

༡༡། སོ་ག་རྩུ་ལོ་གུ་ར་མ་རྒྱ་མ་གཟུ་ལ་ཕྱ་རྒྱ་ལྷ་ཕྱ་རྩི་རྩུ་མ་བེ་ཏ་ར་ཏི་སྐ།

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་
འཐད་པའི་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་རྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་ངེས་དོན་ཡང་དག་མཐའ། །གཟིགས་ནས་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་
སློན་མ་གསལ་མཛད་པ། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐའ་གཉིས་བརྟགས་པའི་རི་བོ་གུན་
འཛམས་ཤིང། །རྟག་ཚད་སྲིད་ཞེར་མི་གནས་དབུ་མ་ཡི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་གསལ་བྱེད་པ། །ཤེས་
རབ་རྩ་བ་ཟབ་ཡངས་དོ་རྗེའི་ཚིག། །ལུང་རིགས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །སློབ་ལྡན་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོས་
བསྐྱལ་བས་ན། །གཞན་ལ་མན་སྲིར་འཐད་པ་དང་ལྡན་པར། །སློབ་སྦྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིས་
བཤད། །སྦྱིར་མདོའམ་བསྟན་བཅོས་འཚད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློན་དུ་སྦྱི་དོན་གསུམ་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །གང་བཤད་བྱ་དང་མཉན་བྱའི་ཚོས་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང། །དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་
པའི་ཚུལ་དང། །ཚུལ་དེས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
དབྱེ་བ་དང། །སྐྱ་བཤད་པའི་དོན་དང། །སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ངོས་གཟུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། །དང་
པོ་ནི། །ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་
དང། །འབྲུང་འབྲུར་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་
རི་སྟེད་ཅིག་འབྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པར་བལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩ་ར་ཏ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དང། །རྒྱང་བ་ལས་འཛིན་པ་ལས། །དང་པོ་
ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཟུག་བཅས་ཟུག་མེད་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་དན་པར་རྒྱང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང།
སྦྱིར་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བར་རྒྱང་བ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པོ་རོལ་
ཏུ། །ཚོས་སློབ་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའམ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱི་རོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་དུ་རྒྱང་བ་དགོ་བ་བཅུ་སློབ་པ་དང། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་དེ་ལ་འདུག་པ་ལྷུང་གི་ཚོས་ཏེ། ལྷོན་པའི་
དམ་ཚོས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་འདིར་
སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི། གསུང་རབ་བམ་ལྷུང་གི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་དོན་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་སྐའི་དོན་དང་། མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འདྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་གསུང། །ཞེ་བའི་མན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་
ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་དག་
ཚིག་ཡི་གེ་དེ་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ལྷུང་འདས་གསུམ་སྟོན་པའམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོབས་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་དོལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེའི་ཉེ་བར་མཚོན་
བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་བཀའོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་སྟོང་དུ་
མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཞིག་བྱེད་པ་ཆེ་བ་བདག་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དང་། ལྷན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་དམན་
པ་ལ་མོས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུལ་ལྡར་ར་ཏ་སྟེ་བྱང་སྤོང་ལྷུང་བའི་ནགས་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ཚལ་
དུ་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་སྤོང་བ་དང་། ལྟ་བ་ལྷུང་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་བབ་པོའི་གང་བག་གི་
བདག་གིས་སྤོང་བའི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅམ་མམ་བདེན་བཞི་རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅམ་སྟོན་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་
པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱས་ཏེ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཅན་དབང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་བྱ་གོད་ལྷུང་པོའི་རིར་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་སྟོང་རྗེ་

ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་བཀའ་བར་བ་མཚན་
ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པར་བསྐྱོར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་
མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡུལ་ལྡན་བྱ་རི་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་
བཀའ་དང་པོར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷའམ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཅམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་
པར་དེ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་བ་དག་བཀའ་གསུམ་
པའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་གཉིས་པར་དེ་དག་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་གི་རྟེན་གཞན་དབང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པའང་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱི་ཕྱང་དང་རིགས་པས་མདོའི་
དགོངས་པ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་
བཀའ་དང་པོར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དམ། ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་གིས་བསྐྱས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྗོབ་འཇུག་པའི་དོ་དང་། གཉིས་པར་དེ་
དག་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པའི་དོར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་
སྟོན་པ་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀའ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པ་དྲང་བ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་
ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཉིས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་མདོའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གཙོར་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་ཀའི་དོན་མདོར་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་འདུལ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་མདོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། དམན་པ་དང་མཚོག་གི་དབང་
གིས་ཐེག་པ་རྣུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལྷོ་མ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། མཚོན་བྱའི་སྤྱིའི་དོན་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་བཀོད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་

གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
མ་ཐུན་པ། །དེ་ཡང་དང་སྲོང་གསུང་བཞིན་སྦྱི་བོས་ལོང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་སྐྱུ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་འཛོམས་པའམ་སེལ་བའམ་འཚོས་པ་ལ་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་མ་ལུས་པ་འཛོམས་
པའམ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སེལ་བའམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློན་སློབ་མའི་སློ་འཚོས་པའམ། ཡང་ན་སྦྱོན་སྦྱོབ་པ་ཡིན་
པས་ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉོག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཛིན་པ་འཚོས་སྲིར་
བསྟན་འཚོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྦྱོབ་པར་
བྱེད་པ་ཡི། །འཚོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་སྲིར་བསྟན་འཚོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བཀའ་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་རོལ་པའི་
གཞུང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་སློ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཞིག་བྱེད་པ་ཆེ་བའི་སློན་སློབ་དབྱེ་བ་ལ་བཤད་བྱ་བཀའི་དབང་
གིས་དབྱེ་ན། བཀའ་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་འགྲེལ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བཀའ་ཅམ་གྱི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱ་དང་ཚད་མ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་
པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོད་པ་དང་ལྟ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདུལ་བ་མདོ་དང་། ཚོས་
མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་འཚོས་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མདོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོས་དངོས་སུ་བཛོད་པ་ལེས་རབ་བམ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱོང་
བ་ཉིད་རིགས་པའི་སློན་སློབ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱོབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྷགས་ལ་ཚིག་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལུལ་ཅན་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྟུས་པ་
མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་མདོན་ཉོགས་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་ནས་སྦྱོན་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མདོན་པར་
ཉོགས་པའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་
ལྟ་བ་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་
པའི་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་སྤེ་ལྟ་སྤེམ་

གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྤྱ་ཀར་ཏ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །བཀའ་ཐ་མའི་
དགོངས་པ་དབྱུ་མར་འཆད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྒྱད་སྟེ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་བྲགས་པའི་དབྱུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཟབ་མོ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟུང་པའི་དང་།
འབྲུགས་པ་སྟེ་བ་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་གྱི་དབང་གིས་སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་བྱང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་
པ་གཉིས་ལས། ཐེག་པ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། མཚོག་དམན་གྱི་དབང་
གིས། དོན་མེད་དོན་མོག་དོན་དང་ལྡན། །དན་གཡོ་བཅེ་བྱུ་བྱུ་བ་སྟུང་སྟེ་སྟོད་པ་ལྟར་ལེན་
པ། །བསྟན་བཅོས་དབྱུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཚོས་ལ་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། འདིར་བའདད་པར་བྱ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་དེའི་
དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་མཛད་པ་པོའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། མཛད་པ་
བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་པར་ལ་
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལི་རྩུ་སྟེ་གཞོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང་།
དགེ་སྟོང་སྟོ་འཆང་དུ་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྟེས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་
གསུམ་དང་། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་
པ་ཐོབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པར་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
བརྟེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལས་གྱི་དང་། རྗེས་སུ་བསྟུགས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་
ཁབ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ལས་དགའ་བ་སྟུང་བ་བརྒྱ་སྟུག་
བྱེད་དང་གསུམ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤར་བ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དང་། གང་བྲག་དང་ཚོས་གྱི་
བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས་
སྤངས་པའི་བྱེད་པར་དང་། སྐྱིར་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཀའ་རབ་འབྲུམས་ལ་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཡང་བྱེད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་

དང་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ལུང་གི་ཚོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་ལུང་
 པར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་སྤོད་པ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་སློབ་པ་དང་། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཇུགས་པར་མཛད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལ་སོགས་པས་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་།
 བྱང་རང་གི་དབུ་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱི་བོ་ལ་གནང་བས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། བྱང་
 དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་གསོ་དབྱུང་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་མི་འཇིགས་
 པ་སྐྱབས་གྱི་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིའི་ཡུལ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་གཞུང་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྲུག་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་མང་དུ་སྤྱེལ་ཏེ་
 དེ་དག་གི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་
 པ་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་སྤྲུག་ཅན་འཇིན་བཟང་པོའི་བཀས་གཙུག་ལག་ཁང་གྱེ་བ་བཅིགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱང་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཅུགས་པ་དང་།
 སྤྲུང་བཤའ་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་གདན་དྲངས་ཤིང་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པས་ལུང་གི་ཚོས་གྱི་དང་། ས་དང་པོ་མཐོང་པའི་ལམ་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་རྟེན་བཅུགས་པས་
 ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཅུགས་པ་དང་། སྤྲུང་བཤའ་པ་ལྟར་རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་བཀོད་པའི་སློན་ནས་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་འཇུགས་པར་མཛད་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྲུགས་པའི་བྱང་བར་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིས་
 ཐོབ་གྱི་མཚན་གྱི་སློན་ནས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སློན་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་
 བསྐྲུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཞེས་པའི་ག་རིང་པོའི་འདི་སློག་ལ་ཨ་གནས་པས་ལྷ་ག་ཨ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ་སྤྱིད་
 སྤྱིབ་ཅེས་སྤྱིད་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་དོན་གྱིས་གནས་པས་སྤྱི་ཞེས་པས་ལྷ་བ་ངན་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་

དང་། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བང་
མཛོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་ས་པ་དང་། མཐོང་བའི་དུག་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྟོབ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པའི་མེས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་བཏགས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མ་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཡིད་
ཀྱི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ་ལྷན་སྐྱེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་དང་། སྲིད་སྐྱབ་ཅེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་གསུང་དྲང་ཞིང་འབྲིགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་མདའ་དང་འབྲ་བས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོད་དང་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྲིད་པའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཏོད་པར་མཛོད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱབ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། འཛོམ་བུ་སྐྱིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་གྲགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་
དགའ་པོ་ལི་རྩ་སྟེ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་
ཏུ་བསྟན་ཏེ་མཐར་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཚོང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོས། བདེར་གཤེགས་སུ་
ངན་འདས་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་སུ་ཡིས་འཛིན་འགྱུར་ལགས། །ཞེས་ཀྱུས་པའི་ལན་དུ། བདེར་གཤེགས་སུ་
ངན་འདས་གྱུར་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །དུས་དག་འདས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་
ལྷོད་ཤེས་ལྱོས། །སྟོ་སྟོགས་སྟེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་སྤྲོན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱེ་ཞེས་བོད་པ་
སྟེ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་པ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་
ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛོམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་
ལས། ང་ནི་སྤྱི་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་པན་བཅོན་པ། །དགེ་སློང་སྐྱེ་
སྐྱབ་ཅེས་བྱ་འབྱུང་། །མ་བྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་བསྐྱབས། །ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། །དངོས་མེད་
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར། །ལུས་དེ་པོར་བར་གྱུར་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་

བར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དེས་བར་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་
 ལས། གུན་དགའ་བོ་ལི་རྩོ་ལྷོ་གཞོན་ལྷ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡོངས་
 ལྷ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་ལོན་པ་ན་དགོ་སྤོང་སྤོང་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ར་བོ་ཆེའི་མདོ་འདི་
 འཛིན་བར་འགྲུབ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ང་ལྷ་རན་ལ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགོ་སྤོང་
 འཆོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བར་བྱེད་བར་འགྲུབ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རི་ལྷར་མཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཇུག་པ་རྣམས་
 ལ། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིགས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དང་། སྤོབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་བར་མ་དང་བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་ལྷར་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཚོགས་དང་། མདོ་གུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་གསུམ་དང་། ལྷ་སྤོབ་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱལ་བོ་
 ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲུག་ཏུ་དེས་པའང་ལྷ་བའམ་ཤེས་རབ་གྱི་དམིགས་པ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དམ་བདེན་པ་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 བརྗོད་བྱ་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་། བརྗོད་བྱ་
 དེའི་སྤོགས་རེ་ཅེས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་བྱིར་བཀོད་པ་ཡན་ལག་གསལ་འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤོང་དེས་པའང་ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱེ་འགགས་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱེ་འཛིག་གཉིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཏེ་སྤོས་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་རིགས་པ་ཀྱུ་ཅུ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་མོད་གྱི། རྣམ་བཅད་དགག་པའི་སྤོ་ནས་རང་
 བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡོངས་གཙོ་སྤོབ་པའི་སྤོ་ནས་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པའི་རིམ་པ་ལྷར་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་གཞུང་ལ་ཞུགས་པར་སྤང་དོ། །ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 བཞིར་དེས་པའང་རྒྱན་བརྟག་པར་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ལ་ཚོད་རྫོག་
 འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་གལ་འགྲུབ། །ཞེས་བྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱེ་བའི་སྤོ་རོལ་

ནས་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན། དེས་ན་དངོས་སོ་
རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་
དག་འོ་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུ་མ་བ་སྤོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བའམ་འཐད་པའི་ཚིག་
ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྤོགས་དགག་པར་མི་
རུས་ལ། འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྤོད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྲ་མ་
ཉམས་ཤིང་ཚིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེས། གལ་ཏེ་
དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །སྤོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་
བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །སྤོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྲ་མ་ཉམས། །མི་འབྲུ་ཉིད་དེ་
དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ། ངའི་ཚིག་རང་
བཞིན་མེད་པས་སྲ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་ཁོ་ནར་གཞན་སྤོགས་དགག་པར་མི་རུས་མོད།
དེ་ཁོ་ནར་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་སྤོགས་འགོག་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ལ། རང་
བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གཞན་སྤོགས་འགོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་
པམ་བར་བྱེད་པའམ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེ་གསོད་པར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ། དགག་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐྱུར་བ་དེ་ནི་སྤོད་ཀྱིས་
བཏབ། །ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྐྱུ་མ་ལ། །དགག་པ་བྱེད་པ་རི་འབྲ་
བ། །དགག་པ་འདི་ཡང་དེ་འབྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་བུས་བརྟག་པར་འདུས་བུས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྣོང་དག་
གསུམ་སོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འདུས་བུས་བ་དང་འདིག་པ་དང་གནས་པ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བར་ཡང་མདོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་མི་

ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ངོ་ན་སྐྱེ་བཞུགས་འཛིག་པར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་བཀག་པ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ། གནས་པ་ལམ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པ་ལམ་མཉམ་
 པ་བྱུང་བར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་བསྟན་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་
 སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་བཏགས་ན་
 མི་འགལ་བ་ཞེག་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉོགས་གཏེ་ཚིག་གི་དོན་བཅུ་དྲུག་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ། ཉོག་གེ་ཤེས་པའི་
 ར་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞེག་ཚོད་པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤའ་
 པར་བྱ། །ཞེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་བྱེད་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་མོར་བཏགས་ནས་
 འགོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་མེད་ན་བོང་བུའི་དུ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅོས་མ་ཉེན་འགྲེལ་རུང་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་པ་ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤང་བ་བསྟན་ནས་རིགས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཚོགས་སམ་ཁྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 དྲུག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཚུ་ལ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་
 པའི་འགྲེལ་བར་འདི་ལ་མཚོན་བརྗོད་མཛད་ཀྱི་ཚོད་རྫོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མཚོན་བརྗོད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་འདི་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལྟར་གཙོ་བོའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་བཤའ་བའི་གང་ལས་ཇི་ལྟར་འཕྲོས་པའི་ཚུ་ལ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་རྗོ་རྗོའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ལ་འགྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་

བཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།
སྤྱོད་གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། བསྟན་འཚོས་ཀྱི་ལུས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་གྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་
དང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་
སྐད་ལས་མ་རྒྱུ་མ་ནི་དབུ་མ་སྟེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །སྦྱུ་ལ་ནི་ཅ་བ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་དབུ་མའི་དོན་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དུ་བསྟུས་པའོ། །བྲ་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་འདི་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོན་ས་ཞུགས་པས་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའོ། །ཀྱ་
རི་ཀྱ་ནི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བུས་པ་སྟེ་དག་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱེད་པས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིང་སྟོན་གསུམ་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་བྱེད་པ་ལས་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས་སྤྱིར་མིང་
བཏགས་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་མིང་གི་ངོ་བོར་གོ་བས་འཇུག་སྟོན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པ་དང་། བྱེ་བུ་ཏུ་བརྗོད་
བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་བྱེད་པ་ལས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་འདིའི་
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་བྱེད་པ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པ་དང་། ལྷན་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་མཚན་ཐོས་
པ་ལ་ཚིགས་ཚུང་བར་བྱ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དང་ལན་གཉིས་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དེའི་སྐད་ལ་
བག་ཚགས་བཞག་པ་དང་། ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བ་དང་ལོ་བཞུ་སྐྱེད་སྟོན་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ་དང་
ལོ་བཞུ་རྣམས་ལ་བུས་པ་ཤེས་ཤིང་བུས་པ་གཞོ་བའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཅོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དག་
དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལོ་བཞུ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལ་བཅེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
གཉིས་ལས་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མདོས་
དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་
འགྲུར་བྱེད་པའི་ལོ་བཞུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱགས་ལ་དགོངས་ཏེ། འགྲུར་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེའི་བར་ཆད་ཞི་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཀས་བཅད་པའི་སྤྱག་མཛད་པ་ལ་འདི་སྟེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྦྱག་པའལ་སྟེང་པོའི་
དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་

དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་དང་། ཚུམ་པ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྟན་འཚོས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཟོད་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ལས། བཟོད་བྱེད་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བའམ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པ། ཟོད་བྱེད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་བཞི་
བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གང་བཤད་བྱ་དང་མཉན་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་
བཟུང་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་ཚུལ་ལ། འཚད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་
བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་མཉན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་འཚད་པ་
པོ་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་དང་། གང་གིས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་དེས་ཇི་ལྟར་བཤད་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་དུལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་
བཙོན་བཅས་ལྷག་པ་ལུང་གིས་ལྷག་ །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་སྐྱ་མཁས་ལྷན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་ཡིད་
སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་བར་བཅུ་ལྔ་དགོས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། མ་མཐའ་
ནའང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ལྷ་རིག་སྟེ་སྟོན་གྱི་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
གང་འཚད་པ་དེ་ལ་མཁས་པས་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། དབྱངས་སྟན་པ་དང་དོན་གསལ་བ་
དང་གོ་སྐྱབས་འཕམ། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་དང་ཇི་ཅུ་བཤད་ཀྱང་རན་
པས་ཟོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཁ་ན་མ་
མོ་བ་མེད་པས་ཉན་པ་པོ་དད་པ་སྐྱེར་རུང་ཞིང་སྟེ་པོ་གཞན་ལ་ཁ་བཟུང་མི་དགོས་པས་སྐྱ་མར་འོས་པ་དང་།
སྟན་གྲགས་དང་རྟེན་པ་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་འཁོར་གྱི་ལོག་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་སྟོབས་ཟང་ཟེང་ལ་མི་ལྷ་ཞིང་བཙེ་
བའི་སེམས་དང་ལྷན་པའོ། །བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ་དང་། གང་
སྤྱིར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། གང་བཟོད་པའི་བཟོད་བྱེད་པོས་གཟུང་བ་གསུམ་གྱིས་བཟོད་བྱའི་དོན་དགོད་པ་
དང་། འབྲེལ་སྟོར་གྱིས་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་བཏུས་པས་དག་དོན་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཚིག་
དོན་བཤད་པ་དང་། དག་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་ཀྱི་བཟོད་བྱེད་པོས་སམ་ཤུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་

གསུམ་གྱིས་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་བཤད་པ་དང་། རོན་དང་གཞུང་གི་བཤད་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བ་
དགོད་པ་དང་། མི་འཐད་པ་མེད་པའི་ལན་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལན་གྱིས་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བཤད་ཐབས་དེས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། གདུལ་བྱའི་དབང་
གིས་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་བར་མ་ལ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་འཇུག་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ཉན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་
དང་། དེས་རི་ལྟར་མཉན་ན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་མང་དུ་གསུངས་
མོད་གྱི། ཚོས་མཉན་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་མ་མཐའ་ནའང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་
བར་བྱས་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོང་ལ་མེད་པར་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་བཅོམ་འགྱུས་དང་ལྡན་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟུན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་
རབ་པོ། །དད་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བསྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག་། །ཅེས་དང་། གཟུར་གནས་སློབ་
ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སློབ་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་
སྟེ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གྱིས་ཟེན་པས་ནད་པའི་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་ལ་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་
དང་། ཚོས་ལ་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་གྱི་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་གསོས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་
བའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཚོས་དང་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་
པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྣ་གཏད་ཅིང་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་གྱི་དུས་སུ་དེའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོབས་ཟེན་པར་བྱ་བའོ། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། གདམས་ངག་ཁོང་
དུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་། རྣ་སྐྱབས་ཉེ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་གཏད་དེ་
དང་། ཡེངས་ན་སྐྱར་བཀུག་སྟེ་དང་། ཚོས་དང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་བཏུད་དེ་ཉན་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྦྱིར་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉན་པ་པོའི་
རྒྱུད་ལ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཚུལ་དང་མཉན་ཚུལ་དེས་ཉན་བཤད་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །གང་གིས་ཚོས་བཤད་པ་དང་མཉན་

བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ལོ་དོན་བཤད་ཟེན་ཏེ། །སྤྱི་དོན་དེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བསྟན་འཛོམས་ཚེས་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེད་ཀྱི་དོན་དང་། བཅུ་པར་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མཇུག་གི་དོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ།
 འདི་ལ་དངོས་སུ་རྫོང་པའི་དང་། རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚོན་པར་རྫོང་པའི་དག་ཡིན་པས་བསྟན་འཛོམས་ཀྱི་ཤེད་དུ་ལྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་བརྫོང་པའི་
 དགོས་པའི་དང་། བསྟན་པའི་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་
 འཐད་པའི་དགོས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལྷུ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་བརྫོང་བྱས་པའི་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚེས་
 པའི་ཤེད་དུ་བྱས་པའི་དང་། གཞུང་ཡི་གོ་བོ་བཞེད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་བས་ལྟོན་པ་ལ་མཚོན་པར་
 བརྫོང་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སློབ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལས་བསོད་ནམས་འཐོབ་ཅིང་དེའི་མི་མཐུན་སྤོགས་ཞི་བའི་སློབ་ལ་ཚེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེ་
 བར་ཞི་བས་བཅུ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་པ་ལས་རིགས་དཔོག་པར་
 བྱེད་པས་ཚེས་པ་པོ་བདག་ཉིད་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་ནས་དེས་བཅུ་པས་པའི་བསྟན་འཛོམས་ལ་གཞན་དག་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚེས་པའི་སྤྱོད་དུ་རང་དད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་པར་རྫོང་པས་བསྟན་འཛོམས་འདི་ཉིད་
 དགོས་པ་གྲུ་ལོ་ལ་དང་ལྟོན་པར་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་འཛོམས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བརྫོང་ཉན་བཤད་བྱས་ནས་ཞུགས་པས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་
 ཚུལ་བསྐབས་པས་བསྟན་འཛོམས་ཚེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ལ་འཇུག་གྱུང་སྤྱོད་དུ་དཀོན་
 མཚོག་ལ་མཚོན་བརྫོང་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་བརྫོང་ཉིད་མཐོང་བ་དང་འདོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སློབ་ལ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའོ། །ཚེས་པ་པོས་བཞེད་པས་
 དམིགས་པའི་དགོས་པའང་དེ་དག་ཉིད་དེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ། བསྟན་འཛོམས་བྱེད་
 པས་ལྟོན་པ་ལ། །མཚོན་པར་རྫོང་པ་འབྲས་མེད་མིན། །བསྟན་འཛོམས་དང་ནི་ལྟོན་པ་ལ། །གྲུས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་
 གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི། གང་གིས། གང་ལ། རི་ལྟར་མཚོན་པ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱིས་ཚཱ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་མཚོན་པའི་
ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱུག་འོས་དང་སྐབས་འོས་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་འོས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཞུའི་
མཚོན་པ་སྟེ་བསྟོན་པ་དང་བྱུག་གི་སྟོན་ས་སོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི། བྱུག་འཚལ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་
སྒངས་ཉེ་དེ་ལ་གང་གིས། གང་ལ། རི་སྟར་བྱུག་འཚལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚཱ་བ་པོ་སྟོན་དཔོན་གྱི་
སྐབས་བདག་གིས་ཞེས་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚོན་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པ་སྟེ་སྐབས་འོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བྱུག་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་བཤམ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོའི་སྟུན་རྒྱས་
བ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་དང་སྟུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་ཞེས་སྟོས་པས་སྤངས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པ་
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་གུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བྱུང་
བར་གྱི་ཚོས་གང་དང་སྟུན་སྟུམ་པ་ལ། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་
དམ་བུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱ་བ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་བ་པོ་
འདི་གཉིད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལས། གུན་ནས་སྟོང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་
དང་། ངོ་བོ་སྟུན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་མན་པ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་
འཚམ་པ་ཉིད་དང་། དུས་སྟུ་འབྲུང་བ་ཉིད་དང་། རི་བ་པོ་ཚོག་ལུང་སྟོན་བྱས་པ་ཉིད་དེ་བྱུང་བར་བདུན་གྱིས་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་དམ་བུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་དང་། སྐྱ་བའི་རྩ་བ་དང་། སྐྱ་བའི་
བྱུ་མཚོག་དང་། སྐྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཚད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་བསྟན་པས་
སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བུ་གྱུར་ཅེ་ན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྟན་པས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བུ་
གྱུར་པ་ཞེས་སྐྱར་ཉེ། དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བསྟན་པས་སྐྱ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་བུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་
བར་གྱི་གཞི་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་དང་། གཞི་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐ་དད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་བཤད་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་

བ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ལས་པ་ཉི་ཨི་ཉི་ཉུ་སྟེ་ལྷན་པ་ད་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྟའི་དོན་སོ་
སོར་བཤད་ན་པ་ཉི་པ་ད་རྟེན་ལྟོས་པ་དང་། ཨི་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་འགོ་བའམ་ཆས་པའམ་འཇིག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། མཚན་སྐྱོར་གྱི་ཚིག་ཡ་བཏགས་ནི་མི་བད་པའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ་འམ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱིར་དེ་
སྟོན་པའི་གྱི་འདིར་སྐད་གྱི་བྱིངས་སམ་ཁམས་གྱི་དོན་ཨི་ཉི་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཉེ་བར་སྐྱར་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་པ་ཉི་ས་ཟེས་
གྱིས་མཚན་པས་པ་ཉི་ཉུ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པ་ད་ཅིང་ངམ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ཅིང་སྟོས་ནས་ཞེས་པར་འགྱུར་
དོ། །སྟོ་སྐྱུ་གྱི་རྒྱུན་བྱིན་པས་ཡང་དག་ཅེས་འཆད་མོད་གྱི། ཁ་ཅིག་སྟོ་རྒྱུན་རྒྱུན་བྱིན་པས་འབྲེལ་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་འཆད་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལེགས་ལ། ལྷན་ལ་དོན་ལོགས་པ་མེད་དོ། །པ་ད་ཞེས་པ་གོ་འཕང་ངམ་རྐང་པ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་མོད་གྱི་རྒྱུན་ས་སྐྱ་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ས་སྐྱ་དའི་སྐྱ་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེའི་སྐྱར་པ་ཉི་ཉུ་ས་སྐྱ་དང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་པ་ད་ཅིང་ངམ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ངེས་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་བསལ་བར་བལྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་
གཉིས་ལས། འདི་བཤད་འཇུག་འབྲེལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་
ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི་ཁ་ཅིག་དའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱ་བ་ལ་
བསམས་ནས་སྐྱར་པོ་སྐྱས་བསྐྱས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་མོད་གྱི། འདིར་དའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་
ནས་འབྱུང་བར་སྐྱར་བ་ཅམ་ལ་འདོད་པས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆ་བ་སེམས་
དཔའ་དེས་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་དང་།
མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །རྒྱ་བཅས་རྒྱུན་
བཅས་ཚོས་ནི་ཤེས་འགྱུར་གྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཚོས་ནི་ཤེས་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། བསྟན་འཚོས་ལས། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་
ཚོའང་། །མ་བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཅེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ནི།
སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཚོས་གྱི་བྱུང་བར་བརྒྱུད་དོ། །འདི་
ལའང་བྱུང་བར་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། གོ་རིམ་མི་

འཐད་པ་སྐྱད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱེད་པ་གཟུང་ལ་རག་ལས་བས།
 འདིར་འགག་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགག་པས་ན་འགག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་
 རྗེས་སྐྱད་ཅིག་མར་འདིག་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཆད་
 བས་ན་ཆད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའོ། །ཉག་པ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་འདིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་
 རྣམས་ཉག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིག་པའམ། རྒྱན་གྱིས་འདིག་པ་མེད་པའི་
 ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ནི་འོང་བས་ན་འོང་བ་སྟེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་འོང་
 བའོ། །འགོ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་རིང་བར་འགོ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་སྟོག་པ་ཐ་དད་
 པའམ་གཅིག་པ་བཀའ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དོ་བོའམ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའོ། །དོན་གཅིག་ནི་སྟོག་པ་གཅིག་
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དོ་བོའམ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པའོ། །དགག་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་དགག་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཅེག་ཉག་ཆད་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་སྟག་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་འཆད་མོད་གྱི། སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་བས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 མེད་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགག་
 བྱ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་མོད་དེ་དག་བཀའ་པའི་ཚེས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 དོན་དམ་པར་བཀའ་པའི་སྟོས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་འདོད་
 གྱི། །མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀའ་མེད་
 གསལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་དགག་བྱའི་སྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་དེ་དག་བཀའ་ཚེས་ཅམ་དུ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པའི་ཚེས་སུ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ལས་གོལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་
 མེད་དམ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་བཀའ་

ཅམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཀག་བ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཅམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེ་སོགས་བཀག་བ་ཡང་དག་དང་། །མ་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
བ་འདིར་བཀག་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཁོ་ན་སྒོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་མམ་སྲིད་ཚད་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོར་ཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བས་བཤད་ལ། །ཁ་ཅིག་དེའི་དགོངས་པ་
དགག་བྱ་བརྒྱད་སོ་འདི་དག་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་དེ་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་བས་བཀག་འོས་བརྒྱད་སོ་འདི་དག་
ཚོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་འཆད་ལ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་སྡེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དང་འདིག་རྟེན་ལ་
གྲགས་པའི་ལོག་རྟོག་རིམ་པ་ལྟར་གཉིས་དང་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་བྱུང་པར་བཀག་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་
བརྒྱད་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་འགག་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྡོན་ལ་སྒོས་པར་
རིགས་སོ་སྣམ་ན། འགག་བ་ལའང་སྐྱེ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལའང་རྒྱ་འགག་བ་སྡོན་དུ་འགོ་
བས་སྐྱེ་འགག་ལ་སྡེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འགག་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྡེ་
གྱུར་ལ། །ཀ་ལེ་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་ཀ་ལེ་མེད་པ་དང་། །མ་ལེ་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་དང་ཚོས་ཀྱི་ཐ་དད་བསམ་པ་ལ། སྡར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དམ་རྣམ་
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འགྲེལ་ནི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་
པ་དང་། བཀག་བ་སྐྱེ་མེད་དམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་པར་
བཏུའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟན་པས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་འགྲེལ་སྒོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་ལུས་ཡིན་པས་བདེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སེང་གའི་སྐྱས་རི་དྲགས་ལྟར་དེ་
བསྟན་པས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དན་པ་སེལ་བས་གདུལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་སོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སོ་སོ་རང་གི་ས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས་གསུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསལ་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་
བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཆེན་ངལ་སུ་ཡིས་བསྟན། །སྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཚོས་རྣམས་
རབ་སྟོན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དེ་བསྟན་

པའི་དགོས་པ་ནི། སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་ཅེས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་བསམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས། དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་
གང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་བྱུང་བ། །སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒོ་འབྲས་བུ། །ཞེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པར་སློས་
པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་མེད་དགག་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དག་པ་རྗེས་ལ་
ཐོབ་པ་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སློས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་མ་ཡིན་དགག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་
ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པས་རྒྱ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ས་བཅུའི་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་འདོ། །སློ་དེའི་ངོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་བདེན་པའི་སློས་པ་ཉེར་ཞིའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་
པས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལའང་བདེན་པའི་སློས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་
བྱས་པས་དེའི་ཐ་མར་རྒྱ་མ་རིག་པ་བག་ཚགས་དབང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲས་བུ་སྣང་
ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པའང་ལོག་པས་རྟོན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པའང་མེད་པ་དང་།
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སློ་ནས་སྐྱེ་གྲན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པ་འདོ། །སློ་དེའི་ངོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
སྣང་བའི་མཚན་མའང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལའང་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངེ་སྣང་བུ།
འདི་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན། །མ་རིག་སྟན་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་
རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་འགའ་ཞིག་ལའང་། །སློ་སྐྱེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་སློས་བུལ་སྟོན་པའི་སློར་བས་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ཐུགས་རྗེ་འཕེན་པས་བསམ་
སློར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དང་། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་ཐུག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུག་འཚལ་ཅེས་པ་སྟེ་སློ་གསུམ་འདུད་པའོ། །བཤད་
ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། དག་འདིས་ཚིག་གི་རྣམ་པའམ་འུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བཞིན་པས་

དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པའི་དགོས་
པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གཏམ་གྱི་བབས་ལྟར་
བསྟན་འཚོས་ཀྱི་གཞུང་མངའ་ས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བསྟན་འཚོས་འདི་བཅུམ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་སོ་བཟླ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་ལོག་ཏུ་སྐྱོག་པ་ཡིན་ལོ་
ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིད་ག་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཁོ་ན་འགོད་པའི་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་།
མངའ་ས་པ་ཅམ་གྱི་དོར་འཇུག་པ་ཏོག་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་འཚོས་འདི་ལ་དགོས་
འབྲེལ་བཞི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཏོག་ལྡན་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་དང་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་ལ་ཡོད་ངེས་སྟུང་བ་དང་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དེ་འོང་སྟུང་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་ངག་ །ཡོངས་བཟླས་དབང་དུ་
བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་བའི་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ལེན་པ་དང་
ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གྲུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྐྱོགས་འདི་ལ་སྐྱོན་སྤང་བ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་གིས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ་ཚིག་
དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་གཤོབ་ཅན་གྱི་ཚིག་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་ལ་ཚིག་མི་
དགོས་ཏེ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ལོག་པ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚིག་གིས་དོན་ལ་ཚད་
མའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མི་ལུས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཅམ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། ཐེ་ཚོམ་ཅམ་སྐྱེད་པ་ལ་ཚིག་མི་དགོས་
ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་དེ་འོང་སྟུང་བ་ཐེ་ཚོམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོམ་པ་པོའི་ངག་དགོས་
པས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི། དག་འདིའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་འཚོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་
ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ངག་འདིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་དུ་གྲངས་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་ནི་གཞུང་དེས་གཙོ་བོར་གཏམ་ལ་དབབ་བྱ་
དང་། གཞུང་དེ་བསྟན་ཤིང་མཉན་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་འབྱུང་བའི་ཉིད་དགོས་དང་། རྟོགས་
པ་དེ་བསྟན་འཚོས་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་བསྟན་འཚོས་འདིའི་དེ་བཞི་ནི་རྟོག་འབྲེལ་

སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞུང་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གནས་
སྐབས་ས་བརྟམས་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་
རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་གཅིག་མིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྟན་ཅེས་
པས་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་འཕེན་པས་དགོས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་
པ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྲེད་
ལས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚིག་གི་ཡང་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། བཞི་ཀའང་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་
རག་གི་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། ཞེར་བསྟན་
ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་བཤའ་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་
པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟན་འཚོས་ལ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
བསྟན་འཚོས་ཀྱི་ཚོས་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཁོ་ན་འགོད་པའི་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རག་
འདིའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ཁོ་ན་འཚོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་རག་འདིའི་དགོས་པ་ནི་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་
རྟོག་ལྡན་བསྟན་འཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་ངེས་པའི་རྟོག་
པ་བཞི་སྐྱེ་སྲིད་ཅིང་ལྷ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་བཞི་ལས་ཉུང་ན་མི་རྣམས་ཤིང་མང་ན་མི་དགོས་པའི་སྲིར་
ཉེ། འདི་ལྟར་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པ་ལ་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པ་ལྟར་འདིའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་
ཉིད་དམ། ཡོད་ཀྱང་མ་བག་མར་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལྟར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། དགོས་པའི་ཁྱད་
པར་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་འདོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་མན་རག་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིས་བསྐྱབ་
པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ། བསྐྱབ་པར་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདི་བས་ཐབས་སྐྱབ་བ་གཞན་ཡོད་
དམ་སྟམ་པའི་གོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་སྲིད་ལ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་
པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་། འབྲེལ་བ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱོག་ལ། དེ་དག་བསྐྱོག་པས་འདིའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་
བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་འདོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདིས་བསྐྱབ་པར་རྣམས་ཤིང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གོ་ལ་དེ་ཙམ་
གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་འཇུག་པའི་གོགས་སུ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིག་གི་
རོན་ནི་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱི་རོན་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་རོན་དགོས་

བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་གི་ཆ་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལའང་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཟུང་གིས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། སྤར་མཚོད་བརྗོད་དུ་བཀོད་
བའམ་མདོ་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་སམ། ཉེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་བཟུང་བའི་
སྤོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་བ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་བཤའ་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་དེ་
རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་གཙོ་བོ་དང་། བལ་བ་དང་། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
སྤར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤའ་པ་སྤར་དགག་བྱ་བསྟན་འཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་
རྟོག་གཙོ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བརྒྱུད་སྤོས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས།
དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་འགྲོ་འོང་དངོས་སུ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་འགོག་པ་རྒྱེན་དང་འགྲོ་འོང་
བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །ལལ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མཚེད་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་བརྟག་པས་དེ་དག་གི་དོ་བོ་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་། ལས་དང་བྱེད་
པོ་བརྟག་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་
མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་སྤྱི་གནས་འཇིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་དང་དེའི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་
བཀག་པས། དེ་སྤར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཚེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤར་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པས་གང་ཟག་གི་དོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། མེ་
དང་བྱུད་ཤིང་དང་། སྤོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། སྤྱི་བ་བསྟན་པས་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་
དཔེ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་དང་། བྱུ་བ་སྤྱི་བ་ཀ་ཤིའི་འཁོར་བ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱི་བ་བསྟན་པར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
བཀག་པས། དེ་སྤར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བོ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་
བ་དང་། འདུ་བྱེད་བརྟག་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་མ་སྤེལ་བར་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་
བཀག་ལ། སྤང་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅིངས་ཐར་དང་། ལས་འབྲས་བརྟག་པས་དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་སྤང་བ་

དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ལས་དང་འབྲས་བུ་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་ཅིང་། བདག་དང་ཚོས་བཟླ་བ་ས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཐ་སྙད་
ཙམ་དུ་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་གིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐྱུ་མ་སྐྱེ་བར་
རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། དུས་བཟླ་བ་ས་དུས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པ་བཀག་ལ། ཚོགས་པ་དང་འབྲུང་འཇིག་བཟླ་བ་ས་དུས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེ་བར་གི་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་སྟེན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་དུ་
བཀག་པས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཟླ་བ་ས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ།
སྐྱེན་ཅི་ལོག་བཟླ་བ་ས་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
འབྲུང་བར་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།
འབྲས་བུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་
ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སློབས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སློབས་ལན་འདེབས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཟླ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་
པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤང་བའི་རྒྱུ་འགག་པ་སྟེན་བཅས་སྟེན་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མི་རུང་རོ་
ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྤང་བ་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བཟླ་བ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སློབས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སམ་འབྲས་བུ་སྤང་བོ་སྤང་ཡོད་སྤངས་པའི་སྤང་
འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་སློབས་ལན་འདེབས་པ་སྤང་འདས་བཟླ་བ་
པའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྤང་བར་གྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་

ནས། བྱང་པར་གྱི་གཞི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པུང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་གཞག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ཡིན་
ལ། རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཐར་མི་གནས་པའི་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་པའོ། །སྤྱི་བྲག་གི་འབྲེལ་ཞི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་
བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་
གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གནས་པའི་རྟེན་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། མཚན་
གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་
སྟེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་བཞིན་སེམས་
བས་དབྱེད་ན་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སློབ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ན། རྫོ་མ་
འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ལས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་
སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་
སྤང་བཅས་ཀྱི་སྟོའི་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གང་རྗེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་
འབྲུལ་བར་བྱས་པ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡང་དག་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །དེ་
ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་ཁ་ནང་སྟེའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་རང་རིག་པ་
དང་། ཁ་སྤྱིར་ལྟ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཟུག་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིན་
པའི་རྒྱ་ནང་དབང་པོ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་སྤྱི་ངོལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྤྱིས་པ་རྫོ་བ་
གཅིག་འཇིན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་

བཅས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་འདྲིན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུལ་བར་བཞག་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟུན་
པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་
པ་ནི། །དབང་པོ་ལོགས་གྲུར་ཤེས་སྟོན་ལོག་པར་འདྲོད། །ཅེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཁ་ནང་
ལྟ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ནང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཁ་སྐྱིར་ལྟ་དབང་པོ་དུག་
གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འོལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གི་
བདེན་པ་དང་། དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་
པའི་དམིགས་པ་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཉིས་
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་
བ་གང་ཞེས་འདྲི་བ་རྟོག་གིས་རྟོགས་ཏེ། །འདྲི་བ་རྟོག་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟར་མ་ཞེ། །འདྲི་བ་རྟོག་ཉིད་ལས་
ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། ཅེས་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མི་ཤེས་
གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལྷ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་
སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འདྲི་བ་རྟོག་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་
བཅས་ཀྱི་སློལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་ཡུལ་ལ་བདེན་བརྟུན་དུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་འདྲི་བ་རྟོག་གིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་འདྲི་བ་རྟོག་གིས་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་
པ་ཀུན་རྫོང་གི་གནས་ལུགས་སྤོང་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྤང་བཅས་ཀྱི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་དོན་
གང་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བརྟུན་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ་མཉམ་ཉིད་
དུ་གཟིགས་པས་དེའི་ལ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཞེས་དང་། བདེན་བརྟུན་ནམ་ཡང་དག་ལོག་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་ཀུན་རྫོང་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཞེས་དང་། དབྱེ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
སྤང་བཅས་ཀྱི་སློལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དང་སློལ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འདྲོད་པས་དབྱེ་མ་པའི་ཀུན་རྫོང་
ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཉི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྐྱིར་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །དེས་གང་བཙོས་མ་
བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོང་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མར་གྲུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་
རྫོང་ཏུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་

དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་
འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་
སྤང་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་འཇུག་པ་
རིགས་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡོད་མེད་དམ་བདེན་བརྟུན་ནམ་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་དོ་བོར་
ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྟད་དུ་
བྱས་པར་ཟད་དེ། ཇི་ལྟར་བད་ཀན་གྱི་རབ་རིབ་ཙན་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྟོའི་
ཡུལ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་
མ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པ། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་
བས། །མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བསམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
རྟེན་པའི་མཚན་གཞི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའམ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལས་འདས་པར་ཚད་མའམ་སྟོ་གང་གིས་ངེས་པ་
ཡིན་ཅེ་ན། འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྟོའམ་ཚད་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྟོ་
དེས་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་རྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བའི་དབྱུང་མ་པ་དག་ཚོ་ལ་སྦྱིར་
ཚོལ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུགས་པའམ། འདི་ན་སྤངས་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་
གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚད་མའི་སྐྱོད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
ངེས་བྱེད་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྦྱིར་དགག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་
མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་ཉེར་འཇུག་གྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའི་
ཚུལ་དབྱུང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་ན། །ང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་མ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ལས་སྤང་བྱའི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མའང་མེད་ལ།

གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ལའང་དོན་དམ་པ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་ངོར་ཁས་སྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྐབས་
བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་མོད། མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དབྱེད་པའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དང་།
དབྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དང་། དབྱེད་པའི་དག་སྐྱོར་བས་དབྱེད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུབ་བྱའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་
འཐད་པ་དང་། འདི་གཞེན་ནམ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཞན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
གཞན་སྤྱོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་མཐའ་མི་བདེན་པར་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་གཞན་
སྤྱོད་པ་འགོག་འདོད་ཀྱི་སློལ་ལྟ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཚོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་པར་ཤེས་བྱེད་
མེད་པས་ཐལ་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་བའི་ཡུལ་མི་འགྲུབ་ལ། བ་རོལ་བའི་དག་སྐྱེ་གྱི་འགལ་བར་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་ཡུལ་
ལ་ཐལ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་གཞན་སྤྱོད་པ་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འགོག་པའང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་
བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་པ་ལེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་
མི་འཐད་ཅིང་། བ་རོལ་ལམ་འདི་གཞེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་དགག་
སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞན་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། ལུང་དང་། ཉེ་བར་
འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་བཞིས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དགག་སྐབས་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལེ། ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་སྤོང་བས་རྟོགས་
པ་སྟེ་དེས་སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱེས་པའི་མ་དབྱེད་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་མཐོང་བས་གཙོ་བོར་ཐ་སྙད་དུ་
མེད་པའི་མཐའ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་དབག་ལེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལས་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སློང་དང་འདུས་བྱས་མི་རྟོགས་པ་དང་ཚོས་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དབག་གིས་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ཤེས་ལ།
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་དགག་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་དབག་གི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྐྱོད་འདོགས་
གྱི་མཐའ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་དབག་པས་ཆེར་ཡང་དག་པར་དགག་

བ་བྱེད་བ་གཙོ་ཆེ་བར་བལྟོལ། །དེའི་ཉྀགས་རྣམས་ཚུལ་གསུམ་གཉི་ག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུབ་
པའི་ཉྀགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱོགས་བདེན་པར་འདོག་བ་དང་རྒྱད་དུ་མ་འབྲེད་པར་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་པས་
ཚུལ་གསུམ་པ་རོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པའམ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉྀགས་དང་ཉྀགས་
ལས་འོངས་པའི་སྟོ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི་
དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་དགོས་སུ་སོང་བ་དང་། མ་དབྱེད་ན་ཚད་མས་གྱུབ་པ་ལྟར་
སྤང་ཡང་དབྱེད་ན་ཉྀགས་འདྲིན་གྱི་སྟོ་འདྲིན་སྤངས་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་མར་པ་རོལ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་ལ་སྟོས་
པའོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉྀགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བ་པ་རོལ་ལ་གྱུབ་པའི་ཉྀགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་དོར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་སེལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
དང་། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ་པ་རོལ་ལ་གྱུབ་པས་པ་རོལ་གྱི་དོར་བསྐྱོག་བ་འཕངས་པའི་སྟོ་
ནས་གཞན་ཕྱོགས་སེལ་བ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་མི་
མཚུངས་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོམས་དང་། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྱུབ་པ་དང་། དབྱེ་
མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྱུབ་པས་ཚོད་པའི་ཡན་ལག་གང་ལ་བཅུད་
པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་གྱུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྱུབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་མ་བ་དང་
གི་སྟོ་དོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་བ་འཕེན་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་
ཚད་མ་ཅམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་།
བསྐྱོག་བ་འཕངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པས་དང་རྒྱད་དང་སྤྱོད་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་འགྱུར་
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་སྟོན་པ་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་བ་དང་ལུང་གིས་མི་
གཞོད་ཅིང་དེ་དག་གིས་གྱུབ་པ་བཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འམ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པའི་བསྟན་འཛོམས་ལྟ་བུ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལུང་གི་ཚད་མ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཚོན་པོ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་གྱི་ལུང་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་དང་། དོན་དམ་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བར་བལྟོལ། །མཐོང་བའི་དཔེ་

ལས་མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་འདྲལ་བ་ནི་ཉི་བར་འདྲལ་བའི་ཚད་མ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཡང་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དབེས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བའི་དབེས་ཐ་
སྙད་དུ་མེད་པ་སྤྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོང་དག་གིས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་རི་སྟུང་དེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་
རིགས་པའི་ཤེས་པས་གཞིགས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་སྟོས་པ་གང་ཡང་མ་ཉིད་
བས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱུད་བཟོད་བརྟེན་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རྟོན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཀྱི་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱུད་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིགས་ཀྱང་མ་དབྱུད་
པའི་སྟོང་ལ་སྤང་བར་འདྲིའག་རྟོན་ཀྱི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཡུལ་བར་གྲུབ་པར་མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་བརྟུན་འཚོས་ཀྱི་
སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ལོ། །།ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་
འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། གཞུང་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གསུམ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས།
རེ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པའི་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་མདོའི་འབྲེལ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ལུང་བརྟུན་པས་འདྲིའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྟོན་སྟུང་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
བཀག་པའི་སྟོན་སྟུང་བསྐྱུ་བས་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པ་རིགས་པས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་
དང་། སྐྱེ་སོགས་བརྟུན་པ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྦྱིར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟུང་
སྐྱེ་བའི་སྟོས་པ་རིགས་པོར་ཞིགས་པ་ན་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་འགག་

བ་ལ་སོགས་མི་འཐད་པས་འགག་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་ལ་དགག་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲུ་
བ་འགོག་བ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ས་རིགས་ངོར་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་
ཞིགས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་ཅམ་མཁའ་ལྟར་ཉོགས་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་
བར་སྤང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱུང་ན་མི་འཐད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་པས་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་
མ་ལྟར་ཉོགས་པ་སྤང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་
བྱའོ། །གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་བཞིའི་སྐྱེ་བ་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་
སྐྱོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་
པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་དག་
བྱེད་ཕྱི་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲ་མ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱུར་བས་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བྲལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་འཆད་པ་ལྟར་
ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་སྤྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་འཕགས་ལ་སྐྱིར་
སྐྱེ་བ་ཅམ་མེད་པར་འགྲུབ་པས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བྲལ་ཉོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་དང་།
བྱེད་པ་ཉོགས་སུ་སྐྱོན་པའི་ཚིག་མེད་པས་ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་འོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་ནས་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་དམ་
བཅའ་བའི་ཚིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཡི་གའི་བཀོད་པའང་མཐར་གནས་ཀྱི་མ་ཡིན་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་
གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཅེས་འདོན་པ་ལྟར་འདོན་པ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་
དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོའི་ཚིག་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་བསམ་པ་དང་།
དབྱུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་འགའ་བ་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་དག་ནི་
བརྟེན་པ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྟེ་སུ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ནི་རྟེན་གྱི་ཚིག་
སྟེ་ཡུལ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ནམ་ཡང་ནི་དུས་གཞན་ཡང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི། གྲངས་ཅན་དང་། རང་གི་སྤྲེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་སྐྱབ་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པ་དང་།

ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའམ། སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་ཞེ་བས་འདོད་པས་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱོས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་
བོད་མ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་བསལ་བར་འདོད་ནས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་བཏགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི། དོན་
དམ་བར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་ཁས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་མཚན་མ་ཅམ་དུ་ཡང་ཞེ་བས་མི་འདོད་པས་
དེ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་བར་དགག་སྐྱབ་གྱི་དམ་བཅའ་གཉི་ག་མེད་
པར་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
གངས་ཅན་དག་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བས་
དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་ངོར་དང་། མ་དབྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོར་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལའང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་
ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་ཅེ་ན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་
ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཤུགས་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་རང་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མི་
འཐད་ཅིང་། གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་
མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་གྲུབ་ཐེན་པ་སྐྱེ་བ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གསལ་པའི་ལྡོག་པ་ནས་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱ་གྱུ་རྒྱུའི་
སྤྱིར་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ས་ཐོན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཏུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་འབྲས་
བུ་སྐྱ་གྱུ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །མི་མཚུངས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གྱུ་ནི་རྒྱུའི་སྤྱིར་ན་མི་གསལ་བར་
ཡོད་པས་གསལ་བར་སྐྱེ་ལ། རྒྱ་ས་ཐོན་གསལ་བར་གྲུབ་ཐེན་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཐེན་སྐྱེ་བ་ལའང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤར་མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་

རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་ངོ་བོ་སྣང་མེད་སྐྱེ་བར་ཡང་ངེ་སྣང་མི་རུང་ཞེས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
དོན་མ་ཐོབ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ས་བོན་འགག་པ་སྣོན་
དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་
སྐྱེ་བ་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་འགག་པ་སྣོན་དུ་འགྲོ་བར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ས་འགགས་པར་འབྲས་བུ་
འགྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཐན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་
དུ་འགྱུར་བས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་
ས་བོན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་བྱེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རོ་
དང་། བྱས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བཞིན་ཏུ། དེ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དུང་
དང་དཀར་པོ་སྣང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོག་སྐྱེའི་ས་བོན་དང་རྒྱ་ཤིང་གི་སྐྱེ་བུ་སྣང་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བུའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཚོས་འགལ་བ་
ཡོད་པས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཚོས་འགལ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་བསྟར་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ལ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
ལའང་ཚོས་འགལ་བ་ཡོད་དགོས་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ས་
བོན་དང་སྐྱེ་བུ་གཉིས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐ་མི་དད་པར་སྐྱ་
བའང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྣོ་ལ་སྣང་བ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བུ་གཉིས་སྣོ་གཅིག་
ལ་སྣང་མི་སྣང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུང་གི་དཀར་པོ་དང་རྒྱུ་ལ་སྣང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདོད་པར་ནི་མི་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་ན་ས་བོན་དམིགས་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་མ་དམིགས་ཤིང་། ཞིང་སྐྱེང་ན་སྐྱེ་བུ་
དམིགས་ཀྱང་ས་བོན་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྣང་
མི་སྣང་ཚོས་འགལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དབྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
སྣང་དུའང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་འགགས་ནས་མ་མཐོང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་ན་མ་དབྱེད་པ་

འདིག་ཉེན་པའི་སློབ་གྲུང་དེ་དག་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཉིད། དེ་ནི་དེ་ལས་
འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་ས་པར་གྱུར་པ་སྐར་ཡང་སྤྱི་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱི་ས་
ཟེན་སྐར་ཡང་སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྱི་གུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདིར་ཉེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྤྱི་གུའི་
དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྒྱས་སློན་པའི་ཐ་དད་ཚོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚོད་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱི་གུ་
འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པ་འཕྲ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་
ལྟར་སྤྱི་གུ་འདི་བཞིན་ཏུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྐྱང། །ཞེས་དང་། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་
ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འདིག་ཉེན་གྱིས་གྲུང་ཁས་མི་
ལེན། །ཞེས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྤྱི་
བ་དགག་པ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བ་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དོན་དམ་པར་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་བཞི་ལས་སྤྱི་བ་དང་། །རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་བའི་དབྱེ་མ་པ་དག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་
འདྲིན་གཉིས་སམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བར་སྤྱིའོ། །འདི་དགག་པ་ལ་འང་
རིགས་རོ་དང་། །འདིག་ཉེན་པའི་རོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་རྗེས་གཞན་དུ་
གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། །རྗེས་གཞན་ལ་སྤྱི་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བཞེན་ཏེ་
གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྐྱས་ལྟར་པན་ཚུན་
སྤོས་ནས་འདི་འདི་ལས་གཞན་ཞེས་འདོག་པ་ཡིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་
དུས་ན་སྤོས་ས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་སྤྱིས་ཤིང་མེད་པས་དེ་ལ་སྤོས་པའི་རྒྱ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། །དངོས་
པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྱི་བ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱི་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུའི་དུས་ན་
འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་སྤྱིས་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤོས་ནས་རྒྱ་གཞན་དུ་འདོག་གོ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་
ན་སྤྱིས་འབྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །མེད་ན་སྤོས་ས་མེད་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་གོ། །མེད་ཀྱང་སྤྱིས་

འགྲུང་རྫོང་ལུ་འགྲུང་ཉེ་དེ་ལ་རྫོང་ནས་གཞན་དུ་འདྲིལ་ན་རྫོང་ས་ཀུན་བཏགས་སུ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྫོང་
 པའི་གཞན་བཏགས་པ་བར་འགྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་ནི་མི་འགྲུང་རྟོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བས་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱུ་གུ་འདི་གཞན་དུ་གྲུང་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ལྟར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྲུང་ཉེ་གཞན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཉེ། གལ་ཉེ་སྐྱེ་ན་དེ་མངོན་སུམ་ལ་བལྟར་རུང་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་
 མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་མིན་ལས་སྐྱེ་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་
 པའམ། རྒྱའི་མཐའ་བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་
 མཚུངས་ཀྱང་རྒྱར་གྲུང་པའི་གཞན་ལས་འགྲུང་གི་མ་གྲུང་པའི་གཞན་ལས་མི་འགྲུང་བས་མ་ངེས་སོ་སྟམ་ན།
 མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་པའི་བྱུང་བ་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་
 ལའང་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་བ་དང་། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཀུན་རྗོབ་ལ་མཚུངས་པ་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་འབྲས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་བྱང་པར་བརྗོད་
 པར་བྱོས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དུ་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ། གཅིག་ལས་མི་
 སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལའང་སྤང་བ་དང་། རུས་པ་དང་།
 ཚོས་ཉིད་ལན་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ན། མ་
 དབྱེད་པའི་རྫོ་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་དབྱེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ལ་
 གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བ་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྐྱེ་བར་སྤང་ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་པ་བྱེད་ཅག་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་མི་ལས་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བཏགས་པ་མཚུངས་
 ཤིང་། སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ལས་འབྲས་དང་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཉེ་འདི་རྫོ་མ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་རྫོའི་ལུལ་དེ་དག་མ་དབྱེད་པའི་རྫོ་འོར་སྤང་བ་དང་དབྱེད་ན་མེད་སྟམ་དུ་མཚུངས་པས་ན་ལུལ་ལ་བདེན་
 རུན་གྱི་སྤྱི་རིས་གཟུང་བར་མི་རུས་པས་རྫོ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ལན་

གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དེ་ལྟར་དེས་པ་ཡིན་ལོ་སྐྱུ་ལ།
དངོས་པོ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལས་དེས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་ཞེས་པ་
ལ་ནི་སྤར་སྐྱུ་འབྲེན་པ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ལས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དོན་
མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། །མི་ལམ་གཞོན་པ་བཞིན་མིན་ནམ། །མི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་
བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དངོས་
པོའི་ཚོས་ཉིད་དམ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་
པ་ཞེག་དགོས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ཚོས་ཉིད་དུ་མི་འབྲུབ་པ་སྤར་དང་
མཚུངས་པས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤར་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རམ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་ན་སྐྱས་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ལ་
མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་པ་
ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དབྱེད་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། མ་དབྱེད་པ་སློ་འཇུག་པའི་དོར་ལས་འབྲས་ལ་
སོགས་པ་མ་འཚོལ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་
ན་གཞན་དུ་མཚུངས་པ་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དེས་པའང་དབྱེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་
ཀྱང་། མ་དབྱེད་པ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དོན་སྐྱེ་མི་སྐྱེར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དོན་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ཁོ་བོ་
ཅག་གི་སྤྱོད་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་གང་ཅི་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་ཤེས་པ་འཇུག་
པ་ལ་དེས་པར་སྤང་བ་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་དེས་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་
ཡོད། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་

སྒྲུབ་ལ། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ག་ཉེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྗོགས་པ་གཅིག་པའི་བྲུབ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་གཉི་ག་ལས་
གཞན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ས་བོན་ལས་སྐྱེའི་མེ་དང་སོལ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ན་བྲོད་ལ་
བྲུབ་ལྡན་གྱི་ཉམས་མེད་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་གང་ཡིན་ཞེས་ཅི་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དུ་བ་ཅམ་ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཚང་མང་བཞིན། ལའང་དུ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཚང་མང་གི་དུ་བ་ལ་མེས་བྲུབ་པར་གྲུབ་ཀྱང་ལའི་དུ་བ་ལ་མེས་མ་
བྲུབ་པར་དོགས་པས་མ་དེས་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚང་མང་གི་དུ་བ་ཅམ་ལ་མེས་བྲུབ་པ་གྲུབ་པས་
དེ་དང་དུ་བ་ཅམ་དུ་ལྗོགས་པ་གཅིག་པའི་ལའི་དུ་བ་ཅམ་ལའང་མེས་བྲུབ་པ་འགྱུར་བར་བརྗོད་ན། འདིར་ཡང་ས་
བོན་གྱི་གཞན་ཅམ་ལ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྲུབ་པས་དེ་དང་གཞན་ཅམ་དུ་ལྗོགས་པ་གཅིག་པའི་མེ་དང་སོལ་བའི་
གཞན་ཅམ་ལའང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བས་བྲུབ་པའམ། ཡང་ན་མེ་དང་སོལ་བའི་གཞན་ཅམ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བས་བྲུབ་
པས་དེ་དང་གཞན་ཅམ་དུ་ལྗོགས་པ་གཅིག་པའི་ས་བོན་གྱི་གཞན་ཅམ་ལ་ལྷ་གྲུ་མི་སྐྱེ་བས་བྲུབ་པར་ཡང་ཇི་ལྟེ་
མི་འགྱུར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་
ཞིང་། །ཞེས་པའང་ལེགས་པར་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་འདིས་དབྱུད་ནས་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་
རྣམས་ཀྱི་བྲུབ་པ་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐོང་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་
བྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྲོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་བ་ལང་གི་སློབ་ཆགས་ཅམ་ལ་ནོག་སློབ་ཤལ་
གྱིས་བྲུབ་པས་དེ་དང་སློབ་ཆགས་ཅམ་དུ་ལྗོགས་པ་གཅིག་པའི་མིའི་སློབ་ཆགས་ཅམ་ལའང་ནོག་སློབ་ཤལ་
གྱིས་བྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། དེ་བྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པར་
བརྗོད་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། ཇིས་ལྗོགས་ཇིས་ལས་གཞན་མིན་པས། །ལྗོགས་པ་གཅིག་པ་གལ་
ཡོད། །གལ་ཏེ་ཇིས་གཞན་ལྗོགས་གཅིག་ན། །གསལ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་གཅིག་པ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་མི་
ལེན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ཇིས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཅམ་སོ་ལྗོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་སྤྲོ་བའོ། །གལ་ཏེ་
ལྗོགས་པ་གཅིག་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་དཔེའི་སྟེང་གི་ཅམ་ལྗོགས་ལ་བྲུབ་པས་ཅོད་གཞིའི་སྟེང་གི་ཅམ་ལྗོགས་ལ་བྲུབ་པར་

ཡང་མི་འདོད་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཅག་གྱང་དཔེ་དང་
ཚོད་གཞིའི་སྟེང་གི་ཚམ་པོ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། དཔེའི་སྟེང་གི་རྟགས་ཚམ་སྟོན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་གྱིས་བྱུང་བས་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་གི་རྟགས་ཚམ་པོ་ལ་བྱུང་བར་མི་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་དགག་པ་ནི། གཞན་ལགག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་ལགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་
མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ལགགས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱིའི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལགགས་
པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་སྟེ་ལ། སྐྱེ་བའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་དུས་མཉམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ར་མ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་དོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མེད་ན་རྟེན་
མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤང་བ་ལས་
སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྤང་བར་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་
ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ལ་གཅིག་གིས་སྤང་བ་ལས་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་གཉི་ག་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པས་དོན་དམ་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡང་གང་སྤང་བའི་ཆ་ནས་དུས་མཉམ་དང་། གང་མ་སྤང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན། ས་པོན་ལགགས་དང་མ་ལགགས་ལས། །སྐྱུ་གུ་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་
གྱིས་ལགགས་མ་ལགགས་སམ་སྤང་མ་སྤང་ལ་སོགས་པས་དབྱུད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་དབྱུད་པ་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་བ་ཚམ་ལ་གཞག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་དབྱུད་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་དོར་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྐྱོས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཚམ་ཞེས་མཐོང་གི་དེ་དག་རྣམས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཞན་དུ་མཐོང་ན་རྒྱ་སྤྱིའི་ས་པོན་ཚམ་བཏབ་ནས་བྱུ་འདི་བདག་གིས་
བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་སྐྱོན་ཤིང་གི་ས་པོན་ཚམ་བཏབ་ནས་སྐྱོན་ཤིང་འདི་བདག་གིས་བཏབ་ནས་སོ་ཞེས་མི་
རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་དང་སྐྱོན་ཤིང་གཞན་ལྟར་ཁོས་བསྐྱེད་པ་དང་བཏབ་ནས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་

ཉོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་པ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སློབ་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྲས་རྩེས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སློབ་རྒྱ་འབྲས་རྩེས་གཞན་དུ་མཐོང་ཡང་རྒྱུན་
 གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཉོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། ལྷོད་དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རྩེས་དང་འོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྲེད་
 ཅིང། །ཤིང་ཡང་བཅུ་གས་སོ་སྣམ་དུ་ཉོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ག་ཉེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སློབ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་
 པར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་བཏེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་
 མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏེ་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་དབང་རྒྱུག་དང་བཅས་པར་
 ལྷོ་བའི་གངས་ཅན་དག་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་རང་གཞན་
 གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཁོ་ན་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་
 མ་ལྷངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་
 དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ངོས་ནས་སྤར་རང་སྐྱེ་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ངོས་ནས་སྤར་གཞན་སྐྱེ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 འབྲུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཀྱུར་ན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་ན་གཉི་ག་
 ཚོ་གས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཚོ་གས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དེ་བྱེ་མ་དག་ལ་ཉིལ་མར་བཞེན་
 ལོ། །གལ་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དངོས་སུ་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོ་གས་

བ་ལ་ཡོད་པས་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞེན་
བརྟུན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་བ་ཉིད་རྣམས་སུ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་བ་མེད་པའི་མ་ཐུན་
ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བ་སྤྱད་དུ་ཚོགས་བ་ལ་རྒྱས་བ་ཡོད་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དུ་ཚུགས་པར་དང་།
རི་ལྟར་ཚོགས་བ་ལ་རྒྱས་བ་ཡོད་པ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་བ་རེ་རེ་ལའང་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ཅེས་ཡོད་
པས་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་བ་མེད་པའི་རྟགས་མ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་ལ། ཚུ་
རོལ་མཛེས་བ་བ་དག་ད་ལྟར་གྱི་རིག་ཅེས་དང་བདེ་སྤྱད་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་རིག་ཅེས་དང་ལས་དག་མི་དགའི་རྒྱ་
ལས་རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདིག་རྟེན་འདིའི་འབྱུང་བ་འདུས་བ་ཅེས་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་འགལ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བ་
ཅེས་ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་ལ། དཔྱོད་བ་བ་དག་ཉི་ཤར་ཚུ་བོ་སྤྱད་དུ་འབབ་བ་
དང་། །སྤྱན་རླུང་ཚེར་མ་གཟོངས་རིང་རྗེ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱས་
ཀྱང་མ་བཞོད་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་། །ཞེས་འགོ་བ་སྤྱ་ཚོགས་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་བར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཐོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་ལ། །འདི་དགག་བ་ལ་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། །ཡུལ་དུས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་སོགས་བ་གང་ལའང་ལྟོས་བ་མེད་པས་འགའ་
ཞེག་འགའ་ཞེག་ཏུ་ལན་ཅིག་འབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ལྟོས་བ་མ་
ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུས་རྣམས་བ་བཞེན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞེག་འགའ་ཞེག་ཏུ་ལན་
འགའ་མི་འབྱུང་ན་གང་ཡང་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ལྟོས་བ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་
བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུས་རྣམས་བ་བཞེན་ནོ། །འདོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་འདིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་དངོས་
པོ་རྣམས་ཡུལ་དུས་རྣམས་ལ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་
བར་མཐོང་བས་ཡུལ་དུས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ལྟོས་བ་དང་། རྣམས་ལ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བས་རྣམས་པའི་བྱུང་བར་
གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་བས་ཀུན་རྗེས་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འབྲས་བུ་ལོ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་བ་

ལ་འབྲུག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་དོན་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྲིད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལྡན་དུ་གྲུབ་པོ། །རི་རྒྱན་དུ། རྒྱ་མེད་ཁོ་ན་ལྟ་ཞེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །རྟོག་ཏུ་
མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞེས། །འབྲས་འབྲུང་ཆེད་དུ་འཛིག་ཏེན་འདི་ཡི་ས་པོན་ལ་སོགས་
ནི། །བརྒྱ་ཐོག་དག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ།
འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སློང་ན་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལའི། །དེ་དང་ཁ་དོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤེན་ཏུ་ཆེས་
བཟའི་འཛིག་ཏེན་འཛིན་པའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་སྲིད། །རང་གི་སློབ་པའི་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བར་རིག་པར་
གྱིས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་རྒྱ་གཉིས་
གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྣང་བས་ཐལ་བརྗོད་གཉི་ག་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
དག་ཀྱང་ཡིད་གཏད་པ་དང་མེ་མོང་དང་བཞིན་དང་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་མངོན་དུ་སློབས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་
སྣང་གི་མེད་ན་མི་སྣང་བས་ཐ་སྦྱད་དུ་རྒྱ་ལྡན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་དེར་འཛིན་གྱི་
ཤེས་པ་འབྲུག་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་སློབ་འབྲུག་པ་ལ་སྣང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་
མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱས་ཏེ། སློབ་པ་འབྲུག་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེར་འཛིན་ལའང་མེད་ལ། སློབ་པ་འབྲུག་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཅམ་གཟུང་
ཡུལ་དེ་དག་ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །རི་རྒྱན་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སློབ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་
ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སློབ་ལ་སློབ་གཉི་ག་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་
ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་
བཅས་ཤིང་རྒྱུ་བཅས་ཚོས་ཤེས་གྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་ཚོས་ནི་ཤེས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
པོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་སྤྱར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་ལྟ་བུ་
མི་སྲིད་ཅིང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་
གྲུབ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་

བས་སྐྱུང་བའདུག་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་
བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་
བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་
བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ན། མདོ་ལས། མ་དེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བ་ལ་སོགས་
བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པར་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
སྐད་གསུངས་བ་བདེན་མོད་ཀྱི། གང་ཞེག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཅེས་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པའང་
རི་སྟེ་མ་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་མདོའི་དགོངས་བ་བཅའ་དགོས་པས་སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོ་གང་
དོན་དམ་བསྐྱབ་བ་བསྟན་བ་དེ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་ལ། མདོ་གང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱབ་བ་བསྟན་བ་དེ་ནི་དང་
བའི་དོན་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ཡིན་བ་
ལས། སྐྱེ་སོགས་སྟོན་བ་ངེས་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་སོགས་དེ་ཁོ་ནར་བདེན་བ་ལ་དེགས་པའི་གཞོད་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དང་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་
ཅག་གི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་བ་དང་བྲལ་
བར་བའདུག་བ་ལ་གཞོད་བ་མེད་བ་ཉིད་དེ། རི་སྐད་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྟོང་བ་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་བའདུག་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་
བྱ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་དང་། རྣ་བ་གསལ་པས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་
བའདུག་དོན་ཅན། །དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞེང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་
གྱིས། །ཞེས་བའདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་
བཀག་ཅིང་། མཐའ་ལྟ་བ་མི་སྤིད་པས་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུག་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་རང་རྒྱུད་པས་བརྟགས་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་གྱིས་སློ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཅའ་ལ་ཐ་སྟོད་རྒྱུན་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱབ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་ཉོག་གི་བ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་གསལ་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཚོད་པར་དགོངས་ནས་འཐད་པ་མ་གསུངས་ལ། ཅུང་ཟད་འཐད་པའམ་དགག་པ་དཀའ་བར་དགོངས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྟན་འཚོས་ལས་གྲགས་པའི་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་གྲགས་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་དག་འདི་སྐད་དུ། མཐའ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་རིགས་མོད་ཀྱི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་ཐུག་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སོ་སོ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་པ་དག །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཐུག་གྲང་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བཞི་སྟེ། སྦྱི་རིགས་འབྲས་བུའི་དོ་སོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྷ་འཕྲ། ལྷ་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ལ་ས་བོན་དང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དེའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་ལྷལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་གི་རིག་པ་སྐྱ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཕྱི་མའི་གོ་འབྱེད་ཅིང་རིག་པ་སྐྱེད་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འབྲུང་དུ་བྱུང་བའམ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་པོ་ཡང་ནི་སྐྱ་མ་དེ་དག་བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གང་ཅུང་ཟད་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིར་འདུས་ལ་འདི་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་དབང་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་སོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེའི་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས་མོད་ཀྱི་དེའི་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མི་བྱུང་བས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་

བཞི་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་
དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ཞེས་པ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བྱིངས་
ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་བདུན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་གཞིའི་
བདུན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། རིམ་བཤུར་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་
འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཅན།
རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ས་པོན་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འགྱུར་བར་ཡོད་
པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་པ་ལ་བན་འདོགས་མེད་པས་
འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་རྒྱུ་དག་
གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་ས་མེད་པའི་བྱིར་རིང་པོ་མེད་པའི་བྱང་དུ་འཇུག། བ་རོལ་མེད་པའི་རྒྱ་
རོལ་བཞིན་ལོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་སྟེ་དོན་གྱི་ཚེ་སྤྱིར་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ཏེ། །བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་
གྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་གི་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་
གམ་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཞེག་ལའང་རུང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་ནས་མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ནའང་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལས་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་ཉིལ་མར་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱབ་པ་ནི། ཇི་
སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལྷ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དངོས་པོ་དང་འགྱུར་
བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་བཤད་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་
ལོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་བྱེད་སྤྱི་མས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་དང་། བྱེད་བྱེ་མས་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པར་
འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་དག་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་
ཏུང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱུ་གྱུར་ལྟར་
པའམ་མི་ལྟར་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་

ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལའང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཉིད་དུས་གསུམ་དུ་
དབྱུང་ན་མེད་པས་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད་ཅེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་མ་དབྱུང་བ་སྣང་ངོ་
ཙམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད་ཅེས་བཤོ། །འོ་ན་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟམ་བ་ལ། དེ་ཡང་
འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་ཉིད་མ་
ཡིན་ལ། འོ་ན་ཉེའམ་གལ་ཉེ་ན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་
དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་བཤད་བཤད་ཅེན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི།
འདི་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་ཅི་བྱ། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་མ་
ཚང་བའམ། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོད་པས་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་རི་སྐྱེད་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
འཛོགས་གི་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་མིག་ཤེས་ལ་ན་བ་དང་སྐྱེ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་
མིན་ཉེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་ལས་ཉིལ་མར་ལྟར་རྒྱུན་མིན་ལས་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་སྤར་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱུན་འགལ་ཞིག་ལས་དེ་
དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཞན་གཉིས་པ་དེ་སྤར་རྒྱུན་དང་པོ་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་གཞན་གསུམ་པ་འདོད་ན་དེ་ལའང་རྒྱུན་གཞན་བཞི་པ་དགོས་པས་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་
པས་འཆད་དོ། །གཙང་བ་ལ་ཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་རྒྱུན་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན།
དེའི་ཚེ་རྒྱུན་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་ན་དངོས་
པོར་གྱུར་པས་རྒྱུན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་གསུམ་ནས་དབྱུང་བ་ནི། ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་
གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཅི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་
མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རྩུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་པ་རྣམ་མའི་དམ་བཅའ་བཤོ། །དེ་བསྐྱུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་མེད་པས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་
 པས་འབྲས་བུ་མེད་ན་བུ་མེད་པའི་པ་ལྟར་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་མཁའ་གཞིང་ན་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་ཤུགས་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་
 ལྟ་ན་འང་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་
 གསུངས་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་ངེས་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་འཐད་པ་
 བེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བུ་འགའ་ཞེག་འགྲུབ་ན་དེའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞེག་ན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མི་ཅུས་པ་དང་། འགའ་ཞིང་གཉི་ག་ལ་བཞོད་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་
 པས། རིམ་པ་ལྟར་གང་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྤར་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་
 གཉི་ག་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རྒྱའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཅེ་
 བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ཉོག་ན། ཅི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་ཉོག་དང་
 བོ་འགོག་པ་ནི། བྱེད་སྐྱེ་བོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཚོས་ནི་
 ཞེས་པ་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་མེད་ན་སྟེ་དམིགས་
 བྱ་མེད་པའི་སྤར་ནས་ཡོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དམིགས་བྱེད་ཡི་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་འདི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོད་གྱི་རང་དགས་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པར་
 ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པ་ནི། ཡོད་པ་ས་དེའི་སྐྱ་ཡིན་པར་གྲས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་
 འབྲས་བུ་དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་ཚོས་འདི་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཚོས་ནི་དམིགས་མེད་ན་
 སྟེ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལྟར་དེའི་དམིགས་བྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་

ཞེས་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བྱའི་དམིགས་བྱེད་སྤྱད་ནས་ཡོད་པའི་ཚོས་ནི་དམིགས་བྱེད་ལ་སྣོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པར་བྱས་ལ། ཅི་སྟེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་མེད་ན་དེའི་དམིགས་བྱེད་ཡང་ག་ལ་ཡོད་
ཅེས་བྱེད་སྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དམིགས་བྱེད་འགོག་པར་འཆད་
དོ། །གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་དེ་
མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འདུ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་
སྐྱེས་པ་དེ་སྤིང་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འབྲས་བུ་མ་
སྐྱེས་པར་རྒྱ་མི་འགག་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མི་
རིགས་ལ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པར་རྒྱ་འགགས་ནའང་འགགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་སྲ་མ་འགག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྲ་མ་
འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱད་བཀག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱའི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་
མེད་པས་འགག་པར་མི་འཐད་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་འགགས་ནའང་འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱི་མཚན་
ཉིད་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུ་བྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་
འདི་འབྲུང་ཞེས་བྱེད་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་དང་།
དེའི་ཡང་འཐད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་གསུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་རོལ་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཉུགས་མི་འགྲུབ་
ཅིང་། གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཅོམ་ཁེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུ་བྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཁེགས་པས་དེ་འགོག་པ་
ལ་ཉུགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་མ་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཉུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལ། ཉུགས་དེས་རང་བཞིན་ཅོམ་ཁེགས་པ་ན་གྱེ་བྲག་བདག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཁེགས་ཀྱང་ཤིང་བཀག་པས་ཤལ་འགོག་པ་ལྟར་དེའི་ཐ་སྟོན་འགོག་པ་ལ་ཉུགས་སུ་བསྟན་
པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་བདག་རྒྱུ་བྱི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་

སྐྱོགས་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་འདྲི་ལ་འདྲི་བ་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་
གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། འདྲི་བ་ཉེན་པ་དང་རྟོག་གོ་པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བཞེན་པར་སྐྱེ་བུ་དང་སྐྱམ་བུ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་དང་ས་དང་སྐྱལ་མ་ཐག་གཟངས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་
བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན། །དེའི་ལན་མི་ལམ་ལྟར་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་
བ་ཡིན་གྱི། དབྱེད་ན་གཞན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་
སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།
འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་སྐྱེ་བྱང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱུ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་ན་
དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་
འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་མ་ལ་ཡོད་པས་དུ་མར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟར་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེ་
དག་རྣམས་འདུས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ་རེ་རེ་བ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱུ་དེ་རེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དགོས་ལ། དེའི་གང་ཡོད་པའི་ཆ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་
པའི་ཆ་མི་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱུ་དེ་རེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་ལམ། ལྷན་བུ་དེ་ནི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་སྐྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྗེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
པའི་དམ་བཅའ་ལ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེ་མ་ལས་ཉིལ་མར་
བཞེན་ཅེས་པ་རྟགས་སུ་བཟོས། །འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་དང་སྐྱམ་
བུ་དེ་ནི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་སྐྱལ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པར་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་
པ་མེད་དང་འཇག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་དག་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་གྱིས་
བཟོས། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོན་པ་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་པས་མེད་པར་
མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བ་མཚན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱང་བ་དང་།
རུས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་འབྲས་
བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུ་དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་སྐྱེ་བུ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་

སོགས་པ་ས་བོན་དང་སྐལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལ་ཡོད་དམ་མེད་
སྐལ་པའི་བསམ་པའང་མི་འདྲུག་གོ་སྐལ་ན། རྒྱུན་ས་བོན་སྐལ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་
འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྒྱུན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ངོ་བོ་འཕམ་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་འདུས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་པོ་སློ་ཡིས་མི་བེན་པ། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་
གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དང་། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྷ་བའི་
ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་རྣམས་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་བདག་དངོས་མིན་ལས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏགས་སུ་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རང་གི་སྤྱི་བ་དག་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་སྐལ་ན། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། སྤྱི་གྱི་
དང་སྐལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ས་བོན་དང་སྐལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་འདྲུག་མ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་
དོན་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་
རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུན་
དང་རྒྱུན་མིན་གྱི་དེས་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྤོས་ས་འབྲས་བུ་འང་ཡོད་དོ་སྐལ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་
མོད་ཀྱི་དེ་བྱིད་ཉིད་དམ་འདྲི་གཞེན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་
རྒྱུན་ལ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་
ལྷོས་པའི་རྒྱུན་མིན་དང་རྒྱུན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷོ་དེ་དག་གིས་གཞུང་བཤད་ནས། གསུམ་
པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྷོ་རྒྱུན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དང་། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་ལ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་མིན་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་སྤོ་ནས་
གཞན་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་ཅིང་། དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་གསོད་ཞིང་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བའི་སྤོས་པ་

མེད་དགག་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་པར་གྲུབ་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་མི་འཐད་པས་ཤུགས་ལ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་སྐྱོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གྲུབ་པས་འདིའི་དགོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་
མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྐྱ་ལུ་ལྡང་བ་ལས། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གུ་དེ་
ཡང་སྐྱེ་བ་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཡིན་དབང་ལྷག་
ལས་མ་ཡིན་དུས་ལས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་རྣམ་པར་བཤའ་
པའོ། །།འགྲོ་འོང་བརྟེན་པ་ལའང་སྐྱ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག གང་དུ་འདོད་།
གང་ནས་ལྟགས། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་བརྟེན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་
གྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་། འགྲོ་འོང་མེད་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མ་
རོལ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་སྟམ་པ་ལ། འགྲོ་འོང་རང་སྣོག་ནས་དངོས་སུ་དགག་པའི་
སྲིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤའ་པ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགོག་པའི་རིགས་
པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཀག་པའི་དོན་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྐྱ་སྟེ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་
དབྱེད་པས་དགག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཏེ་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་
སྐྱེ་བ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་དང་
དུ་མར་དབྱེད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་པོས་བསྐྱེ་བ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་

གཞི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགག་བ་སོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་སོང་བ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་
 བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ས་ཟིན་བ་བགོམ་པའི་ལམ་གསུམ་ལས་མེད་པས། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཞིན་བ་
 བགོམ་པའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། དུལ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པས་སོང་དང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བ་ཤེས་པའང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོས་དུལ་གང་བརྒྱལ་བ་སོང་བ་དང་།
 མ་བརྒྱལ་བ་མ་སོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞིན་བ་རྐང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ས་སྤོགས་དེ་ཉིད་བགོམ་བ་
 ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། རྐང་བའང་མཐར་རྟུལ་སྤར་བ་ཀྱི་མཐར་སྤྱད་པས་རྐང་བ་སྤྲ་མའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོའི་དང་སྤྱི་མའི་
 རྐང་བའི་རྟུལ་སྤར་བ་ལྟོས་ནས་རིམ་བཤུར་དེ་དག་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་དུ་འདུས་ལ། སྤར་བ་འདད་
 བ་སྤར་རྐང་བའི་རྟུལ་སྤར་བ་འའང་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་དེའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ལྟོས་ནས་འོག་གི་
 རྟུལ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བར་འདུས་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་ནི་སྤྱེད་སྐྱེས་སྲིར་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འགྲོ་བ་ཞིན་བའང་སྤྱེད་སོང་སྤྱེད་མ་སོང་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 བགོམ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞིག་སྤོགས་སྤྲ་མ་དགོད་བ་ནི། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་མོད་ཀྱི་བགོམ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྲིར་གཡོ་བ་དེ་ཡང་བགོམ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིར་
 རོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རི་སྤར་ཡོད་སྟུམ་ན། གཡོ་བ་ནི་རྐང་བ་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་བྱ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་ནི་དུལ་གཞན་འདོར་ཞིང་དུལ་གཞན་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་བ་འགྲོ་བ་པོ་དུལ་
 གང་ན་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བའང་དམིགས་ལ་ཞེས་དང་། སྤོགས་ཚོས་བསྐྱབ་
 བ་སྤྱིར་གཡོ་བ་ཅམ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་དེ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་སོང་བ་ལའང་ཡོད་པ་
 མིན་ཅིང་མ་སོང་བ་ལའང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིར་དེ་ལས་འོས་མེད་པས་བགོམ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པས་དེ་གཞི་ཚོས་
 ཅན་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་བགོམ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ནའང་འགྲོ་བ་ཞིན་བའང་བགོམ་པའི་

ལམ་ལ་འགོ་ཞེས་ལས་དང་བྱ་བའི་ཚིག་གཉི་ག་དོན་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་སྒོ་ནས་
སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ན་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་
བ་དང་། བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ན་ལས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འགོ་བ་པོ་ལྟས་སྤྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་
མེད་དེ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་
བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེས་བརྗོད་པས་དེ་དོན་དང་ལྡན་ཡང་། འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་
མེད་པས་ན་འགོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་བྱེད་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་དེས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། སྐྱེ་ཉག་
ཅེས་པ་ལྟར་བགོམ་ལ་འགོ་ཞེས་པའི་ངག་བརྗོད་བྱེད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ནི་ངེ་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་
འགྲུར་ཞེས་པའོ། །བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལ། དེའི་
འཐད་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་ནོར་མེད་པར་སྐྱབས་པོའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་རུང་བ་ལྟར། འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
པ་ཡི་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་བྱེད་དོན་དང་ལྡན་པར་འཐད་པ་མེད་པའམ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་བགོམ་པ་
ཞེས་པའི་ལས་ཚིག་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་
པའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ལ། དོག་གི་བཤད་པ་འདིར་མཚོན་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེས་
བརྗོད་པས་ན་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པའི་
ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པ་རྣལ་མར་བཤད་ན་ལས་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འོང་ལ་དེ་
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བཤད་དུ་རུང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་འགོ་བའི་བྱ་བ་
དང་འབྲེལ་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྲུར་རོ་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་
སྤྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་བྱེད་དོན་གྱིས་སྟོང་པས་བགོམ་ལ་འགོ། ཞེས་པའི་ངག་དོན་དང་
ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཚོལ་བ་གང་གི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་བགོམ་པ་མིང་ཅུ་གྲུར་
པ་ལ་འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཚིག་
ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་གང་གི་སྤྱིར་འདིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་

ལས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བགོམ་པ་མེད་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འོག་གི་བཤད་པ་འདིར་མཚོན་ན་བགོམ་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་
འདོད་དོ་བཟེང་བ་ལ་རྒྱུ་བཤད་པའི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱོད་ལ་བགོམ་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་འདི་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདུག་པས་འགོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བགོམ་པའི་སྐྱེལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བགོམ་པའི་
ཚིག་བར་བཤད་པ་འགོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད་དེ་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འོང་བ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་བྱ་བའི་ཚིག་གཉི་ག་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དེ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ་
སྟམ་ན། དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འགོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གཉི་ག་ལ་དོན་ཡོད་ན་ནི་སྟེ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགོ་བའི་བྱ་བ་
གང་གི་ས་ལམ་དེ་བགོམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་བྱང་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཛོག་པ་དང་། ལམ་བགོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་
ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་འདོད་པར་
ནི་མི་རུས་ཏེ་དེ་ལྟར་འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
འགོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་ན་ཅི་སྟོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གང་གི་སྤྱིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་འགོ་བོ་མེད་པར་ནི། འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའམ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་མོད། འགོ་བོ་གཅིག་ལ་
དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལྟས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་
གཅིག་གི་ཚེ་ལྟར་དང་སྐྱེལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ན་
བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་གཅིག་ཉིད་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཡང་འགོ་བའི་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་གཉིས་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་རལ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོའི་
རྣམ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་
གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པའི་སྤྱོད་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །འབྲེལ་
པར་རུས་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་

སོགས་པ་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་འང་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གི་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་
བ་དུ་མ་བྱེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཅིག་ལ་ཡང་
འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སྐབས་དོན་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཟག་གི་
རྣམ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགག་པར་མི་རྒྱས་པས་བཤད་པ་སྲ་མ་ཉིད་ལེགས་
བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་
དང་འགྲོ་བ་པོ་པན་ཚུན་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གསུམ་པའི་གང་ཟག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྦྱིར་དགག་
པ་དང་། རྟེན་གཉེན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོས་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་འགྲོ་བོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་
པས་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ནའང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་
ཅས་པའོ། །འདི་འབྲེལ་པས་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱ་
ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་འགྲོ་བ་པོ་འགོག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་
པོས་ཁྱབ་པས་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྲོ་འཇམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་
པའི་འགྲོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འགྲོ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དགག་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཞིག་
འགྲོ་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པའང་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ནམ་
མཁའ་བཞིན་ལོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་
འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཡིན་མ་ཡིན་དངོས་འགལ་ལ་དགག་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟོན་དུ་
དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཉི་ག་ལས་གཞན་པ་མི་
འགྲོ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་འོ་སྟོན་ན། འདི་དགག་པའང་སྲར་བཤད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་བྱ་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དོན་
གྱིས་སྟོང་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ན་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་ན་ཏེ་

ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞེག་འགྲོ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་པའི་དག་དོན་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ནི་རི་ལྟར་འཐད་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཏམ་མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་མི་འཐད་བ་ཉིད་ཅི་སྟེ་སྟུམ་ན། གང་གི་སྤྱིར་
འདིར་འགྲོ་བ་པོ་སྟུམ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ལ་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་
དང་འབྲེལ་ཞིང་དེས་བརྗོད་པས་དེ་དོན་དང་ལྡན་གྱང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་བ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
བར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་ན་སྟེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་བར་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་གྱང་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པས་འགྲོ་བོ་འགྲོ་ཞེས་
པའི་དག་དོན་ལྡན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གོང་གི་བཤའ་བ་འདིར་མཚོན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་
འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་པས་ན་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་དགོས་པས་
འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་པར་འོང་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་བ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་ཉེས་བ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
དེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེས་བ་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དག་དོན་
དང་ལྡན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་འཆད་བ་ནི། མོལ་བ་གང་གི་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་
བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་ཞེས་བ་བྱ་
བའི་སྐྱེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བ་བྱེད་བ་པོའི་སྐྱེ་བརྗོད་
བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་གི་བཤའ་བ་འདིར་མཚོན་ན་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་ཞེས་བ་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཉིས་མེད་པས་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་མེད་ཅམ་དུ་གྱུར་བ་ཞེག་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་འགྲོ་
བའི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་ལ་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
བྱེད་བ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མཚད་པས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་བཤའ་དུ་རུང་བར་
དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་ནི། འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དང་འགྲོ་བའི་ཚིག་གཉིས་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་
པར་འདོད་པས་ཉེས་བ་དེ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་ཚིག་གཉི་ག་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

གང་གིས་ལྷན་སྐྱོན་འགྲོ་བ་པོའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ཅིང་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་
པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་སྟེ་དེས་བྱ་རྒྱུའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་
འགྱུར་ན། དེ་འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།
དེའི་བྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་
དགག་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དེའི་རྒྱུའི་རྩོམ་པ་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
ཉིད་དེ་དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟོན་པ་
ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ལ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་སྐལ་གྱི་སྦྱུའི་
གོས་ལྟར་མེད་པ་ལ་དེའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། དེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་
མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ལས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྩོམ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བརྩམ་བྱའི་ལས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
རྩོམ་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པ་ལས་ལོག་སྟེ་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གོམ་པའི་ཐོག་མ་འདོར་
པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རྩམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྟོན་པས་དེ་སོང་བའི་ལམ་ལའམ།
མ་སོང་བའི་ལམ་ལའམ། བགོམ་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་གྱང་། དེ་ལ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
མེད་དེ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ་དེ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་ན་པན་ཚུན་འགལ་
བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སོང་མ་སོང་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ཆར་དུའང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པས་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ།
གང་དུའང་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོན་དུ་བརྩམ་བྱའི་ལས་
གྲུབ་དགོས་པ་ལས། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤོངས་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་བགོམ་པའི་ལམ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་
མེད་དོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་སྤོངས་ན་མ་སོང་བའི་ལམ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མོ་སྟམ་ན།
འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགོས་པས་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་

འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ལས་ལམ་གསུམ་པོ་སྤར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་
མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་མ་པའི་
དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལམ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཉམས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི། སྤར་བཤའ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་དོར་སྤང་ཞིང་མངོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། རྩོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་།
སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་བཤོམ་པའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བཏག་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བཏག་
པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྤར་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོགས་ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའང་མ་
ཡིན་ཏེ་གནས་པའི་རྩོམ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
འགྲོ་བ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལྡོག་པའང་མི་རུང་སྟེ་བཙུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ་
སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་དབྱུང་ན་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པས་ཉམས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་
འོག་གི་སོང་བའི་ལམ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་ལས་ལྡོག་པར་
འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤོམ་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་
ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཤོམ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལམ་བཤོམ་པར་འཛོག་པ་དང་གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གཉིན་པོ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་
དེའི་གཉིན་པོ་གནས་པ་སྤར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་ལ་ནི་
གཉིན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་ག་བྱའི་དབྱེ་བོ་བཞིན་ནོ་སྟེ་སྤར་བཤའ་པ་ལྟར་གནས་པའི་བྱ་བ་
ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བཏགས་ན་མེད་པས་ཉམས་མ་གྲུབ་ཅེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་
པོ་ནི་མི་སྟོན་དེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པའང་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་དགོས་པ་ལས་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་

པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པ་མི་སྔོན་མོད་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྔོན་
དོ་སྟམ་ན། དེ་པན་ཚུན་འགལ་བས་མི་འཐད་པར་འཆད་པ་ནི་འདྲིར་སྔོན་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་པའི་བྱ་
བ་ཡོད་པར་བརྟན་ལ་དེས་དེ་དང་འགལ་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། སྔོན་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་
ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པས་རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྔོན་དོ་ཞེས་པའི་དག་དོན་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་
གཉེན་པོ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེའི་འགྲན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན། དེ་དབྱུང་ན་མི་
འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གནས་པའི་གཉེན་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་
བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་དགག་པ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤར་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་འགོག་
པ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྔོན་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་གཉེན་པོ་འགྲོ་བའང་། རེ་ཞིག་གནས་པོ་
མི་འགྲོ་སྟེ། །གནས་པ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་གཉིས་འདོན་པ་གོ་བསྐྱུར་བས་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་རྒྱ་
ཚོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། གནས་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་ཚོམ་པ་དགག་པ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་སྤར་འགྲོ་བའི་ཚོམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་
པ་ན། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོམ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པའི་ཚོམ་པའང་། གནས་
ལ་གནས་པའི་ཚོམ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་བཀག་པ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
གནས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེའི་ལྡོག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྤར་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དགག་པ་བཤད་པ་
དང་མཚུངས་ཏེ། སྤར་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་རང་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ན། བཀོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ལས་ལྡོག་པའང་།
གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། །གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། །ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་བཀག་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་འགྲོ་བའི་གཉེན་སྣོད་དང་རྒྱ་རྩེ་མ་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲོག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་གཉེན་སྣོད་གནས་པའི་གཉེན་སྣོད་དང་། རྒྱ་རྩེ་མ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོག་པ་འང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་འང་། གཉེན་སྣོད་འུལ་གསུམ་དང་། །སྒྲོག་པ་ཡང་མི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གདོན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་སོ་དང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ལ་དམ་བཅའ་བཞི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་དང་ཉེན་འགྲོ་བ་སོ་གཉིས་ངོ་སོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ཉེན་འགྲོ་བ་སོ་གཉིས་ངོ་སོ་གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེའི་འཕྲད་པ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྤྱིར་བྱེད་པ་སོ་དང་དེས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་སོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཁྲབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་མི་མི་རྣམས་ཏེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དར་གཅོད་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་འང་ངོ་སོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོ་ངོ་སོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་པན་ཚུན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་སོ་འཕམ་ཉེན་འགྲོ་བ་སོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འང་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ངོ་སོ་གཞན་དུ་བྱུབ་པ་མེད་ངོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་སོ། གང་དག་དངོས་སོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་སོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱུབ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་བྱུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་དངོས་འགལ་ལ་དགག་པ་དང་། སྐབས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྤྱད་གསུམ་མི་འཕྲད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་པས་དགག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱི་བ་སོ་ཚིག་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོ་བྱ་བ་བྱེད་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འང་འགྲོ་བ་སོ་འི་བྱ་བའི་ལས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་སོར་མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ལ་དང་སོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་སྟོན་སྤྱིན་འགྲོ་བ་སོ་འི་ཐ་སྤྱད་དུ་མངོན་ཞིང་མཚོན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ནི་དེས་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རྗེ་མཁན་སྤྱིར་ལོད་པས་བྱམ་པ་བྱེད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་

པོར་མཚོན་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འགོ་བ་པོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ལ་འགོ་བ་པོ་གང་ཞིག་
ཡུལ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་སྣོན་གྲུབ་བསྟན་
ནས། རང་ཉིད་འགོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་བྱེད་པ་པོའི་འགོ་བ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་
སྤྱིར་དོ་ཞེས་རྟགས་སུ་སྤྱར་ཏེ། འགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་འགོ་བ་པོ་མེད་པར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
སྤྱི་མའི་རྐང་པ་གོ་བསྟོལ་ཏེ་སྣོན་གྲུབ་དང་རྟགས་སྟོན་པར་འབྲེལ་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གང་
གིས་སྤྱི་བྱ་འགོ་བ་པོར་མངོན་ཞིང་མཚོན་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའང་འགོ་བ་པོ་དེས་འགོ་ཞིང་
བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་འགོ་བོ་གཅིག་སུ་ལ་རང་ཉིད་འགོ་བ་པོར་མཚོན་པ་དང་དེས་གང་
ཞིག་བྱ་བའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བ་པོས་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་འགོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉི་གར་གྱུར་པ་འགོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགོ་མི་བྱེད་ལ།
བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར། དེ་ཡང་འགོ་བ་སྤྱོད་བཤུགས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་
མི་བྱེད་ལ། བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉི་ག་ཡིན་པས་འགོ་བ་པོ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གཉི་གར་གྱུར་པ་ཡང་། འགོ་བ་
སྤྱོད་བཤུགས་པ་རྣམས་ལ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་འགོ་བ་
པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པ་འགོ་ག་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་
མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡང་ལས་
ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་གསུམ་བྱེད་པ་འགོ་ག་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་
མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་
པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དེའི་སྤྱིར་དུ་གསུམ་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་
དེའི་བྱེད་པ་པོ་འགོ་བ་པོ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་བཤུགས་ནས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་

དངོས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དང་། བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་པའི་སློབ་ལུགས་བཀའ་བསྟུན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འགྲོ་
འོང་མེད་དགག་དང་། འགྲོ་འོང་དུ་སྐྱེང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་བྱ་བ་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་ལེགས་ལ། བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །ཅེས་
བཤམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སློབ་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། ལྷ་མ་ལྟར་བདེན་པ་
གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སློབ་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། བཅུན་པ་ལྷ་ར་དུ་ཉིའི་བྱ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་གོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་
ཚིག་གོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དང་བསལ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་
དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་
འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཟླ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤམ་པའོ། །།ད་ནི་
རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཞེས་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཟླ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་
མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། མིག་མེད་རྣ་བ་མེད་ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ལྷས་
པ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་
འཇུག་པ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་
འོང་སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །མིག་གིས་ནམ་ཡང་གཟུགས་
ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་བཀའ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འོང་ཚོས་མདོན་པ་ལས་
གསུངས་པས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྐྱུ་མ་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཞུང་བཤམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་

མ་དགོང་པ་དང། དེ་སྐྱེད་དུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྐྱོམ་པ་
 དང། །སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་
 སོགས། །གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལུང་དེ་བྱང་དོན་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང། དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང། ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བུའི་
 ཉགས་གྱིས་དང། ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དུང་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱོགས་
 ཚོས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉགས་དགོང་པ་དང། མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང། དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་དག་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་
 ཚོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་
 གི་དབང་པོ་ཉིད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་རང་གི་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་མཐོང་བར་མ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞེག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལའང་རི་ལྟར་སྟེ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ཉགས་སུ་
 བལྟའོ། །འདྲིའི་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་བུམ་པ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཚུངས་པ་
 ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་མི་ལྟའི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང། ལྟོག་པ་གཅིག་
 པའི་བྱུང་བ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་ཤེས་པས་རང་མ་རིག་པར་ཡུལ་རིག་
 པར་མི་འཐད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་མི་ལྟའང་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་མི་
 འགལ་ཏེ། མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ་སྐྱེམ་ན། རང་ལ་མི་ལྟའང་གཞན་
 ལ་ལྟ་བུར་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེ་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་ཡི་དཔེས་ནི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་ལུས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེས་གཞན་བྱུང་ཤིང་སློབ་པའི་དཔེ་དེ་ནི་སྤར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལན་བཏབ་ཅིང་སྲུང་སྲུང་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མི་སློབ་
 ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་བྱུང་ཤིང་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱུང་པས་དང་། རེ་ཞིག་སློབ་པོ་མི་
 སློབ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་ལ་རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མེས་གཞན་བྱུང་
 ཤིང་སློབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་དཔེ་ཁོ་ན་བཀག་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལན་བཏབ་ཅིང་
 བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་ལྟ། །ཞེས་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་པོ་མི་ལྟ་ལྟ། །ཞེས་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་གཞན་གསུགས་ལ་ལྟ་བའང་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེའི་སྤྱིར་མིག་དེ་ནི་གསུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་སྲ་སྲི་
 འདོན་པ་གོ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིག་གསུགས་ལ་ལྟ་བར་ཉོག་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གམ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟ་བ་དང་
 འབྲེལ་བར་ཉོག་གང་། དེ་ལ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་གསུགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་
 གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
 སོར་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་སྤར་བྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་སྤར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་
 བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེས་གསུགས་ལ་ལྟ་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟ་བ་པོ་མེད་
 བས་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ལྟ་བ་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྤར་བའདད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་
 དང་། སྤར་མ་བའདད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། སྤར་མིག་གི་དབང་པོ་གསུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་
 བདག་གསུགས་ལ་ལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བའདད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྟ་
 པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་བས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདོན་པ་བསྐྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུགས་ལ་ལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་བཀག་

བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་སོ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་ལམ་མ་
སྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་སྟེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སོ་ནི་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། དངོས་སོ་སྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་སྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་སྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་སྟོས་
པར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྟོས་པ་སོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་ལྟ་བུ་སོ་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །ལྟ་བུའི་བྱ་བ་
སྤངས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྟོས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བུ་སོ་མི་རུང་སྟེ་ལྟ་བུ་སོ་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་བྱམ་
པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞིགས་པར་བསྟན་པ་
ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སོ་བཞག་གྱུར་བལྟ་བུའི་ལས་དང་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་གཉིས་མ་བཞག་པས་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། སྤར་
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་སོ་མེད་པའི་སྲིད་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་བལྟ་བུའི་ལས་གཟུགས་དང་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་
མིག་གི་དབང་སོ་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་སྟམ་
དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་གཉིས་བཞག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་། རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འགྱུར་
བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་
བཤད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྲིད་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟམ་པ་ལ། མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་
མིག་གི་དབང་སོ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་དང་མཁའི་ལ་
སོགས་པ་བཞི་སོ་ནི་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། སྤར་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
གྱིས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །སྲོང་བར་
བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་སོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་
སྤར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སོ་ལ་སོགས་

བ་བཀག་པས་དངོས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་སྤོས་པ་མེད་དགག་དང་། དེ་དག་
ཉུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་སྤྱི་བ་འདད་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་
ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་འདི་སྤྱི་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། །འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །སྐྱུ་འབྲས་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་
ཉུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་བའདད་པའོ། །སྤྱི་བོ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་
མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་བོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྱི་རྒྱུ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་
ཉིད། །གང་སྤྱོད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་གྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་
དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཉུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བཀག་མོད་གྱི།
ཚོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས། །འདུས་བྱས་གང་ཞེ་ན་སྤྱི་བོ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་བོ་ལྟོ་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་ལ། དེས་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། སྤྱི་བོ་ཉིད་
རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུ་བ་པས་སྤྱི་བོ་དང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་བོ་རབ་ཉུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་བའདད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སྤྱི་བོ་རང་བཞིན་དུ་དགག་པ་དང་། དེ་ཚོས་
གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། །ཞར་ལ་རྩོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་འདུས་
བྱས་གྱིས་བསྐྱབ་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བྱུ་བ་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཟུགས་པན་ཚུན་གཞན་ཉིད་དགག་པ་
དང་། པན་ཚུན་ཡོད་མེད་གྱི་དང་། །འབྲས་མི་འབྲས་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
འབྲས་བུའི་གཟུགས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་མ་
གཏོགས་པར་རམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་ལྟེ་
བཅུ་འཕྲ། །ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པ་རྣམ་མའི་དམ་བཅའོ། །དེའི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུའི་

གཟུགས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་རྒྱུ་ལེ་གཟུགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་
བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་སྟོས་པ་མི་འགལ་ཏེ་ས་ཐོན་དང་སྐྱ་གུ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།
ཐ་སྙད་དུ་སྐྱ་གུ་ས་ཐོན་ལ་སྟོས་སུ་ཚུགས་ནའང་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲུང་བདེན་པ་གཉི་གར་
ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དུ་གྲུབ་ན་སྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་
འབྲས་བུའི་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་
གང་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་ལམ་དུ་ས་གང་ན་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དུ་ས་རྣམ་པ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་པའི་
སྲིད་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལེ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གཟུགས་
ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་རམ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུའམ་རྒྱུའི་གཟུགས་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
བཞི་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་པ་རྣམ་མའི་དམ་བཅའོ། །དེའི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་
སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་སྲུ་མ་དང་མཚུངས་ལ། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་
པ་བྱ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལྟར་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་པའང་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་དགོས་
པས། འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །སྲིད་རྒྱ་འབྲས་
རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པས། དེ་དག་རྗེས་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་
པའང་དགག་དགོས་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དགག་སྐྱབ་པར་དགོངས་པའམ། འདིར་རང་གི་སྡེ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་པའི་ལོག་ཏོག་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཞིག་ཏོག་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་
དེ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་མེད་ན་
ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་

མི་འཇུག་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་དང་། སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་མི་
འབྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་
གང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྲུང་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པའི་
གཟུགས་དག་ནི་དབྱུང་ན་འཐད་པར་མི་རུང་ཞིང་། མ་དབྱུང་ན་སྐྱང་ངོར་ཡང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་དེ་རེས་འགའ་
བར་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་པ་དེའི་སྲིད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲོལ་པས་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱབ་མི་
སྐྱབ་དང་། ཐོགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། སྡོ་སེར་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་པོར་བུའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྤྱིའི་མཇུག་སྐྱད་ཏུ་སྐྱར་ཡང་འགྲིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་
འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འམ་མི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །རྒྱའི་གཟུགས་འབྲུང་བ་བཞི་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་དབང་པོ་སྣ་སྣ་བ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉིན་
གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། ཡུལ་ལྗུའང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྲིད་ཞེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འབྲས་བུའི་སྲིད་དང་། དུས་མཉམ་པའི་སྣ་ལུང་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱའི་
གཟུགས་དང་མི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་འབྲས་བུའི་སྲིད་སྲིད་པ་དང་ཞེ་བ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ཚོར་བ་རྒྱ་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་
འབྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་དང་གཅིག་
དང་ཐ་དད་ཏུ་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་
མཚུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པར་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པ་སྲུང་གཟུགས་དག་གའི་རིམ་པ་དང་
མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གདམས་པ་ལ། དེ་ཞིག་གཞན་
སྤོགས་སུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ནི། དངོས་པོ་སྣ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་

བས་འགོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཅིའི་སྲིད་
 ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བཅད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱབ་བཤང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལན་འདེབས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ལན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། བརྟེན་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་བདེན་པའི་སྲོགས་ཚོས་དང་། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དབུ་མར་ཚོས་གཅིག་སྟོང་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་པོ། །རང་སྲོགས་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པས་ཏེ། འདི་ལྟར་དབུ་མ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་བྱས་
 པའི་ཆེ་དངོས་པོ་སྐྱབ་བཤང་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་
 འདོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་སྐྱོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ལེགས་པར་བཏགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་རང་བཞིན་པ་
 མེད་པར་ཐམས་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་ཐམས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མ་ངེས་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་དོན་
 བསྐྱབ་པའི། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་སྤང་པོ་ལྟ་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་
 སོགས་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྐྱབ་མ་ལྟར་གྲུབ་ལ། རྟུགས་ལ་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྟོས་ས་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པས་རྟུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅིར་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱང་བ་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉན་ཐོས་ལ་གདམས་པའི་
 མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་སྐྱབ་བཤངོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་སྤང་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་བཤད་
 པའོ། །།ཁམས་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 དུམ་ལས། སའི་ཁམས་མེད་ཅེས་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཤེས་ཤེས། རྣམ་མཁའི་

ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་
ལུང་པོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཚན་མས་
དབེན་པ་དག། །ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་ལུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་ཁམས་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐྱེ་མཆེད་དང་ལུང་པོ་རྣམས་བཀག་མོད་གྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པའོ་ཞེས་
གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་གསུངས་པ་དང་། སྤར་དངོས་སུ་མ་བཀག་པས་ཁམས་དྲུག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ།
སྐྱེ་མཆེད་དང་ལུང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལུང་པོའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་
སྤྱིར་ཁམས་དྲུག་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། དེ་ཁམས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་
སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་
གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་དགག་པ་དང་། མཚན་
ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་
མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤར་མཚན་གཞི་མེད་པས་དང་། མཚན་
བཅས་མཚན་མེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་གྲས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་འཕམ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤར་མཚན་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མཚན་
ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤར་ལ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་
མཁའ་རུང་བུ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནམ་
མཁའི་དངོས་པོ་སྤར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟེ་ཉེན་
མཁའ་གཞོང་སྤར་མེད་པར་དེ་ལ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་
ནི་མཁའ་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱི་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་མཚན་
གཞི་སྤར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་མི་རུང་

བའི་སྲིད་རྡོ། །མཚན་གཞི་སྲུང་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་
ནམ་མཁའ་སྲུང་གྲུབ་པར་གྲུར་ན་ནི་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་
སྲིད་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་སམ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་ཡུལ་ལམ་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་རང་གི་ཐ་སྣང་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་སྣམ་དུ་
དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་འཇུག་ན་སྲུང་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་དང་བཅས་པའམ།
དེ་མེད་པའམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་སྲུང་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་
དེ་མི་འཇུག་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགའ་བའི་སྲིད་རྡོ། །སྲུང་ནས་མཚན་ཉིད་དང་
བཅས་པ་ལའང་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་དོན་དང་རྒྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྡོ། །མཚན་བཅས་དང་མཚན་ཉིད་
མེད་པ་ལས་གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགའ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་རྡོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་མོད་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་སྣམ་ན།
སྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚན་གཞིའི་
མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་བཀག་ནས། དེའི་མཚན་
ཉིད་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྲིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་
མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྣམ་ན། སྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པས་རྟེན་ནམ་ལས་མཚན་
གཞི་ནམ་མཁའ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་བརྟེན་པའམ་བྱེད་པ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ནམ་མཁའ་མི་རྟོག་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་
སྲིད་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་གཞི་མེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་
མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་འདྲིན་པ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེ་བ་དག་ནམ་མཁའ་
འདུས་མ་བྱས་རྟེན་པའི་དངོས་པོར་སྦྲེ་བ་ལ། རམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མི་རྟོག་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲོགས་ཚོས་ནི་སྲུང་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། འབྲུག་པ།
མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་

སྣང་དུ་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་རང་གི་དོ་སོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་སྣང་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
མདོ་སྡེ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྣང་བ་ལ། ཉམ་
མཁའ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་སོ་མེད་པ་ཅམ་དུ་འཕྲུབ་པ་མེད་དེ། སྣང་བ་འདད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སོ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རི་སོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་སོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དངོས་སོ་མེད་
བར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། རིང་སོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་དགག་བྱ་
དང་བཀག་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་དགོས་པས་ན་དགག་བྱ་དངོས་སོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། དེ་བཀག་ཚོས་དངོས་མེད་དེ་
དགག་བྱ་གང་གི་བཀག་ཚོས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་བྱ་མི་བདེན་པས་དེ་ལེ་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་སོ་དངོས་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་སོའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དེའི་དབྱུང་བྱ་དངོས་སོ་
དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱོད་པ་སོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
དངོས་སོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉི་གའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་དབྱུང་བྱ་དངོས་སོ་
དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་འཕམ་དཔྱོད་པར་བྱེད་གང་། དེ་དག་སྣང་དངོས་སོ་ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཅམ་སྲིར་བཀག་
པ་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པས་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་
ལས། ཉམ་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོས། །སྲི་རོལ་གྱུར་པའང་སྟོང་པར་སྟོས། །གང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་
པ། །དེ་འགའ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚོས་སེམས་པའི། །སེམས་པ་དེ་
ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྟོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྲིར་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་
རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྲིར་
ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་མིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དེའི་སྲིར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་
མེད་པའི་སྲིར་དེ་དངོས་སོ་མིན་ལ། དགག་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྣང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀག་ནས་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སྣ་སོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་
ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྣ་རོལ་ན། །ས་ནི་རྩང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣ་མ་ལྟར་སྣང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྣང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྲི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། དངོས་སོ་ཡོད་

མེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ས་སྒྲོང་བར་གྲུབ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོའི་མིག་ཉམས་པའི་སྒོ་ཚུང་གང་དག་ཕྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཟུང་བའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གང་
ཟག་དེ་ཡིས་ནི་བཟླ་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་མི་མཐོང་སྟེ་དཔུས་ལོང་གིས་ཉེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྲིད་
པའི་མཐའ་སྤངས་ནས་ཞི་བ་ཅུང་དང་། སྤྲིད་ཞི་གཉི་གའི་མཐའ་སྤངས་ནས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་སྐད་བཤའ་བའི་ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་གཉིས་
ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་བ་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགག། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་
བྱེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱར་བཤའ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་
པའི་རྒྱན་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །།དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་བདག་སྤང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་དག་གི་
ཡུལ་ཅན་ནས། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་འགོག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ལའང་
གསུམ་ལས། འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་འདོད་ཆགས་པ་
དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་
སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་། གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྒྱགས་དང་གཉི་སྤྱག་གི་ །ངོ་
བོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །རྣམ་པར་རྫོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་
བའོ། །སྐྱོམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་
དེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཞི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་བཟུང་མོད་ཀྱི། དེ་
དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱར་
གྱུར་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། དག་སྐྱོང་དག་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་

བ་རྟལ་པར་ལྷུང་ཞིང་། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལུས་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་
 བཤད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྡེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན། ཉེན་ཆགས་པ་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་སྣང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གཤམ་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་གྱི་སྡེ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་
 རྣམ་ཤེས་སྣང་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་འཁོར་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཡོད་དུ་རྩུང་བས་ཆགས་པ་
 སྣང་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་
 པ་ནི་སྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལའང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཐར་
 འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེན་ཆགས་པ་སྣང་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་
 བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། ཉེན་ཤིང་རྟོག་མེད་པར་དེའི་སྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདོད་ཆགས་མེད་མོད་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟལ་པར་མི་བྱས་ཏེ་ཆགས་པ་སྣང་ཡོད་མེད་གྱི་འདོད་
 ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིས་པ་འདི་ཉིད་ཉེན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྣང་ཡོད་པ་ན་འདོད་
 དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཅེ་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པར་མཚུངས་ཏེ། སྡེ་མ་ལྟར་ན། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྡེ་རོལ་
 ལ། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་དུ་རྩུང་བས། འདོད་ཆགས་སྣང་
 ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་སྣང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དེ་ཉེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟོག་མེད་པར་དེའི་སྲིན་པ་བཞིན་ཅེས་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་གྱུར་
 ནའང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལའང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ་
 ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སྡེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷན་

ཅིག་འགྲུང་གང་པོ་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་
 བསྐྱེད་ལ་དེས་ཀྱང་སེམས་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། འདི་དགག་པ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷན་གལ་ཏེ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འགྲུང་ན་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྷན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པོ་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན། མ་དངུང་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་ཚུན་ལྷོས་པར་མཐོང་བས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱིར་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་གྲེ་བྲག་
 ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་དེ་གཉིས་དོ་སོ་གཅིག་པའམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
 གང་། དང་པོ་ལྷན་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ་དོ་སོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱིར་དོ། །ཁྲུབ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 ལ་འདི་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཐ་དད་པས་ཁྲུབ་པས་ན་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རུང་བ་མིན་ནོ། །དོ་སོ་གཅིག་
 ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་ལྷན་ཅིག་རུང་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཉིད་པས་བཟླས་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་སྐྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན། ཇི་སྟེ་དོ་སོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་
 ལྷན་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྲུབ་པ་ནི། དངོས་སོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་སྐྱིར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་དང་
 ཤེས་པའི་དངོས་སོ་ཐ་དད་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། དངོས་སོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་
 མ་དམིགས་པའི་སྐྱིར་དོ། །ཡང་དེ་གཉི་ག་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོ་སོ་གཅིག་སུ་ཞིག་ལ་ལྷན་
 ཅིག་འདོད་ན། མོ་གས་གཞན་མེད་པར་ལྷ་སྐྱིན་གཅིག་སུར་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་འགྱུར་དོ། །ཡང་གལ་
 ཏེ་དོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན། ཤར་བུ་གྱི་རིའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལྷན་པོ་ཚུན་གྲོགས་སུ་མེད་པར་ཐ་
 དད་དུ་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་
 བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པ་དང་། ཐ་
 དད་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་ན་པོ་ཚུན་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་གལ་ཏེ་དོ་སོ་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དག་པོ་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཅི་
 གོ་འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་པོ་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྲུབ་པས་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་
བས་འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་པམ་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་
ལྷན་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྲིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། ཅི་ཡི་སྲིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་དེ་གཉིས་སུ་སྲིར་མི་རུང་བས་རང་བཞིན་
མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། དེ་ལྷན་ལང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། བན་
ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་བས་དེ་ལྷན་གྲུབ་པར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཏུ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
ཡོད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་གྱི་ལྷན་
ཅིག་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཐ་དང་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་
གྱུར་པས་ཐ་དང་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ལྷན་ཅིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པར་བྱེད་ན་ནི། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་
མེད་དེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་
པའི་སྲིར། །ཐ་དང་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་
གྲུབ་པ་བན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཐ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་
བྱེད་དེ་ཐ་དང་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་འགྲུབ་ཅེས་བའོ། །ཇི་ལྷན་ཞེ་ན། ལྷན་བཤད་པ་ལྷན་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དང་
ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་པས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དང་གྱི་དོ་སོ་སྲིར་མ་གྲུབ་པས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་
དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ཞེས་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་ཐ་དང་མི་འགྲུབ་པ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་
དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ཐ་དང་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། །ཐ་དང་དངོས་པོ་
འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷན་བཤད་པའི་ཚུལ་
དེ་ལྷན་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་རྟེན་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་ལྷོས་བཅས་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱང་རྟེན་སྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལྷོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྲུབ་པས།

བཞེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྤྲོ་རོལ་ན། ཞེ་སྤང་
མེད་པའི་སྤང་ཡོད་ན། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དབྱེ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་
རྒྱན་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བཟླ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟླ་བ་ལའང་གསུམ་ལས་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལས། གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེགས་ནས་རྒྱལ་ཅམ་
མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚེ་འཛིག་ཉེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གངས་འགོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལའང་ཅུང་ཟད་
མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། ཞེས་དང། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
པ་མེད། །གནས་པ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དབེན། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྟོང་པོ་མེད། །ཅེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ། བྱང་པོ་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཚེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང། གནས་པ་
ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་
གནས་འཛིག་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། དེ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་
གནས་འཛིག་པ་ཉིད་རིགས་པས་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་བཞོད་པའོ། །འདིའི་གཞུང་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་དགག་པ་དང། དེས་བྱུང་བའི་དོན་དང།
བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་སྐྱེ་མོང་དུ་དགག་པ་དང། སོ་
སོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་མ་ཡིན་དང། དེ་དེ་བ་དང་འདུས་པ་དང།
དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་བྱུམ་པ་
འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
བ་ལ། མཚན་གཞི་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་དེ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
པ་ན། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་གང། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་
ན་བྱུམ་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱབ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གསུམ་ལ་མི་འབྲུལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ལ། འདོད་པར་ནི་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་
 པའོ། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། གལ་ཏེ་གནས་པ་འདུས་བྱས་ན། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་འདུས་བྱས་
 བ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་བཀག་པར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་
 དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སྐྱེ་རེ་རེ་བ་ཡིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་ལུས་པ་མིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཚོས་གཉིས་གཉིས་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཉག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་གསུམ་འདུས་པར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 སྐྱང་སྐྱབ་བཞིན་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་རེ་ཞིག་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དགོངས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་
 གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་
 ལའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་མཐའ་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 གཞན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་མཚོན་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་
 དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཚོས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 བས་ཙུ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཙུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལས་
 གཞན་པ་དུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཙུ་

བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་གནས་
པས་ཙུ་བའི་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཙུ་བའི་གནས་པས་ཚོས་གཞན་ཏུ་ག་གནས་པར་བྱེད་ལ། འདྲིག་པའི་འདྲིག་
པས་ཙུ་བའི་འདྲིག་པ་ཉིད་དང་། ཙུ་བའི་འདྲིག་པས་ཚོས་གཞན་ཏུ་ག་འདྲིག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད། བར་དུ་
གནས་པར་བྱས། ཐ་མར་འདྲིག་པར་བྱས་པ་ལ། དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ཞེས་སྐྱབས། གཞི་མཚན་
གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་དང་། བྱ་བྱེད་རང་དབང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་བ་
དང་བཞིར་བྱེད་ནས། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །ཅེས་བཤད་ལ།
འདིར་གནས་པ་རྙིངས་པ་ཆ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཆ་བ་གནས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲེལ་
བར་མཚན་ཉིད་བདུན། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན། མཚན་གཞི་དང་ཚོས་བཅོ་སྟེར་བྱེད་ནས་དེ་ཚོས་
བརྒྱ་བཞི་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཙུ་བའི་གཞུང་ན་མི་སྤང་དོ། །ཤན་ཚུན་བརྟེན་པའི་
ཉེས་པས་དེ་སྐྱོན་དབྱུང་བ་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། ཙུ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་ལན་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེ་བས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དེས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རི་
ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་
སྐྱར་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཉགས་སུ་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཙུ་
བའི་སྐྱེ་བ་ཡིས་སྐྱེད་པ་ཡི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་འང་
ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྐྱར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཉིད་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་འདོད་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་དེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་
མ་འོངས་པ་ན་ཙུ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པས་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཙུ་
བའི་སྐྱེ་བ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱོགས་པས་
ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱིར་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་

ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་འོངས་
ཤིང་མེད་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོས་དེའི་བྱ་ལྟར་རང་ཉིད་
མ་སྐྱེས་ཤིང་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་སྐྱེད་པར་མི་ཅུས་པའི་བྱིར། ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
སྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པས་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་
སྐྱེད་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལའང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་
གནས། །ཚ་བའི་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚ་བས་མི་གནས་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་གནས་པར་
བྱེད། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པའི་འཛིག་། ཚ་བའི་འཛིག་པས་འཛིག་བྱེད་ན། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་
བས་བཀག་པར་བལྟའོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་ལ་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གཞན་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ་རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གཉི་ག་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་བའི་
བྱ་བའང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་དང་དེ་ལས་གཞན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གནས་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་གནས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན། །ཅེས་དང་། འཛིག་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །འདི་སྐྱེད་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུབ་བྱེད་མི་
དམིགས་པའི་རྟོགས་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མར་མེས་
རང་དང་གཞན་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མར་མེས་ཚོས་ཅན། རང་དང་གཞན་ཅི་ཞིག་
སྐྱང་བར་བྱེད་དེ། རང་གཞན་ལ་སྐྱེན་པ་མ་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྟོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱང་སྐྱེན་ཡུལ་
གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་མར་མེ་དང་ནི་གཞན་ཡུལ་གང་དག་ན་མར་མེ་དེ་འདུག་པ་ན་བསལ་བའི་སྐྱེན་པ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེན་པ་མ་བསལ་ཡང་སྐྱང་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྐྱེན་ན། འཛིག་རྟོན་ན་སྐྱེན་པ་སེལ་བས་སྐྱང་
བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་མར་མེས་སྐྱེན་པ་མི་སེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་མར་
མེས་རང་དང་གཞན་ལ་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་ཅུས་ཏེ། སྐྱར་བཤམ་པ་ལྟར་སྐྱང་སྐྱེན་
ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་ན་གང་གི་ཚེའམ་གང་གི་བྱིར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེན་པ་དང་ནི་སྐྱེད་པ་མེད་

བ་དེའི་སྲིད་ལ། མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་བས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེལ་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་
སྐྱེ་བ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་སེལ་
བར་བྱེད་ན་ཅི་སྟོ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་ཚོས་ཅན། དེས་སྤྲིང་བར་གྱི་ལ་
སོགས་པ་འདི་ག་ཉེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་བར་བྱེད་པར་མེད་
པའི་སྲིད། ཡུལ་འདི་ནི་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །རི་སྟེ་མ་སྤང་བར་མཚུངས་ཀྱང་དེས་བསལ་དུ་རུང་བའི་
ཡུལ་ན་གནས་པ་སེལ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་སེལ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མ་སྤང་བར་མཐོང་ཡང་
མཐོང་དུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་མཐོང་གི་མི་རུང་བ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ་སྟེ་ལྟོ་ན། དཔེ་དོན་གཉི་ག་
དཔྱད་ན་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤང་བར་མཚུངས་པ་ལ་བསལ་བ་དང་མཐོང་བར་རུང་མི་རུང་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིད་
ཏེ། རི་ལྟར་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་ཡང་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་ན་གནས་པ་མ་སྤང་བས་བསལ་བ་དང་མཐོང་
བར་མི་རུང་བ་ལྟར་ཉེ་བ་དང་མ་ཚོད་པ་ན་གནས་པ་ཡང་བསལ་བ་དང་མཐོང་བར་མི་རུང་སྟེ་མ་སྤང་བའི་སྲིད་
འོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུ་ལ་ནི་སྤར་བའཔ་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེ་སྤང་བྱེད་ཡིན་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན།
སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱིབ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉི་ག་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་
ལྟར་འདོད་ན་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་སྐྱིབ་པའི་སྲིད་དེ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ག་ཉེན་གྱི་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྐྱེ་བའི་རུལ་སྤར་བ་མཐོང་བས་ན་དེ་ལ་རང་སྐྱིབ་མེད་ལ། སྐྱེ་བ་ལྟར་མར་མེ་ལ་ཡང་རང་གཞན་སྤང་
བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རི་སྤང་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། དཔེར་ན་བྱིམ་དུ་མི་འགལ་ལ་ལ་
ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བྱས་བྱས་ན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བདག་གནས་རིང་ལོན་གྱིས། །འདི་ནས་མི་
འགྲོ་སྟེ་དུ་སེམས་པ་མེད། །མར་མེ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞག་ལ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རུས་པ་
མེད། །མར་མེར་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གཉི་གའང་སྟོང་ལ་སྟོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་མི་འཐད་པ་ལ་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་
བས་རང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རང་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་
འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་སྟེ། མ་སྐྱེས་

བ་ལ་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་ལྟར་དོ་བོ་མེད་པས་རང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར་དགོངས་པའོ། །རི་སྟེ་རང་སྐྱེས་
བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་སྟེ་
ལྷུ་བ་ཟིན་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་
སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དགག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྐྱེ་
བ་སྐྱིར་དགག་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་སྐྱེ་བ་དགག་བ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འགྲུབ་མི་རུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེད་ན་དེས་སྐྱེས་པའམ། མ་སྐྱེས་
པའམ། སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་ཞིག་སྐྱེད་ལྔ། དེ་ལ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ། །རི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་
སོང་དང་མ་སོང་དང་། །བགོམ་བ་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡིན། །ཅེས་བ་སྟེ། སྤང་འགོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལ་དུས་
གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་བཀག་བ་སྟུང་། སྐྱེ་བའང་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་།
མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་མ་དམིགས་པས་མི་འཐད་པར་དགོངས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་
བ་ཞེན་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་སྟན་བ་ལས་བྱམ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེན་བར་བརྗོད་བ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་
གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ན། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་སྟན་བས་བྱམ་བ་སྐྱེ་
བ་ཞེན་བ་འདི་ཞེས་འགྲུབ་ཞིང་རིགས་པ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་དོ་བོ་འང་
མིན། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེན་བའི་དུས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་བྱམ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་འདི་ཞེས་
ནི་རི་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱམ་བ་སྐྱེ་བ་ཞེན་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་བ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཞེན་བའི་བྱམ་བའང་མ་འོངས་པ་ན་
ཡོད་ལ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བརྟན་པའི་སློན་ས་ད་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གི་འོག་གི་གལ་ཏེ་བྱམ་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་
ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྟེན་དུ་རུང་བས་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་

ནམ་མཁའ་མེ་ཉེག་ལྟར་མ་སྐྱེས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་ཅི་ཞེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །རི་སྟེ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ལ་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་དེ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་པས་ཚོས་གཞན་སྐྱེ་བར་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་དག་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅམ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །སྟོང་གྱིས་ནི་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་སྟེ་བྱུང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟན་པའི་ཡུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཁོ་བོས་སྟོང་ཅག་གིས་བཏགས་པའི་རྟེན་ནས་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་མོད་གྱི། དེ་ཉིད་གྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱི་བཙོན་མ་རུང་ཞིང་ཡོད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། མདོ་ལས། གང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བ་ཉིད་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ནི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར་རང་ངམ་གཞན་གང་ཞེས་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞེས་གིས་སྐྱེད་པར་འདོད་ན་དེ་སྐྱེད་པ་ལའང་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་ལུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་

བར་འགྲུར་ཉེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ་སྟོན་ཏེ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བས་རང་གཞན་སྐྱེད་
 བ་བཀག་བ་ཉིད་གྱིས་གནས་པས་རང་གཞན་གཉི་ག་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་པས་རང་གཞན་གཉི་ག་
 འཇིག་པར་བྱེད་པའང་སྤར་གྱི་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་བཀག་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་སྐྱབ་མོང་དུ་བཀག་ནས། ད་ནི་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་སྤར་བཤད་
 བ་བྱན་པར་བྱ་བ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །སྐྱེ་
 བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་རྒྱན་བརྟག་པར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་
 འགྲུབ་པ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་འདི་དངོས་པོ་དུས་གཉིས་པར་
 འགག་བཞིན་པའམ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་
 བར་མི་འགྲུར་ཉེ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ན་འགག་བཞིན་པའི་
 དངོས་པོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ་གང་ཞིག་དུས་གཉིས་པར་འགག་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ལྷན་ཉམས་ཉམས་ཅེས་བཟོད། །ཅེས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྲུར་བས་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཉེ་དང་པོ་ཉིད་
 ལས་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱན་གྱི་མཐར་འཇིག་པས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱས་
 ཉེ། གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འགྲུར་མཐར་མི་འཇིག་། ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྲོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྲོད་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྲུར་བས་རྒྱན་གྱི་མཐར་
 ཡང་འཇིག་པར་འགལ་བའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ལ་བཞེ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
 དགག་པ་ནི། འོག་གི་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་གང་ཞིག་གནས་པར་
 འགྲུར་ཉེ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་
 དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་གནས་པར་བྱེད་ན་
 དེ་གནས་པའམ་མི་གནས་པའམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་
 གནས་ཉེ་གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་སྲིད་པོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཉེ་གནས་པའི་བྱ་

བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགག་བཞིན་ཡིན་མིན་ལ་
དབྱུང་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་གནས་པ་འདི་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་དང་པོ་
ལྟར་ན། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་
བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
སྤོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏག་པ་ལྟར་སྤྱིས་ཀྱང་འགག་པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཏུ། །ཁྱ་དང་འཆི་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཁྱ་དང་འཆི་
མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་དུས་ཉིད་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
སྤོད་པའི་གནས་པ་གཏན་མི་སྤོད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །དངོས་པོའི་རྗེས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་
མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྐད་ཅིག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མ་
དམིགས་ཤིང་། ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་རྗེས་སྐད་རྒྱུ་ཡང་གནས་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་གནས་
པ་ལ་གནས་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱུང་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་དོན་
གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་གནས་པར་བྱེད། དེ་ལ་གནས་པ་
གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་
འགལ་བའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གནས་
པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་
གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་པའམ། རི་སྟེ་གནས་མེད་དེ་གནས་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཚོས་འདི་དག་ནི་
མི་གནས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོས་
ཉེད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་ཉག་པ་དགག་པ་ལ་དུག་ལས། རྒྱ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་
དགག་པ་ནི། འོག་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ལས་ལ་
དུས་གསུམ་དུ་དབྱུང་པས་དགག་པ་ནི། འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་

མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་དང་། བན་
ཚུན་འགལ་བའི་སྲིད་རྡོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་སྲ་མ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་གཉིས་པོ་
ལས་གཞན་པའི་འགག་བཞིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རྡོ་ཞེས་
པའོ། །གསུམ་པ་གནས་བཞིན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱུང་བས་དགག་པ་ནི། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་བཞིན་པ་ལ་
ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དངོས་པོ་གནས་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི། མི་གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་
དང་། རང་དུས་སུ་མི་གནས་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྡོ། །བཞི་པ་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འདོད་པ་ན། རྒྱའི་
གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་སམ། གཞན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱིས་རྒྱ་འགག་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་རྒྱ་འོ་
མའམ་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་ལ་བྱ་
བྱེད་འགལ་བའི་སྲིད་རྡོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཞོ་འམ་ཀན་པོ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་འོ་མ་
དང་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་མ་སྤང་བའི་སྲིད་ཚང་
མང་དང་གངས་གོང་གི་ཚ་གང་བཞིན་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་འོ་མ་དང་གཞོན་ལུ་ལ་ནི་
འགག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞོ་དང་ཀན་པོ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་སྲིད་རྡོ་སྟམ་ན། གང་གི་ཚེ་སྤར་
འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་
འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འགག་པའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་དབྱུང་བས་དགག་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་
པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དེ་ལ་དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་
དངོས་མེད་དང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་ཅིང་། ཚོས་འགག་པ་དངོས་མེད་དེ་རྟོན་དངོས་པོ་
དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྡོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་གཉིས་
གཅིག་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིད་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

རྟོན་མེད་པའི་སྲིད་ནམ་མཁའའི་རི་མོ་བཞེན་ནམ། རི་ལྗང་མགོ་པོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྲོག་ཆགས་ལ་དེ་གཅད་
 ཏུ་མེད་པ་བཞེན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔུང་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་
 འགག་པ་དོན་གཞན་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འགག་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན། ཅི་འགག་པ་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སམ། འགག་པ་གཞན་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད། དེ་ལ་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མིན་
 འགག་པ་གཞན་ཀྱིས་མིན་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བ་དང་། ཟུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རི་
 ལྗང་སྤར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞེན་ཞེས་བ་སྟེ་སྤར་སྐྱེ་ལ་ལྟར་འདོན་པ་
 བསྐྱུར་བར་སྐྱོདོ། །འདིར་འགྲེལ་པས་ཉེས་པ་དེ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདིག་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་།
 འདིག་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་དང་། རྒྱ་བཅས་ལ་སྐྱོན་སྤང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་འཆད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ན་
 གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཀག་ནས། གཉིས་པ་དེས་བྱབ་པའི་དོན་ནི། དེ་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཀག་གྲང་མཚན་གཞི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་དང་གནས་དང་འདིག་པ་
 རྣམས་རང་བཞེན་ཏུ་མ་བྱབ་པའི་སྲིད་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྲང་རང་བཞེན་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་དེ་མ་བཀག་པའི་སྲིད་ལོ་སྟུམ་ན།
 རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔུང་ན་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པའི་འདུས་མ་བྱས་
 བེ་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་བྱབ་པར་དགོངས་པའོ། །རི་སྐྱད་ཏུ་ཉིང་འདིན་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་དབེན་པ་སྟེ། །རང་སྲོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ཏུ་འདུས་མ་བྱས་ཐོབ་པས། །ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁོར་མོར་རྣམ་པར་དབེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་བཀག་པ་ལ་སྤང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་རང་བཞེན་ཏུ་
 མེད་ན། སྐྱོན་ཚེན་པོ་སྟོང་སྤག་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་མདོན།
 འདིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པར་ཡང་མདོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱད་
 གསུངས་མོད་ཀྱི་དེ་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་གྲང་སྐྱེ་བར་སྤང་
 བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མེད་གྲང་གནས་པར་སྤང་བ་

རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། རི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དངོས་སོ་ལ་འཛིག་པ་མེད་ཀྱང་འཛིག་
པར་སྤང་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་འཛིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བའོ། ཡང་
ན་དཔེ་གསུམ་སོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་དངོས་སོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པར་སྤང་བ་
བཞིན། འདུས་བྱས་ལའང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་དངོས་སོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པར་སྤང་བ་
བ་ཅུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔེ་གསུམ་ཀ་ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་འདིས་དངོས་སུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་པར་བཀག་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར་བསྟན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
སོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཆི་འསོ་མེད་ཅིང་ཀ་བར་མི་འབྱུང་བ། །མི་
ཡི་སེང་གེ་དེས་ནི་དེ་བསྟན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་དང་། འཛིག་ཉེན་མགོན་
སོས་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་འཛིག་ཉེན་མགོན། །རིག་ནས་ཉིང་འཛིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་འདུས་བྱས་བཟླ་
བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །ལས་དང་བྱེད་སོ་བཟླ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལའང་
གསུམ་ལས། འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལས། གང་ན་དོན་དམ་པར་
བྱེད་པ་སོ་མེད་པར་དེ་ན་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་
བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུང་སོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་དང་འགྲེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་
བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་འདུ་བྱ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་ལ་ནི་དེའི་
ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དུ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་ཀྱི་ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་བཞིན་ལོ་སྤྲེལ་བ་
ལ། དབྱེད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་མ་བྱུང་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅུམ་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་

བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་ལས་ལགའ་ཞིག་གྱེད་པས་ན་གྱེད་པ་པོ་སྟེ།
དེ་ཡང་ལས་ལགའ་ཞིག་གྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་གཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་མི་སྲིད་ལ། ལས་ནི་བྱ་བས་ན་ལས་ཉེ་གྱེད་པ་པོའི་
བསྐྱེད་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་གཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གར་གྱུར་པ་གསུམ་ལས་མི་སྲིད་པས། དེ་དག་སློབས་མ་སྐྱེན་
གྱི་བྱ་གྱེད་དགག་པ་དང་། སློབས་མི་མ་སྐྱེན་གྱི་བྱ་གྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྱེད་པོ་
ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་། གྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྱེད་པོ་གཉིས་གར་གྱུར་པས་ལས་གཉི་
གར་གྱུར་པ་གྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་གྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་
ལས་སྐྱུ་གྱུར་པ་མི་གྱེད་དོ་ཞེས་བ་རྣལ་མའི་དམ་བཅའོ། །དེའི་འཐད་པ་ལ་རེ་ཞིག་གྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
གྱེད་ན་སྐྱེད་བའད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་དང་། གྱེད་པ་པོར་གྱུར་ནས་ལས་གྱེད་པའི་བྱ་བ་
དང་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས། གྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། དེས་ལས་མི་གྱེད་དེ། དེ་ལ་རང་ཉིད་གྱེད་
པ་པོར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་
མེད་པས་གྱེད་པ་པོ་ལས་མི་གྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ལས་དེའང་གྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་གྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་
པའི་ལས་སྐྱུ་འགྱུར་ན་དེ་སྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཉེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཡིན་
པར་གྱུར་པ་གྱེད་ན་སྐྱེད་བའད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ལས་སྐྱུ་འཛོག་པ་དང་། ལས་སྐྱུ་གྱུར་ནས་གྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་
བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། གྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་ཉིད་
ལས་སྐྱུ་འཛོག་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་
ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་གྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་གྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་ཉེ་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་
ལས་མི་གྱེད་པའི་གྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་སྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་མ་བྱས་པར་དེའི་གྱེད་
པ་པོ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལའང་དམ་བཅའ་དང་། འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་དང་མི་
ལྡན་པའི་གྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སྐྱུ་མ་གྱུར་མི་གྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་འཐད་པ་
ལ་ལས་དང་གྱེད་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་འཛོགས་
རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སྤྲོ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་ཡང་རྣམ་འཛོགས་
གི་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གའི་ཁྲབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་རིམ་པ་
ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྦྱིར་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྦྱིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
མེད་པར་ཐལ་བ་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་
གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དེས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐོར་ནས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་
བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
ཐལ་བ། བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་མི་རིགས་ན། དེ་དག་གིས་ཁྲབ་
པའི་དགོ་བ་བཅུ་སྦྱོད་པ་དང་བདག་མེད་སྐོམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས་དང་།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཚོས་མིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་རྩལ་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན་ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་མེད་ན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐར་པ་
དང་མཐོ་ངེས་སུ་འགྱུར་བའི་འཛོགས་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛོགས་ཉེན་པའི་ལམ་སྐོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
བས་དེ་དག་བསྐོམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །འཛོགས་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འཛོགས་ཉེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་
ཚོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་
དང་རྒྱ་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་འང་དམ་བཅང་དང་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་
བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་ལས་སྤྲོ་མ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀའི་ཚན་ས་ཡིན་པ་དང་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ལ་གལ་ཡོད་དེ་པན་ཚུན་འགལ་

བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བཀག་ནས། ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་
 རེ་རེས་ལས་ཕྱོགས་མི་མ་ཐུན་རེ་རེ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་
 བྱི་གྲུར་པ་ཡིས། །མ་གྲུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུར་པས་ཀྱང་ལས་སུ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དེ། དེའི་
 འཕྲད་པ་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་འདིར་ཡང་སྐྱོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་
 གྲུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་གྲུར་པ་བྱེད་ན་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་
 མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྲུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྲུར་བྱེད་ན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་པར་གྲུར་
 ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱེད་
 པོ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་བྱི་གྲུར་པ་ཡིས། །ལས་ནི་མ་
 གྲུར་བཅས་པ་དང་། །གྲུར་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཞེས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེའི་འཕྲད་པ། གཏུན་ཚིགས་གོང་དུ་
 བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་གྲུར་མ་གྲུར་གཉིས་གཉིས་
 བྱེད་ན་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྲུར་
 བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྲུར་གཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་
 བས་གལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་ལས་ཡིན་མིན་གཉི་
 ག་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་བྱི་གྲུར་པ། །ལས་ནི་གྲུར་དང་བཅས་པ་དང་། །གྲུར་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་
 དེ། །གཏུན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་མ་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་། ལས་
 སུ་གྲུར་མ་གྲུར་གཉིས་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་འཕྲད་པ་རིམ་པ་ལྟར། བྱེད་པོར་མ་གྲུར་བྱེད་ན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་
 མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་པར་གྲུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་
 དང་མ་ཡིན་གྲུར་གཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པོ་
 ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་གཉིས་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་མ་གྲུར་གཉི་
 ག་ཡིན་པ་ནི། ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྲུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སོ་སོར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་གཏུན་
 ཚིགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པར་ཞེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་།

ལས་སྐྱོན་གྱི་ལྟ་བུ་དུས་ལྟར་ལྟོགས་པའི་འཕྲུལ་བའི་རིམ་བུ་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། །ཕན་ཚུན་
 འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡིན་བར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་བ་པོར་ཡང་འགྲུལ། །ཞེས་
 དང་། ལས་སྐྱོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པའི་ལས་སྐྱོན་མེད་པར་འགྲུལ། །ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་
 གི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་བཀག་པས་ལས་དང་བྱེད་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བ་མ་གྲུབ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 བ་ལྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་པའི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལྟེ། །བདག་གིས་སོ་སོར་བྱང་བར་
 འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་འདིས་བཀག་པས་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 ལྟ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལོན་ཉིད་དུ། གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
 དངོས་མེད་ག་ལ་འགྲུལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀག་བྱ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་
 བས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་ཚེས་མེད་པ་ཅམ་ཡང་གྲུབ་བར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རོ་
 བ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་བས། ལྟོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁས་སྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་བའི་ལས་འདིའི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེད་བ་པོའི་
 རྣམ་འཛོགས་ལས་ལ་བརྟེན་བར་བྱས་ནས་འདོགས་ཤིང་། བྱེད་བ་པོས་བྱེད་བཞིན་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་བས་ལས་
 གྲང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དབྱེད་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་བའི་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འབྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་
 ལྟེ། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞེས་འབྲུབ། །ཅེས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་བ་
 རྣམས་ལ་གྲུབ་བ་རང་བཞིན་བ་མེད་པར་འཆད་པར་འགྲུལ་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བའི་དེ་ལྟར་
 ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་བ་སྟེ་དངོས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་རང་གི་སྐྱུ་
 བྱེད་ཉེ་བར་སྲུང་བྱ་དང་ལེན་བ་པོ་གཉིས་འདྲིན་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྐྱས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉེ་བར་སྲུང་བྱ་
 སྤང་པོ་དང་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པོའི་བདག་གཉིས་གྲང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་མ་གྲུབ་བར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཁྱབ་བྱེད་སྤྱིར་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་གཉིས་ལོན་ར་མ་ཟད་གྱི། །ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་བདག་གིས། །དངོས་པོ་ལྟག་མ་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚན་ཉིད་

མཚན་གཞི་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་
དགག་དང་། ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཉེ་བ་
འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྟོང་
བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་གི་འཕོ་ངན་སོང་གྲག་འགོ་བའི། །འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་
གི་མདའ་ཚེན་མཚོན་འཛིན་པའི། །གཞོན་པ་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་
དག་གི་ །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཟླ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །།དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་
སྟོན་པ་ལ། དེ་ཞེག་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟན་པ་ལས་ལྟན་པ་ལས་ལྟན་པ་ལས་ལྟན་པ་
དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་
སྟོང་ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །འདི་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་
ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཐམས་ཅད་ནས་
བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞེག་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། སྤར་སྤང་བྱ་ལེན་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་
སྤང་བྱའི་སྤར་བྱུང་པའི་ལེན་པ་པོས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་བ་ལ། དེ་དགག་
པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་
བདག་དགག་པ་དང་། དེས་སྤང་བྱ་ཡང་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་
སྤུ་མ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་སྤེ་བ་མང་པོས་བཀུར་བ་བ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱད་དུ་སྤོའ་ཞེས་སྟེ། རི་སྤྱད་དུ་སྤུ་མ་ན།
སྤར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྟུང་བ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་
སྤར་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སྤྱད་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྤྱེ་མཚེད་དུག་དང་། ཚོར་བ་རེག་པ་སེམས་པ་ལ་

སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལམ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལེ་གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལམ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལེ་བདག་དེ་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་སྔ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་ཉེ་སྐྱམ་ན། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ན། དེས་རྒྱ་ལས་བསགས་པའི་སློན་ས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་སོ་
གཤམ་གྱི་བྱས་བསགས་པའི་ལོར་ལེན་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྤར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་སོགས་དེ་དག་གི་སྔ་
རོལ་ན་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐབས་དབྱུང་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔ་རོལ་ནས་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། རེ་རེའི་སྤར་ཡོད་པ་
དགག་པ་དང་། ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་ཏུ་
གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དགག་པ་ནི། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་
བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྗོད་པ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྱིར་གང་ཟག་ཏུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་སློམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རེག་པ་དང་འཇིན་པ་
དང་། ཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྔ་རོལ་ནས་
དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་གིས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་
སོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་
བྱ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཏུ་གདགས་པ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པ་
དགག་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐམས་པ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། གཤམ་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ལེན་པ་པོ་ལེ་བདག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྤངས་
ནས། དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལེ་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་སྤང་པོ་དེ་དག་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་
ལོ་སྐྱམ་ན། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་འདོགས་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མེད་པའི་ཅིག་ཤོས་མི་འགྱུར་བ་

ལྟར། འདི་ནི་དེ་ལྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟེ་བདག་གང་ཞེག་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་འདི་ལྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟེ་
 བདག་གང་གིས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལྟོས་
 ས་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་ལྟེ་བདག་གང་ཞེག་ག་ལ་ཡོད་ཅིང། ཡང་རང་གི་ལྟོས་ས་
 ལེན་པ་པོ་ལྟེ་བདག་གང་མེད་པའི་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞེག་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ཡོད་
 པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོལ་ན་ཡོད་ན་
 ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། བདག་གང་ཞེག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ལྟ་ལ་སོགས་ལས་གཞན་ཉན་སོགས་
 ཞེག་གིས་གཞན་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆེ་ན་ལེན་པ་པོ་ལྟེ་བདག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་
 གང་གསལ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་སྲུང་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོལ་
 མ་གྲུབ་པས་དེ་དེའི་སྲོལ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་དེ་བས་སྲོལ་ལ་མཐར་ཐམས་ཅད་པས་སྲོལ་སྲུབ་པ་
 ལས། བདག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེའི་སྲོལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོལ་
 ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིར་ན་ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་དེ་དེའི་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པས་དེ་དེའི་སྲོལ་
 རྗེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྲོལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དུ་མི་འཐད་པས་སྒྲུང་བྱ་དེ་དེའི་སྲོལ་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། སྲིར་བདག་ཅམ་ཞེག་ལྟ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དེ་དེའི་སྲོལ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཡང་སྒྲུང་བྱ་དེ་དེའི་སྲོལ་རང་རང་གི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའི་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལྟེ་བདག་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ལྟེ་བདག་དེ་ཉིད་ཉན་པ་
 པོ་འང་དེ་ཆོར་བ་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་སྲོལ་ཉན་པོ་ཡོད་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པས། སྒྲུང་བྱ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དེའི་སྲོལ་ན་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། བྱ་བ་ཐ་དད་
 རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་ལྟ་བུའི་སྲོལ་ཉན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པས་
 སྒྲུང་བྱ་དེ་དེའི་སྲོལ་རང་གི་ལེན་པོ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་གྱི་
 བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས། ལྟ་བུ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་བ་
 པོ་འང་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཉེ་དང་བ་ལང་ལྟར་སྲོལ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉན་

བ་པོ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ན། རང་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་གཅིག་པར་མི་འདོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྷན་བ་པོ་དང་ཉན་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འང་
འགྱུར་ན། འདི་ག་ཉེན་སྲིད་བ་ན་གང་ཟག་ཉན་གཅིག་སྲིད་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་འདོད་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། བདག་ནི་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོལ་ན་ཡོད་ལ་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་མཆེད་ཀྱི་ཅེས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ལྷན་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མིང་བཞི་དང་ཚོགས་
པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞིའི་གཟུགས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་ཚན་ནམ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོའི་
བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་གང་
ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མིང་བཞི་དང་ཚོགས་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་།
དེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོལ་ལྷན་སྲིད་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་སྲུང་དེ་ལེན་བ་པོའི་
བདག་མེད་པས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །མདོ་སྲིད་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་
ལྷན་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་ལྷན་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཅམ་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ། གཉིས་པ་
དེས་སྲིད་ཀྱི་ཡང་འགག་པར་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་བ་དེ་དག་ཀྱང་
ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྲུང་བ་འདད་པའི་རྩིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་བ་ལྷན་དང་ཉན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ལེན་བ་པོ་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡིན་པའི་ལེན་བ་པོའི་བདག་དེ་མེད་ན་དེས་ལས་
བསགས་པའི་སློབ་པ་བསྐྱབ་པའམ། རྣམ་འདོག་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་ཀྱི་དང་ལེན་པོ་པན་རྩིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
ལེན་བ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ལྷན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་ན་མེད་དེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །ད་ལྷན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། པན་རྩིས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྲིད་
རོ། །སྲིད་འང་མེད་དེ། ལེན་བ་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་བ་ལྷན་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
སྲིད་ཀྱི་ཡང་ལེན་པོ་དང་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་པན་རྩིས་སྲིད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་བ་པོའི་བདག་
དང་སྲིད་ཀྱི་སྲོལ་སོགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་ཉོག་པར་བྱེད། འོན་མེད་པར་
འདོད་དམ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་འདོད་ཀྱི། །མེད་ཉིད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་པའི་རྩིས་ཀྱིས་

གཞན་དག་གིས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བཀག་ཚེས་ཉིད་དུ་འང་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཡང་
དག་པར་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུ་
པར་བསྟན་པས། རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱུ་བ་ལོན་ལོ། །དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་
དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།
སྤང་བ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲོ་ལོན་གནས་པ་བཏགས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བཏགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་
མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་
ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཚིག་མིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་རྣམ་རིག་
པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མེ་ནང་ཡོང་མི་འཚིག། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ། །འབར་བ་འདི་
རྣམས་མ་ཕུས་ནི་གྱུར་ཅེས། །ཉིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན། །ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་
བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་
ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
མི་འགལ་ཏེ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་པན་ཚུན་ལྟོས་ཀྱང་བསྐྱེག་བྱ་དང་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། དཔེ་མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
བགོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་བྱུ་བ་དགག་པ་དང་།
དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་

དབྱུང་པས་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་གལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། དང་པོ་དགག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་བྱུང་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་
སྐྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་སྐྱིར་
དང་། རྗེ་མཁན་དང་བྱམ་པའམ་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་བྱ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེ་བྱུང་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་དང་། མི་སྤང་པར་ཐལ་བས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལའང་བྱུང་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་
དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་ངོ་བོ་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་ན་བྱུང་
ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལྟར་ངོ་བོ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
ལ་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པ་ཚོད་སྤང་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་
པའི་མེ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་མེད་པའི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་
པས་མེ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱིར་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་
མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་ན་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་
ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་འབར་བ་མེ་དེ་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་འདོད་ན། ཐལ་བ་
གཉིས་པ་མེ་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ན། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྐྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་གཅིག་མི་འབར་ན་ལྟོས་པ་ཚང་དུས་མེད་པས་ནམ་ཡང་མི་འབར་བའམ།
ལན་གཅིག་འབར་ན་ལྟོས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་
ཐལ་བ་གསུམ་པ་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འབར་
བ་ཡིན་ན་ནི་མེ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཐལ་བ་བཞི་པ་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་

བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ངམ་ཡང་གི་སྐྱེ་རིམ་པ་གཞན་དུ་
 སྐྱུར་རོ། །དེ་འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཉེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ལུས་སྲེག་པའི་མེ་ལྟར་བསྲེག་བྱའི་ལས་མེད་པའི་སྲེག་
 བར་བྱེད་པ་པོ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་བསྲེག་བྱའི་ལས་བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 མི་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཤིང་བསྐྱལ་བའི་ཚོམ་པ་དོན་དང་བཅས་ལ། ཚོམ་པ་དོན་དང་
 བཅས་པའི་སྲིར་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ཤིང་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིར་མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐལ་བ་དེ་གཉི་ག་
 མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི། མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་མེད་པའི་མེ་
 དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མེ་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གལ་
 ཉེ་གཞན་དག་འདི་སྟུང་དུ། མེ་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འགལ་ཉེ་འདི་ལྟར་མེས་སྲེག་
 བཞིན་པ་ཉིད་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པས་བྱུང་ཤིང་མེ་ལ་ལྟོས་ལ། བྱུང་ཤིང་དེ་སྲེག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་མེ་
 ཡང་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་པམ་རྩུན་ལྟོས་བཅས་གྱི་གཞན་ཡིན་གྱི་བུམ་སྐུམ་ལྟར་ལྟོས་མེད་གྱི་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་མི་འགྱུར་སྟུང་དུ་སེམས་ན། མེས་བྱུང་ཤིང་སྲེག་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་
 བར་རིགས་པ་ཞེས་པ་མེས་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ཚོས་ཅན། མེ་གང་གིས་བྱུང་
 ཤིང་དེ་སྲེག་པར་བྱེད་དེ་སྲེག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་གི་ཚེ་འམ་གང་གི་སྲིར་སྲེག་
 བཞིན་པ་དེ་ཅམ་བྱུང་ཤིང་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྲེག་བཞིན་པ་དེ་ཅམ་ལས་ཐ་དང་
 པའི་སྲེག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་མ་དམིགས་པས་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བར་དགོངས་པའོ། །དེའི་སྲིར་མེས་སྲེག་
 བཞིན་པ་བྱུང་ཤིང་དང་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད་བཞིན་པར་མེར་མི་རུང་བས་དེ་དག་ལྟོས་བཅས་གྱི་གཞན་དུ་
 མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་སྐྱ་མ་གཉིས་པོ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་ལྟོས་བཅས་གྱི་
 གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་ལ། སྤང་བ་མེད་པའི་སྲིར་མེས་བྱུང་ཤིང་བསྲེག་པར་མི་
 འགྱུར་བས་སྲེག་བཞིན་པ་བྱུང་ཤིང་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྲེག་བཞིན་པ་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པ་འགོག་པའི་འཐད་པ་
 གཉིས་པར་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་
 བས། མི་སྤང་བར་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་སྤང་ལུན་ལྟར་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲང་ལ་སྲང་བ་
 མེད་པའི་སྲིར་ན་བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་དུས་ན་གནས་པ་ལྟར་མེས་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མེས་བྱུང་
 ཤིང་མི་སྲེག་པའི་སྲིར་ན་བྱུང་ཤིང་སྲེག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་བྱུང་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་
 འཆི་བའི་སྲིར་ན་བྱུང་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པ་ན་རང་གི་ཉགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་པར་ནི་མི་བྱས་ཏེ། བྱུང་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་མ་
 དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་བྱུང་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པས་འཆི་བའི་སྲིར་བྱུང་ཤིང་སྲེག་ཅིང་བྱུང་ཤིང་སྲེག་
 པས་དེ་དང་སྲང་ལ་སྲང་པའི་སྲིར་བྱུང་ཤིང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་གནས་
 སོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་གཞན་ཡིན་ཀྱང་སྲང་བ་མི་འགལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱུང་མེད་བཞིན་ལོ་སྟུང་ན། རི་ལྟར་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པའང་བྱུང་མེད་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་
 པས་སྲང་བ་བཞིན་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་ཤིང་དང་སྲང་བར་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 བ་དེ་གཉིས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྲང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བའམ་པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་
 གྱུར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོགས་སུ་རུང་བས་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཤིང་དང་སྲང་བར་འདོད་ལ་
 དག་ན་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སྲང་བ་གཏན་མི་སྲིད་
 དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 མེ་དང་བྱུང་ཤིང་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མོད་ལྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་མེད་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དག་མ་དབྱེད་པ་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
 དོན་ལྟོས་པར་སྤང་མོད་ཀྱི་དེ་ཅམ་གྱིས་གཟུགས་བརྗོད་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 ལྟོས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲ་སྲི་དང་དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ཞིག་སྲ་སྲི་བ་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་
 འདི་ནི་བྱུང་ཤིང་དེའི་སྲེག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་འདི་ནི་མེ་འདིའི་བསྲེག་བྱའི་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་

ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དང་པོ་བྱུང་ཤིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་སྲར་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པ་
ལས་བྱུང་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེས་སྲེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་
ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མེ་སྲར་གྲུབ་
པས་ཁྲུབ་པ་ལས་མེ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་སྲར་གྲུབ་ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་
སྲིར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་སྲར་མ་གྲུབ་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གཤམ་
ཏེ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྲུབ་པ་ནི་མེ་མ་གྲུབ་ན་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ་སྟེ། །འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་གྲུབ་
ཟེན་བྱུང་ཤིང་གིས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་ཟེན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་
ཡིན་ན་མེ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ་
ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱུང་པར་བྱ་བའི་
ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཁྲུབ་པ་ནི་བྱུང་ཤིང་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པར་འགཤམ་ཤིང་། མེ་
གྲུབ་ན་ལྟོས་མི་དགོས་པས་སོ་སྟེ། འདུ་དགོངས་པའོ། །དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་གཉིས་སྲ་
སྲིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། འདུ་དགོངས་ན། དེ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ་གཤམ་ཏེ་མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། མེའི་ལྟོས་བྱའམ་ལྟོས་ས་བྱུང་ཤིང་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གྲུབ་ན་བྱུང་ཤིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་མེ་གྲུབ་
ན་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་བྱུང་ཤིང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་
རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱུང་ཤིང་གི་ལྟོས་བྱའམ་ལྟོས་ས་མེ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱུང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ཤིང་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་
བྱུང་ཤིང་གྲུབ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་མེ་ཡང་བྱུང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྲུབ་
པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མེའི་དངོས་པོ་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པའམ་
མ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་དེ་བྱུང་ཤིང་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རི་
བོང་གི་དུ་བཞིན་ཅེས་པ་སྟེ། ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཚོས་གཉིས་གྱིས་ཁྲུབ་པས་ལྟོས་པ་པོ་མེད་པའི་ལྟོས་ས་

མི་འབྲུག་པར་དགོངས་པའོ། །རི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་མེ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མེ་དེ་ནི་བྱུང་ཤིང་
ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྲབ་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་བྱུང་མེད་པས་སོ་
སྟམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འབྲུག་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འབྲུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། འོ་ན་མ་
ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་མ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ་མེས་སྟེག་བཞིན་པ་ཉིད་བྱུང་ཤིང་ཡིན་པས་མེ་
ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་དགག་པ་ནི། རི་
སྟེ་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དབྱུང་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མེས་བྱུང་
ཤིང་སྟེག་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་འགྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྟེག་ན་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མེས་སམ། སྐར་ནས་བྱུང་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་མེས་དེ་སྟེག་གང་།
དང་བོ་ལྟར་ན། མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྒྱ་བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེ་མེད་པས་དེ་ལ་འོང་བ་མེད་ཅིང་བྱུང་ཤིང་དང་བཅས་པའང་བྱུང་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་འོང་བ་
ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་ལའང་སྐར་ནས་མེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐར་རུང་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་སྐར་ནས་ཤིང་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་གཙུབ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མེའི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པས་བྱ་མི་
དགོས་ཤིང་། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་སྐར་མེད་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྟོགས་ཉམས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་མེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པ་སུན་འབྲིན་པའི་ལྟག་མ་ནི་སྐར་སོང་
དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཞིག་བསྟེགས་པ་མི་སྟེག་
སྟེ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ནི་སྟེ། །དེས་ན་མེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་ལམ་གྱི་མེས་བྱུང་ཤིང་
སྟེག་པ་ལྟར་མི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པས་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་དགག་པར་འཆད་དོ། །ཁ་
ཅིག་བྱེད་སྐྱ་མས་མེ་བྱུང་ཤིང་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱི་མས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པའི་བྱ་བ་དགག་པར་འཆད་

དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྣང་བཀའ་པས་ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་
ཡང་མེད་ལ། དེ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ནི་ཤིང་དང་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ལ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པས་རྟེན་མེ་ལ་ཤིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ། ཤིང་དེར་མེ་བརྟེན་པར་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མེ་དང་
བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྣང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་མེ་དང་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྣང་དབྱུང་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱང་བ་ལའང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྣང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་བཤའ་ཅེས་སྐྱེལ་ཏེ། ལས་
དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བདག་སྤྱང་པོའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་ལ། ཐ་དད་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་
སྤྱང་པོ་ལ་མི་སྣོས་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་ལྷ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བདག་སྤྱང་པོ་ལས་
གཞན་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་སྤྱང་པོ་དང་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ལྡན་པ་དང་། བདག་སྤྱང་པོའི་རྟེན་དང་།
སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་ལྷ་
དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིས་ཁྲུབ་པའི་བྱམ་སྣམ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མ་སྤྱིས་པར་ནི་
སྣང་བཤའ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྣང་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མེ་དང་བྱུང་
ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྣང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིས་སྣོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་མི་སྲིད་ཅིང་སྣོས་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་
སྣོས་ས་ལས་རྣམ་པ་སྣང་དབྱུང་ན་མེད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
སྣོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་མ་སྣང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
འདི་ཉིད་མདོ་ལས། རི་ལྟར་གཙུག་ཤིང་དང་ནི་གཙུག་གཏན་དང་། །ལག་པའི་རྩོལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་
ཡི། །རྐྱེན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཏུ་འགག། །དེ་ནས་འདི་ནི་གང་
ནས་འོངས་སམ་གར། །སོང་ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་
བཅའ་བྱས་ན། །འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མེན་བཞིན། །སྤྱང་པོ་དག་དང་སྤྱི་མཚེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་
ཡང་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱིར་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཚོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་བཀའ་པའི་དོན་ཏུ་སྣང་བ་སྣང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་བཞིན་
ཏུ་རང་གི་སྤྱི་བ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་

དང་འབྲས་བུ་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྟོས་ས་ཉི་
བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་དང་མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཆེས་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྟེ་འབྲེལ་པ་སྐྱབས་ལོ་བོ་མི་
སེམས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་སྐད་ཏུ་བསྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་སྐྱབས་ལྡན་དང་འབྲེལ་བར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་
བྲལ་ཞིང་། །འཕོ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བར། །སྐད་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུའོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་
རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་
མདོའི་འབྲེལ་ལོ། འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་སྟེན་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་
སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལོ།
དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་དཔེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཀག་མོད་ཀྱི། མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དག་སྐྱེ་བ་
དང་རྒྱ་ཤིའི་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་
པོའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་པ་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་དཔུང་ན་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་
དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་མེད་པས་དང་། སྐྱེ་བ་
དང་རྒྱ་ཤི་སྐྱེ་སྟེ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་
ན་བུམ་པ་ལྟར་དེའི་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་གྱིས་གནས་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་
ནི། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་དེའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱུས་དགག་པར་རུས་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་
རང་གི་སྤྱེ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་ཕྱང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚོ། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེད་པའི་ཀུན་ཏུ་

སྐྱོར་བ་ཅན་སྲིད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅེངས་པ་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལོ་
 ཞེས་དེའི་སྐོན་གྱི་མཐའ་མངོན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོ་སྐོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་
 ལ་སྐོན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མའི་ཆ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེའི་དབྱས་མ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། སྤར་བ་ཤད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་གང་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་མེད་པའི་འཁོར་བ་དེ་ལ་དབྱས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་
 གཉིས་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤམ་བཤམ་བཤམ་གསུམ་བཤམ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤིའི་དེ་ལ་སྤྱི་དང་
 ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་པས། འཁོར་བ་རང་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱིར་
 འགྲུང་བ་དགག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཁ་ཤི་
 སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཤི་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་ཤི་བ་ཡང་འདྲིའི་སྐྱེ་
 བར་འགྲུང་ན། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་ཏུ་པ་དང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྲུང་བས་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཤི་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་གྲུང་ལ། །ཁ་ཤི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁ་ཤི་
 ནི། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །སྟན་ཅིག་ཏུ་
 འགྲུང་བ་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཁ་ཤི་དག་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་བར་འགྲུང་ན་འགྲུང་འདྲིའི་གྲུ་བ་འགལ་བ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་
 གཅིག་གི་ཆེ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། བན་ཚུན་མི་སྣོས་པར་འགྲུང་བས་གཉི་གའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྲུང་བའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། གང་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་
 སྲིད་པའི། །སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཁ་ཤི་དེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པ་འཕམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅེའི་སྤྱིར་ན་སྐོར་བར་བྱེད་དེ་སྐོར་བར་མི་མངོན་པའམ་སྐོར་བར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཚོས་གཞན་ལ་སྤྱིར་བ་ནི། འཁོར་བའི་བྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཁ་ཤི་འབའ་ཞིག་སྐོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་
 ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། བན་

ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། གཅིག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་
སྟོན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གུན་
རྩོམ་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་དེའི་རྣམ་འདོག་རྒྱ་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྟོན་དེའི་ངོ་བོ་
རྒྱ་མེད་དང་། དུས་མཉམ་ན་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་
ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཞོན་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཚོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་
མེད་གནས་གྱི་དབེན། །སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ཉལ་དུ་སྟོང་བོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཅེས་དང་། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། །གང་དག་སྟོན་དུས་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་བ་སྟེ། རབ་
དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །སྤྱད་བསྐྱེད་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་
དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་
ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བརྟག་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཉེས་པ་མང་པོས་སྟོན་ཆགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་བ་ན་ཞེས་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་མོད་གྱི། འོན་
ཀྱང་མདོ་ལས། སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ན་བ་དང་ཀ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་
ཉེར་ལེན་ཅན་སྤང་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་བཅས་སྤང་བོ་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་
བར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་མཐའ་བཞི་
ལས་སྤྱི་བ་མེད་པས་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་བདག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་
པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་གི་པའི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། རིགས་
པ་ཚོས་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྤྱི་དགོས་
པས་གང་ལས་སྤྱི་གང་། དེ་ལ་གྱངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བ་དག་
སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་སྤྱད་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་དག་རང་གིས་གྱང་བྱས་ཤིང་།
གཞན་གྱིས་གྱང་བྱས་པས་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱང་ཕན་པ་དང་སྟོད་པ་བ་དག་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་

ལྷ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 ལྷག་བསྐལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞི་པོ་དེས་བྱ་བར་རམ་སྐྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
 པའོ། །དགག་པའི་རིགས་པ་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གཞན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གཉི་གས་
 བྱས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷ་མེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་དང་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། རང་བྱས་མ་
 བྱབ་པས་གཞན་བྱས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷག་བསྐལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་བྱས་དགག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་ལྷག་བསྐལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་བྱུང་ན་དེའི་སྤྱིར་ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྤང་
 པོ་འདི་ལྷ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་རང་བྱུབ་ན་ལྷ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 ཅིང་། མ་བྱུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་དགོངས་པའོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་འགག་པའི་ཆར་
 གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲ་མ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྲ་མ་དེ་དག་འགྱུར་བར་
 མཐོང་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཉེར་ལེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་བྱས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ལས་ལྷ་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་འདི་རྗེས་གཞན་བྱུང་ན་དེས་ལྷག་བསྐལ་
 བྱས་པ་ལྷ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་དེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་དག་གིས་ལྷག་བསྐལ་དེ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་
 གཞན་བྱས་པར་འགྱུར་ན་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུབ་སྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་གཞན་དུ་བྱུབ་པ་པོ་ལྷོས་པ་དོན་མེད་པས་ལྷ་འབྲས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
 འོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྤང་པོ་བྱས་སྤྱི་
 ལྷག་ནའང་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་བྱས་པར་མ་བྱུབ་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 སྤང་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འདི་
 ལ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་གང་གིས་གང་ཟག་དེར་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་དེ་
 བྱས་པས་ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྷ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་དེ་ཉིད་ལས་

བཏགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པར་རྟོག་ན། མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མིའི་གང་
ཟག་དེ་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རང་ལ་བྱ་བྱེད་
ལགས་བས་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟེ་ཆེ་སྡེ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པས་བྱ་
བྱེད་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོག་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དེ་སྟེ་མི་འགྲུལ། ཆེ་སྡེ་སྤྱིའི་མི་དང་
སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐ་མི་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་འོ་ལོ་ཐ་
དད་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ།
གལ་ཏེ་ཆེ་སྡེ་སྤྱིའི་མི་དང་སྤྱིའི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་ཡིན་
པས་ཆེ་སྡེ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་འདུ་བྱེད་བསགས་པའི་སློན་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དེ་
སྤྱིའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པས་གང་ཟག་དེར་འདོགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མའི་མིའི་གང་ཟག་
གཞན་ལས་ནི་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་
གང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱིའི་གང་ཟག་དེ་གང་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་སྤྱིར་རུང་
སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་པ་པོ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་སྤྱིར་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས་གཞན་སྤྱིའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བ་པོའི་མི་གང་ཟག་
གཞན་དེ་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་བ་པོ་མ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རང་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་
དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ལ་སྤོས་ཏེ་རང་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་དགག་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་
གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་མིའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གཞན་སྤྱིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
རང་བཞིན་པ་ག་ལ་བྱེད་དེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་མི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྤོས་ནས་
གང་ཟག་བདག་གིར་བྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེའི་བྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་འགྲུར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་

གཞན་ལ་ལྟོས་ན་བཅོས་མ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་པ་དེའི། སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་
ཞིག །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་པ་བྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་
སྐད་དུ། ལུས་པ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་བས། །གང་ཞིག་རང་གིས་གྲུབ་
མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་དེ་ལྟར་སྤྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གྲས་མ་གྲུབ་
བས་གཞན་གྲས་དགག་པ་ནི། དེ་ཞིག་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞན་བྱེད་པ་པོ་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་བདག་གིས་
གྲས་པ་མིན་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་གྲས་སོ། །འདིར་ཡང་། སྤྱད་
བསྐྱེད་གཞན་གྲས་ག་ལ་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པ་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། གཞན་སྟེ་
སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་པ་བྱེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བདག་གིས་
མ་གྲས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་སོ་སོས་གྲས་པ་བཀག་
ནས། གཉི་གས་གྲས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་དེ་དེས་སོ་སོར་གྲས་པར་གྱུར་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་གཉི་
གས་གྲས་པར་འགྱུར་ན། སྤང་བཀག་པས་དེ་དེས་མ་གྲས་པའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་བྱེ་མ་
ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ་སྟུང་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གྲས་བདག་
གིས་མ་གྲས་གཉི་གས་ཀྱང་མ་གྲས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
ཏེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུས་དུ་མི་སྤང་བ་དང་། དེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་
སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་ལས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་སྤྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་
ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཚོས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཟེན་པའི་སྤང་པོ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབའ་
ཞིག་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དག་ལ་ཡང་སྤང་བའདད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་
ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་
སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གིས་གྲས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གྲས་དང་གཉི་གས་གྲས། །རྒྱ་

མེད་ཉེན་གཤམ་པ་ཡིས་འདོད། །སྤོང་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 བོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞི་རྒྱལ་བས་ཚོས་བཤའ་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་
 ལྟོས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྟེན་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །།དེ་ལྟར་ཉེན་འགྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བར་བསྟན་ནས། དེ་ཞེ་ཚོས་དང་གང་
 ཟག་ཏུ་མ་སྟེ་བར་དངོས་པོ་ཚམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཞེ་ག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་
 འགོག་པ་འདུ་བྱེད་བརྟེན་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ཞི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། ཟག་སྤྲུག་རི་དང་གཙོང་རོང་སྤྱང་རྣམས་སྟུ། །རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྟར་ཟག་ཅ་འབྱུང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་རིག་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་མ་སྟེ་ག་རྒྱ་བཞིན། །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ། དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ཞི་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་སྤྲུ་བའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ཞི། སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྟེན་པར་སྟེ་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་
 བ་བཀག་པས་ཡང་དག་པར་མ་སྟེས་པར་བྱུབ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་
 བས་འདུ་བྱེད་སྤྲུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱུབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཁྲུབ་པ་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དེ་བརྟེན་པ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུབ་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་གཞན་ཏུ་ཉེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ཞི། བཙོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྤྲུ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞི་མེད་གྱི་འདི་དག་ཞི་སྤྲུ་བར་བྱེད་པའི་
 ཚོས་ཅན་ལོ། །སྤྲུ་མ་བརྟེན་པ་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་ཚོས་གང་ཞེ་ག་སྤྲུ་བ་དེ་ཞི་བརྟེན་ཞེས་ཁྲུབ་
 པ་གསུངས་ལ། འདུ་བྱེད་སྟེ་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་བཤའ་བའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་བདེན་པའི་སྤྲུ་བ་
 དང་དངོས་པོ་ཞེ་གས་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་དེ་ལས་སྟེན་ཅི་ལོག་སྤྲུ་བ་དང་དངོས་པོར་སྤྱང་
 བས་སྤྲུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱུབ་པ་དེས་ན། འདུ་བྱེད་སྟེ་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྤྲུ་མའི་སྤྲུས་བྱ་ལྟར་བརྟེན་པ་

རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞེག་དངོས་མེད་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟ་
 བ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་གཤམ་ཉེ་འཕམ་འདི་ལྟར་
 འདུ་བྱེད་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞེག་སྐྱུ་ཞིང་དངོས་
 བོ་མེད་པའཕམ་ཆད་པར་འགྱུར་ཉེ། དགག་གུ་དང་ཆད་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། །རྟག་དང་ཆད་ཉིད་གཤམ་
 ཞེག་ །ཅེས་ངི་སྐྱད་བཤམ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའང་མི་སྟོན་ན། འོ་ན་ཅི་ཞེག་བསྟན་ཅེ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་གསུངས་པ་ནི་དགག་
 སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཅིའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ངི་སྐྱད་
 དུ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་
 མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཚོས་རྣམས་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོགས་སྐྱམ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་སྤེ་བ་དག་ལུང་དེའི་
 དགོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་དགག་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དགག་གཞན་གྱི་སྤེ་བ་དང་
 འདིག་རྟོན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་རྗེས་སྐྱད་ཅིག་གི་འདིག་པ་
 དང་རྒྱན་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གནས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤེ་རོལ་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྤེ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་འདིག་མེད་དམ་རྗེས་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱན་
 ཆད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡི་མེད་པའང་མེད་པའང་
 མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གཤམ་ཉེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལྟར་ཚོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཚོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཉེ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལས་ཚོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདྲེ་རྟོ། །དེ་སུན་
 དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚོས་ཅམ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པ་དང། སྟོང་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བ་དང། ཡང་དག་པར་གཞན་འགྱུར་ཉིད་མ་

གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར་ངེ་ལྟ་བུར་
ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་ཆ་བ་
ལྟར་ཚོས་གང་ཞེག་གང་ལ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཚུའི་ཆ་བ་དང་རིང་ལུང་དང་མེད་
ཅེ་ལྟ་བུར་གསེར་གྱི་གཡའ་བཞིན་ཏུ་རིམ་བཤུར་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་འཛོག་ཚོས་གཞན་
ལ་སྟོས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་བས་རྒྱ་
མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
ཡང་མ་དབྱེད་པ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་མི་སྲིད་དེ་
འདི་ལྟར་སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་བཅུང་བར་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་ཟེན་ཡིན་པས་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་
སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་སྲིར་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་མ་དོར་བར་མི་ཆ་སྟེ་གནས་
སྐབས་གཉིས་པའི་ཚུན་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་ཆ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་ཉིད་ཆས་པ་ཡིན་པས་གང་གི་སྲིར་ཆས་པ་ཡང་མི་ཆ་སྟེ་དོན་
མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་ཉིད་ནི་མ་དོར་
བར་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འང་འོ་མ་ལས་གཞན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞེག་ཞོའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འགྱུར་
གནས་གྱི་མདོ་ལས། ཚོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཆ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་
ཡི་སེང་གི་དེས་ནི་དེ་བསྟན་ཅིང་། །སྟོག་ཚགས་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དབྱེད་བཟོད་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་
མི་སྟོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་འགྲུབ་པ་ལྟར་བཀག་པ་དང་དགག་བུ་པའི་ཚུན་སྟོས་དགོས་

བས་གལ་ཉེ་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་བཞག་
པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤར་བཞག་པས་
སྟོས་ས་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་ལ་
སྟོས་པའི་ཚོས་གང་ཟག་དང་། ཚོས་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ་མི་ལམ་གྱི་
སྤྱིས་བྱ་མི་བདེན་པས་དེ་ལི་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་བཙུན་པས་མདོ་ལས་གཞན་ལུ་
སྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་གསུངས་པ་ཚུ་ལ་འདི་ས་བསལ་བས་ལུང་
དང་འགལ་ཞེང་། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བས་ལོག་པར་ལྟ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ལུང་འདི་སྟོང་ཞེས་ཉོག་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་དང་བཞག་པའི་སྟོས་པའམ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱོད་གྱིས་བཟུང་བའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་བཞག་ཚོས་ཅམ་དུ་གནས་པ་བཞག་པ་སྟེ་
མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ནི་ཁོ་བོས་བཞག་ཀྱང་མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤར་
བྱའི་དབྱ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟོས་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཙུན་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུངས་ནས་འབྲིན་
པར་མཛད་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་
སྤངས་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་
མི་སྟོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཅེ་ལ་ཡང་མི་སྟོད་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུ་གུ་དེས་པར་འབྲིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་མི་མཁས་པ་གང་
དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བཞག་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མའམ་ཡོངས་གཅོད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་བའམ། སྤྱིད་ཞི་
གཉི་གར་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཉེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉོག་པ་དེ་

དགའ་མེ་ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལེ་རབ་ཅམ་ལ་
གནས་བ་ནི་སྒྲིའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་
གྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལོ་ནམ་ལྟ་བུ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་
བཤད་དོ་ཞེས་ནད་སེལ་བའི་སྐྱེན་མ་ལྷུ་ནས་ན་བའི་མི་དེ་ནད་ལས་མི་ཐར་བའི་དབེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པའི་
རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ནི་ཐར་བ་ཅམ་མམ། མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐོབ་ལ། དེ་
སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐོད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། གྲེ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐོད་དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དགག་བྱ་ཐོད་འགོག་པའི་ཚིག་བཀག་པ་ཐོད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་གོ་བ་
ལ་ཐོད་མེད་པ་འདྲིན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་ཏོག་
ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞེག་དེ་ལའང་འདྲིན་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་འདུ་བྱེད་
བཟླ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཟུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །སྤང་བ་བཟླ་བ་ལའང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྐྱེ་ཡང་། །མིག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། །མིག་ནི་གཟུགས་ལ་
འཕོ་བ་མེད། །བདག་མེད་མི་སྤྲུག་ཚོས་འདི་དག །སྤང་ཡང་བདག་དང་སྤྲུག་ཅེས་བཟླ་ས། །མེད་ལ་ལོག་པར་
བཟླ་ས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སྤང་བ་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་
ནི། འདུ་བྱེད་བཟླ་བར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་མོད་གྱི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མིག་དང་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་
པ་དང་རྣམ་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཞེས་དང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་
བ་ཡིན་གྱི་མ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་གང་
མེད་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིན་ལོ་སྐྱམ་པ་ལ། ལུང་དེ་དག་ཤང་དོན་ཡིན་པས་
སྤང་བ་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་། འཐད་པས་བཤའ་བ་དང་། སྐབས་
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཟུ་བྱ་གཟུགས་དང་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ལྟ་བ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལམ། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཅིག་ཅར་ཕན་
ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་དེའི་རྟེན་གཙོ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་
པ་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་
བཟུ་བར་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེ་སྤང་དང་གཏེ་སྟུག་གི་ཚོས་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ལའང་ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་བྱ་དང་། མཉན་བྱ་དང་ཉན་པ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ལན་གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏེ་ཚུལ་བཞི་བཞིས་སྤང་བ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྤང་བ་
མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྡོག་བྱུང་བསྟན་པས་ཉམས་དགོད་པ་དང་། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཉམས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བྱུང་ན་སྟེ་སྤང་བ་ལ་རྗེས་གཞན་
ཀྱིས་བྱུང་བ་ལས། གང་གི་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱུང་བྱེད་རྗེས་
གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱུང་བྱ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
བཟུ་བྱ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཚོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་
པས་སྤང་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། དབྱེད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་སྐྱམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
ཡང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྗེས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
ལ་ལྟོས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་
ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་ཅིང་། ལྟོས་ས་སྐྱམ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞན་དེ་མེད་པར་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱམ་བྱུ་ལས་གཞན་དུ་
འདོད་པའི་བུམ་པ་ནི་སྐྱམ་བྱུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྐྱམ་བྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉམས་དོན་གྱིས་

གཞན་ལ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུའམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྣམ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་བྱམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་
 ཡང་དག་པར་རམ་གཞན་རང་བཞིན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་བྱམ་པ་ནི་
 གཞན་སྣམ་གྱི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་དེའི་ཚེ་བྱམ་པའི་གཞན་དེ་ཚོས་
 ཅན། སྣམ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྣམ་གྱི་ལ་མི་སྟོས་པས་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །འདོད་པར་མི་བྱས་ཏེ་སྣམ་གྱི་
 ལ་སོགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ནི་བྱམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའམ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་འདི་གཞེན་ན་མཐོང་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟེ་དང་འབྲེལ་པས་གཞན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར་
 གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་དེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་གྱི་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་
 གཞན་ཡིན་མ་ཡིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཐུང་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལའང་མེད་པས་
 གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་མི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཉིད་གྱི་སྟེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 གཞན་མེད་པས་སྤང་བ་བཀག་ནས། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤང་བ་རང་བཞིན་པ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན།
 དེ་ཉིད་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དང་གཞན་
 ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱུང་བར་བཤའ་བྱེད་ཏོ། །གསུམ་པ་
 སྐབས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་སྤང་བ་དང་བྱ་བ་ལ་རང་

དབང་དུ་གྱུར་བ་སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས།
སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།རང་བཞིན་བརྟག་པ་
ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་ལྟར་
རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །སྤྲོ་ཤད་ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། །བྱིས་པས་ལོག་
པར་རྣམ་པར་བཏགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ལ། །བྱིས་པ་ངན་
པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་
མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་བཞིར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྐབས་བྱེད་སྤང་བ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་གྲུ་དང་
འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་སྣམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྡད་དུ་རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་
པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་ལ་སྟོ་སྐྱར་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་
དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་
དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དང་། གཞན་དུ་འབྱུར་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་བྱི་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྐྱུ་མ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཁྲབ་པ་རང་བཞིན་རྟེན་
འབྱུང་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྐྱུ་བ་དག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་སྐྱུ་བ་ལ་མ་འོངས་
པ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱིར་ད་ལྟ་བའི་
དངོས་པོ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ་ནི། ཡང་མདོ་སྟེ་བ་དང་
སེམས་ཅམ་པ་དག་སྤར་མ་གྲུབ་པ་བྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འབྱུར་

རོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་རང་གི་ལུགས་
བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱད་
བའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་བཞིན་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ་སྐྱམ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་
ཞེས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་གཞེན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཞོ་ཞེས་མའི་ཆ་བ་ལྟར་
དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཞིང་དེ་བདག་གིར་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལ་ནི་མའི་
ཆ་བ་དང་རྒྱུད་གཤེད་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དང་སྤྱད་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་བཅོས་བར་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ན་རྒྱུད་ཆ་བའམ་སའི་གཤེད་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དང་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མི་འདོར་ཞིང་བདག་གི་བྱེད་
པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་མི་རུང་བས་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་མའི་རང་
བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་གཙུག་གིང་ལ་
སོགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་ཆ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མེ་དང་ཆ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་
ཀྱང་རྒྱུད་ཆ་བ་ལྟར་མེ་ཆ་བར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དང་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་
ཏེ། མེ་ཆ་བར་གཙུག་གིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མའི་རང་བཞིན་ཆ་བའོ་ཞེས་འདི་གཞེན་
ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། དེ་ལ་མ་གྲགས་པར་ནི་མི་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པར་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་གཞེན་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་
ལྟར་སྤྱད་པ་འདི་མེ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་གསུགས་བརྒྱན་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ངོ་ན་དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་
བཞིན་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྒོ་
བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོས་བརྒྱན་པར་མི་རུས་མོད་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་
བཞིན་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐ་
སྤྱད་དུ་སྒོ་བཏགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། ཐ་སྐྱད་རྣམ་འདོག་ཚོས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་

དང་། གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་གཉེན་གསུམ་མའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་ཡང་རུང་མ་བྱོན་ཡང་རུང་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དགག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་གྲས་ཤིང་རྣམ་པར་མ་གྲས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་གྱིར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བས་འདི་ས་སྟོང་གི་འདི་ས་མི་སྟོང་ཞེས་རྣམ་འདོགས་ཚོས་གཞན་ལ་མི་སྟོོས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རམ་རྒྱུན་གྱི་མཐར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བས་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཚོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོོབ་འགགས་ནས་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྲུར་བས་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐམ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་སྟོོན་སྐྱང་བ་གསུམ་ལས། དང་སོ་ནི། གཞན་ཡང་འོག་གི་གལ་ཏེ་མའི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་བ་མ་གྲས་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲུར་ན་ཚུའི་ཚ་བའམ་མའི་ཅེ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱིར་སྤྱིར་

བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དེ་མི་འདོད་ཞིང་བདག་གིས་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་མེད་པས་རང་
བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པའོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མ་དབྱུང་བ་མ་རོལ་ལ་
གྲགས་པ་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་རྗེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་འགྱུར་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པས་
རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་བཀག་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་མི་འགའ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རམ་མཁའའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་
དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བས་དེས་རང་
བཞིན་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་རྟགས་འགའ་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་དངོས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་སྤར་བཀག་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱུང་བ་
ནི་ཚ་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཤེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤོས་ནས་
གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འཛོག་པ་ལྟར། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འང་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་
དགག་པ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་བཀག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་པོ་ནི་མ་
བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། བྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག ཡོད་ན་བྱུང་བྱེད་དངོས་པོ་ཅམ་
པོ་འང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་སྤར་བཀག་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་
ཏོག་ལྟར་དངོས་པོ་ཅམ་པོ་འང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་རྟགས་དོན་གྱིས་གནས་ལ། བྱུང་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་
པ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོ་ལ་

ཚོས་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། དེ་
ལྟར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་མེད་དངོས་མེད་ནི་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྣམ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་
དངོས་པོ་སྤྱིར་བཀག་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །འབྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་
ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་དག་དགག་བྱ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་སྤྱར་བ་སྟེ་དེ་ཞིག་པའམ་
བཀག་པ་ལ་དངོས་མེད་ཡིན་ཅེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བཀག་པའང་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལྷུང་གིས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་
དུ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་དངོས་
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་བས་སྟེ་བ་ཀུན་གྱིས་ལྷུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་དག་ལས་ནི་ཀ་
རྒྱ་ཡ་ན་གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་པལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེ་ན་སྐྱེ་བ་
དང་ཚུལ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱུང་ན་དང་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འབྱུག་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་གཉི་གའང་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་པ་བཀག་ནས། བཀག་པའི་
མཐའ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷུང་དང་རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་
གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་བཞིན་ཏུ། རང་གི་སྟེ་བ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གང་དག་
མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒོའི་མིག་ཉམས་པས་སྤྱིན་ཅིག་ལོག་ཏུ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཚོར་བ་
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་
སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གཞན་ཞེས་གཞན་དངོས་དང་དེ་གསུམ་ག་ད་ལྟར་བའམ། སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ཅོམ་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྡན་
པའི་འདུ་བྱེད་རྗེས་སུ་མེད་ཅེས་སམ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་སྤྱིར་བཏག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་འཇིག་གྱི་ལྟ་བུ་དོར་ཏེ་དབུ་མ་ལ་སྒོ་སྤྱར་བ་གདམས་པ་ནི། མཁས་པས་རང་གི་སྟེ་

བ་དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ། གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་དེའི་འཐད་པ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་
ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱུབ་པ་ལ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བར་
འཛིན་པ་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉི་གའང་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་
ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་སྲིར་ཞེས་དང་དེའི་ཡང་འཐད་པ་ཡོད་ཅེས་གྲིས་
རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཞེག་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པས་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་གྲིས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་
སྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་སློན་འཁོར་དུས་སྲུ་རང་བཞིན་དབྱུང་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་སྲིས་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་
ན་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་
བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁའ་འགྱུར། །ཐེར་བྱུག་ཚོས་རྣམས་སྲུ་ངན་འདའ་མི་
འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སློས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྲུ་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྲུག་དག་དངོས་པོར་གཡུང་གྲིས་སྤངས་ནས་སྲིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
གཉི་སྲུག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་སྲིར་དམ་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱགས་ཡོད་པ་དེ་སྐད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ་དབྱ་མའི་ལམ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབྱ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའོ། །།བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཐབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། འཁོར་བ་ཡང་མི་ལམ་སྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་སྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲུ་ངན་འདས་མེད་སྲུང་
འདས་སྲུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྲིས་བསྟན་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར་བཞེ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྲིས་བཀོལ་
བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ཞི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱུབ་པ་དང་།
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཞག་གུང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་
རོ། །གང་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཞུགས་གྱི་སྲུ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མོ་གཞུགས་གྱི་སྲུ་བཞིན་མེད་

བར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་
འདས་པ་རང་བཞིན་དུ་དགག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དགག་པ་དང་། དེ་དག་བཀག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་
འདུན་པ་དང་རྒྱ་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མྱེད་བྱ་སྤང་པོ་དང་། ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སྤང་པོ་འཕམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་བྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་བ་
དག་སྤང་བྱ་འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འཛིག་པའི་ཉག་པའམ། འཛིག་པའི་མི་
ཉག་པ་ཞེག་འཁོར། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ཉག་པ་ཡིན་ན་མི་འཁོར་སྟེ་ཉག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
གནས་སྐབས་སྡེ་སྲི་གཏོང་ལེན་མི་རུང་བའི་སྲིར་དོ། །གནས་སྐབས་འགྱུར་ཡང་རང་བཞིན་ཉག་གོ་ཞེས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གནས་སྐབས་དུ་མ་ལས་དོ་པོ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། དོ་པོ་
དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟར་མི་ཉག་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དེ་
དག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པའི་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྡེ་མ་ནས་འོང་བ་དང་སྲི་
མར་འགོ་བ་མེད་པར་འགག་པའི་སྲིར་དོ། །འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མའི་རྗེས་ལ་འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་སྡེ་སྲི་བར་མ་ཚད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱན་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཟག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱན་ལས་
སྤངས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར་བ་མི་རུང་བ་དང་། རྒྱན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འགག་པའི་དང་།
འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྡེ་བ་འདད་པ་ལྟར་འགོ་འོང་མེད་པར་འགག་པས་འཁོར་བ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་
ལས་དོ་པོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་མ་དམིགས་ཤིང་། དོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་ལྟར་རྒྱན་ལ་འཁོར་བའི་མི་
རུང་བའི་སྲིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ནི་
འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་འཁོར་བ་མི་རུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྡེ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་ན་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་ཡོད་དགོས་ལ། ཆ་དེ་གཉིས་འདས་མ་འོངས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་
གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ད་ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པས་དེ་ལ་འཁོར་བ་མི་རུང་དོ། །གལ་
ཏེ་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་སྲི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་སྡེ་སྲི་གཉིས་
གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། དེ་དག་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དུས་

སྐད་ཅིག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། ཞིག་མ་ཞིག་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཚོས་འགལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེའི་སྲིད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བས་འཕགས་པ་ལྷུ་ངན་ལས་མ་འདས་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྐད་
 ཅིག་གཞན་སྐྱེས་པས་གཞན་འཁོར་བར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། གཉིས་པ་དབྱེད་ན་རྒྱན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་
 འཁོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་སྲི་མ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་སྲི་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་
 འགག་བཞེན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ་དེ་དག་རིམ་བུ་ལྟར་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་
 ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་
 ལྟོས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་དང་། བརྟག་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་འཁོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་
 དག་ཕྱང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ལྟག་
 པ་དང་མི་ལྟག་པ་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་བུ་འདི་ཉིད་མཚུངས་པས་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པས་འཁོར་བར་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དག་གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་འཁོར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་འཕམ་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་ལྟག་མི་ལྟག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས་སྲུང་གི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་
 བ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ་བདག་དེ་ནི་རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་ཉེན་
 དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་བཅའ་བ། མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་འཁོར་བ་པོ་མེད་པར་
 གང་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་དེ་མིའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ནས་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་བ། མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་བར་རམ་བཏང་ནས་འཁོར་གང་། སྲི་
 མ་ལྟར་ན་མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་ཞིང་སྤྱི་ཉེར་ལེན་སྤངས་པས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉེར་
 ལེན་གཉིས་དང་དེ་ལས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་
 སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲི་མ་ལྟར་ན་མིའི་ཉེར་ལེན་བཏང་བ་དང་སྤྱི་ཉེར་ལེན་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་སྲིད་པ་ཕྱང་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། བར་དེར་སྲིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་ན་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་
 མེད་པའི་བདག་དེ་གང་སྟེ་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་
 འཁོར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྲི་མ་ལྟར་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པས་དེས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅི་

ཞིག་གྲུང་པར་འགྱུར་ཏེ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་གྲུང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་ཞིག་གི་སྐྱ་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཁྱད་པར་དུ་
སྐྱར་རོ། །དེ་སྟེ་མི་དང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བར་དེར་སྤྱི་ལོ་བར་མ་དོའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་ཉེས་བཅད་མི་འགྱུར་
ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། བར་མ་དོའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་བར་ལེན་ནམ། བཏང་
ནས་ལེན་ཅེས་ཉེས་བཅད་སྐྱ་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་འདས་དགག་པ་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཞག་ག་
མོད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་དངོས་སུ་མ་བཞག་ཅིང་ལྷུང་ལས་གསུངས་པས་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་སྤྱང་བྱ་དང་ལེན་
བ་པོ་ལ་མི་འཐད་བ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱང་བྱ་ལྷུང་པོ་འཕམ་ལེན་བ་པོའི་
བདག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་སྤྱང་ན་འདའ་བར་ནི་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་
མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སྤྱོན་ཡོན་སྤོང་ལེན་མི་རུང་ཞིང་། མི་ཉག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
འགག་པས་སྤྱོན་ཡོན་འདོར་ལེན་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདའ་
བར་ཡང་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱང་
དན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་དེ་ཡོད་ན་ཉག་པ་དང་མེད་ན་
མི་ཉག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱར་གྱི་ཉེས་བཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཆེ་དང་
ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།
དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་ལམ་རང་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་
འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤོམ་པ་མཚོག་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཅེངས་གྲོལ་དགག་པ་
ལ་ཐུན་མོང་དང་། སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་བཞག་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
པའི་ལྷགས་སྤོག་གིས་བཅེངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
སྟུམ་པ་ལ། བཅེངས་གྲོལ་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟར་སྤྱང་བྱ་དང་ལེན་པོ་ལ་དབྱེད་ན་མི་རུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་སྤྱང་བྱ་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཚིང་ཞིང་དེ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྐྱེས་
བ་གཉིས་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་སྐྱེ་
བའི་ཆེ་བཅེངས་གྲོལ་བྱ་བར་མི་བྱས་ལ་དུས་གཉིས་པར་བཅེངས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལོང་མེད་པར་འགག་པས་
སོ་སྟུམ་པའོ། །སྐྱ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ལེན་བ་པོའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཚིང་ཞིང་

གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་རྟོག་ན་ཉེས་པ་སྣ་མ་མཚུངས་ལ། རྟོག་ན་བཅིངས་ཐར་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་
རྟོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཅིངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་མེད་མི་
འཆིང་བས་དང་། བཅིང་བྱའི་སྣ་རོལ་དུ་འཆིང་བ་མེད་པས་དང་། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བྱ་སྤང་བྱ་འདུ་བྱེད་དམ་ལེན་པ་
པོའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན་བཅིང་བྱ་དེ་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ་པན་
ཚུན་འགའ་བས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལྟར་བཅིང་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེར་ལེན་ཡོད་མེད་དངོས་འགའ་ཡིན་པས་སྤྱད་གསུམ་མེད་པར་
དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོག་སྣར་གྲུབ་པས་ལྷས་སྦྱིན་འཆིང་བ་ལྟར་བཅིང་བྱ་
འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གི་སྣ་རོལ་ན་འཆིང་བའི་བྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེས་དེ་དག་འཆིང་
ལ་རག་ན་འཆིང་བའི་བྱེད་པ་སྣར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ་རྟོན་མེད་པའི་སྲིར་དང་། བཅིང་བྱའི་སྣར་འཆིང་བའི་
བྱེད་པར་གྲུབ་པ་སྦྱིས་བཅིང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅིངས་པ་སྟན་
འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི་སྣར་སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་བྱར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཀག་པས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་སྤོལ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་མདོ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཉིད་
དབྱེད་ན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་བཅིངས་པའམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་
ནི་མི་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་འགའ་བའི་སྲིར་རྟོ། །བཅིངས་པ་ཉིད་སྦྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ་བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིང་བཟང་
ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་དོན་མེད་པ་དང་བཅིངས་པའི་གནས་སྐབས་གཏོང་བ་ལའང་གྲོལ་བ་ཐོབ་དགོས་པས་
པན་ཚུན་རྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲོལ་བེན་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་
གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཞན་ཡང་མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས་བཅིངས་པ་གྲོལ་
བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་ན། བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགའ་བའི་

སྲིད་སྤྱང་སྤྱན་ལྟར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་རིགས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
ནས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྲིད་ཞི་
བཀག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་འདུན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་ལ་སྐྱོར་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་
དག་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་འདས་གཉིས་མེད་ན་བདག་འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་
གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་ལས་བཀལ་ནས་ནམ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་སྤྱང་འདས་
བདག་གིར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་སྲིད་ཞི་ལ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་པའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་སྤྱིན་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་སྤྱང་ཞིང་ཞི་
བ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་འདུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ན་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་སམ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་སྤྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་
དེའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་དེས་ཀུན་ནས་བསྤྱངས་པའི་རྩོད་པ་
རི་སྡེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་བསྟན། ཅེས་རི་སྲིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཚུ་ལ་རི་ལྟ་བུས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་གང་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུང་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྐྱོན་རྙིང་པ་བསལ་བར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྲིད་ཞི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་
ལ་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བ་ཅི་ཞེག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱང་བྱ་སྤྱང་ན་འདས་པའང་ཅི་ཞེག་ཡིན་བརྟག་སྟེ་སྤྱང་སྤྱང་གི་ཆོས་དེ་
གཉིས་མ་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་
ཀྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་
དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བདུད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གྲོལ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པ་གང་ལས་གྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་བུའོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 གྱེད་པ་བརྟུ་བྱུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །ལས་འབྲས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་
 དགོད་པ་ལ་ཐབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་བས་
 ལྟོང་། རྒྱེ་བ་ནི་རྒྱེ་བས་ལྟོང་། ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་ལྟོང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུས་ལྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་གྱེད་པའི་
 འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
 བེ། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདྲུ་གྱེད་དམ་གང་ཟག་སྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་སྲི་མར་འགོ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་
 མ་གྱུར་ན་སྲ་མར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདིར་དང་འདིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྲི་མར་སྦྱོང་བར་མི་
 རུང་ལ། དག་མི་དགའི་ལས་སྦྱོད་པའི་དུས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འགྱུར་བར་མ་
 དམིགས་པའི་སྲིར་ངོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་འདི་བཀོད་
 པའོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཆོལ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞག་པ་
 དང་། དེ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མདོར་དབྱེ་བ་ལ་ལས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བསྐྱེད་པ་དག་མི་དག་གཉིས་ལས།
 དག་བའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱུ་དངོས་བཞི་དང་འདིགས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བས་ཐན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། བསམ་པས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་
 བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངན་འགྲོར་སྐྱུང་བ་ལས་འདྲིན་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་
 བེ་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྱུར་བར་གྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བོན་ནི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པའམ་སྦྱི་རིགས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྦྱེད་
 གྱེད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པའམ་སྦྱི་རིགས་ཀྱང་པར་སྦྱེད་གྱེད་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱའོ། །མི་དག་བའི་ལས་ནི་དེ་ལས་བརྗོག་པའི་སྟོན་ས་བདག་ཉིད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འདུག་

པའི་སེམས་དང་། ལྷོར་བས་ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཚེ་འདི་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་
སློན་པའི་འགྲུལ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཞིག་དབྱེ་བ་
ནི། རོན་དམ་ཉོགས་ཤིང་འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་སྲོང་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་
དགོ་མི་དགོའི་ལས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཏེ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། ལས་
གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལས་གང་
སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ་ཡིད་ལ་ཡོད་པའམ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཐར་
ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད་དེ་ལུས་དག་ལ་
ཡོད་པའམ་ལུས་དག་གི་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ལུས་དག་གིས་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་པར་
འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་
རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བདུན་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་དག་དང་ལུས་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
གཉིས་དང་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་མི་སློང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་རིམ་པར་སློག་གཅོད་པ་དང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་
སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལུས་པ་དང་སྟེག་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྟེ་ལ་དེ་
སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དེ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་པ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟེག་པའི་
དབང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་སྟོད་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་སྤར་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ལུས་དག་གི་
རིག་བྱེད་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་དེ་སྟེ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་བསམ་སྟོར་མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་སྟོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་དགོ་བའི་དབང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤུ་མ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་དགོ་མི་
དགོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ་
དེ་ནི་གཟུགས་དང་དགོ་མི་དགོའི་དབང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་མི་ལུས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འོངས་སྟོད་ལུས་བ་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པས་འོངས་སུ་དུ་བ་ལས་སྐྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསོད་

འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཚུལ་ལམ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དག་མི་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ་དང་པོའི་དག་མི་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 འབྱུང་ལ། དང་པོའི་དག་མི་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རྒྱན་དང་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ཉལ་ཆད་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མི་འགག་པ་འཇམ་
 རྒྱན་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པར་འགག་ན་ཉལ་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་པ་
 ལྟར་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དག་མི་དག་ནི་འབྲས་བུའི་སྤོང་དུ་འགོ་ཞིང་འགག་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉལ་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ནས་འགག་པས་དང་པོའི་སེམས་པ་དག་མི་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་ལས་དེའི་རྒྱན་དང་ནི་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ཟག་ཏུ་སྐྱབ་བས་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་པར་དག་མི་དག་ས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་ལས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བའི་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། མི་དང་ལྟའི་སེམས་ལས་རིམ་པ་ལྟར་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ཁོ་ན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་གི་དག་བ་ལས་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱན་མི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གངས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགག་གྱུང་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་སྐྱེད་པས་ཉལ་ཆད་སྤོང་བའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལས་ཉལ་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལན་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྱི་ཟག་
 ཏུ་སྐྱབ་བ་དག་ཚུད་མི་བཟའི་རྗེས་ཁས་སྤངས་ནས་ལན་གདབ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བརྟག་པ་གང་
 ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་སྐབས་འདིར་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་བྱ་ལོན་ནམ་ལོར་སྤྱད་
 པས་བཟད་གྱུང་དཔང་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འགྲུགས་པས་ལོར་བདག་གི་

མོར་ཚུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། གང་གི་ཆེ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚོས་དེའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་གཞན་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་
དང་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་ཉལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱ་ལོན་འགགས་ཀྱང་དཔང་
རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འགྲུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་འགགས་ཀྱང་
ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འགྲུགས་པ་འཕམ་འབྲིན་པས་ཆད་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ། ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡང་དགོ་མི་
དགོར་བར་སྤྲད་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་སྟེ་གལ་ཉེ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་དགོ་བ་
ཡིན་ན་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྟོན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་སྤང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་དགོ་བའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྟོན་བྱས་པའི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་
སྤང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་སྤང་བྱ་གར་གཏོགས་བསམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱིས་སྤོང་གི་སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམས་པའི་དང་། སྤྱིར་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་
ཚུད་མི་ཟ་བ་མི་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་སྤོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་ལམ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱང་
དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་
བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུའི་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྤོང་བས་སྟོན་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་
གི་སྤྱི་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རི་སྤིད་ཁམས་
གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་ཉེན་སྲུང་བོ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྟོན་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་འབྲས་བུ་སྤོང་བས་ན་དེ་
གཉི་གའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་ཀྱང་སྤོང་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དེའི་
འཐད་པ། འོག་གི་གལ་ཉེ་ལས་སྤོང་བས་དེའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་སྤོང་བའམ་མཐོང་སྤང་སྤོང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་

འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མ་ཐུན་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་ཚུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱན་འཛིག་པར་ལྟར་ན། དེ་ལ་རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་དང་རྒྱ་
མེད་པར་སྟོང་ན་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་སྤང་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་
སྤྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་བ་མི་
སྟོང་བ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་དེའི་ཚུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱན་མི་འཛིག་པ་དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་དང་
བྱིས་པ་ལ་སྤར་བྱས་པའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྐྱེད་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་འདྲིར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ཚེ་འདི་ལ་ནི་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་རྗེས་ཐ་དད་
བར་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སློན་པ་སྤངས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་བུ་ལོན་ཁྱིར་བའི་དཔང་
རྒྱ་ལྟར་ཡང་རྣམས་སློན་སྐྱེད་མི་བྱས་སོ། །ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཚེ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཁམས་མཚུངས་བར་འབྲས་
བུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་པ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ནང་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་དགོ་མི་དགོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་
སྟོར་བའི་ཚེ་རྗེས་དུ་མར་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་བྱ་བའི་རྗེས་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
ཁམས་མི་མཚུངས་བར་སྤང་འགྱུར་ཡིན་ན་ལས་མཚུངས་ཀྱང་ཚུད་མི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་
འགག་པའི་ཚུལ་ལ། དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤར་
སྟོན་ལས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཉི་བར་གྱུར་ན་འགག་པ་ནི་སྤར་དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་ཚེ།
རྗེས་དུ་མའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་ཚེན་མོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་
པ་མདོར་དབྱེ་བ་ནི། ཚུད་མི་བྱ་བ་དེའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཟག་མེད་དང་ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་
བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟག་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་རུང་ཆད་པའང་མེད་དེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཚོས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་
ཡིན་པས་ལས་འགགས་ཀྱང་དེའི་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་པས་བཟ་

བ་ཡི་འཁོར་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདྲི་རྟོ། །དེའི་ལན་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་རྟོན་འཁོར་བ་
ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟོན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་
པ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྲུང་དུ་གཞག་པའི་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལ་རྟོན་
ཆད་སྟོང་བའི་འབད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲི་ཟེའི་འཇམ་མི་ལམ་གྱི་སྟོང་བྱེད་གསོ་བའི་འབད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ན་གནས་པའམ་འདྲིག་པས་རྟོན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ། གང་
གི་ཕྱིར་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟོན་པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་
ལོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཏེ་སྟན་ལ། འདི་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོ་
ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་
ལ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་སྟུང་ན་མི་འགལ་ཏེ་གང་གི་
ཕྱིར་མཛོ་དེའི་དགོངས་པ་ལས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆུད་བྱ་བྱེད་མེད་པས་སམ། གང་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགལ་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགལ་ལ་དེ་ལས་ཐ་སྲུང་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བས་
ཆུད་བ་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་དགག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ལས་རྟོན་པར་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོན་མ་གྲུབ་སྟེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོན་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བྱེད་པ་ནི། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལས་མ་གྲུས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་སྐྱེན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལས་རྟོན་པར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེད་པ་རྟོན་པ་སྲུང་
ནས་ཡོད་པས་སམ་སྲུང་མེད་པའི་བྱེད་པར་བྱུང་མེད་པས་དེ་ལ་བྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་གྲུས་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ལུང་ལས་དང་། འདྲིག་རྟོན་ལས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེ་ལས་ནི་
མ་གྲུས་པར་འདོད་ན་མ་གྲུས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བས་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མ་གྲུས་ཀྱང་དེའི་
འབྲས་བུ་དང་སྤྱད་པའི་འདྲིགས་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སྟོང་གིས་མི་ཚངས་པར་མ་སྐྱེད་ཀྱང་དེས་གོས་པས་

ཚངས་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འོག་གི་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་ཁོ་ན་གྱི་དཔེ་གང་ཟག་རིམ་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཅན་དང་སྡིག་ཅན་ཞེས་བཟང་རན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཚོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱམ་པ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་སྤར་བའདད་པ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གང་གི་སྤྱིར་ལས་སྤོ་ན་གནས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་རྣམ་སྐྱོན་མ་སྤྱངས་པ་ལྟར་ལས་དེ་ནི་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱོན་པའམ་སྤྱངས་པར་གྱུར་པའང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དགག་པ་ནི། ལས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྤིད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་ཏེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་དགག་པ་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་ན་ལས་ནི་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྤར་ལྟར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གང་གི་ས་བོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལུས་དགག་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་དེ། སྤར་བཀག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྐྱེན་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བ་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དག་། སྤིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པས་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཟག་གང་སྤིད་ལྡན་དེ་ནི་བ་པོ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་ཟབ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་ཞིང་། ཏྲག་པར་འགྱུར་བས་དོན་བྱེད་པའི་
དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་
ན། ཟ་བ་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་གང་གི་སྤྱིར་ལས་འདི་ནི་རྒྱུན་བརྟག་པར་བཀག་པས་རྒྱུན་ལས་རྒྱང་
བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མིན་ལས་རྒྱང་བའི་རྒྱ་མེད་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་བཀག་པས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་
སྤྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་
ཡོད་ཅིང་། ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་
པོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གཞན་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བདག་གིས་བྱས་པའི་
ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུའམ་མེད་པར་ལྟ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པར་
མི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་
བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཇི་སྟེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པའི་སྐོན་ས་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་ན། དེས་སྐྱར་ཡང་ཉིང་སྐྱུལ་གཞན་དག་སྐྱུལ་བར་མཛད་
པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་ཀུས་པ་སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པ་
བཞིན་དང་། དེས་ལས་གང་བྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རུང་བ་དཔེར་ན་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་
གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱངས་པ་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་
བུ་རྟེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་རྣམ་པར་
སྐྱེན་པའི་དང་། བདག་པོའི་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བར་སྤང་བ་ནི་ཟའི་གོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་
ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤང་བ་
སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཆེ་བདེར་གཤེགས་

གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་སྤྲུགས་བཅའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་དེར་ནི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སྤྲུལ་
ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་བཟང་སྟོན། །སློབ་ཆགས་སྟོང་སྤྲུག་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་
རྒྱས་ཡི་ཤེས་མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞུ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡི་ཤེས་འཛོལ་སྤྲུལ་སྟེ། །བསམ་པ་མཁྱེན་
ནས་རྒྱལ་བས་དེ་ལྷུང་སྟོན། །ཅེས་དང་། ཇི་ལྟར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྤང་གྲུང་གྲུང་། །གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུགས་བཅུར་
ཡོད་མེན་གཞན་ནའང་མེད། །དེ་དག་མིང་ཅམ་གྱིས་ནི་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འགྲོ་
འདི་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་འབྲད་པའི་རྒྱན་ལས། ལས་འབྲས་བུ་ག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤའ་བའོ། །།བདག་དང་ཚོས་བཞག་པ་ལ་ཡང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་
གམ་བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་དང་། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་སེམས། །འདི་ནི་ལྟ་
བར་གྲུང་བ་ཡིན། །འདྲུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
བདག་དང་བདག་གི་པའི་ལྷུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་
གྱི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་
སྤང་བ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེག་ཡིན་ཅེ་ན། རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་
པས་དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལྷུང་པོ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་དམིགས་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་དང་
ཚོས་སྤྱི་འཛིན་པ་ཟད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་ལྷུང་པོ་འདི་ཅི་ཞེག་ཅེས་དེ་ལ་རིགས་པའི་ཤེས་པས་
སྤྱི་ནང་ཅི་མ་ལོག་པར་དཔྱོད་པ་དང་། དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་
མེད་སྤྱིར་ན་མི་འབྲུང་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དན་འདས་པར་བསྟན། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་རིགས་
པའི་ཤེས་དོན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ལྷུང་པོ་མ་དམིགས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་འབྲུང་ལ།
དེ་ཟད་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་སྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་སྤྱི་བ་གཤེགས་པའི་ལོངས་བའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱི་དན་ལས་

འདས་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཉོག་པས་པའི་འབྲས་
བུའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ་དང་། དེ་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བཞག་པ་ལ་ལྷུང་དང་
འགལ་བ་སྤང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བུ་ལྷུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལེན་
པ་པོའི་བདག་དགག་པ་དང་། དེས་བདག་གི་བ་སྤང་བུ་ལྷུང་པོ་ཡང་དགག་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེན་པ་
པོའི་བདག་དེ་སྤང་བུ་ལྷུང་པོའི་ངོ་བོར་རམ་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་
ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤྱི་དང་འདྲིལ་པ་ཅན་དང་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་བདག་རྟག་པ་གཅིག་བྱུང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
ཉམས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་སྤྱད་ཅིག་མ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་བ་པོ་གཞི་མ་ཐུན་
མི་རུང་བས་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན་འདྲིལ་རྟེན་སྤྱི་བ་ན་གང་ཟག་ཉམས་གཅིག་སྤྱི་
ཞེས་པའི་ལྷུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་བདག་སྤང་པོའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་
དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་
དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་
འགྱུར། །སྤྱང་ན་འདས་ཚེ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །སྤྱང་ན་འདས་སྤོན་སྤྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྤྱི་འདྲིལ་
བྱེད་པོ་མེད་པས་འབྲས་མེད་ཉིད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་
དུ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་དང་འདྲིལ་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཉེ་བར་ལེན་
པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་
ཡིན་ན། འདུས་བྱས་གང་ཞེ་ན་སྤང་པོ་ལྷུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་པོ་ལྷུང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་
དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་སྤྱི་གནས་འདྲིལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་
དངོས་པོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤམ། ཡང་ན་བདག་དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྷུང་པོ་སོ་སོའི་
མཚོན་ཉིད་མེད་པར་ཏེ་མཚོན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པའི་བདག་སྤང་བུ་ལྷུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་

བ་དང་ལྷན་པར་ཡང་འབྲུག་ལ་བཀག་པར་བལྟོལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལྷན་པོ་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེན་ཉེ་བར་སྤང་བུའི་ལྷན་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་དང་ལེན་པོ་མེད་པའི་སྤང་བུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་ལ། དེས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་འགྱུར་པས་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་སྤང་བུ་ལྷན་པོ་མ་དམིགས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡི་བ་ལྷན་པོར་འཛིན་པ་མེད་པའི་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པས་རྒྱུར་འཛིན་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་དེ་ཡོད་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བདག་དང་ལྷན་པོ་ཅམ་བཀག་པས་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་པ་ཉིད་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་རང་འཛིན་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུའི་སྤོང་བའི་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྐད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཉང་གི་བདག་ཉིད་སྤོང་བར་སྣོས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པའང་སྤོང་བ་སྣོས། །གང་ཞེས་སྤོང་ཉིད་སྣོས་བྱེད་པ། །དེ་འགའ་ཞེས་གྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་ཟེན་པའི་ལྷན་པོ་དང་སྤྱི་རོལ་མ་ཟེན་པ་ཉིད་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་སྣོས་དུ་འཛིན་པ་ཟད་ན་འདོད་པའི་དང་ལྟ་བའི་དང་རྩལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དང་བདག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཟད་པས་ན་སྤིང་བ་ཟད་ཅིང་དེས་ཡང་སྤིང་བྱི་མའི་སྤྱི་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས་ཐར་པ་སྤྱི་རྣམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གིས་འཇོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཟད་པའི་སྤོང་བ་ཉེ་འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འགྱུར་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དག་སྤོང་བ་སྤྱི་བ་ན་ཇོ་ཞེས་པ་སྐབས་གྱིས་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་

ལས་འདིར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤོས་པ་སྣ་ཚོགས་
པ་ལས་འབྱུང་ལ་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་གོམས་པའི་མཚན་མའི་སྤོས་པ་ནི་སྤོ་བྱའི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགག་པས་
དེའི་འབྲས་བུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཉོག་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་སྟོན་ལ། དེ་ལོག་པས་
ལས་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན།
བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་
ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནག་དང་དཀར་པའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་
འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་
སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱང་ཇི་སྟེ་མ་གསུངས། དེའི་སྤྱིར་མདོའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་
པས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྒྱང་པར་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་དང་འདི་ནས་
སྤྱི་མར་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱིར་བ་བཏབ་པས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བར་
འགྱུར་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གསུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྗོད་ཏུ་ཚོས་ཅམ་ལས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་
དགོངས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བྱ་བར་མ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མཁྲིགས་པས་ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་དགོ་བ་ལས་ལོག་པ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་
དང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྗོད་ཅམ་དུ་བདེན་པའི་བདག་བཀག་ཚོས་ཡོད་པ་
ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྗོད་
ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བདེན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བཀག་ཚོས་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་
དེ་ཡང་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་ནི་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་
བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་ལུང་གིས་གཞོན་པའམ་ལུང་ནང་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་
དོ་ཞེས་པོ། །རྗེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་
འབྲས་མི་འབྲད་པར་བསམས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་པན་པས་འཁོར་བ་པོའི་
བདག་མ་དམིགས་པས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་ཀྱང་
འཆད་མོད་ཀྱི་སྣ་མ་ཉིད་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དོན་དམ་པའི་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སློབ་བརྟགས་ནས་བསྟན་
པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་
མ་བསྟན་ན་འོ་ན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་བརྫོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་
པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ནི་སྐས་ཞེན་ནས་ཀྱང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་སྟོག་པས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་
ཅིས་ཏེ་ཞེ་ན། དེ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་མིང་འགའ་ཞིག་སྟོབ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ས་
ཞེས་བརྫོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལམ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པས་མིང་གང་
ཡང་སྟོབ་བརྟགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་སྟོག་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པས། སྟོབ་བྱུང་གི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་
མེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱར་སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྐས་ན་སྟོང་ཉིད་
དུ་ལྟ་བས་སྟོས་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤྱད་དང་སྟོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྤྱར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དགོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྫོད་པའམ་ཤེས་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་བརྫོད་
པར་བྱ་བ་སྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་སྣ་མ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས།
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱ་
ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་དེའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་མི་བྱས་ལ། མ་ཉོགས་ན་ཡང་སྤང་འདས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་པར་མི་
 བྱས་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཐབས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ཅི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་དད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པའི་
 སྐྱོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཏུ་འདྲ་བསྟན་ལ། སྤྱིས་དེ་
 ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཇིགས་པའི་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་མིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 གཉིས་འགལ་བ་སྤང་བའམ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྐྱོད་ཏུ་ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་གཉི་གར་བསྟན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་མཚོགས་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བཀག་ཚོས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སོ་དེ་ཡང་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཇིགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྟོས་ནས་གང་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀྱང་མིན་ཞིང་། ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བདག་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཚོམ་པར་སྐྱོན་པའམ། གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 མི་གནས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་བྱིད་པའི་ལམ་སྐྱོན་པས་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་
 མཇུག་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་འཇགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་
 ཏེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སེམས་པས་དབྱུད་ན་སྤྱིར་དེའི་ངོ་བོ་འཇགས་
 མཚན་གཞི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་མོད་གྱི། དོན་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་དགོས་པས་དེའི་རིགས་མི་མ་སྐྱུ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ལ། ལོག་ཉོག་སེལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་དེ་འཇགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགའ་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་པའི་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཉོགས་
 པའི་ཡན་ལག་གཞན་སྤྱི་དང་ཉོགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ཞི་བ་

དང་། སྒྲོམ་བ་དོན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ངག་གིས་མ་
སྒྲོམ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་འགར་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་དོན་ཐ་དད་མིན་པས་ཉེ་ཚོས་ལྷ་པོ་དེ་ནི་དོན་
དམ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཚོས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་
མཁས་ཤིང་མཛེངས་བ་འབགས་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཀྱི་རྟོག་གོ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་
སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྒྱམས་མགོན་པོ་སྤོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་དང་། དོན་དམ་པའི་
བདེན་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གོ་རྒྱམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་དང་། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་མ་
སྐྱེས་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རིམ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་ཡན་ལག་གཞན་སྤྲོད་རྟོགས་ལ་སོགས་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ཉེ་སྤྲོད་རྟོགས་ཀྱི་
སྒྲོམ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོམ་ཉེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཅི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
དང་རིགས་ལ་སོགས་བ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་ཉེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒོ་ལ་རྒྱམ་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཚོས་ཉིད་
ལ། །གཉིས་དང་གསུམ་ཚོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚུ་ལ་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་དོན་མིན་
ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤམ་དུ་སྤྱར་དོ། །གཉིས་བ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་དེའི་མཚན་
ཉིད་ནི། མ་དབྱེད་བ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་བ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་བ་ཞེས་སྤར་བཤམ་ཟེན་ལ། དེའི་མཚན་
གཞིའམ་རོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
དབྱེ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཉེ་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རང་ལ་བྱ་བྱེད་
འགལ་བས་རྒྱ་དང་རྗས་དེ་ཉིད་མིན་ལ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མི་
སྒྲོམ་པར་ཐལ་བས་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་རྗས་གཞན་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཆད་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྤིང་བ་དང་ཞི་བའི་ཡང་བའི་གནས་ལས་ཅི་རིགས་
སུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་བ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་གཏན་གཅོད་

པའི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པ་དེ་སྣང་བ་འདད་པ་ལྟར་རྒྱ་ལྷན་སྦྲུང་འབྲས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་འང་མིན་པས་རིམ་
བར་ཉལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆད་པ་འང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྣ་མ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉལ་ཆད་སྟོང་བ་
དང་། སྤེལ་དོན་དམ་འང་བཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཉལ་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་
བའདད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྲུང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་སྦྱུ་མ་
ལྟ་བུར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
གསུམ་གྱི་བདུད་ཚིར་ཉེ་བར་སྦྱུད་པས་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྟོན་ས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འམ་
འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཚེ་གཞན་ཏུ་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་གྲོ་ལི་ཟད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །སྤྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་
གཞན་ཏུ་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འབྱུང་ལས་བཞེན་ལོ། །ཞེས་བའདད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་འང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་རྒྱལ་པོས་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིམ་
གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱུད་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་ཞིང་སྟོང་
བར་སྐྱེས་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལྟར་རྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་སྐྱོམ་པའི་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ཚེ་འདིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་མེད་པར་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་གོམས་པ་
དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བཤེས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ལོ། །དེ་གཉི་གས་ཀྱང་མཐར་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ལྟར་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་
པས་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཚོས་རྣམས་སྟོས་པ་མེད་དགག་གོམས་པར་བྱས་
པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བལྟོའོ། །དེ་ལྟ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་གོམས་པར་
བྱས་པས་དེ་ཞིག་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་དང་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་དོན་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ལྟར་ལྷན་ལུས་དང་སློབ་གྲྭ་དང་བཏང་སྟེ་འདི་ཉིད་བཙུག་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
 འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱལ་ལས་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །།དེ་ཉིད་འབྲུང་དུས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྐབས་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་དུས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྣོར་ཉེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་གྲང་མེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 བཀག་མོད་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྤར་མ་བཀག་ཅིང་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་དངོས་པོའང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་དུས་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་དེར་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་
 དངོས་པོའང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཉེ། དུས་
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྐབས་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
 པའི་དུས་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྐབས་བཀག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། མ་
 སྟོས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་འདས་པ་ལ་
 སྟོས་པའམ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་གྲང་། གལ་ཉེ་དང་པོ་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། འདས་པ་ལ་སྟོས་པར་
 བྱུང་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ་དེའི་སྟོབས་སྐབས་ནི་གང་ཞིག་གང་
 ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་དེ་བྱེ་མ་ལ་ཉེལ་མར་བཞིན་ལོ་སྟམ་པའོ། །གལ་ཉེ་སྟོན་མ་དང་ལུས་པ་
 བན་ཚུན་ལ་མེད་གྲང་འགལ་སྟེ་ཉིད་དུ་སྟོས་ནས་བྱུབ་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཉེ། དེ་དག་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བན་ཚུན་སྟོས་ནས་འགལ་སྟེ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བན་
 ཚུན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྐྱུས་གྲང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འདོད་
 བ་དེ་གཉིས་འདས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་འདས་པ་ཉིད་
 གྲང་བྱུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཉེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་

དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་པ་པོ་ཡོད་
 པའི་དུས་ན་ལྟོས་པ་མེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་ལྟོས་པ་པོ་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ་སྟེ་དུ་དགོངས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སློབ་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱུད་པར་
 བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་དུས་ཉམ་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་
 དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པར་
 བསྟུང་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདས་པ་དང་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ད་
 ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་
 ལྟག་མ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་མ་འོངས་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་པོ་སྦྱར་གྱི་འདོན་པ་བསྟོར་བའམ་བསྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་དུས་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་
 བ། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་བསྟོར་
 བ་སྟེ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་པའ་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་དབྱེད་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མཚོག་དང་ཐ་མ་
 འབྲིང་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་
 སློབ་མི་སློབ་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆཀ་གཞོན་བར་མ་ལ་སོགས་པ་པའ་ཚུན་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་
 གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གཅིག་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་དུ་མ་སོགས་
 བའང་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་གཉིས་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་སྲིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་ལ་གང་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟོས་ས་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགག་པ་

ལ་ཚད་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་
 ཚད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ནས་བསྐལ་བའི་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཚད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་
 མེད་པ་ལ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་ཉིད་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའམ། གནས་པ་ཞིག་ཚད་ཀྱིས་
 འཛིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ཞིང་དུས་གཉིས་པར་
 མེད་པས་ཚད་གཟུང་མི་བྱས་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དུས་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐད་
 ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་ཚད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་
 གནས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ལོ། །དུས་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་ཏེ་སྟོམ་ན། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་ཡོད་ན་
 འཛིན་ཏེན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་རུང་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། དངོས་པོ་
 སྐད་ཅིག་མར་ཐ་སྐད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་མཐར་སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་
 བཟུང་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དུས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བ་དག་
 སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་དུས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤྱིར་དངོས་མེད་ཀྱི་དུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེན་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལས་བཏགས་
 པའི་དུས་ལྟ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་ལ་རྣོ་བར་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར་མངོ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགལ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་
 འགྱུར། །ཐེར་བྱུག་ཚོས་རྣམས་སྤང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཅེས་
 དང་། ཚོས་ནི་སྤོང་སྤྱོད་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་དག་འདུས་གྱུར་གྱང་། །ཚོས་
 དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཐད་མེད་དེ། །སྤྱི་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཐད་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་
 པའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བུའི་རྒྱལ་བ་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདལ་བ་འགྱུར་འགྱུར་

བ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་འབྲུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དེ་ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བརྟུ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །དུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་
 དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། མཚུ་དང་སློག་མ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱི། །སྐྱེ་བསྐྱུར་བ་ལས་ཡི་གའི་སྐྱེ་འབྲུང་ཡང་། །སློག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྟེན་ལས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་
 དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་སློ་ཡི་དབང་གིས་འབྲུང་མོད་ཀྱི། །ཡིད་དང་
 དག་ནི་མི་སྣང་ག་ལྟར་མེད་དེ། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ནའང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྐྱད་སྐྱེ་དང་
 དབྲངས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱེ་དང་འདྲིག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་བྲས་ན། །དེ་ཆེ་དག་ཀུན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་
 མ་དང་སྐྱེ་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྲ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། རང་གི་སྟེ་བ་དག་དུས་བཀག་མོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ཕྱིད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་ཉེ་བར་མི་སྐྱེ་
 ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་
 བ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ནང་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའང་དུས་ལ་སྟོལ་བར་གསུངས་
 པས་སྐྱེ་ནང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་པོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་མི་བྱང་
 སྟེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱུང་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པས་དུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་དུ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཚུག་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལའང་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་པ་སྐྱ་མ་ལས་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལས་དང་། ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྐྱ་མ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་
 བྱང་། དང་པོ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་

ཡོད་ན་མེད། །དེ་ཡོད་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་བྱུང་པ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྲུང་ཞིང་། ཚོགས་པ་
འབྲས་བུ་མེད་ན་མེད། །དེ་མེད་པའི་སྲིད་བྱེ་མ་ལས་ཉིལ་མར་ལྟར་རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་བྱུང་
པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེ།
ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་མེད། །དེ་བལྟར་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་སྟེ།
གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད་དེ་བལྟར་རྒྱུད་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་མེད་
དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་མེད། །རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་སྟེ། རྒྱུ་སྟེ།
ཡུང་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པར་འགྲུང་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱུང་
བར་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེའི་བྱུང་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་སྟོན་པ་གཅིག་པའི་བྱུང་པ་གཞན་དང་
མཚུངས་པར་སྐྱར་བཤམ་ཞིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་མའི་འོད་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚོགས་པ་
ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། འོག་གི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་སྐྱོན་ཅིག་ཏུ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྲུང་
བའི་སྲིད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུང་ན་
དུས་མཉམ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱུང་འགལ་བས་རྒྱ་འབྲས་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པའི་སྐྱ་དོལ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཚོགས་པས་
ད་ལྟར་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པའི་སྐྱ་དོལ་དུ། འབྲས་བུའི་དོ་སོ་སྐྱེས་པར་
གྲུང་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་སྟེ།
ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་ནས་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། འོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ།
དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་
བྱེད་དེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་པའི་སྲིད་ནས་མཁའ་བཞེན་འོ། །དེའི་བྱུང་པ་
ནི་ཚོགས་པ་བདག་གིས་མ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་རང་བཞེན་དུ་མི་རྒྱུད་བས་འབྲས་བུ་རང་བཞེན་བསྐྱེད་
མི་བྱས་པར་སྐྱ་བ་སྐྱལ་བཟླ་བར་བཤམ་ཞིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་
དངོས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པས་མི་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་སྟེ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་པན་འདོགས་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པར་སྐྱེད་པ་
 དགག་པ་ནི། རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་བུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུང་གི་ཚོས་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་
 གམ་མ་བྱིན་པར་འགག་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལྟར་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་
 གྱུར་ན། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེར་བུང་གི་ཚོས་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་བས་བྱེད་ཉལ་བྱེད་མི་ཉལ་པར་འགྱུར་ན། ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲི་མ་ལྟར་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་
 གྱུར་ན། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 བུ་དང་ཐ་མི་དང་གྱི་རྒྱ་ས་སྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་བརྟུག་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྒྱ་
 འབྲས་རྗེས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་
 རྗོས་གང་མཁའ་ཆ་བྱུང་འདོད་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ནི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཉལ་པར་ཐལ་བས་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་དངོས་སོར་མི་རུང་བ་དང་། སྐྱོན་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི། ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་སྐྱེས་པའི་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེའི་སྤར་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཀྱང་
 བརྟུག་པར་མི་བྱས་ཏེ། རྫོང་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མིང་ཐ་དད་པ་ཅ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་དང་དོ་སོ་ད་སྲེར་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
 ཐ་མི་དད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེས་
 བའམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རྒྱ་འགགས་པའམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་གང་། སྤྲ་མ་
 ལྟར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་བྱུ་བ་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་འགགས་ནས་
 མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྤྲི་
 མ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མ་འགགས་ཤིང་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་

སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། རྒྱ་རྣམ་པར་མ་འགྲུར་བས་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་བཞུགས་པའོ་གསུང་བའི་སྤྱིར་
 དང། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་སྣར་ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཏག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་མ་
 སྐྱེས་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གཏུན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 པའམ། ཡང་ན་མ་འབྲེལ་བར་བྱུང་བར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་དོ། །བཞི་པ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་མཐོང་
 མ་མཐོང་མི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་གང་། སྣ་མ་ལྟར་རྒྱ་ས་ནི་
 འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་ན་མཐོང་བར་མི་རྒྱ་ས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་གང་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
 འགྲུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྣ་པ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྣད་མ་སྣད་མི་སྐྱེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱ་ས་འབྲས་
 བུ་སྣད་ནས་སམ་མ་སྣད་པར་སྐྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྣད་པ་ཉིད་མེད་པ་དང། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་རྩུང་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་སྣད་པ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རྩུང་བ་ཞིག་ན་དེ་མེད་དེ་
 འབྲས་བུ་འདྲེ་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྣད་པར་མི་རྩུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས།
 འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྣད་པར་མི་རྩུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱའི་འདས་པ་དང་རྒྱ་མ་
 སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང། ལྟན་ཅིག་སྣད་པར་འགྲུར་བ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྣད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བ་
 ལྟར་གཉི་ག་འདས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། འབྲས་བུ་འདས་ཤིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པས་ན་མེད་པས་དང། དེ་གཉིས་
 དུས་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང། འབྲས་བུ་མེད་པས་དང། དུས་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་
 ད་ལྟར་བ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྣད་པར་མི་རྩུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང། འདས་
 པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང། །ལྟན་ཅིག་སྣད་པར་འགྲུར་བ་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྣད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་བ་ལྟར་དུས་མི་
 མཚུངས་ཤིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་རྒྱའི་འདས་པས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང།
 དུས་མཉམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མི་རྩུང་ཞིང་སྣད་ཅིང་རྣོས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མ་འོངས་
 པ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་མི་རྩུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང། མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་
 པ་དང། ལྟན་ཅིག་སྣད་པར་འགྲུར་བ་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྣད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་བ་ལྟར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་།
 འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། གཉི་ག་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་

གཉེ་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། འོག་གི་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་མེད་མོད་ཀྱི་རི་ཞེས་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ་ཡང་། ལྷུས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་
 པ་གཉེས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷུས་ནི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་མ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་འབྲས་བུས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ལྷུས་མི་སྐྱེད་པ་ནི།
 འབྲས་བུས་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་པའི་ལྷུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་
 ལྷུས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ལྷུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་རང་ལ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་ལྷུས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཕུག་
 ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་སྟོང་མི་སྟོང་མི་སྐྱེ་བ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་སྐྱེ། ལྷ་མ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡང་དག་
 པར་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་
 མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཉེན་མེད་པས་ཡང་དག་པར་མ་
 འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་སྟོང་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས། །སྟོང་བ་
 ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་
 རང་བཞིན་སྟོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་འགག་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་
 ལྷུ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། །འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྤར་བཤད་ཟེན་པས་འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། མི་སྟོང་བ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅེར་འགྱུར་ཞེས། རང་བཞིན་ཡོད་
 པའི་མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 པའི་ལྷུས་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷུས་དེ་སྐྱེད་གང་། དེ་
 ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ། ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་ངོ་བོ་གཞན་ཉིད་དུ། ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྣམ་མའི་དམ་བཅའོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། ས་དང་བུའམ་མིག་དང་མིག་གི་
 རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྫས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ན་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པའང་རྒྱ་མིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་ས་ཀྱང་མི་
 སྐྱེད་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཅམ་དུ་ལྡོག་པ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་མི་
 འཐད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །དགུ་པ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་ས་
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན།
 རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་རྩུང་བར་བཤད་ཟེན་པའི་
 སྲིད་རོ། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེན་མེད་
 པའི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པས་མ་དེས་
 སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་མ་ཐུན་སྤོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པ་མ་བཀག་པའི་སྲིད་རོ། །བཅུ་པ་དེ་དག་བཀག་པས་རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་སྲིད་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱའི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་
 མེད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་
 མིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོགས་གཉི་ག་
 རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པར་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འོག་གི་
 དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་པ་རང་མི་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་སྲིད་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ལ་སྲར་བཀག་པ་དེའི་སྲིད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་མིན་པ་རྒྱ་ཅམ་
 གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་མེད་པའི་
 སྲིད་རོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།གཉིས་པ་དུས་འབྲུང་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་དགག་པ་

འགྲུང་འཇིག་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲུང་དགོང་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲུང་ལོ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
ལས། གཞུགས་འགྲུང་བ་དང་འཇིག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཇིག་གི་རྒྱལ་
པོ་ལས། ཚོས་གང་འགྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྟ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སེང་གི་
དེས་ནི་དེ་བསྟན་ཅིང་། །སློབ་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་འཇིག་ཡང་
དག་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲུང་ལོ། གཞན་གྱི་
སྡེ་བ་དག་དེ་ལྟར་དུས་བཀག་གྲང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་སྤྱི་ནང་གི་འབྲས་བུ་འགྲུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དུས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་མི་ཉེ་བར་འགྲུང་བ་
དང་འཇིག་པར་མ་དམིགས་ལ་མེད་པ་བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་འགྲུང་འཇིག་གི་རྒྱུར་མི་དུང་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
དད་པའི་དུས་རྗེས་ཡོད་ཏེ་ལྟག་པ་འགྲུང་འཇིག་གི་རྒྱུར་སྤྱོད། །དེ་ལ་འགྲུང་འཇིག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་
དུས་དེ་དག་གི་རྒྱུར་མ་བྱུང་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟན་ཅིག་ཡིན་མ་ཡིན་དཔྱད་པས་དགག་པ་དང་།
ཟད་མ་ཟད་ལ་དགག་པ་དང་། ཉེན་མེད་པས་དགག་པ་དང་། ལྟོང་མི་ལྟོང་ལ་དགག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། འཐད་པ་དགོང་པ་དང་། དོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲུང་འཇིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་མན་ཚུན་མེད་པར་རལ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་འཇིག་པ་འགྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། འགྲུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ལ། འགྲུང་བ་ཡང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལ་དེ་ཞིག་འཇིག་པ་འགྲུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཇིག་པ་འགྲུང་བ་མེད་པར་ནི། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནལ། ཡང་ན་འགྲུང་འཇིག་གྱེ་བྲག་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་
བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་འགྲུང་བ་མེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཐལ་བ་ལས་བརྗོད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །འཇིག་པ་
འགྲུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཇིག་པ་འགྲུང་བ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྤྱེ་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་

བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་ལྷན་ལྷར་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་
 པ་ནི། འབྱུང་བ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 སློག་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ནས་
 དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུན་གྱི་
 མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་མཐར་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བཤམ། ཉག་པ་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་གིས་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་
 ལྷན་ལྷར་དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇིག་གང་དག་པམ་
 རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་གམ། པམ་རྒྱུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་
 གཡོན་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དངོས་འགལ་གཉི་གར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའམ་ཟད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དེ་
 ལ་དངོས་པོ་སྤང་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་སམ་རྟེན་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་བོང་བུའི་
 རྩ་ལྟར་རོ་བོ་མེད་པ་དང་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤང་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞིག་ཟེན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མ་ཟད་པ་ལ་འཇིག་པ་
 མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་རོ་བོ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་དེའི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་པའི་རལ་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་
 མེད་ཅེ་ན། སྤང་བཀག་པས་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་པར་ནི་དེའི་མཚན་གཞིའམ་བྱུང་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པས་འབྱུང་འཇིག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་
 རྟོག་པ་བཀོད་ནས། དེའི་རྟོགས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་འབྱུང་འཇིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་

སྒྲོང་པའམ་མི་སྒྲོང་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། ལྷ་མ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་འདྲིག་
བ་དག་ནི་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ལྷར་རང་བཞིན་
གྱིས་མི་སྒྲོང་པ་ལ་འདྲི་འབྱུང་འདྲིག་དག་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲོང་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
བཅོས་མ་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ནི། ཡང་འབྱུང་འདྲིག་དེ་དག་
ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་གཞན་དུ་ཡོད། དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་ནི་འདྲིག་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
དེ། ལྷར་ལྷ་ལྷར་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འདྲིག་པ་དག་ངོ་བོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
འཐད་དེ་གཞན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། འདྲིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉེ་ག་པན་ཚུན་མི་འགྲུལ་
བས་སྒྲོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་མངོན་སུམ་དགག་པ་ནི། དེ་
ལྷར་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་ནི་འདྲིག་པ་དག་པ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། བ་ལང་རྗེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འདྲིག་
པ་དག་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེ་བའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྷར་དངོས་པོར་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཉེ་
ལུག་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུལ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེས་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་དགག་པ་
ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་འདྲིག་གཉིས་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བྱེད་དངོས་པོ་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དགག་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་
པོ་འམ་དངོས་མེད་ལས་སྐྱེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་པར་མ་འབྱུང་བའི་དུས་མཉམ་པ་
ལ་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་མེད་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དམ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ། དེ་ལ་དངོས་མེད་ནི་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་འབྲས་བུ་དངོས་
མེད་ལ་བྱེད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ནི་དངོས་
པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཡང་འབྱུང་ན་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ལྷར་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
རོ། །ཡང་ན་ལྷ་བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་འདྲུག་པས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་དང་། འདྲིག་པ་དངོས་པོ་

དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བས་འགྲུང་འདྲིལ་མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི། རང་
མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱུང་འགལ་བས་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་འགགས་པ་དང་
མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེད་པར་མི་རྩུང་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བདག་དང་
གཞན་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འང་མི་འཐད་
བས་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྒོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཐུབ་པའི་བཀའ་དང་འགལ་
ཞེང་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འགྲུང་གནས་ཏྟག་པར་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཞེ་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་དུས་
གཉིས་པར་མི་འདྲིལ་ན་ཏྟག་པ་དང་འདྲིལ་པའི་མི་ཏྟག་ན་ཆད་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྒོང་
གི་ལན་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྲུར་ཞེང་ཏྟག་པར་མི་འགྲུར་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་འདྲིལ་ཅིང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འགྲུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པའམ་
འཁོར་བ་ཡིན་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་ཏྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་རྒྱན་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་
ཏྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཏྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་ཏྟག་པར་ཐལ་བ་ནི། འོག་གི་གལ་ཏེ་རྒྱའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་འདྲིལ་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་
འགྲུར་བ་མི་རིགས་པས་ཏྟག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཆད་པར་ཐལ་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་ཞེ་བའི་ཆེ་རིམ་པར་
རྒྱའི་རྗེས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་འདྲིལ་པ་དང་འབྲས་བུ་
བར་མ་ཆད་དུ་འགྲུང་བའི་རྒྱན་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་པར་གྲུར་ན་ཡང་རྒྱའི་རྗེས་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ཏེ་རྒྱའི་
རྗེས་འདྲིལ་པ་ལ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་
དེས་པར་ཆད་པར་འགྲུར་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཆད་པར་མི་འགྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱུར་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱན་དེ་དེའི་ཆེ་རབ་དུ་
ཞེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་ངི་ལྟར་མི་འགྲུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་
པས་དང་། ཀུན་རྗོབ་དུ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་དང་། ཀུན་རྗོབ་དུ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
བཅོས་མ་རྒྱ་ལོག་པས་ཞེ་བ་ལ་ཆད་པའི་སྐྱ་མི་འདུག་པས་བདེན་པ་གཉི་གར་ཡང་ཏྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་མེད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཉིང་

མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྲིད་པ་དང་པོ་དེ་རྒྱ་འདྲིའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ལམ། མ་འགགས་པ་ལམ། འགག་བཞིན་
བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་གང་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་
རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པོ་ཚེ་གི་པ་ལས་ལྷུ་གུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་
པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཚེ་འང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་
ཉག་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་པོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་
བཞིན་པ་ན་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་སྲིད་
པ་གཅིག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་སྲིད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པོ། །འགག་བཞིན་དང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་པོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་
ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་གྱི་སྲིད་པ་གཉིས་དག་དུས་ལྟན་ཅིག་
ཉིད་དུ་འང་རིགས་མིན་ན། ལུང་པོ་གང་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་འབྱུང་འགྱུར་
རམ་སྟེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་སོ། །འང་གི་སྐྱེ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འཐད་པ་སྤྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྲིད་པ་
ཐ་མ་འགགས་མ་འགགས་འགག་བཞིན་པའི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་
རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདིས་འབྱུང་འདིག་གིས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་
བ་མེད་དགག་དང་། ལྱོག་རྫོབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །རི་སྐད་དུ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
མདོ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེང་པོ་མེད། །སྐྱུར་དུ་འདིག་ཅིང་མི་ཉག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་
ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འཆི་
འགྱུར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་
དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་འདིག་བཟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་

ལྷོང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལའང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་ཡང་མི་དམིགས་ན། གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སློམ་ཞེས་དང་། ཉལ་ཏུ་
 སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སློ་ཅན་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སློང། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱན་བཀག་མོད་གྱི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་
 ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་བྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་
 རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པར་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བུ་དེའི་སྤང་པོ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་སྤང་བུ་ལས་སྤང་མེད་པས་དེའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་དང་། བརྟགས་ཡོད་དགག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེའི་སྤང་བུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཚུ་ལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྗོངས་རང་བཞིན་
 བས། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་དེའི་ཉེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤོགས་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ཞིག་སྤང་པོའི་རོ་བོ་མིན་ཏེ་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་པོ་ལས་རོ་བོ་གཞན་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྤང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་དེར་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་

ལ་སྤྱང་པོ་བརྟེན་པར་མེད་ཅིང་སྤྱང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བརྟེན་པར་མེད་དེ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་པོ་དང་ལྡན་པའང་མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱང་
 བྱའམ་གདགས་གཞི་སྤྱང་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྗར་དུ་སྤྱང་ན་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
 ཐལ་བས་སྤྱང་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྗར་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་
 ལྟེ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པས་དང་། རང་དངོས་གཞན་དངོས་ལས་མ་གྲུབ་པས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྡར་བཤད་པ་ལྟར་འོག་གི་གང་
 ཞིག་སྤྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ལྗས་ནི་བཅའ་བྱས་ན།
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གདགས་སུ་ཡོད་དེ་བོང་བུའི་རྩ་ལ་
 རྣོན་པོར་གདགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མོ་གཤེགས་ཀྱི་བྱ་ལྟར་གཞན་སྤྱང་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་མ་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བཤད་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་ལམ་ནས་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་
 ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱང་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
 ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དངོས་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་ལ་ལྟོས་པ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
 དངོས་ལ་ལྟོས་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱའི་སྐྱེ་ལེན་པོ་མེད་པ་དང་། ལེན་པོ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། ཉེ་བར་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པོ་མེད་པ་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྦྱིན་ལོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ཡོད་ལོར་ལེན་པ་ལྟར་གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་
 གཤོད་སྤྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པའམ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤམ་པ་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་གང་ཞིག་སྤྱང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་ཡོད་
 པ་མེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ས་ནི་རྗེ་ལྟར་སྤྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཉེ་ལོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མེད་པའི་ལྷན་
 སྦྱིན་གྱིས་ལོར་ལེན་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེན་པ་པོ་སྐྱེ་མེད་པས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཉེ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་ཉེ་ལོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་སྒྲུབ་བྱ་སྤྱང་པོ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རམ། ལེན་པ་པོ་ལ་སྤོས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལང་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སམ་ལེན་པ་པོ་གཞན་ལ་སྤོས་ནས་ཡོད་
 རོ་སྣམ་ན། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ནས་ལེན་པ་པོ་གཞན་དངོས་ལ་སྤོས་ནས་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ཅེ་ཀའ་ཉེ་བཅོས་མ་དང་པན་ཚུན་སྤོས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཟེན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉི་གའི་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉི་ག་རྣམ་པ་
 ཀུན་གྱི་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་སྤོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་སྤོང་བར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་ན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྲུབ་
 པ་ལ། གལ་ཉེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱིས་སྐྱབས་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཀག་པས་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེར་

བའི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས། རྫོང་ནི་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་དེའི་གསུང་ཐར་པའི་ལམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱིངས་སྐོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བུལ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུལ་བྱ་ལས་དག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུལ་པའི་དོན་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྤང་བས་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་འོས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་བཏགས་པ་དེའི་བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། སྟོང་མི་སྟོང་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མིན་པར་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲོ་གདགས་པའི་དོན་དུ་འམ་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀའང་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་དང་དགོངས་གཞི་ནི་བདག་དང་ཚོས་བཟླ་བར་བཞག་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བཟླ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་སྤང་པོ་ཡང་
 བཀག་པ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་
 དང་སྤང་པོ་སྟོན་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཟླ་དང་མི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་
 ཏེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཞི་བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལའམ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གདོད་ནས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་མངའོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་སྐྱི་མའི་
 དུས་སུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ལ་
 སོགས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡང་བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་
 ལའམ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་
 མངའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་
 ཡང་དེ་ལ་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་དུས་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་སྤྱང་ན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འགོ་བས་པའི་ལུན་བ་ཆེས་སྤྱད་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་
རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སམ། ཡང་ན། གང་གིས་འདྲིན་སྤྱད་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་པ་
ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེ་འམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འདོན་བ་ལྟར་ན་
དོན་བདེའོ། །སྤར་བཤད་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དེ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་
འདས་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེས་མ། དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་
ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པའམ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་མཁའའི་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་བཞིན་
ནོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་བུའི་ཁ་
དོག་ལྟར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དག་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོས་པ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་ཤིང་དེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཟད་པའམ་སྟོས་པ་སྤར་ཡོད་ཟད་ཅིང་བཀག་པ་ཅོམ་དུ་འདར་གྲུབ་
པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྟོང་མི་སྟོང་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་མི་མཐུན་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་སྟོས་པས་སྟོའི་མིག་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་རི་
སྐད་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་དོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་རྩོམ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་
སྤར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་
སྟེ། །འདྲེན་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་དང་
ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྟོང་གི་འདྲི་ལྟེན་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཟུང་གི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་འཇུག་ངོ་ལོས་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་བརྟུན་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་བཟུང་གི་འགྲོ་བ་འདིའི་ཡང་དོན་

དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་འཇུག་འོན་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་བརྟུན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཉག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་
ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ། །སྤྲིས་པའི་སློ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཉག་ཏུ་
མེད་ཚོས་སློང་། །ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་སྣམ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མེད། །རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ཡི་སློན་ལམ་
གྱིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྣང་། །ཞེས་དང་། །གཅིག་གི་སློང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སློང་བ་
ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཕྲད་པའི་རྒྱན་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུག་
པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།གཉིས་པ་སྤིང་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་
ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྟུག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་
འགྲེལ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་
གསུངས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་རྒྱལ་གྱི། །དོ་བོ་
ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །མཚན་མར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། །སྐྱོམ་པོ་
དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། །འདིར་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཀག་གྱང་སྤིང་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འདུ་བྱེད། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། །ལེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤིང་བ། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་
གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དགག་པ་དང་།
དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སློང་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སུན་མོང་དུ་དགག་པ་
དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། །རྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། །རྟེན་མེད་པའི་
རྟེན་དང་། །རྒྱ་མེད་པའི་རྟེན་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟེན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དེའི་རྟེན་ས་
ཐ་སྙད་པའི་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གིས་གྱང་ཅི་རིགས་པར་འབྲུབ་མོད་གྱི། །དེ་ཞེས་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་སྐབ་པའི་
ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་རྣམས་སུན་མོང་དུ་དངོས་པོར་

འཇིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙ་
བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྐྱེ། །ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་སོ། །སྤྱི་བཤུག་ཏུ་དེ་དག་རིམ་བུར་ལྷུ་ལ་སྤྱི་བཤུག་པ་དང་མི་སྤྱི་བཤུག་པ་དང་གནས་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་སྤྱི་བཤུག་ཅི་
ལོག་གི་རྣམ་པ་གསུམ་མཐུ། ལུལ་ཅན་དེ་དག་ཏུ་འཇིན་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལ། ལུལ་
དེ་དག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མཐར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་
བར་གྱུ་བ་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་ལུལ་སྤྱི་བཤུག་པ་དང་མི་སྤྱི་བཤུག་པ་དང་སྤྱི་བཤུག་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ། ལུལ་ཅན་དེ་
དག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སོ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་ལ། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རམ་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་
རང་བཞིན་གཞིར་བྱས་ལ་བཅོམ་མ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞིར་བྱས་ལ་རང་བཞིན་དུ་མི་
རུང་བར་རང་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟེན་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་
མོང་དུ་བརྟེན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཅིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོའམ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བཤུག་པ་ལྷུ་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་
སྤོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ལོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟེན་གང་གི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་བདག་གམ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་འགའ་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་
གཤམ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་དེ་གཉིས་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཅིས་ཏེ་སྤོས་ལ། དེ་ཉིད་འཐད་
པས་སྤྱི་བཤུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་རྟེན་བདག་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞག་
པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རི་ལྟ་བུར་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་དེ། གང་ཞིག་སྤྱི་བཤུག་པ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་ད་
སྤྱི་བཤུག་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་སྤོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིར་
བཞག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་དེ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་དེ་བཞག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སེམས་དགག་པ་ལ།
མདོ་སྤོ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དག་རྟེན་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་རྟེན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཉོན་མོངས་ལ་ལྷར་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཞར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལ་ལྷར་མེད་པས་མ་གྲུབ་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་གི་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལྷར་མེད་
པ་བཞིན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ལྷར་
མེད་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ལ་མ་
སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་གཞན་
ཏུ་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མེད་པས་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གྱི་ལྷན་པ་མི་
འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་
ལྷར་མེད་པ་བཞིན་སེམས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་རོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་
པ་ལྷར་དཔུང་ན་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྷར་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་མ་
སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་རྟེན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དག་གི་པ་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་
ན། ལྷ་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་པ་
དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞེས། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བརྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རང་
བཞིན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གི་གཞིའམ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་
སྤྱོད་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཏུ་ག་ནི། །དམིགས་པའི་གཞི་སྟེ་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཅེ་ན། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་གི་ནི་གཞི་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྤྱོད་
དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་ནི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅོམ་འབའ་ཞེས་ཡིན་གྱི་བདེན་པས་སྟོང་པས་དེ་ལ་

དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་ན་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་བི་བའི་གྲོང་སྲུང་སྟ་བུ་དང་། སློག་རྒྱུའི་རྒྱ་
 དང་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་སློབ་འཁུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུབ་དགག་པ་དང་། གཉི་སྤྱད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤྱད་མི་སྤྱད་དགག་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་ཞིགས་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་རྟེན་བརྟུན་
 པས་དང་། བན་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མའི་སྤྱེས་བུ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟུན་དང་འབྲ་བའི་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱད་པ་དང་ནི་མི་སྤྱད་པའི་
 རྣམ་པ་རྟ་བའི་སྤྱོད་འབྲུང་བ་དང་དངོས་པོ་ལ་འབྲུག་པས་དངོས་པོར་ཡང་ནི་གལ་འགྲུར་ཏེ་སྤྱད་མི་སྤྱད་གི་རྣམ་
 པ་དངོས་པོར་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞེག་སྤྱད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་
 སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་སྤྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རམ་སྟོས་ནས་ཡོད། དང་བོ་ལྟར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་གསེར་
 བུམ་པས་ཀྱང་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་སྤྱད་པ་ཞེས་གདགས་པར་རམ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྟོས་ས་ཟངས་བུམ་མི་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དདུལ་བུམ་
 སྤྱད་པ་རང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱད་ན་རྫ་བུམ་པས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པར་འགྲུར་
 བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོས་ས་མི་སྤྱད་པ་སྤར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །མི་སྤྱད་པ་དགག་པ་ནི། ཡང་ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རམ་
 སྟོས་ནས་ཡོད། དང་བོ་ལྟར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྫ་བུམ་པས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བ། དདུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མི་སྤྱད་པར་གདགས་པར་རམ་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྟོས་ས་
 དདུལ་བུམ་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཟངས་བུམ་མི་སྤྱད་པ་རང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱད་ན་གསེར་བུམ་པས་ཀྱང་སྤྱད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོས་ས་སྤྱད་པ་སྤར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་
 ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུར་ཞིང་། རྒྱ་མི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་
 བུ་ཞེ་སྒྲུབ་འབྲུང་བར་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་གལ་འགྲུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པས་གཉི་

ལྷག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང། དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལའང་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་བར་དགག་པ་དང། དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དུལ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚུངས་པ་དང། དུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་དང། འཛིན་པ་ཙམ་མ་
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་སྤྲུགས་ལས་བརྒྱུག་པར་འཛིན་པས་སྤྱིན་ལོག་ཡིན་ན་ཉག་འཛིན་ལོག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དང། བཟུང་བ་ལྟར་མི་གནས་པས་སྤྱིན་ལོག་ཡིན་ན་མི་ཉག་པར་འཛིན་པ་མ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིན་པས་མི་ཉག་པ་དང། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་
 པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གིས་གང་བས་མི་གཙང་བ་དང།
 སྤྱང་པོ་བདག་དོན་གཞན་དང་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པས་བདག་མེད་པ་ལ་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
 གཙང་བ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཅི་སྤྱང་པོ་མི་ཉག་པ་ལ་
 སོགས་པར་གནས་པ་ལ་ཉག་སོགས་སུ་འཛིན་པས་སམ། ཉག་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་ཉག་སོགས་སུ་
 འཛིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་གྲང། ལྷ་མ་ལྟར་གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་མི་ཉག་པར་གནས་པ་ལ་ཉག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 འཛིན་པས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ལྷོག་བྱུང་བ་སྟོན་ནས། སྤྱང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་འཛིན་པའང་ངེ་
 ལྟར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་པོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་རྣལ་མའི་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་མིན་
 པས། །འཛིན་པའང་ངེ་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལྟར་གལ་
 ཏེ་ཉག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་ཉག་གོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པས་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་
 རྣལ་བྱུང་བ་སྟོན་ནས། སྤྱང་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་མི་ཉག་པའོ་ཞེས། འཛིན་པའང་ངེ་ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་
 པོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་མི་ཉག་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་བདེ་
 མེད་བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འཛིན་པའང་ངེ་ལྟར་
 ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་
 པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གྲང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འོག་གི་གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ལ་
 བདག་དང་གཙང་བ་དང། ཉག་པ་དང་བདེ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ནི་དུལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་ཉག་པ་དང་

བདེ་བ་དག་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པའམ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་
འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་བོའམ་ཤེས་བྱ་ལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་ཉལ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི་
དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་ཚུལ་བདག་མེད་དང་མི་གཙང་དང་མི་ཉལ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་
ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྒྱད་ཅུ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ལོག་གི་རྣམ་པའམ་ཡུལ་
ཅན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོག་མ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་
བཀག་གྲང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅམ་མ་བཀག་པས་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་སོ་དང་
ལས་གྲང་ཡོད་པས་ཁོ་སོ་ཅག་གི་སྤྱོད་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉལ་པ་
ལ་སོགས་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སོ་བདག་གམ་སེམས་དང་།
གང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཟླ་པར་སྤྱི་ལྡོག་ནས་སྤྱོད་བ་བཀག་པས་
སམ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་མི་ཉལ་ཉལ་པ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་
མེད་ཉིད་ནི། །དི་ལྟར་སྤང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་
མེད། །ཅེས་དང་། གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། །དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་
དང་། །ཞེས་སོ་སོའི་རང་ལྡོག་ནས་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཅམ་སོ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་
ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སོའི་གང་ཟག་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་ལོག་གི་འཛིན་པ་སོ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། སྤྱོད་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའམ་འཛིན་པ་སོའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཅམ་མེད་པས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པའམ་
དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་
ཟག་གང་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་ལ་མི་
སྲིད་པ་དང་། མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྤྱིས་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་མ་རྟེན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ་དེའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཅི་

ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལའང་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ་དེའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་། བན་ཚུན་འགལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དེ་གྱུར་མ་གྱུར་ལས་གཞན་པའི་དེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་སྤྱིད་ཅེས་བདག་ཉིད་ག་ཟུ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་སྤྱི་ཅི་
ལོག་དང་ལྡན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
འགྱུར་དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མེད་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། དེ་མ་སྐྱེས་པར་མ་གྲུབ་
བོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་
ལས་ཀྱང་མིན་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ་འདིའི་དོན་སྲུང་བ་འད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་བཀག་ནས། ད་ནི་དེ་བཀག་པའམ་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དཔྱད་ན་མ་རྟོག་
པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་
པ་མ་ཞེ་འདི་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་ལུས་པའི་
ས་པར་འགག་པར་འགྱུར་བས་དོན་ཚེན་པོ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཀག་ནས། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
གཉེན་པོ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་མཁའའི་ཨ་མའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
གཉེན་པོ་སྤོང་བ་ཉིད་དཔྱད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤོང་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་སོང་།
དེ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཇི་
ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་རྣམ་མཁའའི་མི་སྐྱབ་
པ་ལྟར་དེ་བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱ་བ་པ་ནི་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་མེད་པས་ལ་ལྟར་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
གཉེན་པོ་སྤོང་བ་མེད་ན་སྲུང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་འདི་ས། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་

བ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱེད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཡལ་
 ལྟར་སྒོ་བྱུར་གྱི་ཇི་མ་མ་དབྱེད་པ་སྤང་ངོར་གཉེན་པོས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་
 བཙོན་དུ་བརྱུང་བ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉེས་མེད་པར་ཤེས་
 པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མ་རིག་པ་དང་
 མ་རིག་རྐྱེན་འབྱུང་གང་། །ནམ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
 ཡི་སྤྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཉི་ལྷག་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཉི་
 ལྷག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མ་
 རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉེས་ལས། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཟླ་བ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་ཅེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དག་སྤོང་
 དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པའོ། །གཉེས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 ཡང་ལྷ་ལས། དེ་ཞེས་ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་
 ཀུན་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་
 མེད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྤོང་བ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་
 གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་། འགྱུར་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་རྟུག་ཏུ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་འཕགས་པའི་སློང་ལོ་དེ་ལྟར་བདེན་པས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་

བརྗོད་ལ། དེ་འབྲུང་འཇིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུང་འཇིག་མེད་ན་དེ་མེད་པར་འབྲུང་ལ། འབྲས་བུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་འབྲུང་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 བཅས་འགག་པའི་འགོག་པ་དང་། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 མེད་པར་འབྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་
 བ་བཞི་མེད་པར་འདོད་ན་དེ་དག་མེད་པས་མི་ཉྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། ཀུན་འབྲུང་སྟོང་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ། རེ་ཞེས་དག་འདུན་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པ་མཐོང་སྤང་གི་
 སྤྲ་རྒྱས་དང་བསྐྱོམ་སྤང་གི་སྤྲ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ན་སྟོད་པ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་ལས་འདོད་
 བ་ན་སྟོད་པ་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་དང་། སྤིད་ཅེའི་ས་པའི་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་སྤངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་
 ལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེའི་སྟོར་བ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་
 དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཆོས་མངོན་པ་ལས། དེ་ལ་སྐད་
 ཅིག་བཅོ་ལྟ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་ཐེག་པ་རྒྱུང་
 དུའི་ལུགས་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 བཞི་བཞི་སྟེ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་བྱེད་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྟ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་
 པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འཇིག་པས་མི་ཉྱལ་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་
 བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིས། འདོད་པ་ཁམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་
 གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་

འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྡེ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་བར་ཚོད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི། དམིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་རྒྱས་
 དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལོ། །སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་ལྟ། ལོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞི། ལོག་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཅིག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལྷུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་སློབ་ཀྱིས་དང་། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱང་པོ་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་
 པ་ལ་དེ་ལས་བརྗོད་པ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འདིག་ཚོགས་
 ལྟ་བུ་བས་བཞག་པ་ལྷུང་པོའི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཉུག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་བས་ནི་ལས་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཅེས་སྤྱད་པ་འདེབས་པའི་སློབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་
 ལོག་པར་འཇུག་པས་དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བྱ་དང་། ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་སློབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟོན། །ལོག་པ་
 ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞི་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མ་ཐུན་པའི་དམ་པ་གཙོ་བོ་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་དང་། དེ་དག་དག་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིས་ལོག་
 པར་འཇུག་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེས་ང་རྒྱལ་བ་ལྷུང་པོ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་
 པར་འཇུག་གྱང་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ལ། འདིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་དཀའ་བའི་ཆགས་པ་དང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་
 སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ལོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཁོ་བ་
 དངོས་སུ་ལོག་པར་འཇུག་གྱང་སྟོམ་སྤང་ཡིན་ལ། འདིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མཚོག་དང་འདག་འགྲོལ་གྱི་རྒྱར་
 བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ཡིན་པས་དབང་གི་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །འདི་
 ཚོས་ལ་མནར་སེམས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དང་འགོག་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་སྲིད་ལ།
 ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་མེད་ལ་སྤྱུག་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ནི། མི་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་

དམིགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་བ་འདད་
 པའི་དགུ་དགུ་སྟེ་སྐྱ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་ལ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བས་རྒྱ་དང་།
 མང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། དུག་པོ་བསྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ། བརྒྱད་མར་བསྐྱེད་པས་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ། སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་
 དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་
 སྤར་གྱི་བཅུ་པོ་ལ་འདྲིལ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་བོར་ཉེ་སྐྱ་རྒྱས་བདུན་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྐྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་
 ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 སྤོང་བ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
 བཞི། ཉོན་མོངས་འགགས་པས་འགོག་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ཞི་བས་ཞི་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་
 སྟེ་བ་དང་བྱལ་བས་གྲུ་ལོ་མ་བ་དང་། རྟག་པ་མན་པའི་གནས་སུ་གྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཞིས་
 འདོད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འགོག་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྤྲོད་པ་ཀུན་འབྱུང་
 དང་མཚུངས་པར་སྐྱ་རྒྱས་བདུན་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་
 རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འགོག་པའི་ཚོས་ཉིད་
 མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བར་བྱེད་
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་

འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །ལམ་གྱི་ཡི་ཤེས་བཞི་ལ། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ལྷ་འཇག་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྲིད་པས་ལམ་དང་། སེམས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་དང་། གཏུན་དུ་ཕན་པའི་ནགས་སུ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ས། འདོད་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྤར་གྱི་
བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་ཏེ་སྤྲ་རྒྱས་བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་
བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལམ་ལ་
ཚོས་ཤེས་པ་ལོ། །ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
འགོག་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཁོང་ཁྲོ་མ་
གཏོགས་པ་བདུན་བདུན་ཏེ་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་བཞི་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །ཡི་ཤེས་སྤྲད་
ཅིག་བཙོ་ལྷ་བ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟེག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པར་བཟོད་དོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
ནི། དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་རྒྱས་བཅུ་བཞི་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡི་ཤེས་
ལོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནས་འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤང་སྤྲ་བ་སྤངས་པའི་བར་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་སྟེ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚོན་ཐོབ་པ་དང་། རི་སྤྲད་བཤའ་བའི་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྤྲ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་
རིགས་ཡིན་པས་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་རུས་
བས་མཐོང་སྤང་ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ཡང་གྲོགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་ཁོ་
ན་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་རིགས་ཅན་དང་ས་བོན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
མཐོང་སྤང་གི་སྤྲ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཡང་
མཚུངས་པར་བྱས་ནས་མཐོང་སྤང་གི་སྤྲ་རྒྱས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་སྤྲ་ཀུན་
འབྱུང་དང་། ཚོས་ཉིད་ཤི་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་
ཕྱང་པོ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འགོག་པ་དང་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལྟར་སྐྱུག་མ་གསུམ་

ལའང་འདོད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་བཅུ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྲོད་པ་དགུ་དགུ་འཛོལ་སྒོ་ནས་
ལོག་པར་འཇུག་ལ། འདིར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱན་འགག་པ་ལ་འགོག་པ་
དང་། མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཇིག་གཉིས་དེ་
དག་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་པོ་
སྤེལ་བར་སྒོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྟ་བ་གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་དེ་
གཉིས་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྲོང་བ་
དང་། བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་སྲོང་གི་བདེན་པ་སྤྲུག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་མི་སྲོང་ལ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་དེས་སྲོང་བས་ན་དེ་ལྟར་གཞག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
སྤྱི་མ་ལུ་བྱུང་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་འགལ་བས་བདེན་པ་སྤྲུག་མ་གསུམ་གྱི་ཚོས་
ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་དེ་དག་སྲོང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྒོམ་སྲོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཚུང་ཏུ་
ལས་འདོད་པ་ན་སྲོད་པ་སྤྲུག་ཅིག་སྤྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་ན་སྲོད་པ་ཁོང་ཁོ་དོར་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱས་བཅུ་པོ་ཉིད་ལ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྟེ་ས་དགུ་པོ་དག་ལ་རེ་རེ་
ཞིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་ཚུང་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཏུ་
བརྒྱད་ཏུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བ་ཟད་ནས་དུག་པ་སྲོང་པའི་སྲོད་པ་དང་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡི་
ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་མི་དང་
སྤེལ་ནང་དུ་ལན་གཅིག་འོངས་ནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །རྗེ་སྐད་དུ།
རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བར་བཅོམ་ལ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་ཀྱུར་ལ། །དེ་ནི་
ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེས་ཆ་བརྒྱད་ཟད་ལ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །རྣམ་དགུ་ཟད་པ་སྤྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་

བརྒྱུད་པ་ཟད་ནས་དགུ་པ་སྒོང་བའི་སྒྲོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྲིར་མི་འོང་བའི་ཞུགས་
པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་
བར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དམ་ཁམས་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །སྲིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱུད་ཟད་པ། །དག་བཅོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །རྣམ་དགུ་
ཟད་པ་དག་བཅོམ་པ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་ཟད་ནས་དགུ་པ་སྒོང་བའི་སྒྲོར་བ་
དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཨུཏ་ཅེས་པའི་སྐྱབ་བཅོམ་པ་དང་འོས་པ་ལ་འཇུག་པས་
སྤང་འདས་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་མ་ལུས་བར་བཅོམ་པས་སམ། ཡོན་
གནས་དམ་པ་ཡིན་པས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་འོས་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་
རྟོགས་པའི་ཚོས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདུད་རྣམས་གྱིས་མི་སྤེད་ཅིང་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པས་ན་དགོ་འདུན་
ཡིན་པས་གལ་ཏེ་སྦྱེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱུད། དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མངོ་ལས།
དེ་ལ་བརྒྱ་གྲིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་སྐྱུར་གྱིས་ནི་ཞུས་པ་དང་། །སྒོག་ཆགས་ཞིང་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིང་། །དད་ལྡན་
བསོད་ནམས་དགའ་འདོད་པ། །རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་ཞིང་། །གང་ལ་
ལུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཡིས། །སྦྱིན་གནས་གྱུར་ཅིང་
དགོ་འདུན་ཆེ། །ཞུགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གྱིས་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་
འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁོ་དུག་ལས། ཁོང་ཁོ་
བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བརྒྱུད་ན་
མེད་པས་དེ་ལ་སའི་སྒོ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་སྲིར་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་ལ་འདོད་ཁམས་དང་། བསམ་
གཏན་ས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྟེ་ཁམས་དགུའི་སྒོ་ནས་དགུ་དགུ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
པོ་ནས་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་བར་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུར་སྤེ་བས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅེ་རེ་རེར་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་
བསྒྲོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞིའོ། །འདིར་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་སྒོམ་སྤང་དུ་མི་

གཏོགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་འདི་གཞོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལྟན་སྐྱེས་དང་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའམ། ཚོས་
 རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུང་གི་ཚོས་གང་ཞིག་གང་གིས་ཚགས་བྲལ་བ་རྣམས་བྱང་
 གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་ཚོས་དང་དེ་སྐྱབ་པ་སོའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་ཚོས་ཡོད་ན་ཚོས་
 དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ནན་ཏན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པས་དང་། དགོ་
 འདུན་སྲ་མ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འབྲལ་བ་དང་རིམ་གྲོ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤམ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དང་། དེ་
 དག་གི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་སམ། ཡང་
 བ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པའི་ནན་ཏན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཐེག་པ་རྒྱུན་མོང་བའི་གཞུང་བར་མ་འདོན་པ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་ལ་
 དགོ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་ལྟར་ན་དགོ་འདུན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་གསུམ་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱད་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ན། འབྱུང་བར་
 དགོན་སྤྱིར་བའི་མེད་སྤྱིར། །མ་སྐྱེན་སྤྱིར་དང་འདི་གཞེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་སྤྱིར། །ཅེས་རིན་
 སོ་ཆེ་དང་ཚོས་ལྡས་མཚུངས་པའམ། དགོན་ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ནི་
 བྱེད་ཅིང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ལས་འབྲས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། མངོན་
 པར་མཐོ་བའི་ཚོས་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་གཞེན་པའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་གསུགས་དང་ཚོར་བཤམ་སོགས་པའམ་ཐོ་ཞིག་འདུག་

ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལོ། ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །འདིའི་ལན་ལ་པ་རོལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་།
 དབུ་མ་པའི་སྤྱོད་ལ་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་དང་། དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིད་ཀྱིས་དབུ་
 མ་པའི་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་
 ཅེས་སྟོན་པ། དེ་ལ་སྐྱོན་དེ་དག་རི་ལྟར་མེད་པའི་ལན་བཤད་པ། དེ་ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའང་མེད་པར་
 བེ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྐྱད་ཁས་མ་སྤངས་པར་ནི། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀག་པའི་མཚན་
 མར་འཛིན་བའམ། ཐ་སྐྱད་དུའང་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་བྱིད་ཀྱིས་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའམ་རྟོགས་པའི་
 དགོས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡང་
 དག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་པའམ་འཇུག་པའི་
 དོན་ནི་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས་དེ་དག་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཉམས་པས་བྱིད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབུ་མ་པའི་རྒྱལ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་
 སྐྱོན་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 དང་། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རི་
 སྟོང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གམ་ངེས་པར་བཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པོ་དེ་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདི་གཉེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སམ་གྱི་སུའི་ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཤེས་བརྗོད་གཞུང་བྱའི་
 ཚོས་རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་དམ་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དེའི་དོན་དག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་
 དུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སློང་འགྲོ་བའི་ལ་སྟོན་ལྟམ་སྒྲུབ་བ་དང་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཡིན་
 པ་དང་། གང་དག་སློང་འགྲོ་བའི་ལ་སྟོན་པའི་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་
 ཡོད་མེད་སྟོགས་གཅིག་པར་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བའི་ཐབ་མའི་དེ་ཉིད་རྟེན་འགྲུབ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །སྐྱད་པར་དུ་དོན་དམ་མ་རྟོགས་པས་
 མི་གྲོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་སྐྱོང་འཕུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་ཕྱང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 འབྱུང་བའི་སྐྱད་བ་སྐྱད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་
 པར་མི་རྒྱས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཞི་བ་མི་འཐོབ་པས། ཚུ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་དེའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བསྟན་
 དགོས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་སྐྱད་དང་རྟོགས་ལ་
 སོགས་པས་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱོང་འཕུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྐྱད་དང་རྟོགས་
 ཀྱིས་མ་བསྟན་པར་དོན་དམ་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་སྟོན་པ་མེད་དགག་གི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་སྟོན་པ་མེད་དགག་གི་ཚུལ་གྱིས་ནི་རི་རི་ལྟ་བུར་
 མ་རྟོགས་པར་སློང་བྱུང་གྱི་རི་མ་མཐའ་དག་སྐྱད་པའི་སྐྱད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་
 ལོག་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བ་དང་རྟ་སོང་དུ་ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མ་གྲུས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡང་མེད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་ཡང་
 དག་ཏུ་བཟུང་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་རིམ་པར་རྟ་སོང་དང་འཁོར་བར་ཕྱང་བར་
 བྱེད་དེ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྐྱོང་འཕུལ་བཞིན་པར་འདྲིན་པ་དང་། དེ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས། ཁ་ཅིག་སྟོང་བ་ཉིད་སྐྱོང་
 འཕུལ་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུས་རྟ་སོང་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཚུད་ཀྱང་
 ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་གཅང་དེར་ནི་བྱེད་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱུར་པ་
 མི་འདེབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་དམིགས་པས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་
 སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྐྱད་པས་ཚོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་ལས་ཀྱིས་རྟ་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 གཞན་ཡང་ཚོས་འདི་ལོག་བཟུང་ན། །སྐྱོན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་བ་བདག་ཉིད་མ་རུངས་

བ། །མཁར་མེད་པར་ཞི་སྲི་ཚུགས་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ན་ཡང་
 སྒྲུབ་མ་ཞུ་བས་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བས་ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཞི་བ་མི་ཐོབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་གུན་དེས་པར་འབྱེན་པར་
 གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མ་
 ལོག་པར་བརྒྱུད་ན་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པར་བརྒྱུད་བས་ཕན་མི་འདོགས་མོད་ཕྱང་ཞིང་གཞོན་པ་བྱེད་
 པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་མན་དག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བརྒྱུད་ན་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་འགྱུར་
 ཡང་། མན་དག་པོར་ཏེ་བརྒྱུད་ཉེས་ན་ནོར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཐད་མཛེ་འོང་བ་དང་། བྱུང་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 རྒྱལས་མན་དག་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་དག་བརྒྱལ་བ་དང་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་ཡང་མན་དག་པོར་ཏེ་
 ཉེས་པར་བསྐྱབས་པས་རང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་སློང་པ་མན་པས་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལོག་པར་བརྒྱུད་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེའི་སྲིར་གདུལ་བྱ་སློང་ཞན་པས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
 འདིའི། གཏིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་མཐེན་པར་གྱུར་ནས། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ནི་ཚོས་
 ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
 བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟེན། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྲི་བདག་
 ཉིད་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དབྱ་མའི་ཚུལ་བརྗོད་ནས། དེས་སྟོན་ལས་
 གོལ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོན་གྱི་གཞི་མི་འདོད་པ་དང་། སྟོན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་
 པར་མི་རིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་འཕང་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཐད་པའམ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་གང་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པའམ། ཐ་སྙད་དུ་འཕང་གཏམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ང་ལ་མི་
 འཐད་དོ་སྟེ་ང་མི་འདོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ། དེ་ལ་ཐ་
 སྙད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་

སྒྲོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་
བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་
སྟེ། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་དམ་དེའི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་
ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་སྤྱིར། དེའི་བྲལ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱུང་བ་དེ་ལ་
ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུང་ལ། དེ་རྒྱུང་བས་དེའི་བྲལ་བྱེད་སྤྱིར་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ནས་འདྲིའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་མི་རྒྱུང་སྟེ་རང་
བཞིན་ཡོད་པའི་སྤོགས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རྒྱུང་བས་དེའི་བྲལ་བྱེད་སྤྱིར་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་
པའི་རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤོགས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ང་ལ་ཡོངས་སུ་
སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་མི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་སེམས་གཡེངས་པས་གང་ལ་ཞོན་
པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པས་གཞན་ལ་རྒྱ་འཇུགས་པ་བཞིན། རང་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་སེམས་
གཡེངས་པས་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་རྩོད་པའམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་བྲལ་བྱེད་
འབྲེལ་ཁས་གྲངས་ནས་སེམས་གཡེངས་པས་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མི་འཐད་ཅེས་རྩོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་རྫོང་པ་ནི། གང་དག་མ་དམིགས་པས་དབུ་མ་པ་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བའི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་
དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྲུང་བ་
དོན་མེད་པ་དང་། བཙོས་མ་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་
བུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་དེ་འདྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་རྗེ་མཁན་

ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་སོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡོད་པ་
འགག་པ་དང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚུ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སོ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ཞིང་
རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་བཙུག་མ་དང་འགྲུར་བར་འགལ་བས་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་
སྟོན་འབྲུང་འཇིག་གིས་ཁྱབ་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་རྣམས་རང་བཞིན་མི་སྟོང་པར་སྐྱབ་བ་ཁྱོད་ལ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འདི་ལྟར་རེ་ཞེག་རང་བཞིན་ཡོད་ན་བཙུག་མ་རྟེན་
འབྲུང་དུ་མི་རུང་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
པའི་སྤང་སོ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུར་ཞིང་། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རང་
བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་མཁའའི་མི་སྐྱིབ་པ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
སྟུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལས་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཞེག་རྒྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ་རྒྱ་
ལས་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྟུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམས་མཁའའི་མི་སྐྱིབ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡི་
ནས་ཡོད་ན་ནི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྲུར་བ་ལས་དེ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པས་བསལ་
ལོ། །རྗེ་སྟེ་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱུང་ཁས་ལེན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་མ་དང་
རང་བཞིན་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་དང་།
འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྲུང་སྟོང་བ་དང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་
གང་ཞེག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་པས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
ཡུལ་ཅན་ལམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐོས་པ་དང་དེ་བསྐོས་ས་
པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྤང་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་སྐྱུར་བར་མི་རུས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྤང་
མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྤྲོས་རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱབ་པ་
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་མི་འདོར་བ་ཡིས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མེད་པར་
ཐལ་བ་ལ། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། རིམ་བུ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་
གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་
མེད། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་།
ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མེན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་སྤང་
བ་ཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
པས་དེར་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་སྟེ་བརྟེན་པའམ་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་ནམ་
མཚོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་
གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་ལམ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་བྱིར་བཅའ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
མི་འཐད་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་རྒྱ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་མི་སྟོང་བ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་དང་བཅོས་མ་འགལ་
བས་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་ཚོས་ཅན། ཚོས་
དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

བ། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དོན་མེད་པ་དང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་
 ཉ། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉ། ཚོས་དང་ཚོས་
 མིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་བའི་སྲིད་རྟོ་སྣམ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་འདོད་ན་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་རྒྱུ་བའི་སྲིད་འབྲས་བུ་དེ་ཅིའི་སྲིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཉ།
 འདིའི་བྲལ་བ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤམ་ཟེན་ཉོ། །དུག་པ་འཛིག་ཉེན་པ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་
 སྐད་མི་འཐད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་ན་བཅོས་
 མ་ཉེན་འབྲེལ་མི་རུང་བས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡི་སོང་ཞིག་འདུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་ཐ་སྐད་ནི་ཀུན་མི་རུང་བས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་
 བྱེད་པ་པོའི་ཚོམ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་
 ལ། བྱེད་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་པའི་ཚུན་སྟོས་པའི་སྲིད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་
 སྐྱེས་པ་དང་མ་འགའ་པས་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདོད་ན་གནས་
 སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་གནས་སྐབས་སྐྱ་ཚོགས་དང་བཅས་པར་མཐོང་བས་རང་བཞིན་ཐེར་
 བྱུག་ཏུ་མི་གནས་པར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་ལ་དེའི་སྲིད་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 མི་སྟོང་ཚུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །རང་རང་དངོས་ལ་
 ཐེར་བྱུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མིན་ཉ། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེལ་
 མཐར་བྱེད་པ་ལུང་པོ་སྤྱད་མེད་དུ་སྤར་མ་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་

སྤངས་པ་སྤོང་བ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བདེན་པའི་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འགྱུར་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན་
 རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སྤོང་བ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་སྤང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་
 བ་ཡིན་ལོ། །རི་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འགྱུར་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་
 རྒྱན་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་
 བུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལས། སྤྱང་ན་འདས་མེད་སྤང་འདས་སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་བོར་བ་
 བུ་ཞི། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བགྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བུ་དེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་དང་བུང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་མི་རུང་རོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྤང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་
 སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཞིན་པའོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཆོལ་ལན་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་རོ་བོ་སྤོང་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྤང་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་
 འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་བཞིན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་གང་ཞིག་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་
སྟག་བཅས་སྟག་མེད་གྱི་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་ཉེས་པ་དེ་
སྤོང་ཉེད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྤོང་ཞིང་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་བཙོན་མ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འདི་ག་པ་མེད་
བར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་དང་ཕྱང་པོ་གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགགས་པ་ལས་སྟག་བཅས་སྟག་མེད་གྱི་སྤྱང་ན་
འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་དེ་ཉིན་ཉུང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཤོ། །དེ་སྤྱི་དུ་འཐད་པ་སྤང་པོ་ཅུལ་གྱི་མདོ་
ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགལ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུན་འགྱུར། །ཐེར་
ཟུག་ཚོས་རྣམས་སྤྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
སྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱང་འདས་གྱི་དོན་ཚོས་ཉེད་གདོད་ནས་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉེད་
བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་པ་སྤོང་ལ་ཉེས་པ་དེར་
དེ་སྟར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉེད་དུ་གཉེན་པོའི་སྤོན་སྤྱང་བྱ་འགལ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
འདས་མི་འདོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་སྤོང་ཅག་གིས་བཏགས་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཚོས་སྤངས་པ་མེད་པ།
རྣམ་པར་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པ། བདག་དང་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་སྤྱང་ཡོད་ཆད་པ་མེད་པ། དེ་གཉིས་ཕྱིས་
ཡོད་ཉུག་པ་མེད་པ། རང་གི་དོ་བོ་སྤྱང་ཡོད་སྤྱང་ཅིག་གིས་འགགས་པ་མེད་པ། སྤྱང་མེད་སྤྱི་བ་མེད་པ་སྟེ་སྤོས་
པའི་མཐའ་བྲལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་འདས་ལ་བཀག་ཚོས་གྱི་ཁྱད་
པར་སྤོང་ཆད་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཉི་
ག་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་བཏགས་པའི་ལོག་ཉོག་འགོག་པ་ལ་བཀག་ཚོས་གྱི་ཁྱད་
པར་བྲལ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་འཚམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མོང་དུ་སྤོན་ཡོན་སྤངས་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
རྒྱང་པར་དང་མདོ་སྟེ་པས་རིམ་པར་བདག་དང་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་སྤྱང་ཡོད་ཆད་པ་དང་། བྲངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་
ཉུ་སྟེ་བས་རིམ་པར་བདག་ཕྱིས་ཡོད་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་ཡོད་ཉུག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་
འདིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་འཁྲལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་པ་རང་རིག་རྗེས་སྤྱང་ཅིག་གིས་སྤྱི་འདི་ག་དོ་བོ་ཡོད་
པར་བཏགས་པས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འདི་དག་ཁོ་ན་འཚམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྟེ་ཕྱང་འདས་ལ་རྒྱ་

ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི་སྣང་འཁོར་བའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཟད་པ་
 ལས་ཞི་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། སྣང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པར་བྱ་
 བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྦྱི་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་
 པའི་སྣང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྦྱི་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ལྷ་འདྲུང་འདས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཚོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་
 རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེར་མི་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་མཐའ་བཞིར་དགག་པ་དང་། དེ་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་བཞིར་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་འདས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཉི་གར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དང་། བུན་མོང་དུ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་
 བ་དག་སྤང་འདས་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྤང་འདས་ལས་ལ་འགོག་པ་ཚུའི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུ་འདུས་མ་གྲུས་ཏྟག་པའི་
 དངོས་པོར་སྦྱ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀ་འཆི་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི། རེ་ཞིག་སྤང་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་
 ལྟར་དངོས་པོ་མེན་ཞེས་པ་རྣམ་མའི་དམ་བཅའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཀ་འཆིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སྤང་འདས་དང་འདུས་མ་གྲུས་སུ་མི་རུང་དོ། །སྤྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་
 བྱས་ཏེ། ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་འདུས་མ་གྲུས་དང་ཏྟག་པར་འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལྟར་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྲས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་འདྲུང་
 འདས་པ་དོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྲས་པར་འགྱུར་བས་འདུས་མ་གྲུས་དང་ཏྟག་པ་ཉམས་སོ། །དེའི་སྤྱབ་པ་
 དངོས་པོ་འདུས་བྲས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡུལ་ལམ་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་
 རེས་འགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཉེན་འབྱུང་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་སྤང་འདས་པ་དེ་ལྟར་རྣམས་འདོག་ཚོས་གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་མིན་ཏེ་རིང་བྱང་ལྟར་རྣམས་འདོག་ཚོས་གཞན་
 ལ་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམས་འདོག་ཚོས་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པར་ཚུན་སྦྱོས་ལ་བཞག་དགོས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བ་དག་སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་སྤྱར་ཡོད་ཟད་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་བ་དགག་
 བ་ནི། དེ་ཞིག་དགག་བྱ་མེད་པས་དེ་མི་རུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱར་བཀག་པས་སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་དུ་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་གང་ལ་སྤྱང་ན་འདས་བ་དངོས་པོ་མིན་
 པའི་སྤོགས་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་བ་དགག་བྱ་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྱུང་དུ་ཐལ་
 བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་སྤྱང་འདས་དེ་ངེ་ལྟར་ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའམ་རྣམ་འདྲིའི་ཚོས་གཞན་ལ་སྣོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ངེ་ལྟར་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་མེད་
 དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ལ་སྣོས་དགོས་པས་གང་ཞིག་ངོ་བོ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་དང་རྣམ་འདྲིའི་ཚོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་དུ་དགག་བ་ལ་རིགས་པས་དགག་བ་ནི། འོ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྤྱབ་པས་བདག་དང་སྤྱང་པོ་ཚེ་སྤྱ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་ནི་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིང་སྤྱང་
 ལྟར་རྣམ་འདྲིའི་སྤྱ་མ་བརྟེན་ནས་སམ་མར་མེ་ལས་འོད་ལྟར་ངོ་བོ་སྤྱ་མ་རྒྱུར་བྱས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིས་ནས་ཞིག་ན་རྣམ་འདྲིའི་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་མིན་ཞེས། རོ་བོ་སྤྱ་མ་རྒྱུར་
 བྱས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་མིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྤྱིས་བདག་དང་སྤྱང་པོ་མི་
 འཇུག་པ་ཅམ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡང་མི་རུང་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐོ་བྱུར་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཟད་
 བ་ཐ་སྙད་པའི་སྤྱང་འདས་ལ་ཡང་བཤད་དུ་རུང་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་པས་རྣམ་འདྲིའི་སྤྱ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དང་། རོ་
 བོ་སྤྱ་མ་རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་མིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་བདག་དང་སྤྱང་
 པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་
 སྤྱང་པོ་འཁོར་བ་ལྟར་ན་སྤྱང་པོ་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་དང་། གང་ཟག་འཁོར་བ་ལྟར་ན་སྤྱང་
 པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གང་ཟག་འགྲོ་འོང་བྱེད་བ་ཡིན་པས། རིམ་བཤུར་སྤྱིས་སྤྱང་པོ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། སྤྱང་
 པོ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་འགྲེལ་བ་ལྟར་དེ་དག་སྤྱར་ཉིད་ནས་མ་བརྟེན་པའམ་རྒྱུར་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ཅམ་སྤྱང་འདས་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །ལྷུང་གིས་དགག་བ་ནི། ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་བ་ཡིན་ན་འགྲུང་
འཇིག་གམ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་ལྟ་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་བར་ལྟ་བས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་
བར་འགྲུང་ན། དགེ་སློང་དག་གང་འདུག་པའཕ་འཇིག་པས་སྲིད་བ་ལས་ངེས་བར་འགྲུང་བ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་
དག་གི་ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་བ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་བ་དངོས་པོ་དང་ནི་འཇིག་བ་དངོས་མེད་དུ་ལྟ་བ་དག་
སྤང་བར་བྱ་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སྤྱང་འདས་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་
བ་མ་ཡིན་བས་སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་བའང་མིན་བར་རིགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
སྤྱང་འདས་ལ་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་དགག་བ་ལ་རང་གི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཐར་བར་འགྲུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་བ་མེད་བར་གྲོལ་བར་འགྲུང་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཐར་བ་
ཡིན་བ་དེ་མི་རིགས་པས་སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་འགྲུང་དུ་
ཐལ་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉི་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱང་ན་འདས་བ་
རྣམ་འཛོག་ཚོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་བ་མིན་ཏེ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་སྟོས་བར་འགྲུང་རོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིན་བས་དེ་གཉིས་
དགག་བ་ནི། སྤྱང་ན་འདས་བ་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་བ་འདུས་མ་
བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ལྡོག་བྱུང་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དང་ཞིག་པའི་དངོས་མེད་སྐྱེ་བའི་
རྒྱུན་ཡིན་བས་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། རི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་བ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ནི་
སྤྱང་འདས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ལ་ཡོད་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་ནི་སྤྱན་བ་གཉིས་མེད་བ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་བ་སྤྱང་འདས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བར་འདོད་བ་དགག་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་
བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱང་ན་འདས་བ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་བའང་
མིན་བར་གང་སྟོན་བ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་བ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་བཀའ་ཚོས་གཉི་ག་མ་ཡིན་བ་དེ་ནི་

གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤར་བཀག་པས་དགག་བྱ་དེ་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པར་དེ་བཀག་པའི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་ན་འདས་པ་ནི། དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་
 བའང་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྤང་ན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤང་ན་འདས་པ་སྤང་ན་འདས་པ་ལོངས་སྤོང་གཞན་གསལ་གྱི་ལྷན་གྲོལ་གྱི་ལྷན་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཞེ་བའི་ཆེ་དཔྱོད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤོས་པའི་མཚན་མ་འགར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེས་གཉི་ག་མ་ཡིན་
 བར་མི་འཇོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་སྤང་ན་འདས་ཀྱི་གནས་སྤྲུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཚུད་པ་པོ་མཐའ་
 བཞིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འདས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྤང་ན་འདས་པར་གྱུར་ནས་ཡོད་པར་མི་མངོན། དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དང་
 གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཏེ། སྤང་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་བཤུད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པའི་ཆེ་མཐའ་བཞིར་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
 དུས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མི་མངོན་ཏེ་སྤང་བྱ་ལེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དགག་བྱ་མེད་པས་བཀག་ཚེས་མེད་དོ་ཞེས། བན་ཚུན་འགལ་བས་དེ་གཉི་ག་དང་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་
 ཡོད་མེད་གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ལོ། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་སྤྱིད་ཞི་བ་དད་མེད་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། སྤང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་དགག་པ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་མི་སྤང་གཉི་གར་སྤོས་པའི་མཐའ་
 བཞིར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དང་པོ་སྤང་དུས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱིས་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་
 བ་ལས་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་ཀྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའང་སྤར་གྱི་འཁོར་བ་ལས་རང་
 བཞིན་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་སྤར་སྤོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་ནི། ལེན་ཏུ་སྤར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་ན་རང་
 བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་སྤང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་དོས་གཟུང་
 བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་པར་ཆད་ཡོད་མེད་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི་ནི་སྤང་ན་ལས་

འདས་པ་ལ་དང། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་སོགས་པ་མི་ལྡན་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་དེ་གཉི་
 ག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་སྤྱི་ས་འབྱུང་མི་འབྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 དང། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བཞི་ནི་སྡོན་གྱུང་མ་གྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་དང། དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་དག་ལུས་སློབ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་དང་སློབ་ལ་བརྟེན་པའམ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་བྱང་
 པར་གྱི་ཚོས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞེས་འབྱུང་བའི་མཐའ་མེད་
 ཅིང་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉི་གའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉི་ག་ཡིན་པའང་ཅི་ཞེས་ཡིན། འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི། ལུས་དང་སློབ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞེས་གཞན་ཅི་ཞེས་ཡིན།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་སྡོན་ནས་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཅི་ཞེས་མེད་པའི་མི་རྟག་ཅི། ཡོད་མེད་གཉི་གའི་རྟག་དང་མི་
 རྟག་གཉི་ག་ཅི། ཡོད་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་མི་རྟག་གཉི་ག་མིན་པ་ཡང་ཅི་ཞེས་ཡིན། སྤང་འདས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བཞི་དགག་པ་སྤར་བཤད་ཟེན་པས་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱང་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་
 བྱང་པར་གྱི་ཚོས་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའང་མེད་ན་དེ་འཕྲོག་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོར་
 རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཚོས་
 སམ་དེའི་ཉན་པ་པོ་འམ་སྟོན་པ་པོ་འགའ་ཞེས་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱིར་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞེ་ཞེང། སྤྱི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་དང་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ཞེ་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་སུ་ལའང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་བྱང་གི་ཚོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་པས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །རྗེ་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གསང་བའི་མདོ་ལས། གང་གི་རྒྱབ་མོ་བྱང་རྒྱབ་ནས། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས། །དེ་དག་བར་དུ་ང་
 ཡིས་ནི། །སུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཚོགས་པ་འདི་དག་རྗེ་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། འདི་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་

དམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སློབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། སློབ་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སངས་
རྒྱལ་སྐྱོད་ལོ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་སློབ་པ་སློབ་ལམ་དང་། གཤམ་
བྱ་ལས་དག་པའི་དབང་གིས་དེའི་སློབ་པ་ལས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་
མེད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་མེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་
ཐམས་ཅད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདི་ས་སྤང་འདས་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་སློབ་པ་མེད་དགག་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སློབ་པ་ཀྱི་བྱི་མ་དང་
བལ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་དེའི་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རི་རྒྱན་དུ། ཉིང་འི་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །སྤང་འདས་པ་མི་ལམ་རང་བཞིན་
དུ། །མཁས་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་དག་གི་སློབ་པ་དེ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་
ཙ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་སྤང་འདས། འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་སློབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། ད་ནི་བྱེད་པར་
གྱི་གཞི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་མདོའི་འགྲེལ་
ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་སྤང་འདས་ཅམ་ཡང་མ་
མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དོན་དེས་བར་བྱ་བ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སློབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་།
ཡང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ཡིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་
དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅེས་གང་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་གོ་གང་ཡིན་
ཞེས། དེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་གཞུང་གི་ཆ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་བསམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་པའི་དོན་དང་། སྐྱབ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་
དང་། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི་སྤང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་སློབ་ཀྱི་དང་། རང་བཟུང་
གྱི་རྟེན་འགྲེལ་གཉིས་ལས། འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནང་གི་རྟེན་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྟེན་
འགྲེལ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ལོའི་བར་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ལྷགས་སྤང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་

དང་། འབྲུང་སྒོག་གི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་སྒོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རེ་ཞེས་
མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི། རིག་པ་མེད་པར་དགག་བའམ་མ་ཡིན་དགག་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་མི་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལུ་ལྷང་བ་ལས། ལམས་ལྷག་
འདུས་པ་ལ་ཉག་པ་གཅིག་སྤུའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལ་བྱུང་བའི་བདག་མེད་མི་ཤེས་པ་
མཚོན་པར་ཟད་དོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་སྐྱོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྤང་བུ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་
སྤངས་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནའི་སྤང་བུ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ཞི་བར་འགོ་བའི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལས་འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བར་མཐོང་
བ་བསྐྱབས་པས་ཡང་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འཕམ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི་སྲིད་པར་འཕེན་
བྱེད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བ་ནས་འགོ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་དོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པས་འབྲས་བུ་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཅན་
ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཚོགས་ལྷག་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ལ། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་རི་ལྟ་བུར་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་སྐོབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དགོ་མི་དགོར་འགྱུར་བས་བསྐོ་
བྱུང་མི་རུང་བ་དང་། མི་བརྟེན་པས་བསྐོས་པ་ཚུད་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་འདིར་དབང་པོ་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་
ལྟར་བརྟེན་པས་རྟེན་མཚོན་པས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐོབ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་མིང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
རྣམ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཟུགས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ལས་མེར་མེར། ལུང་ལུང་།
ལྟར་ལྟར། མཐུང་གྱུར། ཀང་ལག་འགྱུས་ལ། ལྷ་སྐྱ་སེན་མོ་གྱིས་པ་ཚུན་ཚོད་ཆགས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིང་
དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན་དེ་ནས་གནས་སྐབས་བདུན་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷག་དོད་པ་
ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་གཙོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་ལ་བརྟེན་

ནས་མེ། རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
ནི་བདག་སྐྱེན་མིག་དང་དམིགས་སྐྱེན་གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ཐོབ་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོབ་བྱེད་མིང་བཞི་དང་དབང་དོན་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་གྱི་
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་རོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་བཅད་པ་དེ་ལས་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་གྱི་
ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཚོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་སྟེ་ཚོར་བ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་
བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པར་གྱུར་ན་དེ་འཕེལ་བའི་ཚོར་བའི་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་
པ་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་རྣམས་པ་བཞི་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་གྱི་སྲིད་པས་གཞན་གསུམ་ཅེ་རེགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་
དེས་ལས་རྒྱས་པ་མ་སྤྱོད་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་པོའི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་སྲིད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་པ་བྱུབ་
པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཡིན་པས་གཟུགས་དང་ཤེས་པར་གཏོགས་པའི་
ཕྱང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། དེ་ལས་མ་འོངས་པའི་སྲིད་པ་ཕྱང་པོ་ལྗེ་འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཞེས་རྒྱ་ལ་
འབྲས་བུས་བཏགས་པའོ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་པ་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་ཕྱང་པོ་རྟོངས་པ་དང་
འགག་པའི་རྒྱུ་ཞི་དང་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱད་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་གདུང་བ་སྤྲོད་དང་དེས་ངག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
སྤྱད་པ་འདོན་བཅས་དང་། ལུས་གྱིས་མི་འདོད་པ་སྤོང་བ་སྤྱད་པས་དང་སེམས་གྱིས་མི་འདོད་པ་སྤོང་བ་
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱུད་འཁྲུགས་པའམ། ཚོལ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་འབད་པས་ངལ་བ་འཁྲུག་པ་
རྣམས། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པས་ལྡོག་གི་ཚོགས་སམ་ཕྱང་པོ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་
འདྲེས་པའམ། བདག་དང་བདག་གི་བས་སྤོང་བའི་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་
བུས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མཛོད་འགའ་ལས་འབྱུང་ཡང་འོང་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པས་ཡན་ལག་གི་གྲངས་སུ་མ་

བཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་གཙོ་བོ་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྫོག་པའི་ཐབས་ལའམ། ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 རྣམས་འདུ་བྱེད་མི་སོགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་
 མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་པ་མི་བསོག་གྲང་སྟོན་
 གྱི་མ་རིག་པས་འཕངས་པའི་ལས་རྫོངས་པ་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་པས་ཡང་སྲིད་ལེན་ལ།
 སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སློབ་པ་སྲིད་ལེན་ཡང་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བའང་མི་
 ལེན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་རྫོག་པའི་ཐབས་ལའམ་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་ཅེ་རིགས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་
 སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཁས་པ་བྱེད་པོ་མིན་པ་ཅེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཁས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་མིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིར་ཅེ་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་
 ཏུ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་རྒྱ་སྐྱ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནས་རྒྱལ་ལོའི་བར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་པར་མི་འབྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་མ་རིག་པ་
 གང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྲིད་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་རིག་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མོས་སྟོད་མན་ཚད་
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱིས་སྟོང་བར་ཤེས་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་དེ་རི་ལྟ་བར་མཐོང་
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའམ་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པའི་འབའ་
 ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ས་སྤྱི་ཡང་དག་གམ་ས་མཚན་མ་ལུས་པ་ཡིན་པས་མ་ལུས་པར་འགག་གོ་ཞེས་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་ཐབས་པའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་འགའ་ཞིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་། མཚན་གཞི་སྤྱི་ནང་སྟོད་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལོ་ཞེས་

བཤད་ཟིན་པས་དེ་ལ་སྤྱི་སྡོད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པ་དང་སེམས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། ས་སོན་དང་སྐྱ་གུ་དང་ལྗང་བྱ་དང་སྡོང་བྱ་དང་སྐྱ་གུ་དང་སྡིང་
པོ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ནི། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཏེ།
རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་འཛིན་པ་དང་བརྒྱན་པ་དང་སྐྱེན་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་གོ་འབྲེད་པ་དང་འགྲུར་བར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་
ཀྱང་། །དེ་སྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཅོམ་གྱི་རྗེས་
སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རང་སེམས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
འབྱུང་དང་། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་དག་ལུགས་ལས་རྫོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་
རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། འདི་
དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་གཞུང་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་དེ་དག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །ཁམས་རྒྱལ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་ནི་
སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེན་པ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱབས་དང་མི་སྐྱེབ་པའི་
གསེང་དང་མི་རུལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་བོ་འགྲུབ་པ་དང་གནས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་འདོད། །ཅེས་པས་གོ་སྤོའོ། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་
གཉིས་གོ་རིམ་ལས་དང་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ཉན་
ཐོས་གྱི་སྤྱི་སྡོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་ལ་དུམ་
བུ་གསུམ་ཡོད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་མཛོད་ལས། རྒྱུན་དང་སྤྱི་མཐའ་གཉིས་
གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཆེ་འདི་དབྱུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་

མཚོན་ན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པ་དང་ལས་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་དང་
མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཚར་གཅིག་དང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་ཉོན་
མོངས་སྲིད་ལེན་དང་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀའི་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཚར་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྲོན་དང་སྤྱི་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་ཞིག་པ་གཉིས་གཉིས་ལ། འདིར་སྤྱི་བ་གྱི་འབྲས་བུ་
སྤྱི་དང་སྤྱི་མའི་རྒྱ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཞི་མི་འབྲེལ་དེ། བཅོམ་
སྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གསོས་འདེབས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་
དང་སྲིད་པ་ལས་མ་ཐུ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རུང་བ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱང་བའི་འདུ་བྱེད་
ཅམ་དག་བཅོམ་པ་ལའང་ཡོད་པས་དང་། ལས་མ་བསགས་པར་སྲིད་ལེན་ཅམ་གྱིས་བུ་བར་མི་ལུས་པས་རྒྱ་
མ་འདྲེས་པར་མི་འབྲེལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་སོགས་སྤྱི་དང་སྐྱེ་བ་དང་ཀའི་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་མི་འབྲེལ་བ་དང་།
རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་སྤྱི་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འབྲེལ་བའི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་
སྤྱི་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་དག་ལའང་པན་ཚུན་ཁྲུབ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྟུན་པ། །བར་མའི་
རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བསྟུན་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ལ་
འབྲས་བུ་བསྟུན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ཆེ་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཡིན་
པས་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབག་པས་ཡན་ལག་བཅུ་དུག་དང་སྤྱི་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟུན་པ་འདི་
ལ་སྤྱི་བས་བརྒྱད་དུ་འང་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་
མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་སོ་སོའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་
རིག་པ་ཚོར་བ་སྤྱི་རང་མིང་གིས་བརྗོད་ལ། འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་མ་
གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཅམ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཅམ་
དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་རེ་ལའང་སྟོས་པས་སྲོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་
དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་རིམ་དུ་བསྟན་པར་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ལས་འབྲས་མངལ་ནས་སྐྱེས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་འབྲས་
ཚར་གཅིག་ཆེ་གཉིས་ལ་རྗོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་རྒྱ་དང་དུག་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གངས་

དེས་པར་བཤད་དེ། རྒྱ་རྒྱལ་གྲང་འཕེན་གྱི་དེང་བའི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་གྱི་ཉེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདུ་གྱིས་རྣམ་
 ཤེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་དུ་འཕེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གིས་རི་ལྟར་
 འབྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་ལས་མིང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྡན་ནམ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་ལའང་འཕངས་པ་
 རིང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲུབ་པ་ཉེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་རྣམ་ཤེས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་འཕངས་པའི་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་གཉིས་དང་། གང་ལ་གང་གིས་སྲོད་པའི་ཡོངས་སྲོད་གཉིས་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེ་བའི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་འབྲུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །ཡང་བསྐྱ་བ་དང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱུབ་དང་དབྱུས་མཐའི་རྗེ་ཤྲི་ལས་རྣམ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ཆ་མངལ་དུ་
 ཞུགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྷ་འབྲས་བུ་བདུན་དུ་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱ་བ་དང་དོན་གསང་གིས་རྒྱ་
 བཅུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཅད་པ་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
 མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེ་བའི་ཉིད་དུ་བསམས་པའོ། །ཡང་གྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དོན་བདུན་གྱིས་བསྐྱས་པར་བཤད་དེ། གང་གིས་འཕེན་པ་མ་རིག་པ་
 དང་འདུ་གྱིས་དང་། རི་ལྟར་འཕེན་པ་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་དང་། གང་འཕེན་པ་མིང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། འཕངས་པ་དེ་གང་གིས་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་སྲིད་ལེན་གཉིས་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སྲིད་
 པ་དང་། དེས་གང་མངོན་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་ཁྱེ་བའི་ཡིན་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ནི། གང་གིས་འཕེན་དང་རི་ལྟར་གང་། །དེ་སྐྱབ་གྱིས་འཕང་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་
 དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱན། །ཡན་ལག་གཉིས་དང་གཅིག་
 གིས་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བསྐྱན། །དོན་བདུན་
 དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱན། །བདེན་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་སྲིད། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་སྲིད་དང་། །ཡན་ལག་
 བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡོངས་བརྟུན་སྲིད། །འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་

བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བསྐྱོས་པ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བྲུབ་པ་སྐྱེ་ཡིན་
 དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་སོགས་ཉེས་པ་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་འབྱུང་
 མེད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཤམས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས། བསྟན་པ་ནི་
 ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ལོ། །བཤམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ཞེས་
 པའོ། །ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་འཕེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་བདེན་པ་
 ཞེས་དང་། འཕངས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཕེན་སྐྱབ་དེ་དག་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བདེན་པ་
 ཞེས་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལས་འཕེན་པ་དང་འཕངས་
 པ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེར་ཡང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་སྲིད་པར་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་འོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་མི་འདྲ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲིད་ལེན་གྱིས་
 གསོས་པས་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ལས་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་བཏགས་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་འོ། །རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འདྲིར་སྐྱེས་ནས་སྲུང་འགྱུར་གྱི་ལས་
 འབྲས་ལ་བརྩིས་པས་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་ཆེ་འདྲིར་རྣམ་ཤེས་སམ་སྲིད་པ་ལས་དངོས་སུ་
 བར་དོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེར་ཡང་ལས་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་རི་ལྟར་གཞག་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་བརྩོའོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་མི་ལམ་ལྟར་མ་སྐྱེན་པ་
 ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་གཞག་ཅེས་གསུང་ངོ། །འོ་ན་ཆེ་གཉིས་པོ་དེ་ཁམས་མི་གཅིག་པར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
 བའི་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པར་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་སར་གཏོགས་པ་མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་དགུ་ལས། འདོད་པར་
 སྐྱེ་བ་གསུམ་ནི་གང་ནས་སྐྱེ་ཡང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་དང་ས་མཚུངས་ཏེ། གོང་མ་རྣམས་འོག་མའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་བསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཆེ་ཡང་འདོད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་མ་མ་ཐོབ་པར་དེའི་ལས་བསོག་བྱེད་གོང་མའི་མ་རིག་པ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་པན་ཚུན་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་

འཕེན་པ་དང་ས་མི་མཚུངས་པར་བསྟོན། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གྲངས་ངེས་མི་རྩུང་བ་དང་། གོ་རིམ་མི་འབྲང་
བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འབྲང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཀ་ཤི་ལ་
འབྲས་བུ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ན་གྲངས་མང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྱད་ན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་འདྲས་བུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
གནས་པའང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱང་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རང་ལྡོག་བདག་དང་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་སྐྱོངས་པའི་རྒྱ་ནི་
ཐོག་མ་ནས་མེད་མ་སྤོང་བའི་སྐྱོངས་པའི་རིགས་རྒྱན་ལྟ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བསྐྱངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མདོ་
འགའ་ལས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེས་སྐྱོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེད་
བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འཚད་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ལྟར་དེ་
ལོག་པས་མ་རིག་པ་མི་ལྡོག་གི་མ་རིག་པ་ལོག་ན་དེ་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཐོགས་མེད་མཚེད་གྱིས་བཤའ་
དོ། །ཡང་ཀ་ཤིའི་ལྡོག་པས་ཡང་སྤྱིད་མི་སྐྱེད་ཀྱང་ཆེ་འདྲིའི་ལས་སྤྱིད་པར་གྱུར་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་འཁོར་བ་
ཚད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཟད་བར་དུ་ལས་འབྲས་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་
སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བདུན་ལས་གསུམ་འབྱུང་ཞེས་དང་། བན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེའི་
རྗེས་སུ་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་སོགས་དང་ཀ་ཤིའི་རང་ལྡོག་ནས་མ་
རིག་པ་སྐྱེད་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དམིགས་ལུལ་ཅམ་རྒྱན་ཚད་ན་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་རྒྱ་ཉིད་དང་ཀ་ཤི་
འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས། གཞུང་དག་ལས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གཉིས་དང་། མ་ངེས་
པ་བཅུ་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་ན་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པ་དང་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་མ་བཤའ་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུག་ཚན་རེ་རེ་རྒྱ་འབྲས་ཚར་གཅིག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གྲངས་ངེས་པ་
དེ་ལྟ་ན། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མི་རྩུང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལན་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིད་སོགས་བསྟན་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་པར་
འགྱུར་བས་འདུ་བྱེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕངས་པའི་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་

བཤད་དེ་དེ་ཡང་རྒྱས་པའི་དུས་ན་རིམ་བཤེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་རིམ་བས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དང་གྲོ་
ལི་ཡང་རྒྱས་པས་རི་སྟེ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་དང་། ཕྱིས་སྲིད་སོགས་བསྟན་ན་
འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་ཉེས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་གཉིས་ཕྱིས་
མངོན་གྱུར་གྱི་ཆས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་ཅི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྗེས་
གཅིག་གམ་ཐ་དད་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་རིག་བ་དང་ལས་མེད་
པའི་རྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུར་གྱུར་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་། ལྷོ་
རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒོག་བ་ཐ་དད་པས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
དཔེ་ནི་ས་བོན་བཏབ་བ་ལས་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུག་ནི་ལས་དང་སྲིད་དང་མ་རིག་
རྣམས། །ཞིང་དང་རྒྱན་དང་འདེབས་བྱེད་དེ། །ས་བོན་རྣམ་ཤེས་འདེབས་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་
འདེབས་བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱག་ནི། མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་གྱིས་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ། །ཁ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱུར་དང་སྐྱས། །ཕྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་
དང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་ཉོགས་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྐྱི་དང་ཚོས་མ་ཐུན་དང་། །སོ་སོའི་ཚོས་མ་ཐུན་
དང་། །ཚོད་སྐྱོང་དུ་བསྟན་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་
འདི་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་དཔེས་ཏེ་སྐྱ་མ་དང་སྐྱོབ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བ་ལས་ཁ་ཉོན་དང་། །སྐྱོང་བྱ་དང་མེ་
ལས་མར་མེ་དང་། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བསྟན་དང་། །རྒྱ་དང་འཛིམ་པ་ལས་འབྱུར་དང་། །ཤེལ་དང་
འོད་དང་རྣ་ལས་མེ་དང་། །ས་དང་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱུ་དང་། །ཚང་འབྱུངས་བ་དང་སྐྱུར་རྗེད་བ་ལས་འགམ་རྒྱ་
དང་། །སྐྱ་དང་བྲག་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་མི་འཕོ་བ་དང་
འབྲས་བུ་མ་ཚད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་བ་ལས་ཆེ་སྲི་མའི་
ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དཔེས་ཏེ་སྐྱ་མས་སྐྱོབ་མ་ལ་ཁ་ཉོན་ལྟར་འདི་
དང་སྲི་མ་རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྐྱོར་བའོ། །མར་མེ་སྐྱ་མ་ཡོད་ན་སྲི་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིའི་རྒྱ་རྒྱག་པ་མི་འཕོ་བ་
དང་། །སྲི་མ་རྒྱ་མེད་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མེ་ལོང་གིས་ཆེ་འདི་ཡོད་པས་པ་རོལ་ཡོད་ཅིང་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

བའོ། །རྒྱལ་ལས་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་བའོ། །མེ་ཤེལ་གྱིས་རྒྱ་ལྗངས་རིགས་མི་ཉམས་པ་འབྱུང་
བའོ། །ས་བོན་གྱིས་ཆེ་འདི་འགགས་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྐྱུར་གྱིས་སྡོན་སྡོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
ལེན་བའོ། །བྲག་ཆས་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་སྲ་མ་སྲ་མའི་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བའི་དཔེ་ས་ཏེ་འདིར་མང་གིས་དོགས་པས་མ་
བྲིས་སོ། །ཡང་སྲ་ལུ་ལྡང་བ་ལས། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། རླབ་དང་། མའི་དཔེ་བཞི་
གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚོས་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྡོང་བ་དང་། སྡོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བཞིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དང་ཉེ་བར་
དང་རིངས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤའ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་དག་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཤིའི་འབྲས་བུ་དུག་འབྱུང་བས། རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་ན་སྤུག་བསྐྱུལ་འཁྲུལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བྲེ་
བྲག་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་སྡོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་འདུ་བྲེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུག་གིས་ངན་སོང་
གི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དུག་སྐྱེད་པར་ཡང་བཟོའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།
ཟག་པ་ཟད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྲ་མ་རྣམས་ཉིད་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། སློན་
ལམ་དང་། རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། སྐྱེ་བ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་དང་། འཇིག་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་བཞི་ཡོད་པར་བཤའ་དེ། དོན་འདི་ནི་དཔལ་སྤངས་མིང་གའི་ང་འོ་
མདོ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་སློ་སྟོས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུགས་སུ་འབྱུང་
བའི་ངན་སོང་དང་། འཁོར་བ་དང་། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལུགས་ལས་སློག་
པའི་ཐབས་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
པོ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་བྱའི་ལུས་རི་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་འགྲོ་བུས་ནས་རང་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་
པའི་བསམ་པས་ལུགས་འབྱུང་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལ་སྡོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་

སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། མཐའ་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་མ་རིག་པ་ཡས་སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏེན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟབ་པའི་བྱུང་པར་ལ་ལྟ་
སྟེ། རྒྱ་མ་འགགས་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་པ་དང་བར་མ་ཆད་པར་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་མི་འབྲས་བུ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་འཕོ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཚུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་
འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱད་དུ་ལོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་དག་
རྫོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་མང་དུ་
གསུངས་ཀྱང་བསྟན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མ་འཚོལ་ཞིང་མི་སྤྲོ་བའི་སྐོ་
ནས་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྟད་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྫོགས་པས་རྟག་ཆད་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་
རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་བྱུང་
བའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་
དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། སྤྲ་ལུ་ལྡང་བ་ལས། གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་
གསུངས་ན། དེ་ལ་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གང་ཞེས་ཡིན་ཞིང་དེ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་དོན་
དམ་པར་སྟོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་གནས་པ་
བཞིན་བསྟན་ནས་དེ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཤོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་སྟོན་
དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་དུག་དོས་གཟུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་

གནས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བ་
བཞི་དང་། འདི་ག་རྟེན་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉི་ག་རྟེན་པ་དང་སོགས་པ་མི་རྟེན་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདག་ཁོ་ན་དང་བདག་
དང་སྤང་པོ་གཉི་ག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་
གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་འོ། །ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་
དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འདི་ག་རྟེན་བདག་དང་སྤང་པོ་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་
སོགས་པ་མི་ལྡན་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདག་ཁོ་ན་དང་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉི་ག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོན་མའི་དུས་སུ་མི་
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་མི་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྦྲང་བྱ་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཏུན་མ་གྲུབ་པས་མི་གནས་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་སོགས་སུ་
བཞེར་ལྟ་བ་དགག་པ་དང་། དེས་འབྱུང་སོགས་སུ་བཞེ་ཡང་ཁེགས་པ་གཉིས་ལས། དེ་ཞེས་བདག་འདས་དུས་
སུ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཚེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བའི་དཔྱལ་བའི་བདག་དེ་
ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ང་ཉིད་དེའི་ཚེ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་མང་པོས་བཀུར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་པས་མི་གཞོད་དེ་དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་འདོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་
བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་དཔྱལ་བའི་དང་ད་ལྟར་མིའི་སྦྲང་བྱ་སྤང་པོ་
ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
འགྱུར་དགོས་པས་ན་དེ་གཉིས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་སྤྱི་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་
ལེན་པ་པོའི་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་

ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤོང་གི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ་ལ་མི་
ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་གི་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ལས་གཞན་དུ་འང་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་བཟླ་ར་རུང་ཡིན་པས་བུམ་སྐམ་ལྟར་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མེད་པར་ལོགས་སུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེར་
ལེན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཉེར་ལེན་སྲ་སྲི་དུ་མའི་བདག་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །འཇར་ལས་འཕྲོས་པ་གལ་ཏེ་
ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆེ་རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤོང་འདོད་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤང་པོ་དེ་དག་
བདག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཉུག་པ་གཅིག་སུ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བ་དང་འདྲིལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་
ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་དོ། །དེ་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་པོ་
ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བྱ་ལེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱིར་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རང་ལ་རང་གིས་
བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐམས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་དང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བདག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་
མ་ཡིན་ཞིང་། མི་ཉུག་པ་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བདག་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་
མིན་ལ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་དམིགས་པས་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡེ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །འོ་ན་
མོ་གཤམ་གྱི་སུ་ལྟར་གཏམ་མེད་ལ་རག་གོ་སྐམ་ན། ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པས་མེད་པ་
ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱང་བ་དགག་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱུ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྡོན་ཆེ་
རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ་དཔྱུལ་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་ངོ་པོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་བྱུ་བ་སྟེ་གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་མི་བདག་འདི་ནི་སྤྱིར་གྱི་དཔྱུལ་བ་དག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
ན་བུམ་སྐམ་ལྟར་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་སྤྱིར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། བུམ་པ་
སྤྱིས་པས་སྐམ་སུ་མི་འདྲིལ་བ་ལྟར་འདིའི་མིའི་བདག་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་གྱི་དཔྱུལ་བའི་བདག་དེ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་བུམ་པ་མ་འགགས་པར་སྐམ་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱི་མ་དེར་མ་ཞི་བར་ཡང་འདིར་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྲ་སྤྱི་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་འདིའི་མིའི་བདག་གི་དུས་ན་སྲར་གྱི་
 དཔྱུལ་བའི་བདག་ཚད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལས་འཕེན་བའི་དུས་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་
 ཅིང་། འབྲས་བུ་སྤོང་བའི་དུས་ན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཚད་ནས་མེད་པས་དེས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཚུད་ཟ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། བདག་སྲ་མས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སྤྱི་མས་སྤོང་བར་འདོད་ན་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་
 ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་མ་སྤོང་བས་བྱས་པ་ཚུད་ཐོས་པ་དང་སྤོང་བ་པོས་ལས་མ་བྱས་
 པས་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་མཉམ་པའི་འདྲིལ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་སྲ་སྤྱི་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱུན་གཅིག་པས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་ན། རྗེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་རྒྱུན་མེད་པས་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་སྲར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྡོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་
 ན་སྡོན་མེད་པ་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བདག་སྡོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་འདི་
 ལ་སྡོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ནི་གསར་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བྱེད་པ་
 པོའི་བདག་སྲ་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བས་འདིར་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་ན་སོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རྒྱ་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པས་བདག་སྲར་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལྷན་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་
 ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། འདས་པ་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མི་སྲིད་པ་ལ་
 གཉི་ག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་མ་བྱུབ་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་དུ་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་འབྱུང་སོགས་སྤྱི་བཞི་ཡང་ཞེས་པ་ནི། ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི་བདག་འདས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་སོགས་དགག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་
 དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་རྣམས་སྤྱི་གང་འབྱུང་པ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་དགག་པ་ལ་ཉག་
 སོགས་སྤྱི་བཞིར་ལྟ་བ་དགག་པ་དང་། མཐའ་སོགས་སྤྱི་བཞིར་ལྟ་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་

ཏེ། རྩེ་བྲག་ཏུ་དགག་བ་དང་། སྦྱིར་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་རེ་ཞིག་རྟག་བ་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྱིས་
ལེན་པའི་ལྟའི་བདག་དང་སྤང་པོ་དེ་ད་ལྟའི་མིའི་བདག་དང་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་
སྡོན་དུས་ན་ཡོད་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟ་མིའི་བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་མི་འཐད་
དོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་མ་སྦྱེས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་རྟག་པ་སྤར་ནས་ཡོད་པས་
སམ་དེ་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱུང་མེད་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དགག་བ་ནི།
གལ་ཏེ་སྦྱི་མའི་ལྟའི་བདག་དང་སྤང་པོ་ལས་འདྲིའི་མིའི་བདག་དང་སྤང་པོ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་ལྟའི་འཇིག་
རྟེན་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་མི་
རྟག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཆེ་སྦྱི་མ་དང་སྤར་མའི་ལྟ་དང་མིའི་བདག་དང་སྤང་པོ་རྗེས་གཞན་
ཡིན་ན་བྱམས་བ་ཉེར་སྤོང་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡིན་
པས་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་གཉི་ག་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤང་པོའི་སྦྱོགས་གཅིག་མི་
ཉིད་བཏང་ནས་ལྟ་ཡིན་ལ་སྦྱོགས་གཅིག་སྤར་གྱི་མི་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོགས་གཅིག་ནས་
སྡོན་བྱུང་རྟག་པ་དང་སྦྱོགས་གཅིག་ནས་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྟ་མི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
འགལ་བས་བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་སྦྱོགས་གཅིག་མི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྟག་མི་
རྟག་གཉི་ག་མི་འཐད་དོ། །བཞི་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉི་
ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་གཉིས་བཀག་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
འདོད་ལ་རག་ན། སྤར་བཀག་པས་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་གཉི་ག་མ་ཡིན་
པའང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བའོ། །སྦྱིར་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཤིང་ད་དུང་དུ་
ཡང་དམིགས་པས་འཁོར་བ་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྤར་
གང་ནས་གར་འོངས་ཤིང་སྦྱི་མ་གང་དུ་ཡང་འགོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་སྦྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་འདྲུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་འགོ་འོང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་རྟག་མི་རྟག་ལ་འགོ་འོང་བཀག་པའི་སྦྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་པོ་རྟགས་པ་འགའ་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་དང་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་གཉི་ག་མ་

ཡིན་པ་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། །མཐའ་སོགས་ལྷ་བཞིར་ལྷ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་ཡོད་མེད་དགག་
པ་དང་། གཉི་ག་དགག་པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པའི་དང་།
འགྲུང་འཛིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བདག་དང་སྤང་པོ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་
དེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་
ཡོད་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བདག་དང་སྤང་པོ་མཐའ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་མི་ཟད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆེ་འདིའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་མི་ཟད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་
པའི་རྒྱན་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་སྤྱི་མ་འགག་ཅིང་སྤྱི་མ་འགྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱི་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འགྲུང་
ཞིང་སྤྱི་མ་འགག་པ་དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་ལྟར་མཐའ་ཡོད་ཆད་པ་ཉིད་དང་ནི། མཐའ་མེད་མི་ཟད་པའི་རྟེན་གས་པ་ཉིད་
ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་མ་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འཛིག་པར་འགྲུང་
ཞིང་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟར་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་རྟེན་གས་ནས་འབྲས་བུ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་མི་
འགྲུང་ན་དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྲུང་ན་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་འགྲུང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་བཤད་པ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་མི་འཛིག་ཅིང་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་རྟེན་གས་ནས་
འབྲས་བུ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་མི་འགྲུང་ན་དེས་ན་རྒྱའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྲུང་ན་རྒྱ་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་
འཛིག་པ་དེའི་སྤྱིར་མཐའ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤང་
པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པས་མཐའ་ཡོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པས་མཐའ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་
རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉི་གར་འགྲུང་བ་ཞིག་ན་བདག་དང་སྤང་པོའི་བྱེད་འཛིག་བྱེད་མི་འཛིག་དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བྱེད་འཛིག་བྱེད་མི་འཛིག་དེ་
ཡོད་ན་བདག་གམ་སྤང་པོ་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ངེ་ལྟར་བརྟེན་པར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཕྱོགས་གཅིག་
རྣམ་པར་འཛིག་འགྲུང་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྲུང་ཏེ། ལྷན་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་བོ་
གཅིག་ལ་བྱེད་སྤྱིར་གྱི་མི་དང་བྱེད་མི་དོར་ནས་ལྷ་ཡིན་པའམ། བྱེད་འཛིག་བྱེད་མི་འཛིག་འགལ་བའི་སྤྱིར་
དང་། བདག་ཉིད་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅོམ་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདག་བྱེད་འཛིག་བྱེད་མི་འཛིག་དེ་ནི་

གངས་ལྗོངས་ཁྲུབ། །ཚོས་སྐྱུན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲིགས་བཅས་སྤང་བ་
 ལས། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྒྱས་གྱུར་མོད། །བསེལ་ལྡན་འདི་
 བ་ཐལ་འགྱུར་སྐྱ་བ་ཡི། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ཏུ་འུམ་ལྷོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པ་ལ། །ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་དཔལ། །དེ་སྲས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ལྷ་བ་ལྟར། །ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་
 མཐུན་པ་རབ་འབར་བ། །རིགས་པའི་དབང་ལུག་མ་བྱ་བྱང་བཅོམ་གྱིས། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ལོར་བཀའ་
 བའི་གཞུང་། །འདི་ཉིད་བྱེད་པོ་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདི་ན། །གང་ཟག་ཚད་མར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་གསལ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་སྐྱོར་གཅོང་། །མདོ་རྒྱས་མཚམས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 ཡིས། །གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚུལ་འདི་ཡི་གའི་མ་ལོར་སྐྱབས་ཤིག་
 པའི། །ཁྲུབ་བདག་ལྷ་མ་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་ཡི། །བཀའ་ལུང་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་མཛད་དེ། །གང་
 གི་སྐྱབས་རྗེས་རིང་ནས་བཟུངས་པ་ལས། །མཐུན་ཉོགས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་བ། །འཇམ་
 དབྱངས་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེལ། །ཉལ་དང་གྲུས་པའི་བཅོམ་པ་བརྒྱ་སྐྱབས་གིས། །གཏོང་བའི་སྐོ་འཕང་
 ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ལས། །ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །ལེགས་བྱས་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་འདིར་བྱངས་
 པའི། །དགོ་ཚོགས་ལྷ་བ་ཉ་འབྲ་གང་ཐོབ་པས། །སྤར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཙུག་ན་རབ་འབར་བ། །འཇམ་དབྱངས་
 ལྷ་མའི་ཞབས་མཐེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདུད་སྤེའི་སྤྱིང་ལ་ལུན་པ་སྤེར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་
 བཏུན་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ལྷ་བ་བྱེ་བའི་
 ཚོགས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསེལ་ཟེར་སྤོང་འབར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་གསལ་གྱུར་
 ཅིག །འགྲོ་ཀུན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་སྐོ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བས་
 བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་རྣམས་དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདེ་སྐྱབ་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བྱས་བྱེད་པོ་
 ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་མེད་ཅིང་། །ཡུན་རིང་འཚོ་དང་ཚོས་མཐུན་འགྱུར་པར་ལྡན། །རྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཐབ་མོ་
 ལྷུང་དུ་རྟོགས། །ཚོས་གྱི་སྤོད་པས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐབ་མོ་རབ་ཏུ་སྤོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། །དེ་
 ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་པའི་སྤར་བྱང་འདི་ཡང་སྐྱབས་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་

དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོའི་དགོངས་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤང་དུ་གང་གི་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་
ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏྲན་གྱིས་རྣམ་བཤད་འདི་སྤང་དུ་བསྐྱབས་ནས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་སློབས་
ལས་ཀྱི་བརྟེ་འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་གོ་ཆས་བྲིས་བ་སྤང་མཁུན་ལོ།། །། ཨ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གུ་
ཅུས་སྟེ།། །།