

།། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩུ་ཏུ་ས་ཉི་ཀུ་རི་ཀུ་རུ་མ། བོད་སྐད་
 སྤུ། ལྷོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །གནས་
 བའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་བའམ་མཉམ་དང་ཁྱད་བར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་དབང་གིས། །གསུང་
 གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་བས་བརྗོད་དགའ་མེད། །བརྗོད་བྱ་
 རྩུ་དན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚོགས་པ་འམ། །སོ་སོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། །ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་
 ཕྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །གང་ཞིག་སྐྱེས་དེ་བསྐྱེད་
 བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །འབྲས་བུ་ཡོད་
 བས་འབྲས་ལྡན་རྒྱ། །རྒྱ་མིན་དང་མཚུངས་མེད་པ་ཡང་། །མེད་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་པའང་མིན་ན་
 འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སྤུ་འཐད་མ་ཡིན། །གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འབྱུག། །དེ་ཕྱིར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྤུག་བསྐྱེལ་འབྲས་
 ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ཅིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། །རྟག་མིན་མི་རྟག་མིན་བདག་
 དང་། །བདག་མིན་གཙང་མིན་མི་གཙང་མིན། །བདེ་མིན་སྤུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །དེ་མེད་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མིན་སྲིད་ལས། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 རོ། །མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྲུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །ཤན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 མ་གྲུབ་ཡིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་
 ཡིས། །རྒྱུན་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །པ་ནི་བྱ་མིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་ཤན་ཚུན་མེད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་
 ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་རོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་པའི། །བདེ་སྤུག་དང་དེའི་ཡུལ་མེད་པ། །དེ་
 བཞིན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། །གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་དང་འདིའང་མེད། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་
 མཉམ་ཁྱད་འཕགས་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་ནི་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་མངོན་འབྱུང་མིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་ན་རྟེན་
 འབྲུང་གི། །དངོས་པོ་མེད་འབྲུང་མ་བརྟེན་ན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གལ་འབྲུང། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་། །མེད་
 ལ་རང་དངོས་གཞན་དངོས་སམ། །དངོས་མེད་འབྲུང་བ་གལ་ཞིག། །དེ་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་འབྲུང། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་
 འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་འང་

དངོས་མེད་འགྲུབ། དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་མི་སྲིད། དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་མེད་མིན། རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་
ལས་མིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་མེད་ན། དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཉམ་ཉིད་དང་། མེད་ན་དེས་པར་ཆད་
ཉིད་ཡིན། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་འགྲུབ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལས་སྒྲངས་མིན། རྒྱུན་གྱིས་ཕྱིར་ན་འདི་མེད་དེ། རྒྱུ་ཕྱིན་
ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། སྲུང་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུན་ཆད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུབ། སྐྱེ་འཇིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། ལམ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། འདི་དག་པན་ཚུན་བསྐྱོད་པ་རྩ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
ཡིན། གཤམ་ཉེ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་འགགས་པས་སྤྲ་ངན་འདས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། འགག་མེད་
གང་དེ་ཐར་མིན་ནམ། གཤམ་ཉེ་འགག་ལས་སྤྲ་ངན་ཆད། གཤམ་ཉེ་ཅིག་ལོས་སྤྲ་ངན་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་
དག སྤྲ་ངན་འདས་པར་རུང་མ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་འགོག་པར་འགའ་གནས་ན། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་ཡོད་འགྲུབ། དངོས་
པོ་མེད་ཕྱིར་འདི་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལས་མེད། མཚན་གཞི་ལས་གཞན་མཚན་ཉིད་ལས། མཚན་གཞི་གྲུབ་
པས་རང་མ་གྲུབ། བན་ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཚོར་
དང་ཚོར་བ་པོ་སོགས་དང་། ལྟ་པོ་བལྟ་བུ་སོགས་ཅིའང་རུང་། དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། གནས་མེད་པན་ཚུན་ལས་
གྲུབ་དང་། འཚོལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཙམ། གང་ཕྱིར་
སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག འདུས་བྲས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། དེ་ཕྱིར་འདུས་བྲས་ཉིད་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྲས་ལའང་
ཅུང་ཟད་མེད། མ་ཞིག་མི་འཇིག་ཞིག་པའང་མིན། གནས་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མི་གནས་པ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། སྐྱེས་
པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། འདུས་བྲས་དང་ནི་འདུས་མ་བྲས། དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
མིན། མཚན་ལས་འདིར་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། བཅོམ་ལྡན་སྣ་མས་ལས་གནས་དང་། ལས་བདག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
དང་། སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཐ་བར་གསུངས། ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་
ཉེ། མ་སྐྱེས་གང་དེ་རྒྱུད་མི་ཟ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཇིག་སྐྱེ། དེ་བསྐྱེད་འཇིག་དེའང་རྣམ་རྟོག་ལས། གཤམ་ཉེ་ལས་ལ་
རང་བཞིན་ཡོད། དེ་སྐྱེས་ལུས་ནི་རྟོག་པར་འགྲུབ། ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱེན་ཅན། མི་འགྲུར་དེ་ཕྱིར་བདག་ཏུ་
འགྲུབ། ལས་ནི་རྐྱེན་སྐྱེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། རྐྱེན་མིན་ལས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མ་དང་། ཨི་ཟེ་ཟོང་
ཁྱིར་སྐྱེ་རྒྱ་མཚའས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ལས་བདག་ཉིད། ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཅན། གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་མེད། དེ་གཉིས་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད། དེ་མེད་
ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་མེད། དེ་བས་དངོས་པོ་དབེན་པ་ཡིན། ལས་ནི་སྟོང་པར་ཡང་དག་པའི། ལེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། ལས་ནི་འབྲུང་སྟེ་དེ་མེད་ན། ལས་ལས་འབྲུང་གང་མི་འབྲུང་ངོ་། ཨི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤམ་ཉེ་གསུམ། རྒྱ་འབྲུག་

གྲིས་ནི་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ། །སྐྱུལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་ནི། །སྐྱུལ་བ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་གྱུར་བ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱུལ་
སྟོང་། །སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅིའང་རུང་སྟེ་རྟོག་བ་ཙམ། །དེ་བཞིན་
བྱེད་པོ་སྐྱུལ་དང་མཚུངས། །ལས་ནི་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་གང་ཅུང་ཟད། །ཡོད་པ་དེ་དག་རྟོག་
བ་ཙམ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད། །སྤང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་བསྐྱེད་བ། །འབྲས་བུ་
སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། །ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡོད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་དེ་ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྐྱ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་རང་འབྱུང་བཞིན། །གཟུགས་དེ་འབྱུང་ལས་
འབྱུང་མ་ཡིན། །རང་ལས་བྱུང་མིན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་དེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་བཞི་ཉིད་ཡོད་མིན་
ཅིང་། །བཞི་ལ་འང་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་བས། །གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་མེད་པར་ཡང་མི་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་དེས་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཛིན་འགྱུར། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་ཡོད་མིན་
བས། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་འཛིན། །རི་སྐྱད་བཤད་གཟུགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོའི། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་
འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་
དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་བས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མིན། །གཟུགས་དེ་གཅིག་ཉམས་གྲགས་པ་མིན། །མིག་སྐྱོ་མིག་ལ་ཡོད་
མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་བར་ན་མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་ལོག་བ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་མིག་བདག་མིག་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་
སྐྱུག་མའང་དེ་བཞིན་འོ། །མིག་ནི་རང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
སྟོང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུག་མའང་དེ་བཞིན་འོ། །གང་ཆེ་གཅིག་རིག་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད། །སྟོང་
བའམ་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ལ། །མི་སྟོང་བ་ཡང་ཉེན་མི་བརྟེན། །ངོ་བོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་བས། །གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་
འོ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་མེད་བས། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནང་དང་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྤིག་རྒྱ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་། །རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་ལ་
ཤེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་ཡང་ན་ནི། །མི་རྟོག་
པ་ཡང་རྟོག་པ་མེད། །དངོས་པོ་རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཉིད། །འབྱུང་ན་དེ་ལྟ་གལ་ཡོད། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །རྒྱུན་ལས་
ཆགས་སྤང་གཉི་སྤྲུག་དངོས། །འབྱུང་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་གཉི་སྤྲུག་དང་། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་སྐྱོངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །རྟོག་དེའང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མེད། །བརྟོག་

བྱ་གང་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཏག་བྱ་མེད་ཉོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བཏག་བྱ་ཉོག་པ་དག། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ཉིད། །དེ་
 ཉིད་ཉོག་ས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ནམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་
 བཞིན་ལོ། །གང་གང་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བའི་དངོས། །དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྐྱེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུ་བྱས་དང། །འདུས་མ་
 བྱས་འདི་སྤྱ་ངན་འདས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་ནམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཉོག་པ་གང། །དེ་ནི་སྐྱོན་པས་མ་རིག་
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང། །དངོས་པོ་སྐྱོང་བར་དེ་ཉོག་ས་ནས། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་སྐྱོང་ས་མི་
 འགྲུབ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག། །འདུ་བྱེད་འི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་དང། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་
 སྐྱ་ཤད་དང། །དབུ་བ་རྒྱ་བྱུང་སྐྱུལ་བ་དང། །མི་ལམ་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་མཚུངས། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་
 མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྐྱོང་བ་ཡིན། །འདི་བསྟན་འགྲུར་མ་དཔེ་ན་མི་འདུག་པས་དབུད་པ་
 ལ། །དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྐྱོང་བས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་མེད་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འདི། །དངོས་པོ་ནམས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དེ། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་ཐ་སྙད་
 དག། །སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟེན་བཏག་མཇེད། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡི་ཚོས་བསྟན་མི་འཇིག་ཅིང། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་མ་རིག་པས། །དེ་ལས་འི་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལས་སྐྱབ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་
 ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་མི་འགོག་ཅིང། །གང་བརྟེན་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ། །རི་ལྟར་ཡོད་འགྲུར་དེ་ཉིད་
 དེས། །དད་ལྡན་དེ་ཉིད་ཚོས་ལ་བཙོན། །རྒྱལ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་དཔོགས་གང། །བརྟེན་མེད་ཚོས་འགལ་
 བརྟན་པ་ཡི། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །འདི་དག་རྒྱུན་འདི་ལས་རིགས་ནས། །ལྟ་ངན་ཏ་བ་ཀུན་ལྡོག་
 དེས། །ཆགས་སྐྱོང་ཁོང་ཁོང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མ་གོས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །སྐྱོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་ཚིག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཇེད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ལོ་རྒྱུ་བ་གཞོན་ཏུ་
 མཚོག་དང། །སྟན་དར་མ་གྲགས་དང་ཁུའི་འགྲུར་དག་ལས་དོན་དང་ཚིག་བཟང་དུ་བྲིས་པའོ། ། ། །མཁུ་ལུལ་ནས་

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་ཏུས་སྐྱེལ། །