

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ལྷ་སྒྲིག་གཞི།

བོད་སྐད་དུ། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ།

སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མདོར་བསྟུན་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་སྤྱིར། །ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་གསུང་བ་གང། །དེ་
ལ་སྤྲུག་འཚལ་བདུན་ཅུ་པར། །བསྟན་དོན་བདག་གིས་ཡང་དག་དགེ། །འདིར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་
བ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྣམས་པར་ངེས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བརྩམས་པ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་དང་དོན་དག་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་དང། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་བརྩམས་བྱ་བར་ངེས་པ་འདི་ལ་
ཀུན་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་སློང་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་སློང་དུ་གྱུར་ཡང། །དེ་ཐོབ་པ་དང། །འདྲིན་པ་དང། །ཉེ་
བར་སེམས་པས་འདིགས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་བརྟེན་པའི་རྗེས་
སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་སྤྱོད་བཅས་པ་བདུན་ཅུ་པ་ཀྱང་འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དོན་གྲུབ་པར་གཟིགས་ནས།
མདོར་བསྟུན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སློང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་
མདོར་བསྟུན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློ་
ནས། །འདིག་རྟེན་པས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
གོམས་པའི་སྤྱིར་གྱིས་པ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
གནས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྟགས་པ། །དེའི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་སྤྲུག་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུག་པ་དག་ལས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ་ནི་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། །འདི་ལྷ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེའི་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་སློབ་པར་འགྱུར་ན། །གང་ཞིག་དང་བྲག་
ཅིང་རྒྱུན་རིང་བའི་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང། །ཁོན་དུ་འདྲིན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་སྤྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཡང་སྲིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའོ། །གནས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་བས་ངེས་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སྟོས་ལ།
 སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་
 བ་གནས་པའི་སྐོ་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་འཆད་པར་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་
 དབྱུང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མགུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་འདི་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་བཞིན་པའམ་བཟུང་བཞིན་པ་དག་མཚན་གཞི་ལ་སྟོས་
 བ་ཁོ་ནས་གནས་ལ། མཚན་གཞི་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་ན་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་པས་མཚན་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་པའ་ཚུན་བརྟེན་པས་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་
 མཚན་ཉིད་ལ་སྟོས་པར་མཚན་གཞིར་གྱུར་བ་གང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་འགྲུབ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལས་ལོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དམ། དམིགས་པས་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མེད་པས་ན་མེད་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅད་ནས་སྤང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུང་བ་དང་། སྤར་སྐྱེས་པའི་ཉི་བར་
 ལེན་པ་བཟད་པས་ཉེར་ལེན་མེད་དེ། ངེས་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རྫོད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷས། གང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་། །གནས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་ཤེས་
 ལ། །དེ་ཆེ་སློ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ལ། །ནམ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་བྲལ་བས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འགག་
 བར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྗེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ནི་བདེན་ལ། འདི་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་གང་གི་

ཕྱིར། །གནས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་
ཉེན་སྙེད་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བར་འཕགས་པས་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། །འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་འཇོག་པར་
མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་ཉེན་པ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཐ་སྙད་བྱེད་
དོ། །འདི་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ནི་མི་སྣང་ལ་སློབ་བཏགས་པའི་དོན་རིགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་
པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དོ། །གང་དུ་བདེན་པའི་དོན་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ལ་སློབ་མ་བཏགས་པའི་དོན་རིག་པའི་ཐ་སྙད་
ལ། དེ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྣམས་པར་འཇོག་གོ། །རེ་ཞིག་གང་ལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་
དེ་ལ་མི་བདེན་པའི་དོན་འཇིག་ཉེན་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་ལ་བསམ་པ་གཏང་བར་མི་
བྱུངོ། །གང་ཡང་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་འཇིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་བཞེད་དེ། མེད་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟུན་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཇིག་ཉེན་པ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་
རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དེ་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པའི་དཔེས་མ་གྲགས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་འདིར་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་པར་དབྱུད་ན། །ཡང་དག་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་
པས་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་
གངས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཚོགས་གཅིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་
འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གང་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་འཇིག་
ཉེན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་རིགས་ལ། ཐ་སྙད་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ཀྱང་རྣམས་གངས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་
ན། ཇི་སྟེད་དུ་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ལ་འདིར་འཇིག་
ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱུང་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་བཞིན་དུ་སྤང་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་

པའི་གང་ཟག་ལ་འདི་ག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཅི་ལོག་དང་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་
དབང་པོ་མ་ཉམས་པར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པའོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡང་འདིར་འདི་ག་རྟེན་པའི་
སྐྱས་བརྗོད་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་
པོ་སྣ་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
ནི་འདི་ག་རྟེན་ཐ་སྙད་དེ། ཇི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་པན་ཚུན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ།
ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗེད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། ཤེས་
བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་གཞན་དུ་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་གདམས་པ་མི་འཚད་པའི་དོན་དུ་
དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྗོད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཅམ་
གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བརྗོད་གྱི། བྱེད་པ་པོའི་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་
འབྲེལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ག་རྟེན་པ་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་ལོ། །དེ་ཞིག་འདི་དག་འདི་ག་རྟེན་པ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པའི་དབང་ལས་བདེན་པ་ལ།
སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དབང་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྐྱར་ཡང་ཅི་དེ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན། གང་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཡང་ཅི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་
སྐོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པའོ། །སྐྱར་ཡང་ཅི་
འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། མ་གུས་པའོ། །ཡང་ཅི་མ་གུས་པ་
ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བརྟན་བཟག་པའི་མིང་ཡིན་ནམ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་པ་
ཡང་མ་གུས་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དམིགས་པ་ན་འདིའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་གུས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་སྐྱབས་པའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་དམིགས་པ་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་གུས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གུས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

སྲིད་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་བསྐྱབ་པར་སོ་སོར་སྦྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ།
བྱས་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ་གང་ཞིག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན།
རི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་དམིགས་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ཡང་མེད་ལ།
དེ་མེད་ན་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་སྐྱོ་འདོགས། གང་
ཡང་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱོ་བཏགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྲིད་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་
ཤེས་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །རི་སྐྱད་དུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན། བཏགས་ནས་བརྗོད་ན་དེའི་ཚོ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བརྟན་པ་རིགས་པར་འགྱུར་
ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ལོ། །དེའི་
སྲིད་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མ་བུས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན།
གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་བཞིན་ཡུལ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་དམིགས་
ཤིང་། ཁོ་བོ་ཅག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
སྟེ། ལུང་གིས་བརྟན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་སེལ་བ་ཡང་འཛིག་ཉེན་
གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་སེལ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི།
གང་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ལུང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ། འདུས་བྱས་རྣམས་
སོ། །མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ལུང་སོ་དང་ཁམས་

དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་
 རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཅ་བའི་རབ་བྱེད་བདུན་པར། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་ཡི། །འདུས་
 བྱས་བྱུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་བྱུབ་ན། །འདུས་མ་བྱས་དེ་ངེ་ལྟར་འདོད། །ཅེས་བྱ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་ལ་འདུས་བྱས་མེད་ན་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཞིག་དེ་ལ་ད་
 ལྟར་བའི་དུས་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
 གསུངས་སོ། །ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལ་དམན་པ་ནི་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་
 སྟེ་ཉོན་མོངས་པའོ། །བྱུང་བར་ཅན་ནི་དགོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་བར་མ་སྟེ་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་འདིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུབ་པས་མ་བྱུབ་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཐ་
 སྙད་གྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པས་ལུང་གི་གཞོན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱིའི་དོན་ལ་འཕམ་གྱི་སྤྱའོ། །དེ་ཡང་མ་
 སྟོས་པ་རྣམས་སྤུད་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་
 པའི་སྐོ་ནས་གསུངས་པ་ལ། ལུང་གིས་གཞོན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པས་སྤང་བར་
 བྱོས་ཤིག་སྤྱིར་ཡང་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དོར་འཇུག་པས་མཇོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མ་བུན་པས་ཉག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལོག་རྟོགས་ལས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟོ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་སྟོ་འཕགས་པའི་སྐད་མི་ཤེས་པ་ལ་
 འཕགས་པའི་སྐད་འགའ་ཞིག་ལས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ལ། ལྷ་སྟོའི་སྐད་རྗེས་སུ་མ་བུན་པས་བདེ་བླག་ཏུ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚོ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་མི་མཇོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟོག་པས་
 བ། །སེམས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོག་པ་སྟེ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་འདས་དང་

མཚུངས། །ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིང་
མིན། །འདི་ག་ཉེན་རྣམ་འདྲེན་འདི་ག་ཉེན་དུ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་རྗེས་འཇུག་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རང་གིས་
ཉོགས་པའི་ཚོས་ཉིང་ཁོ་ན་སློབ་ཉལ་ས་ནས་རྗེད་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མ་
གྱུར་ན། དེ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ལ། དེ་སྐད་དུ་ལུང་བཞི། བམ་པོ་གྲུ་དུག་པ། དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ཚོས་ཉིང་ཟབ་མོ་
ཟབ་མོར་སྤང་བ་མཐོང་དཀའ་བ་ཉོགས་དཀའ་བ་བརྟག་དཀའ་བ། བརྟག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ་
མཛངས་པ་མཁས་པ་སྤྱིན་པོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ། དེ་བདག་གིས་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་
གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིང་ཉམས་པར་འགྱུར། ལ་བར་འགྱུར། སེམས་
མི་སློབ་པར་འགྱུར། གང་དུ་བདག་ཉིང་གཅིག་ལུ་ཞིག་དགོན་པ་དབེན་པ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བས་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བདེ་བར་གནས་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་འདི་ག་
ཉེན་ན་གནས་པས་འདི་སྐད་སྤྲུལ་སོ། །ཤེ་མ་འདི་ག་ཉེན་འདི་དག་ནི་བརྟག་པོ། །དེ་ནི་གང་དུ་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་འདི་ག་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དུམ་སྤྱི་མའི་མེ་ཉོག་བཞིན་ལ། དེ་ནི་དེ་སངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་
ཐུགས་སློབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོས་འཆད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་བདག་ནི་གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་དོང་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་ལག་པ་བསྐྱམ་པ་ལས་བརྒྱུད་བའམ། བརྒྱུད་བ་ལས་བསྐྱམ་པ་བཞིན་མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པའི་
འདི་ག་ཉེན་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་མཛེད་གྱི་
བདག་པོ་ཚངས་པས་དེའི་ཆེ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྤྲུལ་སོ། །མ་ག་རྣམ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་
ཚོས། །བརྗོད་བྱལ་དེ་མར་བཅས་པ་རྗེས་སུ་རིག་ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས། །བདུད་ཅིའི་
སློ་མོ་གསལ་བར་མཛེད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་
བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཚངས་པ་བདག་གིས་ཚོགས་ཆེན་པོས། །སྤིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཤིང་། །ཐ་
བ་བཅོམ་ནས་ཉོགས་པ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཉོགས་པར་སྤྲོ་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལས་བརྗོག་པ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཟབ་མོ་

ལེན་ཏུ་མཐོང་བ་དགལ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤུན་པ་ཡི། །ཕྱང་པོས་བསྐྱེབས་པས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ངེས་པར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གནས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འདིག་རྟེན་
 པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 གྱུར་བ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མ་སྐྱོངས་པར་འདིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མ་དམིགས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དག་
 གཅིག་ཙམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ངར་འདྲིན་པ་
 དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འདིག་རྟེན་པའི་ངོར་འཇུག་ཏུ་དང་ངའི་ཞེས་པས་སྐྱད་
 གཞན་ངེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ངའོ་ཞེས་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ངར་འདྲིན་པའོ། །བདག་
 གི་འོ་ངའི་འོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ང་ཡིར་འདྲིན་པའོ། །ང་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་འདིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལ་འདིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
 བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། སྤངས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་
 ངར་འདྲིན་པ་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་སུ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པར་དགོངས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་བརྟུན་པ་གང་ཞིག་ལ་
 ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་པའི་སྤྱིར་མངོས་པར་
 གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེབ་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་མངོས་པར་གཤེགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའོ། །སྤྱིར་མི་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པས་ཉེ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་བཞིན་ནམ།
 ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་གཅིག་ཏུ་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མངོས་པར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའོ། །ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངར་འདྲིན་པ་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་ལེན་ཏུ་
 སྤངས་པས་གནས་ཀྱང་ང་དང་ངའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་དག་ངའི་སྤྱིར་མིག་རྣམ་

བར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་སྟོང་དག་ང་ནི་གཅིག་ལྟ་དཔེན་པ་ཞིག་ན་གནས་པ་ན་ཞེས་པས་འདིར་ང་ཡི་བ་
གསུངས་སོ། །བདག་ཉིད་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་ཀྱང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་པ་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་
པས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལྟར་
གཙུག་ན་ལོར་བྱའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུངས་པ་དེ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་
ལོང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་གང་དུ་འདི་ལྟར་བྱ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུངས་ཤེ་ན། དེ་དག་གོ་བར་འདོད་པའི་
འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གལ་ཏེ་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་ན་ཞེས་མ་གསུངས་ན་འཇིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་ལ་ངོ་མཚར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་
ཡིར་འཇིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་
འཇུག་ཏུ་ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཞན་གསུང་བ་ན་
ཡང་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་མཚོན་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་
གསུངས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ན། བརྗོད་བྱ་མེད་
པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྗོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རྗོད་
བྱེད་ནི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ་ཚིག་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གང་དུ་བཙེམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ཉིད་མགོན། །རྗེས་སུ་མགོན་བྱེད་གཞན་སུ་ཞིག་ །བདག་
ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་གྱུར་ན། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བདག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་མགོན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་བདག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་
ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཚོད་པའི་སྐབས་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱས་པ།
བདག་མིན་བདག་མེད་མིན་བདག་དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་རྗོད་འགའང་མེད། །བརྗོད་བྱ་སྐྱེད་འདས་དང་
མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་། །དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་

མའོ། །འདིར་བསྐྱོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོར་རྣོམ་སེམས་བ་ནི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་དངོས་པོར་
 བྱུང་བས་སྲིད་པའི་སྲིད་སྲོལ་གྱི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལོ། །སྲོག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་འཚོ་བས་ན་སྲོག་
 ལོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་པོའོ། །འདི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་
 བས་མེད་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡིད་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མེད་ཅན་ལོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་
 པོའོ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོའོ། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དེའི་མིང་གི་བྱུང་བར་ལོ། །བདག་དེ་ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བཅུ་པར། རེ་ཞེག་ཤིང་ལ་མེ་མིན་
 ཞིང། །ཤིང་ལས་གཞན་དུ་མེ་མ་ཡིན། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མིན་ལ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་
 བྱུང་ཤིང་བཤའ་བ་ཡིས། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་བ་རྣམས་ལ་ལྡན་དཔྱད་ན་མི་སྲིད་པས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་འདིར་སྲོགས་སྲ་མ་
 གཞན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ངར་འཛིན་བ་དང། ང་ཡིར་འཛིན་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ང་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་གསུང་དངོས་པོ་མེད་ལ། ངར་འཛིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་བ་མ་སྤངས་པའི་འཛིག་ཉེན་པའི་ང་
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བརྗོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཛིག་ཉེན་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་ཚིག་དོན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་མིན་ཅེས་བདག་དགག་པ་
 སྤར་བཞིན་ལོ། །བདག་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་བརྗོད་བྱས་སྟོང་
 པའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ངར་འཛིན་བ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རང་
 རིག་པར་ཡོད་པས་དེའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཅུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་ཡང་ངར་འཛིན་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 བདག་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་ན་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ངར་འཛིན་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 དམིགས་པ་མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩི་ལམ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། དཔེ་འདི་ནི་
 གཉེ་ག་ལ་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྱོད་པའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤོང་ལ་ཡང་
 དཔེ་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤར་ཡང་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱི་

རོལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱར་ཡང་དེ་རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། །ཁོ་བོས་སྐྱུ་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ་རག་ན་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དབེ་
བརྗོད་པ་མེད་པས་རྣམས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དབེ་རྣམས་པ་མེད་པས་
འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ལོ། །སྐྱར་ཡང་ཅི་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་བོ་མི་འདོད་ན། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་
ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཁོ་བོས་ཁས་སྐྱེས་ལ་དེའི་ཡུལ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་
ཀྱི་ཁོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་འདི་སེལ་བར་མི་རྣམས་
སོ། །དེ་ལ་ཅི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལས་
དམིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་མེད་པས་བདག་མེད་ན་ངར་
འཇིན་པ་མེད་པར་གྲུབ་ལོ། །ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱར་ཡང་ཅི་དངོས་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་
པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་ཚོངས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྐྱེའོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་
པའི་འདི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། འདིར་དོན་རྟོགས་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་
འཇིན་པ་ལས་སམ་བསྟན་བཅོས་ལས་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ།
བསྟན་བཅོས་ལས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡང་གཞན་ལ་བསྐྱུབ་པར་རྣམས་པ་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་དང་
མཚུངས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་འཇུག་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མཁས་པ་ནི་འཐད་པ་
དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚད་མ་བརྗོད་པས་སམ། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་སོ། །འཐད་པ་མེད་པ་ཚིག་ཅམ་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་བྱེད་ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་
པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མི་
སྤིད་ལ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྐྱེས་བར་བྱའོ་ཞེ་
ན། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྤིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་དབྱེད་ན་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་

བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏང་བར་སྐྱོས་ཤིག་སྐྱེས་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཉིད་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་འདིའི་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་གལ་ཏེ་འདིའི་མིང་ཉིད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ན་དེ་ཉིད་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྐྱིར་འདིའི་མིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་ཁྱོད་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་གཏོད་པའི་དོན་ནི་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཏོད་དམ་ཅི། གལ་ཏེ་གཏོད་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་དེ་འདི་དག་ནི་འགའ་ལ་འགའ་བའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་རྗེས་མི་འགྱུར། དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དག་གཅིག་པ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པར་ཏྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱོན་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། དངོས་པོ་མེད་པ་ཏྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགའ་བས་འདི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་འགའ་བའི་དཀར་པོ་བཞིན་ལོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་དབེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ན་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད། ཅི་ངེས་པར་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ།

འོན་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
དམིགས་པ་དག་རྣམ་པ་མཚུངས་མོད་གྱི། དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལོ་ཡང་དམིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ངོ་བོ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པ་དང་རྣམ་པ་དག་འགལ་བས་དངོས་པོ་ལས་ལོག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་རི་སྐད་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་སྲོན་རོལ་དུ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་བརྒྱུང་
བས་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་འཇིན་པས་སྐྱེ་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱོས་
ཤིག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་
གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཇིན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ངེས་པར་འདིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེའི་སྐྱེ་བ་ལས་སྲི་
རོལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་
འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་གནས་སྐབས་དེ་ན་དམིགས་པ་ལ་འཇིན་པར་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་དངོས་
པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལོ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ལ། སྲོས་པའི་སྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་
ཐོབ་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དངོས་པོ་མང་པོ་ལ་
དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་སྲོན་པོའི་སྐྱ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་སྲོན་པོའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་དོན་རྟོགས་ལ་རག་ན་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་སློ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འཇུག་ན། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལོག་པས་མི་

འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་
 པ་ལོག་ན་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་མི་ཡོན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྟག་
 ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་ནི་གང་ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་
 དམིགས་ལ་མཚན་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
 མཚན་མ་མི་དམིགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པས་
 བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། །དངོས་པོས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་ཡང་འགྱུར་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་གསུངས་པ། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡུལ་ནི་དེ་ཡི་སྐྱོད་
 །ཡུལ་ལ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་བདག་མེད་ཕྱིར། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འབའ་ཞིག་པ་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་ནའོ། །སྐྱ་ཞིག་
 འདི་སྐད་སྐྱ། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་སྐོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན། རི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་སྐོ་
 ཅན་ཡིན། སྐར་ཡང་འདིའི་གཏན་མེད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་
 རྒྱ་འགའ་ཞིག་ནི་དོན་དང་བཅས་པའོ། །འགའ་ཞིག་དོན་མེད་པའོ། །དོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱ་སྐྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱའོ། །སྐྱ་སྐྱིན་ནི་འདིག་རྟེན་ན་ཟ་བའི་བྱ་བ་རྗོགས་པའི་རྒྱར་དམིགས་པས་དོན་དེས་ན་སྐྱ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱ་དོན་
 དང་ལྡན་པའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱོན་ཀྱང་འདིག་རྟེན་པ་ལ་མི་དམིགས་ལ། དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་
 པོ་ཞེས་རྣམ་པར་མི་འདིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱའི་དོན་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་པའོ། །དོན་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འདིའི་སྐྱའི་དོན་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་མེད་ཅིང་

དུས་ནམ་ཞིག་ན་མེད་ལ་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པས་
གཏུན་མེད་ཅེས་འདྲི་བ་རྟོག་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཡང་འདིའི་གཏུན་མེད་ནི་སྤྲིའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲིའི་
དོན་མི་དམིགས་པའི་སློབ་ལོངས་སུ་བརྟགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་བ་རྣམས་འདྲི་བ་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །དེ་ལ་ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ན་
དེའི་སྤྱི་བའི་སྤྲོ་རྟོག་ལྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། རྣམ་ཡང་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པ་
དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟག་
པའི་སྲིད་པ། གང་ཞིག་འདྲི་བ་པའི་གནས་སྐབས་སམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་
ལ་ལྟོས་པ་འབའ་ཞིག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འདྲི་ན་པ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་པ།
དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ནི། །ཤེས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་ནི། །གྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་གལ་ཞིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གང་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཕམ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
པས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་འདྲི་ན་པ་ཟད་པས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་
བདག་མ་གྲུབ་པས་རང་འདྲི་ན་པའི་བརྗོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་འདིར་གྲུབ་ལོ། །འོ་ན་ཚོས་འདི་དག་ནི་
རང་རིག་པས་སྤོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་འདྲི་ན་པ་དང་ང་ཡིར་འདྲི་ན་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བར་
མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་འདྲི་ན་དང་ང་ཡིར་འདྲི་ན་པ་འདི་དག་ནི་མེད་
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་བྱང་སྤོགས་སུ་ཁ་བལྟས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་དུ་ཁ་བལྟས་པ་ཡིན།
འདི་ནི་ཤར་གྱི་སྤོགས་སུ་ཞེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤོགས་འདི་རྣམས་ཤར་
སྤོགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་རང་གིས་ཅིའི་
སྤྱིར་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་། འདི་དག་སེམས་ཅན་གཞན་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤོང་ཅམ་

གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་
འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་
མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིན་ཏེན་པའི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ང་དང་ང་
ཡིར་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་བྱུབ་སོ། །འདྲིར་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་བདག་མེད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་དེ་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་
འགལ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་སྤྱིར་དུ། བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་ནི་མི་ཉག་པ་མ་སྤྱོད་པ་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
སྤྱིར་རམ། བདག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ལ་དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་
ཚོས་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྤོ་འདོགས་པར་བྱེད། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་
ལྟར་འདྲིར་བདག་མེད་པ་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བཏགས་ནས་སམ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདག་མེད་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན་དོན་ཚེན་པོ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
བདག་ཅེས་བརྗོད་དེ། འཛིན་ཏེན་པའི་རང་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ནག་གི་ནང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཉུང་ཟད་
གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པས་ཡོངས་སུ་བཏགས་གྱི། འདྲི་ནི་མ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །གང་དུ་སྤང་བོ་ལ་བཏེན་ནས་འགྲོ་བ་མ་སྤྱོད་པ་རང་འཛིན་པའི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འདྲིར་བསལ་བར་བྱའོ། །བདག་བཏགས་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་ཐ་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་སེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་བདག་འདྲིར་འགོགས་པར་མི་
བྱེད་ན། དེ་ལྟར་བཙུན་ལྟར་འདས་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགག་པའི་དོན་དུ་འདྲི་སྤྱོད་གསུངས། མིག་ནི་བདག་དང་

བདག་གི་བཏག་པ་བཏེན་པ་ཐེར་བྱུག་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྟོང་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 སོ། །མིག་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་མཛད་གྱི། རང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་
 ཞེས་པ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཏེན་ནས་གང་ཞིག་ལ་བཏགས་ལ་བདག་དེ་ནི་ལུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་མེད་ཀྱང་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བཏེན་ནས་འདོགས་ལ། དེ་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐར་
 བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདམས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་གྱིས་མིག་ནི་བདག་གིས་སྟོང་པར་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་མིག་ལ་དབྱུད་པ་ན་བདག་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྤྱིར་མིག་ནི་བདག་གིས་
 སྟོང་པ་སྟེ། བདག་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཕྱའི་སྐྱེ་བའི་ག་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱུད་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་
 སྤྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པས་འདིའི་དོན་ནི་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཉི་གུས་པས་ལྷ་རྒྱ་སྟེ་སྟོང་པའམ་དབེན་
 པའོ། །འཕྲོས་པ་ལས་རིང་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའམ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་ལས་སྐྱེ་པོ་དང་བྲལ་བའི་དབེན་
 པ་ལ་སྟོང་པའི་སྐྱར་སྐྱར་པ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་གང་དང་བྲལ་བ་དེ་དེས་སྟོང་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་སྐྱ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྐྱེན་གྱིས་སྟོང་པའོ་
 ཞེས་སོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་མ་ཉིད་གསུང་བར་བྱ་སྟེ། མིག་ནི་བདག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་
 པས་བདག་གི་རྩང་ཐད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གིར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་ལ། བདག་གིར་
 བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མིག་ལ་བཏེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་
 དང་ལྡན་པ་བཞིན་བདག་གིས་བདག་ཏུ་བྱས་པས་འདི་ནི་བདག་གི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་མེད་ན་ཉེ་བར་སྦྱངས་
 པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་པའི་མིག་མེད་
 ལ། བདག་གི་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པས་མིག་གི་རང་བཞིན་མི་གྲུབ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་བདག་
 གི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། མིག་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །བདག་གི་བས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་སུ་ཡང་རུང་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་
 མིག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པར་འགྲུང་བས། དེ་ལྟར་སྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། མིག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ཉིད་གསལ་པོར་སྐྱ་

བར་བྱོས་ཤིག་སྐྱེས་པ། ཁོ་བོ་ནི་མིག་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྣ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མིག་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱེས་པ།
བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མིག་མེད་དོ་ཞེས་སྣ་བ་མེད་དེ། བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་
ཉེ་བར་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ་ཞེས་
པས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་རེག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མིག་མེད་དོ་ཞེས་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་མིག་མེད་
པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ངེས་ལྟར་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་མིག་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྣ་ལོ། །ད་ནི་བསྟན་
བཅོས་ལས་ཀྱང་མིག་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་
པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་སོ། །འགོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གསོད་པ་ན་ཆད་པ་ཆེན་པོ་
འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་
ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མིག་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་ཉིད་
དོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཚོལ་བ་ཉིད་ནི་དེའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་འགྱོར་
བ་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་མི་
འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་མིག་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་མི་སྣ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་
དང་ཟི་ཟའི་གོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་མི་བརྟོད་དོ། །མིག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་
དོ། །གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་འགྱོར་བ་རྣམས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རིགས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་རུས་པར་
རུང་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་དག་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་

བཞེན་དུ་ཀུན་རྗེས་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞེན་མེད་པ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་།
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྐྱོངས་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཁས་
སྐྱོངས་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱོད་ལ་མ་གྲུབ་ན། རི་སྐད་སྟོས་པའི་རིགས་
བས་མིག་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པར་བཤད་པས་མིག་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པར་ཅི་ཞེག་འགྲུབ་ཅི་ངེས་
པར་མིག་གི་རང་བཞེན་ཡོད་པ་གང་ཞེག་དང་བྲལ་བ་ལས་མིག་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞེན་མེད་པ་དེ་ནི་སེལ་བ་
མི་རུང་ལ། གང་ཞེག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་སེལ་བར་མི་རུང་ཞིང་གང་ན་མེད་པ་དེར་ནི་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུའི་རྩོ་བའོ། །རང་བཞེན་དུ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་རང་
བཞེན་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་འདིག་རྟེན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཀུ་སྟོངས་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་མིག་རང་བཞེན་
མེད་པར་གནས་ཀྱང་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་རང་བཞེན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་
འདི་དག་ཁོ་ན་བདེན་པར་ཡོད་གཞན་ནི་སྟོངས་པའོ་ཞེས་འདི་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཚོག་ཏུ་
འདྲིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་སྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །འདི་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་
འདྲིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ཁོ་བོས་མིག་རང་བཞེན་མེད་པར་རྣམས་པར་གནས་པ་ཉིད་མིག་རང་
བཞེན་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་གྱི། ཁོ་བོས་རང་བཞེན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་སྟོས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིག་རང་བཞེན་སྟོང་པར་
བསྐྱབས་ན། དེ་ལྟ་ན་མིག་དེ་ནི་རང་བཞེན་གང་ཞེག་གིས་སྟོང་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁང་
པ་སྐྱ་སྐྱིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ལྟ་སྐྱིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱིམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གང་དུ་གཉི་ག་
ཡང་སྟོང་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འདིར་རྣམས་པར་རིག་པར་སྐྱབས་སྐྱས་པ།
གཞན་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཀུན་བརྟགས་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་པ་འཐད་གྱི་གང་ཞེག་སྟོང་པ་ཉིད་
གང་ཞེག་གིས་སྟོང་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་དེས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ་
དེས་སྟོང་པ་དང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གཞན་དབང་གི་རང་བཞེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འགྲུང་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་
ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་དྲི་མས་བསྐྱོས་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་སྤངས་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དག་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། དེ་ཡང་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ཅི་ལོ་འགྲུང་བ་
དང་རང་བཞིན་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ན་གཞན་དབང་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་དངོས་
པོའི་ངོ་བོའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གཞན་དབང་དུ་བརྗོད་ལ། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་
ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དབང་གི་སྐྱེ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་འཛིན་ཏེ་ན་འདིར་ནི་བདག་རང་དབང་བའོ་
ཞེས་སྐྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལས་ཤེས་པས་གཞན་དབང་སྟེ།
གཞན་ལས་སྐྱེ་བའོ། །ཡང་ན་བརྒྱུད་ཅིང་སྐྱེད་པས་དབང་ལ་གཞན་དབང་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏོ། །གཞན་དབང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་གང་ན་
མེད་པ་དེ་ནི་སྟོང་ལ་གང་ཡང་འདིར་ལྷག་མ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ལ་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་འདི་སྐད་སྐྱེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །གང་དུ་དགོ་སྟོང་ངམ་བུམ་ཟེ་
དག་དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་མི་འདོད་ན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་
གལ་ཏེ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ། །སྤྱི་ཞིག་འདི་སྐད་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་ལོ་དུ་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ནས་འདིའི་
རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་ལོ་དུ་འདིའི་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅིར་
འགྱུར་བའི་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་ནས་ཡོད་པ་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་རུང་གི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ན་ཁྱད་པར་བརྟག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་
པོས་འདི་ཞེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་ལ། དེའི་སྤྱིར་འདིའི་
སྐྱེ་བ་མེད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཅི་ཡོད་ལ་ཉིད་ནི་གལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞེས་
 འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ལྷ་སྟོན་གསུང་གི་སྤྱི་སྡེ་བརྟགས་པའི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ཚིག་ཅི་མ་གྱིས་
 ལྷ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བདག་མེད་པར་གྱུར་ན། བཅིང་བ་དང་གོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་རེ་ཞེས་བདག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་གཉིས་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་དབང་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ནི་མ་དགུང་པའི་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། འདི་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཅིག་པོ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་
 བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྟོག་ན་གཉིས་པ་ཡང་བརྟག་པར་གྱུ་འོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།
 གང་ཡང་འདིར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཐོས་པ་དེ་
 རྗེ་ལྟར་གསུངས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་བྱས་པ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་གསུགས་བརྟན་བཞིན་མེད་ལ། གང་ཞེས་བྱིས་པ་རྣམས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་
 གྱུར་བ་དེ་ཡང་གྱིས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྤོང་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་བརྟན་བ་སྤྱི་བའི་ཚོས་
 ཅན་ནི་ཡོད་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤོང་དོ་ཞེས་བྱུ་འོ། །བརྟན་
 གྱིས་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་གྱུར་བ་དེ་དེའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་དོ། །གང་ཡང་འདིར་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་བ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པ། གྱིས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྤོང་ཡུལ་གྱིན་ཅི་ལོག་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། རྗེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ། ལྷ་མའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚོངས་པ་ཆགས་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་དཔྱོད་པ་
 པོས་བརྟན་བ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་བ་མངོན་དུ་ཤེས་པས། འདི་གཉིས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟན་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་གཞོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་གཞོན་པས་ཆད་པར་སྤྱི་བའམ་མེད་པ་ཉིད་མི་ལྟུང་ལ། རང་བཞིན་ལ་སྤོང་མ་བཏགས་པས་
 གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་གནས་ཏེ་གྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་དེས་པར་སྤོང་ཞིང་ཉག་པར་སྤྱི་བའི་མི་

ལྷོང་ངོ། །འདིར་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་དང་བཅས་པས་དོན་ཆེན་པོར་ཡང་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ངོ། །ཅི་སྐྱར་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རལ། སྲིན་ཅི་ལོག་བདག་ཉིད་ངན་པ་ལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་ཞུགས་པས་ད་
གའོད་སློམ་པ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པ་གསལ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཐོས་པ་ལྟ་
བུར་རྫོམ་སེམས་ནས་འདྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་གྱེ་མངོ་མཚར་རྟོ། །རི་སྐད་དུ་སློམ་པའི་དབྱུང་བ་རྣམས་སེམས་ལ་
གྱིས་ཤིག་ ལུང་འདི་ལས་གྲང་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་ རི་སྐད་དུ། བྲག་ཕྱག་རི་དང་
རྫོང་དང་ཚུ་སྐྱང་ལ། །གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་བྲག་ཅ་བཞིན། །འདུས་བྲས་འདི་ཀུན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སླིག་
རྒྱ་དང་མཚུངས་འགོ་ཀུན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྲིད་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་རྣམ་པར་སྲེ་བའི་སྲིད་དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་བརྟགས་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་གྱི་
དབང་ནི་ཡོད་པ་ན། །སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉོགས་པ་ནི་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་
ཡང་རི་སྐད་དུ་སློམ་པའི་བཤད་པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་མེད་ལ།
གཞན་དབང་ཡང་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་བྲས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལ། གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་སློ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པ་བྲས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་ནི་དེས་
པར་ལུང་བར་འགྱུར་ངོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའི་སྲོགས་ནས་གནས་པས་དེས་པར་ངན་འགོར་སྐྱང་བས།
འདི་ལྟར་རྣམ་རིག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྲིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མར་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་བས་སྟོང་པར་
བསྐྱབས་པས་མིག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། སྐྱར་ཡང་མིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་
གསུངས་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེར་བྱུག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མིག་སྟོང་ངོ་ཞེས་
པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདག་གི་སྐྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་
རྟག་པ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་སྲིད་བརྟན་པའོ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་
ཐེར་བྱུག་པའོ། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། འདི་རྣམས་

བེ་རང་བཞེན་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་རྒྱུན་འདི་བ་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ས་ན་སྤར་ཉིད་དུ་དེ་དག་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་མདོ་ལས། མིག་སྐྱེས་བཞེན་པ་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །འབག་བཞེན་པ་རྣམ་ཡང་
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཡོད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཡོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་
 དམིགས་སོ། །གང་སྤང་སོ་འདི་ནི་འཇིག་ལ་སྤང་སོ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བརྟེན་གཞན་ལས་
 སོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བརྟེན་འདི་དོ། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་
 འདིར་ནི་ཐོག་མར་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ལ། སྤྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ནི། གང་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་གཞན་པ་ལས་མིག་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་མིག་ཏུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སྤོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྐོ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་བཀག་ནས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་ཅིང་།
 མིག་རི་ལྟ་བར་གཞན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་བཀག་ན་རྟག་པའི་བདག་བཀག་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་བ་སྐྱུ་ཡང་འགྲུལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་དྲགས་དང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བདག་རྟག་པ་མི་
 དམིགས་ཀྱང་དེར་ཞེན་པས་དེའི་སྤྱིར་འདིར་རྟག་པའི་བདག་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་མིག་བདག་མེད་པར་འཇོག་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇོག་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་རྟག་པའི་བདག་བཀག་པས་སམ་རང་བཞེན་དང་བཅས་པ་
 བཀག་པས་སོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བདག་མེད་པས་དེའི་ཚེ། གཉེན་པོ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་མེད་མིན་ཞེས་པ་ལ། བདག་དང་
 འབག་པའི་ཚོས་འབག་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར་
 བདག་དང་བདག་མེད་ལ། རི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དེ་བཞེན་དུ་བདག་མེད་ན་
 བདག་མེད་པ་ཡང་སྤིད་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཡང་གང་དུ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཡང་དེ་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་ན་ཉེ་བར་སྤངས་པ་མེད་པས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་མེད་མིན་པ་སྟེ་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་འབའ་ཞིག་པ་མེད་ན་བདག་

མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་དག་བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་དག་
པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡོད་པས་དེས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ཚིག་གི་ལྷན་མཛོད། །གལ་
ཏེ་ཡང་དབྱུང་བཞིན་པས་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ལ། གང་དུ་དེ་གཉིས་མེད་ན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བདག་དང་བདག་
མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྦྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་བདག་
མེད་པ་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་བཀག་པའི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ།
དེ་ཡོད་པས་དགག་བྱ་བདག་མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་
སུ་བརྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་
ཡང་མེད། །ཅེས་བྱའོ། །འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་འགག་པ་འདི་རི་ལྟར་བྱིས་དེ་མ་ཐག་པའི་བརྗོད་པ་འགའ་
དང་མངོན་པར་འབྲེལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་
ལ་འདིར་རེ་ཞིག་སྤར་གྱི་རྟོག་པ་བརྗོད་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཀག་ན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གལ་འབྱུང་ཞེས་སྦྲབ་བྱེད་གསུངས་པ། བདག་
མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྟོག་པ་ཡང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
བདག་དང་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་དང་བདག་མེད་མིན་འགའ་
མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་འདིའི་དོན་གཞན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མིང་ཅམ་མོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན་སུ་
སྟེགས་པས་སྦྲས་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱུང་མཐས་བཤད་པ་བརྟག་པ་མ་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བདག་གི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྦྲས་པ། བདག་མེད་
དེ། གང་གི་ཕྱིར་པ་རོལ་སོའི་བདག་གི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་མ་སྦྱིས་
པའི་ཕྱིར་བོང་བྱའི་དུ་བཞིན་ལ། བརྟག་པ་མ་བྱས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་མ་

སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་དོ། །འབྲུང་བའི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་
 ལ། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་འབྲུང་བ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་སྡེ་བ་དག་ཀྱང་སྦྱ་སྟེ། བདག་གི་བྱེད་པའི་
 སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་སྤང་སོ་ཅམ་ཡོད་ལ། བདག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་པ་བདག་མེད་མིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
 སྤང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་སྦྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བཏགས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཏུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་འདི་ལ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །སྦྱས་པ། བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད། །ཇི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་རིགས་པས་ཚོས་དང་གང་ཟག་
 དག་བཀག་པའི་སྤྱིར་ གང་གི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་ལ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཅམ་སྟེ། དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བྱུབ་སོ། །འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་
 གྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཀག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཞིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚིག་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 ལས་ཚིག་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བརྗོད་བྱ་ལས་
 གཞན་དུ་རྗོད་བྱེད་མི་འཐད་ལ། ཚིག་འདི་དག་མ་བཀག་པར་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྱ་ཡང་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཡོད་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་བྱ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། བརྗོད་འགའ་མེད་ཅེས་སོ། །བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་མི་
 འབྲུག་པས་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་བརྗོད་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་ཡང་བརྗོད་བྱ་
 ལས་གཞན་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། བརྗོད་པས་ནི་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་ལ། དེ་དག་
 མེད་ན་གཞན་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བརྗོད་བྱ་མེད་ན་རྗོད་བྱེད་མེད་པས་བརྗོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་སྦྱ་མི་འགྱུབ་པ་མུགས་ལ་
 བཞག་ནས་བརྗོད་འགའ་མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་ན་ཚིག་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ལ། སྦྱ་ཡང་སྦྱ་གཞན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་དོན་ཉིད་ལ་དོན་དེ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྦྱ་ཡང་མེད་པར་

གཞིགས་ནས་གསུངས་པ་བརྗོད་ཡག་མེད་ཅེས་སོ། །བརྗོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་
མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །འདིར་སྣམ་པ། གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། སྣམ་པ། ཁོ་བོས་སྐྱུ་མའི་ལོར་གྱིས་སྤྱད་པོར་བྱེད་པའམ་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུས་ཁྲོད་གྱིས་ཚུའི་གདུང་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པའམ། སྐྱུ་མའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤས་བཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་འདིར་ཁོ་ན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྲུང་ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྣམ་པ། གལ་ཏེ་
ཁྲོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བ་དག་སྟོང་བ་དག་གིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་
མོ་ལ་གུས་པ་ཡང་སྐྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཁྲོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱ་སྤྲུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་
རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་ངེས་པར་འདི་ནི་སྤྱད་
བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སྟོངས་པ། བོར་བ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
རུབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་གཞན་ཏུ་ཉིང་མཚམས་མི་སྟོར་བ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ཞི་
བ་གྲའོ་མ་པའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྟེད་པ་ཟད་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་ནི་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟེན་པ། གང་
ཞིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་འོ། །འདིར་སྣམ་པ། དེ་ཞིག་
སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་ཅོམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རུང་གི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་འདུ་
བྱེད་དང་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བར་རང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱན་མོང་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་རི་ལྟ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་
པར་རུས། དེའི་སྤྱིར་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། སྣམ་པ། གལ་

ཏེ་མ་རིག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཚད་མར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་
 འཕགས་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་དགོས་པར་འགྱུར། གྱིས་པའི་སྤྱོ་བོས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཚད་མ་
 ལ། ཚད་མས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་མ་བཅའ་བར་དེ་རྣམས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་
 དེ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 འཕགས་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། གང་ཞེག་མ་
 མཐོང་བ་ལས་གྱིས་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ལ། གང་ཞེག་མཐོང་བ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདི་རྣམས་སྲུ་འཇུག་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་བོ་ལ་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་ན། དེ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་ཤེ་ན། སྤྱིས་པ། མོས་བ་མེད་བ་དད་བ་མེད་བ་
 སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོས་བ་ཚུང་བ་ལེ་ལོ་ཅན་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་རྟོགས་པར་
 འགལ་བས་དེས་འདི་མི་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གོ་སྐབས་སྲུ་འགྱུར་བས། སྤྱིན་བ་དང་སྤྱོ་བ་དང་ཐོས་བ་
 མང་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་བ་དད་བ་དང་མོས་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཞེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་དང་ལྡན་པས་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་དཔེ་ཡང་འདིར་ཁས་སླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཐབས་དང་བཅས་གང་རིགས་པས་ངེས་པར་ཡོད་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱིར་ཡང་ཅི་ཞེག་འདིར་འཕགས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྲུ་འཇུག་
 ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཕགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 གསུངས་པ། གང་ཞེག་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའམ་སོ་སོའི་དངོས། །ཀྱུ་ལ་ཡོད་མིན་དེ་
 སྤྱིར་སྤྱོད། །ཞེས་བ་ལ་དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གྲུས་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་
 ལུའི་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་ལུའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོར་གྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་ནས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སྲུ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་
 བྱའོ། །རྒྱུའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་ཞེག་ཅམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བས་འདི་ལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཞེག་གང་

འདིའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོར་གནས་ལ། གང་དུ་རྒྱུ་ནི་འདིའི་ངེས་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུ་
གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡུལ་གཅིག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲོར་བ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཚོགས་པ་ནི་
དངོས་པོ་དེ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་སྐྱེའི་གཞན་དེ་མ་ཐག་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་མ་
ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པར་འདིར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །སོ་སོའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་
རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སོ་སོའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་
ཅད་ལ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེས་སྟོང་པས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ངེས་པར་འདུས་
བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཡོད་པར་འགྲུབ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་རིགས་སོ། །འདུས་བྱས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་
སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་འགྲུར་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་བྱས་པ་
སྟེ། རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་
ན་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །ངེས་པར་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གང་ལས་རང་བཞིན་གང་ཞིག་སྐྱེ་ན་དེ་
ཅི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་གྱི། གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པར་དེ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་
འདྲིམ་པ་ལས་སྐྱམ་བུའམ་སྐྱད་པ་ལས་བྱམ་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ངེས་
པར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་ན། འདི་ནི་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཡོད་
བཞིན་པ་ན་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། རྟུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་
པར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཡོད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་རྫོགས་ན་རྒྱ་དང་
རྒྱུ་རྣམས་མང་པོའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དུ་མས་འཇུག་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ལ་རྒྱ་
དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་

གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་དུམ་བུར་སྐྱེ་བར་ཐམས་པར་
འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཐད་དང་པ་ན་ཡང་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་ཐམས་ལོ། །གང་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་
ན། དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་དང་པོར་ཡང་ན་དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་དེ་
རྣམས་ལས་འབྱུང་ན། རྒྱུན་མེད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། །ཅི་སྲིད་མངོན་པར་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་
ལས་སོ། །གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྲིད་དེ་དེ་རྣམས་ལས་མི་སྐྱེ་ལ། དེའི་ཚེ་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཡང་དེ་ནི་ད་ལྟར་ན་དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
གིས་སྐྱེས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་གངས་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་སྲིད་
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཁོ་བོ་ལ་མེད་ཅིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མི་འབྲས་བུ་མེད་
པའི་སྲིད་བུམ་པ་དང་ཐགས་མཁན་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལའི་ས་བོན་དང་སྤྱི་ལའི་སྤྱ་གུ་ལ་མེད་ལ། དེ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་
ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་ལས་
འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་འདིས་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་འདོག་གོ། །སྐྱེ་བ་གྲུབ་པར་གནས་པས་འགག་པ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འདྲིག་པ་
དང་ལྡན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ་ཞེ་ན།
སྐྱེས་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ན། གང་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་
གསུམ་པ་ནི་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་
བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་སྲིད་སྐྱེ་བ་མིན། །མེད་པ་མེད་སྲིད་
མི་སྐྱེ་ལ། །ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་སྲིད་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །གང་ཞེས་འདི་སྤང་དུ་སྐྱེ་
སྟེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བསམ་པ་སྤངས་ནས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བུ་སྟེ། །འདིར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་
 གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟོང་བར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅི་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཇུག་ འོན་ཏེ་མེད་པ་སྐྱེ། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞེག་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རྟེན་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་ཡོད་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེད་ན་མེད་
 བཞིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྟེན་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་མིན་ལ། ཡོད་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་བོང་གི་རྩ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། །སྐྱེས་པ། ཚོས་ནི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱིར་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་འགལ་བའི་ཚོས་དེ་ནི་མི་མ་སྐྱེན་པ་སྟེ། འགལ་
 བའི་ཚོས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པའོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་པའི་ཚུན་འགལ་བ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་
 པའི་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་འགལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་
 པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་ལ། གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞེག་སྐྱེ་
 བོ་བ་ལང་རྗེ་མོའི་བར་ལ་གྲགས་པར་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གཤམ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་མེད་དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ན་འདིར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུང་བཟང་
 ཡོད་ན། དེ་སྐྱེད་པས་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་ཚུང་བཟང་ཀྱང་མེད་ལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་མི་
 སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
 མིན། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པའི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་བ་བཞེན་བསྐྱེད་བྱ་མེན་ཏེ། སྐྱེ་བར་མི་རུང་བས་སོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་བྱ་དེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་
བ་མ་ཡིན་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གྲུབ་བ་ལ་སྐྱུབ་
བར་འགྱུར་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་སྐྱེས་བ་བསྐྱེད་བྱ་མེན་
ནོ། །གང་མ་སྐྱེས་བ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་ཡིན་
བ་དེ་ནི་ངེས་བར་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་མེད་བའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏུ་མེད་
བས་མ་སྐྱེས་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མེན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ལ་ཉེན་མེད་བས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་བ་
ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་སྐྱེས་བ་བསྐྱེད་བྱ་མེན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་ལ། མ་སྐྱེས་བ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་མེན་ལ་
སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བ་ཉེ་བ་ལས་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་བར་བྱ་བའོ་ཞེ་ན། སྐྱས་ལ། དེ་སྐྱ་ཞིག་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ལོ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱ་
ཞིག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་ན། གང་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བ་ན་པན་ཚུན་བརྟེན་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་
ན་པན་ཚུན་དག་མ་གྲུབ་བས་གཉེ་ག་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་བ་བསྐྱེད་བྱ་མེན། ད་ནི་སྐྱེས་བཞེན་བ་ཡང་
བསྐྱེད་བྱ་མེན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ནི་སྐྱེ་བཞེན་བ་ནི་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བཞེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
ཞིག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྐྱེས་བའོ། །གང་དེའི་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་བ་དེ་དེ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་བའི་སྐྱོན་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་འདིའི་མ་སྐྱེས་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོས་བའི་སྐྱོན་ཡོད་བའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་ཞེས་བ་སྐྱེས་བ་བ་དང་མ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏེ། དང་པོའི་མཐའ་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བ་དུས་གཅིག་བ་མི་སྲིད་དོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་བས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བ་
བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ལ་མ་སྐྱེས་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བ་དང་མ་སྐྱེས་བའི་སྐྱེ་བཞེན་བ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
མ་ཡིན་བས། དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་བྱ་མེད་བས་འདི་དག་བསྐྱེད་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཆེ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་སྲིད་བ་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་
བསྐྱེད་བྱ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཞིག་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་
མི་རུང་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་

ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་
འབྲས་ལྡན་ལ། །དེར་མེད་གྱུར་ན་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཡོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགལ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
འཐད་མ་ཡིན། འདིར་ཡོད་བཞིན་པའི་མཉམ་པའི་ས་བོན་དང་ལྷགས་སྲེག་གི་གོང་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་གྲུའི་
རྒྱུར་ནམ་པར་མི་འཛོག་སྟེ། མི་རུང་བའི་སྲིད། ས་བོན་ལ་ནམ་པར་འཛོག་སྟེ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་
ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། ལྡན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་རྒྱུའི་
རྫོང་བྱེད་དུ་འཆད་ན། གྱུར་ན་ཞེས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཁུང་པར་
དུ་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འདི་སྲིད་ཁུང་པར་ཡིན་པས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་པས་སྲུ་ཞིག་འབྲས་བུ་དང་
ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་རྫོང་བྱེད་ལ་འབྲས་ལྡན་གྱི་སྐྱེའི་དོན་མ་ཚང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འུགས་ལས་དོན་གྱིས་ཐོབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱུའི་སྐྱེས་བརྗོད་པའི་འུགས་གང་ཞིག་ལས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་རིགས་
གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་སྐྱེའི་ནམ་གངས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བརྗོད་གྱི་འུགས་གྱིས་ཐོབ་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་བཤད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷ་
པོ་ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་འཛིན་ཅིང་། གཉིས་ནི་ད་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་གཉིས་
གྱིས་སོ། །གཅིག་ནི་འདས་པས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ཚོས་མངོན་པ་ལས་ནམ་པར་གཞག་པའི་སྲིད། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་
བ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ཀུན་དུ་འགོ་བ་དང་ནམ་པར་སྤོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལྡན་
ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་བཟུང་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་མི་
རུས་པའི་སྲིད་ན་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་སོ། །འབྲས་བུ་ཡང་འགལ་ཞིག་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དག་གི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ལོ། །འགལ་ཞིག་ད་
ལྟར་བ་དང་འདས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་དང་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་མ་བུན་པའི་འབྲས་
བྱའོ། །འདས་པའི་དངོས་པོས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གསལ་སོ། །ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་རྫོགས་པའི་སྲིད་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་སྐྱེད་ཡང་འབྲས་བུ་

སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་མི་འདས་
བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་འདྲིན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་བྱས་
པས་རྒྱ་ཉིད་ལ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་གི་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་ཡང་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་
བཞིན་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞེས་བྲ། གང་གི་དོན་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྒྱས་དགོས་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྲ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་འདྲིན་རྒྱ་འདྲིན་ཞེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དོན་ཏུ་འབྲས་
བུ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འབྲུག་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདྲིན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་འབོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བ་དང་
ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་བསལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདྲིན་རྒྱ་འདྲིན་ཞེས་མི་འབྲུག་དོ། །དེས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་འདྲིན་རྒྱ་འདྲིན་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་དོན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་རྗེས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་དངོས་སོ་འགའ་ཞེས་རྒྱུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་འདྲིན་ཉེན་པ་སུ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར། འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་ཅིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱེད་པས་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་དོ། །ཡང་ན་དེའི་རྒྱས་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེས་པ་སྐྱེད་པ་མི་
སྐྱེ་བས་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱེ་བོ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྲ། རྒྱེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་ནི་རྒྱ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རི་སྐྱེད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་། དེར་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ཞོ་ཞེས་བྲ། འབྲས་བུ་ཡོད་ན། འོ་མ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལ་ཚུན་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞོ་ཞེས་བྲ། བ་
མེད། དེའི་ཆེ་ཞོ་ཞེས་བྲ། བ་འོ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོ་མ་རྒྱ་ཡིན་པ་དག་
ལྷན་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་འདི་སྣམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་

ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། ཡོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགའ་ཏེ། འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཉམ་ཚུན་
འགའ་བའི་སྲིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་པས་རི་རྒྱུད་དུ་སྟོས་པའི་
རིགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསུངས་
པ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲད་ན་སྤར་འབྲས་བུ་ལ་
སྲིས་ནི་རྒྱའོ་ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་སྤར་ནི་རྒྱ་ལ་སྲིས་
ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་དང་འོ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་བོའི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་འབྲད་པར་གཞིགས་ནས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་
ན་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འབྲད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྐྱེ་ནི་སྲི་བར་བལྟའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་
དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དུས་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་དུས་གསུམ་ལོ། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་
གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱ་མི་སྲིད་དོ། །རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་ཞེས་གསུངས་པ། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འབྲད་
མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་ཅ་བའི་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཟ། འདས་པའི་འབྲས་བུ་འདས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་
ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ། །ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་
དང་། །མ་སྐྱེས་རྒྱ་དག་ལྟན་ཅིག་མིན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །ནམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་
སྐྱེས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དག་ལྟན་ཅིག་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ལྟན་ཅིག་ནམ་
ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གང་གི་ཚོས་འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་ན། དེས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་
བུ་མེད་ལ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བྱུབ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྒྱའི་གངས་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རུས་སྐལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་གངས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
ལ་རྒྱའི་གངས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྲིད། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྟོན་རྒྱ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་ཚོས་མཛོན་པ་ལས་སོ། །མདོ་ལས་
གྲང་གསུངས་ལ། ཚོས་གཅིག་ནི་བྱེད་པར་གྱི་སྐལ་བ་ཅན་ཏེ། གང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་

གཉེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྐྱེའོ། །ཚོས་གསུམ་ནི་མང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེའི་གངས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག། །དེ་སྤྱིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །འདིར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བགྱང་བའི་བདུ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་གངས་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོགས་སྟེ། ཐ་དད་པ་འདི་རྣམས་བགྱང་བར་བྱེད་ཅི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་གངས་དེ་ཡང་གཅིག་དང་གཉེས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལ་གང་འདིའི་གཅིག་གི་གངས་ལས་བགྱང་བྱ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་གཉེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ། མང་པོའི་གངས་ཀྱིས་མང་པོའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་གང་ཞེག་གཅིག་མང་པོ་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགའ་ཞེག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་གཅིག་གི་གངས་སུ་འགྱུར་ལ། མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཅིག་གི་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་གང་རེ་ཞེག་བདག་ཉིད་དང་བཙེ་ལྷའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་བཙེ་ལྷ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གཅིག་གི་ཚོས་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རྗེས་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་སྐྱེའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་བདུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག །ཞེས་པའི་ངེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་རྗེས་བཙུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་སོ། །ཡང་ན་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་སོགས། །དེ་ཚོས་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །ཅེས་པའི་ངེས་པ་ལས་དེ་དེ་ལྷར་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་ལ། གང་གི་ཚེ་འདི་ལྷར་མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་གཅིག་སུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། གཅིག་བསགས་པ་གལ་ཞེག་གཅིག་བསགས་པ་མེད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མང་པོ་ཡང་མེད་དོ། །རྗེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་གང་གང་རྣམ་བཟླགས་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་མེད་ལ། །གང་དུ་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་ན། །གང་དུ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྷར་དངོས་

པོ་མང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པ་ལ་མང་པོ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པར་གྱུར་ན་མང་པོ་མ་འཐད་པ་དེའི་ཚེ་མང་པོ་མེད་པས་དེ་དང་
འབྲེལ་པ་ལས་གྲུང་བའི་གཅིག་གྲང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འཇུག་ །ཅེས་བྲུ་བ་
ལ། མང་པོ་མེད་ན་གཅིག་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གམ་མང་པོའི་དངོས་པོ་
མེད་པ་དེ་ལ་གཅིག་གི་གྲངས་སམ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་གལ་འཇུག་བྲུ་བ་སྟེ། དེས་ན་གྲངས་མེད་ལ། གྲངས་
མེད་ན་ཡང་གྲངས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྲུ་བ་པས་རྒྱ་མི་འབྲུབ་པོ། །འདྲིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་གཅིག་མེད་ན་
དེ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་མི་འབྲུང་ན། བྱམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་གལ་ཏེ་མང་པོ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་མང་པོའི་ཐ་སྙད་
མེད་པར་འབྱུར་ན། བྱམ་པ་མང་པོ་ཞེས་སོ། །སྐྱས་པ། ལུ་ཞིག་དེ་སྐད་སྟེ། གཅིག་མེད་ཅིང་མང་པོ་མེད་དོ་
ཞེས་བྲུ་བ། ཁོ་བོས་གཅིག་དང་མང་པོའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བྲུ་བ་བཀག་ལ། གང་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་
བོ་བྲུ་བ་པ་མེད་པ། དེ་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བའི། །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །གང་ཁོ་ན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བྲུ་བ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་འབྱུར་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་
པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་མ་བྲུ་བ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བྲུ་བ་པའམ། རང་བཞིན་མེད་པས་པན་ཚུན་དུ་བྱེ་བྲག་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པས་མཚན་
མ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་
དམིགས་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པས་འཇུག་པར་འབྱུར་གྲང་ན། དེ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མེད་
པས་མེད་དོ་ཞེས་བྲུ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པའོ་
ཞེས་བྲུ་པོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འང་སྐྱེ་སྟེ། འདྲིར་ངེས་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་ལ་མིང་དག་འཇུག་ལ། དེ་
རྣམས་གྲང་པན་ཚུན་དུ་རང་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམ་པར་གཅད་པའི་སྟོན་སྲོལ་རང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ།
མང་པོ་ཡོད་གྲང་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཅིག་ཅེས་བྲུ་བའི་ཚིག་འཐད་ལ་དེ་ཡང་གཞན་མེད་པ་

འདིས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོར་བར་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །མིང་གི་རང་བཞིན་ལས་
གཞན་པའི་གཅིག་གི་གྲངས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགྲ་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ལས་དེ་དག་འདི་ལྟར་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མང་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
མང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ལ་རག་ལས་པས་རང་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་
ལ། རང་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གྲངས་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲངས་མི་འཐད་ན་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་
ཤེས་ན། དེ་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ །དངོས་པོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་རྟེན་ཅིས་སྤྱིས་པར་འབྱུང་ཏེ།
གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྤོས་པའི་སྤྱིར་ན་གཅིག་གམ་མང་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གནས་པ་དེའི་སྤྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །རི་ལྟར་ཐགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་པས་ཐགས་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་བུ་ཉིད་དུ་བཏགས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཅིག་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། མང་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་དངོས་པོའི་མཚན་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་པས་མཚན་མ་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་པའི་སྤོས་མཚན་མར་བྱས་
པས་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྱིས་པ།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲངས་བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབས་ན། ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་འདིར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
སྤྱི་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་གཞོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་གཞོད་
པ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བས་ཚོས་མཐོང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། གང་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ལ། གང་གིས་ཚོས་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་
ངོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཏགས་པ་ནི་རུང་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བཏགས་པ་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་སྤྱིར། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

གང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་སྐྱེས། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་
ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀླ་ཤེའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་སྐྱེས་ཅན་ལ། གང་མི་ཉུག་པ་དེ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སོ་འདི་རྣམས་ནི་ཉུག་པའོ། །མི་ཉུག་པའི་སྤྱིར་
གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་གསུངས་
ལ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་ཆེན་སོ་འབའ་ཞེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གང་ཞེས་བྱས་
པ་དེ་མི་ཉུག་ལ། གང་མི་ཉུག་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །གང་ཞེས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་
མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱི་ཞེས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གསུངས་ལ། རྟེན་འབྱུང་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
གང་། །ཞེས་པ་ལ། རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་རྟོང་
པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གནས་པར་འབྲད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དག་གང་ཞེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟེང་མ་སྐྱེས་ཅན་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
དབྱེད་ན། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག
འདས་པའི་སྤིད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུག་
དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྤིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་སྤིད་པས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀླ་ཤེའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་འོངས་པའི་སྤིད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་
གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། དུ་མའི་སེམས་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་ལོ། །སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤིད་པ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དང་སྤྱི་
མའི་ཡན་ལག་དག་ས་བོན་དང་སྤྱི་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་ལ། དུ་མ་ལ་ཡང་དེ་མི་སྤིད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་
སེམས་སྐྱོས་གཟུང་ཞིང་། ད་ལྟར་བ་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱིར་དུ་མའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བརྟུ་

གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པའི་སེམས་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པར་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ། །སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
རྣམས་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་དུ་མའི་སེམས་ལ་མི་
རུང་ངོ། །གང་ཞེག་འདི་སྣམ་དུ་ཡང་སེམས་ན། སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་པར་འཛོག་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རྟེན་པའི་དབང་གིས་སློབ་ཆགས་རྣམས་སློབ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་གང་རྫོངས་པ་དེ་མ་རིག་
པའོ། །གང་སེམས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་རིག་པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་
དབང་ལས་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ལ་རྣམས་པར་གནས་པའི་དབང་བོ་རྣམས་ནི་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རེག་པ། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཚོར་བ། གང་
ཆགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀུན་ནས་བཀྱིས་པ་ནི་ལེན་པ། དེས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་
ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་སྲིད་པ། ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་སྐྱེ་བ། ཡོངས་སུ་སྲིན་པ་ནི་གས་པ།
འཛོག་པ་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་མིང་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གསུངས་པ་ནི་བདེན་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་གྲུབ་
པོ། །མར་མེ་དང་འོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ། །གང་གི་
ཚེ་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུ་མ་མི་སྲིད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུབ་པོ། །འདིར་སྣམ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སེམས་གཅིག་གམ་དུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འདི་རྣམས་མི་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུད་
མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད་མ་ཉེ་བར་གསུངས་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་མར་
ཉེ་བར་མ་བསྟན་པས། དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཤམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ་བར་
གསུངས་ལ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལ་རི་སྲིད་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སྐྱོ་བུར་བ་ཉིད་
དགག་པའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དགོ་སྐྱོང་དག་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱེན་དང་

བཅས་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་བཅས་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་མི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མེད་ན་འདིའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་
 པའང་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཉི་བར་མི་སྟོན་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉི་བར་བསྟན་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་རང་བཞིན་བརྟག་པ་བདག་སྤྱད་པ་བདེ་བའི་དབྱེ་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱའི་
 དངོས་པོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ལ། ཇི་ལྟར་མ་
 རིག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་སྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟོན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སྟོས་པ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་རིག་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་
 ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་
 རིག་པ་འབྱུང་བར་གལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདིར་མ་རིག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་
 བ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱུང་བར་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་གལ་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོད་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། མི་རྟག་རྟག་མིན་བདག་
 མེད་དང་། །བདག་མིན་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་མིན། །སྤྱད་བསྐྱེལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམས་མེད། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅི་སྐྱར་ཡང་དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་རྟག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་ན། ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཡིན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 པས་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ལོག་རྟོགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་ཡིན་ལོ། །མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ལོགས་སུ་བཞག་ནས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་
 བྱའོ། །སྐྱར་ཡང་ཅི་ཞེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན། ལྷན་པ། རྟག་པར་རོ། །སྐྱར་ཡང་དེའི་ཆེ་ཇི་
 ལྟར་འདིས་རྟག་པར་འཛིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར་དེའི་

ཚོ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྣམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་
 བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པས། རྟག་པར་འཛིན་
 པ་རི་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པས་སྲིན་ཅི་ལོག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་ཡང་དངོས་པོ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་གནས་པོ་ཞེས་དེ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་རྟོགས། གང་ལ་གང་
 ལས་གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་དངོས་པོ་རྣམ་
 པར་འཛིན་སྟེ། ལྡོག་པོ་དང་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དངོས་པོ་གང་ཞེས་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གཞན་ཞེས་ལ་དེའི་མི་རྟག་པ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་གོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་ཚེ་
 དེའི་མི་རྟག་པའོ། །གཞན་ཞེས་ན་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ལ། དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པའོ་
 ཞེས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྲིར་རྟག་པའི་རྣམ་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་ཞིང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱས་ནས་སྲིན་ཅི་ལོག་ཉིད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་བདག་མེད་པ་དང་
 བདག་ལ་མིན་ཞིང་། སྲུག་པ་དང་མི་སྲུག་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དང་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་ལ་གང་གི་ཚེ་སྲིན་ཅི་ལོག་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་
 མེད་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། །སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མི་སྲིད་ལ། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱེས་མ་རྣམས་
 གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཞེས་སྐྱོས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱད་མར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཚུལ་འདིས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་སྲིན་ཅི་ལོག་བཞི་
 ལས་རྒྱང་བ་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་དགག་པ་བྱུབ་པོ། །གང་དུ་མ་རིག་པ་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པས་མིང་དང་གཟུགས་བཀག་པ་སྟེ། རི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཀ་ལེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 དུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་ན། དེ་དག་གི་རྒྱ་བརྒྱད་མར་བསྟན་པ་ལས་དེའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་མ་ག་ལ་ཞེས་དེས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུབ་པོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་
 བ་ཡང་སྲིན་ཅི་ལོག་ལས་རྒྱང་བའི་མ་རིག་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་

རེ་ཞིག་ཁོ་ནར་འདི་དག་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པས་ན་དེའི་རྒྱའི་དངོས་
པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་འདི་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་
བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལྷང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཡོད་ལ།
དེ་ཡོད་ན་གཞན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ན།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་
ཅན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་ལ། རྒྱ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུས་པ་ལས་ཡིན་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྒྱ་ཉིད་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བར་འགའ་ཞིག་
རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
འབྲས་བུ་མེད་ན་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་
ན་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱའི་སྐྱ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱའི་སྐྱས་མ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་པན་ཚུན་
རྒྱ་ཅན་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་བཞིན་ནམ་རིང་པོ་དང་སྤང་དུ་བཞིན་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མི་གང་ལས་འབྲས་བུའི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་པས་རྒྱ་ལོ། །དེ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱར་
འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱར་འབྲད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས། དེས་ན་དེས་པར་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ལ།
འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་མི་
རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན། དེ་མི་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་སྤྱིར་
རྒྱ་ལ་ལྟོས། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་མི་འདི་ལྟར་རི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་
རིགས་པས། གང་ཞེག་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་
གྲུབ་པ་ཡི། །རྐྱེན་གཞན་དག་མི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །གང་ཡང་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་མི་
འགྲུབ་ལ། དེ་རི་ལྟར་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་
ཡང་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྐྱེན་གཞན་དག་མི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །རང་ལས་ཐ་
དད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་འབྲས་བུ་ལ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལས་
ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །པན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པར་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། རྒྱ་ལས་གཞན་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་པ་རྒྱའི་ཞེས་འབྲད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པན་
ཚུན་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །དེས་ན་མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་རིག་པ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་མ་
རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་བྱས་
སོ། །གང་ཞེག་དེ་ལྟར། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །རྐྱེན་གཞན་དག་མི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །དེས་ན་འདིར་
མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ལ། འདུ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པས་དེ་ཞེག་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱས་ནས། པན་ཚུན་ལྟོས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། པན་ཚུན་ལྟོས་པས་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་
པ་མེད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་གཅིག་
པ་དང་གཞན་པ་དག་མེད་པས་ཉལ་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་སྐྱོ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་

གྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །རི་རྒྱན་དུ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གང་དང་གང་། །རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དེས་མི་བསྐྱེད། །གཞན་
 ལས་ཀྱང་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟོག་མིན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། གཅིག་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱབས་ལྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འགྲོ་དང་འཇིག་པ་བྲལ་བ་ཡི། །རྟོགས་སྣོན་སྟོན་ལ་མི་སྟོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་དང་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། གསུངས་པ། པ་ནི་བྱ་མིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་དག་པན་ཚུན་མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མེད་
 ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །པ་ཉིད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལ། དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
 བྱུང་འགྱུར། བྱ་ཡང་པ་མིན་ཏེ། བྱ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་པ་ཉིད་བྱ་མ་
 ཡིན་ལ་བྱ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མི་དང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པ་མིན་ཏེ། བྱ་མེད་ན་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། པ་ཡང་བྱ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། པ་མེད་ན་བྱ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་གཉིས་
 པན་ཚུན་མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མེད་ལྟར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ན་པ་ལང་གི་རྩ་གཡས་པ་
 དང་གཡོན་པ་བཞིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་པ་དང་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཉིད་འདུ་བྱེད་མ་
 ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཉིད་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་མིན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་དག་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། མེད་བཞིན་
 པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་བྱ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་དག་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་འདི་དག་ད་ལྟ་བུ་བཞིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉི་ག་

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྟོས་ནས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གཅིག་ཅི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བར་མཐོང་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་འདི་ནི་འདི་ག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱི་བར་བྱའི། ཁོ་བོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་མཐོང་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པས་
 བེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་ལ། ཅུང་ཟད་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མི་
 འཐད་པས། དེ་ལྟར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ཉིད་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲོན་པ་ཚེན་པོ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་
 མཛད་དེ། གང་ཞེག་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དུ་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་
 ལས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ནས་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་
 བའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་མི་འདོགས་པས་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། །འདི་ལྟར་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་
 ཡོད་ན། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བའི་ལྟར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེས་གསལ་བར་མཛད་པས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་
 པའི། །བདེ་སྤྱུག་མེད་བཞིན་དེ་ཡུལ་ཡང་། །བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་མེད་དེ་བཞིན། །བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཡོད་
 མིན། །དེ་ལྟར་གང་ཁོ་ན་ལས་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བཞིན་པ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་མི་ལམ་དུ་དངོས་
 པོ་ཉི་བར་ཐོབ་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ལས་བརྟེན་ནས་བྱུང་དོ། །ཞེས་
 མི་ལམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ་མི་ལམ་ཡང་སད་པ་ན་དེ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེག་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ལ། ཡུལ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྲིད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་
བར་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གཉིས་ག་བརྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ན་ཡང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ལས་འདུ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དག་མེད་དེ། མི་ལམ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡུལ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དང་དེ་གཉིས་རྟེན་ཏུ་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་སྲིད། གང་གི་སྐྱ་ཡིན་དེའི་སྐྱ་ཉེ་བར་འཛོག་
པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་དཔེས་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་
ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དཔེས་གང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་པས་
མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ།
མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ཅན་དུ་ཡོད་
བཞིན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་ལ་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བདག་ཉམས་སུ་སྤོང་བཞིན་
པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དི་སྐད་དུ་
གསུངས་པའི་རིགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་འཐད་དེ། མི་
ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།
འདིར་སྐྱས་པ། གང་འདི་སྐད་དུ་སྐྱས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོབས་ཅན་དུ་ཡོད་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་
ཡུལ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་མ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འདིས་སད་པའི་གནས་སྐྱབས་

བཞེན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བཞེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་སོ་ཞེས་ངེས་སོ། །སང་པའི་གནས་སྐབས་
 བ་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དག་སློང་དག་གཟུགས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་
 མཆེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ག་རྒྱར་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཚོངས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་པས་བྱང་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 སྤྱིས་པ། ཇི་ལྟར་ན་ཡང་སློབ་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་བཞེན་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ཅུས་སོ། །སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དབྱུང་ན། རང་གི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སློབ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་བ་བཞེན་ནས། འདུས་པ་ལ་དམིགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་སློབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་
 བཞེན་པ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱོས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡུལ་བཞེན་དུ། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྤྱི་བ་མིན། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་མི་སྤྱི་
 ལ། །ཚོས་མི་མ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྤྱི་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་མེད་མིན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །དེ་
 སྤྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་དབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཞེག་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 ཚོངས་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ལ་སློབ་པོ་གསུགས་ལ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ་འོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་བཞེན་དུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱོས་
 ཤིག་དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་གཏང་བར་

བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲངས་པ་བཞིན་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁས་གྲངས་པར་སྲོམ་ཤིག་དང་སྲོམ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་ཡུལ་དག་མཚུངས་པར་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཡུལ་
 གྱི་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ག་ཉེན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་འདི་ག་ཉེན་པས་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་ཞོག་ཅིག་མཐོང་བ་ཡང་སྲི་རོལ་གྱི་སྲོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་
 དམིགས་པའོ། །དེའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞོག་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཞོག་ཅིག་དང་། འདི་ག་ཉེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ལས་ཐ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྲི་རོལ་ལ་དམིགས་པས་
 དགག་པའི་དོན་དུ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ལྟར་སད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལ་འཇུག་པས་གྲིས་པ་རྣམས་འདི་ནི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། འཕགས་པས་བརྟུན་པ་སྒྲ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོད་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གཉིད་གྱིས་ཀུན་ནས་དགུགས་པའི་སེམས་སད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱི་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཅན་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལ་འཇུག་པས། མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་རྣམས་འདི་ནི་བདེན་པའོ་ཞེས་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སད་པ་རྣམས་གྲིས་བརྟུན་པ་སྒྲ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོད་ལ། སད་པའི་
 སྲི་བོ་ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་དོ། །དེ་སྲིད་འདིར་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལས་སད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། དེ་སྲིད་མིག་མ་ཚང་བ་དང་བསྐྱིབས་པར་མ་གྱུར་གྱི་
 བར་དུའོ། །དེ་གཞན་དུ་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་པ་ནས། དེ་སྲིད་ཡིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 པའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ལ། གང་དག་མི་ལམ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྲོད་པ་དེ་ལྟར་ལ། མ་རིག་པའི་གཉིད་
 གྱི་ནང་ན་གནས་པས་བསྐྱས་པའི་ཉེ་བར་སྲོད་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལོག་པ་ལས་

ལངས་པ་ལྷན་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་
བ་རྣམས་ཉེ་བར་ཡོངས་མི་སྤྲོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ལ་ཡང་སྟེ། གཉིད་ལོག་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ལངས་པ་རྣམས། མི་ལམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྷན་ཏུ་འདས་པས། དེས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དག་སྤོང་དག་
ལྷན་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སད་པས་ལྷན་བ་ལྷན་དུ་ཅམ་དུ་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ་ལྷན་བ་མེད་པར་བཞག་པས། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱིས་འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་སད་
པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ལམ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤོང་
དོ། །གཞན་དུ་ན་དེར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་སད་པ་ན་ཡང་འབྲས་སུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྐྱེས་སྒྲོག་པར་བྱེད། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ནི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་ལས་ཏེ། དབང་པོ་ཡུལ་དག་མེད་ན་
མེད་པ་ལྷ་སུ་དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་སྤོང་བོ་དང་སེར་བོ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་མི་རུང་སྟེ། གཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དེ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིད་དང་བྲལ་ནས་
སད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་སྒྲོག་པ་དང་། ལ་ཉོན་དང་། ལྷན་ཏུ་སྤོང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པས་དེ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རི་སྐྱད་དུ་སྤོང་བ་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་འདི་ལ་གཉིས་པའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱས། གལ་ཏེ་སད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་དེ་མི་ལྡན་ཏེ། སད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་ན། དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་
སུ་ཞིག་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་འཛོག་འདིར་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱི། འདི་ལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པར་
མི་བྱས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ལྷ་སུ་ན། མི་ལམ་མི་བ་ལས་སད་པ་ན་

བླ་མ་འགྲུབ་བར་མི་འགྲུབ་རྟོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་ལས་སད་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོག་པར་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འགྲུབ་གྱི། འདིར་སད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་
ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་སད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་བླ་མ་ལ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་
དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་ལ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པ་ཕྱི་
མའི་བླ་མ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོད་པས་བླ་མ་ལ་མི་འགྲུབ་རྟོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གཅིག་
ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བླ་མ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་སད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དག་རྒྱུན་
གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་ཡང་བདེན་པ་འབྲུལ་པ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་
རི་ལྟར་ཤེས། རི་ལྟར་སྐྱ་ནི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་ལ་སྐྱ་བརྟན་ཡང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ། བྱོད་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་
འབད་པ་འདིས་དོན་ཅི་ཞེས་གལ་ཏེ་འདི་དག་རིགས་པས་དབྱུད་པས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྐྱོད་ན། ལྟ་ཞེས་
འདིར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྲུབ། གང་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ན་དེ་ལ་བརྟན་པར་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་འདི་དག་རྣམ་པར་གཞག་པར་གྱིས་
ཤིག་འཇིག་རྟེན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་མི་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་
བར་དམིགས་ལ། མི་བདེན་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེས་བདེན་པར་འདོད་པའི་སད་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་
ཚགས་པ་འཕགས་པས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་གང་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དམིགས་སོ་ཞེས་
གང་ཞེས་འདིར་དབྱུད་པ་ན་དེ་སད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚུངས་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་
ཡང་སྐྱོས་པའི་བརྟག་པས་མི་འཐད་ན། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སོ། །འོ་ན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་ཉེ་བར་དམིགས། ལྷན་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ཚད་
མར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་ཚད་མར་བྱེད། ལྷན་ལ། རི་སྐྱད་སྐྱོས་པའི་བརྟག་པ་མ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་
མར་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་གནས་པས་བྱོས་ཤིག་དེས་
ན་འཇིག་རྟེན་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དངོས་པོར་ཡོད་འགའ་ཞེས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་པ་
བསལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལམ་སད་པའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་

བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ལ་བྲན་པས་ན་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་
ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་
འདི་གེ་ཉེ་བར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱུང་བྲགས་པའི་དཔེ་སྐད་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་
ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པས་བརྒྱན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མངོན་དོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོན་
དུ་འགྲོ་བ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པ་ལས་སྤྱང་བ་ལས་འདའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་མིས་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞིན་དང་རྒྱ་ཡུལ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དག་
རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་
བྱུང་འཕགས་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱ་ལས་ཀྱང་ནི་དངོས་གྲུབ་མིན། །རི་སྐད་དུ་སྒྲོས་པའི་
རིགས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་སྐད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱ་བ་བྱོད་ལ་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་བོ། །ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལ་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་
བར་ཅན་ལ་དམིགས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་དང་། རིགས་དང་། སྐྱེ་རྒྱུ་དང་།
རུས་དང་། རྣམ་ཚུན་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྱུང་བར་ཅན་མ་
ཡིན་པ་དང་བར་མའི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས་སོ་སོར་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་
འོལ་གྱི་ཡང་ཁང་བཟངས་དང་རྒྱན་དང་མལ་སྟན་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
རྣམས་ལ་སྒྲོས་ནས་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་ལ། དེ་ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
དངོས་པོར་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་པར་འགྱུར་འཐད་ལ། མ་སྐྱེས་པ་རོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡང་འདི་གེ་ཉེ་བར་ཡོད་
ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་བཞིན་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འཐད་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བ་
རྣམས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བས་དངོས་པོ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་
མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་
བཞིན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་

བཞིན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་གི་ །དངོས་པོ་མེད་འབྱུང་
མ་བཞེན་ན། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང། །དངོས་པོ་ཡོད་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྣང་བའི་ཕྱོགས་ལ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་འདྲིམས་
པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལས་སྤངས་ཀྱང་
དངོས་པོ་རྣམས་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་
པར་མི་འབྱུང་ལ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། །གལ་ཏེ་
ངེས་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་གྱུར་པས་དེ་དག་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱོ་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། །ཡོད་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་
བྱུང་གི་མེད་པ་ལ་ཞི་མ་ཡིན་འོ། །ཡོད་བཞིན་པ་སྤངས་ཡང་བཞེན་ནས་སྦྱོ་བར་ཡང་མི་རིགས་ལ། །དེ་ལས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོར་སྣང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
འོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྣང་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །དུས་
གསུམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པས་གནས་སྐབས་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་པ། །མ་བཞེན་པར་ཡང་
གང་ལ་སྟེ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་གནས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་
བཞེན་པར་བྱུང་བ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་
འབྱུང་ལ། །དེའི་སྤྱིར་མ་བཞེན་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་བཞེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་
དོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྤངས་ན་དེ་ལྟར་ལས་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་སོ་སོར་འདྲིམ་པ་གནས་པ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་
ཡང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་གནས་པ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞག་
གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གནས་པ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འདྲུ་བྱེད་
རྣམས་འདྲིམ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པའོ། །ཡོད་བཞིན་

བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གནས་བཞིན་པའི་འོ་མ་
 གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཞོའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའམ། གཞོན་ཅུ་ཡང་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་
 དུ་གནས་བཞིན་པ་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་ནས། འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་རྣམས་པར་འཛོགས་པར་
 གྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འོ་མ་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ།
 འོ་མའི་གནས་སྐབས་དང་འགལ་བའི་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རི་ལྟར་འོ་མ་ནི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གནས་ལ།
 དེ་མེད་ན་འོ་མའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་འོ་མ་དང་ཞོའི་གནས་སྐབས་དག་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར་འོ་མ་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་ན་འདི་ལ་ཞོའི་དངོས་པོ་ག་ལ་
 ཞིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྦྱངས་པར་གྱུར་ན་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 མི་སྲིད་པའི་སྲིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འོ་མ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ན། རི་སྐད་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པས་བཏགས་པར་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་ཁས་སྦྱངས་པར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིག་པ་ཡང་ཐོབ་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་གཞག་གི་མེད་པ་
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་འཐད་པས་
 སོ། །དངོས་པོ་ལས་བསྐྱོགས་པས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམས་པར་འཛིག་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་རི་སྐད་དུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྲིར་དངོས་པོར་སྦྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྦྱས་པ།
 གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་བཀག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མ་བཀག་གོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་
 ཡོད་ལ། གང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཐོབ་
 སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མའི་དངོས་པོ་དེའི་གང་ཞིག་རྩོ་བ་ལ། དེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་མཐོང་བའི་སྲིར་རང་བཞིན་
 ཞེས་རྣམས་པར་འཛོགས་ལ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་པ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་པར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཤེར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚུ་རང་བཞིན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་རྣམས་པར་འཛོགས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་

ཞེས་རྣམ་པར་འཛོགས། དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལ་དངོས་པོ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་མེད་ལ་གང་གི་ཚེ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ། མེད་ལ་རང་
 དངོས་གཞན་དངོས་སམ། །དངོས་མེད་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཞིག །དེས་ན་རང་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་
 མེད་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ལ།
 རང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོགས་
 ལ། རང་གི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་
 མེད་ན་ཡང་སྲུ་ཞིག་དང་བྲལ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། འོ་ན་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན།
 འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཅི་མི་བདེན་པས་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 འགྲེལ་སམ། ཁོ་བོ་འདི་སྐད་དུ་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱུད་ན་མི་སྲིད་ལ། འདི་ག་
 ཉེན་པ་ཡང་དེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དེས་
 བ་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། འདི་གཉེན་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཅམ་ལ་སྟོས་ནས་གང་ཡང་དེ་དག་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་
 དགོངས་པའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་གྱུར་ན། །འགག་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
 མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་དང་
 འགག་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་དག་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ན་ཡང་། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྐྱེ། །གང་གི་རོ་བོ་མེད་ན་དེ་ན་
 རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་

གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གྲང་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱས་ན། འདིར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་གཉིས་སུ་
 བརྟག་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་དངོས་པོར་འཇུག་པར་གྱུར་ན། ཅིག་ཅར་རམ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གཉིས་ཀར་ཡང་
 འཇུག་པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་པོ་མེད་
 བ་དངོས་མེད་མིན། །རྟག་པར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྲང་། །དངོས་མེད་ལས་གཞན་དངོས་མི་སྲིད། །སྲིད་པས་
 བ་དངོས་པོ་སྐྱེ་སྐྱེའི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་འཇིག་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཞེས་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་ཉེ་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། སན་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་མེད་པས་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་དག་ཅིག་ཅར་མེད་པའོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་གྲང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་དག་མེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་མིན། །རྟག་ཏུ་
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇུག་ན་དེའི་ཆེ་
 འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་མི་འཇུག་གོ་དེའི་སྤྱིར་
 དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་འདྲུལ་ནས་གང་ལ་འདི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་བཟོད་པར་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་ན། དེ་ལྟར་རྟག་པར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དང་འབྲེལ་ཉོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་
 ལ་བཟོད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་ན་མེད་ལ། གལ་ཉེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་
 རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གྲང་འདུས་མ་བྱས་གྲང་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དེ་ལྟར་
དབྱུང་བཞིན་པས་ཅིག་ཅར་རམ་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་མེད་པས་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ན་དངོས་པོ་
འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་
ཡང་རེ་ཞིག་དེའི་ཉེན་དངོས་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལས་དངོས་པོ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ། དངོས་པོ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་
སྟེ། དེ་མེད་པར་དངོས་པོ་སྲིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
ཚེ་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་དག་མེད་ན་དངོས་པོ་འི་
མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །།འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་
མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་ལ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཉེ་དེ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ན་
དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་མེད་
མིན། །རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིང་། །དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་དག་
མེད། །གང་གི་ཚེ་མི་རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་ཚེ་དངོས་
པོ་མེད་ན་དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །རི་
སྐད་དུ་སྟོམ་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་
རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ།
རང་ལས་མིན་ཞིང་གཞན་ལས་མིན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱེས་བཞིན་
པའི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་ཅན་སོ་སོའི་
རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྗོད་དོ། །སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་ཡོད་པ་མཐོང་བའོ། །གང་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་འདི་རང་དོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་འདི་

ཅི་སྐྱོད་པའོ་ཞེས་སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འགལ་ཉེ། འདིའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་དེ་གལ་ཉེ་རྫོགས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་འདི་དེ་དང་འགལ་བའི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་ངེ་ལྟར་འཐད། ཡང་ན་སྐྱོད་
བཞིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ངེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་རུས། དེའི་སྤྱིར་གལ་ཉེ་དེ་བཞིན་
ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་ན་སྐྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ལ་རང་ཞེས་རྣམ་པར་མི་
གཞག་གོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་གཅིག་ཅི་རང་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་ཡང་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་ན་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་
པའི་སྤྱིར་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འགལ་ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱའི་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་མེད་
བར་འགྱུར་བས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོ། །གང་
གི་ཆེ་རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་མེད་མེད་པས་དེ་དག་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གང་ཞེག་སྟོས་པ་ནི་གལ་ཉེ་
དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་རེ་ཞེག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཉེ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཆེ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ནས། དབུ་མའི་རྫོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཅ་མ་ཞེག་ལ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཁས་སྤངས་པས་སྟོ་འདོགས་ལ། གཟུང་བ་དང་འཇིན་
བ་མེད་པས་དབུ་མའི་རྫོགས་པར་བརྗོད་ལ། གཞན་དབང་དངོས་པོ་ཅ་མ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པའོ། །ཀུན་བརྟགས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པའོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་མི་རུས་པའོ། །གཞན་དབང་དངོས་ཅ་མ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དེ་དག་གི་
ཡོད་པར་ལྟ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་མི་སྤིད་པར་ཁས་སྤངས་
པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་

བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གང་ལ་སྤངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་བར་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ཉིད་ལས་མི་སྟོན་གོ། །དངོས་པོ་འབའ་
 ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལས་མ་འདས་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྟོན་པ་ཡང་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཉིད། །མེད་ན་འང་དེས་བར་ཆད་པ་ལ། །དངོས་པོར་
 གྱུར་ན་འང་དེ་གཉིས་ཏེ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང། དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་བཞིན་པས་སྤང་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མི་སྤིད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་དེ་
 རྟག་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་ན་དེའི་ཆེ་ཐེར་རྒྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འདྲིག་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་
 གྱུར་པས་འདི་ནི་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་གྱུར་ལ་ད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་
 བར་གྱུར་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། ཞིག་པ་ནི་སྤང་ཡང་མི་འཇུག་པས་སོ། །རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་
 འདྲིན་པ་ལས་མཐའ་འདྲིན་པའི་ལྟ་བུ་རིགས་པས་ཐོབ་ལ། རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་འོངས་པས་སྤང་བྱུང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཞུགས་པའི་ལན་འདི་ཡང་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་
 དེའི་ཡུལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཐད་དོ། །གང་ཡང་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་བར་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་
 བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བཀག་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཐར་
 བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྟོན་པ། བདག་དང་བདག་གི་
 བའི་རྣམས་པ་ནི་འདྲིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ། གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་མཐའ་འདྲིན་པའི་ལྟ་བུ་སྟེད་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ལ་ཚོས་ཅམ་ནི་རྟག་པ་དང་
 ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་པོ་རྣམས་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་སྤང་མི་
 འཇུག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འདྲིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་
 ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམས་པར་དམིགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་གས་བྱེད་ཀྱིས་
 བརྟགས་པའི་བདག་གི་རྣམས་པར་དམིགས་བཞིན་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་གི་བའི་

རྣམ་པར་དམིགས་པས་འཇུག་གོ། འོ་ན་འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་
 པར་ནི་འདི་དག་སྟེ། གང་དུ་དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་འཇིན་ཅིང་དེ་
 ལས་ཀྱང་མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པས་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་བདག་ཏུ་སློབ་བྱུགས་ནས་
 དམིགས་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་སློབ་བྱུགས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་སློང་ངམ་བམ་ཟེ་གང་ཅུང་
 བད་བདག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་
 ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེའི་སྱིར་འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་བདག་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ། །གང་
 ཡང་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་དམིགས་ལ། དེའི་སྱིར་
 མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་བཞིན་པ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་
 དམིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཀུན་དགའ་པོ་བདག་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན་པ་རོལ་པོའི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བདག་མེད་དོ་ཞེ་ན་པ་རོལ་པོའི་ཆད་པར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་
 སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅམ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་རྟོགས་ན། ཅི་དེ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པར་དེ་འདོད་ན། དེ་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅམ་ལ་
 དམིགས་ཤིང་གང་ལ་མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་འཇུག་པ་ནི་མེད་ལ། མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་གཞན་
 རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་ན་ཡང་རྟག་པས་ཚོས་ཅམ་མཐོང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་སྱིན་ཅི་ལོག་
 པའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེར་འཇིན་པ་སྱིན་ཅི་ལོག་ན། ཇི་ལྟར་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར། ཇི་སྟེན་དུ་
 འདོད་ཆགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད། ཞེ་སྤང་མི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ང་རྒྱལ་
 ཁེངས་པའི་རྣམ་པར་རོ། །མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ནི་མ་རིག་པའོ། །ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་ཐེ་ཚོམ་
 མོ། །འཇིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བདག་གི་བའི་འཇུག་པའོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་དམན་པ་ལ་

མཚོག་གི་རྣམ་པར་རོ། །ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བརྟུལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་
ལ་རྒྱ་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་མི་དམིགས་སོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཞིག་དེའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ཡོད། ཡང་ན་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་ན་
ལྟ་བུའི་ལྟར་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཚམ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་སྤྲོད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཚམ་ཡང་ཚད་པའི་སྤྱིར་
ཚད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅི་ལྟར་མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར། གཞན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཚམ་
ལ་དེའི་རྣམ་པར་སྤོ་འདོགས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་
རང་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་པོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞན་
དུ་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན། དེ་དེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་སྲིད་ལ། བརྟུ་བྱུག་ལས་གཞན་ཅི་མེད་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་བསྟན་བཅོས་
ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཞེས་པར་འཇུག་
གོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞན་གོ། །མ་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱུག་པའི་རྣམ་
པར་དམིགས་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོངས་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་
གྱིས་ཡིད་གཉིས་སྤོ། །འཛིག་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་རོ། །མཐར་འཛིན་གྱིས་ཉམས་པ་
དང་ཚད་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པས་དམན་པ་ལ་
མཚོག་གི་རྣམ་པར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པས་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བརྟུལ་ལྷན་སྤྲོད་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཞེན་པས་
སྤོ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མོངས་མེད་ཅེག་ཤོས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་
ཅན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞན་གོ། །མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སྤོང་གི་

གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་སྲིད། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། མ་རིག་
 ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ནི། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་ལུས་དབང་གིས། །དེ་སྲིད་ཀུན་གྲང་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་བས་དེ་
 འདིར་བསྐྱུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡང་བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྲུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་དེ་ཡང་མཐར་འཛིན་པར་
 ལྟ་བ་དང་། འཛིན་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞི་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་འཐད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་
 སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལས་གྲང་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཡང་དེས་ན་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དག་
 མེད་པས་ཐེར་རྟུག་པ་དང་རྒྱན་ཚད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱན་གྱི་སྲིད་ན་
 འདི་ཡོད་དེ། །རྒྱ་སྲིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག། །སྲུང་བཞིན་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཚད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་འཇུག་པ་ལས་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་བྱས་ནམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལྟུམ་
 བུ་ནམས་བརྒྱད་མར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱ་
 གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་འཇུག་ལ། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་
 ལས་གྲང་ས་བོན་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་འཇུག་གོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་ནམ་པར་
 གཞན་སྟེ་རི་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་ས་བོན་འགགས་ལ། འདིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 པའི་སྲིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་སྐྱ་གྲུ་སྲིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ངོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པས་ཁྱད་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པས། རྒྱ་སྲིན་ནས་འགགས་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས་མེ་ཉོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་ས་
 བོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་རྗོགས་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ས་བོན་རྒྱར་བྱས་པ་ཉིད་ལས་
 ཉེ་བར་སྐྱེའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པས་མི་འཇུག་ན་མཐར་
 ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་ན་མཐར་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དོ་ཞེས་ནམ་པར་འཛོག་ལ། རི་སྐད་དུ། གང་སྲིད་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་གྲང་

བེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་སྟོན་འགྲོའི་འབྲས་ལ། །རྟག་མེན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། །དེ་
 ལ་ས་བོན་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགག་པར་
 འབྲུར་གང་ལ། སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་འཇུག་པར་འབྲུར་ན། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྟ་བར་འབྲུར་
 རོ། །ཡང་ན་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་གུང་ས་བོན་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་ན་དེ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་དེས་ན་རྒྱུ་ལོད་ལ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་གུང་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་
 རྒྱ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་བཟོད། སྤར་བཞེན་འདི་ཡང་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །རྒྱུ་ཆད་པར་ཡང་
 ཐལ་བར་འབྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་འདི་སྐད་དུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོན་སྤར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྤར་བཞེན་
 དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་ལྟར་བྱས་ན་ལོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་འདིར་
 རྟོགས་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་ཡང་སྤར་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་ལྡན་ལ། །དེར་
 མེད་གྲུར་ན་རྒྱ་མེད་མཚུངས། །ལོད་དང་མེད་པ་ན་ཡང་འགལ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་འཐད་མ་ཡིན། །མ་རིག་
 འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྲུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྲུང་ཞིང་། །དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་དེ། །རང་བཞེན་གྱིས་གུང་
 མ་གྲུབ་ལོ། །གང་ཡང་། གང་ཞེས་རང་ཉིད་རང་བཞེན་གྱིས། །མ་གྲུབ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་སྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་གཞན་དག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ག་ལ་
 ཞེས་རྒྱ་བྱེན་པ་ག་ལ་ཞེས་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་ནས་སྤར་མི་སྐྱེ་བས། རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་བར་བརྟག་
 པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གནས་
 ལོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། འདི་
 ལྟར་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་མེད་ན་ཡང་དག་འདི་དག་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་
 བར་བསྟན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་གསུངས་པ། མི་རྟག་དང་ལྡན་
 འདུས་བྱས་རྣམས། །སྐྱེ་དང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། །སྐྱེ་ཞིང་གང་ལ་འདིག་འབྲུར་བ། །དེ་དག་ཉེར་ཞི་བདེ་བ་
 ལོ། །ཞེས་བས། དེ་འགག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། འདིག་པ་དག་མེད་པའི་སྟོང་པ་དག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། སྐྱེ་འདིག་བསྟན་ཕྱིར་སྤང་འདས་

གྱི། །ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་ནི་གཞན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ་
སེམས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་འདིག་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་ལམ་
བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་འདི་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་
འཐད་ཅིང་། གང་ལས་སྐྱེ་འདིག་བསྟན་པ་ལས་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙུན་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
གསུངས་པ། སྐྱེ་འདིག་བསྟན་ཕྱིར་སྤྱིར་འདས་ཀྱི། །ལམ་བསྟན་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་
འདིག་བསྟན་པ་ལས་ཐར་པ་མེད་ཅེས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་
དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་དག་སྟོང་ན་རི་ལྟར་དག་
བསྟན་པ་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟན་པར་འགྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་བཞིན་པ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་དག་རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད། རི་ལྟར་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་གྱུང་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། འདི་དག་པན་ཚུན་བརྗོད་པ་རྩ། །མཐོང་བ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ལས་
ཡིན། །བདེན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱུང་གང་འདིག་ཉེན་
པས་མཐོང་བ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་པས་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་འདི་ལྟར་རི་ལྟར་ཉོགས་ཤེ་ན། པན་ཚུན་བརྗོད་པ་ལས་
ཏེ། སྤྱིར་ཅི་ལོག་པས་ན་པན་ཚུན་བརྗོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་དག་
རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་ན་འདི་དག་པན་ཚུན་བྱས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་པ་མ་
སྐྱེས་པ་ལ་འདིག་པ་མེད་ལ། སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་འགལ་བའི་འདིག་པ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་
དང་། འདིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིག་པའི་དུས་སྤྱིར་ཡང་དེ་དང་འགལ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། པན་ཚུན་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་འགལ་བ་དང་། པན་ཚུན་མེད་པས་འདི་དག་
གསལ་བའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཅི་ལོག་
གོ། །ཡང་ན་འགག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ནི་རང་གི་དོ་བོས་མ་
བྱུང་བ་དང་འགག་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལྟར་འགག་པ་ཡང་བརྗོད་དེ། གང་ཡང་འདི་དག་པན་ཚུན་
བརྗོད་པ་པན་ཚུན་བྱས་པས་འགྱུར་ལ། དེ་འདི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་བྱུང་བ་དག་གང་མཐོང་བ་དེ་འདིག་ཉེན་

བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་བ་དག་སྐྱོང་
བའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དག་སྐྱོང་བ་ཉིད་ན་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་བ་བསྟན་བ་ལས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་བའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་ལམ་བསྟན་བར་མི་འཐད་དོ། །བྱིས་བའི་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་བའི་
དོན་དུ་དེས་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་བ་གསུངས་བར་ཤེས་བར་
བྱའོ། །རི་ལྟར་དུ། སྐྱེ་བ་ཤེས་བས་འཇིག་བ་ཤེས། །འཇིག་བ་ཤེས་བས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་ཉིད་ལ་འཇུག་
ཤེས་བས། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། སྐྱེ་མེད་འགག་བ་མེད་ཅེ་ན། །ཅི་
ཞེག་འགགས་བས་སྤྱ་ངན་འདལ། །གང་ཞེག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་བའི་སྤྱང་པོ་སྤྱ་དག་སྐྱེས་བ་མི་རྟག་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ། དེ་འགགས་བ་ལས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
བའོ། །གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་བ་གང་ཡང་མེད་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་བ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞེག་འགགས་བས་
སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགག་བ་ལས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་
སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་འགག་བས་ལས་སྤྱ་ངན་
ལས་འདས་བར་རྣམ་བར་གཞག་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་
བའི། །དོ་བོ་གང་ཞེག་ཐར་མེན་ནམ། །དེས་བར་ཡང་འདི་ལྟར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་
འགགས་ལས་སྤྱང་འདས་ཆད། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་ན་རྟག་ །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དག །སྤྱ་ངན་
འདས་བར་བྱང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བ་དང་མ་འགགས་བར་མི་འདོད་ལ།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དོ་བོའི་རྒྱུན་ལས་ལོག་བ་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
རྒྱུན་ཆད་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཆད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་
ཆད་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། མཐར་འཇིག་བར་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བ་ལས་རྒྱུན་
ཆད་བའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་བའི་
སྤྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུན་ཆད་བའི་རང་བཞིན་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བར་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་སྐྱོན་འདི་དག་ཡོངས་
སུ་སྦྱང་བར་འདོད་ནས། དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མ་འགགས་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་
སྤྱིར། ཐེར་བྱུག་བས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྟག་བའི་རང་བཞིན་སྤྱ་ངན་

ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་རུང་བས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གང་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཐར་བ་ཞེས་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྱིར་བཏང་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ལོག་
པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ལོག་པའི་
རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཐོབ་བྱ། སྐྱེ་བ་འགགས་
པར་གྱུར་པའི་ཚུ་སྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་གྱི་གནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགོག་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། བདེན་པ་བཞི་ལྷན་པར་གཞག་པ་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་
འགོག་པ་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་
བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འགོག་པར་
འགགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་དེ་ཡོད་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་འདི་མེད་ལ། །དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་
དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འགོག་པར་གྱུར་ན། ལྟ་
བར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་གཞན་དུ་དེ་འགགས་པ་ལྷན་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་
སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ཐ་དད་ན་འགོག་པ་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་ལ། དེར་གྱུར་ན་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བསྐྱུ་
ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས་ལོག་པ་དེས་འཐོབ་པོ་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་གྱུར་ན་གང་གིས་སྤྱད་བསྐྱུ་
སྐྱེས་པ་འགགས་པར་བྱས་ནས་འདིའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། །སྤྱིར་ཅི་
ཞེས་འདིའི་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་གང་གིས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའོ། །ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ལམ་བསྐྱོམས་པ་འཛིག་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་
བཅོམ་བར་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེས་པར་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མི་སྤྱིར་པའོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་མེད་སྤྱིར་
འདི་མེད་དེ། །སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མེད་པས་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གཞན་ཞེས་གིས་སྤྱིར་བཏང་གལ་ཏེ་

ལྷུག་བསྐྱེད་ལུགས་ལ་སྟེ། །ལྷུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་
 འགྱུར་ན་རྫོལ་འདིར་འགྱུར་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དེ་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་ལོག་པ་ཅམ་
 མོ་ཞེ་ན། ལྷུག་ལ། འདི་ལྟར་བརྟགས་པས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི་
 དངོས་པོར་ཡོད་ན་ལྷུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་སྲིད་ན་དེ་མེད་པ་ག་ལ་ཞེས་ཅམ་
 བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན། དེ་ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཀྱང་འགྱུར་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགོག་པའི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཡང་ངེས་པར་དེ་ནི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད། །ཅམ་
 སོ། །འདིར་ལྷུག་ལ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་བཞིན་
 བ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ་
 སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་གང་བྱལ་བའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །ལྷུག་ལ། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མཚན་གཞི་ལས་
 གཞན་མཚན་ཉིད་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་པས་རང་མ་གྲུབ། །ཕན་ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། །མ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །འདིར་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཅམ་བྱ་བའི་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་མཚན་གཞི་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མེད་པར་
 ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ངེས་པར་མཚན་གཞི་ལས་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པས། མཚན་གཞིའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་

ཉིད་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྣམ་པ། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་མི་སྲིད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་མཚན་གཞི་རྒྱ་མེད་
པར་ཐལ་བས། དེས་ན་མཚན་གཞི་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པས། རང་ལས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་མཚན་
གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་རང་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཐན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྣམ་
པ། ཐན་ཚུན་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཐན་
ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། །ཞེས་པའོ། །འདིར་མཚན་གཞི་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན། མཚན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གཞིའི་
མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པས་མཚན་གཞི་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཐན་ཚུན་ལྟོས་
པས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པར་གྱུར་བ་འདི་དག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་འདོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རེ་ཞེས་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ལ། དེ་ནི་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་མེད་པས་ངི་ལྟར་གཞན་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པར་
བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་གཞི་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པ་མ་
གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་
ཉིད་དག་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤང་ན་ལས་
འདས་པ་གལ་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིམ་པས་
ཐན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་གཞེགས་
ནས། དེ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་པོ་
སོགས་དང་། །བཏུ་བྱ་ལྟར་བ་པོ་ལ་སོགས། །དེས་གང་ཚུང་ཟད་མ་ལུས་བཤད། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་
དག་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བྲས་
པ་ནི་འབྲས་བུ། བྱེད་པ་ནི་རྒྱའོ། །སྤོང་བར་གྱུར་པས་ཚོར་བ་སྟེ། ལས་ལ་ལུགས་བྲས་ནས་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་
བར་གསུངས་སོ། །ཚོར་བ་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་

པོ་ལོ། །དེ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པས་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སོགས་པའི་
སྐྱེས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ། །བཟོ་བྱ་དང་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་
བད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཐོས་པ་དང་ཐོས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་པ་
གཟུང་ལ། གང་ཅུང་བད་ཅེས་པ་འདིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའི་གཉིས་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གཟུང་
ངོ། །དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་མ་གྱུང་བའི་རིམ་བས་མ་གྱུང་བར་
སྐྱར་ངོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་བ་འདིར་ཡང་རེ་རེའི་དངོས་པོའི་གངས་འཇུག་པ་ལ་དབྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རེ་ཞེག་ཐོག་མར་དངོས་པོ་གཅིག་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་
གཅིག་བྱ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འབྲས་ལྡན་ལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམ་བས་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེད་ལ། དེའི་རྗེས་ལ། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དེ་ནས་
བརྒྱུ་མས་ནས་འདིའི་བར་དུ་གཉིས་གཉིས་པའི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་གནས་པ་རྣམས་དབྱེད་ལ། འདི་
ལས་གཞན་པས། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་གྱི་གངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་
པར་དབྱེད་བ་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། །གང་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཉག་པ་ཉིད། །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་
ཉིད། །དངོས་པོར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་མི་སྤང་། །ཞེས་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་དུས་གསུམ་མེད་ལ། དུས་གསུམ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་དེ། དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འདིར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་བཞིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བའི་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་
མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བཟོད་ལ། ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་
ངོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ཅིའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་
ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ལ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གནས་མེད་པན་ཚུན་ལས་བྱུང་ལ། །འཚོལ་ཕྱིར་
རང་ཉིད་མ་གྱུང་བྱིས། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་པོ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ། །གལ་ཏེ་དུས་
ཞེས་བྱ་བ་འགག་ཞེག་ཡོད་ན་དེ་ལ་འཛིན་ལ་རག་ན་མི་འཛིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པས་དུས་མེད་

དོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་མི་འཇིག་ཞེ་ན། གནས་མེད་སྲིད་ཏེ། ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཐེང་རྩུག་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གང་ཞིག་འཇིག་ལ་རག་ན། དེ་ལས་མ་བརྩུང་བའི་སྲིད་ཏུས་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡང་
ཐེང་རྩུག་པའི་ཏུས་གང་རྩུང་ཟད་མི་འཇིག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཏུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་
པས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། རླ་བ་སྲིད་
དང་། རླ་བ་དང་། ལོ་སྲིད་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འཇིག་བཞིན་པའི་སྲིད། ཏུས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡོད་ན། ལོ་ལ་སོགས་
པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཏུས་འཇིག་ལ་རག་ན། དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐེང་རྩུག་པའི་ལོ་ལ་
སོགས་པ་མི་འཇིག་མོ། །ཡང་ན་འདི་སྤྲུལ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་ན། དེ་ལ་འཇིག་པས་དེས་ན་
དེ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གང་ཏུ་གནས་པ་མེད་པའི་
སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་ག་ལ་ཞིག་གང་ཏུ་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིང་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
ཡོད་ན་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོག་གང་ན། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ཡོད་ལ།
ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། གནས་པ་མེད་པས་སྐད་
ཅིག་མ་ཡང་མེད་ན། སྐད་ཅིག་མ་འདུས་པའི་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ག་ལ་འགྱུར། རྫོའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུས་
པར་བརྟགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་དེ། རྫོའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་
ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏུས་མེད་དོ། །ཏུས་མེད་ན་ཏུས་གསུམ་ནི་ག་ལ་ཞིག་གནས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་
གིས་ཏུས་གསུམ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། བན་ཚུན་ལས་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཏུས་གསུམ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ད་ལྟར་བ་
འདས་པ་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བ་མ་འོངས་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ལ། གནས་བཞིན་པའི་སྲིད་ད་ལྟར་བའོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ལ། ཏུས་གསུམ་བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་དེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
བསྐྱབས་པས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡང་ཏུས་གསུམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཏུས་གསུམ་མེད་དེ། འཚོལ་
བའི་སྲིད་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཏུས་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བར་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ད་ལྟར་བ་ལ་འདས་
པར་ཞུགས་པས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྲིད་འཚོལ་
བའོ། །ཡང་ན་བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏུས་གསུམ་པོ་མེད་དེ། འདས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་

ལ་མ་ལྷོས་པར་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་འདས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་འཐད་
གྱི། འདས་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་མེད་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ལྷོས་པ་
བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་འདས་པར་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ། འདས་པར་ད་ལྟར་བ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
དག་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
རྣམས་ལ་སོ་སོར་དུས་གསུམ་དུ་ཐལ་བར་འཚོལ་བས། འཚོལ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དུས་གསུམ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་
ཡང་། དུས་གསུམ་མེད་དེ་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་དུས་མངོན་པར་གསལ་
བར་མ་རོལ་པོ་འདོད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་། གང་ཞིག་
དེས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་སུས་ཀྱང་མངོན་
པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །དུས་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་གསུམ་ཉིད་
ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཉི་
བར་གཞག་ལ། དུས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྷོས་པར་མ་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམ་པར་
གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཉིད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་ལ། དུས་གསུམ་པོ། དངོས་པོ་མེད་
སྤྱིར་ཡོད་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་མེད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་ཐ་སྐད་བྱེད་ཅེ་ན།
སྐྱས་ལ། དུས་གསུམ་པོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དུས་གསུམ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱས་ལ། དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བྱ་བྱའོ། །དངོས་པོ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་
འཇིག་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་འདུས་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་
པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ལ།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ལ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་འཇིག་གསུམ་
པོ་འདི་ཡང་མེད། །གང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མེད་འདི་ལས། །འདུས་མ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ལ་འདིས་མཚོན་

བར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདུས་པས་ཤེས་པས། འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་འདུས་
 བྱས་ལ། འདུས་བྱས་དང་མཚོན་ཉིད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དེ། དེ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་གནས་དང་འཇིག་
 པའོ། །སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན། གང་གི་སྤྱིར་གསུམ་པོས་འདུས་བྱས་
 འཇུག་པ་མེད་པར་དེ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མིན། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་
 བ། །ཞེས་པས་འདིར་གང་གི་ཚེ་གང་ལས་འདུས་བྱས་འཇུག་པ་དེའི་གསུམ་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་འདུས་བྱས་
 མ་གྲུབ་པ་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ངོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ན་འདི་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་
 ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་པས་ན་མ་མཁར་མ་སྣང་བྱས་ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་རྒྱུན་མ་
 ཚང་བས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་
 ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་འགོག་པ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་
 པའོ། །འདུས་བྱས་མེད་ན་དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྐྱས་པ། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེས་བརྗོད། འདི་ནི་སྐྱེས་པ་
 བསྐྱེད་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་
 བས་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་ལ། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྟོས་པས་ཀྱང་འདི་དག་གསུངས་པར་
 འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་མེད་པར་བསྟན་ན། སྐྱར་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པ་
 བཅུམ་པའི་སྤྱིར། འདིར་གསུངས་པ། འཇིག་པ་མེད་པ་མི་འཇིག་ཅིང་། །གནས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་
 ལ། །གནས་པ་མིན་པའང་མི་གནས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མིན་མ་སྐྱེས་པའང་། །འདིར་གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་འཇུག་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞེག་འཇིག་པ་མེད་
 པ་ལ་མི་འཇུག་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལས་འཇིག་པ་མེད་པ་མི་འཇིག་སྟེ། འཇིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་
 པ་དང་བྲལ་བ་དེ་འཇིག་པ་མེད་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་རུས། དེའི་སྤྱིར་འཇིག་པ་མེད་
 པ་མི་འཇིག་ཅིང་། ད་ནི་ཞེག་པའང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་
 ཡང་འཇིག་ཅེས་བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་། ཞེག་པ་དང་མ་ཞེག་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་
 དོ། །གང་ཞེག་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་གང་གི་ཚེ་འཇིག་པ་མེད་པ་མི་འཇིག་ཅིང་ཞེག་པ་ཡང་མི་འཇིག་

བ་དེའི་སྲིད། འཇིག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །དེ་ནི་རྩེ་ལྷ་ར་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
འདི་དག་གནས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན། གནས་པའི་དངོས་པོ་འཕྲ་མི་གནས་པའི་དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་
གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ། གནས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །གནས་པ་མེད་
པའང་མི་གནས་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་ཞེས་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མེད་དེ། གནས་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་
བའི་དངོས་པོ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པས་དེའི་སྲིད་
གནས་པ་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གནས་པ་མེད་པའང་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ཡང་གནས་
པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྩེ་ལྷ་ར་གནས་པར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པར་
བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ། སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མིན་མ་སྐྱེས་པའང་། །ཞེས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ཞེས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་
འདུས་བྱས་མེད་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་ན་ཡང་འདུས་བྱས་སམ།
འདུས་མ་བྱས་གང་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་དེས་པར་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་གྲང། གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ་
ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་དག །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་ཡིན། །མེད་མིན་
ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་འདུས། །དེ་ཞེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
བྱས་དག་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འདུས་བྱས་ལ་མ་སྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དེ། །བྱམ་
པ་ལས་གཞན་པ་སྣམ་བུའི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པས་བྱམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ལ་མ་སྟོས་པར་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་ལ། རི་ལྷ་ར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྷ་ར་ཡང་སྲུང་བསྐྱབས་སོ། །གཞན་
ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱས། འདུས་བྱས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་རང་གི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་འདུས་
བྱས་མ་ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་དེ་དེ་ལྷ་ར་ན་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་
སྟོས་ནས་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དུ་མ་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དག་
འགལ་བས་ཀྱང་འགལ་སྐྱེའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་རང་འགལ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེས་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་མ་སྟོས་པར་འདུས་མ་བྱས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་བརྗོད་དོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན་དེ་ཞེས་དུ་མ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་འདུས་

བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་མེད་དེ། སྤང་བ་དང་ལུན་པ་བཞིན་པའ་ཚུན་འགལ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་དང་། གཉིས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་ཡོད་མེད་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མི་སྟེ་སྟེ་
 ཡོད་བཞིན་པའི་སྲིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ་མེད་བཞིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ་པའ་ཚུན་
 འགལ་བ་དག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པའམ་ཡོད་མེད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྲིར་
 དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡོད་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྲིད་དུ། འཕགས་པ་སྟེ། མ་བརྟེན་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་
 བློ། །འགའ་ཞིག་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་ཡང་འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡང་། །མེད་པ་དེས་ན་ཉག་མ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་མོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་
 རོ། །དངོས་པོ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་སོ། །ཡོད་མེད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཅིག་དང་། གཞན་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། གཉི་ག་ཡང་མི་སྲིད་པ་འཐད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་ངེས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་
 པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། རོགས་བཅས་
 དང་རོགས་མེད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ལས་བསམས་པའི་སྟོན་སྲིད་དགག་པའི་ངག་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱས་པས་སོ། །དེར་འདུས་པའི་སྲིར་
 ཡང་ངེས་པར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་དེ་དག་དགག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 མཚན་པ་འདིར་སྟོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། །ཞེས་པ་ལ། མཚན་པ་དང་གྲིམས་དང་དེའི་བར་དུ་ཞེས་པ་དོན་
 གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་བར་གྱི་དོན་ཏོ། །སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་རིག་པར་
 བྱའོ། །།འདིར་སྟོས་པ། རི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མི་

ལུས་ཉེ། ལུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་ལ། འདི་ལྟར། ལྷ་མ་བཙེམ་ལྡན་ལ་གནས་དང་། །ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་
 གསུངས། །སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ནི། །ལས་ནི་རྣམ་པར་འཛིག་མེད་གསུངས། །མདོ་ལས་གསུངས་པ།
 རོར་དང་འབྲུ་དང་ས་ལེ་སྐྱམ། །ཞོར་བུའི་རྣ་རྒྱལ་བ་ལང་རྟ། །བྲན་དང་ལས་བྱེད་མངག་གཞུག་པ། །གང་ཡང་
 གཞག་བའི་རོར་རྣམས་དང་། །རྩུང་ཟད་བྱེད་ནས་འགོ་མིན་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཐ་
 མའི་གནས་སྐབས་མངོན་གྱུར་པ། །མི་ཡི་སྤྱིད་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །ཅི་དེ་རང་གིས་རྩུང་ཟད་ཅམ། །སྐྱངས་ནས་
 དེ་ནི་འགོ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་མི་སྐྱོང་ན། །རི་ལྟར་གྲིབ་མ་རྗེས་འགོ་བཞིན། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་
 འདིར་བྱས་པའི། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་བསོད་ནམས་གཉིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་གིར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྐྱངས་ནས་འགོ་
 བས་ན། །འདི་དག་དེ་ཡིས་མི་སྐྱོང་སྟེ། །རི་ལྟར་གྲིབ་མ་རྗེས་འགོ་བཞིན། །རི་ལྟར་ལམ་ངན་ནས་འགོ་བ། །འགོ་
 བ་ཐོ་འདིར་སྐྱག་བསྐྱལ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ངན་འགོར་འགོ་བར་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་ལམ་བཟང་ནས་འགོ་བ། །འགོ་བ་ཐོ་འདིར་བདེ་བས་འགོ། །དེ་བཞིན་འདིར་བྱས་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །སེམས་ཅན་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་ཡུལ་རིང་འགོན་བྱས་ནས། །རིང་ནས་དགེ་བར་
 འོངས་པ་ན། །གཉེན་འདུན་སྦྱིང་དགའ་འགོགས་བཤེས་རྣམས། །འདིར་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། །དེ་
 བཞིན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡི། །འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་འགོ། །བསོད་ནམས་ཁོ་ན་མངོན་བསྟོད་
 དེ། །མངོན་སྐྱེས་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུར་འོངས། །དེ་སྤྱིར་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་ནི། །པ་རོལ་འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་
 བྱོས། །བསོད་ནམས་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ། །སྐོག་ཆགས་རྣམས་གྱིས་རབ་གནས་བརྗོད། །བསོད་ནམས་ལྟ་
 རྣམས་བསྐྱགས་པར་བྱེད། །ཞི་བའི་སྐྱོད་པའང་གང་སྐྱོད་པ། །འདིར་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མཐོ་རིས་
 འགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་མདོ་འདིར། རོར་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྩུན་ཐོས་ཀྱང་ལས་གནས་པར་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྐྱར་ཡང་གསུངས་པ། བསོད་ནམས་མེ་ཡིས་མི་ཚིག་ཅིང་། །རྐྱུང་གིས་འཛིག་
 པའང་མ་ཡིན་ཏོ། །རྩུ་ཡིས་གཤེར་བ་མ་ཡིན་ལ། །ས་ལ་རུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་གནས་
 པར་གསུངས་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་གནས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གནས་པར་མི་རུས་སོ། །ལས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་དགེ་སྐྱོང་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནག་པ་རྣམས་གྱི་ལས་

གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནག་པའོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའོ། །འབྲེན་མ་རྣམས་གྱི་འབྲེན་མའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས། གང་གི་ལས་གྱི་བདག་
ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ། ལས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ལས་གྱི་མེད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པར་
མི་བརྗོད་པས། དེས་ན་ལས་ཡོད་པར་རིགས་ལ། དེ་ལས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་
ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་རྣམས་གྱི་རང་གི་ལས་ལ་ལས་ནི་
སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་ལུས་ཞིག་ན་ཞོར་དང་འབྲུལ་སོགས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ།
ལས་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲིར་ལས་ཀྱང་གང་གི་རང་གི་བདེ་བ་ནི་རང་གི་ལས་
སོ། །དེས་ན་ཡང་དེའི་ལས་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་དེའང་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་
ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཚོགས་པ་རྙེད་ནས་དུས་སུ་ནི། །འབྲས་བུ་གདོན་མི་བྱ་བར་
སྒྲིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ལས་མེད་ན་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ལས་ཡོད་
ལ་ལས་ཡོད་པའི་སྲིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །དངོས་པོ་
རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལུང་འདིས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་སྲུང་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་རྗེས་སུ་གནས་
སོ། །འདི་དག་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།
ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་དེ་ཚུད་མི་བྱ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་བདག་འཛིན་
མེད། །དེས་བསྐྱེད་འཛིན་པའང་རྣམ་ཉོག་ལས། །དེ་ལ་མི་རྟག་དང་ལྡན་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་
པས་ན། ལས་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པར་གྱུར་ན། སྐར་ཡང་ལས་མི་
རྟག་པར་གསུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་

བ་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་གསུངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
གང་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་སྐྱེས་ལ། གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ནི་འདྲིལ་བ་
མེད་པར་བཏོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཡང་འདྲི་
ལྟར་མི་འདོད་ན། དེ་ལས་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་ཁས་སྐྱོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་དག་པོ་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །གང་ཡང་འདྲི་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞེག་ལས་
ནི་འདི་དག་སྟེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིང་དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། འདྲིལ་རྟོན་པས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དེ་ལ་
བདག་གི་ཞེས་འདིར་འདྲིན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་མིང་ཅན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་
ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཡང་གང་ཡང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་དག་གྲང་མེད་དེ།
ཅེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གང་གི་སྤྱིར། །དེས་བསྐྱེད་འདྲིན་པའང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་ཡང་འདི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པས་
བསྐྱེད་པའི་ངར་འདྲིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་
འདི་ལྟར་ཁས་སྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་
ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །དེ་སྐྱེས་ཐེར་རླུག་བདག་དངོས་འགྱུར། །ལས་གྲང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་སྐྱེན་དུ། །མི་
འགྱུར་དེ་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་མི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་
བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། །རྟོག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲུ་བར་འབྲས་བུ་འཇུག་པས།
རྟོག་པའི་བདག་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ལས་

གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡས་མི་མི་རྟག་པས་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་འབྱུང་
 རྟེན། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ། རྟག་པར་གྱུར་ན་ལས་
 ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་གི་ཆེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཐེང་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་
 གྱུར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 ལས་ནི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་མ་ཡི། །ཤོང་
 བྱིར་སྐྱེ་མ་སྐྱེག་རྒྱུར་མཚུངས། །གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེས་པར་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་
 བའམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། དེས་པར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་
 ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་སའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ་དེ་དག་གྱུར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེས་ན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལས་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་མེད་པ་དེའི་
 ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། །ཞེས་འཆད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱས་པ།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འཇུག་པའི་དོན་ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་
 མར་བསྐྱབས་པས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། དོན་འདི་ཡང་དབུས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་དྲི་མ་ཡི། །ཤོང་བྱིར་སྐྱེ་མ་སྐྱེག་རྒྱུར་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་དུས་སུ་རྣམ་
 པར་ལྟ་བའི་དབང་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁང་པ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། ཤིང་དང་། ལྷུ་མ་ར་

དང་། ཁང་བཟངས་དང་། བ་གམ་དང་། ལྷགས་ལྷས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་མངོས་པ་འབྱུང་བས་གྲོང་བྱིར་
རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། ཡང་དག་པའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་རྣམ་པ་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་གྲོང་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོམ་པ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །རི་ལྷར་ཡང་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
པའི་སྐྱེ་མའི་མཁའ་བོའི་སྤྲལས་གྱི་སྦྱོར་བས། སྤང་བོ་དང་། ལྷག་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། འབྲུག་མེད་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི་འབྲུག་མེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་གནས་ཀྱང་གྱིས་པ་
རྣམས་འབྲུག་མེད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་རྫོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་
རྫོངས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཆགས་པའོ། །རི་ལྷར་ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་འབྲུག་པར་ཅན་གཞན་ཐོབ་པའི་ཉེ་མ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚ་བས་སྤོགས་སུ་ཤིན་དུ་སོག་པ་ལས་འབབ་པར་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོབ་པས་ཡང་དག་
པའི་ཚུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཚུའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་དམིགས་པ་
རྣམས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ཐའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བཅད་པ། དེ་ཐའི་གྲོང་བྱིར་ནི་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཁང་པ་དང་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ལ། དེ་ན་ཁང་པ་དང་སྐྱེད་
ཚོས་ཚལ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའང་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་ནི་སྦྱོང་བ་
ཉིད་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོས་ནས་
སྤྲལས་པ། གང་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཁང་པ་དང་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་
ཡིན་ལོ། །ཁང་པ་དང་སྐྱེད་ཚོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའི་
སྤོགས་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སྦྱོང་སྦྱོན་པར་མངོན་ལ། དེའི་ཚེ་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གལ་ཏོག་དེའི་ཕྱིར་
གང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཉིད་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པས་ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་བདེན་

པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱིག་རྩུ་དང་སྐྱུལ་པ་དང་ཚུ་རྩུ་དང་མགལ་མའི་
ལའོར་ལོ་དང་ག་བྱུགས་བརྟན་དང་སྤྲང་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་བདེན་པར་མངོན་
པར་འདོད་པས། བདེན་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའོ་ཞེས་རིགས་
སོ། །གང་ཡང་མ་རོལ་པོས་སྒོམ་པའི་སྐྱོན་སེལ་བར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་རྩུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་དང་བྲལ་བ་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ངོ་ཞེས་སྐྱ་
བཞི། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། རྩུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེའི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རྩུ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བསལ་བཞིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་བརྗོད་
པར་འདི་འགྱུར་ལ། དབྱ་མར་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་ལམ་མཐོང་བའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་རྣམ་
པར་རིག་པར་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱོས་ནས་རྗེས་སུ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འགལ་བའི་སྤྱིར། ཡང་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོས་ནས་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་
སྐྱས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱོས་པའི་རིག་པས་དྲི་ཟའི་གྲོང་
བྱིར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་
གནས་པས་ཀྱང་གཤོན་མི་བྱ་བར་འདི་དག་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་མཚུངས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན། གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། འདི་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པས། གང་གི་སྤྱིར། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྩུ་
མཚན་ཅན། ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་ལས་བདག་ལས། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྩུ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་སྐྱོང་། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུ་མཚན་ཉེ་ཉོན་

མོངས་པ་འདི་རྒྱུར་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ལས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་ཀྱང་
འདིར་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་དད་པའི་ལུས་འཛིན་པའོ། །ལུས་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཚན་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱས་ནས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཚན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་པོ་སྟེ། གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཉིད་ལ། དེས་ན་ངི་ཟའི་གྲོང་གྲུར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གསུམ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །འདིར་
སྐྱས་པ། ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ། མ་
རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལས་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཐ་བར་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཡོད་ལ། དེའི་སྲིད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་
འབྲས་བུ་དང་དེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་
ཞེ་ན། །སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ལས་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་ཡང་ངི་སྐད་དུ་
སྟོས་པའི་རིགས་པས་ལས་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཆེ་ན། ལས་མེད་གྱུར་ན་བྱེད་པོ་མེད། །དེ་ཉིད་མེད་
པས་འབྲས་བུ་མིན། །དེ་མེད་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མེད། །དེས་ན་དངོས་པོས་དབེན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱེས་པས་ལས་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ལས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ལ། དེའི་ཆེ་ལས་མེད་པར་
གྱུར་ན། སུའི་བྱེད་པ་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མེད་ན། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་
ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་ན་ཡང་སུའི་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། དེས་ན་ལས་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྐར་ཡང་དེ་
རྒྱར་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པས། བྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ངི་སྲིད་དུ་ལས་དང་
འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ན། ལོག་སྟེའི་གང་ཟག་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཡང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་ལ། འི་ནས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་འི་ན་ཏུ་འབད་
བ་ཆེན་པོས་དོན་མ་ཡིན་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པས་ཞོག་ཅིག་སྐྱས་པ། གང་ཞིག་ལས་སྟོང་བའི་དོན་ནི་ལས་མེད་
པའི་དེ་ལ་ངེ་སྐྱད་སྟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲལ་བའི་སྲིར་ལས་སྟོང་པའོ་ཞེས་
ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་ནི། ལས་ནི་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར། །ཤེས་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྲིར། །ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་
མེད་ན། །ལས་ལས་འབྱུང་གང་མི་འབྱུང་ངོ། །གང་ཞིག་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་ན། དེས་ནི་
ལས་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ། །ལས་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
འདི་ནི་བདེན་པའོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྟེ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་དེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་ལོག་ལྷ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པས་
འདི་དག་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྟོང་ལ། ལས་ལ་མ་ཆགས་པས་སྐྱར་ཡང་ལས་མི་རྩོམ་སོ། །ལས་མ་
བཅུམས་པར་གྱུར་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འབྲས་བུ་ལོག་གོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ལོག་ན་དེས་པར་
འདི་ནི་སྲིང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ལས་ཡང་
དག་པར་ཤེས་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་མ་རིག་བ་སྟོང་ལ། མ་རིག་
བ་སྐྱངས་ན་རྒྱ་མེད་པས་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེར་ལས་མེད་ན་གང་ཞིག་ལས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་སྲིང་ན་
ལས་འདས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་དེས་སྐྱེས་བུ་མངོན་པར་རྩོམ་པས་གནས་པ་ལ། རང་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས། ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིར་ངོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ངེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པའི་རིགས་པས་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འདོག་ན། གང་ཞིག་འདི་དག་ལས་ལས་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་སྣ་ཚོགས་དེ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གང་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཉི་
བར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པས། འདི་ལྟར་
རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དྲི་ཟའི་
གྲོང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་
བཞིན་པས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་

རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་བཞིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཁྲུལ་པ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བས་དེའི་སྤྱིར་མི་བདེན་པ་བདེན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ། མི་བདེན་པ་ཡང་མི་
བདེན་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་དབེར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གསུངས་པ། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་
སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ། །སྐྱེལ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱར་ཡང་ནི། །སྐྱེལ་བ་གཞན་ནི་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དེ་
ལྟར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རམ། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པ། དེ་ལྟར་གཤེགས་པའི་
སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས། འོག་མིན་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱེལ་
བ་སྐྱེལ་ནས་འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེལ་བའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཐུ་མཉམ་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་བ་གཞན་སྟོན་པར་
མཛད་དེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་གསུངས་པ། མ་སྐྱེས་གནས་པ་མེད་པ་ཡི། །འདི་ནི་ཚོས་གྱི་ད་སྤྱིངས་དང་
མཚུངས། །མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཡང་། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་
ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་མཐུ་མངའ་བས། སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་
བྱས་པའི་བྱས་པ་ཅན་ཉིད་དེ། བསམས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་ལ། གང་ཞིག་སྐྱེལ་བ་ལས་
སྐྱེལ་བ་གཞན་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་སྐྱེལ། །སྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་བ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །གཉིས་པོ་མིང་ཅོམ་ཡོད་པ་ཡང་། །གང་ཅི་རུང་སྟེ་རྫོགས་པ་ཅོམ། །གང་འདྲིར་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་བ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྟོང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བའོ། །ཅི་འོན་ཏེ་གང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་

ཡིན་གྱི། སྤྱུལ་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཉེ་བར་དམིགས་
བཞིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། གཉིས་པོའི་མིང་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། གང་ཅུང་ཟད་དེ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་
བ་སྤྱིང་པོ་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་ཡང་རི་ལྟར་དེ་ཡོད་ཅེ་ན། གསུངས་
བ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཙམ་བརྟུན་
བ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཞིག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཙམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
དེ་པོང་གི་དུ་བཞིན་ཉེ་བར་དམིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེས་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཙམ་སྤྱི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །དེ་ཡང་གང་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་ལ་དོ་བོ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་
བདེན་པ་ལས་སྤྱིས་པ་ལ། མྱེད་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བརྟུན་པར་མཐོང་བ་
ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །རི་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱུལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུལ་པ་
མཐོང་ལས་པས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ལུང་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་སྤྱུལ་པར་
མཚུངས། །ལས་ནི་སྤྱུལ་པས་སྤྱུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་གང་ཅུང་ཟད། །ཡོད་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་
ཙམ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་དེག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་
ཟག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་ལ་འདི་ཡང་རྟོག་པ་ཙམ་སྤྱི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བ་ཙམ་རྫོངས་པའི་སྤྱི་བོ་ཆགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
ཡོད་པས། འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། འདི་ནི་མི་དེགས་ཏེ། དཔེ་
དང་དོན་དག་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེ་ནི་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་
ལས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་དག་པའི་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེགས་སོ། །འདིར་ཡང་དག་
པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གང་ཞིག་སྤྱུལ་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་

ཕྱིར་དཔེ་དང་མི་འདྲའོ། །སྐྱེས་པ། གང་འདིར་ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་
 འདོད་ན། དེ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའམ་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ཕྱིར་སྐྱེལ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་པ་བཞིན། ཡང་ན་ལས་སུ་གྱུར་པས་
 ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེལ་པ་ནི་སྐྱེལ་པས་སྐྱེལ་པ་བཞིན་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་མེད་དམ་ཅི་ཞེ་ན། སུ་ཞིག་འདི་རྟོག་དུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་པ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པ། སྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དོ་སོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའམ་
 མེད་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པས་དཔེ་དང་མི་འདྲ་བར་
 རྟོག་པར་གལ་བྱེད། འདིར་སྐྱེས་པ། གང་འདི་རྟོག་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པས། གང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞེས་པས། སྐྱར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་
 ཡོད་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་པས། རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོར་
 ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་སྟོང་ན་
 ལས་འདས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ལོག་ལྟར་
 འགྱུར་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱོང་བར་མི་བྱ་ཞེད། རྟོག་པ་ཁས་མི་སྐྱོང་བར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་གསུངས་པ། ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེ་ན། །མྱུང་འདས་བྱེད་པོ་ལས་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་
 བསྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། །དེའི་ཆེ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་འདི་ལྟར་སྐྱར་ལས་འདས་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་ལས་ལ་

རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ལྷོན་འདི་དག་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་བ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་པའམ་མི་སྤྱུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་
བ་དང་མི་དགོ་བ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དག་གྲང་ཡོད་པས། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གང་ཅི་ཡང་
རུང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །གང་ཡང་འདི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ལ་གང་ཅུང་ཟད་རྟོག་པ་
ཙམ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཙམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་འཇུག་པ་ཕན་
ཚུན་དུ་འགལ་བས། བརྗོད་པའི་ཚིག་གྲང་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་
འགལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་གར་བརྗོད་པ་ཡང་གཉི་ག་དང་འགལ་ལོ། །ཚིག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་
ལས་སྟོང་བ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིར། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ།
ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་ཡོད། །མེད་དང་ཡོད་ཅེས་དེ་ཡང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྦྲེལ་ཡིན། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་རུས་པས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་པས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡོད་པ་ཡང་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་
རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ། དྷི་ཟའི་གྲོང་ཁྲོུར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ལོག་
པར་ལྟ་བས། གང་ཞེག་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པས་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་པས། དེ་དག་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ལས་ཡོད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གང་ཞེག་དེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྟོག་པ་ཙམ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་དྷི་ཟའི་གྲོང་ཁྲོུར་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱགས་ལ་བཞག་པའོ། །གང་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་
ལ་འདི་དག་བདེན་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེས་དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས།
རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ། གང་ལ་ལས་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
མེད་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ཡང་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་
འགལ་ཞེག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་གའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་སྟོས་པའི་རིགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་

ལྷན་པར་གཞག་པ་མ་གུས་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྦྲེལ་
ཡིན། །འདིར་ཚིག་ཁ་ཅིག་ནི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་ལ། འགའ་ཞིག་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ཞིག་གང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏེ་དགོངས་པ་
མ་ཡིན་པས་ན། རི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་སློབ་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དབྱུང་བ་ན་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དེ་བའི་དོན་ཏེ་དགོངས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཚོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་འདི་དག་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱད་པ་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་དེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སློབ་པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའམ་སོ་སོ་ཡི། །དངོས་ལ་རྣམས་ཀྱན་ཡོད་
མིན་པའི། །རང་བཞིན་གང་ཞིག་དེས་ན་སྟོང་། །ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་མི་སྦྱེ་ལ། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་མི་སྦྱེ་
ཞིང་། །ཚོས་མི་མ་སྤུན་སྤྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྦྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པ་དང་། དག་སྟོང་དག་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་སུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་ཚོས་ཅན་སྤྱི་
ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྒྱན་ཞིང་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏེ། གཟུགས་ནི་དབྱུང་བ་དོས་པ་ལྟ་
བུ། ཚོར་བ་ནི་ཚུའི་ཚུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་རི་སྐད་སློབ་པའི་དོན་
དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་དེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་བཞིན་དུ་འདི་
དག་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱད་པ་ལ་
བཞག་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་འདི་དག་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
ཅི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་སྟོབ་པར་འགྱུར་ལ།
མེད་པས་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཐེར་བྱུག་པ་དང་རྒྱན་ཚད་པའི་མཐོའོ། །ཡང་ན་དྲང་དོན་ནི་དེའི་ཚེ་རི་སྐད་སློབ་
པའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པས་འདི་ནི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་

ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་བས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། །གང་
ཡང་དོན་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་ལེགས་པར་མི་ཤེས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་སྐད་སྟོན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ལྡན་པས་མངོན་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པར་
རུང་ངོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རགས་པ་དང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་བཞིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་
སུ་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། གང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དག་སྟོང་དག་གཟུགས་ནི་སྤྱི་རོལ་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྟོང་དག་རེག་བྱ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་
གཟུགས་ཅན་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་
བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལ་
འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་ལ། དེའི་སྤྱིར་འདིག་རྟེན་པ་དང་། ལུང་ལས་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་
ཡོད་དོ་གཟུགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འདྲིན་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྲུས་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཉིད་དུ་
རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ལ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རགས་
པ་དང་ཉེ་བ་འདི་དག་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་སེལ་
བའི་སྟོན་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་དོན་དུ་སྤྲུང་ཡང་བརྟག་པ་ཅམ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་
འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས། །འབྱུང་ལས་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་མིན། །རང་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་ལས་
ཀྱང་། །འབྱུང་མིན་དེ་སྤྱིར་མེད་མིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གང་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཉེ་བར་བསྟན་པས། དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་
རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་གསལ་བར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལས་

འདི་གཉེན་འདིར་རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཉི་བར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲ་ལས་སྤྲ་ལས་
དང་། རྩོལ་ས་རྩོལ་དང་། བ་ལང་ལས་བ་ལང་དང་། བ་མེན་ལས་བ་མེན་ལོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་
བ་ལས་ཀྱང་ཀྱུར་བས་ན་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འཇུག་པར་འབྱུར་ལ་རག་ན། གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་སྤྱིར་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་
གཟུང་བྱའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་གཟུགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གཟུགས་ལ་རིགས་པ་དང་
འགལ་བར་གསུངས་པའོ་ཞེས་མཚོན་པས་འདི་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་བདེན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུང་ནི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཟུགས། །འབྱུང་ལས་གཟུགས་ནི་
འབྱུང་བ་མིན། །འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་ག་ལ།
རྩེ་རི་རང་བཞིན་བ་ལང་ཞེས་པའོ། །དི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྱི་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
རྒྱ་དང་མི་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་མི་སྤིད་པས་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོ་
སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་ཡིན་
ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་དངོས་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། སྤྲ་ས་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་རང་དངོས་ལས་འབྱུང་
མིན། །ཞེས་གནས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་མེད་པ་སྟེ། རང་གི་དངོས་ལས་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་ངེས་
སོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུར་ལ། རང་བཞིན་དེ་ཡང་མེད་པས་རང་
བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྱིས་པ་མེད་དོ། ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་ལུ་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཐོབ་པར་
འབྱུར་ཏེ། གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་མཚོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་བརྟེན་པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྤྱིར་
གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཁས་སྤྲོད་བར་བྱ་བའམ། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་གི་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོར་རྟོག་ན་ཡང་
འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཁས་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མེད་དོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་

གསུངས་པ། གཅིག་ལ་བཞི་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བཞི་གང་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས། །གཟུགས་ནི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི། །རྒྱུར་གྲུས་ནས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །གལ་ཏེ་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་བཞིན་པ་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པར་
 གྲུར་ན། དེའི་ཆེ་གཟུགས་གཅིག་གྲུང་བཞིར་འགྲུར་ཏེ། བརྟེན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ནི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་གྲུས་ནས་གྲུབ་པར་ཅི་ལྟར་ཡོད།
 ཡང་ན་རྟེན་ཐ་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དུ་གྲུར་བ་རྣམས་བརྟེན་
 པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་གྲོས་ཤིག དེ་དག་གྲུང་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་གྱི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་པན་
 ཚུན་མི་བདེན་པ་རྣམས་ངེས་པར་འདི་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་རྒྱུར་གྲུས་ནས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདིར་སྐྱས་པ། གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཛིན་བཞིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པས་འཛིན་ལ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོན་པོ་མེད་ན་དེའི་
 འཛིན་པ་མི་འགྲུང་ལ། འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དེའི་འཛིན་པ་
 ཡོད་ན་གཟུགས་ཡོད་ལ། འདི་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པས། གཟུགས་ནི་
 ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་འདིར་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་དག་གི་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐྱས་
 པ། གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྟགས་ཅི་ལས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་མི་འགྲུར་ན་
 འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྟོ་མི་འགྲུང་ལ། འདིའི་སྟོ་ཡང་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྟགས་དེས་ན་འཛིན་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །སྐྱས་པ་རྟགས་ལས་ཤེ་ན་དེའི་རྟགས་གྲུང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོ་འཐད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་དེ་ལྟ་
 བ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་རུང་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 སྟོ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཟུགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པ། ཡོད་ན་ཡང་རྟགས་དེ་མེད་ན་མི་འཐད་
 པས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ལས་ཤེ་ན། རྟགས་དེ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་འདར་རྟགས་དེ་མེད་མི་རིགས། ཞེས་པ་འདིས། པ་རོལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཟུགས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦངས་པ་དེ་སེལ་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གང་འདི་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟོས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྐར་ཡང་ཅིས་

གཟུགས་འཛིན་ལ་སློབ་སློལ་སྟེ། །སློབ་པ་སློབ་གཟུགས་ལ་རི་ལྟར་འཛིན། དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བས་སྟེ། །སློབ་པ་
 འདི་དག་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཤེས། གང་གི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སློབ་པ་གཟུགས་འཛིན་ན། །རང་གི་རང་
 བཞིན་ལ་འཛིན་འགྲུར། །སྤོང་ལས་སྐྱེས་པས་ཡོད་མེད་ལ། །ཡང་དག་གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་འཛིན། །འདིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་ན་སློབ་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མེད་ཚོ་བཙུན་ལྟ་བུ་དེ་
 དང་ལྡན་པ་ལས་པ་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉེ་བར་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་སློབ་པ་
 འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲུར་ན། དེ་ནི་འཛིན་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་དམིགས་པར་
 འགྲུར་ལ། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་སོ་
 དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་སོ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་
 ལྟར་སློབ་པ་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ། འདིར་གཟུགས་རི་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད། རིགས་
 པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱང་མི་འཛིན་ཏེ། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སློབ་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྲུར། དེས་
 བ་གཟུགས་འཛིན་པ་མེད་དོ། ། །འདི་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར། རི་སྐད་སློབ་པ་གཟུགས་སྐྱེས་
 སློབ་པ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འཛིན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་གཟུགས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་རྟོགས་
 པར་འགྲུར། །རི་སྐད་སློབ་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་གཟུགས་ལ་སློབ་པ་ཞེས་བཅོང་།
 འདིར་མིག་གི་ཡུལ་ནི་རི་སྐད་སློབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སློབ་པ་མིག་གི་སློབ་པ་འཛིན་གྱི་གཞན་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འདིར་ད་ལྟར་བའི་རྫོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སློབ་པ་གཟུགས་ལ་འཛིན་
 པར་བྱེད་ན། དེས་ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་ལ་འཛིན་ནམ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རི་སྐད་
 སློབ་པའི་རྣམ་པས་ནི། ད་ལྟར་བའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་སློབ་པ་འཛིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱིར་
 སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སློབ་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་གནས་པ་མེད་ན། གང་ལས་འདིས་ཡུལ་ལ་
 འཛིན་པ་སྤིང་བར་འགྲུར། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་འཛིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྲུར། གཟུགས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་

ཐུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གནས་པ་མེད་ན། གང་ལས་འཛིན་པར་བྱེད། དེ་ནི་འདི་ལྟར་
 སྐྱོད་ཅིག་མའི་སྐོ་ལ་རི་སྐྱོད་སྐོ་ས་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་ལ་མི་འཛིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་སྐྱེས་ཏུ་
 སེམས་ན། སྐྱོད་ཅིག་མའི་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་མི་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་རི་
 ལྟར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། གང་གི་ཆེ་དུ་སྐྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་མའི་སྐྱེས་པའི་
 མི་རྣམས་ན། དེའི་ཆེ་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེ་ག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐོ་ས་འཛིན་
 བར་རྣམས། དེ་ལྟར་རེ་ཞེ་ག་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེས་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེས་གསུངས་པ།
 གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དག་ཐ་དད་ཉིད་མེད་པས། །དེ་དག་ཐ་དད་འཛིན་ཡོད་མི་ན། །གཅིག་
 ཏུ་འང་མ་ཡིན་གྲགས་པའི་གཟུགས། །གལ་ཏེ་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཡོད་ན་
 དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྲང་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་སྐྱེས་མི་འཛིན་
 རོ། །རི་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། འདིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དག་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་སམ། ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཏུ་ལོ། །རེ་ཞེ་ག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ལ་ཐམ་ཚུན་མ་སྐོ་ས་
 བར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་དག་གྲང་ཁ་དོག་ལས་ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་འཛིན་པར་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པ་ལས་
 སྐྱེས་བྱ་སྐྱེས་པ་མི་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཞོན་མི་ཟ་
 བར་དབྱིབས་གང་ཡང་རྩལ་བ་ལ་དེའི་ཁ་དོག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཡང་འདིའི་གནས་སྐྱུགས་ལ་དེའི་
 དབྱིབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁ་དོག་ལོགས་སུ་གྱུབ་པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདི་ལྟར་
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ན། གང་གི་ཆེ་ཁ་དོག་ནམ་ཡང་དབྱིབས་ལ་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱེས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དག་ཐ་
 དད་ཏུ་མི་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདྲེན་མའི་དངོས་པོར་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་པ། སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྱུབ་པ་དག་འདྲེན་མའི་དངོས་པོར་མེད་པས་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་ག་ལ་ཞེ་ག་ དེའི་སྐྱེས་
 དེ་དག་གང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལས་གཞན་ཏུ་གཟུགས་མི་དམིགས་ལ། གང་
 གི་སྐྱེས་དེ་ཡང་པ་རོལ་པོས་གཟུགས་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དག་གྲང་མི་

འཇིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མི་འཇིན་པའི་སྲིར་གཟུགས་མེད་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡང་
 འཇིན་པ་མེད་པས་གཟུགས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མིག་གི་སློང་འཇིག་ཡོད་དེ་དེ་མ་བཞག་པའི་སྲིར་
 ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྲིར་གཟུགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། སྐྱས་
 ལ། གལ་ཏེ་མིག་གི་སློང་ཡོད་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་སྲིར་གསུངས་
 ལ། མིག་སློང་མིག་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་པར་ན་མེད། །གཟུགས་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟུ། །ལེགས་སོ་ལོག་པར་ཡོངས་བརྟགས་ལ། །འདིར་མིག་གི་སློང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་འཇོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་མིག་གི་སློང་འདི་མིག་ལ་ཡོད་དམ། དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་དེ་མིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཡང་མེད་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དེ་དག་གི་བར་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཡུལ་ན་མི་གནས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དོ། །གང་ཡང་དེའི་ཆེ་མིག་གི་སློང་མིག་ལ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་ཡང་མ་ཡིན། བར་ན་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབས་བར་རུང་སྟེ། འདི་ནི་
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་མིག་ལ་མེད་ཅིང་གཟུགས་དང་བར་ན་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་སྲིར་མིག་གི་སློང་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །སྐྱས་ལ།
 གང་གང་ན་མི་གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལས་སྐྱེ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་དག་ནི་མེད་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་སློང་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱབས་ན་ཡང་། དེས་ན་འདི་ནི་ཡང་
 དག་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིར་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་སྲིར་གསུངས་ལ། མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ལེགས་སོ་ལོག་པར་ཡོངས་བརྟགས་ལ། །ཞེས་པ་ལ། གང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་
 སོར་སྐྱང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན་མི་སྲིད་པས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རྣམ་ལེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་། །ཉི་མའི་
 གཉེན་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་གི་སློང་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་
 མི་བཟུང་བས་གཟུགས་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་ལ། གཟུགས་འཇིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འཇིན་པ་སོ་མིག་གི་དབང་
 སོ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་མིག་དང་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་ན་གཟུགས་

འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མིག་གིས་བདག་མཐོང་མིན། །དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་
 རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས། །གལ་ཏེ་མིག་
 གིས་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ལ། དེའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བས་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 གྲང་མི་མཐོང་ལ། དེ་ནི་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་མིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ། དེ་
 སྤྱིར་མིག་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་
 ཏོ། །མིག་མེད་ན་མིག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གི་སྐྱོ་མེད་པས་གཟུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཏོ། །རི་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟར། དེ་བཞིན་
 སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མིག་དང་གཟུགས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་
 ལུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མིག་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཏེ། འདིར་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས། རི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་རེག་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དབང་སོ་དང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་འདུས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཚོར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལ། དེ་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རེག་པ་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོའི་དངོས་སོར་རྣམ་པར་གནས་པས་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། མིག་གི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རི་སྤྱིད་ཡིད་ཀྱི་
 རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རེག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མིག་མེད་ན་དེའི་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་མི་སྟོན་ལ།
 དེ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པས་དེའི་སྤྱིར་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ན་མིག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་ན་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་
 ལྟར་བྱས་ན་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ། གང་ཆེ་གཅིག་དང་རེག་ལྷན་གཅིག་ །དེ་ཆེ་ཅིག་ཤོས་སྟོང་པ་
 ཉིད། །སྟོང་པ་འང་མི་སྟོང་མི་བརྟེན་ལ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱད་གཅིག་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱད་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཉེ་བ་ན། མིག་གཅིག་ཉིད་རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་པར་འབྱུང་བས་རེག་ལྷན་གཅིག་སྟེ། རེག་དང་འབྲེལ་
 པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་གཅིག་རེག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ན་དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་

འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མངོན་
 དུ་ལྷུང་བ་ན་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་མི་
 བརྟེན་ལ། །གང་ལས་གང་གི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་གང་སྔ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བ་རྣམ་ཡང་སྔ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་ཡང་རེག་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་མི་འགྱུར་ལ། མིག་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་མི་སྟོང་པ་ཡང་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བརྟེན་ལ། ད་ལྟར་བ་མེ་ངོ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་མི་བརྟེན་ལོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཡང་མི་སྟོང་པ་
 མི་བརྟེན་ལ། མི་སྟོང་པ་ཡང་སྟོང་པ་མི་ན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཞེས་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ནི་
 རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པའམ། གང་ཞེས་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཐོབ་
 པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རེག་གི་སྐྱེ་མཆེད་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་རེག་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞེས་རེག་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་པས། དེ་ཡོད་ན་རེག་གི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་རེག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དེ། དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། རོ་བོ་མི་གནས་ཡོད་མིན་
 པས། །གསུམ་འདུས་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རེག་མེད་པས། །དེ་ཆེ་ཆོར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་པན་ཚུན་འདུས་པ་འགྱུར་སྲིད་ལ། མི་གནས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་
 སྤྱིར་མི་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ། མི་གནས་པའི་རོ་བོའི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་འདུ་བའི་
 དུས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་སྔད་པ་གལ་ཞེས་ཁེས་བསྐྱབས་པས། རོ་བོས་མི་གནས་པའི་རོ་བོ་ལ་
 གསུམ་འདུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འདུ་བ་མེད་པས། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རེག་པ་མེད་དེ། གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདིར་སྐྱས་པ། རེག་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འགྲམ་བུ་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་རེག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་ཉེ་བར་དམིགས་

ལ། དེ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་རེག་པ་ཡོད་
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཚོ་ཚོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རེག་
པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚོ་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཚོར་བ་ཡོད་ལ། གང་གི་ཚོ་རེག་པ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཚོ་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོར་བ་
ག་ལས་འབྱུང། ཚོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུ་བོ། །འདིར་སྐྱུ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་
ཀྱིས། དེའི་སྤྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས། །ཤེས་པས་སྐྱེ་མཆེད་
དགག་པ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་
པས་དེའི་རྟེན་དང་དམིགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། བར་དང་སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
སྟོང། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ནི་བར་དང་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །ངེས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང། །ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་མ་
དང་སྤྱིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་པས་ཉེ་བར་དམིགས་ལ། དེ་
ཅམ་ཞིག་ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱུ་ལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡོད་པས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ། ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་བ་ཤེས་བྱ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་པ་སོ་ཉིད་མེད། །འདིར་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་
པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོས་ལ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུ་བས། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་ལ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ན་
དམིགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ནི། སྤྱིག་

རྒྱ་རྒྱ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲོང་། །ཞེས་གནས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་བྱ་དང་
ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་
ལ་བཞེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་གྲེད་པ་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་འདིའི་
གྲེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་ནི་འདིའི་ལས་སོ། །གྲེད་པ་དང་ལས་མེད་པར་གྲེད་པ་པོ་
ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་གྲེད་པ་པོ་ཡོད་པས་ན། དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་པོ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
གང་རི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མེད་པས་ལས་དང་གྲེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གྲེད་པ་པོ་ཉིད་
འགའ་ཡང་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་
ཉིད་མེད། །ཅེས་པས། ཤེས་པ་པོ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཕྱི་རོལ་
དང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
གསུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་
སྐྱེ་མཆེད་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཅི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་
པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་། །མི་རྟག་མེད་ལ་ཡང་ན་རྟག་ །དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་། །མི་རྟག་པར་འགྱུར་དེ་ག་ལ། །དེ་ལ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་འཇིག་
པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པས་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་གྲེད་པ་ལ་སྟོས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུའོ། །དོན་དམ་
པར་ནི་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་རྟག་པའོ། །འདི་དག་གཉི་ག་ཡང་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱར་ཡང་འདི་དག་གཉི་ག་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་
པོར་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་དེ་ག་ལ་ཞིག་གོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་རིགས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ག་ལ་ཞིག་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

དོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་དེའི་སྲིད་དངོས་པོ་རྣམས་སྲིད་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་འདི་དག་གིས་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས།
དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་དག་གི་སྲིད་ཅི་ལོག་གྲང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པས་
འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཉེ་སྐྱབ་གྲང་མི་རིགས་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ། སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་སྲིད་ཅི་ལོག་། རྐྱེན་སྐྱེས་
ཆགས་སྤང་གཉེ་སྐྱབ་སྟེ། །དེ་སྲིད་དོ་ཐོས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་གཉེ་སྐྱབ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིད་དང་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་པས་མི་སྐྱབ་པའོ། །སྲིད་ཅི་ལོག་གྲང་རྟག་པ་བདག་མེད་པ་
གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། མི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་
ཞིང་། སྲིད་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེ་སྐྱབ་འབྱུང་ངོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
པར་རལ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་མེད་པས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉེ་
སྐྱབ་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་
སྲིད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པས་མི་རུང་
ངོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གསུངས་པ། གང་སྲིད་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དེ་ལ་ཚོངས། །དེ་སྲིད་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མེད། །འདིར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། རྒྱ་
མཚན་ཅིའི་སྲིད་ན། གང་གི་སྲིད་གང་ཞིག་ཁོ་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་
དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་ལ་
སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཞེ་སྤང་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མི་སྐྱབ་པར་བརྗོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚུང་མ་
གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ལ། ཚུང་མ་དག་ཞེ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཁོ་ན་ལ་ཁྱོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུང་མ་
དག་ཞེ་སྤང་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ཚོངས་པར་འབྱུང་།

དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་པན་ཚུན་དུ་འགལ་བའི་དོན་དེ་དག་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་མི་སྲིད་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་དེའི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པར་རུང་དོ། །ཡང་ན་འདི་
སྣམ་དུ་སེམས་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེས་ན་དེ་ཡོད་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པའི་
རང་བཞིན་མི་སྲིད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་
དོ། །དེ་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱུང་བོ། །།འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། རྟོག་བྱ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་མེད་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་
ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་རྟོག་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱིར། །སྟོང་ཡིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་
ཡིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་དང་རྟོག་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་མེད། དེ་མེད་
འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནི། །སྲིད་མིན་དེ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཐོང་བ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ངེས་པར་སྟོང་ལ། དེ་སྦངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་སྟོང་དོ། །མ་རིག་པ་སྦངས་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་སྟོག་ལ་དེ་འགགས་
པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་གས་པ་དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་སྟོག་གོ། །སྦྱར་ཡང་རི་ལྟར་མ་རིག་པ་
འགག་པས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགག་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་ལ་གང་རྟེན་སྟེ་བའི་
དངོས། །དེ་དེ་མེད་པས་དེ་མི་སྟེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས། །འདུས་བྱ་ཞི་བས་བྱ་ངན་
འདས། །གང་ཞིག་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྟེ། །འདུ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་

སོགས་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་ཚེ་འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
འཇུག་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་ལ། དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ཡང་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མེད་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་
བྱས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དང་འདུ་བྱས་
དང་འདུ་མ་བྱས་དག་ཞེ་བའོ། །ཞེ་བ་ནི་མི་འཇུག་པ་ལ། དེ་ཉིད་སྤང་ན་ལས་འདས་བའོ། །སྤྲུང་ཡང་འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པ་འཇུག་པར་ཐལ་བས་སོ། །འདིར་
སྤྲུང་བ། གང་སྤོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་
བསམ། སྤྲུང་ཡང་ཅི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་གང་ལས་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ན་མི་འབྱུང་
དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་དམིགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གསུངས་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་
རྣམས། །དངོས་པོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་། །སྟོན་བས་མ་རིག་པར་གསུངས་ལ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
འཇུག། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དོ་མོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་དག་ལ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་
རྟོག་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་
མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་དོ་མོའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་
པའི་རང་བཞིན་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་འཇུག་གོ། །ཡང་འདིའི་མ་རིག་པ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
དངོས་པོ་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར། །ཤེས་ན་རྗོངས་པ་མི་འཇུག་ལ། །མ་རིག་ལེགས་པར་འགགས་པ་ཡིས། །དེ་
ནས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགག། །གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ནས་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོ་མི་འདོགས་ལ། གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་དུ་མི་
འདོགས་པ་དེའི་ཚེ་འདིའི་མ་རིག་པ་སྐྱོང་ལ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་
མེད་པས་རྣམས་པ་དང་འཆི་བ་མི་འབྱུང་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེ་བས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དོ། །སྤྲུང་ཡང་ཐར་བ་འདོད་པས་མ་རིག་པ་སྐྱོང་བར་

འདོད་པ་མ་རིག་པ་སྐྱོང་བར་འདོད་པས་དངོས་པོ་འདི་དག་རྗེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། སྐྱུས་པ། ཐར་པ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་མ་
སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ལ་དངོས་པོར་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། འོ་ན་དེ་ལྟར་
ན་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་མི་བྱས་ཏེ། མིག་མ་ཉམས་ཤིང་མིག་གྲེ་བ་དང་ཡུལ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་རྗེ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པར་མི་བྱས་སོ། །སྐྱུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དབང་པོ་
ལ་སྐྱོས་ནས་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་པས་ཉེ་བར་དབྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོའི་
མངོན་སུམ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པས་སྐྱེངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རབ་རིབ་
ཅན་ལ་མི་བདེན་པའི་སྐྱད་སྐྱད་བྱ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་སྣང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱོའི་མངོན་སུམ་དུ་མེད་ལ། དེ་ནི་སྐྱོའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་དེ་དག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱོས་ཡང་དག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སྐྱོམ་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་ལས་བྱུང་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་པར་ཡོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིགས་
པས་ཉེ་བར་དབྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱོས་དེ་དག་གི་སྐྱོས་མངོན་སུམ་ཉིད་སྣོག་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱོབས་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་
སྐྱོའི་སྤྱིར་དཔེའི་སྤོང་བ་གསུངས་པ། དི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུ་མ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་དབུ་བ་རྒྱ་བུར་དང་། །གཟུགས་
བརྟན་སྐུལ་བ་མི་ལམ་དང་། །མགལ་མེ་དང་མཚུངས་འདུ་བྱེད་རྣམས། །རྗེ་ལྟར་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཏོ། །འདི་དག་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྗེ་ལྟ་བུར་ལས་འབྱུང་ན་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱོང་བ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཡང་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྣང་བ་ལ། གཟུགས་དང་ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན།
དཔེ་མང་པོ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་

ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་གོམས་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་དེ་དག་དཔེ་དུ་མས་འཛིག་ཉེན་པའི་སེམས་ལ་
ཐེབས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ཞིག་སྤང་བོ་མི་གཙང་བ། །རྒྱལ་པ་
མངོན་སུམ་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཉལ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ཡང། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་
སྤ་ཞིང་ཟུག། །དམ་ཆོས་འདི་ནི་གནས་མེད་པ། །མངོན་སུམ་མིན་པ་རི་ལྟར་དུ། །སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཉོགས་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེའི་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དཔེ་མང་པོ་བསྟན་པ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་མང་པོ་ཉི་བར་བཀོད་པས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེ་དེས་དེའི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བདག་ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དེས་ན་དཔེ་མང་པོ་ཉི་བར་
བསྟུ་བ་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐ་དད་པས་དཔེ་ཐ་དད་པའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ངེས་བར་
འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་བར་འཛིན་པ་མི་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྗེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་
དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དབང་དུ་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་དབང་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
ལྟོས་ནས་སྐྱུ་མ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ལྟོག་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལྟོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
སྤིག་རྒྱ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྟོག་པའོ། །སྤྱིར་བོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ། སྤྱིར་བོ་མེད་
པས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་
ལ་གཞན་དང་གཞན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚུའི་ཚུ་བུར་དཔེར་བརྗོད་དོ། །ཀུན་ནས་
སྤང་བར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་དཔེར་བརྗོད་དེ།
རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་ལམ་
དཔེར་བརྗོད་དོ། །འཇུག་པར་འཛིན་པ་ལ། མེད་པའི་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མགའ་མེའི་འཁོར་ལོ་དཔེར་བརྗོད་དོ། །དེའི་འཇུག་པའི་ས་བོན་མགའ་མེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞེས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
བ་རི་ལྟ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་
འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པས།
དེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་ཉན་པ་རྣམས་དོན་འདི་ལ་

ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །དེ་
བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་མཚུངས་མེད་གྱིས། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །དྲི་ཟེའི་གྲོང་སྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་
འབྲ་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས་མེད་གྱིས་ཞེས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་བས་ནས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་འབྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་གོ་ཏེ་མའོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པའི་སྐྱེ་འདི་
ནི་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་
མོང་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚུངས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་བཞུགས་ཐེན་
ཏོ། །དེ་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་སྲུང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་དོན་ནི་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་གསུངས་པ། འདི་ཅུམ་རེ་ཞེས་དོན་དམ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་དངོས་
པོར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། འདི་ནི་རེ་ཞེས་ཅེས་པ་ངེས་པར་གསུང་བ་སྟེ། ཉེ་བར་
བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་རྗེ་སྲིད་དུ་དངོས་པོར་མཚོན་པར་
ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྐྱབ་ཅི་ལོག་པས་འབྲུལ་བ་སྟེ། འབྲུལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་རིགས་
སོ། །འདི་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མ་བསྐྱུས་པས་སྐྱོན་གྱིས་རྣམས་དབེན་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གསུངས་པ་ལས་དབྱུ་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདི་ཅུམ་རེ་ཞེས་དོན་དམ་
སྟེ། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སངས་རྒྱལ་བདེན་པར་
གདམས་པ་མཛད། །ཅེས་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་ལམ་མཐོང་བ་འགའ་ཞེས་གི་རྗེ་ལམ་རྗེས་པའི་སེམས་འགའ་ཞེས་
རྣམས་པའི་ཞེས་ནས་དེ་ནི་བདེན་པར་སྐྱེའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་རིང་རྗེ་ལམ་དུ་མས་མགོ་ལ་འོ་བྱས་ཤིང་པས་སོ་
སོར་བསྐྱབས་པ་བརྗོད། སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཅོངས་ནས་སྟོང་སྐྱེད་གཅིག་བྱམ་ཟེའལ་བྱེན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱེད་
པ་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྱེན་པས་མཚོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་
དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐ་སྙད་གྱིས་གསུངས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྗེ་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་མཚོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ངོ་བོ་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ལ་
སོགས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་ལས་
འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཞིག་ རི་རྒྱན་དུ་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
ལོ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་བར་གྱུར་པ་འདི་
ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པས་
སྤྱོད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་པ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་
འགག་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་དོན་ལས་འདས་པ་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ན་དོན་དམ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
ཀྱང་ཀུན་རྗོབ་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་བསྟན་མི་ཉམས་ཤིང་། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤམ་པས་གསུངས་པ་མ་རིག་པས། །དེས་ན་དེ་མེད་བརྗོད་
པ་འདི་ལ་སྐྱབ་ །དེས་ན་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལ། དེས་ན་འདི་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དབྱེད་པ་
རྣམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོག་མར་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་སྟེ་བས་པའི་དོར་འཇུག་པས་རིམ་པ་འཚོལ་བར་བསྟན་བར་བྱ་ལོ། །དེས་ན་འདིའི་དོན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་
རི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར། བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་
ལོའི་སྤོང་སྤོང་ལུལ། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་དང་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཚིང་བ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་བསྟན་མི་ཉམས་ཤིང་། ཐ་སྙད་པ་ཉིད་ལ་རི་རྒྱ་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱར་གནས་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ལས་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་
བསྟན་མི་ཉམས་ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་དངོས་པོ་གང་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
སྤངས་པས། སྟོན་པ་དང་བསྟན་བྱ་དང་སྟོན་པ་ལོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཉིད་དུ་

བས་ཡང་ཚོས་བསྟན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡང་དག་པར་དམིགས་ནས་ཉེ་བར་སྟོན་
 བར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པས་འདི་ནི་བདེན་ལོ་ཞེས་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ངེས་པར་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལས་འདས་ལས་འདས་པ་གྲུབ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཉམས་ལ། གྲོལ་བ་ཡང་བདེ་
 རྟག་ཁོ་ནར་སྤྱད་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 འཇུག་ལ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ལས་
 ལོག་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅི་སྤྱིར་ཡང་འདིར་བརྗོད་པ་ལ་དེ་སྐྱག་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན། སྤྱོན་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱང་བར་རིགས་ལ། བརྗོད་པ་འདི་ནི་
 སྤྱོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ན། རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་
 སྤངས་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིས་ལ། དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་སྤྱིས་པ་རྣམས་མི་སྤིད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། རྗེ་སྤྱད་སྤོས་པའི་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དངོས་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་གནས་
 ཤིང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྗེ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེ་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གསལ་བར་སྤྱང་
 བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་རིགས་སོ། །བདེན་ཏེ་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་ཡོད་ན་རིགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་སྤོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པས་རྗེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་
 ལས་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། དེ་མ་རྟོགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་
 སྐྱག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མ་རིག་
 པས། །དེས་ན་དེ་མེད་བརྗོད་པ་འདི་ལ་སྐྱག་ །ཅེས་པ་ལ། རྗེ་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འགྱུང་ལ། སྤྱིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚར་པའོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མ་རིག་པས་ཤེས་པ་འདིར་ཡང་
 ལྟའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །རྗེ་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་

སྐྱེ་བོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་མི་ཤེས་ལ། མི་ཤེས་པས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཚོས་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་བཞིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་པའི་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་
སེམས་ལ་བཞག་ནས། བདག་ནི་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་འཛིན་གྱིས་བ་དག་དེ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་
རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་སྟེ་བཞག་པའི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྟན་བཞིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་མ་མེད་པའོ། །མི་གསལ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འོ་ན་དེ་མེད་བརྗོད་བྱ་འདི་ལ་སྐྱག་ །ཅེས་པ་འདིར། འདིགས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་འགྲུང་ཁུངས་སོ། །ཞེས་པའི་
འདིར་འགྲུང་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ལྷའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱའི་དོན་གསུངས་པས་ཤེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཆགས་རྣམས་སྐྱག་པས་སོ། །བརྗོད་
བྱ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་རྒྱུར་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱག་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཉོགས་པ་རྒྱུར་ལྷའི་རྒྱུ་
གྱིས་བརྗོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་མ་ཉོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དེ་མ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་
འདིགས་པའི་རྒྱའི་ཞེས་པས་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་མ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་འདིགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ལྷ་པར་འགྱུར་
ལ། འདི་ནི་འདིགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིགས་པ་མ་ལྟས་པ་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་
གསུངས་པ། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཚོས། རྩོས་པས་ཉོགས་པ་མི་ལྡན་
པ། །སྐྱག་འགྱུར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས། །འདིགས་མིན་གནས་ལ་འདིགས་པར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་
མི་འགྲུང་བའི། །ལྷ་དན་འདས་པས་དེ་མི་འདིགས། །འདིར་སྟོས་པ་ཡི་དངོས་མེད་ལ། །ཅི་ཡིས་དེ་ལ་དེ་
འདིགས་བྱེད། །ཐར་པ་བདག་མེད་ལྱང་པོ་མེད། །འདི་འདྲའི་ཐར་པ་ལ་ཡང་དགལ། །ལྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས། །འདི་ལྟ་བུ་དེས་ཅི་མི་དགལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་མ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ལྷུ་ལ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་
འདི་རྣམས་དུ་སེམས་ཏེ། ལྷའི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསམས་བཞིན་
དུ་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་པོར་ནས་བརྗོད་པས་
དེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལོགས་སུ་བོར་བའི་བརྗོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་

འགྲུང་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་ཚིག་སྐྱུག་པ་
 ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་མངོན་པར་འགྲུར་ན། དེ་ཡང་མ་མངོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་
 ཉིད་མི་བྱན་པ་ཉིད་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བས་ནི་ཡིན་ནོ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་དེའི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྐྱེའི་
 སྐྱོར་བ་མི་མངོན་དོ། །འོ་ན་རེ་ཞེག་འགྲོ་བ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་མང་པོའོ་ཞེས་པས་
 འདི་ནི། ས་མཐའི་རི་མཐའ་ཉི་བར་གཟུང་བ་རྟགས་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། །ཀ་ལ་ཉ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བྱེད་པོ་ཡང་
 ཉ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་འདི་དག་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེས་ཀྱང་མང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་མ་
 དེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཏེ། བརྗོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་པས་བདག་གི་ཚིག་ཏུ་འགྲུར་དོ། །འོ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་འོ་
 ཞེས་པའི་གཞི་ལས་འདི་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
 བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱབ་སྐྱོར་འདི་ག་རྟེན་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྐྱགས་དང་བྲམ་བེ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་འགྲུར་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དག་
 མཁན་གྱིས་སྐྱོར་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། རིག་བྱེད་འདི་ག་རྟེན་པར་མཐོང་ལ། །འདི་ག་རྟེན་པ་ཡང་རིག་བྱེད་
 ལ། །སྐྱེ་བྱེད་འཕགས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡང་
 སྐྱོབ་དཔོན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་རྒྱུར་ཆག་པའི་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་མི་སྲིད་ལ། མཚན་ཉིད་བྱེད་པས་
 མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བ་ཡང་སྲིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚོན་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བར་འགྲུར་བས་སོ། །མཚོན་
 ཆ་ཡང་བྱེད་པར་འཕགས་པས་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 མཚན་ཉིད་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་སྐྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེར་སང་གི་སྤ་ཉི་ནི་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་དུས་
 ན་དེས་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ན་
 ཡང་། དེ་བསམས་པ་དང་བྲན་པ་ཉམས་པ་དག་གིས་མཚོན་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་

བསྟན་བཅོས་ལས། གྲེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲེད་པོ་དང་། །ལས་འཇུག་གཞན་པ་
 འབྲུབ་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་ངོ་ཞེས་པའི་
 འདིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མི་འགོག་པས། འདིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བསྟན་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །གང་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་སྟེ། ཡོད་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡོད་
 བཞིན་པར་འབྲུག། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་
 དབྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འབྲུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འབྲུར་ངོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཉམ་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མི་གྲེད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དམིགས་
 པར་གཞན་ལ་བཞད་པ་མི་སྲིད་ངོ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཉམ་ཡང་ཚོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲུབ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་དུ་གྲེད་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། དེ་ལས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འབྲེད་པས་
 རེས་པར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས། སྐར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སློབ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་དུ་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་པ། ཚུལ་འདི་ཡང་དག་རྗེས་དཔོག་གང་། །དད་ལྡན་དེ་
 ཉིད་ཚོལ་ལ་བརྩོན། །རྟེན་མེད་ཚོས་འགལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །ཚུལ་འདི་ནི་དེ་
 ལྟར་རི་སྐད་དུ་སློབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་རྗེས་དཔོག་
 གང་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡང་གལ་ཏེ་ན་སྐྱོན་རྗེས་
 སུ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དད་པ་དང་ལྡན་ཡང་གལ་ཏེ་རྩོད་པའི་བསམ་
 པས་ཀྱང་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པ་ལ། །དད་པ་དང་ལྡན་ན་ཡང་དོན་དམ་པ་
 ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ཉིད་ཚོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མི་
 བརྟེན་པའོ། །ཚོས་འགལ་བརྟེན་པས་ནི། ཚོས་འགལ་ཞིག་གསལ་བར་གྲེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་

རྟེན་མེད་ཚོས་འགའ་བརྟེན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། སྲིད་པ་སྲིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞེ། །ཞེས་པ་
ལ། སྲིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟོལ། །སྲིད་མིན་ནི་དེ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་འདིར་སྤངས་ན་དེས་པར་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་གི་འདུག་པ་འགག་པས་ཞེ་བར་གྱུར་
པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། །སྤྲུལ་ཡང་ངེ་ལྟར། སྲིད་དང་སྲིད་མིན་ཉག་སྟོང་ཞིང་། །ངེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་
ན། །གང་ལས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། །འདི་དག་རྒྱུན་འདི་ལས་རིག་ན། །ལྟ་བུ་བྱ་བས་ཟེན་པ་སྟོན། །དེས་ནི་
ཆགས་སྟོངས་ཁོ་བ་རྣམས། །སྤངས་སྤྱིར་སྤྱིར་འདས་པ་ཐོབ། །འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ལའོ་ཞེས་པས། །རྒྱུན་འདི་
པ་ལ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་འདི་པའོ། །འདིས་ངེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་འདིས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
གང་ཞིག་གིས་ངེ་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱུན་འདི་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་
པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པར་གྱུར་བས། །འདི་གཉིས་པའི་ལྟ་བུ་དང་
པའི་བྱ་བའི་ནང་ནས་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ལོག་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ལྟ་བས་བསྤང་བ་འདིའི་
སྲིད་དང་སྲིད་མིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་སྤངས་པས་སྟོངས་ལ། དེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་ལྟ་བའི་རྩ་བ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྟོན་གོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་ཀྱུན་ནས་
བསྤངས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་འདི་གཉིས་པས་རྟོགས་ལ། དེ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དེ་ལ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་འདི་ལ་མི་སྟོན་ལ། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། གཉེ་སྤྱི་སྤངས་པའི་
སྤྱིར་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་ཡང་། སྤྲུལ་འཕངས་པའི་དངོས་
པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། སྟོན་མེད་པའི་དངོས་པོ་འཕེན་པ་སྤངས་པས་ངེས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་འདི་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱགས་རྗེ་
ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་། དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་། ངེ་སྐད་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱུན་འདི་པའི་
མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟོས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉོན་པ་དང་བསམ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉག་ཏུ་བསྟོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་
རིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་བའི་དག་གི་འོད་གྱི་ཀྱ་སྤྱི་ད་ཅན་ནི། །བདུན་ཅུ་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་རབ་ཏུ་གསལ་

བྱེད་པའི། །རྣམ་པ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་གསལ་བྱས་ལམ་རིག་པ། །ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་ཅི་ཡང་མིན་མིན་ཆགས་པས་
 བརྟེན། །གང་ཞིག་དབྱུ་མར་འཇུག་པར་མ་སློམ་པ་དག་དང། །གང་ཞིག་དབྱུ་མའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མི་
 གསལ་བ། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དེ་དག་བདག་གིས་ནི། །བདུན་ཅུ་པ་ཡི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་འདིར་གསལ་
 བྱས། །གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །ཡུན་རིངས་དུས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 མཛད་པ་ཡི། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །ལམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་
 ལྟེ། །དེ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་འཕགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཅེས་བྱ་
 བས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤྲེ་བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་གིས་སྤྲེ་བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟར་
 ཅིག་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །སྟོང་ཉིད་
 བདུན་ཅུའི་འགྲེལ་བ་ནི། དགོ་སྟོང་རྣམ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །གཞུང་གངས་སྟོང་ཐག་གཉིས་དང་ནི། །བརྒྱ་ཐག་
 གཅིག་གིས་སྤྲེ་བ་ཡིན། །དཔལ་ན་ལེན་དུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྗེ་ཏེ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀུ་ར་དང། ལྷུང་ལོ་ལྷ་བ་རྣམ་
 གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེ། །།