

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ཉི་ཤེ་ཀ་བྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ།

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །མཐའ་
གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ། །གང་གིས་མཛད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ། །བདག་གིས་དབུ་མའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་རྣམས་དབྱེ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་
གཟིགས་པས་དབྱེས་པའི་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པ་ནི་དད་པ་མཚོག་གི་གནས་ཡིན་པར་མཐེན་ནས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་ཚོགས་མ་
ལུས་པར་འབྲུང་བ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ལུས་པར་འབྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བཙུན་འདས་ཡེ་
ཤེས་སློབ་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཚུབ་པ་ཡང་གཟིགས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་
དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐུན། རྟོག་པའི་དེ་མས་མ་གོས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པ་ཡིན་པར་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འཆད་པར་བཞེད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་པ་ལ། གུས་པ་སྐྱེས་ནས་
དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་རྩོམ་ལོ། །གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དག། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། །རྟེན་ཅིང་
འབྲུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །སྤུབ་དབང་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱག་འཚལ་བ་བརྩམ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཚོད་པ་བརྗོག་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་པ་དབུ་མ་འདི་ལས་བརྗོད་ཅེ་
ན། སྤྱོད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཚོད་པ་བརྗོག་པ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་གྱུད་
ན་མེད་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟོད་པ་མ་བརྗོད་དེ། །འདི་ལྟར་ཚོད་པ་བརྗོག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་རེ་
སྐྱེ། །ཚོད་པ་བརྗོག་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་
ལོ། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །དེ་ཟེའི་གྲོང་སྲུང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་
དུ་ནི་འཇིག་པར་བཞུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལན་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་

འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་འདི་ནི་དབྱུ་མ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དབྱུད་པ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་དབྱུ་མ་ལས་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པར་སྣ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་སྤྱུག་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་
 དུས་དང་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་
 མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ཡང་འགོ་མི་རུས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་བསྟན་པ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་
 ཅུ་མ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་པོ་ལྷ་མེད་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པས་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་དབང་སྤྱུག་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་ལྷ་ན་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསུང་
 བ་ཡི། །སྤྱོད་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་དབང་པོ་མ་
 ཡིན་པ་མི་འབྲུང་ངོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
 རྒྱུ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་པའི་རྒྱ་སྟེ། གཞན་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འཆད་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་འཆད་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་
 པའི་སྤྱིར་གཉི་ག་མི་འབྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་མི་
 འགག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་འདོད་
 ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གསུང་བ་འབའ་ཞེག་གི་སྤྱིར་དེ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུང་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་

བཀའ་པོ་ལྟེང་། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ དེས་ཀྱང་གཉེས་སུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྐྱོན་
མེད་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ནས། ལྷན་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །ཡང་ན་ལྷན་
པའི་དབང་པོ་གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་
ཉིད་དོ། །རིམ་བཤེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀའ་བས་ལྷན་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་
ལོ། །ཡང་ན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་བཀའ་བས་ལྷན་
དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །འཇིག་ཉེན་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏུ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་
ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ལ་བཀོད་པ་གྲུབ་པར་མཐོང་
ནས། གང་དག་སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དང། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་རབ་སྤངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཡི། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་དབང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ཞེས་བྱ་ལོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་གི་
ཕྱགས་འདི་ནི་སྟོན་མ་བྱུང་བ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མི་
རུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱོན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟག་
ན་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོགས་ཤིག་གིས་པ་འོ་ལོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
གྱིས་པ་ལྷ་བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཉོགས་པར་མི་བྱས་ཀྱི། མཁས་
པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་ཁོང་དུ་
ཚུད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་
དག་ཐབ་ལོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྐྱེན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་དག་འདས་པའི་
སྲིད་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉོགས་ཤིང་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ས་
བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་སྐྱེས་པའི་གོམས་པ་མཚར་བོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་གྱིས་
པའི་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐར་ཉོག་པས་རྟོག་པའི་འི་མས་མ་སྤྲུགས་པ་ཉེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཟབ་མོ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དམིགས་ཏེ། རི་ལྟར་འཛིག་
རྟོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བྱས་བྱེད་རྒྱ་ལྡན་འབྲུང་བ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྒོལ་རྒྱ་དེ་ཡང་འབྲེན་
བས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་སྐྱེ་དང་ག་དང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་པ་མི་གནས་པ། །ཐར་པ་མཚོག་དེ་
སྐྱ་བའི་རྒྱ་མཚོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁུན་དེ་གསུངས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ཐོས་
བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་ཤིང་འབྲུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྟོ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་འདས་སོ། །མཐའ་གཉིས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབུས་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཡང་
གནས་པ་མེད་པས་མི་གནས་སོ། །སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་འཇུག་མི་རུས་
པའི་སྤྱིར་ཟབ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་དབུས་ཡོངས་སུ་བཟླ་བའི་
ཡུལ་དུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་དག་ཡང་རྒྱུན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
སྟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཅི་
ལོག་པ་དག་གིས་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སྤྱིར་གྲོལ་བ་དང་
དེ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་བཅའ་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྤྱིར་འདིར་སྐྱས་པ། འཐད་པ་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་དམིགས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་བཟླ་བ་རུས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཕགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ལས་འདས་པའི་སྟོས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཟབ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་རི་ཅམ་དུ་དངོས་སོ་
དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཆེ་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་འདི་ནས་འཛིག་རྟོན་པ་
རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྲུང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་མི་འཚད་པར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་རབས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་
དོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་སྤང་སོ་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡང་
མི་རུང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་སྟེ་ཡོད་ན་རུང་བས་དེའི་སྤྱིར་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ཡོད་པའོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་

གནས། །མེད་པ་རྣམ་པར་བརྗོད་ཞིན་གྱིས། །དེ་དག་དགག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁོ་བོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
བཀག་པས་ན་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་སོ། །ཡང་བདག་གིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་ཡང་། །བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མེད་པ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་མེད་པར་
སྟོབ་ཁས་སྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིལ་རྟེན་པ་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ་
སུན་འབྲིན་པར་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། །མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཚེ་
རབས་གསུམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིའི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྣོད་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་
པར་གཞོག་པ་ན། །དེའི་ཚོས་མངོན་པ་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་པ་རོལ་དག་ལ་གསལ་བའི་
སྤྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མི་བཤད་དོ། །ཡོད་པ་བརྗོད་པ་ན་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུང་ན་
ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ལྟའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྣོད་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་མི་བརྟུན་པ་
བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཉལ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ན། །བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་སྤྱིར་ཞིང་བཏུད་དེ་གཞུང་གཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ཡུན་རིང་
པོ་ནས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་དེའི་སྤྱིར་སྐབས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བཤད་
པའི་གསུང་རབ་ལས་བཏུས་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་
ཡང་། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཉམ་པར་གྱིས། །རིགས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་
རྣམ་བཏགས་བཞིན། །དངོས་པོ་དེ་སྟེ་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་མེད་རྣམ་ཐར་དུ། །གང་སྤྱིར་མི་འདོད་རྒྱ་
དེ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་དེ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། །ཚོས་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ལས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །ཡིད་བདེ་བ་ལས་ལུས་
ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལས་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལས་སེམས་
རྩེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་མཐོང་ན་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བྱུང་ན་མི་ཚགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
ཚགས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཐོང་ནས་སེམས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་མ་ཉོགས་པ་དག་གིས་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་རི་
ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་དག་དངོས་པོ་
མེད་པའི་མི་སྐྱེ་བས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བཞུ་བཞུ་ལས་འདས་པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་ན་
ལུས་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་འགགས་ཤིང་ཚོར་བྲལ་བ། །འདུ་བྱེད་སྒྲོར་བ་ཀུན་སུན་འབྱིན། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཞུས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་
པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར། །སྤྱི་བཞུ་འདས་པ་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྤྱི་བཞུ་ལས་
འདས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ འོན་ཏེ་དེ་དག་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་མ་འདོད་ན། གྱིས་པ་མ་རིག་པ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་པ་དག་གང་ལ་ཇི་ལྟར་ཉོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཞི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱི་ཡང་ཚད་མ་མིན། །སྤྱི་དང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་
ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་མིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སེམས་པོ་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བཞུ་འདས་པའི་ལམ་འདོད་གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐོར་དུ། འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལོག་པས་བཏགས་པ་སྟེ། །ཡང་དག་མིན་ལ་ཡང་
དག་ཡོད་ལ་མེད། །མ་གྱུང་བ་དང་མ་སྐྱེས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡང་དག་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ལོག་པར་
བཏགས། །ཤེསོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་ཚེ་འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དང་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་
མེད། །བཏགས་པ་བྱུང་མེད་ཅེས་མི་སྒྲོད། །སྐྱེས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་ཉོག་སྟེ། །ཚོས་སོ་ཅོག་ནི་མ་སྐྱེས་སྤྱིར། །བཅོམ་
བར་བྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བའང་མེད། །ཉག་ཏུ་སྒྲོང་

བ་སྲིད་མེད་གནས། །དེའི་མེ་མཁས་པའི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ན་མཐོང་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲིས་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པར་མི་
གཞག་གོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ། རན་པར་འགྲོ་བའི་
འབྲས་བུ་དང་མི་བདེ་བ་སྲོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་གྲིས་པ་རྣམས་དང་
འདྲིས་པ་བདེ་འགྲོའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྲོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུ་
གཉིས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་
སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །གང་གི་སྲིད་མི་གཙང་བས་མི་གཙང་བ་བཟུ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་འཁོར་བའི་མི་
གཙང་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་ཐོབ་པར་མི་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ན། རྣམ་འབྲེལ་པ་དག་ལྟ་བུ་གང་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་དང་
དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་
མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །དེའི་སྲིད་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་གྲིས་པ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པས་དེ་དག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྲིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་མ་ལ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
འདའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་གྲིས་པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། དེས་གྲིས་པ་དག་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་འཁོར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་དེའི་མཚན་མ་
རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་མི་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྒྱན་ཆད་པས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་རིགས། །འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་

དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་དུ་ཟིན་ན་དེའི་ཚེ་སྤོང་གི་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ལས་
འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྡེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྡེ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་ནས། འགོ་བ་རྣམས་སུ་འགོ་
བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐར་པ་ནི་འཁོར་བ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་སྦྱི་བས་
དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤིད་དེ་ཡོད་
དོ། །བཤད་པ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་གཉིས་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
མ་གསུངས་སམ། འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཡང་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་
པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ལས་འདས་
པ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །བཤད་པ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ལས་འདས་
པ་གཉིས་སུ་བཤད། སྤྱས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གལ་ཏེ་འཕགས་པར་
གྱུར་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཤད་པར་སེམས་ན་ནི་དེ་དག་དེ་བཤད་པ་གང་གིས་འཕགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར།
དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གྱུར་
ཏོ། །འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པས་དེའི་
གཉེན་པོར་འཁོར་བ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱང་ལས་འདས་པ་མ་བསྟན་ན། དངོས་པོར་
ཚགས་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་གཉེན་ནི་བདེ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དེ་ཉེ་
བར་བསྟན་ན་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་རུས་ན། རབ་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།
དེ་བས་ན་སྤྱང་ལས་འདས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྦྱི་བོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་མ་མཐོང་འདི་གཉེན་དང་། །སྤྱང་ལས་འདས་པ་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་མ་

མཐོང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ། འདིག་ཉེན་དང་དེ་ལྗོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་འདི་གཉིས་
ལ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོའི་དངོས་པོར་གནས་ཤིང་གཅིག་ནི་སྤང་གཅིག་ནི་དོར་བར་སེམས། དེ་
དེའི་སྤྱིར་ཉེ་སྤྱི་པོ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྗོགས་པ་ལ་མོས་པ་སྤྱིས་པ་དག་ལ་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་མེད་པར་བདེ་བར་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། །དངོས་པོ་སྤྱི་
བ་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་བཟླ་གཅེས་ལྟ་
བུ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡང་བདེ་བར་སྤོང་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ་ཞུགས་
ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་བས་འདིག་ཉེན་དང་། །ལྟ་བུ་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་
མེད། །འཕགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་དེ་གཉི་ག་མི་དམིགས་
ཤིང་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་གྱིས་པའི་སྤྱི་པོའི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་པ་
དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་གཉིས་འཕགས་པ་ལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ན།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། གལ་ཉེ་འདི་དག་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱར་རུང་ངོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་འཕགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ཐ་
སྤྱད་བརྗོད་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྤྱད་དེ་དག་ཟག་པ་དང་
བཅས་པས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཡིན་མོ། །དེ་བས་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་གང་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་
རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་བསྐྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་ངོ། །ཡང་ན་
འཕགས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
ཡང་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་
པོ་རྣམ་པར་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱིག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གུན་རྫོབ་

ཏུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིབ་རྟོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་དང་སྐྱུར་ནས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དེ་
བཞིན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཉིས་གཡང་
འཛིག་རྟོག་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྟོ། །དེ་བས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱེའམ། ལྷོ་རིའི་བྱ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་
བས་ཆེས་ལྡག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྐྱེའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཁོར་བར་
རྟོག་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་
ཞེས་ངེ་སྐྱེད་དུ་བཤད། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟོག་ལ་མི་སྐྱུ་བའི་སྲིབ་འཛིག་རྟོག་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ངོ། །སྐྱུ་བ་འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བའི་སྲིབ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འོ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་སློང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངེ་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་ལོག་
པར་སྐྱང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་རང་གི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྲིབ་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱང་
ངོ། །དེ་བས་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་འཛིག་རྟོག་ཀྱི་ཐ་སྙད་
ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ངོ། །འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་
བའམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས་ཏེ་དེའི་སྲིབ་ཡང་དག་མཐོང་བ་འཛིག་རྟོག་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པར་
རྫོམ་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུབ་པོ། །ཅིའི་སྲིབ་འཕགས་པ་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པ་ལ་གནས་པ་དག་འཁོར་
བའམ་དོན་དམ་པ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། མིད་པ་དང་ནི་སྲུང་ན་འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱང་པོ་སྐྱུ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིབ་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་ན་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་

སྲིད་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་
ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་གཟིགས་
བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཟིགས་པས་མི་འོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན། འཕགས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མྱིང་
བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྤྱར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་
གྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །རི་ལྟར་མི་ཉག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་མི་
རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། དང་པོ་སྐྱེས་པ་
ཞིག་པ་ལ། རི་ལྟར་འགོག་པ་བཏག་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟར། །མཁས་པ་དག་གིས་འགོག་པར་
དགོངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་
གཞག་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་
མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་
དམིགས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། །སྐྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱིས་མི་ཉག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་
གོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཤེས་
པར་གྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན། རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་
སུ་ལ་མངོན་སུ་མ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་

དམིགས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་དུ་སེམས་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོའི་
མཚན་ཉིད་ཞིག་ནས་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བསམ་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འདི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་དགོས་ན་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡུང་བོ་མ་
འགགས་པའི་ཆེ་ནི་མེད་པ། འགགས་ནས་ནི་རྒྱ་ཡང་མེད་ན་འགགས་པ་དེ་སུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར། ཡུང་བོའི་
རྒྱུ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་དུས་གང་ཟག་འཕགས་པ་ལྡེ་འདི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་
འགོག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་སོ། །གཤམ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེས་ཅེ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེ་ཅེ་ཞེག་དེ་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འགྱུར། བཤད་པ། མ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་
ཞེས་གདགས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་
པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པས་དེ་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགཤམ་པ་མེད་དོ། །སྤྱད་བསྐྱུལ་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་
པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་
ཤེས་པས་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱུལ་འགོག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་འགོག་པ་ཤེས་པས་འགོག་
པའི་བདེན་པས་ངེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་རུང་ངོ། །གང་
སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་སྐྱེ་ཅམ་འགོག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་སྐྱེ་ཅམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
འགོག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
འདོད་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འགོག་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་འགོག་པ་ཡང་འགགས་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་
ལྟར་ན་གོ་བུམ་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་ན་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བ་
དེ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་ཉོག་

བ་དང་མ་འདྲེས་བ་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་སྐྱོ་བཏགས་བ་མེད་པ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགག་བ་ལ་མི་
སྲིད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་བར་བྱས་ན་
ནི་རིམ་གྱིས་བསྐོམས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་
བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །འདི་
ལྟར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དངོས་པོ་ཅམ་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེ་
བས་ན་དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་དཔྱོད་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྐོམ་པའི་སྐྱོར་བ་བྱུང་བའི་ངོ་བོའི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཚིག་དེ་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འགོག་བ་ལ་ནི་སྤྱད་བསྐྱུ་
སྤྱོད་པའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོའི་བག་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འགོག་བ་ཤེས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་གསུང་རབ་ལས་སྤྱད་བསྐྱུ་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
དེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེས་པར་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་གལ་ཏེ་དམིགས་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་བ་དེ་དམིགས་བ་རིམ་ལྟ་བ་
བཞིན་པས་ཞུགས་པར་བྱུང་ངོ། །འདི་ག་རྟོན་ན་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་
མགོན་པོ་ཞེས་གིས་རང་གི་མདུན་ལོགས་ན་ཡུལ་ཚུ་རབ་ཏུ་དྲངས་བ་ཆེན་པོས་གང་བ་འདྲ་བ་ཞེས་རྒྱང་རིང་པོ་
ནས་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྒྱལ་བར་འདོད་ལ་ཉམས་ཀྱིས་མི་རུས་ཤིང་སྐྱག་པས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཞིང་བ་
ཞེས་ལ་ཚུ་འདི་རིམ་ཅམ་ཞེས་སྐྱེས་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་འདི་ན་ཚུ་ག་ལ་ཡོད་ཚུ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱི་ག་རྒྱུའོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་
ཚིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་དེར་སོང་ལ་སྐྱོས་ཤིག་དང་བའི་ཚིག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་བ་ན། དེ་ཚུ་
མེད་པར་བསྟན་པས་རང་གི་ཚིག་ཀྱང་མགོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་
དང་མི་དམིགས་བ་ཡང་འདི་ག་རྟོན་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་འདི་ག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཤེས་བ་བྱེད་པར་གྱུར་བ་
གང་གིས་དངོས་པོ་གང་གི་དོན་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་དེའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ལུང་

དེ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཚད་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ན་འགོག་པ་དེ་སྤུ་ལ་མངོན་སྤུ་ལ་
དུ་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པར་བསྟེན་ཏེ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་
ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞེག་སྐྱེ་བ་
མེད་ན་དངོས་པོ་ཟད་དོ་ཞེག་གོ། །ཡང་མི་སྐྱེ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ན། ཇི་སྲིད་དུ་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་
འཕངས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཟད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་བྱས་
སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་དངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མ་
མཐོང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེ་ན། ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་དེའི་དུས་ན་དེའི། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་མ་འགགས་
ན། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་འདས་མི་འགྱུར། །མདོ་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་འགགས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། རབ་ཏུ་བཏང་བ་བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་བྱབ་པ། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྐྱོར་ཞིང་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་བ། དེ་ཉིད་གྲུ་ལོ་མ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བཏང་བ། སྲིད་པ་ཟད་པ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལས་སྤྱག་
བསྐལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་
བྱབ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་གཞན་
གྱིས་མཚམས་མི་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་གྱི་མི་སྐྱེ་
བར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱར་
བར་དེས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་ཕྱང་པོ་དེ་དགག་པ་མེད་ན་ནི་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་
མཐོང་། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བ་དེ་མི་དམིགས་པས་སྤྱག་
བསྐལ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ་ཕྱང་པོའི་སྤྱག་མ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཕྱང་པོའི་སྤྱག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱང་པོའི་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་
དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཕྱང་པོ་སྤྱག་མ་མེད་པ་ནི་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཚད་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པས་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཚིང་བ་སྤངས་ཀྱང་སྤང་
བཅས་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་སྦྱོར་དུ་སེམས་ན་ནི་འོན་མཛོད་སྤེལ་ས་རྗེས་བཟླས་ཞེས་བྱ་བའི་མཛོད་སྤེལ་འདི་
ནི། ལུ་རིའི་བྱ་ཡིས་སྤང་བ་འདས། །མཛོད་སྤེལ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཞག། དེ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མཛོད་སྤེལ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་ངེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡང་གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་རབ་དུ་
བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཞག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གལ་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་སྦྱོས་པ་
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་པར་མཛོད་ཉེ། འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་
ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུག་གཞག་པའོ། །གལ་ཉེ་དེ་
སྐད་བྱུང་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྲིར་སྦྱོས་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་གཅིག་ལ་བྱ་བའང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་
ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་ཅེའི་དོན་དང་སྤྲུག་དུ་རྩུང་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་
ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲུག་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྤིད་པ་དེ་ན་སྤྲིའི་སྤྲུག་སྤྲུག་
གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །དེ་སྤེལ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པ་མི་གཏོང་ལ་དོན་འདི་ཁས་མི་
ལེན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱང་སྤང་བཅས་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་
ངོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་སྤང་བཅས་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཅད་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གྱུར་གྱང་དེའི་ཆེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། དེ་བས་ན་དེའི་དུས་ན་གྲོལ་བར་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་
ངོ། །སྤང་པོ་རྣམས། གང་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་འགགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །སྤང་
པོ་དམིགས་པས་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤང་པོ་རྣམས་འགགས་པ་དེ་
ཡང་མི་སྤིད་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡང་ཡོད་ན།
རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བའི་རྒྱ་ན་མཐར་སྤྲུག་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་སྤང་པོ་

ལྷན་པར་ཚད་པའི་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་བཟད་དོ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དང་
ཕུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་
སྐྱེས་པ་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་པར་གྲོལ་བ་ཡི་མི་སྲིད་པར་བརྟན་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
བ་ལ་ལྷན་པར་གྲོལ་བ་སྲིད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་པས་ལྷན་
བརྟགས་ན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པའང་རུང། །གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །མ་
རིག་པ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
གྱིས་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་
སོགས་པའི་དོན་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་རིག་
པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལུན་པ་མེད་ན་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དག་དང་ལྡན་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཤེས་པ་ནི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པར་བྱུང་བའི་མིག་
ཅན་དག་ལ་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཡང་དག་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཞག་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུང་གལ་ཏེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕགས་པ་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལྷན་པར་གྱིས་གྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་གཞིགས་པས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཤིང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕར་བ་ན་རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པ་གཞག་མི་བྱས་སོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་
རིབ་མེད་པ་ཅན་ལྷན་པར་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་ན་དེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་ན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་འགག་པ་གང་ཡང་ངེས་
པར་མི་དམིགས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པ་ལས། །བྱ་བ་བྱས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་འབྱོར་
བ་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པས་
འདས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
བར་བྱ་སྟེ། ལུང་དག་ལས་དག་སྐྱོང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འཕགས་པ་
ཤུ་རིའི་བྱས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེའི་མཐོང་
བའི་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་
སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བོར་ཏེ། དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
ངེས་པར་དེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་དངོས་པོའི་
ངོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རུས་སོ། །སྤོན་པོའི་ངོ་བོ་ཤེས་པས་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་མི་རུས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་། ཚོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤོན་པའི་དངོས་ལ་
ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་
མཐོང་། །དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
ངོ་བོ་ཉི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས་གྲང་སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་
ངོ་བོས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། །གང་དང་གང་དག་རྟེན་འབྱུང་
བ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 འོ། །འདི་ལྟར་ཡང་། འཁོར་བ་ལས་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱང་ན་འདས་ལས་
 འཁོར་བ་ཡང་། །བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱང་ན་འདས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ནི། །འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །མཐའ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐའ་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་མཐོང་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 མཐོང་བས་ན་སྤྱང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་མཐོང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སངས་
 རྒྱལ་བཙུན་ལྟར་འདས་ཐ་མི་དད་པས་ན་མཐོང་བས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པས་རྟེན་བདེན་པ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་
 སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་
 ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་
 འདི་ནི་འགོག་པ་ཤེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏུ་
 བས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སྐྱོན་མ་མཐོང་བའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མི་
 སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུན་ཅི་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ནི་མཐོང་བའི་
 ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུན་མི་འདོད་ཀྱི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་

དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ། །གང་དག་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུས་
 གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བལྟན་པས་མན་གདགས་པའི་སྲིར་ཤེས་པ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆར་བྱེ་སྟེ། ཆ་བཅོ་ལྟར་རྣམ་
 བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྐོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུར་ཐར་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལམ་
 རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བཟླགས་ནས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་དོ་བོ་གཅིག་ལྟར་ཟད་དོ། །ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་དབྱེ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་
 གཞན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་གཟུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཤེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ནི་དེའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་བཟླགས་པས་དེས་དེའི་དོ་བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཅད་དགོས་པས་མི་མཁས་
 བ་སུས་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་རང་གི་དོ་བོར་སྐྱེ་བར་རྣམ་པར་བཟླགས་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དོ་གཅིག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྟོས། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེས་གྱིས་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤངས་ལས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟོང་གི་གཞུང་ལྟར་ན། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དགོ་སྟོང་གི། །འཁོར་བ་གལ་ཏེ་རྣམ་
 བརྗོད་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྲིར་དེ་ཡི་ཚོམ་མི་བཟད། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྗོད་ན་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་མི་ལྡན་པའི་སྲིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་
 བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་དོ་བོ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་ལྡོག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་ཚོམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་པ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོམ་པ་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་འདི་ལ་སྟོང་གི་སྤང་བའི་
 རྒྱུན་དའི་ཚོམ་པ་ཐ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་ཏེ་མ་གསུངས་སམ་གཞན་ཞིག་གི་
 སྲིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར་མི་མཐུན་ནི་
 མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཞིག་གི་སྲིར་མ་གསུངས་ཞེས་བྱར་ནི་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཚོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་མའི་འཇུག་

འཁོར་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་མ་གསུངས་ཞེས་བྱའདྲི་བཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཐོ་རྒྱུན་བརྒྱུད་མོའི་འཇུག་འཁོར་
ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཐ་མ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡང་དེ་སྐད་
ཅས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་པས་ཐ་མ་ཡོད་པ་སྐད་བྱུ་ན་ནི་དེའི་སྲིད་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྟར་འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་ཚོམ་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་
སོ། །མ་བསྟན་ན་ཡང་རིགས་པ་འདི་དང་སྐྱུར་ན་མེད་དུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་ན། ཚོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་
ཡོང། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན། ཚོམ་པ་ཡོད་པར་བརྟགས་ན་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་
འོ། །ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁས་སྦངས་པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
འོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །སྐྱ་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཐོག་མའམ་ཐ་མ་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཐ་མ་
ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ཉིད་ཁས་སྦངས་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཅན་
དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་རྟག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་བར་
བསྟན་པའི་སྲིད། སྟོན་སྐྱེས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུར། །སྲི་ནས་རབ་དུ་སྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རོ་བོ་ཉིད་
མི་འགྱུར་བས་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བ་ཁས་ལེན་
ན་ནི། ཚོམ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་ཡང། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན། །མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་མི་
རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་
ན་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་འོ། །ནམ་ཞིག་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ལ་སྟོན་
དང་ཐ་མ་ཅི། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བས་འདི་ནི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར། སྟོན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་སྦངས་པས། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
སྦང། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་པའི་སྲགས་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་སྦང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་
འབྲུང་བ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ན་སྦང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྦང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྦང་བོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྟོན་དང་ཐ་མའི་རྟོག་པ་མི་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྦང་བོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པར་འདོད་

བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་བཟླ་བ་མི་རིགས་ཉེ་དེ་ལྟར་ན། སྡོན་
 དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྤངས་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །སྤྱི་ས་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་བར་འགྲོ་བས་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱུ་བའི་བདག་ཉིད་པས་སྐྱུ་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་སྤང་བས་སྐྱུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱུ་བ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར། །གང་ཆེ་སྐྱུ་མ་བྱུང་ཞེ་འཇམ། །གང་གི་ཆེ་ན་འདིག་འབྱུང་ཞེས། །སྐྱུ་
 མ་ཤེས་པ་དེར་མི་སྤོངས། །སྐྱུ་མ་མི་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །རྗེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁམ་གྱི་
 སྤྱགས་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་བྱུད་མེད་ན་ཚུང་སྐྱུ་ཐབས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་དང་
 སྡོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་ཚུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མངེས་ཤིང་གཞོགས་སྟེགས་ལ་མཁམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་
 འགྲོག་པ་དག་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མི་མཁམ་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ན་ཚུང་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་ཉེ། དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་མི་མཁམ་པ་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་
 དེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཁམ་པ་སྐྱུ་མ་མཁམ་ནི་སྐྱུ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤོངས་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁམ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁམ་པ་
 རྣམས་གྱིས། སྤིད་བ་སྤྱིག་རྒྱ་སྐྱུ་འདྲ་བར། །སློ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ནི། །སྡོན་གྱི་མཐའ་འཇམ་སྤྱི་མའི་
 མཐར། །ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་མི་འབྱུང། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྤིད་བ་འདུས་བྱས་མ་ལུས་བ་སྐྱུ་མ་དང་སྤྱིག་རྒྱ་
 བ་ལྟ་བུར་སློ་ཡང་དག་པའི་བསམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་ན་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་ཡང་
 མི་དམིགས་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྡོན་གྱི་མཐའ་འཇམ། སྤྱི་མའི་མཐར་ཡོངས་སུ་བསྐྱད་
 བར་མི་འབྱུང་ཉེ། སློ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་སྐྱུ་བོར་ཐམས་ཅད་གཤེགས་
 ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་འདི་བོར་ནས་བདག་ནི་སྐྱུ་མའི་བྱུད་མེད་ལ་མི་མཁམ་པ་
 དག་བཞིན་དུ། གང་དག་གིས་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །སྤྱི་དང་འགག་པར་རྣམ་བཟླ་བ། །དེ་དག་རྟེན་འབྱུང་འཁོར་
 ལོ་ཡི། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འགག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གང་དག་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ་ཞིང་འགག་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ས་བ་དང་འགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་དག་
 གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོག་མ་དང་དབྱུས་དང་། ཐམ་དང་བྲལ་བ་མགལ་མེ་
 བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཤེས་ཉེ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཞིང་འདིག་མི་སྤིད་བ་

ལ་སྐྱེ་བ་དང་འདྲིལ་བ་རྟོག་པས་དེ་དག་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་
བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་གྲུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ཞི་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་བཞིན་དུ་ཞི་གང་མ་
སྐྱེས། །དེ་ཞི་སྐྱེས་ཞེས་ངེ་སྐྱད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་དང་དེ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བསྟུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་འདིས་ནང་གི་མ་རིག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིའི་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུའི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེ་བ་
དེ་གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་པས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྟོན་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་ཞི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་གྲུང་བ། །རང་བཞིན་དུ་ཞི་དེ་མ་
སྐྱེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཅི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དུ་གཟུགས་སྐྱེས་སོ། །ཚོར་བ་
སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྟ་དུ་སེམས་ན་ཞི་གེ་མ་ལམ་ལོག་པར་སོང་དུ་གཤོན་མི་བཅོ། །མཁས་
བས་ནི་གཟུ་བོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་རྣམས་པར་དགྲུང་བའི་རིགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་ཞི་གང་མ་སྐྱེས། །དེ་ཞི་སྐྱེས་
ཞེས་ངེ་སྐྱད་བྱ། །སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཞི་སྤྱི་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སེམས་ན་
དེ་གཤེར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ས་ཞེས་བརྟག་ཏུ་ཞི་མི་རུང་ན། དེ་གཤེར་གང་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བརྟག་དེ་
བས་ན་བདག་དང་གཤེན་ལས་སྐྱེ་མི་སྤིང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ལ་སྐྱེ་
བ་མི་སྤིང་བ་ཅི་བསྟན་ནས། ད་ཞི་འགག་པ་མི་སྤིང་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། རྒྱ་བཟང་པ་ཡི་ཞི་བ་ཞི། །བཟང་
ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་དུ་ཞི་གང་མ་བཟང། །དེ་ལ་བཟང་ཅེས་ངེ་སྐྱད་བརྟོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
སོ། །སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འདྲིལ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡང་རྐྱེན་གྱི་ཁ་ན་ལས་ཏེ་གནས་པའི་
རྐྱེན་མེད་ན་འདྲིལ་པར་འགྲུང་བས་དེ་ལྟར་ན་འདྲིལ་རྟོན་ན་རྒྱ་བཟང་ནས་ཞི་བ་དང་སྤྱིར་བཏན་ལས་འདས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་ཏེ། གང་ཡང་གནས་པའི་རྐྱེན་མེད་ན་བཟང་པར་འགྲུང་བ་དེ་གནས་
པའི་རྐྱེན་མེད་པ་ལ་རྟག་ལས་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་གང་

མ་ཟད། །དེ་ལ་ཟད་ཅེས་ངེ་སྐྱད་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་
དེ་རྒྱུ་ལ་སྣོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤང་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འབད་མི་དགོས་
པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་མ་ཟད་པར་མར་མེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་ཡང་དེ་
སྟེ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་མར་དང་རས་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མར་མེའི་
འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། མར་དང་རས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགགས་ལ་མར་མེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེའི་
རིགས་ཀྱི་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་འོངས་པའི་སྟོན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་
པོ་འཇུག་པར་མ་འགགས་སོ། །མ་འོངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་འོངས་པའི་
རྒྱུ་མེད་པས་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྟེ་འདྲ་སེམས་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་སྐྱེ་བ་
ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུ་ཟད་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་དེ་དག་གི་འགག་
པ་དེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་
ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། འདིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་དང་བཅས་
པ་གྲགས་པས་དེ་དག་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཀྱང་འགག་པ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་
སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་ཏུ་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་ཞེས་ངེ་སྐྱད་ཏུ་བྱ། ས་
བོན་ཡོད་པའི་ཏུས་ཉིད་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་རྒྱུར་
འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུར་
ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཏུས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་
བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་གནས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ལ་ལ་རྒྱུ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་

བྱ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་བཅེར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་བས་ན་མེད་པ་ཡང་རྒྱུར་སྲིད་པས་མེད་
 པ་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྒྱུར་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིག་
 རྟེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །འདིག་རྟེན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པས་འགྲུ་མ་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟན་མེད་པས་ངའི་བྱ་ཤིངོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་དང་ཟན་མེད་པས་འགྲུ་དང་བྱ་མ་རུང་བར་
 བྱས་སོ་ཞེས་བེར་རོ། །འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལ་འཐད་པ་མེད་པས། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཐད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་ནི་འདིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན། རྒྱུ་ཟད་པ་ཡིས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པ་
 སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་པོ། །རྒྱུ་ཟད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཟད་པ་དེ་
 བེ་རྒྱུ་ཟད་པའི་སྤོ་འོ་གྱི་གནས་ན་མི་སྲིད་ལ་ཟད་ནས་ཡོད་པས་རང་གིས་བྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཟད་དེ་རྒྱུ་ལ་མི་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གང་
 གིས་ཟད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོའི་ཚོས་ནི་ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མ་སྟུན་པས་
 ཟད་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་འདི་རང་གི་དངོས་
 པོས་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་རྣམ་འབྱོར་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། དེ་ལྟར་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཡང་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །༥ །།བས་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་གཉིས་མི་སྲིད་ན་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་མེད། །སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འགག་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་
 གཉིས་མེད་དུ་ཟེན་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པའི་ལམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་
 མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བསྟན་པས་དེ་བས་ན། སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོར་བྱུབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 མེད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་སྐྱོར་བ་མངོན་དེ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་འདིག་པའི་

ལམ། །དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བསྟན་པའི་སློན་ནས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ། སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་
ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
ཚགས་པ་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་འདུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་དེའི་གཉེན་པོར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ལམ་བཤད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་
འཇིག་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་པ་དང་མི་
རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལོ། །ས་གསུམ་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་
འདུག་པ་སྤྱིམ་རབ་ཏུ་འབར་བར་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་དེས་པར་འབྱེན་པ་འགྱུར་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ན་དེས་མཚོག་ཏུ་
ཟབ་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སློབ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རིམ་
གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་
སྤངས་པ། །ཤེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །ལྟ་གྱུར་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་
མེད། །འཇིག་པ་མེད་པས་ཚད་པར་ལྟ་བ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མེད་པས་རྟག་
པར་ལྟ་བ་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མི་དམིགས་ན་ལྟ་བར་གྱུར་
པའི་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །ལྟ་བའི་རྒྱ་བོ་ཉིད་ལྟ་
བར་གྱུར་པའི་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཅོན་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱ་ཆེན་པོས་
གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལས་ཀལ་བར་འགྱུར་དོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འཇིག་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་བ་དང་བྲལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་བུས་ཉེ་དེ་
དག་གདོན་མི་ཟ་བར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་བདག་ཅན། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །ཉེས་པས་ཉོན་
མོངས་དབང་གྱུར་པ། །རང་གི་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར། །ལས་རི་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱེ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལོ། །གང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པར་འཇིན་པ་དེ་དག་

དངོས་བདག་གམ། དངོས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དངོས་བདག་ཅན་ཏེ། དེ་དག་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཉེས་པ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་
ཆགས་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་འཇུག་སྟེ། གང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བས་དེ་ལྟར་
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་པས་རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྲིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སུ་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་
ལ་གཡང་ས་སྟ་བུར་མི་སེམས་ཤིང་། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། འདི་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
ཁྲིའི་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་
ཡིད་མི་རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པར་འཕགས་པར་གྱུར་པར་བལྟ་སྟེ། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དངོས་
པོ་མི་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྟོང་བ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་པར་རབ་ཏུ་མཐོང་། །བྱུང་བས་
དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱད་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་སོ། །རིང་ཏུ་གནས་པའི་མཐུ་མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ཚུང་བས་གསོག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་སྟེ། མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོའི་རང་གི་
ངོ་བོ་བསྐྱད་དོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་འདི་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་དབེན་པར་མཐོང་
ངོ། །དབེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབེན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་
དབེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་དབེན་པར་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་

བར་མཐོང་བའི་བར་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱུར་ཏེ་དབེན་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྐྱོང་བར་
གྱུར་བ་ལ་སྐྱོང་བར་མཐོང་ངོ། །སྐྱོང་བ་ཉིད་བསྟན་བའི་ཕྱིར་མི་ཉག་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྣོས་
སོ། །ཡང་ན་དབེན་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་བ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་གི་རྟོག་པའི་དྲི་མས་སྐྱགས་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་
གྱི་འཕགས་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མེད་བ་ལ་སྣོ་མི་འདོགས་བར་དབེན་བར་དྲི་མ་མེད་བ་ཉིད་
དུ་གཟིགས་སོ། །ཡང་ན་འཕགས་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་ནས་དངོས་པོ་ལ་གཟིགས་ན་
དབེན་བར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕགས་བ་མངོན་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་ཉི་ཚེས་འདི་ལྟར་གཟིགས་
བར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སློབ་དཔོན་ཡང་རང་གི་ཤེས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེགས་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་
རྟོགས་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་གཅེས་བར་འཛིན་བ་ཡང་དག་བར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གིས་དེགས་བ་སྟོན་བ་ན། །གནས་
མེད་དམིགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅ་བ་མེད་ཅིང་གནས་བ་མེད། །མ་དེག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང། །ཐོག་མ་དབུས་
མཐའ་རྣམ་བར་སྤངས། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་མེད། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྲིའ་འབྲ་བ་སྟེ། །ཚོངས་པའི་གྲོང་ཁྲིའ་མི་
བཟང་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །འདི་ལ་བརྟེན་བས་གནས་ཏེ། ལོ་ཉོག་རྣམས་གྱི་
རྒྱར་གྱུར་བ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་གཞི་བྱེད་པའོ། །འདིའི་གནས་མེད་པས་གནས་མེད་པའོ། །བརྟེན་བར་བྱ་བས་
དམིགས་བ་སྟེ། ལྡང་མི་རུས་བ་རྣམས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་བ་བཞིན་ལོ། །འདིའི་དམིགས་བ་ཡོད་བ་མ་
ཡིན་ལོ། །ཅ་བ་ནི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དེ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འདས་བ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
སྟེ། དབེན་ན། །ཤིང་རྣམས་གྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་གནས་བ་མེད་པའོ། །གནས་བ་དང་
དམིགས་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས་བ་མེད་བ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་འགྲོ་བ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ལོག་པའོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་
སྐྱེ་མཚེད་བྱུག་གོ། །དམིགས་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་སྟུན་མ་སྟུན་དུ་སྐྱུར་དོ། །ཅ་བ་ནི་ས་ཐོན་གྱི་ཚོས་གྱི་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱའི་རྒྱེན་ཏོ། །འདིས་གནས་བར་བྱེད་པས་གནས་བ་སྟེ། དེས་སྐྱེས་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་
པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་ལ་སོགས་བ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་

བར་མི་རྒྱུ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་ལྟར་ཞེ་ན།
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་
བས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་ལྟར་ཞེ་ན། །དེ་བས་ན་གྲུས་པ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་ནི་མ་སད་དེ་མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོ་གསུང་པ་ལྟར་ཞེ་ན། བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
མ་རིག་རྒྱ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོང་བས་
འགྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བ་ངེས་སོ། །རྗེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། ཐོག་མ་དབྱུང་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་གྱུར་བ་
སྟེ། འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་བོ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་
བརྟགས་ན་སྟོང་བོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་འདུས་བྱས་ནི་བརྟགས་ན་ཚུ་ཤིང་གི་སྤང་བོ་བཞིན་དུ་
སྟོང་བོ་མེད་དོ། །གང་སྟོང་བོ་མེད་ཀྱང་སྟོང་བོ་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་གཉི་ལྷག་གི་མཐུ་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
འགྲོ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་གྱུར་བའོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ལས་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་
རྗེ་ཟེ་ལྟོང་ཁྲིར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྗེ་ཟེ་ལྟོང་ཁྲིར་ཡང་དག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བརྟགས་ན་
དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལྟོང་ཁྲིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་མ་རིག་པའི་ས་བོན་
གྱི་རྒྱ་ལས་གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ངེས་པར་ཚོངས་པའི་ལྟོང་ཁྲིར་མི་བཟང་
པ། འགྲོ་བ་སྣུ་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྤྱི་བས་བསྐྱིབས་པས་རང་
གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་། འགྲོ་བ་མི་བཟང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་རྒྱུངས་པ་དང་དབྱུགས་འབྱེན་པ་
མེད་པའི་གནས་དང་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྣུ་མ་བཞིན་དུ་གཟེགས་སོ། །སྤྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོངས་པའི་ལྟོང་ཁྲིར་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྣུ་མ་བཞིན་དུ་གཟེགས་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྤྱིར་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་
དེ་དངོས་པོ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །བདེན་པར་རབ་ཏུ་གང་བརྗོད་
པ། །འཕགས་པ་ལ་དེ་ཡང་བརྟན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལས་གཞན་ན་ཅི་ཞིག་ལུས། །སྣུ་མ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་བ་གང་

ཡང་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷན་མཛེས། །དབང་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་འདྲིལ་
 ཉེན་ན་ཚངས་པ་ནི་ཚད་མཛེས། །དེ་ལྟར་ཚད་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་སྤང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 བདེན་པ་གཅིག་ལུ་ལོ། །ཞེས་བརྟུན་པ་ནི་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞན་
 དག་ལ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུང་མ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གལ་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་འདྲིལ་ཉེན་
 འདི་ལ་ལྟ་བ་མཚུངས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་འོ། །དེ་དག་མཚུངས་པར་མི་སྤིང་བར་བརྟུན་པའི་སྤིང་། །འདྲིལ་ཉེན་མ་རིག་ལྗོངས་གྱུར་
 བ། །སྤིང་བའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། །མཁས་པ་སྤོད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་གལ་མཉམ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་མིང་ཉོག་གིས་ཁེབས་ནས། རྗོའི་མིག་སྤོངས་པར་གྱུར་བ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤིང་། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 འཁོར་བས་འཁོར་བར་འཕངས་པས་བྱུབ་པ་ན་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཚུ་གྱུར་
 ཚེན་པོར་སྤོན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་ཏེ། འཇུགས་པས་དགོ་བའི་སྤོགས་ཀྱི་གྲུ་ཆག་པ་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤོན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྟོང་ཅན་སྤོད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤོད་པོ་དང་།
 མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པ་རྗོའི་མིང་ཅན་དམ་པའི་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཁྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྟུང་བས་ངོམས་པ་
 གཅིག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་དུ་མཚུངས་པར་བརྟག་ཏུ་
 ག་ལ་རུང་སྟེ། སྤང་བ་དང་། ལུན་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཚུངས་པར་བརྟག་པ་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་འགྲོ་བ་འདི་ནི་
 བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས། རྗོངས་པའི་གྲོང་སྤྱིར་མི་བཟད་པ། །འགྲོ་བ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྤང་། །ཞེས་
 རྗོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་མོས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་

སྐྱུ་མ་བཞེན་དུ་རང་བཞེན་གྱིས་སྨོང་ན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་བསྟན་པར་
སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་གྲ། བཤད་པ།
བདེན་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་གྱི་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འོངས། འཛིག་རྟེན་བདེན་ཡང་མི་
དགོས་ན་ནི་ཁ་ཅིག་མི་བསྟན་ཏེ། །བརྟུན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལ་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པ་
ལ་འདྲུག་པའི་ཐབས་སུ་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་
དོ། །ཞེས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་སྨོང་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་
མར་བསྟན་ན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ས་མེད་པའི་ཚོས་འདི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་
མ་བྱང་བ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་མི་བཟོད་དེ། དེ་བས་འགོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཐབས་ལ་ཁོང་བཟོ་
བས། དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་གྲ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་པ་
ནས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་མ་བྱང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྨོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་བཟུང་ན་
ཤིན་ཏུ་མགོ་སྨོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སྨོང་བ་ཉིད་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མི་སྨོན་ཏེ། དངོས་
པོ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱིའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་དོ། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བར་འདོད་པ་
དེ་ལ་སྐྱུ་མ་པན་པར་འདོད་པས་རི་སྐྱད་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྟུན་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྟུན་གྱི་བར་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་འདི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱར་སྟེ་དེ་དང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ནས་རིང་པོ་དང་།
སྤང་དུ་བཞེན་དུའམ། མར་མའི་འོད་བཞེན་དུ་བསྟན་ཏེ་གྱུར་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་

བཟུང་བའམ་བརྟེན་པར་ཟད་དོ། །དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་རེ་རེའི་རྒྱུ་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 འཁོར་བ་བཞེན་དུ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྩོམ་
 བ་ལ་འདྲིག་པར་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་རྒྱུང་བ་གྲུབ་
 མ་ཐག་དུ་འདྲིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་འབད་པས་
 བསྐྱབས་པ་འདྲིག་པ་ནི་འབད་བ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་རྟོགས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱིད་ལུག་
 ལ། སྤྱིས་པ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་མི་བསྟོད་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ། འདྲིག་པ་ལ་མི་འཕྲོད་
 བར་འདྲིན་ལ། འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདོར་བར་འདོད་ལ། འཁོར་བ་སྐྱོང་བར་འདོད་ལ། བདག་ལ་
 ཆགས་པ་སྟོད་པར་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་དེའི་འོག་དུ་དབེན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྣ་རོལ་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར། སྟོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འདྲིན་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་
 བསྟན་པས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་དགེ་བ་སྤང་མི་རུས་སོ། །མི་མཁས་པའི་སྟོ་ཅན་
 དག་འགོ་བ་འདིའི་སྟོང་བའོ། །སྟམ་དུ་འདྲིན་ཞིང་འདི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ངེས་པར་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་མི་སྟོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་སྟོ་གཤོག་མ་སྐྱེས་པའི་བྱ་རང་གི་ཚང་
 བོར་ནས་འཕུར་བ་བཞེན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། རོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་ལ། །སྐྱེས་བུ་
 ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱག་། འདྲིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་
 རྟོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་ན་བསོད་ནམས་དང་བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ནི་རིགས་སོ། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཚོས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཉིད་ལ་
 རྟུགས་པ་ཡིན་གྱི། དགེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གདོན་མི་བྱ་བར་སྟོ་གཤོག་རྫོགས་པའི་བྱའི་ཚུ་ལ་བྱི་ཏུ་

ལྷག་སྒོ་གཤེག་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་མི་
 བྱེད་ལ། ཟས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བགྲུས་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་བསྟན་ན་དེ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྟོགས་ནས་
 སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྒྱུ་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བཞིན་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་པའི་དོན་རེ་ཞེག་ཐོག་མ་ཉིད་དུ། ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །སེམས་ཙན་རྣམས་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་རྣམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཟ་
 བའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་འདི་བདེན་ལོ་སྟམ་དུ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་འདིའི་གཉེན་པོར། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང། །སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་དག་ཀྱང་བསྟན། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལམ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་
 དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དཔྱད་ན་གཏམ་ལ་དབབ་ཏུ་
 རུང་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་
 སྤངས་པ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་ང་དང་ངའི་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་དབང་དུ་ལུང་པོ་དང། །སྐྱེ་མཆེད་དང། །ཁམས་རྣམས་བཤའ་གྱི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པར་
 འདི་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་དང་ལུང་གིས་ངེས་པར་རུང་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞེག་འཐད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཤའ་བ། །རྣམས་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲས་
 འགྱུར་ན། །ཤོག་པར་རྣམས་བརྟགས་མ་ཡིན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །རྣམས་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གང་གི་
 རྣམས་པ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་དེ། རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་དངོས་པོ་

ཐོབ་ནས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་སོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་མི་རུས་
ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
བ་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་གྱུར་བ་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་བཤད་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་ཁོངས་སུ་ཚུད་དོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འགྱོར་བས་
ཡོད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྐོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚངས་པ་དེ་བརྟུན་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་
མཐོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེས་པར་དེ་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སེམས་
རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དེས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དག་གྲང་
གཟུགས་འགགས་ན་གཟུགས་བརྟན་འགགས་པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མེད་ན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
ལ་རང་འཇིག་པ་དང་ང་ཡིར་འཇིག་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བརྟན་པར་དེས་སོ། །དེ་ཞིག་དེ་
ལྟར་རིགས་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བརྟན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་ནི་སྤང་གིས་
སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བརྟན་པའི་སྲིར། སྤང་ན་འདས་
པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་གསུངས་པ། །དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་
ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྐོས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྐོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་
ཅན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་འདི་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གཅིག་ཏུ་འོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤང་འདིས་དོན་གྱིས་ན་ཤེས་
རབ་ཅན་སུ་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། གང་གི་སྲིར་སྤང་བོ་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དེ་དག་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་། སྤང་གིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་དེས་པར། ཇི་སྲིད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྲིད་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སྐོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བདུད་དེ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཆེན་པོ་བ་སྲིན་ཅི་

ལོག་བཞེད་སྒོར་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་གྱིས་ཉལ་ཏུ་འཁོར་
བ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་སྦྲེལ་བ་བཅས་པ། སྐྱོད་པ་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་
སོང་བ། འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་མ་
ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ན་མ་རིག་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་
བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཡིད་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིབ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་མེད་
པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཅིས་མི་འཐད། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིབ་ཉེ་བར་གྱུར་བས་ཉེ་བ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚིག་འདིས་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་སྲིབ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ན་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིབ་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་ན་ནི་མེད་པའི་སྲིབ་པོ། །དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་སྲིབ། མ་རིག་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཞེས། །འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། །དེའི་
སྲིབ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་གྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །གང་གི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་
ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམས་
སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདིས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུན་ནི་མ་རིག་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་
སྲིབ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་མ་རིག་པ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིབ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅིའི་སྲིབ་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཅམ་དུ་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
གྲུབ་པ་མེད་པས་ལུས་ཁུང་ན་མིའི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་
དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྲིབ་ཅི་ལོག་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་པར་ཅི་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྲིབ་ཅི་ལོག་མེད་
ན་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིབ། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །གང་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས། །དེ་
དག་མི་ཤེས་ཀྱིན་བརྟགས་པར། །ཅི་ཡི་སྲིབ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། །སྤང་བ་བྱུང་ན་ལུས་

ལྷན་པ་མེད་ཚུ་ལ་དུ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་བྱུང་ན། གང་ལོག་པ་དེ་དེས་བར་མི་ཤེས་པས་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་
མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་ཡོད་པ་
ལས་གང་བྱུང་ཞིང་། །རྒྱུན་མེད་པར་ནི་གནས་པ་མེད། །རྒྱུན་མེད་སྤྱིར་ཡང་འཇིག་འགྲུང་བ། །དེ་ནི་ཡོད་པར་
ངེ་ལྟར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོར་
གྲུབ་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ཏེ་འགྲུང་བར་མི་འགྲུང་ཞིང་། རྒྱ་དང་བཅས་ལས་འགྲུང་བར་ཡང་མི་
འགྲུང་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པ་ཡང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་བར་མི་འགྲུང་རོ། །དོ་བོ་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྲུང་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྲུང་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གནས་པའི་
རྒྱུན་བཅའ་བ་ནི་རིགས་པར་འགྲུང་རོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་རིགས་སོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྲུང་བས་གནས་
པའི་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་སྟོག་པ་མི་རིགས་སོ། །གང་གནས་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་སྟོག་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་
དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འོས་སོ། །གང་དེ་ལྟར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་
ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་
ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་མི་སྟོབ་ན་མས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་བས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་སྟོབ་
རྣམས། །དངོས་ལ་ཞེན་པར་གནས་པ་ནི། །ལམ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དོ་མཚར་རྩུང་ཟད་མེད། །གྲངས་
ཅན་གྱིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏེ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་། རྩལ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་རྟག་པར་ལོབས་ལ།
བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ས་དང་། རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཡན་ལག་ཅན་མ་
ལུས་པའི་དངོས་པོ་རྩོམ་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལོབས་ནས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་
ཞེན་པར་གནས་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་བརྩུང་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དག་དོ་མཚར་དུ་འཇིན་པ་
རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་ཡ་མཚན་དུ་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དོ་མཚར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ཏེ། དེ་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟོན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་ནི་དོ་
མཚར་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་དོ་མཚར་རྩེད་ཡུང་མེད་པར་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་བ་དང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་གྲུབ་པས་མཐའ་ལས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནི་སློ་མཚོག་དང་ལྡན་
པ་དག་ལ་མཚོག་ཏུ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ། སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་སྐྱ་བ་རྣམས། །ཚོད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །ཆགས་གནས་གང་ཡིན་དེ་མདོ་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཁས་ལེན་གྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་
འདོད་པ་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ལ་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་བས་
དེ་མདོ་དུ་གྱུར་པའོ། །དོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་འདྲིལ་རྟེན་ན་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་པས་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་གྱང་མི་རྟག་པར་སྐྱ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཁས་ལེན་པར་གྱུར་གྱང་དངོས་
པོའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོན་ཅིང་སློམ་པར་གནས་པ་ནི་རྟ་དུ་གོད་བོང་བུའི་སྲོད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་
དག་ལ་རབ་ཏུ་དོ་མཚར་དུ་འགྱུར་དོ། །ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་
བཞིན་དུ་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་བ་སྟོད་པའི་ཚིག་འདི་ཡང་བསྟེང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་
ལེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དག་དེ་ནི་འདི་ཞེས་གང་དག་ལ། །བརྟགས་ན་རབ་ཏུ་མི་དམིགས་
ན། །བདེན་པ་དེ་ནི་འདི་ལོ་ཞེས། །ཚོད་པས་མཁས་པ་སུ་ཞེས། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་
པའོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་མཚན་མ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་དེ་ནི་འདིའོ། །ཚོར་བ་
དེ་ནི་འདིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདིའོ། །འདུས་བྱས་གཞན་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་སློ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
སྐྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་གིས་གྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་
སོ། །གང་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་དག་ཚོད་པ་སྐྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གང་ལ་བདག་གི་སྤོགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤོགས་གཞིག་པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་དམིགས་
ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་རྩེད་ཡུང་གྱང་

ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུང། གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དངོས་པོ་བརྟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུང། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གིས། མ་བརྟན་པར་ནི་གང་
 དག་གིས། །བདག་གམ་འདྲིལ་རྟེན་མངོན་ཆགས་པ། །རྟག་དང་མི་རྟག་སོགས་ལྟ་བུས། །ཀྱེ་མ་དེ་དག་འཕྲོགས་
 པ་ཡིན། །གང་དག་སྤང་སོ་སྣ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་མི་འདོགས་ཀྱི།
 སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་གོ་ཞེས་རྣམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་
 ཚེན་སོས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལས་དེད་ཅིང་བྱེད་བར་འགྱུར་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ན་ནི་རྟག་པར་འགྲུང། ཡང་ན་ནི་མི་རྟག་པར་འགྲུང་དོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་འགྲུང་ན་
 དེའི་ཆེ་ཐེང་ཟུག་ཏུ་སྣ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་ན་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་སྣ་བ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་
 བྱི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱེ་མ་ལྟ་བུས་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་ནི་སྣེ་
 སྣགས་འདོན་པའམ་ངེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་སོ་སྣ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་མ་སྟུན་པར་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་སྦྱར་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏེ། གངས་ཅན་
 ལ་སོགས་པ་གང་དག་མ་བརྟན་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ནི་ལྡོག་པར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་འདོད།
 ཀྱེ་མ་དེ་དག་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པར་འགྱུར་
 དོ། །རང་གི་སྣེ་པ་གང་དག་སྤང་སོ་སྣ་དང་བདག་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྣམས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་གང་དག་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་
 སོགས་ཀྱི། །སྐྱོན་དེ་རི་ལྟར་འབྲུང་མི་འགྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །རི་ལྟར་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རི་སྐྱད་སྒོ་ས་པའི་ལྷ་བ་དག་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྷ་ར་གནས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་
ན། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུང་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་བར། །འདོད་པ་
དེ་དག་ལྷ་ས་མི་འཕྲོགས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་མེད་པས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་དོ། །ཚུ་
དང་རྒྱུན་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྲང་དེ་ལྷ་བྱུང་འདྲ་བཞིན་ཡིན་པས་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བར་འདོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལྷ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་
ཀྱིས་གྲང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྲང་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷ་ན་
ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ན་རྣམ་
བར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འགྱུར་དོ། །འོང་བྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མི་དམིགས་
བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་དང་། རྐྱེ་གནས་དང་། རིགས་དང་། རུས་དང་། ཚོ་རིགས་དང་།
ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷོ་བས་དང་། རྒྱོད་དང་། དབང་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པའི་རྟེན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་། ཨ་ལྷ་ལོ་ལ་དང་། འེལ་
དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། གུ་སྤྱད་དང་། བརྒྱ་དང་། འིང་དང་། རི་དང་། ལྷན་དང་། རུམ་པ་དང་། འིང་
རྟ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྲང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་བཞིན་དུ་
མེད་པར་ཁས་སྲང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
སྤངས་པ་སྟེ། རྒྱུན་འདི་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཁས་
སྲང་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་འཕགས་པ་ལྷ་ས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་
ལ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་དོན་དུ། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒོ་ས་པ་ལྷ་བྱུངོ། །དེ་ལྷ་ར་ཏྲ་
བ་དང་མེད་པ་སྤངས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུངོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པས་རི་སྐྱད་སྒོ་ས་པའི་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་
གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་ཏེ། བརྒྱན་དུ་སྤོ་མི་འདོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྲིད་རིགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུའི་སྐྱབ་ལྟ་བུར་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདི་
ལྟར་བསམ་པ་འདི་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་གཞན་དུ་
འབྱུང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །འདི་ག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤང་བས་ལོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལ་ལ་ལ་བརྟན་པ་དང་དགོས་པ་འབྱུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་
སྲིད་ཆད་པར་སྐྱབ་པའམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པའི་རྐྱེད་གིས་
དཔུགས་ཏེ་འབྲུགས་པར་གྲུབ་པའི་བླ་བས་ཆེན་པོ་བ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་ལས་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་གྲུས་བཀལ་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་ཀྱིས་ཐད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་ཤིང་གི་ཆོས་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རིན་པོ་
ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡོད་པ། ལྟོབས་བརྟུ་དང་ལྟན་པས་དྲི་མ་མེད་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པས་
དཔེན་པར་བདེ་བར་སྲིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་
གསང་བསྟོད་དེ་སྟོན་པས་བསྟོད་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཉག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་སྤོངས་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱོལ་ལོ། །གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་
དག་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་
རུངས་འདྲི་ན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པར་འབྱུང། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
སྤང་གང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་

བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་པའོ། །སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང། འདའ་བར་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་ཡང་དངོས་པོར་ལེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དོན་བསྟན་
པར་འདོད་པ་དང། གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཚོད་པ་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ལས་རྒྱུད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེད་སྟེ། །དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་དང་ཉོན་
མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱུང། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབྱུས་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་
བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་སྟེ།
རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་དང། དེས་ང་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བ་དང། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང། ཐམས་ཅད་དུ་གཉེ་སྤྲུག་འབྱུང་བས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །གང་
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་བ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་ན་དམིགས་པ་མེད་པས་
ལྟ་བུ་རྣམས་སྟོག་གོ། །དེ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་
ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེས། །ཡང་དག་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་
གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འབྱུར།
གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བརྟེན་ནས་རྒྱུད་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་བ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱར་རི་སྐྱད་དུ་གདགས། གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ན་བ་དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ལ་སྐྱོན་ཀ་བཙའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདག་མ་རུངས་པ་ཞེས་བབ་པོ། །གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་གང་གི་ཚེ་སྐྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཀ་བཙའ་བའི་སྐྱབས་ག་ལ་ཡོད། བརྟེན་ནས་

འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་དེའི་བརྟུན་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཁོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའོ་
ཞེས་སྒྲུབ། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་བྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྗོད་
དོ། །བདག་ཉིད་གང་གིས་དེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
འདོད་ཀྱི། བརྟུན་པའི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ངོ་བོ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འབྱུང་།
གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མི་སྟོན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ཞེས་སྟོན་ན་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅེ་ཞེག་བསྟན་པར་འབྱུང་། ཁོ་བོ་
ནི་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་ཏེ། དེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པ་ཆེད་
ཆེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འགྲོན་པོ་སྟོགས་
བསྐྱད་པ་ལྟ་བུ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་
སྟེ། ཕྱིན་ཅེ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་
རྟོག་སྟེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་ཤེསོ། །སྐྱེ་མ་མཁན་ནི་སྐྱེ་མའི་ན་ཆུང་ཡང་དག་པ་
སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུང་གྱི། ན་ཆུང་ཡང་དག་པ་སྟེ་མངོན་པའི་ང་
རྒྱལ་ཅན་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་བརྟེན་
ནས་བྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཟིལ་གཞོན་པ། །བདེན་པ་མིན་ལ་བདེན་
འཛིན་པའི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་རྩོད་སོགས་ཀྱི། །རིམ་པ་ཆགས་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་
བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
པར་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྟོག་གོ། །དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་

སྒྲོག་གོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ར་གྲེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོག་གོ། །དེ་ལོག་ལ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
པར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་སྒྲོག་གོ། །ཚོད་པ་ལོག་ན་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡང་སྒྲོག་གོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན་གཤོན་མི་བ་བཤ། ཚོད་མེད་ཆེ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲོགས་མེད་དོ། །རང་གི་སྒྲོགས་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་གཟུགས་
པའི་སྤྱིར་གཞན་རྣམས་དང་ཚོད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་དེ་བས་ན་ཚོད་མེད་ཆེ་བའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་སྒྲོགས་མེད་དུ་བྱེན་གྱང་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་གཞིག་པ་མེད་མི་སྲིད་
དེ། དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ཡོད་དང་། བདག་གི་སྒྲོགས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་དོ། །སྒྲོགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི་
བདག་གི་སྒྲོགས་སམ་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་སྒྲོགས་ཡེ་མེད་དེའི་ཆོ། གང་
རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྒྲོགས་གལ་ཡོད། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པས་བདག་
དང་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགག་པར་
འགྱུར་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་དག་འདི་ལྟར། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གདུག་གཡོན་
ཅན་གྱིས། །བྱིན་པར་འགྱུར་དོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་བྱིན་མི་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་གྲེད་གྱི་ནགས་ཐེབས་པོ་ན་རྒྱ་བ་དགེ་བའི་སྒྲོགས་གྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་གྲེད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་གྲུ་གྲུ་ལྟར་འགོ་བ་སྟེ། །འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པས་དེ་དག་ནི་སྐྱུལ་ལོ། །གནས་
བརྟེན་པར་གྲུ་བ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་རྟེན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཏོ། །གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཤེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་
དབང་པོའི་སྤྱག་རྣམས་བཀག་པ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་གྱིས་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་པར་གྲུས་
པས་གང་དག་གི་སེམས་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་གྱི་
སྒྲོགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གང་དག་གིས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་
དག་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་གདུག་པ་གཡོན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྩོགས་ཤིང་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གང་དག་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་
ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །དངོས་པོར་དམིགས་ན་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་མི་སྣོག་སྟེ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མ་ཐུན་བར་གནས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བསྣོག་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་
དོ། །ཅི་སྟེ་མི་མ་ཐུན་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ཆོག་པ་བྱ་བ་བསྣོག་དཀའ་བར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་
རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུལ་ཀྱང་དེའི་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྣོ་འདོགས་ཤིང་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཏང་སྟོམས་
སུ་འགྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་བསྣོག་དཀའ་བར་འགྱུར་དོ། །མ་མལ་པར་འདུག་པའི་གནས་
ན་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་འགྱུར་བ་དང་མ་ཐུན་བ་གཞོན་པའི་བདག་
ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུལ་འགྱུར་བར་དམིགས་ནས། གང་ཆེ་མ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གྱིས་
ཟེན་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །གང་གི་ཆེ་གཏི་ཐུག་དེ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་མོངས་
པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་བསྐྱེབས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཏི་ཐུག་གི་མ་ཐུས་བྱུབ་པའི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར། གྱིས་པ་བདེན་བར་འདུ་ཤེས་པས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ཆགས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
འདིག་རྟོན་མོངས་པའི་སྤྱིར། །ཡུལ་གྱི་གཞེབ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གྱིས་པ་འདིག་རྟོན་གྱི་མ་སྟོད་མི་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟུན་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པ་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
འདིན་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་དེ་དང་བཅེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་གཏི་
ཐུག་གི་མ་ཐུས་སྐྱེས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་དང་དག་ཡིད་
གྱིས་འཇུག་པས། དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་གཞེབ་ལ་
ཐོགས་པ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དག་མི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་དོ། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་དྲག་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་གཞེགས་པས།
དངོས་པོ་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་བྱུར་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་
གྱི་འདམ་ལ་མི་ཆགས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པ་མེད་

བས་ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སློབ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་སློབ་ཅན་དག་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱིས་པ་
 བཞིན་དུ་གཤོན་མི་བྱ་བར། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་མ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་
 བྲལ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། །སློབ་མཚོག་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་དང་། །ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དང་། །ཉེས་པར་བྱེད་
 པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པར་སེམས་པ་སེམས་པ་ནི་གང་དག་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྐད་ཅིག་ཅིང་
 འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ལ་གཙང་བ་དང་། མི་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་སེམས་པའོ། །ཉེས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བསྐྱབས་པར་མི་འོས་པ་ཉུག་ཏུ་པན་གདགས་དགོས་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་མིང་དང་
 ཚིག་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཅོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དག་མི་གཙང་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་ཆགས་སོ། །བར་མ་ནི་གང་དག་མི་གཙང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིང་
 གཟུགས་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་ཏུ་མ་བསགས་པར་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 བས་བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སློབས་པར་འཇུག་པ་འཐོབ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་དེ་དག་ནི་བར་མའོ། །གང་དག་གཟུགས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཁོང་
 དུ་ལྷུད་པ་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལས་གཤོན་མི་བྱ་བར། གཟུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །སློབ་མཚོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། །སྤྱད་ཆེས་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་སློབ་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སྐྱུ་མའི་སྤྱེས་བུ་ལྟར་
 དབེན་པར། །མཐོང་བས་སྤྱང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །སྐྱུ་མའི་སྤྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་
 དབེན་ཞིང་སློང་སྟེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མཐོང་ནས་གང་དག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙུན་ལྡན་འདས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བར་མ་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
 འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་མའི་སྤྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་དབེན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུང་བའི། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་གང་ཡིན་
ཉེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་ཉོག་པ། །དོན་ཤེས་གྱུར་ལ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་སོ། །གང་གིས་འགྲོ་
བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དེས་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོར་མི་དམིགས་
པས་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཉེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་ཉོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་
ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤེག་པ་དོན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཤོན་མི་བྱ་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་
དག་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསུང་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་ངོ། །མངོན་དུ་གསུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནི་
མངོན་པར་གསུང་བ་ཅན་ནོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་གསུང་བས་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་པར་
གསུང་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རྙེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུང་བར་བྱེད་
དོ། །དོན་ཉོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་པས་གཤོན་མི་བྱ་བར་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའོ། །གྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་གྱུར་པས་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
གནས་ལ་ཡོངས་སུ་ཉོག་པས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར།
འཕགས་པ་དག་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ། གནས་ཡོད་ན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དམིགས་
འགྱུར་ན། །གནས་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མིན། །གང་ལ་ཆགས་པ་
དེ་ཡང་དམིགས་ལ་གང་ལ་མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་ན་ནི་ཆགས་པ་དང་མི་ཆགས་པ་གཉིས་སུ་རུང་
ངོ། །དངོས་སོ་ལ་རང་གི་ངོ་བོར་སྐྱོ་མི་འདོགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་མི་འགྱུར་ངོ། །འཕགས་པ་
རྣམས་ནི་དངོས་སོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་དེ་བས་ན་དེ་དག་གནས་མེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པས་
ངེས་པར་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། གང་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ། །གཡོ་བའི་
ཡིད་ཀྱང་མི་གཡོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ལ་གྱིས་དཀྱུགས་པ་ཡི། །མི་བཟང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །རང་བཞིན་
གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་སྐྱེ་ཏུ་ལྟ་བུ་དབེན་པ་འགྲོ་བ་སྟོང་བ་ཞེས་དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་དག་བསྟན་པར་
གནས་པ་དག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱུ་ལ་གྱིས་གང་བ་དམིགས་པ་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་
པའི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་

ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་སྒོམ་སོ། །ཤེས་རབ་མ་
 གཏོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབས་པ་དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཤེས་རབ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོགས་དེ་གཉིས་བསགས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་
 པ་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག། །བྱུང་བ་ནི་སྐྱེས་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དགེ་བ་
 འདིས་དེ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིག། ལྷ་ཡི་རྒྱུན་ཡིན་འཛིགས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སྤངས་པ། །རིགས་པའི་
 གུ་སྐྱེ་དའདི་ཁ་འབྱེད་ལྷ་བ་ནི། །ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་རབ་རིབ་རྣམ་པ་རབ་བཅོམ་ནས། །སློབ་མོ་མི་ལྡན་སྐྱེ་
 བོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པས་མཛེས། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་མི་འགལ་གང་འདུག་པ། །དོན་དེ་གལ་ཏེ་རི་སྐྱད་ཅེས་
 བརྗོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མི་གསུང་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཡང་དག་ཏོགས་ལ་དོགས་པ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་གིས་འཛོམས་སྤངས་གྲུས་བྱས་ཏེ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་འདི་རྣམ་པར་སྟེ། །རྣམ་པར་སྟེ་བའི་བསོད་
 རམས་གང་ཡིན་འདི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྐྱབ་དབང་སྐྱུར་གྱུར་ཅིག། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་སློབ་
 དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་ས་མ་ཉ་རྣམས་སྐྱེས་པ། །སྐྱེས་པས་
 ཅན་ཏོག་གོ་ངན་པར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུན་པ་མང་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཀའ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྤང་བར་གྱུར་ན། གནས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་བས་གདུངས་པའི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བསེལ་བར་མཛད་པའི་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་མ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་མཛད་པའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་རྗོགས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཡུ་ལྷོ་ལ་དང་། དུ་ལྷོ་
 ལ་དང་། །ལྷོ་ལེན་ཏུ་པོ་རྟེན་དང་། །ལྷོ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷོ་ལེན་གཏན་ལ་པས་
 པའོ། ། །། ། །ལལ་ཡུལ་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུས་སྟེལ། །།