

༡༡ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ད་ཚྱི་རྣམ་པ་ག་ར་ཤ། བོད་སྐད་དུ། ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་ཚོད་
པར་མངོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྤང་བའི་སྲིད། །ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་འདད་པར་བྱ། །གཞན་དག་འདིར་
ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། དགོས་པ་དང་། དཔེ་དང་། གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟོག་གེ་དང་། གཏུན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། སུན་ཅི་སྲིན་
དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ཚིག་དོར་བ་དང་། ལྟག་ཚོད་དང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་
རྣམས་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་ནས་གཏུན་དུ་བྱེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའི་
སྲིད་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་།
གཞལ་བྱ་དག་གཉི་ག་འདྲེས་སོ། །འདིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉི་ག་འདྲེས་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་སྲིད་
གཞལ་བྱ་ཡོད་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མ་ཡོད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས། ཚད་མ་ནི་
གཞལ་བྱའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་ཚད་མའི་ཚད་མར་འགྱུར་བས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་བདག་
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་ཚད་མ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱ་ཡང་གཉི་གར་འགྱུར་བས་ན་
གཉིས་ཀ་འདྲེས་པའོ། །དེའི་སྲིད་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་ན། གང་གི་སྲིད་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི། པན་
ཚུན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ། དེའི་སྲིད་རང་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་དངོས་པོ་དག་ནི་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པར་
འགྱུར་ན་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གཉི་ག་གང་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་གཞན་འཇིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་
མེད་པ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཉེས་པ་གཉི་ག་
ཡོད་པའི་སྲིད་གཉི་ག་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་པ། རི་ལྟར་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མེད་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་

བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་
གང་གིས་ན་ཚད་མ་རྣམས་མེད་པར་ཚད་མ་རྣམས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་
མི་འདའ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་
དེ་ལས་གཞན་བའི་ཚད་མས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
དུ་གཏོགས་པའི་སྲིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་
ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བ། ཚད་མ་རྣམས་ལ་ནི་
ཚད་མ་མེད་དེ། འདིར་མར་མེ་བཞིན་ཚད་མ་ནི་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མར་མེ་ནི་
རང་དང་གཞན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྤྱད་པ་མེད་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། མར་མེ་ནི་སྤྱན་པ་དང་སྤྲད་པའམ་མ་སྤྲད་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་སྤྱན་པ་
དང་སྤྲད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་དམ། མ་སྤྲད་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་གང་ན། དེ་ཞེས་མར་མེ་ནི་སྤྱན་པ་དང་
སྤྲད་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྲད་པ་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གང་གི་སྲིར་མར་མེ་དང་སྤྱན་པ་ནི་སྤྲད་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་སྤྱན་པ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་མར་མེ་འདི་སྤྱན་
བ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་སྤྲད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་སྤྲད་པའི་རལ་གྱི་ནི་གཙོད་པར་
མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཟའི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་
རྟོ། །འདི་ལྟ་སྤྱི་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུང་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྤྲད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་
བ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་མར་མེས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་སྤྱན་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་གཟུང་
བྱས་པའི་སྐྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གཟུང་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེ་དང་། ཐག་པ་དང་། ལུ་དང་། ཉན་དང་། སྐྱལ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཅན་རྣམས་
ཁོ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མར་མེ་ལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཚོས་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐག་རིང་སོ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ནི་སྤྱན་པའི་ལུས་དང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཟའི་དཔེ་ནི་མ་སྤྲད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མར་མེ་ནི་མ་སྤང་བར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་འདི་ན་གནས་པ་
 ཁོ་ནས་རི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་འདི་ག་ཉེན་མ་མཐོང་བའམ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་འདི་ག་ཉེན་
 པའི་སྐྱོད་པ་པོ་དེ་ཡང་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ག་ཉེན་
 པ་ནི་སྤྱི་ས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བ་ལང་རྗེ་འེ་བར་དུ་ལོ། །སྐྱོད་པ་པོ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་དབང་སྤྱག་དང་ཚངས་པ་
 དང་སེར་སྐྱ་དང་འུག་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གནས་འཛོག་དང་བྱ་སྤྱ་དང་འབྱོར་ལྡན་དང་། ག་ག་ར་དང་། མ་ཐ་ར་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དོན་གང་ལ་སློ་མ་སྐྱེན་པ་དེ་ནི་དཔེ་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁྲབ་འཇུག་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འོད་མེད་པ་ཅམ་ལ་སྐྱེན་པར་འདོད་དེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འོད་མེད་པ་ནི་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ན་སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་དཔྱོད་པ་པོ་ལ་སྐྱེན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མར་མེས་
 སྐྱེན་པ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་མར་མེ་ནི་སྐྱེན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་རིགས་པས་དཔེ་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་དང་གཞན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་མར་མེ་ནི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མར་མེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གྲང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ལ་ནི་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མར་
 མེ་དང་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སྐྱེན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་སྐྱེན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེན་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱེན་པ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སུ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། མར་མེས་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་རང་གི་ཁས་སྤངས་པའི་དེའི་འདོད་པ་ལ་སྟོས་
 བས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །སྐྱེན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱིབ་པ་ན་མར་མེ་དེ་ལ་

གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཚད་
མ་ནི་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་འཕམ་སྤྱིས་སམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་ཡིན་ན་ནི་གང་གིས་ན་དེ་ཚད་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་
བྱའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ཡིན་
ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཚད་མར་འགྱུར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚད་མར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དག་ལྟ་ཅིག་མི་གནས་
པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་དུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་
པ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་
པས་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་
ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་སྔ་རོལ་དུ་འཕམ་སྤྱིས་ནས་
སམ་ཅིག་ཅར་ཡིན་གང་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། རི་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་རི་ལྟར་ན་དེའི་དགག་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་དགག་
པ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་དོན་མཚུངས་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པའང་
མི་འདྲ་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགག་པར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་
པ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགག་པར་གྲུབ་ན་ཚད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བརྟག་པས་དགག་པས་ན་
ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་གོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྤར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
སྤར་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱི་ནས་ནི་འདི་
སྐྱོན་རྣམས་བ་མཐོང་ནས། དེས་འདིག་པས་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱིས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དུས་
མཉམ་པ་ཁོ་ནར་རྩོད་པ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་སྟེ་རྣམས་དགའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་
གི་ཚེ་ཁོ་ནར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་དུས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དགག་པ་དང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་

ཚིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནའི་རང་གི་སྐྱོན་སྤང་བར་འདོད་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་ཚད་མ་དང་
གཞལ་བྱ་དག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་འགག་པ་འདི་
གང་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པར་བྱེད། གང་གི་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དག་མེད་པ་དེ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱི་ནས་འགག་
པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པར་བྱེད་པ་མེད་ན་
འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཚུ་
ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ། གཏིང་རིང་བའི་སྤོང་དང་མངོན་པར་ལྡན་ཞིང་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་
འཇིགས་པའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གཞན་དེ་ཤེས་པས་འདི་ལ་ཚུ་གཏིང་རིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྐྱེས་པ་ནི་དེ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྤོང་གསལ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་
བརྗོད་པ་ལས་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་ཁས་ལེན་ན་མཚུངས་པའི་
སྐྱོན་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་སྐྱེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་
པ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁས་སྤངས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་ན་གཞན་གཞལ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པ་སྤོང་ཤིག་གང་
གི་སྤྱིར་བུམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་སྤོགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་དབང་པོའི་བརྟུང་བུས་ལ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྤོགས་པའི་
དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལ་སྤོངས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དོན་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་དེ་
གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་མངོན་སུམ་སྤོང་དུ་འགོ་བ་ཅན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་གང་གི་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར། རྗེས་
སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། བུམ་པ་ལ།

བྱམ་པའི་སློབ་མོ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་བ་ལས་སློབ་སྟེ།
 བར་འདོད་པ་དེའི་བྱམ་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སློབ་མོ་ཚད་མ་ཡིན་ལ་བྱམ་པ་ཡང་གཞལ་བྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་ཡང་སློབ་མོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་
 གི་སྤྱིར་སྤོང་གི་སློབ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་རྗོད་པར་བྱེད་དེ་རི་ལྷ་ཞེ་ན། བདག་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་།
 དོན་དང་། སློབ་དང་། ཡིད་དང་། འཇུག་པ་དང་། སྤྱོན་དང་། སྲིད་པ་སྤྱི་མ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 བྱང་གོལ་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ།
 ཚད་མ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་
 བདེན་པའི་དོན་ལ་འདི་ཡོད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་འཕམ་མ་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འཕམ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ལ་འཕམ་
 དམིགས་བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་གང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། མ་དམིགས་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མི་རིགས་ལ། དམིགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་སྤོང་དུ་མ་མམ་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་སྤྱིར་འཛིན་པ་
 འདི་སྤྱིས་བྱུང་ལ། དོན་ཏེ་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་ཆང་བཅས་པ་འཕམ་རི་
 དུགས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྤོང་དུ་མ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མགོ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱིས་བྱུང་གི་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བཞག་ག་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ནི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་སྤྱིར་ཉིད་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། སྤོང་དུ་མ་ལ་བྱུང་གི་ཆང་བཅས་པ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་

དམིགས་པས་འདི་ན་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་ཤེས་པ་སྐྱེའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་སུ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མགོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དམིགས་པས་འདི་ནི་སྐྱེས་སུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་
དང་། མ་བཟུང་བ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་མི་ཤེས་པའི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱད་པར་ལ་
སྟོན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མགོ་བསྐྱར་བ་དང་།
ལག་པ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་མེད་ན་ནི་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་
ཞོ། །འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་མེད་ན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་བྱད་
པར་དང་བྱད་པར་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་འགྱུར་བ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞོ། །སྐྱེས་པ། དགོས་པའི་དོན་གང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཤེས་པ་ངེས་པར་མ་སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དགོས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་
ཞོ། །དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཇུག་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
ལྟར་བུམ་པའི་དོན་དུ་རྩ་མཁན་འཇུག་པ་བཞེན་ཞོ། །གལ་ཏེ་འདི་མ་པ་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་འཇུག་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་བྱེ་མ་བཞེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེས་པ།
བྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་དགོས་པ་ན་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བཞེན་ཞོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་
པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མ་དང་དབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །གང་གི་དོན་གྱི་ཐོག་
མ་དང་དབྱུང་མ་མཐོང་བ་དེས་རི་ལྟར་མཐའ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་དབྱུང་མེད་ན་མཐའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཞོ། །དེའི་སྤྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྐྱེས་པ། འདི་ག་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་དག་དོན་གང་སྟོ་མ་སྐྱེན་པ་དེ་ནི་
དཔེ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚོས་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་

མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་མེ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་
 དཔེ་སྤྱིར་དཔེ་ཚན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཚུ་ནི་མེའི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གང་བར་
 གཏོགས་པའི་ཚུ་ནི་མེའི་དཔེར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་དག་ཏུ་ཚུ་ནི་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བཞེན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱུས་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱ་
 བཞེན་ནོ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ག་ལས་ཤེ་ན། འདིར་རི་རབ་དང་སྐྱ་དག་གྱུང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཚོས་
 མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རབ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པལ་ཆེར་
 ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་པལ་ཆེར་ཚོས་མ་སྐྱུན་པར་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་པལ་ཆེར་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པལ་ཆེར་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་
 ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་པ། བྱོད་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་
 མཐའ་མེད་པ་དང་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མ་འགྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ན་དབྱུས་དང་མཐའ་གཉིས་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱུས་པ། ཡན་ལག་དང་བྲལ་
 བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིར་ཅག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡན་ལག་གཟུང་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་དང་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་པ། ཚོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཡན་
 ལག་ཅན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོན་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་
གཞན་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་དུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡན་ལག་
མེད་པ་ཉིད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་འདས་པ་
དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཏག་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་རྩ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ་དེ་
ཡང་གྲུབ་ལོ། །རི་ལྟར་རྩ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་གིས་སྤང་པོ་ཆེ་འཆིང་བར་མི་རུས་ཀྱང་རྩ་བལ་བ་ཇ་ཚོགས་པས་
ནི་རུས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ན་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེན་བཟོད་པར་
བྱ་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་མོ་གཤམ་དང་ལོང་བ་དང་བྱེ་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཆེ་མོ་གཤམ་གཅིག་གིས་བྱ་བསྐྱེད་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཚོགས་
པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ལོང་བ་གཅིག་ལ་མཐོང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ལོང་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཡང་མཐོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཉེ་ལ་མར་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། མང་པོ་ཚོགས་པས་འབྲིན་པ་མེད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མོ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་
ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་གང་གིས་ན་དེ་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སོགས་པའམ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་བར་
འགྱུར་བ་བལ་བ་ཇ་གཅིག་ལ་ཡང་བལ་བ་ཇ་འདི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མང་པོ་
འདུས་པས་ནི་སྤང་པོ་ཆེའང་འཆིང་བར་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
ལས་ཞེན་རིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབེར་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ཅན་
དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་གཅིག་ལས་ཁ་སྐྱོའི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་
སོགས་པའམ་དེའི་ཡི་གེ་དག་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བལ་བ་ཇ་འདི་དབེ་འདི་མི་རིགས་
སོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་དག་ལ་
ཡང་ཡན་ལག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ནི་མ་གྲུབ་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་

བར་འགྱུར་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡོད་པས་སྐྱབས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་
གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་
གི་སློབ་པ་ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབས་པར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཏན་
ཚིགས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིག་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱབས་བྱེད་ན་གང་པོས་མི་
འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་
དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱམ་བུ་དཀར་པོའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ན་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་སྐྱབས་བྱེད་
མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་
པའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་
ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཚུག་བསྐྱུ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ན་དམ་བཅས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དང་མཚུག་བསྐྱུ་བ་དག་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷག་མ་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཏན་
ཚིགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་འཛོལ་ཅེ་ན། དཔེ་ལ་སོགས་པ་
དོན་མེད་དོ། །ཁྱོད་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་དོན་འགྲུབ་པར་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱིར་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནའི་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཉིད་
དམ། །འོན་ཏེ་དཔེ་བྱུང་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དཔེ་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་པ། བདག་སྐྱབས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་
འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་སེམས་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཉག་པ་ནི་དམ་བཅའ་
བའོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུས་པ་

ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཚིགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་ཉིད་
གྱིས་མེད་པས་ཉག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་
སོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། བྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དམ་བཅའ་བ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་བྱོད་ལ་ལྟག་མ་
དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པའི་
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་སྤྲིའི་ཡི་གེ་དང་། ཉིའི་ཡི་གེ་དང་། རྩའི་
ཡི་གེ་དག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིའི་ཡི་གེ་ལ་ཡང་སྤྲིའི་
སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་མེད་དོ། །རླུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷེ་དང་། སོ་དང་། མགྱིན་
བ་དང་། ཀའ་དང་། ལྷ་དང་འབད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྲུལ་པ། གང་གི་སྤྱིར་བརྟགས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་སྤྱིར་རྟོག་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་དཔྱོད་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་དོན་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ཞེས་
དཔྱོད་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་
གཏམ་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དོ་ཤེས་པའི་རླུང་མཚན་ནི་འཐད་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དཔྱོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་རྟོག་གེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་
དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ལ་ཕབ་པ་མེད་དོ། །འདིར་བྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་།
གཅིག་དང་། ལྷུ་མ་སོ་དང་། དམར་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་
ཉིད་དུ་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤིད་པ་དེ་ལ་རུས་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་དང་རུས་པ་ལྡན་དང་གོང་ཁྱེར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དེ་ལྟ་བུས་ན་གཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ཀྱང་མ་
ཡིན་ལ། ལྷུ་མ་སོ་དང་དམར་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ་

ཞེན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞེག་གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིབ་གཅིག་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉི་ག་མེད་པའི་སྲིབ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ། ཚད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
དམིགས་པ་ཅན་གྱུ་མཐའ་དང་མི་འགལ་བ་ཡན་ལག་ལྡན་ལས་སྐྱེས་པ་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འདོད་པ་སྲོད་སྲོགས་དང་མི་མཐུན་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོད་པ་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པར་བྱེད་པ་དང་བཟོད་པ་
དག་མེད་པའི་སྲིབ་ཚོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རྗེས་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཞན་
དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཉི་ག་མེད་པས་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གལ་ཏེ་བྱུང་བ་མངོན་པར་བཟོད་པ་
དང་། བྱུང་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུང་བ་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་སྲི་རོལ་ཡང་འཛིན་པའི་གོང་བྱ་དང་། འཁོར་ལོ་
དང་། ལུ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུ་བར་འགྱུར་དོ། །བྱུང་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་ཁ་གང་བར་འགྱུར་ལ་མེ་ཞེས་བཟོད་
པ་ན་མཚུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟོད་
ན་བྱུང་བ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བརྗེས་སུ་པའི་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱོད་
པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིབ་དོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དགའ་བའི་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་སྲོགས་སུ་ལྟུང་བ་སྲོད་ཀྱི་ཚིག་
གི་དོན་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གོལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་
སྲིབ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞེག་
ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གིས་བརྗེས་སུ་པའི་མིང་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་སྲིབ་དང་དབང་སོས་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་
པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞེག་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ན་བ་ལང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
མཁས་པ་དང་། རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་བརྗེས་སུ་པའི་མིང་
དག་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བ་ལང་ལ་ཏ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྲིགས་ཏ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་
མིང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཚིགས་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་ཏ་ཏ་ར་ས་དང་སྐྱུར་རྗེ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཅན་དང་ཤ་ལོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདོ། །གཞན་ཡང་འཛིན་ཏེན་པའི་མཁས་པ་དག་

ཀྱང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །འཛིག་ཉེན་པའི་མཁས་པ་དག་
ནི་གོའི་སྐྱ་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ། ཉ་རིའི་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གོའི་སྐྱ་ནམ་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། དག་ཕྱོགས་དང་ནི་ས་གཞི་དང་། །འོད་ཟེར་རྫོ་རྗེ་ཕྱོགས་དང་མིག་། །ཆུ་དང་མཐོ་རིས་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་
པས་གོ་སྐྱ་རེས་གཟུང་བྱ། །རི་ལྟར། །བྱ་འཇུག་སང་གོ་སྐྱ་ལ། །ཉི་ཟླ་འོད་དང་སྟེ་ལུ་དང་། །སེར་སྐྱ་ནི་
ཙོ་དབང་ལོ་སྟེ། །མཁས་པས་ཉ་རིར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱ་གཅན་གནས་ལྡན་བྱ་འཇུག་དང་། །ཉ་རི་བན་སྐྱང་
སྐྱོང་བདག་དང་། །མི་ཡི་སང་གོ་མི་སྐྱང་སྐྱ་ལ། །སྟེད་མེད་བྱ་འདི་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གཞན་ལ་
ཡང་ཉེ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །བརྫོང་པར་
བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུས་ལྡན་དང་། །དབང་ལོ་དང་། །མྱོང་བྱེད་འཛིག་
དང་། །མཚོད་སྐྱོན་དང་། །ཀོ་ཤི་ཀ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་དག་གི་སྐྱ་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
ནོ། །མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་
དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དག་ནམ་པ་དུ་མ་འབྲེས་པའི་སྐྱོན་
མཐོང་བའི་སྲིད་མ་རེས་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དང་བརྫོང་
པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་ན་བྱམ་པ་ལ་
ཤེས་པ་རེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐྱར་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་རྫོང་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྫོང་པ་དང་སྐྱོན་ཅི་སྐྱོན་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གང་གིས་རྫོང་པ་སྐྱོན་སྐྱང་བའི་ནམ་པ་རེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་
བརྫོང་པ་དང་སྐྱོན་ཅི་སྐྱོན་དུ་བརྒྱལ་བ་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྐྱང་བར་བརྫོང་ཅིང་ལན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། །ཚོས་མ་སྐྱོན་པ་ཉིད་དང་། །ཚོས་མི་
མ་སྐྱོན་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བ་ཡོད་ན་
དེ་ཚོས་མ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཚོས་མི་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གང་། །རེ་ཞེས་ཚོས་མ་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་གསེར་ཉིད་ལ་གསེར་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ན་
གསེར་ཉིད་དོར་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་གསེར་ཡིན་གྱི་གསེར་ལྟར་སྐྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་

ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
མི་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་གསེར་ལྟར་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱུང་བར་
ཁམས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མི་ཉམས་པ་འཕམ། ཁམས་མཉམ་པ་ལས་དེའི་སློ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར།
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་གཏན་
ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཏན་
ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། མ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཡིན་ལོ། །མ་
འཇུག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ་མ་འཇུག་པར་
འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་
ཞེ་ན། བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་
བཅས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དོར་ནས་དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །འདི་རྒྱུད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བདག་ཉིད་དེས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཏན་
ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །སྤྱིས་ལ། འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
དག་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རུལ་སྤ་རབ་དང་། རུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་
ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལས་ཤེ་ན་དེ་དག་
གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་དང་
སློ་ལ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་ལས་དང་སློ་ལ་སོགས་

བ་དག་གི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཉམ་མཁའ་འཛི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཉམ་མཁའ་འཛི་ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
རོ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། དེས་འཇིག་པ་ན་ཡང་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། འདྲི་
སྤྱིར་ཉམ་མཁའ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉམ་མཁའ་འཛི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལས་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉམ་
མཁའ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷན་བ་དང་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདྲི་སྤྱིར་
འབྱུང་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་སྤྱིར་ཉམ་མཁའ་འཛི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིར་བ་ལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་
ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། ལྷན་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་རོ། འདྲི་གང་ལ་བསྐྱབ་
བའམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བའམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། གཉི་ག་གནས་པ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བའམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་འཇིག་པ་ན་
གཏན་ཚིགས་དེ་སྤྱིར་བའམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། འདྲི་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པ། རྫོང་གི་གཏན་ཚིགས་
ཐམས་ཅད་འགའ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལམ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་མ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདྲི་སྤྱིར་འབྱུང་པ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འགའ་བ་མེད་དོ། འགའ་
བར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཞིག་སྤྱི་མ་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྱི་མར་
བརྗོད་པ་ལ་ཡང་འགའ་བ་མེད་དེ། ལྷ་མའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། གཉི་ག་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
ན་འགའ་བ་ཡིན་ལ། རྫོལ་བ་དང་སྤྱིར་རྫོལ་བ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ལན་སྤྱིར་རྫོལ་བའི་ལན་དག་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་ས་
ནི་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མེད་པ་དག་ནི་འགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ལྷན་པ། འདས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་

གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡོད་པས་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདས་པ་ནི་འདས་པ་ལོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པར་གྱུར་པ་ལོ། །འདིར་སྤོང་གི་བུམ་པའི་བདག་ཉིད་གི་
 དུས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིམ་གོང་གི་དུས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་གྲོ་མོའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གྲོ་མོ་མ་འོངས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡང་འདིམ་གོང་དང་བུམ་པའི་དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་གང་གི་མ་འོངས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡང་ད་ལྟར་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །འདིག་རྟེན་ན་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་དང་། ལེགས་
 པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་པའོ། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་འདས་པ་ལོ། །ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱུར་
 པའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་
 མལ་པའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། གཞུང་མངས་པའི་ཉེས་པས་མ་བརྗོད་དོ། །གཞུང་ཡང་།
 འདས་པའི་གཏམ་ཚིགས་སམ་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ཤེ་ན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣ་
 པའི་དབང་པོས་ནི་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་ཐོས་པས་ཡིན་གྱི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་པའི་
 དུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གཏམ་
 ཚིགས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་འདི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དུས་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 གཏམ་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུས་པ། སྤོང་གི་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་ལན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ལས་
 ཤེ་ན། སྐྱ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འཐད་པས་གདོན་མི་བ་བར་ཚིག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལན་དུ་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དོར་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་འདི་མི་འདོད་ན་དེའི་སྤྱིར་ཚིག་དོར་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྐྱུས་པ། གང་ལ་བརྒྱུའམ་སྟོང་དུ་ལན་བཏབ་པས་ལྷག་ཚོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེས་པའི་དོན་ལ་

ལྷག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་དོན་ཡོད་དོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ལྷག་ཚོད་ནི་མེད་དོ། །ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གང་། རེ་ཞེག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །མ་སྐྱེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། སྤོད་ཀྱིས་རྫོས་པ་བརྗོད་པར་ཉོགས་པར་
 སྤོད་དེ་གང་གི་སྤྱིར་སྤོད་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བ་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་སྤྱི་མ་དག་
 གཅིག་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྫོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྫོས་པ་བརྗོད་པར་
 འགྲུར་ན་གཅིག་གིས་སམ་གཞན་གྱིས་ཡིན་གང་། སྐྱ་མ་དང་སྤྱི་མའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྫོས་པ་བརྗོད་པ་
 མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྫོས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལན་བརྒྱར་བརྗོད་ཀྱང་དི་ལྟར་རྫོས་པར་འགྲུབ། །འོན་ཏེ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྫོས་པ་བརྗོད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱ་ཡང་བརྗོད་པ་སྐྱ་མ་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྫོས་
 པ་བརྗོད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་
 སྐྱེས་པ་གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་ལྷག་ཚོད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚར་
 གཅད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཚར་གཅད་པ་ལས་འགྲུར་རམ་མ་གཅད་པ་ལས་འགྲུར་གང་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་
 ཡང་སྤོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ནི་ཚར་གཅད་པ་མེད་
 དེ་བཅེངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚར་གཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་ཚར་གཅོད་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་བཅེངས་པའི་
 གནས་ན་གནས་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་བཅེངས་པར་འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་འདིའི་ངེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གཉི་ག་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོད་མ་ལ་
 སོགས་པ་དག་མེད་པས་དགག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་

