

༡༡། །བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུ་མི་ད་ལེ་ཁ། བོད་སྐད་དུ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་
ཡིག་ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ།། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་འོས་བདག་གིས་
ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྟངས་འཕགས་པའི་དབྱངས་
འདི་དག། །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུན་པའི་རིགས། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གཟུགས་ཤིང་ལས་
ཀྱང། །བཀྱིས་བ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟུན་ངག་འདི་ངན་ཡང། །དམ་
ཚོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྟངས་སྟངས་མི་བཀྱི། །ཕྱབ་བ་ཚེན་པོའི་བཀའ་འདི་སྟུན་དགུ་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ལྟ་ཡང་
ཅུང་མོད་ཀྱི། །རྩོ་ཐལ་ལས་བཀྱིས་དགུང་རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་ནི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བཀྱིད་ལགས། །རྒྱལ་
བས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང། །གཏོང་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྟེ་རྗེས་བྱུང་བ་དུག། །རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་
དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བཀྱི། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་ལུས་དང་
ནི། །ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བཀྱི་ཞིང། །ཆང་རྣམས་ལས་སྟོག་དེ་བཞིན་དགོ་བ་ཡི། །འཚོ་བ་ལ་ཡང་
མངོན་པར་དབྱེས་པར་མཛོད། །འོངས་སྟོད་གཡོ་བ་སྟེང་པོ་མེད་མཁུན་ནས། །དགོ་སྟོང་བམ་ཟེ་བཤེན་དང་
བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་སྐྱེལ་བཀྱི་བ་རོལ་དུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚེས་
སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམལ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་བ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་
རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །སྦྱིན་དང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བཟོད་
བཙོན་བསམ་གཏན་དང། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་མེད་པ་རོལ་སྟེན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སྟེན་བ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཛོད། །གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་བྱེད་པའི། །རིགས་དེ་
ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་བའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཚོད་བྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང། །སྟངས་མ་ལ་ཡང་
མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །འཚོ་དང་ཚོས་རྒྱན་འཁྲིག་བ་བརྟུན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་བ་
དང། །མལ་སྟུན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱེད་དག་དང། །གར་དང་སྤོང་བའི་བྱུང་བར་རྣམས་སྟོང་ཞིང། །དག་བཙོན་
ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་བ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྟན་ན། །གསོ་སྟོང་འདོད་སྟོད་སྟེ་ལུས་
ཡིད་འོང་བ། །སྦྱིས་བ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་བཀྱིད། །སེར་སྐྱ་གཡོ་སྐྱེ་ཆགས་དང་སྟོམ་ལས་
དང། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང། །དབང་

ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟེགས། །བག་ཡོད་བདུད་རྩི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་
ཐུབ་པས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །དེ་བས་སྤོད་ཀྱི་དག་ཚོས་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་
མཛོད། །གང་ཞིག་སློན་ཆད་བག་མེད་གྲུར་པ་ལ། །སྤྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྲུར་ཏེ་ཡང། །རྣམ་བཤིན་བྲལ་ལྟ་
བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །འདི་ལྟར་བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་མ་
མཆིས་པས། །སྤོད་ཀྱིས་སློབ་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བགྱི། །སློབ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་སློག་པ་ཉིད། །འཕྲོབ་པར་
འགྲུར་བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་ནི་འདིས་སྤྱོད་འདིས་གཏུག་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་
བདག་གི་ལོར་སློགས་གྲུར་ཏེ་ཞེས། །ཁོན་དུ་འདྲིན་པས་འཇུག་ལོང་རྣམ་བསྐྱེད་དེ། །ཁོན་འདྲིན་རྣམ་སྤངས་
བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག། །སེམས་ཅན་རྩ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །དེའི་
ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་བོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །རྒྱལ་བས་སྤྱིང་ལ་འབབ་དང་
བདེན་པ་དང། །ལོག་པར་སྤྲོ་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲང་ཅི་མེ་ཏོག་མི་གཙང་ལྟ་བུའི་ཚིག་ །རྣམ་གསུམ་
བཀའ་སྟུང་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང། །སྤྲང་ནས་སྤྲང་བའི་མཐར་ཐུག་ཐུན་པ་ནས། །ཐུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྲང་ནས་
ཐུན་མཐར་ཐུག། །ཐུན་ནས་སྤྲང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །གཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དང་བོར་མཛོད། །མི་
ནི་ཨ་སྤེལ་འབྲས་བཞིན་མ་སྤིན་ལ། །སྤིན་པ་དང་འདྲ་སྤིན་ལ་མ་སྤིན་འདྲ། །མ་སྤིན་མ་སྤིན་པར་སྤྲང་སྤིན་ལ་
ནི། །སྤིན་པར་སྤྲང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །གཞན་གྱི་རྩུང་མ་མི་ལྟ་མཐོང་ན་ཡང། །ན་ཚོད་མཐུན་
པར་མ་དང་བྱ་མོ་དང། །སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྲུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་
པར་བགྱི། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རྩོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་བགྱི་
སྟེ། །གཏུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་བོ་དང། །མེ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །འདོད་པ་
རྣམས་ནི་སྤྲང་སློབ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་བོས་གིས་ཤེས་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་སྤྲང་བགྱི་དེ་ཡི་
སྟུགས་སློག་གིས། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འདྲིན་རྟེན་འདི་དག་བཅེངས། །གང་དག་དབང་བོ་དུག་ལྷལ་རྣམས་
ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག། །གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་
རྣམས་དང་བོ་དཔའ་རབ་ལགས་པར་འཚལ། །བྱུང་མེད་གཞོན་ཅུའི་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། །དྲི་བ་དང་སློ་
དགུ་དོད་པ་དང། །མི་གཙང་ཀུན་སྟོད་འདྲ་བ་དགང་དཀའ་དང། །བགས་པས་གཡོགས་དང་རྒྱན་ཡང་ལོགས་

ཤེས་གཞིགས། །རྗེ་ལྷ་མཛེ་ཅན་སྤྱི་བུ་ཉེན་པ་ལྟེ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟན་གྱི། །ཞི་བར་མི་
འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ལྟེ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །དོན་དམ་གཞིགས་པར་བགྱི་
སྤང་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་
ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་
གྱི། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀུར་མ་ལགས། །དེ་ལྷས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་
ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོད། །འདི་གཉེན་མཐུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་
སྟོན་དང་། །བསྟོད་སྤང་ཅེས་བགྱི་འདི་གཉེན་ཚོས་བརྒྱད་སོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་
མཛོད། །ཁྱོད་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དག་སྟོང་ལྟ་དང་ལྟེ། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤང་
དུའང་སྤྲིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། །དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་
འགའ་ཡང་ལྟེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཅོད་གྱི། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །དད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །རྗེ་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་
དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཤེས་རབ་ལོར་བདུན་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ལོར་གཞན་པལ་བ་དོན་མ་མཆིས་
ཏོགས་མཛོད། །རྒྱན་པོ་འབྲེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གོགས་ལ་བཏེན་པ་དང་། །ཁང་དང་
མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྤང་། །ལོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་
ཤེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཐུན་
ན། །ལོར་མི་བདོག་གྱི་ཡང་དག་འགྱོར་བ་ལགས། །དེས་པ་བདོག་མང་རྗེ་ལྷ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། །འདོད་པ་རྒྱུ་
རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་ཏེ། །སྤྱི་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་རྗེ་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་སྟེད་
དོ། །རང་བཞིན་དགྲར་འབྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁྲིམ་ཐབ་བརྟན་བགྱིད་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུ་དུའང་རྒྱ་བ་
ཚོམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་། །སྤིང་མོ་ལྟ་བུར་རྗེས་མ་སྤུན་གང་ཡིན་
དང་། །མཛེས་མོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞིན་པན་པར་འདོད་དང་བྲན་མོ་བཞིན། །དབང་གྱུར་
གང་ཡིན་རིགས་གྱི་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །ཁ་ཟས་སྤོང་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་
པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལུས་

གནས་འབའ་ཞེག་གྱིར། །རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང། །མཚན་མོ་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྟང་བཟུང་ས་
ནས་ནི། །མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དེ་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མཛོལ། །བྱམས་
དང་སྟོང་ཇི་དག་དང་དགའ་བ་དང། །བཏང་སྟོམས་ཏྲུ་ཡང་དག་བསྟོམ་མཛོད་ཅིག། །གོང་མ་བརྟེན་པར་མ་
གྱུར་དེ་ལྟ་བུར། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་སྟོང་དགའ་དང་བདེ་དང་ལྷུག་
བསྐྱེད་དག། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བསམ་གཏམ་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགོ་རྒྱས་
དང། །འབྲས་བུ་ཚེ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱལ་མཉམ་ཐོབ། །ཏྲུ་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་
གཙོ་ལྡན་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་ལྟ་ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྟོང་ལ་བཙོན་པར་
བགྱི། །ལན་ཚུ་སྤང་འགས་ཚུ་ནི་ཉུང་དུ་ཞིག། །རོ་བསྐྱར་བགྱིད་གྱི་གཞུང་སྤང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་
ལས་ནི་ཚུང་དུ་ཡང། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་ལ་མཐུན་པར་བགྱི། །ཚོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱུགས་པ་
དང། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགོ་བའི་ལོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་
ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །དད་དང་བཙོན་འགྱུས་དག་དང་དཔུང་པ་དང། །ཉིང་འཇིན་ཤེས་རབ་ཚོས་
མཚོག་ལྟ་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བཙོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་བའང་
ལགས། །ན་ཚུ་འཚེ་སྐྱུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་
དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྟོན་སྐྱུགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་
ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྦྱང་གྲང། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྦྱོར་པ་མི་བཟང་ལྟར། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞེད། །མི་ཏྲུག་བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་
བགྱི། །དཔུང་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་གྱིས་ནི། །སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞེད་ལྟ་བ་སྤང་ཁོལ་བ། །གཟུགས་ནི་བདག་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག། །གཟུགས་དང་མི་ལྡན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་
གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བགྱི། །སྤང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་
མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་སྐྱུག་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་
དང་སྟོད་ལས་བྱུང་རིག་མཛོད། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཇིན་རང་ལུས་ལ། །སྦྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་
དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡི། །གོང་ཁྱེད་སྟོ་འགོགས་ལགས་པར་མཐུན་པར་

གྱིས། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་
ཚུལ་གྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །སྟག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་
སྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང། །སྟག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་སྟག་ཅིག་
ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །དབང་སྐྱུག་སྐྱུས་རྟོག་བྲན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བགྱོད་
པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བགྱི་སྟེ། །བྲན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་
ཀུན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཚེ་ནི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་
ན། །དབྱུགས་རྩལ་དབྱུགས་འགྱུར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་
མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་པ། །རྣམ་པར་འཇིག་དངས་
སྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འབྲེས་ཚོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ས་དང་སྐྱུན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་མ་
བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་སྐྱུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་
ཉམ་རྒྱུད་མི་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །དེ་རྟུར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་བདག་མེད་དེ། །སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་
དེ་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཚོག་ཁྱོད་གྱི་སྐྱགས་ནི་དབྱུང་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཚོ་
གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་དང། །རུས་སྐལ་སྤང་བ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་
མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྟོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྐྱུས་པ་
ཡིས། །དན་སྐྱུགས་འབྲུགས་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེག་པ་དག །བགྱིད་པ་དེ་ནི་
ཆེས་རབ་སྐྱུན་པ་ལགས། །མ་སྐྱུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
དང། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངལ། །དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྟོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་
དམ་པ་བསྟན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་
དང། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །སྐྱོར་སྐྱེ་
དང་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་སྟོན་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་
པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤང་དུ་འབད་པར་མཛོད། །དེས་པ་འདོད་པས་

མོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ཀ་དང་ཀ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡི། །འབྲུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་
 ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཤས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛོད། །པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགའ་གྱུར་བ་
 དག་བཤེས་ཉིད་དང་། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཏུ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་ཏུ། །འཁོར་བ་དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །རེ་
 དེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་སྤྱད་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྲུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་
 བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཆོལ་ལོ། །རེ་དེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕྱང་སོ་ནི། །སྤྱོད་སོ་མཉམ་བ་
 སྙེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་སྤྱད་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆེ་གྱུ་ཅ་མ། །རེ་སྤྱད་བཟངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་
 འགྱུར། །བརྒྱ་ཕྱིན་འདྲིལ་ཉེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྙེད་སྤྱང་། །འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །མཐོ་དེས་བྱ་མོའི་བྱ་མ་རྟེན་བ་
 ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤོང་ནས་སྤྲད། །དམུལ་བར་འཐག་གཅོད་དབང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་
 བ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །རྟེན་པའི་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་བ། །སྤྱོད་སོའི་སྤོལ་ཡུན་རིང་
 གནས་ནས་ནི། །སྤྲུང་ཡང་མེ་སྤྱར་རོ་སྤྱད་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་སོགས་སྤྱུང་བའི་འཆོལ་ལོ། །མཐོ་
 དེས་བྱ་མོས་འགྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་འཆོལ་སོན་པར་ཅེས་ནས་སྤྲད། །འདབ་མ་རལ་གྱི་
 འདྲ་ཆོལ་ནགས་རྣམས་གྱིས། །རྟེན་ལག་རྣ་བ་སྤྱོད་གཅོད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་བ་སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་
 བོ། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་བཞུགས་ནས། །སྤྲུང་ཡང་དམུལ་བའི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཆོ་སྤོ་
 བཟོད་བརྒྱལ་ཚུ་ཆོན་འཇུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སོ་དང་། །ཆོངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་
 བ་ཐོབ་ནས་སྤྲད། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་བ་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཉི་
 མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི། །འོད་གྱིས་འདྲིལ་ཉེན་མཐའ་དག་སྤྲང་བྱས་ཏེ། །སྤྲུང་ཡང་སྤྱོད་ནས་སྤྱད་ཏུ་སྤྱིན་
 གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་བ་བརྒྱུང་བའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །དེ་སྤྱོད་འོངས་པར་འགྱུར་འཆོལ་བསོད་ནམས་
 བོ། །རྣམ་གསུམ་མར་མེད་སྤྱང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག། །གཅིག་སུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བརྗེ་བའི། །སྤྱོད་ནས་མཐའ་
 ཡས་ནང་ཏུ་འཇུག་འཆོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་བ་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་
 དང་། །བསྐྱེད་འདོམས་ཏུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དམུལ་བ་རྣམས་སུ་ཉེན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་
 འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་སོ་བཞིན་ཏུ་ཕྱེ་མར་རྫོག་། །ཁ་ཅིག་སོག་

ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟ་རེ་མི་བཟང་སོ་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་གཤགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་མི་ཚུ་བཞུ་
བ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བ་འཁྲིགས་པ་ལྷུང་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཞིང་རབ་འབར་བ། །ཆེར་མ་
ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བགྱིད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལྡན་པའི་ཁྱི། །གཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་ལག་བ་
གནས་དུ་བསྐྱེད། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཚུ་ལོན་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྣམས་
འཕྲོག་ཁ་ཅིག་སྲིན་བུ་སྤར་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འཕྲ་སྤར་སྤར་བུ་མཚུ་རིངས་ཁྱི་སྤག་དག། །དེག་ན་མི་བཟང་མ་
སྲོལ་ཆེར་འབྱེན་པས། །ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་འགྲོ་སྟོག་སྟེ་སྤགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་མདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་
སྤྱི་ལོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་རབ་བསྟེག་ཁ་ཡང་བཟད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བངས་ཆེན་དུ། །སྤྱི་ཏུ་
ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་འཕེད་བཞིན་དུ་འཆེད། །སྤྱིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགགས་པ་ཅམ་ཞིག་གི། །དུས་ཀྱིས་
བར་དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤྱིག་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་འདྲིག་གང་ལགས་རྩོ་
རྩེའི་རང་བཞིན་ལོ། །དཔྱལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དབྱ་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་
རྣམས་ཀྱང་། །འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟང་པའི། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྟོས་ཅི་འཚམས། །བདེ་བ་
ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་པོར་བགྱིད་པ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་
ལོ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་རབ་མི་བཟང་། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་
ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཚུང་དུ་ལའང་། །འོས་ཡང་མི་
བགྱིད་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །དེ་སྟར་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཤེན་ཏུ་མི་བཟང་ལོ། །སྟེ་བ་སྤག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་
ལོ། །རི་སྤྱིད་མི་དགའ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་དགའི་འབྲས་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ལོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ། །ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་
སྟར་ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་གྱིས་འབད་པར་མཐོང་། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་
སོགས་སྤྱིག་བསྐྱལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགའ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ལོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤེན་ཏུ་མི་
བཟང་པ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །འཕྲ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་
གཞན་དག་རྩོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱི་འདེབས་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཡི་དུགས་ན་ཡང་
འདོད་པས་འཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ། །བཀའ་སྟོན་གང་རྩོ་ངལ་དང་

འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བསྟེན་འཚམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་
 ཡི་གཏོས་ཅམ་བགྲེས་བས་གཉེན། །མི་གཅང་གྱི་ནར་བོར་བ་རུང་བད་ཀྱང་། །འཚམ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་བ་མ་
 ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡང་ཏོག་བསྐྱམས་བ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་ཅིག་
 མཚན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཟས་སུ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་འཚམ། །སྤྲད་རིགས་འགའ་ནི་རྟག་དང་
 སྤྱི་ས་དང་། །ཁྲག་སོགས་མི་གཅང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་ཚུན་གདོང་དུ་འཚེག་ཅིང་མཐིན་བ་ནས། །སྤྲ་བ་
 བྱུང་བ་སྟེན་བའི་རྟག་འཚམ་ལོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་
 གང་། །སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བསྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་བསྐྱམ་བར་འགྱུར། །བར་
 ཚད་མེད་བར་སྤྱག་བསྡུལ་རྟེན་གྱུར་བ། །ཉེས་བར་སྤྱད་བའི་ལས་གྱི་ཞགས་བ་ནི། །སྲ་བས་བཅིངས་བའི་ལུས་
 ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཚེ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་ཚོགས་
 པའི། །སྤྱག་བསྡུལ་རོ་གཅིག་ཐོབ་བ་གང་ལགས་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤྱེ་བོ་འདྲུངས་དགའ་བ། །མེར་སྤྲ་འཕགས་
 མིན་ལགས་བར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཚེན་དེ་དག་གི། །འཚེ་འཕོའི་སྤྱག་བསྡུལ་ཉིད་ནི་
 དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཟད་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤྲད་དུ་སྟེད་མི་
 བགྱི། །ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྟེང་རྟེང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་
 དང་ལུས་ལས་ནི། །སྟོན་ཚད་མེད་བའི་རྒྱལ་འགྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཚེ་འཕོ་སྟོན་བགྱིད་འཚེ་ལྟས་
 ལ། །སྤྲ་ལུལ་གནས་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འགྱུང་སྟེ། །ས་སྟེང་མི་རྣམས་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་དག །སྟོན་བར་བྱེད་བའི་
 འཚེ་ལྟས་རྣམས་དང་འདྲ། །སྤྲ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་བ་ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྱག་མ་འགའ་མེད་
 བ། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དམུལ་བར་གནས་བ་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །སྤྲ་མིན་
 དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་ཡི། །དབལ་ལ་སྤང་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྱག་བསྡུལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོང་དང་ལྡན་ཡང་འགྲོ་
 བ་ཡི། །སྤྱིབ་བས་བདེན་བ་མཐོང་བ་མ་མཚེས་སོ། །འཕོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་བས་སྤྲ་མི་དང་། །དམུལ་བ་ཡི་
 དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྤྱེ་བ་བཟང་བོ་མ་ལགས་སྤྱེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྟོན་གྱུར་ལགས་མཐུན་
 མཛོད། །མགོ་འམ་གོས་ལ་སྟོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བསྟོན་སྤྱིར་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་
 པར་བགྱིད་སྤྲད་འབད་འཚམ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་བ་གཞན་མ་མཚེས། །རྩུ་ལ་བྲིམས་དག་དང་

བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས། །ལྷ་པོ་འདས་ཞི་དུལ་བ་དྲི་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་ཟད་མི་
འཚོལ། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །དྲན་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང། །དགའ་དང་
ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང། །བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སྟེ། །ལྷ་པོ་འདས་ཐོབ་
བགྱིད་པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་
ནི་ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ལྷ་བྱུང་འཚོལ་བར་བགྱི། །ལྷང་
མ་བསྟན་པ་བཟུ་བཞི་འཛིག་ཉེན་ན། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་དག་ལགས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
བསམ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །དེ་ཡིས་སློ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་མ་ལགས། །མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཉེ་དེ་ལས་ནི། །རྣམ་
ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྱུང། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་
ཐུབ་པས་གསུངས། །རིག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
འབྱུང། །སྲིད་པས་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ལྷ་
པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང། །འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་དང་འཛིགས་སོགས་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྷང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་
སྟེ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་འདི་ཀུན་འགག་པར་འབྱུང། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་
མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པས་རྣམ་
མཚོག་མཐོང། །ཡང་དག་ལྷ་དང་འཚོ་དང་ཚོལ་བ་དང། །དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དག །ཡང་
དག་ཉིག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྲིད་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །སྐྱེ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྲིད་
པ་ཞེས་བགྱི་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་བ་ལགས་ཏེ་དེ། །འཐོབ་བགྱིད་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་ལགས། །དེ་ལྷར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །མཐོང་བར་བགྱི་སྲིད་
ཉིག་ཏུ་བཙོན་པར་བགྱི། །བང་ན་དཔལ་གནས་བྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་ལས་
བརྒྱལ་གྱི། །གང་དག་ཚོས་མཛོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང། །གནམ་ལས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཉིག་
བཞིན། །ས་རུམ་ལས་འཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་སྟོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བས། །བསྐྱེདས་
དང་བྲལ་ལམ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚོལ། །ཤན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་
དུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ལ་དེ་སྐྱད་གདམས་

བ་གང་ལགས་དེ། །བས་པར་དག་སྒོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་ལ་གང་ཞིག་སྒྲོད་པའི་ངོ་བོ་
 དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་སྐྱེ་ཆེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཀུན་གྱི་དག་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཉིད་གྱི་ལེགས་པར་
 སྐྱད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བགྱི་སྐྱད་ཡོངས་བསྐྱོལ་ནས། །དེ་ནས་དག་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་
 ཡིས་ཁྲོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་དབང་མཛོད་ནས། །འཕགས་པ་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འཕྱུངས་ནས་ན་ཀ་འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །བསལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་ཤི་མ་
 མེད། །ལྷ་ཡུལ་ནས་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟངས་རྒྱས་མཛོད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་ནི་ན་ཚུང་མཚོག། །བདེ་
 དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞེ་མཛོད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱི་འཇིགས་སྐྱེ་
 དང་། །འཆི་བ་ཞེ་མཛོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མིང་ཅམ་ཞེ་ལ་མི་
 བསྐྱེངས་པ། །མི་བགྲེས་ཉོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད། །བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་སྐོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས། །མཛོད་པོ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྒྲོད་ལ་བསྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སཱ་
 རྩ་དེ་བ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་བ་བརྗེད་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །། །།

ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་བུ་སྟེ། །།