

སྲིད་དུ་བསྐྱེབས་པར་མཛད་ཅེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ལ་གཞན་དག་
འདུན་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་དུ་ལོ། །བསྟན་མི་དགོས་པ་དགག་པ་ནི། སྤུང་བའི་དབང་པོས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྟན་ཟེན་པས། འདི་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཟུགས་རྒྱ་དམན་པ་ཤིང་དང་དོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བགྱིས་པ་རྒྱ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲའང་རྩུང་སྟེ་རྒྱ་ལ་མི་
སྟོབས་མཁས་པས་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟོན་དག་འདི་སྟེ་སྐྱོར་བཟང་ངན་གང་ལྟར་ཡང་རྩུང་།
བརྗོད་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པའི་དམ་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྲད་ཀྱི་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་
ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་སྲིད་སྦྲད་པར་མི་བགྱིདོ། །སྤུང་བའི་གསུང་དང་རྫོས་
པ་སྟོང་བ་ནི་སྤུང་བས་བསྟན་ཟེན་པས་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ན། སྤུང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་ཞི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྟོན་དགུ་ཞེས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོན་སྟེ་སྤུང་བ་སྟེ་སྟོན་ལྟེ་ཡང་ཆུད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་ཆེས་གསལ་བའི་རྒྱུན་
དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་མཉམ་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་ཐལ་བྱུགས་པ་ལས་བགྱིས་པའི་ཁང་བཟང་རང་བཞིན་
ཀྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་དགུང་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་ནི་རིག་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་པ་དེ་
བཞིན་ལོ། །གདམས་པ་དངོས་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུང་། །དང་པོ་ལ་དད་
པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རྗེས་འདྲན་ལྟེ་གདམས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདྲན་པ་འདྲུག་རབ་
ཏུ་བཀའ་སྐྱེལ་པ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འདྲན་པར་
བགྱིདོ། །རྗེས་འདྲན་ལྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དག་འདུན་དང་། གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
སྟེ་རྗེས་སུ་འདྲན་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་འདི་གཉེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། རྣམ་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཚོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཞུགས་པ། དང་
པོར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། མ་ལྷན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
སེར་སྣའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་མཚོན་སྦྱིན་འཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལག་རྒྱུང་བ་དང་
གཏོང་བ་ལ་རྣམ་པར་དགའ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་
ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་མཉམ་པ།
སྦྱོན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་གོས་པ། རང་དབང་ཡོད་པ། མཁས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་
ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དག་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མངོན་མཐོའི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་
ལྡང་པར་ཅན་སྣའི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །མངོན་མཐོའི་ཚོས་ལ་གདམས་པ་ནི། འབྲས་བུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པས་ན་དགེ་བ། བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་བས་ན་ལས། བདེར་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་
ན་ལས། བཅུ་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་སོག་གཅོད་སྟོང་བ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྟོང་བ་དང་། འདོད་ལོག་སྟོང་བ་
དང་གསུམ་མོ། །དག་གིས་བརྟུན་སྟོང་བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཚིག་རྩལ་དང་། དག་འབྲུལ་སྟོང་བ་བཞིའོ། །ཡིད་
ཀྱིས་བརྟུན་སེམས་མེད་པ། གཞོད་སེམས་མེད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་མོ། །བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བསྟེན་པར་བགྱེདོ། །ཞིང་ནི་ཚིག་བྱི་མ་སྤྱད་པའི་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་
ལ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་ནི། བག་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་ལས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་པར་བྱའོ། །ཆང་མི་འབྲུང་བ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། བག་
མེད་པའི་རྒྱར་མི་འབྲུར་བའི་དགེ་བའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགེས་པར་མངོན་ཅིག། མངོན་མཐོའི་ཚོས་
བསྟེན་ཟེན་ནས། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱན་མོང་གི་ཚོས་བསྟེན་པ་ལ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྟོད་རྣམས་མི་བརྟེན་པས་གཡོ་བ་
དང་། རོམས་མི་ཤེས་པས་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས། སྦྱིང་པོ་སྒྲང་བའི་བྱིར་དུ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་། དགེ་
སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་། བཞེན་པ་དང་། ཉན་པ་སོགས་དང་། མཚོན་པའི་ཞིང་ཚོས་སྦྱོར་བ་
དང་པ་མ་སོགས་དང་། མན་གདགས་པའི་ཞིང་རང་གི་བཤེས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། སྦྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་

ལྷལ་བར་བསྐྱེས། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་གཞན་པའི་པན་འདོགས་པའི་གཞེན་འདི་བས་ལྷག་པའི་
 མཚོག་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་ཟད་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྲོད་གྱིས་
 བསྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ནོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་སློད་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཡོངས་སློད་གྱི་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་པས་མ་
 སྐགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འགོ་བ་རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་ཅི་ཤིང་ཡོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་
 རྟེན་ས་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ལ་ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དེས་
 །ལྷགས་གྱིས་འཕངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
 ཚོས་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་གཞི་དང་བཅས་པ་སློང་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྐྱབ་སྤྱབ་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སློབ་པའི་བཙོན་འབྲུས་དང་། དགོ་བ་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བེན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཉན་རང་གི་སློབ་གཞུང་དུ་
 མེད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་རང་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་མཛོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་
 འབྲུབ་སྟམ་ན། སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཕྲོ་བ་སོ། །འདི་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་འཕྲོ་བ་པས་པར་སྦྱིན་འདི་དག་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ཚོས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་མངོན་མཐོའི་ཚོས་ལ་བྲིམ་པ་ལ་གདམས་པ་
 བརྒྱལ་ས། བ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། དེགས་གང་དག་ལ་པ་དང་མ་དག་གྲུས་པས་མཚོད་པའི་
 དེགས་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་
 མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་པ་མ་དེ་དག་ལ་

མཚོད་པར་གྱུར་བས་མཐོང་ཚོས་ལ་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དང་། སྤང་མ་སྟེ་སྟེ་མ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་རིས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ལགས་པས་ན། བ་མའི་བསྟོན་བཀུར་ལ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། འཆོ་བ་སློབ་གཙུག་དང་། ཚོམ་རྒྱུ་མ་གྱིན་
བར་ལེན་བ་དང་། འབྲིག་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྤོས་པར་
འབྱུར་བའི་ཚང་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མལ་སྟོན་མཐོན་པོ་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཏུ་ཁྱེད་གང་གི་
ཚོད་ལས་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བསྟོན་བ་དང་། སྦྱོང་དང་གར་དང་། སྐྱེག་པའི་རྣམས་སྤོས་དང་སྤོང་བའི་བྱུང་བར་
རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། སྦྱོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུན་བ་སྟེ་སྦོམ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ས་བོན་གསོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བར་
བྱེད་པས། གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་སྦོམ་བར་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ན། ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྤོས་དེ་
དང་ལྡན་པའི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་ལའོ། །གང་ན། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་ཚེ་སྟེ་མ་ལ་འདོད་
བ་ན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རིས་དུག་གི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦོམ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་
དག་ལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་བསྟོན་གནས་ཀྱི་སྦོམ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །གང་སོགས་
གསུམ་དང་། སྤོང་སོགས་གསུམ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། བཤགས་པ་གཅིག་གིས་འདག་
པའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཅས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་པས་
བཤགས་པ་སོ་སོར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གསེར་དངུལ་ལེན་བ་སྦོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ལ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཞག་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ལེན་བ་ནི། བསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཅས་ལ། ཁྱིམ་པའི་སློབ་སྦོམ་ལ་ནི། དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། བསོག་འཛོག་
བྱས་པ་ལ་ཚུ་ལ་སྟོན་པར་མི་མཐུན་བ་མེད་པས་མ་བཅས་སོ། །བསམ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྦོང་བ་ལ་གདམས་པ་
ནི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཆགས་པས། སེར་སྟོན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་
དག་གྱུར་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་སྦོག་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ནི། རང་གི་ཡོ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་
འཛོལ་པའི་སེར་སྟོན་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་སྤེད་པའི་ཐབས་འཛོལ་བ་གཡོ་དང་། གཞན་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྦོན་བ་སྦྱོང་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སྤེད་པས་ཆགས་པ་དང་། དགོ་བ་སྦྱུབ་པ་ལ་

མི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་མ་ལས་དང་། ཡོན་ཏྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ལྡན་ནོ་སྐྱུ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་དང་
ཐོས་པ་དང་ལང་ཚོ་མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སོགས་འདི་དག་ནི། དགོ་བའི་
སྐྱོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན། དག་བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉེན་པོ་བག་ཡོད་ལ་གདམས་པ་
ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་ཡིན་པས། སྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་
ཞེས་གདམས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱི་བག་ཡོད་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་བདུད་རྩི་གནས་ཡིན་ལ། བག་ཡོད་
ལས་བསྐྱོག་པ་བག་མེད་པ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་གནས་སུ་
སྤུབ་པས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། །མདོ་ལས་རི་སྐྱེད་དུ། བག་ཡོད་བདུད་རྩི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་
གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བག་མེད་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱལ་པོ་སྤོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱད་དུ། རྟག་ཏུ་གུས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་དང་བཅས་པར་
མངོན་ཅེས་གདམས་སོ། །སྤོན་ཆད་བག་མེད་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ལ་ནི་གདམས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་
གང་ཞེག་སྤོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པའམ། སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱུང་
རྒྱལ་དུ་སྤོད་པ། བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་དེ། ལྷང་དོར་ལྟར་ལེན་
པའི་སྐོ་ནས། བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་། ལྷ་བ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་གཡོགས་དང་བྱལ་བ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
མངོས་སོ། །དཔེ་ཅི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ན། དཔེ་བསྟན་པ་ནི། གཙུང་མངོས་དགའ་བོ་བྱུང་མེད་ལ་ལེན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཞེག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་འདྲིགས་པ་བསྟན་ནས་སྐྱག་པ་བསྐྱེད་དེ། ཚོས་བསྟན་པས་
དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་སོར་མོའི་སྤང་བ་ཅན་ནི་བྱམ་ཟེའི་སྤྱུ་ཞེག་སྤྲེ། རང་གི་མཁན་པོས་
མི་སྤོང་བསད་དེ་སོར་མོའི་སྤང་བ་བྱས་ན། མཁན་སྤོད་དུ་འགོ་ཞེས་བསྟན་པས་བསྐྱེས་ཏེ། མི་སྤོང་དུ་གཅིག་
གིས་མ་ཚང་བ་བསད་པ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ཚོས་བསྟན་པས། དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། མཐོང་ལྡན་ནི་མ་སྐྱེས་དག་སྤྲེ། སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལྟ་སྤྲིན་དང་ཕྱད་དེ། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་པ་རྒྱལ་

པོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལས། སྤྲིས་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
ཐར་ཏེ། དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་ཚུངས་ལ་ཉལ་པོ་བྱེད་དུ་འགོ་བཤམ། རང་གི་མས་
བསྐྱོག་པས་མ་བསད་པ་ཞེས་སྟེ། སྤྲིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན། གཞན་གྱིས་མཚམས་མེད་བྱས་པར་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོད་
པ། གནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ནས། དགོ་འདུན་དུ་མ་བསྐྱོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས། ཚེ་འཕོས་པ་ན་དཔྱལ་
བར་པོ་ལོངས་ལ་བརྟུན་པ་ཅམ་གྱི་ཡུན་དུ་སྤྲིས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྤྲིས་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་
གྱི་ཐད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྲིས་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་པ་དུ་མ་ཐོག་
ཏུ་འབབ་པའི་དབང་གིས། ཁོ་བ་མང་བས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། བཟོད་པ་སྟོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། འདི་
ལྟར། བཟོད་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁོ་ཞིང་། ཁོ་བ་སྤྲིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མི་འཇིན་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་
དཀའ་ཐུབ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཚེས་པས་འདི་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་མཚོག་གོ། །མེ་དང་རྩུབ་འཇུག་པ་སོགས་ནི་
རང་གི་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་འཕོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བཟོད་པའི་ཆེ་བ་
བསྟན་པ་ནི། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཁོད་གྱིས་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་ཁོ་བའི་
གོ་སྐབས་རྩུང་བྱང་གྱང་དབྱེ་བར་མི་བཞིན་ལོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོ་བ་སྤྲིས་པས་
སྤྱིར་མི་སྤོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཁོ་བ་
སྤོངས་ཤིག་སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་གཉའ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་མཐུན་སྤོགས་ཁོང་ཁོ་ངོས་
བཟུང་བ་ནི། བདག་ནི་འདིས་ཚོག་ངན་པས་སྤོས་སོ། །འདིས་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་སོ། །མཐུ་
ཡིས་པམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ལོར་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཁོན་དུ་འཇིན་པ་དག་གོ། །འདི་ལ་
ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་འཇུག་ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྲིས་
ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁོང་སྤོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་པ་ནི། འཁོན་འཇིན་རྣམ་པར་སྤངས་པས། སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
སྤྱིར། བདེ་བར་གཉིད་གྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་མདོར་ན་ཁོ་བས་བདེར་གནས་པ། །དེ་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཞེས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་འཇོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་
བདེ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས། དགོ་བའི་

སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མི་དགེ་བའི་སེམས་ནི་སྤྱིར་དུ་སྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལམ། སྡོག་གསུམ་གྱི་
 སྡོད་པ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 རིས་ན་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི། ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འཇིག་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་འཇིག་ཅིང་། མེད་ན་མི་འཇིག་པ་དང་།
 རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཇིག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འབྲ་བར། སེམས་གྱི་
 འཇུག་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དང་པོ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡལ་བ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཚོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ལ། ཐ་མ་རྡོ་
 ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 དགེ་མི་དགའི་སེམས་གཉི་ག་ལ་འབྲིང་པོ་འོ། །ཅི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྤང་དོར་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་
 པའི་ཚོས་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་བས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 སྤྱིང་ལ་འབབ་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། ལོག་པར་སྦྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པས་སྤང་
 ཅི་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་འོས་པས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྦྱད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་མ་སྤང་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྡོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་མཚོག་གི་སྡོད་པ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། མདོ་ལས་གང་ཟག་གི་
 རིགས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བཞེད་ནི། མཐོ་རིས་ནས་སྤང་ཡང་མཐོ་
 རིས་སུ་འགོ་བཞེད་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷན་པ་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བཞེད་ནི། དན་སོང་ནས་སྤང་ཡང་དན་སོང་དུ་
 སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤང་བ་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བཞེད་ནི། མཐོ་རིས་ནས་དན་སོང་དུ་འགོ་བཞེད་
 བུ་འོ། །ལྷན་པ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བཞེད་ནི། དན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བཞེད་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི།
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་འགྲོགས་དགོས་པས། གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་གདམས་པ་
 ནི། མི་རྣམས་ལ་ནི་ཤིང་ཨ་སྤེལ་བུ་དང་འབྲ་བར་ཚུ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་

བྱས་ནས་སྤང་སྤང་བ་གྱི་བར་མཛོད་ཅིག་འདིར་ཨ་ལཱ་ལཱ་ལྟེ་འབྲས་བུ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་མ་སློན་ལ་སྤྱི་སློན་པ་འདྲ་
 བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སློན་ལ་སྤྱི་འོམ་མ་སློན་པར་སྤང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་མ་སློན་ལ་སྤྱི་ཡང་མ་སློན་
 པར་སྤང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སློན་ལ་སྤྱི་ཡང་སློན་པར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དམན་ལ་སྐྱོར་བ་
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དམན་ལ་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་
 སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དམན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཁྱིམ་པས་གཞན་གྱི་བྱང་
 མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ། སྤང་བྱ་མཛོད་གྲུར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ་ནི། གཞན་
 གྱི་ཚུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཆེད་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་ཅི་ཞིག་ལྷར་མཛོད་ན་ཡང་། ན་ཚོད་དང་མ་སུན་པར་གཞན་པ་ལ་མ་
 དང་། གཞོན་པ་ལ་བྱ་མོད་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བསམས་
 གྲུང་ཆགས་པར་གྲུར་ན། ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་
 བསམ་དུ་ཟིན་གྲུང་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ་གྲུང་ན། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་གྲུང་མི་
 གནས་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་མ་སུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་
 བགྱིའོ། །རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཐོས་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་བྱ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོར་གྱི་
 གཏེར་བཞེན་དང་། གཅེས་པའི་སློག་དང་འདྲ་བར་སྤང་བར་བགྱི། དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 བར་ཡང་མཛོད་ཅིག་ཅི་འདྲ་བར་ཞེ་ན། གདུག་པའི་སྤྱུལ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་དུག་དང་། སློག་གཙོད་
 པར་བྱེད་པའི་མཚོན་དང་། བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་དང་། གདུང་བར་བྱེད་པའི་མེ་བཞེན་དུའོ། །གལ་
 ཏེ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་ལྟར་ན་དུག་དང་
 མཚོན་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་
 བར་སྤོད་པའི་དུས་སྟུ། བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། མཇུག་ཏུ་སྤང་ཁྲོལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་
 ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཤིང་གི་མ་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་བའི་དུས་སུ་ཞེས་ཡང་སྤྱིས་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པ་དེ་དག་སྤང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་
 རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བར་སྤང་ཡང་བསྟན་པ་ནི། འདོད་པ་དེ་དག་
 ནི་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་འཆིང་བར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དེའི་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་

དག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་དག་སྤང་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བཙོན་པར་
བྱའོ། །ཡུལ་ལས་སེམས་སྤང་བ་ལ་ཐོག་མར་དབང་པོ་ཚར་གཙོད་དགོས་པས། དབང་པོ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབས་
པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤང་ནས་ཉག་ཏུ་
འགྱུར་བས་མི་བརྟན་ལ། ཡུལ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དག་གཉེན་པོས་ལོགས་པར་སྒྲོམ་ཐུབ་པ་དང་།
གང་དག་གང་ཟག་གཅིག་འཐབ་མོའི་གཡུལ་དེར་དཔའ་ཞིང་དག་ཚོགས་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས།
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་དབང་པོའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བའི་རབ་མཚོག་ལགས་པར་འཚལ་ཏེ།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་སྤང་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་
སྲིད་རོ། །ཆགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་མི་གཙང་བར་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། སྲད། མི་གཙང་
ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཞེས་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་
གཞོན་ལྷུང་ལྷུས་ནི་དྲི་ང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་འཇོག་པའི་སྒོ་དགྲུ་དོད་པ་དང་། བཤད་གཅི་སོགས་མི་གཙང་
བའི་རྗེས་ཀྱིས་གང་བས་ན། མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཐབས་སྒོམ་སོགས་ཇི་ཙམ་སྤྲད་ཀྱང་མ་
ཚོམ་པས། དགང་དགའ་བ་དང་། ལྷོང་པོ་མེད་ལ་སྤྲགས་པས་གཡོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན། ཆགས་པའི་
གནས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པས་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷུང་དེ་ཡང་ལོགས་
ཤིག་དང་། རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟེགས་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲོད་འདུག་ལས། ལྷུང་ལ་
བསྐྱབས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཙམ་སོགས་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྲིད་ན་
ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ། །ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ནས། ཡུལ་ཙམ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མཇེ་ཙམ་སྲིན་བྱས་ཐོས་པས་ཉེན་པ་ནི། བདེ་བ་འདོད་པའི་དོན་དུ། མེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་
ཀྱང་དེས་ཞེ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྤྲང་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། བྱིས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
ཆགས་པའང་རྩལ་དེ་དང་འདྲ་བར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གཡམ་པ་སྤྲགས་ན་
བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་ན་དེ་
བས་བདེ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས། ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་འདོད་
པས། ལམ་འདི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་རྩལ་

མི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟིགས་པར་བསྐྱེ་
བའི་སྐྱད་དུ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས། གོམས་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་དེ་དང་འབྲ་བར་ཉེ་དེ་དང་
མཚུངས་པར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཞན་ནི་
འགའ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །འདིར་དོན་དམ་ནི་གང་། དེ་སྐོམ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ཚུ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་ཅམ་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་ལས་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་གཏོད་མ་ནས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། སྤང་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བསྐྱེད། །སྐོམ་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱོད་
པར་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱེད། །དེ་ཉིད་
ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་འཛིན་པ་ནི་ཞི་གནས་
སོ། །དོན་དངོས་སུ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མ་བསྟན་པར་ལུང་དུ་མ་འབྲེན་པའི་སྐྱོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་མི་
རྟོགས་སོ། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པ་བཅོད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་
བཟང་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་བཀྱར་
བར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི། རིགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་།
གྲུས་པས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་དོར་
རྟོགས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གངས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཚོས་ཀྱིས་སེམས་མི་འཕྲོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་མཁྱེན་པས་ན། འཛིག་ཉེན་
མཁྱེན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། འོངས་སྐྱོད་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། སིམ་

བར་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བའི་མི་བདེ་བ་དང་། རྣ་བར་ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བ་དང་།
དོར་བསྦྱོད་བ་དང་། སློག་ཏུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་མི་དགར་གྱུར་བ་ནི། འདིག་རྟེན་ཐ་མལ་བ་རྣམས་དང་
མཐུན་པས་འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བྲུ་ལ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་ཐོབ་པའི་སྦྱང་དུ། ཚོས་བརྒྱད་པོ་
བདག་གི་དགའ་མི་དགའི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སློམས་མངོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། ། ལྷ་མ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་སྦྱས་པ།
རྒྱལ་པོ་སྤོད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། གཞན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཞེན། བྲམ་ཟེ་དང་། དགོ་སྤོད་
དང་། ལྷ་དང་། མགོན་དང་། ཡབ་ཡུམ་དག་དང་། བཅུན་མོ་དང་། འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་སྡིག་པ་མི་བགྱི་ལོ། །དེའི་
འཐད་བ་བསྟན་བ་ནི། སྡིག་པའི་འབྲས་བུ། དཔྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་བྱེད་པ་པོ་རང་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་གྱི།
གོགས་གཞན་དང་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་སྐལ་བ་འོད་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་
བཤའ་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྤོད་དུ་ཞུགས་ནས་གོགས་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། སྡིག་
པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འདིགས་ནས། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། བཤའ་བ་རྣམས་གྱིས་སྦྱས་
པ། སྡིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་
སོ། །གཞན་དེས་དུས་ཤིག་གི་ཆེན། བདག་གི་མགོ་པོ་ན་བས་ནད་གྱི་བགོ་བཤའ་བྱེད་དགོས་སོ་
ཞེས། །བཤའ་བ་རྣམས་གྱི་སྦྱས་པ། ནད་ལ་བགོ་བཤའ་བྱར་མི་རུང་རོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་གཞན་དེས་སྦྱས་
པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཡང་བགོ་བཤའ་བྱར་མི་རུང་བས་ཁོ་པོ་སྤོད་རྣམས་གྱི་སྤོད་དུ་མི་
འཇུག་གོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདིར་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ད་
ལྟ་མ་མཐོང་བས་སྤྱི་མར་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་སྤོད་པ་འགའ་ཡང་ནི། དེའི་མོད་
ལ་མཚོན་བདར་བས་རེག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅོད་པ་སྟེ་གདུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས།
གཤེན་རྗེའི་སྦྱིས་བྱ་མི་བཟད་པས་འཆི་བའི་མཚན་མ་སྡིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ལགས་པ་གསལ་བར་
མངོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོད་འཇུག་ལས། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉ་བཞིན་ལ་ལྟ། །རང་སྡིག་བྱན་པས་གདུངས་པ་
དང་། །དཔྱལ་བའི་སྦྱི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྦྱག་པས་མི་གཅོང་ལུས་གོས་ཞིང་། །སྤོས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་ལོ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་

བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང། དགོན་མཚོག་ལ་དྲང་བའི་དད་པ་དང། མཚོན་པ་དང།
པན་གདགས་པར་འདོད་པས། བདོག་པ་གཉོང་བ་དང། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱི་མཁུ་སྤྲོད་དང། དམ་པའི་
ཚོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་དང། ཉེད་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པ་དང། རང་ལ་སྟོས་ནས་
སྤྲིག་པ་ལ་མི་འདུག་པ་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང། གཞན་ལ་སྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་གྲེས་ཡོད་པ་དང།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་འཚོ་ཉེད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་
ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ལོར་གཞན་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་གཉེན་ན་གྲགས་པའི་ལོར་གཞན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མ་མཚེས་ཤིང། གསོག་དང་གསོབ་དང་སྦྱིང་བོ་མེད་པར་ཉོགས་པར་མཛོད་ཅིག་འཕགས་
པའི་ལོར་བདུན་ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། ཚོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པོ་འབྱེད་པ་དང།
དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྤྱི་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་ལྷད་མོ་ལྷ་བ་དང། དགོ་བ་ལ་མི་སྤོ་བའི་ལོ་ལོ་དང།
མི་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང། ཆང་འཕུང་བ་དང། མཚོན་མོ་གཞན་ཀྱི་ལོར་རྒྱ་བའི་
སྤྱིར་དུ་རྒྱ་བ་དང་དུག་པོ་འདི་དག་ངན་སོང་དུ་སྤྱེ་བ་དང། ཚོ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་དུག་པོ་དེ་དག་སྤོངས་ཤིག་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་འཐོབ་པའི་མ་བུར་རྒྱུན་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་
པ་ལ་གདམས་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ་ཉིད་
ལོར་རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་པར། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ཚོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང། ཚོག་མཁྱེན་པ་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་
གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོར་མི་བདོག་གྱང། ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། འབྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚོག་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྷར་ཚོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་ནས། ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ་ནི།
འབྱོགས་ན་བདེ་བས་ན་དེས་པ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། གསེར་ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་
ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སྟེ། གསོག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་བརྒྱུག་པའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱི་བུ་
བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷའི་མཚོག་སྤྱི་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཀྱི་མགོ་བོ་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་བུ་མགོ་དེ་གྱངས་དེ་སྟེད་

དོ། །རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྷན་དོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱི་དགའ་འབྲེལ་བ་ཁྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་
 བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་རྗེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེར་ཚུང་དུ་འང་རྒྱན་ཚེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཚོམ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་ཚུང་མ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་དག་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྤང་མོ་མིང་པོའི་རྗེས་སུ་
 མ་ཐུན་པར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུང་མ་གདམ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་མཇུག་པོ་སྟེང་ལ་
 འབབ་པ་བཞིན་དུ་སྟེང་ལ་འབབ་པ་དང་། མ་བྱུ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། རི་
 ལྟར་བྱན་མོ་དགའ་མགུར་བྱར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུང་མ་གདམ་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་
 རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རིགས་གྱི་ལྟ་བཞིན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །གཙོ་བོར་ཁྱིམ་པ་ལ་གདམས་པ་
 བརྟམ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ། མའོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གདམས་
 པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་ཚུད་མི་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། །བ་བས་བ་བ་ན། ལུས་ལ་ཕན་པའི་སྐྱོན་
 དང་འབྲ་བར་ཚོད་རིག་པས་ཀྱུན་སྤོང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྤྱི་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་ལུས་བརྒྱགས་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་དགའ་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟུམ་པ་བསྟེམས་པའི་
 སྤྱིར་མ་ལགས། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། བདག་གིར་བརྩམ་ནས་མཚེག་པའི་སྤྱིར་
 དུ་མ་ལགས་སོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེད་དུ་སྟུམ་ན། དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་
 ཟའོ། །དེ་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་། མཚེག་པའི་སྤྱིར་བ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་བ་བའོ། །བསྟེམས་པའི་སྤྱིར་བ་བ་ནི་
 ཞེ་སྤང་གིས་བ་བའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར། རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བཙོན་པར་གདམས་པ་ནི། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་
 དང་། མཚེན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བྱུན་གྱི་སྟོད་སྤྱད་དག་བཟླས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྟོད་སྤྱད་དེ་དག་གི་
 བར་གྱུང་གི་ཆ་ལ་མནལ་ཞིང་མནལ་བའི་ཆེའང་འབྲས་བུའལ། དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཉིད་ཚུང་
 ཟད་ལོག་སྟེ། ལུས་སེམས་བརྟམ་པར་བྱས་ནས། ལྷུང་དུ་ལངས་ལ་དགོ་བ་བྱའོ་སྟུམ་པའི་བྱུན་པ་དང་ཤེས་
 བཞིན་དང་ལྡན་པར་མནལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཉིད་ཀྱང་ཀྱུན་སྤོང་གི་དབང་གིས་དགོ་བར་འགྱུར་
 བས་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་གཉིས་གྱིས་ལུས་སེམས་

ལས་སྲུ་རུང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་བར་བསྟན་བཞི། སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་དག་དང་། བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་སྒྲོམས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་དང་བཞི་པོ་
ཏྟག་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་མཛོད་ཅིག་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོད་ཅིག་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཚད་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
ལོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་དམིགས་
ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་
བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལོ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་འབྲུ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྲེད་དེ། དབྱུ་མ་འཇུག་པའི་དོན་ལོ། །མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་མ་ལྟོས་བར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
ལོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་
པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་རྒྱུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་
དུ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། །སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བཤེས་དང་བར་
མ་དང་དག་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གསུམ་པོ་ལ་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་། བར་དུ་དམིགས་པ་དང་། ཐ་མར་
དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོབ་པོ། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ། དང་པོར་འཇམ་བུ་སྤིང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤོང་གསུམ་དང་། དེ་
ནས་ནམ་མཁས་ཁབ་ཚད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོམ་པོ། །ཚད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་བཞི། ཚད་མེད་དེ་དག་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་བར་བསྐྱོམས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་
ཅི་ཞིག་ལྟར། ཆེ་བྱི་མ་གོང་མ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་བར་མ་གྱུར་གྱང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་མཚོན་ནས་གཟུགས་ཁམས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མི་དགོ་བས་དག་པའི་དོན་གྱིས་ཚངས་པ་ཞེས་བཛོད་པས་ན། བསམ་གཏན་བཞི་

ག་ག་ལུང་དོ། །ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལ་འབད་དགོས་པས། ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བསམ་གཏུན་བཞི་སྐོམ་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཉོག་དཔྱོད་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེ་
སྤངས་ཤིང་། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏུན་དང་པོའོ། །གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་དཔྱོད་པ་སྤངས་ཤིང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་དང་། གཉེན་
པོའི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་། སེམས་བདེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེད་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏུན་བཞི་
པའོ། །བསམ་གཏུན་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་བཞི་པོ་བསྐྱོམས་
པས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་དང་། འོད་གསལ་དག་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་འཕྲོག་པོ། །ཞིབ་ཏུ་སྟེ་ན། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུང་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་
ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །བསམ་གཏུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས།
འོད་ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་དང་། དགོ་རྒྱས་། ཚད་མེད་དགོ་རྒྱས་གསུམ་དང་། སྤྲིན་
མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕྲོག་པོ། །དགོ་སྤྲིག་གི་སྤང་དོར་ལ་གདམས་པ་ལ།
སྐྱེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྤོང་ཞིང་། དགོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གཙོ་བོར་
འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
འབྲིན་པར་ངེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མང་པོ་འབྲིན་པའི་སྤྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོར་བ་དང་བསམ་
པ་དང་གཉེན་པོ་དང་གཞིའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆེ་ཚུང་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་ལས་
དེ་ཉོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་མདོན་ཞེན་དྲག་པོས་བྱས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་མི་མཐུན་
སྤྱོད་པ་གྱི་ལས་ལ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། བན་འདོགས་པའི་གཞི་

བེ་མ་མ་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞི་ནི། སྤྱེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་རབས་བཞེན་
 རོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་གཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །འདི་དག་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི། གཞིའི་བྱུང་པར་ལས་ཚེན་པོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་མི་དགོ་བ་ཚེན་པོ་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ཚེན་པོ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བགྱིདོ། །འདི་དག་གི་འབྲང་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། མི་དགོ་བ་མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་དགོ་བ་
 ཉུང་དུ་སྤྱད་ན། མི་དགོ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཉེན་པོ་ལ་བཙོན་པ་བསྤྱེད་ལ། གཉེན་པོ་དགོ་བ་མང་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་། མི་དགོ་བ་ཉུང་ན་ཏེ་ཅང་ཡང་འདྲིགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིས་པ། ལན་ཚུ་སྤང་འགའ་སྟེ་
 ཉུང་དུ་ཞེག་གིས་ཚུ་ཉུང་དུ་ཞེག་པོ་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ཚུ་སྤང་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་ནི་བསྐྱར་
 མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཚུང་དུ་ཡང་། དགོ་བའི་ལས་ཚུང་དུ་ལས་མ་སྤྱད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྤྱེད་
 བར་བྱས་གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡངས་ཤིང་ཚེན་པོ་དང་མང་དུ་སྤྱད་པ་ལ་གཞོད་པ་བསྤྱེད་མི་བྱས་པར་མཐེན་
 བར་མཛོད་ལ། དགོ་བ་སྟོབས་ཚེ་བ་དང་མང་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ་ཞེས་གདམས་སོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དུལ་ལ་སེམས་
 རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་དང་། ངན་པར་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་འགྲོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་
 སེམས་ཀྱི་གཞོད་སེམས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་། སེམས་རང་དབང་མེད་པ་
 བང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་དང་། ཁམ་ཟས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཐར་པ་
 སོགས་ལ་ཡིད་གཉེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་ས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱིབས་པས་ན་སྐྱིབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ལོ་འཛོགས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལགས་པར་རིག་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་
 སོ། །འདིར་རྒྱུད་འགྲོད་གཉེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གཡོ་བར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་གཉེན་གཉེས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་བར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཛོད་དུ། འདོད་ན་སྐྱིབ་གནས་མི་
 མ་ཐུན་དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་ལས་འདོད་པ་ལ་
 འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉེས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ལ་གཞོད་དེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པས་ཚུ་ལ་
 སྤྲིམས་མི་ལེན་ཅིང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འཚོས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ན་ལེགས་པར་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམས་གཉེན་གཉེས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གཞོད་དེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་འགྲོད་གཉིས་གྱིས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་དེ། གང་ཉོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་
ལས་སེམས་གཞན་དུ་གཡོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དེ། དུལ་གཏུན་ལ་
མ་ཐེབས་ན་བཏང་སྟོབས་སུ་འདོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་ལ་གདམས་པ་བསྟན་ཟེན་
ནས། སྟོར་ལམ་གྱི་ཚོས་ལ་གདམས་པ་ལ། སྟོར་བའི་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་
བར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། བསྟོམ་བྱའི་དམིགས་པ་རྣམས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། དྲན་པས་བརྒྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་
གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་། གང་ལ་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ཡུལ། རྣམ་པར་འགྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་པོ་
འདི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བཙོན་ཞིང་གོམས་པར་མངོད་ཅིག ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་དང་པོ་བཟོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ཚོས་
མཚོག་གི་དུས་སུ་སྟོབས་ཞེས་བགྱིའོ། །དང་པོ་དོད་དང་ཕྱི་མ་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ཞེས་པ་
ལགས་སོ། །དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཐོབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། བདག་ནི་
ན་དང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་ནི་རང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་གྱི་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས། དེ་
སྟེང་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་སོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་སྟོམ་པའི་སྟོན་ས་རྒྱགས་པ་
སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོ་ཤིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་བཞེད་ན། འགྲུས་
བྱ་སོགས་མི་བསྐྱུ་བར་ཉོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཉོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་གོམས་པར་མངོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ལོ། །ལས་འགྲུས་མི་བསྐྱུ་བར་ཉོགས་པའི་ལྟ་བས་ནི། མཐོ་ཤིས་ཀྱི་
རྒྱ་བྱེད་ལ། ཉོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་
ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་ལས་འགྲུས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་
པར་ལྟ་བས། སྤར་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་ལོགས་པར་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་པ་ཤིན་
ཏུང་ན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུང་ནས་སྤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གང་
ལ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བས་སྤར་གྱི་སྦྱིན་པ་

སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སློབ་པ་འཁོར་བར་སློབ་པས་མི་བཟང་བ་དང་ལྡན་
 ཞེས་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ན། མི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བ་དང་། དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པས་མི་ཉག་པ་དང་།
 རྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པ་དང་། འགྲུག་ལ་སོགས་པས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ། རྩན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། སྤང་པོ་ལ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 ཉག་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟེན་ཅི་ལོག་བཞེར་ལྟ་བུས། སྤང་པོའི་ཉེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དོ། །བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། མདོ་ལས་
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ནི།
 བདག་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འདྲིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བདག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྟ་སྟེན་ལ་ནོར་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱུར་བྱར་ལྡན་པ་ལྟར་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་སྦྱིར་དོ། །ལྟ་སྟེན་
 གཟུགས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 བཏགས་པའི་རིགས་པས་བྱུང་གཞི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་དོ། །ནགས་ཁོད་དུ་སེང་གི་གནས་པ་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་དུ་མ་ལ་བདག་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བོ་ལ་ནགས་ཚལ་བརྟེན་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་མང་པོ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པར་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་དང་བདག་དོན་གཞན་དུ་
 མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་བཏགས་ན་བདག་གིས་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་སྐྱབ་མ་བཞི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པར་
 བགྱིའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤང་པོ་འདོད་ཀྱལ་ཏེ་
 འདོད་པ་ཅུ་ལས་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མིན། ཉག་སྐྱབ་བསྐྱེད་དུས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན། བྱངས་ཅན་པ་ལྟར་
 གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཉག་པ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན། དཔྱོད་པ་བསྟན་ཀྱི་སྟེན་ལ་

རྒྱལ་ལས་པར། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན། རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་
མིན། རྒྱུ་ལས་པ་ལྟར་རྒྱ་རྩ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།
རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་རྩ་མ་སྟོན་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། རང་གི་རྒྱ་རྩ་མ་སྟོན་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་དུས་མེད་
པའི་སྲིད་དང་། ཉལ་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲད་པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ས་མ་བཙུག་པར་འགལ་
བའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
སྟུང་ན། མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འདུ་བྱེད་དང་། སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཀུན་སྲོལ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི།
རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དག་གོལ་དུ་འཛིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་
བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་དང་། རང་ལུས་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པ་སྟེ་འཛིན་ག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྲོལ་བ་འདི་གསུམ་ལས་
འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཐར་པར་འགོ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
ལམ་ལོར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ཐར་པའི་གོང་ཁྲེད་དུ་འགོ་བའི་སྟོ་
འགོགས་བྱེད་ལེགས་པར་མཐུན་པར་བགྱིདོ། །མཛོད་ལས། འགོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པར་བགྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ཐོབ་པ་ལ་རང་གིས་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་གོགས་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་
པ་ནི་བདག་གིས་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འདི་ལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གོགས་བགྱི་བར་བྱ་བ་
ཅི་ཡང་མ་མཚེས་པས་རང་གིས་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་ལ་གདམས་པ་ནི།
བདེན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལ་
གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་བསམ་
གཏན་དང་ལྡན་པས་འཐོབ་བོ། །ལམ་གོམས་པ་ནི་དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་
རྒྱལ་ལས་པས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གསུམ་དུ་
བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ནི། སྤང་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞིའི་རང་

བཞིན་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱེད། །ལྷག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་པ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། པམ་བ་བཞི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤོང་ལྷུང་བཅུ་གསུམ། ལྷུང་གྲེད་
འབའ་ཞིག་བ་དགུ་བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བཅས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་ན་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་མི་
ཉམས་པར་སྤང་བའི་དོན་དུ་བྲན་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། དབང་ལྷག་ཅིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། སྤོང་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བརྟན་འོ། །མདོ་ལས། མྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་གྲེད་པའི་ལམ་ནི་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ལ་
སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཚོས་བྲན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་སྤང་བར་བསྐྱེད།
གལ་ཏེ་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྲན་པ་དེ་ཉམས་པས་དགོ་བའི་ཚོས་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་ཉམས་པར་
འགྱུར་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚོས་
ལ་གདམས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྱིས་བྱའི་ཆེ་ནི་ཕྱིའི་མི་
མ་ཡིན་གྱི་འཆེ་བ་དང་། ནང་འགྱུར་བ་འཁྲུགས་པ་སོགས་གཞོན་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུང་གིས་བཏབ་
པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཆེས་མི་རྟག་ན། དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་ལས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་
པ་ལས་སྐར་མད་པ་ཁོམ་སྟེ། མ་ཤི་བར་གནས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེདོ། །རི་སྐད་དུ། སྤོང་གསུམ་
མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྷ་དང་མཚུངས། །སྤྱིས་བྱའི་ཆེ་འགོ་ནམ་མཁའི་སྟོག་
འབྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་མཚོ་གསུམ་འགོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་རི་ལྷུང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་
རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཐ་མར་མེས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མས་མཐར་སྐམ་པ་དང་། རྒྱུར་
སྤྱུར་བས་མཐར་འདུལ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཐ་མར་མི་གཅོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་ལུས་འདི་ལ་
སྤོང་པོ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། མེས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མས་དེངས་པ་དང་། རྒྱས་རུལ་ཞིང་སྤངས་

བ་དང་། མོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་པས་སོ་སོར་འགྲེས་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་མཐེན་
བར་མཛོད་ཅིག ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ལུས་ལ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཞེས་བརྟན་
པ་ནི། གང་ཡང་བརྟན་ཞིང་སྲ་བའི་དངོས་པོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་བཅས་པ་
དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཉི་མ་གཉིས་པས་རྒྱ་
བུ་རྣམས་སྐྱེམས། ཉི་མ་གསུམ་པས་རྒྱ་མ་དོས་པ་དང་རྒྱ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱེམས། ཉི་མ་བཞི་པ་
དང་ལྷ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཡང་རྒྱའི་བེལ་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ། ཉི་མ་དྲུག་པས་ནི་རྒྱའི་བེགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་
ལུས་པར་སྐྱེམས་ཤིང་། ས་ཚེན་པོ་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་དུ་བ་འཕུལ་བར་བྱེད་དོ། ཉི་མ་བདུན་པ་བྱུང་བའི་
ཚེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
ཉི་མ་བདུན་འར་ནས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་ལུས་ཅན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་བརྟན་པ་འདི་
དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྱུར་བར་འཇུག་ན། ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བའི་མིའི་ལུས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ་ཉག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཚེ་མི་ཉག་པ་དང་ཡུལ་སྤོང་པོ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་རྣམས་མི་ཉག་པར་མ་བཟོ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཀུན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཉག་ལ་བདག་མེད་ཅིང་སྤྱི་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་
དང་། མགོན་མེད་པ་དང་ཐ་མལ་པར་འདུག་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤོང་
པོ་མེད་པ་འདི་ལ་མི་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཞིང་སྐྱོ་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རྟེན་དལ་འགྲོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དམ་ཚོས་སྤྱད་པས་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རུས་སྐྱས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིག་ན་
ལན་རེ་སྤོང་དུ་འཐོན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་པའི་གཉེན་ཤིང་བྱ་གཅིག་པ་ཅན་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་གདང་རུས་སྐྱལ་
སྤང་བས་རུས་སྐྱལ་གྱི་མགོན་པ་དེར་རྒྱུད་པ་བས་ཀྱང་། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལས་འཕོས་ནས་མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་
ཚེས་ཐོབ་པར་དཀའ་སྟེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་རྒྱན་པས་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྤྱི་མི་རུས་པས་སོ། །མདོ་ལ་ཀྱང་།
དགོ་སྟོང་དག་གང་དུ་རུས་སྐྱལ་ལོང་བ་བྱེན་དུ་འབྱུང་བའི་མགོན་པར་གཉེན་ཤིང་དེའི་བྱ་གདང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། དགོ་སྟོང་དག་མིའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཚེས་དཀའ་བར་ང་སྤོའི་ཞེས་སོ། །དལ་

འབྱོར་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན་མིའི་དབང་པོས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདྲིར་དམ་ཚེས་སྤྱད་ཅིང་སྐྱབ་པ་
སྣོད་པོར་མཛད་པས་མིའི་ལུས་འདྲི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་དགོ་བ་
མི་བྱེད་པར་སྒྲིག་པ་ལ་འདུག་པ་ཆེས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་རིན་
པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པས་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་ངན་སྐྱུགས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ནི་འདྲི་ག་ཉེན་
གྱིས་སྤོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་མིར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། ཆེས་ཆེར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
ལགས་ཏེ་དགོ་བ་སྣོད་པའི་ཉེན་མིའི་ལུས་ནི་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུད་པར་དུ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
མིའི་ལུས་ནི་དགོ་བ་སྣོད་པའི་ཉེན་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དུ་གནས་
ན་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་
ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་ལེགས་པར་སློན་ཞིང་བསམས་པ་
བཞིན་སྣོར་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྣོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ནི་
ཤིང་ཉེའི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བའི་ཆོས་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡང་ཁྱོད་ལ་
མངའ་བས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དབེར་ན་འཁོར་ལོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཉེས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་
གནས་སུ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ཐར་པའི་གནས་སུ་བདེ་
སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ལམ་
སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚངས་པར་སྣོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་འདྲི་ལྟ་སྟེ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ནི་ཚངས་པར་སྣོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉག་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དབེས་
བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་ཚངས་པར་
སྣོད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚངས་པ་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྣོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་
ཏན་ལྡན་པར་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་སྐྱ་མཁས་ལྡན། །བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་སྣོད་

བ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་ཁོམ་པའི་སྐྱོན་དང་བྲམ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་འབད་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། མི་ཁོམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་བྲམ་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དལ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ནས་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེད་ཏུ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་མི་
ཁོམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་པོ་གང་ཞེ་ན། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲུགས་དང་། དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ་དན་སོང་གསུམ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་འཛིན་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་
པ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དུལ་དབུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་དབང་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་སྐྱེན་ཞིང་། ལྷེ་དབང་ལ་སྐྱོན་
ཞུགས་པ་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་མིའི་འགོ་བ་པ་བཞི་
དང་། ལྷའི་འགོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཆེ་རིང་བའི་ལྷ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཁྱོད་ན་གནས་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་
གོ། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བསྐྱོད་
པའི་ཕྱིར་ཏུ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་སྐྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པས་ཐོངས་པ་དང་།
མཐར་འཛི་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ན་བ་དང་། བ་ཆོད་འགྱུར་བའི་རྟ་བ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལྷ་དན་
དང་སྐྱེ་སྐྱབས་འདོན་པ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏུ་མའི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མཛོད་དགོས་ཏེ།
འཁོར་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཉེས་དམིགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་འདིར་ཉེས་པ་མཐའ་
ཡས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་བཛོད་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡོད་པས། ཕྱོགས་
ཅུ་བཛོད་པ་གསན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ།
འཁོར་བ་ན་ཉེ་རིང་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་
ཡང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བ་ནི་རེས་འགའ་བུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ནི་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་
དགྲར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་མཛོད་བཤེས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་བསྐྱོད་སྟེ་བུ་ཉིད་པར་
འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མཆིས་པས་དེའི་སྐྱེད་ཏུ་འཁོར་བ་དག་ན་དག་གཉེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་འགའ་ཡང་མ་
མཆིས་པས། དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྐྱང་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་
ནི། རྒྱུན་ཆད་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་

དུང་འོམས་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ད་
དུང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཁོར་བ་པས་སྤར་གྱི་དེ་
བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཏུང་འཚལ་ཏེ། གྲེས་པ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱི་མཐའ་མི་
མངོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་
གྱིས་སྡོན་ཚད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྦྲངས་པའི་རུས་པའི་ཕྱང་སོ་ནི་ལྟན་སོ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་འདས་པར་
གྱུར་ཏེ་ད་དུང་ལམ་ལ་འབད་བར་མ་བྱས་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་དགོས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལའང་སྤར་བདག་གི་མར་གྱུར་པ་དང་མའི་
མར་གྱུར་པ་སོགས་གྲངས་གྲིས་སྤྲུག་པའི་མཐའ་ཡང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རྒྱ་ཕྱག་གི་ཚིག་གུ་ཅོམ་གྱི་རི་
ལུ་བཅད་ཅིང་བགྲངས་ཀྱང་སས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲངས་གྲིས་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ད་དུང་ཡང་ལམ་
ལ་འབད་བར་མ་བྱས་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་དོ། །མདོ་ལས། དག་སྦོང་དག་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་
གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཕྱག་གི་ཚིག་གུ་ཅོམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་
མ་དེའི་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན་དག་སྦོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འདྲིམ་པ་ནི་སྤར་ཆེས་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི་
མི་རྣམས་ཀྱི་མིའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་རང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིར་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་
གྲངས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་མདོ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འདིག་
ཉེན་གྱི་མཚོན་འོས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྡོན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མེད་ན་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟེང་དུ་མི་འམ་ཡང་ན་ངན་སོང་དུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་
བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྡོན་གྱི་དགོ་བའི་ལྷག་མ་འགའ་མེད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་
ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ཡང་བྲན་དུ་འགྱུར་དོ། །འདོད་ལྡོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་
བསྟན་པ་ནི། མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རུ་མ་དང་རྟེན་པ་ལ་རེག་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྦོང་ནས་ཀྱང་དགོ་
བའི་ལྷག་མ་མེད་ན་སྤར་ཡང་སྤིག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཐག་པ་
དང་། མཚོན་གྱིས་གཙོད་པ་དང་། སློབ་ཆགས་མི་བཟད་པའི་མཚུ་དང་སྤེར་ལོས་དབང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་

གྱིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེན་ཏུ་མི་བཟང་པ་སྤར་བས་ཡུན་རིང་བ་བསྟེན་པར་འཚམ་
ལོ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟེན་པ་ནི། ཀྱང་བའི་རེག་པས་མནན་ན་ནེམས་
གྱིས་བྱེད་པ་དང་། བཏེག་ན་སྤར་གྱིས་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་
ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱུན་པོའི་སློབ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེན་པོ་སྟོང་ཙམ་དུ་གནས་ནས་སྤར་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་དཔྱུལ་
བར་མེ་མ་ལྷུང་བུས་བྱུབ་ཙམ་དང་རོ་ལྷགས་སྤྱི་སའི་འདམ་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་པ་ལོག་པ་
སྟེ་སྟོང་དགོས་སོ་སྟེ་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་འཚམ་ལོ། །སྟེད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་
མེད་པར་བསྟེན་པ་ནི། མཐོང་རིས་སྟེན་བྱ་མོ་མང་པོས་འབྲངས་ཤིང་སྟེ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཚལ་
དང་། རྣམ་པར་མངོས་པའི་ཚལ་དུ་སོན་ཅིང་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཅེས་ནས་དགོ་བའི་སྐྱུག་མ་
མེད་ན་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤར་ཡང་འདམ་མ་རལ་གྱི་དང་འབྲ་བའི་ཚལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ། རྣམས་གྱི་ཤིང་གི་ལོ་མ་
མཚོན་རྣོན་པོ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་གཙོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་རིས་གྱི་
ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟེན་པ་ནི། སྟེན་རྗེས་བྱ་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དལ་གྱིས་
འབབ་པ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་སྟེན་བྱ་མོ་གདོང་མངོས་པ་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྷུས་གྱི་དོན་དུ་ལྷགས་
པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་ནས་སྤར་ཡང་དཔྱུལ་བར་ཐལ་ཚན་གྱི་ཚུ་བོ་རབ་མེད་ཚོ་སྟོ་ཙམ་གྱི་ཚུ་ཚན་བཟོད་
བརྒྱག་མེད་པའི་རེག་པ་དང་ལྡན་པར་འཇུག་འཚམ་ལོ། །འདོད་སྣ་འོག་མ་གཉིས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་
མེད་པར་བསྟེན་ཐེན་ནས། འཐབ་བྲལ་ཡན་ཚད་གྱི་སྟེན་རྣམས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟེན་པ་
ནི། འཐབ་བྲལ་ཡན་ཚད་གྱི་སྟེན་ལུས་ན་གནས་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་འོག་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཐབ་པས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་གྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་མནར་མེད་
པའི་མེའི་བྱད་ཤིང་གི་ཚུ་ལ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་འཚད་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་པ་བསྟེན་འཚམ་
ལོ། །སྐྱེས་ལས་ལས་སྤར་འཇིག་པའི་ཉི་ལྷའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བསྟེན་པ་ནི་སྟེན་བྱ་ཉི་མ་
དང་། ལྷ་བ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་གྱི་རྟེན་གྱི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤར་བར་བྱས་ཏེ་འོད་
རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ཉི་ལྷའི་འོད་མེད་པའི་སྐྱུན་ནག་སྐྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ཏུ་

ཕྱིན་ཞིང་སྐྱེས་ནས། རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྲུང་རོ། །སྤང་བ་མེད་པར་ཐུན་པར་འཇུག་
 པའི་ཉེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་གནས་ནས་འོག་མའི་གནས་སུ་སྤང་བའི་འོངས་པ་མཆིས་
 པར་འགྲུང་འཚོལ་བས་ན། འོངས་པ་བསལ་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་སྐྱིམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་ངན་སོང་གི་ཐུན་ནག་ཆེན་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་
 ཤིག་གལ་ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ན་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ལུ་ཉི་ལྔའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་སྟེ་གཞོན་
 མི་རུས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཐུན་ནག་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འཚོལ་ལོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་
 ལས། དགེ་བའི་ལས་བྱས་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་འགྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འདུས་བྱས་
 དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཉེ། །སྐྱབས་མེད་གཉེན་བཤེས་མེད་ཅིང་འཁོར་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རིགས་ལྷན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསམ་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྐོ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དཔྱལ་བ་
 རྣམས་སུ་ཉལ་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྲུང་རོ། །དཔྱལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་སོས་དང་། ཐིག་ནག་དང་།
 བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་
 དང་། སོགས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཆེ་བ་དང་གང་བའི་དཔྱལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སོས་ནི། མཚོན་རྗོན་སོས་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྤང་
 བཞིན་སོས་ཉེ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བས་ན་ཡང་སོས་སོ། །ཐིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་མཚོན་
 ཀྱིས་གཤེག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཐིག་ནག་པོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་ནི། རི་བོང་དང་ལུག་གི་གདོང་པ་འབྲ་
 བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཚོར་ཞིང་སྐོ་ཀུན་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་པས་ན་བསྐྱེད་འཛོམས་སོ། །རུ་
 འབོད་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ཉམ་ཐག་པའི་རུ་སྐྱད་འབྱེན་པས་ན་རུ་
 འབོད་དོ། །རུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རུ་སྐྱད་འབྱེན་པས་རུ་འབོད་ཆེན་པོའོ། །ཆ་
 བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བུམ་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་འཚོད་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ནང་དུ་ཚོད་པ་དང་ཐོ་བ་འབར་
 བས་བརྒྱུད་པ་དང་གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་ཆ་
 བའོ། །རབ་ཏུ་ཆ་བ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལེབ་འབར་བ་ལུས་ལ་འབྲི་བ་དང་ལྷགས་སྤོགས་ཀྱི་

ས་གཞིར་སྤྱད་པས་བཏབ་བ་སྟེ་སྤྱད་པས་ཚ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་པར་སྤྱོད་བས་རབ་ཏུ་ཚ་བའོ། །མནར་མེད་
ནི་མེ་ལྷེ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར་པས་སྟེ་སྤྱད་པ་འདོན་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྤྱེད་
བའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མཚམས་མེད་པར་སྤྱོད་བས་མནར་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གང་བའི་དཔྱུལ་བ་ལ། ཚུ་བུར་
ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་བས་ལུས་ལས་ཚུ་བུར་དོལ་བའོ། །ཚུ་བུར་དོལ་བ་ནི་ཚུ་བུར་དོལ་བ་བཞིན་འཁོངས་པར་
གྱུར་བའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གང་བས་སོ་ཐམ་ཐམ་བྱེད་བའོ། །ཤི་ཏུད་དང་ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་ནི་གང་བས་ཉེན་
པའི་ཚིག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་བའོ། །ཤུགས་ལྟར་གས་བ་ནི་བགས་བ་སྟོ་ཞིང་ཁ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་གས་བའོ། །བརྒྱ་
ལྟར་གས་བ་ནི་བགས་བ་སྟོན་པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བཅུའམ་དེ་བས་སྤྱད་པར་གས་
བའོ། །བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་ནི་བགས་བ་ཤིན་ཏུ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་གས་བའོ། །ཉི་
ཚེ་བའི་དཔྱུལ་བ་ནི་དགོ་སྤྱི་གསེལ་མར་སྤྱད་པས་བདེ་སྤྱད་སྤེལ་མར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚ་བའི་
དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བརྟན་བ་ནི། ཚ་དཔྱུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་བཅོར་སྤྱད་ཀྱིས་
ཉིལ་མར་འཚོར་བ་བཞིན་དུ་བཅོར་བས་ཁྲག་རྒྱན་འབབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་འབྲས་ལ་
སོགས་པའི་སྤེལ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤེལ་མར་སྟོག་གོ། །ཐིག་ནག་ནི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་འབར་བས་འདྲ་
སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ན་གཞན་དག་ནི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སོ་རྣམས་པོ་མེ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེག་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱམ་པས་ཁ་སྤེལ་ནས་དེར་ཁོ་ཚུ་བཞུ་སྟེ་
བཀོལ་བས་ཁུ་བ་མེ་སྤྱད་འབར་བའི་སྤོང་བ་འཕྲིགས་པ་དག་ལྟར་པར་བཤེད་དོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་
ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཚེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཤེད་དོ། །ཉི་འཁོར་གྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་བརྟན་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཚེ་བ་ལྟར་པའི་སྤྱི་གཏུམ་པོ་སྐྱད་ཆེར་འབྲིན་བ་དག་གིས་ལུས་
དབང་ཅིང་རྩོས་པས་ལག་བ་གནམ་དུ་སྤྱོད་ཞིང་འོ་དོད་འཕོད་དོ། །ཡང་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཁ་ཅིག་
ནི་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུ་རིའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྣམས་པོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་སེན་མོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་
པའི་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་འབྲིན་ཅིང་འགྲུ་རྣམས་འཕྲོག་གོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་རང་གི་ལུས་
ཀྱི་སྤྱིན་བུ་དང་སྤྱད་བའི་རིགས་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་འགྲུ་དང་སྤྱད་མ་ནག་པོ་སྤྱི་སྤྱད་མང་པོ་རིག་ན་ཚོར་བ་མི་
བཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་། མ་སྟོལ་ཆེར་འབྲིན་བ་དག་ཟ་བར་བཤེད་ཅིང་དེའི་རྒྱས་ལུས་ས་ལ་འདྲེ་སྟོག་བྱེད་ཅིང་

ངག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་འདོན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་
མ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚ་བའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་ན་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔྱུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་
འདབ་མ་འབར་བའི་ཚོགས་སྐྱེད་མི་འཆད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པས་ཁ་ཡང་བགྲད་དེ། ཁ་གདོང་བ་ཅམ་
ལས་གཞན་བའི་མ་སྐྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཆེན་པོ་བ་ཚ་ཅན་གྱི་
ཚུས་གང་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྐྱིེ་བྱ་ཚུགས་སྐྱེད་ཆེད་པར་བྱེད་དེ་དཔེར་ན་ཚུ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་
སེང་འཆེད་པ་ན་སྐྱེད་འོག་ཏུ་རེས་མོས་འགོ་བ་བཞེན་ནོ། །དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ནས། དེ་ལ་འདིགས་
པར་བྱ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་སྐྱིག་ཅན་གང་དག་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སྐྱོང་
བ་ལ། དབྱུགས་འབྱུང་འདུག་འགགས་པའི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་གིས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པ་
ཅམ་དུ་བྱེད་དེ། དབྱུགས་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱུལ་བར་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་བྱིར་རོ། །དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་གཞལ་དུ་མེད་པའམ་མཐའ་ཡས་བ་ཐོས་ནས་རྣམ་པ་སྐྱོང་དུ་སྐྱེ་རྣམ་པ་དུ་མར་སེམས་མི་འདིགས་བ་
གང་ལགས་པ་དེ་ནི་སེམས་དོ་རྗེའི་རང་བཞེན་ལྟར་སྐྱེ་བར་རེས་སོ། །དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ཏུ་
འདིགས་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་རི་མོར་གྱིས་བ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་བ་
དང་། སྐྱོན་སྐྱོངས་བ་བྱེད་པ་དང་། མིང་བསྐྱབས་བ་ཅམ་དང་། འདིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་
པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིགས་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། འཁོར་ཏུ་མི་བཟད་པའི་རྣམ་སྐྱིན་མངོན་སུམ་དུ་
ཉམས་སྐྱོང་ན་སྐྱོས་ཅི་འཚལ། འོ་ན་དཔྱུལ་བ་དེ་ཀུན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆེ་ཚུང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། འོག་མ་འོག་
མ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་མནར་མེད་ཆེའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་མ་ལུས་བ་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་མཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་ལྟ་བ་དེ་
བཞེན་དུ། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྐྱེ་
ཆེའོ། །སྐྱབས་བསྐྱེད་གཞན་པས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འཁོར་ཏུ་ཆེ་བའི་དཔེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མིའི་འདིག་རྟེན་འདི་
ན་ཉེ་མ་གཅིག་རངས་པར་མཐུང་སྐྱེད་སུམ་བརྒྱས་དུས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་སྐྱབས་
བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་འོལ་
སྐྱི་ཅམ་ཡང་དཔེར་མི་བཟོད་ཅིང་བརྒྱ་སྐྱོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཡུན་རི་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཉམས་

སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དགོས་ཤིང་ལྷན་ཚུན་བསྟན་པ་ལ། སོ་སོའི་ཆེ་ཆོད་ནི་མངོན་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷན་
རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འབྲ་བ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཚུངས་མཚན་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་ཚུལ་དབང་
ཏུ་བྱས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
སྤྱི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་དེ་ཐད་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་དེ་སྤྱི་ཚུལ་
དཔུང་བ་སྤྱི་ཚུལ་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མི་ཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུ་ལྷན་བཤད་པའི་དཔུང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་
བསྐྱེད་ནི་ལྷན་
དཔུང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཟུང་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་ཚུངས་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་ལས་ཆེན་པོ་ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་
པས་ན། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཅེ་ནས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ཅེས་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་
ཅེས་གྱིས་འབད་པར་མངོན། དཔུང་བའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཏོ། །དུད་འགྲོའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
འགྲོའི་སྤྱི་ཚུལ་གནས་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཅིང་བ་དང་། ཐོ་བས་བརྟེན་པ་སོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
དང་། ཞེ་བ་སྤྱི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ཀྱང་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བསྟན་ནས། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གི་ཕྱིར་དང་། ལུག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
དཔུང་ལ་སོགས་པ་འཕྱིར་ཕྱིར་དང་། ལྷན་དང་གཞིག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་བཤད་པའི་ཆེད་ཏུ་འཆི་བར་འགྱུར་
དོ། །མིའི་གནས་ནའང་རང་དབང་མེད་པར་དུད་འགྲོ་གཞན་ཏུ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོད་བྱ་དང་། ལྷན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པ་དག་ནི་རྟོག་པས་བཟུང་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
བཟུང་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཞིག་སྤྱི་ལོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཡི་དྲུག་ས་སྤྱི་ས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ནའང་འདོད་པས་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། བཀའ་སྤྱི་ས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། དགུན་གྲང་བ་དང་། སོས་ཀའི་བ་དང་། ཟས་སྐྱོམ་ཚོལ་བས་
ངལ་བ་དང་། སྤྱི་ས་བྱ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་འདིགས་ཤིང་སྤྱུག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟང་བ་བསྟན་འཚལ་ལོ། །དུས་ནི་རྒྱན་ཆགས་སུ་ལོ། །བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པས་ན་མི་འཚོས་པའོ། །སྤྱི་
བྱུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ལ། བཀའ་སྤྱི་ས་པ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཡི་དྲུག་ས་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཁ་ཁབ་གྱི་མིག་
ཚམ་དུ་རྒྱུང་ལ་སྤོ་བ་རིའི་གཏོས་ཚམ་དུ་ཆེ་བས་དགའ་དཀའ་བས་བཀའ་སྤྱི་ས་པས་ཉེན་པར་གྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་
གྱི་ནར་བོར་བ་བཤད་གཅི་སོགས་རྒྱུང་བཟང་ཚམ་ཡང་འཚལ་བ་སྟེ་བ་བའི་མ་ཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ལུས་
མི་སྤྱུག་པ་དང་ཁ་ལས་མེ་འབར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་ལུས་ནི་ཤ་མེད་པར་པགས་པ་དང་རུས་
པ་ཚམ་ལུས་ཤིང་གོས་མེད་པས་གཅིར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག་སྟེ་ཆེ་མོ་སྐྱམ་པས་ཤུན་པ་དང་
བལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །ཡི་དྲུག་ས་ཁ་ཅིག་ནི་ཉེན་པར་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའི་
ཁར་བྱེ་མ་ཚ་བ་བབས་པ་དག་ཟས་སུ་འཚལ་བ་སྟེ་བ་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་དྲུག་ས་སྤྱི་ས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡི་དྲུག་ས་སྤྱི་ས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ལོ། །གང་ན་ཟས་བཟང་པོ་མི་རྟེན་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་རྣམས་དང་སྤྱི་ས་པ་དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་
རྟེན་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་པན་རྒྱན་མཐོང་བ་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་ལག་པ་ནས་ཐོ་བ་
སྤྱང་ཞིང་བསྐྱུན་པས་མཐོན་པ་ནས་སྤྱི་ས་པ་བྱུང་བ་སྤྱི་ས་པའི་རྣམས་ཁོང་དུ་བཀའ་སྤྱི་ས་པ་རྣམས་ཟས་སུ་འཚལ་ལོ། །དེ་
དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡི་དྲུག་ས་སྤྱི་ས་པའི་དག་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་
ཡང་ཚ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུར་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུར་བས་ཚ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་
སྤོང་བར་འགྲུར་དོ། །འདིའི་དོན་རྒྱུང་བཟང་བཤད་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་རིགས་ལྷག་སོ་སོའི་ལས་
གྱི་སྤྱི་སྤྱུག་ལས་མཐོང་རྩལ་ལྷག་ཏུ་འགྲུར་དོ། །དེ་ཡང་ལས་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱི་སྤྱུག་གིས་མཐོང་རྩལ་བཟང་ངན་
སྤྱི་སྤྱུག་སུ་འགྲུར་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ལས་དམན་པས་རྣམས་ལྷག་ཏུ་འགྲུར་བ་དང་། འབྲིང་
གིས་རྒྱུང་མཐོང་བ་དང་། ལས་བཟང་པོའི་མ་ཐུས་བདུད་ཅིར་སྤྱི་ས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་རྩལ་
ཐ་དད་དུ་མི་འཚད་པར་རྣམས་ལྷག་ཏུ་འཚད་པ་ནི། མདོ་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་

སྲིད། །ཞེས་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚུ་སྣང་བ་གཅིག་ལ་རྗེས་ཐ་དད་པ་
དུག་ཡོད་པ་ལ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་དོ། །གལ་ཏེ་ལས་གྲིས་པན་ཚུན་བསྐྱབས་པས་མི་མཐོང་
ངོ་ཞེ་ན། རྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་གྲིས་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་
གཉིས་ཀས་གཉི་ག་མི་མཐོང་སྟེ། པན་ཚུན་ལས་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྟེ་བ། ཚོས་གྲི་གྲགས་པས་
རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུན་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཚུ་འབབ་སྐྱང་ལ་ཡི་དུགས་སྟེ་སྟོ་ཡང་། །མདོར་
ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྟོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྲིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་འདི་
དགོས་པ་གང་གི་སྲིད་དུ་བཀོད་པའི་དོན་སོམས་ཤིག་ །སྟོན་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
ཉི་མ་ལའང་སྟུན་པའི་རྗེས་ཡོད་པས། མདོ་ལས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་ཆེ་སྟུན་པའི་
གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སྣང་སྟུན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་
ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །སྟོན་ལྟར་ན་དོན་སྟོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་དཔེར་དོན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་
སྣང་བ་དཔེར་མི་འགོད་པར་དོན་རྗེས་དུག་ཅིའི་སྲིད་དཔེར་འགོད་པར་མི་བྱེད་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ་མེད་
ཅེས་སྟེ་བ་ཡང་བརྟུན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱབས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་
དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པའི་
གཞུང་ཚིག་ཅུ་ཡང་ན་བར་མ་གྲག་པར་ཟད་དོ། །འདི་ནི་ཉ་ཅང་སྟུན་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པས་རྣ་བ་གཏོད་པ་
ཅུ་ཡང་མི་བྱེད། །ཡི་དུགས་སྟེ་རིགས་དེ་དག་གིས་བསྟུས་པ་ཅུ་གྲིས་སྟོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་སྟུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡང་སྣང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཚུ་སྣང་ཡང་འདི་དག་གིས་བསྟུས་པ་
ཅུ་གྲིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་གི་སྟུག་བསྟུས་ཡུན་རི་ཅུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་
གོ་སྐབས་གྲི་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟུག་བསྟུས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་མི་ལོ་
སྟེ་སྟོང་དག་དང་ཁྱིམ་ཐས་སྟོམ་མ་འབྱོར་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པར་སྐྱད་པའི་ལས་གྲི་ཞགས་པ་སྟེ་
བས་དེ་སྲིད་དུ་བཅིངས་པས་སོ། །སྟུག་བསྟུས་སྟོང་བའི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། སྟུང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡི་དུགས་
རྣམས་གྲིས་བསྐྱབས་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་པའི་སྟུག་བསྟུས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་
བསྟུས་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་གང་དུ་དམིགས་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བོ་འཇུངས་པ་ལ་

དགའ་བ་སྟེ་སེར་སྒྲ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འཕགས་
 མིན་ཏེ་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུང་བ་ལས། སེར་སྒྲ་ཅན་ནི་ཡི་
 དྲགས་གནས་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིར་སྤྱི་བ་ཡང་དེ་ཆེ་དབྱེད་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །སྤྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 སྤང་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐོབ་ན་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་སྤྱི་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་དེ་བས་ཀྱང་ཆེའོ། །དེ་སྟེ་བསམས་ནས་ཡ་རབས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྱོད་དུ་འདེད་པར་མི་བསྐྱེད། བདེ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་བ་ཐོ་མེད་
 པའི་སྤྱི་བ་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་སྤྱི་བ་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པས་རི་ལྟར་སྤྱི་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེ་
 བ། ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་ཐེན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དག་ཉམས་ནས་མི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འགྱུར་བ་དང་རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་།
 གོས་ལ་རྒྱ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་ཐོ་ནི་མཐོ་རིས་ཏེ་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་འདོད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་གནས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་འགྱུར་སྟེ།
 དཔེར་ན་ས་སྤྱི་བ་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་གི་ཆེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་དང་
 འབྲེལ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཕྱོ་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དག་ཀྱང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་ཉེན་དག་ནས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ལ། གལ་
 ཏེ་ཐོ་རིས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱའི་དགོ་པའི་སྐྱུག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་དཔྱལ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལ་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱི་གནས་དག་
 རྣམས་འཆི་བས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་དཔལ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་སྤྱི་བ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 སྤྱི་བ་དོག་གིས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བ་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆེ་ལུས་བཅད་པའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་དག་དགོ་སྤྱི་གལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་སྤོང་དང་སྤྱི་བ་ཡིན་ཡང་ཉེན་དེ་

ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་
འགལ་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ནས་དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་
ནི། འཁོར་བ་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འབྲེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ལྟ་དང་
མི་དང་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པར་མཐུན་
པར་མཛོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞོན་པ་དུ་མའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་
ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདའ་བའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ནི་རང་གི་མགོ་འཕམ་གོས་ལ་སློབ་དུ་མེ་ཤོར་ན་སྤྱར་དུ་བསྐྱོག་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་དེ་དག་སྲིར་སློག་པའི་འབད་པ་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་ལུས་
སློག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་འབད་པ་འཚེས་ཏེ། ཡང་སྲིད་མེད་པ་
དེ་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བུའི་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་སྲིད་མེད་པའི་སྤང་ན་
ལས་འདས་པ་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་འཐོབ་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པའི་སྲིར་
དུ་སྐྱས་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དག་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡི་ཤེས་དང་གསུམ་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱར་
རོ། །སྤང་འདས་ལ་གཉིས་ལས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འགགས་པས་ཞི་བ་དང་།
ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་ལྡན་པས་དུལ་བ་དང་། གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
བྲི་མ་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུར་བ་མེད་པས་མི་རྒྱ་བ་དང་། སློག་འགྲུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ་དང་། ལྷན་
ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མི་འཚེས་བའོ། །ཡང་སྲི་རོལ་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཁ་བ་དུང་དང་
རྒྱ་སློས་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་སྲུ་ཉིག་མདོག་ །གཏུགས་དཀར་གཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་པ་ཡིན་པར་
རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཐར་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱང་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྲི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱབས་གནས་སྲུ་འཛིན་པ་ཡོད་པས་དེ་
སྤང་བའི་དོན་དུ་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གང་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། རྒྱ་
ཚོགས་མང་པོ་སྤྱར་ཡང་བཤད་ཟིན་མོད་ལྷག་མ་གཞན་ཡང་གདམས་པ་ལ། གང་མདོན་དུ་གྱུར་ན་སྤང་ན་ལས་

འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་བསྟན་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པའི་དམིགས་པ་མི་བརྗོད་
 པའི་བྱན་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རླང་དོར་ལ་འབད་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་བྱིང་ཚོད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་བཟུང་བའི་བཏང་སྟོམས་དང་བདུན་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བབྱིད་
 པའི་དགོ་ཚོགས་ལགས་ཞེས་གདམས་སོ། །བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཟུང་འབྲེལ་ལ་གདམས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་དེ་སྟེད་པ་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་
 དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲུབ་པ་གང་ལ་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བཞག་པར་འཚལ་བར་བབྱིའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཙོད་ལ་ཞེ་གནས་ཀྱིས་དེ་བཏན་པར་བྱེད་དགོས་པས། གཉིས་ཀ་
 བཏན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན། ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བསྟོད་པ་བྱེད་
 པ་དག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྟེ་བོ་མ་རིག་མིག་མདོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་
 གྱུང་། །སྦྱག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྦྱབ། །ཅེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་རྩ་བཞེན་དུ། །སྲིད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་གདམས་པ་ནི། ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཏུ་བཞེན་ཉི་མའི་གཉེན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་ན་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་
 གང་དག་ལགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འཛིན་ཉེན་ཉེན་པ་དང་། མི་ཉེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་
 མིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བཏུན་པ་བཞེད་དང་། བདག་དང་འཛིན་ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་གྱི་མའི་མཐའ་ལ་བཏུན་པ་བཞེད་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་

གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པ་སྟེ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་
དང་། ལྷན་དང་སློབ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་མིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷན་སློབ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །སློབ་ནི་
བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་ལྷན་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་འདི་དག་སྲིད་ལ་བས་བདག་ཉལ་པ་
ལས་བརྟེན་ཉེ་དྲི་བ་བྱས་པས་ན་བྱུང་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་ཚོས་ལྷན་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་
བཀག་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། དྲི་བ་དེའི་ལན་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པས་ལྷན་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཇིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བྱུང་གཞི་
མེད་པས་བྱུང་ཚོས་ལ་བདེན་པ་བསམ་པར་མི་རིགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་བསམས་ན་ལྟ་བུ་དེ་དུག་གིས་ཟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བསམས་པ་དེས་སློབ་འདི་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་
ཉུ་ལྟ་བུའི་ཞགས་པས་ཟེན་པས་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་དོན་གང་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་བསམས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་
འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ཉེན་འབྲེལ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
མདོ་ལས། དག་སློང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདིས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་འདི་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པའི་
རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞེག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་པོ་
ཆེན་པོ་འབའ་ཞེག་པ་འདི་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདིར་སྟོན་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་བསོད་
ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེ་དག་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་
རོ། །ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། མའི་མངལ་དུ་རྣམ་ཤེས་དང་སོར་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དོ། །རྣམ་
ཤེས་དེ་ལས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་སྲིད་པོ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །མིང་གཞུགས་དེ་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་རྒྱག་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་པོ་དེ་དག་ལས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་
རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ལས་བདེ་སྤྱད་གི་ཚོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ལ། ཚོར་བའི་གཞི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

དོ། །སྲིད་པས་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་སྲིད་དོར་ལ་སྲིད་པ་ལས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལེན་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་
ལས་ནི་ལེན་པས་གསོས་བཏབ་བའི་ལས་རྣམས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །སྲིད་པ་
ལས་སྲི་མའི་སྲི་བ་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ་སྲི་བ་ཡོད་ན་ཁམས་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། ན་ཚོད་འགྱུར་བའི་ཚུ་བ་དང་།
སྲོག་འགྱུར་བའི་འཆི་བ་དང་། ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྲུང་ན་དང་། ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པས་
སྤངས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ལུས་འདྲིལ་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སྲི་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ན་རི་ལྟར་
འཁོར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འཁོར་བ་རི་ལྟར་འགག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་མ་རིག་འགགས་པས་
འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགག་པ་ནས་སྲི་བ་འགག་ལ་དེ་འགག་པས་ཚུ་ཤི་འགག་པ་སོགས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཀུན་འགག་པར་འགྱུར་དོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉོགས་ལྡན་གྱིས་སྲིད་དོར་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་ན་གསུང་
རབ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོར་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐྱད་བཤའ་བའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་
གསུང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟེང་པོ་ནི་སྲིད་དོར་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་འདུས་ལ་དེ་
འདིས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉུག་ཆད་དང་བྲལ་
བ་དབུ་མའི་དོན་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གཞན་དང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་ལ། གང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་
རག་ལ་ལས་པ་དང་མ་བཅོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིས་ཉུག་པར་ལྷ་བ་གཅོད་ཅིང་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡང་གཅོད་པས་ན་དབུ་
མའི་དོན་ཉོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གཅེས་པའི་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཉེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་
དེས་ནི་མཚོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱ་སྲུ་སྤྱང་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེས་ཚོས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཤེས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་སོ་

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དེ་དོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་དབྱ་མའི་ཚོས་ཤེས་ལ།
དེ་དེ་དོན་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་བས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
བསྟན་ནས། སྒྲོམ་ལམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བར་སྡེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་
འཚོལ་བར་བསྟན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ན། སྒྲུབ་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡོངས་སྲུ་དཔྱོད་པར་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་ཀུན་ནས་སྦོང་
བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྒྲང་ན་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་དག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་མི་མ་སྟུན་སྟོགས་སྦོང་བ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་
ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཚོས་དང་མ་སྟུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་
དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྲན་
པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འཕགས་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་ཅེས་བྱའོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པར་བསྐྱི་བའི་སྦྱང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བསྐྱི་འོ། །ལམ་འདི་
དག་གིས་གང་ལ་དམིགས་ཉེ་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་
རང་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཡིན་ཉེ། མདོ་ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་
ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤེད་པ་ཞེས་བསྐྱི་བ་འདི་ནི་སྤྱུག་
བསྡུལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཉེ་ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །འདི་ནི་སྤེད་པར་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱུག་བསྡུལ་འདི་
འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཉེ་དེ་ཐོབ་པར་བསྐྱིད་པའི་ལམ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལགས་སོ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྦྱང་དུ་གདམས་པ་མཛད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བསྐྱི་བའི་སྦྱང་དུ་རྟག་ཏུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བསྐྱི་འོ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་སྤྱིས་སྤེད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ཞུམ་པར་མི་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་བྱིམ་པ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བར་རྒྱས་ཤེ་ན། གང་གི་བང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་གི་དབུ་
 གནས་པ་འཇམ། ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུ་གནས་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་ལས་བཞུལ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་བུའི་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གང་དག་བདེན་བཞིའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་
 པའི་འཕགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་གྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་
 གནམ་ནས་བབས་པའཇམ། ལོ་ཐོག་བཞེན་ས་རུམ་ནས་འཐོན་ཏེ་ལོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་བས་པ་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཞུམ་པར་ལམ་སྐྱབ་པ་
 ལ་འབད་པར་བགྱིའོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། བས་ཀྱི་གྲོལ་བས་བག་ཚ་བ་མེད་
 པས་ན་བསྐྱེངས་པ་དང་བྱལ་བ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཏ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚལ་ཏེ། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་སྟེ་གཅེས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་མི་དགོ་བ་
 ལས་བསྐྱོག་སྟེ་དགོ་བ་ལ་བཅུག་པའི་སྐོ་ནས་འདུལ་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཅ་
 བ་ལགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །རི་སྐད་དུ། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་
 སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ན་ལེགས་པར་མ་
 ཟད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྐད་
 གདམས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་བས་པར་རམ་རྫོགས་པར་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་བགྱིད་པར་དཀའ་ན། བྱ་བ་མང་
 པོས་གཡེངས་པའི་བྱིམ་པས་སྟོས་ཅི་འཚལ། འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རགས་པ་ཅམ་ཞེག་
 སྟོད་པ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྐྱ་ཚེ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་
 ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ཀུན་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་
 གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྐད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྐོ་ནས་ཡོངས་

སྤྱི་བཟོས་ནས་དེ་ནས་བཟོས་པའི་དགེ་བའི་སྤྱི་བའི་འདི་ས་ཁྱོད་འདི་གཉེན་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་
གནས་ནས་སྤྱི་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་མཐར་སྐྱར་རོ། །དགེ་བའི་སྤྱི་བའི་འདི་ས་ལམ་སྤྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་སྤྱི་བའི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མི་དང་ལྷའི་འདི་གཉེན་དུ་སྤྱི་ས་ཏེ། གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འདི་ན་ལ་
སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དབང་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བའི་
དོན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས། འགྲོ་བ་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱིས་
ཉམ་ཐག་པ་མང་པོ་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འཇུངས་ནས་གཞན་གྱི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་ནས་
སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་དགེ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་ལོ། །གང་དང་འབྲ་
བར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛད་ནས་གཞན་དོན་
བྱའོ། །རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་ན་རྒྱ་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་གྲགས་པ་
ཚེན་པོ་དང་། སློབ་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པས་ན་དེ་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ཡུལ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ས་སྤྱིང་མའི་
འདི་གཉེན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་འཕྲོ་བ་ལོ། །མཛད་པར་བྱ་བའི་གཞན་དོན་ནི། ས་
ལ་གནས་པའི་མི་དང་། མཐོ་རིས་འདོད་ལྷ་དུག་ནི་ལྷའི་ན་རྒྱང་མཚོག་བསྟེན་པའི་བདེ་དགས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་
སྤྱིང་འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་
སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གྱི་འདི་གས་པ་སྤྱི་བའི་དང་ཡང་བ་མ་སྤྱོད་པས་འཆི་བ་རྣམས་ཞི་བར་
མཛད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཇི་སྟེ་བྱ་སྟེ་ལ། ཐག་བཅས་གྱི་སྤྱིང་པོ་འགགས་པས་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པ་དང་།
བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་མིང་ཅོམ་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ལ་འདི་གས་པ་མེད་པས་མི་
བསྟེངས་པ་དང་། རྣམ་ཚུགས་པ་མེད་པས་མི་བགྲེས་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པས་ཉོངས་པ་མི་མངའ་
བའོ། །ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་པ་མདོར་བསྡུས་སོ། །བཤེས་

བའི་སྤྱིང་ཡིག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷོ་ལ་དེ་བཞེས་སྟེ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་སྐྱ་ཞེས་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏུག་ལ་པལ་
 བ། ཆོག་དོན་ཞེས་མོར་སྟེ་བའི་སློབ་པ་བཞད་དོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་ཡི་མཁུན་རབ་མཚོ། །ལེགས་བཞད་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་སྐྱུང་འབབ། །ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་ལྡན། །རྣམ་མང་གསུང་རབ་ལེགས་
 བཞད་འདབ་བརྒྱ་པ། །དགོངས་དོན་གེ་སར་སྤྱིང་པོ་རྣམ་འབྱེད་པ། །སྐུ་སྐྱབ་གསུང་རབ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་
 འོད། །སྐྱལ་ལྡན་སློབ་པ་སློབ་རྒྱས་བའི་གཉེན། །བདག་སློབ་ལ་མཁའི་བྱོན་དུ་རབ་འཆར་བས། །ལེགས་བཞད་
 དག་གི་འོད་ཟེར་རྣམ་འཕྲོ་བའི། །ལེགས་བཞད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །ཐར་ལམ་སྟོན་བའི་སྤྱིན་གྱི་སྐྱ་
 དབྱངས་ལྡན། །རྣམ་བཞད་ཕྱལ་བྱུང་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་བ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་བའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱི་མེད་
 གྱིས། །སྤྱིད་ན་གནས་བའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་ཀུན། །སྤྱིད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རབ་བཀལ་ནས། །ཐམས་ཅད་
 མཁུན་བའི་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་བའི་བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག་གི་
 རྣམ་བཞད་འདི། རྗེ་སྟོན་འཛིན་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོད། །སྐྱ་བའི་སེང་གེ་དོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
 རིག་གིས་སྐྱར་བ་མཛུ་ལམ། །།རྩ་ལྷན། དཔལ་ལྡན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཞལ། །རྣམ་བར་འཇུག་བ་ལས་
 བྱུང་བའི། །ལུང་བསྟན་སྟན་བ་འབྲུམ་སྟེ་ཡིས། །འོར་བུ་ལྟར་བསྐྱགས་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས། །གང་གིས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མང་གི། །སྤྱིང་པོར་གྱུར་བའི་དོ་མཚར་གཏུམ། །བདུད་ཅི་འདྲ་བས་བདེ་སྟོན་བཟང་། །རྣམ་མཁུན་སྟོག་
 གི་ཀ་བ་བཅུ་གས། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྲེལ་སློབ་དང་དག །འཇམ་པའི་དབྱངས་མཚུངས་དོང་སྟོན་ཞེས། །གྲགས་བའི་
 མེ་ཏོག་སྟོགས་ཀུན་གྱི། །སློབ་ལྡན་གཙུག་ན་འབབ་པས་བྱས། །ཚུལ་དེ་སྟོགས་གྱི་འཕོར་ལོ་ནི། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་
 བའི་དགའ་སེམས་ཅན། །ཚོས་དང་སྤྱིད་གྱི་སྤྱིན་ལས་དག །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་རྣམ་བར་སྟེལ། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་
 སྐྱལ་བཟང་གི། །རྣམ་འབྲེན་བཞི་བའི་ལུང་རྟོགས་གྱི། །བསྟན་བ་བཞད་དང་སྐྱབ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བར་གནས་
 བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །།མཛུ་ལོ། །། །། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གྱུ་ཏུས་སྟེལ། །།