

།། རྒྱ་བུའི་མཛེས་པ་ལྟོགས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་བཤེས་པ་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།། །། རྒྱ་བུའི་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་
 ལོ། །རྣམ་དག་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་སྣོད་ལྡན་སྐྱབ་དབང་རི་བོང་འཛིན་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གདུགས་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་གདུངས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་ཚ་གདུང་འཛིན་བཞི། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྣོད་འབྱེད་སྣོན་ལྷའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་འཇམ། །ཏ་རི་ཅོན་ཏེ་བསྐྱེད་གིས་བསྐྱོས་མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་དག་དང་མཚུངས། །གང་གིས་
 ཚགས་བྲལ་ཡོན་ཏེན་བསིལ་ཟེར་ཆ་ཡི་ཆ་ཅམ་འཕྲོས་པས་ཀྱང། །འབྲུག་མིག་གི་བྱང་བ་རྒྱུང་ལྡན་རྣམ་དགར་
 སོ་ཡི་ཟེ་ཏུ་ཅན། །དེགས་བཅས་བདུད་ཀྱིས་མོ་ཉར་མངགས་པའི་མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་བཞེན་རས་ཀྱི། །བསྐྱོར་
 རགས་ཚེལ་མོད་ལ་རྩམ་བྱེད་སྐྱབ་དབང་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བར་འདུད། །མཐར་ལྷའི་རི་བོ་སྐྱོན་སྐྱུག་ལ་གནས་གཞན་སྡེ་
 འདབ་བཟང་སྣོད་དག་གིས། །གང་གི་ལྷ་ཟེར་འབར་བའི་གཟེ་བརྗིད་ཅུང་ཟད་འགོངས་པར་མ་རུས་
 ཤིང། །མཐའ་བྲལ་སྣོད་ཉིད་གདེངས་ཀའི་ལོར་བྱས་ས་གསུམ་སྐྱོན་བ་སེལ་མཛོད་པ། །སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་
 དེ་ནི་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉེར། །ཡིད་གཙུགས་
 བཤེས་ལ་འདོམས་བྱེད་སྣོན་ཚིག་འདི། །སྐྱོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རི་ལྷར་རུས་
 བཞེན་བདག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །རི་སྐྱད་དུ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ནི་སྐྱ་ངན་འདས་འོག་
 ཏུ། །ཚུལ་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ། །སྐྱོ་གོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱིས། །སྣོ་སྐྱོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་
 བེ། །དགོ་སྣོད་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐྱོགས་འཛིག་
 བྱེད། །ང་ཡི་བསྣན་པ་འཛིགས་ཉེན་ན། །སྐྱ་མེད་ཐེག་པ་གཙོ་བོ་བསྣན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་
 རས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྣན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
 སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛོལ་བོ་རྒྱལ་བོ་བདེ་སྐྱོད་བཟང་པོ་ལ་བཟངས་པ། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་བར་ལེགས་པའི་
 ཐབས་སྐྱོན་ཅེ་མ་ལོག་པ་སྣོན་པར་བྱེད་པ་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་གཉེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་མཉན་པར་གདམས་པ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏེན་རང་བཞེན་དགོ་
 འོས་བདག་གིས་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྣན་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདུན་སྐྱད་འཕགས་
 པའི་དབྱངས་འདི་དག །ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེབས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏེན་

རང་བཞིན་དགོ་འོས་ཞེས་པ་ནི་གདམས་པ་ལ་རྣ་བ་གཉོད་དུ་གཞུག་པའི་སྲིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོས་པའོ། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ན་ཡོན་ཏན་ཉེ་དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་སྟེ། སྟོན་བསགས་པའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ད་ལྟ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིར་དགོ་འོས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་སྟོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་གསལ་
 པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །གང་ཞེ་ན། འབགས་པའི་དབྱངས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྟེབ་སྟོར་གྱིས་
 བཅིངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གོ། །ཚད་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་བ་མང་བས་གཞུང་མང་
 པོ་འདྲིན་པར་མི་བྱས་པས། དེའི་སྲིར་ཚིག་མང་བའི་ཉེས་པ་སྤངས་ཉེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྟེན་པའི་ཞེས་སོ། །སུ་
 ཞིག་གིས་ཞེ་ན། དགོ་སྟོང་སྟུ་སྟུབ་བདག་གིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྲིར་བསྟེན་པའི་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། །དེས་པར་ལགས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ལ། ས་བདག་བྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲུང་འདུན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་
 དུའོ། །མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ལ་མེད་
 དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་སྲིན་དང་སྐྱེ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་བྱབ་དང་། བདག་སྟོམ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 གསུང་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་འདུན་སྤྲད་ཅེས་སྟོས་ཉེ། གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་བསོད་
 ནམས་སུ་བསྟན་པ་དག་ལ་འདུན་པས་ནི། སྐྱེས་བུའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་སྟམ་དུ་དགོངས་
 སོ། །གལ་ཉེ་བྱོད་ཀྱི་སྟན་པའི་འདི་ལ་སྟེབ་སྟོར་མཛེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་མི་སྟན་ནོ་སྟམ་ན། ཚིག་ངན་ཡང་དོན་
 བཟང་བའི་སྲིར་བྱུང་དུ་གསལ་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སུ་
 གཞུགས་ཤིང་ལས་གྲུང་། །བགྱིས་པ་ཅི་འདྲ་འང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཚོན། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟན་པའི་
 ངན་ཡང་། །དམ་ཚོས་བཟོད་ལ་བརྟེན་སྤྲད་སྤྲད་མི་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་ཤིང་དང་། གྲུང་ཞེས་པས་བསྟུས་པ་རྫོང་བ་དང་འདྲིམ་པ་སོགས་ལས་བགྱིས་པ་མཛེས་པ་འཕམ། མི་
 མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱ་བཟང་ངན་དང་དབྱིབས་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མི་ལྟ་བར་
 གཞི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་སྟན་པའི་

ཡང་རྫོང་གྲེད་མངོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངན་ཡང་བརྫོང་གྲེད་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་
སུ་གྲུང་པའི་དམ་པའི་ཚོས་བརྫོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲད་དུ་ཚིག་འབྲུལ་ལ་མི་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པར་མི་བགྱི་ཞིང་། མཉམ་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་
ཚིག་མངོས་པ་མེད་ན། འདིའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་སྤར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་ཐོས་
བས་ཁོང་དུ་ཚུད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་མཉམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟེན་ན། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
མེད་ཀྱང་། རྟོགས་ཟེན་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་དབེ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ན། ཐུབ་
པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འཛི་སྟེན་དགུ་ཞེས། །འབྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད་ཀྱི། །རྩོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་དགུང་རྒྱའི་
འོད་ཀྱིས་ན། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣོ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱུང་
བས་ན་ཐུབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་ན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་བཙུན་
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྟེན་དགུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་པོ་འབྲོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྐོ་ནས་ཐུགས་སུ་ལྟ་ཡང་ཚུད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་
མཉམ་པས་ཀྱང་དེ་དག་ཆེས་གསལ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་རིགས་ཏེ། དབེར་ན། རྩོ་ཐལ་ལས་
བགྱིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རང་བཞིན་ཀྱིས་དཀར་བ་ཡིན་ཡང་། དགུང་རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་པོག་པ་ན་ཆེས་ཤེན་ཏུ་
དཀར་བར་ཅི་སྟེ་མི་བགྱིད་ལགས་ཏེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་
དགེ་བ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་པན་ཡོན་
བསམས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་རྗེས་བྲན་དུག་གིས་དད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི།
དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་སྟེལ་
བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་
འདུན་དང་། །གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལྟ་རྗེས་བྲན་པ་དུག །རབ་ཏུ་བཀའ་སྐྱུལ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་པམ་པར་མངོན་པས་ན་རྒྱལ་
བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་བཀའ་

ལྷལ་བ་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་རྟོག་ཏུ་རྗེས་སུ་བྲན་བར་བཤུའོ། །ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་བ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མདོ་ལས་རྗེ་སྐད་བཤད་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྲན་བར་བྱ་ཞིང་ཡིད་
 ལ་བྱའོ་ཞེས་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་དག་བཙེམ་བ་ཡང་དག་བར་རྗོགས་བའི་སངས་རྒྱལ་རིག་བ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ། འདིག་རྟེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་པ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷོན་པ། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདུད་བཞི་བཙེམ་བ་དང་། ལྷལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་
 བས་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་བཞེན་ཉིད་རྟོགས་པས་སམ་རྗེ་སྐད་གསུངས་བ་དེ་ལོན་ལྷ་ར་ཡིན་གྱི། གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་བའོ། །ཉོན་མོངས་བའི་དག་བཙེམ་བས་སམ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་
 མཚོད་བར་འོས་བས་ན་དག་བཙེམ་བའོ། །ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་བར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་བར་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་
 བ་ཡང་དག་བར་རྗོགས་བའི་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་བས་ན་རིག་བ་དང་། དེའི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ལྡན་བས་ན་ཞབས་སུ་ལྡན་བའོ། །མངོས་བའི་གནས་སུ་གཤེགས་བའི་སྤྱིར་རམ་སྤྱིར་མི་
 ལྷོག་བའི་སྤྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བར་གཞག་བ་
 དང་། ས་དང་རི་ལ་སོགས་བའི་འབྲུང་བ་དང་གནས་དང་ཚད་ལ་སོགས་བཤེས་བས་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་
 རྟེན་དང་། ལྷོད་གྱི་འདིག་རྟེན་ལ་སོགས་བ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མཁུན་བའི་སྤྱིར་འདིག་རྟེན་མཁུན་བའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་
 ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བས་ཤིང་རྟེན་འདྲེན་བ་ལ་སྐྱུར་བར་འོས་བའི་སྤྱུགས་སྐྱར་མ་སྐྱུར་བ་རྣམས་སྐྱོར་བར་བྱེད། སྐྱུར་
 བ་ན་འགའ་ཞིག་ལོག་འདྲེན་བྱེད་བ་རྣམས་ཚར་གཙོད་བར་བྱེད། སྐྱུར་བའི་འོག་ཏུ་འཁྲོགས་པོར་འགོ་བ་
 རྣམས་ལམ་བུར་པོ་ལ་རྣམ་དུ་འདུག་བར་བྱེད། དལ་བུས་འགོ་བ་རྣམས་ལྷག་གིས་སྐྱུལ་བར་བྱེད། ཤིང་རྟེན་ལ་
 སྐྱུར་མི་ཉན་བའི་སྤྱུགས་དཔྱད་ཚོད་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདྲིག་བ་ལྟར། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།
 འཕགས་བའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་ལ་སྐྱུར་བར་འོས་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད། སྐྱུར་བ་ན་འགའ་
 ཞིག་བརྟན་བ་དང་མི་མ་བུ་བར་སྐྱོད་བ་རྣམས་ཚར་གཙོད་བར་བྱེད། ལམ་ལོག་བ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་རྣལ་མ་
 ལ་འདུག་བར་བྱེད། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ལྷག་གིས་སྐྱུལ་བར་བྱེད། ལམ་ལ་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་
 དཔྱད་ཚོད་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདྲིག་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྐྱེ་

བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྟོན་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བྱོད་ནི་གཞན་པའ་བཞུད་ལ་
 བསྐྱལ། །ཚོམ་རྒྱན་བཞུད་པ་ཚར་ཡང་གཙོད། །གྲུ་གྲུ་ཅན་རྣམས་རྣམ་དུ་འགོད། །དལ་བུས་བཞུད་ལ་ཞེན་
 སྐྱལ་འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྐྱོད། །དུལ་རྟོན་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མངོད། །དེ་སྐད་སྐྱེས་བུ་
 འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྐྱ་མེད་བྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་
 སྟོན་དུ་རུང་བས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བསམ་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་ཚོམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྣ་དང་
 མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་མིང་འདི་གཉིས་ཀྱང་སྟོས་ཏེ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་སངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་རྒྱས་པའི་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཚོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོམ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
 ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་ལ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་བསྟན་པའི་
 ཚོམ་དང་། རྟོགས་ཚོམ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཚོམ་ཏེ། དེ་ནི་
 རོགས་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་རོམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་མས་ནི་རྟོགས་པའི་ཚོམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ཚིག་དང་པོ་ལྷན་ནི་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཚོམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་ཏེ། སྐྱབ་
 པ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱུང་
 པར་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་བཞེན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱོགས་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མར་མེ་ལྟར་རང་བཞེན་གྱིས་འོང་
 གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དུས་རེ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྤངས་བས་ན་དུས་ཚད་པ་མེད་པ་
 ཞེས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ནི་སྐྱབ་བཞེན་རྟོག་གིས་བཏག་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱུང་དང་ངེས་ཚིག་སོགས་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པས། རྣམ་

འགྲུང་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སློབ་ལས། གང་ཞིག་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ། །བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་ཞེ་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཚགས་པ་དང་། །སྣང་དང་རབ་
 རིབ་རྣམས་པར་འཇོམས་མཛད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་ཏེ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 ལྟ་བུ་དང་། ཚོ་ག་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྲ། མཚོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སྤྱོད་ཀྱང་པ། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སྤྱོད་
 ཀྱང་པ། བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་འོས་སྤྱོད་ཀྱང་པ། ཐམས་ཅོ་སྤྱོད་པའི་འོས་སྤྱོད་ཀྱང་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་སློབ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་གཉིས་
 དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། གྱེ་མ་བདག་སྐྱེ་དགུ་སེར་སྣའི་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཀུན་རྣམས་ལངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སེར་སྣའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་
 མཚོད་སྦྱིན་ཁོར་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལག་པ་རྒྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་
 འགྲུང་པར་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ། འདིར་ཡང་
 རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྤངས་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དང་།
 ལུས་ཀྱིས་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམ་པ་དང་། དངོས་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་
 བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་ཉམས་པ། སྦྱོན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་
 གོས་པ། རང་དབང་ཡོད་པ། མཁས་པས་བསྐྱབས་པ། ཉིང་ངེ་འཇིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲ། འདིས་ཀྱང་
 རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམལ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱབས་པ་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དེར་བཤའ་པར་

བྱའོ། །ལྷའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་དག་དང། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བྲན་པ་ནི་
ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྷར་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་བྱ་གཞི་སེམས་དྲངས་བར་བྱེད་པ་དང། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དང་པོར་བསྟན་ནས།
དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་པས་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྦྱིར། དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་
ལུས་དང་ནི། །དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་
འབྱེན་པས་ན་དགོ་བ་བྱ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ལས་དང། བདེ་འགོར་འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལམ། དེ་
ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། སློབ་གཙུག་པོ་སློངས་པ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བར་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་གཙུག་པོ་
སློང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང། བརྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བཞི་དང། བརྒྱབ་
སེམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྣམས་པོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་
བསྟེན་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཀྱང། སློབ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་
པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་རྣམས་པར་སྤངས་པའི་སློབ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་མཚན་
ཉིད་རྣམས་པར་གཞག་པ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང། དེའི་བསམ་པས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ལས་
དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སློབ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་
ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡོད་ཀྱང། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་
པས་ཀུན་ཏུ་མ་སྦྱིད་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་བའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་
བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིད་ན་མཐར་སྟུག་
པར་གྱུར་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་འཇོལ་བའི་སྦྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང། དེའི་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལས་ཀུན་ཏུ་མ་སྦྱིད་ཅིང་མཐར་

ཐུག་པར་མ་གྲུར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྐོང་ཅམ་ལས་སྐྱོར་བ་དང་དངོས་
 གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་དེའི་བསམ་བཤང་ཡོད་ལ། དེ་
 ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་མོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མ་གྲུར་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་
 ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་བསམ་བཤང་ཡོད། གཞི་
 དེ་ཉིད་ལ་ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་གྲུར་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་དང་། བསམ་བཤང་། སྐྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བཤང་། ཟེན་བར་བྱས་པས་ཀྱང་
 རོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི། གང་ལ་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་།
 སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བརྟུ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །བསམ་བཤང་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བསམ་བཤང་། བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་བཤང་། འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་བཤང་། དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤང་
 དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཤང་། །ལས་ལམ་གྱི་
 ཡན་ལག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གསུམ་གྱི་ནི་ལས་ལམ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་བཤང་གཞི་དེ་ལས་དེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་ལས་དེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གམ་གཞན་
 ཀྱི་སློ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའོ། །ཟེན་བར་བྱས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོར་བས་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚེའམ་དུས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྡན་པོ་དེས་མི་དགེ་བ་བརྟུའི་ལས་
 ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སློག་གཅོད་པའི་གཞི་ནི། སློག་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་སློག་ཆགས་དེ་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་
 ལ། སློག་ཆགས་གང་གསོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་དེའི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གསོད་པར་བྱའོ་སྟེ། སེམས་བཤང་ནི་དེའི་གསོད་པའི་
 བསམ་བཤང་། །དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་དེ་ལྟར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་ངམ་གཞན་
 གྱིས་གསོད་པར་སྐྱོར་ཞིང་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བཏབ་མ་ཐག་ཁོ་ནར་སྐྱོར་བ་དེས་ཤི་
 བར་གྱུར་ན། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། སྐྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤི་ན་
 ཡང་། གང་གི་ཆེ་ཤི་བ་དེའི་ཆེ་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐའ་ནི་གནས་གཞན་དུ་སྐྱོས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
 པའི་གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་ཚོད་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ཤིང་འོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་བསྐྱོད་པར་འདོད་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་སྐྱ་མ་ལྟར་འོ། །མཐའ་ནི་གཉིས་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །བརྒྱན་དུ་སྐྱ་བའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བརྒྱུག་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 འདྲའོ། །མཐའ་ནི་འཁོར་བ་དང་པ་རོལ་འཕྲི་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །སྤྲ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཐུན་པ་དང་མི་
 མ་ཐུན་པ་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དབྱེ་བའམ་མི་འདུམས་པར་འདོད་
 པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སྐྱས་ཏེ་དོན་གོ་
 བའོ། །ངག་རྒྱབ་པོའི་གཞི་ནི། གུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །འདུ་ཤེས་ནི་
 དེ་དག་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ངག་རྒྱབ་པོ་སྐྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་
 ནི་དེ་དག་ལ་ངག་རྒྱབ་པོས་སྐྱས་པའོ། །ཚིག་འབྲུལ་བའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་
 ནི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་སྐྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་སྐྱས་
 པའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་
 ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་དེ་དག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་ངེས་པའོ། །གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་ནི་ངག་རྒྱབ་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་

དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པའོ། །ལོག་ལྷའི་གཞི་ནི། རྒྱ་ལྷས་དང་
བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
འདོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲའོ། །མཐའ་ནི་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་ངེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་སོ་འདི་དག་གི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་
ཡི་གེ་མང་བས་མ་གྲིས་སོ། །དེ་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ་སོ་དེ་དག་ཉིད་
གྱི་གཞི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡང་སྤོང་ཞིང་དྲང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི་སོག་གཅོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་བཟུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆང་ནི་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆང་སྤོང་
བ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་བསྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆང་རྣམས་ལས་སྟོན་དེ་བཞིན་དགེ་བ་ཡི། །འཚོ་
བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགུས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བག་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྱུ་དང་
སྐྱུར་བ་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་བག་
མེད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་འཚོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་དགུས་
པར་མཛོད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ་གནས་པའི་བདོག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤོང་གཡོ་བ་སྤོང་སོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགེ་སྤོང་བྲམ་ཟེ་བཤེན་དང་
བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱིན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བའི་པ་རོལ་ཏུ། །སྦྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་
མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤོང་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པས་ན་གཡོ་བ།
རོལ་མི་ཤེས་པས་ན་སྤོང་སོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཁྱེན་ནས་དེ་ལ་སྤོང་སོ་
སྤོང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བཤེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
གྱི་ཞིང་དང་། ཚོས་སྐྱུ་བ་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་བཤེས་རྣམས་ཏེ་པན་འདོགས་པའི་ཞིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་
མཚོད་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་སྦྱིན་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་ཏེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་བར་བའི་
སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའི་སྦྱིན་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འགྲུས་བྱ་ཆེན་སོ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་གཉེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་
ལས་གཞན་པའི་པན་ཆེས་འདོགས་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། རྒྱེ་སོ་

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཟུང་བ། །སྐྱོན་པས་ལོངས་སྤོང་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲོལ་ལྟར། །སྤྱིང་བཅས་རྩ་བ་ལོངས་
སྤྱིང་བས་ལ། །སྐྱོན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤོང་འགྲུང་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་
བའི་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སོང་གི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤོང་བས་ལ། ཕྱི་མའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་སྐྱོན་པ་གཞན་
སྤྲེལ་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་བར་འགྲུང་ལ། ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་བ། །འབྲས་བུ་
ཉེར་སྤོང་འཆད་པ་མེད་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པའི་སྐྱོན་པས་ནི་ལྷ་མིའི་
རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་འགྲུང་ལ། དེར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བེད་པའི་སྐྱོན་པ་གཞན་དུ་བཏང་
བས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤོང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱོན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་ཆུང་མ་ཟ་བའི་སྤྱིར། དེའི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི། རྫོང་
ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །མ་འདྲེས་མ་སྐྱགས་པ་དག་བསྟན་པར་མཛོད། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་
མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་ཀྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲེལ་ལོ། །འབྲུད་པར་རི་རྩ་བུ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྦངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་མ་ཉམས་པ་དང་། མང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་མོད་མི་དམའ་བ་དང་།
མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྤིང་བ་དང་ལོངས་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོས་
པས་མ་སྐྱགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་མ་གོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྤིང་བའི་བྲན་ཉིད་ལས་ཐར་པའི་སྤྱིར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་
ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མཁས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ན་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་མཛོད་ལས། འཆལ་ཁྲིམས་དེའི་
གས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལྟ་བུར་ཉེན། །ཅེས་པ་ལྟར་འདས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟན་བསྟན་
དེ། འདི་ལྟར་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པས་མ་
གོས་པས་མོད་མི་དམའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྤུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མ་
འདྲེས་པ་དང་། ཞི་བ་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་མ་བེད་པས་མ་སྐྱགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟེན་པ་
ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་

ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་
ལགས་པར་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་
གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཐོབ་ལ། སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དུག་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་དགོ་བ་བཅུ་དང་། སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་དུག་ལ་ཚུལ་
བཞེན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་
བཞེན་ཤེས་རབ་གཞུང་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་དག་རྒྱས་མཛོད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཉེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཟེན་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྐྱོན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཞི་
དང་བཅས་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྤྲུད་ལ་སྟན་སྟབས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོང་བའི་
བཅོལ་འགྲུས་དང་། དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟེན་པས་ཉན་རང་རྣམས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུང་
མེད་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲུལ་ཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
འདི་དག་རྒྱས་པ་སྟེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ལ། བདག་ཉིད་སྲིད་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཡི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་ཕྱིན་པར་མཛོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་
ཚོགས་ཡིན་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་སྟན་ཚོགས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དོན་སྟན་ཚོགས་གཟུགས་གྱི་སྐྱའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། དེ་
སྐད་ཏུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། སྐྱོན་སོགས་ཚོས་གསུམ་འདི་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་
པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་བདག་
ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ལ། མདོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རང་དོན་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་
བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་
མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་ཚོགས་
གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྟོ་
གོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་བ་འོད་འགོ་ཞེས་བྱ་
འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ཚོགས་གཉིས་བསྟུས་ལ། ཚོགས་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་དུ་
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིམ་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་གདམས་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་པ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་
ནི། གང་ལ་པ་དང་མ་དག་མཚོད་པ་ཡི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། །དེ་དག་ལ་
མཚོད་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱད་མ་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་འགྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་གང་
ལ་པ་དང་མ་ལ་གྲུས་པས་མཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་རིགས་དེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་མེད་
པ་དང་། །སྤྱས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤྱ་མའི་བྱང་པར་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་ཡང་སྤུན་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
དང་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཡང་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ། མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་པས་བྱིམ་
ན་གནས་པ་དག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་པ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་འོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་ནི། །བྱིམ་ན་གནས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བྱ་དཀའ་བས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་
ཚངས་སྟོད་ལ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསོ་སྟོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །འཆོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་འཕྲིག་པ་
བརྒྱན་དང་ནི། །ཆང་དང་དུས་མིན་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ལལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་དང་སྤྱུ་དག་དང་། །གར་
དང་སྤང་བའི་བྱང་པར་རྣམས་སྟོང་ཞིང་། །དག་བཙོམ་ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་
འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །གསོ་སྟོང་འདོད་སྟོད་ལྟ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྤྱེས་པ་བྱུང་མེད་དག་ལ་སྟོལ་བར་

བཤིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཚོ་བ་སློག་གཅོད་པ་དང། ཚོམ་རྒྱན་དང། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། འབྲིག་པ་
 མི་གཅོད་བར་སློང་པ་དང། བརྟུན་དུ་སློབ་པ་དང། འབྲུའི་ཚང་དང་སློབ་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང།
 དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་ཁྲི་དང་ཁྲི་ཕུ་ཁྲི་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང། ལྷ་གར་དང་ནད་
 གསོ་བའི་དོན་མ་གཏོགས་པར་སློབ་པ་དང། སྤང་བའི་བྱུང་བར་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སློང་བའི་སློབ་ས་
 སློན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་གསོ་སློང་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྣམ་པར་སློན་པ་ནི་བྱིར་ལ་འདོད་པ་ན་སློང་པའི་ལྷ་རིས་དུག་གི་ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སློབ་པར་
 བཤིད་དེ། ལྷ་ལ་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྲེས་པ་དང། །བྱུང་མེད་དག་ལ་ཞེས་ཏེ།
 གཞན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སློབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སློབ་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔས་བསྟུས་ཏེ་
 འདི་ལྷར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སློང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང། བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སློང་
 བ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དང། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་བྱིར་གསོ་བའི་ཡན་
 ལག་དང། དེ་ལ་གཞན་གྱི་སློག་དང་ལོངས་སློང་ལ་གཞོད་པ་སློང་བ་དང། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་མི་
 ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུན་པ་ཉེ་བར་འདོད་པའི་ཡན་ལག་དང། དུན་པ་རྫོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་
 གོ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སློག་དང་ལོངས་སློང་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ཡན་ལག་དང་པོ་དོ། །མི་གཅོད་བར་སློང་པ་སློང་
 བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དེ་སྤངས་པ་ནི་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་མི་བརྟེན་པས་བདག་ལ་གཞོད་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་མི་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །བརྟུན་དུ་
 སློབ་སློང་བ་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་ཡིན་ལོ། །སློབ་འགྱུར་སློང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་
 གསུམ་སློང་བ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དེ་རྟུག་ཏུ་གར་དང། ལྷ་དང། རོལ་མོའི་སྤྱ་དང། སློབ་
 དང། སྤང་བ་དང། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་དབེན་
 པར་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ལ་མཐོང་བ་ན། བདག་ཉིད་གསོ་སློང་གིས་གསོ་སློང་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དུས་རྟུག་ཏུ་དུན་པ་
 ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །སློབ་འགྱུར་སློང་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་བདག་ནི་དུན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱང་ཡན་ལག་དེ་ནི་ཚང་གིས་སློབ་པས་སློབ་ཤིང་རྫོངས་ཏེ་
 རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྟེན་གནས་པའི་སློབ་པ་ལ་གསེར་དེལ་

ལེན་པ་སྐྱོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་བཞག་ལ། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་དེ་སྐྱོང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅེ་ན། དགོ་
ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་གནས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་མངོས་ཤིང་ཚུལ་
དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐར་ལྷུངས་པ་ཅེད་མོའི་དགའ་བ་དང་། ཆ་སྐྱེག་
ངི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་ལོངས་སྐྱོད་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་གནས་དང་སོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་
ཟས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱོང་བ་བཅས་སོ། །ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསེར་དདུལ་ལེན་
པ་སྐྱོང་བ་བཅས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ནི་གསོག་འཛོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཉེས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྐྱོང་བ་མ་བཅས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གར་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་སྐྱོས་དང་
སྤེང་བ་དང་བྱུག་པ་འཆང་བ་གང་ཡིན་པ་བསྟེན་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགོ་ཚུལ་
ལ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་མངོན་དེ་བཅས་ཤེ་ན། ཁྱིམ་པ་ལ་ཅེ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཅིག་
བཤགས་པར་ཟད་ཀྱི། གཉིས་མི་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བར་མངོན་ནས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་པས་དེ་དང་འགལ་ན་ཉེས་པ་གཉིས་བཤགས་དགོས་ཤིང་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷི་བར་མངོན་ནས་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བ་
ནི། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པས་སེར་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བརྒྱོག་པའི་ཕྱིར། སེར་སྤྱ་གཡོ་སྤྱ་ཆགས་དང་སྐྱོམ་ལས་
དང་། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཚོ་དང་། །དབང་
ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་དག་བཞིན་གཟེགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཏོང་བ་
དང་མི་མཐུན་པའི་སེར་སྤྱ་དང་། རང་གི་ཉེས་པ་བཅས་པའི་ཐབས་འཛིན་པའི་གཡོ་དང་གཞན་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྤྱ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སྤེད་པའི་ཆགས་པ་དང་།
དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོམ་ལས་དང་། །བྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་བདག་གིས་ཐོབ་བོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁིངས་
པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །འབྲིག་པ་ལ་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་

པའི་ཞེ་སྤང་དང་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཁེངས་པའི་
རྒྱགས་པ་སྟེ། མི་དགོ་བའི་ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགོ་བའི་སློག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་དགྲ་དང་འདྲ་
བར་གཟིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གྱང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ད་རྒྱལ་ནི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་
དང་འདྲལ་བས་སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་
སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མངོད་དུ། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རྒྱགས་པ་ནི། །རང་གི་ཚོས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་
བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བག་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས།
བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་སྡུལ་ཏོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་
དགོ་ཚོས་སྟེལ་སྤྲད་དུ། །གུས་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མངོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་བའི་ཚོས་
བསྐྱོམ་ཞིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བག་ཡོད་པ་ནི་འཆི་
བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་བདུད་ཅིའི་གནས་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བག་
མེད་པ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་བའི་གནས་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྐབ་པས་བཀའ་སྡུལ་
ཏོ། །རི་སྐད་དུ། བག་ཡོད་བདུད་ཅིའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྲད་དུ་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་
ཚོས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བག་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་མངོད་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་
དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས། ཁོ་བོ་སྤར་
བག་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པས་དེ་ཅི་བྱར་ཡོད་སྟུང་ན། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །སྤྱི་ནས་བག་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཁྱེ་བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་བའམ་སྤྲིག་པའི་
གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲད་དེ་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་པ་ལས། སྤྱིས་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ་སྤང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་སྤུར་ལེན་པའི་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་དེ་

ཡང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མངོན་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འགའ་མཐོང་
ངམ་ཞེན་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུང་ལྷན་གཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་
ཅན་ཅིག་སྟེ། དེ་རང་གི་ཚུང་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
བྱུང་སྟེ། དེ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཉིན་མཚན་དུ་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་རྟོག་གིས། དགོ་བ་ལ་མ་ཡིན་པས་ན་བཙུག་
འདས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་འདྲིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། སྐག་བ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐོས་དུ་བཅུག་པས་
དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱེད་པས་ལྷན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །སོར་མོའི་སྤོང་བ་
ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཞེས་སྟེ། དེ་ལྟར་བ་ཅིག་ཡིན་པས་མཁན་པོས་མི་སྟོང་བསད་དེ་སོར་མོའི་སྤོང་བ་བྱས་ན།
ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་སྟོང་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བསད་པ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པོ། །མཐོང་ལྡན་ནི་མ་སྐྱེས་དགྲ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ག་
པའི་གྲོགས་པོ་ལྟ་སྤྱིན་དང་འབྲུག་པས་པ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་སོགས་སྤྱི་ག་པ་མང་དུ་བྱས་པ་
ལས། སྤྱི་སྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པས་སྤྱི་ག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐར་ཏེ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་བསྟོན་དང་
བ་ཅན་ལྷན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བྱེད་ནི་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་ཉལ་བོ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་མས་བསྐྱོག་
བ་མ་བསད་པ་ཅིག་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་མཚམས་མེད་བྱས་པར་ཤེས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྤྱིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
དགོ་སྟོང་མང་པོ་འདུས་པ་ན། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་
ཆེ་འཕོས་ནས་མཚམས་མེད་པའི་ལྷན་སྤྱིན་གྱིས་དཔྱལ་བར་པོ་ལོང་བརྟེན་པ་ཅམ་ཞེས་སྤྱི་ག་སྟེ། དེ་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་ལྷན་སྤྱི་ག་ཏེ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཞག་དོ། །ལྷ་བ་
བཟོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་
བས། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་
པས། །ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོ་བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་མི་བཞིན། །ཁྱོ་བ་སྤངས་པས་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་ལྷན་སྤྱི་ག་པ་
བར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་འདིར་གཞོན་པ་ལ་མི་ཁྱོ་ཞེས། །ཁྱོ་བ་སྤྱི་ག་པ་
ཀྱང་རྒྱུན་མི་འདྲིན་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དགའ་བུ་གཞན་འགའ་ཡང་མ་མཚེས་པས་དེ་ཁོ་ན་དགའ་

ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་ཚུར་འཇུག་པ་དང་། ཚ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ཤིང་ཤུན་དང་ལོ་མ་གྲོན་པ་
སོགས་ན་ལུས་གདུང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
དག་ནི་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་བས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
མཚོག་དེའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། བཟོད་པ་བསྟེན་པའི་སྐོར་ནས་
ཁོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་བ་སྟོངས་ཤིག་ རྒྱུད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གཉའ་བོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་བ་དང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་གཉིས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་མ་སྤངས་པར་ཡང་ཁོ་བ་སྟོང་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བ་སྤངས་པས་འདོད་པ་ལས་
འདའ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བསྟེན་ནས། གལ་ཏེ་ཁོ་བ་སྤྱེས་ན་
ཡུལ་དེའི་མོད་ལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། འཁོན་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་སྟོས་
འདིས་བཏགས་པམ་པར་བྱས། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ལོར་སྟོགས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །འཁོན་དུ་འདྲིན་པས་འབྲུག་
ལོང་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། །འཁོན་འདྲིན་རྣམ་སྤངས་བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་
བའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འདིས་ཚིག་ངན་པས་སྟོས་སོ། །འདིས་བདག་དབྲུག་པ་
ལ་སོགས་པས་བཏགས་སོ། །འདིས་བདག་མཐུས་པམ་པར་བྱས་སོ། །འདི་ཡིས་བདག་གི་ལོར་སྟོགས་པར་
གྱུར་ཏེ་ཞེས་གཞོན་པའི་མཚོན་མ་དམ་དུ་འདྲིན་པ་སྟེ་འཁོན་དུ་འདྲིན་པས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་ཚོམ་དུ་གྱུར་པའི་
འབྲུག་ལོང་བསྐྱེད་ཅིང་སྤུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོན་འདྲིན་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སེམས་ལ་སྤུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་འགྱུར་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཁོན་འདྲིན་སྤང་བར་རིགས་
སོ། །སྟོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཁོ་བ་བདེར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་
ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁོ་འདྲོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཟུག་པ་སྟོ་
གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་དམན་པ་སྤངས་ཏེ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་རི་རྐྱད་
བཤད་པའི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སེམས་འདྲེས་མར་འགྱུར་བས། དག་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་བཏུན་པར་བྱ་
ལ། མི་དག་བའི་སེམས་རྣམས་ནི་མི་བཏུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་ཚུ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་

ལ། །རི་མོ་བྲིས་པ་དེ་འདྲར་རིགས་པར་བསྒྱུ། །དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཚོག་སྟེ་ཚོས་འདོད་
 རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་གྱི་འདྲུག་པ་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་
 པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ལྷ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་རྩོལ་བ་བཞིན་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བསྒྱེ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ལྷ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྷ་བྱ་
 མི་བརྟན་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཚོས་འདོད་དེ་དགོ་བའི་སེམས་རྣམས་ལ་ཐ་མ་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྷར་བརྟན་པ་
 མཚོག་ལགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྤང་དོར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ།
 རྒྱལ་བས་སྟོང་ལ་འབབ་དང་བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྱི་ནི། །སྤྱང་ཅི་མེ་ཉོག་མི་གཙང་
 ལྷ་བུའི་ཚིག་། །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྤྱལ་དེ་ལས་མཐར་མ་སྤང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲིབ་པའི་ཚོས་བཅོམ་པའི་
 རྒྱལ་བས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྱི་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །ཞེས་སྟེལ་ལོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །སྟོང་ལ་
 འབབ་ཅིང་སྟོན་པ་དང་། །བདེན་པ་དང་། །ལོག་པར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པས་སྤང་ཅི་ལྷ་བུ་
 དང་། །གཉིས་པ་ནི་མངོས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པས་མེ་ཉོག་ལྷ་བུ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་མི་
 གཙང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐ་མ་སྤངས་ཤིང་། །དང་པོ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་མཚོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྒྲིབ། །སྤང་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་ལྷན་པ་ནས། །ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤང་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་
 ཐུག་། །ལྷན་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་གང་ཟག་ནི། །བཞི་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་དང་པོ་མངོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 །མདོ་ལས། །སྤང་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་གང་ཟག་བཞི་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྷར་ལྷ་དང་མི་དབང་ཐང་
 ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །དན་འགྲོ་འཕ་
 མི་དབང་ཐང་ཚུང་དུ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 དང་། །ལྷ་མི་དབང་ཐང་ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས། །དན་སོང་གསུམ་དང་མི་དབང་ཐང་ཚུང་དུ་འདི་ནང་དུ་
 །སྐྱེ་བ་སྤང་བ་ནས་ལྷན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །དན་སོང་གསུམ་དང་མི་དབང་ཐང་ཚུང་དུ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་
 །སྐྱེས་ནས། །ལྷ་དང་མི་དབང་ཐང་ཚེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་

བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་སྣང་བ་ནས་སྣང་བར་འགྲོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་གང་དང་
འགྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་འགྲོགས་དགོས་ཏེ། དེ་
བས་ན་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིན་མ་སློན་ལ། །སློན་པ་
དང་འབྲས་ལ་མ་སློན་འབྲ། །མ་སློན་མ་སློན་པར་སྣང་སློན་ལ་ནི། །སློན་པར་སྣང་ཞེས་བགྱི་བ་འདྲར་ཉོགས་
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སྣང་བླང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་
ནང་མ་སློན་ལ་སྲི་སློན་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་སློན་ལ་སྲི་མ་སློན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་
མ་སློན་ལ་སྲི་ཡང་མ་སློན་པར་སྣང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ནང་ཡང་སློན་ལ་སྲི་ཡང་སློན་པར་སྣང་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་
བར་མི་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི་བསམ་པ་ཉམས་ལ་སྐྱོར་བ་ཕྱུན་སྲུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ཉམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ཕྱུན་
སྲུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་བྱིས་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་སྣང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མགོ་གཞོན་
པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཅིང་མི་གཙང་བར་བལྟ་བ་ནི། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་
ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྲིད། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་མི་བལྟ་མཐོང་ན་
ཡང་། །ན་ཚོད་མ་ཕྱུན་པར་མ་དང་བྱ་མོ་དང་། །སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བགྱི་ཆགས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་
དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བཅུན་པ་བྱུང་མེད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།
ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་པོ། མི་བལྟ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་
དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། རི་ཞེས་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་ན་ཚོད་དང་མ་ཕྱུན་པར་ཀུན་པ་ལ་མ་དང་། །ཞོན་པ་ལ་བྱ་མོ་དང་།
མཉམ་པ་ལ་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཆགས་པར་གྱུར་ན་བྱི་ང་བ་དང་། །སྐོ་
དགུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་
སེམས་བསྐྱང་ཞིང་དབང་པོའི་སྐོ་བལྟས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་བསམས་སུ་ཟིན་གྱང་། གཙང་སར་
སེམས་ན་སེམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་ཐོས་མཚུངས་བྱ་ལྟ་
བུར། །གཏེར་བཞིན་སློག་དང་འདྲ་བར་བསྐྱང་བགྱི་སྟེ། །གཏུག་པ་དུག་དང་མཚོན་དང་དག་པོ་དང་། །མེ་བཞིན་

འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་
སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་རམ། འུ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུར་རམ། འོར་གྱི་གཏེར་བཞེན་ནམ། གཅེས་
པའི་སློག་དང་འབྲ་བར་རོ། །དེར་མ་ཟད་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་ཡང་མཛོད་ཅིག་ ཅི་དང་འབྲ་བར་ཞེ་
ན། གཤུག་པའི་སྐྱུལ་ནི་མ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུག་ནི་གསོད་པར་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མཚོན་ནི་སྐྱུག་
བསྐྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དག་པོ་ནི་བདེ་བའི་གོགས་བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། མེ་ནི་གཤུང་བར་བྱ་བ་ནི་
ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམས་པར་
ཉམས་སུ་སློང་བ་དག་ལ་གཤུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་རྣམས་ནི་
སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གིམ་པའི་འབྲས་འབྲས་གསུངས། །དེ་དག་སྤང་བ་བྱི་ཞེས་ཏེ། །འདོད་
པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཚུག་ཏུ་སྤང་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཐ་མར་གཤུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། དཔེར་ན་གིམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱི་ལུན་ཅམ་
བཟང་ལ་ནང་ངན་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བར་འཚིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེ་ཡི་སྐྱུགས་སློག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་བཅེངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདོད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུགས་སློག་གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་དམ་དུ་བཅེངས་པའི་སྤྱིར་ཡང་
སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་དབང་པོ་ཚར་བཅད་དགོས་པས་དེ་ལ་སྲན་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱིར་དབང་པོ་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པ་ན། གང་དག་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་
བརྟན་གཡོ་དང་གང་དག་ཅིག །གཡུལ་ངོར་དག་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་དེ་དག་ལས། །མཁས་རྣམས་དང་པོ་དཔའ་
རབ་ལགས་པར་འཚོལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤང་ནས་འགྱུར་བས་མི་བརྟན་ལ། ཡུལ་མངོན་པར་འདོད་པས་གཡོ་བ་དག་
གཉེན་པོས་ལེགས་པར་སྐྱུལ་བ་དང་། གང་དག་ཅིག་འཐབ་མོའི་གཡུལ་ངོར་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་པའི་དག་
ཚོགས་དུ་མ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དབང་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་དཔའ་བའི་རབ་

མཚོག་ལགས་པར་འཚམ་ཏེ། སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཡུལ་ངོར་རྒྱལ་བ་དུ་མ་སྤང་ལ། དབང་པོ་
ལས་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ཆགས་ཡུལ་དང་ཆགས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་བསམ་པ་ནི། སྤར་མི་
གཙང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བསམ་པར་བསྐྱེ་ཞེས་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་མི་གཙང་བར་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་
ན། བུད་མེད་གཞོན་ལུང་ལུས་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། ཨིང་བ་དང་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། །མི་གཙང་ཀུན་སྒོད་འབྲ་བ་
དགང་དགའ་དང་། །བགས་པས་གཡོགས་པ་རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བུད་མེད་
གཞོན་ལུང་ལུས་ནི་ཨིང་བ་དང་། མི་གཙང་བ་འཇོག་པའི་སྒོ་དགུ་དོད་པ་དང་། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་
གཙང་བའི་རྣམ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་གང་བས་མི་གཙང་བ་ཀུན་གྱི་སྒོད་དང་འབྲ་བ་དང་། བས་སྒོམ་སོགས་རི་
ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཚིམ་པས་དགང་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་མེད་པས་བགས་པས་གཡོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཨིང་བ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པས་ཆགས་ན། ལུས་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལོགས་ཤིག་
ཏུ། རྒྱན་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་དང་། དེ་ན་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །སྒོད་འབྲུག་ལས།
ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཨིང་བ་དང་། །ཅམ་སྤྲོད་སོགས་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །གཞན་གྱི་ཨིང་བ་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་
སྲིད་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུར་ནས་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རི་
ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱུར་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་མཇེ་ཅན་སྲིན་
བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་དང་འབྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་
རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཇེ་ཅན་སྲིན་བུས་ཐོས་པས་ཉེན་པ་ནི།
བདེ་བར་འདོད་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བརྟེན་ཀྱང་དེས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་གདུང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་འབྲ་བར། བྱིས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་འདོད་པའི་གདུང་བ་བསམ་པའི་དོན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དེས་ནི་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། སྤར་ཡང་འཕེལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཐུན་པར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གཡམ་པ་སྤྲུགས་ན་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་བས་གཡམ་པ་མེད་ན་
བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྡན་བདེ། །འདོད་པ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་སྒོང་བའི་ཚུལ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་དངོས་ནི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་མི་གཙང་བ་
བསྒོམ་པ་སོགས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་རེ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྱུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་མ་ཡིན་པས།

ས་ཐོན་དང་བཅས་སྤང་བར་འདོད་པས་ལམ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རོན་དམ་གཟིགས་
 པར་བགྱི་སྤྲད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏུན་
 ལྡན་པ་ཡི། །ཚོས་གཞན་འགའ་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ལུལ་
 དུ་གྱུར་པས་ན་རོན་དམ་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
 གཟིགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་དང་འབྲ་བར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཤིང་གཉེན་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏུན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་
 རོན་དམ་པ་ནི་གང། དེའི་ལུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཅེ་ན། དབུ་མ་རྩ་བར། གཞན་ལས་ཤེས་
 མིན་ཞེ་བ་དང་། །སྤོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་རོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲ་དང་རྟོག་པས་སྤྱི་འཛུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་
 རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཛོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རིག་པར་
 བྱ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་
 གཞན་དུ་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་རོན་དམ་པའི་ཚོས་རྟོགས་པས་ནི་སྤུ་ཡང་གོལ་བ་
 མེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་པས་འགའ་ཡང་བཅིངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་
 རྟོགས་པས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་ནས། གང་ཟག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་སྤོང་བར། རི་སྤིད་སྤུང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་
 སྤིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་པ་ལས་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཡང་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་རྣམས་གོང་དུ་རི་སྐད་བཞག་པ་ལྟར་གྱི་སྤོང་བ་

ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་འཛིན་པ་
ནི་སྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་
རྟོགས་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་
ལས་གཞན་པ་དབང་ཕྱུག་དང་བྱུ་ལ་འཇུག་སོགས་ལ་དེ་སྟོན་པའི་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་
བར། ཞེ་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་རན་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་
པ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྗོབ་པའི་ཚོས་འདི་དག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་འདི་བ་ཅོམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྟོག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་མདོ་ལས། གང་ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་
རགས་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟོན་འབྲེལ་
དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་བ་ཡིས་
བཏགས། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ས་བོན་ཞེས་དང་མ་ཞེས་ལས། །སྐྱུ་གུ་
འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་
བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུན་འདི་བ་ཅོམ་གྱིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་

འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་མཐར་འཇིག་གི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དབུ་
མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་རྩ་བར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་
བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས་གོང་
ན་ལྷ་བ་གཞན་རྩེ་བུ་ཡིང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་
ལུགས་དག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདིས་བར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དངོས་
པོ་རྣམས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
གིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རིགས་པ་བྱུག་རྩེ་བུ་ལས།
གང་སྟོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །དེ་དག་ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་པའི། །རྐྱེན་
གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཙམ་དང་། བྱེད་མེད་སོགས་མཐར་གང་རུང་དུ་འཇིག་པའི་ལྷ་
བས་ཟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གིས་ཟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱུགས་པ། དེ་ནི་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་
ནི། སྐྱེས་བུ་རིགས་གསུགས་ཐོས་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བ་བཀྱར་མ་ལགས། །དེ་
ལྟས་གང་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ལྡན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་བྲལ་ཡང་མཚོན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་
བུ་རིགས་བཟང་པོ་དང་། གསུགས་བཟང་པོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་ཐོས་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཆལ་ཚུལ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
གཉིས་དང་བྲལ་བ་ན་བཀྱར་བ་དང་གྲུས་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ལེགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གང་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་
གཞན་རིགས་གསུགས་སོགས་དང་བྲལ་ཡང་མཚོན་པ་དང་བཀྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་

རབ་དང་ལྷན་པས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་དམ་
པའི་ལས་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་
ལས་སྒོག་པར་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པས།
འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མགོ་སྟོམས་པར་བྱ་བར་
བསྟན་པའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟོན་དང་མི་སྟོན་དང་། །བསྟོད་
སྲོད་ཅེས་བཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་པ་སྟེ།
ལོངས་སྟོན་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་དང་། སིམ་པ་སྟོང་བ་བདེ་བ་དང་། གདུང་བ་སྟོང་བ་མི་བདེ་བ་དང་། མངོན་
སུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་མ་སྟོན་པ་དང་། རོར་བསྟོད་པ་དང་སྐྱོག་ཏུ་སྲོད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བར་
འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་མ་ཐུན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདའ་བའི་སྲོད་དུ། དེ་དག་གི་ཡིད་བདེ་མི་བདེའི་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམས་ལ་མ་རྟེན་པ་སོགས་གྱིས་
ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། རྟེན་པ་སོགས་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྟེན་པ་སོགས་
ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་མི་བདེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་མངའ་བའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དུ་བཞག་
གོ། །སྐྱེ་བ་དང་བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟེག་བྱས་ཀྱང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་
དག་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཚོས་སུ་གྲགས་པ་ཡོད་པས་དེ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད། ཁྱོད་གྱིས་བྱམ་ཟེ་དགོ་སྟོང་
སྟོང་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུ་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྲོད་དུ་འདྲ་སྟེག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། །དཔྱལ་
བའི་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱལ་འོད་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམ་ཟེ་ནས་འཁོར་གྱི་བར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་
སྲོད་དུ་ཡང་སྟེག་པ་མི་བཀྱི་སྟེ། སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔྱལ་བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟོང་དགོས་གྱིས། བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱལ་བ་འོད་ཅིང་། ལེན་པར་
བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེག་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་སྲིད་དེའི་མོད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་མི་གྱུར་རམ་ཞེ་ན། ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་

བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་
འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དོམ་
དང་རི་དྲགས་ལུ་ལུའི་སྐྱེས་རབས་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་མཚོམས་མེད་པ་ལྗེའི་ལས་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱང་བ་
འགའ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཚོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སྤྲིག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གང་ལགས་མངོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་པའི་ལས་སྦྱང་བས་དེའི་མོད་ལ་མཚོན་
བརྟན་པ་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙོད་དེ་གདུང་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འགྲོད་པས་
གདུང་ཞིང་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་མི་བཟད་པས་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་མ་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་
ལགས་པ་དེ་མངོན་ཞིང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ་སྐྱོད་འཇུག་ལས། ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་
སྐྱངས་པ་ཡི། །གདོང་དམར་མིག་ནས་མཆི་མ་འཇུག་ །ཉེ་དུ་རི་ཐག་ཆད་པ་དང་། །གཤེན་རྗེའི་སོ་ཉའི་བཞིན་ལ་
བཟུ། །རང་སྤྲིག་བྱེད་པས་གདུངས་པ་དང་། །དམུལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྐྱག་པས་མི་གཙོང་ལུས་གོས་
ཤིང་། །སྐྱོས་པར་གྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །བཞི་པ་འཕགས་པའི་ཚོར་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་
ནི་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཕྱལ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ནས། དད་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཏོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དག། །ཤེས་རབ་ཚོར་བདུན་ལགས་པར་ཐུབ་
པས་གསུངས། །ཚོར་གཞན་པལ་པ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དང་
དགོན་མཚོག་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དུང་བའི་དད་པ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མཚོན་པ་དང་པན་གདགས་པར་འདོད་པས་བདོག་པ་གཏོང་བ་དང་། །ཀུན་ཤེས་པའི་
བསམ་པས་ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པའི་ཐོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྟོན་བཀུར་དང་གྲགས་པ་
འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། །བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲིག་པ་
བྱུང་མི་རུང་སྐྱམ་པ་བདག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཇིག་པ་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ཚོས་དང་
འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྦྱང་བས་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ན་སྦྱང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་གཞན་

ལ་སྟོན་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་
འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཚོས་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས་ཏེ།
ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལགས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོན་མ་མཚེས་ཤིང་གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱུར་རྟོགས་པར་མཛོད། ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་འཕགས་པའི་
ལོ་རྒྱུ་དེའི་འགལ་རྒྱུ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བསགས་པར་བཤད་ནས། རྒྱུ་མི་བཟ་བའི་ཐབས་
བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་པོ་འབྲེད་དང་འདུས་ལ་ལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་
མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དུག་སྤོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚོ་ལོ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུ་པོ་འབྲེད་པ་དང་། དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དགོ་
བ་ལ་མི་སྤྱོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། གང་དང་འགྲོགས་ན་མི་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
ཆང་འཕུང་བ་དང་། མཚན་མོ་ཁྲིམ་དང་གོང་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བ་
དང་། ཚོ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། ཚོ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པ་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚོགས་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་
གདམས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོགས་ཤེས་པ། །རབ་མཚོགས་ལེགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་
གསུངས། །ཀུན་ཏུ་ཚོགས་ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོགས་མཁྲིལ་ན། །ལོ་རྒྱུ་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འགྱོར་བ་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ་དེ་དག་ལས། འདས་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོ་མི་སྤང་། མ་ལོངས་པ་ལ་མཛོད་པར་འདོད་པ་མེད། ད་ལྟར་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཤེས་པ་ཉིད་རབ་དང་མཚོགས་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེས་བས་ཞུས་པ་ལས། གང་ལ་ཐན་ཅིག་མེད་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་གཏོང་ལ་རབ་གནས་
ན། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
བས་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཚོགས་མཁྲིལ་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་མི་བདོག་
ཀྱང་ཡང་དག་འགྱོར་བ་ལགས་ཏེ། འགྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཚོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཤེས་

པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ཚོགས་མེལ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་སྲིད། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་
བསྐྱེད་པ། །འདོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལགས་ཏེ། །སྤྱི་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འགྲོགས་ན་བདེ་བས་ན་དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། །གསེར་
ལ་སོགས་པའི་བདོག་པ་མང་བ་རྣམས་ཇི་སྟེད་དུ། །སྟོད་འབྲུག་ལས། །གསོག་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱག་པའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱིས། །འོར་མི་རྒྱུ་ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་། །ཐ་མ་
རྣམས་སྤྱོད་པའི་བཞེན་གསོག་པ་དང་། །བསྐྱུང་བ་དང་། །བརྒྱག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལགས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྤྱི་མཚོག་སྟེ་སྤྱི་ལ་པོ་
རྣམས་ལ་བདུན་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དག་ལ། །དེ་ལས་རྒྱུ་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་པའི་འབྲུང་བ་བཞེན་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱི་ལ་པོ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱུ་ཀྱི་འོར་བུ་ཡོད་ལ། །འོར་བུ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དེ་སྤྱང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡང་འབྲུང་དོ་ཞེས་སྤྱད་
དོ། །དགུ་པ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་ཤེས་ནས་བསྟོན་ཚུལ་ནི། །རང་བཞེན་དགའ་འགྲེལ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་
དང་། །ཁྱིམ་ཐབ་བརྒྱས་བྱེད་ཇི་སྟེ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཚོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་བཞེན་ཀྱིས་དགའ་དང་འགྲེལ་བ་སྟེ་སྤྱི་ལ་པོ་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་
ཁྱིམ་ཐབ་གསོད་པར་འདོད་པ་གཤེད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བསྐྱུར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ཇི་
སྟེ་ལོ་ལྟ་བུ་དང་། །འོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཚོམ་པོ་ལྟ་ཅི་སྟེ་སྤྱི་ལ་པོ་ཚོམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣམ་
པར་སྤང་དོ། །འོན་ཇི་ལྟ་བུ་དག་བསྟོན་པར་བྱ་ཞེ་ན། །སྤྱི་ལ་པོ་ལྟ་བུར་ཇི་སྟེ་མ་ཐུན་གང་ཡིན་དང་། །མཇུ་ལོ་
བཞེན་དུ་སྟེང་ལ་འབབ་པ་དང་། །མ་བཞེན་པན་པར་འདོད་དང་བྲན་ལོ་བཞེན། །དབང་གྲུར་གང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་
སྟེ་བཞེན་བཀུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་མིང་པོའི་ཇི་སྟེ་སྤྱི་ལ་པོ་ཐུན་ཞིང་དེའི་ཚིག་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་
པ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ཇི་སྟེ་སྤྱི་ལ་པོ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། །ཇི་ལྟར་མཇུ་ལོ་སྟེང་ལ་འབབ་ཅིང་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོད་ཁྱད་
པར་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་སྟེང་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། །ཇི་ལྟར་མ་བྱུ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་
སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་པན་པར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། །ཇི་
ལྟར་བྲན་ལོ་དགའ་མགུར་བྱར་ཡོད་པས་དབང་དུ་གྲུར་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཁྱོད་དབང་དུ་གྲུར་པའི་རྒྱུ་མ་གང་ཡིན་

བ་དེ་རྣམས་མི་རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་སྣ་བཞིན་བཀུར་བའམ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པར་
གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་
ཉེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་བས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་ནི། ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
སྐྱར་བའི་སྲིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟོན་ཏེ། བསམ་གཏན་ལ་གཅེས་པའི་ཚོས་མི་གཉིས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་
རིག་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཟས་སྤོང་དང་འབྲ་
བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་བསྟེ། །རྒྱགས་སྲིར་མ་ལགས་བསྟེམས་པའི་སྲིར་
མ་ལགས། མཚོག་སྲིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་སྲིར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཟས་བ་བ་ནི་རི་ལྟར་
སྤོང་འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉ་ཅང་མང་བའམ། ཉུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམས་བསྟེན་ན་པན་པ་ལྟར། ཟས་
ཀྱང་བགྲེས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཉ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་པས་ཚོད་རིག་པ་ཡིས། ཀུན་སྦྱོང་འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྤང་མེད་པར་བསྟེན་པར་བསྟེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལུས་ངག་ཚོད་བག་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུར་པའི་
དགའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱགས་པ་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱགས་པའི་སྲིར་དང་། ལུས་སྟོབས་
བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟེ། མི་ཉམས་པ་བསྟེམས་པའི་སྲིར་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟེ། མི་
མཚོག་པའི་སྲིར་མ་ལགས་པར། དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་དུ་ལུས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྲིར་བཟའ་འོ་ཞེས་
པའོ། །དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་མཚོག་པའི་སྲིར་བ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བ་བའོ། །བསྟེམས་པའི་སྲིར་བ་བ་ནི་ཞེ་
སྤང་གི་བ་བའོ། །གཉིས་པ་ནས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲེད་ལ་མི་ཉམས་པར་སྦྱོར་བ་ནི། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་
ཐག་དང་། །མཚོན་མོའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྤྲེད་བརྒྱས་ནས་ནི། །མནལ་ཚེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
བར། །འབྲས་དང་ལྡན་པར་དེ་དག་བར་དུ་མནལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དགོ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་བྱ་བས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་མཚོན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྤྲེད་དག་བརྒྱས་པ་
སྟེ་བརྒྱས་པར་བྱས་ནས། སྟོད་སྤྲེད་དེ་དག་གི་བར་གྱང་ཐུན་གྱི་ཆ་ལ་མནལ་མངོད་ལ། མནལ་བའི་ཚེའང་
འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གཉིད་ཅུང་བདག་ཅེག་ལོག་སྟེ། ལུས་སེམས་བརྟན་པར་
བྱས་ལ་སྐྱར་དུ་ལངས་ལ་དགོ་བ་བྱའོ་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་མནལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་

བྱས་ན་གཉིད་དེ་ཡང་ཀུན་སྒོར་གི་དབང་གིས་དགེ་བར་འགྱུར་བས་གཉིད་ཀྱང་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་
དོ། །རི་སྐད་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པ་དག་གིས་
སྐྱིབ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ནས་ཐུན་བར་
བ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྐང་བ་བཟུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒོ་གཡས་བ་པལ་སྟེ་རྐང་
པའི་ཐོག་ཏུ་རྐང་བ་བཞག་ལ་བྱན་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཉལ་ཐབས་སུ་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐུན་
ཐ་མ་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ལངས་ནས་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དག་གིས་སྐྱིབ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་
སེམས་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཚང་མེད་པ་བཞི་བསྐོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་
སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཚང་མེད་བཞི་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་
པའི་སྲིད། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དག་དང་དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་བསྐོམ་པར་བཟུ། །གོང་
མ་བརྟེས་པར་མ་གྱུར་དེ་ལྟ་བུའང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་
པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པར་མཉམ་སྦྲུམ་པའི་
བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཚང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐོམ་པ་པོ་ལ་
བསོད་ནམས་ཚང་མེད་པ་འབྱུང་བས་ཚང་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐོམ་པར་བཟུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་
དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་ཡོད་དུ་བཟུང་
ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤང་པོ་ཚོས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལའོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །ཉན་རང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་

སྒྲིག་པ་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གསུམ་ལ་མཛའ་བོ་དང། བར་མ་དང། དག་
བོའི་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས། དང་པོར་པ་མ་སོགས་མཛའ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་བདེ་བ་དང་
སྤང་བ་སོགས་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བར་མ་རྣམས་ལ། མཐར་དག་བོའི་ཕྱོགས་ལ་
དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་སྟེ། མཛའ་བོ་དང། དག་བོའི་ཕྱོགས་དག་བདེ་བ་དང་སྤང་འདོད་སོགས་མཚུངས་པར་
གྱུར་བ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོམ་ཞིང།
མཐར་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། འཇམས་པ་སོགས་དེ་དག་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་
ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་ཞིག་ལྟར་གོང་མ་སྟེ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང། ཚངས་
པའི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་ཁོ་བའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་སྐྱེན་མེད་པ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་
སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་གཞུང་
འདིར་བཤམ་དོ། །བཞི་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཇམས་སོགས་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་
ཐོབ་མོད། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདོད་སྦྱོང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་དག །རྣམ་པར་
སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཡིས། །ཚངས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དག་རྒྱས་དང། །འབྲས་བུ་ཆེ་ལྡོ་
རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོག་དཔྱོད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་སྦྱོང་དེ་འདོད་
པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛེ་སྤངས་ཤིང་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང། ཉན་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དཔྱོད་པ་སྤངས་ཤིང་ཉིང་འི་
འཇིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང། རྣམ་ཤེས་
བཞིན་བཏང་སྟོམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང། རྣམ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་
བསྐྱལ་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོམ་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་ཆེན་དང། འོད་

གསལ་དག་དང་། དགོ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་འཛོལ་ཅེས་པ་གཙོ་
ཆེ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་ན་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒོམས་
བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ལ་བསམ་
གཏུན་བཞི་པ་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་བསྒོམས་པས་དགོ་རྒྱས་དང་། ཚད་མེད་དགོ་དང་དགོ་རྒྱས་
རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལས་སྡེ་ཡང་གི་དབྱེ་བས་དགོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་དོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
རྟོག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་དགོ་
རྣམ་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྐྱོད་ལ་བཙོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་
གང་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ངེས་པ་མང་པོ་འབྱིན་པའི་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དང་། བསམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། གཞིའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱོར་བའི་
ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་ལས་དེ་དུས་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་བ་
སོགས་མངོན་ཞེན་དག་པོས་བྱས་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དེ་ལ་འཛོལས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་
པའོ། །གཞིའི་ཁྱད་པར་ནི། གཉེས་ཏེ། བན་འདོགས་པའི་གཞི་ནི་པ་མ་དང་ཚོས་སྐྱ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བན་
འདོགས་པ་དོམ་དང་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་རབས་བཞིན་འོ། །ཡོན་ཏན་གཙོ་རྣམས་པའི་གཞི་ནི་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་དང་། འགོག་པ་ལས་ལངས་པ་སོགས་དེ་དག་ལ་བན་གཞོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཞིའི་ཁྱད་
པར་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་འོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཏེ་དགོ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པ་ལ་བཙོན་
པར་བགྱིའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ནི་མང་དུ་སྦྱད། དགོ་བ་བཙུན་ཉི་ཉུང་དུ་སྦྱད་ན་མི་འཛིགས་པར་མི་བྱ་ལ།
དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་སྦྱད་ན་ཏ་ཅང་འཛིགས་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལན་ཚུ་སྒྲུབ་འགས་ཚུ་ནི་
ཉུང་དུ་ཞིག་འོ་བསྐྱར་བགྱིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱུང་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་ཚུང་ཏུ་ཡང་། །དགོ་བའི་
ཚ་བ་ཡངས་ལ་མཁྱེན་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ལན་ཚུ་སྒྲུབ་འགས་སྟེ་ཉུང་བད་ཅིག་གིས་ཚུ་ཉུང་
དུ་ཞིག་ལན་ཚུ་འོ་རོ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བགྱིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱུང་ངམ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་སྐྱར་བྱས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། སྒྲིག་པའི་ལས་ཚུང་ཏུ་ཡང་དགོ་བའི་ཚ་བ་ཚུང་ཞིང་ཉུང་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་བྱས་ཀྱིས། ཡངས་པ་སྟེ་ཆེ་ཞིང་
མང་བ་ལ་འབྱིན་མི་བྱས་པར་མཁྱེན་པར་མངོན་ལ། དགོ་བ་སྐྱོབས་ཆེན་མང་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །དུག་པ་

སྐྱིབ་པ་ལྷ་སྤང་བ་ནི། ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་
འགལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབད་དེ་སྤང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཚོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་རྣམས་པ་
དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་
ལེགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་དང་།
རན་པ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཡིད་གཏུགས་པ་འགྲོད་པ་དང་། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཁོང་
ནས་འབྲུགས་པ་གཞོད་སེམས་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཞུམ་པའི་སྐྱོན་ས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་
པ་རྣམས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གཉིད་
དང་། །ཁམ་ཟས་དང་འབྲིགས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་སམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་
སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ལ་
སྤོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ནི་གཡོ་བར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམས་གཉིད་གཉིས་
ནི་རྒྱན་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་རེ་རེར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་མཛོད་དུ། འདོད་ན་སྐྱིབ་རྣམས་མི་མ་ཐུན་
དང་། །ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཉེ་དུའི་རྣམ་ཏོགས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། །ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོམས་
པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་མ་ཐེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཤེས་ཀྱིས་འཛོམས་པས་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱིབ་པ་ལྷ་ཉིད་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་རྣམས་འདོད་ལ་འདུན་པ་དང་།
གཞོད་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་དོ། །དེ་དག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་འདོད་པ་ལ་སྤྱིར་
པའི་དབང་གིས་དང་པོར་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་མི་ལེན་ཅིང་། ལྷངས་པའི་འོག་ཏུ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་ན། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཚོས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མི་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་དོ། །རྣམས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་གཞོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྐོམ་
པ་ན་ནང་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་དེ། རབ་

ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡིངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གཉེས་
ཀ་ལ་གཞོད་དེ། ཞི་ལྷག་བྱང་འགྲེལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོམ་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པས་གཏན་ལ་མ་
ཐེབས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་བྱེད་པར་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོར་ལམ་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་བསྟན་ནས།
བསྟན་བྱ་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དང་དང་བཙུན་འགྲུས་དག་དང་བྲན་པ་
དང་། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚོས་མཚོག་ལྡན་ཉིད་དེ། །འདི་ལ་མངོན་བཙུན་མངོན་ཅིག་འདི་དག་ནི། །སྟོབས་
དབང་ཞེས་བགྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའང་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། བདེན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་མ་བརྗེད་པའི་
བྲན་པ་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྡན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བཙུན་ཞིང་གོམས་པར་མངོན་ཅིག་
དང་། །འདི་དག་འཕགས་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཚོས་མཚོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་དག་བཟོད་པའི་ཆེ་མི་
མ་བྱུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བརྗེད་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རོད་གྱི་ཆེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་
སྟོབས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ན་དགོ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་རྩ་མོར་གྱུར་
པའི་སྤྱིར་རྩ་མོར་གྱུར་པ་ཞེས་བགྱི་བའང་ལགས་ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་རྒྱགས་པ་སྤང་བ་ནི། ར་
ག་འཆི་སྐྱུག་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྐྱོ་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་ན་བ་དང་ག་བ་དང་
འཆི་བ་དང་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལས་མ་
འདས་ཏེ། བདེ་སྐྱུག་ནི་བདག་གིས་སྤར་བྱས་པའི་ལས་ལ་རག་ལས་ཀྱི། བདག་ལ་ནི་རང་དབང་མེད་དོ་ཞེས་
ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱོ་ནས་
རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་མ་བྱུན་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉེས་
ཀྱི་དང་པོ་མངོན་བསྟན་པ་ནི། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེ་
བསྐྱོམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་

མངོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་བཟང་ལྟར། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། །འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། །དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་མར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་
ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་
ཐར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་བདེ་བ་མངོན་
པར་བཞེད་ན་གོང་དུ་བཞག་མ་ཐག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཉུ་
གོམས་པར་མངོད་ཅིག་ དེ་མ་བསྐོམས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བུ་མེད་པར་གང་ཟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྤྱིན་སོགས་ལེགས་པར་
སྤྱད་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མི་བཟང་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལོག་
ལྟས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་
མེད་པའི་གང་ཟག་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་སྤྱིན་སོགས་ལེགས་པར་
སྤྱད་ཀྱང་། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་འཁོར་བར་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་མི་བཟང་ལྟན་ཅེས་སྤྱད་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཞག་པ་ལ་ལྟའི་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་བསྐོམ་པ་ནི། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་། །མི་རྟག་
བདག་མེད་མི་གཙང་རིག་པར་བགྱི། །དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བུ་སྤྱང་
ཁོལ་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་ན་སྤྱད་བསྐྱུ་བལྟས་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྟན་པས་མི་བདེ་ཞིང་། །དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་། །དབང་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱེས་བུ་མེད་པས་
བདག་མེད་པ་དང་། །རུས་པ་དང་འགྲུག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་རིག་པར་
བགྱི་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཞགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་མི་གཙང་བ་
ལ་གཙང་བ་དང་། །ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། །སེམས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དང་། །ཚོས་བདག་མེད་
པ་ལ་བདག་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ཁོལ་བ་
སྟེ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐོམ་པ་
ནི། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཡིན་ཡང་བདག་མེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་ན་ལས་དགོ་སྤྱིག་གི་

འབྲས་བུ་སྲུ་ཞིག་གིས་སྲོད་པར་འགྲུར་སྐྱམ་ན། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག །གཟུགས་
དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་
བཞི་ཡང་སྟོང་ཉོགས་བཤུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཅིག་ཡོད་ན་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་འོ་འོ་སོར་
ཡོད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་གང། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནས།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་སྲིབ་ལོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཕུང་ལོ། །འདི་ལ་
རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འོ་འོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དང་འབྲས་
བར་བདག་གྲང་མི་ཉུག་པ་དང་། དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིབ་དང་། གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྲུ་ཡོད་
པར་འདོད་པས་བདག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་འགྲུར་བ་དང་། བདག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྲིབ་ཅི་མ་ལོག་
པའི་སྲིབ་གཉེན་པོས་ས་སོན་སྤང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིབ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། གལ་ཏེ་
ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་སྲིབ་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྲུར། །བདག་ནི་རྣམས་སྲུ་འགྲུར་ཞིང་དེར་
ལྟ་བུ། །རྣམས་ལ་འཇུག་པས་སྲིབ་ཅི་ལོག་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ལས་
གཞན་པ་ཅིག་ཡིན་ན། ལྷན་གྱིན་བ་ལང་དང་ལྡན་བ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དང་ལྡན་བ་ཅིག་གམ། ལྷན་གྱིན་རེ་
ལྡེ་ལ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་པ་ཅིག་གམ། འཁྲི་ཤིང་སོགས་ལ་བཞེན་བ་ལྟར་དེ་ལ་
གཟུགས་སོགས་བཞེན་བ་ཅིག་ཡིན་གང། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་
ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྲིབ་ལོ། །འདི་ནི་ཕུང་ལོ། །རིགས་པ་
ནི། རི་ལྟར་ལྷན་གྱིན་ལ་བ་ལང་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་ལྡན་བ་ལྟར་བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་
ལྡན་བ་མ་ཡིན། བདག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྲུ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་དང་། འཇིག་པ་
སོགས་མཐོང་བའི་སྲིབ་ལོ། །སྲོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་
ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྲིབ་ལོ། །དེ་ནི་ཕུང་ཡིན་ལ།
རིགས་པ་ནི་ལྷན་གྱིན་རེ་ལྡེ་ལ་གནས་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ལ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་གཟུགས་སོགས་མི་ཉུག་པས་བདག་གྲང་མི་ཉུག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིབ་ལོ། །སྲོགས་
གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུགས་

གནས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི། འཁྲི་ཤིང་ལ་
སོགས་པ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བདག་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉལ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་གཟུགས་སོགས་གཏན་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་འཛིག་བདག་ལ་རག་ལས་པར་
གྱུར་ན་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཟུགས་ལ་དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། རོན་
གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་ཚུལ་གོང་དུ་བཤའ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཉོགས་པར་བགྱིའོ། །རི་
སྐད་བཤའ་བ་ལས་བརྗོད་ཉེ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བོ་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཞིར་ལྟ་བུ་ལོ་
བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་སྐོར་སྤང་བོ་
རྣམས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་འདོད་རྒྱལ་ལས་མིན་དུས་ལས་
མིན། །རང་བཞིན་ལས་མིན་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མིན། །དབང་སྤྱད་ལས་མིན་རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་ཏེ། །མི་ཤེས་ལས་
དང་སྤོང་ལས་སྤང་རིག་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་རག་
མ་ལས་པར་འདོད་རྒྱལ་གནས་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྡོག་གྲེད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྤོང་བར་གྲེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྤྱད་པར་
གྲེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་གྲེད། །དུས་ནི་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་དུས་ཉལ་པ་ཅིག་ལས་
སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་དུས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དུས་ཉལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་འཛིག་ཅིག་ཅན་གྲེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཅན་
པ་དག་རྒྱལ་ལུན་པ་སྤོང་སྤོང་བས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཉལ་པ་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
ཡང་མི་ཉལ་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་
གཞན་ལ་ལྷོས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་ ལྷ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་

རབ་ཏུ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣམ་འགྲོར་གོམས་བས་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་ཅན་བསམ་གཏན་བ་ཡི་
བསམ་གཏན་ཡུལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་འཕྲོགས་དང་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་དགའ་འགྲུབ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དབང་སྤྱད་ཏུ་
བ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གཞན་ལ་མི་སྟོམ་པས་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དབང་སྤྱད་གི་འདོད་པ་ལ་སྟོམ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་འདོད་པ་དབང་
སྤྱད་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བས། ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་གིས་བྱས་པར་འགལ་ཞིང་། དབང་སྤྱད་
ལས་འབྱུང་ན་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་པ་གཞན་ལ་སྟོམ་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། ཏུག་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དཔེར་ནི་ས་ལུད་གྱིས་གཡོགས་པའི་ས་བོན་སྐྱོན་མེད་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་གུ་མངོན་པར་
འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པས་གཡོགས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་མེད་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལས། ཡང་སྤྱིད་
པའི་སྤྱི་གུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པས་དེའི་སྤྱིར། མི་ཤེས་ལས་དང་སྤྱིད་ལས་བྱུང་རིག་མངོན། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་བ་ནི། ཡང་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རི་
སྤྱིད་བཤད་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པས། དེ་རི་ལྟར་སྤང་སྟམ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་རང་
ལུས་ལ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གསུམ་ཐར་བ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་
ལགས་པར་མཐུན་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་རྒྱ་ལས་ཁྲིམས་དང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་དག་གྲོལ་དུ་འདྲིན་པ་རྒྱ་ལས་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་དང་རང་ལུས་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ་འདྲིགས་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་
དང་། ཐར་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གསུམ། དཔེར་ན་འགྲོ་
མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མངོན་པར་འདོད་པའི་
ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་གོགས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདྲིག་ལྟས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། དེ་མེད་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་
པ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་གྱིས་ཐར་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐེ་

ཚོམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཐར་པའི་བྱོང་བྱིར་གྱི་སྒོ་འགོགས་ལགས་པར་མཐུན་པར་
མཛོད་ལ་སྒོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
བ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་གྱིས་རང་གི་སེམས་
ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐར་བ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་བབྱིར་ཅི་
ཡང་མ་མཆིས་པས། །ཐོས་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསམ་གཏམ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འབད་པར་
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་གྱིས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པའི་ཐབས་གོམས་པར་བྱེད་བ་ལ་རག་ལས་གྱིས། འདི་ལ་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་གྲོགས་ཅི་ཡང་བབྱིར་མ་མཆིས་པས་རང་གིས་འབད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཐར་པའི་ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན།
ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོབ། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སེམས་གྱིས་བེན་པའི་སོ་སོར་ཐར་བ་རིས་བདུན་གང་རུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ནས།
བདེན་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ལྷག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་
ནས། དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒོང་བ་ཉིད་བསྒོམ་བ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
པའོ། །འདི་ས་ནི་བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་
བསྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ལྷག་
པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བབྱི། །བསྐྱབ་བ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྷག་གཅིག་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་
དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་བསྒོམ་པའི་སྒོང་བ་བདུན་གྱི་
རང་བཞིན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསམ་གཏམ་བཞིའི་རང་
བཞིན་གྱི་ལྷག་པའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བབྱི་སྟེ། བསྐྱབ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་དང་། ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་རྒྱུད་མ་སྐྱོན་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་

མོངས་མགོ་གཞོན་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་རྩུང་ནས་འབྲིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་
དག་ནི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཐམས་པ་བཞི།
སྟག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟུང་སྟུམ་ཅུ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
ཙ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙ་ལྟ་བུ་སྟག་གཅིག་སྟེ། ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཙ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི་སྟག་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པོ་འདིར་འདྲུ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ་
པོ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུ་ལུས་སྟུ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། དབང་སྟག་ལུས་གཏོགས་བྲན་པ་བདེ་
གཤེགས་གྱིས། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱུང་བའི་
སྟེ། །བྲན་པ་ཉམས་པས་ཚོས་ཀུན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་སྟག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་
ནས། ལུས་འགྲུང་བ་དང་འདྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་ལུས་སྟུ་
གཏོགས་པའི་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པ་སྟེ་དེས་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལམ་དུ་
བསྟན་ཏེ། མངོ་ལས། དག་སྒོང་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟག་བསྐྱུང་དང་།
ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེགས་པའི་ཚོས་ཏོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྟུ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བས་ན་ལུས་སྟུ་གཏོགས་པའི་བྲན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྲིད་བསྐྱེམས་ནས་
མངོན་པར་བསྐྱུང་བར་བཞི་སྟེ། བྲན་པ་དེ་ཉམས་པས་དག་པའི་ཚོས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་སྟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྒོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པོ་དེའི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པར་
བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་མི་རྟག་ཅིང་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསམས་ཏེ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚེ་ནི་
གཞོད་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་
གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་
ཀའི་སྒྲིན་དང་འབྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒོག་འབྲ་སྟེ། །རི་
གཟར་འབབ་རྩ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུའི་ཆེ་ནི་སྲིད་པའི་སྲིད་མི་
མ་ཡིན་པས་འཆེ་བ་དང་། བྲན་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུང་གིས་བཏབ་

པའི་ཚུའི་ཚུ་བྱུང་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་ཉག་ན། དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་པ་ལས་སྤྱིར་འགྲུང་བ་དང་། གཉིད་གྱིས་ལོག་
བ་ལས་སྤྱིར་སད་བ་ཁོམ་བ་སྟེ། མ་ཉི་བར་སྤྱིར་ཡང་གནས་པའི་སྐབས་ཡོད་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ནི་དོ་མཚར་
ཆེ་སྟེ་དབང་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་མི་ཉག་ཅིང་ལུས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར། ལུས་མཐའ་ཐལ་བ་མཐར་སྐྱམ་མཐར་འདུལ་ཞིང་། །ཐ་མར་མི་གཙང་སྤྱིང་པོ་མ་མཆིས་བར། །རྣམ་པར་
འཛིག་དངས་ལྷགས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། །སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤོང་དག་གི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་མེར་
བསྐྱོགས་པའམ། ཚུར་བསྐྱུར་བའམ། ས་ལོག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་རྒྱུང་དང་ཉེ་མ་དག་གིས་སྐྱེམ་
པར་འགྲུང། ཡང་ན་ནི་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་ཆགས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་ཟ་བར་འགྲུང་རོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མེས་བསྐྱོགས་པས་ཐལ་བ་དང་རྒྱུང་དང་ཉེ་མས་མཐར་བསྐྱམས་པ་དང་ཚུར་བསྐྱུར་
མཐར་འདུལ་ཞིང་སློབ་ཆགས་གྱི་ཐོས་པས་མཐར་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་
པོ་མ་མཆིས་ཏེ་མེས་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉེ་མས་དེངས་པ་དང་། ཚུས་རུལ་ཞིང་ལྷགས་པ་དང་།
སློབ་ཆགས་རྣམས་གྱིས་ཁམ་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་བཅད་པས་སོ་སོར་འགྲེས་ཆོས་ཅན་དུ་མཁྱེན་པར་
མཛོད་ཅིག་ཆེས་བརྟན་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་འཛིག་པར་དེས་ན་ལུས་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱོགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་
ལུས་པར་མི་འགྲུང་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་མི་ལྟ་སྤོས་ཅི་འཚམ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་བརྟན་ཅིང་སྤྱི་བའི་
དངོས་པོ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དག་
ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མེས་འཛིག་པའི་ཆེ། ཉེ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱོགས། གཉིས་པས་རྒྱ་
ཐོན་རྣམས་སྐྱེམ། གསུམ་པས་མཚོ་མ་རྩོས་བ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱེམ། བཞི་བ་དང་ལྷ་བས་རྒྱ་
མཚོ་ཚུའི་ཐེལ་བ་ཅམ་དུ་སྐྱམས་སོ། །དུག་པ་ས་ནི་ཚུའི་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྐྱེམ་ཤིང་། ས་ཆེན་རི་
རབ་དང་བཅས་པ་དུ་བར་འཐུལ་བར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་མི་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་
ཡང་མ་ལུས་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ཉེ་མ་བདུན་ཤར་ནས་མི་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱོགས་
པའི་མཐུས་ལུས་ཅན་དེ་གསུགས་ཅན་བརྟན་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་འགྲུང་བར་འཛིག་

ན། འཁོར་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བའི་མིའི་ལུས་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅེ་འཚོལ་ཏེ། འདི་མི་ཉལ་བས་གཞོམ་མི་བྱས་པའི་སྐབས་མེད་
དོ་ཞེས་བཤོ། །ཆེ་མི་ཉལ་བ་དང་ལུས་སྒྲིང་པོ་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་ཉལ་བདག་མེད་དེ། །སྐབས་མེད་མགོན་མེད་གནས་མེད་དེ་སྤང་
དུ། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་བ་ལ། །མི་མཚོག་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནི་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་ལྟར་གསུགས་ཅན་རྣམས་མི་ཉལ་བར་མ་ཟད། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་བ་འདད་བ་
སྤྲུང་མི་ཉལ་ཅིང་བདག་མེད་དེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་མེད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་ཅིང་།
ཐ་མལ་བར་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་མེད་བ་དེའི་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་ཚུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་བ་འདི་ལ་མི་
མཚོག་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་སྤེ་སྒྲོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །གཉིས་བ་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་
བསམས་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །རུས་སྐལ་སྤང་བ་བས་
གྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་བར་
མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ག་ཉེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ན། །རུས་སྐལ་ཁོང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ལན་
རེ་རེ་སྤེང་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་གནས་ཤིང་། །དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་བ་རྒྱུང་གིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དེད་
བ་ཅིག་གྱང་ཡོད་བ་དེའི་བྱ་ག་དང་རུས་སྐལ་གྱི་མགྲིན་བ་སྤང་དེ་དེར་རྒྱུད་བ་བས་གྱང་དུད་འགོ་ནས་མི་ཉིད་དུ་
སྤེ་བ་ཆེས་ཐོབ་བ་དཀའ་སྟེ། །དུད་འགོ་རྣམས་རྒྱན་པས་དགོ་བ་སྤོབས་ལྷན་སྤྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་འདི་
མདོ་ལས། །དགོ་སྤོང་དག་འདི་ག་ཉེན་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ན། །རུས་སྐལ་ལོང་བ་ཆེ་རིང་པོར་འཚོ་བ་
ཞིག་གནས་ཤིང་། །དེ་ལོ་བརྒྱ་འདས་ནས་ལན་གཅིག་གྱེན་དུ་འབྱུང་ལ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་
གཅིག་བ་ཅིག་ཡོད་བ་དེ་འདར་གྱི་རྒྱུང་གིས་བདས་ན་ནི་བྱུང་སྤྱོགས་སུ་འགོ་ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྐུལ་ནས།
དགོ་སྤོང་དག་གང་དུ་རུས་སྐལ་ལོང་བ་གྱེན་དུ་འབྱུང་བའི་མགྲིན་བ་གཉའ་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས་དེ་ནི་ཡོད་ཀྱི། །དགོ་སྤོང་དག་མིར་སྤེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་བས་གྱང་ཆེས་ཐོབ་བ་དཀའ་བར་ང་སྤོའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་དབང་གིས་དམ་ཚོས་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་བ་སྤོང་པོར་མཛོད་པས་མི་ལུས་དེ་འབྲས་བུ་
མཆིས་བར་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟར་མིའི་ལུས་ནི་འཁོར་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུད་གསོན་པར་བྱེད་
ན་ནི་རྒྱན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གསེར་སྤོད་རིན་ཆེན་སྤྲུས་པ་ཡིས། །དན་སྤྲུགས་འབྲུག་

བར་བཅུད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །ཤང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་དག །བཅུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་པ་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
ཡིས་བཤའ་གཅི་སོགས་ངན་སྐྱབས་འབྲུག་པར་བཅུད་ན་གནས་མ་ཡིན་པར་སྣོད་པའི་སྲིབ་འཛིག་ཉེན་ན་སྦྱང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཀྱང་གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་སྡིག་པ་བཅུད་པ་དེ་དག་ཆེས་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་
ལགས་ཏེ། གསེར་སྣོད་བས་མི་ཉིད་ཆེས་རྩེད་པར་དགའ་བའི་སྲིབ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་མི་བཟང་པ་འབྲིན་པས་ངན་
སྐྱབས་པས་སྡིག་པ་ཆེས་སྦྱང་བའི་སྲིབ་རོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཉེན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་
འབད་བར་གདམས་པ་ནི། མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་
དང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་བྱོད་ལ་
མངལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་གནས་ན་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་།
གང་དང་འགྲོགས་ན་ཉེས་པ་འགྲིབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་ཞིང་བསམ་པ་བཞིན་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་ཡང་བསོད་
ནམས་བགྱིས་པས་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་དང་བཞི་ནི་ཤིང་རྩེའི་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
འཁོར་ལོ་འཆམ་པའི་ཤིང་རྩེས་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྲིན་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དང་
ལྡན་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྲིན་པར་བྱས་པའི་སྲིབ་རོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་
བྱོད་ལ་མངའ་བས་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཚང་བའི་སྲིབ་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །འཕགས་ལམ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྲིབ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་
ཚངས་པར་སྦྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས་དེའི་སྲིབ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བརྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་
ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་པ་ན་ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ཚངས་པར་སྦྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྐབ་པས་
གསུངས་པས་སོ། །རྗེ་སྐྱེད་དུ་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགོ་བའི་
གྲོགས་པོ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོ་ལ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །གང་གི་སྲིབ་དེ་ལྟ་

ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ཉལ་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་སྟེ། རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་
མང་པོས་ཞི་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་འདྲིར་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཉེས་པ་མ་
ལུས་པ་ཚངས་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བྱས་ལུང་གིས་སྤྱད། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ལས་ལྡན། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱོད་པ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤེ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་གིས་སྤྱད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་
རྟོགས་པ་ལྟར་བད་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པ། སྐྱོབ་མ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་འཆད་པ་
ལ་སྐྱོད་པ་མེད་པའོ། །ཐར་ལམ་སྤྱད་པའི་མི་མ་སྤུན་སྟོགས་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པའི་སྲིད་ཡང་
འབད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་དང་དུད་འགོ་དང་། །ཡི་དུགས་ཉིད་དང་
དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །མྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ཞིང་སྤྱད་པ་
ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་
རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྗོག་པའི་སྤྲད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་
དང་དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་སྐྱོན་པའི་འདྲིལ་རྟེན་
དུ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱོན་ཡང་དེའི་སྐྱ་མི་ཐོས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་དང་། དུལ་དབུས་ཡིན་ཡང་སྐྱེན་
ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དང་ཐར་པ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་སྟེ་
མིའི་འགོ་བ་བ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་
བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ནི་མི་ཁོམས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ། ཐར་པ་སྤྱད་པའི་སྤྲུལ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
གྱིས་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐར་པ་སྤྱད་ཏུ་ཁོམ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་ནས་ནི་དེ་དོན་ཡོད་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་བརྗོག་པའི་སྤྲད་དུ་ལམ་སྤྱད་པ་ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅེག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་
བའི་ཉེས་པས་སྤྱབས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེས་པ་འདོད་པས་པོངས་དང་འཆི་
བ་དང་། །ན་དང་རྒྱ་སོགས་སྤྱད་པུལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །འདི་ཡི་ཉེས་པ་
ཤས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འདོད་

བས་མོངས་པ་དང། མཐར་འཛི་བ་དང། གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང། ན་ཚོད་འགྱུར་
བའི་ཀ་བ་དང། སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྤྱད་ན་དང་སྡེ་སྤྱགས་འདོན་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱུས་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བར་མཛད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་མ་བྱུང་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྡོ་མི་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འཁོར་བ་འདྲིའི་ཉེས་པ་ཤས་ཀྱང་སྟེ་སྤྱོགས་ཅམ་བཟོད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རྫོགས་པར་བཟོད་མི་རུས་ཤིང་སྤྱོགས་གཅིག་ཐོས་པས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་རིལ་བཟོད་མི་རུས་པས་སྤྱོགས་གཅིག་བཟོད་
བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། བ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་
དགར་གྱུར་བ་དག་བཤེས་ཉིད་དང། །བརྗོག་པ་ཉིད་དུ་མཛི་བས་དེ་སྦྱང་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་
མཛིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནས་ནི་ངེས་འགའ་བྱ་ཉིད་དང། མ་ནི་ཚུང་མ་ཉིད་
དང། །སྐྱེ་བོ་དགར་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་མཛོད་བཤེས་ཉིད་དང། །དེ་ལས་བརྗོག་སྟེ་བྱ་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་
སོགས་སུ་མཛི་བས། །དེའི་སྦྱང་དུ་འཁོར་བ་དག་ན་དག་གཉེན་དུ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཛིས་པས་དག་གཉེན་
གྱི་སྤྱོགས་དག་ལ་ཆགས་སྤང་སྡོངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ངེས་རྒྱ་
མཚོ་བཞེ་ལས་སྤྱག་པ་ཡིས། །འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་
བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ངེས་ཀྱང་སྡོན་ཚད་
སྤྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞེ་ལས་སྤྱག་པའི་འོ་མ་འབྱུངས་ཏེ། །འོ་མ་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་སྤྱོན་ཡང་ད་དུང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཁོར་བ་བས།
སྤྱིར་གྱི་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་འོ་མ་ཞིག་བརྟུང་འཚོལ་ཏེ། ཐར་པ་ཆ་མ་བུན་གྱི་དགེ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་གྱིས་པ་
ནས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་
ངེས་བདག་ཉིད་རུས་པའི་སྤྱང་པོ་ནི། །སྤྱོན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
ཅན་དེ་ངེས་ཀྱང་སྡོན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རུས་པའི་སྤྱང་པོ་ནི་སྤྱོན་པོ་དང་མཉམ་པའམ་
དེ་བས་སྤྱག་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ད་དུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བའི་རུས་པ་འདོར་
དགོས་སོ། །བཞེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚོམས་སྡོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆག་གྱུ་

ཅམ། །རིལ་བུར་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའང་སྐར་བདག་གི་
མ་འམ། མའི་མར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའི་གངས་གྱིས་སྲུག་པའི་མཐའ་ཡང་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་
གྱ་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་བཅད་ཅིང་བགངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཇོད་གྱིས། སེམས་ཅན་གཅིག་
གི་མར་གྱུར་བའི་གངས་ནི་ཟད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར་
འོ། །དོན་དེ་ཡང་མདོ་ལས་དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞེག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་
ཚིག་གྱ་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་དེའི་མའོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན།
དགེ་སློང་དག་ས་ཆེན་པོའི་འདེམ་པ་ཆེས་སྐར་བད་བར་འགྱུར་གྱིས། མི་རྣམས་ཀྱི་མའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
བར་ང་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འདིག་
ཉེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་
ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
མཚོད་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟ་བུར་འདིག་ཉེན་གྱིས་མཚོད་འོས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལན་གངས་
གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟེང་དུ་མི་པལ་པའམ་ངན་སོང་དུ་ཡང་ལྷུང་ལ་འཁོར་
ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རེན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྟན་ཞིང་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།
འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མིའི་ཡང་བྱམ་ཉིད་དམ་ངན་སོང་དུ་ཡང་ལྷུང་
བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་དབང་ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་བསྟན་ནས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་
པར་སྟོན་པ་ནི། མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རུ་མ་རྟེན་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤངས་ནས་སྐྱར། །དམྱལ་བར་
འཐག་གཅོད་དབང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་པ་ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྐར་སྐྱེས་ཏེ་མཐོ་རིས་བུ་མོའི་རུ་མ་རྟེན་པ་ལ་རེག་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤངས་ནས་སྐྱར་ཡང་སྤྲིག་
པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱུས་འཇོམས་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཐག་པ་དང་།
ཐེག་ནག་ཏུ་ཚོན་གྱིས་གཅོད་པ་དང་། ཚ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཚ་བར་མཚོན་ནམ་སྟོག་ཆགས་མི་བཟད་པས་མཚུ་
དང་སྤྱིར་མོས་དབང་པ་སྟེ་འབྲང་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་
པར་སྐར་ལས་ཡུན་རིང་བ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །གནས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཀྱང་པའི་རེག་པས་ནེམས་སྤྱད་བདེ་བཟོད་པ། །ལྷན་པོའི་སྣོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ནི། །སྤྱད་ཡང་མེ་ལྷར་རོ་
 ལྷགས་རྒྱ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་འཕོག་སྦྱོར་བཀྱིད་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱང་པའི་རེག་པས་
 མནན་ནེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྤྱད་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བདེ་བ་བཟོད་དུ་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་པོའི་སྣོ་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་དུ་གནས་ནས་སྤྱད་ཡང་དུལ་བར་མེ་ལྷར་
 ལུས་ལྷུང་ཅམ་དང་། རོ་ལྷགས་ཏེ་བྱི་སའི་འདམ་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་འཕོག་པ་སྟེ་སྤྱོད་དགོས་
 སོ་སྦྱོར་དུ་སྤྱགས་ལ་བཀྱིད་འཚལ་ལོ། །སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིད།
 མཐོངས་བྱ་མོས་འགྲོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མངོས་ཚལ་སོན་པར་ཅེད་ནས་སྤྱད། །འདབ་མ་རལ་
 གི་འདྲ་ཚལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱང་ལག་ན་བ་སྤྱ་གཙོད་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཐོངས་བྱ་
 མོས་འགྲོངས་ཤིང་སྟེ་ལྷའི་བྱ་མོ་མང་པོས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཚལ་དང་།
 རྣམ་པར་མངོས་པའི་རྒྱལ་དུ་སོན་ཏེ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཅེད་ནས། སྤྱད་ཡང་དུལ་བར་འདབ་མ་
 རལ་གི་འདྲ་བའི་ཚལ་གྱི་གསེབ་དུ་བྱིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་མ་མཚོན་རྣོན་སོ་སྤྱ་ཚོགས་པ་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱོད་དེ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་དང་ན་བ་དང་སྤྱ་གཙོད་དེ། ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་
 ལྷག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནི། །གདོང་མངོས་
 གསེར་གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ལྷགས་ནས། །སྤྱད་ཡང་དུལ་བར་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་པར། །ཆ་སྟོ་བཟོད་སྤྱགས་རྒྱ་ཚོན་
 འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྗེང་བྱ་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྷའི་བྱ་
 མོ་གདོང་མངོས་པ་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་སྤྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷགས་པའི་བདེ་བ་ཡུན་
 རིང་ལྷངས་ནས་སྤྱད་ཡང་དུལ་བར་ཐལ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་བོ་རབ་མེད་རྒྱ་སྟོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚོན་བཟོད་སྤྱག་སྟེ་བཟོད་
 པར་མི་རུས་པའི་རེག་པ་དང་ལྷན་པར་འཇུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷར་འདོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་
 བཏན་དུ་མེད་པར་བསྟེན་ནས། འཐབ་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་ལྷ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཁམས་གོང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་
 ཡིད་བཏན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་
 ཐོབ་ནས་སྤྱད། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འཐབ་བྲལ་ཡན་ཚད་གྱི་ལྷ་ཡུལ་པའི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་འོག་མ་དག་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་

འཕགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས། སྐར་ཡང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྱུར་གྱི་མི་དགོ་བའི་དབང་གིས་མནར་མེད་
མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་སྟེ་མེ་མི་བཟད་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་མཚམས་མེད་པ་
བསྟེན་པར་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་མཐའ་དག་སྤང་
བྱས་ཏེ། །སྐར་ཡང་སྤོང་ནག་སྤྱད་ཏུ་སྤོང་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པའང་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་ཉེན་དང་བརྟེན་པ་མ་སྤེ་
བར་འཛིན་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་འོད་ཀྱིས་འཛིན་ཉེན་མཐའ་དག་
སྤང་བར་བྱས་ཏེ། །སྐར་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་བར་ཉི་རྒྱའི་འོད་མེད་པའི་སྤོང་ནག་སྤྱད་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ཏུ་སྤོང་ཅིང་
སྤྱེས་ནས་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་པའང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
འོངས་པར་འགྱུར་འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མའི་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཤུ་ཉི་མ་རྒྱ་
བས་མི་བརྗོད་པའི། །སྤོང་ནག་མཐའ་ལས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆེ་མི་ཉག་པ་
དང་། མཐོང་མན་སྤོང་གས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དང་། །འོངས་པར་ཉེ་འཚེ་བར་འགྱུར་འཚལ་བས། །སྤོང་གྱིས་
སྤོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའམ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསོད་
ནམས་རྣམ་པ་གསུམ་ངན་སོང་གི་སྤོང་བ་སྤོང་ནག་ཆེན་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མའི་སྤང་བ་རབ་ཏུ་བཞེས་
ཤིག །གཡ་ཉེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་ན་གྲོགས་མེད་པས་གཅིག་ཤུ་ཉི་རྒྱའི་འོད་ཀྱིས་མི་བརྗོད་པ་སྟེ་གཞོན་
མི་རུས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ནག་མཐའ་ལས་པར་འཇུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་སྤོང་ནག་ཏུ་ལྷགས་པ་
ན་གྲོགས་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མར་མའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
པ་ལས། དགོ་བའི་ལས་བྱས་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །སྤེ་བཞིན་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །འདུས་
བྱས་དག་ལ་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་མེད་གཉེན་བཞེས་མེད་ཅིང་འཁོར་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་འགྲོ་བ་ལྷའི་ངེས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཉེས་པ་ལ་ལྷའི་དང་པོ་དཔྱལ་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་དེ་ཞིག་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གངས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྤོང་
ནམས་ལ། །ཡང་སོས་ཐིག་ནག་རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། །བསྐྱེས་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་

པའི། །དམུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟལ་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱེད་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་
སྐྱུང་བ་སྐྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སོས་དང་། ཐེག་ནག་དང་། བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། ཅུ་འཕོད་དང་། ཅུ་འཕོད་
ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བ་སྐྱལ་མ་རྣམས་དང་། ཉེ་
ཆེ་བ་དང་། གང་བའི་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་རྟལ་ཏུ་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཉམ་བུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ལ་ཡང་སོས་ནི། དེར་
སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་པན་ཚུན་མཐོང་བ་ན་སྐྱལ་ནས་གང་སྐྱེས་པ་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོར་གྱུར་ཏེ་འབངས་
པས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་བ། རམ་མཁའ་ནས་ཡང་བྱེད་རྣམས་སོས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ལངས་ཏེ་སྐྱེས་པ་བཞེན་བྱས་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱལ་
བསྐྱེད་མཉམ་བུ་འགྲུང་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཡང་སོས་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་ནག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་དམུལ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐེག་ནག་པོ་བཞེན་དང་། བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས་མཚོན་སྐྱོ་ཆོགས་
པས་གཞུག་ཅིང་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཉམ་བུ་འགྲུང་ཏེ། སེམས་ཅན་
དེ་ནི་ཐེག་ནག་ཅེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་ནི་དམུལ་སྐྱེད་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
ནས་རི་ར་དང་ལྷག་གི་གདོང་བ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟལ་ནས་འཚོར་ཞིང་། ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
འཕྲུལ་འཕོར་གྱི་ནང་དུ་བརྟལ་ནས་བྱུང་ཤིང་ལྟར་འཚོར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་ཀུན་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་
པའོ། །ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་གི་ཆར་བབས་པས་བརྒྱུད་ཤིང་ཀུན་ནས་དམུལ་བར་བྱེད་དེ། གཞི་
དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཉམ་བུ་འགྲུང་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་བསྐྱེད་འཛོམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅུ་
འཕོད་ནི། སེམས་ཅན་དེ་གནས་ཚོལ་ཞིང་འགོ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་འདུག་པར་བྱེད་ལ། དེར་
བཞུགས་པ་ན་མེ་བཏང་སྟེ་འབར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་དེ་ན་ཅུ་ཤིང་
ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེད་འགྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱལ་བསྐྱེད་མཉམ་བུ་འགྲུང་རོ། །སེམས་
ཅན་དེ་ནི་ཅུ་འཕོད་ཅེས་བྱའོ། །ཅུ་འཕོད་ཆེན་པོ་ནི། ཅུ་འཕོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པའི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་
སྐྱལ་གི་ནང་ན་འདུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆ་བ་ནི་དམུལ་བའི་སྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལྷགས་ཀྱི་བྱམ་
པའི་ནང་དུ་སྐྱོ་ཆུ་འབར་བས་འཚོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་འབར་བའི་ནང་དུ་རྫོང་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་
འབར་བའི་སྐྱེད་ཏུ་ཐོ་བ་འབར་བས་བརྒྱུད་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བས་འཕོངས་ནས་སྐྱི་བོའི་བར་

དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་པས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཚ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་མའི་སྤོང་
 དུ་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པས་སྤྱག་སྤྱི་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱག་པ་གཉིས་སུ་སྤོང་ནས་སྒོ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ་དང་།
 སྤྱགས་ལེབ་འབར་བས་ལུས་འབྲི་བ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་གཞི་འབར་བ་ལ་སྤྱགས་སྤུང་བརྒྱས་སྤོང་བ་ལ་སོགས་
 བ་ཡོད་དེ། གཞི་དེ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །མནར་མེད་ནི། སྤོགས་བཞི་ནས་མའི་སྤུང་བོ་འོངས་བ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་མེ་སྤྱེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱེ་སྤྱགས་འདོན་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བ་སེམས་ཅན་དང་མེ་སྤྱེ་དབྱེར་མི་བྱེད་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤོང་བ་ལ་བར་དང་མཚམས་མེད་པས་མནར་མེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་རིང་དུ་
 སྤུང་སྤྱེ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་མནར་མེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཚེན་པོའི་
 སྤོགས་བཞི་ན་སྒོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་དང་བོ་ནི། སྤོང་ཕྱི་
 རོལ་ན་མེ་སྤུང་སྤུས་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ། དེར་རྐང་བ་འདེགས་འཛོག་བྱེད་བ་ན་ཤ་དང་བགས་བ་སོགས་སྤྱེ་
 འཛོག་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་འདབས་འཛོར་ན་རོ་སྤྱགས་ཕྱི་སའི་འདམ་བྱི་ཤིན་ཏུ་མནམ་བ་ཡོད་དེ། དེར་
 འབོག་བ་ན་དེར་འགྲེལ་ཞིང་མགོ་དང་རྐང་བ་སོགས་འབྱེདས་ཏེ། དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤོག་ཆགས་འབྱེད་མཚུ་ཚོན་
 གྱིས་ཤ་ལ་སོགས་བ་འབྲིགས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་བ་ན་སྤྱེ་གྱི་གཏམས་པའི་ལམ་ཡོད་ལ།
 དེར་ཕྱིན་པས་རྐང་བ་འདེགས་འཛོག་གིས་ཤ་ལ་སྤྱེ་འཛོག་བྱེད་དོ། །དེ་དང་འདབས་ཆགས་བ་ན་ནགས་ཚལ་རལ་
 གྱི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་ལ། དེར་བསིལ་གྱི་བ་ལ་འབོད་བ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་རྣམས་སྤུངས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
 ལག་རྣམས་གཅོད་ཅིང་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་སྤྱི་སྤྱི་བོ་དག་གིས་བཤུལ་ཤ་འཛོག་ཅིང་ཟའོ། །དེ་དང་འདབས་
 ཆགས་བ་ན་སྤྱགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལིའི་ཚལ་ཡོད་དེ། དེར་སོང་བས་དེ་ལ་འབབ་འཛོག་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་
 ཡར་འཛོགས་བ་ན་ཚེར་མ་རྣམས་ཁ་སྤུང་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ། མར་འབབ་བ་ན་གྲེན་དུ་སྤྱེ་བས་ལུས་འབྲིགས་
 ཤིང་གཞོག་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱེ་སྤྱགས་ཀྱི་མཚུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྲས་དག་འཛོག་ཅིང་ཟའོ། །དེ་
 དང་འདབས་ཆགས་བ་ན་ཚུ་སྤུང་རབ་མེད་ཅེས་བ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཚོལ་མས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སྤུངས་བ་
 བ་རོས་གཉིས་ན་སྤྱེས་སུ་དབྱུག་བ་ཐོགས་བ་དག་གིས་བསྤུངས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་དུ་མི་སྤྱེར་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་

བྱུང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲེད་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས། ལྷགས་
ཀྱི་བྱ་ལུས་འབར་བའམ་ཟངས་ལྷན་སྤྱགས་པར་བྱེད་དེ། གཞི་དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་
འོ། །དེ་ལས་སྤྱི་གོ་ས་གཏམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་མཚོན་ཆར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་སྤྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་
དག་སྤོགས་བཞིའི་སྤྱི་གོ་གིས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཚོན་ཆས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱག་བཅུ་
དྲུག་ཁེ་མ་སྤྱར་དང་རོ་སྤྱགས་འདམ། །སྤྱི་གོ་ལམ་སོགས་ཚུ་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེ་ལ་གྲང་
བའི་དཔྱད་པར་སྤྱི་གོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གྲང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ། ཚུ་
བྱུང་ཅན་དུ་སྤྱི་གོ་བ་རྣམས་ནི་ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱག་པ་ཚེན་པོས་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་གོ་སེམས་ཅན་ཚུ་བྱུང་བྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ལྷུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚུ་བྱུང་དོལ་བ་ནི་ཚུ་བྱུང་དོལ་བ་བཞིན་དུ་འཁྲུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་
ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཚུ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གྲང་བས་ཉེན་ནས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལས་སེམས་
ཅན་དེ་དག་གི་མིང་དུ་བཏགས་བའོ། །ལྷུ་རྒྱལ་ལྟར་གས་པ་ནི་ས་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱག་པ་ཚེན་པོས་བཏབ་སྟེ་
བགས་པ་རྣམས་སྤོ་ཞིང་ཁ་ལྷ་འམ་དུག་ཏུ་གས་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ནི་བགས་པ་སྤོན་པོ་ལས་
འདས་ནས་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་ཁ་བཅུ་འམ་དེ་ལས་སྤྱག་པར་འགྱུར་བའོ། །བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་ཚེན་པོ་ནི་བགས་
པ་ཤིན་ཏུ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱ་འམ་དེ་ལས་སྤྱག་པར་གས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་
དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སྤོང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བ་ལང་གི་བཤམ་པ་སྤྱི་གོ་བ་ཁང་བ་
བཅེགས་པ་ཅམ་ཉེན་སྐད་ཀྱིས་དུ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འོང་བ་དང་། བ་ལང་གི་བཤམ་པའི་སྤོབ་མ་རུས་གོང་གི་
དྲི་ང་བ་ལ་བྱ་རོག་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་སྤྱི་གོ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དགོ་འདུན་སྤྱངས་ཀྱི་
ཉོགས་བརྗོད་ལྟ་བུ་སྤོང་འོ། །དེའང་འདི་ལྟར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོ་བཞིན་སྤྱི་གོ་མཚོན་ཆའི་འགྲམ་དུ་ལམ་ཞོར་ནས་
དཔྱད་པ་ལ་ཀྱི་ཐང་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་རིས་ཀྱིས་སོང་བ་ན། སེམས་ཅན་གཅིག་མཚན་མོ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་
པའི་ནང་ན་སྤྱི་གོ་ལོངས་སྤོད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བ་སྤྱངས་ནས། ལམ་ལངས་པ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་མི་
སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིང་སྤྱི་གོ་ས་ལ་སྤྱང་སྟེ་གཅན་གཟན་འདྲི་གས་སུ་རུང་བས་ཟ་ཞིང་དབད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚེན་པོ་
སྤྱངས་ནས། ཉེ་མ་རྒྱབ་ནས་ཡང་སྤྱི་གོ་དཔལ་སྤོང་བ་མཚོན་ནས་དྲིས་པས། ཉེན་པར་གཞན་ཀྱི་སྤོག་གཅོད་
ཅིང་། །མཚན་མོ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ལས་དེའི་འགྲམ་བུ་བཟང་པོ་དང་། །སྤྱི་གོ་ཉོ་འདི་ནི་སྤོང་བ་

ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེན་མོ་ལྟའི་དཔལ་སྤོང་ཞེང་། མཚན་མོ་སྤོང་པོའི་བྱུང་མེད་
 ཚེན་པོ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཤིང་མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་མི་བཟང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་ཡང་ཉེན་
 བར་སྤར་བཞིན་འགྲུར་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དེས་པས། མཚན་མོ་གྱི་པོ་བྱེད་ལ་ཆགས་ཉེན་བར་
 ཚུལ་གྲིམས་ཡོད་ཏེན་ལྟན། ལས་དེས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་དང་སྤྲིག་ཏོ་འདི་ནི་སྤོང་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་ཚ་བའི་དཔལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བཞེད་
 བས། །ཁ་ཅིག་ཉིལ་བཞིན་འཆིར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱོད་པ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མར་རྫོགས། །ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་
 འབྲས་ལྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱོད་པའི་བཟང་སོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་གཤོགས། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་
 འཛོམས་ནི་ལྷགས་གྱི་ཆེར་སྤྱུང་གྱིས་ཉིལ་མར་འཆིར་བ་བཞིན་བཅོར་བས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ལྷགས་གྱི་མཆིག་དང་མཆིག་གྲུ་འབར་བས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཞིབ་མོ་བཞིན་སྤྱོད་མར་རྫོགས་གོ། །ཐིག་ནག་ནི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་སོག་ལེ་འབར་བས་འབྲས་ལྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་དེ་ན་གཞན་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་སོ་རྣམས་འབར་བ་དག་གིས་གཤོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཁོ་རྒྱ་
 བཞུས་བ་ཡི། །ཁྱེད་ལ་འབར་བས་འཁྲིགས་བ་སྤྱུང་བར་བཞུ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་རབ་འབར་
 བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཞུ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་ན་འཕ། རྒྱ་པོ་རབས་མེད་གྱི་འབྲས་ན་གཞན་
 དག་ལ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྐྱམ་པ་འབར་བས་ཁ་སྤྱོད་ནས་དེར་ཁོ་རྒྱ་བཞུས་བ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ལ་སྤྱུག་འབར་བ་
 སྤོང་བ་འཁྲིགས་བ་དག་སྤྱུང་བར་བཞུ། ཚ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེར་མ་
 ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བཞུ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ལྟན་པའི་ཁྱི། །གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་བ་གནམ་
 དུ་བསྐྱེདས། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལྷགས་མཚུ་རྣམས་པོ་དང་། །སེན་མོ་མི་བཟང་ལྟན་པའི་ཁྱེད་རྣམས་འཕྲོག་ཉེ་
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ཁ་གཅིག་ལོ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཚལ་ན་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ལྟན་པའི་ཁྱི་གཏུམ་པོ་
 སྤྱོད་ཆེར་འབྲེན་བ་དག་གིས་ལུས་དབང་ཅིང་ཐོས་བསམ་ལག་བ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ་འོ་དོད་འབོད་དོ། །རང་
 དབང་མེད་བ་གཞན་ནི་ཤལ་མ་ལའི་ཅེ་མོར་ལྷགས་གྱི་མཚུ་རྣམས་པོ་དང་། །ལྷགས་གྱི་སེན་མོ་མི་བཟང་ཅིང་རྣོ་བ་
 དང་ལྟན་པའི་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་འབྲེན་ཅིང་ཤེས་རྣམས་འཕྲོག་གོ། །ཁ་ཅིག་སྤོང་བུ་
 སྤྱུང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །ཤེས་སྤོང་སྤོང་མ་ནག་པོ་ཁྱི་སྤྱུག་དང་། །རེག་ན་མི་བཟང་མ་སྤོང་ཆེར་འབྲེན་པས། །ཟ་

བར་བཤིད་ཅིང་འདྲེ་སློབ་སློལ་སླུགས་འདོན། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱ་དང་སྲི་རོལ་སྲུང་བའི་རིགས་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །ཤ་སྲུང་དང་སྲུང་མ་ནག་པོ་ཁྲི་སླག་མང་པོས་རིག་ན་ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་
 འབྱུང་ཞིང་མ་སློལ་ཆེར་འབྲིན་པ་དག་གིས་ཟ་བར་བཤིད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ལས་མི་བཟོན་པར་འདྲེ་སློབ་སླུགས་ཀྱི་ཅིང་
 དག་གི་སློལ་སླུགས་འདོན་ཏོ། །འདི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སླུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདག་མེ་འབར་བའི་ཚོགས་སུ་
 བྱི། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་བསྐྱེད་ཁ་ཡང་བཟད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས་ཆེན་དུ། །སྲི་ཕྱ་
 ཚུགས་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་བོང་བཞིན་དུ་འཆོད། །ཆ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔྱུལ་སྲུངས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདག་མེ་
 འབར་བའི་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་ལེང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཁ་ཡང་བཟད། །ཁ་
 གདངས་སྲིད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་མ་སྐྱ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་ན་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཟངས། དེ་སྟོད་
 ཆེན་པོ་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཚུས་གང་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྲི་ཕྱ་ཚུགས་སུ་འཆོད་པར་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་ཟངས་
 གང་བསྐྱོལ་བའི་ནང་དུ་འབྲས་ཀྱི་ཅུང་བོང་སྟེ་འབྲས་སྲུང་ལས་སྲུས་པའི་གོང་པོ་བསྐྱུར་བ་ན་རེས་འོག་ཏུ་འགོ་
 ཞིང་རེས་སྟོང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་སླུག་བསྐྱེད་རགས་པ་མདོ་ཅམ་བཟོན་ནས།
 དེའི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སླག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སློབ་ཅན་དབྱུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི། དུས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཆོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སླུག་བསྐྱེད་གཞུག་ཡས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྟོང་དུ། །མི་འདྲིགས་གང་ལགས་དོ་རྗེའི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་སྟོང་རེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་སློབ་ཅན་གང་དག་དཔྱུལ་བའི་སླུག་
 བསྐྱེད་སྟོང་བ་ལ་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་འགག་པའི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་གི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པར་བཟད་དེ།
 དབྱུགས་འགག་མ་ཐག་དཔྱུལ་བར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གོང་དུ་བཤུད་པའི་
 དཔྱུལ་བའི་སླུག་བསྐྱེད་གཞུག་མེད་དུ་མེད་པ་ཐོས་ནས་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་མར་སེམས་མི་འདྲིགས་འཁོར་ལུས་མི་
 འགས་པ་གང་ལགས་པ་དེའི་ལུས་སེམས་ནི་རེས་པར་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་རེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་འདྲིགས་པར་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དཔྱུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་
 དང་། །འབྲས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཟུགས་སུ་བཤིས་རྣམས་ཀྱང་། །འདྲིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ན་མི་བཟད་
 པའི། །རྣམ་སྲིན་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་སྟོས་ཅི་འཚལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་རི་མོ་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་
 སྟོན་སྟོང་བ་འབྲས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོས་པ་དང་སྐྱེད་པས་བམ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲིམ་པ་སོགས་ལ་གཟུགས་

ལུ་བགྲིས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིལ་བ་བསྐྱེད་ན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱོས་ཅི་འཚལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དཔྱུལ་བ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་མཉམ་མེད་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྲིད་ཟད་པའི། །བདེ་བ་བདག་པོ་བགྲིད་པ་རི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མཉམ་མེད་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རབ་མི་བཟང། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཀུན་
 གྱི་ནང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
 སྤྱིར་བདག་པོ་སྟེ་མཚོག་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བདེ་བཞིན་དུ། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནི་
 མཉམ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་བཟང་ཅིང་ཆེའོ། །དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགྲན་
 བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་མིའི་ནང་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤྱིར། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་སྲུང་སུམ་བརྒྱ་
 ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་ལ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ལའང། །འོལ་
 ཡང་མི་བགྲི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིའི་ནང་ན་འདི་ན་ཉིན་གཅིག་རངས་པོར་མདུང་སྲུང་
 སུམ་བརྒྱ་ཡིས་དུས་གཅིག་ལ་འབྲུགས་རབ་ཏུ་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ་དེས་ནི་དཔྱུལ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཉི་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡང་འོལ་སྐྱི་ཅམ་ཡང་མི་བགྲི། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་
 མོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་སྐྱོང་བར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། སོ་སོའི་ཆེ་ཆད་ནི་མངོན་དུ། ཡང་
 སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ། །འདོད་
 ལྟའི་ཆེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་ཕྱེད་མཉམ་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ་སྐྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་ལོ། །བྱེ་བ་སྐྱུག་བརྒྱར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 ཡང་ནི། །རི་སྤྱིད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་ལ། །དེ་སྤྱིད་སྐོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པ་ལོ་བྱེ་བ་སྐྱུག་བརྒྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་། རི་སྤྱིད་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 དཔྱུལ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་
 མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་སྤང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་སྟན་པ་ནི། མི་དགེའི་འབྲས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་

བོན་ལྟེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་ཁྱོད་གྱིས་ལྟེ། །ཅེ་ནས་དེ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་
ཅམ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འདི་རྣམས་གྱི་
ས་བོན་ལྟེ་སྲོག་གཅོད་སོགས་ལུས་དང་། བརྟམ་སྤྱོད་སོགས་ངག་དང་། བརྟམ་སེམས་སོགས་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྤྱད་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཅེ་ནས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་
ཅམ་ཏེ་རྩལ་པ་ཅེ་ཡོད་གྱིས་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་གཉེས་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟེ། རེ་ཞེག་སྤྱིའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟམ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་
པ། །ཞེ་འགྲུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་
ལྟར་འགྲོང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་སྟེ་དེའི་སྤྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ན་ཡང་མི་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བ་དང་ལྷགས་གིས་བརྟམ་པ་སོགས་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཞེ་བ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
སོགས་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤྱེ་བའི་སྤོད་དུ་མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ལྟེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་
རྣམ་སྤྱོད་འབྱེད་པར་དེས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་ལོ། །སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །
གཅིག་སྤྱོད་པའ་དང་རུས་པ་དང་། །འག་དང་བགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྲུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་
རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དུད་འགྲོ་
ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཁ་ཅིག་བལ་གྱི་སྤྱིར་དང་། །སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། རེ་
དྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱིར་དང་། །གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བགས་པའི་སྤྱིར་དུ་འཆི་བར་འགྲུར་ལ། རང་དབང་
མེད་པ་ལྟེ་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་གཞན་ཏྟ་དང་མ་ཏེ་དང་། །བོད་བྱ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་ལག་པ་དང་ལྷག་དང་ལྷགས་ཀྱི་དང་གདབ་པ་སྟེ་མཚོན་ཆ་དག་གིས་
བཏབ་སྟེ་བཀོལ་བས་སྤྱད་བསྐྱལ་བར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟེ། རེ་ཞེག་སྤྱིའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། །ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་འཕོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་འཚོས་
པ། །བཤེས་སློམ་གང་རྫོང་ལ་དང་འདྲིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བརྟམ་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱེས་ན་ཡང་འདོད་པས་འཕོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུན་ཆགས་མི་

འཚོས་པ་བསྟེན་འཚོལ་ལོ་ཞེས་སྟེལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཚོས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་འདོད་པ་འགྱུར་བའི་
སྐབས་མེད་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་རྣོག་པའི་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤེས་སྟོམ་དང་།
དགུན་གྲང་བ་དང་སོ་གཞོ་བ་དང་། ཐས་སྐལ་འཚོལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱགས་པས་ངལ་བ་དང་། རྐྱེས་བུ་མཚོན་ཆ་
ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་འདིགས་ཤིང་སྐྱབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་
སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞེག་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཤེས་སྟོམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་ལྟོས་ཅམ་བཤེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་ཐོར་བ་རྩུང་ཟད་
ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་རྩུང་ལ་ལྟོ་བ་རི་ཡི་
ལྟོས་ཅམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དགང་དགའ་བས་བཤེས་པས་ཉེན་པར་གྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བ་གྱི་ནར་ཐོར་བ་བཞག་གཅི་
སོགས་རྩུང་ཟད་རྟེན་ཀྱང་ཁ་རྩུང་བས་འཚོལ་བ་སྟེ་བའི་བྱས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་མི་
སྐྱབ་པ་དང་ཁ་འབབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བྱ་སྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་
བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཁ་གཅིག་མཚོན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་སྟེ། །ཐས་སྐྱ་འབར་བའི་ཁར་བབས་བྱེ་མ་
འཚོལ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལུས་ནི་ཤ་མེད་པར་པགས་རུས་ཅམ་ལུས་ཤིང་གོས་མེད་པས་གཅེར་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལ་ཡ་ཐོག་སྟེ་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྟུན་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཉིན་
པར་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ། མེ་འབར་བའི་ཁར་བྱེ་མ་ཆ་བ་དག་འབབ་ཅིང་
བབས་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐས་སྐྱ་འཚོལ་བ་སྟེ་བའི་བྱེད་དོ། །ཡི་དྲགས་སྤྱད་རིགས་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
བསྟེན་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་རིགས་འགས་ནི་རྣམ་དང་སྤྱི་ས་དང་། །ཁྱབ་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །པན་
རྩུན་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་མཐོན་པ་ནས། །ལྟོ་བ་བྱུང་བ་སྟེན་པའི་རྣམ་འཚོལ་ལོ། །སྤྱད་རིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསོད་
ནམས་རྩུང་བ་འགས་ནི་རྣམ་དང་སྤྱི་ས་དང་ཁྱབ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་ན་བཟང་པོ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་པན་རྩུན་མཐོང་བ་ན་ཁོས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གདོང་དུ་འཚོག་ཅིང་ལག་ནས་
ཐོ་བ་བྱུང་ནས་པན་རྩུན་བསྐྱབ་པས། མཐོན་པ་ནས་ལྟོ་བ་བྱུང་བ་སྟེན་པའི་རྣམ་ཁོང་དུ་ཐགས་པ་རྣམས་ཐས་སྐྱ་
འཚོལ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟེན་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གའི་དུས་སྐྱ་
ནི། །རྒྱ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ལྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་

གྲིས་ལྷུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་རིགས་འདི་དག་རྣམས་ལ་ནི་སོ་གའི་དུས་སུ་རྩོམ་བ་
ཡང་ཆོ་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ལ། དགུན་ནི་ཉི་མ་ཡང་གང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་
སྤོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་བ་ཅེས་གྲིས་སྤོང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་གང་ཞིང་ཡལ་
ག་དུད་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་ག་དང་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བསྐྱམས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པའི་ཚུ་སྤང་ཡང་བསྐྱམས་པ་དང་། འདག་མེ་འབར་བས་གང་བ་དང་། སྤོང་བུ་དང་བཅས་པའི་མི་གཅིང་བ་
དུ་མས་གང་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལུན་རི་སྤོང་བུ་སྤོང་ཞེ་ན། བར་ཆད་
མེད་པར་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱུར་བ། །ཉིས་པར་སྤྱད་བའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་ནི། །སྤྱད་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་
ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྟ་སྤོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་བ་སྤོང་བུ་
ཚགས་སུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་གྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པར་སྤྱད་བ་ཁ་ཅིག་མི་ལོ་སྤོང་
སྤོང་དང་། ཁྲིར་ཡང་ཟས་སྤོང་སོགས་མི་འགྲོང་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིས་སྤྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞགས་བ་སྤོང་
བས་བཅིངས་པའི་སྤོང་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་
ཚོགས་པའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་རོ་གཅིག་ཐོབ་བ་གང་ལགས་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤོང་བོ་འཇུངས་དགའ་བ། །སེར་སྤོང་
འཕགས་མིན་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །སྤོང་བའད་བ་དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོས་སྤོང་ལ་
སོགས་བ་སྤོང་ཚོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་སྤོང་ དེ་
ལྟ་བུ་ཐོབ་བ་གང་ལགས་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྤོང་བོ་འཇུངས་དགའ་བ་སྤོང་སེར་སྤོང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
འཕགས་མིན་ཏེ་མི་དགོ་བ་སྤོང་བསྐྱེད་ལགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་སྤོང་དུ་སྤྱད་བ་ལས།
སེར་སྤོང་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར། ཅེ་སྤོང་མིར་སྤོང་བ་ཡང་དེ་ཆོ་དབྱེས་པར་འགྱུར། །ཅེས་
གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་སྤོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གིས། །འཆི་འཕོའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟང་འགྱུར་མཐོ་རིས་སྤོང་དུ་སྤོང་
མི་བགྲི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཏེ་འདོད་པའི་སྤོང་བ་ཡང་འདོད་པའི་ལུས་སུམ་ཚོགས་བ་སྤོང་བའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་བདེ་བ་དེ་བས་ཆེ་སྤོང་ རི་སྤོང་དུ།
ཀྱི་དུད་ཞིང་ཉ་སྤོང་ཚོགས་ཚལ། །ཀྱི་དུད་རྗེང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ། །ཀྱི་དུད་སྤྱད་བའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ། །སྤོང་སྤྱད་བས་

འདོན་ཅིང་ས་ལ་ལྷུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཡ་རབས་ཏ་ཏྟག་ལྡན་རྣམས་གྱིས་མཐོ་
རིས་གྱི་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཡང་སྲིད་པར་མི་བགྱི་སྟེ། བདེ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྡིང་པོ་མེད་པའི་སྲིང་
རོ། །སྟོན་ལྟུང་སྐྱེས་ཡིན་པས་གཞན་གཅོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་མེད་ན། རི་ལྟར་དེ་དག་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་འཆི་སྟེས་གྱིས་ཐེན་པ་ན་སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིང་། ལུས་གྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྲིང་རྩྭ་
དང་། །གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྡོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་
འཕོ་སྡོན་བགྱིད་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འགྱུར་སྟེ། །ས་སྡིང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་
བ་དག་། །སྟན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་སྟེས་རྣམས་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྤྲུག་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་
བ་དེའི་ཆེ་སྤྲུག་གྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་དག་ཉམས་ནས་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་
དགའ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་སྲིང་བ་རྣམས་རྩྭ་བ་དང་། །གོས་ལ་རྩི་མ་ཆགས་བ་དང་། ལུས་ལ་སྡོན་ཆད་
རྩལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་དེའི་ཆེ་སྤྲུག་བ་དང་སྤྱི་གང་མཐོང་ན་སྤྲུག་རྣམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་མཐོ་རིས་ལྟ་རྣམས་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་སྡོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་སམ་ཏྟགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སྡིང་མི་
རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག་སྡོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་སྟེས་སྤྲུག་ལོམ་པ་དང་། གཤེན་གྱི་རྩི་མ་འགྱུར་བ་ལ་
སོགས་བ་དང་འབྲའོ། །འཆི་འཕོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་
གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ཀྱང་སྡོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིང་། ལྟ་ཡི་འདིག་ཏེན་དག་ནས་འཕོས་པ་
ལ། །གལ་ཏེ་དགོ་བའི་སྤྲུག་མ་འགའ་མེད་ན། །དེ་ནས་དབང་མེད་དུ་དམོ་ཡི་དྲགས་དང་། །དཔྱལ་བར་གནས་
བར་གང་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟའི་འདིག་ཏེན་ནས་ཤི་འཕོས་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་མཐོ་
རིས་སྤྲུག་འགྱུར་གྱི་དགོ་བའི་སྤྲུག་མ་འགའ་མེད་ན་དེ་ནས་མཐོ་རིས་སྤྲུག་ནས་པའི་དབང་མེད་པར་དུ་དམོ་
དང་ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་སྤྲུག་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྡོང་བར་འགྱུར་
རོ། །སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ལྟ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུག་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤྲུག་སྲིང་ཡིད་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ། །དེ་དག་སྡོད་དང་སྤྲུག་ཡང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྲིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྲིང་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུག་དཔལ་ལ་

སྒྲུང་བའི་སྒྲིབ་མི་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྟེ། སྐབས་དོག་ནི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །གཞན་ཡང་སྣ་དང་གཡུལ་འགྲུང་པའི་ཆེ་ལུས་བཅད་པ་དང་། དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགོ་སྟོན་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་
ཏེ། འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྐྱིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །འགྲེལ་བར་སྟེ་མ་ཡིན་མི་དགོ་བས་
འཕངས་ཤིང་དགོ་བས་རྫོགས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་སྣའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་
འཕངས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་
བཤད་ནས་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་སྟེ་མི་
དང་། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྐྱོད་
གྱུར་ལགས་མཐུན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བང་གི་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་འདྲ་བ་
དང་ལྡན་པ་ལགས་པས། ལྟ་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉེ་དུའི་
གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་པ་དུ་མའི་སྐྱོད་དམ་ཉེན་དུ་གྱུར་པར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་སྐྱུང་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་སྐྱེན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྐྱུང་འདས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་འཛིན་ཉེན་ལ་
མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སྐྱོད་སྐྱེད་ནས་སྐྱུང་འདས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ། མགོ་འཕྲོ་གོས་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མེ་ཤོར་ན། །དེ་
དག་སྒྲིབ་བསྐྱོག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤིད་མེད་པར་བགྱི་སྐྱུང་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་
མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མགོ་འཕྲོ་གོས་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མེ་ཤོར་ན་ལུས་སྐྱོག་
འཛོམས་པས་སྐྱུང་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་དེ་དག་
སྒྲིབ་བསྐྱོག་པའི་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ལུས་སྐྱོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྤིད་མེད་མར་བགྱི་བའི་
སྐྱུང་དུ་འབད་འཚལ་ཏེ། །ཡང་སྤིད་མེད་པ་དེ་བས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་དགོས་པ་གཞན་མ་
མཆིས་པའི་སྒྲིབ་རྟོ། །ཡང་སྤིད་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་པོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་སྒྲིབ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏུན་གྱིས། །སྐྱུང་འདས་ཞི་དུལ་བ་དེ་མེད་
པའི། །གོ་འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་

མིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་ཉེ་སྒྲུབ་བཤུགས་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲེལ་ལོ། །སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་བ་འགགས་པའི་སྤྲིར་ཞེ་བ། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་
དུལ་བ་གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་མེད་པས་བྱི་མ་མེད་པ། ར་ཚོད་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་རྒྱ་བ། སྒོག་
འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་འཆི་བ། རྣམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་ཟད་མི་འཚོལ་བའོ། །ཡང་སྤྱི་རོལ་བ་ཁ་ཅིག་ཁ་བ་
དུང་དང་རྒྱ་སྒོས་དང་། །བ་ཞོ་བ་མོ་སྤྱི་ཉེ་ག་མདག་། །གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་བ་ཡིན་
བར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཐར་བ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ས་
རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཉི་རྩེ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་བར་གདམས་པ་ལ་
བདུན་གྱི། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ད་ནི་གང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བར་
འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་ཚོས་རབ་འབྱེད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་
སྤྲོད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །བཏང་སྟོམས་འདི་བདུན་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་སྟེ། །སྤྲོད་ལས་ཐོབ་བའི་དཔེ་
དགེ་ཚོགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པའི་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་
དེ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་
པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སྤྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་
དང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་རྣམ་དུ་འདུག་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་འདི་བདུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་
མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་དུ། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་། །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་བ་པན་ཡོན་
ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་། །ཅེས་བཤུགས་པར་ལྟར། དེ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་གནས་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། དེ་པ་ནི་བར་གནས་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡིད་གྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་
སྒོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
ཆེས་གཡུལ་མ་ཐེབས་པ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱན་དུ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར། །དེ་པ་ལ་
ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། མཐོང་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ནི་ཤེས་

རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཚོས་སྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པས་སྤང་པོ་
ཚེས་སྲིད་ཚོལ་བ་འཛོམས་པ་དང་འབྲ་སྟེ། །འདི་ཡིས་རྣམ་འབྲེད་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རྟོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། །འདིས་བསྟོན་བྱ་ངེ་སྲིད་བར་
འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་དུ་སྦྱབ་པས་རྟ་མཚོག་གིས་སྤྱད་དུ་ས་གའི་རྒྱ་
མཚོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་འབྲ་སྟེ། །འདི་ཡི་བཙུན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྤྱད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྲིད་
འབྲུག། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོ། །དགའ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །སེམས་རྒྱུད་སེམས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེ་ནི་ལོ་རྒྱུད་སྤྱི་ལུང་བའི་ལྷན་པར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བའི་
སྲིད། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྲུག། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་ནི་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་
མི་འགྲུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེ་ནི་བཙུན་མོས་རྒྱལ་པོའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་སྲིད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་
པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། །གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཡན་
ལག་སྟེ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྲུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདིས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པའི་སྲིད་བྱིམ་བདག་
སྟ་བུ་སྟེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསམས་པའི་དོན། །འཕྱོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱི་བར་འགྲུག། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །བཏང་
སྟོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །བཙུན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ནི་སྟོན་པོས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་
བཞི་འདོད་གནས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་སྟེ། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་
གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་བས་ན་སྤྱད་པས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་ཚོགས་
ལགས་ཏེ་བསྦྱབ་པར་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རླུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྤྱད་པས་འདས་པ་
ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། །ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ནི་
ཤེས་རབ་མེད། །གང་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པས་སྲིད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་སྟ་བུར་འཚོལ་བར་བསྐྱེ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་གྱི་རང་དང་སྤྱི་ལུང་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་བསམ་གཏན་
སྦྱི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྦྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་ན་དམིགས་

བ་ལ་བདེ་བར་སེམས་མཉམ་བར་འདྲིལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །བསམ་གཏུན་མེད་བར་ཡང་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ། སེམས་མཉམ་བར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་
 གསུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏུན་དང་། ཡང་
 དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉི་ག་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གནག་རྗེས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་
 བུར་འཚལ་བར་བཀྱི་སྟེ་སྦྱར་དུ་སྐྱམ་པའམ་རྒྱལ་བར་ནི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤེས་རབ་ནི་འདིར་གང་ཟག་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། གཞན་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །བསམ་
 གཏུན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མི་བཟོན་པའི་སྲིད་རྟོན་མོངས་པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་མི་བྱས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་པར་
 ཡང་བསམ་གཏུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། ས་བོན་བྱུང་ནས་འབྱེན་པར་
 མི་བྱས་པས། དེའི་སྲིད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆའི་གཞི་གནས་མི་གཙོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དག་
 གིས། །ཁྱོད་གྱིས་གཏུན་ལ་མི་སྟོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་སྤོངས་པ། །སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་
 །ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་སྤྱབ། །ཅེས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏུན་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་རྣམས་ནི་རྫོགས་པར་བཀྱིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་གནས་ཅམ་ཐོག་མར་
 བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བྱོན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་
 མེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཏེ་
 སེམས་གནས་པ་ཅམ་བསྟོམས་པས་ནི་འདིག་རྟོན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཡང་མི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གསུམ་
 བ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡང་
 དག་པར་ལྟ་བུའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་བསྟོགས་པའི་སྲིད་ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་
 འདིག་རྟོན་པ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རབ་གསུངས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བསམ་པར་མི་བཀྱི་
 །སྟེ། །དེ་ཡིས་སྟོན་ཞི་བར་བཀྱིད་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་བཞི་ཉི་མའི་
 གཉེན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་རིང་མ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འདིག་རྟོན་

ཏྲག་མི་ཏྲག་། བཀའི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་
 བཀའི་གསུངས་པ་གྲོངས་པ་མཛད་འབྲུང་མི་འབྲུང་གཉི་ག་ཡིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་སྒོ་བཀྱི་ཡུང་དེ་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཡུང་གཞན་སྒོ་བཀྱི་ཡུང་གཞན་ཞེས་པ་ལུས་སྒོ་བཀྱི་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་བཀྱི་ཞེ་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་
 འདི་དག་སྤྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞེག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པ་ན། བདག་ཏྲག་པ་ལས་བརྟེན་ཉེ་བུ་
 བར་མཐུན་ནས། ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་པ་སོགས་སྤྱི་ལུང་བསྟན་པ་ན་འབྲུང་གཞི་མེད་པར་འབྲུང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་
 དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པར་དགོངས་ཤིང་། འབྲུང་གཞི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བཀའ་ན་དོན་དུ་མི་འབྲུང་བར་དགོངས་
 བས་ལུང་མ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །འཇིག་རྟེན་
 བེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད། །དེ་དག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་གི་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་སྤྱི་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡང་མ་གསུངས་
 པས། དེའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་སྤེང་བར། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་
 ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཚོས། །སྒྲོན་མིན་འགྲོ་ལ་མ་གསུང་
 པ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་མཐའ་རྣམས་གྱིས། །ཀུན་མཐུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བསམ་པར་རྣམས་ཤིང་བསམས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་པ་
 དེ་གི་བསམ་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ལ་གི་འབྲུང་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་བསམ་པར་མི་རྣམས་ལ། བསམས་
 བ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་སྤྱི་གྱིས་ཟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་འཕེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་བསམས་པ་དེ་
 ཡིས་སྒོ་ཞེ་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སོ། །བསམ་པར་རྣམས་ཤིང་བསམས་ན་ཞེ་བ་སྟོབ་པའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་
 བར་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་རིག་པ་ལས་ལས་ཉེ་དེ་ལས་ཀྱི། །རྣམ་
 ཤེས་དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་རབ་འབྲུང་། །དེ་ལས་སྤྱི་མཆེད་དུག་སྟེ་དེ་དག་ལས། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་

བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རེག་པ་ལས་ནི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཚོར་བའི་གཞི་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །སྲིད་ལས་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སྲིད་ལས་སྐྱེ་བ་ལགས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་སྲུང་ན་
ན་ཀ་དང་། །འདོད་པས་པོངས་དང་འཆི་བས་འཇིགས་སོགས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤུང་པོ་ལེན་ཏུ་ཆེ་འབྱུང་
སྟེ། །སྐྱེ་བ་ལགགས་པས་འདི་ཀུན་ལགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་
འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། དག་སློང་དག་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱེ། འདི་སྐྱེ་སྟེ། མ་རིག་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཀ་ལི་དང་། སྲུང་ན་དང་། སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་
མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་རྣམས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པ་ལགག་པས་འདུ་བྱེད་ལགག་པས་ན། སྐྱེ་བ་ལགགས་པས་ཀ་ལི་
དང་སྲུང་ན་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྱུག་པ་རྣམས་ལགག་སྟེ། དེ་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་སྤུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ལགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་སྟོན་ཏོ། །དེ་
ལ་སྤུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ལས་དེ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤུང་པོ་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་
མིང་དང་གཟུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤུང་པོ་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་དེ་
དང་སྟན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །མིང་གཟུགས་དེ་འཕེལ་བ་ལས་མིག་ལ་
སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དེ་དག་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
པའི་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེག་པ་ལས་ནི་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཚོར་
བའི་གཞི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ལས་
ནི་བདེ་སྐྱུག་ལ་སྤང་དོར་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལེན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས་
ནི། དེས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཁམས་འགྱུར་བའི་ན་བ་དང་། བ་ཚོད་
འགྱུར་བའི་ཀ་བ་དང་། སློག་འགྱུར་བའི་འཆི་བ་དང་། ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྲུང་ན་དང་། ཟས་

གོས་སོགས་འདོད་པས་སོངས་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལོན་ཏུ་ཆེན་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་འབའ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་
འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀྱི་སོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འདི་
ཀྱུན་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དུས་རི་སྲིད་ཅིག་ལ་རྫོགས་ཞེ་ན། ཆེ་གསུམ་ལ་
རྫོགས་ཀྱི་མང་ཉུང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་དག་ནི་སྡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དེ་དག་ན་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ནི་ཆེ་
བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་སྲིན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་ལོ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་རྫོགས་
ཏེ། ཆེ་འདིའི་ཐ་མ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ཀྱི་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མིང་
གཟུགས་འདི་དག་སྡོན་བསྐྱེས་པ་བརྒྱུད་པ་རོལ་གྱི་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཕོངས་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་
སྟེ་སྐྱེ་གནས་སྤོང་འབྱུང་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་ཡིན་ན། ཆེ་དང་པོ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་དོ། །ཆེ་
ཐ་མ་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་དག་ཆེ་འདིའི་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་རྣམས་ནི་ཆེ་འདིའི་མིང་གཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྲིད་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་
མིང་གཟུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ལས་ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་
ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
མོད། དེ་དག་ནི་སྡོན་དང་སྤྱི་མའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་ལོ་ཆེ་སྡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་སྤྱི་མའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་འགག་ཞིག་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མིང་གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་
བར་ནི་ཆེ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདིར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་ནི་སྡོན་
དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱོངས་པ་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཀྱི་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྡོན་གྱི་མཐའ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་

སྲིད། དེ་དག་ལས་སྡོན་གྱི་མཐའ་སྐྱེ་བ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །མ་རིག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྲི་མའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྲི་མའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་འདྲིར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སོ་དག་ལ་སྡོན་དང་སྲི་མའི་མཐའ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྟར། སྡོན་དང་སྲི་མའི་
 མཐའ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་པ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གསུམ་སོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་
 བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དོ། དེ་ལྟར་བས་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསམས་པས་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བསྟན་པའི་སྲིད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །གསུང་གི་མངོན་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་
 རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་
 ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་བདག་
 དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་། རྒྱ་མེད་པ་དང་བྲལ་བས་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྲིད་ཟབ་མོ་སྟེ། དེའི་
 སྲིད་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པ་རྣམ་པ་མཚོག་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་ལུགས་ལས་
 ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་དོ། །རི་སྐད་དུ། སྐྱ་ལུ་ལྡང་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་
 དེས་ཚོས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཚོས་ཤེས་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 རོ། །བཞི་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པས་
 ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་པའི་ལམ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད། ཡང་དག་ལྟ་དང་འཚོ་དང་
 སྦྱོལ་བ་དང་། །བྲན་དང་ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལས་མཐའ་དང་། །ཡང་དག་རྟོག་ཉིད་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། །འདི་ནི་ཞི་བར་བགྱི་སྐད་བསྟོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་གོ་

རིམ་འཚོལ་བར་བསྟན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བཤད་ན། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་སློབ་གྲོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་
 གུན་ནས་སློང་བའི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེས་གུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་སྟོན་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སློང་བའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་འཚོ་བ་ཡང་
 དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ལམ་བསྐོམ་པ་ལ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་
 ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་པོ་
 འདི་དག་ནི་སྟོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་དང་འཁོར་ཡིན་པའི་སྲིར་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སློང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་བར་འཛིན་པའི་སྲིར་རོ། རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དག་གུན་ནས་སློང་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་
 དག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་རྟོགས་པ་
 དང་མཐུན་པར་བྱི་བ་དང་ལུང་སྟོན་པ་འབེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྣམ་འབྱོར་བས་ལྟ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པ་སོགས་སྟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བས་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཚོས་གོས་སོགས་
 ཚོལ་བས་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ། དེས་བཅོམ་འགྲུས་བརྩམས་པས་གུན་སྐྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་སློང་བའི་སྲིར་རོ། །དྲན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ཞི་གནས་སོགས་གྱི་མཚན་མ་ས་བརྗེད་
 པས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱིང་ཚོད་སོགས་གྱི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་གྱང་དབུས་མཐའ། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་བྱེད་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད། །མི་མཐུན་སྟོགས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་

བས་ན་འདི་དག་ནི་ཞི་བ་སྤྱད་པའི་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱི་བའི་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེས་པར་བསྐྱི་ལོ། །ལྷ་པ་ལམ་
བདེན་གྱི་དམིགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་འདི་སྤྱད་བསྐྱེས་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྐྱི་བ། །དེ་ནི་འདི་
ཡི་ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །འདི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ལམ། །དེ་ཐོབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ལས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱད་པོ་ལ་
ཆགས་པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྐྱི་བ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེས་འདི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱད་བསྐྱེས་ཀུན་
འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་པ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་ཀུན་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཆེན་ལོ། །སྤྱད་ཀུན་འདི་དག་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཐར་པ་
ལགས་ལ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལགས་སོ། །སྤྱི་
རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ། དེ་ལྟར་ལགས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི། །མཐོང་བར་བསྐྱི་སྤྱད་ཏུ་བཅོམ་པར་བསྐྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཤེས་བྱ་སྤྱད་བྱ་མདོན་དུ་བྱ་བ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་བདེན་པ་བཞི་པོ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པས། རྫོང་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བསྐྱི་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཏུ་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཅོམ་པར་བསྐྱི་ལོ། །བཞི་པོ་
འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་ཐ་
སྤྱད་ལ་འཕགས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཅེས་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་
གཟེགས་པའི་སྤྱི་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྤྱི་བ་བྱའི་རྩོལ་བ་ལ་བཏེན་
པས་ཞུམ་པར་མི་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་བྱིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ངི་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བར་
བྱས་ཤེ་ན། བང་ན་དཔལ་གནས་བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཚུ་པོ་ལས་བརྒྱལ་
བསྐྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་བང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་གནས་པའམ། ཡང་ན་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་དཔལ་གནས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་བ་པོ་སོགས་པས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་པོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བསྐྱིས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་རྫོང་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་

མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
 གང་དག་ཚོས་སྡོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གནམ་ནས་བབས་པ་མ་ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན། །ས་རུམ་ནས་
 འཕྱོར་མ་ལགས་དེ་དག་སྡོན། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནར་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིས་པའི་འཕགས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བྱོན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 འཕགས་པར་གྱུར་ཟེན་ཅིང་གནམ་ནས་བབས་པའམ། ལོ་ཐོག་བཞིན་ས་རུམ་ནས་འཕྱོར་ཏེ་འོངས་པ་མ་ལགས་
 གྱི། དེ་དག་ཀྱང་སྡོན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་
 བོར་བས་པ་ལས། སྤྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བསྐྱབས་ནས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ།
 དེའི་སྤྱིར་བྱོང་གྱིས་ཀྱང་མི་ཞུས་པར་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་འབད་པར་བགྱིའོ། །བདུན་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་གདམས་
 པ་ནི། བསྟེངས་དང་བྲལ་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚེ། །པན་པའི་གདམས་ངག་དོན་སོ་འདི་ལགས་ཏེ། །བྱོང་
 གྱིས་སྤྱགས་དུལ་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། པས་གྱི་རྒྱལ་བས་བག་ཚ་བ་མེད་པས་ན་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། ཏ་
 ཅང་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཚེལ་ཏེ་མི་དགོས་གྱིས། །གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་ཏུ་པན་པའི་གདམས་ངག་དོན་
 སོ་འདི་ལགས་ཏེ་བྱོང་གྱི་སྤྱགས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོད་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡོན་དུལ་བ་སྟེ་སྤྱིར་བར་
 མཛོད་ཅིག་དེ་ལྟ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་
 སེམས་གྱིས་བྱིད་པ་སྟེ། །སེམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན། །སེམས་གྱི་ཚོས་ནི་གཅིག་སུ་ཡི། །དབང་གི་
 རྗེས་སུ་ཚོས་ཀུན་འགོ། །ཞེས་དང་། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་
 འདྲེན། །ཅེས་སེམས་ནི་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་བསྐྱབས་
 པས་ཀྱང་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ །བྱོང་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་
 དེ། །བས་པར་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ། །འདི་ལས་གང་ཞིག་སྡོད་པའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཡོན་ཏན་བསྟན་
 པས་སྐྱེ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་དེ་སྐད་གདམས་པ་གང་ལགས་པ་དེ། བས་
 པར་ཏེ་རྗོགས་པར་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་དགེ་སྤོང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ་ན། བྱ་བ་མང་པོས་

གཡེངས་པའི་ཁྲིམ་པས་སྒོམ་ཅི་དགོས། འོན་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་སྒྲིང་བ་སྟེ།
 བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པས་སྐྱེ་ཚེ་དོན་ཡོད་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལམ་གྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གཞུག་པར་
 བཞེད་ནས། གུན་གྱི་དགོ་བ་གུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་བའི་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོས་ནས། །དེ་ནས་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡི་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 ལྷ་མི་ཡི། །འདིག་ཉེན་གུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་མཛོད་ནས། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོད་པ་
 ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །འབྲུངས་ནས་ན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྣམས། །བསལ་ཉེ་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་འདིག་ཉེན་གྱི། །མགོན་པོ་སྐྱེ་ཚེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་ཉེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པ་གུན་གྱི་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་གྱི་
 དགོ་བ་གུན་ལ་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛོད་པ་དེ་
 ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུའོ། །ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུ་ཞིང་།
 བདག་དགོ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྒྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བཞུ་
 བའི་སྐྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ནས་དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྟོས་པའི་དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་
 འདིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བ་རི་སྤོང་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པས། སྐྱེ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅས་སྐྱེལ་ལོ། །ཅི་ཞིག་མཛོད་ནས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཉེ་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོ་བའི་ཕྱང་པོ་འདིས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷ་དང་མིའི་འདིག་ཉེན་དུ་སྐྱེས་ཉེ། གཟུངས་དང་ཉིང་འུ་འདི་ན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མཛོད་ནས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་འཕགས་པ་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་གིས་སེལ་དང་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་

རྣམས་སྐྱབས་པ་བཞིན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་མང་བོ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྲིད་པ་མཐའ་མལ་པར་འབྱུངས་ནས། བླ་ཀླས་བསྐྱུས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
གྱི་བདེན་པ་དང། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་
ནས་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། རང་གི་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལོ། །ཅི་དང་འབྲ་
བར་ཞེ་ན། ཞིང་དང་འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་བར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཅི་རན་མཛད་དེ། ལྷ་འཇམ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཚུལ་བློམས་
གཏོང་འབྱུང་གྲགས་ཆེན་དྲི་མ་མེད། །ལྟ་ལུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་སྟེང་རྒྱས་མཛད་ནས། །ས་ལ་མི་དང་མཐོ་
རིས་ལྟ་ནི་ན་རྒྱུང་མཚོག། །བདེ་དགས་དགའ་བ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་ཞེ་མཛད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཉམ་ཐག་སེམས་
ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲིགས་སྐྱེ་དང། །འཆི་བ་ཞེ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །འདྲིག་རྟེན་ལས་
འདས་མིང་ཅམ་ཞེ་ལ་མི་བསྐྱེདས་པ། །མི་བགྲས་འོངས་པ་མི་མངའི་གོ་འཕངས་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟེན་ནས། ཐག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ་འགགས་པས་འདྲིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་ཅམ། གཞོད་པ་མེད་པས་ཞེ་བ། འདྲིགས་པ་མེད་པས་མི་བསྐྱེདས་
པ། ཐག་བཅས་མེད་པས་མི་བགྲས་པ། མི་འགྲུང་བས་འོངས་པ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་སྐྱུང་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་
བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤང་བར་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་བ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ས་ལ་གནས་པའི་མི་དང།
མཐོ་རིས་འདོད་ལྟ་རིས་དུག་ན་ལྟ་ཡི་ན་རྒྱུང་མཚོག་བསྐྱེན་པའི་བདེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་
དགའ་ཞིང་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྐྱོ་བར་བྱས་ཏེ། ཚུལ་བློམས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་
དང། འཕགས་ལམ་དངོས་ལ་བཀོད་ནས་ཞེ་བར་མཛད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་འདྲིག་ལྟས་གཙོ་བུས་པའི་འདྲིག་པ་དང། མི་ཤེས་པ་དང། ལས་
དང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བུས་པའི་སྐྱེ་བ་དང། ལས་དང་ཆེ་བཟད་པ་དང། ཡ་ང་མ་སྤངས་པས་བྱས་པའི་
འཆི་བ་རྣམས་ཞེ་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཅི་ཞེ་བ་བྱས་ནས་ཤེ་ན། གནས་
ལུགས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང། མ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་བློམས་

དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཚགས་པ་མེད་པའི་གཏོང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལྷ་ཡུལ་དང་ནམ་
 མཁའ་བར་སྤང་དང་ས་སྟེང་མིའི་འཛིག་ཉེན་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་སོ། །སྤྱི་ཡིས་ཡོངས་བརྒྱུང་གསུང་
 རབ་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །ལེགས་བཤད་བརྗོད་གོ་ལེགས་སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་འདི། །སློབ་གྲོས་སློབ་ཡི་
 ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ནམས་སྤེལ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་འཕུར་སྤྲིང་བྱུང་བའི་ཚོགས་ནམས་ཡི་རང་བྱོས། །སྤུབ་པའི་
 གསུང་དང་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །བཀའ་བཟང་སློབ་གསུང་པ་འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་
 སྤིང་འགྲོ་འདི་ལེགས་པའི་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བཞིན་ནམས་པར་
 མཛེས། །དགོ་ལེགས་འཛོམས་བྱེད་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་སྤོགས་འཕེལ་ཞིང་། །སྤུབ་པའི་བསྟན་པ་སློབ་མར་སྤྱི་
 བོའི་སློབ་ཕྱིན་འདྲ། །སྤྱི་དགུའི་ཚོགས་ཀྱང་ཞི་གྱུར་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཉམས། །དགོ་བར་འདོད་ནམས་གཅིག་
 ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན། །བདག་གིས་འདིར་འབད་ནམས་པར་དཀར་བའི་དགོ་བ་གང་། །ཀྱུ་སྤྱི་ཏ་དང་བརྗོད་
 རུལ་སྤར་རབ་དཀར་བ། །ཐོབ་པ་གང་དེས་འགྲོ་འདི་སྤྱི་བའི་ཚུ་བོ་ལས། །ནམས་པར་བཀའ་ནས་ནམས་གོལ་སྤིང་དུ་
 ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱིས་མཛད་པ་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་གི་འགྲེལ་པ་
 དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་དབལ་བའི་གསུང་གིས་བསྟུན་ཞིང་། ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་གཙོ་མདོ་སྤྱི་དང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་སློབ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོད། །འགྲུའི་དགོ་སློང་
 གཞོན་ལུ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་དབལ་ས་སྤྱིའི་ཚོས་བྲལ་ཆེན་པོར་སྤྱི་བ་རྫོགས་སོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་
 བ་ལས་གུ་ཅུས་སྟེ། །།