

༡༡། དབུ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཉེག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཉིས་དྲི་ཨ་རྩ་ཨ་ལོ་ཀ་སུའུ་ན་མམ་མམ་

བོད་སྐད་དུ་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཉེག་ཅེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོད་མེད་མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡི། །དུ་བ་འཛོམས་བྱེད་ཚོས་སྟོན་པ། །སངས་  
རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱུ་འདི་བཤད། །འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ  
རྒྱུད་གི་ལེ་འུ་ཐ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཏུག་པ་ལས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟེང་དུ། །དུས་མཐའ་འཛིག་  
ཉེན་ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཅོམ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྲུང་བར་འབྲུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དཔེར་ན་མ་  
གོལ་ཞེས་བྱ་དང་། །སྐྱུ་ས་བོས་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲགས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། །ཞེས་དེ་དག་  
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་གསང་སྤགས་འཛིན་པས་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་གསུངས་སོ། །འདིའི་དང་པོ་མཚན་དོན་ལ་མ་རྒྱུ་མ་ཀ་དང་། ཨ་ལི་ཀ་ར་བརྒྱུན་དང་། ཀ་རྩེ་ཀ་ཚིག་ལེ་འུ་  
བྱས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་དེ་གསལ་བ་དང་མཛེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ལ་དོན་ཏུག་  
ལས་དང་པོ་མཚན་པར་བཅོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཕགས་  
པའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པར་འབྲུང་ཞིང་ཞེས་པས་ནི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་  
ལོ། །རི་སྲིད་འགྲོ་བ་གནས་ཀྱི་བར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་ནི་རྒྱུ་མི་འཚད་པའི་ཐིན་ལས་བསྟན་ལོ། །ཡང་དག་པ་  
གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་པོ་བསྟན་ཏེ། ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བཞེ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྐྱ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་  
མེད་པས་བཞུགས་ལ། སྐྱལ་སྐྱ་ནི་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱང་བས་རྒྱུ་མི་འཚད་པར་བཞུགས་སོ། །དོ་  
པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཉེག་པ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེག་  
པས་བཞུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་  
ལོ། །བཤད་པའི་དམ་བཅའི་སྟོན་སྟེ་རང་དགའ་སྐྱང་པ་ལ་བྱམས་པས་ནི་མདོ་སྟེ་བརྒྱུན་དང་། དབུས་མཐའ་  
དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་བ་དང་། སྟོན་རྣམ་གཉིས་ནས་  
གསུངས་ལ། སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་རང་བཞིན་གཉིས་བསྟན་པར་གྲགས་སོ་ཞེས་

བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་དེ་མིང་མ་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་པར་ངེས་པའི་  
དགོངས་པ་བཤད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། རིམ་ལྗེ་དང་། རིགས་པ་བྱུག་  
ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ། །འཆད་ཚུལ་ནི། ཚད་མ་ལུང་  
དཔལ་ལྡན་པ་ཡིས་བཤད་དེ། ཚད་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལུང་རྒྱུད་གིས་མི་བཤད་པའོ། །འབྲེལ་པ་ནས་  
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་  
ནི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་འདི་ལས་ཉོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམ་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་  
ཐོབ་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །དེ་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །དེ་  
སྟར་དོན་གཉིས་དགོས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མ་མཛོད་བསྟན་པ་  
ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མེད་པའོ། །འདི་སྐད་  
དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཉམ་པར་མ་  
གཞག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་སངས་རྒྱུས་  
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདིས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་སེལ་ལོ། །མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་པ་  
དེ་གཉིས་སུ་འཇུག་ནས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱང་བ་ནི་འཁོར་བ་རྗེས་སྲིད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
འདིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་སེལ་ལོ། །མ་འཇུག་བའི་སྟོ་ཡུལ་ན་མེད་ལ། འཇུག་པ་ལ་  
སྐྱང་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཞི་གཉིས་མེད་རང་རིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཡོད་དོ། །ཚོས་འདིའི་  
ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཉིས་མེད་རང་རིག་ནི་ལུང་པོ་ལྗེ་ཀ་དང་ཕྱལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་  
ཚོས་དབྱིངས་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པས་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཚོས་ནི་  
གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་གཞི་གང་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དང་།  
ཀུན་གཞི་དང་། རང་རིག་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་འདི་རང་རིག་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་  
ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ལ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་  
དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་བཞེད་དེ། བྲམས་ལུས་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་བདེན་པ་

གཉིས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པ་འོད་སྤྲང་གིས་ཞུས་པ་  
ལས། འོད་སྤྲང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། འོད་སྤྲང་  
མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབུ་མའོ། །ཞེས་  
བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
སློབ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་བས་དོན་ལ་མེད་  
བཞིན་དུ་དེར་བརྟགས་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་འདིག་  
ཉིན་དུ་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་དག་བདག་གཉིས་སྟོང་པ་དེ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་  
གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡང་དག་ཀུན་  
རྫོབ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་མེད་རང་རིག་ནི་མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་དམ་དང་། གཟུགས་འདྲིན་གཉིས་མེད་པ་ཅམ་ནི་  
མེད་དགག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་ལོ། །འདུས་བྱས་རྣམས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་  
མདོ་ལས་སྦྱོན་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ལ་  
བཤད་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་གསུམ་པ་  
མེད། །ཀུན་རྫོབ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཚད་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་  
བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་མེད་དང་རང་རིག་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ།  
སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། དངོས་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མ་  
གཏོགས་པའི་དངོས་ཀྱང་མེད། །བེ་རོ་ཅ་ན་རྗོ་རྗོ་བཞད་པའི་འདུས་འགྲེལ་དུ། སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱ་ཤེས་པ་  
ལས། །གཞན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་བདེན་པ་དབྱེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་  
འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཉིས་སྟོང་པ། །རྣམ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་མེད་པ་ལས་སྟོག་པ་  
ནི། །གཉིས་ཀྱི་བདག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེར་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཡིན་  
པར་བརྗོད། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཉིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་  
ནི་མེད་ལ། །གཉིས་མེད་པའི་རང་རིག་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་

མཐའ་དང་བྲམ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དབང་  
ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །སློབ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་པའི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། །འབྲུལ་བ་དང་། །ཤེས་དུ་འབྲུལ་བ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་  
དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རང་བཞིན་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། །རང་བཞིན་གསུམ་པོ་  
བརྟན་རྣམས་གྱི། །ཟབ་མོ་ཡི་ནི་ཤེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་དབུས་མཐའ་ལས། །ཡང་དག་  
མ་ཡིན་ཀུན་རྟོགས་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་  
དོ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་  
ཡང་མ་ཡིན། །མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་མི་སྟོང་  
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཆར་གནས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། །དབུས་མཐའ་ལས། །སྟོང་བ་མ་  
ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་  
དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་སྟོང་ཉིད་དུ་  
གནས་པ་དབུ་མར་བཤད་པས་བྱམས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱ་བ་  
ནི་དབུ་མ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མ་ལྟར་སྐྱང་དགག་པ་ནི། །གཞན་  
དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ལྟར་བརྟུན་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགོག་པ་སྟེ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ནི་རང་  
དངོས་སམ། །རང་བཞིན་ནམ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་མེད་ན་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་  
སྟོན་པ་ནི། །གཞན་དབང་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། །བྱིད་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་  
མེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་མེད་པ་བ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པན་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཐོབ། །དེ་བས་ཀྱང་  
ཆད་ཆ་བས་ཆེ་བར་ཐལ་ཏེ་བྱིད་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེན་པོ་ཆེ་སྤང་བ་ལས། །མེད་  
པ་པ་ནི་ངན་འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་ཏེ་གཉེན་པོས་བཞེགས་པའམ་  
སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་ན་དེ་རྟོགས་པ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་  
བརྟན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྟོང་ན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ལ་རྣམས་པ་འདོད་པས་མེད་པ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་  
དབུ་མ་དེ་ཅི་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་འབྱུང་བས་སྐྱོ་བཏགས་པ་  
ཡིན་པས་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས། སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དང་ལྷན་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
དོན་འདོད་པའི་དབུ་མ་རྣམས་སུན་སྤྱང་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་དོན་དང་དེའི་  
རྣམས་པའང་ཞེས་པ་སྟེ་ས་བོན་ལ་སོགས་གཞི་བཅས་ས་བོ་དེ་མེད་ཅིང་དེ་དག་དེར་འཛིན་པའི་སྐོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་མངལ་བའི་ཚད་མ་འདིར་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱ་བ་ལ། །དོན་དུ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་  
ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་འགོ་བ་རིགས་ལྗེའི་ཤེས་པ་  
གང་ལ་རི་ལྟར་སོ་སོར་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅས་སོས་དོན་བྱེད་ན་ནི་སོ་སོའི་དོན་  
བྱེད་པར་སྤྱང་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གཅིག་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་  
ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་  
སྟེ། །སྐྱེ་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་ལས་སྐྱེའང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་མི་འགལ་ཏེ།  
བདག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་གཞན་དབང་ཤེས་པ་འགའ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་  
དགོངས་ནས་མདོ་ལས་བརྗོད་དེ་རིགས་བཟང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་བཟའ་བ་དང་མི་རེག་པ་དེ་རིགས་  
ངན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་བཟའ་བྱ་དང་རེག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའང་ཀུན་  
བཏགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། བྱམས་ཞུས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་  
ཉིད་ཀྱི་གསུང་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པ་སྟེ་མེད་པ་འབང་ཞེག་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་  
བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ནས་ཚད་མ་མེད་པའི་བར་ལྗེར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
བཀག་པས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དང་པོའི་སྤྱོད་ལ་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་མི་གྲུབ་  
སྟེ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པ་ཡི། །སྦྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་  
དོ། །འཇུག་པ་ལས། །གཞན་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཀག་པ་དང་མི་ལམ་ན་སེམས་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་  
དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་པ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བས་སྒྲིབ་བ་བཀག་པ་ལ་སྒྲིབ་བར་ཉམས་སྲུ་སྒྲིབ་བས་གཞོན་དོ། །ལྷག་མ་རྒྱས་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་  
 མེད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ལ་རྒྱས་བ་དང་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན་རྒྱས་བ་ཡོད་མེད་དང་། སྐྱེ་  
 འཇིག་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདི་སྒྲིབ་བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། གུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེས་ནས་རྒྱས་བ་ཡོད་མེད་ལས་དེར་འཇོག་པ་ནི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་པར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་བསལ་ལོ། །དེ་དག་དབྱུ་མ་དེའི་  
 གཞུང་གིས་བཀག་ཚུལ་དང་ཚད་མ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི་འདིར་བྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་མཁས་  
 པས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ལ་བཤད་དོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་  
 ནི་ཚུད་ཀྱང་འཇོག། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུའི། །མི་གཙང་དོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་  
 ལུགས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲིབ་བ་དེ་བཅས་པོ་སྒྲིབ་བ་མིན་ཏེ་རང་གི་  
 ཤེས་པ་གཅིག་ལྟ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོས་དབྱུ་མ་རྒྱན་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 འདིར་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅུང་ཟད་འགག་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་  
 འབའ་ཞེག་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། འཇུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་འབྲེལ་འགྱུར་ན། །ལོག་པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། གུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅམ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་འདི་འདོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་བའང་མིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲིབ་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་མེད་  
 བ་སྒྲིབ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྒྲིབ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་  
 དོ། །སེམས་སུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་དམིགས་དེས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་  
 བས་འདིར་མ་བཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུ་མའི་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཅི་ཞེག་དགག་  
 རྟེན་དགག་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་འགའ་ལ་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་

མེད་པ་དེ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སློབ་བཏགས་པ་དེ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་ལོ་འོ་དོན་  
ནི་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐུན་ཀུན་བཏགས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་འཐད་དེ། བྱེད་གྱིས་དབུས་མཐུན་ལས། ཡང་དག་མ་  
ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་རྩུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་  
སེམས་རྩུང་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་བཀག་པས་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །དབུ་མར་སྐྱབ་འདིའི་ཁ་ཅིག་ནི་སྣང་དོར་སྤོང་བས་གྲུབ་པས་མེད་པའི་མཐུན་སེམས་ལ། དབྱུང་ན་  
འདྲིགས་པས་ཡོད་མཐུན་སེམས་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་འའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བས་མ་སྤོང་བ་སེམས་གྱི་མེད་པ་ནི་མི་བསལ་  
ཏེ་ཀུན་བཏགས་རྣམས་ཀྱང་སྣང་དོར་སྤོང་བས་མེད་པ་བསལ་བའི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱུང་ན་མི་  
བཟོད་པ་ནི་ཡོད་མཐུན་སེམས་བའི་རིགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ལུགས་འདི་འདྲིན་པ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་  
ཅད་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པས་མཐུན་གཉིས་སེམས་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་  
བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་འདྲིན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལོར་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་དབང་དང་  
ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ཆད་ལྟར་འགྱུར་དོ། །ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྣང་བས་མེད་པ་སེམས་  
པ། །རང་བཞིན་མེད་པས་ཡོད་པ་སེམས་པ་ལའང་སྐྱོན་དེ་དག་མཚུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་  
སློབ་མ་དེ་མེད་སྐྱས་པས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་ལས། ཐམས་ཅད་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་ནི། །མདོན་སུམ་མ་  
ཡིན་རྗེས་དབག་མིན། །ཚད་མའི་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེད་འཕགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉི་སྐྱབ་རང་བཞིན་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞེས་གང་གིས་སྣོང་མི་ཤེས་པར་དེ་ཉིད་དེས་སྣོང་བར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་  
ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཅིང་རང་གཞན་མང་པོ་སྤུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་པ་རྒྱས་པར་  
བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟོ། །རྒྱ་འབྲས་འགོག་པ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་འདེབས་  
པ། །ལོག་ལྟས་དཀར་སྤྱོགས་རྩུང་འབྱིན། ཞེས་དགོ་ཅ་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་རྒྱན་ན་ཡོད་  
དོ། །དེས་འདྲིགས་ནས་སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་དང་། སེང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དང་ཚད་མ་ལ་  
སོགས་པ་ཁས་ལེན་ལོ། །སྤྱིར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱེས་པའི་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་དབུ་མ་པའི་སློབ་

དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་མང་བ་མི་སྤྱང་བས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱི་མེད་དེ། ལེགས་པར་  
 བརྟགས་ནས་གང་ཞོར་བ་དེ་དགག་པར་བྱའོ། །འབྲུག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་འབྲུག་མཐའ་  
 རྒྱུན་གྱི་མེ་ཉོག་ཀྱི་ཡོད་དོ། །དོན་བཞི་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཚད་མ་དང་ལུང་དང་  
 ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་བཞིའི་དང་པོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།  
 སེམས་ཅམ་ལ་ནི་རྟོན་ནས་སྟུ། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དོན་  
 ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་སྤྱང་  
 བའི་སྐོ་བརྟགས་ནི་རིག་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་ཉ་སྤྱིས་ལ་སོགས་པ་དངུལ་དུ་འབྱུང་བའི་རིག་  
 པ་རྟོག་པ་དེ་ལ་དངུལ་དུ་སྐོ་བརྟགས་པ་བཞིན། རྟོག་མེད་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་འང་རྟོག་མེད་དོན་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་རྟོག་པས་དོན་དུ་སྐོ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ། །རྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེ་བྲག་དེ་འདྲ་བའི་བརྟུན་པ་  
 སྤྱང་བའི་ཤེས་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི་དོན་རིག་གི་ཚད་མས་འབྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་ལ་དོན་རིག་གི་  
 ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཚེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །ཅེས་  
 སོ། །ཚད་མས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྐོ་བརྟགས་ལ་ཚད་མ་འདུག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ལུགས་  
 ཡིན་ལོ། །བརྟུན་པ་ཅིར་ཡང་མ་འབྲུག་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ནི་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་དེ། སྤྱིའི་དོན་དང་  
 འགལ་བར་འབྲུག་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བེམས་པོ་ནི་འདོད་པས་མི་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སེམས་འགྲེལ་ལས།  
 བྱད་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་ཡིད་ལ། །དཀའ་བྱུང་ཆགས་ཅན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས། །མི་གཅོང་འདོད་བྱ་བམའ་བྱ་  
 ཞེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་ལ། ཡོངས་འབྲུག་གཉིས་དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་བརྟུན་པ་དེའི་སྤྱེ་བྲག་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། དོན་དུ་རྟོག་པས་བཞག་པའི་འབྱུང་བའི་བག་  
 ཆགས་ཏེ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་གང་ལས་སྤྱང་བའི་གཉིས་སྤྱང་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་  
 ལྟར་བྱིས་པས་བརྟགས་པ་ལྟར། །སྤྱི་རོལ་གྱིས་ནི་དོན་མེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་  
 སེམས། །དོན་དུ་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་ཤེས་པར་བདེན་པར་འདོད་  
 པ་རྣམ་བདེན་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་བརྟུན་པ་ནི་དོན་ལྡོ། །ཡང་དག་རིག་ནི་ཤེས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་



དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷུ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་ནི་གཅིག་ཏུ་ལོ། །དེ་བས་ནི་རྟོག་མེད་བས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་དགའ་  
སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་ཚོ་གས་དངོས་པོའི་དོན་རྣམ་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ལེག་གཅིག་  
ལུང་སྟོང་ཉིད། །ལྷ་ཚོ་གས་སུ་ནི་རི་རྣམ་སྣང་། །ཞེས་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོ་རྣམ་བཅས་འགོག་པ་སྟེ་ཞེན་བ་ནི་རིག་པའོ། །ཤེས་རིག་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷུ་ལ་  
ཅན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་རྣམ་བར་སྣང་བས་བྱས་པ་སྟེ་ལྷ་ཚོ་གས་པའི་རྣམ་བར་སྣང་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་  
རུང་ངོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ནི་སྟོའོ། །ལས་ནི་སོ་སོར་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གཟུང་འཇིག་རྣམ་བཅས་སྣ་  
ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྣང་། ལ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞོན་པས་བརྟུན་ཞེང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་སོ་མཚོག་ལས་སྟོ་རྣམ་བཅས་ནི་འབྲུལ་ལ་སྟོ་རྣམ་མེད་ནི་མི་ལམ་ནའང་མེད་པའི་  
སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་གཉིས་སྣང་གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་བར་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་སྟེ་  
རང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ལས་བསྟོག་པའི་རྣམ་བར་སྣང་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དེར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་འབྲུལ་བར་གྲུབ་སྟེ་སྟོ་བ་  
དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྣང་སོས། རྟོག་པ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མ་རིག་པ་ཡི་རོ་བོར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་རང་གི་  
རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་རོ་བོར་སྟོ་བཏགས་འབྲུག །ཅེས་བཤད་དོ། །སྟོ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནི་འབྲུལ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
ཡིན་པ་རྟོག་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་བར་འདོད་དེ་བཤད་ཟེན་ལོ། །རྟོགས་པའི་དངོས་སོ་དེ་རང་རིག་མངོན་  
སུམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པས། རྟོག་ཏུ་མ་འབྲུལ་བར་སྟེ་ལ། སྟོ་སོགས་སུ་སྣང་བའི་  
གཞན་རིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་སྟོ་ངའི་སྤྱབས་ན་གནས་ཀྱང་དེ་མ་རིག་  
པའི་རབ་རིབ་དང་ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པས་སེམས་འབྲུགས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་རང་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེད་མི་  
རུས་ཏེ། དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་སོ་དང་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་ལེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
ཡིན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་པས་མཐུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་གཟུང་འཇིག་གྱི་སྟོ་དང་ཐ་མི་  
དད་པས་དེ་གཉིས་ལ་གཞོན་པས་དེ་ལའང་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་ཚད་མའི་རྒྱལ་མོ་མངོན་  
སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞོན་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་སྟོ་བཏགས་པ་མིན་  
པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་གི་རྟོག་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་།  
སྟོ་སོགས་ཀྱི་གཟུང་འཇིག་རིགས་པས་བཀག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་པས་སྟེ་

འཇིག་གནས་གསུམ་ཡང་སྟོན་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིའི་ཆ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སོགས་པ་དབུས་བརྟག་གོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་ལ། མི་རྟག་  
 པ་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དཔོན་སྤྱིའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འང་དེས་མེད་མཐའ་སེལ་ལ།  
 གཟུང་འཇིག་བཀག་པས་ཡོད་མཐའ་བསལ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་ལ། སྟོན་དཔོན་ཞེ་བ་འཚོ་  
 ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དབུ་མའི་གཞུང་ཡང་དག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
 དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །རྣམ་རིག་ཅམ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འདིར་གཞན་  
 བོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲད་དོ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱིར། །དེ་བས་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ། །སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་གསུམ་  
 བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་དང་། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབས་  
 བའི་དབུ་མ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་བརྟུན་པ་  
 ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་སྤང་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་  
 མི་འདོད་དེ། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཁྱད་པར་ཆེསོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རིགས་པ་རྣམ་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་འགག་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སེམས་  
 ཅམ་ལས་ཀྱང་བརྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་གཞན་སྟོགས་དགག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པར་སྐྱབས་བའི་དབུ་མ་པས་སྐྱབས་པ་སྐྱས་པ། གང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་འང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 བཤོད་པ་ལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་སྤང་ན་ཞེས་སྟོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པ་སྤང་བའི་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཆད་མ་གཉིས་མེད་ལ་འང་གི་སྐྱས་བཅད་ཤེས་དང་། དུན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོན་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་མེད་པས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ། །རྟགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་

ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པས་སྐྱབ་པའང་མི་འཐད་དེ། །དེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྲི་ནང་གི་  
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོག་ལྡན་དང་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་  
པའང་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲགས་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན། གཉིས་ཀར་  
རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སུན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སུན་འབྲིན་པའང་རང་ཉིད་དེ་གཉིས་མི་  
ཤེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ཅག་ནི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་བྱེད་དོ་ཞེ་  
ན། ཚད་མ་མེད་པའི་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་ནི་ཚད་མས་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་བྱེད་  
དེ་ཚད་མ་ལ་ནི་ཚད་མ་བརྒྱས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་པ་བཀག་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་བྱེད་པའི་  
རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་དེས་ཚོས་སྐྱབ་པའང་མ་ཡིན་  
ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་འཇུག་པ་མེད་ལ། དེས་བསྐྱབ་པའི་འཕགས་པའི་གང་  
ཟག་བཞིའང་མེད་དོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་མེད་པས་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་  
འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སྐྱབ་པ་ལ་  
སོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་  
མེད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་  
ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཡམས་གསུམ་བཤོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་  
ལུས་ལ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་  
པ་དེ་སྐྱ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །ཞེས་སྐྱིབ་པ་ཟད་ཅོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཚད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པར་ཁས་སྤངས་  
སོ། །སྟེ་འགག་མེད་ཅིང་སེམས་འགགས་པ་དང་། དེ་འགགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་འགག་  
བ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ཐམས་ཅད་འཇུག་སྤང་དུ་བཤད་པ་ལའང་གཞན་དབང་ཚད་  
ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཚོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བདེན་པ་ལའང་ཀུན་བཏགས་ཚད་དོ། །སེམས་  
འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་  
ཚུལ་གཅིག་གི། །སེམས་འདི་ལ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ལ་བཏགས་པར་བཤད་དེ། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་དུ་མེད་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤོང་  
བའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱང་ན་འབྲུལ་ཞེས་མེད་པས་འཁོར་བ་མེད་པའི་ཉེས་  
པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོད་གཤམ་པའང་བཤད་དོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་དེ་སྐྱབས་པ་གང་རིག་པར་བྱ་  
བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟུན་པ་སྐྱང་ཡུལ་སྤོང་བཏགས་  
ལ་ཞུགས་ཤིང་། བརྟུན་པ་ལ་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་བྱུང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི།  
ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་རྩ་བའི་ཉུགས་དགོད་  
པ་ནི་གཅིག་དང་ཞེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་དུ་མའོ། །ཤེས་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་སྟེ་སྤྱི་བྱུང་སྟོན་པའི་  
དཔེའོ། །ལྷན་དང་ཞེས་པ་ནི་སད་པའི་ཤེས་པའི་སྤོང་བས་ལ་ཚོས་སྤྱོད་པའོ། །སད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་  
བྲལ་དུ་གསལ་བའོ། །འགྲེལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚོས་བདག་མེད་པ་སྐྱབས་པ་ཉོན་གཅིག་གང་ཞིག་གཅིག་  
དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བར་རིག་པ་དེ་ནི་བདེན་པས་སྤོང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱོམ་ཚོགས་པ་བཞིན་  
ལོ། །སད་དུས་ཀྱི་ལྷན་དང་སྤོང་ཤིང་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་རིག་པ་འདི་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་  
དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །སྐྱང་བ་ནི་སྤྱིར་སེམས་སུ་བསྐྱབས་  
ཟིན་ལ། སེམས་སྐྱོམ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་ཡང་རང་རིག་པས་གྲུབ་པས་གཞི་ཚོས་ཅན་གྲུབ་ལ། ལྷན་སོགས་སྐྱོ་  
ཚོགས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མཁས་པས་རིག་སྤྱིར་ཉུགས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཚད་མ་  
ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཚོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱང་བ་འདི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་སྐྱང་བར་བཤད་  
དོ། །དབུ་མ་སྐྱང་བ་ནས་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་སྤོང་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་  
སྐྱང་བ་འདི་གཅིག་དང་དུ་མར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་མི་སྤིད་ཅིང་། བྱུང་བའི་སྤོང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་བ་བྱས་པ་ནི་  
མེད་དེ། བདེ་སྤུག་རིག་པར་གྲུབ་པ་ལ་བེམས་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དང་།  
བྱུང་བའི་སྤོང་ཉིད་མཐོང་གྱང་མི་གོལ་བ་ནས་མཁས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་མཁས་པས་གཅིག་དང་དུ་  
བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དེར་དེས་པ་བྱངས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྗོངས་པ་ལ་ནི་དུ་མར་  
སྐྱང་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་མེད་པས་དུ་མ་མེད་པའི་ཉུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་པོ། །རྒྱས་པ་ནི་དབུ་

མ་རྒྱུན་སྤྱང་བ་དང་མེད་གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་བར་ལྟོལ། །རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་དུ་མར་སྤྱང་བས་  
གཅིག་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་དུ་མའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
དངོས་འགལ་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱང་བས་དོན་དེ་ལ་མེད་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་སྤྱང་  
ངོ། །ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ནི། །གཅིག་དང་གཞན་ནི་སྤངས་པའི་  
གཟུགས། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་ལམ་བརྟུན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་མཐོང་བས་འགལ་བ་སེལ་ལ། དེ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་བྱུང་གྲུབ་པས་ནི་འགལ་མ་  
ངེས་གཉིས་ཀ་སེལ་བྱས་སོ། །ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་སྤྱི་བའི་དབྱུ་མ་པ་ན་ཤེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་  
པོའི་ཚོས་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་བྱུང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སྟོས་ཉེ་བཟའ་སྤྱང་དང་བཤེས་སྟོམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ནང་གི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་ཚད་མས་ཉུག་ཏུ་བྱེད་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་ཚད་མ་མེད་ཅེས་གཡོ་ཅན་འབའ་ཞིག་  
གིས་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚར་བཅད་པར་འོས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་ལས་ཚོགས་སུ་མ་དབབ་  
པའི་ཚར་བཅད་བཤད་ཀྱི། ཚོད་པའི་རིགས་པའི་ཚར་བཅད་ནི་འདིར་མ་བྱས་ཉེ། བྱེད་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་  
བསྟོན་པ་སྟོན་མིན་སྟོན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚར་བཅད་སོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་པའི་མེ་རྟོག་ལས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
པར་སྤྱི་བའི་ཚོད་པ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་གཅིག་དང་དུ་  
མས་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། བྱུང་བྱེད་བཀག་པ་ལ་བྱུང་བྱུང་ཞིགས་པས་བྱུང་པའི་  
སྤྱིར་ངོ་ཞེས་ཅུ་བ་སྤྱར་ནས། རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་ངེས་པ་  
ལས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་  
མ་དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་པན་ཚུན་གཞན་སེལ་ཉེ། པན་ཚུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་  
རང་གི་ཚོས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་དེ་མི་འདའ་སྟེ། གཅིག་བཀག་པ་གཅིག་ཤོས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་  
ཅིར་འགྱུར་ན་བྱུང་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིས། དེས་པར་བྱུང་བྱེད་དངོས་པོ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱས་པས་བྱུང་བ་ལི་ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་སྟེ། བྱུང་བྱུང་བོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནང་བྱུང་འདོད་  
པས་དེ་དང་སྤྱི་བྱུང་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། སྤྱི་བའི་དང་། དངོས་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་སྟེ་

གཞན་སེལ་ནི་དངོས་འགལ་ལོ། །དབྱུང་ན་དངོས་པོ་མིན་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་  
དང་དུ་མ་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་དབྱུང་ན་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དགག་རྣམས་  
དང་། ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་  
ཅད་ནི་དངོས་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་བས་མ་དབྱུང་པ་ལ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མར་སྣང་བས་  
དངོས་པོའང་ཡིན་ལ། དེས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེས་ན་དབྱུང་  
པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་མ་དབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ལས་ལྗོག་པ་གྲུབ་ལ། རང་རིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་  
ཀྱིས་རང་རིག་གི་དངོས་པོ་ལས་ལྗོག་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་  
རྟགས་སྣང་བ་སེམས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྲུབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་སྤང་འདས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་  
མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བཟླས་ནས་སུ། །སྣང་བ་མེད་ལ་བཟླ་བར་བྱ། །སྣང་མེད་གནས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་བ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལ། གང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་པའི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་སུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་  
བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་དོན་སྟོང་བ་  
ཉིད་དེ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དན་མམ་ཡེ་ཤེས་དམ་  
པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་མ་  
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དུས་ཀྱི་ཏུ་འབྲུལ་པ་  
མི་མངའ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཉིད་  
བཤད་པ་ནི། མ་དག་པ་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡུལ་གཞན་དབང་  
དེའང་ཡང་དག་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་  
འབྲལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ཚོངས་པའི་སུན་པ་སངས་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་མཐོང་  
བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྣང་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་  
ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་མ་དག་

པའི་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་ནི་དེ་ལ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་  
སྒྲུང་གི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་གཞོན་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་མེད་དང་། སྒྲུང་མེད་དུ་ཉམས་  
སུ་ཕྱོང་ནས་རྗེས་སོབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ན་རང་  
རིག་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདས་པ་ལས་སྐྱེས་ན་དེ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་  
འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི་  
ཡོངས་གྲུབ་དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །རྗེས་སོབ་ནི། ཆགས་དང་འཛིན་པ་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། །འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་  
མཐོང་། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྟར་དེ་བདེན་པར་མི་སྒྲུང་ཞིང་བདེན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིར་  
འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྱུང་བཞི་ཤེས་པས་ལོག་པར་བརྟགས་ཤིང་། ཤེས་པ་ཡོད་ལ་དོན་མེད་པར་  
བཤད་པས་དོན་ཡོད་པ་དང་། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་བརྟུན་མཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་  
ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཛིན་ཉེན་པའི་ཚད་མ་ཚིགས་བཅད་བདུན་གྱིས་  
སྟོན་པ་ན་མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྐྱབ་སྒྲུང་བར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱབ་  
གཉིས་མི་སྒྲུང་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་བ་ནི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རང་དང་འགལ་བས་བཀག་པ་ཡིན་  
ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་སོ། །གཞན་  
སྒྲུང་བར་མི་འཐད་པས་སྒྲུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་  
དུ་འགྱུར་བས་རང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་མེད་པར་སྐྱབ་བའང་མི་འཐད་དེ། རིམ་ལྡན་གཉིས་  
མེད་རྣམ་པར་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྣམ་འགྲུབ་པས་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་གསུམ་ལ་  
བསྟོད་པ་ལས། སོ་སོར་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་དཔེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་  
འཚོལ། །ཞེས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་རིག་བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་དེར་  
འགྱུར་ལ་དེ་འདྲིལ་བྱ་དང་འགྲེལ་བའི་སྲིད་ཏེ་དོན་རིག་པ་ལྟར་ན་དེ་བྱུང་དུ་འགྲེལ་ལ། རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན་

བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟོག་པ་ཚད་མའི་དངོས་སོ་དེ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་  
པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིར་དོན་རིག་བཀག་ནས་རྣམ་རིག་སྐྱུ་བ་པས་ཚད་མ་དང་འགལ་བྱ་  
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་སྲིད་དཀར་སོགས་སུ་སྒྲུབ་བ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་  
མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྟོགས་པར་རྒྱས་པ་དང་སྒྲུབ་བ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཤེས་པར་ཡོད་པའི་  
སྲོ་སོགས་སྲི་རོལ་དུ་ཅིའི་སྲིད་མི་སྒྲུབ་སྟེ་སྒྲུབ་བར་བསྐྱབས་ཐེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་  
བསྐྱབས་ནས་དོན་རིག་དགག་པ་ནི། དེ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ཏེ། གཞལ་ཏེ་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་  
ཤེས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་ཐུས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིག་སྐྱུ་ལ་ཚུར་འབྲེལ་བ་  
བཞིན་ནོ། །ཚུ་གཞན་ན་ཡོད་པས་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུ་དེར་བཀུག་པ་མིན་ཏེ་མེད་པའི་སྲིད་འབྲེལ་  
ལ། དེ་བཀུག་ན་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡིད་གྱི་དོན་དུ་རྣོ་མ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་  
སོགས་པ་རྣོ་མ་པས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཤད་ནས་རྟོག་པ་ཅན་རྗེས་  
དབག་ཚད་མ་འཚད་པ་ན་རྣམ་རྟོག་ཁ་ཅིག་ནི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་རྟེན་པའོ། །དོན་གཞན་ནི་སྐྱོག་གྱུར་རོ། །གང་  
གི་སྲིད་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྒྲུབ་བ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་རིག་པའི་  
ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཅིག་པ་འདི་ལ་མི་རུང་རོ་ཞེ་ན། །བདེན་པའི་དེ་ཉིད་མེད་སྲིད་ཞེས་སློས་ཏེ་འབྲེལ་བ་  
ལས། སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གཉིས་བརྒྱན་པས་བརྒྱན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བུས། དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུ་  
གྱང། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྲོགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་སེལ་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་  
སློས་ལ་བཤད་དོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་ཡུལ་རྟོག་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོན་པའི་དཔེ་བཤད་པ་ནི། རི་བཞིན་ཞེས་  
བ་སྟེ་དུན་པ་ཡང་དག་དང་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱང་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
ཡུལ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དབག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ལའི་མེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
བར་ནི་རྗེས་འགྲོ་མེད་ལ། མེ་ཅོམ་གྱི་སྦྱི་ལ་ནི་དཔེ་ལ་གྲུབ་ཐེན་སྐྱབ་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།  
རྗེས་དབག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ནི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལྡན་པའམ། ཚོགས་པའི་སྦྱི་



དེ་འཛིན་ཅིང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་ལ་རྗེས་འགོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིས་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །མི་བསྐྱེ  
 བའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་བཤའ་བ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་རྟོགས་དང་རྟོགས་འཛིན་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་ནས་གཞུལ་  
 བྱ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ལས་ཤེས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་  
 ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤའ་བ་ལ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ཐོག་  
 མེད་ཀྱི་བཞེད་པས་གང་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་དང་། གང་ཞིག་  
 ལ་དམིགས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 ཀུན་རྟོག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་གི་  
 བདག་ཉིད་ནི་ཀུན་རྗེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་སྦྱུག་  
 བསྐྱེལ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་འཛིན་ལ་སོགས་པས་དག་པའི་དམིགས་ལྷུང་དོན་དམ་  
 ཡིན་པ་སེལ་ལོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་གྱུང་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་འབྲེལ་བ་སྦྱིས་པའི་མེ་  
 རྟོག་ལས། ཐོག་མེད་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ནི་བྱུང་མཐའ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ནི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བཤའ་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡོད་པ་བཞིར་བཞེད་པའི་དེ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཀུན་བརྟགས་ནི་སྦྱོས་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་བཤའ་ནས་གཉིས་པ་ལུང་དང་ལྡན་པ་བཤའ་བ་ནི།  
 མདོ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དབུ་མར་སྐྱེ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཚོར་བའི་  
 ཤེས་བྱེད་ལུང་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་དང་། འཕྲུག་པོ་བཞེད་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངེས་དོན་དུ་བཤའ་བ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ཀུན་བརྟགས་ལ་ངེ་  
 ལྟར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བཤའ་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་

བཟོད་པ་ནས་ཞི་བ་དང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གང་  
ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཐམས་ཅད་བརྟུན་སྐྱོན་ལོར་བའི་ཤེས་བྱེད་ལུང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ཚོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་དད་པ་ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་  
ཡིན་པར་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་བའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་  
བག་ཆགས་ལས་འབྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མེད་དགག་  
གི་མཚན་མར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་ཞེན་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། མེད་  
ལྟ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདྲིན་པའི་དང་། ལུགས་མང་པོ་དེར་བསྐྱུར་བའི་དང་། ཅིས་ན་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
དང་། ཚུལ་ལ་ངན་གཡོ་སྐྱབ་པའི་དང་། ལུན་འབྱེན་ཡང་དག་བྱས་ཀྱང་མི་སྟོག་པ་ཚོངས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་།  
དེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པའི་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེར་སོང་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་  
ནི་མདོ་ཉིད་དམ། འདིའི་འགྲེལ་བའམ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་བལྟོ། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས།  
གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྟེ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་གསོར་མི་རུང་ཞེས་བཤད་  
པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་དོན་དེ་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་  
གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱམས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་དང་། ལྷ་སྐྱབ་དང་། དབྱིག་གཉེན་ཉེ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོས་ལམ་དུ་  
གསུངས་ཉེ་ལམ་གྱི་རིམ་པའང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དང་པོ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རི་སྟེད་  
ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཅམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ལྷང་བ་  
མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་ཤེས་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་བྱུང་སྐྱོམ་པས་ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་ཟད་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་ཐོབ་པ་ན་སྐྱབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ། ལྷ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་  
ལེགས་ཉོགས་པ། །སྐྱབ་གསུམ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་  
བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཉོགས་པར་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གུར་པར་བརྗོད། །འདི་ལས་ཉོགས་བྱ་

གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་གོང་ན་ཐོབ་བྱ་མེད། །ཕུང་པོར་བཅས་པའི་ཕྱང་ན་འདས། །ཐུབ་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་  
 པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཕུང་པོ་མེད། །ཅེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པ་ལས། རྫོ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེགས་ན་ཅི། །གཞན་དབང་མེད་ཅེད་ཀུན་བཏགས་མེད། །ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་འང་  
 ཡོད་མིན་ན། །རྫོ་ཡིས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏགས། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་ཡོངས་ཐུབ་ལ་བཏགས་ན་ཅེ་འང་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་དེ་དག་མེད་པར་  
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གསུམ་དབྱེ་མར་གྲུབ་ལ། ཀུན་བཏགས་བཞིན་གཞན་དབང་དང་།  
 ཡོངས་ཐུབ་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དབྱེ་མ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་  
 དང་དབྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་པ་བཞི་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པས་དོན་འཛིན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་བའོ། །དོན་བེམས་པོ་མི་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་དོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་སྐྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཅམ་པའོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་སྐྱ་བ་ནི་དབྱེ་མ་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 བརྟུན་པར་སྐྱ་བ་ནི་དབྱེ་མ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རང་འགྲུལ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གསུམ་  
 ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཀའི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་དང་མི་མ་ཐུན་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་གང་ལ་བྱུང་ཡང་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་པ་ངོ་  
 བོ་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་ནི་བྱེ་ལོ་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་སྤང་གིས་བཤད་དེ་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་བདེན་བརྟུན་ལེགས་པར་འབྱེད་ཤེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་འགལ་བའི་  
 སྟོན་མེད་དོ། །རྩ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མར་བརྟན་པ་  
 ནི། མ་འཇུག་པའི་རྫོ་ཚད་མ་མདོན་སུམ་རྗེས་དབག་གཉིས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུང་དང་། བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱབས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟོགས་པ་དེ་འདིར་དབྱེ་མའི་ལམ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱོ་ཏའི་སྐད་དུ་མ་རྒྱ་བྱ་ཏེ་  
 བ་ཏ་སྐྱོ་བེད་ལ། བོད་སྐད་དུ་དབྱེ་མའི་ལམ་གྲུབ་པའམ་རྟོགས་པ་གྲུབ་པ་ཅེས་བེད་དོ། །དེ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་  
 ཅེས་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་བཞིན་གསུམ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་གསུངས་པའི་དོན་ལ་མི་ཐམ་མགོན་པོ་རི་ལྟར་

ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་ཚད་མ་མེན་པ་འགོག་པ་སྟེ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བྱམས་པས་དབྱས་  
 མཐའ་ལས་དབྱས་ཀྱི་མཐའ་འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་ཞེས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱུ་མར་བཤའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
 བྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤའ་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བརྟམ་པའི་དབྱུ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོས་སྤྱི་ཕྱི་ལས་གང་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བདུན་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པའམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པ་ལས།  
 བྱམས་པས་ཡུམ་ལ་སྤོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་པས་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པར་  
 བཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་པ་གསུངས་ཏེ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པ་ལ་ཀུན་  
 བརྟམས་པའི་གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནི་རྗེས་སུ་མེད་ལ། གཞན་དབང་གི་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་  
 ཅིང་། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དོན་ལ་ཡོད་ལ། རྗེས་སུ་ཡོད་པའང་  
 མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་བཤའ་པ་རྒྱས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
 གཞུང་འགྲེལ་ཏུ་ལྟོ། །འདི་ཉི་མའི་ཞབས་སུ་བྱམས་པས་ཡུམ་ལ་སྒོ་བ་ཚུ་ལ་སྤྱིར་ཞུས་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམ་  
 གྲོལ་སྟེས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་འདིའང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གསུམ་དབྱུ་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འདིས་  
 བཤའ་དེ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞན་བསྟན་མེད། །ཅེས་གང་བཤའ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རང་བཞིན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལས་འདིས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟོ་བ་འཛོམས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཤའ་པའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡོད་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་  
 ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་ཡོད་མེད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུམ་  
 ཤེས་སྤྱིན་གྱི་དོན་དང་དོན་ངེས་དོན་འབྲེད་པ་ལ་འབྲེད་བྱེད་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ཚད་མའི་གཙོ་བོ་ནི་འདིར་  
 བྱམས་པ་དང་དེས་ཞུས་པའི་ཡུང་ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་གཉིས་ནི་དང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་  
 པའི་པལ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་རྒྱལ་

བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པའི་དེས་དོན་དེས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སློང་པར་འཇུག་པར་  
 མཛད་དོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དོན་དེས་དོན་ནི་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེད་ཀྱི།  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ནས་བྱམས་  
 ཞུས་དང་། དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་དོན་དེས་དོན་སྲེ་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལྟགས་ལྟར་བཟུན་  
 པར་བཟུང་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་དོ། །མདོའི་དོན་དགོངས་པ་གཞན་དུ་ནི་ཚད་མས་  
 འདྲན་དགོས་པ་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ཀའི་དབང་ལྷུག་ཡིན་པས་དེས་བསྟན་པ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་  
 མི་བཟུབ་སོ། །ཀུན་བཟླས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཟུན་པ་ལ་ནི་ལུང་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་མེད་པས་བྱང་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 འདྲི་བའི་ཉེན་དང་འདྲི་བའི་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་  
 བའི་དོན་དུག་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་དག་གི་དོན་དུ་བཅུམས་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་བཤའ་བའི་དབྱ་མའི་  
 ལུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤའ་བེན་པས་འདི་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་  
 ཚུལ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཟུན་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚད་མ་སྤོང་ལ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མི་  
 འདོད་པའི་དབྱ་མ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་མཁས་པས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཐེག་པ་སྟེ་དེའི་ལམ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཚངས་པའི་གཞུང་འདིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཉུང་དུས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་དོན་དེས་དོན་འཆད་ཅིང་ལྟ་བ་ཡང་  
 དག་ལྟར་སྤར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཉོག་པ་དང་ལྡན་  
 པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུ་སྤོང་ཚོགས་ལས། སྟོ་  
 གསུམ་སྟོད་དན་སྤོང་ཚོགས་བྱང་བྱུང་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་འདིར་འབྲུམས་ཞེས། །རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསུངས། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་འདྲམ་དཔལ་དངོས་བྱུབ་བརྟེས། །དུས་  
 མཐའི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་རབ་བྱགས་པའི། །གཞུང་འདི་མཐོ་རིས་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་ལ་  
 མཉན་ནས་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ཡོད་ན་མཐར་འཇིག་ལྟ་བུའི་ལུན་འདོམས་ཤིང་། །སྐལ་ལྡན་སྟོའི་བརྗོ་  
 ལ་འབྲེད་པ། །རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་གཞུང་གི་ཉི་མ་འདི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟོན་ཚད་གསལ་མ་

བྱུང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངེས་པའི་དོན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱམས་པ་  
ཡིས། །ལེགས་གསུང་མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ལུགས་བཤད་པའི། །དགོ་བས་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །དབྱེ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་  
བཙུན་ལྷན་རལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགོ།། །། །མལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་ཅུས་སྐྱེལ།། །།