

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ་མ་ག་ཨ་མ་ཏཱ་ར་རྣ་མ།

བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་
སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྤྱེད་སྐྱོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །གང་སྤྱིར་བཙེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤུན་ཚོགས་
འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཚུ་འབྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་
སྤྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་རྗེ་བསྤོད་པར་བགྱི། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་
ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཚོ་ཆུན་འབྲུན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་
འདུད། །འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་
ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་
ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་པས་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱིང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་འཚང་ཞིང་། །འདི་གཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་
གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་བའང་ཡིན། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མང་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་
འདི་ཡི་ངན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྤྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་
གནས་ཀྱང་། །སྐབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་བདག་གི་དབང་
གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྐོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་
བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ཤེས་ལའང་གུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་

རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲུལ། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་
སྐྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྐྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྲུང་མཁུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
མངོད་དོ། །སྙིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་རྒྱུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་
ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྲུར་སྦྱིན་ལས་འབྲུང་། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུང་དུ་འཕྲོལ། །དེ་ནས་སྤིང་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་
བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྲུལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་
རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཕྲོལ། །གང་སྤྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །རི་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོ་སྐྱོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྐྱེས་བདེ་འབྲུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་རྣམས་
ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ལུས་བཅད་
སྙེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་རིག་
ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་སྤྱིར་ཐུང་དུ་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ། །སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་སོ་གཏོང་པོས་
སྐྱོང་། །འདི་ག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྤིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྲུར་པས་དེ། །འདི་ག་རྟེན་
བ་ཡི་ཕ་རོལ་སྤིན་ཅེས་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་
ཆགས་མངོས་བ་རྟེན་གྲུར་པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་ལོར་བྱ་རྩུ་ཤེལ་རི་བཞིན་དུ། །སྦྱིན་པ་སྤྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་བསམ་ནས་རྒྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལོ། །༥ །།དེ་ཚུ་ལ་ཐུན་
ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་སྤིང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་སྤངས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་
གྲུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་
སྤྲུག་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྲུལ། །སྦྱོན་ཀའི་རྩེ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་
མངོས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་རྩེ་ལྟ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྲུལ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་རྩེ་
ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྐྱོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྱལ་བར་འགྲུལ། །སྦྱིན་པས་ལོངས་སྐྱོད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་
ནའང་། །སྐྱེ་བོ་རྩེ་ལྟ་ཁྲིམས་རྐང་བ་ཉམས་ལས་འབྲུང་། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ལོངས་སྐྱེ་ཟད་པས་ན། །སྤིན་
ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་འབྲུང་མི་འགྲུལ། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་ཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་

འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་སློང་
བར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱི་ན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་
ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉེར་སྦྱོང་ཚད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་
ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་
དང་། །བག་ཤིས་རྣ་ནག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་
དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སློང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་སྤྱི་ན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སློང་དེ་འཇིག་རྟེན་
འདས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་སྤྱི་ན་མིན་སྤྱི་ན་པ་ཡི། །དབལ་གྱུར་དེ་མ་དང་བྲལ་དེ་མ་མེད་འདི་
ཡང་། །སྟོན་ཁའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉེས་པའོ། །༥ །།ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྲེག་པའི་མེད། །འོད་
འགྱུར་སྤྱིར་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྲས་པོ་ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འབྲའི་སྣང་བ་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཇུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་འགོ་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྲང་རེ་རེ་
ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུང་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱུང་རྒྱལ་
སེམས་དབའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་རི་ལྟར་གཙོད། །གང་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་
ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་གྱུར་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་
པས་བྱས་ཟེན་ལྷོག་གམ་ཅི། །དེ་སྤྱིར་དེར་བཀོན་ངེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་ནི་འགལ་
བར་འགྱུར། །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་
ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་སྟོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་
སྤྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ། །བསགས་པ་སྐྱེད་
ཅིག་གིས་འཇོམས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་
དམ་པ་མིན་པར་བགྱི། །ཚུལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་དབྱེད་འགྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡི་སྐྱུར་དུ་

རན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད། །བཟོད་པས་བཤད་ཟེན་དང་འགལ་ཡོན་ཉན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་
 ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་
 རི། །ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཞི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྐྱོན་
 ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟང་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་ཉག་ཏུ་སྐྱུར་བསྟེན་
 བྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ཞི་འདིག་ཉེན་
 པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འདིག་ཉེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བསྟན། །ས་དེར་
 རྒྱལ་སྲས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་ཉག་ཏུ་
 འདིག་ཉེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་
 དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་
 དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་
 འདི། །རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་སོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་
 མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་ཀྱང་ཁྲོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །།ཡོན་ཉན་མ་ལུས་བཙོན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སློ་བྲོས་ཚོགས་ནི་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འགྲོ་བ་འོ། །དེར་ནི་བདེར་
 གཤེགས་སྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་སྤྲིག་སྤྲིམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱར་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་
 པས་སྤྲིག་འབྱུང་ཞིང་། །རང་དུ་སྤྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བཞི་པའོ། ། ༥ །།བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུང་དཀའི་ས་ལ་པམ་བར་བྱས་མ་
 ཡིན། །བསམ་གཏན་སྤྲིག་ཅིང་སློ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མི་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་
 འཛོལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ༥ །།མངོན་དུ་སྤྱོད་པར་མཉམ་གཞག་
 སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྤྱོད་ཤིང་། །འདིག་ཉེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་
 པ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རི་ལྷར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་ལྷག་ཏུ། །མིག་
 ལྷན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སློས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཉན་

སྒྲུང་སྟེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ་ཁྲི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཚོས་ཟབ་ཚོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་
པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཁྲི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་
བྱ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སློལ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཉག་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྒྲུང་སྟེ་
ནས་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྐྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་
དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འགོ་བ་དཔོན་ལ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་
གཞན་དག་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་། །གཉེ་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་
ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་
སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་སྟུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁྲི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྦྱིན་པའི་ཐ་དད་
ཁྲོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྦྲར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་
ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་བོན་སྐྱུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གུ་
ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རྗེ་ལྟར་སྐྱུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་
འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྒྲུང་། །གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་
པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་
སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་

ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་འཇུག་པོ་འགྱུར་འགྱུར་
 ཞིང། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་
 ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་བྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་བརྗོད་ཅིང། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རུས་
 པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་བྱིར། །སྤྱ་ལུའི་རྩ་
 གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་ཀེང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྱ་ལུའི་རྩ་
 གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རུས་ལྡན་མིན། །རྒྱད་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་དེ་
 བཞིན། །སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱིར། །རྩ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་རྩ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །དེ་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་
 གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡང་
 མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདྲིག་ལ་
 སྤྱོད་པས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་
 བར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་
 ལྡན་ཅིག་འགྱུར་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་
 བ། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་ག་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྐྱེད་གང། །ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་
 དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་
 འདྲིག་རྟེན་ཆོད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིག་པ་སྤྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་
 འགྱུར་བ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། །དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འདྲིན་པར་འགྱུར། །ཡང་

དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འང་
རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་
ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྐྱུར་ཤེས་སྣོན་ལོག་པར་འདོད། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་
བ་གང་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལྷ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་
བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་སྟོག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་
ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྟོས། །དེ་མེད་སྟོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྐྱིར་ཀུན་རྫོབ་
སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་
སྐྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །རབ་རིབ་མ་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་
འདིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འདིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་
ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱུན་མོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འདིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་
སྐྱིར། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འདིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །འདིག་རྟེན་དོན་ནི་འདིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་
སེལ་ན་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྲུལ། །གང་སྐྱིར་འདིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་
སྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྟུང་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
མེད། །གང་སྐྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྐྱིར་སྐྱུ་གུ་ཚེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་སྐྱིར་གཅིག་ཉིད་
ཡོད་མིན་དེ་སྐྱིར་ཡང་། །སྐྱུ་གུ་ཚེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྲུར་
ན། །དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འདིག་པའི་སྐྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འདིག་པའི་རྒྱར་འགྲུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་
མིན་དེ་སྐྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གང་སྐྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་
རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྐྱིར་འདིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྐྱེད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་
སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་

རིགས་མིན་པས། །ཁྲིད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
 བ། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །དི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་
 བ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། །བདེན་པ་གཉིས་སྤུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་དག་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་
 སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་བ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྤྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་
 རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་
 བས་ནི། །སད་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་
 ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་
 རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་ལས་སྤྱིར་སྤྱིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་
 སྤྱིར་རྣམ་སྤྱིན་མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྤྱིན་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྟོ་
 ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་
 ཡོད་ལ། །མུང་པོ་འདི་དག་འབྲེལ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་
 འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །འདི་གཞོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །དི་ལྟར་དང་དང་པོ་བསྟན་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅེས་བྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །གཟུང་བ་
 མེད་པར་འདྲིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་
 ལུབ་སེམས་དབའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཏུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱ་མཚོ་
 རི། །ཆེ་ལས་རྩ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྲལ་ལས། །རང་གི་རུས་པས་རྣམ་
 ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 ཞིང་། །སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྟོས་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །སྤྱི་རོལ་
 མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་ཏུ་ཡོད། །མི་ལམ་དི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆོ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་
 སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཁྲིད་གྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་བྱན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་
 ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དི་ལྟར་ཁྲིད་གྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་བྱན་བ། །དེ་འབྲས་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྲི་རོལ་
ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །རི་ལྟར་སྲོད་ཀྱི་སྲི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་
ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་
ཡིན། །རྣ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་ལམ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་
བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོད་ཡུལ་མེད་ཅེད་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་
རི་སྲིད་དུ། །མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་སྐྱུག་
གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་
གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་
སྐྱ་ཤད་སྒོར་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྲིད་དེ་ཡོད་མིན། །གང་སྲིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རུས་ནི། །སྲིན་མེད་
དེ་སྲིད་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །རུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་
ཡིན། །སྐྱེས་ལ་རུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པོ་པོ་ལ་ཡང་རུས་ཡོད་མིན། །འབྲུང་པར་མེད་པར་འབྲུང་
པར་ཅན་ཡོད་མིན། །ལོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་
ན། །རུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྲུང་འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །འགྲུབ་མིན་ཉིད་
ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རུས་སྲིན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་
གཞན་འབྲུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་འབྲུང་
བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྲིད། །ཉིས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་སྲིད་པོ། །བྲམས་པ་ཉེར་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་
ནི། །གཞན་ཉིད་སྲིད་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་
གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒོ་སྐྱེ་བ་རང་རུས་གང་ཞེས་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་
ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་
པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་རིག། །སྲི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ལས། །སྲོ་སོགས་སྐྱང་ཉིད་འབྲུང་བར་མ་

རྟོགས་ནས། རྒྱེ་པོས་སྤྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་
བཅ། རང་རྒྱས་སློན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། འབྲུང་བ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། རྒྱེ་རོལ་མེད་
བར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། རི་ལྟར་མིག་མེད་བར་ནི་མི་ལམ་དུ། རྒྱེ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྲུང་དེ་
ལྟར། མིག་དབང་མེད་བར་རང་གི་ས་བོན་ནི། སློན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྤྱེ། གཤམ་ཏེ་སྤོང་ལྟར་མི་
ལམ་དུག་པ་ཡི། རྒྱས་པ་སློན་ཡོད་སད་བར་མེད་གྲུར་ན། དུག་པའི་རྒྱས་སློན་རི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། དེ་ལྟར་
མི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་
ཡིན། དེ་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་འབྲུན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་། འདི་ཡིས་
ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། རྣམ་འགྲོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་
ལས། རྟོང་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། དེར་ཡང་གསུམ་ཚར་སྤྱེ་བ་མེད་བར་མཐོང་། ལོག་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་སྤྱིར་པོ། རྩོད་ཀྱི་དབང་སྤོང་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱེ་གཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྲུར་
ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྤོང་གཏང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོགས་འབྲུང་དེ་ནི་བསྟན་བར་ཡང་མི་འགྲུར། རབ་རིབ་
དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་ལ། རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དུགས་རྣམས་སྤོང་ཡང་། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་
དེ་བཞིན། རྒྱེ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་བར་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། གཉིས་
ཀྱིས་སྤོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་བར་འགྲུར། མ་བཟུང་བར་ཡང་
ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བར་འགྲུབ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱི་དུས་འབྲུབ་པ་ལས་འགྲུབ་ན། མ་
གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྤྱེ་བར་བྱེད་པ་མིན། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་འབྲུབ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། གཞན་སྤྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་བཞིན། གཏན་ཚིགས་
འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་གྲུང་འཛོམས། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྲུར་དེ་ལས། འབྲུབ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་
ཡོད་མིན་པ། དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྤྲོ་འབྲུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཛིན་ཏེ་ཐ་སྙད་ཚུལ་ཤུགས་ཡིན། དེ་
སྤྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་བར་འགྲུར། རྩོད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་
གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་བར་རིགས་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། འབྲུག་

ཅན་གཞན་དབང་དོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ། །གཞན་ལ་མོ་གཞན་གྱིས་
གཞོན་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་
འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱང་བརྟུག་ །སློབ་
དཔོན་སྤྱོད་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱི་དོན་གྱུར་ལ་ནི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་
ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྱུར་ཡོད་མིན། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་
བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་
ཞུགས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་གྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
ལྷངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་གྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
ཕྱང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་ལ། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་
བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་གྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོན་ན། །འཇིག་
རྟེན་ཉིད་སྟོན་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །སྤྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་
བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །མདོན་གྱུར་མདོན་སྤོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་ལ། །རྟོག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་
རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་མི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །ལུ་
སྟེགས་སྟོན་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །དོ་རྗེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་གཙོད་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་བཞིན་རང་
གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ །སྤྱོད་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་
གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དེ་
བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོད་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་
འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་
གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱོད་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་ལུག་ལས་ལས་
སྤྱོད་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་
ཚོགས་འགོད། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྤྱོད་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་གྱང་ཡོད་མ་

ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་
ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་
ལ། །ཕྱང་པོ་འདི་གཞེན་གྲགས་དེར་ལྡོ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་འཆར་པར་འདོད་པ་ན། །རྣམ་འབྱུང་པ་ལ་དེ་
ལྡན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་
འདྲིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་
གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞུགས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་
འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འདི་གཞེན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་སྤེ་གང་
ལས་སྤྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོ་གས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་
དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྤེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་
ནི་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་ཕྱང་འདིས་
གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་ལྷག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
ཕྱང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་
བྱང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་བཅས་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་
གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཐེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་འདི་གཞེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་
ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་འདི་ག་
ཞེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་སྤྱོད་དག་གི་སྟོན་སྲུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགོ་
བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལྷན་ལ་ཡི་འི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་ཏུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་
ཆེས་བཀའི་འདི་གཞེན་འདྲིན་པའང་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རང་གི་སྟོན་བཞིན་འདི་གཞེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་། །ལུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་
མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་འཐུག་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་འདི་གཞེན་པ་རོལ་ཡང་དག་

རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཛིག་རྟོག་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟོག་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྲིད། །གང་ཚེ་
འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་
ཏེ། །གང་གི་སྲིད་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་སྐྱབ་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་དེ་
ཡི་སྲིད། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྲིད་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །གང་གིས་སྲིན་ཚོགས་དང་
མཚུངས་གཏི་ལུག་སྐྱབ་པོ་འཛིག་རྟོག་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་
ལྟར་རབ་རིབ་མ་སྐྱེ་ཡིས་འགའ་ཞེས་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་
འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ལུག་སྲོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྲས་ལྟ་ཞེས་སྐྱེ་ཚོགས་
སྲོ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་ལུག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་ལུག་མེད་པར་དེ། །མི་
འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག །སློབ་བཟང་ཉི་མས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པོ་རྣམ་པར་བསལ་
བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སློང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྲིད། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བྱེད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །དེ་
ཞེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུད་བྱ་སྟེ། །སྲི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་རྗེ་ཟེ་གོང་བྱིར་
བཅས། །སྐྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་
ཀྱང་། །སློང་ལ་རི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་
སྲིད་འཛིག་རྟོག་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་སྐྱེ་འདི་མ་དེས་པའོ། །མོ་གཤམ་
བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟོག་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་
བོ། །ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟོག་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། །དེ་སྲིད་འདི་ལྟར་སྲོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་
སྐྱེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་པ་གསུངས་སྤྱར་བ། །དེ་སྲིད་རྟོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། །བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཛིག་རྟོག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐམ་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་
དབང་ཕྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་
དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་
བྱེད། །རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་བྱེད། །དངོས་པོ་
མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་
པས་བཅེངས། །མི་རྟོག་རྣམས་འགྱུར་བ་ནི་གྲོ་ལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་
པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང། །བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་
མཇུག་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འདྲིལ་པར་འགྱུར་
ན་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་
ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་ལྷུ་དུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་
འདྲིལ་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་
ནས། །རྣམ་འགྱུར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ལོན་ཏེ་བྱ་
མེད་ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེའི་དབྱེ་རྩེ་བུ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མོ་གཤམ་བྱ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བྱེད། །དེ་རྣམས་ལྱུང་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་
ཞིང། །འདི་ནི་རང་འདྲིལ་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་
བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱེད། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་བྲགས་མ་སྐྱེས་
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་
དེ། །སྤང་བོ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲིལ་མ་གྱུར་བྱེད། །འདྲིལ་རྟེན་རང་འདྲིལ་སློ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང། །མི་འདོད་དེ་རིག་
མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འགྲོ་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྲང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་
མཐོང་ལ། །རང་འདྲིལ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཚུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །སྤང་
བོ་ལས་གཞན་བདག་གྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་བོ་ཁོ་ན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་

ཕུང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་
བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་མི་འགྱུར། །ལྷ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ལྷ་ངན་འདས་སློན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྐྱེ་
འཇིག་གྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་
ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །སྤར་རྣམ་དབྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེམ། །དེ་སྤྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་
རིགས། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཆེ་
ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །རྟོག་བདག་སྤངས་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་
བདག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་
སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་སྐྱོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕུང་
ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །གང་སྤྱིར་
གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་གྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་
གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མདོར་བསྟན་ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་
ཆེ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ངོ་བོ་མིན། །མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་
མིན། །དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་
ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཕུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་ལ། །དེ་སྤྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅམ་
བདག་མ་ཡིན། །དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་སྤྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་
གྱི། །སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེན་
པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྷ་ན་ལས་གྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །གྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་
སྟམ་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་གྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །གང་སྤྱིར་སྐབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །རྐྱུང་དང་
རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་རྒྱུ་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་རྒྱུ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེར་བརྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བརྟེན་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་

དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་སློང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །བདག་མེད་རྟོགས་
ཚེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
ལྟ་བུ། །དེ་སྤྱིར་ཀྱང་འབྱེད་ཞེས་སྣ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚོན། །རང་བྱིན་ཅིག་སྤྱད་སྤྱོད་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་
སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསམ་ཏེ། །སྤྱོད་གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཤེས་གཞན་གྱི་གནས་
པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་
འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་
གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྤོང་བ་མེད། །གཞན་ན་གནས་ལྡན་གཞན་
མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་
གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་གུན་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་སྣ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྣ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེ་ཡིས། །བཙམ་བདག་
གང་དང་སྣན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་པ། །འཛིག་ཚོགས་སྣ་དེ་སྣན་སྤྱད་ལ་གནས་པ། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་
དག་གོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་
རྟག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་
བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་
གྱུར་ན། །སེམས་སྣང་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྤོང་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །དོ་
བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་སྤང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་
ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །སྤོང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་
ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་
དང་བྲལ་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་དོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་
རྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་
གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དེ་སྤྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་

གནས་ལ་ཤིང་ཉིང་ཡོད་འགྲུར། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག། །མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་
ཉིང་རིགས་པའང་མིན། །སྤོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤྱར་ཡོད་འགྲུར། །རི་བཞིན་ཤིང་ཉིང་གཏོགས་པའང་དེ་
བཞིན་ན། །སྤྱི་བར་གྲུར་པ་དེ་དག་ལ་རི་ཉིང་། །ད་ལྟར་ཡང་མི་ཤིང་ཉིང་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་གལ་ཉེ་ཤིང་ཉིང་
དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ། །དེ་སྤྱིར་
དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་ཉིང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་སྤོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་
ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་
འགྲུར། །སྤོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་
བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་
རྣམས་ལ། །བྱམ་སློབ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིང་། །སྤྱི་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་
ཡི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དེ་ནི་དེ་ཉིང་དུ་འཕྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་
མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིང་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་
ཡིན། །དེ་ཉིང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་ཉིང་ཉིང་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་
པོ་ཉིང་དུ་འགྲུབ། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྐྱབ་ཅིག། །རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟར་
བྱུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིང་ལའང་བདེ་སྐྱབ་འཇུག་འགྲུར་བས། །འདིར་
དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཤིང་ཉིང་ཡོད་ཉིང་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་
ཀྱང་མེད། །ཤིང་ཉིང་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྤོབ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱབ་པས་ཡན་ལག་གོ་དེ་
བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤྱང་པོ་དང་། །འཕམས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཆེད་དུག་བརྟེན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཉིང་དུ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་
མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིང་མིན་འདི་ནི་སྤྱི་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཉིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་
ཉིང་དང་ནི་གཞན་ཉིང་མིན། །གང་སྤྱིར་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྤོབ། །རབ་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་
དེས། །ང་ཡིར་འཛིན་སྤོབ་འགྲུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟེན་གྲགས་གྲགས་པར་གཏོ་སྤྱུག་ལས་ཡིན་ལོ། །གང་སྤྱིར་
བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤོབ་

ལྷ་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱམ་པ་སྣམ་བུ་དེ་སླེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤང་བ་
སློན་ཤིང་དང་། །ཁང་གྱིམ་ཤིང་རྟ་སྣོན་དང་མགོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་
གང་དག་སློན་ནས་སླེ་འདིས་བསྟུང་བ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་སྤུབ་དབང་དེ་ནི་འདིག་རྟོན་སྣོན་ཅིག་
ཚོད་མི་མཛད་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་
ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག་། །དེ་རྣམས་ཤིང་རྟོན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་
བས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འདིག་རྟོན་གྲགས་པའི་སློན་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་རྟོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་
མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་
བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སློོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་
ཚོ། །དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་
རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་སོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུལ་རྒྱ་ནི་
རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་སྤྱིར་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་
ལ་སློན་དུ་མི་འགྱུར་འདིག་རྟོན་པ་ཡི་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །སྤུན་འབྲེན་འདིས་སྤུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་
འབྲེན་ནས་མ་སྤང་བར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཚེ་དེ་སྤང་སྤྱོད་ཞིང་
རང་སྤོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤུན་དབྱུང་སྤུན་ནི་འབྲེན་པར་ལུས་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་
རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་སྟག་ཚོད་ཀྱིས། །དིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱར་
འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་སྤོགས་མེད་པས་
སྤུན་ཅི་སྤུན་དུ་རྒྱོལ་བའང་ཡིན། །སྤུན་འབྲེན་པས་སྤུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སྤུན་ནི་འབྲེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་
ནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱིས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྤོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྤོགས་འདི་
ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤིད་མ་ཡིན། །རྗེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་
ཁྱད་པར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་བཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཚེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་

གཟུགས་བརྟན་ལྷན་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་བར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་
 འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོད། །སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་
 བལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏུན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་
 དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བའང་ཡོད་གྱུར་ན། །སྤང་བ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་
 བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །ཞུས་པར་ཆེས་སྤང་བྱ་རྟེན་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་
 དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཉོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདིར་ཚོལ་
 བྱེད། །སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་
 དུ་འདིར་གཏད་བྱ། །སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་སྐད་སྤར་བ་ཤད་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོལ་བྱིས། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བ་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་
 གསུངས། །སྤོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤའ་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། །སྤར་ཡང་བཞིར་བཤའ་
 དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་
 སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྤར་དང་སྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཐར་ལུག་གནས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་
 བང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྤར་དང་རི་
 རོ་རེག་བྱ་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་སྟོང་
 བ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །སྤྱི་བང་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོས་སྟོང་བར་འདོད་པ་
 ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་
 ཀྱི། །འཇིན་པ་བརྟོག་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་

དང་། །ཚང་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲུམ་མཐའ་ཞི། །མེད་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་རྣམས་ཚེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྤྱོད་གས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཚེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཚེན་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་སྤྱིར་
གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྤྱིར་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་
གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྤྱང་འདས་དངོས་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར། །དོན་དམ་མཚུན་པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །རྒྱུན་ལས་འགྲུར་སྤྱིར་ཁམས་
གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
གསུངས། །གང་ལ་སྤྱི་གནས་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་
ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་
སྟོང་བ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་
ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་སྤྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྤྱིར་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་བ་ཅེས་བྱ་འཕོར་
བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགྲུལ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་
པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་སྤྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྤྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་
བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
དང་རེག་རྒྱག་དང་། །དེ་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོར་རྒྱག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་
བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་
གང་། །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་
མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རེག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་
མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། །སྤྱི་མཚེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱི་བའི་སྟོར་

གྲུང་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྦྱིན་
 བའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་
 མོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏམ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་
 བ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད། །བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཞན་དང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་
 ཚུབ་སྤོགས་ཚོས་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྲུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 བེ། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་། །གཏི་སྤྱག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 བར་བེ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལྟེ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ལྟེ། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཐན་པ་ཉེར་
 སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་
 ལྟེ། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ལྟེ། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་
 འདྲེས་པ། །བརྟུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་སྤྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་
 མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞེག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་གང་། །རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་
 མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་
 རང་རོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་རྒྱག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་སྤྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་རོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་
 ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྐྱས་ན། །འཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་
 རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་རོ་

བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་
 བར་བསྟན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་བ་
 ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་སློབ་ལོ་ཟེར་བྱིས་སྣང་
 བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་
 སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་
 བསམ་གཏམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་འདྲེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་
 སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སློབ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་
 གཤེག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱལ་གྱུར་པ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་བ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་
 བའི་རྒྱང་གི་འུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། ། །།རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་
 འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཕྲོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །།ཡང་ཡང་སྤར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་སྲིད། །གང་དུ་སྲིད་མི་སྣོག་པ་ཉིད་འགྱུར་
 བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །འདི་ཡི་སློན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 འགོག་ལས་སྟོང་བར་མངོད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སློན་ལོ་སློན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སྲིད། །ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱང་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྲོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཕྲོབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་
 འགགས་གྱང་དབང་རྣམས་བརྩུ་བོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
 ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། །།དགུ་པ་ལ་
 ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཕྲོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། ། །།བརྩུ་བའི་ས་ལ་དེ་
 ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ། །དམ་པ་འཕྲོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་

བར་གྱུར་པ་འང་ཡིན། །ཆར་སློན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་
ཉོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་སློན་གྱུར་ཚོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟུ་
བའོ། །༥ །།དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་གི་ཉིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་
ཉོགས། །དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སློན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག་ །སློ་ལྟ་
ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སློམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འདི་ག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་
ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སློན་གྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་
རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་སྐབ་དབང་
སྐྱེས། །རང་གི་ལུགས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སློན་པར་བྱེད་པ་འང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
མཛེས་འགྱུར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་འང་སློན། །སློ་ལྟ་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་
བས། །དེ་དག་སློང་ནི་ཡང་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ས་ལྟ་པོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་
ནི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སློང་འགྱུར་འཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སློང་
འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་ཕྱག་ །ཁྲིག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་རྗོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྐྱུར་ཡང་སློང་ཕྱག་ཏུ། །ཡང་དག་
པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་དེས། །སློང་
གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སློང་བསྐྱོམས་འདི་ག་ཉེན་ལ། །རྩལ་ཚད་རི་སློང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་མཉམ་ཡོན་
ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ལེགས་པའི་སློ་གོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དེས་སྐྱུར་བསྐྱུར་
ཡོན་ཏན་དག་ །གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སློང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱོམས་པ་ཕྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག་ །དག་གི་སློང་ལུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །དག་གི་
སློང་ལུལ་མ་ཡིན་བསྐྱོམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་རི་སློང་ཡོད་པ་དེ་སློང་འགྱུར། །བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བྱུར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་རྣམས་དང་། །སློན་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བགྲང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་མི་དག་
ཀྱང་། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སློན་པར་བྱས། །གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་ལ་སྐྱ་སྐྱང་གསལ་བར་གྱུར་
པའི་བྱིར། །སློན་ཆེ་སློབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་བྱོད་གྱིས་སྐྱུར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་

དོན་དུ་འབད་གྲུང་གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་སྤོང་གིས་
བརྟེས། །རི་ལྟར་སྤོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་
མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་གྲུང་ན། །མཁའ་བཟང་སྤོང་གིས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཚུད། །གང་ཚེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློབ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྲུང། །སློབ་
ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྟར་
འགྲུང་ཏེ་འགལ་བར་འགྲུང། །མཁའ་ལོ་མེད་པར་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །གང་ཚེ་སྤྱི་
མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སློབ་ཡང་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། །རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟེན་
ནས་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤོང་རྟོགས་སྤྱི་བ་སོང་ནམས་ཀྱིས། །ཟེན་དང་སྤུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་
མཐུས། །སྤྱི་གང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྲུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྟར་རྗེ་མཁན་
སྟོབས་ཚེན་ལྟན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་བས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་ཚོལ་ད་ལྟར་སྤྱིས་པ་མེད་
བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྤྱིས་ཚོལ་མེད་བཞིན་
དུ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྤྱི་བོའི་དགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །འབྲུང་པར་གྱིས་
འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་
ཚོས་སྤྱི་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཞི་སྤྱི་
དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྲུང་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་
རྟེན་འགྲོར་སྤྱད་རྟེན། །འདི་ནི་སྤོས་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འགྲུང། །ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་
མཐུན། །གཟུགས་སྤྱི་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱི་གནས་སྐྱབས། །སྤྱི་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱུང་ཚུལ་
ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཟུ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རི་འཛར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྤྱི་
སྤོང་མཐུ་སྟོབས་རི་འཛད་དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་རི་སྟེང་རི་ལྟ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་
རི་འཛད་དང་། །རི་འཛད་ཚོས་དང་དེར་བདག་རི་འཛད་དང་། །ཚོས་ཐོས་སྤོང་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱིན་གང་
རི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྤྱི་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་བཅོལ་ཏིང་

འཇིག་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱེ་ཡི་བ་
སྐྱེའི་ཁྱད་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུང་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །གདངས་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །འགྲོ་དབུགས་འབྱེད་ཞིང་
འཇིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་སྐྱབས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྣང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྐྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་
མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱེ་ཡི། །ཁྱད་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་
སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྐྱོད་
དང་དེ་ལྷག་སྐྱེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱུང་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་
འཇུག་པ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་
རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་སྲ་མི་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྲིད་མཐའི་
བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོད་སྣ་ཚོ་གས། །དི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཇམ་བུ་སྲིད། །མ་ལུས་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་
ལ་གངས་མེད། །གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སྲིན་སྟོད་དང་། །མོས་བ་སྣ་
ཚོ་གས་སྐྱབས་ཚུད་དང་། །སྣ་ཚོ་གས་ཁམས་ནི་མཐུན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་
ཡིན། །མཐུན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏམ་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཇིག་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་
སོགས་སྟོ་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་ཐོན་པ་མཐུན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྟོད་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་
པ་མཐུན་སྟོབས་ཉེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་པོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་དེས་བར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཐུན་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བརྗོད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་
བ། །མཐུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྗོད་དང་ཟད་དངོས་
གྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་ལའང་། །མཐུན་པ་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འཇུག་
འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཁྲབ་མཇུང་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་
སྟོབས་གྱིས་འདོད་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་
གྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཁྲབ་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་
ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁའ་རྣམས་གྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་

གསུངས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་
 འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་
 ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྐྱབ་བྱས་ཚུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་
 དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་བ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁུན་
 པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་དག་གཅིག་པར་བརྒྱད་གྱུར་
 ལ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་སོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །རི་སྲིད་གཏི་ཐུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་
 དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པ་སེམས་ཅན་ནི། །རི་སྲིད་དེ་སྲིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་
 ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སློབ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་
 རེ་འཆི་འཕོ་དང་། །སླེ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། །བཟུང་དེ་ལ་མཁུན་པ་དུས་
 དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འགྱུར་དང་། །སློབ་མ་
 ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སློབ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །རྣམ་
 མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སློབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་བད་པས་སློབ་པར་འགྱུར་དེ་
 བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་
 བརྗོད་སློབ་པར་འགྱུར། །དེ་སྲིད་བདག་འདས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་
 རལ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །བཤད་སྲིད་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཙམ་ཞིག་སྐྱས། །ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་
 དག་འཕོབ་པར་འགྱུར། །སྤར་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་གྱོན་ནས་སྐྱལ་རྣམས་
 ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བཟུམ་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གཡོ་བག་སློབ་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱ་ངན་འདས་

བར་བཀྱི་བར་མཛད། །གང་སྤྱིར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ཤི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །སྤྱིར་བྱེད་གཞན་མེད་
ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དགེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློབ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དགེར་མེད་བསྟེན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་
སྤྱིད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་ལ། །དེ་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་སྤྱུགས་རྗེ་ཐབས་དང་སྟེན་ཅིག་ལ། །མངའ་དང་གང་
སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་
ཆས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་སྤྱིར་ཡིད་འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྤྱིར་ཞིང་རྣམ་པར་དབེན་ལའང་སློབ་སྤྱིར་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་
གསུངས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་སྤྱིར་སྤྱིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །སྤྱིར་དུལ་གྱི་དུལ་རྣམས་
བདོག་པར་གྱུར་པ་རི་སྤྱིད་ལ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་སྤྱིད་དེ། །འོན་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་བསྤྱི་མ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་བ་རི་སྤྱིད་འདི་ག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་
བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་རྣམ་པའང་རྣམ་འདི་ག་འགྱུར་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྤྱིད་པ་ཁྱོད་ལ་
སྤྱུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་སྤྱུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངལ། །གཏི་སྤྱིག་སྤྱིན་གྱིས་
འདི་ག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྤྱི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་སྤྱི་བ། །དེ་སྤྱིར་དུག་ཐོས་ཉེན་
པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱིག་བསྤྱིལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་
ལགས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྤྱི་ཅན་གྱིས། །སྤྱི་དང་འདི་ག་གནས་
སྤྱིལ་དང་སྤྱིག་དང་མི་སྤྱིག་སྤྱིལ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྤྱིད་སྤྱིག་བསྤྱིལ་དང་། །སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོ་བ་དེ་སྤྱིར་འདི་ག་
རྟེན་སྤྱུགས་བཅེ་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་སྤྱིན་སྤྱུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྱུགས་ཞི་ལས་བསྤྱིག་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་
ངན་འདས་མི་མངལ། །སྤྱུགས་འདི་དག་སྤྱིར་སྤྱིག་སྤྱིག་གྱིས། །དབྱ་མའི་བསྤྱིན་བཅོམ་ལས་བདུས་ནས། །སྤྱིར་
རི་བཞིན་དང་མན་དག་ནི། །རི་སྤྱི་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །རི་སྤྱིར་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། །འདིར་འགྱུར་སྤྱུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །སྤྱི་སྤྱིབ་སྤྱི་མཚོ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་འཁོར་གྱིས་འདི་གས་པས། །སྤྱི་བོས་སྤྱུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུར་རིང་སྤྱིར་པས་དེ་ཡི་

ཚིག་ཤེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཁ་སྤེ་བའི་ཚུལ། ཤེའུར་ལྷ་བྱས་པ་ལ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་
 བྱེད། ཤེའུར་བཞུགས་ཐོབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྤོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། ཤེའུར་བར་རྟོགས་
 འགྲུར་འདི་ནི་གསལ་བྱེད་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུང་མི་འགྲུར། ཤེའུར་ཚུལ་སྤྲུལ་རང་སྤོངས་སྤྲུར་བ་
 འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་བའི་ཡི། ཤེའུར་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྲུར་གཞན་སྤྲུལ་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་
 གཞན་ལ་དགའ་སྤོང་དོར་བར་བྱ། ཤེའུར་དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་
 སྤོངས་གྱི་མཐུན། ཤེའུར་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉིན་མོངས་གྱིས་སྤོངས་སྤོན་གའི་རྒྱ་སྤྲུར་སྤྲུར་དཀར་བའམ། ཤེའུར་སྤོངས་
 གྱི་སྤྲུལ་ལ་གདེངས་གའི་མོར་བུ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། ཤེའུར་ཉིན་མ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྲུར་བུ་
 བདེ་གཤེགས་སར་བསྐྱོད་ཤོག། ཤེའུར་མ་ལ་འཇུག་པ་བཟང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཤེའུར་
 དཔོན་ལྷ་བྱས་པ་ཐོག་པ་མཚོག་ལ་སྤྲུལ་གཞེས་བ། མི་འཇོགས་པའི་མཚུན་རབ་དང་སྤྲུལ་རྗེ་མངའ་བ།
 དེ་མོར་གྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་བར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྤྲུར་བ་རྟོགས་
 མོ། ཤེའུར་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཐོང་ཐེང་དཔེ་མེད་གྱི་དབུས། དེ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཤེའུར་རྒྱལ་
 ཐོ་དབུལ་འཕགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ག་དང་། ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པ་ཚབ་ཉིད་མ་
 གྲགས་གྱིས་ཤེའུར་དཔེ་དང་མ་སྤྲུལ་བར་བསྤྲུལ། སྤྲུལ་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀཱ་ཀ་ཙམ་དང་།
 ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་འོག་ཤེའུར་སྤོངས་པའི་དཔེ་དང་གཞུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་
 པའོ། ཤེའུར་འགྲེལ་པའི་མཛད་བྱང་དང་། འགྲུར་བྱང་གི་སྤྲིང་ནས་སྤྲུལ་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། རྩ་བ་
 ལོགས་སུ་བསྤྲུར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་ནང་གི་རྩ་བ་གཉིས་སྤྲུར་ནས་ཞུས་དག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 འོ། ཤེའུར་ཆེའི་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཅུས་སྤེལ། ཤེའུར་