

།། དབྱུག་ལ་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཚུམ་ཀུན་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐད་སྐད་
 དུ། དབྱུག་ལ་འཇུག་པའི་བཤའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞོན་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
 སོ། །དབྱུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱུག་ལ་འཇུག་པ་ཚོས་པར་འདོད་པས། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཐོག་མར། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྣང་རྗེ་
 ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་སོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་
 སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་འཇུག་པའི་ཞེས་པ། །སྣང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་མངའ་བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པས་ཀྱང་
 དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེའི་བཀའ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་བསྐྱུན་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་དང་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མོས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ཁོ་ན་ལས་དོན་དམ་པ་
 རྫོགས་པ་ལ་མཁས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་
 ལྷན་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་ལས་རྣམས་པར་སྟོན་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཚེ་རབས་
 གཞན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་གོར་མ་ཆག་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །རི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་ལྷས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་
 པར། །ངེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞེན་འོ། །ཞེས་བཤའ་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱུག་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱང་མིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བཟང་པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་

མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པས་ན་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུའི་མཚོག་གམ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་
 དག་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱོད་ཀྱི་འདོད་མཛད་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་ཡང་དག་བསྐྱབས་པར་བཀྱི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡིས་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་
 བཟད་འདྲ། །ཞེས་རི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཅོམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་
 ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་
 འཇུག་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱས་རང་སངས་རྒྱས་དག་བསྟུང་དོ། །དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་དམན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་
 བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པས་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །རི་
 རྒྱན་བཤེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་པ་
 ལས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་གང་ལས་
 བསྟན་པའི་ལུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་

འཇུག་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་
རི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇུག་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་
དུ་བཅུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྗེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ། རྒྱ་ལ་མཚོན་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པ་དོན་
ཀྱིས་འཕངས་པར་དགོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་
ངེས་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ། རྒྱ་བུ་ལ་སོགས་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་
བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་
ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས།
འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཆེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་
དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བྱང་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་པོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་བྱང་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཞེ་ག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྲས་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་རྗེ་ནི་བཅེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང་
རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་ཞི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཚོས་ཀུན་འགོ་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བགྱིད། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པའོ། །སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་མི་གནས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅམ་དང་།
 ཤེས་པ་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བགྱི་བ་ཅམ་དུ་བས་ན་ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་དང་།
 ལྷན་མེད་པའི་སེམས་དང་། བྱམས་བས་མཉེན་པའི་སེམས་དང་། སྡིང་རྗེས་མི་སློག་པའི་སེམས་དང་། དགའ་
 བས་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྐྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། སློན་པ་མ་
 མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་འོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་རྒྱ་ནི་སྡིང་རྗེ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ཡིན་འོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྲོང་བ་ལས། དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་
 བཏན་དང་། །སློག་པ་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྡིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བཏེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡང་སྡིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡིང་རྗེ་
 གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་
 བེ་སྟེལ་ལ་ཚུར་འབྲུག་རིང་དུ། །འོངས་སྟོན་གནས་ལ་སྟེན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 ཐོག་མར་སྡིང་རྗེ་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུལ་པ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས་སུ་ས་བོན་དང་ཚུད་སྟེན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
 ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡིང་རྗེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་ཅར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལྟར་སྡིང་རྗེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདོན་
 མི་ཟ་བར་བདག་གིས་འདི་གཉེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་
 སྤྱད་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྣོད་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་བཏང་སྟེ། ཐེག་
བ་ཆེན་པོ་གང་ཞེས་ལས། །སྣོད་རྗེ་སྣོན་བཏང་སྣོད་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་
ཞེས་དེ་ལ་སྣོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་། གཤམ་ཉེ་དུས་སྤྱིས་སྣོད་རྗེའི་
ཆུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱས་པར་མ་གྱུར་ན། འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཡངས་པ་མ་བསགས་པ་འདི་ངེས་པར་ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་འདས་པས་སྤྱི་རྣམས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་
བུ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་དུ་བྱེད་ཀྱང་གཤམ་ཉེ་དུས་སྤྱིས་སྣོད་རྗེའི་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་བུལ་བར་
གྱུར་ན་ནི་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་ལོངས་སྣོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
རིམ་བཤག་ཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་རྣམས་པར་བར་མ་ཆད་པ་ཡུན་རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ། །ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྣོན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་སྣོད་རྗེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱང་བར་མངོན་པར་
གསལ་བར་བྱས་ཉེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་བརྩམས་པར་འདོད་པས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་
ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་ཆུན་འཕྱུར་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྣོད་
རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །འདི་གཉེན་འདི་ནི་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་རོལ་
ཉིད་དུ་རང་འཇིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྣོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། འདི་ནི་བདག་གི་ལོ་སྣོན་དུ་རང་འཇིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་མ་
ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདི་གཉེན་འདི་ནི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པ་
ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་པ་ཟབ་ལ་
བར་མེད་པར་འཕྱུར་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་འགྲོ་བར་འཇུག་པ། འབད་པས་ཅི་ཞེས་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་
བ། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱི་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་
དང་སྤྱི་མ་དང་བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་བྱེད་པ། ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་། འགྱུར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉིད་དག་གིས་གཅོག་པའི་སྤྱིར་ཐོ་ཆུན་བྱུང་མོའི་གནས་སྐབས་ལས་མ་འདས་པར་གནས་པ་

ཞིག་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་རྗེས་
 དམིགས་ནས་བསྐྱབ་བར་སྒོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
 སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་གཡོ་
 བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་སྒྲ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བར་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ།
 ཉིད་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་རྒྱུད་ཏེ་པོར་
 དཔག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིར་དམིགས་པའི་རྟོན་གྱི་
 ཡུལ་དང་། ལྟན་ཅིག་འདྲིག་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཤར་བ་ན། དམ་པ་དག་
 གིས་གཉེས་པོ་འདི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལ་མི་ཉུག་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་རྗེའི་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་སེམས་ཅན་འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཚོར་མ་རིག་པའི་ཚོས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་རོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོག་པ་མཐའ་དག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་རིག་
 པའི་ཚུ་སྒོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ནང་ན་གནས་
 པ་རང་གི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མདུན་ན་གནས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཉུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་བར་མཐོང་བ་ན། དེ་དག་གི་མི་ཉུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 འཛོམས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཏུད་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞེད་པར་འདོད་པས་དེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིར་
 རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་

ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་བཤེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོད་རྗེ་ལ་
 སོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་བཤིན་ཆར་རྣམ་པར་བྱེས་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་བ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅུར་གཞག་གི་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་
 པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བར་སྤང་བུ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་བྱས་
 མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ས་ཀུན་གྱི་དང་། །བརྗོད་མི་བྱས་ན་མཉན་པར་ག་ལ་
 བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཡོན་ལ་མཐར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་སྣོད་རྗེའི་བྱུང་བར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་
 གཟུང་བའི་སེམས་གང་སྣོད་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་
 ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་
 སོགས་པ་སློན་ལམ་འབྲུམ་ཕྲག་གངས་མེད་པ་ཕྲག་བཅུ་པོ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པས་འདེབས་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་
 ཉེ། སློན་ལམ་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་བྱུང་བར་བཞག་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱེ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་བརྒྱུད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་
 རྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲུང་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་ཉེ། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་
 སྦྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའོ་ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མོས་བས་སྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་
 ཡང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་མིའི་མདོག་ལས་ནི་འདས་ལ། ལྟའི་
 མདོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་འདི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དང་པོ་ལ་
 ལྷགས་པར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་བཞོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་
 འབགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉེས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་ལོག་པ་དང་དེ་དག་ངེ་
 ལྟར་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བཏགས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་རྟེན་པ་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་མ་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་ལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་བཞོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་ལ། གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འདི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་དུ་བདག་ཅག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྣོམ་སེམས་སུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བར་
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེ་ན། སེམས་སུ་མངོན་པར་ཞེ་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ།

ཡང་རི་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཚོས་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྲིད་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཚོས་འདི་མ་ཤེས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་རིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་རྣམས་ལས་རིང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ནི་བྱུང་སེམས་དཔའི་མིང་གིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ཚོ་གཙམ་གྱིས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་བས་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་འདི་ནི་
 དག་གི་ལས་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་
 བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འང་སྐྱེས་པ་
 སྟེ། འདི་ཡི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །སོ་སོའི་
 སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ནི་
 འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྦྱོ་
 བཏགས་པ་ལས་འདྲིལ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེ་ལམ་གཞན་དུ་འང་འགོ་བ་
 སྲིད་པ་ཞིག་ན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་
 མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱུང་པར་སྐྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་ས་འདི་ས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་རྟོན་པར་

འགྲུང་རོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་ཡང་བྱས་སོ། །ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་
ཏུ་འགོ་བར་འགྲུང། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་རན་འགོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགགས་པར་གྱུར། །དེ་ཚེ་འདི་ཡི་སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་འདི་ནི་རི་རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྤྱིར་དང། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སྐྱོ་
བ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ས་ནས་སར་གཞོན་པ་ན་གོང་དུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྲུང་རོ། །མདོར་ན་རི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་ཉོགས་པ་ལས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང། ཡོན་ཏན་
འགྲུང་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ལ་ཡང་ས་ཉོགས་པ་ལས་རང་དང་འཚམ་པའི་ཡོན་
ཏན་འགྲུང་བ་དང། སྐྱོན་བད་པར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དཔའི་སྐྱོན་ས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི། རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང། །ཐུབ་དབང་གསུང་
སྤྱེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་རྣམ་པར་
འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་བར་གཞན་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་
དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་
གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
རིང་པོ་མ་ལོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང།
སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་གྱུ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
པའི་གཤོག་པའི་རྒྱུད་གི་འཕགས་དང། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་
བྱའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་གྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཤོག་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་

མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སློབ་ཡང་ལྷག་
བར་འབྱུང་། །འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སློན་པོའི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རམ་དེ་
ནར་སོན་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རང་གི་སློབ་སྟོན་བསྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་
ཡིན་ནོ། །གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་བའི་
བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོན་གྱིས་
རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཁོ་ན་ནས་
བཟུང་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སློབ་སྟོན་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དག་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་གྱི། ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷང་འདི་
ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
བྲལ་བའི་སྤྱིར། འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱང་རང་གི་སློབ་སྟོན་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱི་རོལ་བ་བཞིན་དུ་
འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤང་བ་ལས། །རི་སྤྱིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡི། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་

ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་པའ་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་བྱིར། །ངར་འཛིན་བ་ནི་ཟད་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། །དེ་ལྟར་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ཡིས། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་འཛིན་གྱེད་ལ། །དེ་
 བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་བར་གྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་
 རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་
 དོ། །འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་འགྱུར་
 ཉེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སུ་འང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་དོན་
 མེད། །འདུས་བ་དོན་མེད་ཉིད་གྱི་བྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་། །འདུ་གྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་བྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་གྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་བྱུང་བ་
 ལ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱེད། །དེ་ལྟར་དོ་སོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །བདེ་དང་ཐད་པའི་སྲིད་བ་དང་། །སྐྱབ་
 བསྐྱལ་བའི་སྲིད་བ་སྲོང་། །དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྲོལ། །གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་
 བྱི་སེམས་ལ་བརྗོད། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་མེད་བྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དག་དེ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་བ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྐྱ་ངན་
 འདལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་
 དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ཤེ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །མཇུག་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་དེས་བར་
 འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྟོར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་བ་སྐྱང་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། །གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་བ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུང་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྟོག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་
 སྟེ། །འདུ་གྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་བ་སྐྱུ་མ་ལྷར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་

དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་བ་རྗེས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱུང་དང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་ལྷ་དང་། ལྷ་ཤིང་གི་ལྷ་པོ་
དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངེས་པར་དབུད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་
མཛད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་
ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་
སྟན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་
གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞེག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་
མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
ཅམ་འབའ་ཞེག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་
སྤྱིན་པ་དང་། སློན་ལས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་དང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་རྣམ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་
ལྷ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་
འགྱུར། །བྱང་ལྷ་བ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྤེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུང། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུང་
པ། །དེ་སྤྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་ཞེག་ཏུ་ཟད་དོ། །རི་རྣམ་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་
ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆོང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་སྟོ་མ་དགུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ལྷན་པར་བྱས་པས་དགུས་མ་ཉིད་
བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྟོགས་སངས་བྱང་ལྷ་བ་རྒྱུ། །དང་པོ་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་སྟུག་པར་འགྱུར། །བྱང་
ལྷ་བ་སེམས་དཔའ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། སྤྱིན་པ་དང་ལྷ་ལ་སྤྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྱུས་
དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་སྟོན་ལས་དང་། སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པོ་དག་

ལས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རང་ལ་སྦྱོར་ལའང་གྲུས་པར་
 བྱས་པ་ཡི། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་གྱུར། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤང་
 རུང་མ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གཏོང་བའི་བྱང་པར་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་པོ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་རྟོགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོ་སོའི་སྦྱི་བོ་དང་ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བའི་བདེ་བ་རྟོག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པས། སྦྱི་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་
 སྦྱོད་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
 མངོན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ལ། བཤེས་པ་དང་སྦྱོམ་པ་དང་ནད་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་པ་ཙམ་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འཆིང་བ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཉེ་བར་བརྟགས་པས། ཉེ་བར་འཆིང་བ་བསལ་བ་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 མངོན་པར་ཞེན་ལ། དེ་སྦྱ་བུའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་པ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྦྱོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། སྦྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོངས་སྦྱོད་པ་མེད་པར་སྦྱི་བར་མ་དམིགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཙོས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་མི་
 འབྱུང་ངོ་སྦྱོར་དུ་མཁྱེན་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་པས་ཚུལ་
 བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྣམས་པས་ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་མངོན་དོ། །དེ་ནི་གཏོང་བ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྦྱིན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྦྱིན་ལས་

ལྷུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། གང་དག་ཚོང་བ་བཞིན་དུ་ལོར་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏང་བ་ལས་འབྲས་བུ་ལོར་གྱི་ལྷུང་པོ་
 ཆེས་ཡངས་པ་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བས་ཀྱང་སྟག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱུར་ཅིང་སྦྱིན་པར་འདོད་པར་
 གུས་གྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་རྣམས་ལྟར་སྦྱིང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་སྦྱིན་པར་འདོད་པའི་དགའ་ལྟོན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྦྱིན་
 པའི་སྦྱོན་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ཅམ་འཛིན་པ་ལ་གཡེར་བག་ཐོབ་པ་དེས། ལོངས་སྤྱོད་
 ལུལ་དུ་གྱུང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣོན་ས་ལུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཀའ་བ་དང་སྣོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་དོ། །གང་ཞེག་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་
 རང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་འདོད་པར་གུས་པ་འདི་ཡང་། འདི་ཡང་སྦྱིན་
 པའི་སྐབས་གྱིས་ནམ་ཞེག་ཚོ། །འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་སྤྲད་སྤྲུར་དུ་འཛོལ། །དེ་ནས་སྦྱིང་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་
 བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གཏོང་བ་པོའི་ཐད་དུ་དམ་པ་
 དག་གིས་བསྐོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱུག་པར་མོས་པ་ནི། སྦྱིན་པའི་སྐབས་གྱིས་
 འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་སྤྲད་པས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་།
 འཕགས་པའི་ལམ་དེ་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། འཁོར་
 བའི་རྒྱུན་སྦྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པ་དོར་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱིན་པ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ལོ། །འགྲོ་ལ་ཐན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་ཐོབ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྦྱིན་
 པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྦྱིང་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་བྱས་པ་ལས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་འཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་སྤྱིར་བཅེ་
བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པ།
དེ་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་ཅ་བ་ཡིན། །གང་ལས་དེ་རྣམས་དུས་ཉལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དོན་
དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལོངས་སྤོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགོད་པའི་སློན་ལོངས་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་གོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་
ཐོས་བསམས་ལས། །རྒྱལ་སྐྱུ་བའི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱུང་རྣམས་ལ། །ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱིན་མིན་
ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་སློབ་ཅེ་དགོས། །དེ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་
བའི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཉིད་སེམས་པར་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ལ་སློང་བ་ཞིག་
གོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བདེ་བ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་
བས་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཏང་བས། དོན་ལས་གཉེར་བའི་སྐྱེ་
པོ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅི་སློབ། ཡང་ཅི་གང་ལས་དེ་རྒྱན་བརྗོད་པ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་འགྱུར་ངམ་ཞེ་ན། བཤམ་པ། བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་རྣམས་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་པ་ཉིད་དེ།
འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཚལ་ཞིག་ཡོད་
ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོངས་ནས་སྤུ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན། དེར་ཤིང་སྤུ་ལ་སྤྱུག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྤུ་དུ་འདི་ནི་
བཅད་པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྤུ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་
མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་
ཆའི་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་
འཛིག་རྟོག་སྤྱུག་ །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་
མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་གནས་པ་དང་འགའ་བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་སྤྱུག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་

གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་
དཔུལ་བལ་སོགས་པའི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་གཅད་བྱ་བྱིར་སྐྱུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་
ཚོས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་དཔུལ་བལ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་།
གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མི་བཟང་པར་ཚུད་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེས་
བྲག་པས་ལུས་འཛོམས་པ། རང་གི་ལུས་གཅོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་སྟོང་འགྲུར་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་
འཕེལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་རང་གི་
ལུས་གཅོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། ཅེས་མེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔུལ་བལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གཅོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆེས་སྐྱུར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཚོས་མོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱིན་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་
སྐྱིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་བྱ་ལེན་སོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
པ་རོལ་སྐྱིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགྲམ་
དང་རོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དོ། །པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆིག་སྐྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་མཚན་ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའམ། བྲོའོ་ད་
ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱི་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་དང་འབྲ་བས་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
བསྟོ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བལ་ངེས་པར་གཞག་ནས་ནི་སྐྱིན་པས་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པའི་མིང་རྟེན་
པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །པ་རོལ་
དུ་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱིན་པ་འདི་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་སོ་དང་། སྐྱིན་པ་སོར་དམིགས་པར་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཙོན་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱིར་ལ། དམིགས་པ་
ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐྱབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་། གསུམ་སོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་

རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་བྱིན་པ་
འཆལ་བའི་དེ་མ་དག་གིས་མི་གོས་བའོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་དེ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བྱིན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་
ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་ས་གཉིས་པ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་བས། །དམ་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་སོགས་པ་
བྱེད། །དེ་སྐད་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་ས་གཉིས་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་ས་
དེ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔལའི་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་གཙོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་
པ་སྤངས། མཚོན་ཆ་སྤངས། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས་འཛེམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཞུགས་པས། དེ་
སློབ་ཆགས་འབྱུང་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་བན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་
ཏེ། དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སློབ་ཆགས་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བར་མི་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མཐོ་འཚོམས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ་བྱིན་
པར་ལོན་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོངས་སྤོད་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་
ཀྱི་ཡོངས་སྤོད་ལ་བག་བྱེད་པས་དེ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བར་
འདུ་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གཞན་སྟེ་ཐ་ན་རྣུ་དང་ལོ་མ་ཅམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལོན་ན། འཚོ་བའི་ཡོད་
བྱུང་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཚུང་མས་ཚོག་
ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་བཟུང་བའི་བྱུང་མེད་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་
དང་། རུས་དང་། མཚོན་དང་། ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ན། ཡན་ལག་ལ་
ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དམ། གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤོད་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་སྤངས་པ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་སྐྱོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱོ་ལ། དུས་སུ་སྐྱོ་སྟེ། དེ་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཐ་ན་མི་
ལམ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་དང་བཟོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རྟོག་པ་བསྐྱར་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་བསམ་པས་བརྒྱན་གྱི་ཚོག་
མི་སྐྱོ་ན། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་པ། སྤྱི་མའི་ཚོག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱེན་མི་
བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་ལ་ཞུགས་པས། དེས་དེ་དག་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་གི་ལས་ཐོས་ནས་པ་གིར་སྤོད་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ལས་ཐོས་ནས་ཚུ་གིར་སྣོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུམ་པ་རྣམས་མི་འབྱེད་
ཅིང་། གྲེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གཞོན་ཏེ། མི་འདུམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མི་འདུམ་པ་ལ་མོས་པ་མ་ཡིན་པས། བདེན་
ནམ་བརྟུན་ཡང་མི་འདུམ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་མི་སྤྲོད། །ཚིག་རྩུབ་མོ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེར་འདེབས་པ་དང་།
བརྒྱུད་བ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་དང་། མྱོང་མིའི་ཚིག་དང་། མ་རབས་གྱི་ཚིག་
ངོར་བཞེད་པ་དང་། ངོར་བཞེད་པར་གཞོལ་བ་དང་། བརྟུན་དང་རྣམ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཁོ་ཞིང་གཤེ་བ་ལས་བྱུང་
བ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྣང་ན་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་
སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ཏེ། གང་
འདི་མཉམ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བརྟུན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་པ་དང་། སྣོད་དུ་
སྤྱུག་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྣོད་དུ་སྤྱུག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་
དགའ་བར་བྱེད་དང་། ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་དང་
བར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བཞེད་དོ། །ཚིག་འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ལེགས་པར་སློན་
པའི་ཚིག་དང་། དུས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་སྤྲོ་བ་དང་། ཚོས་སྤྲོ་བ་དང་། རིགས་པར་སྤྲོ་
བ་དང་། དུལ་བར་སྤྲོ་བ་དང་། བཞེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དུས་དང་མེད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཐ་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོང་ན། ཚིག་གིས་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ལྟ་ཅི་
སློལ། བརྟུན་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་གྱི་ལོར་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་
དང་། ཡོ་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལ། བརྟུན་སེམས་མི་བསྐྱེད་ལ། ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་
སློན་ཏེ། ཆགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་དོ། །གཞོད་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པའི་སེམས་དང་། ཐན་པའི་སེམས་དང་། སྣོད་རྗེའི་སེམས་དང་། བདེ་བའི་སེམས་དང་། འཇམ་པའི་
སེམས་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། ཐ་བ་དང་། ཅི་མ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སློན་དུ་འགོ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ།
བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་
དག་པར་ལྟ་བུ་གྱུར་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། དག་མཚན་དང་བཟུ་ཤིས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དྲང་ཞིང་གཡོ་མེད་ལ་སྐྱུ་མེད་པས། སངས་རྒྱལ་
 དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ལུས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བར་ཀྱི་བཞི་ནི་དག་གིས་སོ། །ཐ་མ་
 གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཅར་ཡང་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྣམས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མི་སོག་གམ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་སོག་
 མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་འདི་ལྷ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱབ་སྟེ་འོན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ཀའི་རྩལ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། །ཞི་
 འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །ཞི་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འོད་ཆགས་པ་ནི་ལྷ་མ་མེར་
 གསལ་བའི་ལུས་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་
 བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་
 ལས། འོད་སྐྱངས་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་
 བསྐྱེད་པའི་གནས། ཚོག་དང་སྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲིགས་
 པར་ལྷ་བ། ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྐྱངས་དེ་ནི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོད་སྐྱངས་གཞན་ཡང་འདི་
 ལ་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏུན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་། དམིགས་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འདྲིན་པ་དང་ང་ཡིར་འདྲིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འོད་སྐྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
 པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཏུ་གསུམ་ཆར་
 ལའང་། །གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་
 ཞིག་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་ཅར་ལའང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོང་བྲལ་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་

སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་
ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེན་པས་ལོངས་སྤོད་དག་ནི་འགྲོ་བཞུག་ན་འདང་། །སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ལ་
ཉམས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེན་པ་གང་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེན་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་
དེ་ལ། ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལོངས་སྤོད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བྲལ་བ་ལས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བར་ལྷུང་བ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། བ་
ལང་དང་། ཉ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་དང་། སྤེལ་དང་། སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤོད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར། སྤྱོད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྤོད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་
ས་བོན་ཆེས་ཉུང་དུ་བཏབ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྙེད་ཅིང་སྤྲོ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་བས་
ཀྱང་ཆེས་མང་པོའི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ཉི་
བར་འཕེལ་བས་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱི། བྲས་པ་རྒྱུད་གསོན་པའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཞིག་
ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡང་ཉི་བར་ལོངས་སྤོད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་འདུ་བ་
ཡང་ཟད་པའི་སྤྱིར། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་གནས་མ་ཡིན་པར་ལོངས་སྤོད་ཉི་བར་ལོངས་སྤོད་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པས་སྤྲོ་ན་
མེད་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲོ་འཕངས་པ་མ་ལྟས་པར་ཉི་བར་ལོངས་སྤོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་
ལོངས་སྤོད་དག་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་བྲལ་བ་འདིའི་ལོངས་སྤོད་འབྱུང་
བ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ངན་འགྲོར་སོང་བས་ངན་འགྲོ་ལས་སྤང་བ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་སྤུན་གནས་པས། །གལ་
ཉི་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་སྤུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནས་གང་
གིས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཉི་འདི་དེའི་ཆོ། དཔའ་བོ་མ་སྤུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་
འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདོད་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འཇུག་ཅིང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་
བར་གནས་པ་ན། བདག་ཉིད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོ་བཅིངས་ནས་རི་སྤུལ་ཆེས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བ་

རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེས་
པར་ལེགས་པ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐོབ་
པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་དང་། །བཟུང་བའི་སྣ་ནག་མ་དང་སྣ་
ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་སྣ་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །སྣ་
ནག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟུང་བའི་སྣ་གངས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞེས་གང་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ། །འདི་ག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་འདི་ག་
རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་དེ་འདི་ག་རྟེན་འདས། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་
ཉིད་རི་སྐད་བཤད་པའི་གསུམ་པོར་དམིགས་པ་མེད་ན་ནི་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་
བཤད་ཏོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྲོལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དབལ་གྱུར་ནི་མ་
དང་བྲལ་ནི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བ་བརྩེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དེ་མ་མེད་པའི་
བྱིར་ཉེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འུ་གཉིས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་རོ། །རི་ལྟར་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་དེ་
མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་མ་མེད་
པ་འདི་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ནི་
འཁོར་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྲིད་པའི་དབལ་ཉེ། །ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱིང་བཞིའི་དབང་སྟུག་སྟུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །༥ །།དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤེས་ལས་སྟེག་པའི་མེ། །འོད་འབྱུང་བྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་
འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་འུ་གཉིས་

བའི་མིང་དོ། །ཡང་འདི་ཅིའི་སྲིད་འོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རོན་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་
ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྲེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་སྲིད་ས་འདི་
ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དེ་ལ། །དེ་ཚེ་ཉི་ལྟར་བརས་
འབྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་བརས་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར།
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཡང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དེ་ལ། བཟོད་པའི་ས་རོལ་དུ་སྲིན་པ་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གནས་
མིན་འཇུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤེ་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་
གྱུང་དེའི། །བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ནི་གཞན་
ཀྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་པའི་སྲིད། གང་གིས་གཞན་དག་གི་
མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
དང་རག་དང་ཡིད་འཇུག་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་ན། གལ་ཏེ་གནས་མིན་འཇུགས་པ་འགའ་
ཡིས་དེའི། །ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
དེའི་ལུས་ལས་ཤེ་རུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་སྟོད་ཅིང་སྟོད་ཅིང་ཡུན་རིང་སོར་གཙོད་གྱུང་། རྣམ་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སོལ་སེམས་ཁོང་ནས་འཇུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱི།
སྤིག་པའི་ལས་དེའི་རྐྱེན་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་དེ་ལྟར་གཙོད། །གང་སྲིད་ཆོས་གྱུང་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་
བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །སྤིག་པའི་ལས་དེའི་རྐྱེན་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
ལྷག་པར་དམིགས་ནས་ཆེས་ལྷག་པར་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱི། གང་གི་སྲིད་དེས་ཆོས་
རྣམས་གྱུང་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བར་མཐོང་ཞིང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་འདིའི་
སྲིད་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །གྱུང་གི་སྤྲུལ་ནི་བཟོད་པའི་རྐྱེན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །བཟོད་པ་
འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་འཚོམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་

གྱི་ཡོན་ཏྱུ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ལས་ལྡོག་པར་རིག་
 པར་འཆད་པ་ནི། གཞོན་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་བཞོན་ན། །དེ་ལ་བཞོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྡོག་གམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 བཞོན་ངེས་པར་འདྲིར་དོན་མེད། །འདྲིག་ཏེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་
 ཞིག་ཁོང་འཇུགས་པའི་སྐབས་སྟེར་བ་འདི་གཞོན་པ་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཁོ་ན་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་ལ་
 བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་འཁམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིད་
 དོ། །འདྲིའི་བཞོན་པ་ད་ལྟ་དགོས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འདྲིག་ཏེན་པ་རོལ་དང་ཡང་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཁོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་སྲིད་དོ། །གང་ཞིག་རང་
 གིས་ཉེས་པར་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་གཏི་ལྷག་པས་གཞན་གྱིས་
 བདག་ལ་གཞོན་པ་དེ་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་ཏྱོག་པ་དེ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། ལན་དུ་གཞོན་པ་
 བསྐྱུལ་བས་དེའི་གཞོན་པ་མམ་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བཤད་པ། སྡོན་བྱས་
 པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང། །ཟད་པར་བྱེད་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་
 དང་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྲིད། །ས་བོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་ཁྲིད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་སོ་
 བབས་པས། དེ་ལ་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱུབས་པ་དེ་ནི། འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་ཐ་མ་སྲོག་གཞོན་པའི་ལས་སྡོན་བྱས་པ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་།
 གཤེན་རྗེའི་འདྲིག་ཏེན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་
 མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མ་ལུས་པ་ལྡོག་
 པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་རི་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་པས་སྦྱོན་གྱི་བཏུང་བ་ཐ་མ་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ནད་
 གསོ་བའི་རྒྱ་ལྟར་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདས་ཟིན་
 པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར། དེའི་སྲིད་
 དེས་སྦྱོན་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་གཅགས་ཆ་རྣོན་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་
 སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡངས་པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཡུན་རིང་དུ་

བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐུ་
ནམས་ལ་ཁོ་བ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་ཁྲིམས་འབྱུང་དགོ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར། །བསགས་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་
དེ་ཡི་སྤྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གང་ཟག་གི་བྱུང་བར་དུ་དེས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ལ། དེས་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱང་ཉོན་
མོངས་བ་གོམས་བ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་བདེན་པར་
གྱུར་བ་དང་། བདེན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བ་སྟག་པར་སློབ་པ་ཉེགས་ནས་ཁོང་ཁོ་བའི་བསམ་བ་སྐྱད་
ཅིག་ཙམ་ཞེག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་གྱང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤར་
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་གོམས་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ན།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྤང་བྱངས་གྱིས་དེས་པར་མི་བྱས་བ་ལྟར། དེར་ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་མཚམས་དེས་
པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་
སྤྲིག་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁོ་
བ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁོང་ཁོ་
བ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་མི་བྱས་བ་ནམས་
གྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ། བྱས་བ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་ནམས་གྱིས་ནི་བདག་དང་གཞན་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིས་བ་ཉིད་གྱིས། མི་སྟག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་དགྱི། །ཚུལ་
དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་ནམ་དཔྱེད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །དུས་སྤྱིས་རིགས་མ་ཐུན་པ་བཏང་ནས། མི་བཟོད་པ་
ཡིས་སྤྱིར་དུ་ངན་འགྲོ་སྤྱིར་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིན་དེ་དག་ཡིན་ན་དེ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། བཟོད་པས་བཤད་ཟེན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་
ཤིང་སྤྱི་བོ་དམ་པ་ལ། །མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་གྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་
ནི། །ལྟ་མིའི་སྤྱི་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །མི་བཟོད་པ་ལ་སྤྱིན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བའི་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་བཟོད་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐུ་གྱིས། །ཁོ་དང་

བཟོད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་
ཉལ་ཏུ་སྐྱུར་བསྟེན་བྱ། །ཁོ་བ་དང་བཟོད་པ་ནི་ཁོ་བ་དང་བཟོད་པ་ལོ། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
ཏེ། །ཁོ་བ་དང་བཟོད་པ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམ་པར་སྐྱུར་རོ། །ཁོ་བའི་སྐྱོན་ནི་
རི་སྐྱད་བཞག་པ་དང་བརྒྱུག་པའི་སྐྱོན་ས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་
དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟོད་པ་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟོད་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་རྣམ་པར་
དབྱེ་བ་བསྟེན་པའི་སྤྱི་དུ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་ཡང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་
འཛིག་ཉེན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་སུ་ཟེན་གྱི་ཡང་། །གང་བཟོད་པ་དང་། །གང་གིས་བཟོད་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་ལ་བཟོད་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ན། །བཟོད་པ་དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་
བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་
པ་རོལ་སྐྱེན་ཅེས་བསྟེན། །ས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རི་
ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ས་དེར་རྒྱལ་སྲས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་
ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་གྱང་ཉལ་ཏུ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་
འགྱུར། །བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཏེ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་གྱང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐྱད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། །འདོད་པ་
རྣམས་ལས་དབེན་པ། །སྤིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། །རྩོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་
བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
རྩོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྩོག་པ་མེད་པ་
དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་
ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དེ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་
སྟོམས་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། །དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་

ཡང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མེའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཚུའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབྲིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤྲིན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཚུའི་རྒྱན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཀུན་
ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་ལ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་ཏེ་མེ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་
བ་དང་། ཉི་མ་འདི་ལྟར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་མ་སྤྲུ་ཆེ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཡང་ལག་བསམ་འཛིན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཉུག་
བར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
མངོན་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟའི་ན་བའི་ཁམས་རྣམས་བར་དག་བ་མི་ལས་འདས་བས་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཡང་
ཐོས་སོ། །སྤྱི་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གང་དག་རིང་ཡང་རུང་ཉི་ཡང་རུང་། ཐ་ན་སྤྱང་བྱ་དང་། ལ་སྤྱང་དང་། ལུང་བ་
དང་། སྤྲིན་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ཡང་ཐོས་སོ། །འདི་ནི་ལྟའི་ན་བའི་མངོན་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་
དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་གྱི་སེམས་དང་སེམས་གྱི་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྤྱི་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྤྱི་ཡང་དག་
བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་བ་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་སྤྱུག་
དང་བཅས་བ་དང་གཉི་སྤྱུག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་བཅས་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་།
ཚུང་བ་དང་ཡངས་བ་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དང་ཚད་མེད་བ་དང་། བསྐྱུས་བ་དང་རྒྱས་བ་དང་མཉམ་བར་
གཞན་བ་དང་མཉམ་བར་མ་བཞག་བ་དང་། རྣམ་བར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་བར་མ་གྲོལ་བ་དང་། སྦྱོན་ཅན་དང་སྦྱོན་
མེད་བ་དང་། སེམས་རགས་བ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །སེམས་རགས་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སེམས་རགས་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་གྱི་སེམས་སེམས་གྱིས་ཡང་དག་བ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་བར་ཤེས་པའོ། །དེ་སྦྱོན་
གྱི་གནས་རྣམས་བ་དུ་མ་རྗེས་སྤྱི་བྱ་ཏེ་ཆེ་རབས་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་བྱ་ནོ། །ཆེ་རབས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་།
བཞི་དང་། ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ལྔ་ལྔ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། ལྔ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཡང་རྗེས་
སྤྱི་བྱ་ནོ། །ཆེ་རབས་བརྒྱ་ལྔ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་སྟོང་ལྔ་དུ་མ་དང་། ཆེ་རབས་འབྲུམ་ལྔ་དུ་མ་དང་།

ཚེ་རབས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མ་དང་། ཚེ་རབས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མ་དང་། འཇིག་པའི་བསྐྱལ་བ་
 དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་འོ། །བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་འོ། །བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་འོ། །བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བརྒྱ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་སྡོང་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་འབྲུམ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤྲུལ་དུ་མའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྲན་འོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།
 རུས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། རིགས་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། ཟས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཟ་བ། ཚེ་ནི་འདི་ཅམ་གྱི་ཞིག་ཟུབ། ཡུན་
 ནི་འདི་སྲིད་ཅིག་གནས་གནས། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྡོང་ངོ། །བདག་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་
 ནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཉགས་དང་
 བཅས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བར་སྡོན་གྱི་གནས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྲན་འོ། །དེ་ནི་སྡོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་
 བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེས་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱེ་བ་དང་། མདོག་སྤྲུག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་དང་། བདེ་བར་སོང་བ་དང་འན་པར་སོང་བ་དང་། བཟང་
 བོ་དང་འན་པ་རྣམས་མཐོང་ངོ། །ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ཉེས་
 པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་
 སྡོད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་
 འོག་ཏུ་འན་སོང་འན་འགོ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྱེ་མ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། དག་གི་ལེགས་པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡིད་ཀྱི་
 ལེགས་པར་སྡོད་པ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཅན་དག་སྟེ།
 ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་
 འདས་པས་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་མདོག་སྤྲུག་པ་དང་མདོག་མི་སྤྲུག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བསམས་ཅན་རྣམ་པ་དང་བཅས་དན་ཉགས་དང་བཅས། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་བར་མཐོང་སྟེ། ལས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་ཉི་བར་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་དག་གྲང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ཡང་། གང་དག་གྲང་ཚུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་དེར་ཆེད་དུ་བསམ་ཏེ་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གྲང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ཐབས་མཁས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་འདིར་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསམ་གཏན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དང་གི་
 སྐྱུ་ལོ་མ་སློབ་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་གཏི་ལྷག་གྲང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ཡང་མདོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བས་གྲང་ཤས་ཆེར་འདོད་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་
 བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟར་བར་གྱུར་བའི་འཆིང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །གྲང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་འོད་བྱེད་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟོན་ཏུ་མ་དང་བསྐྱེད་པ་
 ལྷོང་སྟོན་ཏུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་སྟོན་ཏུ་མ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་ཏེ་འབྱུང་
 སྟོན་ཏུ་མར་ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སློང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་ཞེ་སྤང་འགྲིབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སློང་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པའི་གཏི་ལྷག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སློང་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཏྲ་ཏུ་འཛིན་ཏེ་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
 གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་དག་འདི་ནི་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་
 པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟའི་བདག་པོ་དབང་པོར་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་པ་ལ་གྲང་བ་དང་། གཙོ་པོ་
 ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་

ལྷ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་
ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པར་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བསམ་གཏུན་དང་
ཚད་མེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
གདོན་མི་བྱ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་པ་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་གསུམ་གྱི་ཉེན་གྱི་བྱང་པར་དང་ཚོགས་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེད། །བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་གྱི་
བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ན་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཡིན་
མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་རྒྱན་དུ་
བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་པལ་ཆེར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐྱབ་པར་སྐྱེ་ལ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་གཅིག་མི་
སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བསམ་གཏུན་དང་ཤེས་རབ་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བསོད་ནམས་བརྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་གཟུགས་སྐྱབ་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བཟེང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
གྱི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བར་
བརྗོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་རྫོགས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་
གནས་འོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སུ་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སུན་པ་རྣམ་
པར་འཛོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འོད་བྱེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་
རང་གི་ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་

ཉིད་དུ་བསམ་ནས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་
 གོགས་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་
 བར་གྱུར་གྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་ཉེས་པའི་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཙུགས་པས་ཉེ་མ་ལྟར་ཆེས་
 རྣོ་བར་འཇུག་ཏུ་ཟེན་གྱང་སློབ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་
 གོམས་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱིར་རྗེས་རྒྱུད་སྤྱུམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །༥ །།དེ་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་
 བས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྷག་པར་བརྟན་པའི་སློབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ། །བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །དགོ་བའི་ལས་ལ་སློབ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལ། སྤར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམགས་པ་སློབ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་
 འཕེལ་བ་དང་ཐོབ་པ་སྲིད་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །བཙུན་འགྲུས་དེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སློབ་སེམས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་
 ལྷག་པར་འབར་བ་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་
 སྤྱིར་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཟོད་ཅེ་ན། མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྟན་པའི་སྤྱིར། དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ལ་
 རྣོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི། །སྤང་བ་བཟང་ས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་
 ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བདུན་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པའི་བཟང་ས་ཀྱི་སྤང་བ་བས་ལྷག་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་།
 ཡང་དག་པར་སློབ་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དབང་སོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི།

གྲེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བེ་བརྟུན་པ་ཅན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བླན་པ་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། འཛིག་ཉེན་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤོངས་ཏེ། བྱང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །བརྟུན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་བླན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཉེན་ན་བརྟུན་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་
 ཏེ་སྤྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ། །བྱང་དང་སྤྱིའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་ཅན་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བླན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 བས། བྱང་གི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། བྱང་དང་སྤྱིའི་ཚོར་བ་རྣམས་དང་། སྣ་མ་བཞིན་དུ་
 བྱང་གི་སེམས་དང་སྤྱིའི་སེམས་དང་། བྱང་དང་སྤྱིའི་སེམས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་
 དང་། སྤྱིའི་ཚོས་རྣམས་དང་། བྱང་དང་སྤྱིའི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་
 འཛིག་གོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །དགོ་བའི་
 ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་
 དང་མི་ཉམས་པ་དང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་
 བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྐྱོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤོང་བའི་
 འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་ལྟ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པའི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བླན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྟོབས་ལྡན་ཏེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་པམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྡེ་མ་
 བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་དེ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལིན་ཏུ་
 རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུར་བ་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་
 སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་སྟོམ་པ་འབྲུང་བ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། རང་དུ་ལྟ་བ་
 དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བཟད། །ས་འདིར་དེའི་རང་དུ་ལྟ་བ་བཟད་པར་ཡང་འབྲུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་
 དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་
 ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། རླེས་བྱ་དང་། གང་བཟག་དང་།
 རྒྱུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་
 བ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་
 དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རོར་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་གནས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས།
 འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ། ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །སྐྱུང་དགའི་ས་ལ་པམ་པར་རུས་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ལྟ་
 བུའི་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པམ་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་བདུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་འདིའི་མིང་སྤྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི།
 བསམ་གཏན་སྟག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ། །བ་ཡིན་བར་
 རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཆེས་སྟག་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྒྲོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་
 ཚུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོ་བྱོས་བཟང་པོའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 སྤོམ་ཤེས་པ་ལ་ཆེར་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟག་བསྐྱེད་དང་། གུན་
 འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ནར་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རྗེ་སྐད་དུ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་
 མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གནས་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་
 མཛད། །གང་ཞེས་གུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
 བཞིན། །འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་གཞན་གལ་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་རེ་རེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་བསྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྟོགས་ནི་གུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་ནི་གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་
 སྟོགས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་
 པའོ། །དེ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་དང་གུན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ས་ལྗ་བ་ལས། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། སྤྱི་སྤྱོད་ཉོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
 དངོས་པོའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
 པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་སྐྱུར་བ་སྐྱབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །བཟོད་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་དག་པར་
 གཞོལ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉོགས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཉོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདེན་པ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྗེས་སུ་ཉོགས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཉོགས་
 པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྷུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཉམས་སུ་འབབ་པས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །འགོ་བར་ཉིང་མཚན་སྐྱོར་བ་ཉོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིམས་ནད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །མི་གཉིས་པ་མངོན་པར་བསྐྱབས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཚན་སྐྱོར་བ་སྐྱབ་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བར་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་
 ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ལས། སྐྱང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལྗ་པའོ། །༥ །།དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། མངོན་དུ་སྤྱོགས་པར་
 མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྤྱོགས་ཤིང་། །འདི་ཉིན་འབྱུང་བའི་དེ་

ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པའི་འགོག་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་བར་
 བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་རྒྱག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་
 གནས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའའི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པར་
 གྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་
 བར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྩུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་བར་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མངོན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་ས་འདི་ལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་
 བཤད་པ། རི་ལྷར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ལྷག་ཏུ། །མིག་ལྡན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་ཏུ་
 བྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་སྤོས། །མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །རི་ལྷར་སྤྱིས་བྱ་མིག་དང་
 ལྡན་པ་གཅིག་གིས་ལོང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་མངོན་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་བྱིད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་སྤངས་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
 ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་སྤྱིས་པ། འདི་རྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་གང་སྤྱིས་ན། ཅི་ལྷར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཞོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་འབྲུག་པོས་སྤོའི་མིག་མ་
 ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ནི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཞོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི་གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྤྱོན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་ལིང་ཐོག་
 འཛོམས་པས་བསྐྱས་བ་སྤོའི་སྤྱོན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་ལིང་ཐོག་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་བྱང་

ལྷུ་མེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་འཕགས་པ་ས་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་གང་དག་འདོན་པ་དེ་དག་ལས།
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ལྷུ་མེམས་དཔའ་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤའ་
 བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་
 འབྲུ་བས་སྤྱང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རང་དབང་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་
 བརྗོད་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་ཤིང་སྤྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཚད་པ་མཐོང་བ་
 ལས་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པས་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །སྤྱང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་
 བས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་
 བར་བྱ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ལྷུ་མེམས་དཔའ་ཚོས་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཇི་
 ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་སྤྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་རིག་པ་དང་སྤྱང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རིག་པ་དང་སྤྱང་
 དག་གིས་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་
 པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱང་ལས་ཤེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་
 ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་
 འདིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འདིག་རྟེན་དུ། །སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་
 ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་སོ་སྟོང་སྤྱག་བརྟུ་གཉིས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལི་རྩུ་བྱི་གཞོན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་
 དུ་བསྟན་ཏེ། མཐར་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ལུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་
དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཡང་སྤར་གོམས་པས་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་པར་གྱུར་
དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་ངེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་
འགའ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོས་ལྷག་པར་
མོས་པའི་བྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་
འདི་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་པར་འོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་དགའ་བ་
ངེས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤམ་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྡང་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ།
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུ་གྱུར་པའི་ཉན་པ་
པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ལ་དེ་
ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་པའི་
དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ཉན་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་པ་དང་འབྲས་
བར་སེམས་ཤིང་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་ནས་གནས་པར་
འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་བསྟོན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་
ཏུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་གྲུས་

བར་བྱེད། །དེ་ལ་བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུན་ཆད་
བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟེ་དུ་རིག་ནས་ཉག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བར་སྤངས་ནས་གནས་སོ། །བདག་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་གྱུར་ན་ཟས་དང་སྤྲོད་དང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་
ཚོལ་བ་ལྷུང་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉན་བ་རྒྱུན་ཆད་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟེ་ཞིང་སྤྱིན་བ་གཏོང་བར་བྱེད་
དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲེན་བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲི་བས་ནི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁ་དོག་ངན་བ་ཐོབ་བར་བྱེད་པས་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་བར་བྱེད་བར་མི་འགྱུར་ངོ་སྟེ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་
དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྟོས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་རྣམས་པར་ཆད་བ་མེད་བར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དགེ་བའི་རྩ་
བ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་དགོལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་
བར་གཞན་དག་གིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟེན་བར་མི་བྱས་སོ་
སྟེ་དུ་བསམས་ནས། རྫོགས་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོར་
བར་ཆད་མེད་བར་དགེ་བའི་ཚོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསགས་བར་གྱུར་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་
མཁས་བའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་
འདི་མཉན་བར་གྱིས། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་
བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་བ་རི་ལྟ་བ་ཉིད་བསྟེན་བ་ལ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་
ལྷུང་ཡིན་ཏེ་རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བ་ལ་
ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།
དེ་ཚོས་མཉམ་བ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་བར་མཉམ་
བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་བ་དང་། མ་སྐྱེས་
བ་དང་། དཔེན་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམས་དག་པ་དང་། སྟོས་བ་མེད་བ་དང་། སྤང་བ་མེད་བ་དང་དོར་བ་
མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱ་དང་གཟུགས་

བརྟན་དང་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བ་གཉིས་སུ་མེད་
བར་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཉོགས་བ་ན་རྗེ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུང་བའི་
བཟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བྲུག་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་
བུའོ། །དེའི་སྲིར་འདྲིར་ཚེས་སྐྱེ་བ་མེད་བར་མཉམ་བ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་མཉམ་བ་
ཉིད་གཞན་བསྟན་བ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཀོད་བ་ཡིན་ལོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགར་ཡང་གི་སྐྱེའི་རྣམ་གངས་རྟེན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བཤད་དོ། །གང་དག་གི་སྐྱེ་རྟེན་པའི་ཚིག་ནི་སྲི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་བཟོད་པའོ། །དེས་ན་སྲི་དང་ནང་གི་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་
སྐྱེ་བར་བྱའོ། །འདྲིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་བ་དང་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱེ་
བར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་ནས་རིགས་པས་སྐྱེ་བའི་སྲིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་
འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་ །གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བདག་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྟག་མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཡང་འདི་གང་ལས་ངེས་ཤེ་ན་འདི་ལྟར། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏེན་འགའ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་བར་གྱུར་བ་སྐྱེ་མང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་
བ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་པོ་སྟེ་སྐྱེ་བུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་
ངོ་བོ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱེ་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་
ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདྲིར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར་
བདག་ཉིད་ཡོད་བ་ཐོབ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་བཞིན་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏེན་
སྟག་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་བ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཐོབ་ཐེན་པའི་སྲིར་རོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲོགས་འདི་

བེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་
 ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱང་བས་རིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱེས་ཟེན་
 སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ལོ། །ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ལྷམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ས་བོན་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ལོ། །གང་གིས་འདི་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་
 བས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་སྐྱ་གྲུ་དང་
 སྤོང་བྱ་དང་སྐྱབས་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷམས་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ས་བོན་སྤྱི་མཐར་
 ལུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཏུས་ལ་སོགས་པ་ལྷམས་ནི་ས་བོན་ལྷམས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་ལ། སྐྱ་གྲུ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཉེས་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར། རི་ལྷར་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་ལྷམས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། སྐྱ་གྲུས་
 གྲང་འདི་འཛིག་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་སྐྱ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྐྱོན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་དབྱིབས་ནི་རིང་པོ་དང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །རོ་ནི་
 མངར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རུས་པ་ནི་མ་ཐུའི་ཁྱད་པར་རུས་མ་ཐུའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞང་འབྲུམ་ཀྱི་སྐྱོན་
 ལུས་དང་ཉེ་བ་ཙམ་ཀྱིས་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བ་དང་། ཅི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ལྷམས་བཅངས་བ་ཙམ་ཀྱིས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལྷ་བྱའོ། །ལྷམས་པར་སྐྱོན་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་མི་ཡིང་ལ་སོགས་པ་ལྷམས་མངར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་དག་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ས་བོན་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། སྐྱ་གྲུ་ལ་ཡང་དབྱིབས་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐོག་སྐྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་བོན་དག་ལས་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གྲུ་ལྷམས་ལྷར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་

སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་འཐོབ་པས་ས་བོན་ཉིད་སྟུ་གྱུར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། དེ་སྟུ་མ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟུ་རྒྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །དོ་བོ་འགྱུར་ན་
དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་སྟུ་འགྱུར། །དེའི་དངོས་པོ་མི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉོག་
བ་འདི་ལས་སྟུ་གྱུར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟུ་མ་ཡིན་པས་འདིའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
སྟེ་ས་བོན་དང་སྟུ་གྱུ་དག་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྗེས་ཐམི་དད་དོ་སྟུ་མ་ན། དེ་སྟུ་མ་ཡིན་ཏེ།
དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་མ་བཟུང་ན་དེ་དག་གི་རྗེས་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟུ་རྒྱ་ས་བོན་
སྟུ་གྱུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་བོན་བཞེན་དུ་སྟུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པ་འཇལ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་
བས་རི་སྟུ་སྟུ་གྱུ་འདི་བཞེན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང། །རི་སྟུ་སྟུ་གྱུར་
གནས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། །ས་བོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟུ་སྟུ་གྱུར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་
དོ། །ཡང་ན་རི་སྟུ་སྟུ་གྱུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྟུ་གྱུར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟུ་ས་བོན་ཡང་གཟུང་དུ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོ། །ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོན་དང་སྟུ་གྱུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟུ་དེ་ཉིད་ཉོག་ས་བར་འདོད་པའི་ཕྱགས་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་བདག་ལས་སྟུ་བ་
བསྐྱོག་ནས་ཕྱགས་གཞན་དུ་སྟོ་མ་སྤངས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཉོག་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་
འདིག་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །འདི་སྟུ་རྒྱ་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགགས་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདིག་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་ས་བོན་སྟུ་གྱུ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོགས་གཉི་ག་སྟུ་ཡང་བདག་ལས་སྟུ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འདིག་ཉེན་དུ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་མ་མཛད་པར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་

བདག་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དོ་
ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་
དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ལས་སྒྲང་
བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་
དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་དང་བྱ་དག་གམ་མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
འདྲིགས་པ་ལས་ན། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་
སྐྱེ་བར་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་
པ་ཡིན་ལ་སྤོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྐད་དུ། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གལ་ཞིག་ཀྱིས་
སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་དམིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་
དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་
སྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྒྱའི་རྒྱུ་ལོ་
བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་དམིགས་པ་སྟེ། ཅི་རིགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དུག་གི་དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ཡུང་པོ་སྟག་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་
པར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
ལོ། །བྱེད་རྒྱུ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་ཤེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་
མཚན་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་གང་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ།
སྐྱེས་བུ་གཞན་པོ་སྤང་བ་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་བཞིན་པ་རྣམས་རྟེན་མཁར་བ་དང་
འབྲ་བའི་དམིགས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་

ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྒྱ་ལགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་
 ལགགས་མ་ཐག་པ་རྒྱ་གུའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞེས་ཡོད་ན་གང་འབྲུང་བ་
 དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། །ཡང་རྒྱུ་གཞན་གང་དག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་
 དེའི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ངེས་པར་འཇིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །འདི་ནི་གཞན་པར་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱེ་བོ། །དེ་ལ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ། གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་འཕུག་པོ་འབྲུང་འགྱུར་
 ཞིང། །སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བའི་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དངོས་
 པོ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལོ། །ཅིའི་སྐྱེ་བའི་ན། གང་གི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ས་བོན་རང་
 གི་འབྲས་བུ་སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་
 དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱའི་ས་བོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ལོ། །ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱ་
 ལུའི་རྒྱ་གུའི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱ་སྐྱའི་ས་བོན་ལས་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞེས་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བའི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་
 སྐྱེས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བར་ཐམས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ། །འདིར་ངེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེ་བ་ རབ་ཏུ་བྱ་བར་
 བྱས་པ་དེའི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའམ་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞེས་དེས་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། །རྒྱ་དང་གཅིག་གཉོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་སྐྱེ་བ། །སྐྱ་སྐྱའི་རྒྱ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་

མིན་ཞེ་ན། །འདིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་པའི་དོན་ལ་གྱི་ཏུའི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། གང་ཞེག་གང་གིས་བྱ་བར་
 ལུས་པ་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞེག་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཅན་ཁོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ས་
 བོ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དང་ཐ་དང་པར་
 གཏོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འཇམ། རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ལས་གྲང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་སྤྱི་ལུ་གྱུའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ལུ་གྱུའི་ས་བོན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་
 ལུ་གྱུའི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་ལུ་གྱུ་གྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
 ཀོ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞེག་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་འདི་ལ་འདྲི་བར་བྱའོ། །སྤྱི་ས་ལ། དེས་པ་མཐོང་
 བའི་སྤྱི་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ཅིའི་སྤྱི་རེ་ལྟར་དེས་པ་མཐོང་ཞེས་བཞག་ཞིང་བཏགས་པ་ན། གང་གི་སྤྱི་རེས་པ་
 མཐོང་བ་དེའི་སྤྱི་རེས་པ་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞེག་སྤྱི་བ་འདིས་ནི་དེས་པའི་རྒྱ་མ་བསྟན་པར་བཤུང་
 ཟེན་པའི་ཉེས་པ་རུང་ཟད་གྲང་སྐྱད་པར་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་སྤྱི་མོང་བ་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 མ་བཅད་པ་ཤེན་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་ཇི་ལྟར་བཞེན་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་རེ་བཤུང་བ། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་ནི་གིང་ལུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྱི་ལུ་གྱུ་གྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་མིན་ལུས་ལྡན་མིན། །རྒྱ་དང་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞེན། །སྤྱི་ལུ་
 ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་སྤྱི་རེ། །ཇི་ལྟར་ནས་དང་གོ་སར་དང་གིང་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱི་རེ་སྤྱི་ལུ་གྱུ་གྱུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་ལུ་གྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ། སྤྱི་ལུ་ས་བོན་
 ཡང་དེ་ལ་ཇི་སྐྱད་བཤུང་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་ས་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞེག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྤྱི་ལུ་གྱུ་ས་བོན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱི་དང་བཤུང་བ། སྤྱི་གྱུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱི་གྱུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་

འགྲུབ་པར་འགྲུར་མིན་པས། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །འདི་ན་
བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲོས་ཡོད་བཞིན་པ་དག་ཁོ་ན་པོ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་གི་ས་བོན་དང་སྐྱ་གུ་
དག་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་སྐྱ་གུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་ལ་སྐྱ་གུ་ལས་
གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་ན་གཞན་ལས་སྐྱ་གུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་
ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐྱེན་རྐྱེན་དག་གསལ། རྐྱེན་དང་རྐྱེན་གྱི་
ཚོགས་པའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མེད་ན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་པས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཞི་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྐྱེན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་ཞེག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱེ་མ་དག་ལ་
ཉིལ་མར་བཞིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ན་མེད་པར་ཡང་། །རྐྱེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་འགྲུར་ན། །རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེད་མི་འགྲུར། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་ནི་སློབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཆེས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ཉེ་བར་མ་བཞོད་
དོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། སྐྱ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་མདའི་མཐོང་པའདྲ་དག་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ན་
སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་ནའི་ཆེ་ས་བོན་འགག་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་འགག་པ་དང་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་དང་སྐྱ་གུ་དག་ཀྱང་
དུས་མཉམ་པར་འགྲུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྲོས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་
གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་

དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་ལག་ལ་འགྲུར་ཞེ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། གལ་
ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མི་ན། །གལ་ཏེ་སྤང་གི་དཔེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་དེ་མི་རུང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་
སྤང་གི་དཔེར་མཐོ་དམན་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དངོས་པོ་ལ་
དུས་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་འདི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པས་པས་ཡོད་མིན་ཞེས། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་སྤྱོད་པས་
འདོད་ཀྱང་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་
མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་
སྤྱིར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བ་
ཡིན་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤང་དང་མཚུངས་པར་འགྲུབ། སྤང་
མདའ་གཉིས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་ས་པོན་དང་
སྐྱུ་གུ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་མེད་པས་འདི་ནི་སྤང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
ཆོས་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན་དེ་
ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་འདི་
ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་དོ་བོའང་མི་ན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་གུ་ནི་མ་འོངས་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རྟོན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ནི་འགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་
པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགག་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྲུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་
ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་
པ་འགག་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འགག་ཞིག་ན་ཡོད་པར་ཀྱང་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་
དུ་ནི་འགག་ཡང་འགག་ཞིག་ན་ཡོད་པར་བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་
བའི་རྟོན་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མེད་ན་སྟེ་མི་བདོག་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་

བའི་སྐྱོད་དོས་པོའི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་གཞི་མ་ཐུན་ནོ། །དངོས་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་དངོས་པོའི་བྱུང་བར་རོ། །ཅི་ཞེག་གི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
དེ་མེད་ན་ཅི་ཞེག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མདའི་
མཐོ་དམན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་ས་བོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱུ་ལུའི་
སྤང་བའི་མདོ་ལས་སྤང་གི་དཔེ་འདི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། དེ་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྤང་དུ། ས་བོན་ཞེག་དང་མ་ཞེག་ལས། །སྐྱུ་གུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱུ་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ས་བོན་དང་སྐྱུ་གུ་དག་
ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ན། གང་དུ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེར་
གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་
བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་
ཅིག་འགྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་ལ་
སོགས་པ་དག་དང་སེམས་ཀྱང་དུས་མཉམ་ཁོ་ནར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
སྤོའོ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མིག་གི་སློ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། མིག་
ལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འགྱུར་བས་དགོས་པ་
ཅི་ཞེག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འདུ་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་རྣམས་མིག་གི་སློ་ད་ལྟར་བའི་རྐྱེན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལ་
སློས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། ཡོད་པ་ལ་འགྱུར་བས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སློ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཁོ་
ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་གཞན་ཉིད་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་

སྤྱིར་གཉེན་གཤིས་སྤྱིད་ཅིང་། སྤྱི་བ་སྤྱིད་ཀྱང་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱིད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་གཉེས་ཀ་ཡང་མི་སྤྱིད་
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དོམ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དོམ་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པས། སོང་སོང་
 བས་སྐྱེ་ཅམ་འབའ་ཞེས་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རུང་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉེས་ལས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་བསྤྱིད་བྱ་
 གཞན་བསྤྱིད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉེན་གཤིས་བྲལ་ཞེས་བསྤྱིད་གྲང་། །ཡོད་ན་
 སྤྱིད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ། །གཉེས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉེས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བསྤྱིད་བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་
 པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྤྱི་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་པ་ཉིད་
 གྱི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་རྒྱུན་དག་གིས་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །བསྤྱིད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་རྒྱན་
 དུ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །སྤྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་
 སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 བ། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞེས་སྤྱིད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞེས་སྤྱིད་པར་བྱེད། །སྤྱི་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་ལ་རྒྱུན་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་
 པར་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉེས་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཉེས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་གཉེས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉེས་
 ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོ་བོ་ཅན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 དག་གིས་ཅི་ཞེས་བྱ། རི་རྒྱན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤྱིར་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉེས་ཀར་
 རི་རྟུར་འགྱུར། །དེ་གཉེས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱིར་བ་དང་ནི་སྤྱིར་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 སྤྱིད་པ་སོར་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་
 པས་གལ་ཞེས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲམ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ངོ་
བོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་བཀག་པས་རྩུང་བད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་གཉི་ག་མ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། དངོས་མིན་དངོས་པོ་
མེད་མིན་པ། །སྤྱང་ན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག །གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་རིགས་པ་གང་དང་གང་སྤྲུས་པ་དེ་
དང་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མར་གྱིས་བྲན་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོའི་མེས་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མེ་སྒྲོར་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱུལ་བས་ཚོག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་ཉེ་བར་མ་
བསྟན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དོན་གང་ཞིག་འདི་ག་ཉེན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། འདི་ག་ཉེན་གྱི་མཐོང་
བའི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་སྤྲུས་པ། གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་པའི་གཉེན་ཚད་མར་འདོད་
པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འགྱུང་བ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་
པ་ཡིས་ཉེན་ལས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འདི་ག་ཉེན་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་
བ་ཡང་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ནི་འོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན། གང་
ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཉེན་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་པོའི་བག་
ཚགས་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཇེའ་བོ་དང་བྲམ་བར་ཐོས་པ་མི་བཟོད་
པས་འདི་ག་ཉེན་གྱིས་གཞོད་པའི་དོལ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། འདི་ག་ཉེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་གཞོད་པའི་སྒྲོ་དོལ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས། འདི་ག་ཉེན་གྱི་གཞོད་པའི་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཤད་པ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འདི་ན་པར་

འགྲུང། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །འདི་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས།
འདུ་བྱེད་དང་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཉི་བར་
བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་གཟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །གཞན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མིང་ཐོག་གིས་སློའི་མིག་མ་
ལུས་པར་ཁེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་སྟོབས་ལས་བདག་གི་བ་ཡོད་པ་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་
མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཤའ་པར་གྲུའོ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རྣམས་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཡང་དག་
པ་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཤེས་པ་གཉིས་ཉིད་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤའ་པ། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམས་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་
ལྡན་ལོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་འགྲུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །དེ་ལ་
དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་ནི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་
ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱོན་དང་ལྡན་
པའི་དབང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོག་པར་ཤེས་པར་འདོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་འདི་དག་གི་ཤེས་པ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལོ་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤའ་པ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞེག་འཛིག་ཏེན་
ཀྱིས་ཏོགས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམས་པར་

གཞག་པའི་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དག་དང་དུ་ར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་
གཞོན་པའི་རྒྱུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉིལ་མར་དང་རྒྱ་དང་མེ་ལོང་དང་བྲག་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་
པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་བྱེད་པར་ཅན་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནང་
ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་སྐྱར་བའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་
ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་འཆད་པར་འགྱུར་འོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འཛིན་ཉེན་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་རི་སྐྱེད་དུ་བཤའ་བ་
མེད་པར་དབང་པོ་དུག་ཅར་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་
འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
ཡོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་བཤའ་བའི་
དོན་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤའ་བ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་ལུ་
སྟེགས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྐྱེ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་
དག་འཛིན་ཉེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མེན་ཉིད། །སྐྱེ་སྟེགས་ཅན་འདི་དག་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་
བོ་མ་བྱུང་བ་གནག་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར། ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཤིང་
ལ་འཛིན་པས་ཡལ་ག་སྤྲ་མ་བཏང་ནས་ཡལ་ག་སྤྱི་མ་བཟུང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་བའི་རི་སྐྱུལ་
དག་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེའི་
སྤྱིར་འདི་དག་གིས་གང་བརྟགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་
ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་རི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྐྱོས། །དེ་མེད་སྐྱོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་

ཡིན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་བཤད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁས་སྦྲངས་ནས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དགག་
 བ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རི་ལྷ་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་
 རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲམ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཟག་བ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་བོ་ནི་དམ་པ་དག་གིས་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་འོས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 བཤད་པ། གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་རི་ལྷ་ར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བ་ལ་རྫོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཉི་ལྷག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་དེས་གང་ཞིག་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྤང་བ་
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ། །བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ན་བརྟུན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་
 ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤིད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཟིགས་པ་སྦྲངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་

ཚོམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྲིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབ་མ་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྲིད་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་
རྣམས་ལ་སྣང་གི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྲིད། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཙམ་ལྡན་འདས་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་
ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་
སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྣོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་འདོད་པས་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་
དང་། ཤེས་པའི་སྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས། ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་རང་གིས་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དཔེ་བཤམ་པ། རབ་རིབ་མ་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱེ་ཤད་
ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་
དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །རབ་རིབ་ཀྱི་མ་སྐྱུས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་
ལ་སོགས་སྐྱོད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེས་བསལ་བར་
འདོད་ནས་སྐྱོད་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེ་བསྐྱོག་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པར་རིག་སྟེ། འདི་ཅི་བྱེད་པ་ཞིག་སྟམ་
ནས་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གན་དུ་སྲིན་ནས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མ་
དམིགས་ཤིང་། སྐྱེ་ཤད་དེའི་རྟེན་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་ཤད་དང་སྐྱེ་ཤད་མ་ཡིན་པ་དང་
མཐོན་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་ཅན་རབ་
རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་ངོ་ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་

བར་འདོད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པའི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ན་སྐྱེ་ཤད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྐྱོལ་མོད་གྱི། སྐྱེ་བ་པོ་འདི་ལ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤད་
 དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞེག་རབ་རིབ་མེད་པས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ལྷན་ལྷན་གྱི་རབ་
 རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེ་
 དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་ན། བདེན་མོད་གྱི་དོན་ཀྱང་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་
 བརྗོད། རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྟའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བྱངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་ཀྱང་ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། རྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་སོ། །ལྟའི་བྱ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྟུན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་ཅི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་
 སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་
 བེ་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་
 བསྐྱལ་དང་། གཙམ་བ་དང་མི་གཙམ་བ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་། རྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་
བར་དག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསམ་བ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འཛིག་ཉེན་
གྱི་གཞོན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་སྟེ་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་ཉེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་
གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྲོན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་
ལོ། །འཛིག་ཉེན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་མ་རིག་
པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་བར་བྱ་དགོས་ན། གང་གི་སྲིར་སྤྲོན་པོ་ནི་ཚད་མར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལོ། །གང་ལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ལ་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ངེས་པའི་སྲིར། འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱིམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་
དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིར། རྣམ་ཀུན་འཛིག་ཉེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་སྲིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་
ཉེན་གཞོན་པ་མེད། །རི་སྐད་བཤའ་བའི་ཚུལ་འདི་ལས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་
འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤའ་བ། འཛིག་ཉེན་དོན་ནི་འཛིག་ཉེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་
སེལ་ན་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྗེས་སྐྱོགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། ཅིག་
ཤོས་གྱིས་དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པ། རྗེས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་བུམ་པའོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྗེས་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟེ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་དོན་འཛིག་ཉེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་
གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱིས། གང་གི་ཆེ་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཚད་མར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མཁས་པས་སྤོགས་འདིས་གཞན་ཡང་དཔྱད་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་
ཡོངས་སུ་སྦངས་ཏེ། ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་
ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
པ། གང་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་བྱེད་ཅིང། །ཤིང་ཡང་
བཅུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཤོའི་དབང་པོས་མངོན་པར་
གསལ་བར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ན་བྱ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་གི་ལུས་ལས་བཏོན་ནས་དེའི་མའི་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅེ་ཞེ་ན། དེའི་ས་
བོན་དུ་གྱུར་པ་མི་གཙང་བ་ཅམ་ཞིག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེའི་རྒྱ་སྐྱགས་ནས་རང་གི་བྱ་བཏོན་པར་བྱེད་པ་
དེའི་སྤྱིར་ས་བོན་དང་བྱ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་རྟེན་དུ་གསལ་བར་དེས་པ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལྟར་དེ་ཡང་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་
བོན་དང་སྟོན་ཤིང་དག་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བྱུབ་པའི་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། གང་སྤྱིར་སྐྱ་
གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྐྱ་གཞེ་ས་བོན་ཞེས་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་
ཡང་། །སྐྱ་གཞེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ཟེ་ཚོ་མ་མེད་
བར་སྐྱ་གུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བ་མེན་ཡོད་པས་བ་ལང་ཤི་བར་
གྱུར་ཀྱང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་
པ་སྦངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུ་མ་ཡིན་པས་ས་བོན་མི་འཛིག་པ་
བཀག་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། །ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་
གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཚོས་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བོན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་སྐྱ་གུ་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ས་བོན་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མི་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ས་བོན་

གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཡང་ཅེའི་ཕྱིར་ས་བོན་དེ་ཉིད་དུ་མུ་གུ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་གའི་ཕྱོགས་
མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་ཡང་
བཀག་པ་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞེས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་
པའམ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་ན་གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མི་ལམ་
དུ་དམིགས་པའི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཉིད། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་
མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བས་བཤད་
པ། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞེས་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་
མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱུར་པས་དངོས་པོ་འདྲིལ་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འདྲིལ་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་དོ་སོ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་གང་གི་ཚེ་
ན་རྣམས་འགྱུར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་དེས་པར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་
སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་
ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི། གང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་

སྟོང་པ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་
མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པ་
དང་། གང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པས་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་
རྣམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གང་མ་སྐྱེས་པས་ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་
རྣམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། གང་མ་རྣུང་བས་ཚོས་རྣམས་མ་རྣུང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་རྣམས་ཉིད་མ་རྣུང་བ་
དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཁས་སྦྱངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི།
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་
ཏེ། །སྟུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །ལོག་ལྟས་སྟུང་ན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་འབྱེན་པར་
རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད།
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་
སྟེ་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་
འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུན་པ་སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་དཔུང་པར་འཇིག་
རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོའི་འདི་དག་རྣམ་དཔུང་
ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་

རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གམ།
ཅི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་
མ་འགགས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཚུ་རོལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལ་གནས་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འཇུག་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ། འདི་གཉེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འགྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་
གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་ལྷོ་སྐྱོད་གཞན་
གྱིས། །གཟུང་བར་མི་བྱས་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་གཉེན་པ་ཡིས་མ་རྟོགས་པར། །འདི་གཉེན་གཟུང་བར་བྱས་མ་
ཡིན། །ཞེས་ངེ་སྐྱོད་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བསྟན་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར། །དམ་པའི་དོན་
ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་བྱས་ན་ནི་འདི་གཉེན་པའི་བསྟན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐྱོད་དུ་མདོ་ལས། དཔེར་ན་
ཤིང་དང་རྒྱུད་ལ་བཞེན་བྱས་ལ། །ལག་པ་ཚོལ་བ་བྱས་པ་གསུམ་ཚོགས་ན། །སྐྱོག་བྱེད་མི་ཤང་སྤིང་བུ་ལ་
སོགས་ལས། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཡང་འགྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁས་པ་ལ་ལས་བཟྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་
གང་ནས་འོངས་ལ་གར་སོང་ཞེས། །སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བཟྱག་བྱས་ན། །སྐྱེ་ཡི་འོང་བའམ་
འགོ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དག་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ལས། །འདུ་བྱེད་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བ་སྟེ། །ཡང་
དག་མཐོང་བ་རྣམ་འགྱུར་བ་ཡིས་ནི། །འདུ་བྱེད་སྟོང་བ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལུང་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཚེད་
ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱི་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་གནས་མེད་
ལ། །ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅེ་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
ལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་གཅོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་བསྟན་གྱི་བདེན་པ་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྗེས་གྱི་བདག་ཉིད་
འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚིག་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མ་
ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་བསྟན་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་

འགྲུལ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རུང་
བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་
གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་ཀྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་
འགྲུབ་པས། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་གལ་ཉེ་བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་རང་གི་དོ་བོ་
འདི་གཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྲུབ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་
ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་
པར་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྲུལ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། །གཟུགས་བརྟན་རང་
བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་
བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་དམིགས་པས་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
དོ། །རི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་སྟོང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་
རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་ཉེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བརྟན་
བཅོས་ལས། །གང་ཞིག་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག། །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་
ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན། །རྟག་དང་ཆད་

ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སང་ཀྱང་སྐྱོན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་
མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་དུ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་
ཉལ་བ་ལས་སང་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་བྲན་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། གང་མི་ལམ་
གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་མིས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སང་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་
མོ་དེ་བྲན་པའི་མི་དེ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནམ། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། དེ་
ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མི་ལམ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་མི་དམིགས་ལགས་ན།
དེ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་གཤམ་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་དེ་ནི་ཕོངས་ཤིང་དུ་བ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་
ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་
དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་མདོན་
པར་ཞེན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལས་
བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉི་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྲིས་མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་དོ། །ལས་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །འགགས་པ་ན་ཤར་སྤོགས་སུ་བཞེན་དེ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་སྤོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དུས་གཞན་རི་ཅོམ་
ཞིག་ན་འཆི་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འབྲས་བུའི་ལས་བཟང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་
འགག་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་ཉལ་བ་ལས་སང་པའི་མིའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་
ལས་དེ་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་སྤོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྐྱེ་
བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་ན་ནི་ཡི་དྲགས་
རྣམས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་བའི་བར་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དེ་འགགས་མ་
ཐག་ཏུ་གང་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་མདོན་པ་དེ་དང་སྐལ་བ་འབྲས་བུའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་
རོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འདྲི་བཞེན་འདི་ནས་འདྲི་བཞེན་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བར་མདོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པ་དེ་ནི་འཆི་

རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པོ་ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་པ་
དགག་པ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་
ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམས་པའི་
ཐུང་པར་གྱི་གཞི་ས་པོ་ན་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱན་
དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞེས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་གྱང་ཡོད་དེ། དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་
བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེ་རྒྱན་དུ་དག་སྟོང་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་ཁྱུར་
དོ། །ཁྱུར་ཁྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཕྱང་པོ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་པ་མཛད་དེ།
སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཤིང་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གང་བཤད་པ་ཡི་ན་འོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །འདིར་དགོངས་
པ་གང་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། བཛྲེད་པར་བྱ་སྟེ། གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕྱང་པོ་འདི་དག་འབའ་
ཞེས་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །གདུལ་
བྱ་གང་དག་ཡུན་རིང་པོར་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་
ཤིང་བདག་མེད་དོ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྗེ་རྒྱན་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐོས་ནས་སྐྱག་པ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
སྟོན་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་གཡང་ས་དང་འདྲ་བར་སེམས་པ་དེ་དག་དེ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པས་དོན་ཆེན་པོ་
བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཆེས་ཐོག་མར་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི་སྤྱི་སྟེགས་
ཀྱི་ལུགས་བསམ་ལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་
སོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགྱུར་གི་སྟོན་ནི་མ་ཡིན་
འོ། །རྗེ་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞེས་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་དབྱེད་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་

བ་དམ་ཚོས་ཀྱི། ལྷོད་ནི་ཅེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རི་རྟུང་དང་དང་དེ་ལོ་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་
ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྤངས་བས་ངར་འཛིན་པ་དང་དེ་ལོར་
འཛིན་པ་སྤངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། ང་དང་ངའི་ཞེས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་རི་རྟུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །རི་རྟུང་དུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
དག་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཉིད་
གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཕྱང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་རང་
བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །མིང་
མེད་པ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྣམས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །འདི་
ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དངོས་མེད་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་
པས། །དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དོན་དང་དོན་མེད་མི་
གཟེགས་ལ། །འགོག་པ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གསུངས་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་
འཇུག་ཡིན། །ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མེད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གཏུར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་
བརྗོད་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་རི་རྟུང་བསྟན་པ་
མི་བཟོད་ཅིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པས་སྦྱར་བའི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་དོན་དག་འཛོག་པར་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རི་རྟུང་བཤད་པའི་ལྷགས་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ། གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མ་མཐོང་
ཞིང་། །སྤྱིར་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅན་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

དེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་འདི་ལོ་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་
 གོ། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་
 སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པའོ། །གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྣག་པར་སྤྱོ་མ་བཏགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་
 སྤྱར་རོ། །གཟུགས་མེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་
 འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར། གཟུང་བ་མེད་པས་
 འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་པས་སེམས་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ལོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་
 གོམས་པར་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་རིག་པས་
 མཐོང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རིམ་བཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་འདིར་རི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །ཆེ་ལས་ཆུ་རྒྱབས་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རུས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་
 འབྱུང་། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱབས་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆུའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས། རྒྱུད་
 ཙམ་གྱི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྣག་པས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱབས་རྣམས་འགྲུན་པའི་སྤྱོ་ནས་བདག་གི་ལུས་རྗེད་
 བ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཐོབ་པར་འགག་བཞིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་གང་བག་ཆགས་གྱི་བྱུང་པར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྤྱི་བའི་

གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་རང་གི་བག་ཆགས་ཁོ་ན་ལས་
 འགྱུར་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་སློབ་པ་ལོ། །གཅིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གདགས་པར་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་
 རྟེ། བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དབེར་ན་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་པར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། མི་
 ལམ་རི་བཞིན་ཞེ་ན། ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུའི་ནང་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྤང་བོ་
 ཆེ་སྤོས་པའི་བྱི་རྩིས་པ་ནི་རི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་གདོན་
 མི་ཐ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྤྱིར་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ།
 དེ་བསམ་བྱ། །ཡང་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ། གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་བྱོད་ཀྱི་
 དཔེ་ཡོད་མིན། །གང་བན་སྤང་སྤོས་པའི་བྱི་རྩིས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་སྤྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡང་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱི་
 རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནོར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་
 སད་པས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་
 སད་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་
 ངས་མཐོང་སྟམ་དྲན་པ། །དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དྲན་པ་
 ལས་ཡིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གྱི་ཉམས་སྲུ་སྤོང་བ་དྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡུལ་ཡང་ཡོད་
 པའམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མི་ལམ་ན་ཡོད་ན་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་དགྲུགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྗེའི་ཚོགས་
 མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གཉིད་ནང་མིག་སློ་མི་སྤིང་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་རི་བཞིན་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །སྟེ་མི་ལམ་དུ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མིག་
 གི་སྤྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

སྲིད་སྲིད་ལོ་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་སྲིད་ལོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བྱི་བརློག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་སྲིད་ལོ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡང་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་ལུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །དེའི་སྲིད། མིག་
 དང་མིག་གི་ལུལ་དང་དེས་བསྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་
 མཐོང་བ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་ཉི་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་ལུལ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པ་ན་གསུམ་འདུས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེར་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །ན་
 སོགས་གསུམ་པོ་ལྷག་མའང་སྐྱེ་བ་མེད། །ན་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྐྱེས་མི་སྐྱ་དང་ན་བའི་ཤེས་པ་
 རས་ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་བསྐྱེད། །དེའི་སྲིད་མི་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དེའི་སྲིད་མི་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་
 སོ། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་
 མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ལུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་
 གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ལོ། །དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་ཀྱིས་དོན་བརྟུན་
 པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །གང་གི་སྲིད་མི་ལམ་ན་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་བདེན་པ་དེའི་
 སྲིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སློན་སམ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད་སད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ། མི་ལམ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་
 བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྲོད་ལུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ལུལ་
 དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སད་པ་ན་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱུང་། །དེའི་སྲིད། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟར། །སྐྱང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དག་མིན། །སྐྱེ་མ་ལྟ་

བྱ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྲིད་
པའི་འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སྲུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སློབ་ཀྱང་མི་རྟེན་
དེ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱ་བ་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་
དོ། །དེའི་སྲིད་སང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་ཆར་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ལ། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མི་
བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །འདི་ན་རི་ལྟར་སང་བཞིན་རི་སྲིད་དུ། །མ་སང་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་
ཡོད། །རི་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སང་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་
གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་མི་ལམ་མི་བཞིན་པས་དམིགས་པར་གསུམ་ཆར་ཡང་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་མ་ལངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
རང་བཞིན་ཅན་གསུམ་ཆར་ཡང་ཡོད་དོ། །སང་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་ལྷན་གཉིད་སང་
ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཉིད་སང་པས་སང་པར་གྱུར་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པར་བྱངས་སྤང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མངོད་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྗེ་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སྲིད་སྲིད་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སློབ་གང་
གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སློབ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་
མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །མི་ལམ་ཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་
ནས་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །རབ་རིབ་མེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉི་གའང་མ་སྐྱེས་པ་
ཉིད་དོ། །ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློབ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་
མེད་ལའང་སྐྱེ་ཤད་སློབ་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྲིད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་དག་
མེད་པར་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཡུལ་གང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་དག་མཐོང་བ་དེར་
མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སློབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡུལ་མེད་པར་

མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་
གཤམ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྲུང་གཞན་གྱི་དེ་སློན་དང་མ་སློན་གྱི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་
དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། དེའི་སྲིད་གང་ལ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞག་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
སློན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་སྐྱེའོ། །འདི་ཡང་མི་
རུང་འོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་སྲིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སློ་བུས་ནི། །སློན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སློ་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་
ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །བུས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་
བྲལ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །གཤམ་ཉེ་བུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་སློན་པ་དང་མ་སློན་པ་དག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་
སྲིད་འདི་མི་འབྱུང་གོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ན་བུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྐྱེས་ལ་བུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་འོ་བོ་ལ་ཡང་བུས་པ་ཡོད་མིན། །འདིར་བུས་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཉོག་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་
བའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་གཤམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བུས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་ཆེ་བུས་པའི་ཞེས་བྱུག་པ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
འོ། །གཤམ་ཉེ་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་ས་སོན་མི་འདྲིག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བུས་པ་མི་སྲིད་དེ། གང་གི་ཆེ་བུས་པ་ལས་ཞེས་ལྟ་བ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་བུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཉེ། ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་སྲུང་
བཤད་ཟིན་ཉོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་བུས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གང་གི་སྲིད། རྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཅན་ཡོད་
མིན། །མོ་གཤམ་བུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །འབྱུང་པར་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བུས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བུས་པའི་འབྱུང་པར་ཡིན་ལ། བུས་པ་ནི་
འབྱུང་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་འོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་

དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདིའི་རྣམས་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་གིས་རྣམས་པ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆེ་འདི་ནི་འདི་ལ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་མ་སྐྱས་པ་འདིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་མ་སྐྱས་པ་ལ་རྣམས་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མ་
 སྐྱས་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེས་རྣམས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་རྣམས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་
 ལས་འདི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དང་བྱུང་བར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ་འདི་གཞེན་ན་འགྲས་ཆུང་ཆོས་ཤིག་སྐྱལ་མ་འདི་ལ་རས་ཡུག་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་ལ། བསྟན་བཅོས་
 ལས་ཀྱང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་དང་རང་འགྱུར་གཉིས། །ཞེས་བཤད་དོ་སྟུམ་
 བ། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་
 བ། །རྣམས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འགྱུར་འགྱུར་མེད། །ཤེས་འགའ་གང་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱི།
 ཏྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཕམ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཞེས་ན། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་མེད་པར་དེའི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་འགྲས་ཆུང་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 རྣམས་པ་མཁ་ཚུན་ལྟོས་ནས་འགྱུར་ལ་རག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མཁ་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་རྣམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མཁ་ཚུན་གྱི་
 དོན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་དུར་འགྱུར་ལ་སྤང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བ་
 རོལ་ཡོད་ན་ཚུ་རོལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཚུ་རོལ་དུ་ཡོད་ན་པ་རོལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་བཤད་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་ལ་

གྲུབ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་
 དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ཡི་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་འབྲས་བུ་
 ཀུལ། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་
 འགྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་
 འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་
 པར་བྱ་བའི་སྲིར། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་འགྲུབ་
 པར་བྱ་བ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 ལྟོས་འགྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་རྒྱར་ལྟོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤེ་ན། །དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན།
 དེ་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་གང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་སོང་བུའི་རྩ་
 ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། གྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་ལྟོས་པར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་མན་
 ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་ཞེས་མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིར་
 དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདས་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་སྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྐྱེན་ལས་འགྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འགགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིར། རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །ཏ་རུ་ནི་རྒྱས་པ་ལའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ལྟར་ན། བརྒྱད་པས་ན་རྒྱན་ཏེ་ཚུ་སྤང་གི་རྒྱན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱན་ལུགས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པས་བར་མེད་པར་རིམ་པ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་གནས་པ་
 འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཅིག་དུས་གསུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་བྱ་ལ། དེ་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་

རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་པན་
 ཚུན་ཉེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་འབྲས་
 བུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཚགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་སྲིད་འབྲུང་བ་ལ་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་བག་ཚགས་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་
 ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་རུས་པ་ལས་གཞན་འབྲུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་
 པའི་སྲིད་འདི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དེའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བཤད་ཟེན་པས་སྐར་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཉེ་དེར་ནི་རྒྱུ་ཅན་
 ཐ་དད་གྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱུ་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྲིད། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཉེ་ཡང་དེར་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་འདི་ནི་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན། འདི་ནི་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་རྒྱུ་སྐབས་མི་རིགས་
 སྲིད་དོ། །སྐབས་ནི་གོ་སྐབས་སོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ཐ་མི་དད་པའི་བརྟེན་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་འོས་ཉེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་བཤད་པ། བྱམས་པ་
 ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་སྲིད་ན་རྒྱུ་ཅིག་གཏོགས་མིན་ཉེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུ་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྒྱུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་བསམས་པའོ། །དེ་ལ་རུས་པ་སྐྱིན་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཡིན་གྱི། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་རུས་པ་མི་སྲིད་པར་བརྗོད་པས་ཚུལ་འདིས་བསམ་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་སྲིད་ཤེས་བྱ་མེད་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། སྐྱ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་སྐྱ་བས་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་པར་སྐྱར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
 བསམས་ཤིང་སྐྱས་པ། མིག་སློང་སྐྱེ་བ་རང་རུས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་
 གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་རུས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གསུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་

བའི་བག་ཚགས་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཇོག་བཞིན་པ་ན་
 གཞག་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་སློན་བ་ལས་དུས་སྤིངས་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྲུང་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་བར་མེད་པ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པའི་སྐད་
 ཅིག་བར་མེད་པ་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་གཉི་ཟུག་གིས་འཇིག་ཉེན་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་
 ཉོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
 གཞན་ཡང་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤིངས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་
 བསྟན་ནས། གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤིངས་སྤྲུལ་ལ། འདི་
 ན་དབང་པོ་ལས་སྤང་རྣམ་པར་རིག་ཤིང་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འགྲུང་བར་
 མ་ཉོགས་ནས། །སྐྱེས་པོས་སྤྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །རི་ལྟར་བཞུ་རྩི་བ་ཀ་དང་ཀིང་ཤུ་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་དག་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། རོར་བུ་དག་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ལ་
 མི་སྟོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་ལས་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་
 པར་སྤང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཇིག་ཉེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་
 ལྷོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ངོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་བརྒྱ་རྩ་
 གའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལྷའི་ནང་ན་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུར་དམིགས་མོད་
 ཀྱི། དེ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་
 མེད་པར། །རང་རྒྱས་སློན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འགྲུང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །སྤྱི་རོལ་
 མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤིངས་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། སྡོ་
 སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འགྲུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སློན་ལས་ལོང་བ་ལ་
 འདིར་ཅིས་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་འདིར་རི་ལྟར་སད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བ་

ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆེས་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་མིག་མེད་པར་རང་གི་
 བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
 བར་སྐྱེ་ན། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལ་ཡང་གང་གིས་ན་འདིས་མ་ལོང་བ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་
 རང་གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མིག་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལོ་མིག་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱས་པ་སློན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་བྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་སློན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་མི་ལམ་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་སད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །བྱས་པ་སློན་ཡོད་སད་པར་མེད་འབྱུང་ན། །དུག་པའི་བྱས་སློན་རི་ལྟར་
 འདིར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ཆེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །དུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གི་རྩིས་ཅམ་ཁོ་ནས་ལམ་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱས་པ་
 སློན་པ་འདོད་ཀྱི་སད་པ་ལ་མ་ཡིན་ན་དེད་ཅག་གི་ཚིག་གིས་ཀྱང་འདི་ནི་རི་ལྟར་སད་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱས་པ་སློན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་ལོ་ལྟར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་ལོ་ཡིན། །པར་བརྗོད་པར་
 བྱས་སོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་བྱེད་
 པ་དང་བལ་བའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་དབང་པོ་བྱས་པའི་མིང་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱས་པ་སློན་པའི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མིག་མེད་པའི་སད་པའི་ལོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ལོ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། གཉིད་ཀྱང་མི་
 ལམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་རྒྱ་ལོ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་ །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤོང་། །དེ་སྤྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུ་ཁས་སྤོང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་

མཚུངས་མཐོང་བས། །ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད། སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་དང། བ་རོལ་པོ་གང་ཞིག་སང་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
བྱུང་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་གོས་བཞིན་ལོ་
ཞེས་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལས་རྣམ་
པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ས་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་
མཚུངས་པར་མཐོང་ན་ཚོད་པ་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་གིས་
གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་ལམ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགའ་
ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་སྐད་དུ། སྤིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དངོས་
པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོ་འདི་ལོ་ལོ་ནི། །རྟོག་གོ་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་
མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་
བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
བརྗོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་ནི་
དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་དང། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང། སྤྱི་དབང་པོ་དང། སྤྱི་དབང་པོ་
དང། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང། མིའི་དབང་པོ་དང། སྤྱི་དབང་པོ་དང། སྟོན་གྱི་དབང་པོ་
དང། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང། སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང། ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བའི་
དབང་པོ་དང། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། དད་པའི་དབང་པོ་དང། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། རྟན་

པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་གི་
དབང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གང་དུས་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་མ་
ལགས་སོ། །གང་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་དེའི་ཐ་སྟོན་ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བགྱི། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
ཆད་པ་སྟོང་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི།
དོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་མི་དམིགས་ཆད་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཡང་ཆད་པ།
སྟོང་པ་ལྟར་བརྟུན་ཞིང་མ་མཆིས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ། ལོག་པར་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་པ་འབྲིང་
པ་མ་མཆིས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ། འདི་ལྟར་མིང་དུ་གདགས་པར་བས་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མིག་དང་
དབང་པོ་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་ཅི་ཅེས་དུ་
བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བའི་སྲིད་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བཏགས་གྱི་དོན་དམ་
པར་ནི་མ་ལགས་སོ། །དབང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་
ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ། དབང་པོ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་དུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན།
མིག་ནི་མིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལགས་ཏེ། ཚོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་དངོས་
པོ་མ་ལགས་སོ། །གང་དངོས་པོ་མ་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་
པའོ། །དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་གདགས་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བཙུན་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་དགོད་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དག་ཉལ་ཉལ་བ་
ལས་སད་དེ་རྗེས་སུ་བྲན་ལ་དེ་བྲན་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། མི་ལམ་ན་ཡང་དེས་དེ་
དག་མ་རྟེན་ན་ཉལ་བ་ལས་སད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ་འདིའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། དེའི་སྲིད་དུ་དེ་དག་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བགྱི་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དབང་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གོ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་མ་དཔྱོད་པ་

དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩམ་མེད་པར་སྐྱར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་འདི་བསལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གཤམ་ཉེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་
 ལས་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར། བཤད་པ། རྣམ་
 འབྱོར་བ་ཡིས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀའ་རུང་གིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་མཐོང་། །སྟེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་ནི་
 ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བརྟན་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ། རྫོང་གི་དབང་སློའི་ཡུལ་རྣམས་
 རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འབྱུང་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །ཉོག་ས་འབྱུང་
 དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་། །རི་ལྟར་རྫོང་གིས་སློབ་གང་གི་ལྟར་མོ་ལ་སོགས་བལྟ་བ་ན། ཡུལ་དེར་མིག་
 གཏད་པ་རྣམས་ལས་རི་ལྟར་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
 ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་བ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཀའ་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཉེ། སློན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
 མོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་
 ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཚུ་འབབ་སྐྱུང་ལ་ཡི་དུགས་རྣམས་སློབ་ཡང་། །ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མ་ཐུ་
 ལས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་གང་བཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ་སློབ་པས་ཚོག་གོ། །མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སློབ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་
 ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྐྱེད་དུ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་
 སྤྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོང་གིས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དམིགས་པའང་དེ་བཞིན་
 ཉེ། །དེས་པར་སྐྱེ་མའི་དངོས་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་བརྗོད་
 བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཅི་ནས། བདག་ཉིད་གཡང་སར་

ལྷུང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དང་རིགས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བཟང་
པོ་བཏབ་པས་ཚབས་ཆེར་མཐུན་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷུང་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
སྤྱིད་པར་བསྟན་ནས་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་
འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་
པར་འགྱུར། །མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤོང་བ་གཞན་ཀྱིས་དབང་ཡོད་ན་དེའི་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
འཛིན་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྷུང་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་ལ། སོར་མའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་རེག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་
གཡེར་ཞིང་ཡང་གཞོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲུག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
སྤྲེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷུང་དེའི་འཛིན་
པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུག་པ། གལ་ཏེ་ཡང་
གཞན་གཞན་གྱི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷུན་ཡང་རང་རིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
རང་རིག་པ་ཁོ་ནས་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་
མདོ་སྤེ་པའི་སྤོགས་ཁས་སྤངས་ནས་རང་གི་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྷུང་མེ་ནི་སྤྱིས་པ་ཉིད་ན་རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཅིག་ཅར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། སྤྲུག་ཀྱང་རང་
གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་སྤོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་
འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤང་བར་
བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མཐོང་རོ་ཞེས་དུས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་བྱན་པས་ཡུལ་བྱན་པ་ཉིད་དང་། ངས་མཐོང་རོ་

འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱི་དབང་དུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བློ་བཟོ་བའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་མེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རིག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི།
དེ་ཡོད་པས་དུ་བས་མེ་ལྟར་དུས་སྤྱིས་འགྲུང་བའི་བློ་བཟོ་ལོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
རང་རིག་པ་དེ་ནི་ད་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་རང་རིག་པ་མེད་པར་མི་འགྲུང་བའི་བློ་བཟོ་
གལ་ཡོད། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་འོར་བུ་རྒྱ་ཤེས་ལམ། མེ་ཅན་མཐོང་བ་ལས་འོར་བུ་མེ་ཤེས་ཡོད་
པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་ཆར་ལ་སོགས་པ་དང་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་
དང་མེ་དག་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རང་རིག་པ་མེད་པར་བློ་བཟོ་བའི་ལྟར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བློ་བཟོ་བའི་དེ་མེད་པར་མེད་པས། མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་
བྱ་སྤྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བློ་བཟོ་བའི་ཆོག་བརྗོད་པའི་མ་གྲུབ་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་
ཅན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མི་ཉག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་ལོ་སྟེ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་བློ་བཟོ་བའི་བློ་བཟོ་བའི་རིགས་མིན་
ཏེ། །གཞན་སྤྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་བཞིན། །གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གལ་
ཏེ་ཡང་ཤེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བློ་བཟོ་བའི་ཤེས་པས་དེ་དག་
བློ་བཟོ་བའི་མི་རིགས་ཏེ། བློ་བཟོ་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གྲམས་པའི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ཉམས་སུ་མ་སྤོང་བས་ཉེར་
སྤྱིར་གྱི་ཤེས་པས་བློ་བཟོ་བའི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུས་སྤྱིས་འགྲུང་བས་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་དོན་དག་ཉམས་སུ་མ་
སྤོང་བའི་སྤྱིར་བློ་བཟོ་བའི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
གནས་པའི་སྤྱིར་བློ་བཟོ་བའི་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། གཏན་
ཆོགས་འདིས་ནི་བྱུང་བར་དག་ཀྱང་འཛོམས། །གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་
འདིས་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བློ་བཟོ་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུས་སྤྱིས་འགྲུང་བའི་གཞན་

མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་ལེན་ན། གང་ལས་
 གཞན་གྱི་དབང་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་། འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁྱོད་
 ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོན་པ་ཅི་ཞེས་བྱས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་
 ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤེས། གང་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་
 སྟེན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རིགས་པ་ཞེས་ན། གང་ཚེ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ཅུ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྒྱུར་ནི་གང་ཞེས་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ་སྟེན་དུ་བསམ་
 པའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཀྱེ་མ་གྱི་
 ཅུང་། གཞན་གྱི་ཉམ་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འདི་གཉེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྲང་བརྒྱལ། །ཤེས་
 རབ་མེད་པས་རྗེས་ཤེས་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འབྲ་
 བ་རྒྱགས་ནས་རང་གི་སྟོན་སྟེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་འདི་གཉེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་གཉེན་ཁོ་ན་ལས་
 གྲུབ་པ་འདུག་ཅིག་སོང་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུགས་
 དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གཉེན་པར་ཉོགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་
 འབའ་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཅི་ལོག་
 ལས་རང་གི་རྣམ་པར་ཉོག་པས་སྤྱར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནར་ལྷགས་པ། སྟོན་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་
 ལས་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་
 ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པས་ཐར་བ་མི་འགྱུར་ཅི་ན། བཤད་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཐབས་བྱུང་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དགུ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་ལོག་པས་ལམ་རྣམ་
 ལྷགས། །དི་སྟེན་དུ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་དེ་འདི་ན་ལས། འདི་གཉེན་མཁྱེན་པས་
 གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཚེས་སོ། །གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་

བའི་དོན་དུ་དང་པ་སྐྱེ་འགྲུང་བ། །རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱང་དུ། །འཛིག་ཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོད་པོ་
བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཚོ་གས་ཀྱི་འགྲོ་དུག་གང་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་
དང་། །ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམས། །མི་ཡི་སེང་གེས་ཀྱི་རྩོད་པོ་བཏགས་པ་མཛད། །རིགས་དམའ་དེ་
བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་། །སྤྱུག་པོའི་བྱིས་དང་དབུལ་པོའི་བྱིས་རྣམས་དང་། །བྱན་ཀྱི་ཚོ་གས་དང་དེ་
བཞིན་གཡོག་གི་ཚོ་གས། །བྱུང་མེད་ཚོ་གས་དང་སྐྱེས་པ་མ་ཞིང་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱུང་བར་རི་སྟེང་གང་ཡང་
རུང་། །མཚུངས་མེད་ཚོའི་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་བསྟན་མཛད་པ། །ཀྱི་རྩོད་པོ་བདེན་པར་མཁས་པས་སྤྲུགས་ཚུད་
ནས། །འཛིག་ཉེན་པོ་སྤྱོད་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། །འགྲོ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་
ལ་ནི་འཇུག་འགྲུང་ཏེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །བསྟོད་དང་སྦྱང་དང་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལོ། །ཐོབ་པ་སྟེང་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད། །མ་ཐོབ་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྲུང། །གང་གཞན་མ་བསྟན་
ཚུལ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུན་གཞོན་པར་འགྲུང། །ཀྱི་རྩོད་པོ་ལ་དོན་དམ་སྤྱོད་
བ། །དེ་དག་ཞོར་བའི་སྟོན་ལེས་པར་བྱ། །མི་སྤྱུག་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེ་བ་དང་། །བདག་མེད་རང་
བཞིན་བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་རྟག་ཚོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྤྱོད་བཞིན་ཅིང་། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟེ་མཚན་མར་གང་
གནས་པ། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུངས་ནི་ཐོས་གྱུར་ནས། །འཛིགས་ཤིང་རི་བཞིན་མི་རྟོགས་སྟོང་བར་
བཞིན། །དེ་དག་བདེ་གཤེགས་གསུངས་ནི་སྦྱངས་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་
སྟོང་། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཚོལ་བཞིན་ཀྱང་། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་དག་གིས་པས་སྟོང་བར་འགྲུང། །འཛིག་
ཉེན་པོ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་སྟོན་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་བགས་པ་རྙིང་ལྟར་
རབ་སྦྱངས་ཏེ། །སྤིང་བ་ཀྱི་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྲུང། །ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབེན་པ་
སྟེ། །སྟོང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། །གང་གིས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུང་བ། །དེ་དག་སྦྱང་མེད་བྱང་
ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །རྒྱལ་བ་ཚོའི་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་དབེན་པར་གཟིགས། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ཏེ། །དབང་པོའི་གྲོང་ནི་མཚན་མས་དབེན་པ་དག། །ཀྱི་རྩོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རི་བཞིན་
གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱི་རྩོད་པོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་དབེན་པ་
རྣམས་ལ་ཐར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དག་གིས་

ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའོ། །འདིར་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡི་
 གོ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོོ་བཏགས་པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་
 སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་
 པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་འཕྲོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྲུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་གྱུར་བར་གྱུར་ཞིང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
 སྟེ། ཐབས་ལས་གྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་
 སྐྱས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱོན། ད་ནི་དེད་ཅག་གྱང་ཁྱོད་ལ་
 བཟོད་པ་མི་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྲོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པར་མངོན་པར་བྱེད་
 ཅིང་འཐད་པས་མི་རིགས་པའི་སྲིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་སེལ་བར་བྱེད་ན། འོན་དུ་ནི་དེ་སྐད་སྐྱས་པའི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནས་མི་རིགས་པའི་སྲིར་ཁྱོད་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བསགས་པའི་ནོར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོག་པ་བོ་མངོན་པོའི་ཐོལ་
 གྱི་ས་དུག་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཟས་སྲིན་ནས་སྐར་སྲོགས་པ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པས་རངས་པར་
 གྱུར་ན་འགྱུར་ལ་རག་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་དགོ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། ཇི་སྟེ་ཁྱོད་
 གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས། །འབྲས་སྲིར་འདི་དག་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད། །ཇི་སྟེ་ཁྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས།
 རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྲུགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཞིག་
 སྐྱ་བའི་ལྟར་ནི་ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་
 གྱུར་བས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ནི་དེ་སྟོག་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོད་གྱི། ར་ནི་འཇིག་རྟེན་
 དང་མི་ཚོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་འདི། ཇི་སྟེ་སྲུང་

བོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པས། །དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་
 བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ། །དི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་སྤང་བོ་སྤྲུག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་
 རན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ང་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་སྒྲ། ཉེ་དེའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ནས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་སེལ་བ་ན་བསལ་བར་འོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤོང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་སྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །སྤོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང། །སྤྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་
 གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི་སྤོང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སོལ་ཅིག གལ་ཏེ་སྤོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་
 མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་སྤོང་ལ་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
 བཏང་སྟོམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཚོད་གྱིས་དང། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤོང་རྒྱལ་ན་
 བེ་དེའི་སྤྱིར་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པ་ཉིད་ཡོད་པས་སྤོང་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྤོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པམ་
 བར་བྱས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་
 པ། གལ་ཏེ་འཐད་པ་དང་བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པས་འཇིགས་ནས་སྤོང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་
 བེ། ལུང་གི་གཞོད་པས་འཇིགས་པས་སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དི་སྤྱིར་དུ་དེ་འདི་
 སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
 ཞེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཞོར་བུ་ཨུ་རྟེ་ལ་ལས་སྤྱིར་བའི་མདོ་སྤེའི་ས་གཞི་བསྟར་བ་ལ། དེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤོང་པར་མ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ཆུའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བར་འབྲུལ་པ་སྤོང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ཆུ་ཅམ་ཞིག་བཅུ་བར་འདོད་པས། རང་གི་སྒོ་གྲོས་
 གྱི་སའི་བུམ་པ་སོ་མ་བཏང་བ་བཤམ་ཞིང་བསྟུགས་ནས་དུམ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུར་སྟོག་པ་ན། བདག་ཉིད་དེའི་རང་

བཞིན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རྗེ་
 ལྷར་བྱོད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་བ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིར་མདོའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མདོན་
 གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་ཉོགས་པ། །རྟག་བདག་
 བྱེད་པོ་བཀག་པ་ཉོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ཉོགས། །གང་གི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་
 ལས་ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཉོག་གོ། །དེ་ལྷར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བྱང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་མདོན་པར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་རོ་སྦྱུང་མོ། །དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ལས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་སྦྱུང་མོ། །དེ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཏེ།
 འདི་ལྷར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྐྱེལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་བདག་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཙམ་ཞེས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་
 པོ་མཐོང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་སེམས་པ་སྟེ་སེམས་ཤིང་མཐོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་བདོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའཇམ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་
 ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཟག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་ཚིག་བསྐྱེད་
 བའོ། །ཉོགས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མདོན་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མདོན་
 དུ་ཕྱོགས་བའོ། །མདོན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྤྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་དེ་ལྷར་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་མདོའི་དོན་བཤད་ནས། དོན་འདི་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 དེ་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་སྟེ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཐུན་གྱི། །སྤྱི་སྟོན་སྟོ་མཐོན་
 རི་འཛོམས་དག་རང་བཞིན། །དོ་རྗེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། །འདི་ནི་ཞེ་བའི་ས་བསྟན་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་སྤང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟུལ་དག་དང་། །གཙོ་པོ་
 དབང་ཕྱོག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་

འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དོན་དགོལ་བའི་སྲིབ་བཤད་པ། རི་བཞིན་རང་
 གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤྲུལ་བ་དེ་དག་གྲེད་པོར་མ་
 གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིག་རྟེན་གྲེད་པོར་གསུངས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སལ་ཆེར་བསྟན་བ་སྤྲེ་ཚོས་འདི་བ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་སོགས་བ་དག་བརྟགས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་འདི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་སྲིབ་ཅི་མ་སོག་པར་ཁོང་དུ་མ་
 ཚུད་པའི་སྲིབ་ལོ། །དེའི་སྲིབ་ངེས་བར་བསྟན་བ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གྲེད་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་སྐད་དུ། གང་ཟག་
 ཡུང་པོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གངས་ཅན་ཏུ་གསུག་དང་། །ཤོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས། །ཡོད་མེད་འདས་
 བ་སྤྲོ་བ་དེས། །དེ་སྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་བ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་
 བསྟན་པ། །ཚོས་ཀྱི་ལུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 དག་ནི་སྲིབ་ལོ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ཀྱང་གྲེད་བ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་བ་ཉི་
 བར་མཚོན་བ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་སོག་མ་མེད་པས་འདིར་ཉོག་བ་ཅི་ཞེས་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཞེས་
 མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །འདི་སྐད་ད་སྐད་ཉིད་དུ་ཡང་སྤོང་བ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བ་
 སྟོན་པར་སྤྲོད་བ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་གྲེད་བ་པོ་ཉིད་དུ་མ་
 གཟེགས་པ་ན་སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྲེད་བ་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རེ་ཞེས་གྲེད་བ་པོ་གཞན་བཀག་པས་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིབ་ཅམ་གྱི་སྤྲུལ་ཤེས་བྱ་བ་འགོག་པར་མི་
 རུས་པར་བརྗོད་ནས། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་བ་ལས་ཀྱང་སྲིབ་ལོ་འགོག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པའི་སྲིབ་
 བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་
 ལ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུང་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་སྐད་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །རི་སྐད་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྤྲོ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡོད་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅམ་གཙོར་པོར་གྱུར་བ་ལ་ཡང་གཞན་གཙོ་བོ་ཡིན་བ་བཀག་ནས་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་
 ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིབ་འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་བ་

སེམ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅམ་ཞེས་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །མདོའི་དོན་འདི་ནི་རི་སྐད་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་པར་
བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་
པར་མཛད་ན་ནི། །སྐར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་ལུག་ལས་ལས་སྐྱེས་བར་ཅི་སྲིད་
གསུངས། །འཕགས་པ་ས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་
གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་མ་རིག་པ་འཕལ་འདུ་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་
དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྲིན་ཅི་
ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་སྲིད་རོ་སྟོན་དུ་བསམས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལུགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཉོག་གོ། །དེ་འདི་སྟོན་དུ་སེམས་ཏེ།
བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པས་བྱིས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ནི་
འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེ་
མཆེད་དུག་གོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟངས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་
པའོ། །རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྲེད་པའོ། །སྲེད་པ་རྣམ་པར་འབྲེལ་
བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྲིད་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་
སྟེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བའོ། །ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པ་ནི་ཀ་བའོ། །ཀས་པའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་
བའོ། །འཆི་ཞིང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྲོལ་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་སྲུང་ན་
ནོ། །སྲུང་ན་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པའོ། །དབང་པོ་ལྷའི་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་སྐྱེག་
བསྐྱེལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོབ་ཉམས་སུ་བབ་པ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འགྱུར་
བ་ནི་འཇུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་

འདི་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་འོ་སྣམ་མོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
ཡང་འབྲིན་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་སློན་
པ་ཡང་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་།
མིང་དང་ག་ཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །མིང་དང་ག་ཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་ཉེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་
པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པ་
དང་། རེག་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རེག་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་པ་ལ་རེག་པ་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ཚོར་བ་ཡང་བྱ་
བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བས་སྲོང་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་
སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་
མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །ལེན་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མ་ལྟ་བུ་
དང་། སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྲིད་པའི་རྒྱ་ས་གཞན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་བྱ་
བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །སྐྱེ་
བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་
སྤང་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ། །རི་སྲིད་དུ་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྲིན་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་

བར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་པས་དེ་ཡང་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགག་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བརྟེན་པ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 འགགས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་འདུ་བྱེད་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་
 བརྟེན་པ་མེད་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདུ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་
 རོ། །བྲལ་བ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་མི་འབྱུང་རོ། །ཚོགས་པ་ལས་ནི་འདུས་བྱས་འབྱུང་། མ་ཚོགས་པ་ལས་ནི་མི་
 འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་འདུས་བྱས་ཉེས་པ་མང་པོའི་སློབ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདུ་
 བ་འདི་དང་ཚོགས་པ་འདིའི་རྒྱུན་བཅད་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་ནི་མི་བྱའོ་སྣམ་མོ། །ཞེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་ཉེས་པ་
 མང་པོའི་སློབ་ཆགས་ཤིང་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སླེས་པ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་རོ། །དེའི་སྲིར་སེམས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡིན་གྱི། ལུང་འདི་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིར་བཤད་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འདིག་རྟེན་
 དང་། །སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འབོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སླེས་པར་གསུངས། །སེམས་
 སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་ནི་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་རྣམས་སོ། །སྟོན་གྱི་འདིག་རྟེན་ནི་དེ་དག་ཁོ་ནའི་སྣུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་རླུང་གི་དྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་
 མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་
 ལས་སྣུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་
 སྣུན་མོང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སླེས་ཏེ་དབེད། །སེམས་དཔྱལ་མཐོ་རིས་འདིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་

ཚེ་ལོང་བཞེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་ལོང་ལས་
 གྲང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་པས་
 མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གཞག་གི་གཟུགས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞེན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་ལོ་སྟེན་
 ཏུ་བསམས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །བརྗོད་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །འདི་ན་ཁ་ཅིག་དག་གིས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་
 སེམས་ལ་འདོད་གྱི། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚོད་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་བྱས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་བསམ་བའི་སྲིད། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྣམས་
 པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བསམ་
 བས་ཚོད་པའི་གནས་གྱི་ཡུལ་གཞོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དགྲ་རྒྱ་གཅིག་བཏོན་ནས་རང་གི་ཡུལ་འཐོབ་ཅིང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྲིད་སྐྱེ་བོ་
 བལ་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞེན་ཏུ། འདིར་ཡང་གཉི་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྲིད་གཟུགས་ལ་རྟལ་ཏུ་
 གཞོད་པ་མེད་པས། གཟུགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་རི་སྐྱད་བརྟན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལྷུང་པོ་འདིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྡོ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྡོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འདྲིན་ཅིག །གང་
 གི་ཆེ་འཐད་པས་གཟུགས་མེད་པར་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཉི་གའི་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སེམས་
 མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་གང་གི་ཆེ་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུགས་
 གྲང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྲིད་རོ། །ལྷུང་ལས་གྲང་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ལོང་མདོན་པའི་
 ཚོས་ལས་གསུངས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོས་མདོན་པ་ལས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སློབ་ཀྱིས་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
 བ་ལས་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་མཚུངས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་
 བས་གྲུབ་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་ནས་ཀྱང་། །སྤོང་གི་རྣམ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གི་རིམ་པ་
 རི་སྐད་དུ་སྤྲོས་པ་བཞིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་བཞིག་ནས་ཀྱང་སྤོང་གི་རྣམ་
 ནི་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྤྲོས་རྣམ་བཀག་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤོང་གི་ངལ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིག་
 བྱ། །འདིར་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མདོའི་དོན་འདི་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལུང་གཞན་ལས་
 སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཉིད་དེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་རོལ་སྤྲོང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་སུ་
 སྤྲོང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འབྲེལ་གྱི། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྣམས་
 སོ། །གནས་ནི་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལོ། །སེམས་ལས་ལོགས་ཞིག་ན་སྤྱི་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་ལོན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གནས་སུ་སྤྲོང་བར་སྤྱི་བ་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོར་གནས་
 བ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུར་མདོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁམས་
 གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། མདོ་
 སྤྱི་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྤྲོང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཞིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་བྲང་དོན་ཉིད། །དེ་ལ་འདི་
 ནི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་གང་དག་གཟུགས་ལ་ཞིན་ཏུ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 མདོན་པར་ཞེན་པས་དེ་དག་སྤྱི་གང་མེད་པོ་དང་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཅན་གྱི་ཉོན་ལོངས་པ་གཞོན་

པའི་སྲིར་ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་སྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་ཀའ་རུས་ལྟར། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ལུང་འདི་བྲང་བའི་
དོན་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གང་ལས་ངེས་ཤེས་། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་
སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་བ་ནི། འདི་ནི་སྟོན་པས་བྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་
པས་འཐད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །མདོ་འདི་བྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་
མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། རི་རྒྱན་དུ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། །བདག་ཏུ་
རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི། རི་
ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟོན་པས་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་
ཅན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་བྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་བརྗོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་གྱི་
གོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གིས་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པ། ཡོངས་སུ་
རྟོག་པའི་ཀྱི་མས་ཀྱི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་ཐེང་ལུག་པར་ནི་བརྗོད་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོར་སྤྱི་བ་འདི་ནི་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་རི་ལྟར་འཕ་
བ་མ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྱི་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྱབ་
པ་མི་འདིག་པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྫོགས་ཆེན་
པོ་ངའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བ་ཞི། །བདེ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཅེས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་
 བས། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ལ་
 བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཏམ་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་བཀག་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བདག་མེད་པ་རིག་པ་
 རྣམས་ཤེས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་རེས་འགའ་ནི་ཚུང་
 ཟད་ཅིག་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་བར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་ཉིད་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཅན་དག་
 གིས་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་
 དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྡེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་རྣམས་མིག་བརྒྱུང་མ་ཡིན་ན། །དེ་འབྱུང་མིག་བརྒྱུང་ངེ་
 ལྟར་ཞེས། །གཟུགས་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། །སྟོང་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྐྱོད། །ཅེས་གསུངས་ལ།
 མདོ་ལས་ཀྱང། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་སྡེ་བཀག་ཤེས། །གང་
 ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྡེས་བྱ་བསྟན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞིན་
 དུ། འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་སྐབས་ཏུ། །ང་ཡིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། །ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་
 རྟེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་རུས་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་
 འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཚོས་མང་པོ། །ཇི་རྟེན་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་
 མེད་ཡིན། །མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱུ་ཚོས་རྣམས་

ཉིད་མི་དགལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡང་ཉོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུལ་ནི་ཐག་པས་
 བསྟོམས་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྤྱུལ་
 དངོས་པོ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་
 གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་གུན་ཏུ་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མེད་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་བྱས་པ་ཅན་གསུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་
 དངོས་ཡིན་ཏེ། གུན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་
 མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཉོགས་
 པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །བཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དབང་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན། གཞན་གྱི་དབང་ལ་དེ་གཉིས་གུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཉིད་བསམ་
 པར་བྱ་སྟེ། སྟོས་པས་ཚོགས་པོ། །དུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བསལ་ནས། ད་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་བཤད་པ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་
 མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཚིག་གལ་གཉིས་
 སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་འགྱུར་བས་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་
 སོ། །དེ་ལ་འདྲིམ་པའི་གོང་བུ་དང་དབྱུག་གུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུད་པ་དང་ཚུ་དང་རྩ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་བྱམ་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ན། གང་གི་སྤྱིར་འདྲིམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་
 འདྲིམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་རྩ་མཐའ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་འདྲིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་སྐྱམ་དུ་
 བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སེམས་སོ། །སྤྱི་དོལ་གྱི་བདག་ལ་རྩ་མཐའ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྣམས་ལ་ཡང་
 བདག་དང་གཞན་ལས་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་སྟོག་དང་སྟོག་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་

བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་དོན་དགུ་ནི་དེ་ཉིད་དག་གོ་ཞེས་ཚིག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ནས་
 གང་གི་སྤྱིར་བྱམས་པ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་སློབ་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་ལེན་པ་དེའི་
 སྤྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སློབ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སློབ་ཉི་འགྲོ་བ་
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་པ་དང་
 མ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་གཞན་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དང་གཞན་
 ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས། །ཚོད་པ་འདི་ཡང་། མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གཉིས་
 ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་
 འབབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སློབ་གཉིས་གཉི་ག་དག་ལ་རྒྱུན་གང་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་གཉི་གའི་སློབ་གས་
 འདི་ལ་ཡང་འབབ་པ་དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱམས་པ་འདི་མ་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏུན་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྐྱེས་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་གནས་པའི་སྤྱིར་བྱམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱམས་པ་རྒྱ་དང་སྐྱད་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་
 ཏེ་གཞན་ཞེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །པ་དང་མ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་བདག་ལས་བྱམས་
 པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་གཞེན་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚིག་གལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་
 རྟེན་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་བསྟན་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་སྤྱིར། འདི་ནི་འདི་གཞེན་ལས་

མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །སྤར་བ་འད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉི་གའི་སྤྱོད་པ་ལ་
ཡང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་འདིར་བའད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་བའད་པ། གང་སྤྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཉིལ་གཅིག་གིས་འབྲུ་མར་
འབྱེན་ལུས་པས། མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུར་ལ། ལུས་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་བ་
སྤྱིར་རེ་རེ་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་ན་ནི། དེ་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་
སྤྱིར་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་
ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་བས་
ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྤྲངས་པས་བའད་ཟེན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་
མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཆུ་བ་
དང་དེའི་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་དང་དེའི་འཇམ་འདག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ལ།
དེའི་འདབ་མ་དང་ཟེའུ་འབྲུ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ན་ས་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་དག་ལ་
རི་སྤྱིར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱ་དང་བྱ་ཉི་ཉི་རི་དང་བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་
འགའ་ཞིག་གིས་འབད་པས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ་
དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་སྤྱོད། །འདི་ལ་བའད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་སྤྱི་ཞིག་འགྲུར་ན་ནི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲུར་
ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཚེད་དུ་འདིག་ཉེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྐོ་ནས་སྤྱད་པར་
བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐོ་བུར་བར་འགྲུར་ན་ནི་རི་སྤྱིར་བ་ན་སའི་ཤིང་དེའི་
ཤིང་ཐོག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བེམ་པ་དང་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་རི་སྤྱིར་ཤིང་ཐོག་པ་ན་ས་
དེའི་ཤིང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཀྱང་འགྲུར་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་ཨ་ལྷ་དང་ལ་
ཀུ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་དུས་ཚོགས་ལ་སྐོས་ཤིང་རེས་འགའ་མངོན་པ་དེ་

ཡང་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཏུ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་འགྲུང་ཏེ། དུས་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མ་གྲུ་མ་གྲུའི་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གྲུ་རོག་ལ་ཡང་མདོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པར་འགྲུང་ལ། མ་གྲུ་
ལ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྟེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནེ་ཙོ་ལོ་སྟོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་
འགྲོ་བའོ་ཙོག་རྟོག་ཏུ་སྟེ་བར་འགྲུང་ན་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་ནས། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྲིད་བཤད་པ། འབྲས་འབྲུང་ཚེད་དུ་
འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྟོན་སྲུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྲུང་བ་ཞིག་
ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
སྟོང་པར་འགྲུང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལྷན་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །འཁོར་ཏུ་ཆེས་བགྲའི་
འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད། །རང་གི་སྟོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
གྱིས། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་འགྲུང་ན་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷན་ལའི་བྱི་དང་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་
ལམ་དུ་མི་འགྲུང་བ་ཉིད་ན་འགྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་རང་གི་སྟོ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་
སྟེང་ཞེས་གྲུ་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་ བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡུལ་སྟོན་པོ་བསལ་ནས་
ཉེ་བར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ནི་སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པས་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །སེམས་པ་འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་བ་དག་ནི་རྒྱ་དམིགས་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་
པར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཞི་ཁོ་ན་སྟེ། འགྲོ་བ་སྟོ་ཚོགས་པ་
མཐའ་དག་གི་རྒྱར་གྲུར་པ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་ཞེས་གྲུ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་
བྱེད་པར་ལས་བརྒྱ་དང་བལ་པོ་སེའུ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་མ་གྲུ་དང་གྲུ་གཤག་གི་ཚོགས་པ་དག་གི་སྟོ་ཚོགས་
པ་རི་ལྟར་མཐོང་བཞིན་པ་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། སྟོ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པ་པོར་གྲུར་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཆང་དག་ལས་འབྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྐད་པ་
ཡོངས་སུ་འགྲུང་བའི་བྱེད་པར་ལས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་པ་དང་བརྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྟོས་པར་འགྲུང་བའི་
བྱས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱར་བྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ལས་

སྒོ་དག་སྐྱེ་ཞིང་དེ་དག་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྱིར་
སྱི་རོལ་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གང་དུ་བྱས་པའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་འདིར་རམ་འདིར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་དུ་སེམས་སོ། །མངོས་མ་ལེགས་པར་སྒྲོད་ཅིང་བཟའ་བར་
གྱིས། །ལུས་མཚོག་འདས་གང་དེ་སྤྱོད་ལ་མི་འབྱུང། །ལུས་འདི་ཚོགས་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཇིགས་
མ་སོང་བ་སྒྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟེ་ཉེ། །འདི་ནི་བྱ་མོ་ལ་མངོན་པར་བསྐོད་པར་འདོད་ཅིང་བྱ་མོས་
འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ནས་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྤོད་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་དུ་སེམས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྱིར་རོ་ཞེ་ན།
སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་མངོན་སུམ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཡིན་གང། མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་
བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་སྤོད་ལ་དངོས་པོར་
འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྱིར་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་
མེད་པས་རྒྱ་བོ་མེད་པའི་སྱིར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ན་ཡང་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་
མ་ཡིན་ནའི་རེ་ཞེག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་སྱིར་མ་བཟུང་བས། ཅི་ལྟར་མ་
བཟུང་བ་དེའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་བཟུང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས་རབ་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནའདི་ནི། །རི་ཅམ་དབང་པོའི་
སྒྲོད་ལུལ་བས། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྟེ་བ། །དེ་ནི་སྤྱང་གིའི་རྗེས་དང་
འད། །ཞེས་སྤོད་ཀྱིས་ཁས་རྒྱངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་
ནི། །སེམས་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བཞད་ཟེན་པའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་དུ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྤྱི་དུ་འཇིན་པའི་མཐོང་བ་སྐྱ་ཞེད་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་

བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་བའི་སློན་ས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞེག་གིས་མི་སྤོང་གི་སློང་ལ། ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཡིད་གི་སྤྱན་པ་མ་ཐུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། དེས་ན་རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་གང་དག་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེ་
 དག་ནི་རི་ལྟར་སྤོང་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་
 སྤོང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏེ་པོར་སྤྱི་བ་ལྟའི་མིག་
 གི་ཤེས་པའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་
 རྟེ། དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར། གང་ཚེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་
 ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟེན་ནི་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ལོ། ལུས་ནི་ཁོག་པའོ། དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་
 པའོ། རྟེན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་མཚུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་ཚིག་བསྟུན། རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་
 ཉིད་ལུས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་ཞེས་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱིར་དོ། དེ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་མ་ཏུ་བྱི་སྤྱིན་ལོ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་སོ། རྟེན་དེ་ནི་རི་སྤྱིད་སེམས་པ་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའམ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་
 འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཕེན་པ་ལ་དེའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་འབྲུང་བའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་
 སོ། གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་སྤོང་གི་སྤྱིགས་སུ་བྱས་པ་
 ཉིད་གིས་ན་གཞན་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཚེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་

བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་
 བ་ཉིད་དང་། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་བདག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འབྲུང་བ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉིད་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུང་བ་
 དག་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།
 འབྲུང་བ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉི་ག་
 ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་སོ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་རང་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་བྱེད་
 བ་ན། འབྲུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱིར་བཀག་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འབྲུང་བ་དག་ལ་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་ལྷན་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་
 བཞིན་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་
 བརྟོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྤྱིར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་
 ལྷ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་བརྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་
 མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་སྤྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་མ་ལུས་པ་
 བསལ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཀག་པར་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅུ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གཞེན་གཞན་རྟོག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བུར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བུའི་རྣམ་
པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་གི་ཚེ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །ཞེས་
བྱ་བར་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་
སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བུར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་
ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་
ལས་འགྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཤིག་གི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་
གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་སྐྱེ། བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་བདག་
གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའམ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གང་དག་དབང་
སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་སྤྱུག་ལ་
སོགས་པ་དེ་ག་བདག་ཏུ་གྱུར་བའམ། གཞན་དུ་གྱུར་བའམ། གཉི་གར་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དབང་སྤྱུག་
ལ་སོགས་པ་རྒྱར་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟེན་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྐྱེ་
བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་
དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱོས་སོ། །འདིར་སྐྱབ་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་
པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བཟུང་། བཤད་པ། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་
འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་མ་
ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འོ་ན་གང་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐུན་ན་སྤང་བར་མཐོང་བ་
དེ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འོས་ཤིང་། བཤད་པ། འདི་ནི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་ཟུག་ཟུག་པོ་
འདི་ག་ཉེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱིན་ཚོགས་ནི་ཚར་སྤྱིན་གྱི་
ཚོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་དང་འདྲ་བའི་གཏི་ཟུག་ཟུག་པོ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་གཡོགས་ནས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་གྱིས་བ་རྣམས་ལ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་འདི་ནི་གྱིས་བ་བདེན་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གཏི་ཟུག་གིས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བར་ནི་འགྱུར་ལ་རག་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ག་ལས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དཔེའི་སློབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཤང་ཟླ་གཉིས་དང་། །མ་གྱའི་
མངོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདྲིན་གྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་རབ་
རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་བྱེན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་འདྲིན་པར་
གྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཏི་ཟུག་སྤོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤོན་ཚོགས་སློབ་གྲོས་
གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་གྲེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་
རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་གྲེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་གྲེད་འགག་ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཚུལ་འདིས། གཡེ་ཏེ་གཏི་ཟུག་བཞེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་ཟུག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་
ཁོ་ནས་རྟོག་པར་གོར་མ་ཆག །སློབ་ཐང་ཉི་མས་ཟུན་པ་སྤྱག་པོ་རྣམས་པར་བསལ་བ་བཞིན། །མཁས་པ་དག་ནི་
སྤོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཅན་ནི་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་གྲེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
མཐོང་བ་ན་འདུ་གྲེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། དེ་རྟོགས་
པ་ལས་མ་རིག་པ་སློང་ཞིང་འདུ་གྲེད་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏེ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྐྱེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། གཡེ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུགས་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ། གཤམ་ཉེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་
 བྱ་རྩི་བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་གྱུར་པ། །སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་རེ་ཞིག་གང་དག་རབ་རིབ་
 ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་བཅད་པར་བྱ་ལ། སྤྱིས་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སློབ་
 མིག་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དག་འདི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་གཞན་གང་
 དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་སྐད་བཤད་པ་ལ་ལྷག་
 པར་མོས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སུ་རྩུབ་པའི་སློབ་ནས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཆད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་
 ཅག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སློབ་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩི་སྐད་དུ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་
 དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་རྩུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 རྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་གྱི་གྱིས་པས་མིན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །ཤེས་པ་པོ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ན། །བྱང་རྩུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོང་ཅེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཚོས་འགའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་
 ལོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟར་པར་འདུག་ཅིག རེ་ཞིག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཆེར་བཀལ་ཞིང་

བཏྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། གཤམ་ཉེ་མི་ལམ་ཟྱེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་དང་མིག་
 འཕྲུལ་ག་ཟུགས་བརྟན་སོགས། །སླེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །སྤོང་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་
 མི་རིགས། །དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་མི་ལམ་
 མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཟྱེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡང་དོ། །སློབ་སྦྱོར་ལྷན་པོ་
 བཞི་སློབ་སྦྱོར་ལ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ལ་ཡང་དོ། །གཤམ་བརྟན་སོགས་ཞེས་བྱ་
 བཞི་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་བྲག་ཅ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་དོ། །དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷོང་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། དེ་དག་མཐོང་གི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཀལ་ཞིང་
 བཏྟག་པར་གྱིས་དང་། དེ་ནས་སྤྱིས་ང་ལ་བཀལ་ཞིག་བཏྟག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སླེ་མེད་
 ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་སྤྱིར་འདི་གཞེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་
 ལྷན་པོ་འདི་མ་དེས་པའོ། །ཞེས་བཞུགས་པར་ལུས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འགྲོ་བ་དག་
 བཞི་མི་འདྲར་བཤད། །དེ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་མ་གཞག་། །མི་ལམ་གང་ལའང་དངོས་པོ་མེད། །ལོག་པའི་སློབ་ཅན་མངོན་
 པར་ཞེན། །ཟྱེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །གྲོང་ཁྱེར་སྤོགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་
 མེད། །གྲོང་ཁྱེར་མིང་ཅོམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བཞག། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ལྷ་
 ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཡང་སློབ་སྦྱོར་ལ་ལྷན་པོ་མེད། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བཀུས། །སྤྱི་བ་
 མིན་པར་སྤྱི་བ་པར་རྟོག། །མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཤམ་བརྟན་སྤྲོད་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤོན་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ན་གཤམ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འདི་གཞེན་གྱི་འདི་ལོ་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་མི་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྤོང་ལ་རང་ཉིད་ལས་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་འདི་བཅུད་དུ་མེད་པ་
 ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གཤམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཁས་
 ལྷངས་ནས་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར། མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 གྱི། །སླེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འདི་གཞེན་དུའང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་གྱིས་འདི་གཞེན་
 དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྱོད། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སྤོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཤོད་ནས་ཞི་

ཞིང་སྐྱེ་བྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ། །དེ་སྤྱིར་ཉམས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉམས་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བརྗོད་པ་ནི། །ཚོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཅེ་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
 གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་
 དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདིས་ནི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་མ་སྤྲོད་པ་ལས་སྤྱིས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིས་བྱུང་ནས་
 གྲང་ཡང་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལོ། །གདོད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པས་ནི་དེ་དག་རྣམས་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་གོང་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གདོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་པོའི་སྤྱིར་རྣམས་བྱངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་
 སུ་ཚོས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སེལ་བས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ནི་བཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ། ལུམ་
 སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གཤམ་ཏེ་གདགས་པའི་རྟེན་ས་
 དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་། གཟུགས་དང་འི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་བུམ་
 བར་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རེགས་ན། གང་གི་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅོམ་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། བཏགས་པའི་རྟེན་རྗེས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བ་བསྟོག་པ་

མེད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བཏགས་པའི་རྟོན་རྫས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །རི་རྐང་དུ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །རི་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱང་སོགས་མ་གཏོགས་
 པར། །གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་བཞི་དུ། ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །དེ་དེ་དོ་སོ་
 ཉིད་དུ་མེད། །གང་གསུམ་མེད་པར་དེ་དེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་མེད་དེ་
 དེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོ་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྫས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་རྫས་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །རི་རྐང་དུ། དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ། །མི་
 རྟག་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་མཚོན་ཉིད་མི་མ་བུན་པ། །ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་དཔེར་ན་བཏགས་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་བཏགས་པ་ཅམ་དམིགས་པ་དང། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་
 དུ་བཏགས་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་རྟོན་ཅན་ནགས་བཏགས་པ་དང་རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཏགས་པ་ཡང་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་རིགས་ཏེ། །རི་
 རྐང་དུ། །རི་ལྟར་རྟོན་པས་སྐྱེས་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། །དེ་ཟེའི་གོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་
 ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲིད་འདི་བཀལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤོགས་གཉི་གར་ཡང་བཀག་ནས།
 མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ། དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྐྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་
 བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྲིད་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །གང་གི་སྲིད་རི་རྐང་བཤའ་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །དབང་སྐྱུག་དང་དུས་དང་རྒྱལ་དང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་དང་སྲིད་མེད་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། །འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་འདི་འབྲུང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་ཏོ། །རི་རྒྱན་དུ་
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་
སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།
འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་དཔེར། །རིང་སོ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་
འབྲུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཙོམ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་སོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་
ཀྱང་བྱེད་སོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉེར་
ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་སོ་བསལ་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་སོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་སོ་ལྷག་མ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་དག་མི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི།
རྟོག་པ་དང་ཚད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་
གཞན་དག་ཀྱང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་དངོས་སོ་རྟེན་ནས་རབ་འབྲུང་
བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟོག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་
དག་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་
དངོས་སོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་འཛོལ་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པ་འདིས་ངེ་རྒྱན་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་
དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་
འཇོག་པས་ནི་དངོས་སོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་མི་སྤངས་ཏེ། འདི་རྒྱན་དུ། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྲུང་
བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེས་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ངེ་རྒྱན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བཅས་གདགས་པ་
སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་
སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་
ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་མི་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ་རང་

བཞིན་མེད་པ་ན་རི་སྐད་བཤའ་བ་རྣམས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་
 བོ། དེ་ཡི་ཆེ་སྐྱེ་བའང་དོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་དབང་ཕྱུག་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། འདིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་
 པ་གྱུར་བ་སྲིད་པ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤའ་བ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་
 ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རི་རྟུར་ཡོད་པར་ཡོངས་དབྱུང་ཟེན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་
 དཔེར། །བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤའ་བའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་སྲིད་
 པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་
 པར་གྱུར་པས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་དག་གི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རྟུལ་
 ཅོམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྟོན་བསྐྱུས་པས་སྐྱེ་བའང་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཉིད་རབ་རིབ་ཅན་ལ་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བའང་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།
 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅེངས། །མི་རྟོག་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་གོམ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་
 འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
 ཚོས་ཉིད་འདི་དེ་རྟུར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཅེངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་འདི་དེ་རྟུར་ཐུགས་སུ་
 ཚུད་པ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གོམ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤའ་བའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་རི་
 སྐད་དུ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་
 སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། གཞན་ཟེལ་གྱིས་
 མཐོན་པར་འདོད་པས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མཛད་པ་ན་དབུ་མའི་

བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་བཞི། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་
 རྟོགས་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོལ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ལས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་འབྲས་བུར་ཅི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ཐེན་མི་འཇུགས་ཤིང་། ལྡང་བ་ཉེ་བ་ན་ལུན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་
 བ་ཉེས་པ་མེད། །རྗེ་སྐད་དུ། ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོད་པ་མཛད་སྤྱིར་གསུངས་མ་
 ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱུང་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་སྟེག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་སྟོགས་སྐྱོན་དང་ལྡན་
 བ་ལ་སྤང་ཞིང་། དེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་གི་སྟོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་སྟོག་པ་ཉིད་
 མི་སྤོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་
 པ་ཉིད། །དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མ་ལོག་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཐར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་འདི་
 ཚོད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་པ་ན་
 ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྗེ་སྐད་དུ། ཚོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟོགས་མེད་དོ། །གང་
 རྣམས་ལ་ནི་སྟོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྟོགས་གལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོགས་ལ་
 ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །གཞན་སྟོགས་ལ་ཁྱོད་མི་དགའ་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྟོད་ཞི་བར་
 ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེག་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་ཆགས་སྤོད་
 ཅིང་། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ཁོ་སྤོད། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་པས་བཅོམ་པས་ལོག་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་དབང་
 གིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་དང་དེགས་པ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་

རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་རྒྱང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གྲུང་ཅིང། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ངའི་
 ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་རྒྱང་བས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ལས་རྒྱང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་དག་གཅིག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སློན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སློན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་
 དང་སྐྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་མ་ལུས་པར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མདོ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅན། འཛིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བུའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན་དག་གོ། །ཞེས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་མ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་ན། མ་ལུས་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལོ། །དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ངར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སློན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
 སློང་བར་འདོད་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བདག་མེད་པ་ཉིད་
 ཁོང་དུ་ལྷུད་པ་ལས་སློང་བར་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞག་
 བ་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སློན་མ་ལུས་པ་སྟོགས་པས་ན་བདག་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ཞེས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེས་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་
 དོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞེས་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེས་ཟེ་པོ་
 རྟོག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དབྱེ་རྩུང་ཟད་རྩུང་
 ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་ནི། རྩ་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང། །བཙུ་བྱུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ན་
 རང་བཞིན་ལོ། །གནས་སྐབས་གང་ཞེས་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུའོ། །གང་

གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་
 བུའི་འདོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ནས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཚེན་སོའོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་སོའི་
 ཚོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་སོ་དེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། ལྟ་ལས་ཉེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་རིམ་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ་ཞེས་བུ་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བུ་བ་སྐྱས་ཏེ། ཚེན་སོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
 བཞིན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སྤོང་དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སོ་
 བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བཅུ་དྲུག་སོ་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་བུ་བ་སྐྱས་སོ། །འདི་སྐྱེ་ནི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་པའི་པར་གཟུང་བའི་དོན་དུའོ། །སྐྱེས་བུ་བུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བུ་བའོ། །རིམ་
 པ་འདིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་འདོད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉེ་བར་ཟ་བ་པོར་རི་
 ལྟར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་དབང་སོ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གིས་
 ལོངས་སྤྱོད་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤོང་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤོང་ཞེན་པར་བྱས་པའི་
 དོན་ལ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སེམས་པ་ལོད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་
 ཡུལ་དག་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གང་གི་ཚེ་
 ཚགས་པ་ཚུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་དག་ལ་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་གྱིས་བསམ་
 གཏུན་བསྐྱོམས་ཤིང་ལྟེན་ལེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་སྤྱིར་མིག་གི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ།
 དེས་བལྟས་པ་དང་དེ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལྟར་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་པས་བདག་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་བྲལ་བར་འགྱུར་
 ཏོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་
 བའི་སྤྱིར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་ཉག་གཅིག་གཞན་ཉེ་དེའི་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཞེས་བུའོ། །དེ་

བེ་ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་ཞུ་བའི་མེ་མུ་ལ་འགྲུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་ཡོན་གར་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྲིར་
 རྟུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་ཀླུ་པར་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ལ། བདག་ནི་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་སྲིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་པོ་ཉིད་ནི་དེ་སྐད་སྐུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །རྟུལ་དང་ལུན་
 བ་དང་སྟོང་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་བྱའི་བྱེད་པར་དག་གོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་
 ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་ཀླུ་པར་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ལ་ཞེས་གང་སྐུས་ན། ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་
 གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གང་དག་གཅིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟུལ་དང་ལུན་པ་དང་སྟོང་སྟོན་གསུམ་ནི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རྟུལ་ནི་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ལུན་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་གཡོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྟོང་སྟོན་པ་ནི་ཡང་བ་དང་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བ་དང་གཉི་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ནའི་ཀླུ་གངས་མོ། །འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་
 བོ་སྟེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དག་གཙོ་བོར་གྲུར་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞུ་བར་གྲུར་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་ཀླུ་པར་མི་འགྲུར་
 བའི་གནས་སྐབས་ནི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཀླུ་གངས་
 མོ། །ཆེན་པོ་ལས་ནི་ང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་ཀླུ་པར་གསུམ་སྟེ། ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྟོང་སྟོན་པ་ཅན་དང་། ལུན་
 པ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་ཀླུ་པར་འགྲུར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་དེ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་པ་
 དག་གོ། །དེ་ཅུ་དག་ལས་ནི་འབྲུང་བ་ཀླུ་པར་ཉེ་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 གོ། །སྟོང་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དག་དང་། ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་། རྒྱབ་དང་།
 མདོ་མས་དང་། སྟོན་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྷེ་དང་། བགས་པ་དང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དེ་ལྟར་ན་བཅུ་གཅིག་གོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་གཉི་གའི་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ཅུ་ལྟ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཀླུ་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་བཅུ་དང་
 ཡིད་དང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཀླུ་པར་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་ཀླུ་པར་མི་འགྲུར་བ་

ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ཅན་བ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ས་པ་དེ་བཞིན་
དུ། དེའི་དབྱེ་བ་རྩུང་བཟང་རྩུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། རྫོང་དང། བདེ་བ་དང། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང། འདོད་པ་དང། རྣང་བ་དང། འབད་པ་དང།
ཚོས་དང། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བའི་ལྷགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྟོབས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྫོའི་ཡུལ་
འཛིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བའོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་
འདོད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ལ་རེ་བ་འཆའ་བའོ། །རྣང་བ་ནི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་པ་ཉིད་
དོ། །འབད་པ་ནི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་མཐར་ཐུག་པར་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་མངོན་
པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཚོས་སོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཤེས་པ་
ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཉིད་ནི་འདུ་བའི་ལྷགས་སོ། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་དག་རི་
སྲིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་གིས་རྒྱར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་དེའི་ཆེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་བར་འགྱུར་དོ། །བདག་དེ་
ཡང་ཉལ་པ་དང། བྱེད་པ་སོ་དང། ཟ་བ་སོ་དང། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང། འབད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་
ཡང་སྤོའོ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །རིག་བྱེད་དུ་
སྤྱོ་བ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱོ་བ་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྟོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་འབད་པར་རྩུང་བཟང་རྩུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་དོ། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རེ་རེ་ལས་བདག་གང་ཞིག་
སྤྱོས་པ་དེ་ནི། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྤྱོ་བ་དང་བྲལ་བྱིས། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང། །འདི་ནི་ངར་
འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་དང་
འགལ་བའི་བྱིས། རི་སྐྱད་སྤྱོས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མ་སྤྱོས་པའི་བྱིས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདི་

གཉིས་ཆར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་
 རིགས་པར་མ་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱུང་། །ལུ་སྟེགས་རྣམས་
 གྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གཞོད་པ། །དེ་སྤྱིར་དེ་བྱུང་ཀུན་གྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ལས་ནི་བདག་གི་བྱུང་པར་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་
 པོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བདག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་ཞོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །སྤྱོགས་འདིས་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་
 དཔེས་དེའི་རང་གི་མོ་པོ་དང་བྱུང་པར་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་
 བདག་མ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་གཟུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། སྤྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་
 འཛིན་མ་གྲུབ་སྤྱིར། །རྗེ་སྐད་དུ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་
 བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་། འཛིན་རྟེན་ངར་འཛིན་སློ་ཡི་བརྟེན་དུ་
 ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་སྤྱིར། །གང་དག་བདག་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འཛིན་པ་དེ་དག་
 གྱང་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བྱུང་པར་ལས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་
 འདི་སྤྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་དག་ད་ལྟ་རྟག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 ངར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དག་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་

བསྟན་བཅོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་ལ་སྐར་གོམས་པ་མེད་
པ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདིར་རར་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་མང་སྐྱེས་
གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་མ་མཐོང་ལ། །རར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་པོ་
ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐལ་པ་གངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་དུང་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་
གནས་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་སོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་
ནི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱད་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
རར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་བདག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་ཞེན་
པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་དོ། །འདིར་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། མོང་པོ་ལས་
གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །གང་གི་སྤྱིར་རི་སྐྱད་བཞག་པའི་
རིགས་པས་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོ་
ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །ཁ་
ཅིག་དག་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་
ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པར་འདོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
སྟེ་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་དགོ་སྤོང་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟེ་
དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་
དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟེ་སོ། །གཞན་
དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་
འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་

བ་ལས་སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྐྱབས་ལུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ན། སྤང་སོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་
ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་སྤུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ངར་འཛིན་པའི་གཞི་
སེམས་ལ་བདག་ཅེས་གདགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་སོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་
དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་སོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྗེས་ལ་འཇུག་
པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤང་སོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་གས་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
ན་སྤང་སོ་རྣམས་མང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་མང་སོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་
ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་བས་སམ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
འགག་པ་མང་བའི་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་མང་སོར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་སྤང་སོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་གས་གཉི་ག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཇིག་
རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། བདག་ནི་མང་བ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལོ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་
པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་སོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟོད་པའི་སྤྱིར་
བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དག་སྐྱོང་དག་ལྟ་སོ་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་སྟོད་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ།
གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་
ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྗེས་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་སོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྗོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ན་འདོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་སྤང་སོ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྐྱོན་སོ་དང་སེར་སོ་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་པ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་སྤངས་པར་མི་
འགྱུར་བའམ་སྐྱོན་སོ་དང་སེར་སོ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གིས་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ལ་དམིགས་

པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་འདས་ཆེ་ངེས་པར་
བདག་ཆད་འགྱུར། །ལྷ་འདས་སྡོན་སྐྱེད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སླེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་
མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་པོ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་
ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་སྤྲ་ཆར་ཡང་རྒྱན་ཆད་པས་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆད་པའི་
མཐར་འཇིག་པས་མཐར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་
པ་ཅན་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བས་བདག་ཉིད་དུ་གང་ག་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་འཇིག་པས་མཐར་
འཇིག་པར་ལྟ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱན་
ཆད་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་
སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འདས་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲ་ལྷ་གྱི་སྐྱེད་ཅིག་དག་ཏུ་ཇི་ལྟར་
སྤང་པོ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སླེ་ཞིང་འཇིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་སླེ་ཞིང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་ངའི་ལུས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་གྲང་ལུས་ལྟར་ཞེག་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སླེ་བར་ཁས་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་
ཡིན། །ཉེ་བར་སྤང་པའི་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་
སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སླེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སླེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་
ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་
རྟག་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ལས་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པས་ལས་རྣམས་འབྲས་
བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཅིག་སྤྲ་ལས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་
མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་གཞན་གྱིས་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱས་པ་ཚུད་
ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་

མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཞི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁང་
དང་ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤོང་བ་དང་། །དེ་
ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་སོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་དག་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་འདི་
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་
དེ། །སྤར་རྣམ་དབྱུང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤའ་ཟེན། །བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་བརྟན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་
དེར་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྟར་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་བ་རྣམས་ལ་
རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་སོ་
རྣམས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤའ་པ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་སོ་དང་
སེམས་བདག་མི་རིགས། །རི་སྐྱད་དུ་བཤའ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྤང་སོ་རྣམས་དང་སེམས་
བདག་ཏུ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འདི་ལས་ཀྱང་སྟེ། །འདི་གཞན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྤྱིར་
དོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་གཞན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་སོ་རྣམས་དང་
སེམས་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ནི་སྤྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་སོ་བཅུ་བཞི་ནི་སྟེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་གཞན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འདི་གཞན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་སོར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་། །དག་སྤོང་ཞིག་
གལ་ཏེ་འདི་གཞན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་ན། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྟེ་པའི་གཞུང་ལས། །འདི་གཞན་རྟག་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་གཞན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བ་
ཅན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་གཞན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་
བ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱད་པའི་ལས་བྱའོ། །འདི་གཞན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་

བྱུང་ལྟ་བུ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ཚར་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འདི་ག་ཉེན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་པོ་རྣམས་
འདྲིན་ན། དེའི་ཚེ་ལུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་ལུང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འདི་ག་
ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་
པན་ཚད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་
པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།
ཁྱོད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །དེ་ཚེ་དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལུང་པོ་
རྣམས་སམ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཚེ་རྣམ་འགྱུར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ལུང་པོ་མེད་
པར་མཐོང་བ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་
རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་དུས་སུ་བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་དེའི་ཚེ་
བདག་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཚེ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་
ན་གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མཐོང་
བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བ་འདུ་བྱེད་ཅེས་མཐོང་བ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་
མཐོང་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉག་བདག་སྲོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱི་
སེམས་སམ་ལུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་
འདི་གས་ནས། བདག་གི་སྐྱེས་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཞིང་ལུང་པོ་རྣམས་སམ་སེམས་བདག་དུ་མི་
འདོད་ན། དེ་ལྟར་ནི་འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་འདི་འཇུག་པར་མི་
འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདག་
ཡིན་ལ་གཞན་དུ་ནི་ལུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དགུར་སྐྱོད་པ་རིགས་པ་མེད་པར་འདི་ཀོ་ག་ལས་རྙེད་པ་
ཡིན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་

ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་གཤམ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བདག་གི་སྐྱེ་བུ་པོ་རྣམས་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་སྤང་བོ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 བ་ནི་དེ་འདིར་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བདག་མེད་མཐོང་བ་
 ཡི། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྤྱིར་འདོད་
 ཆགས་སོགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉོགས་མེད་སྤྱིར་། །ཟེ་ལུ་འབྱུང་ལ་ཁུ་བྱུག་ཡོད་ཅེས་ཏེ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཟེ་
 འབྱུང་མངར་བོ་ཉིད་མ་སྤངས་པར་སྤྱིར་གྱུང་དེའི་མངར་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁུ་བྱུག་མེད་ཅེས་
 ཏེ་ངོ་སྤངས་བཞིན་དུ་ཡང་མངར་བ་ཉིད་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེར་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྤོང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཤམ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏྲག་
 པའི་བདག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞེག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་ན་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཞེག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་དེ་
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་དེ་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་
 བྱང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་པའི་ཡུལ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་
 སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་དོགས་པས་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་སྤོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་ནོ་སྣམ་དུ་བསམས་
 པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྤང་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལ་ཉོག་གའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤང་གིས་གྱུང་སྤང་བོ་
 རྣམས་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྤོང་དག་དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་
 གཅིག་བདག་གོ་སྣམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་སྤོང་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན། གང་སྤྱིར་
 སྟོན་པས་སྤང་བོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་སྤང་བོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་
 བདག་འགོག་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་སྤྱིར་དོ། །མདོ་འདིས་ནི་གང་ལས་སྤང་བོ་

རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཡིད་ཆེས་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་གཞུང་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་
པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ག་ལས་ངེས་ཤེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་སྤྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་
ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་
སྤྱིར། །མདོར་བསྟན་སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་
ལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ལས་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་
བཀག་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གང་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལས་
ནི་བཞེན་ནས་གདགས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ་སྤང་བོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་མ་
དམིགས་ན་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བར་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་མདོ་གཞན་ལས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་གྱི་མདོར་
བསྟན་སྤང་བོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤང་
བོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྤང་བོ་བདག་ཅེས་
བརྗོད་ཆེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོའི་དོ་བོ་མིན། །དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། །ཤིང་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་ནགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར། །ཤིང་གི་དོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སྤང་བོ་ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་ནི་
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་བོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །གང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེ་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔྱ་
ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་ངན་པ་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་བོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་མགོན་

ཉིད་དང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་འདུལ་བར་གསུངས་ནས། ཚོགས་པ་ཙམ་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
 མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་ཚོགས་པ་བདག་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ཙན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་མགོན་ཉིད་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོ་ཉིད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་
 རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
 སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཙན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 རས། །ཀུན་རྗོབ་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 གསུངས་པ། །དེ་སྲིད་སྤང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། །གང་ཞེག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་
 བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྲིད་འབྲུང་བ་ལས་
 གྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །རྗེ་ལྟར་འབྲུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མིག་
 ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་གྱི། དེ་གཉིས་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་
 རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་ཡང་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །སྲུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་
 སྲིད་རོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཉིད་ནི་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་འཕང་
 ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟའི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དབྱིབས་ཤེ་ན་དེ་གཟུགས་ཙན་ལ་ཡོད་སྲིད། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་
 གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་སྲིད་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་

མ་ཡིན། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་སྣམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཞན་ཡང་། ལེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་
 རིགས་དངོས་མིན། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་
 བས་ན་ལེན་པོ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ལས་སོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་
 བདག་ཡིན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྡན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསུམ་པ་ཅམ་
 ཞིག་བདག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་
 བ་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་དག་དང་བྱམ་པ་དང་རྗེ་མཁན་དག་གྲང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྲིད་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེ་
 དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་སྤང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། །བྱམ་སྣམ་སོགས་དང་སྣོན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་
 བེ་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རི་རྒྱན་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྣམ་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་
 ཡིན་གང་སྲིད་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ལས་གྲང་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་གྲང་། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་
 བསལ་སྲིད་རོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་སྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་
 དངོས་པོ་ལ་སྟེ་འདི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཡང་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་ནི་གི་ཏ་དང་སྟེ་འདི་པལ་ཆེར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་སྟེ་
 འདི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་གྲང་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིད་རི་རྒྱན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ལས་སུ་གདགས་པར་བྱ་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་། དེ་ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་གྲང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་

མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་མེད་པ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་སོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལས་ནི་བྱེད་པ་སོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ནས་
གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་སྐབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །རྒྱུང་དང་རྣམ་
ཤེས་རྣམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་རྒྱག་དང་ནི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི། །རྟེན་རྒྱག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་
བསྟུན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བརྩུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་
དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དེ། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཇིན་སློང་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །མདོ་སྤེལ་ས། །རྒྱལ་སོ་
ཆེན་སོ་སྤྱེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་རྒྱག་དང་། །རིག་པའི་སྤྱེམ་ཆེད་རྒྱག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་
དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁམས་རྒྱག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་མཁའ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་རྟེན་རྒྱག་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་
པའི་སྤྱེམ་ཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྤྱེམ་ཆེད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་
བཏགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་དང་ཚོས་ལ་
དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཉེ་
བར་གཟུང་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་ཏུ་
གདགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་
ཚོས་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་ངར་འཇིན་པའི་སློང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་
ཆེ་དེ་ལྟར་སྤུང་སོ་རྣམས་ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་སོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར། ངར་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མ་དམིགས་པ་ལས་བདག་

གི་བ་ཡང་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་བསལ་ནས་ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེའི་ཆེས་མཛེས་
སོ། །ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་
ངེ་སྲིད་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་
དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་པ། བདག་མེད་ཚོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་
རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །ཅིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་
མཚོན། །གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་དང་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པས་ངར་འཛིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་
བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ན་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་ངར་འཛིན་པ་
སྤོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱེ་མ་མ་ལ་སྤོང་གྱིས་མཛེས་སོ། །པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོ་
ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ངར་བྱིས་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་
མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་
ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འཛིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེར་ཟེན་གྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིགས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྤྱིར་འཚོས་པར་
མི་བྱེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཐེབས་པ་རྙེད་པ་ཉིད་
གྱིས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པས་ནི་དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་སེམས་
བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདིའི་ལྟར་ན་ཡང་། རྟག་པའི་
བདག་མེད་པས་སྤང་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་པ་བསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འདིའི་འཁོར་
བ་པ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྤང་པོའི་ངར་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་
རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་བདག་གི་
ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་
བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་
ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་རིགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཁར་གཞོང་དང་ཞོ་གཉིས་ནི་འཛིགས་

རྟོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་སོར་མཐོང་ངོ། །སྤང་སོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བདག་ལས་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་ལ། བདག་གྲུང་སྤང་སོ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་
 དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྤང་སོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྲུང་བདག་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྤྱིར་བ་
 མེད། །གཞན་ནི་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 མེད། །བདག་སྤང་སོ་རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་ཟིན་ལ། ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཡང་ལྟ་སྤྱིན་
 གཟུགས་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ལ། བ་ལང་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དེ་དག་ནི་གཟུགས་དང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གཟུགས་དང་
 ལྡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་བཏགས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན་པས་འདིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལོག་པ་ལ་འཇུག་པར་གྲངས་ཀྱི་སློན་ས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ།
 གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འང་གཟུགས་ཡོད་
 མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞེད་སྤང་གུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །སྤང་སོ་ལྟ་སོ་བདག་དང་
 བལ་བ་དག་ལ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་རྣམ་པ་བཞེད་སློན་ས་བདག་ཉིད་ཏུ་བརྒྱང་བ་ན་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བའི་ཆ་ཉི་ཤུར་འཇུག་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུང་།
 སྤང་མིན་སྤང་སོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ཆ་ལྟར་འཇུག་ན་ཆ་ཉི་ཤུར་
 རི་སྐྱད་བརྗོད་ཅེ་ན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེས་གྲུང་སྤང་སོ་
 རྣམས་མ་བརྒྱང་བར་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་རུས་པས་རྣམ་པ་བཞེད་སློན་ས་སྤང་སོ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་སྤང་སོ་མ་གཏོགས་པར་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་
 པས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཆ་ཉི་ཤུ་ལོ་
 བའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྟགས་དགག་པའི་སྤྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗོ་རྗེས་

བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེ་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདིག་འགྱུར་བ། །འདིག་ཚོགས་ལྷ་རི་ལྷན་སྦྲུག་
ལ་གནས་པའི། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
དོན་རྗེ་མ་བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་དོ་འཕེལ་བ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ།
དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། །ཕྱོགས་གྱི་དོས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་
མཐོན་བ། །བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ལྷན་པའི་དོན་རྗེ་བཞེག་པ་ན། ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདིག་
པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་གིས་
བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་བ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་
རྟག་ །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་རང་
འདྲིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འདྲིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ཟག་ལུང་པོ་
དག་ལས་གཞན་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལུང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་འདིག་པ་དང་ལྷན་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ལུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་
མེད་དོ། །རྗེ་ལྷར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་གིས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་
ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་དང་།
བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡང་
འདོད་དོ། །སྐྱབ་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བ། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་
རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་འགྱུར་
ན། །སེམས་ལྷར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། །བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་བ། །གང་ཕྱིར་
ཁྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ལུང་པོ་
ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །བུམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་

ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲུང་བུམ་
 བ་ལྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 གིས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དག་དངོས་པོའི་རྟེན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 བས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འགོག་པར་ཅོམ་པ། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་
 ལས་གཞན་ལོ། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་
 གྲུར་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གྲུར་ན་
 བེ་དེ་གདོན་མི་བ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞིང་། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་ན། འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་
 པོའི་ཚོས་དག་གི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བུམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པ། དེ་སྤྱིར་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་
 མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་
 བེ་ངེས་པར་གཞིག་པ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། སྤང་པོའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་རྟེན་སྤང་པོ་ཡོད་པས་
 བ་སྤང་པོ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ག་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚིག་བསྐྱབ་
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བདག་ནི་སྤང་པོ་ལྟར་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་བཏགས་པའམ། མི་
 དམིགས་པར་འདོད་པས་གྲུང་རུང་སྟེ། རི་སྐྱད་སྐྱས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལོ། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་གྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྟར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 འགྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་བསམ་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅམ་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རི་སྐྱད་

བཤད་པའི་དོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཞིང་བཤད་པ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་
 གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
 མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་
 བསྟན་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་
 སྟོན་པ་བཙམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩ་འགྲུར་ན་ནི། །སིལ་བུར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་
 གྱུར། །འདི་ནི་སྤྱིར་བཤད་དུ་ཟེན་གྲང་སྤྱིར་ཡང་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་སྟོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྩ་
 རིགས་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་དག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་དག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཤིང་རྩ་འགྲུར། འང་གི་སྤྱོད་
 བསྐྱབ་པའི་དོན་ཉེ། དབྱིབས་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྩ་མི་རིགས་ལ་ཚོགས་པ་ཙམ་སོ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ག་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་ན་ཡན་ལག་དག་མེད་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྩ་མི་རུང་དོ། །ཡན་ལག་ཙམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱིབས་ཙམ་ཞིག་ཤིང་རྩ་འདོད་ན་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་དག་གི་འཇམ་
 ཚོགས་པའི་ཡིན་པར་རྟོག་གང་། དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་སྤྱིར་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བཏང་བ་དག་གི་འཇམ། སྤྱིར་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏང་བ་དག་གི་ཡིན་པར་འགྲུར་
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གོང་མ་ཤོས་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་དེ་དེ་
 སྤྱིར་ཡོད་གྱུར། །ངེ་བཞིན་ཤིང་རྩ་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ན། །སྤྱིར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར། །དེ་ལྟ་
 ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོང་རོལ་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱིར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་སྤྱིར་བརྟེན་པ་དག་ལ་མེད་པ་ལྟར་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནའང་
 ཤིང་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

གཉིས་པ་སྟེ་དབྱིབས་གཞན་ཁོ་ན་འཛིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟོ་གལ་ཏེ་འཛིན་ཉེ་དུས་
འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལས་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མི་ཉེ། །དེ་སྤྱིར་
དབྱིབས་ཅོམ་འཛིན་ཉེ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཕང་ལོ་དང་སློག་འཛིན་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེ་ཡན་
ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་སྣམ་པ་དང་། རིང་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་
ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་འཛིན་ཉེ་དུས་སྤྱི་བར་
འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་བཟུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་བཅིབས་དང་སྤྱི་བར་དང་སྟེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕང་ལོ་ལ་ནི་འཛིན་ཉེ་གནས་སྐབས་ན་རང་གི་དབྱིབས་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྣམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ཡང་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་འཛིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་
སོ། །ཅི་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་ཉེ་སྣམ་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་
ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སྤྱི་བར་ཞིག་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སོ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་བརྟེན་ཅན་དབྱིབས་སྤྱི་བར་གསལ་བར་འགྱུར་ན།
ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱི་བར་གསལ་བར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་བཏགས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ཁས་
སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མི་བདེན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བདེན་པའི་དབྱིབས་སྤྱི་བར་
ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་
ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྤྱི་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་རིག་པ་
མི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གུ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་བར་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མི་བདེན་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡང་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། །འབད་ཚོལ་བརྒྱ་ཐུག་དག་གིས་ཀྱང་གང་གིས་འདེད་པ་
བར་མི་རུས་པའི་དངོས་སོ་གྲིབ་མའི་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།

འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ཀླུ་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
ན་རེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀླུ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་
ཡང་ཤིང་རྟེན་དཔེ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
མིན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །དི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྱིར་བཏགས་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཀླུ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་
བར་འགྲུར། དེའི་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རིགས་པས་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིར་ལ།
གལ་ཏེ་འོན་ཤིང་རྟེན་འདི་རི་སྐྱད་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཀླུ་ལ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
ཤིང་རྟེན་མེད་པས་གང་ཞིག་ཤིང་རྟེན་འདི་གཉེན་ན་མ་སྤྱད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྲུར་ན། ཤིང་རྟེན་
ཅིག་ཤིང་རྟེན་ཉོས་ཤིག་ཤིང་རྟེན་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་གཉེན་
ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་ཁོ་ན་
ལ་འགྲུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱིར་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཀླུ་ལ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟེན་མི་འཐད་ཅིང་སྤྱོད་གྱིས་
ཀྱང་ཀླུ་ལ་དབྱུང་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་ཀླུ་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་
སྐྱངས་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་འོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འདི་གཉེན་པའི་ཐ་སྤྱད་སྤྱོད་ལ་ཅི་ལྟར་
གྲུབ་པར་འགྲུར། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཕམ་འདི་གཉེན་དུ། ཀླུ་ལ་
བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་མིན་མོད་ཀྱི། ཀླུ་དབྱུང་མེད་པར་འདི་གཉེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་
བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཤིང་རྟེན་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
འདིས་དེ་ཀླུ་ལ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་ན་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཤིང་རྟེན་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་འདི་ནི་ཀླུ་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱངས་ཏེ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདི་གཉེན་ཉིད་
ལས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཀླུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འགྲུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བརྟུགས་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་

སྤྱོད་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། བ་རོལ་སོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱོང་བར་འོས་
བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལ་འཛིན་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་སློབ་ནས་ཤིང་ཉེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་
གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མེད་
པར་འཛིན་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་སློབ་ནས་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་
ཅན། །ཤིང་ཉེན་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ། །དེ་ལ་ཤིང་ཉེན་འཕང་
ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤས་
ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཆ་ཤས་ཅན་ཉིད་དོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གང་འགའ་ཞིག་གསུང་
རབ་གྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་
ཆ་ཤས་ཅན་ནི་མེད་དོ། །ལས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གནས་
པ་ནི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་གཏམ་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། འཛིན་ཉེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟག་ཅིག །ཅེས་འདི་ནི་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲོར་པས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་
རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཆེས་སྤྱིར་བ་ཁོ་ན་རང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་
བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་
སྐྱོད་འཇུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཉེ་བར་རྟོག་པའི་རྣམ་འགྲོར་པ་ལ་གལ་
ཉེ་ཤིང་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་
རྣམ་པ་བདུན་ལས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟོན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤིང་ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་

བརྟམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྐྱས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་པར་ཡང་
མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མ་བརྟམས་པར་གྲགས་པར་བྱུང་བར་འདོད་པར་བྱའོ། །ལམས་པ་དག་གིས་
སྤྱོད་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སྤང་བར་
བྱའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྣལ་འབྱོར་བས་ཤིང་ཏེ་མི་དམིགས་ལ་རག་མོད་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཅམ་ཞིག་
དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱསྟེ། གང་ཞིག་སྐྱམ་བུ་ཚིག་ན་ཐལ་བ་ལ་སྐྱལ་མ་ཚོལ་བ་བྱོད་
ནི་བཤད་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྱང་
མེད། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཞིག་ན་དེའི་པང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཡན་
ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་དག་གྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་སོ་
ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་རྩ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་གྱི་
གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་ཡན་ལག་ཅན་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་འདི་ལས་ཤེས་
པར་བྱསྟེ། ཤིང་རྩ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སློ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ། །དཔེར་
ན་ཤིང་རྩ་ཡན་ལག་ཅན་མེས་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་དག་གྱང་ངེས་པར་ཚིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པའི་གཙུ་བས་ཤིང་གཙུ་བས་པ་ལས་བྱུང་བ་སློའི་མེ་མི་དམིགས་པའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱིས་
ཤིང་རྩ་ལུས་པ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་མེའི་བྱད་ཤིང་དུ་གྱུར་བ་ཡན་ལག་དག་གིས་གྱང་
བདག་ཉིད་བྱུག་ཚུགས་པར་མི་བྱེད་དེ་ངེས་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་
བཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་རྩ་
རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ། དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་
གྲགས་པས་བྱུང་པོ་དང་། །ལམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཚེད་ཐུག་བརྟེན་ནས། །བདག་གྱང་ཉེ་བར་ལེན་སོ་ཉིད་དུ་
འདོད། །དེ་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་འདོགས་ཤིང་དེར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་

དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་
འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཀུན་ཏུ་མི་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
པོ་ལྟ་དང་ཁམས་དུག་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་བདག་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིང་རྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲང་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་ལས་
དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ། ཉེར་ལེན་ལས་
ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལས་ཉིད་དང་། བདག་ནི་
བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན་བདག་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་བརྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྫོག་པ་སྐྱབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་
ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འདི་ག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་
ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །སྤང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ཞིང་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་གྲང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་
ཡིན། །དེ་དག་འགྱུར་དང་འདི་ག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་ཅེ་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་བྱུང་བ་ལས་འགྱུར་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་
འགྱུར་བ་འཇ། །འགྱུར་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འདི་ག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་སྐྱེ་ཞིང་འདི་ག་པ་ཅན་དུ་
འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་འཐད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ།
རི་སྐྱད་དུ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྐྱོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
ཉིད་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་ལས་མ་

གཏོགས་པར། །ཚོང་གི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་
 བཞེ། །ཞེ་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞེ། །ཞེ་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གིས་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །འཇིན་པ་སྐྱབ་པོ་བཟུང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་
 རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །རང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འམ་མེད་
 དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སྤྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞེན་དུ། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། གལ་ཏེ་
 བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞེན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ལོ། །རི་རྒྱན་དུ་མདོ་ལས། མི་ཟད་
 པ་ཡི་ཚོས་བཞེ་ནི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་
 བཞེན་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་འགྱུར་གང་། །མེད་པ་
 དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 བཅའ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་སྲིད་ཅིང་གང་ཞིག་གི་མེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ཞིང་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་རང་འཇིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་
 དེས། །ང་ཡི་འཇིན་སྟོ་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ལུག་ལས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་སྤྱེགས་པ་དེའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་དེའི་རང་བཞེན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་

ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞེང་། རང་གི་སྤྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་
 མེད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་འབྱུང་བས་སྤང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱར་
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མི་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲོ་བར་གནས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ལ་རྟུག་ཏུ་གང་ཞེག་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སློབ་འབྱུང་
 བ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞེག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་
 གདགས་པའི་རྒྱུན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཙམ་དང་། ཕྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེར་བདག་གིར་འཛིན་
 པའི་སློབ་འབྱུང་བ་བདག་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གཉེ་ལུག་ལས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་བ་དག་གིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་པ་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་
 བདག་གི་སྟེང་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྤྲེས་བ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་
 ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣམ་
 འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྗེ་མཁའ་ན་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 མེད་པར་བདག་གི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པས་འཁོར་བ་མ་
 གཟིགས་པ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་དམིགས་ན་ནི་དེ་ལ་དེར་གཉོགས་
 པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལེན་པ་མེད་པར་
 སྤང་ན་ལས་འདའ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པས་དེ་སྐད་
 བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཙུག་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གདགས་པ་ཤིང་

ཉིའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ལོན་ལོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་
བུམ་པ་སྣམ་བུ་རེ་སྟེ་དམག་དང་ནགས་ཚེས་སྟེང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་གྱི་མ་ཤིང་རྟ་སྟན་དང་མགོན་གནས་
ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །ཞེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཤིང་ཉིའི་རྣམ་དབྱུང་བུས་པས་རྣམ་
བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བུ་
བ་འདི་དང་སྐྱར་རོ། །གང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན། དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་པ་སྟེ་འདིས་
བསྟན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བུ་སྟེ། མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་སྲིད་སྐབ་དབང་
དེ་ནི་འདིག་རྟེན་སྟན་ཅིག་ཚོད་མི་མཛད་སྲིད་རོ། །འདིག་རྟེན་ང་དང་སྟན་ཅིག་ཚོད་ཀྱི་ང་ནི་འདིག་རྟེན་དང་མི་
ཚོད་དོ་ཞེས་བུ་བའི་ལུང་ལས་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་བུ་རོ། །ཡང་འདིག་རྟེན་དངོས་པོ་
གང་དག་གིས་རི་ལྟར་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཤི་ན། དེ་བསྟན་པའི་སྲིད་བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་འདོད་ཆགས་
མཚན་ཉིད་དང་ནི་བུད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་
སོགས་དོན་དག་། །དེ་རྣམས་ཤིང་ཉིའི་རྣམ་དབྱུང་བུས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་བར་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ་གྱོ་མོ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལ་མེ་རིས་སྟོ་བསངས་ལ་སོགས་པ་དག་འདིའི་
ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང་བུམ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་སྟོ་སྟོད་སྟོད་བ་དང་མཚུངས་བ་དང་མགྱིན་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དག་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བུ་རོ། །འདོད་
ཆགས་ནི་སྟོག་པར་ཞེན་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ལོ། །མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །བུད་ཤིང་ནི་
བསྟེན་བུ་རོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་རྒྱ་བུས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འདོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་
འདོགས་པས་ཤིང་ཉིའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཏེ། བུད་ཤིང་ལ་སྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོས་ནས་བུད་ཤིང་ཡིན་
པའི་བར་དུ་འདི་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡིན་གྱི་འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་གཞུག་གོ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་སྟོས་
པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་སྲིད་ཀྱིས་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བུ་བསྐྱེད་དེ་རྟོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་

དེ་ཡི་སྲིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་གཉིས་རང་གི་
 རོ་བོས་བྱུབ་པར་སེམས་ན་གྱེ། གང་ལས་གང་ཞེག་འགྱུར་བ་གང་ཞེག་ལས་སྤར་གང་ཞེག་འགྱུར་དེ་སྟོས། །ཅི་
 རྒྱའམ་འབྲས་བུ་སྤར་བྱུབ་པ་གང་ལས་རྒྱའམ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱའམ་འོན་
 ཏེ་འབྲས་བུ་ཞེག་འགྱུར། དེའི་སྲིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གདགས་པ་ཡང་ཤིང་ཏྟ་ལྟར་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་ན་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང། དེ་ལ་རེ་ཞེག་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་དག་ཀུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་
 སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱུང་བར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་གཞན་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ། སྤང་བ་ཡིན་
 དང་སྤང་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་སྤང་བ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱའོ་འདི་ནི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱུང་
 པར་མེད་པའི་སྲིད། གང་ཞེག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རི་
 ལྟར་མ་སྤང་བར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྤང་བར་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་རིལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་
 པ་གཞན་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །དེའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་སྲིད་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན། གང་གི་
 ཚེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་
 མིན། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་འདི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་སྲིད་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་
 མ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་སྲིད། །བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འདིག་རྟོན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་

ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདིར་
འགྱུར་གྱི། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལོག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི། དམིགས་པའི་སྐྱོ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ལ་ངེ་སྐྱད་བཤའད་པའི་སྐྱོན་
གྱི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཉེན་པའི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ལན་དུ་འདི་སྐྱད་དུ་ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་
མ་སྤང་པར་ཡིན་ཞེས་གང་སྐྱབས་པ་འདིར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བརྟམ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སུན་
འབྱེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་སྤང་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་བ་
མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་དེ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་
རྟོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་
འབྱེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་སུན་སྤང་བ་ཡིན་པས་འུགས་ཀྱིས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་པ། གང་ཆེ་དེ་སྐྱད་སྐྱོ་ཞིང་རང་སྤོགས་
ཁོ་ན་རྣམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྱེན་པར་རུས་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་། གང་སྤྱིར་
རང་གི་ཆེ་ག་ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་
འདེབས་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་སྤོགས་མེད་པས་
སུན་ཅི་སྤྱིར་དུ་རྟོལ་བའང་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཆེ་ག་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱབས་ཟེན་
ཏོ། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤའད་པར་བྱའོ། །གང་མ་སྤང་པར་
མཚུངས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཁབ་ལེན་
ཀྱིས་མ་སྤང་པ་ཉིད་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་འབྲེན་པར་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་པ་ཁོ་ནར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་མཐོང་གི་རིམ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱས་ཀྱང་མ་སྤང་པར་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་སྤང་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་

རུང་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་ཅོག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་
བ་དེའི་སྲིར་སྐྱོད་སྐྱེ་བོ་དམ་བས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོད་ནི་སུན་ཅི་སྲིན་དུ་གྲོ་ལ་བ་བ་ཉིད་དུ་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྲོགས་གཞག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྲོགས་སེལ་བ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོ་ལ་བ་ཉི་
སུན་ཅི་སྲིན་དུ་གྲོ་ལ་བ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོད་ལ་ནི་རང་གི་སྲོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་གྱི་
རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྲོགས་སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་ཟིན་ཉེས་
བ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྲོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྲོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་གྱིས། །ཞེས་གང་སྐྱུས་
བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྲིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྲོགས་ལ་ནི་སུན་
འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་སྤང་ནས་ཀྱང་སུན་འབྱེན་བར་མི་བྱེད་བ་ཉིད་ལ་སུན་འབྱེན་བས་སུན་དབྱུང་
བར་བྱ་བ་མ་སྤང་བར་ཡང་སུན་འབྱེན་བར་མི་བྱེད་དེ། སུན་འབྱེན་བ་དང་སུན་དབྱུང་བྱ་གཉི་ག་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་བསམ་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་བ་
རབ་འབྱོར་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་
མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་པའི་
ཚོས་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་འདོད་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་མི་
འདོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་
དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་
གྱི། གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་བ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བ་དང་། སྲིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
བར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་གཉིས་
སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་སྐྱེས་པའམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པ་བཀག་ཅིང་གཉིས་ཀྱང་

དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་རིགས་པའི་སྲིད། མ་བཏགས་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟད་དུ་ཐོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སུན་འབྲིན་པ་དག་གྲང་སྟད་པའམ་མ་སྟད་པར་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་
ཐ་སྟད་དུ་སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བ་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་
ཁྲོད་གྱིས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཀྱང་བར་རྣམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་གཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་
འཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་པ་སྟད་དང་མ་སྟད་པར། །མི་རིགས་མོད་གྱི་བརྟན་
ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་སྐྱབ་པའི་
སྲིད། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་
པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་གྲང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་གཟུགས་
བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྟད་པའམ་མ་སྟད་པར་སྦྱི་
ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུགས་ཉི་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་
དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སུན་འབྲིན་
པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་
པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཉིད་གདོང་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གདོང་ངོ་། །དེ་སྦྱང་བ་ནི་མ་
རིགས་པ་སྒྲངས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེར་རུས་
མ་སྐྱ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྲིད་བཏགས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་འདི་མི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་གཉིས་ལ་བརྟན་ནས་སུན་འབྲིན་པ་དང་ལན་སྐྱབས་པས་དབུ་མ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་སྐྱབས་མི་རྟེན་དོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྣས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྲོགས་ནི་ཡོད་
མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ལའང་། སྐྱན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་
ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱབྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་
པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྣམས་པར་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདྲིར་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་

གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་བཀའ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་
གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཚོད་གྱི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
གང་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ན་པ་རོལ་
པོ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་
ལན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་བསྟན་བཅོས་སྤྱད་པ་བཅས་པའི་དོན་སྐབས་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྱི་
བཟུང་བའི་སྐབས་བྱེད་གྱིས་སྤྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་ཚོད་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ལན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་
འདི་ནི་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བཏབ་པའི་ལན་ཁོ་ན་ཆེས་མངོས་
སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་སྤྱི་གོ་བྱ་ཉིད་
འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འདྲ་ཡོད་འགྱུར་ན། །སྤང་བ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉི་བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཁྱོད་གྱི་ཡི་ཚད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱི་དག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སྤྱི་མ་དག་
པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་དོན་མེད་པར་ཡིད་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ།
དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱོད་པ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་དང་།
རིང་པོ་ཉིད་དང་། ལྡན་པོ་ཉིད་དང་། ལྷག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བྱེད་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
མི་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་ན་ཁྱོད་གྱིས་གཉིས་ཡོངས་
སྤྱི་བཟུང་ནས་སྤྱིར་བྱེད་པ་བཀོད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གང་དག་མིག་དང་ཁབ་ལེན་ལ་
སོགས་པ་མ་སྤང་བར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་རྣམས་པར་གཞན་པ་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ལམ་བུར་སོ་
བཏང་ནས་རྟོག་གོ་ངན་པའི་ལམ་ལེན་ཏུ་འཕྱོག་པ། རང་གི་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་བོ་ངན་པས་སྐྱར་བ། ཡང་
དག་པའི་ལམ་འགོགས་པར་བྱེད་པར་སྐྱོ་བ། ཏེ་པོར་ཆེགས་ཆེ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅེ་ཞིག་བྱ། གཞན་ཡང་།
དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱི་གཞུག་པར་ནི། །བྱས་པ་ཆེ་སྤྱི་ལྷ་དེ་ལྷར་རང་བཞིན་
གཞན་དག་ལ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གོ་ངན་པའི་དུ་བས་འདིག་ཉེན་ཅེ་སྟེ་
འདིར་བཅོལ་བྱེད། །རི་ལྷར་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རྣམས་ཁོ་ནས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར། འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཇིག་དུ་གཞུག་པར་བྱས་པར་སྦྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཁོ་པོས་ཚུང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ལ་ཡན་ཡང་སྲུང་གུང་བརྗོད་
པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱོད་འཇིག་
རྟེན་ཉོན་མོངས་དར་གྱི་སྤྱིན་བྱ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པའི་སྲུབས་ཀྱིས་གཏུམས་པའི་སྐྱེད་དུ་རྟོག་གོ་ངན་པའི་སྤང་
བྱས་བྱེས་པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་ཏེ་མ་གཏུག་ནས་འཇུགས་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། ཚུང་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དངོས་པོ་གཞུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གུང་
མེད་ལ་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་ནི་མངོན་སུམ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ་
གང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་
ནས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་བཏང་བ། །སུན་ཅི་བྱེན་དུ་ཚོལ་བ་བ་ཡང་རི་ལྟར་
ཡོད་མེད་པ། །དེ་སྐྱེད་སྤྱིར་བཤད་ལྷག་མ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་གང་
བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སུན་འབྱེན་པ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཅི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་མ་སྤང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སུན་འབྱེན་པའི་ལན་གྱི་དོན་དུ་གང་གིས་སྦྲས་པ་དེ་ལ་སུན་འབྱེན་གཏང་
བར་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྟོག་པ་སྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་
བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་སུན་ཅི་བྱེན་དུ་ཚོལ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
སུན་ཅི་བྱེན་དུ་ཚོལ་བ་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་ན་མཚན་ཉིད་བྱས་པ་འདི་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འབྱུང་བ་སྲུང་རང་གི་ཕྱོགས་གཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སུན་ཅི་བྱེན་དུ་ཚོལ་བའི་
མཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ལ་སོགས་པ་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི་ཕྱོགས་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ན་སྤྱིར་
དུ་གྲོལ་བར་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཉོན་

མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འདྲིལ་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་
གྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་སྒྲོན་ཞིང་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་སྤྱིར། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་
རྣམ་གཉིས་གསུངས། །བདག་མེད་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ཚོས་གྱི་བདག་
མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉི་བར་བསྟན་ཞེ་ན།
བཤད་པ། །འགྲོ་བ་རྣམ་དགོལ་སྤྱིར་ཏེ། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་འགྲོ་བ་
རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཉི་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་
ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་པ་མེད་དེ། །ཁམས་གསུམ་ན་དཔྱོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་
ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་པས་སྐར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་
གསུངས། །བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྐར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་
པ་ཉིད་གྱིས་མང་པོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ། །སྒྲོས་དང་བཙུག་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད། །བཟུ་བྱུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་
ཏེ། །སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཏུ། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །སྤྱི་ནང་སྒྲོང་པ་
ཉིད་དང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་བྱས་
སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །དོར་བ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཟུ་བྱུག་བསྟན་ནས། །རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་

དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སྤངས་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ།
སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །རྗེ་སྐྱེད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་སྟེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་ཟུག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །རྗེ་སྐྱེད་དུ། དེ་ལ་གང་དག་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གནས་ནས་སྟོག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐྱེད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞེག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་ཟུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་སྟོག་པ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །རྗེ་སྐྱེད་དུ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅི་གང་ཞེག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མཛད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞེག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོས་སྟོན་འདས་

གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རླུང་ཡང་རུང་། མ་རླུང་ཡང་རུང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞེག་མིག་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞེག་ཅེ་ན། འདི་དག་ནི་བཙེས་མ་མ་
 ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་
 བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་ཅི་འདི་དོན་དུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་བསྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྒྱ་པག་ཚོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་
 བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་སྟེ་བམེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་
 བམེད་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟུང་དུ་མེད་
 ཅིང་སྟོས་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རླུང་ཡང་
 རུང་མ་རླུང་ཡང་རུང་སྟེ། གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་དག་བྲེགས་ནས་གོས་
 རུར་སྐྱེག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་། རབ་དུ་བྱང་ནས་ཀྱང་
 ཚོས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱའམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་ཞིང་གནས་པ་རྣམས་པར་
 འཇིག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རླུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་
 དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཀྱི་མ་མ་ལ་གང་ཞེག་དངོས་པོ་རླུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། ལྷོ་བྱུང་དུ་བཙེས་མ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་འདོད་པ་སྟོད་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཞེག་
 གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོད་ཀྱིས་བསྟན་བཙེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞེག་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བྱིས་པའི་སྟེ་བོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་

ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྲིད་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། དེའི་ལྟ་བུའི་
དོན་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་
ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་སྲིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བལྟ་བར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་ལ། དེ་ཚམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་ནི་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུགས་པར་
རུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་གཤམ་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་དག་མེ་ལ་སོགས་པའི་
རང་བཞིན་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྲིད་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་དོན་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོས་ཚོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སྟོང་ཞིང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།
གང་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་སྲིད་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྐྱ་དང་བྱི་རོ་རིག་བྱ་དང་། །ཚོས་
རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །སྲི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་
སྐད་དུ། དེ་ལ་སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྱིའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཐེར་
ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་དེའི་རང་
བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཚར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །སྲི་ནང་སྟོང་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། བྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་སྲི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་
སྲི་དང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་

བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་
བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཇིན་པ་སྟོག་ཕྱིར་
གསུངས་པ་ཡིན། །དི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བསྟོག་པའི་
དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དི་སྐད་དུ། ཀུན་ཉོག་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་བསྟན་པར་
མངོན། །གང་ལ་དེ་ལ་འང་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་འབྲོད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་
སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྲབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང། །ཚད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲུམ་ཐེང་ནི། །མེད་ཕྱིར་སྟོགས་
རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྟོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་ཅིང་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་མེད་
བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་
སོགས་སྟོམ་པ་ནི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་སྟོམ་པས་ན། །སྟོགས་རྣམས་ཚད་མེད་པའི་དཔེ་ཅན་དུ་གནས་
པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་མེད་བས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆེན་པོར་འཇིན་པ་བསྟོག་ཕྱིར་གསུངས། །དི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། །ཤར་སྟོགས་ནི་ཤར་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ནི་གང་དག་སྟོགས་ཚད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྟོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོར་འཇིན་པ་དེ་དག་གི་འཇིན་པ་དེ་བསྟོག་
པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྟོགས་རྣམས་རྗེས་ཉིད་དུ་ཉོགས་སོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་
མཚོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྤྲུང་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
དེ། །སྤྲུང་འདས་དངོས་སྟོ་ཅན་གྱི། །འཇིན་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་
པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་མངོན། །དི་སྐད་དུ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྲུང་འདས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང། །འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྲུང་
ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུང་འདས་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲུང་འདས་ལས་འདས་པ་ལ་
དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇིན་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་གྱི་སྦྱ་

བེ་དགོས་པའི་ཚིག་གམ་ཤེས་བྱའི་ཚིག་གོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ལོ། །འདུ་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་
 པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་
 མ་བྱ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་བ་མེད་པ་དང་། གནས་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་
 མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྔ་མ་བཞེན་ནོ། །གང་
 ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་
 པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་
 མཐའ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་ལས་
 འདས་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
 དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །འགྲོ་འོང་བྲལ་སྲིད་མི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་
 ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་
 བསྟན། །རི་རྒྱན་དུ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་དམིགས་
 པ་དེ་ལ་དབུས་མེད་ཅིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མ་དམིགས་པ་དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་
 རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའོ། །དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་
 ངེས་པར་བརྗོད། །དོར་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་འཁོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་སྲིད་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །རི་རྒྱན་དུ།
 དེ་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དོར་བ་ནི་འཐོར་བ་དང་འཁོར་བ་དང་གཉོང་བའོ། །དེ་ལ་དོར་བ་

མེད་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ་དོར་བ་མེད་
 པ་ནི་གང་ལ་འགའ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་
 སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །རྒྱལ་སྐུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
 ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞེན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 རང་བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད། །དི་སྐད་དུ། དེ་ལ་རང་བཞེན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །གང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞེན་མ་
 བྱས་ཤིང་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་རེག་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྒྱལ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་
 མིན་དེ་བཞེན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །ཡིན་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གོ། །རེག་པ་རྒྱལ་ནི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དོ། །རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་རྒྱལ་གོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་
 དོ། །གཟུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་
 མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རེག་པ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཤུང་བོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་
 མཚན་ཉིད། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེལ་གདུག་འདོད། །འཛིན་པར་ཚོས་མ་སྐྱེན་པའི་སྐོ་ནས་ཁམས་རྣམས་ནི་
 སྐྱེལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བའི་སྐོར་
 བྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྐོར་བྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཏེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །གཏོང་བ་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་

ཕྱིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་
དོ། །བཟོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསམ་གཏུན་སྤྱད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །ཉེ་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་
མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བཟོད། །བསམ་གཏུན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང་། །དེ་
བཞིན་གཞན་གང་ག་ལྷགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཁུན་པ་ཡིས། །མི་འཇུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
གསུངས། །དེ་དག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དེ་དག་ཁོང་ཁོ་བ་
སྤངས་པས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་
ཉིད། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཐར་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་བ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པར་རུས་པས་དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཐེན་ཏོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིན། །དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
འི་མས་ཉེ་བར་མ་སྤགས་པའི་ཕྱིར་ན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ལོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྡུལ་དང་། །གཉི་ལྷག་མེད། །རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྐོ་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །གསུམ་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་སྐོན་པ་མེད་པ་འདི་ནི་སྤྱག་
བསྡུལ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་ན་སྐོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། །རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྡུལ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་
ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་བརྒྱུད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསུགས་ཅན་གསུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་
ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གསུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གསུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཉིས་པའོ། །སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གཏུན་བཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གསུམ་པའོ། །གསུགས་

མེད་པ་བཞི་མི་རི་སྐྱོད་བཤམ་པ་བཞི་མོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་མི་བརྒྱད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 འདི་དག་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་མོ། །སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཞི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །འཚད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྟོབས་བརྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱོབ་
 པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ང་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་ངམ། བྲམ་ཟེངས། ལྷའམ། བདུད་དམ། ཚངས་པའམ་སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་བདག་ལ་རྒྱལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱི་མི་མཐོང་སྟེ་ཞེས་
 རྒྱས་པར་འབྲུང་ཞིང་། གྱེ་མ་ང་ཟག་པ་ཟད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་ན། གྱེ་མ་དེ་ལ་ཟག་པ་འདི་རྣམས་ཟད་པར་མ་
 བྱུང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་ངོ། །ངས་གང་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཚོས་སྤྱུ་བསྟན་པ་དེ་དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སྤྱི་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་མོ། །གང་ཡང་ངས་ལམ་འཕགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྟེན་ཡང་དག་
 པར་ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་འབྲུང་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ན། སྤྱུག་བསྟེན་ཡང་དག་པར་
 ཟད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པར་མི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་
 ངོ། །འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤྱི་མི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར་
 མོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 རྣམས་ནི། འཚད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཚད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉེར་
 སྐྱབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་པན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །སྤྱུག་
 བསྟེན་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབ་པ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྟེན་བར་
 བྱུར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །དགའ་བ་ནི། རབ་དགའི་མཚན་ཉིད། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི།
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ། །བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །བཏང་

སྣོམས་ཚེན་པོ་ནི་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག། །གང་སྤྱིར་སྣོན་དེས་མི་
འཕྲོགས་པ། །དེ་སྤྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་གང་གི་ནམ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག་དང་། གང་གི་ནམ་ལ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱད་ལས་འདས་
པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་མངའོ། །ཅ་ཚོ་མི་མངའོ། །བསྟེན་བ་མི་
མངའོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་སོ་སོར་མ་བརྟགས་
པའི་བཏང་སྣོམས་དང་། འདུན་པ་ཉམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཉམས་པ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཉམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་སྣོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྣོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྣོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། འདས་
པའི་དུས་ལ་མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མི་
འཕྲོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བས་སྤྲུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་མི་
བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་བཤད་པ་ནི་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤུག་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་ལས་
རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་དེའི་ལུས་འཁྲུལ་པའི་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་
སྟེ། ཚོས་དང་མཐུན་པར་རྗོད་པར་འགྱུར་བའི་འཁྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
སངས་རྒྱས་བཙེ་བ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་དང་རྣམ་
པར་ལྟ་བ་དང་བསྐྱམ་པ་དང་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་གོས་སྦྱར་མ་དང་། ཐང་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་
ཐོགས་པས་སྦྱོད་ལམ་མངོན་པར་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཡོད་པ་དང་། མྱོང་དང་མྱོང་ཁྲིར་དང་མྱོང་རྩལ་དུ་འཇུག་པ་
དང་འབྱུང་བ་ན་རྟེན་མཐེལ་ས་ལ་མི་རིག་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྦྱོང་བ་ས་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྟེན་པ་འཛོགས་གོ། །དེ་ལ་གང་སྤོལ་སོང་གི་སྤྱི་གནས་

སྤྱི་མོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྐང་པ་ལ་རེག་པ་དེ་དག་ཞག་བདུན་རབ་ཏུ་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་
ལ་ཚོས་གོས་སོར་བཞི་ཅམ་གྱིས་མི་རེག་མོད་གྱིས། རྗེ་རྒྱུང་ཡུག་པའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་མི་བུས་
སོ། །ལུས་ཀྱི་འོད་གྱིས་མནར་མེད་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པའམ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་པར་
འགྱུར་བའི་དག་གི་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་དུས་སྤྱི་བཟུང་བ། ཚིག་ཏུ་སྤྱི་བཟུང་བ། ཡང་དག་པར་སྤྱི་བཟུང་བ། རི་སྐྱད་སྤྱི་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་
ངེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །མི་རྒྱོས་པའི་
ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །དོན་དང་ཚིག་འབྲུས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་
བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་པས་བྱིས་པའམ་མཁས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཚོད་
པར་འགྱུར་བའི་སེམས་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་གནས་མི་འདོད་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེར་མི་གཏོང་ཞིང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་འཇུག་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་
འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་དེའི་སེམས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅོམ་
པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་ཡང་དེའི་ཅ་ཅོ་གང་ལས་བདུད་
དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའམ་གཞན་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་དག་གིས་སྤྱི་གས་རྗེད་པར་འགྱུར་བའི་ཅ་ཅོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་འམ་རྗེས་སྤྱི་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཀྱང་མཐོ་བར་མི་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀུར་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོའི་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་འགྲོད་པས་རྗེས་སྤྱི་ཅ་ཅོ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་བྱ་དགའ་བའི་བྱ་བའམ། མཐར་མ་

སྤྱིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གང་དང་ཡང་ཚོད་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་སྟེ། ང་ཡི་བ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ལེན་པ་མེད་པ། མདུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ལས་བརྟུ་བྱ་བའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཞུག་ཡང་
བསྟེལ་བ་གང་གིས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་རྫོངས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟེལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
བ་དང་གཡོ་བ་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་ཞིང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་དོན་དང་ཚོས་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལས་བརྟུ་བདུན་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཞུག་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འཆག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་སྟེ། ཉམ་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་མཚོག་ཐོབ་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་
བསམ་གཏུན་ལ་བསམ་གཏུན་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་པར་
སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་ན་སེམས་ཅན་གང་མཉམ་པར་གཞག་ཀྱང་རུང་མཉམ་པར་མ་གཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སུ་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་ལ་ལྷ་བར་རུས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་ཉམ་ཏུ་མཉམ་
པར་གཞག་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ལས་བརྟུ་བྱེད་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཞུག་ཡང་ཐ

དད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་གིས་སེམས་མི་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཉམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞིང་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པའི་སྲིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། ངང་ཚུལ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་
ཁོ་བ་མེད། བན་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་མེད། གཞོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལན་དུ་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རི་མོར་མ་ཡིན། ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམས་ལ་སྒོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
འགྱུར་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
སོ་སོར་མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་
ལམ་བསྐོམས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་མ་བསྐོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་
ཤེས་རབ་བསྐོམས་པ་ཡིན་གྱི་མ་བསྐོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ག་ཉེན་པར་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་སུ་ཚོགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་
སྟོམས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་
པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་དུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པའི་ཚོས་
ལ་འདུན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འདྲིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་

མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཉིད་དེ་དེའི་
སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བདུན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཚོས་ཉན་
པ་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཀྱི་སྡོད་ཚོས་ཉན་པ་
གང་བསྐྱལ་བར་ཡང་ཚོས་ཉན་པས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བ་རྙེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཚོས་སྡོད་ཞིང་ཁ་
བས་དང་བལ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་གྱུར་བསྐྱལ་བར་ཡང་མི་ལྡང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་
བས་ཐ་ན་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲིད་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་གྲུའི་
སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདལ་ཞིང་འགོ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལྷུས་ངལ་བའམ་ངག་ངལ་བའམ་སེམས་ངལ་བ་
མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་བཙོན་འགྲུས་བརྟམས་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
བསྐྱལ་བ་སྦྱབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཕགས་པའི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འགྱུར་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྒྱད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྲན་པ་ནི་ཡོང་ཡེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་
དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
སྡོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་གྱུར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡེ་ཤེས་གཏོང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ནི་ལྷུ་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྡོད་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བས་བྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་
དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྲན་པར་བྱས་སམ་བསམ་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་

སྟོན་པ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲན་པ་ནི་རི་ལྷོང་ཡང་
ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྷོང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་
དགུ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མི་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རི་
ལྷོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
དང་མཉམ་པ་དེ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་ལོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གང་དང་མཉམ་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཉམ་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་མི་གནས་
པའི་སྤྱིར་ཉམས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་བྱིང་
མི་འཛོག་པའི་ཤེས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་
ཤེས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པ་ལ་མཁས་པས་ཚིག་རབ་ཏུ་དགྲེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཚིག་གཅིག་ལ་འཇུག་
པས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །རི་ལྷོང་གིས་པ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་
པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བསྟན་པ་ཤེས་
པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་
སོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ་མཐའ་
ཡས་པ་རྒྱག་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །རི་ལྷོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་
པ་དེ་ལྷོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཅུ་
གཅིག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་འདྲིན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་གྱི་མཐར་ཡང་མ་བཅིངས། ལྷི་མའི་མཐར་ཡང་མི་
འཕོ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །མི་ག་དང་ག་ལུགས་ལ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་ཚོས་ལ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། འདྲིན་པར་མངོན་
པར་ཞེན་པའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་
སྟེ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་ལྡན་
པས་ལྟ་བུ་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ། ལྷོ་བ་དང་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་དང་ཟ་བ་དང་སྟོད་ལམ་དང་མཚན་དག་
གིས་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞེས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་
ལམ་གང་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མི་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བར་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་གིས་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟོན་པའོ། །ཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཤེན་ཏུ་ངེས་པའི་ཚིག་སྤྲོ་
བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་དེ་ཡང་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་མཐོ་
བའོ། །མི་དམའ་བའོ། །མི་གཡོ་བའོ། །ལྡབ་སྤེལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའི་ཚད་
ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་དང་ལྡན་
པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བརྟུ་བཞི་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱིས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་མ་ཡིན་

གྱི་ ཡེ་ཤེས་གྱིས་རབ་རྩ་སྤྲེལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་བར་བསམ་
པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོན་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་
པའོ། །དམིགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའོ། །རྗེན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྲིད་པ་གསུམ་བསལ་
བའོ། །བདུད་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་
མེད་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙོ་ལྷ་པའོ། །གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འདས་པའི་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་འགྱུར་བ་དང་ཞིག་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱི་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་རྩ་དང་ཤིང་གལ་བ་དང་། སྤྲོན་དང་ནགས་ཚལ་དུ་
གྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པར་
གྱུར་བ་རི་སྟེང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་རི་སྟེང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་ཚོས་བསྟན་ཞིང་བརྗོད་པ་
རི་སྟེང་པ་དང་། རི་སྟེང་ཅིག་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟུལ་བ་དང་། རི་སྟེང་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུལ་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་རབ་རྩ་ཤེས་སོ། །སེམས་
གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོན་
སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་འདས་
པ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཚོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་སྟེ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙོ་
ལྷ་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་
མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་ནམ་ཚོས་སམ་ཞིང་གང་དག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་
བར་འགྱུར་བའམ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྩ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་མ་འོངས་པ་ལ་ལྷ་བས་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་བ་དུན་
པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེན་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཆགས་པ་
མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་སྟོགས་བཙུ་བ་དག་ན་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཡི་ཁམས་རྣམས་སྤྱད་པ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བརྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་
བགྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་སྤྱི་ཅེ་མོས་སྤངས་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་།
མེད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་བགྲང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
བབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཅེ་མོས་རྒྱས་པར་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱི་བར་གྱིས་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཟུང་
བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བའི་
ལས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་སྟེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི་བཙུ་བ་རྒྱུད་
པའོ། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །ད་ལྟར་བ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་
པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་པོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་རླུག་
གནས་མིན་འདིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཞིག་པ་
དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ལ། །ད་ལྟར་བ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །རྗེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།

འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ས་སྟོང་ངོ། །དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 སྲིར་དངོས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་
 ཏོ། །འདུས་པ་པ་ནི་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་ན་འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཏོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །གང་གཞན་བཞི་པོ་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་
 རྟེ། དངོས་པོའི་སྐྱུ་ལྟེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་
 གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷའོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱུས་ན་ནི་དངོས་མེད་
 པ། །འདུས་མ་བྱས་ཚེས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་
 ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་
 པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟོད། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྲིར་ངོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་འཕྲ། །མ་བྱུང་ཡང་རླུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་
 ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་ཤེས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བས་རྟོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ།
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་སྲིར་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་ཚུལ་

ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲག་པར་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སློབ་མེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས། དེ་ལྟར་སློབ་མེས་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་
 གནས་པའི་སྐུ་ཏུ་ར་བཞེན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །ཉོགས་དེ་ཐ་སྙད་
 བདེན་པའི་སློབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ནི་སྐད་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་དོན་དུ་ལོ། །དེ་སྐད་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སློབ་མེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ལུན་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སློབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སློབས་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འགོག་པའི་ངོ་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཏགས་པ། ཏུག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་
 སྤྱིང་རྗེ་འདྲེད་པར་བྱེད། །འདིའི་སྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་འདིའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སློབ་པའི་སེམས་
 བར་བྱེད་པའང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བར་མ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་སོ། །དེ་
 དག་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཉེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ་དོན་
 ཏོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཛུགས་པ་དེའི་གོང་རོལ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱང་གི་འུགས་སློབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
 པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲག་པར་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ན་འདི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེད་པ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འདིའི་གཤེགས་པ་ཡངས་པ་གཉིས་ཡིན་
 བོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་བཏགས་ཟེན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཏགས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་

བར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དུད་ཅིང་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅིང་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་འབྱུང་དུ་ཡང་དེ་སྟེང་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡི་
 སྒྲོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྦྱོང་བར་མཛད། །འདི་ས་སེམས་དང་པོ་
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་བ་ན། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་ལམ་འབྱུང་ཐག་གངས་མེད་པ་ཐག་བཅུ་གང་
 དག་མངོན་པར་བཏབ་པ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་གཞོན་རུའི་སར་རྣམ་པར་
 གཞག་སྟེ། དགུ་པར་ནི་རྒྱལ་ཚོ་བ་ཐོབ་ལ། བཅུ་པར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བར་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན། སངས་
 རྒྱལ་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་བར་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག
 དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲོའི་རྒྱུན་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ན། དོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དེད་གྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་
 སུ་བཅའ་བའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བ་བྱོས་ཤིག་བཙོན་འགྲུས་ཚོམས་ཤིག་བཟོད་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདོར་ཞེག
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཞི་བ་
 རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཡིད་གཡེན་སྒྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 བ་ནས་གལ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་གཞུག་པ་མ་མཛད་དུ་ཟིན་ན། དེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་

ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་
འགོག་པ་ལས་སློང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ལོ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སློབ་མོ་སློབ་ཀྱི་ལས་དག་དང་སྣོན་གཅིག་མི་
གནས་སྤྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞེ་འགྱུར་ཞེང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་
གསུམ་སྐྱེ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། །འགྲོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་ལུས་མ་
ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་མ་འདུག་པས་སྣོན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིར་བྱུང་བ་འཁོར་བར་སྤྱི་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅ་བ་དང་བཅས་པར་ཞེ་བའོ་
ནར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གནས་
སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་བཅོས་སྣོན་འདས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོར་བ་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
འདིས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར། འདི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་
སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འདིས་དེར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་འགག་པས་ངེ་ལྟར་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། འཁོར་བ་འགག་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེང་དེ་དག་
གིས། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདིར་འཁོར་བ་ནི་འགག་
མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་དབང་བཅུ་པོ་དག་ཉེ་བར་སྤྱི་ལ། དེ་དག་གིས་འདི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་
སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིའི་ཚོ་གས་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་དབང་བཅུ་པོ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་
པར་ཆེ་ཆོད་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་པས་ཆེ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་པར་སེམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་སེམས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཀོད་པ་
དུ་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཀྱང་ཉོན་པས་ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྤྱིན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེམས་ཀྱིས་དུས་ངེ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྟོན་པས་ལས་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་བ་ཀྱང་ཉོན་པས་སྤྱི་བ་ལ་དབང་བ་འཐོབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་དུས་གང་དུ་

གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་འབྲུམ་ཕྲག་བཟུང་ི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྲག་བཟུང་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་
 བར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྲག་བཟུང་ཚང་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་
 འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚོམ་ཞིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་གདན་འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲོ་ནས་འོད་ཟེར་དག་སྤུང་ནས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་གྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཉོག་
 མངོན་པར་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མངོན་པར་འབེབས་སོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བཟུང་བ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཞད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའོ། ། ༥ །། ༥་
 བེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཞད་པ། དེ་ཆེ་འདིས་མི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་
 ཉོག་ལ། དེ་ཉིད་ཆེ་མི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག་ །སྟོན་ལྡན་
 ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་ཉེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་
 ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྩ་འཇུག་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྲག་གངས་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་མི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་
 སྤེས། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཙས་པས་
 མཛེས་འགྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན། །རི་སྐད་དུ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཐོབ་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྟོམ་
 པར་འཇུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་

དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་།
འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱར་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལ་སློབ་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཚོས་གྱི་སློབ་བརྒྱ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་
བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཏུ་སློབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗི་མ་མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སློབ་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདི་ས་ཡོན་ཏན་གྲངས་བརྒྱ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་གང་དག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་སེམས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སློབ་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བགྲང་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་
བའོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་སྤྱག་དང་། །བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་
བྱེ་བ་སློབ་འགྱུར་ཐོབ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་སློབ་འགྱུར་ཡང་འཐོབ་བྱེ་བ་སྤྱག་། །ཁྲག་ཁྲིག་སྤྱག་བརྒྱ་རྫོགས་
པར་བསྐྱར་དང་སྤྱར་ཡང་སློབ་སྤྱག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་
སེམས་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུམ་འཐོབ་
བོ། །སེམས་བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་འཐོབ་བོ། །སེམས་ལྔ་བ་བསྐྱེད་པའི་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱེ་བ་སྤྱག་སློབ་འཐོབ་བོ། །སེམས་དྲུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་བྱེ་
བ་འབྲུམ་འཐོབ་བོ། །སེམས་བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་བྱེ་བ་ཁྲག་
ཁྲིག་སྤྱག་འབྲུམ་འཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཚད་ནི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་གྲངས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་
མི་སྲིད་པས་རྟུལ་སྤྱ་རབ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྲང་བར་བཤད་པ། མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
དེས། །སློབ་གསུམ་བརྒྱ་སྤྱག་སློབ་བསློམས་འདིག་ཉེན་ན། །རྟུལ་ཚད་རྗེ་སློབ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །གྲངས་
མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་རྗེ་སྐད་དུ་
བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སློབ་གསུམ་གྱི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འབྲུམ་གྱི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་རྟུལ་སློབ་འཐོབ་
བོ། །ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དེས་སྤར་བསྟན་ཡོན་ཏན་དག་། །གྲངས་མེད་

བརྒྱ་མཉམ་སྦྲེང་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱོམས་པ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ཉེ་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་དགུ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་སྦྲེང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་
 བ་འབྲུམ་སྤྲལ་བ་ཅུ་ཉེ་རྩལ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོལ་བོ། །རེ་ཞིག་བཅུ་བ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལས་ཆེས་འདས་གྱུར་ཞིང། །དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱོམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་བཅུ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པ་དག་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྩལ་སྟེད་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་བཅུ་
 བ་འདིར་དེའི་ཞེས་བྱ་བའི་རེ་ཞིག་གི་སྤྱོད་འདིས་ནི་དེ་ཅུ་ཁོ་ནར་བད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ལ་གོ་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་ནི། བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱུར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་རྣམས་དང། །ལྟན་ཅིག་རྗོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་འདས་དང། །དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་
 གྲང། །སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་བཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནི་
 རྗོགས་པ་ཀུན་ནས་རྒྱ་བ་མེད་པར་རང་གིས་ལུས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་འདས་བཟང་
 བ་ལས་འདས་པ་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བའི་འཁོར་མངའ་བ་དག་སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་
 ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་སྟོན་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་སྤྱིའི་འཁོར་བ་མི་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པས་ཡང་མ་འདྲེས་པར་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱུར་རེ་རེར་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པར་བྱས་
 སོ། །ཡུང་གི་སྤྱི་ནི་མ་སྟོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་དང། ཚངས་པ་དང། འཛིག་ཉེན་སྦྲེང་བ་དང།
 མིའི་རྒྱལ་པོ་དང། ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱལ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརླང་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཚོས་སྟོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྤྱད་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་རྒྱལ་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་བཙུག་པར་
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་འདི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་
 ཏན་ཅུང་བད་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བསྟོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱལ་བཙུག་འདས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་སྤྱོད་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །སྟོན་ཚེ་
 སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་

གོ་འཕང་མཚོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། །དཔེར་ན་རྒྱ་
བས་ནས་མཁའ་ཁྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་བགཏགས་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་
བཅུ་བ་བརྟེན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་རུས་པར་མཐེན་ནས་དུས་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
འབད་བ་བཅུམས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་འདི་བཅུམས་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདིར་མཐར་ཐུག་ཅིང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དེ་དང་འབྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྦོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐེན་བཟང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་
ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཐེན་པའི་
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཐེན་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །འདིར་སྤྱིས་པ། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་གྲོས་འཇུག་མི་
འགྱུར། །སློ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིག་བའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་
ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགའ་བར་འགྱུར། །མཐེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་འོ་ཞེས་སུ་ཞིག་
སྟོན། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་དེ་ཡང་ཤེས་
པ་ཡིན་འོ་ཞེས་འཛོག་པ་ན། གང་གི་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་འོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ། དེ་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སློ་མི་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་

ཅན་ལ་སློབ་འཇུག་པ་ན་ཅི་འཇུག་པ་ཅན་ཞེས་ཏུ་འགྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 སློབ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་མི་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་རིག་པས་དེའི་སྤྱིར་
 འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་འོས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གྲུབ་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། གྲུབ་ནས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་
 ཞེས་སྟེ། གཤམ་ཏེ་གྲུབ་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཡང་མཁྱེན་པ་པོ་
 མེད་པར་འདི་ལྟར་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་སྤྲུལ་སྤྱིར་ལྟར་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གི་གཞན་དག་ལ་སུ་
 ཞེས་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཞེས་སློབ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ངེ་ལྟར་
 སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྐྱོད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་
 རིག་པ་ཡིན། །འདི་ན་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་འདི་ན་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་རིག་གོ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སློབ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཚེ་དེ་རྣམ་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། དེའི་
 རྣམ་པ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པར་གཞན་གོ། །ངེ་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་བའི་དཔེ་སློབ་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞན་གི་དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞེས་འགའ་ཞེས་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
 དང་ཤེས་བྱ་གཉི་ག་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཡང་མཁྱེན་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་སུ་ཞེས་སྟོན། །ཞེས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 བདེན་མོད་ཀྱི་འདི་ག་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མི་སྤྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡི་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟེན་དང་སྐྱེལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྐྱ་གང་ཚོས་ཀྱི་

དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་བསོད་ནམས་བརྒྱས་ཟིན་པ། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མངའ་བ་དེ་ནི་དོ་བོ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་ད་དུང་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱ་ཚོགས་པ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞེག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉེ་བར་
 སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདུས་
 བྱས་པའི་སྐྱ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞོག་གི་དེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་དག་ལས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གང་ཞེག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱལ་
 པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེའི་མཐུས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་
 པ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁའ་དང་གཞན་རྩ་དང་ཤིང་དང་ཅིག་པ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་དེའི་མཐུས་སྐྱ་
 གང་ཞེག་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་ཇི་སྟོད་བཤའད་པའི་བྱ་
 བ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་པའི་སྲིད་སྲིད་ལོ་ལྟེན་གྱི་དཔེ་ཉེ་བར་བཞུགས་པ། ཇི་ལྟར་ཇ་མཁའ་
 སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་འདི་པ། །ཡུན་རིང་འབད་བས་ཆེས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེ་ཚོ་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེས་པ་མེད་
 བཞིན་དུའང་། །འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚོ་ལ་མེད་བཞིན་
 དུ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐྱ་ཉིད་ལ་ཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྐྱེ་བོའི་དགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི། །བྱུང་བར་གྱིས་
 འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་གང་གིས་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ཇི་
 ལྟར་འཚོམ་པ་ལྟར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འདི་དག་ད་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་འཚོམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་བསྐྱོད་ལ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་གྲང་མི་འདའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་
གྲང་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲར་སློན་ལམ་གང་བཏབ་བའི་སློན་ལམ་དེའི་ཤུགས་དང་། གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉན་པར་འགྲུར་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་སློན་བ་ལས་བྱ་བའི་བྱང་པར་དེ་འབྲ་བ་
དག་མངོན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་སྐྱེས་པའི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སློན་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཞེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞེ་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་
མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགག་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་
འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྟེ། །འབྲེན་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་
པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཚིག་སྒྲ་དུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་
ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་རྣམས་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི། །ཞེ་སྐྱེ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་བཞིན་
རྣམ་མི་རྟོག། །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྦྲད་རྟོག། །འདི་ནི་སློམ་དང་བྲལ་ལ་སྦྲད་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་གང་
གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཞེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོད་དེ། སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་པར་
སྐྱོད་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རི་བཞིན་རྣམ་
མི་རྟོག། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ལོར་བྱ་ལྟར་རི་ལྟར་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་འདི་ནི་འཁོར་བ་
རི་སྤྱིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་བའི་སྦྲད་དུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་

གནས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་རྗེ་སྲིད་པ་དང་ནམ་མཁའ་རྗེ་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲོལ་པ་དང་བྱལ་བ་རང་
 གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ཤེས་རབ་ཇི་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་སྤང་གི་སྲོལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་
 མ་ཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་སྐུ་གང་དག་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱས་བྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མ་ཐུའི་བྱང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བར་བརྟོན་
 པའི་སྲིད་བཤད་པ། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན། །གཟུགས་སྐུ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐུ་གནས་
 སྐབས། །སྲར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཟུ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་
 མཛད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲ་རོལ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་རང་ཉིད་སྐུ་བའི་
 གནས་སྐབས་འགགས་ཐེན་པ་བྱང་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་གསལ་བ་དང་མ་འཚོལ་བར་དེ་
 བན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཚུལ་དུ་མས་བཟུ་བར་བྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེ་ལོང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་མ་ཐུན་པའི་སྐུ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་
 ཀྱིས་བྱུབ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་སྲོད་པའི་བྱང་ཚུལ་གང་དང་གང་དུ་རི་
 ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་སྐུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་སྲོད་པར་བརྟོན་
 པའི་སྲིད་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཅི་འདྲ་དེར་ཐུབ་དབང་དང་། །དེ་དག་སྐུ་སྲོད་མ་ཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་
 དང་། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་རི་སྟེད་རི་སྟེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་རི་འདྲ་དང་། །རི་འདྲའི་
 ཚོས་དང་དེ་བདག་རི་འདྲ་དང་། །ཚོས་ཐོས་སྲོད་པ་གང་ལ་སྐུད་པ་དང་། །སྦྱིན་གང་རི་ཅོམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་
 བ། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྐུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སྦྱིན་པའི་སྲོད་ཏུ་སྦྱི་པ་ལ་སྲོད་པ་
 བ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱུ་
 དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། ཞི་རྒྱ་ནི་ལ་དང་། །ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་ཅན། རིན་པོ་ཚེའི་སྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་མཚུ་དང་ཞེང་དང་ཀུན་ནས་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་

བར་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དག་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟོན་པར་མཛེས་པ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ལྟོན་པར་མཛེས་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་
 སྐྱབ་དང་སྐྱོད་པ་དག་གི་མཐུ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུས་པར་
 བྱུང་བ་རི་སྟེང་བའམ་རི་ལྷ་དང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནན་ཏན་རྣམས་པ་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 དགོ་འདུན་དེར་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་ལུས་སྐྱས་པ། དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ཚོས་གོས་དང་ཟས་དང་གནས་ལ་
 སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཡོད་པར་བྱུང་བ་དང་།
 ཅི་འདྲ་བའི་ཚོས་དང་སྟེ་ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ལྟོན་
 བར་མཛེས་དོ། །དེ་བདག་ཅི་འདྲ་དང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཟུགས་དང་སྐྱོད་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཐོས་རྣམས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱུད་པ་དང་། སྐྱིན་པ་གང་ཅི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུས་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཚོས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ལུས་བ་དང་། རི་ཅམ་སྟེ་དུས་རི་ཅམ་དང་ཚད་རི་
 ཅམ་ལུས་བ་དེ་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ལྟོན་པར་མཛེས་དོ། །སྐྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱུང་
 མཐའ་འདི་རི་ལྟར་ལྟོན་པ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཆེ་སྲུང་གི་
 གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཚང་མེད་དེ་དག་མ་ལུས་སྐྱབ་གཅིག་ལ་ལྟོན་པར་མཛེས་ཅེས་གོང་མ་དང་སྐྱུར་རོ། །སྐྱབ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཅར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་པ་ལྟ་ཞོག་གི་འོན་ཀྱང་། ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱའི་
 ལུང་བྱུང་གསལ་བར་ལྟོན། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ལྟོན་པར་མཛེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་རྣམས་མཁའི་མཐར་ཐུག་
 བར། །གངས་མཐོན་ཚོས་ལྟོན་སྐྱབ་བསྐྱུ་བ་ལྱིས་བཟུང་བའི། །འགོ་དབྱུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་
 པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྐྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་
 ཀྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་རྣམས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱུ་ཡི། །ལུང་བྱུར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་ལྟོན། །རེ་ཞིག་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
 བཞིན་ལས་རྣམ་སྟོན་སྟོང་དང་། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཕྱགས་ཚུད་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་
 དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏམ་རྣམ་ཐར་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་ཐོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་སྟོང་དང་། །ཟག་རྣམ་ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་སྟེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །དེ་ལ་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་
 པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བཏགས་པ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མིན་
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་པ་ཐོག་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཏགས། །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གང་ལས་གང་ཞིག་འཕྲོབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་འཐད་པར་འགྱུར་འོ། །རྒྱ་གང་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་
 སྐྱེ་བ་ཅན་དེའི་གནས་ཉེ་འདིར་གནས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱས་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བརྗོད་
 འོ། །བཏགས་ཟེན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་འོ། །གང་ཞིག་ལས་གང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་
 གནས་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་དགོ་བ་དག་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་
 ཐོབ་པ་ལ་སྤིང་བ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་མཁྱེན་པ་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ན་མེད་པས་གནས་ལ་ཡང་གནས་སུ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
 ཤེས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་གནས་ནི་གང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་
 མེད་དེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདོད་པ་དང་སྤྱུག་པ་དང་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དོ། །འདི་

ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། གང་ལུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་། ངག་གིས་ལེགས་པར་སྐྱད་
པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་
འོང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་པ་སྐྱག་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་ཡིན་
ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། གང་སེར་སྣས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ངང་ཚུལ་ངན་པས་སྟངས་མིར་སྦྱེ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་
ལོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འཕྲོལ་བ་དང་། སེམས་གཡེངས་པས་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཆལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་
མེད་པ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་
དོ། །གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོ་འཇུག་བརྒྱུན་རྣམ་ཚངས་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
སྟེ། ལྷན་པས་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་གནས་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་
དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤའ་བ། འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྗོད་དང་
ཟད་དངོས་ཀྱིས། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྦྱོར་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང་། །མཐུན་པ་རུས་མ་བྱུ་ཐོགས་མེད་སོ་
སོར་འཇུག་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་དང་། ཟད་པའི་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པ་
དང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འདིག་
རྟོག་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མཐུན་
པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་མཐུན་པ་ཤེས་བྱ་འགར་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་རྣམས་དང་། ལས་

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་རྣམས་གནས་དང་རྒྱ་དང་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡང་དག་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཡང་དག་པར་
སྒྲངས་པ་གང་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་
པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་
ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་
འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཟུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཟུང་པར་གྱི་ཆ་དང་མ་ཐུན་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཉམས་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཞིང་སློབ་པ་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་འདས་པ་ན་སྐྱོར་བ་ཚུང་ལ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱོར་
བ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོམ་པ་ཚུང་ལ་ཟུང་པར་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོམ་པ་ཆེན་པོར་
འགྱུར་ལ་ཟུང་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཚུང་བ་དང་། ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ཉན་ཐོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེན་པ་
དང་། གང་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་གང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མ་འོངས་
པ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ན་བདེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ལས་གཉིས་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་

ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཐུན་
 པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །འདིར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་
 བར་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དད་པ་
 ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འབྱུང་བའི་སྐྱེས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོས་ཏེ། འདི་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བའི་
 བསམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་བསམས་པ་དང་འདོད་པ་དང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ལ།
 མོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱེབས་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་མཛད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱིས་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་། མོས་པ་སྐྱ་
 ཚོགས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་དང་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དུ་མ་དང་མོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེ་ན། གང་ཟག་གང་འདོད་ཆགས་ལ་གནས་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་ཞེ་སྤང་ལ་
 གནས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་མོས་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གཉི་ལྷག་ལ་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་ལྷག་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དགེ་བ་ལ་གནས་ལ་མི་
 དགེ་བ་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་ཟག་གང་དག་སྦྱོར་བ་རྒྱུང་བ་བསམ་
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། གང་དག་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསམ་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མོས་པ་གང་གིས་སྦྱོར་བ་རྒྱུང་ལ་བྱུང་བར་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ལ་རྒྱུང་དུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་
 འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཁམས་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མོས་

བ་གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་ཁམས་གསུམ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ལས་གསུམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །སངས་རྒྱས་ཁམས་མཐའ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དུ་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཐོག་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་བཞུག་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་སྐར་བར་བྱའོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཞེན་ནས་མཁའི་ཁམས་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མངོན་པར་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །འཁོར་བའི་ཁམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མ་དེགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །སྤངས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དེག་པའི་མཚན་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ག་རྟེན་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཁྲིད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །ཐོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །བརྟེན་

པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཞི་པོའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྗེ་ཉིད་ནི་མཚོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་
མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྐྱབ་རུས་རྒྱབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཚན་རྣམས་སྤྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་
མཚོག་གི་སྐྱས་ནི་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་དེ། རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ནི་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་
བརྗོད་དོ། །མིག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་འཛིན་ཏོ། །དེ་སྤྱིར་
འདིར་དབང་པོའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། པན་ཚུན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་། གང་ཟག་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་
ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་འབྲིང་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་རྗེན་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་
སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་མཐར་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་སོང་བའི་ཞེ་སྤང་དང་།
མཐར་སོང་བའི་གཉི་ཐུག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །མཐར་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རབ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་བཅོས་མ་
སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་སྐྱེལ་ཞིང་འདོད་

ཚགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དབང་པོ་གང་གིས་ཚར་གཅད་པའི་འདོད་
 ཚགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་
 དག་དགོ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་གང་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བ་རྣ་བའི་དབང་པོ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་སྤྱིན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པས་སྤྱིན་པའི་
 གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་རྣམས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། གང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་ལྡ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་

བཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་མི་
རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་བ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་
སྐྱུ་ལི་ལམ་ལྟུང་བརྗོད་དོ། །ལམ་གང་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
འགོ་བའི་ལམ་མོ། །ལམ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ལ་ལ་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུའོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷ་དག་ཏུ་ཡིན་པ་ནས་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་ཡིན་པའི་བར་
དོ། །སོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་པར་མཚོན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལམ་
གང་ཞིག་གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་དེ་ནི་དེར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་
ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་མཁྱེན་བ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་འདི་ནི་ཐམས་
ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེགས་གྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་
ཤེས་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །མ་དེས་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེས་པ་དང་བཅས་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་
བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཟུར་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཚོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟོབས་ཤེས་ནས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །མ་དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་ཏེ།
གང་དག་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གལ་ཏེ་མ་ལུན་
པར་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྟོན་བ་དང་སྤང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་སྤང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་ཡང་དག་པར་
གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐོས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་འབྱུང་དོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་
དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ། ཁོ་རེ་རྒྱུང་བ། ལྷན་བ་

སྒོད་དུ་མ་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་རུང་མ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒོད་མ་ཡིན་པར་རིག་
ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདོད་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གོ་ཆ་གྲོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ལམ་གང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྟངས་
གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྟངས་གི་ལམ་གང་ཁོང་ཁོའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྟངས་
ལམ་གང་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། ཞེ་སྟངས་གི་ལམ་གང་སྟོན་གྱི་བག་ལ་ཉལ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉི་ཟུག་གི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། གཉི་ཟུག་གི་ལམ་གང་མ་
རིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། གཉི་ཟུག་གི་ལམ་གང་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད།
གཉི་ཟུག་གི་ལམ་གང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་དང་།
སྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ལམ་གང་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དུག་པའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏམ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། ཉིང་འཇིག་དང་། སྟོམ་པར་འཇུག་པ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤམ་
པ། འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་གཏམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞེ་གནས་གང་
དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱུང་བར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་པ། །དེ་ལ་མཁུན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་
སྟོབས་སུ་བཤམ། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་
པར་གྲུར་བ་བསམ་གཏམ་དག་ནི་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་བརྒྱད་དོ། །ཞེ་གནས་ནི་ཉིང་འཇིག་དག་སྟེ།
དགོ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ནི་
དབྱ་སྟེ། བསམ་གཏམ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉི་མ་རིག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། རྣམ་པར་
བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྐྱ་དང་སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པར་གྱུར་པ་བསམ་
གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་
མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསམ་
གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྡང་བ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་
ཏུ་ཤེས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
དང་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉི་གང་། རྒྱུན་ཉི་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཉི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་ཉི་མ་རིག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་
ཏོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱའོ། །ལས་
རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །ལྟ་བུ་ནི་རྒྱའོ། །སྟེང་པ་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་རྒྱའོ། །གུན་ནས་ལྡང་བ་ནི་རྒྱུན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་གང་རྒྱུན་ཉི་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་གཉིས་
དང་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་སྐྱ་དང་། སོ་སོ་རང་གི་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་
འདོད་པ་རྣམས་ལས་དབེན་པ། ལྷིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་

ལྷོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འགོག་པ་ལས་ལྗང་ངོ། །འགོག་པ་ལ་ལྷོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལས་
 ལྗང་ངོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པར་ཡང་ལྷོམས་པར་འཇུག་གོ། །ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་
 པ་དང་། ལྷོམ་ཞེས་ཡང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལྷོམས་པར་འཇུག་པར་སྟོན། ལྷོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདྲེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་ནི་དམིགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གཅིག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གཅིག་ལས་མ་ལངས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སྤྱད་ཀྱང་བསྟོན་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཟིལ་
 གྱིས་མི་ཞོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་འཇུག་པའོ། །གངམས་
 པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོམས་
 ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བདུན་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ།
 རི་སྟོན་གཏི་ལུག་དེ་སྟོན་སྟོན་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་དེ་དེ་ཡི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་
 བོ། །རི་སྟོན་དེ་སྟོན་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྟོན་གང་དང་གང་ཡིན་
 སྟོབས་སུ་བཤད། །རི་སྟོན་གཏི་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟོན་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་ལ་མེད་པ་
 སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །སེམས་ཅན་རི་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལུ་མཐའ་མེད་པ་བསྐྱབ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞིར་བཅས་སྣོན་པས་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱི་སྣོན་ནས་དེ་བསྐྱབ་བ་བཤད་དོ། །ག་གེ་མོ་ཞིག་ནས་བདག་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར། རྣམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུར་
 གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནི་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བར་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པས་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་བདག་གནས་ནས་དེ་ནས་
 ཞི་འཕོས་ནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པས་ནི་ཡུལ་
 རྩོགས་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 རྩོན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་རྩོགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཁུན་པའི་
 རྩོན་པས་ཡིན་ལོ། །རྩོན་པས་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 བ་འདས་པ་དག་མ་ལུས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱགས་སུ་ཚུད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཚུལ་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་རྩོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཤགས་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ། དེ་སེམས་ཅན་དེའི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་ལོ། །རྩོན་གྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་སེམས་
 ཅན་གང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་རྩོན་གྱི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྩོན་
 ཏོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་
 གང་གི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་གི་དམིགས་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་
 དང་། དམིགས་པ་གང་དང་བྲལ་ན་འགག་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རི་ཚམ་
 དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་སེམས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་བསྐྱལ་བ་གང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་
 ཚིག་ཏུ་བསྟན་པས་བསྟན་པར་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་སེམས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་
 སྟེ་སྤྱི་མའི་སྤྱར་སྤྱག་པར་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཚུངས་པ་མེད་ལ། ཚད་མེད་དེ། དེའི་

མཐའ་ནི་བསྟན་པར་སྣ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ལ། གྱེ་སེམས་ཅན་གང་དག་དགོ་བའི་ཙུ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟན་པའམ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའམ།
རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དྲན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་ཙུ་བ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་དང་དེས་ཅི་ནས་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཚོས་
སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ད་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤའ་བ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྐྱེ་གང་འདི་ག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའའི་མཐར་ཐུག་དང་། །བུ་མང་དེ་ལ་
མཁུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །འཆི་འཕོ་
བ་ནི་སྤང་བོ་འདི་ག་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྤང་བོའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའོ། །འདི་ག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
སྐྱེ་བ་རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ལས་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་བཅོས་སྦྱར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཁུན་
ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་འགའ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་མངའ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོགས་པ་
མི་མངའ་བ་འདི་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་
གོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། འོན་
ཀྱང་ལྟའི་སྦྱོན་གྱིས་འཆགས་པ་དང་འདི་ག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་
པར་རབ་ཏུ་མཁུན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྟའི་མིག་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དེས་ཕྱོགས་བརྩའི་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ་རྣམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་
མཐས་གཏུགས་པ། ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་བགྱང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ན་
ཞིང་དུ་སྐྱང་བ་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འདི་ག་པ་དང་འཆགས་པ་དེ་དག་མཐོང་དོ། །གང་ལ་
ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་དང་ལས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
འགོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །གང་ལ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྐྱང་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་མངའ་དུ་

འཇུག་པ་དང་འབྲུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ཚེའི་འདུ་བྱེད་འདོར་བ། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སྣང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མཐོང་ངོ་། །གང་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བ་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་བ། ཡོན་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
མཐོང་ངོ་། །སེམས་ཅན་གང་དག་སྣང་བར་གྱུར་བ་དག་དང་གང་དག་སྤྱི་རོལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་
བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གི་མ་ཡིན་བ་དེ་དག་གྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་ལ་སྣང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅོམ་གྱི་ས་སྤྱོགས་ན་སྣང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྣང་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཆེས་མང་གི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སྣ་དང་མི་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷའི་མིག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་རྗེ་སྟེང་བ་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་དེ་སྟེང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་
དེ་དག་འདུལ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་དགུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད་བ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་བག་
ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་
ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བ་དག་ནི་མ་རིག་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
བ་དག་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་གསུམ་པོ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་
པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱར་སྤྱུག་པ་
དང་གོམས་བ་དང་རྩ་བ་དང་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་བ་སྤངས་སུ་བེན་གྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་བར་མི་བྱས་ཏེ། ཉིལ་

མར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་བསལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་དང་སྤང་བས་
ཡོན་ཏན་སྤོ་མོ་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡོད་པས་དག་བཅོམ་པ་
སློབ་སྦྱང་རྒྱུ་དང་མཚོང་ཞིང་མཚོང་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སློབ་བྲམ་ཟེར་རྒྱུར་པའི་དམངས་མོར་བརྗོད་པའི་ཀུན་
ཏུ་སློབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མ་ལོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་
ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་
མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་
ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སློབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད། ཚངས་པར་སློབ་པ་ནི་
བསྟེན། བྱ་བ་ནི་བྱས་ཏེ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་རྗི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འོད་
གསལ་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་
ཟད་པ་ནི་ཚད་ཡོད་པ་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་
ཚད་ཡོད་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བ་སློབས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་
པའི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བརྩུང་བ་མི་འཇིགས་པ་དང་སློབས་པ་དང་མ་བྲལ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད། སློབ་ལམ་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་མེད་
དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩལ་དང་དུ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་

གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཚགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའོ། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 སྤང་བའི་སྲིང་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཁྱེད་
 ཟག་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དེ་དག་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཚོས་གང་ཡང་ཉེ་བར་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་བཅུ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་དག་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 མངའ་བ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ།
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་རྣམས་མཁའ་གཅིག་ལུས་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་མངའ་བ་རྣམས། འགྲོ་བ་འདོད་པ་
 དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་དུ་
 གྱུར་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་དུ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་འོ། །རྒྱ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་རེ་རེ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། སྟོབས་དང་།
 མི་འདྲིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་
 བར་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་སྟོད་ལ་གལ་ཏེ་གསུངས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐྱེ་ཆེའི་ཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྲིན་ལས་གཞན་མི་མངའ་བར་
 སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྐྱིན་པར་ཤེས་
 པའམ་བརྗོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་སྲོལ་བཤད་པ། རྣམ་

མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་དེ་
 བཞིན། །སྒྲོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་
 བརྗོད་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་འདབ་གཤེག་ཡངས་པའི་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་པ་རོལ་
 གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་སྟོབས་
 དང་པ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཞིག་གྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བཅུ་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པར་མི་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱེས་མཐའ་མེད་པ་དག་ལས་སྒྲིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་སྒྲིག་པར་གནས་ན། རང་སངས་རྒྱས་
 སམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་སྐྱབ་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའམ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་དག་གི་ལོ་རབས་འདི་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུ་མ་རིག་
 པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤོངས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤིང་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
 བའོ་ཞེས་བཤད་པ། དེའི་སྤྱིར་བདག་འདྲས་སྤོང་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་
 རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས། །བཤད་སྤྱིར་དོགས་སྤངས་རྩེ་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྐྱས། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
 བདག་གིས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྤོགས་གཅིག་གི་ཆ་ཅམ་ཞིག་སྤོངས་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཉིད་སྐྱས་པ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་སྤྱིར་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་བསྐྱུ་བཅོས་འདི་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉི་བར་བསྐྱུ་ཏོ། །དེ་ལ། ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། གྲུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་འབྱུང་ལ། བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བུ་དུ་གྱུར་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་

བྱས་ནས་བཤད་པ། སྤྱི་ཡོད་མི་གཡོའི་སྐྱེ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཤོན་ནས་སྐྱེལ་རྣམས་
 ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་བལྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འད་སྟོན་པར་མངོན། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཛིག་ཉེན་གཡོ་བག་སྐྱོད་ཅན་རེ་རེའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅེངས་པ་མ་ལུས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱངན་འདས་
 པར་བགྱི་བར་མངོན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡབ་དང་ཡུམ་དང་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཞིང་འཛིག་ཉེན་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་ཏེ། །ཁམས་
 གསུམ་དུ་གཤེགས་ནས་རི་ལྟར་མཚམས་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་འདྲུག་པའི་སྟོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་
 སྐྱོད་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཅན་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མངོན་དོ། །སྤྱགས་རྗེས་ཏེ་གྲགས་པ་དང་
 བན་ལན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་སྤྱིར་འདི་
 ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ནི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་
 བའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤང་བར་མི་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྤྱིར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་འདི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་གཏོགས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་
 པ་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་

ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗེ་པོ་དང་ར་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་ཏཱ་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐེག་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
མངའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རམ། དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རམ་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན། ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་འོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཟེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་
པས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་ཞེ་ན། བསྟན་པ་འདི་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ། གང་
སྤྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་པ། །དེ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡུལ་
གཏིང་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་སྤྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟོན་
ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགོལ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །ལུས་དང་
སེམས་དག་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་། བསྐྱལ་བ་
དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆེའི་སྟེགས་མ་རྣམས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་
ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ལྟག་པར་མོས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོན་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བཙམ་ལྟན་
འདས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་རྣམ་པར་དགོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་བསྟེན་
པར་མི་མཛད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་མཁྱེན་རབ་སྤྱགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
མངའ་བ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱིར་
སྐྱོན་ལམ་སྤུལ་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་རྣམ་པར་དགོལ་བ་ལ་སྟོམས་ལས་ལ་བརྟེན་པར་མི་མཛད་ཅིང་དེའི་རྣམ་
པར་དགོལ་བའི་ཐབས་ཆོལ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྐོར་ས་གདོན་མི་ཟ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་མང་པོ་འདི་དག་ཡོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་
དགོས་པ། དེ་སྤྱིར་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་གྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱེད་ཡིད་

འོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཚོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྐྱར་བར་
མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་དབེན་ལ་སློབ་སྦྱངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །དཔེ་འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་
བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བསྟེ་བའི་སྤྱིར་དེད་དཔོན་དེས་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་དུ་མ་སྤྱིན་པའི་བར་དུ་སྤོང་སྤྱིར་མཛོན་པར་སྦྱུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཐབས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་རོལ་ཏུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་
ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་
བ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལྟར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ངེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་བཙེན་ལྡན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྤོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལུལ་དག་ན། །སྤྱིར་དུ་ལྱིས་རུལ་
རྣམས་བདོག་པར་གྱུར་བ་རི་སྟེད་པ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་
ཀྱང་ཚོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤུ་མ་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙེན་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སྦྱུལ་པའི་
སྤྱིའི་སློབ་སྦྱོར་བལྟམས་པ་དང་སྤྱི་དམ་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱི། བཙེན་ལྡན་འདས་སྦྱུལ་པའི་སྤྱི་འབྱུང་
པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་རི་ཅམ་ཡིན་པ་དེའི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
བཙེན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐལ་བ་དག་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་རི་སྟེད་པ་དེ་ན་རུལ་སྤྱིར་དུ་ལྱི་རུལ་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
དོ། །འདི་ནི་སྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་
བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞུང་དུ་
མེད་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་བརྗོད་
ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། རྒྱལ་བ་རི་སྟེད་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་
མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མི་ན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འདིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་རབ་ལུལ་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་མ་མ་ཡི། །ཚུལ་ལྷུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངལ། །བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ནི་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མས་བསྐྱུན་ནས་སྤྱིང་རྗེ་མ་མ་ལ་གཏད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ནི་རི་སྤིང་འདིག་ཉེན་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རི་
 སྤིང་ནམ་མཁའ་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤིང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་སྤུ་མཐར་མེད་པར་འདི་དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། བཤད་པ། གཏི་སྤྱུག་སྐྱོན་གྱིས་འདིག་ཉེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་ན། །དེས་ན་
 མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །འདིག་ཉེན་ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་བུ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་འདི་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཟོས་ན་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་ལ་འདི་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་གཏི་སྤྱུག་
 གི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བ་པ་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁ་ཟས་
 དུག་དང་བཅས་པ་ཟ་བ་ལ་བཅེ་བ་འཁྱུངས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལ་བྱ་གཅིག་པ་སངས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལ་གཏུང་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིང་རྗེས་བཅས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་
 འདའ་བ་གོ་ག་ལ་མངལ། སྤྱུགས་རྗེས་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འདིག་ཉེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་འབབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་གཞིགས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བ་མི་མངའ་འོ་ཞེས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གང་གི་སྤྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཅན་གྱིས། །སྐྱེ་དང་འདིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་བྲལ་སྤྲད་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱིག་ཅན་འགོ་བ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིར་འདིག་ཉེན་སྤྱུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་
 བས། །བཅོམ་ལྡན་སྤྱུགས་རྗེས་ཁྱོད་སྤྱུགས་ཞེ་ལས་བརྒྱུག་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་དན་འདའ་མི་མངལ། །དེ་ལ་གང་གི་
 སྤྱིར་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཅན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་དང་
 མི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་པས་ནི་སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུལ་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་མི་སྤྱུག་པ་དང་སྤྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་

མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་ལོག་པར་སྟོབ་དང་ལྡན་པས་ནི་སྟོན་ཏེ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་འཕྲོབ་པ་དེའི་སྲིད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུགས་ཇི་ནི་སྟེ་
 བོ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟུགས་སྲུང་ན་འདས་པ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་གནས་སོ། །ལུགས་འདི་དག་སྟོང་
 རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟུས་ནས། །ལུང་རི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་
 གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་
 བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བཞུལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་
 ལོ། །དེའི་སྲིད་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཡང་གང་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ཞོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འདིག་
 རྟེན་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་སྲིད་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུགས་དགོངས་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ངེས་པར་ཟེན་པ་མེད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པས་འདིགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཚོས་འདི་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་དེའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་སྲིད། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ། ལྷ་སྦྱབ་སྟོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་པས། །སྟེ་བོ་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྦངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག་ །ལེ་ལུར་
 བྱས་པའི་ཁ་འབྲས་ཀུ་སྟུ་ཏ་ཁ་གྱེ་བའི་ཚུས། །ད་ལྟ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རེ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 གནས་བཟན་དབྱིག་གཉེན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཚོས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་

མཛད་པ་པོ་ཕྱོད་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་པས་འདི་གས་ཉེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྲུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྤྲོད། །ཡང་འདི་རི་ལྟར་
 ཉོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འདི་གས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་
 སྤེ་བོ་ཡིས། །དེས་པར་ཉོགས་འགྲུང་འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་མི་འགྲུང། །དེ་ཕྱིར་
 ཚུལ་ལུགས་རང་སློབ་སྦྱར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་
 ལུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྟོན་དོར་བར་བྱ། །རི་ལྟར་སུ་སྟེགས་ཅན་སྟོན་སེམས་གྱི་ཚུད་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་མ་གཞག་པ་རྣམས་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཞན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བྱས་པར་
 མཐོང་དུ་ཟེན་གྱང་སྤྲུབ་པའི་དབང་པོའི་དོན་དམ་པ་ཉེ་བར་བཟུན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་མི་བྱས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མང་དུ་གསལ་བ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་ཟེན་གྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་
 དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པར་མི་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དེང་སང་ཉིད་
 བཤང་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་གཞག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུའི་སྟོབས་ཁོ་
 བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏིང་ཉོགས་པར་སྤང་ལ་ཚུའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་སུ་སྟེགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་
 འདི་བདེན་པར་མཐོང་བ་རྣམས་པར་ཉམས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏིང་དཔོགས་པར་མཐོང་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་ལུགས་རང་གི་སློབ་སྦྱར་བ་དེ་དག་
 བཟུས་ནས་ཀྱང་བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་དགའ་བའི་སྟོན་གོམས་དོར་བར་
 བྱ་སྟེ། ལུགས་གཞན་པོ་རང་གི་སློབ་སྦྱར་བ་ལ་ཡ་མཚན་པར་ཉོགས་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་
 ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་ཉོགས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲུབ་སྤྲུབ་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་
 གིས་བསོད་ནམས་སྤྲུགས་གྱི་མཐའ། །སྤྲུབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་
 བའམ། །སེམས་གྱི་སྤྲུལ་ལ་གདེངས་ཀའི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འདི་གཞེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་
 ཉོགས་ནས་སྦྱར་དུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཤོད་ཤོག། །དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྲུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་

མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་
 བརྗོག་པར་མཛད་པས་སྐྱུར་བ་རྗོགས་སོ།། །། ལུངས་རྣམས་པལ་ཆེར་མདོ་བཞེན་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱད་
 གཉིས་འབྱུང་སྲིད་ན། །ཅེ་འགྲེལ་སྐྱོད་བཞེན་བསྐྱུར་ལ། །གཟུ་བོར་ཕྱོས་ལ་དབྱུད་པར་གྱིས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་
 གྱི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱུས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་
 ལྷའི་སྐྱེ་ཡིང་ལ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལྟ་ལ་འདུད་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཆོབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་
 དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྐྱུར། །ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་མཁུ་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཉི་འོག་འཕར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །གཞུང་འདིའི་
 ཆོད་ནི་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་བམ་པོ་གསུམ་གཉིས་སོ། །དགེ་ལེགས་འབྲེལ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་
 ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེལ། །།