

།། དབྱུག་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།། མོ་སྤྲེལ། དབྱུག་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་སློབ་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚའ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སློན་ལམ་ཏྟ་བུའི་ཅན། རྣམ་  
 དག་མཁའ་ལ་སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་དོར། །དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་འབྱེད་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུད། ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །རིགས་པས་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་རིགས་པ་སྐྱབ་གཅིག་ཕྱེད། །ཡང་དག་ལྷ་བས་ལྷ་དན་ལུན་པ་འཐེབས་པོ་རབ་བསལ་ཏེ། །སྐྱོད་  
 འཛོམས་མཛད་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁས་རྣོ་བ་རྒྱ་ལྷག་གིས། །རིང་  
 དུ་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སྐྱབ་པའི་བཞེད་གཞུང་གི །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་  
 རུང་ཟད་བཛྲོད་པར་བྱ། །འདིར་དབྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཐུབ་མཐའ་སྐྱབ་  
 བ་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཏྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུག་མའི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
 ཏྟག་ཆད་སྤངས་པ་དབྱུག་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྱུབ་  
 མཐའ་སྐྱབ་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཏྟག་ཆད་སྤང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཏྟག་ཆད་  
 ཀྱི་སློན་སྤང་ཚུལ་གཉིས། ཚོས་ལ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཏྟག་ཆད་སྤང་ཚུལ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པས་གང་ཟག་ལ་ཏྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་གནས་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། འཆི་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་སྐྱོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་  
 ཆད་པ་དང་ཏྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ལ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཏྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་ཚུལ་ནི། རྒྱུའི་  
 མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་འགགས་པས་ཏྟག་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཏྟག་ཆད་སྤང་ཚུལ་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཏྟག་པ་ཡང་མིན་ལ།  
 ལས་བྱས་པ་ན་བུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ། དེས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་  
 པར་སྐྱོན་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །མདོ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་ཚུལ་གཞན་སྤར་

དང་འབྲེལ་ལ། ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་བྱས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱི། རྗེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལྟར་རྒྱུད་མི་བ་  
སྐྱོན་མིན་འདུ་བྱེད་རྗེས་བྱུབ་པ་མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་ཚུལ་  
སྤར་ལྟར་བཞེད་ལ། ཚོས་ལ་ཉལ་ཆད་སྤང་ཚུལ་ལ། ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉལ་བ་  
མིན་ཞིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུབ་བདེན་པར་ཡོད་པས་ཆད་པ་མིན་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་  
མེད་པས་ཡོད་པ་ན། །འདི་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཉལ་ཆད་སྤང་ཚུལ་སྤར་ལྟར་  
བཞེད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཉལ་ཆད་སྤང་ཚུལ་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་  
འགག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་རྣམ་  
པར་སྦྱིན་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན་ལོ། །དངོས་སྐྱ་བ་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་དང་སྐྱད་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
པས་ཆད་པ་མིན་ལ། རྒྱུན་དང་རགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉལ་བ་མིན་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་འདོད་  
དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཉལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་ཚུལ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་བད་མོད། ཉལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་གོལ་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མི་འགྱུར་བས་  
ཉལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་འགགས་པ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགགས་པ་ལ་ཆད་  
པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚ་བ་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉལ་བ། །སྐྱོན་  
བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་ལ། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་  
ན། །ཉལ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉལ་དང་མི་ཉལ་འགྱུར་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་ལ་ཉལ་ཆད་སྤང་ཚུལ་ནི་སྤར་མ་དང་འབྲེལ་ལ། ཚོས་ལ་ཉལ་  
ཆད་སྤང་ཚུལ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཉལ་ཆད་སྤང་ཚུལ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་  
ཉལ་ཆད་དང་བྲལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་ཚོས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་ཞིག་ཉལ་བ་དང་  
ཆད་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་  
པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཉལ་ཆད་དང་བྲལ་ལོ། །དབྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུན་པར་གཞི་དབྱུ་མ། ལམ་དབྱུ་མ།

འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་གསུམ་ལས། གཞི་དབྱུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག ལམ་དབྱུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག  
འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གོ། །བདེན་བ་གཉིས་ནི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་  
གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེན་བ་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་དོ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་  
གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་དབྱེ་གཞི་མེད་དེ། བདེན་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབྱེ་  
གཞི་མེད་པའི་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཅམ་དབྱེ་གཞིར་འདོད་པ་ལ།  
དོན་དམ་བདེན་བ་ཤེས་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱེ་བའི་དབྱེ་བར་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་སྤང་མོད་ཀྱི།  
ཤེས་བྱ་མིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །འགའ་ཞིག་བདེན་  
བ་ཅམ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་བདེན་བ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་བ་གཉིས་སུ་གཞག་པའི་ཚོས་ཅམ་ཞིག་  
དབྱེ་གཞིར་རིགས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཐལ་འབྱུར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་  
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སློས་རྙེད་དོན། དོན་  
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སློས་རྙེད་དོན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་  
རྒྱན་བ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འདྲིན་པར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པའ། དུལ་ཅན་  
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གཏི་ལུག་རང་བཞིན་སྤྱིབ་  
སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱོད་པའི། བན་ཚུན་སྟོས་ནས་  
སློས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ། བརྟེན་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། སྤྱི་མ་  
འདི་གཉིས་ཚིག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །བརྟེན་ཞེས་པ་ནི་དག་གི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་ནི་དུལ་དང་ཐ་  
སྙད་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱའོ། །དོན་དམ་གྱི་སྤྱོད་པའི། དོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་བ་གསུམ་གཞི་མ་ཐུན་གྱིས་  
བསྐྱུ་བར་འདོད་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་བ་གསུམ་ཀ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤོང་ཉིད་བདེན་  
པར་བཤད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སློས་རྙེད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐོང་  
རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ལྷ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཚེ་

ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་  
ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་སྐྱོད་ཅན་གཉིས་ལ་འདྲུག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་།  
གནས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱོད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་  
བྱས་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ། དགག་བྱར་བཟུང་བ་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡུལ་  
ལ་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཞག་པ་མིན་གྱི། །ཤེས་པོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་པ་སྟེ། མཐོང་བ་  
ཡང་དག་པ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་རྟེན་ཚུལ་ལས་གཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་  
སྐྱོལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་གཞག་སྟེ། ལྷང་བ་འདི་ལ་འཇིག་  
རྟེན་པས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པར་མི་རུང་སྟེ། ལོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་པར་འགའ་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་ན་  
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པར་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བདེན་པར་འགའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཀུན་  
རྫོབ་ནི་རིགས་པའམ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་བདེན་འཇིག་ཅན་གྱི་  
སྐྱོལ་ལོ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱོལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཚུལ་  
དུ་འཇིག་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྐྱོལ་སྤྱང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བཤའ་དེ། མཐོང་བ་  
བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། །མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་  
དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྤྱང་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་  
འདོད། །ཅེས་འབྲུང་བས་ན་མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཡང་ལོག་  
གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྤྱང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་དང་། བཏགས་ལོག་ཀུན་  
རྫོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་རྒྱ་སོགས་ལ་རྒྱར་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་  
སོགས་པར་བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་བས་ཀྱང་  
སྤྱང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་  
ནས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ལོག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་ལོག་

གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལོག་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད། །འོད་དག་ཡུལ་  
ལ་ལོག་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་  
དག་པ་ཡིན་གྱི་ལོག་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བདེན་འདྲིན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
གྱི། ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རྗེས་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་  
མིན་ཏེ། ཏྲག་འདྲིན་སོགས་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སློག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སྤང་བས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རློས་ཀྱང་སྤང་  
བ་སྤང་འདྲིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། འདྲིན་ཏེན་ནའང་ཡུལ་ལོག་གི་  
ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་ལ། མིག་འབྲུལ་ནས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་  
པ་ཡིན་འོ། །འདྲིན་ཏེན་པས་གང་བསྐྱུ་བ་ལོག་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། སློག་རྒྱུ་ལ་  
རྒྱུར་འདྲིན་ནི་སློག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདྲིན་གྱི་རློའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་པས་བསྐྱུ་  
བའི་སྤྱིར་ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
འཇུག་པ་ལས། རློན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྡོས་ལོག་པར་  
འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ན་  
ཡང་དག་དང་བདེན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན་རྫོས་ཤིང་ཡོད་ན་རྗེས་སུ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཚིག་གི་  
རྒྱུར་དུ་རློས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་རློས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་  
ཅེ་ན། ཡང་ལོག་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རློ་གཞན་ནམ། འདྲིན་ཏེན་པས་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་  
བར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་བདེན་པར་སྤང་བའི་རློ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་དོས་ནས་འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་རློ་ལ་ལྡོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་  
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། དང་པོ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱི་  
མ་ལ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་ནང་དུ་འདྲུ། དོན་དམ་  
བདེན་པར་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདྲུ་ན་ལོགས་སུ་བཞག་པར་དོན་མེད་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྤང་བ་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དེའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཕགས་པ་ལ་སྤང་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་རྗོད་ཅེས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་  
སྤང་སྲོལ་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འདིར་རྗེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་  
གཞག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྗོད་ཅེས་ཀྱི་སྤང་སྲོལ་ལའི་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་དང་། སྤང་སྲིད་ཀྱི་རྗོད་ཅེས་  
བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་མེད་  
པའི་སྲིད་ཀྱི་རྗོད་ཅེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་དབུ་མའི་ཀུན་རྗོད་ཅེས་ཀྱི་ཡང་བྱ་སྟེ། མ་བྱས་འཕགས་  
པའི་རྗེས་ཞེས་ཀྱི་དོར་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཅེས་ཀྱི་སྤང་སྲོལ་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་དགོས་པ་  
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྤོས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཀུན་རྗོད་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སྤོས་སོ་སོའི་འདྲིན་  
ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤོས་ཀྱི། ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་སྤོས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་  
ལ། འདི་ཡང་སོ་སྤྱིའི་སྤོས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ཁོ་རའོ། །འགལ་ཞེས་གིས་སོ་སྤྱིའི་སྤོས་ལ་ལྟོས་ནས་  
ཀུན་རྗོད་བདེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་  
ལ་བདེན་གཉིས་མི་བཞེད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་  
པས་ཚོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་  
སྲིད་དང་། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད།  
ཡང་ལོག་གཉིས་མི་བཞེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིག་རྟེན་པའི་སྤོས་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པར་  
བཞེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་འཕགས་པའི་ཀུན་རྗོད་ཡིན་ལ། གཞན་དོ་ལ་ལྟོས་ནས་  
བཞེད་ཚུལ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྤོབ་དཔོན་རྣམས་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྗོད་དང་ཀུན་རྗོད་བདེན་པ་ལ་ཡང་འབྲུད་  
པར་འབྱེད་དེ། མིག་སེར་དང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་  
བདེན་པར་འདོད་ཀྱི། འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྗོད་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིག་རྟེན་ཀུན་  
རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ན་འདིག་རྟེན་མིན་པའི་ཀུན་རྗོད་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མིག་སེར་དང་  
རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཞེས་ཀུན་  
རྗོད་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་  
མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིག་རྟེན་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་དག་ཀུན་རྗོད་དོན་

གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། རམ་མཁའ་  
སྟར་ཀུན་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་སློའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེ་བ་  
ལ་གསུངས་སོ། །མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་  
ཡོད་པས། སྤང་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་  
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་ཉེན་པའི་སློལ་སྟོས་ནས་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་མི་  
བཞེད་དོ་ཞེ་ན། འཛིན་ཉེན་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ནས་འདིར་ཡང་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མཛད་མོད། རོས་འཛིན་ཚུལ་  
མི་འབྲས་ལ། འཛིན་ཉེན་པས་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བྲག་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་དང་། བསྐྱུ་  
བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་འཛིན་ཉེན་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འདོད་པའི་གཞི་སྤང་བ་  
རིམ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་  
དཔོན་རྣམས་པའི་བདེན་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་སྟེའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། འཛིན་ཉེན་པའི་  
སློའི་སློབ་དུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་པའི་སློའི་སློབ་དུལ་གང་ཡིན་  
པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྗོད་དེ། དོན་དམ་ནི་རམ་མཁའ་སྟར་རོ་གཅིག་པས་དབྱེ་བ་མ་བརྗོད་ལ། བདེན་  
གཉིས་མཐོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འགྲུའ་པ་དང་འཛིན་ཉེན་པལ་པའོ། །རྣམ་འགྲུའ་པས་དོན་  
དམ་དུལ་ཏུ་བྱེད་ལ། འཛིན་ཉེན་པལ་པས་ཀུན་རྫོབ་དུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲུའ་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་  
དུལ་ལ་རྣམ་འགྲུའ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། འཛིན་ཉེན་པལ་པའི་དུལ་ལ་འཛིན་ཉེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་  
བྱའོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པའི་དུལ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་  
བུའི་དོན་ཏུ་མ་དབྱེད་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྣམ་འགྲུའ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི། སློབ་དཔོན་  
འདི་དང་། སེངྒེ་བཟང་པོ་གཉིས་བཞེད་མོད། གཞན་ལ་མི་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་རྣམ་འགྲུའ་  
པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་སྤང་ངོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་  
མཛད་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་པལ་ཆེར་སྤྲོ་མ་དང་མ་སྟུན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ། དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་དུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་

འདིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལས་མདོ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྟེང་  
འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བཟང་བསྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་  
ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་བྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་སེམས་  
ཅམ་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་བསམ་ནས་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་  
མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞན་དབང་  
དོན་དམ་པར་སེམས་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོལ། །དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་མ་སྟོས། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་  
འཐད་དེ། དོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་  
ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་འདིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་  
པའི་དོན་དུ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་སྤྱི་སྟོག་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་  
ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་གྲུབ་པས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་མིན་པར་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ན་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ལོ། །འདིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་མིན་པར་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་  
ལོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བར། གང་གིས་མཐོང་བར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཟོད། །ཅེས་སོ། །འདིར་རི་སྟེང་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་དང་  
ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བཟང་བསྟན་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་  
གང་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་དོན་དམ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་ཤུགས་ལ་  
གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
སྟོང་ཡུལ་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས།  
དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་ལ་དངོས་དང་།  
ཤྱོགས་མ་ཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་དག་གི་



ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདེན་གཉེས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉེས་མེད་དེ། །དེ་ཡི་སྲིབ་ན་དེ་སྟོང་  
མིན། །མི་སྟོང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །མི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་མིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་བཙའ་ལྡན་  
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གིས་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་ན་འཇམ་དཔལ་  
གྱིས་ལི་རྩ་བུ་གྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ས་པའི་ཚེ། ཅི་ཡང་མི་གསུང་པར་བཞུགས་  
སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་གཉེས་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་གིས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་  
པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བུ་གྱི་མ་མེད་པར་  
གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་སྐྱེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤའ་བེན་ན། །ཁྱོད་  
གྱུང་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་བསྟན་པ་ལ་སྐོ་བས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ལི་རྩ་བུ་གྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་  
པ་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བུ་གྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་  
ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་  
ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གཉེས་སུ་མེད་པའི་སྐོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་  
དོ། །གཉེས་པ་སྐྱོགས་མ་ཐུན་ནི། རིགས་པས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ།  
དོན་དམ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐོས་པ་དང་བྲལ་བར་མ་ཐུན་པའི་སྲིབ་དོ། །རིགས་པས་དབྱེད་ན་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་  
ཏེ། དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡང་བཏགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ཏེ། དགག་བྱ་  
མེད་ན་འདི་བཀག་པའི་བཀག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྲིབ། བདེན་གཉེས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་  
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པའི་སྐྱེ་དོན་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་  
སྐྱེ་དོན་དང་། ཡུལ་ལ་དོན་དམ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་དོན་  
དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིབ་ཏེ། རི་ལྟར་དེས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དོན་དུ་གཉེས་པའི་མཐར་ཐུག་  
གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་བསམ་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བས་སོ། །གཉེས་པ་ནི་དེས་གཞལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དོན་  
ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་སྲིབ་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་རིགས་པའི་ཤེས་པའོ། །འོད་

དག་གིས་རིགས་པ་དང་རིགས་ཤེས་བྱུང་མ་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རིགས་ཤེས་སུ་སྐྱབ་ཡང་  
འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། བརྟུང་བྱུང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤང་གི་སློབ་དཔོན་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་  
དོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་  
ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་དོན་དམ་  
ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་ཡུལ་མི་  
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
ཡང་དོན་ཡིན་ལ། དེས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱིབ་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་  
འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་སློབ་པ་མཐའ་དག་དང་  
བྲལ་བའི་སྤྱིར་དེའང་བརྟག་པའི་སློབ་པ་བཅད་པ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་ཞེས་འདོགས་སོ། །དེས་ན་དོན་  
དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་དུ་སློབ་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱིར་དོན་དམ་ཞེས་སློབ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་  
དེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ལ། གཞན་ནི་ཡུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་པ་  
བཤད་ཅིང་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཏེ།  
གཉིས་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སྤང་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་  
དོན་བྱེད་མི་རུས་པའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་རྩ་བས་འདིག་རྟེན་པའི་སློབ་སློབ་ནས་གཞན་དོར་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་མིན་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་གཞན་ལ་མ་སློབ་པར་རང་ལུགས་ལ་འདོད་  
པས་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷན་ཚིག་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་གསལ་  
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདྲ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་དེས་  
པར་བྱས་ནས་ཚུལ་སོགས་པ་དང་སྤྱིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་འདིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་  
མིན་པར་རྟོགས་སོ། །དངོས་སུ་ན་གཉིས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །རི་ལྟར་སྤང་བ་  
བཞིན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པར་ཡང་རི་ལྟར་གསལ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ།  
དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་གསུགས་སུ་  
སྤང་བ་ལྟར་གསུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་

ལྷ་བུའོ། །འོ་ན་འཇུག་ངོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་ལྷར་བདེན་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྲུར་བས་བདེན་པར་ཁས་སྐྱབས་  
པར་འགྲུར་ངོ་ཞེ་ན། འཇུག་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ནི་  
འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱོད་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། བདེན་  
གཉེས་ལས། གང་ཞེས་གིས་སམ་གང་ཞེས་ལ། །ཡང་དག་སྦྱིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །བདེན་པ་ནི་  
དེའི་ངོར་བདེན་པ་སྟེ་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉེས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་  
ལས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལ།  
སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བས་བདེན་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་  
ཞེན་པས་བདེན་པའི་ཚུལ་གཉེས་སུ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་ལྷར་བདེན་པར་ཞེན་  
པའི་བསམ་ངོས་ནས་བདེན་པར་འཇོག་སྟེ། བདེན་གཉེས་ལས། མཐོང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་དངོས་པོའི་དོན་ངེས་  
པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞེས་གིས་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་  
དབྱེད་ནས་འཇོག་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཤད་དེ། བདེན་གཉེས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་ངོ་བོའི་  
སྤྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན་དོན། །གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་  
འགྲུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་འགྲེལ་པར། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་དཔྱོད་པ་བྱེད་  
པ་ནི་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་གཞོད་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །བོད་དག་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་  
ལུགས་མཐའ་དག་མ་ཐོང་བར་འོལ་སྤྱི་ཅམ་བཟོད་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་དུ་  
སློབ་པའི་དོན་དམ་ནི། བདེན་གཉེས་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་  
བཤད་ལ། ཞེ་བ་འཚོའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། མདོའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་དོན་  
དམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པར་རྗེས་དཔག་  
ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད། དབྱེད་སྒྲུབ་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་སྤྱི་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་  
པར་རྟོགས་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་གཟུང་ངོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་དུ་སློབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་སློབ་འཇུག་

བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་ཟུར་དུ་སློབ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་འདོད་དེ་སྣང་  
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཟུར་དུ་སློབ་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་པར་གནས་པ་དང་། ལྷང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ལམ་གྱི་སྣང་བའོ། །བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དང་  
བསམ་པ་ལ། དགོངས་འགྲུལ་ལས། ཐ་དང་བ་ལ་སློབ་བཞི། གཅིག་པ་ལ་སློབ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་  
སྣང་བའི་ཚོས་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་ཉོགས་པས་སྣང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་འདོགས་མི་ཚོད་  
པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །སྣ་མ་གསུམ་ཉོགས་སྣ་ལ། བྱི་མའི་དོན་ནི་  
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཉོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ལ་སློབ་འདོགས་མི་ཚོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་  
ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དོན་དམ་ཉོགས་ཀྱང་ཀུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བོད་འདིར་འདིའི་  
དོན་རི་བཞིན་ཉོགས་པ་གཞན་མི་སྣང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སློབ་བཞི་ནི། ཀུན་རྫོབ་མཐོང་བས་དོན་དམ་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་  
དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་དམ་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་བཅའ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སློབ་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་  
ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སློབ་བཅས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་སྣ་རབས་པས་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་ཐ་དང་བ་ལ་  
བརྗོད་པའི་སློབ་བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་མ་དེས་པའི་  
སྲིད། འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་བོ་གཅིག་ན་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློབ་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སློབ་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་  
ལྟར་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་པའི་སྲིད། དེས་ན་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་དོ་བོ་  
ཐ་དང་བ་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཅུ་ལ་སློབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་སྲོགས་ནི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་  
ཐ་དང་བ་ཡིན་པས་སྲོགས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ལས་གོ་ལ་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡང་རྟོག་གའི་བརྗོད་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མི་འགྱུར་ལ། དོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་

རྫོགས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཉེས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད།  
གཉེས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཉེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་འདོད་  
ན་གང་ལ་ཡོད་པ་སྐྱོད་གོས་ལ། སྐྱོ་བར་རྒྱས་པ་ཡང་མིན་ལོ། །དེས་ན་དོན་དམ་མཐོང་བས་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་  
འགྱུར་བའི་སྲིད་རྣམས་བྱང་གི་དམིགས་པར་བཤད་ལ། ཀུན་རྫོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འབེལ་བར་འགྱུར་  
བའི་སྲིད་སྐྱི་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེར་དེས་པས་ཁྲུབ་པར་སྐྱོ་  
བ་ནི་མིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངོ་བོ་དང་སྣོག་པས་ཁྲུད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱིར་གཅིག་དང་  
ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་སྒྲུང་དོ། །དགོས་པ་ནི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་གནས་ཚུལ་  
ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཁྲུད་གཞི་བདེན་པ་གཉེས་མེད་པས་  
གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་ཏུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དེ། སྐྱ་ཤད་  
དང་སྐྱ་ཤད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཐ་དད་བཞིན་ལོ། །འདིའི་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བྱུབ་པ་མིན་  
ལོ། །གོགས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློ་ལ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉེས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉེས་  
སུ་ངེས་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་སློ་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་གཉེས་སུ་ངེས་  
སོ། །བདེན་གཉེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་  
པའོ། །དང་པོས་ཀུན་རྫོགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། ཕྱི་མས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། གཉེས་པོའི་  
ཁྲུད་པར་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས། དང་པོ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀུན་རྫོགས་ཏུ་འདོད་པ་དཔྱད་གཞིར་བརྒྱང་  
ནས་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དཔྱད་གཞིར་བརྒྱང་  
ནས་དེ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གྲགས་པོ། །ཞང་ཐང་སག་པས། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོགས་གང་དུ་  
འདོད་ཀྱང་སྐྱེ། ཀུན་རྫོགས་དང་དོན་དམ་དཔྱད་གཞིར་བརྒྱང་ནས་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་འདོད་  
དོ། །འགའ་ཞིག་སྤང་བ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་  
འདོད་དེ། གཉེས་ཀས་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ལས་འབྱེད་པས་སྤྲགས་གཅིག་པར་སྤང་དོ། །ས་སྐྱ་པས་ཀུན་རྫོགས་རྙེད་  
པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་རྙེད་པའི་རིགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཉིད་རིགས་པར་སྤང་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལ་གཉེས་ཏེ། ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མིན་པའི་སྲིད། །དེ་སྲིད་ཁང་  
མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གཉིས་པོའི་མཚམས་སྐྱར་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
དང་། །དོན་དམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་བཏགས་པས་དབེན་པའི་  
རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཅེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིད་ཏེ། །བདེན་གཉིས་ལས། །བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་འཁྲུལ་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །འདི་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་  
མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་དབེན་བཞོད་  
པའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རིགས་  
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་འདིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དངོས་ནི་མིན་ལོ། །རང་  
བཞིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། །ཡིན་ལྟགས་སེམས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཐད་པ་  
སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། །དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་སྟོབ་  
དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་དོན་དམ་ཐོག་མར་རྟོགས་ནས་ཀུན་  
རྫོབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཏེ། །རིགས་པས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པའི་སྲིད་དང་། །རང་བཞིན་དང་བུལ་བའི་སྤང་ཅེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོག་པའི་སྲིད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་  
རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། །ཐ་མལ་པའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་  
དེ། །སྤང་ཅེས་གྱི་སྟོག་པ་བྱབ་ཀྱང་དེ་ཅེས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྤང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྟོན་འདོགས་  
པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྤང་ཅེས་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་སོ། །རྟོགས་བྱེད་  
ཀྱི་སྟོན་ཡི་རིམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །སྤང་སྟོག་ལ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྟོན་དང་། །སྟོན་སྟོག་ལ་དམིགས་པའི་  
རིགས་ཤེས་དང་། །ཐ་སྙད་དུ་སྤང་ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱས་ནས་འདྲིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ལོ། །དང་  
པོས་ནི་དབྱུང་གཞི་འདྲིན་པར་བྱེད་ལ། །གཉིས་པས་ནི་དབྱུང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་



བར་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོའི་དོན་འགོག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་སྦྱག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཇི་  
ལྟར་སྐྱབ་སྐྱར་ཚོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་  
ཤེས་བདུན་དང་སྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་འགོག་དགོས་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་  
གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སློབ་ནས་འབྱེད་དོ་སྟུམ་ན། །འོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞེད་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་  
བར་འགྱུར་ཞིང་མདོའི་དཔེའི་དོན་ལས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡང་མིན་པར་གསལ་ཞིང་། གསེར་འོད་དམ་པ་  
ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པས་འདིའི་དོན་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་དམ།  
དེས་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སློབ་ནས་འབྱེད་པ་ཡང་སྤོངས་པར་བཟད་དོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ལ་གཅིག་  
དང་དུ་བྲལ། ཡིད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དོ་རྗེ་གཟེག་མ། ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉལ་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་མེད་  
སྐྱེ་འགོག་སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ཅམ་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱི། བདེན་པ་སྐྱི་ལྡོག་  
ནས་བཅད་པ་མེད་པས་དབུ་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་མིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་  
གྱིས་བདེན་པ་སྐྱི་ལྡོག་ནས་བཀག་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
གཏོན་ཚིགས་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཡོད་པ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི། མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
པ་མིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉལ་གྱིས་ནི་གཉེས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་གཏོན་ཚིགས་གཞན་པས་རུས་པ་  
སྟག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་  
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་གཉེས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅེ་ན། མེད་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མདོ་ལས་མཉམ་པ་  
ཉིད་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཏོན་ལ་ཐབ་པ་ན་གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་  
ནས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་བདག་ལས་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །གོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་  
བ་དགག་པས་འགག་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འགག་  
ཞིགས་པ་ན་འདུས་བྱས་འགག་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་འགག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཞིགས་ཏེ། ཐན་ཚུན་སྟོས་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་  
པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་བདེན་པ་སྐྱི་ལྡོག་ནས་བཀག་པ་



མིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་ལ་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བོད་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས་  
སོ། །རྟོགས་དང་པོ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། དགག་བྱ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་།  
རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་མི་  
དགོས་སོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤར་རྒྱུ་གྱི་དོར་མ་གྱུབ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དཔག་འདོད་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
སྤར་རྒྱུ་གྱི་དོར་མ་གྱུབ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་ཤེས་འདོད་མི་འགྱུར་བའི་སྤར་དང་། ཚོས་ཅན་མེད་པའི་  
སྤོགས་ཚོས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་སྤར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པ་འཇིག་དགོས་པ་ལ་དགོངས་  
ནས། བདེན་གཉིས་ལས། རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །རི་ཙམ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ནི། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ །དེ་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགྱུར་། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས།  
གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཚོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་  
ལ། །བྲགས་པར་གྱུར་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་དང་གྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། །མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་  
འགྱུར། །དེ་རྣམ་མིན་ན་གཞི་མ་གྱུབ། །ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་རྣམ་གདམ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་  
ཅན་གཅིག་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ན་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཞེགས་ཏེ། །རྟེན་འགྱུར་དུ་མཚུངས་པའི་སྤར།  
རིགས་གང་གང་ལས་གྱུབ་པ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མི་ཤིང་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམ་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ།  
རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་དང་། །མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་སྤོགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །སྤར་བས་བས་འདི་ནི་རྒྱ་  
མ་རིགས་གྱུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །དེ་རྣམ་ན་བདེན་པ་མི་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
སྤང་བ་དང་བདེན་པས་སྤོང་བའི་ཚོགས་དོན་ནི་རྒྱ་མ་ལུ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རིགས་བས་གྱུབ་སྟེ། །སྤང་བ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་གྱུབ་པའི་སྤར་རོ། །རིགས་བས་གྱུབ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱའི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་  
མེད་གཉིས་ཀྱང་རིགས་བས་གྱུབ་པའི་སྤར། །དེས་ན་རིགས་བས་གྱུབ་པ་དང་། །རིགས་བས་དཔྱད་བཟོད་གྱི་  
ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་ནི་རྟོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ། །མཐར་ཐུག་དཔྱོད་  
པའི་རིགས་དོར་ཡོངས་གཙོད་དུ་གྱུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པའི་སྤར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་  
བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཙམ་བསྐྱབ་བྱར་གཞུང་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞེགས་སྤོང་འབྱེད་གྱིས་མེད་པ་དགག་པ་  
བསྐྱབ་བྱ་འདོད་པའི་སྤར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ། །འགའ་ཞིག་སློབ་པ་སྤོངས་པ་ཡུལ་རང་

ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག་ག་གོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་  
འདོད་པས་ན། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་བདེན་དངོས་ཁས་སྒྲུང་པར་འགྱུར་བས་དབྱ་  
མ་པ་སློན་མེད་མིན་ལ། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་  
སྦྱངས་པར་རང་བཟོའི་སློན་ཚིག་སྦྱར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་འཛོགས་བྱེད་ལ་འདོད་དམ། བདེན་  
པ་ལ་འདོད། དང་པོ་སྟར་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
གསུངས་པས་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། རྩོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས། མི་  
མཐུན་པ་འཁོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྣམས་པར་བྱང་བ་སྤང་བརྟན་ཅེས་གྱི་ངོ་བོས་ཞེས་པ་དང་། སྤང་བ་ཅེས་དུ་ཟེར་  
པའི་སྤྱིར་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་བདག་སློབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་  
དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོས་  
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་པའི་སློབས་  
གྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཟེར། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འདི། །རི་སྟར་སྤང་བ་ཞིན་ཡིན་པར་  
གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་  
ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འདིས་གདགས་  
གཞི་རྗེས་ཡོད་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཏེ། རྟོག་གའི་སྤྱོད་པོ་ལས། རྗེས་ཡོད་མ་  
མཐོང་ནགས་ཚལ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། །འགའ་ཡང་  
གང་ནའང་མི་སྤང་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། །གཞི་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པ་  
ལས། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་  
རུལ་སྤོང་བ་གྱི་བར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོགས་ཐ་དད་པས་དབྱུང་ན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་  
གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཞེད་དེ། སྤང་  
བ་སྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ག་བར་སྤང་བ་སྟར་ག་བའི་དོན་  
བྱེད་རྣམས་པར་བཞེད་ན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བཞེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་

ཡོད་པའི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིད་ནས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱབ་དང་བྱུང་པར་  
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་དངོས་འདོད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་དབྱུ་མ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མིང་ཐ་དད་པར་ཐད་ཀྱི། དངོས་སྐྱབ་  
བས་ཀྱང་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་འདི་བས་ལྷག་པ་གཞན་མི་འདོད་པའི་སྲིད་ཏེ། དུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་  
དེ་ཅུ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དང་དབྱུང་མི་བཅོད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱུང་  
པར་རོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དབྱུང་མི་བཅོད་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་  
གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་ན་རྙེད་རིགས་པ་ལས་མི་རྙེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་  
རྒྱུ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་དབྱུང་མི་བཅོད་ཏུ་འདོད་ན། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལས་དམན་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བདེན་དངོས་ཡོད་པར་འདྲ་ཞིང་འགལ་བ་ལྷག་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་འགོག་  
གཤམ། བཏགས་པ་འགོག་ཅེ་ན། ལྷོས་བདེན་པར་བརྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་འགོག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷས་  
དབྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་གཞན་གྱི་ངོར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་མིན་པས་བཏགས་པ་འགོག་ཅེས་བརྗོད་  
དོ། །གནས་ཚུལ་ལ་བཏགས་པ་དང་བདེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་བཀག་པ་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་  
མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་བཀག་པའི་བཀག་པ་  
ཡང་ཡང་དག་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་བཀག་མེད་  
གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདིར་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། མེད་ཏུ་  
བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། གཏན་ཚིགས་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་སྐྱབ་མི་  
བསྐྱབ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་མིན་པས་སྲི་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་  
བདེན་འདི་ན་གྱི་སྐྱོས་འདི་ན་ཅིང་ཞེན་པའི་འདི་ན་སྦྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། འདི་ཐ་མལ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་  
སྐྱོས་བརྒྱུང་ནས་བདེན་པ་འདོག་བྱེད་བཅའ་བ་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པར་མཐོང་  
ནས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་རང་རང་གིས་སྐྱུར་བའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ན།  
རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་བཀག་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་པ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ནས་བདེན་འདི་ན་སྐྱོག་པ་ཡིན་  
ནོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་དབྱུང་བཅོད་འགོག་པ་ལ་དགག་བྱ་རྒྱ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡང་བཞད་གང་གྱི་གནས་

སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་ངོར་ཁེགས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་སྐྱབ་བའི་ངོར་དགག་  
སྐྱབ་བྱེད་གྱི། རིགས་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་རིགས་པའི་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་དངོས་གྱི་དགག་བྱའི་  
ངོ་བོ་ཡང་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཟུང་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་  
ལ། གང་གིས་སྐྱབ་བའི་མེ་མདག་གིས། །ད་དུང་པས་ཚོལ་གཞུང་ལུགས་གྱི། །བྱུང་ཤིང་དང་ནི་འཛིན་ཉེན་  
གྱི། །ཡིད་གྱི་སྐྱབ་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིས་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པ་དང་ཀུན་  
བཏགས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་གཉིས་འགོག་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་པ་འགོག་པས་ནི། སྐྱབ་  
སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པ་སེལ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པ་བཀག་པས་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་འཛིན་པ་  
ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉུགས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་འགོག་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་  
ཀུན་བཏགས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་འགོག་གོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀུན་བཏགས་གྱི་འཛིན་པས་བདག་  
ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་གཟུང་བ་ཉིད་བཀག་པས་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་འགོག་པ་  
བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་ཀུན་བཏགས་གྱི་འཛིན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་  
འཛིན་པའི་སྐྱོས་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཀུན་བཏགས་གྱི་མཐའ་བཞིས་སྐྱེ་བ་བཀག་  
པས་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་འབྲེལ་ཡང་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་བཏགས་གྱི་སྐྱོས་  
རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་བྱུག་གོ། །འགའ་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དགག་དགོས་  
པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏགས་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བཀག་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱོག་གོ། །ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡང་རི་  
སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་གྲུབ་ན་རིགས་པས་  
དབྱུང་བཅོད་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་གང་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་པའི་  
འཛོག་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟེར་ན་ཉུགས་གྱི་དགག་བྱུང་འགྱུར་བས་སྐྱབ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་མི་  
འཐད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིས་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་  
སྐད་སྟེ། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་མི་སྲིད་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་  
གཉིས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་པས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།  
སྐྱེ་བ་ཅོམ་ནི་འགོག་པ་མིན་ཞེས་བེད་པ་ཡང་བཏགས་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ངོར་ནི་སྐྱེ་བ་ཅོམ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། རིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ན་བདེན་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་  
ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གྲུབ་ན་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་  
བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་  
མེད་པའི་འཛོག་མཚམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་དང་།  
རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྣང་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་  
མེད་པར་འཇུག་པའི་སློང་ངོར་ཡོད་པའོ། །འཇུག་པ་ལས། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙའ་ན་འགྲུབ་འགྱུར་མེད་མོད་  
ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སློན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས།  
རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྙེད། །མ་རྙེད་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡི་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
དང་། དམ་པའི་དོན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ། །ཚིག་དོན་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །གཞན་ལ་དེ་  
བཞིན་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྟོན་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེན་  
གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྣང་བཞིན་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་གང་ཞེས་འགོག་པར་བྱེད། མེད་ན་  
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་  
པའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རུང་བར་འགྱུར་འོ། །གལ་ཏེ་  
གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ངོར་  
ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་བཞག་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་  
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་རྙེད་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་ཚུལ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་  
རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རིགས་ངོར་  
ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་བདེན་སྐྱེ་ཞེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དགག་བྱ་བསྟན་ཟེན་  
ཏོ། །རྟགས་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཏེ། འདི་ས་ནི་བདེན་པ་སྐྱི་ལྡོག་ནས་འགོག་ལུས་པའི་སྤྱིར་

རྟོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཅམ་ནི་མིན་ཏེ། རྟོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་འགོད་ཚུལ་ནི། ཕྱི་  
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ལོ་ཞེ་ན། གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་  
ཏེ། དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ལོ། །འགའ་ཞིག་དུ་མར་སྤང་བ་རྟོགས་སུ་དགོད་  
བ་ཡིན་ཏེ། དུ་མར་འགྱུར་བས་རྟོགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་ཚུལ་ལ་དུ་མར་སྤང་ཡང་གནས་  
ཚུལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་བཞིན། སྤང་ཚོགས་གཉིས་མེད་སྤྱོད་བས་ཀྱང་དུ་མར་  
སྤང་བ་གཅིག་ཏུ་སྤོ་འདོགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་  
ལེགས་ཏེ། ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུལ་སྤྲ་  
རབ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་བཀག་པས་རགས་པ་བདེན་པ་ཡང་ཞེགས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཅན་མེད་ན་ཚོགས་པ་བདེན་  
པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་རགས་པ་གཉིས་ཀ་ཞེགས་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་པོ་  
ཡང་ཞེགས་ལ། དེ་ཞེགས་པས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱ་ཞེགས་ཏེ། དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་  
པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མེད་དེ། བག་ཆགས་  
སོག་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བཀག་པས་  
འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྟུལ་སྤྲ་རབ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
རྟུལ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཆ་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། འགྱུར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་  
འཇ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུ་མ་ན་རྟུལ་སྤྲ་རྟུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་  
ཡིན་ལ། །རྟུལ་སྤྲ་བཞུན་ལ་སྤྲ་ས་ཡང་། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་སྤྲ་ཡིན་ན་ས་ཚུ་སོགས། །རི་  
སྤྲ་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །རྟུལ་སྤྲ་བཞུན་ལ་སྤྲ་བའི་ངོས། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲ་  
རྟུལ་རི་སྤྲ་བྱུང། །གཅིག་བྱ་ཆ་ཤས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྤྲ་རོ། །གཅིག་ཞེགས་པས་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་  
ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབེ་ལ་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། འགའ་ཞིག་  
གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རྟོགས་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འོ་ན་ཚོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་ན། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། དབེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་

ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་འོང་ངོ་སྟོན་ན། དཔེ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
བདེན་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོད་  
བར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་ཀ་བས་སྟོང་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ལེན་པར་མི་བྱེད་སྟོན་ན། བྱམ་པ་ཀ་བར་  
སྒྲུང་ཡང་ཀ་བས་སྟོང་པ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་གང་ཤེས་གསུངས་ཀྱང་  
ཞི་བ་འཚོས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་བརྟན་  
ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གང་དུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་  
བོང་གི་རྩ་བཞིན། འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་བདེན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་སུ་  
མི་བདེན་ཏེ། རོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་  
གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་པར་མི་བདེན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རོན་དུ་མི་བདེན་ཏེ། མེ་ལོང་  
དང་དེ་བས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་དང་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གཡོ་ཡང་མེ་  
ལོང་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། གཡལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གཞན་ཞེས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དམིགས་སོ་  
ཞེ་ན། མེ་ལོང་དང་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་པ་དང་། གཞན་ན་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་  
རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཐོགས་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །ལྡོག་བྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཡལ་ཏེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ལས་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་སོ་གསུམ་པ་མེད་ན་བདེན་  
པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པས་བདེན་པའི་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དུ་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པས་  
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྟོགས་གང་རུང་ཞེས་བསྐྱབ་ན་ཅིག་ཤོས་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་སོ་གསུམ་པ་  
ཡོད་ན་བདེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བཀག་ཀྱང་བདེན་པ་མཐའ་དག་མི་ཞེགས་པས་བདེན་པའི་སྟོན་མ་ལུས་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གཉིས་སོ་ལས་མི་འདའ་བས་གཉིས་སོ་བཀག་པ་ན་བདེན་པའི་སྟོན་མ་མ་  
ལུས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ནི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པས་  
ཅིག་ཤོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་འདི་ལས་དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆེ་  
སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚོས་ངེས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་དོན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ན་སྣ་

མ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་སྐབ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་  
བྲལ་བར་ངེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་མ་མ་ལུས་པས་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་དཔལ་སྐྱས་གྱིས་དབུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དུ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་  
རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་ཐ་སྐད་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་  
འདི་ནི་སྤང་སྟེ་སྟོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་རྗེས་དཔག་  
གི་གཞལ་བྱ་དབུ་མ་ལ། འགའ་ཞིག་སྤང་བ་དབུ་མ་གཞིར་གཟུང་ནས་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ན་ཡུལ་ཅེར་ཡང་  
མ་རྙེད་པ་ཙམ་ལ་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་ལ་ཡུལ་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་གི་  
སྟོག་པས་སྤང་བ་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ལ་ཡུལ་  
ཡོད་ལ། རིགས་ཤེས་ལ་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱི་མི་འདོད་ན་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱེད་  
གྱི་སྟོ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ནི་རིགས་ཤེས་མིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་སྤང་ངམ། མི་  
སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་མ་བཟུང་བས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་ལ་སྟོ་འདོགས་མི་ཚོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྤང་བཅས་  
པའི་སྟོགས་དང་། སྤང་མེད་པའི་སྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བ་བཟུང་ཡང་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
སྤང་བ་བདེན་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་བ་གནས་ཚུལ་དུ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་  
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བུའོ། །དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་  
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་ནི་གཞལ་བྱའམ་འཛིན་སྤངས་གྱི་སྟོག་པ་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གནད་འདི་མ་རྟོགས་  
པས་རྗེས་དཔག་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱི་མི་འདོད་པར་རིགས་ཤེས་ལོགས་སུ་ཚོལ་བའི་ངལ་བ་ཙམ་པ་དོན་མེད་  
དོ། །སྤང་མེད་པས་ནི་རིགས་ཤེས་རྣམ་པར་དབུ་མ་ནས་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་  
རྙེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ཡང་མི་སྤང་ལ། དེ་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ལས་གོལ་ལོ། །སྟོས་པ་  
གཅོད་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མི་མངའ་བས་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ།



རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙིང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་གྱི་  
སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །གང་ཤེས་སོགས་ནི། ལྷང་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐེངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་  
བ་བདེན་མེད་འཇམ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། མཚན་མར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསུང་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ལ་  
ཡུལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞལ་བྱ་གཏམ་མེད་པ་ནི་མིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་དག་གིས་  
འཇུལ་གཞི་ནི། ཚོས་ཅན་ལ་སློས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པས་  
བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་ལོག་པའི་སློན་  
ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །བདེན་པའི་སྐྱ་མི་བསྐྱ་བར་བརྗོད་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དམ་  
གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། ལྷང་བའི་སྟེང་དུ་དགག་པ་ནི་སྲི་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་དགག་བྱ་མིན་པར་  
བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རིགས་པས་གྲུབ་པས་དགག་བྱར་འགྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པས་གྲུབ་པས་  
དགག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་དུ་  
འདོད་དགོས་ལ། བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྐྱ་བའི་ཞོར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཡུལ་  
ཅན་རིགས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གིས་སྐྱེ་མེད་སོགས་ལ་བཏགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་  
དག་པ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་  
ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཞུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡང་  
བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྐྱ་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་པ་  
དག་གིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་རེ་འདྲིན་པས་དེ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་དོན་དམ་དུ་བསྐྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་  
གི་སྐྱ་སྐྱོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་  
ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་པའོ་ཞེས་བཤད་ནས། ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏམ་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞོ་  
ཞེས་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་བུའི་དོན་དམ་བཏགས་པ་བ་དང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་  
པ་དོན་མི་གཅིག་པར་སོང་བའི་སྲིད་དོ། །སྐྱོས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་དཔག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་

བ་ཡིན་པས་སོ། །འདུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ཡང་  
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛོགས་ལ། སློམ་པ་  
གཙོད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་འདི་ཡོད་པས་ཅིའི་སྲིར་དོན་དམ་མིན། བདེན་གཉིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན་  
དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་གསུམ་ཀ་ལས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། ལུང་ནི་སྤར་  
བྲངས་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སློབ་ནས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བརྟགས་པ་བར་འཛོགས་པ་མ་  
ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སློབ་ནས་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་  
ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་དོ། །འདིར་མི་  
བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་བདེན་པ་དམ་པར་འཛོགས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་  
ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱང་འདས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་། སློབ་བྱུང་བྱི་བྲལ་  
ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས་འདི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སློབ་དཔོན་རྣམས་བཞད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་  
རིགས་ཤེས་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་སྲེ་ནས་འདུགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་སུ་  
འདོད་པ་ནི་ཤིང་རྟེན་སྟོན་འབྱེད་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་དོན་ལ་དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པ་  
ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་སོ་སྣམ་ན། རིགས་པ་བཞི་གང་  
ཡིན། སྟོན་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་  
རིགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྲིར། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་  
མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་མིན་པའི་སྲིར། ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དོ་ཞེ་  
ན། དཔྱོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ལ་སློབ་པ་སྤྱོད་པར་ཟད་དོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་བསྟན་ཟེན་  
ཏོ། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དེ།  
རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱའི་དུས་སུ་མེད་པ་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
བཞིན་ལོ། །རྒྱའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ་ཟེར་ན། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་  
དང་། ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་སོ་སོར་གཟུང་དུ་  
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཟེན་པ་བྱེད་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་གྲུབ་ཟེན་མཉམ་པོ་སྐྱེད་བྱེད་

གང་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟེ། རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་མ་བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་  
དུས་སྐུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལ་བཏགས་པས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
ལོ། །གསུམ་པ་ལྟེ། ལྷན་ཐེན་པ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱེ་དགོས་ན་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །རྒྱུའི་དུས་སྐུ་མེད་པ་  
སྐྱེ་ཐེན་ན། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱུའི་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་  
བའི་སྐྱོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལྟེ། རྒྱུའི་དུས་སྐུ་བསྐྱེད་བྱར་མི་འཐད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་དུས་སྐུ་  
བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་འགགས་ཐེན་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱུའི་དུས་དང་  
འབྲས་བུའི་དུས་གང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་དུས་མི་ཉེད་དེ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
བསྐྱེད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། རྒྱུའི་དུས་སྐུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་བསམ་ནས་འདི་ཡིས་འདི་ལ་ཕན་  
འདོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་གཟུང་བར་བཟད་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། གསུམ་པ་  
ལྟེ། རི་ཐོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་  
དུས་སྐུ་མེད་པར་མཚུངས་པས་སོ། །ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤེས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་  
ན། གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདྲ་ན་འདི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འདིའི་མིན་ལོ་ཞེས་གང་གིས་བཞག་པར་རུས། གཞན་ཡང་  
རྒྱུའི་དུས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་  
ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ལོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་  
ཐལ་བས་བསྐྱེད་པས་ནས། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་  
བསྟན་ཐེན་ཏེ། །གསུམ་པ་དོ་རྗེ་གཟེག་མའི་གཏན་ཚིགས་ལྟེ། དོ་རྗེའི་ཆ་ཤས་དེ་དེས་ཀྱང་བྱུང་ལོ། །འདོམས་པར་  
བྱེད་པ་ལྟར་འདིའི་རིགས་པའི་ཆ་ཤས་དེ་དེས་ཀྱང་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལོག་རྟོག་གི་བྱུང་ལོ། །འདོམས་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་གཟེག་མ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་མིང་བཏགས་  
ལ། འདི་ནི་དཔེའི་སྐོ་ནས་བཏགས་པར་མངོན་ལོ། །འདི་ལ་བདག་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བཞི་བུས་  
ནས། སྐོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། སྐོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་པར་དང་། སྐོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལྟེ། དམ་བཅའ་བཞི་པོའི་ལོག་སྤྱོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་སྐོ་

ནས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་སྟོན་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་  
དག་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པར་མི་  
སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། སྟོན་ཆོས་རང་རྒྱུད་དང་ཐམས་འགྲུང་པས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་  
ལ། རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་དགོད་ཚུལ་འབྲས་སྟེ། འདུག་པ་ལས། གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་  
ལས་སྐྱེས་དང་། །རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པ་སྟུང་དོ། །སྟོན་ཆོས་  
ཚོས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་ནས་རེ་རེ་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་  
པར་མ་ཐུན་པར་སྟུང་དོ། །ག་ལས་འདྲིགས་མེད་ལས་ཀྱང་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བྱུང་དུ་མི་  
སྟོས་པར་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་  
མཆེད་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིའི་གཏན་  
ཚིགས་ཚད་མས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་གསལ་ཞིང་། ཀླ་མ་ལ་  
ཤྱི་ལས་དབྱུ་མ་སྟུང་བར་སྟོར་བ་འདི་བཀོད་ནས་ཐ་སྟོད་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སྟུ་མ་བཞིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གཉིས་ཀ་  
བཀག་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་བྱ་བཞིན་  
ནོ། །དོ་རྗེའི་གཟེག་མ་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །བཞི་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན་  
ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རེ་རེས་པན་བཏགས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པས་  
འབྲས་བུ་དུ་མར་བསྐྱེད་པའི་ལུང་འགྲུང་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་པན་བཏགས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཁས་མི་ལེན་ན། གང་  
འབྲས་བུ་ལ་པན་བཏགས་པའི་ཆ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མིན་པས་རྒྱ་དུ་མར་མི་འགྲུང་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་  
མ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་དོ་སྐལ་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་སྐལ་རེ་རེ་སྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ལུང་  
འགྲུང་ལ། རྒྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་པན་འདོགས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་  
ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཡོད་པས་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ཆོས་སུ་སྟུང་དོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་  
དང་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དགག་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས་མེད་

བར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་མ་དམིགས་བས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ཐ་དང་  
བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་བ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྡོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
པའི་དུ་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པའི་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། འབྲས་  
བུའི་ཐ་དད་བ་རྒྱུའི་ཐ་དད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དུ་མ་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལོ་སྐྱལ་རེ་རེས་  
འབྲས་བུ་ལོ་སྐྱལ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་  
གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཐན་འདོགས་  
ན་དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་ཚུལ་ལྷ་  
བཞིར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་གཞན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་  
སྐྱེ་བ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སུས་སྐྱས། མཐོང་བ་ཅམ་  
གྱིས་བདེན་པ་མིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྒྱན་བ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་དང་། ཀླ་  
མ་ལ་ལྷེ་ལའི་དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཀོད་དོ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། སྤང་ཅམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་  
གྱི། །རིགས་པས་དབྱེད་ནས་བྱུབ་པ་འགོག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ། ཕྱི་ནང་གི་  
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་སོ་  
བྱེད་པས་གཞན་ལས་ལྷག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།  
རྣམ་བུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་སོ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་སོ་  
ནི། ཅ་བ་སྤོང་སོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་བ་  
ནི། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ནས། ཀ་ལའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་བ་རྣམ་བུང་གི་རྟེན་  
འབྲེལ་ནི། ཚོགས་ལམ་ལས་སྤོང་ལམ། དེ་ལས་མི་སྤོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལྡོག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་  
པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤོས་ནས་བཞག་པ་མིན་པ་དང་།  
གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་གསུམ་ཀ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
སྤོས་ནས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྤོས་ནས་བཏགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དོན་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་དུ་དང་རིང་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོར་སྟོན་ལྟ་བུ་འཕང་ལ་སྟོན་ཏེ་རིང་  
པོར་བཞག་པ་དང་། མདུང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཟུང་བར་བཞག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱར་བཞག་པ་དང་།  
ཕྱིས་འགྱུར་གི་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྩུ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྩུ་  
རྩེན་གྱིས་བཙོས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་  
དང་འགལ་བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། ཚོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ཚོས་དེ་གང་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡོད་པ་དང་། གང་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་སྤངས་ནས་  
གཞན་དུ་གནས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མེད་རང་བཞིན་སྤངས་ནས་ཚ་བར་གནས་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་  
འབྲེལ་ནི་པ་རོལ་ལ་སྟོན་ནས་ཚུ་རོལ་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཚུ་རོལ་ལ་སྟོན་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་པ་རོལ་  
གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །མཚོར་སྟོན་ཡང་རིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མདུང་ལ་སྟོན་ཏེ་  
རིང་པོ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་དུའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། འཕང་ལ་སྟོན་ཏེ་རིང་པོར་འཛོག་  
པའི་ཕྱིར་ངོ། །གལ་ཏེ་འཕང་ལ་སྟོན་ཏེ་རིང་བ་དང་མདུང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་རིང་ཟུང་གཉིས་ཀའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཚོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཉིས་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ།  
ཚོས་ནམས་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩུ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་རྩུ་བྱ་ལྟ་  
བུ་ས་པོན་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱར་བཞག་པ་ཡང་ཕྱིས་སྟེ་མ་སོགས་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
བསྐྱེད་བྱར་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐའ་  
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །པན་ཚུན་སྟོན་བཞག་ཡིན་  
པས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚིག་གི་འདོན་པ་སྤྱད་བྱེད་པར་བྱད་  
དོ། །རྩུ་རྩེན་གྱིས་བཙོས་པ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་འགལ་ཏེ། བཙོས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
པར་འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་བཙོས་པ་ལ་གྲགས་པའི་  
ཕྱིར་ངོ། །འགལ་ཞིག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་བྱར་གཟུང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་རྩ་  
བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚེན་པོ་ནམས་མ་མཐོང་ཞིང་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པར་བྱད་དོ། །དངོས་པོར་སྐྱ་བས་ཕྱི་

ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་  
ཡིན་པ་ལས། ལྷན་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པ་ལན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
དངོས་པོ་སྣ་བས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་  
ན། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བུས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་  
ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་རྟོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁས་  
སྒྲུབ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་བ་སྣོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་རོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོད་འདོགས་པ་སྣ་བ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྣ་བས་སྣང་བ་ལ་བདེན་  
པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་མ་སྤུ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པའམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་  
ཤར་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྣོད་སྤྲེལ་ཞིང་། དབུ་མ་པ་དག་ནི། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་པའི་  
སྣོད་པས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་  
གིས་འགྱུར་བར་འདྲིན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྣོད་འདོགས་པའི་འགལ་བ་འདྲིན་པའི་སྣོད་དུ་མ་འགྱུར་  
བས་རང་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འགོག་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་  
རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་པ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་  
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་རོལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་  
བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་པའམ་སྣོད་འབྲུལ་པའི་རོལ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མ་  
ཡིན་ལ། དོན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །། ཐམས་འགྱུར་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། རོ་མེ་གཞེག་མ་ནི། ཕྱི་ནང་  
གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྲེལ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་ནི་  
རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟེན་པས་སྤྲེལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཟེན་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་  
དགོས་ན་སྤྲེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

མོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་མི་དགོང་  
པ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་གྱེད་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ཉེགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཉལ་མི་དགོང་པར་དགོངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་  
དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མི་གྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཞོར་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་  
བཏགས་ན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་ན། དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་  
དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་གསལ་ཏེ། རིགས་པས་བཏགས་ན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པ་དོན་  
གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ན་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་མི་རུང་  
བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་གཞུང་དུ་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་  
བ་མེད་དེ། རྒྱ་ཞིག་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ས་ལོན་འགགས་ཀྱང་སྐྱེ་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། བ་  
ཞི་བའི་འོག་འོལ་དུ་བྱ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི་མ་གྲགས་པའི་དོན་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་།  
གྲགས་པའི་དོན་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཉེགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་  
དང་། ལས་དང་གྱེད་པ་པོ་གཅིག་པར་ཐལ་བ་དང་ལྗེའི་སློན་སྐྱོན་དགག་པ་གྱེད་པར་སྤྱང་དོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་  
བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་  
ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སློན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཉལ་  
ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའི་སློན་  
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་  
ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་འགའ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་  
སློམས། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འམ་མེད་པའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་གཞན་  
ཕྱོགས་འཛོམས་གྱེད་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། ལྟ་བ་རང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་གོ་ཚལ། །དང་པོ་སློབ་  
དཔོན་རྒྱ་བའི་བཤད་ཚུལ་ལ། རང་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ལ་སློན་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་  
འཚད་དོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི། བྱངས་ཅན་པས་འཛིམ་པ་དང་



བྱམ་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འདིམ་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་  
པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། ཏྲགས་དང་མཐུན་དཔེ་  
པ་འོལ་པོའི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གོ། །དཔེ་ལ་བྲུབ་པ་མགོ་སློམས་ཀྱིས་  
གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་པ་འོལ་པོས་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བྱམ་པ་སྐྱེ་དགོས་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་སྐྱེ་  
མི་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་ན། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་  
ཐལ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཟིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱུང་བར་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་ན། དུ་བར་མཚུངས་  
ཀྱང་ལའི་དུ་བ་དང་ཚང་བར་གི་དུ་བ་ལ་མེས་བྲུབ་མ་བྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱམ་པར་  
མཚུངས་ཀྱང་སྐྱེའི་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་བྱམ་པ་ལ་མི་ཏྲག་པས་བྲུབ་མ་བྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་  
མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་བར་མཚུངས་པས་མེས་བྲུབ་མ་བྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པ་དང་། བྱམ་པར་མཚུངས་  
པས་མི་ཏྲག་པས་བྲུབ་མ་བྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། ཡོད་པར་མཚུངས་པས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་བྱུང་བར་  
མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚོད་རྫོག་ལས། མི་འབྲེན་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་བྱུང་བར་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་  
སྟུང་དོ། །འགལ་བརྗོད་ནི། བྱམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གྲུབ་ཟིན་  
ནས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཐུག་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པ་དང་སྐྱེ་དགོས་པ་འགལ་  
བར་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་འདིམ་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་  
བྱེད་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་  
བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྲགས་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལས་འབྲས་བུའི་རྗེས་གཞན་སྐྱེ་  
བར་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་མེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་རིགས་པས་  
གནས་པར་ངེས་པར་ཐལ། ཐུན་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་སྐྱ་གུ་ལས་ངོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་རིགས་པས་འཐད་པ་བཞིན། ཏྲགས་དང་མཐུན་དཔེ་པ་འོལ་  
པོའི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་བོན་སྐྱ་གུ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་སྐྱ་གུ་བསྐྱེད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་  
དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བར་མཐོང་ལ། མེ་སྟེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་

མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འབྲུང་བར་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་  
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །མཐོང་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་  
 འགྲུར་ཏེ། མི་ལས་དུ་དམིགས་པའི་མེ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྲུང་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་འཁྲུལ་མ་  
 འཁྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་བདེན་མི་བདེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁྱད་པར་  
 མེད་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱུད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གང་གིས་འབྲེད་པར་བྱེད།  
 གལ་ཏེ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་གུ་འབྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་  
 བ། འབྲུང་བ་ཅམ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་བདེན་པ་ཚོས་ཉིད་མིན་པས་ལན་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡིན་དུ་ཚུགས་པ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་  
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་དོར་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་གུ་འབྲུང་བར་བདེན་པར་གྲུབ་ན། མེ་སྐྱེ་ལས་སྐྱུན་པ་  
 འབྲུང་བ་ཡང་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། ས་བོན་སྐྱེ་གུ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གུ་  
 ཡང་ས་བོན་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་མེ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱུན་པ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐྱུན་པ་ཡང་མེ་སྐྱེ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་དོ། །དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་  
 གཉིས་ཀ་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་གུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ལ། མེ་སྐྱེ་དང་སྐྱུན་པ་ཞི་དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་ལ། སྐྱོན་སྤང་གི་ཁྱད་པར་རི་སྐྱེད་  
 བཀོད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་འདིས་འཛོམས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དག་  
 ཀྱང་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་སྐྱོམས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར། གཞན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྲུར་ན་ནི། །མེ་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་མ་ཐུག་པོ་འབྲུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་  
 པའི་དོན་སྐྱུན་འབྲེན་པར་འདོད་ནས། མི་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་འགྲུར་ཏེ། སེམས་  
 ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཡང་ཞིགས་པར་འགྲུར་ཏེ།  
 རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་སོགས་སྐྱོས་ཏེ་འཚད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་  
 འགོག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟེན་ན་ས་བོན་རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་གུ་འབྲུང་ལ།

མེ་ལྷེ་རྗེས་གཞན་ལས་ལྷན་པ་མི་འབྲུང་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་དམ་པར་མི་རྟེན་དེ། གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིར་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྫོང་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་རིགས་པས་བཏགས་ན་རིགས་པར་མཚུངས་  
 པའི་སྲིར་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིར་ཞེས་སྐྱོད་གོས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱོད་བར་མི་བྱས་པས་སྐྱོན་འཇུག་  
 པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གི་རིགས་པས་བཏགས་ན་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དང་མི་དང་དུད་  
 འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་མཚུངས་པར་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞུང་དུ་  
 ཞོའི་གནས་སྐབས་གིས་འོ་མ་འདིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱོད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞོ་དུས་སྐྱོད་མ་མེད་པའི་སྲིར་  
 མེད་ཀྱང་འདིགས་པར་བྱེད་ན་པོང་བུའི་རྩེ་རྩོད་པོ་ཡང་འདིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་  
 སོགས་གི་རིགས་པའི་ཚུ་ལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མགོ་སྟོམས་གི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་  
 སོ། །གཞན་གི་དོན་ནི། དངོས་པོར་སྐྱོད་བ་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཆེ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྲིར་  
 གྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་ཏགས་སུ་བཀོད་ན་བྱབ་པ་མ་དེས་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཏགས་སུ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་  
 པོ། །རང་སྤྱོད་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཏགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་བྱབ་པ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལས་སྤོག་པའི་སྤོག་པ་དེས་པའི་སྲིར་དོ། །མི་མ་ལྷན་སྤྱོད་པ་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་  
 མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྫོང་པ་ཉིད་གིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱོད་བྱ། །དེ་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་པ་  
 ཉིད་གིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་གི་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱོད་བྱ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར། རྫོང་པ་ཉིད་གིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 རྫོང་པ་ཉིད་གིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །ཞེས་དུས་གི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་དུས་  
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་སྤོག་པ་གཅིག་  
 པའི་དཔྱད་འཇུག་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་གི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པར་མི་འཐད་ཅེས་སྐྱོད་བའི་ཅ་  
 བ་ཤེས་རབ་གི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་དེ་སྐྱོན། མར་མེས་ལྷན་པ་མ་སྤྲད་པར་སེལ་  
 བར་བྱེད་ཅེས་གཞན་གིས་སྐྱོས་པ་ཡང་། །ཁང་ནང་གི་མར་མེ་འདིས་འདིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ལྷན་པ་  
 སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤྲད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དོན་དམ་དཔྱོད་

བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བ་རོལ་པོས་རིགས་པས་  
བརྟགས་ནས་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མགོ་སྟོམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཚུངས་  
ཚོས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྟོན་པ་གཞན་ཁས་ལེན་དུ་འདུག་པ་  
སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟོང་གིས་སྐྱབས་པར་ཁས་ལེན་ན། ཁོ་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་བྱམ་པ་ཡང་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །འདི་ནི་  
མ་ཐུན་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་མགོ་སྟོམས་པས་ན་མགོ་སྟོམས་ཞེས་བྱའོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་  
ནི། །སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རང་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ།  
གཞན་དུ་གྱུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ།  
འདི་ནི་གཞན་དུ་གྱུབ་ཐེན་པ་དང་སྐྱེ་དགོས་པ་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན་འགལ་བ་བརྗོད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཙམ་  
གྱི་སྐྱབས་བྱེད་དུ་བདེན་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་སྐྱབས་བྱེད་བསྐྱབས་བྱ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་སྐྱེ་བཀག་  
ཐེན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ནི། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་  
བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་རོལ་པོས་བདག་གཞན་རེ་རེ་  
ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། །མ་ཐུན་དཔེ་ནི། བྱེ་མ་རེ་རེས་ཉིལ་མར་  
འབྱེན་མི་རྒྱས་ན་ཚོགས་པས་ཉིལ་མར་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཞེས་བེད་ན།  
མ་ཐུན་དཔེ་ལ་བྱེད་པ་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུབ་པོ། །འགལ་བརྗོད་ནི། འོ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་  
བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་  
མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབས་བྱེད་བསྐྱབས་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་སྐྱ་མ་བཞིན་  
ནོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། གཞན་གྲགས་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་  
འཐད་དེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་པ་རང་གི་སྟོ་འདྲིན་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་དཔེའི་  
སྟེང་དུ་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་སོ། །འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དུས་རྟག་དུ་སྐྱེ་བའམ་ཡང་  
ན་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་མི་སྐྱེ་བར་འགྲུར་  
ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གཏུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བྱེད་བསྐྱབས་བྱ་དང་མཚུངས་

སོ། །རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཁྲབ་འཇུག་གི་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིས་འཛོམས་མི་རྣམས་པའི་བདེན་  
འཛིན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་རང་འདི་གཉིས་དོན་དམ་རིགས་པས་  
གཏམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གྱི། གཏམ་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཐུང་བད་  
ཀྱང་མེད་པས་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བའམ་བཟང་ངན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་མ་  
མཐོང་བར་རྫོམ་ཚོད་གྱིས་སྦྲ་བར་བད་དོ། །སྟོང་བ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏམ་ལ་པབ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གཏམ་  
ཚིགས། ལྟོས་ནས་འཛིན་པའི་གཏམ་ཚིགས། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གཏམ་ཚིགས། ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
གཏམ་ཚིགས། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏམ་ལ་པབ་པ་ན་  
སྟོང་བ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཁྲབ་བ་དཔའི་སྟེང་དུ་མགོ་སྟོམས་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་ལ་འབེབས་ལ། ཤེས་བྱ་གང་  
ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བྱེད་ལ་སྟོས་ཏེ་རྫོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱར་འཛོག་ལ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱར་མི་རུང་  
བའི་སྲིད་རོ། །བསྟོད་པ་ལ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་སྲིད་ཤེས་དང་  
ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་སྲེད་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་བདེན་  
པར་མེད་དེ། དགག་བྱ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད། དགག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རང་  
དབང་དུ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དགག་པ་རྫོས་ངེས་པ་ནི་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད།  
སྟོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དེ། རྫོས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་བདེན་པའི་ཐ་  
སྟོང་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་  
པས་བདེན་པ་སྦྱི་སྦྱོག་ནས་ཞིགས་པ་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་  
བཞི། ཚོས་ཅན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཞིགས་པ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཏེ།  
ཚོས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང། ཉེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་  
སྲིད་ཏེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཐུང་བད་ཡོད། །སྟོང་བ་ཐུང་བད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཐུང་  
བད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

བསམ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་  
བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ། བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་  
ཀྱང་མེད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་ལ། ཚད་མས་གྲུབ་ན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་པ་  
བཀག་པ་ལ་ཚད་མའི་བསམ་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོད། །དོན་འདི་ལ་སྤྱིར་བསམ་པའི་མཁས་པ་འགའ་  
ཞིག་བདེན་སྟོང་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་བདེན་སྟོང་དང་། སྤང་བ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མེད་  
དགག་དང་། བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་བའི་བདེན་སྟོང་རོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་སྤང་བ་མཐོང་བ་ན་  
མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གཟུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགག་བྱ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་  
བའི་བདེན་མེད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་  
མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་དགག་བྱར་མི་  
བཟུང་སྟེ། འགོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་  
པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་ལྡོག་ནས་  
བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་བྱར་གཟུང་  
རོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་  
པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་པས་དགག་པ་སྤྲུལ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་སྤྱི་མའི་གཞལ་བྱ་  
རིགས་པ་སྤྱི་མས་སུན་སྤང་བས་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཅིག་དང་དུ་  
བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྤང་བ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་རིགས་པ་སྤྱི་མས་  
མི་འགོག་ལ། སྤྱི་མས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ནི་སྤྱི་མས་མ་གཞལ་བའི་སྤྱིར་ཚད་མ་སྤྱི་  
མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མ་སྤྱི་མས་སུན་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དགག་པ་སྤྲུལ་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་  
སྤང་བའི་ཆ་དང་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས་ལས་  
གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར། དགག་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་གསུམ་པ་ནས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་

ཉེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་  
གནས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། ཅི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཉེ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལས། སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་  
མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྲུང་ས་  
སྲུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། འཕོག་པའི་བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྲུང་ན་འདས་པ་  
མི་ལམ་འདྲ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་  
བསྟན་པས་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཁེགས་ལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་  
ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པའི་འབྲུགས་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་  
བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་  
ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་འགྲུལ་པའི་  
སྟོས་བཏགས་པ་འཕོག་པའི་རིགས་པའོ། །རིགས་པ་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་དེས་སྟོང་པའི་  
སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་ཀི་བརྗོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་  
མི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར།  
འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །འགའ་ཞེག་གིས་དོན་འདི་  
མ་རྟོགས་པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་ལྟར་ན་སྲུང་ན་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས་པའི་  
ལན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེས་ལན་མ་འགྲེལ་བར་འགྲུལ་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
ཀྱང་གཞོན་པ་ཡིན་འོ། །སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་འཕོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་འདྲ་  
བཞིན་ཅན་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་སྲིད་དུ། འོད་སྲུང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅོམ་ནི་སྤེལ། སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པས། ལྷག་མཛོན་གི་མན་  
ངག་གིས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗོད་པས་ཡང་སྲུ་སྟེགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་ངལ་བ་

བཅམས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁས་སློམ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །རིང་དུ་འབད་  
གུང་རྟོགས་པའི་མ་ཐུ་མེད་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་དགོངས་པ་ལེན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན། །སྤྱི་པའི་སྣ་ཡི་མ་ཐུ་ལས་ཁོ་བོས་  
ཉེད། །ཅེས་བུ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་  
པར་བརྗོད་པར་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྣམས་འདི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ནམ་  
འགྱུར་སློབ་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐལ་  
འགྱུར་པ་དང་མ་ཐུན་དུ་ཟིན་གུང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་སློབ་ཡོད་དེ། །རྣམ་འགྱུར་སློབ་པ་བས་ཐ་སྙད་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་  
གཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །གཉིས་ཀས་གུང་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་དབུད་མི་བཟོད་པ་  
ལ་རིགས་པས་དབུད་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡང་བོད་སྤྱི་རབས་པ་མང་པོས་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་  
འདིག་རྟེན་གཞགས་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་རྣམས་འགྱུར་སློབ་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་  
སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་སྤྱི་ཞིང་། །ཐལ་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། །རྣམ་པ་གཞགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡིན་ལ། །རྣམ་འགྱུར་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟེ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། །སང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།  
མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟེ། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་དང་། །ཀུ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་  
འདིས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བའི་དབུ་མ་རྒྱན་  
གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། །རང་གར་བཅམས་པའི་དབུ་མ་  
སྣང་བ་ལས་ནི་མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་གཞག་གེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་  
རོལ་གྱི་དོན་མདོ་སྡེ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་ཏེ། །མདོ་སྡེ་པས་དོན་སློག་ན་མོའི་ཚུལ་དུ་འདོད་ཅིང་།  
རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དོན་སློག་ན་མོའི་ཚུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་  
སྤྱིར་དང་། །རིགས་པས་དབུད་བཟོད་གུང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྣང་བཞིན་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་  
དབུད་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཐ་སྙད་  
གུང་མི་འཐད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་གྱིས་མདོ་སྡེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པར་འདོད་ན་ནི་  
སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གུང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འུ་གུ་ཐུབ་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་



སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། དེ་དག་ཀྱང་མ་བཟགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སློབ་  
དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོག་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་སེམས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
སྤང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་བས་མ་གྲུབ་  
པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཅུང་ཟད་དབུད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
མེད་ལ། དུལ་དུ་སྤང་བ་དང་དུལ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་  
སྤྱོད་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་འདོག་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ནི། །ཤེས་  
པ་འབབ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་  
བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་བ་སེམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་སུ་  
བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་  
ལེན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་  
ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་  
ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་  
རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སུ། །སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་  
བྱས་ནས། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇུག་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དུག་  
ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་  
མ་ཐུན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། དོན་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་སྤྱོད་པོས་སོ། །འོ་  
ན་སྤང་རྣམ་འགྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་  
མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས་རྩལ་མི་འདུའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ནི་ཐོག་མར་རིགས་པས་རྣམ་པར་  
དབུད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་སྤང་རྩལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་རིགས་པས་དབུད་བཟོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །སློབ་

དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང། ཡང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོ་གས་རྣམས་སུ་  
སྤང། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐོག་མར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་བཀག་ནས་རྗེས་སུ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་  
རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་མཛད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོ་  
ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གདུལ་བྱའི་སློབ་རིམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་རི་ལྟར་  
སྤང་བཞིན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་ལ་གཞུག་པ་དང། དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་འདི་ནི་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་  
འདས་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་བ་ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེ་དེ་འདྲིན་དེ་ལས་བཞེངས་  
ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། གྲང་ཆེན་བཞེངས་ཀྱང་མཉམ་པར་  
གཞག། གྲང་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་  
མཐོང་ཚུལ་དང། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །སློབ་  
དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་ཏེ། ཅེ་ཤེས་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་  
བཏགས་སྤྱང་ཅིང། །བདག་མེད་ཅེས་ཡང་བསྟན་པར་འགྱུར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཅེས་དང། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་  
དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
དོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཚོས་མདོན་པ་  
ལས་སྤང་བོ་ལྟ་ཆར་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་སྤིད་དུ་སེམས་ཀྱང་  
ཁས་ལེན་པ་མི་སྤིད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་ལྟ་ཆར་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་  
པས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་འདི་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མེད་ལ། སེམས་ནི་བདེན་དངོས་སུ་ཡོད་  
དོ་ཞེས་བྱུང་མཐར་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ནི་  
སེམས་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཞི་བ་

འཚོའི་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་ན། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཀུན་བཏགས་པའི་སྣང་པོ་སྟེ། སེམས་ཅམ་དུ་བས་པ་རྗེས་མ་མཚེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཅ་བ་མ་མཚེས་པའི་ཞེས་  
དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཞེག་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
མདོ་དེ་དག་དང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཀྱང་དང་དོན་དུ་  
བཞེད་པས་ལྟག་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
ཀྱང་དང་དོན་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། འགའ་ཞེག་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་བཞེད་པས་སྤྱི་ལྟོག་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཡུལ་  
ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པའམ། ཡུལ་སྤང་བ་ཅན་དེའི་ངོར་མཛད་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་  
གྱི། སྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཤེས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་སྤང་།  
སྟོག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་སྤང་ལྟ་བུ་ལ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོའོ། །འདི་དག་ནི་དོན་མ་གཏོགས་པ་  
ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་ཅམ་བས་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ན་དེའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་  
ཅེས་དབུ་མ་བས་བྲིས་པའི་ལན། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་བ་འཛིན་སྤང་དང་ཀེང་རུས་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ན། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རིགས་པས་སུན་སྤང་ནས་མཚན་གཞིའི་  
དཔེ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པས་སོ། །ཡུལ་གྱི་བདག་དང་སྟོག་རྒྱུ་རྒྱུར་གནས་པ་སོགས་མི་རྟོག་པ་  
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་སྟོག་རྒྱུ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་བྱེ་  
བྲག་གཅེག་མེད་པས་ཡུལ་སྤྱི་ལྟོག་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅམ་བསྟོན་  
དུ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གྱིས་ན་རྣམ་འགྲོར་སྟོན་པ་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་འདོད་ཚུལ་བཀག་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་བས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རིགས་པས་དཔྱོད་  
བཟོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་སྤྱི་བའི་དབུ་མ་བས་ཡུལ་ཅན་  
བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་དང་མ་སུན་པར་སྤྱི་བའི་རྣམ་འགྲོར་སྟོན་  
པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་རྣམ་རིག་ཏུ་སྤྱི་བའི་དབུ་མ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་  
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་མ་དབྱེད་པ་དང་། ལུང་  
ཟད་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་སྤང་བ་

ཀླུ་མེད་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་ཡོད་ན། འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྤང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་  
བཀག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏུན་ལ་ཕབས་པས་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བའང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
ཀླུ་མེད་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་  
བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ཡང་མདོ་སྤེ་སྟོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་  
པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་  
པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་བོད་དག་གིས་མདོ་སྤེ་སྟོང་བ་དང་། ཀླུ་མེད་སྟོང་  
པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་པ་མེད་  
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་  
གཏུན་ལ་ཕབས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་  
ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་དེ། རང་  
གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དོན་  
གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་  
པའི་དགག་བྱ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་གྱི། སྟོང་ཉིད་རྣམ་  
པར་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ཚོས་  
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚངས་པར་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མེད་ན་ཚངས་པར་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་  
འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མདོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྐྱག་པ་  
སྤང་སྤྱིར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་

གནད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་  
པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་  
དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། སྐར་ཡང་ལྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་  
དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འགའ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་  
ཡང་ལྟོས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་བཅོས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྟོས་བཅོས་པ་ནི་དོན་དམ་དངོས་  
སམ་རང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཚང་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་  
པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། མཐོང་ལམ་ལས་སྐྱོམ་ལམ་གྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ལས་  
སྐྱ་སྤྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ལྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་  
བདེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །སྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་པ་ནི་སྐྱ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐྱ་ནི་རྟོག་པས་སྐྱོས་པ་ཉིད་  
གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཚོས་སུ་མི་  
འདོད་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྟོས་བཞོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པས། དེས་རི་ལྟར་བཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྐྱ་  
དགོས་ཏེ་སྐྱ་བར་ཡང་མི་བྱས་སོ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ནི་ཡུལ་སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྟོས་ཏེ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་ཡང་ལྟོས་བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གྲུང་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ལྟོས་  
བཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱོས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་བཞོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པར་  
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་བཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་ཅེས་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་  
རྣམས་ཀྱིས་དགྲུག་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་བ་དང་། ཅ་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །ཞེས་  
སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུན་པར་ལྟོས་མ་བཅོས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་  
རྟེན་འབྱེལ་ཡང་ལྟོས་བཞོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །འོ་ན་ཅ་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་གང་། །དེ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤམ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དང་། ལྷོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སོ་སོར་བཤམ་  
དགོས་པར་གཤམས་འཛིགས་མེད་དང་། འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ་གཉིས་ཀ་ལས་བཤམ་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
ལས་སྐྱེས་ཅམ་ནི་ལྷོས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་དང་། ལྷ་མ་ལས་ལྷོས་ནས་འབྲས་  
བུ་དང་། ཕྱི་མ་ལས་ལྷོས་ནས་རྒྱུར་བཞག་པ་ནི་ལྷོས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལྷོག་པ་ནས་བཏགས་པར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ལྷས་པ་ལས། མཐོ་རིས་དང་རྩ་སོང་གི་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་  
རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་བདེན་པའི་ཆ་དང་བདེན་པར་སྤང་བའི་  
ཆ་རྟོག་པས་བཀོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེན་པའི་ཆ་ནི་རྟོག་པས་བཟུང་བ་  
ཅམ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་  
ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་མཐུ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོགས་བདེན་  
པར་སྤང་བ་བཀོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདེན་  
སྤང་ཅམ་ཡང་ལྷོག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལྷོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཇི་  
ལྟར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། །འདྲུག་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་  
དང་། །སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་བཀོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པའི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆ་ལྷོས་བཏགས་པ་  
ཅམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དང་། ལྷོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་  
གཉིས་སོ་སོར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷོས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱིག་པའི་ཁུར་  
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱིང་བས་ངལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། བདེན་སྤོང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་སྤོང་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་སྤོང་ཁས་ལེན་པ་ལ་རུང་གི་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྐྱེ་འགག་མི་རུང་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་  
བདེན་སྤོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རོ་གཅིག་པས་རྒྱ་  
འབྲས་སོ་སོར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་སྤོང་མཚན་མ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི་ལས་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་རུང་ངོ། །མདོ་ལས་ཀྱང། རྣམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཚོས་བསྟན་  
ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། ལྷང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་དང། ལྷང་བའི་  
མཚན་མ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་  
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་བ་ཉིད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་བྱེད་པར་ལྷང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་རིགས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་དང། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པས་  
གཏུན་ལ་འབེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པས་མཐའ་བཞིའི་  
སྐྱེ་བ་སོ་སོ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པའི་བྱེད་པས་རང་བཞིན་སྐྱེ་  
མེད་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་སྟོང་བར་འདོད་དམ། ཚོས་གཞན་གྱིས་  
སྟོང་བ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་  
སྟོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་དབུ་མའི་ལྷགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མེད་དེ་  
གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོག་པ་ནས་དོན་དམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་  
ཚོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
ལ་བཤད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང། །དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཡང། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷང་བ་དེ་  
ཉིད་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རིགས་ངོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར། ལྷང་ཚུལ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་  
སྤང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་  
དོ། །དེ་ཡང་རིགས་པས་སྤང་བ་སྤང་ཡོད་བཤེགས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། ལྷང་ཚུལ་ལ་སྐྱ་  
ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་རིགས་པས་སྐོང་  
ན་གསུང་དུ་རྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
དོན་དམ་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་མི་འདོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཉིད་  
དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བས་གཞན་སྟོང་ཙམ་དུ་  
ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།

དཔྱེད་པའི་བྱ་བ་མ་རྗེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རྗེས་དཔག་གས་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ནམ་པར་དཔྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པས་དེའི་ཚེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ཐོག་མར་ཀུན་རྗེས་རྟོགས་ནས་དོན་དམ་ཕྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗེས་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སློན་ནས་དོན་དམ་སློན་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་རྗེས་རྟོགས་པ་སློན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་རྗེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཀུན་རྗེས་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྤང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཇིན་པའི་སློབ་འདོགས་པ་བཅད་ནས་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད་དོན་དམ་རྟོགས་པ་སློན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཐོག་མར་སྐྱུ་ལུས་ལ་སྐྱུངས་ནས་ཕྱིས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སློབ་འདོགས་གཙོ་བོ་དཔེ་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སློབ་བྱུང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཐོག་མར་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་སྤང་སྟོང་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སློབ་རིམ་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། དགག་བྱའི་བདེན་པ་འཇིན་པ་དང་། དཔྱེད་གཞི་སྤང་ཅམ་འཇིན་པ་དང་། སྤང་བ་བདེན་སྟོང་འཇིན་པ་དང་། སྤང་བ་དང་བདེན་སྟོང་སྤྲོམ་ནས་འཇིན་པའོ། །སྤང་བ་ནི་དགག་བྱའི་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྤང་ཅམ་འཇིན་པ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་རོ་བོ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་བདེན་སྟོང་འཇིན་པ་ནི་སྤང་བ་ཀུན་རྗེས་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇིན་པའོ། །སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་སློབ་འོ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སློབ་འོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་བདེན་པ་འཇིན་པའི་སློབ་འོ་ནི་ཐ་མལ་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་བ་དག་གི་སྤང་མོང་གི་སློབ་འོ། །སྤང་ཅམ་འཇིན་པ་ནི་དབྱུ་མ་པ་དང་གསུམ་ཀའི་སྤང་མོང་གི་སློབ་འོ། །སྟོང་བ་འབའ་ཞེས་འཇིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གོ། །སློབ་མ་ནི་གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ཡོད་དོ། །འཇིན་ཚུལ་ལ་སྤང་ཅམ་དུ་འཇིན་པའི་སློབ་ཐོག་མར་དཔྱེད་གཞི་བརྩམས་ནས། དེ་ནས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སྤང་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤང་སྟོང་དང་སྟོང་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་གཉིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འཇིན་པའི་སློབ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འཇིན་པའི་སློབ་འོ། །སློབ་འཇུག་ཚུལ་བྱེད་པ་



ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་ཀྱང་འདིའི་ཚོས་  
ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིན་ལ། སྤང་སྟོག་འཛིན་པའི་སྟོས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འཛིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་  
འདིའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མིན་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་  
དབྱེད་པའི་སྟོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལ་སྐྱབས་པའི་བཞེད་ཚུལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་  
འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་སྟེས་ཀྱི་  
རར་འཛིན་གྱི་སྟོས་བདག་གོ་ཞེས་བཏགས་པའོ། །བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་  
འདིས། སྤང་པོ་གདགས་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འདོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱས་པ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
ཐོག་མར་སྤང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱབ་  
ཤང་སྤང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་འདོགས་ལ། དེ་དོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་  
བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཇུག་གཞིའི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པ་མི་སྟེ་བ་ལྟར་སྤང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་མི་སྟེ་ལ། སྤང་པོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་  
པ་ཁོ་ན་ལས་བདག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་  
མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་  
གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། ལེན་ནོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བར་  
འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་  
བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་མེད་པར་མཐོང་བའི་བདག་ནི་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ།  
ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྐྱབས་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེ་ན། དེར་སྤང་པོ་ལ་བདག་གི་སྐྱབས་འཇུག་པར་

འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་དེ། བདག་མེད་  
གོམས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བཏགས་  
པའི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མི་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་  
འཛིན་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ལྡོག་གོ་  
ཞེན། གུན་བཏགས་གྱི་བདག་འཛིན་ལྡོག་གྲང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པ་མི་ལྡོག་སྟེ། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷན་  
སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུད་  
འགོ་ལའང་ངར་འཛིན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་བོ་ལྔ་ཆར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་  
དམིགས་པར་འདོད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འོན་  
ལྷན་གཅིག་ལ་སྤང་བོ་ལྔ་ཡོད་པས་ལྷན་གཅིག་ལ་བདག་གྲང་མང་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
རོ། །བདག་འཛིན་གྲང་ཡུལ་རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་སྤང་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤང་བོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།  
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤང་བོ་རྒྱན་ཆད་པས་བདག་གྲང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བཏགས་ལྷན་  
འདས་གྱིས་འཛིག་རྟོག་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོན་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་  
གམ་དག་སྟོང་ངམ་བུམ་ཟེ་གང་སུ་དག་བདག་གམ་བདག་གི་རྗེས་སུ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་  
ལྔ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་ལྷ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། མདོ་འདི་ནི་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་  
བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ལོ། །འདི་རི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་ན། མདོ་  
གཞན་ལས། གསུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་མདོ་  
ལས། རི་ལྷར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་བོ་རྣམས་  
བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་  
ནི་སྤང་བོ་འོ་ཆོགས་པ་བདག་མིན་པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེས་ན་བདག་དང་སྤང་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་མི་  
འཐད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་བོ་ལས་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་

དོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་གསུང་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་རང་  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་མ་སྤྱན་པར་བཤམ་  
དེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
པའོ། །ཚོས་ནི་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་  
བ་སྟར་དོ། །དེས་ན་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཉིད་པར་ལེན་པ་པོ་དང་། སྤང་པོ་ནི་བདག་གི་ཉིད་པར་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟོང་བ་པོ་དང་། གང་ཟག་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞོ་  
ཞེས་དང་། སྟོན་འདི་དང་ལྡན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མེད་པ་མིན་  
ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་པའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཡོད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མི་འགལ་  
ལོ། །མཁས་པ་དུ་མས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གཉིས་ཤེས་པ་སྤང་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་། ཡང་། ཇི་སྟར་སྤང་པོ་  
རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པའི་མདོས་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་གི་  
གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་འདོད་པ་དང་། མདོ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་སྤང་པོ་ལ་ལྟ་བུར་གསུངས་  
པའི་དོན་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤམ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞེས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་མི་འདོད་  
པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟར་མིན་ན་བརྟེན་ནས་  
འདོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱས་པ་ཁོང་དུ་མ་རྩུད་པར་འགྱུར་དོ། །བདག་ཐ་སྙད་དུ་གཞག་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུ་  
སྤངས་ལ། ཇམ་སྟུ་ཡོད་པ་བཀག་པས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་  
དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི་མདོ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མ་སྤྱན་པར་  
སྤང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྲགས་པའི་སྤྱགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་  
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བདག་ཅེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྡན་སྤྱིས་ཀྱི་  
རང་འཛིན་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཡར་བ་དང་ཚོགས་པ་  
ཅན། །གང་ཟག་མ་ཡིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསུགས་སོགས་སྟར་  
ཇམ་སྟུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཇམ་ཚོགས་པ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟར་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་

ནོ། །མངོད་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་མངོན་པར་བཟོད་པ་འདི་ནི་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་བཟོད་པར་བྱ་  
བ་གཞན་ལ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་དེ་སྐད་དུ་སྤོའོ་ཞེས་  
སོ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་ན་བདག་ནི་མི་རྟེན་པའི་སྲིར་ཏེ། མངོད་འགྲེལ་དུ་ཡུང་  
སྐབ་ཆོགས་སྲངས་སུ་མངོད་ནས། རྒྱ་ཕྱག་གི་བྱ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་བྲངས་པ། བདག་ཉིད་གྲིས་ནི་བདག་  
མེད་དེ། །སྲིན་ཅེ་ལོག་དེས་རྟོག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
དང་བཅས། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་བསམ་ནས་འདི་ཀུན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གོ་སྟོན་ན། ཡུང་པོ་ནི་སྲིར་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་སྲིར་སྲིར་བ་པོར་  
གསུངས་པས་ན། སྲིར་དང་དེ་སྲིར་བ་པོ་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་  
མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། ཡུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་  
དོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྲིས་  
སྐྱེས། ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེག་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་སྲིར་དང་། ལས་གཅིག་  
གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡུང་པོ་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡུང་པོ་སྲི་མ་འབྱུང་བའི་སྲིར། དེ་ཡང་མངོད་  
ལས། མར་མེ་བཞེན་དུ་མངལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བ་པོ་ལ་པོས་འོ་ན་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྲངས་  
པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཅུད་པའི་ལན་དུ། བདག་མེད་ཡུང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིས་  
རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནས་ཡུང་པོ་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ལས་སྲི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞེས་  
བསྟན་ཏོ། །དགོངས་པའི་དོན་ནི། ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཡུང་པོ་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ལས་སྲི་  
མ་འབྱུང་བ་ཡང་བདག་གམ་གང་ཟག་གིས་ཡུང་པོ་སྲི་མ་ལེན་པའམ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་སོ། །གང་ཟག་ཏུ་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡུང་པོ་སྐྱ་མའི་རྒྱུ་ཅམ་ལས་སྲི་མ་སྐྱེ་བ་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་  
ཞེན་པའི་སྲིར་ཏེ། ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིར་དོ། །འོ་ན་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་  
འདོགས་ན། ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་བས། བདག་འདུས་བྱས་སུ་རྟེན་ལེན་ལྟར་སྐྱེ་ན། མདོ་  
ལས། བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་སྐྱ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་

ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདྲི་གུ་ལྟས་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ལ། འདྲི་གུ་  
ལྟས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་མིན་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདྲི་བས་  
འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེགས་པ་འདིས་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གཞོན་པར་སྤང་སྟེ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་  
སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་མེད་ན། སྤར་མཐོང་བ་སྤྱིས་ངོ་ཤེས་པ་དང་བྲན་  
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤར་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་བ་སྤྱིས་བདག་གིས་ཤེས་པ་དང་བྲན་པ་མིན་གྱི། སྤར་  
ཤེས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་མས་ངོ་ཤེས་པ་དང་བྲན་པར་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་བྲན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་སེམས་སྤྲོ་མ་དང་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་  
བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་བྲན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ལས་བྱེད་  
བ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བ་པོའི་ཐ་སྙད་འདྲི་གུ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མའི་ལས་ལས་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་སྤྱོད་བ་པོའི་ཐ་སྙད་བྱས་  
པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་མེད་པ་མིན་ལ། རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་པས་ཉག་  
ཚད་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་སྟེ། མངོན་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྱིས་པར་  
འགྱུར། །ཞེས་དང། བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་ནས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །སྤང་པོའི་  
རྒྱུ་ནི་གང་ལ་དགོ། །མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མངོན་འགྲེལ་ལས་གནས་པའི་མངོ་  
ལུངས་སུ་བྲངས་པ་ནི། གུན་དགའ་པོ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། གུན་དགའ་པོ་བདག་མེད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་ན་སེམས་རྒྱུན་སྤྲོ་མ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་དེ་  
ལས་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བསྙད་པ་  
ཡིན་ལ། ལས་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་བ་པོ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་  
གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་སྤྲོ་མ་དང་མཐུན་ལོ། །བྱུང་བར་ནི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་རྗེས་ཡོད་ལ་འདོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་  
བཏགས་ཡོད་ལ་བཏགས་པར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས། །འབྲས་བུའི་  
རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་དང། ཉོག་གོ་འབར་བ་དང་བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་

བཤད་དེ། ལུང་སྒྲུབ་དང་ས་ཟིན་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེ་སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཅེས་པའི་སྐྱ་  
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཡང་སྲིད་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་  
 འདོགས་པ་སྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སེམས་  
 དུལ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །དུལ་བའི་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། བདག་གི་མགོན་  
 བེ་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སྲུ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་སྤུལ་བས། །མཐོ་རིས་  
 དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཁྱངས་སྲུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། མདོ་སྐྱ་མས་སེམས་  
 དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་སྐྱེ་མས་སེམས་ལ་བདག་གི་སྐྱས་གསུངས་ནས། བདག་དུལ་བས་མཐོ་  
 རིས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ན་བདག་གི་སྐྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་གི་  
 ཐ་སྙད་བཏགས་པར་མདོན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་པའི་དོན། སྤང་པོ་ལ་  
 བདག་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པས། བརྟེན་ནས་  
 འདོགས་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་གྲགས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་སློབ་མེ་ལས། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་  
 གཟུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བྱད་གྱི་ཞེས་པ་སྟར་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ལྷན་སྐྱེས་  
 གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཤེས་རབ་སློབ་མེ་ལས། ཐ་སྙད་  
 དུ་བདག་སྐྱིར་དམ་འཆའ་བ་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟར་དོ། །བདག་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་གྱི་སློབ་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །གཞན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ལས་དང་ལས་གྱི་  
 རྣམ་པར་སློབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མ་སྤུན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་གྲུས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་རྟག་པ་གཅིག་སྲུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་ནི་  
 ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པའོ། །འདིའི་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག་དོས་གཟུང་བ་ནི་ཐོག་མར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་

འཇིན་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྗེས་སོགས་ཏུ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཅས་བས་ཉག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་  
ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་གཉིས་པོ་མཚན་མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བར་གཞན་གྱིས་  
བཏགས་པ་སྟེ། བདག་ཅེས་ནི་ཀུན་བཏགས་གྱི་འཇིན་པས་བཏགས་པར་མི་འདོད་པས་བདག་འཇིན་གཉིས་  
པོའི་བཏགས་པའི་མཚན་སྟེ། བཟུང་བ་གལ་ཆེད། །གཞན་གྱིས་བདག་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་  
གྱི་བདག་ཞིག་པ་ན་སྤྱི་མའི་སྤང་པོ་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤར་མཐོང་བ་སྤྱིས་ངོ་ཤེས་མི་འཇུག་པ་  
དང་མི་བྱན་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཆེ་འདིར་ཡང་སྤྱིས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཉག་ཏུ་གནས་པར་  
དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་མི་ཉག་ན་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་ཡང་མི་བྱང་སྟེ། འཆིང་བའི་གནས་  
སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བདག་གོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཅིག་ལུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཅིག་  
ལ་བདག་གཅིག་དམིགས་གྱི་དུ་མ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ན་བདག་གཅིག་སྤྱི་ཞེས་  
བརྗོད་གྱི་དུ་མ་སྤྱི་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དུ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བར་འཇུག་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་བ་བྱེད་འདི་དག་གི་སློབ་ནས་ལྟན་སྤྱིས་གྱིས་བཟུང་བའི་བདག་ཉག་པ་གཅིག་ལུ་སོགས་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤྱོད། །ཉག་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་  
པའོ། །ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཀུན་བཏགས་གྱི་བདག་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ། །འགའ་ཞིག་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྤྱི་  
བས་ལྟ་བུ་བཀར་བཏགས་གྱི་སྤྱི་བ་ཞེ་ཞེས་མི་ལེན་ཟེར་བ་ཡང་འཇུག་པར་སྤྱང་དོ། །དེ་ནི་སྤོན་གྱི་སྤོབ་  
དཔོན་རྣམས་གྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་མ་བུ་ན་པ་དུ་མ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སྤོགས་རྣམས་  
པར་སྤྱི་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤོབ་དཔོན་རྣམས་སྤང་པོ་ཅེས་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་  
བདག་འཇིན་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་དགག་པར་འདོད་ནས། སྤང་པོ་ཅེས་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་  
བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོ་མང་བས་བདག་ཀྱང་མང་པོར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་སྤོན་བརྗོད་པ་སྤོབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པར་འདོད་ན་མི་འབྲེལ་དེ། འོ་ན་རང་འཇིན་འཇིག་  
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ནི་སྤང་པོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་སྤང་པོ་ལ་མི་  
ལྟ་བའི་སྤྱིར་དུ། དེས་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་གི་སློབ་ནས་གདགས་པར་བྱེད། བདག་འཇིན་གྱིས་སྤང་

པོ་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་  
འཇུག་བར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་གྱིས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བས་བདག་ཏུ་འགྱུར་ན་བདག་  
འཛིན་མ་འཇུག་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོ་  
ལས་ཀྱང་སྤང་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་མ་སྤྱོད་  
ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་གི་དགོངས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་  
བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཚོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་མིན་ལ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་མི་གཞོད་དེ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་  
བས་མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་མིན་ཡང་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། གཞན་  
ཡང་མདོ་དེ་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། བདག་འགོག་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་དེ་གསུངས་པ་མིན་གྱི། བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྤང་པོ་ལ་བདག་  
ཏུ་འཛིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་གཞོད་དེ། གལ་ཏེ་གཞོད་ན་གཟུགས་སོགས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་རེ་  
རེ་ནས་བཀག་པས་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་  
སྐྱེ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་  
བྱས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཀག་ཀྱང་  
གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་  
པ་བཀག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་སོགས་  
རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་གནས་  
ཚུལ་ལ་བདག་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་སྤང་པོ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་  
ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོས་འཛིན་པ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར། བདེན་འཛིན་བཞིན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
བདག་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མི་སྟོན་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མེད་པའི་དུད་འགོ་ལ་



ཡང་ངར་འཇིན་མཐོང་བའི་སྲིར་ཞེས་སྣ་བ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྣུ་བ་བཀག་པས་  
བདེན་འཇིན་མི་སྣོག་པར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྣུ་བ་བདེན་པར་མི་འཇིན་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་ཡང་བདེན་འཇིན་  
མཐོང་བའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྗེའི་སྣོན་ས་བཀག་པས་བདག་འཇིན་མི་ཁྱེད་པས་པར་ཐལ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ་  
སོགས་མཐའ་ལྔ་པོ་གང་དུ་གང་འཇིན་པ་མེད་པའི་ཐ་མལ་བ་ལ་ཡང་ངར་འཇིན་མཐོང་བའི་སྲིར། ཐ་མལ་བས་  
བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་མི་འཇིན་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྣུ་བའི་དོར་ཁྱེད་པས་  
ཀྱང་། ཐ་མལ་བའི་དོར་མི་ཁྱེད་པས་སོ་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྣུ་བའི་དོར་རིགས་པས་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་  
མལ་བའི་དོར་བདེན་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེག་སྟེད་པར་བྱེད། གནད་འདི་མ་ཤེས་པར་ཀུན་བཏགས་  
ཀྱི་བདག་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ལ་སྣོན་བརྗོད་པ་ནི་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་  
མཐོང་བས་སྣོན་སྣེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མི་སྣོག་པའི་སྲིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྣ་བ་  
ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་བཅོམ་པས་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་  
སྣོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
བདག་འཇིན་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཇིན་སྤངས་ཀྱང་སྣོན་སྣེས་ཀྱི་ངར་འཇིན་མི་སྣོག་པར་འདོད་  
པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་  
འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་  
འཇིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་སྣེས་ཀྱི་བདག་འཇིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྗེས་ཐོགས་སུ་བདག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ་ཞུགས་པ་ན། གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་  
བདག་གནས་པ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་བཏགས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་སྤང་བོ་སྣོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞེ་བཞེར་སྟེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྣོན་སྣེས་ཀྱིས་  
བཟུང་བའི་བདག་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་སྣོན་སྣེས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་རོལ་  
དུ་དབྱུང་བ་ཞུགས་ནས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྟེ། ལྟ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཇིག་ལྟ་ཉི་  
ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བཏགས་པ་དང་། ལྟན་སྣེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་མཚམས་



འདི་ལ་དགོངས་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་ཆེན་པོ་མང་པོས་སྤང་  
པོ་ལ་རྟག་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་སློབ་ནས་བདག་མེད་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་རྣོན་དུ་  
མས་གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་མེད་སྐྱབ་ཅི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་གོ། །རྩལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་  
དང་། དཔལ་སྤུས་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦྱང་པོ་དང་། གུ་མ་ལ་ལྷི་ལ་དང་། སློབ་དཔོན་  
སེང་གོ་བཟང་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་  
བཞེད་ཚུལ་ཉེ། གངས་རིའི་སྲོད་འདིར་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །མངས་རྒྱས་གསུང་རབ་བདག་  
མེད་སེང་གའི་སྐྱ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རྣམ་དཔྱད་སློབ་མོས་ཉི་མ་དེར་འདིར་  
ཤར། །གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྟུན་པ་རིང་དུ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
པའོ། །།སློབ་དཔོན་དེ་དག་གི་བཞེད་པའི་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་བདག་ཡོད་  
ཚུལ་དཔྱད་པ་ན། རྟག་སོགས་མཐའ་གསུམ་པོ་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པས་མཐའ་གསུམ་པོ་བདག་ཏུ་  
འབྱུང་བའི་གཞི་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ན་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བཏགས་དང་  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྟག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་  
འཛིན་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་འགོག་པའི་རིགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་བདག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་  
ཡང་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་གཉིས་ཀས་བཏགས་པའི་སློབ་བྲལ་གྱི་དོན་  
མཐོང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གི་སློབ་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་བར་  
བཤད་དོ། །འདིར་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྟུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཉེ། བྱུང་མཐའ་སྐྱ་  
བ་ཞོན་ལ་ཡོད་པའི་སྟེར་རོ། །བདག་འཛིན་ལ་ཡང་གཉིས་ཉེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།  
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི་བདག་དང་ཉམ་སོགས་མཚན་མཚོན་དུ་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་  
འཛིན་དང་། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་པས་ན་ཉམ་སོགས་ཚོས་གསུམ་  
ཞིགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
ཀྱིས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །ཕུང་པོ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ཚུལ་ནི། དེས་འགའ་དམིགས་བསལ་མེད་  
བར་ཕུང་པོ་སྤྱི་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ལ། དེས་འགའ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་  
བདག་གིར་འཛིན་ལོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་ཀྱང་། བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་  
ཞེས་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ལ་མཁས་རྣོ་ལ་མས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་  
བར་སྒྲུང་དོ། །དེས་འགའ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་བདག་གུད་དུ་དམིགས་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ན་ཉེ་  
བར་སྒྲུང་བྱ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྲེད་རྣམས་ཀྱིས་  
འཛིན་ཚུལ་ཕྱོགས་དེ་བཟུང་ནས་བཤད་པས་བོད་དག་གིས་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཕྱོགས་དེ་ལ་འཚོལ་བར་  
སྒྲུང་དོ། །འཛིན་ཉེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དེས་འགའ་ནི་སྲན་མ་ལས་  
སྲན་མ་དང་། ལས་ལས་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བདག་སྐྱེའི་ཚུལ་དུ་ཡང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་  
སྐྱེས་ཤིང་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གིས་བཅུ་གསུམ་སོ་ཞེས་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་འཛིན་ལ། ཡང་ས་བོན་  
དང་སྐུ་གུ་སོ་སོར་ཡང་འཛིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ས་སྐུ་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། འོ་ན་ས་བོན་དང་སྐུ་གུ་  
སོ་སོར་བཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛིན་ཉེན་གྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཐལ་བ་བཀོད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་  
འཛིན་ཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དེས་ན་འཛིན་ཉེན་མཐའ་གཅིག་དུ་གཅིག་  
ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པར་དེས་པ་མེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་  
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་ལ་བཤད་དགོས་  
སོ། །མཁས་རྣོ་ལ་གཞན་གྱིས་འདི་ཅམ་གྱི་མཐའ་ཡང་མ་ཚོད་པར་སྒྲུང་དོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བར་མ་ཟད་ལྷན་  
སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གཅོད་བ་དང་ཉམ་སོགས་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡོད་ཅིང་།  
ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་དང་། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤོད་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། འདུ་

བྱེད་ལ་བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་  
བྱེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྐོམ་པར་གསུངས་པས་ན། སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་  
འབྱེད་གྱིས་བཤའ་བ་དགག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་  
དཔོན་རྒྱ་བས་སུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་  
ཟ་བ་པོ་སོགས་བྱུང་ཚེས་ལྡན་གྱི་བདག་ཚེས་ཅན། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་  
སྤྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སུ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པ་ཏྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཞན་ལ་  
གྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །གཏན་ཚིགས་འདིས་བྱུང་བར་གཞི་ལྡན་གྱི་བདག་བཀག་པས་བྱུང་ཚེས་ལྡན་ཡང་  
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟན་སྐྱེས་གྱིས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་དང་  
བརྟེན་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་ལྗེ་སྐོན་ནས་བཀག་པ་དང་། ད་སྤྱིབས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་རྣམ་པ་  
བདུན་གྱི་སྐོན་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །ཅུ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་  
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ཚུལ་  
བདུན་གྱི་སྐོན་ནས་འགོག་པར་བཤའ་བས་བཤའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སློབ་དཔོན་སོགས་མེད་གྱི་རིགས་  
པས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ནས་འགོག་སྟེ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མི་མ་སྟུན་  
པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོ་རང་དབང་ཅན་མིན་པར་གཞན་དབང་ཅན་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་རང་དབང་ཅན་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།  
སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ནི་མིན་པས་དོ་པོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་དེ་སྤང་དུ་  
འབྲེལ་བའམ་འབྲེལ་མེད་ཡན་གར་གནས་པ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་སྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་  
པས་སྤང་པོ་འཛིག་པ་ན་བདག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་སྟར་ན་བདག་ལ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལུས་མེད་  
པས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །སློབ་དཔོན་དབྱེག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བཏགས་  
པ་ཅམ་དུ་འདོད་ན་མི་མ་སྟུན་པ་མེད་ལ། རྣམ་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་པོའི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་མཚན་  
ཉིད་མི་མ་སྟུན་པའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་ལས་མ་

གཏོགས་པའི་རྣམས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་འཆིང་འགོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བར་  
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་དག་རིགས་པའི་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་  
བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་མི་མ་ཐུན་པར་མེད་པར་སྤང་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤང་  
པོ་ཁོ་ན་དགག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་  
བས་འཇུག་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་མ་རྟེན་པ་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སློབ་དཔོན་  
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་གཞི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཏུན་ལ་པབ་པ་ན་སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མ་ཐུན་པར་  
རྟོགས་ནས་དེའི་ཤུགས་ལས་བདག་མེད་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འཇུག་གཞིའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་  
ལྷན་འབྲེད་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་མི་མ་ཐུན་ཏེ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་  
བརྒྱུད་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བདག་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་དགོངས་ལ། སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་  
བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཁོ་ན་དགག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་འགོག་  
པའི་དོན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པས་སྤང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་བ་དེ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ་  
ན་བདག་འཛིན་སྐྱོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མདོའི་དོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་  
ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས་སྤང་པོ་  
རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་དོ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྣམས་དཔྱོད་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས། །ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། །སློབ་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཟབ་མོའི་དོན། །རིགས་  
པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་པའི་དག་གིས་བཤད། །གཞི་དབྱུ་མ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། །གཉིས་པ་ལས་དབྱུ་  
མ་ལ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཏེ། བསམ་བསམ་དམིགས་པའི་དོན་སྐྱོར་བས་བསྐྱབས་པས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་པོར་སློབ་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། དང་པོར་བྱང་  
ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ནི་ལམ་གྱི་དོ་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ།  
ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སློབ་བ་དང་ཡོན་  
ཏན་མཐའ་དག་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱིས་ལུས་  
དག་གི་ཉེས་སྐྱོད་སེལ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་དེ་

འཇིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་  
མཐོང་ངོ། །འདི་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་  
མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཤེས་བྱས་ཏེ། རོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་  
མེད་ལ་མངོན་དགས་བྱུང་། རེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་  
བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྲུབ་ཞིག་འདོད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་ལྷག་མཐོང་ལ་བསམ་བྱུང་  
གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐོམ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། སྐོམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྡོན་དུ་  
བཏང་ན་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ནི་མིན་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་  
ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་  
མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་  
ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་དོ། །འགྲུབ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པའི་  
ལུང་བྱངས་ནས་འདི་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྐོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀྱང་འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
སྐོམ་ལམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་བཏུ་བཏུན་གྱི་གོ་རིམ་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་།  
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྐྱར་བསྐྱབས་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཚོགས་ཕྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །འདིར་བསོད་ནམས་གྱི་སྐྱེས་ཉིང་དེ་འཇིན་བཟུང་བར་མདོ་ལས་  
བཤད་དོ། །བསམ་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྡོན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་འགོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་  
ངེས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལོར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཞི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་  
བྱ་སྟེ། རོ་བོ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
འཇུག་པའོ། །སྐྱོད་ལོ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་  
བརྗོད་དོ། །འདིར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷར་  
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བའི་

སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་  
ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་མི་སྦྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་ཞི་  
བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཞི་བའི་དོན་དུ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་པ་ལ་  
དམིགས་པ་དང་། གཉི་སྦྱུག་གི་གཉེན་སོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་  
ལྷོད། །ཡང་ན་ཁམས་འོག་མ་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ན། དེ་  
མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མ་སྦྱུན་སྦྱོགས་སོ་སོར་བསལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷུང་གསུངས་ལ། མཉམ་  
བར་འཛོག་པ་ན་བྱིང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱིང་བ་སེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་  
གནས་སྒོམ་པར་གསུངས་ལ། གཤེགས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཚོད་པར་འགྱུར་པའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་སོར་  
མི་སྦྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་སེམས་ཚོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་  
བྱམས་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་སེམས་ཚོད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཁམས་ཀྱི་  
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འབྲོས་ཏེ་རྟོག་ལྟར་འདུལ་  
དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྒོམ་ཚུལ་  
གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་  
འདི་གསུངས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
ལ། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མ་སྦྱུན་སྦྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དབྱུགས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་  
རྣམས། །བཟུང་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྷུང་འདོད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེ་ལོ་དང་གདམས་ངག་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྦྱིབ་  
བར་བྱེད་དེ། ལེ་ལོས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གདམས་ངག་བཟུང་བས་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་  
ཡང་དག་པར་འཛོག་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིང་ཚོད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྦྱིབ་པར་  
བྱེད་དེ། སེམས་བྱིང་བས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་འཛིན་པ་མི་རུས་པའི་བྱིར་དང་།  
སེམས་ཚོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་



དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དེ། བྱིང་ཚོད་རླུང་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་ན་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་མངོན་  
 བར་འདུ་བྱེད་ན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་འབད་བའི་ཚོལ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏོན་པའི་རྒྱུ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱིང་ཚོད་གཉེས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ལྷ་པོ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་བས་  
 ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། ཉེས་པ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལེ་  
 ལོའི་གཉེན་པོ་ནི་དད་པ་འདུན་པ་ཚོལ་བ་ཤིན་སྲུང་སྟེ་བཞི། དད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་དོ། །འདུན་པས་ནི་གང་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་ཡུལ་ལ་བཙོན་འགྲུས་  
 ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྲུངས་པ་འདྲིན་  
 བར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྲུངས་པ་ཐོབ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་པ་  
 ལ་ཆེས་སྤོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལེས་བཞིན་གཉེས་  
 གྱིས་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། དེ་བས་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་  
 འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་ཚོད་གཉེས་རླུང་བའི་སྐྱོན་རིག་ནས་མི་མ་ཐུན་  
 ཕྱོགས་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པས་སེམས་བྱིང་བ་ན་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མངོན་  
 བར་འདུ་བྱེད་ལ། ཚོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྐྱོམས་  
 གྱིས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་ཚོད་གཉེས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྗེས་སུ་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དབུས་མཐའ་ལས།  
 ཉེས་པ་ལྷ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། ཁེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐབ་ཚུལ་དངོས་ནི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་སྟེ།  
 དང་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་  
 སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མངོན་པར་སྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བར་  
 གྱུར་ན་ཡང་སྤར་སེམས་བཀུག་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྐྱན་ཏེ་འཛོག་པའོ། །སེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་པར་འཛོག་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་  
 གྱུར་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་གྲུས་ནས་སེམས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་

བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་སློབ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་  
དང་། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་བརྗེད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བར་ཚད་མེད་  
པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོ་མས་པའི་  
སྲིར་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སེམས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
རྒྱན་གཡེང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་པོ་འདིས་ཉིང་  
རེ་འཛིན་སྐབས་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པའི་སྲིར་འདི་དག་གི་སློབ་པ་ཞི་གནས་སྐབས་པར་གསུངས་སོ། །ཞི་  
གནས་བསྐྱབ་ཟེན་ཏོ། །ད་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་  
པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །དོ་བོ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
པོ། །སྐྱེད་ཅི་སེམས་གཞན་པས་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱས་པ་ལྷག་པའི་སྲིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་  
ཡུལ་གྱི་སློབ་པ་རི་སྟེང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། རབ་ཏུ་  
དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྲིར་རོ། །དང་པོས་ནི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་  
དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ཅམ་ཞིག་ཐོག་མར་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ལྷུར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས།  
ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུང་པོ་ལ་རིལ་པོའི་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འཛིག་གོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་  
བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་  
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་  
རགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིར་རོ། །ཡོངས་སུ་  
དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བགྲང་བ་དང་། འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བགྲང་བ་  
ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སློབ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་མིང་གི་ཡུལ་ཅན་འོ། །འཇལ་བ་ནི་མིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་  
མཚན་ཉིད་ལ་སློབ་སྐྱུར་མེད་པ་རི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའོ། །རྟོག་པ་ནི། རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་

ཉིད་འཇམ་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་བགྲང་བ་དང་འཇམ་བ་དང་རྟོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་  
དུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །དོ་བོའི་སློབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། དང་  
པོས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་རྟོག་པའི་  
ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
འཛིན་པ་ཡིན་འོ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གྲང་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྒྱད་དམ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་འཇམ་  
བའི་ཤེས་རབ་གྲང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་ཚད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་  
ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་རམ་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཁོ་ནའི་སློབ་སྟོན་ཉིད་  
གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་དཔེ་ཉེར་འཇམ་གྱི་ཚད་མའི་སློབ་སྟོན་ཉིད་  
རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །ཚོད་སྟོག་ལས་དཔེ་ཉེར་འཇམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་  
མ་བཞིའི་སློབ་སྟོན་སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་ཚྭ་བས་གྲང་། དངོས་པོར་  
སྐྱུ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་པའི་  
མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེ་ཉེར་འཇམ་  
ལ་དགོངས་སོ། །སློབ་བྱུང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་རོ། །བསམ་བྱུང་  
དང་སློབ་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་སྟེ། བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་  
སློབ་བྱུང་གིས་གྲང་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་བྱུང་ནི་རྟོག་དགུས་ས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
སློབ་བྱུང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མེད་དུ་རྒྱུག་པ་བཞིན་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ནི་ལོག་ཤེས་ཡིན་  
པས་དེས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་གོམས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་  
མེད་པའི་དོན་སྐྱི་ལ་སྐྱིའི་བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོམས་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གྲང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་  
ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ལོག་ནས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ག་

ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་མེད་སྐོམ་པའི་སྐོ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདག་  
ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྐོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་པས་ཡུལ་  
གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྐོའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐོ་རིམ་འབྲུལ་བར་འགྱུར།  
དཔེར་ན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་བདག་མེད་ལ་མཉམ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་  
གྱི་བདག་མེད་སྐོམ་པའི་ཚེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་སྐོམ་  
པའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད་བྱུང་གཞིའི་བདག་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་བདག་རང་  
བཞིན་མེད་པར་སྐོམ་ཞེས་བྱའོ། བདག་མེད་སྐོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་ནི་རིགས་འོར་  
མ་རྙེད་ཀྱང་སྤང་དོར་རྙེད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐོམ་དུ་རུང་  
ལ། བདག་ནི་ཡིད་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་བདག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་སྐོམ་  
དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཤེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་བདག་ཅམ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཤེས་པ་  
གཞན་གྱི་དོན་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཡིད་ཤེས་གྱི་དོན་མ་རྙེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གྱི་  
དོན་མི་སྟོག་པས་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །འགའ་ཞིག་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ལ་  
དམིགས་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐོམ་པ་ལྟར་བདག་མེད་བསྐོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་  
དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐོམ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདིའི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །དེས་ན་  
བདག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་གཞི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པར་སྐོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་  
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདི་དག་གི་གནས་སྐྱབས་ལ་ལམ་ལུང་གཞག་སྟེ། དང་པོ་བསྐོམ་བྱ་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་། གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་  
བྱས་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་  
བས་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་སྤང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདེན་  
པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྐོམ་སྤང་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་མཐོང་ཐེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐོམ་ལམ་  
དང་། སྐོམ་ལམ་གྱིས་སྐོམ་སྤང་སྤངས་ཐེན་པ་ན་སྤང་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་  
དགོས་པའི་སྤྱིར་མི་སྐོབ་པའི་ལམ་ལོ། །ལམ་ལུ་པོ་འདི་དག་གི་སྐོ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་ཀྱང་རང་རང་

གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་རང་གཉིས་རིམ་ལ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་བྱང་མེད་ལ། རི་སྟེང་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱམས་ཚོས་  
རིམ་འབྲང་གི་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་  
བས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ནི་བདག་མེད་གསུམ་  
ཀ་རྟོགས་ཞེས་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྟེ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་  
བཞེད་དེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས།  
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སློབ་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་མིན་གྱི་ཞེས་བྱངས་ནས། ལུང་འདི་ལས་ཉན་  
ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་རིན་ཆེན་སྲིད་བ་  
ལས། རི་སྟེང་ལུང་པོ་འདྲིན་ཡོད་པ། །དེ་སྟེང་དེ་ལ་རང་འདྲིན་ཡོད། །རང་འདྲིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་  
ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །ཉི་མའི་  
གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུ་རྩུ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་  
ལ་དགག་པ་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོང་གྱིས་ཐར་ལམ་མེད་པར་  
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྟེང་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། ལུང་པ་ལས། གང་  
དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བ་བྱ་སྟུང་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་  
པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་འཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་ལུངས་  
བསྟན་ནས། རིགས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ཀྱང་སློབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་བཞིན་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་  
རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ལུང་  
རིགས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བའི་ལུང་གི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཅེས་པའི་ལུང་གི་  
སྐྱེས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུབ་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་

མེད་ཉོན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི།  
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྟུ་བ་ལས།  
ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ན་ས་བདུན་པ་  
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་པར་བྱུགས་ལ་བསྟན་པས་བྱང་སེམས་ལས་དང་  
པོ་པས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོན་གསུམ་པ་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་  
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། སྤང་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་ས་བདུན་པ་  
ནས་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པའི་ཆ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་ཤིན་  
ཏུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞོ། །ས་བདུན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་རྒྱས་ཤིང་ས་བརྟུ་  
པའི་དུས་སུ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །དག་བཙམ་པས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་  
པས་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་དག་བཙམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འདྲ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྐྱིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་མེད་  
ངོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པ་མེད་ཀྱང་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་  
གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པའི་ཆ་ནས་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཆེ་ཚུང་གི་  
བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ལ། ས་བདུན་པ་ནས་རྒྱས་པ་ཡང་ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་  
ཞོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་དགོངས་ཏེ་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ལ། ས་བདུན་པ་ནས་བག་ལ་  
ཉལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རྒྱས་པ་ལྷག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་ཞོ། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་  
སྐྱིབ་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ངོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བའི་དོན་ཡང་། ཇི་སྲིད་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཤིང་གས་  
ཆེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་ཤིང་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་ཤིང་ཆེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་སོགས་ཤིང་ཆེ་  
ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཤིང་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཞོ། །སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་  
ངར་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲོན་པ་ནི་མིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་

ལ་བདེན་འདྲིན་ཡོད་པས་ངར་འདྲིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངར་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་བསགས་  
ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །དག་བཅོམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་འདྲིན་སྤངས་  
བས་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སློའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་  
གཞོན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་གྱི་གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་ཐོབ་  
ལ་ས་བདུན་པའི་དུས་སུ་དེ་རྫོགས་པར་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ས་བདུན་པ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་  
ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་འགྱུར་བ་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་  
འདྲིན་མ་ལུས་པ་ས་བདུན་པ་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །པོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་  
ལུགས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཅིང་། བདེན་འདྲིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་  
ནས་སྤང་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཞེས་སྟེ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བར་  
དུ་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ན་སློང་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འགའ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ས་བདུན་པས་ཀྱང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཁས་སྤངས་ན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་  
ལུགས་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཡང་འགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་ལྷགས་མཐོང་ཚོས་ཞི་ལ་ལུང་པོ་བདེན་  
འདྲིན་ཡོད་པས་ངར་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མཐོང་  
སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤངས་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་མ་ལུས་པ་  
སྤངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་ཡང་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་མ་བྱུབ་བཞིན་དུ་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆ་  
ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟོབས་འདོགས་མ་ཚད་ཀྱང་  
བདག་ཏུ་སྤང་ཡང་བདག་ཏུ་མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོས་སོ། །ཀྱང་ལྟ་ཡ་ནའི་མདོའི་དོན་ཡང་  
བདག་འོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་ལྟ་བུ་རྟོགས་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཆད་ལྟར་མཚད་ནས་  
དེ་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བདག་ལས་བརྩམས་པའི་རྟོག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་  
གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མཚོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་  
མཆེ་བས་སྐྱས་པར་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ན། །དགེ་བའི་སྐྱག་གུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། མེད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་པའདུང་གིས་སྲོག་ཤིང་ཉིད་གཞན་དུ་མ་གསུངས་སོ། །བཏགས་པའང་མེད་དུ་འགྱུར་  
འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུག་པར་ཡོད་དོ་  
ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་པར་སྐྱིབ་གཉིས་ཟད་པའི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་  
ལས་བདག་མེད་གཉིས་སོ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་  
ནི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཅམ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་ཀྱི་ཐེག་ཏུ་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་མིན་ལོ། །རིགས་པ་བཛོད་དུས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཉོགས་ན་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་བས་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་ཀྱང་  
ལུང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པས་གདགས་  
གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། གནས་མ་བྱ་པའི་སྡེ་བས་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་  
ཀྱང་གདགས་གཞི་རྒྱལ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་སོར་མ་  
བྱུང་བས། །དོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བཛོད་མི་འགྱུར་བས། །བདག་གང་ལུང་སོ་ལས་བཛོད་མེད་འགྱུར་  
ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་བྱུང་བར་ཉོགས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉོགས་པས་  
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྲོང་བའི་  
ཕྱིར་དོ། །སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་  
གོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་རྣམ་པར་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། ལུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་  
རྣམ་པར་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་  
མ་བུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི།  
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ལོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ས་བྱུག་པའི་  
སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཉན་



ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་སྣུལ་བར་གྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་  
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སློམ་པ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
རྒྱས་ལ་ནི་རྫོགས་པར་སློམ་པ་མེད་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་འཇུག་ལས། གང་གི་སྲིད་  
ན་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་ཐར་ལམ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སློབ་ཉིད་མ་  
རྫོགས་པར་སློབ་གཉིས་ཟད་པའི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་འདོད་པས། །དེ་བས་སློབ་ཉིད་བསློམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་སོ། །བསྟན་ཅ་དགོ་སློབ་ཉིད་  
ཡིན་ན། །དགོ་སློབ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་མ་བདེན་དངོས་སུ་བྱུབ་ན་ནི་གཉེན་  
པོས་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བས་དེ་མ་ཟད་པའི་དགོ་སློབ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རིགས་  
བ་བསྟན་ཟེན་ནས་ལུང་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
མེད་མ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ཉི་ཅེ་བར་བཤད་པའི་སྲིད།  
མཐོང་སྤང་ལྡོག་པ་གཟུང་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉི་ཅེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།  
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སློབ་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་གཞག་སྟེ་  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མེད་  
པར་ཐལ་བ་ནི་མེད་དོ། །རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྲུང་བ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྫོགས་ན་སྐྱེ་ན་  
མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མི་འཐོབ་པར་བསྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསལ་  
བར་མདོན་ནོ། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རིགས་བ་གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སློབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་  
ས་དང་པོས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོ་གྲོས་ཀྱི་མཚུས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ཏུས་པར་ངེས་སོ། །སློབ་  
པས་ཚོགས་གོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་སློ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་  
ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་མངའ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་བཅས་སུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་

རྟོགས་བྱེད་གྱི་སློབ་མེད་པས་སློབ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་  
ཡུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སློབ་པ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་  
བས་སློབ་མེད་དེ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྙེད་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སློབ་པ་ཉི་བར་ཞེ་བའི་  
ངང་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་སྲིད་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་  
ཡང་འབྲེལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ཉི་བར་ཞེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སྣང་བ་ཡང་མི་  
མངའ་སྟེ། སྣང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པས་ན་  
ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་སྲིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སྣང་བ་མི་མངའ་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་སྣང་  
བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཅུབ་པ་ཡིན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྲིད་མཉམ་གཞག་ན་སློབ་ཡོད་ལ། ཅི་སྟེ་  
མེད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སྣང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པར་  
འཛོག་ཁའི་གཉིས་སྣང་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་  
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྲ་མས་སྲི་མ་ལ་བག་  
ཚགས་བསྐྱོས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མེད་གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
འདིར་ནི་བར་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཚད་པའི་སྲིད་རོ། །མཉམ་པར་འཛོག་ཁའི་གཉིས་སྣང་ལས་འབྱུང་དུ་རྒྱུག་ན་ཡང་  
དེའི་དངོས་གྱི་ཉིད་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་དངོས་གྱི་ཉིད་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་  
ཡོད་པ་ཁས་སྲུངས་པས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་སློབ་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་སྲ་མ་སྲོན་དུ་སོང་ན་རིག་  
པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། མ་སོང་ན་རྒྱ་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད། དེས་ན་རིག་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་  
ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་སྣང་མེད་ཡིན་ཡང་མཉམ་གཞག་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་  
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྙེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མིན་ནམ། ཡུལ་མེད་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློ་  
ནི་ཡུལ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་མ་རྙེད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་  
ཡང་སློབ་འབྲུལ་པའི་སྣང་བའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་རྙེད་པས་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་སྣང་མ་རྙེད་པའི་

དོན་དེ་འདྲིན་པའི་སློབ་མཁན་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྲུལ་སྤང་མ་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མཁན་  
པས་གནས་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་སྤང་མ་རྙེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངེ་སྤྱད་ཤེས་པར་འགྱུར། མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་  
རིགས་པས་དབྱེད་ནས་མ་རྙེད་པའི་སློབ་མཁན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་  
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་  
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་གཞག་གི་དོར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མིན་པས་གཟུང་འདྲིན་  
ཐ་དད་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། མཉམ་གཞག་ན་སློབ་མཁན་རྟོགས་པའི་སློབ་མཁན་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སློབ་  
གཞན་གྱི་དོར་ནས་རྣམ་པར་འདོགས་པའི་སྤྱིར་སློབ་གཞན་ལས་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི།  
མཉམ་གཞག་གི་དོར་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་བ་ནི་མིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་དང་ཡུལ་སློབ་མཁན་གྱི་  
སློབ་པའི་ཁོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་པ་མ་ཞེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
དོ། །སློབ་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སློབ་སྦྱོར་ནས་གཞག་  
པའི་དོན་ལ་རྗེས་ཀྱི་འབྲུལ་པས་ཀྱང་ངེ་སྤྱད་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་  
ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་བཟོས་པའི་དོན་ལ་དག་གི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའི་དབང་གིས་རྟོག་པས་ངེ་སྤྱད་སྦྱར་  
བའི་ཚུལ་འདྲིན་ཉེན་ཉེན་ལ་ཉེ་གསལ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྗོད་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སློབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སློབ་པ་དོར་མ་བཟོན་པར་སློབ་བྲལ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཅམ་  
གྱིས་ནི་སློབ་བྲལ་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུག་པའི་ནང་དུ་དོ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཀྱི་མཁས་སློབ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་པའི་དོན་དོར་མ་བཟོན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་སློབ་བཏགས་པ་འབའ་  
ཞེས་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་སྤང་སྟེ། འགའ་ཞེས་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ཡིན་སོ། །འོ་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་དབང་  
ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མིང་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། བདེན་གཉིས་ལས་བརྗོད་  
བཏགས་པ་དང་བརྗོད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ནས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྗོད་ཏུ་གསུངས་པ་  
དང་ཡང་འགའ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་མི་དགེ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པ་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སློབ་པ་མཁན་གྱི་མིང་ཁོང་དུ་རྙེད་པ་  
ཅམ་གྱིས་སློབ་པ་མཁན་ཁོང་དུ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཐམས་ཅད་སློབ་

བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབ་གཉིས་མི་སྤངས་པར་སྐྱེགས་པའི་སྒོས་བཏགས་  
པ་ན་སྐྱབ་གཉིས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱབ་གཉིས་  
སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་  
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་གཞག་ན་སྒོ་དང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་སྒོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་  
བཞེད་པའི་ཚུལ་ནི་མཉམ་གཞག་གིས་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་  
སྤང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཅམ་ལ་བརྗོད་ན་མཉམ་  
གཞག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་སྲིར། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་མི་སྤང་  
བ་ལྟར་སྲིའི་ཡུལ་མི་སྤང་བ་ལ་སྤང་མེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
ཀྱི། སྤང་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྤང་བ་ལ་མི་དམིགས་ན་སྤོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞེག་ལ་དམིགས་པར་  
འདོད་དགོས་པས་སྤོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་  
གཉེན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་གཉེན་  
གཉིས་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ལ་གཅིག་མི་དམིགས་པའི་སྲིར། བདེན་འཛིན་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་  
ཤས་ཚེ་ལ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་ཤས་རྒྱང་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་རོ་གཅིག་  
པས་གཅིག་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་པ་ན་སྒོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་གཅད་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིར། དམིགས་པ་ལ་སྒོ་  
འདོགས་རིམ་ཀྱིས་གཅོད་པའི་རིམ་པས་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
ཡང་རྣལ་འགྲོར་མཛོན་སུམ་མེད་དགག་ལ་དམིགས་པའམ། ཡང་ན་སྤོང་པ་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཚུལ་འདི་རྣམ་དགྲོད་ཤིན་ཏུ་སྤོང་མོ་ཡིས། རྟོགས་  
པར་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་ཀྱི་སྒོ་དུ་ཡུལ་མིན། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་  
པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདི་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རི་སྲིད་སྤང་བ་མངའ་བ་དེ་  
སྲིད་དུ་ཡུལ་ཅན་འབྲས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་འབྲས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
པ་མི་འཐད་དེ། དག་པའི་སྤང་བ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་སྲིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་འབྲས་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་

ན། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྷོད་གི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཚོས་ཅན་རྗེ་སྣོད་པའི་སྣང་བ་གོང་  
ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྣང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་  
ས་གོང་མ་གོང་མར་སྐྱིབ་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལམ་  
དམན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དམན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་མདོ་ལས་སློན་ལམ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྣང་  
བ་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྣང་བའི་གནས་ཚུལ་སྣོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་སློབ་  
ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་འཛོལ་སྣངས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་ཡུལ་འཛོལ་སྣངས་དོན་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་  
སློན་ལམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མིན་པས་སྣང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་ག་ལ་འགྱུར། སྣང་བ་དོན་དམ་  
དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་འཛོལ་སྣངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་  
རྗེས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
རྗེས་ཐོབ་མཉམ་གཞག་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་སྟོབས་  
གྱིས་དམིགས་པ་ཅིག་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ལ། མཉམ་གཞག་ནི་དེ་ལས་ལྗོགས་ལྟེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེ་བས་ན་སྣང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛོལ་གྱི་སློབ་འཛོགས་གཙོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་  
དམིགས་ནས་སློབ་སྦྱང་གྱི་མཐའ་བསལ་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གོམས་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྗེས་ཏུ་ཡང་དག་པར་  
ཡོད་པའི་རོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་རོ། །དོན་ལ་  
གནས་པའི་སྤོགས་གཞག་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་སློབ་མེད་ན་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་སློབ་འཛོགས་གཙོད་པའི་  
སློབ་ལྟེ་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་འཕེལ་འབྱིབ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྲོ་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྣོད་ཉིད་  
དང་པོར་གསལ་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་བྱེད་  
གོམས་བྱེད་གྱི་སློབ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་གོམས་གྱི་ལམ་མེད་ན་ཡང་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་

རི་ལྟར་འགྲུང་། གོང་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྤང་དགའོ། །སློབ་དཔོན་  
ལྷན་གཤམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། ས་དུག་པའི་མཉམ་གཞག་ན་ཤེར་སྤྱོད་ལྷག་པར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ས་གསུམ་པའི་མཉམ་གཞག་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
སྤོགས་གྱི་ཚོས་ལྷག་པར་སློམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་བྱུད་ཤིང་སྲེག་པའི་མེད་འོད་ལྷག་པར་འཕྲོ་བར་  
གསུངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སྤོགས་ལྷག་བསློམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་གྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་  
ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་  
ཚེ་སྤང་བ་ལ་དམིགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དཔྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་བ་མངའ་ཞིང་། སྤང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་མི་  
ཚོད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་ལ། སྤང་གཉེན་གཉིས་དམིགས་པ་སོ་སོར་འགྲུང་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ།  
དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྤང་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡོངས་སུ་  
རྟོགས་པའི་སློབས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་མ་རྙེད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་འཛིན་  
པའི་དུས་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
གཟུངས་ལས། རེས་ཐོབ་གྱིས་ཚུ་ལྷ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ལ། མཉམ་གཞག་གིས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་  
མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་འོ། །སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་མཚམས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་རྣམ་  
པར་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱོར་བའི་  
གནས་སྐབས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཐེན་ནས་ཤེས་  
བྱའི་སྤང་བ་ཚམ་ཡང་མ་རྙེད་པས་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་  
དེའི་ཚེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པ་ཡིན་འོ། །སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་  
རྟོགས་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདེན་སྟོང་ཚམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བ་ཚམ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།  
སྤང་བ་ཚམ་ཡང་མ་རྙེད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་  
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཚམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་གིས་སྤྱི་བ་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་པར་  
མི་རྒྱས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སློམས་འཇུག་བཞིན།  
སྦྱོད་འཇུག་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྦྱེ་འགྲུང་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་

སྒྲིམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་འོ་ཞེ་ན། གཉིད་  
དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མི་  
མཚུངས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཉམ་  
པར་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དམིགས་ཆམ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆམ་པ་  
འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྡོན་དུ་  
བཏང་བ་དོན་མེད་དེ། དེས་གཏན་ལ་བབས་པའི་དོན་མི་སྒྲོམ་པའི་སྤྱིར། ལྟ་བུ་སྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་  
མཉམ་པར་མི་འཛོག་པས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་སྡོན་དུ་བཏང་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱིང་ཚོད་ཀྱང་མཉམ་  
གཞག་གི་སྡོན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཆམ་མི་འཛིན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མཉམ་  
གཞག་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྗེ་སྤིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཆམ་གསལ་བར་འཛིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལམ་དུ་  
གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆམ་པ་མི་གསལ་བ་དེའི་ཚེ་ནི་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ལམ་མིན་  
ལ། ཆམ་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་མཚམས་ཀྱང་དབང་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཆམ་པར་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པའི་  
སྤྱིར། སྤོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་སྡོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རིག་པའི་ཆམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་དགོས་  
པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟོའི་འཁོར་ལོས་ལེགས་བྲངས་  
ནས། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་གྲོང་བྱིང་འཇུག་པའི་སྡོ། །དབུ་མའི་ལམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན། །ལུང་རིགས་བྱེ་  
བའི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས། །ལམ་དབུ་མ་ལེགས་པར་བསྟན་བྱེད་ཏོ། ། །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་  
བསྟན་པ་ནི། ཉེན་སྐྱོད་དང་། བཉེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛོད་པ་སྤིན་ལས་ཆམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ལུས་པ་  
འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་སྐྱོབ་པས་སྤིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ།  
གཟུགས་སྐྱུས་མཛོད་པ་སྤིན་ལས་ཀྱི་སྡོན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་  
འབྲས་བུ་དབུ་མར་བྱུབ་པ་ཡིན་འོ། །ཉེན་སྐྱོབ་ཤི་སྡོབ་དཔོན་སྐྱུས་མཛོད་པའི་སྐྱོབ་པས་ལ་བསྡོད་པ་དང་མཐུན་  
པར་སྐྱོབ་པས་སྤྱིར། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་ཅི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཀྱི་  
སྐྱོབ་དང་། སྡོན་གྱི་སྡོན་པའི་མཐུ་ལས་ཚོས་སྐྱོབ་དེ་ཉིད་ལ་བཉེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུར་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་  
གདུལ་བྱེ་ཉི་རིང་གི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱོབ་གཉིས་སུ་སྤྱང་

བདེ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། དག་ལས་ཉེ་དང་རིང་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་ལས་མཁར་རྒྱ་གཟུགས་  
བཞིན། །ཞེས་པ་ལྷན་རོ། །ཚོས་སྐྱེའི་སྐྱེ་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་ཡིན་  
སྲིད། །བསམ་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྟེན་སྲིད། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་དོ་བོའི་སྲིད། །སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
གྱི་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འབྲེལ་པ་ལས། རིགས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ནི། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང། གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་དང། རྒྱ་མཐུན་པའི་  
གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ། ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་  
དུ་འཛིན་པའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་  
ལས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་འཇུག་  
འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་  
རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྷན་སེམས་ན་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་  
ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་འདྲིང་ཡང་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷན་རོ། །གཉིས་  
པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། །ཞི་སྐྱེ་དབག་བསམ་ཤིང་ལྷན་གསལ་གྱུར་ཅིང། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་  
བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འགྲོར་སྤང་རྟེན། །འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བྲལ་ལའང་སྤང་བར་  
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་བརྟན་ལ།  
གསུམ་པས་ནི་གཞན་དོན་ལ་རྟེན་ཏུ་ཞུགས་པར་བརྟན་ཅིང། བཞི་པས་ནི་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱོའི་  
མེ་འོད་ཐོབ་པ་ས་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་གི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྤང་བར་བརྟན་ཏོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་གཟུགས་  
གྱི་སྐྱེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱ་མཐུན་གྱི། །གཟུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་  
སྐབས། །སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འདྲེས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བཟུང་མཐའ་དག་སྟོན་པར་  
མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
མེད་དབྱེད་ལ། ཤེས་བྱ་རི་ལྷན་མཐུན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མེད་དེ། རྒྱན་མཐའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཤེས་བྱ་བྱད་པ་ན་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྐྱོ་ཡང་བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་  
ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱོ་ཡོད་དགོས་ལ། སྐྱོ་ཡང་ཡུལ་



གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིར་གཟུང་འཛིན་གཉེས་སྣང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་འབྲུལ་བ་མ་སྤངས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་  
 རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་ན།  
 རྣམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མཚོད་སྤོང་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྐྱའི་དུག་ནད་སེལ་བའི་  
 རུས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་སྐྱ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་སྟེན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སློན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་གདུལ་  
 བྱའི་སེམས་རྒྱད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོར་སྤང་  
 བའི་ཚུལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་སློས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱ་ཐོབ་  
 པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོར་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་སློན་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་བྱ་མ་  
 ལུས་པ་མངོན་པར་མཐེན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡང་གཞན་དོ་ལ་  
 སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སློ་ཡང་གཞན་དོ་ལ་  
 སྤང་བ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རིག་པ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱུན་མཐའི་རྗེས་སྐྱོགས་སུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རིག་པའི་སྐྱོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། རིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར། མདོ་  
 ལས། རི་ལྟར་རྩེ་ཡི་སློར་བ་ཡིས། །ཟངས་གྱི་དྲི་མ་མེད་བྱེད་གྱི། །ཟངས་ཉིད་མེད་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །ཞེས་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྐྱ་  
 ཚོགས་དྲི་མའི་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཚིག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་ཡི་སེམས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། དེ་དག་ཚོགས་གཉེས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འཐོབ་པ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིར། གསུང་རབ་བྱང་བ་དང་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་

མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཤུལ་བྱའི་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་གནས་པས་རང་རང་གི་དོར་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཤུལ་བྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་  
འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྣང་བ་རང་གིས་དཔྱོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐམས་འགྱུར་པའི་དགོངས་པར་  
ཚོམ་པ་ཁ་ཅིག་སྣང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅུ་རྒྱུན་  
མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དྲུངས་ནས་སྣང་བས་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྣང་བའི་མཚན་མ་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་  
པའི་སྣོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱབས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཟུངས་པས་རིག་པའི་རྒྱ་གཏན་ནས་ལོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀའན་དོན་ཐོན་ལས་  
སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྣོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྣོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྣོན་གྱིས་ལོར་བྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར། གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་  
དག་པའི་གཤུལ་བྱའི་སྣོའི་མེ་ལོང་ལ་འཁར་ནས་འབད་བ་མེད་པར་རྟོག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཚན་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཤུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མིན་གྱི། སྣོན་པའི་སྣོན་  
གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྣོན་ལམ་དང་སྣོན་ལས་ཞུགས་པའི་གཤུལ་བྱའི་རྒྱ་དཔྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་  
རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་སྣོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །གཤུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་རི་སྐྱད་  
བའདད་པའི་རིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་བའདད་པ་རྣམས་བརྗོག་ཏུ་མེད་པས་ཉེས་པ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། བྱུང་བར་སྣང་བ་  
མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་བརྗོད་ཅིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་  
རྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིགས་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་གཉིས་རང་  
རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་འགྱུར་བས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེས་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་  
ལས། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་ལོ། །སྣོན་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོན་པོ་ནི་གཟུང་  
འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་རྒྱུན་མཐར་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་སྣང་ནས་  
གཟུང་འཛིན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མི་མངའ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིགས་པ་སྐྱ་  
མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྣང་བཅས་དང་

སྣང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྣང་བཅས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་  
གཞན་གྱིས་བཏགས་པས་དབེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྱུང་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
བ་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་དེའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞེན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་  
གཟིགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོ་བོས་དབེན་བ་ཡི། །རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་  
སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་  
དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། །དེ་ནི་མཚན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟེན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་  
སོ། །ཞེས་དང་། ཅི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདི་གཉིས་ཤེས་འདོག་གི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འབྱུང་ངམ། དུས་གཅིག་  
ཏུ་སློབ་ཐད་བ་གཉིས་སམ། སློབ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་  
པོ་ལྟར་མིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ལས་སྣང་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་བརྟེན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་  
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱུ་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོའི་ཉེར་ལོན་རྗེས་ཐད་བ་གཉིས་  
མེད་པས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐད་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་དུ་  
བཞེད་དེ། ཚོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེའི་རང་  
བཞེན་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་གཅིག་ལ་སྣང་བཅས་སྣང་མེད་རི་ལྟར་བྱང་  
ཞེ་ན། རྟེན་འབྱུང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་པའི་ཆ་ནས་སྣང་བཅས་སུ་བཤད་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་  
བྱེད་གྱི་སློབ་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མཁྱེན་པའི་སློབ་པ་ནས་སྣང་མེད་དུ་བཤད་པས་ན་དམིགས་པ་ཀུན་  
རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་སྣང་བཅས། རྣམ་  
པའི་ཆ་ནས་སྣང་མེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །དེས་ན་མཁྱེན་ཚུལ་གསུམ་དུ་ལྟ་སྟེ། སྣང་ཅམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་ནི་སྣང་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་། ཚོས་ཉིད་ནི་སྣང་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མཁྱེན་ལ། གཞན་སུ་སྟེགས་  
སོགས་གྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་བཏགས་པའི་ཆ་དང་། རང་སྟེས་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་བཏགས་  
པའི་ཆ་རྣམས་རང་ལ་མི་སྣང་ལ། གཞན་གྱི་སློབ་འབྲུལ་པའི་དོར་སྣང་རྒྱུ་ལ་མཁྱེན་པ་སྟེ། དབེན་ན་གཞན་སེམས་  
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་དོར་སྣང་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མཁྱེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་ལ་  
སྣང་བ་མིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་མཐོང་སྣང་དུག་ཡོད་པར་མཁྱེན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་གཅིག་

ལྷག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་ཅིང་། དེའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་མི་འདོད་པའི་ངང་ནས་བྱུང་མཐའ་སྤྲོ་བ་སོ་སོས་བཏགས་པ་རྣམས་མི་སྤང་ཡང་  
 ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལྟར་རྟོགས་པ་སོ་རང་ལ་སྤང་བར་མཐུན་ནོ། །ཚུལ་རོལ་མཐོང་བས་རྟོགས་དཀའ་བ་  
 ཡི་དོན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །གཞན་གྱི་ན་བའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ། །སྟོན་པ་གངས་  
 ཅན་འདི་ན་ཁོ་ལོ་ཅམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྟོན་དཔོན་རྣམས་པའི་བཞེད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ངང་  
 བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤང་མེད་གྱི་  
 མཉམ་གཞག་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་རྣམས་པ་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཚོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མཐུན། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་མཐུན་  
 པ་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་  
 བས། །མཐུན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟོན་  
 པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོན་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྟོན་པ་ཞུགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་འདིའི་ཡུལ་ཅན་  
 རོ་ཞེས་སུ་ཞེག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཟུང་བའི་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ན་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་འགྱུར།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཤེས་པ་སོ་མེད་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པ་སོ་དང་མཐུན་བྱ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞེག་གིས་  
 བསྟན་པར་རུས་ཤིང་། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་སྟོ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་གང་གས་སོ། །དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པས་  
 སྟོ་སྟོན་སོའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་སོ་རིག་པའི་ཐ་སྙད་གང་གས་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞེག་གིས་སྟོ་དེ་  
 ཉིད་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐེམ་སོ་ཞེས་འཆད་པས་དཔེ་དོན་སྐྱར་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དུས་གསུམ་མཐུན་  
 པའི་ཚུལ་ལ། འགའ་ཞེག་འདས་པ་འགགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དུས་གཞན་གཉིས་སྤང་  
 བས་མཐུན་པར་མི་རུང་བས་ད་ལྟར་བ་ལ་དངོས་རྟོགས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འབྲུགས་རྟོགས་ཞེས་འདོད་ལ།  
 གཞན་དག་ནི་དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་བས་མཐུན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་  
 གསུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུགས་རྟོགས་འདོད་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་

མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྲིབ་དང་། མཚན་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །འདས་པ་དང་མ་  
འོངས་པའི་ཚོས་སྒྲུང་ནས་མཐུན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིབ་རོ། །འདི་དག་གིས་  
མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་རྟོག་གེ་པའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་པས་སྐྱོན་ཆགས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་ཚོས་  
འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་དང་ས་ནས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་འབྲུགས་རྟོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་སྲིབ། ངེས་པ་དང་ས་པ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱགས་  
སུ་ཚུད་པའི་སྲིབ། འཐད་པའི་སྐྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་འདས་པ་རྣམས་འགགས་པར་མཐུན་ལ། མ་འོངས་པ་ནི་  
འབྲུང་རུང་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པར་མཐུན་ཏོ། །ཡང་ན་འདས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་  
འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་ད་ལྟར་བར་མཐུན་ནོ། །མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟ་  
བུའོ། །འདི་ལ་བྱམ་པ་འགགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བྱམ་པ་འགགས་པའི་ཆ་དང་བྱམ་པའི་ཚོས་གཉིས་ཡོད་པ་  
ལས། བྱམ་པ་འགགས་པའི་ཆ་ལ་བྱམ་པ་འགགས་པར་མཐུན་པ་འཐད་མོད་ཀྱི། འགགས་པའི་བྱམ་པའི་ཚོས་  
ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་གནས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཇི་  
ལྟར་བཞིན་དུ་མཐུན་ནོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་སྲིབ་འདས་པ་དྲན་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ན་བྱམ་པ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
ཆེ་འབྲུང་དུ་རུང་བའི་ཚུལ་དུ་མཐུན་པ་འཐད་མོད་ཀྱི། འབྲུང་རྒྱ་བྱམ་པའི་ཚོས་ཇི་ལྟར་མཐུན་ཅེ་ན། འཆི་འཕོ་  
དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་གནས་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་གནས་  
དང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རིག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པས་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་  
འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་ངོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པས་ཡུལ་མངོན་  
སུམ་དུ་རིག་པའི་སྲིབ་རོ། །འཇུག་པ་ལས། སྒྲུང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་རྒྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་ཀྱིས་  
བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་  
བུའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ད་ལྟར་  
གྱི་སྐྱུ་གུ་འདི་སྒྲུང་གྱི་ས་བོན་འགགས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་རུང་གི་དུས་གཉིས་ཀའི་

གདགས་གཞིར་འཛོག་ཏུ་རུང་བ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་འགགས་པའི་ས་བོན་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་ལོ་  
 ཉོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་འགགས་པ་དང་  
 མ་འོངས་པའི་ཚོས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ཏེ། དངོས་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟར་བའི་དངོས་སོ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཞེས་བཏགས་པའི་ཆེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་འདི་ཉིད་ད་ལྟར་བའི་དངོས་སོ་ལ་སྟོས་  
 བས་ད་ལྟར་བའི་དུས་དང་། སྤྱི་ལོ་འགགས་པའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་  
 རུང་གི་ཚོས་ལ་སྟོས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཏེ། སྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་དུས་  
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཚོས་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་མི་  
 གཅིག་པས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མངོན་སུམ་མཁྱེན་པར་བཤམ་པ་དེ་ལ་རྟོག་གོ་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། དབུ་མ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུ་ཡུལ་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅུ་མོ་ཞེས་བཞེད་པས། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཞག་  
 བས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་སོ་ཞེས་འཛོག་པས་རྟོག་གོ་བ་དང་ཚུལ་མི་འབྲེལ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་  
 མིན་ནོ། །ཆོད་མར་འཛོག་པ་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཅུ་མེས་ཀྱིས་ཆོད་མར་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་གོ་བ་  
 ལྟར་སྤྱི་ལོ་འགགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་མི་འདོད་པས་ས་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་མཐོང་  
 ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆོད་མར་མི་འགལ་ལོ། །དབུ་མ་སྐྱུ་བའི་བོད་གཞན་དག་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་འབྲེད་དེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །རྟོག་གོ་བ་དང་དབུ་མ་པའི་ཆོད་མའི་འཛོག་མཚམས་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མ་  
 ལེགས་པར་བཤམ་ཟེན་ཏེ། །བྱུབ་པ་མཚོག་གིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་གསུང་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །སྐྱུ་སྐྱུབ་སྟོང་བོས་  
 རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱོད་བ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལེགས་ལྷགས་ནས། །དགོངས་འབྲེལ་  
 མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དོན། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །མཁས་  
 རྗེས་སྤྱོད་པས་བརྩོན་པས་ཡུན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །མ་རྟོགས་ལེགས་བཤམ་རི་མོ་རྣམས་པར་བཟླ་བའི་

གཟུགས། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སློབས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་བཟང་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་སྦྲུང་བའི་འདུ་  
བྱེད་པའི་གྱིས་གྱིས། །ཞི་གནས་སྤྲུག་མཐོང་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་དོན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཚིག་གི་  
སློབ་པ་མང་པོ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོ་སློབ་སློབ་ངལ་བར་བྱེད་མཐོང་ནས། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ལེགས་  
བཤད་ཚུལ་འདི་བདག་གིས་བཤད། །དེས་དོན་སྤྲང་ཅི་ལྟར་བ་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ། །བདག་སློ་  
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱེ། །སྐྱ་སྐྱབ་བཞེད་ཚུལ་སྤྱ་བར་འདོད་པ་མང་ན་ཡང་། །དགོངས་འགྲེལ་  
སོ་སོས་བཀའ་བའི་བཞེད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཚུལ་འདི་  
སྐྱ་བཞེད་ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱིར་མང་ཐོས་ཅན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཛིན་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་  
དོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་བྱེ་བའི་འོད་སྟོང་རབ་འབར་བ། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་བདག་  
གིས་བསྐྱབས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་སྟོན་ཀའི་སྟོང་ལྟར་དཀར་བ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་ནི་སྲིད་ན་གནས་  
པ་ཀུན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལུན་པ་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཚོས་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་བཏོད་  
པར་ཤོག། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་གྱི་  
དཀའ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སློབ་སློབ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཁས་སློབ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་  
པའི་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་ཅན་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུ་མ་ལ་  
མངའ་འབྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་དུ་མ་དང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་ཅན་གཡུང་པ་དཔོན་དགོ་སྤོང་པས་མ་ཐུན་རྒྱུན་  
སྦྱར་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དོད། དཔལ་ས་སྤྱིའི་བརྗེ་ཏུ་གཉིས་པ་འགྲན་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་གྲལ་བའི་  
མཁས་གྲུབ་བྱུང་བྱི་དང་། ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་གྱི་ལེགས་བཤད་གྱི་བདུད་ཅིས་སློབ་སློབ་  
གྱི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་མཛད་པ། །ཤར་རྒྱལ་མོ་འོང་པ་  
འོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་མེད་གོ་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྤྱོད་པ་མགོ་བཙུགས་ཏེ། སྤྲང་ཅི་དང་མར་གྱི་སྤྱིང་  
པོ་བརྟེན་པའི་གནས་དུར་སྤྱིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་སྤྱིང་པ་མཚོག་  
བཟང་ལེགས་པའི་སློབ་སློབ་སོ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་འདི་  
བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་གཤེགས་

།ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོན་གཅིག་སྟེ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱོན་  
 བ་སྤྲོད་དང་བཀྱར་སྤྲོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོབ་པ་མཚོག་སྐྱུར་  
 བ། །མཁའ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྐྱོན་པ་གསལ་མཛད་  
 བ། །ས་སྐྱུ་བ་ཡི་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷོ་བ་དོ་རྗེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་  
 སྤོང་རྒྱས་སྐྱུར་ཅིང་། །སྐྱེལ་བའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ་དང་། །ཀྱུན་ཀྱང་སྤོང་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་  
 བར་ཤོག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །། །མཁའ་ལྷུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་སྟེལ།། །།