

༡༡། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི། དབུ་མའི་ལྷ་
 ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་བས་སྐྱོས་པ་
 མཐའ་དག་ཐག་བཅད། སྐྱོམ་པས་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲང་། སྐྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་གོ། སྐྱོམ་པས་
 དོན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་ངོ། །ལྷག་མཐོང་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཉང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །བདག་མེད་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་
 གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་
 བསྟན་ཏོ། །སྟོང་ཉིད་བཞི་པོ་བསྐྱོམ་པ་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་
 པར་འདུས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་དོ། །ཞི་བ་ལྷས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། སྐྱོ་
 ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་ལ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་སྐྱར་བ་མཛུ་ལོ། ། ༡༡། །ཨོ་སྤྱི།
 དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཟབ་དོན་སྙིང་པོར་བྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་
 ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཇོད་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་མཁྲིན་ཡི་
 །ཤེས་ཕྱང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་སྟུན་པ་སེལ། །འགོ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་
 སུ་སྐྱོབ་པའི་དབང། །སྐབ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁྲིན་རབ་མ་ལུས་
 ལ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེད་སྤངས་དང་། །དབུ་མའི་རིང་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གསལ་མཇོད་
 ལ། །འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །དབུ་མ་
 རིགས་པའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཆེ། །དེས་དོན་སྙིང་པོ་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་ཁྲིད་འདི་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་

འགྲོའི་ཚེས་དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བུ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ། རོག་མར་དགོན་མཚོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེས་ནང་པའི་བྲལ་དུ་ཚུད། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུའང་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད། བསྐྱབ་པ་ལེན་པའི་དུས་སུའང་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདྲིན། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
སུའང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དོ། །མདོར་ན་ངན་འགྲོའི་འདྲིགས་པ་
ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་དང་། རྟོག་པ་སྐྱུང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱེལ་བ་ལ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས་དུས་ཉམས་
ཏུ་སྐྱབས་འགོ་ལ་བཅོལ་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་རིགས་སད་དེ་དགོ་པའི་ས་བོན་བཟོས་པར་འགྱུར་
དོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་ཐུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དམིགས་ནས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་
པའི་བཏང་སྐྱོམས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་པའི་སློབ་སྦྱོང་པར་བྱའོ། །སློབ་སྦྱོང་པ་ན་གཞན་གྱི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཐབས་ནི། མདོ་ལས། ཐུབ་ཀྱིས་རྟོག་
བ་ཚུ་ཡིས་མི་བཟུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སློབ་འཇུག་
མིན། །ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དུ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་
བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཚོན་པ་སྐྱེལ་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ།
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚོ། །ཞེས་སོགས་སློབ་ཀྱི་གསུམ་མམ། ཡང་ན། བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་
མཚོས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ཞེས་སོགས་སློབ་ཀྱི་གསུམ་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བརྗོད་
ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འཇུག་སྐྱོམ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇུག་སྐྱོམ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་ལས་འཇུག་སྐྱོམ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་དགོ་ཅ་སྐྱེལ་

ཅམ་བྱས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེས་ལྷག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མདོ་
ཀྱན་ལས་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་དང། དེ་ནས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་
བཞི་དང་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཅིག་པའི་རྒྱང་དང་འབྲ་བས་ཐོག་མར་འདི་ལ་སློབ་སྦྱོང་
བ་གལ་ཆེད། །ལྟ་བ་སློམ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་སློམ་པ་གཙོ་བོ་དང། སློམ་
བས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །སློམ་པ་གཙོ་བོ་དཔའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་བས་སློབ་འདོགས་གཙོ་བོ་
དང། མན་ངག་གིས་སློམ་པ་གཙོ་བོ་དཔའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེམས་བ་དང། ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀའི་སློམ་པ་གཙོ་བོ་དཔའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་གཟེག་མའི་རིགས་
བ་དང། ལང་ཀར་གཞུགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་
བ་གཉིས་དང། མདོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་བྱལ་གྱི་རིགས་བའོ། །རིགས་བ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་
དངོས་སྐྱབས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་སེམས་བས་ཡོད་པ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེམས་
ལོ། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སློམ་པ་གཙོ་བོ་དཔའོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པོ་མ་དོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་བའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་སློབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེམས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེམས་
ལོ། །འདིས་ནི་སློབ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེམས་བའི་སྤྱིར་རིགས་བ་གཞན་ལས་མདོ་དུ་བྱུང་བར་བཤའ་དེ།
རིགས་བ་དུག་ཅུ་པའི་མཚོན་བརྗོད་དུ། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འདྲིགས་པ་དག། །འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་གྱུར་
ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ཡི། །སྐྱབས་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང། ཚོད་སློབ་ལས།
གང་ཞེས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་བ། །དབྱུ་མའི་ལས་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་
ཡི། །མངས་རྒྱས་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཚད་མར་བྱས་
ནས། དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བར་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཙོ་བོ་དང། །ཅེས་སོ། །དབྱུ་མ་
རྩ་བ་ལས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་དེས་སློམ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་པལ་སོ། །འདི་དག་ནི་
རིགས་བས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རིགས་བ་གཞན་གྱིས་གོ་དཀའ་བས་གཉིས་པ་མན་ངག་གི་སློབ་ནས་

སྒྲོལ་པ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲི་སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཏུག་ལ་དབབ་པ་དང་། བར་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཏུག་
ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་སྟོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཁང་པ་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་སྲད་པ་དང་། རོར་བཟང་པོ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་པའི་
དུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྱུང་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ནས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
ན་སང་པའི་དུས་སུ་འདྲ་མཉམས་པར་རིགས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིར། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་གི། དུལ་
གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་སོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུར་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་ལམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་གཡང་ལ་མཚོང་བ་དང་།
དགྲ་དང་སྲད་པ་དང་། མི་བསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིས་པའི་ཚོན་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྱུང་མེད་པར་འབྱུང་
ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་གི། དུལ་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་
སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་མི་ལམ་
དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་འོང་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་
ཚེ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་བྱུང་གི། དུལ་གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་མེད་པར་ངེས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བའང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཡང་ཆུ་རྒྱའི་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན། ཆུ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བའི་ཚེ་བསྐྱོན་དུ་
མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བར་སྒྲུང་ལ། རྒྱ་བར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན་རྒྱ་བའི་ངོ་བོ་འཕམ་མཚོན་ཉིད་ཅུང་བྱང་
ཀྱང་མེད་པས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་བའི་དུས་དེ་
ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
འཇའ་ཚོན་གྱི་དཔེས་གཏུག་ལ་དབབ་པ་ནི། འཇའ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཟུང་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཅུང་བྱང་
ཀྱང་གཟུང་དུ་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དཔེས་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་མིའི་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །དཔེ་
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་རྒྱུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཐང་ཚེན་
པོ་ལ་སྐྱེན་པ་ན་སྐྱེན་སྐྱུ་ལ་ཆུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲུང་ཡང་ཆུ་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་མའི་ཏྲ་སྒྲུང་གི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་གས་དང་རྗེས་ལ་

བཞེན་ནས་ཏྲ་སྐྱང་དུ་སྐྱུལ་བ་བྱས་པའི་ཚེ་ཏྲ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བཞེན་པའི་དུས་ན་ཏྲ་སྐྱང་དུ་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་མེད་
དོ། །དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་དཔྱལ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དང་། ད་ལྟ་འོ་སྐྱོལ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་
བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་དང་བརྟན་བཙུག་ལས་སྐྱ་མའི་དཔེ་བཞེན་པ་སོགས་ལ་
སྐྱ་མའི་དཔེ་ལེན་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །དཔེ་ལེན་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དོན་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་སྐྱོན་མེས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་སྐྱུལ་ཏེ། །ཏྲ་དང་སྐྱང་པོ་ཤིང་ཏྲ་སྐྱ་ཚོགས་བྱས། །རི་
བཞེན་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། རི་
སྐྱང་ནམ་མཁའ་དྲངས་བར་རྒྱ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དྲང་བའི་མཚོར་སྐྱང་ཡང་། །རྒྱ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་
འཕོས་པ་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་སྐྱོལ་བ་ཚུ་ཡིས་
གཏུངས་པ་ལ། །སྤྲིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕྱང་པོར་སྐྱང་། །རི་བཞེན་སྐྱང་ཡང་སྐྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དེ་བཞེན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་བཞེན་དུ་གཞན་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་མོད་
སྐྱ་མ་དག་གིས་གོ་བས་འདིར་མ་བཞེན་དོ། །དཔེ་འདི་དག་ལས་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
དང་། །ཞེས་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྟོང་བའོ་ཞེས་པས་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་
མཐའ་སེལ་ལ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་ལོ། །གཟུགས་ལས་
སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པས་ནི་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནང་རིག་སྟོང་
དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱང་སོགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དག་རེ་
རེ་ནས་བྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས། །དང་པོར་གང་ནས་བྱང་བ་དང་། །ཕྱི་དང་ནང་གང་ན་འདུག་པ་
དང་། །དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་བྱུང་བ་སོགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཁོར་ལུག་ཏུ་བཙུག་པས་
མི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོགས་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །བརྟགས་ན་མི་རྟོག་ཅིང་མ་བརྟགས་ན་སྐྱང་བས་
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། །མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་
པ་ལའང་བྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་རིག་པར་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་སོ་

སོར་རིག་པ་འདི་གནད་དུ་ཆེད། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལེ་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སོ་སོ་
ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ལེ་ཚུལ་དུ་བཏང་ནས། །ཞི་གནས་དང་། །ལྟག་མཐོང་གཉིས་ལས།
ཐོག་མར་ཞི་གནས་སྐྱུང་དགོས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་འཇུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྟག་མཐོང་
གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འདི་གེ་རྟེན་
ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །གོ་རིམ་འདི་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། །མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མངོན་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་འགྲེལ་པར་ཁོ་བོས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་
པས་དེར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་ལྟག་མཐོང་གཙོ་བོར་བསྟན་གྱི་ཞི་གནས་གཙོ་བོར་མི་བསྟན་ན།
དེའང་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་བའོ་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྟག་
མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་གྱིར་
དང་། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྟག་མཐོང་འདོད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཡུལ་རི་
སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། །རི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། །ཕྱང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོ་
སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྟེན་ལ་དང་དཔྱོད་པའོ། །རྟོག་ཚུལ་ནི། །དགོངས་པ་
ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། །རབ་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །ངེས་པར་རྟོག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ཉེ་བར་འཇུག་པའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་
མཐོང་དང་། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྟག་མཐོང་དོ། །ལྟག་མཐོང་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་
ནི། །ཐོག་མར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དམིགས་དགོས་ཏེ། །བྱད་གཞི་མ་བཟུང་བར་
བྱད་ཚོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསལ་བཏབ་
ནས། །དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏམ་ལ་ཕབ་བོ། །ཉིང་དེ་
འདྲིན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལོ། །མཛོལ་བ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ། །ཐོག་མར་འདི་ལ་གོམས་པ་བསྐྱེད་པར་གྲུ་ལོ། །འདི་ནི་ག་ཟུང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ལོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྲུ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཀུ་མ་ལ་ལྷེ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ག་ཟུངས་ཁུངས་སུ་གྲུས་ནས་མཉམ་གཞག་གིས་ནི་ནམ་
མཁའ་དེ་དགྱིལ་ལྟར་དུ་མཁའ་རྟོག་ཏོ། །རྗེས་སློབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟེགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དབུ་མ་སྤང་
བཅས་པས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གོ། །དབུ་མ་སྤང་མེད་པས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ལྟར་དུ་
སྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ནང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་
ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ལ་གསལ་བཏབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་པོར་
གང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་བར་དུ་སྤྱི་ནང་གང་ན་གནས་པ་དང་། རོ་བོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་
དུ་འཇུག་བརྟགས་པས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྲུ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཅ་ཉོན་ལྷག་པོ་
གང་སྐྱེས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་གྲུ་ལོ། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིག་པར་གྲུས་ནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་གྲུ་ལོ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་རིགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་གྱིངས་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་
གདབ་པར་གྲུ་ལོ། །གང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་གསལ་བར་གཞན་དུ་འཕྲོས་ན་ཚོད་བ་ཡིན་
པས་སྤང་ཡང་སེམས་བཀུག་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་པར་གྲུ་ལོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
འབྲེད་ཀྱིས་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡན་པ་འདི། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་
ཐག་པས་ངེས་བཅེངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ལྷགས་རྒྱུའི་རིང་དབང་གྱ། །ཞེས་སོ། །སྐྱོམ་པའི་དགྲ་གྱིངས་ཚོད་
གཉིས་ཞེས་འབྲུང་བས་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་བས་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ཏེ། རྣམ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་བསལ་བར་
གྲུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་དང་། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ལ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱོམ་ན་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
ངོ་ཞེ་ན། འདིའི་གནས་སྐྱབས་སུ་མཉམ་གསུམ་འབྲུང་བར་བཤད་དེ། ཚུ་ཟངས་སུ་ཐེགས་པ་བབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
རུས་སྐལ་མཁར་གཞོང་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུའི་གཏིང་དུ་ཉ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཕྲོས་
པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཕྱལ་ཕྱལ་གྱིས་འཆར་ན་རྟོག་པ་འཕྲོ་འཕྲོ་འབྲུ་ཡང་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་ནས་མི་

གཡོ་བཤོ། །དཔེར་ན་ཚུ་བཟང་ས་སུ་ཐེགས་པ་བབ་པ་ན་ཚུའི་ཁ་ན་གཡོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་གཉིང་མི་གཡོ་བ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རུས་སྤལ་མཁར་གཞིང་དུ་བཞག་པ་ན་སྤྲེར་མོ་གྲོང་བས་བཟུང་ས་མ་རྙེད་པར་མཁར་
གཞིང་གི་དགྲིལ་དུ་ལྟན་ནེ་བསྡོད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་པར་བཟུང་སའི་ཡུལ་མ་
རྙེད་པར་ཚོས་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟན་ནེ་བསྡོད་པའོ། །རྩོ་བོས། རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ། །དོན་
དེ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས། །ཞེས་དང། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ངན་ཅི་ཡང་མི་
འགོག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚུ་གཉིང་དུ་ཉ་ཞུགས་པ་ན་ཚུའི་སྤང་མི་གཡོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཚུའི་གཉིང་
འཇུགས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་འོག་འགྲུར་སོང་བ་མ་ཚོར་བཤོ། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟེན་ན་རྟོག་པ་ཅི་ཅམ་
སྤྲེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲུར་བས་སྤོན་དུ་མི་ལྟ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཤིང་
གིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་སྩེ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང། རི་ལྟར་གོང་ཁྲེར་སྤང་གི་མི་གཙང་བྱུང། །དེ་ནི་བྱ་རམ་
ཤིང་གི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་བྱུང། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་
བསྐྱེད་ལ་པན། །ཞེས་དང། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་སྟེ། མེ་དང་རྩ་ཤིང་
འཐབ་པར་བརྩམས་པ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མའི་གམ་དུ་བྱིན་ཏེ། རྩ་ཤིང་གི་དཔུང་མང་པོ་བསྐྱས་འདུག་པ་ལ་
ཁྲོད་ཅིའི་བྱིར་དཔུང་མི་སྤུང་ཅེས་བྲིས་པ་ན། མེས་སྤྲོས་པ། རྩ་ཤིང་གི་དཔུང་རི་ཅམ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་བདག་གི་
དཔུང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ཅམ་སྤྲེས་ཀྱང་
རེ་རེ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་བཅོམ་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་བའི་གོགས་སུ་འགྲུར་དོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
གསུམ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། སྤོང་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་གཞིའོ། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྤོང་
འདོགས་གཙང་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་མོ། །སྤོང་འདོགས་བཙང་ནས་སྤོང་བ་ཞི་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །སྤོང་བ་བཟུང་པའི་
རིམ་པ་ལས་འདས་པ། །ཡང་དག་ལྟ་བ་བཟུང་མོ་སྤོང་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ལོར་གསལ་བར་བཀོད་པ་
འདི། །དད་ལྟན་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད། །འདི་སྐྱར་དགོ་བ་འོད་སྤོང་ལྟན་པ་དེས། །འགྲོ་བའི་དངོས་
འཛིན་ལུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་སྤང་བ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །སྤོང་བ་ཉེར་ཞིའི་ཚོས་སྤྲེ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །སྤོང་དོན་འདི་ལས་བཤད་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཚུལ་བཞིན་སྤོང་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ། །སྤོང་གི་
གོལ་ས་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དཔང་པོར་གནས་པ་ཡིན། །རིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་

ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །རིང་ནས་སྤངས་པའི་སློ་གྲོས་ལུལ་བྱང་གིས། །ལེགས་པར་ཉོགས་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་མཁུན་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དབུ་མའི་ལྷ་མིན་ཟབ་དོན་གནད་
 གི་སྒྲ་ཟེར་འདི་ཡང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་དཔལ་རྣམས་ལུ་མེ་རྒྱའི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྤྱད་
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱང་བ་
 ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྲོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་
 སྟེ་དང་། །བཅས་ཉེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །ས་སྐྱེ་བ་ཡི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་དོ་རྗེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིའི་ཚོས་སྤྱིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱུལ་
 པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཀུན་གྱང་ཐིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
 ཤོག། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ལུས་སྟེལ། །།