

༥ །ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚི་སྣུམ། ཤེས་རབ་སྣང་  
པོའི་རྣམ་བཤད་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་བྱལ་  
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤེས་བྱ་མ་སྐྱུས་མཁྱེན་པའི་བཙེམ་  
ལྷན་འདས། །བྱབ་དབང་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་བྱལ་འཚལ་ནས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མའི་སྣང་པོའི་དོན། །ཁྱི་  
མེད་དག་གིས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ། །མཚན་དོན་བཤད་པ། གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ།  
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་ཉི་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་མའོ། །བྲ་རྩྭ་སྤྲ་ར་མི་ཉ་ཞེས་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
བྱིན་པའོ། །ཁྱི་ད་ཡ་ནི། སྣང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིགས་པ་ལྷ་སྟེ། དུས་སྐབས་སུ་མཆིགས་པ། ལྷོན་པ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིགས་པ། གནས་སྐབས་སུ་མཆིགས་པ། འཁོར་སྐབས་སུ་མཆིགས་པ། ཚོས་སྐབས་སུ་མཆིགས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཚོས་ཐབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཀྱི་དོན་  
ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་གཅིག་ན་ཐོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་སྤྱད་པ་པོ་ཤེས་རབ་སྐྱབས་སུ་མཆིགས་  
པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཚོས་རྟེན་པར་  
དཀའ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་དུས་སྐབས་སུ་  
ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་སྐྱབས་སུ་མཆིགས་པ་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་སྟེ། འབྲུལ་དང་བྲལ་  
ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྟོད། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རབ་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་  
གནས་སྐབས་སུ་མཆིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྐབས་མོང་གི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་  
པའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤར་སྤོགས་ན་རི་བྱ་མོད་སྤངས་པ་ལྷ་བུའི་ཚལ་དུ་ཡོད་  
ཅིང་། ལྷོན་ཤིང་གི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཙེམ་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །བཞི་པ་འཁོར་སྐབས་སུ་  
ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་སྐབས་མོང་གི་འཁོར་ནི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་  
རྣམས་དང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་  
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཚོས་སྐྱབས་སུ་མཆིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བའོ། །ཚོས་འདི་ལ་  
བཀའ་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཡོད་མོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གཙོ་ཆེ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལ་

གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བཤེས་ཏེ་འདྲི་བཤེས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བཤེས་ཏེ།  
གང་ཟག་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཉིང་དེ་འདྲི་བཤེས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བའི་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲི་བཤེས་ལོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འདྲི་བཤེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པར་གཞིགས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱུང་། དང་པོ་ནི། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པར་གཞིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་  
པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་ལྟོལ་ཞེས་པས་  
བསྟན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲི་བཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་  
ནས་ལྷ་རིའི་བྱུང་རྗེས་པའི་ལན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཡུང་སྟོན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འདྲི་བཤེས་ཀྱི་མཚུངས། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་  
རིའི་བྱུང་ནི་བའོའོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནི། སྤྱོད་པར་གཞིགས་ཀྱིས་ལན་སྟོན་པ་དང་ལྷ་  
རིའི་བྱུང་རྗེས་བཤེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱུང་རྗེས་བཤེས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པར་གཞིགས་དབང་ལྷག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་  
བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་  
ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་དེས་སོ། །དེ་བའདི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལེས་བྱུང་བ་མེད་  
ཅེས་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པར་གཞིགས་ཀྱིས་དེའི་ལན་ཤེས་བྱིན་ལ་  
བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་པར་གཞིགས་  
དབང་ལྷག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
པ་ལེས་ལེས་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་  
ལྟར་རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྤྱོད་པས། ལྷ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་  
སོགས་གསུངས་ཏེ། ཟབ་མོ་བྱང་པར་བཞི་ལྷན་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆུ་རྒྱའི་དབུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་རྒྱ་  
ནང་དུ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱོད་པ་ན། ཆུ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཅུ་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་  
དུས་ནས་ཆུ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོར་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ཐམས་

དང་པ་དང་། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་སྟོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གནས་ཚུལ་ལ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགག་པར་སྟོ་ལ་སྤང་བ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་བཅའ་དུ་མེད་པས་ན་གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་  
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ལ། རྒྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་བ་སྟེ།  
 དཔག་ཚད་ལྡ་བཅུ་དང་། བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་  
 པའོ། །ཚུ་ནང་གི་རྒྱ་བར་སྤང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཡོད་པས་རྒྱ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱ་བར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། གཅིག་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོས།  
 གཟུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །པན་ཚུན་དུ་ནི་འགལ་བ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྲ་གཟུགས་དང་  
 བལ། །གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་དུས་  
 ཉིད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་ཚུ་ནང་དུ་རྒྱ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱ་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཚོས་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བའི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་ཟེན་ཏོ། །བབ་མོ་བྱུང་པར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་  
 དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན་གདོད་མ་  
 རས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་སོ། །མ་སྐྱེས་པས་ན་མ་འགགས་པའོ། །འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དྲི་མ་འཁོར་བ་  
 ཡང་མེད། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་གཉིས་  
 མེད་པས་སྐྱོན་གྱི་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་  
 སྤང་བོ་ལྲས་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་མེད་པར་

བསྟན་པ་ནི། མིག་མེད་ཅེས་པ་ནས། གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་དང་ཚོས་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་  
 ཏོ། །ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མིག་གི་ཁམས་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད་ཅེས་པའི་  
 བར་གྱིས་ནི་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་རྒྱལ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །བར་ནས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྒྱལ་མེད་  
 བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མེད་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་པས་ནི་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྒྱལ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བའི་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་རིག་པ་བྱང་བ་མེད་ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་བའི་བྱང་  
 བ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མ་རིག་པ་བྱང་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བྱང་བ་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་  
 འོ། །ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་  
 དང་། ལམ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པའོ། །མ་རྩ་  
 པ་རྩེ་ཉེའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་པ་ལྷག་པོ་སྤྲོད་ཏོ། །ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་  
 པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། །འདིས་  
 མཚོན་ནས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཙེན་བརྒྱུད་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གཉིས་དང་། ཡུལ་བདེན་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པའ་ནས་གཞུགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐོབ་པ་སོགས་མེད་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པ་ནས་  
 ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་པལ་ཡོན་ནི།  
 སེམས་ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་  
 སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་  
ལས་ལྷག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འདི་ཁོ་ན་མི་དགོས་  
པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟོད་པ་གཅིག་སྤུའི་ལམ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེན་འདི་ཉིད་  
སྤྲུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་རིག་པ་རྫོགས་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་སོ། །འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་  
པས་ན་སྐྱབ་མེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་དེ་དང་མཉམ་པས་ན་མི་  
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུགས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་སོ། །མི་རྣམས་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པའི་དོན་ནི་  
མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པའོ། །མ་རྒྱ་བརྩེ་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཡང་དག་པར་བདེན་པས་ན་མི་རྣམས་པས་  
ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྤྲུང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྲུགས་སྐྱུས་པ། ཏུ་སྐྱེ་བའི་དེ་སྐད་ཅེས་  
པའོ། །ཚོ་ནི་བཟང་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །གཏེ་གཏེ་ཞེས་པ་ནི་སོང་སོང་ཞེས་པའོ། །དོན་ནི་ཤེས་བྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཚོགས་ལམ་ནས་སྐྱོར་ལམ་དུ་སོང་ཞེས་པའོ། །སྤྲ་ར་གཏེ་ཞེས་པ་ནི་མཚོག་ཏུ་སོང་ཞེས་ཏེ། སྐྱོར་པའི་  
ལམ་ལས་མཚོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་ཞེས་པའོ། །སྤྲ་ར་སི་གཏེ་ཞེས་པ་  
མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་སྐོམ་ལམ་བསྟན་ཏོ། །འོ་རྩེ་ནི་བྱང་ཆུབ། སྤྲ་རྩེ་གཞི་ཚུགས་  
ཞེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱེན་ལ་སྐོབ་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བསྟན་ནས་  
སྐོབ་ཚུལ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་ནི། བཅོམ་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཟབ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་བསྟན་  
ཏོ། །མ་རྒྱ་བར�ེ་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ནས་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་པོར་སྤྲུང་ངོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྟུན་  
པའི་བཀའ་བསྟན་ཏོ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་སྤར་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེན་ཏེ། ལེགས་སོ་ལེགས་

སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷུང་ཁྲོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱད་གིས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པའི་  
 ལན་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷ། ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་ན་མི། ལྷ་ལས་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་དམན་པས་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བས་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟས་སུ་དྲི་བ་བས་ན་དྲི་བའོ། །བཙམ་པའི་  
 སྐྱས་འཁོར་མང་པོ་སྤྱད་པའོ། །འདི་གཏེན་སྤང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཚུ་རོལ་མཐོང་  
 བའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
 པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་ཚོས་  
 སེང་གོས་བསྐྱུལ་བའི་རོང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱར་བའོ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་  
 འོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤྱན་གཅིག་དུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་  
 སྟེ་དང་། །བཙམ་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །མཁའ་  
 མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་བྱང་སྟེ། །སྤྱར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་འོག། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་  
 ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་  
 འོག། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །། །། །ལལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཏུ་སྟེལ། །།