

།། དབྱུག་ལ་འཇུག་པའི་དབྱུག་གི་ས་བཅད་པ་དང་གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 ངན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། དབྱུག་ལ་འཇུག་པའི་དབྱུག་གི་ས་བཅད་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་
 གནས་ལ་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །གང་གི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་ལ་འགག་པར་བསྟན། །འགག་
 བཞེན་པ་ན་འགག་པ་མེད། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟ་སྟེ། །བཅུ་དྲུག་མཐའ་ལ་རྣམ་ཉོག་པའི། །སྐྱོས་པ་ཉིད་ཞི་
 ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་ང་རོ་
 ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་དྲགས་ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། །སྐྱ་མེད་ཐེག་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་བའི་སེང་གའི་
 རྒྱལ། །ལེགས་བཤད་སྐྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐྱ་སྐྱབ་བཞེད་གཞུང་ཀུན་ཉི་མེད། །གསལ་བར་མཛད་པའི་
 གཤགས་པ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་ཁྲུབ་པ་དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། །ཚིག་སྲིང་ཁ་དོག་
 སྟོན་པོ་ལ། །འཛིགས་ནས་མཁས་རྫོམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །གཉིང་ཟུབ་འཇུག་པར་མ་རུས་པ། །གང་གི་སྐྱོ་སྐྱོས་
 དེད་དཔོན་གྱིས། །འཕྲུང་རིགས་གྲུ་གཟིངས་རབ་བསྐྱམས་ནས། །ལྟག་བསམ་སེར་བྱས་ལེགས་སྐྱོད་དེ། །ཐབ་
 དོན་ལོར་བྱ་སྒྲུང་བར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱ་བུ་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་མེད་པ་དཔལ་སྐྱེ་སྐྱ་བུ་
 གཤགས་པས་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱུ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་མས་པ་འདི་ནི་གང་བཤད་
 བར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། འཇུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་གང་ལ་འཇུག་པའི་དབྱུ་མ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབྱུ་མ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
 དབྱིངས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱུ་མ་དེ་དག་བརྗོད་བྱུར་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་གཉིས་ལས། འདིར་བྱི་
 མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་སྤྱོད་འབྱུམ་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས།
 འདིར་བྱི་མ་སྟེ། འབྲེལ་བར་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིད། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་
 འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་དེར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་སོགས་
 བདེན་སྐྱེ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཐལ་

འགྲུར་དུ་འགྲེལ་བའི་སློབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གྲག་པར་འཆད་དོ། །ཡང་བསྟན་བཅོས་དེར་ཤེས་རབ་
སྟོབས་ལོ་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་ཅིང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་དོན་གྱི་བསྟན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པ་ལས། རིན་ཆེན་
སྤོང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། །འདི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏུང་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྟོང་
རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བཏུན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་སོ་སོའི་སྟེ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོས་
གསུམ་དང་། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱུད་བཤའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའི་ས་བཅུ་ལོ། །ཞེས་བསམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅུའི་ཉམས་ལེན་
གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་གསལ་བར་བཤའ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཐབས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་སྟེ།
གཞུང་དུ། ཐབས་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པའི་སྟེ་བོས་ནི། །འདི་ལྟེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྲུར་
ཏེ། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དོན་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །ཡང་ན་ལྷུང་དང་མན་དག་
གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུགས་འདི་དགོ་སྤོང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས། །དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་
ནས། །ལྷུང་རི་བཞིན་དང་མན་དག་ནི། །རི་ལྟར་བཞིན་བཤའ་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད་བཤའ། འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་
བཤའ། གཞུང་དོན་མཐའ་སྟོན་བྱ་བ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ།
རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཐབས་བཞི་ལས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་
སེམས་དེ་ཡི་རྒྱ་གསུམ་བཤའ། དེ་ལས་སྟོང་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདིའི་སྤྱོད་ལ་འགྲུར་དུ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་
མར་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་
བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱེད་པ་སྐྱབས་མེད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་
བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གསུམ། ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ལས་འབྱུངས་
ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ། དེས་ན་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འབྱུངས་ཚུལ་དངོས། དེ་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐྱབས་པའི་དབང་པོ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། དེས་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྲུང་

བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཉན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་རྗེ་
 ལྷ་བ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་
 བེ་འོ་ན་མཐོང་ཚོས་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གཞན་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་དག་གྱང་སྤོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉན་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་དོན་ལ་མཁས་སུ་བེན་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་
 ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཉེ་འདིར། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། །ངེས་པར་
 འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ངེས་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཐོས་ནས་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས་འབྲུངས་པ་
 ལྟེ། དབུ་མ་རྩ་བར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བད་པ་ན། །རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་
 བར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཉེ། ཐོས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྤིད་པ་གཞན་མི་
 ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ལྟར་དོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཉེ། དམ་ཚོས་པད་
 དཀར་དུ། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །བྱང་ཚུབ་
 བ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བདེ་འབྲ། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་
 བེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ག་ཞེས་པ་ཐོས་སྐྱོག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་
 ཅོམ་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 དོ། །སྐྱབ་པའདྲ་སྤྱི་མའི་དོན་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྩ་སྐྱབ་པའདྲ་འདི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོགས་

འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱ་བཤའ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པས་མ་ཟུབ་
 པ་ནི་དབང་ལྡན་སྐྱམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་སྤར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ཟུབ་
 ལ། མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་
 པའི་ཚིག་འདུལ་བ་ལུང་ལས་མང་དུ་གསུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འདུག་གི་སྐྱོད་ལམ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྐྱ་བཤའ་འདི་མེད་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོགས་བཤང་གཚོད་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། རྣམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཚུ་
 ལའང་འཇུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང། ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱོ་
 གོས་རྒྱས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དག་བཅོམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་གཉིད་
 སངས་པ་ཡོད་པས་བརྒྱའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏ་ཏུ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་གསུམ་
 ཚུ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ཏ་ཏུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང། བརྒྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
 ལྟར། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བརྒྱའི་སྐྱའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དོན་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་ལ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྐྱས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྟན་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་རོ། །སྤྱིར་བརྒྱའི་སྐྱ་
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང། བརྒྱའི་སྐྱ་ནི་བད་འདབ་རྒྱས་པ་དང། གཉིད་སངས་པ་ལའང་འཇུག་པར་
 བཤའ་པས། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱུར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། བརྒྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པ་ལ་འཆད་པའི་ཚེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང། ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱོ་གོས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་
 ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོ་གོས་རྒྱས་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་བཅོམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་ན་ཉན་རང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་
 དང། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྟན་ཅེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་ཞེས་
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་དུ་བསྐྱུར་ཞེས་

སུན་འབྲིན་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་བུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་མི་འཚོམ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་གི་སྐྱབ་བཤད་མི་འཚོམ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
སྤྱིར་དང་། བུ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དབང་བུ་སྤྱིར་དང་གཉིད་སངས་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་
ན་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པར་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྐྱོ་རྒྱལ་
སྤྱིར། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྟར་སངས་རྒྱལ། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་
པ་ནི། འོན་སངས་རྒྱལ་གང་ལས་འཇུངས་ཤེས་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འཇུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱིས་པར་བྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་
ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ལས་འཇུངས་ཤེས་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལས་འཇུངས་པ་
འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་
འཇུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་འཕགས་པ་འཇུང་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་
ནར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་མདོ་སྡེ་ལས་འདོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་བྱང་
སེམས་རང་རྒྱུད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ལ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
བྱས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་
པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་ནི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤོན་ཤིང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེར་བ་དོན་དུ་
གཉེར་ན་སྤྱི་གུ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་ཞིང་ལོ་མ་འཇུང་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་
དོན་དུ་གཉེར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། དུས་དེར་ཉེ་བར་བྱུར་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཐེག་པ་

ཚེན་པོ་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་མཛད་པ་གང་ལས་ཤེས་ཞེན་དགོན་
 མཚོག་བཅུགས་པའི་མདོར་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཚོས་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་མ་ཡིན་
 རོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་གང་དགང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱུག་བྱ་
 ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
 འདི་ལ་རྒྱ་གསུམ་ངོས་བཟུང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ། རྒྱ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ནི་འོག་ནས་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློབ་མོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
 རབ་སྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་དགག་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། དེར་མདོན་པར་ཞེན་པ་
 དགག་ཏུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་བཀག་གོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནི་འཕགས་པ་ཚོས་ཀུན་འགོ་བའི་མདོར་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྤོང་བ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྗོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་རིན་ཚེན་སྤང་བར། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་
 འདི། །རྒྱ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་
 དང་། །སྤོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ངེས་
 པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དམ་བཅའ་བ་འདིའང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སྐྱབས་པར་མི་རུས་
 པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། གོ་རིམ་འདི་ནི་རིན་ཚེན་སྤང་བར། ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་གང་ཞེག་ལས། །སྤྱིང་རྗེ་སློབ་བཏང་སྤྱོད་ཀུན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཇི་མ་མེད་བཤད་པ། །སེམས་ཡོད་སུ་
 ཞེག་དེ་ལ་སློང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སྤྱིར་ནི་གོ་རིམ་འདི་དང་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཚེན་
 པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་

ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་
དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དབྱུ་མའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཚུལ་སྡོན་བཏང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་
གྱུར་ནས། །ཉལ་ལྡན་ཐེག་པ་གནས་འདིག་ཏེན་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་འབད་ནས་སྟེ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔའ་གྱུར་
པ། །བྱང་ཆུབ་སྒོ་རྒྱས་མཁས་པ་ནི། །སྒོ་དང་སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་
སྟེད། །ཡང་དག་དད་པས་རྗེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
མྱངས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཤེས་ཚུལ་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་ཐལ་རང་གི་བརྗོད་ཏེ་རྣམས་དང་། །ཐོད་ཀྱི་
མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་རྒྱ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་འབྲུངས་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཚམས་གང་ནས་བཟུང་སྟུང་ན། །རྒྱུད་མཐུན་མ་དག་མ་དག་དག་པ་
དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་དང་།
མཐོང་སྤང་གིས་དག་ནས་སྒོམ་སྤང་གིས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་མ་
གཉིས་ཀས་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་
ལ་འཇོག་སྟེ། །འོག་ཏུ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོ་ན་ཚོགས་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་ལས་
སྒྲོར་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འབྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་མི་བཞེད་དམ་སྟུང་ན། །སྙིང་རྗེ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་སེམས་འབྲུངས་པའི་ཚད་ནི་སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་འཇོག་
པར་སྐྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་སེམས་འབྲུངས་པའི་ཚད་ནི་དེས་
པར་འཕགས་པ་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུམ་ཚོགས་སྒྲོར་གཉིས་ཆར་ན་ཡོད་ཀྱང་དེས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལས་དེས་པར་འཕགས་པ་ལ་འཇོག་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་སྤྱི་དོ། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་

གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ས་དང་པོའི་རྒྱལ་སྐས་འཁྲུངས་པར་འདིར་བཞེད་ཀྱང་དེ་
 ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་མར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་ས་བོན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མངལ་
 དང་། སྤྱིང་རྗེའི་མ་མ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྐས་
 འཁྲུངས་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་བཞི་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཚང་དེ་ལྟར་འདི་གསུམ་
 གང་གི་རྒྱུར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་དེའི་མ་མཐའ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་པ་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད།
 བྱེད་ན་ཐེག་ཚེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐག་བྱང་སེམས་སུ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
 བར་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བྱེད་ན་ནི་རྩ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་།
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤིང་གི་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་
 བཀོད་ནས་ལན་དུ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་དང་པོ་
 ཁས་ལེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤར་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དཔེར་ན་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་སྤོང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནི་ཚིག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུར་ཤིང་གི་ཤུན་
 པའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྐྱོང་བའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་པར་འཁྲུལ་སྐབས་པའི་སྤོང་བ་བྱེད་པར་ཅན་
 སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྱུར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བས་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་ནས་དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས་སྐྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཅི་སྐད་

བཤད་པའི་སྐོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་གཉིས་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པས་རྒྱ་བ་ཚེས་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་
སེམས་དང་། སྐྱོན་གྱི་སྐོན་ཤིང་གི་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐོག་མ་བ་ལ་བྱེད་
བར་ཁས་རྒྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་གཉིས་དང་འགལ་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་
ངེ་ལྟར་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་བ་རྩུང་ཞིག་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མོས་སྐོད་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་
ཀྱི་སྐྱ་ཡང་རྩུང་བྱང་སྤང་། །ཅི་ལྟར་ཚེས་པའི་རྒྱ་བ་ལ། །དེམ་གྱིས་དེམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་
ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེམ་གྱིས་དེམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །ཞེས་རྒྱ་བ་ཚེས་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ས་དང་
མོ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ ངེ་ལྟར་སྐྱ་གས་སོགས་དེམ་སྐྱེས་པས། །ས་མོན་ཤུན་པ་གཅོད་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་མཐོང་ལམ་དེམ་སྐྱེས་པས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་ས་མོན་གྱི་ཤུན་པ་
བཅད་ནས་སྐྱ་གུ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་
དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྐྱ་གུ་སྐོང་འི་སྐབས་ནས་སྤྱིར་འཐོན་པ་དང་།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐས་མངལ་ནས་སྤྱིར་བཅས་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་
སེམས་ཐོག་མ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཤད་དུ་ལུང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བཏང་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
དིང་དུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། སྤང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དེགས་སྐྱེས་པ་ས་དང་མོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ནི་དཔེ་སོ་སོ་
བ་ཅས་མ་གཏོགས་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅུ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དའི་དོན་
བསྐྱས་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཞེས་བྲིས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མར་ངོའི་
བཅུ་བཞིའི་རྒྱ་བ་དང་། སྐོན་ཤིང་གི་ས་མོན་ས་ལོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྐྱ་གུ་མ་ཐོན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་
མཁའ་ལྗིང་གི་སྐྱ་གུ་སྐོང་འི་སྐབས་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
མངལ་ན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་མོས་སྐོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་དཔེ་དོན་སྐྱར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཚེས་བ་
སོགས་བཞི་ས་ཐོབ་པ་དང་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ནི་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་བ་དང་། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ཚོས་

དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱོད་བཅོས་རྩ་འབྲེལ་
འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱོད་བཞི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཅིང་བའི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཚོས་གསུམ་གྱི་ནང་
ཚན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་འདིར། སེམས་བསྐྱེད་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ཀུན་འགོ་བའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
བའི་སེམས་དང་། སྐྱེ་བའི་སེམས་དང་། བྱམས་པས་མཉེན་བའི་སེམས་དང་། སྣོང་རྗེས་མི་སྣོག་པའི་
སེམས་དང་། དགའ་བས་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མ་མཆིས་པའི་
སེམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། མཚན་མ་མ་མཆིས་པས་སྐྱིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་
སེམས་དང་། སྟོན་པ་མ་མཆིས་པས་མི་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགལ་ལེགས་པར་
སོམས་ཤིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་སོགས་མར་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་པབ་ནས་དེའི་འོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པའི་སྟོན་སྟོང་གིས་ཀྱང་
སྟོན་སྟོང་མི་རྣམས་ཉེ་སྣོང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོང་དགོས་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་དོགས་གཙོད་མང་དུ་བྱས་པའི་
མཐར་འདྲིར་གསུངས་པའི་སྣོང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དེ་
གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཐོན་འདུག་པས་ལེགས་པར་བསམ་ན་གཡང་ཟ་བའི་བཤའ་པའོ། །གསུམ་
པ་དེ་ལས་སྣོང་རྗེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོད་པ་ནི། བཤའ་སྤྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་
ལ་ཐོག་མར་ས་བོན་དང་འབྲ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲངས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤའ་
པ་དེ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་ཆུ་དང་འབྲ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྣོང་རྗེའི་ཚུས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་མ་བརྟུས་ན་ངེས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱི་དན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་ཉེ། འཕགས་པ་གོལ་སྤེས། སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་མ་བསྐྱོམས་ན་
སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྷུང་ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པར་

སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མ་མཛད་ན་དེའི་ཆེ་ཉིད་དུ་སྤྲང་ན་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། རེ་ཤིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་ན་དམན་
པའི་སྤྲང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཐའ་མོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་
དང་འབྲས་བུ་ལྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་འབྲས་བུ་མཐའ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་
རྗེའི་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་ན་འདི་དུས་རིང་པོར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ལ་མཚོན་པར་
བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་དངོས་ནི། དང་པོར་བཞེས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདིར་སྟོང་རྗེ་
གསུམ་ལ་གཞུང་ལུགས་གཞན་ནས་བཤའ་བའི་ཚུལ་དང་། ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་དུ། བྲམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་
ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་ནས་དང་པོ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་སྤྲད་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲས་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྟོམས་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་
འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བཤའ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་
བྱང་སམ། དང་པོ་སྤྱི་སྟེགས་དང་ཐུན་མོང་བ། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང་། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར། དང་པོ་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་དང་། གཉིས་པ་མ་དག་
ས་བདུན་ལ་གནས་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤའ་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་སོ་སོར་བཤའ། རྣམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤའ། གནད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟེ་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་རང་
གི་དོ་བོའི་བྱང་པར་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། ཚོས་ལ་
དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡང་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་སྟོང་

རྗེ་གསུམ་པོ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིག་པའི་དབང་གིས་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་བོ་རྒྱན་འབྲུན་པ་
ལྟར་རང་དབང་མེད་པའི་འགོ་བཤོ། །དེ་ལྟར་བོ་རྒྱན་འབྲུན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤེ་ན། བྱད་ཚོས་དྲུག་གིས་ཉེ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་པས་ཆེས་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ། འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་མཁན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བསྐྱོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འཇུག་པ། འཁོར་བའི་ཁྲོན་བ་ཆེན་པོ། སྤིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་
པར་བར་མེད་པར་འབྲུན་པ། རང་གི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུར་དུ་འགོ་བར་འཇུག་པ། འབད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྱང་
བར་བྱ་བ། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་སྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་དང་། བར་གྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་མི་ཟེན་པ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དག་གིས་བཅོག་པའི་སྤྱིར་ན་བོ་རྒྱན་གྱི་བྱད་མོ་དང་འབྲ་བཤོ། །མདོར་ན་རྟག་མི་
རྟག་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུན་པའི་འགོ་བ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཤོ། །དེས་ན་
འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅོག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གནད་མ་ཟེན་པ་སྤྱི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཤེན་ཏུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་རྒྱང་ཉ་ཅང་དྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་པ་ན་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
ཞིང་འཇིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོར་མ་རིག་པའི་རྒྱ་སྒོན་པོའི་ནང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་
རྒྱང་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་དམིགས་
པའི་བྱད་པར་ཤོ། །འདི་ནི་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་དག་གིས་ཐག་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་འདོད་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་ཅམ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་པར་ངེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྤྱིས་ཞེས་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕངས་
པའི་སྤང་བོ་ཅམ་ལ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་རྒྱད་སྟུང་། བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྤྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་
ལས་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚོས། །དེས་
ན་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཅམ་ལ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་

བཅུ་རྒྱུ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མི་ཉལ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
དཔེ་སྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་
བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་འདྲིའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདྲིར་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་། ཚེས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་པར་
དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་
སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡང་
དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོན་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་
རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི་དེའི་སྟོང་དུ་ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་དང་། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཅིང་། གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྟོན་སྟོབ་སྟེ་དོ་བོ་བསྟན། པར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་སྟོན་སྟོབ་སོ་སོའི་དོ་བོ་བཤད། རྣམ་གྲངས་
ལྷག་པའི་སྟོན་སྟོབ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་
དང་ཕྱིན་སོགས་གྱིས་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་རང་གི་དོ་བོར་སར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ས་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྟོང་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་སྟོབ་པའི་ཆར་བྱེ་བ་ནས་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཅུར་བྱེ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཡོན་
ཏན་གྱི་གྲངས་དང་། སྟོབ་པ་སྟོང་བ་ལ་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིན་སོགས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་དང་། འཁོར་
ལོས་སྤྱུར་བ་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་བཅུར་བཞག་གི་རང་གི་དོ་
བོ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་སྟོབ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པར། རི་ལྟར་བར་སྤང་བྱ་

རྗེས་མཁམས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན་ཞེས་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ས་ཀྱན་
ཡང་། །བརྗོད་མི་བྱས་ནའང་མཉམ་པར་ག་ལ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ནས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་བར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་རབ་དགའ་
བསྟན། རབ་དགའ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤམ། དཔེ་ཡི་སློབ་ས་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་
པས་ཟིན་པའི་མཉམ་བཞག་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ལམ་འབྲུམ་
སྐྱུ་གངས་མེད་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་ལམ་གྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པ་
འདེབས་པ་དང་། ས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྟོན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དེས་སྤར་གྱི་མཉམ་
བཞག་དེ་ཉིད་ས་དང་པོར་མཚོན་པས་ཚར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན་ས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོབ་སྟེ་ཞེས་དང་། གཉིས་
སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་ལ་གནས་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། བར་སྤྱོན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མིང་འཕྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དོན་འཕྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན། དཔེས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན།
གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྐྱེ་འདུག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སློབ་ས་འདུག་པ་དང་། ལྟ་བུའི་སློབ་ས་འདུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་
འདུག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་སྐྱུར་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཕོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞེས་། །འདི་གཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་སྤྱུག་བྱར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིགས་ལམ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་གས་པའི་སེམས་དཔའི་ཚིག་སྐྱེད་ཀྱིས་ཏེ། གང་གིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཤེས་ན། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་
དང་། ལོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོས་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ལྟར་བྱིས་
པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོས་རྟོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། རྒྱུད་སྐྱེད་ཚོས་བཞི་ལས་སྤུབ་པའི་སྲས་འབྲུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་ཚོས་གསུམ་ལས་

རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ལུངས་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 འབྲེལ་བར་སེམས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཁོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་
 ལ་དགོངས་གྱི་སོ་སྐྱེ་ལ་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་གྱང་བྱང་སེམས་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་མ་གསུང་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བར་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་བྲངས་པར། དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་སའི་བྱང་
 ཚོས་ཡིན་གྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤངས་རྟོགས་རུས་པའི་ཡོན་
 ཏན། བོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། འོག་མ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཅེས་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་ནས་སར་གཞོན་ཅེས་སོགས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འེར་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་མདོན་རྟོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་སར་
 གསུངས་གྱང་འདིར་རྒྱུན་ལྷགས་ལ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་དག་བཅོམ་ལྷགས་གནས་གཉིས་ཞེས་པ་ནས་
 རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་གནས་གཉིས་ཞེས་པའི་བར་ཡས་རིམ་དུ་བགྲངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་ཀུན་
 ལས་བཏུས་པར། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་གསུང་བྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྟེང་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་སྟེང་གོས་བྱིན་པ་བས་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་ལ་ཉིན་གཅིག་ཟན་གཅིག་བྱིན་ན་སྐྱ་མ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གྲངས་
 མང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་སྐྱ་མ་ལྟར་ལས་བརྒྱད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཟན་གཅིག་
 བྱིན་ན་སྐྱ་མ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་
 མདོར་ན་ཅི་ལྟར་འབྲས་གནས་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་བཞིའི་དག་བཅོམ་ནས་ཡས་བགྲངས་ནས་

གངས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་ལས་རང་
དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
འབྲེལ་བར་མདོར་ན་ཅི་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་
རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོན་དང་བྲམ་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་
སོ། །བགྲང་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གིས་རང་དགར་བགྲངས་པ་སྟེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་བརྒྱད་པར་བགྲངས་པའི་
ཚོ་ན་ཡང་དང་པོར་འབྲས་གནས་བཞི། དེ་ནས་ཞུགས་པ་བཞི་བགྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ས་འདྲིར་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ས་གོང་མར་སློང་གི་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་སོགས་ཏེ། འཕགས་པ་བྲམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྐ་བྱ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་དཔེ་
གཉིས་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་རིང་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་གྱི་
ལྷང་བྱང་པ། དེས་བྱུབ་པའི་དོན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སློང་པ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འཆད་ཚུལ་དགག་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ས་བཅུ་པར། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
སྐྱེས་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱེན་གྱིས་སློན་པོའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སློང་གི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སློང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སློན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
ལོ། །གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་
པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སློང་གི་སྟོབས་གྱིས་
རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་སོ། །དེའི་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་
བའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་རང་གི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སློབ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་ཤེས་པ་ཚོགས་སྐྱོར་ནས་ཡོད། མདོར་སྐྱུ་ལ་དུ་ཤེས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་

འཛིན་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་
གྲུབ་པ། དེ་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པར་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་
ནི་སྐྱར་གྱི་ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་
དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་རང་གི་སློབ་ལྷན་པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། འཛིན་ཉེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལྟར་
པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་
དག་བཅོམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སློང་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་རོལ་པ་བཞིན་ལོ། །གསུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པས་སློ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གང་ཟང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གམ་བདག་ཏུ་
གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་པོ་ནི་སྐྱ་མ་དེ་ལ་སྐྱར་གྱི་
བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་སློ་ནས་ཉན་རང་གིས་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྲིད་བར། ཇི་
སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཉིད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་དེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་
སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་
ལྟ་བུར་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་
དུའང་མ་མཐོང་སྤྱིར། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
འཛིན་ལྟ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་ལས་བསག་དེ་ལས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་
རྣམ་སྤྱོན་གསུམ་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་བཅད་
སྤྱི་མས་ནི་ལུང་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན་མི་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་
ཅ་བ་འཛིན་ལྟ་ལོག་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ལྟར་མིག་ནི་
འགྲུལ་བ་ཡིས། །ཞེས་བ་ནས། གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དགུ་

གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འབྲུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་ནས་འབྲུང་འབྲུང་གི་གཟུགས་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ནས་བདེ་བ་
དང་འཕྲད་པའི་སྲིད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་པ་སྲོང་། དེ་སྦངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ་སྣམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཚུགས་ཐོགས་ཁོ་ནར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་
ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྣང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་
བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྐྱེག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་
མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་སྟོན་
དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་
དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་སྲིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་
མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་
མཛད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ནི། །འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་ཀྱང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་
སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱོགས་སྒྲ་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་
འགྲེལ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཚོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་པས་སོ། །དེའི་དོན་སྐྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས།
ཐེག་ཆེན་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཛྲ། དང་པོ་ལྟར་ན། །འགྲེལ་པར། ཐེག་

བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ནི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཅི་ཞེན་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་
 དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་
 ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འབྱུང་། །བྱང་ཚུབ་སྟོན་ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་
 སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །དེ་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཞེས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་བྱང་
 བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་ཡིན་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །ཚོགས་གཉིས་ཞེས་
 བས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་
 རྒྱན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གཞུང་འདི་
 ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་
 བསམ་མི་བྲུབ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་སྟོ་
 ལས་ཐབས་གང་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གང་གི་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱང་དུ་འཕགས་
 པས་བྱུང་བར་ལམ། །ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་དོ། །སྟོན་པ་དང་ཡོངས་བསྟོན་སྟོན་ལམ་ཐེག་ཆེན་
 བསྟན་པ་དོན་ཡོད་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་པར་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་
 འདོད་པའི་བྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟང་
 དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྟོན་པ་དོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །བྱོད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
 གསུངས། །དེ་བྱིར་བྱོད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་དེ། འདིར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཚང་བའི་བྱུང་བར་གསུམ་གསུངས་པའི་

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་དོན་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་ལྟོ་ནས་དོན་གྱིས་གོ་བ་
ཅམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་
གསལ་བར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
པོ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། དེ་ཉིད་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་
པོ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་བདེན་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་ལ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ནི་མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྟོས་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྟོས་ངན་
གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཤའ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིད་
ཆེས་པར་གྱིས་ཤེག་བཞི་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འཆད་ཚུལ་དགག་པ་ནི། བོད་ཀྱི་དབྱ་མའི་དགོངས་པར་
འགྲེལ་བར་སྟོམ་པ་ཁ་ཅིག་སྤར་གྱི་ས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་དོན་འཆད་པ་ན་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
བས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་པའི་ཆེ་བའོ་ཞེས་དང་། འདི་ལ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སྟེང་ནས་བྱུང་བར་བཞག་དགོས་པར་སྤང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
འགལ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་ལ།
དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་བྱུང་བར་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཡང་དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་
ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ལུགས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་
སོགས་སྟོམ་ལམ་དགུས་སྟོང་བའི་རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ད་དུང་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གྲིས་པ་ནི་
མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་རྒྱར་བར་སྤང་ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་དགུར་བྱེད་ནས་སྟོམ་ལམ་དགུས་སྟོང་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་
ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཅིང་། ཤེས་སྐྱིབ་དགུར་བྱེད་ནས་སྟོམ་ལམ་དགུས་སྟོང་བ་ཁས་མི་
ལེན་པ་ནི་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ངན་པ་མི་འདོར་བར་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པས་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་སྐས་དོན་ཟབ་མོར་
འགྲེལ་བའི་ལུགས་འདོར་བར་སྤང་བས་སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དཔྱོད་ཅིག་གེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་མ་
འདི་ལྟར་གྱུར་སྤང་ངོ། །ཡང་ས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་ཡང་
དག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པས་འདི་ནས་ལུས་ལ་ས་འོག་མར་མི་ལུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་

བདག་གི་སྒྲིལ་མ་དམ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མོས་སྤྱོད་དུ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་
མ་སོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དུས་སྤུང་དུར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་མི་དཀའ་ཡང་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལས་སོང་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་གཏན་མི་རུས་
བར་འགྱུར་ཏེ་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྐབས་ལས་སོང་བའི་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སློབ་སྟོབས་ཀྱིས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ས་དང་པོ་ནས་ས་དུག་པའི་བར་དུ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཡང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་རུས་པའི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་
དག་ནི་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སློབ་དེ་གནས་ཚུལ་
ལ་མ་ཞུགས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་སློབ་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་འདུག་གོ། །སྤྱོད་དོན་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་
དམིགས་པས་སློབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་
བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་སུན་སྤང་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིས་ནི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤྱིན་ན་བཏགས་
ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱང་སུན་མ་སྤྱིན་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་འོ། །ཞེས་བྲིས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དེ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་ལ།
སྤང་པོ་གདགས་གཞི་དང་། གང་ཟག་བཏགས་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་གྱང་
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་སྤང་པོ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཉི་བར་སྤང་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཤིང་
རྟེན་ཡོད་ལག་དང་། ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་དཔེའི་སློབ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འགྲེལ་བར་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། དེ་

ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྲུང་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
བར། ཅེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་པའི་མདོ་སྤངས་སུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་
རྒྱུར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་དང་། དེ་
ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ་ཆམཉས་ཅན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ནི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་
ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུང་ངོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཆམཉས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཆམཉས་ཅན་
ཉིད་ངོ། །འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ངོ། །རང་
གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བདག་སྤང་ལ་སྦྱར་བར་
མཛད་ཀྱི། བདག་སྤང་གཉིས་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་གཏན་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་
ངོ། །རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་ན། སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
གི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་ཡང་ཡང་བཀག་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་ན་རོང་སྟོན་
སྤྱི་བའི་སེང་གོས་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤང་པོ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྟེ་དུ་བཟུང་
བའི་རང་འཛིན་སྟོན་སྤྱི་བའི་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་འཛིན་
སྟོན་སྟོན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྤང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱི་བའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་སོ་སོར་སྤྱི་བའི་
གདགས་གཞི་རྣམས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཚོས་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རུལ་རྣམས་བརྒྱད་
རྣམས་ཡོད་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པ་བཞིན་འོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདིའི་འགྲེལ་ཤོར་བ་ཡིན་
ལ་ཐམ་འགྲུང་བ་རྣམས་ནི་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགོས་ན་དེ་ཉིད་དེའི་གདགས་གཞིར་
ཁས་ལེན་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་
འོ། །གཞན་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དགོས་ན་མཐར་བཏགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་གདགས་གཞི་གཅིག་ཁས་སྤང་
དགོས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུང་ངོ། །ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དང་། བྱམ་པ་དང་བྱམ་
པའི་རུལ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་

བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛོག་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཛོག་ཚུལ་མི་རྟེན་པའི་ལུགས་མཚོག་འདི་མ་བཞིགས་པར་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཞིག་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
མ་རྟེན་གྲང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་
བཙོན་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
དང་། མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་འོང་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲོད། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེས་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོང་སྤྲང་དང་སྐྱོམ་སྤྲང་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་
ཞེས་དང་། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་གྲང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ནི་རེ་ཞིག་འགོག་རུས་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཚད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་
གྱུར་བ་སྤོང་བར་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་ན་སྤྲང་གྱི་ལམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤོང་
རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྤོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་གྲང་མངོན་པ་གཉིས་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ལུགས་འདིའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་པ་ལས་བཤད་ཚུལ་
གཞན་རྣམས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་སྤོང་མི་རུས་སོ། །མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་མི་རུས་གྲང་། སྤྲང་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤོང་རུས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲངས་པའི་གང་ཟག་དེ་
སྤོད་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་
མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱིར་ཏེ་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་གྲང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྤོད་ཀང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་གྲང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་དེ་མངོན་པའི་
ལུགས་ཡིན་ནམ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུགས་དེ་ལ་དེ་ལས་
གཞན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་སྤྲང་ཡང་དེ་ནི་

གནད་གཏན་མ་ཟེན་པ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་ཙམ་ཡང་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སྲི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོག་
 པ་ལ་གཞུང་འདིར་དགག་པ་ཡང་ཡང་མཛད་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོག་བདེན་
 དང་། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོག་བདེན་
 དང་ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། འགྲེལ་བར་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་
 བོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་ཆར་མཐུན་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་འདྲིན་སྤངས་ལ་མི་
 རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་འདྲིན་སྤངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་དངོས་སྟེ་བ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་མི་མཐུན་
 པའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་བྱོད་ནི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་པར་སྤངས་སྟེ།
 དངོས་སྟེ་བས་འདོད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ཉིད་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་འགོག་བདེན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་རྒྱུད་ལ་གཞན་རིག་
 གི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སོ་སྟེའི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་ཐམ་བ་སོགས་གསུང་རབ་སྟེའི་ལུགས་
 ལས་འདས་སོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་རྫོགས་མ་
 རྫོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་རང་དབང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དངོས་སྟེ་བས། སྤང་སོ་བདེན་མེད་དུ་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་སྤང་སོ་བོའོ་བོའོ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་དབྱེ་མ་ཐམ་འགྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་མ་ལེས་པར་དེ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་དུ་བྱས་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་དེས་མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྟོང་། ལུགས་འདིས་བདེན་འདྲིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་མངོན་གྱུར་ཡང་
 སྟོང་མི་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ།
 མངོན་པ་བའི་ལུགས་ལ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་
 འདོད། ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་
 དུ། །གཏི་ལུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཏི་ལུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སོ་སོར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་དེས་ན་སློབ་གཟུ་བོས་ཅི་སྟེ། འདོག་ཚུལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་རྟོག་དཔྱོད་
 ཚུག་པ་ཤར་རེ་བ་གཅིག་གི་ལུགས་རབ་ཀྱང་མེད་པ་འདྲའོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་ཉུག་ལ་
 སོགས་བརྟུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་སྲིད་པས་གང་ཟག་དེ་སྟོང་འདུག་གི་གཞུང་དང་
 རྒྱུར་ཏེ་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་ཞབས་འདེན་པའོ། །གཞུང་དེའི་སྟེང་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་སྟེང་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟེང་པ་མིན་ཅེས་
 པའི་དོན་དུ་འཆད་ན་ཡང་དེའི་བྱུང་པར་བཀག་ཟེན་ཏོ། །ཡང་དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འདྲིན་པའི་བདག་འདྲིན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟེང་པ་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ལེག་སྤངས་ཀྱང་གང་ཟག་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་འདྲིན་ལྟས་བྱངས་པའི་སྟེང་པ་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་བདག་འདྲིན་སྟེ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མི་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟེང་པ་སྤྱི་མ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 བ་སྟོང་འདུག་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་མེད་
མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་མ་
སྤངས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཉིད་ལས།
མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་
ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱི་སྐྱལ་ལྡན་དག་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོང་
དོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོ་ལ་གང་ཟག་རིས་སུ་བཅད་པའི་སྤོགས་སྤྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐར་པ་འདོད་
ཀྱང་སྐྱལ་བ་དམན་པ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་སྤོང་པའི་སྐྱབས་སུ་དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པས་
ནི་ཅུ་ཤེར་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་
མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་རིགས་པ་
མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་བྱུབ་ན་སྲ་མ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་རྒྱས་པ་
མེད་པས་རྒྱས་བསྐྱས་དང་། བདག་མེད་བསྐྱོམས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གྲིས་པ་ནི་རང་
ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱུབ་མཐའ་དང་ཐུག་ནས་མཁས་པའི་གཞུང་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཁོ་
ན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་རྟོགས་དགོས། ཐེག་དམན་གྱི་
རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་གཅིག་གིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་རྒྱས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་
བར་ཡོད་པར་སྐྱས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ཡང་མ་བཟགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཚང་མ་
ཚང་དང་། རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་བྱུང་བར་ཡོད་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་འགལ་ཏེ། སྤང་བྱེད་འཛིན་གཅིག་ཉིད་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་རྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་མི་རྒྱས་ཅིང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཆེ་
གསུམ་ལ་སྤོང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱེད་གཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སློབ་
ནས་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡང་རིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཉིད་རིགས་པ་སྲ་མས་
རྟོགས་ཟིན་ནས་གང་ཟག་དེའི་དོར་རིགས་པ་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་

སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་དབྱུ་ཚད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཅི་
ལྟར་སྟམ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་འདོད་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཟུང་གནས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་ལེགས་
བར་དཔྱོད་ཅིག་འགྲེལ་བར་མ་བཤད་པའི་ཚོད་པ་སྲོང་བའི་སྐབས་སུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་
རྟོག་པ་སྲོང་སྲིད་དང་། །ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན་དེ་ལ་གཟུང་བ་སྲི་རོལ་ལ་ཞེན་པ་སྲོང་བའི་དོན་ནི་སྲི་
རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་བྱུབ་ཀྱང་། སྲི་རོལ་བདེན་བྱུབ་རིགས་པས་ཁིགས་པ་དབྱུ་མ་བ་ལྟར་གཏན་ལ་པབ་པའི་
དོན་བསྐྱོམས་ནས་བདེན་ཞེན་སྲོང་བ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་བཀག་
པའི་དོན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲི་རོལ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་སྲོང་བ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་ལྟར་ན་སྲི་རོལ་མེད་པར་ཚད་མས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་རྒྱན་དང་། འབྲེད་རྣམ་གཉིས་ལྟར་སེམས་ཅམ་
ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། སེལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་སུ་སྤྲོདོ། །ཞེས་གྲིས་སོ། །རྣ་བ་སྐྱབས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྲོང་སྲིད་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་
གཞུང་གི་དོན་བྱིད་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྲི་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲི་སྲི་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ་
གང་ཞེས་སྲི་མ་རིགས་པས་ཁིགས་པའི་སྲིད། རྟོགས་གཉིས་ཀ་དངོས་འགལ་འདོད་ན། དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་
པའི་ལུགས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་
ཡོད་པས་རང་རྒྱལ་ལ་ལེས་པ་བདེན་འཇིན་སྲོང་མི་རུས་པས་མ་བྱུབ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པའི་སྲིད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པས་ཞེས་སོགས་རང་གི་བྱུབ་མཐའ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཆེ་འགལ་སྲོང་སྲི་བ་ལ་འོ་
བརྒྱལ་བོ་རང་རྒྱང་འདུག་གོ། །སྲོལ་པས་ཚོག་གོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་པར་སྲིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། སྲིན་པའི་པར་སྲིན་གཙོ་བོར་བསྟན། སྲིན་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད། རྒྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྲིན་པ་
བསྐྱབས། བ་རོལ་སྲིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་

རྣམས་ལ་ཤེས་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པར་ཕྱིན་གཞན་རྣམས་ལྡན་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་པར་
ཕྱིན་བརྟུལ་གཙོ་བོར་སློང་པའི་བྱུང་པར་བརྟུལ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སླིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་ལྷག་པར་སློང་ཅེས་
པའོ། །ལྷག་པར་སློང་ཚུལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་སྣང་དུ་མི་
རུང་བ་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་དོ། །གཏན་ཚིག་འདི་དག་དང་མདོ་སྡེ་ས་བརྟུ་པར། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་
དང་། དེའི་དོན་གཞུང་འདིར། སོ་སོ་སླེ་བོའི་དུས་ནའང་སྣང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཤེས་ཕྱིན་
གྱིས་མདོ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
བཞེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཐུན་སྣང་དུ་བྱུབ་པའི་ཉམས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱ་རུ་བསྟན། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སླེ་བོ་ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡང་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཅི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སླིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་དང་། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པའི་ཉམས་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་སླེ་བོའི་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་
པ་དང་། གཏན་དུ་བདེ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་
དགའ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན། དེས་ན་སླིན་པའི་གཏན་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། དགའ་བའི་བྱུང་པར་དཔེ་ལས་ལྷག་པར་
བསྟན། དགའ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ལུས་བཅད་སོགས་ཏེ། ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་གནས་པ་དང་འགའ་བའི་ལུས་ཡང་དག་པར་བབ་པས། ལུས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་ཆེས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་
རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། སླིན་པ་ཞེས་
སོགས་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེ་ལ་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་འབྲམ་དང་དོགས་ཏེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་

སོལ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱས་ཏེ། ཚིག་སྤྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་
 ཉིད་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའམ། བྲེ་ཤོ་ད་ར་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་མིའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་འབྲུ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་
 འབྲུ་པར་བྱིས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་བཞག་ནས་ནི་སྐྱེན་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདིའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ། དེ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི། བཏགས་མིང་ཏུ་
 འཇུག་པའི་གཞི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། པ་རོལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཟེན་པ་སྟེ། སོ་
 སོར་ཚིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཞིའོ། །པ་རོལ་གྱི་སྐྱད་དོད་པར་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨ་མ་བྱིན་ཏེ། ཨ་
 ཡིག་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས་མ་སྟོག་མེད་ཡར་སྐྱར་ཏེ། བར་མ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཞེས་དང་། པ་རོལ་
 དེར་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་སུ་སོང་བའོ། །སྐྱིར་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ནས་ཚིག་ཏུ་བྱུབ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་དབྱེ་མི་མངོན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཚིག་སྤྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཕྱིན་
 པའི་སྐྱད་དོད། ཚིག་སྤྱི་མ་ཨི་ཏ་ཡོད་པས་མ་ཡིག་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་གཟུགས་སུ་གྱུར་བའམ། བྲེ་ཤོ་
 ད་རའི་བསྐྱབ་བ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡང་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་མ་སྟོག་མེད་
 དང་ཨི་ཏ་མཚམས་སྐྱར་བས་པ་ར་མི་ཏ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་
 རས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཞུགས་བཅུའི་རྣམས་བྱེ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་
 མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ས་དང་པོར་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་སོགས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་འབྲུ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན། ཅི་སྟར་འབྲུ་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་འབྲུ་པར་བྱིས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་རོ། །མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཏེ། ཕྱོགས་སྒྲུང་

གིས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཞུང་དང་ལམ་ལ་དེ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་སེལ་བཟང་པོས་
མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཁ་ཅིག་དོན་འདི་མ་ཉོགས་པར་པ་
རོལ་གྱི་སྐྱད་དོད་པ་ར་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐྱད་དོད་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ན་སྤྱོད་ཟེན་པ་སྟེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་འདུག་གོ། །པ་ར་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨ་མ་གྱི་ཨི་ཏི་ལ་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོའི་ཚིགས་སུ་གྱེན་ཏེ། སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚིག་སྤྱི་མ་ཡོད་ན་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཨ་མ་གྱིས་མ་མི་མངོན་པར་མ་བྱས་པས་པ་ར་མི་ཏ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ལས་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སོང་བས་དེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་བཞག་
པའོ། །འོ་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་གཞག་གམ་སྟམ་ན། འཁོར་གསུམ་མི་
དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་དེས་ཟེན་པ་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ནི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲ་བས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྤྱི་
བཞི་ཤེན་དུ་མི་འཐད་དེ། པ་ར་དང་ཨི་ཏ་སོར་བཞག་གྱུང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཚིག་མ་གྱེན་ན་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་
ཟེན་པར་མི་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གྱེན་པས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བར་སོང་བའང་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་འོར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེ་ཤོ་ད་ར་ཞེས་པའང་
དོན་མ་ཉོགས་པར་ཡི་གེ་མ་དག་པ་གྲིས་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་ཞེས་པ་ས་དང་པོའི་སྤྱོད་
པ་ལ་འཆད་ན་དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་འབྲ་བས་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འགལ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་དང་པོར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིག་ཉེན་པའི་སྤྱོད་པའི་པ་
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་འཇོག་སྟེ། འགྲེལ་པར། མི་དམིགས་པ་ནི་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་ལ། དམིགས་
པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་ཉེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ས་གཉིས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱོད་པ་འདིའང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་།
ལེན་པ་པོ་དང་། གཞོང་བ་པོར་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་དང་། སྤྱོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་དག་

ལ་ཚགས་པ་སྟེ་བདེན་ཞེན་སྐྱེས་པར་གྱུར་པས་བཅེངས་ན་ནི་སྐྱིན་པ་དེ་ལ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་
 ཞེས་མདོ་ལས་བསྟན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིའི་སྐྱིན་པ་གཉིས་ཀའང་ས་དང་པོའི་སྐྱིན་པའི་དབྱེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེར་བདེན་འདྲིལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའང་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 འདྲིལ་ཁོ་ན་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བདེན་འདྲིལ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་གྱི་དབང་
 གིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པར་སྤང་དོ། །གཞན་དག་འདྲིལ་ཉེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བཏེན་ནས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་
 ལ་འཆད་པ་ནི་དག་པ་འདྲིལ་ཉེན་པ་གཟུང་བ་དང་འདྲིལ་པར་མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 བའང་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་འཆད་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངེས་ཚིག་ལྟ་བུའི་དཔེས་བཤད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥ །སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་སྐྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད།
 ངེས་ཚིག་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་སྐྱིན་ལྷག་པར་བསྟན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་བཟོད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དཔེ་ཡིས་བསྟན། པ་རོལ་སྐྱིན་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་ཚོགས་ཐོབ་ལ། དགོ་བའི་ལས་བཅུ་གསོག་ལ། བྱང་
 སེམས་མངེས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་གསུམ་གཉིས་འདྲིལ་བྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཚུལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན། རོ་བོ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆལ་ཚུལ་ཀུན་
 བས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་ན། སྤྲིག་པའི་ལས་སེམས་ལ་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོ་ལ་ཅེས་
 པའི་ལྷོ་ཏ་བསེལ་བ་དང་། ལ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་
 པ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། ཀུན་ལ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་དག་གི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཀུན་སྤོང་དང་བཅས་ན་ལས་ལམ་
 བཅུའོ། །ཁྲིམ་པའི་ཉེན་ཅན་ལ་སྤོང་བདུན་ཅི་ལྟར་སྤུམ་ན་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྤོང་བཞི་དང་། སྤོང་བདུན་གྱི་ཁྱད་
 བར་མཚན་པའི་ཅི་ཅམ་ཚོས་པའི་གངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འདོད་པས།
 དགོ་སྤོང་ལ་སྤོང་བདུན་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་སྤོང་བཞི་འདྲིལ་མོད་ཀྱི་འདིར་ལུས་དག་གི་སྤང་བྱ་

དངོས་སུ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཚང་
སྟེ། མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ། ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གིས་མ་གོས་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་ངག་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མི་དགོ་
བ་བཅུ་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ས་དང་པོར་ཡང་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་བྱིན་ལྟག་པས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྟག་པར་སྟོད་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོན་ཀའི་སོགས་
སོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ་ཅི་སྐད་དུ་འབགས་པ་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་འདི་
ལ་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་གནས། ཚོ་ག་
དང་སྟོད་ཡུལ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤར་པས་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་པར་ལྟ། ཡང་དག་པར་སྤངས་
ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ལུས་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པས་
འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་དེ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པའི་ཡིན་ཏེ་
བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཀྱང་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་
གནས་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཟོད། གཉེན་སོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྟེན་པ་གདམས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་བཟོད། མདོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྤྱིན་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་སྤྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་
སའི་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་བ་ལས། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་ཚེན་སོ་འབྲིང་ཚུང་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་དང་
པོར་དཔྱུལ་བ། གཉིས་པ་དུད་འགྲོ། གསུམ་པ་གཤེན་རྗེའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་རྒྱ་དུ་གསུངས་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྤྱེས་
ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཉིས་གཉིས་མདོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། སོག་གཙོད་གྱིས་ཚེ་སྤང་བ་དང་ནད་མང་བ་
གཉིས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ལོངས་སྟོད་ཚུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལོངས་སྟོད་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས། ལོག་
གཡེམ་གྱིས་འཁོར་ལ་ཡིད་བཏྲན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཚུང་མར་འགྱུར་བ་གཉིས། བརྒྱན་

དུ་སྐྱོ་བས་སྐྱུར་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་གཉིས། སྤྲོ་མས་འཁོར་མི་འདུམས་པ་དང་།
གཡོག་འཁོར་ངན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས། ཚིག་རྒྱུ་བོས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཚིག་དུ་
འགྱུར་བ་གཉིས། ཚིག་གྲུལ་བས་བརྒྱུང་བར་འོས་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་སློབས་པར་འགྱུར་བ་
གཉིས། བཞུགས་མེས་ཀྱིས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་པན་
བ་མི་ཚོལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བར་འགྱུར་བ་གཉིས། ལོག་པར་ལྟ་བས་ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟུང་བ་
དང་། གཡོ་སྐྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ལ་འདི་དག་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྐྱེན་
གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའམ་ཡང་ན་མངོན་པ་ལས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་རྣམ་སྐྱེན་དུ་བཤད་ཀྱང་དབྱ་
མའི་སྐབས་འདིར་འདི་དག་རྣམ་སྐྱེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བ་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་བཞི་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་དུ་འདོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །དགོ་བ་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་རྒྱ་ས་མི་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ཉན་ཐོས་
གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྤྱི་ཚེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱངས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ། རང་
རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་བྱེད་དང་། རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ན་རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་འགྲུབ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་
དང་། བར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སོགས་
ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུ་འཆལ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་དཔེའོ། །ཁ་ཅིག
བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བཀྲ་ཤིས་མ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་གྲིམ་དུ་རྣ་ནག་མ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེར་ནི་མིང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་
དགོངས་ལ་འདིར་ནི་རྣ་ནག་མ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤི་ཤིས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཞི་
བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཡི་གྱིས་ཟག་བཅས་གྱི་ཕྱན་ཚོགས་
གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ཡོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འདི་གཉིས་ན་གསུམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་
དང་། བཀྲ་ཤི་ཤིས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣ་ནག་མ་བཀྲ་ཤི་ཤིས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ཡིན་པར་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་དུ་གང་ཟག་གཉིས་ལ་འཆད་ན་གཅིག་གང་དུ་

ཡོད་པར་གཅིག་ཤོས་ངེས་པར་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི་གང་གི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་སོགས་ཏེ། ས་གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་གྱི་དབེས་བསྟན་པ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེས་ཚིག་སྒྲོ་ནས་ས་ཡི་ངོ་པོ་བསྟན། སར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་ཚུལ། སྤྱིན་སོགས་གསུམ་གྱི་ཕུན་མོང་ཚོས་གསུམ་བཤད། ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཚུགས་སྤྱད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱའི་སོགས་ཏེ། ཟངས་འབྲེལ་སྤང་བ་ནི་ཉི་མ་ཤར་ཁའི་དམར་སེར་ལྟ་བུ་སྟེ་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བཟོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། མི་བཟོད་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བསྟན། དེས་ན་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་གདམས། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་ལྷག་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཟོད་པ་ལྷག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཅེར་ལྷན་གང་ཆེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཏྟག་ཏུ། །སན་པའི་འདུ་ཤེས་དཀའ་བ་རྟོན་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་གང་ལ་ཅི་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ཏེ། བྱམས་པའི་སྒྲོ་ན་ལས་ལས། ས་འམ་ཡང་ན་རྒྱ་འམ་མེ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཚིས་པ། །བཟོད་པའི་སར་ལྷན་རྗོད་པས་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་མཐོང་བས། །བཟོད་བྱ་བཟོད་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། །དེས་ན་བཟོད་པ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཟོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་མི་འོང་བ་འཕེན། སྤོན་བསགས་བསོད་ནམས་འཇོད་པར་བྱེད། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཇོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཇོམས་པར་གསུངས་པ་ནི་འཇུག་དབུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཇུག་དབུ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉེ་བར་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། ཁོང་ཁྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཐ་དད་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །དེའི་དགོངས་པ་ཡང་འདིར་རྟོན་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུང་

བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 དེས་ཞེས་དང་། དུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པར་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཚད་བཟུང་
 དུ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་
 ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྲང་གངས་ཀྱིས་ངེས་པར་མི་རུས་པ་ལྟར། རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་སྦྱག་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་བཟོད་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སོ་སོའི་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་རྫོགས་སངས་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ས་དེར་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། ས་དེར་སོགས་ཏེ། འདིར་མདོ་ལས། འདོད་པའི་
 འཆིང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་། མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐབས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་འགྲིབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་
 སྤོང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་རང་གི་སྐྱོམ་སྤང་དུ་བྱེད་པའི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱའི་ཆ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཐེན་ཀྱང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཆ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས་ས་གསུམ་པའི་གནས་ངན་ལེན་སྤང་བའི་ཚད་བསྟན་
 པའོ། །ཁ་ཅིག་ཟད་པའི་དོན་ནི་གཏན་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་བསྐབས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ནི་བྱང་སེམས་དགོངས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་
 མཐུས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་མདོན་
 གྱུར་སྤངས་པའོ། །དེས་ན་བསྐབས་པ་ཞེས་གསུངས་པར་མདོན་ནོ། །འཆིང་བ་ཡང་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནོར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱིས་འདོད་
 པ་སོགས་ལ་ཆགས་བྲལ་ས་གསུམ་པར་བྱེད་དགོས་ན་ས་དང་པོར་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཆར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་

བྱེད་ཀྱང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དང་། འཆིང་བ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱ་མ་ལས་
བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་
ཡོད་པར་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མ་བྱེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བཞི་བ་སྤྱིན་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱུན་མོང་ཚོས་གསུམ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིན་སོགས་སོགས་ཏེ། བྱིམ་པའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་རོ། །ལྷ་པ་ས་ཡི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་མཇུག་སྐྱུད་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སོགས་ཏེ། ས་གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབེས་
བསྟན་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །བཙུན་
འགྲུས་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། བཙུན་འགྲུས་ལྷག་པས་ས་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ས་
ཡི་ངེས་ཚིག་བསྟན། ས་དེའི་སྤངས་པའི་བྱང་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེར་ནི་སོགས་ཏེ། སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་བས་ལྷག་པ་
ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་དུ་སོགས་ཏེ། འདིར་མངོ་ལས་འཇིག་ལྟ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཇིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་ཟད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རོ་བོ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟེན་གྱང་།
འདིར་གནས་ངན་ལེན་ཟད་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །ཁ་ཅིག་ཟད་པའི་དོན་ཡང་ས་དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་
པའི་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །མངོ་ལས་གྱང་འཇིག་ལྟ་
སྟན་སྟེས་ཡོད་པར་བསྟན་ཞོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་གྱང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་འདིས་གོང་འོག་ཀྱི་ཏུ་བྱེད་འདུག་གོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
བཞི་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སའི་ངེས་ཚིག་པར་སྤྱིན་ལྷག་པ། ཡོན་ཏན་
གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་བཟང་སོགས་ཏེ། འདིར་འགྲེལ་པར་སློབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་
དག་གི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་སློབ་བཟང་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་
བཞིན་ནི་རང་གི་རོ་བོའོ། །ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོ་སྟེ་ཞེས་

གསུངས་པས་ཞིབ་མོ་ནི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་བདེན་པ་གཞན་
 གསུམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་ཚུལ་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་
 བསུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མཐའ་མ་ཚོད་པའོ་ཞེས་གཞན་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བྱེད་རང་
 ལ་ཁས་ལྷངས་འགལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དུག་
 མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཅིང་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་
 དུག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་སྤྱིན་ལྟག་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བསྟན། ཞར་ལ་ཤེས་སྤྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། ཤེས་
 སྤྱིན་དེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ། ཚུལ་དེས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་
 གྱུར་སོགས་ཏེ། ས་ལྟ་བུ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ས་དུག་པར་ཞི་གནས་སུལ་
 དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་ཤིང་ལྟག་མཐོང་ཉེན་འགྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་
 ཤེས་སྤྱིན་ལྟག་པར་ཐོབ་པས་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་བཞག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་རབ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས་བརྟན་དང་
 འདྲ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུ་པར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་འཇུག་པར་ག་ལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན་ལྟ་
 འདིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཟེན་གྱུར་
 བ། །དེ་ཆེ་མིག་རྟོན་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་ཐོབ་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཞུགས་པའི་ཚུལ། གང་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཞུགས་བྱའི་སྤོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་
 ལྟར་སོགས་ཏེ། འདི་ཉེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་ན། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་། ས་དུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དེ་

མཐོང་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྟམ་ན། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་མ་རིག་པའི་མིང་ཐོག་མཐུག་པོས་སློབ་གྲོས་ཀྱི་མིག་མ་
 ལུས་པར་གཡོགས་པ་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་གོང་མ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སློབ་མངའ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་དེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་པར་ཉིད་ས་མ་ཐོབ་པར་ལུང་རིགས་དང་སློབ་མའི་མན་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚོས་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་བ་སྟེ། ལུང་རིགས་དང་། སློབ་མའི་མན་
 དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་སློབས་ཀྱིས་སློབ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །ས་ཐོབ་ནས་ཚོས་པ་ཡང་
 དགག་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་འཆད་བ་པོ་དང་། ཚོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཁིངས་བསྐྱུང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞེ་བ་ལྟས། སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སློབ་སྲོར་
 མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་དང་།
 འཕགས་པ་ས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་གང་དག་འདོན་བ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་བ་ལ་
 སྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཇི་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིར་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་དཀའ་བའི་སྲིར་བདག་ཅག་འདྲ་བས་ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་
 རུས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་ཚོས་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱས་
 ཞིང་ལུང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་བ་མཐོང་བ་ལས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྲིན་བ་ལ་སྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལུང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚོས་ལས་རིགས་པ་དང་ལུང་
 དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །དེའི་སྲིར་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། བདག་གིས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཅི་སྟེ་རེ་ཞེས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་

ལས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཟླ་དེའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དག་སྟོང་དཔལ་
 ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་
 ཉེན་ན། །སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་
 བོ་མི་ཅ་གྱི་གཞོན་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ།
 མཐར་གྱི་རབ་ཏུ་དྲང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འདིས་ལུང་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་འདིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་
 ལུང་རིགས་དང་སྐྱ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བཟེན་པར་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ཚོམ་མི་བུས་ཤིང་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ལ་ས་ཐོབ་དགོས་པར་
 བསྟན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོས། ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་དག་གཞ་
 ཞིག །འཕགས་སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ལ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན། དེས་ན་མཉན་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོའི་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོར་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཐལ་འབྱུང་གྱི་རིགས་པས་ལོག་ཉོག་བཅོམ་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྟོ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ལ་དང་
 པོ་ཉིད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་གངས་ཅན་པས་སྐྱ་གྱུ་ཡོད་པ་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ལོག་ཉོག་བརྗོད་གྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བས་རང་བཞིན་
 སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་ཉོག་པས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་
 དངོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོ་སྐྱངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་

སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཅ་ལྟུང་དུ་གསུངས་པས། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་ལོ་
བ་དལ་འགྲོར་རྗེས་དཀའ་སོགས་གྱིས་སློང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དགོས་པར་གྲུབ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཚུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཚུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་ལྟར་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཟབ་
མོ་འཇུ་འཕྲིག་ཅན་འདྲིགས་པ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། །འཇུ་འཕྲིག་གི་དོན། །གཞུང་འདྲིར་
བཤད་པའི་ལུས་དག་གི་མཚན་མ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་སྐྱོང་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སོགས་བཞི་གསུངས་པའི་ཚོས་མོས་དང་། མོས་པའི་
ལེ་ལུ་ནས་གསུངས་པའི་མོས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་མ་བསྟན་པར་དམ་བཅའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བསྟན་ན་དོན་མི་
ངེས་པས་དབང་རྣམ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དབང་རྒྱལ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྐྱངས་ནས་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའམ་སྟོང་ཉིད་གྱི་
དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ཏྲོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དབུ་མ་ཅ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །དི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་
བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཚོས་འདི་ལོག་
པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཇོལ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དངོས་སྐྱོབ་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་ཡིན་མོད། །ལུས་དང་པོ་ལ་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཏགས་པའི་ལོག་ཏྲོག་
བསྐྱོབ་པའི་སློབ་ནས་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་ཚུ་ལ་འདི་དག་ལས་མ་
འདས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་གཅོད་པའི་སློབ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་གཞུང་འདྲིར་ལུས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ལ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་། །བསྟན་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་དེ་
དི་ལྟར་འཆད། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་གོང་ལོག་བསྐྱིགས་ནས་སྐྱབས་འདྲིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ཅེས་པའི་སློབ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཡི་གཅིག་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་དོར་བར་མི་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་

དག་འབྲུང་བར་འབྲས་སྟེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་སོགས་
སོ། །གསུམ་པ་བཤད་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་ཐེག་པ་ས་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་
བཤད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སློན་པ་བཤད། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སློན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་
ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་སྤྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་གཞུང་འདྲིར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་ས་བརྒྱུ་པ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷ་པ་ལ་
ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་
བརྒྱུས་འཇུག་གོ། །བརྒྱུ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་
དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སློས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པར་མཉམ་
པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆ་དང་། ཚུ་རློ་དང་། གཟུགས་
བརྟན་དང་། སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན། རྗེ་ཞིང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དང་པོ་བརྒྱད་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགུ་པ་སྐྱེ་མ་སོགས་དཔེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཏུ་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །རྗེ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བརྒྱུ་པོ་ལ་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བཟོད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱག་པ་སྟེ། དེའི་སློན་པ་ས་དྲུག་པ་འཕྲོ་བ་
ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་འདྲིར་ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཚོས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་བསྟན་པར་སྐྱ་བར་དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར།
བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་
ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་འོག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་
བདག་ལས་ཞེས་སོགས་བཞི་དང་འབྲེལ་བས་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དུས་བྱུབ་

མཐའ་གང་ནའང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོགས་བཞི་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འབྲུག་མཐའ་
གང་ནའང་ཞེས་བའི་དོན་ནི་དབང་གིས་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞེས་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཞོ། །དམ་བཅའ་
བཞི་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱུར་བའི་རིགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱི་བའི་ཐལ་འགྲུར་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྣང་སྟེ། འདི་ལ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་བར་དོས་བཟུང་།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དགག་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ལས་
ལེན་མི་ལེན་དང་། ཉོན་ཡིད་ལས་ལེན་མི་ལེན་དང་། རང་རིག་དང་སྤྱི་དོན་ལས་ལེན་མི་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
བར་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་པར་འགྲུར་ལ། དོན་དམ་གྱི་དགག་བྱའི་བྱུང་བར་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་སྣང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་པར་འདྲིན་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་
བ་ནས་ཞུགས་པའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་ཞོ། །རང་རྒྱུད་པས་འདིར་བཞག་པ་ནི་ཐལ་འགྲུར་བའི་དགག་བྱ་
འདྲིན་པའི་སློབ་སློམ་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སྤྱི་བའི་བདེན་འདྲིན་ལྡན་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །ནམ་ཞིག་བདེན་
འདྲིན་དེས་གཟུང་བའི་བདེན་བྱུང་རིགས་པས་ཞེགས་པ་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་
ནང་གི་སློའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་སྲོད་ལུགས་ཡོད་པར་མི་འདྲིན་པར་སློའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་
ཅམ་ཏུ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་དེ་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ལ་
གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་ཅིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་
དང་། ཤེས་པ་ལ་དུས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ཆ་མེད་དགག་པ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་
བྱུང་བར་བསྐྱུབ། དེ་ནས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་ཀ་འོ་ལོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྲུར་བས་དགག་ལ་འོ་ལོ་
གཅིག་ཏུ་བསྟན། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡིད་ཅི་ལྟར་གཏད་པ་ན་ཡིན་ཚུལ་འོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་ལ་འོ་ལོ་ཐ་
དད་ཏུ་སྣང་བ་སློབ་ཏུ་མེད་པས་སྐྱུ་མ་བཞིན་ཏུ་དེར་སྣང་བ་དང་། དེས་སློབ་པ་གཉིས་ཚོགས་པར་གཏན་ལ་
དབག་དེ་ནས་དེ་འདྲ་དེ་སློབ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་བརྒྱན་པའི་སྲོད་ལུགས་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་
གཞི་དེ་སློབ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྲོད་ལུགས་ཡིན་ན་གཏན་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་དང་། དེ་
ལྟར་ན་སློབ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྲོད་ལུགས་མེད་ཀྱང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྲོད་
ལུགས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་མིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་

དགག་བྱ་ལ་སློའི་ངོར་མི་འབྲ་བ་ཆེན་པོ་འོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྲུར་བའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐྱབས་
སུ་ཚོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་ལུང་རྣམས་དྲངས་ནས་
ཐ་སྙད་དུ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཚམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་གཞག་དགོས་པ་
དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་
གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཚོས་གང་ཡོད་པར་འཛོག་ནའང་
བཏགས་དོན་མ་བཅོལ་བར་འཛོག་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲར་བཤའ་པའི་
མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཚམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པར་དང་དོན་དམ་པར་དང་།
ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་
པ་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེས་གཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བཏགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་བདེན་ཚད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་
རྣམས་བདེན་པ་སོགས་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་སོགས་
གསུམ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་དང་། ཡིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་།
བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཅིག་དང་། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དང་
གསུམ་ཡོད་པས་བདེན་མེད་དུ་མ་བཟུང་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གཉིས་ལ་མ་
ཞུགས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་ཏེ། རྫོང་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་མིན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་བས་རྟོག་པས་གང་གཟུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་
བས་འགོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པས་
རྫོང་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་ཡོད་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱར་
གྲུར་པའི་བདེན་ཚད་དུ་ཁས་ལེན་ཅེས་པ་ཁྱོད་ལ་འགལ་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་
སྐྱབ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་དོན་རྫོང་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་སུ་

ཁས་མི་ཡིན་པ་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཤེས་ཆ་མེད་བཀག་ནས་ཆ་
བཅས་སུ་བསྐྱབ། ཆ་བཅས་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཀག་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ཡང་མ་
བཟགས་བཞིན་དུ་རང་དགར་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་རང་རྒྱད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ། རང་
རྒྱད་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་སྤོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱང་བའི་
ཉགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་བཀག། འབྲེད་གཅིག་ཞེགས་པས་འབྲེད་བྱ་དུ་མ་ཞེགས་པ་ཅམ་ཞེག་
གསུངས་གྱི། བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་མཐར་ཐུག་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་རང་རྒྱད་
པའི་གཞུང་གང་དུ་འང་མི་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལུགས་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་སློལ་
སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོད་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
ཡིན་པ་གང་ཞེག་སློལ་ནི་ཡིད་ཅི་ལྟར་གཏང་ཀྱང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གང་ལ་ལན་འདེབས།
གཞན་ཡང་སློལ་ཡིད་ཅི་ལྟར་གཏང་ཀྱང་བདག་དང་སྤང་པོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་ཉ་དང་ཤིང་
ཉའི་ཆ་ཤས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ངོལ་པས་བདག་སྤང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྐྱབ་ལྟ་སྤྱོད་སྤང་པོ་
ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་འདིག་ལྟའི་གངས་སུ་མི་བགྱང་བར་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགའ་མི་འགའ་སོམས་ཤིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་
དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་དེ། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སོགས་དུག་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་
པར་ཁས་སྐྱངས་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ལྟོ་སྤྱིར་ཞབས་ཞུམ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་མིང་
བཏགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་གཉིས་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པར་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་འདོད་རྒྱལ་བའི་མིང་དུ་མཚུངས་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་རྣམས་ལ་ནི་ཐ་སྙད་
དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་རྙེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཚུངས་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པས་བཅའ་བའི་ཆེ་མི་རྙེད་པ་ནི་གཉིས་ཀར་འདོད་པས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དགག་བྱ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འདྲིན་ལེགས་པར་ངོས་
ཟིན་ན། བདག་འདྲིན་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྟོགས་པས་གང་
བརྩུང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་
སྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་རྒྱ་ཆེས་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་
ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་དོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འདྲིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའང་ལོག་རྟོགས་ཏུ་འགྱུར་
དོ། །དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོར། འོད་སྤང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྲིའི་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་ལྟ་བུ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །མགོན་པོ་བྱམས་
པས། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ། སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། ཞེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་
ཏུ་འགྱུར་དོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྟོང་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ལ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་
དོ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལའང་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སྤང། །ཅེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མི་བྱ་ཞེད། །དངོས་པོ་
མེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་སྤང། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་བར་དུའང་གནས་མི་བྱ། ཞེས་
དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་
མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་པ་འདིའང་ལོག་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་བདེན་པ་ཁོ་ན་དགག་བྱར་
བྱས་ནས། བདེན་པར་མེད་པ་དང་། ལྷོ་སྤང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྟ་
བུ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཆེ་ལ། །ཚོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཁོད་སྤྲུགས་དམན་
པའི་གནས་ལ་ནི། །རྒྱན་པོ་དེ་དག་འདི་ན་གནས། ཞེས་པའི་ལྟ་བུར་སོང་ཉེན་ཡོད་པས་བག་ཡོད་མཛད་འཚལ་
ལོ། །དེས་ན་སྟོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ནི་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུའི་སྟོ་ནས་མི་བྱེ་སྟེ་ཐོག་
མར་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཐའ་སྤྱི་མ་གསུམ་
བཀག་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྲུགས་གཉིས་ཀས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྐྱ་རབས་པ་དག་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དེས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པར་
 སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་བཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་འདོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་
 ཡོངས་གཙོ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་
 འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དོན་དམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་འདོགས་སྟེ། སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་རིགས་པས་
 བསྐྱབ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་དོན་དམ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་འདོགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། སྐྱོར་དག་
 གི་བྱུང་པར་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེ་བཀ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིན་ལ།
 ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་བཀག་ནས་གང་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་དགག་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་དུ་
 འདྲིན་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་བཞི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་བཀག་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་
 པས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ཅམ་བཀག་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཏུ་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་
 ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དམ་འཆའ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོད་ལ། ཐལ་
 འགྲུར་བས་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། བྱུང་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 སྟེང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དམ་འཆའ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། གཞན་གྱི་ལོག་ཏུ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་
 པས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་དམ་བཅའ་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་ཚེད་
 དུ་གོལ་ཕྱིར་གོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་ལ།

ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་རིགས་པ་དུ་མས་བཀག་ནས། ཕྱི་ཚོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ནས་འགལ་
བ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པས་མ་ཐུན་དཔེ་ཚོད་
མས་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་དུ་བྱུང་བ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྲུར་
བས་ཕྱིར་ཚོལ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་དཔེ་དེའི་སྤྲིང་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་པས་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་མ་ཐུན་དཔེར་བཞེད་དོ། །དུག་པ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་རང་
རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་རག་ཏུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྲུར་བས་ཚོས་ཅན་དང་། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཚོལ་
ཉིད་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ལོག་ཏོག་བསྐྱོག་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཚིག་གསལ་ལས། རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་
རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་གོ། །མཁས་རྣམས་དག་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་ལ་ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་
བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱོགས་གར་ཡོད་ཙམ་
ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་
རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྐོར་ནས་སྤེལ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྲུར་བས་ཀྱང་དུ་བའི་རྟགས་ལས་
དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིགས་སད་པའི་ལུས་རག་གི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་པོ་རིགས་སད་པར་
བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ལུས་རག་གི་རྟགས་ལས་པ་རོལ་པོ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བསྐྱབ་པ་སོགས་གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐོར་ནས་ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྲིང་དུ་
བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྲུར་ན་
སྐར་གྱི་རང་རྒྱུད་པས་བཀོད་པ་དེ་དག་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཅི་སྐར་འགྲུར་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་
དེས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ནི་རང་དབང་ཡིན་ལ་རང་དབང་གི་དོན་ནི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཅེས་སོགས་གཞི་མེད་གྱི་
སྐྱབ་པའི་སྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ འདི་དག་ནི་མདོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
འཆད་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཚིག་གསལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞི་

དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་
 ལེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་བྱུན་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པར་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། དེའི་སྐྱེད་
 དུ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལྷུང་ཚད་མ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་
 འདོད་པའི་བྱེད་པར་དང་། ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་མི་
 འབྱེད་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། མ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་དང་། སྣང་བཅས་
 སུ་འདོད་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཉེ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་དག་གི་དང་པོ་རྣམས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་དང་། སྤྱི་མ་
 རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷན་སྦྲེལ་དགག་པ་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 བར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་ཅན་ཚོས་སྤྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་དེའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པའི་སློང་འཇོག་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་གྲུབ་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོར་སྣང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟོགས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་ཉེ། རིགས་ན་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་དུ་དགག་ཚོས་རང་བཞིན་བཀག་ནས་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་དགོས་པ་
 ལས་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་བྱེད་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཡང་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཆེ་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་
 དོན་འཆད་ཚུལ་བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་གསུམ་ཅན་སྣང་ཡང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན་པ་ནི་གཅིག་གྱུང་མི་སྣང་ངོ། །ཐ་
 སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་གཞུང་ལས་གསལ་ལ། འདུས་བྱས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའོ་ཞེས་དང་། ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་སྤྱང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་

བ། །དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་དང། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་
 ཚོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་
 བར་གྱི་གཙོ་བོར་སྤང་བས་དགག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་སྤྲོད་ཏེ། དབྱ་ཚད་བྱུང་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །གུས་
 བས་བྱོད་ལ་ལྷ་འོ་སྐད། །འདི་དོན་སྤྱོད་པ་མང་ན་ཡང། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་བས། །དོན་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཁོ་བོ་ཅམ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ། །འདོད་པ་དེ་ནི་ཚད་མའི་ལུགས། །རང་རྒྱུད་དེ་དང་ཚམ་སྐྱོན་
 ལ། །ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ། །བདེན་པ་མི་འདོད་མདོར་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤོས་པ་ནི་དེ་ཞེས་མ་གྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་གཞག་བཞོད་པ་དང། རྣམ་གཞག་དེའི་སྤོན་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྤོགས་སྐྱབ་
 བ་དང། གཞན་སྤོགས་དགག་པ་དང། རང་སྤོགས་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
 གུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང། དོན་དམ་སྤོས་བྲལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྤང་བ་ལ་བདེན་
 བ་དགག་དགོས་པས་སྤང་བ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་
 ལས། ལུང་ནི་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང། རིགས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་
 བྱའོས་བབྱང་བ་དང། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་འཇམ་པའི་
 སྤང་བ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་ལུང་རིགས་གྱི་དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་
 གུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པས་བཏགས་པ་དང། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པས་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 དངོས་པོར་སྐྱབ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་གི་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་སྐྱར་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་
 ཡོད་པ་སྤོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་དང། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་གྱི་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 ཚོས་གྱི་བདག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་བས་བཏགས་པའི་ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་གང་ཟག་དང། རང་
 སྤོ་མང་པོས་བཀུར་བས་བཏགས་པའི་ལུང་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་གང་ཟག་དང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་བར་གྱིས་གཟུགས་སོགས་གྱི་དངོས་
 པོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་འཕེན་པས། རྒྱུ་ལས་དག་སྟེག་དང།
 འབྲས་བུ་ཚེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱད་སོགས་མེད་པར་བཏགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པས་

བཏགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་མོང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་།
ཚོས་སུ་འདྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། ཚོས་སུ་འདྲིན་ལ། འདྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བ་དེན་
པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི། ཡུལ་དེ་དང་དེར་རྟོགས་
པའི་སྒོ་དང་ལྟ་བུ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་
དགག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་རྟོག་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་མཐའ་དག་
གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུབ།
གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྐབས་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་
མ་གྲུབ་པ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་རང་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་སྤོང་པའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་
ཏེ་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ནས་པ་རོལ་པོས་བཏགས་པ་
ཁས་སྤངས་ནས་ལེན་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞན་རོང་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལན་ཡིན་ལོ། །ཡང་འདི་ལ་
བཏགས་པ་མི་འཇུག་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་མའི་ལན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་
དང་། གཏན་ཚིགས་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་
ནང་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་
སྟེ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ན་འང་། །སྐྱེ་ག་
བརྗོད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དེང་སང་གི་དབུ་མ་པ་དག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་དམ་
བཅས་པ་མེད་པས། སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
གསུམ་ཀ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དབྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་
བ་འགོག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་དབྱུང་ནས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་བ་འགོག་པ་སོགས་རང་ལ་མཚུངས་
པའི་ལན་ལ་ནི་བདེན་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལས་ཁས་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་ཅན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་སྤང་ཅམ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབྱུང་པའི་ཉེས་པ་
མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཁས་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་
པར་གྱི་ཆོས་དམ་འཆའ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་

དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་དོར་སྐྱོན་སྤོང་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་དོར་སྐྱོན་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ། གང་ལ་དབུད་པའི་གཞི་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་ཚེས་ལས་གཞན་
 སྐབ་ཚེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞག་དེའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་ནི་འགལ་བ་
 བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་གཅོད་མི་རུས་ན་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་བ་ཙམ་གྱིས་དབུ་མར་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །རུས་ན་ཅིག་ཆར་རམ་རིམ་གྱིས་གཅོད། ཅིག་ཆར་གཅོད་ན་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར། རིམ་གྱིས་གཅོད་ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱོས་པ་གཅོད་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་སེལ་འདུག་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་གཅོད་ཀྱང་སྐྱོས་པ་ཚོད་པའི་དུས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་བདེན་པའི་སྐྱོས་པ་ཚོད་ན་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བའི་ཚེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་རུས་པའི་
 ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོ་རུས་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀླུ་
 འགྱུར་པ་ཡང་སྐྱོ་བྱུང་གིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
 བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཅོ་བོ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བཀག་པ་ན་དགག་བྱ་གཞན་མེད་པས། ཐུག་མེད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་རིགས་པས་སྐབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་
 པས་དགག་རང་གཞན་སྟེ་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་འགྲེལ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་དོན་དུ་བཤད། རྟོན་འགྲེལ་རྟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་བཤད། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྟོན་འགྲེལ་རྟོགས་
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཚུལ་
 དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་ལས་དང་། གཞན་ལས་
 དང་། གཉིས་ཀ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་བ་མཚན་པའི་རིགས་
 པས་དགག་བསྟན་བཅོས་མཚན་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེ་
 དགག་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་དགག་དེ་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གྲགས་པའི་དོན་མི་རླང་བར་ཐལ་བ། མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ། སྐྱེ་བ་སྐྱབས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
 རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་ཐེན་སོགས་ཏེ། ལྷ་བས་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ། རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ། བན་ཚུན་ཉོགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། ས་པོན་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་རིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཏེ། ལྔ་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དངོས་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་
 ཏེ། སྤྱི་མ་འདི་གཉིས་ལྷ་བས་ཁ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ས་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཅམ་ལ་ནི་མ་དེས་པར་མངོན་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། བདག་
 ལས་སོགས་ཏེ། རྩ་ཤེར་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤེར་འདི་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྤེལ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་དེ། འདིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལ། འོགས་འདི་ནི་རིགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན། གང་འདི་སྐྱེད་དུ་གཞན་དག་ལས་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྟེ་རྒྱུ་
 རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །རྩ་ཤེར་ལས་ཀྱང་རབ་བྱེད་དང་པོར་གཞན་སྐྱེ་དགག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་འོགས་སྐྱེ་བརྗོད་
 པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་ དེ་ལྟར་
 དགག་པའི་ཕན་ལོན་རྣམས་གཉིས་བསྟན། གཞན་སྐྱེ་སྐྱབས་བྱེད་རྣམས་རིག་བྱུང་མཐའ་བསྐྱོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། གུན་རྗོད་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད། འདི་གཞིན་གྱི་གཞོན་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད། དུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་ལུ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 བོ། གཞན་ལས་སོགས་ཏེ། ཅེ་ཤེར་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་དངོས། ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་བོ། ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ། འདི་གཉིས་
 ཀ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་བོ། རབ་
 ཏུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བོ། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་མཚུངས་པས་མ་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཐ་དད་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་དགག་དུས་མཉམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞན་
 སྐྱེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་བོ། ལུ་གུ་སོགས་
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད། དེ་ཉིད་བསྐྱོག་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བོ། ཇི་ལྟར་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བོ། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བོ། གལ་ཏེ་མིག་གི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལུ་བཞིར་
 བརྟགས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་བོ། བསྐྱེད་བྱ་སོགས་ཏེ། ཅེ་ཤེར་ལས་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་
 ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གིས་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་
 ཉིས་པར་ཐལ་བས་དགག་དེར་མ་བཟད་དུ་མ་ལས། ལྷ་འདས་པ་དངོས་སོ་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀར་
 ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་བོ་སྐྱོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
 མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་
 ཡོད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགོག་པའོ། །གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མི་སྲིད་
 པའི་སྲིད་འོ། །གཉིས་པ་འདི་གཞིན་གྱི་གཞོན་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད། རྐྱོག་བྱེད་
 རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བོ། གང་གི་སོགས་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱབ་ན་རེ། གཞན་སྐྱེ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་

གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདི་གཉེན་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་འདི་གཉེན་པས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་གཉེན་ཚད་མ་དགག་སྤྱིར་བདེན་གཉེས་
 རྣམ་དབྱེ་བསྟན། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འདི་གཉེན་གྱིས་མི་གཞོན། འདི་གཉེན་ཉིད་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡུལ་གྱི་
 སྤང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། དངོས་ཀྱན་སོགས་ཏེ། འདི་གཉེན་གྱིས་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་
 འདོད་པ་སྤོང་ལ་འདི་གཉེན་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་བཤད་པར་འདི་གཉེན་གྱིས་གཞོན་པའི་
 རྣམ་བཤོལ་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས། འདི་གཉེན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་མི་གཞོན་པའི་ཡུལ་སྤང་པར་ཅན་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཤིག་བདེན་པ་གཉེས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་སློན་ནས་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་ངོ་བོ་གཉེས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་
 ཉིད་ཉིད་པ་དང་། བརྒྱན་པ་མཐོང་བའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོ་བརྒྱན་པའི་སྟོབས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཉིད་པ་
 ཉིད་ལ་བདེན་པ་གཉེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉེས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོའི་སྐྱོ་
 རྣམ་ངོ་བོ་གཉེས་འདྲིན་པའི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་བ་བརྒྱན་པའི་
 ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འདིས་ནི་སྐྱ་བུ་སྐྱ་བུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱི་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉེས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། སྐྱ་གུའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་
 རྣམ་བདེན་པ་གཉེས་སུ་སྟོན་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྤིད་པས། གཞི་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ན། ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མ་འདས་ལ། ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་གྲང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ངོ་བོ་མེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། བདེན་གཉེས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བྱས་པ་དང་། མི་ཉག་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་སྤྱིར། །བྱས་དང་མི་ཉག་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་གུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དེའི་ངོ་བོར་

གྲུང་པའི་དོན་དམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་བ་བརྟུན་
 པས་རྙེད་པའི་དོ་བོ་དེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྙེད་པ་དེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་
 དུལ་གྱི་དོ་བོ་རྙེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལ། བདེན་པ་གཉིས་
 གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཐ་སྙད་དུ་རྙེད་པར་ཐལ། སྐྱ་གུའི་དོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུང་པའི་བདེན་
 གཉིས་གྱི་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུལ་ཅན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དེས་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྙེད་པའི་
 རྙེད་དོན་དེ་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྙེད་པའི་རྙེད་དོན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གང་ཞིག་ དུལ་དེ་
 གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགག་བྱ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
 པར་སྐྱར་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རང་དོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཆར་གྱི་
 ཏྲགས་བསལ་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་བྱས་མི་ཏྲག་བཞིན་དུ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་པར་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
 དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འགལ་མི་འགལ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་དཔྱོད་ཅིག་ བྱང་
 ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པས་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པའི་དབེར་བྱས་མི་ཏྲག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོ་བོ་གཅིག་པའི་དབེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་པན་
 ཚུན་སྟོས་ནས་བྱབ་པའི་ཚོས་ལ་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གཅིག་ཅིའི་ཕྱིར། ཁས་མི་ལེན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་བཤད། དོན་དམ་བདེན་པ་དབེ་ཡི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་སྟོན་ལ་སྟོས་པའི་དབྱེ་བ། སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དུལ་ཅན་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། ཚུལ་དེས་དུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱུབ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན། དེ་ཉིད་དབེར་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ལན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་སོགས་ཏེ།
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོན་བྱུང་གྱི་འབྲེལ་རྒྱས་མ་སྙད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། སྟོན་བྱུང་གྱི་
 འབྲེལ་རྒྱས་སྙད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་

མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་སྟེ། འགྲེལ་བར་
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ལྡན་པར་གཞག་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་
པ་དང་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོད་པ་སོགས་ཏེ། སྤར་
གྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་དེས་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའོ། །འདིར་ཕྱི་མ་དག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་འདྲིལ་ཉེན་ཉིད་ལྟོས་བདེན་
པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། འདྲིལ་ཉེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཅིང་། སྤར་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡང་
དག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྤྲོད། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོ་བོར་
བདེན་པ་ལ་འདྲིལ་བས་སློན་མེད་དོ་སྦྱམ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཡང་། སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཡང་དག་ཏུ་འདྲིལ་བས་སློན་མེད་དེ། འགྲེལ་བའི་ལུང་སྤར་བྱངས་པ་ལས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་།
མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རོ་བོ་རྗེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པ་དང་། ཞང་ཐང་སག་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྤར་
བྱོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལྟར་བྱུང་
བར་མེད་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ཤེས་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཡིད་སློ་
བྱུར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དང་། གསུམ་པས་དབང་ཤེས་སློ་བྱུར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་སྤང་བའི་ཡུལ་
རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་ཡང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་
གནད་གྱི་དོན་འདི་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་བ་བརྟུན་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་སློ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་
མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་
ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་སློ་རང་དགའ་བའི་དོར་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གནད་མ་ཟེན་པ་སྟེ།
མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་དོར་བདེན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་

ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མཐོང་དོར་བདེན་པ་ཡང་དེ་སློབ་ལ་སྟོན་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་
ནི་མ་བཞེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
དང་། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་དང་།
འཛིག་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་
ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཡ་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
འདིའི་གྲུབ་འབྲས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱོལ་ཅིང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
བྱོལ་ཅིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་བྱོལ་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱོལ་ཅིས་འགྱུར་ལ།
དེར་སངས་སྟོན་རང་དགའ་བ་རེ་རེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་ཁ་མ་སྤུན་དོར་མི་བདེ་ཡང་། དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་མགོ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ན་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཞི་འདུག་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག བྱད་པར་འདི་མ་
སྤྱོད་པར་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་
ས་བཅད་བྱས་ནས། ལྷ་སྟེགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
ཡོན་ཏེན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བཞུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་
ལུགས་འདིས་སློབ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་དོར་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་ཟེར་བར་ལེགས་པར་བཀག་
གོ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ནི་མ་རིག་
པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་སོགས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
རགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱང་ཡུལ་ལ་འཇུག་མ་འཇུག་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་དག་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། བྱད་བཞེན་དུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ཡོད་པ་བཞེན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཀྱང་སྤྱོད་སོགས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་གྱི་དོན་
དུ་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་ནས་གཟུགས་བརྟན་
ཀྱིས་དེ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་བསྤྱོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་ཉ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་པ་

དང་། བྲག་ཆ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་འདིའི་རྣམ་བཞག་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གྲིས་
སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་དུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཐད་
ཀྱང་། དེས་སློབ་འཇུག་པ་གཅིག་གི་དོར་ཡོད་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཛོགས་པ་བཞག་ཅེས་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་སློབ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པའི་དོར་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པར་མི་འཛོགས་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་
པོ་སློབ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སློབ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། མ་བྱུང་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེན་ཡུལ་ཐ་
སྟོང་ཏུ་ཡང་མེད་པས་བྱུང་པ་བྱུང། གཞན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་ཉིད་སྟོས་བདེན་པའི་ཀྱན་
རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་པོ་སློབ་ལྡན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་སྐྱེ་མ་
དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཉ་སྤང་དང་བྱུང་བཞིན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་
བྱུང་། སྣང་ཡུལ་ནི་འཛིག་ཉེན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྤོ་སོགས་དང་། བྱུང་བཞིན་ཏུ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་
མཚུངས་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱིས་དེ་སྣང་གི་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་
གཟུགས་བརྟན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་གོང་ཏུ་མི་ལམ་ཏུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་འདི་བཞེད་
ཅེས་པ་ནི་ལོག་པར་བཞག་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གྲིས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་སྤྱིར་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་དེར་དངོས་
མིག་འབརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་ནི་སོགས་ཏེ།
སྤར་མཐོང་བ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡང་དབང་པོ་སློབ་ལྡན་གྱི་མཐོང་བས་དབང་པོ་སློབ་
མེད་གྱི་མཐོང་བ་ལ་མི་གཞོན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་འཛིག་ཉེན་པས་གཞན་སྐྱེ་མཐོང་ན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་
བཞག་གི་གཞིགས་དོར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་མི་གཞོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་དེ་མེད་སློབ་ཅེས་པས་སྤར་གྱི་
ཡང་དག་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གི་མཐོན་པར་བྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁས་སྤངས་
བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་ཏེ། རིག་ཤེས་ཚད་མ་ནི་
ཉགས་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་སོགས་ཏེ་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་

དང་། གུན་རྫོབ་ཅམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དོར་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་
ལ་སྤྱི་མ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་
རྣམས་ལ་བཅོམ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྟེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་
གཅིག་ཉིད་སྤང་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་སོ་སོར་སྤྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྤང་ན་སྤྱི་མས་ཡུལ་ཅན་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་། སྤྱི་མས་ཡུལ་ལ་གུན་རྫོབ་ཏུ་འདྲིལ་བ་འགལ་ལོ་སྤྱི་
ན། གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱད་དོད་སི་བྱིན་ཞེས་ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་ཅེས་པར་འགྲུར་ལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་འདྲིན་གྱི་མ་
རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་དེ། དདོས་པོ་བདེན་
པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་
ཡུལ་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་དེ་གཉིས་སྤང་གིས་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་བས་སྤང་མེད་གྱི་
མཉམ་གཞག་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་
ལ། །ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་གུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིར་བའི་ལྷང་ཡིན་ལ།
འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ན་ཡུལ་ཅན་དང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་
ན་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་འདུག་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འདྲིལ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྤྱིར་བའི་འདེབས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཆེ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་བདེན་འདྲིན་
སྤང་རུས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤང་མ་རུས་པར་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྤང་བྱ་ལྷག་པོ་སྤང་བ་མེད་པར་ཁས་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་པ་རྒྱས་པས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལ་རུས་པ་ཆེ་བར་
ཁས་སྤངས་པས་འགལ་འདུའི་ལྷང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོད་ཀྱི་འདུག་པའི་བཤད་སོལ་གཅིག་
ལ་བྱང་སློབ་པའི་ལུགས་འདི་ནོར་བ་ཆེ་ཤོས་དང་མང་ཤོས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །འབྲེལ་བར། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་
ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་རིབ་སོགས་ཏེ། འབྲེལ་བར།

འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
སྟེ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་
དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དང་། ཅི་སྟོན་པ་དང་།
གང་ལ་སྟོན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་
གྱི་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་བཤད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ནི་འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
གཉིས་སྤང་དང་བཅས་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་མི་རུས་གྱི། གདུལ་བྱ་ལ་ཐ་སྙད་གྱིས་བསྟན་པ་ན་སྐྱོད་གྲོག་གི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་
པ་དོན་དམ་དང་། བསྟན་པ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྤང་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་མ་བཏགས་པ་བར་བྱ་བ་
སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོལ་
སྟོས་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱས་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་དགོངས་པའོ། །གཞུང་འདིས་བདེན་
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། འཁར་གཞོང་དུ་སྐྱེ་ཤད་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་
པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེས་གཞན་སྐྱེ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་
བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར། དཔོན་ན་ཁ་ཅིག་གིས། ངའི་རྗེས་སྟོགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་

དང་། གཅིག་ལོས་གྱིས་དེ་ལ་ཀལ་ཞིང་བརྟུག་པ་རྗེས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་བུམ་པའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ལ། བུམ་
པ་ནི་རྗེས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེས་དེ་སྲུང་འབྱོར་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དོན་འཛིག་ཏེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་བུམ་པ་རྗེས་ཡིན་
པ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད། དོན་དམ་རྣམ་གཞག་གི་ཆོ་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། གང་སྲིད་སོགས་ཏེ། འདིས་སྲུང་གྱི་མི་
གཅང་བའི་ས་བོན་དང་། སྲིས་གྱི་བུ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བའི་འཛིག་ཏེན་པ་དེ་ལ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་ནས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱབ་པ་
ཡིན་རམ་ཞེས་བྲིས་པ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་གཅང་བའི་ས་བོན་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལས། བུ་འདི་བྱུང་ཅེས་སྐྱེ་བའི་
སྲིད་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཅིང་། གཞུང་གོང་
མས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་དེས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅེས་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མན་ཡོན་རྣམ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉག་ཆད་གཉིས་ལས་གྲོལ་
བའི་ཚུལ། དེ་ཡི་འབྲད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཤད་པས་བྱུབ་པའི་འཇུག་སྲུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
སྲིད་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཉག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ། དེས་ལོག་ཏེ་གཞན་
ཞིགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲས་སྟེ། བ་ལང་བ་མིན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལང་ལེ་བའི་ཆོ་བ་མིན་
ཡོད་ཀྱང་བ་ལང་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱ་གུ་ས་བོན་དང་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། སྐྱ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་
གཞུང་འདིར་ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རང་གི་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་བུ་བར་བྱུབ་སྟེ། ཡོད་ན་ཉག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེད་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཉག་ཆད་སྟོང་
ཚུལ་འདི་ནི་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀྲལ་བའི་ལུགས་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཐ་སྙད་

དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ལ་སྤྱུག་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་ཚུན་གཞན་ཐམས་ཅད་དངོས་འགལ་གཅིག་ཚུལ་བཅད་ལ་ཁེགས་པས་གཅིག་
 འོས་ཡོངས་གཅོད་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་སྟེ། རྟགས་བསལ་ལ་ལན་འདེབས་ན་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་ཆད་
 སྤོང་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གུའི་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གུ་
 ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞེག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདི་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་འགྲེལ་ལས། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཚོས་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་
 ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཀག་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཐ་སྐྱད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ།
 འདི་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་དགག་པ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ། དེས་སྤོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡང་ཁེགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་བར། གལ་ཏེ་གསུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གང་
 གི་ཆེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་རི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྤོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདིག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། དེ་ནི་བྱང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཞན་དབང་གི་དངོས་

པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཚེ། གཞན་དབང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སློན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཚར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་སློབས་སྲ་སྲུ་བ་པོ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འཚད་པ་ནི། གཞུང་འོག་མའི་སྲ་འགྲེལ་དུ་འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་རག་མོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་པས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཁས་ལ་ལྡངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཚལ་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་མཐོང་བར་ཁས་ལི་ལེན་ཅེས་པ་ཡང་གནད་མ་གོ་བ་སྟེ། དེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་སྟོང་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འདོད་པ་ལ། དབྱུ་མ་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྟོའི་འཇིན་སྟངས་མ་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཁས་ལྡངས་པ་ཚལ་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ན་འདིའི་སློབས་སྲས་དེ་དག་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དགོས་ན་བྱེད་རང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལྡངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་སོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤང་གཞན་ཡང་དབྱུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་གང་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཚོས་རྣམས་རང་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་བྲངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཚལ་པས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཞིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚོས་དེ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བས་སྤར་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་ཏེ། །སྤང་འདས་བདག་གིས་གྲུར་ཅིག་ཅེས། །ལོག་ལྟས་སྤྱ་
 རན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། ཅུ་ལེར་ལས་ཀྱང། སྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པར་འབྱེན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྤྱབ་ཏུ་
 མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་བའི་དོན་བྱམ་བ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱམ་བ་བྱམ་བས་སྟོང་ན་བྱམ་བ་ལ་བྱམ་བ་མེད་
 དགོས་ལ། རང་ལ་རང་མེད་ན་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་མེད་པས་བྱམ་བ་གཏན་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བྱམ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཚེ་བྱམ་བ་གཏན་མེད་པར་དོགས་པའི་སྤྲུགས་ཁལ་ཅན་ཁྱོད་ནི་དབུ་མ་
 པར་རྫོམ་པ་ཨ་རེ་མངེས་ཏེ། བྱམ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རིག་ངོར་བྱམ་བ་ཡོད་ན་བྱམ་བ་
 བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རིག་ངོ་དེར་བྱམ་བ་མེད་ན་བྱམ་བ་གཏན་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་
 པའི་ཐལ་བ་དེ་གནས་སྐབས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོལ་བ་སྤུ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྱམ་བ་རང་
 གི་ངོ་བོ་དེ་བྱམ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱམ་བའི་བདེན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེའི་སྤྱིར། འདོད་
 བྱམ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་
 དབྱེད་ན་ཐ་སྙད་འདིག་རྣམ་དབྱེད་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་མཚུངས། མ་དབྱེད་སྟེ་བ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་གཞན་སྟེ་མེད་མོད། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་སྤྲ་མའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་མཐའ་བཅད་པའི་ལན་འདེབས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་
 བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། འགྲུལ་བར། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱ་སྤྱ་བ་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱར་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྟེ་བ་ཞིགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་ན།
 གཞུགས་སོགས་སྤྱ་སྤྱ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དཔེའི་སྟོན་ལན་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་སོགས་ཏེ།

དབྱུ་མ་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག་ །སྡོན་བྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་
པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་
ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་
སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
བ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཚུད་མི་ཟ། དེ་ལ་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་རྣམས་གཉིས་སྤང་། གུན་གཞི་སོགས་གསུངས་པར་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
གྱི་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་
ཚུལ་དངོས། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལོག་རྟོག་གསར་བ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་
པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་ཉག་ཆད་ལྟ་བ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་
བཟགས་པའི་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་
ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་
དང་། དེའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅུ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་སློན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་
ལས་དེ་ཉག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བས། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་བར་དུ་གནས་ན་ལས་ཉག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ན་མཚམས་དེ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་
བས། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ཤེར། ལས་འབྲས་གྱི་རྟོན་རྣམས་
ཤེས་གྱི་རྒྱུན་བཀག་ནས་ཚུད་མི་ཟ་འདོད་པའི་དངོས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་བརྗོད་ནས་དེ་བཀག་སྟེ། རང་ལུགས་
བཞག་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཅུ་བར་གུན་གཞི་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་
དང་། འབྲེལ་བར་གུན་གཞི་དང་། ཚུད་མི་ཟ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་བཀག་ནས་རང་ལུགས་
འརྗོག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ལས་འགགས་པའི་དོན་དངོས་སྐྱེ་བས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་ལ་འདོད་
ལ། དེའི་དོན་ཡང་དགག་བྱའི་ལས་དེ་དེ་སྤོན་ཆད་གཏན་མེད་པར་འདོད་དེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་རྒྱུན་གང་ལ་སྐྱར་
ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འགགས་ཟིན་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པའི་བར་སྤོང་ཡུན་རིང་དུ་

བྱུང་བས། དེ་སྤྱིལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཅམ་བས་ལས་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འདོད་ཅིང་། དེའི་གཞི་
ཀུན་གཞི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་བདེན་གྲུབ་པ་འདོད་དོ། །སྤྱི་བྱུང་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིག་ལས་གྱི་བྱ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་
འབྲ་བའི་ཚུད་མི་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ཅིག་ལས་གྱིས་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྤྱིལ་བར་འདོད་
དོ། །མདོ་སྤེ་བས་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཉོག་པར་བྱེད། སྤྱིལ་བྱེད་བག་ཆགས་
ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་འབྲ་ལ་དེའི་བསྐྱོ་གཞི་མི་འབྲ་བའོ། །དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་འགགས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པས་
འབྲས་བུ་འབྱེན་གྱིས་བར་དུ་ལས་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བར་སྐབས་སྟོང་པ་སྤྱིལ་བྱེད་གྱི་ཀུན་གཞི་
སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འཐད་དོ། །འོན་པར་སྐབས་དེར་ལས་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞུང་འདིར་གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ནའང་
འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཞིག་པར་བཤད་པ་དང་། གང་སྤྱིར་སྤྱིག་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་
པ་མེད། །ཞེས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་བཤད་པ་དང་། གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མི་འགག་
པ། །ཞེས་ལས་མི་འགག་པར་བཤད་པ་དང་། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་ལས་
འགགས་པར་བཤད་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་ནི། ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཐ་སྙད་དུ་ཞིག་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་
འགགས་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་འགགས་པ་མིན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟད་པ་མེད་
ཅེས་གང་སྤྱོད་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྤྱོད་པ། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྙད་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་
བརྟན། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་དོན་ཡང་དབྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་དང་ཐ་སྙད་ཅེས་པའི་
ཚིག་ཅམ་འདྲིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་ཞིག་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་ཐ་སྙད་པའི་སྤོ་ལ་དེ་
ལྟར་སྤང་ཡང་གཏན་མེད་རྒྱུན་ཚད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་སྤར་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤྱིས་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤར་མ་སྤྱི་མའི་
དུས་སུ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་རིགས་འབྲས་བུ་བ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའོ། །ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཅེ་ཤེར་མ་སྤྱིས་
པས་ཚུད་ཟར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། འདིར་མ་འགགས་པས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀུས་ཞེས་པའི་དོན་

དོ། །དེང་སང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོལ་བར་ཁས་སྦངས་ནས་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུའི་
བར་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྒོར་མི་ཤོང་བ་དག་གིས་ནི་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་
བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤེལ་བ་དུ་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྦྱར་
བ་ནི། ཅུ་ཤེར་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་
སྦྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆེ་ཆོད་ལོ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་སྤིང་འཚོ་
ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་ལུང་པོ་སྤྱད་ས་པ་མེད། །སྦྱབ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་
སྦྱས་དང་། །ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྦྱས་པ། །ཅེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གསར་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ཡང་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་མི་རུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབུ་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་གནད་དོ། །ལུགས་དང་པོ་ལ་ནི་སྦྱ་གུ་ལྟ་
བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན། སྦྱ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ལ་སྦྱ་གུ་ལས་གཞན་པ་བུམ་
པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་མ་ཐོབ་པས་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྒོན་པོ་
ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་མཆེད་རེ་རེ་བའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚོགས་པ་
གང་ཡང་ཞིག་པ་དེའི་མཚན་གཞི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་མིན་ནོ་སྦྱུ་པའོ། །ལུགས་ཕྱི་མ་ལ་ནི་དབེར་ན་
ཉེར་སྦྱས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྦྱར་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་དང་གཅིག་ཉེར་
སྦྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཉེར་སྦྱས་ཀྱང་དེ་གསུམ་ཀྱི་མཚན་གཞི་མི་རུང་ཡང་རང་གི་ལུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉེར་སྦྱས་སུ་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་
དང་། དེ་དང་རིགས་མ་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མཚན་གཞིར་མེད་ཀྱང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱེས་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་སྦྱབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཚོགས་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་
པ་ལས། སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཤི་བ་ནི་གང་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྦྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འདིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་

འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འི་བ་རྒྱུའི་བྱེད་པ་དང་། འི་བས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
པས། ཞིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་
པ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འབྲ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་
ཞིག་པའི་རྒྱར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་འི་བ་གཉིས་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་
སྲོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། རྒྱས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་ཤེར་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་
དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སྐྱ་
གྲུ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་ཞིག་པ་དེའི་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
བད་པ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས། འཕགས་པའི་བཞེད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་
འདོད་པར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་གཅད་ནས་ཉོགས་དགོས་
པས་དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ་མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། ཞིག་རྒྱ་དེ་བཅད་པ་ཅམ་མིན་གྱི་དེ་
བཅད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་འཕངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བྱེད་ལྷག་མ་ནི་རྒྱས་པར་ཅུ་ཤེར་གྱི་ཀ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རིགས་པ་སྤྱི་ལ་དོན་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
དབྱུ་མ་པས་སྟོན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བཏགས་གྱིས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་
དགག་དགོས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དངོས་འཛིན་གསལ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་དགག་དགོས་ཤིང་།
ལུང་རིགས་མེད་པའི་རང་བཟོར་སྤང་བས་དགག་ཀྱིས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷོགས་སྤེའི་
རྒྱལ་སྤང་རིམ་ལྟར་བརྒྱུག་པ། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཆར་ལྟར་པལས་པ། འགལ་འདུའི་རིགས་པ་ཐོག་ལྟར་
འབེབས་པ། བཀས་བཅད་གྱི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་ཆེམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པའི་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་གཟིགས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་སྟེ། ཞིག་པ་དངོས་
པོར་འདོད་པ་སྐྱེ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐར་བྱས་ནས་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་མ་
པའི་ལྷོགས་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤར་མ་རྒྱུང་ཞིང་འདིར་ནི་འགོག་པར་འགྱུར་
རོ། །ལུགས་དང་པོས་སྐྱེ་བུའི་ཆུ་ཤེས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལོག་ལ་སྐྱེ་བུ་ལས་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་

བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས། ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོ་གཏན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་དང་པོས་སྤྱ་གྱའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་སྤོང་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 གཏན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུགས་སྤྱི་མ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་བཏགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བ་དང་། ཞིག་རྒྱའི་དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བཏགས་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགལ་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུགས་དེ་
 ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མེད་ན་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་བཏགས་པ་མེད་དགོས་ཤིང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་བཞི། ཞིག་རྒྱའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་བཞག་འདུག་པའི་སྤྱིར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ཕྱང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ས་
 བཅུ་བ་ལས། སྤྱི་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་པའི་ཤི་བ་དེ་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་དེར་
 སེམས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྤྱ་གྱའི་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱ་གྱའི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེད་
 བ་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་མེད་པ་རྒྱང་འཕེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནས་པའོ། །ལུགས་འདིའི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་
 རྩོགས་ཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་གཟུ་པོས་དཔྱོད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཤི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྐད་
 ཅིག་སྤྱི་མ་དེ་མེད་པས་ཤི་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཞིག་པར་འཛོག་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞིག་
 པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་
 མ་དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོད་བྱོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀ་ཤིའི་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ཤི་བ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱང་བ་དང་། དེས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རང་ལ་མི་པན་ཞིང་གཞན་ལུགས་ལ་མི་
 གཞོད་དེ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་བཞག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤི་བ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤོངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་འཁྲུལ་བ་འདི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་དང་ཤི་བ་གཉིས་
 དངོས་པོར་འཛོག་མི་འཛོག་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀུན་ནས་མཚུངས་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེས་རང་
 ལུགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞག་ཟེན་ཏོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པ་དང་།
 སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་མཚུངས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མི་
 སྤོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་རྒྱག་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་དངོས་པོ་

དང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། གསུམ་པར་མ་བསྐྱད་པ་དང་། བཞི་པར་མ་བསྐྱད་པ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་
ཤིང་། མཚུངས་པར་ཁས་ཀྱང་སྒྲུངས་ཏེ། ད་ལྟ་སྤྱི་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་པོ་འདུས་
བྱས་ཡིན་པས་ནི་འདི་ལ་པན་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ལྷུང་འདིས་སྟོན་ན། ཞིག་པ་
དངོས་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བྱད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །ཞེས་པའི་བྱད་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་
འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ལྷུང་འདས་འདུས་བྱས་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། ལྷུང་ན་
འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མེད་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ལྷུང་ན་
འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྟོང་ནད་འདི་ཙམ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་སྟོང་། རྒྱ་བྱད་པ་
འབྲས་བུ་བྱད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འདོད་ན། ཐོ་བས་བྱམ་པ་འཇིགས་པར་བྱས་
པས་བྱམ་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམས་འགྲེལ་ལེ་ལུ་དང་པོར་བཀག་པ་དེ་རྒྱ་བར་གྱིས་ཤིག་སྐྱད་ཅིག་
མ་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དགག་བྱ་
སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་བྱེད་ན་ནི། སྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཞིག་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཡང་
མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བྱེད་
སྐྱག་མ་ཙམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཤེས་པར་མི་འཚོ་ལ། འདིར་བཀོད་པའི་རྣམས་རྟོག་གི་བཟོ་རྒྱ་འདི་ཙམ་གྱིས་ངེས་
འགྱུར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོག་པར་སྐྱད་རོ། །འདི་ནི་ལུགས་འདིའི་རིགས་པ་སྤྱི་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གཅིག་ཏུ་འདུག་
གོ། །ཞེས་པ་ནི་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཚིག་རེ་གར་ཡོད་སར་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རེ་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་
ཀྱང་གོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། མ་སྐྱད་པར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ། རྟོན་གཞན་ལ་
བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ། ཞིག་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཐལ་
བ། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྟོན་འགྲེལ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ། སྟོན་ལས་སྐྱར་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པ། གཅིག་དང་
ཐ་དད་བཏགས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅིང་བར་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཚེར་ཁས་སྒྲུངས།
འདོད་ན། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྐྱད་ནས་བསྐྱེད་དམ། མ་འབྲས་པར་བསྐྱེད་

ཅེས་དབྱུང་པའི་ཚེ། རྩོགས་སྤྱི་མ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བས་ཚོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སྤང་མ་སྤང་དབྱུང་པའི་ཚེ་རྩོགས་གཉིས་ཀ་གཞུང་ལས་
དངོས་སུ་བཀག་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་
པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མཚུངས་ཏེ། གང་སྤྱིར་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
མེད་དེའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་སྤྱིར་ཞིག་དངོས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་དང། གང་སྤྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྤྱིར་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟས་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
མཚུངས། ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ལེགས་པར་སློབ་ཤིག་བཞི་པ་ནི། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འདི་
སྤང་པའི་གནས་ཏེ། ཀུན་གཞི་སོགས་ནི་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་རེ་རེའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞིག་པ་དངོས་
པོར་བྱུང་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་
དངོས་པོར་འདོད་ཀྱང། དངོས་པོ་ཞིག་ཚོད་དངོས་པོར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ཅིག་
བཅུ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་པའི་ཚེ་སྤྱིར་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སྤོན་པོ་སྤྱིར་ཅིག་དང་པོའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་དང།
སྤོན་པོ་སྤྱིར་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་གཉིས། སྤྱིར་ཅིག་མ་གསུམ་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་གཉིས་
སྤོན་པོ་སྤྱིར་ཅིག་མ་གསུམ་པ། ཞིག་པ་སྤྱིར་ཅིག་མ་དང་པོའི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྤྱི་བཞི་དང།
ལྷ་པའི་ཚེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་ཅིག་མ་གཉིས་པ་བཞི། དེ་རྣམས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱུད་དུ་
འགྱུར་བ་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིག་པ་འདི་དག་གཟུགས་སུ་བྱུང་ན་རྩལ་སྤོན་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང། དངོས་པོ་གཅིག་
ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟུག་པ་ནི། ལྷ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཟད་པ། མར་མེ་
ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཟད་པས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཟད་པའི་རྒྱ་
འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་འདུས་མ་བྱས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་
གཏན་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་རྐྱེན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཞི་སྐྱོམ་པ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ལན་ཅི་སྤྱི་མ་བྱུང་ན། ལྷ་པ་ཟད་པ་དེ་མར་མེ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁྱོད་སྐྱབས་ཤིག་བདུན་པ་ནི། ལས་

ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་སྤྱད་ཟེན་པའི་དུས་ན་ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལས་གཅིག་གི་རྣམ་སྐྱོན་སྤྱད་
ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། སྤྱད་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་
དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་རྣམ་སྐྱོན་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཆེ་ལས་མ་ཞིག་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ལས་ཞིག་པའི་
ཞིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ལ་ཞེ་སོང་། བརྒྱད་པ་ནི། ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
བ་དེ་ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ངོ་བོ་གཅིག་ན། དེའི་ཆེ་ལས་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དང་ངོ་
བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས། དེ་དག་ཉེན་ནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། བན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཚར་ཞེ་
བྲན། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོང་དུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྙད་
གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་སྤྱ་གྱ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བདག་གམ་
གཞན་ལས་སྤྱེ་ཞེས་ཚོལ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉེད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལས་
ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཞེས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ཚོས་གཞན་གྱིས་ཚོད་མ་
ཚོད་ཞེས་ཚོལ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉེད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛོག་དགོས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཚོས་གཞན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
བས་ཚོད་པར་ཁས་སྤངས་པས། བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་མི་རྙེད་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་དང་
འགལ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཡབ་སྐུམ་གྱི་གཞུང་ལས། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་
མེད་པའི་སྐོར་ནས། ཏྲག་ཚད་སྤོང་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཀྱི། གཞན་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་བའི་
བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་འདྲ་བུས་ནས་དེ་ཡང་སྤལ་དོན་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚིག་མང་དུ་
བུས་པ་འདིས་མཚོན་ནས། རྱང་ཚོང་བ་འདིས་རྩལ་བཏོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲ་ལེ་ཡོད་པས།
རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་རབ་ཚད་ལྡན་དང་བསྐྱེགས་ནས་བཏགས་དཔྱད་ལེ་ཅིས་ཀྱང་གྱིས། ཁོ་བོ་ལ་
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུའི་སྐྱེགས་མར་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཡང་མངོན་
པར་ཞེན་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ་མ་བཟོད་ནས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པས་ཚོག་གོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བ་འདད་པ་
ནི། མི་ལམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྐྱོན་སྤྱད་པ་མེད་

བར་ཐལ་བ་སྤང། རྣམ་སྒྲིབ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྷར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
སྤྱིར་སོགས་ཏེ། དཔེ་སྤྲུལ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་བ་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྷར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟེན་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟུང་
སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་གསུང་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ།
འདི་ལ་དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ལས་
རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དགག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྲུང་པར་གྱི་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཅ་
རྒྱབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཀུན་གཞི་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ། བང་ཟག་
དང་སྤང་བོ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ། བྱང་དོན་དུ་གསུངས་
པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ། ཀུན་གཞི་
བསྟན་པའི་དགོས་པ། ཀུན་གཞིའི་སྐྱེ་དོན། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་གཞི་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ། ཚོད་པ་སྟོང་བ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།
ཚོགས་ཀྱི་ལས་འོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ཅོམ་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་དགེ་མི་དགའི་རིས་སམ་ཡུལ་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་
མ་ཚད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་ དེ་ཉིད་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་
ནས་ངའོ་སྟུང་དུ་འཛོན་པ་ངར་འཛོན་ལྡན་སྐྱེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་ནི་ཉོན་ཡིད་དུ་འཛོག་ དེ་ཉིད་ཡུལ་དུག་གི་ནང་
ནས་ཚོས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚད་པ་ནི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འཛོག་སྟེ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་
དང་། གསེར་གྱི་མགུལ་རྒྱན་བཞིན་ཡིན་པས། ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཚེ་ན་ཡང་སྤྲུལ་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་
འདི་མ་ཤེས་པར་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་ལྷར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་

ནས། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བས་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རྣམ་
དབྱེ་མ་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པར་སྤར་གྱི་དོགས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྐད་དུ་ཉི་བར་བསྟན་པས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་མི་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་སོགས་བསྟན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པར་འགྲུར་ལ། ཕྱིས་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་ཀུན་གཞི་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་དེ་ལ་
ཀུན་གཞི་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་ན། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
གཞིར་རུང་བས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་སྟེ། ལྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དོགས་པའི་
སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པ། གང་ལ་ལྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་
ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་ལ་ཚང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྐྱེ་དོན་
བསྟན་གྱི། ལྟོང་ཉིད་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་གཞི་དང་གདགས་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚོས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་གསུངས་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ཅམ་ཞིག་བྱང་དོན་
དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ཀུན་གཞི་བདེན་གྲུབ་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་
སྐབས་མ་ཡིན་པས། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ག་ཤེགས་
སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ན།
གནད་འདི་དག་རང་གོལ་དུ་འགྲུར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དགོས་
ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུན་ལཱ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་

ལྷ་གྲུང་པའི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཆེས་ཐོག་
 མར་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་བསམ་ལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་
 པོ་འདྲེན་པར་འགྲུང་ཞིང། སྤྱི་རྣམ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
 སློང་བར་འགྲུང་བས་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འགྲུང་གི་སློབ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འུང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཅི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་
 བས། །ལུགས་ནི་སྤྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྡན་བཞིན་སྤང་བར་
 འགྲུང། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འདི་གཡོ་བར་
 འགྲུང། །དེ་ཆེ་སྲིད་པ་འདྲིན་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་
 འགྲུང། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུག་པ་
 བྱི། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུང་བས་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། རྒྱ་དོན་དུ་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྤང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྲུང་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་
 རྒྱུ་ལས། སྤང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་
 དག་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འདྲིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སློང་གི་
 འདྲིག་རྟེན་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྲུང་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
 ཞེག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མེད་ལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྲུང་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་མཛད་
 པ། །འདི་ནི་འདྲིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། །འདི་ནི་འདྲིག་རྟེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་
 སོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྲུང་ཏེ། རྒྱ་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་
 བ་སློབ་ལོ་མི་ཐད་པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་རྒྱ་དོན་དང་དེས་དོན་དང་། དེ་
 གཉིས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་དོན་གྱི་མདོ་དང་དེས་དོན་གྱི་མདོར་འདྲིག་པ་ནི་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱི་
 ཡང་ལུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཐ་སྙད་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་

གཤམ་གསལ་སྤྲོད་པོ་ཡོད་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
མེད་པར་འདོད་པ་ནི་གནད་ཡེ་མ་ཟེན་བཞིན་དུ་སློབ་གྲོས་ཅིང་པོའི་ཁ་སྤུ་འཐོར་བའོ། །གལ་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཁས་
ལེན་ན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སློབ་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
པར་ཁས་སྤང་དགོས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་
ཤེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་འདོད། རྩིས་སྤྱིའི་ཤེས་བྱ་དང་། རང་གི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་ལ་གཞུང་འདིར་ཡང་དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་
དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྤྲོད། འདོན་སེམས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
སེམས་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་གཉེན་དང་། རྫོད་ཀྱི་འདི་གཉེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་
འགོད། རྩིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། སེམས་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སློབ་པ་ལས་གཟུགས་
སྐྱ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་
སྤང་བ་ཅམ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་སྤུ་མ་ལ་འགལ་བ་ཅེ་ཞེག་ཡོད། མིན་ན་གཟུགས་སྐྱ་
སོགས་སྤང་བ་ཅམ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅེས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་པར་ཐལ།
གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལེགས་པར་སོམས་
ཤིག་བདུན་པ་ནི། གལ་སྟེ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
གཞི་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་འགལ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལོ་སྣམ་ན། སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ལས་འབྲས་སེམས་ལ་བརྟེན་
པའི་སྤྱིར། གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤུར་བཤད་ཟེན་པ་སྤྲུང་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པས་འགལ་བ་ཅེ་
ཞེག་ཡོད། ཡང་སྤུར་དངས་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་རིག་པ་
རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་སྤྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་སྣམ་
ན། དེ་ནི་སྤྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྤུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྤོང་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞེག་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀྱི།

གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་འོ། །རི་
སྐད་དུ། དགོ་སློང་དག་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ཁྱེད་འོ། །ཁྱེད་ཁྱེད་བཞི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་
ནི་སྤང་བོ་ཙམ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམས་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ནི་དུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཤིང་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ན་སྲི་མ་ལ་
མཐོ་འཛིན་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་དབང་གིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་
གང་ཟག་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་རྗེས་ཡོད་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མེད་
ཀྱང་སྐྱོར་དགོས་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཁྱེད་བཞི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ལ་འཛོག་པས། ཐ་སྟོན་དུ་
ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྐྱོན་སྤོང་བ་པོའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁྱེད་ཁྱེད་བར་མི་འཛོག་ན། དེ་པོར་དུའི་ཞེས་པོ་དུས་སྐལ་གྱི་སྲིད་ཐག་
པས་བསྐྱམས་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བར་པས་ཁྱེད་བཞི་གཞི་ཡིན་ནམ་ཅི། གཞན་ཡང་གང་ལས་སེམས་ཅན་
སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་བསྟན། ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཞེས། །ཞེས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་ཡོད་སྐྱོར་དགོས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། རྩ་བའི་ཚིགས་བཅད་སྲི་མ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རང་
འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགོངས་
གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཚུ་གྱི་སྐོན་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡང་
མང་དུ་ཡོད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་པར། ཤར་གྱི་རི་པོའི་སྟེ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། འཛོག་
ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་དུག་གསུངས་པ་དྲངས་པ་ལས། དྲང་ཚོང་བ་ན་ལེ། ཤར་རིའི་སྟེ་བ་ནི་དགོ་འདུན་པལ་ཚེན་
བ་ལས་རིམ་གྱིས་གྲེས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་བཤད་པས་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོན་དུ་ཚོས་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཞེན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་སྤང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བཞི་འགྲེལ་བ་འདིར་དེ་མེད་
པར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་དེར་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་
ལོ། །ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན་ཡང་འཛོག་ཉེན་མ་ཐུན་འཇུག་ཅེས་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོག་པ་ནས་བསྟན་པར་སྤང་གི
ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་ལ། གལ་ཏེ་ལྷགས་གྱིས་གོ་སྐྱམ་ན་དེ་ནི་ཞེན་ཏུ་

གསལ་བའི་དོན་ཡི་མིན་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཚོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོད་ཚོད་དེ་མ་མཚན་
 ཅིག་བཞི་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་དྲང་ངེས་སྤྱེ་བའི་ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་ཀུན་རྗོན་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྗོན་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབེར་ན་ལུང་
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཀུན་རྗོན་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་
 སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་སྤྱིའི་སྤྱབ་བྱེད་རྣམ་རིག་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་
 བརྗོད། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ། རྣམ་
 རིག་ཅམ་ལས་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་སོགས་
 ཏེ། དབུ་མ་བས་རི་རྐྱད་བརྟན་པའི་རིགས་པ་མ་བཟོད་ནས། སེམས་ཅམ་བས་རང་ལུགས་ཀྱི་ས་དུག་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཉོགས་ཚུལ་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། འོ་ན་འདིར་རི་ལྟར་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱི་ཚུལ་སྤྱས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྐྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་རྗེས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལུན་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྣམ་རིག་ཅམ་ལ་རིག་པའི་གཞོད་བྱེད་བརྗོད། རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤའ། སྤྱབ་བྱེད་ལུང་
 གཞན་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། བདེན་
 གཉིས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད། ཀུན་རྗོན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
 བྱ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དགག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་དངོས་
 པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་རུ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། དོན་བསྐྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡིད་ཤེས་འབྲུལ་པའི་དབེས་མི་འགྲུབ། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་དབེས་མི་འགྲུབ།
 སྟོམ་བྱང་འབྲུལ་པའི་དབེས་མི་འགྲུབ། མཐོང་སྤང་འབྲུལ་པའི་དབེས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་

བཅའ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་རྩོམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་པའི་རྟགས་
གྱིས་བསྐྱབ་བ་དགག་མི་ལམ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། སད་པའི་ཆེ་
ཡུལ་ཅན་དམ་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན། ཡུལ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཅེས་བའོ། །ཁ་
ཅིག་འདིར་མི་ལམ་ན་སྣང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མེད་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བ་མེད་པར་སྟོན་བ་ལ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
བ་ཡོད་མེད་མགོ་མཚུངས་མཛད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་གྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་བ་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་སྤྱེ་བའི་ཆོ། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་ངེས་པར་སྤྱེ་བའི་སྟོན་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་བ་མ་རྟོགས་བ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡུལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ཡོད་མེད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་དེ་དབང་པོ་
སྟོན་ལྟར་གྱི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྒྲུང་པོ་
ཆེ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་སྟོན་ལྟར་གྱི་ཤེས་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདོད་བ་བརྗོད། དེ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།
དབང་ཤེས་ལྟ་ཡོད་མེད་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་རྟོག་གོ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
མེད་ཀྱང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས། སད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ཡོད་པར་
འགྲུབ་བ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་ལམ་ཡུལ་ཤེས་བདེན་པར་མེད། སད་པའི་
ཡུལ་ཤེས་བདེན་པར་མེད། དེས་ན་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྗེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། རྣ་
སོགས་ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར། སྐྱ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནས། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་
གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
ཅད་འདིག་རྟོན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས། འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་ལ།
དབྱུ་མ་བ་ལ་སད་པའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ཡོད་པའི་དབང་མི་ལམ་བརྗོད་ན། དབྱུ་མ་བས་མི་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་བ་ལས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་
ན་མི་འཐད་ཅེས་བའོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་ན་བ་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་བཞིའི་ཆོས་གསུམ་མེད་ཀྱང་

དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་བརྗེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ནི་མི་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བས་བརྗེན་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་སུ་བྱས་
ནས་དེ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་མོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བས་སྤྱོད་པ་སྤེལ་མ་ལངས་པ་ལ་དགག་
པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་བཙུག་
སྤོང་རིགས་རལ་གྱིས། མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དགག་པ་བརྗོད་
པ་སློབ་མོས་ཅིང་བ་བདེན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་འཇིག་
ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤོང་སློབ་མོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འདིས། དེ་སློབ་
ལ་སྟོས་གཉིས་ཚར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྗེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ། དེ་སློབ་ལ་
སློབ་བཙུན་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་བཙུན་བརྗེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་མ་ཤེས་
འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེས་འབྲང་དག་སྤྱི་མོའི་ལྷ་མོ་མ་གོན་པར་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག དེས་ན་སློབ་དཔོན་
འདིའི་ལུགས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། གད་རྒྱུངས་ཅི་ཅམ་སློབ་མོས་
ཀྱང་། ཉོག་གའི་ཐ་སྙད་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཤོར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉོག་གའི་བ་འདིས་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་ཚོས་
ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དུ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བརྒྱང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ།
དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པར་འགར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སྤྱིར་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་དེ་ལེགས་
ལྡན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱིས་བཞེས་པར་གསལ་བས། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱའོ། །ཞེས་སློབ་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤོངས་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་
ནས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཚེན་ལ་སྦྱར་བ་ཏ་ཅང་བཏབ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་ཐ་མལ་པ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བརྒྱང་བ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ན། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དེ་ལས་ཀྱང་
ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་
གཉིས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སློབ་པ་རྣམས་རིག་པ་ལ་ལན་མཛད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་དེ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཐ་སྙད་དུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་
ཡང་དེ་དག་འདི་གཉེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་རྟོག་
གོ་བ་འདི་ས་འོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་
གཟུགས་སུ་འདོད་དམ་མི་འདོད་ཅེ་ན། མི་ལམ་ན་དབང་ཤེས་མེད་བས་ཡུལ་ལྟ་ཆར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཡིད་
ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བས་ན་དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལྟ་བུ་འབྲུག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་གྱི་དོར་གཏང་
རུས་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདོག་པ་དང་འབྲུག་བས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་འོ། །འདི་ས་ནི་འདི་འབྲུག་བ་མང་པོ་
གཅིག་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་འོ། །དེ་ཡང་། དེ་སློབ་ལ་སློབ་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་
གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདོམས་ཏེ། དེ་སློབ་ལ་སློབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
དེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིར་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད་པའི་སྐྱེ་དང་དེའི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ས་ནི་འདི་འབྲུག་བ་མང་པོ་ཅིག་འདོམས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་
ལམ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ན་སོགས་སྟེ་འགྲེལ་བར། དེའི་སྲིར་སད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སློབ་ནས་གསུམ་
ཆར་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་ལ། མི་ལམ་ན་མི་ལམ་མིས་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སློབ་ནས་ནི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པའི་དབེས་མི་འགྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་མཐོང་སྤང་གཉིས་
ལ་མཚུངས། ཡུལ་མེད་ཤེས་པ་སྐྱེ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། ཉེན་དང་དམིགས་པ་སྤང་ཡང་བརྗོད་ནས་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དབང་པོ་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་དབེས། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པོ་
སྟམ་ན། དེ་དབེར་མི་རུང་སྟེ། སྐབས་དེའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་པོ་ལོག་པའི་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་།
ཡང་དག་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ས་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་ལ། འདི་ཉིད་དབེར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་སད་པ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པའི་ཆེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤང་དང་ཡུལ་
ཅན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་

དགོད། དེའི་ཉེས་སྒྲོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། དུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དོན་
བཀོད་པའི་ཚེ་དགག་བྱའི་བྱེད་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསམ་པ་ལ་དུལ་སྐྱེ་
ཤད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དུལ་ཅན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། དབྱུ་མ་པ་རང་གི་
ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དོན་དམ་དུ་ཡང་མེད། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད། ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལ་བསམ་ནས། དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་འགོད་པའོ། །གནད་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ལ་མེད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཚོས་
སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པར་འདིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསམ་ཞེས་ཞེན་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་
ཡང་དགག་པ་མང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་
སྒྲོང་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་སྐྱིར་བསྟན།
དགག་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུས་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གིས་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་
དགག་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་རུས་པ་དགག་མ་འོངས་པའི་
རུས་པ་དགག་འདས་པའི་རུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་སོགས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉེས་སྒྲོང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དང་མཚུངས། གཞན་ལ་
རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྒྱུན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསམ་གྱང་ཁས་མ་སྐྱོངས་ན། རྒྱུན་ཅན་དོ་པོ་
ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱུན་གཅིག་པ་ཁས་སྐྱོངས་པས་དོན་གྱིས་ཁས་སྐྱོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམས་པ་སོགས་ཏེ།
རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་འདོད་ན་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུན་གཅིག་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་
བཞིན་ཅེས་པ་སྟེ། འདིས་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་དུ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུན་གཅིག་པ་འཐད་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་སྟེ།
གནད་ཀྱི་དོན་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྗེས་སུ་བརྗོད། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། མིག་སྒྲོ་སོགས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ཀུན་གཞིའི་རུས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་
མེད་གྱང་ཐ་མལ་པས་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན། ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

མེད་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པ་སྐྱེན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བར་བརྟན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
པས་དེ་ཉིད་དཔེའི་སྐོན་ས་གྲུབ་པ་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྐོམས་
བརྗོད། ཉེས་སྤོང་སྤར་བཤད་རིགས་པས་ཞེགས། སྤྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་མཚུངས། ལུང་གི་སྤྱབ་བྱེད་
མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་
མིག་བརྟུན་པ་མིག་ཤེས་བརྟུན་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ནི། འདི་གེ་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ནི་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ལུགས་འདི་ལ་བསྐྱེས་པས་ལན་ཏེ། དེ་སང་མི་གང་ལ་ཡང་
ཚོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སང་པའི་སྤོང་རུང་དོ་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མི་
ལམ་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སང་པའི་སྤོང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
བྱིར་དོ། །འདོད་ན་མི་ལམ་དུ་མིག་ཤེས་སོགས་ལྡེའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་
དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ཡིས་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། པ་རོལ་པོ་གང་ཞེག་སང་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་
པའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་
དག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་མེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་མེད་པའི་བྱིར་རུས་སྤེལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་
སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་ས་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་འདིས་ལན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མཁས་པ་དབྱུ་མ་པས་དམ་བཅའ་བ་དང་
མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ན་ཚོད་འདི་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་སོགས་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། མིད་པ་གསུམ་ནི་བཏགས་པ་ཅམ། །རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བཏགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ནི། །རྟོག་གོ་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གོ་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་
བཏགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱུང་འབྲུལ་བའི་དཔེས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རྣམ་འགྱུར་སོགས་ཏེ།

སྒོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། སྒོ་ན་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་འབྲ་བས། ཚིགས་བཅད་འོག་མའི་གཞོན་
བ་སྒོན་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བ་སྒོན་བ་ནི་གཞུང་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །འདིའི་སྣ་འབྲེལ་དུ།
འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་
རྣམ་འབྲེལ་བ་དག་གི་ས་གཞི་ཀའ་རུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་བ་ཞེས་
འབྲུང་བ་ནི། འོག་མའི་མཚམས་སྐྱར་ལ་ཡང་འབྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་མཐོང་སྐྱར་
འབྲུལ་པའི་དཔེས་མི་འབྲུབ་པ་ནི། རབ་རིབ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རང་སྤྱུགས་གོ་སྤྱི་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་བཤད་པ། ཏ་
ཅང་ཉོག་པས་བརྟགས་པའི་སྤྱུགས་དགག་པ། གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་མཁོ་བའི་གནད་གྱི་དོན་བརྟན་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་
བྲངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅམ་བས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་མ་སྐྱོན་དཔེ་བརྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཚུ་
འབབ་པའི་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་བའི་སྒོ་སྟེ་བ་ན་ཡུལ་རྣལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡོད་
བ་བཞིན་ཅེས་འདོད་དེ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་
རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་
བཤད་སྐྱུར་དགོ་བསྟེན་བཅུན་པས་མངོད་པར། ཚུ་སྐྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་དབང་
གིས་ཡི་དྲགས་གྱིས་རྣལ་ལ་སོགས་པ་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་ཉ་ལ་སོགས་པས་གནས་གྱི་
སྒོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་གྱིས་ནི་དངར་བ་དང་བྲང་བ་དང་བསེལ་བའི་ཚུར་ཉོག་ཅིང་ཞུས་བྱེད་
དོ། །འབྲུང་ངོ་དེར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་
ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཞུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་དོན་
སེམས་ཅམ་བས་དངོས་པོ་སྐྱོན་མོང་བ་གཅིག་ལས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་མཐོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཅ་
བར་དངོས་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་། མི་ལ་ཚུར་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་བཟུང་ནས། གཞི་དེར་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྐྱུང་ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱུགས་འདི་ལ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་སྐྱོན་མོང་བ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་གཅིག་ཉིད་དུ་བག་ཆགས་མ་སྐྱོན་པར་སད་པས། དངོས་པོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་
སྐྱུང་བ་དང་། བག་ཆགས་མི་མ་སྐྱོན་པར་སད་པས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་བུ་དུ་མས་མར་མེ་གཅིག་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཅིག་གིས་མཐོང་བའི་མར་མེ་དེ་ཉིད་
གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ཅམ་མོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ཉིད་
དོ། །རྣལ་ཁྲག་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་གྱི། རང་རང་གི་བག་ཆགས་མི་འདྲ་བ་
སད་པའི་སྤར་བ་ཅམ་མོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་
སྐྱེས་པས་གང་མཐོང་བ། །ཞེས་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། སྐྱོས་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཚུངས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག་གང་དང་
མཚུངས་ན། རབ་རིབ་དང་སྤན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་ལན་བཏབ་པ་དེ་མཚུངས། གང་ལ་མཚུངས་ན་ཚུ་འབབ་
པའི་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣལ་སྤོའི་དབེས་སྤྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚུངས། ཇི་སྟར་མཚུངས་ན། ཚུ་
འབབ་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གིས། །ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྣལ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྐོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་
ཚར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཅེས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཚུངས། འདིར་
མིའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚུ་ནི་འདིག་ཉེན་ལ་ལྟོས་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། རྣལ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འདིག་ཉེན་ལ་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱད་སྤར་བ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་
པའོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིའི་དོན། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་སྤན་པའི་དབང་པོ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་མ་དང་
གཟུགས་བརྟན་སོགས་དབེར་འགོད་པ་ལ་ཡང་ལན་གདབ་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཚུ་འབབ་པའི་སྐྱུང་ལ་ཡི་
དྲགས་རྣམས་ལ་རྣལ་ཁྲག་གི་སྐོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྤར་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་
དོན་ཅམ་ཡང་འཆད་མ་ཤེས་པ་སྟེ། རབ་རིབ་དང་སྤན་པ་ལ་སྤར་ལན་བཏབ་ཟེན་པས་འདིར་མི་དགོས་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ལན་བཏབ་ཟེན་པ་སྐྱབས་འདིའི་ལན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་སྐྱུར་མ་ཤེས་པར་གཞི་
སོ་སོར་བྱས་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ལ་རིག་པའི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་དངོས་པོར་སྤྱད་པ་དང་ཚུ་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པའི་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པར་
རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་ནི་དངོས་པོར་སྤྱད་པའི་བྱུ་མཐུས་བརྟགས་པ་
མིན་གྱི། མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀའང་རུས་མེད་ཀྱང་དེ་གསལ་
བར་སྤར་བ་ནི། གཟུགས་ཅན་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤར་བ་

ཡིན་པས། གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་གཞུགས་ཅན་ལྷན་མ་དགུ་ཡང་
 མིན་པས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀུན་བཏགས་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་སྣང་བ་ནི་
 གཞུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ངོ། །ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་སྣང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་
 སྣང་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། །འོ་ན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན་ཐོག་མར་དགེ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་གུང་མི་ཚིག་པའི་རེག་སྐྱགས་དང་
 ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་གོང་དེ་ལག་ཏུ་སྤངས་པ་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་གུང་། དེ་ལ་
 རེག་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་རེག་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་ཚུས་ལག་པ་བཟུས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་བའི་རེག་སྐྱགས་སློབ་པ་དང་བྲམ་བ་ལ་ནི་ལྷགས་གོང་གི་རེག་བྱ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་ཚ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀའང་
 ལྷགས་གོང་གཅིག་བྱ་དེའི་རེག་བྱར་ནི་བྱ་དགོས་ལ་ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱུབ་པའི་རེག་བྱ་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ནི་མིན་པས། གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་གུང་ཚད་མ་གཅིག་གིས་བྱུབ་པ་གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་འགོག་པ་མིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གང་དུ་ཚུ་སྐྱེད་འབབ་པའི་གཞི་དེར་ཚུ་སྐྱེད་དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སློབ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཞུག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚུ་སྐྱེད་གི་ཆ་ཤས་གཞན་གཅིག་མི་ལ་
 སློབ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣལ་ཞུག་ཏུ་མི་སྣང་བའི་བརྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཀྱི་ཚུར་སྐྱེ་བས་དེ་གཉིས་ཀ་ཚུ་སྐྱེད་
 གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་དོན་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མས་
 བྱུབ་པའི་དོན་གཉིས་གུང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱིས་དེའི་བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་
 ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ལྷ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སློབ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོས་ཁ་ལྷ་འོད་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་དང་། དགུན་ཀྱི་ཚེ་ཉི་འོད་རེག་བྱ་གང་བར་སྐྱེ་ཡང་།
 ལྷ་ཉིའི་འོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་མི་ལ་གང་ཉིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཚ་
 བར་གཞལ་བའི་རེག་བྱ་ཉིད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གང་བ་འཇལ་བ་མིན་ཞིང་། གཉིས་ཀས་ཉི་ལྷ་གཅིག་གི་འོད་ཀྱི་
 རེག་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་གུང་གསུངས་པས་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པར་གོ་བ་

རགས་པ་རེ་ཤར་བ་དེ་ས་ཚེ་མ་པའི་ཐག་གཅོད་མ་སྤེལ། ཞེས་གྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་པའི་
 གཟུགས་སུ་དངོས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་མཐས་བཏགས་པ་མིན་གྱི། མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
 བཞེད་ཅེས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤིང་། རང་ཉིད་བཞེད་པ་ཡང་དངོས་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲ་
 ལྟེ། འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྐོ་དེའི་དོན་ངེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྐོ་
 གཞན་གྱི་དོར་ནི་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་ཤིང་དུ་སྤྲང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དབང་
 ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དེར་དབང་པོ་སྐྱོན་
 མེད་གྱིས་མིག་གཏན་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྐྱེ་ཤིང་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེར་སྐྱེ་ཤིང་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུལ་ན། བྱིད་ཀྱི་དབང་སྐོ་ལྟོས་ལྡུལ་རྣམས་ངེ་ལྟར་བཟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཟུལ་བ་གང་གིས་སྐྱབ་
 གཞི་གཅིག་ལ་སོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ལ་
 ཚུ་སྐྱང་རྣལ་ཁག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་ཚུ་སྐྱང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་སྤགས་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གི་ལག་པས་རེག་
 པའི་ཚེ་རེག་བྱ་གཅིག་ལུ་དེས་རང་གི་ལག་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་དེ་ལས་
 དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། རིག་
 ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལུ་གཞན་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ན། སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོག་འགག་པ་མ་ཡིན་པར།
 སྐྱོག་འགག་པའི་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་སྤགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྐྱེན་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། དོན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བཀག་ན་འཁར་གཞོང་གཅིག་ཏུ་རབ་རིབ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་སྐྱེས་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ།
 ཚུ་འབབ་པའི་སྐྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཁག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཚེ་མི་དེ་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་
 ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟུལ་པ་ནི་སྐོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཅ་འབྲེལ་གཉིས་ཚར་དུ་དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པར་གསུངས་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་ཚུ་འབབ་པའི་སྐྱང་ལ་
 དཟུལ་བ་བ་ལ་མེད་ལུང་པོར་སྤང་བའི་མེ་ཚོས་ཅན། ཚུ་སྐྱང་གི་ཚེ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཐོང་
བའི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཚུ་སྐྱུང་གི་ཆ་ཤས་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འུང་དཀར་པོ་སེར་
འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འུང་དཀར་སེར་པོར་སྐྱུང་བའི་སེར་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། འུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་མི་
མཛེས་པར་སྐྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་
པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ངན་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུང་བཞི་པོ་འདྲིའི་བྱུང་
བ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཡིན་ཅིང་། ཉགས་གསལ་དུང་ཙཱ་པའི་ཡིན་ལགས་སོ། །བཞུན་ཡང་འཛིན་དུམ་སོགས་ལ་སྐྱུ་
མའི་ཉ་སྐྱུང་དུ་སྐྱུང་བའི་ཉ་སྐྱུང་དེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུགས་སྐྱུན་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཉ་སྐྱུང་མཚན་ཉིད་པར་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཚུ་
འབབ་པའི་སྐྱུང་ལ་ཡི་དུགས་ལ་རྣལ་ཁྲུབ་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ཆེ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ལས་ལས་རྣལ་ཁྲུབ་ཡིན་པར་གསར་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རུམ་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ནས་ལྷ་བའི་ཆེ་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དང་།
མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་གཉིས་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཚུ་འབབ་པའི་སྐྱུང་ལ་རིགས་དུག་གིས་བརྟམས་
པའི་ཆེ་ལས་གཟུགས་དུག་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བདེ་འབྲ་བ་ལ་
ཞུ། འདོད་ན་ནི་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལ་ཞུ། ཉགས་ནི་དུང་ཙཱ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཞུ། ཨ་ལེ་
མོ་ལ་ལེ་མོ། ཤེས་བྱ་བྱ་ལེབ་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དེའི་དེག་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འབྱུང་
བཞི་བཞི་ཆར་གྱི་དེག་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དེ་དེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ཆར་ཡོད་པ་
དང་། རོ་ཡོར་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མི་གསར་སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཐག་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུལ་གསར་
སྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ཆ་རིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་གང་རིག་ཡོད་པ་དང་། གང་རིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་
རིག་ཡོད་པ་སོགས་ཚོས་ཅན་རི་སྟེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འདྲེས་ནས་
ཁ་བོ་ལེབ་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་པ་འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་
སུ་གྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་ཞུ། འུང་སྐྱོ་བ། རྗེས་འདུག་ལ་དབྱུ་མའམ་གཅིག་བཤའ་ཟེར་ནས་དངོས་འཛིན་གསར་
བ་འདི་འབྲ་བ་སྐྱུན་པ་མ་མཛེད་ཨང་། འདི་དག་གྱུང་སྟོབ་དཔོན་འདྲིའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ཉིད་སྟོས་བདེན་པ་
དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་

པའི་སྒྲོན་དུ་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་གཞི་གཅིག་ལ་རིགས་རྒྱུ་གི་མཐོང་སྣང་རྒྱུ་འབྲུང་བ་
ནི་རྒྱུ་ཚར་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ལུགས་འདིའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ལ་སྒྲོབ་
དཔོན་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་བརྗེན་གཉིས་སུ་ཡུལ་ལ་སྤེ་བའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་
ལ་ཡང་དེ་སྟར་སྤེ་བས་སྤྱིར་རིགས་རྒྱུ་གང་རུང་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་གཞིར་བཞག་པའི་ཆེ་དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ཀའང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་ལ། གཞི་དེར་གཞན་སྤེ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་
མེད་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །འདིར་ནི་སྒྲོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས་ཚོས་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། བཀའ་བསྟུ་བ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་
ཐམས་ཅད་མིའི་རྟེན་ལ་མཛད་པས། མིའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་དང་། གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་
གྱི་མཐོང་ཚུལ་ལ་མི་བདེན་པའི་རྣམས་བཞག་མཛད་པས། ཚུ་འབབ་པའི་སྤྱང་ལ་ཚུ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
ཀ་ཐ་སྙད་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་པ་དང་། རྣམ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་བཞག་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་འདིའི་མགོ་
མཚུགས་སྤེལ་ནས་བསྟུ་བ་མི་གོ་བའི་དོན་མེད་དོ། །སྒྲོན་པས་རིགས་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཡོད་
ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་བསྟན་པ་འདི་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞི་སོ་སོའི་མཐོང་ཚུལ་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་བརྗེན་གྱི་རྣམས་དབྱེ་བྱེད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིབ་ཞིབ་ཞིབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་
དེང་སང་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སོགས་ཏེ། བསྟོད་
པ་ལས། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམས་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་
བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་བའི་གཞན་དབང་རྣམས་སུ་བྱུབ་པ་
དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད། སྐབས་བྱེད་རང་རིག་བརྟགས་ནས་དགག་སྐབས་
བྱེད་མེད་ཀྱང་བྱུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་རིག་རང་གི་ངོ་
བོ་དགག་རང་རིག་སྐབས་བྱེད་འཇམ་པ་དགག་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་འཇམ་སྟོང་འཐད། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་བསྐྱུས་
ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་རང་རིག་འཇམ་པའི་
རྟགས་གྱིས་བསྐྱུབ་ན། འཇམ་པ་རྣམས་སུ་བྱུབ་པ་ཞིག་གས། ཐ་སྙད་གྱི་འཇམ་པས་སྐྱུབ། དང་པོ་སྟུང་ན། མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་དབྱུང་ན་དྲན་པ་རྗེས་སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པས། རང་རིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུབ་ལོ། །སྐྱེ་མ་སྐྱབ་ན་
རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ། གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་གཞན་སྤྱིང་ཚད་མས་སྐྱབ་ན་སྤྱིས་དུ་བའི་
ཉགས་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་སྐྱབ་པ་འཐད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་སྤྱིར་རང་རིག་ཚད་མས་སྐྱབ་ན། དྲན་པ་འི་
ཉགས་ལས་དེ་སྐྱབ་པ་འཐད་ཀྱང་། སྤྱིར་སྐོལ་གྱི་དོར་སྤྱིར་རང་རིག་སྤྱི་སྤྱོག་ནས་མ་སྐྱབ་པས་ད་ལྟ་དྲན་པ་འི་
ཉགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་འི་སྤྱིར་དང་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་འི་ཉགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྐྱབ་པ་འི་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་འི་དཔེ་
ཅི་ཚུ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ལོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས། མེ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས་ལོར་བུ་མེ་ཤེལ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་དེ་ཡིན་ན་རང་རིག་ལས་སྤྱང་བས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་སྤྱོད་མེད་པར་
ཡུལ་སྤྱོད་བ་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཚུ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་ཆར་ལ་སོགས་པ་
དང་། མེ་ཤེལ་མེད་ཀྱང་གཙུབ་ཤིང་སོགས་ལས་ཚུ་དང་མེ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེ་འདིས་ཀྱང་
རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་
ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བྱུང་བ་འགའ་བར་གསུངས་དགོས་པ་ལས། བྱུང་བ་མ་དེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །དཔེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཚུ་ཤེལ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་ཚུ་དང་མེ་སྐྱེ་བ་སྤྱིང་ཀྱང་ཚུ་དང་མེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
ལས་སྐྱེ་བས་མ་བྱུང་བ་དཔེར་བཀོད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཅི་བསྐྱབ་བྱ་རང་རིག་སྐྱབ་པ་ལ་དྲན་
པ་རྗེས་སྐྱབ་པ་བཀོད་ན་མ་གྲུབ། དྲན་པ་ཐ་སྙད་པ་བཀོད་ན་མ་དེས་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བཉགས་པ་ཡིན་ལ། དོན་
དེ་མ་གོ་བར་དྲན་པའི་ཉགས་ཀྱིས་རང་རིག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་རིག་ཐ་སྙད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཞེས་
སྐྱབ་བྱ་ལ་བཉགས་པར་འདོད་པ་ནི་འགྲུལ་བའི་དོན་ཡེ་མ་བྱེད་པའོ། །ཚིགས་བཅད་སྤྱི་མས་ནི་ཚུ་འགྲུས་
གཞན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོགས་ལ་དྲན་པས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགྲུས་བུའི་དངོས་པོ་གནས་པས་འཐད་པར་བསྐྱབ་ན་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
པའི་གཏུན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་འཛོམས་པ་རྣམ་བཏྱུན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། འགྲུལ་པར། གང་
གིས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་
སྤྱིར་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་དྲན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་
བ་དེ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་དྲན་པ་ཡུལ་དང་སྤྱན་པར་འགྱུར་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྲོང་བ་དང་དྲན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་
གཞན་དུ་མེད་པར་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ལ། གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་སྲོང་བའི་ཡུལ་སྲོན་
པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྲིས་ཀྱི་དྲན་པས་མ་སྲོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ཡུལ་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་སྲོང་བ་འགྲུབ་ལ།
སྲོན་པོ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྲིས་ཀྱི་དྲན་པས་ཡོངས་
སུ་མ་བཅད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་རང་སྲོང་བ་
འགྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། གཞུང་འདིས་རང་ལུགས་ལ་སྲོང་དྲན་གཞན་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་སྲོང་ལས་
ཡུལ་དྲན་སྟེ་བ་དང་། རང་སྲོང་ལས་རང་དྲན་སྟེ་བ་དྲན་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲུབ་
པོ། །གཞན་དུ་ན། གང་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་སྲོང་བ་དེ་ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཤེས་པས་བཅད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པོས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྲོང་བའི་ཡུལ་དང་དྲན་པའི་ཡུལ་
གཞན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་འདུག་པ་ནི་འཇུག་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་དྲན་སྲོང་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །སློབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་། རང་རིག་
སོགས་ལུང་ཚད་མ་ལས་བའདད་ཅིང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
རང་སློབ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེད་ནས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པར་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཙུ་ཤེས་དང་། ཚོད་བརློག་དང་། ཚིགས་གསལ་ལས། རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་
རང་རིག་འགོག་པའི་ལུང་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རང་རིག་ཐ་སྙད་པ་འགོག་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ནོར་ཏེ། ཙུ་
ཤེས་ལས། རང་རིག་གི་དཔེ་མར་མེ་བཀོད་པ་ལ་དབྱེད་ནས་འགོག་པའི་ཆེ་མར་མེས་རང་གསལ་བ་བཀག་པ་
བཞེན་དུ། ལུན་པ་སེལ་བ་ཡང་བཀག་པས་ཐ་སྙད་དུ་ལུན་པ་སེལ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་།
ཚོད་བརློག་ལས། ཚད་མ་དེ་རང་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆེ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པས་ཐ་
སྙད་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཅན་གཏན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རང་རིག་མེད་པའི་ཤེས་
བྱེད་དུ་སྲོང་བར་བྱ་བའི་སེམས་མི་རྟེན་པའི་མདོ་དངས་པས་ཐ་སྙད་དུ་ལུང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་
བའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་

ཅི། །རང་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རེག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་དུ་རང་
རེག་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་དུ་རལ་གྱིའི་སོ་རང་གིས་རང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེན་ན་རེགས་པས་དབྱུང་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་བ་མང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ནམ་མཁའི་བརྗོད་ཡོད་པར་ཐལ།
འཕགས་པ་སྟེན། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
བཞིན་དང་། །བྲལ་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་བད་མོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་དེ་རང་རེག་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་མཚན་
ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མངོན་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
འདོད་ན་མངོན་སུམ་བརྟགས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟེན་ན། ལྷགས་འདི་
ལ་མངོན་སུམ་བརྟགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་མི་འགལ་ཏེ། འདིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་
པ་དེ་ཉིད་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་ཅིང་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཅམ་
གྱི་ཆ་ནས་བརྟགས་པ་བར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་བ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་ནི་མ་བྲལ་སྟེ།
མཚན་ཉིད་པ་འདིག་རྟེན་སྟེན་གྱི་སྟོང་ཐ་སྙད་མཐུན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་མཚན་བརྟགས་དང་དངོས་སྟོབས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་བརྟགས་སྤྱིད་པ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ། །བཞི་བ་
ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
དངོས་སོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་གང་ཆེ་སོགས་ཏེ། རྣམ་རེག་པས་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་
ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་དེ་འཛོག་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་རྗེས་གྲུབ་པ་རེགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛོག་ཅིང་།
དེ་རེགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་མི་རྟེན་པས་འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་བརྟགས་པར་བྲས་ཞེས་པ་སྟེ།
དངོས་སོར་སྟོབས་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྟོན་འདི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཉམས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བརྗོད་པ་ནི། སྟོབས་དཔོན་སོགས་ཏེ་འགྲེལ་པར། འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་སུ་གྱུར་
བ་སྟེ། ཇི་སྟན་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྟོབས་བརྟགས་
པས། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཏེ་དོན་དམ་པ་
སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འཕྲོབ་སྟེ། ཇི་སྟན་དུ་བསྟན་བཅོས་

ལས། ཐ་སྐྱད་ལ་ནི་མ་བསྟེན་བར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ལྷ་
ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བསྟེན་བ་ནི་ཐབས་ལས་བྱང་བར་འགྱུར་
ཅིང་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དབང་རྗེས་དང་ཀུན་རྫོབ་
མཚུངས་མི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། བྱེད་པོ་དོན་གཞན་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཤད། སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཤད། གཞན་དུ་
རྟོགས་ན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་སྤང་དོར་བྱ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དོན་དངོས། ལུང་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱབ། ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་འགྱུར་
སོགས་ཏེ། བྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འཇིགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ན་ལུང་གིས་འཇིགས་ནས་
སེམས་ཅམ་ཡང་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་སྐྱམ་
ན། ལུང་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་
ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་རྟེན། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ལུང་པོ་
དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟུལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཇི་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་ལུང་
དོན་ཡིན། གཞན་དུ་རྟོག་ན་ལུང་དང་འགལ། གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། ཅམ་སྐྱས་བཅད་པའི་དགག་
བྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིགས་སྐྱ་མ་མི་
མངོན་པར་བྱས་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པོ་
སེམས་ཅམ་སོ་ཞེས་ཚིག་བྱི་མ་མི་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱ་མ་དང་ཁྱད་པར་མི་སྤང་བས་འདིའི་སྐྱ་
འགྲེལ་དུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་འཇོག་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟེན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱ་མས་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལུག་
སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཅད་ལ། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཅད་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་ན་མདོ་སྡེ་ས་
 བརྟུ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་ན་རྐྱེན་ལ་རྣོས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སེམས་ཉིད་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པས་གཞོད། ལུང་
 གིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲི་བ་ཉེན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་སོགས་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མིང་ཅམ་སྟེ། གཞན་
 དུ་ན་སློབ་དཔོན་འདིས་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་སྲ་མ་ལོངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དགག་བསྐྱབ་རྒྱས་
 པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། བདེན་གཉིས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་གཞན་དང་
 དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་གཞན་ཡང་ཤང་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད། ཤང་ངེས་ཚུལ་འདི་གསུང་རབ་ཀྱུན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་སོགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱི་དོན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་
 སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གྱུ་བ། རིགས་པས་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སོགས་ཏེ། འདིར་ཤང་དོན་དུ་བཤད་པར་
 བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་མདོ་ལས། རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་
 པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། ཞེས་སོགས་དང་། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གོས་རྩལ་གྱི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་
 ཐང་མེད་པ་གཏུམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཤང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ནི། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤོན་པས་སྤོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པས་ཤང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཏེ།
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་འདོད་པ་ནི་དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀ་འདྲ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་

བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུང་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་སྲིད། །འགྲོ་གུན་
 དེ་ཡི་སྦྱང་པོ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་སུ་འདོད་མི་འདོད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ནི་མི་འབྲས་ལྟེ། སེམས་
 ཅམ་པས་ཚོས་དབྱིངས་དང་བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པས། དེ་ལྟར་
 སྦྱོན་པའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ལ། དབྱུ་མ་པས་དེ་དག་ནི་མཐའ་བཞི་ཚར་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱང་པོའི་མདོ་
 དང་རྒྱད་ཟླ་སོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ། དེ་དག་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་
 དགོངས་གཞི་སྦྱོས་བྲལ་དང་དགོས་པ་སྦྱོན་ལུ་སྦྱོང་བ་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་མི་འཆད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་སུ་སྟེགས་པའི་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས་ས་སྐྱ་བརྗེ་
 ཏས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །འདིའི་ཤེས་གྱིད་
 རྒྱད་ཟླ་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན། བདག་གཉིས་ཞི་བར་རྟོགས་པས་རི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་རི་སྟེད་པ་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 མིན་ཀྱང་། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་སྟེ། ད་དུང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལོངས་
 པར་དགག་སྐྱབ་གྱིད་པའི་སྦྱོ་གྲོས་ཅིང་པོ་དག་གིས་དོ་ཚེ་མེད་པའི་གཏམ་མ་སྐྱ་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
 སོགས་སོ། །ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྦྱང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྦྱེས་བུ་བསྟན། །ཚོས་
 དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དང་དོན་དང་། དེས་དོན་གྱི་
 མདོའི་འབྲུང་པར་བྱེ་བཞིན་དུ། དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོའི་བརྗོད་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 རྣམ་དཔྱོད་མཛེངས་པའི་གཉེན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཁས་རྣམས་ཀྱི་བུ་རྩ་གཉིབ་ཏུ་སྦྱེས་པའོ། །ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྦྱེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་འགལ་

གཉིས་སྐྱོ་བ་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ།
 ཁོ་ལོ་ཅག་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བདག་
 གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། བྱམས་པ་འདྲིམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། རྩ་མཁའ་
 སོགས་ལས་གཞན་ཡིན་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་རོལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནང་ལ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། བྱམས་པ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སློབ་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བས། བདག་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། ས་
 མ་དང་། ཚོས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས། གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་སྤྲ་མས་ཁེགས། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། གཉིས་ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདིའི་སྤྲ་
 འབྲེལ་དུ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ནས་གཉིས་ཀའི་སློབས་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པ་
 འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་བཟང་གྱི། འདིར་བཤད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་
 བ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 བཞེན་རྒྱ་སྐྱོ་བ་རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སློབས་གསུམ་གྱི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། བདག་གིས་ནི་རྒྱ་ཁས་མ་སྤངས་པས་བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞེན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱའི་འདབ་མའི་འཇམ་པ་དང་། ཟེའུ་འབྲུའི་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞེག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞེན་དུ་ནང་ན་ཡང་མ་བྱ་དང་། བྱ་ཉི་ཉི་རེ་དང་། བྱ་གག་ལ་སོགས་པ་དག་འགའ་ཞེག་གིས་འབད་པས་བརྒྱང་
 བས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འགོད་པར་མ་དམིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རོ་ལོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་རྟོགས་པའི་བྱས་པ་མེད་པར་བསྟན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོད། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་དབེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུང་བ་སོགས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུང་བ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བ་དང་། དབང་སྐྱུག་དང་། དུས་དང་། རྒྱལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རོ་སོ་ཉིད་སྐྱབ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྐྱབ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་འཇོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་སོ་ཅག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་གི་ཆེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་རའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཤེས་གང་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་དེས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། གང་གི་སོགས་ཏེ། རོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལྟར་འགོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱུན་ཀྱང་གཞན་ལ་བྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱུད་པར་རོ། །གཉིས་པ་རང་གཞན་སྟེ་པའི་ཚོད་པ་སྤོང་

བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྱིས་པས་མཐོང་བའི་དོན་དང་འགལ་བ་སྤོང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་
 བོ་ནི། གང་གིས་སོགས་ཏེ། སྤྲ་འགྲེལ་དུ་འདི་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ན། འོ་ན་མ་སྤྱིས་པ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་ཞེ་ན། བཤད་པ་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་འགལ་ཞིག་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བརྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཐལ་བའི་བྲུབ་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་མ་ངེས། རང་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱ་
 ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེགས། དཔེ་ལ་རང་སྤེ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཡིས་གཞོད་པའོ། །དང་བོ་ནི།
 གང་དག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མོ་གཤམ་སོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 སེལ་བས་བསྟོད་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྱིས་པ། །རང་བཞིན་ལྷ་ངན་
 འདས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རུམ་སོགས་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་སོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
 མཐའ་བཞིར་སྤྱི་བ་མེད་ན། ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུ་དང་། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་སྤྱི་བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མདོ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་
 སྤྱིས་པས་འདི་སྤྱིས་ཏེ། གང་དེ་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་ཡོད་
 པས་ན་འདི་འབྱུང་བར་ཞེས་སོགས་དང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་རྐྱེན་
 ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་
 བཤད་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པས་ལྟ་ངན་དུ་བ་གཅོད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་རྟོག་པ་མ་ལུས་སྟོག་
 རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན། དེས་ན་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཏེ་དབྱུད་པར་གདམས་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། གང་གིས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་སོའི་
 སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པ་ཉིད་སྤོབ་དཔོན་ཀྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞེ་བ་ནི། རང་གི་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་བདག་མེད་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་

འགོག་པའི་དགོས་པ་བསྟན། དགོས་པ་ཅན་གྱི་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་
 སོགས་ཏེ། འདིར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་པོ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་
 མེད་ལ་ངའོ་སྟེ་དུ་གཟུང་བའི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདིར་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བཤད་
 བོ། །དེ་ཉིད་བཀག་པ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ང་ཅམ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་དུ་འགོག་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གནས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 བདག་འགོག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་སྟེ་ལ། འདི་ལ་གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་ལྟར་ནམས་ལ་ནི་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་གྲུབ་རིགས་
 པས་བཅའ་བའི་ཚེ་མ་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་དང་སྡོད་འདུག་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལོ། །འདིར་ནི་གྲུབ་མཐས་སློ་བསྐྱུར་བ་ནམས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་བདག་ནམས་བཞོད་པའི་རིགས་
 པ་བཀག་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་སློ་བསྐྱོག་པ་རིགས་པ་སྐྱ་བ་ནམས་གྱི་སྐྱི་
 ལུགས་ཡིན་པར་རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་བཞེད་པ་སྐྱབས་འདིར་གནད་དུ་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པའང་སྤོང་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་རིགས་པས་དབྱུང་
 བས་དགག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་པར་གཞག་རིགས་པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་ལྟར་གྲུབ་པ་དགག་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་བྱེད་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱས་ཏེ་འཛིག་སྟེ་བྱང་ལེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། བདག་སྤང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་
 དགག་བདག་ལ་སྤང་པོ་ལྟར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྟེན། ལུན་འབྱེན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་པོ་སོགས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་དེ་རྣམས་སྟོན་ཟ་བ་པོ་དང་། ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་དང་། བདེ་སྐྱབ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བརྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱེད་པར་ལྟན་དུ་

བཏགས་ཏེ། འདིའི་སྣ་འགྲེལ་དུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་སྣ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་གང་ཟག་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཡང་སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་ནས་བཏགས་པ་སོ་ཁོ་
རང་གི་ལུགས་ལ་སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་འདིས་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་དེ་ནི་
སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པ་སོ་
དང་རྣམ་སྐྱེན་སྤོང་བ་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་
སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །གངས་
ཅན་གྱིས་བདག་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེའི་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་
སྣེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་བདག་ནི་སློབ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་
དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཚོས་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པའི་ལྷགས་ཏེ། ཡོན་
ཏན་དགུ་ལྡན་དུ་སྤྲོ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་སོ་དེ་དག་རི་སྤྱིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱིར་
བའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བྱུ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅ་བ་ནས་གཅོད་པའི་ཚེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཐར་པར་
འགྱུར་རོ། །བདག་དེའི་བྱེད་པར་ཉག་དངོས་སོགས་གསུམ་ནི་སྣ་མ་དང་འབྲེལ་ལ། ལས་བྱེད་པ་སོ་དང་། ཡོན་
ཏན་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྤྲོ་བ་དག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པ་
གཅིག་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་སོ་བྱེད་པར་
གཞན་གྲགས་ཉགས་ཀྱིས་དགག་གུང་སོ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་ཉགས་ཀྱི་དགག་རང་འཛིན་དམིགས་པ་
བཀག་སྟེ་མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་སོ་དགག་བྱེད་པར་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། མོ་
གཤམ་སོགས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
དང་། རང་འཛིན་སྣན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་འགོག་པ་ལ་སྤྱི་སྣེགས་རང་ལ་གྲགས་

བའི་མ་སྐྱེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། རྒྱད་པར་སྐྱར་བཤམ་པ་
 རྣམས་འགོད་ཚུལ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། སུན་འབྲེན་བཤམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་སོགས་ཏེ། རང་སྤྲེམ་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གིས་ཅི་སྐྱད་བཤམ་པའི་རིགས་པས་སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ནི་སྤང་པོ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་དེ་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་བདག་དོན་གཅིག་
 བར་འདོད་པ་ནི་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ལ། བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་སྤོགས་ལ་རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཚད་དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་འདོད་དེ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་པོ་
 བདག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། སྤང་པོ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དགར་འདོ་སྦྱུང་དུ་གཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་ཅམ་དེ་དེ་གཉིས་སུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཐམས་ཅད་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་བདག་གི་
 མཚན་གཞི་དོས་འཇིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྲུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། ཅི་སྐྱད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། དགོ་སྤོང་དག དགོ་སྤོང་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སུ་དག་གཅིག་བདག་གོ་སྦྱུང་དུ་ཡང་དག་
 བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འདི་ནི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་གམ་བདག་གི་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་
 རྒྱགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤོའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་
 འདོད་དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 སྤུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་ལ་བདག་གི་
 སྤྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་གང་ལས་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་གཞན་ལས་
 ཀྱང་སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བས་ནི་བདེ་
 བ་འདྲེན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤང་པོ་

ལས་ཐ་དང་དུ་མེད་པས་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་སྤྱུང་ལ། དེ་ལ་འང་བདག་སྤུལ་བ་དང་སེམས་སྤུལ་བར་གསུངས་
པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བས་སེམས་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བདག་ཁས་ལེན་ཏེ། འདི་འང་འོག་ཏུ་མང་བཀྱར་བའི་འདོད་པར་བཤད་པས། མང་བཀྱར་བ་ལ་ས་སྐྱོགས་རི་བ་
དང་། བསྐྱུང་བ་པ་དང་། གནས་མ་བྱ་བའི་སྡེ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྤང་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གསལ་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་
གཞན་ལས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གནས་མ་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་དོན་
གཅིག་གོ། །གཞན་འདི་མ་རྟོགས་པར་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་
པ་གཉིས་ཕྱོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར་བཟད་དོ། །འདིར་ཁ་
ཅིག་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་
འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས། ལུས་དང་དབང་པོའི་
ཚོགས་དག་ལ། །ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཞེས་དང་། དེ་འང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སེམས་འདུལ་ན་བདེ་བ་ཐོབ་
པར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་བདག་དུལ་བས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འདོག་ཅེས་
སྤང་དང་། སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ལེན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་བདག་ཏུ་
འདོག་གོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱའོ། །དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་འདིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་སྤུས་ལེན་པའི་
རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཀུན་གཞི་འདོད་པས་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་སྐྱའོ། །དེ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་
རྗེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྗེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་
པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་རང་གི་ལྡོག་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་
ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
འབྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་
བདག་ཏུ་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་བདག་ལྟས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་
བསྐྱུང་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དེས་བདག་

སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་མང་བཀུར་བས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཁས་མ་སྤངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟེ་ལྷན་ལ། སྤང་པོ་
 ཚོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་
 འདི་འང་སློབ་འདིངས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་དུལ་ན་བདེ་བ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་སྤང་དེ་སློབ་
 དཔོན་འདི་དང་མང་བཀུར་བ་གཉིས་ཚར་གྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་ལ་དེ་ནི་གཏུན་མི་འདྲ་སྟེ་སློབ་དཔོན་འདི་ས་ནི་སེམས་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་འདྲེན་ཅིང་། མང་བཀུར་བས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གཏུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྗེས་ཡོད་དང་
 བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་གདགས་གཞི་དང་མཚན་གཞི་ལོར་བ་ཁྱོད་ནི་རང་སྤེ་
 དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ལུགས་ལ་བུམ་པའི་རྩལ་རྗེས་བརྒྱད་བུམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་
 ལག་རྣམས་ཤིང་རྟའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་གདགས་གཞི་རྗེས་ཡོད་ལ་བཏགས་ཚོས་བཏགས་
 ཡོད་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཚགས་པའོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རང་
 སྤེ་མང་པོས་བཀུར་བས་སྤང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་འདོད་པ་གཉིས་ནི་
 བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་བར་གྱིས་སྤང་པོ་
 གདགས་གཞི་དང་། བདག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཅིང་ཐལ་འགྲུར་བས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཀྱི་བདག་གི་གདགས་གཞི་དང་མཚན་གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་གཉིས་པ་སུན་འབྲེན་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་སྤང་གཅིག་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་
 གཞོད། བདག་སྤང་གཅིག་པ་སྤང་གི་དོན་མ་ཡིན། བདག་སྤང་གཅིག་ན་སྤང་གཉིན་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་བདག་དང་སྤང་པོ་དབྱེད་ནས་དགག་ འབྲས་བུ་མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་པས་
 དགག་ ཡུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་སློབ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་བདུན་གྱིས་
 གཞོད། ཉེས་སློང་བརྗོད་དེ་མཇུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། ཐལ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་
 གཞོད་པའི་སྤང་ནི་འདི་གཉིན་སྤྱོད་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་ཅིག་སྤྱོད། །ཞེས་དང་། དག་སློང་དག་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་

རྣམས་མི་མེད་ཅམ། ཐ་སྐད་ཅམ། བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། གང་འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་
དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ནི་མང་པོ་དང་ངོ་
བོ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཅམ་ལ་འཕམ་དུ་མི་རུང་བས་བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་
འདོད་པ་ལ་འཕམ་ནོ། །དེའང་དང་པོ་ནས་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྐྱེས་པས། རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་
ཅམ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། བདག་ཕྱང་གཉིས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དབྱེར་
མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མང་པོ་དང་ཕྱང་པོ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་འཕམ་ངོ་ཞེས་
བྲིས་སོ། །འདི་ནི་གཞི་གྲུབ་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ནས་བདག་ཕྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་སྐྱེད་ཡང་།
ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་
གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ཤིང་འགོག་པ་སྟེ། གོང་འོག་མང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཕྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པ་རང་སྡེ་མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྲིད་དབུ་མ་པར་རྣོ་མ་ཞིང་འདི་ཁས་སྐྱེས་པ་མི་ཅི་
ཞིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་
བས་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་བདེན་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་མི་
བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ནས་གཞུང་འདི་དག་བདག་ཕྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འགྲོག་པོར་
མ་བཤད་ཅིག་གཉིས་པ་ལོ། དེ་ཉིད་སོགས་ཏེ། སྤར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིར། བྲམས་པ་ཉིར་
སྐས་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཅ་ཤེར་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་
པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལོ། འདི་གཞེན་སོགས་ཏེ། སོགས་གྱི་སྐྱས་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་ཡུལ་འདི་གཞེན་
མཐའ་དང་ལྟན་པ་སོགས་བཅུ་བཞི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་གཞེན་གྱི་སྐྱས་ཕྱང་པོ་རྣམས་འདི་ན་ན།
དེའི་ཚེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འདི་ག་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་འདི་གཞེན་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་ཕྱང་
བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་དུ་ཕྱང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འདི་གཞེན་མཐའ་དང་ལྟན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་མི་རུས་པ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་

བ་བརྟུ་བཞི་འདོན་པར་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་སྲིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་
 སུང་པོ་ཆད་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་གྱི་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་གྱི་སོགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་ཉེར་ལེན་གྱི་སུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོའོ། །གཉིས་པ་བདག་
 སུང་གཅིག་པ་སུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུང་པོ་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་སུང་དོན་མིན། སུང་དོན་ཡིན་ན་
 སུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད། སུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་མའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྲིར་སོགས་
 ཏེ། དགེ་སྟོང་དག དགེ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སུ་དག་གཅིག་བདག་གོ་སྟམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སུང་པོ་སྡེ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟའོ། །ཞེས་པའི་སུང་གི་དོན་ནི་
 སུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་མདོ་གཞན་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུང་གིས་གཞོད། རིགས་པས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་
 སོགས་ཏེ། སུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ཅེས་པའི་ཆོག་དེས་སུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། སུང་པོ་འཛོགས་པ་བདག་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྣམས་ནགས་ཚལ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སུང་པོ་འཛོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་ལ་སུང་གིས་
 གཞོད་དེ། རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དབང་ཡང་ཡིན། །ལེགས་དང་
 ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔང་པོ་ཡིན། །ཞེས་མགོན་ཉིད་དང་དཔང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ།
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདུལ་བར་གསུངས་ན་
 ཆོགས་པ་ཅམ་པོ་རྗེས་སུ་མེད་པས་དེ་དག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུས་ཅམ་ཡིན་ན་
 ཤིང་རྟེན་དཔེ་ཡིས་གཞོད། ཆོགས་དབྱེབས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་མེད་པས་གཞོད། གཉིས་ཀ་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་བས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཆེ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཏགས་པ་དེ་ནི་
 བཏགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྲིར་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དག་རྒྱར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མིག་
 ལ་སོགས་པ་བཏགས་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་སུང་པོ་
 རྒྱར་བྱས་ནས་བཏགས་པའི་ངང་བཞིན་ཅན་ཡང་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

འདིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། འབྲུང་བ་ལ་རྟེན་ནས་འབྲུང་འགྲུར་དུ་བཏགས་པ་དང་།
བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པར་བཏགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་
དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་
ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་
པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛད་པར་སྤང་བས་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཞེས་དང་། འདིའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་བདག་ཅེས་
པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེས་ན་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་སུ་འདོད་པ་སྤྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་འདི་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེན་པོ་སོགས་ཏེ། རྩ་ཤེར་
ལས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྲུར། །ཞེས་དང་། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་
ནི། །ཉེ་བར་སྤངས་པའི་རིམ་པས་ཀུན། །བྱམ་སྤྱོད་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་
བཤད། །ཅེས་དང་། འགྲེལ་པར། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤང་པོ་སྤྱོད་རྣམས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱོད་པའི་བྱམ་པོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་
གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཁམས་རྒྱུག་དང་། རིག་པའི་སྤྱོད་མཆེད་རྒྱུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྩ་བར། གང་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་བདག་དེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གང་སྤྱིར་ཁམས་ལ་
སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བདག་ཏུ་གདགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་། གང་ཟག་དང་།
བདག་གསུམ་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བདག་སྤང་གཅིག་ན་སྤང་གཉེན་འཚོལ་བར་ཐལ་
བ་ནི། བདག་མེད་སོགས་ཏེ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྤྱོད་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
ཀྱི་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ་ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་སྤོན་པ་སྤྱོད། དེའི་དཔེ་ནི་ཆོ་གས་བཅད་སྤྱི་མས་སྤོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་བདག་དེ་སྤོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དེ། འདི་ལྟར་འདིས་ནི་རང་

གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འདོད་པ་མང་པོས་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྟུན་འབྱེད་པ་མི་ཤེས་པས་དེ་དོར་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་མེད་པའི་གནས་ལ་ངལ་བ་བྱེད་པར་བརྟན་ཏེ། འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེན་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཞག་པས་སྟོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གང་ཟག་
 རྣམ་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་ལའང་སྐྱར་ཏེ་འགྲོའོ། །དེས་ན་འདི་ནི་པ་རོལ་པོས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དང་། སྟོན་སྒྲིབ་
 ཀྱི་བདག་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྐྱེད་པར་འགལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་བཞག་པས་
 སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་ཁེགས་པའི་གནད་ནི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་
 སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་རིགས་པས་འཚོལ་བ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་
 མཐོང་བ་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་བསྒོལ་པའོ། །བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་རང་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤང་པོ་བདག་
 ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་དོན་ལ་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པར་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། སྤང་པོར་སོགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདག་ལ་
 སྤང་པོ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་འཁར་
 གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷགས་ལྟར་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་པོ་ལ་བདག་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། བདག་ལའང་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་པོ་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་འབྲུ་སྐྱེད་
 བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་ན་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་དོན་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་སྒོལ་དཔོན་
 རྒྱ་བས་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་རྣམ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་སྒོལ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་
 ཡིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱེད་རང་གིས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པའི་དོན་

རྣམ་པ་ལྔ་པོ་གང་དུ་གྲུབ་ཚེ་ལ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པར་འཛོག་ཅེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚེ་
བདག་སྤང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་བདག་ལ་སྤང་བོ་ལྡན་པ་དགག་པ་ནི།
བདག་ནི་སོགས་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ལྡན་པ་ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ཡང་བདག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར་
ཞེས་དགག་བྱ་ལ་བྱུང་པར་སྦྱོར་བ་ཡང་བརྟགས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་འཇིག་ལྟའི་
གངས་ངེས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུགས་བདག་སོགས་ཏེ། སྤང་བོ་རེ་རེ་ལ་སྤང་བོ་ཉིད་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བན་
ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བ་གཉིས་དང་། བདག་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་བཞི་བཞིར་སྤྱེ་བས་འཇིག་ཚོགས་
ལ་ལྟ་བའི་ཚ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་རྣམ་པ་
ལྔ་ལྔ་སྐྱབས་སུ་བབ་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྤང་མིན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་
མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་འདིར་
ཚ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལྔ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྤྱིར་ཉི་ཤུར་བཞག་ཅེ་ན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཚ་ཉི་ཤུར་བཞག་
པ་ནི་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇིག་ཚོགས་སྤང་བོ་ལ་འདོད་པར་རང་སྤེལ་ཐམས་
ཅད་མ་སྐྱབ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟ་བའི་དོན་དངོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་འདོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སྤང་བོ་དམིགས་ལུལ་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞི་མེད་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་ཞེས་བར་གྱི་ཚིག་མི་
མདོན་པར་བྱས་པར་བཞེད་པས་དེ་གཉིས་གང་གི་སྤྱགས་ལྟར་ན་ཡང་བདག་སྤང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་དེ་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྔ་པ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་དམིགས་ལུལ་དུ་མ་བྱས་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་
དང་། སྤེལ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཉི་ཤུར་ངེས་སོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལས།
སྤྲ་མ་བདག་སྤང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོགས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་སོག་མར་བདག་སྤང་གཞན་པའི་
སྤྱོགས་དགག་པ་ནི་གཞན་སྤྱོགས་པའི་སྤྱགས་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
མདོ་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བཅོས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འགྲེལ་བར་འདྲི་གཞི་གསལ་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མ་བབས་པས་ཉིན་རེ་ཞིང་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་དོན་འཕེལ་བ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་བྱུང་བ། དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། རྒྱུགས་ཀྱི་དོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་འཐོན་བ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྗེ་མ་བཞེགས་པ་ན་ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་
དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲི་གསུངས་པའི་འགྲུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
གི་དོན་ཉིན་མོངས་པའི་བྲག་དོན་འཕེལ་བ་ནི་འཕེན་བྱེད་སོགས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ངན་པས་བརྟགས་ཏེ་བཞག་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་དཔངས་ཁམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ་ནི་སྲིད་
ཅེའི་བར་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུགས་ཀྱི་དོས་མ་ལུས་པ་བྱུང་བ་ནི། སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་ཐོན་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ལས་འཐོན་པ་ཅེ་མོ་
ཆེས་མཐོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲི་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ལས་འདྲི་གཞི་གསལ་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་
རྗེ་མ་བཞེགས་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། ཅེ་མོ་དེ་དག་དང་འདི་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བཅོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་རྒྱུ་ལ་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་
རི་ལྷན་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཐོན་ནས། དེ་ལ་ཅེ་མོ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་
བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འདྲིན་པའི་ངར་འདྲིན་ལྷན་
སྐྱེས། གསུམ་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཉི་ཤུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས་ཅེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བ་གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
འདྲི་གསུངས་པར་འགྲུར་བ་དེ་དག་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅ་བའི་འགྲུར་ལྟར་ན་ཅ་
བའི་འདྲི་གསུངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་འགྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེའང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲི་གསུངས་ངར་འདྲིན་སྲར་བཤད་
པའི་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདྲི་གཞི་གསལ་ལྟ་རི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུའི་འདྲི་གསུངས་
བའི་འདྲི་གསུངས་ལ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཅ་བའི་
འདྲི་གསུངས་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་གནས་པའི་ཅ་
བའི་འདྲི་གསུངས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། འདྲི་གསུངས་ཀུན་བཏགས་ལ་ཉི་ཤུར་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་པོ་ལྷན་ཅིག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆད་ན་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཙུ་བའི་
འཇིག་ལྷ་ཡང་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་པོ་ལ་འཆད་ན་མདོ་ལས་
རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཅོམ་ནས་ཞེས་པའི་དོན། ལྷ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྗེ་
ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་བཅོམ་
པའི་ཆེ་ན་འཇིག་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པའི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་
པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་འཆད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དགག་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུན་འབྱེན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་སོགས་ཏེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་ཁ་
ཅིག་གི་འདོད་པའོ། །འདི་འང་སྤང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་ཏུ་ལྷ་བས་སྤར་གྱི་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་གངས་སུ་མ་
འདུས་པར་མངོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་ན་རྗེས་སུ་ཡོད་མི་སྲིད། བརྗོད་དུ་མེད་ན་
བཏགས་པར་ཡོད་པར་བསྟན། དངོས་ཚོས་མེད་པས་དངོས་པོར་འགྲུབ་མི་འགྲུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་
སོགས་ཏེ། རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་གཞུགས་སེམས་གཉིས་ལ་འཇོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་
སོགས་ཏེ། གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོགས་ལ་འཇོག་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་འདས་
པས། བདག་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅེས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་བཤའ་རིགས་པས་བཏགས་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་
ཤིང་རྟའི་དཔེ་དང་སྤར། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། སྤར་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་བཀག་བཞིན་ནས་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་
པ་དང་དབང་སྤྲུག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞིར་དབྱུང་པའི་ཚོ། སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་གྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་
བས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་བཅོམ་ན་བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དུ་འང་མི་རྟེན་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་གི་ཐ་སྙད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ངར་འཇོན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ང་ཅོམ་དང་། བདག་ཅོམ་དང་། གང་ཟག་ཅོམ་དང་། སེམས་ཅོན་ཅོམ་ཐ་སྙད་
བདེན་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ཉེས་པ་སྟེ། ས་པོན་ལས་སུ་གྱུ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

མཐའ་བཞི་ཚར་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་འབྲུང་བ་ལྟར། བདག་དང་སེམས་ཅན་
སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལྗེས་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་སློབ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚུལ་འདི་སློབ་དཔོན་འདིས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་ཐབས་སུ་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འགྲེལ་པར་དེའི་སྤྱིར་བདག་
རྟོག་པའམ་མ་དམིགས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་བདག་ཁས་སླངས་བར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི། འདི་ནི་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འདི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བརྟེན་ནས་
བརྟགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སློབ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་བསལ་ནས་ཕྱང་པོ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་ཁས་སླངས་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བརྟགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་ཡིན་སོགས་ཏེ། བདག་རྣམ་པ་ལྗེས་
བཅའ་ན་མི་རྟེན་ཀྱང་། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེའི་སློབ་པ་བསྟན་པ་
སྟེ། ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་དཔེ་ཉིད་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་
འདིས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྐྱབ། དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཤུན་
རིགས་པས་དབྱུད་ན་རྗེས་སུ་མེད། མ་དབྱུད་འདིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཤིང་རྩ་འགྲུབ། རྣམ་བཤུན་རིགས་པས་
དབྱུད་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩ་ཉིད་མ་ཡིན། ཚོགས་དབྱིབས་ཤིང་
རྩ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི་སོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ལྡེ་པོ་དག་ནི་སྤྱིར་
བརྟན་ཟེན་པས་འདིར་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་དབྱུད་དགོས་པས་ཚོགས་པ་
ཤིང་རྩ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་མེད་པའི་ཚོགས་
དབྱིབས་ཤིང་རྩ་མིན། ཡན་ལག་རེ་རེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་མིན། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཤིང་རྩ་
མིན། ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་

དག མེད་པས་སོགས་ཏེ། བ་རོལ་པོས་ཡན་ལག་ཅན་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་། ཡན་ལག་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཁས་
 གྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱོད་དབྱིབས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་སོགས་ཏེ་ཡན་
 ལག་ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པས་དེ་ལ་དབྱིབས་སུ་འདོགས་པ་འགལ་ཅེས་པ་སྟེ། བ་རོལ་པོ་གདགས་གཞི་
 རྗེས་ཡོད་ལ་གདགས་ཚོས་བཏགས་ཡོད་བཏགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཁས་གྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའོ། །གལ་ཏེ་
 ཚོགས་པ་མི་བདེན་པ་ལ་དབྱིབས་མི་བདེན་པ་བཏགས་པའོ་སྟུང་ན་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་བཏགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་པ་རོལ་པོས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་
 སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དེ་གདགས་གཞི་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་པས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་
 གཉིས་ལ་ཡང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཚོགས་དབྱིབས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་འདོད་ན་འགལ་བ་ཅ་མ་ལས་མ་
 མཛད་ཀྱང་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་གང་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡན་
 ལག་ཚོགས་པ་ཅ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་རོལ་
 པོས་ཡན་ལག་སྤྱི་རོལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་གྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འདིས་ནི་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དབྱུད་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཤིང་རྟེན་འགྲུབ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། བརྟན་ནས་བཏགས་ཚེ་
 ཤིང་རྟེན་ཐ་སྙད་འགྲུབ། ཚུལ་དེས་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སོགས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྟེན་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་རྒྱན་
 ཚད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟེན་འོན་ཅིག་ཤིང་རྟེན་ཉོས་ཤིག་ཤིང་རྟེན་ཚོས་ཤིག་ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་ཞེ་ན་ཉེས་པ་འདི་ནི་བྱོད་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྟེན་མི་རྟོན་ཅིང་། བྱོད་
 གྱིས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་ལ། མ་དབྱུད་པར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཁས་མ་གྲངས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མ་དབྱུད་པར་བཏགས་ནས་བཏགས་པ་
 ཅ་མ་ཞིག་ཁས་གྲངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱན་ཚད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གས་
 པ་འདིས་དེང་སང་བོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་
 ཅད་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་ཏེ། ཤིང་རྟེན་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོ་

ནས་གྲུབ་པར་མ་ཟད་འདིའི་མིང་གི་བྱུང་པར་ཡན་ལག་ལ་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆེ་ཤས་ལ་སྟོན་ནས་
ཆེ་ཤས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིལ་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་
སྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཆེ་ཤས་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྗེས་སུ་
ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་བྱོད་ལ་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
ཡང་མི་རྟོག་པའི་འདྲིལ་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟུག་ཅིག་ཅེས་འདི་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་
པ་རྣམ་བདུན་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་འབྲུག་པར་བསྟན།
ཡན་ལག་ཅན་སོགས་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བདུན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་སོགས་
ཏེ། ཤིང་རྩ་ཞིག་པའི་ཆེ་འཕང་ལོ་སོགས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་ཡན་ལག་
དེ་དག་མེད་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཤིང་
རྩའི་ཡིན་ལོ་སྟུང་དུ་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཞིག་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པར་འདི་ནི་འཕང་ལོ་འོ་ཞེས་སོགས་ཙམ་
ཞིག་རྟོགས་པའི་སྱིད། དེའི་དཔེ་ཆོག་རྟེན་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་འདིའི་རིགས་པ་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལུང་དུ་ཡང་མི་འཆར་བའི་བྱུང་པར་བ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་
བ་ལ་བཞེས། བརྟེན་ནས་བརྟུག་ཆེ་ལེན་པ་སོ་སོགས་འབྲུག། རྣམ་པར་དབྱུང་ཆེ་སྟོན་པ་མ་ལུས་བསྟོན་དང་
འདྲིལ་དམིགས་པ་གཉི་སྟུག་དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁེགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་བཞེན་སོགས་ཏེ། ཤིང་རྩ་དང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་དཔེར་བྱས་ནས་བདག་དང་སྤང་སོགས་ལའང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མ་དབྱུང་པའི་སྟོན་འོ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་
ཡོད་སོགས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་ཆེ་ན་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྟོན་ཅེས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་འདྲིལ་འབྲུང་བའི་དམིགས་པའི་ལུང་གི་
བདག་དེ་ནི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མ་བརྟུག་པའི་སྟོན་འོ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་
འདྲིལ་པའི་སྟོན་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་
འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་པའི་ཚུལ་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་སོགས་ཏེ། འོག་གི་དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔུང་བྱས་པས་
 ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་དང་ཕྱང་པོའི་གདགས་པ་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔུང་དང་
 མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་ཐ་
 ལྷན་གང་དག་གི་སྐོར་ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་ཐ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 བ་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་སོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དཔུང་མཚུངས་ཅེས་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་སྔ་
 མས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད། སྤང་དང་མ་སྤང་དཔུང་ཆེ་རང་བཞིན་མེད། དེ་ལ་རང་ལ་མཚུངས་སོགས་སྐྱོན་
 གཉིས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལྟར་མན་
 ཚུན་སྟོས་ནས་འཛིག་པས་རྣམ་པར་དཔུང་བའི་ཆེ་མི་རྟེན་ཀྱང་མ་དཔུང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྐོར་ནས་
 འབྲུབ་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་དཔུང་བའི་
 ཆེ་མི་རྟེན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་ཅེས་སྟོན་ལ། ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མས་དེ་ལྟ་བུའི་དཔུང་བ་མེད་པར་མན་ཚུན་
 སྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྐོར་ནས་ཁས་སྤངས་ཞེས་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་
 འགོད། སུན་འབྲིན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སུན་འབྲིན་སོགས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་
 འབྲད་པར་བསྐྱེད་ཅེས་བའི་རིགས་པ་འདི་དབུ་མ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་སུན་འབྲིན་གྱིས་སུན་དབུང་བྱ་སུན་འབྲིན་པ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པས། སུན་དབུང་བྱ་སུན་འབྲིན་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཁྲོད་སྐྱེ་བོ་དམ་
 བས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་སྐྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤང་པར་མཚུངས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་དངོས་པོ་མཐའ་
 དག་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤང་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷགས་
 འབྲེན་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་མ་སྤང་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱོལ་བ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྤོགས་གཞན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྤོགས་སེལ་
 བ་ཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་མེད་པས་ཚོད་པ་སེལ། སུན་འབྲིན་

ལྷག་མས་ཚོད་པ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་སྲོགས་མེད་པས་ཚོད་པའི་ཉེས་མི་མཚུངས། མ་དབྱེད་
ཚོན་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ། དབྱེད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་སློན་ཁོ་ནར་བསྟན། རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
དགོས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུན་འབྲེན་སོགས་ཏེ། ལུན་དབྱེད་བྱ་དང་འབྲེན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྲོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་རང་གི་ཚིགས་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་འབྲེན་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ། སྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་
ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་ཏེ། སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱེད་པ་བོར་ནས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ལུན་དབྱེད་བྱ་ལུན་
འབྲེན་པའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་བདེན་སོགས་ཏེ། དངོས་པོ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་
སྒྲངས་པ་དབྱུ་མ་བའི་སྲོགས་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་རྙེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་
འཕགས་པའི་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྲོགས་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་
ནའང་། །སྐྱོན་ཀ་བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅུ་ཤེར་ལས། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་བཙུག་བྱས་
ཚོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་ལ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་པ་བོར་ནས། ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་པའི་དཔེ་ནི་
མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་རང་གི་བྱེད་བཞིན་མཛེས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་བཀོད་པའོ། །འདིས་
ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁས་ལེན་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤར་གྱི་ཚོད་པ་དེ་དག་གི་ལན་དུ་སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཙུན་འདིར་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་སྐབས་སུ་བབ་གྱི། གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱོད་གྱིས་སྤང་མ་སྤང་གི་ཚོལ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚིག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་
འདིའི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་ལན་བརྗོད་ན་པ་རོལ་པོ་མི་བཟོད་ལ། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
ལ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་སློན་འདི་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་འདིས་དབྱུ་མའི་
བསྟན་བཙུན་སུ་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞན་
གྱིས་ལུན་འབྲེན་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་སློང་ལ་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ལན་སྐྱ་བར་བྱེད་པས་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་

སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྦངས་ན་
སྐྱེད་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་གི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱུང་བ་འཇུག་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་
བའི་ལན་ཁོ་ན་མངོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་རྣམས་སོགས་ཏེ། དངོས་
པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་སོགས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་
གཞུག་པར་བྱས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་
སྤྱིར་རྟོགས་གོ་བ་ཁྱོད་ལྟར་སྐྱེས་གི་བདེན་འདྲིན་དར་གི་ཁ་རྩུས་བརྟམས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཀུན་བཏགས་གི་བདེན་
འདྲིན་གི་རྒྱ་སྐོར་ཏེ་མ་བཅུགས་ཏེ་འདྲིག་རྟེན་བསྐྱབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སུན་འབྱེན་
སོགས་ཏེ། སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་
པར་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་རྣམས་པ་བདུན་བཙུག་ལ་མི་རྟེན་གྱི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཁས་
སྦངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདྲིར་སྤང་ནས་བསྐྱེད་དམ་མ་སྤང་བར་བསྐྱེད་ཅེས་བའི་སུན་འབྱེན་གི་ལན་
གི་ཆེད་དུ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། དེར་ཚོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་
བ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་རང་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་ཚུལ་གི་རྣམས་བཞག་རྣམས་འདྲིར་རང་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་དབྱུང་བ་མི་མཚུངས་པའི་ལན་དུ་
ཡང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །སུན་ཅི་སྤྱིན་གི་ལོ་ལ་བར་མི་འགྲུབ་པ་ཡང་སྤར་བ་འདད་ཟེན་ཏེ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་
འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་ལ། །རྣམས་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྟོག་པ་
ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་གི་དོན་དམ་པར་སུས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་མ་བཞག་ཅིང་གཞན་གི་ཕྱོགས་བསྐྱོག་པ་ཡང་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་ལ་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་དང་། སུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་ལོ་ལ་བར་ཐལ་བའི་ཚོད་
པ་གཉིས་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱེན་གི་ལྷག་མ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ཐལ་
བའི་ཚོད་པའི་སུན་འབྱེན་བདེན་གཉིས་གི་ལན་གི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་འབྱུང་
གི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱུར་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། འདེབས་པ་ལོ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་སྤར་མ་དག་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དང་། འདི་

མན་ཚད་ལ་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་མཛད་མོད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ནི་མཐའ་བཞེད་
 དབྱུང་ནས་ལུང་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པས་སྤར་བཤམ་
 པ་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཚར་གྱི་སྤུན་མོང་གི་རྟོགས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་སྤེལ་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་བྱའདི་མན་ཚད་གྱིས་སྟོན་པར་བཞེད་དེ། ཉན་
 རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བཞེན་དུ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་
 སྤྱིར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བར། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཤམ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་།
 ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྲུང་མ་སྤུན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ད་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རྟོགས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་བཤམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 དགོས་པའི་སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་བྱུར་བསྟན། སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་
 སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་བཤམ་དུ། ལུང་ལུང་ས་སྟོས་ཏེ་སྤར་གྱི་འཇུག་སྤུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་སོགས་
 ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་པར་སྤར་བྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་
 འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་ལ་ཅམ་མཐོང་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད་དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྤར་བཤམ་པ་ལྟར་གྱི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རྣམ་གྲངས་དང་། དུས་གྱི་
 སྐྱོན་ས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི། མ་དག་ས་
 བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དང་དུས་གྱི་སྐྱོན་ས་
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉོན་སྐྱིབ་ཅམ་སྟོང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་
 བ་ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་དེས་ཅི་ཞིག་བྲ།
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། སྟོས་དང་སོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཉན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་
དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
ངོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་སྐར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་ཏེ། །སྟོང་པ་
ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟོན་པར་
བད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པའི་རབ་དབྱེ་བཅུ་དྲུག་བཤམ། །བསྐྱས་པའི་རབ་
དབྱེ་རྣམ་བཞི་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ།
ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ཅིང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མཆེད་གཞན་ལྔ་ལ་མཚོན་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་བསྟན། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་དུག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་གཞན་རྣམས་ལའང་མཚོན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་པ་ཚབ་གྱི་འགྲུར་ལས། ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་བྱའོ། །དེའང་དུས་ཅུང་ཞིག་གནས་ནས་ལྗོགས་པར་འགྲུར་བས་འཇིག་
པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྲུར་ཏེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གོར་མ་ཆག་པར་ཐེར་རླུག་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་དགོས་སོ་ཞེས་
བསྐྱར་བ་ནི་འགྲུར་འཇུགས་པ་འདྲ་སྟེ། ཐེར་རླུག་ཏུ་གནས་པ་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར་
དང་། རང་བཞིན་དང་བཅས་ན་ཐེར་རླུག་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་དགོས་ན་རང་བཞིན་མེད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་གཉིས་བཞེད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་ན་ནག་མཚོའི་འགྲུར་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐེང་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟུན་
 བ་ལྟར་ལེགས་སོ་ཞེས་བྲིས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེང་ཟུག་གི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བ་བཅེགས་པ་ལས།
 བསགས་པ་ལས། བྱས་པ་ལ་འཇུག་པས། མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐེང་
 ཟུག་གནས་པ་སྟེ་བྱས་པ་མ་ཡིན། འདིག་པ་སྟེ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་རྩ་ལེར་ལས། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རྗེ་ལྟར་བྱར་ན་བྱང་བར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།
 གང་སྤྱིར་སོགས་སོ། །གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཉིས་ཆར་སོགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་
 རྣམས་སོགས་ཏེ། འདིའི་སྟོང་གཞི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་
 དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །འདུས་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་སོགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལ་སོགས་སོ། །མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལ་སོགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཐོག་མར་སོགས་
 སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དོར་བ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་མཚན་གཞི་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 གཞན་དུ་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་ལ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་སོགས་ཏེ།
 འདི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་མ་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་གྱི་འདྲིན་པ་
 བསྟོན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་གསལ་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ་པའི་
 དོགས་པ་བསྟོན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཁམས་བཅོ་སོགས་སོ། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་བྱང་སོགས་ཏེ། ཆོག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས།
 དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཐེན་གྱི་བར་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོས་གཟུང་བའོ། །འདི་ནི་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྣམས་སྤྱི་
 བའི་རང་མཚན་ཡིན་པས་མི་ཉག་སྤྱི་བསྟུན་སོགས་སྤྱི་བསྟུན་བདེན་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདི་ནས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་མངོ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་མངོ་སྤེ་

བས་དོན་དམ་བར་དོན་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་དེ་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
བར་མཚོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བར་མཚོན་པ་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། ཚོས་དང་། གང་ཟག་
དང་། དེ་དག་གི་ནང་ཚན་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། རང་རིག་དང་། ལྡང་བ་སེམས་སྲུག་གསུངས་པ་དང་།
བདེན་པ་བཞི་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་ཆར་གྱིས་ཐ་སྙད་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གནད་མ་རྟོགས་
བར་གཞི་གཅིག་དངོས་སྐྱབ་བས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེ་མ་བས་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཁས་མི་
ལེན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་རྣམས་ནི་གསུང་རབ་འཆད་མ་ཤེས་སོ། །ཚིགས་བཅད་ཐ་མས་ནི་སྟོང་ཚུལ་རྒྱས་བར་
བཤད་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུལ་གདུག་འདོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་འཛིན་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྐོ་
ནས་ཁམས་རྣམས་ནི་སྐྱུལ་གདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁམས་
ཀྱི་སྐྱད་དོད་རྣམ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འདྲུག་ཅིང་། སྐྱུལ་གདུག་པས་སྲོག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་
བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱུལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དབྱགས་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་
ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་ལོ། །ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དུག་
པོ་ཁང་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྐྱུལ་དུག་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཚོས་མཚུངས་སྐྱ་མ་དང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པར་སྤང་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ད་ལྟར་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། རྒྱུན་ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་རབ་དབྱེ་རྣམ་བཞི་བཤད་པ་ལ། དངོས་
པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། དངོས་པོའི་སོགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། མདོར་བསྐྱུ་སོགས་སོ། །རང་གི་ངོ་
བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སོགས་སོ། །འདིའི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྒྱུན་རྒྱུན་
གྱིས་བྱས་སམ་སྐྱུལ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་
སོགས་ཏེ། འདིའི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་འགྲེལ་བར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་
རྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུས་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའོ། །འཁོར་བ་ལས་

འདས་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བཞི་བ་ལུང་ཁུངས་སྟོས་ཏེ་མཇུག་སྟུང་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །བཞི་བ་ཚུལ་དེས་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན།
 ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏྲུ་ཏུ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་
 བེ། གུན་རྫོབ་སོགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་དུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན། བར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིང་དུ་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ས་
 བཅུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགོག་
 བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་
 ཞེས་པ་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཤེས་རབ་
 ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་ནི་དབྱུས་མཐུ། མི་ཟད་
 བ་དང་ཏྲུགས་འཇུག་དང་། །དེས་དང་ལོངས་སྟོང་སྟོན་པར་བྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་
 པོས་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་གྱི་དགོ་བ་
 ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། ས་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ས་སྤྱི་མ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། ཡང་ཡང་སོགས་ཏེ། སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་
 སྲས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ་བའི་བྱ་བོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆེད་དུ་
 བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོད་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་འགོ་སྟེ། དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་གཅིག་ཅི་ཆོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་

ཆེད་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་བས་ལོ་བརྒྱུད་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་ཚད་མེད་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་ཚོགས་ཤིན་དུ་བསགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་
གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཅམ་གཞོན་པ་དེ་ནི་སྤོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་
འབྲུམ་དུ་འང་དེ་སྤྱོད་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་སྤྱོད་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པ་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན། སྤང་བ་ལྟག་པའི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། འདིས་ས་དང་པོ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ན། སྤོན་ལམ་
ཆེན་པོ་བརྒྱལ་སོགས་པ་སྤོན་ལམ་འབྲུམ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་
འདི་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བས་འདིའི་སྤོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེས་ལྟག་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ། གཞོན་ཏུ་འུ་སར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དགུ་བར་ནི་རྒྱལ་ཆོས་
ཐོབ་ལ། བརྒྱ་བར་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
མདོ་སྤེ་ས་བརྒྱལ་ལས། ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤོན་ལམ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་
ལ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་ཡང་མཛད་དེ། དེ་
ལ་འདི་སྐྱོད་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོག་
པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ཡིད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་བརྒྱུད་པ་
འདི་ག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤོན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བཙུག་པའི་སྤོན་སྐྱོར་བ་སྤོན་ཤིག་ བཙུན་ལྷན་ལྷན་པའི་གཞི་
བཟོད་པའི་སྤོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཤིག་ རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གནས་པ་ཐོབ་
ཀྱང་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤོན་པོ་མ་ཞེ་བ་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོན་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྤོན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་དབྱེན་སྤོན་པའི་དག་ལ་སོམས་ཤིག་ གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོན་གྱི་

གསོག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་
གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་ན། ཚོགས་གཞན་གསོག་པ་ལ་འབད་པ་མི་དགོས་ཀྱི། དེ་ཉིད་ལ་
གོམས་པའི་ཚོག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མི་མཁས་པའི་བབ་ཚོལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །མི་འཐད་དེ། ས་བརྒྱད་
བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱངས་ན་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་འགོག་
དགོས་པ་ལས། མངོ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་
ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་གཏང་རག་བྱིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་
སྲིར་རོ། །ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་མེད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་བས་སྤར་བཀག་ཟིན་ལོ། །གཞན་ཀྱི་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ཅམ་ནི་མ་བཀག་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་སྲིར་
དང་། གལ་ཏེ་བཀག་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་བསྐྱང་བ་མི་རིགས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་
སྟོམས་པར་མ་འཇུག་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་རིགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དོས་སྐལ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་པའི་ཆེ་མཉམ་
པར་བཞག་ཟིན་ནས་ས་འདིར་རྩོལ་མེད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལུས་པས་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱིན་ལས། རྟོགས་སྟོན་སྤང་གསུམ་མ་བྱས་
པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འོན་ཀྱང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་འདྲེ་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟོན། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན།
ཉིར་སྤང་ལས། འོ་ན་དེའི་སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་རིང་དུ་སྟོང་བའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། སྟོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞེག་ཡིན་ཅེ་ན་སྤྱིར་སྤང་འདས་ལ་རྩེ་མོ་ཐོབ་
ནས་དགོ་རྩ་ཆད་པ་སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་དན་འགོ་སྤང་བའི་ལས་འདས་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྲིད་པ་བརྒྱུད་པ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་པ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། རེ་ཞིག་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཚད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆགས་པ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བས། རྒྱུན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ཁམས་གསུམ་ན་སྤོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་ཞེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་སྟེ། ས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་སོ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མིང་གི་བཏགས་པའོ། །རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ས་བོན་སྤྲོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལེན་པའོ། །མདོར་ན་དབལ་སྤོང་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་སྤྲོད་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཚེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཚེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ན་ཡོད་ཅིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལེན་པར་སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྗོགས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞུང་འོག་མ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་འཇུག་གཞི་བྱས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྲོད་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བཏགས་ཟེན་པ་ལ་ཐག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་འདིར་འཁོར་བ་ནི་འགགས་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ལ་དབང་བཅུ་པོ་དག་ཉེ་བར་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་

གིས་ནི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སྤར་བ་འདད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་བའདད་པ་
 སྟེ་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མདོ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་བྱེད་པ་སྟེ་སྤར་
 བའདད་ཟེན་ཏོ། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས།
 སྟེ་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤངས་ཟེན་པས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་བཅུའི་སྒོ་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པ་
 བའདད་ཟེན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགུ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིགས་བཞིའི་ས་
 མཚམས་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅོམ་པས་ས་
 དགུ་པ་ནས་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བའདད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་
 འདིས་བར་པ་དེ་ཉིད་བཞེད་དེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དགུ་པ་བའདད་ཟེན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ། བར་
 ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། བར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེད་པོ་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་པའི་སོགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་ཅི་སྟེད་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མདོ་དུ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤག་བཅུའི་གཏོས་དང་
 མཉམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། རྒྱས་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་ཚང་བའི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་རྩལ་སྟེད་གྱི་བརྒྱའི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་

འབྲུང་བར་འབྲུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འཚམས་ཤིང་དེའི་རྒྱུན་དུ་བབ་བར་གནས་
སོ། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱ་དེ་ལ་འདུག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ། །དེ་དེ་ལ་འདུག་པ་དང་། སངས་
རྒྱུས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་ནས་གདན་འདྲོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ས་འོད་ཟེར་དག་བྱུང་ནས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡེ་ཤེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆར་སློན་སོགས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གསུམ་
པ་རྣམས་གངས་ལྷག་པའི་སློབ་ནས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བདུན་ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་
ཚུལ། ས་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
བཅུ་གཉིས་བཤད། གཉིས་པ་སོགས་ལ་འབྲུར་གྱིས་བསྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་སོགས་ཏེ།
འབྲེལ་བར་མདོ་བྱངས་པའི་གོ་རིམ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་འབྲུང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་
ལ་སློབས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་
བར་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱར་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་
གྱི་ཁམས་བརྒྱར་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་བརྒྱར་
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ལ་སློན་དང་བྱི་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སློབ་རྒྱ་རྣམས་པར་
འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་སློན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཡང་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་
ལྡན་པར་ཀུན་ཏུ་སློན་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣོ་ལྡན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བརྒྱད་
པའི། ས་དགུ་པའི། ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི་མི་གཡོའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པའི་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན། ལྷུལ་པ་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་
ནི། དེ་ཤིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་
པའི་ཕྱོགས་དགག་གཉིས་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དགག་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བཞག་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སློན་གྱི་དབུ་མ་པར་རྣོམ་པ་ཁ་ཅིག་ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། བག་

ཚགས་ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་པ་བཅུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་ལ་རྩོམ་རྒྱ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱུངས་ནས་སྤྱངས་ནས་དེའི་
 རྩོམ་སྤྱོད་མཁུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཟུང་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བེམ་ནས་དབྱིངས་སྤྱོད་འབྲུག་འབྲུག་ཞེས་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཐོན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཀྱི་གཞན་སྤྱོད་འབྲུག་ཞེས་གོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བུའི་སྤྱོད་བཟུངས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་རིག་
 པ་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ཅུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཏུ་ལྷོད་
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་འབྲུག་བུ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བྱུང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་ངམ་གཉེན་པོ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བཟུང་ཡིན། རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་བཟུང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་བྱུང་འགྱུར་ལས་
 སོ། །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་དེ་བས་སྤྱོད་མཚུངས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ལའང་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་བཟུང་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བག་ཚགས་ཟད་པས་རང་འགྲུགས་སུ་འགྱུར་རོ་
 སྤྱོད་པ། བག་ཚགས་དེ་ཉིད་གང་གིས་སྤྱོད་། རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་མི་བྱུང་སྟེ།
 རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་སྤྱོད་བར་མི་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེན་ཏུ་
 སྤྱོད་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་དཀའ་བ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པས་རང་འགྲུགས་སུ་འགྱུར་
 བ། གོང་གི་སྤྱོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བསྐྱོན་པ་ལ་མི་
 སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 རིག་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་རིག་པ་མེད་པ་འགྲུག་ཞིང་། མི་སྤྱོད་ན་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་
 ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་གསུམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཚོས་གཅིག་ནས་བཅོ་
 སྤེའི་བར་གྱི་རྒྱ་བའི་དཔེ་དང་སྤྱོད་ཏེ་གསུངས་པ་དང་འགྲུག་སོ། །རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་
 བྱུང་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གཅོད་པ་ཀྱི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འཕྲེས་ཆུ། སྤྱོད་གཅིག་ན་ཀྱི་གནས་པ་ལས། །ངང་པ་འོ་མ་འཕྲུང་
 བྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ཀྱི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་གཅིག་
 གནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་འགྱུར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ཀྱི་འདོད་བར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པར་གཞན་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཚོགས་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་

དངོས་སུ་སྤྲོད་བ་དེ་ཉིད། དེ་དག་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་
ཐོབ་པ་ཉིད་ན་སྟོབས་བརྩུལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱེའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་སྤྲོད་བ་ནི་ཚོགས་ལམ་པ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡིན་
ན་སངས་རྒྱས་རང་སྤྲོད་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་
པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་ཀྱི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
བར་དུ་སློབ་གཅིག་གིས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཅན་སོ་སོར་སྤྲོད་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་
མཐུན་པ་མི་འོང་བས་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་རེས་འཛོག་ཏུ་འོང་དོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཟད་
དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དུས་རྟུག་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བཞུགས་པས་དེ་
ལས་བཞེངས་པའི་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛོག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲུལ་ལས། མཐུན་པའི་
སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲུབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མཉམ་
བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་
ལ་སྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཚེ་སྟོང་དེའི་ངོར་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཚེ་ཚོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་
སྟེང་པ་མཐུན་པར་སོང་བ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤྲོད་བའི་གཉིས་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྤྲོད་འབྲུལ་
པའི་བག་ཆགས་དྲུང་ནས་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྤྲོད་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་མ་འབྲུལ་པའི་རྩིས་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་
ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱེལ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲོལ་རྣམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། རྗེས་ལས་ཐོབ་
པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཞེས་དུས་སུ་སྤྱིའི་རྗེས་མ་ཡིན་གྱི་མཉམ་བཞག་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའམ་དེ་ལས་སྤྲོད་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དོན་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བདེན་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡི། །ཅི་ལྟར་སྤྲོད་བ་འདི་

ཁོ་ན། །བཏེན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ཡང་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲིས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཉམ་རྗེས་རེས་
འཛོག་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པ་དོན་ལ་འཐད་ཀྱང་བྱིད་ལ་
འགལ་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་སློབ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་
བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལ་ལྟོས་
ཏེ་རི་སྟེང་པར་སོང་བའི་སློབ་ལོན་པའི་སྲིད། འབྲུག་པ་ཁས། མ་སོང་ན་དེའི་ཆེ་སློབ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཚོས་ཅན་
ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སློབ་ཞིག་དེར་སོང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་
གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མཉམ་
རྗེས་རེས་འཛོག་མེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །རི་སྟེང་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དེས་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྲིད། མ་འབྲུག་ན། གཉིས་སྤང་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་
མ་ལུས་པར་སྤངས་ན་གཉིས་སྤང་འཇུག་པ་མེད་པས་འབྲུག་པར་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་སློབ་གཅིག་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
ནས་གཉིས་སྤང་འབྲུག་པ་དང་། རི་སྟེང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གང་ཡང་རུང་
བ་ཞིག་སྐྱབས་ཤིག་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅི་སྟེང་བ་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞིང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་སྤང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་
ཞིང་ཡུལ་དུ་མི་སྤང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཅིའི་སྲིད་མི་མཚུངས། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་
ཉོགས་པའི་ཆེ་སློབ་དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། རི་
སྟེང་བ་ཉོགས་པའི་ཆེ་ནའང་གཉིས་སྤང་འབྲུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
པ་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་བ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྲིད་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་།
རི་སྟེང་བ་དེ་རང་ལས་རོ་བོ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྲིད། ཉུགས་གསལ་གར་སོང་ཨེ་རིག་འབྲུག་པ་འོ་ཅག་གིས་བྱིད་
པ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཚོས་ཅན་རི་
སྟེང་བ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དུས་ཅིག་
ཆར་དུ་རི་སྟེང་བ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲུག་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་སྤལ་བའི་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 མིན་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་མེད་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པར་
 སྤང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དེ་སྐབས་འདིར་ཚད་ལྡན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཚོས་ཉིད་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་སྤང་བས་མ་བྱུང་ན། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པར།
 གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཟླགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
 པའི་དོན་ཇི་སྟེད་འཆད། གསུམ་པ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་མ་ཤེས་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་པས་ཐོག་
 མར་དེ་བཤད་ན། འདིར་འཕགས་པ་གསུམ་ཚར་གྱིས་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས།
 བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ན་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྤང་
 རྟེ། དེའི་སྤོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཅིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
 གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་གོགས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཚོས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྐྱེ་འགག་དང་བཅས་པར་སྤང་སྟེ། གཉིས་སྤང་གི་བག་ཚགས་མ་སྤངས་པས་སོ། །ཚོས་ཅན་ཇི་
 སྟེད་པ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་སྟེ། དེའི་ཚེ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོན་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །མདོར་ན་མཉམ་བཞག་དུ་སྐྱེ་འགག་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེན་པའི་
 སྐྱེ་འགག་མི་སྤང་ཡང་ཐ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་འགག་སྤང་བས་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་རེས་འཛོག་དུ་འགྱུར་གི་ཅིག་
 ཚར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་མ་སྤྱུག་
 པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
 མཚུན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་འདིར། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྱུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་གྱུར་
 བས། །མཚུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྱུགས་སུ་ཚུད། །ཅས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་
 བ་སྤངས་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་
 གཅིག་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དོ་བོ་

ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཐུགས་མཉམ་བར་མ་བཞག་
 བ་མི་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དེས་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་དུས་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྐྱེ་འགག་མི་སྣང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་ངོར་ལྡོག་པའི་སྟོན་ས་ཆ་ཤས་སྟེ་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 མཉམ་བཞག་དང་། རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོ་རང་
 རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འཛོག་ལ། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཆ་
 ནས་འཕགས་པ་འོག་མའི་མཉམ་བཞག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་བ་སྣང་ཡང་སྐྱེ་འགག་ཏུ་མི་
 སྣང་བ་དང་། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཞུང་
 ཐུགས་ཚད་ལྡན་གྱི་བཤའ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱིས་དེས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བསམ་པར་གཤམ་བྱས། དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་སྣང་བྱུང་
 པའི་ཕྱི་ནི་རི་ལྟ་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཙམ་ཐོབ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ལྡན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལ་
 གཉིས་སྣང་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནི་ལོ་སྟོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་སོགས་ལ་ཡང་གཉིས་སྣང་བྱུང་བར་གྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 ཙམ་མི་སྣང་བ་གཉིས་སྣང་གི་སྐྱེ་བ་སྣང་བར་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་
 པའི་ཕྱི་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། གང་གིས་སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་དག །ཚུལ་འདི་ཡིས་ནི་སྟོང་གྱུར་ལ། རྟོན་
 ཅིང་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་སོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་འགག་པ་མེད། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་
 ཐུས་པ་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་མ་ཡིན་ལོ་སྟོང་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་ནི་གདུལ་བྱའི་

རོར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་སྐྱེས་ལ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྲིད་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ། བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་སྲིད་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། བརྒྱན་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་འཕགས་པ་འོག་མའི་ལམ་བདེན་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མེད་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལས། དོན་དམ་པར་དེ་དག་མེད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་
 ལམ་བདེན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐྱེ་
 འགག་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་སྣམ་ན། དེས་དོན་གྱི་བཀའ་དང་བརྟན་བཙུགས་རྣམས་ལས། གཙོ་བོ་བདག་བདེ་དང་
 རྟོག་པའི་པ་རོལ་དུ་སྲིད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་འདུག་པས་ད་འདོད་ཐོག་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱོབ་
 དཔོན་འདིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདད་པའི་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 ཀྱིས་སྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་གམ་བ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ལའང་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་མ་ལུས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་
 མཛད་པར་སྐྱེད་རོ། །འདི་དག་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡང་། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་
 ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་འགྲེལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་རྫོགས་པར་བརྗོད་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་བེན་ཀྱང་བཞེད་
 བ་ལ་མངའ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་བའདད་པ་ཞེས་པས་འགྲུབ་པོ། །འོ་ན་སྐྱེལ་
 སྐྱེའི་ཐ་སྙད་གཏན་མི་བཞེད་དམ་སྣམ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་བརྗོད་བེན་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་
 དེ་དང་དེར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གང་ལ་ཅི་འདུལ་སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱེལ་སྐྱེད་བཞེད་དེ། སྐྱེད་ཡང་མི་
 གཡོ་སྐྱེ་མངའ་བྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་སུ་བེན་ཀྱང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཡུམ་དང་། སྐུ་ལ་སོགས་
 བ་དང་འགྲེལ་པར་སྟོན་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་ལུགས་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་མཛད་པ་ལྟར་ན་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་སུ་བསྐྱེད་པར་མངོན་
 རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་ཡི་

རྣམ་བཞག་བཤད། དུས་ཀྱི་སློབ་མཚོ་གཉེན་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སློང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་ནམ་གྱི་ཚོ། གནས་གང་དུ། ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཕྱིར་སོགས་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལ་ནག་ཚོའི་འགྲུར་ལས། སྤྱི་ཡོད་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་
 པའི་སློབ་གྱི་ས་དེར་འབད་པ་མཛད་གྱུར་པ། ཞེས་འགྲུར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །ཞེས་གྲིས་པ་ནི་འགྲེལ་བར་དུས་
 གྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འབད་པ་བརྩམ་པར་འགྲུར་ལ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འགྲུར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡོད་
 འབད་པའི་ཡུལ་དེ་སློབ་གྱི་ས་དེར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་དབེ་སྟོན་ཅིང་། དབེ་
 དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སློབ་ས་བཅུ་པ་བརྟེན་པའི་ཚེ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། འོག་
 ཏུ་ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོངས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འོག་མིན་
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་
 སློབ་མཚོ་རོ་གཅིག་རྒྱུའི་ཚོས་ཅན་རི་སྟེང་པའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་སློབ་མཚོ་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་
 ཉོགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཚེ་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་
 པོ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྟོན་ཏེ། སློས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་སྐྱེ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 སློམ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པར་ཡུལ་རིག་པ་མི་འཐད་ལ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་
 ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་ན་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དུ་སེམས་སོ། །སློམ་འཇུགས་
 པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ཚིག་རྒྱུ་ཐམས་ཚོས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་སོ་མེད་ལ་དེ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་སྐྱེ་བ་དུ་
 སེམས་ཏེ། སྤྱི་མས་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དང་། ཕྱི་མས་ཡུལ་ཅན་སྐྱེ་མེད་ལ་ཚོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 མེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རིགས་པ་འཐད། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཚེ་སོགས་ཏེ།
 ཚིག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིད་རང་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལུན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པོ་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་བཞིན་ཞེས་དབེ་སྟོན་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་སློབ་ཡང་
 སྐྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཅེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་མེད་ཉོགས་ཞེས་ཉེ་

བར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
འགྲེལ་བར། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དངོས་སུ་ན་འགའ་
ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དཔྱིས་
སྤྱིན་པའོ། །མཁས་པ་ཚེན་པོ་དག་གྲང་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་ཉིད་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
འཆད་པ་ནི་དཔེ་དོན་མི་འབྲིག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ཉིད་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
སོ། །འགྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བར་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ན་སྟོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་
གདགས་སོ་ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་དང་འགའ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་
དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་
བྱེད་མི་སྲིད་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སྐྱེ་བར་སྐྱང་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྟོན་
འདྲིན་སྐྱངས་མ་ཐུན་པས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་འོ། །འགྲེལ་བར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀའང་
མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚིགས་གསལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེར་སང་གི་ཐ་སྙད་དང་བསྐྱུན་ན་འཆད་ཚུལ་
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་དོར་
ཡིན་ནམ། གདུལ་བུའི་གཞན་དོར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱད་སྟུང་། བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཙམ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་བསྐྱེ་བའི་དོན་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་
འབྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་མཐོང་སྟོན་མཉམ་བཞག་རང་དོར་ཡི་ཤེས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མ་སྐྱེས་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་
དེ་ལའང་བསྐྱེ་བ་དེ་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་མི་ལྡན་ཡང་རྗེས་སོ་བའི་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེ་བ་དེར་
འགྱུར་བའི་ཚན་ས་འདྲིག་པས་སྐྱོན་མེད་ལ་རྒྱུན་མཐའི་ཡི་ཤེས་ནི་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་དེར་བསྐྱེ་བ་
ཙམ་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་བ་མི་སྲིད་པ་རྒྱུན་མཐའི་ཡི་ཤེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་ཚོས་སུ་

འཛོག་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གདུལ་བྱའི་གཞན་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་ན་དེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་
སྟེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རང་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་གཞན་ངོར་ཡིན་ལ་གཞན་ངོར་ནི་དོན་དམ་
པར་སྐྱེ་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རང་ངོར་ཉེ་རང་ངོར་རྣམས་ནི་
ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་
འཆར་བ་དགའ་ན་ཡང་རང་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་བྲིས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཆོས་
གྱི་རྣམ་རིག་འབྱུང་། རྣམ་ཉོག་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་འཐད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཇི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་བྱ་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སུམ་ཡོན་ཏན་བཅས་
པ་བཤད། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ལས་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་སྐྱེ་བ་སུམ་པཤད། བརྟེན་པ་ཡོན་
ཏན་བཤད། དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་བཤད། བསོད་
ནམས་བརྒྱས་ཟིན་ལོངས་སྐྱེ་བཤད། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་སོགས་
ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱེ་བོ་ནི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱེགས་པས་ཞི་བ་ནི་སྐྱེ་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་བ་དང་། ཇི་སྟེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་སོ་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །སེམས་འགགས་པས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བྱུང་ནི་
དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་
པར་བསྐྱུར་བ་ནི་མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་ན་
ཤེས་པ་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་མེད་
ཞེས་ཏེ། ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་སུ་འཛོག་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་སྐྱེ་སོགས་སོ། །གསུམ་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསུགས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལ་རང་གི་རྣམ་འབྱུར་སྟོན། བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱུར་རང་གཞན་རྣམ་ཐར་སྟོན།
བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མངའ་བསྐྱུར་གཞན་ཡང་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ། སྐྱིན་
སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐུབ་དབང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐུབ་དབང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྲོད་པ་སྟོན་པ། གཞན་གྱི་སྲོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སོགས་ཏེ། ལྷར་གྱི་སྲོད་པ་གཉིས་ཀའང་བ་སྲུང་ཁུང་བྱུང་སྟོན་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྲོད་པ་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འོག་མའི་སྲོད་པ་སྟོན་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྲོད་པ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྷག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ། དུས་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཉོགས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཡོན་ཏུན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཅུར་བསྐྱེ། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་མི་བྱས། འདྲིར་བཤད་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དང་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་གང་སོགས་སོ། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་དང་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་བར། ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ལས་ཟད་པའི་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ལས་ལྷར་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐག་མེད་གྱི་ལས་གྱིས་རྣམ་སྐྱོན་མི་འབྱེན་པ་མདོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། འབྱེན་པ་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྲོགས་གཅིག་མཐོང་ནས་གཞན་སུན་འབྱེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱོན་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའང་མཐོང་བར་བྱའོ། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་སོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱལ་སོགས་ཏེ། འགྲེལ་པར་རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་དུག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཁྲིད་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗོགས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་།

བརྟེན་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་སྣང་ངོ། །དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་
 མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། གུན་ཏུ་སོགས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དབང་པོ། རྣེ་འབྲེང་
 ཏུལ་གསུམ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བན་ཚུན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
 མཐུན་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ལམ་འགའ་སོགས་ཏེ། གཞན་ནས་
 བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་ལ། འདིར་ནི་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 སོགས་ལའང་འཛོག་པར་སྣང་ངོ། །གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འཛིག་
 རྟེན་སོགས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རི་སྟེང་སོགས་སོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་སོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྣམ་གུན་སོགས་ཏེ།
 འབྲེལ་བར་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 བག་ཆགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་སྟེ། གོམས་པ་དང་། ཅ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་གྲངས་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་
 གྱུར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུགས་
 འདིས་རྒྱུད་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་
 གཉིས་ཆར་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱིབ་པ་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་ཚུར་འཛོག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་།
 ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་རྣམ་ཉོན་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་ཉོན་པ་ལ་འཛོག་པའང་འདྲའོ། །དགོས་པའི་སྟོན་སྐྱོད་
 འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 སོ་སོར་བཞེད་ན་གང་རུང་གཅིག་འབྲུལ་པ་ལས་འོས་མེད་པས་ཁོ་བོ་ནི་བྱམས་མགོན་དང་ལྷ་སྐྱབ་དབུ་མའི་
 སྐབས་སུ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། མགོ་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཤིན་དུ་བདེ་བ་གཅིག་གྱང་བྱུང་
 ངོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། དོགས་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་འཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་སྟོབས་གཅིག་གི་ཚ་ཚམ་ཞིག་སྐྱེངས་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྱ་འགྲེལ་དུ་མདོར་བསྐྱབ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོས་བ་ཉེར་ཞིའི་ཚོས་སྐྱ་ནི་ཟབ་པ་དང་། ལོངས་སྐྱ་མན་ཆད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་མདོན་ལོ། །དེའི་རྒྱ་ལ་ས་བཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱིན་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་ལ་ཚོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོན་ནས་མཁས་པ་དགོས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དོན་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་སེམས་སྐྱེད་བཅུ་པོ་རང་གི་དོ་བོ་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མདོན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུལ་སྐྱུས་གནས་སྐབས་ཐེག་གསུམ་བསྟན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། ཐེག་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུར་ཡང་སོགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་སྤྱང་ན་འདས་པར་ཞེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སུ་དགྱེ་ཞེས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྤང་འདས་ཅམ་ལ་དགྱེ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་དུ་མི་གསལ་བས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གཞུང་འོག་མའི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་ས་བཅད་ཀྱང་སྐྱུལ་སྐྱུས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་བསྟན་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ། དེ་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐབས་ཐུན་མོང་བ་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱ་འགྲེལ་དུ་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་

འགྲུར་བ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་
རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོང་སྤང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱིས་གཉིས་དང་
གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་སྤྱིར་སོགས་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དགྲི་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་དེ་དག་
ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་དང་ཚིག་བར་གཉིས་གྱིས་དམ་ཚོས་བརྒྱ་
དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེའི་སློབ་ནས་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དོས་བཟུང་།
རྣམ་པར་དབེན་ལ་འང་ཞེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དང་། རྫོང་སྤངས་རྣམས་ལ་
ཞེས་པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་དགྲི་བར་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་ལོགས་སུ་གསུངས་
པར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་དུས་གྱི་སློབ་ནས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་
བརྟེན་པའི་དུས། ཐ་མར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་སོགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་
མཚོག་རབ་དམ་པར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ཅི་ཅམ་པ་དེའི་ཚད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱུལ་སྐུ་
འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐུ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་
པས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་
སངས་རྒྱས་གཞན་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་བས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་འདིར་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུའི་
རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
ཚང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱུལ་སྐུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཚོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐུ་དང་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་མའི་ཚད་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་
སྤྱིའི་ཐོག་མ་དེ་རིང་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་འབྲུང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནས་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་
འབྲུང་པར་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །ཚོས་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་སོགས་
གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་

ན་སྒོ་བྱུང་ནི་བྲལ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
ཚོས་དབྱིངས་དེ་ད་ལྟ་སྒོ་བྱུང་གི་དེ་མས་བསྐྱིབས་པས་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཡུང་ནམ་ཞིག་སྒོ་བྱུང་གི་
དེ་མ་ཟད་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་དེའི་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། སྒོ་བྱུང་གི་དེ་མ་
ཟད་པ་ཚམ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་གསང་དུ་ཐོབ་རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་ངེས་དོན་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་མང་བར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་གི་འོག་གི་གཏེར་དབུལ་པོའི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
སྐྱིབ་བྱེད་བསལ་ནས་གསང་དུ་མཐོང་བ་ཚམ་ཡིན་གི་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེ་དགུ་ཚར་
ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་མ་མེད་པ་གསང་བ་
ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་
བས་སྐྱུར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྔོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟག་པར་མོས་པར་བྱ་དཀའ་བའི་སྲིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་ལ་སྟག་
པར་མོས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བཤད་དོ། །དོན་
འདི་མ་ཏོགས་པར། །ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་ལས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་
འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དགོངས་
ཞེས་འཆད་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ཚད་དེ་ཚམ་དུ་འདོད་ན་གང་ཟག་གཞན་སངས་རྒྱ་
བའི་སྐབས་མེད་པའི་སྔོན་དེ་ལའང་འཇུག་པའི་སྲིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་གཅིག་ཡིན་ན་
སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྐྱར་འཚང་མ་རྒྱས་པ་དང་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོས་སྐྱ་ཡང་སྔོན་དུ་
ཐོབ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་གཤེགས་པའི་ཚད་སྔོན་པ་ཡིན་ལ།
དེའང་སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུན་ཚད་སྔོན་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་
སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཚང་རྒྱ་ཆུ་ལ་སྔོན་པའི་གངས་ཚད་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་འགྲེལ་བཤད་སྐྱུར་བཤད་
ན་རྩ་བ་ལས་གསང་བ་འདི་བཤད་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་སོ། །འགྲེལ་
པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ཞེས་པས་ཚོས་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འགྲེལ་ཏེ། སྐྱུལ་
སྐྱུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་རོལ་ཚད་གསུང་དུ་མེད་ན་ཚོས་སྐྱུའི་ཐོག་མ་ཚད་གསུང་དུ་མེད་པར་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་སྲིར་

རྟོ། །ཚོས་སྐྱུར་གཤེགས་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་ན། གང་ཟག་གཞན་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐབས་མེད་པའི་སྐྱོན་དེའང་
འབྲུག་ཅེས་པ་སྐྱ་མ་ལ་མཚུངས་པ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་འབྲེལ་བ་འདད་ཀྱི་དོན་བའདད་ཟིན་པས་མི་མཚུངས་ལ།
རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱུལ་སྐྱུར་གཤེགས་པའི་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
འབྲུག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་སྤར་
སངས་མ་རྒྱས་པ་དང་སངས་རྒྱ་རྒྱུའི་ཚོས་སྐྱུའང་སྐྱོན་དུ་ཐོབ་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བར་གསང་བ་
འདི་བའདད་པར་མི་བྱ་གསུངས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་བཟུང་ནས་གཞན་དོར་དེ་རིང་སངས་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཚོས་སྐྱུའི་ཐོག་མ་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སློར་མ་འོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚོས་སྐྱུ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིར་པོར་
སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གངས་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་གཏུན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
པར་བཙམ་སྒྲན་འདས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་
རྒྱལ་གྱི་གངས་སྤྱིད་ཅེས་པའང་བཏགས་པ་མཐའ་གཟུང་གི་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུལ་
སྐྱུའི་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྐྱོན་པའི་གངས་ཚད་མེད་ན་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྐྱུ་བརྟེས་པའི་དུས་ལ་ཚད་མེད་པར་
འགོག་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་འོན་ཀྱང་ཁོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱད་བསྐྱེ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མེད་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་རབ་སྤྱུགས་རྗེས་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས། སྐྱབ་
བྱེད་སྤྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བའདད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་
མཚུངས་པ་མེད་པས་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས། དམིགས་པ་ཟད་པ་མེད་པས་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉི་
ལྷག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་རྗོགས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱོན་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། གང་གིས་རི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ། བརྗོད་བྱ་སྤུན་སོང་མིན་པ་བསྐྱོན། རྗོད་བྱེད་བཅུ་པའི་དགོས་པ་
བའདད། བཅུ་པའི་དགོ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་སོགས་ཏེ། ལུང་རི་བཞིན་ནི་མདོ་
སྤེ་ས་བཅུ་པ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། སྤོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཤེར་སྤོང་དང་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མན་ངག་རི་བཞིན་ནི་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལས་སོགས་ཏེ།
འབྲེལ་པར། རི་ལྟར་དབྱ་མའི་བསྐྱོན་བཙམ་མ་གཏོགས་པར། བསྐྱོན་བཙམ་གཞན་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བའི་ཚོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་
དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྲུང་བ་འདི་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་
མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་
རྣམས་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་
ནོ་སྦྱོར་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་
འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འདི་ག་ཉེན་པའི་ཚོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནི་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་སྦྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་
དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དབུ་མ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་མི་བརྗོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱབ་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་གཞུང་ལུགས་འདིར་གལ་ཏེ་སྟོང་ལ་འདི་ག་ཉེན་མི་གཞོད་ན་ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
དང་དབང་ལུགས་གི་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ག་ཉེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག་ཅེས་དང་། ལུ་མ་པ་སྦྱོར་
བུ་རེ་སྡེ་དམག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞེན་ནས་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་སྦྱར་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཅེས་པ་སྦྱ་སྡེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་ཀྱི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ལུགས་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་འགོག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། གྲེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་
བཞག་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འོན་
ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
འདོད། །གཞན་ཀྱི་མ་བྱས་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་ཀྱི་ཚུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན། །ཅེས་པ་བྲངས་ནས། དེ་ཉིད་
སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལུང་འདིའི་དོན་ལ་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་དོན་
དམ་དུ་འདོགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོགས་པར་འདོད་པ་འགྲེལ་པ་འདིས་བཀག་པར་འཆད་
དགོས་ལ་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་གཞི་རྒྱལ་སྟེན་དང་། ཤེས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་
དེ་ཉིད་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཅེས་པར་འཆད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་དེས་ན་རང་གི་ལུགས་འདི་

སེམས་ཅམ་པ་དང་ཡང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱུབ་དང་འཕགས་པ་སྣའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་
བའི་དབྱུ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་ཡང་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའོ། །དེ་ལ་
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཚད་མར་སློབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་ལ་བྱུར་བ་མིན་ལ་
རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་སྣའི་ལྷགས་དང་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལྷགས་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེན་པར་སྤྲང་ངོ། །ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྣང་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་སོགས་གྱི་བཤའ་སློབ་སྐྱེན་མེད་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་
ཡོད་པ་ནི་དང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པར་བཤའ་བས་འདིར་མ་སློབ་སོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ནི་
མི་འཐད་དེ། འདི་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱུར་བ་མིན་ན་བསྟན་བཅོས་གཞན་ཅེས་པར་སྐྱི་གཉིས་སོ་སོར་སོང་
བས་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་སྤྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་གྱི་གྲུབ་དོན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་ལོག་མའི་སྐྱ་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གཞན་སྐྱ་བ་པོ་དང་། ལྷགས་བཟང་
རྒྱུད་རིང་སྤང་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དེ་
ཉིད་བསྟན་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས། དེས་ན་གཞན་གཞུང་དོར་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུ་སྐྱུབ་
སོགས་ཉེ། འབྲེལ་བར། གལ་ཉེ་གནས་བརྟེན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ལྷོགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་གྲུང་ཡི་གེ་ཅམ་ཐོས་པས་
འཛིགས་ཉེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན།
དེ་སྐད་དུ་སྤོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རོ་བོ་རྗེས་སུ་སྐྱུབ་སློབ་མ་རྩ་གསལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐུ་སྐྱུབ་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་སློབ་རྩ་གསལ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ། སྐུ་
སྐྱུབ་ལོ་སྐྱ་བརྒྱ་སོང་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱོན། དེ་ཉིད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ཚེའི་
འཇུག་གི་སློབ་མ་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་ལ་དེའི་སློབ་མ་ཡང་ལྷོགས་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གྲུང་སློབ་དཔོན་
འདིའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་ནས་གཞན་དུ་བྱོན་ཟེན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །འདིའི་ཚོས་སྤྱོད་ཞེས་
པ་དང་། བཞི་འབྲེལ་གྱི་ལྷོགས་སྤང་ཚོས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དཔལ་
ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེས་ན་བོ་རྩེ་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློ་གོས་ཅིང་པོ་དག་སྐྱ་བ་ནི་རྗེ་རྩེ་མས་

བཀའ་མཁུ་ལ། མཁུ་ལ་ཅེ་ག་སྐྱོན་སྣ་མ་སྐྱོང་བར་འདོད་ནས་ཚོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་མ་
ཡིན་གྱི་སྐྱོན་དག་མཁུ་ཚོས་སྐྱོང་ཞེས་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་དང་མི་མཐུན་ཅེས་རྗེ་སྐྱེས་པ་བཀའ་མཁུ་ཏེ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པས།
བེལ་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་དགོས་ན། །ལན་གཅིག་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་
ནས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྣུར་བཤད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་
སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བེལ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པས་སེམས་ཅམ་པ་
ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་རྗེ་སྐྱེས་པ་བཞེད་པ་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
སྐྱོབ་དཔོན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུར་བ་མཐའ་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོམ་བྱེད་གང་གིས་
བཅམས་པ། སྐྱུར་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །
ཆེད་ལུལ་གྱི་སོགས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་འདི་པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
དེའི་སྐྱོབ་མའི་མཚོག་དབུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏེ་བ་དང་ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
གཉིས། གཙང་དུ་གཙང་བ་སེར་པོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་བབས་བཞི་ལས་
རིམ་བར་བརྒྱད་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དོ། ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཡི་ཐེག་ལའི་གཟུགས་
མཛེས་ཤིང་། །གཟུངས་སྐྱོབས་ཉིང་འཛིན་དྲུབ་འི་འོད་ཁྲིམ་ཅན། །སྦྱིང་རྗེའི་རི་དྲགས་མཚན་མས་ལེགས་སྐྱེས་
པའི། །སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་ལས། །ལེགས་གསུང་དཀར་བསེལ་བདུད་ཅི་འཛུགས་པ་ཡིས། །ལྟ་
ངན་མཚན་མོའི་སྐྱབ་དུམ་སེལ་བ་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱོན་གངས་ཀྱི་རི་དོས་གསལ་བ་དང་། །སྐྱོབ་སྐྱབ་གཞུང་བཟང་
ཀུ་ལུང་འབྱེད་པར་མཛད། །སྐྱོན་དུས་རིགས་པའི་མདངས་བཟུང་མ་བྱ་དང་། །བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ཐང་
སག་པ་ལ་སོགས། །མ་ཞོར་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །འགྲོ་མང་འཆི་མེད་གནས་སུ་བཞི་ཞེས་
ཐོས། །ཚུལ་འདི་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་མཚོག་རྣམས་དང་། །གངས་ཅན་འདིར་བྱོན་མཁུ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་
རྣམས། །སྐྱོན་ཚུལ་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། །རྟོགས་ཚུལ་ལྟ་བའི་ཆ་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །སྐྱབ་བསྐྱོན་
ཉིན་བྱེད་དུས་ཀྱི་བྱུ་བ་རིར་འཛེག་ །སྐྱེགས་མ་ལྷ་པོའི་བྱ་པོད་འཕར་ནས་ཉེ། །མི་མཁུ་སྐྱོན་བྱའི་ཅ་ཅོ་སྐྱོག་དུས་
འདིར། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་སུ་ཡི་བརྟེན། །དེ་སྦྱང་རྒྱ་བོད་དམ་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །གསུང་རབ་རྒྱ་

མཚོ་བཙོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱང་བའི་ལེགས་བཤམ་ལྟ་བུ་ཆེས་པ་འདི། །སློབ་ལོ་འདུག་པའི་ཆེ་མོར་
 སྐྱར་ཡང་འཆར། །དེ་ཆེ་བཙོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སློབ་ལོ་གསལ་བའི་མིག་རས་ལེགས་སྤྱེ་ནས། །ལེ་
 ལོའི་འཇུག་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་བཟང་ལས་སྐྱེས་བྱས་ཟེ་ཡིན། །ཉལ་དངོས་སྐྱ་བའི་ཕྱ་
 སྤྲེགས་གཞུང་ལུགས་དང་། །སྤྱི་དངོས་སྐྱ་བའི་སྤོན་དུས་ཉོག་གོ་དང་། །ཞིག་དངོས་སྐྱ་བའི་དེང་དུས་དབུ་མ་
 གསུམ། །ལྟ་བུ་ཡལ་ག་འཕེལ་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །སྤྲོན་བྱས་ཉི་ཟེར་བད་མོ་གཞོན་བྱའི་གཉེན། །འཕྱུར་བྱས་འབྲས་
 བཟང་བྱས་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ཟས། །ཉོག་བྱས་ཚུ་གཙང་བྱང་སྤོང་བའུང་བ་སྟེ། །ཉེས་བྱས་ལུང་རིགས་གོ་བོའི་གཞོག་
 པ་ཡིན། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་རྒྱས་ལུང་རིགས་གཞོག་ཡང་ཅན། །མཁས་མཚོག་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་འཕུར་རྗེས་
 ལྷ། །ཐར་འདོད་བྱ་ཚོགས་བཙོན་པ་མ་བཞོལ་བར། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བར་གྱིས། །སྐྱ་
 སྐྱབ་ལུགས་བཟང་ཀུ་ལུང་ཁ་སྤེའི་ཚུས། །རྣམ་བྱས་པས་རེ་རྣམས་སྤོང་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་
 རལ་བ་དམར་སེར་དེས། །ད་ལྟ་བུ་སོད་རྣམས་སེང་གའི་སྤྱི་བོར་མཛེས། །འདི་སྐྱར་དགོ་བ་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་
 དེས། །ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་བཀུ་བ་དང་། །དོན་གཉེར་སྤོ་ཡི་སྤོམ་པ་སེལ་བྱས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 མོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་དང་། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབུད་པ་ལྟ་བ་
 དན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྤོས་
 བྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དེས་པ་གཉིད་ནས་རྟེན་ཅིང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དགོ་སྤོང་
 བསོད་རྣམས་སེང་གའི་དོན་གཉེར་དུ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར་སྐྱབ་བསྐྱན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྐྱར་བ་
 འདིས་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །།ལེགས་བཤམ་འདི་
 ལ་བཙོན་ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་དེས་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་
 གཞུང་འདིའི་སྤྲོགས་སྤྲོ་སོགས་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྤོན་ནས་རང་རྒྱད་ལུང་
 བའི་ཐོས་བསམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པའི་གསོལ་བ་སྤྲིས་ཀྱི་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་གྱི་ཞབས་ཉོག་
 སྐྱབ་པ་བོས་སྤོང་ནས་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །འདི་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་
 པ། །དེས་ནི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱན་

