

༡༡། །བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་ལེ་ན་བྱུང་སྐྱོད་གཞུང་ལ་བྱས།

བོད་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་།

འཕགས་པ་དག་གི་དབང་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་སོ། །བྱུང་བ་མཐའ་ཕྱིན་འཁྲུལ་མེད་སྐྱབ་བའི་གཙོ། །བྱུང་མཐའ་
ཀུན་གསུང་སྐབ་དབང་ལ་བཏུད་ནས། །བྱུང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཐའ་སོན་ཏེ། །བྱུང་མཚོག་མཐའ་བྲལ་
བསྐྱབ་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། །སྐྱོད་གས་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་མང་ཡང་། །ལྟ་བ་སྐྱབ་བ་རང་གཞན་སྡེ་པར་
འདུས། །སྐྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྲིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་དང་། །མཐའ་གཉེས་སྲོང་དང་ཐར་པ་འགོག་བདེན་དུ། །འདོད་
དང་མི་འདོད་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་བཞི། །དེ་གཉེས་འབྱེད་པའི་བྱུང་བར་བྱེད་ཚོས་ཡིན། །པན་བདེ་མཐའ་དག་
རྒྱལ་བའི་འཛིན་ལས་དང་། །རྟགས་སྐྱུལ་རང་རྒྱུད་སྐྱེགས་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱོགས་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་
འབྲུང་ཁུངས་ཕྱིར། །སྤང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཞན་སྡེའང་སྤྲད་མི་རུང་། །རང་གཞན་བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ་རྣམས་
མང་ཡང་། །ལྟན་སྐྱེས་འཁྲུལ་པའི་འཛིན་སྤངས་སྐྱབ་འགོག་ཕྱིར། །མཐའ་ལ་ཞེན་དང་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་བར་
འདུས། །སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་ལས་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་འང་རྟོག་དང་རྟོག་མེད་འཛིན་སྤངས་ཕྱིར། །སྐྱི་རོལ་
པ་དང་རང་སྡེ་གཉེས་སུ་འདུས། །དང་པོ་ཉི་ཤིང་དབྱེ་བས་ཆད་རྟག་གཉེས། །གཉེས་པ་སྐྱི་ནང་དབྱེ་བས་དོན་
སེམས་གཉེས། །དེ་དག་འཁྲུལ་པའི་འཛིན་སྤངས་བདེན་ཞེན་གྱིས། །བསྐྱབས་ནས་ཀུན་བརྟགས་མཐའ་ལྟའི་
གཡང་དུ་ལྷུང་། །འཁྲུལ་མེད་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡུལ། །མཐའ་བྲལ་མཚོག་དེ་སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་ལས་
རྟོགས། །ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྤྲས། །གཉེས་མེད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་
གསུངས། །བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ལྟ་བ་སྐྱིར་བརྟག་བ་སྡེ་ལེ་ལུ་དང་
པོས། །སྐྱི་རོལ་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་བ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཆད་སྐྱབ་གཅིག་དང་རྟག་སྐྱབ་སྡེ་བཞིར་འདུས། །ཀུན་ཀྱང་
བདག་དང་རྟག་དངོས་འཚེ་བ་སྐྱུ། །སྐབ་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་སྐྱུས་བྱེད་པར་མཐུན། །ཆད་སྐྱབ་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་
རྒྱུད་འཕེན་པ། །མེད་སྐྱབ་ལྟ་ཡི་བླ་མ་སྤུར་བྱ་བ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྐྱབ་ཟེར། །སྤུར་བྱ་འཇུག་སྐྱོབས་
འཛིན་རྟོན་མིག་རྗེས་འབྲང་། །འདོད་ཡོན་ཆགས་པས་སྐྱིང་ལ་རབ་གདུངས་ནས། །འབྲུང་བཞིའི་བདག་དང་

ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་དང་། །འགྲོ་བ་གསུམ་དང་གཞན་གྲགས་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ། །སྐྱེ་བ་སྐྱི་ལས་འབྲས་
 དགོན་ཚོག་གསུམ། །མ་མཐོང་དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འགོག། །ལྡོ་བས་བཞི་བ་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་
 བེ། །སྐྱབ་བ་བཞི་ཡིས་དགག་པའི་དང་པོ་སྐྱབ། །དེ་ཡིས་ལྷག་མ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པར་འདོད། །མ་མཐོང་ཅམ་
 གྱིས་མེད་བ་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །རྗེས་དཔག་མེད་དང་གཏན་ཚིགས་ཡོད་བ་འགལ། །འབྲུང་སེམས་མཐོང་སྤོང་སོ་
 སོར་སྐྱང་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་མངོན་སུམ་འགོག་པར་འགྱུར། །རྒྱན་ལྡན་སེམས་ལ་རང་རྒྱ་སྡོན་སོང་
 དང་། །རང་འབྲས་བསྐྱེད་དེས་ད་ལྟའི་སེམས་གྱིས་མཚོན། །ཆགས་སོགས་གོམས་གསལ་ཉེར་ལེན་དེས་སྤྱིར་
 ཡང་། །མི་གསལ་འགྲོ་བ་གྲངས་ཅན་སྐྱབས་དང་མཚུངས། །ཉག་སྐྱེ་གྲངས་ཅན་བ་དང་དབང་སྐྱབ་པ། །འབྲུབ་
 འདུག་པ་དང་གཅེར་བུ་བ་ཞེས་བྱ། །གྲངས་ཅན་ཡོན་ཏན་གསུམ་བ་སེར་སྐྱ་བ། །སུམ་ཅུ་བ་དང་གཙོ་བོ་བ་
 ཞེས་གྲགས། །དབྱེ་ན་མངོན་གསལ་བ་དང་རྣམ་འགྱུར་སྐྱ། །ལྟ་མེད་བ་དང་ལྟར་བཅས་ཞེས་གྲང་བྱ། །སེར་སྐྱ་
 རྒྱ་སྐྱང་ལ་སོགས་སྡོན་པར་འཛིན། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྡོང་འཇལ། །དབང་པོའི་འདུག་པ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་སྟེ། །འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། །རྣམ་ལྡན་གསལ་འོངས་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་ཉིད། །དབང་སྐྱབ་ནག་པོའི་རྒྱད་དང་དུག་ཅུ་བ། །མཚན་ཉིད་ལྡོ་བ་ཅུ་ལ་སོགས་ཡིད་ཆེས་སྤངས། །ཤེས་
 བྱ་གཙོ་བདག་གཉིས་འདུས་ཐ་མ་བདག །ཟ་བོ་ཉག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱེད་མིན་ཤེས། །གཙོ་བོའི་སྤོང་གནས་སེར་
 སྐྱས་གྲང་མི་མཐོང་། །གཞན་ཀུན་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་བེམ་པོ་ཡུལ། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྣམ་འགྱུར་འབྲས་བུས་
 བསྐྱས། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པ། །བྱེད་བ་ཉག་གཅིག་འབྲུབ་ཅིང་མི་གསལ་བ། །དེ་ཡི་དངོས་
 འབྲས་སྤོངས་ཆེན་པོ་ནི། །ཤེས་ལྡན་གསལ་དྲངས་ཡུལ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །གཟུགས་འདྲེས་མངོན་
 གྱུར་ཡུལ་ཤེས་སྐྱོག་གྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཚོངས་དང་འདོད་ཆགས་གཡོ་བའི་
 རང་བཞིན་སྤྱིར། །དུལ་དང་རྣམ་འགྱུར་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་གསུམ། །དང་པོས་སྐྱ་སོགས་དེ་ཅམ་ལྡོ་བ་སྐྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ལྡན་མཁའ་སོགས་འབྲུང་བ་ལྡོ་བ་སྐྱེད་བྱེད། །གཉིས་པས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེད་བྱེད་
 ཅིང་། །གསུམ་པས་གཉིས་པོའི་སྐྱན་མོང་བདག་རྒྱུན་བྱེད། །རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཐོག་མ་སྟེ། །འབྲས་བུ་རྣམ་
 འགྱུར་ཁོ་ན་བཅུ་དུག་ཉིད། །གཉིས་ཡིན་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་གཉིས་མིན་བདག །ཐོག་མཐའ་བདེན་གྲུབ་གཞན་
 ཀུན་རྒྱན་བ་སྐྱ། །ལྡོ་བ་ཡོད་གསལ་བའམ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་དོན། །རང་བཞིན་དང་དུ་ཞི་བ་འཇིག་པར་

ལྷ། །བདག་གིས་རྣམ་འགྲུང་རྩུབ་པར་མཐོང་བ་ན། །སྐྱེངས་ཏེ་རང་བཞིན་ངང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཐམ། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པས་ན། །སྐྱོད་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་གཙོ་རྗེ་གྱེད། །རྒྱ་མ་ལོག་པར་འབྲས་
 བུ་རྫོག་པ་འགལ། །གསུམ་སྤྱིར་གཅིག་མིན་སྐྱོང་སྤྱིར་བེམ་པོ་མིན། །དེག་སྤྱིར་ཉག་མིན་ཉག་ལ་ཐར་མི་
 སྤྱིད། །ཕལ་ཆེར་སློས་བཏགས་འགའ་ཞིག་འཐད་པར་རུང། །དབང་སྤྱུག་སྤྱུགས་བདག་ཞི་བ་ཡེ་སྤྱིད་པ། །མིག་
 མི་བཟང་བ་འུག་པ་བ་ཞེས་གྲགས། །དང་སྐྱོང་རྒྱུ་མིག་གཟེགས་ཟན་སྟོན་པར་འདྲིན། །ཞི་བའི་རྒྱུད་དང་
 གཟེགས་ཟིན་བསྟན་བཙོས་འཆང། །དབྱེ་བ་རིག་པ་ཅན་བ་བྱེ་བྲག་པ། །གསལ་བྱེད་པ་དང་རྣ་བ་མ་སྤྱུག་
 པ། །དབང་སྤྱུག་ཀུན་མཁུན་ཏེ་མེ་རི་སྟེང་གནས། །ཡང་དང་སྤྱ་དང་དབང་གྱུར་བདག་པོར་གྱུར། །གར་ཡང་
 སྤྱིན་དང་མཚོད་འོས་འདོད་དགུར་ལྷན། །དགའ་མགུར་གནས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་ཞེས། །སྐྱོད་བརྟུང་མཐའ་
 དག་འདོད་པས་བྱུང་བར་ནི། །སྐྱོད་འཇུག་སོགས་དང་རྒྱ་བདུན་འཚོལ་བས་འགྲུབ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་མིན་
 རྣམ་གསུམ་གནས་ན་གནས། །མདུད་པ་བརྟུ་གཉིས་ལམ་དུག་དེ་ཉིད་ལྷ། །ཐིག་ལེ་ཞི་བ་འཁྲིག་པ་ཚོས་སུ་
 ལྷ། །མདོན་རྗེས་ཉེར་འཇལ་སྐྱ་བྱུང་ཚད་མ་བཞེས། །རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཚིག་གི་དོན་དུག་འཇལ། །རྗེས་ནི་འབྱུང་བཞི་མཁའ་དུས་སྤྱོད་པས་བདག་ཡིད། །འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤོང་ཀུན་ཏུ་
 སོང་མིན་ཚད། །དེ་དང་མཁའ་སོགས་མཐའ་དག་ཉག་པའི་རྗེས། །འབྱུང་བཞིའི་རིགས་པ་མི་ཉག་ཀུན་རྗེས་
 ཡོད། །བདག་ནི་གསོན་ལུས་ལ་བརྟེན་བེམ་པོ་བྱུང། །ཡོན་ཏན་བརྟུ་གསུམ་བདུན་ལུས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །ལས་ནི་
 འདེགས་འདྲིག་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འགོ་བ་ལྷ། །སྤྱི་ནི་ཆ་མེད་བྱུང་དང་ཉི་ཚེ་བ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཡིག་གིས་སྐྱོང་སྐྱ་
 རྫོའི་རྒྱ། །གསལ་ཀུན་རྗེས་འགོ་ཐར་ལུག་ཐ་དད་འདོད། །བྱེ་བྲག་དཀར་སོགས་གསལ་བ་སོ་སོ་བ། །འདུ་བ་
 སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཡོད་ཉེན་བརྟེན་པ། །བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སྤེལ་བྱེད་གཞན། །བདག་བསྐྱོལ་དབང་
 སྤྱུག་དབང་བསྐྱུར་ཐར་ལམ་ཡིན། །དོན་དུག་ཤེས་པས་ཐར་བ་བྱེ་བྲག་པ། །ཚིག་དོན་བརྟུ་དུག་ཤེས་ཐར་རིག་
 པ་ཅན། །དེ་བཞིན་མདོན་སུམ་བེམ་པོ་རྟོག་པར་འདོད། །རྩལ་སྤོང་བརྒྱུད་དང་དབང་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད། །ཉག་པས་འབྲས་སྐྱེད་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་སྤྱིར། །ཉག་ཏུའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་སྐྱེད་མི་འགྱུར། །འདོད་ལ་
 ལྟོས་ན་རུས་མེད་མི་ཉག་ཉིད། །ཆ་མེད་ཀུན་བྱུང་འགལ་སོགས་གཞོད་པ་མང། །བྱུང་འཇུག་སྤྱིད་མེད་བྱ་བ་
 བྱོང་འདྲོམས་པ། །རྒྱལ་དཔོགས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་སོགས་རྗེས་འབྲང། །རྟོགས་ཐན་ཡལ་ག་ལོ་ལྷན་གསང་

ཚིག་འཆད། །དབྱེ་བ་ཚངས་པ་བ་དང་སྐྱོད་པ་བ། །བརྗེས་སྐྱོད་རིག་བྱེད་མཐའ་བ་གསང་བ་བ། །སྐྱོད་པ་ལས་
 གཞན་ཐར་དང་ཀུན་མཁུན་འདོད། །ཁྱབ་འཇུག་ལྷ་ཚེན་ལོར་ལྷ་གཏུམ་མོའི་བྱ། །སྐོ་ལྷན་གྲོང་ན་བྱུང་མེད་མང་
 བོས་བསྐོར། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཀུན་དེ་ཡིན་ལ། །བྲམ་བེའི་ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་རྣམས་སྐྱོན་བ། །ལྷ་རྗེས་
 རོ་བོ་ཞི་དང་ཞི་མིན་གཉིས། །དང་པོ་བསྐོས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པས་ཁྱབ་འཇུག་འཇུག་པ་
 བཅུ་བྱེད་དེ། །ཉ་དང་རུས་སྐལ་བག་ཚོད་མིའི་མེད་གེ། །མི་ཐུང་དགའ་བྱེད་ར་མ་ནག་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རིགས་ལྷན་བཅུ་ཡིས་རིམ་བཞིན་དུ། །རིག་བྱེད་བཏོན་དང་འཇིག་རྟེན་བཏེག་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱོན་དང་
 གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་། །སྟོབས་ལྷན་བསྐྱུས་དང་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་དང་། །སྐྱོན་པོ་བཏུམ་དང་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱས་དང་། །སྐྱིག་པ་སྐྱུངས་དང་རུས་ལོག་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་དེ་ཡིས་
 བྱས། །རྟོག་ཚད་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིས་བསྟན། །ཚངས་པ་བ་ལེ་ཚངས་པ་སྐྱེ་གནས་གསུམ། །མིང་བདུན་ལྷན་
 བ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་ལས། །མཚོད་སྐྱིན་སྐྱོན་ཚིག་དེས་རྫོད་སྤིད་བསྐྱུང་སྟེ། །རིག་བྱེད་བཞི་དང་མི་རིགས་བཞི་
 ཐུང་བ། །རྟོ་ཡི་མཚོད་སྐྱིན་གཙང་མས་སྐྱབ་ཅེས་སྟེ། །སྐྱོད་པ་བ་འམ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ལོ། །སྐོ་བདག་
 ཤེས་རིག་རྟོག་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། །ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བཏེན་རྟོག་པས་ན། །ཉེས་བད་ཀུན་མཁུན་མེད་
 བས་བདེན་དག་མེད། །ཡུལ་ཁུས་ཀྱིས་དག་སྤིད་གཡུལ་སྟོག་བསྐྱུངས་འདག །མདོན་རྗེས་ཉེར་འཇུག་སྐྱུང་
 དོན་གོ་དང་། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་རྒྱག་འདོད་ཅིང་། །དོན་གོ་རྒྱག་དང་དངོས་མེད་བཞིར་ཡང་
 འབྱེད། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཙ་ར་ཀ་པ་ལོ། །རིགས་དང་མ་དམིགས་སྤིད་པ་ཞེས་བྲགས་དང་། །སྐྱམ་སེམས་ལ་
 སོགས་ཚད་མས་ཞན་ཡང་འདོད། །ཤེས་བྱ་མདོན་གྱུར་སྐོ་ལོ་སྐོག་གྱུར་ཡིན། །བརྗེས་སྐྱོད་པ་ལོ་སྐྱེ་ཡི་ཚངས་པ་
 སྟེ། །ཆ་མེད་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྟོག་པའི་ཚོ། །སྐྱེ་ཚོགས་དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྐྱར་སྐྱར་བས། །དངོས་དབང་སྐྱེ་
 འཇུག་སྐྱིན་སྟེག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ། །ཕལ་ཆེར་ཚད་མ་རིག་བྱེད་གཅིག་ཤུར་འདོད། །བློ་ཉ་ཉ་རི་མདོན་རྗེས་
 གཉིས་ཀྱང་སྟེ། །རིག་བྱེད་མཐའ་བ་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་གང་། །དང་སྐོང་ཚེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་བ། །ས་འོག་
 ལུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འོག་ན་གནས། །སྐྱེ་ཚོགས་འདི་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མའི་གཟུགས། །བཅིངས་ཐར་ལ་སོགས་
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །དེ་ཞེས་མཁས་པ་དེ་ཆར་ཐེམ་པས་གྲོལ། །གསང་མཐའ་པ་ལོ་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སྐྱོང་
 གི། །རྟོག་གཅིག་ཆ་མེད་ཤེས་རིག་བདག་བདེན་འདོད། །ཚངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱོན་ལས་མ་གྲོལ་བར། །རང་

གི་གཞུང་ལས་མང་དུ་བཤད་པས་བསལ། །པལ་ཆེར་རྟག་གཅིག་ཆ་མེད་བཀག་པས་ཁེགས། །ཉེས་ཟད་སྐྱེས་
བུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་འགྲུབ། །གཅེར་བུ་འཛེམ་མེད་ཟད་བྱེད་ཐལ་བ་བ། །རྒྱལ་བ་སྤོགས་མཁའི་གོས་
ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །རྒྱལ་བ་སྐྱུར་འཛིན་ལྷུ་མཚོག་སྤོང་རིས་དང། །སྤོང་གྱི་རྗེ་དང་འཕེལ་བ་སོགས་རྗེས་
འབྲང། །སྤོག་ནི་ལུས་ཆེད་རྗེས་རྟག་རྣམ་གངས་གཞན། །མངོན་རྗེས་ལུང་གིས་དུས་གསུམ་རྗེས་དུག་
དང། །ཆོག་དགུ་སྤོག་ལྡན་དུག་རྣམས་འཇམ་བ་བཞིན། །སྤོམ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དང། །སྤོང་བ་
བརྟུ་གསུམ་ལས་ཟད་ཐབས་ནི་ལམ། །སྤིད་གསུམ་སྤོང་ན་དབག་ཚད་ཞེ་ལྷའི་ཚད། །དཀར་ཞིང་བྱི་ཞིམ་ཡིད་
འོང་ཐར་བ་འབྲས། །འགོ་ལྷ་ཡོད་པའི་ལུས་ལྷ་གཞི་འབྲས་ཉིད། །མངོན་སུམ་སྤྱི་འཇམ་རྟོག་མེད་བྱེ་བྲག་
རྟོགས། །རྩལ་གསུམ་འལུལ་སྤིར་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི། །རྩལ་གཅིག་ཉིད་ལས་སྤོག་གྲུར་ཤེས་བ་ནི། །རྗེས་
དབག་ཡིན་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ལུང། །སྤོག་བདག་མཁའ་སྤོགས་སྤོག་དང་བསོད་ནམས་རྗེས། །སྤོག་དང་
སྤོག་མིན་བཅིངས་ཐར་འགོ་འོང་སྤངས། །ཟག་བ་སྤོམ་བ་ཆོག་གི་དོན་དགུ་འོ། །འབྲུང་བཞི་སྤོན་བ་འབྲས་བུའི་
སྤོག་ལྡན་དུག །གཞན་དུ་སྤོག་གི་སྤེ་ཚན་དགུར་ཡང་བཤད། །སྤོང་ལམ་སྤྲད་ཚོལ་མི་འདོར་ཉེར་གནས་
སྤོམ། །མི་འཆེ་བདེན་སྤྲ་ཚངས་སྤོང་གྱིན་བ་ལེན། །ཡོངས་བཟུང་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷ། །སྤོ་
གོས་ཐོས་མཚམས་དཔྱེད་དང་མོའི་ཡི་ཤེས། །སྤོང་བ་སྤོམ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་སྤོ་གསུམ་གསང། །དཔྱལ་བ་
དུད་འགོ་ལྷ་མི་ཐར་པའི་འགོ། །ཁམ་ཟས་འོད་ཡིད་རྣམས་སྤྱེས་མཐའ་ཡི་ལུས། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་
སོགས་སེམས་ལྡན་དུ། །སྤྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་དུ་འགོད་པར་བྱེད། །ལུས་བཞིན་ཆེ་ཆུང་འགྲུར་ན་དེ་མི་
རྟག །རྗེས་དང་རྣམ་གངས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག །རྩལ་གཅིག་མི་འཐད་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
འལུལ། །ལས་ཟད་དོན་མེད་ཐར་བ་གཟུགས་སུ་འགལ། །རྩ་མ་ཁ་ཡི་རྗེས་འབྲང་སྤྱལ་གཟིག་དང། །སོད་ན་
གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་སོན་ལ་སོགས། །གཉིས་མིན་མང་ཡང་གསར་དུ་སྤོས་བཏགས་སྤིར། །གའོད་ནས་གྲུབ་
པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་མིན། །བདག་ནི་ལུང་པོ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་སྤིར། །གཅིག་ན་མཚན་ཉིད་འགལ་བས་
བདག་མེད་གྲུབ། །རིས་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་ལུས་སྤོང་སྤིར། །རྟག་དངོས་མི་སྤིད་འཆེ་ལ་ཚོས་མི་
སྤིད། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་བ་ཞེས་བུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་བོར་དགག་བ་སྤེ་ལེ་ལུ་
གཉིས་བའོ། །སངས་རྒྱས་བ་ལ་ལྷ་བ་མེད་གསུངས་སྤིར། །རང་སྤེ་བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་མདོ་སྤེ་བ། །རྣལ་འབྱོར་

སྐྱོད་པ་དབྱུ་མ་པ་དང་བཞི། །དོན་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་དུ་འང་འདུ། །གཉིས་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་
 ཐེག་ཆེན་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྐྱུད་གཞུང་ལུགས་འབྲུལ། །དོན་སྣ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པ་
 བེ། །མོངས་སྐྱ་ཉལ་བཞུགས་བྱང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ། །བདག་མཚོག་འདོད་དང་ཉན་རང་འཚང་རྒྱ་
 བས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་སྤོང་ཞིང་སྐྱིབ་གཉིས་བདག་མེད་
 གཉིས། །ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གནས་སྐྱུར་ས་བཅུ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། །ཐམས་
 ཅད་ཡོད་སྐྱ་པལ་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། །མང་བཀུར་བ་བཞི་གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་འདོད། །མང་བཀུར་ནང་ཚོན་
 གནས་མ་བྱུ་ལ་སོགས། །སྡེ་པ་ལྷ་ཡིས་བརྗོད་མེད་བདག་འདོད་ཅིང་། །བྱེ་སྤྱིའི་ནང་ཚོན་གཞན་ཀུན་བདག་
 མེད་འདོད། །དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་སྟོབ་དཔོན་དགོ་སྤངས་དང་། །བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་པ། །ཀུན་
 ཀྱང་སྤང་སོགས་དབྱེ་བ་སྐྱེ་འགྲོ་ཟས། །རྟུལ་སྐྱོན་ཆ་མེད་རགས་པ་ཆ་བཅས་རྟུན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། །བདེན་བཞི་ལམ་ལྷ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་། །སྤྱིན་བྱུག་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་ཉི་
 །ཤུ་དང་། །བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ན་སྐུག་བདེན་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱག་
 མེད་གསུམ་ག་རིག་པ་རྒྱན་ཚད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདེན་གཉིས་འདོག་ཚུལ་མ་སྐྱུན། །ཟག་ནམས་
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགྱུར་ཅིག་ཤོས་ཕྱིར། །ལམ་བདེན་ལས་གཞན་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་དང་། །དེ་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀུན་གོ་རིམ་བཞིན། །གཞིག་དང་གསལ་བས་རང་སྟོ་མི་འདོར་འདོར། །ཡང་ན་དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་མི་
 ལུས། །དོན་དམ་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུ་དང་བྱུམ་སོགས་
 གྱིས། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། །དེ་ནི་རང་འདྲིན་འབྲུལ་མེད་སྐྱེད་བྱེད་པའི། །དོན་ཚོས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ན། །དེ་དག་བརྗོ་སོགས་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །བསྟོས་པའི་སྟོ་ཚོས་ཀུན་རྗོབ་དངོས་པོའི་
 ཕྱིར། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་གྱིས། །བྱབ་པ་མདོ་སྡེའི་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། །མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
 འདེབས་པ་སྟེ། །བྱེ་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ཚོས་བདག་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་པས་དབྱུད་བཟོད་
 གྱི། །བདེན་པར་མི་འདོད་དངོས་སྐྱ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྟོས་བཏགས་དངོས་པོར་ནི། །འདོད་
 བས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ལས་ལྷག་པའང་འགལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི། །མདོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་རུ་
 འདོད་མི་འདོད། །ལུང་གི་དམ་ཚོས་འདུ་བྱེད་གསུགས་སྤང་དང་། །རྟུལ་སྐྱོན་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་

དང་། །རིག་བྱེད་མིན་གཟུགས་སྐྱབ་དང་འགོག་པ་དང་། དབང་པོ་ཚད་མ་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །དུས་
མཉམ་འདོད་དང་མི་འདོད་དོན་སྣང་འདི། །ཕྱི་དོན་ཉིད་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །དབྱིབས་དང་དུས་གསུམ་
ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་དང་། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་དངོས་པོ་
དངོས་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་རིག་མི་འདོད་འདོད། །བྱ་བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་དོན་གཞན་དོན་གཅིག་
དང་། །ལུས་ཤེས་བསམ་གཏམ་ཡན་ལག་མི་རུང་རུང་། །འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་
སོ། །ལུས་སེམས་ས་བོན་ཅན་དུ་མི་འདོད་འདོད། །རགས་ལ་རྣམས་བརྒྱད་འདུས་པས་བྱུང་མ་བྱུང། །སེམས་
བྱུང་མཐའ་དག་རྣམས་གཞན་བྱུང་མ་བྱུང། །རྟོན་འབྲེལ་སྤངས་པོ་ཚོགས་དང་ཁ་ཡར་བ། །འདི་དག་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས། །འཇུག་མེད་ལེགས་
བར་རྟོགས་ནས་བསྟན་པས་ན། །རྒྱ་བོད་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་རྣམས་འཇུག། །བརྗོད་མེད་བདག་ནི་
མཛོད་འབྲེལ་དགུ་བར་བཀག། །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པར་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས། །བྱེ་སྤྱིའི་རྟོག་བཏགས་མདོ་
སྡེ་པ་ཡིས་བཀག། །དེ་ཡི་རང་འདོད་རྣམས་འགྱུར་དཔྱོད་པས་འགོག། །བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ལས་བརྒྱང་བའི་ཚོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གསུམ་པའོ། ། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་དང་
སྐགས་གྱིས་བསྐྱབས། །གཉིས་ཀའང་དབུ་སེམས་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས། །ཅི་སྤྱིར་རྣམ་རིག་འོ་བོ་ཉིད་མེད་
གྱི། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་སྟོན་འབྲེད་འཇམ་གྱིང་རྒྱན། །ཐོགས་མེད་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་བྱམས་འཇམ་
དབྱངས། །བརྟན་ནས་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་མདོ་དང་ནི། །སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་ལེགས་བཀལ་བ། །དེ་
དག་ལས་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཤིང་རྟོ་ཆེ། །ཡོད་པ་མིན་པར་མཁས་ལ་བྱུང་བྱིར་རོ། །ཤེར་བྱིན་མདོ་ལ་འཆད་ཚུལ་
བཞི་བྱུང་བ། །ཤེར་རྟོག་སྟོལ་འབྲེད་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཡི་ཤིང་རྟོག་སྟོལ་འབྲེད་མིན། །དེ་སྤྱིར་
ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་མི་འདོད་པའི། །ཐེག་ཆེན་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་རྣམས་གཞན་ཀུན། །ཕལ་ཆེར་ཤིང་རྟོག་
མཚོག་གཉིས་བཞེད་ཚུལ་མཐུན། །གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་པར་སྐྱ་མས་བསྐྱབས། །སྤྱི་མས་དེ་ཡང་
རིག་ཚུལ་དུ་མས་བཀག། །རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདི་མི་བཞེད། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཀུན་གཞིའང་མི་
བཞེད་ཅིང་། །སྤྱིའི་དོན་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདི་བཞེད་པར། །འདི་ན་འགའ་ཞིག་གསལ་བོར་སྟོགས་པ་ནི། །བྱང་
ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་གཞུང་དང་འགལ་བར་མཐོང་། །ཚུལ་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ནང་ཚན་སོ་སོ་ལ། །ཚོགས་བརྒྱད་

རང་རིག་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད། རེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་
སོགས་དང་། རྣམ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། རྣམས་བྱ་མཐར་བྱུག་ཐེག་པ་གཅིག་པ་རྣམས། ཡང་
དོན་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་ན། རྣམས་ལོ་བར་མཐའི་དང་ངེས་བྱུང་པར་ཡིན། རྣམ་རིག་སྐྱེ་བའི་གཙུག་
རྒྱལ་སྐྱེ་མེད་གཉིས། རྣམ་རིག་དང་བྱུང་པར་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་རིག་འདྲིའི་རྣམས་གཞན་བདེན་པའི་ཀུན་
བཏགས་ཏེ། རྣམ་རིག་དང་རྣམ་མེད་རྣམས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེད་བའི། རྣམས་བདག་འདི་གཉིས་འགོག་ལ་སོ་སོར་
བཅོམ། རྣམ་རིག་གི་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅན་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། རྣམ་རིག་འདི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཉིད་
ལ་མང་བོའི་མིང་རྣམས་སྐྱེ་བས། རྣམ་རིག་འདི་བདག་ཉིད་མང་བོར་འགལ་བ་དང་། རྣམ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིང་གཅིག་མ་
ངེས་པས། རྣམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་ན། རྣམ་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་བའདི། རྣམ་
བཞེན་མ་གྲུབ་བདག་མེད་གྲུབ་པར་འགྱུར། རྣམས་གཞན་སྐྱེད་བའང་བདག་འདིའི་རྩ་བ་ཅན། རྣམ་ཞིང་སྐྱེད་
བྱའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྟ། རྣམ་དང་བྱུང་པར་བྱུང་སེམས་རྣམས་རྣམ་རྣམ་གྱི་བཏུ། རྣམ་རྣམ་གཉིད་ལ་བཞེན་ཕྱིར་འདི་
བཀག་པས། རྣམས་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་འདོམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས། རྣམ་རིག་གིས་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་སུ་གསལ་
བར་གསུངས། རྣམ་ཅན་སྐྱེད་ཆེ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་བཏུ་ན། རྣམ་བཅས་འགྱུར་ཞིང་འདྲ་ལ་བཏུ་བའི་ངོས། རྣམ་
ཡིན་གཞན་ལའང་བཏུ་ན་རགས་མི་འགྱུར། རྣམ་རྣམ་ཕྱི་དོན་མི་འགྱུར་ཚོད་སྐྱོད་དང་། རྣམ་པ་གཙུང་གིས་ཉི་
ལུ་བ་ལས་བཤད། རྣམ་ལ་ཡང་མི་རྣམ་ཡེ་ཞེས་དོར་མེད་དང་། རྣམ་རྣམ་དམ་གཉེན་སྐྱེད་བའདྲུང་ཕྱིར་
དང་། རྣམ་དང་མི་ལམ་དོན་བྱེད་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ལ་སྐྱོད་རྣམ་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
ལ་གནས་འདོད་རྣམས་སྐྱེ་མི་སྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་ལ་སྐྱེད་བའི་རགས་པ་དོན་གནས་ལ། རྣམ་པར་དོན་སྐྱེད་པར་ཡང་
འདོད་པས་ན། རྣམ་ལ་སྐྱེས་འདྲའང་འགྲུབ་པ་མི་སྐྱེད་ཕྱིར། རྣམ་སྐྱེད་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིའི་
ཡིན། རྣམ་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་རིག་པའི་དགག་བྱུང་བཞེད། རྣམ་འདི་ལང་ག་ཞེས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་
སོགས། རྣམ་ཡངས་མདོ་སྐྱེ་མང་ལས་གསལ་བར་གསུངས། རྣམ་སྐྱེད་ཆ་བཅས་སྐྱེ་བའི་བཞེད་ཐེར་
ལ། རྣམ་རིག་རྣམས་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་འབབ། རྣམ་རིག་སྐྱེ་བའདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྣམས་སྐྱེད་
མཐའ་དག་སེམས་སུ་བདེན་པས་ན། རྣམ་ཞིང་སྐྱེད་གསུངས་པ་ཀུན། རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སུ་
བདེན་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་འདྲེས་སོགས་བཞེན་མེད་པ་གསལ་སྐྱེད་ཕྱིར། རྣམ་འདྲེས་དག་འདྲེས་རང་རིག་

རང་གསལ་ཉིད། །བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་བཤེན་རྣམ་རྒྱུན་ལོ། །གཉིས་ཀ་བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་
 གྱིར། །འབྲུལ་དང་གཏན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འབྱེད། །རྣམ་བཤེན་ལ་ཡང་གཟུང་ཆ་འཛིན་ཆ་ཡི། །ཤེས་པ་
 གཉིས་སུ་བདེན་དང་རྣམ་པའི་གྲངས། །རི་སྟེང་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་བཀུགས་ཏུ་མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །གསུམ་གལ་ཡང་སྐྱུན་མོང་གཞོད་པ་ནི། །བདེན་
 བ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཆར་སྤྱང་འདི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པས་ཁེགས། །དང་པོ་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་རིས་མ་སྐྱུན་རྣམས་ཤེས་གཅིག་དེས་དང་། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 འབག་པས་བཀག། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡི་གཉིས་སྟོང་རིག་པ་དེ། །ཡུལ་མེད་སྤྱིར་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་
 མེད། །བདེན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་པར་སྤྱང་བ་དང་། །འབྲེལ་པ་མེད་སྤྱིར་རྒྱུན་སྤྱང་འབྱུང་མི་རིགས། །མེད་ཀྱང་འབྱུང་
 བ་རྒྱལ་ལའང་འབྱུང་བར་དེས། །འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་རྒྱུན་སྤྱང་དངོས་པོར་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ས་ན་གཉིས་སྤྱང་
 ཡོད་མེད་གྱིས། །རྣམ་རྒྱུན་གྱི་བཅས་ཀྱི་མེད་གཉིས་ཞེས་གྲགས། །འདི་དག་རྟོག་དོར་སྤྱི་དོལ་དོན་ཡང་
 ཡོད། །དོན་ལ་གཞན་རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད། །བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་རྟོག་དོ་ཅམ་དུ་བཞེད། །དེ་སྤྱིར་
 འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའང་འདི་ཡི་ལུགས། །ཡིན་པར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཁོ་ནས་རིག། །སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཀུན་
 གཞི་བཞེད་མི་བཞེད། །གཉིས་སུ་གངས་ཅན་འདི་ན་གྲགས་མོད་ཀྱི། །སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ལས། །རྗེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་པོར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། །འགོག་པའི་ལུང་རིག་སུས་ཀྱང་མ་བརྗོད་
 གྱིར། །ཀུན་གཞི་མི་འདོད་སེམས་ཅམ་ཚད་ལྡན་དཀའ། །ཤེན་ཏུ་བརྟན་པའི་རིག་རྒྱུན་མེད་མི་རུང་། །ཚོས་
 ཀུན་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟུ། །མ་གྲུབ་བཏགས་པའི་གཙོ་བདག་ལ་སོགས་དང་། །རྟོག་ལ་
 གཅིག་སྤྱང་རྟོག་མེད་གཉིས་སྤྱང་སོགས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚད་རྣམ་གྲངས་ཀུན་བརྟགས་ཡིན། །འབྲུལ་གཞི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་ལྡན་དང་། །འབྲུལ་བྲལ་མ་དག་དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན། །དག་དེ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 རོག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་། །འབྲུལ་གཞི་འབྲུལ་བས་སྟོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །འབྱུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་
 འདུས་མ་བྱས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་དམིགས་པར་ཀུན་ཀྱང་འདོད། །རྣམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲུབ་དང་པོའང་དེར་འདོད་
 པས། །མཉམ་གཞན་སྤྱང་བཅས་ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་
 དང་། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་བདེན་པར་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱུན། །རྣམ་བཤེན་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྗོབ་

དང་། །རྣམ་རྒྱུ་དག་པ་གཞན་དབང་དོན་དམ་འདོད། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་རགས་པ་རྣམས། །ཆ་
 མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ། །བྱེ་སྐྱས་བཀག་ནས་རྒྱུ་ཅན་སྤོང་རབ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་
 པར་ནན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་བྱ་བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་བདེན་འདོད་པ། །མདོ་སྤེ་པས་བཀག་འབྲེལ་པོ་སོགས་
 བདེན་བསྐྱབས། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་སྤྱི་རོལ་ན། །ཡོད་པར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་སྐྱ་བས་བཀག་ །དེ་
 ཡིས་ཤེས་པའི་བྱ་བྱེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ། །སྐྱས་པ་རྣམ་རྒྱུ་འདོད་པས་བཀག་ན་ཡང་། །འབྲུལ་དང་བྱ་བྱེད་མཐའ་
 དག་འཛོག་པ་ནི། །གཞི་རྟེན་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་མ་ཤེས་སྤྱིར། །དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱུང་མཁས་རྣམས་
 གསུང་། །དེ་ཡིས་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་གང་སྐྱས་ཀྱང་། །རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ཚུལ་མེད་པས་ན། །གཞན་སྟོང་ཉི་
 ཚེའི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད། །བྱེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དེ། །དུས་གཞན་གཉིས་དང་སྤང་དམ་མ་སྤང་
 བཟུག་ །མ་སྤང་ད་ལྟ་བར་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །སྤང་ན་དུས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་གཙོ་བོར་དགག་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བཞི་པའོ། །།གྲུབ་
 མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་སྟོང་ལོ། །མཐའ་གཉིས་བཀག་ནས་དབུ་མ་སྐྱ་བར་རྫོལ། །བྱེད་པར་རྣམ་རྒྱུ་གཉིས་
 མེད་ལྟ་བུ་འདི། །དབུ་མར་མདོ་དང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤའ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས་མཚོག་འཆད་པ་
 ལའང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གཉིས་ཀྱིས། །ཐལ་འགྲུར་ཅོམ་དང་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་བྱེད་
 སྤྱིར། །ཐལ་རང་གཉིས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་མི་གནས་དང་། །སྐྱ་མ་
 རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་འཕགས་ལུལ་གྱི། །ཚད་ལྡན་དུ་མས་བཤའ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །ཚོངས་པ་མཚར་སྐྱེད་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་མི་རིགས། །དབུ་མ་པ་ཡི་སྐྱས་བརྗོད་དབྱེ་བ་ནི། །གཉིས་སྟོང་བདེན་སྐྱ་རྣམ་རིག་དབུ་མ་
 བ། །སྤང་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྤང་མེལ་དབུ་མ་པ། །ཐ་སྤང་ཚད་འཇལ་རིགས་གྲུབ་དབུ་མ་པ། །སྟོང་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་གཞན་སྟོང་དབུ་མ་པའོ། །འདི་བཞི་ལྷན་རིག་ལྟར་སྤང་མང་བརྟེན་ནས། །དབུ་མར་རྫོལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་
 གྲགས་ན་ཡང་། །རྟོག་གེས་བསྐྱད་སྤྱིར་མཐར་འཛིན་ནང་ན་བཞུགས། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་
 འདོད་སྤྱིར་དང་། །གཉིས་པས་ཐབས་སྤོགས་མཐའ་དག་སྤངས་སྤྱིར་དང་། །གསུམ་པས་རྒྱུ་དང་བསྐྱ་མེད་
 གཞི་མ་ཐུན་དུ། །དབྱེད་ནས་སྐྱས་པས་འགལ་འདྲའི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྤང་ཚད་གྲུབ་འདོད་ན་
 བོ། །རང་རྒྱུད་འཐད་སྤྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་མང་བཞེད། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མ་བཟུགས་ཉམས་དགའི་

ངོ་མ་། །འཛོག་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་ཆེས་པས། །མ་སྐྱེན་སྣང་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་བྲལ་མ་ཚང་
ན། །སློབ་བཏགས་ཚམས་ལ་བྱ་བྲེད་མ་མཁུན་པས། །སློང་དང་བརྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་མཚན་ཉིད་ལ། །རྩུང་བྱང་
འབྲུལ་སྤྱིར་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མིན། །འོན་ཀྱང་དོན་དམ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་འགོག། །སློབ་པ་ཉེར་ཞི་མཐར་ཐུག་
དོན་དམ་དང་། །སྤྱི་མེད་རྣམ་གངས་པར་བཞེད་མཐའ་བྲལ་སྤྱིར། །དངོས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་དབུ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་
རང་རིག་མི་འདོད་སྤྱི་དོན་འདོད། །འདི་ལས་སློབ་པར་སྤྱོད་བཀའ་ཉེས་སུ་འདུས། །དང་པོ་ལེགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྣང་
པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་བཅས། །གང་དག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མ་
དག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཚད་གྲུབ་ཏུ། །རིག་པ་དུ་མས་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པ། །འདི་ལ་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་
འདི་ལྟར་ཡོད། །ཡུལ་ཀུན་རྩུན་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་འགལ། །ཡུལ་དེར་འབྲུལ་དང་དེ་ལ་ཚད་མ་
འགལ། །རྗེས་དཔག་ཡོད་དང་བསྐྱབ་དག་མེད་པ་འགལ། །མ་སྐྱེན་སྣང་མེད་དང་ཚོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་འགལ། །སྤྱི་
དོན་ཚད་གྲུབ་རྩལ་སྣན་ཆ་བཅས་འགལ། །རིགས་དྲུག་ཚད་མ་རྟོག་བཅས་ཚད་གྲུབ་འགལ། །སྤྱི་འདམས་མེད་དང་
སྤྱི་རྣལ་ཡོད་པ་འགལ། །རྗེས་གྲུབ་མེད་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ། །གཞན་སྤྱི་མེད་དང་ས་སྤྱི་གུ་རྗེས་གཞན་
འགལ། །བདེན་རྩུན་ཡོད་དང་ཡང་ལོག་མེད་པ་འགལ། །ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་བྲམ་པ་མི་རྟོག་དང་། །སྤྱི་ཅིག་ལ་
དབྱུང་ཞིག་པ་རྟོག་པ་འགལ། །རང་རྩུང་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་སྤྱོད་དེ་ངོར་གྲུབ་པ་
འགལ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་བའི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པ་འགལ། །གཞུང་
གཞན་ནས་འབྲུང་ཀུན་གཞི་རང་རིག་སོགས། །འགོག་ན་རང་ལུགས་དེ་དག་མི་འདོད་དང་། །སྤྱི་བདུན་ལས་
གསུངས་ཚད་མ་མི་འདོད་ཀྱང་། །རང་ལུགས་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་འགལ། །མི་རྟོག་སོགས་རྟོགས་
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་ལམ་རྟོགས་པར་མི་སྤྱོད་འགལ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་ཡིད་
མངོན་ཡིན་པ་དང་། །བདེན་བཞི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འགལ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀུན་འཇམ་
བ་དང་། །ཤེས་བྱ་བྲེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་འགལ། །རྗེས་ཡོད་བདག་སྤྱོད་གནས་མ་བྱུང་ངེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་
བདག་སྤྱིར་དབུ་མེམས་ཡོད་པ་འགལ། །དེ་ལྟར་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཡོད་པའི་རྩུ། །རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་
འཛོག་རྟེན་ཉིད་ལས་ཞེས། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱང་རྟོག་གེར་གོམས་པའི་མཐུས། །འཐད་པ་བཏུག་ནས་དབྱུང་ཅིང་
བསྐྱབས་པས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་མཚོག་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། །ལྷ་བས་ལེགས་བཀའ་ཉི་མས་བསྐྱུར་བའི་

སྲོལ། །སྲས་བཞི་ལས་འོངས་ཏེ་གཤམ་མ་བསྐྱད་པ། །གངས་ཅན་མཐའ་བྲལ་རྩེར་གཤམ་ལགའ་ཡིས་
 གཟིགས། །འོད་ཡུལ་ཏེ་གཤམ་གཤམ་བཞུགས་པ། །ཐ་སྐྱད་སྐྱ་བརྗོད་རྩུང་བྲད་མི་བདེ་བས། །མཁས་
 རྩོམ་ཀུན་གྱི་སློབ་ལོ་ར་བར་ལོ། །མ་འོང་འོན་པའི་རུས་སྐལ་རི་བཞིན་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས། །རྒྱ་བྲགས་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་གཞུང་མཚོག་ཀུན། །མ་དབྱུང་རྩུང་བྲད་དབྱུང་དང་ལེགས་པར་
 དབྱུང། །གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བར་ཁོ་བོས་ཏེ་གས། །ཐ་སྐྱད་མ་དབྱུང་འཛིག་ཏེན་ལྷན་སྐྱེས་དོར། །དོན་
 དམ་རྩུང་བྲད་དབྱུང་པའི་རིགས་ཤེས་དོར། །སློབ་བྲལ་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་བརྗོད་མེད་དོར། །འདི་གསུམ་
 ལེགས་པར་ཤེས་དེ་དབྱུང་མ་ཆེ། །གང་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་
 བརྗོད་པ་དང་། །བར་དུ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་། །ཐ་མར་ལྷ་བའི་སློབ་ཀུན་བརྗོད་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་
 དང་པོར་ལྷན་སྐྱེས་འཇུག་པའི་དོར། །བྱེད་པོ་དབྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོ། །ཏེ་གཤམ་མ་བསྐྱད་རང་དགར་
 རྒྱགས་པ་ན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ཏེ་དང་མི་ཏེ་དབྱུང་མཐར་རྒྱན་དང་
 ལོ། །རྩུང་མི་བ་སོགས་གཞན་འདོད་ཀུན་བཀག་ནས། །ཞིག་དང་ཡང་ཞིག་དེའི་ཡང་ཞིག་དངོས་སོགས། །བྱེ་
 བྲག་སྐྱ་བའི་ཐོབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷན། །སྐྱས་ཀྱང་སྐྱག་མེད་དང་པོ་འབྲུབ་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཆ་སོགས་
 དབྱུང་མི་རུང་། །ཕྱི་ནང་གར་ཡོད་འགྲོ་འོང་གར་བྱེད་སོགས། །འཛིག་ཏེན་རང་དགར་དབྱེད་དང་འདི་མི་
 མཚུངས། །གཉིས་པར་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡུལ། །རིག་པའི་མཚོག་གིས་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་
 པའི། །སྐྱེ་མེད་བདེན་སྟོང་བསྐྱེད་ཡུལ་གྱི་མཚོག་ །དེ་འཇུག་ཚད་མར་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བྲུབ། །དེས་ན་བདེན་
 སྟོང་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །དེ་ཡོད་ཐ་སྐྱད་བདེན་པར་འཐད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱུང་མཐར་
 འདོད་པ་དང་། །རྣམ་ཐངས་དོན་དམ་དུ་འདོད་གཉིས་ཀ་འཇུག། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ཅམ་དུ་བརྒྱུང་ན་
 ཡང་། །གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་འགགས་ཕྱིར། །གཉིས་སྐྱེད་སྐྱོས་པ་གཙོད་པར་མི་རུས་
 པས། །དབྱེད་ས་རིག་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྩུང་བྲད་མི་དམིགས་པར། །ནམ་མཁའ་
 མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ལྷར་སྐྱོས་ཀུན་ཞི། །ཏེ་གས་བྱ་ཏེ་གས་བྱེད་ཡོད་ན་བྱང་རྩུབ་ལོ། །མིན་པར་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་
 གྱིས་གསུངས་ཕྱིར་དོ། །རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་བདེན་སྟོང་རྣམ་ལྷན་དུ། །སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་དེས་ཤེས་ཆེར་འཛེན་
 པ། །བསམ་བྱུང་ཡིན་གྱི་བརྗོད་སློབ་ལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལོ་མཉམ་བཞག་སྟོན་དུ་འགྲོ། །དེས་ཤེས་འདིས་

བྲངས་ཅི་ཡང་མི་འདྲིན་དང་། །སྤྱོད་ལྟ་བུ་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པས། །གཉིས་པ་སློན་དུ་མ་བཏང་ཚུམ་
འདྲིན་དང་། །གསུམ་པར་མེད་དགག་ནན་འདྲིན་གཉིས་ཀ་འབྲུལ། །དེ་སྤྱིར་རང་ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
ཀུལ། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོར་ཡིན་སྤྱིར་ལུགས་འདི་ལ། །རྣམ་དཔྱད་མེད་ཅེས་སྐྱེ་ལའང་རྣམ་དཔྱད་པ། །རྣམ་པར་
གྲོལ་སོགས་གསུངས་དང་འགལ་བ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་གཉིས་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་ན། །སྐྱེ་སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོར་
བདག་གིས་འདིར་བརྗོད་བྱ། །བདེན་གཉིས་དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ཚམ་དུ་གསུངས། །དབྱེ་དོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་
དོན་དམ་བདེན། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་དོར་རྙེད་དང་རིག་དོར་རྙེད། །སློང་དང་ལྷ་གཉིས་འདྲིན་ཉེན་བདེན་རྩོན་
སྤྱིར། །མ་དཔྱད་ཡང་ལོག་དབྱེ་མ་རང་ལུགས་མིན། །མ་དཔྱད་ཡུལ་དོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། །འདྲིན་ཉེན་ཀུན་
རྫོབ་དཔྱད་ན་འདི་མི་སྤིད། །རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་འདི་ཚམ་དཔྱད་ནས་སྐྱེས། །བཏག་པ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ཚིག་ཚམ་
ལས། །དོན་དམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཚན་དངོས་རྣམ་གྲངས། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་རྟོགས་
དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱུང་རིག་རྟོག་གོས་བཏགས་བཞིན་མཐའ་དག་མི་འདོད་ཀྱང་། །མ་བཏགས་
ཉམས་དགའ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྤྱི་དོན་ཀུན་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས། །སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་
ཚམ་དུ་ལུགས་འདི་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་དངོས་སྐྱེས་དོན་དམ་གང་འདོད་པ། །འདི་ཡིས་ཐ་སྙད་ཚམ་དུ་འདོད་ཅེས་
བའང་། །མི་འཐད་དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་གང་བཞག་པ། །ཀུན་ཀྱང་རང་གྲགས་འགལ་འདུའི་རང་བཞིན་
སྤྱིར། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོར་མ་དག་ལས་སྣང་འདི། །རབ་རིབ་ཚན་གྱི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པས། །དག་པའི་ཡི་
ཤེས་ཡུལ་མེད་ཞིར་ཞུགས་ཉིད། །ཡུལ་གཞན་འཇུག་དང་གཞན་ལ་སློན་པ་སོགས། །གདུལ་བྱའི་དགོ་དང་སློན་
གྱི་སློན་ལམ་ལས། །འབྲུང་ཚུལ་རྟོག་གོས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་དེས་བྱེད་འབྲུལ་
ཤེས་ཚམ། །དོན་དམ་དེས་བྱེད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། །དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། །ལུ་བཞི་
སྐྱེ་འགོག་ཉེན་འབྲེལ་གཏན་ཚིགས་རྣམས། །དོ་བོ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་དང་། །སྣང་ཚམ་ལ་དཔྱད་ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་སྐྱེ་བ། །དང་པོའི་ནང་འདུས་རྣམ་བདུན་རིག་པ་ཡིས། །གང་ཟག་བདག་འགོག་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
སྟེ། །རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཚན་ཚམ་སྟན་སྐྱེས་ལ། །སྣང་མོད་འཐད་པ་བཏུག་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན། །བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མས་དབེན་པའི་སྤྱིར། །ཚོས་ཀུན་བདེན་པར་མེད་དེ་གསུགས་བརྟན་བཞིན། །ཚོས་ཚན་མ་

བརྟགས་སྣང་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྟོགས་ཚོས་ཆ་བཅས་སྲིར་དང་གཅིག་མེད་སྲིར། །བདེན་ན་གཉིས་པོར་ངེས་པ་
 མེད་པ་འགྲུབ། །བརྟགས་པ་འགོག་ན་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་སོགས། །ཆ་མེད་འདོད་ལ་སྟོགས་ཆ་དུས་ཆས་
 དགག། །དེས་བརྟམས་བེམ་རིག་མཐའ་དག་བདེན་གཅིག་ཁེགས། །ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སོགས་ལའང་རྟེན་ཆ་
 ཅམ། །དངོས་མེད་ཀུན་ལ་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་། །དོ་བོ་མེད་པས་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་བའི་སྲིར། །གཞུང་དུ་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག། །སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་སྐྱབ་ལའང་ཆ་བཅས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཏུན་
 ཚིགས་མ་བཀོད་པར། །དགག་བྱ་བདེན་མེད་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་མཛད། །གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་ཅམ་དུ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱད་བཞེན་ཉིད་དུ་མི་བདེན་དཔེ་ལ་གྲུབ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་སྐྱེ་བལ་
 སྲིར། །བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་པོའི་རྟགས་སྐྱབ་ནི། །ས་པོན་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། །སྐྱུ་གུའི་སྐྱེ་དང་མདོག་
 དབྱེབས་མི་རྟེན་དང་། །མདོན་གསལ་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་མིན་དང་། །མཐོང་དང་འགལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་
 དང་འགལ་དང་། །བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིར་དོ། །གཉིས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་རྒྱ་མིན་ཀུན་སྐྱར་
 འགྱུར། །ནས་དང་ས་ལུའི་ས་པོན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ས་ལུའི་སྐྱུ་གུ་ལས་གཞན་མཚུངས་སྲིར་དོ། །དུས་མཉམ་
 མིན་ལ་གཞན་པའི་རྩལ་མི་སྲིད། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་རིག་པས་ཁེགས་སྲིར་དང་། །དུས་མཉམ་འབྲས་བྱ་
 ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་ཁེགས། །འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་གོག་གསུངས། །ཡོད་ལ་ཅི་བྱ་མེད་ལ་རྒྱས་
 ལུས་མེད། །གཉིས་ཡིན་ངེས་ལེགས་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེ་
 བ། །འཛིན་སྣངས་འཇུལ་པས་ཚད་མར་མི་འཐད་ཅིང་། །ཁོ་བོ་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཡང་མི་འདོད། །མ་བརྟགས་
 འཇུལ་དོར་འབྲས་ཚེ་རྒྱ་གནས་པས། །ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་འབྲས་འགྱུར་འཐད། །འདིར་འགྲོས་
 ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་བདེན་གྲུབ་དང་། །གཞན་དབང་ཡོད་དང་སྲི་དོན་མེད་རྩལ་བཀག། །གཉིས་སྐྱེ་དེ་
 གཉིས་ཁེགས་པའི་འུགས་ལ་ཁེགས། །རྒྱ་མེད་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞིང་མཐོང་དང་འགལ། །དེར་འཛིན་འཇུལ་པར་
 མདོན་སུམ་འཇུལ་པས་འགྲུབ། །དེ་སྐྱར་དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་རྒྱས་པར་གསུངས། །སྐྱུ་བཞི་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་
 འབྲས་གཅིག་དང་། །སྟོག་དང་གཅིག་ལས་དུ་མ་དེ་ལས་སྟོག། །རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་གཉིས་པ་བཞི་པ་
 དང་། །གཞན་ལས་སྐྱེ་དང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས། །ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་མ་དབྱུང་འདོད་ན་ཡང་། །འདི་ལས་སྐྱག་པའི་
 དཔྱོད་རྩལ་གཞན་མེད་པས། །འདིར་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར། །ཀུན་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་འང་

འདིར་མི་འདོད། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ནི། །ཕྱད་བསྟོས་ཅམ་ལས་མི་འབྲུང་ཚོས་མེད་
ལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་བསྟོས་པ་མི་སྲིད་སྲིད། །ལྟ་ངན་དྲུ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་གཙོད། །ངར་འདྲིན་ལྟན་
སྐྱེས་འདྲིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི། །བདེན་གྲུབ་བདག་དེ་འདོགས་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། །ལྟན་པ་ལྟ་རྒྱ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་དབྱེད། །ཟླ་བས་དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་
བསྟན་ནས། །ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་དབྱེད་ན་མི་རྟོན་གྱང་། །རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འདྲིན་རྟོན་ཉིད་ལས་
འདིར། །ངར་གི་ཡན་ལག་བརྟོན་ནས་འདོགས་ཞེས་གསུངས། །ཤལ་ཚེར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་རྣམས་ཐལ་
བས་འགོག། །མ་བརྟགས་གཏམ་ཚོགས་བཤོད་པས་ངར་གཞན་ལ། །རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ལ་འགལ་བ་
མེད། །རྟོག་གོས་བརྟགས་པའི་ངར་རྒྱུད་མི་སྲིད་སྲིད། །ངར་རྒྱུད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅེས་སྟོབ། །ཐལ་འགྱུར་
ལ་ཡང་ཅི་ཡི་སྲིད་མི་མཚུངས། །ཕྱང་སོགས་བདེན་བཞི་ཀུན་གྱང་མཚན་ཉིད་ཀུན། །ངོ་བོས་གྲུབ་པར་
གསུངས་རྣམས་དྲང་དོན་ཅམ། །གཞན་ཀུན་མདོན་པའི་མདོ་བཞིན་འདིར་བཞེད་དེ། །འདྲིན་རྟོན་ངོར་བྱས་སྟོན་
བས་གསུངས་སྲིད་པོ། །ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཏེ། །དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་དད་དང་ཤེས་རབ་
ནི། །འགྲོ་བ་བཞི་ཡིས་ཚོས་ལས་མི་འདའ་དང་། །སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ལེགས་
ངར་གཞན་དབང་བྱས་དམན་མཚོག་གཉིས། །མདོན་མཐོར་བཅས་པ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ། །ཡིད་ཚེས་
དད་པས་དགོ་སྟོག་སྒྲང་དོར་དང་། །དེས་འབྲུང་བསམ་པས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་སྟོག་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
གྱིས་སྲིད་བྱུག་སྟོད་པ་རྣམས། །དེ་གསུམ་ལམ་དུ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བཞེད། །དམན་ལས་འབྲིང་པོ་དབྱེ་
བས་ཐེག་གསུམ་སྟེ། །ཐེག་པ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བ་བཀག། །ཀུན་གྱང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བས་མ་བེན་ན། །གཞི་
ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྲིད། །ལས་སུ་འགྱུར་མོད་ཟབ་མོའི་སྟོད་དཀོན་པས། །འབྲས་གྱི་སྲིད་དུ་
གོ་བ་འདེབས་པ་ལྟར། །དྲང་སྲིད་གསུངས་ཏེ་ཟབ་མོའི་སྟོགས་རེ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས་བདེ་སྐྱབ་གྲོལ་
འགྱུར་སྲིད། །རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་གྲུས་བྱ་ཡི། །ངར་ལྟ་ལ་ཚགས་གཞན་ལ་འབྲུག་མི་བྱ། །འོན་
གྱང་དེས་ལེགས་ལམ་ཀུན་འདིར་བསྟོས་སྲིད། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་
དངོས་གྱི་འདྲིན་ཚུལ་བྱེད་མེད་གྱང་། །སྟོར་འཇུག་དབྱེ་བས་ལམ་ལྟ་ས་བཅུར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མདོན་མཐོ་
སྟོ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སྐྱེ་གསུམ་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི། །པལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་མངོན་པའི་མངོ་བཞིན་བཞེད། །དངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཏགས་མིང་གྲང་བཏགས་
ཡོད་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་གོས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོང་། །དབྱེད་དོར་བསྐྱེ་མེད་སྤང་འདས་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར། །འདུས་བྱས་བསྐྱེ་ཆོས་ཚད་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །བདེན་འདྲིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། །དེས་
བསྐྱེད་ཆགས་སོགས་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ན་དང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་
ལམ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །རང་དོར་ཤེས་བྱའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་གཞན་
སྤང་ནམ་དོལ་ནམས། །ལུགས་འདིའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་འབྲུང་ཆོས་གཙོ། །སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ཆེ་གཞུང་
སྒྲོམ། །ལེགས་ལྡན་ཤར་གསུམ་བྱམས་ཆོས་དབུ་མ་ཀྱི། །རང་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་ཆ་མ་ཕུན་ཅམ་དུ་ཟད། །མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྐྱེ་ཅ་འགྲུལ་ནམས། །ཐལ་འགྱུར་གཞུང་དུ་མཁས་མང་བཞེད་མོད་གྱི། །འདུས་མ་བྱས་
གྱིས་རབ་ཏུ་སྤེལ་བ་ཅམ། །སྤངས་པ་ནམ་གྲོལ་ཉིད་ལ་ཚང་བ་དང་། །གང་ཟག་བདག་མེད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་
ཅམ། །མཁས་ལ་གྲགས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱིར་དང་། །རང་གཞུང་མང་དང་གོང་འོག་འགྲུལ་འགྱུར་
ཕྱིར། །མ་དེས་རིགས་ཅན་དང་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟེ། །དངོས་བསྟན་ལམ་གྱིས་སྤིད་རྩ་མི་ཚོད་པས། །འཕགས་
ལམ་དངོས་མིན་ཡན་ལག་འབྲུང་པར་ཅན། །འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་སྤང་གཉེན་རགས་པ་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་
གསལ་ཕྱིར་སྟག་པར་གྱས་འཇུག་བྱ། །འདི་དག་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཉིད། །དབུ་མའི་གཞུང་ལས་
རི་སྟངས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །ཐ་མར་གཞི་ཡི་ཟག་མེད་ཤེས་པ་ཉིད། །བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་སྤར་ལས་རྗེ་གསལ་
གྱུར། །ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་། །གཞན་དུ་རང་བཞིན་སྟན་སྐྱེས་འོད་གསལ་དང་། །ཐེག་རྩེར་
ནམ་ཀྱི་མཚོག་ལྡན་སྒྲོང་གསུགས་ཞེས། །གསུངས་འདི་ཆ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ཞི་ཞིང་རྟག། །ཆོས་དབྱིངས་དོན་
དམ་བདེན་པར་གསུངས་ནམས་ལ། །འབྲུལ་ནས་དོན་དམ་གཞན་སྒྲོང་ནམ་གཞན་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་བདེན་སྒྲོང་
ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པས། །ཀྱི་རྩོམ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་མེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྟག་ཆད་གཡང་དུ་སྤྱང་བས་
ན། །སྐྱད་ཅིག་འདིག་གྲང་རྒྱན་གྱི་རྟག་པ་དང་། །དྲི་མས་གཡོགས་གྲང་དོ་བོ་ཞི་བ་དང་། །རིག་པས་འདིག་གྲང་
ལམ་གྱིས་གཞོམ་མེད་དང་། །འདྲིན་སྤངས་མིན་གྲང་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་དང་ཞི་བདེན་ཆོས་
དབྱིངས་མིང་གིས་བསྟན། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡི་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་
ཕྱིར། །མེ་ཡི་ཆ་སོགས་འབྲུལ་དོའི་རང་བཞིན་ཅམ། །རྒྱས་ལྡན་སྒོ་ལ་བསེལ་བར་སྤང་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཆོས་

ཅན་བསྐྱེ་མེད་འདིར་གཏོགས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟོས་འདི་ཡང་སྤྱ། །འདི་དང་འདི་ཡི་སྤྱིང་གི་བདེན་
སྟོང་གཉིས། །སྤང་དང་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ལེགས་པར་གོམས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འགྲུབ་
སྤྱིར། །བསྐྱེ་བ་གཞི་རང་ལ་ཚང་བ་ལ་དགོངས་ནས། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་མང་གསུངས། །འདི་
དང་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་ཀྱི་མ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་མི་མ་ཐུན་གསར་དུ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཤིན་
ཏུ་མ་ཐུན་པས་ན། །གཞི་ནས་དེ་དག་རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །གནས་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས། །འདི་ཡི་ཀྱི་མ་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞག། །འདུལ་བ་མདོ་སྤྱི་
དོ་རྗེ་ཐེག་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་བསྟན་སྤང་བྱ་འཁོར་བ་སྤྱི་རགས་གསུམ། །ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་རང་བཞིན་སྤྱི་ག་
བ་གསུམ། །འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་འབྱིང་མཚོག་ཏུ་བཞག། །འཁོར་བ་རགས་པ་མ་དག་སྐྱེ་འཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་
ཅ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཚོངས་ཡིན། །སྤྱི་བ་ཡིད་ལུས་དག་པའི་སྐྱེ་འཆི་སྟེ། །འདི་ཡི་ཅ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་
ས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་པར་སྤྱིན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འདི་ཡི་ཅ་བ་འཕོ་ཆགས་སྤྱི་མོ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་འོག་མའི་རྟོགས་པ་
མཐར་སྤྱིན་ཀྱང་། །གོང་མར་འཇུག་ཆེ་དེ་ཡི་ཚོགས་ལམ་བཅའ་། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་རང་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་
དང་། །ས་བཅུ་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་རྣམ་གཞག་འགལ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་
གསུམ། །འདུལ་བ་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཞུགས་ཅན་བདུན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ། །དེ་
གསུམ་ཆ་ཤས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་གྲུབ་བསྟན་འདི་ལ་གནས་མོད་ཀྱི། །གསལ་བར་ཐོན་པའི་
རྣམ་དཔྱོད་སྤང་མ་བྱུང་། །དེ་སྤྱིར་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་ཡིས། །མཐའ་དག་ཤེས་བའི་གཞུགས་ཀུན་གསལ་
རྣམས་ཀྱང་། །རྟོག་པར་བྱུང་དུ་ཁ་བསྟོས་བྱུག་པའི་སྐྱབས། །གསལ་བར་མ་གྱུར་ཉི་མས་ཅི་ཞིག་འོངས། །མདོ་
སྤྱི་གས་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤང་བྱ་གཅིག་ན་ཉི་རིང་ཅམ་གཞུང་བྱ། །མདོ་སྤྱིར་གཉེན་པོ་སྤྱི་
ན་སྤང་བྱ་ཡང་། །སྤྱི་བར་སྐྱོ་གོས་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བའི་རིམ་པ་
དང་། །དེར་བསྟོས་རྒྱུད་སྤྱིའི་དམན་མཚོག་དེ་དག་གི། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཐུན་མོང་མིན་
པས་གཞན་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །སྤྱི་བའི་བདག་
གཉིས་བཀག་ནས་མཐའ་བྱལ་སྐྱུབ་པ་ཞེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སྤྱི་བའོ། །།གང་གི་དྲིན་ལས་སྤྱི་ནང་གྲུབ་པའི་
མཐའ། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་པའི་དེད་དཔོན་དུ། །ལེགས་པར་བསྐྱུན་མཛད་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལ། །སྤྱིང་

བས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བསྐྱོད་དོ། །རང་གཞན་ལྟ་བུའི་མཚོ་ཆེན་ལྟ་བུའོད་ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་དབང་གི་རྒྱལ་
 བོ་ལེན་འདོད་ན། །དེད་དཔོན་འདིར་བརྟེན་རྣམ་དཔྱོད་གྲུ་ཆེན་ལ། །དུན་པའི་ཟག་ལྷན་བཙོན་པའི་དར་ཚུགས་
 ཤེག་ །མཁས་རྣམས་པལ་ཆེར་ཐོན་པའི་རུས་སྤལ་ཏེ། །གཞན་དག་གང་གྲུའི་ཚུ་ཅམ་སློལ་བུས་ཀྱང་། །མཐའ་
 ཡས་ཚུ་གཏེར་མཐའ་སོན་སྲིད་མཐའ་ཅམ། །དེ་ཕྱིར་སྲུ་ཞིག་འདིར་གུས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་གྱིས་སློས་
 ཟབ་མོར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་དག་གིས་གཟེགས་པ་ན། །འོངས་པ་གང་མཆིས་འོངས་རྒྱ་མ་
 རིག་བཅས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤར་ཡང་གཞོམ་དུ་གསོལ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་
 དེས། །ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་པོས། །ཡུན་རིང་གཟེར་བའི་མ་རྒྱན་འགོ་བ་
 འདི། །རྒྱར་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བས་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྟན་བཙོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་སྤོངས་སུ་བསྟན་ཅིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་ལྟ་
 བརྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དང་འབད་ལྡན་ལྟར་ན་ལྟ་བའི་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ། །གཙང་སྟག་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་
 སྟོང་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོ་མགོ་ཅན་གྱི་རྩེ་བའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན། དགོ་འཕེལ་ཚོས་འཁོར་སྐང་དུ་གྲུབ་པར་བབྱིས་
 བའོ། །། ༡༡། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་
 ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ནས་མཐའ་བྲལ་
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་
 འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་ལེགས་གསེར་གྱི་གཞི་ལས་འཕོན། །སྐྱབ་བཞིའི་བང་རིམ་མདོན་
 བར་མཐོ། །འཕྲིན་ལས་གཟེ་འོད་ལུ་མཐའ་མེད། །ལུབ་དབང་ལྷན་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐལ་བཟང་སློ་ལུན་
 མཐའ་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་བདེ་མོའི་ཚལ་སྐྱོང་བ། །མཁུན་བཙེའི་གཟེ་འོད་མཚོག་གི་མཚོག། །འཇམ་
 མགོན་སྐྱེ་མའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ། །གང་གི་དྲིན་ལས་བདག་སྟོའི་དཔལ། །སྐྱིན་བྲལ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བས། །ལུབ་
 བསྟན་བདེ་ཚལ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ། །ལེགས་བཤད་གཟེ་འོད་འདི་སྐྱོ་ལོ། །འདིར་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་གི་གཏེར་ཆེན་
 བོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རབ་རིབ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་རྫོངས་
 བ་དབྱུངས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཙོན་འདི་བཅུ་མས་

སོ། །དེ་ཡང་མཚན་གྱི་དོན་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། འབགས་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་
རྗེས་སུ་མ་སྐྱུར་བས། དེ་ལྟར་སློབ་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ།
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གྲུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཀར་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་སའི་མིང་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མཚན་
ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཡུང་པོ་གྲུབ་པ་ཉགས་དང་ནི། །དེས་པའི་ཚིག་དང་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་
ནི་ས་ཉིད་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། གྲུབ་པ་དག་གྲང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩོགས་གཞན་ནས་གྲང་། གྲུབ་པ་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་
གསུངས་པ་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གཤེགས་པས་ན་གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །རང་
གིས་རྩོགས་པ་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་བྱང་སྤོང་སེར་སྐྱ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ལ་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་འབྲུལ་མེད་དུ་གསུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་
བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། འཚད་པར་འགྲུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་
བས་ན། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གསུང་བ་པོ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཚོས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱི་བོས་འདུད་པ་
ནི། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་
པ་སྟེ། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པར། སྤྱིང་ནས་དད་དམ་ངེ་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སམ་གཞན་
གྱི་དོར་ཡང་རུང་། །གང་ཞེག་གྲུབ་དབང་ལ་ནི་སྤྱུག་བྱེད་པ། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་སོགས་སུན་སུམ་
འཕྲོག། །ཅེས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡི་
གོ་མང་དུ་དོགས་པས་མི་སྤྱོདོ། །དམ་བཅའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་དམ་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་
པའོ། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཁས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པར་
འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཙུན་གྱི་ནང་
ན། བྱངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གྲང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས། རང་པས་རྒྱལ་ལོ་མ་

མེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དྲང་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་ཚོལ་ན་ཡང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་སྟོགས་སྡུ་མ་ཤེས་ན་དེ་རི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་མི་ཤེས་
ཤིང་དེ་ལྟར་རང་གི་ལྟ་བ་ལྟར་སྐྱེས་འགོག་པར་མི་བྱས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་སློང་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཤམ་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ། བདག་ལྟའི་འཛིན་སྟངས་
སྤྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་བཤམ་ད། གཞན་ལ་སྤང་བྱུགས་
སྤང་། སྤང་དོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྟངས་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྡུ་
ཚོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། སློབ་དཔོན་སྣམ་པའི་ཞབས་གྱིས། ལྟ་བ་ལྟ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཤམ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྣང་བྲལ་གྱིས། ལྟ་བ་སྐྱེས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཤམ་པ་དང་།
མདོ་སྐྱེ་ཚངས་པའི་དྲུ་བ་ལས། ལྟ་བ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དད་པ་ཆེར་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་མདོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་དངས་པ་ལས། དམ་པ་མིན་པའི་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།
ལུང་མ་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི། པ་ལོལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་འཛིན་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་པའི་རིག་བྱེད་དང་ནང་པའི་གསུང་རབ་
ལས་འབྱུང་བ་མང་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་མཐུན་
པས་བཞག་པ་རང་སྤྱེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་གཞན་སྤྱེ་སུ་སྟེགས་པ་སྤྱེ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པར་འདུས་ཏེ། གཉིས་
ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཚོས་ནི་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་གྱི། རྣ་མ་ཉ་ལ་སོགས་པས་
གསར་དུ་སྐྱེར་ལ། འོད་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པར་མི་གཏོགས་པ་དང་། གཏོགས་ཀྱང་ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་གིས་
བཅུ་དུ་བཀོལ་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མང་དུ་གྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་ནང་
གི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བ་རང་སྐྱེ་བྱུབ་པའི་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྤྱེ་གནས་མ་
བུ་པ་དང་འོན་གྱིས་མ་ངས་པས་སོ། །སློམ་པ་ཞི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པ་དང་
ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟེགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མདོན་
ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་ཡོད་མེད་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེར་བུ་དང་

སྐྱོད་སྐྱོལ་ཚོས་སུ་སྐྱེ་བས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པ་
དང་མི་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་དང་གཅེར་བུ་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་
ནང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་སྐྱོལ་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་
འབྲས་བུ་རྣམས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། ལྟ་བུ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྐྱོལ་པ་སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་
དང་། སྐྱོད་པ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་པོ་སྤོང་བ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཐར་བ་སྤང་བུ་ཐད་པའི་བྲལ་བ་བྱེད་པར་ཅན་འགོག་བདེན་དུ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འདོད་པ་དང་། མི་
འདོད་པ་རྣམས་སོ། །བྱུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་བཞེར་གྲགས་པ་སྟེ། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཐག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྤོང་ཞིང་ཞི་བའོ། །ཞེས་
མདོ་ལས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལུང་ལས། གཉིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོད་ལྡན་དུ་ཡང་། བྱུག་རྒྱ་
གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་པས་དང་པོའི་
ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རང་སྤྱི་བྱེ་སྐྱེར་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་འདོད་ཅིང་སྤྱད་ཅིག་གིས་མི་
འཇིག་པའི་འདུས་བྲས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དག་ཉག་པར་མི་འདོད་ཅིང་།
གཏན་འཇིག་མི་སྤྱིད་པའི་ཉག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པས་ལུ་སྟེགས་དང་བྱེད་པར་ཆེའོ། །སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་པོ་
ནི་ལུ་སྟེགས་ལ་མེད་དེ། བདག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ལམ་ལས་རྒྱ་བུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་། གོང་ན་ས་
གཞན་མེད་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་མི་
སྤྱོད་པའི། །སྤྱི་བོ་གཏོ་ལུག་གིས་སྤོངས་པ། །སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་
པ་སྐྱུག་། །བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་ཅ་
བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པ་རྣམས་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་
སྤང་བ་སྟེ། ཉེད་བཀའ་ལ་ཆགས་པས། ངན་པ་དང་ཉུང་དུས་མི་ཚོམ་པར་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་འདོད་ཞེན་གྱིས་
སྐྱུབ་ཅིང་སྐྱོད་པ་དང་། རང་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དངོས་འཇིན་རགས་
པ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་གིས། སྐྱུབ་པའི་ཆེ་ཚོས་ལ་གཞོད་པའི་འབད་རྩལ་མི་དགོས། སྐྱོད་པའི་ཆེ་ཆགས་ཞེན་
དང་མདོན་ཞེན་དག་པོ་མི་སྐྱེ་ན་བཟང་ཞིང་མང་བ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་བག་འཁུམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་

བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་གཉིས་ནི། རིམ་བ་བཞིན་རྒྱང་འཕེན་བ་དང་གཅེར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོད་ལ།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། གོས་དང་ཟས་དང་གནས་མལ་དང་སྤྲོད་ཏེ་གནས་བཞི་བོ་མཐའ་
གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་ནན་གྱིས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐར་བ་ཡང་། བཤེས་སྤྱིང་དུ། ས་རྩ་
མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བྲལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱང་འཕེན་ནི། འབྲུང་བཞི་སེམས་དང་བཅས་བ་དང་།
དེ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་འཁོར་འདས་སུ་འདོད་པས། ཐར་བ་དང་འབྲུང་བཞིའི་གཞི་མ་ཐུན་འདོད་ལ། ཉེ་ཙོས་ཉི་
མར་བཏོལ་ནས་ནི། །ཐར་བར་མཆིས་པར་བཤམ་ཅེས་གྲག། །ཅེས་སོགས་ཉི་ཟླ་ཐར་བར་འདོད་པ་དང་། གཅེར་
བྱ་བས། ཉམ་མཁའའི་དབྱིངས་ན་ཐར་བ་གདུགས་བཀའ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་བ་ལ་
ཚོངས་པས་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ལ་ཡང་ཚོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། ཐར་བའམ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འགོག་
བདེན་དུ་བཞེད་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་འཐད་མོད་ཀྱི། དཀོན་ཙོག་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྤྱི་
རོལ་སྲུ་སྟོགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡང་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གཤེན་རབ་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་བ་རྣམས་དེར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ལ།
བདག་མེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འདོད་པའི་སྲུ་སྟོགས་ནི་མི་སྤྱིད་པས་འདི་ནི་སློས་བཏགས་གཉིས་མིན་དུ་རིགས་
སོ། །གཞན་ལ་སྤང་ཞུགས་སྤང་བ་ནི། ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་རང་ལྟ་ལ་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་གཞན་ལ་སྤང་སྤྱོད་
ཀྱི་སེར་བ་འབེབས་ལ། བྱེད་པར་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་གཤེ་
ན། སྤྱི་རོལ་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སློས། རང་གི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་གྲུས་ཤིང་འདྲིན་སྤྱོད་སྤེལ་
གསུམ་བྱས་པས་མི་ཚོག་གོ། །གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་སྤྱོད་མ་བྱས་ན་བསྟན་པ་མ་བརྒྱུང་བར་འདོད་པ་དག་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིག་རྟེན་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐན་བ་དང་འབྲས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐའ་དག་
ནི་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་མེད་པར་མི་འབྲུང་ལ། དགོ་སློབ་སྤོ་ཙོ་ཙོ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྲུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རི་རྩར་མཚོན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་
ན། །སྤོག་འཇུག་ཏེ་ཅིག་བར་སྤང་སྤོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ལས་བརྒྱུ་ལམ་ན། །འདྲིག་རྟེན་
བསོད་ནམས་སློབ་སྤོན་ཐར་འགའ་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་སྤགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལུ་
སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོད་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། མིང་བཏགས་བ་དང་། དེར་སྤྱུལ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྲུ་སྟོགས་ཏེ་

དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །དེ་སྲིད་
འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་རྟོག་མ་བཟོ་བའི་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེས་གདགས་པར་གསུངས་ཤིང་།
བདེན་སྲིད་མདོ་ལས། ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་འཆིང་བྱ་བྱེད་གྱུར་པ། །བདེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་
མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ས་རིན་ཆེན་སྲུ་སྟེགས་ཅན། །ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཞི་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད། །སྲུ་སྟེགས་
ཅན་སྐོ་འདི་ཀུན་བསམ་གཏམ་དང་། །མདོན་ཤེས་དབང་སྐྱུར་ཐབས་མཁས་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་
གྱི་སྲོད་པས་སྐོ་ལྡན་རྣམས། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་
རེས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེང་གེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་རི་དྲགས་སྤ་མོ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་སྲུ་སྟེགས་གནས་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་དངོས་སྲུ་
བཀྲིང་མི་རུང་བ་དག་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་སྲིད་དུ། སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱང་སེམས་མང་པོས་དེའི་སྟོན་པར་
སྐྱུལ་ནས་རིག་པའི་སྐོ་དུ་མ་སྟོན་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
ནས་ནི། ཚོས་འདི་ལས་སྲི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་དགོ་སྲོད་གི་ཚུལ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་སྐྱོན་གཞོན་པའི་བསམ་བས་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་དཀར་པོའི་ཚོས་གཅིག་ཅུ་ཡང་ངས་མ་མཐོང་སྟེ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཕྱོགས་འཇིག་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་
བུའི་སྟེགས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རང་གི་ལྟ་
ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྟེ་
དང་རིས་སྲུ་ཆད་པའི་འབྲུག་ལོང་གིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྒྱུད་པར་འབྱུང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་
སྲིད་རོ། །དེ་སྟེར་ན་སྤང་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་རང་སྟེ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་བསྟན་པ་ལ་ཚངས་པའི་སྲོད་པ་མཚུངས་
པར་སྲོད་པ་དག་སྟེ་སྲོད་ཀྱི་ཆ་སྤ་མོ་རེ་ཅུ་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་སྲོད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟོན་
པ་དང་བསྟན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་གཞན་སྟེ་འང་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་
བྱའོ། །སྤང་དོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུ་མཐའ་སྐྱེ་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
མང་ཡང་སྤང་བྱ་དང་དོར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེན་གཉིས་སྲུ་འདུས་ཏེ། རྟོག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐའ་སོགས་སྲུ་

འདུས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་འབྲུག་པའི་འཛིན་སྟངས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང། འགོག་པར་བྱེད་
པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལས་གཞན་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་
དངོས་པོར་སྐྱབ་ནམས་དང། དཔལ་མགོན་འཕགས་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྷན་པར་
སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རང་རང་གི་སློབ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་འབྲུག་གྱི་འབྲུག་རྒྱས་མ་
བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་གང་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟངས་ལྟར་དོན་ལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་བདེན་པ་དང་སློབ་ཚད་མར་བཟུང་
ནས་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་པ་ཤིང་སྟག་ཡིན་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་རྒྱན་འཛིན་སྟངས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་སྟངས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི། སློབ་ལུང་གི་མས་སློབ་དང་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ནས་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང།
གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་ཀྱང་སྐྱས་ལ། ཆ་དང་བྱུང་གྱིས་ཅུང་ཟད་སློབ་པ་ནམས་ལ་ནི། སློབ་ཐོས་རྣ་
ཞིང་གསལ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་སློབ་འདོགས་དང་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་དུ་མའི་འབྲུག་གཞིར་གྱུར་ཏེ་
ནམ་པ་སྐྱོབ་ཐོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་བཞག་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་འབྲུག་མ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
འབྲུག་པའི་འཛིན་སྟངས་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོགས་པའང་སྤྱི་སོགས་འདུས་ཏེ། རྟོག་པ་འབྲུག་
པའི་འཛིན་སྟངས་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ལྷ་དང་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་འདིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་སློབ་
ནས་སྤྱི་དོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང། རྟོག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་འབྲུག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་
འབྲུག་གྱི་གཞོན་པ་མ་མཐོང་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་སྲིད་དོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོལ་པ་ལ་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་རེ་རེ་མི་འདོད་པའི་ཆད་སྐྱ་
དང། འདོད་ཀྱང་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་རྟོག་དངོས་དང་ཆ་མེད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་རྟོག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉེ་བ་
མངོན་སུམ་ལ་སྟངས་ཚོད་ལས་གཞན་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་དང། རིང་བ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྟངས་ལ་བརྟེན་པའི་
སློབ་གྲུང་སློབ་བཏགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རང་སྡེ་ལ་སྡེ་པ་བཙུན་པའི་སེམས་
ཅམ་ནམ་བདེན་རྒྱན་སོགས་མང་ཡང་སྤྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གཞན་
རིག་སྤྱི་དོལ་རྒྱུད་ཆད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མ་མཐོང་ནས་རི་ལྟར་སྟངས་ལ་བརྟེན་དམ་
དུ་གྲུབ་པ་འདོད་པ་དང། དེ་ལས་སློབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་གཞོན་པ་མཐོང་ཡང་། ཁ་ནང་ལྷས་སྤོང་རིག་

ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་གཞོན་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་
སྒྲུང་བ་ཤེས་རིག་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སྐྱེས་འབྱུང་བ་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་གྲུབ་
མཐའ་འཛོགས་པ་པོ་སྤྱི་ནང་དེ་དག་ནི། འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བ་བསྟན་ནས་ཉག་ཆད་གང་རུང་གི་མཐར་སོགས་སུ་
སྒྲུང་སྟེ་སྟོན་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་འཛིན་སྟངས་ལྷང་རིག་སྟངས་ལ་བརྟེན་བདེན་ཞེན་གྱིས་འབད་བས་བསྐྱབས་
ནས་སྟོན་སྐྱེས་གྱི་ས་བོན་རྒྱང་པོ་ལྷང་རིག་གི་བརྟེན་དང་བོད་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་ལྷ་བ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྟོན་ཤིང་
རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་གོལ་ས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རིགས་ཅན་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་
བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤང་ཞུགས་གྱིས་དོར་བར་མི་བྱ་ཡང་རང་རང་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས་གོང་མའི་བྱུང་
བར་མི་འཚོལ་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ། འབྲེལ་དང་ཡུན་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི། ལུགས་གཞན་ལས་མི་རྫོགས་ཏེ། འབྱུང་སོགས་ནས་རྫོགས་ཤིང་། ཡུན་སོགས་ནས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱང་སྐྱེས་ཞབས་གྱི་ལུགས་
ནི་ངེས་པར་བསྐྱབས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུགས་མཐའ་དག་ལ་མ་སྤྱངས་ཀྱང་རེ་ཞེག་གི་དགོས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་།
དེ་ཡང་མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷང་
རིག་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་འདོར་བའི་སློ་ནི་སློ་དུ་མ་ནས་འདོར་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་རྗེས་
སུ་འཛིན་ན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་དང་མཐར་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚོགས་པར་
མི་འཛིན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སུ་ཤེས་ནས་དག་སྤང་
སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། དངོས་བསྟན་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་དུ་བརྒྱུང་ནས་སྟོན་དད་
གྱིས་སློངས་པར་བྱས་པ་མིན་པར། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་སློ་གོས་རྩལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་
གཉིས་འགལ་བ་མེད་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་དམ་པ་ཚོས་སློང་གི་ཉེས་ཆེན་འགོག་ཅིང་། མཚོག་དམན་ལ་ངེས་
པ་འབྱོངས་པར་མན་དག་སློ་དུ་མ་ནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་
སྐྱེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་འཛིན་སྟངས་
གཏན་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་རིག་པས་སྟོན་སྐྱེས་མི་ཞེགས་པར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། འཛིན་སྟངས་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུན་པར་བསྟན་ཅིང་། ཀུན་

བཏྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་རླུང་བས་སྤྱན་སྦྱེས་ལ་ཤེན་ཏུ་གཞོན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གཞོན་པ་
མང་སྟེ། གྲུབ་མཐས་སློ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ལ་ན་ནིང་དང་ད་ལོའི་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཤར་དང་
རྒྱབ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བདག་གཉིས་རིལ་པོ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེད་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་
བཤད་པའི་ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འཁྲུལ་གཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞུང་ལྷན་སྦྲུལ་ཆེན་
པོ་རྣམས་སུ་ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་དུ་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སློང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་
འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དེ་སྤྱིར་གྲང་འབྱེན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཤེན་ཏུ་མཚུངས། །རང་
བྱིས་ཅིག་ལྷན་སྦྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་
བའང་སློང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱིས་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་
པར་རྟོགས་པས་སྤྱན་སྦྱེས་ལ་མི་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་སྤྱན་སྦྱེ་ངར་
འཛིན་གྱི་རྟོག་ལས་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་ན་སྦྱོན་དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའམ། ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་གིས་བཏྟན་པར་
བྱས་པའི་ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་བདག་དེ། ངར་འཛིན་སྤྱན་སྦྱེས་ཀྱི་རྟོག་དུ་དགོས་ན། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དུད་འགྲོར་
སྦྱེས་པ་སོགས་ལ་སྤྱན་སྦྱེས་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་
ལེའུ་དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །།བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་
པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། ཞར་བྱུང་
གཞན་ཡང་དགག་པ་དང་། སྤྱན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྱིར་
སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྩིས་དང་འཛིན་རྟོག་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ངང་རྩིས་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་
ཡང་མི་འཇུག་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱོད་གི་སྤང་དོར་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་སྤྱི་
མི་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འབྱུང་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རེ་རེ་
ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་དག་གྲང་འོག་མ་འོག་མ་ནི་ཆེས་མང་ལ། གོང་མ་གོང་མ་ནི་ཆེས་ཉུང་སྟེ། རོ་བོ་ཆེན་པོས།
དིང་སང་རྒྱ་གར་ན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཆེ་ཆ་བྱེ་བུ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་
པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མདོ་སྟེ་བ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེན་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྣམས་

རྒྱལ་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རེ་རེ། དེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ཤེས་པ་རེ་རེ་
ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་རིགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྣང་སྟེ། མིར་སྤྱིས་པ་ཅམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་ངེས་
ཚིག་ནི། བསྟན་པ་འདི་དང་སྟོན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ། འདི་ག་ཉེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་
དོན་ལ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་མེད་པའོ། །འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཐར་པའི་སྤྱི་དང་སྟོགས་ལ་གནས་པས་སྤྱི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འདི་ག་
ཉེན་པས་པ་ལས་ནི་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཉེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་
ནི། ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོག་མཐར་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་པོའོ། །ཅེ་བའི་
དབྱེ་བ་ནི། བོད་གྱི་པ་རྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། དེ་འབྲེ་སྤྱི་སྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ། །བསམ་གཏན་པ་དང་
རྟོག་གོ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་མངོན་
ཤེས་ལྷ་ལྟར་ཉེ། རི་སྐད་དུ། དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། །མཁའ་ལ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡང། །གང་དུ་འཆི་བ་
ཡོད་མིན་པའི། །གོ་འཕང་དེར་ནི་འགོ་བ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་དང་
རྟོག་གོ་འབར་བ་སོགས་ནས། བསམ་གཏན་པ་སྟོང་མན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སུམ་ཅུ་དང་དུག་
ཅུ་དང་དགུ་བཅུ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བཤད་ལ། དེ་འབྲེ་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་ཞིང། རྟོག་
གོ་བ་ཡང་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲེ་མོད་གྱི་འཆད་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པས་ཆེར་ནི་བསྐྱལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་
ཡང་རྟོག་གོ་འབར་བར། དང་སྟོང་མཚོད་འོས་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་འཁོར་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
སྟོས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་སྟོགས་སྤྱི་བ་ན་ཚངས་པས་ཀྱང་སྟོབ་པ་ན་དེས། ཚངས་པ་ཆེན་བདེ་བར་
སྟོན། །ཤིན་ཏུ་འཕྱི་བར་འདིར་འོངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཟེན་པས། །ཁྱོད་ནི་རིག་བྱེད་འདི་
མོང་ཞེས། ཅེས་སྟོས་ཉེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་བྱིན་པར་བཤད་ལ། གཞུང་ལྷགས་གཞན་ལས་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་
ལྟར། རང་རང་གི་སྟོན་པས་དུས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་
ལས། དབང་སྤྱི་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདོད། །གངས་ཅན་སྤྱི་རྣམས་ཡོན་ཏན་མེད། །ཚངས་པ་འདོད་པ་བྲམ་ཟེ་
རྣམས། །འདི་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གངས་ཅན་དང་ཚངས་པ་བ་གསུམ་

ཡིན་ཞེས་དང་། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། གངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བ་པ་
དང་། ལྷོད་པ་ཅན་ཉེ་བཞི། དུས་འཁོར་དུ། ཚངས་པ་བ། དབང་ལྷག་པ། རྒྱབ་འཇུག་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ། གཅེར་
བྱ་བ། སྐབས་གཞན་དུ་གངས་ཅན་བ་སྟེ་དུག་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས། དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་དེར་མ་འདུས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱས་པ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ལྷན་པ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ནས་
འཆད་པ་ལྟར་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ལྷན་མོང་བ་ནི་བདག་སྣ་བ་དང་། ཉོག་དངོས་སྣ་བ་
དང་འཆོ་བ་ཚོས་སུ་སྣ་བ་དང་བྱབ་སོགས་མཐུན་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་ཏུ་སྣ་བ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ནི་ལུ་སྟེགས་སྤྱིའི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཆད་སྤྱིའི་གཙོ་བོ་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་དང་རྗེས་
གཅིག་པའི་བདག་འདོད་ཅིང་། ལུང་བོ་སྐད་ཅིག་སྣ་བ་ཡི། །འལ་པ་ལྷན་པ་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ་
དགོས་པའི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལུ་སྟེགས་སྤྱིའི་གཞུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་
དེར། གལ་ཉེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་ཉོག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བར་རྣོམ་པའི་གཅེར་བུ་པ་ཡང་། རང་ལུས་
དཀའ་བྱུང་དུ་མས་གདུངས་ཉེ་རང་ལ་འཆོ་བའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་དུས་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱུས་ནས་
སྤྱོད་པ། སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་ཅིང་འཆོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་འཆོ་ལ། སྣ་མའི་སྣོ་བྱིད་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་སྣ་
བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་པ་དུ་མ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆད་སྣ་བ་དགག་པ་
དང་། ཉོག་སྣ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མིང་གི་རྣམ་གངས།
སྣ་བ་པོའི་སྟོན་པ། དེས་བཞག་པའི་བྱབ་མཐའ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཤི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་སྣ་བ་
དང་། ཆེ་འདི་ལ་གང་ལེགས་བསྐྱབས་པས་ཚོག་པར་འཇིག་པས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རོས་རྒྱུང་རིང་དུ་འདོར་
བས་དང་། སྤྱེ་བ་སྣ་བྱི་སོགས་མེད་པར་འདོད་པས་དང་། རྒྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་སྣ་མ་ལ་སྟོན་པར་འཇིག་པས་
དང་། དེས་བྱས་པའི་ལུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་པས་དང་། ཉི་ཤར་ཚུ་བོ་ལུང་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྟན་རྒྱུ་ཆེར་མ་
གཟང་རིང་ཚོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མཇུག་བཟའ་སོགས་དངོས་རྣམས་ཀུན། །རྒྱུ་ཡོད་མ་ཡིན་དོ་བོ་ཉིད་ལས་
བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་པས་ཆད་སྣ་སོགས་མིང་གི་
རྣམ་གངས་བརྒྱུད་དོ། །སྟོན་པ་ནི། སྤྱིར་རེངས་བྱེད་གྱི་བྱ་སྟེགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་འཇུག་པ་དུག་བྲམ་བེ་

ཚངས་པའི་ཚེའམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སློབ་པ་དུག་ཟུང་པར་རྟོག་གེ་པ་དུག་ནི། འོད་སྤངས་རྗེས་སྤྲོད་དང་། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་མཁ་སྤྲིའི་ལུ་བ་ཅན་དང་། ཀ་ཉིའི་བྱ་ལོག་ཅན་དང་། གནག་ལྷས་ཀྱི་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དང་། གཉེན་གྱི་བྱ་གཅེར་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདི་དག་སོ་སོའི་འདོད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་གི་མཚོག་ཟུང་དང་འོད་སྤངས་ཚེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ན་གསལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་སྟོན་ཏུ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོ་ནི། དང་སྟོང་སྟེའི་སྐྱེ་མ་ལུང་བྱ་བ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྟོན་མེན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་དུ་རེ་ནས་སྟེ་བ་སྤྱི་བྱི་དང་དགེ་སྤྲིག་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཉེ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལས་བརྟུས་པས་དང་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་བརྩམས་པའི་རྩ་བ་ལ། སྟོན་དཔོན་ཚོས་གྲགས་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དང་སྟོང་འཇུག་སྟོན་གྱིས་འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་འཕེལ་ལོ་ཞེས། དབུ་མ་སྟུན་རས་གཟེགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་བཤད་དོ། །རྩ་བར་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་སྟོང་བདེ་བའི་ཚེད་དེ། ཞི་བ་སྟུང་དང་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །བྱུང་མཐའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་མོས་གང་སྐྱ་གྱ། །དེ་དག་སྐྱུང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་རང་གི་བྱ་མོ་ལ་བསྟོད་པར་འདོད་ནས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཡོན་སོགས་སོ། །དམ་བཅའ་ནི། བསྐྱབ་པ་བཞི་དང་དགག་པ་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་བདག་དང་། འབྲས་བུ་ཀུན་སྤུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བའི་བདག་དང་། མི་གསལ་བ་འབྱུང་བཞིའི་འགོ་བ་གསལ་བ་མི་དང་དུད་འགོའི་འགོ་བ་སྟེ་འགོ་བ་གསུམ་ཡིན་གྱི་ལྟ་དང་དཔྱལ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པས་འགོ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྗེས་དཔག་མི་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་བྱ་དང་བུམ་པ་གང་དུང་གི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷན་ལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩིག་པ་བཞེན་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྐྱིར་རྒྱ་མེད་དང་། གལ་ཉེ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རུབ་དབང་པོ་སྟོན་གཞི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་པར། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ལས་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ་བ་སྤྱི་མ་དང་། གང་གང་འཆི་སེམས་དེ་དང་དེ། །སྟེ་བ་གཞན་དུ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །ཉེས་བུལ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་བཞེན། །ཞེས་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་འགོག་

བ་དང་། རི་ལྷ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྫོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་དེ། །སྒོ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སྒྲིག་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱ་མེད། །ཅེས་ལས་འབྲས་འགོག་པ་དང་། །སྒོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོ་མས་བས་
གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་མེད་ལ། །དེ་མེད་པར་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་དང་དགོ་
འདུན་མེད་ཅེས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འགོག་པ་དང་། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ཡུལ་ག། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་སྤུ་ལས་མེད་པས་མཐོ་རིས་དང་དཔྱུལ་བ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འགོག་པ་
དང་། རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་
གྱི་བྱ་ལས་སྐབ་སངས་དཔོག་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དགག་པ་ལྷ་བ་དེས་བཞི་བ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་དེ་
བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་ནི། །གོང་གི་འབྲུང་བཞིའི་བདག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞི་ཡིས་དགག་པ་ལྷའི་དང་པོ་སྐྱེ་
བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་དམ་བཅའ་ལྷག་མ་མཐོང་དག་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་
མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ། །རྣམ་འགྲེལ་ལེ་ཏུ་གཉིས་པའི་སྒྲོགས་སྐར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་འགོག་
བྱེད་གྱི་རིག་པ་རྣམས་དང་སྐྱར་བས་གསལ་ལོ། །དེ་དགག་པ་ནི། །ལྷ་བས་བཞི་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། །ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མི་སྤིད་ཅིང་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་སོགས་ནས་འགའ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་མི་
འདོད་ལ་མངོན་སུམ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འབྲུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་གཞན་རིག་གིས་མཐོང་
མི་མཐོང་དང་། །རང་རིག་གིས་སྤོང་མི་སྤོང་སོ་སོར་སྐྱར་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །སྐྱིར་རྒྱན་
དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཚོས་ཅན། །རང་རྒྱ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དང་རང་འབྲས་སྤེལ་སྤྱེད་པར་ངེས་ཏེ། །སེམས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབེ་ད་ལྷ་ཆེ་འདིའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་གྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་
ཚོས་ཅན། །ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་གོ་མས་པར་གསལ་ཏེ། །བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཆགས་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་བཅའ་པོའི་ཉེར་ལེན་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །བཅའ་རིག་ཉེར་ལེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་གཅིག་སྤུ་འདིས་དོན་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །དངོས་པོའི་གཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་གྱི་སྒོ་ཚོས་ཅན།

གོམས་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་གྲུབ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ན་གསལ་སྤང་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུང་སྟེ། ཉེན་
 བརྟན་ཅིང་གོམས་རྒྱུན་དང་ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆགས་སོགས་གོམས་པ་ལས་ངེ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། འདོད་འདིགས་སྤྱང་ན་གྱིས་
 བརྒྱལས་དང་། །རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་པ། །མདུན་ན་གནས་པ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མིན་པའང་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྟོག་གི་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་
 རྒྱན་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་པ་ནི་གངས་ཅན་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པའི་སྤྱགས་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །རྩ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། །སྟོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་
 གཞན། །ངོ་ཚར་བཅས་པ་སྤྱ་བརྗོད་སྟོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནི། ལྷ་སྟེགས་རྟག་སྐྱ་
 བེ་སྟེ་བཞེ་སྟེ། གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འདི་བཞི་ཡང་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་གས་ཆེ་བ་དང་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ལ། །སྤྱ་བཤད་ནི་འོག་ཏུ་སོ་སོར་འཆད་དོ། །མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་བཞེ་ལས། གངས་ཅན་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་གངས། དབྱེ་བ། རྟོན་པ། གྲུབ་
 མཐའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་གངས་སྤྱ་བཅད་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་དང་། རྩལ་སྤྱན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏྲན་ཆ་མཉམ་པ་རང་བཞིན་དང་མི་མཉམ་པ་རྣམ་འགྱུར་དུ་འདོད་པས་དང་། བྱང་སྟོང་སེར་སྐྱའི་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་རྗེས་སྤྱ་འགྲངས་པས་དང་། གཞུང་སྤྱགས་སྤུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་ཅིང་བདག་གི་རྣམ་
 གངས་སྤུམ་ཅུ་འདོད་པས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཙོ་སོས་བྱས་ཤིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པར་སྤྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་ཅན་པ་སོགས་སོ། །གཞུང་ལ་ལར་གངས་ཅན་པ་དང་སེར་སྐྱ་བ་ཐ་དད་དུ་
 བྱས་པའང་སྤང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གངས་ཅན་སྤྱ་རྣམས་ཡོན་ཏྲན་མེད། །སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་
 སྟོངས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྤྱན་ཞབས་པས། བདག་གི་རྣམ་གངས་སྤུམ་ཅུ་ལས། དུས་ལས་བྱུང་
 བ་དང་འདོད་རྒྱལ་དང་གནས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་དང་གྱི་ན་བཞེ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་
 དང་ཚད་མ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་བཞེ་ནི་སེར་སྐྱའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་།
 གང་དག་གངས་ཅན་དང་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོས་འདོན་པ་དེ་དག་ལ་
 བེ་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དུག་ཏུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་བཤད་མོད། སེར་སྐྱའི་མངའ་ཞབས་སྤྱི་དང་བྱུང་སྟོར་ལྟ་

བྱུང་མངོན་ལོ། །དབྱེ་ན། མངོན་གསལ་སྣ་བ་ལྟ་མེད་པ་དང་། རྣམ་འགྲུར་སྣ་བ་ལྟར་བཅས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་
གཉིས་སོ། །དོན་ནི། འོ་མ་ཞེས་པ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་བཞིན་ནམ། གཙོ་
བོའི་རྒྱ་ཚམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྣོ་སྣོན་དུ་གཏོང་བའི་ལྟ་གཞན་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བཞིན་གཅིག་
ཀྱང་རྣམ་འགྲུར་ཐ་དད་དུ་སྲོང་བ་ནི་གཙོ་བོར་མ་ཟད་ལྟ་ཆེན་དབང་ལྷན་གྱིས་སྣོ་སྣོན་དུ་བཏང་ནས་ཀྱང་བྱས་
ཞེས་སྣ་ལ་འདིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་དུ་ཀྱང་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དབང་ལྷན་པར་ནི་མི་འགྲུར་ཏེ། གཙོ་
བོ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །སྟོན་པ་ནི། སྟོན་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་དུས་སུ་བྱང་སྲོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟེ་གནས་སུ་བསྐྱོམས་པས་སུ་སྟེགས་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རྫོམ་ནས་དང་གིས་མཐོང་བའི་དེ་ཉིད་
གཞན་ལ་སྟོན་པར་འདོད་ནས་གངས་ཚན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་རྣམ་འགྲུར་དབྱོད་པ་དབང་ལྷན་གྱིས་
སྣུང་འཛིན་པའི་བྱང་སྲོང་རྒྱ་སྐྱང་གིས་ཀྱང་དབང་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་པ་དང་དུག་ཅུ་པ་སོགས་བྱས་
པས་ན་སེར་སྐྱ་སོགས་སོ། །འབྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟན་ནི། འཇམ་བྱེད་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བུའི་ཤེས་བྱ་
ཉེར་ལྟ་འཇམ་བར་འདོད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། འཇམ་བྱེད་གསུམ་ལས་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ནི་དབང་བོའི་
འཇུག་པ་ལ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་རྣ་བ་དང་བགས་པ་དང་མིག་དང་སྣེ་དང་སྣ་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
སྣ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་བསྟོ་བའོ། །ཞེས་གངས་ཚན་སྟེ་པ་འདོད་ལ། སྟོན་པ་རྒྱ་སྐྱང་ནི། དབང་ཤེས་གྱིས་
ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་པའི་སེམས་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་ལས་མཚོག་གི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་བསྟེ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་
དབང་བོའི་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས་དངོན་རྗེས་དཔག་ནི། འབྲེལ་བ་བདུན་གྱིས་ཡུལ་
འཇམ་བ་སྟེ། ལྟས་བྱིན་དང་རྟ་སྟ་བུ་ལོར་དང་ལོར་བདག་གི་དང་། འཛིན་པ་དང་རྟ་བུམ་ལྟ་བུ་དང་བཞིན་དང་
རྣམ་འགྲུར་གྱི་དང་། རྟ་མཁན་དང་རྟ་བུམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཚན་གྱི་དང་། ས་བོན་དང་སྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་དང་། སྲོང་བོ་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དང་། རུར་བ་ཁྱོ་ལྟ་བུ་གྲོགས་དང་
གྲོགས་ཅན་གྱི་དང་། བྱ་རོག་དང་ལུག་པ་ལྟ་བུ་དབྱ་བ་ཤེད་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ནི།
རྣམ་ལྟན་དང་བསལ་འོངས་གཉིས་ཏེ། དང་རྒྱུད་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། ཐམ་འགྲུར་གྱིས་གཞན་
སྟོགས་བཀག་ནས་དང་སྟོགས་བཀྲུང་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི། དབང་སོགས་ནས་སྣ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཞུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་རྗེས་ལུང་གསུམ་ནི་ཆོད་མའོ། །གཞལ་བུ་ལ་གཞི་འབྲས་ལམ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། ལྷགས་འདིའི་ཤེས་བྱ་གངས་ཉེར་ལྟ་ནི་བསྟུན་གཙོ་བོ་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་
བྱ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། སོ་སོར་
བཤད། བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་དང་། གཙོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བདག་ནི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྟའི་ནང་ནས་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་དང་། སྐྱ་
དང་རིག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་ཕྱི་སྟེ་ཅམ་ལྟ་དང་། ཉམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། རྣ་བ་
དང་པགས་པ་སོགས་ནང་སློབ་ཤིང་བའོ་ལྟ་དང་། རག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་འཕོངས་དང་འདོམས་ཏེ་སྤྱི་
ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀའི་དབང་པོ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐ་མ་བདག་ཤེས་རིག་གི་
སྐྱེས་བུའོ་ཞེས་སོ། །བདག་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། རྱེད་པོ་དང་ཟ་བོ་གཉིས་ལས་ཟ་བོ་ཡིན་ལ་འཇིག་མི་སྲིད་པས་ཉག་
ཅིང་ས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ལ་རྱེད་པ་བོ་ཡང་མིན་པ་དང་། བཅའ་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རིག་ཡིན་པ་དང་།
གནས་རྒྱུད་རིང་དུ་འཚོ་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སློབ་གནས་ཤིང་ཉོགས་དཀའ་བས་བྱང་སྤོང་སེར་སྐྱས་ཀྱང་
མི་མཐོང་བའི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། །བདག་གི་བྱེད་ཚོས་འདི་དག་ནི་སུ་སྟེགས་པལ་ཆེར་
འདོད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཟ་བོ་ཉག་དངོས་རྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཤེས་ཏན་བྱ་མིན་སུ་སྟེགས་རྣམས་
ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་སོ། །གཙོ་བོ་ལ། སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི། བདག་ལས་གཞན་ཉེར་བཞི་བོ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མིང་གཙོ་བོ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་བཅའ་བོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙོ་
བོ་དང་རྣམ་འགྲུར་འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཉེར་ལྟའི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་
དུག་གསུམ་མམ་བདེ་སྤུག་བཏང་སྟོམས་སམ་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསུམ་མམ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་རྱེད་པ་བོ་ཡིན་ལ་ཉག་པ་དང་གཅིག་སུ་དང་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་རྒྱ་བརྒྱད་
ཀྱིས་མི་གསལ་ཏེ། བྱེད་ཚུལ་ནི་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་དང་། རྒྱ་བརྒྱད་ནི། ཉ་ཅང་ཉེ་བྱིར་རིང་བྱིར་
དང་། །ཆ་སྤེའི་བྱིར་དང་བསྐྱབས་བྱིར་དང་། །ཟེལ་གཞོན་བྱིར་དང་འབྲེས་བྱིར་དང་། །དབང་པོ་ཉམས་བྱིར་
ཡིད་མེད་བྱིར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་འགྲུར་འབྲས་བུ་བསྟུན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་གསུམ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་
དེའི་དངོས་འབྲས་མང་ལ་སློབ་ཆེན་པོ་སྟེ་སློབ་ཞེས་ཀྱང་བེད། ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེད་སྐབས་ལ་ལར་ནང་གི་
རྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་རོ། །དེ་ནི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་ལྟར་ཤིང་དུངས་པ་ཡུལ་རྣམ་འགྲུར་

གྱི་ཚོགས་དང་ཤེས་པ་བདག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ནང་ནས་འཆར་བས་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་
འདྲེས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མདོན་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། གཟུགས་བརྟན་གཏོང་བ་པོའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ནི་
སློབ་གྲུར་གྱི་མཚན་གཞི་སྟེ་དེ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། མང་ལ་སློབ་ཞེས་འདོགས་ཀྱང་སེམས་མེད་པའི་བེམས་
པོར་འདོད་དེ། སེམས་པ་ནི་རྒྱན་ལ་འདྲིག་མི་སྲིད་པའི་བདག་གཅིག་དུ་ཡིན་གྱི་སྟེ་འདྲིག་སྲིད་པ་རྣམས་
སེམས་མེད་དུ་འདོད་དོ། །ཆེན་པོ་འཇམ་སྟོང་ལ་སོགས་ཏེ། ཡུལ་གདུང་སེམ་བར་མར་སྟོང་བའི་སྐྱུག་བདེ་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་རྩལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ལས་གྱུར་པ་དང་འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་
གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེམ་བཞིན་སྟོངས་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ང་རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེང་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོ་རྩལ་ལས་གྱུར་པའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་སྐྱ་སོགས་ཞེས་ཏེ་སྟོའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབང་སྐྱུག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་
ལས་ང་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་གོ། །བརྟུ་དུག་པ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་པོ་
རྣམས་ལས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟོང་ལའང་བ་
ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་ཟ་ཞིང་སྟོང་པའི་དོན་ཏེ། སྟོང་ལའང་བའི་དོན་ནི་སྦྱེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས། མིག་སོགས་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་
སྤྱིར། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། །ཞེས་པས་བདག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། བདག་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་
དང་ཉགས་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་འབྲས་
བུ་དང་རྣམ་འགྱུར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་པའི་ལུ་བཞི་ལས་ཐོག་མ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། བདུན་ནི་སྟོང་དང་ང་
རྒྱལ་དང་དེ་ཅས་ལྟོ། །བརྟུ་དུག་ནི་སྐྱུག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཅ་བ་བྱེད་ཡིན་བྱ་བ་མིན། །ཆེན་པོ་
སོགས་བདུན་བྱ་དང་བྱེད། །བརྟུ་དུག་པོ་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །སྦྱེས་བྱ་བྱ་མིན་བྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་སོ། །བདེན་
གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐོག་སོགས་ཏེ། རྩང་སྟོང་སེར་སྐྱས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །སྤང་བའི་
ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་དེ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་བཤད་དེ། ལུན་
རྩོབ་རང་སྟོང་སྐྱ་བཤད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་འོད་གསལ་བདེན་གྱུར་ཅེས་ཟེར་བ་དང་རྗེས་

སྲུ་མ་སྲུ་ཉེ་དེ་ཡང་སེམས་ཚམ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཤེས་ཏུ་ཉེ་ལོ། །རྣམ་འགྲུར་འདི་དག་ལ་སེམས་
གདུང་བར་མར་སྤང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱེད་པའི་གཙོ་བོ་རང་བཞིན་ནམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་དཔོག་པར་
འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། རངས་དང་མགུ་དང་ཀུན་དགའ་དང་། །བདེ་ཞིང་ཞི་བའི་སེམས་ཉིད་དག། །རེས་འགའ་
ཡང་ནི་སྤང་གྲུར་པ། །དེ་དག་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་དགའ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །སྲུ་རན་འདོད་དང་
མི་བཟོད་དག། །གང་དུ་སྤང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀུན། །དེ་དག་རྩལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད། །ཚོངས་དང་དེ་
བཞིན་གཉི་ལྷག་དང་། །བག་མེད་གཉིད་དང་གཡེལ་བ་དང་། །ལམ་འགའ་ཡང་ནི་སྤང་གྲུར་པ། །དེ་དག་ལུས་
པའི་ཡོན་ཏན་འདོད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ཐར་བ་ནི། བདག་ཤེས་རིག་གིས་སོགས་ཏེ། གཙོ་བོ་སྤྱེངས་ཏེ་རྣམ་
འགྲུར་རྣམས་རང་གི་རང་བཞིན་རང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་གཅིག་བུ་ཟླ་མེད་དུ་གྲུར་བ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
དོ། །ཐར་ལམ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་ལེགས་བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཤེས་ན། །རལ་བའམ་གྱི་
བོ་ཚོད་བན་སོགས། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་གྲུར་ཀྱང་། །སྲོལ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་
དགག་པ་ནི། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་མ་ལོག་བཞིན་དུ་སྤྱེད་འབྲས་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་འགག་པ་མི་
འཐད་དེ། རྒྱ་སོགས་འགའ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ནི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྩལ་ལུས་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་
གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོ་བདེ་ཚོས་ཅན། བེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་བའི་ངོ་བོར་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། བདག་
ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ལ་བཅིངས་བཞིན་པ་ལས་སྲོལ་བའི་ཐར་
བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་ནི་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོས་
བཏགས་པས་རྗེས་འཇུག་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲུར་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འཐད་པར་ཡང་རུང་ཞིང་། དངོས་སོའི་གནས་ལུགས་
ལ་སྤོ་ཁ་རུང་བད་ཀྱང་མ་སྤོགས་པའི་སྤྱོད་དད་ཅམ་སྤོམ་པ་ལས་ནི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་དུ་སོང་བས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་སྤྱོད་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་སྤྱུག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། འདོད་པ་རྫོང་པ་ལ།
རྣམ་གངས། རྫོན་པ། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྣམ་གངས་དབང་སྤྱུག་པ་ཞེས་སོགས་
དུག་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ལྟ་ཆེན་གྱི་མིང་གི་མདོན་རྫོང་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲིན་པས་དེ་དང་དེའི་མིང་རོ། །ཡེ་ནས་
སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་ནི། རྫོང་བརྒྱད་གདོད་མ་ནས་འདིས་བྱས་ཞེས་སྤྱི་བས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི། མིག་བརྩམས་

ནས་རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་བ་དང་། ལྷག་པའི་སྒོ་གོས་སུ་གྱོན་པས་སོ། །སྒོན་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་གྱིས་ལྷ་མའི་སྤང་མ་ལ་
དང་སྤོང་མཛེས་པ་བརྟུལ་ལྷགས་བྱུབ་པ་ཞིག་བཞག་པ་ན། དེ་ལ་ལྷ་མ་ཆགས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་ཆགས་
ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པས། དེས་མིག་རང་གི་རྐང་པ་ལ་པབ་སྟེ་བརྟུལ་ལྷགས་བསྤངས་པས་དབང་སྤྱད་མཉེས་ནས་
གཞུང་ལྷགས་ཚོམ་པ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་པོར་བའི་གཟེགས་མ་བཟེན་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱད་
པས་དབང་སྤྱད་བྱུག་བྱུབ་སྟེ་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས་པས། དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་དུ་བྲགས་པས་སོ། །བསྟན་
བཅོས་ནི། དབང་སྤྱད་ཉིད་གྱིས་བཤའ་པའི་ཞི་བའི་རྒྱུད་དང་དབང་སྤྱད་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། གཟེགས་བཟོ་
གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དུ་བྱེད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རིགས་སོགས་
སོ། །བྱུབ་མཐའ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་། ཚང་མ་དང་། གཞལ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།
ལྷ་ཆེན་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ། གནས་གངས་ཉེ་སེའི་རིའི་སྟེང་ན་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་སྟན་ལ་
འདུག་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ལྷ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་མཚོ་མ་དྲོས་བ་ནས་
འོངས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟན་ཅིག་གནས་ཞེས། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་
རབ་གོ་ཆས་བཤའ་དོ། །ལྷ་ཆེན་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབང་སྤྱད་བརྒྱད་ལྟེ། དབྱེ་མ་སྤྱད་རས་གཟེགས་བརྟུལ་
ལྷགས་ལས། ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག །མིག་དང་བཞིན་དང་ལུས་རྣམས་གྱིས། །མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འཛིག་
བྱེད་པས། །དེས་ན་སྤྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་ས་དང་ནི། །རྩུ་དང་མེ་དག་གནས་བྱེད་
ཅིང་། །སྤྱད་པ་དང་ནི་རྒྱས་བྱེད་པས། །དེས་ན་ཡང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་
ཅིང་། །གནས་པ་དང་ནི་རྒྱ་བ་དག །གང་དང་གང་འདོད་དེ་བྱེད་པས། །དེས་ན་བདག་པོར་གྱུར་པ་
ཡིན། །བདག་ལ་རག་ལུས་རང་དབང་ཅན། །འགའ་ཡང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པས་
ན། །དེས་ན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་བཟའ་བ་བཅའ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཡིད་གྱིས་གང་བསམས་
པ། །ཡིད་གྱི་རྗེས་འགོ་མི་སྟོད་པས། །དེས་ན་གར་ཡང་བྱེན་ཞེས་བྱ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཚོག་གྱུར་
ཅིང་། །གནས་པ་དག་དང་རྒྱ་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྗོད་པས་ན། །དེས་ན་མཚོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན། །སྟོང་སྟོབས་རྩལ་དང་སྟན་པ་གསུམ། །དེ་དག་གང་ལ་གནས་གྱུར་པ། །མིག་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་བྱེད་གྱུར་
པས། །དེས་ན་འདོད་དགུར་སྟན་ཞེས་བྱ། །ཐར་བའམ་ཡང་ན་ལྷ་ཡི་ལུས། །གང་དུ་བདག་ཉིད་འདོད་གྱུར་

ལ། །ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཐོབ་འགྲུར་ལ། །དེས་ན་དགའ་མགུར་གནས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞེན་
ནོ། །དེས་སྟོན་སོགས་ནི། སྟོན་བརྟུན་འདི་ཚོས་ཅན། དབང་ལྷག་གིས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྲས་ཏེ། སྟོན་ཅིང་
འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། སོགས་པ་དབྱིབས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དང་། རོན་བྱེད་རུས་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། སེར་སྣ་
ཅན་ལ་མོངས་སྟོན་དང་གཏོང་མོད་ཅན་དབུལ་མོ་དང་དགོ་བ་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་དང་སྡིག་པ་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་
བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་བས་བྱུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལོར་ལྡན་ཆེ་ལྷན་དང་། །ངན་བར་སྟོན་རྣམས་ཆེ་རིང་
དང་། །གཏོང་ལྡན་དབུལ་མོ་མཐོང་བས་ན། །དབང་ལྷག་གིས་བྲས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བཤད་
དོ། །གཞུང་གཞན་ནས་ནི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་བྲུབ་པའི་
གནས་ན་གནས་པ་དང་མདུད་པ་སོགས་ཚན་པ་གསུམ་ནི་བྲིམ་བརྟུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ལ་འཇུག་
པའི་ལམ་མིག་ཅེས་སོགས་ཡིད་གྱི་བར་དུག་དང་། ས་སོགས་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་སྟགས་
དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་དང་། ཞི་བའི་དེ་ཉིད་དེ་བཞི་དང་ཐིག་ལེ་ཞི་བ་ཚོས་སུ་སྟོ་བར་གསུངས་ལ། དབང་
ལྷག་སྟོ་བསྟགས་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་ལྷག་རུས་མ་མཉམ་སྟོར་བས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། །རུས་ཅན་
ཚུལ་གྱིས་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་མེད། །རུས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོང་ཉིད་སྟེ། །སྟོ་འདོགས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛོམས་པའོ། །ཞེས་དང་། དབང་ལྷག་འཁྲིག་པ་བྱུབ་པ་ལས། །དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་
འདོད། །བྲུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནི། །བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འཚི་མེད་སྟུག། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁྲིག་པ་ཚོས་སུ་སྟོ་
ཞིང་། རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱོར་མང་པོ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་ནས། ལྟ་ཆེན་འདི་རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་ཐོད་
པ་དགུ་བཅེགས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། རྟུམ་འཇུག་དང་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཕོ་དང་། དབུ་མ་དང་དབུག་
ལྡན་མ་ལ་སོགས་པ་མའི་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་དང་རིམས་གྱི་བདག་མོ་ལ་སོགས་
པ་དུ་མས་བསྟོར་ནས་གནས་པ་དང་། རྟུམ་འཇུག་གིས་སེར་སྟུར་སྟུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་དབུག་ཅན་གྱི་བྲུ་དབུག་གི་
བསད་ནས་དཔྱལ་བར་ཤོད། དེ་དག་གི་ཆ་པོ་རྣམས་ལ་ཐ་ཞེས་བྲུ་བས་ཚངས་པ་བསྟུབས་ནས། ལྟའི་རྒྱ་པོ་གཞུ་
མི་ཡུལ་དུ་ཕབ་ལ། ལྟ་ཆེན་འདིའི་རལ་པ་བཟུམ་པས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བགོད། དེས་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ་རལ་པ་བཅིང་བའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཏེ་སའི་སྟོང་དུ་བབས་པ་མཚོར་གྲུར་པ་ལས་གཞུ་སོགས་རྩ་
སྟུང་བདུན་བྱང་། གཞུ་སྟོ་ཆེན་གྱི་བསྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་བབས་པ་ན་ལྟ་ཆེན་ཁྲོས་ཏེ་འབྲུངས། ཡང་གསོལ་བ་

བཏབ་བས་སྐྱར་སྐྱུགས་བས་འོག་ཏུ་སོང་བས་དུག་ཅན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཟུང་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་
མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པས། ལྷ་འདི་ནི་ལུས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་ཞེས་
སྒྲུའོ། །འདིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུལ་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། འདིས་
སྟོད་བཅུད་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་ན། བར་སྐྱད་གི་རྩལ་སྐྱེན་ཉག་པ་སྐྱད་མི་རུང་དུ་གནས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་
སྐད་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་ཅིང་། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
གསེར་གྱི་སྒོ་ང་ཞིག་གྱུང་བ་བརྟོལ་བའི་ནང་ནས་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་བ་བརྒྱའི་མངལ་ན་གནས་པ་ཞིག་གྱུང་
བ་དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ན་དབང་སྐྱུག་གིས་བྱས་ཟེར་དོ། །ཚང་མ་ནི་བཞི་ལས་མངོན་སུམ་ནི།
རིག་པ་ཅན་པ་རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་འཇིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཚང་མ་དང་དེས་བྱངས་
པའི་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་འཇིན་པའི་སྒོ་ནི་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
དབང་དོན་སྐད་པའི་འབྲེལ་པ་ཅོམ་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ཚང་མ་དང་དེ་ལས་དོན་ངེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །རྗེས་
དཔག་གི་རང་དོན་ལ་ཡང་། རིག་པ་ཅན་པ། སྤྲིན་འདུས་པ་ལས་ཆར་འབབ་པ་དང་། མདར་རྩུབ་པ་ལས་
ལུར་ཆར་བབ་པར་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་དཔོག་པ་གསུམ་སྤྲུལ་ཅན་དང་སྤྲུག་མ་ཅན་དང་སྤྲིར་མཐོང་
བའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི། རིག་བྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་པ་ལས་རྒྱང་རིང་པོ་ཤེས་པར་དང་། ལྷ་བ་
ཤར་བ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་དང་། སྟོན་ཀའི་རྩུ་བྱངས་པ་ལས་སྐྱར་མ་རི་བྱི་མོ་འཆར་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་
རྣམས་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འབྲེལ་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཉགས་ཐམི་དད་པ་དང་། འབྲེལ་མེ་ཚོམ་བ་
གསུམ་སྐྱར་སྐྱེད་སྟེ། མ་གྱུབ་པ་དང་མེད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཞེས་སྒྲུའོ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ནི། སྐྱུབ་དག་
ཡན་ལག་སྐྱ་སྐྱོན་ནོ། །ཉེར་འཇལ་ནི། བ་ལང་ཅི་འབྲེལ་ཞེས་འདྲི་ན་བ་མེན་འབྲའོ་ཞེས་པས་བ་ལང་རྟོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །སྐྱ་བྱུང་ཚང་མ་ནི། དབང་སྐྱུག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་
ན་རྩ་མཁའ་གྱིས་རྩ་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་ནས། དབང་སྐྱུག་གི་ལུང་ཐམས་
ཅད་དེར་འདོད་དོ། །གཞལ་བྱ་ནི། ཚང་མ་དེ་བཞིས། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་དང་།
འདུ་སོགས་སོ། །དེ་སྐྱར་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་བྱུག་སྟེ། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྤྲི། །བྱེ་བྲག་འདུ་བ་བྱུག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱུག་ག་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འདོད་དེ། ཞི་བ་འཚོས་ཚང་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པར། རྣམས་ལ་

སོགས་པའི་དོན་དུ་གཞི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་དགུ་ལྟེ་ །འབྲུང་
བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་སྤྱོད་པའི་དང་བདག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སོ། །དེ་དག་ཉིད་མི་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ།
འབྲུང་སོགས་ཚད་དུ་གྲགས་པ་འདྲིལ་ཉེན་སྲོང་ས་པའི་ཚེ་སྣང་མི་རུང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་སོགས་ལྡན་ཡིན་ལ་
འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་རགས་པ་ནི་མི་ཉིད་པའི་རྣམས་སོ། །དུག་པོ་ཀུན་གྱི་རྣམས་ཡོད་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་བཤམ་ཞེན་ཏོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱི་ཡོན་ཉན་ཉིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའོ། །དུས་ནི། འབྲུང་བ་
ཀྱམས་ཀྱང་དུས་གྱིས་འབྱེད། །སྤྱི་ལྷན་ཀྱམས་སྤྱད་དུས་གྱིས་བྱེད། །དུས་གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་བྱེད་ཕྱིར། །དུས་
ནི་ལོན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །ཞེས་སོགས་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱམས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་བྱེད་
པ་པོ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཀྱང་འདར་སོགས་ཉེ་དེ་བཞིན་ལོ། །བདག་ནི་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྣོ་སོགས་ལས་རྣམས་ཐ་
དད་དང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱི་གསོན་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའོ། །ཡིད་ནི་སྣོ་ཉིད་བཅས་ཉིད་དངོས་
སོ། །དེས་ན་བདག་སོགས་སོ། །ཡོན་ཉན་ནི་ཉི་ལྷན་སྤྱི་ །དེ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཉན་བཅུ་གསུམ་སྤྱི་
དབང་ལེས་སྤྱི་སྣོ་སྣོ་དང་བདེ་སྤྱད་དང་ཆགས་སྤྱང་དང་ཚོས་ཚོས་མིན་དང་འདུས་བྱས་པ་དང་འབད་པའི་
ལྷན་པའི་ཀྱམས་སོ། །དུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཉན་བདུན་ཉེ། །གངས་དང་བོངས་ཚོད་སོ་སོ་བ་དང་སྤྱད་པ་དང་བྱེ་བ་
དང་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཀྱམས་སོ། །འབྲུང་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཉན་སྤྱི་སྤྱི་དེ་རོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་
ཀྱམས་སོ། །ལས་ནི་འདེགས་སོགས་སྤྱི་ །སྤྱི་ནི་དོ་བོ་ཆ་མེད་ཉིད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་ཉིད་སྤྱི་བྱུང་བ་
དང་ཉི་ཚེ་བ་གཉིས་ཀའང་ཁ་སོགས་སོ། །གསལ་བ་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དཔེ་ཐར་རའི་ལུགས་དང་། །གསལ་བ་
ཡོད་མེད་ཀུན་ཏུ་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་བ་དཔེ་ལུགས་ཀའི་ལུགས་ཐ་དད་འདོད་དོ། །བྱེ་བའི་དུག་པོ་དང་ལོ་དང་ལོ་
སོགས་སོ། །འདུ་བ་ནི། །སྤྱི་དང་གསལ་བ་རྣམས་དང་ཡོན་ཉན་ཉེན་དང་བཞེན་པ། །བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཉེ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པའི། །སྤྱི་པའི། །འབྲེལ་པའི། །འདུ་
བའི་སྤྱི་པའི། །སྤྱི་པའི་འབྲེལ་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱི། །འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
གསུམ་མིག་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉེ། །མིག་གཞིར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དང་། །དེའི་ཡོན་ཉན་དང་ཡོན་ཉན་
གྱི་སྤྱི་ཀྱམས་དང་། །ཀྱི་བ་གཞིར་བྱས་ནས། །སྤྱི་དང་། །དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལོ། །ལས་ནི། །འདྲིལ་ལྷན་ལུས་ལ་མ་
འབྲེལ་བར་མཐོང་ནས་དེའི་འདྲིལ་སྤྱངས་ལ་གསལ་སྤྱང་འདོན་པའི་བདག་སྤོམ་པ་དང་དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱམས་

བཤད་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་དེ་དག་ཐར་ལམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ནི།
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་སོགས་དང་། བཅུ་དྲུག་ནི། མང་མིག་གིས་བཤད་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་
བྱ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་དགོས་པ་དང་དཔེ་དང་ལྷན་མཐའ་དང་ཡན་ལག་དང་རྟོག་གི་དང་གཏམ་ལ་དབབ་པ་དང་
ཚོད་པ་དང་རྗོད་པ་དང་སྐྱུན་དཔྱིས་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་དང་ཉགས་ལྟར་སྤང་དང་། ཚིག་དོར་དང་། ལྷག་ཚོད་དང་།
ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཉེ། ཞེས་མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྤྱོད་ས་སྤར་བའོད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཚད་མ་
མདོ་དང་རིག་སྒྲོར་འབྲུང་བ་དང་ཕྱི་མ་ཚོད་རིག་ཏུ་འབྲུང་བ་རིག་གཏེར་དུ་བའོད་དོ། །ཐར་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོན་སྐྱུལ་ཡང་བེམས་པོར་དང་། རྟོག་པར་འདོད་དེ་བཤད་ཟེལ། འཛིག་རྟོན་དབང་སྤྲུག་གིས་
བྱེད་ཚུལ་ཡང་བྱེ་བྲག་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱུ་ན་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེད་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་དབང་སྤྲུག་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་དགག་པ་ནི། དབང་སྤྲུག་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་རྟོག་ཏུ་སྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་
ནས་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། རང་འབྲས་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟོག་པས་སོ། །སྐྱོན་མེད་དེ།
འདི་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པས་སོ་ཞེ་ན། རང་འབྲས་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེ། འདོད་པ་ལ་བསྟོས་པས་སོ། །མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ། འདོད་པས་བསྐྱུར་
རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིག་པའི་གཞོན་པ་མང་སྟེ། ཚ་མེད་ཀྱི་རྟོག་རྗེས་ཡིན་པ་དང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་
ཡིན་པ་འགལ་བ་དང་། སོགས་པ་བདག་བེམས་པོ་ཡིན་ན་ཤིང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་སྤྲུག་བེམས་
པོ་ཡིན་ན་གོམས་པས་གསལ་དུ་འགོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་སྤྱོད་ས་དུས་ཅན་སོགས་ལས་རྗེས་ཐ་
དད་དུ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། དབང་སྤྲུག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པས་སྐྱོན་ཅན་དུ་རང་གཞུང་ལས་
མང་དུ་བཤད་པ། བྱེད་པར་འཐགས་བསྟོད་དང་། ལྷ་ལས་སྤུལ་བྱུང་ན་གསལ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྐྱོ་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། སྤྱིར་བརྗོད་དང་། སོ་སོར་བརྗོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་གྲངས། རྟོན་པ། དབྱེ་བ། ལྷན་མཐའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པས་
བྱུང་འཇུག་དང་། རོར་ལྷ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པས་རྣ་ར་ཡ་ཏ་ཞེས་པ་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བྱ་སྟེ། དེས་ལྷ་མིན་ཀྱི་གྲོང་
བཅོམ་པས་གྲོང་འཛོམས་ཉེ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་བྱུང་འཇུག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི། གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་
པ་རྒྱལ་བ་ལས་པོགས་ཐོན་པས་རྒྱལ་དཔོགས་དང་སྟོན་པ་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་

ངོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་བྱེད་གྱི་གསང་
ཚིག་རྣམས་འཆད་ཅིང་ཉན་ནོ། །དབྱེ་བ་ཚངས་སོགས་ལྡེ་ལས་དཔྱོད་པ་བ་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
མི་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན་སོགས་སོ། །བྱུང་མཐའ་ནི། གུན་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་ལྟར་འདྲིན་ཅིང་། དེའི་བྱུང་
ཚོས་ནི། ལྷ་ཚེན་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟའི་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ནོར་ལྷ་སྲིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་མོ་གཏུམ་མོའི་
བྱ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་སློབ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ན་རང་གི་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་མི་
དྲུག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་བསྐོར་ཏེ་གནས་པ། ཉེ་དབང་དང་གོས་སེར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་དངོས་སོགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེས། ཉི་མའི་
ནང་ན་ང་བྱུང་འཇུག་། སྐར་ནང་འོད་ལྡན་ཟླ་བ་སྟེ། རྒྱུང་ནང་ང་ནི་འོད་ཟེར་ཅན། སྐར་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་
ཡིན། །རིག་བྱེད་ནང་ན་སྟོན་ཚིག་དང་། །ལྷ་ནང་ང་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རི་ཡི་ནང་ན་རི་རབ་
དང་། །ང་ནི་ཡི་གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་སྒྲས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བུམ་ཟེ་སོགས་ཏེ། །ང་ནི་བུམ་ཟེའི་ལུས་གནས་
ནས། །ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ང་ནི་སྦྱིན་བྱེད་ཟ་བ་སོ། །ང་ནི་ཟས་དང་སྦྱི་དགའའི་བདག་། ཅེས་ཀྱང་
སྒྲས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། ཚོས་སྐྱེད་དང་གཟུངས་སྐྱའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་སོགས་ཏེ། གང་གི་བྱུང་
འཇུག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྟོག་ཏུ་བསྐོམས་པས་བདེ་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐལ་ལྡན་ནོར་ལྷ་འདི་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདྲེན་ཐར་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ནོར་ལྷ་སྟོབས་བཟང་འཚི་
མེད་ལ་སོགས་ངོ་ཐོར་གནས། །སྦྱི་དགའུ་ཐར་པར་བཀོད་ནས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་དེ།
འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཟད་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མ་ཞི་བས་བྱུང་སོགས་ཏེ། ཉ་སོགས་བཅུ་དྲུ་སྟུལ་
བ་ཡིས་རིམ་བཤེན་དུ། སྟོན་དུས་གྱི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། རུས་
སྐལ་གྱི་གཟུགས་གྱིས་འདྲི་ལྟེན་བཏེག་ནས་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་། བག་ཚོད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ཚངས་པའི་
འདྲི་ལྟེན་མན་ཚད་མན་པ་དང་། མིའི་སེང་གའི་གཟུགས་གྱིས་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་བ་སྟོང་གསེར་ཅན་
བསད་པ་དང་མི་འུ་མུང་དུ་སྟུལ་ནས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་གོམ་བ་གསུམ་གྱིས་གྲང་ཞེས་བསྐྱས་པ་དང་། ར་ལྷ་ད་
ཨ་ལྷའི་བྱ་དགའ་བྱེད་དུ་སྟུལ་ནས་རྒྱལ་བྱ་སྦྱིད་སྟུལ་ལ་སོགས་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་པ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བྱ་རྣམ་ཏར་སྟུལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྦྱིན་པོ་ལང་ག་མགྱིན་བཅུས་སྟོགས་པས།

སྐྱེའུ་ཉ་ལུ་མཚུ་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཉེ་སྲིན་སོ་བཏུལ་བ་དང་། ཉག་པས་ཚོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀ་ཐུབ་ཏུ་སྦྱུལ་ནས་སྲོན་རྒྱལ་རིག་བསད་པའི་སྤྲིག་པ་སྦྱངས་བ་དང་། རིགས་
 ལྡན་བམ་ཟེའི་བྱ་ཀར་གེ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་སོ་བཏུལ་བའི་མཐར་དུས་
 ལོག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་སློབ་གདགས་གཞི་འཐད་ལྡན་མེད་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་
 རྙིང་པ་རྩལ་མ་ལ་བརྟེན་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆེ་རྣམས་ཁྱབ་འཇུག་གིས་སྦྱུལ་བར་སློབ་འདོགས་
 པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ནས་བྱས་ཤིང་རྟག་སོགས་བརྟེན་ཉེ། རི་རྒྱད་དུ། ལུས་ནི་རྙིང་པོ་སྦྱངས་ནས་
 སྟུ། །ལུས་གཞན་གསར་བ་ལེན་བྱེད་པའི། །བདག་ནི་མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་ཅིང་། །མེས་ཀྱང་མི་འཚིག་ཚུས་མི་
 འབྱུལ། །ཞེས་དང་། སེམས་རྟག་དངོས་ལ་བདག་དམ་བ་ལོར་ལྟའི་བྱ་ཞེས་སློབ་གཏགས་པའི་བྱིར་དང་། འཐབ་
 དཀའ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། གང་གིས་མི་ནི་བསད་བ་དང་། །གང་ཞིག་གསོད་པར་བྱེད་བ་དང་། །དེ་དག་
 གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཉེ། །བསད་དང་གསོད་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཆད་ལྟ་སྦྱས་པའི་བྱིར་དོ། །སོ་
 སོར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟ་ལས་ཚངས་པ་བཞི། ལྟ་ཆེན་ཚངས་པ་དེ་སྐྱེ་གནས་གསུམ་པར་སྦྱ་སྟེ། ལྟར་བཞད་པ་ལྟར་
 དབང་སྟུག་གིས་སློབ་སྦྱུལ་པའི་སློབ་དང་། ཡང་ན་ཁྱབ་འཇུག་གི་ལྟ་བའི་བརྒྱ་དང་། ཡང་ན་དེས་དང་པོར་ཚུའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུལ་ཞིང་དེར་ས་པོན་བཏུག་པ་གསེར་གྱི་སློབ་རྒྱུར་བ་ལས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་མིང་
 བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཉེ། བསྐལ་བ་བདུན་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ། རང་བྱུང་། ཚངས་པ། སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ།
 བརྒྱའི་སྐྱེ་གནས་ཅན། གདོང་བཞི་པ། མེས་པོ། བརྒྱའི་སྐྱེད་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱད་
 བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི། སྐྱིན་བྱེད་མའི། མའི། ལྷའི། མཁའ་ལྡིང་གི་མ་སོགས་སོ། །དེ་བརྒྱད་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་དོ། །དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐྱེད་དང་ཁ། དཔུང་པ། བརྒྱ། ཀར་མཐེལ་
 བཞི་ལས་མཚོན་སྐྱིན་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། བམ་ཟེ། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། དམངས་རིགས། མི་
 རིགས་བཞི་བྱུང་བ་དེ་འབྲའི་ལྟ་ཆེན་དེ། ལྟ་དཀར་སོ་ལྟ་སྟག་ཡོད་པའི་རྟ་གཙང་མའི་མཚོན་སོགས་སོ། །ཡང་
 ལུགས་གཞན་ལས། ཚངས་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས། དེས་མཚོན་སྐྱིན་ཞིག་
 བྱེད་པ་ན་ཚངས་པ་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་མོ་བཏང་བས་ཚངས་པ་ཆགས་ཉེ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་སྦྱགས་གཟར་
 གྱིས་སྦྱངས་ཉེ་མེར་སྦྱགས་ནས་བྱང་སློབ་དན་སློབ་དང་ཨི་གི་ར་སྐྱེས་སོ། །སྦྱག་མ་དུར་བའི་ནང་དུ་ལུས་པ་

ལས་བྲང་སྲོང་ཨ་ཉི་བྱང་ཞིང་། དེས་སྣུན་ངག་གི་རི་དང་སྲིད་སྲུང་གི་རི་ལ་རིག་བྱེད་རི་རེ་བྱས་པ་ནི་སྣུན་ཚིག་
དང་སྲིད་སྲུང་། མཚོད་སྲིད་དང་རེས་བཟོད་གཉིས་བྲང་སྲོང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་ཚངས་པའི་བྱས་བྱས་
བ་ལ་ཚངས་པས་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁ་ཉོན་དུ་བཏོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་མི་བྲན་པ་སོགས་
ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་རིག་བྱེད་སྲུང་སྲུང་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་རིག་བྱེད་རྣམས་
ནི་སྐྱོད་མོ་སོར་རེས་པས་སྐྱོད་སྐྱོར་དང་བཅས། བཟོད་བྱ་ལ་ཚོད་མ་སྐྱེད་པས་ཤེས་གསལ་དང་བཅས།
ཞུ་ལི་ཀུ་ལིས་བརྒྱན་པས་ཡི་གེ་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་
བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྐྱས། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རིག་བྱེད་འབྲ་བའི་ཐོས་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
བསྐྱབས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔྱོད་པ་པའམ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་རྣམས་ནི། བྲངས་ཅན་ལྟར་སློབ་དག་
འགལ་བར་མི་འདོད་ཀྱི་སློབ་དག་གཅིག་དང་། དབང་སྤྱད་པ་ལྟར་བཅའ་སོར་མི་འདོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སོགས་
འདོད་ཅིང་། ཚགས་སོགས་ཉེས་སོགས་ནས་བདེན་པའི་ངག་མེད་པར་འདོད་ལ། འཇུག་དོགས་བཞིའི་ཡུལ་
ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་སྟེག་པ་འདག་ཅིང་སྲིད་སྲེ་དང་གཡུལ་དང་སྲོག་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱངས་ན་མི་དེ་འདག་པར་
འདོད་དོ། །འཇུག་བྱེད་ཚོད་མ་ནི་མངོན་སོགས་སོ། །དུག་ནི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཚད་རྟོག་པ་
དང་འབྲས་བུར་འདོད་པས་དང་སོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་རྟོག་མེད་ནི་མངོན་སུམ་སོ། །དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་
འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྟས་བྱིན་འགོ་བར་མཐོང་བས་ཉི་མ་ཡང་འགོ་བར་རེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་པ་
སྐྱིར་མཐོང་བ་གཉིས་ནི་རྗེས་དཔག་དང་། བ་མེན་གྱིས་བ་ལང་བྲན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལས་སྟོག་
གྱུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟས་བྱིན་མ་ཤི་བཞིན་དུ་ཁང་ནང་ན་མེད་པར་མཐོང་བས་སྐྱིན་ཡོད་པར་གོ་བ་ལྟ་བུ་
དང་། ཚོས་འགའ་ཞིག་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་དེར་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེར་འཇུག་སོགས་
སོ། །དོན་གོ་དུག་ནི། ཚོད་མ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྲངས་པ་དུག་སྟེ། མེ་ཚོ་བར་དང་། ཉི་མ་སོང་བར་དང་། བ་
སྐྱང་བ་མེན་འབྲ་བར་དང་། སྐྱས་དོན་རྟོགས་པར་དང་། སྐྱོད་འབྲེལ་པར་དང་། ལུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
རྣམས་ལས་རིས་པ་བཞིན། སྟེག་པར་དང་། འགོ་བར་དང་། ཞོ་རྒྱལ་རུང་བར། སྐྱོད་འབྲེལ་པར་དང་། དེ་རྟོག་
པ་ཡིན་པར་དང་། ས་སྟོགས་དག་པ་བར་གོ་བ་རྣམས་སོ། །དངོས་མེད་བཞི་ནི། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་
མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། འོ་མ་ལ་ཞོ་དང་ཞོ་ལ་འོ་མ་དང་། རྟོ་ལ་བ་སྐྱང་དང་རི་

བོང་ལ་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །དཔྱོད་པ་པ་དེའི་སོགས་ནི། མེད་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་འགྲུབ་པས་དུ་བ་
མེད་འབྲས་བུར་རིག་པ་དང་། ཚགས་བྲལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷོང་ཡོད་སར་བརྒྱ་ཡོད་
པར་ངེས་པ་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་མ་མཐོང་བར་གཏམ་རྒྱུད་རྟེན་པ་ལས་ཤིང་སྤོང་ལ་མི་མ་ཡིན་
གནས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྲིང་མེད་ཡིད་ལ་མིང་པོ་སླེབ་པ་སྣམ་བུའི་བ་ན་དེ་ལྟར་སླེབ་པ་སྣམ་སེམས་
སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། ལྷོ་ནི་རང་
རིག་མེད་པ་དང་སློབ་གྲུར་རྟོགས་ཀྱིས་འཇམ་བར་འདོད་ཅིང་། འཇམ་བུའི་སླེབ་བྱ་དང་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་
དང་དོན་རྟོགས་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་དང་། ལྷོ་ཚད་མར་འདོད་པ་དག་གྲུང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་ཚད་
འབྲས་སུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟུན་པ་ནི། རྣམ་འགྲུར་སྣ་ཚོགས་འདི་འགྲུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཡི་
ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་ཞེས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བུའི་ལ། དེ་ཡང་སྤོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་
མེད་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བས་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་
འགྲུར་སྣ་ཚོགས་འདི་སྐྱེའི་ཚངས་པ་དེའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་སྐྱར་བས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་
སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་འཚོས། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་ཡང་དག་
གནས། །སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་མཚོག་གང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །དངོས་པོའི་འགྲོ་འདིར་རབ་ཤེས་
བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ། །རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །རབ་རིབ་སྣ་ཚོགས་དག་
དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོམ། །ད་ལྟར་འཆི་མེད་འགྲུར་མེད་པའི། །ཚངས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་
པས། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་སྟེ། །ཐ་དད་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་
སྤྱིན་སྲེག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་སྟེ། །སྤྱི་ནི། དེ་དེ་ལ་ཡང་གྲོང་གི་མི། །སྤོལ་སོང་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་སྤྱི་ན། །ཞེས་སོགས་
དང་། །བམ་ཟེ་ལ་ནི་བམ་ཟེ་བསད། །རྒྱལ་རགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཏེ། །མ་རུངས་པ་ལ་རྗེ་རིགས་དང་། །དགའ་
ཐུབ་པ་ལ་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ནང་ནི། བོ་ཉམ་མེ་ནི་བུད་མེད་དེ། །དེ་ཡི་ཉེར་གནས་ཐབས་ཁྱད་
ཡིན། །དེར་སྐྱེད་བུ་ནི་དུ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ཞུགས་སོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མེ་འདི་ལ། །སྐྱེས་བུ་སྐྱ་ཡི་ས་
བོན་སྲེག་ །སྤྱིན་སྲེག་དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་བྱུང། །དེ་སྐྱེས་འཚོ་བར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་སྤྱིན་
སྲེག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྤོང་ནི་ཐར་པར་འདོད་དོ། །གང་གིས་བག་ཚགས་བཅས་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱང་ན་འདས་

བ་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དགའ་བའི་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷ་ལས། །ལྷ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང། བདེ་བ་གང་དེ་
 ཚངས་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བདེ་སྲོད་པ་པལ་ཆེར་ནི་གནམ་ས་འབར་བར་སྤང་བ་ལྷ་
 ལུ་མངོན་སུམ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང། རྗེས་དཔག་ཚད་མར་ལ་ལས་བྱས་པ་ཡང། དེ་ལས་རིག་པ་བཟང་བ་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་ན་ཚད་མིན་དུ་འགྲོ་བས་ཚད་མ་ནི་སོགས། དེའི་སྟོན་པ་གྲི་སོགས་ཏེ། རིག་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་
 མངོན་རྗེས་མི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རིག་བྱེད་སོགས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་བྱང་སྤོང་ཆེན་
 པོ་ཉི་མའི་མདོག་། ལྷན་པ་ལས་འདས་གྱུར་པ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་འདས་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་
 ཉོགས། །སྤྱི་མེད་གནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་མེད། །ཅེས་དང། དངོས་པོ་མ་ལུས་འཛིག་ན་ཡང། །ཤེས་པ་
 ལུས་ལྡན་འཛིག་པ་མེད། །བསྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལྡན་རྒྱ་རྩ་གྲག། ཅེས་དང། སྲིད་པ་སྤྱོད་
 ཚོགས་དེ་ལས་སྤྱིས། །དར་གྱི་སྲིན་བྱུང་སྤྱད་པ་བཞིན། །མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐེམ་པས། །ཡང་སྲིད་ལེན་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང། སྤྱང་སྤྱོད་པ་དེའི་མགོ་དང་འོག་སྤྱོད་པ་དེའི་རྒྱ་བ་སོགས་སུ་བཤད་ཅིང།
 འཛིག་ཉེན་འཛིག་པའི་ཆེ་དེས་ཟ་བར་འདོད་པ་དུས་འཁོར་དུ་བཀག་གོ། །ལྷ་བ་རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྤྱོད་
 བ་པ་ནི་སོགས་ཏེ། ས་དང་མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཤེས་ཉུག་པའི་འཇུག་པ་འདི། །དེ་བདག་ཅན་ཉིད་བདག་ཉིད་
 ཅེས། །གཞན་དག་གྱང་ནི་རྫོད་པར་བྱེད། །གཟུང་འཛིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །དེ་སྤྱིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་སྤྱང། །ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། བལ་ཆེར་
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་འདོད། །དེ་དགག་པ་ནི། ཚངས་སོགས་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་ཐེག་ལེ་མཚོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྤྱིས་
 བས་གདོང་བཞི་བྱུང། །ཞེས་དང། སྤྱི་དགུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་མོ་དང་ནི་འབྲིག་ཅེས་སོས། །ཞེས་
 དང། ལྷ་འཇུག་མི་ལུ་སྤང་གཟུགས་སྤྱོད་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱུས། །ཞེས་དང། ལྷ་
 པོས་ལྷ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུས། །ཞེས་དང། ལྷ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་
 གཏུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་དང། ལྷ་འཇུག་དཔུང་དག་དཔུག་ཐོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་བཅོལ། །ཞེས་སོགས་
 ཅུ་འགྲེལ་དང། །ཨ་མར་གོ་འདི་འགྲེལ་པར་གཏམ་རྒྱུད་མང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འདོད་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཉུག་པའི་
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་ལྷ་ཆ་མེད་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱོད་བཀག་པས་ཁེགས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟོག་པ་ལ་རྗེ་ལྷ་རྣམས་
 བའི་ཉུག་དངོས་ཁས་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་པས་སོ། །ཉེས་ཟད་སྤྱིས་བྱ་ནི། ཉུག་ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་

སྲིད། །ཞེས་སོགས་དང་། མཚོངས་དང་ཚུ་ཡི་བྲོད་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་
འགོག་པའི་རིག་པས་བརྟགས་དགོས་སོ། །བཞི་བ་གཅེར་བུ་བ་དགག་བ་ལ། །འདོད་བ་བརྗོད་བ་ལ། །རྣམ་
གངས། །སྟོན་པ། །གྲུབ་མཐའོ། །དང་པོ་ནི། །གོས་མེད་པས་དང་། །ངོ་ཚ་མེད་པས་དང་། །དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ལས་ཟད་
པར་བྱེད་པས་དང་། །ལུས་ཐལ་མདོག་ཏུ་ཡོད་པས་དང་། །བྱང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དང་།
གོས་གཞན་མེད་པས་སྲོགས་དང་རྣམ་མཁའའི་གོས་ཅན་ཡིན་པས་དང་། །སྲོགས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བས་དེ་དང་
དེའོ། །སྟོན་བ་ནི། །བྱང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་ལྷུ་མཚོག་དང་སྲོང་རིགས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། །གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སྲོག་ནི་ལྷལ་དང་
རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཞེས་སྲོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་ཆེ་ཆུང་དུ་འདོད། །རྗེས་སམ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་གངས་
སམ་རྣམ་འགྲུར་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་དང་གཞན་མི་ཉལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབོ། །འཇལ་བྱེད་
མདོན་སུམ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཞལ་བུ། །དུས་གསུམ་དང་རྗེས་དུག་དང་། །ཚིག་གི་དོན་དགུ་དང་སྲོག་
སོགས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གཞིའོ། །སྲོམ་བ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། །སྲོད་
བ་བརྟུ་གསུམ་དང་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་ནི་ལམ་མོ། །ཁ་བ་རྒྱ་སྲོམ་མེ་ཉོག་
མདོག་ །བ་ཞོ་བ་མོ་སྲུ་ཉོག་མདོག་ །གདུགས་བཀའ་བརྩུང་བའི་དབྱིབས་འབྲ་བ། །ཐར་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
བཤད། །ཅེས་བ་ལྟར་སྲིད་སོགས་ནི་འབྲས་བུའོ། །འགོ་བ་ལྟ་དང་ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་
གཉིས་ཀ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། །གཞི་ནི། །མདོན་སུམ་གཉིས་ཉེ་སྲི་འཇལ་བ་ནི་ཉོག་མེད་
དང་། །བྱེ་བྲག་འཇལ་བ་ནི་ཉོག་པའོ། །ལྟས་བྱིན་བུ་ལས་སྲོ་བསངས་སུ་དཔོག་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་ཚུལ་གསུམ་ནི་འཇུལ་བའི་སྲིར་ན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གཅིག་
ཉིད་ལ་སོགས་ཉེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། །དམིགས་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལ། །ཤེས་བུ་
ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་དུ་ཡོད་པས་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་སྲིར་རྗེས་སུ་འགོ་སྲོག་མེད་ལ། །སྲོགས་ཚོས་ཀྱང་
གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་དག་ལྟ་བུ་ཡིད་སོགས་སོ། །རྗེས་
ནི་དུག་སྟེ། །སྲོག་དང་བདག་དང་རྣམ་མཁའ་དང་སྲོགས་དང་སྲིག་པ་དང་བསོད་ནམས་རྣམས་སོ། །ཚིག་གི་
དོན་ནི་དགུ་སྟེ། །སྲོག་དང་སྲོག་མིན་གཉིས། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་གཉིས་འགོ་འོང་གཉིས། །སྤངས་པ་དང་ཟག་

བསྐྱེན་བཀུར་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་དང་འཁོན་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སྤྲིའི་བསྐྱེན་བཀུར་འགོག་པ་མ་ཞེས་པས་
མོངས་པ་དང་། སེང་ལྷེང་གི་ཚལ་བ་རྒྱག་པ་སོགས་གྱིས་ལས་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་ནི་སེམས་
ལྷན་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བ་དང་དུས་སྟུ་སེ་བས་རྒྱ་བ་ཡོད་ལ། དབང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
སྤྱིར་བཀོད་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། འཕྲི་ཤིང་དང་། ཚུ་ཤིང་དང་། མ་དུ་ལུང་ག་དང་། སྐྱུ་རུ་ར་དང་། འོ་མ་ཚན་གྱི་
ཤིང་རྒྱམས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་མིག་རྒྱ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ལུས་དབང་རྒྱམས་ཡོད་དེ། ཤིང་གཞན་གྱི་གསེབ་ཏུ་འཇུག་ཤེས་
པ་དང་། འབྲུག་སྐྱ་གྲག་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་། སྤྱི་རོ་རུལ་པའི་བྱི་ལ་བཏེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་།
འོ་མས་བཅུས་པ་ན་རོ་མངར་བ་དང་། རེག་པ་ན་ལོ་མ་འཁུམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤིང་སྤྱང་ན་མེད་ལ་ཡིད་དབང་
ཡོད་དེ། སྤྱད་མེད་ལང་ཚོ་བབ་པ་རྐང་གཏུབ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེན་ན་རོ་ཚ་བ་བཞེན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་མང་དུ་སྤྲོའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། སྤོག་གམ་བདག་དེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སོགས་གྱི་
སྤྱིར་ནའོ། །རྗེས་སོགས་བརྟག་པ་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ། གཅིག་ན་འོ་མ་འཐུང་འདོད་པས་རྗེ་མོ་འཐུང་བར་ཐལ་
བ་སོགས་གྱི་སྤྱིར། གཏན་སོགས་ཏེ། ཚུ་ལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཚུ་ལ་གཅིག་པ་གཏན་ཚིགས་སྟུ་མི་འཐད་པའི་
སྤྱིར། ལས་ཚམ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་དེ། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཐར་བ་གཟུགས་
སྟུ་འགལ་ཏེ། སྤང་བྱ་གཉེན་སོས་བྱེད་པའི་འགོག་པར་མི་རུང་བས་སོ། །དགག་པ་རྒྱས་པ་ནི། དབྱ་ཚད་གྱི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱམས་ལས་ཞེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུས་ནི་དེ་ཚམ་གྱིས་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་སྤོགས་སྤར་རྒྱ་ཚེར་འབྲུང་བ། རྒྱ་གར་རུབ་སྤོགས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྐྱ་རྩ་མ་ཁའི་རྗེས་འབྲང་
སོག་པོ་འམ་སྐྱ་སྤོག་གཟིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནང་བ་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟོན་བར་མ་དོ་སྐྱ་
ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་སྤོགས་སྤར་མི་གསལ་ཞིང་། དུས་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་
ཚོན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱིས་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྟོོ་ལ། བོད་ན་ཡང་དོལ་བོན་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས་
གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲང་བོན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་སྟེ། རྒྱུའི་བོན་བཞི། འབྲས་བུའི་བོན་བཞི། ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་
པའི་བོན་ནོ། །དང་པོ་བཞི་ནི། ལྷ་གཤེན། སྤང་གཤེན། འདུར་གཤེན། འབྲུལ་གཤེན་ཏེ། མོ་མ་དང་། ལྷ་བོན་པོ་
དང་། གཤེན་ཚོག་པ་དང་། མཐུ་གཏན་བྱེད་པའི་བོན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ནི། དགེ་བསྐྱེན་དང་། གཙང་མ་
གཙུག་ལུང་དང་། སྤང་སྤོང་དང་། ཨ་དཀར་བ་རྒྱམས་ཏེ་ལྷ་སྟོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི་རྗོགས་རིམ་པ་

རྫོགས་ཆེན་པ་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ། དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་གི་ལྷ་འདྲེས་བསྟན། བར་པ་བཞི་འདུལ་མཛོད་པར་ཕྱིན་
ནམས་འདྲ་མིན་དུ་བསྐྱུར། ཐ་མ་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པ་སྟེ། འདིའི་ལྷན་འདྲེས་པ་ནི་ལྷ་
བ་མཐོ་མཐོ་མོར་བྱས་ནས་སྐྱོད་པ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ། །གསང་སྟགས་རྙིང་མ་ནི། བསྟན་པ་
སྤྲ་དར་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འགྲུར་མི་བྱེད་པར་བཀས་བཅད་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
འགྲུང་གནས་དང་བེ་མ་ལ་མི་ཉ་དང་། ལོ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་བེ་འོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པས། གསང་འདུས་སོགས་
ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་དོན་ལོངས་སྤྱི་མཛད་ནས་ལེ་འུའི་གོ་རིམ་སོགས་ནམ་གཞག་གཞན་དང་གཞན་
དུ་མཛད་དེ་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནམས། ཕྱིས་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་འཕྲུགས་པའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གཟུ་ལུ་ལ་
དང་རང་བཟོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱུད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་སྤྲ་
དར་གྱི་སྟགས་ལྷ་མེད་དོན་འགྲུར་དུ་བཞུགས་པ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མས་ཐུགས་
ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པའོ། །གང་ཟག་གིས་བསྐྱུད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་དང་དབྱུ་མ་སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།
རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ལས་འགྲུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མ་ཐུན་པའི་མདོ་སེམས་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་ཡོད་དོ། དེ་
སྟེང་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནང་པ་དང་ཕྱི་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་། འདིར་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་
གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་དུ་རྫོམ་པ་དག་གིས་གསར་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་
པོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་སྟེང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་འདོགས་
གཞི་ལུང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུང་པོ་དང་གཅིག་ན་ཏྲག་གཅིག་དང་མི་
ཏྲག་དུ་མ་མཚན་ཉིད་འགལ་བས་སོ། །དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཏྲག་དངོས་མི་སྤིད་དེ། རིམས་སོགས་ཀྱི་
སྤྱིར། ལྷ་སྟེགས་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ཞེ་སྤང་རང་དགར་བཏང་ནས་མ་ཐུ་གཏད་སོགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་
པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སྤོད་ལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ཚོས་མི་སྤིད་དེ། རང་གཞན་ལ་འབྲལ་ལྷགས་སྤྱི་འཆེ་
བར་བྱེད་པས་སོ། །འབྲུང་པར་འཕགས་བསྐྱོད་ལས། འུ་ཀྱའི་རྒྱལ་རིགས་འབྲུངས་སྤོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་
དང་མི་སྤྱི་དང་། །ཚངས་པར་སྐྱོད་དང་དུལ་བ་དང་། །བཅེ་ལྷན་དམ་ཚོས་ལེགས་པར་དགོངས། །ཞེས་སོགས་
གཞུང་ལུགས་ནམ་པར་དག་མ་དག་ནི། ཐབས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
ཞུགས་པའི་རིག་ཤེས་འབྲུང་པར་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་

སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །།གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་དགག་པ་ལ། རགས་པ་དགག་པ་དང་། སྲ་བ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་སྤྱི་འདོད་པ་བཟུང་བའི་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་པ་འཇིག་པའི་ཚོས་བདག་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྤྱི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལ་
ཅིག་རང་སྤྱི་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་བ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་མ་བ་སྟེ་ལྟོ་
ཞེས་དང་། ལ་ཅིག་ རྩེ་སྤྱོད་སོགས་བཞིའི་སྟེང་དུ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ལྟོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་རིགས་ཉི་
སངས་རྒྱལ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་འཁོར་གྱི་དོར་སོགས་སུ་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་སྟེང་འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་
མཛུགས་ཏུ། སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བཞི་བ་དང་། །ལྟོ་བ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཉིད་དུ་གནས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཉི་ལྔ་ལྟེ་དེས་པ་མཛང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སྤྱི་འདོད་པ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ནི་རྩེ་
སོགས་བཞི་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་དེས་ལ། བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་འང་འདུ་སྟེ། རྩེ་མདོ་གཉིས་ཀ་དོན་སྤྱོད་འདུས་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་
པ་པལ་ཆེར་ཐ་སྙད་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྲུར་བ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་དོན་སེམས་གཉིས་སུ་འང་
འདུས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྲུར་བའི་ཕྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ནི་འགོག་པར་འགྲུར་ལ། འཇུག་ངོར་མ་བཟླགས་
མ་དབྱེད་པའི་འཇིག་ཉེན་སྟོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཡོད་མཚུངས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་གས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་
སོགས་ནི་འཇིག་ཉེན་གཞན་དོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དེ་
དག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་ དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་རང་སངས་
རྒྱལ་དང་། དབྱ་མ་བ་བྱང་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི། སྤྱི་ཆ་མ་ཐུན་དང་། བར་པ་ལ་
རྣམ་བདེན་པའི་ལྟོ་བ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འཇིག་སྤོང་ཚུལ་ལ་ཚོས་མ་ཐུན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟུན་པ་
འཇིག་པ་བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་མི་མ་ཐུན་ལོ། །རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་བ་དང་གནས་བཟོན་བྱང་
བཟང་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྱི་བ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། བོད་ཕྱི་མ་འགའ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སྟོན་ས་
གཉིས་པ་མདོ་སྤྱི་བ་ཐེག་ཆེན་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཇུག་ཉི། བཞི་པོའི་དང་པོ་གཉིས་ཐེག་
དམན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐེག་

ཆེན་པ་གཉིས་སྐྱུང་འདུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྡེ་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཕགས་པ་
སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་བོ་མཁས་མཚོ་ག་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ཐེག་དམན་པ་
ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་། ཐེག་དམན་མཐའ་དག་སྡེ་པ་བཙུན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱུས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་དུ། ཅ་བ་
བཀག་ནས་འགྲེལ་བར་རང་ལུགས་བཞག་པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་དང་། དེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་
བར་བཞེད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་
ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེར་དཔེ་སྟོན་སྡེ་པ་ན་རེ། ཞེས་དང་། ཏུབ་ཕྱོགས་པ་ན་རེ་ཞེས་བཀོད་ནས་
མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་པ་བཙུན་བོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་
གཞི་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཁས་མཚོ་ག་དབྱིག་གཉིན་གྱི་སྐྱུ་ཆེའི་
སྟོན་ཡིན་ལ། དེས་ཐེག་ཆེན་པ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷགས་སྐྱུ་གིས་གཙོད་པར་བཅུམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་དག་གི་སྐྱུ་བ་བྱེད། མདོ་སྡེ་པས། བསམ་བ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོར་བ་གཞན་དོན་དུ་ཕྱིན་
དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཤེན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། བྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བར་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེས་རབས་དུ་མ་
དང་མཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དང་གང་
ཟག་གི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པས་དེ་དག་ཐེག་དམན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བར་ཐལ་བ་ལ་
ལན་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེར་གང་ཟག་ཐེག་དམན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཛོད་བྲ། ཚོས་ལྷ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་
དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་རྣམས་སྐྱེར་སློལ་
ཤོང་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་སྟོར་བྱུང་བར་ཅན་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་མི་ལུས་པར་དམན་པའི་ལུང་འདས་ཅམ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བྱུ་མོང་བ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བཛོད་བྲ།བྱུང་བར་ཅན་མང་བོ་སློར་མ་
ཤོང་བས། དེ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀར་ཁས་ལེན་མི་ལུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་མ་སྐྱུན་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་
ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྐྱུན་མོང་དུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་
སོགས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་མ་
རང་བཞིན་གསུམ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་། རུལ་སྐྱུན་དང་སྟོང་
གསུམ་སྐྱད་ཅིག་དང་བསྐྱལ་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། འདུས་བྱས་མི་ཉག་ཟག་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱལ། ཚོས་ཀུན་བདག་མེད། སྤང་འདས་ཞི་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉ། རིམ་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་སྤོང་བར་ཉག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཞེས་སུ་ཞེག་སྤྱིད་ཕྱག་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས།
སྤང་སེམས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མེད་མཚོག་གི་བདག་ཚོབ་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་
ཚོབ་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་བདག་མཚོག་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ཚར་བ་བརྒྱའི་
སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་སྤངས་ནས་སྤྱིར་ཡང་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉག་གི་འབར་
བར་བཀོད་ལ། སྐྱུན་མོང་གི་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། མདོ་སྤེལ་མི་འཇུག་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བའི་སྟོན་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་སྟེགས་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་གཅོད་པ་དང་འཇུག་དོགས་གྱི་ཞུས་
དང་། སྤྱགས་བརྒྱས་པས་སྤྱིག་པ་འདག་པ་སོགས་སྤྱི་རོལ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱང་འཕེན་འདོད་
པའི་ལས་འབྲས་མེད་པ་སོགས་གྱི་ཚད་ལྡན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤེལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་
ལས་མེད་པར་བཤད་ལ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་སུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་
མང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་བཞེ་མི་ཉག་སོགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟ་
ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་འགྲུལ་བའོ། །ཡང་ན་ལྷས་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ། རྒྱག་མ་བསད་ནས་
གསེར་སྐྱད་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་
ལ། ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པས་སྐྱིབ་སོགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མི་འདོད་པས་
ཀུན་སོགས། སངས་རྒྱས་ལ་ལས་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེ་སྟོན་ཀུན་བཅད་དུ་མི་འདོད་པས་
གནས་གྲུང་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་སྟོད་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ནས་འགྲུང་

བའི་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལོངས་སྐྱ་མི་འདོད་པས་སྐྱ་གསུམ་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་ཅིང་། ཁས་མི་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་
པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་སྐྱུན་མོང་དུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ཉན་ཐོས་ཅ་བའི་སྡེ་བ་གཅིག་
དང་གཉིས་དང་གསུམ་དུ་འང་བཤད་མོད་གྱི་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཅ་བའི་སྡེ་བ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་
དང་། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་དང་། གནས་བཟླ་བ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གྲེས་
པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷུས། སྡེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་
འཁོར་ལོར་སློབ་དུ་བསྐྱས་པ་ནི། འོད་སྤངས་ས་སློབ་ཆོས་སྤངས་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མ་
དང་། །རྣམ་པར་སྡེ་དང་གཞི་ཀུན་ལ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་བདུན། །ཤར་དང་རྒྱབ་དང་གངས་རིར་
གནས། །འདུས་བྱས་ཉག་པར་སྐྱ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་འདས་སྐྱ་པལ་ཆེན་སྟེ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་གནས་འཛིགས་
མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བཟླ་གསུམ། །ས་སློབ་ས་རི་དང་སྤང་བ་ལ། །གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་
རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་བའི་སྡེ་བ་གཅིག་དུ་བཤད་
པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤུག་འོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ།
སྤང་རིགས་བཞི་ལས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྤང་དུ་གསུང་རབ་འདོན་པའི་སྦྱིར་དང་། སློབ་འདི་གཅིག་བུ་ལས་མེད་
པ་ལས་སྦྱིས་གཞན་རྣམས་གྲེས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ། ཉོག་གོ་འབར་བར་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤང་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤང་མེད་གྱི་དུས་སྟེ། སྤང་
བྱེད་མེ་ཉོག་གིས་རྒྱས་པར། དགོ་འདུན་འབྲུག་ལོང་ལ་བཟླ་ནས་པལ་ཆེན་པ་དང་གནས་བཟླ་བ་གཉིས་སུ་
གྲེས་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། པལ་ཆེན་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་གཅིག་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་སྐྱ་བ་
དང་། མང་ཐོས་པ་དང་། ཉག་པར་སྐྱ་བ་དང་། མཚོན་ཉེན་པ་དང་། ཤར་གྱི་རི་པ་དང་། རྒྱབ་གྱི་རི་པའོ། །ཕྱི་མ་
ལ་བཅུ་སྟེ། གངས་རི་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་དང་། གནས་མའི་བུ་པ་དང་། ཆོས་མཚོག་པ་དང་། བཟང་
པོའི་ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། མང་སློབ་པ་དང་། ཆོས་སྤངས་པ་དང་། ཆར་བཟང་འབེབས་དང་།
སྐྱ་མ་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་སྤང་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ན། སྤང་བྱེད་པ་འ་ལི་བུ་ཏར་
རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་བང་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་བདུད་སྡིག་ཅན་བཟང་པོ་ཞེས་བུ་བས་དགོ་སྤང་གི་ཆ་བྱེད་དུ་སྐྱལ་

ནས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་བརྟན་བས་དག་འདུན་གྱི་སྟེ། ཚ་བའི་སྡེ་བ་པལ་ཆེན་བ་དང་གནས་བརྟན་བ་གཉིས་སུ་
གྲེས་ནས། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཚ་གསུམ་དུ་མ་བརྒྱམས་པར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་བ་འདས་ནས་གནས་བརྟན་གནས་
མའི་བྱས་བརྟན་བ་བསྐྱུ་བ་ན་རིམ་གྱིས་གྲེས་ཏེ། པལ་ཆེན་བ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་གཅིག་
བ་དང་བ་ཡང་གནས་པའོ། །བ་ཡང་གནས་བ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་སྟེ། མང་ཐོས་ཉག་སྒྲ། མཚོད་རྟེན་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་པལ་ཆེན་སྡེ་བ་དྲུག་གོ། །གནས་བརྟན་བ་ལ་མ་གཅིག་དང་བྱ་གསུམ་སྟེ། གངས་རི་བ་དང་
ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་དང་། གནས་མ་བྱ་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་
སྟེ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་། ལྷ་མ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་མ་གཅིག་དང་བྱ་བཞི་སྟེ། མང་སྟོན་བ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་བ་
དང་། གོས་དམར་བ་དང་། འོད་སྤངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་སྡེ་བ་བདུན་
ལོ། །གནས་བརྟན་གནས་མ་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་རི་ཆེན་པོ་བ་དང་མང་བཀྱར་བ་གཉིས་སུ་གྲེས། དང་པོ་ལ་
ཚོས་མཚོག་བ་དང་། ལམ་བཟང་བ་གཉིས་སུ་གྲེས། མང་བཀྱར་བ་ལ་མ་དང་བྱ་གྲོང་གྲེང་དྲུག་བ་གཉིས་སུ་
གྲེས་པས་གནས་མ་བྱ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་བརྟན་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྡེ་བ་བཙུན་བརྒྱད་དུ་གྲེས་སོ། །ཚ་
བའི་སྡེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་ཚུལ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་ལོ། །འདིའི་ལུགས་
ཀྱི་པལ་ཆེན་བ་བརྒྱད་དེ། པལ་ཆེན་བ་དང་འཕར་རི་བ་དང་རྒྱལ་པོ་འི་རི་བ་དང་། གངས་རི་བ་དང་
མཚོད་རྟེན་བ་དང་དོན་གྲུབ་བ་དང་བ་ཡང་གནས་པའོ། །གནས་བརྟན་བ་དྲུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་དང་།
མདོ་སྡེ་བ་དང་། ལྷ་གྱི་གནས་མ་བྱ་བ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲ་བ་བཞི་སྟེ། ས་སྟོན་བ་དང་། འོད་སྤངས་བ་
དང་། ཚོས་སྐྱུ་བ་དང་གོས་དམར་པའོ། །འོ་ན་སྡེ་བ་དེ་དག་གི་མིང་འདིར་བཤད་བ་དང་གཞན་དུ་ཡང་འབྲུང་
བ་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཙུན་ལས་མང་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། འོད་སྤངས་བ་ལ་ཆར་བཟང་འབེབས། ས་སྟོན་བ་ལ་དཔེ་སྟོན། ཚོས་སྤངས་བ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་བ། མང་ཐོས་བ་
ལ་མང་སྟོན། གོས་དམར་བ་ལ་ལྷ་མ་པའོ། །འོ་ན་ལྷ་མ་པའོ། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་སྒྲ་བ་ལ་རྒྱུར་སྒྲ་བ་དང་ལོ་རུན་ཏ་
པའོ། །སྟེ་བྲག་གཞན་རྣམས་ལ་རྣམ་གྲངས་མ་མཐོང་ལ། མང་བཀྱར་བའི་སྐྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཨ་བརྟ་ག་བ་
དང་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་འི་རི་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚ་བའི་སྡེ་བ་བཞིའི་སྒྲ་བཤད་ནི། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་གསུངས་
ཕྱིར། །གཉིས་ཕྱིར་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱིར། །དེ་ཡོད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྒྲ་བར་འདོད་དེ་

དག །ཅེས་སོགས་དུས་གསུམ་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཡོད་དུ་སྐྱོ་བས་དང་། གྲེས་པའི་ཚེ་དགོ་འདུན་པལ་ཚེ་
བ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དང་། གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་བོ་
མང་པོས་བཀུར་བསྟེ་བྱས་པའི་ལུགས་འཛིན་པས་སོ། །བྱུང་མཐའ་ནི་ཤེས་ཚེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རིམ་པ་
བཞིན་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་ཡོད། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། ཚོས་
འཁོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་བུ་དང་ཚོས་སྤང་མིང་ཡིན། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་
འཚང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། ལྷ་ལ་འདའ་ལམ་སྐྱེ། བར་སྲིད་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་འདོད་
བ་རྣམས་དང་། བདག་སྤང་ཐ་དད། བདེན་པ་ཅིག་ཅུང་མཐོང་། དབང་ཤེས་ལམ་དུ་རུང་། ཚོས་འཁོར་ཚིག་
ཡིན། ཚོས་མཚོག་ལས་ཀྱང་ཉམས་སྲིད། འཕགས་ལམ་ཉམས་མི་སྲིད། དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཛིན། བར་སྲིད་
མེད་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལེགས་སྐྱུར་མི་གསུང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བཅུ་ཡིན། ལུས་ཅུ་མན་ལས་
གང་རུང་གིས་འཚང་རྒྱ། འགོག་སྟོམས་ལ་སེམས་ཡོད། ལོག་ཤེས་དང་མི་ཤེས་བ་མེད་བ་རྣམས་དང་། བརྗོད་
དུ་མེད་པའི་བདག་ཡོད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྤྱད། འདུས་བྱས་རྒྱུན་
བརྟན་བ་རྣམས་འཛིག་གེད་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་ དབང་ཤེས་ལམ་དུ་མི་རུང་། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
གཉིས་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ཚན་ལ་ཡང་། དུས་གསུམ་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལ་སོགས་
བ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བར་ང་སྟེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་
བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ས་སྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པར་སྐྱོ་བ་གཉིས་རང་གི་འདོད་པ་སོགས་ནི་
མདོ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོ་ནི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
པའི་ལྟའི་སྐྱད་དུ་འདོད། ལམ་ལོ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་མཚོག་སྐྱ་གཅན་
འཛིན་ལས་བརྒྱད། ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་དགུ་ཡན་ཉེར་ལྟ་མན་ལ། རྟོགས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱ། མིང་དཔལ་དང་།
བཟང་པོ་དང་། ལྷོང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། བམ་ཟེ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། འུ་ལྟ་ལྟོ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཕལ་ཚེན་པ་ནི། སྐྱད་བྱ་གི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་སྐྱ་དང་མཐུན་ལ། འོད་
ལྷན་ནས་འབྲིང་དུ་འདོན་པ་ཞེས་བཤད་དེ་རྩུང་ཆག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །ལམ་ལོ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་འོད་སྐྱུངས་ཚེན་པོ། ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུར་བདུན་ཡན་ཆད་ཉེར་

གསུམ་མཚན། ཉམས་དཔལ་བེད། མིང་ཡི་ཤེས་དང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཅན་ཉེ། དེ་པོ་ཀ་ར་ཤི་རྩོམ་ཏེ། ཨ་
རྩ་ལྟ་ཀ་ར་གྲུབ་སོགས་སོ། །གནས་བཟུང་བ་ནི། སྐད་པི་ཤ་ཅི་ཤ་ཟེའི་སྐད། མཁན་པོ་སྤྲིག་མ་མཁན་ལས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཚོག་ཀ་རྩུ་ཡ་ན། ལྷམ་ཐན་ལྷ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ལ་ཉམས་དུང་
ཡོད་པ། མིང་འབྱུང་གནས་དང་། ལོ་ཆ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། དད་བྱེད་ལོ་ཆ་སོགས་སོ། །མང་
བཀྲར་བ་ནི། ཨ་བ། ཤི་ཏ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐད། མཁན་པོ་འདྲེག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་
མཚོག་ཉེ་བ་འཁོར། ལྷམ་སྐྱུར་གནས་བཟུང་བ་དང་མཐུན། མིང་འབངས་དང་སྟེའི་མཐའ་ཅན་ཉེ། དཀོན་མཚོག་
འབངས་དང་། གོལ་བའི་སྟེ་དང་། མཚོག་གི་སྟེ་དང་། དུལ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ལ།
འོད་ལྷན་དུ་རིམ་བཞིན་རྩུར་ཆག་དང་ཐ་མལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །མིང་ལ་མཁན་པོའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་ཡང་
འབྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་སད་མི་བདུན་ལ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚོན་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར་བ་
སྟེ་བུའོ། །མིང་བརྗེ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་ལ་ཡིན་གྱི། སྟོན་ཚོག་དང་ཚུར་ཤོག་སོགས་ལ་མེད་དོ། །གནས་
ཡང་སྟེ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱེན་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱབ་ལྷག་གཅོད་ཚུལ་སོགས་བཅས་རྒྱུད་གི་འཛོག་མཚམས་མི་
མཐུན་བ་ནི་ཡོད་པར་ངེས་ལ། བོད་དག་པལ་ཆེན་སྟེ་བ་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཆབ་མའི་ཅ་ལྟར་དུ་
བྱེད་དོ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་ནི། འདུལ་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་གཏམ་འཚོལ་ཡིན་ཉེ། འདོད་པས་བར་དུ་མི་
གཅོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲིག་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་མི་མཐུན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་
སྟེ་བ་ཐ་དད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ན། བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྟེ་བ་བཞི་
ཀའི་དགོ་སྐོང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ་འདུ་བར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། །སྟེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྟེ་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་ཉེ། ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་རིག་པ་ནི།
འཛིག་ཉེན་ན་ལ་རབས་དག་སྐྱའི་མཚོན་ཉིད་ལ་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་བརྗོད་ལ། དེ་
ལས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བས་གཞི་དང་འབྲ་བ་བཞིན་དུ། སྟེ་བ་འདིས་ཀྱང་
ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་འདོན་པས་ལ་རབས་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇུག་ལས་
འདས་པའི་སྟེ་ལོ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་བཟུས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན།
ཡངས་བ་ཅན་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱུར་པོ་དང་ཞི་ལྷན་ལ་སྐྱག་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཉིད་ཉལ་མི་ཉལ། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཚོང་
བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིག་དོར་བརྗོད་མེད་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
བུམ་སོགས་ཀྱིས་དཔེས་བསྐྱབས་པས། རང་སྐྱེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བདག་སྐྱ་འདིས་
ཀྱང་བུམ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷན་ས་བཞིན་དུ། སྤྱིར་དངོས་སྐྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་མདོ་སྤེ་བས། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་
པར་སྐྱེའི་ཞེས་བོད་ན་མང་པོ་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྐྱུངས་པར་མ་བཟད།
བུམ་པ་དང་བུམ་གཟུགས་གཉིས་སྒོ་མ་འབྲུལ་བའི་དོར་གྲུབ་ཚུལ་ལ་རྟོག་གེ་སྒོ་བསྐྱུན་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཡང་མ་ཕྱོགས་
བཞིན་དུ་ལུང་རིག་གི་དབང་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བདག་སྐྱ་འདིས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་བདེན་
གྲུབ་དང་། བུམ་པ་བཏགས་ཡོད་བརྗོད་པར་ཁས་ལྷན་ས་པའི་ནང་འགལ་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དོགས་པ་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་བཤད། ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེ་མདོའི་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་འོག་གི་མ་ཐུན་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་ཏེ། ལུང་པོའི་དབྱེ་བ་ལྟ་དང་སོགས་པ་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེར་ནི་སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་སོགས་སོ། །སེམས་ཅན་
སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། །ཞེས་སྒོ་ང་དང་མངལ་དང་བོད་གཤེར་དང་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་། དེར་ནི་
དཔྱལ་སོགས་འགོ་བ་ལྟ། །ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་འགོ་བ་ལྟ། །ཁམ་དང་རིག་པ་དང་སེམས་
པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ཏེ་ཟས་བཞི་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུང་མཐར་མི་འགྱུར་
བས་རྒྱལ་སྐྱོན་རྒྱུང་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་ཆ་མེད་ཅིང་། རྒྱན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་བདེན་གྲུབ་དང་། དེ་མ་
བརྒྱུམས་པའི་རགས་པ་དབྱེ་བས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་། སྒོས་ཆ་གཞན་བསལ་དུ་རྒྱུང་
བས་རྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
ཅམ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་འགྱུར་གྱུར་འགྱུར་བ་ལས་དང་། །ཤེས་རིག་གི་རྣམ་མཚུངས་ལྡན་ལྡན་
མཚུངས་སུ་དང་། ལྡན་མིན་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ཡུལ་སྐྱུང་དོར་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ཚོགས་
སྤྱོར་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་སྐྱེ་ལམ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་

གངས་དང་སྤངས་ཉེགས་པལ་ཆེར་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྤོད་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་ཐ་མར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ། དེ་ཡང་
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་
ཚོགས་ལམ་པ་འཚིང་བ་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་རྗེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་
རྫོགས། །ཞེས་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱག་རྫོགས་ཚུལ་དང་། འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་མི་འདོད་
པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་དུ་སྲོད་ལ་བདུད་དཔུང་བྱེ་བ་སྤྲུག་སོ་བདུན་བརྒྱལ་ནས། ཐོ་རངས་སྦྱོར་ལམ་སྟོན་
གཅིག་པ་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བར་གྱི་སྤངས་ཉེགས་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
རྫོགས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་སྲོན་དུ་རིང་འཕུར་སྐྱེས་དང་ལྷག་སྦྱོད་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་
གཏམ་གྱི་མན་ངག་སྤངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་གི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དང་སྤངས་རྫོགས་ལས་
ཉམས་ཚུལ་སྤོར་ཚོགས་འགའ་ཞེག་མ་གཏོགས་ཐོབ་ཚུལ་པལ་ཆེར་དང་། བསམ་གཏམ་བཞི་དང་གཟུགས་
མེད་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་པལ་ཆེར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱང་སོ་དང་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་མང་སོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་
པ་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་གསུམ་ག
གཟུགས་ཞེག་ཚོར་བ་བསེལ་བར་གྱུར། །འདུས་ཤེས་འགགས་ཤིང་འདུ་བྱེད་ཞི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུབ་གྱུར་
པ། །དེ་འདྲ་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ། །ཞེས་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། གཞིའི་
ཤེས་བྱའི་གཙོ་སོ་ཟག་བཅས་སོགས་སུན་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཛོད་ཀྱི་རྩ་བས་རི་ལྷོ་ར་
བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་པས་ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་དགག་པ་མ་མཛད་པར་བྱེ་མདོ་སུན་མོང་དུ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱང་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་ཀར་བཤད་ཟེན་
ཅིང་། འདིར་གྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
དང་། བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྤྲེ་པ་འདི་གཉིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་
མི་མ་སུན་ཏེ། མཛོད་ནས་བཤད་པ་ནི་བྱེ་སྤྲོད་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྒྱུས་ལས། ཟག་པའི་སྤོ་རྒྱལ་གང་རུང་དང་

འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་དེར་བཤད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སྤྱི་དོན་
ཁས་ལེན་གྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། འབྲུང་བ་གཅིག་ལས་གྲུར་པའི་འདུས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
གསུང་མོད་ཀྱི། མི་འཐད་དེ། ཚོས་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བད་དོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གཙོ་
བོར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་།
མདོ་སྡེ་པ་མི་འདོད་པའི་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་བཤད་པས་བྱེ་སྤྱིའི་གཞུང་དུ་ཡང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་།
སྤྱིར་གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་སྡེ་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བས། གཞུང་དེ་ན་བཤད་ཚད་སྡེ་པ་དེའི་
ལུགས་སུ་བྱེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ནི། རྣམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་
པོ་ཇི་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་མི་
བཞེད་ཀྱང་། མ་བཏུགས་མ་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་དོར་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་མཚོག་གྲུར་རྣམ་རྗེན་པའི་གཞུང་དུ་དེའི་རྗེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་བཞེད་ཟེན་
ཏོ། །དེས་ན་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གང་གིས་ཚོས་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཟག་པ་ཉོན་
མོངས་རྣམས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་ལུང་གི་སློབ་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་དང་། གནས་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
ཚོས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ཅིག་ཤོས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ན། མཚན་གཞི་ནི་ལམ་སོགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ། མཚོད་དུ། རྣམ་མཁའ་དང་བཏུགས་
འགོག་བཏུགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
བཞིའོ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པའང་མི་འཐད་དེ། མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བརྒྱད་ཀྱང་བཤད་ལ།
ལུངས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཇི་ཏུ་རིའི་གཞུང་རྣམ་འབྱེད་
དང་། དུས་འཁོར་དང་། ཞལ་ལུང་སོགས་སུ། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་
མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉེ། །ཞེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་མཚན་
གཞི་རྒྱར་པ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་མེད་ཡན་གར་བཤེས་བྱ་རྒྱར་པར་འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་མདོན་

སུམ་གྱིས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་
ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོན་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བདག་གིས་སྣོང་པའི་
ཡུང་པོ་དག་པ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། མེད་དགག་དངོས་སུ་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་འདོད་ན།
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྤོགས་ཚོས་ལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས།
གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ལྷགས་རྟོགས་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ། རང་ལུགས་གཞག་པ་དང། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་དུ། གང་ལ་བཙམ་དང་སྣོ་
ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྣོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་
ནོ། །ཞེས་པ་དང། རྣམ་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཚོས་གང་ལ་
གཞིག་བྱེད་གྱིས་གཞིག་པ་དང། སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྣོས་ཆ་གཞན་བསལ་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྣོ་དོན་མ་བྱུན་མི་
འདོར་བ་དང་འདོར་བ་གཉིས་སམ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་
རིམ་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། མཚན་
གཞི་ཡང། མཛོད་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྣང་བར་སྣོའི། རྒྱ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གཟུགས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་འགོག་
པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་དང་རྒྱ་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
རྒྱན་པ་སྣོས་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྣོང་གི་གཟུགས་འི་སོགས་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་
བ་དང། བདེ་སྐྱབས་སོགས་རང་རིག་ལ་སྐྱོང་བྱར་སྣང་བ་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་བྱུང་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མང་པོ་དང། གཞན་ཡང་དབུ་ཚད་ཀྱི་དངོས་སྤྱིའི་འདོད་པ་
སྣོན་པའི་སྐབས་མང་པོར་བཤད་ཀྱང། བོད་ཀྱི་རྟོག་གོ་དང་དབུ་མར་སྣོམ་པ་དག་གིས་མ་གཟིགས་སོ། །རྒྱ་
དང་བུམ་སོགས་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡུལ་རང་
དོས་ནས་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་སོགས་ལ་འདོད་དགོས་ན། བུམ་སོགས་དེ་དག་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་བཞིར་བྱས་ལ་དོན་དམ་པའི་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་

བས། རོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ལ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྱུབ་སྲིད། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་
གཞན་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས། ལུས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
ཅིང་། །འདི་གཉེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་དངོས་སྣ་བ་འགོག་པའི་ཚེ། ལུས་པ་རྩུབ་པའི་
དངོས་པོར་དངོས་སྣ་རང་ལ་གྱུབ་པ་དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ལྟར་ན་རིག་སྤྲིའི་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་པས་དཔེ་
མ་གྱུབ་གྱི་ལེན་ཐེབས་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་གྲགས་མི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་མཚན་
དེས་ན་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་དེ་བྱེ་སྤྲི་ལས་ཀྱང་གྱུབ་མཐའ་དམན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་
བདག་རྩུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་ཏེ། བྱེ་སྤྲིས་ཀ་བ་ལུས་པ་རྩུ་དང་འོ་མ་སྤོམ་ཤིང་ཁང་བྱིམ་
སོགས་ཚོགས་པ་དང་རགས་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཞིག་རིག་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་རྩུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ལ།
མདོ་སྡེ་པས། དེ་དག་རིག་པས་དབྱེད་བཟོད་གྱི་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་དམ་བདེན་པར་
ཁས་སྐྱེས་པས་རིག་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
མདོ་སྡེ་པ་ལ་སྤྲ་མ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་སོགས་གྱི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
གཞི་མ་ཐུན་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གྱུབ་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་ནི་མ་གྱུབ་སྟེ། སྤྱི་
མཚན་དངོས་མེད་དུ་རིག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་དང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་
ལ། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུབ་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་རང་སྤྱིའི་མཚན་
གཞིར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་མཚན་ལུས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་གྱིས་རང་
འདྲིན་མ་འཇུག་པ་སྤྱེད་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རང་འདྲིན་སྤྱེད་པའི་
དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་སྟོན། །སྤོམ་མ་མཐོང་
སྲིད་མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྤོམ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ན་བརྟེན་དང་ཚོལ་བ་སོགས། །ཁང་གི་ཡན་ལག་
རྗེས་འཇུག་སྲིད། །ལུས་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གྲགས་སོགས་སྤོམ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་
སྤྱི་མཚན་གྱིས་དོན་བྱེད་གཏན་མི་རྣམས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱི་ཅམ་ལས་རང་མཚན་མི་
སྤྱང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་དཔེར་འགོད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་

བོད་རྩ་སོགས་སྒོ་བཞེན་ལོ། །ཞེས་འགོད་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞེན་དུ་བྱམ་པ་དང་། འདེགས་འཛོག་
སོགས་གྱི་ལས་དང་། གངས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་དབེར་བཀོད་པ་ལའང་རྣམ་བཅད་མེད་དེ། བྱམ་གཟུགས་
འཛོན་པའི་རྟོག་པ་ལའང་དོན་སྦྱི་ཙམ་ལས་མི་སྣང་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་དེ་ལྟར་སོགས་ནས་འགལ་
ཞིང་མི་འཐད་དེ། ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་རང་མཚན་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་སྦྱི་མཚན་དངོས་
མེད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་སྦྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ནི། དངོས་པོ་དག་པ་བ་ཞེས་ལན་མང་སོར་གསུངས་པས་རང་
མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་ལ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་
པར་གོང་འོག་བསྐྱེགས་པས་གསལ་ཏེ། སྦྱིར་ཡང་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་གོང་འོག་མཐའ་དག་བསྐྱེབས་ནས་
བཤད་དགོས་གྱི་རང་རང་གི་ཐད་སོའི་དངོས་བསྟན་སོར་བཞག་ན་ནང་འགལ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ལུས་མེད་ན། །ཞེས་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དབུ་མ་
པས་སྦྱས་པའི་ལན་དུ། ས་བོན་སོགས་ནི་སྦྱག་སོགས་ལ། །ལུས་མཐོང་། །ཞེས་ས་སྦྱག་སོགས་དོན་དམ་དུ་
གྲུབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅོད་པའི་སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པ་ན། དབུ་མ་པས། དེ་
འདྲ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མདོན་
སུམ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱུབ་པའི་བྱ་བྱེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་
པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པར་འདོད་པས་འདོད་མ་སུན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་དག་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
དབྱེད་ཞུགས་སོབ་གསུམ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ནི་རྩལ་
སྟན་དང་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྒོ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་འཕྲེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་ན་ནི་རྟོག་དངོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུན་མཁན་སོས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ལ།
ཡུལ་སྟེངས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་སྲིད་བྱ་གང་ལས། །ཞེས་བྱ་
བྱེད་དང་སྦྱ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནི་གྲུབ་
མཐའ་སྦྱ་བའི་ནང་ཚན་བཞི་ག་མ་སུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་སྦྱིའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཡུལ་སྟེངས་ནས་དོན་ལ་
གྲུབ་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་རྩལ་སྟན་ཚམེད་ཁོ་ནར་བདེ་མོད་གྱི། རྟོག་དོར་ཚོགས་པ་དང་རྒྱུན་ཏུ་སྣང་བའི་
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་རྫོམ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་དང་སྤང་དོར་དང་དགག་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་། དེ་

དག་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས། ཉག་དངོས་སྣ་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་གནས་
ལུགས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེ་ལས་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྟོན་ཏེ་ཐ་སྐྱད་པའི་གནས་ལུགས་བྱང་པར་
ཅན་སྣ་བ་པོ། བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་གྲུས་
བར་བྱའི། བོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ནི་ཉག་དངོས་སྣ་བ་དང་བྱང་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་པར་མདོ་སྤེ་པའི་
ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཅམ་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་སམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་ལུགས་གྱི་
དོན་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
པོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པ་བཤའ་བ་ལ། གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བཤའ། སོ་སོ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ། དེའི་ཁྱད་ས་
དགོད། གཞན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་སོགས་ལས་འགྱུར་ཐ་དད་
ཏུ་འགྱུར་ཡང་དོན་གཅིག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཉག་པ་སྟེ། །འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྐྱེས་སྟོན་ནི་རྣམ་མེད་གྱིས། །ཕྱ་རབ་
བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་ཚུ་གཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྣ་བའི་གཞུང་འདོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱེད་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྣང་བ་མེད། །རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་
མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་བཅས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་
ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གསུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤེ་བ་ཡིས་རིག། །ཅེས་པས་བྱེ་མདོ་གཉིས་
གྱི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་གཙོ་བོ་བཤའ་དེ། ཕྱི་མས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཉག་པར་འདོད་ཀྱང་མི་
ཉག་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡོངས་གཙོད་ཏུ་རི་རྩ་དང་འབྲ་བར་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཅམ་ཏུ་འདོད་
ལ། ལྷ་མས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་འཛོག་མ་ཤེས་ནས་ཡོངས་གཙོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སམ་དངོས་པོར་
ཁས་ལེན་གྱི། །འདུས་མ་བྱས་དངོས་པོར་འདོད་ཅེས་པའང་དོན་བྱེད་རུས་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོར་རྣམ་
ཡང་མི་འདོད་དེ། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། །ཅེས་དེ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདོད་པའི་
སྤྱིར། །འོན་ཀྱང་དེ་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱ་དང་བྲལ་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། །དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མ་
བྲུབ་པའམ། །བྲུབ་པར་འདོད་ན་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་གྱི་ནང་འགལ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྤྱིར་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་

བཏུན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འདྲིག་པ་དང་། གྲེད་པ་པོའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མེད་འདོད་ཀྱང་། ཁ་
ཆེ་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཁོ་ནར་འདྲིག་པ་དང་བདག་གིས་སྟོང་བར་འདོད་པ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐུན་མོང་
བའོ། །དབང་ཤེས་རང་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་འདྲིན་པ་དང་། རྣམ་པས་བར་དུ་ཆོད་པར་འདྲིན་པ་གཉིས་
ཡུལ་འདྲིན་ཚུལ་ཆེས་མི་མ་ཐུན་བའོ། །འདྲིན་མཁས་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀས་གྲེད་པ་དང་དབང་པོས་
མི་གྲེད་པ་ཡང་རོ། །གཟུང་བྱ་རགས་པ་མིང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི་གཡག་རྩ་དང་ནེ་ལྷ་གསེང་གཞན་དུ་དབང་
ཤེས་གྱིས་འགྲེད་མ་རུས་པས་ཉོག་པས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་བ་ཡིན་གྱི། བསགས་རྒྱལ་རྒྱ་བཅས་སོ་སོ་བ་སྒྲུབ་
བར་འདོད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བའོ། །འདུ་གྲེད་བེམ་པོ་ཞེས་པ། གཟུགས་སེམས་ལས་དོན་གཞན་རྗེས་ཡོད་དང་།
དེ་མེད་བར་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱང་རོ་བོ་ད་ལྟར་
བ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་སྲིར་རོ། །ཞེས་ད་ལྟ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་རིག་གྲེད་མིན་པའི་
གཟུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་སྡེ་སྡེ་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ཆོག་འདི་དག་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
དོན་སྡེ་གཉིས་བདེན་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས་མ་ཐུན་པ་དེའི་སྲིར་དོན་སྡེ་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་
མཐའ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཁྱད་པར་མཛོད་ཙུ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ་བར་འགྲུབ་བ་ན་འདི་དག་སྟེ། མངོན་སོགས་
ཏེ། སྡེ་མས་འདི་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་
བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་སོ་སོས་བསྐྱུས་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་པ། སྡེ་མས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
གྱི། །ཡི་ཤེས་ལ་འདུག་ཀ་ཏུ་འེ་བུས། །རབ་ཏུ་གྲེད་པ་དབྱིག་ཤེས་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་རིའི་
བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྡོག་ལ་བུས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ནི་སྡེ་སྡེ་དེ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་
གསུམ་པོ་ཆེས། །ཁམས་གྱི་ཆོགས་ནི་གང་པོས་བུས། །ཞེས་པ་དག་བཅོམ་དེ་དག་སོ་སོས་རང་དབང་དུ་
བརྟམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པས་སོ། །འཕྲང་སོགས་ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་ནི་འདུ་གྲེད་སྤང་པོ་དང་
གཟུགས་གྱི་སྤང་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་གྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག །གང་དག་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཆོག་
གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། །གཟུགས་སམ་འདུ་གྲེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས། ཆོག་དག་སྐྱུ་རང་མཚན་རྣ་བའི་
ཡུལ་དང་། མིང་སྡེ་སྡེ་ལྷན་མིན་འདུ་གྲེད་ཡིད་ཉོག་བཅས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྡེ་སྡེ་གྲོག་སྟེ་སྡོར་རོ། །ཆོས་སྤང་གི་
གྲངས་ནི། འདིར་བརྒྱུད་ཁྲི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་གསུམ་གཞན་དུ་སྟོང་སྟག་བརྒྱུད་ཙུ་ཙུ་བཞི་ཞེས་བཤད་སྟག་

འབྲུང་ཞིང་། ཚད་ཀྱང་། ལྷ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་དུག་སྟོང་ཡོད་པའི་སྒོ་གའི་གྲངས་དེ་ཙམ་
 རིགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་སྡེ་ཚན་རྫོགས་པ་རེ་རེ་དང་། འདོད་ཆགས་
 སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ཏེ། སྦྱོང་བ་དེ་འདྲ་རེ་རེའི་གཉེན་སོ་རྫོགས་པར་སྟོན་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་
 དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་སྟེན་མོང་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྟེན་མོང་མིན་པ་ལྟར་ན་སྤང་
 སོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཐེག་ཚད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚས་ཚོས་སྤང་གཅིག་ལས་འདྲི་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྩོམ་
 གྱུར་རྟུལ་སྤོང་སོགས་ཏེ། འདི་ནི་འོད་ན་གསལ་བར་གྲགས་མོད་ཀྱི། སྤངས་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། བན་
 ཚུན་བདག་ཉིད་མ་རེག་པར། །ཆ་ཤས་མེད་པར་རྣམ་གཞས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སོགས། །བསགས་པ་དག་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐ་དད་སྤོགས་ནས་མང་སོ་དག །འགའ་ལ་ཀུན་ནས་
 སྐྱོར་ཙམ་དུ། །གནས་པར་ཟད་ཀྱི་རྟུལ་དེ་ནི། །ཆ་ཤས་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་
 བརྟན་པས། རྟུལ་སྤོང་རབ་རྣམས་མ་འབྲུང་བ་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། རིག་
 པ་ནི། སྤོང་མས་རེག་ན་ཆ་གཅིག་གིས་རེག་གམ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་རེག་ དང་སོ་སྟེན་པ་རེག་མ་རེག་གི་ཆ་ཐ་
 དད་སྤང་བས་ཆ་བཅས་སུ་འབྲུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྟུལ་སྤོང་མང་སོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མ་སྤང་
 བས་རགས་པ་མི་རྩོམ་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་པའི་བར་བཅས་སུ་འདོད་ལ། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉེས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྟུལ་སྤོང་གཉེས་པ་ཤོང་ངམ་མི་ཤོང་། མི་ཤོང་ན་རེག་པར་འབྲུང་ཞིང་ཤོང་ན་དེའི་བར་དུ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་འབྲུང་བས་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེག་ཀྱང་མ་འབྲུང་བས་ཆ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི།
 རང་རང་གི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་རིག་པའི་གཞོན་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་མཐར་སྤོང་ཡིན་
 པས། སྒོ་གོང་མའི་རིག་པས་གཞོན་པར་ནི་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོན། །ཅེས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྤང་དང་རིག་པས་སྦྱུབ་པ་དང་
 འགོག་ཅིང་མི་སྦྱུབ་པ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་དེ་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། །འཕེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་
 ཕྱིར། །མདོ་ལས། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་གསུམ་གསུངས་པས། དང་སོ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད། བར་པ་སྦྱ་སོགས་བཞི་དང་དབང་སོ་གཟུགས་
 ཅན་ཡིན་པས། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་གཞན་མེད་པས་དང་། གཟུགས་གང་ལ་དམིགས་ན་ཆགས་སོགས་མི་

སྐྱེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བདུན་བདུན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་སྤུལ་ནས་དེར་
དགོ་འདུན་གྱིས་ལོངས་སྐྱོད་མངོན་པའི་ཚེ། སྐྱིན་པ་པོ་དེ་གཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་
བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བྱས་པའི་སློག་གཙོད་ལྟ་བུའི་ལས་ལམ་རྟོགས་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཚོས་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བསྟན་དུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཟུགས་
ཅན་མིན་པའོ་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རག་སོགས་གསུམ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོ་སྤོང་ཡིད་ཡངས་པ་དང་གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་ཡང་
སྤོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤོམ་པ་ནི་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་འགོག་པའི་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །ཞེས་པ་བརྒྱུད་བྱེ་སྐྱེས་བཞོད་ལ། མདོ་སྤེལ་སྤེལ། དང་པོ་གཉིས་དང་ལྷ་པའི་དོན་ནི། ས་སྤོགས་ཀའ་རུས་
སུ་གསལ་བར་སྤྲང་བ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་སྤྲང་ལ་དགོངས་ལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་ནི། དགོ་སྤོག་གི་སེམས་པས་བཞག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འགྲུར་པའི་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། གཞན་རྣམས་མི་
མ་བུན་སྤོགས་མི་བྱེད་པའི་བྲན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མ་བུས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་པས་
སྐྱབ་བྱེད་དེ་རྣམས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱུད་འགྲུར་པའི་བྱུང་བར་དང་། སེམས་པ་དང་བྲན་པས་བཞག་པའི་
ལུས་སེམས་གྱི་བྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་རྟོགས་དཀའ་ན། དེ་གྱི་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་
བས་ཀྱང་དཀའོ་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱོང་དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །འོད་དག་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་པ་དེ་གསལ་བ་བཟང་པོ་
སྣམ་དུ་མཐོ་ཁ་འགྲིམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་སྤོམ་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞི་མ་བུན་གཏན་མི་འདོད་
ལ། དབུ་སེམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། སྐྱོང་བའི་སེམས་ནི་
ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ།
མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ས་སྤེལ་དང་། ལུང་པོ་སྤེལ་རབ་བྱེད་དང་། དབུ་མ་ལུང་པོ་སྤེལ་སོགས་ལས།
དེ་གྱི་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་བར་ཡང་དག་པར་སྤྲངས་པ་ལས་བྱུང་
བ་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་ནི་གཟུགས་སྤུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གསལ་ཡང་། སོ་ཐར་གཟུགས་ཅན་མ་
ཡིན་ན། ལོན་པའི་ཚེ་ལུས་རག་གི་དེ་གྱི་བྱེད་ལ་བསྐྱོས་པ་དང་། ལུང་བའི་ཚེ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་པོ་

སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་མི་འཛོག་པར་གཟུགས་ཅན་བདུན་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་དང་། གཏོང་བའི་ཆེ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་
 གཟུགས་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་བྱུང་པར་ལུས་བརྗེས་བས་གཏོང་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་དང་
 གསང་སྤྲུགས་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་
 གཟུགས་ཅན་དུ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། །དེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 གཉེས་སོ། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་དང་དེ་སློང་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་དེ་མ་ཡིན་གཉེས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་བྲིས་ནས།
 དགག་པ་དངོས་དང་སྤར་བཤད་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་ཅོམ་ཡང་མ་མཛད་བས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ལའང་
 རིག་མེན་འགོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་མཁས་ཤེས་གྱིས་མི་འགོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་མི་མཛད་པས་བྱེ་སྐྱབ་དང་བྱེད་ཆེའོ། །དེས་ན། གཟུགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད། མིག་ཤེས་གྱིས་བརྟ་བུ་ཞེས་བྲིས་ནས། གཟུགས་ཅན་ལ་རྟེན་ཡོད་གྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དག་གིས་
 འདིའི་བཀལ་བརྟག་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སློན་ཡིན་ལོ། །ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་བཞིན་པ་ནི་རྟེན་
 མཚུངས་དང་། ད་ལྟ་མི་འཛིན་པ་ནི་དེ་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་རྟེན་མཚུངས་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚད་མར་
 འདོད་པ་དང་། ཚད་མ་ལ་ཤེས་རིག་གིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་། རྒྱ་འབྲས་པལ་ཆེར་ཀུན་
 དུས་མཉམ་དུ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། །འབྱུང་བཞིན་སེམས་གྱི་རྗེས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་
 སོགས་དང་། མཚུངས་ལྡན་རྒྱ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་
 དང་། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་དང་། པན་འདོགས་གང་
 ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱིས་བྱུང་ལ། དུས་མཉམ་ལ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ། བྱུང་ན་སྐྱེད་བྱེད་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་བྱུང་བས་མི་ལུས་པ་
 དང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་ནས་སྐྱེད་བྱེད་འགག་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཅིང་། དུས་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་ལུས་
 པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འདོད་པར་སྤྱིར་འདོད་
 པས། རོན་འདིས་རིག་སྤྱིའི་མཚོག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རོན་དུ་སྤང་བ་འདི་རྣམ་པས་བར་དུ་ཚོད་ན་
 རོན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་རོན་དངོས་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་འགགས་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་ཤེས་

པའི་རྣམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་འབྲ་བ་སྤོང་བས་དེ་སྤོང་བར་གདགས་ཏེ། དུས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་མི་
འཛིན་གྲང་དེ་དང་འབྲ་བ་བརྒྱུང་བས། འཛིན་ཉེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ།
ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤོགས་ལ་ཞི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་གྲང་། །དེ་དང་འབྲ་བ་སྤོང་བས་ན། །དོན་སྤོང་
ཞེས་ནི་གདགས་སུ་རུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་སྤྱི་དོན་སློབ་ཀྱི་མོ་ཞེས་ཟེར་ལ། སྤྱི་
རབས་པ་དག་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་དོན་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བས། སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་སྤོང་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། སྤྱི་སྤྱི་
དང་འབྲུད་པར་གང་གིས་འབྲེད་པ་སོམས་ཤིག་དེས་ན་བསྟན་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འགྱུར་བས། སེམས་ཅམ་
རྣམ་བཤེན་པ་དང་འདི་གཉིས་སྤོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་གྲང་། གཏོད་བྱེད་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་གྱིས་
འབྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཀྱི་མོ་དང་དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀས་མགོ་སྟེ། རང་འཛིན་ལ་རྣམ་པ་གཏད་
མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་ལུལ་དུ་
སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱིར་རིང་ལུང་སོགས་དང་། འབྲུད་པར་ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་
ནི་ཁོག་གི་བཀོད་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་དང་། དེ་ལྟར། གཉིས་བརྒྱུང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ལ་
མེད། །ཅེས་བཀག་ནས་ཁོག་གི་བཀོད་པ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
ཡོད་གསུངས་སྤྱིར། །གཉིས་སྤྱིར་ལུལ་ཡོད་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱིར། །ཞེས་དུས་གསུམ་ཀ་ད་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་
ཡོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ན་ཅི་སྤྱིར་མ་སྤྱིས་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཉག་ཏུ་ཡོད། །དངོས་པོ་
ཉག་པར་ཡང་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་གྲང་དངོས་མི་གཞན། །དབང་ལུག་ཐ་སྙད་ཡིན་པར་གསལ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སློབ་བཏགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཅན་སོ་
སོ་རྣམས་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་མ་སྤྱིས་ན་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་བྱེད་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལུང་སྟེ།
དག་སྤོང་དག་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་དེ། མེད་ན་དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་མི་
འགྱུར་བ་ལས་སྤོང་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ལས་སྤྱི་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་ནས་ཡིད་
དང་ཚོས་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚོས་ལ་འདས་མ་འོངས་གྲང་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་
ན་ལུལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འདས་པའི་ལས་ལས་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྲུང་བས་སོ། །ཞེས་
པའོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་གཞི་སྤྱི་སྟེ། སྤོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་

གཞི། གནས་སྐབས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། བྲལ་རྗེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ། རྩོམ་དང་མ་
རྩོམ་སྐལ་མཉམ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་སྟོང་མས་འདུག་དག་དང་། །སློབ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་ནི། །མིང་གི་
ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གང་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཞག་པའི་གནས་
སྐབས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་རང་སྐྱུ་བྱུ་བའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་སེམས་གཉིས་དང་སེམས་
བྱུང་ཚོར་འདུ་གཉིས་སམ་སེམས་པ་དང་གསུམ་རྣམས་རྗེས་ཡོད་ཡིན་གྱི། །གཞན་མཐའ་དག་ཆ་ལ་བཏགས་
པའི་གཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པའོ། །སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཏེ།
འགོག་བདེན་དབང་པོ་ལྗེའི་ཐོབ་བྱུང་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པར་དང་།
བདེན་པ་གསུམ་པར་དང་། བྲལ་བའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དང་། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་
བཞིན་དུ་དོ་བོ་དང་། མིག་སོགས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲལ་བ་དང་བཟད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱེས་གསུངས་
ལ། བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་
དག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྐྱབ་ལ། བྱེ་སྐྱས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགལ་སྟོང་ནི། དངོས་པོ་ལྡ་
སྟེ། ཡོངས་གཙོད་དུ་བྱུ་བ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ཅམ་བྱེད་པ་དམིགས་པའི་དང་། ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་
ལྡན་པའི་དང་། འདུས་བྲས་མཐའ་དག་རྒྱུའི་དང་། །ཁང་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡོངས་བབྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ནི་བཞི་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་
ཀྱི་མེད་དགག་ཡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། སོར་མོའི་ཅེ་མོར་རང་ལ་རང་མི་རིག་ཅིང་།
རལ་གྱིའི་སོ་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ལ་རང་སྟོང་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་
དངོས་མི་རིག་ན། །དི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོ་བོ་རིག་ །ཅེས་དང་། རང་ཉིད་གསལ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། །འབྲ་བར་སྐྱང་བ་
དམིགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྟོང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་མར་མེས་རང་མི་
གསལ་ན་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྟོང་
བ་རང་རིག་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་མཚན་མཚོན་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྡན་པ་དང་། མེ་དུ་དེ་བྱུང་དང་བྲས་མི་རྟག་བདག་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་

བརྒྱད། །ལུས་དབང་ལྡན་ལ་རྗེས་དགུའོ། །དབང་པོ་གཞན་ལྡན་རྗེས་བཅུའོ། །ཞེས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
པའམ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ལ། འབྲུང་བ་བཞི་དང་འབྲུང་འགྲུར་གཟུགས་ཀྱི་རོ་རེག་བཞི་སྟེ་རྩལ་
རྗེས་བརྒྱད་འདུས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེ་སྟེ། གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ན་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིབ་དང་།
ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིབ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་གྱིས་རྟོགས། འབྲུང་བ་བཞི་འཛིན་
སྟུང་སློན་སློང་གི་བྱ་བ་བཞེས་འགྲུབ་པས་སོ། །ལུས་དབང་དང་ལྡན་ན་དེ་དང་དགུ། མིག་དབང་སོགས་དང་
ལྡན་པ་ལ་ལུས་དབང་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས་ངེས་པར་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིགས་
མི་མ་སྟུན་རྣམས་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་དང་། རིགས་མ་སྟུན་རྣམས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རགས་པ་ཚོམ་མི་
རུས་པས་སོ་ཞེས་དང་། བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་མངོན་གྲུར་མི་འགྲུབ་པས་གང་ལ་གང་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་གྱིས་མ་
དམིགས་པ་དེ་མེད་ཅེས་སོ། །སེམས་བྱུང་སོགས་ནི། གཉི་ལྷག་མེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
རྣམས་ཤེས་རབ་ལ་བཏགས་ཤིང་། བརྗེད་ངས་དང་རྣམ་གཡེང་བྱ་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
པས་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བར་མི་བགྱང་ངོ། །དེས་ན་མངོན་གྱི་ཅ་བར་བགྱངས་པའི་སེམས་གྱི་དང་དགོ་བའི་ས་
མང་བཅུ་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་དང་མི་དགོ་བའི་ས་བ་རྩལ་དང་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་བ་བཅུ་སྟེ་
སོ་བརྒྱད། དབྱེག་ཤེས་གྱིས། སྟོམ་དུ་མངོན་པ། རྟོག་དཔྱོད་འགྲོད་གཉིས་སྟོ་ཆགས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་མ་
ངེས་བརྒྱད། །ཅེས་ཞེ་རྩལ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཀྱང་རྗེས་གཞན། ནང་པན་ཚུན་ཡང་རྗེས་གཞན་གྱི་རྗེས་
ཡོད་ཏུ་དང་། བཅུན་པ་དཔེ་ཅན། ཚོར་འདུས་སེམས་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་ལྟ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རེག་པ་
ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཏེ་ལྟ་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་གྱི། གཞན་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་
རྗེས་གཅིག་ཉིད་དང་། བཅུན་པ་དཔལ་ལེན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟུག་
བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བའི་ཚོར་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ནི། མ་རིག་
ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། །འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་གྱི། །སོགས་དང་། འདི་ནི་གནས་སྐབས་པར་
འདོད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ག་ཚོགས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ལས་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ག་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་སོགས་དང་། རིག་པའི་མི་མ་སྟུན་སྟོགས་
ཚོས་གཞན། །མ་རིག་མི་མངོན་རྩུན་སོགས་བཞིན། །ཞེས་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་

ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞིར་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །བོད་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་ལུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །འདིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལས་
ཆགས། །ཞེས་འདིག་ལྟ་ཉིད་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ནི་རིག་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ།
སྣོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པར། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྣོན་པས་
མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་བདེན་འདྲིན་ཉིད་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མི་འཐད་དེ་ཤིང་ཉེ་མཚོག་
དེ་དག་གིས། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པ་མ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་དེ་དག་
ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྫོངས་པའི་ཆ་ནས་མི་སྣོན་པོ་ལ་རྫོངས་པ་ཞེས་སྐྱོགས་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དང་
མི་ཤེས་པ་དང་རྫོངས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤའ་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ཅིང་། སྐྱེ་ལགག་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །དེ་ཅུ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མང་པོར་མི་འགྲུང་ཏེ། འདིག་ལྟའི་གྲོགས་གྱི་ཚོར་འདུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་མདོ་གཉིས་གྱི་ཁྲད་པར་འདི་དག་རྗེ་བཅུན་སྐྱུན་སོགས་རྣམས་གྱིས་དུས་
འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྟོག་གོ་འབར་བ་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་རི་ལྟར་སོགས་བསྟན་པས་ན་ཡིད་
ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་བོད་སོགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་སྐྱེས་
ཁྲུབ་པ་དང་། རང་སྡེ་ཕྱི་དོན་སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་། གྲུབ་མཐའི་གསང་མཐའ་དག་སྣོན་པ་
ཚོས་མདོན་པའི་མཛོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་རྟོག་བྱམ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་གྱི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྣོན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཐེག་ཆེན་པར་སྐྱད་པ་དང་དེ་ལ་ལུང་དང་རིག་པ་སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
སོགས་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་སྐྱའི་ནང་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་ནི་དང་པོར་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་
བརྗོད་མིན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འདིག་ཉེན་ན། །མཐོང་ཕྱིར་བསྟན་
བཅོས་སྐོ་ནས་ཀྱང་། །བྱུང་ཤིང་མི་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་རུང་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
དུས་འཁོར་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡང་བཀག་ལ། འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་གང་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་

ན། །སེམས་ལྷན་གྱུ་བ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་རུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་། །བྱད་པར་མཛོད་འབྲེལ་
གྱི་གནས་དགུ་པར་ཡུལ་དུ་ག་དང་ཡིད་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བཞིན་དུ་རྗེས་
དཔག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འུད་ཤིང་དང་མེད་དཔེས་བརྗོད་མི་རུང་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རིག་
པས་བཏགས་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །ཞེས་སོགས་ལྷན་དང་རིག་པ་དུ་མས་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བ་འདད་དུ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་
ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་གོ་སླ་བར་ཁོ་བོས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་སོགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ལྷན་ལྷན་
མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་སོ་དང་མི་
སྤྱོད་གཞན་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲེལ་བ་དང་།
ལེགས་ལྡན་གྱིས་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། །ཞི་བ་ལྷན་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མདོར་ན་གཞུང་
ལུགས་འོག་མའི་ནང་དུ་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་བས་སྤྱིར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གྱུར་བ་
ཡང་མ་གྲུབ། །བྱད་པར་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། །ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་། །སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། །བྱད་པར་གྱི་ཆ་ནས་
ཐེག་ཆེན་རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། །སྤྱིར་ཐབ་རྒྱས་སྒོར་མ་ཤོང་བ་རྟོག་གི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་
མོས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱེ་སྤྱིའི་སོགས་ནི། གཙོ་བོར་ཐོབ་པ་
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལྡན་འབྲེལ་དོན་གཞན་ཡིན་ན། །བྱེད་སོ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲེལ་བ་གཉིས་
པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་པས་དེ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་
སོ། །མདོ་སྡེ་པ་དེ་ཡི་སོགས་ཏེ། །འབྲེལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅན་རྗེས་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་རྟུལ་སྐྱོན་ཆ་
མེད་ནི། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་འགྱུར་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་
བརྗོད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས་གཟུང་བ་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་བདག་རིག་པས་དགག་པའི་
ལེའུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །།གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད། །བྱད་པར་སེམས་
ཙམ་གྱི་འདོད་པ་དགོད། དེ་གཞན་དང་སྤྱིལ་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་བསྐྱུ། །ཤིང་རྟ་
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ལུགས་དང་། །གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་

ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁས་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཆེན་སོགས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁྱུང་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་
དང་ཆུང་བས་མཚོག་དམན་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་འདིས་འགྲོ་བ་ལས་དང་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་སྟེ།
རང་རང་གི་བསམ་སྒྲོལ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་བས་སྤང་འདས་སོ། །ཆེན་པོར་འཛོགས་པ་ནི།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་
བ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀའོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
གྲུས་སྒྲོར་དང་རྟག་སྒྲོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
དང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་སྐྱར་བས་ཆེན་པོ་བདུན་ལོ། །དབུས་མཐའ་ལས་ནི། ལྷ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་
དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འབྲུབ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེས་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་པ་དང་
ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མེད་སྐྱར་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་བཅུ་
གཉིས་པར་བྱིན་བཅུ་ལྡན་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཚོས་སྒྲོད་བཅུ་ལྡན་དང་། རྣམ་གཡེང་
དུག་སྤངས་མི་གཡེང་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་བཅུ་སྤངས་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཞེ་སྟེག་གི་རྗེས་
སྲུ་མ་ཐུན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་དང་། ས་བཅུའི་བྱེད་པར་ཅན་དང་བྱེད་མེད་དེ་ཡོན་
ཏན་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དམ་པ། ཡིད་བྱེད། རྗེས་མ་ཐུན་ཚོས། མཐའ་སྤངས། བྱེད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་
མེད་དེ་སྐྱབ་པ་དུག་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་སོགས་བཅུ་པོ་ལ།
མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྒྲོང་དང་། །སོགས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པའི་ཡང་དག་འབྲུབ་པ་བཅུ་ལྡན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་
གཏན་མེད་པའི་བྱེད་ཚོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་
སོགས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ཚོས་བཅུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ཚོས་སྐྱ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་

སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་བཞག་གོ་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་བློ་བཟང་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ན། མདོ་སྡེའི་ཕྱོགས་དང་སྡུག་སྡིག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་དང་། སྡུག་སྡིག་གི་བཞེ་ག་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་བཀའ་མི་འདོད་པས། མདོ་སྡུག་སྡིག་ཀ་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་
སྡུག་སྡིག་གི་འབྲུག་པར་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བཤམ་བྱེད་ཅིང་། །གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་སྐབ་བྱེད་དགོད། ཚོད་
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡུག་སྡིག་ཀའང་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་པོ་དབུ་སེམས་སོགས་ཏེ། མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ལྷན་པ་དང་། རྗེ་མེད་སྤྱི་པ་དང་། །ཤེས་འབྱུང་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་ལུལ་གྱི་དོན་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་ཆོད་
སྤྱན་དུ་མ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱི་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་
པལ་ཆེར་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་པོ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་
ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུབ་བསྐྱབ་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤོབ་འབྲེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་
སྤྱིར། རྒྱ་མཚན་ཅེའི་སྤྱིར་ན། རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་
སྤོབ་འབྲེད་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་གི་གཙོ་བོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོངས་པ་
ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་དང་ནི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་འཛམ་དབུངས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསུམ་གཏུན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་ནས་བཀའ་ཐམ་ངེས་དོན་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གཏུན་
ལ་ཐབ་པའི་སློབ་ནས་བཀའ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀའ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཤེས་
སྤྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྐྱབ་སྤོབ་ཉིད་འགྲེལ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་རིག་ཆོགས། སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་སྤོབ་པ་བྱམས་
པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན། གཙོ་བོའི་དོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་བ་ཕྱོགས་སྤང་གི་བརྒྱུད་སྤོབ་དོན་བསྐྱབ་སྤོབ་གསུམ་
རྣམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་དུ་བསྐྱབ་བ་དཔའ་བོའི་འབྲུམ་རྟེན་སྤོབ་ཤིང་རྟའི་སྤོབ་འབྲེད་བཞེར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤྱི་དང་འབྲུག་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ལོ་ནི་མཚོག་དུ་གྱུར་
པའི་སྤོབ་སྤྱི་པ་སྤོབ་པ་སྤོབ་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤོབ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་སྤོབ་གསུམ་རྣམ་གངས་
བརྒྱ་གཅིག་སོགས་ལྟ་ཞོག །ལུམ་དོན་དངོས་བརྒྱུད་དུ་སྤོབ་པས་ཀྱང་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ།
མ་བྱུན་པ་དང་། མི་མ་བྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་གཉིས་ཐེག་དམན་པ་དང་དབུ་སེམས་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་

སྲིད་སོགས་ཏེ། གཞིའི་གཙོ་བོ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བམ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
བོ་དང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསམ་བ་སེམས་སྐྱེད་དང་སྐྱོར་བ་ཕྱིན་དུག་དང་ས་བཅུའི་སྤངས་ཉོགས་དང་། འབྲས་
བུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་སོགས་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོ་བཏུས་དང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་བསྟོད་ཚོགས་
གཏམ་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་བ་ཆེར་མེད་པའི་
སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བལ་ཆེར་ཞེས་བ་ཅི་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའང་ཡོད་དེ། འདི་ལ། བལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་
གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྲ་མ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་དང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ན་གསལ་ལོ། །སྲི་
མ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྲིད། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །རྐྱེན་ལ་བསྟོས་བ་མེད་བ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷད་པར། ཇི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མ་དབྱུས་བཟླ་གོ་ཞེས་
སོགས་རིག་པའི་ཚུ་ལ་དུ་མས་བཀག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་འདི་འཇིག་རྣམ་ལྷད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་
རིག་ནི་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུའང་མི་བཞེད་དེ། ཚོད་རྫོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀག་བ་བཞིན་དུ། ཇིས་
འབྲང་གི་གཙོ་བོ་རྩ་གྲགས་དང་ཞི་བ་སྣམ་གྱང་བཀག་པས་སོ། །རང་རིག་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་སོགས་ནི།
མཐོང་སྟེ། དེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་གྱིས་བྱངས་པའི། །ལྷགས་ནི་སྐྱར་དུ་ཡོངས་སུ་གཡོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་
ཡོད་མིན་ཡང་། །སེམས་དང་བཅས་བ་ལྟ་བུར་སྤང། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྐྱེན་ཡང་བདེན་བ་
ལྟ་བུར་ནི། །འགྲོ་དང་འོང་བས་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། །ཉལ་ཏུ་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་
རྟོ། །དེ་སེམས་ཅམ་གྱི་འདོད་བ་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཀུན་གཞི་རྐྱེན་བར་བཤད་པའི་
སྲིད་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་བ་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་གི་ འདི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགག་བ་མ་
མཛད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དབལ་ལྡན་རྩ་བས། སྟོང་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱ་སྐྱོར་བར་མཛད་ཅེས་བ་ཅམ་གསུངས་
གྱང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་རང་རིག་ནན་གྱིས་བཀག་བ་ལྟ་བུའི་དགག་བ་རྩ་འབྲེལ་གང་དུའང་མ་
མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་དོ་བོ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཚོགས་དུག་ལས་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཡོད་ནི་ཐ་སྐྱད་དུའང་མི་
བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཚུ་ལ་སོགས་ཡོད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལེགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བོ་མི་བཞེད་
ལ། ཞི་འཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་བ་བཞེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་

ངེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒོ་བ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཟིགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་ལ། ཉན་ཐོས་སྒོ་བ་ཐེག་
ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སོ་སྣམ་པའི་བསམ་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཉིས་ལ་བསམ་པ་གཅིག་
ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱལ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
དེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་
ཆེན་དུ་བྱང་བ་དང་། བྱང་སེམས་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉིད་དུ་གཟུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི།
ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཁྱད་པར་ལས། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཚོས་དང་བདག་མེད་ཐོལ་བ་
རྣམས། །མཚུངས་སྲིད་རིགས་ནི་ཐ་དད་སྲིད། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྲིད་སྐྱལ་པའི་སྲིད། །མཐར་ཐུག་སྲིད་ན་
ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་སྲིད་དང་། །གཞན་དག་ཀུན་ཏུ་གཟུང་བའི་སྲིད། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
ཚོས་བདག་འགོག་ཚུལ་རྗེས་འབྱང་རྣམས་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བདེན་གཉིས་
འཇོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མདོ་དང་སྐྱར། ཞར་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མན་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་
དུ་ཚོས་མདོན་པ་ལ་གཞོན་པ་ལན་གསུམ་བྱང་བས་རྒྱབ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱ་
བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་འདྲིན་དུ་འཇུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་དང་འདུས་པས་གཅེན་ཐོགས་མེད་
དང་། བྲམ་ཟེ་གཅིག་དང་འདུས་པས་གཙུང་དབྱིག་གཉིན་འཁྱུངས་ཏེ། ལྷགས་ལ་གི་ཉི་གི་ཡི་གེ་ཨ་འདྲི་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོ་རྟོ་བའི་ཚོ་ག་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ནས། གཅེན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་
བསྐྱབས་པས་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་ནས་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འའ་འདྲིན་ལ་བཏེན་ཏེ། ཚོས་མདོན་པ་སྟོང་ཐག་
བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་མང་དུ་གསན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སྡེ་
ལྷ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྟོམ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་སྟོམ་ཐེག་བསྐྱས་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། འཇོག་བྱའི་གྲིང་དུ་བྲམས་པའི་ཚོས་ལྷ་དང་བཅས་པ་དར་ཞིང་

རྒྱལ་པོ་མཛད་དོ། །གཙུང་གིས་ཚོས་མངོན་པ་དང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྤོངས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས། ཁ་
ཆེ་འདུས་པ་བཟང་པོ་ལ་ཐེག་ཚུང་གི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་བྱེ་བྲག་བཞུད་མངོན་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་རིག་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་བར་ཡང་ཚུང་བྱང་
བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་བས་རྒྱལ་པོར་བཀག་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་འཛོག་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་མངོན་ཅུ་འགྲེལ་
མཛད་དོ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སྤང་བར་གནས་པ། གཅེན་གྱིས་འདུལ་ཐབས་མཛད་པས། སྤྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་
ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤ་ཀ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་དགའ་དང་། གཞན་འགྲེལ་གྱི་
བསྟན་བཙུན་རྒྱ་ཆེར་བཅུམས་ཤིང་། འབྲུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སྐྱབས་ལ་མངའ་བ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ཞལ་
འདོན་རྒྱུན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པོ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་
ཐེག་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ཡང་རྒྱལ་པོར་འབྲུང་མོད་གྱིས། བསྟན་བཙུན་གྱི་དགོས་པའི་གཙོ་
བོ་ནི་སྟོབ་མའི་སེམས་རྒྱུད་འཚོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཡིན་
པས། བདག་འདྲིན་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་གི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་སྤངས་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་འགོག་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་
ཐེན་ནས་རྩལ་དུ་མི་འདོན་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ལ་སྤང་བ་
གཉིས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འགོག་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་མིང་གཅིག་
ཏུ་སྤང་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་མིང་བདེན་པའི་གཅིག་
ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྟོག་མེད་ལ་སྟོན་པོ་དང་དེར་འདྲིན་གྱི་གཟུང་ཆ་
འདྲིན་ཆ་གཉིས་རྒྱུངས་ཆད་རྣམ་གཞན་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཀུན་བཏགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞེན་རྟོག་སོགས་
བཙུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གཅེན་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་དང་། གཙུང་གིས་རྟོག་མེད་ལ་སྤང་བའི་ཚོས་བདག་
འགོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་འདི་སྤང་བ་བཞེན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར། མིང་གི་
སྤྱི་དོན་སྟོ་མེད་སྤྱིར། །མང་བའི་སྤྱིར་དང་མ་དེས་སྤྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་
འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། སྟོ་སྤྱིར་བ་སྤྱི་བུའི་དོན་དེ་བྱམ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་བུའི་མིང་དེའི་

བདག་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་འགའ་ཏེ། གཅིག་ན་བདུ་མེད་པའི་བྱིས་པས་མིང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲིབ་བ་
མཐོང་བའི་ཆེ་བུམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡང་མིང་དོན་
གཅིག་པ་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགྱུར་དགོས་
པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་ཉིད་ལ་མིག་སྒྲོང་པ་དང་སྐྱབས་གསུམ་དབང་པོ་སོགས་མང་པོའི་མིང་དང་
ལྡན་པས་སོ། །ཡང་མིང་དོན་གཅིག་པ་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ན་དོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། །མིང་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་གཅིག་ལྟ་བུའི་དོན་ཉོག་བྲལ་གྱི་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་མ་དེས་པའི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་པ་དག་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་གཅིག་ཉིད་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་མང་ངོ། །གཞན་ཡང་།
མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དང་མིན་ན། མེ་སྐྱ་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཞན་
དུ་རྒྱས་པར་འགྲུང་སྟེ། ཉོག་པ་ལ་སྐྱ་བྱི་གཅིག་དང་མང་པོ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་མར་སྐྱང་བ་སོགས་སྐྱང་བ་
སྐྱར་གྲུབ་པར་བཟུང་བས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དན་པ་རྣམས་བྱང་ལ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ལོག་ས་ཐ་དང་ལས་ལོག་པ་
དང་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མཁས་པས་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ཉོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོག་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་
གཞན་དུ་སྐྱང་བའང་ཉོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་བར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་འདིའི་
ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེད། མདོ་སྟེ་སོ་སོ་ལས་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བའི་ཉོག་པ་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས་འགྲུང་
བ་གཟུང་ཉོག་གཉིས་དང་འཛིན་ཉོག་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་བྱེ་བའི་དགུ་བཞི་སོ་དུག་པ་སྤག་གསུམ་སྟེ་
ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཉོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས།
མེད་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས། སྒྲེ་འཛིན་གྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཐ་
དང་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས། ཚོས་དང་གང་ཟག་ཀུན་བརྟགས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱར་འདེབས་
ཏེ། མེད་ལ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཉོག་ལྟ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་
དང་། །མི་འཕྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སྒོ་བྱར་དང་། །མི་དངངས་པ་དང་ཁེངས་པ་
མེད། །ཅེས་པ་ཡི་གེ་དང་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

དང་། མ་དག་དག་པ་དང་། ལྷོ་བྱུང་བ་དང་། མི་དངངས་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་སྟེ་
རྣམ་རྟོག་བརྟུ་དང་། བྱུང་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྟོ་
འདོགས་སྐྱར་པའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། །རང་དང་བྱུང་བར་རྟོག་དང་མིང་དོན་རི་བཞིན་དུ། །མདོན་
བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བརྟུ་རྣམས་འདིར་བཤད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་བྱུང་བར་དུ་བརྟགས་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། འདི་
སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་ཤེས་བཞི་དང་དེའི་པན་ཡོན་རྣམས་རྒྱས་
བར་གསུངས་པའི་དོན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་པན་ཚུན་དུ། །སྟོ་བྱུང་བ་ནི་ཉིད་དུ་
བཅུལ། །འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་འཚོལ་བ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་འཚོལ་བ་བཞི་ལས། མིང་དོན་འབྲེལ་མེད་བརྟེན་དབང་གིས་པན་ཚུན་སྟོ་
བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་ངོ་བོ་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་བཅུལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས། ཚོས་བདག་
ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བཞི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤངས་རྟོགས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་པའི་གཅེན་གྱི་སྟོབ་མའི་རྒྱད་འཚོས་
ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས།
དུག་གིས་ཅི་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྲ་རབ་རྩལ་ཆ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ཀྱང་པོ་གཅིག་ན། །པོང་བུའང་རྩལ་
ཐན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཕྱི་དོན་དཔྱད་ན་མི་འགྱུར་སྟེ། དབུས་རྩལ་གཅིག་ལ་སྤོགས་
བཞི་སྟེང་ལོག་དང་དུག་གི་རྩལ་ཐན་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱར་བའི་ཆེ་དབུས་རྩལ་དེ་ཤར་སོགས་སོ་སོའི་སྤོགས་ལ་ལྟ་
ན། དབུས་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སོ་སོར་མི་ལྟའི་ཤར་སོགས་ན་རགས་པ་རྩོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་
ནའོ། །འོ་ན། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས། རྣ་བ་དང་སྐྱ་སོགས་སྟེ་མཆེད་གཉིས་ཚན་དང་། བྱུང་བར་
གཟུགས་སོགས་ལྟ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་རིག་རྣམ་པ་གང་བྱུང་
བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱབ་པས་གསུངས། །གཟུགས་སོགས་སྟེད་བྱེད་ཡོད་པར་
ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྟེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །རྩུས་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་

བཞིན། །ཞེས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ལས་གཉིས་སྣང་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གང་ཟག་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་དོན་སྣ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་སོ། །སེམས་སྣང་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཡུལ་དུས་
ངེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ནའང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྣང་མ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཐད་
དོ། །དཔྱུལ་སྣང་བྱེ་སྣ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་དང་། མདོ་སྡེ་བ་འབྱུང་བཞི་ཉིད་དེར་སྣང་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུད་
འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་འབྱུང་བཞི་མི་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་འདྲ་བས་ཡིན་ན། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་འཕེན་
རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་མི་འདྲ་བས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་འབྱུང་བཞི་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་ན་
སེམས་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྣང་ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སློབ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའང་
མི་འགལ་ཏེ། དང་སློང་ཁྲིས་པས་སོ་ཅན་གྱི་གྲོང་སྡོངས་པ་དང་། འདྲའི་ཡིད་དབང་གིས་མིའི་དྲན་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་དེར་བལྟོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་དོན་འགོག་ཚུལ་ཚོད་སོགས་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དོན་ནི་དོན་དུ་བྱུབ་བྱུང་ན། །ཡོ་
ཤེས་རྟོག་པ་མེད་མི་འགྱུར། །དེ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོབ་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་
རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །དོན་མེད་ཁོང་དུ་རྩུབ་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་
མེད། །ཅེས་བདེན་པར་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་དགོས་པ་
ལས། དེའི་དོར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་
སྟ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །དོན་མ་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་རྩ་བུ་དུ་སྣང་བའི་དངོས་སོ་
གཅིག་ཉིད། ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་གིས། །ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་དང་མི་ལ་རྩུབ་པའི་དྲགས་ལ་རྣལ་ཁྲག་དང་། །ཆ་
དཔྱུལ་ལ་ཁོ་རྩུབ་ཁོ་མར་མཐོང་བ་སོགས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དུ་མའི་བདག་སློབ་སྤྱིར། །ཞེས་སྤྱིས་བྱ་སྣང་གི་
གྱི་ལུས་གཅིག་ཉིད་དབྱ་དང་གཉེན་གྱི་མིག་སྤར་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། མི་
ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་དག །དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། །མི་ལམ་ན་ནི་མིས་པ་བཞིན། །དོན་བྱེད་
མཚུངས་པས་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་སེམས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
དོན་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །གསལ་བར་སྣང་བ་སློང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རེས་པར་སློང་དང་སྟན་ཅིག་

ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྐྱོང་འགྲུང་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ནི་འགྲུབ་བར་
 འགྲུབ། །ཞེས་སོགས་དང། །རྣམ་ངེས་ལས། །སྣོན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར། །སྐྱོང་དང་དེ་སྐོ་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང། །རིག་གཏེར་ལས། །གསལ་དང་སྣོན་ཅིག་དམིགས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་སྟར་གསལ་
 བར་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་དང། །སྣོན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། །ད་ལྟ་འབྲུལ་ངོར་
 བསྟོན་དུ་མེད་པའི་གཟུང་ཆ་འདི་ཚོས་ཅན། །རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤྱི་རྩོལ་དོན་དུ་མེད་དེ།
 །རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྣོན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གཅིག་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཅིག་ཤོས་
 གྲང་པན་ཚུན་ངེས་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་
 འབྲུལ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང། །དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་མཚུངས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྐྱོང་འགྲུབ། །ཞེས་སོགས་སྟར། །དོན་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་མི་
 སྲིད་དེ། །དོན་སོགས་ནའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ན་དོན་སོགས་ཡིན་ཅིང་སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཚོས་
 བདག་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སོགས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །རིག་པ་དེ་ལྟ་བུས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་འདི་ནི།
 །བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་དག་གིས་རང་དགའི་སྐོས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལང་ཀར་
 །གཤེགས་པ་དང་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲུལ་བ་དང། །མདོ་སྤེལ་བ་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང།
 །ཡངས་པ་སྐྱོད་སྐྱོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་སྤེལ་པོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 །ལང་གཤེགས་ལས། །སྤྱི་རྩོལ་སྣང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣོ་ཚོགས་ཅན་དུ་སྣང། །ཞེས་དང། །གཙུ་པོ་
 །རྒྱལ་དང་རྣམ་རིག་དང། །གང་ཐག་རྒྱུན་དང་སྤྱང་པོ་དང། །དབང་སྤུག་རྒྱུན་དང་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅོམ་
 །དུ་ནི་ངེས་བཟགས་ཏེ། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །སྤྱི་རྩོལ་དོར་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །རིག་པས་རྣམ་
 །པར་བཟགས་ན་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དགོངས་པ་ངེས་འགྲུལ་ལས། །མཚན་ཉིད་
 །གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང། །བཀའ་བར་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད།
 །ཀུན་བཟགས་མཚན་ཉིད་དང། །གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་དང། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་
 །ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་དོན་དང། །དེ་དག་བདེན་རྒྱུན་སྤྱི་ནས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཐ་
 །མ་ངེས་དོན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། །ས་བཅུ་པ་ལས། །ཤེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་

འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་སྲིད་གསུམ་རྣམ་
ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་
ཚེན་མཚོན་འབྱེན་པའི། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་
ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང། རྒྱན་སྐྱབ་པོ་བཞོན་པ་ལས། རྩ་བ་སྐར་
མའི་ཚོགས་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང། །རྣམ་ཤེས་བདུན་
དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་སོགས་དང། དེ་བཞིན་དུ། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང།
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན། སེམས་ཅམ་གྱི་གཞི་སྟོན་པ་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་སྐྱབ་
པོ་བཞོན་པ། ལམ་སྟོན་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་ས་བརྩུ་བ། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་སྟེ། སེམས་
ཅམ་མདོ་ལྟར་གྲགས་པ་དང། གཞན་ཡང། སྤྱིང་པོ་མདོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གཏོགས་པ་པལ་
ཚེར་ལས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང། བྱམས་མགོན་གྱིས་ཀྱང། རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པས། གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་མཁས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་
ནོ། །བཞི་བ་ནི། གང་དག་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རང་སྤྲེའི་ལུ་སྟེགས་པར་
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། རོན་དམ་པར་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་
སྟོན་དུ་ནི་སེམས་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པས། ཅོམ་བྱེད་རྩལ་སྤོང་ཅིང། དེ་ཡང་ཆ་མེད་དུ་
མས་སྤངས་པ་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས། གཞི་གྲུབ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་ན། རྩལ་སྤོང་ཆ་བཅས་
སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩ་གྲགས་བཞེད་དོ་ཞེས་དིང་སང་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདོད་པ་དེ་ལ་ནི།
ལྷོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྩལ་སྤོང་ཡིན་ན་རི་སོགས་འབབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན།
བཤད། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་སྤྲུགས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་
ཤིང། བྱམས་པ་དང་ཐོགས་མེད་མཚེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ཡང་ལུགས་འདི་སྤྲོ་བ་ལ་རྣམ་བདེན་
རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་པར་དངོས་བསྟན་རྣམ་རྒྱན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། དུས་བྱིས་དེ་དག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི་རྣམ་བདེན་དང་རྣམ་རྒྱན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དུ་སྤང་བ་མཐའ་དག་
སྤང་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་རྒྱངས་ཚད་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡིན་

ལུགས་བཟུང་ཆའི་སེམས་སུ་བདེན་པས་ན། འགོག་བདེན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་འཛོག་པ་
སོགས། མདོ་ལས་སྤང་སོགས་བདེན་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་གཉིས་དང་
རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱེ་ཤད་སོགས་བཞིན་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན།
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་སོགས་ཉིད་གཅིག་སུ་དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ལ་བདེན་པར་འདོད་པ་
གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་ནི་གཉིས་ཀ་བཞེད་དེ། དམིགས་ཉལ་ཏུ།
ནང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །དེ་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་
ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་ཉིད་འཛིན་མཁན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན།
རུས་བཤང་ཡིན། ཞེས། སྤྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྟེང་གི་སྤྱི་
མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པའི་རུས་བཤང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉོག་མེད་
ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཤེས་གང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཛིན་པ་ཡི་ནི་ཉེར་ལེན་དང་། །སྟོང་བ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་
མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། གང་སྤྱིར་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞག་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་མང་
པོ་དང་། ཉོག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟའི་དངོས། །བཀག་
མེད་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་ངོ་བོ་ཡི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་
ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་སྤྱིར་སྟོན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་
པ། །རང་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་བདེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་འགོག་པ་ན། ལྷ་
ཚོགས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །རེ་ཞིག་གཅིག་སུའི་སྟོང་དེ་ཉིད། །སྤྱོད་ཆོགས་
སུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྲལ་ཞེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་
གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། འཛོག་ཉེན་སྤྱགས་ནི་འབའ་ཤིག་གིས། །སྤྱི་
རོལ་སྟོང་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱས་པ་དང་། འབྲས་ཉོག་གསུམ་པ་འགོ་བཅུ་མས་པ་ནས།
གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྱོད་འོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ། སྤྱི་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་
སོགས་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་མེད་པ་གསལ་སྤང་དུ་

གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་འཆད་པའི་
སྐབས་སྟེ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་འགྲུང་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་
ལོགས་ཤིག་ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པས་རྣམ་བདེན་དང་། དེས་ན་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་
འདི། །དངོས་པོའི་ངོ་བོར་རྣམ་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྒྲུང་བར་
འགྲུང། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་སེམས་སྐྱོངས་པས། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ག་སྐྱེ་བྱི་ཟེལ། །ཤོང་ཤོང་ལ་སོགས་མཐོང་བ་
ལྟར། །སྐྱོངས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། །ཞེས་པས་རྣམ་རྟུན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།
མཁས་པ་ལྟ་སྟོན། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཀའ་བ་འདི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་
སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་བོར་གི་རྩ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྟུན་དང་། །ཡང་། རྣམ་འབྱོར་དཔྱོད་པ་གཞན་དག་ནི། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མེད་པ་མིན་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཤེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་
གཅིག་གི་ཆ་གཉིས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྣམ་བདེན་བཤད་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། །རི་ལྟར་ཐོག་མ་
མེད་རྒྱད་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྐྱེན་པས་སྐྱལ་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་། །ཞོར་བས་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་
འབྲ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྟུན་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲུང་བ་ཀུན། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །ཞེས་པས་རྣམ་
བདེན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེང་སང་རྣམ་བདེན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ཅེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
ཐན་ལྟས་བྱས་ནས། །རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བོད་རང་རང་གི་སྟོས་སྐྱུར་བའི་རང་བཟོས་འཛོག་པ་ནི།
བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་ནི་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས། །ཆོག་གི་ཆད་ལྟག་བསྐྱུག་པ་ལ་རེ་བའི་ཆོས་སྐྱད་
ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པས་འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བདེན་སྐྱབ་པ་དང་། །མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་བ་འདི་ཤེས་པའི་
གཟུང་བྱར་འདོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི། །མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་མར་གྱུར་བ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་
ལས། །སེམས་ཅམ་པའི་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་འགོག་པའི་སྐབས་སྟེ། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོགས་ལ་ནི། །ད་
ལྟར་སྒྲུང་བ་སྦྱོང་ཆ་ཉིད། །དེ་དང་ཐ་དད་མིན་སྐྱབ་ན། །གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང། །ཞེས་དང་། །སྒྲུང་དང་ཐ་

དད་མེན་སྐྱབ་ན། །ལྷུ་བ་བསྐྱབ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་བ་རྣམ་བཅས་སྐྱབ་དང་། །འདི་ལ་རྩོད་བ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པའི་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་།
བསྟན་བ་འདི་ལ་མི་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། །གཞུང་དེར་སེམས་
ཅམ་པའི་དམིགས་རྒྱུན་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བཀག་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་དམིགས་བར་མི་རུང་བྱིས། །ཡུལ་ནི་གཞུང་བའི་
ཆར་འདོད་ན། །ཞེས་རང་དུས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་དང་། །འདྲ་བའི་ཤེས་བ་སྐྱ་མ་ལ། །དམིགས་བར་འདོད་བ་གང་ཡིན་
པ། །ཞེས་ཤེས་བ་སྐྱ་མའི་གཞུང་ཆ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཤེས་བ་མཚུངས་སྦྱེད་པའི། །རྒྱས་བ་དམིགས་བ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅེས་སྐྱ་མའི་སྟངས་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་བ་ལ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་
རྣམ་བཤེན་བ་ལྟར་ན། །འབྲུལ་པའི་སློ་མི་སྲིད་དེ། །རླ་བ་གཉིས་སྤང་ཡང་ཤེས་པའི་གཞུང་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་
འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་འདིས་ཤེས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཁས་སྤངས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་རྟུན་པས། །སྤྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ཟེད་དེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། །སྤོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་འདི་བཤེན་བར་ཁས་
སྤངས་པས། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བཀག་ནས། །རང་ཡུགས་གཞན་རིག་གི་ཤེས་བ་
ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འདོད་དོ། །འོ་ན། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤང་ཡུན་རིང་ཤུང་ལ་སོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
གཉིས་སོགས་ཏེ། །སྐྱེད་དང་མི་ལམ་དང་རླ་བ་གཉིས་སོགས་འབྲུལ་དང་སྟོ་འཛིན་སོགས་གཏན་སོགས་
སོ། །རྣམ་བཤེན་ཡང་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། །རྣམ་བཤེན་
ལ་འདོད་བ་བརྗོད་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་བ་ལའང་བོད་སྐྱ་མ་དག་སྟོང་སྦྱེད་ཚལ་བ་དང་། །གཞུང་
འཛིན་གངས་མཉམ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་མེད་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ། །བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་དགག་
བ་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་
གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར། །གང་བྱིར་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། །གཞན་གྱིར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
ཤི་ཀར་ནན་དས། །གང་སྤང་དེ་འདིར་རང་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གང་དེ་ནི་མི་སྤང་ཉིད། །ཅེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཅ་རྩ་
ཏ་རིས། །རྣམ་བ་སྟོང་བཤེན་སྟེ་བྱུང་ནི། །སྤྱི་བའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ། །བྱེ་བྲག་སྤྱི་དང་ཚོས་མ་ཐུན་
ཏེ། །གཞུང་ལ་ཡི་ནི་རྣམ་བ་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་བ་ཐ་དད་ལ། །ཅེས་མཐོང་འདོད། །ཅེས་དང་། །འདིས་ཤེས་
པའི་གཞུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཡང་འདོད་དེ། །ནང་དུ་སྤང་བའང་གཞན་ཡིན་ལ། །སྤྱི་རུ་སྤང་བའང་དེ་གཞན་

ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་ཉིད། །མར་མེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བཤད་པས་གཟུང་ཆ་སོགས་
དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། ཅི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་དུ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཞེས་བཀོད་ནས་
དགག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། །ཤུ་སྟོའི་འགྲེལ་བར། དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་གངས་རི་སྟེད་
པར་ཤེས་པའི་གངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་ཅེས་རྣམ་སོགས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་དུ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དེ་གཅིག་
ན། །ཞེས་སོགས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་དུ། །དེ་ཞེས་གཅིག་བྱའི་སྟོང་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སུ་ཞི་རིམ་ལྟར་སྣང་། །ཞེས་
སོགས་རྣམ་བདེན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཀག་པས། །རྣམ་སོགས་སྣ་བའོ། །དེ་དགག་པ་ལ། །བྱུང་མོང་ནི། །གསུམ་སོགས་
ཏེ། །བདེན་པར་བྱུང་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་བྱུང་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྣ་མ་གཉིས་གཟུང་ཆ་འདྲིན་ཆ་སྟེ་མ་
གཉིས་དང་དེ་དེའང་དུ་མར་བདེན་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཤིང་། །གསུམ་གའང་རགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་
པར་སྣང་བ་འདི་བདེན་པར་བྱུང་ན། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་དུལ་ལྟར་འགོག་པ་དང་
མཚུངས་པས་ཞེས་སོ། །སོ་སོར་དགག་པ་ནི། །འདོད་པ་དང་པོ་ལ་གཟུང་འདྲིན་རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དེགས་མི་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཟུགས་འདྲིན་དང་སྐྱེ་འདྲིན་ལྟ་བུ་དུག་
ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་ཀྱང་། །དེགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་
གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། །མདོ་ལས། །སྟེ་མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་གནས་དང་སྐྱབས་མེད་ཅེས་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དེ་དེ་བའོ། །ཞེས་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
དེགས་མཐུན་པའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ངེས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། །དེམ་གྱིས་འབྱུང་
བར་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །ལུགས་གསུམ་པ་ལ་ནི། །འདྲིན་བྱེད་ཤེས་པ་
གཅིག་དང་། །གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་བའི་དེག་པས་བཀག་སྟེ། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡང་དག་ཤེས། །དུ་མར་འགྱུར་རོ་ཡང་ན་ནི། །དེ་དག་གཅིག་འགྱུར་འགལ་ལྟར་པས། །གཤོན་
མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འགྱུར། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སུ་དང་ཐ་མི་དད་པས། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བསྟོགས་བར་དཀའོ་ཞེས་སོགས་དང་། །ཡང་སྟོ་སེར་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན། །གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། །གཅིག་བསྐྱབས་

ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་འགོག་པའི་རིག་པ་དང་། འདི་མདོ་སྤེལ་པའི་
རྣམ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་བདེན་པ་ནི་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་
བདེན་ན་སློམ་འབྲུལ་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། སློན་དེ་དག་གིས་འཇིགས་ནས་གཟུང་འཇིག་
གངས་མཉམ་འདོད་ན། སྤྱིར་གཟུང་ཆ་བདེན་གྲུབ་རྒྱལ་ཐུན་འགོག་པའི་རིག་པས་ཁེགས་པ་དང་། སློང་བྱེད་
ཚལ་བ་སྟར་གཞན་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་ན། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར། དེས་འགའ་བར་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་དང་། རྣམ་པ་གཏུན་མེད་གྱི་སྤོགས་ལ་ཡང་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ནས། ཐ་སྙད་དུ་
རྣམ་བདེན་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གི་སློབས་གཟུང་ཆར་སྤང་བཞེན་པ་འདི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་བཀལ་
བཏག་ཁོ་ན་འཇིག་པས། དིང་སང་། སློན་པོར་སྤང་བ་འདི་སློན་པོ་དངོས་ཡིན་གྱི་སློན་པོའི་རྣམ་པ་མིན་ལ། སློ་
འཇིག་ཤེས་པའི་གཟུང་རྣམ་ནི་སློ་འཇིག་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
འཇིག་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ནི། འཇིག་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་ཡང་རིག་ཅམ་ལ་འཇིག་རྣམ་དུ་
མིང་བཏགས་པ་རྣམ་རྟུན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་བདེན་རྟུན་བསྐྱེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་སྤང་ངོ་། རྣམ་རྟུན་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་རྣམ་སོགས་དེ་
ཚོས་ཅན། ཤེས་པ་དང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུལ་དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏོ། །རྒྱན་ལས།
འདི་ལྟར་གང་ལ་རྣམ་པ་མེད། །དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། །དཀར་བའི་རྣམ་
ལ་མི་དཀར་བཞེན། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། རིག་པོས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ན། །རིག་བྱ་མེད་པས་རིག་
བྱེད་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྤོང་
བར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞེན་ལོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཇིག་མེད། །ཅེས་རང་གིས་
ལན་མང་དུ་སྐྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་ལ་ནི་དམིགས་བྱེད་
མེད་དེ། རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཤེས་དེ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཤེས་གོང་དག་པ་འདྲ་བ་
ཡིས། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲའི་སྤོང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྟུན་པར་སྤང་བ་
འདི་དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འགྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། དེ་ལ་རྟུན་སྤང་འགྱུར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དང་
འགྲེལ་པ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱབ་སྟེ། མེད་ཀྱང་འགྱུར་ན་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལའང་འགྱུར་བར་དེས་དགོས་

ལ་དེ་ལྟ་ན། རྣམ་རྒྱུན་གྱི་བཟང་ཤོས་ཅི་མེད་མི་འཐད་ཅིང་། འབྲེལ་སོགས་འགྲུང་ཏེ། བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་
དང་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སོགས་གྱིས་
སོ། །འདི་ལ་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནི། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཞན་དོན་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས། གསལ་སྣང་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་
བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོན་སྟེ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བར་གྲུབ་མོད་གྱི། རི་སྟེང་བུ་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུན་ཚུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་སེམས་དེ་
ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་འདི། །མ་དག་སྟོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་
བྲལ། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་ནི། མཉམ་བར་
གཞག་པ་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་
མཁུན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཟུང་འདྲིན་དང་བཅས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ལོག་
བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྟེར། ཞེས་སོགས་ནི་དེ་བཅས་པ་དང་། བྱམས་པས། དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་
ཤེས་ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་ཅིང་། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་བྱེ་བ་ནི་ཡིན་གྱིར་
ལོ། །ཞེས་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །དོན་ཀུན་སྣང་བ་མེད་པའི་སྟེར། །དོན་མེད་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །དེ་མེད་པས་ན་རྣམ་རིག་མེད། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་འཚོས། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར།
དམིགས་པ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །གཞན་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་རིག་ན། །སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་འཐོབ་འགྲུང་
ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ནི། །དེས་ན་གཟིགས་པ་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། རྒྱན་མཁུན་པོས། ད་
ལྟའི་སྟེ་བོ་ལ་བསྟོས་ནས། །གཞོན་བྱེད་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། །མ་འཇུག་བར་བཤད་དོན་དམ་དུ། །དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མེད་པ་སྟེ། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་
མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་
ལས་དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོགས་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་ཤེས་བྱ་

མཁུན་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་། ལྷ་མ་དང་རྣམ་བདེན་པ་དང་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་
སྤང་ནས་མཁུན་པར་འདོད་དེ། རྒྱས་པར་འོག་ནས་བཤའ་བར་བྱའོ། །འཕྲོས་དོན་ནི། རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་པོ་
འདི་དག་དབྱུང་མ་ཐམས་འགྲུར་བས་དབྱུད་ན་རྟོག་གཤམ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ལ། མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་ན་
འདི་ག་རྟེན་རང་དགའ་བ་འབོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲུལ་དོར་ཁས་ལེན་པས། ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ།
མ་བརྟགས་མ་དབྱུད་པའི་རྟོག་སོགས་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་འབྲས་
རྟོགས་གསུམ་པར་ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་རིག་དོར་མི་བཞེད་དེ།
ཕྱི་དོན་རིག་དོར་དོན་ལ་ཡོད་ན། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་
པ་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་ཚད་མ་འབྲ་བར་བཞེད་རིགས་པ་ལས། དེ་ཚེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན།
ཞེས་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་སྡོམ་ཚད་མའི་གཟུང་རྣམ་སྡོམ་ཚད་མ་
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དེ། དེ་ལྟར་འབྲས་རྟོགས་དང་པོ་དང་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྡོམ་སྡོམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིག་དོར་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་དོན་རིག་པ་ལྟ་ཅི་སྡོམ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་
གཞན་རིག་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅན་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྡོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
འདུག་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོད་དང་སྡོམ་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་
ཡོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི། གཉིས་སྡོང་གི་ཤེས་པ་དེ་
ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཡང་སྐྱེ་ལ་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སྡོང་གི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་སུ་མ་ཟད། གཞན་
དབང་གི་གཙོ་བོ་མདོ་སྐྱབས་དུ་མ་ལས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྡོང་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་
དེའི་དགོངས་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་འདི་ལ་བྱ་སོགས་ཏེ། རྡོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་
ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་དང་འདྲིན་པ་རིག་པ་དག །ཐ་དད་ལྡན་བཞིན་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཟུང་དང་འདྲིན་པ་རིག་པ་དག །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་
བུར་གནས་པ་ནི། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། །ཞེས་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། །འབྲུལ་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་

བཞེན་དུ་བྱ་བྱེད་འཛོག་གོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འབྲས་
སོགས་ཏེ། འབྲས་རྩོགས་དང་པོར་མདོ་སྡེ་བས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་དུ་
འདོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་ནས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ལ་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་དོན་དུ་
བསམས་ནས་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། གཉིས་པར་དེ་བཀག་ནས་རྣམ་བཤེན་བས་
ཤེས་པའི་གཟུང་ཆ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པ་ན། དོན་ལ་
སྤྱི་མ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་རྩོག་དོར་སྤྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་གཟིགས་ནས། སྤྱིར་གཞན་རིག་
དང་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞེན་དུ་ནན་གྱིས་འཛོག་པ་ལ་བཞད་གད་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། རིག་བྱ་དང་རིག་
ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པ། སྤྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་
མཛད་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སློབ་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་འདི་ལ། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
རིག་པས་དབྱེད་ན་འདི་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་འཐད་ལྡན་དུ་སྤྱི་མ་གྱང་
མི་འགྲུབ་པས་ན། བཤེན། དེ་འབྲས་བུ་གྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
གཞག་ཚད་གྲུབ་འགོག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་སྤྱིར་བོ་
མེད་ལ། རྒྱན་མཛད་པས། འབྲས་རྩོགས་གསུམ་པོ་ལ་རིམ་བཞེན། སྤྱི་དོན་དོན་དུ་སྤྱི་བའི་དང་། །རྣམ་པར་
རིག་པ་སྤྱི་བའི་དང་། །དབྱུ་མ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་དབྱུ་མ་བ་ནི། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་
བཞེད་པར་སྡོད་སྤྱད་གཞན་དུ་ཡང་འབྲུང་བས་མཁས་པ་གྱང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་འོ། །དེས་ན་རྒྱན་མཁས་པོ་རྣམ་
འགྲུལ་གྱི་དགོངས་པ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་ནང་ཚན་སེམས་ཅོམ་པའི་རྣམས་བྱངས་པའི་དབྱུ་མ་བ་ལ་སྤྱེལ་
ཞེས་བོད་ན་གྲགས་པ་ཡང་སྤྱི་གྲགས་སྤོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་ཚད་མ་མདོའི་འབྲས་རྩོགས་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་དེ་
བཞེན་དུ་སྤྱིར་བས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱེལ་ས་ནི། རྣམ་རིག་སྤྱི་བའི་གཙོ་
བོ་རྣམ་རྒྱན་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རིག་པའི་རལ་གྱིས། རྩོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་རྣམ་བཤེན་
པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟོན་ཏེ་མ་དགོངས་ལ། གནས་སྤྱི་བས་ནི་ལ་ལར་མདོ་
སྡེ་བ་ཡང་བཞེད་པས་རྣམ་བཤེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །ཡང་སེམས་སོགས་གྲགས་ཏེ། རྩོགས་མེད་སྤྱི་
མཚད་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་དང་། རྩོགས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བའི་བཞེད་པས་སོ། །ཞེས་དག་བྱང་བར་གསུངས་

མོད་ཀྱི་ཀུན་སོགས་དཀའ་སྟེ། ལྷ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལ་ལས་དངོས་བསྟན་གསལ་སོགས་ལུང་རིག་
སེམས་ཅམ་བ་ཚད་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལེན་སོགས་མེད་ན་མི་འཐད་ཅིང་མི་རུང་བ་དུ་མ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉ། འཁོར་འདས་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ལས་ཉོན་དང་། ལུང་འདས་ནི་ལམ་བསྐོས་པ་ལས་
གཞག་དགོས་ལ། ཚོགས་དྲུག་དགོ་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་འགགས་ཤིང་། འགགས་པ་དེས་མངོན་
གྱུར་བ་ལ་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་བཞག་ན་དགོ་སྤྱི་ལུ་དེ་དེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོགས་དྲུག་ནི་
སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་འཆད་པས། ཀུན་གྱི་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པས་
སྤྱིས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་མེད་ན། དུས་ལེན་འཛིན་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་།
སྣོམས་འཇུག་དང་ཉིང་མཚམས་སྣོར་བ་དང་སྲིད་ཅེའི་འཕགས་པ་དང་། སེམས་མེད་ལས་ལྡང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། བྱད་པར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་བ་ཚད་ལྡན་མི་
འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཀུན་
གཞི་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་དང་ཐ་སྙད་སྣོ་བསྟན་གྱི་རྣམ་འགྲོར་དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་ལ། ཞི་
འཚོ་ཡབ་སྐུ་དང་། འཕགས་མེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། མདོ་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་གནས་གྱུར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་དང་སྤྱོད་བདུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་མི་
གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་དང་འགྲེལ་རྒྱུང་བས་ཡིན་ལོ། །སྤྱོད་མཚེད་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་
བཤད་ཚུལ་ནི། ཐེག་བསྟན་སུ། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་
དབྱེ་བ་དང་། །བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཚོག་གྱུར་བྱུང་བར་
འཕགས། །ཞེས་སྣོམ་ཚིག་མཛད་ནས། དོན་དང་པོ་དྲུག་པོ་ཀུན་གཞི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་དང་
སྤྱོད་བྱེད་དུ་མ་མཛད་ཅིང་། ལུས་རྩ་བ་ལས། བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉེར་འདོགས་ལ། །སྤྱོད་ཚོགས་དག་ནི་གང་གྱུར་
ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གྱུར། །གྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤྱོད་དང་རབ་སེམས་
དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོས་སུ་དང་། སེམས་ཀྱང་རྣམ་སྤྱོད་
གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། རབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་དྲུག་

ཏུ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྐྱེན་ས་སོན་ཐམས་ཅད་པ། །དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
གནས། །རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། །རྟོག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་
སྟོན། །དེ་ལ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོན་པས་ཏེ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེབས་ལུང་མ་བསྟན། །རིག་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་
ནི་རྒྱན་འབབ་ཚུ་བོ་བཞིན། །དབྱ་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྡོག་གོ། །ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་བྱུང་
ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པའི། །ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟོག་ཏུ་འགྲོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དང་འདུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
བསྟན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། །བདུན་པོས་ཀུན་གཞི་ལ་དགོ་
སྡིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བག་ཆགས་འདོག་ཅིང་། ཀུན་གཞིས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
དུ། བྱམས་པས་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
ཡིས། །སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་འདུག་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བའི་
དང་འདུག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ལས། དང་པོ་ཙ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །གཞན་རྣམས་འདུག་པའི་རྣམ་
ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་གཞི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀ་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་པར་དང་། རྣམ་
རྒྱུན་པས་ཀུན་གཞི་དོན་དམ་དུ་བྱུབ་ཀྱི་གཞན་ཀུན་རྒྱུན་སྣང་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྣང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་གཉིས་དང་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་འཆད་དེ། བཤད་མ་
ཐག་པའི་གཞུང་དེར། བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་
བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །ཐབ་མོའི་ཤེས་བྱར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དབྱས་མཐར། བརྟགས་པ་དང་ནི་
གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དོན་ཕྱིར་ཡང་དག་མིན་ཉོག་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་
ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱི་དང་། ཙ་བའི་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དང་། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་དང་། རགས་པའི་དང་། སྤ་བའི་དང་། བྲགས་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དང་། བསྐྱེབས་པའི་དང་། དབྱེ་
བའི་དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་བཏུ་དང་། ཡང་སྐོས་མཁས་པ་ལ་ཡང་། ལུང་པོ་དང་། ལམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་། གནས་མིན་དང་། དབང་པོ་དང་། དུས་གསུམ་དང་།

བདེན་བཞི་དང་། ཐེག་གསུམ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་རགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟོ་བ་དང་དོན་དམ་དུ་
གསུངས་ཏེ། བརྟགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་
ལུ་ལོ། །དོན་དང་འཇོག་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་ཀུན་བརྟགས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་དབང་གི་མ་དག་གཞན་
དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམས་འཁྲུལ་ངོ་ཅམ་
དུ་བྱུང་བས་ཀུན་རྗོད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྒྱང་འདས་དང་། ལམ་བདེན་རྣམས་དོན་དང་འཇོག་པ་དང་
སྐྱབ་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པ་སྐྱར་བ་རིག་ངོར་བྱུང་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་འགྱུར་མེད་
དང་། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་རིག་ཀྱང་
བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ཚོས་ཚོལ་དུ་ཡང་། གསུང་རབ་མཐའ་དག་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚོལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ནི། ཡོད་དང་མེད་གཉིས་
གཅིག་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་རྣམ་ནི་
ཟབ་པར་བཞེད། །ཅེས་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་མེད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཀུན་བུར་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་པས་ཟབ་པར་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དངོས་དང་། དེའི་གཞི་དང་། དེ་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་དང་། གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པར་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་ཅམ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་
རྣམས་སོ། །དཔེ་ནི་སྐྱུ་མ་སྐྱ་བུ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་བྱེད་སྤྲུགས་དང་། སྐྱུ་གཞི་ཤིང་བུ་སྐྱ་བུ་ནི་རྩ་བའི་སེམས་དང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལས་སྤང་པོར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ནི་གཞན་དབང་དང་། སྤང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་དང་དེ་ལ་དེ་
མེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བྱ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་སྟར་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འཁྲུལ་
ངོར་སྤང་བ་དང་། འཁྲུལ་ངོར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རིག་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། ཀུན་
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སུ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་
དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་དང་ཡང་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན། དེ་དེ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ན་

གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་མཐོང་བས། དིང་སང་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དབང་དང་། འབྲུལ་ངོའི་དང་
རིག་ངོའི་དངོས་མེད་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ནས། གསུམ་ག་འགལ་བར་འདོད་པ་ལ་ནི། རྣམ་
གངས་བའི་ཀུན་བརྟགས་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས་དབྱེ་བར་དཀའ་ཞིང་། དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བར། དོན་
དམ་བའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་བཤད་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་སྐྱབ་པ་དོན་དམ་
སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་འགལ་སྐྱོང་དུ། སྐྱོན་མེད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་
ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ལྟར་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་
བས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་
སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྟོག་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་དང་གཅིག་དུ་མར་སྤང་
བའི་དོན་སྤྱི་རྣམས་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ནི་རྣམ་གངས་པའི་
ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
འབྲུལ་པའི་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་ལྡན་རྣམས་ནི་མ་དག་གཞན་དབང་དང་། གཉིས་
སྤང་གི་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་སྤོང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
རིག་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་ལོ། །དག་པ་གཞན་
དབང་དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལས་འདུས་བྱས་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འདུས་
བྱས་ནི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དེ་ལ་ལམ་གྱིས་
བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་བཟུང་བ་ཅུ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཆོང་
བས་འདོད་ལན་གསུང་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །འབྲུལ་གཞི་གཞན་དབང་འབྲུལ་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྣོང་པའི་
སྣོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་ལམ་བདེན་གྱིས་
གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱབ་པ་བཟང་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བདེན་རྩུབ་ཀུན་
ཀྱང་འདོད་ལ། བྱུང་བར་རྣམ་རྩུབ་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དང་པོ་བཞིའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའང་
རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་དེར་འདོད་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ཚུལ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་

ལེན་ཏུ་བྱི་མེད་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་མ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་མེད་ན་ལོ་དེ་
ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེག་པ་
དམིགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དུ། སྤང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ལོ། །རི་ལྟར་མཛོན་པར་
བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྤང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གཟུང་འཇིག་
གཉིས་དང་སྤོན་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་གཞན་རིག་གི་རྣམ་རིག་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་གསུངས་པའི་ཤུགས་དང་། སྤང་བ་ལས་ནི་ཚོས་བམས་ཅད། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་
སྤང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱོར་དཔྱོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་དེའི་སྤང་བ་སྣོད་དཔོན་སེང་བཟང་ཡང་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཚུང་ལས། འབྲེལ་
བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྣོད་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྲེ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ན་དེ་དག་ལ་མཉམ་སོགས་ཡིན་
ནོ། །བདེན་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ན་ཀུན་སོགས་པར་རྣམ་བདེན་རྩུབ་གཉིས་ཀ་མཐུན་ཞིང་། །བྱུང་པར་རྣམ་བདེན་པ་
ནི་ཀུན་བཏགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
རྣམ་རྩུབ་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་སྣོད་གི་ཤེས་
པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་པར་འཕངས་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་རྩུབ་པ་ནི་དག་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་བསམས་ཏེ། འདི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པར་བསྐྱབས་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་དཔེ་དགུའི་སྐབས་སུ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་དབྱིངས་དང་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་པ་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་ལ་དགག་བྱ་རགས་རིམ་ནས་འགོག་ཚུལ་དང་། ཤེས་པ་ཆ་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་
སྤྲེགས་སོགས་བཀག་སྟེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཟེན་ལ། མདོར་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
འགྲེལ་དང་། སྣོད་དཔོན་དཔའ་བོའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྣོད་ཚུལ་ལས་གསུངས་པ་བརྗོད་ན།
སེམས་འགྲེལ་ལས། ལུ་སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་རིག་པས་བཏགས་ན་འདིར། །ཕྱང་
པོ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྟོག། །དེ་ཡང་བདག་གི་ཚུལ་མ་

ཡིན། །ཞེས་སོགས་ནས། གང་སྤྱིར་ཉལ་བ་རིམ་གྱིས་དང་། །ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་
ནང་དུ། །ཉལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ལ། །དཔལ་བོས། །ཁ་ཅིག་ཡོད་
མཐོང་མེད་བཏུས་ནས། །སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤོང་། །ཞེས་དང་། །ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
ཀྱང་། །རྣམ་པར་དབེན་དོན་མ་ཤེས་པས། །ཞེས་བ་གཉིས་གྱིས་སྐྱ་སྤྱེགས་ཆད་སྤྱོད་དང་། །ཉལ་སྤྱོད་གཉིས་བསྟན་
ནས། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་པལ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མཐོང་མ་
ཡིན། །ཞེས་མཚན་བརྗོད་ནས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བཏགས་པའི་ནང་
ནས། །སྐྱ་སྤྱེགས་གྱིས་ཡང་དག་བདག་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་སྟེ། །བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
པའོ། །བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །བྱུང་བར་དེ་ཡིས་བྱ་སོགས་བདེན་གྲུབ་རྗེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ནི་མདོ་སྤེ་བས་དེ་དག་འབྲེལ་བོ་སོགས་ལས་དོན་གཞན་རྗེས་ཡོད་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་
བཀག་ནས་འབྲེལ་བོ་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། །སེམས་འབྲེལ་ལས། །གཟུགས་རྒྱལ་ལས་
གཞན་དབང་བོ་མེད། །བྱེད་པའི་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་མེད། །སྤྱིད་པ་བོ་དང་སྤྱིད་པ་དག །ཡང་དག་སྤྱིད་པར་རིགས་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔལ་བོས། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་སྤོང་དོན་དག་ནི། །ཉེན་འབྲེལ་སྤོང་ཡིས་མདོན་སྐྱུ་མཐོང་། །ཁ་
ཅིག་རྗེས་སྐྱོད་དཔགས་ནས་ཤེས། །ཞེས་བྱེ་སྤྱོད་རྣམ་མེད་དང་། །མདོ་སྤེ་བས་རྣམ་པས་ཆོད་པར་མཐོང་ཚུལ་
གསུངས་ལ། །གཉིས་ཀས། །རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྱལ་བྱི་མ་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་འཇམ་དཔལ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་
རྒྱལ་སྤོང་ཁས་སྤངས་པའི་སྤོང་གསུངས་སོ། །མདོ་སྤེ་བ་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་རབ་
སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། །རྒྱལ་སྤོང་འགོག་པའི་རིག་པ་སོགས་གྱི་སྤོང་རྣམས་སོགས་བཀག་སྟེ།
སེམས་འབྲེལ་ལས། །སྤོང་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་སྤྱི་ན། །རྒྱལ་སྤོང་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་གྱིས་
བཏགས་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤོང་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་པ་ཐ་དད་རབ་འཇུག་
སྟེ། །གཅིག་ལ་གང་ཞེས་སྤོང་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྤོང་། །བྱུང་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་ཉིད་
ལ། །བཀག་སྐྱབ་འདོད་སྤོང་གི་རྣམས་གྱིས། །མི་གཙང་འདོད་བྱ་བཟུང་བྱ་ཞེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་
འགྱུར། །མི་ལམ་སད་པའི་ཞེ་སོགས་སྤྱོད་དངས་པ་བཞིན་རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་གསུང་
ཞིང་། །དཔལ་བོས། །ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་ནི། །གསུང་བ་སྤོང་བར་རབ་ཤེས་ཀྱང་། །འདྲིན་པ་རྗེས་སྐྱོད་

གྲུབ་པར་བསྟུན། །ཞེས་པས་རྣམ་བཤེན་དང་། །ཁ་ཅིག་ཚོས་ཀུན་རང་རིག་ལུས། །སྣ་ཚོགས་བཏགས་པས་རྣམ་
 པར་བཤེན། །དབེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་དང་།
 །སེམས་ཉིད་སྣང་མེད་མཁའ་འཕྲོད་ལ། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་རྣམ་རྟུན་དང་། །གཙོ་བོར་འདི་ལ་
 །སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བོ་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྲུ་བ་
 །མེད། །སྤྲ་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་
 །སྣང་། །གཟུང་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་བྲལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣམ་འགྱོར་སྤྱོད་བའི་
 །གཞུང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྤྱོད་རྣམས་སྤོགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷག་མ་
 །ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དོན་དམ་འཇམ་དཔལ་མདོན་སུམ་མིན། །ཞེས་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་ལས་
 །འདས་པའི། །ཚོས་དབྱེངས་འཇམ་དཔལ་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཀག་ན་ཡང་། །འཇུག་
 བ་གཞི་མེད་ལ་བྲུ་བྱེད་མཁྱེན་པ་ནི་དབྱུ་མ་པའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་གྱི། །སྣང་བ་ལ་འཇུག་པས་བྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་
 །བཞེས་པའི་རྣམ་རྟུན་པ་མན་ཚད་འདི་དག་གིས་འཇུག་སོགས་གསུངས་སོ། །དགག་གཞི་བཤེན་གྲུབ་པའི་སྣང་
 །དུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་བཏགས་པའི་དགག་བྲུ་དེ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་
 །ཏེ། །དེ་ཡིས་སོགས་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །དགག་བྲུ་རགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀག་པ་
 །ལེགས་མོད་གྱི་འདིར་བྱེད་པར་རམ་སྣོས་སུ་དགག་པར་བྲུ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་བའི་ཤེས་སོགས་དེ། །དུས་གཞན་
 །འདས་མ་འོངས་གཉིས་དག་བསྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དམ་མ་སྤང་བཏགས་པོ། །མ་སྤང་ཅིང་མི་བསྟོས་ན་དེ་ད་
 །ལྟར་བར་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། །དོན་དམ་པར་སྤང་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སྤང་པས་དུས་གསུམ་གྱི་
 །རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འདོད་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱན་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་
 །ཅད་སྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། །འདས་མ་འོངས་དང་སྤང་བའི་སྟོད་ཆ་སྤང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐད་ཅིག་སྤོ་
 །ཡོད་ན། །དེ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་པས་སྤྱག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མཐར་སྤྱག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 །རོ། །འདི་ནི་དབྱུ་མ་པས་དགག་པར་བྲུ་བའི་དགག་བྲུའི་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པས། །སྤྱོད་ཞབས་གྱིས་རིན་ཆེན་
 །འཕྲིང་བར། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །དེ་བཞིན་ཐོག་མ་དབྱུ་མ་བཏགས་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཅན་སྤོགས་
 །ཆས་ཞེགས་པ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་དུས་ཆས་ཞེགས་པར་གསུངས་ལ། །སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །དགག་བྲུ་

ཐོང་འགོག་པ་སྟེ་ལེ་འུ་བཞི་པའོ། །།དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་འོག་མ་འོག་མས། ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་འབྱུང་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ། ལྟོས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོན་བྱེད་གྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོན། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལུང་དང་རིག་པ་ཇི་བཟང་དུ་སྤྱར་པས་བཀག་ཟིན་ནས། ད་ནི་སྤྲ་བའི་བདག་དགག་པ་ལ། དབྱེ་བ་མདོར་
བསྟན། རྣམ་གཞན་རྒྱས་པར་བཤད། རྟག་ཆད་གཞན་སྤང་། ལེགས་བཤད་དུ་མ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་།
སྤྱིར་བཤད། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་པོ་རང་
རང་གི་སྟོང་འོ་སོགས་སྟོང་སྟེ། འོག་མ་འོག་མས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་
མཐའ་དང་། གོང་མ་གོང་མས་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྤྱར་པ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་ཡིན་པས། དེ་
གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་ནི་རང་ལུགས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོན་གྲོས་
བརྟེན་པས། གང་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། གང་དག་ཤེས་བྱ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། ཁོ་བོས་དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་
སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དངོས་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཅམ་རྣམ་སོགས་
བཤད་དེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་
འདོགས་པ་དང་སྤྱར་པ་ཡི། །མཐའ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་མདོ་ལས།
གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་
དབུ་མའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས།
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་
ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་
ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་མཁན་པོ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས། རྣམ་རྟུན་པ་
ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟང་གྲུབ་
མཐའ་བཞིའི་གྲེ་བྲག་དབུ་མ་པར་གྲུབ་པ་སྤྱོད་སོགས་གཉིས་གྱིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལ་གསུམ་དངོས་
སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཅམ་གཙོ་བོར་འགོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་བ་དང་། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་
པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་
དོན་ལ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས། བདག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་བཀོད་པ་
རྣམས་ལ། མཁས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྦྱོན་བརྗོད་ཅིང་།
ཟླ་བ་གྲགས་པས། དེ་འདྲའི་ཉོག་གའི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་གཏམ་ཚིགས་
མི་འཐད་པར་སློབ་དུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་དེ་
གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དབུ་མ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་
པ་ལྟར་འཕགས་སོགས་བཤད་དེ། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོས། དོན་དམ་བུར་སེམས་སློབ་པའི་མན་ངག་ཏུ།
དེས་ན་མ་བཟླས་ཉམས་དགའ་བར། །སེམས་ནི་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ནི་སྐྱུ་མ་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ཅམ་
དུ་བཟླས་པས་བསྐྱས། །འདིས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་རྗོད་སྤངས་པའི། །སློབ་བྲལ་འཇམ་དབྱེད་མཐོང་བ་མིན། །སྐྱུ་
མ་སྐྱུ་མ་ཅམ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་མི་འབྱུབ། །གྲུབ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་སུ་
ཐལ་བར་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་རང་བཞེན་ནི། །སྐྱུ་བཞེན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་སྐྱུ་མ་སོགས་གྲུབ་
པས་ཀྱང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་མ་མཐོང་བར་བསྟན་ཅིང་རིག་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས། དོན་ཀྱང་
ལུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གནས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །བདག་མེད་སེང་
གའི་སྐྱ་ཚེན་བསྐྱབས། །སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རྣམ་བུར་སློ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པ་ལྷ་
ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །མི་གནས་དབུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། །ཞེས་ཐལ་འགྲུར་བ་བསྟན་ནས། དེའི་ལུགས་ནི།
མཚོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན། །འདི་ལ་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་གཞན་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས། །རྣམ་པར་བཅིངས་དང་རྣམ་གྲོལ་
ཡང་། །མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་མཐོང་མེད་
ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དབྱེད་མཐོང་། །སྟེ་དང་འཚི་དང་སྲིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་
འགོ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུལ་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་མིང་རྒྱང་སློབ་བཟླས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གསུངས་
ཤིང་། ལུགས་འདི་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དང་། རུལ་མེད་རུལ་བྲལ་དང་། ལྷག་མ་ཀུན་གྲོལ་དང་། རྣམ་ཤེས་

ཚོས་འདས་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་དང་། མི་མངོན་མི་སྤང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་དབྱེངས་མཐའ་དག་
མཐོང་བར་གསུངས་པའི་གཞུང་མཚོག་འདི་རྫོ་བོའི་ཚོས་བྱུང་ན་བཞུགས་པ། མོ་ཚེན་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རིམ་ལོ་གཉིས་པ་ལས། སྤྲུལ་ལ་
རབ་ཏུ་མི་གནས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སློབ་བཅས་སློབ་དཔོན་མོངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་
ཀྱིས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་པའི་དེ་ཉིད་རིན་འཕྲེང་དང་། རྩོམ་རིམ་གཞུང་རྣམ་
འབྲེད་སོགས་ན་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་།
གཞན་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་དང་། རང་ལ་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིག་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གམ་
བདེན་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཞེས་སམ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་དག་ལས་སྤང་མེད་པ་དང་ཡོད་
བར་འདོད་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་བྱུང་ལ། བོད་སྐུ་མ་འགའ་
ཞིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་ཡོད་པ། དོན་དམ་
བདེན་པ་སློབ་གྲུབ་དང་མེད་དགག་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་གཞན་དོར་ཀུན་རྫོབ་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་ཞི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་
རང་གཞུང་གིས་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་སྤྱིར་
འདོད། །ཅེས་མེད་དགག་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་རང་རྒྱུད་པ་རང་གིས་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩོག་
མོ་ཚེན་སོས་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས། རྒྱ་གཞུང་དང་ཞི་ལྷ་ཡང་རང་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་
འཐེན་པར་བཞེད་ནས། སྤྱིར་ཡིག་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེར་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་ཞེས་
པའི་དབྱེ་སོགས་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མིང་ཅན་གྱི་དབྱེ་མ་
དགག་དོན་ལྡན་གྱི་དབྱེ་མ་བཤད། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབྱེ་སོགས་སྐྱས་བརྗོད་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། གཉིས་སོགས་པའོ། །འདི་བཞི་སོ་ལུང་སོགས་ཡང་མཐར་འཛིན་དངོས་སམ་
རྗེས་མཐུན་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ། སྤྱིར་བཞི་ག་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་སྐྱུ་བའི་ཉོག་གའི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུང་བར་ཐོག་སོགས་སྤྱིར་ཏེ། ཐོག་མས་ཚོས་ཅན་གཉིས་སྟོང་གི་རང་
རིག་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་རིག་པས་དབྱུད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱས་

ཤིང་། ཐ་མས་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་པ་དང་དེས་དབྱུང་བཟོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་ནས། བོད་མང་པོས་
སྟོང་ཉིད་རིག་པས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཤིང་། འདིས་དེ་སྟོར་མ་ཞོང་ནས་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཁས་སྐྱེས་
པའི་སྲིད། ཡང་ཉ་ནག་རིན་ཡེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས། གཞུང་ལུགས་མཐོན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་བསྟན་ལ་
འབྲུལ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལམ་མེད་དགག་ནི་ཚད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་
པས་རྣམ་རྟུན་པའི་དག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
སྟོང་པ་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་དང་། དེ་གསུང་པ་པོའི་དབྱིག་གཉེན་ལ་དབྱུ་མ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་
བ་དང་སེང་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་སྟོན་པ་རྣམས། རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མ་
ཡིན་ཞིང་ཚད་པར་སྐྱབ་དང་། འཕགས་མཚོག་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱང་རིག་ཚོགས་ཚོམ་པའི་ཆེ་སྟོ་གོས་ནར་མ་
སྟོན་ལ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཚོམ་པ་ན་སྟོན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་པས་བདེན་གྲུབ་ནན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དབྱུ་
མ་བ་ཆེན་པོར་སྟོམ་པའི་སྲིད་དོ། །ལུགས་གཉིས་པས་རིག་དོར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཐབས་སོགས་སྲིར་ཉེ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དང་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་གྱིས་འབྲང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
མཐོང་གོལ་ཆིག་ཚོད་དུ་སྐྱབ་པ་མང་པོས། བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་ཚོས་འདི་དང་མི་སྲད་ལ། སྲད་ན་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གོལ་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྲིད། དེ་གསུམ་ནི་མཐར་འཛིན་དངོས་
དང་། ལུགས་གསུམ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་རྟུན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འབྲལ་གྱི་
འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་དོག་ཚད་གྲུབ་གྱི་བསྐྱེ་མེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་སོགས་སྲིད། འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་
རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཚོས་མི་འདོད་པས་མཐར་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡུལ་སྟངས་མི་
བསྐྱེ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྐྱེས་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་དང་། ཐམ་འགྱུར་བ་ཤང་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ལ་དགའ་ན་རང་རྒྱུད་པ་བྱེད་རིགས་པ་དང་། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་པ་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱིར་དབྱུ་མ་བ་ཚམ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ནང་ཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རྟུན་པར་འདོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེ་བ། །ཤིན་ཏུ་འགལ་ཉེ་རྟུན་པའི་
དོན། །བསྐྱེ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་མཚེས། །ཞེས་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་སྐྱས་པ་སྟར་རྟུན་དང་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར། ནང་འགལ་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་སོགས་འཐད་དེ། ལྷ་

སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་མཁས་མཚོ་ག་དཔའ་བོས། ལྷགས་འདི་རྣམས་རྒྱན་འགོག་པའི་དབྱ་མ་
བ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་དང་མ་སྤང་མི་མདོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མ་མཐོང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་འདས་མན་
ཚོད་མཐའ་དག་གཞིགས་པར་བཟངས་ཤིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་སྐས་ལྡ་ཚར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པས། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་དབྱ་མའི་བཤད་སྟོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱིས་ལྷགས་གཉིས་
བསྐྱེས་པ་ནི་བཙུག་མ་སྟོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་འདི་ནི་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་བཞེད་དེ། དཔལ་ལྡན་རྣམས་འདི་སྟོན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་སྐྱབ་སྟོ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་ནས།
སྤྱི་བོས་ལྷགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས། །ཞེས་སོགས། རྣམ་གཞག་གཅིག་གྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟར་
བཤད་ལ། རྗེས་འབྲང་ཡང་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་དང་རྫོ་བོ་ཚེན་པོ་དང་། དེའི་སྐས་སེང་གོ་སོགས་འགའ་རེ་དང་།
བོད་དུ་ཡང་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་མ་བྱོན་གྱི་བར་ལ་དཔལ་ལྡན་རྣམས་འདི་དབྱ་མའི་གཞུང་མ་འགྱུར་བས་ན། སྤྱོད་
འཇུག་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། པ་ཚབ་དང་དེའི་བྱ་བཞི་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
མཁས་པ་ཞང་ཐང་སག་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྒྱུད་འཇིག་ཚེར་མ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་གོང་མ་རྣམས་
དང་བྱ་སྟོན་སོགས་རང་ལྷགས་ལ་དབྱ་མ་ཚེན་པོ་བཞེད་ཀྱང་བཤད་པ་ཚེར་མ་མཛད། བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཆད་
ཉན་མཛད་པའི་རྫོག་ལོ་ཡབ་སྐས་སོགས་པལ་ཚེར་རང་རྒྱུད་ཉིད་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་
བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ནི། མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ལ། དེས་དབྱ་མ་རྒྱན་དང་། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་དང་།
དོན་དམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཙུན་དུ་མར་དབྱ་ཚད་སྐྱེལ་ནས་རང་རྒྱུད་མཛད་པས། བོད་
དག་དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་དང་ཡང་མ་བྱུན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ཡང་བདེན་
གཉིས་ལས། རི་རྟུང་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་གོ་ །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། མ་
བརྟགས་གཅིག་གྱུ་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱི་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ག། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། མ་
བརྟགས་གཅིག་གྱུ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འགྲེལ་ཞེས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཞེས་ཞལ་དུ་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྟོས་བྱས་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ལ་བྱ་བྱེད་མཁུན་པའི་དབྱ་མ་ཚེན་པོ་བ་མིན་
ཏེ། དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཡང་དག་རིགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་དེ། །རིག་པའི་དབང་སྐྱུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་ལས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་

ལུགས་ངན་གཞན་ཀུན་རྩ་བཞིན་དོར། །ཞེས་རྗོག་ལོས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་ཚད་སྤྱེལ་བར་བཞེད་པའི་རྟོག་
གང་གོམས་པའི་འུགས་ཆེས་པས་ཐ་སྙད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་མ་ཚང་ན་སློབ་བཏགས་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་བྱ་
བྱེད་འཛོག་མ་མཐེན་པའི་སློབ་སློང་པ་དང་རྟོག་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྩུང་ཟད་འཇུག་པའི་
སྤྱིར་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། རྟོག་གཉིས་དང་སྐྱེ་ཤང་སོགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འབྲལ་གྱི་འཇུག་རྒྱ་དང་བྲལ་
བའི་གང་ཟག་མང་པོ་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། གཙོ་རྟོག་
ལྟ་བུའི་བཏགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་
པའི། །དངོས་ཅམ་བཏེན་ནས་གང་སྤྱིས་དེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྗོབ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་བཏགས་
ཡིན། །ཞེས་དང་། བཏགས་པའི་དོ་བོས་དབེན་བ་ཡི། །བཏེན་ནས་སྤྱིས་པ་འདི་ཁོ་ན། །རི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་མངོན་སུམ་གཟེགས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་རྩ་འབྲེལ་དང་དབུ་མ་སྤང་བ་
དང་། སྤྱིང་པོ་རྩ་འབྲེལ་དུ་ཡང་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་ནི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་
གཙོ་བོ་གཉིས་སྤོང་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། དོན་དམ་པར་རིག་པས་དབྱུང་
བཟོད་གྱི་ཚོས་འགོག་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཚད་གྲུབ་ཁས་ལེན་པས་རྟོག་ཚད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཚོ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་སློབ་པ་ཉེར་ཞི་ནི་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་དམ་དང་། སྤྱི་མེད་དང་བདེན་སྤོང་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་བཞེད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱི་བ་
ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་སྤྱིར་འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་
ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་རི་ལྟར་འབྱུང། །དེ་བས་འདི་
ནི་ཀུན་རྗོབ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སློབ་པ་མེད་པ་
ཡིན། །འཇམ་དབལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་རྗིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་པོ་མི་གསུང་བཏུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་དུ་དམ་
པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སློབ་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་
ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྤི། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
རང་རྒྱུད་པ་འདི་ནི། །གང་ཟག་མཁས་པ་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཞེས་པ་སྐྱལ་ལྡན་ནམ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། དཔལ་སྤྱིས་
དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། །ཞི་བ་འཚོ་དང་། །ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ་དང་། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེ་དང་། །སློབ་དཔོན་སང་གོ་

བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་དང་། དམན་པའི་ཞབས་དང་ཐ་གན་ལ་སོགས་པ་
ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རིགས་བསྟུན་རང་སོགས་འདོད་པ་དང་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱི་དོན་མི་འདོད་ལ་རང་རིག་
འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལུགས་དང་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་ཞི་
སོགས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བོད་སྐད་མ་དག་གིས། ལེགས་ལྡན་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པར་
བྱས་པ་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་མེད་མོད། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ། ཇི་ལྟར་སྣང་
བཞིན་ངོ་བོའི་བྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་གྲགས་དང་ལྟན་ཅིག་འདིག་ཉེན་གྲགས་སྡེ་སྦྱོད་པར་བཤམ་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་འཛོག་ན། ཞི་འཚོ་སེང་བཟང་
ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུང་ཁུངས་རྒྱས་པ་ནི། དོགས་
པའི་གནས་རྒྱུད་བ་དང་ཡི་གེ་ལ་ཅེགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟར་སྣང་དགག་པ་དང་། ཡང་དག་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟན། བཤམ། རྒྱ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། ལྷ་ཆེའི་སྦོད་ལ་ལྷ་གྲགས་གྱི་ལུགས་སྐྱབ་བྱང་ཐད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བྱིས་
ནམ་དབྱེད་ནམ་པར་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བོད་ཡུལ་སྤྱིར་རྟོག་གོ་དང་སྐོས་ཆ་བསྟུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྣང་
གྱིས་གང་ཞིང་། དབུ་མ་ཡང་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཞེས་
སོགས་དག་བྱང་དང་། འཇུག་ངོ་ཅམ་ལ་ལས་འབྲས་འཛོག་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱིས་
སུན་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མཁས་པ་གང་དག་སོགས་སུ་དོན་དམ་གྱི་རིག་པས་མི་དབྱེད་ཀྱང་ཐ་སྣང་པའི་རིག་པ་མི་
ལམ་གྱི་སྤང་པོ་དང་སད་པའི་སྤང་པོ་དོན་བྱེད་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ཤེད་སྣང་པའི་སྦོད་དང་སྦོན་པོ་
སྣང་པའི་སྦོད་འཇུག་མ་འཇུག་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་ཐལ་
བར་སོགས་པ་དུ་མས་སོགས་འདི་ལྷ་གྲགས་དང་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་སྤྱིར་ནི། གང་གིས་སྦོད་དང་བརྟེན་འབྲུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་དེ་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྦོད་པ་ཉིད་དུ་བཤམ། །དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། སྦོད་དང་བརྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་གང་ལའང་མི་

བཏོན་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་འཐད་ལ་བཏོན་ཤིང་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན་བདེན་པར་མ་བྱུང་བས། བྱ་བྲེད་ལ་
སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མ་བཟད། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་ལ་སྣང་བས་སྣོང་བ་དང་སྣོང་བས་སྣང་བ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་པན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགོ་བཞེག་
དགོས་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྷགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་རྒྱུད་པས། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཅམ་ཡུལ་གྱི་སྣང་ནས་ཐ་
སྣང་དུ་བྱུང་བས། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་སྣོར་ལ། འདིར་དེ་ཡང་མི་སྣོར་བར་ཡུལ་སྣང་ན་རང་
བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་གང་ཡང་མེད་ལ། མེས་སྲེག་པའི་བྱ་བ་བྲེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྣོས་བཏགས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར།
ཡུལ་སྣང་ན་ཐ་སྣང་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་མེད་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ངེས་པ་འདྲེན་པ་དགོས་ཀྱི་
བྱ་བྲེད་འབྲེལ་ངོ་ཅམ་དུ་འཛོག་ན་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་པ་
ཉིད་འགལ་འདུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་ངོས་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་བྱ་བ་བྲེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་
རང་བཞིན་དགག་རྒྱ་ཚུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཚུགས་སུ་བ་མ་སྐྱས་སོ་ཞེ་ན། རང་ཚུགས་མི་སུ་ན་
ཚད་མས་བྱུང་བ་འགལ་ཏེ། ཚད་བྱུང་གྱི་དོན་ནི་བསྐྱེལ་མེད་དང་བསྐྱེལ་མེད་གྱི་དོན་ནི་ཚུགས་སུ་བ་ལས་མ་འདས་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱོད་བྲེད་ཀྱི་ཚད་མ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྣང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྲེད་པ་འདི་འགལ་འདུ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི།
གཏི་ལྷག་རང་བཞིན་སྐྱབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྒྱན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འཛོག་བྲེད་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དེ་
སྟར་ན་རེ་ཞེག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི། སྤིང་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཛོག་བྲེད་ནི། ཉོན་རང་མི་སྣོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་
སྣོབ་པ་འཕགས་པ་འཛོག་བྲེད་ལྟ་མ་སྤངས་ཟིན་ནས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་
སྣང་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་བཙོས་མའི་
རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ནས།
དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པ་ཅམ་ཀུན་ཏུ་སྣོད་པའི་སྤྱིར་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་ཡུལ་
ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་གི་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་

ཡང་འདྲི་བ་བྱེད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་བ་མེད་པའི་སྲོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་ཡང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་
མངོན་སུམ་མངོད། །ཅེས་དང་། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་ཆད་པར་མངོད་གྱུར་བས། །མཁུན་ཟང་
ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་གཉིས་སྐྱང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་བཤད་པ་
ན། གང་ཆེ་ནི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློབ་གྲོས་འདུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱང་མེད་ན་ཡུལ་
མཁུན་པའི་ཤེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚོད་པ་བཀོད་ནས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས།
ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་སྐྱེས་པས་སློབ་དེས་ཡུལ་དེ་རྫོགས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་སྐྱེ་མེད་ལ་སློབ་ཡང་སྐྱེ་མེད་
ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སློབ་སྐྱང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སློབ་ཡུལ་རྫོགས་
པར་ཐ་སྙད་གདགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཡུལ་སྐྱང་མེད་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་མ་གསུངས་པ་དང་། སྲོད་འདུག་ཏུ་
ཡང་། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སློབ་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་
པས། །དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡུལ་སྐྱང་མེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ཚོས་གསུང་
བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་འཐད་པར་བཅད་པའི་ལན་དུ། རི་ལྟར་རྩ་མཁུན་སྟོབས་ཆེན་ལུགས་
འདིར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་
གདུལ་བྱ་སློབ་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱང་དོ། །ཞེས་དང་། སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་
པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱང་ན་
འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱུང་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མངོད་ཀྱི་སེམས་མེད་པ་མ་གྲུབ་
ལོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་འབྲུལ་ནས། །ཁ་རག་བྱང་གཞོན་སོགས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་འདི་
གཉིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་དེ། ཞེས་གྱུང་སྐྱུས་མོད་ཀྱིས། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བརྒྱལ་བཏག་
གིས་མཉམ་གཞག་སྐྱང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་
ཆུང་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་བར་ཁས་སྤངས་

དགོས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པས། གྲུབ་
མཐའ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྲུང་འབྲིན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མཐེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲུབ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་དབུ་མ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། ཚད་མ་ནི་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཐེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གནས་
དང་གནས་མིན་མཐེན་པ་སོགས་སྟོབས་བརྟུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྲ་མ་གཉིས་ནི་སྣང་
མེད་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དུ་རུང་ལ། བྱི་མ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །ཞེས་སོགས་ནི། གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཐུན་
ཀྱི་སྦྱེད་ཤེས་བྱ་མཐེན་ཚུལ་དང་། སྦྱ་བརྟམས་ཚུལ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཐུན་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་བའམ་སྦྱ་འབྲུ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། མཐེན་ཚུལ་བསྟན་པས་མཐེན་པར་འཛོག་ན། གསར་དུ་འཚང་རྒྱ་
ཚུལ་བསྟན་པས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ཉོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྣང་
བའི་སྦྱོད་བརྟན་འདི། རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྣང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྲུང་པ་རྣམས་གཟུགས་གཞན་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་
དང་། ལྷགས་བསྐྱེགས་དམར་འབར་བ་རྣམས་ལུས་སྟེག་བྱེད་དུ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་རྣམས་སྦྱ་ལུས་
གཏུབ་བྱེད་སོགས་སྦྱ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་བདེན་པར་མི་སྣང་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སྦྱེ་ལ་གདོས་བཅས་
སོགས་སྦྱ་སྣང་བ་འདི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུང་ལུས་བེམ་ཚོས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
བྱིར་དུ། སྦྱ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱིས་བེམ་ཚོས་མཐའ་དག་
འཇལ་བ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱགས་ལམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་སྣང་བ་ནན་གྱིས་འགོག་
དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མཐའ་དག་སྣང་བའི་བྱིར་རོ། །མཚོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་གོང་
ནས་གོང་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཅན་རྗེ་གསལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་

ཤེས་ལ་ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་གཙོ་
 བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱས་པ་འདི་ནི་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཛིག་རྟེན་སྐྱུར་བ་བྱས་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་དང་། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ལུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་
 དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སུ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་
 །ཁས་སྤངས་པའི། །ཚོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་
 ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་གཏི་
 ལུག་གི་མིང་ཅན་འཛིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྟུན་སྤྱེས་ཀྱིས་འཛོག་ལ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པར་ཡང་
 ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དོར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་
 དོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྐྱོ་ཤད་ཡུལ་སྟོངས་ན་མེད་པས་མིག་དག་པ་ལ་
 མི་སྤང་བར་ཤེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་སྤོང་བ་འཚོལ་བ་དང་། དེའི་ངག་ལ་
 ཆེས་གྲུས་པ་དང་། མི་བཟད་པའི་སྤོང་འཕྱང་ཞིང་། སྐྱོད་ལམ་བརྟན་པ་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
 ལུགས་འདི་སྤྱོད་པའི་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། ལོ་ཆེན་སྐབས་
 མཚོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚད་པར་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་དིང་སང་འཛོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ནས་ལས་འབྲས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 རྒྱུངས་སྐོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོངས་པས་ཚོག་གོ། །མང་ཞིག་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། ཚིག་གསལ་སྟོང་
 ཐུན་གྱི་མཚུག་དུ། མངོན་རྗེས་དང་ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་ཏེ་ཚད་མ་བཞི་གསལ་བར་བཤའ་བ་འདི། ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། བོད་སྤྱོད་མ་དག་གིས་ཀྱང་ཚད་མའི་གངས་མང་བ་དང་ཉུང་བ་ཐལ་རང་གི་བྱུང་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་བཞི་དང་། རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་འབྲེལ་བཞིན་དུ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འདོད་པས་སོ་
 ཞེས་བཟུང་བ་ཡང་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་བོད་སྤྱོད་གཉིས་པས་མ་གོ་སྟེ། ཚད་མ་བཞི་པོ་དེ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚུག་སྤུང་དུ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 ཚད་མ་བཞི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་དེ་ལྟར་

མི་འགྲུབ་ན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་སྟབས་མ་ཞེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་
གཞག་། །ཅེས་པས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པར་སྤང་བས། ཡང་ལོག་གྲང་རང་ལྷགས་སུ་སྤྱིན་ཆད་སྒྲ་
བར་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། འདི་ན་རི་ལྟར་སད་བཞིན་རི་སྤིང་དུ། །མ་སད་དེ་སྤིང་དེ་ལ་གསུམ་པོ་
ཡོད། །ཅེས་སོགས་སོ། །མི་ལམ་དང་སད་པའི་རྟ་སྤང་རྣམས་འཇུག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་།
ཟད་ནས་མེད་མཚུངས་སུ་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལོག་མེད་བར་སྒྲས་པ་ནི་དོན་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འཐད་པ་དེ་མ་འདོར་བར་དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་
བྱས་ལ་མེད་བར་འདོད་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་མི་འདོད་པའི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
དགོས་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་བ་མི་འདོད་པའི་དབུ་ཆད་སེང་གི་མཛིང་སྟོལ་གྱི་སྟུན་མིང་ཡང་དུང་དུ་སྤངས་པ་
འདིས་ནི་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་པར་བྱས་པས་འགལ་བ་མང་པོ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤམ་
པ་ནི། དུལ་སོགས་ཏེ། རྩུབ་པར་མ་གོ་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བཤམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།
ཐལ་འགྲུར་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྩུབ་པར་རྟོགས་བཞིན་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དུལ་ཀུན་རྩུབ་ཞིང་སྒྲ་བར་འདོད་
པ་དང་དེའི་དུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་མེད་གྱི་ཆད་མར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། དུལ་དེ་སྐྱེ་ཆོས་ཡིན་ན་སྟོ་དེ་ཆད་མར་
སོང་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤང་སྤང་བའི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཤང་སྐྱེ་གཉིས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ལས་གྲང་དངོས་འཇིན་ཆེ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཆོས་ཡིན་པར་
ནི། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྩུབ་ཞེས་བྱ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བའི་
ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་མང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུལ་དེར་སོགས་ན། ཚུར་མཐོང་གི་
མིག་ཤེས་མ་འཇུག་བར་གྲགས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་འཇུག་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་ལྟ་ཞོག་རྟགས་གྲང་བདེན་འཇིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་ལ་འཇུག་ཤེས་སུ་
གསུངས་ཤིང་དངོས་སུ་ཁས་གྲང་སྤངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྟོོ་བཏགས་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་
འགྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདང་། བཙུན་

ལྷན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་
 ལྷན་པ་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་
 ཤིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སློ་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ལྷན་པ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་
 གསལ་པོར་གསུངས་པ་ལ་སློབ་པ་བཞད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། དུལ་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་པས་
 འབྲུལ་པ་ནི་དངོས་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ནི། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པས་འབྲུལ་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་དངོས་སུ་བྱིས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་
 དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་རིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྷ་གྲགས་པ་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་མི་རིག་པ་ལ་རིག་སྤྱིའི་
 མཚོག་ཏུ་རྫོམ་ཞིང་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སློབ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་གཞན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱས་པའི་ལན་དུ།
 ལྷན་པོ་ཚད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱིར་དེ་དག་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཚད་མ་མིན་ཞིང་། འབྲུ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེས་མི་གཞོན་ཅེས་མི་
 འཚད་པར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱས་པ་ཡང་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རིགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ལུགས་འདིའི་འབྲུ་
 ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ལན་མང་དུ་སྐྱས་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་
 པས། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་ཞེས་པའི་དངོས་ལན་བཏབ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞིན། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་སྐྱར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འབྲུ་གྱིས་དེ་
 དབུ་མ་རང་ལུགས་དང་། དེ་ཡང་རྩང་ཟད་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྱུ་གཉིས་

དངོས་པོར་ནི་གྲུབ། རྗེས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ན་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་དགོས་པས་འདི་གཉེན་གྱི་ཚད་མ་དབྱ་མ་
རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་དེ་ལྟར་ན། འདིར་འདི་གཉེན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའམ།
འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའམ། རབ་རྒྱུང་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་མི་བྱེད། དབྱ་མའི་ལྟ་བ་གཏམ་མ་སྐྱེས་པའམ་
སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་ནས་བྱེད་འདྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ཞུགས་པའི་འདི་གཉེན་རང་འདྲིན་ལྡན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་བཞགས་མ་དབྱེད་པར་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྐོ་
འདི་ལ་སྐབས་འདིའི་འདི་གཉེན་ཞེས་བྱ་ལ། འདིས་ལ་ཁར་དུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཏྱགས་ལས་ལ་
རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཡོད་པར་ཏྱགས་པ་དང་། རང་ཡིད་ཚེས་པའི་ཚིག་དོན་ལྡན་དུ་ངེས་པ་དང་། བ་མེན་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་
ལས་བ་སྤང་ཡང་མིག་པ་ཅན་དུ་འདྲིན་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་དང་། དོན་དམ་པར་མཐོང་ངོ་
ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་བྱེད་པས། དེ་དག་འདི་གཉེན་གྱི་ཚད་མར་བཞག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་དང་
སད་པའི་རྟ་ལ་བདེན་རྒྱན་དུ་འབྱེད་པས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་བྱས་མོད། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ངོར་དོན་བྱེད་
མཉམ་དང་རིག་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་ངེས་པ་ནི་ལྷ་གྲགས་རང་ལུགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་ཐབས་ཅུང་བད་
ཀྱང་མེད་དོ། །རྗེས་སོགས་ནི། ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་དག་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་
རིགས་ཉེ། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྐྱབ་དག་མེད་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྗེས་དཔག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་
བས། འདིར་རྗེས་དཔག་པལ་ཆེར་གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་སྐྱབ་དག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱི་བ་
བསྐྱལ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ལ། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་ལ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་རི་ལྟར་
སྟ། །ཞེས་སོགས་སྐོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་དང་། དེའི་འབྲུལ་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ལྷ་གྲགས་གཉིས་ཀས་
སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་ལྡན་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་སོགས་སྐྱབ་དག་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ། །མཐུན་སོགས་ནི།
ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐོར་བ་མངོན་པ་འགོག་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་གྲོལ་བ་སོ་སོའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་
གྱིས་མི་ཚོག་གི་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། དབྱ་མའི་ལུགས་
ལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་པར་

བཀོད་པ་ལ། ཚིག་གསལ་དུ། དཔེ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ།
འབྲུང་འབྲུང་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པའི་སྐྱ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བ་མ་གྲུབ། ཉམ་ཡོན་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཉག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱུ་ལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱ་ཅམ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ལའང་། སྐྱ་སོ་སོའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་
མ་གྲུབ་སྐྱར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཉམ་ཡོན་གི་སྐྱ་ལ་
ཚད་མར་སོང་བས་བྱེད་པར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་འབྲུང་འབྲུང་གི་སྐྱ་ལ་
ཚད་མར་སོང་བས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དོན་གི་ཉགས་གཉིས་པོ་གྲུབ་པ་
བྱུང་ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དེ། ཕྱི་དོན་སོགས་ནི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྐྱར་མ་བཟོགས་མ་དབྱེད་པ་
ལ་གང་ཡང་སྲིད་མོད། ཅུང་ཟད་དབྱེད་དོའི་བེམ་པོ་ཚད་གྲུབ་ཅིག་འཛོག་ན་ས་མཐར་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ལས་
འོས་མེད་དེ། རགས་པ་འདི་ཚེད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱ་ཡང་མི་འདོད། ཆ་ཤས་སྐྱ་བྱེད་ན་རི་སྲིད་སྲོགས་ཆ་
ཡོད་གི་བར་དུ་རྩལ་སྤྲོད་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལ་སྲོགས་གི་ཆ་ཡོད་ལ། །དེ་ནི་རི་རྩལ་རྩལ་སྤྲོད་
ཡིན། །ཞེས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྲོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་། རྩལ་ཡང་
སྲོགས་ཚའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ནས། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྩལ་ཡང་མེད། །ཅེས་ཚད་མའི་དོར་རྩལ་མེད་
དང་། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བྲགས་པས་ཡིན་གི་ཚད་མས་མིན། །ཞེས་འཛིག་ཉེན་
བྲགས་པའི་ཡིན་གི། ཚད་མ་ནི་རང་ལྷགས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མི་བཞེད་པར། སྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་གྲོས་མཛད་པ་
རྩལ་ཡོད་དེ། རྒྱན་རིང་ཅམ་གིས་རི་རྩལ་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱ་མའི་རྟ་སྐྱང་དང་
སེམས་ཅན་དངོས་ལ་བདེན་རྒྱན་རྒྱན་རིང་ལུང་གིས་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་བདེན་
རྒྱན་ཡོད་དང་སོགས་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་འོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གད་རྒྱུངས་དག་པོ་
བསྐྱབས་བཞེན་དུ། མི་ལམ་གི་མེས་དོན་བྱེད་མི་རུས་ལ། སད་པའི་མེས་རུས་པས། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་དང་
གྲུབ་པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་འགལ་འདུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩལ་གཉིད་རྒྱུང་སད་ཁའི་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་
བར་མི་ལམ་དུ་སྐྱར་བ་དེས། བསྐྱབས་པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། རུས་ན་སད་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབས་དགོས་པ་
ལས་མི་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིད་མོ་ཆའི་མི་ལམ་དཔུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོ་ཁའི་མེ་པོ་ཆེ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་
པའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། རུས་ན་གནས་སྐབས་ལྷན་གཞན་བརྗོད་མ་ཐག་གི་ལྷན་དེ་དང་མཐར་སྐྱབས་

གཉིད་ཆེན་མོ་སངས་དུས་སྐྱེ་གཤམ་དགོས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། ལུས་སེམས་བརྗེས་ནས་སྐྱེ་གཤམ་དགོས་
གྱི། མ་བརྗེས་པའི་ལུས་ལ་ཚོར་བ་དྲག་ཏུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས། གཉིད་ཚུངས་ལ་
ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པ་དེ་དག་ནི། དབྱུ་མ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་འདོད་ནས་འབད་ཀྱང་། རང་
རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇིག་པའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ལེགས་པར་འབྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འགལ་
འདྲའི་གཙོ་བོར་སྤང་བས་རྒྱས་པར་བརྗོད་གྱི། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྐྱོ་ཆེགས་སུ་སྤང་བས་
བརྗོད་རིན་མི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། ལུགས་འདིས། རང་ལྟ་མཚོག་འཇིག་ཏུ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བོད་
གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་དབྱུ་མ་ལ་སློབ་མ་སློབས་པ་ཤིག་ཏུ་སྤང་དོ་ཞེས་པའི་ངན་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་དང་། བྱད་པར་ཁོ་བོའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྩོམ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་འབྲུལ་ལོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་སློབ་པོས་གཉིས་དབྱུ་མ་ཆེན་
པོའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་བཞུགས་པས། ཏྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བུར་སྤང་དོ་
ཞེས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་གི་ཚོར་མའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡི་གའི་སྤྱིད་བུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་ཤོག་བུའི་མཁའ་ངོས་ནག་
པོའི་བྱ་བས་ཁེབས་པར་བྱས་པ་མ་བཟོད་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ཅུང་བད་ཐལ་བར་བད་དེ། འཇུག་པའི་སྤང་
བ་ཆགས་སྤང་གི་འཇུག་ཚོན་མདངས་བཟུ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤོས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག དེགས་དུག་སོགས་ནི། ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་རྩོས་བཅས་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བེམ་པོ་གོས་གཞོན་ནུས་གཉིས་པོར་གན་ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཅིག་
ཅར་གནས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤམ་པ་པོར་གང་ལ་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་སོགས་ལ་
བདུད་རྩི་དང་ཆ་དང་རྣག་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་དེགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་སྤང་ཡིན་པས་སོ་སོར་སོ་སོའི་ཆད་མས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདི། ཚུ་འབབ་སྤང་ལ་ཡི་དུགས་རྣག་སློབ་ཡང་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ།
འདི། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཞེས་སྤང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤང་བའི་སྤྱོད་པ། དེ་སློབ་ལ་སྤོས་
གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་འདིར་ཡང་འདོན་པ་སློབ་བར་
འབྲེལ་བས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་པ། གང་ཞེག་སྤྱོད་པའི་ཆད་པར་འདོད་པ་དང་ཚུ་སྤང་
གི་གཞིར་རྣག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣག་ཆད་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་བས་སོ། །རྗེས་སོགས་ནི། རྗེས་དང་

དངོས་པོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྲུང་ལུགས་ལ་འདྲེན་གཅིག་པས་སོ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་བལྟ་
བ། །རྗེས་ལས་འདྲུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་ཚམ་བཀག་གོ། །ཞེ་ན། རྟོག་རྣམས་
དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་
འགྱུར་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟང་མ་རུངས་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་པོ་ཡང་བཀག་གོ། །དངོས་པོ་ཚམ་མ་ཡིན་གྱི་
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། །རྗེས་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག་གིས་
དོན་ཚོས་རྗེས་ཡོད་དང་། རྫོང་ཚོས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱི་མས་
ཁྱབ་པར་དགོངས་པ་དང་སྦྱོར་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྐྱེ་སོགས་ནི། །ས་སྐྱུ་ག་རྗེས་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་
རྗེས་སམ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་ནི་གངས་ཅན་དང་འདྲ་ཞིང་། །རྗེས་གཞན་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་ལ་གཞན་སྐྱེར་མི་བྱེད་པའང་འདི་གཞེན་གྱི་ཚད་མ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་བ་འགལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་བདེན་སོགས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །བྱམ་པའི་ཡན་ལག་གཟུགས་ཀྱི་སོགས་ལ་རིག་པས་དབྱུང་
བས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་བྱམ་པ་མི་རྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དབྱུང་
བས་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པའི་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བ་ཞིག་དབྱུང་དོར་རྟོན་པ་འགལ་ཏེ།
དབྱུང་བྱ་དང་དབྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་སྐྱེ་བས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་
ཁས་ལེན་པར་སྐྱས་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་འགོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར་བ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། རྫོང་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཇུག་
མེད། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སྐྱེ་བ་སུ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་
ལེན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྫོང་རང་རྒྱུད་པ་དེའི་རྫོང་རྫོང་གྲུབ་པར་བཤད་
པ་ནང་འགལ་ཏེ། །བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཅེས་བ་བྱུང་མེད་ཅིང་།
རང་རྒྱུད་པའི་དོར་ཡང་དེ་འདྲ་མ་འཕངས་ཤིང་འཕེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། །རང་རྒྱུད་པ་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་ཁས་མི་

ལེན་པའི་སྲིད་ཀྱི། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། འདི་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྲོར་རྒྱུའི་ཚིག་
 ཚད་པའི་སྲོན་ད་ཟད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ལ་མི་འགོ་མོད་ཀྱང་། རང་གིས་སྦྱས་པའི་ཚིག་ཅམ་ཡང་ལྷག་ཚད་ནོར་
 བའི་སྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་ལོ་སྦྱུ་དུ་འདྲིན་པའི་སྲིད་བྱས་སོ། །ཉོན་མོངས་སོགས་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་ནི་
 བདེན་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་ལུགས་འདི་གསལ་བར་བཞེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དག་སའི་ཚོངས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱེབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཤེས་སྐྱེབ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད། དེ་འདྲ་མཛོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་མོད། ལུགས་འདི་མི་
 བཞེད་པས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་ལ་སྐྱེབ་པའི་བག་ཚགས་ཤེས་སྐྱེབ་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། ཚོས་མཛོན་པའི་མདོ་དོན་དགག་མི་དགོས་པ་
 ཏུ་མ་བཀག་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུར་དུ་བརྩམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་
 མཛོན་པར་བཤད་པའི་ཙ་ཉོན་བྲལ་གི་ནང་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དེ་འགོ་བཀ་རང་ལུགས་ལ་དེ་དག་གི་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། གསང་འདུས་སོགས་སུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱི་མིང་
 བཤད་ཀྱང་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱོལ་ནས་ཡང་ཚད་མ་སྡེ་སོགས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་སྦྱི་བ་
 དང་རང་མཚན་འཇལ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་དབྱུ་མ་རང་སོགས་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་
 བས་སོ། །བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་སྲོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་ཡང་མི་སྐྱེབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་སྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་འགལ་ཏེ། ལམ་གཞན་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ལམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་
 སུམ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པའི་གནས་ལུགས་སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཡིད་མཛོན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སོགས་འགལ་བའང་དེས་
 རྟོགས་སོ། །ཀུན་སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་སྟེ་གཉིས་ཀ་མཐུན་
 ཡང་ལྷོག་ཆས་སོ་སོར་འབྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པས། སྤྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཞག་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷོག་ཆས་བྱེ་བའི་མཚན་གཞི་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་དེ་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
མཚན་གཞིའི་ལྷོག་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཅ་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱེ་དེ་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་
ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་འཕམ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་དུ་སོང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་སྟེད་པ་དོན་དམ་
བདེན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་
མར་ཐལ། དེ་སྟེད་པ་ལ་དེའི་སྤྱི་ལ། མ་ཐུབ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པས་དེར་འཛོག་པ་དང་
འགལ། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་དེ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
དཔྱད་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱེ་དེ་སྟེད་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་དུ་འང་མ་སོང་བས་ཤེས་བྱེ་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་
པར་འགྱུར་གྱི་འདི་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སོགས་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉམ་མི་
ཉམ། །ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་རང་སྤྱིའི་ནང་ནས་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་སྐྱོབ་པ་པོ་ནི་
གནས་མ་བྱུ་བ་གཅིག་བྱུར་དེས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་
གི་མཚན་གཞིར་སྐྱོབ་པོའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གནས་མ་བྱུ་བ་མ་
གཏོགས་པའི་རང་སྤྱི་རྣམས་བདག་གམ་གང་ཟག་གང་ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུའལ། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སལ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་བཏགས་ཚོས་གང་ཟག་དངོས་
ནི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རྗེས་ཡོད་དམ་བཏགས་ཡོད་གང་རུང་དུ་འདོད་པ་ལ་སྟོན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་ཤེས་གང་
རུང་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། འདི་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། གསུང་རབ་
དཔང་བོར་བྱེད་མི་དགོས་པས་མང་པོ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་འཚོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཉེ། རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་འཛོག་ཉེན་གསལ་པ་ཅམ་གྱི་སློབ་ནས་འཛོག་
པས་རྣམ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གོ་དང་འབྱེད་པར་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དབུ་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཤིང་གོ་མས་པའི་མཐུས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རིག་པའི་འཕྲུག་པ་བཏགས་
ནས་དངོས་སྟོབས་རིག་པས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་སོ། །འབྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཉིང་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་སོར་བཞག་ན། ནང་འགལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡང་ལོག་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱི་

ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་དང་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དབལ་ལྡན་རྩེ་བས་ནི། ཚིག་གསལ་ཚུམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉིད་
ནས། རྟོག་གའི་རླུང་གིས་མ་དགུགས་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། རྟོག་གོ་བ་དག་ནི། ཤིང་གི་
ཡལ་ག་སྡུ་མ་བཏང་ནས་སྤྱི་མ་ལ་མ་འཇུག་པའི་བར་སྐབས་སུ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་རང་
དགའ་བའི་མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པ། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་གྱུར་དེ་ལས། །འབྲུ་བ་འདི་
བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་བྱེད་འགྱུར་ཉེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་
ཡིན། །ཞེས་བ་བོར་ཞིང་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཉམས་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་
ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། ལུགས་མཚོག་སྐྱབ་བ་བོའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་། ཚུལ་དེ་པལ་ཆེར་གྱི་སྒོར་མ་ཤོང་བའི་
རྒྱ་མཚོན་དགོད། དེས་ན་རང་ལུགས་སྐྱོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ལུགས་འདིའི་བྱབ་མཐའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་
བའོ། །དང་བོ་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་འགྲན་རྩེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབལ་མགོན་
འཕགས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞབས་ནི། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ལྷོ་སྤྱོད་པ་བའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྤོང་
དབལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱབ་ཞེས་བོད་བ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིག་གྱེད། །ང་ཡི་བསྟན་
པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཉེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ལས། གཞོན་ཏུ་འདི་ང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་
བ་ན་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྤོང་དུ་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འཇུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་
ལུང་སྟོན་པ་ལ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། གསང་འདུས་སྐྱོན་གསལ་དུ། སྐྱབ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་
འཇུག་དོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་ཡང་བཤད་ལ། གདུལ་བྱ་སུན་མོང་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ས་དང་བོ་
བརྟེན་པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། སྤྱི་ནང་གི་
རིག་པའི་གནས་དང་སུན་མོང་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐ་ན་མན་ངག་སྐྱབ་ཆོགས་ཡན་ཚང་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་བཙོན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱབ་

པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ལུག་མོང་དང་ལུག་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
ཡས་པ་མཛད་པ་ལས། འདིར་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་རིག་པའི་ཚོགས་ཏུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་།
བསྟོད་ཚོགས་པལ་ཆེད། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ།
འདི་ལས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་བར་བཤད་པས་ཁ་ཅིག་སྲ་མའི་ནང་དུ་བགྲོང་མོད། འདིར་
གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱན་ཏུག་གི་ནང་དུ་བགྲོང་རྒྱ་ལོ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས་
རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཨ་རྒྱ་དེ་མ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མདོ་སྲགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས།
འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟེ། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ལུགས་གཉིས་ཀས་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་
སྒྱུན་འབྲེན་པས། བོད་དག་གིས། གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཁོ་བོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཡང་
འདིར་སྤྱད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རྗེས་འབྲང་རིས་གཉིས་ལས་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་
ནི། བོད་ལ་བསྟོས་ཏེ། རྣ་བས་ལེགས་བཤམ་ཉི་མས་བསྐྱར་ཅེས་ངེས་པར་བཛོད་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྣ་བ་
གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ལུགས་གཞོལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ལུགས་རྗེར་ལྷན་པ་རི་མོར་བྲིས་
པའི་བ་ཏུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པར་མཛད་ཅེས། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་
པས་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་བྱ་བ་བྱེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་དེས། དབུ་མའི་མདོ་དང་རིག་པ་ཏུག་ཏུ་བ་གཉིས་
དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་དང་། རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་དང་། ལུང་པོ་ལྷ་པ་སོགས་
མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས། བསྟན་པ་སྲ་དར་ལ་རྒྱས་པར་མ་འགྱུར་ཞིང་ཞི་འཚོ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། ཕྱི་དར་གྱི་སྟོད་ལ་ངོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་རྣ་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤིན་
ཏུ་དབྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་མ་རུས་པར། ལེགས་ལྷན་གྱི་ཉོག་གི་འབར་བ་གསར་དུ་བསྐྱར། དེ་ནས་ལུང་གིས་
ཟིན་སོ་དང་གཏམ་རྒྱད་སོགས་མ་མཐོང་ཡང་རིག་པས་བརྟགས་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབན་ཡུལ་བ་
ཚབ་ཏུ་ཞང་ཉི་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སྟོན་ནས། དཔལ་ལྷན་རྣ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་
བའི་སྐུ་ལ་རིག་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲངས་ཏེ་རྣ་བའི་གཞུང་མཐའ་དག་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ལ་བཤད་དེ་སྟོལ་གསར་དུ་གཏོད་པས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་པ་ཀུན་གྱིས་རྣ་བ་དང་། བོད་ཀུན་གྱིས་
དེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་དང་པོར་གཏོད་མཁན་སངས་

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། དེས་ཅུ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཀྱང་
 ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོའི་བཤམ་སྲོལ་ཟེན་པའི་དངོས་སྲོལ་མ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགག་བ་
 བྱས་པ་ཀུན་འགྲོ་བར་གྲགས་པས་ཐུགས་བྱུང་ནས། སྐར་ཡང་རྣམ་གྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ཚོད་པ་སྤངས་ཤིང་
 དགག་ལན་མཛད་དོ་ཞེས་གྲགས་པ་རིག་བ་དང་སྐྱུར་ནའང་འཐད་པར་སྤང་བས་སོ། །དེ་འདྲའི་བཤམ་སྲོལ་
 གྲུང་པར་ཅན་ནི། ཚིག་ལ་མཁས་པ་གང་བ་ཤེ་ལྟ། དོན་ལ་མཁས་པ་གཅིང་བ་འགྲེ་སྐྱུར། གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་
 མ་གྲུ་གྲུང་བཅོམ། གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞང་ཐང་སག་བ་སྟེ། བ་ཚབ་གྱི་སྲས་གྱི་སྲ་བོ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་དེ་
 བཤམ་སྲོལ་མ་ཚད་ཅམ་དུ་འོངས་པ་རྟོག་གི་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་འདྲེས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་
 བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་། འོང་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། གྲུང་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དེ་རྗེས་ཏུ་བ་ལ་ཁད་དུ་
 གྱུར་མཚམས། ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཚོག་མཚན་ཅན་དང་། མཁས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་གངས་ཅན་
 གྱི་དབུ་མ་པ་མཐའ་བུལ་གྱི་ཅེ་མོར་གཤེགས་པ་ཉུང་ཟད་འགའ་ཡིས་གཟེགས་ཤིང་བཤམ་དེ། ལུགས་འདི་ནི་
 དེ་ཉིད་བཤམ་ཟེན་ཟབ་མོ་འདིགས་རུང་འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་པར་ཅན་རིང་དུ་བསགས་པ་དགོས་པས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གོང་དུ་བཤམ་སྲོལ་ལྟར་དོ། །ས་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ལུགས་འདི་བཞེད་པར་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མངོན་
 རྟོགས་སྟོན་ཤིང་སོགས་ནའང་གསལ་བ་ལྟར། ཚོས་རྗེ་པས། དབུ་ཚད་གཉིས་གྱི་གྲུང་པར་ནི། །ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་
 མི་སྐྱེ་བ། །འདོད་པ་ཚད་མའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱུད་པལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཡང་རྣམ་རྟུན་སྟོ་བསྐྱེད་རྣམས་ཐ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚོས་སུ་འདོད་
 པས་སོ། །དིང་སང་ནི་བཤམ་མ་ཐག་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་
 པས་ལུགས་འདི་ནི་མིང་ཅམ་ཞེག་ལུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་བཤམ་ཟེན་ཟབ་མོ་འདིགས་རུང་འདི་
 ནི་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་སྐྱགས་ཀུན་ལས་འདི་རྟོགས་དཀའ་བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་
 མི་འབྱུང་བར་བཤམ་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ས་
 ཕྱོགས་གང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

མྱོད་འདོད་པ་འདི་གཞན་འདོད་མཁན་ཉུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བོད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་གཞན་དང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་རྫོག་ལོ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་གྲགས་
རང་ལུགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ཀུན་གྱི་སློབ་ལོ་ལྟེ་བར་ཞེ་ལུགས་འདི་མ་ཤོང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ།
ལུགས་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྙད་འཇལ་བའི་སློབ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྲང་དངོས་སམ་
རི་མོར་གྲིས་པའི་བ་བཞོན་དངོས་ལ་འབྲུལ་འོར་དོན་གྱི་མཉམ་དང་རིག་འོར་མི་གྱེད་མཉམ་དང་། འཇིག་རྟེན་
ཀུན་རྫོབ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་ལུགས་མིན་ལ། རང་ལུགས་
རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོར་འདོད་པ་སོགས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་
སོགས་པ་འདོད་དགོས་ལ། རྒྱ་བོད་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ཅན་པ་ནི། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སློབ་རིས་དང་
རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་རྟགས་རིས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། སྦྱང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་གྱི་ད
དག། རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མིན་པ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་པ་
ལ་དག་ཀྱང་། ཡང་ལོག་གི་མིང་མི་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དོན་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་རྟོག་གི་སོགས་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་སོགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སློབ་སློབ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོན་པའི་
རུས་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་བཞིན་ལོ། །བྱམས་པས་ཀྱང་། དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
དམན། བྱོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །འདི་
ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སློབ་ལོས་དང་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་སློབ་མ་རྣུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བཞག་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྦྱར། རྒྱང་
ཟད་དབྱེད་འོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་མ་ཤེས་པས་འདོད་མཁན་ཉུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་རྣམས་གནས་སོགས་རྟོགས་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་དང་། རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱང་ཟད་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱིས་ལེགས་པར་
དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་
རང་རང་གི་རྟོགས་པས་སྦྱར་བ་སོགས་ནི། རང་རང་གི་དངོས་བསྟན་རྣམས་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྦྱར་ནས་

བཤད་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བར་བ་དང་སྒོས་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཡབ་སྐུ་འདི་དག་གི་གཞུང་
ལས། གཞི་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། ལམ་སྐྱོད་པ་ཐབས་ཕྱོགས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ནི།
མ་བཟོགས་མ་དཔུང་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྐྱུར་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འདི་གཉེན་ལ་གྲགས་ཚར་བའམ་
གྲགས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་གཉེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་སོགས་ཁ་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་
ཀྱན་རྫོབ་དང་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་ནས་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱོང་ཉིད་དང་དོན་དམ་
བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ནི་ཚུང་ཟད་དཔུང་པར་རིག་ཤེས་ཀྱི་དོར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྐྱེད་པལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཉལ་པ་དང་མི་ཉལ་པ་དང་སྐྱོང་པ་དང་མི་
སྐྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཅིར་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་
བཅོས་ལས་ཀྱང་། སྐྱོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་ཅིང་། །མི་སྐྱོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་
སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
ནི་ལེགས་པར་དཔུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པས་མན་ཚུན་འགལ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་གང་བྱུང་ལ། སེམས་
ཅམ་པས་ཀྱན་བཟོགས་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དགག་
བྱ་སྐྱོར་བ་ལ་སྐབས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་དག་གིས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་བའི་
བར་དོན་དུ་དངོས་ལུགས་ལ་ཁས་སླངས་པས། མདོ་དོན་འཆད་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་གྱི། འདེས་
རྟེན་གང་དང་གང་གི་སྒོན་དུ། བྱང་སེམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཚོས་གང་དང་གང་གིས་
རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆེ་ཚོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ཉེར་
ཞིའི་དབྱིངས་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ། ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་སོགས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཉིད་
གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ནས། དངོས་བསྐྱེད་ལ་རིག་པའི་གཞོན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ས་
ཀྱང་ངེས་དོན་སྐྱེ་རི་བཞིན་པའི་མདོ་སྐྱེ་རི་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྐྱོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྐྱོང་
པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྐོམ་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་བསྐོམ་པའོ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་དང་བདེན་སྐྱོང་

སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་དགག་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱི་
སྐྱེ་མེད་པ། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚོན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །གང་གིས་སྣོང་ཉིད་
མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་དེ་སྣོང་ཉིད་འཐད་ལྡན་དང་དེ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པར་
བཤད་པ་ལྟ་བུའི་འགའ་སྟོང་ཡང་། ལྷ་མ་སྣོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འདྲིའི་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོགས་འགྲོ་
ཚམ་བཤད་དུ་རུང་མོད། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་གནས་སྐབས་
གཉིས་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོར་མདོར་བསྟན། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་སྐབས་
པར་བཤད། དེས་སྐྱོམ་ཚུལ་གཞན་ལེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྣོང་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚོན་ནི། ལྷིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་འདྲིའི་བྱེད་འཇུག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱིན་
རྫོབ་དང་འཇུག་བྲལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་འདྲིའི་ཅིང་། དང་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་གཉིན་པོས་མ་བཅོམ་པའི་
འཇུག་བཅས་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོམ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པས་ཀྱིན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་པའི་འཇུག་བཅས་འཕགས་
པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བདེན་སྣང་ཅུང་ཟད་མངའ་བ་དག་གིས་ནི་ཀྱིན་རྫོབ་ཚམ་མམ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིན་རྫོབ་བམ་
དབྱེད་པའི་ཀྱིན་རྫོབ་འདྲིའི་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་འདྲིའི་པས་ན། ཐ་སྙད་ཀྱིན་རྫོབ་ནི་
ཚོས་ཅན། རིག་པས་དབྱེད་དོར་མི་འདྲིའི་སྟེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་འདྲིའི་གཉེན་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དོར་འདྲིའི་
དགོས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ཡང་འདྲིའི་གཉེན་ཀྱིན་རྫོབ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་མི་དཔྱད་པར་མ་བཟད། ལྷན་ཅིག་
མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚམ་ལ་མི་དཔྱད་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱིན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ལྷན་ཅིག་མར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚམ་ཐ་སྙད་པའི་
སྐྱོས་དཔྱད་པའང་སྤིད་དེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་སྤྱིར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། འདུས་བྲས་སྐད་
ཅིག་མར་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། འདྲིའི་གཉེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་
དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་མིན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ཚེ།
ཀྱིན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགའ་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱིན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འདྲིའི་གཉེན་ལ་བསྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་
སྐད་ཅིག་མ་དེ་འདྲིའི་གཉེན་ཀྱིན་རྫོབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་འདྲིའི་
གཉེན་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས། བདེན་བཞི་མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐ་སྙད་པའི་གནས་

ལུགས་སམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པས།
ལུགས་འདི་ལ་དེ་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་སྲིད་ན་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་
གསུངས་པས་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་ཡིད་མངོན་ལས་གཞན་དུ་གཞག་པར་དགའོ། །འོ་
ན་ཚད་མར་གྲུབ་པས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ངོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མས་རྟོག་གི་རང་ལུགས་
ལའང་མ་བྲུབ་ཅིང་། ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་བསྐྱེ་མེད་དང་བསྐྱེ་མེད་དུ་གཞལ་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་
གཞལ་དགོས་ལ། བདེན་པར་གཞལ་ན། བཅོས་མར་གྲུབ་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་
གྲིས་ཀུན་རྫོབ་རྩུབ་པ་ཙམ་དུ་གཟེགས་ཀྱི་བདེན་པར་མ་གཞལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །དེར་མ་ཟད་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་སློབ་དང་བྱུང་པར་ཡང་མ་རྒྱུ་ངོ་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་
བརྟགས་མ་དབྱེད་པ་དང་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་མི་འཛོག་སྟེ། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་ལ་སོགས་པ་
རྩུང་ཟད་དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མའི་ངོར་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་
སོགས་ནི་རིག་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྩུང་ཟད་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
ཡིན་ཏེ། དབའ་བོས། སེམས་ནི་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་ལ། །འདི་ལྟར་རྩུང་ཟད་རྣམ་དབྱེད་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་
གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་ངོར་ནི་གང་ཟག་
དང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
བདག་གིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དབྱུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པ་སྤྲུལ་མང་བོས།
སྟོས་པ་སྟོགས་གཅིག་བཀག་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྟེ་མེད་དང་བདེན་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མེད་དགག་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་དེས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་གནས་
ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྲིས་གཏུན་ལ་མ་ཐབ། བསྐྱོམ་རྒྱུད་གིས་གོམས་པར་
མ་བྱས་ན། བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མི་སྟོག་ལ། དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
ཐར་བར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཤིང་རིག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་འདི་ཚད་སྟོང་དང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་རྣམ་གྲངས་
པའི་དོན་དམ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་

གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འབའ་ཞིག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དོར་ཞིང་། གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་གོམས་
ལོ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཇིན་གྱི་འཇིན་སྟངས་ལ་མ་གཞོད་པས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན་དུ་
འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྟོམས་བྲལ་ནི་ཚོས་ཅན། མ་བརྟགས་མ་
དབྱེད་པའི་འཇུག་འོ་ལྟ་ཞོག་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་རིག་དོར་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་གྱི་དོར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ཡང་། ཡོད་མིན་
མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་
ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་དོན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཞིང་། བོད་སྐ་མ་དག་གི་
གསུང་ལས་ཀྱང་། དུལ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་ལོ་ཆེན་
པོ་སོགས། དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམས་པའོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་ཡོངས་
གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་སྐབ་པ་ལྟ་ཞོག དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་
ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་
དང་དེ་ཡང་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་བྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་པས་དེ་བཀག་
པའི་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཅིག་གྲུབ་རྒྱ་བྱུང་ན་སྐབ་པ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་སྐར་དུ་
མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །འོ་ན་དོན་དམ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
དགོངས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟངས་མེད་
རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་བརྗོད་གང་གི་དོར་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་སྐབས་སམ་
བརྗོད་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ཅམ་གྱི་དུལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་དེར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྐབས་སམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིད། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གསུམ་པ་ཉིད་གྱིས། སོ་སོ་རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཤུལ་ལ། །ཞེས་ཤུལ་གྱི་ཤེར་སྲིད་ལ་བསམས་ནས་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུལ་དུ་བསྟན་
པའི་སྲིད་པོ། །མདོར་ན། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་གཞག་རྣམས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་སྟོར་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྟོར་རྒྱུ་ལ་འདི་གསུམ་སོགས་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་

ཉིད་སྐྱབ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་སོགས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་བར་ཤེས་བ་འདི་ལས་
 རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསུང་རབ་གྱི་བསྟན་དོན་བྱུང་བར་ཅན་གསུམ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རིམ་བ་བཞིན་དུ་
 མ་དབྱེད་པའི་སྤྱིར་དོར་གྱིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་སོར་བསྐྱོག་ནས་མཐོ་རིམ་གྱི་ལམ་དང་ཅུང་བད་དབྱེད་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བར་སོགས་བསྐྱོག་ནས་ཐར་པའི་ལམ་འབྲུབ་ཅིང་། ལེགས་བར་དབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་མཐའ་སོགས་སྐྱོག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་མཐར་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་བཤད་ལ།
 གནས་སྐབས་དང་པོའི་དང་། གཉིས་པའི་དང་། གསུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་ཉེ་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་སོར་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱིར་དོར་གཙོ་སོར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་བརྟགས་མ་
 དབྱེད་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྔ་སྤྱི་གཅིག་འདིན་གྱི་འབྲུལ་ངོར་བྱེད་དགོས་ལ་སྐྱོན་སོགས་
 འབྱུང་གི་དབྱེད་མཐར་བྱས་ན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། གལ་ཉེ་སྦྱོན་པའི་དུས་བར་
 དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ལས་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་བའི་ལན་དུ། བྱུང་གཞི་བདེན་གྲུབ་
 དང་ཚད་གྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས་ལས་རྟག་སོགས་མཐར་དངོས་སྦྱོར་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ཚུད་མི་བད་དང་
 བྱེ་སྦྱོར་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་རིག་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་གཞན་འདོད་པ་ཀུན་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ནས་ལས་གྱི་ཞིག་པ་
 དང་ཡང་སོགས་ཀྱང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་དང་སོ་འབྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་གི་དགོངས་པར་
 ཡང་མི་སྦྱང་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཐད་གྱི་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལས་མ་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་གི་
 ལྟར་ན་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི། དེའི་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཞིག་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། ལས་རྣམས་མི་འདིགས་པས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
 འགྲེལ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཞིག་ཀྱང་དེའི་ཞིག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལས་
 འབྱུང་བར་བྱུར་ཅམ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལ་འདི་ལྟར་ཞིག་པ་འདོད་ན། མྱོང་བ་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་
 བ་ལས་ཡང་མྱོང་བའི་ཞིག་པ་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་ན། དེར་ཡང་། གང་སྤྱིར་གང་གིས་ཡུལ་
 མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། །བྲན་པ་འདི་བཞིན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་སྔ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་
 འདིན་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལས་བྲན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་རིང་གི་མི་འདི་ཁར་སའི་

མི་དེ་མེན་ཡང་དེའི་རྒྱལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོག་གཤམ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་
མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་སྒྲུང་དོར་ཅམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་དུས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆ་དང་གཟུགས་ཅན་སྤོགས་ཀྱི་ཆ་
སོགས་དབྱུང་ནས་བྱེད་པ་མི་རུང་སྟེ། དབྱུང་ན་དུལ་ཐན་དང་སྤོགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་པ་
སོགས་གང་གི་ཡང་ལུས་མ་ལོངས་པའི་རང་བཟོ་དགོས་པ་འོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་སྙད་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱུང་བ་
མི་རུང་བ་བདེན་མོད། །སྐྱད་ཅིག་དང་ཡན་ལག་ལ་དབྱུང་བ་སོགས་མི་རུང་ན། མི་དེ་ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་སོགས་
དཔྱོད་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆ་དང་ཡན་ལག་ལ་དཔྱོད་པ་འདི་ས་ནི་
དེ་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེར་འདྲིན་གྱི་སློ་འདོར་ཐུབ་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འདྲིན་རགས་པ་འདོར་
དུ་རུང་བས། དངོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བྱིད་
ཀྱི་མཚུངས་ཡུལ་དེས་ནི་དེ་འདྲ་རུས་པ་ལུང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས། རིག་པས་ཀྱང་རི་ཅམ་བསམས་ཀྱང་མི་
རུས་པར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སློན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་
སོགས་ཡུལ་གཅིག་དུ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་རིག་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣེད་དོན་བདེན་པའི་སྤྱི་མེད་དང་། བདེན་
སློང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་སྤང་འདས་ལ་དགོངས་ནས། སྤང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་
གནས་སྐབས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་རུས་པས་
ཡུལ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་དང་དེ་མཇལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
སྣ་ཞོག་སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་སྤིད་པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཀྱང་སློ་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་
ཚད་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་འདི་ནི་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱིད་ཅིང་བསྐྱེད་ཟེན་
གོམས་པ་ལ་སློ་དུ་མ་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་དག་བདེན་སློང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་
གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་མཐར་གྲུབ་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་འདོད་པའི་སློ་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཡང་བུམ་པའི་བདེན་
སློང་དང་ཀ་བའི་བདེན་སློང་རོ་བོ་ཐ་དད་པས་ཚོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་འདི་དག་འདོད་པ་
དང་། ལྡ་རབས་པ་དང་རང་རྒྱུད་པས། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་

དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལ་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་།
ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་
གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟན། །ཞེས་སོགས་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་
མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་འཕགས་པས། དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། རྣམ་མཁའི་མཚན་
ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་
མང་པོ་དང་འགལ་ཏེ། མཉམ་བཞག་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ལྷན། གང་ཆེ་དངོས་དང་
དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་མེད་སྟོའི་
མདུན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་གྱིས་བྲལ་མེད་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་དེ་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བུའི་གཙོ་
བོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
པོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་སོ་སྟེའི་བསྐྱོམ་བྱུང་དང་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སོགས་མི་རུས་པར་ཐལ། བཟུང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མེད་
དགག་ལྷན་ཚིག་བརྗོད་ན་ཁ་གང་སྐྱ་གང་ཅམ་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ལྟར་དུ་བཟུང་བར་
མ་བཟོད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་མཚན་མའི་གཉིས་སྐྱང་ལྟོགས་སྐྱང་བའི་
གཉིས་སྐྱང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དབྱིངས་སོགས་ཞི་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་དུ་སྐྱང་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ནི་མིན་པར་འཕགས་པ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲུལ་དུ། རྟོགས་
བྱ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སེམས། །མ་གཟེགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གང་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
ཡོད། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟོང་
ཉིད་སྐྱོམ་ཆུལ་ལ། རྒྱ་ནག་སྤུའང་དང་དེའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཙའ་མི་
དགོས་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་དྲིང་སང་
གི་བར་དུ་སྐྱོམ་ཆེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟོགས་མཁའ་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་འགའ་རེ་ཡང་འདོད་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ལྟོགས་བསྐྱོམ་བྱུང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡང་བདེན་པས་

ལྷོང་ངོ་ཞེས་པའི་རིག་པའི་ངར་ཡང་ཡང་འདོན་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ནས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདི་གཉིས། ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་སྟེ། རིགས་སོགས་འདྲེན་པ་དེ་ནི་ལྷོང་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལྷོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཐོག་མར་འཚོལ་བ་སྟོན་དུ་མ་གཏང་བའི་རང་དགར་རྣམ་ཉོག་བཀག་ཅམ་གྱི་ཚུལ་འདོགས་
 བྱེད་པ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་འབྲའི་བསམ་བློང་འདིས་བྱངས་སོགས་མེད་ཅིང་། ངེས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་དེའི་རྒྱན་གྱི་ཉོག་པ་བྲན་འདྲིན་དེ་འབྲ་བསམ་བློང་སོགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོང་བྱངས་པའི་སྐྱེ་མེད་
 ཅེས་དང་ལྷོང་ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོང་ངོ་སྐྱམ་དུ་ཉོག་པས་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ན།
 གནས་སྐབས་གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེ་ཡང་མེད་དགག་བྲན་འདྲིན་དང་བཅས་ནས། བྲན་
 གྱིས་འདྲིན་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལྷོ་གྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུ་མ་
 ཚེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པ་དག་གིས་ཚུལ་འདི་ལྷོང་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཐོག་
 མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་བའི་བསམ་བློང་གི་རིག་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཚེན་པོའི་ལྷགས་འདི་
 ལ། སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གང་དག་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདོད་པ་
 དེ་ལའང་། ཉོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 གསུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་སྐྱོ་རྣམས་བསལ་ཉེ། །རྣམ་དཔྱད་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡོད་ཅིང་། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྷོང་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་
 རང་ལྷགས་སོགས་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་རྩུང་བྱད་དཔྱད་དོར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། བཤད་པར་དམ་
 བཅས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་གནས་
 སྐབས་གསུམ་སྟོར་ཤེས་ན་དབུ་མ་ཚེན་པོ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཤེས་ན་འགལ་བ་འདུ་བ་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་ལྷགས་
 གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྐྱབ་སྐྱབ་སོགས་བྱུང་བ་རྒྱ་གྲགས་དང་ཞི་བ་སྐྱས་བཀའ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལས་གཙོ་བོར་རྩུང་བྱད་སོགས་བྱ་སྟེ། གཞི་བདེན་གཉིས་ལ་ཐབས་ཤེས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་
 གཉིས་རྣམས་བྱང་འཇུག་ཏུ་རྩུང་བྱད་དཔྱད་དོར་གྲུབ་པས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་
 པའི་དང་། ལམ་སྟོན་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བདེ་བའི་དབུ་མ་བཤད་

བྱེད་པས་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚིག་མང་ལ་དོན་རང་རྒྱད་མན་ཆད་དང་བསྐྱེས་པའི་
མཚན་ཉིད་མང་པོ་ནི་འདིར་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་ཤོག་གཟུག་ལོ། །དོན་འཕགས་པས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་
དང་། །སྤོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤོས་པ། །རྣམ་ཏྟིག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་རིགས་མི་མ་བྱུན་གཅོད་པ་ནི་ལྷ་བས་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པས་
བཤད་ལ། །དེ་ནི་ལོག་ཏྟིག་སེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། །ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་ལས་གཞན་
པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། །དོ་བོ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། །སྤོས་པ་སྤྱོད་དང་བརྗོད་པས་བཅོང་མི་རུང་
བས་མ་སྤོས་པ་དང་། །སེམས་དང་སེམས་རྩུང་གི་རྣམ་ཏྟིག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། །དོ་བོ་ལ་
དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །བྱུམ་སྐྱམ་སོགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་དབྱེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་
མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱི་བ་ཐོགས་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡོངས་
གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་མེད་པས། །རྗེ་བྱུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ན་གསེར་བྱུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་
པ་བྱུང་ཅེས་འབྲུད་ཐུབ་དགོས་ཀྱི། །དེ་མི་ཐུབ་ན་ཐུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་དང་རང་སྤྲེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་
དོས་འཛིན་དང་ཁྱད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་འབྲུད་མི་རུས་པར་དེ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་ཡང་
བདེན་སྟོང་ཅམ་དུ་དོ་བོ་གཅིག་པས་སོ་ཞེས་ཟེ་འགྲིམ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱུར་མི་དགོས་ཀྱི་ཀ་བྱུམ་ཡང་དེ་
ཅམ་ཞེག་ཡིན་པས། །སྐབས་དེའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོགས་བཞིན་དུ་འཆད་བདེ་བ་ཅམ་ཞེག་དོན་དུ་
གཉེར་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ནི། །སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ཞེ་བ་སྐྱུས། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བས། །རྣམ་བདུན་གྱིས་
མེད་གང་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོན། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་
སོ། །མཚན་གཞི་ནི་མ་བཟླགས་མ་དཔྱད་པའི་འཇུལ་དོའི་ཚོས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་དང་། །ཅུང་ཟད་དཔྱད་དོའི་ཐ་སྐྱད་པའི་སྒོའི་རྟེན་དོན་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། །ཉན་རང་མི་སྤོབ་པ་ནས་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་སོ། །མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །སྤྲ་མ་ལ་མ་བཟླགས་པའི་དང་། །བྱིས་པའི་དང་། །རིག་ཤེས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་

ཅེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་དབྱུང་པའི་དང་། འཕགས་པའི་དང་། རིག་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའམ་དབྱུང་མ་པའི་ཞེས་སྐྱུར་
ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་དང་པོ་ལ་སྡོམ་པོ་དང་། རྒྱ་གཉིས་འཛིག་ཉེན་ཁོ་ནས་བདེན་རླུང་དུ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་མ་དབྱུང་ཀུན་རྫོབ་ལ་གང་ལོག་ཡོད་ཅེས་བྱའི་དབྱུང་མ་རང་ལུགས་ལ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་རླུང་
མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟླགས་མ་དབྱུང་པར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡུལ་རང་དོས་ནས་མེས་
སྲིག་པ་དང་རྩལ་སྐྱོམ་པ་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་དབྱུང་མ་བས་ཁས་མི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
འདྲ། འཛིག་ཉེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་དུ་དེ་མས་དེ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དབྱུང་མ་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡིན་
ཀྱི་དབྱུང་མའི་བྱ་བ་འཛིན་ཉེན་ནས་དབྱུང་ན་འདི་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་རང་ལུགས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་མེ་
སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅམ་རིག་པས་དབྱུང་ནས་ནན་གྱིས་སྐྱས་ཏེ། བཟླག་པ་མ་བྱས་
པར་མ་བཟླགས་གཅིག་བྱ་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱས་པ་ཚིག་ཅམ་དུ་ལུས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་
བས་དེ་ལས་སྡོག་པར་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་དམ་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་
དངོས་དང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་གནས་ལུགས་
བདེན་སྟོང་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་མངལ་གྱི་ཚད་མའོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རབས་པ་དག་བདེན་སྟོང་ལ་སྐྱོས་པ་སྐྱོགས་
གཅིག་བཀག་པའི་དོན་དམ་དང་། སྐྱོས་བྲལ་ལ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དོན་དམ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་
བཅས་ཏེ་གསུངས་མོད། སྐྱ་མ་ལ། བདེན་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཁེགས་
བས་སྐྱོས་པ་སྐྱོགས་གཅིག་ལས་མ་ཁེགས་པའི་དོན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་སྐྱོས་པ་བཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་ཡིན་
ན་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཤེས་བྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་དོན་མེད་དེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དང་དོན་དམ་གཞན་
སྟོང་དུ་འདོད་པ་ལྟར་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་
བདེན་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཉིད་འཕགས་པའི་དོར་དོན་དམ་དང་གྱིས་པའི་
དོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་པ་འབྱུང་པ་

སོགས་ངོ་བོ་དང་དོན་ལྡན་གྱི་འབྲེང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། འདོག་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐ་དང་པས་
མཚན་ཉིད་འགལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
སྟེ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་རིག་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་།
དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཐབས་སྒྲུབ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་འདས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སློབ་བྱུང་གི་
བྲལ་མཐའ་དག་རིག་ཅིང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉེ། དབུ་མའི་མདོ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སྤང་བ་འདས་པ་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
སྤང་གྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གུན་རྫོབ་མ་བརྟེན་མ་དབྱེད་པར་འདོད། དངོས་
སྒྲིམ་བརྟགས་པ་ཐ་སྙད་དུའང་འདོད། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལས་སྤང་མེད། དེས་ན་གུན་རྫོབ་དེས་བྱེད་འཇུག་
ཤེས་སུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེད་ན་གྱིས་པ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་མ་དབྱེད་པ་
འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡང་ལོག་གམ་བདེན་རྟེན་ཅམ་ཞིག་
འདིག་རྟེན་གྱི་སྣུན་སྤྱེས་གྱི་དོར་ཉམས་དགའ་དགའ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་གྱི། གུན་རྫོབ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་
བྱ་བ་རང་ལྷགས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའི་དོར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིག་པ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རི་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱུབ་དགོས་པ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ།
རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་སྤྱོད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་བྱེད་གསུམ་པོ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པས་
སོ། །འདི་ལྟར། སྤྱོད་དོན་གྲ་མ་ཁ་ཞེས་པ་དང་པོར་འཇུག་པའི་དོན། དང་པོ་དང་། འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། དང་པོའི་དོན་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྤང་མེད་གསལ་བྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལ་
བྱེད་ན་མི་སྲིད། རྣམ་ལ་བྱེད་ན་སྤྲད་ཅིག་དེ་དེ་བ་རྣམས་སྤང་མེད་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲད་ཅིག་ལ་ཚུར་
མཐོང་གི་སློབ་ཚད་མར་སོང་བ་བྱེད་རང་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་གཞལ་བྱ་འཇུག་བྱེད་གཉིས་
དགོས་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཐ་དད་དུས་མཉམ་གྱུབ་ཟིན་
པས་གཞལ་མི་དགོས། སྤྱི་སྤྱི་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཆེ་གཞལ་བྱ་འགགས། གཞལ་བྱའི་ཆེ་འཇུག་བྱེད་མ་སྤྱེས་
པས། དོན་ལ་གྱུབ་པ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་འོངས་པའི་གཞལ་བྱ་འཇུག་བྱེད་དུ་གཏན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་

དུ་འཇམ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བྱ་བ་དུས་གསུམ་སོགས་འགྲོ་འོང་བཟླ་བར་བཞག་པའི་རིགས་
བས་ལེགས་པར་ཁེགས་པས་ན་མ་བཟླ་བ་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་ཡང་།
སྐྱིར་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་དབང་གིས་དང་། རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ལས། དུལ་
ལ་ཡོད་པའི་རླུན་བ་སློ་ལ་མི་སྤང་། སློ་ལ་སྤང་བའི་བདེན་བ་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དང་པོ་མི་འཐད་ལ། འབྲེལ་བ་
དོན་ལ་མེད་པར་རིག་པའི་དབང་སྤྲུག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བཟླ་བ་ཉུ་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་མ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བཟླ་བའི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་འགའ་རེ་གསུང་བ་ནི། དངོས་སྐྱ་ཡིན་ན་
སློལ་བཟླ་བའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་དུས་སྤྱི་མ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་འདིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་ཡིན་
པར་ཟད་དོ། །འབྲུང་བར་མི་སྐྱ་བའི་དོན། དབྱུང་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་ཚང་བ་དགོས་པར་མཁས་པ་ཚོས་མཚོག་
གིས་བཞག་པའང་དངོས་སྤོབས་ཀྱིས་ནི་གཏན་མི་གྲུབ་སྟེ། དབྱུང་པའི་ཚེ། ཞུགས་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ།
ཞུགས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་དབྱུང་དོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་འགགས་ཟེན་ནས་མེད་ཅིང་། སོ་སྐྱེ་འདི་མི་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་སློལ་
དབྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་མང་དུ་འདའ་དགོས་པས་དེ་དག་གང་གིས་གང་
ལ་གཅོད་བཟླ་བའི་འཐད་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་གི་འབྲེང་བ་མ་གྲུང་བའི་རླུན་དུ་གྲགས་པའང་སློ་ཚོས་བཟླ་བའི་ཡོད་
ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་རྗེས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་སྤང་རུང་མཐོང་བར་ཐལ་བ་
དང་། ཟླ་དངོས་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ནམ་དབྱུང་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཞག་ཟེན། །ཞེས་སོགས་
དང་། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱུང་ན་
མ་གྲུབ་ཅིང་། དོན་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སྐྱ་བའི་མཁས་པ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་ལགས་པའང་། དུལ་བདེན་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་ཁེགས་ལ། དུལ་
ཅན་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ནི་སོ་སྐྱེ་ལ་གཏན་མི་སྤིད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། རྗེས་པ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་རླུན་པར་སྤང་བས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ཀུན་རྫོབ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་བཟླ་བའི་ཅམ་དུ་འདོད་མོད་ཀྱང་བདེན་སྤང་གིས་ཅུང་
ཟད་བསྐྱད་པས་འབྲུལ་ལ། འབྲུང་བར་དབྱུང་དོའི་ཚད་མར་འཛོག་པ་ལ། དུལ་ལ་བསྐྱུ་མེད་དུ་སྤང་བ་དགོས་པ་

ལས། ལྷ་མའི་སྒྲིབ་བ་ལྷ་རྩུབ་པ་བསྐྱུ་བར་གཞིགས་པས་ཚད་མར་འགྲོ་དོན་མེད་དོ། །དེས་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་
དེ། རང་གིས་རང་དེས་པ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་ཞེགས་ཤིང་། དེས་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩུབ་ཉོག་གེས་སོགས་ནས་བཞེད་དེ། གང་དག་འདྲི་བ་ཉོག་སྒོ་ནས་སྐྱེ་འདིས་
བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉོགས་བྱ་སྟེ། །གང་སྤྱིར་ཐུབ་དབང་དེ་ནི་འདྲི་བ་ཉོག་སྐྱོན་ཅིག་ཚོད་མི་མཛད་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
འདྲི་བ་ཉོག་ན་གྲགས་ཟིན་དང་གྲགས་རུང་ཐམས་ཅད་འདྲི་བ་ཉོག་རང་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་མ་དབྱེད་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དངོས་བསྟན་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་
རྣམས་ལ་འད་དགོངས་གཞི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་རྩུབ་སྐྱེ་བ་ལྷ་རྩུབ་གསུངས་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པར་ཞུས་ལེན་པ་དེའི་སྤྱིར། དངོས་སྐྱེས་
དོན་དམ་དུ་དབྱེད་ནས་གང་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལྷགས་འདིས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་
འདོད་ཅེས་སྐྱེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའང་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་དབྱེད་ནས་གང་སོགས་
ནས་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤུལ་བྱ་གཞན་སྤང་ལ་ཤར་བ་གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའམ་རྩུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱེས་ནི་གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེའི་སྤང་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་བསྟན་
མོད། རིག་པས་དུང་སོགས་ཤེད་མིག་དག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པས་མ་རིག་པའི་བདེན་
འདྲིན་ལྷ་ཞོག་གཉིས་སྤང་ཅམ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་དང་། དེའི་
ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ནི་གཉིས་སྤང་གི་ཡུལ་མེད་ཞེས་ཞུགས་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷས། འདི་དག་འཇུག་པའི་སྤང་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་འདྲ། །མ་རིག་
སྤོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པར། གཉི་ཐུག་གཉིད་སད་
ལས་ཉེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོགས་མངོ་དང་
སྐགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་འཇལ་བར་
གསུངས་པ་དང་། གཤུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་གཤུལ་བྱ་
སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྐོན་ས་
བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་མམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེས་བྱེད་ཀྱི་སྐོན་ཉི་འཇུག་ཤེས་ཅམ་

དུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མའམ་དབུ་མ་པའི་ཚད་མིན་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཉི་མུག་ཁོ་ནས་འཇིག་ཅིང་
 དེས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་
 བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་སྔོངས་ལས་འདོད། །ཅེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོན་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་སོགས་དོན་དམ་དེས་བྱེད་ལ་ཡང་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་བདེན་འཇིག་དང་བདེན་སྣང་དུ་མངོན་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་ཉམས་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་ལྡན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་མི་སྣང་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྟོག་མེད་ལ་ཡིན་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རི་བོང་རྩེ་རྣམ་པ་ཡང་འཆར་ན་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་འང་འཆར་
 རོ། །འོན་དེ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དེའི་ཚད་མར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་དཔྱད་
 པའི་རིག་འོ་དེར་ཡུལ་དེ་བསྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་ཡང་ཚད་མར་འགོ་བས། སྐྱིར་སྐྱུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
 དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་རིས་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཡང་སྒོས་རིག་འོ་དེ་དགག་པ་བྱེད་པར་ཅན་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་དང་བུམ་སོགས་འང་ལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་ཤེས་ན་དུང་གནས་སྐབས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྔོངས་པར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དེས་བྱེད་
 ཀྱི་ཚད་མའི་དང་པོར་ནི་བསམ་བློར་བྱེད་པར་ཅན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་ཀྱང་རིགས་བསྐྱེ་ན་རྟོག་གི་དང་ཐ་སྙད་སྐོ་བསྐྱེ་ན་སྐྱུབ་
 རྟགས་མི་སྲིད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པའི་དགག་རྟགས་ཁོ་ནར་དེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་བསྟན་སྐྱུབ་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་དམ་དེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་
 ཞིང་བསྐྱུབ་བྱུང་སོང་ཚོད་ནི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་ལྷན་པ་དམིགས་པ་དང་འགལ་ལྷན་
 དམིགས་པ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི་ཕྱི་མ་དང་གཞན་རྣམས་སྐྱ་མའོ། །དེ་ཡང་
 དབུ་མའི་རྟགས་ཆེན་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་གྲགས་སོ་ཞེས་
 དིང་སང་ཟེར་མོད། མི་འཐད་དེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དང་ཞལ་ལུང་སོགས་དང་ཡི་ཤེས་སྐྱིང་པོ་ཀུན་ལས་
 བརྟེན་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་

བཞིན་དང་། བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་འཛིན་སྐྱོད་བཞིན། །ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཅུ་བར། བདག་
ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གཟེགས་མ་ནི་འདུག་པ་ལས་རྒྱས་བར་གསུངས་ཤིང་།
ཅུ་བར། ཡོད་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི་ཤིན་
ཏུ་མང་བར་གསུངས་པ། འདུག་པར་ཡང་། ཡོད་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཅི་དགོས་སོགས་དང་། སྐྱོད་འདུག་ཏུ་ཡང་།
དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། གཅིག་གིས་དུ་མ་བྱེད་མིན་
ཏེ། །དུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་
ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གྱུར་དེ་སྐྱོད་པར་
ཤེས། །གང་ཞིག་སྐྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅུ་བ་དང་རིག་པ་དུག་ཅུ་བར། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉམས་པ་
མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། འདུག་པར། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་
བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན། མཁས་པ་གང་དག་
གིས། དོན་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ཟེར་རྒྱ། རྒྱ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ཅེས་ལན་མང་དུ་བྲིས་པ་ནི་ཐ་སྙད་
མི་མ་སྐྱུན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ལྟ་
ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོན་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་
ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱོད་བཞི་སྐྱེ་འགོག་དང་། ལྷན་ཅམ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ངེས་བྱེད་
ནི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ནང་དུ་རིགས་བསྐྱུ་ན་འདུས་པར་གྱུར་པ་དཔེ་ཤིང་རྟ་ལ་དཔྱོད་པ་རྣམ་
བདུན་གྱི་རིག་པ་ཡིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
ཅན་དུ་འདྲིན་པ་བདག་འདྲིན་ལྟར་སྐྱེས་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་གཞུང་ལས་
བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་བཀག་པས་ལྟར་སྐྱེས་ལ་གཏན་མི་གནོད་
བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །དེས་ན་གང་ཟག་
རང་ཉིད་སྤྱི་གཅིག་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་བྱིན་པ་རྣམས་གཅིག་དང་། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་པོར་འདྲིན་

བ་སྒོ་ནང་དུ་བཀུག་པས་སྒྲིང་བས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཉལ་སོགས་སྤང་མེད་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མེད་
བ་མིན་ཏེ། ལུང་རིག་ལྟར་སྤང་གི་འབྲང་བ་བཅུག་ནས་བཏགས་པར་བྱས་པའི་ཚན་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་དེ་ངར་འཛིན་གྱི་ཉེན་དུ་ཡང་
མི་འདོད། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྟ་ཡང་བྱུངས་ནས་འབྲིན་པར་འདོད་པ་ལ་བཞད་གང་
མཛད་པའོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྗེའི་དང་པོ་
གཅིག་དུ་བྲལ་ནི། རྩོགས་མ་ཐུན་གྱི་གཞུང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱོད་དངོས་འདི་དག་། ཡང་
དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྤྱིར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་
བཏགས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་དེང་སང་ནི་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ལྟ་ཞོག
རང་རྒྱུད་པ་རང་ལའང་མི་རུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྤང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་
ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་མ་ཐུན་དཔེ་གཞི་བྱུབ་དགོས་ཞེས་བོད་ན་གྲགས་མོད། གཞུང་ལས་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཉལ་ས་ལ་དགོངས་ཤིང་། དགག་ཉལ་ས་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་དུས་འཁོར་སོགས་
ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེས་ཀྱང་བརྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཚོད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉལ་ས་
དགོད་པ་ནི། ལྷ་གུ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀུན་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་སོགས་སྤྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་
གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཉལ་ས་འདིའི་ཚོས་ཅན་ནི་མ་བཏགས་མ་དབུད་པའི་སྤང་སོགས། དེ་ལ་བྱུབ་པའི་
རྩོགས་ཚོས་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་མིན་ཏེ། ཚོམ་བྱེད་
བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ནི། བདེན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གཅིག་ཡིན་པར་
ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཁས་སྤངས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་
དག་ནི་གཙོ་བོར་སྤང་ཅམ་ལ་བདེན་པ་འགོག་ལ། ལྡེ་པས་བཏགས་སོགས་འདོད་པ་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་
གཟུགས་ཅན་རྩོགས་ཆ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་དུས་ཆས་དགག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚོམ་བྱེད་ཞིགས་པས་དེས་
སོགས་ཞིགས་སོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་བྱུབ་ཞིགས་མོད། རྣམ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་བདེན་བྱུབ་
གང་གིས་དགག་ཅེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཉེན་གྱི་ཆ་ཅམ་ལ་དབུད་པས་ཀྱང་
རུང་ཐད་འགྲུབ་ཅིང་། གཞུང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ནི་དངོས་པོ་སོགས་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དངོས་མེད་

སོགས་ཕྱིར་དོ། །དངོས་མེད་དོ་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དོ་སོ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཞེས་དང། །རིག་གཏེར་
ལས་ཀྱང། །དེས་ན་དངོས་སོ་བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་དང། །ནམ་མཁའ་མོ་
གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོགས། །དགག་བྱ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཅི་མེད་ཅང་མེད་དུ་གྲགས་པར་
མ་གོ་ན། །དངོས་མེད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་ལ་ཤར་ན་བདེན་འདྲིན་ཤས་ཚུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་
སྤྱོད་ཉིད་སོགས་མཛད་དེ། །བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འདྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་
སོགས་དང། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་སོགས་དང། །དེ་ཚེ་
དངོས་མེད་ཉེན་བྲལ་བ། །སློལ་མ་དུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོགས་དང། །རྒྱ་ཆེར་རྒྱུ་ལོའི་སྤྱིང་ཡིག་ན་
ཡོད་དོ། །དབེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱིར་བདེན་སོགས་གྲུབ་པས་དེ་དབེར་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལྟན་
ཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་སོ་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་ཏྲགས་དགོད་པ་ནི། །སྤྱ་བྱ་ཚོས་ཅན། །བདེན་པའི་སྤྱི་
བ་མེད་དེ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དབེ་ནི་
གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །དེ་མདོར། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་
མིན། །དངོས་སོ་གང་དང་གང་ན་ཡང། །སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་ཁ་
ཅིག་རྒྱུ་པ་བཞི་པས། །བདེན་པའི་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དང། །རྒྱུ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་
ཚིགས་བརྟན་པར་བཞེད་ཀྱང། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་སོ་གང་དག །ཡུལ་དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་
ན་ཡང་བདག་ལས་སྤྱི་བ་ནམ་ཡང་ངམ་གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་
གཞི་ལ་སྤྱིར་བས་གཏན་ཚིགས་དངོས་སྤྱི་བརྟན་པས། །སྤྱིར་བདེན་པའི་སྤྱི་མེད་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ལྷགས་ལ་བརྟན་
པར་བཞེད་ཅིང། །འཇུག་པར། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་སོགས་དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་
བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང། །ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་སོ་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱུབ་རྒྱ་རྗེས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
འཚད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་སྤྱི་ །ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགོད་
པར། །བདག་སོགས་ཞི་ལས་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་འདི་དང་འདིར་འགྱུར་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཏྲགས་སྤྱི་བའོད་ནས་མི་འདོད་
པར་ཐལ་བར་འཐེན་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། །རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིར་བ་དང་བསྐྱུབ་

དག་གྲང་མང་པོ་འགོད་མོད། ཚུལ་གསུམ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་སྦྲངས་ན་
 རྟོགས་གཞན་ཁས་སྦྲངས་པས་སྤང་མ་སྤང་སོགས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་
 རྣམས་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་
 ཡོད་པ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོད། །སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་གྲང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་རང་གིས་
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྱུར་དང་། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འཕམ་ཡོད་གྱུར་
 བ། །སྤང་པ་ལ་སོགས་རིག་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས། གང་དག་
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱེ་མཁན་བྱུང་བར་བྱས་ནས། སྟོམ་བ་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མང་པོ་ཤོག་བྱ་བཅད་དུ་བཀོད་ནས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་
 བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྟོགས་གཞན་ཁས་སྦྲངས་པ་མེད་པར་གསུངས་
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་གང་བྱུང་དུ་དོན་དམ་
 ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ནས་དོན་དེ་གང་སོང་རྟོག་དཔྱད་ཡེ་མི་འཇུག་པར་ཕྱིན་པས་དབྱ་མའི་སྟོབ་གཉེར་
 །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། མངོན་སུམ་ལ་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་སྦྱང་བ་དང་ཆ་ལ་བཏགས་ནས་རྟོག་པས་བཞག་པའི་ཚོས་ལ་
 བདེན་འདྲིན་ཆེ་ཚུང་བྱུང་པར་ཡེ་མེད་པའི་སྟོན་ས་དངོས་སོར་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ལས་བདེན་འདྲིན་འཇུག་པའི་
 འཇུག་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་རྟོགས་ན་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ནི། བྱུ་བ་ནི།
 དངོས་སྟོབས་སམ་ཡུལ་ངོས་སམ། དབྱུང་ངོའི་སྐྱེ་བ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་རྟོགས་སྐྱབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་གཞུང་དུ་རྒྱས་པར་མ་བཀོད་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་ལ། རྟོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་རྟོགས་སྐྱབ་ནི། དང་སོའི་སོགས་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ནང་ཚན་སྐྱེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷ་གུ་
 བྱི་གཙོ་སོའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དང་གཙོ་སོ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་རང་བཞིན་གྲུབ་ཐོན་རྟོག་དངོས་
 ཞིག་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ལ་རྟོགས་མ་ཐུན་སོད་ནའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་སྐྱས་གྲང་ཞེ་འདོད་
 བྱི་སྐྱེ་གུ་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་སོང་བས། དེ་ལྟ་ན། ལྷ་གུ་སྐྱེས་སྟོབས་ས་བོན་འགགས་པ་མི་འཐད་པས་ས་

ཐོན་སོགས་དང་། རྒྱ་ས་ཐོན་མ་འགགས་པ་དེ་འདོད་ན་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་དང་། ལྷན་གྱི་རྒྱ་
དུས་ན་མི་གསལ་བ་གསལ་དུ་སོང་བ་དེ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མངོན་སོགས་མིན་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་
སྐར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་གཞན་རྣམས་སྐར་སྐྱབ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གུ་
ས་ཐོན་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་གཏན་མི་མཐོང་ཞིང་ས་ཐོན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་
བས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞེག་ན་ཡང་སོགས་ཀྱིས་འདི་གཉེན་དང་འགལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་
བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་སོགས་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་མའི་རྟགས་སྐྱབ་ལ། དངོས་དང་།
འཕྲོས་དོན་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གཞན་སྐྱེ་འདི་གཉེན་ལས་བྱབ་པ་དགག་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཀུན་གཞི་བདེན་བྱབ་
སོགས་མི་དགོས་པར་བྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྐྱབ་བའི་མཁས་པ་དག་གིས། གངས་ཅན་འདོད་པའི་བདག་
སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱི། རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་
ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུན་ལྡན་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤེས་རིག་དོན་མ་ཐུན་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་
ག་དང་། དངོས་པོ་པལ་ཆེར་རྒྱ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱོས་བཏགས་
ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱབ་པ་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་མཐར་སྐྱེ་བས། གཞན་སྐྱེ་ཚད་མས་བྱབ་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེ་སྤྱིའི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ཤས་ཆེ་མོད་ཀྱི་
དུས་མཉམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་འོ། །འདི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དོ། །འདི་
འགོག་པ་ལ་རིག་པ་མང་པོ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་མི་
སྲིད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མིན་པ་ཀུན་ལས་འབྲས་བུ་མིན་པ་ཀུན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལས་
སོགས་ནས་ལས་རང་གི་དོ་བོས་བྱབ་པའི་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་གཞན་དུ་བྱབ་ན་
པན་ཚུན་རག་མ་ལས་པའི་ད་ལྟར་བ་དུ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྟེ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
སུ་འགྱུར་ན། ས་ལུའི་ས་ཐོན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིའི་
རྒྱུན་སྐྱོང་ལ། ལྷན་བ་དེས་བ་དང་། ལུས་བ་དེས་བ་དང་། རྒྱུད་དེས་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་སོགས་སྐྱེ་
མོད་ཀྱི། ལྷན་ཅམ་ནི་མི་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་ལ། ལྷན་བ་མ་འཁྲུལ་བ་རིག་
པས་ཞེགས་པ་དང་། ལུས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱབ་པའི་ལྷན་བས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་རེ་

རེ་ནས་འགགས་པའི་རང་མཚན་སོ་སོ་བ་ལ་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅིང་། རྒྱུན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུན་སྒྲིབ་རྒྱུད་མ་
དམིགས་ཤིང་ཡོད་ན་རྟགས་དངོས་སུ་ཐལ་བ་སོགས་དང་། རྫོས་བཏགས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་བར་འདུག་ཀྱང་། བདེན་བྱུང་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་བ་སོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
མདོར་ན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འདོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་འདོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྗེས་གཞན་པའི་
ཚུལ་ཡུལ་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ནི་དུས་མཉམ་མིན་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་རྒྱ་སོགས་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འགག་སྐྱེ་སྲང་
མདའི་མཐོ་དམན་ལྟར་དུས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྲིད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་རྒྱ་འགག་བཞིན་
པ་དུས་གཅིག་དགོས་པ་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་འགག་
བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཅིས་ཏེ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཚོས་ལ་དུས་གཅིག་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
དུས་གཅིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་ལྡན་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འབྲ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་
བ་བདེན་པ་གཉིས་ཚར་དུ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་མམ་སེམས་ཅམ་ལྟར་ན་ཀུན་
གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བཞི་དུས་མཉམ་པར་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྐྱེད་ཅིང་། ལྡན་ཅིག་འབྲུང་བའི་ཚོར་འདུ་
སོགས་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེད་
དམ་མེད་པ་སྐྱེད་བཏགས་པས་ཁེགས་པའི་བྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་འདི་ལ་སོགས་ཏེ། གལ་
ཏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ནི་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་
ན་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་སྐྱེས་ཞེས་པར་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱི་མ་ཁས་ལེན་པར་གྲགས་མོད་
ཀྱང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་དགོས་པ་
ཅི་ཞེག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་རིག་ངོར་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱུང་བེན་པས་རྒྱ་ས་ཅི་བྱ་
ལ། གཏན་མེད་པ་ལ་རེ་དུ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ས་རུས་པ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་རིག་པ་དེས་ཁེགས་
ཤིང་གཉིས་མིན་མི་སྲིད་པས་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ནི།
རིག་པ་མང་པོ་མི་དགོས་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། མ་དཔྱད་པའི་ངོར་
རྫོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དང་། ཡུལ་བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུང་བཟད་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་

ཡིན་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པ་ལ་འདི་ག་རྟེན་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། བདེན་འདི་ན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ནས་
འདི་ན་སྣང་ས་འཁྲུལ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་འདི་ག་རྟེན་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་
སོགས་འདོད་དེ། གང་སྤྱིར་འདི་ག་རྟེན་ས་སོམ་ཅམ་བཏབ་ནས། །ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་
དཔྱད་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་གྱི། མ་དཔྱད་པར་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཅམ་ཞིག་
འདོད་པ་སྟུང་། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཁོ་སོ་མྱེ་ལམ་སྐྱེ་འབྱུང་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་
ཅམ་དུ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འོ་ན་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་
ལོན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་དེ་སྟུང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཅི་
ཞེ་ན། ལས་འགགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་དཔྱད་པ་རིག་དོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། དེའི་དོར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་
ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་འདས་མ་འོངས་ནི་འགགས་ཤིང་མ་སྐྱེས་ལ། ད་སྟུང་བ་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་དངོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པས་སོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་ལ། མ་བཏགས་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འདི་ན་པའི་འཁྲུལ་དོར་ནི་འབྲས་བུའི་ཆེ་རྒྱ་གནས་པས་
ན་འབྲས་བུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུད་མི་ཟད་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་སྟོང་བར་སྐྱབ་
འདི་དག་གིས། སྤྱིར་གྱི་ལས་ཡུལ་དོས་ནས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་འགགས་པ་ཡང་ཡུལ་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་
ལྷངས་པ་ཁོ་ནས་ཉེས་ཤིང་། རྒྱད་པར་རྒྱུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་འགལ་
འདུ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཞབས་ནི། ལས་ལ་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་མ་སྐྱེས། མ་སྐྱེས་པས་མ་
འགགས། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟའོ་ཞེས་དཔྱད་དོར་འགགས་པ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་དོར་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་
དེས་འབྲས་བུ་འཐད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། གཞུང་རྣམས་སྐྱར་བར་སྤོ། །འཁྲུལ་དོར་ལས་དང་དེ་བྱེད་པོ་མ་
འགགས་པས་བྱེད་པོ་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡང་སྟོང་བར་འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིར་འཕྲོས་ནས་ཀུན་སོགས་
བཀག་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་དང་དབང་སྤྱད་རྒྱུར་འདོད་པ་བཞིན་དེ་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་
པ་པོར་འདོད་པ་རྣམས། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སོགས་གྱིས་ཞོར་ལ་བཀག་ཅིང་། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྣམ་
ཤེས་ཅམ་ཡོད་པར་མྱེ་ལམ་དང་རབ་རིབ་དང་མི་སྤྱད་པ་སྐྱོམ་པའི་དབེ་གསུམ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་རྒྱ་
མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་སྐྱོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡོད་པ་ནི་དབེ་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་གྱུ་བཅིང་། ཟད་ནས་ཡུལ་མེད་པ་བཞིན་

དུ་སྒོ་ཡང་མེད་པ་ནི་དོན་རྣམས་ལ་འང་གྲུབ་ཅེས་དང་། གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་སྟོང་རིག་ཅེས་ནི་འཇམ་
 གྲེད་མེད་ལ། དེ་ན་པའང་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པས་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཅེས་དུ་གསུངས་པ་ནི་གྲེད་པ་ལོ་དོན་གཞན་འགོག་
 པ་དང་སྲི་དོན་མེད་པར་གསལ་ཁ་བྱུང་བ་རྣམས་གསུགས་ལ་སྣལ་པར་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་
 ཚུལ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་མང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྲིར་
 འཇམ་པའི་སྒོས་བཏགས་ཅེས་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་དོར་འཇོག་པ་དང་། རྒྱད་པར་སེམས་ཅེས་པས་རྟོག་པས་
 རྒྱུར་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པའི་རིག་རྒྱུན་བཏགས་པ་ཅེས་དང་དེའི་
 སྟོང་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་དབང་སྟོང་བ་ཅེས་
 དང་སྲི་རོལ་སེམས་སྤང་ཅེས་དུ་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་རིག་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ཅེས་དགག་མི་བྱས་
 ལ། རྒྱད་པར་འཇམ་པའི་མཉམ་པོ་ལ་ཡང་སྤང་བ་འདི་སྲི་དོན་དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སྒོ་
 རྒྱུ་སྤྲོ་ཞིང་། སེམས་སྤང་ཅེས་དུ་བྱས་ན་སྒོས་བཞག་ཏུ་འཆར་སྤང་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རིན་ཆེན་
 འཕྲེང་བར། རྣམ་ཤེས་བསྟན་མེད་མཐའ་ཡས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུང་
 གིས་གནས་མཐོང་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་བྱུག་ཏུ་བར། འགྱུར་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་ལ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་དུ་ཡང་། སེམས་ཅེས་གྱི་
 འདོད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་གྱིས། སྲི་དོན་
 མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོགས་སུ་
 སྤང་བ་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཀུན་གཞི་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྲི་
 དགག་པ་ནི། གཉིས་སོགས་ཞེགས་ལས་འགོག་གྲེད་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི།
 རྒྱ་མེད་སོགས། ཐམས་ཅད་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྲི་འགྱུར་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། རྣམ་མཁའི་བད་མོ་བཞིན་དུ་
 སྤང་མི་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱ་འགྲུས་གསལ་བར་སྤང་བའི་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་སྲི་སྲི་མེད་པ་
 རྒྱུ་བར་འདོད་ནས་ལྷས་སེམས་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དེར་འཇིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཇམ་པར་ནི་འགྱུར་བ་
 འཇིན་པའི་མཛོན་སུམ་འཇམ་པས་འགྲུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྟར་ན་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་

མའི་གཏམ་ཚིགས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱ་ས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་
པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། འབྲས་ངོར་ནི་ས་བོན་གཅིག་ལས་ལུ་གཅིག་ཅེས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལས་མིག་
ཤེས་གཅིག་ཅེས་དང་། པ་གཅིག་ལས་བུ་དུ་མ་དང་། ས་བོན་དང་ལུ་ལུ་དུ་མ་ལས་སྟོན་ཐོག་དུ་མ་ཞེས་
སོགས་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། རིག་ངོར་ནི་ལུ་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་
ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་གསུམ་དུ་མ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་ན་དང་། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་དུ་མ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་
ཁོ་ན་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲུང་བ་
རྣམས་མི་འཐད་དེ། རིག་ངོར་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ལ་དེས་དུ་མ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཞིགས་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་
ཡང་གཙོ་བོར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས། འཇུག་པ་སོགས་གཞུང་འགའ་དེར་མ་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་འཇུག་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་ཡང་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་བདག་འགོག་ཏུ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིག་
པ་བཤད་པས་སོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདིའི་ནང་ནས་གཉིས་པ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་འབྲུང་
བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འབྲས་ངོར་བཞི་པ་དང་། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་ནང་ནས་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་ནང་ནས་རྒྱ་དུ་མ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མ་
དབྱེད་ཉམས་དགའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱུ་ལས། བཏྟག་པ་མ་བྱས་ཉམས་དགའ་བར། །བདག་རྒྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་
ལ། །བཞེན་ནས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཅ་འགྲེལ་སོགས་
སྐྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་རིག་ངོ་འདིར་དབྱེད་བཟོད་
དུ་གྲུབ་སོགས་སྐྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་མམ་ཡུལ་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་དཔྱོད་པ་ལ་འདི་སོགས་
པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་དབྱེད་མཐར་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཀྱང་དོན་དམ་ལྟ་ཞོག ཐ་སོགས་མི་
འདོད་པས་ཐལ་རང་གི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་དངོས་འདིན་མངོན་གྱུར་བ་ལ་ཡང་གཞོད་ཚུལ་བྱེད་པར་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བས། མི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྣང་བ་ལྟར་རྒྱུན་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་པ་འདིད་པར་གྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
གཏད་ར་མེད་པའི་ཟ་ཟི་བན་བུན་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་དེ་ལྟར་རིག་བཞིན་དུ་བདེན་ཞེན་དང་བདེན་སྣང་མི་
བསྐྱོག་པ་ནི། བདེན་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འདིན་པའི་གཞོན་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་གྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་ལས་གྱི་གོ་མཚོན་སྲ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མེ་འོབས་

ཚེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དེ་མ་ཐོན་པའི་སྐྱོན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ལ་བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྲུང་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བཞི་
བ་སྣང་ཅམ་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ནི། འདིར་བསྟན་སྐྱུ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྟེན་སོགས་ནི། དབྱུ་མ་བས་བདེན་སྟོང་སྐྱབ་པའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་
སྤྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བཟླ་བར་མི་བྱས་པ། །དེ་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིག་
པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིག་པ་དུག་ཅུ་བར། དངོས་པོར་ཁས་
ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟང་མ་རུངས་འབྱུང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་
བར་འགྲུང། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་
དང་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་དེ་ཤེས་འགྲུར་ཞེ་ན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སོ། །བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མཁུན་པ་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྟགས་འདིའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
སྟོང་དུ་སྤོགས་ཚོས་འབྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣང་ལྟུང་བ་དེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དག་གིས་ཁྲབ་
བ་སྤོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཚེར་གྲགས་མོད། ཁོ་བོ་ནི་སྤོག་ནས་སྐྱབ་སྟེ། དངོས་སྐྱབ་དག་གིས་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མིང་ཅམ་ལེགས་པར་བྱབ་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བལྟོས་བྱུབ་ཅམ་ཡིན་པས་སྣང་སོགས་འབྱུང་བའི་
ཚོས་སོགས་མི་སྲིད་བར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདེན་ན་མི་སྟོས་དགོས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ས་ལ་བལྟོས་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བྱུབ་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡང་བྱུབ་པས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་
ཐ་སྣང་འབའ་ཞེག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གང་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
འབད་རིགས་ཏེ། ལྟ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡིས་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
དགག་པ་ལ། སྤྱིར་ངར་འདྲིན་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་དང་པོར་ངའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་འདིའི་འདྲིན་
སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་དག་གིས་བཟླ་བའི་དབྱུད་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོར་མཐོང་ཞིང་སྤུང་པོ་ནི་དེ་ལས་སྤོག་པར་
མཐོང་བས་བདག་སྤུང་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདྲིན་ཏོ། །རང་སྤྱེ་མང་བཀུར་བས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་

ཅན་ལ་གཞོན་གྱིད་མཐོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་འབྲུག་ནས་བདག་ཕྱང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བརྩེང་ངོ། །དེའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བྱ་བས་
ནི། གཅིག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མཐོང་ནས་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཉེན་དང་བཟེན་པ་དང་།
ལྡན་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་དངོས་སྤྱི་མི་གསལ་ཞིང་། མཐའ་
དཔྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་དབྱུད་ནས་འགོག་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ངར་འཛིན་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་དེ་རང་གང་
ལ་འདོགས་པའི་འདོགས་གཞིའི་ལུང་པོ་དང་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ཉེན་སོགས་དབྱུད་དེ། ཅ
བར། ལུང་མིན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེར་དེ་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་ལྡན་
མིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བདག་ལ་འདོན་པ་སྤོ་ཞིང་། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་བདག་གས་
སྐྱེས་བུ་ལ་དངོས་སྤྱི་ཡང་སྐྱོར་ལ། དཔལ་ལྡན་རྣམས། །ཤེད་ཏུ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་
མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་དེར་མེད། །འདུས་ཅམ་མ་ཡིན་དབྱིབས་
མིན་ངེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་པོའི་སྤྱིར་དུ་དབྱིབས་སོགས་མཚུངས་པས་རིག་པས་དབྱུད་ན་མི་རྟོན་པར་
གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྤྲེགས་འདོད་པའི་ཐ་དད་ལ་རང་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་མིན་
པར་ཐལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ངར་འཛིན་ཉེན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་
བཀག་ཅིང་། མང་བཀྱར་བ་ལ། བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཆེ་ལུང་པོ་མེད་པར་ཉོགས་པར་ཐལ་
བ་དང་། དངོས་གཉེན་མེད་པར་མིག་སོགས་བཞིན་དུ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཅམ་སྤངས་པའི་སྤོ་ནས་སྤོང་
དགོས་པར་ཐལ་བ་ལྷས་བཀག་ནས། མདོ་ལས་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
ལུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་འགོག་ཅིང་། ཚོགས་ཅམ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུང་པོ་ལ་བཟེན་
ནས་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ཚོགས་ཅམ་ལ་དེར་མི་རུང་ཞིང་བདག་ཕྱང་གཅིག་ན་ལེན་པོ་དང་སྤང་བུ་
གཅིག་པར་ཐལ་བས་བཀག་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་ཉེར་བདུན་པའི་དོན་ནོ། །ཉེན་དང་བཟེན་
པ་བདེན་གྲུབ་ལ་ནི་རྗེས་གཞན་གྱིས་བྱུང་ཅིང་ལྡན་པའང་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གཞན་བཀག་པས་ཞིགས་པ་དང་།
དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཅན་དང་ཚོགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོན་པས་ཞིགས་སོ། །ད་ལྟ་མོད་

།ཀྱང་། འདི་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འབྲུར་མིན་མོད་གྱི། །རྣམ་སོགས་
 འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོག་ཏུ་ཡང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་བོ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་ནས། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏོ་སྤྲུལ་ལས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུལ་འོ་འབའ་ཞེག་གསུངས་
 པས། རང་སྤྲུགས་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་
 རྣམ་དག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་སྟོང་སྐད་སྐད་པལ་སོགས་མེད་དེ། དབུ་མ་ཐལ་འབྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་སོན་པས་གཞན་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་ཅིང་རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་ལ་མཁས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་དག་རྟོག་སོགས་སྐྱ་བ་ནི། རྟོག་གེས་བཏགས་པའི་ཐལ་འབྲུར་མི་སྲིད་སྤྱིར། །ཅེས་ཐལ་
 སོགས་མི་མཚུངས་ཏེ་ལེགས་པར་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲུགས་འདིས་བཀའ་བར་བ་དེས་དོན་སྐྱ་
 ཇི་བཞིན་པར་འདོད་མོད་གྱི། དངོས་སོ་བདེན་གྲུབ་དང་བྱུང་པར་གཞན་དབང་རྗེས་ཡོད་སོགས་སྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་རྣམས་སྟོང་ངམ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་མཚོག་དམན་རྗེས་
 སུ་འཇིག་པའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཤེན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤང་སོགས་ཅམ་དུ་
 འདོད་ལ། དེ་འབྲའི་ཚིག་བྱུར་དངོས་བསྟན་ལ་མ་འབྲུར་བ་གཞན་སོགས་གསུངས་པ་གང་ཞེག་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞི་དབུ་མ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ།
 མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ། གནས་སྐབས་མཐར་སྤྲུག་གི་ལམ་མོ། །དང་བོ་ནི།
 འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར། དང་བོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །སྤྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྲུང་
 བ། །དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །མདོར་ན་
 དད་དང་ཤེས་རབ་བོ། །དད་ཅན་ཉིད་སྤྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་སྤྱིར་ཡང་དག་རིག། །འདི་གཉིས་གཙོ་
 བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །འདི་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ལམ་ཞེས་
 ངན་སོང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འདིར་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་སྤང་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་སོགས་
 ཏེ། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲུལ་དུ་ཐར་པ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་གྲོལ་བ་ཐར་པ་སྤྲུང་ནས་འདས་པ་ནི་ཐོབ་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ཡང་དད་པ་གསུམ་ལས་གཙོ་

བོད་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་དགོ་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་།
འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པར་རང་སྤོགས་ལ་འདུན་པ་དང་གཞན་སྤོགས་
ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། སྒྲུང་དོར་ལ་གཉི་ལྷན་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་སོགས་ལ་འདྲིགས་པས་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་བཞི་
ཡིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྡན་པའམ་
ལྡན་གྲང་རྒྱུ་སྟེ་སོགས་མི་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འདྲིགས་པ་དང་། །ཚོངས་པས་
གང་ཞེག་ཚོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ལེགས་པ་ཡི་ནི་སྟོན་མཚན་ཡིན། །གང་ཞེག་ལུས་དག་
ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པར། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ཤེས་ནས། །ཉལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་
རབ། །ཅེས་གསུངས་པས། དད་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ན་སྲིད་དགོ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་། བདག་མེད་
རྟོགས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བེན་ན་ཐར་ལམ་དུ་གཏན་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འདྲི་
ག་བཤད་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱག་རྟོག་པོ་གསུམ་འཚམ་ན་ཡང་དུན་པ་ཅིག་བྱ་འཚམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་
ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་
སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་པ་མཚན་གི་ལམ་གཉིས། བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་མཐོར་བཅས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོན་ཏེ། ཆེ་འདྲི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་གཙོ་བོར་དན་
སོང་གིས་འདྲིགས་ཏེ་བསམ་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཤིང་སྲོར་བ་དགོ་བ་
བཅུ་དང་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་འོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པས་སྒྲུང་དོར་ནན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་
སྲིད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་འདྲིགས་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྲོར་བ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་རིམ་སྐྱབ་ཀུན་དང་སྟོན་རིམ་འགོག་ལམ་ལ་མཁས་པས་བྱང་སྤོགས་སོ་
བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོན་དང་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་
མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་རྟོན་དེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བས་
འདྲིགས་ནས་རང་གི་ཞེ་བདེ་ཅམ་འདོད་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་
གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྲོར་བ་བྱིན་དུག་རྫོགས་པར་སྲོད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་

ཆེན་པོ་དེ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་ཤིང་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱང་བཞེད་མོད་ཀྱི་དངོས་སུ་གསལ་བར་
མ་ཐོན་པ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་མཚོ་གཞི་པི་ཀ་ར་གྱི་རྩོམ་སྟེ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཚན་གཞན་རྗེ་བོ་
དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ཞེས་གསལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
ལམ་སློན་གྱི་འགྲེལ་བ་གསུང་ཉིད་ཀྱང་དང་། བྱང་བར་རྗེ་བཙུན་བཙེན་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ། མོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བར་བཞུགས་མོད་སྟག་མཐོང་གི་སློབ་ལ་
ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རི་ལྟར་སྐྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་མཐོང་དག་ཐེག་
དམན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱུར་ཡང་དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། སྐྱུར་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཐེག་སོགས་བཀག་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་དང་། མཐར་ཐུག་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱེད་བཤེད་པའི་ལམ་ཀུན་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འདོད་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་
བྱུག་ལྟ་བུ་སྟོང་སོགས་ན་ནི་བཅའ་མེད་ཐར་ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་གྱིས་བཅའ་བཅས་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་
སོགས་གནས་ཚུལ་སོགས་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཙེན་པལ་ཆེར་
དུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་རུང་གི་
གང་བཅའ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་སོགས་ལྟར་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་དངོས་ལ་ཁད་ཀྱིས་བྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་
པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བ་དང་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པར་བྱ་ཡི། རང་
གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་གང་བཅའ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བབ་སོགས་
སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལས་པས།
དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ལས་སྐྱིབ་བྱང་ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཡང་རགས་པ་ཚོད་ཚར་བས། རྣམ་ཞིག་ན་སྟོལ་
སྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གང་བཅའ་དངོས་སྐྱུར་དང་ཉན་རང་པལ་ལ།
ལམ་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་ཞལ་བཞུ་དང་ངན་སྐྱས་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
ལམ་སྟོལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་གསུང་དུ་
གསོ་གཉེན་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་སྤྱིད་ཅུ་གཙོད་པའི་ཐར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཐོང་བལ་

དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ཀུན་ཐར་ལམ་དངོས་སུ་འགྲོ་
བཞི་དབུ་མའི་ལམ་འདིར་བལྟས་ཤིང་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་
འགྲུར་བར་བྱ་སྟམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྲུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་
བཟོན་འཕྲོལ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་དང་། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྲུར་གྱི། །སློམ་པ་ལྟག་མ་དེ་
དོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་སྤྱིར་སྤང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་།
འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །འགྲོ་བུ་ག་སྤིད་པའི་བཙོན་ར་
བྱ། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཇི་སྤིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་
ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་འགྲུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འོག་ཏུ་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་དུ་ཡང་འདི་དག་དྲང་བར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ནི། བཟོད་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་
རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤང་པོར་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱེན་ཡང་དག་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཉིད་ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་མོད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པས། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ག་རེ་རེ་ཞིང་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་
ལམ་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་ལ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་། རིགས་གྱི་ས་དང་། བརྒྱུད་པའི་དང་།
རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་དང་། མཐོང་བའི་དང་། བསྐྱབས་པའི་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དང་། བྱས་པ་
རྟོགས་པའི་ས་སྟེ་དམན་པ་ས་བརྒྱུད་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་སོགས་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། ལྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྦྱོར་བ་དང་། འཇུག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཐབས་མཚོག་
དམན་སོགས་གྱི་དབྱེ་སོགས་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་པས་འདིར་མི་སློའོ། །ལམ་དབུ་
མའི་གནད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་སོགས་ནི་བཞེད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་བཅུས་དང་
རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་དང་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་དང་། རྩ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པའི་
སྤྲད་ལ་སོགས་པ་ན་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་དང་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་གཞན་

ངོར་འཛོག་པ་སོགས་དང། སེམས་ཅན་མན་ཚེད་འདོད་པ་ལྟར། ཉན་རང་གི་ལྷན་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱུ་ཚད་མི་
བཞེད་པར། སེམས་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འབྲུང་བས་ན། སྲིད་པའི་
ལམ་གྱིས་དུབ་རྣམས་ལ། །ངལ་གསོའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་སྲིད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱིས་མ་བསྐྱལ་བ། །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་གཅིག་གིས། །ཉིང་འཛིན་སྤྲོས་པས་བརྒྱལ་ཏེ་གནས། །བསྐྱལ་ནས་
སྣ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་
ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང། དེ་དག་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང། གཉིས་
གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ན། །བག་ཆགས་ས་བོན་དུ་བརྗོད་དེ། །ས་བོན་སྲིད་མཐར་ཚོགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་
སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང། སྐབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་དང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། །གསུམ་པ་ནི། །འོ་ན་ལུགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཙོ་བོ་
རྣམས་གང་ཞེ་ན། མཁས་པ་དག་གིས་བྱང་ཚོས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡིན་མོད་གྱི། །འདིར་
ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་སྟེ། རིག་ངོར་ལྟ་ཞོག་དབུ་མ་རང་ལུགས་གྱི་དང་འཛིན་ཏེན་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་ཅན་
དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚེད་གྱིས་རྟོག་གོས་བརྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀུན་
སྤོང་སྟེ། ལྷི་ནང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚོས་ཀུན་ལུས་རང་ངོས་ནས་ཐ་སྙད་ཅན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྣོས་ཐོགས་ཡོད་
ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་མང་དུ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི་མི་ལམ་དང་སད་དུས་གྱི་རྟ་སྤང་བདེན་རྒྱན་
མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་དོ། །འདུས་བྲས་ཡིན་ན་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོད་ཅིང་སྤྱད་
ཅིག་ལ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་དང། རིག་པས་དབུད་མི་བཟོད་པར་མ་ཟད་རིག་ངོར་གྲུབ་པ་ཅན་ཡང་མེད་པས་སྐྱ་
ཚོས་རྒྱན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྲས་དང་ཚད་གྲུབ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་བཞེད་དེ། །ལེགས་པར་
དབུད་ན་སྤང་འདས་དང་དེ་ལས་ལྷན་པའི་ཚོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་མོད་རིག་ཤེས་གྱིས་རྩང་བཟད་དབུད་ངོར་བསྐྱ་
མེད་ནི། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། །གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསུང་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་ང་
འདས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །བདེན་འཛིན་དེ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་
འདོད། །ཅེས་དང། །ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅུ་ཞེས་སོགས་བདེན་འཛིན་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་

གཞི་མ་ཐུན་གཏན་མི་བཞེད་དེ། རི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲར་དང་ས་བ་ལྟར་བདེན་
སོགས་ཕྱིར། འདི་ས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མེད་པར་
བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སློ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་ཐེག་སོགས་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
ཚོས་ཤེས་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལའང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་
རྣམ་བཟླགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་འཕྲིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས། ཡིད་བཞིན་
ཀྱི་ནོར་བུ་དང་རྣམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཚོད་སྡོད་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པར་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་
གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་གཞན་སྣང་གི་རྣམ་རོལ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་རང་དོར། དེ་ཚེ་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་། མ་རིག་ཚོངས་པའི་གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་
འདི་དག་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་ཏུ་བ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བོ་འདི་
རྣམས་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བོད་དུ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་རྣམས་ཀྱི་
མཛུགས་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་ལུངས་བསྟན་པ་ལ། ལུང་ལུངས་དངོས་དང་། ཚམ་ཐུན་གྱི་ལུང་
དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེར་བསྟན་རྣམས་འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་པ་དང་། ཡན་ལག་བྱུང་པར་ཅན་
ཡིན་པས་གྲུས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་དག་གི་ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་
པར་ནི་དབུ་མ་ཚེན་པོའི་གཞུང་འཕགས་པའི་རིག་ཚོགས་བསྟོད་ཚོགས་སེམས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། འཕགས་
པ་སྣའི་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། དཔའ་བོའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱོམ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གཞན་འགྲེལ་
གསུམ་དང་འཛུགས་པ་ཙུ་འགྲེལ། སྡོད་འཛུགས་ཤེས་ལེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་སྟོས་ཤིག་དང་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་
དོ། །དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱས་པ་ཡང་འདིར་ཡི་གེ་ལ་བཅེགས་ནས་མ་གྲིས་པས། འདི་ལ་སྡེ་མིག་བྱས་ནས་ལེགས་
པར་བསྟན་ན་སློ་གྲོས་འཕེལ་ཞིང་ངེས་པ་སྟེར་བ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་གཞུང་མི་ཏུ་བ་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བས།
སྟོགས་ཅམ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གཞུང་ལུགས་མི་ཉན་ཞིང་མི་ལྟ་བར་རང་བཟོ་མགོ་ཕྱར་ལ་བཙོན་པར་མི་

བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཚོག་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང། འགྲེལ་བཤད་ཚེན་པོ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང། རྟོག་གོ་འབར་བ་ཅུ་འགྲེལ་དང། དེ་རྒྱ་གར་སྡོ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་རང་
རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་ཞི་བ་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གསུམ་
ནི་རང་རྒྱུད་ཤར་བ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བས་དེའི་གཞུང་རྣམས་དང། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་མཛད་པའི་ཚོས་ལྷ་ལས་
མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས་ནི་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོ་སེམས་ཅམ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ལ།
མཁས་པ་གཡག་གིས་ལྷ་ག་དབུ་མར་བཞེད་པ་དང། དེའི་ལོག་བསྡོན་དུ། མཁས་པ་གཞོན་སློམ། གཞན་གི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ཅམ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འཚད་ཤེས་ལ། གཞན་པལ་ཚེར་
སེམས་ཅམ་དང་མ་སྟན་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྲེལ་སེམས་ཅམ་དུ་བཞེད་མོད་གི། དེ་གཉིས་
ཐོགས་མེད་དང་གོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོ་དག་གིས་དབུ་མར་བཀལ་ཞེས། གཞན་གསུམ་
དབྱིག་གཉེན་གིས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀལ་བ་ལ་སྤུས་ཀྱང་བཅོས་པ་མེད་པས། ལོ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
གཉིས་དབུ་མ་དང་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀལ་བའི་དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་པོ་ཀུན་སོགས་ཟད་དོ། །གསུམ་
པ་ནི། མངོན་སོགས་བཞེད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གི། ཚོས་གི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གི་
ཚོད་ལན་ཅུ་འགྲེལ་དུ་འཕགས་པ་གསུམ་གས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང།
རྒྱུད་སྤྲེལ་ཅུ་འགྲེལ་དུ། སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་ཐབས་མིན་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་ནས་ཉན་རང་ཐབས་
ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་དང། ལས་ཉོན་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྐབ་པར་བྱེད་མོད་གི། འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཉི་མི་སྤྱང་བར། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་
འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་འདྲིར་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཅིས་
ཏེ་འཚོལ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་དང། འགྲེལ་རྒྱུད་དུ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་
གིས་དམིགས་པ་དེ་བཞེན་དུ། ཞེས་སོགས་གིས། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་
དམིགས་པར་བྱེད་མེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འདྲིའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པོ། ཉན་རང་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོང་ལ་མི་
དམིགས་པར་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་མ་སྟན་
སྤྱང་དུ་གྲུབ་པའི་དཔེར། ཇི་ལྟར་དང་དེ་བཞེན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་གྲུབ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་ཚོལ་བས་

ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཚང་བའི་སྲིད་རྡོ། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གང་
སོགས་ལའང་ཚོས་ཉིད་ཅམ་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཤད་ཅིང་མངོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་འགྲུང་
བས་མཁས་སོགས་དང་། རྒྱད་པར། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒྲོང་སྲིད། །སོགས་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་
སྒོ་ནས། །སོགས་དང་། རྒྱད་སྒྲིའི་ཡང་། འདོད་ལྡན་སྤྱེས་སྟེགས་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་
བཞི། །ཞེས་སོགས་རང་སོགས་སྲིད་རྡོ། །བཞི་པ་ནི། རང་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉན་
རང་གི་ལམ་དེ་དག་ནི་འཕགས་ལམ་དངོས་མིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་མི་ཚོད་
པའི་སྲིད་ཏེ། གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡང་བའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པའི་ཡང་དོན་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་
པ་ནི། འོན་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་དོར་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷག་པར་གུས་པས་འཇུག་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་།
དེ་དག་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཕགས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་རྡོ། །གསུམ་པ་
རྟོག་ཚད་གཞན་སྤང་བ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་བཤད། དེ་ལ་འཇུག་པ་རྟོག་ཚད་དུ་བསྟན། རང་ལུགས་
འཇུག་མེད་དུ་བསྟན། དགོངས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་
ནི་བསྟན་པ་འདིའི་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་དང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། ཐ་མ་ལེགས་པར་
རྣམ་པར་སྲེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་སོགས་ཉིད་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱིས་དབུ་སོགས་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཕྲོས་བཅའ་ནས་བཀའ་ཐ་མར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ནང་ནས་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཟག་པའི་སྒོ་དུག་གང་རུང་དང་མ་འགྲེལ་བའམ་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་
གིས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་
རྩི་དང་འབྲ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་གཞི་སོགས་ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཞེས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་སོགས་སྤྱར་ཏེ། འདུས་པ་སོགས་ལ་ལར་སོགས་དང་། གཞན་གྱི་དོར་བདེ་
མཚོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་རྩི་ལོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་
ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། མདོ་སྤྲུགས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱད་ཚོས་འཚད་པའི་ཆེ་ཡང་ཆ་མེད་དང་ཀུན་
འགྲོ་དང་ཞི་ཞིང་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་ལུས་པ་ཞན་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་

གཞི་མང་པོ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གསུངས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་དང་འདིར་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་
སློབ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་འབྲུལ་སོགས་བྱུང་སྟེ། བདེན་སྟོང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། བྱུང་པོ་རྣམས་གཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་
ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚད་སྟོང་དང་བཅས་སྟོང་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་ལ། བདེ་
གཤེགས་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་དགག་རིག་པས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་
གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་ཚ་མེད་དང་། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་ཁྱབ་པས་ཀུན་འགོ་དང་། རང་
བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུན་ཉག་པར་མ་བཟང་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་ཉེན་འགྲེལ་ལམ་འདུས་བྱས་
སུ་འགོ་བས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཉག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རིག་
པས་དབྱུད་བཟོད་གཞོམ་མེད་ཡིན་པས་ཚོས་དབྱིངས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་
མདོ་དང་རྒྱུད་དང་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་མ་
འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གདོད་མ་ནས་
བཞུགས་མོད་གྱི། སྟོ་བྱུར་ནི་མའི་སྐབས་ན་བཞུགས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་དུ་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ན། མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་གྱི་དངོས་བསྟན་དེ་དག་ནི་བདེན་སྟོང་ཉིད་ལ་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ཉེ། འགོ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་
དུ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། །ཞེས་དང་། སངས་
རྒྱས་སྐྱུན་གྱིས་རང་ཚོས་ཉིད་གཟེགས་ནས། །ཞེས་དང་། ནི་མེད་བཞག་དང་གསལ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་
སོགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་མིང་གིས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར། སྐྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་བཞིན་དེ་དང་
དེས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་རྒྱལ་འདིར་སྐྱུར་ཡང་སེམས་ཅན་
ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། །ཞེས་དོགས་པ་སྤངས་ནས། ལན་དུ། སེམས་ཞུམ་སེམས་
ཅན་དམན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འདྲིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་བཀུས། །བདག་ཚགས་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ལྔ་
གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པས་དགོས་པ་ལྟའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་

རོན་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་དེ་དག་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་
 རོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ནི་སྲ་མ་རྟག་པ་དང་སྲི་མ་ཆད་པའི་གཡང་དུ་སྤྱང་སྟེ། སྲ་མ་ལ་རྟག་པ་དང་དངོས་པོའི་
 གཞི་མ་ཐུན་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱོད་དང་། གཙུ་བོར་རིག་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པས་དབྱུ་མ་རྩུང་དུ་
 ཡང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་དེ་དག་གིས་མ་རིག་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དཔེ་ཀོ་དམར་གྱིས་གཏུམས་པའི་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རལ་གྱིའི་བྱ་བ་རྩུང་
 བད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྲི་མས་ནི། དེ་མདོ་ལས་ཟག་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུ་དང་། ཞི་བའི་ཡིད་ལ་སོགས་པས་གསུངས་
 ཤིང་། བྱུང་བར་སྒྲགས་ལས་རྟོགས་ཡེས་ཚོས་སྤྱད་ལོངས་སྤྱིའི་ཉེར་ལེན་རང་བཞིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་རྩུང་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བ་
 བཏབ་པས། མཐར་ཐུག་དེས་རོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱས་པར་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན། གཞན་རྣམས་དོགས་
 པ་རྩུང་ལ་རྟག་པ་དང་ཞི་བ་དང་བདེན་པ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་བཤ་
 ལྟར་སྤྱད་ཅིག་སོགས་དང་། རྗི་སོགས་དང་། རིགས་སོགས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 དུལ་མིན་སོགས་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་མ་ཡིན་དགག་འདི་ནི་རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་དོན་མིན་ཡང་ཐ་སོགས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱ། བྱབ་
 སྟེ། མེད་རང་བཞིན་ཚ་བ་ཞེས་སོགས་གྲགས་ཀྱང་འཇུག་སོགས་ཅམ་དུ་བད་དེ། རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ། སངས་རྒྱས་སོགས་ལུས་ལྡན་གྱི་སྒོ་མ་འཇུག་བ་ལ་བསེལ་བར་སྤང་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ལ། ཚོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་དང་སྒྲགས་ལ་
 བསྟོས་ནས་ཚོས་ཅན་སོགས་ཏེ། རྒྱུན་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་དེ། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་ཀུན་
 དང་། མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་འཆད་མ་སྤོང་ཞིང་འཆད་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །འོན་ཀྱང་སོགས་བསྐྱེད་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤོད་པས་སོ། །བཞི་བ་ནི།

གསུང་རབ་མཐོན་པོ་དེ་དག་ལས། སངས་རྒྱལ་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་སོགས་ནས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་བསྐྱེད་མེད་འདི་སོགས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤང་བའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་
སོགས་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གཞི་ནས་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སློབ་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གཞི་དུས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལུས་
བཟུང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདི་སོགས་བས་ན་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཚོ་ནི་དེ་
སྟོགས་འཛིན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེད་ཉེས་པ་སློབ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་
སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་འདད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོ་
འདིའི་སོགས་ལ་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་སོགས་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཞོར་བུ་མཁན་
མཁས་པས་དྲི་མ་རྗེ་སྤྱིར་སྟོང་བའི་དཔེས། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཞིང་སྤྲགས་ནི་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་
གོགས་དང་རྒྱབ་བསྟོན་དུ་སྐྱུར་ཉེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བསྟོན་པར་འདོད་པས། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་
སྤྲགས་སུ་དང་པོ་གཉིས་སྟོང་བར་འདོད་པ་དང་ཆེས་བྱུང་བར་ཆེ་བས་མ་འཇུག་བར་བྱའོ། །མི་སྟོན་པར་འདོར་
བར་འདོད་པ་ལ་ནི། དཔེའི་སྤྱི་རགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མ་ལ་མི་པན་གྱི་སྟོང་དུ་གཞོད་པར་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི། གནས་སྐབས་
གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་ཚད་མས་དབྱུད་པ་དང་ཐ་སྟོད་པས་ཅུང་ཟད་དབྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤྱི་དང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བ་དང་ཤིན་
ཏུ་སྤྱི་བ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས། སྤྱི་བའི་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཀུན་ཉོན་གསུམ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ལུས་རག་གི་བདུན་དང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་བྱུང་བར་
ཅན་ཉེ་གསུམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དང་འབྲིང་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དང་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་དུ་བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བར་
བའདད་པ་ལ། རྣམ་གཞག་གསུམ་ཚན་གསུམ་བའདད། དེའི་གསལ་ཁ་གསལ་བྱུང་དུ་བསྟན། དེ་ལྟར་འཆད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བའདད། སྤྲགས་ལམ་རྒྱལ་བ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བ་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རགས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། དག་པ་རྣམ་པུང་གི་རྣམ་པུང་ས་པའི་མ་དག་ལས་ཉོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འཆི་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པ་མན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
 ལས་ཚོས་མཚོག་པ་མན་ཆད་ནི། རགས་པའི་འཁོར་བ་པའོ། །ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 གསར་ལེན་མེད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདོར་མ་རུས་པར་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
 པའི་ཆ་ནས་འཛོག་གོ། །འཁོར་བ་རགས་པ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཅན་གྱི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྤོན་ས་རྣམ་པར་
 གོལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །འཁོར་བ་སྤྲ་བའི་མཚན་གཞི་ནི་
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དག་པ་རྣམ་པར་པུང་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་པུང་སེམས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཟེན་ནས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བར་རོ། །འདི་དག་གིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་
 འཆི་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་
 འདིའི་རྩ་བ་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་སའོ། །དེས་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱི་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པར་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་རྣམས་ལ་དག་པ་རྣམ་པུང་གི་སྐྱེ་འཆི་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་རྗེ་སྤར་
 འགོ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉྱལ་བཏུན་ཞེ་བ་གཡུང་བྱུང་དང་གཅོང་བདེ་ཉྱལ་
 བདག་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་
 ཤེན་དུ་སྤྲ་བ་ནི་རང་ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་གཉེས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་རང་ལམ་དུ་སྤྲས་པ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་སྤྱུང་བའི་
 བེམ་ཚོས་སྤྲ་མོ་མ་སྤངས་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྲུགས་
 རྒྱུད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་མཐར་སྤྲུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འཁྱུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འཁོར་བ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་རྒྱུད་དང་ཁམས་འཕོ་བའི་ཆགས་པའམ་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་འབད་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཉི་
 བྱི་ཆེན་སྤོང་དུག་བརྒྱ། སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་སྤྲུག་བཅུ་གཉེས་སུ་བསྐྱུས་པ། གཉེས་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་

དེ་གངས་དེ་སྟེང་གིས་སྤང་བའི་ས་བོན་རྣམས་བཅོམ་ནས། དོ་རྗེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་པའི།
ས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལ་རྒྱ་བོད་གི་མཁས་པ་པལ་ཆེར།
སྤྲུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་
རྒྱུད་པའི་ལམ་གིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། ཉན་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གིས་མཐར་ཐུག་གི་དགྲ་བཅོམ་མི་
ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། འངམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས་སྤྲུགས་ལམ་
གི་སྟོན་པ་མེད་པར་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་རྒྱུད་པས་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོལ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྤྱིས་གི་མཁས་པ་དག་པར་སྤྱིར་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་ཅམ་ཡང་མི་སྤིད་དེ། སྤང་བུ་ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
ནི་པར་སྤྱིན་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་མཐའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་སྤོང་བར་མ་རུས་
ནས་སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འོ་སྐོལ་གི་སྟོན་པས་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཐེག་པའི་རྗེས་སུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གིས་བསྐྱེད་ནས། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུགས་གི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་རྗེས་
སུ་སྐོབ་པའི་ལུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྐོམ་ལམ་སྟེ་རིམ་པ་དེ་གཉིས། པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་
མཐར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་བ་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་མ་མཐའ་དེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡ་མཐའ་བ་ནི་
ས་བཅུ་པ་ལས་མཐོ་མི་སྤིད་པ་དང་། དེ་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་ན་སྤྲུགས་གི་ཚོགས་སྐྱོར་གི་དོད་ཐུབ་ལེགས་པར་
བྱུང་བའི་པས་མཐོང་ལམ་ལས་དམའ་མི་སྤིད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལེགས་བཤད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་
གྲགས་མོད། འདི་ལ་ནི། སྐོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་དོ་སྐྱེལ་གི་སྤང་བུ་སྐོང་མི་རུས་ན། སྐོམ་ལམ་གཞན་
བརྒྱུད་གིས་ཀྱང་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
སྐྱེད་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྲུགས་གི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན་རང་ལམ་གི་ཚོགས་སྐྱོར་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་
པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འོད་ལས་གོང་ན་གཞན་མེད་ན་དེ་མ་མཐར་བྱས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་མི་འཐད་པར་
ཐལ་བ་དང་། སྤྲུགས་ལ་པར་སྤྱིན་ན་མེད་པའི་གཉེན་སོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྤང་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
རྣམས་ཉུགས་བསལ་དངོས་འགལ་གི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གིས་ཀྱང་སྐོན་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ན་ངེ་

ལྷ་མཚན་ལེགས་བཤད་དུ་འགྱུར་གཟུང་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཉོགས་ཤིག་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་འོག་སོགས་བཅའ་དགོས་ལ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉན་སོགས་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་ལས་ཀྱི་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་
 བཞིན་འདུལ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཅ་བ་ཉོན་མོངས་ཉིད་སྤང་དགོས་ཀྱི། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྤང་བོ་གྲུབ་ཟེན་སྤང་མི་བྱས་ཤིང་། ལས་སྐྱེབ་སྐྱོང་བ་ཡང་ལས་ཟད་དུ་བ་པོ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་དགོས་ཤིང་། སྤང་ཐབས་ཀྱང་སྟོབས་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་
 སོགས་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མལ་རྣམ་ཉོག་རྒྱུན་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཞེས་བྱ་གཞན་མེད་པས། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་བའི་སེམས། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་
 བྱ། །ཞེས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་སྐོ་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུར་བསྤྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་གཟུགས་སོགས་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྣ་མའི་རྣམ་དང་ཚུང་མ་
 སོགས་ལ་བརྟུན་སེམས་དང་། སྣ་མ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་
 སོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ནས་ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་
 གནང་བ་གཏན་མི་སྲིད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྤྲིག་པ་འབྲུང་ཡང་སྤྱང་བ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 ལ། སྤྱིང་བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་བདུན་ལ་གནང་བ་ཡོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོའི་ཆ་
 ཤེས་ཅན་ཡང་མ་གནང་བར་སྤྱང་བ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུགས་ལ་དབང་དང་འགྲུག་
 པོའི་ལས་ཀྱི་ཆེ་རང་དོན་ཅུང་ཟད་འདྲེས་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལུས་སོག་ལོངས་སྤོད་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆེ་
 བརྟུན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་སྤོམ་པ་སོགས་གནང་བར་མ་ཟད་སྤྱུབ་
 དགོས་ལ། དུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱན་བཤད་
 པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་སྤྱུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་སྤྱིང་ན་གནས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཁོར་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་དངོས་སུ་
 ཐོན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རང་ལ་ལྡན་ཀྱང་གཞན་དོར་སྟོན་མཁན་ནི་སྤར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་

ཀྱང་མ་མཇོང་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་སྲིད་སོགས་ནི་རྣམས་སེམས་དང་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷན་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་བརྗོད་པ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པ་ལ་ཉེ་ལམ་དང་རིང་ལམ་ཅམ་དུ་གཟུང་བར་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པར་མ་སྤྱོད་ཞིག་གལ་ཏེ་སྒྲགས་ནས་སྟོས་སུ་གསུངས་པའི་གཉེན་པོ་བདེ་ཆེན་དེས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ཞིག་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་ན་ནི་མདོ་སྒྲགས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་མདོ་སྤྲོད་སོགས་ཉོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྗོ་རྗོ་སོགས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འབྲུག་སོགས་ལེ་ལུ་ལྷ་པ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་སྲིད་པའི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་ཤིན་གྱི་ཕྱག་བྲ། གཞུང་འདྲིར་འཇུག་པར་གདམས། དེའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དག་ཅ་གཞན་ལ་བསྟོ། གཞུང་གྱེད་གྱི་མིང་དུས་བསྟན་པ་རྣམས་ཏེ་ཉོགས་པར་སྤོའོ། །གང་གི་ཤིན་ལས་སྤིད་ཞིའི་སྤང་བ་ཀུན། །གཏི་ཕྱག་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་སྟེ། །གཉིད་སང་ཆེ་ན་སྟོས་ཀུན་ཉེར་ཞི་བར། །ལེགས་ཉོགས་སྟོ་མཚོག་ཚོལ་དེར་ཕྱག་བསྐྱེད་དོ། །རྫོངས་ཆེན་གཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་དང། །ལས་ཉོན་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོ་མ་དང། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་གཟེར་བའི་སྤྱོ་བརྗོད་ལ། །བདེན་པར་རྣོམ་པའི་མ་ཚུན་འགོ་བ་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གཡེངས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུ་སྤིན་ཆེན་སོས་ཡང་ཡང་གཅེས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགོའི་སྟོང་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱང། །འདི་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བས་བསྐྱེས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་བྲལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གཅེས་པར་བཟུང། །འཕགས་མཚོག་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང། །ཉིན་མཚན་ཆད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ཏུ་སྤྱངས། །འབྲུང་པར་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་གཞུང་མཚོག་སྤིང་ལ་བཅངས། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཀལ་ནས། །མཐའ་བྲལ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །འབྲུང་དང་རིག་པའི་བྱི་དོར་ཆེར་བྲས་ཏེ། །སྤྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཕན་བདེ་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་ཕབ་པ་འདི། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་འབྲོར་པ་འདོད་ལ་སོགས། །དོན་གཉེར་སྤྱོ་བོ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་མཛོད། །ལྷ་ངན་དབྱལ་འཕོངས་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་དག་དང་རང་གཞན་དག་བ་ཡི། །ཉིན་གྱེད་དབང་པོ་སྤྱག་བསམ་རྟ་བདུན་གྱིས། །སྤྱབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཤངས་ནས་ནི། །ལྷ་ངན་ཕུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་གྱུར་ཅིག །དག་ལེགས་ཀུན་འབྲུང་དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་སྤྱབས་གསུམ་སྤྱག་པའི་ལྷ། །བར་ཆད་ཀུན་

སེལ་མ་ཐུ་ལྡན་སྤང་མ་སྟེ། །མཚོད་ལོས་ཀུན་གྱིས་བཟུ་ཤེས་དག་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ལུང་དང་རིག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་
 པར་ཅེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱེད་ནས། ཅུ་བ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བསྐྱེད་འབྲིང་པོ་ཅམ་དུ་
 ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །།ཤེས་བྱར་སྲིད་ཀུན་མང་ཐོས་གསེར་སྒོར་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་བྱོད་
 གྱིས་སློན་པ་ཚངས་པའི་སྤྲུལ། །འདྲིལ་ཉེན་མིག་གཅིག་སྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བ། །དེས་པ་དོན་ལྡན་མ་སྤྲ་བ་རྩེ་
 ༡། །གང་གི་ཕྱི་ནང་བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚད་བཟོ་གསོ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཚོགས། །ཀུན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཚོ་ལ་བྱུད་ལྟར་དུ། །མཐོང་ནས་སྟེགས་བམ་འདི་ཀོས་ཚོས་རྣམས་ཤེས། །ཚོངས་གཞན་སྤྲུལ་པའི་
 ལུང་བྱུར་བག་པམ་ནས། །ཕྱོགས་སྤུང་སྟེ་གཉིས་རྒྱུང་མིན་སྟོ་གྲོས་བྱ། །གཙུག་ལག་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་
 གཞལ་འདོད་པའི། །གཟུང་གནས་སྟོ་ལྡན་ཀུན་དགའ་སྦྱིད་པའི་ཡུལ། །སྟོན་སྟོན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཡིད་བཞིན་ལོར། །ལམ་ཁའི་དོ་བ་ལྟ་བུར་དོར་བྱས་ནས། །དེད་དུས་ཆེར་རྒྱོམ་དག་སྒྲོས་མཚིང་བྱ་ལ། །རིན་
 ཐང་གཞལ་བའི་ཚུལ་དེས་མཚི་མ་དག། །འོན་ཏེ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །དཔྱོད་ལྡན་མང་བར་པན་
 འདོད་ལྟག་བསམ་གྱིས། །ཚད་མེད་ཚོས་སྤྱིན་སྟེལ་འབྲས་ཆེ་རབས་ཀུན། །གསལ་སྐྱུར་བམ་པའི་ཤེས་རབ་
 འཕྲོག་པར་ཤོག །ཅེས་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་མིག་གཅིག་སྟག་སྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའི་
 རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་དང་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ཤེས་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་གྱི་བར་སྟོ་གསལ་མང་པོར་པན་འདོད་གྱི་
 བསམ་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་དགའ་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤིང་དུ་པར་དུ་བཞོས་པའི་ཆེ་བ་ཉོར་གྱི་བཅེས་སྐྱུར་
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚང་བྱིས་པ་དག་དབང་མཁུན་བཅེའོ། །།མཚུ་ལོ། །། །།

སྟེ། །།