

།། རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་དུས་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་མཚོན་ལྷན་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབྱེ་བ་ཐལ་པར་  
 གི་གྲུས་མཚམས་དང་གྲུབ་མཐའི་གནས་ལྷན་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལུ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།། ཤིང་ཉིའི་  
 སྲོལ་དང་དེ་ཡི་ཡང་སྲོལ་གྱིས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་དེ་དག། རྣམ་དཔྱད་འབྲོག་པོས་གཞན་  
 དུ་མི་འབྲེན་པར། །གཟུ་བོར་འདོམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 འབྲེལ་བའི་སྲོལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། དབྱེ་མའི་རྩ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་  
 གྲུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྐྱོ་སྐྱོགས་ལེ་ཉའི་ཡུལ་དུ་  
 བོ། །དགོ་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྐྱོགས་འཛིག་  
 གྱེད། །དེ་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་ཉེན་དུ། །སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཞུགས་པ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་  
 ཉེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ང་འདས་  
 བས། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགོ་སྐྱོང་སྐྱ་ཞེས་དེ་བོད་འབྱུང་། །བསྟན་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་མན། །རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་ས་ཐོབ་པ། །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཚོ། །རིག་པ་མ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་  
 འབྱུག། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དེ་རིག། །གང་ཆེ་ལུས་དེ་བོར་བ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་  
 མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱོང་པོ་དབྱེ་  
 མའི་ལམ་སྲོལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྐྱ་བྱུང་གྱུར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་  
 སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་མཚན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐྱ་དང་  
 སྐྱོང་སྐྱབ་གཉིས་དང་མཚུངས་པས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་གྲུའོ། །ལོ་ན་བསྟན་པའི་སྐྱོང་པོ་དབྱེ་མ་དེ་གང་ལ་གྱ།  
 སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་དབྱེ་མར་མཚན་བཏགས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྣམ་འབྲོར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དབྱེ་མ་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཉོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་  
 ཡོད་དོ། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས། གཞན་ཡང་དབྱེ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་

ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་རྣམས་ཉིད་  
སྟོང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་གོ། འོན་ཏེ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། བདེར་གཤེགས་གཞུང་གི་  
རབ་དབྱེ་ལས། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་  
གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་རྒྱན་སྟོག་ །ཅེས་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་  
ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་  
གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡི་བཞེད་པ་དབུ་མ་དེ་གཉིས་གང་དུ་གནས་ཤེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་  
དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མར་གནས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། བསྐྱེད་སྲུང་བྱལ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྟོང་གི་ཞབས་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞབས་  
རྣམས་ཉེ། རི་རྒྱན་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་མཚན་གསོལ་བ། སེམས་ཅམ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས།  
བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྡན་གྱུར་  
པའི། །བདེན་པ་གཉིས་སོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱབ་དང་ནི་ཐོགས་མེད་དག་ །བྱུ་བའི་མཐའ་ཡང་  
མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སྐྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་རང་  
གི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དབུ་མ་ནི། གཞི་  
དབུ་མ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།  
དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དམ་བཅའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་མ་  
གསུངས། སྟོས་བྱལ་དེའི་མཐའ་དབྱོང་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི་ དོན་དམ་དབྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
རིགས་པ་དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནས་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ནས། བསྟན་བཅོས་སུ་མངོན་པ་ཡིན་  
གྱི། ལྷགས་འདི་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་གཞན་གྱི་སྟོལ་བྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་རྒྱན་དུ།  
དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལྷགས་ལས། །རི་རྒྱན་གནས་པའི་ལྷགས་བཞིན་བཟོད་  
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །རི་རྒྱན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་  
གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཚོགས་དེ་  
དག་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་བཞི་ཡིན་ཉེ། རང་རྐང་སྐབ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་

དང་། འཕྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱ་མའི་རྩ་བ་དང་། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་གཉིས་  
སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་བ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་ཚོད་པ་བརྒྱུག་པའོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་  
མཐའ་བྲལ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐའ་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་  
པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སློབ་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་  
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། སྐྱབ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་  
སྟེ་ལྷ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །རིན་པོ་ཆའི་འབྲེང་བ་དང་། བཤེས་  
པའི་སྤྲངས་ཡིག་དང་། ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཁྲུངས་སྲུ་བྱང་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཁྱད་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་  
འཆད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་མིང་ནི་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་མ་  
བཏགས་ཤིང་། རིགས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་གྲངས་ངེས་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྲུངས་མེད་  
ཅིང་ཉ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དབྱ་མ་  
རྩ་བའི་ཚིག་ལེ་ལྷུང་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རང་ལ་སོགས་པའི་བཤད་སློབ་རྣམས་གང་ལས་ཀྱིས་པའི་གཞི་  
ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ས་བཞི་བརྒྱ་པས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏུག་ལ་  
པབ་པའི་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་  
བསྐྱབ་བྱ་སློབ་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དབྱ་མའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་  
བྱས་ནས་འཆད་ཅེ་ན། ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་པོ་ཡིན་མོད། དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། སྐ་མ་ནི་མདོ་  
ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་  
དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་འདི་ལ་ལྷུང་གི་ཁྲུངས་སྲུ་བྱ་བ་ཅེ་  
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཁྱད་ཚོས་སློབ་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་ཐ་སྙད་དང་གྲངས་ངེས་  
ནི། དུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ། སྤོང་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་

གྲེད་པ་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་གྱི་གངས་དང་ཐ་སྟད་ནི། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་རྒྱུ་ལོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །དབང་པོ་དག་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁམས་རྒྱུ་ལོང་བ་  
 ཅིང་ཕྱང་པོ་མེད། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་འདུས་བྱས་མེད། །ལས་དང་མེད་དེ་སྟོན་ཡང་མེད། །བྱས་པ་མེད་  
 ཅིང་འདུ་གྲེད་མེད། །མཐའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད། །ཐར་པ་མེད་ཅིང་བཅིངས་པ་མེད། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་  
 དངོས་པོ་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། །དུས་མེད་སྤྱང་འདས་པ་མེད། །ཚོས་ཉིད་དག་ཀྱང་མེད་པ་  
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བདེན་རྒྱུ་ལོང་བ་མེད། །ལོག་དང་སྤྱང་འདས་པ་མེད། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་  
 མེད། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མེད། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། །སེམས་ཅམ་དུ་མི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སེམས་  
 ཅམ་དུ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་མདོ་དེར་རྒྱུན་སོགས་ཉེར་བདུན་པོ་ཐོག་མར་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་  
 སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི་མདོ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཞུགས་  
 ཚུལ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་  
 སྟོལ་འབྲེད་རི་ལྟར་གྲེས་པའི་ཚུལ་ལ། བོད་མཁས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་གཞག་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་རྒྱུ་ལོང་བ་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བ་དང་། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོང་བ་འདི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇོག་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་  
 བ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་རྒྱུ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་  
 ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་མདོ་སྤེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྤེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ལོང་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྒྱུ་ལོང་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་  
 ཉིད་སོར་གཞག་ནས་ཁས་ལེན་པ་འཇིག་རྟེན་གཤམ་སྤེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་རྒྱུ་ལོང་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞིང་། དོན་སྤང་གི་སྟོན་རྒྱུ་བཅས་  
 སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་དཔོན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་ཅིང་སྤང་བ་

སེམས་སྤྲུལ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་  
གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་རིགས་པས་རྩལ་བྱེད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར། འདིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་  
པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།  
རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐམས་འགྱུར་བར་གྲགས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚེ།  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལས་སྤེ་བ་ཡིན་གྱི། སྲིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་  
ལེན་ལས་སྤེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བཟུང་བའི་བྱེད་  
བར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་བོད་སྲིད་མ་དག་གིས་དབྱུང་བ་རྩལ་བྱས་  
སྣང་བ་ལ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མི་སྣང་བས་དེ་དག་བཏང་སྟོམས་སྤྲོ་  
རྣམ་པར་བཞག་ནས་རེ་ཤིག་རྟོག་དཔྱོད་འདི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྣང་པོས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
རྣམ་གཞག་མདོ་སྤེ་བ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་བའི་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་  
ཀྱི་དོན་སློག་ན་མོ་དང་། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དངོས་སྤྲོ་མ་རིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། སློབ་  
དཔོན་ཡི་ཤེས་སྣང་པོས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་སྲིད་དང་། མདོ་སྤེ་བ་ནི་ཐ་སྣང་གྱི་བདེན་པ་རང་གི་རིགས་པས་  
དབྱུང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་སློབ་དཔོན་དེས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་སྤེ་བའི་  
གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། དངོས་  
སྤྱི་དེ་གཉིས་ཐ་དང་གྱུང་། དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འབྲས་བུ་ལ། །བརྟགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཚོར་བར་རུང་། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །སློབ་དཔོན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་  
ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྣང་བཞིན་འོ་བོའི་སྲིད། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་དང་། རི་  
ལྟར་སྣང་བཞིན་འདོད་ན་ནི། །འུ་བྱ་ཅག་ལ་དེ་མཚུངས་ཉིད། །རིགས་པར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་འཇུགས། །གལ་ཏེ་  
རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱང་འདོད་ན་ནི་འུ་བྱ་ཅག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ང་རྒྱལ་གལ་  
བྱེད། གལ་ཏེ་བྱིད་འདི་རིགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་  
དེ། གང་གི་སྲིད་རིགས་པར་ན། ཐམས་ཅད་བདུན་ན་འཕྲོར་བར་དང་འབྲས་བུའི་སྲིད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
སྣང་དུ་འབྲས་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཅེས་སོགས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དངོས་སྤྲོ་སྣང་བར་བཤད་ལ་མདོ་སྤེ་

བས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཚོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །ཡང་ནི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་གྲིས་བཞེས་པའི་ཚེ། རྣམ་འགྲེལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རི་ལྟ་  
བ་བཞེན་དུ་ཞེས་གྲིས་བཞེས་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་སྤང་བ་སེམས་སུ་  
མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞེན་ནི། །རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་རྗེས་  
འབྲང་བར། །གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་ཀུན་  
རྫོབ་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་ཚེ། མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ལ་འཛོགས་པར་གསུངས་  
ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛོགས་པར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འདིས་སྤྱི་  
ཚོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་  
ཚེ་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རང་  
རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་སུ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་འཛོགས་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་  
ནི། ཚེན་པོ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྤྱི་  
ཡང་། །ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་ཚོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གི་རྣམ་པར་  
སྤྱི། །ཞེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་ཚུལ་འཆད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་  
ཚོངས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པར་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འོ་ན་ཅི། མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་  
སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་པའམ། ལེན་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན།  
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་སློབ་ལ་དོན་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་སོ་སོར་སྤྱི་བའོ། །དང་  
པོ་ནི། དབུ་མ་ཐམ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་འཛོགས་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རིགས་པས་མ་  
དབྱེད་པར་འཛོགས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྤྱི་བ་མཐའ་སྤྱི་བའི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པར་འཛོགས་  
ཉེན་གྱི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་བཞེན་དུ་དེའི་རྣམ་གཞག་ཞེས་གྲིས་བཞེས་པར་མ་ཐུན་པའི་  
སྤྱིར། སློབ་དཔོན་དེ་དག་མཐའ་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་འཛོགས་ལུགས་ལའང་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་  
ཚུང་ཐད་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། སློབ་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཉེན་གྱི་ཕྱུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་ཞལ་འཆམས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་  
གཏུན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་སློབ་མི་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་  
ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཐལ་འགྲུང་གི་རིགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྲིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
བདེན་པ་མ་དོར་བར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་  
དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འོག་མ་ལ་མ་ཞུགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ནས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་  
པའི་ཚུལ་རྣམས་གཉིས་མཐོང་བའི་སྲིད། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
ལའང་མི་འཇུག་པར་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས། དེ་ནས་དབྱུ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
མདོ་སེམས་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་དེ་ནས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡེ་  
ཤེས་སྣོད་པོའི་བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་པ་ལས་འགྲུང་ལ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེ་བ་  
འཚོའི་དབྱུ་མའི་རྒྱན་ལས་འགྲུང་ངོ། །ལྷགས་དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོའི་  
ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་  
འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་འཇོག་པའི་ཆོ། དབྱུ་མའི་རིག་པ་ལྟ་ཞོག་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་  
རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་དཔྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སློབ་མི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཐད་སོར་འཇོག་པ་ཡིན་ལ།  
དེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབྱུ་མ་  
བས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་  
མ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྐྱབ་པ་དང་ཐུན་  
མོང་གི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དབྱུ་མའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཇིག་གྲངས་  
མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དང་  
ཐུན་མོང་གི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྣང་བའི་ཏགས་ཀྱིས་སྲིད་པ་  
གྱི་དོན་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྱེད་  
པ་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་འཇིག་པར་མི་རིགས་སོ། རྣམ་པ་ཆོད་མ་མིན་སྲིད་དང་། །མི་  
རིགས་སྲིད་ན་ཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་

གཅིག་ཉིད་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་མི་  
བདེན་པ་དང་། དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་ནི། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སྡེ་པའི་  
རིགས་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱན་ཏུ་དེ་ཉིད་ལས། གང་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཏུ། །སྣང་བ་ཅན་  
གྱི་དངོས་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་རྣམ་པ་བདེན་རི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་ཡིས་གཅིག་ཉིད་ཉམས་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་  
མངོན་སུམ་གྱིས། །མི་དམིགས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འདི་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྣམ་  
པར་སེམས། །ཞེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་  
པོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་དང་པོའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོའི་  
སྤྱིར། །དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། །ཤེས་པ་སྡོ་  
སོགས་སྣ་ཚོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟེན་མེད། །མཐོང་བྱས་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་འདྲི་  
དོན་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱུ་མའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་  
པ་ནི། རི་རྒྱན་ཏུ། ཏུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །ཏུ་མས་ཏུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཏུ་མའི་དངོས་མི་  
བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
ན་སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་  
གྱི་སྟེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་དབྱུ་མའི་  
རིགས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པའི་དབྱུ་  
མའི་ལུགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་པའི་  
རིགས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར། རྟོབ་  
དཔོན་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྣམ་འགྱུར་སྟོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཞལ་  
གྱིས་མ་བཞེས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་  
སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྟོད་པ་པས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་  
པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། མདོ་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་



ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །སློབ་འདོགས་པ་དང་བསྐྱར་འདེབས་པའི། །མཐར་ཉེག་པ་ནི་ཕྱང་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་རིག་པའི་འཚད་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན།  
 བརྟགས་པ་ཞེས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཞན་དབང་ཞེས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་རང་ལུགས་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་སྟོང་པོ་ཅེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་  
 ལུགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་ཞོག ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་དབུ་བ་ན་  
 གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ལོག་ནས་འཚད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྤྱོད་པས་ནི་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་གནས་  
 ཚུལ་རིགས་པས་དབུ་བ་ན། རྩལ་སྤོང་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་  
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཆེན་པོར་རྣོ་མ་བཤད་པ་དུ་གན་དེ། སློབ་  
 དཔོན་འདིས་ནི། རྩེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ཀྱི་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་  
 ཁས་སྤངས། དེ་དེར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེན་གཉིས་སུ་མདོ་དངས་པ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་  
 གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་མར་འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མར་ཡང་འདོད་  
 བཞིན། །ཞེས་པ་འདི་ལེགས་པར་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན་འཇུག་འགྲེལ་  
 ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད། དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་  
 པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རི་  
 སྐད་དུ། སྤང་དུ་འབྲུ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་  
 པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབུ་བ་བྱས། །ཞེས་བཤད་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་  
 ཁས་སྤངས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ལེགས་པར་མ་བལྟས་པའམ། བལྟས་ཀྱང་  
 དེའི་ལུགས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་

ཤེས་བྱེད་གྱིས་འཕོངས་བཞེན་དུ། མི་ཤེས་པ་གཞན་དག་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཁོ་ནར་བས་ཏེ། དེ་  
ཡང་འདི་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་མདོ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་  
དམ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེ་སོགས་སུ་སྤང་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་གནས་  
སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་པའི་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
བདེན་པར་འཇོག་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབུ་མའི་  
ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་དགོས་པའི་འཕྲོས་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འདིས་  
བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་རིགས་པས་དབུད་བཅོད་དུ་གྲུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་གྲུབ་  
མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་སློབ་པ་ཉགས་ནས་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་  
འཇོག་པ་འབད་ནས་འགོག་གིན་འདུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱུར་པ། ཇི་  
ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞེན་ངོ་བོའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་དབུད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་  
བཤད་པའོ། །ངག་དོན་བསྐྱུ་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ན། སློབ་དཔོན་དེ་  
དང་དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ནི་ཁྱབ་པ་མ་  
ངེས་པར་མ་ཟད་ཁྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། ཡི་ཤེས་སྣོང་སོ་ལྟར་ན་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ལ་  
ཁྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། འཇུག་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཙམ་པས་  
འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་དག་ལ་དགག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་མཛད། དེའི་ཤེས་  
བྱེད་བྱེད་གྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ཅི་ཞེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི།  
གནས་བཏྟན་ཚོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀལ་ནས་དེའི་ཚོ། ཀུན་  
བཏྟགས་དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བཏྟགས་ཀྱི་ནང་ན་བྱེ་  
མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་ལོ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་སློབ་པ་ཉགས་པའི་རྒྱལ་ཐོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་དང་།  
གཞན་དབང་གི་ནང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ་སློབ་པ་ཉགས་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་  
བུ་དེ་ཡང་འདུས་ལ། དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་བཏྟགས་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དོན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇོག་གོ་

ཞེས་འདོད་པའི་སྐྱོགས་སྡུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་སྣེ་བས་དགག་པ་མཛད་པ་འེན་ཏུ་རིགས་ན་ཡང་། དེ་མེད་  
པའི་སྐྱིར་དགག་པ་མ་མཛད་དོ། །ཡང་ན་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་  
མི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་  
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལྟར་བཅོས་པ་རྣམས་ལ་  
མེད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པའི་སྐྱིར་  
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོགས་མཁེས་པའི་སྐྱིར། དེ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་  
པའི་རིགས་པས་དབྱུང་པ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་  
སྐྱོངས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྐྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་  
འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཛོགས་ལུགས་ཅམ་ཡང་། སེམས་ཅམ་གྱི་  
བསྟན་བཅོས་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་ལས་ཉམས་པའི་སྐྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་  
འགྲེལ་དུ་གོང་དུ་བྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་  
དང་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པའི་སྐྱིར་ལུགས་འདི་ནི་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེར་  
འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུབ་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
བཤད་པ་ན། འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཚོས་འདི་མེད་པ་  
དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ཀུན་རྫོབ་ལུགས་ཀྱང་མི། །སེམས་ཅམ་བསྟན་བཅོས་དག་ན་མེད། །ཅེས་  
བྱའོ། །མདོར་ན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོགས་པའི་ལུགས་  
དེ་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་  
ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱོངས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྐྱོངས་  
སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་མཐོང་ངོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།  
སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་རྗེ་སྐྱོང་དུ། བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། །སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཞིག་མི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བརྗོད་བྱེད་པ། །དེ་གྲུབ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ནི། །རྟུང་བྱད་ཅམ་ཡང་སྟོན་མི་བྱེད། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་འབྱུར་

ཕྱིར། །ཞེས་དང། །འདི་ཡོད་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚད་མ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲར་བཤད་པ་ཡི་རྣམ་པ་  
ཡི། །སྐྱོད་ལ་ཚད་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར། །སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་  
ལྟར་དེའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། །ཚུར་སྣང་བ་ལྟར་ཚུའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
རི་སྐྱད་དུ། །བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། །ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་རི་སྣང་སྣང་བ་  
བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྣྟ་བ་དང་མི་སྣྟ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོག་རྒྱ་ལ་  
སོགས་པ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བས། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་  
པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྣོང་སོས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་དེ་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་པར་ཡེ་ཤེས་སྣོང་སོ་བཞེད་པར་དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་  
བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་  
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་ཡང་ལོག་དུ་འཇོག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་དེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། །རི་སྐྱད་དུ། །དོན་  
བྱེད་པ་ལ་སྣྟ་བ་དང་མི་སྣྟ་བ་ཡང་རི་སྣང་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་ཞེ། །འཇིག་རྟེན་བས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རིགས་བས་དབྱུང་བཅོད་དུ་  
ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་རྣམ་པའི་  
ཞབས་ཀྱི་རིགས་བས་གྲུབ་ལ། །འདོད་མི་རྒྱས་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་བས་མི་འཇོག་པ་ནི་སྟོབ་  
དཔོན་དེའི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྣ་མ་ཡང་དེ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་ཡིན་པར་  
གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྣ་མ་ཡང་གང་ལས་ཤེས། །རི་སྐྱད་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། །འོ་ན་སྣ་མ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། །དེ་བས་འདི་ཀུན་བདེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་

བདེན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་བར་རི་ལྟར་འདྲི་བ་ཉེན་ཅན་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚིག་སྟེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱན་དུ། རབ་འབྱོར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པར་གང་ལ་གནས་ནས་གྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ།  
སོ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་སོ་བདེན་པ་ནི་སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོའི་ཆ་ལས་གཟུགས་པའི་  
ཚད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་འདྲི་བ་ཉེན་ཅན་གྲགས་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རིགས་པས་མ་དཔུང་བའི་དོར་འཇོག་  
མཚམས་དང། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་འདྲི་བ་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་འཆད་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འདྲི་བ་ཉེན་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང། ཡང་དག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་འདྲི་བ་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་དང། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆ་དང། རྟོག་པ་དོན་  
མཐུན་གྱིས་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་དེ་ནི། དབྱེ་མའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ན། ཡང་དག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག་ ཡོད་ཅམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང།  
སློབ་དཔོན་གཉིས་པོའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་འདྲི་བ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་བརྟོག་མི་བརྟོག་གི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་  
ཡེ་ཤེས་སྣང་པོས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་རྣམ་  
བརྟན་པ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས། དེ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་  
རིག་བཞེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་རྒྱན་དུ་ཡང། རིགས་པ་མཐུན་པས། ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་  
ཀྱང། །རང་རིག་པས་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། རང་རིག་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་འདྲི་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་  
རང་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་འགོག་པའི་  
སྐབས་ན་སྤང་བས་རང་རིག་ཅམ་འགོག་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱལ་ལས་འགྱུར་བའི་  
ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་དེའི་བཞེད་པ་དོས་བརྒྱུད། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ། དེ་ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་  
རིམ་པ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཚོས་

།ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འདོག་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་སྣ་མ་གཉིས་དང་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

།ཏེ། །བྱུང་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པར་འདིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་

།ལ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོག་པའི་སྲིར་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །རྒྱན་ལས། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་

།ཞིང་། །སྐྱེ་དང་འདིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི། །དོན་བྱེད་པ་དག་ལུས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་པར་

།རྟོགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་

།རིག་པ་གོ་ཚད་པོ་མེད་པའི་སྲིར། །དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་

།འཇུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཤིང་རྟེན་ཚུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་པོ་

།གང་ཞེ་ན། །སེམས་ཅམ་པའི་ཚུལ་དང་། །དབུ་མ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། །ཚུལ་

།གཉིས་ཤིང་རྟོལ་ནས་སྟུ། །རིགས་པའི་སྐབ་སྐྱོབས་འཇུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་སྲིར་རི་བཞིན་དོན། །ཐེག་པ་

།ཆེན་པོ་བ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཁུངས་སུ་

།བྲངས་ནས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །སྲི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་

།དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འདལ། །སེམས་ཅམ་ལས་ནི་འདས་ནས་

།ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འདལ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

།མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཁུངས་སུ་བྲངས་པའོ། །འདིར་སེམས་ཅམ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་དང་། །སྤང་མེད་

།ཅེས་པ་རྣམ་བརྟེན་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །དོན་དེ་ལྟར་སྟགས་ལ་བཞག་ནས་

།དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། །ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། །སྐྱེ་མོང་གི་

།རིགས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། །དེ་ནས་རྣམ་བརྟེན་པ་དང་། །སྐྱེ་མོང་གི་རིགས་

།པས་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། །དབུ་མའི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་

།རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་

།པའི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །བདག་དང་གཞན་སྐྱིད་དངོས་འདི་དག །ཅེས་སོགས་

།ཀྱི་ཐོགས་མར་རྩ་བའི་རྟགས་བཀོད་ནས། །རི་སྐད་དུ། །བསྐྱིབས་དང་མི་བསྐྱིབས་སོགས་དངོས་སྲིར། །ཞེས་

།སོགས་ཀྱིས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། །འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་འཇུག། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟུལ་

མཉམ་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་  
སློབ་པ་བཅས་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྐྱབ་  
དང་། སློང་སྤྲེད་ཚལ་དུ་སྐྱབ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་མདོ་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་སོ་སོ་བས་  
བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ནས་རི་རྒྱུད་དུ།  
ཤེས་སློང་དག་པ་འདྲ་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད། །ཅེས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་  
གསལ་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ། དངོས་པོ་གང་དག་  
རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་  
མེད། །ཅེས་དངོས་པོ་ཅམ་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྣམས་དེར་ཡང་ཐོག་མར་དབེ་  
གཟུགས་བརྟན་བཤེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚོར་གཞི་བཤེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་  
སོ། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་  
བཞེད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ནི། གངས་ཅན་དུ་སྤྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་  
ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཞིར་གྲས་པ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
མེད་ཅིང་། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཚེན་པོ་དག་ལ་  
སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེའི་བརྟན་བཅོས་ན་དེ་ལྟར་རྟོན་པའི་ལུང་ཚིག་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་།  
སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གྲས་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་  
ཀྱི་བཤེན་པ་གཉིས་ཀའི་འཛིན་མཚམས་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་  
རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་  
ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཤེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་དུ་དེས་པར་གྲས་ནས་ཞེས་  
བཤེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་

ནས་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་ནི། བརྟེན་སྲུང་གི་ལྷ་མོ་ལྟེང་གི་ལྷ་མོ་ལྟེང་། རི་རྒྱུད་དུ། འདིར་  
འབྲུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་ཀྱིས་མཁས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིར་  
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
བཞེད་པས་སོ། །སྟོན་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་སྟོན་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་དང་སྟུར་  
ནས་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་འདྲིའི་སྟོན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཙོད་པའི་ཚུལ་འདི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། མདོ་སྡེ་  
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། ཐོག་མར་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་  
འོག་ཏུ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིམ་བཞི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་  
མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་  
ན་ཤེས་པ་བཞག་འབྲུབ་པས། །དང་སོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་  
པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བུས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་ནི། སྟོན་དཔོན་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་  
འབྲུང་པར་རྩེད་ལོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་ཞེན་སུ་སྟེགས་པ་ཀམས་ཀྱིས་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་  
ཉལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཉེན་ཅིང་  
འགྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱང་ཅེས་དེ་ནི་འདི་གཉིས་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀམས་ཀྱི་ཀུན་  
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་སྟོན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་ཚོས་ཀམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་འཕགས་པ་སྟོན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །དེའི་དོན་དམ་ནི་བརྗོད་དུ་ལོད་པ་མ་ཡིན་  
ལ། བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཞེད་པའི་ཚུལ་འཇུག་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་བཞག་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་པས། ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་  
ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་མ་པའི་དབྱེ་བ་འདོགས་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཤམ་བྱ་  
གཞན་དབྱེ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མྱིན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབྲེབས་



ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་ཡང་སློབ་ཁ་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བའོ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་  
དང་། རང་སྤྲོད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་སྤྲོད་པ་མཛད་ཅད། དང་པོར་མདོ་སྤྲོད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུ་མར་རིམ་གྱིས་  
འཁྲིད་པ་མདོ་སྤྲོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དང་། དང་པོར་མདོ་སྤྲོད་པའི་གཉིས་ཀའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲངས་  
ནས་དབྱུ་མར་འཇུག་པ་རྣམས་འཕྲོར་སྤྲོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དང་། དང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲག་པ་ཉིད་ནས་དབྱུ་  
མར་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་བྲག་སྤྲོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་སློབ་དཔོན་  
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་སློབ་ཁ་ལས། དང་པོར་རྣམ་པར་  
རིག་པ་ཙམ་ཁས་སྐྱབས་ནས། ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་སྤྲོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། འདམ་རྩལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ནས་འཇུག་  
བ་ལས། དང་པོ་ནས་མི་རིག་པར་ཐག་སྲིད་བ་བཟང་སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ།  
རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱ་རུང་ངོ། །ཞེས་གནས་སྐབས་སེམས་ཙམ་ལ་མི་བརྟེན་པ་  
དང་། ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དོན་ཁས་སྐྱབས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་སློབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་  
མཚན་གཞི་ནི་ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་  
ཞིག་ཁོ་ན་སྟེ། །གང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ནི། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །འགག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །སྐྱེ་  
བ་དང་ནི་འགག་པ་དག །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལྷོ་བྲངས་པ་ནི།  
འགྱུར་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་སྤྲོད་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲས་འགྱུར་ན། །ལོག་  
པར་རྣམ་བརྟགས་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་ལྷོ་བྲངས་སྤྲོད་པས་སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྤྲོད་པའི་  
ཞབས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་འགྱུར་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་  
མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གནས་སྐབས་སྤྲོད་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་མི་འགོག་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་ལྷོ་  
དོན་བདེན་མེད་དུ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད། སྣང་པོའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དེར་འཆད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཀུན་  
རྩོད་བདེན་པར་འཆད་ཀྱང་། མདོ་སྤྲོད་པ་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པར་འཛོག་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་སློབ་

གཉེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྲུར་བ་ཞེས་པོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ཐལ་རང་  
 རི་ལྟར་གྱེས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་  
 མཐའ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་རང་གི་སློབ་དང་པོ་གྱེས་མཚམས་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་  
 གཞན་ལས་མིན། །གཉེས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གནས་བཏུན་བྱུ་སྤྱོད་ལི་ཉ་ནི། དམ་བཅའ་  
 བཞེ་པོ་དེའི་ལོགས་སྟོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་འཕེན་པར་བྱེད་ལ། སྟོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་  
 པར་མི་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་དུ་  
 བཞོན་ནས་དེའི་སྟོགས་ཚོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། ལུགས་སྤྱོད་མ་དེ་ལུང་དང་རིགས་  
 པས་སུན་འབྱེན་པར་མཛད་ལ་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིག་མེད་ལས་  
 བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ། འཇིགས་བྱལ་རྒྱ་བ་བྲགས་པས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་  
 བརྗོད་པའི་སློབ་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཉིད་སློབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་  
 རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློབ་གསལ་བར་སྤེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་  
 བ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལུགས་དགོད། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སློབ་བརྗོད་པའི་  
 ཚུལ། རྒྱ་བས་དེ་ལ་སློབ་སློང་རི་ལྟར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། སློབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འགྲེལ་བ་འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མེད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའོ། །གཉེས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཚིག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་  
པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱག་པ་  
ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐོན་སྐྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ། ལྷ་ཚོལ་  
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ། ཕྱི་ཚོལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གནས་བཟུང་བྱུང་བ་ལི་ཉ་ཚོས་  
ཅན། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་དང་བདག་སྐྱེ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། རང་གི་དམ་  
བཅའ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་ཀྱི་ཚེར་མ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར།  
འདིར་འབྲིན་རྒྱུའི་ཚེར་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་། བདག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་  
དོན་རྒྱུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམས། དེར་དེ་མངོན་  
པར་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་  
གང་བཤོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་  
པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའོ། །དོན་འདི་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། བཅོད་པའི་རིགས་པ་ལས། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མི་  
བརྗོད་དང་། །སྐོན་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དག །ཚར་བཅད་པ་ཡི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
མ་ཕྱེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱང་། ཕྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤྱི་  
ཚོལ་གངས་ཅན་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་དུ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་ནམ་མི་  
འཕེན། མི་འཕེན་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན། ཕྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ།  
སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཁོ་རང་གི་དམ་བཅའ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་བུ་ལས་དུ་འཕེན་པར་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་སྤྱི་ཚོལ་གངས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཁས་ལེན་པ་ལ། ཕྱིར་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་  
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འཕངས་ན་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས་ན་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་  
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚོས་མངོན་པས་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོན་ཅན། སྐྱེ་བ་



མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉྀགས་ཀྱི་ཚེར་མ་འབྲིན་མི་དགོས་པར་བསྟན། སློབ་དཔོན་དེས་སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་  
སྤངས་པའི་ཚེ་སྤྱི་ཚོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།  
སློབ་དཔོན་དེས་སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་  
པའི་ཚུལ། དེའི་ཚེ་ཉྀགས་དང་དཔེའི་ཚེར་མ་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱོན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། སྤྱིར་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་  
པའི་ཚེ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་  
དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དེ་མ་  
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་  
པའི་ཚེ་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོན་ས་དེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་  
སྤངས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།  
སྤྱི་ཚོལ་དབུ་མ་པས་སྤྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་སྤྱོན་འབྲིན་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་བདག་སྤྱི་ཁས་ལེན་  
པའི་ལོག་ཉྀག་བརྗོད་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་སྤྱི་མེད་པར་ཉྀགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
སྤྱིས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། ལོག་ཉྀག་བརྗོད་པ་ལ་ནི། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཚོག་  
པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་པའི་བརྗོད་དོན་ལ་བྱས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོན་  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་ཞིག་གཏན་  
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྤྱིས་པ་གང་སྤྱིས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་  
སྤྱིར་བདག་ལས་ཤེས་ཟེར་བ་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་  
དགོས་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། སྤྱོད་གྱིས་སྤྱིས་པ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བར་མི་འདོད་ཅིང་  
ལྷག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅག་གི་ཚོད་པ་ནི་འཕྲད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་  
སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཀོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅམ་ཞིག་གིས་བཙོད་པ་ན་ཅི་  
པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྗོད་པས་  
ཀྱང་མི་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉེས་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་



པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་དབྱ་མ་པས་རང་གི་རླུང་གྱིས་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་གང་ཡིན། ཅི་  
བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རླུང་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་པར། དེ་ལས་ཅིར་  
འགྱུར་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རླུང་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་  
ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རླུང་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་  
སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྲིད་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་རླུང་གི་དམ་བཅའ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞེག་  
གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འབད་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བའི་  
གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྲིད་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་  
གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད། ཞེས་  
ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྲིད་ཚོལ་དུ་  
ཁས་སྤངས་ནས་སྤྲོས་ཀྱངས་ཅན་གྱི་ལོག་ཏེ་ག་བརྗོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་མ་བརྗོད་པས་དེར་  
འགྱུར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། སློབ་དཔོན་དེ་སྤྲོས་ཏེ་ཁས་སྤངས་ནས། སྲིད་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་རླུང་ལ་ཚད་མ་  
སྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་མ་བརྗོད་པས་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཚེས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཀྱངས་ཅན་སུམ་འབྲེན་པའི་ཚེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་  
གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་སྤྲོས་ཀྱི་རླུང་ལ་ཚད་མ་དེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས། དེ་མ་སྐྱེས་པའི་རླུ་  
མཚན་གྱིས་ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་ཏེ་ཁས་སྤངས་རང་གི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་  
པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་བཞེད་ན། ཚར་བཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་ནི་སྲིད་ཚོལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། སྤྲོ་  
ཚོལ་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་བཅོམ་པས་སྲིད་ཚོལ་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རི་རྒྱན་  
དུ། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་

སྐྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་མ་བཟོན་པའི་  
སྤྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་དེ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་  
བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ནས། དོན་འདི་འཐད་པ་གང་གི་སྐྱོན་ས་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་འཐད་  
པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་པ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ལུགས་ཡིན་ན།  
འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
པ་ནི་རང་ཁས་འཆེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འཐད་པ་དང་  
བྲལ་བའི་སྐྱོགས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བར་གང་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདི་ཡི་སྐྱུན་  
འབྲེན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བཟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀོད་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་  
པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལུ་ཤྱི་ལས་དེའི་འདོད་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་བཤའ་དེ། སྐྱོར་བ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གང་  
གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེས་པ་ལས་  
སྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཉིལ་ལ་སོགས་པས་ཉིལ་མར་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བྱེད་དེ། དེའི་  
སྤྱིར་སྐྱར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཅན་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་  
ནས་བ་ལྟ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དང་དཔེ་མེད་པར་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ལ་དུ་ཁས་  
སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅོམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་  
བྱེད་པ་དེའི་ཚོ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱོན་ཚར་བཅད་  
གྱི་གནས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་ཚོ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྐྱོན་མེད་ངེས་



བར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བཟོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་  
ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་  
ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིན་གོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཡང་རང་  
གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་  
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་ངེས་པར་བཟོད་པའི་དག་གསལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
འགྲེལ་ཚིག་འདི་ཉིད་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་  
གདོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་  
དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རང་གི་  
བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་གཏམ་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་  
ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་  
བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་  
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་  
ཕྱིར། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་སྐྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏམ་  
ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་  
པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནས། གཏམ་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་ཅི་སྟེ་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
ཞེས་པ་ནི། གཏམ་ཚིགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་བཤད་ན་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་།  
གཏམ་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་མི་རྣོས་ཏེ། དཔེའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
གཏམ་ཚིགས་དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་འཆད་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་  
སུའང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་



བསྐྱབས་པའི་སློབ་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་  
མི་གསལ་བའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གྲུབ་ཟེན་མ་བསྐྱབས་པའི་སྲིད། ཡང་གཏུན་ཚིགས་དེ་  
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིད། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ནི། དབུ་མ་བས་སྤྱོད་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་  
དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་སློབ་པ་གཞན་ལ་ཚད་མ་སྤྱིད་པ་  
དབུ་མའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་སྤྱོད་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེ་སློབ་པ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོགས་  
བརྗོད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་དོན་འཕངས་པའི་སློབ་མ་ཚད་མ་སྤྱིད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མ་  
ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ནས། དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདིའི་ཐལ་ཚོས་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་  
སམ་མ་ཞུགས། མ་ཞུགས་ན་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཞུགས་ན་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བརྗོད་ལོགས་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སོ་ན་གནས་ནས་འདུག་གོ་  
སྟུང་ན། འདི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས་ཐལ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་  
བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་བ་རང་གི་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་  
སྐད་དུ། ཐལ་བར་འགྲུར་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རོལ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐལ་ཚོས་དེའི་བརྗོད་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་གངས་ཅན་ལ་  
ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཐལ་བ་ལས་བརྗོད་པ་  
བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་བོ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཇི་ཅུ་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཅུ་ཁོ་བོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་  
གང་ལས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱབས་རྗེད་པར་འགྲུར་བ་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱིན་ཅེ་ལོག་པའི་རྗེས་  
སུ་འབྲང་བ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གསུང་བ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་  
གསུངས་སོ། །ཡང་ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མེད་ན་ཐལ་འགྲུར་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་འཁོར་གསུམ་



ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། གཤམ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་  
པའི་སྲོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་མ་བསྟུན་པས་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྲིད་དེ་ལ་བསྐྱོག་  
པ་མེད་པ་མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་སྲིད་སྐྱོག་པར་  
བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན་ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་  
རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་  
སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་  
པ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅམ་དགག་པའི་སྲིད་དོ། །རྒྱུའི་  
བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་དང་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་  
ཉིད་ནི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་སྲིད། ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་  
ཚོས་ཅན་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་  
པའོ། །འདིར་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདག་སྐྱེ་བ་གཤམ་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པའི་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དམ་ཤེས་བརྗོད་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པའི་ཡུལ་ཏུ་དེ་  
མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྐྱབས་ན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་པར་སོང་བ་དང་། དེ་དེར་བྱས་ན་ཤེས་  
སྲིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བར་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་སྲིད། རི་རྒྱད་ཏུ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་ལས། བདག་  
ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཏུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་  
སྲིད་དང་། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིད། ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་  
ཞེས་བསྐྱབས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱོན་པའི་སྲིད་མཚན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་གཟུགས་  
གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱོད་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་འདིའི་དོན་ལ། གཞན་དག་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་སུ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འབྲེལ་པ་དེར་ལུང་  
བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། དེ་འབྲེལ་བྱེད་དམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མེད་  
པའི་སྲིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་འབྲུང་མི་དགོས་པའི་སྲིད། འོ་

ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཞེན་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་བ་ཚོའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཤུལ་དུ་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་  
ཅས་པའོ། །དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཤུལ་  
དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་  
སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་པ་ནི།  
ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་འབད་ནས་  
བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དབུ་མ་བས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཚེ། སྐོལ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་  
སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལ། དེ་འདྲའི་ཞེན་སློབ་དེ་ཡང་སྤྱིས་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་  
རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་  
གསལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་ནས་གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་  
དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དང་འགྲེལ་བའི་  
སྤྱིར། དཔེ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་དེའོ། །འདི་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་  
ཡང་དེའི་གཞུང་ལས་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་ལ། སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེ་བྱ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་  
བའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་ནས་སྐྱབ་པའི་ངག་མ་བཀོད་པའི་བར་དེར་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་འགལ་བ་དང་། མ་  
ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་སེལ་ཚུལ་རི་སྐྱད་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་གྱི་ཚེར་མ་བྱུང་བ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་སློབ་སེལ་བ་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གཞན་དག་ན་ལ། དངོས་པོ་  
རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་རང་དགར་སྐྱུར་བ་སེལ་བའི་  
སྤྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་ལས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་བདག་  
ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་



སྒྲོལ་ནས་ཀྱང་། བྱད་པར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ། འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོག་  
སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་  
བྱས་ནས། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོལ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
བར་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉེས་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
ཚོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དུ་འདོད་ན་ནི། ཞེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྤོགས་གྱི་ཉེས་པ་དང་དེ་མེད་  
པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཉེས་པ་ནི། བྱད་རང་རྒྱད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གཞན་  
ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱད་པར་འདི་འགོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་  
པའི་སྤོགས་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག་གཞི་གས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་  
ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་  
དམ་པར་ཞེས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གང་གི་ཡང་བྱད་པར་མ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་  
འཛིན་པ་གོ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གོ་བའི་སྤྱིར་དུ་  
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བས་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཉེས་  
པ་བྱེད་རང་རྒྱད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་  
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་བྱད་པར་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །མདོར་ན། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་ནི། སྤྱོད་པ་དེའི་ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཀུན་  
རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་བའི་ཚོས་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གོ་བའི་སྤྱིར་དུ་དོན་དམ་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱད་པར་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་  
པའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོགས་དང་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་  
ཚུལ་ལ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཚེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྤྱོད་པ་  
དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་དགག་བྱ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་ཚེ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱད་  
པར་གྱི་ཚིག་སྐྱར་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། རང་རྒྱད་གྱི་སྤྱོད་པ་འགོད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་



ཆགས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་  
པར་བསྟན་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་འབྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟླ་བུ་ན་རེ། མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང་རྟགས་གསུམ་ཀ་ཡང་བྱབ་མཐས་བརྟགས་པའི་བྱང་  
པར་སོ་སོ་བ་དོར་ནས་སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། མིག་  
སོགས་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་བཀའ་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་  
གཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་འཛིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་  
ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་ནི། དེ་མ་རོལ་  
པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་ཞེས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་  
བྱང་པར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་ཞེས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འདིར་རང་  
རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗིད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོགས་པའི་ཆེ་རང་  
རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། མདོར་ན་འགལ་ལྡན་དམིགས་པའི་དབུ་མའི་གཏན་  
ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་ཆེ་  
ཚོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། དོན་དེ་ཉིད་  
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་  
བཤད། དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་  
བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་  
གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་  
མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡོད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་ལ་

སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད། མི་འགྲུབ་པ་  
ཅི་ཞེ་ན། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྙེད་དགོས་ལ། མཐོང་བ་བརྟུན་  
པ་ཡིན་ན་སྲིད་ཅི་ལོག་པའམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།  
དེའི་ཚེ་གང་གི་སྲིད། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་  
ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་རབ་  
རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོ་མི་འདོགས་  
པ་དེའི་ཚེ་ན་ཡང་། གང་གིས་ན། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་  
དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་  
པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞེག་དམིགས་ན་ནི། །སྐྱབ་པ་འམ་བརློག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་སྲིད་ང་ལ་སྐྱེ་ག་  
མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་  
གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། ལྷང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་ཚད་མས་མི་རྙེད་པས་བྱུང། དཔེར་ན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་གིས་བལྟས་པ་དེའི་ཚེ་ན་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྐྱང་  
བའི་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་བ་བཞིན་ལོ། །ཡང་འདི་ལྟར། གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྦངས་ནས་སྐྱང་ཆ་མི་  
འདོར་བ་དེའི་ཚེ་གནས་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མི་སེམས་པས་བྱུང། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་  
ཤེས་ལ་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྐྱང་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ལ་  
དཔྱོད་པའི་རིགས་ངོ་འདྲིར་ཚོས་ཅན། མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
ན་གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇུག་དང་། ལུང་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་གིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་  
དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་གི་སྲིད་དེ་ལྟར་སྲིད་ཅི་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་སྲིད། སྲིད་ཅི་མ་ལོག་  
པའི་གནས་སྐབས་ན་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན། གང་ཞེག་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀུན་རྫོབ་  
པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྲོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་

ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏའ་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་  
བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་མི་  
འགྲུབ་པ་འདི་ནི་རྣ་སྐྱུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་གི་སྤྱིར་རི་སྐད་  
བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གོ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱི་མཆེད་  
རྣམས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དམ་ལས་འདས་  
པ་ནི་ཞེ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐབས་བྱེད་པའི་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏའ་  
ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རམ།  
འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི། རང་ལ་གཏའ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་  
པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །རི་  
ལྟར་སྐབས་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་  
པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏའ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་། འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
འདིས་སྐྱོན་འདི་སྐྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དངོས་སོར་སྐྱ་བ་  
ལ་སྐྱས་པ་མིག་སོགས་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ནས་སམ། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས། དང་སོ་ལྟར་ན་ནི། སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ། གཉིས་  
པ་ལྟར་ན། ཁོ་སོ་ཅག་དབུ་མ་པས་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་  
སྐབས་སུ་མིག་སོགས་རྣམས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་  
ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །དེར་ནི་སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་  
དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱེས་ལ།  
དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སངས་  
རྒྱུས་པས་བྱངས་ཅན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་སོ་

ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་འཛོག་བྱས་པའི་སྤྱིར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བསལ་མེ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་བ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་བས་དངོས་པོར་
 སྐྱབ་པའི་དོར་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྐྱས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་བས་ཚོས་གཅིག་དབྱེད་གཞིར་གཟུང་ནས། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་
 བ་ན་ཚོས་གཅིག་པོ་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 དབུ་མའི་ཉགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་འགལ་སྒྲ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 འགྱུར་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རང་ལ་མ་ཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་དག་ལ་སྐྱོན་རི་རྒྱུད་དུ་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་བ་དག་ལ་
 ཡང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་དེའི་སྤྱིར་གང་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གཅིག་ལ་བཞུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 དེས་ན་སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་
 བ་སྐྱབ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་མི་སྐྱོར་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དབག་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་སྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྲགས་བརྗེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡང་ཅི་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་བའི་སྐྱོན་ས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་བས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་
 དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རེ་འགའ་དཔང་པོ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱས་པའི་
 ཚིག་གིས་རྒྱལ་བའམ། ཐམས་པར་འགྱུར་ལ་རེ་འགའ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཚིག་གིས་ནི་

རྒྱལ་བའམ་པམ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་གཉེན་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
འདི་གཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནས་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་གྲགས་པའི་འཐད་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་ཤེས་པའི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་པན་གདགས་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པས་ཚོག་གོ། །ཞེས་བུ་བའི་བར་རྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དག་དོན་མདོར་བསྟུན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
པ་ལས་མ་འདས། དེ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་  
འགྲུབ། དེའི་ཚད་མ་ཡང་འཕགས་པའི་ཚད་མ་ལ་བུ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་གཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གོ་མི་ཚོད་  
བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དཔུང་གཞིར་གཟུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་  
ནི། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་པས་དཔུང་བཟོད་དུ་ཐལ་  
བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་ལྟོགས་ཚོས་ཅན་རྗེ་ལྟ་  
བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་བདེན་མེད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བུ་གང་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་  
འབེབས་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་དམ་བཅས་ན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགག་བུ་  
བཀག་པ་དང་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། རྟོག་གོ་བའི་གཞུང་ལ་སྐྱུང་བར་རྫོམ་  
པ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྟོག་གོ་ནས་འབྱུང་བའི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེར་མི་སྣང་བ་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དགག་བུ་འགོག་ཀྱང་བསྐྱབ་བུ་མི་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷང་རུང་མ་  
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་དགག་བུ་འགོག་པ་ལ་སྟོས་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བསྐྱབ་བུ་  
སྐྱབ་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བཤད་  
པ་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་འགོག་  
པའི་ཚུལ་ལ་སྟོམ་སྟོགས་པར་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱང་། ཡོད་པ་སྟོོ་འདོགས་ཀྱི་  
མཐའ་སེལ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྗེ་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་བུ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བུ་  
སྐྱབ་པར་མི་བཞེད་དེ། དགག་བུ་བཀག་ལུལ་དུ་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བའི་དབུ་ཚད་གཉིས་ཀའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ཕྱགས་འདིར་  
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། བཏགས་པ་  
བམེད་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལས་  
སྐྱེ་བ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་མི་འདོད་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་ནི་གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་སྲིར་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་དེའི་ལོག་  
སྤོགས་སྐྱབས་པར་འཛོག་པ་ནི། རྟོག་གོ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ན་མི་སྣང་ལ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་  
ན་ནི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། མེད་པར་དགག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་  
པ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་གཅིག་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་  
མཐའ་སེལ་ཚུལ་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱབ་བ་དང་མ་སྐྱབ་པར་བཞེད་པའི་སྲིར། ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས།  
ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། མེད་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་ཟེན་གྱི། རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་པ་  
ཡང་། །བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་མཉམ་པར་བྱོས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་ཡང་། རང་རྒྱུད་དེས་པར་དགོས་  
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་འཛོག་  
པར་བྱས་པའི་སྲིར། ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་  
སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་  
བ་དེས་ཀྱང་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི། དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཚད་མ་གྲོལ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བར་  
བྱེད་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་  
གཅིག་ཤོས་བཀག་པ་ན་དེའི་འགལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གྲོལ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན་རིགས་པ་སྐྱ་མས་  
བཀག་པའི་ཚད་དེ་རིགས་པ་སྲི་མས་མི་འགོག་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱ་མས་བདག་མེད་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཚད་དེ་རིགས་པ་  
སྲི་མ་གཞན་གྱིས་འགོག་དགོས་པ་ནི་དབུ་མ་བ་ཀུན་གྱི་སྲི་ཕྱགས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གཏན་ཚིགས་  
འདིའི་སྤོགས་ཚོས་དང་བྱུང་འབྲེལ་ནི་གྲོལ་བ་པ་རོལ་པོའི་སྐྱོ་རོལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཅོམ་གྱིས་པ་རོལ་པོའི་ལོག་  
རྟོག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་རང་ཕྱགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་

དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་  
དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་གཉིས་  
ཀའི་ལུགས་ལ་འདྲ་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་  
ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མཛད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་མ་ཚུགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་ཞབས་  
ཀྱིས་རྟ་བུ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་རང་གི་ཤིང་ཉེའི་སློབ་དང་པོར་  
བྱུང་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གངས་ཅན་དུ་སྲིས་བྱོན་པའི་ཚེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་  
འགོག་པའི་ཚུལ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བསྟན། དེ་ལ་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་སློང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་  
འཆད་ལུགས་དེ་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། རྣམ་པས་རང་རྒྱུད་བཀག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐད་དུ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཅོང་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དཔེ་མ་བཅོང་པར་འཆད་  
པ་དང་། ཐལ་རང་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་  
བསྐྱོག་དོན་ལ་བྱུང་བའི་རང་རྒྱུད་ཁས་སྦངས་པར་འཆད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱོག་དོན་  
ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་དཔེ་བཅོང་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དཔེ་བཅོང་པའི་གོ་ཚོད་པའི་སྲིད།  
དཔེར་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་ཚོད་པ་བཞིན་  
ནོ། །ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
གྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་  
ཐུག་ཡོད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བསྐྱོག་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། ཚེན་པོ་དག་ལ་ཚེད་དུ་བསམས་  
ནས་བཏབ་པའི་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉགས་བསྐྱོག་པ་དེའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་ཉགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་བསྐྱོག་པ་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལེགས་  
ལྡན་འབྱེད་ལྟ་ཞོག་རིགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སློ་ཁ་སྤོགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

ཉགས་བརྒྱུག་དགོས་ན་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་  
སྲིད་རོ། །ཞེས་པ་རྟ་བུ་ཡི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ཡང་སྟ་ཞུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་  
རྒྱལ་པས་སྐྱའི་མི་ཉག་སྟེ། ཉག་ན་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་མ་བྱས་པར་  
འགྱུར་བའི་སྲིད་ཞེས་ལོག་ཕྱོགས་ཉགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་ཉག་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚོས་ཀྱང་བརྒྱུག་དགོས་སོ་  
ཞེས་སྐྱབ་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། ཡང་རི་སྐད་དུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་  
བསྐྱབ་བྱ་དང་ཉགས་ལ་འཆད་པ་ཡང་རྟ་བུའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་  
འདོགས་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཆུང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་དེ་  
ཡིན་པར་མ་སྐྱབ་སོ་སྐྱམ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲིད་པོ་ཞུས་པ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་  
མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐལ་  
འགྱུར་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནམ། རང་རྒྱུད་དུ་གོ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་ལུགས་རི་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་  
གོ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེས་པར་མ་གོ་ན་མི་གཞན་གང་ཞིག་ཏུ་གོ་  
བ་ལེན། དེ་ལྟར་དགོངས་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བརྒྱུག་དོན་འཆད་པ་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་དེ་བྱས་པས་མི་ཚོག་པར་  
བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཚིག་ཡིན། གཉིས་པ་  
ལྟར་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་།  
གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་  
ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་སྐྱོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་  
བྱས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བས། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་  
འཆད་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་  
ཁས་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་བཤད་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་ཚོས་སུ་བྱས་པས་གྲུབ་པའི་  
མཐའ་དང་འགལ་བར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་བཀོད་པས་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་



མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་གཏམ་ཚིགས་སུ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་བཀོད་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་བས། དེ་  
ཡང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དགག་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་བ་འཕེན་མི་  
འཕེན་ལས་འབྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྐྱབ་བྱའི་  
ཚོས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུག་གྱང་མ་  
ཡིན་དགག་ཚོས་སུ་བརྩུང་བས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་པའི་འབྲེལ་གང་ཡིན།  
སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་བཅས་བ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་སྐྱེལ་ཐག་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
འཆད་དགོས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོར་བར་འཆད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །དེ་ལ་ལུགས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ན་དེ། གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་  
བ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕགས་  
པའི་དགོངས་པར་འཆད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་བ་དང་། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་  
པར་སློབ་དཔོན་དེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་  
ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ངག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཚོ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་གྱང་། འདི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐའ་བཞིའི་  
སྐྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་སྐྱེ་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་སློབ་  
དཔོན་འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་དབུ་མ་  
སྤྱིང་པོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་འདིས་  
གཞན་སྐྱེ་འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་ན། འདིས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་པོ་  
རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཐལ་བར་འཕེན་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ལ་འདྲི་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་  
གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་

བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་ཐལ་བར་འཕེན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏུན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་པ་  
 དང་། རྒྱབ་པ་འཁྲུལ་པའི་སྤྱིར་མི་འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་དེས་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་  
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། བཞེད་ན་དེ་དོན་དམ་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པར་འགྲུར་རོ། །རྒྱབ་པ་འཁྲུལ་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྲུར་བར་ཁས་ལེན་པའི་གྲོལ་བ་  
 བྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བདག་སྐྱེ་བ་གཞན་པ་ན་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པར་འགྲུར་ཏེ། བྱི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱ་གུ་  
 དེ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་དེར་སྐྱེ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མི་དགོས་ན་ནི་རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་བ་  
 ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་དོར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། རིགས་པས་དཔྱད་  
 པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུག། དཔེར་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་  
 ཚད་མས་ངེས་པའི་སློབ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་ངེས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་  
 ངེས་པའི་སློབ་ཞིན་ལོ། །གང་ཡང་བྱིད་རང་ལྟར་ན་ཡང་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཞག་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལུགས་  
 ལ་འཕེན་རྒྱས་པར་ཐལ། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཅམ་  
 པོ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་ནི་བྱིད་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ནི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཞག་པའི་ཆེ་མ་ཡིན་པར་  
 དགག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱབ་པ་སྐྱ་མ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིན་  
 ཀྱི་སྤྱིར་རིགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྤྱིར་རིགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དེའི་  
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབས་དེར་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་སོང་བས་གྲུབ་  
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཕེན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དེ་  
 ལ་སྐྱོན་སྐྱོང་མཛད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་བསྐྱབ་བྱུང་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་མ་བཤད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྐྱོན་འཛིན་པ་ན། ཐལ་འགྲུར་གྱི་  
 བརྒྱུ་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བྱས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་

པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟླ་བས་སྐྱོན་སྐྱོང་མཛད་པ་ན་ཡང་། བརྗོད་དོན་གྱི་  
གཏུན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་  
སྐྱབ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་མ་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་བསམ་བ་ལོག་པར་བཀའ་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐྱབས་འདིར་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་  
ཡོད་པ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་དབྱུང་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་གྱིས་ནི་དེ་དེའི་ལུགས་ཡིན་པར་རྩ་བའི་  
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་སྤངས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟླ་བས་སྐྱོན་སྐྱོང་རི་ལྟར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་  
སྤོང་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀའ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས་  
འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་རུས་ན། རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་འགོག་མི་རུས་པས་  
རང་རྒྱུད་གྱི་ཉལ་ས་དཔེ་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། དབྱུང་པ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་  
གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་ཉལ་ས་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། གཏུན་  
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་གཞན་ལ་གྲགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་  
གཞན་གྲགས་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་དགོས་ནའང་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་  
གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་  
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འགྲུལ་བ་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཉལ་ས་དང་། ཡང་  
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་ཡང་བརྒྱུད་བས་  
དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་བཀའ་བ་བསྐྱབ་བྱ་  
ཡིན་པས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་གཉིས་མེད་དོ། །བརྗོད་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་གྲུབ་  
མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་སྐྱ་  
གྲུ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷག་མེད་ཏུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་པ་  
ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དེ་མ་དགོངས་པར། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་  
སྟེ་ནས། ཐལ་བ་དེའི་བརྗོད་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་  
དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཞེན་ཏུ་མཁུན་ནས་སྐྱོན་སྐྱོང་བ་ན། སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ལྷག་ཡོད་ཅེས་ཐལ་འགྲུར་

དེའི་བརྒྱུག་དོན་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཐལ་ཚོས་དེའི་བརྒྱུག་དོན་ཡིན་པས། དེ་ནི་  
བ་རོལ་པོ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་  
བ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སློན་སྐྱེ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་འཕངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་  
མ་བ་རང་ལ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་གྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་  
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློན་སློང་ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད། གཉིས་པ་མི་འཐད། གསུམ་པ་མི་འཐད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་མི་  
བྱས་པས་དེ་དང་དེ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་  
སློན་སློང་ཡིན་པར་རྫོམ་མོད་ཀྱང་། འོགས་ཅམ་དུ་ཡང་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྟོག་གོ་བ་ཡིན་  
ཞེས་ཟེར་བཞིན་དུ། རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་ན་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་འཛོག་  
ཚུལ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རྟགས་དང་དམ་བཅའི་ཚེར་མ་འབྱིན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་བས་  
སུན་འབྱིན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་བཏང་ཞིང་། ལེགས་ལྡན་  
འབྲེད་གྱིས་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱིན་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་མ་དཔྱད་པར་དེའི་བཞེད་པ་སོགས་  
བར་བཀའ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣ་བས་སློན་སློང་པའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སློན་ཆགས་པའི་སྤྱིར། འོ་  
ན་རྟོག་གོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཟླ་བུས་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་སུན་འབྱིན་ཇི་ལྟར་བརྗོད། སློན་སློང་ཚུལ་དེ་རྣ་  
བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅེ་ཞེ་ན། བཤད་པ། རྟོག་གོ་ལས་ནི། ལྷ་ཚོལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དམ་བཅའ་འཛོག་  
སྤྱི་ཚོལ་བས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱིས་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་འགོད། རྟགས་དཔེ་དང་འོགས་གྱི་  
ཉིས་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་སྤྱི་ཚོལ་ཚར་བཅད་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་སྤྱི་ཚོལ་དུ་ཁས་  
སྒྲངས་ནས་ཚོལ་བའི་དམ་བཅའ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤང་ལ་སུན་འབྱིན་འཕེན། སུན་འབྱིན་ལའང་དངོས་སུ་  
བསྐྱབ་བྱ་མ་སྐྱབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་འཕེན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་  
སུ་ཡོད། དེ་དག་གང་དུང་གི་སློན་སྐྱེ་སུན་མི་འབྱིན་པའམ། འོགས་སྤྱི་མ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པར་བྱེད་ན་ཚར་  
བཅད་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་མདོར་ན་རང་སྤྱི་ཚོལ་སྐྱབ་པ་སྤྱི་ཚོལ་དུ་འཛོག་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་། གཞན་སྤྱི་ཚོལ་  
འགོག་པ་སྤྱི་ཚོལ་དུ་འཛོག་བྱེད་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བུ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་

བཞག་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་འགོག་  
ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་  
རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས། ཡང་ན་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་  
སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བའམ་མི་འཕེན་པའི་སྲུང་འབྲིན་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། རུང་སྤྱོད་ལི་ཏའི་གསུང་འདི་ལ་ནི་  
དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་  
གཞན་དུ་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་བྱུ་རང་ཉིད་ལ་རྟོག་གཏམ་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པར་  
འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱ་མ་གུས་པར་ཐལ་  
བ་འཕངས་པ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་འཕེན་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་གཏན་  
ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། འདིས་བརྗོད་དོན་ལ་དེ་འཕངས་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ་སྟམ་ན། འོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་  
མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་འཕེན་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་མི་སྤིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱང་རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལྷ་བྱུ་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་  
གཟེགས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རུང་སྤྱོད་ལི་ཏའི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པས་སྤྱོད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་གསལ་ལ། སྤྱོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་  
ཏྲགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕེན་པར་གསལ་བས་དེའི་ཚེ་ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་  
མས་བསལ་བ་མེད་ན་ནོ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། བསལ་བ་ཡོད་ན་ནི་དོན་བཅས་  
དང་ཐུག་བཅས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པས་རིགས་དོའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར། གུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ནི་ལྷ་བྱུ་རང་ཉིད་ལྱོན་  
ནས་བཤད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་བ་ན། དབུ་མ་པས་སྤྱོད་དུ་ཁས་  
སྒྲངས་པའི་ཚེ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་པ་ཅམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱང་པས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱི། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགོས་པ་མེད། སྤྱོད་  
སྤྱོད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚེ་ནི་གཞན་ལ་གཤགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྤྱོད་བ་གཞན་ལ་ཚད་མ་སྤྱེད་པ་ཡིན་  
གྱི། ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་རང་གི་ཚད་མས་གུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་སྤྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་

ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་འདི་ག་རྟེན་རྗེས་སུ་འདི་ན་པའི་ཚུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སློབ་ལོན་རྣམས་པར་དཀར་བའི་བསམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་ཕྱོད་ནས་སྤྲོས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ། །སྤྱི་ཀྱིས་བཤམ་པ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་པས་བྲིས་པའི་ནག་པོའི་རི་མོ་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྟེ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མ་རུས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པས་རང་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་ན། འོན་ཀའན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལའང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་དུ། དེ་བྲག་ཏུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ངལ་བ་ཉིད་ཆེན་པོས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཚོ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་པའི་སྤྱི་དང་། དེས་དེ་མི་རུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་སློབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོད་པའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། དེ་འགོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱི་དང་། བདག་སྐྱེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་གཞན་གྲགས་རྒྱུད་པས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དོ། །འོ་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་ཡང་སློབ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ངམ་ཞེ་ན། དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྤྱི་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་གཞན་གྱི་སྤོགས་སུ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཆད་མ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འདི་ན་པར་བྱེད་དོ། །ཆད་མ་དེ་ཡང་གཞན་སྤོགས་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། རང་སྤོགས་སྤྱི་བའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བས་འདིར་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དོ། །ཡང་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། དབུ་མའི་རང་གི་ལྷགས་རྣམས་པར་བསམ་པ་དེའི་ཚེ་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་སོང་ལ།

ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ཉམས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་རྣམས་པར་བསྐྱད་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ནི་འིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་  
གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་རང་རྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྲིབ་དང་། བྱེད་རང་ཅག་འདོད་པའི་  
ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་གི་ཚད་མས་ངི་ལྟར་འཛོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གཞིར་འཛོགས་  
པ་དེའི་ཚེ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིབ་དོ། །སྐྱོན་སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་  
ཚུལ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། བྱི་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་བརྗོད་མི་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་  
ལ་དགོས་ན་མ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་འཆད་པ་ཡང་སྐྱོབ་པའི་དགོངས་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱི་ཚོལ་ཐམས་  
ཅད་ལ་དེ་བརྗོད་དགོས་ཟེར་བ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དངོས་དང་དོགས་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་  
གང་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དགོས་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་  
པའང་བྱེད་ལ་ངེས་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིབ་དང་། བྱི་ཚོལ་འགའ་ཞིག་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་  
འགོད་དགོས་ཞེས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཚིག་གསལ་ལས་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་  
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་འཆད་མི་ཤེས་པའི་སྲིབ་དོ། །ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉམས་  
དཔེ་ཚོས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ནི་སྐྱོབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་  
ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིབ། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དག་དེ་གཅིག་  
བྱས་ཉམས་དཔེ་ཚོས་གསུམ་གའི་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་ནས་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་  
ཉམས་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་  
མ་ཐུན་དཔེར་འཛོགས་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དེ་ནི་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། རི་ལྟར་  
ཞེ་ན། ཚིག་གསལ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་འཛིན་པར་  
བཤད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་འཛིན་པར་མ་བཤད་པའི་སྲིབ་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚོས་སུ་བཤད་པའི་སྲིབ་དང་། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་  
རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་ན་གངས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་ཟེན་སྐྱབ་པར་འགྱུར་པའི་སྲིབ། ཚིག་གསལ་ན་བདག་

སྐྱེ་འགོག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་འདྲི་ཚུལ་སྐྱས་ཟེན་ལ་གཉིས་སྐར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐར་རུང་མ་  
དམིགས་པའི་སྲིར་དང་། བྱེད་སྐྱར་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་  
པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་ནས་  
ཡོད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པར་འདོད་ལ། དེ་སྐྱར་ནི་རྩ་བའི་ཞབས་  
གྱིས་མ་བཤད་པའི་སྲིར། མ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཚོས་སུ་  
མ་བཤད་པའི་སྲིར་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད། ཅེས་པ་  
སྐབས་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་སྐྱབ་བྱེད་མི་རྙེད་པའི་སྲིར།  
ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིག་འགོད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཉེར་སྐྱོར་དང་འདུག་བསྐྱད་མ་བརྗོད་པའི་སྲིར་དང་། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཚང་མ་སྐྱེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཐམས་  
ཅད་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་སྲིར། འོ་ན་རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། བྱེད་མངོར་བསྐྱར་དུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་ཚོས་ཅན་དང་དམ་བཅའ་བསྐྱར་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་  
འགྲུང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་། མངོར་བསྐྱར་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་  
སྲིར་ཞེས་པ་སྐྱེལ་བས་གཏན་ཚིགས་བསྐྱར་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་  
པ་མེད་དོ་ཞེས་པས་ནི། མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱོར་བ་རི་ལྟར་འགོད་སྐྱུ་ན།  
སྐར་བཤད་པར་སྐྱར། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་  
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་སྲིར་དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་  
བཞིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བའི་སྲིར། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་འགོད་པ་ནི་དབུ་མ་བས་  
གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདྲི་ལ་རྙེད་པ་དག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་  
ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་སྲིར་དོ། །བྱས་པ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོད་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ཚིག་  
གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིད་རྟོན་པ་



མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ། འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་གཞི་གཅིག་དང་།  
རང་གི་འདོད་པ་ལུགས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཚིག་གསལ་  
ལས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་  
ཚིགས་ལ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཆད་མ་ཤེས་པས་འོངས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་དེར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་  
གསལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། གོང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་དེ་དེར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་  
དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཉིད་ཀྱིས་  
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་  
དུ་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་ཚོ། དངོས་པོ་  
རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད་ཞེས་འཕངས་ན། དེས་  
འཕངས་པའི་བསྐྱོག་དོན་ལ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་གཞན་  
གཤམ་ཀྱི་ཅ་སྐྱོར་དུ་བཀོད་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ཅག་  
གིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཏན་ཚིགས་གཉིས་  
ཀའི་ཚོས་སུ་བཤད་པས་རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་  
ལུགས་སུ་བཅུག་པའི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཤེ་ན། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱི་ཅ་བའི་འདོད་པ་  
ཡིན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་དགོས་པས་དེ་འགྲིག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དེ་འགལ་ཐལ་  
བའི་ཚོས་དང་དེ་འགལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་དེའི་ཅ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་  
སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་པ་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་ཀྱི་  
ཚོས་སུ་མ་བཤད་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་  
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་

ཡིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། རྗེས་ཟིན་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་  
འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གངས་ཚན་གྱིས་ཅུ་བའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་  
ཅེ་ཞེ་ན། བོད་དེར་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས། རྗེས་བཞུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་  
མ་ངེས་ན། དེའི་འབྲེལ་བ་གངས་ཚན་གྱི་སྐོ་དོར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་བར་  
གྱུར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རྗེས་ཟིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྗེས་བཞུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི་  
བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། དེའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་  
ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་རྣམ་དཔྱོད་དང་པོའི་མིག་གིས་ལེགས་པར་རྟོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་སྐོང་གསུམ་པ་མི་  
འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཐལ་བ་བརྗོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་  
ལ་བྱེད་ཅག་གིས། རྗེས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་དུ་མ་པས་ཁས་ལེན་ཡང་། རྗེས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་  
དང་ཐུག་ཡོད་པ་རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་  
བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལེགས་ལྡན་  
འབྲེད་ཀྱིས་མ་དགོངས་པར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་དགོངས་ནས། བརྗོག་  
དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷ་བས་དེར་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སྐྱེ་འཕངས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་  
བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ན། ཐལ་བ་དེའི་བརྗོག་དོན་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྐྱུངས་པ་གསུམ་ཅར་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་དུ།  
རི་སྐད་ཞེ་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་  
ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐལ་འགྱུར་ལྟོགས་སྐྱེ་བ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
ཁས་སྐྱུངས་ན་ཐ་སྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོལ་དུ་ཐལ་བ་རིགས་དོའི་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་པོ་དེར་  
མ་ངེས་པར་ཐལ་བ་དང་སྐྱེ་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཕམ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞེས་ཁས་ལེན་  
དགོས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་འཕམ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་  
དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སོང་ཟིན་པའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དམ་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་  
པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བྱེད་

སྒྲིབ་ཅིག་གང་དུ་ཡོད་དེ་ཡོད་པའི་རིགས་དོར་གང་རུང་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་མདོར་མ་  
རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་  
ཚུལ་ནི། ལྷ་གུ་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ལྷ་གུ་དེ་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་ནམ། སྐྱེས་མ་ཟེན་པའི་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེས་ཟེན་གྱི་ལྷ་གུ་  
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གུ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྐྱེ་བར་འགལ། ཡོད་ན་ལྷ་གུ་  
ཡིན་དགོས་པས། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱེ་བར་ཐལ་  
ལོ། །སྐྱེ་མ་དེ་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་ན་ནི་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟེན་གྱི་ལྷ་གུ་ནི་  
མི་སྐྱེ། མ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གུ་ནི་ལྷ་གུར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གུ་སྐྱེས་སམ་མ་  
སྐྱེས། སྐྱེས་ན་ནི། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེས་ཟེན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་ན་འདུས་མ་  
བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཕྱིར་བརྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྷ་གུ་  
མི་སྐྱེ་བ་མ་དབྱེད་ཅིང་མ་བརྟགས་པའི་དོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་  
ཡང་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལྷ་གུ་བ་ཟེན་སྐྱེ་བ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་སྐྱེས་ཟེན་སྐྱེ་བ་ལ་དེའི་དོན་དུ་  
འཆད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་གངས་ཅན་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ལྷ་གུ་བ་ཟེན་སྐྱེ་ཡང་མི་  
སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པས་ཚོལ་བ་དེའི་དོར། བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སོང་བ་མ་  
ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱིད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་རྣམས་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་  
བ་དོན་ཡོད་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ཙམ་པོ་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་བདག་  
ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དམ་བཅའ་པ་ལ་དབྱེ་མ་བས། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་  
ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་འཕེན་པར་གསལ་བ་དང་། ཡང་ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཚོས་  
ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པའི་རྟོག་དོན་གཞན་གྲགས་སུ་འདོད་པ་  
ནི་རྩེ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་  
རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་རྩེ་བའི་ཞབས་

གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་  
དག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།  
འབྲེལ་བ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་སྟོན་པར་རྩ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།  
གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། མངོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་སྐྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་  
བའི་བུམ་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་  
དགོས་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱངས་  
པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེས་ཟེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དེར་མི་ལེན་ན་སྐྱར་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་  
འོ། །དེ་བས་ན་གངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་  
ཡིན་གྱི་དེའི་དུས་སུ་དེ་སྐྱེས་ཟེན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟེན་པར་ཁས་ལེན་པ་  
བཞེན་འོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇི་སྐྱད་དུ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ། སྐྱེས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཉགས་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་  
ཡིན་གྱི། བྱེད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་  
མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུབ་པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། རྩ་བའི་  
ཞབས་གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་སྐྱང་ནས་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་  
བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན། སྐྱར་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཚེ་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
པ་སྐྱོང་མ་རྒྱས་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་འགལ་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། འོན་ལྟར་བའི་ཞབས་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་  
ཡོད་དང་ཐུག་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱངས་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མ་ཡིན་དགག་སོང་བར་  
ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེའི་ཚེ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་  
པ་མ་ངེས་ན་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་བདག་སྐྱེ་  
བཀག་པའི་འུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལ་འཕངས་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་རང་ལུགས་ལ་ཁས་  
སྐྱངས་ན་དེར་དེ་འཕངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །མདོར་ན་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་འུལ་དུ་སྐྱེ་



མེད་པས་དེ་ལྟར་ཉེ། དེས་སྐྱུ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང་རྗེ་ལྟར་མི་ལགས། འོན་ཏེ་  
ཟླ་བས་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཅི། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོང་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། ཡང་  
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་  
བཞེད་པའི་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ངན་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྣམས་པར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།  
རེ་ལག་འཕྱི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།  
ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་  
ཡོད་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་དེའི་བརྗོད་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རེས་ལག་འཕྱི། སྐྱེ་བ་དོན་  
དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། བདག་ལས་  
སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་དེའི་བརྗོད་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་ལེགས་ལྡན་  
འབྲེད་ཀྱིས་བཤད་པར་ཁྱེད་ཅག་འཆད་པས་སོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་འདི་སྐད་དུ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པ་  
ཡོད་པ་དང་། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་མི་ལགས་ལ། དེ་དང་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་ལགས་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
དགོངས་པ། ཟླ་བས་ལེགས་པར་སྤངས་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ལོག་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་  
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལགས་པ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ལྷན་འབྲེན་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར། དེའི་  
རྟགས་དང་ཚོས་ལོག་ཚོས་བ་པ་རོལ་པོ་དེའི་སྐྱོ་རོར་ལགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། སྐྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བདག་  
ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་གངས་ཅན་གྱི་རོར་ལགས་པ་ལྟ་ཞོག དེ་གཉིས་དེའི་རོར་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་  
བཤད་པའི་སྲིད། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རོར་ཡང་ལགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ཟླ་བས་པར་  
རྒྱུད་བཀག་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བསྟན་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་སྐྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་དེ། དབུ་མ་པས།  
དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རོར་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་རིགས་ཏེ། དེས་དེའི་རོར་རྟགས་གང་བཀོད་གྲང་ཚོས་  
ཅན་དང་རྟགས་དང་དཔེ་གསུམ་གཞན་མ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་ཚོས་བ་གཉིས་ཀའི་  
མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དངོས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞིང་། པར་  
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་

གཟུགས་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་  
བ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་མི་འཐད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མཚན་འཐད་བ་དང་། རྩེ་བྲག་རྩེ་བའི་  
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་སོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ལང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། མི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟོག་གི་  
སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤེ་བ་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེའི་གཞུང་ན་ནི། ཉལ་ལང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་  
ཚོད་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རྩེ་རོལ་རྟེན་མིན་སྤྱོད་  
དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །དགག་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་  
རྣམས་གྱི། །ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་བསམ་བཀག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བ་དང་། །བཀག་  
འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་  
འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཟོགས་པར། །འདི་ག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་  
ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ཀུན་བཞག་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བ་དེ་རང་སྤྱོད་ནས་ཡིན་གྱི།  
ཉལ་ལང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གཞི་སྤྱོད་དང་དོན་སྤྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པ་ཞིག་དགོས་པར་རྟོགས་གོ་བས་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ནི། སྤྱི་མཚན་དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་  
པའི་རིགས་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་དངོས་སོར་མེད་བ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་རྟོག་གོ་སྤྱོད་པའི་མདོ་སྤེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་དོ། །གང་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་དེས་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་  
སྤོངས་ལ། འཐད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་ལེན་  
ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་རྣམས་པར་མ་བཟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤོངས་དཔོན་  
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དོན་བྱེད་  
ལུས་སྤོང་དེ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
སྤྱིར་དོ། །རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤོངས་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།

ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཚོས་ཅན་དུ་  
བརྒྱུད་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་དེ་སློབ་  
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཚུལ་  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
པ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚང་བར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་  
དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པའི་གནས་  
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་  
དེའི་ཚེ་རྟེན་ཚོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་  
ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞེན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཚེ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟེན་ཚོས་  
ཅན་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་དེ། ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་  
དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་  
པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་དེར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རྟེན་པ་ཅེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་  
ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ཚིག་གསལ་དུ་  
ཁས་སྤངས་པར་བཤད་པ་དེ་ནོར་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དོན་དེ་བྱོད་ཉིད་ལ་ཡང་འདྲིའོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
དེའི་དོན་ནི་མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
མཐའ་བཞེར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིག་དོར། མིག་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་སོགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བར་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐྱབ་པ་འདིས་རང་རྒྱུད་  
འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་  
གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཚད་མ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་།  
རེས་འགའ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་གཅིག་སྟེ་འགལ་བ་ཅན་  
གཉིས་རྣམ་ཉོག་གཏོང་མ་ཚུགས་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་སོགས་རང་  
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་སློབ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སློབ་ཡིན་པ་ཅན་གྱིས་འདིར་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློབ་འཛིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ལ་བསམས་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་  
འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་པར་སྤྲོ་མོད། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་བྱས་སུ་བཅུགས་ནས། བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་པས་རང་རྒྱུད་  
ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་  
ཏེ། གཞན་དུ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ཁོ་ནར་བྱས་པས་  
ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་འཕམ། དོན་དམ་གྱི་  
གཟིགས་ངོ་གཉིས་ལས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས། དང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ནི།  
དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་དང་།  
མིག་གི་སྤྱི་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་བྱེད་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་པ་དང་  
དངོས་སྤྱོད་ལ་ཚོད་པའི་ཚོ། ལྷ་མ་མ་ཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤང་དུ་མ་  
གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་  
ལས། སྤྱི་སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུད་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། མིག་གི་  
སྤྱི་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་། ཁས་མ་སྤངས་དོན་དམ་པར་  
ཡང་མ་ཡིན་པས་དགེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དབུ་

མ་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དང་། མཐར་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་སོགས་དང་དཔེ་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ལས་སྤངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་མ་ཐུན་སྤང་གི་ཚད་མ་  
 དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ལ་ཡང་མ་ཐུན་སྤང་གི་ཚད་མ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 མ་ཐུན་སྤང་གི་ཚུལ་ཡང་བྲིད་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཐུན་པ་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར། འདོད་པར་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་མེད་དགག་ཏུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 འདོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཚད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། འདོད་  
 པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་རང་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་མེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བྲིད་པར་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དེར་མི་འདོད་པའི་བྲིད་པར་སྤྱི་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྲེད་ཀྱི་ཉོག་པ་དེར་གྲུབ་པ་དང་། དེས་བཏགས་  
 པའི་ཀུན་བཏགས་དེར་མ་གྲུབ་པའི་བྲིད་པར་སོ་སོར་སྤྱི་ནས་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་  
 འབྲེད་ཀྱིས། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་སློབ་དཔོན་དེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མ་ཐུན་དཔེར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་ནི་སློབ་དཔོན་དེས་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེར་གྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འབྲུག་པ་མ་དེས་ན་ནི་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ལ་ཟེར་མཁེས་པས་ནོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་  
 རབས་པ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མར་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་ བོད་སྤྱི་རབས་  
 པ་དག་གིས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་འཐད་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་  
 དུ་སྤྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་དེ། སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་ཞེས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། རྣམ་པ་

བརྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སྲུ་གྲུབ་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་  
པ་ནི་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷུ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་།  
ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
བཤད་དུ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་བ་དག་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡིད་ལ་བརྗོད་  
པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་  
ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་སྲུ་གྲུབ་པར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་པ་ལས། ཅི་  
སྟེ་རྣལ་ལྡན་རབ་བྱེད་རིགས་མ་ཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་སྟོགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣལ་ལྡན་རབ་བྱེད་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བསགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྟེ་རབ་  
ཀྱང་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་རྣམ་སྲུ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྣལ་ལྡན་རབ་བྱེད་རྣམས་བརྒྱུད་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
རྣམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ།  
དབུ་མ་སྦྱང་བར། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱུར་འདེབས་སེལ་བ་དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་པལ་ཆེ་  
བ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར། ཚད་ཆེན་དང་དབུ་མ་སྦྱང་བ་ལས་བཤད་པས་ཀྱང་། དངོས་པོ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། དེས་སྦྱང་བ་

ལྷ་རྟོན་གྱི་དུས་པའི་དངོས་པོ་བཞེད་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དེས་ཁྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མིག་ཤེས་སོགས་ལ་  
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འདི་ལ་  
 སྡོན་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྡོན་པ་དཔོན་འདིས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་  
 པའི་སྲིད། དེ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་བྲངས་ནས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྲིད། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 འཇུག་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱུར་པས་དངོས་པོ་འདིག་པའི་སྲིད། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་སྤྱར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་པོ་དེས་དངོས་  
 པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་པས། དབུ་  
 མ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་  
 མ་རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་  
 པའི་ཤིང་ཏྲ་ཚེན་པོ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པ་དག་གིས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ཞེ་ན།  
 དོན་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་དང་ཞི་  
 འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་མི་བཞེད་པར་བསྟན། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་སྡོན་མེད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན། ཚོགས་གོ་འབར་བའི་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་  
 འབྱོར་སྡོད་པ་བས། ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དེ། དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་འདེབས་  
 སུ་བཤད་པས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་པན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སུ་སྲི་གཉིས་  
 ཀའི་ལུགས་ལ། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྲིད་དང་། བྱིད་རང་ལྟར་ན་སྡོབ་  
 དཔོན་འདིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ། དངོས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་སྲིད། ཡང་ཀུན་བཏགས་ལ་  
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་སྡོད་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན།  
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན། ཕྱོགས་སུ་སྲི་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་

བར་སྐད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བས་དེའི་དོན་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་  
དེའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཉོག་ན་ནི་སློབ་དཔོན་དེས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
འབྱོར་སྐྱོད་པས་མིང་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་འདིས་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་  
བཞེད་དུ་ཚུགས་པར་དེ་ཅུ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
སྐྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
གཞན་དབང་ལ་རང་སྐྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་ཐ་སྐད་ཀྱི་  
བདེན་པ་འཛོགས་པའི་ཚེ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་བས་འཛོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་  
པ་དབུ་མའི་རིགས་བས་འཛོགས་པར་སྐྱ་བ་ཞེ། ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
ནི། འོན་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བས་ཀུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་མེད་  
པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
པར་འདོད་ཀྱི་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པར་མི་འདོད་དེ། སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་  
འགྱུར་དུ་དོགས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་བདེན་པས་ནི་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་  
འདོད་པའི་ཚེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བརྟན་པས་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅུ་ཡང་  
ཡོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་  
པ་བརྗོད་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཐ་སྐད་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་དུ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་མེད་མཉམ་དུ་འཆད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉེ་བར་བརྟུང་ནས། ཐ་སྐད་དུ་ཀུན་བཏགས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་དང་། དོན་  
དམ་པར་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱེད་ཀྱིས་བྱངས་མ་ཐག་  
པའི་ཤེས་རབ་སློན་མའི་ལུང་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉོག་གི་འབར་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
དོན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅུ་ནི་དམིགས་པ་དང་། །གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །ཁས་སྒྲངས་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་  
རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་  
བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགག་པར་བཞེད་ནས། རྟོག་གི་འབར་  
བར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་མ་གཏོགས་  
པ། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་  
དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་  
ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་ལ་ངོ་བོ་  
ཉིད་མེད་ན་གསུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་  
པ་དེའི་ཆེ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནར་མ་  
བད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོག་གི་ལ་འབར་བའི་དགོངས་  
པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེའི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་འདིས་རང་ལུགས་ལ་  
རྗེས་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་དེས་བརྩམས་པའི་བྱམ་སོགས་རྗེས་གྲུབ་  
ཏུ་སྟོན་པ་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་རྗེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལུགས་ལ་རྗེས་གྲུབ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ན། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར། དོན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཉ་ཅང་  
ཐལ་བ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་དེ་དག་གང་ལ་འགྲོས་པའི་གཞི་ནི། སློབ་དཔོན་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མདོ་སྟེ་པའི་  
དམིགས་སྐྱེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་འགོག་པ་ན། དེ་མི་སྐྱང་སྤྱིར་དེ་ཡུལ་མིན། །རྗེས་སུ་མེད་སྤྱིར་རྒྱ་གཉིས་  
བཞིན། །ཞེས་བཤད་ལ་དེའི་དོན་ནི། རྩལ་སྤྲན་བསགས་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དུ་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་  
སྐྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མི་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར། མི་སྐྱང་སྟེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་སྐྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་མདོ་སྟེ་པ་བཞིན་  
དུ་རྩལ་སྤྲ་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཆད་པའི་ཆེ་དམིགས་སྐྱེན་གྱི་  
འཆད་ཚུལ་མདོ་སྟེ་པ་དང་མ་ཐུན་པས་དེ་མི་སྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་

བཏབ་ནས་ཟླ་མོ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། ཟླ་མོ་དང་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་དབང་  
ཤེས་ལ་སྤང་བར་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་བསགས་ཤིང་ཀུན་ནས་སྦྲུང་བ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་དངོས་  
པོར་ཁས་སྤངས་ཤིང་དེར་སྤང་བའི་སློ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་འདུས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་རྒྱལ་ཕྱོད་  
རྗེས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་མོ་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞི་རགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འདོད་པས་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་  
དམིགས་པའི་སྦྱོར་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་རིགས་མ་ཐུན་པའི་  
བསགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་སྤྱིར་རབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེས་སུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་འདད་པ་འདི་ཡང་། འདིག་ཉེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བའི་  
དོར་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་ལྟ་ཅི་སློམ། རང་ལུགས་ལ་རགས་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་ཁས་  
ལེན་པའི་རང་སྡེ་སུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ས་ལ་སོགས་  
ལ་རྗེས་ཡོད་མིན། །ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་སྤྱིར། །གང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ། །རྗེས་ཡོད་མ་ཡིན་  
ནགས་ཚལ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་འདོག་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཏ་  
ཅང་ཐལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཟླ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་  
པའི་འགྲེལ་བར། རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། དེ་བཏགས་པར་  
ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་བརྒྱད་ལ་བཞེད་པ་བྱམ་པ་ལྟར་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱི་རྗེས་བརྒྱད་  
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། རེ་རེ་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཀྱིས་སྤྱིར་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་  
རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཀྱི་  
རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་དག་རིགས་པ་བཅུག་ནས་རྗེས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཕྱོད་རབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་འདིག་ཉེན་དང་ལུང་གི་གཞོད་པ་  
གཉིས་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཕྱོད་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཐ་སྦྱད་དུ་རྒྱལ་ཕྱོད་རྗེས་སུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་  
དེ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབྱུ་མ་འཇུག་པར། འདིག་ཉེན་དོན་ནི་འདིག་ཉེན་གྲགས་

ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྲུལ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་བུམ་པ་རྗེས་མ་ཡིན་པར་  
 །ཁས་སྒྲུངས་ན་འདི་ག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་བྱུང་བའི་དོན་ནི་སློབ་  
 དཔོན་འདི་གཉིས་ཀས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོག་ཅིང་། དེའི་ཆེ་རང་  
 མཚན་དང་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་འདི་ག་རྟེན་ན་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདིར་  
 འཕྲོས་པའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མི་བཞེད་དེ། དེ་བཞེད་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། རྣམ་ཤེས་  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས། །བདག་ནི་དེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་གཞིར་སྦྱོར་བ་  
 དོན་གཅིག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་རིག་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དུལ་དུ་སྦྱང་ལས་གཞན་གྱུར་  
 པའི། །སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་སྦྱང་། །ཞེས་སྤྱི་རོལ་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དེའི་སྟོང་ན་དུལ་གྱི་  
 རྣམ་པ་མི་སྦྱང་བའི་འདྲིན་རྣམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་ཅམ་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྲུར་ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འདོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་  
 དེའི་ཆེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལ། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྦྱོར་དོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་པའི་སྤྱིར་  
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་  
 བསྐྱོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབབ་པས་འཇུག་ཏུ་ཐིན་ཡང་། རྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་དང་མི་  
 འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱུང་  
 པར་མེད་ཀྱང་། དེའི་སྟོང་གི་གསལ་ཆ་བདེན་པ་དང་བརྟུན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་  
 པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འདོག་པའི་ཆོ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་  
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་འབྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་



ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན། འདིའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་དེས་  
རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་དངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་སློབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་  
སྤང་པོས་དམིགས་སྐྱོན་སྤོང་གི་དོན་བཀག་ནས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་དམིགས་སྐྱོན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པར་  
བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ནི་ཐ་སྤྱད་  
དུ་མདོ་སྤེལ་པའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། རྟོག་གི་འབར་བར། རྣམ་བརྟུན་  
པས་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དང། འཛིན་རྣམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཞིག་སྤང་ལ་དེས་ནི་ཐ་  
སྤྱད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ལ་ཅེར་ཡང་མི་ཕན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ།  
རྟོག་གི་འབར་བར། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདོད་ན། །ཡུལ་དུ་སྤང་བ་མ་  
གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར། ཁོ་ཤོ་ཅག་གིས་ནི། ཡུལ་དུ་སྤང་  
བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་རང་དུ་སྤང་བ་གཞན་མ་མཐོང་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གང་ཡོད་སྟོན་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
ཁས་སྤངས་ནས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་  
གཏུན་ཚིགས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། གཟུང་འཛིན་གཉེས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་  
རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་སྐབས་དུ་མ་སྤང་ཡང། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཐ་སྤྱད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པར་  
མི་འགྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་དང་འབྲས་ལྷོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་  
པ་ནི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་  
ཚེ་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབུ་མའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་  
སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བདག་གཉེས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་  
སྐད་དུ། འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིན་རྟོན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད། །ཅེས་འཛིན་  
རྟོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སློབ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྤྱད་དུ་མི་འགོག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པའི་ཞབས་  
སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་སློབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལུགས་ལ་འཛིན་རྟོན་གྲགས་པའི་སློབ་པའི་

ཚོགས་ཇི་སྟེང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འདོག་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པའི་སྤྱིར། མ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་འབྱུང་བའི་  
རིགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པར་བཞེད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འདོད་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་  
གྲུབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ན་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྣང་  
གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་  
པའི་སྐོར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེང་གསུངས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྲ་རབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་  
དང་། གཟུང་འདོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཚད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་རང་ལུགས་  
སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར། དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལྟར་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རིམ་གྱིས་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་  
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྣང་བ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྣང་  
རུང་མ་དམིགས་པའི་རིགས་པ་དང་། སེམས་ཚུལ་རྣམ་བདེན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། གཟུང་  
རྣམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་དེར་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྦྱོང་བ་གསལ་  
རིག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས། དབུ་མའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དང་  
དབུ་མའི་སྣང་བ་དང་། ཚད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་ཚོས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲབ་པ་  
འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ཡང་། དོན་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྩལ་སྲ་རབ་དང་དོན་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་དང་གཉིས་  
སྦྱོང་གི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་  
པ་པལ་ཆེར་རང་ལུགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བོས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་  
གྲུང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚུར་རོལ་  
མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
སུས་གྲང་མི་བསྟོན་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གྲང་མི་བསྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱིད་ལ་ནང་འགལ་བའི་  
ཚུལ་འདི་ལྟར། འདིག་རྟེན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་སྐོར་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འདོག་པའི་

ཆེ་མད་སོར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང། །ཞེས་དང།  
 འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་  
 གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་  
 རྫོང་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་ན་སྟོང་ཉིད་དངོས་སོའི་འཛིག་རྟེན་ཐལ་པ་དང། ཐ་སྙད་བདེན་པ་  
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བས་གཏན་ཚིགས་  
 མ་གྲུབ་པར་མ་བཟད་གྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་སོགས་ལུས་རང་གི་སྟོང་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་རྫོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ་  
 བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱབ་པའི་ཞབས་ལྟར་ན། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དང། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །རིགས་པས་མི་འཐད་པར་མ་བཟད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་  
 གྱེད་བྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བདེན་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། ཚུར་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཚུའི་དོན་གྱེད་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བ་ལྟར་དོན་  
 གྱེད་བྱས་པས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རྟགས་ཀྱང་ཁས་  
 སྤངས་སོ། །ཡང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། གཞན་གྱི་དོན་དམ་བུས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་སྐྱོང་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཅོམ་གྱིས། དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་

ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་སྣོད་སོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོར་སྦྱོར་བའི་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྣོད་ནས་འཛོགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
ཅམ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་  
པར་འཛོགས་ལ། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་བྱེད་  
ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། དབྱུ་མ་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་དང་། དེས་ཚོས་དེ་དང་དེ་རང་  
ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་  
རྒྱུད་པས་ཉམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་སྒྲུངས་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དབྱུ་མ་  
རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་འགོག་པར་བཞེད་ནས། གལ་ཏེ་  
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉེན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྣོད་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱུར་  
ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་གཉིས་འཕེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་  
སློབ་དཔོན་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འགྲེལ་པ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
སྦྱོར་བ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་དག་ན་དེ། དབྱུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་  
ཁས་ལེན་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་  
ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་བཏགས་པ་ནི།  
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་བཀག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྫས་གཞན་ལ་སྦྱེ་བར་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་  
པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་  
འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་གསུངས་འབྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་

གྱིས་འཆད་དེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རོན་  
དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ། རང་ལུགས་ལ་གཞན་སྐྱེས་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཤེས་པར་ཐལ་བ།  
གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་དང་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་གཞན་དབང་དེ་རོན་དམ་པར་ནི་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་  
མཚན་ཉིད་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གོ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་  
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་རྗེས་སུ་ནི་  
ཡོད་དོ། །རོན་དམ་པར་ནི་མེད་དེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོན་ཡིན་པས་རོན་དམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། དེའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཁ་  
ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚས་  
རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་རི་སྐད་བསྟན་  
པའི་རྩོད་པ་འདི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་  
རོན་དམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དོ། །རང་ལ་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་  
ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དབང་ཚས་  
ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་སྲིད་ཏེ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་  
སྐྱེས་ཞེས་དཔྱད་པ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་སྲིད་དངོས་པོ་  
འདི་དག་རྣམས་དཔྱད་ན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་  
རྫོབ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིའི་  
སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་མ་ཁེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 གཅིག་གོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། དངོས་པོ་སྤོང་བ་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་  
 གསུམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་བ་བས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀའ་བ་ན།  
 གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བས་བཀའ་བ་ལྟར་ན། བཏགས་པ་དང་གཞན་དབང་  
 གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་ནི་བདེན་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་  
 བདེན་པ་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་བདེན་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་བཞག་པས་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གཉིས་པ་ནི་དབྱ་  
 སེམས་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ཙམ་པས་ནི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 བདེན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ལ། ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བས་ནི། རང་ལ་དེ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ཚད་  
 མས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་དོན་གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་དང་།  
 དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་  
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབྱ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་  
 གྱི། འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་  
 བརྟན་པའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིག་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་ཀུན་འདྲིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་  
 སྲིད། །ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་སྤོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པར། གཞན་སྐྱེ་འདྲིག་རྟེན་ལ་  
 གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་བཤད་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་གཞུང་འདིའི་  
 རྩོགས་སྐྱ་མ་ཁས་ལེན་པ་པོ་རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
 བཤད་པ་རི་ལྟར་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཁས་

ལྷངས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་ན་སྣོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་།  
 གང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཉན་པ་གཅོད་པ་ན་གྲེད་ལ་ཐོན་པ་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གང་ཞེག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རྗེས་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞེག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
 ལྟ་ན། དེ་སྐད་དུ། ལྷ་བ་དེ་ལ་ཚིག་ཅུ་མ་ཞེག་ལྟག་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་པ་དང་དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་  
 བར་གང་དག་བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་མངའ་ནས་གྱིས།  
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་  
 གི་འདོད་པ་འདི་ཡང་། གཏན་ཚིག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་སྐད་དུ་སྐྱ་བ་དེ་དག་ནི། བཤམ་ཞིང་བརྟགས་  
 བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་བ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་  
 རོ། །སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་ཞེས་དགོས་ཏེ། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་སེམས་ཅུ་མ་པའི་འདོད་པ་  
 བརྗོད་པ་ན། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་འཆད་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེས་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལུགས་  
 དེ་ལ་བདེན་གྲུབ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། བྱུང་བར་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ། ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་  
 དོན་དམ་དུ་བདེན་པའི་བྱུང་བར་དང་། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆེ་དབྱུད་བཟོད་མི་  
 བཟོད་གྱི་བྱུང་བར་དང་། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དོན་  
 དམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་སོགས་གྱི་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། རྣམ་རིག་པ་  
 གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ཅིག་  
 ལོས་མ་ཡིན། ཀྱང་བརྟགས་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་དུ་སྐྱེ་བས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
དང་། དབྱུ་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འདི་གཉེན་ཅན་གྱི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིས་པ་  
མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་  
བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འདི་གཉེན་ཅན་གྲགས་པའི་སྤྱིར་སྣང་ན། དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་ཏུ། དེ་ལྟར་  
ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱོངས། །འབྲས་སྤྱིར་འདི་དག་  
མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་གཉེན་དོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན། དབྱུ་མ་བས་  
ནི། དེ་སྤྱིར་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་འདོགས་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་འདི་གཉེན་ཅན་གྱི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་  
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་མི་འདོགས་སེམས་ཅམ་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
བདེན་པ་རྣམ་པར་འདོགས་པ་དེ་རང་གི་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚད་མས་རྣམ་པར་འདོགས་  
པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཏུ་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རང་དབང་དུ་གནས་ནས་  
རང་གི་གཞུང་ལུགས་གྱི་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་གྱུ་བ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་  
ལྟར་ན་ནི། ཁོ་བོས་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་གཉེན་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པར་  
འགྲུར་བས་ཡོད་དོ་ཞེས་འདི་གཉེན་གྱི་དོ་བོ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་  
ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདི་གཉེན་མི་གཞོད་ན། །འདི་གཉེན་ཉིད་ལྟོས་  
འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན། འདི་གཉེན་གྱི་  
གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་འདོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དབྱུ་མའི་གྱུ་བ་  
མཐས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཏུ། ཁྱོད་དང་འདི་གཉེན་འདི་ནི་ཚོད་གྱིས་  
དང་། །སྤྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཞབས་གྱིས་རང་  
ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་  
གྱི་དོན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཡང་འདོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ལ། སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་མེད་པ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཏུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་



བསལ་བ་ཞི། །བདེ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཅེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་  
པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བདེན་  
གཉེས་གང་གི་ཡང་འདོག་ཚུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཞི་དོན་ཤེས་གཉེས་ཀ་ཡོད་མཚུངས་སུ་  
འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་འགྲུབ་ལ། དོན་དམ་དུ་ཞི་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་པར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དང་  
རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉེས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞེགས་ནས་ཞི། །ཚོད་གྱི་  
རྣམ་ཞི་བཀག་སྤྱིར་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བ་འདི་  
ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདོག་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྤངས་པ་ན་  
བདེན་པ་གཉེས་ལས་ཉམས་པ་དང་། དབུ་མ་པས་དེ་འདོག་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་  
གྲུབ་པ་དང་བདག་གཉེས་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་ཡང་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདེན་པ་གཉེས་ལས་  
ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འདོག་ཚུལ་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་  
ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་ཞི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འདོག་གྱེད་འདིག་རྟེན་ན་  
གྲགས་པའི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དབང་བཅོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། ཐལ་འགྲུར་བས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་  
འདོག་པའི་ཆེ་ནི། རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་གྱི། བདེན་འདིན་སྟོན་  
སྤྱིས་དང་རང་འདིན་སྟོན་སྤྱིས་གྱི་འདིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་མ་རིག་པ་དེ་དང་དེའི་ངོར་རྗེ་  
ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སོར་འདོག་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་འདོག་ དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་དང་དབུ་མ་པ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཆད་པ་ན་ནི། ཐལ་འགྲུར་བར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དངོས་སོ་  
རྣམས་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཞོག་ གུན་རྫོབ་གྱི་དངོས་སོ་འདིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་  
ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་གྱེད་  
པ་དེའི་ཆེ། ལྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་གི་དངོས་སོ་རྣེད་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པར་ལེགས་སྟོན་འགྱེད་རང་ཉིད་  
གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་གིས་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་



མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་དང་། རྟོག་གེ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྗེས་ཤིང་། ལུ་མདོ་སྡེ་  
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་བྱོན་པས་རྣམ་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་  
སློབ་དཔོན་ཕྱ་བ་དང་། ལ་ཆེ་ཞུ་ནུ་གཉིས་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་ཚེད་པ་བྱས་པས་ཕྱ་བ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་སྣང་ལ། རི་ལྷར་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཕྱ་བས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་  
ཉེ་དགག་པ་བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཉེ་སྤྱོད་པ་མར་བཀོད་པ་དང་། ལུག་འབྲིན་དེ་དག་ཉེས་པ་  
མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དེས་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་ཚུལ་རི་ལྷར་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་གོ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྷར་བཤད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་འཐད། ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པས་  
དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་འགོག་པ་མི་འཐད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཅན་མ་ཐུན་སྣང་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་རུང་། དམ་བཅའ་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་རུང་།  
རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་  
རྒྱུ་ལ་ཡང་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཉེ། དཔེར་ན། དབྱུ་མ་པ་ལ་ཚོས་ཅན་མེད་པས་  
རང་རྒྱུད་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལོག་རྟོག་འགོག་པ་མི་འཐད། དངོས་འགལ་  
གཉིས་ཀ་འདོར་བ་མི་འཐད། དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དགག་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་ལ་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱུ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་ན། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱང་མེད་པས་དེ་འགོག་  
པའི་ཐལ་བ་བཟོད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་དང་སྟོང་མིན་གཉིས་ཀ་མི་  
འདོད་ན། ཁོ་བོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྦྱས་ན་རི་ལྷ་དགག་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་པས་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་བཀག་པ་ཉིད་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མིན་  
ཡང་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོང་བ་གསལ་རིགས་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་སྦྱས་ན་ཅིས་འགོག་འོ་  
ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་སྤོང་རང་ལྷར་ན། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན། ཁོ་བོ་  
ཅག་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེད་ལ་ཡང་བྱུང་གཞི་དེ་ལ་བྱུང་ཚོས་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱུང་གཞི་  
ཁས་རྒྱུངས་ནས་བྱུང་ཚོས་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་  
ལེན་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་རུང་ན། འོ་ན་དེ་

མེད་པས་ཐལ་འགྲུར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྟགས་ཁྲབ་པ་རོལ་ལ་གྲུབ་པས་ཚོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེས་ཚོག་གོ། །དེ་ལ་དེས་མི་ཚོག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་  
 སོགས་འདོད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ན། འོ་ན་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་འདོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུར་རྒྱང་  
 པས་དངོས་པོར་སྐྱབ་བ་དག་དགག་མི་རུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བྱ་གཏན་དགག་མི་རུས་པ་དང་། རུས་ཀྱང་  
 སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དགག་མི་རུས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སེལ་མི་རུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན།  
 བྱེད་ཅག་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། བདག་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་དེ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་དུ་  
 འདོད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་ལྷ་འགོག་པ་ཡིན་ནལ། དེ་གཉིས་  
 ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་འགལ་བས་འགལ་ལྷ་འགོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་  
 བདེན་དངོས་སྐྱབ་རུས་པར་འགྲུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོང་ར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་  
 གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། གང་རུང་གཅིག་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་ཡོད་དགོས་  
 པས། བདག་ལ་སྐྱེ་བ་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་ཡོད་དལ། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་ཡོད་དལ། གཉིས་ཀ་  
 ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་མེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ན་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་རུས་པ་ཡིན། དང་པོ་  
 གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པ་  
 ལ་སྤྱོད་མཚུངས་སྐྱབ་ཅིང་། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ལ་འགལ་བ་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།  
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་ནི་མོ་གཤེས་གྱི་བྱ་ཡོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པ་འགོག་རུས་པར་འགྲུར་ངོ། །དེ་བས་ན་  
 ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱོས་འགལ་ལྷ་བ་རྒྱང་བ་ཅམ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་དོན་སྐྱོན་མ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། མ་དང་མོ་གཤེས་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་གོགས་བྱེད་དུ་འགྲུར་གྱི། འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་  
 འགོག་མི་རུས་སོ། །ཡང་དངོས་སྐྱབ་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་མེ་ལྷེ་ལས་སུན་པ་འགྲུང་བར་ཐལ། གཞན་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཐུར་ཁྲབ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱབས་  
 པ་ལ། གཞན་ལ་གཞན་སྐྱེས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུར་  
 གྱིས་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་མི་ཞེགས་པ་ནི། འོ་ན་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མི་  
 སྤྱིད་པར་དེས་སམ་ཡོད་པར་དེས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྐྱོས་པ་མ་ཞེགས་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་བཞིས་རང་

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བར་ངེས་སམ་མ་ངེས་དང་པོ་ལྟར་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་གྱིས་  
སྐྱེ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་བྱུང་བ་འབྲེལ་ཚད་  
མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་བཀག་པས་གཅིག་ལོས་མི་ཁྱེད་པས་རྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དེས་མ་བྱུང་  
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱོས་པ་ཡོད་པར་དོགས་པ་སེལ་མི་རུས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དག་ལ་  
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཅིས་དགག་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་རྟག་ཁས་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་མི་འཐད་པ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་འཕེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་མི་འཐད། ལྡང་བཅས་གཉེན་པོས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད། ལྡང་  
བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་བར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེག་པའི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་གྲུབ་  
པའི་དེགས་པས་རྗེ་རྟེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྐྱོ་སྐྱེ་མ་འཕེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། དེ་མི་འགྲུབ་ན་ཚུ་  
རོལ་མཛེས་པ་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྗེ་ལྟར་འགོག་གཉིས་པ་སྐྱང་བཅས་གཉེན་པོས་སྐྱོང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ལྡང་བཅས་སྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱོང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་བཏགས་པ་ན་དེར་མི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་  
ཀྱི་ཚོགས་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱོས་པ་བཀག་ཅམ་སྐྱང་  
བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་སྐྱང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱང་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་  
ལྟར་ན། དེ་དང་སྐྱང་བ་འགལ་བས་སམ། མི་འགལ་བ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་དག་གི་སྐྱོས་  
པ་ཁྱེད་པས་ན་སྐྱང་བ་མ་ལུས་པ་ཁྱེད་པས་རྒྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་  
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་རྟག་པར་ངེས་པས་ཀྱང་སྐྱང་བ་འགོག་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཀུན་རྗེ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྐྱོ་ལོག་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པའི་སྐྱོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་  
ན། དེས་སྐྱང་བུ་སྐྱོང་བ་མི་འཐད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པའི་གཞུང་གཞུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་  
པ་སྐྱང་བཅས་མེད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་བྱུང་བར་འབྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་  
རྒྱུ་ཚད་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེ་དང་ཐིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡི་ཤེས་  
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལས་གྱི་

དབང་གིས་འགྲུང་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིན་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ནས་ཡུན་  
རིང་དུ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱ་  
བས་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་སྟུན་འབྲེན་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུན་དུ་སེམས་པར་འགྲུང་ཏེ།  
དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཚང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱམ་མཐོན་པོར་འདེགས་པའི་རུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་  
གཟུ་བོར་དཔྱད་པའི་གོམས་སྟབས་འཁྲོལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་འབྲེན་པའི་སྤོང་བ་  
ཉིད་ཀྱི་སེང་གའི་ང་རོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྩ་དབྱངས་སྟུན་པའི་སྤོང་བས་དངོས་པོར་སྤྱོད་  
པའི་སྤོང་གི་དུག་མཚོ་ཁོལ་བཞེན་དུ་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཚེ་བ་དཀར་པོ་གཞན་དུ་སྤོངས་ནས་ལྟག་ཚོད་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཞགས་རིང་པོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་བད་ཚལ་ཆུད་གསན་པར་  
བྱེད་པའི་ལྷ་མིན་གྱི་སྤོང་ཚེན་སྤོང་བ་རྟོག་གའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བྱེད་པ་དག་གི་གཏམ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་དག་  
རྒྱ་ཚེར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་རང་གི་སྤོང་སྤོང་ངམ་བ་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལེགས་པར་སྤྱོད་  
བ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོས་དགོས་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་འདི་དག་རྒྱལ་པར་བསྟུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་བྱེད་པར་དེ་གང་ཞེ་ན། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་བསྟེང་བྲལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་  
སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིང་ལུགས་གངས་ཅན་པ་དག་ལ་གསལ་བར་མ་གྲགས་པ་དག་ལྟག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་  
བསྟུན་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བའི་དག་གིས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་  
བ་ཚེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གའི་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པ་དག་གི་སྤོང་སྤོང་གྱི་བརྒྱལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ།  
བསྟེངས་བྲལ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། དེ་སྟུན་འབྲེན་པར་བྱེད་  
པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་རྟོག་གའི་གཞུང་དང་མ་སྟུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་དག་གི་ལན་འདོན་པར་མ་  
རུས་ཤིང་སྟུན་འབྲེན་འདི་དག་རིགས་ཤིང་འཕྲད་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ནས་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་སྟུན་འབྲེན་དུ་  
བརྗོད་པ་འདི་དག་ཁོ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་རང་ལུགས་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། མགོན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་  
དགོངས་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་བ་འདི་ཁོ་ན་གཞན་ལས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཚོགས་  
ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་མང་བ་དག་རྒྱ་ཚེར་འགོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྤོང་སྤོང་གྱི་ནང་  
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟུན་འབྲེན་འདི་དག་མི་རིགས་པའི་

ཚུལ་རིམ་ལྡན་གྱི་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་རྩ་  
བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་བཞོད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་བཞེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་  
མོངས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་རྩ་བའི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྤྲོད། །ཙུ་བའི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་གསུམ་ལ་  
སུན་འབྲེན་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་བཤད་པ་དེ་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སུན་འབྲེན་དང་པོས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི་  
འདི་ལྟར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དང་། འབྲུ་པར་གང་དཔུང་གཞིར་གཟུང་ནས་དཔྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩ་བའི་  
ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གང་ལ་ཐལ་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
ཐལ་འགྲུར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སུན་འབྲེན་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་  
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལན་ནི། སྐབས་དེར་གང་སུན་དཔུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་དབུ་མ་པ་རང་  
གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་འཇུག་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་  
པ་ཡང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་འཇུག་པའི་པོར་ཡོད་པར་འཇིན་དུ་  
བཅུག་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཚོས་ཅན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དུ་འཇོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །མདོར་ན་རོན་དམ་པར་ནི་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ལེན་མོད། དབུ་མ་  
པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་  
ཞིག་ནི་བྱེད་པར་རྩ་བས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་  
དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུང་། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་  
འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཞེས་དང་། རྟོག་པ་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་  
འགོག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོད་པ་མཇོད་ཕྱིར་གསུངས་མ་  
ཡིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱུང་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་  
ཞབས་ཉིད་ཀྱིས། ཚོད་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་དོ། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་

མེད་པ། །དེ་དང་གཞན་སྤྱོད་གས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བརྒྱ་བ་ལས། རང་གི་སྤྱོད་གས་ལ་ཆགས་ཡོད་  
 ཅིང་། །གཞན་སྤྱོད་གས་ལ་སྤོད་མི་དགའ་ན། །སྤྱོད་འདས་བ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་ཡོད་བ་མ་  
 ཡིན་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་དབྱ་མ་པའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆེ། སྤྱོད་གས་  
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་སྤྱོད་གས་འགོག་བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་ཚོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་དོར་ཡོད་བ་ཞིག་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཞིབ་མོར་བྱེད་བ་  
 དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་འགོག་ཅེས་བྱ་ཡི་དེ་འགོག་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོལ་བ་པ་དོལ་བོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་ཡི། མེད་དོ་ཞེས་མི་སྦྱོར་བ་ནི་དབྱ་མའི་ཐ་སྙད་དོ། །འོ་ན་འབྲུལ་དོར་དགག་བྱ་འགོག་བ་བཞིན་དུ།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱབ་བ་འཐད་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། མཚུངས་སུ་ཚུགས་མོད། འབྲུལ་དོར་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་སུ་མི་འབྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དགག་བྱ་བ་གཉིས་དབྱ་མའི་  
 ལུགས་ཡིན་མིན་མཚུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་བ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཉོག་བ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཡིན་  
 ལ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་ཉོག་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཐབས་ཅད་  
 བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་གཅིག་བཀག་  
 ཡུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་བ་ནི་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། སྤོས་བྲལ་ཉོག་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགག་བྱ་འགོག་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། སུན་དབྱུང་བྱ་སྤར་ཡོད་བ་ཞིག་སྤྱིས་རིགས་པས་  
 སུན་དབྱུང་བར་ཁས་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སུན་འབྲིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤར་སུན་ནི་འབྲིན་  
 བྱེད་དམ། །འོ་ན་ཏེ་སྤར་ནས་ཡིན་ཞེས་སྦྱས་ཟིན་ཉེས་བ་འདིར་གང་ལ། །དེས་བར་སྤྱོད་གས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་  
 བདག་ལ་སྤྱོད་གས་འདི་ནི། །ཡོད་མིན་པས་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་འོ་ན། དགག་བྱ་ཡོད་བ་མི་འགོག་ན་མེད་བ་ནི་དགག་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་མི་འགོག་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན།  
 དབྱ་མའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་འགོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་སུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་  
 ཡིན་ལ། དབྱ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ཉི་མ་དང་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནམ་བ་སྤར་དང་མ་སྤར་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་  
 ཀྱི། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་རང་གི་བྱེད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་བ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་



ཡང་ཞེས་རབ་གདོང་། །སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏམ་ཚིགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་  
 ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་  
 པ་ནི། དབུ་མའི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་སློ་འཇུག་བས་བྱས་པ་དེ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལུས་རང་གི་སྤོགས་མ་བཞག་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤོགས་བསྐྱོག་སྟེ།  
 ཞེས་དང་། འདིར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤོགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བར་བྱ་བའི་དངོས་  
 བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། གཞན་གྱི་སྤོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་  
 འཇུག་པ་ཉིད་དབུ་མ་བས་གཞན་སྤོགས་འགོག་རྣམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་  
 སྤོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་སྤོགས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་  
 མེད་པས་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དབུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཚུ་ལ་མཚུངས་པའི་  
 གོ་སྐབས་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །སྤོགས་སྲ་མའི་དངོས་ལན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་ལ།  
 གོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་མང་དུ་བྲངས་པ་དེ་དག་ནི། སྤོགས་སྲ་མ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྐ་བ་སུན་  
 འབྲིན་པའི་རིགས་པ་ལ་རྐ་བའི་ལུགས་སྲ་རྐྱེན་ནས་རྐ་བའི་རིང་ལུགས་རྩོག་པར་བགྱིད་པ་དེ་དག་གི་དོར་  
 བྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཀ་དང་སོ་སོལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱབ་ཀ་གཉིས་པ་  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་པས་རང་རྒྱད་མི་རིགས་ན་དགག་བྱ་འགོག་རྒྱ་མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་རིགས་སོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཡང་ལན་བཏབ་ཟེན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལན་ནི། འཇུག་དོར་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་  
 ཉིད་འགོག་དགོས་སོ། །འོ་ན་འཇུག་དོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གྲུབ་ན་འཇུག་པའི་འཛིན་  
 ལྷངས་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འཇུག་དོར་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་དབུ་མ་བས་འགོག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཀ་གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་གཅིག་  
 བསྐྱབས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོར་བ་ཡིན་མོད། གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་  
 ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སྟ་ཞོག དབུ་མ་རང་རྒྱད་དང་རྩོག་གའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ལོ། །མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམས་པར་དེས་པ་ལས། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་དང་། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཅུ་མ་ཞིག་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་གི་པ་དག་གིས་སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དགག་བྱ་བཀག་པ་  
 དང་བསྐྱབས་བྱ་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་མོད། དགག་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རྟོག་གིའི་གཞུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བ་དེ་ཡང་སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དགག་ཉགས་  
 ཀྱི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་གྲང་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཚིག་ཟེན་ལ་དགག་བྱ་འགོག་གྲང་། ཚིག་ཟེན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིན་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། རི་སྐད་དུ། འདིས་ནི་དངོས་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་  
 ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྲིད་འོ། །ཞེས་རྒྱ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་  
 དང་། འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། དགག་བྱ་  
 འགོག་མི་འགོག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་  
 བསྐྱབ་བྱ་མི་སྐྱབ་ཅིང་། རང་བཞེན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་།  
 དགག་བྱ་འགོག་པ་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞེན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལ་ནས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།  
 ཡུལ་མེད་སྲིད་དེ་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་འགྲུང་ཏེ། །ཞེས་པས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་  
 བྱེད་པར་དང་། དེ་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཤེས་གྲུབ། །ཅེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་  
 ཀྱིས་བྱེད་པར་བཤད་ལ། གཞན་ལ་ཚུལ་དེ་འབྲས་ལ་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། རང་བཞེན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་ནི་སྲིད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བྱེ་བྲག་རང་བཞེན་ཉགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་  
 བར་བཤད་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་  
 བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྲང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་དངོས་སུ་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་སྐྱེལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
དང་། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ དེ་ཡང་རི་ལྷོ་ན་བདག་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། བདག་བཀག་ཅམ་ཚོས་སུ་བྱས་ན་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་།  
བདག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བཞེད་ཚོས་སུ་བྱས་ན་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་  
བཤོ། །ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཏྱགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་  
དུ། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ དེ་ལྷོ་སྤྱིར་བཤད་ནས་དངོས་  
ཀྱི་དོན་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་སྤྱིར་ །གཞན་དུ་བཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །ཞེས་དང་།  
འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། །སྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་འགོག་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་  
དང་། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་ཤེས་ཏུ་སྟོག་གྱུར་དོན། །ཡོད་མེད་ངེས་པ་ཡོད་  
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྷོ་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་  
སྐྱབ་ན་སྤྱིར་བཏང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་བྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། དགག་བྱ་བཀག་ན་སྤྱིར་བཏང་དུ་འང་བསྐྱབ་བྱ་  
སྐྱབ་བྱས་པའི་བྱབ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིན་ཚེན་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྷོ་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་  
དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་སྤྱིར་བྱབ་པ་ཚེན་སོ་བསྟོག་ །ཅེས་དང་།  
བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་སོ་  
ནས། །མཐོན་ཀ་བཞེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་  
མེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་  
བཏགས་ཞེས་དང་། རིན་སོ་ཚེད་སྤང་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྤང་བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་  
བསྐྱབ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་སྤང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མ་བསྐྱབ། །ཞེས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཞེད་ནས།  
དེ་ཉིད་སུན་འབྱིན་པ་ན། །འདི་གཉེན་གངས་ཅན་ལུགས་སྤྱག་དང་། །གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་

འདས་པ་སྐྱེན་འཇིགས། །ཞེས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ལ་སྐབས་འགའ་ཞེས་ཏུ་ཡོད་པ་བཀག་ན་མེད་པར་  
ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ངེ་སྐྱད་དུ།  
དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་  
ཀྱི་ལུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཅེས་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ།  
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བཀག་  
བས་ལུང་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་བརྗོད་བསྐྱབས་ན། ཡུལ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
ལ་སློང་ན་ཤེས་སྤྱོད་ལ་མི་སློང། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཤེས་རབ་སློབ་མ་  
ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པར་བྱས་པར་ཟད་གྱི། དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྐྱས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། འཇིགས་  
རྟེན་བརྟགས་པ་ལས། འདིས་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པས་ཏེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇིགས་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་  
ཞེས་སྐྱས་པ་ན། །དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་གེ་ལ་འབར་  
བ་ལས། ས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞེས་བྱེད་པར་ཟད་གྱི། གཞན་གྱི་  
རོ་བོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྐྱབ་སྟེ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་  
ཡོད་པ་བཀག་པ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་  
འདི་ལྟར། རི་སྐྱད་དུ། ཆོགས་གསལ་ལས། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་དང་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ཡོད་  
པར་བརྟགས་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པ་འགོག་སྟེ། མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྐྱབ་པར་འདོད་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གཞོན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དོན་འདི་དག་ལ་གངས་ཅན་དུ་སྤྱིས་སྤོན་པ་  
དག་ན་རེ། ཚོད་བརློག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ལས་བརློག། །རང་  
བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་  
སྐྱང་བ་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་  
ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་  
གི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་བན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་པམ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་  
བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤང་བོ་གཞན་  
སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུས་ཅན་དང་ལྷུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་འགལ་བར་  
ན་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་པམ་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་ལྷོ་གཅིག་བཀག་པ་ན། ཅིག་ཤོས་  
བསྐྱབས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབྱ་མའི་  
བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་པར་སྤང་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་  
བསྐྱབས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་འདུ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། དེར་འདུ་བར་ཁས་  
ལེན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོད་བརྗོད་གི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། དབྱ་  
མ་སྤང་བའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན། རིགས་པས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་  
སྐད་དུ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བར་དུ་  
བདག་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྟ་བུ་གུན་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བོད་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་  
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དེ་ཉིད་འགོག་པ་  
ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་  
དང་། རང་བཞིན་མ་བཀག་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཁོར་  
ལོ་བར་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་  
བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་བརྗོད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དུལ་མ་བཀག་པར་དུལ་ཅན་གྱི་  
སྟོ་འགོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོས་པ་  
ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར། དེ་  
ཡང་འདི་ལྟར། གཤུལ་བྱ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལ་དང་པོར་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བསྟན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་བདེན་གྱུར་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དང་དེ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་དོལ་དུ་དེ་བསྟན་ཡང་དེར་

མི་འགྲུང་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང། དཔེར་ན་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེས་ཟེན་པ་ལ། སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་  
 ན་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ལོག་གྲང། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་  
 བསྐྱོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏག་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོད་ལན་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་འགྲུང། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་སྐབས་  
 འདིར་བདེན་མེད་མི་སྐྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་འགོག་གོ་ཞེས་མ་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་དང། འདིར་བདེན་  
 མེད་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། གཞན་  
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེས་ནི་ཡོད་  
 མེད་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ལྷང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤིང་ཅེས་  
 པ་གཅིག་བསྟན་ལ། དོན་དེ་ནི་སྤོན་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དབུ་མ་པ་ནམས་དང། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གྲང་དེ་ལྟར་འདོད་པས། དབུ་མ་སྤང་བའི་ལྷང་དངས་མ་ཐག་དེ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན། ཁོ་བོ་  
 ཅག་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཁོ་ནར་འགྲུང་གྱི། རྒྱད་པར་འགྲུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་སྐྱད་དུ་ཅིག་ཤོས་དག་  
 པ་ནི་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཏག་པ་དེ་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། སྐྱ་  
 གུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲུང་  
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷང་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་དང། འབྲུག་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལྷང་དེའི་དོན་ནི། སྤྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་སྐབས་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཚད་མ་མ་སྐྱེས་པར་བདེན་ཡོད་འགོག་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདེན་ཡོད་མ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་  
 ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། སྐྱ་གུ་ཚོས་ཅན། རྟོད་བདེན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི་འདིར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་སྐྱ་གུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་སྲིད་པའི་སྲིད། བྱེད་པ་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ལྟོས་པའི་  
མཐའ་བཞི་ཀ་དང་བུལ་བའི་སྲིད་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་  
གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་སྦྱངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། རྟགས་དང་ཐལ་ཚོས་དངོས་འགལ། བྱེད་པ་ནི། བྱེད་རང་གི་དྲངས་པའི་དབྱུ་མ་སྦྱང་བའི་སྤང་དེའི་དོན་  
ལ་སོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་  
མེད་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་སོ། །དེ་  
མི་ལེན་ཏེ། ལྷོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་འགོག་པས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་  
བཅད་ལ་མེད་པ་མ་བཅད་ན་ཡོངས་གཅོད་ལ་ཡོད་པ་མི་འགྱུབ། རྣམ་བཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཅད་ན་ཡོངས་  
གཅོད་ལ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྦྱངས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མེད་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་  
པ་དང་། ཡོད་པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་  
གནས་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ནོ། །དངོས་འགལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྦྱངས་པའི་དངོས་  
འགལ་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་པ་  
ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་དང་། བྱེད་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཡང་ལྷོས་པའི་མཐའ་  
གཉིས་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་སྟོགས་འཆའ་དགོས་པའི་སྲི་རང་གི་སྤྱ་སྟོགས་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་  
པ་དག་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཚོས་  
ཅན་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དངོས་སུ་འགལ་ཡང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
འགལ་བ་ལྟ་ཞོག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དོན་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བའི་ཚོས་ཤེས་གང་ན་སྦྱང་  
ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད། རི་སྲིད་དོན་འདི་མ་གོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྦྱ་བ་དེ་  
དག་ནི་ཤེས་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་བའི་ཐང་ཆེན་སོ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་  
འབྲུམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བ་དང་། སྤང་གི་  
དོན་མ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་གྱིས་ཚོས་ཅན་སྤྱ་གུ་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་  
གསུམ་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་ལེན་ན། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ།

གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་ཀ་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱས་  
 སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་  
 གུའི་སྟེང་དུ་གཅིག་མ་བསྐྱབས་ན་དུ་མ་མི་ཁེབས། དུ་མ་མ་བསྐྱབས་ན་གཅིག་མི་ཁེབས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཅིག་  
 དང་དུ་མ་མཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། མཚུན་སྤངས་ཏེ་  
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དག་ནི་གཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྐྱབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་བྲངས་ན་  
 འགལ་བའི་ལུང་མི་ཐད་པས་འོན་པར་མི་འགྱུར་རལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འདྲི་གཉེན་ཉག་མི་ཉག་དང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་དང་། བདག་དང་འདྲི་གཉེན་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་  
 བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདྲི་ན་ནི། གང་དུ་ཡང་ལུང་སྟོན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གང་དུ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད། ཁྲིད་ཅག་ལ་དྲིས་ན་ནི་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་པོ་གསུམ་  
 པར་ལུང་སྟོན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ལ་དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་མི་  
 རིགས་ཏེ། ཉག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་མི་ཉག་པ་འགོག་མི་བྱས། མི་ཉག་པ་མ་བསྐྱབས་པར་ཉག་པ་འགོག་མི་  
 བྱས་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉག་མི་ཉག་མཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཕངས་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཤེས་པ་ནི། འགལ་ལྷ་གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་ཅིག་ཤོས་  
 འགོག་མི་བྱས་པ་དངོས་སྤྱོད་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་ནས་དེའི་སྟོང་གཉིས་མིན་གྱི་ལུང་  
 གསུམ་འགོག་པ་མ་ཤེས་པས་འོངས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་གོ་བ་རྣམ་པར་འཚོལ་བས་  
 འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཚོལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཡོངས་གཅོད་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁས་སྤངས་  
 ཏེ་རྣམ་བཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཅད་ནས། ཡོངས་གཅོད་ལ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་པ་  
 དབུ་མ་སྤང་བའི་ལུང་གི་དོན་དུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན། ཁྲིད་ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་  
 གཅོད་པ། ཞེས་སོགས་སྤང་བའི་ལུང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ། དགག་བྱ་  
 འགོག་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཞད་ཀྱི། དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་ཡོད་པར་མ་བཞད་



བས། བྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་མི་ལགས་བ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་  
ལྷན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོས་བྲལ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྟོས་བྲལ་ཉམས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་དེ་མ་བསྟན་དགོས་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཁས་  
ལྷངས་མོད་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྲིད་དང་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་ལྷན་གྱིས་མ་  
ངེས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྣམ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གཞུང་དུ་སྟོས་བྲལ་བསྟན་པ་ལ་ཚོང་  
བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོས་བྲལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་སྤངས་སྟེ། དང་པོར་བདེན་  
གྲུབ་འགོག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གཉིས་འདུག་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་  
ཡང་ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ན་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྟོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་  
བཞུགས་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་སྟོས་མེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དེ་བཞུགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་  
གཟུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་བའི་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་མེད་  
ན། རི་སྐད་དུ། འདུག་པ་ལས། འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
འདུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་བཤད་པ་ཞེས་པ་  
དང་འགས་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་གཤིས་  
གྲགས་པའི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་ཉམས་  
གོ་དང་མ་སྟན་པའི་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཅན་སུ་གྱུ་ལྟ་བུའི་སྟོང་དུ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་  
མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་རྗེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་དཔག་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་  
དོ། །གཉིས་པ་གཙོད་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུང་དང་འགས་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགས་བའོ། །དང་པོ་  
ནི་བདེན་སྟོང་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལྷན་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོད་དུ་འདོད་པ་ནི། ཉམས་གཤིས་  
དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དང་པོ་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་བར་དུ་  
བདག་རྗོད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེར་འཐད་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་གཟིགས་པའི་མཐར་  
སྐྱབ་པའི་སྟོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་གི་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་

འགྲིག་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་མི་  
བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཚ་བ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་  
མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་  
འགྱུར། །ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
བར་གསུངས་སོ། །བྲིད་ཅག་ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་  
བ་མ་ཡིན་ནམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་བྲིད་ཀྱི་ལྟར་ན། འབྲེལ་བའི་བདེན་གྲུབ་སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་ལེགས་པའི་འོག་  
རོལ་ཏུ་འབྲེལ་བྱ་ཚོས་ཅན་རེ་རེའི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱབས་ནང་  
འགལ་བ་གཉིས་བྲིད་ལ་འདུག་གོ། །ནང་འགལ་བ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་  
བདེན་སྟོང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རིགས་པ་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཏུ་རྟོགས་ཀྱིས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གཞུང་དེའི་དོན། བདེན་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
ཉམས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནང་འགལ་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་  
གཞུང་དེའི་དོན་རྟོག་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་དེའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་འགྲུའ་སྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་འགྲུབ་པ་  
ལ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་  
དེ་དག་ལ་ཡང་སྟེང་པོར་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ། ནང་འགལ་བ་  
གཉིས་པས་འོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཏུ་སོང་བ་དང་། རྣམ་འགྲུའ་སྟོན་པ་པའི་འདོད་པ་མ་  
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པས་རྣམ་འགྲུའ་སྟོན་པ་པའི་དོར་རྟེན་ཚོས་ཅན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་  
ཚོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་  
སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན་ནི། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་དེ་སུ་ཡིན། བྲིད་ཀྱིས་  
བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲིད་ལྟར་ན། དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྲིད་  
ལ་དེའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམ་འགྲུའ་

སྐྱོད་པ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡང་ཇི་སྐད་དུ།  
འདུས་བྲས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྲས་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་འདུས་བྲས་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་  
འདུས་མ་བྲས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། བྱིད་ལྟར་ན། འདུས་བྲས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཤེས་བྱེད་  
དུ་སོང་སྟེ། དེ་གཉིས་རྣམས་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོ་ཡིན་པས་གཅིག་བཀག་པ་ནི་གཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་འགྲུབ་  
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་སྤྲོ་མ་ལྟར་འཆད་པ་བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན། འདུས་བྲས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་  
ཉོགས་ཟིན། འདུས་མ་བྲས་དེར་ཉོགས་མ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་དོར་འདུས་མ་བྲས་བདེན་  
མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ཚེས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྲས་  
བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ཉོགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐལ་ཚོས་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་  
དང་འགལ་བ་ནི། བདེན་ཡོད་བཀག་པ་དང་བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་ན། བདེན་ཡོད་འགོག་པའི་  
དབུ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོས་པ་གཅིག་བཀག་  
པའི་ཤུལ་དུ་སྐྱོས་པ་ཅིག་བསྐྱབས་པའི་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བྲས་པའི་སྤྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
བདེན་ཡོད་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱིད་པར་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མ་བཤད་  
པའི་སྤྱིར་དང་། འགལ་ལྷ་གཅིག་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཡིན་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་དེ་ཡང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཡིན་  
པས་བྱིད་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་བ་པའི་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་  
ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དམ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱབས་ན་མ་ཡིན་དགག་ཚོས་སུ་བྲས་པ་དང་།  
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡང་། བདེན་མེད་རང་སྟོག་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ནི་  
མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་གཅིག་བསྐྱབས་པར་ནི་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་སྤྱི་  
མ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་ན་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་  
རིགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་  
གསལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་སྤང་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཞི་  
འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བདེན་  
མེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོས་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་སྐྱོས་

བ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་དོ། །དེ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་མི་འཆད་དེ། རིགས་པ་དེ་ལ་སློབ་པའི་  
མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ཀུ་ལྷ་རའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་བ་དང་པོར་འདོད་བ་དང་།  
ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ཇི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་མ་གཟིགས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་ཀླུ་ཞིང་བཏག་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་འོངས་པའི་དོན་བརྗོད་ཟེན་པ་  
དེའི་འོག་ཏུ། རྩ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུ་བས་བརྗོད་པའི་སུན་འབྲེན་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་རྒྱུད་དུ།  
བདེན་གྲུབ་བཀའ་ན་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་  
འཇུག་ན། ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལའང་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཉེ། ཇི་རྒྱུད་དུ། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། རྩེ་བ་  
ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་བཀའ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཚིག་གི་སྐྱ་མི་  
སྲིད། །ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྐྱ། །སྐྱོར་བ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སློབ་པ་གཙོད་པའི་  
རིགས་ངོར་སྐྱེ་སོགས་དང་སྐྱེ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཅག་རྗེས་འབྲང་དང་  
བཅས་པ་ལྟར་ན། རྩེ་སོགས་བཀའ་པ་ན་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བསམ་དགོས་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བཞེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་ཆེ་རང་  
བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩེ་མེད་ཀྱི་སློབ་པ་ཡང་འགོག་པའི་རིགས་པ་  
འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ནི། སྐྱ་མ་སྐྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་པ་ཡིན་ཉེ།  
ཇི་རྒྱུད་དུ། རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་སློབ་  
པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་བར། དོན་དམ་པ་ནི་སློབ་པའི་  
བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་  
ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་དགོས་སོ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་  
འགོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སློབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དོན་བཞིན་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པས་སློབ་པ་ལེན་པ་དང་། སློབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་ལྷག་ཅིག་བཀག་  
པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཛོག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སློབ་དབང་བཅོན་  
པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྐབས་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་སྟོབས་རེ་འགོག་པ་དང་། མཐའ་དག་  
འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་སོགས་མི་  
འགོག་སྟེ། སྐྱེ་བ་བཀག་མ་ཟེན་པར་སྐྱེ་མེད་བཀག་ན་སྐྱེ་བ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
མཐའ་ཐུག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེར་ནི་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་  
ཤོས་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སློབ་པའི་ཚོགས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན།  
བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་བདེན་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་པ་ཡིན་གྱི། ལེན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་  
འགྲོ་བ་ནི་ལྷན་བཀགས་པར་མ་ཟད་སྐྱབས་སྐྱབས་སྤངས་དང་སློབ་མར་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ནས་སུན་འབྲེན་ལྟ་བུ་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབས་པའི་ལོག་ཉེན་སུན་འབྲེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་  
བ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འཛོག་ཉེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་  
ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱབས་པའི་ལོག་ཉེན་གི་ཡུལ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འཛོག་ཉེན་གྱི་གྲགས་  
པས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་འཛོག་ཉེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་  
པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱད་དང་ཤེས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སུན་འབྲེན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པའི་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཛོག་ཉེན་གྱི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཛོག་ཉེན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།  
མདོར་ན་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་སོགས་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཛོག་ཉེན་གྱིས་  
མཐོང་བ་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ནས་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཛོག་ཉེན་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་  
རུས་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གྲུབ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཛོག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་  
བྱ་བ་འདི་ལན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདེན་མེད་  
སྐྱབས་པའི་རིགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་འཆད་པ་ཡང་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི། ཕྱི་བ་

རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་ཟད་པའི་གདོན་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འོ་ན་ཐམས་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་འཁོར་གསུམ་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གམ་མི་ཚོག་ མི་ཚོག་ན་རྩ་བའི་དམ་  
 བཅའ་ཉམས་ལ། ཚོག་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེས་ཚོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པས་སོ། །སྟུན་  
 འབྲིན་དུག་པའི་ལན་ནི། སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་དམ་པའི་དོན་དུ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་འདི་གཉིས་ཀ་འགལ་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་  
 རང་རྒྱུད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་དབུ་མ་པ་རང་སྤྲུགས་གྱི་ཚད་མ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དུ་བས་ལ་མེ་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་  
 བུ་ལ་ནི་དབུ་མ་པས་སྤར་ཚོལ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཚེ་ཚོལ་སྤྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་མཐུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་འཐད་པ་ཡིན་ལོ། །སྟུན་  
 འབྲིན་བདུན་པ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱུང་འབྲེལ་  
 རེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་འབྲེལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་  
 པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟུན་འབྲིན་བརྒྱད་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤའ་བ་དེ་དག་  
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགལས་པར་ལྷ་བ་བཞེད་ཀྱང་  
 རིགས་པ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱན་ཚད་པར་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྲང་བཅས་སྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྲང་བུ་མ་ཡིན་  
 ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྫོད་གྱི་  
 འཛིག་ཉེན་བཞིན་ལོ། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་  
 འཛིག་ཉེན་རྒྱང་ཕན་གྱི་གཞུང་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། འཛིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་རང་སྤྲང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྲང་བ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱང་ཕན་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤྲང་བ་  
 འཆར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་སོ་གྲངས་ཚང་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་  
 བཏབ་པའི་སྤྱིར། གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་

འགགས་པ་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། དེའི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་མ་བཟུགས་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་
 ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་རྫོང་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པར་བསྟན་པས་རྒྱ་བའི་གཞུང་ནག་
 བོར་བྱས་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་དེའི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། རི་རྒྱན་དུ། གཉེ་ལུག་རང་བཞིན་སྲིབ་སྲིབ་ཀྱི་
 རྫོབ་སྟེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་
 བར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྲིད། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏམ་ལོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཡེ་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་སྐྱེ་ཁོ་ནས་མངོན་
 སུམ་དུ་མངོན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སངས་ལ་འབྱུང་
 ཞེད། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་ནི་ཞེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འདོགས་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། སྤྱིར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་སྲིབ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་ཤིང་རྩའི་སོལ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རི་རྒྱན་དུ།
 དབྱས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སུ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བཤད་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་སེམས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སློ་
 བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 རར་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། སུམ་རུ་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་ཚོས་སུ་ཉེར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་ཤེས་
 སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་

བར་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ནི་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་སྐབས་  
 གང་དུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉེས་པ་མེད་པ་ལས་  
 ཉེས་པར་བརྱུང་ནས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སྤོང་མེད་པ་དེ། དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཙོས་ནས་རྣམ་པ་  
 གྲགས་པའི་ལུགས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱི་ང་ལོ་སོང་གའི་སྐྱོད་བྱངས་སུ་འཚོས་པར་  
 བྱེད་པའི་གངས་ཅན་པ་སྤེམ་དག་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བཞེན་རས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་  
 རྣོན་བྱང་གཏམ་ཀྱིས་སྤོང་བསྤངས་ནས་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 དགོངས་པ་དཔྱིས་སྤོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཐེག་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཞེད་པ་  
 འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷོགས་སྤེམ་བཟོད་པ་དང་།  
 དེ་སྟན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་བའི་མགོ་བཙོམ་པ་དང་། ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡང་མི་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 འདི་དག་རྒྱས་པར་སྟན་འབྱེན་པའི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་ལྷོགས་སྤེམ་མའི་འདོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འོག་ནས་  
 ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོག་མར་གཟུང་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ལོག་ཐོག་མར་  
 བདེན་འཛིན་གང་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་མི་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ།  
 གཉི་ལུག་རང་བཞེན་སྤྱིབ་སྤྱིར་ཀུན་རྗོད་སྤྱོ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་གཉི་ལུག་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ནས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་  
 བདེན་འཛིན་དེ་ལ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་  
 མ་རིག་པར་བཤད་ནས། དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་  
 འཛོག་བྱེད་དང་། ཡང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟན་སྤྱོས་དབང་ལྟན་དུ་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་ནས་དེ་འདྲ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འཕགས་པའི་རྗེས་



ཐོབ་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སོ་འཛོག་བྱེད་དང། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་  
ཡང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སློ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་གང་ཞེ་ན། རོན་གྱི་མདོ་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་  
ནས་འགྲེལ་པ་ནི་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བའི་སྲིར་མ་བྲིས་སོ། །དོན་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པར་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་  
གྱུར་པའི་མ་རིག་བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་  
པའི་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
བདེན་འཛིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། སྐབས་དེའི་འགྲེལ་པའི་  
དོན་བསྟུ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སོ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་སྣང་བ་ལོག་པ་དང། གསུམ་དུ་སྲི་  
ནས་དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང། གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྣང་བཅས་དང། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་  
པོ་ལོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཉི་ལྷག་བརྟེན་ནས་ལས་སྣང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་  
དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོག་པས་གོར་མ་ཆག། །སློ་བཟང་ཉི་མས་ལྷན་པ་སྐྱབ་པོ་རྣམ་པར་  
བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟོང་  
པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་རྟེན་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤངས་  
པར་བཤད་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་དེས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་  
གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྲིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་  
བྱེད། །དེ་སྲིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྲིར་རོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཚིག་  
གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་  
རིག་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡང། རི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
གྱིས་རྟེན་འགྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་  
དག་བཅོམ་པས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་  
འཇུག་པའི་ཚེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཤེས་སྐྱབ་མི་སྲིད་པར་

ཐལ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
ཐལ་བ་རྣམས། བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་མགོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཙོམ་པར་བཞེད་པ་ཡང་མི་  
འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཉོན་པའི་ལུང་མེད་སྲིབ་དང་། དེགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིབ་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ།  
ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་ནི་སྐྱོན་རྣམ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་སྲིབ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་མ་དེ་དག་ཙུ་བཅས་ཉེ་  
བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་སྐྱ་མར་གྱུར་ཡང་། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་  
པའི་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བཞེད་ཡང་། དེ་གོང་དུ་དོས་སྐྱལ་གྱི་ཤེས་སྐྱིབ་མི་སྤང་བའི་བཞེད་པ་ཚུང་ཟད་ཡང་མེད་  
པའི་སྲིབ། གཉེས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ན། ཉན་རང་སྐྱོ་ཡི་  
སྐྱོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་ལ་མེད་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་  
གྱི་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྲིབ། ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པ་  
མན་ཆད་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ཉོན་སྐྱིབ་ནི་སྤངས་ཟིན་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་  
གཉེན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་སྲིབ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་པས་མཐོང་ལམ་བཟོད་ཤེས་  
དང་། སྐྱོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ལམ་དེ་གཉེས་མེད་ན་སྐྱོད་པའི་ལམ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་  
ལམ་འཛོག་ཐབས་མེད་པས་གནས་སྐྱབས་དེ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་  
ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
བདེན་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱོང་བའི་སྲིབ་དང་། དེར་སྐྱིབ་པ་ཞིག་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱོང་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་  
ཚུང་ཟད་ཡང་མི་སྐྱོང་བའི་སྲིབ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་སྲིབ་དོ། །འདོད་ན་  
ནི་འཇུག་འགྲེལ་དང་འགལ་སོ། །ཉན་རང་ལ་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པར་གང་ཡོད་ཡང་རུང་  
སྟེ། བདེན་མེད་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་ལས་མེད་པ་སྐྱོང་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱོང་དུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་  
ཟག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་  
ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྲིབ་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
སྐྱོམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོང་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་

ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་  
རྣམས་སྐྱོལ་སྲིད། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དགེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅ་འགྲོལ་གྱི་དོན་དང་  
འགལ་བར་གདོན་མི་ཟེལ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པས་  
ཉན་རང་ལ་དེ་དེར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་  
གཉེན་སོ་དེ་སྐྱོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་ཅི་ཞེས་གི་གཉེན་སོར་བསྐྱོལ་ཞེན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་  
པའི་གཉེན་སོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷན་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞེས་པ་དངོས་སོར་འདོད་པ་  
ཡང་དེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགའ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་སོ་ནི། དབྱ་མ་ཅ་  
བའི་དབྱ་ཞབས་ན་ཞེས་པ་དངོས་མེད་དུ་འཆད་པའི་ལུང་ཁོ་ན་སྤང་གི་དངོས་སོར་སྟོན་པའི་ལུང་གི་སྐབས་མི་  
སྤང་བའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་སོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་སོ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །དངོས་  
སོ་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་མང་སོར། ཞེས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་  
གཞིར་གསུངས་ཀྱི། དངོས་སོའི་མཚན་གཞིར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཚིག་གསལ་གྱི་སྐབས་མང་སོར་  
ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བཤའ་བ་མང་དུ་སྤང་ཡང་། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་བཤའ་བ་  
ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་སུ་བཤའ་བ་ཅམ་གྱིས་དངོས་སོར་གྲུབ་སོ་སྟམ་ན་ནི། དེ་  
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་འདུས་བྱས་ལ་དངོས་སོ་དང་དངོས་  
མེད་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་སྲིད་སོ། །འཇུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིངས་ལོན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་  
ཡང་དག་འབྲུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ལས་འགགས་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་སྟོན་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་ན་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་བཤའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྐྱེ་འགག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱིས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལས་  
ཞེས་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། དངོས་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་  
དེས་བྱུང་བ་རྟོག་གོ་དང་བསྟུན་ནས་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་པའི་  
རིང་ལུགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཤིང་མེས་བསྟེགས་པའི་འོག་རོལ་དུ་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་སོ། །གསུམ་པ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དབྱ་མ་ཐལ་

འགྲུར་བའི་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་  
 བརྒྱ་སྐབས་དུ་མ་འགྲུང་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་  
 དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དང་དོན་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་  
 གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བསམས་པ་  
 ཡིན་མོད། གཞུང་དེ་དག་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་  
 པ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རོལ་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རོལ་མེད་མཉམ་དུ་བཤད་པར་ནི་དེའི་སྐབས་གྱི་  
 གཞུང་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་སྐབས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། སྤྱི་སྤྱི་གཅིག་གི་  
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་དག་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚད་མར་ཐལ་བ་དང་། ཚུ་སྣང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་  
 བལྟ་བའི་ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་འགྲུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་  
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྲུར་རོ། །བྱུང་མཐའ་སྤྱི་བ་བཞིའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་གོ་རིམ་  
 གྲུང་བཞིག་པར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་འབྲོར་སྤྱོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས་  
 བའི་ཆེ་སྐར་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བྱུང་མཐའ་བཞིའི་རིམ་པས་  
 བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་མས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མས་འགོག་དགོས་པ་ཡོད་  
 གྲུང་། དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་མས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མས་གྲུང་ཐད་སོར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་བཀག་  
 པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་གསུང་བ་གཉིས་ལས། རང་ལུགས་འཛོག་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་བརྗེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གཉིས་ལས།  
 དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པའི་ཆེ་སྤྱི་མ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ།  
 གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཞིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཞིག །དེ་དག་  
 ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་གྱིས། །མཚུངས་པར་སྤངས་ཞིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་

བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པ་དང་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་འཛོག་པའི་ཚེ་སྤྱི་མ་དབང་  
བཅོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྐད་དུ། །མ་སད་ཇི་སྤྱད་དེ་ལ་  
གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཅར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་ལུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་  
ནོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་མི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ན་ཡོད་ཅིང་། སད་པའི་  
དོར་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། མཐོང་བ་བརྟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཀུན་  
རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དོར་གསུམ་ཀ་མེད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར། འོན་དབུ་  
མའི་རང་ལུགས་ལ། དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། འོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་ལ། སྐྱེ་བའདྲེག་སྤང་དང་། རླེབ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་  
པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སློབ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་  
རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སློབ་ལ་སློབ་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློབ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་  
སྐྱེ་བའདྲེག་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཡུལ་སྐྱེ་བའདྲེག་ལྷན་སྐྱེ་བའདྲེག་  
སྤང་གི་དབང་ཤེས་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་མཛད་ནས། སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་མེད་ན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྟ་ཞོག  
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དཔེའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡུལ་ཤེས་  
གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་  
ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་འགྱུར་བས་སོ། །དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཚད་མས་  
མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་དུ།  
ཁྱོད་གྱི་དབང་སློབ་ཡུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱུག་ཡིད་གྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སློབ་གཏང་  
ཅིག་ཤོས་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཐ་སྙད་དུ་  
ཡང་བརྟུན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཞར་ལ་འདི་ཡང་ཤེས་  
དགོས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཚུ་འབབ་སྤྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སློ་

ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དབྱ་མའི་རང་ལུགས་འདོག་པ་ན། གང་ཡུལ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེར་སྒྲུང་  
 གི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ཤིང་དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། དེར་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་གཞི་  
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་ལྷ་བའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་  
 པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདུག་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས། ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱབས་རྣམས་  
 ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་  
 ཞིག་གམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར།  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད་  
 བར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཟག་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཆེས་ཐོག་  
 མར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱེགས་ཀྱི་ལུགས་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་  
 ཚེན་པོ་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 དེ་དག་སྒོང་བར་འགྱུར་ལ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཀུན་  
 གཞི་མི་བཞེད་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་  
 པའི་སྤྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷ་བས་ནི་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་  
 སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་པོ་  
 གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ལ། དོན་དེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་ཚེན་སྤོན་མེ་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་  
 བཤད་དོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་དའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ།  
 ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་

གྱི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་  
རིག་པར་བྱེད་མོད་གྱི་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་བཞེད་པ་དང་། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། །གང་ཞེག་གང་གི་ཡུལ་སྲོང་  
ལྟར་དེ་ལས། །དེ་ལྟར་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྲིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། །འདི་ཡང་  
འདི་གཉེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་སྲོང་དེ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བཤད་པའི་  
སྲིར། །འོ་ན་ངེ་སྐད་དུ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྲོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་  
པས། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འདྲིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་  
བདེན་གྲུབ་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རང་རིག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །སྲིར་གཞན་དབང་ཅམ་སྲོང་བའི་རང་རིག་འགོག་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཟུགས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྲིར་  
ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་སྲིད་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་  
ནའི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བ་དང་། །རང་རིག་གི་དོན་བཞེད་ན་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱུང་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མ་  
བྱས་ལ། །དོན་ཡང་མི་བཞེད་ན་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་སྐྱར་བའི་འདྲིན་རྣམ་མི་བཞེད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་  
ན་ནི་སྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་བ་དང་། །སེམས་ཅམ་པས་  
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཤེས་སྲོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་  
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་། །སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་  
པར་ཐལ་བ་དང་། །ཚད་མ་དང་མདོན་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་གཞལ་བར་ཡང་  
འགྲུར་རོ། །མདོར་བསྟུན། །སྲི་རོལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཡོད་དམ་མེད་པར་འདོད་པ་གང་  
ཞེག་ལྟར་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། །དེས་དོན་ཐབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་པན་གཞོད་ཅི་ཡང་མི་  
སྐྱང་བས་དེ་དང་དེ་དག་ཐལ་འགྲུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚིག་གི་  
སྲོས་པ་ཅམ་སྐྱར་སྐྱང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞེད་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ལྟ་  
བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མོད། །དེས་ཀྱང་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་རང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་པན་པ་ཅི་ཡང་མི་  
སྐྱང་བ་དང་། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྲུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་དགོངས་  
པ་ཐལ་འགྲུར་དུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་ལ་པན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ལྟར་བའི་ཞབས་གྱིས་

དབུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་  
གཞིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་འདི་གཉེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ལ་གྲགས་  
པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་འདི་གཉེན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདི་གཉེན་དང་།  
པ་རོལ་གཟེགས་པ་རྣམས་འགྱུར་བའི་འདི་གཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
མ་རིག་པ་དང་། དེས་རྣམ་པར་བསྐྱད་ཅིང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་སློ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་མཚན་མར་འདིན་པའི་སློ་རི་སྟེད་པའོ། །སློ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་གང་  
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་གཉེན་དང་དེ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དེ་ལ་  
སྟོས་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་ཁྲུལ། དཔེར་ན་འདི་གཉེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་  
ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་འདིན་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདེན་མེད་  
ཀྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་  
དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་སློ་རྣམས་  
ངོས་གཟུང་བར་རུས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པོ་དེ་  
ལས་དང་པོར་བཤད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཞོག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་  
རྫོབ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་མ་ཐུན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་  
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཟེར་དོ། །རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན། གྱེ་བྲག་ཏུ་གང་དབྱུང་  
གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དབྱུང་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་སོང་། ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེའི་སྟེང་  
དུ་རང་བཞིན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྐྱབ། ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་  
རྟོགས་དང་ཁྲུབ་པ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པ་རང་འཕགས་ཀྱི་ཚད་མས་མི་



འགྲུབ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཁྲབ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཡང་རྟགས་དང་ཁྲབ་པའི་མཚན་མ་དེ་དང་དེ་གཟུང་  
 པའི་ཚན་སྲིད་ཀྱི་རྟོག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཚོས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་འདྲི་རྟོག་སྐྱད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན། ཉོག་  
 པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཀག་ཙམ་དུ་  
 གཟུང་བ་ཡིན་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་འདྲི་བའི་ཚེ་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་  
 ཡང་མེད། དེ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱོད་པའི་འདྲི་བ་  
 མཚན་མས་མ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཉམ་གཞག་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྐྱོང་བ་འཇམ་  
 པའི་སྐྱོས་སྐྱང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ལྷང་བ་མཇམ་པའི་སྐྱོས་ཀྱང་སྐྱོང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ལྷང་བ་འཇམ་པའི་སྐྱོ་  
 གང་ཡིན་པ་དེས་གནས་ཚུལ་ལ་མ་དབྱེད། སྐྱོང་བ་འཇམ་པའི་སྐྱོས་དེ་ལ་དབྱེད་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་  
 བུའི་གནས་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འདྲི་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཐོང་བ་བརྟུན་པ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རང་གི་ཕྱགས་སོ། །སྐྱོན་ཚེ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ཕྱགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མདངས་གསལ་  
 བ། །འཕྲོག་པོའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་གངས་ཅན་ཁྱོན་དུ་ཤར། །དེང་འདིར་གྲུ་གྱུར་འཆད་པའི་ལྷ་མིན་ལག་  
 པས་གང་བསྐྱབས་པ། །རིང་ནས་མ་བཟོད་ལུང་རིགས་ཚངས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་འབྲུངས་སོ། །རིག་  
 གནས་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་སྐྱོ་མིག་ཅན། །འགའ་ཞིག་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཚོངས་མཐོང་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་  
 བལྟ་བའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས། །དེས་པའི་དོན་ལ་རིང་ནས་སྐྱལ་བཟང་གྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་རྣམ་པར་དེས་  
 པའི་མཛོད། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གི་བྱེས་པའི་མཚན་དང་།  
 གྲུབ་མཐའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་  
 ཅས་སྟེ། །།