

༡༡། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེ་འུ་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། །སློ་མཚོའི་ཚུ་གཉེར་འཛིན་
པ་གཞན་དག་གི། །རྣམ་དཔྱོད་པ་སློའི་འཕྲེང་བས་མ་བཟུང་བའི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་
འོད། །གང་གིས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེའོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ནས། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །རང་རྒྱུད་པས་བདག་མེད་དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྫོག་གི་བདེན་པར་
འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེའི་ལྷན་པ་ལོན་པར་བསྟན། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷན་པ་ལོན་པར་བསྟན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་
མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དབུ་མ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་པ་སྤྱི་ལྷན་པ་འདོད་པ་དགག་ལྷ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཉན་རང་ལ་
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་
སོ་ནི་གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་ན་རེ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ལྟར་ན། །གང་ཟག་རང་སྤྱི་ཕྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
གྱིས་སློང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །ཚོས་
ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་གྱི་ས་བོན་དུངས་
འབྲེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང། །བདག་མེད་ཅམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། །འཕགས་པ་ལ་དོན་དམ་
བདེན་པ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་ན། །དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་
འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱི་སློང་བ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གོ་ཚོད་སོ་
རྟོགས་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང། །གཞན་དུ་ན། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་འོ། །མདོར་ན། །བདག་མེད་ཅམ་སྟོག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་དང།
ཀུན་རྫོག་གི་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི། །ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང། །དེ་སྐད་དུ་སྤྱི་བ་དེ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོག་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར་བ་དང། །དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་འོ། །འདི་སུན་དབུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །ལུང་དང་འགལ་བ།
རིགས་པ་དང་འགལ་བ། །ཁས་སྤངས་ནས་འགལ་བ། །ཞར་ལ་གང་ཟག་དང་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གི་གོ་

དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞོག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྫོབ་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སྲུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
སྲུ་བ་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲུབ་
མཐའ་སྲུ་བ་སྲུས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཀྱི་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་
སྲུ་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེ་བྲག་ཏུ་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་
བསྟན་བཅོས་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡི་གཞན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་། དེ་ལ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་གང་། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་
པའི་སྤྱིར་དང་། མདོན་པ་ཀྱི་ལས་བཅུས་སོགས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་
དག་གི་དམིགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཤེ་བྲག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བའི་བདེན་གཉིས་
ལས། རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱི་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་གནས་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྲུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སློ་ཀྱི་རྫོབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་བ་དང་། དུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ན་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་
ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱི་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་འདྲིམས་ཅུས་པ་སྤིང་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་ས་བོན་འདྲིམས་ཅུས་པ་སྤིང་པར་འགྱུར་
རོ། །མདོར་ན་གང་ཀྱི་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློས་སྦྱིབ་པའི་ས་བོན་སློང་མི་
ཅུས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཚུལ་རོལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན། བདག་མེད་མདོན་སྲུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱི་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་།

བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་ཞོག་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་དོན་དམ་
པའི་སྐྱེ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོས་པ་སྒྲོགས་རེ་བ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡང་། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་
རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་
དེའི་ཚེ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་། འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་
ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་
བདག་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། བྱིད་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་
དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ག སྐབ་པའི་
ནས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
ཚོས་ཅན། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
པས་སོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་སློབ་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཡང་བྱུང་བའི་མཐར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ན་ནི། སློབ་
དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་ལུང་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

མི། །ཞེས་པ་དང་། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་བར། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་
སྐོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྟེན་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གོ་རིམ་
བཞིན་སྐྱེད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་བཟོད་དང་། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་དེ་འདྲའི་བཟོད་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེའམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དོ་ཤོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྐྱབས་
སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩབ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་། འདོད་ན་ནི། དེ་སྐབས་
གྱི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དག་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་རྩབ་པས་ཁས་ལེན་ཞིང་། དགག་བྱ་གང་བཞག་པའི་སྐོ་ནས། དོན་དམ་
བདེན་པར་འཛོག་ཅུས་པའི་དགག་བྱ་དེ་བདེན་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་
བཞིན་དུ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་དག་ནི།
འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོས་ལོན་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་གྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྩབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། འགོག་བདེན་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་རྟོགས་ན་ཚོས་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྩབ་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཞག་པས་

ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་འདོད་ན། ཚོས་གང་དང་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་དུ་འཇོག་པ་
དེ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་བཀག་པའི་ཆ་ནས་སལ། དགག་བྱ་སློབ་བྱུང་གི་རིམ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དེར་འཇོག་པ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དལ། ཡང་ན་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་
བསྐྱོག་མི་རུས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་
ལ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་འདྲིན་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་
པ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ནང་
འགལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་དེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བདག་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་
པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་
པས་སོ། །ཡང་། སེམས་ཅམ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་
གཞིར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་
འདོད་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཚོས་ཅན། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་མ་དེས་ན།
ཚོས་མདོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འདི་ནི་སློན་ཆད་ཚོས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་
དོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་དངོས་ནི་དེས་འཕངས་པའི་གང་ཟག་དང་ས་དེ་
བསྐྱུས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་ཚོས་མདོན་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འདོད་
པ་ཁམས་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སློན་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་

ཡིན་དུ་འགྲུར་པའི་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་སེམས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཤེས་པ་དེའི་
 མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལམ་དང་གང་ཟག་འཚོལ་བར་འགྲུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ལ་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་དགོས་པར་འགྲུར་ཏེ།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཟག་
 མེད་ལམ་གྱི་དངོས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་བཏང་བར་འགྲུར་ཏེ། དེས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཏང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདོད་ན་ནི། འདོད་པའི་སྐྱེས་རྟེན་བོར་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་
 བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལ་སྣོས་པའི་ང་དང་གང་ཟག་དང་བདག་རྣམས་སུ་ཐལ།
 བྱིད་དེ་ལ་སྣོས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན། བྱིད་ལས་གཞན་དུ་གྲུར་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་མ་དམིགས་
 པའི་སྲིད། འདོད་ན་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྣོས་པའི་
 ང་དང་བདག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྲལ་བ་འདི་ཡང་བྱིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་འདི་བ་དག་
 ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་སློམ་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སློམ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་སློམ་ལམ་པ་དེའི་ང་
 ཅམ་དང་གང་ཟག་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས། དེ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞི་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་སློམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྲུང་བ་ནི། ཉག་ཏུ་འོ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སློམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་

དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ལྷ་མོ་དེ་དག་ཏུ་གང་ཟག་གི་
མཚན་གཞི་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ན་མངོན་
གྱུར་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དབང་དང་ལྡན་པར་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་གང་ཟག་
མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བྱེད་ཅག་གིས་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་ལ་
དམིགས་ནས་ངར་བརྒྱང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་
སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་རྩན་མོང་གི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་འདྲིན་སྤངས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་
བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཕྱང་ལས་གཞན་བདག་འགོག་པ་
སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་
བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པ་དང་ངར་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འདོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྤེ་སྤེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟོག་གོ་འབར་བའི་ཕྱང་འདྲིའི་དོན་ནི་
གང་། ལུགས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་ལོ་ཅག་གྱུང་ཐ་སྙད་དེ་ངར་
འདྲིན་པའི་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་དོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྲ་དོས་སུ་སྦྱོར་ཏེ། དེས་ཡང་སྤིང་ལེན་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཡིན་ཞོ་སྟུང་དུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེས་ཇི་ལྟར་བརྒྱང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་དབང་པོ་ཚོགས་པ་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སློབ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་
དེའི་དོན་ཞོ། །གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ནི། ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་དང་དབང་པོ་ཚོགས་པ་ན་གང་ཟག་
དང་ང་ཅམ་ཞེས་ཡོད་པར་སློབ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དེ་ཉིད་དོ། །སློབ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའོ། །མདོར་ན་རྟོག་གོ་ལ་འབར་བའི་གཞུང་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་
དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་
ལས། དག་སྦྱོང་ངམ་བྱམ་ཟེ་གང་དག་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ལ་རྗེས་སུ་

ལྷ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ལུང་པོ་ལྷ་བ་དག་ཏུ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཟེར་བ་
 འདི་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཤི་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤི་བ་སྲིད་ན་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འཇུག་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གང་ཟག་གི་མཚན་
 གཞི་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྟོན་སྟོང་བ་པོར་ཐལ་
 བ་དང་། མཐོང་ངེས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དན་སོང་གི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྟོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མཐོང་ལམ་པའི་
 མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་ཉེན་དུ་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་སྟོད་པ་
 བས། ཀུན་གཞི་བདེན་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 འདྲིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བདག་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འདྲིག་
 ཉེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་
 ཅིང་སྟེ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །དེ་ནི་བྱིས་
 བ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྱི་ལོག་སྟོགས་ཉིད་རྣམ་འགྲོར་སྟོད་པ་པས་ཁས་སྤངས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་སྟོད་པ་པ་དེ་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ཀུན་གཞི་བདག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། སྲི་རོལ་པའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དང་།
 མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདྲིན་སྟོན་སྤྱིས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་

བཟུང་བའི་འཛིན་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་མ་སྐྱབ་པར་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡོད་དམ་མེད།
ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་མི་སྟོན། མེད་ན་མི་དགོ་བ་ཤས་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་
ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་
དགོ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
དེ་དང་དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་ཚོས་
ཅན། ཉན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དེར་ཁས་མ་སྐྱབས་སོ་
ཞེན་ནི། གང་ཟག་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན། དེའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་ཞིག་
ཁས་སྐྱབས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ནས་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་ལྟ་སྲིན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་
ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་སྐྱབས་རྣམ་པར་སྟོོས་པ་དེ་ཅུ་
ཀྱིས་ཚོགས་པོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་བྱོད་དག་ཏུ། །སྟོན་རབས་བྱོན་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་དེ་
དག་ །རིགས་པར་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་དེ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞེས་
སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྲིདོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ན་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་པར་
བརྟན་པ་ནི། བོད་སྲི་མ་དག་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་
ཚད་མས་གྲུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཞེ་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་ལ་
སོགས་པ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་
གྲུབ་ན་གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་
དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ལུགས་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་ན་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་
དོན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་སེམས་རིག་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་
དང་། ལུས་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་ཚད་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་

བར་འགྲུར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། བདག་མེད་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བའི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་སྐབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པར་བཤད་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་དང་། གསལ་ལེན་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱམས་པའི་ཚོས་བར་བ་དང་། ཐོག་མེད་གྱི་གཞུང་དང་། ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྐབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་སྐབས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཁྲུངས་གྲུབ་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལོ་སྟོམ་ན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བདག་མེད་གསུམ་པའི་ངོས་འཛིན་ཡིན་གྱི། གཞུང་གང་དུ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ན། བདག་མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚད་གྲུབ་གྱི་ལུང་མེད་དེ། དེ་ལ་འདི་སྟོམ་དུ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་དེ་མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། བྱེད་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་མེད་པས། ལུགས་དེར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ལོ་སྟོམ་ན། འོན་ཏེ་ཅག་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྲུར་དུ་འགྲེལ་བ་དེའི་ཚོ། བདག་མེད་གཉིས་པའི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད། དེར་ཡང་སྤྱི་བ་ལྟར་འཆད་ན། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་མ་སྤངས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་སོ་སྟོམ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་པར་ཉན་རང་གཉིས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་བྱེད་གྱིས་འཆད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱོ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། གཟུགས་སྐྱོ་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དང་དེའི་སྤྱི་ལོགས་ན་དེ་འབྲེལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་གྲུབ་པའི་དེ་དང་དེ་

ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེར་སྤང་གི་ཤེས་པ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་
ལེན་པ་རིགས་ན་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་
ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་དང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་
གཞན་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྒྱུག་པར་མི་ལུས་
སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བདག་མེད་དང་སོའི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལྷོགས་སྐྱ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སྲུན་འབྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་བྱི་མ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་གཉིས་སོའི་
ཁྱད་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་སློན་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ལུགས་དང་། དེ་བཞག་
པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རུང་བཟང་གྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལུགས་ཀྱི་སྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་སྐྱ་འདུས་པ་ལས། གཞི་ཚོས་ཅན་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞག་ཅམ་དེ་ཉིད་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་གཞི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྐྱ་སྲི་བའི་ཚོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
བཞག་ཅམ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སློལ་
སྲིད། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་འཆད་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྤངས་
ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆད་པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
རིགས་པ་བཞག་པའི་སྐབས་གཅིག་གྱུང་མི་སྤང་བའི་སྲིད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་
སློན་སྐྱོན་འབྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དགག་བྱའི་བདག་འགོག་རྩིས་ལ་ཁྱད་པར་རུང་བཟང་གྱུང་མེད་ན། བདག་
མེད་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་སོ་བ་ཐ་དད་དུ་འཆད་པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་བདེན་
མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མི་འགྲུབ་པར་བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་

དུ་བརྟགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ནས་བདེན་
མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཐོག་མར་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཅན་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་
དུ། འདོགས་བྱེད་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་སོང་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་
མིང་གི་རྣམ་གངས་ཅན་དེ་གཞི་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་ཡོད་
ཅེས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
འདོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་བརྟགས་དོན་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་པ་བདུན་ཀྱིས་
བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། གཞུང་
བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱང་རྣམས་ནི་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་དུ་
བྱས་ནས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་
གི་དགོངས་པར་སོང་བའོ། །གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དགག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཕྱང་པོའི་
སྟེང་དུ་མེད་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་
པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚེ་ན། ཕྱི་མ་ཉིད་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་འཕོག་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་འཆད་པ་ན། ཤིང་རྩ་ཚོས་ཅན་དུ་
བཟུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
དགག་བྱ་ཤིང་རྩ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ནས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
ཤིང་རྩ་དང་བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱང་གི་དོན་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་
རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཚེ་
གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་རྒྱང་ནས་ཕྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་ཚེ་བདེན་
འཛིན་མ་ཕྱས་པའི་ས་བོན་སྐངས་པར་འགྱུར་བས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་སོར་ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྐངས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་

ལོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བ་ནི། འོ་ན་ང་ཡི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
དུས་ཀྱི་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། ཚོས་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པའི་སློབ་ཀྱི་བདག་
འཇིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར། ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་
སློབ་ཚན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་
སྤྱིང་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གཉིས་གི་ང་ཡི་བ་ང་ཡིན་
པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་མང་པོར་ཐལ་བ་སོགས་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞེས་ཡོད།
གཞན་ཡང་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
བདག་འཇིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་སྤྱིང་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཐལ་ཚོས་ལ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་བསལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སློབ་ཀྱི་
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཡི་གེར་གྲིས་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་
པའི་མཚན་གཞི་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དབུ་མའི་སྤྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྷོགས་སྤྱི་མ་ནི།
བོད་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། གང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་
དེ་བཞག་ཅུ་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཕྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིར་དགག་པ་དང་། བོད་སྤྱི་མ་དག་གི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་དབུ་མའི་སྤྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡབ་སྤྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་དབུ་མའི་སྤྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱི་བཤད་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་པོ་དེ། བཞག་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མའི་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་འཆད་མི་རུས་པའི་
སྤྱིར་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་ལུལ་དེ་ཡང་། དོན་དམ་པའི་

བདེན་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་གི་ཚན་མ་འཆད་མི་རུས་པའི་སྲིད་དང་། རྗེས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་གི་དོན་དམ་པ་ཚོས་གི་སྐྱེ་དང་མི་གནས་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་
 དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་
 ཉིད་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱབ། མཐར་ཐུག་གི་ཚོས་སྐྱེ་དང་མི་གནས་པའི་སྲུང་འདས་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་
 བོ་ནི་བསྟན་བཅོས་དེ་གཉིས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་ནི། སེམས་གི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་དོ་རྗེར་འཛོག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་གི་བདེན་པ་ལ་ནི་མདོ་སྐབས་གི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། དོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱབ་བཤད་
 ཚང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་བསྟན་བཅོས་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 དོན་རྣམས་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་རམ་དེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་
 བ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གི་ལུས་ནི་མདོར་བསྐྱབ་ན། །དོ་རྗེ་
 ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཤེས་
 པས་ཐིགས་པར་དཀའ་བའི་སྲིད་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དོ་རྗེ་
 ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་དོན་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གི་དོན་དང་། ཁམས་གི་དོན་
 དང་། བྱང་ཚུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་གི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དོན་བདུན་ཀ་ཡང་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་ཉམས་སྲུ་
 མྱོང་བྱར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གི་ཐད་གི་འགྲེལ་བ་ལས། དོ་རྗེའི་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་ནི་མདོ་རྗེ་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རྗོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐིག་གིས་བསྟན་
 བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཚོས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣ་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་
 བོ་དགོ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་གིས་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་དོ་
 རྗེའི་གནས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་ལེ་འུའི་རྗེས་སྲུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །སྐབས་དེར་བཤད་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ཡང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་
འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་ས་བཅུའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པར་སློབ་དཔོན་སྡེ་མ་རྣམས་འཆད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་
མ་རུས་ན་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆད་མི་རུས་ཤིང་། དུལ་ཅན་གྱི་དོན་
དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་
མཐོང་བ་ལ་སློབ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། དུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ནི། གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པ་རྣམས་གུན་རྫོབ་གོ་ཚད་པོར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་།
ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་
གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མི་འཆད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་བ་ལས། ལྷ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གྱི་ཚིག་སྒྲ་
དུགས་སོ། །ཞེས་དང་། གསུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་དག་དང་རྣམ་
བར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་བྲངས་
ནས་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡང་ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མདོ་བྲངས་ནས་བཤད་པས། གུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གཤེགས་པའི་འཆད་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་དོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་ཇི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་གུན་ལ་མ་ཐུན་པར་སྤང་ཡང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་
པར་དགག་པའི་སློབ་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་སྤང་བས་དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལ་
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་སྡེ་འགྲེལ་དུ་དེ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོང་བོ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་དེ་ཉིད་ངོས་འཛིན་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། སློབ་དུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲོ་མེད་ཚོས་གྱི་སྟོང་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བར། གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་

ལྷ་མཚོ་ལ། གང་ཞེས་ལྷག་མར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། དགག་གཞི་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་དགག་བྱ་སློབ་བྱུང་གི་འི་མ་རང་བཞེན་གྱིས་
 ཡོད་པ་བཀག་པའི་ལུས་དུ་ཚོས་གཞན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་རང་བཞེན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེད་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་རབས་པ་
 དག་གི་སློབ་པ་ལ། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེད་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འགྲེལ་བར་
 མདོ་བྲངས་པ་ལས། སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་དབྱེད་ཞེས་བཤད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེད་ལོ་ཚིག་སྤྱི་
 དུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་བར་ཡང་། གང་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེད་དེ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་དོན་དམ་སྐྱེད་ལས། །ཞེས་བཞེན་པོ་དེ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ནི་ཀུན་མཐུན་ལ། དེ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ལྷན་སྤྱི་
 བའི་ཚོས་སྐྱེད་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 མི་འཆད་ཀྱི། སྤངས་ཉོགས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེད་
 བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ཅེས་པ་ནས། གཞལ་མེད་
 གཞུའི་བྱེད་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བཤད་
 དུ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ཅེས་པ་ནས། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལྡན་ཏེ། །ཞེས་རྒྱལ་བཤད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་དང་། མི་གནས་པའི་སྐྱེད་ལས་
 འདས་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི། དེ་དང་དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་། མེད་སྤྱིར། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཚོག་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར་མེད་པར་ནི་སྐྱབས་སམ་སྐྱབས་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐྱབས་དེར་འགོག་བདེན་ལ་མེད་པའི་སྐྱེད་སྤྱིར་བཤད་ཡང་། མེད་པར་དགག་པ་ལ་འཆད་དགོས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་སྐྱེད་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཐུབ་པ་ཚོས་སྐྱེད་ཅན་སྤྱིར། །ཞེས་སྐྱབ་

བ་རྟགས་སྐྱབས་ལོ་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཤེས་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་
 གྱི་འགྲེལ་བར། མི་ཟད་པའི་སྐྱབས། རྟག་པའི་སྐྱབས། གཡུང་བྱང་གི་སྐྱབས། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ནི་གཅིག་
 ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན། སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་
 སོར་སྤེ་བའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་གཅིག་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང། ཚོས་སྐྱེ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 འཆད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་དང། དེའི་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཏུ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མ་སྤུན་
 བཤད་པའི་གོ་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་སྤུན་ཁས་སྤངས་ན། ཚོས་སྐྱེའི་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་ཞོག་སྐྱབས་བཤད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་བས་ཚོངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལུས་
 ཡིན་སྤྱིར། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཉེན་སྤྱིར། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་དོ་བོའི་སྤྱིར། །སློབ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་
 དགོས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སློབ་མར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དེར། རི་སྐད་དུ། དག་ལུལ་མིན་སྤྱིར་དོན་དམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་སྤྱིར། །རྟོག་གནས་མིན་སྤྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། །སློབ་མེད་སྤྱིར་སྤྱིད་ཞེས་མ་བསྐྱུས་
 སྤྱིར། །རྒྱལ་ལུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་
 དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །དོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་སྤྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་སྤྱིར། །དཔག་མིན་སློབ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱིར། །སློབ་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་སྤྱིར། །མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་སྤྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སློབ་རྟོག་མེད་
 སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལུལ་མིན་སྤྱིར། །ཡེ་
 ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་བྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱིར་ཐོས་པའི་ལུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་
 ཡིན་སྤྱིར་བསམ་པའི་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །སློབ་པ་ལ་སོགས་ལུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། ལུགས་འདི་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་སྐྱབས་པ་ནི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་
 བའི་སྤྱིར་ནས་བཤད་དོ། །དོན་ལུགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ལྡན་དག་གིས་སྤྱིར་སྤྱིར། །ཚོས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །དུག་བསམ་དེ་ཡི་དངོས་

མིན་སྲིད། །གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་བས་སོ་སྦྱོར་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི།
 གཟུགས་སྐྱེ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡི་དངོས་མིན་སྲིད། ཞེས་པ་རགས་པར་སྤང་ཡང་། རགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་གནས་ཚུལ་སྤོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ལའོར་ལོ་བར་
 བར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ནས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་འགལ་ལོ་སྦྱོར་པ་དང་། མི་འགལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེག་ཡོད་སྦྱོར་དུ་དོགས་པའི་དེ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ཀ་རྗེ་བཅུན་ཉིད་
 ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 །ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་
 གསུང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་མདོར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་མེད་དགག་ཁོ་
 བར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 ལན་ནི། སེམས་ལྷུ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འདྲིན་ཡང་དག་ཚོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་
 ཆགས་ལྷག་པའི་སྟོན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། བཀའ་ཐ་
 མར་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས། ཡང་དག་མཐའ་
 བེ་འདུས་བྱས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྱིན་དོན། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱིན་འདྲ་བུ་བ་ཡི། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོད་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྱིན། །ཕྱང་པོ་རྒྱ་མ་སྐྱེལ་བ་བཞིན། །སྤར་བེ་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་ནས། །སྤར་ཡང་ལྷ་མའི་རྒྱུད་འདིར་
 བེ། །ཉེས་པ་ལྟ་དག་སྤང་བའི་སྲིད། །ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི།
 འཁོར་ལོ་བར་པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །མདོར་ན་
 འཁོར་ལོ་བར་པར་སྐྱུག་ཀུན་སྤངས་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་དང་སྤང་འདས་སུ་བཤད་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་དེ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ལ། དེ་དང་དེར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། ལྟ་མ་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་

བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཚུལ་སྤར་བའདད་པ་ལས་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་བའདད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་སྟག་ནི། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བའདད་པ་ཡིན་ཏེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོའི་གཞུགས་རི་མོར་འདྲི་བའི་དཔེའི་སྐོར་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རས་གཞི་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤྱིན་
སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་རི་མོ་མཁན་དང་འབྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་
གཞུགས་དང་འབྲ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བའདད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཆད་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཙུ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙུ་བ་ཤེས་རབ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་གཞན་
བས་ཚོས་འདི་ཡི། །གཉིང་རྩོགས་དཀའ་བར་མཁུན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་སྟགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་
ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་
འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཅིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྐུ་ལ་བསྟན་ཡང་གོ་བར་མི་འགྱུར་
བས། །མི་སྐྱོན་གས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཡང་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་བྱད་པར་སྐྱ་སྐྱབ་དུ་བའདད་ལ། དེ་ལྟར་བའདད་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་དོ་སོ་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་གཞན་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དུ་
བའདད་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱད་ཚོས་གསུམ་པ་སྟོས་བྲལ་དང་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་
ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དུ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དོས་འདྲིན་པ་དེ་སྤིད་དུ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཁོ་
ན་དའི་མཚན་གཞིའི་གཙོ་བོར་བའདད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
གཞུང་གིས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་སྟགས་འགོག་ཚུལ་དང་། རང་སྟགས་འདྲིག་
ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་འདྲིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་བྲས་
ཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྐུ་ལ་མངོན་སྐྱེས་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་སྤྱང་འདས་མེད་དགག་

ཏུ་འདོད་པ་ལ། རིགས་སྤང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་མེད་དགག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
འདས་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་
ཚེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ནི། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བཏང་ནས་ནི། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོ་མེད་པའི་སྲིད་
ཏུགས་གཉིས་ཀ་ནི། དེ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་རྐང་པ་དང་པོ་
གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གང་སྐྱེ་བ་བདེ་དོ་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དངོས་སོ་
བདེ་དོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བདེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་
འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་འདས་སུ་མི་
འདོད་པར་དེའི་དོན་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའི་སྲིད་ལ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྐང་པ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་རང་
ལུགས་བཞག་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་སོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད།
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོ་
སོ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྐྱར་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྟོས་པ་རྒྱས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་
ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞུང་དེར་བཤད་པའི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་
ཀ་ཡང་། རྩོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་བསྟན་བཅོས་དེ་ཀུན་རྗོད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། གང་ཞེས་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་
བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱུག་འཚལ་འདུད། །གང་ཞེས་འཁོར་བའི་
རྒྱར་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ན་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཟླ་མས་མ་དག་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། དེ་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་བཤད་པ་དང་། འོ་མའི་ནང་གི་མར་གྱི་

དཔེ་དང་། ལྷན་པའི་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་ཀྱི་དཔེ་དང་། རྗེའི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་དང་། སའི་ནང་
ན་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་དཔེ་དང་། ལྷན་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ས་བོན་གྱི་དཔེ་དང་། ལྷ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མངར་
པོའི་དཔེ་དང་། ལྷན་པའི་སོགས་པའི་ལྷོ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ལྷའི་དཔེ་དང་། སའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་
རྩི་མ་མེད་པའི་དཔེ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་གྱི་གོས་རྩི་མ་ཅན་མེས་སྲེག་པའི་དཔེ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས། དེ་རྩི་མས་དག་པའི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེ་དེའི་སྲོགས་
གཅིག་གསལ་མ་ལུས་པས་དག་པའི་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུའི་མིང་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྦྱུ་དུ།
སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དཔེ་དེ་དག་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱུ་དུ་སེམས་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
དེ་ཉིད་ལས། རྩི་མེད་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཡང་། །སྦྱོན་དང་དུ་བ་ལུག་སྦྱ་དང་། །སྦྱ་ཅན་གདོང་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། །སྦྱིབ་
བ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་པར་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིས་སེམས། །འདོད་དང་གཞོན་སེམས་ལེ་ལོ་
དང་། །ཞོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་བ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་པར་འགྲུབ། །རི་རྒྱུར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྦྱ་
ཆོགས་རྩི་མས་རྩི་མ་ཅན། །རི་རྒྱུར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །རྩི་མ་ཆོག་འགྲུབ་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་
གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱེས་རྩི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རྩི་མ་སྲེག། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ། །རྩི་མ་མེད་པ་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་། །དེ་བཞིན་རྩི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་
དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྟོང་
མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཆད་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པ། །ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་བྱུང་བར་འགྲུབ་
མི་རིགས་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་གནས་བྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར།
སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་
བསྟོན་པ་མངོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་

བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས། །བསྐྱེད་པ་མང་པོར་བཞུགས་
ནས་ཀྱང། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཆ་དང། གཉིས་མེད་ཀྱི་གསལ་ཆ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བེད། གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་ཟུ། །སྣོད་གཅིག་ལ་ནི་
གནས་པ་ལས། །ངང་པས་འོ་མ་འབྲུང་བྱེད་ཅིང། །ཆུ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
གཡོགས་ན། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པས་ནི་
འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡང། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
བཞུགས་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་གང་ནས་འཛིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
ལས། རི་ལྟར་མར་དོའི་བཅུ་བཞེ་ལ། །རྒྱ་བ་ཅུང་བད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་མོས་རྣམས་
ལའང། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ཅུང་ཞིག་མཐོང། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང། །དིམ་གྱིས་དིམ་གྱིས་
འཕེལ་བར་མཐོང། །རི་ལྟར་ཡར་དོའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །རྒྱ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་
ཐུག་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་རྫོགས་ཤིང་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་
པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནས་དེས་བསྐྱེས་པའི་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་ལ། །བསྐྱེད་པས་
བས་ཞེ་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མདོན་
སུམ་མཛད། །ཅེས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་ལུང་དང་དིགས་པ་ལས་སོ། །དང་
པོ་ནི། འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན། ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང།
འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། ཤེས་བྱེན་སུམ་བརྒྱ་པའི་ལུང་དངས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་
ལྟ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དངས་

ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སློ་ཀུན་རྫོབ་པས་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་
དངོས་སུ་མི་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སློ་ཀུན་
རྫོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་པར་འདིའི་ཐད་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་དེའི་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་ཤེས་བྱའི་བྱུད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་
བསྐྱེད་པས་དེའི་དུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བར་བཤའ་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དུལ་ཅན་དང་
བཅས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ནི་རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤའ་བ་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཚང་བ་མེད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
དུ་གང་བཤའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་དེ་ལ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གསལ་ལས།
དོན་དམ་པ་ལ་དེའི་བདེན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོན་དམ་པར་འཆད་དགོས་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བར་བཤའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་
དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤའ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། ལྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་མ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་འདིར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
དང་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
མིན་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས། མ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་
མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་དེར་གཟིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་

གཞིགས། ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གཞིགས་པའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཉགས་
 གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། སློང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་ཆར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེའི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་མེད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ནི། ལྷོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པ་
 ལྟར། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བཞེད་པའི་སྲིད་རོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། འདི་ནི་སུ་ལ་མངོན་སུམ་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པས་རིག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བོད་སྲི་མ་དག་ལ་ནི་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་ཡང་
 འགྱུར་སྟེ། འོ་ན་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་རྫོང་བ་ཀྱི་བདེན་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཅེ་སྟེ་རང་རིག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འཛིན་རྣམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ལྷོགས་པའི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་
 མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། སློང་ཉིད་དངོས་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་དེ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདི་སྟུང་དུ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་
 སློང་ཉིད་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ་རང་རང་ཚིག་གིས་བེན་
 པར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟུང་ན། འོ་ན་ཀ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་བུམ་པའི་ཚོས་
 ཉིད་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབས་བྱེད་དེ་དག་རིམ་པར་ཞུགས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། རི་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་
 དབྱེར་མེད་སྲིད། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཚིས། །ཞེས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱང་གྱི་དོ་བོ་
 ཉིད། །ཅེས་དང་། གཅིག་གི་ལྟ་སོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱང་གྱི་ལྟ་སོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱེངས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྟོན་

པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་པ་དང་མི་ཉུག་པ་ལ་
སོགས་པ་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་སྟོག་པ་ཐ་དད་པས་
དེའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེས་དེའི་གོ་ཚོད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི། སྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་
བཞེད་པ་ནི། དབུ་མ་པ་གུན་གྱི་སྲི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་
ཉིད་དེ་གང་གི་སྲིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཅེས་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྟོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་གཉིས། སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བཅད་དུ་མེད་པར་བཤད་
པའི་སྲིར་དང་། བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ། དཔེ་ཚོས་སྐྱུ་དང་། དོན་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྟོམ་
ལམ་མཉམ་བཞག་བར་ཚད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱན་
ཚགས་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོམ་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཤད་པའི་སྲིར། དེས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་
བོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་
ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་སྲིར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པ་
ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་། དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་
ནར་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྟོང་གྱི་གཞུང་བྱ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོན་ཉིད་ནས་
བསལ་བེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་
པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོང་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དེའི་སྲིར་བཏགས་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི་དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཡུལ་ཅན་
རྣམ་མཁུན་དང་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་བར་ཐལ། སངས་

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་
 དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 རྩོགས་ལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྟེང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 སྤང་ལ་སྤང་བར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཚགས་དུངས་སྤང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་སྤང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་སྤྱི་མ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ། སྤང་འདས་ཀྱི་འདྲིན་ཚུལ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། དེའི་རོ་བོ་ན་སྤང་པོ་མེད་པས། སྤང་པོ་འདི་མ་ལྷས་པར་
 སྤངས་པ་ཞེས་མདོ་ལས་སྤང་འདས་ཀྱི་དོས་འདྲིན་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་
 ཐེག་དམན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཚོ། མཉམ་བཞག་གི་དོན་སྤང་པོའི་སྤང་བ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 རུབ་པའི་འགོག་པ་ནི། དེའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་དང་། དེའི་སྤང་བ་མ་རུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚོ། དེའི་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་སྤྱི་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་
 དོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་ན། སྤང་པོའི་སྤང་བ་རུབ་པ་ལ་འདྲིན་ག་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་སྤོན་དུ་
 འགོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལྷས་པར་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤང་བསྐྱོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་
 སྤང་གི་སྤངས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རི་སྤྱིད་སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ལས་ཉོན་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཟད་མ་ཟད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྷག་མེད་
 ཀྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་རྗེས་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྒྱན་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་འདི་

མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གསུངས་པ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱད་བཟུང་གི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མདོ་ལས། འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་སྤང་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གཞུང་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ན་སྤྱད་བཟུང་དང་སྤྱད་མེད་གྱི་སྤང་འདས་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་
མེད་བཞིན་དུ་བྱིད་གྱིས་བཤད་པས་འཆད་མི་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བཤད་པ་ཁོ་ན་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱིད་གྱིས་
མ་བཤད་པས་འཆད་དགོས་པ་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱིས་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་རྫོང་པ་དེ་དག་
མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་སྤྱད་མོང་ལ་གྲགས་
པའི་སྤང་འདས་གཉིས་གྱི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། ཐེག་པ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གྱི་སྤང་འདས་གྱི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་འཇུག་མེད་དུ་བསྟན་པ། དེས་དེའི་ལུགས་གྱི་འགོག་བདེན་ཀྱང་བདེ་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་སྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱད་བཟུང་གི་སྤང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་
བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་སྤྱད་བཟུང་གི་ཆེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱད་བཟུང་མ་འོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་། ལས་
ཉོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་མ་བྲལ་བས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤང་འདས་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཆེ་
ན། དེ་དང་བྲལ་བས་མཐར་སྟག་པའི་སྤང་འདས་སོ། །དེ་ལའང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ལྟར་ན།
དུས་དེར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་ཀ་འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
སྤོད་པ་བ་ལྟར་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་འགགས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་སྤོང་གི་གསལ་ཆ་མ་
འགགས་པས། རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ལུགས་དེ་ལ་གསལ་ཆ་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་
དང་བྲལ་ཅོམ་གྱི་ཆ་དང་སྤྱད་པའི་དབྱིངས་རིག་ཅོམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱད་བཟུང་པར་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྐྱང་དུ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། སྤང་
པོ་སྤྱད་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་
བྱིད་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱིད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པར་བྱིད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

གནས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་
སོ། །དབྱིངས་དེ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་གྲངས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། འདི་ལྷ་དབྱིངས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་དང་། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་ཚོས་བདེན་
པར་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་
ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤོང་དང་འགགས་པ་ལས། །སྤྱང་འདས་བར་
འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། མ་རིག་འགག་པར་འབྱུང་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བར། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱང་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་
ཏེ། །ཡང་དག་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྤྱང་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །སྲིད་པ་དང་ནི་སྤྱང་
འདས། །དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱི། །སྤྱང་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་ནི་ཐེག་
དམན་ལ་སྤྱང་འདས་མེད་པ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྟེན་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱང་
འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ཐེག་དམན་ལ་སྤྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་
ཡོད་མེད་གང་གི་ཡང་གསལ་ཆ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
བཞེད་པ་དང་། ལུ་རིའི་བྱས་སྤྱང་འདས་མཐོང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་མཇོང་པ་ལྷར་ན། དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་
ལ་རུང་བཟད་ཉེ་བར་མཐོང་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱང་འདས་
ནི་གཉིས་ཏེ། ལུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་འདས་དང་། ལུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ། སྤངས་
པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མེད། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟོག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱང་འདས་པར་
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤོས་བལ་དེ་ཉིད་མཐོང་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་པ་དུག་ཏུ་བར། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །སྤྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་བར། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་སྐྱུར་ན་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདས་དེ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་ས་མཚན་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུང་ན་འདས། །བྱ་
བ་བྱས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་
དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་
ཉིད་ཁོ་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལུང་དག་ལས། དག་སློང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མདོ་འདི་བཤད་
དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དའི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་ཚངས་པ་
སློང་བ་བསྟེན་ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་
པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པ་ན་སྐྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱག་
བསྐལ་གྱི་སྤང་བོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་འབྲུང་ཞིང་། སྤང་འདས་དེ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། ཚོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་དང་སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཐ་མི་དད་པས། དེ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་བས་ན་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱུང་འདས་སྤར་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དང་། དེ་སྤར་
མ་ཐོབ་གསར་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱུང་ན་ལས་
འདས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ནི་ས་དང་པོ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ལ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་བྱུང་བྱི་བྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱ་བཞིན་
འོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་

འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། མུང་འདས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་ཚན་མཚན་འཛོག་པ་དག་གིས་ནི་དེའི་དོན་
ཤེས་པར་མི་འགྲུང་དོ། །འོ་ན་དེའི་ཚེ་མུང་འདས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་
གང་ཞེས་ལ་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་སྐབས་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་ལས་
འདས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི། མི་གནས་པའི་མུང་ལས་འདས་པ་གཙོ་ཆེ་
བར་བཞག་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རང་བཞིན་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེས་སྲིད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུགས་འདི་ལ་མུང་ལས་འདས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞིའི་མུང་འདས་ཞེས་
བྱ་བ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་བུས་ཀྱི་མུང་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེ་ལ་མུང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ།
དེ་བཞག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། དེ་བཞག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་
ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ནི། སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་མཚམས་གང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། མུང་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་
པ་ཞེས་བྱ་བེད། དེའི་སྐད་ཅིག་སྲི་ལོགས་སུ་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་
ཅན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
འདི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མུང་ལས་འདས། །བྱ་བ་བྱས་
པའང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཚོས་སྐྱེལ་བཞེད་པའི་སྲིད།
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུང་ལས་འདས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་
གི་མུང་འདས་འདི་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུང་ལས་འདས། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པར་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མེད་དགག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྲིད་དང་། །ཐ་དད་མེད་སྲིད་འོད་
དང་ཟེད། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བར། ཤེས་རབ་གང་དང་། ཡེ་

ཤེས་གང་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
གིས་སྤྱད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
བརྟན་ཏེ། ཞེས་ངེ་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་གོགས་
བྱེད་གི་སློབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གིས་འོད་གསལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཚོས་གི་
དབྱིངས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚ་དེ་ལ་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་
དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་ངི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེ་བ་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་
སྟེ། །ཐར་བ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཞེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་
མེད་ཉིད། །ཅེས་སངས་རྒྱས་གི་ཚོས་གི་སྐུ་དང་། སྤྱད་ལས་འདས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཚུལ་
ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ཅུ་འགྲེལ་གི་ལུགས་འདིར་ཞེ། ཐེག་པ་དམན་
པ་ལྟ་ཞོག ཐེག་ཆེན་གི་སློབ་པམ་ན་ཡང་སྤྱད་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པས། སྐུ་
སྐུ་བ་ཞབས་གི་སྤྱང་འདས་གི་བཞེད་ཚུལ་རྣམས་འདི་ཞབས་གིས་བཟུལ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱང་འདས་གཉིས་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་
པ་ཚིག་གསལ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་རྣམས་གིས་ཞེ། །སྤྱད་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརློག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེ། སྤྱང་པོ་བརློག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
རྣམས་ལ་ལྷན་ཀ་འདིར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་རྣམས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་སྤྱང་པོ་
རྣམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། གང་ཞིག་འདོད་ཅེ་ན། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
བར་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་སྤྱད་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྟེད་དུ། ཚོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་བཅས་སྤྱད་ལས་འདས་པ་རྣམས། །ལྷག་མེད་སྤྱད་ལས་འདས་པའང་འདོད། །འདིར་ནི་སྤྱད་
ལས་འདས་པ་ཉིད། །དེ་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གམ་མཐའ་དག་
དང་བུལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གི་འོད་གསལ་བ་ལ་སྤྱང་འདས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ལུགས་
འདིར་སྤྱང་འདས་གཉིས་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ།
སློབ་དཔོན་སྐུའི་བཤེས་གཉེན་གིས་སྐུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན། སྤྱང་པོར་བཅས་པའི་སྤྱད་

འདས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ཕྱང་པོར་མེད་པའི་སྤྱང་ན་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྗོད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ལྟགས་འདིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་
ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མི་
བཞེད་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི་ཉན་རང་ལ་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་ན། དེ་ལ་དེ་
ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་བཞག་པར་མི་
རུས་མོད། དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་བཞེད་མི་བཞེད་ནི་དབྱུང་བའི་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་དབྱུང་བ་བོར་ནས།
བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་ན་རྣམ་གཞག་འཛོག་
བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ། རིན་ཆེན་སྤོང་བའི་ཕྱང་དངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེ་སློད་ལས་སྤྱང་འདས་སུ་
བཤད་པ་དེ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་པར་བསྐྱབས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སློང་བ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་
སྐྱེའི་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་སྤྱིར་བཟོད་པ་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཡིས་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་
མེད་སྤྱང་ན་འདས། །ཞེས་པའི་ཕྱང་ཁུངས་སུ་དངས་ནས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་
པ་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་དེ་ལ་སྤྱང་འདས་སུ་
འཛོག་ལ། དེ་ལ་སྟག་བཅས་དང་སྟག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་
བྱེད་བཏང་མ་བཏང་ལས་སྤྱང་འདས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྟག་བཅས་དང་སྟག་མེད་དུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།
དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་འདས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་བ་ལས། སྤྱང་ན་འདས་ལ་སྤྱང་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྤིད་མ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་མ་བཏང་ལས་
སྟག་མེད་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་ནི། མཚུངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱང་འདས་དངོས་ཡིན་ལ།
ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་གཟུགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་

མཚོན་རྒྱས་པ་ནི། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དབྱིངས་རིག་དབྱིངས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་འཛོག་པར་གྱུ་བ་པ་ན། འགོག་པའི་
བདེན་པ་ཡང་དེ་ལ་འཛོག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྤངས་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འགོག་པར་བཤད་ན། རིགས་པ་རྒྱུ་ཅུ་པའི་
གཞུང་གིས་བཀག་པའི་སྤོགས་སྲ་མ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འགོག་པའི་འདོད་ཚུལ་
དང་། ལྷ་དང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་བྱར་བཤད་པ་དང་
འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤོགས་སྲ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་འཛོག་པས་འགོག་འགྱུར་
གྱི། །འདུས་བྱས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་མངོན་སྲུང་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གིས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་
ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་
པས། འཇུག་འགྲུལ་དུ། བདེན་པ་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ལུ་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུང་པའོ། །དེའི་ལན་ལ་རྣམ་མ་དང་། མགོ་མཚུངས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མངོན་
སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་
རྣམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་མོད། དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། དོན་དམ་པ་དང་། དེའི་བདེན་
པ་ལ་ལྷ་དང་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་གཞི་མ་སྐྱུ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གང་
ཞིག་ཡིན། ཞེས་ངེས་ན་བྱེད་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་རྣམ་པའི་
ཞབས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་། འཕགས་པ་སྤང་བཅས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་
གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དེ་དག་ནི་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

དེའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲ་མ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པར་གྱུར་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 བཤད་པའི་ལམ་བདེན་དེའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྲ་མ་དེའི་ནང་
 དུ་མ་འདུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་སའི་དངོས་པོའི་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇུག་
 འགྲེལ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ཅི་རིགས་
 པར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཅི་བདེན་པ་བཞི་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། བདེན་པ་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་པ་ལས། ལམ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བཤད་ནས། གསུམ་པོ་དེ་སྤར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཤད་པའི་ལམ་བདེན་དེའི་ཁོངས་སུ་
 མི་འདུ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་
 ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་རྒྱུད་སྤྲ་མ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ལུང་གསུམ་དང་། རིགས་པ་
 བདུན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལས། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆགས་བྲལ་རྣམས་སློབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་
 ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེར་གཞོན་མི་ལུས་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ཞམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་
 ཐལ། ཉོན་མོངས་གྱི་ཅུ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་པའི་དྲང་སྲོང་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དབྱ་བཙམ་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཉོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལ་
 ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སློང་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་པ་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་
 བ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལས་གསུམ་
 རོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་
 ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་མ་མཐོང་སྤྱིར། །ངར་
 འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་སྟན་སྐྱེས་མ་
 ཉམས་པར་ཡོད། དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི།
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན། ངར་འཛིན་ཡོད་པས་བྱུང། དེ་ཡོད་ན་ལས་བསགས་
 རྒྱས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཅུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་རྫོགས་པར་སྐྱོམ་མ་སྐྱོམ་གྱི་
 བྱུང་བར་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉི་ཆེ་བའི་གཏན་ལ་བབ་ནས་སྐྱོམ་མ་སྐྱོམ་གྱི་དོན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱུང་བ་གཅིག་གསར་དུ་བདེན་མེད་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་མས་ངེས་ན། ཚོས་
 གཞན་གང་གི་སྤོང་དུའང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་དུ་ངེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་
 ཚེན་པས་ནི་རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་ཉུང་། གཞི་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ཡང་། རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སློང་ཕ་ནས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་བྱུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མི་
 བྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་། རྫོགས་པར་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡི་
 གེར་གྲིས་སོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་སུན་སྤུང་བ་དང་། རང་
 གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་སྤོང་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་རྩལ་ལ་སྐྱོན་

ཆགས་པ་དང་། ལུང་བདུན་གྱི་འཆད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་དོན་
འཆད་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་ཚུལ། དོན་ལ་སྐྱོན་ཆགས་ཚུལ། རང་
ལུགས་སྐྱོན་མེད་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་
སོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་མ་
རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིས་མ་ངེས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། ཉན་ཐོས་སྦྱོར་ལམ་པ་དང་།
དམན་ལམ་སྦོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་ཤིང་། རིགས་པ་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་
ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་གསུམ་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གསུང་
རབ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཁོ་
ན་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འགྲེལ་པ་ལས་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་གྱང་ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འཆད་དགོས་པར་
མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་
གནས་གྱང་། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་དང་འདི་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་
ལས་དང་པོ་བ་ལ་འཆད་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ན་གསལ་ལ། ཡང་བྱིད་ཅག་གི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ས་དང་པོ་བ་གཉིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་
ནས་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྐྱིབ་པ་སྤངས་ཚུལ་ལ་ཉན་རང་ལྷག་པར་འདོད་པ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ལ། ཅིག་
ཤོས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་རང་གིས་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་བསྐྱོམས་ལ།
ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ནི་མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་མ་སྤངས་ལ།
ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་ལམ་རྗེས་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་དེ་མ་སྤངས་ན་ནི།
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་

རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་སྲིད་
རྟོ། །གཞན་དུ་ན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་
ཡང་དེས་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་
སྲིད་དང་། དེའི་སློབ་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སློང་བའི་སྲིད་དང་། རང་གཞན་མཉམ་
བ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་ཞེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྲིད་དང་། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་
ཀྱང་། བདེན་མེད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སློབ་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་འགོག་པའི་སྲིད། རྗེ་བཙུན་གྱིས།
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་དང་། ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་།
བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་རྣམས་སློབ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་། རིགས་པ་གཉིས་པ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
དེ་དག་གང་ལ་འཕངས་པའི་སྲ་ཚོལ་དེས་ཐལ་བ་དེའི་གཏམ་ཚིགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ན་སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིའི་སྤོགས་སྲ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས། སློབ་དཔོན་དེའི་ལུགས་ལ་
ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་སྤངས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པར་སློབ་དཔོན་དེས་ཁས་སྤངས་
པའི་སྲིད། འདོད་ན། རིག་པ་བར་བ་དེའི་ཐལ་ཚོས་ལ་བསལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བྱེད་གྱིས་སྟོན་ཅིག ཡང་། ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཞེས་འཛིན་པ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་
མོངས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་གཅིག་ཡོད་
པར་བྱེད་ཅག་འདོད་པས་དེ་ཡང་དེར་འདུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཅ་བྱུ་དེ་ལ་བྱུ་འབྲེལ་མེད་པར་བྱེད་
གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སློང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སློང་
པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་ས་ཐོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱེད་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་སྲིད་དང་། བདེན་
འཛིན་ཉོན་སྐྱིབ་དུ་འདོད་པའི་སྤོགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་དེར་མི་

འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་ནི། བྱིད་ཀྱི་ཚ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི། ཐལ་
འགྱུར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི་དོན། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མ་
དང་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསལ་བ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་རིགས་པ་གསུམ་པ་འཕེན་ཚུལ་དེ་
ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཁས་མ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱི་འབྲེལ་མེད་པའམ། ཐལ་ཚོས་ལ་
བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་བསམས་ནས་སམ། གང་ཟག་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། བྱི་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་
དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤྱད་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་ཚོས་བདེན་མེད་
དུ་འདོད་པ་ནི་རང་སྤེལ་དོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་
བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། འདིའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིན་
པ་དང་། དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར།
གཞན་ཡང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡིན། གལ་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་འཇུག་ལྡང་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་
དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞོན་
ལུས་པའི་ཤེས་བྱེད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མེད། དེ་ལས་གཞན་
པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱུད་པར་དེས་དེ་གཞོན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་གི་ཡུལ་
ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་གོ་དོན་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཚད་རིགས་
པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པ་མན་ཚད་དུ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
ལས་གཞན་ཡོད་ན་བྱིད་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ས་བདུན་པར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཁོ་ནས་འགོག་

བ་ལ་འཇུག་ལྗང་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བ་ཡང་མདོ་དང་གཞུང་གི་དགོངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ལུང་མེད་
པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གས་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྟོས་བར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་
འགོག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་སློང་བ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་བར་ལྡང་རྒྱུ་
བ་དེ་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགོག་བ་ལ་འཇུག་ལྗང་དུས་
གཅིག་འོང་བའི་བཤད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་ལྟར་ན། མོས་སྟོད་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཉན་རང་
སྟོའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཉམ་བར་
འཛོག་མི་རྒྱུ་བ་ཞི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་བས་ན་མདོ་དང་གཞུང་གི་དོན་ནི། ས་ཏུག་
བར་འགོག་བ་ཐོབ། བདུན་བར་དེ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་དེ་ཡང་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོས་བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་
འཇུག་རྒྱས། དེར་སློང་མི་དགོས་བར་ལྡང་རྒྱུ་བས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་བ་མེད།
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། ས་བདུན་བར་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་སླིབ་མ་ལུས་བར་མ་སྤངས་བས། ཉོན་མོངས་བ་
ཆགས་སོགས་གྱིས་དྲངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་དུ་གཙོད་བ་འབྱུང་བ་
ལ་ཐུག་བ་ཡིན་ཏེ། དི་སྐད་དུ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་དག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཏུག་བ་ཡན་ཆད་འགོག་བ་ལ་
སྟོམས་བར་འཇུག་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་བ་འདི་ལ་གནས་བ་ནི། སེམས་གྱི་སྐྱད་
ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་བ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །ས་བརྒྱད་བར་ནི། མཚན་འཛིན་གྱི་ས་སོན་མ་སྤངས་ཀྱང་མཚན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བ་
འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། འགོག་བ་ལས་སློང་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་གཉིས།
ས་བདུན་བ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བདུན་བར་དེ་གཞོན་རྒྱུ་བའི་
ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ས་བཏུ་བར། ས་དང་པོ་ནས་ཏུག་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་ཉན་
རང་སྟོས་གཞོན་མི་རྒྱུ་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། གཉིས་ཀས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས་བར་མཚུངས་བ་ཅམ་ལ་བྱེད་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ས་བདུན་བ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཉོན་སླིབ་མ་
ལུས་པའི་ས་སོན་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་བའི་ས་ཏུག་བ་མན་ཆད་ན་དེ་དང་དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དེ་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
ཆགས་བྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་
བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བལྟས་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ངར་
འཇིག་དང་བྲལ་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། ས་བདུན་པར་དེ་སྤོང་བའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉེས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་ལ་ས་བདུན་
གྱི་ངོས་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་ལྷག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་
རི་སྐྱད་དུ། ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེར་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཞོར་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་ས་
བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཉོན་སྐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་ཟིན་ནས། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་རང་དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཅན། ས་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ། རྣོས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་སྤང་བའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་སྤོང་ཅལ་མེད་པ་བཞིན་
ལོ། །རྟོགས་ཁས་སྤངས། འབྲུག་པ་དཔེའི་སྤོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། འདོད་ན། མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པ་དང་འགལ།
ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར། དེ་དག་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་ཀྱང་རང་གི་སྤོང་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་
པ་གཉེས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་གས་
 གཞི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་ཚིག་ན་ཤིང་རྟ་མི་འཚིག་
 པ་བཞིན། རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་སྲི་མ་སྲི་མས་སྲ་མ་སྲ་མའི་བྲུབ་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་མ་
 རྟོགས་ན། དེས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན། རྫོང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་སྲིབ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་གསུམ་པ་
 འདི་སྐྱབ་པ་ལ། ཇི་སྲིད་ལུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་བྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། ཐལ་ཚོས་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དགག་པ་ལ། ཇི་སྲིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་
 དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་པོ་འདིའི་དོན་སྲུང་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཁས་མི་ལེན་ན་ལུང་དེས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཅི་
 ཡང་མི་ཐན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་པོར་བདེན་འཛིན་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རར་འཛིན་
 རང་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་སྤངས་པས་ཚོག་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཁས་སྤངས་
 བ་དེ་ལ་ཐན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་ན་རར་འཛིན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། རར་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་གྱིས་རར་འཛིན་སྟོན་སྲིབ་མ་ཉམས་པར་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 བ། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསལས། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 མཐོང་ཚོས་ཞི་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ནི། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་
 དུ། རར་འཛིན་སྟོང་མི་བྱས། དེ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །འདིར་བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་སྟོན་ཉིད་ནས། དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་
 རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོང་བ་ལ་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་

ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམས་དགོས་ལ། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་ལྷུང་འདི་དང་
རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲེལ་གྱི། ཉན་རང་
སློབ་པ་ལ་མི་འགྲེལ་བར་སྤང་བས་སོ་སོར་སྲིད་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་སྐབས་འདིའི་སྲོགས་སྲ་སྲ་བ་པོ་
སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྲོགས་སྲ་སྲ་བ་ནི། ལྷ་
སྐབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྲོད་པའི་གཞུང་དང་མ་ལུན་པར་འཆད་པ་དེ་དག་འགོག་པའི་སྐབས་
ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་
བཞེད་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མེད་དོ་ཞེས་མི་གསུང་བའི་སྲིད། ཐེག་
དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ། ཤེས་སྐྱིབ་སློང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན་ཡང་། དེ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་བ་ལེགས་ལྡན་
འབྲེད་མི་བཞེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་བསྟན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་སྲིད། འོན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་
ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་།
འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སྲོགས་སྲ་བསྐྱངས་པ་དང་མ་ལུན་པར་ཤེས་རབ་
སློབ་མར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་མ་ལུན་ནོ། །ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་སློབ་མར་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་
དོན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་ན་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་དེ་ལོ་
ན་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ན། དེར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་
བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐམས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འཇུག་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི།
རྣམས་འབྱོར་སྲོད་པ་བདག་སྲོགས་སྲ་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་བཤད་རིགས་པ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས་ལས་རི་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཉན་
ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི་སྲིད། གཟུགས་ནི་དབྱེད་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་
བྱངས་པའི་དོན་ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བོ་སྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱོམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལྷུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ལྷུང་པོའི་སྡེ་དུ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྒོར་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
སྲིད། ཡང་མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་བསྐྱུར་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི་སྐྱུར་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་མེད་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐར་
པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོར་ན་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་སྒོམ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་མེད་བསྐྱུས། །གཞན་
ཀྱི་ཐད་པ་སྒོར་པ་ཉོད། །ཐད་དང་མི་སྐྱེའི་དོན་དུ་ལྟོ། །གཅིག་པ་དེ་སྐྱུར་བཅོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་སྒོར་ཉོད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོན། འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཐད་པ་དང་། དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེ་དེར་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན། བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་
དེ་ཉོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྐྱུར་དང་། ལུང་དེའི་དོན་ལྟོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་སྐྱབ་ཀུན་འགག་པ་ལ་ལུང་
འདས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ལུང་འདས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འཆད་དགོས་པའི་སྲིད། དེའི་དོན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་ན་དེ་དང་དེ་སྤངས་པ་
མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་གོ་དོན་འཆད་ལུགས་མི་འཐད་པ་
ལྟོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པའི་གོ་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱུས་པའི་གོ་དོན་རིགས་པ་
བསྐྱུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
རྒྱས་བསྐྱུས་སུ་སོང་བ་ཅེ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱུར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གོ་ཚོད་པོ་གཅིག་ཁོ་ནས། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྒོར་དུ་
རྟོགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་མང་པོས་དེ་བདེན་སྒོར་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་སྒོར་ལ་སྒོ་རྒྱས་མི་རྒྱས་
ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྐྱུར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་པོ་དེ་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱུར་
དོ། །ཡང་ཚོས་ཅན་གཅིག་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན། རིགས་པ་དེ་ཉོད་གྱིས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
གཏན་ལ་ཐེབས་སོ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒོམ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་

བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ། རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཚམ་རྣམ་བདེན་པའི་གཞུང་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པའི་གཞུང་དུ།
 གཞུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་
 བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏུན་ལ་ཐེབས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། དངོས་པོར་སྣང་བ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་སྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དངོས་སྣང་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་བསྟན་པའི་བདེན་
 མེད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་
 དང་། རྣམ་མཐོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་གོ་ཚོད་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྣ་མ་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྣང་པའི་གཞུང་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཚོད་པོ་མ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་
 ཚོད་པོ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲུལ་སྡོད་པའི་གཞུང་དུ་བཤའ་པའི་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་རྣམ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དང་། དབྱུ་མ་པས་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 ལ་ནི་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་དབྱུ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་སྐྱུ་མོང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་པ་ལ་དེ་དག་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷག་པོ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཉི་ཤུ་པར། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟུལ་སྐྱུ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤའ་བ་དེ་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་དུ། དབྱུས་གནས་རྟུལ་སྐྱུ་རྟུལ་གཅིག་ལ། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་དེ་དེར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤའ་བ་གཉིས་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་རེ་རེའི་སྣང་དུ་བདག་མེད་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏུན་ལ་ཐབ་ནས། སྐྱོམ་པ་ལ་
 བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྣང་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་སའ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་གཞི་ཚོས་ཅན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བ་དག་མེད་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱས་
བསྐྱུས་སུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་ནི། ཚོས་ཅན་སྤང་པོ་
ལྷའི་སྟངས་དུ། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཀག་ཀྱང་། བདེན་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཞན་རྣམས་མ་
བཀག་ལ། ཐེག་པ་ཚེན་པོར་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་ཀ་བཀག་པས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལྟར་རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཉན་རང་ལ་བདེན་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་
འདྲིན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞོག དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དེན་འདྲིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་
དེའི་སྟངས་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་
དེས་བདེན་འདྲིན་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་མ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར། འོན་དེས་འདྲིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེན་འདྲིན་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྟོག་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་དག་མ་
སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲིན་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བདེན་འདྲིན་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
སྟམ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རྟོག་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེས་བདེན་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་རང་འདྲིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེས་
རང་འདྲིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟངས་གི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱེད་
པའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྲ་མ་དེ་སྤོང་བ་ལ་
བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། འདི་སྤོང་བ་ལ་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟངས་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཡང་རང་འདྲིན་
དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འདྲིན་དེའི་སྟངས་གི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ཆ་ནི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་

སློམ་བྲལ་རྟོགས་པའི་སློ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཞེས་མོར་སྤྲེལ། ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བ་སྟོན་ཐོར་ཡང་བའི་སྲིད་དུ་ཉན་ཐོས་
 མཐོང་ལམ་པས་དེ་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་སྤངས་པ་ཞེས་བྲལ་། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་འདི་ཡང་ཉོན་ཡིད་ལ་དབྱུད་པ་བོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 བེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ལེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འཛིན་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡན་ཆད་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས།
 གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་
 པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་འེང་
 རྟ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བེ། རང་སྡེ་དངོས་
 པོར་སྐྱ་བ་མཐའ་དག་གིས་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བུམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
 ཅིང་། །ཞེས་མང་བཀུར་བའི་འདོད་པ་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་
 པའི་འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་གྲུབ་ཟེན་པར་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་བོ་ཞེས་བྲལ་བ་བེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བྱི་མ་མེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་དགོངས་པས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྐྱ་མ་བཞག་པ་དང་། དེ་སུན་འབྱིན་
 པའོ། །དང་པོ་བེ། གཞན་དག་ན་ལེ། བཞེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་
 བཞེན་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ཞེན་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བཞེན་པར་བཤད་བཞེན་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཆད་
 དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེན་བཞེན་པ་བེ། འདིར་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་
 རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་དགོས། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་

པའི་སྲིད་རྡོ། །གཞན་ཡང་། ཉི་ལྗང་དང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་
སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་
མོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ན་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནིའོ། །གང་ལས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །གང་གིས་ན་འདུས་མ་བྱས་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་ས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པ་
ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ལ་འཆད་ན། གཞི་མ་གྲུབ་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་ཟད་གྱི་གཞི་གྲུབ་གང་ལས་ཀྱང་དབྱེ་
བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་རྗེ་སྐད་དུ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སློབ་སྲིད་དང་། །འཛིན་པ་མི་སློབ་སྲིད་དང་ནི། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་རྗེ་ལྟར་དང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྒྱན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་གཟུང་རྒྱུའི་ཐེག་དམན་ལ་
ཡང་། ཟབ་མོའི་སློབ་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ཆེས་མང་པས་ཐལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་
དག་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་སློབ་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་
འགྱུར་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
གྱིས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། དེ་དང་དེའི་སྲིད་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་
སོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིས་འགོག་གཞན་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་དུ་འདྲ། ཐེག་དམན་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུང་རིགས་པར་ཐལ། ཟབ་མོའི་སློབ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་
གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ཐེག་
དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། རྒྱན་གྱིས་ལུམ་གྱི་མདོའི་དྲང་དེས་འབྲེད་མི་རུས་

བར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྤྱིར་བཏང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་མཛད་དུ་ཡང་བྱོན་པ་མེད་
ཅིང་། རྗེ་བྲག་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བཏང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་དབུ་མ་བ་བྱེད་ཅག་ལས་གཞན་སུ་ཡང་བྱོན་
པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྲུར་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་དང་
རང་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱི། ཐལ་འགྲུར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་
རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད། ཅེས་དང་། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །མཐུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟེགས་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་བཅུ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་
དང་། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་
བས་སོ། །ཐལ་འགྲུར་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རི་སྐད་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།
གཞན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་པར་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བདེན་བྱུང་འགོག་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་
པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་། རྒྱད་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དབུ་མ་ཐལ་རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ཁོ་ན་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པས།
སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོལ་གཞན་དུ་འགྲེལ་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་བྱུང་མཐར་
གཤགས་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྲུར་དུ་གནས་ན།
རྒྱན་ལས་བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་སྒྲངས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་སྤྱིབ་

གསུངས་པ་དང་། སྲིར་མི་སྡོག་པའི་གཏུག་ཚིགས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་
སྲོགས་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་མཐར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་འཕགས་སེང་གི་
དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་པའི་དོན་དམིགས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད། དམིགས་
ན་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱུང་པ་འབྱུང་། ཚོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་ནི། ས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟུང་བྱེད་ཚུལ་ངེས་པར་
འཆད་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཉི་སྣང་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་འཕགས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྟོན་ས་རིགས་ཉིད་དུ་ག་
སྣང་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་
དག་སྐྱེས་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྲིར། དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ།
དབྱུང་མཐའ་ལས། འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་སྲིར། རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་དང་། མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་ལས། རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་འཆད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
དང་། དེའི་དོན་ནི། ཉི་སྣང་དུ། ངེས་པའི་ཚིག་ནི། ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་།
ཅིའི་སྲིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན། འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་
ནི་དམིགས་པ་ལ་འཆད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་འཆད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རང་བཟོ་ཁོ་ནའོ། །བྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེའི་
ཚིག་ལ་ཡང་སྟོན་ཆགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་དོན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིར།
དེ་ལྟ་ན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་དང་། བརྟེན་དོན་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་སྲོགས་སྲ་མར་བྱས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དང་ཉི་
སྣང་གཉིས་ཀ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པ་དེ་བས་ན། བརྟེན་དང་དམིགས་པ་དག་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་
པའི་བརྟེན་དང་། དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་རྒྱན་དུ། སྐབ་པ་ཡི་ནི་ཉེན་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཞེས་བརྟེན་
དང་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་འཆད་པ་ལ།
འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ན་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་དགོས་པ་འདི་ཡང་། འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀས་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ན། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་རྟོགས་
པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་དང་
གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
མི་ལམ་དུ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡིད་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་
སྣང་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་
ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྟོང་བ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་ཅག་སྣང་སྟོང་
མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤོངས་པས་ལུང་དེས་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྐྱོས་
ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱོས་བྲལ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་
པར་ཐལ་ལོ། །དེས་དེ་ལ་མ་དམིགས་ན་ནི། དེ་དང་དེའི་འགལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
དམིགས་ནས་འཇིན་སྣངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ཡི་ཚོས་སྐྱེ་
བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྐྱོག་གྱུར་གསར་
དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་སྤོངས་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་
རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། དེ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་རྟུར་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུས་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྟུར་ན། དེ་དང་
དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་ན་རིགས་པ་དེ་དག་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འདོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ལུང་དེ་རྟུར་བྱངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་
གའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་
གྱིས་དེ་རྟུར་བཤད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གོ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་སྤེ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་གསུམ་ཀའི་རིགས་ཡིན་པ་འགོད་པ་ནི་
འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེ་སྤང་ལས། ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་དོན་གྱིས་
ན་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་རྩ་སྤེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
དོན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་དོན་དུ་བཤད་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི།
འོ་ན་ཚོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱལ་བ་སུའི་དོར་ཡིན། དཔུ་མ་པ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་གཞན་ཞེས་ལས་འོས་མེད་པས། དེའི་དོར་ནི་བྱེད་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་རང་སྤེ་དངོས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་། ཐེག་
དམན་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྟུར་ན་ནི་རྣམ་འབྱོར་
སྟོན་པ་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དངོས་སོར་ཁས་ལེན་པ་བསལ་ནས། དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་
ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འདོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། འཕགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་དོན་ཡང་དངོས་སོལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་
རུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་
ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤེལ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁས་གསུགས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤེལ་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེགས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱ་ཡིན་
པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། དེས་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན། འབྲེལ་གང་ཡང་ཙེ་རྒྱ་མེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ལ་ཚོས་
མངོན་པ་ལས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་འཛིན་པ་དང་། འབྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་བྱུང་གྲང་།
དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། །ཡང་ཉོག་གོ་ལས། རྒྱ་ལ་གཉིས་བཤའ་དེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
དང་། འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོས་བྱུང་གྲང་། གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོས་མ་བྱུང་སྟེ། སློའི་ཡུལ་
དུ་བྱ་རུང་བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤའ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཚོས་ནི་མུ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དབྱིངས་དང་བྱིངས་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་སྐྱད་དོད་གཅིག་ལ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་
བར་ཡིན་པས། གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པས་དེར་བཞག་པ་
ཡིན་ཏེ། ཅི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན། རྒྱ་ཙེ་བ་
དང་། འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ན་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་པའི་བཤའ་བ་
གསལ་བར་ཐོན་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྐབས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་
སྐབས་སུ་ཉི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འཕྲོས་དོན་འཆད་པ་ན། འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པས་བྱུང་བར་མེད་པར་ཞུས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་
མཚམས་སྐྱར་ནས་དེའི་ལན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པར་བཤའ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤའ་བ་དེ་ནི། སེམས་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་དེས་དེའི་ཆར་
ཡང་མི་མོད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དང་དེ་སྐབས་དེར་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་འཆད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་། རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་སེམས་ལ་འཆད་པར་ཉི་ལྔ་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་
གིས་བསྟན་ནས། བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་
ཡང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་དང་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་
དག་ན་ལེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་། དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དད་པས་རྟོགས་བྱར་
བཤད་ལ། །དེ་དེས་རྟོགས་ན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་པར།
དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་ཉན་ཐོས་
ལྷ་སྟེགས་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཐར་པ་ཚོལ་བའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་བཤད་
པའི་སྐབས་སུ། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་། དེ་ལ་བདེན་
པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེས་མཚོན་ནས་བདེན་ཞེན་ཅན་ཐར་པ་ཚོལ་བ་མཐའ་དག་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཞུགས་པར་བསྟན་པས། ཉན་རང་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་དེས་པ་ཉིད་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་
འགྲེལ་བར། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཁམས་གཅིག་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞེན། མ་ཤེས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བཤད་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ། །ཡང་འགྲེལ་བར་མདོ་
དངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་ནི། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་
འཇུག་གོ། །དེ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་དེ་
ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀུན་
ནས་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་བདེན་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པའི་
ཚུལ་ལ། དཔལ་ལྡན་རྣམས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་བར་འདིས་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་ཤེས་པའི་དོན་ཡང་། ཉན་རང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་འཆད་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་
ཞུགས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡོད་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར་དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་
བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་པ་ལས། གང་གི་སྣང་ལྟ་མོ་ཚོས་འདི་ནི་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་དེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་བར་ཉོན་
མོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའོ། །ལྟ་མོ་ཚོས་འདི་གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཁྱོད་དམ་ཡང་ན་ཚོས་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །ལྟ་མོ། །ལྟ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།
ཚོས་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཉན་རང་གིས་རང་ལམ་དུ་དེ་མ་རྟོགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བདག་ལྟ་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམ་
པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་བའི་སྐྱིབ་པ་བཞི་པོ་
འདི་དག་ཡང་དག་པར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་
དེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། མདོར་བསྟུན། གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མཐོང་བ་
ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཞི་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཉན་རང་གིས་དེ་མི་
མཐོང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་། ལྷག་པའི་མཚོན་
ཉིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལ་དོན་དམ་

བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་བུས་
སོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཉན་རང་ལ་རྩི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་མཚན་ཉིད་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ན་དང་། ཆེན་པོས་གཅིག་མཐོང་བ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
དགོངས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་གང་གིས་ན་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྩུང་བཤད་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་
འདིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
མ་ལགས། །བཙུན་ལྟར་འདས་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱབས་ཀྱང་དག་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་
དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིས་པ་གལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། །ཁམས་འདི་བལྟ་བར་
དཀའ་བ་དེས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ་ལས་བསལ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་བྱེད་བཤད་ནས། གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་
ཕྱོགས་སྤྲ་མས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ལྷུང་དེ་དག་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་
པར་བཤད་པས་དེས་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་
གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་པའི་འགྲེལ་
བར། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤིད་པ་འདོད་པ་དང་། སྤིད་བྲལ་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་
པར་མི་འདོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཆེན་པ་དང་། བར་པ་སུ་སྟེགས་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་

བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཤད་པའི་སྱིད། དེ་ལྟར་ན་ཉན་
 རང་སློབ་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྱིད།
 འདོད་ན། འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་པ་དང་སྲིད་བྲལ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་གྱི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་
 བར། ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་སྲིད་བྲལ་གྱི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་ཞེས་མ་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་ཐར་པ་
 དང་མྱུང་འདས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་སྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་དང་། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར། །མྱུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཅུ་
 འགྲེལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འདིས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཡོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པར་སྐྱ་
 སྐབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལས་ཉོན་
 འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་དག་འགོག་ཏུ་ས་པར་བཤད་པའི་ལུང་བྲངས་པ་དེ་ཡང་།
 ཉན་རང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འགྲེལ་ཏེ། ལུང་དེ་དག་ནི་ཚོས་དཀོན་མཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འགོག་བདེན་དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད། གཞན་དུ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་ན། དེ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སློང་བའི་
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་དེ་ཐོབ་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད། དེ་མེད་པས་ཐེག་དམན་ལ་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་མ་བཞག་ལ། དམན་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱ་བའི་
 ཚོས་ཅན་སྱིད། །ཞེས་དང་། མེད་སྱིར་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་།
 ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྐྱུག་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཅོམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློང་བྱ་མ་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོབ་པ་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནི་རྟག་སོགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ལུང་ལ་
བརྟེན་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་
དང་འགལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་ཚོས་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་བདུན་པོ་གང་
རུང་ཡིན་ན། སྣང་པོ་བལྟ་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྣོད་ཡུལ་དུ་འགལ་
བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་འདིར་གཏན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་དུ་ཐལ་བ་
དང་། ཐེག་དམན་ལ་ལུང་འདས་དང་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་པར་ཐལ་
བ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་
ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་རི་སྣོད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན། དེའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲང་གོལ་བར་ཐལ་བ་
དང་། དེས་སྣང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན། དེས་སྣང་པོའི་རྗེ་མ་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་།
དེ་འདོད་ན། ཚོས་མོས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེས་སྣོས་བུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་བདག་
དམ་པ་དང་རྟོག་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྣོབ་པས་དེ་གཉིས་ཐོབ་ན། དག་
བཅོམ་པའི་དུས་གཅོད་བ་དང་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་སྣང་པོ་མཐོང་བའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་སྣོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་དབུ་མའི་དགོངས་པ་ཐལ་
འགྱུར་དུ་བཀའ་བ་དང་། རྒྱུད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞུང་འདིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་བདེན་འདྲིན་གང་ཡིན་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་བཤད་པ་དང་། ས་དང་པོ་
ནས་ངོས་སྤེལ་གྱི་ཐོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་རང་གི་ས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
ལན་དུ་མར་བཤད་པ་དང་། དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིད་དུ་སྣང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་

འགྲེལ་པར་བྲངས་ནས་འཐད་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་སྲུང་འདས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་
པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་
ནས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྲུར་བའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཁྲིད་ཅག་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་ནི། རྒྱུད་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་དགོངས་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་
གྱི་ཁྲུངས་གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟོན་པས་འདྲིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །བཞི་པ་སློབ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་འཆད་
ཚུལ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྡེ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་སྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ན་དེ། སློབ་
འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྲུར་གྱི། སློབ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྡེ་
མའོ། །དེའི་ལན་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་
པའོ། །འདི་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཙམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་
མེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་འོ། །ཡང་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དོན་དམ་པའི་དགོ་སློབ་དང་། སྲུང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་ཐོབ་
པར་སྟོན་པ་ནི། བརྟེན་ཙམ་དགོ་སློབ་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སློབ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་
དང་བཅས་རྣམས་གྱི། སྲུང་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་བརྒྱུ་མས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་ཕྱོགས་སྡེ་བརྗོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་
པས་གྲོལ་བ་ན། །ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལམ་དེས་མགོ་མནན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐལ། དེས་གྲོལ་བ་གང་ཞེས་
བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་ས་བོན་སློབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་
འགྲུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྲུར་རེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་། ལས་གྱིས་ཡང་
སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་གྱི་རྣམས་
པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་
ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་ཚོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་
མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི། སློབ་ཉིད་མ་
རྟོགས་ན་སྲིད་པ་འགོག་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་འདེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བའོ། །དེ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོར་བ་བརྗོད་ལུགས་ནི། གང་ཚེ་ཚོར་བ་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་
བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་བརྗོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་
སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟོག་སོགས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་རེ་ཤིག་མགོ་མནན་ཡང་། སྐར་
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་
འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོམས་
འཇུག་བཞིན། །དེ་བས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའ་འདྲིལ་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟ་དང་། རྩ་
བ་གྲགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེར་གྲིས་
སོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐོར་འབྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་
ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདེན་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་འཆད་ཚུལ་
མི་འཐད། བསྟན་ཅ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། ཉོན་མོངས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གསུམ་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད། རེ་ཤིག་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་མན་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཀ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་ལུང་འབྲེན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན། མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འང་དེ་ལྟར་གསུངས་རིགས་པ་ལས་དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནི། ཐེག་
པ་གསུམ་ཅར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བཤའ་བྱའི་མདོ་ཡིན་ལ། དེར་ནི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་དང་
རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་ཕྱིན་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བར་བཤའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་པ་ལས།
གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟུམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་
འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཚུ་རོལ་པ་རོལ་འགྲམ་དོགས་མི་མཐོང་
བཞིན། །ཞེས་པའི་ལུང་དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
འབྲེན་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བྱའི་མདོ་

ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ལ་མ་བརྟེན་བར་དེ་དག་མི་ཐོབ་པར་
འཆད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མི་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ན། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཞེས་བཤམས། ཡང་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
ལས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ཞེས་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། ལྷགས་
འདི་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འཆད་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་བྱིད་ལྟར་ན། ལྷོང་ཉིད་མ་ཐོང་བས་ཅི་
ཞིག་གྲ། །ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་དུ་ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཐོབ་མི་བྱས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོགས་པ་ལ། བར་དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྲ།
གཉིས་པ་ནི། བསྟན་ཅ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་
ལྷང་འདས་གཉིས་པོ་མི་ཐོབ་ཅེས་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ལྷོང་ཉིད་མ་ཐོང་
བས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་སེལ་བྱས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་
མོངས་སྤངས་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་
དྲུག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཉན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤོང་མི་བྱས་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་མི་འདོད་
པའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འཕངས་པ་ལ་བྱས་པ་གང་ཡང་མི་སྤང་
བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཁས་ལེན་པ་ལས་
འོས་མེད་པའི་སྤྱིར། ལས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་
ཐོས་སྡེ་པའི་དོར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཡང་སྲིད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐབས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཚོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་སྤངས་པ་སྤང་
བསྐྱོག་པའི་བཤད་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཚོས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བཤད་པ་
འདི་ལྟར་ན། སྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མ་ཐོང་ལམ་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྲིད་ན་
དེ་འདྲ་དེ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱད་ལས་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་འདྲིག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཆགས་
བྲལ་སྡོན་སོང་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་གོ་མི་ཚོད་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་

སོང་གི་རྣམ་གཞག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ནས་དགྲ་བཅོམ་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་པ་དེ་
རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་ལས་བཞག་པའི་མཐོང་
སྤངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྐྱར་བསྐྱོག་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་དང་བདེན་པའི་ཉེན་ཅན་
གྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་
དང་། མི་ཉལ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་
དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས་སོ་སྣམ་ན། དེ་ཡང་ངེས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངེས་སྐྱད་བཞག་པ་དེ་ལས། དོན་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་བཟད་གྱི། ཁྱེད་
གྱིས་སྐབས་གཞན་དུ་འདི་སྐྱད་ཅེས། ལྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་ཀྱང་། གང་བཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
གྱིས་སྟོང་པར་གཏོན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དོན་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་
དང་། མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པར་ནི། རྣམ་འགྲུབ་
མངོན་སུམ་རྒྱུད་ཁྱེད་གྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་ཡི་གེར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ལྷིག་ཉེན་ལེན་
སྲིད་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་རིགས་གྱིས་མི་འཐད་པ་
དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ངེས་ལེན་ན། ཚོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
བ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
འཆད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྐྱ་བེན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་
གིས་བསྟན་ཡང་། གནས་ཚུན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་
ནང་འགལ་བ་ནི། འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དགྲ་བཅོམ་པར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཆད་པ་རྒྱལ་སྤེལ་ཞེ་བ་ལྟའི་གྲུབ་པའི་མཐར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དེའི་
རྒྱུད་ལ་སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་ནི་འོང་དོན་མེད་པས། ངར་འཛིན་དང་

མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ལ་དེ་གྲུབ་པ་ན། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་
ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པར་འདོད་ན། སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྲངས་ནང་
འགལ་ལོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་མིན་དེ་ཐལ་འགྲུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་
དང་དེ་མ་ཡིན་གྱི་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བར་སྤང་བས། དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པས། ཡང་
སྲིད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་གོང་
འོག་གི་ཚོས་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མངོན་
པ་ལ་གྲགས་པའི་ཆགས་བྲལ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
བསྟན་པ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་སྐྱབ་མེད་དུ་འདོད་པའི་དབྱིངས་དེ་
ལས་སྤར་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཉགས་དང་དཔེ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། མི་དགོས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ། ཕུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཕུང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་
གོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཕུང་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་ལ་
སྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ལུགས་འདིར་ཐེག་དམན་ལ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཀའ་མ་
ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀའ་མི་འགྲུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཀའ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་
སྤྱད་པ་པོ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོར་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་
བདུད་ཀྱི་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་པ་མཁན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར། འོ་ན་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཤད་ན་དགོ་སྤོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པར་དཀའ་བས་གནས་ཏེ། ལྷ་མ་དང་རྩུ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་རྩ་དགོ་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་
 ཚེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་མ་བསྟུས་པ་མཚུངས་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་ལ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ན། སྤྱིར་སྤྱང་འདས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་མེད་ཀྱང་དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱང་འདས་དང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤོང་ཉིད་
 སྐོམ་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མེད་ན་སྤྱང་འདས་ལས་འདས་པ་མེད་དགོས་ཏེ། སྤྱང་འདས་ཡིན་
 བ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྤོང་པ་ཉིད་མེད་ན། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་འདས་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་གཉིས་ཀ་མི་
 འཐད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་བོད་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་ བསྟན་རྩ་ཞེས་སོགས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་འདས་དང་།
 སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་འདས་ལ་སྤྱོར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲེལ་མཛད་ཁུངས་
 ཐུབ་ཀྱི་སྤྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ན་རེ། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལས། སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྤྱང་འདས་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་སུ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་ཀྱི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། སྤྱང་འདས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེར་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་རུས་པས་ཏེ། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་སྤྱག་བསྟུལ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་
 སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་སྡེ་མས་
 འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་
 སྤྱང་པོ་སྤྱི་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤོད་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་གི་གཅེས་སོགས་

སོ། །དེ་སྐབས་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཟད་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་ལེན་པ་མ་
སྤངས་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྲིད་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་ན། དམན་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་ལྷང་འདས་
ཚོས་ཅན། ལྷང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙང་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད། ཞེས་
པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་
བས་ཁས་ལེན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་དེ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་ལྷང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་རང་རྒྱད་ལ་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་སྲིད། དེ་ཚང་སྟེ་དམིགས་སྡེན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་རྒྱུ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཞེས་
སོགས་སོ། །མདོར་ན་དམན་པའི་ལྷན་མེད་ཀྱི་ལྷང་འདས་ཚོས་ཅན། ལྷང་འདས་གོ་ཚེ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་
པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་
བཅས་པའི་སེམས། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སྡེས་དུ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྟོམ་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་སྡེ་བ་སྤངས་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དེ་དགོས། མཐར་ཐུག་ལྷང་འདས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལའང་
དེ་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་རྟོགས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། མོངས་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅན་དོན་
དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །སྐབས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བ་ཉིད། །སྐྱུར་དུ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྷར་སྟོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན། ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེའི་སྲིད་པ་ལྷང་འབྲིན་པའི་བྱས་པ་མེད་པ་
དེའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལྷང་འབྲིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཆེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་
འདི་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་བརྗོད་མི་འགྲུལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་
གིས་ནི། བསྟན་ཚོས་མཛད་པ་འདི་དང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི་སྟོག་ཏུ་

གྲུང་ལ། དབྱངས་མི་གཅིག་པར་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་སྣའི་གསུང་གི་
 བདུད་ཅིང་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་ཅེས་ཞུས་པའི་ཡིད་ལ་ཉེ་བར་སེམས་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་
 ལས་ཉེ་བར་གྲོལ་བར་འགྲུབ་པའི་ལུང་གི་དོན་ལ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་དག་གིས་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚུང་དུ་འགྲུབ་ཞེས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་བཤམ་ལ། བོད་སྤྱི་མ་དག་གིས་ནི།
 གཞུང་གི་ཆོག་ལུང་སྤྱིན་པ་མ་བཤམ་པས་གཞུང་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་པོ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་པར་མ་རྟུས་ལ། མ་བཤམ་པ་དང་། ལོག་པར་བཤམ་པ་དང་ཉ་ཅང་བཤམ་ཆེས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་
 སྤྱི་མའི་སྤྱི་པོ་དག་ལ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། འདིར་བཤམ་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། རྣམ་དཔྱོད་ཚུ་མཚོའི་ལག་པས་མ་བཏང་བའི། །ལེགས་བཤམ་གྱི་སྤྱད་གསར་
 པའི་དོལ་ལ་དང་། །སྟོན་གསལ་སྤྲེག་མའི་འཇུ་མ་སྤོང་བརྒྱ་པོ་གི། །ཀུན་དགའ་གསར་བས་སྤྱབ་བསྟན་དགོ་
 བར་མཛོད། །ཅེས་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཤམ་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་
 ལེའུ་སྤྱི་དུག་པའོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཅུས་སྤྲེག། །།