

།། རྒྱལ་པོ་མེད་པོ་དཔུ་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།། འཕྲིན་ལས་བ་དན་སྲིད་པ་
 གསུམ་ན་གསལ། །སྟོན་གྲགས་རྩ་ཆེན་འཁོར་ལུག་ཁོངས་ལས་བརྒྱལ། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མཁས་མཐའ་དག་གྱང། །གཞོན་མཛད་དཔའ་བོ་སྤོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ནས།
 གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་ངོས་བཟུང། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དང། རང་
 གི་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་སྦྱིས་བྱོན་པ་དག་ན་རེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང། དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང། དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དུང་
 བས་འབྲིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་
 བདག་སྟོང་ཞིང། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་བཛོད་ནས། རང་ལུགས་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྦྱིར་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས། དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཚོས་
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིས་བྱ་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བདག་དང། གང་ཟག་དང། ཤེས་པ་པོ་
 དང། མཐོང་བ་པོ་དང། ཚོར་བ་པོ་དང། བྱེད་པ་པོ་དང། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང། དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཟེར་ཞིང། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྦྱིས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྟོང་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ལུང་པོ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡིན་ན་
 བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྦྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་
 ལ་དམིགས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་པོ། །དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་པར་ཅི་

ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། ལྷ་དང་པོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོའོ། །ལྷ་གཉིས་པ་ཅིག་ཤོས་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཅམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོའོ། །ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡང་ལྷ་སྦྱིན་རང་གི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་བུའོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡང་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱེས་ལ་བྱེད་པར་མེད་ལ།
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་། བདག་འཛིན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གཞི་མ་སྐྱེས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྐྱབ་བར་
 བྱེད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྐད་དུ་བདག་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་པ་མི་འཐད།
 བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད། ང་ཡི་བའི་ངོས་འཛིན་ལོར་བས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་
 འཇུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་འགལ་བ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་བ། དེ་
 དག་གི་ཉེས་སྒོར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ལྷ་རྒྱས་ནས། དེ་ཉིད་རང་འཛིན་ལྷ་
 སྦྱིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཐགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།
 དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པར། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་དོ། །རི་ལྷ་བ་ཞེན་ཉན་ཐོས་པ་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 དང་། བདག་གི་གཞི་མ་སྐྱེས་དུ་ཁས་ལེན་ལ། རྩ་བས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་གིས་གང་ཟག་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་ཁས་
 ལེན་པའི་རང་སྤེ་སྤུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྷ་བ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་
 སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་
 དེར་ལྷ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྤང་ན་འདས་ཚེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐལ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཐོག་མར་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་བུ་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མང་པོ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཅམ་བདག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤེའི་སྤེའི་འགལ་གི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། འགྲེལ་བ་ལས། གང་གི་ལྷ་བ་ན་སེམས་བདག་ཡིན་པ་དེའི་ལྷ་བ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མང་བའི་སྲིད་བདག་གྲུང་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་གཉིས་
བ་ནི། བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་མཚན་ཞིག་བདག་ཡིན་པའི་སྲིད་
དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་སྦྱད་པའི་སྲིད་། བདག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་
ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་གསུམ་བ་ནི། འཛིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་། སྡོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་བཞིན། འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་འཛིན་པ་ལ་བཞད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་ལུགས་ལ་སྤང་པོ་རྗེས་སུ་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་
ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྲང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྗེས་སུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་རི་རྩར་འཇུག་ཚུད་ཀྱིས་སྟོན་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་བཞི་བ་ནི། ལྷག་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་ཚེ་བདག་ཚད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
སྤོང་པོ་ན་བདག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གནས་སྐབས་དེར་དེ་ཚད་པའི་སྲིད་། དེར་དེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་ཡོད་ན།
གནས་སྐབས་དེ་ན་དེ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། བདག་ནི་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱན་ཚད་པར་ཁས་སྐྱེད་
བར་མི་བྱ་སྟེ། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་། བདག་གྲུང་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་བ་ལྷ་བ་ནི། གཞན་གྱིས་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པར། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤོང་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོང་ན་དེའི་
ཚེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤོང་པའི་སྲིད་། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་
བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དྲུག་བ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
རྟོག་མི་རྟོག་གང་རུང་དུ་སྤང་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། གང་གི་སྲིད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་
ལྡན་པ་ཉེད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་སྲིད་སྤང་པོ་རྣམས་དང་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བདུན་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་ཚུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་

ཡིན། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་གདོན་མི་
 ཟ་བར་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ང་ཚཱ་དང་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱོན་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ན། གང་གི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། སྤང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉག་བདག་སྲོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་སྲིར། །བྱོན་གྱི་སེམས་
 སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ། འདི་
 ལྟར། ང་ཚཱ་དང་གང་ཟག་བདག་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་དོན་དུ་འཇོག་པའི་སྲིར། དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར། བདག་གི་སྤྱི་སྤང་པོ་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འདོད་ན། གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དགུ་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། །བྱོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱི་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉོག་མེད་
 སྲིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ང་ཚཱ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཚཱ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་
 པའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
 རས་བདག་ཏུ་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་ན་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་སྤྱི་བར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཕན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་། སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ལོག་
 པར་དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ཉག་པ་མེད་པར་ཉོགས་པ་ཅཱ་གྱིས་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་གོ་ཚོད་དོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་
 སྟེ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ། རྗེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འཇོག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ལོག་པར་ང་ཚཱ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་

རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་ཞབས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་རིགས་པ་བརྟུ་བ་ནི་རི་རྒྱན་དུ། བདག་
 མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འཇུག་མི་འདོད་ལ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་
 རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །ཅིས་ཀྱང་འབྲིན་ཞེས་སྣེ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི།
 སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། བདག་རྟག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རྣམས་ཞེས་
 པ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་
 བདེན་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་བརྟེན་དུ་འཇུག་ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བསྐྱུར་བས་སོ། །རི་རྒྱར་ཞེ་
 བ། ང་ཙམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་ས་
 བོན་འབྲིན་མི་རྣམས་ཉ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཉེ་དེ་འདྲ་དེ་སྐབས་འདིའི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ང་
 ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། བདག་རྟག་པ་དེ་འདིའི་སྐབས་གྱི་བདག་ཏུ་མི་
 འདོད་པར་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་ན། དེ་དེའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་སྤྱེ་བས་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་དུ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དེར། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་དང་། རིགས་
 པའི་དགག་བྱུང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་གསལ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་
 བདག་དེ་ཉིད་རིགས་པའི་དགག་བྱུང་དང་། ངར་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་གཟུང་བྱུང་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེར། །ང་ཡིར་
 འཛིན་སྟོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་ལུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
 པར། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། གཏི་ལུག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྟ་འབྲེལ་དུ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་ནས། འཛིན་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བས་འདི་ནི། བདག་གོ་སྣམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་རྒྱན་དུ། བདག་ནི་འདི་

ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཆད་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་སྤྱི་ཐོལ་བས་སྤང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉལ་པ་དེའི་གཟུང་བྱར་འདོད་པ་དང་། རང་
 སྤེམ་པར་བཀྱར་བས་སྤང་པོ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཉལ་འདོད་པ་དང་། གནས་མ་བྱུང་སྤེམ་པས།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེའི་དེར་འདོད་པ་བསལ་ནས། རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤིང་
 རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་འདོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ངོམ་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་ངེས་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་འོག་ཉལ་དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་དེ། རང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་
 སོགས་བཏགས་དོན་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་རིགས་པས་མ་བརྟགས་
 པའི་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྐྱེན་སྦྱོང་བ་པོའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སྦྱོང་
 བ་པོ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱར་ཚོད་མེད་དུ་བཤའ་པའི་སྤྱིར། དེ་
 རྟེན་དུ། ཤིང་རྟ་ཚིག་ན་ཡན་ལག་མེད་དེ་བཞིན། །སྐྱོས་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེགས་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་དང་།
 ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོའང་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་
 མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིག་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་བཀག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་
 བདག་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་པས་སྤེམ་པས་སྤངས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་ཉིད་
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ན། སྤང་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མ་བུན་ཁས་སྤངས་པས། བརྟེན་བཅོས་ལས། ཉེ་
 བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་དག་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་
 ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡང་བདག་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན། ཇི་སྐད་དུ། དངོས་
 ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་
 ལྟ་སྐྱེན་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་དང་བྱེད་མེད་སྐྱེན་དང་

མ་ནིང་ལྷ་སྐྱོན་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། བྱུང་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། མ་ནིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང། བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ནང་བདག་བྱུང་མེད་
མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །སྤོང་བདག་པོ་འོ་སྣམ་དུ་སེམས། །ཞེས་
དང། དེའི་འགྲེལ་པར། བདག་ནི་སྐྱེས་པའོ། །བདག་ནི་བྱུང་མེད་དོ་སྣམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ལས་
ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང། ལྷའི་རྟེན་ལ་ལས་བསགས་ནས་མིའི་རྟེན་ལ་
སྤོང་བ་དེའི་ཆེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ལྷ་དང། རྣམ་སྐྱོན་སྤོང་བ་པོའི་བདག་མིར་ཁས་སྦྲངས་པས། གཞན་
གྱིས་བསགས་པའི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤོང་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་བ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་
སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་
མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་
ཡོད་ན། །བདག་མེད་སྣམ་དེ་མི་རིགས་ཤིང། །དེ་ཉིད་རིག་པ་ངེས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་
རྟུན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་
འདོད་པ་བྱེད་གྱི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་
དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅེས་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྷ་ན་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་
ན་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་རྟོག་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅེས་དུ་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ན་དེ་ཆོད་མས་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་དམིགས།
མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཆོད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་གིས་
དམིགས་ན་ནི་གང་ཟག་བདག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང། འགལ་བ་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་དང་དེ་བདག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་
ཆོད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡོད་དེ་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་

བ། གང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སློབ་བཞིན། ང་ཅམ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སློབ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སློབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོའི་སྟངས་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོགས་མཁན་
 གྱི་རྟོག་པ་དེ་འཛིན་སྟངས་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྟངས་ན་ང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་། འཛིན་སྟངས་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་
 རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་
 དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་འོག་མ་རྣམས་
 གྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་
 བདག་གཉིས་པོའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ཁྲུངས་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་
 སྐང་བའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་འཛིན་ལྟུངས་ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དང་། དེ་ཉིད་ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྦྲངས་དང་འགལ་
 པ་ནི། འདི་ལྟར། ང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་ངར་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མེད་པར་
 འདོད་པ་འགལ། བདག་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛིན་སྟངས་མ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 འགལ། བདག་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ། བདག་མེད་ཀྱི་གོ་བ་བདེན་མེད་ཁོ་
 ན་ལ་འཆད་པ་དང་བདག་གི་གོ་བ་བདེན་གྲུབ་ལ་མི་འཆད་པ་འགལ། བདེན་མེད་མ་རྟོགས་ན་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་འདོད་པ་དང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་
 འགལ། མདོར་ན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ངར་འཛིན་གྱིས་ངར་འཛིན་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པར་འདོད་པ་འགལ། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཚོས་
 ཅན། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོར་ཐལ། བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་

སྲིད། བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཕྱང་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ནས། བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་གོ་བ་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་སྲིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་སྣ་སྲིན་ཚོས་ཅན།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ལྟེ། སྲིད་པོ་ལས་དང་བུ་བ་གཅིག་
 མིན་པས། །ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཉགས་མ་གྲུབ་ན་ནི། ལས་གྱི་རྣམ་སྲིན་ཡིན་པར་འགལ་
 ལོ། །འདོད་ན་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ལྟ་སྲིན་ཚོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་དང་ཐལ་ཚོས་ཁས་སྤངས་
 ཤིང་། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལས་གྱི་རྣམ་སྲིན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་དམིགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་བདག་དམིགས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། འདོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ནི། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་གིས་གྲུབ་པར་སྲིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་
 གཟུགས་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་སྣ་སྲིན་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་སྤང་པོ་
 དང་། སྤང་པོ་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་སྲིད། ཡང་བདག་དང་འཛིན་རྟེན་ཉགས་མི་ཉགས་གང་རུང་དང་།
 མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་དང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ལྷ་མ་ལ་འདོད་ན། འཛིན་སྣ་ཉི་ཤུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྲི་མ་འདོད་ན། སྤང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་སྤང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བུ་བདག་
 ཡིན་ན། ལྟག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་
 བདག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་འདོད་ན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན།
 དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་དུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདི་སྣམ་
 དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་པས་འབྲེལ་གྱིང་། ང་ཡིན་པ་ལ་དེས་མ་འབྲེལ་པོ་

ཞེན། འོན་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཚོས་ཅན། ང་དང་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ། འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཞེ། ང་ཅམ་དུ་འདོགས་མཁན་གྱི་སློབ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཏྟག་པ་དང་བྱེ་བྲག་དང་
འཛིན་གྱི་སློབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་གྱི་
སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་དང་། རེག་པ་དུག་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་
ས་རྒྱ་མེ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
སོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དེ་བསྐྱུས་གྱི་བེམས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་དེ་བསྐྱུས་གྱི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པར་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་གྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་ཚར་དང་འགལ་བ་འདི་
ནི་བྱིད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །བཞི་པ་དེའི་ཉེས་སློང་མི་འཐད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་བདག་འཛིན་ལྟན་
སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་འཆད་པའི་ཉེས་སློང་མི་འཐད། བདག་དང་ཤིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འཆད་པའི་ཉེས་སློང་
མི་འཐད། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་སློང་མི་འཐད།
འཇུག་འགེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཉེས་སློང་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་ཕྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་ཡང་།
བདག་ཅམ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
བྱུང་བ་འགྲེལ་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བར་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར།
བདག་ཁོ་ན་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྩ་བའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤང་པོ་
ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སུ་མར་བཞག་

བ་ནི། དེ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་དེ་བདག་ཡིན་པ་
འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲེལ་བར་སྤང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན། འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུའི་དམིགས་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རི་རྒྱར་ཞེ་ན། རྟོགས་སྣ་མ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེའི་སྤྱིར་
དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་གང་ཟག་
གི་བདག་འགོག་པ་ན། བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དང་ལ་བཏགས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། འདྲིར་ཡང་
དེ་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་ན་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། རུས་
པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཛིན་སྤངས་ཁོ་ན་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དེའི་སྤྱིར་བདག་ནི་སྤང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོགས་འདི་ནི་རང་
གི་སྤེ་བ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས།
རྟོགས་སྣ་མ་སྤྱི་བས་དེ་དེའི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་ཐལ། བདག་ལྷའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཐོག་མར་འཕངས་ནས། དེའི་བྱུང་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་ན། གལ་ཏེ་སྤང་
པོ་བདག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་གྱེད་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བསྤང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པའི་རྟོགས་སྣ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
མང་བཀུར་བས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐུན། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཟེན་བཞེན་དུ། སྤང་པོ་ཐལ་པོ་དེ་ལྟར་དུ་
འཕེན་པ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཚོས་ཅན། ཞེན་
ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། རྟོན་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བསྤང་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཟག་གི་
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདྲེ་ཐོག་
མར་བདག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་གྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་བསམས་ནས། རྟོན་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་སྤྱིས་
པ་ཡིན་མོད། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་གྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཡིན་
ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དཔྱོད་དགོས་ན། སྟོན་པོ་ལ་

བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅེ་ཞེས་ཡིན་ཞེས་དབྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་སྡོན་པོ་
ཡིན་པ་ལ་སྲུ་ཡང་མི་དཔྱོད་པས་དེ་དཔྱོད་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་
འཇིག་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྲུ་ཡང་མི་ཚོད་པས། དེ་དཔྱོད་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན་
པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། ལུགས་འདི་ལ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་
བཅོས་ལས། རང་ལུས་བལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཞེས་དང། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རང་ལུས་ལ་བལྟ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་དང། འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང། འཇིག་ལྟ་བུ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པར་བཤམ་
པས། དེ་ལྟར་སྤྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡང་དེར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་
འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དབྱུང་ནས་འགོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དགོས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་གི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང། མདོར་ན།
བདག་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བདག་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་དབྱུང་
ནས་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱེས་
བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ཉིད་ལས་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་འཆད་པ་ན། དེ་
གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པར་བཤམ་པ་དང། ཅ་བཤ། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་
ནས། །ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་འཇིག་སྤངས་ལ་འཆད་དགོས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པཤ། དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཞེས་བཤམ་པའི་སྤྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བདག་དེ་རྣམ་འབྱོར་པས་འགོག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པཤ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤམ་པ་དེ། འཇིག་སྤངས་ལ་མི་འཆད་
པར་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤེ་བའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ན། དེའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེ་
རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། ཅ་བཤ།
བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་རྣམ་
བཤམ་དུ་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་འགོག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅ་བཤེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བདག་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་རྣམ་འབྱོར་པས་བདག་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་

དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཁེས་དང་། སྤང་པོ་ལས་
 གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྲིད། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡང་
 རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་དག་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 འཛིན་སྣངས་སུ་མི་འཆད་པས། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེ་དག་གྲུང་། འཛིག་ལྟ་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་ཚོགས་པ་
 ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། ཟ་པོ་རྟག་
 དངོས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་འདོད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པ་སོགས་ཁྱད་
 ཚོས་ལྟ་ལྟན་དེ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ། གང་དག་དུད་འགོར་བསྐྱལ་
 མང་རྒྱལ་གྱུར་པ། །དེས་གྲུང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་
 རིགས་ལ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་རང་འཛིན་སྣོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་ཅེས་འཛིན་སྣངས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 བཀག་པའི་སྲིད། སྐབས་དེར་རྟེན་ཞེས་པ་ཡང་འཛིན་སྣངས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་རིག་
 མིན་པ་བདག་ལྟའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་མ་འགྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་
 རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་སྣངས་
 ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟ་ཡོད་མཚུངས་སུ་བཤད་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་
 འཐད་པ་ནི། བོད་སྐུ་མ་དག་ན་རེ། རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དུ་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །ཞེས་དེ་
 གཉིས་ཡོད་སྐུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞུང་དེས་ནི། གཉིས་པོ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོགས་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་སྐུ་ལྟ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་དུ།
 བདག་མེད་པའི་མདོ་རངས་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། ཇི་སྐད་དུངས་ཞེ་ན། མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་གྱི་
 སེམས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདིས་སྤོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་
 ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
 བས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་དུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་བཅད་དང་པོས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་

བྱེད་དང་ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །མདོ་དེའི་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་
 ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བདུན་པར་གོང་གི་མདོ་སྟོན་ཀ་གཉིས་པོ་ལྟངས་
 ལྷ་བྱངས་ནས། རང་གི་གཞུང་འདོན་པ་ན། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤངས་པར་
 འགྱུར། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་མི་སྤང། །ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །རང་ལུགས་འདིར། བདག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བོད་སྣ་མ་དག་གིས་ནི། རང་འཛིན་སྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཡོད་པ་སྤང་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་
 འདོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སོང་ཡང་། དེ་ཡོད་པ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་འཆད་
 མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་ཡང་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་ལེན་པར་གོང་དུ་རྒྱས་པར་
 བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་མོད་འདིར་དེའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ར་དང་ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟུན་
 སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག་ལ། དབུ་མ་པ་རང་
 གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟེགས་ཤིང་། མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན། དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ན། དབུ་མ་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ཡིན་ན། ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་དཀའ་སྤེལ་ལྟར་པར་དང་། རྒྱལ་བས་ཚོས་
 རྟོན་ཚུལ་གྱི་ལྟར་པར་ལ། ལྷ་ཕྱིའི་རིམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པར་རྟོགས་སྤང་ལ། ཤིང་རྟ་མེད་
 པར་ནི་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། བདག་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཀྱང་། ཤིང་རྟ་དང་སྤྲུལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི། དེ་

གཉིས་ཀ་ཡང་། མཐོང་བ་རྒྱན་པའི་དོར་ཡོད་སྐྱེམ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་དོར་མེད་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 བདག་མེད་ན། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྤོང་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་
 ཟག་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། སྤོང་བ་པོ་དང་། སློག་དང་། གསོབ་དང་། འཤེད་བྱ་དང་། འཤེད་ལས་སྐྱེས་ལ་སོགས་
 བ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་མའི་ལན་ཡང་སྤར་བཏབ་ཟིན་ཡོད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་མ་གོ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་བ་མང་པོ་དེ་དག་ངེས་པའི་ལམ་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སློབ་ཉེ་བཞུགས་པར་
 བྱུང་། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ། དོན་གྱི་ཁོག་སྤྱུགས་པ་དང་། དངོས་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། འཛིག་
 རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བས་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་སྤྲད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེས་གྲུབ་པ་ལ་
 བྱི་དེའི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱུང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་
 ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་གྲུབ་པ་ལ་བྱི་དེའི་མཐའ་ཞེས་བྱུང་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དངོས་ནི། བདག་ཏུ་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།
 བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོན་
 གྱིས་སམ། ང་རྒྱལ་བསྐྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སམ། བདེ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདག་ཅེས་བྱུང་། །སེམས་པ་
 དང་བཅས་པས་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱུང་། །དེ་དང་དེས་གང་ཞིང་དེ་དང་དེ་ཟག་པའི་དོན་གྱིས་ན་གང་ཟག་
 ཅེས་བྱུང་། །རིགས་མཐུན་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ན་སློག་ཅེས་བྱུང་། །སྐྱེ་རྒྱུ་བདག་པོ་འཤེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་
 པས། འཤེད་བྱ་ཅེས་བྱུང་། །ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྲིན་ལ་ལོངས་སྤོང་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཤེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་
 མོར་བྱེ་ན། ང་དང་བདག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་མ་རིག་པས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པའི་སྣ་དང་མི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤེས་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་རྟོག་པས་བཅོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་

གྲགས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུགས་འདི་ལ། ང་དང་བདག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
དགོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡིན་ན། ང་དང་བདག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སློབ་སེམས་ལ་སོགས་པར་འཛིན་ཡང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་
སྲིད་པས་སོ། །མདོར་ན་བདག་དང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲགས་པས་བྱུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གཉི་ལུག་ཤིན་ཏུ་ཤེས་ཆེན་སོས་འོན་པར་གྱུར་པའི་དུད་འགོ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་བྱེད་པ་སོ་མི་དུམ་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལ་
གྲགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མ་
གྲགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་
ན་ཚངས་པ་ལ་མེས་སོར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ལྷའི་དབང་སོ་ལ།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྡོན་གྱི་ལྷ་དང་། ཚངས་པ་ལ་གསེར་གྱི་མངལ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རོ། །གཉིས་པ་བྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
བྱུབ་མཐའ་ལ་དང་། ཚོས་འདིའི་བྱུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བདག་
ཏུ་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
དང་། དེ་ཉིད་ཟ་བ་སོ་ཡིན་ཡང་། བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་མེད་པར་ཁས་ལེན་
ལ། བྱེ་བྲག་པས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་བདག་དང་། བྱེད་པ་སོ་དང་། ཟ་བ་སོ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་བ་
མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། གཅེར་བྱ་པས་ནི། ཐོག་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ནི།
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདག་
རྟོག་པ་དང་གཅིག་བྱ་དང་རང་དབང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་འདིའི་བྱུབ་
མཐའ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །དང་སོ་ནི། མང་སོས་བཀྱར་
བའི་སྤྱི་བ་དག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་སོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་དང་སྤང་སོ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་སོ་ལ་ཡང་། སྤང་སོ་ལྷ་ཅར་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་སོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་མང་སོས་བཀྱར་བའི་སྤྱི་བ་ཉིད་

ལས་སྤྱོད་པའི་ནང་ཚོན་སོ་སོ་བ་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་འབད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་
པས་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་ཁས་
སྐྱེད་པའི་བདག་དེ་ཉིད་དེའི་གཟུང་བྱ་དང་། ལྷེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་
སྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་སྐྱ་བའི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཁས་ལེན་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་བར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་པོར་གྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དེ་ཡང་། འདི་ལྟར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེ་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་
བར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ཀྱི་གནས་དགུ་པར་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་དང་སའི་དངོས་གཞིར་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་བཤད་པའི་བྱེད་ཚོས་འགའ་ཡང་། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ལ། བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་
བདེན་མེད་ཏུ་ཉོགས་པ་མཛོད་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞེས་བྱུང་བར་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་
ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་མོད། དེ་ཞེས་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྤིད་གང་ཟག་ཉིད་བདག་ཏུ་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤིད་དུ། ཐར་པ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཁས་སྐྱེད་པའི་སློན་སྐྱོད་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དེ།
ལུང་པོའི་སྟེང་ན་ང་ཙམ་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
རི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་ན། ང་དང་བདག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་
སྐྱེལ་དུ་བཏགས་པ་བཞིན་ལོ། །རི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་། བཏགས་པ་ཙམ་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱེལ་མེད་ཀྱང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ལ་དེར་སྐྱེད་བ་

ལ་སྐྱལ་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱལ་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། བདག་གི་དོན་སྤྱི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱེད་པར་དབྱེ་དགོས་ཏེ། འཕྲུལ་
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་སྦྲད་པ་དང་མ་སྦྲད་པའི་རྟོག་པས་གཞག་པའི་དོན་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དོན་དེ་ལ་
 དགོངས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་དུ། བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་མི་
 གྲངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་བཞིན་པོ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། རང་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། བདག་མེད་པ་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་གྲངས་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལ་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ནི་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱོ་བས། རྣམ་མཁའ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱོ་བ་དང་། རགས་རྒྱུན་རྗེས་སུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། མདོ་སྤེལ་པས་དོན་སྦྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་མི་སྦྱང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་ཀ་སྐྱུ་མོང་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདག་རྟོག་པ་དང་གཅིག་སྤྱད་དང་རང་དབང་ཅན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་བརྗོད་སྟེ་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་མ་བ་དག་གིས་ནི། རི་སྤྱིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 སྤྱིད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁོ་ན་རང་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་དུ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་སྦྲད་
 ཅིང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་པས་སྦྲད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དེའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་དཔྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེའི་སྤྱིར་ལྷན་སྤྱེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞུགས་པའི་སྤྱིར། དེར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན། གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། དབྱེ་མ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་

གྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ། དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བ་ཞིན།
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཚམ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་ང་ཚམ་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ། དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་ཉིད་དེར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ལུགས་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མ་
 ལྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་མ་
 རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདུལ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྲུང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འདི་བ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བྱེད་པས་ཀྱི་
 སྐྱིད་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 དམ་བཅའ་བ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལ་སེལ་དགོས་པའི་དོགས་པ་
 གཉིས་ཏེ། བོད་ལ་ལ་ན་རེ་འཛིན་ཉེན་གྲགས་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མ་བ་དག་ལ་ནི། འཛིན་ཉེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་
 མ་གཏོགས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་འཛིན་ཉེན་
 གང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གོ། །དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ནི། འཕགས་པའི་ཐ་སྲུང་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྲུང་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ལྷོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྲུང་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་ལས། ལོག་པ་བརྒྱད་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས། །ཡང་དག་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་
 བ། །རྣམ་འགྲོལ་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཛིན་ཉེན་མི་གཞོད་ན། །འཛིན་ཉེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་
 འཛིན་ཉེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྷན་བདག་གིས་བསྟན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 དག་ནི། རི་སྐད་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐད་དུ། འཛིན་ཉེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་རང་

སོར་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དག་བཞིན་དུ། རྒྱབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་
 ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་མའི་རྒྱབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དག་གི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་མི་འདོད་པ་མཐའ་
 དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བདེན་འཇིག་སྟོན་གྱི་འཇིག་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཁ་སང་གི་ང་དང་དེ་རིང་གི་ང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་
 བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་རིམ་གྱི་དོན་དུ་མཚོན་
 སྟོན་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་འབྲམ་གྱི་འབྲམ་རྒྱས་མ་སྤྲད་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེད་ལས་
 རྒྱུས་པ་དང་། ཤེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་དེ་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་བ་དང་པོ་ལ་འདོད་ན། བདག་ཉག་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ན། ལྟ་སྟོན་ཉིད་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ན་
 ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རིག་བྱེད་ལས། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུའི་བདག་པོ་
 ཤེད་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུང་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དང་། སློབ་པས་མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་ཚེ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དང་། སྤང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ། དེ་དང་དེའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེའི་ཚེ་
 སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདོད་ཁམས་པའི་འགོ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཡིན་ན།
 དེ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཚེ་འདོད་པའི་བདག་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྤྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོར་ཐལ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དག་གིས་

བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སྡོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདིག་ཉེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་
 གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ང་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་
 ཟག་དང་སྟོག་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཤེད་བྱ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་བདག་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པའི་སྤྱིར། འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་སོ། །མདོར་ན། ང་དང་བདག་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་
 ལྷན་དེ་དང་དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 མིང་གང་ཞིག་ངར་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་
 པ་དངོས་ལན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཚོད་པ་དེ་ནི་སྡོན་ཉིད་ནས་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི། སུ་ཞིག་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་
 བས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤོང་བར་བྱེད། དེ་ནི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བྱས་ནས། རིགས་དང་འགྲོ་
 བ་དང་སྐྱེས་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་དུ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་། བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོང་བའི་རྒྱར་
 གྱུར་བ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སོ་སོར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 གསོད་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། སྟོལ་བར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །ཞེས་སྟོགས་སྲ་མ་མཚམས་སྐྱར་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། སྐྱེ་དང་
 སྐྱེ་བར་སྐྱེས་པ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སྤོང་གྱི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། ཉིད་དང་རྟག་
 ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཆེ་བདག་རྟག་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེས་
 བར་འདི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་འདིག་པ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་
 ལྷངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ནི། བདག་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་
 འདིག་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་བདག་མེད་ན། བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་སྡོན་ནས་བསལ་

ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་མིན་
ནས། །ཞེས་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ན་ནི། འོ་ན་ངར་འཇིག་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་
གང་ཞིག་ལས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་
བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་སྐྱེ་བ་པོ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་
ཚོར་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ་སྟུང་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
པས་སྤང་བོ་རྣམས་ངར་འཇིག་སྟུང་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མ་རིག་པས་སྐད་པའི་འབྲུལ་ངོར་བདག་དང་། རང་
གི་བྱུང་མཐའ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱན་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་ལས་བྱས་པ་སྤྱི་མའི་དུས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་ཞིག་བཞེད་པར་
གསལ་ལོ། །བཞི་པ་འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཉེས་སྤོང་མི་འཐད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་བརྟེན་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་པར། སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་
པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་
ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བཤད་པ། ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་བ་དེར་རྩ་བའི་སྤང་བྱངས་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་པའི་སྤང་བྱངས་སུ་མཇུག་ནས། ཇི་སྐད་དུ། བརྟེན་ནས་
བཏགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བཀག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབྱུ་མ་པའི་རང་སྤྱུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རང་སྤྱུགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་བདག་ཁས་ལེན་
པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་རྟག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དངོས་དང་། སྤྱོགས་སྤྱི་མའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་སྤང་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་བདག་རྟག་པ་རང་
སྤྱུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པས་དེ་དང་དེར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དེ་སྤོལ་སྤོལ་གཉིས་ཅར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་

མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པས་སྲུབ་པར་བཤད་པ་
དང། མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། གཉི་ལྷག་གཉིད་ལས་མ་སད་པའི་ངོར་
ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚོད་པར་འཆད་པ་ལྟར་ན། རང་ལྷགས་ལ་ཚོས་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྒོ་ངོར་ཡོད་པའི་སྲིད་དང། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང། རང་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་
བདེན་སྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་སྲིད་ལ་
ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་སྒྲིབ་
ཚོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ནས་འགྱུར་བའི་དོན་
བཤད་པ་དང། བསྟན་བཅོས་ལས་འགྱུར་བའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོར་
བདེན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
དང། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། དབྱ་མ་པ་རང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་
གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱས་
ནས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུས་འདི་ནི་བདག་གོ་སྟམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
དང། གང་གི་སྲིད་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཉི་ལྷག་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་
གྱི་སྲིད། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ། དེ་མ་དམིགས་ན་མིག་ལ་
སོགས་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང། དེའི་རྩ་བར། གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགོ་
རྣམས་ངར་འཛིན་སྟོ། །རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེས། །ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་
བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉི་ལྷག་གི་ངོར་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་རང་ལྷགས་ལ་
ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤང་པོ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་སྲི་
ནང་གི་སྲུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷགས་དང། བདག་དབྱ་མ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་

གི་ལུགས་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲུག་འགྲེལ་ལས། ལུ་སྟེགས་པ་དེའི་
 རིགས་པས་ལྷུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཞེན་ཞེང་། རང་གི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷུང་པོ་ཙམ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་
 གྲུངས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་བར་བསྟན་པ་སྤྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ་སྟེ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཞེང་། གང་
 ཞེག་ལ་རང་འཛིན་པའི་སློབ་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་བ་ལས། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ལུགས་ལ་
 བདག་ཡོད་པར་བསྟན་ཞོ་སྟེ་དུ་འབྲུག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་གོང་དུ་བདག་ཡོད་པ་བཀག་པ་
 ལ་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པའི་རོང་
 ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་རོང་ནི་དེ་གཉིས་མེད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གསལ་ལས། གང་ཞེག་ལྷུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་ལྷུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་སྤྱིར་མེད་མཚུངས་ཡིན་ཡང་། གཅིག་ཤོས་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་འཛིན་འབད་ནས་སྤང་དགོས་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་
 དང་། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
 དུ། གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ལྷུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་སྐྱེ་ཞེང་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྷུང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ང་ཡི་ལུས་འདི་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མི་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་
 ཚེ་དེའི་དུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཚེ་བདག་ཀྱང་ལུས་ལྟར་ཞེག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཁས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་འཛིག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་

གང་གིས་བྱས་པ་དེ་མི་ཉལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་སོ་མེད་པས། ལས་ལ་ཡང་བརྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་སྡེ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱད་
 ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལོངས་སྤོང་ན་དེའི་ཆེ་བཞག་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་གཞན་གྱིས་
 ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་གཞན་གྱིས་བ་བ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཚུད་
 རོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་
 བ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཚུད་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོར་
 བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་མོར་
 བརྟགས་པས་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གྲགས་པས་ངེ་ལྷར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ངེ་སྲིད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། བསྟན་བཅོས་སུ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་བཤད་པ་ངེ་སྟེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་སྤངས་ན་རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དབུ་མའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་གྲུབ་མཐར་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབུ་མ་ལས་བཞག་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་བདག་བརློག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་
 ཡང་དབུ་མའི་མཐར་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ངེ་སྟེད་པ་ཡང་། མཚན་འཇིག་
 གྱིས་གཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་འཇིག་ལས་གྲོལ་བའི་རིགས་པ་དེའི་དོར་ནི་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབུ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་འཇོག་པ་ན། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་གྱི། བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 རྒྱུད་པར་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་ནས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་སོར་བརློག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་གྱི། བར་དུ་བདག་བརློག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་

ཡིན་ལོ། །ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་ནི། བདག་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ལ་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གཉིས་ལས། དོན་
 རྣམས་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དེ། འདིག་རྟེན་གྱི་མ་རིག་པ་སྣུན་
 སྐྱེས་གྱི་འདྲིའི་སྣང་ས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ཤིང་རྟ་དང་བུམ་སྣམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐ་
 སྙད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་བདག་དང་གྲེ་ཟག་གང་ཟག་
 དང་ཚོས་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཤུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་ནི་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྣོན་དུ་བཏང་ནས་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བདག་རྟག་
 པ་དང་གཅིག་ཤུ་སོགས་གྱི་ཡང་དོན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་སོགས་གྱི་དོན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། ཐ་སྙད་ཡོད་མཚུངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་སོགས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 དང་། གཅིག་ལོས་གྱི་ཐ་སྙད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གྲུབ་
 དོན་གསུམ་པ་ནི། འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ། བདག་རྟག་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱོད་ན་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་བཞག་པའི་
 མཐའ་ཡིན་སྟེ། འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་བརྟགས་གཅིག་སྤར་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 འཇུག་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ནི། དབུ་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་བདག་འདྲིའི་གཉིས་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། གཞན་དག་ན་དེ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་གྱི་དོན་དུ་འཚད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་གྲུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། ཚོས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་
 དོན་དུ་འཚད་པ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བདག་གཉིས་སོ་དེ་དག་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདག་ཅོམ་ཞིག་ནི་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་ནི་

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན། ཐལ་འགྲུར་བས་ནི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་
བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་སློན་ནས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དག་ནི་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་བཞག་པའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲུལ་གསལ་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་སྲིད་དང་།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་སྤང་པོ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་སློན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲུལ་མི་སྣང་བའི་སྲིད་
དང་། ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་དང་འགོག་རྒྱུའི་བདག་གི་སྤྱེ་གསལ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཉན་
ཐོས་སྡེ་བ་འགོག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་འཆད་ན། རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
གཞུང་མ་བསྐྱབས་པར་གསལ་བའི་སྲིད་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
ལ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་རང་ལུགས་ལ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པས་ནོངས་པའི་སྲིད་དང་།
འཛིན་ཏེ་གྱི་གྲགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་
གཟུང་བྱ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད། རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་
ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་། ང་ཙམ་དང་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མངོན་པའི་མངོད་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་དང་།
དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པས་ཐལ་འགྲུར་བ་
ལ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེན་མངོད་དུ་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀུར་བའི་ངོར། དག་བཙུན་པ་བྲག་གིས་བདུད་ལས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་སྤྱད་སྣངས་ནས་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་སྤང་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལ་དེ་མེད་
བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཤིང་རྟེན་དཔེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚིགས་སྤྱད་བཅད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བདག་
ཅས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དེ་དག་
གོ། །འདིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དབྱིག་གཉིན་
གྱིས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉིད། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །རྣམ་འགྲུལ་དུ་ནི། ང་འོ་སྣམ་
པའི་སློང་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། །ཞེས་གསུངས་ལ། འཇུག་པའི་རང་འགྲུལ་དུ་ནི། དེ་ལ་

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་ཡི་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་།
སློབ་ལོ་དང་། རྟོག་པ་དང་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དེ་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་དག་ལ་འཇིག་ལྟོངས་འཇིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་རྒྱུད་
ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྟེང་དུ། བྱུང་གཞི་ང་ཅུང་དང་། དེའི་བྱུང་པར་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་རང་དབང་ཅན་དང་རྗེས་
ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདང་ཀུན་བཏགས་དང་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས་དང་པོས་ནི་དེ་དང་དེའི་ཐ་སྟོན་སྟོ་བཏགས་ནས་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་ནི། ཐ་སྟོན་ལ་མ་
སྟོས་པར་དེ་དང་དེའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་
དག་ན་རེ། རང་འཇིན་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་མ་སྟེས་རྟོགས་འདི་མ་
མཐོང་ལ། །རང་འཇིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་། རྟོག་གཅིག་རང་
དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཚོད་པ་ཡང་། ལྷ་
བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སྟོང་
ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཇིན་རྟེན་དུ་འཇོམ་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དེ་སྤྱིས་ཀྱང་
འབྲིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལོན་ཏུ་མཚར། །རང་བྱིས་ཅིག་ཕུག་སྟུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་
དོགས་བསལ་ཏེ། །སྟུལ་གྱི་འཇིགས་པའང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཤེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་། སྤང་པོ་ཆེ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྟུལ་གྱི་འཇིགས་པ་སྟོང་རུས་པར་ཐལ།
རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གོ་ཚོད་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། དེས་དེའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། དེ་འཇིན་པ་དེ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རང་འཇིན་སྟོན་
སྟེས་ལ་དེ་འདྲའི་འཇིན་སྟངས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོའོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ།
འདོད་པ་དེ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྟུ་གུ་མཐའ་

བཞི་ལ་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པས་སྐྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་
སོགས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས། མིག་སོགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ལོག་སྤོགས་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
སྣན་སྐྱེས་ལ་དེ་འབྲེལ་འཛིན་སྣངས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣན་སྐྱེས་ལ་དེ་འབྲེལ་ཐ་སྣང་འཛིན་པའི་འཛིན་
སྣངས་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་དོན་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངར་འཛིན་སྣན་སྐྱེས་ལ་ཡང་
རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐ་སྣང་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་འཛིན་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་ན་ནི། འོ་ན་
དེ་ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་
སྣན་པར་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན། མི་རྟོག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྣན་
བདག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རྩ་བའི་ཐལ་ཚོས་ལ་འདོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེར་རྟོགས་པ་ནི། དེ་དང་
དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་ཚོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ཡང་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཁྲིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་སྣན་པ་སྣེ་སྣེ་བཀག་པས་
ངར་འཛིན་སྣན་སྐྱེས་མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེད་རྟེན་སྣང་དུ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་བཀག་པས་ཤེད་
རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་ཁྲིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཐ་དང་སོགས་སུ་
འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྣན་སྐྱེས་ལ་དེ་མེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་འོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན། རྩ་བའི་ཞབས་
གྱིས་མ་གསུངས་པར་ཁྲིད་ཅག་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་སྣ་མའི་དོན་བཤད་པ་དང་།
གཞུང་སྤྱི་མའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྣེགས་པ་བདག་སྤང་དོན་གཞན་དུ་འདོད་པ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་
འོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྤང་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ངར་འཛིན་སྣན་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་
དོན་གཞན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་ལས། དེ་སྣང་མ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པར་གཞུང་གི་འཕྲོས་དང་འགྲེལ་
པ་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཚེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་མང་བཀུར་བ་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་འཛིན་སྣང་

རྒྱལ་པ་གཉེས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣ་འགྲེལ་དུ། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་
རྣམས་དང་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་སྤོགས་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན། རི་སྤོང་སྤང་པོ་རྣམས་འགྲུང་བ་དེ་
སྤོང་དུ་ངར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
བཤད་པ། ཞེས་དང་། ཕྱི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཏུ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མེད་པར་ངར་འཛིན་
པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དངོས་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་
ངར་འཛིན་པ་བརྗོད་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲེ་མ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ཡང་གོང་དུ།
ཏུག་བདག་སྤོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་ཉིད་དང་
དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་རྐང་པ་དང་པོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ནས། འདི་ནི་
ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཅིག་སྤུས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཀྱི་གཟུང་བྱུང་མི་འདོད་པའི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱར་
ནས། དེ་གཉེས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་སོགས་གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
དག་གཞུང་འདི་ས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་འགོག་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལྟར། ལྷ་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དང་དོན་དང་སྣ་སྤྱིའི་འཕྲོས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་གི་བབས་དང་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟ་སྤྱོད་སྤང་དང་
རིགས་པའི་སྤྱི་སྤོགས་ཀྱིས་མ་གཅུན་པར་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱུན་པ་ལས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཕོས་ཆོས་
མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤང་བའི་བྱ་གུའི་འཕྲེང་བ་དག་གང་དུ་འབབ་པའི་ལམ་བཅོལ་བའི་སྤྱིར། ཤིང་རྟའི་
སྤོལ་ལོག་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དང་། དེ་བདེན་པར་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དང་མི་མ་སྤུན་པ་དང་། རིགས་
པས་གཞོད་པ་དང་། ལས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱིན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་སྤོང་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བདག་
ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་། བརྒྱ་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་

མ་ངེས་སྲིད། །ཞེས་དང། དེའི་འགྲེལ་བཤད། །ཚོད་ཀྱི་བདག་དང་ཚོད་ཀྱི་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་བདག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོའི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ་འཇུག་པ་
 ལས། ཚོས་དང་གང་ཟག་དགེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང། བདག་མེད་གཉིས་པོ་ཚོས་
 ཅན་གྱིས་འབྲེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དགེ་བས་
 བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང།
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འབྲེད་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཅིག་སྤུར་འདུས་པའི་སྲིད་དང། དེ་ལྟ་ན་ཡང། ཚོས་ཀྱི་
 གསལ་བའི་དགེ་བ་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་དང། དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་དང་རུས་པ་
 ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 རྩོམ་ཚན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རར་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འཛིན་ལྟ་མཚུངས་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང། འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བྲིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྲིད་བདག་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པས། གཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་ན་ནི། གང་ཟག་
 གཞན་དེ། གང་ཟག་རང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སྤྲོས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང། གང་ཟག་གཞན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ནས་འབྲེན་རུས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་དེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན་ནི་རི་རྒྱན་དུ། རང་བྲིམ་ཅིག་སྤུག་སྤུལ་གནས་མཚོང་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་ལ་བརྟེན་
 པའི་རིགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཞིང། ལུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་
 བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་འཛོམས་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་
 སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྒྱུང་པ་བསྐྱོམས་པས་ཚོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་སྣ་མས་གཞོན་པ་རི་ལྟར་ཞེན་པའི་ལྟར། གང་ཟག་
གཞན་མེད་རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་སྟོང་། །དེ་ནི་ངར་འཛིན་རྟོན་དུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་མེད་ཤེས་
པས་བདག་ལྟ་བུ། །དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚན། །ཞེས་སྐྱུར་ན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་
ཟད་རི་སྐད་དུ། རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་པའི་
ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་གཞོན་དེ། འདི་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་ང་ཚམ་བདག་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་
དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། གཞན་གྱིས་བདག་སྟོང་དེ་
ཚེ་ང་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ང་ཚམ་བདག་མི་རིགས། །ཞེས་སྐྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་པས་གང་ཟག་གཞན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་དང་མཐོང་ལམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མདོན་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཚམ་ལ་
དམིགས་པར་ཐལ་སོ། །མདོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པས་
ཐུབ། དཔེར་ན། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་བཞིན། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། ངར་འཛིན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་
གི་བདག་ཡིན་ན་ང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཚམ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱས་
ནས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ངོས་མ་བེན་པས།
དབུ་མའི་ལྟ་བ་པར་ཞོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བ་ཚམ་ལ་ཡང་མ་དེག་གོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་
འགལ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོགས་པ་ལ་བདག་གོ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་རང་
ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོགས་པ་ལ། ངའོ་སྐྱེས་པའི་
སྟོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་

མཐོལ་ །གཞན་ཡང་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་ལྟར། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་སྐྱེན་གྱིས་འདི་ནི་ངའི་ཞང་པོའི་ཞེས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་པ་གང་
 ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་
 བར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་སོ། །བཞི་བ་ང་ཡི་བའི་ངོས་
 འཛིན་ལོར་བས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་འཇུགས་པའི་ཚུ་ལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོགས་སུ་མའི་རྩ་བ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་སྐྱེན་དབྱུང་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་དག་གིས་བརྟགས་པའི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཚེན་པོ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་
 སློ་ཉིད་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡིན་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ང་ཡི་བའི་
 མཚན་གཞི་ཡང་། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ཚོས་གྱི་
 བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལྷུང་དང་འགལ་
 བར་བསྟན། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བའི་མཚན་
 གཞི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན། ཉན་ཐོས་མང་བཀུར་བ་ལྷུང་པོ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཉེན་དུ་ལྷུང་པོ་
 བོ། །ལྷ་ཚར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་སུ་འདོད། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་
 པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྤོང་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཚེ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་སྤོང་ན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མིག་དང་རྣ་སོགས་བདག་གི་ཡིན་མི་རིགས། །ཞེས་
 ལྷུང་ན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ང་ཡི་བར་ཁས་ལེན་རུས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟར། ང་ཡང་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཡི་བ་དང་རང་མཚན་གྱི་གཞི་མ་སྐྱེན་ཡོད་ན། ང་དང་དེའི་

གཞི་མ་ཐུན་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སློབ་ཚཱ་ཅན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འདྲིན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྩ་བར་འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིག་ལྷ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། འདིག་ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སློབ་སྦྱིན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཉགས་དང་འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྦྱིན་པའི་སློབ་དང་ལྷགས་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཐལ། འདིག་ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། གཞན་ཡང་། ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དང་། ང་ཡི་བར་འདྲིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་ཚོས་ཅན། འདིག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གསུམ་ཅར་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་སོ། །རྩ་བ་ལ་འབྲུག་པ་མ་དེས་ན། འོ་ན་ང་ཡི་བར་འདྲིན་པའི་སློབ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་སྦྱིར། ཉགས་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། ཚོད་མས་གྲུབ། འདོད་ན། དེས་སྤྱི་འགལ་བར་མ་ཟེན། ང་ཡི་བ་འདྲིན་པའི་སློབ་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་ལ་མ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ངར་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་མ་དམིགས་པ་དགོས་པར་ཐལ་སོ། །རྩ་བའི་ཉགས་འབྲུག་ཁས་མ་སྐྱོང་སྤྲོད་སོ་སྦྱིན་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་དེ་དོས་བྱུངས་ཤིག་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའོ་སྦྱིན་ན། དེས་སྤྱི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རང་གི་འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་བ་ཡི་མཚན་གཞི་མིག་སོགས་བདག་གི་བའི་དམིགས་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་ན་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འདྲིན་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བ་ཅམ་སོ་དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པས། རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ་སྦྱིན་ན། ང་ཡི་བ་ཚོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བའོ་སྦྱིན་པའི་སློབ་དང་ལྷགས་གྱིས་སྦྱེ་བར་ཐལ། ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྐྱོང་སྤྲོད། འདོད་ན། འདིག་ལྷ་འདྲི

འཛིན་སྐྱབས་དོན་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི་ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ང་ཡི་བ་ཅམ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་
དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློང་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ། བྱོད་ཚོས་དང་གང་ཟག་
གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིན་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདོད་
ན། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཕངས་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་སྤོང་བ་རྒྱུད་
མར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་། སྤང་པོ་དང་བདག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་བ་དང་། སྤང་པོ་དང་བདག་
གི་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཞིང་། བདག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་དང་། བདག་གི་བ་ཡིན་ན་མིག་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཏུ་
ཁས་མི་ལེན་བ་ནང་འགལ། འཛིན་ལྷ་དང་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་འགལ་བར་འདོད་བ་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་
གྱི་བྱུང་པར་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་བ་འདི་ཡང་ནང་འགལ་བའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་
ན། ཇི་སྐད་ཏུ་ ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་བ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་དེའི་རྒྱས་བཤད་ཏུ་བདེན་བ་གཉིས་པོ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྐོས་འཆད་པར་བཤད་བ་ལ། དེའི་སྟོང་གཞི་
ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་གི་ནང་ཏུ་གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་འགལ་ཞིག་འབྱུང་རིགས་པ་
ལས་གཅིག་གྱུང་མ་གྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱེད་ལ་དེར་ཐལ་བ་དེ་ལྷར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། སྦྱི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་དེར་སྤང་པོ་ལྷ་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི་
འདིར་ཚོས་ཅན་དེ་དང་དེ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པར་འཆད་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུང་སྐྱེ་མ་སྦྱོན་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྗེས་འབྱུང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོན་པར་
རྫོམ་པའི་དྲེགས་པས་སྦྱོས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཏུ་སྦྱོར། མིག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཡང་།
དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་བ་ནི། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་འཆད་དགོས་ཤིང་རང་རྒྱུད་གྱི་མིག་སྒྲ་ལ་
སོགས་པ་ང་ཡི་བར་སྤང་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་བ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱུང་
སོགས་ལ། ང་ཡི་བར་སྤང་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་
འཛིན་སྐྱོང་ས་དགོས་པ་དང་། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་ན། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ཁས་
སྐྱོང་ས་སྡེ་སྡེ་འགལ་བ་དང་། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤང་དང་འགལ་བ་དང་། རྣམ་དག་གི་སྤང་དང་
འགལ་བའོ། །དང་སོ་ནི། འདི་ལྟར་སྟེ་སྟེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལ་
དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྟེན། རྒྱབ་པ་
དངོས་འགལ། རྟགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་འདྲའི་སློབ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཏུ་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་
སྟེན། གསུམ་ཅུ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ལ། རྩ་བར་འདོད་ན་ཡང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། ལྟ་སྟེན་གྱི་ང་ཡི་བ་
སྟེན་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པས་སྤང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིག་
སྐྱོང་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ། ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྟེ་
བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྟེན། འཁོར་གསུམ་གང་ལ་ལན་
བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་སྟེན་ལྟ་སྟེན་གཅིག་ལ་གང་ཟག་མང་སོ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་སྟེན། གལ་ཏེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གང་དུ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་
དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་པོའི་འཛིག་མཚམས་ཚོས་ཅན་ཁོ་ནས་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་ཅན་གཉིས་པོ་
གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤང་སོ་གསུམ་པ་ཞིག་དམིགས་པའི་སྟེན་རོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་
བའོ། །རྩ་བར་འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྟེན། གསུམ་སོ་གང་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
སྟེན་རང་གི་མིག་ན་སོགས་སལ། རང་དབང་བའི་ཉ་དང་གྲུང་སོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་
པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་གང་ཞིག་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཡིན་པའི་

གྱིར། བྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས། ཉམས་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་ན་ཁས་སྦྱངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར། དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་གྱིར། དེ་ཡང་
 འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན་དམིགས་བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པས་གསུམ་ཅར་དངོས་འགལ་
 ཀྱི་སྐྱེང་བ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ང་ཡི་བར་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་ཅམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་སློབ་དེ་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་དམིགས་བ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཐལ་བའི་ངག་འདིའི་ཡང་གསུམ་ཅར་ཁས་སྦྱངས་བ་ཡིན་
 མོད། མངོན་གསུམ་ལ་བསྟོན་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི། འོ་ན་དམིགས་བ་ང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ང་ཡི་
 བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ང་ཡི་བ་ཡིན་ན་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་
 སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཁོ་ནར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་
 ན་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་འགལ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་བ་ང་ཡི་བ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་
 བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྦྱངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱུང་བ་དང་ཐལ་ཚོས་ཁས་སྦྱངས་མ་གྲུབ་ན་ཡང་འགལ་
 ཏེ། བྱེད་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ང་དང་ང་ཡི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བས་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཅམ་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རང་འཛིན་
 ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། རང་སྐྱེས་པའི་འཛིན་སྦྱངས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སློབ་སྐྱེས་
 ཡིན་ན། ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྦྱངས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར། ཉམས་ཁས་སྦྱངས། བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ། འདོད་
 ན། ང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་འཛིན་སྐྱེས་
 ཡིན་པའི་གྱིར། ཞེས་འཕངས་པས། གསུམ་པོ་གང་ལ་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་

ཆགས་རྣམས་ལ་ངོ་ལྟོས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ངེ་སྐྱད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་
 ཞེན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཅར་ཁས་སྦངས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་ཡི་བར་ཞེན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་
 འཛིན་སྦངས་ཅན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་གང་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་ལུང་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར་གང་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ང་
 དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་སྦངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་
 གྱིན་འདུག་པའི་སྲིད་དང་། ང་ཡི་བ་ཅམ་སོ་དེ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བའི་
 སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ལུགས་དེ་ལ་ང་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་ན་མཛེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ང་
 ཡི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལྷན་བའི་
 གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་འདི་ནི་
 བདག་གོ་སྟམ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་སོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱེད་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ང་ཡི་
 བར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་འཛིན་ལྟར་ཁས་སྦངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་སོ་ལ་
 བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པར་བྱེ་ནས་བྱེ་མ་འཛིན་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། འོན་པ་ཡི་བ་བྱེ་མ་དེ་ཡོད་དམ་
 མེད། མེད་ན་ང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་གཞི་གང་ལ་ཡོད། སྲི་རོལ་ཡུལ་ལ་
 ཡོད་དམ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་སུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚོས་ཅན། འཛིན་ལྟར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་སོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་
 དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་དུ་ཞེན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་བྱས་སོ། །ཡང་
 ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་གཉིས་པ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ན་རེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ནི། ཚོས་དང་གང་

ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ང་ཡི་བ་གང་
ཟག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་
གསུང་དོ། དེ་ཡང་རང་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ལུགས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་སློ་
འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ནང་ཚན་ཡིན་དོ་ཤེས་པར་གང་འདོད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་
ཐལ། དམིགས་པ་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཡི་བ་དེ་གཉིས་
སུ་སྲེ་བའི་ཚོས་སུ་ཡང་མི་འདོད་ན། དེ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྣངས་
ཀྱིས་མི་འབྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཚོས་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་གུའི་
སློ་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་སྐྱོགས་བཅུར་སློག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་
པའི་ཚུགས་མ་སྐབ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་དང་།
བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཤེས་སྲིབ་སློང་བའི་ཐོག་མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
པའི་མཐའ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་འཇུག་ཚོན་གྱི་རི་མོ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་རང་གི་གཟུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བསྟན་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། སྤང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་ན་ཚུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རི་མོ་
དེ་འབྲི་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྤྲས་པ། མཁས་འདོད་ཚང་གིས་སྤོས་པའི་
བཤེས་གཉེན་འགལ། །ལ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཁྲི་ལ་རབ་འཁོད་ནས། །གཞན་ལ་སློད་པའི་ཚིག་དང་ལྷེ་བདེ་
ཡང་། །རང་གཞུང་གོམས་སྟབས་འདོད་ལ་གདེང་མ་ཐོབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མངོས་གཞན་གྱིས་མ་འཐོབ་
ཡང་། །ལུང་རིགས་དབྱར་སྐྱེས་མགྲིན་པའི་རྩ་དབྱུངས་ཅན། །གཏན་ཚིགས་ཁྲོས་པའི་སློག་དམར་འཇུག་པ་
ན། །གཞན་གཞུང་འཛིན་པའི་གནམ་ལུགས་ཅིས་མི་འབེབས། །མང་ཐོས་ཉི་ལྔའི་གོས་འཆང་སྤོ་སང་
མས། །རྣམ་དཔྱོད་གདོང་མངོས་ལན་བརྒྱར་བདར་བྱས་ནས། །ཚོས་ཀུན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས།
གཞན་གཞུང་སྤྱི་མའི་ཁང་བཅེགས་གསལ་བར་མཐོང་། །གང་དེའི་རང་མཚན་ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས་གྱུར་

ཀྲང་། །ད་དུང་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་། །དོན་དེར་ཞེན་ནས་ཞུགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ལ། །དེ་སྐབས་བྱེད་པའི་
ངལ་བ་དེ་བོར་ཞེན། །ཅེས་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་
དོན་འདྲིལ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདྲིལ་མཚམས་སྤྱིར་བཤད། བྱེ་བྲག་ཏུ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱེ་བའི་
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚོས་
ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་
རྒྱ་མཚན་དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཏུ་ཚོངས་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་འགལ་རྒྱ་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྤང་བྱ་གཉིས་པོའི་བྱེད་
བར་ཅི། དེའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོའི་འདྲིལ་མཚམས་མི་
འདྲ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། དམིགས་པ་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་
བྱའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཚད་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་
རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བའོ། །དམིགས་པ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞག་པའི་སྤྱིར་
པོ། །རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཡང་། དང་པོས་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོར་ཞེན་པར་བྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི། ང་དང་
བདག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཡང་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་
སྤྱིར། ཚོས་ཅན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བདེན་གྲུབ་བཞག་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། ཚོས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞག་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་གང་བཞག་པས་དེ་དང་དེར་
འདྲིལ་པའི་དགག་བྱ་བདག་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །དགག་བྱ་གཉིས་པོའི་བྱེད་པར་ཡང་། དེ་དང་དེར་
འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་སུ་སྤོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
མཚན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སྤོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པས་ནི་ཚོས་

པོ་རྣམས་བརྟེན་འདི་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ངར་འཇིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འདོགས་པར་བཤམ་པ།
ལ། དེའི་ཚེ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇུག་འགྲེལ་དུ། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཚ་དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམས་པར་གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་སྤང་པོ་རྣམས་མ་གཟུང་བར་བདག་ཏུ་
ཞེན་པར་མི་རུས་པས་རྣམས་པ་བཞི་བཞིའི་སློན་ནས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གི་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་མ་
གཏོགས་པར་ནི་འགྲུབ་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་འཇིག་ལྟ་གྱུར་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། འཇིག་ལྟ་གྱུར་
བཏགས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་དགོས་པས་དེའི་དམིགས་པ་དེར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་
པར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་ངར་འཇིན་ལྟར་སྡེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད།
བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། ཉོག་པ་སྡེ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ངར་འཇིན་གྱི་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤང་པོ་འགྲེལ་དུ། ཟླ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་བདག་མེད་ན་ནི་འོ་ན་ངར་འཇིན་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་གཉིས་གང་ཞེག་ལས་འགྱུར་ཞེ་ན།
བཤམ་པ་ཞེས་དང་། སྤྱི་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་གོ་
སྟེ་འོག་པར་ཉོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་སུ། རང་ལུས་བཟོ་བཞིན་
ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས། རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་
སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུའི་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འཇིན་པའི་རྣམས་པར་ཞུགས་
པའོ། །ཞེས་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷན་འདྲིའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་ང་ཅམ་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི། བདག་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་
ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་ཚེ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རིའི་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་འཇིན་སྤངས་དོན་དང་མཐུན་
པར་ཁས་སྤངས་པས་འོངས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི་ལུས་ཅན་ངར་འཇིན་དེ་ཉིད་ནི་ལུས་སྤང་པོ་ལ་
བརྟེན་པར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་པའི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་

གཤམ་བྱ་འོས་གཤམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངར་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཤམ་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ལས་ང་ཡི་བར་
 འཛིན་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བཤེས་ལྟ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ནི། དམིགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངའོ་སྟེ་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་ནི།
 དམིགས་པ་མིག་རྣམ་མོགས་པ་རེ་རེ་བཤེས་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ང་ཡི་འོ་ཞེས་ཞེན་པའི་ཉོག་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྐྱེད་
 བ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བདུན་པའི་སྐྱེ་བ་བཤད་ཀྱང་། དུ་ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་
 སྐྱོར་དགོས་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ངར་འཛིན་པས་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟེ་དུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་དང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་
 དུ། དེ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྟེ་བཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱེར་ལོ། །འོ་ན་ཅ་བར། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
 ཕྱོགས་སྐྱ་མར་མཛད་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དེ་
 དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤང་པོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྐྱ་མ་དེ་འགོག་པ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་
 དེ་སྐྱེར་དེ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འགྲེལ་དུ། ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་
 དང་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་ཕྱོགས་སྐྱ་བཞོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ན་འགྲེལ་བར། བདག་
 ཉལ་པ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་ལ་དེ་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཆད་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
 པའི་སྐྱེར་དང་། སྐྱལ་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བའི་སྐྱེར། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། དམིགས་པ་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ངའོ་
 སྟེ་ལའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་ན། དེས་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་གཤམ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན། ལྟ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་དེས་བདག་མང་པོ་དང་མི་ཉལ་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་དུ་
 གཤམ་བར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་གཤམ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ཉལ་པ་དང་གཅིག་སུ་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་

གཟུང་བའི་སྲིད། དེ་ཡང་རྟོག་པ་སོགས་དེའི་ཐ་སྙད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་དེས་
 བདག་སྤང་གཞན་དུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་པོ་མེད་པའི་གཞིར་
 ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། །སྤྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་
 མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདག་སྤང་གཉིས་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྲིད་ནང་གི་
 ལུ་སྟེགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མེན་གང་གི་སྲིད། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་
 གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྲིད་བདག་ཡོད་མེན་དེ་སྲིད་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 དེའི་འཛིན་སྤངས་ཅེ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་སྤང་པོའི་སྤྱིང་དུ་ང་དང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་དང་། འིང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དམིགས་པ་འིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་འིང་རྟེན་
 ཞེས་ཞེན་པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་དེའི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གཟུང་ཡང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤང་པོ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་འིང་རྟེན་སྐྱོ་འདོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡན་ལག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་ནི། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་གཞན་དག། བདག་དང་འིང་རྟེན་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
 གྱིས་བཅའ་བའི་ཚེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱགས་དང་དབྱ་མའི་སྤྱགས་གང་དུ་ཡང་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་སྤྱགས་ལ་ནི། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་བདག་ཡོད་པར་ཁས་

ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁས་སྐྱབས་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་དང་ཤིང་རྩ་ཚོལ་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་གྱིས་བཅམ་བའི་ཚེ་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དག་ལ་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་འཛོགས་པ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚེ་བདག་དང་ཤིང་རྩ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་རང་གི་ཉེ་བར་སྐྱབས་བྱ་དང་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སོ་
ཞེས་སྐྱབས་པའི་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པའི་བདག་དང་ཤིང་རྩ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞེན་དུ། དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོ་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་
ན་བཏགས་དོན་འཚོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བདུན་པོ་དེས་གོ་མ་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་གང་ཡང་མ་
རྟེན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལས། བཏགས་དོན་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་རང་ལུགས་
ལ། བདག་མེད་པ་དང་སྤང་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེད་པོ་
མེད་ལས་ཡོད་སྟམ་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་སྤྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །མདོར་ན་རང་འཛིན་སྟུན་སྤྱིར་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འཛོགས་
པ་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་དེའི་དོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཅམ་དུ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལན་ཉིད་ཀྱང་
མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་
འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅི་གང་ཟག་གི་བདག་
དང་བདག་གི་རང་འཛིན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བཤད་པ།
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བོ་ལ་
དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་གིར་ལྟ་བ་ཡིན་ན། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཟས་གོས་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་བདག་གི་བར་ལྟ་བ་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
འཛིན་ལྟར་གྱུར་པའི་རང་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་རང་
གི་སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། རང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེར་གྱུར་

པའི་ང་ཡི་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ང་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ང་ཡི་བ་གང་དུ་ཁས་ལེན། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ནི་
ཟས་གོས་དང་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་གང་ཟག་གི་བདག་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། བདག་གི་བ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་
གི་གཞུང་གོང་འོག་གང་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ།
བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་
ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིག་རྣ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་བདག་གི་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་
དག་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སློབ་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། ང་དང་ང་ཡི་བར་
ཞེན་པ་དང་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བས། འཛིན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་བདེན་
པར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ང་དང་ང་ཡི་བར་ཞེན་པའི་
ཆ་ནས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆགས་སྣང་གཉིས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྟངས་ཡོད་ཀྱང་།
དེའི་ཆ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་དང་མ་རིག་པའི་བྱུང་བར་
ཅུང་ཟད་སྲེ་ནས་འཆད་པ་འཇམ། ཡང་ན་རིགས་པ་མ་བྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་རིག་པའི་ནང་དུ་
བསྐྱུས་ནས་བཞད་པ་གང་བདེ་བ་གཟུང་བར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་དེ་བཞག་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི།
གོང་དུ་བཞད་ཐེན་པའི་ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཕྱང་པོའི་སྟེང་ན་ཇི་སྟེང་ཡོད་
པའི་ཚུལ་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་སྟེང་པའི་སློབ་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བུན་གྱིས་བཅའ་བ་
ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཤིང་རྩའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་
དཔུང་པ་སློན་དུ་མ་བཏང་བར་བདག་དང་ཤིང་རྩའི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ན་ནི། རྒྱུང་པན་
བཞིན་དུ། འཛིན་རྟེན་གྱི་གཞགས་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་
ཤས་ཅན། །ཤིང་རྩའི་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །འཛིན་རྟེན་གཞགས་

པའི་རྣམ་བཞག་མ་བརྒྱག་ཅིག་། ཁའོ་འཇམ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
གཞན་དུ་བསམ་ཞིང་འཆད་པར་མི་བྱོལ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
ཞེས་སམ། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་
མ་བུན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་བྱི་མོའི་དབུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། ལྷོད་འཇུག་དང་
འཇུག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མའི་ཅ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།
རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བཏགས་
ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོག་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཇི་ལྟར་
འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདག་སྤང་གཅིག་
དང་ཐ་དད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་
མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །ཞེས་ཉེན་བཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པས་
གསུམ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་འདས་པན་ཆད་མཐའ་སོགས་
དང་། །ཞེས་སྤང་མ་བརྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་རོལ་ན་གནས་པ་བཏགས་པའི་
རབ་བྱེད་ཀྱིས། ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་སྟོན་སྤོང་བ་པོའི་ལྷ་རོལ་ན་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་
དང་། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་མཇུག་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷིར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་མ་ལུས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་གང་གཏན་ལ་པབ་པའི་
དོན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་འབྲིན་པར་རུས་པ་ནི།
ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཉོག་པའི་རིགས་རྒྱུན་
གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་རྩེད་ནས་འབྲིན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ས་བོན་རྩེད་
ནས་འབྲིན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་སྒོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་

ལྷུང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་སྐད་ལྷུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་
འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ངར་གཞན་
གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་ལས་མ་ཐོབ་སྲིད། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་
རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྲིད། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་སྲིད། །ནམ་
མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་སྲིད་ཁམས་རྒྱལ་བདག་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་
བོན་སྲོང་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་
འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཆེ་ནང་
བདག་བྱད་མེད་མིན། །སྐྱེས་མིན་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །བདག་པོའོ་སྣམ་དུ་ཁྱོད་
མ་སེམས། །ཞེས་སོགས་དང་། ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱེས་བུ་ལུས་ཅམ་ཞིག །ལ་ལར་
རྒྱལ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བོད་གཞན་དག་གིས་
ནི། དབུ་མའི་ངར་ལུགས་ལ་སྐྱེས་པ་སྣ་སྐྱེན་དང་བྱད་མེད་སྣ་སྐྱེན་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། གཞུང་འདིའི་
ཕྱོགས་སྲ་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ཆེད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱུལ་གདུག་གཡོ་
ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ནི་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུས་ལ་ལུས་
དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཏི་ལུག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ལུག་
བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་ལུག་འབྲུང་མི་འགྱུར། །དེ་
སྲིད་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟུང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྲོད་འཇུག་
ནས་གསུངས་ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་དེར་ནི་ངར་ལུགས་ལ། སྐྱིར་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་མི་བཞེད་ཅིང་།
དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་། ལྷུང་པོའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་བདག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་འགོག་
པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པར་མ་
མཛད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་།

འདི་ལྟར་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་
ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཐུག་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མིན་བད་ཀན་བདག་མ་ཡིན། །ཚུ་སེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་
མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སློ་མཚེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་
བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། བདག་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པའི་
ཚོད་པ་སྤང་བ། བདག་མེད་ན་སྤོང་རྗེ་སོགས་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་མ་
ཡིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞེག་པ་ན། །སྲུ་ཡི་ལས་སྲུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་
བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །འུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུབ་པ། །འདིར་བརྩམས་
དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱན་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ཅིག་ལ་ནི་
བརྟེན་ནས་ནི། །བྱེད་པོ་སྤོང་པོ་ཞེས་བྱར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་
མིན་ན། །སྲུ་ལ་སྤོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སྤངས་པའི། །ཚོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོས་ནས། བདག་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི།
སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྲུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་དེ་འོན་ཀྱང་ཚོངས་ལས་འདོད། །སྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་
དུ། །འབྲས་བུ་ཚོངས་པས་བརློག་མི་བྱ། །སྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བདག་ཉུ་ཉོག་པས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བརློག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་སློམ་པ་མཚོག་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུགས་
འདིར་སེམས་ཅན་དུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའི་ཚོངས་པ་དང་། །འབྲས་བུའི་ཚོངས་པ་
གཉིས་སྲུ་བྱེ་ནས། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སློམ་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། །ཚོངས་པ་གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། །གང་ཟག་རང་དུ་ཚོངས་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཚོངས་པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི། །ཚོངས་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ཞེག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསློམ་ལ། །ཚོངས་པ་གཉིས་པ་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་
གཉེན་པོ་ནི་མ་ཐོབ་ཅིང་། །དེས་དེ་སྤོང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉོན་ཚོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་བྱིར།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པས་ནི། །ཚོངས་པ་གཉིས་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྗེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྫོངས་པ་གཉིས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཅམ་དུ་རྫོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོའི་གཉེན་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་འོག་ཏུ། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏོག་
ལ་འབེབས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་རྐང་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་
ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན། །བྱང་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་
བརྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་
རྫོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །སེམས་ཅན་སྤང་ན་ག་ལ་
འདལ། །འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །འདི་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། །བྱིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་
ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ངོར་འཛོག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདིས་ནི། བོད་གཞན་དག་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དོན་གཅིག་མིང་གིས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་
འགོག་པའི་རིགས་པ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་
ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། མ་བཏགས་གྲགས་པར་གཏོ་སྟེ། ལུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་སྐྱོ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་མི་མ་ཐུན་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
གྱིས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱོ་འདོགས་
པའི་ཚུལ་ནི། མདོར་ན། བདག་ཕྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། རྒྱས་པར་བྱེ་ན།

གཞན་དུ་སློབ་འདོགས་པ་ལ། ཉེན་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་དང་། གཅིག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པ་ལ་སྤྱང་པོའི་
 དབྱིབས་དང་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སློབ་འདོགས་པས་ཉེ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱོམས་པས་བདུན་དང་། དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་
 པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་སློབ་འདོགས་པས་ཉེ། ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་
 བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་གངས་ཚན་དང་རིག་བྱེད་དུ་སྤྱོད་བ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
 འགོག་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ཁེས་པ་ནས། དེས་ན་སྤྱང་པོ་ལས་གཞན་
 བདག་འགའ་མེད། ཁེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་
 མང་བཟུང་བ་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ཚན་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱང་པོ་སྤྱོད་པར་བདག་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་ནང་ཚན་ཁ་
 ཅིག་ནི་སེམས་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་བརྟེན་དུ་སྤྱང་པོ་ནི། །སྤྱོད་
 ཅུ་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཁེས་པ་ནས། མདོར་བསྟན་སྤྱང་པོ་བདག་ཁེས་བཞེད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་སྤྱང་པོ་
 ཚོགས་ཅམ་དང་། དེའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། སྤྱང་པོ་བདག་ཁེས་བརྗོད་ཆེ་སྤྱང་རྣམས་
 གྱི། ཁེས་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་དང་། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཟུགས་ཚན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཁེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 མདོ་ལས། དག་སློང་དག་དག་སློང་ངམ། བམ་ཟེ་གང་སྤྱོད་ཅེས་སོགས་གྱིས་བདག་ཏུ་འཇིག་པས་སྤྱང་པོ་
 ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་སྤྱོད་ཞེས་བྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ན། མདོ་དེས་སྤྱང་པོ་བདག་ཏུ་
 སྟོན་ན། ཚོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་སྟོན་དགོས་ཉེ། རེ་རེ་བ་དང་དབྱིབས་བདག་ཏུ་མི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་བ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་ན། མདོ་དང་འགའ་བ་དང་། དབྱིབས་བདག་ཡིན་ན་ནི། གཟུགས་ཉིད་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཚོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྐད་ཡན་ལག་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྗོད་པ་སྤྱོད། ཁེས་སོགས་གྱི་མདོ་དང་འགའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་
 ཚད་གྱིས་བདག་འགོག་བྱེད་གྱི་སྤྱང་དང་རིགས་པ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཚད་སྤྱོད་མོང་གི་སྤྱང་རིགས་ཡིན་
 ལ། སྐབས་དེར་རང་སྤྱོད་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་གཞན་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མེད་མོང། སྤྱང་པོ་ནི་ཐ་སྤྱོད་
 དུ་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། བྱེད་པ་མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་སྤྱོད་

བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པར་
གྲུབ་པ་ན། བདག་སྤང་རྟོན་བརྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ་
ཡང་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་དང་།
བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་གྱིར་བདག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་
ཐ་དད་ཁེགས་པ་ན། འདིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱང་ཁེགས་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་
མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་ན། །ཞེས་སོགས་སོ། །མང་བཀྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པས་སྤང་
པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
རྟོག་མི་རྟོག་ །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་བཏགས་པའི་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
ཁེགས་ནས། ལྡན་སྤྱེས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པར་འདོད་
པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གྱིར་གྲུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན།
བཏགས་དོན་རྣམས་པ་ལྟའམ་བདུན་དུ་སྤོ་འདོགས་པའི་ངར་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ངར་འདྲིན་ལྡན་སྤྱེས་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་
སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་གྱིར་ངར་འདྲིན་བརྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་
སྤང་པོའི་དོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་བརྟོན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟོན་གྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔེའི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ན། ཤིང་རྩ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཏགས་
ཀྱིས་བཏགས་དོན་རྣམས་པ་བདུན་པོ་དེ་འདིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་ལྡན་
སྤྱེས་ཀྱིས་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་འདིག་རྟོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གཞག་པ་ཡིན་
འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འམ་འདིག་རྟོན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་གྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་
དབྱེད་མེད་པར་འདིག་རྟོན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟོན་རྣམས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་གང་དག །ཡན་ལག་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་འགོག་པ་ནི། འདིག་རྟོན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཞེས་པ་ནས། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་

བཞིན་འདོད་པར་གྱ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དབྱ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། །ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་
ལག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རུས་སམ་ཞེ་ན། །རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། །ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །ཞེས་པ་ནས། །སྟོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པའི་
བར་གསུངས་སོ། །བདག་ལུང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་འདི་ག་རྟེན་གྲགས་པས་
ལུང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །མ་བཟླགས་གྲགས་པར་གཏེ་སྤྲུལ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
སོ། །མདོར་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་དེ་འདི་ག་རྟེན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་མ་རིག་པའི་དོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། །དེའི་དོར་
རྟེན་མི་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་པ་གཙུག་པའི་ཚེ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་
པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་
ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤའ་
པ་ནི། །འདི་ལྟར་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འཇུག་
འགྲེལ་ལས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
སྟོབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པས། །ཐོག་མར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ལུང་པོའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་
སྟོན་སྐྱེས་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐག་པ་ཁྲ་བོའི་རང་གི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྤྲུལ་འདིན་ཀྱི་རྟོག་
པ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། །རྟོག་པ་དེ་འགགས་པ་ན་ཡུལ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་བདག་ཡོད་པར་ནི་
བདག་ཏུ་འདིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ཚད་མ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར།
འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་
མཐས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་དགག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱང་ཞར་ལ་ཞེས་པ་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཀུན་
བཏགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་བཀག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་འགོག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་
པོའི་རིམ་པ་དང་མཚམས་པར་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱད་པ་རྗེ་ཅན་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལ་ལྷན་འདས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ལས་དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
རིགས་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འདི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཤད་དོ་སྟུང་དུ་བསམ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། །འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྷ་ཞེས་ཅི་ལྷར་
འབྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཅི་ལྷར་འདོད་དེ་ལྷར། །མི་བརྟེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་
མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྷར་
གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཤིང་ཉ་དང་
བུམ་པ་སོགས་ལ་སྐྱར་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚོན་ཀུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྷར་ཞེ་ན།
བུམ་པ་དང་ཤིང་ཉ་ལོ་སྟུང་པའི་སྟོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན་རང་
གི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྩལ་རྗེས་བརྒྱད་ཚོགས་པའམ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ལ་ཅི་ལྷར་བཏགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གདགས་གཞི་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ནི། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། ལྷ་སྐྱེན་གྱི་ཉེར་ལེན་
གྱི་སྤང་སོ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ང་ཅེས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
དོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་དོན་དུ་
འཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་སོ་ཚོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། གང་ཟག་དང་བདག་མེད་པ་
ཉིད་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འབྲུབ་པ་ལ་སྤང་སོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཞེས་པར་

འདོད་པ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་
སྤངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ནམ་ལྟ་དང་བདག་སྤང་
གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་རི་
ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྐྱོ་བཏགས་
ནས་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྙེད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལ། དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་ལས་ཐ་སྐད་ནི་ལུ་སྤྲེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱིར། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་གཞག་ལ་དེའི་དོན་ནི། རང་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་
བས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་འཛོགས་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་གཉེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ཚིག་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་གིས་ནི། རང་འགལ་
བ་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ནའང་། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙུག་པའི་
ཚོ། མ་རྙེད་པ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིགས་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་
གཉིས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་དོན་བདུན་གྱིས་མ་རྙེད་པ་དེ་སྤང་སོའི་སྤྱིར་ན་སྤང་སོ་དང་གཅིག་གམ་
འབྲེལ་མེད་དམ་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི། གང་ཟག་གམ་བདག་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདག་མི་ཞེས་པར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤིང་རྩ་བཏགས་དོན་བདུན་གྱིས་མ་རྙེད་པ་དེ་ཤིང་རྩ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་རྩ་ཅང་ཐམས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤིང་རྩའི་སྤྱིར་གི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཞེས་པ་ན་དེའི་སྤྱིར་གི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་ཤིང་རྩའི་སྤྱིར་དུ་འགོག་རྒྱུའི་བཏགས་དོན་བདུན་སོ་དེ་ནི། འདི་གཉེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྲིར་རོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ། གངས་ཅན་པ་སྲི་མ་དག་ཐ་སྟད་
 ཏུ་ཡོད་ན་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། དེར་གྲུབ་ན་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་
 པས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་དད་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
 འདི་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྲིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་གཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཡོད་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་གུ་དོན་དམ་
 པར་མེད་ལ། ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། དེའི་ཚེ་ལྷ་གུ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་དེ་དེར་མི་འཆད་དེ།
 བདེན་པར་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ་སྟམ་ན། དེའི་དོན་ཡང་གང་ལ་འཆད། བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ཡང་གང་ལ་འཆད་ཅེས་བརྟགས་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་གུ་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཏུ་ཡོད་དཔྱོད་པའི་རིགས་དོར། ལྷ་གུ་མེད་པ་ལ་དེའི་དོན་ཅམ་ཏུ་འཆད་དགོས་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། མ་རྙེད་པ་དང་མེད་པར་རྙེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་
 ལྟར་ཡང་། བྱེད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སོ་ན་འདུག་སྟེ། རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི། ལྷ་གུ་རྙེད་ལ་རི་ལྟ་
 བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མ་རྙེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ངར་འཛིན་ལྟན་སྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་། འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མ་རིག་པ་ལྟན་སྲིས་ཀྱི་དོར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་མེད་པ་གཉིས་དོན་
 ཅིག་ལ་འདུ་བའི་སྲིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་
 བཞེད་པ་མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སྲིར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞེས་བདག་གཉིས་རི་ལྟར་འགོག་པའི་རིམ་ལ། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་རི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་ཏུ། ཐར་པ་
 འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་ཐུན་པར་འཆད་མོད། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་མི་བྱེད་ལ།
 མདོ་སྡེ་པས་ནི། གཞལ་བྱ་སྲི་མཚན་རྣམས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གཞལ་བྱ་རང་

མཚན་རྣམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོར་སྤྲོ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འདྲིལ་གྱུར་དེ་གང་ཡིན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཇི་
 སྐད་དུ། སྤྲོ་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་རི་ལྷ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་
 དེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འགྲུབ་སྤྱོད་པ་བས་ནི། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉན་ཐོས་པས་
 རང་མཚན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གྱུར་བདག་མེད་དུ་གཏུན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ལའང་སེམས་
 ཚམ་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། དབྱུ་མར་སྤྲོ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། སྤྲོ་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྤྲོ་
 ཚད་ཉིད་བདེན་པར་འདོད་ལ། དབྱུ་མར་སྤྲོ་བས་ནི། དེ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ཚམ་གྱིས་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །འདིར་ཡང་རྣམ་བདེན་པས་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པས་སྤྱོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། དབྱུ་མར་སྤྲོ་བའི་རྣམ་རྟུན་པས་ནི། གཞན་
 དབང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེའི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་
 སྤྱོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་སྤྱོ་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོན་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འདྲིལ་གོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དེ་དག་གིས་རིམ་བཤེན་དུ། བདག་འདྲིལ་ལྷན་སྐྱེས་
 གཉིས་ཀྱི་འདྲིལ་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་སེལ་དང་དོན་
 སྤྱི་སོགས་འདྲིལ་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དེར་མེད་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་དོན་དམ་དུ་སོང་གི་ཐ་སྙད་དུ་མ་སོང་བའི་
 སྤྱིར་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྤྲོ་བའི་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་ནི། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིག་ཅིང་གསལ་ཚམ་དེ་ཡང་
 བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་གང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་ཚེ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་རྟོག་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱོ་བཏགས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་རི་ལྷ་བུར་བཤད་པའི་ཚུལ་

དང་། རོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་རྗེ་ལྷར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་
 གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་མཛོད་འགྲེལ་དུ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 འདིའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་ནི་སྤང་པོ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་ལྷར་ཞེ་
 བ། དེ་དག་ལ་ཚགས་པའི་སྤྱིར་དང་། དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་གཞི་མ་སྤུན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 བདག་དཀར་ཤམ་ལོ། །བདག་སློབ་སངས་ལོ། །བདག་སློབ་པོའོ། །བདག་སྐྱེས་ལོ། །བདག་ཚུལ་ལོ། །བདག་དར་
 ལ་བབ་པོ། །ཞེས་དཀར་ཤམ་ལ་སོགས་པའི་དབེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་གཞི་མ་སྤུན་པར་བྱེད་པར་སྤྲང་
 འོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་བདག་གི་བ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡང་། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་
 པར་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་
 ཏེ་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ནི། བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། དེ་ཞིག་
 རྗེས་སུ་ཡོད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ལོ། །ཞེས་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། བན་
 ཚུན་གྱི་སྤང་པོ་བཞིན་ལོ། །འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་འོ། །འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་དེ་སྐད་དུ་
 ལྷའོ། །ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ། འོ་མའམ་ཚུ་ཞེས་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་
 པོ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །ཞེས་དང་། དག་བཙམ་པ་བྲག་གིས་གྲུང་བདུད་ལས་
 བཅུམས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བདུད་གྱི་སེམས། །སྤོང་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་འདི་སྤོང་
 ལྟེ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྗེ་ལྷར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཤིང་རྟའི་མིང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟེ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ལྷ་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་ལྟ་བུ་དང་། སོག་ཏུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་
 སྤང་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། འདི་ནི་སེམས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་རབ་
 ཏུ་དང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པར་མི་གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་འོ། །དེས་འཕགས་པའི་

ཚོས་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སྤྱད་སྤངས་ནས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་
ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་རྣམས་པར་འགྱུར། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་
གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན། དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་
འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་དང་། ངར་འཛིན་སྣེས་སྤྱེས་ཀྱིས་སྤུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་
ངེ་ལྟར་སྤོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དང་། བཏགས་པ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་ངོར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས། རྒྱ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྩེ་ཟད་མི་འདྲ་
བའི་བྱུང་བར་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ལུས་པ་དང་མི་
ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལ། སའི་དངོས་གཞིར་བཤད་ཚུལ་
དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞེན་ཅི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཐ་སྣང་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་
པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ་སྟོན་སྟེ། སྐྱག་པ་བསལ་བ་དང་།
བདག་དང་པ་རོལ་ལ་ཐ་སྣང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
སྤུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་བཞེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གང་དག་བདག་
སྤུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བས། སྤུང་པོའི་རྒྱུན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས། ཡིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་དུ་
མི་འདུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་སྤྱོད་དག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ལ་བག་མེད་པར་
མཚོངས་ནས་ཅི་རུང་རུང་དུ་རྣམ་པར་འཚོར་བའི་གཏམ་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། སྤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་
བདག་བསལ་བར་མཛད་ཅེ་ན། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་གཟིགས་ནས་ཏེ།

མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཉེས་པ་དང་། མི་ཉུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལྷན་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པའོ། །ཞེས་པས་ལྷན་སྐྱེས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་དང་། ཡང་ངེ་སྐད་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་དག་ལ། འདྲིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུ་པོ་ཞེས་
 པ་ནས། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དུ། བདག་གིར་བལྟ་བའི་དུ་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་ལོ། །བཙོ་ལྟ་བའི་བདག་གིར་ལྟ་
 བའོ། །ཞེས་པ་ནས། མ་དབྱེད་པའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སློབ་ཞེན་ལོ། །ཞེས་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ན། འདྲིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་འདྲིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། མ་དབྱེད་པའི་འབྲུལ་འོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ངེ་སྐྱེད་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཉུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་
 བཤམ་པ་འདི་དང་། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བཤམ་པ་གཉིས་ལ། བདག་གི་དོས་འདྲིན་ཚུལ་དང་། དེའི་ཐ་སྐྱེད་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་དོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཞི་ཀས་ཀྱང་། གང་
 ཐག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུང་ཟད་
 དེ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་ཐ་སྐྱེད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྙེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ངེས་སོ། །འདིར་
 སྐྱེས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བདག་ཏུ་རྗེས་པའི་འཇུག་ཚུལ་མ་བལྟས་
 པར། །བདག་ཉིད་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཁེངས་པ་ཡིས། །བདག་མེད་རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པ་གད་མོའི་
 གནས། །གཞན་གཞུང་འདྲིག་པའི་ཆེད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་དེ་དབྱེད་པ་
 ན། །གཞན་ཟེར་སྐྱེ་མའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམ་བཤམ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གང་ཐག་གི་
 བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །། །། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཅུས་སྟེ་ལ། །།