

།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལྷ་བའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དགུ་བའོ། ། དེས་དོན་གསུང་མཛད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཀུལ། །མཐའ་འཛིན་སོལ་དུ་ནམ་ཡང་མི་འདྲེན་པར། །མཐའ་བྲལ་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་འདྲེན་མཁས་པའི། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོལ། །དག་གི་དབང་པོའི་ཆོམས་དཀར་གཞིན་ཏུ་ལས། །དལ་བྱུང་འབབ་པའི་བདུད་
 ཚིའི་སྐྱ་སྤེང་ནི། །ཉེ་བར་སིམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྣོས་གར་མཁའ། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་དུ་རོལ་ཞིང་
 ཅེ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་གཏུན་
 ལ་པབ་པའི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་བྱུང་བར་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཉེ་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་དོན་རི་ལྷར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་
 བྱུང་བར་མ་འདྲེས་པར་བཤད། དེ་དག་ལས་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་
 སྤྱི་མ་དག་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཉག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཚོས་གང་ཞིག་ཐ་
 སྟེད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བསྟན་
 བཅོས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
 ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཉག་ཆད་གྱི་
 ལྷ་བ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཉག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར། རྒྱལ་བས་དང་སོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བརྗོག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ་དེའི་ཆེ་ཉག་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་པས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་ཉག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་ཉེ། འཛིན་ཉེན་ན་གཤམ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ལ་རི་ལྷར་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་སྟོན་པས་བར་དུ་བདག་བརྗོག་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་བརྗོག་
 པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཆད་པའི་ལྷ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའི་ཆེ་འཛིན་ཉེན་ལ་གཤམ་

པའི་ཚོས་རྣམས་འཕགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དབུ་མ་པས། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་དེའི་ཚེ། ཚད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏཏན་ལ་
འབེབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེའི་ཚེ་ན། ལས་འབྲས་དང་། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། བདག་ཡོད་པར་
ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ལོག་སྤྱོད་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་བར་དུ་བདག་
བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། ལས་འབྲས་དང་གང་ཟག་སོགས་མེད་
པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ལོག་སྤྱོད་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་མར་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ལྷ་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བར་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མདོར་ན་མེད་
པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་ཞེས་བཤད། །མདོར་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་
པ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་པས་ཡོད་དང་མེད་ཞིའི་སྤྱིར། །སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་
འདས། །དེ་ཡིས་ངན་སོང་བདེ་འགོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་པ་དམ་པར་བཤད། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་
བས། །མེད་པ་ཉིད་ལ་འདས་པ་ཡིན། །འགོག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བཟུང་
ང་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དོན་རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཆགས་མེད་
ནས། །དེ་ཡི་ལོག་ཏུ་དབེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ན། དེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟངས་སུ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། །བྱད་པར་དུ་དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། དེ་མ་བསྟན་པར་ཐོག་མ་
ཉིད་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་བསྟན་ན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་
དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་གྱེད་ཅིང་། །གང་རྣམས་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་
ཤེས་དེ་དག་རྒྱག །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་
ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསྟན། །དགོས་པའི་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་

གསུང་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །དེ་ནི་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལྷ་
ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཚེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །མཁས་པ་
སྤྱི་ཞེས་ཉོག་མ་མི་བྱེད། །རི་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གཏོ་བ། །དེ་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། ལྷ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དག་གྱང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་
ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། ལྷ་བཤམ་
བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རི་སྤྱི་བ་དེ་དག་གྱང་། །ཁས་སྤངས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་
ལྷ་བཤམ་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱི་དུ། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་མི་བཞག་སྟེ། དེ་ལྷ་བཞག་
ན། དེར་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་བར་གོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
དེ་སྤྱི་དུ་ཡང་། རྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བ་དག་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བ་ལ་བཅུད་
ན། ཤིན་ཏུ་མགོ་ཚོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤོང་བ་ཉིད་མི་སྤོན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རི་སྤྱི་བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་གྲུས་ནས། རྣམ་
འགྱུར་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་ལྷ་བ་དེ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་བཞག་རྒྱས་གྱང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེན་པར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་དེ་དེར་
བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བཞག་ན་དེ་འདྲ་དེ་རྟག་པའི་ལྷ་བར་གོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་
ལས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་དེར་ཁས་མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཛིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འགྱུར་
སྟེ། རི་སྤྱི་དུ། རྒྱག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་བདེན་པའི་སྤོགས་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྱང་འདི་ལས་ནི། ཤེས་རབ་
ཅན་སྤྱི་ཞེས་ལྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོ་ངེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི། ཚོས་གང་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལྷ་ཅི་

ལྷོས། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་སྲིད་ཡོད་པར་
 ཞེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་རྟོག་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། རྒྱུ་ཚད་ནས་མེད་པར་སོང་
 བར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ཚད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་སྦངས་པར་སོང་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྲིད་དུས་དེར་ནི།
 ལྷོས་པའི་མཐའ་གང་ཁས་སྦངས་ཀྱང་རྟོག་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཙམ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་པ་ཁས་སྦངས་ནས་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ལྷ་བར་མི་འཇོག་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྲོང་པའི་སྲོང་པ་
 ཉིད་ཁས་སྦངས་ནས་བདེན་འཇིག་གི་སྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་པར་ཞེན་
 པའི་སྲོད་ཡང་ཚད་པའི་ལྷ་བར་འཇོག་མི་རུས་པ་དེའི་སྲིད། དེ་དག་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་བ་དེ་དག་སྐབས་དེ་དང་དེར་རང་གི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་སོར་
 གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་དང་།
 གནས་སྐབས་གང་དུ་རྟོག་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྲུབ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ནི་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྷགས་ནས་ལྷ་བས་སྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྐབས་སུ་ལོ། །དུས་ནི་བར་དུ་བདེན་འཇིག་གི་
 ལྷོས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཐ་མར་བདེན་མེད་ཀྱི་སྲོས་པ་དང་། ལྷོས་བྲལ་གྱི་སྲོས་པ་ཡང་གཙོད་པ་དེའི་ཚེ་
 བལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་རྟོག་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་འཇིག་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་
 ལྷ་སྐབས་དེ་དང་དེར། ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 དང་། རྲིད་རྟོག་ཚད་ཀྱི་ལྷ་བར་འདོད་པ་དེའི་ལོག་སྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་དང་། ལྷ་བར་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལས་དང་། མདོར་ན་བར་དུ་བདེན་འཇིག་གི་སྲོས་པ་གཙོད་པ་དེའི་ཚེ་རྟོག་ལྷའི་ངོས་འཇིག་རྒྱ་ཚེས་པ་
 དང་། ཐ་མར་སྲོས་པ་ཀུན་རྫོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། རྟོག་ལྷའི་ངོས་འཇིག་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །ཚད་པའི་

བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེའི་རང་བཞིན་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རོན་དམ་པའི་
རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུག་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་རང་བཞིན་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེའི་སྲིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་ལང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རང་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་དང་། སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་
བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཚད་པའི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད།
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པར་ཁས་སྐྱབས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཇི་སྐད་དུ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་
དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚོས་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་བཟླ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་
བཀག་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པར། དངོས་པོ་དང་འདུས་
བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་འཕྲོས་ནས། དངོས་པོར་སྐྱབ་དག་ན་རེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་
དངོས་པོ་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པའི་སྲིད། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལན་དུ་སྐར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་
སྐྱབས་ནས་སྲིད་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཁས་སྐྱབས་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་
བདེན་ན་ཡང་། སྐར་དེ་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་སྲིད། དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་

ཡོད། གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། འདོད་པོ་གཞན་དུ་གྲུར་པ་
 བློ། འདོད་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྐྱུ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྲུར་ན་ནི་དེ་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་
 བ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྲུར་པ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འདི་གཉེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལོ། གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཆེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ། གཞན་དུ་འགྲུར་པ་ཉིད་ཡོད་པར་གཤམ་ཉེ་དངོས་པོ་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ན་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་
 འདིར། དངོས་པོ་ཉིད་གཞིར་བུམ་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་དངོས་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པས་འབད་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། གཉིས་པ་
 ཆད་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་བཟུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཀུན་རྗོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས། ཕྱིས་དེ་ཉིད་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ཤེར་
 འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་བ་མེདེ་རང་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱབས་ནས། ཕྱིས་དབུ་མ་པ་རང་གི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་
 སྐྱབས་ན། ཆད་པའི་ལྟ་བུར་འགྲུར་བ་བཞིན་ལོ། འདི་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། འདིས་ན་ཆད་
 བར་ཐལ་བར་འགྲུར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ལྷོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཁས་སྐྱབས་ནས། ད་ལྟར་ཕྱིས་དེ་ཞིག་ནས། མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྲུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གོང་གི་དཔེ་དེ་སྐྱབ་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཞིག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཤིང་། དབྱུང་པ་ན་ལྷོན་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཕྱི་
 མ་དེས་བཤིག་པ་ལྟ་བུར་བུམ་པའི་སྐྱོན་ས། ཞིག་ནས་མེད་པར་གྲུར་ན། དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 བར་འདོག་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་འདི་གཉེན་གྱི་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། གཤམ་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གྱུར་ན། འདི་ལ་སྐྱུར་པས་དངོས་པོ་འདི་གཉེན་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་

ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྲིད་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
 པར། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་མེད། དེ་གང་གི་ཚེ་ན་རྣམས་འབྱོར་བ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་མཐོང་ཞིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པའི་རྒྱུར་
 འགྱུར་བ་ཞེས་ན། དེ་ནི་རྩལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་ཆད་ལྷ་ཁས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མཉམ་བཞག་
 ཏུ་དེ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་སྣམ་ན། སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་བ་ཡིན་གྱི། དེར་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་
 བྱོང་གིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་སྲིད་འདི་དག་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་ཉེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱབས་བྱེད། །ཅེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉམ་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་
 གི། །རྒྱན་དེ་སྲིད་བ་ཡིན་སྲིད་རོ། །ཞེས་སྲིད་བ་འཁོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ངོར་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་བ་ཅམ་
 གིས་ཉམ་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བཞག་པའི་སྲིད་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི། ཉམ་པར་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐམ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ། འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་ནས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེའི་ཚེ་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅེ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། དེ་དེར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཡང་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དམ། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་
 མས་དེ་དང་དེར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་དང་དེར་མ་

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་གྱིས་སྐྱ་གུའི་གནས་ཚུལ་ཅི་
 ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདོགས་མཁན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བར་དུ་
 བདག་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་མར་ལྟ་བ་ཀུན་བསྐྱོག་
 པའི་ཆེ་ཤེས་བྱེད་སྐྱེབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱང་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བར་འདིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐ་སྙད་དེ་དེས་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲུའ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁས་མ་སྐྱེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཐ་སྙད་ལ་
 བེ་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། དབུ་མ་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་
 བཏགས་ལ་རི་ལྟར་སྐྱང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། དབུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་མི་འགྱུབ་
 གྱི། དཔེར་ན། འཛིན་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟར་སྐྱེས་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་སྐྱེས་
 ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་མི་འགྱུབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་འགྲུའ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱ་གུའི་རང་བཞིན་མ་
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། དབུ་མའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་དེས་ལ། དེས་དེའི་
 རང་བཞིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐར་བཞག་
 ཀྱང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་ནི་རི་རྒྱད་དུ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་
 དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་རྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པ་ནི། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲུའ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་དེས་པར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ།
 དབུ་མ་སྐྱེད་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ལ་སྒོན་གྱི་སྒོལ་དཔོན་

གཙང་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཉག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ལྟ་བུ་ནི།
ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་ཁས་སྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། བདེན་སྟོང་དུ་ལྟ་བུ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། ཆད་མས་མ་
གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རྟུག་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པར་ཁས་
སྐྱབས་པས་དེར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བུ་དེ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་འཛོགས་པའི་སྐབས་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ཉག་པའི་ལྟ་བུ་རྟུག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རྟུག་པའི་འཛོགས་བྱེད་
གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་སྲིད་དང་། ཆད་ལྟ་ཡིན་པར་སྐྱབས་པའི་ཞབས་གྱིས་གསལ་བར་བཀག་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་
བཀག་ཅེ་ན། ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་
ལ། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་མེད་པས་ཉག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་མོད། ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཐལ་བ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་མི་མི་འགྱུར་ངོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྲུང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་
སྐྱབས་ནས། སྲིད་དེ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྲུང་དམིགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་
བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐབས་དག་ལ་དེ་མེད་དོ་
ཞེས་སྐྱབ་ན། ཅི་ཞིག་གིས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་
བོ་ཅག་སྐྱེ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྐྱས་པ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།
མདོ་ལས། བཙུན་ལྟ་འདས་གང་གིས་སྲུང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་དངོས་པོར་གཡམ་
གྱིས་ཁས་སྐྱབས་ནས། སྲིད་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི། མེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། ཉག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དེར་ཁས་སྐྱབས་ན་དེ་ཉག་མི་ཉག་གང་རུང་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་དོ། །འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པ་

ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། དེ་སྐད་ཏུ་
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཉུག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་གྱི། རྣམ་བཤམ་འགྱུར་ཏེ་
 དངོས་དེ་གི། ཉུག་དང་མི་ཉུག་འགྱུར་སྲིད་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་
 རྟོན་གཉིས་པ་གི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་
 འདིར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཅི་སྟེ་
 བརྗོད། བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་བདེན་མོད་ཀྱི། རྟོན་དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་འདི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་སྲུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཞེས་གསལ་
 བར་གསུངས་པས། རྟོན་དམ་པར་བདེན་པ་གཅིག་སྲུང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉུག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དངོས་བརྒྱུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉུག་པའི་
 ལྟ་བུ་དངོས་བརྒྱུང་བ་དང་། ཆད་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་བརྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་གི། གུན་རྗོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་ཚད་མས་ཁེགས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་སྟོང་དང་། སྐྱོས་བྲལ་ལྟ་བུ་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཞོག་སྲིད་ཡོད་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་། ཉུག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཉུག་མི་ཉུག་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་དེས་པར་དགོས་པའི་
 སྲིད་དང་། དེ་ཡང་ཉུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉུག་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་འདིར་སྐར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐར་བཤམ་མ་ཐག་པ་ལྟར། རྣམ་འགྲུའ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱོས་
 པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་སྐོ་གུན་རྗོད་པ་དེས་སྐོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་
 རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོར་ཐམས་བཤམ། རྣམ་འགྲུའ་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་ཐམས་བཤམ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དོན་དེ་ཡང་དེ་སྐད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 གཞུང་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སྐོ་བཏགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་
 བའོ། །ཞེས་སྐོ་བཤམ་དཔོན་སྐོ་གས་ཀྱི་སྲུང་པོའི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་སུན་འབྱིན་པ་ན་ངེ་སྐད་དུ། འགྲོན་པོ་ལ་

ཚུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་འགའ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཚུ་མ་
མཐོང་བ་ལ་ཚུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲུབ་པའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་བདག་དང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་ཚུ་ལ་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སྲར་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། སྤྱིས་དེ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱེད་
པའི་རིགས་དོར། དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སློན་བྱུང་
ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་
ཆད་པའི་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོ་ན་བདེན་སྟོང་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་
འདས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཆེ་ན། མཐར་འཇིག་གི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲག་པའི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཆད་པའི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སྟུམ་ན། དེའི་ལན་
ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་དོམ་པ་དག་གིས་དེ་
ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྲར་བཤའ་བ་དེ་
ལྟ་བུའི་རིམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་དབྱེ་མ་བ་དག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་ཏྲག་ཆད་
ཀྱི་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཚན་མར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྲང་བྱ་ཁོ་
ནའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་གནས། །མེད་ཉིད་
རྣམ་པར་བརྗོད་ཟེན་གྱི། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་། །བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཉན་པར་གྱོས། །ཞེས་
བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུ་ལ་དང་། ཡང་། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱང་ན་
འདས་པར་རྗོལ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པར་རྗོལ་སེམས་མེད། །ཅེས་

བས་མྱེད་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གསལ་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་སོ་སོའི་ལྟ་བའི་བྱང་པར་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་པ་དག་གིས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་རྟོག་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ། ཚོས་འདི་བ་དག་གིས་རྟག་
 ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་རྟོག་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་པ་དག་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་ལ། དེར་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 ལྱར་བཤད་པ་དང་། ལྱང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བའི་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་ལས། བསྐྱེད་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བའི་གཉིས་སུ་
 འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་པའི་ལྟ་བའི་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་འདི་ག་རྟོག་རྒྱང་མན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོད་པ་ནི། ཇི་ཅམ་
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་དང་སྤྱེས་བྱ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རིགས་
 འབྲས་མ་སྤོང་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྱུང་བ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱང་བ་དང་། ལེ་ནས་ལུས་ཐལ་བར་སོང་
 བ་ན་བདག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བའི་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། སྤྱིས་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་
 དང་། རིག་བྱེད་པ་དང་། དབང་སྤྱུག་པ་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གངས་ཅན་པས་ནི། ཇི་
 སྲིད་བདག་དང་གཙོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མ་ཤེས་པ་དེ་སྲིད་དུ། འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་བདག་རྣམ་
 འགྱུར་ཀུན་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་གོ་
 འབར་བ་ལས། བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་རང་བཞིན་གཞན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །བྱེད་དང་བྱ་བ་བསྐྱོག་
 པ་ན། །སྤྱེས་བྱ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཚངས་པ་པ་
 དང་། ལྱབ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་པ་དང་། སྤྱི་ཚངས་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། སྤྱིར་འདི་ག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཚངས་པས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲམ་ཟེལ་
 སོགས་པའི་རིགས་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཚངས་པས་སྤྱོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྲམ་ཟེལ་ནི་ཚངས་པའི་ཁ་ལས་
 ལེན་པ་ཡིན་པས་རིགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པའོ། །ཞེས་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་ཚངས་པ་བ་དག་ནི། སྤྱི་ཡི་རྗེས་
 འཇུག་མ་གཏོགས་པ། །ཤེས་དེ་འདི་ག་རྟོག་ན་ཡོད་མིན། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དང་ནི། །ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་ཚངས་པ་སྤྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་བདག་དང་འདི་ག་རྟོག་རྣམས་སྤྱེས་པར་

འདོད། གཉིས་པ་ཁྱབ་འཇུག་པའི་འདོད་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་ཉིད་རིག་བྱེད་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང། བདག་དང་
འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ལས་རྗེས་བར་འདོད་དོ། །དབང་ཕྱུག་པས་ནི། དབང་ཕྱུག་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཚངས་པ་པ་ལྟར་ན་
ཁྱས་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྤྱོད་དང། དབང་ཕྱུག་པ་ལྟར་ན་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་
ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དབང་ཕྱུག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་དང། རིགས་པ་ཅན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
ཡོད་ཀྱང། གཉིས་ཀས་སྐྱུ་མོང་དུ་འདོད་པ་ནི་བདག་དང་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་གཉིས་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་
འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་ལ། བདག་སྐྱོན་མེད་དང། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་
བསྐྱོམས་པས། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ། བདག་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་
དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །གཅེར་བྱ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བདག་ཀྱང་ཆེ་
ཆུང་འདོད་ཅིང། ཐར་པ་ནི། འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟངས་ལ་ཁ་དོག་དཀར་བ། དབྱིབས་ནི་གདུགས་བཀའ་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྡིག་པ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ་པར་འདོད། མདོར་བསྐྱུ་ན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་མ་སྐྱུན་ལ། ཉང་ཚན་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུ་པན་པ་དག་ནི་མ་ཞི་བར་དུ་བདག་
ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ། ཞི་ནས་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པས་བདག་ཤེས་པ་དང། མི་རྟག་པར་འདོད་
དོ། །གངས་ཅན་ནི། བདག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང། རྟག་པ་དང་གཅིག་བྱ་དང། རིག་པའི་ངོ་བོར་
འདོད་དོ། །དབང་ཕྱུག་པ་དང། ཁྱབ་འཇུག་དང། ཚངས་པ་བ་གསུམ་ནི། བདག་གི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི། ལྷ་གསུམ་
མོ་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་པ་བདག་དེ་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་ལས་སྐྱེས་སྡིན་ཆད་རྟག་པ་དང་བེམས་
མོར་འདོད། ཁྱབ་འཇུག་པ་ནི་བདག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང། ལྷོ་ཡི་ངོ་བོ་དང། ཁྱབ་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་
གཅིག་པས་གཅིག་མོར་འདོད་ལ། ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་རྗེས་པ་ན་དུས་བསྐྱོག་པར་འདོད་པས་
བདག་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཚངས་པ་བས་ནི། བདག་ཚངས་པ་ལས་རྗེས་བར་འདོད་པ་དང། ཚངས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སོ། །གཅེར་བྱ་པ་ནི། བདག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་ནི། བདག་
རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚད་ཅེས་དུ་འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་གསང་བ་པས་ནི། བདག་ཀུན་དུ་སོང་བར་འདོད་ལ།

དེའི་ཁྱད་པར་ཡང་སའི་འོག་སྐྱུ་པའི་དགྲིལ་དུ་སྐྱེས་བུ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྗེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་བདག་ཟིན་པ་པོ་
 དང་། འོངས་སྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་པར་སྐྱ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པར་མ་སྐྱུ་གྲང་། རྗེད་པ་པོར་འདོད་པ་
 དང་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས། ལ་
 ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་མཐོང་། །ལ་ལ་སྐྱེ་བུའི་ལུས་ཅམ་ཞིག་ །ལ་ལས་དུལ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་
 ཀྱིས་མེད་ཅེས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ཟ་བོ་ཉག་དངོས་རྗེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྐྱ་སྟེགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྐྱགས་ནི་ཐ་དད་
 གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཇི་སྲིད་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་གི་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲག་པས་ནི། བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ་ན། བདག་དང་། བདག་གི་བའི་འབྲེལ་པ་
 ཆད་པ་དང་། གངས་ཅན་པ་བདག་གྲོལ་བ་དེའི་ཆེ། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མི་སྐྱུལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བདག་གྲང་རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ལ་འོངས་མི་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི།
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པས་རྣམ་པར་བཏགས་ནས། བདག་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཐམས་ཅད་གྲང་བདག་དང་སྤང་བོ་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་གང་རུང་གི་སློབ་ནས། ཇི་སྲིད་དུ་འདོད་
 པའི་སྐྱགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་ནི། ཚོས་འདི་པ་དང་།
 ཚོས་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དག་གི་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཚོས་
 འདི་པ་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཞི་བའོ། །བཞི་པོ་དེ་ཚོས་གཞན་བདག་ལ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། དེ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 འགའ་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་འདིག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་

དང་། རྒྱུ་པའི་མི་ལོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་འབྲུག་པར་སོ་སོ་བ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་
 བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་མི་ལོ་ནས་བདག་གི་བ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ ཉི་ཆེ་བའི་བདག་མེད་འདོད་ཀྱང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་དང་། ལྟ་སྟེགས་ཆད་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་ལྟ་
 ལྟ་སྟེགས་ཅན་པའི་ཆེ་བ་ཐར་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། འོ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་
 དེའི་སྲིད། གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚོས་འདི་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷན་པོ་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚོས་འདི་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། །ལྷན་པོ་ཉིད་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷན་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་
 ཚོས་འདི་པ་ནི། དུ་མ་དག་ཡོད་པར་བཞད་དེ། འཕགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པའི་ནང་ཚན་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པ་དབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱེ་བུ་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་སྟེ། འོ་ན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་བར་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པ་ན་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ལྟེ་ལྟ་སྟེགས་པ་
 དག་བདག་ལྷན་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྟ་སྟེགས་པ་དག་བདག་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 བདག་ལྷན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །འོ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་དེས་ན། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་དེག་པས་རྣམ་པར་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དག་མཐོང་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་དེ་གང་ཟག་སྒྲིབ་ཞེས་ཞེས། དུས་
 རི་ཅུ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི། ཚོས་འདི་པ་དང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་
 ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ནི་རི་སྲིད་མ་དེག་པ་དེའི་
 འདྲིལ་སྒྲུབ་དུང་ནས་མ་སྒྲུབ་བ་དེ་སྲིད་དུ། ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་པོ་དེ་ལ་མེད་
 བཞེན་དུ་ཡོད་པར་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་འོ་ན་ནི། འོ་སྒྲིབ་པའི་འདྲིལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདྲིལ་
 ལྷན་པོ་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་འདྲིལ་རྟེན་དེ་ཉིད་བདག་དང་གང་ཟག་ཏུ་གྲགས་མོད། གྲུབ་

པའི་མཐའ་ཡང་དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་བྱས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་རིགས་
པའི་སྐོན་ས་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་པ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་འདི་བ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་
དེ་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཅེ་སྟོས། སྤྱིར་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་
ན། བོད་སྤྱི་ཕྱི་མང་པོ་དག་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་གཞག་ནས་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
བས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོར་
གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དེ་འདྲ་ངོས་འཛིན་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
བྱས་ན་བཤད་མ་ཐག་གི་རང་འཛིན་ལྟར་སྟེ་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ངོས་
འཛིན་དུ་འཆད་མི་བྱས་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བཞག་དགོས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ངོས་འཛིན་མ་བྱས་པས། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་བཀག་པའི་སྤོགས་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་
བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འཆང་བ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཤད་ཀྱི། བདག་སྤང་པོ་གསུམ་
པ་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་པ་དག་གི་གང་
ཟག་གི་བདག་དང་། དེ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ཟེན་ནས། ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་
དེ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྣམ་
འགྲུར་སྐྱོད་པ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དང་།
ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐའ་
སྐྱབ་པར་རང་གི་གཞུང་ལུགས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོན་ས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་
ཞུགས་པའི་འགོ་བ་བ་དག་གིས་ནི། ཇི་སྟེན་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་
ཀྱི་གཟུང་བྱ་བྱུང་ནས་མ་སྤུང་བ་དེ་སྟེན་དུ། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཀྱང་
རུང་སྟེ། དེའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་ལ་ཞུགས་པ་
དེའི་ཚེ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་ལོག་གི་རིམ་པས་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་
ཀྱི། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་

ཡང་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། ལྷ་སྟེགས་དེ་དང་དེའི་གཞུང་བྲངས་ནས། གསལ་བར་བཤད་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་པ་གསང་བ་བསྟན་པ་ལས། རྣམ་རིག་ཅམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། འདི་
ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། །ཚངས་པ་སྤང་ན་མེད་པ་
རྟག་གནས་གྲོས། །ཞེས་པ་ཚངས་པ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང། མཚན་མོ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་
འབྱུང་བ། མིང་ཅམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཞིང། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །འབྱུང་དང་རྟུལ་ལས་
ངེས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་ནོར་ལྷའི་བྱ་ཞེས་བྱ། །དངོས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་ཉིད་
མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །གང་དེ་ཤེས་ངེས་རིག་གྲེད་རིག་ །ཅེས་བྲུབ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང། །ཞི་བའི་མངོས་པ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བྱ་གཅིག་ཚངས་པ་མཚོག་ཏུ་
བདེན། །རིགས་པའི་དབང་རྣམས་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས། །འབའ་ཞེག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡང་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་
བརྗོད། །ཅེས་དང། །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གསེར་སྤྱུས་སྤྱུས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོག་ །མཐོང་བའི་
ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་དང། གསང་བ་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས། །བདག་དམ་པ་ནི་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་
རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་གཉུག་མ་དང་
གཉུག་མ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆག་ནས་དེའི་རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཆེན་
པོར་འདུ་བ་བཞིན། །སོག་གྲང་འདུ་ན་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དེ་སོག་དང་ཡོན་ཏན་དང། །འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །འདི་ག་རྟེན་འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཉིས་སུ་
མེད་གྲང་མི་ལམ་མིས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་དང། །རི་ལྟར་ཐེག་པ་ངེས་རྟོགས་ན། །རྣམ་
པར་རྟོག་པ་བརྗོད་འགྱུར་ཏེ། །ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་མིན་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གྲང་ངེས་པ་ཡིན། །སོག་ལ་
སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །དངོས་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས། །གང་གི་དེ་དག་ཉིད་ཚོངས་པ། །དེ་ནི་ལྷ་དེའི་
སྤྱོད་མ་ཡིན། །སོག་ཏུ་རིགས་པས་སོག་ཅེས་བརྗོད། །འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་རིག་རྣམས། །ཡོན་ཏན་རིག་རྣམས་
ཡོན་ཏན་མཉམ། །ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་དེ་ངེས་རྣམས། །གཉིས་མིན་ཡིད་ནི་མི་ལམ་ན། །གཉིས་སུ་སྤྱང་དེ་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གཉིད་ཀྱིས་མ་ལོག་ཚོ། །གཉིས་མིན་གཉིས་སྤྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ཅིའང་

རུང་། །གཉིས་སུ་སྒྲུང་འདི་ཡིད་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ནི་ཡིད་མེད་གྲུང་བ་ན། །གཉིས་སུ་དམིགས་བར་མི་འགྲུང་
རོ། །བདག་ནི་བདེན་བར་རྟོགས་གྲུང་བས། །གང་ཆེ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཆེ་ཡིད་ནི་མེད་འགྲུང་ཏེ། །ངོ་བོ་
མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། །ཅེས་དང་། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ངེས་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅེ་འབྲ་དང་། །དྲི་ཟེ་
གྲོང་སྲེང་ཅེ་འབྲ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་འདི་དག་མཐོང་། །འགག་བ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །བཅིངས་བ་
མེད་ཅིང་སྐྱབ་བ་མེད། །ཐར་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་བ་མེད། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཆགས་དང་འཛིག་
དང་ཁོ་བུལ་བ། །རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྲོས་བ་ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་བར་མི་རྟོག་
འདི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་བར་བཤད་བ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཅེ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དབུ་མའི་རྒྱན་ལས་ནི། །དེ་དག་ཉི་ཆེ་བའི་སྦྲོང་བ་ཡིན་བར་བཤད་ལ།
དག་དོན་བསྐྱུས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་འོས་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བར་བཤད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གྲང་། །ནང་གི་བདག་ཁོ་ན་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱས་བ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་བ་མ་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བ་ན། །ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་བར་མ་རྟོགས་
གྲང་། །ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་བདེན་བར་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། །དེ་དེར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བ་ཡང་། །སྒྲུང་བ་
སེམས་སུ་འཆད་བ་དང་། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བ་ཡང་གསལ་བར་
བཤད་པས། །ཆོས་ཅན་རེ་རེའི་སྦྲོང་བུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བ་ཡང་ཡོད་མོད། །དེ་དག་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་གྲུང་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །གོང་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞག་བ་མེད་བ་ལ་ཐུག་བ་ཡིན་
ལོ། །དོན་དེ་དག་ལ་རྣམ་བར་བསམས་ནས། །ཕྱི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐོས་བསམ་དང་། །དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྲོམ་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཤེབས་བ་སྲིད་གྲང་། །ནང་གང་ཟག་བདག་མེད་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་དག་གི་གཞུང་
འཆད་པའི་ལུགས་རྣམ་བར་དག་བ་ཡིན་བར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །ཕྱ་
སྦྲེགས་བ་དག་གང་ཟག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་རྒྱས་བ་དང་། །བསྐྱུས་
བ་ཅེ་རིགས་བ་ཁས་ལེན་གྲང་། །གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་བར་འཆད་པའི་སྐབས་མི་ཡོང་བར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
འཆད་པའི་སྐབས་རྩུང་ཟད་གྲང་མི་སྒྲུང་བ་དང་། །ལྟ་བ་དན་པའི་སྐུ་ལ་སྦྲེགས་འཆད་བ་ནམ་ཡང་མི་འདོད་བའི་

སྲིར་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ། སྲི་རོལ་བས་མཐའ་
གཉིས་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཚོས་འདི་བདག་གིས་མཐའ་གཉིས་འདོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྲི་རོལ་བ་
དག་ལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྲིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བ་
དག་མེད་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཞེས་སྤྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་རྣམ་
འགྲུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པོ་སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐར་བ་
ཁས་ལེན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་པ་དག་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་དེ།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འགྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས། དེ་དག་
གི་སྤྲང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་
བརྒྱ་ལ་སྤྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ཀུས་པ་སོགས་བཤའ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། དཔུ་མར་འཇོག་
པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་དེ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་རི་ལྟར་སེལ་བའི་
ཚུལ་ལས་རབ་ཏུ་སྲི་བའི་སྲིར་དང་། ལྟ་བུ་སྤྲེད་ནང་ནས་མཐར་འཇིག་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལ་བ་དེ། སེལ་བའི་གནས་
སྐབས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་གང་དུ་
བརྒྱུང་བའི་བདག་དེ་རྟོག་པའམ། ཆད་པར་འཇིག་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ཅམ་ལ་མཐར་
འཇིག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྲད་འཇོག་པ་ནི། ཚོས་འདི་བ་དག་གི་སྲི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་སྤྲད་དུ་འཇུག་
འབྲེལ་ལས། གང་གི་སྲིར་སྲིད་ཅག་གིས་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་
བདག་ཉིད་དུ་གང་བརྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་འཇིག་པས། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཔུ་མར་འཇོག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་གི་དཔུ་མར་འཇོག་པ་ལ་ཚོས་དང་
གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ཞོར་བར་ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་གྲུབ་
པའི་མཐའ་གང་ལ་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ལ། སྤྲང་བྱའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་ལ། གང་

ལ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དེ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དེ་
 ཡང་རི་སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་
 པོ་དག་ལ་རྟག་པའམ་ཆད་པར་རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་སྤོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྷ་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་སྐད་ལ། ཆད་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་སོ་སོར་སྤྱེད་
 དགོས་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐར་འཇིག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་སྤོ་འདོགས་གྱི་ལྷ་བར་འཆད་པ་དང་།
 ལོག་པར་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱུར་འདེབས་གྱི་ལྷ་བར་འཆད་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ཚོས་འདི་པའི་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་
 ལ་གཉེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་རྟག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དེ་དག་གི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི་གཉེས་ཏེ།
 སྤྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པ་དང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་
 ཁས་མི་ལེན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། སྤྱི་རོལ་པའི་བདག་ཞིག་སྤྱིས་ཆད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 སྤྱིར། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་ལུགས་གཉེས་ཏེ། ཕྱང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ལུགས་དང་། བདག་ཕྱང་གཉེས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 རྟོན་པས་དགོ་སྤོང་ངམ་བམ་ཟེ་གང་སུ་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱང་དེས་ཕྱང་པོ་རེ་རེ་བའམ་ལྷ་ཆར་བདག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་མེད་དུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དེ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་། བདག་ཆད་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལྷ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་སྤྱི་རོལ་པར་ཁས་སྤངས་ནས།
 སྤྱིས་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ལྷ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དེར་རྟོགས་པ་ལས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཚོས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་
 བཞིའི་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་རོལ་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཞག་
 པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་

འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་པོད་སྲུ་མ་ལ་ལ་སྡེ་པ་འདིས་སྤྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་དག་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 གྲངས་ན། རང་གི་སྡེ་པ་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་སྲོལ་ཡོད། ཐ་དང་དུ་ཁས་གྲངས་ན་སྲི་རོལ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྲོལ་
 ཡོད་པས། བདག་སྤང་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་སྲི་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་
 དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིར་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀས་སྤྱན་མོང་དུ་འདི་
 སྐད་ཅེས་འཆད་དེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱད་དང་། རང་དབང་ཅན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ཐ་སྣང་དུ་
 ཡང་གང་ཟག་ནི་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་བདག་ཡོད་པར་
 ཁས་གྲངས་ན། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ལྟ་
 སུ་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཆད་པར་ཁས་གྲངས་ན། གནས་སྐབས་རྟག་ཅིང་མཐར་སྤྱད་ཆད་པར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་
 གྲངས་པར་འགྱུར་ལ། བདག་དེ་ཆད་པ་མི་སྲིད་པར་ཁས་གྲངས་ན་ནི། རྟག་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱང་བ་ཁས་གྲངས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཁོ་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་བདག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེར་ལེན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་གོ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 ནི། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་སྲིར། དེ་ལ་ཡང་འདོགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་བྱམ་པའི་དོན་སྲི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་དེར་
 བཏགས་པ་ཐག་པ་ཁྲ་བོའི་གོ་སར་སྐྱལ་གྱི་དོན་སྲི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དབེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་གོ་སར་དེ་ཚོས་ཅན།
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་དེར་བཏགས་པའི་སྲིར། དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། སྤང་པོའི་
 གོ་སར་བདག་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པས་སྲོ་བཏགས་པའི་
 སྲིར། མདོར་ན་རྟོག་གིའི་བརྗོད་དང་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྣང་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གི་དོན་སྲི་ཅམ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲོ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་

དགོས་པའི་སྲིད་དང་། བདག་མདོན་གྱི་ཡིན་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཅིར་
འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་ནི་བདག་གི་དོན་སྲིད་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་
དོན་སྲིད་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་གཞན་སེལ་བཞིན་ལོ། །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་
དུ། དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཡོད་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་དག་གྱང་ངེ་སྐད་དུ། མདོན་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་
ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་མས་པར་འགྱུར། །བཏགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་གྱང་མི་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ངར་འདྲིན་ལྟན་སྲིད་ཀྱི་འདྲིན་སྐྱོངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་གང་ཟག་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ན། གང་ཟག་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ། འབད་མེད་དུ་ལྟོག་གིས་བྱུང་བ་
འབྱུང་ལ། དོན་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྲིད་བཞགས། དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བའི་བར་ལ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་གང་ཟག་ལ་རྟག་ཆད་སྡོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། ཆོས་ལ་རྟག་
ཆད་སྡོང་བའི་ཚུལ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྐད་གསལ་པོ་མེད་གྱང་དོན་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ལ་
ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་མི་སེལ་ཏེ། དེ་བདེན་པར་བྱུང་བར་
ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་དང་། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གྱང་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ། ཆད་པའི་མཐའ་ཁས་སྐྱོངས་
པའི་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འདྲིན་ཅིང་། སྲིད་ཡང་རང་མཚན་ཞིག་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ་ཆད་པའི་
མཐའ་མི་འདོད་ལ། དབུ་མ་བས་གཞལ་བ་ན། བདེན་བྱུང་གི་དངོས་པོ་འདིག་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ནི། ཆད་པའི་
མཐའ་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་པོས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཏེ། བུམ་
པ་དང་ཚུལ་སོགས་པའི་རགས་པ་རྣམས་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོལ་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ན། རྟག་པའི་མཐའ་དང་དེ་
ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ན་དེ་འདྲིན་གྱི་སྟོ་འདོར་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ཆད་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་
སྲིད། དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱང་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་བདེན་པར་

གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཁན་ཞིག་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། ཚད་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་དང་
 འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཚད་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནི་སྤང་བོ་
 ལྷ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་དེ་དག་གྱང་ངེ་སྐྱད་དུ། གང་ལ་བཙུག་དང་སློ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་སློ་དེ་མི་
 འཇུག་པ། །བྱམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་གཞན་དག་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཚད་སློང་ཚུ་ལ་ལ་གང་ཟག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་རྟག་པ་མ་
 ཡིན། རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བས་ཚད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལས་བྱས་མ་ཟག་དུ་འཇིག་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན། ལས་
 ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་དང་རྒྱན་ཁས་ལེན་པས་ཚད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་དཔྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
 ཚད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། ཚོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལས་འབྱུང་
 འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱི་རྟག་ཚད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ལ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
 ལྟེ་པས་གྱང་རྒྱན་དང་། ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། ཐོབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པ་དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚོས་ལ་རྟག་ཚད་སེལ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་
 ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དབྱུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣོ་བ་གཞན་གྱིས་བརྩོད་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་འདི་
 སྐྱད་ཅེས། གང་སྤྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྲོན་
 འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཚད་མེན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་དང་། སློང་པ་ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་
 མིན། །ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་
 འདི་ལ་རྒྱན་དང་ཚུད་མི་ཟ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་གྱང་། རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། མི་འགལ་བར་
 འཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་གང་ཟག་དང་།
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདི་དག་ལ་རགས་པ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ན། དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱེ་མཛོན་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞན་པ་
 ཞིག་ཁས་སྐྱབས་ནས། དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་འཆད་པ་

དེའི་ཚེ་ནི། རགས་རྒྱན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་། དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྲུ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་གཞུང་གྱི་སྤྱི་
མཚན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དབུ་མ་པས་གཞུང་བ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་གང་གིས་རགས་རྒྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དང་། ཐ་སྙད་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་ཚོམ་བྱེད་རྒྱལ་ཕྱོད་དང་། སྐད་ཅིག་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་
རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེས་བཅུ་མས་པའི་རིགས་རྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་
སྲིད་དོན་རང་མཚན་དེར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་སེལ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། གདགས་ཚོས་
དེར་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་པའི་ཞབས་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
སྟེགས་ནས། རང་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་གང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་
གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན་ཉི་ཚེ་བ་སོ་སོའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་དག་ཏུ་མ་
ཞུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་དང་དེ་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ།
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེས་སྤངས་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐེག་པ་གོང་མས་སྤྱིར་གཞུང་བའི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་
ཚེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཉག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་ལ་ཉག་ཆད་སྤོང་ཚུལ་
ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་བུན་མོང་དུ་བཤའ་བེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་ཚོས་ལ་དེ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྤོང་བའི་ལུགས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་
ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། གུན་བཏགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་དོན་
སྤྱི་ལྟ་བུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་

བར་འཇོག་ལ། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟེན་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གཉིས་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཁས་སྐྱེས་ན་གཟུང་འཇོག་རྗེས་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་དོན་
དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་ལ། གུན་བཏགས་སུ་མ་ཟད་གཞན་དབང་
ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཇོག་གཉིས་སྐྱེས་ཅན་གྱི་ཤེས་
བཤམ། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཟུང་རྣམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་ན། བང་ཤེས་
པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཇོག་རྗེས་གཞན་ལས་མ་འདས་པས་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཡོངས་གྲུབ་ལ་ནི། རྟེན་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུང་འཇོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དེ་གོ་ཚོད་པོ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཁས་ལེན་པར་
ལུས་སམ་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་ནས་དེ་དང་དེར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་
ལ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་གཞན་བ་ན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བར་མངོན་ཏེ། ཞི་འཚོ་
ཡབ་སྐུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱོར་སྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན། བང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་དེ་དེར་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་མི་སྲིད་ལ། དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
སྲིད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྗེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འདིར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་གཞན་དག་ན་དེ། འཇོག་པ་བདེན་སྤྱི་
རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཇོག་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚུངས་
པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི། སྐར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པ་
དང་རང་རྒྱལ་ལ། །འཇོག་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །འཇོག་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་
བཤད་དེ་ལས་མཚར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུགས་འདི་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་

འཇུག་པའི་ཚེ། ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པའི་རིགས་པ་རང་རྒྱལ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས། ལྷག་པ་
ཚོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འཇུག་པ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ལྷར་
ན། ཇི་སྲིད་དུ། ཤེས་བྱ་བསལ་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྐྱབས་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དང་དེར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་
གསུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་དང་། ཇི་སྲིད་དེས་པ་ལ་ཞེ་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་མོད། དེ་མ་རྟོགས་པར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་གདགས་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་སྤང་བོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། དོན་དེ་ལས་དེའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་རྟོགས་པ་
སྲིད་མོད། དེ་ལྟ་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་གདགས་གཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་
པ་ལྷ་བས་བཞེད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བས་ཉག་ཆད་འདོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱས་པར་
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
གཅིག་ཁས་སྐྱེས་ན། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁས་སྐྱེས་
པ་དེའི་ཚེ། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་། བརྟན་བཅོས་ལས། གང་ལ་བརྟེན་
ཏེ་གང་འཇུག་པ། །དེ་ནི་རེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་བས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉག་མིན་ཆད་པ་
མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སློབ།
སྐྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འདིག་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་ཉག་པའི་ལྷ་བ་དང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་གང་དུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་བཤེགས་པས་མེད་པར་སོང་
ན། ཆད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མ་ཅིག་ཤོས་གྱི་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་བཤེགས་སུ་བ་མི་
སྲིད་ན་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཁས་སྐྱེས་པས་ཉག་པའི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་།

བསྟན་བཅོས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྐྱུག་
 གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟ་ཞོག་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཅམ་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་ཁས་
 སྐྱབས་ན་ཡང་། ཚད་པའི་ལྟ་བུ་ཁས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་མེད་པར་
 ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུག་ཆེ་ས་བོན་
 ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །སྐྱུག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་སྐྱུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱབས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་བསམ་བ་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོབ་པ་དེ་དག་གིས་ཉལ་
 ཚད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དོར་བ་དེའི་ཚེ། དབུ་མར་འདོད་པ་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། རྗེ་བྲག་ཏུ་ཚོས་འདི་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་ནི། རང་རང་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་སྟོས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གོ་ཚོད་པོར་ཡང་འདོག་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞི་པོ་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚོས་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་་
 སེལ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ་དབུ་མ་བར་མི་བཞག་གོ། །བོད་སྐྱེལ་དག་གི་གསུང་ལས། གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞི་ཀས་ཀྱང་རང་རང་དབུ་མ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པ་སྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 གྱི། བོད་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་བཤ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞིའི་རྣམས་སྤྱི་བའི་དབུ་མ་བར་ཁས་ལེན་ནོ་སྐྱེལ་དུ་
 སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོབ་ས་ཀྱང་རྗེ་བྲག་སྐྱོབ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་
 ལྡན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་པ་བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།
 མདོ་སྤེལ་པ་དང་སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་གྱི་བཞི་པ་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོས་རང་རང་སོ་སོ་བཞག་ལེན་ཀྱང་། རང་རང་ལས་གཞན་དེ་ལྷག་པར་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྤེལ་པའི་དོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་སྐྱོབ་དགོས་པ་དང་། རྗེ་མདོ་གཉིས་ཀྱང་ནང་
 བན་ཚུན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་རྩོད་པ་དང་། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལ་མི་མ་ཐུན་པར་རྩོད་པ་
 གནས་སྐྱབས་དུ་མར་མཐོང་བ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔལ་གྱའི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་

སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིར་བཤད་པའི་བཞི་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་དང་། ལང་ཀང་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་
ལས། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་གྲུབ་མཐའི་
གོང་ཚོལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤང་མེད་དུ་སྐྱབ་བ་དེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་
གི་རབ་དབྱེ་གཉིས་ལས། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་
མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་
བདག་ཉིད་མིན་བའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབྱུ་མ་བ་ཡིས་རིག། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་
དང་དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དབྱུ་མ་བ་དེའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་
གསུམ་ལས་འབྲུང་བ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་རྗེས་འབྲང་
དང་བཅས་པ་དག་གི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་རྣམས་སྤེ་བའི་དབྱུ་མ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་བ་དག་དང་། །བྱད་པར་དུ་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་དེ་དང་དེར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བ་
དག་གིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་དབྱུ་མར་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རི་སྐད་དུ། དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཀུན་ཉོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྣོང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཡོད་
བས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདིའི་ལྟ་བུ་དེ་རི་ལྟ་བུ།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། །དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་སྣོང་
བ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྣོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྣོང་བ་ཉིད་ཤེས་ནས། །སྣོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །ཞེས་གཞན་དབང་སྣོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཀུན་བཏགས་ནི་གང་གིས་སྣོང་པའི་དགག་བྱ་དང་།
ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བའི་སྣོང་བ་ཉིད་དང་འདིའི་བྱད་པར་ནི། །རང་སྣོང་
དང་གཞན་སྣོང་གི་བྱད་པར་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་འཆད་ལུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་འབྱེད་
པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་ཉོགས་པའི་དབྱུ་མའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་
བུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱངས་སྐབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བཤད་པ་རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་

ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་
ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་ངེས་ཕྱིར། །དོན་གྱིས་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །དེ་ཡིས་བརྗོད་
པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྤང་སེམས་ཅམ་ལ་མི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་མི་སློབ་རིག་
ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སློང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་སོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །སློང་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟོག་ཏུ་ཀུན་ལས་མཉམ་པར་སོང་བ་
ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚང་ཚིང་དག། །དུག་སྤོང་ཚེན་སོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་དེ་ལས་སྤང་བ་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། །སེམས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
པབ་ནས། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྟོན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། །འདི་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དུ།
བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལས་གོང་དུ། །འཛིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། །ཚོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གསལ་བར་གཏན་ལ་མ་པབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རི་སྐད་དུ། །མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་
པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། །ཀུན་བཏགས་དེར་མེད་པ་དང་། །ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་མེད་
མཉམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རི་སྐད་དུ། །རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་
གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་བཞིན་ཏེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅེས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།
སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མི་
གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བཤད་ལ། །འདིར་ནི་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
ཡང་རི་སྐད་དུ། །རི་སྐད་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྗོད། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་པ་རི་སྐད་དུ། །དེ་
བཞིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་བར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱུ་

མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་
པའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲུབ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྣང་བའི་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར། དབྱུང་མ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅི་སྟོན། སྦྱིར་གནས་སྐབས་དེ་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། རི་སྐད་དུ། གསང་བའི་བདག་པོས། སངས་རྒྱུས་པ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་
བ་ལྟ་བུ་མེད། །ཅེས་དང་། ཨ་ཚུ་དེ་ཟས། སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
མཐོང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྣང་བའི་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ས་གསུམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ། སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
ལས་འདས་ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བའི་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདི་ན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་
གྱི་སེམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་
བ་མེད་ན་འདི་ན་པ་མེད་དོ་སྣང་བའི་སེམས་པས། འདི་ན་པའི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་
ཙམ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྣང་
དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་སེམས་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་སའི་གོང་ན་གཉིས་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་ས་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཡང་
སྟོབ་དཔོན་དེས་རང་བཟོར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། འཇུག་པའི་རྒྱ་
དང་འཇུག་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །གཟུགས་ཙམ་མིན་རྣམས་རིག་པར་འདོད། །མེད་ཕྱིར་
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྲུར། །ཞེས་དང་། གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་འདི་ན་མེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་མཛད་པས་
ཀྱང་། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དབྱུང་མའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལུགས་འདི་ལ། རི་སྐད་དུ། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབྱུང་མ་པ་ཡིས་
རིག་ །ཅེས་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་རི་སྐད་སྦྱར་དུ་རུང་སྣང་བའི་སེམས་ན། དེའི་དོན་ལུགས་འདི་ལ་རི་སྐད་སྦྱོར་
བའི་ཚུལ། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྟེ་དང་འདིག་མེད་འགྲི་བར་མི་

འགྲུར་ཉེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྲུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། གཞུང་དེ་དང་དེར་དབུ་
 མའི་ལུགས་འཆད་པ་ན། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་
 མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་རི་ལྟར་འགྲིག་སྟུང་ན། དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་འགྲོར་བ་ཡིན་ཉེ། ལུགས་འདིར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་གྲང་། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་དབུ་མའི་རིགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
 རྟེན་དུ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་
 སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཐོགས་མེད་སྤྱི་
 མཆེད་དང་། རྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དུ། དབུ་མའི་རྩལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་འགྲུང་
 ཞིང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་གནས་སོ་ཞེས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་
 ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་དོ་ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར་འགྲུང་དོ། །དོན་དེ་དག་གྲང་རི་རྟེན་དུ། །ལྷོ་བས་མཛད་
 པའི་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྤྱི་སྤྱོད་གྲང་
 བེ་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྩོ་བོ་མར་མེ་
 མཛད་ཀྱིས། །སྤྱི་སྤྱོད་དང་བེ་ཐོགས་མེད་གྲང་། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་འགྲུང་
 གནས་ཞེ་བ་སྤྱ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་མཁའ་པོ་དང་། སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་བ་འཚོ་དང་།
 །རྩོག་ལོ་རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དབུ་མའི་རྩལ་ལུགས་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྗེ་
 བཅུན་དམ་པ་སྟོན་བྱོན་ཟེན་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་བྱམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པའང་དབུ་
 མར་གནས་སོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་ལ་གཙོ་
 བོར་མཛད་པ་དག་གིས། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱུང་བར་འདི་དབྱེ་དགོས་ཉེ། སྟོན་
 དཔོན་རྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ནི། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་གོང་དུ་འགོ་

བའི་རིམ་པར་བཤད་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྐྱུར་ནི། དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་
དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེད་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་ཚིག་གིས། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་
སྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་
ནི། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
བསྟན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །གནས་འདི་ལ་གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུ་ལྷ་
ར་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཞིག་སྣང་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པའི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་འཆད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་
གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་མེད་དགག་གི་ཆ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནོར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་མོད། ལུང་དང་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་
བརྗོད་ན། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟེས། རྣམ་འབྱོར་སྟོང་པ་བདག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ན། གང་ཡང་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་འོ་སྟེ་སྣམ་དུ་སེམས་
པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་བཤད་པ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུའི་འགྲེལ་བར། རྣམ་
འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་གི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་
ཏེ། །གང་བྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདིར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གང་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་
བཤད་པ་རྣམས་དང་འགའ་བའི་བྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་སྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཁོ་ན་ཡིན་

བས་བདེན་བར་གྱུ་བ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགལ་ཞིང་། ཚད་མའི་མངོན་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་རྣམས་
གྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་བ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་བདག་མེད་གྱི་འཛོག་མཚམས་རང་མཚན་གྱི་ཆ་
ནས་བཤད་ལ། མངོན་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། འགོག་པའི་བདེན་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། འགོག་པའི་བདེན་བ་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད་བ་དང་། བདེན་
གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་བ་འགལ་ལོ། །ཡང་གཞན་དབང་བདེན་བར་གྱུ་བ་བ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྱུ་བ་པའི་མཐར་
ཁས་ལེན་བ་དང་། བྱམས་ཚོས་བར་བའི་དགོངས་བ་སེམས་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཤེས་བ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་ལས། དམིགས་བ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་
བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱ། །མི་དམིགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་
ཉིད་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་བ་ལས་ནི་རྣམ་བར་རིག་བ་ཅམ་དུ་དམིགས་བ་ལ་འཇུག་
གོ། །རྣམ་བར་རིག་བ་ཅམ་དུ་དམིགས་བ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་བ་ལས་ནི། རྣམ་བར་རིག་བ་ཅམ་མི་དམིགས་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་བ་ལས་ནི། གཉིས་
སོ་བྱེད་བར་མེད་བར་དམིགས་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་སེམས་ཅམ་ལས་འདའ་དགོས་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། ཏྲག་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འབྱུང་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞེས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བརྗོད་བར་བྱས་
མ་ཡིན་ཞིང་སྤོས་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་གཉིས་སྤང་གི་སྤོས་བ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་ལ། སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་བ་སྤོས་བ་དང་། སྤང་བྱར་
འཆད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ལས་ནི་དབྱ་མའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་ལུགས་འདི་ལ། སྤོས་བྲལ་
དང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་པའི་དོགས་བ་དེ་ཡང་ཞར་ལ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་
ཡོངས་གྱུ་བ་ལ་སྤོས་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་རང་
ལུགས་ལ་ཡང་སྤོས་བྲལ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་གསལ་བར་གསུངས་བ་བཞིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གཞན་
དབང་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ན། རི་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་རྣམ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་དགོངས་བ་འགྲེལ་
པའི་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཚན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་བར་མི་བྱས་ཤིང་། རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱེད་
བར་ཡང་རང་བཟོ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་མ་སྤུན་བར་བྱེད་ཅག་གིས་འཆད་བར་མི་བྱས་བས། ཡང་དག་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱུང་བར། སེམས་ཅམ་དང་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་
 བར་གང་ཞེ་ན། བྱུང་བར་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བལྟ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མི་ལེན་པར་
 ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གཅིག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རྣམས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ་ཡང་། རྣང་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་
 ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའམ། གཟུང་རྣམས་བདེན་གྲུབ་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གཅིག་དང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུ་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྲུ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་གཅིག་དང་། མིང་གི་
 བྱུང་བར་ཡང་རྣམས་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་ཞེས་བོད་སྐད་ལ་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་འགྲོར་སྲོད་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྲུ་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དི་རྟེན་དུ་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི། །གང་གྱི་ཚོས་མེད་དེ་ཡི་སྲིད། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་མཐའ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་
 གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འཆད་
 ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བས། སྲོལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་དགག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཆད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ཚུལ་འདིར་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་
 བ། སེམས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་
 སོ། །གཉིས་པོའི་བྱུང་བར་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་ལྷང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དུ་མི་འདོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་གནས་
 ལུགས་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབུ་མར་མ་ཟད་རང་གི་སྡེ་བ་སྲུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ།
 དེ་རྟེན་དུ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པ་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་
 ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། དབྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་སེམས་གཞན། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སེམས་ནི་འདིར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ལུགས་འདིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ཀུན་ཏུ་མི་
འགྲུབ་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུང་
འདི་ལྷངས་སུ་མཛད་ནས། ཇི་མ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་དང་ཐུན་མོང་
བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཞར་
ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་དེ་དེར་མི་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རང་མཚན་པ་
དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་ནི་རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཛིན་ཉེན་དབང་ལུག་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ཇི་མ་
མེད་པའི་འོད་ལས། འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། འདིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དོན་དམ་པའི་
བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་
སྐྱང་བ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་
གཞུང་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱི་དོན་
ཀྱི་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། དེར་སྐྱང་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ནི་ལུགས་དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྤྱིར་ལུགས་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དེར་གནས་གྱུར་པའི་རྣམ་
གཞག་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་ལྷན་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་
དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྟོང་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་
ལྷན་པར་སོ་སོར་བྱེ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་
རྟག་པ་སྟེ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ། །དག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །དབང་སྐྱེས་སྟོས་ནི་རྣམ་

མེད་གྱིས། །སྤྲ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། །ཁ་ཆེད་གཞུང་གི་ཚུ་གཉེར་གྱི། །སྤྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་གཞུང་འདོད་
འགྱུར། །ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱེ་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་བ་མིན། །རྣམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་
མཚུངས། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་བེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་
ཀྱང་མེད། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་མདོ་སྤེལ་ཡི་རིག། །ཆ་ཤས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
མེད། །སྤྲ་རབ་རྩལ་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་
སྤང། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །ཅེས་པ་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་པའི་
གཞུང་། །རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྤྱོད་རྣམས་སྤོགས། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་
འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་
མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་དབྱུ་མ་བ་ཡིས་
རིག། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐད་སོར་བཞག་ནས་དབྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་
གཞུང་ལས་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་འདི་དག་མི་ཤེས་པར།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དང་། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་
མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ། །མཁས་པར་རྫོལ་བ་དེ་དག་ནི། །དམིགས་སུ་སྤངས་པའི་ལོང་བས་ལོང་བ་
གཞན་བྲིད་ནས་ཉམ་ངའི་གཡང་སར་གོམ་པ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འདོད་བ་དག་དང་མཚུངས་ལ། །ལེགས་པར་
བཤད་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་གི་སྤོལ་མེ་གང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་སྤོལ་གྱི་མིག་ཅན་དེས་ནི། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་
པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོས་སྤེལ་ཉི་ཤུ་པོ་དག་གིས་ངེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་གང་ན་འདུག་པའི་ངོ་མཆར་བའི་
ཡ་མཚན་གྱི་ལྟར་མོ་མཆར་དུ་དངར་བ་དེ་དག་ཅི་དགར་བལྟ་བ་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དབལ་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འགྱུར་བའི་དབྱུ་མ་རི་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། །སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིག་གཉེན་དང་། །སྤོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་། །དབལ་ལྡན་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཤམ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལུགས་དེ་ལྟར་ན། །དབྱུ་མ་ནི་བཤད་མ་
ཐག་པ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ལ། །སྤོལ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ལུགས་གཞན་
ལས་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྤེངས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤམ་བ་ལས་འདི་ལྟར་འགྱུར་སྤེ། །རི་

སྐད་དུ། ལྷགས་འདི་དག་སྐྱོང་ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས། །དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྟམ་ནས། །ལྷང་རི་བཞེན་དང་
མན་ངག་ནི། །རི་ལྷ་བ་བཞེན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །རི་ལྷ་མེད་པ་དེ་བཞེན་
དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་
པར། །འདི་ལྷ་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོས་
འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་བརྗོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་ཞེག་ཀྱང་ལན་དང་བཅས་
པར་སྟོད་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་བཅོས་པ་གཞན་ན་མེད་དོ། །ཞེས་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་དང་། ལྷགས་
ཀྱི་སྐྱང་པོ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་པོ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཅམ་མཛོད་བས་འདིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་
འདི། ཡོངས་སུ་སྤངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྟོན། །འདི་རི་ལྷ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཉིད་བཤད་
ཟེན་ཟབ་མོ་འདིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འབྱུང་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་
ཆེ་ཡང་གཞན་ཀྱི་ལྷགས་སུ་ཚུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་འདི་ད་ལྷའི་སྟོན་ངག་
མཁན་ཀྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། །ད་ལྷ་བདག་གིས་གཅིག་ཏུ་དེ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ། །སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་སྟོབ་
མར་སྐང་བར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱབ་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་
བཅོས་མཛོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བཟུང་བ་དེ་དབྱ་མའི་
ལྷགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་ནས། །ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་རི་
བཞེན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དོ་ལོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་འདི་ཁོ་ན་དབྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ལྷགས་སུ་མ་དེ་དབྱ་མར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་
ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། །གཞན་དབང་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་དེའི་
མཚན་གཞིར་ཁས་སྐྱངས་པས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚིག་གསལ་

ལས། གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལ་
 ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤོང་ཞིང་། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 དེའི་ལྟར་ན། ཀུན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དབྱ་
 མའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེའི་སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་
 དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་
 བར་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། དབྱ་མའི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་དོར་ཡོད་མཉམ་དང་། ཚད་མའི་དོར་མེད་
 མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ལ། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཏྲག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་
 དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ། །དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འདྲིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་
 ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་ནི། དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཅིག་ལ་ཡང་། སྐྱེ་འདྲིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ན། དབྱུང་མི་བཟོད་ལ།
 མི་བཟོད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་ན། ཚད་པའི་ལྟ་བུར་སོང་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ལ་རིགས་པས་
 བཞིག་པ་ན་འདྲིག་པར་རུས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་
 བ། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །གནས་རྙེད་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འདྲིག་ཉེན་གྱི། །ཐ་སྐད་བདེན་ལ་
 རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདི་དོན་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེས་
 བྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་མི་རྙེད་པར་བཤའ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོ་ན། ཐ་སྐད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་དབྱོད་པར་བཤའ་བ་མ་

ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དབྱུང་ན་དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
དབྱུང་གྲང་དེ་ལས་ཉམས་པའི་སློན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ན་རྟེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རོན་དམ་པའི་འཛོག་
ཚུལ་སློན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱུང་མའི་ཚུལ་
ལུགས་དེ་ནི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་པའི་སྲིད། དབྱུང་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་རོན་དམ་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་
རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐས་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
པའོ། །ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལྟར་ན་ནི། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་པོར་དུ་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་
མ་དང་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་མ་དེར་འཇུག་པའི་
ཐབས་དང་ལམ་སློན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མའི་ཚུལ་ལུགས་སྐྱེ་མེད་འཇུགས་པ་མཐར་སྲིན་པ་ན། གཉིས་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷག་མ་ཅི་ཡང་མ་ལུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་
པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་དེ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ན། མཐར་ཐུག་གི་དབྱུང་མ་དེར་སླེབ་པའི་
སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབྱུང་མའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡང་། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་
སྟེ། །རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་དུ། སེམས་
ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། །སྲི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་
བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་དང་། གཞུང་བ་དང་།
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མ་ཁོ་ནས་རྟོགས་སོ། །མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དབྱུང་མའི་
ལམ་འདི་རྟོགས་ན། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞི་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་མ་བཞིན་
དུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། ཐ་སྟད་དུ་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ཚུལ་འདི་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་
ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་སྲི་རོལ་གྱི་རོན་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་ཡོད་

ཉིད་ན་གཟུགས་མེད་མ་འདྲིན་ཅིག །གཟུགས་མེད་ཉིད་ན་འང་སེམས་ཡོད་མ་འདྲིན་ཅིག །ཅེས་འཆད་པའི་
སྲིད་རྡོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིའི་རྣམས་སྲུང་བའི་དབུ་མ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་བ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྐྱབ་བའི་སློབ་དཔོན་དག་གི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཐའ་བལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་ལྷན་གསུམ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གངས་ཅན་དུ་སྡོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་
པར་སྐྱབ་བ་དང་། གངས་ཅན་པ་སྲི་མ་དག་གིས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དོས་བཟུང་། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། རང་འདྲིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱུང་བྱུང་པའི་ང་ཅམ་དེ་དང་། དེ་གང་ལ་
འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་དག་པན་ཚུན་དུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་ཆོལ་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་ལྷའམ་བདུན་གྱིས་རྩལ་བའི་ཆེ་གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འདོགས་
བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་འདོགས་མཁན་གྱི་སློབ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དེ་
ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་
བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ལ། ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྟོག་
བཅས་སམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་སོ། །དེ་ཡང་
དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་
མི་དགོས་ལ། ཐལ་འགྲུང་བ་ལྟར་ན་དེ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ནི། ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་
ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤང་པོའི་སྤྲོད་དུ་ང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ང་མ་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ང་མེད་པར་
མཐོང་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དངོས་
མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །སྤང་པོའི་སྤྲོད་དུ་ང་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའང་། མ་མཐོང་
པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུད་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་
མཐོང་བ་དང་། དེ་སྡོན་དུ་མ་སོང་ཡང་མ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་

བརྒྱལ་བ་དང་། གཉིད་ཐུག་པོ་ལོག་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མ་མཐོང་བ་དང་། གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་གང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། རོན་དམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མ་མཐོང་པ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་
 ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ཡང་གཙོད་པའི་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ལྟ་བུ་དཔུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་
 དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། མཐའ་བཞི་པོ་གང་ལས་སྐྱེས་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེའི་ངོར་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་
 ཚོ། ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་
 དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་བ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གྱི་
 སྟོང་བ་མི་འཆར་བ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་གྱི་སྟོང་བ་འཆར་བ་རྟོག་བཅས་གྱིས་ཤེས་རབ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་ལྟ་བུ་དཔུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་
 དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་དཔུང་པ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་གྱི་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་
 དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་པ་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐ་སྙད་

འདོགས་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོས་
 པའི་མཚན་མ་སྤང་ཡང་། ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤང་བཅས་གྱི་
 རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དངོས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་
 པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལ་སྐྱུ་
 མའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་མཚན་མར་འཛིན་མཁན་དང་།
 ལྟ་བུའི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་མཚན་མ་སྤང་བ་དེ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་ལྟ་བུར་མི་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་ལྟ་བུར་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་བཏགས་གྱི་ཆ་
 སོ་སོར་བྱེ་ན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྗེས་
 མཐུན་པ་དང་། སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གྱི་རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་པ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱུངོ། །ལྟ་བུ་རྗེས་མཐུན་པར་བཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བུའི་ཆ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་
 ཆ་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་སྟོང་དང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་ལྟ་
 བར་འཛོག་ལ། དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་སྤང་བྱུང་བཞག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་རང་ལྷོག་ནས་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བདག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་
 ལ་བདག་མེད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་འདི་ལ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 ཅེ་ན། བཤད་པ་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྐྱེད་མ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་
 ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་
 མེད་པ། །འདི་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཚོས་མཐོང་བ་ཡང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་སྟེད་པར་བྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་
 འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཚོས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བཞིག་ན་རྒྱལ་ཅོམ་མི་དམིགས་

ཚོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ཞེས་དང། ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། ཅི་
ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། མ་
གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མ་
མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྐད་དུ་བདེན་གཉིས་ཚུང་བ་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་
བའི་དངོས་པོ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྙེད། །མ་རྙེད་པ་དེ་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱི་རྟོག་གི་པ་དག་ན་རེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་རང་སྟོན་ནས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་
དུ་མ་དག་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
འདོགས་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་མོད། ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་གཙོད་པའི་ཆེ། ཚོས་ཉིད་དང་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྟོན་སོ་སོ་བ་མང་སོ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་དེ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི། དབྱུ་མ་པ་དག་གི་
ཚུལ་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་བྲངས་
པ་ལས། ལྟའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་
མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་ཚོས་ཉིད་འཇིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་
ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གི་དངོས་སུ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
འཆད་པ་ན་ཡང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་སྟོ་སྤང་དབང་ཤེས་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་

སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་དབེར་མཛད་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྟོན་ནས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡིས་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དང་། ལྟོད་ཉིད་
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ནས་ནི། ལྷོ་དང་།
གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། དངོས་མེད་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དག་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་
མངོན་སུམ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྟོ་འཛིན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་
དང་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་
ཀྱང་བསྟོན་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་
གཙོ་བོ་ནི། གཞན་བྱ་ལ་རང་སྟོ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མ་བཤད་ལ། བྱིད་
ལྟར་ན་རིགས་པ་དེས་ཚད་མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཤུར་སྐྱབ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མཚན་
ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་འཇམ་བའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་དེ། ལྟོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྟོད་ཉིད་སོགས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་པ་ལྷག་
ཅུ་པ་ལས། དངོས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་སྐྱབ་པའི་ཚོས། །གསོག་དང་སྟོད་པ་བདག་
མེད་ལ། །རྣམ་པར་དབེན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་ལ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟེན་མཚོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་
སྲིད་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོད་ལྟ་ཞིང་། །རྣམ་འགྲོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་
སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བས་སྟོས་པ་གཙོད་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས། གཟུགས་སྟོད་
ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྟོད་དོ་ཞེས་དང་། ལྷུང་པ་ལས། ལུང་འདི་སྟོད་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྟོད་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་བལས།
བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་སྲིད་སྐབས་པ་ཚེན་པོས་བསྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་སོ་བ་
ཏུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཉམ་བཞག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྗེས་སོ་བ་ཀྱང་རྣམ་པ་

གཉིས་ཉེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་གཙོ་བོ་ལེ་མེས་ཐོབ་དང་། བདེན་མེད་དང་སློབ་བྲལ་གྱི་སློབ་པ་ཡང་།
 གཙོ་བོ་ལེ་མེས་ཐོབ་པོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཁས་སྲུང་ས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སློབ་བྲལ་
 དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང་། སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་། ཚད་མས་བྱུང་པ་དང་།
 རྩེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་སྟོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་ཏུ་མི་བཟུ་ཞིང་བདག་མེད་དུ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཁས་སྲུང་ས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བཟུན་
 འགྲུར་ལ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བརྗོད་པར་
 འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་ཐོབ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་
 ལྟར། དེ་དང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་ཚད་མས་བྱུང་པ་ཅེས་
 དུ་ཡང་ཁས་སྲུང་ས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་ནི་སློབ་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སློབ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། བར་དུ་བདག་ནི་བརྗོད་པ་
 དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་
 པ་ལས། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་འདིར་ཁས་ལེན་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་བརྒྱབས་
 པོ་ཆེའི་སྟོང་པ་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་དང་། འགོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་དེ་དག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སེམས་ཟེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 དེ་དང་དེའི་རང་ལྡོག་ནས་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་པར་ཞོག དབུ་མའི་རང་ལྡོག་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཉེ།
 མཚན་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དུས་དེར་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་ན། དེའི་
 ཆ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ལུང་དང་

རིགས་པ་སྐྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་
 ལུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་རི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་
 བཅའ་ས་ཉེ་སྐྱོད་ནི། འདི་ག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་གཏམ་དུ་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། སྐབས་འདིར་
 ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རྣམ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དང་དེ་རྣམ་འགྲུབ་པའི་མཚན་འདི་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚན་ས། དེ་དང་དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་སྐབས་འདིར་ནི་སྐྱས་གང་དང་གང་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་
 པས། ཚོས་ཅན་སྐྱ་གུ་དང། དེའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དང། སྐྱོས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གང་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱལ་པ་མ་
 དེས་པར་མ་ཟད། བྱལ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་ཡོད་དགོས་ཀྱང། སྐྱིར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ལུས་སམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོས་པའི་
 མཐའ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་བྱའམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་
 སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པར་བཀག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་འགལ་བ་
 མེད་ལ། ཡོད་པ་བཀག་ལུས་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས། དེ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གུ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་སྐྱོས་པར་འགྱུར་
 ཡང་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང། སྐྱབ་པ་
 བརྗོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང། མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང། ཚིག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི། རང་
 བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དང། ཚོས་ཉིད་དང། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང། ལྟ་བའི་ཡུལ་གྱི་མཚན་གཞི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་སོ། །འོ་ན་
 སྐྱོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་མཚན་གཞི་གསུང་བར་

མི་རྒྱུས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་ཁས་ལེན་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འགྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་
འགྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་འགྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སོད་སྲི་མ་གང་དག་འདིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། མེད་
དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་སྲོགས་ཙམ་དུ་ཡང་སླེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དོན་སྲི་མ་ཤར་བར་སྤང་བའི་སྲིད་དང་། ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་དང་།
དེ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་ན་མ་ཡིན་དགག་བརྗོད་པར་སོང་བའི་སྲིད་དང་། དགག་པ་གཉིས་པོའི་འཛོག་
མཚམས་ཀྱང་རང་བརྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོ་བོས་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་བཀག་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅིག་ཤོས་
བཀག་ཤུལ་དུ་གཞན་འཕེན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སློ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
འགལ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ། ཅིག་ཤོས་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཇི་སྲིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་
ཁས་ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡིན་ལ། སློས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཚེ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ལྷ་སྐྱབ་
ཞབས་གྱིས་བཀག་པའི་སྲོགས་སྲ་མ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
མེད་པ་པ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྲིད། །གཉིས་ལ་
མི་རྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སུན་སྤང་
བས། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་སྲོགས་སྲ་མ་བརྗོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་བཞིན་མེད་པ་སུན་
སྤང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་སྲིད་མ་བསྐྱེད། །ཞེས་བཤད་ནས། གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཀག་པ་ན། གཉིས་
ཀ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སུན་འབྲེན་པ་ནི། གང་ཟག་སྤང་པོར་སྐྱ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་
གངས་ཅན་ལུག་སྐྱག་དང་། །གོས་མེད་བྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྐྱ་ན་དྲིས། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེའི་དོན་ནི། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཡོད་པར་བཀག་ན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྲིད་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་ནི། །བསྐྱེན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་
མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚོས་གྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་སློས་པ་གཙོད་པའི་རྗེས་

ཐོབ་ཏུ་མི་ཡོད་མེད་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགུལ་གཉིས་ལས། གང་རུང་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཤོས་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཡོད་པར་
ཁས་སྤངས་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློབ་པ་
ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དུས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་རིམ་ལྗོངས་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཚོས་
འཆད་དོ། །བརྟན་བཙུག་ཚོས་ལོ། །སློབ་པ་གཏོང་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་
ཏེ། དེའི་ཚེ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པས་མ་བསམས་པར་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲད་དགོས་པའི་སྤྱིར།
ཐབས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་བསམས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འོ་ན་
ཚོས་བཤད་ཟེན་འཆད་དམ། མ་བཤད་པ་འཆད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་ཟེན་པ་བསྐྱེད་
ཅེས་འདྲི་ན། དེའི་ཚེ་དཔྱད་པར་སོང་བས་དེ་དག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚེ་
གང་ཡང་མ་རྟོག་བཞིན་དུ། སློབ་པ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུ་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། དེའི་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ངོ་སོ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་
གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་ཅིག་གི་ངོར་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་
ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྤྲས་པས་ཞིབ་
མོར་སྤྱད་དགོས་ལ། གང་དག་འདི་མ་ཤེས་པར་བོད་སྤྱི་མ་མང་པོས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་
ཡང་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དང་། བོད་སྤྱི་མ་མང་པོས་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འགོད་པའི་ངལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་བདུན་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་
པ་འདོད་བཞིན་དུ། ལྷ་མའི་སྤྱིག་རྒྱུའི་སྤོང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་དག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་མཚོང་ཞིང་རྒྱག་པ་ལྟ་
བུར་བྱེད་པའི་དལ་འབབ་ཀྱི་རྒྱན་རིང་སོ་ལ་མཛོན་པར་སྲིད་པའི་རྫོགས་གཞོན་ལུ་མ་དག་ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
འཕོངས་པའི་འགྲོག་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོར་ཡིད་རབ་ཏུ་གདུངས་ཤིང་ངལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེས་དོན་གྱི་

བདུད་ཅིའི་སྲོ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་
བྲངས་ཟེན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེས་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་སྡོངས་འདིར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་གོང་
མ་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་སྲིད་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། གཉིས་པ་
བོད་གོང་མའི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་
པའི་གསུང་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེ་ག་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་། བ་ཚབ་ལོ་རྩ་བའི་བཞེད་པ་
དང་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་དེ་དག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དེས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་
དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མས་དེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་
ཁར་སོང་ནས། །ལྟ་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་དམ་དུ་ཟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཚན་མ་
ལས། །སློ་ཡི་གཡོ་བ་རྣམས་བསྐྱོག་སྟེ། །སློས་ཚོགས་ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སློ་ནི་ལེགས་བཞག་
བྱ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གོམས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་
པ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་ཚབ་ལོ་རྩ་བའི་གསུང་དབུ་མ་པ་
ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་བཟུང་བྱང་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རི་ལྟར་རབ་རིབ་
མ་སྤུ་ཡིས་དམིགས་པའི་ཡུལ། །རབ་རིབ་མེད་སློའི་ཡུལ་དུ་མ་དམིགས་ལྟར། །དངོས་ཀྱན་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་
ཤེས་ངོ་ན། །རྟེན་འབྲུང་གཞོན་ནས་རབ་ཞི་བདེན་པ་གཉིས། །ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་གཉིས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་
དང་། །སྤང་བཅས་འཕགས་པའི་ཤེས་ངོར་བདེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཡང་དག་ལོག་པས་ཏེ། །གཞོན་བཅས་
གཞོན་མེད་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །འཁྲུལ་མེད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡུལ་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ངོ་མཉམ་གཟིགས་གྱུར་པས། །ཚོས་ཉིད་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལ། །དབྱེ་བའི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
ཡིན། །མ་དབྱེད་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །མ་འཁྲུལ་འཕགས་པའི་ཤེས་ཡུལ་དོན་དམ་ཡིན། །རྣམ་
དབྱེད་སྟོ་ཡི་གཟིགས་ན་སྟོས་མེད་ཅིང་། །མ་དབྱེད་སྟོ་ཡི་རྟེན་འབྲུང་མཐོང་བས་ན། །དོན་དམ་མཁའ་དང་ཀྱན་
རྫོབ་སྐྱ་མའི་ཚུལ། །མཐའ་གཉིས་རབ་སྤངས་དབུ་མའི་དོན་དུ་དེས། །བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་བདག་
དངོས་དང་། །གཟུང་བ་རྩལ་དང་འཛིན་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་

ལ། །ཚོས་ཚམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས། །སྟོང་པ་མཚན་མར་
 ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་གིས། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འདི་ལྟར་འབྲུང་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའི་ངོ་
 བོ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་
 །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དངོས་པོར་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་
 །འཕགས་པར་བསྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་
 །ཚོན་པོ་སྟེ། །དང་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ། །དེས་ན་གཉིས་མེད་གྱི་སྟོན་
 །མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །རླུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱང་ཁམས་
 །སྐྱེ་མཚེད་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་སྟེ། །པ་དང་མཚུངས་ཤིང་སྐྱ་སྟེགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། །ཡུལ་སྐྱང་
 །ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་ནས་སེམས་ཚམ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་
 །དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་དང་སྐྱོར་བ་རྩེད་ཟེ་ཞེས་ཤིང་། །སྐྱི་དོན་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་དོན་
 །དམ་པའི་བསམ་པས་གཞལ་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། །ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་
 །བའང་མ་གྲུབ་པ་ན་སེམས་ཚམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 །པར་འདིའོ། །ཞེས་གནས་ལུགས་མི་འདོད་པས་དབུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་
 །པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་
 །ལ། །གཉིས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དང་། །དོན་དམ་གནས་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་
 །པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །རི་བའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱ་མ་སྟེགས་རྒྱ་འབྲུང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་
 །འཆད་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་
 །བཏུབ་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་
 །བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་སུན་དབྱུང་བ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་གཉིས་
 །མེད་གྱི་སྟོན་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །རླུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །སྟོང་ཉིད་ལ་
 །སོགས་པ་བཞི་ཀ་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱང་བར་བསྟན་པ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་

མཐའ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་བྱུང་འདྲུག་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྟོང་བ་སྐྱོམ་པར་མི་དམིགས་ཏེ། རྟོང་མིན་སྐྱོམ་པར་མི་བྱ་
འོ། རྟོང་བ་མི་སྐྱང་རྣམ་འགྲུབ་པས། རྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོང་ངོ། རྟོང་དང་རྟོང་མིན་བརྒྱུང་བ་
ལས། རྟོག་བ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་
མེད་པ་དང་། ཚོད་པ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེས་ཏེ། གནས་ལུགས་ངེས་པར་འདོད་ན་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ། ངེས་
བ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ། སྐྱོ་ལ་མི་སྐྱོས་པའི་ཡུལ་མི་རུང་བ། མཐར་བཟུང་ན་སྲིད་པའི་ཅ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
དག་ཀྱང་རིམ་བཤེན་པར་བཞེན་དུ་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དབུ་མ་ལས། སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་
བས། །འགོག་པ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འགག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། །སྐྱེ་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་
འོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཞེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གང་དག་རྟོང་
བ་ཉིད་བལྟ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་རྟོང་པར་བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐའ་དང་།
མི་རྟོང་པར་བཟུང་ན་ཉུག་པའི་མཐར་འགྱུར་པས་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བྱའོ། །བཞེས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་ལུང་
པོར་འདྲིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་སྐྱར་ངོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྐྱང་བ་ལ་གསུམ། རང་ཚིག་དང་འགལ་བ།
ཏ་ཅང་ཐལ་བ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མེད་ན་གནས་ལུགས་
རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གནས་ལུགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་
པ་དེ་ཅམ་ལ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འོར་མེད་པ་འོར་
དུ་མི་རུང་བ་བཞེན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མི་འདོད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་བ་དང་འདྲའོ་
སྐྱམ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདྲིན་པའི་སྐྱར་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གྱིས་པ་རྣམས་ནི་
གཟུགས་ལ་ཆགས། །བར་བ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱུར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་
ན་ཡང་དག་གོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དག་ལས། རྟོང་བ་
དང་བདག་མེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྐྱམ་ན། དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་སྐྱང་བའི་དོན་དུ་རྟོང་བ་ཉིད་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་
འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་
ན་དགག་བྱ་མ་དམིགས་པས་བཀག་པ་ཡང་མ་དམིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའམ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི། དོན་དུ་ན་དེ་ཉིད་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་རྣམས་འགྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་བས་ན་སློབ་སྦྱང་གི་བྲལ་ཆ་
དེ་ལ་དོན་དམ་རྣམས་མར་མ་སྟོན་ཅིག་དེས་ན་སློབ་ཡུལ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ན་རྣམ་གྲངས་མ་
ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། སློབ་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་
བསྟུན་པའི་མིང་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་གསུངས་
པས་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུང་བར་མི་བགྱིདོ། །སྤྱི་དོན་
གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྟོང་
མིན་སྟོང་བའང་མིན་པའང་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་འདི་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་བཙའ་བ་མི་སྟོང་པའི་ཚོས་མེད་ལ། རིགས་པས་ལེགས་པར་བཏགས་ན་
སྟོང་བའང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་མ་ན་གཉིས་ཀའམ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མི་འགྲུབ་
སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་མ་གྲུབ་ན་ཚོགས་པ་མི་གྲུབ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་དོ། །དེས་ན། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སློབ་བཟུང་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཐར་འགྱུར་ལ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་དབུ་མར་བཟུང་
བ་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་རྣམས་འགྱུར་པས་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་སྐྱབ་སྟུང་ན། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཐའ་བྲལ་
ཡང་བྱུང་འདུག་གི་ཚུལ་གྱི་ཉམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟུང་འདུག་གི་རང་བཞིན། དོན་དམ་བསམ་དུ་མེད་
བར་བསྟན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རི་ལྷར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་བཏགས་ན་གང་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཀྱང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱང་བ་མི་འགའ་བར་འགྱུར་དོ། །རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་
ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱོར་བ། །ཐབས་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། ལྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་ཐ་དད་མེད། །གང་དུ་སེམས་ནི་གང་སྟོམ་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་
བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། དོན་དམ་
དུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོམ་

བའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྒོམ་དུ་མེད་ལ། མ་བསྐྱོམས་པར་མི་
གྲོལ་བས་རི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒོམ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མི་སྒོམ་
བར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་སྒོམ་པ་
ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་
པ་བྲལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ནས། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་མདོ་སྡེ་དང་། རྒྱུད་
སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་ནི།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡང་དག་
པར་སྐྱོར་བ་ལས། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ཉིད། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་
སེམས་པ་དཔལ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཉིད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །པ་རོལ་བྱིན་པ་
ཀུན་གྱི་དངོས། །མཉམ་ཉིད་བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞིའི་སྐོ་ནས་གསུངས་
སོ། །ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་དང་།
རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལས། ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མི་གནས་སྤྱང་འདས་
པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་
ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མིང་གཞན་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་ཞི་བ་ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗོ་རྗོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗོ་རྗོ་ཅེ་
མོ་ལས། སྤྱི་ཞིང་སྟོང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བཅད་དང་བཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། །སྟེག་པར་བྱར་མེད་བཞིག་མེད་
བར། །སྟོང་ཉིད་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗོ་རྗོ་སེམས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
ལས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྗོ་རྗོ་
མི་བྱེད་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །སེམས་པ་སྤིང་བ་གསུམ་གཅིག་པ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། །རྗོ་རྗོ་
སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ། དཔལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་

བེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབལ་མཚོག་དང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
 རྟེན། དབལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་པ་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བཙེན་ལྡན་འདས་དབལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་ཤིན་ཏུ་བཏྟན། །དེ་ལོན་ཉིད་གང་
 རྫོགས་ནས། །ཚོས་ཀུན་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བྱུང་ལས། སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་བ་མེད། །སྤྲུགས་མེད་ལྡུ་ཡང་
 མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་རིམ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་དང་། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའོ། །དང་
 པོ་ཅེ་མོ་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་པ་ཤེས་བྱུང་ཅིང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད། །བདེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
 པའི། །ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཞེས་སྤྲུ་བཤམ། །ཅེས་དང་། གཉིས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 གྱི། །ཤེས་རབ་ལས་ནི་སྐྱེ་མར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་པ་རོལ་སྤྱིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་
 བཤམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
 མ་ཚགས་པས་སྤྱིན་པ། ཉེས་པས་མ་གོས་པས་རྩལ་ཁྲིམས། །ཞེས་མེད་པས་བཟོད་པ། ལྷུང་དུ་མཚུང་པས་
 བཙོན་འགྲུས། ཅེ་གཅིག་པས་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་
 རྟེན། །རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་ཚོས་རྩལ་མི་གསན་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྲུ་
 འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་ས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་སྟེ། འབྲུམ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཁོར་བ་དང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དབྱུ་མ་ལས། ལྷུང་ན་འདས་པ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱུང་པར་ཚུང་
 ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ལྷུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་སོ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །མཁས་པས་ཅི་སྤྱིར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་

ཞེས་བྱ་སྟེ། མཉམ་སྦྲེང་ལས། ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས། །དོ་རྗེ་སེམས་པ་བདེ་བའི་མཚོག། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབལ་མཚོག་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་སྦྱང་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཡབ་སྐུར་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དམ་ཚིག་མཚོག་སྐུར་
 བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདུས་བ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོམ་བའི་
 དངོས། །བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་སྒྲོམ་བ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པ། །དམིགས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་བ་
 ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཀྱའི་རྗེ་རྗེ་དང། བདེ་མཚོག་དང། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། གསང་བ་
 འདུས་བ་དང། ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་དང། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང། ཡིད་ལ་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྒྲོས་བ་ཚོད་བར་
 བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མཚོག་
 གི་གསུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་དོན་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུས་སྒྲོས་བ་གཙོད་པའི་ཚེ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔྱོད་ལ། སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དང། རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་
 དེ་གང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་བར་བྱིན་ཐེག་པའི་དབུ་མ་བ་དག་གིས་ནི། གནས་
 ལུགས་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 གནས་ལུགས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་སྒྲོས་
 པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ལུགས་དེ་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་
 འབྱོར་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་དུ་ཡང། ཡུལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་
 ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་མེད་དམ་ཞེ་ན། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 བཞིན་པར་འཆད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་བཙོས་མཛད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུལ་ཚུལ་གྱི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཞིག་
 ལོགས་སུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤིད་

དུ། མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོན་ས་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་དོན་
ཏོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་པར་སྤྱོད་ཐེག་པར་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་དང་ཟུང་
འཇུག་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་དག་གི་འགྲེས་རྒྱུ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་
སྐྱབ་བྱེད་མ་ཞོར་བ་ནི། པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གང་། དེ་ཉོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཅི། དེ་ཉོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་གསུང་རབ་གང་ན་གདུལ་བྱ་སྲུ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་བཅུའི་སློབ་སྐོར་སྐོར་བའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་། ཡུལ་དེ་
ལས་སློབ་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྲུ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཤེས་བྱ་
ཐབས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ཉོགས་པའི་ཐབས་དང་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཉེན་འགྲེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཐུན་ཙམ་ཞིག་ནི། པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་
པའི་ཐེག་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་གོང་ན་མེད་པ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞུས་ཏེ་ཐམས་
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སྲུ་ཡང་། ཤོས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་སྤྱིར་བཏགས་
བས། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲེལ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྐྱ་
མོད་གྱི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་སྤྱིར་སྤོགས་བས། །མི་ལམ་སྐྱུ་འབྲེལ་ཉོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱང་སྤོང་ཟུང་འཇུག་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། པར་
སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་
འདིག་ཉེན་པའི་སློབ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་མཚོན་བྱ་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུལ་སློབ་བྱུང་གི་ཆ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆོན་ས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ལ། གཉིས་པོའི་བྱེད་

བར་ཡང་གཅིག་ནི་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཚོར་ཟག་བཅས་ཡིན་གྱི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་སེམས་ཚོར་དང་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཚེ། སྤང་ཆ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་
ལ་འཛོག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་
གསུང་འདི་དང་། ལེགས་པར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་
ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲལ་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་རིམ་བ་དང་། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལས་
འབྲུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྟོས་བྲལ་རང་གི་ཆ་
ནས་ནི་འབྲུང་བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་བ་ཉིད་ལའང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུལ་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་
བ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་མིན་གྱི་འབྲུང་བར་ལས། འབྲུང་བར་དུ་འཕགས་མི་འཕགས་ཀྱི་རིམ་བ་འཛོག་
བ་དང་འབྲེལ། །འོན་ཅི་སྐད་དུ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས། བ་རོལ་སྤྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་
ནི། །ལྷ་དེ་སྟོས་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་ཉོགས་བ་ཡི། །ཐབས་ལ་གསང་སྔགས་འབྲུང་བར་
འཕགས། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་དོན་འདི་འགལ་ལོ། །སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་། སྟོས་བྲལ་ཉོགས་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་ལྟ་བར་འཛོག་བ་ཡིན་གྱི། སྤང་ཆ་ནས་དེར་འཛོག་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉོགས་པའི་ཐབས་ལ་གསང་སྔགས་འབྲུང་བར་དུ་འཕགས་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
དུས་སུ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་གྲངས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས། ལྟ་བུ་ཉོགས་པའི་ཆེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་བ་དག་གིས། འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་
ཚོགས་སུ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྟན་ཀྱང་། བསྐྱོམ་བས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་
དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་མ་བསྟན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་སྟེ། ལུགས་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་འདི་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་

ལྷང་ངོ། །གཉིས་པ་བོད་སྲི་མ་དག་གིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོང་སྟེ་བ་དག་
 གིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་དང་། རང་སྟོང་སྟེ་བ་དག་གིས་བཏགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གངས་ཅན་དུ་སྲིས་སྲོན་པའི་གཞན་སྟོང་སྟེ་བ་དག་ན་རེ། ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
 བེ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་བསྐྱོབ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤིང་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་དེའི་ངོར་ནི། སྟོས་པའི་
 མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་སྤང་ལ། གཉིས་པ་
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤིང་འབྱེད་པའི་ཚེ་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པར་མེད་ལ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྲེ་ནས། རྣམ་
 ཤེས་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་།
 བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་སོགས་སུ་འཛོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷུལ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་འདུས་མ་གྲས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བེམས་
 པོ་དང་རིག་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་འདུས་མ་གྲས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བེམས་པོའི་
 ཚོས་ལ་ཡང་ཀ་བ་དང་གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ལྷུལ་དུ་གྲགས་པའི་བེམས་པོ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་བེམས་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། སྤྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ནི་
 རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། སྤྲ་པར་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པའི་ལྷ་
 བདེ་ནི། ལོང་དུ་དབྱུ་མའི་ཚུལ་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལས་ལྷགས་དང་པོ་དེར་སྐྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དབྱུ་མ་ཐལ་རང་དུ་གྲགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་
 ལྷགས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་
 དང་། དེས་བརྟན་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷ་
 བ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོགས་མཚམས་དེ་དག་རེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ལྷ་བའི་ངོས་འཛིན་

ལུགས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་བཏབ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་ལས་
འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་དེའི་འཛོག་མཚམས་རིམ་ལྡོམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེས་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལུགས་
འདི་བོད་གཞན་དག་གིས་འགོག་པ་ནི། ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་
སོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་དག་གིས་སྐྱགས་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་
གསུམ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་མཐར་
སྐྱག་གི་ལྟ་བ་གང་དུ་འཛོག་གིན་འདུག་མ་ཤེས་པའི་བབ་བཅོམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞི་
པོ་རང་རང་དབུ་མ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དག་འབྲུལ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་
གོམས་པས་འདོན་པ་ཚམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
བར་འབྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛོག་མཚམས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
སྟོས། རྗེ་བཙུན་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ལུགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཚམ་ཡང་མ་བཏང་བས། སྤྱིར་ཞོར་བ་མང་པོ་བྱས་པར་མ་བྱེད།
གཞན་སྟོང་གི་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དག་དོན་བསྐྱུས་
ན། སེམས་ཚམ་རྣམ་བརྟན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ལྟ་བའི་འཛོག་མཚམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལོ་
ཞེས། སྟོན་རྒྱ་བོད་དུ་སྟོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་དེ་ལ། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་སྟོས།
ལྟ་བའི་དམ་བ་ཚམ་ཡང་མ་བྱས་པར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་གང་ཡིན་སེམས་ཚམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་ལུགས་མཐར་སྐྱག་པ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ཞེས་རྣམ་པར་
སྤྱད་པས། ཆེན་པོར་རྣོ་མ་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་དེ་རི་སྐྱད་དུ།
རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་ནས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མཐར་སྐྱག་གི་ལྟ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་
སྟོལ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལུགས་དེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བདེན་པ་
གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་དང་། དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ན། བདེན་པའི་གོ་བ་

མ་ཚགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་ཡང་སློབ་བྲལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་། བདེན་པ་
 ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་ནི། བརྟུན་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
 མཚམས་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་སྤྱི་མ་དག་ན་རེ། ལོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་གང་ཡང་མ་རྟོག་པ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྐྱེས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ལུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་ལུགས་ལས་མ་འདས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་ཚར་རེ་སློབ་དུ་བཏང་ནས། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་འཛོག་པ་ཡང་། ཞི་གནས་རྒྱུད་
 པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། ལུག་མཐོང་གི་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འཕྲལ་དུ་བཅད་ཅིང་སློབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོགས་སློབ་པའི་
 ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སློབ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཞི་གནས་ཤེས་ཚེ་ན་ཡང་། གཉིད་ཀྱི་ལོག་པའི་མི་
 བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེའི་ཚེ་ཤེས་རབ་སློབ་པར་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱུད་ནས་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 མཚན་འཛིན་དུ་བརྒྱུད་ནས་འགོག་པ་ནི། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྐྱུར་འདེབས་ཡིན་
 རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། བདག་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡང་ཡང་བྱངས་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 གཉིས་དང་འཛིན་སྐྱེས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལུགས་བྲག་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱོང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་མ་ལོར་བ་སློབ་དུ་བཏང་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་
 ནི། འཛོག་སློབ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དབྱུད་སློབ་ལུག་མཐོང་གི་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་
 ཉིད་རྗེ་ལོ་ལྷ་ཉི་ཤེས་ལུགས་སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཉོ་བས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ་ལ། །སློབ་དུས་མི་རྟོག་
 འབའ་ཞིག་སློབ་ཟེམ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྐྱོང་ཉིད། །ལོགས་སུ་སློབ་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་

བས་ན་སྒྲོམ་དུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་སོ་སོར་བརྟན་
ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་འང་གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྟན་ཅིག་རྗེས་སུ་
འབྲེང་བར་འདོད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལུགས་སྦྱོད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ལུགས་ནི་དེ་
ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འདུག་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་
རོ། །འདི་ཡང་། རྩོམ་སྒྲོམ་སྦྱོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཚོས་
ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲོམ་མ་ལྷན་གཤམ་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཚོས་ཉིད་
བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁྲིད་ཚུལ་ཡང་། རྩོམ་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ་
གསུངས་པ་དང་། སྒྲོམ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་དགོངས་པ་གཉིས་འདྲ་བར་སྤྱང་བས་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བུ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་སྦྱོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དགོས་ན། རི་
རྒྱུད་དུ། ལུལ་ལས། གཟུགས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་གི་ཤེས་
རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་དང་སྤྱད་པ་ལས། ལུང་འདི་སྦྱོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྟེན་གསུངས་པ་ལས།
འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། བསྟན་
བཅོས་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
པར། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲི་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲེལ་
ལས། གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྤྱང་གྱུར་པ། །དེར་ནི་སྦྱོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་མེད་དང་ནི་སྦྱོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྦྱོང་བ་ཉིད། །དམན་
པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྒྲོམས་པ། །དེ་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་གཉེན་ལས་
འདས་པར་བསྦྱོང་བ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱོང་ཉིད་བདུད་ཅི་སྦྱོན་མཛད་
ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། དེ་ལྟར་

བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག་ །དེ་ཕྱིར་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད། །ཅེས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྟོང་ཉིད་
 ལ། །སྟོང་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་ལ། །སྟོང་པ་བཀག་
 པའི་སྟོང་བ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣམས་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁའི་གྱི་བར་ལ་རྣམས་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་སྟོང་བདག་མེད་ལ་ཞེན་
 པ་འགོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། །ལུང་ཇི་སྐད་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་མོད། དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་
 བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། །ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
 པ་གཉིས་སུ་སྟེན་སྟེ། །དང་པོ་ལ་རྣམས་འཇོན་རྟོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཏགས་འཇོན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
 གིས་བཏགས་ནས། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྟེ་སྟེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས། །དང་པོར་བདག་བསྐྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་། ཐ་
 མར་ལྟ་བུ་གྱུ་བསྐྱོད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་རང་རྒྱུད་མི་འདོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས། །སྟེ་བུ་ལ་སོགས་
 བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །ཅེས་དང་། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་
 ཏུ་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། །ཡང་དག་ཏུ་སྟོས་པ་ཡི། །ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གོལ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལས། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། །ཞི་བ་ལྷན། །ཅི་ཡང་
 མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་སྟེ་ནས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་
 ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟེན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཞེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། །བྱུང་བྱེད་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་
 འོག་ཏུ། །བྱུང་བྱེད་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་འགོག་དགོས་ན། །དེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་

བ་ཚེན་པོ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་བཤམས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཞེན་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིད། ཇི་ལྟར་ཞེན། སེམས་ནི་སྐྱུ་
 མའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ནི་སྐྱུ་མ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་སྤངས་པའི། །སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་དཔལ་
 མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། །སྐྱུ་བཞིན་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་ཀྱིས། །མི་གནས་དབྱུ་མ་ཉེ་བར་མཚོན། །མཚོན་ཀྱང་
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བསལ་བཞག་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་
 འཇམ་དཔལ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིད་ཉིད་འདོད་པ་དེ་ནི། ལྟོམ་རིམ་དུ་མདོ་དངས་
 བཤམས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ལྗེས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། འོད་སྤང་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། ལྱང་ནས་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤང་
 ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་
 བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱུང་བཤད་པའི་བྱིད།
 ཡང་བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་རིམ་དུ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟོང་ཉིད་མི་འཇིན་པར་བཤད་
 བ་དང་འགལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟོམ་རིམ་བར་བཤམས། དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་གང་ཞེག་རྣལ་
 འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དགོངས་
 སོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུགས་རྟོག་གོ་
 ཞེའམ། མི་རྟོག་གོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལ།
 དབྱེད་སྒྲོམ་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི། འཇོག་སྒྲོམ་ཡུན་རིངས་ན། ཞི་གནས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་། ཡང་
 ལྟམས་དེར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་། གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་ཉེ་ཤིང་གི་སྒྲོམ་དང་བྱིད་པར་མེད་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བྱིད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལུང་ཚད་མར་གྱུར་བ། རོ་བོ་ཞུ་ཉི་ཤའི་དབྱུ་མའི་མན་དག་
 དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པས་འོད་གསལ་བ། ལྟོས་པ་
 མཐོང་དག་དང་བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བྱིད་བ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་

ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་ཉོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དེ་ལ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 བསལ་ཅད་སྤངས་ཏེ། རི་སྲིད་དུ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་དགྲ་འཇམ། ཚོམ་རྒྱུ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ལྟ་
 བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྡན་བར་འདོད་ན། དལ་བུས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཤེག་ལ་ལྡང་སྟེ། སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཅི་རུས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུས་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་དང་།
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྐྱེམས་ན། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཤེས་གཉེན་སྣོན་ཏོ་བའི་ལུང་གིས་བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་མི་
 འགྲུབ་ལ། ལུང་དེས་གྲུང་བྱེད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ལས་མི། ལུང་ཟད་མི་ཉོག་ཉིད་དུ་གནས་བྱ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། བྱེད་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ། ཞི་གནས་རྒྱུང་བའམ་ཉ་ཤེད་གི་སྒོམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། འཇམ་དང་དེས་ཉོག་སྒོམ་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་དང་ཉོག་
 པའི་དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྦྱོར་འཇུག་གམ། ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཆད་དགོས་པར་སེང་གོ་བཟང་པོས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉེས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མི། བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི། ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཀྱི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་སྒོམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །གལ་ཏེ་དཔྱོད་པའི་བར་བར་དག་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྒོམ་ཡོད་པར་འདོད་ན། སྒོམ་དེ་ཡང་དཔྱོད་
 པ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་དགོས་ཏེ། དཔྱོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་སྒོམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་སྒོམ་ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྣལ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྒོམ་རྣལ་མར་འདོད་པའི་དཔྱད་སྒོམ་དེ་མི། སྤྱོད་པའི་ཉོག་པ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིར་ཡང་ཚོས་མངོན་པ་ལས། ཉོག་དཔྱོད་གཉེས་ཀ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། འཛོག་སྒོམ་ཞི་གནས་རྒྱུང་བར་འདོད་ན། ལྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 མི་སྲིད་པར་བཤམ་བ་དང་། ཡུལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉེས་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད་པར་བཤམ་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོམ་
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ན་བྱེད་འདོད་པའི་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་དཔྱད་ནས་སྒོམ་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་ལས་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ཡིན། ཞེས་ཅི་བར་བྱའོ། །ཡང་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མེད་དགག་ཁོ་ན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་
བྱས་ནས་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། ལྟ་བུ་དེ་སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྤྱི་
མཚན་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོ་ན་མ་བརྗེད་པར་སྐྱོམ་བ་དེ་ཉིད། ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
ན། ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ལོག་རྟོག་གི་ཐ་ལམ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་
པའི་གནས་སུ་མ་མཐོང་ངོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ། རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་དག་དགག་པའི་རིགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གཞན་སྟོང་གི་འདོད་ལུགས་བཀག་ནས་རང་སྟོང་གི་འཛོག་ལུགས་
བཤད་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་སྲུ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་མཁས་པར་རྒྱུ་མ་བ་དག་ན་རེ། བསམ་གཏུན་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་
བྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་ཚེ། གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རྩ་
ཚོ་ལ་རིང་བ་དེ་ཉིད་བོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་དམ། རྩའི་མགོ་ལ་ཡོད་བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འདུག་པར་
མཐོང་བ་དེ་རྩ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་
འདུག་བརྟགས་པས། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་ན། སེམས་མ་རྟོན་པའི་སྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་ནི། བྱི་དེ་ཉིད་
སེང་གེར་ཡོད་དམ། ཉར་ཡོད་བརྟགས་པས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྱི་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲ་
སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པའོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། གང་དུ་གནས་པ་དང་། གང་དུ་འགོ་བ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པའང་། སེམས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ལ་དབྱོད་ལུགས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཚང་ནས་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ཐོག་ཏུ་
གནས་པ་དང་། བྱི་བ་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་འགོ་རྒྱུ་ལ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སུ་
ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཡི་གེར་གྱིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེས་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་
གཞུང་གསལ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་
ལས་གཞན་དུ་སེམས་འགྲེལ་མེད། །མིང་ཅན་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་ངམ་

དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ལས། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་
 མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་བ་ལས། །སྤྱོད་བ་བྱུང་མེད་
 མ་ནིང་སོགས། །དོ་བོར་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་མ་
 བྱུང་གཟིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཐོག་མར་སུན་སྤུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤོན་གྱི་བསམ་
 གཏན་པ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་རྫོ་བོ་ལྷ་ཉི་ཤའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་
 དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི། རང་གི་མགོ་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 ཐོ་སྤྱོད་ལ། རི་སྐད་དུ། རྫོ་བོའི་དབུ་མའི་མན་ངག་ལས། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་
 བྱོས་ལ། རི་སྐད་ཉོགས་པའི་དོན་དེ་གོམས་པར་འདོད་ན། ལྟ་བུ་དེ་བ་ལ་སྤྱི་ལོ་མོ་གྲུང་བཅས་ཉེ་འདུག་ལ། འདི་
 ལྟར་འེའིག་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཉེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤོགས་ཚའི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ལུས་པ་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་ཤིང་ཞིག་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྤྱོད་ཞིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་
 འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཏག་པར་དཀའ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བྱུབ་
 པའམ། ཡང་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའམ། ཡང་ན་དེ་མ་སྤྱོད་པ་ལས། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ན། དེ་མ་བྱུབ་པར་ཉོགས་སོ། །ཞེས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རྩོམ་ལ་རིང་བ་དེ། བོང་བུའི་མགོ་ལ་ཡོད་དམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རིགས་པས་འགོག་པར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་ཞེ་ལྷག་གི་འཕྲིད་
 ཚུལ་དེ་དག་འགོག་པར་བྱོས་ཤིག་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྤོམ་རིམ་མཐའ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་
 བཏགས་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། སྤྱི་ལོ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་
 པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། སེམས་སྤྱི་བའི་ཚེ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་
 གཟུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་

ཐོག་མར་ཁྱི་ཚང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བར་བྱོས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་གྱི་
སྐྱབ་བ་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་རྣམས་འགོག་བར་བྱོས་ཤིག ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་ཟེར་ཏེ། ཇེ་
འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཐག་གཅོད། སེམས་སྐྱེ་མ་དང། སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྐྱབ་བ་གསུམ་དུ་མངོན་ནས། གསུམ་པོ་ཙུ་བ་དང། ཡན་ལག་གི་དབེ་བཞིའི་སློབ་སློམ་བར་
གསུངས་པས། དེ་དག་གྲང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཁྱེད་རང་ཅག་ལ་ལུང་ཚད་མ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལའི་སློམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་ལུང་པོ་ལྔ་
དང། སྐྱེ་མ་ཚེད་དང། ཁམས་དང། གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་
མེད་དེ། ཞེས་བ་ནས། གྱིས་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་རོལ་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་
གི་དོན་དམ་བར་ནི། འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུད་
བར་བྱེད། །དེས་འདི་སྐྱེ་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་སྐྱེ་དུ་སེམས་ཤིང། སེམས་ཅམ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དོན་དམ་བར་ན་སེམས་གྲང་བདེན་པར་མི་
རུང་སྟེ། ཞེས་བ་ནས་སེམས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དབྱུད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
བ་དང། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་རྣལ་འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་གསུངས་བ་དེ་ཐོག་མར་འགོག་བར་བྱོས་
ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་དེ་འགོག་བར་བྱིས་ཤིག ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་
ཟེར་ཏེ། འབྲོག་མིའི་མན་ངག་ལས། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་
དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ནས་དེའི་རང་ལ་གཡོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡང། དོན་དམ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
དབྱུད་པའི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང། རི་སྐད་དུ། སློམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསློམ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ནས། དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་
དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཐམ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་
མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཉག་གོ་ཞེས་

བའམ། མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཐོག་མར་སྣང་བ་
 སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་བྲམ་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བྱེད་གིས་དགག་པར་བྱོས་ལ།
 དེའི་འོག་ཏུ་ལུགས་སྣ་མ་དེ་དགག་པ་ལ་འབད་བར་བྱོས་ཤིག ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡང་བསམ་གཏན་པ་
 ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ། ང་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 རང་བཞིན་གིས་བྱུབ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གི་བར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྐད་བར་གསུམ་གང་
 བ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡོད་དམ་ནང་བ་ཡོད། ཅེས་བཅའ་བས་དེ་དག་གང་བ་ཡང་འདུག་པ་མ་རྙེད་པའི་ཚོ།
 དེའི་རང་ལ་འཇོག་པ་ནི་དཔྱོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྐད་དང་སྤྱི་བར་བར་གསུམ་འདི་
 འདྲ་གཅིག་ལ་འདུག་ཅེས་མ་རྙེད་ཀྱང་། ང་ཡོད་པར་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ང་ཡོད་ན་ཁོ་རང་གང་ལ་
 འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གསེབ་ན་ཡོད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བས་ན་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྐྱོངས་པ་ལ་གནད་བཞི་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་སོ་
 བོར་ནས་བོད་གི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུགས་ལ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས། གནད་གཉིས་པ་དེ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ངའི་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདུག་ཅེས་དཔྱོད་པ་ཡང་ལྟར་
 ལྟར་འབའ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ན་ངའི་རྐང་པ་དང་། ལག་ལ་སོགས་ཀྱང་མེད་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་འོག་ཏུ་གི་མཐའ་ཤེས་དེ་བསྒོམས་པ་ལས་ཅི་ཞེས་
 འབྲུང་བར་འགྱུར། དེ་འདྲ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟག་གི་
 རྟོགས་ཚོས་བསྒོམས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སྒོམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེར་འགྱུར་ན་སྐྱ་
 བྱས་པར་བསྒོམས་པས། མི་རྟག་པ་སྒོམ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ལུས་
 ཀྱི་སྟོད་སྐད་བར་གསུམ་གང་བ་ཡོད་དཔྱོད་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དཔྱོད་ཚུལ་གི་རིགས་པ་སྒྲིབ་ཅན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ན། རི་སྐད་ཏུ། ཞི་བ་ལྷས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལས་འཇིག་འགྱུར་
 བ། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞེས་ཡིན། །ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས།
 དེ་སྐྱབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཞུགས་པ་ཡིན། །རྣམས་

མིན་བད་དགན་བདག་མ་ཡིན། །ཚུ་མེར་དག་དང་སྐྱག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སློ་མཚེན་
 དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་གྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འད་དང་སྐྱག་ས་
 བ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རླུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་བྱུག་ཀྱང་
 བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པས་ལུགས་དེ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་
 བ་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་བདག་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་།
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། །སློབ་དཔོན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་དབྱུད་པའི་སློམ་རིམ་ལས་རི་རྟུར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་སློབ་ཤིག་དེ་
 ལས་ཅི་རྟུར་འབྱུང་སྐྱམ་ན། རི་སྐད་དུ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་མངའ་ནས། འདིག་ཉེན་རྣམ་པར་
 ཉོགས་ལས་བྱུང་། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱུང་བས་ན། །དེ་སྤྱིར་ལུས་ལ་
 དབྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལས་ལུས་ལ་བརྟགས་པ་ན་སྤྱིར་པོ་གསུམ་དང་ལུས་བྱུང་བརྒྱུད་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་
 བརྒྱུད་དང་། །བ་སྤྱི་ལུང་བྱ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱུད་ཅུ་སོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། །སེན་མོ་ཉི་ཤུ་དང་ཞེས་པ་ནས། །སློབ་
 དཔོན་སློགས་ཀྱི་སྐྱང་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས། །རྣམ་པར་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ཞེག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པའི་རིམ་པས་ནང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་གོ། །ནང་གི་ལུས་རི་རྟུར་
 བཞིན་དུ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ལུས་སའི་ཁམས་དང་ཞེས་པ་ནས། །དེ་རྟུར་ལུས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན། །རྣམ་མཁའ་
 དང་འབྲ་བར་སློམ་མོ། །དེ་ནས་ངག་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཞེག་ཅིང་། །རྣམ་མཁའ་ཐེམ་པས་བྲག་ཆ་དང་འབྲ་བར་ལུལ་
 བ་མི་གནས་ཤིང་། །སེམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དང་། །སྤྱི་གནས་དང་། །སློད་དང་། །སེམས་ཅན་དུ་མི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བལྟས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ། །སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གསུགས་ཅན་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བར་སྐྱེན་སོ་གནག་རྗོ་མོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་སྤྱིར། །རིགས་པས་དཔྱོད་ཚུལ་དེ་སློབ་ཅན་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མར་སྐྱེན་སྐྱུང་ལ། །དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་ཀྱི་བསམ་གཏུན་པ་དག་གི་ལུགས་དེ་སྐྱེན་འབྱེན་པར་
 སློབ་ཤིག་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་སློམ་པས་མི་རྟག་པར་བསློམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ། །ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཚད་མ་མ་དམིགས་པའི་རྟག་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་བདག་མེད་དུ་ཉོག་

བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱི་བུ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གོམས་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཚོས་
ཚད་མས་རྟོགས་པའི་སྤོའི་རྒྱུན་གོམས་བར་བྱེད་པ་ལ། བདག་མེད་གཉིས་གོམས་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འཛིན་ཏུ་
ཡང་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱི་བུ་ དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་གོམས་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
དོན་ནི། དེ་དང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་ནས་སྒོམ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཚད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་ཡི་
ཐ་སྙད་སྤྱད་དང་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྒོམ་དགོས་ན། སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སྤོའི་སྤྱོད་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་
ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །མདོར་ན། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་
གཏུན་ཚིགས་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བུ་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས། དེ་དང་དེའི་
སྤྱོད་ཚུལ་ཚོས་ཚད་མས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དབྱེད་མའི་ལྟ་བུ་མ་བསྐྱེད་སམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱི་བུ་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་དང་། སྒོམ་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ཚུལ་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པར་བྱས་
སོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །སྤྱི་བུ་ན་ནི། སྤྱི་བུས་བར་སྒོམ་པས་མི་ཉམས་པར་བསྒོམ་པར་འགྱུར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་སྤོའི་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོར་གསུམ་ལ་
ཉན་བཤད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་ཚེན་པོ་འགྲེལ་ཞིག་གིས། གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པ་ལ། སྤྱི་བུ་སྤོའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་མང་པོས། ལུགས་དེ་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐག་
བཅད་ནས། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཞིབ་མོར་
བརྟགས་ན། དེ་དག་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་གནས་ཤིང་། རི་ལྟར་མཐོ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་
ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་དང་། སྟོང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོང་སྤྱི་མ་ཐལ་ཆེ་བ་མ་ཐུན་པར། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
དེའི་ཚེ་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །དེའི་
ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱི་བུ་བཏུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཁས་
ལེན་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ། དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་
དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་བུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་

དེའི་ཚེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་ནང་ལགས་
 བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དེས་སྟོང་པ་དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མི་འདོད་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 དོན་མི་ཤེས་པར་བད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ། དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེའི་དོར།
 སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཚེ་སྐྱ་གུ་སྐྱ་གུས་སྟོང་པ་དེ་སྐྱ་གུ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོང་དུ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཁོའི་སྟོང་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྐྱོངས་པ་གང་ཞིག་ཁོ་ལོ་རང་གི་སྟོང་པར་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེའང་འདི་ལྟར། སྐྱ་གུ་
 ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་དམ་པར་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་རང་
 སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཀ་བ་བྱམ་པས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དང་།
 ཀ་བ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་མི་
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱིས་ཀ་བ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། གཞན་དེར་མི་འཛིན་པས་
 སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་གུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་
 རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་གཟུང་
 འཛིན་རྗེས་གཞན་དང་། རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱང་གི་ཤེས་པའི་སྟོང་དུ།
 གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ཀྱི་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་རུང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཅན་སྐྱ་གུའི་སྟོང་དུ་བདེན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་
 པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་མི་རུས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་
 པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པར་སོང་བས། གཞན་སྟོང་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་
 བཅོས་ལས་རང་སྟོང་དང་། གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་རི་ལྟར་
 བཞེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གཞན་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྣམ་འགྲུབ་སྟོང་པའི་གཞུང་ལས་

འབྲུང་ལ། རང་སྟོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྲུང་ངོ། །དང་པོ་ལ་
གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི། གཞན་དབང་ངོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །དེ་དེས་སྟོང་པའི་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་ངོ། །གཞན་དབང་ལ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡོད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའོ། །ཡོངས་
གྲུབ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ངོ། །དེ་ལྟར་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་བཏགས་དངོས་པོར་མེད་ལ། གཞན་དབང་ནི་རོན་དམ་པར་མེད་ཅེང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
དངོས་པོར་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་དེ་ཉིད་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་
ཀུན་ཉོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཉལ་
མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དང་བྱུང་མེད་པ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་སྟོང་
བ་ཉིད་ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ངོ། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། གང་ཞེག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་
སྟེག་མར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་ངོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཚོས་ཅན་གཞན་
དབང་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་གང་གིས་སྟོང་པའི་གཞིར་གསུངས་པ་
མེད་ངོ། །གཉིས་པ་རང་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
དོ། །གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་ནི། ཚོས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཚེ་དེས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་དུ་ནི་དེ་དེས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས།

གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་སོས། རང་རང་ངོ་སོས་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་དང་། གཞན་
 སྟོང་གི་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་རྣམས་མིག་མིག་གིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་པར།
 མིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་རྩ་བ་གྲགས་པས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྲས་པ་
 བྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 སྟོང་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིག་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་
 དོན་དུ་གསལ་བར་བཤའ་ལ། དེའི་རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་འཇིན་པ་ཚོས་བདག་གི་སྟོང་པ་ཡང་དེ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་ནི། ཚོས་བདག་བཀག་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་།
 མིག་སོགས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡིན་པ་འཁྱམ་མ་བྱེད་པས་འོངས་སོ། །དེས་ན་འདི་
 ལྟར་བཤའ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་རང་འཇོག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་རང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་མིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། །བར་དུ་བདག་བརློག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་སྟོང་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར། སྐྱ་གུ་རང་གིས་
 སྟོང་པ་དང་། རང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རང་སྟོང་དུ་
 ཁས་ལེན་ལེན་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མར་སྦྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བརློག་པའི་ཚེ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་རང་སྟོང་དུ་བཞག་དགོས་ཏེ། སྐབས་དེར་དེ་དེར་ཁས་ལེན་
 གྱི། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པར་དེར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཞན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་

ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁྱད་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་གཞན་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་
 མེད་པའི་སྲིད། འོན་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཁས་
 གྲངས་དགོས་པས། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྣམ་ན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་
 བྱེད་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ནི། འབྲུལ་ངོ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ།
 རང་སྟོང་དང་འོན་ཏེ་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོར་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གཟུགས་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོར་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་སྲིད་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཅེས་ཁས་
 ལེན་པ་ནི། ཇི་སྲིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་བག་ཆགས་སྣང་ནས་མ་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་བའི་ཆ་ནས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་སྣང་བ་འཛོགས་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དེར་མི་
 གནས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་མི་སྣང་བའི་ཆ་ནས་སྟོང་པ་དང་། འོན་ཏེ་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །དེ་བྱུང་
 རས་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་ནི་བྱང་འཇུག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་ལ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་
 འཆར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་བཞག་གོ། །དེའི་སྲིད་དབྱུ་མ་བ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། དགོ་སྤྲེག་ལ་སྣང་ངོར་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། རྫོ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཛོགས་པའི་སྲིད། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། ཇི་སྟེན་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་འོན་ཏེ་ཁས་གྲངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་བསོད་
 རས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེན་དུ། ཇི་སྲིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྫོགས་སྟོན་སྣངས་གསུམ་མ་
 བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྣམ་དུ། འོན་ཏེ་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་འོན་ནི་མེད་པའི་འོན་དུ་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཇི་སྟེན་དུ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཚྲོད་ཀྱི་
 བོ། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་འོན་ནི་མ་རྫོགས་པས། །དེ་སྲིད་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་

ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་། རྩོད་ཅིང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཁོ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་བཏགས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཞིང་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་ཅི་ཡོད་པ་བཀག་ལུལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི།
ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
བཤད་པའི་སྲིད། དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པས་ནི། དེ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
ནོ། །དོན་དམ་རང་སྟོང་དུ་བསྟན་པས་ནི། སྟོས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་
མོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་སྟོང་འཆད་པ་དག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་
བསྐྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ལ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་
དང་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཚོས་
གཉིས་དང་། སྟོང་བྱུང་བའི་མ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་མོ་གཉིས་ལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་དང་
གཞན་དབང་གཉིས་རང་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་
པ་གཞན་གསུམ་རང་སྟོང་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་གཞན་སྟོང་དུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་ཡང་
རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ལས་དང་མོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་
མ་སྟོང་བའི་སྲིད། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་རང་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡང་མེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། མདོར་ན། གང་གི་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། གང་
སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་དོ། །དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ལྟ་
བུལ། །ལུང་ནི་སོར་མོའི་སྤོང་བ་ལ་ཐན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། མདོ་སྤེ་རྒྱན་
དང་། དབུས་མཐའ་དང་། རྒྱུད་རྩ་ཅ་འགྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། ས་བཅུ་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་མཛད་པས་འགྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྤང་མོ་
རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་མོ་ནི། རང་སྟོང་སྟོང་མོ་མེད་པ་དེ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་གཞི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་དེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། རང་གི་ལྷ་
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྤང་པོ་རྣམ་བཅད་སྣང་བ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྣང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྣང་ཉིད་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤྱེས་པ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་པའི། །ཤེས་བྱ་
 གང་གིས་འདིར་མཐོང་བ། །སྣང་པའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད། །སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཅད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་རང་ངོ་
 བོས་སྣང་པའི་སྣང་བ་ཉིད་དང། དོན་དམ་པའི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་སྤྱེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་མེད་པ་དང། སྤང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་གྲུབ་གཞིར་
 བཞག་ནས་དེ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་བ་གཞན་སྣང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི། སྤམས་ཚོས་བར་བ་གསུམ་
 དང། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གཞན་དབང་སྣང་གཞིར་བཞག་
 བས། དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ་གཞན་སྣང་གི་དོན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང། གཞུང་དེ་དག་ན་ཀུན་
 བཏགས་རང་སྣང་ཡིན་པ་དང། གཞན་དབང་གཞན་སྣང་ཡིན་པ་དང། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སྣང་བ་དེ་གཉིས་
 ཀའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་སུ་སྣང་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྣང་དུ་དགག་བྱ་
 གཞན་གྱིས་སྣང་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ན་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར། དེ་སྤྱིར་བྱེད་ལ་
 སྤང་མེད་དོ། །རིག་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་སྣང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉེན་དུ་འདོད་པའི་སྤང་དེ་དག་དང་
 འགལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཅིང། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་སྣང་ཡིན་པ་དང། གཞན་དབང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གཞན་སྣང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་གི་གོ་དོན་ཚོས་ཅན་གྱི་སློབས་འབྱེད་པ་གཞུང་ལུགས་དེ་
 དག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོའི་ཁྱད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སློབས་སྤྱེ་བས་ནོངས་པའི་སྤྱིར་
 དང། གཞན་ཡང། བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེས། སེམས་ཅམ་པའི་ངོར་སྣང་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཤེས་
 འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་ནས། དེའི་སྣང་དུ་དགག་བྱ་གཞན་དབང་དང། ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་པར་
 སྐྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་སྣང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་སྤྱེ་བ་གང་ཞེས། གཞན་
 སྣང་འདོག་པའི་དུས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ལ་འཆད་དགོས་པ་བྱེད་

གྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་སེམས་ཙམ་པས་རྩོད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ངེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་
 ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྟོང་གཞིའི་ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་དང་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་དེ་སྟོང་པའི་ཤུལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ལ།
 ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་དང་། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་
 རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པར་བདེན་བྱུབ་ཏུ་ཁས་ལྷངས་ནས་རང་སོར་འཛོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་བརྟུན་པ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་བྲགས་པ་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་
 བའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་པ་དེའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞལ་བའི་ཚེ་ན། སྐ་མ་དེ་རྟག་པའི་
 མཐར་ལྷུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཁྱེད་ཅག་གིས་གཞན་སྟོང་བདེན་བྱུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་སོར་མོའི་སྲིད་པ་ལ་
 བན་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་དགག་བྱ་དེ་མེད་ཅིང་དེས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་སྟོད་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་
 བའི་དབུ་མ་དེ་ལ་དགོངས་པ་འཕམ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཡིན་དུ་རྟོག་ཀྱང་། བར་དུ་
 བདག་བརྗོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དང་དེ་གཉིས་སུ་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 བྱུབ་ཏུ་འཆད་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་མ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ལས།
 ལུང་པོ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གོ་ཚོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དང་པོ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལྔ་མམ། སྟོང་པ་ཉིད་རས་
 གཞི་དང་འབྲས་བུ་དང་། སྦྱིན་སོགས་རྣམས་རི་མོ་མཁའ་དང་འབྲས་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་དང་འབྲས་བུའི་དབེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རྣམས་འགྲི་བྱེད་གང་དག་
 ཡིན། །སྦྱིན་དང་རྩ་བའི་མཐོང་པ་སོགས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་
 བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་དེར་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། རི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རི་མ་

མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །སྤྱིར་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་
 ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་འཚད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ད། སྤྱིན་སོགས་ལམ་དང་སྟོབས་སོགས་
 འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལས་མཚོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་
 སྐད་དུ། སྐོམ་རིམ་བར་བར། གཙུག་ལྡན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་
 བས་བསམ་གཏམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 གང་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ།
 བསམ་གཏམ་དང་མ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་
 ལྷལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་འགྱུར་བས་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཀའ་ལྷལ་ཏོ། །དེའི་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། ལྟོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར། སྤྱིས་པ་མེད་པ་འགག་མེད་པའི། ལྟོང་བ་གང་ཞིག་འདིར་མཐོང་
 བ། ལྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་
 བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་། བདག་གིས་བསོད་
 བསམ་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །མདོར་བསྡུ་ན།
 མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གོ་ཚོད་པོ་ཞིག་གིས་སྟོོས་བྲལ་གཏམ་ལ་འབེབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེས་
 གཏམ་ལ་ཕབ་པའི་སྟོོས་བྲལ་རྒྱུད་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 མདོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དོན་དེས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བསྟན་ཏོ་སྟོམ་
 དུ་འཁྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་བསྟན་པའི་འཁྲུལ་གཞི་གཉིས་སྤང་བ་ལས་གཅིག་ནི་རྣམ་
 འགྱུར་སྟོོད་པ་བས་ཁས་ལེན་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐེག་པ་རྣམ་མེད་པར་བཤད་པའི་རྣམ་ཀུན་

མཚོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བཤའ་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཤེས་ན། འབྲུལ་གཞི་
 གང་ལ། རོན་གང་དུ། ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོག་ས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་
 འགལ་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བཟང་མཐར་ཐུག་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི། སྲིད་རང་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་
 རྒྱས་པའི་ལེ་ཏུ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས། རྣམ་བཏགས།
 ཚོས་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་བདེན་པར་མེད་པ་
 དང་། གསུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྲིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། མདོ་དེར་གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་བར་དེར་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་སོགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལྟ་གྲུབ་འདོད་ཚུལ་
 མཐའ་དག་མ་ཤེས་ན། །ལྟ་བའི་སྤྱ་ཐག་ཇི་བཞིན་མི་ཚོད་པས། །ལྟ་ཉོག་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ལྟ་
 ངན་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱས་སོ། །ལང་ཚོས་ཀླན་དང་ཐོས་པས་སྤྱོས་རྣམས་ཀྱང་། །འཇངས་པའི་སློ་
 ཡིས་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་ཀྱིས་ལ། །ལྟ་ངན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ལེ་ཏུ་འདི། །མགྲོགས་པར་བསྟོས་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་སྤྱོས། །ཉལ་པར་རང་དུ་རྫོམ་པས་སྤྱོས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱག་དོག་ཆེར་མའི་མལ་དུ་གནས་བཅས་
 བས། །ཡིན་ལུགས་ཚོལ་ལ་སྟུན་པའི་མིག་ཅན་དེས། །ངོ་མཚར་ཚོས་པའི་ཡ་མཚན་ག་ལ་མཐོང་། །ནམ་ཡང་
 གཟུ་བོའི་སྟན་ལ་རབ་འཁོད་ནས། །དད་པའི་མགོ་བོ་ལན་བརྒྱར་འདར་བྱེད་ཅིང་། །གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཁར་
 སྤྱོར་བྱེད་པའི། །དཔྱོད་ལྷན་དེ་ལ་ཚོས་འདིས་དགོ་གྱུར་ཅིག །།ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དེས་
 པའི་ནང་གི་མཛོད་ཚོས་ཀྱི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྟ་
 བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །།

སྟེ། །།