

།། དབྱུག་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བང་མཛོད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལམ་དབྱུག་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་འཇུག་བཤའ་བའི་ལེ་ལུ་བརྟུ་བ་བཞུགས་སོ།། རྫོང་ཞལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །མཐོང་
 བའི་མོད་ལ་ཚངས་དང་དབང་པོས་ཀྱང་། །ཐོར་ཚོག་མདུད་པ་དམ་པོ་གོལ་བྱས་ཏེ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དེ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་། །དེ་དོན་རྫོགས་པའི་ལྟ་བ་རབ་རྗེད་
 བས། །དེ་སྒོམ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། །དེ་སྟོན་མཛད་པའི་ལུགས་བཞེན་རྣམ་ངེས་བྱ། །ཞེས་
 མཚོད་བར་བརྗོད་ཅིང་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས། །གཞི་དབྱུག་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 བཤའ་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ། །ལམ་དབྱུག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་བཤའ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། །དབྱུག་ཐབས་འགྲུར་དུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་
 དེས་སྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །གང་ལ་མི་སྐྱབ་ན། །གནས་སྐྱབས་གཉིས་ལས། །ཐ་
 ལྷན་གྱི་བདེན་པ་ལ་དང་། །གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལའོ། །རི་
 ལྟར་མི་སྐྱབ་ན། །སྒོས་རི་ལྟར་དབྱུད་པ་དང་། །དོན་ལ་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པའོ། །འོ་ན་གནས་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 །ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་པ་གཉིས་ལས། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 །དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ནི་སྐྱབ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོས་བཅད་པ་དང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 །དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་དེ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །སྐྱབ་བདེན་པའི་གཉིས་དང་དུ་
 །བལ་དུ་རྫོགས་པའི་སྒོའོ། །དེ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་དེ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར། །འོ་ན་དེའི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞེ་
 །ན། །དེས་བཅད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །འོ་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚད་མ་འགྲུང་བར་
 །འགྲུར་ཏེ། །འགྲུལ་གྱི་འཇུག་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ལ། །སོ་
 །སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མར་

ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྲིད་སྟུང་ན། དེར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་གཉིས་པ་ཚད་
 མར་ཁས་མི་ལེན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་པོ་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། བཏགས་པ་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་སྐྱ་བའི་རིག་
 པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བསྟན་པ་ཞུགས་པ་དེ། ཐ་
 སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་རིག་བག་ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་དེ། འཛིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇུག་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལུང་ཚད་མ་བཞི་བཞིར་འབྲེད་ལ།
 དེ་ལྟར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ཚད་མ་དེ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་སྲིད་
 དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོ་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ཐད་སོར་བཞག་ནས།
 སྒྲུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་གྱང་། གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཚད་མར་
 ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 འཆད་དགོས་པའི་སྲིད། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་རིགས་པ་ལ་སྦྱིར་ཞུགས་
 ཤིང་། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་གཙོད་
 པའི་རིགས་པ་ལས། བར་དུ་བདག་བསྟོན་པའི་རིགས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆེ། ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐ་མར་སྦྱོས་པ་ཀུན་བསྟོན་པའི་རིགས་པ་དབང་བཙན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ནི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཚད་མ་བཞི་པོ་འདིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་དག་གྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་

ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཡང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཤེས་བྱའོ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བདག་མེད་
 པ་གཉིས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོས་པ་
 ཀུན་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་འདི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་
 བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པའི་ལྷགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྷགས་དེ་ལ་གྲགས་ཤིང་། ལྷགས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་ན། ལྷགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་གཞལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མར་
 འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་རང་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཉིད། །ཅེས་འབྲུང་ལ། འཕགས་པའི་ཐ་
 སྙད་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པ་ཡང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་དོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཚད་མ་ནི་
 བས་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་སྐྱད་དུ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོལ་
 ལྟོས་གཉིས་ཚར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མི་སྐྱ་བའི་དེ་ལ་
 ཡང་བཤད་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་དང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་སུ་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཚད་མ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་
 འཛིག་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཚུན་ཚད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཤད་འཛིག་སྤང་
 གི་དབང་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིར་བཤད་
 བས་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ཅིང་།
 འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་བ་གང་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཡུལ་མདོན་
 སུམ་པས་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདིར་ནི་

རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་
 གྲགས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་བཤད་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འཇོག་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་
 ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ནས་འགྱུར་བའི་
 ཐ་སྙད་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྲ་
 བྱི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལ། གཉིས་པས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་བདེ་སྲུག་གི་བྱེད་
 བ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ལ། གཉིས་པས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ། རྣམ་འགྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་དང་བཞིའི་ཐ་
 སྙད་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཐ་སྙད་རི་ལྟར་ཁས་བླངས་ཀྱང་དུང་། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་རྒྱུད་པ་གང་དུང་གི་སློན་ས་བཞེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི།
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པའི་གཟུགས་འཇིག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་ལ་གསལ་རྟོགས་མི་
 དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མ་སྐད་ཅིག་སྲ་བྱི་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་
 འདིར་རྣམ་གཞག་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་གང་ཞིག་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་སྟོས་
 ཤིང་། རྣམ་འགྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ལོ། །དཔེ་ནི་
 མའི་ཁ་དོག་ལས་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་ཡིད་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མི་ཤེས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཐ་སྙད་དུ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། རྟོག་གའི་
 བསྟན་བཅོས་ལས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པས། །རྒྱ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འབྲལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཞན་དག་ལུགས་འདི་ལ་གཟུགས་འཇིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དེས་པའི་

དེས་ཤེས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་མིག་ཤེས་
 གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་རྟོག་པས་མཐོང་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་འདི་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱིས་བྲལ་བ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་འཆད་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་
 ལྡོངས། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཡིད་དབང་སྐབ་པ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་དུ་མ་མཛད་དགོས་པར་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བག་ཚགས་གྱིས་གཟུང་འཇོག་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་གང་ཞེག་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རང་རིག་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བྲན་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་སོ་སྟམ་ན། མ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་
 ལས། །བྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟམ་བྲན་གྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་
 སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞེག་ ཉིང་ངེ་
 འཇོག་གྱི་མ་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུས་དེར་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞེག་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས།
 དེ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པའོ། །མངོན་སུམ་དེ་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱིར་རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ནང་གི་
 རྣམ་འབྱོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྲལ། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་ནང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་བ་དག་ལ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་དེས་བསྐྱབས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མར་
 གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཚད་མར་མི་འཇོག་པའི་ཕྱིར་
 འོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་གཉིས་སྐྱང་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་གང་ཞེག་ ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྐྱ་

བའི་རིག་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་གཞིར་འཛོག་པ་དེ་དག་ནི།
 དབྱུ་མ་པས་གཞལ་བ་ན་གོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་ལུགས་ཐད་སོར་
 འཛོག་པ་དེའི་ཚེ། གང་ཞིག་དེ་དང་དེ་དག་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་རང་ལུགས་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་པས་རང་
 ལུགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་འཕགས་པས་དེ་ལ་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་རྟོགས་པ་
 དང་། ལྷ་སྐྱར་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་འདི་ཡང་དོན་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་བས་བྱས་པའོ། །དོན་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བོས་ཚིག་དང་
 དུད་སོགས་ལས། །སེམས་ལྷན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་གྲེད། །ཅེས་དང་། དེ་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་
 གྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་འདིས་གཞལ་བྱ་སྐྱི་
 མཚན་འཇལ་བའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདིར་མི་གྲེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་སྐྱི་
 མཚན་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་འབད་ཚོལ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་
 རང་མཚན་ཁོ་ན་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བས་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་འདིར་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་རང་རྐྱེད་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཐ་སྐད་མ་སྐྱར་ཡང་དོན་ཚང་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྐར་གྱི་དེ་གང་ཞིག་ འཛིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་སྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱབས་བའི་རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། བ་
 ལང་རི་ལྷ་བུ་སྐྱམ་པ་ལ་བ་མེན་དང་འབྲ་བའོ། །ཞེས་པའི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བ་ལང་རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབས་བའི་
 རིག་པ་སྐྱབས་པའོ། །གཞན་དག་འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་གྲེད་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཤེས་གྲེད་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལུང་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་དེ་གང་
 ཞིག་ ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚིག་ལས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྐོག་ཏུ་གྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱབས་བའི་
 རིག་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཁོ་བོ་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ཚང་མང་ན་མེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་ཉི་མེ་བའི་སྒྲོག་གྲུང་རྟོགས་པའི་ལུང་ཚད་མ་དང་། མཚོད་སྲིན་བརྒྱ་བྱིན་པས་སྣང་དབང་པོའི་གོ་འཕངས་
 རོབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་གྲུང་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ལུང་ཚད་མའོ། །འདི་རྟོག་གོ་ལ་གྲགས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གཞན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཞི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཚད་མར་བཞག་པའི་སྲིར་དང་།
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མ་དག་ཀྱང་། འདི་ག་རྟོན་ན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་
 ལྷངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་འདི་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་ནང་དུ་འདུས་པར་འཆད་པ་
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ཚིག་གསལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྲིའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་ག་རྟོན་ན་ཡོན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར། སྒྲོག་
 ཏུ་གྲུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་ན་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོག་ཏུ་གྲུང་པའི་ཡུལ་ཅན་
 རྟོགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྲུང་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་རོ། །འབྲ་བ་ལས་
 ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འབྲ་བའོ། །སྟམ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་སྟམ་ཚད་མ་བཞི་ལས་འདི་ག་རྟོན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པར་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྲིར་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་སྟེ་སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་
 དེ་དག་ལས་རུང་ཟད་གོ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྲུང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། གལ་
 ཏེ་དེ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཉི་མེ་བའི་སྒྲོག་གྲུང་ཅམ་ལས་
 གཞན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟོན་ན་མ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་དོན་
 ཏོ། །དེར་ཡང་འདི་ག་རྟོན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བུས་པ་དེ་དག་དང་། རྟོགས་དང་དཔེ་དང་ལུང་གསུམ་
 ལས་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རེ་འགའ་སྒྲོག་ཏུ་གྲུང་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མངོན་དུ་འགྲུང་བས་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་དེར་རྒྱ་གཉིས་
 དང་སྐྱ་ཤད་མངོན་སུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡུལ་

མངོན་སུམ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་བ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཐད་སོར་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ། རོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའམ། བར་དུ་བདག་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་
 བར་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པའོ། །ཡང་སྐྱོས་
 པ་ཀུན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པས་གཞལ་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་གཟུང་འཇོག་གཉིས་སུ་སྤང་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་རོན་དམ་པའི་
 གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བམ་རྣམ་གྲངས་དང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇོག་བྱེད་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དབུག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇམ་
 དང་། ལུང་ཚད་མ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ཡུལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 མི་སྐྱབ་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་འཇོག་མཚམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དང་། དེ་ཡང་
 རྟོག་བྲལ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེའི་དབྱེ་བ་ལ་འདིར་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་མི་འཆད་དེ། །དེ་གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་
 བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་བའོ། །དེ་
 ལའང་སྤང་བཅས་དང་སྤང་མེད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་བཞག་དེར་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་སྐྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་རོན་དམ་བདེན་པ་འཇམ་པའི་མངོན་སུམ་
 དང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་ཡང་རུང་སྟེ། མཉམ་བཞག་ནི་སོ་སོར་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ནི་སྐྱབ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དབུག་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སམ་གཞན་ལ་གྲགས་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་

བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི་བྱས་པའི་ཉགས་ལས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
ལྟ་བུའམ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཉགས་ལས་སྐྱ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་
བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇལ་
བྱེད་དུ་འཛོག་ལ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི་རིགས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཡང་རྟོག་གི་
ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལ་བསམ་ནས། སྐྱབ་པར་བཤད་པ་དེའི་
ལྟར་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། ལུང་ཚོས་ལས་དུས་གཉིས་པར་
སྟོང་པ་བཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་ལ་འཆད་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་
གོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། རི་སྐད་དུ། རབ་རིབ་མ་ཐུ་ཡིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །དོ་བོ་
ལོག་པ་གང་ཞེག་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་
ཤེས་གྱིས། །ཞེས་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་སྐྱ་ཤད་མ་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐོང་
ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་
ཚིགས་བཤོད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། ཤེས་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་པས་གནས་སྐབས་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པར་
བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལུང་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
དེ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ལོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སྟོས་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་ཉགས་གྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། རི་སྐད་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཞལ་བུའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ། དབྱུང་པས་རྣམ་པར་མ་དག་
པ་དེ་སྤིད་དུ་ལུང་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་རི་སྐད་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དེ་སྤིད་དུ་ནི། དོན་དེ་ལ་ལུང་
ཚད་མར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་དེས་དག་པའི་ཚེ་ན་ནི་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་དམ། གཞན་
གྲགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ཡིད་ཆེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་

ཞིག་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པའོ། །འདིར་མི་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡང་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ཏེ། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྐྱིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོས་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མ་སྐྱུན་པ་ལ་ལྷོས་
བཅད་པ་དང་། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་སྐྱུན་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་སྐྱ་བ་ཞེས་
པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་མ་འདི་ལ་
རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་ཚད་མ་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་འཛོག་
མཚམས་ནི། དུལ་དེ་དང་དེ་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། དབྱེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛོག་
མཚམས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི། དུལ་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་ན་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་དགོས་ལ། དེ་
ལ་དེར་སོང་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་མི་འཛོག་ཅིང་། གང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
འཇལ་བྱེད་གྱི་སློ་ཡིན་ན། ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་མི་རུང་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་ཚད་མ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་མ་སྐྱུན་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱང་བཅས་དང་། སྤྱང་མེད་གྱི་དབྱེ་
བས་གཉིས་ལས། འདི་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་
སོ། །འོ་ན་རྗེས་ཐོབ་ན་མཚན་འཛིན་མེད་པ་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཀུན་རྫོབ་
གྱི་སྤྱང་ཆ་དང་། བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། སྤྱང་བཅས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེའི་ཚེ་སྤྱང་ཆ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། སྤྱང་ཆ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་མཚན་མར་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་བར་
མ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་རྟོགས་ཀྱང་། མཚན་མར་མ་བཟུང་བས། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་འཛིན་
ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་མ་སྐྱུན་པ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནི།
སྤོས་བྲལ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤོས་
བྱུང་གི་སྤོ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རིགས་
ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བདེན་སྤྱོད་ངས། སྤོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ཆ་

བས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཞེན་པའི་ཚན་མཚན་མར་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚན་མཚན་
 མིན་གྱི་སྒྲོང་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་ཚན་མཚན་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 གཤམ་ཏེ་འོན་ཚད་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཁས་མ་སྒྲངས་
 པས་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེན། དེའི་ལན་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་སྐྱག་པ་དེའི་ཚེ་ནི།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་པ་མཐར་མ་སྐྱག་པ་དེའི་ཚེ་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་འཛོག་
 མཚམས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས།
 བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་དེའི་ལྷགས་ལྟར་ན། འཛིག་
 རྟོག་གྱི་གྲགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པ། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་ཚད་མའོ། །དང་བོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིགས་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་འབྱུང་པའི་
 མངོན་སུམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་
 སྒྲངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་གི་ཚད་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ལ། ཐ་སྙད་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་མ་སུན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་
 ཐ་སྙད་ནི་འཛིག་རྟོག་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐ་
 སྙད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །འོན་ཐ་སྙད་དེ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
 གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། ཇོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རིགས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་
 སོ། །དེའི་ཚེ་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛོག་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
 ཡང་མི་སྐྱབ་པའི་ཚན་མཚན་ཐ་སྙད་གྱི་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛོག་པ་ལ་མི་སུན་པའི་
 ཐ་སྙད་རྒྱུད་པ་འཛོག་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མར་མི་འཛོག་སྟེ།
 དེའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཡང་སྐྱབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོས་པ་
 ཐ་མལ་པ་བཀག་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པ་མཐར་སྐྱག་པའི་དུས་གྱི་ཚད་མ་དེ་ནི། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཁོ་

ནང་བཞག་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཐ་སྙད་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིབ་དང་། ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྒྲིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་སྲིབ་དོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་བྲེ་ན། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ཡང་འཛོག་ལ། ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དང་། ཐ་སྙད་པར་སོང་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་བ་མི་སྲིད། གང་ལ་མཚན་འཛིན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་གི་ཚད་མར་སོང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ། དག་དོན་བསྐྱུས་ན། ཚད་མ་གང་ཞིག་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲེས་པ་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེ་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐར་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཡུལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ། དེའི་སྲིབ་དངོས་སྐྱབ་དང་མཐུན་པའི་མི་སྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེར་ནི་དོན་བདེན་པ་དང་། རང་མཚན་ལ་མི་སྐྱབས་དེར་བཞག་དགོས་པའི་སྲིབ། བོད་སྲིབ་མ་གང་དག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཅིར་ཡང་མི་རུང་དོ། །དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་མ་གྱའི་གསུང་གིས། པ་ཅབ་ལོ་རྩ་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་འཆད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་རྣམས་པ་མི་སྐྱབ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། །མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་འཇུག་བས། །སྟོ་འདོགས་སེལ་བའི་དོན་སྟོབས་ཁ་གཅིག་འདོད། །དོན་དམ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་དོན་གསལ་ལ། །མི་སྐྱབ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གི་འདོད་པ་སོ་སོར་བརྗོད་ནས་དེ་འགོག་པ་ན། དངོས་མེད་ཐོབ་བྱེད་འགལ་ཞིང་དངོས་པོ་ཡི། །རྗེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་འཇུག་བྱེད་ལ། །བཅད་དོན་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱབ་མེད་པས་དངོས་པོའི་རྗེས་ལ་ནི། །གང་གི་སྟོ་ཡང་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་རྗེས་ལས་གཞན་ན་རྟོག་པ་དང་། །གཞན་དུ་དམིགས་དང་རྗེས་ལ་སྟོབས་མེད་འགྱུར། །རྗེས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་རྗེས་བཞིན་དུ། །དུ་མར་གྱུར་པས་བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྟོབས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྗེས་ལས་ནི། །དེའང་གཞན་དུ་དབྱེད་ན་མི་འཐད་བས། །དེ་ལས་བཅད་དོན་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། །དེ་སྲིབ་མི་སྐྱབ་སྐྱབ་པོའི་ཚར་སྐྱེས་ཡིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་བཀག་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། མ་རྟོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའང་རྗེས་རིགས་

ལ། །དབྱུང་ན་མ་ཁྲབ་ཉ་ཅང་ཁྲབ་ཆེ་ཞིང། །ལས་དང་བྱེད་པོ་དེ་དང་གཞན་དངོས་སུ། །དབྱུང་ན་མེད་པས་སྒྲོ་
འདོགས་སེལ་མི་རུང། །སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས་འབྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱིས། །ཡུལ་དང་མཚུངས་པས་དངོས་
པོར་སྒྲུབ་དང། །ཞེན་སྤངས་གཉིས་ཀས་ཡུལ་ནི་བདེན་མི་འགྲུབ། །སད་པའི་ཤེས་ངོར་མེད་པས་སྐྱེ་ལམ་
ཡུལ། །དངོས་པོར་རང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ལྟར། །རིགས་ངོར་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡང། །རང་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་རིག་པར་བྱོས། །འདས་དང་མ་འོངས་ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་ཤིང། །དབྱུས་གནས་ཆ་དང་བཅས་
སྤྱིར་ད་ལྟ་མེད། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་ཚོས་གཉིས། །མེད་པའི་སྤྱིར་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ལའང། །གནས་སྐབས་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་ཞིང། །རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྣམ་དགུ་རྟེན་མི་
འགྱུར། །ཞེས་ཡུལ་བདེན་པ་དང། །ཡུལ་ཅན་འཇིག་སྤངས་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དེ་བཞག་ནས།
རྒྱལ་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་འགོག་པ་ནི། །དོན་དམ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་དེ་མཚན་ནི། །ཉ་ཅང་ཁྲབ་དང་ཐ་སྙད་ཉིད་
ལ་ཡང། །མི་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྱིར་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྱིར་བཞག་ནས།
བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་སོ་སོ་བ་འགོག་པ་ནི། །གཟུང་བ་དངོས་པོར་མེད་པས་གཟུང་
ཡུལ་ལ། །མི་འབྲུལ་མངོན་སུམ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང། །ཅ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འབྲུལ་བའི། །ལྷགས་ལས་
ལྷགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྲིད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཚིག་ལས་དོན་ལྷགས་པའི། །ལྷང་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
མི་འཐད་དོ། །ཀུན་གྱིས་འབྲུ་དང་སྟོགས་རེ་མི་འབྲུ་བ། །མེད་པས་ཉེ་བར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡི། །དཔེ་དང་གང་
གིས་འབྲུ་བར་འཇུག་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་འགོག་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས། །གཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལྷག་དང་ཚད་པ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དབྱུ་མའི་ལམ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱུ་མ་ཡོད་མིན་
ན། །དབྱུ་མ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གང་གིས་བཞག། །རང་སྟོགས་མེད་ཅིང་གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་ཡི། །གང་ཟག་
དབྱུ་མ་པར་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །རང་གཞན་རྟོས་བྱུབ་ཡིན་པས་རང་སྟོགས་ནི། །མེད་པར་གཞན་སྟོགས་ཡོད་མིན་
དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཁྱོད་ནི་རི་སྲིད་འགོག་ནས་ངལ་བར་འགྱུར། །བདེན་གཉིས་ཡུལ་ལ་དབྱུ་མའི་ངག་སྟོར་
བས། །ངག་དོན་བྱུབ་བསལ་མེད་པ་བསྟན་འདོད་པའི། །བསྐྱབ་བྱ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་རི་ལྟར་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཡང་ཚད་མ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་སྟོགས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་སྤྱིར། །འགོག་འདོད་སྟོན་ནི་གང་ལས་སྐྱེ་

འགྲུང་ཞིང་། །ཚོས་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པར། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཐལ་འགྲུང་འགོད་པར་བྱ། །སྲ་སྲི་
འགལ་བ་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་ཡི། །ཐལ་འགྲུང་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་འགྲུབ་འགྲུང་སྒྲོས། །ཞེས་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་
བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདོག་པའི་ཚེ་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྐད་ཅེས། དངོས་སྟོབས་འོངས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་། །ཡོད་མིན་པས་ན་རང་
རྒྱད་ཉགས་མེད་མོད། །འདི་ག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །དགག་སྐྱབ་དེས་ཤིང་ཉགས་རྣམས་ཐལ་
བར་བརྗོད། །འོ་ན་འདི་ག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས། ལྷོང་བས་མ་རྟོགས་
དོན་འཇལ་མདོན་སུམ་གྱི། །ཚད་མ་དག་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན། །འཇལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
ཡིད་ཆེས་གྱི། །ཚིག་ལས་དོན་འཇལ་ལུང་དང་དཔེ་ལས་ནི། །འདྲ་བའི་དོན་འཇལ་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། །འདི་ག་
རྟེན་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམ་བཞེར་བཤད། །འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་པ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། ཚུལ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་མཐར་ཐུག་ཉགས་ལས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་སྟོང་རོལ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ། །དེས་དང་སྟོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་སྟོམས་ཚོད་པའི་ཡན་ལག་ཚོད་ལུལ་ལ། །མ་གྲུབ་ཐལ་
འགྲུང་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།
འགལ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོས་རི་སྐད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སུ་
སྲིས་བྱོན་པ་འགལ་ཞིག་གཟུ་བོར་སྟོད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྲ་མའི་མན་དག་དང་བྲལ་བཞེན་དུ་རང་
ཉིད་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པའི་འདུ་འགོད་གྱིས་སྟོ་གྲོས་གཞོན་ལུ་མ་དག་ཡིད་ཆེས་སུ་གཞུག་པའི་དོན་
དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་དང་། །རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྟེབ་ལུགས་མཁས་པ་མགྲུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུང་སྐྱ་
ཚོགས་པ་དག་དང་བྲལ་ཡང་། །རྗོད་བྱེད་གྲོང་བའི་ཚིག་གི་སྟེབ་སྟོར་གྱིས་བརྗོད་བྱ་མི་མཁས་པ་དག་ཁོ་ན་
དགལ་བ་སྐྱེད་པའི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཚོགས་ཚོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟམ་དུ་སེམས་
ཤིང་དོགས་པ་དག་མང་བར་སྤང་བས། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་བྲལ་བར་གྲུང་ཅིག་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་
བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་འཆད་པར་འགྲུང་ལ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་ན་ནི་སྟོམ་བྱུང་གི་སྟོ་མེད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱི་སྟོམ་བྱུང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ཤིག་སྟོར་བའི་ལམ་དང་། །མཐོང་བའི་ལམ་

དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་དང་། གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
 ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྐྱུར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལའང་
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྗེ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་མཉམ་བཞག་དང་དམིགས་ནས། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལའང་། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོགས་
 རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
 བ་རི་སྟེང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒོ་རིས་དབྱུང་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་དཔྱོད་ལ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སམ། སྒོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སྒོ་རིས་གང་ཡིན་དབྱུང་དགོས་
 བས་དེ་དཔྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ས་སྐྱ་
 པ་རྗེ་ཉའི་བཞེད་པས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཉོག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཞང་དབྱེ་བ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འདོད་པ་སོགས་མི་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་བ་དུ་མ་
 དག་བོད་སྐྱ་མ་དག་ལ་ཡོད་མོད། བོད་ཕྱི་མ་དག་ནི་ཉོག་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་དོན་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་
 མ་ཐུན་པར་སྐྱའོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐག་བཅད་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉ་ཅང་མགྲོགས་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་
 ཉེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྒོན་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཉོག་པ་དང་།
 དཔྱོད་པ་མང་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱིད་ཅག་གི་འཆད་ལུགས་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒོན་བྱོན་པའི་ཆེན་པོ་དག་
 གི་སྐྱགས་ལ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ནས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིད་ཅག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་མེད་པ་གསུམ་མམ་
 གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་
 བདག་མེད་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྦྱངས་ཅན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པར་
 འགྱུར་ཉེ། བདག་མེད་ལ་ཞེན་སྒོར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་མོད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཤོད་གྱི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིད་པར་འཕགས་ཚུལ་འཆད་པའི་

མདོ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སྟོན་བ་མེད་ཅེས་བྱ་
བར་མངོན་བར་ཞེན་བ་དང་། ལྷག་པར་གནས་བ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་བ་འདི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་
མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྲེད་བ་སྟེ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྲུང་བ་ན། དམིགས་བ་མི་རྟག་ལ་སོགས་
པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མདོ་དང་གཞུང་དེས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་རྫོང་གི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དམིགས་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་གསུམ་དང་། མི་རྟག་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
བདག་མེད་བ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་མངོན་བར་ཞེན་བ་རྒྱུ་འབྲིང་ཚེན་པོ་གསུམ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པའི་སྤྱི་བ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་བ་དེ་དང་འགལ་ལོ། །ཅེས་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་སྟོང་ཉིད་དུ་བདེན་བར་ཞེན་
བ་འགོག་བ་ཡིན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་བ་ཅམ་འགོག་བར་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་སྟོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྟོང་ལམ་རྫོང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་སུ་བདེན་བར་ཞེན་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་ལ་
མངོན་བར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་ནི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་བར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ལ། ཞེན་པའི་
དོན་ནི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་བ་ལ་བྱིད་འདོད་པའི་སྤྱི་བ། དེ་ཡང་འདོད་བ་དེ་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་བདེན་འཛིན་དུ་ཁས་བླངས་པས། སྤྱི་བ་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་འགལ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་བ་དེ་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་ཞེན་འགོག་མི་རུས་བར་འཆད་ཀྱི། མངོན་བར་ཞེན་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་མི་འཆད་
པའི་སྤྱི་བ་རོ། །དེ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩལ་མཚོན་བ་ཅམ་སྟེ། ཐེག་ཚེན་སྟོང་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་འཆད་
པའི་མདོ་དང་། རྒྱན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱན་ལས། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་སྤྱི་བ། །ཞེས་བ་དང་། དེ་
ཡི་མཚན་མར་མི་རྟེན་པས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་
ཀྱང་། སྤྱོད་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བཤད་ཀྱི། རྟོག་པར་བཤད་པའི་གོ་སྐབས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་
སྤང་བའི་སྤྱི་བ། གལ་ཏེ་ཉི་མེད་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་ངེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་དང་སོ་དང་གཉིས་བ་
དག་ནི་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་བ་དང་། བཞི་བ་དག་

གྲང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་བསྟན་པ་
ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྡན་པའི་དོན་ཡང་དབང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ཏུ་དབང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་ཏུ་སྟེ་ན། རོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་དུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཇིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
ལོ། །དེ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་གི་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་མངོན་
གྱུར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་ཅེ་མོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྗེས་འཇིན་རྟོག་པ་དང་། བཟོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་བཞི་པོ་གང་ཡང་མངོན་
གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་བཞི་ཀ་དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དང་།
རྟོག་པ་བཞི་སྤང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ལུང་གི་ཁུངས་གསལ་པོ་མེད་དོ། །སྟམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཉི་སྤང་དུ།
རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་འདི་སྐད་དུ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་
གསུང་བ་ནི། རབ་འབྱོར་ངས་ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་
པ་ནི། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་ན། གསལ་བར་དེའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བདེན་འཇིན་གྱི་སྦྱོར་འདོགས་ཚོད་པའི་དོན་
ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྦྱོར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པའི་གོ་དོན་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གོ་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི། རང་ཚིག་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་
ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཇིན་པ་དང་། བདེན་པར་འཇིན་པ་འགལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དང་། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཤེས་པ་ཙམ་དང་བཏགས་ཡོད་

བཅུ་ཤེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱིད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་པར་ཞོག་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅམ་
 ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་
 བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་སྟོང་ན་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པར་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་
 དུ་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་ཤིས་པ་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་དག་མགུ་བར་བྱེད་
 པའི་གཏམ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དེ་དང་དེའི་དོན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། ཐམ་
 བ་སྤྱི་མ་ལ་ཁྲབ་པ་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ལྷ་གུ་བདེན་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་གུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེས་རྟོགས་པ་གང་
 ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ལེན་ན། དེས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་
 བ་དང་འགལ་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ན། དེ་རྟོགས་
 པའི་སློ་མེད་བཤམ། དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 མཐེན་གྱིས་དོན་སྤྱི་དང་། ཐོག་པ་གཞན་སེལ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཐེན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐེན་
 པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་ན་ནི་དེ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་སྤྱི་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འུགས་རྟོགས་ཁས་ལེན་པ་དག་ལ་འདི་ལྟར། བདེན་སྟོང་མངོན་
 སུམ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ་

དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་ལྟར་ན། བུམ་ག་ལུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་བ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཚུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཚུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འདུག་གོ། །རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
བ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་ཏེ་
མཐུན་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བར་ཐལ་
ལོ། །མདོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་མཐུན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་
པ་གང་ཞིག་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་རྣམ་མཐོང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཐེག་
ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་དོ་བོ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་
བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་མཚན་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་ཡིན་པས་སྦྱོ་དོན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་དང་ཐལ་ཚོས་གཉིས་ཀ་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ནི་དེས་དེ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པས་
སོ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། སྦྱོ་བ་དཔོན་སྤྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་བོས། རྣམ་འགྲུའ་བའི་མངོན་སུམ་གང་ལ་
མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་དང་བྱིད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྦྱོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་
བྱིད་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མངོན་གྱུར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། རྟོག་པའི་ས་བོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རྟོག་པ་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བྱིད་པར་དེ་དགའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་

བས་ཉེན་པ་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
མ་མཐོང་བས་ཉེན་པ་དབང་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེན་པ་གང་དང་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། དགག་སྐྱབ་
གྱི་ཉེན་པ་གཉིས་ཀ་དང་དེར་ལྡན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་བཞི་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྐྱབ་ཉེན་
དག་ནི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་གཞོན་བྱ་དང་། གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་
བའི་སྲིད། གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེན་པ་བཞི་དང་ནི། འཛིན་
སྣངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་སྲིད་དོ། །དེའི་ཚེ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་དང་།
དེའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཉེན་པའི་སྐྱོ་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆ་ནས་ལམ་
དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་བཏགས་འཛིན་ཉེན་པར་སོང་བའི་སྲིད། གཉིས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛོག་སྟེ།
དེའི་ཆ་ནས་སྐྱོས་བྲལ་ཉེན་པར་འཛོག་པའི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་ཚོས་མཚོག་གི་མཉམ་བཞག་ན་སྐྱེས་བུ་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་སྤང་བྱུང་འཛོག་དགོས་ལ། བཏགས་པ་
ཅམ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཉེན་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
འདིར་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཉེན་མངོན་གྱུར་བ་མི་སྲིད་ལ། དགག་ཉེན་མངོན་འགྱུར་བ་སྲིད་
ཀྱང་། དེས་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གཅོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འདི་འཛོག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་ལྟར་ཡང་དགག་ཉེན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྡན། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་
ཉེན་པ་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་པ་དང་ཉེན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་བ་གཉིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པའི་
སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྐྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་ཅིང་།
རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྱུར་པའི་མངོན་
སུམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་ཉེན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤྱད་པ་ལས།
དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་མེད་གནས། །གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་
གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་སྐྱོར་ལམ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལས།
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་རྣོམ་པ་རྣམ་བཞི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་།

གཤམ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཉམ་བཞག་འདི་ལ་ཡང་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་སློབ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སློབ་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པའི་དཔེ་ནི་མ་དག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཡང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་ནི། སློབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་སྐྱེས་པར་
 བྱའི། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཚོས་མདོན་པ་གོང་འོག་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་གང་དང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་གཞི་མཐུན་མ་བཤད་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། བཏུ་བྱུག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སློབ་དཔོན་སྐྱབ་བྲགས་པས་བཤད་དོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་
 བློ་མི་སྦྱོག་པའི་རྟོགས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོགས་རྩལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་རྩལ་དགོས་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ནི་སྐབས་གཉིས་པར་སྐད་
 ཅིག་མ་བཏུ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་
 འཆད་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་སེང་གོ་བཟང་པོས་ཚོས་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཞོན་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དེས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་དེ་དང་
 དེ་དག་སྦོང་བ་ལ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་བཏུ་བྱུག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 སློབ་བྲལ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། མཐོང་སྤངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦོང་བའི་བར་
 ཚད་མེད་པའི་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྐད་ཅིག་མ་བཏུ་བྱུག་
 གོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་མ་ཚང་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འཛོག་གི་སློབ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ནི། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤྲུང་ན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པ་འང་དེ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་འང་དེ་ཉིད་
ཡིན་པར་བཤད་ནས། ཚོས་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་འདྲི་དོགས་པ་སེལ་བའི་སྲིད་དུ།
འདི་སྐད་ཅེས། ཚོས་ཤེས་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་ལ་
ཡང་། །གང་གི་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་
མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར། རྣ་བའི་ཞབས་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་
དང་། །ཤེས་པ་དོ་སོ་གཅིག་ལ་ཆར་སྤེ་སྤེ་ཆ་བཙོ་སྤྲུང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལམ་རྣམ་པར་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་
གོམས་པར་བྱ་བའི་སྲིད། འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏགས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་རུ་མི་དོ་སོ་
གཅིག་ལྟར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྤེ་བས་བདེན་པ་སྤྲུང་མ་མཐོང་གསར་མཐོང་དུ་
འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་སྤེ་སྤེ་དོ་སོ་གཅིག་ལ་སྤོག་པས་སྤེ་བ་དང་། དེས་སྐྱོམ་ལམ་དུ་འདོད་པའི་བཅུ་
དྲུག་པ་དེ་ཡང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཐོང་བ་ཅམ་
གྱིས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤོང་བུས་སམ་སྟེ་མ་ལ། འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་དོན་དེ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ནས། མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་
འགགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོ་སོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་མཐོང་བའི་
ཚོས་ལ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱ་རྣམས་
སྤོང་བ་ལ་མཐོང་ཟེན་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ཟེན་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་
སྲིད་མཐོང་སྤངས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྲིད་དུ་སྐྱོམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་
ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་།
མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཡང་མི་བཞེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
གཅིག་ལྟར་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟེན་པའོ། །སྤོང་བུས་པར་བཞེད་ན་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་

ལམ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་བཤམ། ཡང་ན་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་
རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ། །སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་བྱ་བ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དུ། སྤང་མཐོང་
ཟེན་གྱི་དོན་སྒོམ་པ་དེ་ནས་ཅམ་སྟེ་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་རྣམ་བར་གཞག་གོ། །ཞེས་བཞེད་པས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་
ཚེན་དང་དགོངས་པ་མ་སྟུན་ནོ། །གངས་ཅན་དུ་སྤྱིས་སྤོན་པ་གཞན་དག་ན་ཤེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་
ཏུ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་དེས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ། ཚོས་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལ་
དུ་ཚོས་བཟོད་འགོ་དགོས་པར་ནི་དེགས་པས་གྲུབ་ལ། ཚོས་ཤེས་གྱི་འོག་ཏུ་ནི་སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་མེད་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་ཤོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། དེགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མ་བསྐྱབས་པར་གོར་
མ་ཚག་སྟེ། གཞུང་དེར་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་སྤང་
མ་ཤེས་གསུང་དུ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་གྱི། ཚོས་བཟོད་སྒོན་དུ་སོང་བའི་ཚོས་ཤེས་པ་བཤད་ན། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་
དབྱེར་ཡོད་ན། །ཞེས་པའི་སྤོགས་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས་སྤྱིར་དང་། འགྲེལ་པར། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་
མ་བཅོམ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཤེས་ལས་སྤྱེ་བ་དང་། རང་ཚིག་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཟེན་པའི་
འོག་ཏུ་གྲུབ་དོན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་
པའོ། དང་པོ་ནི། སྤོང་ཉིད་སྤང་མ་མཐོང་གསུང་མཐོང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། སྤང་མ་རྟོགས་གསུང་རྟོགས་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གོ། །མཐོང་ལམ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོག་གྲང་། སྤོང་འདོགས་སེལ་
བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་དེས་པ་མ་དངས་ན་སྤོང་འདོགས་སེལ་བར་མི་རུས་
པའི་སྤྱིར་ཤོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་གཉིས་མཐོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་མ་མཐོང་
གསུང་དུ་མཐོང་ཅམ་དང་། མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་
སྤྱིར་སྒོམ་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། ཚོས་
ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱི། དེས་མ་རྟོགས་པ་གཞན་
སྒོམ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་ལ་བཅོམ་སྤང་བཞག་པ་ཞེས་གྲང་བྱ་ལ། མཉམ་བཞག་སྟུན་གཅིག་ཡིན་གྱི་སྒོམ་
ལམ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་སོ་སོ་བས་བར་མ་ཚོད་པའི་སྤྱིར། མངོན་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

དག་གྲང་དངས་མ་ཐག་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་དེར་མི་འདོད་ན་ནི་
རྒྱ་མཚན་གང་ལས་མི་འདོད། སྐྱ་བཤད་མ་ཚང་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཉོག་ན་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཕྱི་མ་
རྣམས་གྲང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་ཚང་ཡང་དེར་འདོད་ན་ནི་འདི་དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཚོས་
མངོན་པ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། དེ་དེར་མི་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་ན་
ཡང་། དེར་མི་འཛོག་སྟེ། ཇི་སྲིད་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་
རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་དེ་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི། དེར་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་ན་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚོས་
མངོན་པ་ལས་ནི། དེ་དེར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
རིགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ནི། དེས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱུང་པར་གང་དང་གང་
བཤད་པ་དེ་དག་རྫོགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ། སྒོམ་པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་
ནས། སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་རྟགས་འཆད་པ་དང་། སྒོམ་
ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་
པས་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དོན་དེ་ལ་
དགོངས་ནས། རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤེ་
མཚན་དུ་སྤྱད་པར་མངོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཞིག་དམིགས་པ་དེ་ནི། སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒོམ་སྤང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་
རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པས་དེའི་སྤེ་མཚན་དུ་མ་བཞག་གྲང་། དེ་རྣམ་པར་སུན་
འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རེས་འགའ་

ནི་རྣམ་རྗོངས་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ལྟ་བུ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་
ལས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ལམ་བཞི་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་། དེ་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤེམ་ཚན་དུ་སྦྱུད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་རྗོངས་སྐྱོར་བའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བཞག་མི་ཤེས་པས་སོ། །འོད་སྤྱི་མ་གང་ལ་ལ་དག བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་
མཉམ་བཞག་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡེགས་པར་མ་སྦྱས་
ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་གཞན་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཡང་མཚུངས་
པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སློབ་མེད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་
དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ན་རྗོངས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་གང་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
དམིགས་ནས། འཛིན་སྟངས་ཀུན་རྗོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྟོག་པ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚུངས་པར་
ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མ་
བད། དབང་ལྡན་གྱི་སློབ་ནས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྲིད་ན། ས་རྒྱལ་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཤེར་སྤོང་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སོབ་ཏུ་
ཐབས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་སྐྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་རྩུང་བད་ཀྱང་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཚེ་
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤོངས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚན་མར་
དམིགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པ་རྗོངས་ནས་སློབ་ལམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཉེར་
རྟོགས་མ་སྦྱེས་པའི་བར་དེར། མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། འབྱུང་ན་ལམ་གཉེས་པོ་གང་
རུང་དུ་སྦྱོབ་པའམ། བྱང་པོ་གསུམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་དེར་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་
ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་འབྲེལ་དེ་
མཐོང་སྤངས་དང་སློབ་སྤངས་སྟོང་ཚུལ་ལ་སྟོམས་པའི་ལམ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཉེས་མིན་གྱི་སྤང་པོ་

གསུམ་པར་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་ན་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོམས་
 པར་འཇུག་པའི་བྱུང་བར་ལས། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དགོས་པ་མཐོང་སྤངས་ཐག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
 རལ། སྒྲོམ་སྤང་རྣམ་པར་སྤུང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་
 ཚོས་མངོན་པ་ལས་འདིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་པས་འདིར་མི་
 འཚད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞེག་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ།
 སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་སོ། །དང་
 པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ལས། སྒྲོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དགོས་པ་བསྒྲོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སོ་
 སའི་ས་བོན་མགོ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་སྤར་མཐོང་ཐེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་ལས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་
 བོ་སྤྱ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ་དགོས་པ་དེའི་ས་བོན་དུང་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་སྤྱར་དོ། །འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུང་དུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོ་རྣམས། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཞེག ལས་སྤྱ་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་གྲུར་གསར་པ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །རྒྱ་བར་ཚད་མེད་ལམ་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་དགུར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དགུར་ངེས་སོ། །བཞེ་བ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནི། བྱེད་པ་པོ་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་བཞག་གས། རྗེས་ཐོབ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་གིས། དགོས་པའི་བྱུང་བར་རང་
 འབྲེན་བྱེད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་རྟོགས་པ་སྤལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གང་
 རུང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཇི་
 མ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོ་

ན་རྒྱལ་ལས། སློམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་འཚད་པ་ན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་
བཤད་པ་དེ་དག་ཟག་མེད་བར་ཚད་མེད་ལམ་དུ་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་མཐར་
གནས་ཀྱི་སློམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྲུབ་པ་གཉིས་
སུ་སྤྱེ་ནས། དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་
བོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་མཐར་གནས་ཀྱི་སློམས་པར་འཇུག་དང་། ཟག་མེད་བར་ཚད་མེད་ལམ་
ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པ་མི་འགལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་ནི། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྲིད་ཅེ་དང་། འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་དང་། འདོད་པའི་སེམས་གསུམ་ག་
དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྲིད་པར་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་
དུ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལམ་བཞེད་འབྲེད་པ་འདི་ནི་ཚོས་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དཔུ་མའི་ལུགས་
ལས་མི་འབྲུང་ངོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཅ་འབྲེལ་ལས། སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྦྱོར་འཇུག་
གཉིས་ག་གསལ་བར་གསུངས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་ནི་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་འཐད་དོ། །གལ་ཉེ་འདི་སྤང་ཅེས་གཉེན་པོ་གང་གི་སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བ་ནི། ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་
སུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མཐོང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་
ལ། སློམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་གཞུང་ལས་གསལ་
བར་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དག་སྤང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་རང་
གི་མ་བསམས་ཤིང་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་སྐྱས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་རི་སྤྱང་དུ། རི་མ་
ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཞེས་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བྱང་ཚུབ་དུ་
འཚད་པའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་འབྲེལ་མི་
གོ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པའི་གྲོལ་བ་དེ་ཅི་ཞེག་ཡིན་ཞེས་བསམས་
དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་སྤྱང་དུ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
སྤངས་པ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་མི་འཚད་ན། གཞན་ཅི་ཡང་མི་འཚད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་

ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སློམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་འཆད་པར་གསལ་
ལོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ལ། མཉམ་བཞག་དེས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་རྟེན་
འབྲེལ་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣང་བ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ལོ། །སྣང་བ་དེ་
ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
གིས་དག་པའི་སྣང་བ་ཤར་བའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བཅས་ལ་ཆ་ཤས་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྣུ་མ་
ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆའོ། །དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིལ། གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
ཡིན་པའི་བྱིལ། འདི་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་བྱིལ། བཅས་པའི་དོན་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆེ་གཉིས་པོ་དམིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །སྤྱིར་ཡང་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་སྤྱི་མཚུངས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྤ་མོ་
རྣམས་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་པས་མཚུངས་ལྡན་མཚན་ཉིད་པར་བཞག་དཀའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཟག་པ་མཚན་
ཉིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྣ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་པའི་སློ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་ལ། སློམ་ལམ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་བྱིལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་ལ། གང་དུ་སྣང་
བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིལ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
བཞིན་ལོ། །སྣང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྡོག་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱི་
ལྡོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་བྱིལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བའི་ཆ་གཅིག་དང་།
དེ་སྣུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཆ་ནས་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱིལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེ་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
སྣང་བ་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ལ་མེ་ལྷུང་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་སྲོང་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་ནས། ལམ་དེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་སྲོང་
པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྲོང་པའི་ཚུལ་དང་། ཞེ་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཇི་ལྟར་སྲོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཇི་
ལྟར་སྲོང་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཇི་ལྟར་སྲོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལས་
བཞད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོན་པ་
ཀྱུ་ལས་བཏུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་ས་
བཅུ་རྣམས་སུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་བསྐྱོམ་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་
གཉེན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྲོང་
ངོ། །ཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་།
སྤགས་དང་སྤོན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ལུགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བ་དང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་མི་
བྱེད་ཅིང་གཉིས་པ་ཅམ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དཔེ་ནི་སྤགས་དང་སྤོན་གྱིས་མ་བྱིན་པའི་དུག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་
འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
སྤགས་དང་སྤོན་གྱིས་གསོད་པའི་དུག་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱོབ་ལམ་དུ་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྲོང་པའི་སྲིད་དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་དག་བཅོམ་
པའི་འབྲས་བུ་སྲོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷ་འདས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས། ལུས་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་
བ་ལེན་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྲོན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ས་

བཅུ་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་བ་སྐྱ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་
སོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བ་དང་། ཉི་བའི་
ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན། སྤྱིར་སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བུས་
བ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྟེང་བ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུའི་
དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་གི་སྤྱིར་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་དེ་ན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་འདོད་
ཆགས་ལས་སྤྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་སྤོང་སྟེ། དེ་སྤང་བའི་ཐར་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་
སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་དེས་བར་དགོས་པའི་བྱིད། འོ་ན་དེས་དེ་སྤངས་མི་
དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཡང་
ཞིབ་མོར་བྱེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུར་བྱེ་ནས། སྒོམ་ལམ་དགུ་དང་སྤང་
གཉེན་དུ་སྤྱར་ན་བྱང་སའི་དགོངས་པ་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས། སྲིད་པས་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་
ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་སྟེང་རྗེ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་
བའི་སྡོན་ལམ་ནི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གྱི་ཀུན་སྤོང་ཡང་སྲིད་བྱེ་མའི་
སྤང་པོ་ལ་སྲིད་པའི་སྲིད་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལས་ནི། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཆ་མཚུངས་པའོ། །འདི་
བག་མེད་གྱི་ལས་སུ་མི་འདོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་
ཀུན་ནས་བསྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དེ་དག་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་
འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཞེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསོག་པ་

དང་། མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ནི་ཐེག་པ་
 ལྷན་མོང་གི་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོངས་ཚུལ་ཡང་མཚོན་པར་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གིས་ཐ་
 ལྷན་བཏགས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དགུའི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམས་པ་དགུས་ཤེས་སྐྱིབ་གཞུང་རྟོག་རྣམས་པ་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་
 རྣམ་གཞག་ཅེས་མ་གཏོགས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ས་བཅུ་རྣམས་
 ལུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྐྱོམ་གྱིས་ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། མཐོང་བས་
 སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀུན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་
 གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། གོ་སྤྱོད་
 བར་སྐྱར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་ནི། སྐྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོང་
 རོ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་ནི། ཚོས་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོང་བ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་རྟོགས་པ། །དོན་
 ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་དོ། །ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་
 བྱའི་ཕྱིར། །བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བཙོན། །ཞེས་ཅེ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་
 བས་ནི། །སེམས་ཅེས་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་གཞུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྐྱོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཇིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་འབའ་ཞེག་ལུས། །ཞེས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོས་མཚོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 བེ། དེ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྐྱུར་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །འཇིན་པའི་
 རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྐྱོང་། །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །རྫོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅི་མེད་པ། །འཇིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་

ཐོག་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འདྲིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་
 སྤངས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཞེས་པས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་
 བར་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུགས་དེའི་སྐྱིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་སྤོང་ཚུལ་ལ། དུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ།
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྣམས་འདི་དགོངས་པར་ཡང་བྱུང་བ། ལུགས་
 དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འདི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕྲི་སྤེ་བའི་
 ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉི་ལྟར་ལས། བཟོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པས་ཇི་ཅམ་སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚད་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཚོས་བཟོད་ཀྱིས་སྤོང་བྱས་པས། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་ཀུན་བྱང་ལ་ཚོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ལྷ་མོ་དཔལ་སྤེང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་པའི་ས་བདུན་དུ་ནི་འདོད་སྤིང་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བྱེད་པར་བཞེད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྣམས་འདི་དགོངས་པར་
 ཡང་བྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅོད་ནས་སྤངས། །ཞེས་
 ལྷག་ཀུན་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དེས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བོ། དག་ཅ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པས་བྱེད་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལས་གསུངས་ལ། དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་
 དག་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། སྤོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དུམ་གྱི་མདོ་

ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ས་བརྒྱད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་མདོ་སྐྱེ་ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་བར་
སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་ཆེ་མུ་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོགས་པ་
ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས། །སྤོང་བར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་
སྤྱིར་ལུགས་འདི་ལ་དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་རྗོགས་པ་
དེ་སྤིད་དུ་ནི། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཞར་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱང་དེ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་ལ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ནས། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བར་མཛད་དོ། །དམན་པའི་དག་བཅོམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སློན་དུ་སོང་
ན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བ་ལ་བཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
ཉོན་མོངས་ལ་མི་བཞེད་དེ། ས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་བ་ལས་བྱང་སྤིད་མིན་སྤིད་པ་ཡི། །དཔལ་
གྱུར་དེ་མ་དང་བུལ་དེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བཤའ་བའི་སྤྱིར།
དེའི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་མ་ལུས་བར་མ་སྤངས་ཀྱང་། ས་བདུན་
པ་མན་ཆད་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། དག་པའི་སར་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེན་
པའི་རྒྱས་པ་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་དག་པ་སའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་པར་སྣ་མོ་
དཔལ་སྤེང་གི་མདོ་ལས་བཤའ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཉན་རང་སློབ་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་གཉིས་ཀ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་མ་སྤངས་པར་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་ཡང་མཚུངས་ལ། གཅིག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེའི་
དབང་གིས་མི་ལེན་པའི་བྱང་བར་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་བྱང་བར་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་བྱང་བར་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ།
ཉན་ཐོས་སྤེ་པས་འདོད་པའི་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བུ་གྱུ་
སྤྱི་བས། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་

ཤེས་པ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚེས་སུ་བཤད་པས། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེར་
 འདོད་ལ། དེ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི། མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་
 སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཆད་དོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་དབང་བརྟུལ་དབང་རྣམས་ཏུ་དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་
 དེ། སྐྱིབ་པར་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་དང་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པར་ནི་མི་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་སྤོང་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། མཐོང་སྐྱོམ་མི་སྐྱོབ་ལམ་གསུམ་ཅར་གྱི་སྐྱབས་ན་ཡོད་དོ། །འོན་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
 དང་། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཡང་དེར་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་
 བསྐང་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་བུན་མོང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
 པ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚལ་ནི། བོད་དུ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་ཞར་ལ་བཤད་ཐེན་པ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 སྡེའི་རྒྱན་དང་། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལུང་རྣམས་པར་བཞག་པ་འཆད་པ་
 བ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ལྟར་ཉོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོ་
 སྐྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་དང་། སྐྱོམ་སྤང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཤད་པ་གསལ་པོ་
 མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དེ་ལ་ཡང་རྣམས་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་།
 གཞིའི་གཉེན་པོ་དང་། ཐགས་སྤིང་བའི་གཉེན་པོ་དང་བཞི་བཞིའི་སྐོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 བདག་མེད་གཉིས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ལམ་
 དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་བུན་གྱི་མཉམ་གཞག་ལྷ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞིའི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་
 ལམ་རྣམས་གོལ་གྱི་ལམ་ལྷ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་རྗེ་ཐོབ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 སྐྱོམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྐོམ་སྤངས་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་
 མེད་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམས་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། དེ་མ་སྤངས་
 བར་ཤེས་ནས་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་རྒྱང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་གནས་གྱུར་
 གསལ་པ་མདོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱོར་བའི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་།

ཀླུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ་བཤམ་དེ། སྤང་བྱ་གཞན་སྤོང་བ་དང། མཐོང་
ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་བ་དང། ཡོན་ཏུན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་སློམ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་མ་ཟད།
མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་བཞི་འབྲེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེའི་སྤང་བྱ་ལ་ནི་གནས་ངན་
ལེན་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་ངན་ལེན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱིབ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེའི་སྤོང་གཉིན་དུ་གྱུར་
པའི་སྤོང་བའི་ལམ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བཤམ་དོ། །ཀླུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཀླུ་
མཁའ་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་གྱུར་གསར་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤོང་དེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
ལའང་སེམས་གྱི་གནས་གྱུར་དང། ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་དེ་གསུམ་
བཤམ་དོ། །རྒྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་ཟད་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་
བ་ཀླུ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཀླུ་བ་བཞི་བཞིའི་སློན་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང། སློམ་བས་སྤང་བར་
བྱ་བ་དང། གནས་ངན་ལེན་གྱིས་སྤང་བྱ་སྟེ་གསུམ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤམ་ཐེན་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
པར་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང། གངས་ཅན་བ་སྤྱི་མ་དག་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་རི་སྟེད་བ་མཐོང་སྤང་སྤོང་
ཚུལ་དང། སློམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཅིང། སྤོང་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་རི་སྟེད་བ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་བ་དང། སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་རི་སྟེད་བ་ཀླུ་གྲོལ་ལམ་དུ་རྫོམ་
ནས་བཤམ་བ་མང་དུ་བྱེད་བ་དེ་དག་ཀླུ་པར་འབྲུམས་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །འོ་ན་འཛིན་ཉེན་
པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་རི་སྟེད་བ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལམ་དེས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་སྤོང་བའི་ཀླུ་པར་བཞག་བ་ནི།
ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གསུངས་ལ་ལམ་དེས་སྐྱིབ་བ་གཞན་
གཉིས་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རོལ་དུ་སྤོང་བ་དང། སྤྱིས་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ཉོན་སྐྱེབ་སྤོང་བ་དང། སློམ་ས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་བ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ལྟར་ན། སོ་སོ་
སྤྱེ་བོས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མ་ལ་བཞེན་པའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང། ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་གི་ལུགས་འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་སྤང་གི་སྤོགས་གཅིག་སྤངས་པར་མི་འདོད་ལ།
སློམ་ལམ་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་དེ་ལ་འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་བ་གཉིས་སུ་འབྲེད་

ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་
ཚུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་བར་མས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་སྤོང་ཚུལ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱིས་སྤོང་ཚུལ་སོགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་མི་འཆད་གྱི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་བཞིའི་ལམ་བཞི་
བཞིར་བྱེ་བས་བཞིའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དབེར་མཚོན་ན། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱིས་འདོད་
པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་གཉེས་གྱི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
ས་དེས་བསྐྱུས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་དེས་དེ་རི་ལྷར་སྤོང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
གཉེས་གྱིས་སོ། །གཉེས་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་དེ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་།
ལྷག་མཐོང་ངོ། ཞི་གནས་གྱིས་ནི་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་བལྟ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ས་འོག་མའི་སྤོང་གཉེན་དུ་
མི་རུང་ངོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགུའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་
པའི་དབྱེ་བས་གཉེས་གཉེས་སོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤང་བྱ་ལ་དགུར་བྱེ་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་གཉེན་པོ་དེ་གཉེས་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་རུང་ནས་མི་འབྲིན་པར་འབྲུན། བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འབྲུ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
དངོས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། མི་འབྲེན་པའི་བྱེད་པར་ལས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི། དེ་ལྷར་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དགུའི་བར་མཚམས་དང་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྤང་བའི་གངས་བཞིན་
དུ་འབྲུང་བར་ངེས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་པོ་བརྒྱད་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ལ། དགུ་བ་
ལ་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་མན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིན་པ་དང་། བཞི་བ་ཡན་ཆད་དུ་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་
མངོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤམ་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གཙོ་བོར་ཉེར་
བསྐྱོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་ལ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་ཆལས་གང་ཡོད་མ་
གཏོགས། གཞན་ནི་ཞི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་

བསྐྱོགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེན་དུ། སྲིད་ཅེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་ཅི་
 ཡང་མེད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་
 དག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོགས་པར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་པ་འོག་མ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐྱད་དུ། ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། དེ་སྒྲིམ་
 པའི་ལམ་དུ་མི་འཛོགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་བའི་འཛོགས་
 ཉེན་པའི་ལམ་དང་། འཛོགས་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 ཏེ། རྗེས་ལ་མངོན་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་འཛོགས་ཉེན་པའི་
 སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་འཛོགས་ཉེན་པའི་དགོ་བ་
 དག་པ་བ་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དེས་ནི་བཅུ་བྱུག་པའི་ཉོགས་པ་ཐོབ་
 རྗེས་སུ་སྤང་བུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེན་ན། དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྲིད་པའི་ཅེ་
 མའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ། སྤོང་བའི་ཚུལ་བྱུན་མོང་
 གི་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་བཞེན་བཤད་པར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་འཛོགས་མཐར་ལྷན་
 སྐྱེས་གཉིས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆགས་བྱལ་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་དེས། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྤོང་རིགས་རྒྱན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་མ་
 བྱས་ན་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པར་མི་བྱས་ལ། དེ་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པར་
 བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགའའི་རིམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ས་བོན་
 བྱང་ནས་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན། སྤང་བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྲིད་
 ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤང་བོ་མ་འོངས་པ་ལ་སྲེད་པའི་སྲེད་པ་དགུ་སྤངས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་ཡིད་མ་སྤངས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་དུ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཅམ་ལ་ཆགས་བྱལ་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛོགས་ཆོགས་ལ་བལྟ་བ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་

སོང་དུ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གཏུན་ལ་བབས་པའི་ཚོགས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་
ཅིང་། དེར་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཞིང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྒྱུད་པ་སྐྱོམ་བས་
ཤེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། མིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་
ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྐྱོམ་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། འཕགས་པས་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་
གྱིས་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་ཉོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་སྐྱོམ་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་
ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ས་དེ་དང་དེའི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དང་འདྲིལ་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་ས་བོན་དུང་
ནས་སྤུང་བ་ན། ས་དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་དོ། །དེ་གཉིས་པོ་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་བུ་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་མ་རིག་པ་ལ་ཚུང་འབྲིང་དགུར་སྤེལ་
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དགུར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པས་སྤོང་ཚུལ་ལ། འདྲིལ་ཉེན་པའི་སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ནི། སྤང་བྲངས་པའི་མདོ་སྤེ་
རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་། མདོན་པ་གོང་མའི་ལུང་ལས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
སྐྱིབ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེས་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྐྱིར་སྐྱོམས་
འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འཇུག་ཙམ་འཇུག་པ་
ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལྟ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་
གཟུང་དང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིལ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱེད་གྱི་སྐྱིབ་པའོ། །དང་པོ་སྤོང་བ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་
བས་སྐྱིབ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། འདྲིལ་ཉེན་

པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་སྲ་མ་ནས་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པའི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་
བཏང་སྟོམས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཚོར་བ་དགའ་བ་དེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་
ལམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་བསམ་ནས་ཚོར་བའི་དབང་པོ་འཕོས་ཅམ་གྱི་ཚེ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གི་
དོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་པ་དེའི་ཚེ།
འབད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་འབྱུང་
བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ལམ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་དོ་
བོར་སྐྱེས་པ་ལ་འཚད་དགོས་ཀྱི། སྐྱིབ་པ་གཞན་སྟོང་བའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དེར་འོང་དོན་མེད་དོ། །འདས་
ལམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཚད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་
པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་ཚུལ་ཞར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིན་ནས་ཐེག་ཚེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་
སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་སྤྱི་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་བྱ་ཤེས་སྐྱིབ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྟོམ་སྤང་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྐྱིབ་
པའོ། །དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཅེ་སྟོར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར། བར་ཚད་
མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་དོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟོར་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
འདིར་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོར་བ་དང་།
བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་བཤད་ན་སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚོས་མངོན་པ་ལས་
འབྱུང་བ་སྤྱི་སྤང་དང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་སྟོར་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་
ཚུལ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེས་དེའི་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སྒྲོང་ལ། གཉེས་པ་ནི། དེས་དེའི་ས་བོན་དྲུངས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ནི་
 གང་། ལམ་གཉེས་པོའི་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་མེད་
 དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དུལ་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཟུང་
 བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་སྤྱུང་བའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་རས་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་པར་རྟོག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་དང་། གཉེས་པ་ནི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་
 ལ་དམིགས་རས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱུང་བའི་
 འཛིན་པ་ལ་དམིགས་རས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 རས་འཇུག་བྱར་ཞེན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་རས་སྤྱོད་ཆར་ཞེན་པའི་དབྱེ་བས་གཉེས་
 སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་
 དང་གསུམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་སྦྱོར་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ལ། སྦྱིར་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་ས་
 བོན་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལམ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་།
 ལམ་གསུམ་སོ་སོའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅམ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་རྟོག་
 བཞི་པོ་ལྷན་བརྟེན་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་འགྲེལ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། ལྷན་
 མཐའི་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་སྤང་ཚུལ་ནི། ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་མ་སྤེ་བའི་གཟུང་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་རས་མགོ་གཞོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ནི་དོད་ཅེ་གཉེས་སོ། །ཡང་དེར་མ་སྤེ་བའི་འཛིན་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་
 རས་ས་བོན་མགོ་གཞོན་པ་ནི་བཟོད་མཚོག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉེས་སོ། །རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གཟུང་

འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་པོ་གཉེས་སྤང་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་གཉེས་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱང་
 གཉེས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དང་། རྗེས་བཏགས་གཉེས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བོད་
 གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་། ཅེ་མོས་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད། བཟོད་པས་ནི་སྤངས་བྱའི་རྟོག་པ་
 དང་། ཚོས་མཚོག་གིས་ནི་དེའི་གཉེན་པོའི་རྟོག་པ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བཏགས་འཇིན་རྟོག་པ་གང་ཡིན།
 འཇིན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་མོད། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གང་ཡིན། རྣམ་བུང་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་
 པའི་སློང་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་དང་པོ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པ་
 དེ་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ནི། ཀུན་བྱང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་གཟུང་བར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ཡང་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་ཅེས་པ་ནི་སྟོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བོད་
 ཕྱི་མ་གང་དག་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་བདེན་འཇིན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་
 ཡིན་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་སློང་འཆད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲིལ། ཇི་སྐད་དུ་དོན་གསལ་
 ལས། ཚོས་སུ་བལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚོས་སུ་བལྟ་བའི་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉེས་ཡོད་པར་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་ཇི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མི་བདེན་པའི་
 རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་འཇིན་པ་དག་གོ། །ཇི་ལྟར་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པར་འཇིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོར་བ་སྦྱིར་བཤད་ནས།
 མཐོང་སྤང་ལ་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སློང་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི། ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་དེའི་ཚེ། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སློང་ཞེ་ན། ལོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོག་པ་བཞེ་པོ་མངོན་གྱུར་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགག་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཚོས་མཚོག་གི་མཉམ་བཞག་ན། རྟོག་པ་བཞེ་ཀ་དབང་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
 དོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་གཉེས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་དང་། རྗེས་འཇིན་
 རྟོག་པ་དབང་ལྡན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ནས། མཉམ་བཞག་དེ་ན་དེ་གཉེས་མེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རྣམ་བུ་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཉིས་པ་དང་། ཉམས་འཛིན་ཉམས་པ་དབང་ལྡན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན།
དེའི་མཉམ་བཞག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉམས་པ་བཞི་ཀ་དབང་ལྡན་ཡང་མེད་པས་ས་བོན་ཅམ་དང་
ལྡན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེའི་ས་བོན་ཡང་སྤངས་ནས་སྐོམ་པས་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་སྐོམ་སྤང་ཉམས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་
འགྱུར་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་ལམ་དེའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
པ་སྐོམ་སྤང་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་སྐོར་ཚུལ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་
གྱིས་སྐོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བཞི་དང་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་
པ་དང་། གྲུབ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་
སྐྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་འགག་པ་དུས་མཉམ་ལོ། །དེར་ཡང་ཉམས་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་པ་
ཡིན་པས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲ་མ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་དབང་དང་ལྡན་པ་འགགས་
ཟིན་པས། དེར་དེའི་ས་བོན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྫོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་ས་བོན་
འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་སྤྲུལ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་
ཉམས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་དང་། སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་ལ་
ཚུང་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་སྤྲུལ་ནས། སྐོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་བར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཉམས་པ་སྐྱོགས་
ལ་བཞི་དང་། དགུར་འབྲེད་པའི་ཚུལ་སྐྱོགས་པས་སམ། རྗེས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་དང་དེ་འབྲེད་མི་
དགོས་པའི་ཚུལ་བསམ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་གནས་ངན་ལེན་ངོས་བཟུང་། དེ་སྐོར་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ལ་སྐྱོར་འཇུག་སོ་སོར་སྤྲུལ་པོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གནས་ངན་ལེན་
ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། ཚོར་བའི་གནས་ངན་ལེན་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་
བར་གནས་ངན་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གང་

ཞེན། ལྷོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྷོར་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་རྒྱན་ལས་མ་གསུངས་སོ་སྣམ་ན། དེ་མ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བར་བ་
 བདག་པོའི་རྒྱན་དེ་ནི། །ཞེས་པས་དེའི་ལྷོར་བའི་ལམ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་འཆད་པའི་སྲིད། དེ་ལྷོར་བ་སྐྱོམ་སྲང་
 སྲོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པོ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏུན་
 ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་པར་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཚད་མེད་པའི་ཅེ་ལྷོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷོར་འབྲུང་བའི་
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་དག་ལ་ཡང་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་
 མགོ་གཞོན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྲངས་པ་ནི་མེད་དེ། སློས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྫོགས་
 བས་བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པ་སློང་མི་རུས་པའི་སྲིད། རི་སྐད་དུ། མཚན་མ་མེད་པར་མ་རྫོགས་པར། །སྲིད་གྱིས་
 ཐར་པ་མེད་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཆ་ཚང་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའི་
 སྲིད་པོ། །དེའི་སྲིད་དམན་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་རི་ལྷོར་སྲོང་བའི་ཚུལ་འཆད་
 མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་དེ་རི་ལྷོར་སྲོང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྫོག་པ་དང་། དེའི་ས་པོན་དང་། གནས་ངན་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པ་དང་། སློས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་རྫོག་པའོ། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣམས་མཐོང་བས་སྲང་བར་བྱ་
 བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྲང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རྫོག་པ་མངོན་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་ནི་རང་རང་གི་ལྷོར་བའི་ལམ་ལོ། །ས་པོན་དུངས་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་བར་ཚད་མེད་པའི་
 ལམ་ལོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་མོར་བྱེན་བདེན་འཛིན་
 གྱི་གཉེན་པོར་ནི། བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་བྱོད་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདེན་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་
 གཉེན་པོར་ནི་སློས་བྲལ་རྫོག་པའི་ཚོས་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སློས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་
 ནི། སློས་མེད་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེར་སློས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་

ཞིན་ས་དེའི་ས་བོན་གྱི་གཉེན་པོར་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་གཉེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་འབད་ཚོལ་གྱིས་སྐྱོམ་
མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་བརྗོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གཉེས་གྱིས་རྟོག་པའི་ས་བོན་
སྤངས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་མ་ལོག་པ་དེའི་ཚེ། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འོན་ས་བོན་དང་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་ལ། གཉེས་
པ་ནི། དེ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཅིག་གནས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ཡང་སྐོབ་དཔོན་རྩེ་བ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ནི་གཉེས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
དང་། མི་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདེན་འཛིན་མཐའ་དག་
གོ། །དེ་ལའང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
བདེན་འཛིན་ནོ། །དེ་གཉེས་ཀ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དབྱེ་བས་གཉེས་ལས། དང་པོ་མཐོང་
བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཉེས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་དེ་
དག་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉི་ལྷག་བཏེན་ནས་ལས་འབྱུང་
གཉི་ལྷག་མེད་པར་དེ། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་འགག་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལོག་རྟོག་བསལ་བ་
ནི། བོད་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེས་དངོས་གྱི་གཞོན་བྱ་དང་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དེ་
རང་དུས་ན་འདས་པ་ཐོ་བས་བྱམ་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན། རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་སུལ་བ་
ལྟར་མ་ཡིན། མཛོ་སྐྱེལ་གཡང་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་རང་དུས་ན་ཡོད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟར་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གོམས་པ་ལ་རྟེན་ནས་གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་སྐྱོང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དུས་མཉམ། གཉེན་
པོ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྐོན་ས་སྤང་བྱ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བ་ནི། གཞོན་
པས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། ལས་

སྒྲུང་སྐད་ལྟར་ལག་ལེན་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གང་
ཞིག་གང་ལས་སྤོང་ཞེ་ན། །འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་
ནོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་
ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་དོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་
དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་ལུན་པ་འབྱུང་བ་
དང་། འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
ཚོས་ཅན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་སྤྱི་ཅེ་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དེས་སྤྱི་ལྟེ་
འདོད་པ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སམ། རྟོག་པ་མངོན་
གྱུར་པ་དེ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉེས་ཚ་གང་ལྟར་སྤང་ནས་དེས་དེ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
གཉེས་སྤང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉེས་ནི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འགོགས་ནས། དེས་དེ་སྤོང་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། དངོས་གྱི་
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་སྤང་ལུན་གཉེས་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དེའི་དབང་
མངོན་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལུང་དེ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་
མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་འགྱུར་བ་འགགས་
པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་
མཉམ་པར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །གཉེས་པ་རིགས་པ་དང་འགགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་དོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །ཡང་
དེའི་དུས་སུ་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་གཉེན་པོའི་
སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་མ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགགས་ཐེན་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །དེའི་དུས་གྱི་འགོག་པ་
དེ་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བརྟགས་མིན་གྱི་དོན་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་འགགས་པ་དེ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱི་ཚོལ་དོ། །དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན་ན། དེས་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་

མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་དེ་ནི། དེའི་ལག་རྗེས་མ་ཡིན། དེ་འགག་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ནི།
 དེས་དེ་འགོག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལས་དེར་
 མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལྷན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་བྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་བ་ན། རང་དུས་སུ་འདས་ཟེན། ཐོ་བས་
 བུམ་པ་བཙོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་དེ་དེའི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་རང་དུས་སུ་མ་
 སྐྱེས་པ་མདུན་ནས་སུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་དེའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་འོངས་
 པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། མཐོང་སྤངས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྟོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་
 གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོར་བ་ལ་སྟོས་
 པའི་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོས་པའི་འདས་པའོ། །གཉེས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི། མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་ཡིན་པ་གཉེས་ལས། མངོན་གྱུར་ནི་རང་ལ་སྟོས་པའི་མ་
 འོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། ས་བོན་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་དུས་མཉམ་པའི་ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། མངོན་གྱུར་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་།
 དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་སྤང་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གཉེན་པོ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། །མ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལམ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འགགས་ཟེན་པའི་རྟོག་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྟོར་བ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོམ་ལམ་སྟོར་འཇུག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་འདི་

ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱིར་སློབ་གོེད་བྱ་གོེད་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་སྦྱོར་གོེད་བྱེད། སྤང་བྱ་བྱི་མ་གོེད་
བྱུང་འཛོག་པ་ཤས་དག་ཡིན་ལ། ཁས་སྤངས་སྦྱ་བྱི་འགལ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
དོན་གྱི་གོེད་བྱ་གོེད་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གོེད་བྱ་གོེད་བྱེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་
སྤུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་
དུས་སྤུ་འདས་པར་འདོད་པ་ནི། རྟོག་གོ་དང་ལུང་ཚོས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ལ། གཞན་
དག་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟོག་པར་མི་ལུས་པའི་ཐལ་བ་འདི་འཇུག་སྟེ། བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཛོན་གྱུར་ལྟ་ཞོག ས་བོན་ཡང་མི་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་འགགས་
མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ད་ལྟར་བ་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞུང་དེའི་འཆད་དཀའ་
བའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་བྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགགས་པ་མཉམ་པས་མཉམ་ཞེས་
འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེར་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་དོ་སྐྱེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་དུས་མཉམ་པར། ཇི་སྐད་དུ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤོང་དོ། །ཞེས་པར་བཞད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྤང་བྱའི་ས་བོན་
ཞེས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་འཆད་
པ་འོས་མེད་ལ། དེའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤོང་ན་གནས་པའོ། །འདི་
ལ་གཞན་དག་ན་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ཐག་
མེད་དུ་སྐྱེས་པས་ས་བོན་དེའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། ང་ཙམ་དེ་ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་རྣམ་
གཞག་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་ང་ཙམ་ཁས་སྤངས་ན། གང་ཐག་གི་བདག་ཁས་སྤངས་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཁས་
སྤངས་ནང་འགལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འོ་ན་ང་ཙམ་ཐག་མེད་གྱི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ན། སྤང་བྱའི་ས་
བོན་གྱི་རྟེན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་པ་མི་སྤིད་དོ་སྦྱུས་ན། འོ་ན་ང་ཙམ་ཐག་མེད་ལམ་གྱི་
དངོས་རྟེན་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་ཐག་མེད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་གནས་པ་མི་འགལ་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲི་ན་

བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོ་བའི་ས་བོན་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་བའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ནི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
གནས་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་བའི་
ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ།
གང་ཟག་དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ནི་ཟག་མེད་ས་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་བར་ངེས་ལ། དེ་ཡང་
མཉམ་གཞག་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་རྒྱུད་པར་
གནས་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་ཟག་མེད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་གྱི་ཆ་གང་ཡོད་པ་
དེས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་དེས་ནི་དེ་སྐྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་
འཇུག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྟོམས་
འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་
ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་
སྐར་བཤད་པའི་སྐར་བྱ་གཉིས་པོ་སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་
སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་དགོས་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྱུང་བར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་སྐྱོང་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེ་སྐར་ས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དབུ་
ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྒྱུད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་དགྲ་བཙུན་དབང་བཅུ་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་
ཅན་དུ་དབང་པོ་འཕོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཚོས་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་
སྐྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་བཞག་དཀའ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་དང་འགལ་

ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེས་སྤང་བུ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་
 བས། གསུམ་པ་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་
 བརྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་རིམ་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་བའི་ཚུལ།
 དེའི་ལོག་ཏུ་ཐོས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གདམས་ངག་རྗེས་
 སུ་བསྟན་བའི་ལེ་ལུ་ལས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ཡི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དགེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་
 སྐལ་གཞོན་ནས་དག་པ་ལོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་པ། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར། །དེ་ཆེ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞེ་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་
 ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གངས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་གནས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་བས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཚུལ་དང་། སེམས་གནས་པ་
 དགུའི་སྒྲོ་བས་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲུའ་གྱི་ས་ལྗེའི་སྒྲོ་བས་རྣམ་འགྲུའ་དུ་བྱེད་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲོམ་བཅོམ་དེ། །མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་
 བེ་རྣམ་འབྱེད་ལས། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །ཞེས་པའི་རྩ་བའི་སེམས་དང་། དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་
 བཞིན་དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་བ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པས་རྗེས་སུ་དཔྱོད་བའི་སེམས་དང་། སོ་སོའི་ནང་ལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ཞེས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་བའི་སེམས་དང་། དོན་དེ་དག་ལ་
 དེས་བརྒྱུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་དེས་པར་འཇིན་པའི་སེམས་དང་སྒྲོམ་པའི་
 སེམས་གཉིས་དང་། དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་སྒྲོན་པའི་སེམས་
 ལོ། །དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་ཐོས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་རྟོག་པ་མེད་ལ་
 དཔྱོད་པ་ཅུ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཏྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གྲུས་
བར་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་ཡིད་ཀྱི་
བརྗོད་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། །བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བཏྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། །རོ་གཅིག་པས་
ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོམ་པའང་འདྲི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་
དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རླང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྟོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞུས་པའི་སེམས་ནི་རབ་བརྒྱུད་སྟེ། །ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་
པར་གྱུར་ན་བཏང་སྟོམས་བཞག །དེ་ཏྟར་ཏྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། །སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད། །ངེས་པར་
འཛོག་པར་བྱེད། །ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། །འདུལ་བར་བྱེད། །ཞི་བར་བྱེད། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། །རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད། །མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། །ཅས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་ལ་ནི་
སེམས་གཏང་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྦྱར་དུ་ཉོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྦྱར་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཚོལ་ལྡོག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཡོན་ཏྟན་མཐོང་
བའི་སྲིད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་
བྱ། །རྣམས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་བ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བཅོམ་ཅན་གྱིས་
ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་
བྱེད། །ཅས་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་པ་དགུ་པའི་མཐར་ཤིན་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། །དེ་ཐོབ་
ནས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་དང་། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དང་། །དེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། །དེ་ནས་འཛོག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་
སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཚོད་པ་དང་། །ཚོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ་དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྷས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་
ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་སོ། །མངོན་ཤེས་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས། །སྦྱངས་ན་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག། །བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་

བར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོན་པའི་སྲིར་དང་ཉན་པའི་སྲིར། །འཇིག་
 ཉེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དབག་མེད་ལ། །དབག་མེད་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་བསྐྱར་
 བྱས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་བྱས་པའི་སྲིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཚོན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དེ་འབྲར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབང་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་
 དེས་ནི་འཇིག་ཉེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏུ་མེད་པ། །འཇིག་པ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་གནས་གྱུར་དང་ཚོས་སྐྱ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་འདི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་
 འདོད། །ཅེས་པ་དང་། སྐྱ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐྱ་ཐོབ་དང་། །སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
 བྲངས་བཞི་པ་རྣམ་འབྲོར་གྱི་ས་སྐྱའི་རིམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་མཐུན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་
 གཞི་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སེམས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་།
 །ཞེས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྲོར་བསྐྱེད་ལ། །བཞི་པ་སྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་མཐོང་། །ཞེས་པར་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་ཐོབ་པ་ངེས་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན་རང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་
 གཞན་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཕགས་པ་རིགས་ཤིན་ཏུ་བྲི་
 མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱེད་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་ལས། །ས་དང་པོ་ནས་ཚོས་སྐྱ་དང་། །ལོངས་སྐྱའི་བྱེད་པར་དང་། །སྐྱལ་པའི་སྐྱས་མཚན་པ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི།
 །གཞུང་དེར། ཚོས་ནི་འཁོར་བ་དང་ཚོས་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 །རྣམ་པ་དུག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། །གནས་དང་། །ངེས་པར་རྟོག་པ་
 དང་། །རེག་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་དེའི་ངོ་བོས་ངོས་འཛིན་བ་དང་། གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་གཞི་
ལའོར་བའམ། ཚོས་ཉིད་དེ་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བོ། །དེས་པར་རྟོག་པ་ནི་གསུང་རབ་དེའི་དོན་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་དེའི་བྱི་མ་དུངས་སྤྱང་བར་བྱ་
བའི་དོན་དུ། སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་ནི། གནས་གྱུར་མཐར་
ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡང་གཞུང་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཅེ་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་འདི་སྟུང་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་པ་མེད་པའི་གཉིས་སྤང་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ལས་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྤང་བས་ནི་ཚོས་ཉིད་
མི་སྤང་ཞིང་། དེ་མི་སྤང་བས་ནི་ཚོས་ཉིད་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབའ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
རེག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྣམ་པར་རེག་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་
མི་དམིགས་པ་འཇུག་གོ། །དོན་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། རྣམ་པར་རེག་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། གཉིས་སོ་བྱུང་བར་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་
ཉེས་པ་སྤེའི་གཉེན་སོར་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་པའི་སྐོན་སྟུ། སྐྱོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་དོར་བསྐྱུ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་བར་པ་གསུམ་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྦྱིང་གི་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་

བྱང་སོར་བཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཐ་མལ་བར་བཞག་ཅིང། ལྷེ་ཡང་སོའི་དྲུང་དུ་བཞག་གོ། །དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་
 རྒྱ་བ་ཡང་སྤྱོ་ཅན་དང། རམ་བ་ཅན། དབྱུགས་སྤོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཚོར་བ་དལ་བྱ་དལ་
 བྱས། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུགས་ནང་དུ་རྩལ་བ་དང། ལྷིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་གནས་ནང་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང། འིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་
 དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་བྱའོ། །འཕགས་པ་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྷར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བགྱིད་པ་
 དང། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱམས་པ་ངས་ཚོས་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་
 ལྷ་སྟེ། མདོའི་སྤྱིའི་དང་ཞེས་པ་ནས། གཏན་ལ་པབ་པར་གཏན་པའི་སྤེ་གང་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་བཤད་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་བརྩུང། ལ་འདོན་དུ་བྱང་བར་བྱས།
 ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་འདུག་སྟེ།
 བྱང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་ནས། ཇི་ལྷར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང།
 སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་
 རྟུགས་འིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་དེ་ལ་ལུས་འིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང། སེམས་འིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་བྱང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུས་འིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང། སེམས་འིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྷར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད། བྱང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང། ཡོངས་སུ་
 རྟོག་པ་དང། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་དང། བཅོད་པ་དང། འདོད་པ་དང། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང། ལྷ་བ་དང། རྟོག་

བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣུམ་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། རོག་མར་རེ་ཤིག་
 མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའོ། །ཞེས་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྣམ་པ་རི་
 ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། རོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟུགས་ལ་སེམས་བཞག་པར་
 བྱ་སྟེ་འཕགས་པ་ཏེང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་མཉམ་བཞག་
 ཅས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་ནས།
 དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱན་དུ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་འདི་ལྟར་དབྱང་
 པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཛིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱིང་སམ་འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་
 བས། རྣམ་པར་གཡེང་ངམ་སྣམ་དུ་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡེང་ཏེ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་གྱིས་འོན་ནས་སེམས་
 བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་ན། དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའམ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུའམ།
 ལུན་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཅུ་མ་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་
 དེའི་ཆེ། བྱིང་བར་གྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 རྟོགས་པས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་ངམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། ལྷོན་ལྷོང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་ཚོད་
 པའམ། ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱུན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ། དམིགས་པའི་སྤོང་བུ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་
 དང་ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣམ་དུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་རྩོལ་བ་སྤོད་ལ་

བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྱ་ཞིང། དེའི་ཚེ་རི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་གནས་གོམས་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གང་གི་ཚེ་ལོན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ།
སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ཞེ་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་གནས་གྲུབ་ནས་
སྟག་མཐོང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་
བར་གསུངས་པས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཏུ་བསམ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་
ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ལེས་ན་སྤང་བ་བྱུང་བས་སུན་པ་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་
འོ། །ཞེ་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ལེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། སྐྱེབ་པའི་སུན་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི།
ལེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ལེས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཞེ་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ལེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་
བཅའ་བར་བྱ་ཞིང། ཞེ་གནས་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པ་ནི་མི་བྱའོ། །སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ལེས་རབ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེ་གནས་ལ་གནས་ཏེ། ལེས་
རབ་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་འགྲུལ་པས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་ཟག་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། གང་ཟག་ནི་
རྟག་པ་དང་གཅིག་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
དུ་མི་རུང་བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་
བས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ང་དང། ང་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་
བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུན། སྤང་པོ་སྤང་དང། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང། ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གུད་ན་
མེད་དེ། དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་ལུ་བཞེག་ལ། རྩལ་སྤྱོད་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཆམམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་
ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གསུང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུང་གི་དོན་
 དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་ཞེ། སེམས་ཅན་མེད་པ་ལས་གུད་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དབྱུང་པར་
 བྱའོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་སྣམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེས་དེ་ལྟར་ཚོས་
 གདགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེས་འདི་ལྟར་
 དབྱུང་དེ། དོན་དམ་པར་ན། སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་བརྟུན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དེའི་ཚེ། དེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གུད་ན་མེད་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གུད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ནི་སེམས་ནི་
 སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་
 པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དབྱུང་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 བས། དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་
 མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་
 མི་དམིགས་སོ། །སེམས་སྤྱི་བའི་ཚེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། གང་དུ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུང་དུ་
 མེད་པ། བརྟུན་དུ་མེད་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བརྟུན་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་དུ་མེད་ལ། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་དགོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
 བཅའ་ན་མི་རྟོག་དོ། །གང་མི་རྟོག་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་
 སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་
 མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །དེས་

དེ་ལྟར་མཐའ་དང་དབྱུག་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །སེམས་
 གང་གིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། གཟུགས་རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟག་གོ་ཞེས། སྟོང་
 ངོ་ཞེས། མི་སྟོང་ངོ་ཞེས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེས། ཟག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་སམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའོ་ཞེས་
 སམ། མ་འོངས་པའོ་ཞེས་སམ། ཡོད་པའོ་ཞེས་སམ། མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་དེ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་དེ་གང་གི་ཚེ་རྣམ་འབྱོར་བས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཇིན་པའི་ཚོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཇིན་ལ་འཇུག་གོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྐྱུས་ན། ཐོག་མར་ཞེ་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་པ་ཚོ་ལ་བའི་ཚུལ། ཚོགས་པ་རྗེད་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོད་ལམ་རི་ལྟ་
 བུས་འདུག་པ། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོས་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་
 བཞིའོ། །བཞི་བ་ལ། ཞེ་གནས་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཚུལ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཚུལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཚུལ། སེམས་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་བུས་ཀྱང་། སེམས་
 གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གིས་ཐོག་མར་རི་ལྟར་དཔྱོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་བས་མ་རྗེད་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པར་མི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞེག་བསྐྱོམས་ན། སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དབྱུང་ནས་བསྐྱོམས་ན་དཔྱོད་མཁན་གྱི་སྟོ་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅུས་ན་ཞེ་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་དུ་བསྟན། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཉེ་དུག་གོ། །དང་པོ་

གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་གོང་དུ་བྱངས་ཟེན་ལ། གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲོམ་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤིང་གཉིས་བྱེད་པ་
 ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདོད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ནི་སྒྲོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་
 དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལས། །དེ་ལྟར་རྣམ་འདོགས་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བྱ་
 སྟེ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་དབྱེ་བ་ཡིས། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷག་མཐོང་དང་པོ་
 རོས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་རོས་འཛིན་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 འདིས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་
 ཅམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདའ་བར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་འདི་ནི། གང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་བ་ལས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་དོན་དེ་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཀྱི། གཉིད་ལོག་པའི་མིག་
 བརྩམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཤང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་དཔྱོད་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འཆད་པའི་ཀླུ་
ལན་གསལ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་བཞིན་དུ། གང་ཅན་པ་སྤེལ་གང་དག་གཉིད་ལོག་ཁར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཚར་གཅིག་བྱས་ནས། གཉིད་སྤྱད་པོ་ལོག་ན་ཡང་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱོམ་ཏུ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །རྩོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་དབྱུང་མའི་མན་
ངག་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོག་མར་དབྱུང་ནས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་
ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྟན་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་སོ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་ལ། འདི་ལྟར་རེ་
ཤིག་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་
རྒྱལ་ལྷ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ཞིང་གཞིག་ན། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་ལུས་པ་མེད་
དེ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་འདི་ལྟར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཏུག་དཀའ་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་
ནས། ཡང་ན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་མཚོན་གྱིས་བཅད་ཅིང་གཞིགས་ན་
དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་ཅམ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་པན་ཚུན་དུད་པ་ལས་མེ་འགྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་
གཉིས་པོ་ཉིད་ཚིག་ཅིང་མེད་པའི་རྗེས་ལ། གང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཞེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བ་མེད་པ། འོད་གསལ་བ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་བོར་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱིང་བ་དང་རྒྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་
ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་མཚན་
མའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱའམ། ཚོམ་རྒྱན་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་ལོ་
རྩ་བས་མཛད་པ་ལས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་ གཟུང་བའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། འདས་པའི་དོན་
གང་ཡང་མི་དུན། མ་འོངས་པའི་དོན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡུལ་གྱི་མཚན་མའམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་

ལྷ་དང་མཚན་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྟོག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །མ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནི། མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
 བསལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཡན་ནི་སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བར་སྐབས་དེར་ཞེས་སོགས་ནི། དངོས་གཞིའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་པར་གསུངས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འཛོམས་པ་ཞེས་ཞུ་བ་མཐོང་གི་
 སྐོམ་དུ་མི་འགྱུར་བས། དབྱེད་སྐོམ་ཞེས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཉེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 ལྷ་རིགས་པས་བྱུང་བའི་དོན་ནི། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དག་
 གི་ལམ་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་བར་བ་གསུམ་ལས་རྗེ་ལྷ་འགྱུར་བ་
 བཞེན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྐོམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྗེ་བའི་ཞབས་རྗེས་
 འགྲུང་དང་བཅས་པ་དག་གི་ལམ་དབུ་མ་རྗེ་ལྷ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་མར་མེ་མཛད་གྱི་དབུ་མའི་
 མན་དག་ལས་རྗེ་ལྷ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐོམ་པའི་ཚུལ་
 ལ། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་གསུམ་པ་མེད་པས། འཛོམས་སྐོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷུང་རིགས་གྱི་འགོག་པ་བྱང་ཚུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐོབ་དཔོན་སེང་གོ་
 བཟང་པོས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཆེ་དང་པོ་ཞི་གནས་
 དང་། གཉེས་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་གྱི་ལེའུ་ལས། ཅེ་
 མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་མདུན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེར་བྱང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་བ་
 ཉིད་དེ། མཚན་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ནི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པས་རྣམས་པ་དུ་མས་
 དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ཞི་གནས་ཀྱང་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་དང་ཆལས་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཞི་གནས་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚན་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །གཉེས་པ་སྐོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིགས་པས་

སྒྲོང་བའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འགྲུའ་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམ་
འགྲུའ་གྱི་ས་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལམ་དབྱེ་མ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་གོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
འགྲུའ་གྱི་ས་དང་པོས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་སྐྱུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་ཉན་སྤྱི་བ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །རྣམ་འགྲུའ་
གྱི་ས་གཉིས་པས་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་སྐྱུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་
སྒྲོང་བའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །རྣམ་འགྲུའ་གྱི་ས་གསུམ་པས་རྣམ་བརྟན་པ་དང་སྐྱུན་མོང་གི་ལྟ་བུས་གཟུང་རྣམ་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་དོ། །རྣམ་འགྲུའ་གྱི་ས་བཞི་པས་དབྱེ་མ་པའི་སྐྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་སྤྱི་བ་འཛིན་ཏེ་ག་ཅེས་གྲགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་སྒོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །འདི་དང་བྱམས་ཚོས་བར་པ་གསུམ་ནས་
འགྲུང་བའི་ལམ་རིམ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བྱུང་བར་ལོ། །གཞུང་དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དེ། འདིར་རང་རྒྱལ་
གྱི་ལྟ་བུར་འཆད་པ་དང་། དེར་གཉིས་མེད་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་མི་འཆད་ལ། འདིར་
དེ་འཆད་པའོ། །འདིར་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བྱུང་བར་ལུང་ཟད་ལོ། །དེར་སྒྲུང་བ་
སེམས་སུ་ཏོགས་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་རང་རྒྱལ་དང་སྐྱུན་མོང་གི་ལྟ་བུར་
འདོད་པའོ། །འདིར་རྣམ་འགྲུའ་གྱི་ས་བཞི་པར་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནི། ལུགས་འདི་ཁོ་ནར་
མ་ཟད་རྣམ་འགྲུའ་སྒྲོད་པའི་དབྱེ་མ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏུ་
གྱུར་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཞག་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཆད་པ་དེ་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་ལ་
དགོངས་པའི་སྤྱི་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ལོ། །འདིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་
ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཉི་མ་རྩ་
བའི་དབྱིབས་འདྲ་དང་། འོད་དང་བརྗོད་ལྟ་བུ་དང་། །རི་མོ་ནམ་མཁའི་མེ་འདྲ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལམ་སྒོལ་མི་འདྲའི་གཞུང་ཆེན་མ་ཤེས་ན། །ལམ་བུལ་གཞན་དང་རང་རིག་རྣམ་དཔྱོད་
ཀྱང་། །ལམ་བཟང་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབ་འདུག་བྱའི་སྤྱི་ལ། །ལམ་གྱི་དབྱེ་མ་ཤིང་ཉིད་སྒོལ་བཞེན་བཤད། །གཞུང་
དོན་མ་བསྐྱབས་ཚིག་གི་ལྟ་བུ་ཆད་ཅམ། །གཙོ་བོར་འཆད་པའི་བྱིས་རྣམས་སྒོས་ཅི་དགོས། །གསུང་རབ་དོན་

