

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ལེགས་བཤད། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །ལེགས་པའི་ལམ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
སོ། །སྟོབས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་གཞེབ་དྲལ་ནས། །སྤང་བ་
འདས་ཞེའི་འགྲོག་དགོན་ཞུགས་གྱུར་པའི། །སྟོན་པ་སྤང་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །དེ་ཡི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་
ལུང་གི་དོན། །ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ། །དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོས་བདེ་སྐྱབ་ཉོགས་ཕྱིར་
དུ། །མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲང་བཤད་པར་བྱ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་
ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཏགས་ནས། ཐེག་པའི་སྟོ་སྣ་ཚོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ཡང་། སྡེ་སྡོད་
གསུམ་གསུམ་ཚང་པར་བསྟན་པས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཆེ་ཚུང་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ལྡན་མོད་
ཀྱི། འདིར་ནི་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་། གཞི་དང་། སྤན་ཆོགས་དང་། རྩ་
མ་སྟེ། བཤད་པའི་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་དང་། རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི། དེ་དག་གི་སྡོད་པོ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་
བྱེད་དུ་གསོད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོངས་ནས། མདོ་བཤད་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མདོའི་མཚན་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཅན་མདོ་བཤད་པ་གཉེས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
དངོས་དང་། ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་དུ་གདགས་པ་མ་མཛད་ན། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྤོངས་
པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྤོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་གདགས་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
པས། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཐ་སྟོན་མེད་ན། འདི་ནི་ཚོས་སོ། །འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤང་བར་བྱ་
བའོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་ཅིང་འཛིག་ཉེན་སྤོངས་པར་འགྱུར་བས། དེ་
བསལ་ནས་སྤང་དོར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་མདོའི་མཚན་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྟོ་ཉེའི་ཚུལ་ལ་གོམས་
པའི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ། བླ་ཉི་མོ་ལྷ་སྐྱེ་བྱ། ཞེས་འདོན་ཅིང་། བོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་

སྐྱེ་བོ་བདུན་ལྔ་པ་དག་ལ། སྟོན་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་བཀའ་བཅད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ།
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་གཉིས་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། ལྷ་ཏི་ཞེས་ལ། སྐྱུར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་
བ་གསུམ་པའི་ཐ་མ་ལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་ལ། མོ་ལྷ་ནི་གྲོལ་བ་སྟེ། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་
བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་པོར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ནི་སོ་སོ་སྟེ། དེ་
རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞིང་རྣམས་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡང་
ན་སོ་སོ་ནི་ཐབས། ཐར་པ་ནི་ལྷུང་འདས་ཏེ། མདོ་འདིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པས་ཐར་པའི་
ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ལོ། །དོན་མདོ་ཙམ་དུ་སྟོན་པས་སྐྱུ་ཏུ་སྟེ་མདོའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བསྟན་པར་མཐེན། ཐམས་ཅད་མཐེན། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐེན། མ་བསྐྱབས་པར་མཐེན་པ་སྟེ་བཞི་དང་ལྡན་པའམ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐེན་པའམ།
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བའི་དོན་མཐའ་དག་མཐེན་པས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སྟེ་ཁེངས་པ་སྐྱེས་ནས་འདུད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལོ་རྩ་བའི་དག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་མདོ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་གི་མཚམས་སྟེ་སྟེ་ལུས་རྣམས་པར་
གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་སྟེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གིས་
སྐྱེད་སྐྱོང་བའོ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྩམ་པའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་
པ་དག་ཞེས་པ་ནས། བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་
ལའང་དང་པོར་བྱ་བ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞེས་པ་ནས་འཛོག་བྲལ་རྣམས་པ་འབྲུམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
དོན་དུག་བསྟན། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བཟོད་
པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚོན་པར་བརྗོད་པ། སྐྱེད་
སྐྱོང་བ། མདོ་འདོན་པར་བརྩམ་པ། གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་
དང་། མདོ་འདོན་པར་དམ་འཚའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་ཅེས་སོགས་འབྲེལ་བརྩམ་ཏེ་བསྟན་པས།

ཉན་པ་པོ་ཡིད་ཕྱོགས་ཤིང་སློབ་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་སྟེང་དང་གཉིས་པོ་ནི་དེའི་ཐབས་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །རང་གཞན་གྱི་བགོགས་དང་
ལོག་འབྲེན་ནི་བ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེའི་སྲིད། བརྗོད་ན་སྟེག་པ་འགྲུང་བར་
འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དམ་ན་མཚོག་ཏུ་དགལ། །བཙལ་ན་སློབ་གྲོས་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་རྣམ་པར་
དག །སྟོང་ལ་བསུན་དཔལ་དུ་བྱེད། །བསྟེན་ན་སློབ་མཚོག་བྱེད་པར་འགྱུར། །འགྲོགས་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་
བྱེད། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་བདེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བས། །འཇིག་རྟེན་
དག་ན་མི་རྣམས་ཀྱི། །གྲགས་པ་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་པ་སྐྱེ། །སྣང་བ་རྣམ་འཕེལ་བགོགས་ཀུན་སེལ། །དག་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་རྒྱུད་བདེ་འགྲོར་ངེས་བྱེད་ལ། །མཐར་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །ཞི་
བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོས་གཞན་རོན་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་པའི་འབྲས་
བུས་སྐྱངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟུན་པའོ། །དེ་ཉིད་བ་དན་འབྲ་བ་སྟེ།
མངོན་པར་འཕགས་པས་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མི་ལོར་བར་བྱེད་པས་
སོ། །ཡང་ན་སྟུན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། རྒྱའི་ཚེ་སྤྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གཏོང་ངོ་ཞེས་
སོགས་སྟུན་གྲགས་དང་འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྟུ་སོགས་བརྟེས་པས་སྟུན་པར་གྲགས་པའོ། །བ་དན་བཟང་པོ་
བརྟུགས་པའི་ཕྱོགས་བརྟུན་ཞིང་བརྗོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྲ་སྟེགས་དཔལ་འགོང་བ་དང་།
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚེ་བ་དན་འཇུགས་པ་ལྟར། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བ་དན་བརྟུགས་
པའི་གནས་སུ་མ་སྟེབས་ཀྱང་བ་དན་མཐོང་བས་གནས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་སུ་མ་
མཐོང་ཡང་སྟོབས་བརྟུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཤིང་བྲན་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཤེས་ནས་དད་ཅིང་
བསྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་དང་སྤྱུ་ལམ་ཁམས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་སྐྱས་ཁྲུབ་པ་ནི། སངས་
རྒྱལ་པའི་ཚེ་དང་པོར་ས་སྟོ། དེ་ནས་བར་སྐྱང་དང་། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་སོགས་དང་། ལོག་མིན་གྱི་བར་དུ་

རིམ་གྱིས་སོ། །གཟུགས་མེད་དུ་ནི་སྒྲོན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །ཕན་འདོགས་ནི། ཉོན་
མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཚོས་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོའི་སྐྱོད་གསུམ་པ་ནི། ལུ་སྟོན་གསུང་གི་སྤང་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེང་གའི་སྐྱ་བུ་དག་
སྤྱད་པར་བྱེད་པས་སེང་གའི་སྐྱོད་གསུམ་པ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལོ། །ཤེས་
རབ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚད་མེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་བྱིར་ལུང་
རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ། །སྐྱབ་སྤེལ་རྒྱུ་གི་ཚོས་དགོན་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
དང་ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་པ་སེལ་བས་རིན་ཆེན་དང་འབྲ་བས་དགོན་མཚོག་སྟེ། རྒྱ་ལེས་པའི་སྐྱ་བུ་འདད་
པའོ། །ལུང་དང་ཉོགས་པའི་སྒྲོན་པ་དེའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པས་མཛོད་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དེ་དག་སྒོལ་མར་
བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་ལོ། །འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ནི། སྐྱའི་ཆ་ཤས་དམའ་བ་ཞབས་འཁོར་ལོའི་
མཚན་ལྡན་ལ། སྒྲོང་གི་འཛིག་ཉེན་ལ་དབང་བའི་ཚངས་པ་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
གཙོ་བོར་སྒོལ་ནས། དག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་སྐྱེལ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནོར་བུ་གདགས་པའི་གནས་ཡིན་པས།
གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྟེ་སྤྱི་བོས་གཏུགས་ཤིང་བྱུག་བྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་མ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་
བོས་གཏུགས་པས་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རང་དོན་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྤངས་པ་ནི།
སྤྱི་གན་འཆིས་བསྐྱས་པའི་ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་སྤྱི་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་བས་
གཞིའི་གཉིང་མི་མངོན་ལ་པ་ལོལ་གྱི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་སྤངས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་དེ་སྤང་མི་འཁོར་བས། ཀལ་ཞིང་འདས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་འགོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་དོན་སྐྱབ་སུམ་
ཚོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོས་བྱུག་འཚལ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པས་དག་དང་
ཡིད་ཀྱང་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུག་བཅའ་ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བསྐྱབ་པའི་སོ་སོར་ཐར་
པའི་བསྐྱབ་པ་སྒོལ་གཙོད་སྤོང་བ་སོགས་སྒྲོན་པའི་ཚིག་ནི་གཞི་སྟེ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འོས་ཤིང་། འབྲུང་བ་དགོན་པ་ལ་སོགས་པས་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་ནི་དགོན་མཚོག་སྟེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདི་ནི་དེའི་སྒྲོན་ཉིད་དོ། །སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་བཞི་ལན་ཚད་དུ་

ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདུས་པའི་ནང་དུ་གདོན་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོ་
སོར་ཐར་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ཚོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ། སོ་སོར་ཐར་བ་བསྐྱབ་པར་
གདམས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་གཉིད་སངས་པས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལ་སོགས་དུམ་བུ་བཞི་ནི་འདུལ་
བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པས་སློབ་མ་རྣམས་མུང་འདས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་། ལྷུང་བ་དང་རྣམ་
སྲིན་གྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གངས་ཆེན་མཚོ་དང་འབྲས་སྟེ་ཀུན་ནས་སློབ་བ་དང་འབྲས་བུའི་གཏིང་
མཐའ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འདུལ་བའི་མཚོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
གཏོགས་འདོད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱར་དོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡ་དང་གཞི་བཅུ་བདུན་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བའམ་སྡིང་པོ་ནི་ས་པོན་དང་འཕེན་པ་དང་ཀུན་སློབ་
གི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྡིང་པོ་ནི་བརྟན་བ་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་ན་གནས་དང་སྡིང་དང་སྡིང་པོ་ནི་ཞེས་རྣམ་གངས་
སུ་སྐྱར་ཏེ། ལུང་དུམ་བུ་བཞིའི་གནས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྡིང་ལྟར་དམ་པར་གྱུར་བ་དང་གཙོ་
བོར་གྱུར་ཅིང་། ལེགས་པར་བརྟག་བཟོད་པས་སྡིང་པོ་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འདུལ་བས་
འདུལ་བའང་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་དགྲིས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཐར་བས་ཀུན་ནས་ཐར་བ་ཞེས་
གྲང་བྱའོ། །འོན་པོ་ལ་ཉལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་གཞིར་གྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་དེ་སློབ་
བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་དང་དོན་འདི་ནི་དམ་ཚོས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་
དེའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་ཚོས་ཀུན་གྱི་འདེན་པའི་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་སློབ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་
སྲིད། འདི་ནི་དགོ་སློབ་མུང་འདས་ཀྱི་ནོར་བུ་འདོད་པ་ཚོང་བ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དོན་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཉོ་
བའི་རིན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཐོང་མང་པོ་གཅེར་བའི་ཚོང་ཁང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ནི་འབྲས་བུ་བརྟེན་ཟེན་པས་ཐོང་ལ་སྐྱར་མི་འབད་ལ། མིན་ཅམ་ལ་ནི་ཐོང་དང་མི་ལྡན་
པས་འདིར་གསོལ་བཞེས་རྗོགས་པའི་དགོ་སློབ་བཟུང་དོ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དང་རྒྱལ་ཞེས་གྲང་བུ་བས་
ན། དང་རྒྱལ་དན་ཞིང་འཆལ་བ་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པ། བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པའམ། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱུལ་གདུག་པ་ལྟ་བུའམ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་

གདུང་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་སྒྲུབ་མཚའ་དང་ཨ་ཀ་ཏས་གསོ་
བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ལང་འཚོ་དར་ལ་བབ་པའི་རྒྱགས་པ་ནི། ལྷོ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཉེས་པ་
སྐྱལ་པར་འབྱུང་ཉེ་བས་རྣམས་པར་འབྱུང་ཞིང་ཚོངས་པས་བག་མེད་པའི་རྐང་གཉིས་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་གཞོན་ལུ་བྱ་
བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་དེའི་དོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ལྷོ་བ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་གྱིས་སྐྱལ་པར་བྱེད་པས།
སྤང་པོ་ཆེ་ཞོ་ཤ་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ལོ་བས་སྐྱགས་ཀྱས་འདུལ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདིར་མཚོང་བའི་ཆེ་བ་བསྐྱུན་
ནས། ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དུག་ཅན་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཅིང་གཉིང་སྐྱེབ་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་
བ་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འདིག་རྟེན་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་བརྒྱལ་བའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་སྤིང་དུ་བྱིན་པའི་ཐབས་སུ་གཟིངས་ལྟ་
བུ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ངན་འགྲོའི་འཁོར་བ་ཟབ་ལོ་ལས་ཞེས་འདོན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་སོ། །འདི་ནི་
བཟང་འགྲོ་ལྟ་དང་མིའི་གནས་སུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ལམ་བརྟན་ཞིང་གཤོན་མི་བ་བས་དེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་
བ་ཚུ་རྒྱན་འགོག་ཅིང་རྒྱ་བའི་སར་ཀྱུར་བ་ལྟར་ངན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཞིང་པམ་པར་བྱེད་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོས་ཉོན་
མོངས་པའི་དག་པམ་པར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ། དེའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཁང་པར་བྱིན་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བས་སོ། །འདི་ནི་ཐར་བ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིང་དུ་
འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་རྟེན་གཞི་འབྲེལ་བར་གནས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཞི་ནི་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཟད་པ་
དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྐོ་འཕར་བཅད་དེ། ཉོན་མོངས་དང་སྐྱེ་བའི་འདིགས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ལ་གྲོང་བྱིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་
དང་། ཕྱི་མར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུན་པར་སེམས་སོ། །སྟོན་པ་དང་
འབྲེལ་བར་བསྐྱོད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་ལུང་པོ་སྐྱལ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
གྱུར་བ་ན། སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ནི་བྱིང་ཉོན་ཐོས་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟོན་
པའོ། །བྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞི་གནས་བརྟན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་པར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་བརྟེས་
བས་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡང་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་རང་གྱི་སྟེ་མཁྱེན་སྐྱོབ་ལ་མ་སྟོས་པར་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའོ། །གྲུས་བཅས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་བསྐྱུན་ནས་ལེགས་པར་ནན་ཏན་སྐྱུར་བཞེས་ཤིང་གསོལ་བཞི་རྫོགས་

པའི་དགོ་སྐྱོང་མང་པོ་ཚོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་ལ།
ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། །འདུན་དང་ཚུལ་བྲིམས་དབང་པོ་
སྟོན། །དེ་བཞིན་ཟས་དང་མི་ཉལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་། །དམ་ཚོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། །བར་ཚོད་མེད་དང་གཏོང་བ་སྟེལ། །དགོ་སྐྱོང་རྒྱན་ནི་ཐ་མ་
ཡིན། །དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་འདི་ཡང་། །འདི་གཉེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དཀོན། །འདི་ས་ནི་གཞན་འབྲེལ་
ལྟ་དཀོན་བར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ། ཚོས་བསྟན་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ།
གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡང་དཀོན་ན། སངས་རྒྱས་འདི་གཉེན་
དུ་བྱོན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་དཀོན་ན་དེས་ཚོས་གསུངས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྟོས་ཅི་དགོས་སོགས་ཞེས་ཤེས་
བར་བྱའོ། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་བས་རང་གི་འབྲེལ་བ་ལྟ་དཀོན་བར་བསྟན་ཏེ། མིར་གྱུར་པ།
དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། །མིར་གྱུར་པ་ཅམ་ཡང་
དཀོན་ན། བསྟན་པ་དར་བའི་སར་སྐྱེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་སོགས་ཤེས་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
དཀོན། །ཞེས་བས་དགོ་ཚོས་ལ་འདུན་པ་བསྟན་ཏེ། ཚོས་ཐོས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱིས་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། །ཚུལ་བྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་རབ་
དཀོན། །ཞེས་བས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དབང་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཚོད་རིག་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤྲང་
ལ་མི་ཉལ་བར་བཅོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་ལྟ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན། སོ་
སོར་ཐར་བས་བསྐྱམས། ཚོ་ག་དང་སྟོན་ཡུལ་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲོ་ལོ་ལ་འདྲེས། །ཡང་དག་པར་
བསྐྱམས་པ་ལ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེན་པ་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དུག་ལ་མཚན་མར་མི་
འདྲིན། །གང་ལས་སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱམས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་དབང་པོ་སྟོན་
པའོ། །ཟ་བའི་ཚེ་གཞོན་ཏུ་དང་ལང་ཚོ་ལ་ཆགས་པ་དག་རྒྱན་པ་དང་མཛེས་པའི་སྤྱིར་བཏུ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན།
བྱུང་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་བཏུ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། །སྤྱེ་བོ་ཟས་ལ་རྒྱལ་པ་དག་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ལྟག་
པོར་འབད་བ་བྱེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་ལ་བྱའི་སྟོ་བཞག་སྟེ་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོག་འཚོ་བ་ཅམ་དང་།
ཚངས་སྟོན་ལ་པན་པ་དང་། བཤེས་སྟོན་གྱི་ཚོར་བ་རྙེད་པ་བསལ་བ་དང་། ཏ་ཅང་འགྲངས་པའི་ཚོར་བ་གསར་

གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། བཙོན་ལྡན་ཤེས་རབ་འདོད་ཚུང་དང་། །ཚོག་ཤེས་གསོ་སྒྲ་བགང་སྒྲ་དང་། །སྦྱངས་
དང་མཛེས་དང་བློད་རིག་དང་། །སྦྱེས་བྱ་དམ་ཚོས་མཁས་རྟགས་ལྡན། །བཟོད་དང་དེས་དང་གྲོམ་
ཡིན། །ཞེས་པ་དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་རྟེན་དཀའ་
བར་བསྟན་ནས། རྟེན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
དང་། །ཞེས་པས་གཞན་འཕྱོར་རྟེན་པ་དང་། །མི་དང་ཞེས་པས་རང་འཕྱོར་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཞེས་པས་
ཚོས་ལ་འདུན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དབང་པོ་སྣོམ་པ་དང་།
བས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་བཙོན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །གོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་
གྱུར་ནས་ཞེས་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །དམ་ཚོས་ཉན་སེམས་དང་། །བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །གཏོང་བ་
སྤེལ་བ་དང་། །དགོ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་རྣམས་རྟེན་པར་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་དཀའ་རྟེན་པར་གྱུར་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་
ལོ། །དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་
མཁས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་
བར་འདོད་ཅིང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་དེ་དག་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པར་བྱེད་འདོད་པས། སྣོམ་བཙོན་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཉན་པ་དང་། །རི་སྐད་
བཤད་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དགོ་སྦྱོང་དབང་པོ་ལྗེའི་ཡུལ་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་
སོགས་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་བས་དུལ་ཞིང་། །དམིགས་པ་
དང་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དུལ་བའི་དབང་པོ་ཅན་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་
ཚ་ཤེས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལའམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །དེས་ཤིང་མ་འཇུག་བས་མི་
འགྱུར་བ་སྟེ། །བུ་ལོན་དང་འཚོ་བ་ཆད་པའམ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་དུར་སྦྱིག་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ན། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམ་
ཡོད་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གཏན་དུ་སྦྱངས་པས་དེས་
བར་ཐར་པ་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ནི་སྣོན་ནས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མི་ཉམས་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་གྲུས་པ་སྦྱེད་

ཅིག་ཅེས་པའི་མ་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་འདོན་པར་བརྩམ་པ་ལ་བདུན་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་རྙེད་དཀའ་བར་
བསྟན་པ་ནི། དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱ་རྣམས་སྲུང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་
སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་བརྩུང་བ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་བརྗེད་པར་
འདྲིན་བ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉེན་འཁོར་དང་རུས་སྐལ་གྱི་དཔེ་བྱའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་
དོན་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་གསུམ་པས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། ལུང་དང་
རྟོགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་བ་བདེ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་
བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདྲིན་ཏེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་
འབྱུང་བའི་རྒྱའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བརྒྱད་གྱི་དགོང་འདུན་ལྟ་བུ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་མ་ཐུན་ཅིང་
རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་བདག་ཉིད་འདྲིན་ཏེན་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། མ་ཐུན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་
གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་གྱི་གདུང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་དགོང་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་བདེ་བ་ནི། འཕགས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་བཤེས་གཉེན་དུ་
བསྟན་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ནང་ནའང་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་འདོགས་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་དང་སྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་བྱི་མའི་བདེ་
བའི་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་སྟེ་གྲོགས་སྦྱངས་པ་བདེ་བ་ནི་ཤེས་
རབ་འཆལ་ཞིང་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་གྱིས་པའི་རྟོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་མ་ཐོང་བས་མཚོན་ནས་མ་
འགྲོགས་འཁོར། སྟེ་གས་གྲོགས་སྦྱངས་ན་རྟོག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་དགོང་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པ་བདེ་བ་ནི། ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དགོང་བཤེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་མཉམ་པར་འདྲིན་
པའི་ཞེ་གནས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ་གཞོན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟག་མཐོང་གི་ཡན་ལག་
མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་འགྲོད་པ་སེམས་
བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པའི་དགོང་བཤེས་ཡང་སྟོན་པར་སྦྱེ་བའི་ལས་གྱི་འཚིང་བ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་
བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་བདེ་སྟེ། དགོང་ལོགས་གྱི་བསམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་

བའི་སྲིར་རོ། །དུག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་སྐྱབ་པ་བདེ་བ་ནི། དཔེར་ན། ཚུ་སྐྱང་གི་འཇུག་ངོགས་ཚུ་ཀ་ལེན་ཏུ་
 བདེ་བའི་ཚུ་སྐྱང་ནས་ཚུ་སྐྱང་བདེ་བ་བཞིན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་བསོད་ཉམས་དང་ངལ་དུབ་གྱི་
 མཐའ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་ལམ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུ་སྐྱང་བདེ་བའོ། །འདི་ནི་བསྐྱུས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱང་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་གསུགས་ཅན་
 གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པར་སྐྱང་ངོ། །དགོ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 བ་ནི་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་རྒྱུའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་དང་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་མ་རིག་པ་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ནི་
 བདེ་བར་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་དག་གིས་སློབ་མི་སློབ་
 གྱི་ལམ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ནི། སྐྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ངེས་པར་ཉེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཤིང་། དབང་པོ་དུལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་དག
 སྐྱེ་བའི་རྒྱན་སྐྱགས་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་དང་བྲལ་བས་དགོན་པ་ཞི་བའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་
 སུ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་རིམ་པས་ཀས་པར་གྱུར་པའོ། །འདུ་འཇི་དང་རྣམ་
 གཡེང་གི་གོང་དུ་མི་ཚེ་དོན་ཚུང་གི་བྱ་བ་ལ་ཟད་པའི་རབ་བྱུང་གི་གསུགས་བརྟན་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པའོ། །དང་ཞེས་པ་སྲི་མ་འཕྲེན་པ་སྟེ། སྟེ་སྟོན་གསུམ་མང་དུ་ཐོས་པས་གདམས་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ནི་
 དགོན་པར་གནས་ན་ཐོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་ནགས་གྱི་ནང་ཤིང་
 སུང་དག་ཏུ་ལང་ཚོ་གཞོན་པ་ཉིད་ཟད་པས་ཡོལ་བར་གྱུར་བ་དེ་རྣམས་གསོན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཆེ་འདི་དང་སྲི་
 མར་བདག་གཞན་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཞི་བ་ཞེས་པ་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དགོན་པར་
 གནས་པ་བདེ། ཀས་གྱུར་རྣམས་ནགས་སུ་བདེ། ཞེས་སྐྱར་ལ་བཤད་དོ། །སྐྱངས་པ་དང་མང་ཐོས་གཉིས་ལྡན་
 པ་རྣམས་ནགས་སུ་གནས་པ་བདེ་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་ཞིང་བག་མེད་པ་དག་དེར་གནས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། མ་དང་
 སྐྱེའུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་འོ། །དགོན་པ་དང་ནགས་གྱིས་མཚོན་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྩུང་ངོ། །དེ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཐར་པ་བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དལ་འགྱོར་ལུས་ཐོབ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་ལ་

ལྷགས། །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྐྱོད་དོར་གནས་རྣམས་ཤེས། །དེ་དག་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་འགས་ཁོད་དུ། །ཐུབ་
པའི་གསུང་བཞེན་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་ལེགས་ཀྱང་འདོད། །སྤྱི་མར་གང་
སྤྱི་སོམས་དང་སྤྱོམས་ལས་ཅན། །ཞེས་རང་ལ་སྐྱུས་པའོ། །ཡང་། ལྷན་པའི་བ་དན་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་
སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་ལ་བསྟོད་པ། འཕགས་པ་
རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་བྱེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་མི་
དགེ་བའི་གྲོགས་སྤངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་ཅན་འདོམ་གང་། རྩ་ཅན་རྒྱང་གྲགས། མཆེ་བ་ཅན་དཔག་ཚད་དུ་
སྤངས་ན་བདེ་བ་བཞེན་འོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བདེ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་དང་། ཐོབ་
པའི་གནས་བསྟེན་པ་ནི་འདུག་དོགས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཏེ། འདི་རྣམས་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའི་ཆོག་
ཡིན་འོ་ཞེས་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་བྱེད་དུ་བཤེད་དོ། །སྤྱི་མ་འགའ་ཞེས་ནི། བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས།
བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པར་བཅུ་མས་པའི་ཆོགས་བཅད་དུག་སྤོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་
རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་སྟོན་པ་གང་གི་ལུང་ཡིན་པ་བསྟེན་པའི་སྤྱོད་ཀ་གསུམ།
བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས། མཇུག་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་རྣམས་བསྟུ་བ་པོ་འཕགས་པ་
ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མཛད། སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་ཞེས་སོགས་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྟོན་པ་སྤྱོད་
ཀ་གསུམ། མཆོ་བས་ཐབ་ཅེས་སོགས་མ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཀ་གཉིས། ང་ནི་སོགས་སྟོན་པ་དང་
འབྲ་བར་བསྟོད་པ་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཛད། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་ཞེས་སོགས་
ཆོགས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཀ་བཞི་དང་། དགེ་སྦྱོང་དབང་དུལ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཀ་གཉིས་
འདི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་འདོད། གཞུང་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མཐུན་
འོ། །བཞི་བ་གཞུང་རྒྱས་བཤེད་པ། དུས་དང་པོར་བྱ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ལས་
སོ་སོར་ཐར་པ་མཉམ་པ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཆེ་དོན་ཡོད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞེས་
འཁོར་གྲན་གཞོན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས། སོ་གའི་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་འདོན་པ་དུས་བཞི་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་འདས་པ་དང་། བྱེད་དང་གཉིས་ལྷག་མར་ཡོད་པ་རྗེ་ཅམ་པར་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་མོ་
ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ལུང་དང་

འབྲུང་ལ། ཡར་ངོ་རྣམས་བརྟོ་ལྷ་པ་ལ་སྟག་འབྲུང་ངོ། །འོད་རྣམས་གྱིས་དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ། རྟོན་དབྱིང་
འབྲིང་མི་ཐུབ་ཞེས་ཐ་སྟོན་མཛད་པ་ནི་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ལུགས་ཡིན་ལ། མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ལ་དེ་གོ་རྒྱུ་ནས་
སྐྱ་ཡང་དོན་གཅིག་གོ། །དགུན་དང་དབྱིང་དང་དབྱར་རྣམས་གྱི། །རྣམ་བུ་དང་དང་གཉིས་འདས་ནས། །རྣམ་བུ་དབྱིང་
ནི་ལུས་པ་ན། །མཁས་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པར་དོད། །ཞེས་པ་ནི་མར་ངོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱར་ངོ། །ད་ལྟ་སྟོན་
དུག་གི་ཉ་བ་དང་། དབྱུག་པའི་ཉ་བ་དང་། ལུམས་གྱི་ཉ་བ་ལ་སྟོན་རྣམས་ཐུང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་འདུག་
ནའང་། དང་པོའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་རྣམ་བུ་གཉིས་ཅུང་མེད་དང་། གཉིས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལའང་
ཞག་ཉི་ལུ་ཙུའ་ཡར་འཇུགས་པས། ཉོར་རྣམས་བརྒྱད་པ་ལུམས་གྱི་ཉ་བ་ལ་སྟོན་རྣམས་ཐུང་དུ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ།
དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དང་། དབྱར་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་བཅས་པ་དང་མ་ཐུན་ལ། དེ་
བཞིན་མ་ཡིན་ན། ཆར་རྒྱ་ཁ་བྱི་ནས་རས་ཆེན་འཆང་བ་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་
མང་ཞིང་ཆར་རྒྱ་ལོད་པའི་ཆེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་རས་ཆེན་མི་འཆང་བ་ལ་སོགས་དགག་དགོས་
འཆོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་རྣམས་དག་བཞེད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ལའང་། གསོ་སྦྱོང་ཐུབ་མི་ཐུབ་གོང་དུ་བཞག་
པ་དང་འགྲིག་གོ། །འདིར་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་དུག་ཏུ་བཅད་པ་ནི་རྣམ་བུ་གཉིས་གཉིས་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་རེ་རེ་འབྲུང་
བ་དེ་ཤེས་པའི་སྲིད། རྣམ་བུ་གཉིས་གཉིས་ལ་དུས་རེ་རེར་བཞག་སྟེ། སོ་ག་དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོན་
སྟོན་དང་དབྱིང་དོ། །འདི་ག་ཉེན་གསལ་པ་བཞིན་དུས་བཞིར་བྱེད་པ་ནི། དགུན་དབྱིང་དབྱར་སྟོན་རྣམས་རྣམ་བུ་
གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཚུལ་འདི་གཉིས་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གསུམ་དབྱར་ཉེ་རྣམ་གསུམ་སྟོན་དུ་
ཤེས། །གསུམ་ནི་དགུན་ཉེ་གསུམ་ནི་དབྱིང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བུ་གོ་རིམ་འདི་སྟེ་དུས་ནི་དུག །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་
དབྱར་ནི་ཆར་རྒྱ་ལོད་པ་ལ་བྱ། རྟོན་ནི་འབྲུ་སྟོན་ལ། དགུན་ནི་གང་སྟགས་ཆེ་བ། དབྱིང་ནི་ཆ་བའི་དུས་
སོ། །མདོན་བརྗོད་གྱི་གཞུང་དུའང་། ཆར་དུས། སྟོན་དུས། ཁ་འབབ་དུས། རུལ་དུས་ཞེས་བཞག་དོ། །འབྲུང་
པར་བཤེས་གཉེན་དང་། མི་བརྗོད་བྲན་བྱེད་གྱིས་དགུན་དབྱར་དབྱིང་གསུམ་དུ་བཞག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གང་བ་དང་
ཆ་བ་དང་གང་བྱོད་སྟོམས་པའོ། །ཡང་དགུན་དབྱིང་རྣམ་བུ་བཞི་བཞི། དབྱར་རྣམ་གཅིག་ དབྱར་ཐུང་དུ་ཞག་གཅིག་
རིང་པོ་རྣམ་གསུམ་དུ་ཞག་གཅིག་ཆད་ཅེས་པ་ནི། དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དབྱར་ཐུང་
དུ་ངོ་ཤེས་པའི་སྲིད་བྱས་སོ། །ཞག་མི་ཐུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཉོག་དཔྱོད་དང་ལྡན་པར་རྣོམ་པ་དུ་མས་ངམ་

མངོན་པར་གྲགས་པའི་བརྗེད་བྱང་དང་འགྲེལ་བ་གསུམ་མ་ཐུན་པར། མོ་གའི་དུས་ཚིགས་ལ་གསོ་སྦྱོང་འདོན་
པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དེ། དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གནམ་སྟོང་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བ་དང་། དབྱར་ཟླ་ར་བ་གནམ་སྟོང་དང་།
དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཉའོ། །ཞེས་དང་། དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གནམ་སྟོང་ལ་འདོན་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཀའ་ཤེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གཞོད་པ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དང་མི་སྦྱོར་ན། མོ་ག་
རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་མར་གྱི་དོའི་ཆེས་གཅིག་འདས། ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ལུས་སོ་ཞེས་
སོགས་སྦྱར་དོ། །འདས་བྱུང་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྟོད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆེའི་དུས་འདས་པ་སེམས་ལ་
བཞག་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་མི་བཅོམ་ཞིང་དུས་ཀྱིས་སྦྱེམས་པ་དག་བཅོམ་ཞིང་སྦྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་
ཉེ་མ་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བཅིས་ཏེ་དགོ་བསྐོས་གྱིས་བརྗོད་དོ། །ཤོལ་འདོར་བ་རྒྱལ་པོ་
བཀའ་བཅོམ་ཞིང་གྲགས་པ་དང་ལྡན། དབྱང་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང། རྒྱ་སྐར་སྐར་མཁན་
མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དོ། །ཚངས་སྦྱོང་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལས་ལུས་ནི་ལང་འཚོ་ཉམས་ཤིང་སྦྱོར་མི་
བཟོད་པའི་ཀ་བ་དང་། མོ་ག་འགགས་ཏེ་རྒྱན་ཆད་པའི་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་། གནས་ནི་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་བཞེན་སྦྱབ་པ་དང་འདྲིན་པ་ཉམས་པས་
འདྲིག་ཅིང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བས་ན། དགོ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་བག་ཡོད་པས་
རྣལ་འབྱོར་དུ་སྟེ་བཅོམ་པ་ཆེར་བྱའོ། །དོན་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞེན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པས་གཤེགས་པ་མཚོད་པར་འོས་
པའམ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ། ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཡེ་ཤེས་
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ཆོས་གང་དག་བྱང་རྒྱབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
མ་ཐུན་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་བད་མི་སྦྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། །མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་
དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པ་བཅོམ་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོམ་
པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོགས་རྣམས་ལས་སེམས་བསྤང་བ་སྟེ། འདྲིག་རྟེན་དང་འདྲིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་ཅན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འདུ་བ་དགག་པ་ནི། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ག་ཐམ་
ལེགས་ལྡན་དུའང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་འདིག་རྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལའང་འཇུག་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་ཚིག་འདས་ཞེས་བཀའ་བཅད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་སྦྱིའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། གཞན་ལས་
ཐོས་པ་སྦྱོགས་པའམ། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་སྦྱོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ཤིང་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་གྱི་དོན་
ཉུང་ཞིང་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། ལུས་དག་དོན་ཉུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཉུང་བ་སྟེ། ཞིང་ཚོ་བཞོ།
ཚོང་ཁེ་སྤྲུལ། ལྷན་ཚོས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས་
སྦྱབ་ཚིག་གིས་དགག་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་ལ་འདུ་བ་ལས་དོ་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཞིང་
བྲེལ་ཡང་མི་འདུར་མི་རུང་གི་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་གསོ་སྦྱོང་གྱིས་བྱས་ལ་
དེའི་སྟོན་དུ་དོ་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེའམ། མི་མ་བྱུན་ཅིང་འདུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེའམ། གསོ་སྦྱོང་
གི་ཐོག་མར་བྱུག་དར་དང་བརྒྱུད་ལུས་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྗེས་པའི་ལན་དུ། གསོ་སྦྱོང་བརྗོད་ལུ་བ་དང་
བརྗོད་བཞི་དང་བཟ་ཤིས་པ་དང་གཞོན་པ་སྦྱོག་པ་ལྷན་པ་ལྷ་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུ་དབང་གིས་མི་འདུ་བར་
གནང་བ། ལྷ་མའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ལམ་དུ་སྦོག་དང་ཚངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཉན་པ་
དང་། དབང་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དུབ་པའི་དབང་གིས་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་རྗེས་ཤིག་གཞན་མཚམས་ནང་ན་འདུག་པ་འདུ་བར་འོས་པ་མ་འདུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་། དགོ་འདུན་
གྱི་ལས་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྦོང་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་ཁ་བསྦོང་བར་འོས་པ་ཞིག་
ལམ་མ་ཉམས་དག་བསྐྱམས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་ཤེས་ཞེ་འགྲས་མེད་པས་ལས་འདི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་
བསྐྱོག་པར་བྱེད་ན་སྦྱིར་ལོག་གིས་མི་མ་བྱུན་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་སྦྱང་བའི་སྦྱིར་འདུན་པ་འདི་ཞིང་། མ་
ལྷགས་པ་འདུན་པ་ལུལ་བ་དེ་སྦོང་དུ་རུང་བའི་སྦྱིར་ཡོངས་དག་རྗེའོ། །ཚོ་ག་ནི་ཚོ་གའི་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །འདུན་པ་ཡོངས་དག་རྗེས་ནས་ལེན་པ་པོས་དགོ་སྦོང་ངམ། དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
མཚོན་ཅིང་ལུང་འཕོག་པ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྦྱེས་པོའི་བྱ་སྦྱོན་གཉིས་ལུལ་ཀ་སྦྱི་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་

གཉིས་ལྷན་གསལ་པས། དུལ་སྒྲོངས་མང་པོ་བཅོམ་ཞིང་པབ་ཏེ། དང་སྒོང་སེར་སྐྱས་རིལ་བའི་ཚུས་དུལ་བཅད་དེ་
བྱིན་བས་སྤྱིད་ཅིང་གྲགས་བས་བྱབ་ནས་པ་བས་ཀྱང་འགྲོང་ཞིང་བརྟུལ་པོད་བར་གྱུར་བས་པོད་པ་ཞེས་པ་
བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རིགས་བཟང་བས་ལྷ་གྲོལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཁའ་པ་རྣམས་པར་དག་བས་ལྷ་སྟེགས་རི་
དྲགས་སྐྱག་པར་མཛད་བས་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བརྟུ་ཡིས་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མདོ་སྐྱོང་གཞི་དང་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་མ་ངེས་པ་དང་རིལ་གྱིས་
གདོན་པ་ལྷ་དག་གདོན་པར་བྱ་ཡི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལ་
ཉོན་ཅིག་བཞི་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། མདོ་འདོན་པ་ཐོས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་སོར་སྒོང་
བའམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་དང་སྒོང་། ལྷ་སྟེགས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་འཕགས་པས་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ངེ་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་འདུལ་བ་དང་འདྲིལ་ཉེན་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་།
དམ་བས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱིག་པ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་སྤྱོ་མོ་བཅས་པའི་སྤྱིག་པ་
རྣམས་ལའང་མི་བརྟན་པར་བསྐྱབ་ཞིང་སྟེ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བ་དང་གུས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱ་ན། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱིམས་ཤིང་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་དོ། །ཉ་ལྷ་
ཚོད་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཞུས་ཤིང་སྤྱབ་ཀྱིས་བསྐྱར་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞུག་པའི་དུས་སུ་རྟག་ཏུ་འབད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་
བདའ་ཞིང་བསྐྱོད་དགོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཚོད་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། རྒྱང་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་
འཚབ་ལ་འཐར་བས་དགེ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་སྐྱོད་དཀའ་བ་ལ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བདའ་བ་དང་། ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་སྤྱབ་བསྐྱབ་གཞིའི་རྐྱེན་དུ་འབབ་ཅིང་མཐུན་པའི་གཟེར་བུ་རྣོན་པོ་བརྒྱ་པ་ནི་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
གངས་བརྒྱར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཞེས་སྟོས་པས་བཅིངས་གོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ཀྱི།
སེམས་འབའ་ཞིག་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། །སེམས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་པ་ནི་རྟ་ཚོད་དང་
འདྲ་བས་དེ་འགྲུགས་པའི་སྤྱབ་གཟེར་བུ་རྣོན་པོ་ཆད་ལས་བྱས་ཤིང་འགྲོད་པ་དང་བཤགས་པ་དང་མཐོལ་བས་
སོ། །བརྒྱ་པ་ནི། སོ་ཐར་ལས་འདས་ན་ཆད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་མང་པོས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་མང་བའོ་ཞེས་ཀྱང་
འགྱུར་དོ། །སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་པན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆེ་བའི་

བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་གང་དག་ཆད་ལས་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ཅམ་མམ། མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དག་
ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྡོག་ཅིང་རྫོང་དུ་བྱུག་མཚོན་ཆ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱབ་པ་སོགས་དྲག་ཤུལ་མི་དགོས་
པའོ། །བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ལས་སྡོག་ཅིང་མི་འདའ་མི་འདལ་བ་དེ་དག་མིའི་ནང་ན་བཟང་པོ་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་
པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པས་དམག་གི་གཡུལ་ཉེ་དེ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཐར་
པའི་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཅན་དང་
འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་སྲུ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྲབ་འདི་
མེད་པ་དང་ནམ་དུ་ཡང་ལན་འགའ་ཅམ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་འདས་ལ་མངོན་པར་མི་སྦྱོགས་ཤིང་། འདོད་
པ་ལ་བྱ་ཚོམ་དུ་སྦྱོད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་
མང་པ་ཚོགས་པའི་གཡུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་བྱུགས་ཤིང་པམ་པར་བྱས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་
གནས་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་དུལ་བ་དང་བྲལ་བ་འམ། གཟུངས་མེད་ཞེས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྲབ་ཀྱི་
གཟུངས་མེད་པས་འགོ་བ་ལྟར་ལན་མི་ཉུང་བར་རྣམ་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པ་
དངོས་ལ་དུག་གསོལ་བ་བྱ་བ། མྱེང་གཞི་འདོན་པ། བམ་པ། ལྷག་མ། མ་ངེས་པ། རིམ་གྱིས་འདོན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་སྦྱིའི་དོན་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་དགོ་པའི་སྦྱོགས་གསོ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་
པ་སྦྱོང་ཞིང་ཟད་པར་བྱེད་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི་དགོ་པའི་
དམིགས་པ་ལས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་རྒྱ་དང་སྤ་རྒྱས་ཅི་
རིགས་པར་སྦྱོང་བའོ། །མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཉེ་མདོ་འདོན་
པ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉམས་སྲུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་བརྟོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །རྩེ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་བྱེད་པ་ནི་དུས་དེར་དགོ་བ་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མ་གསལ་བས་འདུ་བ་མི་ཉམས་པ་དང་། དེ་
བས་སྐྱར་བ་དང་བྱལ་བས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཡེང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར་བས། དགོས་
པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱངས་པའི་བན་ཡོན་དང་རི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་དཔལ་པ་ལ་
སྐྱར་བས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་ནི་ས་སྦྱོགས་བརྒྱན་པ་དང་གཞི་བརྒྱང་བ་ལ་སོགས་
པ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ་དང་། རེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། འཛིགས་པ་

དང་བཅས་པར་འགོ་མོ་མི་སྡོད་ན་འགོ་བཞེན་དུ་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་གྱི་
གཞུང་དུ་བཞུགས། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་ཚོགས་གིས་བོས་ནས་ཚོགས་
པ་རྣམས་སེམས་གཞན་ལ་མ་གཡོངས་པར་རྣ་བ་གཏོད་ལ་གསོན་ཅིག ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
བསྐྱོམས་པས་ལས་སྲ་མ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལས་བྱི་མ་རྣམས་ཚུ་ལོན་གྱིས་མི་བྱ་
བར་སྡོམ་པ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས་དེར་འདིར་ནི་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བའམ་བརྩོ་ལྷ་བ་
སྟེ། ཞེས་ཚེས་ཞག་གི་གྲངས་ཡང་དག་པ་ལ་སྟོས་ནས་དུས་ཚོགས་དུག་གི་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་
ཐམས་ཅད་བརྩོ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། འདིག་ཉེན་ན་གྲགས་པའི་ཉེན་ཞག་གི་གྲངས་ལ་སྟོས་ནས་དུག་ནི་བཅུ་བཞི་བ་
སྟེ། དབྱར་དགུན་གྱི་ར་བ་དང་ཐ་ཚུད། སྟོན་དཔྱིད་གྱི་འཁྲིང་པོ་རྣམས་གྱི་གནས་སྟོང་དོ། །ལྷག་མ་བརྩོ་བརྒྱད་
བརྩོ་ལྷ་བའོ། །བཟུ་ཤེས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ནི་དེར་བཟུ་ཤེས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྦྱར་དོ། །གལ་ཏེ་
དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞག་པར་མི་འོས་བྱ་བར་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་
གྱིས་ཅང་མི་སྦྱོ་བས་གནང་བར་མངོན་ཅིག་དང་། ལས་དེ་བཞག་པར་མི་འོས་ན་དེར་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་
སྦྱོང་མངོན་དོ་སྟེ་བྱའོ། །ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལས་གསོལ་བ་ཉེར་བཞི། གསོལ་གཉིས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན།
གསོལ་བཞི་སྟུ་ཅུ་ལས་འདི་ནི་གསོལ་བ་ཉེར་བཞིའི་ནང་ཚོན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། ལྷང་འཕོག་པ་ནི།
གནས་བརྟན་ནམ་དེའི་འོག་མའམ་མདོ་འདོན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བོས་ནས། བདག་
ཅག་དགོ་སྦྱོང་འདུས་པ་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་
འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། བྱིད་ཅག་སྲ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡོད་ན་མཐོལ་ཅིག་སྟེ། བཤག་བྱ་བཤགས་
པ་དང་བསྐྱམ་བྱ་སྡོམས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་སྦྱོར་སེམས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བྱིད་ཚུན་ཚད་གྱི་ལྷང་བྱིད་
འབའ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་བསྐྱམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་དང་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་དེར་བྱིར་བཅོས་པར་མི་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་བྱ། ཡིད་གཉིས་
ཐ་བ་དང་། ལྷང་བ་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་བྱིར་འཚོས་པ་དང་། དུས་དེར་ལྷང་བའི་བྱིར་ཚོད་པ་བྱུང་ན་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་བཞུགས། །ལྷང་བ་མེད་ན་ཅང་མི་སྦྱོ་བར་བྱིར་བཅོས་གྱི་
ལས་གྲང་མ་བྱིད་ཅིག ཅང་མི་སྦྱོ་ན་བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྲ་

དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐོལ་ཅིག་མ་སྐྱ་ཅིག་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གསུམ་ལུང་འཕོག་པ་ནི། འོག་
ཏུ་དག་གམ། དག་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེས་འགྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་
ལ་འདུ་བའི་སྒོན་རོལ་དུ་ལྷུང་བ་ལ་མཐོང་སྒོམ་ལན་གསུམ་དུ་སོ་སོར་དེས་ནས་དགོ་སྦྱོང་གིས་དེའི་ལན་བཏབ་
པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་བའི་འཁོར་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འོག་ནས་བྱེད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དེས། ཅང་མི་སྐྱ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་གཞུང་ཇི་བཞིན་དུ་མ་
འབྲུགས་པར་ལན་གཅིག་བཏོན་པ་ཉིད་ན། དེའོ་ཞེས་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ་ཞེས་པ་དེས་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཚིག་དེ་གོང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྤར་གྱི་སྐྱེད་གཞི་རྣམ་
གཞག་གི་ཚིག་འདི་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་ཐུན་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་མི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ།
འདུན་པ་ཡོངས་དག་ལེན་བའི་ཚེ་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གཙང་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་
གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་འདི་
ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱིར་བསྟན་ནས།
དགོ་སྦྱོང་གི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་བའི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ན་སྟེ། འོག་ནས་
འགྲུང་བའི་ཚིག་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་པ་ན་དེའོ་ཞེས་དང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དེའོ་ཞེས་སྒོས་པ་དེ་ལན་
གསུམ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། ཚིག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱབས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཚོས་བཞིན་སྤར་བཅོས་བྱར་
ཡོད་ལ། འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཚེར་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པས་མི་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྤར་བཞིན་དུ་མི་
མཐོལ་ན་བརྟུན་སྐྱ་སྐྱ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྐྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གཉིས་ཐ་ན་འང་
དངོས་གཞིར་འགྲུར་རོ། །བཤག་བྱ་རྗེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་བསྐྱམ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་
རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤར། ཡང་ན་ཚིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལུས་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་སོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་སྐྱ་
མ་དག་ལུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ། དག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་དགོ་སྦྱོང་མར་མི་རུང་བ་མཚེས་སམ། ཡོད་དེ་སྐྱ་མོའི་
ཐམ་པ་འཆབ་ནའོ་ཞེས་ཞུ་བ་ལས་འགྲུང་ཞིང་། ཡིད་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བར་འགྲུར་བ་མཚེས་སམ། ཡོད་དེ།
གསོ་སྦྱོང་མི་བྱེད་ནའོ་ཞེས་པས། བྱའོས་མི་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་ཡིན་པས་བཤག་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་

ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པས་ཚུ་ལོན་ལྟ་བུར་འགོག་ཅིང་
སྒོང་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་གོང་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པས། སྒོང་བྱེད་སྒོ་མ་པ་ཡང་འདོད་པ་ན་སྒོད་
པའི་གང་ཟག་ལེགས་པར་སྒོད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པ། དུས་རི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཉོན་
ཞག་པར་ངེས་པ། སྤང་བྱ་སྒོ་མ་མིན་འགོག་ཅིང་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པ། རོ་བོ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་། གཉེས་པ་ཕན་ཆད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་སྟེ་ལ་མར་འབྱུང་སྟེ། སྤང་བྱ་མངོན་
གྱུར་སྒོང་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྣམ་རིག་ཏུ་འབྱུང་ལ། ར་རོ་བ་དང་གཉེད་མ་ཐུག་པོ་ལོག་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་མ་ཡིན་ནི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ཀུན་ནས་སྒོང་བའི་སེམས་པ་དེ། ལས་ངེས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཀུས་མི་ཀུས་ལ་བཞག་གོ། །མདོ་སྟེ་བ་
དང་སེམས་ཅམ་པ་དབྱ་མ་པ་རྣམས། མི་མ་ཐུན་སྲོགས་སྒོང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ས་བོན་དང་མངོན་
གྱུར་ཅི་རིགས་པར་བཞེད་དེ། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་སྒོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒོང་སེམས་མངོན་གྱུར་དང་།
རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དབང་གི་ཚུ་ལ་དུ་གནས་ཤིང་ས་བོན་སྒྱུར་བས་བཏྲས་པར་བྱས་པས་
ཀུས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་དབང་ཞེས་ཟེར་དོ། །རེ་ཤིག་རྒྱུན་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་སད་པའི་མ་ཐུ་མེད་པ་ནི་
སྒོ་མ་པར་མི་རུང་དོ། །སེམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒོ་མ་པར་འགྱུར་དོ། །བར་མ་དགོ་བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུའང་། ལ་མི་ཟེའོ། །ཆང་མི་
འཐུང་དོ་སྟེ་སེམས་པ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒོ་མ་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་ཤིང་མི་བྱ་བར་ངེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོ་མ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ནི་ཆ་འདྲ་བའམ་ཕན་ཡོན་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །གཉེས་པ་ལ་རིས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དེ། དགོ་སྒོང་པ་ལ། དགོ་ཚུ་ལ་པ་ལ། དགོ་བསྐྱེན་པ་ལ། བར་སྒོ་བ་ལ།
བསྐྱེན་གནས་སོ། །བར་སྒོ་བ་མ་དགོ་ཚུ་ལ་མར་བསྐྱས་ནས་བདུན་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་རི་སྲིད་འཆོ་བ་དང་
ཉོན་ཞག་པ་གཉེས་སུ་བྱེ་ནས་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་འདོད་གཏོགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
སྒོང་བ་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྒོང་བ་ནི་དགོ་སྒོང་སྒོ་མ་པ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་
དགོ་ཚུ་ལ་དུ་འཛོག་བྱེད་སྤང་བྱ་བཅུ་སྒོང་བར་མཐོས་པ་ནི་དགོ་ཚུ་ལ་སྒོ་མ་པ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པས་
དགོ་བསྐྱེན་དུ་བཞག་ཅིང་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་སུ་སྒོང་བར་དམ་བཅས་པས་ཐོབ་པ་ནི་དགོ་བསྐྱེན་

གྱི་སྒྲོམ་པ། ཉེན་པོ་མོས་སྤྱེ་བས་དྲུག་དགེ་ལྡན་ལ་ལྷོ་ལ་མའི་ལྷོ་ལ་སྤོངས་ཉིད་ལ། སྤྱི་ས་པ་དང་རེག་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་
འདུག་པ་དང་། གསེར་ལེན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་སྤང་བྱ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་
ཚོས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བར་སློབ་མའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
འོན་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་སྤོང་བ་ཅམ་ནི་བར་དགོར་འབྲད་ལ། སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནི་དགེ་ལྡན་ལ་མའི་ཉིད་ལས་སོགས་ན་
མེད་དོ། །སྒྲོམ་པ་གང་གིས་བསྟེན་གནས་པར་འདོག་ཅིང་། དེར་ཁས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ། སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྤོང་
བའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསྟེན་གནས་རི་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་སྤང་བ་གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་
ཟེར་ཉེ། གོ་མི་ཞེས་པ་པོད་སྤྱད་དུ་བཅུན་པ་ཟེར་བས་བཅུན་པའི་དགེ་བསྟེན་ཉེ་ཆངས་སྤྱོད་གྱི་དགེ་བསྟེན་དུ་
འདུས་སོ། །དགེ་བསྟེན་ལ་སྤང་བྱ་གཅིག་སྤོང་བ་སྤྱ་གཅིག་སྤྱོད་པ། གཉིས་གསུམ་སྤོང་བ་སྤྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་
པ། བཞི་སྤོང་བ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། ལྷ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཟེར། ལྱང་དུ་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་
བསྟེན་ཡང་གསུངས་སོ། །སྒྲོམ་པའི་རྗེས་ནི་བཞིར་འདུས་ཉེ། བན་ཚུན་མཚན་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉམས་
འཕེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསྟེན་གནས་ཞག་དང་རྩ་བ་སོགས་སྤྱེལ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་བསྤང་བའང་རྩང་མོད།
རི་སྤིད་འཚོའི་བར་མ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་པར་འདུས་སོ། །བསྟེན་གནས་ལ་སྤང་བྱ་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་དུ་
བཞག་པ་ནི། ཉ་ཅང་མང་དོ་ཞེས་བྲིམ་པ་རྣམས་སྤྱིད་ལྷག་པ་སྤང་བ་དང་། ཅིད་འདོད་དང་རྒྱགས་པའི་ཆ་རྣམས་
བྲིམ་པ་ལ་འཚང་ཚུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགེ་བ་བདུན་སྤོང་བ་ནི་སྤོང་བདུན་ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་
སྤོང་གི་སྤང་བྱའི་གངས་ནི་གཞུང་དུ་གསལ། དགེ་ལྡན་གྱི་བཅུ་ནི། སོག་གཙོད་སོགས་བཞི། བག་མེད་གྱི་རྒྱ་
ཆང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉམས་པའི་རྒྱུ། གར་སོགས་སྤོང་སོགས་བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ། དུས་མིན་གྱི་བྲས། ཚོག་མི་
ཤེས་པ་དང་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་རིན་ཆེན་བདག་གིར་འདོད་པའོ། །འོན་ཀྱང་མེ་རེག་ལ་སོགས་བཅུ་
གསུམ་མཐ། ཉེན་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་དགེ་སྤོང་དང་ཆ་འདྲའོ། །དགེ་བསྟེན་གྱིས་འདོད་ལོག་དང་ཆང་
སྤོང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་མི་སྤོང་། བསྟེན་གནས་པས་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་དང་དོན་འདྲ་བར་སྤང་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་འཐོབ་རྒྱུ་ལ། སྒྲོན་གྱི་ཚོག་བཅུས་ཐོབ་པ་ནི། སྤྱི་བ་སྒྲོན་མར་དགེ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཤིང་།
དགེ་བ་དང་རྒྱ་དབང་པོ་སྤྱིན་པས་ཆེ་འདིར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་གང་བྲག་ལ་འབད་པ་རྒྱང་དུས་
སྒྲོམ་པ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱའི་ངེས་པ་འདི་དག་མེད་ཅིང་། སྒྲོན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་བཅུ་ནི། སངས་རྒྱས་རང་

བྱུང་གིས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མཁུ་སློབ་མེད་པས་དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་དང་།
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སློན་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་དང་། སོ་ཏ་ཡ་ན་རྗེས་པ་ལན་ལོན་པས་དང་། བཟང་སྡེ་དུག་ཅུ་
རྒྱུ་བས་གསུམ་ཁས་སྦྱངས་པས་དང་། འུ་ཀྱའི་བྱ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་སྡེ་ཆོས་ཁས་སྦྱངས་པས་དང་། མཚོད་སྦྱིན་མ་
འཕྲིན་གྱིས་དང་། མཚོག་ཟུང་གཅིག་སོགས་ཚུར་ཤོག་གིས་དང་། གསོལ་བཞིས་གཅིག་ཆར་བསྡེན་པར་
རྫོགས་པའོ། །ལྷང་དུ་སྡེ་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཐ་མ་ལ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་རྫོགས་པ་ཕྱེ་བ་
དང་། ལྷ་མའི་ཆོས་ཁས་ལེན་འཕྲིན་དུ་བསྡུས་ནས་གསོལ་བཞིས་རྫོགས་པ་ལ་དབྱུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་
ལོལ་ཏུ་སྡེ་ཆོགས་འབྲེད་པར་འདོད་པའང་འདུག་གོ། །བྱང་མེད་ལ་ཚུར་ཤོག་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་སློན་དགོ་བ་
བསགས་ཤིང་སློན་ལམ་བཏབ་པའི་གང་ཟག་སྦྱིན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གནང་བའོ། །འཕྲིན་གྱི་ཆོགས་ནི་ད་
སྟེང་རྒྱུན་དང་རྣམ་ལྡན་གྱུར་རུང་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སློན་པ་དགོན་མཚོག་གི་ཉེན་
ལས་ལེན་པའང་གསུངས་ཤིང་། སོག་གཅོད་སྤྱོད་གཅིག་སློང་བ་སོགས་སློམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱུར་བཤམ་
དོ། །ཡང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་
བྱམས་པས་གཉན་ཡོད་གྱི་བྱིམ་བདག་སྟོང་སྤྲུག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་
ཞིང་། འདི་ག་ཉེན་གཞན་ན་རབ་བྱུང་གོས་ཁ་ཚར་ཅན་བཟུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཆང་བ་ལ་སོགས་པའང་
ཡོད་པར་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་དགོངས་པའི་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ཡང་དགོ་སློང་རྗེ་
མེད་པམ་པ་ཅན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། དགོ་སློང་དཔལ་སྦྱིན་འདོད་
ལོག་སྤྱད་ཅིང་མི་བསད་པས་ཀྱང་མི་སྡེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཅན་
ཚུར་ཤོག་གིས་བསྡེན་པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེ་བ་
བསྟན་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདིར་སྦྱར་དུ་མི་རུང་དོ། །འདིར་ནི་ལྷང་དུ་མ་བྱ་བཞི་ཙམ་པའི་ལྷང་དང་བཅས་པ་
ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སློམ་པའི་གཏོང་ཐོབ་དང་སྤང་
ཚུལ་སྤྱིར་བཅོས་སོགས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ། ཉེན་
གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱང་མ་གཏོགས་པར་མིའི་སྤིང་དུ་མིར་སྦྱིས་ལ། ཐ་མ་དང་མ་ཉིང་སོགས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་
ཅན་མ་ཡིན་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྡེ་གསུངས་ལྷགས་པ་དང་། དགོ་སློང་མ་སུན་སྤང་བ་ལ་སོགས་

ལས་སྐྱོབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱན་གཙོང་པར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་
བགོགས་བྲལ་དང་། ལུ་ལོན་ཅན་དང་། བ་མས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་སོགས་གནས་པའི་
གོགས་མེད་པ། ལག་བསྟུམ་དང་སྐྱ་སེར་དང་ལྷན་མཁན་དང་གདོམ་པ་ལ་སོགས་མངའ་ས་པའི་གོགས་མེད་པ།
ནད་པ་སོགས་འཕེལ་བའི་གོགས་མེད་པ། ལུས་ནར་སོན་པ་དང་བསམ་བ་ལྷུང་འདས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། སྐྱ་
དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཤིང་དུར་སྐྱིག་གི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཚང་བས་མ་སྟུན་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ། ལམ་ལ
སློབ་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཚོགས་པ་དང་། སྣོམ་པ་འབོགས་པའི་དག་གི་རིག་བྱེད་
སོགས་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་དང་། རྗེས་སློབ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སོགས་རང་གི་རྣམ་རིག་དང་། སློན་ནས་ལུས་
ལ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བཞི་དང་། གསར་དུ་མ་སྟུན་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བ་གསར་བ་བཞི་ཚན་བདུན་ལས་
སློང་བདུན་རྗེས་ཐ་དད་བདུན་སྐྱེས་ཤིང་། སློང་བ་བཞིར་སྐྱེས་ན་གསར་བ་ཚན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་ལ་བྱིམ་པའི་རྟགས་བྲལ་མི་དགོས། ཐང་སློང་དུ་མ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་
དང་ཚོས་གོས་མ་ཚང་ཀྱང་ཉེས་མེད་གྱི་སྐབས་ཡོད། རིགས་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་དང་
བྲལ་དགོས་ཏེ་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་ཆེ་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོགས་རེ་རེའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐབས་འགྲོའི་
དགོ་བསྟེན་ནི་ཟ་མ་མ་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ཅིང་། སྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་སྐབས་འགྲོ་ངེས་པར་དགོས་
ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་འང་སློབ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉམས་ན་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྣོམ་པའི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མི་འབྲུང་
ངོ། །རིགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་ཐོབ་ཚུལ་ཞིབ་པར་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུང་བས་འཇིགས་
སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེན་ནི། བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཉམས་དང་། ཆེ་འཕོས་པ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་
བྱུང་བ་དང་། དགོ་ཅ་གཙོང་པའི་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་བཞི་སྟུན་མོང་གི་གཏོང་རྒྱ། ལྷུང་པར་བསྟེན་གནས་
མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་ནས་གཏོང་ངོ། །ལལ་ཆེན་སྡེ་པ་དང་མདོ་སྡེ་པ་པམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་གཏོང་།
གོས་དམར་སྡེ་པ་བསྟེན་པ་རྣམས་གཏོང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་པམ་པ་གང་བྱུང་བ་དེའི་ཆའི་སྣོམ་པ་ལམ་ལ
གྱི་བྱར་རལ་བ་ལྷུང་ཉམས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་མ་ཉམས་པས་སྐར་ཉམས་པ་དེ་ཉེས་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་ཡང་ཉེས་
བྱས། སྐར་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉེས་པ་སྐྱུད་ན་དངོས་གཞི་སྡེ་བུ་ལོན་ཅན་དང་འོར་ཅན་བཞིན་འོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པ་
གཅིག་བྱུང་ནས་ཉེས་པ་གང་བྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྲུང་། སྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན།

འོར་ཅན་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། འོར་གྱི་བྱ་བ་
དབྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སེལ་བ་ཡང་མི་ལྡན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། རས་ཡུག་གི་བྱར་
གཅིག་ཚིག་པས་ཐམས་ཅད་ཚིག་ན་ཏེ་ཅང་ཐམ་ཞིང། གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་གྲུབ་
མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལུང་རིགས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་པམ་པས་ཉམས་པ་
དེ། དེ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་ཡང་ཉེས་བྱས་ལས་ལྷག་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་དགག་པའི་ཚུལ་དང། མདོ་སྡེ་བ་ཉེས་བྱས་ཅམ་
གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཚུགས་ཅམ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་དེ་འདི་ཡང་རི་བཞིན་སྐྱ་བ་ཉུང་བར་
སྒྲུང་རོ། །སྐྱ་རབས་པའི་ནང་ཚོན་སོ་སོར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་པམ་པ་གང་བྱུང་དེ་སྒྲོམ་པ་ཅ་བ་ནས་གཏོང་བར་
འདོད་དེ། ཉིང་མཚམས་པའང། ཉེས་པ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ཉེས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་
གསུམ་ཡོད། ཉེས་པ་གང་བྱུང་དེའི་སྒྲོམ་པ་བཏང་ཟེར་ལོ། །བར་སྐོབ་མས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་ཁས་སྐྱངས་
པས་གཏོང། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་མ་ལོན་གོང་དུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ན་གཏོང། མཚོན་ལན་གསུམ་
དུ་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང། དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ལོག་ལྷ་ཚེན་སོ་མ་སྐྱེས་ན། གང་གི་ཆ་ལ་
སྐྱེས་པ་དེ་གཏོང་བར་རིགས་སོ། །མདོ་སྡེ་བ་ནི་ཅ་བ་བཞིའི་ལུང་བ་བྱུང་ཡང་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་པམ་པ་
མ་བྱུང་བར་འདོད། དེ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་པམ་པ་བྱུང་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་
པ་དེ་ལ་ཆད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟེར་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། རྫོད་བྱེད་དང་བརྫོད་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཅ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཚིག་དང། དོན་གྱི་ཆ་པན་ཡོན་དང། ལུང་བའི་
རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་བསྟན། བཤད་པའི་ལུང་དུམ་བུ་བཞི་ལས། གཞི་ཡིས་དོན་གྱི་ཆ་རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་
དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་གཞི་བཅུ་བདུན་བསྟན། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཅ་བ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། ལྷན་ཚེགས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱབ་གཞི་ལྷན་ཚེགས་དང་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཁ་བསྐྱངས་
ནས་གསུངས། ལུ་བས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཞིང་གཏན་ལ་པབ། འདུལ་བྱེད་ཀྱིས་
དབྱེ་ཚུལ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅས་པའི་ངོ་བོ། བཅས་པའི་རྒྱ། བཅས་
པའི་དགོས་པ། བཅས་པའི་པན་ཡོན། བཅས་པའི་དབྱེ་བ་དང། བཅས་པ་སྒྲོག་ཚུལ་དང་བྱག་ལས། དང་པོ་ནི།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ།

འདི་ནི་འདོར་བར་གྱུ། འདི་ནི་རི་ལྷོ་རིགས་པའི་ཡུལ་དུས་དང་སྐྱར་ཉེ་གྱུ། འདི་ནི་ཅི་དགར་གྱུ་ལོ། །འདི་ལས་
འདས་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་གི་མཚམས་བརྒྱུང་ཞིང་འདེམ་བར་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་
བཅུ་བའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་གྱུ་འདི་དབང་གིས་གང་ཞེག་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བཀག་ལ། རྒྱལ་བའི་
རྒྱར་འགྱོ་བ་དེ་ནི་གནང་རོ། །དེས་ན་འགའ་ཞེག་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ནི་ལ་ལའི་འཆིང་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་གཉེན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་སྐྱེང་
ལོ་དང་། ལོ་ལ་ཁ་ཚར་ཅན་དང་། རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་འཆང་བ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་སྟོན་པས་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱུང་བའི་ཆར་གྱུར་པ། ལུང་པོ་ལྷ་ལས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
པོས་བསྐྱུས་སོ། །བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་གིས་
འདས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་སྐྱེད་ཀྱང་སྤེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཀུན་སློང་ཉོན་མོངས་ངེས་པར་ཡོད་
མེད་དང་གང་ཟག་སྤོམ་ལྡན་ངེས་པར་དགོས་མི་དགོས་རྒྱུ་དབང་གིས་གནང་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཉེ། བཅས་
པས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉེས་ཀ་འབྱུང་རོ། །གཉེས་པ་རྒྱ་ལ། དགག་པ་བཅས་
པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཉེ། ཡུལ་དང་གང་
ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱུད་ནས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དང་རན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་
བཅས་པ་ནི། དངོས་སུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཅིང་ཆོངས་སྤོད་འཕེལ་བ་དང་དད་པ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱུད་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ལོ། །མདོར་ན་དགག་དགོས་དེ་
དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དང་ཀུན་སློང་དང་ཡུལ་དང་གྱུ་བའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགག་
དགོས་དེ་དག་ཞེགས་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཅུ་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ནི་བཅུ་སྟེ། དག་འདུན་
བསྐྱེད་བ་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་གྱུ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞོང་མི་བཀྱར་བ་ཚར་བཅད་པ་
དང་། རོ་ཚ་ཞེས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་དད་པ་དད་པར་གྱུ་བ་དང་། དད་པ་སྤྱིར་སྤེལ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་
ཟག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཟག་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དང་
པོ་ནི་རིགས་བཞི་བྱིམ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །གཉེས་པ་ནི་འདོད་པ་སྤངས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རལ་ཞིང་དུ་བའི་མཐའ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཕན་ཡོན་ལྡན་བཤད་དེ། །ཚོས་མི་

མ་ཐུན་སྤངས་པ་ནི་གཞོང་མི་བཀུར་བ་ནན་ཏུ་རྒྱས་ཚར་བཅད་པ་དང་། འགྲོད་པ་སེལ་བས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་
འགྲོད་མེད་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཡོ་བྱེད་རྒྱུ་དུ་བབ་པས་མ་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་དང་། ལྷགས་པ་རྒྱུད་
སློབ་པས་དད་པ་དང་། དད་པ་སྲིབ་ཞིང་འཕེལ་བའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་
གཞོན་པ་ནི། ཚེ་འདྲིའི་ཟག་པ་སྣོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྲོང་བས་སྲི་མའི་ཟག་པ་བརྒྱུག་པ་སྟེ།
དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་བདེ་བར་གནས་སོ། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ནི། མ་ལྷགས་པ་བདེ་བར་འཇུག
ལྷགས་ཟིན་བདེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཡང་བཞིར་འདུས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པ་དད་རྗེས་
སྲོར་བ། བཞི་པ་བྲིམ་པ་དད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་པ་འཚང་འབྲུ་བ་དང་འཐབ་རྩོད་མི་བྱེད་པ། བཅུ་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་སྡེ་སྡོད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་གནས་པ། གཞན་རྣམས་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དབྱེ་བ་ནི་
བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་ཤིང་ཐུན་གྱིས་གཏེར་བརྒྱས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཉེན་སྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། འོར་ཅན་ལ་འཆའ་
བར་བཞེད་པས། ཉེས་དམིགས་བྱུང་ཀྱང་བཅས་པ་མ་མཛད་པས་སྲོང་གཞིར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བཅས་པ་
མཛད་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་དང་། རྗེས་བཅས་སྐྱར་བས་དགྲུར་འགྱུར་ཏེ། འོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་
བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བཅས་པ་ལྷ་བྱ་དགག་པ། ལྷ་སྟེགས་འབྲུ་བ་སྤངས་པའི་སྲིབ་གསོ་སྲོང་བྱ་
བ་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་པ། ལྷ་འདྲི་བྱས་ལྷ་སྟེགས་ཚར་བཅད་པས་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷག་པར་གནང་བ་ལྷ་བྱ་
གནང་བའི་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་བཅས་སྐྱར་ན་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་ནི། མི་ཚངས་སྲོད་བཅས་
རྗེས་སྟེ། དགོན་པ་པས་སྐྱ་མོ་ལ་འཕྲིག་པ་བསྟེན་པས་ཐན་དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱད་ནའང་པམ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་
ལྷ་བྱ་དགག་པའི་རྗེས་སྟེ་དགག་པ། དབྱུང་སྡེ་མའི་ཁས་ལེན་དང་མདོམ་ཡང་གསོ་སྲོང་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱབ་པའི་
རྗེས་སྟེ་སྐྱབ་པ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཉི་མའི་བྱང་གི་ཚ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་སྟོག་ཏུ་གནང་བ་ལྷ་བྱ་
གནང་བའི་རྗེས་སྟེ་གནང་བ་བཅས་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདོར་བ་བྱུག་ནི། དགག་རྗེས་སྟེ་གནང་བ་ནད་པ་ལ་སྲི་
ངོ་བ་བ་ལྷ་བྱ། དགག་རྗེས་སྐྱབ་པ་དགོ་སྲོང་མ་ལམ་དུ་ན་བར་གྱུར་ན་ངེས་པར་འགྲོགས་དགོས་པ་ལྷ་བྱ། ལྱུབ་
རྗེས་དགག་པ་ཞག་གཅིག་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མི་བསྟེན་པ་ལྷ་བྱ། ལྱུབ་རྗེས་གནང་བ། དབྱུང་ནང་དུ་
ཚོས་ལྡན་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ། གནང་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབྱུང་ནང་ནས་སོང་
བས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་བས་ལྷག་པར་གནས་པ་ལྷ་བྱ། གནང་རྗེས་བཀག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་ནས་སྟོག་སྟོག་

ཟེར་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་བཅས་པར་བཞེད་ལ། དུལ་
བ་ལྟ་རྗེས་སུ་བཞེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་སློང་གཞི་ལའང་གྲོང་སྲུང་གང་དུ་བཅས་པ་ནི་སློང་
གཞིའོ་ཞེས་བྱུང་པར་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་ལ་བཞེད་དོ། །དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེས་པ་དང་བཞི་ཀ་ལ་བཞེད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སློང་གཞི་ནི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱ་མཚན་ཉོན་མོངས་བྱེད་རྒྱར་བཞེད་དོ། །རྒྱང་མ་ཐུན་གསུངས་སྤྱིན་ཆད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གང་
ཟག་ལ་ལྟོས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ལྟོག་
ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་པ་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཅས་པ་རྣམ་འདོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་དེས་བཞག་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་ལོག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྟོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གིས་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མངོན་གྱུར་མེད་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་བརྒྱད་པ་རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འབྲེལ་བ་ལ་མི་
སྟོག་གོ། །སྟོག་ཚུལ་བཞི་ལས། ས་སྟོངས་སུ་ལོག་པ་ལའང་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པ་སྤོང་བལ་ཤེན་ཏུ་མོད་
ཅིང་རིན་ཆུང་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱིས་ལོག་པ་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟག་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་པ་དང་སྤྱི་གའི་ཆེ་གསོག་འདོག་ལོག་པ་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ཚོས་སྐྱ་མའི་མ་ཐུ་ཅན་གྱིས་མ་
བསྐྱོས་པར་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མ་བསྐྱས་
ཀྱང་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་དབང་གིས་སྟོ་བ་ལ་ལྷུང་མེད་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་མེད་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གྱིས་རྒྱར་ལྷགས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་ནི། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ཀྱང་
བསྐྱབ་མི་རུས་པས་ལོག་པ་སྟེ། ཡུལ་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཏར་གོ་ལྷགས་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱར་
ཚ་བ་སྟོག་པའི་སྤྱིར་ལག་ཉར་སླང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བེལ་གཞོན་དུ་ལོག་པ་ནི། དགག་དགོས་ཆེ་བས་རྒྱང་
བེལ་གྱིས་མཐོན་པ་སྟེ། ཡུལ་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཏར་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོག་པ་
གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མེད་པར་གསོ་སྟོང་དང་དབྱར་གནས་བཀག་པ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་འདུས་
ཤིང་བ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་ནད་པས་བསོད་པ་སྟོང་བ་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་དགོ་
འདུན་གྱི་དབྱིག་རྒྱུད་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ས་བཞོ་བ་དང་རེག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགོ་འདུན་

འབྲུག་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་སྐོད་པ་ལ་ཉེས་མེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་སྐོང་བའི་སྤྱིར་སྐོད་པ་བཀག་པ་ལས། སྐོག་དང་ཚངས་སྐོད་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་
 བསྐྱད་ན་ཉེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 གཞི་བརྗོད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ནི་བལ་ནག་གི་དགག་བྱ་བལ་དཀར་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་ལོག་པ་
 དང་། དགོས་པ་ལོག་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ལྷ་སྤྲུགས་ཚང་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལ་མ་བསྟེན་ཀྱང་ཉེས་མེད་ལྟ་བུ་
 སྟེ་དུལ་དུས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་པོ། །དགག་པའི་བརྗོད་བྱེད་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པའི་བརྗོད་བྱེད་དགག་པ་
 བྱུང་བས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅས་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་སྐྱར་ལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་གེ་མང་བས་འདྲིགས་ནས་མ་སྐོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་ལོག་པ་ཡང་
 བཅས་པ་རྒྱང་བ་རྣམས་ལ་དགག་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲིག་ཏུ་འབྱུང་
 བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། ཐོབ་པ་མན་ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཉམས་པ་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བས་འཆི་བའི་ཆེ་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ལྷོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ཁྲབ་
 པར་འགྱུར། སེམས་གདུང་བ་མེད་པས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར། གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འང་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བར་འགྱུར། འདྲིགས་པ་དང་རངས་པ་མེད་པར་འགྱུར། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སྐྲགས་ཚོལ་བ་དག་
 སྐྱར་སྤྲོག་ཅིང་བསྐྱར་བར་འགྱུར། ཆོགས་རྒྱུང་དུས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། དི་ལྟར་སྐོན་པའི་
 སྐོན་ལམ་འགྲུབ་པས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བའི་འབྲས་བུ་དི་ལྟར་རིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་པའི་སྐྱུང་བ་
 སྐྱངས་པས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོགས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་དང་། མཐར་ཚུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱར་གྱི་མན་ཡོན་ལས་བརྗོད་ཅིང་། ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་
 ཤིང་ཏེ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་ལྟར་འགྱུར་ལ། ཐམས་པའི་འབྲས་བུས་ཆོ་བ་དང་རབ་ཚའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ཁུ་བ་
 སྐྱུང་བས་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་ནི་བདག་འདྲིམས་སེམས་ཅན་

འདྲིམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདྲིམས། ཉམས་བཅས་རྙེད་པ་དམན་ཞིང་བསྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲད། ཐོབ་
དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཞེས་སོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ངན་འགོ་
དེར་འགོ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་
ངན་པས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གཞུང་བཤའ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བམ་
བ་སོ་སོར་བཤའ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་ནི། ཞེས་པ་བཀའ་
བསྟུ་བ་པོས་སྐྱེ་བོ་སྟོ་དམན་པ་དག་ཡན་ལག་ལ་སྟོ་སྦྱར་གྱི་མཐའ་སྤང་བའི་སྦྱིར་སྟོམ་ཚིག་མང་དེ། སྦྱི་སྟོམ་
ནི་སྦྱིའི་དོན་བསྟུས་པ། ཞེས་བཞིན་དང་ནི་ས་པོན་དང་། ཞེས་སོགས་བཅུ་ཚོན་དགའི་སྦྱི་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་སྟོམ་དང་། སྤང་སྦྱང་སྦྱུང་ཚུའི་བར་བར་དུ་ཡན་ལག་གི་འགྲོམ་ནམས། བསྟུས་པའི་
བར་སྟོམ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། །མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
ཚིག་འདི་གོང་འོག་ཏུ་འང་སྦྱར་ཏེ། མི་ཚངས་སྦྱོད་མི་བྱ། བརྟུན་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ། བརྟུན་དང་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་འདྲིན་པའི་ཚོས་བཞི་པོ་མདོ་འདོན་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་
དང་ལྡན་པ་དག་གཞན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་པམ་བ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་
འདྲིན་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྟེ་
སྦྱོད་ཡི་གེར་མི་བྱི་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱིར། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་མདོ་འདོན་པའི་ཁ་ལས་
འབྱུང་གི་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་འདུལ་བའི་གསང་འདི་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རེ་རེ་འང་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཅིག་གིས་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་གཞི། གང་ཟག་ཉེས་པ། གཞི། ཉོན་མོངས། ཚིག་དོན། ལྷུང་བར་འགྱུར་
མི་འགྱུར་གཉིས། ཡན་ལག་ཀུན་སྟོང་། བད། རྒྱན་ཚད་མ་ཚད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱ་མི་བྱ། སྦྱང་མ་སྦྱང། ལྷེ་
ཡང་། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད། ལྷུང་བར་མི་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན། ལྷུང་བ་འབྱུང་རྒྱའོ། །ཉེས་པ་ནི་ལུས་
ངག་གི་ཉེས་སྤྲད། གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སམ། འབྲེག་པའི་གཞི་ལ་སོགས་ཏུ་ཙམ་ཙམ་ཉོན་
མོངས་ཀུན་བརྟགས་ལྡན་སྦྱེས་གཉིས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེར་ལྡ། ཚིག་དོན་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བས་
པམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བད་མིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱང་མ་སྦྱང་གྱི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་
གཉིས། བྱ་མི་བྱ་སྦྱོར་བ་བྱས་མ་བྱས། སྦྱང་མ་སྦྱང་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་ནས་བཅས་པ་དང་མ་གྱུར་གྱུང་བཅས་པ།

སྤྱི་མཚན་ལུས་དག་གི་ལས། ལྷང་བ་སྤྱིར་བཅོས་ཆེ་ལྷང་། ལྷུང་ཆ་མེད་པ་དང་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་
བཞིའོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ཞིང་ལྷག་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་གཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་དང་།
ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བཤའ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་གཞི་ཡུལ་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་བཞི་
བཞིས་ཉོགས་པར་བྱ། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་འཛིག་ཉོན་དང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པའི་དབང་གིས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགག་པ་གཉིས། ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་དངོས་གཞི་དང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་
བའི་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་གྱི་འབན་
མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བཟང་སྤྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་པམ་པར་བཅས་
སོ། །རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་བར། ཁྲིམ་སྤངས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནས་དུག་ཡིན་
པར་བཤའ་དོ། །སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ་བཞི་ལས་མི་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིར་གཞི་ཡུལ་སྤོང་བྱེད། གང་ཟག་བཟང་
སྤྱིན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད། རྗེས་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཏུ་དགོན་པ་པ་
ལའོ། །ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་བཞི། བཞི་ལ་ཡུལ་དང་གང་ཟག་གཉིས།
བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྤོང་གཉིས། སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དང་རིང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས།
མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷང་མེད་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱད་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་སྟོན་པས་ན་ཡང་དགོ་སྤོང་མིང་དང་
ཁས་འཆེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་དང་སྤོང་བའི་དགོ་སྤོང་མ་གཉོགས་ཉེ་གང་ཟག་གསོལ་བཞིས་རྫོགས་
པའི་དགོ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བའོ། །སྤོན་ཚོག་གིས་རྫོགས་པ་ནི་པམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤིད་དོ། །ཆངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། རྫོགས་མ་ཐག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་པ་གསུམ་
གྱིས་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤོམ་པ་མེད་པས་ལྷང་བ་
རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་ལུལ་ཞིང་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཆངས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། མི་ཞེས་པའི་དགག་
ཚིག་མེད་པ་འགལ་བ་ངན་པ་རྩ་བ་གཞན་པ་འདྲ་བ་དུག་ལ་འཇུག་གྱང་། འདིར་འགལ་བའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཚངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འབྲིག་པ་ཞེས་སྤོས་སོ། །ཁ་ཅིག་

རང་གི་དང་གཞན་གྱི་རམ། སར་ཚོལ་ཚུར་ལེན་གྱིས་མི་ཚངས་སྐྱོད་དང་འབྲིག་པར་འདོད། སན་ཚུན་གཉིས་
གྱིས་རྟེན་ཡུལ་གཉིས་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་བསྟེན་ཅིང་བྱས་ན། སན་མི་ཁོ་ནར་མ་བད་སྐྱ་མོ་
སོགས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་སྟོན་ཅིག་བསྟེན་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྐྱོད་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་པམ་པར་གྱུར།
མཐར་གྱུར་ཐ་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་སྟེ། གསོ་སྐྱོད་དགག་བྱེད་དང་གསོལ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་
གནས་སུ་འདུག་པ་དང་ལས་སུ་བསྐྱོ་བ་མི་བྱའོ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ནི་བཏང་བས་སྐྱོམ་པ་མེད་པར་བྱས་
ཉམས་པས་ཡུལ་མ་བྱ་མེད་པར་བྱས་པ་སྟེ། རོ་བོ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་རྒྱ་གོ་བར་བྱས་པའོ། །ཡུལ་ཐ་སྟོད་དང་
སྟོན་པའི་དུང་དུ་སྐྱོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་རོ་བོ་དང་མདོ་སྐྱེ་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱ་
དང་། མཁན་པོ་སྐྱོད་སོགས་ཉེར་སྐྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་སྐྱོད་སོགས་རྟེན་དང་། བྱིས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
སོགས་བད་ཉུར་གོ་བྱེད་དང་། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་དང་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་སོགས་གྲོགས་
སྐྱོད་བའོ། །དུལ་སྟོན་པོ་ཡུལ་བཟུང་དང་སྐྱབས་སོགས་ལ་སྤུལ་ཡང་སྤུལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། བྱུང་བར་བཞེས་
གཉེན་ཆགས་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་མི་ཚངས་སྐྱོད་མ་བསྟེན་ན་དགོ་སྐྱོད་ཡིན་ཞེས་བཞེད། སྤུལ་
ཉམས་སུ་བཞི་བཞད་དེ། བསྐྱབ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་གོར་དུ་གནས་འདོད། འདོད་པ་བསྟེན་འདོད། ཚངས་སྐྱོད་ལ་
སྐྱོད་ཡུག་པ་སོགས་གོ་བར་བྱེད་གྱི། བསྐྱབ་པའི་རོ་བོ་གཏོང་བ་སོགས་གོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་
བསྐྱོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་བཏང་། བཞི་པས་མ་བཏང་
ངོ། །སྐྱོན་ཚོག་གིས་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནི་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་བྱེ་བཀ་འདི་མེད་གྱི། ད་ཉུར་ཚོ་གས་སྐྱང་བ་
ནི། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྐྱོད་སྐྱོམ་པ་རྗེས་ཐ་དད་པས་དགོ་སྐྱོད་གི་སྐྱོམ་པ་སྤུལ་བས་གཉིས་པོ་བཏང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཡང་གསུམ་ཀ་དང་འགལ་བས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་རིགས་སོ། །ལས་དང་
པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྐྱོད་མི་ཚངས་སྐྱོད་གྱིས་མ་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པས། ཡུལ་རང་གཞན་གྱི་ལམ་གཉིས་གསུམ་དུ་འབྲིག་འདོད་གྱིས་ལོར་བུའི་སྐྱོགས་དང་པོ་འདས་ན་པམ་པར་
འགྱུར་རོ། །རོ་བྱེད་ཚང་བ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་ལའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། ཡུལ་རྟེན་ཉམས་པ་དང་དགྱིས་པ་
ལ་སོགས་པས་རོ་མ་སྐྱངས་ན་དངོས་གཞི་མེད་ངོ། །མཐར་སྐྱབ་དངོས་བསྐྱེད་པའི་མདུན་རོལ་དུ་སྐྱོར་བ་དང་།
དེའི་སྐྱ་རོལ་པན་ཆད་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བའོ། །དགའ་སྐྱེད་དུ། དགོ་སྐྱོད་གི་སྐྱོགས་གཅིག་ཉམས་ཀྱང་དགོ་སྐྱོད་གི་

དངོས་པོ་དང་མ་བུལ་བའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སྲོམ་པའི་སྲོགས་གཅིག་ཞིག་པས་མཐའ་དག་གཏོང་བར་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་། རི་ལྟར་སྲོགས་གཅིག་སྤངས་གྱུར་པས། །མཐའ་དག་སྤངས་པར་མི་
འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲོགས་གཅིག་འཇུགས་གྱུར་པས། །མཐའ་དག་གཏོང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡང་། །ཁ་ཆེ་
ཀམས་ནི་གྱུར་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་མ་
བྱིན་ལེན་གྱི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཁབ། གང་ཟག་ནོར་ཅན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་མ་བྱིན་ལེན་
ནོ། །ཡང་ཞེས་པ་ངས་པའི་དོན་ཉེ། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་
ཟག་དགོ་སྤོང་གང་ཡུལ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་མི་དག་གི་སྤོང་སྟེ་ར་བའི་ནང་རོལ་ན་འདུག་པའམ། དགོན་
པ་ར་བའི་སྲི་རོལ་ན་འདུག་པའམ། བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་གིས་གོ་རིམ་བཞིན། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཀུན་སྤོང་
རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་སྲིད་སྲིད་པར་མི་འདོད་པས་བདག་གིར་བྱེད་པས་སྤངས་ན་
མཐར་ཐུག་མ་ཤ་ཀ་ལྟའམ་ལྟག་པ་རི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་དེ། བྱུང་མེད་དམ་བུམ་ཟེ་སོགས་
རྒྱལ་པོར་སྲི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའམ། རྒྱལ་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤོང་གིས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་སྤོན་པོ་སྤྲ་ཆེན་པོར་
གཏོགས་པ་ཅིས་མཁན་དག་གིས་བཟུང་ནས། དགོ་སྤོང་དེ་ལ་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་ཞེས་པོས་ནས་མི་ཁྱོད་
ཅེས་པ་བརྟན་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱན་མ་འོས་མདོར་བརྟན། གསུམ་རྣམ་གངས་ཉེ། མཐོང་ཚོས་དང་སྲི་མའི་ཉེས་
པ་མ་མཐོང་བས་བྱིས་པ་སྤྱོད་པ། རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་འཇབ་བྱས་རྒྱ་བའོ། །རང་གིས་མི་ཤེས་པས་
བྱིས་པའོ། །ལྷང་འཕོག་མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །མ་སྤུ་ཡིས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྲོག་དང་བུལ་བར་བྱེད་པས་
གསོད་དམ། ལྷགས་དང་ཤིང་དང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་འཚིང་བྱེད་ཀྱིས་འཚིང་ངམ། ཡུལ་མེད་པར་བྱེད་པས་
སྤྱུགས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། གསོལ་བཞིའི་དགོ་སྤོང་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དེ་ཡང་ཞེས་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱེགས་
ནས་པམ་བར་འགྱུར་སོགས་སོ། །གང་ཟག་རྒྱ་བའི་པམ་པས་མ་བཅོམ་པའི་དགོ་སྤོང་གིས་གཞི་རང་ལས་
གཞན་པའི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་མ་བསྲོས་པའི་རྗེས་གཡོས་སུ་སྐྱར་བའི་བས་ལས་གཞན་པ་
ཀར་ཤ་པ་ནིའི་བཞི་ཚར་ཚང་བ་ནི་བརྒྱ་བའི་གཞི་སྟེ། རང་དང་ནོར་གཅིག་པ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པར་
འགྱུར། མི་མ་ཡིན་ལ་རྒྱ་བ་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་ཞིང་ཡུལ་དམན། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་ནི་གཞོད་པ་རྒྱུད། ཟས་དང་
རོ་གོས་སོགས་རྒྱ་བ་འཚང་རྒྱུད། རིན་ཐང་མ་ཚང་ན་གཞོད་པ་དང་མདོན་ཞེན་རྒྱུང་ཞིང་། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་གསུངས་

བའི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་དུས་ཀྱི་དབང་སྟེ། མ་ཤེས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཀར་ཤར་བྱེད་ན་མ་ཤེས་གསུམ་དང་། མ་ཤེས་བཞི་
བཅུ་ཀར་ཤར་བྱེད་ན་མ་ཤེས་བཅུ་སྟེ། ཡུལ་དུས་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་ཀར་ཤེས་བཞི་ཆ་ཚད་མར་
བྱའོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སློང་གཞན་དུ་བཅི་བར་མི་བྱའོ། །སོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་
གྱིས་བཅས་པའི་ཞོ་ཚད་ཀྱི་ཞོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྲང་གང་དང་། ཞོ་གང་ལ་འདོད་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་
དགག་བྱ་མི་ཞེགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་། ལྷུང་བཟེད་རིན་ཆེ་ཤོས་ལ་ཀར་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལོངས་སྐྱུད་རྒྱུད་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཞོ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་དེ་བམི་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྱིས་དགོ་
སློང་བཞིའི་ཟས་ནར་མ་ལན་གཅིག་ཅུ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དེ་རིགས་ཤིང་། ཞོ་ལྷུང་ལྷུང་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རིན་ཆེས་པ་ཅུ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ། གཞིའི་ཡན་ལག་
དེ་ལ་དེར་ཤེས་པའོ། །ཀྱུན་སློང་རང་དོན་དུ་རྒྱ་འདོད་པ་སྟེ། ཡིད་གཏུགས་དང་གཡམ་བ་དང་ལྷུང་གཟན་པ་དང་
གཞན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་རྫོགས་སོ། །སྐྱོར་བ་གང་བསམ་པ་དེ་ལ་རང་ངམ་གཞན་ནམ་དེས་བསྐྱོ་བས་
འགྲོ་འོང་དང་འདོར་ལེན་སོགས་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྣམས་གནས་ནས་སྐྱགས་པའོ། །དེའང་རྣམ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་
འདུག་པའི་ས་ནས་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ཐབས་གང་གིས་རྒྱ་བར་བསམ་པ་དེའི་དབང་གིས་སྐྱོར་
བ་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷུང་བསམ་པ་དེར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདམ་རྣམ་དང་ས་ལ་སོགས་པས་རྣམ་འོག་
ཏུ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱའོ་སྟེ། བསམ་པ་བཅིངས་པའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་པ་བཞིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཐོབ་པོ་སྟེ། བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད། ཁ་ཅིག་རྣམས་གནས་ནས་སྐྱགས་པ་དང་ཐོབ་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་ལེགས་པར་
མ་དབྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་བསམ་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དབྱེ། བྱ་བའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་དབྱེ་བར་ཚོས་ཀྱི་
བཤེས་གཉེན་བཞེད་པ་འདི་ཡིན་པས། དུད་འགྲོ་གྲོགས་དང་རྗེ་འོས་མི་མཐོང་བར་བཀའ་ཏེ་རྒྱ་སྟེང་ན་མི་སྐྱུང་
བའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ཞིང་མཚམས་འགྲོར་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྟེང་ན་འགྲོར་བའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ མི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
སྟེང་ན་དབང་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་ འགས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྟེང་ན་རྒྱལ་བའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་བ་ལྷ་བྱ་
སྟེ། ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་རྣམས་རང་གིས་ཐོབ་པར་མ་དེས་ཤིང་། ཐོབ་པའི་
དེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡང་མ་དེས་སོ། །དེས་ན་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱ་བའི་མཐ་པ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ།
མཐ་པ་བྱུང་དོ་སྟེ། བའི་མཐ་པ་བྱུང་བའང་མང་བས་སྐྱོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

སྲོག་གཙོ་བོ་ལ་མ་ཤིང་གཞི་ལ། དུལ་སྲོང་གྲེད། གང་ཟག་དག་སྲོང་མང་པོ། ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་པ། ཉེས་
བ་མིའི་འགྲོ་བ་གསོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་དག་སྲོང་རི་དྲགས་སྲེད་ཟེར་བ་ནོར་ཉེ། དེ་སྤྱི་འོས་པའི་དགོ་
སྲོང་ཡིན་ནོ། །མི་བཟོད་པའི་བྲན་གྲེད་དུའང་། གང་ཟག་ཉི་དག་སྲོང་མང་པོ་མི་གཙོ་བོ་སྲོ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །གང་ཟག་ཡང་དག་སྲོང་གང་ཡུལ་དབང་པོ་དྲུག་ཚང་བའི་མིའམ། མའི་སྟོན་ལུས་སྲོག་ཡིད་དབང་
གསུམ་ཅམ་ཐོབ་པ་མིར་ཆགས་པ་ཀུན་སྲོང་གསོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་སྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མག་དར་ཉེ་
སྲོག་གཙོ་བོ་དམ། བསད་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་རལ་གྱི་སོགས་མཚོན་གྱིན་ནམ། དེ་ལ་གཞན་ཞིག་གཉེར་ནས་མཚོན་
སྲིན་དུ་བརྟུག་པའམ། གཞན་མཚོན་ཐོགས་པ་ཞིག་དེ་གསོད་པའི་སྤྱིར་གཉེར་རམ་ཞེས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་
སོ། །ངག་གིས་ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་ནད་པ་དང་གསུམ་མི་འདོད་བཞིན་འཆིར་བརྟུག་གམ། འདོད་པ་ལ་
བསྐྱབས་པ་བཟོད་དམ། མི་འདོད་པ་དེ་འདོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདི་སྐད་
ཅས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་ཅས་ཐོས་ནས་འཚོ་བ་གསོན་པ་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་
ལུས་མི་གཙོ་བོ་བར་ཞེས་སྤྲད་པ་འདིས་ཅེ་ཞིག་བྱ་འདི་ཐོང་ཞིག་ ཀྱི་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བསམ་ནི་ཤི་སྐྱོའི་སྟེ་རུང་
ངོ་ཞེས་གསོན་པ་སྤྲད་ཅིང་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་སྲོང་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་།
མོངས་སྲོད་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆས་གོས་སོགས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་དེ་དག་གིས་
སྲོར་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དུ་མས་དེ་འཆིར་བརྟུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་དེ་ཞེས་པ་འཆི་
བར་མི་དགའ་བ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱབས་པ་བཟོད་པ་དེ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེ་ཡང་སྲོར་བ་
ཚོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་འགགས་པའི་དུས་བྱས་ཉེ་ཤི་ཡི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པ་མ་
བྱུང་བའི་དགོ་སྲོང་གིས། དུལ་རང་ལས་གཞན་པའི་མི་འགྲོ་བ་པ། བསམ་པ་མི་ལ་མིར་ཤེས་ཤིང་གསོད་པར་
འདོད་པས། སྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པའི་ལུས་ངག་གིས། མཐར་ཐུག་སྲོག་འགགས་ནས་ཕམ་པའོ། །ཕམ་
སྤྲུག་དང་ཐོ་མ་གཏོགས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་ཤེས་ལྷ་བཞི་ལས་གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་
ཤེས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར། གཞན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ན་སྤྲད། གཞན་
ལ་གཞན་དུ་ཤེས་པ་ལ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕམ་སྤྲུག་དང་ཐོ་མ་གཏོགས་བསམ་པའི་གཞི་ལས་
གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་དངོས་གཞི་མེད་དོ། །བཞི་བ་སྤྱི་བའི་ཕམ་པའི་སྲོང་གཞི་ལ། དུལ་ཡངས་པ་

ཅན། གང་ཟག་ཉ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་སྟོ་འདུན་དང་གྲགས་འདོད། ཉེས་པ་བརྟུན་སྦྲེ
བའོ། །ཡང་གང་ཟག་སྦྲེ་བའི་པམ་པ་མ་བྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་གང་། བསམ་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་
བརྟུན་པའི་ཤེས་རབ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་སྤང་པོ་སྦྲ་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་ལ། ཡང་ན་ཉག་པ་གཅིག་སུ་སོགས་མེད་པར་མངོན་པར་མི་ཤེས། མི་ཉག་སོགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཚོས་སྦྲིབ་པ་ལྟ་སྤངས་པས་སྦྲེ་ཚོས་དེ་ལས་སྤང་པར་དུ་འཕགས་པའམ། དལ་འགྱུར་
ཚང་བའི་མིས་ཐོབ་པའི་ཚོས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཟ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐོབ་ན། དན་སོང་གསུམ་
ཀྱིས་སྟ་ཅི་སྟོས། སྦྲེ་མ་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་གཟུགས་ཁམས། དེ་ལས་གཟུགས་མེད་སྦྲེ་མའོ། །མཐའ་སྤང་
འདས་སམ། མཚོག་དང་། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་སྡིག་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། རྩེ་བྲག་
འབྲས་སུ་བཞི་དང་སྟོབས་ཡིད་གཞུངས་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་
ཚོས་ཤེས་བཞི་དང་ཚོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཡང་ན་བདེན་བཞི་དང་མི་ཉག་སོགས་ཤེས་པ་དང་སྦྲེ་སོགས་མཐོང་
བའོ། །སྦྲེ་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་སྦྱོད་པ་མེད་ལ་ཡོད་པར་
སྦྲེ་འདོད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྦྱོར་བ་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤེ་ན་བདེན་བཞི་འདི་ཤེས་
སོ། །ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན་སྦྲེ་སྦྲེ་སོགས་འདི་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ། །སྦྲེ་གཅིག་གནས་སོ་སོགས་དང་། འདུ་ཤེས་ཉི་
ཤུ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་ཐོལ་གྱི་བར་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེས་བསྟུས་
སོ། །ཚིག་གིས་ཁས་འཆེ་བ་ལས། དེ་སྤྱང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤང་བར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་སྦྲེས་པ་
དེའི་མཇུག་ཞིག་ན། གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་སྤངས་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་། འགྲོད་པ་རྒྱུ་འབྱིང་
ཆར་སྦྲེས་ཀྱང་རུང་། ཚིག་འདི་སྤང་ཅེས་བདག་གིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྦྲེས། མིག་
ཤེས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྦྲེས། དོན་གྱིས་སྦྱོང་པས་གསོལ། ས་བོན་གྱིས་སྦྱོང་པས་གསོག་སྟེ་ཆ་
འདྲ་བའི་གྲིབ་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། དེ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་པས་བརྟུན་དུ་སྦྲེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བརྗོད་
ན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་ཀྱང་གྲིབ་མ་ཅམ་ལ་ཐོབ་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཁེངས་པ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཉེ། དེ་ནི་དོན་
བརྟུན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་པས་བརྗོད་པས་བརྟུན་མ་གཏོགས་ཉེ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་ལོ། །མཐའ་སྤྱག་
དོན་གོ་ན་པམ་པར་འགྱུར་པོ། །སྦྲེ་བྱའི་གཞི་ཚོས་སྦྲེ་མ་འདོད་ཁམས་ལས་འཕགས་པ་ཞིག་ ཡུལ་རང་ལས་

གཞན་པའི་མི་སྲིད་ཤིང་གོ་ལ། འདུ་ཤེས་རང་དང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་ཀུན་སྲོད་སྲིད་ཤིང་། སྲོལ་བ་
རང་ལ་ངག་རྟུ་བསམ་པའི་གཞི་མ་ཞོར་བས་གསལ་པོར་བརྗོད་དེ། མཐར་ཐུག་ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་ན་པམ་
པའོ། །བདེན་བཞི་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིང་ཡིད་དཔྱེད་ཀྱིས་ངེས་པ་
དང་། འདོད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པས་སྣ་སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་སྲིད་པ་དང་། སྣོམས་
འཇུག་གི་སྲོལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་ལ་དངོས་གཞི་མེད་དེ། འདི་ཡང་
རི་བཞིན་ཤེས་ནས་སྲིད་པ་ཉུང་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། པམ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་སྲོན་བྱུང་བའི་རིམ་བ་
བཞིན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དག་སྲོང་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྣོམ་པའི་རྩ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་འཆབ་
སེམས་ཞུགས་ན་གསོར་མི་རུང་ཡིན་པའོ། །དག་ཚུལ་ལ་པམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས། དག་བསྟེན་དང་བསྟེན་གནས་
པ་ལ་རྩ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱི་བ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། པམ་པའི་མིང་མེད་དོ། །པམ་བ་བཞི་པོ་
ནི་ཉེན་དག་སྲོང་སྣོམ་པ་གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྐྱབ་བྱིན་ཡན་ཆད་སྣོམ་རྒྱན་གཅིག་དང་། བསྐྱབ་ཚིགས་
གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །ཤྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཞིང་ཚུལ་
ཁྲིམས་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟེན་ཏོ་ཞེས་མཇུག་
བསྐྱེད་ཏེ། དག་སྲོང་གིས་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཁྲིམ་པ་རི་ལྟ་བར་
བྱིས་ཀྱང་སྣོམ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྣོམ་པ་ཉམ་རྒྱུང་བ་ལ་བྱའི་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ལོན་ཞོར་བཞིན་
ཞེས་པས་སྣོམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཞུགས་
ཅན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་མཐའི་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་ཐབས་ཡོད་པའི་བྱིར། པམ་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲེ་ཚན་གྱི་མིང་བསྟན་
པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་བྱིར་འཚོས་པ་མ་གཏོགས་པམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་སྲོང་རྣམ་དག་རྣམས་དང་ལྡན་
གཅིག་གནས་སུ་གནས་པ་དང་ཚོས་ཟང་ཟིང་ལ་ལོངས་སྲོད་དུ་མི་དབང་གི་དེ་དང་ལྡན་གཅིག་ལས་བྱེད་པ་ལ་
གནས་པ་དང་གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་ལྷག་མ་སྲར་བཞིན་
ནོ། །བཞི་བ་སྤྱད་མ་ལ་སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤམ། མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྷུང་བ་
ལས་ལྷུང་བའི་བྱིར་འཚོས་པ་གང་ཟག་རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། པམ་བ་བཞི་ནི་
སྤྱད་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཀྱངས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷ་བྱེད་ཅིང་

སོ་ཐར་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་གཞོན་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་གཉེས་ལས་དང་
པོ་ལ་ནང་དང་སྤྱིའི་ལོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་པ་གཉེས། དང་པོ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་
ལས། འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་སྤང་བཞི་ཡུལ་གཉན་ཡོད། གང་ཟག་འཆར་ཀ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་པ་
ཁུ་བ་འབྲིན་པའོ། །གང་ཟག་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་གིས། སྤྱིར་ལྷུང་བའི་ཀུན་སྤོང་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་
གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ས་བཞོ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བ་དང་། གོམས་པ་དང་
བརྗེད་པས་སྤྱི་རྩོ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་སྤངས་པའོ། །འདིར་ཆགས་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁུ་བ་འབྲིན་
པར་བསམ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཁུ་བ་ཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་དེའི་བྱ་བུ་པོ་ལ་སྤོན་པོ། དེའི་བྱ་བཞུག་ལ་
སེར་པོ། སྤོན་པོ་ན་ཆེན་པོར་གཏོགས་པའི་དམར་པོ། དབང་པོ་སྤོན་ཅིང་ལུས་དར་བའི་སྐྱ་བ། གཞན་སྐྱ་བ་སྤྱི་
ལྟ་ལས་དགོ་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞིན་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཕོས་
པ་དེ། ཡུལ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་ལུས་ཀྱི་རེག་པར་གཏོགས་པ་ལ། སྤོར་བ་བྱུང་ཅིང་
བསྐྱལ་བས། མཐར་ཐུག་དང་པོའི་གནས་ནས་གཡོས་ཤིང་འཕོས་པས་སྤུང་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་
བའོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤུང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ། །སྤར་འཕོས་པ་སྤྱིར་སྤུང་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར། མི་ལམ་
དུ་སྤུང་བ་ལ་ཀུན་སྤོང་མེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷག་མར་མ་གཏོགས་ཤིང་རོ་སྤུང་
ན་ཉེས་བྱས་ཅོམ་མོ། །པམ་ལྷག་དང་པོ་འདུ་ཤེས་མི་གཙོ། དངོས་པོ་གཙོ་ཞེས་བཤང་། ཡུལ་དཀར་ཤམ་ལ་སྤོ་
ཤམ་ཏུ་ཤེས་བཤམ། སྤོ་མདུན་མ་ལ་རྒྱབ་མར་ཤེས་བཤམ། བྱུང་མེད་ལ་སྤྱིས་པར་ཤེས་བཤམ། བྲིན་པའི་བར་
ལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤེས་པ་སོགས་འདུ་ཤེས་འབྱུང་གང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲིག་འདོད་དང་། འབྲིན་
འདོད་དང་། རེག་འདོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤོང་གཏན་ནས་མེད་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་མ་ལ་
གཞན་གྱིས་སྤུལ་ཡང་ལྷུང་མེད་དང་། དགོ་སྤོང་མི་འདོད་བཞིན་བྱུང་མེད་གྱིས་སྤོང་ནས་སྤུལ་བ་དང་། སྤོན་པ་
དང་། མི་ལམ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ཁོ་ན་གཙོ་པོ་ཡིན་ན། རེག་
པ་དང་སྤུང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤུང་བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། གཉེས་པ་རེག་པའི་ལྷག་མའི་སྤང་བཞིའི་གསུམ་སྤར་
བཞིན། ཉེས་པ་རེག་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་ལྟར་སྤུང་བུ་བཞི་ལས་ཀུན་སྤོང་སེམས་འདོད་ཆགས་
གྱིས་ངོ་ཚ་བྲལ་ཅིང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྤོས་པར་གྱུར་པ་

གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་འཁྲིག་པ་བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་ལུས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་
དང་ལྷན་གཅིག་སྒྲོར་བ་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱིས་སྤང་ཅིང་རེག་པར་བྱེད་དམ། འཁྲིག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་
བརྱུང་ངམ་འཁྲིག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔུང་པ་ནས་བརྱུང་ངམ། ལན་བྱ་སྐྱོད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་སམ་ཅོད་
པན་ནས་བརྱུང་ངམ། འདི་ལ་དུལ་ལྷས་ན་སྤང་བཞིན། དགའ་བསྐྱེད་དུའང་། ལྷ་བར་སྐྱེལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་
སྟོམ་པོར་ཞེས་དང་། མདོ་མཛད་པས་སེན་མོ་ལ་སོགས་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་ལན་བྱ་ལ་རེག་པ་
ལ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་སྟེ། དབང་པོ་མེད་པ་ལ་ལུས་ཤེས་གཤམ་སྟོན། སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐྱེལ་རེག་པ་བཞིན་
སྟོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལན་བྱ་ལ་འང་དབང་པོ་མེད་པས་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་ལ་ག་
ལ་འགྱུར། ལན་བྱ་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལོ་ངོ་བར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རོ་ལ་དངོས་གཞི། ལྷོ་བ་
ལ་ན་སྤང་བཤད། དུལ་ལྷས་སྟོ་བ་ལ་རེག་པ་ན་སྤང་ན། རོ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་སོམས་ཤིག་ཅེས་
སོ། །བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྐང་ལག་སོགས་ཉིང་ལག་གང་ཡང་བྱུང་བ་སྟེ་
གང་ཡིན་པ་ནས་ཅུང་ཟད་ལན་གཅིག་རེག་པ་ནོམ་པ་དང་། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་རེག་པ་ཉུག་པ་
དང་། མཐར་སྐྱར་བས་སྟོད་པ་དང་། ལག་པ་སོགས་ནས་དམ་པོར་འདྲིན་པ་དང་། བར་ཚུར་ཐག་རིང་དུ་འདྲེན་
པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷང་འོག་ནས་མཚུངས་སོགས་བྱེད་པས། མཐར་ཐུག་རེག་
ཅིང་རེག་པ་བདག་གིར་རོ་སྤང་བར་བྱེད་ན་ལྷག་མའོ། །རེག་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་ཡིན་གྱི། འཁྲིག་པའི་ཀུན་སྟོང་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁྲིག་ཚིག་སྐྱབ་པ་ལ། ལྷང་གཞི་གསུམ་སྐྱར་བཞིན་ལ་ཉེས་པ་འཁྲིག་ཚིག་སྐྱབ་
པའོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ཀུན་སྟོང་བྲལ་ཅིང་གྱུར་པ་སྟེ་ཆགས་ཤིང་བརྟུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་དངོས་
མིང་སྐྱེ་འདོད་ཀྱིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་དུ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ལ། ལྷོར་བ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་། ཀུན་ནས་སྟོང་བས་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་ཅན་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་ཚིག་ངན་
འགྲོར་ལྷང་བའམ་སྤིག་པའི་དོན་ཅན། མཚན་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱལ་དང་མི་མ་ཐུན་པས་མང་པོ་ཚོགས་པར་
མི་དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་གྱི་མིང་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུས་ན་རྒྱུང་མ་ལ་སྐྱབ་པ་རྗེ་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ལན་ནམ། མ་སྐྱས་ཀྱང་རང་གིས་གསལ་པོར་སྐྱས་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་

བའི་ཚེ་སྐྱལ་མའོ། །ཚིག་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་ན་དངོས་གཞི་མེད། མི་ཚངས་སྤྱོད་འཕྲིག་པ་ཉལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱ་སྐྱ་ཅན་ལྟ་བུ་བྱའམ་འདོད་དམ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསལ་བོར་སྐྱས་པས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱོང་གཞི་འབྲེལ་ལས་ཉེས་པ་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དག་
 སྐྱོང་གང་། ཀུན་སྐྱོང་དམ་ཅིང་གྱུར་བས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་
 མདུན་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བའདི་ལྟ་སྟེ་ད་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་ནས་དག་
 སྐྱོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་ལྡན་པ། དག་བའི་ཚོས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་བོ་ཅན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྤང་བོ་ཅན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་གསེར་བཟང་བོ་ལྟ་བུ་ལ། འདི་ལྟར་འཕྲིག་པ་
 ལས་སྤང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱེན་ནས་གཞན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཀྱི་འདིས་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱས་ན། སྤྱི་ཞེས་དགའ་ཞིང་ཚགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ཀྱིས་བོས་ནས་འདི་ནི་བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱེལ་བསྐྱུ་ལྡང་
 བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱོད་ཚིག་བརྗོད་ན། དོན་གོ་བའི་ཚེ་
 མཐར་ཐུག་སྐྱལ་མར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་སྐྱེན་བྱེད་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དུག་སྟེ་ལ། རྒྱུད་པར་བའཤེས་
 གཉེན་རི་དྲགས་འཛིན་ཀྱི་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཟེད། ཉོན་མོངས་འདོད་ཚགས། ཉེས་པ་སྐྱེན་བྱས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་
 དག་སྐྱོང་གང་ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ། སྤྱོད་བའ་མན་ཚུན་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་
 བསམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་གིས་མན་ཚུན་ལ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཚུང་མ་པ་མས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུང་མ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཚུ་
 ཚིགས་ཀྱིས་བྱེན་པ། རིན་བྱེན་པའི་ཚས་ཉོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱུང་གིས་བཅན་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ།
 གཞོན་ཏུ་ཚུར་ཤོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་བྱའོ་ཞེས་རང་དད་པས་ཁས་སྤངས་པ་དང་སམ་འདུས་པ། ཟས་གོས་བྱེན་
 ཅིག་ཚུང་མ་བྱའོ་ཞེས་པས་ཟས་གོས་ཀྱིས་འཚོ་བ། རྗེའི་སྐས་ཚུར་བྱོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལོར་གང་ཡིན་བདག་
 གིའོ། །བདག་གི་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིའོ་ཞེས་ཁ་དུམས། ཐང་འགའ་སྤང་ཅིང་འདོད་པ་སྤྱད་པ་སྟེ་བདུན་པོ་ཉིད་དམ།
 འཛའ་ན་མོ་སྤྱོད་ཤི་བའམ་གཞན་དུ་སོང་བ་སོགས་པ་དང་མ་དང་མིང་བོ་དང་སྤྱ་བུ་དང་རྒྱལ་མོ་དང་བྱོས་པོ་དང་
 ཉེ་དུ་དང་རིགས་དང་རུས་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་བྱིམ་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་
 བའམ་ཚོས་བཞེན་སྤྱོད་པ་འཕྲུག་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་ན་སྟེ། སྤྱད་བྱ་ལས་འཕྲིན་ལོད་པ་དང་།
 ལན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་དེའི་ལན་སྤྱིར་སྤྱེལ་བ་དང་གསུམ་རང་གིས་བྱས་སམ་མངགས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་

བས་སྐྱོད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། འཕྲིན་གསུམ་པ་བད་དང་མཚན་མས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །འཕྲིན་གསུམ་ལ་སྐྱོར་སྐྱོམ་
 གསུམ། ཀུན་སྐྱོང་དེ་གཉིས་སྤྱད་འདོད་ཀྱི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་མི་ཚངས་སྐྱོད་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤྱད་
 བ་ལྷག་མེད། །མཐའ་བརྒྱུད་བས་ཐོན་ཐང་འགའ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་འཚོང་མ་ཡང་རུང་སྟེ། རྐྱེས་པ་སྤྱིའི་ཕོངས་སྐྱོད་
 ཡིན་པས་དགོས་པ་བཅད་པའོ། །སྤྱར་མི་མ་སྤུན་པ་མ་སྤུན་པར་སྤྱུབ་པ་དགོས་ཤིང་། ཚུང་མ་སྤྱི་མ་བཞི་འཐབས་
 ཅམ་གྱིས་མ་སྤུན་པ་ཉམས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་དེའུ་གཏོར་བས་ཉམས། དགེ་སྐྱོང་མང་པོས་གཉིས་སྤྱད་པ་རེ་
 རེ་ལ་སྤྱུང་བ་རྫོགས་པ་རེ་འགྲུང་། གཅིག་གིས་རྒྱུད་མང་པོ་སྤྱད་ན་གཅིག་སྤྱུང་བ་རྫོགས་པ་མང་པོ་འགྲུང་། སྤྱད་
 བྱ་དངོས་དང་བདག་པོ་ལས་འཕྲིན་མཚན་པ་འབྲ། དགའ་སྐྱོད་དུ། རྐྱེས་པ་ནང་སྤྱད་ན་དངོས་གཞིར་འགྲུང་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཁང་པ་ལ་སྤྱེང་
 གཞི་ནི་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་དགེ་སྐྱོང་མང་པོ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ཁང་པ་ཅིག་པའོ། །གང་
 ཟག་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སྐྱོང་གིས་གཞི་ཤིང་དང་ཅ་དང་སྤྱ་རྩན་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱིན་པ་བདག་ལ་
 བདག་གིས་སྤྱངས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་པོ་གཞན་མེད་པ། དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི་
 བདག་གི་སྤྱིར་བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱོད་ལས་བཞི་ཕོང་བའི་ཁང་པ་ཅིག་གས་གཞན་བཅིག་ཏུ་འཇུག་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་
 དགེ་སྐྱོང་དེ་ཁང་པ་ཚད་བཞིན་ཅིག་ཏུ་རྒྱགས་ཤིག་དེ་ལ་ཁང་པའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མང་གི་སྤྱི་ལ་མི་ཅི་ཡི་
 བང་གི་དཀྱུས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ནི་གཞན་ལས་སུམ་འགྲུང་ཡིན་པས་དེའི་མཐོ་
 བརྟུ་གཉིས། ཞེད་དུ་མཐོ་བདུན་ལ་ཚད་སྤུན་ཞེད་དུ་སྤྱ་སྤྱེད་དང་བརྟུ་གཅིག་དང་། སྤྱི་དུ་སྤྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་
 རོ། །སྤྱོན་པའི་ནི་ངེས་ལ་རང་རང་གི་ནི་མ་ངེས་པས་སོ། །ཁང་པའི་གཞི་དག་གས་མ་དག་བཟླ་བའི་སྤྱིར་ཅིག་
 པའི་དགེ་སྐྱོང་དེས་བཟླ་བའི་དགེ་སྐྱོང་དག་གང་ཡོད་པ་བཟླ་བར་བྱའི། དེ་མིག་གིས་བཟླ་བ་དེ་ཅམ་བཟླ་མི་
 དགོས་སོ། །ཁྲིད་པའི་དགེ་སྐྱོང་ལྟ་སྤྱེད་དག་གིས་ཀྱང་ཁང་པའི་གཞི་སྤྲིག་སྤྱུལ་ལ་སོགས་སྤྱོག་ཆགས་མང་
 པོའི་གནས་དང་བྲལ་ན་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་ཤིང་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བྱ་བ་
 སོགས་མེད་ན། ཅོད་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་། འདོམ་གང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱང་ངམ་གྲོག་ལམ་ཆེན་སོགས་མེད་
 བ་བཅུལ་དུ་རུང་བར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྐྱོང་ལག་གི་སྤྱུས་དགེ་འདུན་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་ནས་དགེ་འདུན་
 བས་བསྐྱོས་པས་བརྟུག་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་རུང་བ་དང་ཅོད་པ་མེད་པ་དང་བཅུལ་རུང་དུ་ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་

གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཞི་བརྟན་པ་དེར་ཁང་པ་ཅིག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྤོང་གིས་གཞི་
མི་རུང་ཚོད་བཅས་བཅུ་མི་རུང་དུ་རྗེས་སྦྱིན་བདག་ལ་བདག་གིས་སྤངས་པ་རང་ལས་གཞན་སྤྱིར་གྱི་བདག་
པོ་མེད་པ་བདག་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཁང་པ་ཅིག་གལ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གལ། བཟོ་བའི་དགོ་སྤོང་མི་འཁྲིད་དལ། མིང་
པ་ལ་མི་སྟོན་ནལ། ལྷོགས་དེར་བསྟན་པའི་དགོ་སྤོང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། རང་ངམ་གཞན་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་
ཚུང་བས་རུང་བ་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཀྱང་པར་བཤེས་གཉིན་བཞེད་དོ། །ཚང་ལས་ལྷག་པར་འདས་ན་སྟེ་
མདོར་ན་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་མི་བྱེད་པར་ཅིག་ན། འདུ་ཤེས་གཞི་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་ཀུན་སྤོང་བཅས་པ་
ལས་འདས་ཏེ་ཅིག་འདོད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐོག་སུམ་གཉིས་སྤུབ་ཚར་བའི་ཆེ་ལྷག་མའོ། །འདིར་ཡན་ལག་དུག་
ཚོགས་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་བཅའ་བ། མ་དག་པ། མ་བསྟན་པ། གཅིག་
གི་དོན་ཚང་ལས་ལྷག་པ། ཟེན་པའོ། །མ་ཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཚོམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆེ་སྦྱོར་
བའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས། བཅུ་མས་ནས་སྦྱོམ་པོ། ཐུན་མོང་དུ་དངོས་གཞིའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོམ་པོ་གཅིག་འགྱུར་
དོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་ལ་སྤོང་གཞི་ནི། དུལ་གོ་ཏུ་ཤལ་སྟེ། གང་ཟག་དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་བརྟན་པ་མི་བཟོད་
པ། ཉེས་པ་ཁང་ཆེན་ཅིག་པའོ། །གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྤྱིར་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཤོད་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆེན་པོ་ཆེད་དང་སྦྱིན་བྱ་གཉིས་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་སྟེ།
འདི་ལ་ལས་ངན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དགོ་བའི་ལྷོགས་ཡིན་པའོ། །ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་སྟེ། གཞི་དང་
ཡོ་བྱད་བཅའ་རུང་མ་བཅའ་རུང་། ཚང་དེས་པ་མེད། གང་ཟག་སྤྱི་པ་འཕམ་རབ་བྱུང་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་
དུའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་ལ་དུག་ལས།
གཞི་མེད་ཀྱི་སྦྱར་འདེབས་ལ་སྤོང་གཞི་ནི་དུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་ཟག་འཇོམ་པོ་ས་ལ་སྤྱེས། ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་
པ། ཉེས་པ་སྦྱར་འདེབས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་བསམ་པ་ཁོང་ཁྲོས་འབྲུགས་ཤིང་མི་དགའ་བས་ཞེ་
སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་འདི་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་དང་བྲལ་ལོ་སྟོན་ནས། དུལ་དགོ་
སྤོང་དག་པ་སྦྱར་བ་གདབ་བྱའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་པམ་
པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱས་བཞོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་དྲིས་

ཀྱང་རུང་། མ་དྲིས་པར་རང་འགྲོད་པས་སྐྱས་ཀྱང་རུང་། ཚོད་པ་བཞི་ལས་འདིར་ལྷུང་བའི་སྲིར་ཚོད་པ་དེ་ཡང་
གཞི་གསུམ་མེད་པའམ་ཡོད་པ་བརྗེད་པས་ཡིན་ལ། དགོ་སྲོང་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་
གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱས་སོ་ཞེས་ན་དོན་གོ་བ་ན་ལྟག་མའོ། །རང་ལས་གཞན་པའི་དགོ་སྲོང་པ་མ་ལ་པམ་
བ་སྤྱང་ངམ་མ་སྤྱང་ཀྱང་རུང་། གཞི་མེད་པར་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་མིང་དང་སྐྱར་ཏེ་གསལ་པོར་བརྗོད་ཅིང་གོ་
བ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྐྱར་བ་བག་ཅམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་སྤྱི་མ་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་
བག་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་པའོ། །གཞན་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་སྐྱར་བ་པམ་པ་
བཞིའོ། །བག་ཅམ་ལས་བསམ་པ་རི་དྲགས་པོ་མའི་ཚོས་དང་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
འགའ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བསྤྱང་བར་གྱུར་ལ་སྤྱི་སྤྱང་ཅིང་རོ། །སྤྱག་མ་ནམས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེན་
བྱེད་ལ་སྤྱིང་གཞི་ནི། དུལ་རྒྱལ་ཁབ། བང་ཟག་ལྟ་སྤྱི་བ། ཉོན་མོངས་རྗེད་བཀྱར་འདོད་ལ། ཉེས་པ་དབྱེན་བྱེད་
དོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྲོང་གང་། བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཉོན་མོས་གྱི་དགོ་འདུན། རོ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་ལམ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་མ་སྐྱར་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྲིར། སྲོར་བ་བརྟལ་བ་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལྟ་
བུ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། མ་སྤྱིས་དགྲའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་
འཇུག་མོང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་དམ་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྤྱང་སྟེ་འདུག་ན། བརྗོད་པའི་སྲིར་
དགོ་སྲོང་དེ་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྲོང་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཚིག་འདི་སྐྱད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྲོད་དགོ་
འདུན་ཉམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཚོ་ག་དང་འཚོ་བ་དུག་མ་སྐྱར་བ་དེ་མི་མ་སྐྱར་བར་དབྱེ་བའི་སྲིར་
བརྟལ་བ་འབད་ཚོལ་མ་བྱེད་ཅིག་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བསྤྱང་
སྟེ་མ་འདུག་ཅིག་ཚེ་དང་ལྡན་ལ། དགོ་འདུན་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བ་འཚོ་བ་སྤོད་པ་མ་སྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག་མ་སྐྱར་
པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོ་འདུན་མ་སྐྱར་བ་བྱ་བ་དང་ལམ་གཅིག་པ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོད་མི་བྱེད་པའི་
འདྲེས་ཤིང་བར་དུ་མ་ཚོད་ལ། ཕན་ཚུན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོ་སྤོགས་འཕེལ་བས་ཀུན་ཏུ་དགའ་ལྟ་སྤོད་ལ་
མ་ཚོད། མ་ཚོག་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སྤོར་བ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱང་འདས་གཅིག་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་
སམ་གསོ་སྤོང་མ་སྐྱར་བས་འདོན་པ་གཅིག་གཞན་གྱིས་བགྱིར་མི་བརྟལ་བས་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་དགག་དབྱེ་སོགས་ལས་མ་སྐྱར་བར་གྱུར་པ་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་

དེ་ལས་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དེ་དག་ཚོས་འདི་པའི་དགོས་སྤོང་
རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་དེ་དག་པན་པར་འདོད་པས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཡང་
རུང་། མི་པན་པར་འདོད་པས་སྤྲིག་པ་ལ་སྤྱོད་ཡང་རུང་དགོས་པའི་ལ་ཅི་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྲོ་ཞེས་དེ་
ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་སྤོང་འདི་ནི་ཡི་གེ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའམ་རིགས་པའི་ཚོས་སྤྲོ་བ། དོན་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའམ་
ལྷང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། ཡང་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལས་ལྡོ་ཞེས་ཚོས། དག་ལས་
མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་འདུལ་བ། ཡང་ན་ཚོས་དོན་དང་ལྡན་པ། འདུལ་བ་འཇམ་ཞིང་མཛེས་པའོ། །རྗེས་སྤྱོད་གསལ་
པས་བསྤྲོགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དགོས་སྤོང་འདི་ཚོས་རི་ལྟ་བུ་དང་འདུལ་བ་རི་ལྟ་
བ་དང་སྤོན་པའི་བསྤོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྤྱད་འདོགས་པར་གྱེད་
པ་དགོས་སྤོང་འདི་ནི་དོན་རྟོགས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་སྤྲོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོས་སྤོང་འདི་གཞི་གང་ལ་ཡིད་དང་མ་ཐུན་པས་འདོད་ཅིང་རིགས་པས་རྟོགས་ནས་བཟོད་པ་
དེ་ལ་བདག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་སྤོང་གཅིག་པར་བསྤོན་ལོ། །གཞུང་ལྷན་མ་རྣམས་སུ་མ་བཞིན་བཤད་
ཅིང་ཡན་ལག་ཀྱང་དབྱེན་གྱི་སྤོང་གསལ་གྱི་དེ་ལ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་སྤྲོ་བ་བཞིན་སྤྲོད་ལོ། །སྤྲོ་བ་བྱིས་སྤྱན་འབྲིན་
པའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ནམ་མོ་འགོ་མགྱོགས། ཉོན་མོངས་བསྐྱོད་པའི་དགོས་སྤོང་ལ་
མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་བྱིས་སྤྱན་འབྲིན་པའོ། །གང་ཟག་དགོས་སྤོང་གང་། གཉིས་ལས་སྤྲོག་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་
དག་ །ཚོང་ཁང་དང་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤོང་ངམ་རྩ་བས་མ་བསྐྱོར་བའི་སྤོང་བཅའ་ཞེས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
ལོངས་སྤོད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ལྷད་
མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཟ་འཕྲུང་སྤོད་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་སོགས་འགྲོགས་པ་དང་། ཟས་གོས་སོ་ཤིང་སོགས་ལོངས་
སྤོད་པ་སྤྱན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དག་གི་
བྱིས་པ་དག་སྤྱན་སྤུང་བར་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་ངམ། རྣ་བས་ཐོས་སམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་
ཤེས་སམ། དེ་དག་སྤྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་ན། དགོས་སྤོང་དེ་དག་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོས་སྤོང་
རྣམས་གྱིས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་དེ་དག་རིགས་དང་བྱིས་སྤྱན་འབྲིན་པའི་སྤྲིག་པའི་ཚོས་
ཁན་མ་ཐོ་བ་སྤོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་བྱིས་སྤྱན་སྤུང་བ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་སྤོད་པར་མཐོང་ཐོས་ཞེས་པས་

གཞི་གསུམ་ཡོད་པར་བསྟན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤིང་ཅག་འདི་ན་གནས་པས་གནས་པ་མཚོག་གི་གནས་འདི་
ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་ཚིག་འཇམ་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བསྐྱོ་བ་ན་དེ་དག་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་དེད་ཅག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་ན་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱད་པ་ལ་ཚགས་པའི་
འདུན་པས་འགོ་བ། བསྐྱད་པ་ལ་སྤང་བའི་ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། མ་བསྐྱད་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་སུན་སྤང་བར་མ་
ཤེས་པས་གཉི་ལྷག་གིས་འགོ་བ། མ་བསྐྱད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འཇིགས་པས་
འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་སྤྱིར་བྱིས་སུན་སྤང་བའི་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་སྤོང་བར་བྱེད་ཁ་
ཅིག་མི་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟན་དེ་སྐད་ཟེར་ན། སུན་འབྱེན་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་དག་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་
སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི་འདི་སྤྱིར་བྱིད་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་བ་རབ་ཏུ་
ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བརྟན་ཚིག་གིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་འཇམ་པོས་བསྐྱོ་
བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་འཇམ་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས་ཏེ་བཟང་བ་ཡིན། ཉེས་བྱས་
གཅིག་བྱུང་བར་བད། སྤོམ་པོ་ཡང་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གསོལ་བ་བྱ་བ་སོགས་དབྱེན་གྱི་སྐབས་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་རང་སྤོང་པའི་དགོ་འདུན་འགོ་བ་བཞི་བྲལ་ལ། ཀུན་སྤོང་འགོ་བ་བཞི་བྲལ་དུ་ཤེས་
བཞིན་དུ་འགོ་བ་བཞིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་འདོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་རང་རམ་བསྐྱོས་པའི་དག་གིས་བརྟན་དུ་སྐྱས་ཏེ།
མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ། །དུག་པ་བཀའ་སྤོམ་མི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་གཞི་ནི། ཡུལ་གྱི་
ཤལ་ལྷོ། གང་ཟག་འདུན་པ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་བཀའ་སྤོམ་མི་བདེ་བའོ། །སྤོང་བྱེད་
པའི་སྐབས་འདི་ནི། གང་ཟག་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ། ཚུལ་དང་མ་བྱུན་པ། དང་པོར་འཇུག་པའི་
ཚིག་ལ་མི་མ་བྱུན་པར་འཇིན་ཅིང་མི་བཟོད་པས་བཀའ་སྤོམ་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལ་ཚོས་
སྤོགས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་བྱེད་ཅིང་འདོན་པར་གཏོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚོད་
བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བར་རྣམས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་གཞུང་འདུམ་པ་དུམ་
བུ་བཞིར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མདོ་སྤེ་དང་མ་མོ་དང་མ་བྱུན་པ་དང་། འདུལ་བ་ཉིད་དང་མ་བྱུན་པའམ་
ཡང་ན་ཚོས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ། འདུལ་བ་དུས་སུ་དོན་དང་ལྡན་པར་འཇམ་པོར་སྐྱས་པ་ན། སྤོང་བ་
དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཀྱང་བདག་ལ་མི་སྤོང་ཞིག་བདག་ཀྱང་བྱེད་ལ་མི་སྤོང་འོ། །བྱེད་ཅག་ལ་ཡང་བདག་

གིས་སྐྱུས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྐྱེང་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛོགས་པར་བྱེད་
 བཤོ། །སྐྱེང་པར་འོས་པ་སྲུ་ཡང་རུང་བས་སྐྱེང་པ་ནི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཅུ། དེ་ལ་མི་ཡོངས་སྲུ་རྫོགས་པར།
 བཞུགས་པ་ནི་གོས་གདབ་པ། བསྐྱོ་བ་ནི་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལོས་བཞུགས་དུ་མི་ལྡན་པ་དང་། མི་
 དཔེན་པ་དང་། སྐྱབས་མ་སྤེལ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེང་བ་ནི་མི་བྱའོ། །སྐྱེང་དེ་བྱས་
 བས་མི་གཏོང་ན། བརྗོད་བཅས། མི་གདམས་པ། མི་སྐྱ་བ། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ། དགག་དབྱེ་བཞག་པ། ལུང་
 བཅས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མི་གཏོང་ན་བཞུགས་བསྐྱོའི་ལས་བྱེད་པར་གཞུང་འགྲུལ་དང་བམ་པོ་ལྟ་བུ་
 བར་བཤད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཡང་བཞེད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་མཐོན་མི།
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་འདོམས་ཤིང་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སྲུ་སྟོན་ཅིང་སྐྱོབ་པ་དང་།
 ལྷུང་བ་ལས་སྐྱོང་ཞིང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་འདི་སྟོན་
 ཚད་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ། བཏང་ན་ལེགས་སོ་
 གཞུང་ལྷག་མ་སྐྱར་བཞེན་ལོ། །ལུལ་དགེ་སྐྱོང་ཚོས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེང་བ་ལ། ཀུན་སྐྱོང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཀའ་
 བཞེན་མི་བྱེད་ཅིང་མི་ཉན་པར་འདོད་པས། མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མ་བཏང་ན་ལྷག་
 མའོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་སྤྱད་ནི་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་པོས་ནས་འདོན་པ་
 བདག་གིས་སྤྱིར་བཅོས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ལྷུང་བ་པམ་པ་ལྷུང་ལྷག་མེད་མ་ཡིན་པས་ལྷག་མའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་བཏུན་ཟེན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བཅོས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་མའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཅོས་ན་འདག་རུང་དོ། །བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དང་
 པོ་དགུ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་པོ་དག་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྟེ་བཞུགས་བསྐྱོས་བསྐྱོག་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་མ་བཞེན་མི་བརྗོད་
 པ་ལན་གསུམ་མཚུགས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཐར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པའི་དགེ་
 སྐྱོང་གིས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། དུས་རི་སྤིད་དུ་བདག་ལ་
 ལྷུང་བ་དེ་གྱུར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་ཅིང་སྤྱེད་ལ་མི་མཐོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སྤིད་དུ་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 སྐྱོ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་དག་པའི་སར་སྐྱོ་བ་འདི་བཅས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱུང་བའི་ཚད་
 ལས་སོ། །སྐྱོ་བ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷག་མའི་ཉེས་པ་སྤྱུང་བའི་སྤྱིར། མཚན་ས་ནང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱོ་

གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཉེས་ཤིང་
མགུ་བར་བྱ་བའི་ལས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མགུ་བ་སྐྱུད་ནས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་
འདུག་ཅིང་མ་སྐྱུན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཚོས་དང་མ་སྐྱུན་པར་བྱས་ལ། མཆིལ་ལྷན་ལུང། ཕྱག་བྱས་ཚོག་ལུང་
ཐལ་མོ་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སེམས་མགུ་ཞིང་ཡི་རང་བར་བྱས་ནས། གནས་
གང་ན་དགོ་སློང་ཉི་ཤུའི་ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགོ་སློང་མགུ་ལྷན་དེ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་དབྱུང་
བའི་ལས་བྱའོ། །དགོ་སློང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བཅུ་དགུའི་ཚོགས་གྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་
འབྲེན་པར་བྱེད་ན། མགུ་ལྷན་དགོ་སློང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སར་མ་ཕྱིན་ལ། འབྲེན་བྱེད་དགོ་སློང་དེ་དག་
ཀྱང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་འགལ་ཚབས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མ་ཕྱིར་འཚོས་
བ་དང་དབྱུང་བའི་ལས་དེ་ལ་ངེ་སྤྲད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཡིན་འོ། །སློབ་སྐྱོད་པས། དགོ་སློང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་བཀུར་བསྟོ་བདག་གིར་མི་བྱ། གནས་གཅིག་ཏུ་མི་ཉལ། ལས་གྱི་བྲལ་དུ་མི་འདུ། དགོ་སློང་མ་ལ་
ཚོས་མི་བསྟོན། གསར་བྱ་ལ་འཇམ་པའི་བྱ་བ་ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་
སྐྱུར། སྤྲད་ཅིང་དམན་པའི་སྐྱོད་པ་ཚོས་དང་ལྷན་བ་དག་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟའོ། །ཡང་སློབ་དང་གཞི་
ནས་སློབ་དང་། ཡང་མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་མ་ངེས་པའི་སྟེ་ལ།
དངོས་དང་མཇུག་སྐྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གང་ཡིན་མ་ངེས་བ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་
གང་བྱུང་མ་ངེས་བ་གཉིས་སློང་གཞིའི་དབང་གིས་བཞག་གི་འདིར་སྐྱ་མ་ལྷག་མ་དང་སྐྱི་མ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདུས་
སོ། །སྐྱ་མའི་སློང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་འཆར་ཀ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས། ཉེས་བ་མ་ངེས་
པའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་བ་དག་ལྷུང་བའི་གང་བྱུང་མ་ངེས་ཤིང་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཉིས་པོ་འདི་ལྷ་བྱེད་
ན་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་འབྲིག་བ་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་བྱུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་དགོ་སློང་གཅིག་བྱ་བྱུད་
མེད་གཅིག་དང་། བྲིམས་སོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་རྒྱན་སྐྱགས་མེད་པའི་དབེན་ལ། ཅིག་པ་རིབ་མ་ཐེབས་པོ་
ལུན་པའི་སྐྱབས་སྐྱ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་ཚངས་སྐྱོད་བྱུར་རུང་ཐག་ཉེ་བར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་བྲི་
གཞན་གཅིག་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ས་ག་ལྟ་བུ། དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་བ། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བརྟུན་མི་སྐྱ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་

དང་ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་པམ་སྟག་སྟུང་བྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་སྐྱས་པར་གྱུར་ལ། སམ་ཞེས་པ་མ་དེས་པ་
 རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ནོ། །དགོ་སློང་གིས་འདུག་པར་ཁས་བྱུང་བོར་སྤངས་ན། ཚོས་གསུམ་གང་རུང་ཁས་
 སྤངས་པས་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྤྱིར་བྱེད་དགོ་སློང་དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་
 ལྡན་པས་ཚོས་གསུམ་གང་དང་གང་གིས་སྐྱས་པར་གྱུར་བ་དེ་དང་དེ་སྤྱིར་བྱེད་དགོ་སློང་དེ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་
 དེ་སྤྱིར་བྱེད་དགོ་སློང་དེས་སྤྱིར་བྱེད་དགོ་སློང་དེ་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བསྟེན་མ་དེ་སྟུང་
 བའི་ཀུན་སློང་དང་དོ་བོ་དང་སྐྱོར་བ་དང་སྤྱིར་བཙོས་སོགས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་དེས་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་
 གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་ཟག་ཤི་རི་ཀ ཉོན་མོངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་མ་དེས་པའོ། །ཡང་དགོ་
 སློང་ཤི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་གང་། འབྲིག་པ་སྤྱད་རུང་གི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྡན་གཅིག་ འདོད་པ་བྱུང་མི་རུང་འདོམ་
 གང་བས་ཐག་རིང་བར་སྟན་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་ནས་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལྟག་མ་སྤྱར་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་མཇུག་སྤྱད་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་སོགས། རྒྱག་པ་རིལ་གྱིས་གདོན་པ་ལ། སྤང་སྟུང་། སྟུང་
 བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ། སོ་སོར་བཞགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ། ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་ལྟ་ལས་དང་སོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བཞད། མཇུག་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟུང་བ་འདི་དག་སྟུང་ན་ཡོ་བྱད་སེམས་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། ཞག་
 གཅིག་འབྲལ་བའི་ཚད་པས་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བས་ན་སྤང་སྟུང་དོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་མཐའི་
 སྤྱད་གཅིག་ཐ་མ་སྟེ། ཐ་མ་དེ་མ་ཡིན་པ་དེའི་མདུན་རོལ་གྱི་དུས་རྣམས་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཞག་ཏུ་མི་བཅིངོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་རིངས་འཆར་ཁའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་དང་ཞག་གི་མིང་སོབ་སོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་གནས་ན་
 ཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །གསོ་སྟོང་དགག་
 དཔྱེ་ལྟ་བུ་ཚེས་གངས་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱ་རིངས་འཕར་བེན་ཀྱང་། ཉི་མ་འཕར་བ་ཉིད་མཚམས་སུ་བརྒྱང་
 དུ་རུང་བ་ཡོད་དོ། །སོ་སོར་བཞད་པ་ལ་བརྟུ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟུ་ལས་གོས་འཆང་བའི་སྤྱིར་གཞི་
 ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དགོ་སློང་མང་སོ། ཉོན་མོངས་གོས་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་འཆང་ཞིང་བྱ་བ་ཤོར་
 བའོ། །ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སློང་ཚོས་གོས་བསྐྱབ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱུབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བ་བེན་པས། རྒྱུན་སྡོམ་
 བརྒྱུང་སྟུང་ན་སྟེ། སྡོམ་བརྒྱུང་བའི་ཆགས་ལ་འཆང་འབྲལ་འདོག་པའི་སྟུང་བ་བག་ཡངས་སུ་གནང་བས་
 སོ། །ཞག་བརྟུའི་བར་དུ་སྟེ། མཚན་མོའི་མཐའ་བརྟུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་དེ་ལས་སྟག་པ་རྣམས་

བསྐྱོམ་པ་དང་། རུང་བར་བྱ་བ་སོགས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་བདག་གིར་བཅང་དུ་རུང་ཞིང་བྱའོ། །དེ་ལས་
 ཞག་ལྷག་པོར་འདས་པར་འཆང་བ། ཞག་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤང་ལྷུང་རོ། །བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྟུགས་པའི་གོས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཞག་ལས་འདས་སམ། སྤྱི་སྤྱིར་རྟེན་པ་སྤྱི་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུགས་
 པས་ཞག་འདས་སམ་མཉམ་དུ་རྟེན་པའི་གང་རུང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུགས་པར་འདས་སམ། བྱི་མ་བྱིན་གྱིས་མ་
 བརྟུགས་པར་འདས་ན། བྱིན་གྱིས་བརྟུགས་པ་དེ་ཞག་ལོན་རུང་མ་ལོན་རུང་། སྤང་དགོས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོ་བྱད་བྱིས་རྟེན་རིགས་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་ཀུན་སྤང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་སྤོང་བར་
 བཤད་པ་མི་འདུག་གོ། རྟེན་པ་ཉུང་བ་དང་། བད་པ་དང་། ཤེག་སྤོ་མང་བ་དང་། ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་
 འཕོས་པ་གོས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པས་གོས་ལྷག་པ་འཆང་ན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་
 གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནས་འཆང་བ་དང་། བྱིན་བདག་དང་། ཞལ་ཉ་བ་བདག་པོར་མོས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་
 སོགས་པའི་བྱིར་བསྐྱོམ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཞག་ལྷག་པོར་འཆང་འདོད་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱིར་
 ལྷུང་འགྱུར་ལ། ཞག་འདས་ན་དངོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་བརྟན་པའི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལ་
 རོལ་ན་གནས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཤི་བ་ཐོས་ན་རུང་བ་ཉམས་པས་གཞན་ལ་རུང་བར་བྱའོ། །ཉ་ཅང་ཆོལ་བ་དང་ཉ་
 ཅང་འཕོངས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྱིར་བརྟག་པའི་རུང་བ་གསུངས་སོ། །རྗེས་འབྲེལ་བ་ནི། དགེ་སློང་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷུང་བ་མིང་རིས་སུ་མི་མ་ཐུན་པ། མཚམས་ནང་དེའམ་གཞན་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་
 ལ་ཞག་གཅིག་བཏང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྟུགས་རུང་ཅིའང་མེད་པར་བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ།
 མང་པོ་ཤེས་པས་ནི་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་པས་ལྷུང་བས་བཤགས་པས་ཆོག་སྟེ་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་གཞི་ལ། དུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་མང་པོ། ཉོན་མོངས་གོས་བསྟོད་གཡོགས་སྤང་
 གཡོགས་ཅམ་གྱིས་སྤོངས་རྒྱ་བ། ཉེས་པ་ལུས་མ་སྤྱོད་ཤིང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཤོར་བའོ། །དགེ་སློང་ཆོས་གོས་
 ཟེན་པས་སྤྱི་བརྒྱུང་མ་བཏིང་བའམ། བཏིང་ཡང་སྤུང་ནས། གལ་ཏེ་བྱུབ་གཅིག་གི་མཐར་ཡང་ཆོས་གོས་སྤམ་
 སྤྱིར་སྤྱོད་གོས་མཐར་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རང་ངམ་ཆོས་གོས་གནས་པའི་མཚམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
 འབྲེལ་ཞིང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་སྤང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་དངོས་རུང་བ་དང་།

གནས་ཉེ་འཁོར་ཅན་དང། ཞག་གཅིག་བྲལ་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གཞན་
གྱིན་བརྒྱབས་ཅན་བྲལ་བ་དང། རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གནས་མཚམས་བཅད་
བ་ལ་མཚམས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང། གཞན་ལ་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་སོགས་པ། ཐང་སྟོང་ལ་
ཡན་ལག་གིས་སླེབ་པ་དང། རོར་དང་ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་གནས་དང། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་ས་དང་སྒོ་ཁང་
སོགས་ཐུན་མོང་བ་ལ་མི་འབྲལ། གཞན་དུ་འབྲལ་བ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོང་གྱིས་ཚུ་ཚགས་
སྟན་འཇམ་གྱི་རྩོག་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ལ་ན་སྤྲད་མེད། བི་མ་ལ་དང་གཞུང་འགྲེལ་དུ་བཤད། གསུམ་པ་རྩ་
འཛོག་ལ་སློང་གཞི་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་རབ་ཏུ་མང་པོ། ཉོན་མོངས་ཐང་ཐིང་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་ཁ་
སོགས་གྱི་གོས་འཛོག་པའོ། །ཚོས་འདི་པའི་དག་སྟོང་ཚོས་གོས་ཟིན་པ་སྲ་བརྒྱུད་སྤྲད་ན། སྲ་བརྒྱུད་སྤྲད་ཟིན་
པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཁ་སོགས་གྱི་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་ཚོས་གོས་བྱེད་པས་ལེན་པར་འདོད་ན་དག་
སྟོང་དེས་གོས་དེ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་དུ་ལོངས་ཤིང་ཚོག་ན་སྤྲུང་བ་ཁོ་ནར་ཞག་བཅུའི་
ནང་དུ་གོས་སུ་བྲས་ཏེ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཅད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོངས་ན། ཁ་མ་ལོངས་པ་ཁ་བསྐྱང་
པའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་ཏེ་སྤུ་བུ་སོགས་དང་དུས་སྟོན་ལ་སྤྲུག་ན་དག་སྟོང་དེས་ཁ་བསྐྱང་རེ་བའི་གོས་དེ་རྩ་
བ་གཅིག་གི་མཐའ་སྤྱི་རེངས་སུ་མ་རུ་ཅ་གཅིག་མ་ཤར་ཚུན་ཚད་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱི་རེངས་
ཤར་ན་སྤྲང་བའི་སྤྲང་བྱེད་དོ། །ཁ་བསྐྱང་ལ་རེ་བ་མེད་དམ། ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་ཡོད་ན།
ཚུང་བ་སྤྱི་གང་ལའང་ཞག་བཅུའི་སྤྲང་བར་འགྱུར་གྱི་ཁ་བསྐྱང་མི་གནང་ངོ། །ཁ་བསྐྱང་ནམ་རྟེན་པ་ནས་ཞག་
བཅུ་བ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཟིན་ན། སྤྲང་བའི་རིས་ལོག་ཏེ་ཞག་བཅུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཁ་
འགོངས་རྟེན་ན། ཞག་ཉེ་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་དགོས། ཞག་བཅུ་བ་དང་བཅུ་བཞི་བ་ལ་སོགས་ལའང་འདྲ།
ཞག་ཉེར་དགུ་བ་ལ་ཁ་འགོངས་རྟེན་ན་ཞག་སུམ་རུ་བའི་ཞག་གཅིག་པོ་ལ་ཟིན་པར་བྱ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
བྱ། རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་མི་མ་ཐུན་ན་རྟེན་པ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་རྟེན་ན་རྟེན་པའོ། །བཞི་བ་འཇུར་འཇུག་གི་སློང་གཞི་
ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་འཆར་ཀ ཉོན་མོངས་འདོད་ཚགས། ཉེས་པ་འཇུར་འཇུག་གོ། །འཆར་ཀ་བྲམ་
ཟེའི་རིགས་ཡིན་པར་བཤད་འདུག ཡང་དག་སྟོང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དག་སྟོང་མ་པ་མའི་ཉེ་དུ་བདུན་བརྒྱད་
ཚུན་ཚད་མ་ཡིན་པ། སུས་འཁྲིག་པ་བསྟེན་རུང་ལ། རང་གི་གོས་མི་གཅོང་བས་གོས་པའམ་གྱི་མ་ཅན་བལ་

གོས་དང་ཤར་སོགས་སྒྲིང་བ་དུས་ཚིགས་སུ་སྐྱུང་བ་གང་རུང་ཚུར་ཉུག་པས་འཁྱུར་འཇུག་གཤམ། ཁ་བསྐྱུར་
བའི་སྒྲིང་འཚོད་དུ་འཇུག་གཤམ་ཚོན་དུ་ཉུག་པ་ཚམ་དང་། ཐན་ཐལ་མོ་བདམས་པ་ཚམ་གྱིས་འཚག་དུ་འཇུག་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དམ་བྱེད་དུ། སྤྲིང་ཡིག་དང་བརྒྱུད་པས་བཅོལ་བ་ལ་ཉེས་མེད་བཤའ་དོ། །ལྲ་བ་ལེན་
པའི་སྤྲིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་ཉེད་དགཤ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་གོས་ལེན་པའོ། །ཡང་
དགེ་སྤོང་གང་དགེ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་རུང་བ་ལྷུ་གང་དུ་མོངས་པ་ལེན་ན་སྟེ་ལག་དུ་མོངས་སམ།
ཐོབ་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་སྤང་བར་རྒྱང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་བྱིན་པ་ལེན་པ་
ཡིན་ལ། ཉེ་དུ་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་བཞེས། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དངོས་གཞི། ཡིན་པ་ལ་
མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལའང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚན་སྐྱུང་མེད། ཉེས་བྱས་
བཤའ་བའང་སྤང་། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ན་ལྷུང་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་པལ་ཚེར་ལ་སྐྱུར་བར་
བྱའོ། །ཉེ་དུ་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཚུང་མ་ནི་ཉེ་དུར་མི་བགྱང་དོ། །དགེ་སྤོང་མའི་གོས་
རིན་པོ་ཆེ་བཟེ་བའི་སྒྲིང་ལེན་པ་དང་རིན་སྐྱིན་ནམ་དགེ་སྤོང་གི་གོས་བཟང་པོ་དང་བཟེ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་
བསྐྱུང་བར་མ་གཏོགས་སོ། །དུག་པ་སྤོང་བའི་སྤྲིང་གཞི་ལ་ཡུལ་སོགས་སྤྲ་མ་བཞིན་ཉེས་པ་གོས་སྤོང་
བའོ། །ཡང་དགེ་སྤོང་གང་བྲིམ་བདག་གཤམ་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ། ཉེ་དུ་བདུན་བརྒྱུད་ནང་ཚོན་གྱི་འཕྲོས་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བལ་གོས་རས་གོས་ཤམ་སོགས་རུང་བ་སྤོང་ན། གང་སྤངས་པའི་རིན་
ཐང་ཁ་དོག་ཚད་དེ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོང་དུ་གནང་བའི་དུས་ལྷུང་བའི་རྒྱར་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་
སྤོང་གི་གོས་གཞན་གྱིས་སྤོགས་སམ། བརྒྱག་པ་སྟེ་སྤོང་བ་དང་སྤོག་ཆགས་གྱིས་བོས་པ་དུལ་བ་སོགས་སམ།
མེས་ཚིག་གཤམ། ལྷུང་དང་ཚུས་བྲིང་རམ། ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤོང་བའི་དུས་
ཡིན་ནོ། །དུས་དེར་གོས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །བདུན་པ་སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤྲིང་གཞི་ལ་ཡུལ་
མཉན་ཡོད། གང་ཟག་སྤང་བ་ཚན་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་ལེན་པའི་དོད་མི་
ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བྲམ་ཟེའམ་བྲིམ་བདག་དང་པ་སྤུན་པ་ཞིག་གིས་གནང་བའི་དུས་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆེ་
གོས་མང་པོ་སྟོབས་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྤོང་དེས་ཚོད་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། བྲིམ་པའི་སྤོང་གཡོགས་ཞེང་ལྷུ་གསུམ་
དུས་ལྷུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་སྤང་གཡོགས་ཞེང་ལྷུ་དོ། །དུས་ལྷུ་བདུན་པ་དགེ་སྤོང་གི་སྤུམ་སྐྱུར་སོགས་བྲས་

དུབས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་གང་གྲེད་པ་དེར་ལངས་པ་ཙམ། དེའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཙམ་སྒྲུབ་བར་གྲུའོ། །དེ་
 ལས་སྒྲུག་པར་ལེན་ན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་གྲེད་དོ། །འདི་ལ་བྱིམ་པའི་གོས་ཚད་སྒྲོང་ན་སྒྲུག་པ་སྒྲུབ་སྒྲིན་མི་དགོས་
 ཤིང་མ་ལངས་པ་སྒྲུབ་དུའང་མི་རུང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་གོས་ཚད་སྒྲོང་ན། མ་ལངས་པ་སྒྲུབ་དུ་རུང་ཞིང་། སྒྲུག་
 པ་སྒྲུབ་མ་གྱིན་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་དོ། །གོས་སྒྲུགས་བརྒྱ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བར་གྲུབ་མེད་པ་དེ་སྒྲོང་བ་རིགས་སོ། །མི་རིགས་པ་སྒྲོང་ན་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མར་འགྱུར་ལ། རིགས་པ་སྒྲོང་ན་སྒྲུག་
 པ་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་
 གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ཉེར་དགལ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་སྒྲུགས་པ་སྒྲོང་བའོ། །ཤུག་འེ་བྱ་
 ཉེར་དགལ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྒྲོང་གང་གི་སྒྲིབ་བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་བདུན་
 བརྒྱད་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པས། གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དེའུལ་ལ་སོགས་དག་སྒྲུགས་ནས་ཏེ་སྒྲུག་གོན་བྱས་
 བས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་ཤེན་དང་ཟུར་མ་སོགས་ཀྱི་རས་བྱུ་ཚད་ཁ་དོག་འདི་དང་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་ར་བལ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པ་གོས་རུང་
 བ་འོངས་སྒྲུབ་བཅོད་བ་ལེན་དུ་གནང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྒྲུག་སྒྲུག་གོན་བྱས་པ་ལས། དེ་ནི་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་
 དེ་ལ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབས་ཤིང་འགྲོན་དུ་མ་སོས་པར་བསྐྱོན་བཀུར་འདོད་པའམ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་རབ་དང་མཚོག་འདོད་པའི་སྒྲིབ། བྱིམ་བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
 པའི་གན་རུང་དུ་སོང་ནས། ཚིག་འདི་སྐྱད་ཅེས་བདག་གི་སྒྲིབ་གོས་ཀྱི་རིན་སྒྲུགས་ཤིང་སྒྲུག་གོན་བྱས་པ་དེས་
 གོས་འདི་སྒྲུབ་ཞིག་ཉོས་ལ་ཚུ་དང་ཁ་དོག་རུང་བ་ལེན་དུ་གནང་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོན་ཞིག་ཅེས་སྒྲུག་གོས་རུང་
 བ་ཅོལ་ཅིང་དོན་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་གྲེད་དོ། །སྒྲུགས་ཤིང་མ་སྒྲུབ་བ་ཤེས་ནས་སྒྲོང་བ་འདིར་འགྱུར་ལ།
 སྒྲུགས་རུང་མ་སྒྲུགས་རུང་མི་ཤེས་པར་སྒྲོང་བ་ནི་སྒྲུ་མར་འགྱུར་དོ། །སྒྲོང་དུ་གནང་བ་དང་ཉི་དུ་མ་སྒྲུབ་མེད་
 སོགས་ཤེས་པར་གྲུའོ། །དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་སྒྲུགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་གཞི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་སོ་སོ་ནས་
 སྒྲུགས་པ་སྒྲོང་བའོ། །སོ་སོ་བ་དག་ཅེས་པ་བྱིམ་བདག་སོ་སོས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་ལ། བྱིམ་གཅིག་ནས་
 བྱིམ་བདག་སོ་སོས་ཐ་དད་དུ་ཚམ་ཚམ་མེད་པར་གོས་ཀྱི་རིན་སྒྲིན་པར་སྒྲུགས་པ་ནི་འདིའི་བྱུང་བར་
 དོ། །སྒྲིན་པར་གྲེད་པ་སྒྲུབས་ཆེ་བ་འདི་སྒྲུགས་པར་མི་ཤེས་ན། སྒྲོང་བའི་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་དོ། །གཞུང་ནི་སྒྲུ་མ་

བཞེན་བཤད་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་ནི་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ཉེར་དགའ། ཉོན་
མོངས་ལོར་དད་ཆེ། ཉེས་པ་མི་མཛེས་པའོ། །དགོ་སྤོང་ལྷ་ལྱའི་བྱ་ཉེར་དགའ་ལྷ་བྱའི་སྤྱིར། རྒྱལ་པོར་དབང་
བསྐྱར་བའམ། དེ་དང་གསང་ཚིག་མ་སྤུན་པས་འཚོ་བའི་སློན་པོའམ། གཅང་སྤྱ་ཅན་བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་
སྤྱལ་པོའམ། མོ་བྱང་འཁོར་གྱི་གྲོང་སྤྱོད་གྲོང་བཅའ་གྱི་མིའམ། དེ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་གྱི་གྱའི་མིའམ། ལོར་གྱི་
རིགས་བྱེ་བས་སྤྱལ་པའི་ལོར་ཅན་ནམ། ཅོད་པན་བཅེངས་པའི་ཚོང་དཔོན་ནམ། རྒྱ་མཚོ་ལས་འགོན་པ་མང་པོ་
བསྐྱལ་བའི་དེད་དཔོན་གྱིས་མོ་ཉེའི་ལག་ཏུ་གོས་གྱི་རིན་གསེར་དངུལ་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་མོ་ཉ་
དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་སྤྱོད་ཏེ་འོངས་ནས་དགོ་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་ས་སྤོགས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་ཏེ། དགོ་སྤོང་
གི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ནས་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཟེར་ན། དགོ་སྤོང་དེས་མོ་ཉ་དེ་ལ་མོ་ཉ་བཞེས་བོས་
ནས་དགོ་སྤོང་དག་ནི་གོས་གྱི་རིན་མི་རུང་བ་གསེར་དངུལ་རུང་བ་མ་གྱས་པ་འདི་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ།
བདག་ཅག་རིན་འདིས་གོས་རུང་བ་དུས་སྤྱོད་ན་ལེན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མོ་ཉ་དེས་དགོ་
སྤོང་དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་འཕགས་པ་དགོ་སྤོང་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏེའི་ལས་
ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཞེས་ལན་གཉིས་སྤོས་པ་ནི་དེས་བཟུང་གི་ཚིག་བསྐྱར་བ་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
གང་ལགས་པ་ལྷ་འབངས་སོགས་འགའ་མཚེས་སམ། ཡོད་ན་དེ་ལ་གཉེར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགོ་སྤོང་གོས་
འདོད་པས་འདི་ནི་ཞལ་ཏེ་བཞེས་མདོར་བསྐྱར་ནས། གུན་དགའ་ར་བ་པ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཅེ་མོད་དམ།
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་སོང་ཞིང་བསྐྱབས་གཞི་ལྷ་འདིན་པ་དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དགོ་བསྐྱར་རུང་བའི་
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་ཉ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་དག་སྤྱོད་ནས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤོང་
གྱིས་གོས་གྱི་རིན་འདི་གོས་རུང་བ་རྒྱ་འདི་དང་རིན་ཐང་སྤོང་ཚད་ཁ་དོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེག་ཉེས་ལ་དགོ་སྤོང་འདི་
ལ་བསྐྱོན་ཞེག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་
ལུས་དག་གིས་བསྐྱོ་ཞིང་། ལན་ཏན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱར་ནས། མོ་ཉ་དེས་དགོ་སྤོང་ག་ལ་བར་སྤྱོད་
ནས། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་སྤྱོད་རང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱར་ལགས་གྱི། དེའི་གམ་དུ་བཞུད་ཅིག་གོས་
བསྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགོ་སྤོང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་
གསུམ་དུ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ལྷ་ར་གཏམས་པ་བྱེད་པར་བྱ་གོས་བྱུབ་ན་ལེགས། མ་གྱུབ་

ན་སྐྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལན་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གི་བར་དུ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་
དེས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་འཕོང་བའི་ཕྱོགས་རྗེས་ལུགས་འདྲེག་ལུགས་ཀྱི་གནང་། བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་བྱིས་ཉིད་དམ་ཚུ་
བཞག་པའི་གནས། ལས་མཐའི་ཕྱོགས་བྱུར་ཤིང་དང་སྐྱུ་ལུ་དང་ལན་ཚུའི་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོང་ཁང་དང་
ཚོང་བཟའ་དུ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཀྱིས་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་ཀྱི་ཉི། བྱིད་འོངས་སམ། འོངས་
བ་ལེགས་སོ། །བསྐྱེད་པ་འདུག་ཤིག་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཤིག་བཟའ་བཅའ་ཚོ་ཞིག་བཏུང་བ་འཕྱུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་
ལ་དེའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བའོ། །ཏེ་ཅང་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཏེ་བ་དོམ་གྱི་གཏམ་གྱི་གོས་སྐྱབས་མེད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་མ་
རྗེས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་མ་རྗེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཏད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་གོས་དེ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ་
དག་སྐྱོང་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་མ་བྱུང་། མོ་ཉ་དང་སྤྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏེ་བ་ལའང་བཏུང་བ་དང་ལོངས་སྐྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་འཕེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལན་དུག་རྗེས་པའི་འོག་ཏུ་གོས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་
དང་འགལ་བའི་འཛེམས་པ་སྐྱངས་པས་འབད་སྐྱོལ་ཆེན་པོས་བཅུམ་ཏེ་གོས་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་
བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་གཞི། གལ་ཏེ་གོས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འོངས་པའི་སྤྱིན་བདག་
ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་དག་སྐྱོང་བདག་ཉིད་འགོ་བར་བྱའོ་སྟེ་བདེ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུའོ། །ཡང་ཡིད་བཏུན་པའི་མོ་ཉ་
ལ་ཚུད་མ་གསོན་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་སྤོང་དུ་སྤྱིང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་དེ་ལ་ཐབས་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་
བ་དང་མི་འགལ་བར་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབས་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡུལ་གསུམ་མི་ཉིད་དང་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། གོས་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱངས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་གམ། དུག་
རྗེས་ནས་ཞལ་ཏེ་བས་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་སྐྱང་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་མ་སྐྱབས་པར་
སྐྱངས་ན་དངོས་གཞིའོ། །བཏུ་ཚོན་གཉིས་པ་ལ་བཏུ་ལས། སྤོང་བལ་གྱི་སྐྱང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་
ཡོད། གང་ཟག་དག་སྐྱོང་མང་སོ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་སྤོང་བལ་སྐྱབས་བྱེད་དོ། །གང་ཟག་དག་སྐྱོང་
གང་། དངོས་པོ་དར་སྤོང་ལས་བྱུང་བའི་བལ་གྱི་སྐྱབས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྤོངས་པ་གང་རུང་། བྱེད་པར་
བཞེས་གཉེན་ནི། འདི་བཏགས་པའི་སྐྱབས་ནང་ཚངས་ཅན་ཡིན། སྤོང་སྤྱིངས་པའི་སྐྱབས་ཏེ། སྤོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་འདྲུང་བས་སྤོང་མ་རྣམས་སྤོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །སའ་བ་
ལས་སྐྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་བཟུམ་པ་ཉིད་ན་སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོང་བལ་དང་

རིན་མཉམ་པའི་རྣམ་བཟེས་པ་ལ་ན་སྤྲད་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གའིང་བ་སྟན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལོར་ཉེ། གའིང་བ་སྤྲལ་
ལ་འགོལ་སྟན་མཚན་ཁུང་དུ་འཁྲུང་གྱི་སྤྲལ་ལ་བཀལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་
སྤྲད་ལྟར་གི་སྤྲོད་གཞི་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་འདྲ། ཉེས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྟན་བྱེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་
སྤོང་གང་། དངོས་པོ་ལྷག་གི་བལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་གནག་པ་དང་སྡོ་བ་དང་འདམ་ཁ་དང་ཁང་བ་རྣམས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བས་སྤྲོད་པའི་སྟན་སར་བ་སྡོར་བ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་ན། བལ་བཀལ་པའི་ཆེ་སྤྲད་བའི་ལྟར་
བྱེད་དོ། །ཡུལ་གང་ན་ནག་པོ་མེད་ཅིང་རིན་ཆུང་ལ་དཀར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེན་དཀར་པོ་ལ་སྤྲད་བར་འགྱུར་
དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་བྱ་བེད། གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ལ་སྤྲོད་གཞི་སྤྲད་བཞིན་ལས་
ཉེས་པ་བལ་ནག་ཤས་ཆེའི་སྟན་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་སྟན་སར་བ་རྣམས་སར་བས་བྱེད་པ་སྟེ།
ཉེད་པས་སར་བ་ལ་མི་ཚེའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱེད་ན་ཆ་བཞི་ལས་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
གཞུག་པར་བྱ། ཆ་གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་སྡོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བར་སྐྱེས་པའི་བཟང་པོ་ལས་སོ། །ཆ་བཞི་པ་
ནི་འཕོབ་རྐང་པ་དང་མགོ་དང་སྡོ་བར་སྐྱེས་པའི་བལ་ངན་པ་གཞུག་ཅིང་བཟེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་གང་ཟག་དགོ་
སྤོང་གིས། བཞི་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཟུག་སྟེ། དེ་ལས་སྤྲད་
བྱེད་ཀྱིས་སྤྲལ་བར་བཟེས་སམ། ཆ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལས་དང་། ཆ་བཞི་པ་འཕོབ་བལ་ལས་མ་བཟུག་པར་
དེ་ལས་ཉུང་བར་བཟེས་པའི་སྟན་སར་བ་སྡོར་བ་བྱེད་པར་ཚོམ། མཐར་ཐུག་བཀལ་ན་སྤྲད་བའི་ལྟར་བྱེད་
དོ། །སྟན་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་ལྟ། ཆུང་དུ་སྤྲོད་དང་གསུམ། འབྲིང་པོ་དེའི་བར་ལ། ཞེང་སྤོང་པོར་ལྷག་
སྟེ་རྒྱུའི་བལ་རི་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་བཅི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལོ་ལྷག་གི་སྤྲད་ལྟར་གི་སྤྲོད་གཞི་ལ་སྤྲད་
བཞིན་ལས་ཉེས་པ་ལོ་ལྷག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་གིས་སྤྲོད་པའི་སྟན་རྒྱ་སར་བ་ལས་བྱེད་ན་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟེ་འཆང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ལོ་ལྷག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གིས་
སྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ལྷག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་ཉིད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲངས་ཤིང་མེད་ཀྱང་རུང་། མ་སྤྲངས་ཤིང་ཡོད་
ཀྱང་རུང་། སྟན་སར་བ་གཞན་གཉིས་པ་བྱེད་ན། ལག་གི་སྤྲོད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལོ་ལྷག་མ་ལོན་པར་སྟན་
བྱེད་ཀྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲད་བའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པས་དེ་བཞག་སྟེ། སྡོར་བ་ནི་རི་སྤྲོད་སྟན་བྱེད་
པར་ཚོམ་པ་ཉིད་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་སྟན་བྱ་བའི་སྤྲོད་དང་པོར་བཀལ་བ་ཉིད་ན་སྤྲད་བའི་

ལྷོད་བྱེད་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལྷོད་བ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་ལ་མཐོ་གང་གི་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སྒྲུབ་བཞིན། ཉོན་
མོངས་རྫོད་མི་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ། ཉེས་བ་གདིང་བ་རྙིང་བ་ལས་མ་སྒྲུབ་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་སོ་
སོར་གདིང་བ་རྒྱ་གསར་བ་ལ་བྱེད་ན། གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྐྱབ་ཅིང་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གདིང་བ་རྙིང་བ་དེ་
ལས་བསྐྱུས་ཤིང་བཙོས་པས་ཀྱང་རུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་མཐོ་གསུམ་སྟེ་དེས་
ལའོར་བས་སྒྲུབ་ཞིང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་མ་སྒྲུབ་པར་གདིང་བ་གསར་བ་ལོངས་སྟོང་ན།
སྐྱད་པར་ཚོམ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་བ་ཉིད་ན་སྒྲུབ་བའི་ལྷོད་བྱེད་དོ། །རྙིང་བ་ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་མེད་ན་ཉེས་བ་
མེད་པའོ། །དུག་བ་བལ་ཐོགས་པའི་སྒྲུབ་བའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་
འདོད་ཞེན་ངོ་ཚ་མེད། ཉེས་བ་བལ་ཁུར་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་གི་བལ་དག་
གཞན་ལས་རྙིང་ལ། དགོས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ནས་རུང་བར་
བྱེད་བའི་འབྱེད་བ་མེད་ན། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མོད་དང་རྒྱ་དང་སྐྱབས་དང་རི་བོང་དང་ལུག་དང་སྒྲུབ་དང་ཉི་ཟེར་གྱི་
རུལ་དང་སྒོ་མ་དང་ཤེགས་དང་ནས་དང་སོར་སོ་སྒྲུབ་དུག་ལ་སྐྱེ་མ་དེ། སོར་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྒྱ་གང་། དེ་བཞི་གཞུ་
གང་། དེ་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུང་གསལ། དེ་བྱུང་དཔག་ཚད་དོ། །མངོན་པར་རུལ་རྣམས་བདུན་འགྲུར་བཤམ། དཔག་
ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་རྩོད་ཚད་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཤིང་ཐལ་བར་བྱིར་བ་
ན་སྒྲུབ་བའི་ལྷོད་བྱེད་དོ། །བྱིར་བ་མེད་ན་བདག་ཉིད་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་འདས་ནས་རྒྱང་གསལ་བྱེད་ལ་ཉེས་
བྱས། གཅིག་ལ་དངོས་གཞིའོ། །རང་གིས་བྱིར་བ་ཞེས་སྒྲོས་པས་གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད། ལྷ་དང་
སྟོད་སྟོར་དང་སྐྱ་རགས་གྱི་རྒྱུའི་ཚད་ཅུ་ལ་ཉེས་བ་མེད། ལུག་བལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རུང་བའི་རྒྱ་དང་ར་
མོའི་བལ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཅུ་འབྱུང་ངོ། །བདུན་པ་བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉན་ཡོད།
གང་ཟག་འཆར་ལ། ཉོན་མོངས་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཞེན། ཉེས་བ་བལ་མེལ་དུ་བརྒྱག་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་
དགོ་སྒྲོང་གང་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་མེལ་དུ་འཇུག་
པར་འདོད་པས་དངོས་པོ་ལུག་བལ། སྟོར་བ་ལུས་རག་གིས་ཐ་ན་རྩུབ་སྐྱབ་ཅུ་འཇུར་བརྒྱག་གལ། འཚོད་བ་
སྟེ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཚོན་དུ་ལན་གཅིག་ཅུ་འཇུག་གལ། སྟེག་པའི་ཕྱིར་ནི་རྩུང་བད་ཁ་བསྐྱར་བ་ཅུ་
ཡང་ནས་དུའང་མི་བྱའོ། །མེལ་བ་རྩུང་བད་འདའ་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་མཐའ་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་བའི་ལྷོད་བྱེད་

དོ། །བརྒྱད་པ་གསེར་དངུལ་གྱི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ལྷན་གྱི། ཉོན་མོངས་ཚུལ་
མིན་གྱི་འདོད་པ། ཉེས་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་རང་གི་ལག་གམ་དེ་དང་
འབྲེལ་པ་དག་གིས། དངོས་པོ་གསེར་དང་དངུལ་དབྱིབས་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་རྩོམ་པས་ལེན་ནམ། གཞན་ལ་
བསྐྱོ་བས་ལེན་དུ་འབྱུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱེད་དོ། །ཞོར་བུ་ལྷན་གྱི་བུ་གཡས་འབྲིལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་རུང་
བ་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་སྤོགས་པའི་ས་ན་འདུག་པར་བདག་གིར་གྱེད་དམ། སྐོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་གྱེད་གྱིས་
བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ན་སྤྲད་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེར་མ་གྲགས་ཤིང་རྩིས་མེད་པ་དང་། ས་རྩོལས་བྱས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་འདི་ནས་འདི་ཅམ་མོང་གསུམ། བྱིར་ཤོག་གསུམ། ཞོག་ཅིག་གསུམ།
དེ་དེ་ནས་དེ་ཅམ་ལ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་སྤང་ལྷུང་དོ། །དགུ་པ་
མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་སོགས་སྤར་བཞིན། ཉེས་པ་མངོན་ཚན་གྱི་སྐྱོད་པའོ། །ཡང་
གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་ཀུན་སྤོང་འདི་དང་གྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཁེ་སྤོགས་འདོད་པས། དངོས་པོ་
རིན་པོ་ཆེ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་བུན་དང་སྐྱེད་འཕེལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱེད་ན་སྐྱོར་བ་དེས་སྐྱེད་བྱིན་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་གྱེད་དོ། །བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན་ནི་འབྲས་བུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིར་བཞེད་
དོ། །འདི་དང་གྱི་མར་ཁེ་འདོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་གྱི་མ་ཉོ་ཚོང་གྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་སྐྱེད་འཕེལ་གྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །བརྒྱུ་པ་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་སྤར་བཞིན་ལས་ཉེས་པ་ནི་ཉོ་ཚོང་གྱེད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་
སྤོང་གང་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་འབྲུ་གོས་ཏེ་སྤོགས་དང་གཞན་སྤོགས་སོགས་སམ། སྐྱོར་བ་ཁེ་
སྤོགས་ལ་སོགས་ལས་གཞན་ཉོ་ཚོང་རྣམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་མོད་པའི་ཡུལ་དུས་ན་ཉོ་བ་དང་། དཀོན་པའི་ཡུལ་
དུས་དེར་འཚོང་བ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་གྱེད་ན་སྐྱེད་བྱིན་པའི་ཆེན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུན་སྤོང་ཁེ་
སྤོགས་གྱིས་སྐྱེད་འདོད་པ་ལས་གཞན་ཉོ་ཚོང་གིས་སྐྱེད་འདོད་པ་ལས་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་འཚོས་ན་
སྐྱེད་གྱི་ཆ་གཏན་ནས་སྤངས་ལ་བཅོས་དགོས་སོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསོད་ནམས་འདོད་པའི་སྤོང་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུ་ལས་དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་
འཚང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ལྷན་གྱི་འཕམ་ཉེར་དགལ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་
ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་བཅངས་པའོ། །གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གིས་དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་ལས་

གཞན། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཞག་བརྒྱུའི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་སྟེ་རུང་ཞིང་བདག་གིར་
བྱའོ། །དུས་དེ་ལས་འདས་པར་བརྟུ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤར་གོས་
འཆང་བའི་སྐབས་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོལ་བའི་སྤང་བའི་སྤྲོང་གཞི་ལ་གང་ཟག་ཉེར་དགལ་ཉེས་
པ་ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་། དངོས་པོ་ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པ་ལྷ་མེད་པ་ཟས་ལ་ལོངས་
སྤྲད་པའི་སྤོང་དུ་བཟོད་ཅིང་རུང་བ་རང་དབང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདོད་པའི་སྤྲིད།
གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདོད་པས་ཉེ་བར་བརྒྱང་བའི་སྤྲིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཆགས་སེམས་གྲིས་བརྒྱང་བའོ། །ལྷུང་
བཟེད་རྗེས་དང་རྟེན་པ་གཉིས་གྲིས་གསར་པ་གཞན་གཉིས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་བའི་དོན་གྲུབ་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྲོང་གཞིར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པ་འཆང་བའི་དགོ་སྤོང་དེས་གྲིན་
བརྒྱབས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ། ལྷུང་བཟེད་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་དེ་འབྲེལ་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པས་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། དགོ་སྤོང་གི་འཁོར་གང་དག་འཁོར་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རིམ་གྲིས་བྲིམས་པའི་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐ་མ་སྟེགས་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་གཏང་དེ། སྤོང་གྲིས་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདི་
གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་གཏང་བར་མི་བྱ། སྤྲིན་པར་མི་བྱ་བར་རི་སྤྲིད་ཆག་ཅིང་བཟང་བའི་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་ཁད་གྲིས་དལ་བྱ་དལ་པོས་སྤྲད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། ལྷུང་བཟེད་གྲིན་བརྒྱབས་ཅན་ལས་ཐོག་
མར་གྱི་དོར་བྱེད་སྤོང་གསར་པར་འཇུག་གནས་མཐོ་བར་འཛོག་ཟས་སྐྱམ་པོ་ལྷུགས་པ་སོགས་གཅེས་སྤྲས་
བྱེད་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་སྤྲིར་འཚོས་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ཆད་ལས་གྱི་ཚོ་གའོ། །ལྷུང་
བཟེད་དུ་མ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་སྤྲིར་འཚོས་དགོས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་རྒྱ་རུང་བ་སའམ་ལྷུགས་ལས་
བྱས་པ། དབྱིབས་རུང་བ་རྒྱུམ་ཞིང་མངོས་པ་ཁ་དོག་གནག་པ། ཆད་རུང་བ་མ་ག་ཏའི་བྲེ་རྒྱང་བྱེད་དང་ལྷ་ཤོང་
བ་རྒྱང་དུ། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཆེན་པོ། འབྲིང་དེའི་བར་མའོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱང་བརྒྱད་ཤོང་བ་དང་བརྟུ་
ཤོང་བ་ཆེ་ཆད་དུ་བཞེད། བྲེ་རྒྱང་རེ་ལ་བོད་གྱི་བྲེ་ཆད་མའི་བྱུག་ལུལ་དོའོ། །སྤྲད་དུ་རུང་བ་སྟོན་པ་བཞི་ཚུན་
ཆད། ལྷུག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཆེན་སྤྲད་མི་རུང་བའོ། །མི་རུང་བ་ཚོལ་བ་དང་འཆང་བ་ལ་ཉེས་
བྱས་སོ། །གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲོང་གཞི་ལ་ཉེས་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་རང་
གིས་འདུན་པས་སྤང་བྱེད་དང་ཞོ་གཅིག་ལ་སོགས་སྤངས་པའི་སྤྲིན་བལ་དང་རས་ལ་སོགས་པའི་དོག་པ་ལུལ་

ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་གོས་བལ་ཤུན་ཟར་མ་དུ་གྲུ་ལ་རས་བལ་གོ་ཉམ་བ་ཉེ་འོག་གི་སྟེ་བདུན་པོ་གང་རུང་
འཐག་ཏུ་འཇུག་ན་རིན་མེད་པར་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །བཞི་བ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ལ་
ཉེས་པ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་གི་སྲིར་སྲིམ་བདག་གམ་སྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་སྤྲུགས་བདུན་ཚུན་ཚང་
གྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་བ་ཐགས་མཁན་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རུང་བ་བདུན་གང་རུང་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་
ལས་དེས་གལ་ཉེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་མ་བཏབ་པར་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་
འགའ་ཞིག་སྤང་ནས། ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་སྐྱད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་བ་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག་སྤོང་གྱིས་འཐག་པའི་གོས་འདི་དགེ་སློང་ཁོ་བོའི་སྲིར་དུ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བདག་
ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟན་ཚིག་དང་། ཐ་ག་བ་ཞེས་བོས་ནས་གོས་འདི་རྒྱར་ཞེང་ཚེ་བ་
དང་། མཚུར་སྟུན་རིང་བ་དང་། སྤ་ཞེང་འཇུར་མདུད་མེད་པ་ཐར་གྱི་ཞག་པ་དང་། འཇམ་ཞེང་དབྱེར་བྲུག་
སྟོམས་པ་སང་སང་མེད་པས་ཐགས་རན་བཟང་བ་ལག་བྱད་ཤད་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སོགས་ལེགས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཁོ་བོས་སྒྲ་རྒྱ་བཟའ་བ་ལྷའམ། བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པ། བཟའ་བ་ཅམ་བཅའ་བ་ལྷའམ། འབྲས་རྗེན་པ།
བཟའ་རྒྱ་རིན་ཏུང་ཟད་ཅིག་གྱིན་ནོ་ཞེས་སྤྲོས་ཤིང་ཁས་སྤངས་ནས། སྤྱིན་ཞེང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་
དོ། །སྤྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ཟད་པའམ། ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་བ་མ་གྱིན་པར་གྲུབ་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་
དོ། །ལྟ་བ་གྱིན་སྟོགས་གྱི་སྐྱོང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་དགའ་བོ། ཉོན་མོངས་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་
གྱིན་སྟོགས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་། ཡུལ་དགེ་སློང་ལ་གོས་རུང་བ་རྒྱུའམ་དངོས་གང་རུང་སྲིར་མི་
སྤང་བར་གྱིན་ནས། གྱིན་ཟེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྲི་ཞིག་ནས་སྤྲོས་ཁོས་པར་སྟོན། ཡིད་འཇུགས་པའི་འདུ་ཤེས་
དང་། དག་གིས་སྤོས་ཚིག་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཉེ། ཡིད་མ་རངས་པ་བཞིན་འགྱུར་ཞེང་གཞོད་པའི་མཚན་མ་
སྟོན་པར་གྱུར་ནས་རང་གིས་འཕྲོག་གམ་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་འདི་སྐྱད་ཅེས་དགེ་སློང་སྤོང་ལ་
གོས་མི་སྤྱིན་གྱི། ང་རང་ལ་སྲིར་གྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་འཕྲོག་གྲེད་དགེ་སློང་དེས། དཔོན་གྲུ་གོས་ལོངས་སྤྱད་
པའི་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སྲིར་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེང་སྲིར་འཚོས་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་བཏང་ཞེང་
སྤྲོས་དང་བལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །དཔོན་གྲུ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པས་
ལེན་ནོ་བསམ་པའི་སྤོས་འཕྲོག་ཅིང་སྤྲོས་དག་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གིས་སྤྲོས་དང་སྤྲོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །རེ་

ཞིག་ཙམ་འདྲི་ཞིང་མི་དགའ་བར་བྱ། སྐར་གཏོང་བསམ་པའི་སློབ་གྲོས་ངན་བས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས། བན་པའི་
བསམ་བས་དགོ་བ་ལ་སློབ་བ་སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཉེས་མེད་དོ། །དྲུག་པ་བརྟན་པའི་སྤང་བའི་སྤོང་གཞི་ལ་ཡུལ་
མཉན་ཡོད། གང་ཟག་དྲུག་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྙེད་པ་ལ་གདུ་བ། ཉེས་པ་དབྱར་རྙེད་དབྱར་ནང་དུ་བགོས་
པའོ། །དགོ་སློང་གིས་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ཉེ་ཉོན་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་དེར་ཞག་བརྩམ་མ་ཚང་བ་ཚུན་ཚད་དུ་ཆེད་
དུ་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ། བད་པ་དང་། ཤི་བ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་དང་རྩ་ལ་སོགས་པས་
སྤོང་དོགས་པ་དང་། བགོ་སྐྱལ་ལ་གཏོགས་པ་ཤི་དོགས་པའི་སྲིད། དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་སྲིད་བྱ། དུས་མིན་
སྤྲ་བྱར་དུ་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་རྙེད་ཅིང་ཐོབ་པ། ལེན་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ན་དགོ་སློང་དེས་
བལ་གོས་སོགས་རུང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་སྲིད་ཞིང་བགོད་པའི་དུས་དགག་དབྱེ་བྱུང་གི་
བར་དུ་འཕམ། སྤྲ་བརྒྱུང་འདིངས་ན་དབྱེད་འབྲིང་ཉེའི་བར་ལྷ་བ་སྤྲ་གོས་སྤེད་པ་བསྐྱོས་ཏེ་བཅང་བར་
བྱའོ། །དབྱར་སྤྲ་མ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་གཅིག་སྤྲ་བྱར་བའོ། །དབྱར་རྙེད་དབྱར་ནང་དུ་བགོས་སམ། སྤེད་པ་མེད་
བར་དགག་དབྱེའི་སྲིད་ཉེན་མ་བགོས་པར། དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤྲ་བ་དང་འབྲིས་པའི་སྤང་བའི་སྤྱང་
བྱེད་དོ། །བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གིར་བྱར་རུང་ལ་བགོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དགོན་པའི་
འབྲལ་བ་ལ་སྤོང་གཞི་ཡུལ་གང་ཟག་འདྲ། ཉོན་མོངས་རང་ཉམས་སུ་བྱེད་པ། ཉེས་པ་ཞག་བདུན་བྲལ་
བའོ། །དགོ་སློང་གཉིས་ཡན་ཚད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་གཙུག་ལག་ཁང་། མོང་ལས་རྒྱུང་གྲགས་
ཀྱིས་རིང་བའི་དགོན་པ་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འདྲིམས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ལྷག་དང་སེང་གོ་
སོགས་ཀྱི་འདྲིམས་པའམ། སྤྲ་ཚོམ་རྒྱན་ལན་གཅིག་བྱུང་ཞིང་དེ་འདྲི་མི་རྣམས་སྤྲུག་ཅིང་འགྲོས་པའི་འདྲིམས་
པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ཚོམ་རྒྱན་ལན་མང་དུ་བྱུང་བས་འདྲིམས་པ་ཐ་དད་པ། གཅན་ཟན་དང་མི་མ་ཡིན་
པས་འདྲིམས་སུ་རུང་བའམ། སྤང་བྱ་དང་རྒྱུང་ཉི་མ་སྤྲིག་སྤྲུལ་སོགས་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ། སྤོང་གཞིའི་དབང་
གིས་དབྱར་སྲིད་མར་ཁས་སྤངས་པར་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྲ་སྲིད་འདྲིམས་པའམ་དོ། །དགོ་སློང་དགོན་པ་
བས་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ཚོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ། སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་ལམ་ཆེན་ཡོད་པའི་བྲིམ་གཞན་
དུ་གོས་སྲིད་བརྒྱབས་ཅན་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སློང་དགོན་པ་བ་ལ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཚམས་ཀྱི་སྲིད་ལོ་དུ་འདས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚོས་སྤྲུག་གྱི་བྱ་བ་མཚོད་རྙེད་དགོ་

འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། དགོན་པ་བ་དེས་ཞག་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཚོས་གོས་དེ་དང་
མཚམས་གི་སྤྱི་རོལ་ཚོས་གོས་ཡོད་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འབྲལ་བར་བྱའི། དེ་ལས་དུས་འདས་པར་
བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བར་འབྲལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོན་པར་གནས་ན་དབྱར་རིལ་པོར་འབྲལ་དུ་
གནང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་གནང་བའོ། །འབྲུང་བར་བཤེས་གཉེན་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་དེས་བ་ཅན་དུ་བཞེད་ཅིང་
གནའི་མཚན་དུའང་འབྱུང་དོ། །བརྒྱད་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་མང་
པོ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཞེན། ཉེས་པ་རས་ཆེན་བཅའ་སྤྲུལ་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་
དབྱར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་ག་རྣམས་གྱི་དུས་རྒྱ་གཅིག་འདས་རྒྱ་གཅིག་ལུས་པ་ན། དབྱར་གྱི་གོས་
ཆར་ཞེས་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱིང་བཅང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་གཅིག་ན་དབྱར་
ཉེ་བར་བསྐྱབ་བར་འབྱུར་བའི་དུས་དེའི་སྤོན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་ཆར་པའི་གོས་རས་ཆེན་ཚོལ་བར་བྱེད་དམ།
དབྱར་ཟད་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་རྒྱ་སྤྱིང་ལས་འདས་ཤིང་སྤྲུག་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱར་
བཅའ་བ་སྤྱར་བྱུབ་ནས་རྙིང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །དབྱར་སྤྱི་ལ་འབྲུང་བར་མེད་ཅིང་། བཅའ་
སྤྲུལ་བཞག་གཉིས་སྤྱིས་གྱི་ལྷུང་བ་རིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །འབྲུང་བར་བཤེས་གཉེན་ནི་གོས་འདི་དབྱར་གྱི་ལུས་
གོས་ཡིན་པས་ཚུ་རྒྱུང་དུ་ལུས་བྱེད་པའི་སར་དགོས། ཁོན་པར་ལུས་བྱེད་པའི་སར་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །དགུ་པ་
བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ཉེར་དགའ། ཉོན་མོངས་བསྐྱབ་སེམས།
ཉེས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་བསྐྱོས་པ་སྤྱི་བཟུངས་ཤིང་བརྩམས་པའམ། དེས་ཤིང་བྱུབ་པའི་རྙིང་བ་ཟས་གོས་གཉིས་ལས་གོས་རང་གིས་
རིག་པའམ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པས་བསྐྱོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། སྤྱོར་བ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ཉེ་
འབྲལ་དུ་འཇུག་ན། ཐོབ་པའི་ཆེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་གམ་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་
པའི་གོས་རུང་བ་རང་ལ་བསྐྱར་བའོ། །གཞན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། མི་བརྗོད་པར་བྱེད་དུ།
མིན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་སྐྱར་སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤོད་སྤྱད་ཟས་གོས་
གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱར་བ་ལ་འབྲུང་མེད་ཟེར་རོ། །གསོག་འདོག་གི་སྤང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ། གང་
ཟག་གི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ཉེ་གནས། ཉོན་མོངས་སྤོ་འདུན། ཉེས་པ་གསོག་འདོག་གོ། །བྱེད་དུ་བི་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་

བོད་བསྐྱུར་སྒྲུབ་པ་བཅས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་སློང་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་སོ་སོར་རུང་བ་ཁ་ནས་ཟ་བ་བཟོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་གང་དག་བཀའ་སྩལ་
 ཞིང་བཟོན་པ་འདི་ཉི་ཉེ་དུས་རུང་དང་སྐྱོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་
 ཉེ། སྒྲོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུང་མི་བྱེད་རུང་སྒྲོན་དུ་བཞག་ཅིང་། རད་པའང་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་སྒོ་བྱུར་བ་གཉིས་
 ལས། བདག་ཉིད་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ནད་པ་ལས་མ་འདས་པས་བཞེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 ཟེལ། །གང་གི་ཤ་རུང་བ་བ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མར་བཞུ་བའི་ལྷན་མར་དང་། ཉུངས་དཀར་དང་ཉིལ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲུ་མར་དང་། སྒྲུང་བྱས་བསགས་པའི་ཚི་བཟུང་དང་། བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་བྱ་རམ་ཉིད་དེ། དེ་དག་
 ལས་དགོ་སློང་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་འདོད་ན་རང་གིས་ལག་པ་བཟུས་ཞིང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཚུན་
 ཚད་རི་ཅམ་འོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་
 རང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེལ། །དུས་དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་སྤང་
 བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རོ་དང་སྒྲ་བ་གཞན་དུ་སྤྱར་ན་ཞག་མ་འདས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར། ཞག་བདུན་པ་འདི་
 ལ་སྒྲོན་རིགས་མ་བྱུན་གཞན་ཉིད་པ་ཞག་འདས་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར། ལྷན་མར་དང་རིགས་མི་མ་བྱུན་པ་
 འབྲུ་མར་ཉི་ལུ་ལ་མི་འབྲུང་། བདུད་ཚི་ལྷན་མར་དུ་བསྐྱུ། ཞག་འབྲུགས་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།
 སྒོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་དང་། མི་བརྗེད་འབྲེད་དུ་སྒྲོན་བཞི་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་ཅིས། བར་
 གྱི་འདུལ་འཛིན་ཀླ་ལུ་མི་ཉ་དང་མི་མ་ལ་མི་ཉ་འདི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅིས། མི་རུང་བ་དང་སྒྲོན་གཞན་ལ་
 ཉེས་བྱས་སུ་བཞེད། སོ་ཐར། རྣམ་འབྱེད། རྣམ་མཛོད་ཅེས་སྒྲུངས་སུ་བྱེད་དོ། །དགའ་སྤྱིད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་
 བ་སྤང་ལྷུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་ཟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟ་བ་ལ་སྤང་བ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད་དེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་སྒྲོན་གསུམ་ལ་བྱེད་གྱི་དུས་རུང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་
 བྱེད་དེ། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ན། དུས་རུང་རང་གི་དུས་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བཤེད་དོ། །བྱིན་ལེན་ཞིག་ན་གསོག་འཛོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་པའི་ཉི་མ་འདས་འབྲུང་དགོ་སློང་ལ་བརྗོད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་སྤྱད་ནི་ཚེ་དང་
 ལྷན་པ་དག་ཅེས་སོགས་སོ། །སྤུམ་ཅུ་པོ་འདིའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི་གཏན་སྤངས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱོན་པ་མ་

གཏོགས་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་བཞགས་པར་བྱའོ། །མར་སྤྱ་མཉེའི་ཕྱིར་རུང་བས་གཏམ་སྤངས་སུ་མ་ངེས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་གཞི་སྤངས་ནས་བཅོས་དགོས་ཀྱི་རིགས་སྤང་ལྷུང་གི་མིང་གིས་ཕྱིར་བཅོས་ན་
 འདག་རུང་གི་ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་སྡོམ་བསྟན། སོ་སོར་བཞག། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྡོམ་
 གསུམ་ལས། སྡོམ་ཚན་རེ་རེའི་སྤྱི་བསྟུས་ཤིང་སྤངས་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་པས་སྤྱི་སྡོམ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་བརྟུ་
 ལུང་དགུ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་རྣམས་གོང་དུ་སྤངས་ནས་གོ་རིམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་བར་བྱེད། བརྟུན་སྤྱོད་སྤམ་
 དག་སྤོང་དང་། ཞེས་པའི་བརྟུ་བ་དང་པོ་དེའི་ནང་ནས་ཤེས་བཞིན་རྟུན་དུ་སྤྱི་བའི་མིང་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དང་
 བྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་སྤྱོད་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ཞིང་འབྲེད་པར་བྱེད་པས་སྤེག་པར་བྱེད་པས་ལྷུང་བྱེད་
 དེ། སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་ཤིང་། གཞན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་
 ལ་བརྟུ་སྤྱོད་དགུ་ལས། དང་པོ་ལ་བརྟུའི་བརྟུན་སྤྱིའི་སྤོང་གཞི་ཡུལ་མཉམ་ཡོད། གང་ཟག་ཤུ་ཀྱ་ལག་བརྟུད།
 ཉོན་མོངས་ཐོ་འཚམ། ཉེས་པ་བརྟུན་སྤྱིས་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ཀྱང་། བམ་པ་ལྷག་མ་སྤོམ་
 པོ་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྷ་ལས། གསོ་སྤོང་གི་ཆེ་བསམ་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་འདོན་པ་དབྱེན་
 ཀྱི་སྤོམ་པོ། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་དག་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བའོ། །འདིར་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤོང་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། རང་ལས་གཞན་པའི་མི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བ་ལ། འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཉེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དོན་ཤེས་བཞིན་དུ། བམ་སོགས་ཀྱི་བརྟུན་ལས་གཞན་བསྤོར་བ་དག་གི་རིག་
 བྱེད་ཀྱིས་གསལ་པོར་སྤྱོད་ཉེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟེ། མཉམ་ཡོད། དུག་
 རྟེ། མ་གདམས་ལ། སྤྱོད་སྤྱིས་སོ། །རང་ལས་གཞན་པའི་མིའི་རིགས་ལུས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བརྟུང་བྱེད་
 དོ། །དག་སྤོང་ལ་རིགས་ངན། མགོ་བོ་ཆེ། སྤོམ་ཉམས་ཞེས་སོགས་སྤྱིས་པའོ། །མི་བདེན་ན་བརྟུན་སྤྱི་དང་ལྷུང་
 བ་གཉིས་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤམ་ལ་ཡུལ་གང་ཟག་འབྲ།
 འབྱེད་འདོད། སྤམ་བྱས་པའོ། །དག་སྤོང་མ་ཐུན་པ་འབྱེད་པར་འདོད་པས་སྤོང་ལ་འདི་སྤྱོད་ཟེར་རོ་ཞེས་བདེན་
 པའམ་བརྟུན་པས་སྤམ་བྱེད་ན། དོན་གོ་བའི་ཆེ་བྱེ་རུང་མ་བྱེ་རུང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱི་གསོགས་དང་དབྲལ་བའི་
 ཕྱིར་སེམས་དག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དག་སྤོང་མ་སོགས་འབྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་བ་སྤོར་རྗོག་ལ་རྩོད་པ་
 ལ་དགའ་བ། སྤོར་རྗོགས་བྱས་པའོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་དག་འདུན་སྤོམ་ཐུན་པས་ཚོས་དང་འདུལ་བ་བཞིན་

དུ་ལས་བྱ་བར་འོས་པ་བྱས་པས། འགྲེད་ཕྱིར་མི་གདམ་ཕྱིར་ལྷུང་ཕྱིར་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་
 ལྷུངས་ཤིང་ཚོས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྐྱོར་ཏེ་རྩོག་
 ཅིང་ཚོད་པ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་བཞིན་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱོ་བུར་དུ་
 འོངས་པ་དང་འདུན་པ་མ་ལུལ་ལས་ལ་མ་འདུས་པས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་བ་སྟོན་པ་ལ། འཆར་ཁ། མེད་
 བ། བྱ་མེད་ལ་ཚོས་བསྟན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཅུང་མེད་བྱིམ་པ་མོའམ་གཞོན་ལུ་མ་འཁྲིག་པ་བསྟོན་ཅུང་
 གི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་སམ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚིག་ལྷ་བ་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་པ་འགྲོས་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྷའམ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ནི་
 གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་གཅིག་དང་རྟུག་གམ། བསྟན་བྱ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྟུག་གམ།
 བསྟན་བྱ་ལྷ་བསྟན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཚིག་རྟུག་པ་བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་དང་མངེས་པ་དང་གཞོན་ཤེད་མང་
 བ་དགའ་བ་སོགས་སྐྱེད་གཞི་སྟོན་པ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་པ་བསྟན་བྱ་དང་དེ་བས་ལྷག་པ་ལའང་འདུག་གོ། །ཡང་ན་
 མིག་སོགས་རྟུག་བསྟན་ནས་ལྷག་པར་གཟུགས་སོགས་སྟོན་ན། རིག་པའི་སྐྱེས་པ་བྱིམས་སྟོགས་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་མེད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱིམས་སྟོགས་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་མེད། ཤེས་རབ་
 ཚེ་བས་རྒྱ་ཚེར་དེས་པ་དང་། ཚིག་ལྷུང་ཚེས་ནས་ཐལ་བ་ལའང་ཉེས་མེད། བྱིམས་སྟོགས་ཟ་མ་མ་ནིང་། ཡུལ་
 རབ་བྱུང་མ། སྐད་བརྗེ་མི་སྤང་བ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་རྟུག་སྟེ། མ་ཞི་བ།
 བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་དགེ་
 ཚུལ་ལྷ་བ་དང་མཚན་མ་ཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚིག་གིས་སམ། ཡི་གེས་མཉམ་པའམ་སྤར་ཚོས་སངས་རྒྱས་
 དང་དེའི་ཉན་ཐོས་གྱིས་བསྟན་པ་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་སྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་སོགས། ཡི་གེ་ཨ་ཨྱ་
 སོགས་སོ། །ལྷུང་དངོས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་ལས་བཟུས་པ་འདོན་པ་དང་། ལྷུང་ཞོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མཚན་དང་ལྷ་བ་མི་མ་ཐུན་པ་སོགས་ཉེས་བྱས། མི་འདོད་བཞིན་བྱུང་བ་དང་སྐྱོབ་གཉེར་བསོད་པ་དང་ཁ་འདོན་
 ལུ་བ་སོགས་ཉེས་མེད་དོ། །བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་གཞི། ཐུག་དོག་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་
 པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་། ཡུལ་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 རབ་བྱུང་ངམ་བྱིམ་པ་སྤར་གནས་ངན་ལེན་མི་ཤེས་པ་ལ། དགེ་སློང་ཉམས་པའམ་མ་ཉམས་པའི་གནས་ངན་

ལེན་པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བའམ། ཡང་ན་འཕྲིག་པའི་ཚོས་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བསྐོས་
ཤིང་གཞན་བམ་གཏོགས་ཏེ། མཐར་དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བདེན་པ་མཐོང་བལ་བརྗོད་ན་ཉེས་མེད་
དོ། །བརྒྱད་པ་ཚོས་སློབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན། དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ། མ་བཏགས་པ། ཚོས་སློབ་པ་
བརྗོད་པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་ཤིང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྲོ་ཤེས་
དོན་གོ་ལ། མིའི་ཚོས་སྤྲོ་བའི་ལས་འདས་བའམ། སྤྲིབ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། དོན་བདེན་པར་སྤྲོས་
ན་མཐར་སྤྲོག་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་སྐྱུར་འདེབས་ལ་སྐྱོང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ། འཛེལ་བོ་སལ་སྤྲེས།
མི་བཟོད་པ། སྐྱུར་འདེབས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་། སྤྲར་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་གང་ཟག་ལ་སྤྲོར་བལ་
དད་པས་སྤུལ་ཞིང་ལེགས་པར་རུང་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ། འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་མཁན་སློབ་དང་ཉེ་གནས་དང་འཛེལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་བཤེས་འོལ་བྱས་ཏེ། སྤྲིན་བདག་གིས་
དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་རྗོད་པར་བསྐྱོས་པའི་གོས། བདག་གི་དོན་དུ་གང་ཟག་ལ་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྐྱུར་བ་
གདབ་བྱ་དེའམ་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་བྱེད་དུ་
གསོད་པ་ལ་མཉན་ཡོད། རྒྱག་སྤྲེ། བག་མེད་བསྐྱབ་པ་བྱེད་གསོད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་དགེ་སློང་གང་། དུས་རྒྱ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། འདི་སྐྱད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཚིག་གི་ལམ་གང་དག་
གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ཐོག་མར་འགྲོད་ཅིང་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྤྲིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་གདུལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་ཡིད་གཉེས་ཀུན་ནས་སློང་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤོང་ཚེགས་སྤང་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དང་རབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས་འདི་དག་གིས། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅེ་ཞེས་བྱ་ཞོག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་སྤོང་བས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་
པའི་བསམ་པས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་དང་། མདོ་སྤྲེ་དང་ལྷན་པ་ལ་
ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་ཚོན་གཉེས་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་སོ་ལ། ས་སོན་གྱི་ཚོགས་དང་འགྱུར་བའི་གནས་འཛིག་
པའོ། །དགེ་སློང་གིས་རྩ་བ་བཏབ་པས་རྩ་བ་སྤྲེ་བ་རྩ་བའི་ས་སོན་ལྷུང་དག་སོགས་དང་། སློང་བྱེད་བཏབ་པས་
གདོང་བྱ་སྤྲེ་བ་རྩ་བོ་དེད་དང་། མ་ལྷུང་སོགས་སློང་བྱའི་ས་སོན་དང་། ཐོག་གུ་བཏབ་པས་ཐོག་གུ་སྤྲེ་བ་བྱེད་པས་
ཤིང་གི་དང་ཏར་དགའ་སོགས་ཐོག་གུའི་ས་སོན་དང་། འགས་པ་ལས་འགས་པ་སྤྲེ་བ་འགས་པའི་ས་སོན་ཨུ་

ཀ་སོགས་དང་། ས་བོན་ལས་ས་བོན་སྐྱེ་བ། འབྲས་ས་ལུ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་རྩུང་ཞིང་མ་ཉམས་
 པའི་ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་། འབྲུང་པོ་ལས་ལས་འབྲུང་ཞིང་སྐྱེ་བས་གྲོག་སྐྱར་དང་བྱེ་མ་ལེབ་དང་སྐྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སྡོམ་ཤིང་དང་། ཅ་སྡོམ་པོ་མ་ཉམས་ཤིང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་འབྲིན་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བ་དང་འབྲུ་
 བ་དང་འཚོད་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གིས་འཇིག་གམ། བསྐྱོས་པས་གཞན་འཇིག་ཏུ་འཇུག་ན་ངན་སོང་གསུམ་
 དུ་སླེག་འཚོད་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྡོམ་པ་ལྷུང་དུ་ཆ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་འདབ་མ་
 བོག་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཉམས་ཤིང་སྐྱམ་དུ་ཉེ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ས་བོན་མེས་རྩུང་བར་བྱས་པ་ས་བོན་མ་
 ཡིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉེས་པ་འབྲུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ། འཛུལ་བོ་ས་ལ་སྐྱེས། མི་བཟོད་པ།
 འབྲུ་བའོ། །དག་སློང་གིས་དག་སློང་ཞལ་ཏ་བ་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་སམ་མ་བསྐྱོས་སམ། ལས་བྱེད་བཞིན་
 པའི་བྱས་ཟེན་པ་ཡང་རྩུང་། ཚོས་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ཀུན་སློང་མི་བཟོད་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུ་བྱའི་ལོར་འདིས་
 ཉེ་རིང་བྱས་ཏེ་བདག་ཅག་མནར་ཏོ་ཞེས་འབྲུའམ། གྲུ་བྱའི་ལོར་རམ་ཁ་གཅིག་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐོ་
 འཚམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སམ། གཞན་གྱི་རྩུང་དུ་བཞོགས་འབྲུས་བྱེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱིས་འབྲུ་བའི་གྲངས་སུ་གཞུག་ཅིང་མ་ལོག་པར་འབྲུ་ན་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དང་། རང་གྲངས་སུ་མ་བཅུག་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བགོ་བ་རྣལ་གཟོ་བ་ནི། ཀྱོ་ཤམ་གྱི། འདུན་པ། ལོག་ཐབས། རྣལ་གཟོན་པའོ། །དག་
 སློང་ལ་དག་སློང་གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་སྤྱིར་ཤོགས་ཤིག་ཅེའམ། ལམ་འདིར་དག་སློང་མའམ་བྲིམ་པ་
 མོ་གོས་གསར་བ་གྱོན་པའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི། ཆེ་གོ་ཞིག་སོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་ན། སུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་བོའི་
 རྩུང་དུ་བཞགས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། མཚན་མ་དེ་འདྲ་ནི་མ་ཡིན། ཀྱང་པས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའམ། ཅང་མི་སྐྱེ་བས་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་ག་དེ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པས། རྣལ་གཟོན་བ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་ལས་གྱི་རྣལ་གཟོན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་ཅིང་མ་བསྐྱོག་པར་སྐྱེ་བའམ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱར་གཟོན་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁ་གཅིག་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་རྣལ་གཟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་
 གང་ཡང་རྩུང་བའི་དྲི་བ་རྣལ་གཟོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབྲུང་བར་འབྲེལ་བ་ལྟ་ཞལ་མཐུན་དུ་བཞག་དོ། །ལྷུང་བ་
 འདི་གཉེས་གྱི་གྲངས་སུ་འཇུག་པའི་ལས་ལ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷུང་བར་

བཤེས་གཉེན་དང་མི་བརྗེད་ཅན་གྱི་དུ་གསོལ་བ་གཉེས་གྱི་དེ། །བཞི་བ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་གྱི་ལ་མཉམ་
ཡོད། རབ་ཏུ་མང་པོ། རྩོལ་མི་ཤེས་པ། གནས་མལ་ཡལ་དོར་ཏེ། ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་
མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལས་གཞན་པའི་ཁྲིའམ་རྐང་ཉེན་དང་རྒྱ་བ་ཉེན་དུ་བཅས་པའི་ཁྲིའུ་འམ། ཡང་ན་ཉལ་བའི་
ཁྲིའམ། འདུག་པའི་ཁྲིའུ་འམ། སྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་ཚངས་ཅན་ནམ། བར་ཐང་དང་གྲེའུ་སྤྱུག་གི་ལ་བའམ།
བས་མི་འདུ་བ་དག་གི་སྤྱིར་གནང་བ་སྤྲས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྲས་སམ། ལོར་བྱ་སྟན་རྒྱལ་མམ་གྱུ་བཞི་བ་
སྤྲ་གལ་མེད་བ་སྤྲང་མ་གཡོགས་པར་རང་གིས་བཏིང་ངམ་གཞན་གཤིངས་སུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་མ་བསྤྲས་
སམ། གཞན་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྤྲད་དུ་མ་བཅུག་གམ། དེར་དགོ་སྤོང་གང་འཁོད་འདུག་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
དང་ཆར་བ་སོགས་བྱུང་ན་བསྤྲས་ཤིག་ཅེས་མ་བཅོལ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་མལ་འདི་དེ་སྟོས་ཤིག་
ཅེས་སམ། རྗེ་མིག་གཏང་དེ་མ་བཅོལ་བར་དང་དགོ་སྤོང་མེད་ན་དགོ་རྒྱུ་སོགས་ལའང་མ་སྤྲས་པར། ཉེ་
འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འདས་ཤིང་སོང་ན། སྟོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་སོགས་དེ་འདྲ་
བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་གྱི་དེ། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་རྒྱུང་གིས་རིམ་བཤེས་སུ་བསྐྱོད་གམ་
ཆར་གྱིས་རིམ་བཤེས་བངས་པ་སོགས་ལའང་དངོས་གཞིའོ། །རྒྱ་མི་རུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བྱས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དོ། །ལྷ་བ་གདིང་བའི་ལྷུང་གྱི་ལ་མཉམ་ཡོད། ལྟོ་སྤྱོད་གྱི་དགོ་སྤོང་གཉེས། མ་བཅུགས་
པ། གཤིང་བ་མ་བསྤྲས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་གནས་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟན་ཇ་དང་དར་ཟླ་
སོགས་རྩེ་གཤིང་བའམ། ཨ་རྐའི་ལོ་མ་སོགས་གྱི་གཤིང་བ་རང་གི་སྤྱིར་གཤིང་དུ་བཅུག་ནས་མ་བསྤྲས་ན་ལྷུང་
གྱི་དེ། །གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རོ་བ་དང་གྲེ་མའི་གཞི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤྲས་ཤིང་སྟོག་
ཆགས་སྤྱེ་སྤྱོད་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་དང་སྤྲ་མ་ལ་ལངས་འབྲེ་བ་དང་གཞོན་པ་ལ་དངོས་གཞི། ལངས་སྤྲ་བ་
དང་དགོ་སྤོང་རྐྱན་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱག་བ་སྤྱོད་བ་ལ་མཉམ་ཡོད། འཆར་ལ། གཞོད་སེམས། སྤོད་
པའོ། །ཡང་གང་ཟག་དགོ་སྤོང་གང་ཀུན་སྤོང་ཁྲིའུ་འམ་ཐམས་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་མ་རང་ནས། གནས་དགོ་
འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡུལ་དགོ་སྤོང་རང་གིས་སྤོད་དམ། གཞན་ཞིག་སྤོད་དུ་འདུག་ན། སྟོག་ལ་
གཞོད་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྤྱིར་གྱི་ལྷུང་གྱི་ལ་གཏོགས་ལྷུང་གྱི་དེ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མ་
ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་བ་སྤྱིས་གཞོན་ལ། ཉེས་པ་སྤྱིས་གཞོན་ནོ། །ཡང་དགོ་

སློང་གང་གཟུག་ལག་ཁང་ན། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སློང་དག་སྒྲ་ནས་འོངས་ཤིང་འཁོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ།
 བདག་ཉིད་ཕྱིས་འོངས་ནས་དགོ་སློང་སྤྱ་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་རུས་བཞིན་སྤྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་དང་ཁ་ཉོན་
 སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་གཞོན་ཅིང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པས་དེ་དེ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཐུའི་གཞོན་པས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ན། ལྷན་ལ་འདུག་གམ། ལུས་གྱིས་
 ཉལ་ལམ། རྒྱབ་ཚོས་བཞག་ཏེ་འདུག་ན། བན་པའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱན་རིམ་མེད་དེ་
 སྤར་གང་འོངས་པའི་རིམ་པའོ། །གནས་དང་གང་ཟག་སྤེལ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་སློབ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་
 བེ། ཉེར་དགལ། ཐོ་འཚམ། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་། གནས་སྤོགས་བཞིའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། རྩ་དང་ལོ་མས་གཡོགས་པའི་ཐོག་ཐོར་བར་དེའི་སྟེང་དུ་
 བྲིམ་བྲིའུ། རྩ་བ་དབྱིབས་སུར་བྱ་ལྟ་བུ། གཟེར་བྱས་མ་བསྐྱམས་པར་ཐམ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྤྲིད་གྱིས་ཐབ་བ་སྟེ་མ་ཐུ་མནན་སྟེ་རྒྱབ་གྱིས་བཅིར་ནས་དེར་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་
 འདུན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། སྟེང་ཐོག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱགས་ལྟར་
 ཐོག་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་དང་། རྒྱ་ཉེན་སྤང་ལེབ་སོགས་བརྟུག་པ་དང་། བྲི་བྱིར་བཀའ་ནས་རྒྱང་བ་བྱེད་དུ་
 ལྷབ་པ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །དགུ་པ་རྒྱ་སྤོག་ཆགས་ཅན་འདེབས་པ་བེ། ཀོ་ཤམ་སྟེ། འདུན་ལ། ཅེ་བྲལ།
 བག་མེད། འདེབས་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་འདུ་ཤེས་རྒྱ་སྤོག་ཆགས་ཅན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་ཆགས་གྱིས་ཐེན་པའི་སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ། གཡོགས་གྱི་དོན་དུ་རྩམས།
 བརྒྱད་རུལ་གྱི་བྱིར་སྟེ་བའམ། ས་ལ་རང་གིས་འདེབས་སམ། གཞན་འདེབས་སུ་འཇུག་ན། མཐར་སྤོག་
 ཆགས་ངེ་སྟེད་ཤེ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རང་སྟོན་པའི་བྱིར་མ་ཡིན་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་
 བེ་རང་འོངས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ་བྱུང་བར་ལོ། །བརྒྱབ་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་པ་བེ། ཀོ་ཤམ། རྒྱག་སྟེ། ལས་རན་
 ལ་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷག་པའོ། །དགོ་སློང་གིས་གཟུག་ལག་ཁང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་བདག་པོ་དང་།
 ཚད་གཉིས་ཀས་སམ་སྤྱིན་བྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅིག་ཏུ་འཇུག་ན། སྟོའི་སྤུབ་ས་སྟོ་ཁང་གི་སྤོགས་གང་དུ་སྟོ་
 སྤྱིས་གྱིས་བསྟོར་བའི་གནས་དང་། སྟོ་ལོགས་གཅིག་ཏུ་དབྱིས་གཞུག་པའམ། འཕྲེད་གཏན་གཞུག་པའི་གནས་
 དང་། ཡང་ན་སྟོའི་སྤུབས་སྟོ་སྤྱིས་དང་སྟོ་སྤོགས་ལ་སྟོ་གཏན་ཞེས་ཟེད། སྟོ་ཆ་གོང་མ་དང་སྟོ་ཁང་དང་སྟོ་

སྐྱབས་ཞེས་པ་དང་སྐྱོ་སྐྱེས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་སེམས། སྐྱོའི་སྐྱབས་དང་བསྟན་པའི་གནས་ནི་སྐྱོའི་ཞེས་ཀྱང་
འབྱུང་ངོ། །སྐྱོ་སྐྱེས་དང་གཏན་པའི་གནས་སྐྱུར་ནས་གཏོད་པའམ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷང་བའི་གནས་སྐྱུར་
ལྷང་ལྷང་རི་ཙམ་གཏོད་པར་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་ཤིང་མང་འདྲིངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བ་གྱའི་
རིམ་པ་འདྲིམ་པ་གཤེར་བ་དང་བཅས་པའི་ཅིག་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཅིག་པར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་དེ་ལས་
རིམ་པ་ལྟག་པར་ཅིག་གམ། ལྷ་ལྷང་མ་གཏོད་དམ། རྫོང་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་པ་མ་ཡིན་པར་བཞོས་ཏེ་མང་མ་
བརྟགས་སམ། སྐྱོ་ཆ་གོང་མ་འདེགས་ཀྱི་ཤིང་དང་སྐྱོ་སྐྱེས་བརྟན་པོ་མ་བརྟག་གམ། ཆར་ཆུའི་གཡོགས་མེད་
དམ། ཉི་མ་གཞན་ལ་འདྲིམ་པ་མེད་པར་རིམ་པ་གསུམ་བཅིགས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡོན་བདག་
གིས་ལྷུང་བར་ཅིགས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་མ། རྫོང་གི་སོ་ཐག་ལས་ཅིག་པ་དང་འདྲིག་པའི་ཉེན་མེད་ན་ལྟག་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགའ་སྐྱེད་དུ་སྐྱོ་སྐྱེས་དང་གཏན་པ་དང་ལྷང་བའི་གནས་མ་བཞག་པ་དང་ཐིན་ཀྱིས་ཅིག་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །བརྟ་སྤང་གསུམ་པ་ལའང་བརྟ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་ལ། མཉམ་ཡོད།
དུག་སྤེ་གཏོགས་འདོད། མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྤོང་གང་དགོ་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་ཡུལ་དགོ་སྤོང་མ་ལ། ལྷ་ཆོས་བརྟུན་ལྟ་བུའམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་ན། འཕགས་པ་ལམ་
ཐན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ཆའི་རྣམ་གྲོལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ། །པམ་
པ་མ་བྱུང་། རྗེ་སྟོན་ཤེས། རྫོགས་ནས་ཉི་ཤུ་ལོན། ཐར་པའི་གོང་ཁྲེར་བའི་སྐྱད་རིག་གོལ་སྤྱི་རེག་ལྟག་མ་བྱུང་
བ་དེ་གསོ་སྤོང་གི་ཆེ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་དང་། ལྟན་པ་མ་བསྐྱོས་པས་
སྟོན་ན་དངོས་གཞིའོ། །མང་ཐོས་དང་མི་ལྟན་ན་སྤིང་མོ་དག་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟོན་ལུས་ནའང་
ལྷང་སྟེ། བག་ཡོད་དུ་བསྟན་བྱ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་སྟོན་པ་
ལ། མཉམ་ཡོད། དགའ་བྱེད། མ་བརྟགས་པ། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་པའོ། །དགོ་སྤོང་གང་ཆོས་ལྟ་ལྟན་དགོ་འདུན་
ཀྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་རང་གནས་པའི་སྤོང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་དུས་དེ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་དགོ་
སྤོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྤོང་དགའ་དབྱེད་དུས་སུ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དགོ་
སྤོང་གི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱོ་མའུན་ན་དགོ་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་ཡོད་པས་ལྷུང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་པས་
ཆོག་པ་ལ་ཉེས་མེད་དགོ་ཆུལ་མ་དང་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཐས་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་

སྟོན་པ་ལ། མཉན་ཡོད། ཉེར་དགལ། སྐྱུ་དོག་ འཕྲུང་ཁའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྟོན་པ་རྣམས་
ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། སྐྱུར་བའི་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་སྟོང་དག་ཟུང་བོ་
སོགས་བཟའ་བ་ལྟ་དང། ཅུ་བ་སོགས་བཟའ་བ་ལྟ་སྟེ་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅེས་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་
ཞེས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་ཟེར་ན། དོན་གོ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་མཉན་ཡོད། ཚོང་
དཔོན་ལས་རབ་བྱུང་སྟེད་པ། གོས་སྦྱིན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མ་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་གྱི་ཉེ་དུ་མ་
ཡིན་པ་ལ་བལ་གོས་སོགས་རུང་བ་བདུན་བསམ་མི་དགོས་པར་སྦྱིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁོར་བཞག་བྱུང་ངམ།
བརྗེ་ལམ། ལེགས་པར་སྦྲེ་བ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ། །སྦྲེ་བ་གོས་བྱེད་པ་ལ། མཉན་ཡོད། འཆར་ཀ་ འདོད་ཆགས།
གོས་བྱེད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གོས་རུང་ཆད་ལྟར་བ་བཟོ་
བྱེད་ན་སྟེ། འཕྲུང་དམ་སྟེབ་འཚེམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཟེན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁོར་བཞག་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཉན་ཡོད། རྒྱག་སྟེ། འདོད་ཞེན། ལམ་དུ་
འགོ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་མའི་དོན་མ་ཐུན་ལྟན་ཅིག་འགོགས་པ་དང་། ཚུར་ཤོག་
ལྟན་ཅིག་འདོད་དོ་ཞེས་འཐམས་ཤིང་བརྗེ་བྱས་ནས། དགོན་པའི་ཆད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འགོ་ན། འདིགས་
པ་དང་བཅས་ཤིང་དོན་མ་ཐུན་གྱིས་བཟོད་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་
རྒྱན་སོགས་དོགས་པ་དང་བཅས། གཅན་ཟན་གྱི་འདིགས་པ་དང་བཅས། སྐྱུང་བུ་སྟེག་སྦྱུལ་སོགས་འདིགས་པ་
ཐ་དད་འདིགས་རུང་དང་བཅས་པ་ནི་གནང་བའི་དུས་སོ། །རྒྱང་གྲགས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གྱུར་
འཇུག་པ་ལ། ཉེས་པ་གྲུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་དགོ་སྟོང་མའི་དོན་མ་ཐུན་དང་ལྟན་གཅིག་
འཐམས་ནས་ཤོ་གམ་དང་། ལ་བ་ཅན་དང་། གྲུ་བཅས་གཅིག་པར་འཇུག་ཅིང་ཞོན་ནས། ཚུ་སྐྱུང་གི་རྒྱན་ལས་
བརྗེས་སྟེ་བྱེད་དུ་འགོ་འཇུག། རྒྱན་སྟོགས་སྐྱུར་དུ་འགོ་ན། ཚུ་དོགས་གྱི་འགྲམ་ཐད་ཀར་ཚུ་གྲམ་ཉེ་པ་དོལ་དུ་འགོ་
བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དུས་དང་ལྟན་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་བྱིར་བ་ལ་ཉེས་
པ་མེད། བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་དབེན་པར་འཇུག་པ་ནི། གཉན་ཡོད། འཆར་ལ། འདོད་ཆགས། དབེན་པར་འཇུག་
པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་ལུལ་བྱུང་མེད་འདོད་པ་བསྟེན་རུང་དང་ལྟན་གཅིག་ དགོ་སྟོང་གཅིག་གྲུ་བྱུང་མེད་
གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཁྲིམས་སྟོགས་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་གང་ཡང་མེད་པས་དབེན་པ། ཅིག་པ་སོགས་

སྐྱབས་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་སྙན་ཏེ་གཞི་ལ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གཉིས་ཀ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགུ་
བ་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བ་ནི། ཉེས་པ་འབྲེང་བའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། དགོ་སྒོང་མ་དང་སྙན་ཅིག་འབྲེང་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །བཅུ་པ་སྒྲོར་བཅུག་གི་ཉེས་པ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་དགོ་སྒོང་མ་སྒྲོར་དུ་
བཅུག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་བདག་གི་འགྲོན་དུ་བོས་སམ་མ་བོས་ཀྱང་རུང་། ཚུལ་གྲིམས་དང་མང་དུ་ཐོས་
པའི་ཡོན་ཏེན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་དེ་དགོ་སྒོང་མ་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་གང་ཡང་རུང་བས་སྒྲོར་དུ་བཅུག་
པའི་ཟས་བཟའ་བ་ལྷ་དང་བཅའ་བ་ལྷ་གང་རུང་བ་ན་སྟེ་བཟོས་ཤིང་མིད་ན་སྒྲོར་མ་བཅུག་གོང་གིས་དུ་
བོས་པ་ཟ་བ་མ་གཏོགས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅུ་ཚོན་བཞི་པ་ལའང་འཇུགས་ཚུལ་དུ། ལྷོ་མ་ཚིག་ཏུ་གཅིག་ཞེས་པ་
སྙན་གཅིག་གི་དང་། རྩེ་དང་བཅས་ཞེས་པ་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའོ། །བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ།
སྒོང་བྱེད། དུག་སྟེ། ཟས་ལ་གདུ་བ། ཡང་ཡང་ཐོས་པའོ། །དགོ་སྒོང་གིས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྦྱིན་བདག་ཟ་དད་
པས་འགྲོན་དུ་བོས་པ་དུས་གཅིག་གམ་སྟེ་ཡང་རུང་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཟས་བཟའ་བ་ལྷ་གང་རུང་
གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ཟས་ཡང་ཡང་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནང་བ་ནི་ཟས་གཅིག་གིས་མཚོ་མི་བུས་ཏེ་ན་བ་དང་།
མཚོད་ཉེན་ནམ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱག་དར་རམ་ཞལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཚུང་བཟད་བྱས་སམ། ལམ་དཔག་ཚད་བྱེད་
ཅམ་རྒྱང་གཤམ་སྟེ་སོང་ཏེ་ལོག་གཤམ། གོས་ལྷ་གང་ཅམ་གྱི་རྟེན་པ་བྱེན་པ་ཡོད་ན་འགྲོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་
བདག་གིར་བྱེད་པའི་དུས་ཏེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཉམ་ཡོད། དུག་སྟེ། འཐབ་
ཀོལ། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའོ། །སྟེ་ཉེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པར་བསྐྱད་པའི་དགོ་སྒོང་མི་ན་
བ་དང་། ཡོན་བདག་གི་ཅི་བདེར་མ་སྐྱབས་པར་ནི་བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའམ། དེ་ལས་ལྷག་
པར་གཉིས་པ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཚོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་
བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ནི། ལྷོ་འདུན། ལྷག་པོར་ལེན་པའོ། །དགོ་སྒོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྲམ་ཟེ་དང་
གྲིམ་བདག་གི་གྲིམ་རྣམས་སུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱིར་དོང་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་སྒོང་དེ་དག་ལ་དད་པ་ཅན་དེ་
དག་གིས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བྱེད་དང་ལྟེ་གྲུ་དག་དང་། འཇུར་བ་བག་ཚོས་དག་
དུས་ཀྱིས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། ལེན་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉིར་ན། ལྷུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་
གསུམ་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲས་སྤྱག་པོ་ཆེ་གྲུས་པ་སྐྱམ་མ་ག་རྟེན་གྱི་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྤང་སུམ་བཅུ་ཅ་གཉིས་

ཡོད། ལུལ་དུ་ཅིས་ན་བདུན་ལུལ་དོ་དང་ཁྱོར་གང་ཡོད། བཙོས་ན་སུམ་འགྲུར་ཡིན། ཚོད་མ་དེའི་བཞི་ཆའམ་
སུམ་ཆ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁའི་ཆ་ཁའི་བྱར་ནས་མཚུས་འདྲེན་ཅིང་རྩལ་བའི་ཆ་དེར་མཐེ་བོང་གི་བྱར་ནས་བྱར་གྱི་
སྟེང་ཆ་ཚམ་མ་གང་བ་དེ་སྤྱང་བཟེད་རྩུང་ཚད། འབྲས་དང་ཚོད་མའི་ཆ་དེ་ཉིས་འགྲུར་ཆེ་ཚད། འབྲིང་བར་མ་
སྟེ། འདིར་སྤང་དུ་གནང་བ་ནི་འབྲིང་ཚད་གསུམ་ལ་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། དེའི་བྱ་ན་དང་ཚོད་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཆེ་
ཚད་གསུམ་སྤངས་ན་སྤྱང་བར་འགྲུར་རོ། །རྩུང་ཚད་འདི་དགོ་སྟོང་མའི་སྤྱང་བཟེད་ཆེ་ཚད་ཡིན། རྩུང་ཚད་
འགྲངས་ཚམ་ཤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབྲས་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། ཞེས་འགྲུང་བ་དེ་འབྲས་སྐམ་པོ་ཡིན་ཏེ། བི་
མ་ལ་མི་དུས་སྤྱང་བཟེད་འབྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚད་གྱི་འབྲས་ཚན་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། ལ་ནི་འབྲས་སྤྱག་པོ་ཆེ་བྱས་པ་
སྐམ་མ་སྟེ་རྩེ་བྱེད་དང་སྟེ། ཡོད་དོ། །དེ་མན་ཚད་ཅི་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ་ཡི་དེ་ལས་སྤྱག་པར་ལེན་ན་སྤྱང་
བྱེད་དུ་འགྲུར་ཏེ་འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་རི་ཚམ་དུ་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། ལས་སྤྱག་པའི་བསོད་སྟོམས་
ལེན་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་སྐམ་པོའི་ཚད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐམ་མ་གསུམ་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། རྩུང་ཚད་ལ་བཙོས་པའི་ཆེན། བོད་གྱི་གྲེ་བྱེད་དང་སྟེ། ཞེས་དང་བྲན་
བྱེད་དུ་འབྲས་སྤྱང་བཟེད་རྩུང་དུ་ནི་ཡུལ་མཉམ་དགའི་འབྲས་སྤྱག་ལུལ་གང་གི་ཚན་དང་ཚོད་མ་ཤོང་བའོ། །འབྲས་
སྐམ་སྤྱག་ལུལ་བྱེད་དང་སྟེ། རྩེ་ཚན་ལས་རྩུང་བྲན་ཅིག་སྤྱག་པར་སྤངས་ན་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་འགྲུར་རོ་
ཞེས་སོ། །ཚད་དེ་ལས་སྤྱག་པར་ལེན་ན་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཚད་འདི་ཚམ་ལོང་ཞིག་ཅེས་སམ། ཅི་འདོད་འདོད་ལོང་
ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉིས་པ་མེད། བསྐྱབ་བྱ་ནི། བསོད་སྟོམས་སྤྱང་བཟེད་གང་བ་ཆེ་ཚད་གཉིས་སམ། འབྲིང་ཚད་
གསུམ་སྤངས་ནས་ཤོང་ལས་སྤྱི་རོལ་དགོ་སྟོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགོ་སྟོང་འཁོད་པ་དག་ལས་
བཟའ་བྱ་མང་ན་བགོ་བའལ་བྱ། བདག་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་སྤྱག་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་
ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ལ། མ་གུས་པ། སྤངས་ནས་བ་བའོ། །དགོ་སྟོང་
གང་ཟས་ཟོས་ཟེན་ཅིང་ཞེས་པ་སེམས་གྱིས་བཏང་ཞིང་ཚིག་གིས་སྤངས་ནས་མི་བ་བའི་མཐར་སྤྱག་པར་བྱས་
ཏེ་སྤངས་ཟེན་པ་ལས། ཡང་བ་བ་དེ་ལ་སྤྱག་པར་བྱས་ཤིང་བོར་བའི་ཚོ་ག་མ་བྱས་པར། བཅའ་བ་ལྟའམ།
བཟའ་བ་འབྲས་ཚན། ཟན་ཤོན། ལ། སྤུམ་འཁུར། སྤྱི་གྲུ་སྟེ་ལས་བཅའ་བ་འཆའམ། བཟའ་བ་བ་ན། མགུལ་དུ་
མིད་ན་སྤྱང་བྱེད་དོ། །ཟས་དུང་བ་སྟོབས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་། ཚོག་གོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས། འདུག་པའི་

སྒྲོལ་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲོལ་ལམ་ཉམས་པ་ནི་སྤངས་པ་ལོ། །རེ་ཤིག་ཚོགས་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་པ་མ་ཡིན། བཟའ་བ་སྤངས་ན་བཅའ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བས་
རྩལ་བ་བ་འདོད་ན་ལྷག་པོར་གྲ། བས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་ཡང་ཡང་བ་དགོས་པའི་ནད་ཅན་ལ་ཉེས་མེད། ཐ་ན་
ལན་ཚུ་ཡན་ཚད་བཟའ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྒྲོལ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྒྲོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ། མཉན་ཡོད། ལྷན་ཞུགས། ཉེས་ཚོལ། སྤངས་པ་ལ་སྒྲོབས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བས་སྤངས་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བས་ཐོས་ཐེན་ཅིང་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀའི་སྤྱོད་ཚེ་ལ་ཞིང་དེ་རི་ལྷུང་ཞེ་ན། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་
སྒྲོང་འདི་ལ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བར་གྲ། ལྷུང་བ་དེ་འཆགས་སུའང་གཞུག་པོ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཀྱན་
སྒྲོང་དུ་བྱས་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་བཅའ་བ་འདི་འཚོས་ཤིག བཟའ་བ་འདི་ཐོ་ཤིག ཅེས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་
བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་ཀྱིས་ཏེ་ཡང་ཡང་སྒྲོབས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུས་རྩལ་མ་ཡིན་པའི་བས་ལ་
ལྷུང་བ་སྤྱི་གཉེས་ཀ་མེད་དོ། །དུག་པ་འདུས་བ་ལ་རྒྱལ་ཁབ། ལྷ་སྤྱིན་འཁོར་བཅས། མི་མ་བྱུན་པར་འདོད་ལ།
འདུས་བའོ། །དགོ་སྒྲོང་ན་བ་དང་། ལམ་དུ་སོང་བ་དང་། ལས་བྱས་པ་གྱུར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་པས། སོ་
སོར་ངེས་པའི་བས་ཀྱི་གནས་ཅན་དང་། དུས་སྒྲོན་འདུས་པ་ཚེན་པོ་སྤྱི་ནང་གི་རབ་བྱུང་མང་པོ་འདུས་ཤིང་བ་
ལས་གཞན་པའི་ཚེ་བས་པན་ཚུན་མ་སྤུལ་བར་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ། དགོ་འདུན་གྱི་བཀོད་པ་ལས་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་མི་མ་བྱུན་པར་བཞིན་འདུས་ཤིང་ཐོས་ན་དུས་གནང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནས་གང་
དུ་བས་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་ལ། གཙུག་ལྷན་དང་ལོ་སྤེའི་དུས་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཚེན་པོའི་
ཚེ་ལ་ལས་བཞི་ལ་སྤྱི་ན། ལ་ལས་བཅུ་ལ་སྤྱི་ན་པ་ལྷ་བྱུངས་རང་རང་གི་སྤུལ་བ་སྤངས་ནས། འདུས་པའི་གནས་
དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བཞི་དང་ལྷ་དང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཚོམ་བྱུར་འདུས་ནས་བ་བ་དང་། འདུས་པའི་ནང་
ནས་སྤྱི་ན་བདག་འགའ་ཞིག་གིས་བཞིའམ་བཅུའམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོགས་མཐོན་དུ་བོས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་བས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །གནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ན་བདག་གཅིག་གིས་བན་གཅིག་ནས་སྤྱི་ན་པ་ལ་ཉེས་
པར་འགྱུར་དོ། །དུས་རྩལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་དོ། །བདུན་པ་དུས་ཚེན་བ་ལ། མཉན་ཡོད། བཅུ་བདུན་སྟེ།
བཤེས་པ་མི་བཟོད་ལ། དུས་མིན་ཐོས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ཞིང་སྤྱི་རངས་མ་ཤར་བར་དུ་
སངས་རྒྱས་པ་དག་བས་བ་འདི་དུས་མ་ཡིན་པར། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དུས་རྩལ་གི་སྤྱོད་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་

ཐོས་ཤིང་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གང་དུ་ཟས་ཟ་བའི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ལ། ཉག་པོ། བག་ཆགས་མ་བྱང་བས་མ་བརྟགས་པ། གསོག་འཛོག་
ཅན་ཟ་བའོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་སྤྱོད་བྱེན་ལེན་བྱས་པ་སྤྱོད་འཛོག་པའམ། སྤྱོད་བྱེན་
ལེན་བྱས་པའི་བྱར་ཚུ་ལྟ་བུ་ཉིན་མོའི་བྱུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཞག་པས་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའ་
འམ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཟས་དཀོན་པའི་དུས་སྤྱི་ཉེས་མེད། དག་སྤོང་པ་མ་པན་ཚུན་གསོག་འཛོག་མེད།
བྱེན་ལེན་མེད་ནའང་གསོག་འཛོག་མེད། འདིར་གཞུང་འགྲེལ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཉ་ནི་དུས་རུང་གི་ཟས་ལ་དངོས་
གཞིར་འགྱུར། སྤོན་གཞན་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་བཞེད། གཞན་དག་ནི་སྤོན་བཞི་ཀ་ལ་དངོས་གཞི་འགྱུར་བར་
བཞེད་དོ། །མཚམས་བཙོས། ཞག་ལོན། ལག་ཉ། དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པ། བརྗེན་ཟས་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བར་
མི་བྱའོ། །དགུ་པ་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པ་ནི། མཉན་ཡོད། དུག་སྤྲེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ། བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་
ཟ་བའོ། །ཡང་དག་སྤོང་གང་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་། མི་འཐོབ་པའི་སྤྱོགས་དང་། སྤོང་དང་རྒྱབ་དང་། ལག་པ་ཁས་
ལུབ་པས་བྱེན་ལེན་མི་འཐོབ་པར་བྱས་པའམ། ཞིག་པའམ། གཏན་ནས་མ་བྱས་པས། མ་བྱེན་པའི་ཟས་རུང་བ་
ལུས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པས། ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སོགས་ཐོས་ཤིང་མིད་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱེན་ལེན་བྱེད་པ་གཏན་མེད་ན་ཉེས་མེད། དུལ་མི་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་
ལ་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་མི་སྤོན་པའི་དུས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་མེད། ཟས་ཀྱི་རང་བ་འདི་དག་པལ་ཆེ་སྤྱི་མི་སྤོན་ན་མེད་ཅེས་དཔེ་བྱེད་དུ་བཤད། མི་རུང་བའི་
ཟས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་སྐལ་བ་སྤོན་ལས་མ་ལངས་པར་ངེ་ཅམ་ལེན་རུས་པ་སྤྱང། འདི་ལ་ན་མ་
ལངས་པར་སྤྱོགས་ན་མ་ཞིག་བྱི་བས་རེག་པ་དང་འབྲེལ། །ཚུ་གཙང་མ་དང་པོ་ཤིང་ནི་བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་
ཐོས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པས་ཉེས་པའི་གཞིར་མ་གཏོགས་སོ། །ཁ་གཅིག་བཟའ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱེན་ལེན་དགོས་ཟེར་
དོ། །བརྒྱུ་པ་བསོད་པ་སྤོང་བ་ནི། སེར་སྤྱ། དུག་སྤྲེ། ལྟོ་འདུན། བསོད་པ་ཟ་བའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་
འདི་པའི་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་བསོད་པ་བཟའ་བོ་གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྤྲེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་
དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་དང་། ལྱད་པར་ཤ་སྐལ་པོ་དག་སྤྲེ། ཡང་དག་སྤོང་གང་རྒྱང་ནད་སོགས་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་
བཟའ་བའི་སྤྱིར་ཟས་བསོད་པ་བཟའ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གམ། ཉེ་དུ་ལས་གཞན་གྱི་བྱིས་ནས་སྤངས་ཏེ། སོ་ཡིས་

འཆའ་ཞིང་མགུལ་དུ་མི་དེ་ཐོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅི་བདེར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད། བཅུ་ལྷུང་ལྷ་པ་ལའང་བཅུ་
ལས། དང་པོ་ཚུལ་སྐྱོད་པ་ནི། ཀྲོ་ཤམ་ཟླ། བདུན་པ། བག་མེད། ཚུལ་སྐྱོད་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཚུ་སྐྱོག་
ཆགས་ཅན་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ། སྐྱོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ལྟུང་དང་འཕྱང་བ་སོགས་ནང་གི་དང་། ལྷུང་
བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཟུ་བ་དང་། འཆག་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱོད་ན་རི་སྲིད་མ་གཤམ་ན་དགེ་ཚོགས་སྐྱིབ་
པས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདིར་རང་དོན་དུ་སྐྱོད་པའོ། །ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་ནི། ལྷ་མ་མཁར་ལན་བྱེད་སོགས་
ཕྱིའི་དང་། འདི་ནི་ལྟུང་དང་འཕྱང་བ་དང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །ཚུ་ཆགས་དང་མི་
ལྷན་ན་བར་མ་རབ་བྱུང་ལའང་ཁས་སྐྱེས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉེས་པ་ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་ན་
འདུག་པ་ནི། མཉན་ཡོད་འཆར་ཁ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད། བྱིམ་དུ་འདུག་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཉལ་པོ་
བྱེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། ཉལ་པོ་འབྲིག་པ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་བདག་རང་གི་བྱིམ་དུ། བྱིས་སྐོ་བུར་དུ་འོང་
སྟེ་སྐོ་བས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ། མདོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས་སྟན་ཏེ་གཞི་ལ་རྒྱབ་ཚོས་བཞག་ནས་འདུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །འདིགས་པའི་དབང་གིས་མ་བསམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་ཉེས་མེད། གསུམ་པ་
བྱིམ་ན་འགྲོང་བ་ནི། སྐྱོད་ལམ་འགྲོང་བས་སོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་རང་གི་བྱིམ་དུ།
གཞན་གོགས་བྱེད་མེད་པས་དཔེན་པ། ལྷུང་ལྷ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འགྲོང་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམ་པར་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་མེད། བཞི་བ་ཟན་བྱིན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། ཀུན་དགའ་བོ། །མ་
བཏགས་པ་གཅེར་བུ་ལ་ཟན་བྱིན་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་ཚོས་འདི་པ་གང་ཡུལ་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་སྐྱེས་
པའམ། གཅེར་བུ་མའམ། གོས་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཅན་ནང་པའི་ཉམས་མེད་ཅིང་རབ་ཏུ་མ་
བྱུང་བ་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་ལག་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉེ་དུ་དང་ནད་པ་དང་།
རབ་ཏུ་འཕྱང་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བ་ནི། དུག་སྟེ། མ་
དུལ་བ། དམག་བཤམས་པ་ལ་བལྟས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་གི་ཡན་ལག་སྤང་སོ་ཆེ། ཤིང་རྒྱ་རྒྱ་པ།
དཔུང་བུ་ཚུང་དང་བཞི་པོ་འདུས་པའམ་གང་རུང་གཡུལ་ལ་དགའ་བས་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཆས་པ་ལ་ལྷུང་མོ་ལྷ་
བའི་ཕྱིར་འགོ་ན། རྒྱལ་པོ་དང་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་། སྐྱོག་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་འཕགས་ཏེ་མཐོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུག་པ་

དམག་ནང་དུ་གནས་པ་ནི། ཉེས་པ་གནས་པ་ལོ། །དགོ་སློང་གང་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
རྒྱལ་པོ་བཅུ་མོ་གཞིན་ཅུ། ཞང་སློན་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲོལ་དང་སློང་ས་གྱི་མིས་བཀུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུ་
ལྡན་དགོ་སློང་དེས་དམག་ཆས་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་
པར་འདས་ཏེ་གནས་སམ། དགོས་པ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་གནས་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷག་པར་
གནས་པའི་རྒྱུ་དེས་པར་བྱུང་ན་ལྷག་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་བཤམས་དགུག་ནི། དཔུང་བཤམས་པ་
ཉམས་སུ་སློང་བས་སོ། །དགོ་སློང་ཞག་གཉིས་དམག་བཤམས་པ་དེའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་འདུག་པ་དེའི་ཆེ་འང་།
གལ་ཏེ་དམག་ཡུལ་དུ་ཆས་ཤིང་བཤམས་པ་དེ་དགུག་ཏུ་འགྲོ་འམ། ལྷ་མཚོག་དང་ཚུ་སྲིན་དང་སེང་གོ་དང་སྤྲིའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚོག་གང་སློན་དུ་འགྲོ་བའམ། དཔུང་བཞིའི་མཚོག་གང་ཐོག་མར་འགྲོ་འམ། གཡུལ་འབྲུའི་
རྣམ་པ་དང་། ཤིང་ཏྲ་དང་། རྩ་གམ་དང་། མཁའ་ལྗིང་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་བཤམས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་
དམག་ལ་དངོས་གྱིས་རེག་པའམ། དགུག་གམ། ལྟ་བའི་སྤྱིར་འཕགས་ཤིང་མཐོང་ངམ་ཉམས་སུ་སློང་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །གོ་མ་བསྐྱོན་ཅིང་མ་བཤམས་པ་དགུག་ན་ཉེས་བྱས། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཉེས་མེད། བརྒྱད་པ་
བརྟེན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆར་ཁ། ཞེ་སྤང། བརྟེན་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་ཁྲིམ་འབྲུགས་རམ་པར་གྱུར།
ཡི་མ་རངས་ནས་ཡུལ་དགོ་སློང་ལ་རྩོག་ཅན་གྱི་སེམས་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་
བས་ཐ་ན་ཉུང་འབྲུ་ཅམ་བརྟེན་ནའང་། ལུས་ལ་ཐོག་ན་རྩ་མ་རི་སྟེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བསད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །ནད་ལ་པན་པ་དང་ཐོགས་པ་སེལ་བ་སོགས་ཉེས་མེད། ལྷུང་པར་བཤམས་གཉེན་ནི། དགོ་སློང་གི་
རྟགས་འཆང་ན་དགོ་སློང་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་དེ་ལ་དངོས་གཞིར་བཞེད་དོ། །དགུ་པ་བཟས་པ་ནི། བརྟེན་
པར་བཟས་པའོ། །སྤྱ་མ་བཞིན་ལས་ལྷུང་པར་བཟས་པར་འདོད་པས་ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་བཟས་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །བརྟེན་པ་འཆབ་པ་ནི། མཉན་ཡོད། ཉེས་དགལ། ཉེས་ཚོམ། འཆབ་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་། ཡུལ་དགོ་
སློང་པ་རོལ་གྱི་རོ་པོ་དང་ཀུན་སློང་གིས་གནས་ངན་ལེན་པམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་ན། དགོ་
འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ན་ཉེས་བྱས། བརྟེན་པའི་ཡུལ་
མེད་ན་ཉེས་མེད། འདི་ལྟར་པན་ཚུན་འཆབ་རེས་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་རུལ་ཞིང་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
འདི་བཅས་སོ། །བརྟེན་པ་དུག་པ་ལའང་བརྟེན་པས་དང་པོ་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པའི་སྤྱིར་ཐན་གཅོད་པ་ནི། ཞེ་སྤང།

ཟན་བཅད་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་། ཟུན་ཀ་ཚོལ་བ་སྟེ་མོ་འཚམ་ཞིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒོང་འདི་ལ་ཟན་
བཅད་པས་ཟུན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་རྒྱུད་དང་ཀུན་སྒོང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལྷོ་
དང་པོ་དགོ་སྒོང་དེ་ལ་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་བཅའ་བུའི་ཚིག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འདོད་དང་། དེར་བྱེད་ལ་བརྟུང་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་བུ་སོད་པ་བཟང་པོ་ཅི་ཅམ་ལེན་ཅིང་ཟ་
བར་འདོད་པ་དེ། ཁོ་བོས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟུམ་ནས། དེས་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བཅུག་པར་དུས་ཡོལ་བ་དེའི་
འོག་ཏུ་སྐར་འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ། ཁོ་བོ་ལ་བྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་ངག་སྦྱ་བ་དང་། ལུས་འདུག་པ་བདེ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་བྱོད་དང་བྲམ་པའི་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་སྦྱེའམ། འཇུག་པ་བདེ་ཡི་བྱོད་སོང་ཤོག་ཅེས་ཟེར་
ཞིང་། ལྷོ་དུས་རུང་གི་ཟས་བཅད་གྱི་ཐག་གཅོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ནད་ལ་པན་པའི་སྦྱིར་ཉེས་པ་མེད། གཉིས་
པ་མེ་རེག་ནི། རྒྱལ་ཁབ། དུག་སྟེ། འགྲན་ཅེ་དགའ་བ་མེ་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒོང་གང་ནང་གསོ་བའི་སྦྱིར་
མེ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བས་མི་ན་བར་དོ། །དཀོན་མཚོག་དང་དགོ་འདུན་དང་མཁན་སྒོབ་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱིར་ཚོས་ལྡན་ལ་དུས་ལུན་རི་སྦྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རེག་ཏུ་སྦྱང་བས་ན། བདག་ཉིད་གྱི་
སྦྱིར་དུ། མེ་ཉིད་དམ། མེ་མཚེད་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་ལ་རང་གིས་རེག་གམ། གཞན་རེག་ཏུ་
འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །མེ་སྦྱེའི་ཅེ་མོ་དང་། མེ་མ་ལུང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་ཚ་བ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་ཚང་འཕྲང་བ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡེ་མེད་ལ་དུས་འྲན་མི་འཆགས། ཚུ་གཅོང་འཕྲང་བ་དང་ཅ་
སྐམ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་བཀག་པ་མེད་པ་ལ་དུས་འྲན་མི་དགོས། བཀག་པ་རྒྱུན་གྱིས་གནང་བ་མེ་རེག་ལྟ་བུ་ལ་
དུས་འྲན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་རྒྱུད་ཟ་བ་སྦྱངས་པའི་སྐབས་ནས། བྱུང་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་
བསད་པ་ལ་སོགས་པས་མ་བྱུབ་ན། སྦྱིར་བསྐྱུལ་པ་དང་དཔོག་པ་དང་བཟར་བུའི་ལས་བུའོ་ཞེས་ལག་ཉའི་རོར་
མེ་རེག་གནང་བ་ལ་བྱ་འདུལ་འཛིན་འདིའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་པར་མི་ལུས་ཞེས་གསུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དགོན་
མཚོག་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱིར་གནང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་བཟགས་པའི་བབ་ཅོལ་སྦྱ་བ་སྟེ། དེ་མེ་ལ་
རེག་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་སོང་གྱི། ལག་ཉའི་རོར་གནང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དོ། །དེས་ན་མེ་རེག་ལྟར་བྱེད་ཡིན་ལ།
ལག་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས། ཉེས་བྱས་གྱི་རོར་ལྟར་བྱེད་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་མེ་རེག་དགོ་སྒོང་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། ལག་ཉེད་དགོ་སྒོང་མང་པོ་ལ་འཕྲང་བས་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་དེས་ཏེ།

མང་པོ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བཙུགས་པའང་མི་རུང་ངོ་། །བཙུགས་པའི་སྤྱིར་མེ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟའ་བའི་སྤྱིར་
སྤྱོད་ལ་རེག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་བསམ་པར་བྱའོ། །མེ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ།
རྩོ་བ་དང་ཚོ་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་ལོག་ནི། མཉམ་ཡོད། དགའ་བོ།
ལས་སློང་བའི་ཚོས་སུ་བྱེད་འདོད་པ། སྤྱིར་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་བྱ་བ་ཚོས་ལྡན་ཆད་
བས་བཅད་པ་ལ་སློང་བྱུང་བཞུགས་སྤོང་ཆགས་པ་སྟེ་བྱུང་བའི་ལས་ལ་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་ལ་འདུན་པ་
སྤྱུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲིམ་འཁྲུགས་རྩམ་ཡི་མ་རངས་ནས་སློང་བ་སྟེ་བསྟོན་ཏེ་ལ་གྱི་ཚོས་སུ་བྱེད་པའམ།
འདུན་པ་སྤྱུལ་བ་ལ་ཚོད་ཅིང་སྐྱར་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་སྤྱུལ་བའི་འདུན་པ་ཚམ་ལ་ཚོད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱོར་
རྩོག་ནི། སྐྱར་ཚོད་པ་སྐྱར་བར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱད་ཅེས་དགེ་སློང་ང་རང་གིས་སྤྱུལ་བའི་འདུན་པ་དེ་
བདག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལས་ཚོས་ལྡན་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས།
རང་ལ་མི་མ་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་ཉེས་མེད། བཞི་བ་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉལ་བ་ནི། ཉེས་
དགའ། འདོད་ཆགས་གྱི་ཆ། ཉལ་བའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་། གང་ཟག་ཁྲིམ་པའམ་རབ་བྱུང་མཚན་གང་རུང་
བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྟེ། བན་ཚུན་བར་འདོམ་རེ་རེའི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ། ལུབ་གཉིས་ལྷག་
པར་ལུབ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ཤར་བར། གནས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བའམ། ལྷེང་ཐམས་
ཅད་གཡོགས་ཤིང་ངོས་གསུམ་གཉིས་བསྐྱོར་བའམ། བལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་བ། ལྷེང་གི་
དབུས་སུ་མཐོངས་སུ་མ་ཆ་བཏོད་པ་དང་། བལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བ་ངོས་གཅིག་གི་ཐོག་དང་ངོས་མེད་
པའི་གནས་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་། སྐྱོའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་བ་གཅིག་དང་། ཁྱེར་
གཞན་བར་དུ་མ་ཚོད་པ། སྐྱོ་གཅིག་པ། བན་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་གཞན་ཡོད་པ་གཡོགས་གཅིག་པ། རང་
གི་ཆར་གཏོགས་གྱི་སྐྱོ་བཅད་པ་སྟེ། གཅིག་པ་བཞི་གང་རུང་གིས་གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་
བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་སྟེག་ཅན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའམ། བན་
གཡོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཚོས་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཉི་ཟླ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱང་བ་དང་བཅས་པར་ནད་
གཡོག་དང་ནད་པའི་དབང་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་གིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱར་སྐྱེ་ཅན་ནི་བཅག་པའམ་གཞན་
འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྐྱང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་

བའང་མ་ཡིན་ཏེ། མྱེང་གཞི་འཁོར་གཏོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་ནི། མཉམ་ཡོད། འཆི་ལྷས།
ལྷ་བའི་ཀུན་སྐྱོད། ལྷ་བ་འཛིན་བའོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་། ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་པམ་ལྷག་སོགས་སྡེ་ལྷ་པོ་དག་ལྷག་པར་སྐྱད་ཅིང་བསྟེན་ཀྱང་དག་སྐོང་གི་ཚུ་ལ་རི་མ་
མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བསྟན་པའི་དོན། ལྷན་པ་རྩུན་གསུངས་པའམ་མ་མཁུན་བའམ། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་
བདག་ཨ་རི་ལྷ་ལྷ་བྱས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྐོང་དེ་ལ་དག་སྐོང་ཚོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་
ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྩུན་གསུང་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ལེགས་པ་དང་
མངོས་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་
དོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཉེས་པ་རྣམས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་པར་གསུངས་ཏེ། པམ་བ་སོགས་དེ་དག་བསྟེན་ན་དག་
སྐོང་གི་ཚུ་ལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར་གྱི། སྤིག་པ་ཡུན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྐོ་གྲོས་ངན་པའི་
རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་ཞིང་གྲོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དག་སྐོང་ཨ་རི་ལྷ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་
པའི་དག་སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བཞུགས་ཤིང་བསྐོ་བ་ན། གལ་ཏེ་བསྐོ་བའི་གཞིའམ། ལྷ་བའི་གཞི་དེ་གཏོང་
ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། ཉེས་བྱས་ཅོམ་ལས་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་མི་གཏོང་ན། ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་
པར་བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཐོང་ཤིག་ཅེས་དང་། བརྗོད་པ་དང་པོ་
བྱས་ཐོང་ཤིག་གཉིས་པ་བྱས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ་གཏོང་ན་ལེགས་བཟང་སྟེ་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ལས་མ་
བྱུང་། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བྱེད་བྱུང་མ་ཐག་མཐོལ་བ་འགས་མི་
བྱེད་ན་གནས་དབྱུང་དང་སྐད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དུག་པ་རྗེས་སྤོགས་ནི། ཉེ་དགལ། སྤིག་པ་འདོད་པ། རྗེས་
སྤོགས་པའོ། །ཡང་དག་སྐོང་གང་དག་སྐོང་སྤིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་དེ་གནས་ནས་སྐྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤིག་
ལྷའི་ཚིག་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ཚོས་བཞིན་དུ་དག་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་བྱས་པ། སྤིག་པ་ཅན་
གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྐྱངས་པ་དང་འདྲི་ཞིང་ལུང་འཕོགས་པས་གཏམ་འདྲེས་པར་བྱེད། བག་ཤེབས་པར་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བས་སྐྱབ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་གནས་སྤྱིན་པས་གནས་པར་བྱེད། རྟེན་

བཀྲུང་བདག་གི་ར་བྱེད་པས་ཀུན་ཏུ་མོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་
བའི་སྐྱོད་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་ཉལ་ན། ལྷ་རེངས་ཤར་བའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་དང། ལྷང་འབོགས་སོགས་གང་
རུང་ལ་ལྷང་བྱེད་དོ། །ན་བ་དང་ལྷ་བ་དང་དབྱལ་བའི་སྤྱིར་ལ་ཉེས་མེད། བདུན་པ་བསྐྱེལ་བ་སྤུང་བ་ནི། དགོ་
ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་སྤུང་བའོ། །དགོ་ཚུལ་འགའ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་རི་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་པོ་དག་ནི་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་
སོགས་གཞུང་རྣམས་གོང་བཞིན་བཤམ་དོ། །དེང་སྤྱིར་ཆད་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་འདྲིན་པ་བྱོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པའོ་བདག་དེའི་ཉན་ཐོས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་གཅིག་ཆངས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་
བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ། རྗེ་སྐྱོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤྲོ་མའི་གནས་
ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ཡང་འབྲངས་ཏེ་མ་འགྲོ་ཞེས། དགོ་སྐྱོང་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་ལྡན་
ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉིས་ཚུན་ཆད་གཅིག་པ་བཞིས་གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་དུ་གནང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་སྤྱིར་ཆད་བྱེད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དུ་མེད་དེ་མན་བ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་
མི་ཤེས་པས་མི་གཏོ་སྤྲུག་ཅན་བྱོད་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། ལྷང་ཞིང་ཐ་དད་དུ་བྱས་གྱི། མཚམས་ནང་འདི་ནས་སྐྱོད་
ཡུལ་གྱི་གནས་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་ཅེས་བསྐྱེལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ལྷང་བའི་རྣམ་གཞག་དངོས་
ནི། ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་འདྲིན་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་དགོ་ཚུལ་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་མ་
བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྷར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་གནས་སྤྱིར་པས་ཉེ་བར་འདོག་པར་བྱེད་དམ། ལྷང་དང་
ཁ་འདོན་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང། ལྷང་བཟེད་སོགས་སྤྱིར་པར་བྱེད་དམ། དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྐྱོང་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་གོང་མ་བཞིན་
ནོ། །སྤྱི་འདི་གཉིས་ནི། དགོ་འདུན་སྤྲུགས་ཅེ་བས་བྱས་པའི་ལས་ཚུད་ཟ་བར་བྱེད་པས་མི་བྱས་པ་དང།
གང་ཟག་དེ་ཉེས་པ་ལས་མི་སྒྲོག་ཅིང། དུལ་བར་མི་འགྲུར་བས་བཅས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་བྱོན་པ་
ནི། རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་སྟེ། མི་བཟོད་ཅིང་རྟེན་པ་འདོད་པ་མ་བསྐྱུར་བ་བྱོན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོ་སྐྱོང་གི་གོས་
རྒྱ་རུང་བ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་ན། རས་སམ་སྟོན་པོའམ། ལྷེ་བའི་ཚོན་སྟོན་པོ་གཞན་ཡང་བསྐྱུ་
ཁ་ཅིག་ཨ་རུ་རའི་སྐྱོ་མ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱོད་དུ་བཞག་པའོ་ཟེད། བཅོག་གི་དམར་པོའམ་ཤིང་ལྷན་དང་རྩ་བ་ལ་

སོགས་པས་རྩུབ་སྒྲིག་སེར་པོ་གང་ཡང་རྩུབ་བར་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་གྱོན་ཞིང་
སྒྲོད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཐ་ན་སྐྱུང་བཟེད་ཀྱི་གཡོགས་དང་རྐང་པའི་འབོབ་ལའང་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་གྱི་གོས་
ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྱོན་པ་དང་། ཚོས་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱིམ་པའི་གོས་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཚུ་ཚགས་ཁ་བསྐྱར་དུ་མི་རྩུབ་བར་སྐྱང་ཞེས་གསུངས་འདུག ཁ་ཅིག་ཚུ་ཚགས་དང་གཞན་གྱི་གོས་
ལའང་དངོས་གཞིའོ་ཟེམ། མི་ཞི། འཕྲིང་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱུགས། མཚེལ། གྲུར་གྲུམ། ཚོད། མ་ཤིང་། ལེབ་ཀན་ཅི་ནི་
ཚོས་ཚེན་བརྒྱད་དོ། །དགུ་བ་ལོངས་པའི་སྐྱོང་གཞི། ཡངས་བ་ཅན། རྩུག་སྒྲེ། ལོངས་པར་གཏོགས་པ་རིན་
ཚེན་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་ནོར་བུ་དང་ལྷ་ཉིག་གསེར་དབུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་དང་
མདའ་མདུང་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་མཚོན་ཆ་དོན་བྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ར་དང་དུང་དང་མི་མང་དང་རྩ་རྩ་
སོགས་རོལ་མོའི་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་བས་རང་
གི་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ནམ། གཞན་ལེན་ཏུ་འདུག་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པ་ཉེ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་འདུག་པ་ཚུད་ཟ་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལེན་པ་
མ་གཏོགས་པ་ལ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་གཏོགས་པའམ།
གནས་ཁང་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་འདུག་པ་ལ། རྩས་འདི་བདག་པོ་སྤྱི་
ཡིན་པ་དེས་སྤང་ལེན་པར་འགྱུར་འདྲ། བདག་གིས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་རེ་ཤིག་སྤང་དོ་སྐྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སོར་ཉེ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཚུད་ཟ་བ་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་བདག་
གིར་བྱ་བ་མེད་པར་ལེན་པ་དེ་ནི། ཉེས་མེད་རྩུབ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རེག་ན་ཉེས་པ་མེད། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་
མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་བསམ། བྱིམ་པ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་བཤམས་པའི་
ཁྲི་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་མ་སྐྱུད་ན་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་དང་འཇ་བར་འགྱུར་དོ། །བརྩུ་བ་ལྷས་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ། རྩུག་སྒྲེ། ཐོ་འཚམ།
ལྷས་བྱེད་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ལྷས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ལས་དུས་འདུམས་པ་
སྤྲོ་རོལ་དུ་ལྷས་བྱེད་ན་གནང་བའི་དུས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་གཉིས་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དབྱར་གནས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་རྒྱ་གཅིག་དང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ཚ་བའི་དུས་སོ། །དབྱར་རྒྱ་བ་བའི་ཚེས་གཅིག་
ནས་དབྱར་རྒྱ་བ་འབྱེད་པོ་ཉི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ནས་དབྱར་རྒྱ་བ་ཆུང་ཉི་ཉེ་བར་རྒྱ་གཅིག་སྟེ། དབྱར་
སྐྱ་མ་དང་སྐྱར་བའོ། །དུས་དེར་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཁྲུས་མ་བྱས་པར་འཚོ་མི་ཉུས་པའི་ན་བ་ཁྲུས་བྱ་བའི་
དུས་སོ། །དགེ་འདུན་ནམ་མཚོ་ད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཚད་དུ་བྱིན་ནམ་དཔག་ཚད་བྱེད་
དུ་བྱིན་ཉེ་ལོག་པ་དུས་སོ། །ཐ་ན་རྒྱུད་གིས་གོས་ཀྱི་ག་འགྲུལ་བ་ཅམ་ལུས་ལ་སོགས་དུས་སོ། །ཆར་ཐིགས་པ་
གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལུས་ལ་བབ་ན་དུས་སོ། །རྗེ་རྒྱུད་དང་ཆར་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་དུས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་
དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་དུས་དང་། དུལ་ཨ་སྐྱ་པ་རན་ཉར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་
ཉིས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱགས་སམ། རྒྱ་ནང་དུ་ལྷགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བཅུ་པ་
བདུན་པ་ལའང་བཅུ་ལས་དང་པོ་དུད་འགོ་གསོད་པ་ནི། མཉན་ཡོད། འཆར་ལ། ངན་སེམས། གསོད་
པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཀུན་སློང་ཚེད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ། གཞི་དུད་འགོའི་སྤྱི་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བྱ་རོག་
ལ་སོགས་པའི་སློག་འཚོ་བ་བཅད་དེ་གསོད་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །མི་དང་དུད་འགོ་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བ་བསད་
ན་སློམ་པའོ། །གཉིས་པ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐ་ག་དོག་འགྱོད་དུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་། རྣམ་
པར་བཏགས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་
མི་རེག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་མ་ཆགས་སོ་ཞེས།
པམ་པ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན། དོན་གོ་བའི་ཚེ་འགྱོད་རུང་མི་འགྱོད་
རུང་། བཞད་གང་གྱི་སྤྱིར་ཅམ་ལའམ་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །འདི་དང་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཞག་
གོ། །ཁ་ཅིག་པམ་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའང་དངོས་གཞིའོ་ཟེར་དོ། །གསུམ་པ་ག་ག་ཚིལ་ནི་བཅུ་
བདུན་སྟེ། བག་མེད། སྤྱི་གཡའ་བར་བྱས་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་སོར་སོས་མཚོན་པ། གཉིས་ཀའི་
ལུས་དབང་མ་ཉམས་པ་གོས་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་སྤྱི་གཡའ་བའི་བསམ་པས་རེག་ན་རེག་བྱེད་
དུ་མ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་སྐྱུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཆགས་སེམས་དང་གོད་
སེམས་གྱིས་རེག་ན་སྐྱབས་འདིའི་སྐྱུང་བ་མེད། སྐྱུང་བྱེད་པ་མཚན་བསྟན་པ་དང་གཡའ་བ་སྤྱག་པ་སོགས་ལ་

ཉེས་མེད། བཞི་བ་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ནི། མ་དུལ་བ། ཚུ་ལ་ཅེས་པ་ལོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞི་ཚུ་ལ་ཚོད་བག་གི་བསམ་
བས་པར་ཚུར་ཀལ་བ། སློལ་འབྲེན་པ། རོ་བ་དང་བསེག་མ་འབྲེན་པ། སྐྱ་འབྲིན་པ། འཛོལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་
བྱེད་ཅིང་ཅེ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་སློབ་པ་དང་། སིམ་པར་འདོད་པ་དང་ཀལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་བ་མེད། ལྷ་བ་
བྱེད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ནི། མཉན་ཡོད། མ་འགགས་པ། བག་ཚགས་མ་བྱང་བ་ཉལ་བ་ལོ། །ཡང་དགེ་
སློང་གང་བྱེད་མེད་གཞོན་ལུ་མའི་ཚངས་སློང་འབྲིག་པ་བསྟེན་དུ་བྱང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞི་པོ་གང་བྱང་གིས་
གཅིག་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱས་བསྐྱ་བ་དང་རང་གི་སློབ་ཅད་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པར་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་
ན་སྐྱ་རེངས་འཕར་དུས་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བསྐྱུངས་པ་དང་། སེག་
དང་རེ་ལྗེས་ཚོད་པ་སོགས་ལ་ལྟར་མེད། བྱེད་མེད་ཚུར་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་བཟུང་དུ་བྱང་བ་ཅམ་
ལའང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའང་བཤད་དོ། །དུག་པ་རངས་བྱེད་ལ། འཆར་ལ། ཐག་དོག་ཐོ་འཚམ། འཛིགས་
པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ལུལ་དགེ་སློང་ལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡི་དུགས་དང་སེང་གོ་
སོགས་གཟུགས་སྐྱ་ནི་མི་སྤྱུག་པས་རངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་རང་གིས་བྱེད་དམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན།
འཛིགས་པ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱང་བཞད་གད་ཀྱ་རེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་ནའང་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ། །སློབ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད། བདུན་པ་སྟེད་པ་ནི། མཉན་ཡོད། དུག་སྟེ་ཐོ་འཚམ། སྟེད་
པ་ལོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་། དགེ་སློང་རམ་དགེ་སློང་མའམ། དགེ་སློབ་མ་ནི་དགེ་ཚུ་ལ་མའི་རྟེན་ལ། གཅིག་ཕྱ་
ལམ་དུ་འགོ་བ། ཚུའི་པ་རོལ་དུ་ཀལ་བ། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ། སྐྱེས་པ་དང་དབེན་པར་འདུག་པ། སྐྱེན་བྱེད་པ།
གོགས་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཆབ་པ་སྟེ་ཚོས་དུག་དང་། གསེར་ལེན་པ། འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེག་པ། ས་བཞོ་བ།
སྐྱེ་བ་གཅོད་པ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ་སྟེ། རྗེས་མ་ཐུན་ཚོས་དུག་སློང་བར་ཁས་སྐྱུངས་པ་དང་། དགེ་
ཚུ་ལ་དང་དགེ་ཚུ་ལ་མ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྗེའི་ལྟར་བཟེད་བྱང་བ་དང་། ཚོས་གོས་བྱང་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། ཐོར་
བྱ་དང་། སྐར་ལགས་སམ། དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སློབ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན། གདིང་བ་དང་ཚུ་ཚགས་
དང་རྟུལ་གཟན་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་རང་གིས་སྟེད་དམ། གཞན་སྟེད་དུ་འཇུག་ན་སྟེད་དུ་
གནད་པའི་རྐྱེན་ཚུད་བ་སློང་བ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སོགས་པན་པར་འདོད་པས་སྟེད་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་ལ་ལྟར་བྱེད་དོ། །ལྷང་ལྷ་བར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་

གསུངས་ཏེ། གྱིན་སྒོགས་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཚང་ཚུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །བརྒྱད་པ་གདེང་མེད་སྟོང་པ་ནི་
ཉེར་དགལ། ཐུགས་ཐུག། ཤེད་མ་སྤྲིས་པར་སྟོང་པ་ལོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་སྐྱམ་
སྐྱར་སྐྱོ་གོས་མཐར་གོས་གསུམ་གང་རུང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱིན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དུས་གཞན་ན། གདེང་
མེད་པ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་ཅི་བདེར་སྟོང་ཅིག་ཅེས་པ་མེད་པར་ལུས་ལ་གྱོན་ཅིང་། རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་
ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཉེས་བྱས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
གོས་སྐྱགས་བཅུ་གསུམ་པ་གང་རུང་རང་གིས་གྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའང་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཟེར། དགུ་པ་སྐྱག་
མས་བསྐྱར་འདེབས་ནི། འཛུལ་པོ་ས་ལ་སྐྱེས། འཁོན་འཛིན། འཕྱར་ཁ་གཏོང་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། དགོ་
སྟོང་སེམས་འབྲུགས་ཤིང་ཁྲོས་ཡིད་མི་དགའ་བས་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་དགོ་སྟོང་དག་པ་མཐོང་སྟོས་དོགས་
པའི་གཞི་མེད་པ་སྐྱོང་བའི་གཞི་སྐྱག་མའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་གཞི་མེད་པ་སྟེ་མི་བདེན་པས་དགོ་འདུན་སྐྱག་མའི་
ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ཉན་པ་པོ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་
སྟོས་ཞིང་གོ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གོ། །བཅུ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལམ་དུ་འགོ་བ་ནི། ཚོས་འདི་པའི་དགོ་སྟོང་། ཤེས་
བཞིན་མ་ཡིན་པ། ལམ་དུ་འགོ་བའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། འགོགས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་འབྲིག་པ་
བསྟེན་རུང་དང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འགོན་ལམ་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་ཤིང་འགོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་
བར་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་སེལ་བྱེད་པ་དང་མི་རུས་པ་
ཁྲིད་པ་སོགས་ཉེས་མེད། བཅུ་ཚོགས་བརྒྱད་པ་ལའང་བཅུ་ལས་དང་པོ་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགོགས་པ་ནི།
དགོ་སྟོང་ཚོས་འདི་པ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ལམ་དུ་གྱིན་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་། འགོགས་སྐྱེ་དོན་
མཐུན་གྲོང་འཛོམས་པ་དང་ཤོ་གམ་འབྲལ་བའི་རྒྱན་མ་དང་སྟོན་ཅིག་འགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་ནང་རྒྱང་
གྲགས་ཅམ་གྱིན་ཡང་རུང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རྒྱན་མར་མ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཆ་
ལུགས་ཅན་ལ་ཉེས་མེད། གཉེས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་རྫོགས་པ་ལ། མཉན་ཡོད། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་སོ།
སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ། རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་གང་།
རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟེག་ བར་ཆད་གཞན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཤེས་སམ་སྟེ་ཚོམ་བ་བས་དགོ་
སྟོང་གི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལོ་མ་ཚང་ན་གང་ཟེག་དེ་ཡང་

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ལ། མཁམ་པོ་ལ་ལྷུང་གྱེད། དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དེ་དག་གྱང་སྤང་
བ་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་པ་བཅས་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེས་པར་ལོ་ཚང་
དགོས་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚོ་ག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་མི་
འགྱུར། ལོན་པ་དང་ལོན་པར་ཤེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། རྫོགས་ནས་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་པ་རྩིས་གྱང་
མ་ཚང་བ་ཤེས་ན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེན་རྫོགས་གྱེད་ཁར་མངལ་ཤོལ་རྩི་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྫོགས་ཟེན་ནས་
མ་ལོན་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན། ཡིད་གཉིས་ཟ་ཡང་
འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ས་བཞོ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤེ། ཚུལ་མིན། ས་བཞོས་པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་རང་གི་ལག་
གིས་སམ་གཞན་བཞོར་བ་ཅུག་ནས། སྲ་ཞིང་འཐས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་དང་རྩིག་པ་དང་ཡང་ཐོག་དང་
ཞལ་བ་སོགས་བཞོ་བར་འདོད་པས་སེན་མོ་གང་ཅམ་བཞོས་ནའང་ལན་རེ་ལ་ལྷུང་གྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སོར་བཞི་
ཅམ་བཞོས་ན་དངོས་གཞི་བེད། ས་མ་འཐས་པ་དང་གྱེ་མ་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས། ཁང་པའི་ལག་
དཔོན་གྱི་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་བས་ལུང་བ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པ་ཉེས་མེད། བཞི་བ་འགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་
ནི། སེར་སྐྱ། རྒྱལ་སྤེ། ལྟོ་འདུན། ཉ་ཅང་སློང་བའོ། །གནང་བ་ནི། དགོ་སློང་གིས་ལུན་ལྷ་བ་བཞི་ཚུན་ཚད་དུ་
བསྐྱབས་ཤིང་འགྲོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་ཁས་ལྷན་བར་གྱུའོ། །སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་དགོ་སློང་རེ་རེ་ནས་བསོད་
སྟོམས་སྟབས་པ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་ཉེ་ལྷག་པར་ནན་གྱིས་འགྲོན་དུ་བོས་
པ་དང་། ལྷ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཉག་ཏུ་དུས་གཏན་གྱི་འགྲོན་དུ་བོས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་གཏོགས་ཉེ་
བཅས་པ་དེ་ལ་མ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ནི་གནང་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བཞི་འགྲོན་དུ་བོས་པ་ལ་
ལྷ་བཞི་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་སྟོམས་བདག་གིར་གྱེད་ན་ལྷུང་གྱེད་དོ། །ལྷ་བ་བསྐྱེད་
པ་ཉེར་འཇོག་སློང་བ་ནི། རྒྱལ་ཁབ། རྒྱལ་སྤེ། མ་གྲུས་ལ། བསྐྱེན་པ་ཉེར་འཇོག་སློང་བའི་ཚིག་བརྗོད་
པའོ། །ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལུན་པ་ཁྲིད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་
པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུའོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན། བསྐྱོ་བར་གྱེད་པ་དེ་དག་ལ། བསྐྱེད་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་
དགོ་སློང་དེས་འདི་སྤྲོད་ཅེས། བདག་དགོ་སློང་མདོ་སྤེ་མཐའ་དག་འཇིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མཐའ་དག་འཇིན་པ་
དང་། མོ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་མཐའ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་མདོན་པ་མཐའ་དག་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་

བར་དུ་བྱེད་ཀྱི། ཉེས་པར་སེམས་སྒྲིལ་ས་བྱེད་པའི་བྱིས་པ། རྗེ་སྣོད་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་སྣོད་ས་པ། རྗེ་སྣོད་ཀྱི་
དོན་སེམས་ལ་མི་གསལ་བ། རྗེ་སྣོད་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མི་མཁས་པ་སྤོང་གི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་པ་
འདི་ལ་མི་སྣོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགེ་སྣོང་ཀུན་ཤེས་པའི་དག་བཅོམ་པའམ། རྗེ་སྣོད་
ཀུན་ནམ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྣོང་ཐེ་ཚོམ་
སེལ་བའི་མདོ་སྣེ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྣོང་བའི་འདུལ་བ་དང་། བདག་ལྟ་མཚོག་འཛིན་སྣོང་བའི་མ་མོ་འཛིན་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་རྗེ་བར་བྱ་སྟེ། བཅས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་སྣོང་བ་ལ་ལྟར་
བྱེད། མདོ་དང་མདོན་པར་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་ཉན་ན་ནི་མཉན་ཡོད། ཉེར་དགལ། ལ་འཁོན་
མོ་འཚོམ། ལྷོག་ཉན་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བཙུ་བདུན་རྗེ་ལ་བཅས་ཟེར་བ་ནོར་བའོ། །ཡང་དགེ་སྣོང་གང་། ཚོས་
འདི་པའི་དགེ་སྣོང་རྣམས་འབྱུགས་ནས་སྒྲིབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་ཐུབ་པར་འགྱུར། བཅ་ཚུན་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་
འཚང་འདུ་བར་འགྱུར། མི་བཟོད་པས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར། བདག་སྤོགས་དང་གཞན་སྤོགས་ཐ་དད་དུ་འཁོད་
ཅིང་མི་འཚོད་པ་སྒྲིབ་ས་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལ། དགེ་སྣོང་འདི་དག་རི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་
མཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྣོད་གདགས་པར་བྱ་བ་སྣོན་དུ་བསམས་ལ། བ་རོལ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྣོར་
བ་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་རམ་ཀུན་སྣོང་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་སྒྲིབ་ཞིང་མ་
ཚོར་བར་བཞབས་ཏེ་ཉན་རྣམ་རྣ་བ་གཏོད་འདུག་ན་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཚོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་
ཚེད་དུ་མ་བསམས་པར་ལམ་ནོར་བ་ལ་ཉེས་མེད། ཤེས་བཞིན་དུ་རྐང་པ་དང་ལུད་པའི་སྒྲ་སོགས་མི་བྱེད་པར་
ཉན་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྣོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གཞིའོ། །དགེ་སྣོང་གཉིས་ཡན་ཚད་གོས་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་
སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཉན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བ་ནི། མཉན་ཡོད། དགའ་སོ། མི་
མཐུན་པར་འདོད་པ། ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འགྲོ་བའོ། །ཡང་དགེ་སྣོང་གང་དགེ་འདུན་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
གཏམ། གསོལ་བའི་ལས་སམ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་སམ། གསོལ་བཞིའི་ལས་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
ལྟར་བ་ན། ཅང་མི་སྒྲིབ་པར་འདུག་པའམ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། མོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པར་འགྲོ་ཞིང་།
ལྷུང་ན་དགེ་སྣོང་སུ་འདུག་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་སོང་ན། བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་ནད་ཅན་དང་། ལྟར་བཟེད་སོགས་
ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་སོགས་དེ་འདྲ་གནང་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས། གསོལ་བའི་ལས་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་།

འདུ་བར་འོས་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་མ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཅོམ་མོ། །བརྒྱད་པ་མ་
གྲུས་པ་ལ། རྒྱལ་ཁབ། སྤང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བྱ་ནག་པོ། འགྲུར་ཁ་གཅིག་ཏུ་བ་ལང་ཉལ་གྱི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་། ང་
རྒྱལ། མ་གྲུས་པའོ། །དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚིག་སོང་ཞེག་ཅེས་པ་ལ་འདུག་
པའམ། མ་ལེན་ཞེག་ཅེས་པ་ལ་ལེན་པའམ། སྤོས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བཀའ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་སློ་བུར་དུ་གཏམ་ཟེར་བས་
བར་ཆད་བྱེད་པས་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། དག་བཅོམ་པ་
དང་། གནས་བརྟན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པ་བགོ་བ་མི་ཉན་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །དགུ་པ་ཆང་འབྲུང་བ་ནི། མཉན་ཡོད། ལེགས་འོངས། བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། སྤོས་འགྲུར་འབྲུང་
བའོ། །དགེ་སློང་གིས་འབྲུའི་ཆང་ཆན་དང་སྤྱེ་དང་པབས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་ཆང་དང་། ཅ་བ་གདོང་བུ་
འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་ཆང་ངམ་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་བཅོས་པའི་ཆང་འབྲུངས་པས་སྤོས་པར་འགྲུར་
བ་དེ་མགུལ་དུ་མིད་ཅིང་འབྲུངས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་སོགས་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དང་། འབྲུ་
ཆང་གི་སྤང་མ་དང་། བཅོས་ཆང་གི་ཚིགས་མ་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དང་། པབས་ཀྱི་ཆང་བུ་ལ་ཉེས་བྱས། ཆང་
བསྐོལ་ནས་བྲངས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉེས་མེད། ཁ་ཅིག་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་འདུག་ སྤང་
མ་དང་ཚིགས་མ་སྤོས་པར་འགྲུར་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིར་འགྲུར་དོ། །ནད་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་
དང་། མི་མིད་ཅིང་འཁྲུང་བར་སྐོལ་བ་ཅོམ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཆང་མགུལ་དུ་མིད་པ་ནི་སྐོག་གི་སྤྱིར་དུའང་མ་
གནང་ཞིང་། ནད་པའང་ཆང་མ་གཏོགས་བཅས་པ་དུ་མ་བག་ཡངས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་སོ། །དགེ་
སློང་དག་ང་ལ་སྟོན་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོས་པར་འགྲུར་བ་མི་སྤྱིན་ཞིང་མི་བཏུང་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ནན་ཏན་
ཆེར་མཛད་ཅིང་། མདོ་དག་ཏུའང་། སྤོན་པར་འགྲུར་བ་དང་སྤྲོན་པ་དང་གཉིད་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། དམུལ་བ་དུ་
འབོད་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་འབྱུང་ལ། ཆང་དང་ཤ་སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་ནི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་སོར་
གྲགས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་གསུངས་པས་ཚུད་ཐོས་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་མ་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཆང་ཅུང་ཟད་སྤྱིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བྲང་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་
ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་གང་ནའང་ཆང་གནང་འདུག་པ་མ་མཐོང་དོ། །བཏུ་བ་སྤྱི་དོ་སྤོང་

འཇུག་ནི། འཕགས་པ་འཆར་ཁ། བག་ཆགས་མ་བྱང་བ། དུས་མིན་གྲོང་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་
དུས་མིན་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བར་སྤང་དང་བཞི་མདོ་གསུམ་མདོ་ཡོད་པའི་གྲིམ་པའི་
གྲོང་དུ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་ན། དགེ་སློང་པ་མ། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློབ་མ། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་སྡེ་མ་མེད་ན་སྤྱི་མ་ལ་
མི་སྐྱ་ཞིང་གོ་བར་མ་བྱས་ན། ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བརྒྱག་པ་སོགས་དེ་འདྲ་བ་གནང་བའི་རྒྱུན་མ་
གཏོགས་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ན་གྲོང་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་བཙའ་བ་
དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། གྲོང་གི་དབུས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པ་སོགས་ཉེས་མེད། བཅུ་ཚན་དགུ་པ་
ལའང་བཅུ་ལས་དང་པོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ནི། ཉེར་དགའ། རང་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ། སྤོ་སྤོ་སྤོ་གྲོང་དུ་རྒྱས་
པའོ། །ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་དང་བཙའ་བའི་བྲམ་ཟེ་དང་གྲིམ་བདག་གི་གྲིམ་དུ་རང་གི་ཚིག་གི་དགེ་འདུན་
བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོན་དུ་བོས་ནས་སྤོ་ཟས་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ། སྦྱིན་བདག་ལ་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཅས་གྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྐོ་བར་གྲིམ་གཞན་གཉིས་ལས་སྤྲུག་པ་གསུམ་པར་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སྤོ་སྤོ་
ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པར་གྲིམ་གསུམ་ལས་སྤྲུག་པ་བཞི་པར་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་ན།
གཏང་པའི་བྱ་བ་ནད་གཡོག་བྱེད་པའམ། ཚོས་གོས་བོར་བརྒྱག་འབྲུང་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་སྐྱས་ཀྱང་། གཏང་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་
བ་གཉིས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་བྱུབ་མོ་འགྲོ་བ་ནི། མཉམ་ཡོད། འཆར་ཁ། དུས་མི་ཤེས་པ། དུས་མིན་དུ་
འགྲོ་བའོ། །ཡང་ནམ་མ་ལངས་ཤིང་མཚན་མོའི་ཆར་གཏོགས་པ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སྤོ་གཉིས་པ་སེར་གསུམ་པ་
དམར་བ་ལས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་དམར་པོ་མ་ཤར་བར། རོར་བྱ་དང་སྤྱི་ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེའམ། རིན་པོ་ཆེར་
སློས་པ་གཡུལ་འོར་སྤྱད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། རོལ་མོར་སྤྱད་པའི་ལག་ཆ་དག་མ་བསྐྱས་མ་སྐྱས་པར། རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་རིགས་སམ། གང་ཡང་དུང་བ་རྒྱལ་པོའི་སར་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐོས་པའི་སྤོ་གཏན་ནམ། སྤོ་
གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དེའི་བྱང་དུའོ། །དེ་ལས་འདས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱེད་ན། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པས་
བོས་སམ། གདུལ་བྱའི་དོན་དང་། བར་ཚད་བྱང་བའམ་བྱང་བར་དོགས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཉེ་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤོ་གཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དང་གྲོང་གྲིང་གྱི་ལས་དང་
པོ་གཉིས་ལ་ལྷུང་བྱེད། སྤོ་མ་ནི་དང་པོ་གཉིས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ལ་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བྱས། དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་

སྤྱིར་ཡིན་ན་གོང་བཤད་པའི་སྤྱི་དོ་གྲོང་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དུ་འགྲུལ། སློབ་ཅད་པ་ལ། འོབས་ལ་སོགས་པའི་ནང་
རོལ། སློབ་དུ་འགྲུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཅམ་གྱི་སར་དངོས་གཞི། སློབ་པ་ཅད་པ་ལ། སློབ་པར་གྱི་ནང་དུ་སློབ་
གཞན་ཉེས་འགྲུར་ཅམ་དུ་སོང་བ་ན་དངོས་གཞི། དེའི་སྤྱི་དོལ་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། ཉེ་མ་རྒྱབ་ནས་འོད་དམར་པོ་
འགྲུང་བས། དེ་ཡིས་བ་ནི་མཚན་མོའི་དང་པོ། སྤྱི་དོལ་ཐ་མ་ཤར་དུ་འོད་དམར་པོ་གྲུང་བ་མཚན་མོའི་ཐ་མ་སྟེ།
འདིར་ལྷན་བ་འགྲུང་བ་སྤྱི་དོལ་ཤར་བ་ལ་མི་སྟོས་གྱི། མཚན་མོ་ཡང་ཡང་འཇུག་ན་ཡང་ལྷན་བ་ཐ་དད་པ་རེ་
རེ་འགྲུང་དོ། །བཅུན་མོའི་མངལ་བ་བྱང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་བ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་རྒྱལ་པོ་གསོད་པ་དང་།
སློབ་པོ་ཐབ་པ་དང་། དུལ་འཁོར་མ་རྒྱུང་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་དོགས་པ་དང་འབྱུར་ཁ་འགྲུང་བའི་ཉེས་པ་
ཡོད་པས་བཅས་སོ། །བྱང་བར་བཤེས་གཉེན་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་དངོས་གཞི་དང་། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ལ་
ཉེས་བྱས་སྤྱི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱང་གསོད་ནི། དུག་སྟེ། སྤྱི་ཐབས། བྱང་གསོད་དོ། །ཡང་དགོ་
སློང་གང་། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་བ་ནི། ཐམས་པ་དང་ལྷག་མ་ལྷན་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཅོད་
བ་ཞི་བྱེད་རྣམས་འདོན་ཞེང་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་
ཡང་། མདོ་ལྷན་སྟེ་བཞེད་ནང་དུ་གཏོགས། སྤྱི་སྟོད་གསུམ་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་འདུས། ཡང་ན། ཐམས་པ་སོགས་
སྟོན་པའི་ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ནང་དུ་བརྗོད་བྱར་གཏོགས། མདོའི་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་ནང་དུ་
འདུས་པ་བདག་གིས་སྤྱི་མ་ཤེས་པ་ལས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་གཤམ་ཉེ་དེར་འཁོད་པའི་དགོ་
སློང་རྣམས་གྱིས་གྲུང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འདི། སྟོན་གསོ་སྟོང་གི་ལས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལན་གཉེས་སམ་གསུམ་
ཐོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་འདུག་པར་ཡང་ཤེས་ཤིང་། ལན་མང་དུ་འདུག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
དེ་གྲུས་པར་མ་ཉན་པས་མ་ཤེས། མི་ཤེས་པས་ལྷན་བ་ལས་མི་གོལ་ཞེང་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལྷན་བ་གང་
བྱང་བ་ལྷན་བྱེད་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆགས་པའི་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུག་དེའི་སྟེང་དུ། བྱེད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱ་བ་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་སྤྱི་གྲུས་པར་བྱས་
ཉེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་མདོར་བསྟན་ནས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལ་མ་དད་པས་སྐྱམ་མར་བྱས་ཉེ་
ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད། དེམ་གྲོ་མེད་པས་རྒྱ་ཤིང་ལྷན་བྱས་ཉེ་སྟོང་པོར་མི་བྱེད། དེམ་གྲོ་མེད་པས་མ་མོས་
པས་ན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་མི་བྱེད། སེམས་སྤྱིར་གཡོངས་པས་ན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད། ནང་དུ་མ་བསྐྱུས་པས་ན་ན་

བ་སྒྲགས་ཏེ་མི་བྱེད། ཉན་པ་ལ་སྐྱོ་བས་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་རྙེད་དེ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་ལྷུང་བ་དང་
སྐྱུག་བསྐྱེད་རྙེད་དེ། ལེགས་པ་དགོ་བ་དང་བདེ་བ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་འགྲོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་
ལྡན་པ་དེ་ལ་འགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷིས་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་བསམ་པ་དང་
བཞེན་དུ་གནས་པས་སྤར་གསོ་སྒྲོང་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་། རྩ་བུ་ཀྱི་གསོ་སྒྲོང་གི་དུས་སྤྱི་འདུལ་
བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་དུ་གསོད་པས་ཐ་ན་བཞད་གད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་
མ་གྲུས་ཤིང་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཚོ་ག་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་དང་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལ་ཉེས་བྱས་
སོ། །བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཚོས་པ་ནི། མཉན་ཡོད། དགོ་སྒྲོང་མང་པོ། འདོད་ཞེན། ཁབ་ལྷུང་བཅོས་པའོ། །ཡང་
དགོ་སྒྲོང་གང་དངོས་པོ་བ་སོའམ། །མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་པའམ། རྩ་དང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་སྐྱ་གྲུ་ཅན་
དང་། ཚང་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་བྱས་སམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། སྤར་ནས་བྱས་ཟིན་པ་རྙེད་པ་དང་། དེ་ལ་
ལོངས་སྤོང་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཅག་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུལ་གྱིས་ཀྱང་
བཅག་གམ་ཞེས་བྱི་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ། །ལྷ་བ་ཁྱི་རྒྱུ་འཚོས་པ་ནི། རྩལ་སྤྱོད་ལྷག་
པ་ཚོལ་བ། ཁྱི་མཚོན་སོ་བྱས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་རང་རམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན།
ཅ་བ་ཁྱི་རྒྱུ་གི་དོས་ཁྱི་ཤིང་གི་བྱ་གར་ཞུགས་པའི་ཆ་དེ་མ་གཏོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་
ཚད་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཁྱུ་གང་ཅམ་དུ་བྱེད་ན་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སོར་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱུག་པར་རང་
རམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྐྱུག་པ་བཅད་དེ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་དང་བ་སོ་སོགས་མི་
རུང་ངོ། །རྩལ་བ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ནི། ཉེར་དགལ། ཞེ་གདུག་ཤིང་བལ་བཟུང་བའོ། །ཡང་དགོ་
སྒྲོང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་ལ། གོས་དང་ལུས་མ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་བལ། ཨ་རྒྱའི་དང་། ཀ་ཤེའི་
དང་། སྤྱ་བའི་དང་། ཤལ་མ་ལེའི་དང་། ཨེ་ར་ཀའི་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གིས་བཟུང་ལམ་གཞན་བཟུང་བའུ་
འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྤྱ་བ་ལ་རས་བལ་ཞེས་དང་། ཨེ་ར་ཀ་ལ་ན་མེ་རུ་ཀ་ཞེས་དང་། གནའ་མཚན་དུ་ལྷུང་
མའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་བལ་ལེགས་པར་བསྐྱས་ནས་གཤེགས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་གདིང་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་
མང་པོ། ཚད་མི་ཤེས་པས། གདིང་བ་ཚད་སྐྱུག་བྱས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་གདིང་བ་རང་རམ་གཞན་བྱེད་དུ་

འཇུག་ན་ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཚུགས་ཅིག་ དེ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་གདིང་བར་བྱ་བའི་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིང་
དུ་མ་ཚུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དོ་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་གསུམ། ཞེང་དུ་སྟོན་པའི་མཐོ་བྱེད་དང་དོ་ནི་
རྒྱར་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་གཤེགས་པའི་སྟེང་དུ་འཇུག་ན་སྟེང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་བཅད་དེ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མི་རུང་བ་
ལས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚད་ལས་རྒྱར་བ་དང་། དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བྱེན་བརྒྱབས་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་
གཡན་དགའ་ནི། སྟེང་གཞི་འབྲ། དགོ་སྟོང་གཡན་པའི་ནད་ཅན་གྱིས་གཡན་དགའ་ཚད་བཞིན་བྱེད་དུ་ཚུགས་
ཅིག་ མིང་དུ་མཐོ་བཞི་སློབ་པའི་ཞེང་དུ་མཐོ་དོ་ནི་སློབ་གསུམ་སོ། །དེ་ལས་སྟོན་གྱི་སྟེང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་བཅད་དེ་
གཤེགས་པོ། །དགུ་པ་རས་ཚེན་ནི། སྟེང་གཞི་འབྲ། དགོ་སྟོང་གིས་ཚར་སྟོབ་པ་དང་། སློབ་བྱེད་དུས་དགུ་བའི་
དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་ཚད་བཞིན་བྱེད་དུ་ཚུགས་ མིང་མཐོ་བྱེད་ཞི་སློབ་པའི་སློབ་པའི་སློབ་པའི་སློབ་པའི་
གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྟོན་གྱི་སྟེང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་བཅད་ནས་གཤེགས་པོ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་
གོས་ནི། ཉེ་དགའ། ལྷ་མ་སྟེང་འཚོས་པ། སྟོན་པའི་ཚད་གྱི་གོས་བྱས་པའོ། །ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྟེང་ཚེན་མེད་པ་དེའི་ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་གྱིས་རང་ངམ་བསྟོས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་ དེ་ལས་
སྟོན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྟེང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པའི་ཚོས་གོས་མིང་དུ་མཐོ་བཅུ། ཞེང་དུ་མཐོ་བྱེད་སྟེ། སློབ་པའི་སྟེང་
དང་། སློབ་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཚོས་གོས་དགུ་འབྲུང་དོ། །སྟོན་པའི་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་རང་གི་ཚད་ལས་
སྟོན་པ་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་མི་འཚགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་
བདག་གིས་སྟེང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འདོན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་དགུ་བཅུ་པོ་དག་ཚད་བར་བསྟོན་
ཐེན་ཏོ་ཞེས་འཇུག་བསྟུ་བ་དང་ཉན་པ་པོ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ། །བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཉེན་ལ་འབྱུང་བའི་
ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོ་བོའི་སྟོན་པའི་སྟེང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་བཅོས་ན་འདག་ཏུ་རུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་
དོ། །བྱིར་བཅོས་ནི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་སྟེང་བའི་མིང་རིས་མ་སྟོན་པ་མ་བྱུང་བའི་མདུན་དུ། སྟེང་བའི་མིང་རིས་
བརྗོད་དེ་ལན་གསུམ་བཤེགས་ཤིང་བསྟོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་ལྟ་བུ་ལན་ཚད་ལ་ཚད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་
སྟོན་པ་བྱུང་སྟེ་ཉེས་པ་དང་། གངས་མི་ཤེས་པ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་དང་། རིས་མི་མ་སྟོན་པ་ལ། ཚད་
འབྱུང་བ་དང་བྱི་བོ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་པ་དང་། ས་བཞོ་བའི་སྟེང་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་

བྱེད། །གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤག་པ་འདོན་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤག། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་
 སྟགས་འདོན་པའི་རྣམ་པས་ལན་གཅིག་མཐོལ་བར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་སོ་སོར་བཤག་པར་བྱ་བའོ། །དགོ་
 སྟོང་གི་ཉེན་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་ལ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་མིང་གིས་མཐོལ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 རང་ལས་དང་པོ་ཟས་ལེན་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ། ཉེར་དགའ། རོ་འཚོམ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཟས་སྟོངས་པའོ། །ཡང་
 དགོ་སྟོང་ཉེར་དགའ་ལྟ་བུ་གང་། དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཉེན་རུང་ལ། ལམ་པོ་ཆེ་སྲང་སྟུམ་མདོ་དང་
 བཞི་མདོ་ན་འདུག་ལ། བསོད་སྟོམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་གྱིས་པའི་གྲོང་གི་ལམ་སྲང་དུ་འགོ་བཤམས། བཅའ་བུ་
 དང་བཟའ་བུ་གཞན་ལེན་དུ་མི་འདུག་པར་རང་གི་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་སྤངས་ཏེ།
 མགུལ་དུ་མིད་པའོ་དོན་དུ་འཆའ་འམ་ཐོས་ན་ཉེས་པའོ། །ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་
 བ་དངོས་གཞིར་བཞེད་དོ། །སོ་སོར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། དགོ་སྟོང་དེས་གྲོང་ལས་ཕྱི་རོལ་དགོ་འདུན་གྱི་
 གུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ་ཞེས་པས་གྲོང་ན་དགོ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་དེར་བསྟུག་པར་མི་བྱེད། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་
 གངས་དེས་པ་མེད་པས་གཏུག་ལག་ཁང་དེར་དགོ་སྟོང་གང་དག་འཁོད་པ་རྣམས་ལ། ཚིག་འདི་སྐད་དུ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀག་པ། དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་དང་
 རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པས་མི་རིགས་ལ། སྡེ་སྟགས་འདོན་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཞེས་
 ལྟར་བའི་མིང་བསྟུགས་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་སྟེ་མཐོལ་ལོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 སྟེ། མཐོལ་བལ་བཤགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། ལྟར་བ་གཞན་ཡང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདི་
 འཆབ་པ་མེད་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ལྟར་བྱེད་
 བས་བཅའ་བར་མི་བྱ་བས་ཚོས་འདི་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་པོའོ། །དགོ་སྟོང་དང་དགོ་སྟོང་མ་གཉིས་
 ག་གྲོང་ལམ་ན་འདུག་ཅིང་། རང་ཟ་བའི་ཕྱིར་བསྟུངས་པའི་ཟས་ལག་ནས་ལག་གིས་དངོས་སུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་
 གཞིར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་གལ་རིམ་དུ་མ་ལེབས་པར་ལེན་པ་ནི། མཉན་ཡོད། དུག་སྟེ། ལྟོ་འདུན་དང་ངོ་མི་
 བསྟོག་པ། མི་བསྟོག་པར་ཐོས་པའོ། །དགོ་སྟོང་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་རབ་དུ་མང་པོ་གྱིས་གཞན་རྣམས་སུ་ཟས་
 ལ་འགོན་དུ་པོས་ནས་ཟན་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཟ་བའི་ཆོ། དེ་ན་གལ་ཉེ་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཚིག་གམ། དེའི་དུས་
 ལྟར་བྱངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་བཅའ་བ་མང་དུ་བྱིན་ཅིག འདི་ལ་འབྲས་ཚན་མང་དུ་བྱིན་

ཅེག་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་སྣུག་པོར་བྱིན་ཅེག་འདི་ལ་ཟས་བཟང་བ་ནས་བྱིན་ཅེག་ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་ཟེར་བ་འདུག་
ན། དེ་ལ་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤིང་མོ་ཁྱོད་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་ཟན་
བ་བའི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ཡུད་ཅམ་ཁ་རོག་པར་སྐྱོད་ཅེག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྐྱོང་གསར་བྱ་ཡིན་
ཡང་རུང་གང་ཡང་རུང་བ་ཅེག་གིས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱ་མ་སྐྱོབས་ངོ་མ་བསྒོག་ན་ལྟུང་བར་འཇུག་རོ། །གྲལ་
རིམ་བཞིན་འདིར་བྱིམས་ཞིག་ཅེས་དབྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྐོ་
བའི་ཚིག་ཉེ་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཐག་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། རྗེ་མེད་བཞེས་གཉེན་ནི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདྲེན་བྱིས་བདག་གིས་ཟས་སྦྱར་བ་ལ་དངོས་གཞིར་བཞེད། རྒྱུད་པར་བཞེས་གཉེན་ནི། བྱིམ་
གཞན་དུ་ཞེས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉེས་མེད་བཞེད། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱལ་བ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་དུག་སྟེ།
འབྲན་འདོད། སྐོམ་པ་བྱལ་ཏེ་འཇུག་པའོ། །སྦྱིན་བདག་སྐོབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་
ལོངས་སྐྱོད་སྐབ་པར་གྱུར་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པ་བྱིན་ནས་
བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱིམས་བཅས་ཏེ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཡང་དགོ་སྐྱོང་གང་སྐོབ་པ་དག་
དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ། མ་བསྐྱམས་པའི་སྤར་ནས་དམིགས་ཀྱིས་
འབྲོན་དུ་མ་ཐོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས། ག་གོན་དང་ལ་ཕུག་དང་ལྷུ་མ་མོད་པ་མ་གཏོགས་བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་སྤངས་ནས་འཆའ་འམ་ཐོས་ན་ལྟུང་བའོ། །འབྱུང་པར་བཞེས་གཉེན་ནི་བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་མ་
ཐག་ལྟུང་བར་བཞེད། སྦྱིན་བདག་འབྱོར་པ་རྒྱས་ཏེ། སྐོམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟབ་པ་དེ་
ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་ཞིང་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་པ་
བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཉེས་པ་མེད། བཞེ་བ་ནགས་མ་ཉུལ་བར་བ་བའི། སེར་སྐྱུ། རྒྱག་སྟེ། རང་བཞེད་དགོ་འདུན་
ལལ་བར་དོར་བའི་སྟོ་འདུན། འདིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཐོས་པའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གྲོང་ལས་རྒྱང་
གྲགས་ཀྱི་རིང་བའི་དགོན་པ་གང་དག་རྒྱུན་པོ་དང་གཡོ་ཅན་གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་སྟུག་དང་
སེང་གོ་སོགས་འདིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ཤ་སྤྱང་དང་སྤྱང་བུ་མཚུ་རིང་སོགས་དང་ཆ་གང་གི་
འདིགས་པ་ཐ་དད་པས་འདིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་ཞེད་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་བས་
ལེན་པའི་སྤར་ནགས་ཉུལ་བའི་དགོ་སྐྱོང་གཅིག་གམ་གཉེས་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉེས་ཀྱིས་

བསྐྱོས་ཤིང་ནགས་ལེགས་པ་བརྟག་པ་དང་ཉལ་བ་མ་བྱས་པས་མ་བྱལ་ཞིང་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཀུན་
དགའ་ར་བ་དག་འདུན་འདུག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་འོས་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རང་རམ་བསྐྱོས་པའི་
སྤྱིང་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་བོས་ཤིང་མིད་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བེད། གསུམ་པ་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ནི་དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱིན་པ་
དང་ཉན་པ་པོ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱིར་བཙོས་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཞན་དུ་ཚུལ་བསྐྱེདོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཁུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་སྡོམ་རྐང་པ་བཅུ་གཞུང་ཁ་ཅིག་
ཏུ་བྲིས་པ་ནི། མདོ་དང་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེ་བར་མ་བྱུང་བས་རང་དགར་སེམས་སོ། །གངས་ལ་སྐྱོ་སྐྱུར་སྤང་བའི་
སྤྱིར་སྡོམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྡོམ་ལ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷུང་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤུང་
དཔོག་པ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདུལ་བ་དང་འདྲིག་ཉེན་དང་མི་འགལ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
མ་ཐུན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་སྤུང་བཞི་དང་སྟན་ཆེ་གས་དང་སྤྱི་མ་ལས་འབྱུང་བ་རྩ་བ་དུང་བར་མི་
བྱ། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱ། ལྷུག་རིས་གསུམ་མི་བྱ། ཚུ་དང་མི་ལོང་གིས་བཞིན་མི་བསྐྱ། སྤྱི་དཀར་སྟེར་
མ་བརྟག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །སོ་མང་གིས་སྤྱི་མི་ཤད། འཐབ་མོ་དང་ཅེད་མོའི་ནང་དུ་མི་འགྲོ། སྤྱི་སོར་གཉིས་
ལས་སྟག་པ་མི་བཞག་སྤྱི་བརྩ་མ་བྱས་པར་མཆིལ་སྐྱབས་བཤའ་གཅི་མི་འདོད། ལྷམ་སྐྱུར་དང་སྤྱི་གོས་ཀྱོན་
ནས་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་མི་འཁུག་ས་རྗེན་པ་ལ་མི་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདྲིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་མང་པོ་དག་འོག་ནས་འཆད་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་པོ་
འདྲི་དག་ནི་དུས་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་སྤྱི་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་
ཁ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལྷུས་དག་བསྐྱེད་བྱ་དང་མ་ཐུན་པར་ལེགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། མི་མ་ཐུན་པར་ཉེས་པར་
བྱས་པས་བཤག་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བས་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་རང་མིང་གིས་བཤགས་ན་
འདག་ཏུ་རུང་བའོ། །ལྷུས་དག་ཏུ་བྱུབ་ན་བཤག་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བ་མི་ཅི་ཞེས་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གསུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་ལས་གོས་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ལུལ་
འཁོར་མོ་འདྲིག་གི་བྱང་སྤོང་སྤྱི་བའི་ནགས། གང་ཐག་ཏུ་སྐྱུལ། བཟང་ལྡན། བརྒྱངས་པ། མིང་ཆེན། ཀུན་ཤེས་

ཀུའུ་དེ་ཅུ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ། ཉོན་མོངས་སྟོན་མ་གོམས་ཤིང་བག་ཆགས་མ་བྱང་བ་ཉེས་པ་ནི་བྲིམ་པ་བཞིན་
གྲོན་པའོ། །བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་མཐང་ལ་སྦྱར་ཏེ་གྲོན་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་མཐང་གོས་ཅི་
ནས་ཀྱང་རླུམ་པོ་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་
སུམ་ཅུ་པོ་ཡན་ཆད་ཡུལ་སེར་སྐྱ། གང་ཟག་དགའ་པོ། ཉེར་དགའ། འཆར་ཁ། འདུན་པ། རྣམ་སོ། འགོ་
མགྲོགས་ཏེ་དུག་སྟེའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རླུམ་པོར་བགོ་བས་མདོར་བསྟན། དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མ་
དུག་རྒྱས་བཤད་ཏེ་ཅང་བཅེངས་པ་ལུས་མོ་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་ལོང་བུའི་
ཆིགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་ལོང་བུ་ལས་གོང་དུ་སོར་བཞི་བོར་བ་དང་། ཁ་ཆར་སུན་ཆར་བཅད་པའི་གཤམ་
མདུན་ནས་འཕྱང་བ་སྐྱང་པོ་ཆེད་སྦྱ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏེ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་སྟེང་གི་ཁ་ལོགས་སྟེ་བའི་
གོང་དུ་སྟེབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལྟར་ཆ་མང་པོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲིམ་པ་མོ་བཞིན་དུ་སྟོན་ས་ཏེ་བྱུར་གྱི་
སྟེང་དུ་བྱི་རོལ་ཏེ་བསྐྱས་ཏེ་བཞག་པ་འབྱུའི་སྤར་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ནང་གི་ཁ་བྱིར་བཞོག་
སྟེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་དགུག་པ་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རླུམ་པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བདུན་ནོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་མ་མཐའ་མཉམ་པའི་རླུམ་པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་མདོར་བསྟན། ཚོས་གོས་
སྟོགས་དང་སྐྱམ་སྦྱར་མཆན་ཁུང་དུ་བཅངས་ཤིང་ལུས་མོ་ལས་མཐོ་བའམ་སྟེ་བ་སྐྱང་བའི་ཏེ་ཅང་བཅེངས་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་བུའི་ཆིག་ལ་རེག་པའམ། ཤམ་ཐབས་ལས་དམའ་བའི་ཏེ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་རླུམ་
པོར་བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལག་པ་གཡོབ་པ་
སོགས་མི་བྱེད་པར་བྱན་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་ཞེས་མདོར་བསྟན། གོས་ཀྱིས་གཡོག་
པར་བྱ་བའི་ལུས་མཉམ་པར་གཡོགས་ཤིང་འཕང་དུ་མི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ངར་ཅ་
ཅའི་སྐྱ་དག་བསྐྱུང་བ་དང་། མིག་གྲོན་དུ་གཡེངས་ཤིང་འཇུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་སྐྱབ་ཞི་ཅམ་
དུ་ལྟ་ཞིང་བྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྗེའོ་དང་ཞེས་གོང་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས་མཐའི་ཆིག་སྤྲོད་
པར་བྱེད་ཅིང་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བསྐྱུང་ཞིང་བྲིམ་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །བག་
སར་བཞིན་རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོག་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱུང་བ་མི་བརྗེ་བ་
དང་། ཚོས་གོས་སྐྱག་པའི་སྟེང་དུ་མི་བཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་བཏང་སྟེ། སྐྱག་པའམ་གཉའ་

བར་བཞག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་སྣོལ་བའམ་ཚོས་གོས་གཉའ་གོང་དུ་མི་སྣོལ་བ་དང་། ལག་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལྷག་
 བར་པན་ཚུན་སྣོལ་བའམ། ཚོས་གོས་སྤག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཟུང་ཏེ་ལྷག་པར་མི་སྣོལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོ། །མི་མཚོང་བ་སྟེ་ཤིང་ཐགས་དང་རྩ་བ་སོགས་ལ་མཚོང་བའམ། མཚོང་ཞིང་བ་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱི་དུ་བ་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱད་ཀྱང་པ་མཉུན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་མི་བརྒྱུད་བར་དང་།
 ལུས་མོ་གཉིས་བཞེས་ཏེ་བྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་ཚོག་ལུས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་བ་བཏེགས་ཏེ་ཀྱང་པའི་
 བྱང་བས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེད་པར་བཏེན་ནས་བྱ་མོའི་ཕྱོགས་སྤྱད་སྤྱད་པོར་བྱས་པའི་
 དཀྱུར་མི་བཏེན་པར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟོ། །གཟུགས་ཚོང་མ་བཞེན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བརྒྱུད་ཞིང་འགོ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་བ་དང་ལག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱོག་ཅིང་འགོ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་སྐྱོག་པ་དང་།
 ཅངས་པ་ལྟར་མགོའི་བྱ་བ་མི་བརྒྱུད་བ་དང་། གཞན་དག་དང་སྤག་པ་དང་སྤག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་པར་ཚུར་ལུལ་
 བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་བྱང་དུ་ལག་པ་མི་སྣོལ་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ལྟོ། །གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞི། དང་པོ་གཉིས་མཉམ་ཡོད། ཉིང་དགའ་དང་འཆར་ཁ་ལ། བྱི་
 མ་བདུན་སེར་སྐྱར་དང་པོ་འཆར་ཁ། གཞན་རྣམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །བྱིམ་གཞན་དུ་བྱིམ་བདག་གིས་མ་
 བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་རང་དགར་མི་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་བཤམས་
 བ་འདི་ལ་འདུག་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་མ་བཏེགས་པར་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཀྱིས་ཐེགས་ཞེས་མ་དབབ་
 བར་དང་། ཀྱང་པ་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྣོལ་བར་དང་། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་མི་
 བསྣོལ་བར་དང་། ཀྱང་པའི་ལོང་བྱའི་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་བཞག་པར་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་
 བཞེས་ཏེ། ཀྱང་པ་བྱི་ལོག་གི་འགའ་ཁུང་དུ་མི་དགུག་པར་དང་། ཀྱང་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཞེས་ཏེ། བྱིན་པ་དང་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་སོ་སོར་བྲལ་བར་མི་གདང་བར་དང་། བརྒྱའམ་བྱིན་པ་ཐད་ཀར་གདངས་ཏེ་འདོམས་
 མི་སྤྱང་བར་བྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་བྱ་དགུའོ། །བཞེ་བ་ཟས་ལེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞི། དང་པོ་
 བཞེ་ཚུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་སོ། །ཕྱོང་ངམ་གཞན་དུ་འང་རུང་ལེགས་པར་ཟས་ཀྱི་
 བྱིན་ལེན་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་བསྟན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ལུ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཟས་ཀྱིས་གང་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཚོད་མའམ་བྱ་ན་གང་གིས་ཟས་རྟེགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་ཚོད་མ་དང་མཉམ་པའམ་ལྷག་པོར་ལེན་པ་མ་

ཡིན་པར་དང་ཀུན་རིམ་མཐུས་པའི་ལོན་རིམ་ཡང་རུང་། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་དང་།
འདི་མན་ཆད་དམིགས་གསལ་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་ཡོད་དུ་བྱུག་སྡེ་ལའོ། །འདི་ཀུན་ཞུགས་ལ་བཅས་ཏེ། ལྷན་
བཟེད་ལ་ཡིད་དང་མིག་གིས་བརྟུབ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་འབྲེམ་པ་མངོན་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷན་བཟེད་
མི་བཟེད་པར་དང་། ཡང་གང་ཞིམ་པ་དེ་ལྷག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མའི་སྡེ་དུ་མི་དགག་
ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་མི་དགག་པར་དང་། འབྲས་པར་བྱ་བའི་ཟས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་
སྡེ་དུ་ལྷན་བཟེད་དང་ཕོར་བྱ་མི་བཟུང་བར་ཟས་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུད་དོ། །ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་
བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྲོང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདྲུང་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདོར་
བསྟན། ཁར་ཁམ་ཚད་དུ་བྱས་ཏེ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཚད་ལས་ཉ་ཅང་ཚུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་
ཉ་ཅང་ཆེན་པོར་ཡང་མ་ཡིན་པར་དང་། ཆེ་ཚུང་སྡེ་ལ་བ་མ་ཡིན་པའམ། རང་དང་འདྲིལ་ཉེན་དང་མཚུན་པའི་
ཁམ་རན་པར་དང་། ཁམ་མ་བཟས་པར་རམ། ཁའི་སློང་ཉེ་བར་མ་འོངས་པར་ཁ་མི་གདང་བར་དང་། འདི་ཀུན་
ཞུགས་ལའོ། །ཁ་ཁམ་ཟས་གྱིས་བཀའ་སྡེ་ཟ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དུག་གོ། །ཏེ་ཕོར་སྐྱར་ཆེས་
པར་སྟོན་པ་ཚུག་ཚུག་ཟེར་བ་མི་བྱ་བར་དང་། ཏེ་ཕོར་མངར་བར་སྟོན་པ་ཅག་ཅག་མི་བྱ་བར་དང་། ཉ་ཅང་གང་
བར་སྟོན་པ་ཉུ་ཉུ་མི་བྱ་བར་དང་། ཉ་ཅང་ཆ་བར་སྟོན་པའི་སྤྱ་སྤྱ་མི་བྱ་བར་དང་། ཟ་བའི་ཆེ་སྡེ་ཁའི་སྤྱིར་རོལ་ཉུ་
སྤྱང་ཞིང་སྤྱང་ཞིང་མཚུ་ལྷག་ཅིང་ཟ་བ་སྡེ་དེ་ལྷན་ཟས་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷའོ། །ཟས་གང་ལ་འབྲུ་ཟ་དད་
ཡོད་པ་དེ་འབྲུ་ནས་འབྲས་ཆེན་དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་ཟ་དད་པ་རེ་རེ་ནས་བཏུས་ཤིང་ཟ་བར་མི་བྱ་བ་དང་།
ཟས་ལ་འབྲས་སློང་མི་གདགས་པར་གང་རྙེད་པ་དེས་ཚོག་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་འཁྱུར་བ་གཡས་གཡོན་མི་
སློང་བར་དང་། ལྷེས་རྒྱ་མི་གཏོགས་པར་དང་། ཁམ་ཚད་འསློར་སོས་མི་བཅད་པར་ཟས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ལྷའོ། །ཟས་གང་ལག་པ་ལྷག་པ་ཡོད་པའམ། ལག་པས་མི་ལྷག་པ་དང་། ལྷན་བཟེད་དང་སྤྱར་བྱ་སོར་
སོས་མི་བྱོག་པ་དང་། ལག་པས་སྡེ་འེ་སྡེ་དུ་མི་སྐྱུག་པའམ། ལག་པ་ལ་ཟས་གོས་པ་སྤྱིར་མི་སྐྱུག་པར་དང་།
ལྷན་བཟེད་དུ་ཟས་སྐྱུགས་ཏེ་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་སྡེ་ཡང་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤང་ལ་མི་གཞལ་བར་དང་། ཟས་ལ་མཚོད་
ཉེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ཏེ་ཟས་མི་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྷའོ། །དུག་པ་ལྷན་བཟེད་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རང་གི་དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷན་བཟེད་ལ་བསྐྱས་ཏེ་མང་དུ་ཟའོ་ཞེས་

སོགས་འབྲས་གདགས་པའི་སྲིར་མི་བཟླ་བར་དང། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་འབགས་པས་རིལ་བ་
སོགས་ཚུ་སྣོད་ལ་མི་བཟུང་བར་དང། རྱང་ན་འདུག་པའི་དགོ་སྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་ལའང་གོས་ཚུད་ཟ་བ་
དང་ཐོ་འཚམ་པའི་སྲིར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོར་བར་དང། སྲིམ་པ་འདུག་པ་ལ་འདྲིར་དཔོ་འམ་མི་
དཔོ་ཞེས་མ་དྲིས་མ་བརྟགས་པར་ཚུ་དང་ཟས་འབགས་པ་སྲིམ་གཞན་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བཞིའོ། །ལྷང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ངན་
པ་དང་མི་གཙང་བ་སྐྱགས་ཏེ་མི་དོར་བར་དང། འོག་གཞིའི་སྟེགས་མེད་པའི་ས་རྗེན་པའི་སྲོགས་སུ་ལྷང་བཟེད་
མི་བཞག་པ་དང། ས་མི་བདེ་བ་དོས་ཆད་པའི་གད་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང། གཡང་ས་སྲིན་ཀྱིས་གཞོལ་བ་དང་ཉེ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང། འདྲིལ་ཏེ་འགོ་བའི་རྟ་གཟར་པོ་བང་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་དང།
འགྲང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་མི་དབྱུང་མི་བཟུ་བ་དང། གད་ཁ་གཡང་ས། རྟ་གཟར་པོར་མ་ཡིན་པར་ལྷང་བཟེད་བཟུ་
བ་དང། འབབ་ཚུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ཡར་བསྐྱོག་ཏེ་ཚུ་མི་གཟུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
བཟུའོ། །བདུན་པ་ཚོས་འཆད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་འགྲང་སྟེ་ཚོས་མི་
བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་སྐྱར་མཚོག་ལ་བཅས་སོ། །ནད་པ་ནི་སྲོད་ལམ་ཅི་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །སྐྱོས་པའ་སྟེ་ཉལ་བ་ལ་ཚོག་བུར་འདུག་སྟེ་དང། རྟ་མཐོ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ། དམན་
ཞིང་ངན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་དང། མདུན་དུ་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་རྒྱབ་སྲི་ངོས་ནས་འགོ་བའམ་འདུག་པས་དང།
ལམ་བྱང་པོ་ནས་འགོ་བ་ལམ་གྱི་འགྲམ་མི་བདེ་བ་ནས་འགོ་ཞིང་མི་བཤད་པ་ལྟའོ། །མི་ན་བར་མགོ་གོས་ཀྱིས་
གཡོགས་པ་དང། སྐུའམ་གོས་བརྗེས་པ་དང། སྐག་པ་རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པས་བཟར་བ་དང། གོས་དང་ལག་པ་
གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པ་ལྟའོ། །མི་ན་བར་སྐྱ་དོ་གེར་ཅན་སྐྱི་པོར་
བཅིངས་པ་ལྟ་བུ་དང། ལྷ་གྱོན་པ་དང། བ་དན་དང་ལོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཅོད་པན་སྐྱི་པོར་ཐོགས་པ་ཅན་དང།
སྲིང་པ་ཐོགས་པ་ཅན་དང། མགོ་ཐོད་ལ་སོགས་པས་དཀྱིས་པ་ཅན་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པ་ལྟའོ། །ཉན་པ་པོ་མི་ན་
བར་གྲང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་དང། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ་དང། འདོ་ལེ་ལ་སོགས་སྲོགས་ལ་འདུག་པ་དང། དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང། མཆིལ་ལྷམ་མཐོན་པོ་གྱོན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པ་ལྟའོ། །ལག་ན་
ཁར་བ་ཐོགས་བཞིན་པ་དང། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་ཤིང་སྐབ་པ་དང། འཁོར་ལོ་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་

དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། མདའ་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ཡ་ལད་དང་ཕྱབ་པ་སོགས་པ་གོ་
ཆ་གྲོན་བཞིན་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དུག་གོ། །འདི་དག་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བ་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་
བཤད་གཅི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཉེར་དགའ་ལས་ཏེ། དགོ་སྤོང་མི་ན་བར་ལུས་འབྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་
འདོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མོངས་སྤོད་དུ་རུང་བའི་ཚུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་། འཆིལ་མ་དང་
སྐབས་དང་། ཡར་སྐྱབས་པ་དང་། མར་སྐྱབས་པ་མི་འདོར་བ་དང་། རྩ་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་ཤིང་མཛེས་པ་མོངས་
སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་པོ་འདུ་བའི་སྤོགས་དང་ལམ་སྤང་དག་ཏུ་འང་དེ་དག་དང་པོར་མི་བྱ། བྱས་ཐེན་
པ་དོར་བར་མི་བྱ། སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཚུ་དང་ཅས་ཁྱབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དག་གིས་མི་སྤྱད་ཅིང་
ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དགུ་པ་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ཚོས་འདི་བའི་དགོ་སྤོང་གིས་
ཤིང་ལ་འཛེགས་པ་ལས་བཅས་ཏེ། གོས་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་འཛེག་ཏུ་སྤྱང་གི་དེ་
བས་མཐོར་མི་འཛེག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྟུག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བྱུང་ན་རི་ཅམ་ཐར་བར་
འཛེག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་བའི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་པོས་ནས།
འདོན་པ་བདག་གིས་འཛིག་རྟེན་དང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མང་པོ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་
གཉིས་པོ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཐེན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་པ་དང་ལྟག་མ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་།
རྒྱང་བྱེད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ལྷ། ལུང་ལྟར་ན། ཐམས་པ་ལྟག་མ་རྒྱང་བྱེད་པོར་བཤགས་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེ་དང་ལྷ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི། དགོ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ། གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱིན་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་རྒྱུན་
གཅིག་ལ་བྱབ་པ། ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྤོ་བ་དང་ཚོར་བ་དུག་པོས་གཟེར་ཏེ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་
པ་མ་ཡིན་པ། བཅས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
པའོ། །གཞི་ནི། འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལས་སྤྱི་མ་ལ་མི་དང་། མི་མིན་དང་།
དུད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་རྗེས་བདག་དང་གསོད་པའི་ཐམས་པའི་གསལ་བྱ་ལྟ་བུ། རང་
ལས་ཐ་དད། མི་ཡིན་པ། གོ་བའི་ཡུལ་པལ་ཆེར་ལ། སྤྱོད་པོ་དོན་གོ་པོས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། མ་རིང་མ་
ཡིན་པ། བྱིས་པ་མོ་དང་དགོ་སྤོང་མ་ལུས་རྟེན་རུང་། རྩ་འབྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། དགོ་སྤོང་མའི་

སྒོམ་ལྡན། རབ་བྱུང་སྤྱི་ས་སྤྱིད་ལ་སྤེ་སྤེ་སྒོམ་བ་གསོ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
རུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡན་ཆད་ཆད་ལྡན། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཟས་རུང་ཆད་ལྡན། གནས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་པལ་
ཆར་གཡོགས་ཤིང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་འབྱུང་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་མེ་དང་
ཚུ་དང་ས་ནི་འབྱུང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་པལ་ཆར་ལ་གཞི་དེ་ལ་དེར་མ་འཇུག་བ་སྟེ། མི་ལ་མིར་ཤེས་བ་དང་།
མིའི་རྗེས་ལ་དེར་ཤེས་བ་དང་། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ལ་བྱ་བ་དེའི་སྒྲོན་དུ་
འགྲོ་བ་རྒྱུའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཆེ་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། སྒྲོར་བ་
བཅམས་ནས་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཀུན་སྒྲོང་རིས་མ་ལོག་པ་དགོས་ཤིང་། ཀུན་སྒྲོང་སྤྱི་མ་གསར་དུ་སྤྱིས་བ་དེའི་
དབང་གིས་མཐར་ཐུག་གང་བྱས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་འཕེན་
བ་རྗོགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། གསོད་པ་ལ་སྒོག་འགགས་པ་དང་། སྤྲོས་པ་ལ་སྒོས་ཤིང་དོན་གོ་
བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མགྲུལ་དུ་མིད་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་ཉལ་ནས་གཉིད་པ་ལ་སོགས་གང་བསམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་
སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་བྱུང་བའོ། །ལྟར་བའི་རྒྱ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལྟར་བ་རྣམས་སྤེ་བ་ཡིན་པས།
གཞི་ཐ་དད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཐ་དད་ས་ལོན་ངེ་སྟེད་པ་དང་། སྒོག་ཆགས་ངེ་སྟེད་པའི་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་དང་། བཅས་
རིས་ཐ་དད་ཀྱིས་ལྟར་བ་ཐ་དད། མི་བདེན་པར་སྒྲོན་གྱིས་སྤྲོས་པ་བྱས་ན། བརྟན་སྟེ། སྒྲོན་བརྗོད་སྤྲོས་པའི་ལྟར་བྱེད་
གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་དངོས་སོ་གཅིག་ལ། སྤྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བ། ལག་ཉ་ཞག་ལོན། རེན་པ་བ་
བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སོ་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད། དགོ་སྒྲོང་དུ་མས་སྒོས་བྱས་ཏེ་མི་གཅིག་སྒོག་
དང་སྤལ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། ཀུན་སྒྲོང་ཐ་དད་པས་ལྟར་བ་ཐ་དད། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐད་དུ།
མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་། རེག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྲོ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉལ་
ཤོམ་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱན་གྱི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། གོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་
ལ་དེ་དང་དེར་གཏོགས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྒྲོང་གང་
གིས་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དེར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བྱུང་མེད་ལ་འཁྲིག་པར་འདོད་པ་ལོན་ས་རེག་ན་
འཁྲིག་པའི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་ཀྱི། རེག་པའི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མས་སྤྱིས་པ་ལ་འཁྲིག་པའི་
སྤྱིར་རེག་ན་འང་རེག་པའི་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཁྲིག་པའི་སྒྲོར་བར་གཏོགས་སོ་སྤྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་

ན་པམ་པ་བྱུང་བས་སྐྱར་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཚད་པ་ལྟར་ན། དགེ་སློང་མ་ལ་མི་ཚངས་སློང་གི་
པམ་པ་གཏུན་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གི་དངོས་གཞིར་འཛོག་
ན། བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་འདིག་ཅིང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མང་དུ་སྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སྐྱོར་བ་ཐ་དང་
གིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་མ་བྱིན་ལེན་གིས་སྒྲངས་པ་རེ་རེ་ཞིང་ཐ་དད་པ་དང་སྤི་བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐོ་
བྲང་དང་གོང་བྱིར་དུ་སྤྱི་ཚོ་ལན་དུ་མ་བྱིན་པ་དེ་སྤྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོ་
བ་བ་དང་། འཇམ་ཐ་བ་སོགས་ལ་ཁམ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་ཐ་དད་
གིས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཉོགས་ཤིང་། རྗེས་བདག་པོ་ཐ་དད་བཅུ་ལ། དགེ་སློང་རྗེས་
འགོད་པ་བཅུས་བསྐྱས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བསྐྱོ་ཐོབ་ན་པམ་པ། ཐ་མི་དད་བཅུ་ལ་བསྐྱོ་བ་ཐོབ་ན་པམ་པ།
དེ་ལ་ཐ་མི་དད་བཅུས་སྐྱོ་བའང་བཅུ་ཐོབ་ན་པམ་པ། གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་ན་གཅིག་ཐོབ་ན་པམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་
བ་ཅི་ཡང་གི་བྱུང་བར་ཡང་ངོ་བོ་ལས་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་དུའོ། །སྤྱིར་
བཅོས་གི་ཆ་ནས། ཚད་ལས་ཆེན་པོས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་པམ་པ། འབྲིང་གིས་ལྷག་ལ། ཚུང་དུས་སྐྱང་ལྷུང་།
ཚད་ལས་མེད་པར་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བའོ། །དངོས་གཞི་བཅོས་པས་དེའི་སྐྱོར་བ་ལ་
སོགས་པའང་བཅོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་དང་ཀུན་སློང་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་བྱས་པ་ཚུང་དུ། ཉོན་
མོངས་མང་བ་འབྲིང་། མ་གྲུས་པས་ཆེན་པོ། བསམ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་དྲག་ཞན། གཞི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་
སྐྱོར་བ་མཚུངས་པས་མི་ལ་པམ་པ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོམ་པོ། དུད་འགོ་ལ་ལྷུང་བྱེད། དག་བཅོམ་བསད་ན་
མཚམས་མེད་དང་། ཚུ་དང་འོ་མ་དང་ཞུག་འཐུང་བ་ལས་ཉེས་མེད་ལྷུང་བྱེད་སྐྱོམ་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གངས་
ལས་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་ཚུང་དུ། དེ་ནས་གངས་ཤེས་པ་འབྲིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆེན་པོ། །བྱིས་པ་ཚུང་
དུས་བྱས་པ་དང་། །ནར་སོན་པས་བྱས་པ་དང་། དུད་འགོ་འང་བོངས་ཆེ་ཚུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་
སོ། །སྐྱོམ་པོ་ཞེས་པ་ལྷུང་བའི་རྟེན་གངས་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྤའི་སྐྱོམ་པོ་ལྷུང་བ་ཚུང་དུ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་
མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་མིང་གིས་བཞག་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བཞིར་བཞག་
པས། པམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་ཅིག་སྤེལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོམ་པོ། གཞན་དོན་དུ་རྗེས་རིན་ཐང་ཚང་
བ་བསྐྱས་ན། རང་དོན་གི་ཀུན་སློང་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་རྣམ་པའི་སྐྱོམ་པོ། མི་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་

བས་བསད་ན། མི་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པས་དངོས་གཞིའི་སློབ་པོ། བམ་ལྷག་དངོས་གཞི་གྲུབ་
 ཏུ་ཆ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་སློབ་གཙོ་དཔེ་སློབ་བའི་ལྷ་བྱ་སློབ་བ་རྣམ་པའི་སློབ་པོ། །མིའི་ལག་བ་
 གཙོ་དཔེ་དང་། རྣམས་མེས་གཏོང་བ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པ། སྐྱ་ཅན་འཚོང་བ། ལྷན་མ་ཁྲིམས་གཙོ་ལ་གཏོང་
 བ་སོགས་སློབ་བའི་རྣམ་པ། །ཤེས་ཐ་བ་དབེན་དུ་གཏོགས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སློབ་པོ་སོགས་སུ་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །སློབ་པོ་ལྷོ་བ་བཞིའི་མདུན་དུ་མིང་རིས་བརྗོད་དེ་བཤུགས་པ་དང་། ཡང་བ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
 བཤུགས་སོ། །ཉེས་བྱས་སྤོ་ཡང་སྤྱིར་མ་བཅོས་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཆེ་ཚད་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་
 དཔྱལ་བར་གནས་པར་གསུངས་པས། ལྷང་བ་མི་འགྲུང་བ་དང་། ལྷང་ན་ཉེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་བ་ཆེར་
 བྱའོ། །མམ་པ་ལྷག་མ་ཞེས་སོགས་སྤྲེ་ཚན་ནི་མིང་། སློབ་གཙོ་དཔེ་དང་རེག་བ་སོགས་ནི་རིས་སོ། །སྤྱིར་
 བཅོས་དང་ལྷང་མེད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིར་མང་དུ་
 དོགས་པས་མ་སློབ་སོ། །དགག་བྱའི་རིས་མ་ཐུན་བ་རྣམས་དགག་བ་དང་། དགོས་པའི་རིས་མ་ཐུན་བ་རྣམས་
 སྤྱབ་བ་དང་། ལྷན་ལ་སློབ་ཏེ་གནང་བའི་ལྷན་རིས་མ་ཐུན་བ་རྣམས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་རུང་མ་ཐུན་ཅིས་
 ཏེ་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མདོན་མཐོ་རིས་ལེགས་
 གྱི་གོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་མི་ཚངས་སྤོད་སྤོང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་མ་
 དད་པ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་བ་དང་། མ་གྲུས་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་དང་། བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་མེ་རེག་དང་། ཉགས་ཉམས་བ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ལུ་སྟེགས་གྱི་ཉགས་སྤོང་བར་
 བཅས་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལྷ། སྤྱབ་བ་ཡང་། མདོན་མཐོ་རིས་ལེགས་གྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་།
 དེ་ལ་སྤོར་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་གསོ་སྤོང་བྱ་བ་དང་། བཅས་
 པའི་ཐོ་འཚམས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྤོང་བཏག་པའི་ཆོ་ག་ལྷ་བྱ་བཞི། གནང་བའང་བྱས་མ་བྱས་ཁྱད་མེད་
 བས་ཐོར་བྱུར་ཐན་ཐ་བ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱབ་མི་བྱས་ནད་པས་ཚོས་མ་ཉན་ཡང་ཉེས་མེད་དང་།
 དགོས་པ་དང་སྤྱབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་པས་ནད་པ་ལ་སྤྱོད་ཐ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་ཁྱད་མེད་པས་གསོ་སྤོང་ཡོད་པའི་གནས་ནས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གནང་བ་ལྷ་བྱ་བཞིའོ། །དགག་དགོས་
 དེ་དག་ལུལ་དུས་གྱིས་ལོག་སྟེ་བྱུང་ན་བཅས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་པོ། །ལྷ་བ་ཚོད་བ་ཞི་བྱེད་ལ་མདོར་

བསྟན། སོ་སོར་བཤད། མཚུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག འབྲུགས་མོང་གི་ཚོད་པ་ན་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་པོ་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་དག་ནི། ཏུས་ཡར་ངོའི་ཟླ་བྱེད་དང་། མར་ངོའི་ཟླ་བ་
བྱེད་ཅིང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ལས་འབྱུང་
ངོ། །ལྷུང་པོ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་
དང་འདུལ་བ་དང་བསྟན་པ་དང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཡིན་མ་ཡིན། ཚོས་དང་
འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡིན་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷང་བ་དང་དོར་བ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་
བའམ་མི་བྱ་བ་དང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་འབྲེན་ཅིང་། ཡིན་ནོ་ཞེའམ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེའམ། བྱས་སོ་ཞེའམ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་
ངོ། །དགེ་སྦྱོང་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ལ་སྦྱང་བ་པོ་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་ཤིང་སྦོ་གསལ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པ་གསོལ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་དབེན་པར་དོང་ནས་སྐབས་བྱེ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་བདེན་པས་སྦྱང་བ་ན། སྦྱང་
བའི་སྐབས་མི་འགྲེད་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གདམས་ངག་དང་ལྷུང་འཕོག་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་སྦོང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆིག་གི་རྗེས་སུ་སེམས་ལྷུགས་ཏེ་མི་གདམས་པའི་
ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ལས་དངོས་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སྦྱངས་བྱེད་ཀྱིས་
སྦྱངས་པ་ན་དངོས་པོ་དང་ཡུལ་སྤོགས་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཆེ་གཞི་དང་བཅས་པ་དྲན་ཅིང་ཁས་
སྦྱངས་པ་དང་། ཁས་སྦྱངས་པ་ལས་སྦྱར་བརྗེད་དེ་ལྷུང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་གི་རྗེས་
སུ་ལྷུགས་ཏེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསོ་སྦྱོང་དང་
དགག་དགྲེ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་ཤིང་ཁ་བསྐྱོང་བར་
འོས་པས་ལུས་སམ་འདུན་པས་མི་འདུ་བ་དང་། འདུས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་སྦྱོད་ལམ་མ་
ཉམས་ངག་བསྟུམས་པ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཞེ་འགྲམ་མེད་པས་ལས་དེ་ལ་ཕྱིར་སྦྱོག་ཅིང་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཆིག་གི་རྗེས་སུ་ལྷུགས་ཏེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ། །ཚོད་པ་ནི་དགྲ་བོས་མི་
མཐུན་པའི་ཆིག་སྦྱས་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཁྲོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
སྦྱར་འཐབ་ཚོད་དང་འཚང་འདུ་བ་དང་། འགྲེད་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བས་འཁོར་དུ་

གཏོགས་པའོ། ཚོད་པ་དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་དེ་
གཉིས་དང་། དེ་པ་དང་མ་སྟོས་པས་འདུལ་བས་ཞི་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་ཁས་སྤང་བ་དང་མངོན་སུམ་དང་།
ཅ་བཟམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བས་ཞི་བར་བྱ། བཞི་པ་ནི་ཞི་བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་
ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཞི་བྱེད་བདུན་ལས་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་
པ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ནས་ཚོལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་པལ་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའོ། །དགོ་སྤོང་དེ་ལེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་
བཞིའི་ལས་གྱིས་དེ་ལྡན་ཞིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་སྦྱིན་ཞིང་། དེ་དག་ཅིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ལྡན་པས་འདུལ་བའོ། །དགོ་སྤོང་མ་སྟོས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་
བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་ལྷུང་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་སྟོས་པས་འདུལ་
བའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་མ་རུས་ན་ཚོལ་བྱིར་
ཚོལ་གྱིས་གཅིས་པར་བཟུང་། དམ་དུ་བཟུང་བའི་ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པའི་དགོ་སྤོང་
བསྐྱོས་ཏེ་ཚོས་སྟོགས་དང་ཚོས་མིན་སྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཚོ་ག་བཞིན་གྲིམས་ནས་གང་མང་བ་དེའི་སྟོགས་ལ་
སྦྱོར་རྟོག་མི་བྱེད་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ལྷུང་བའི་བྱིར་ཚོད་པ་ལ། དགོ་སྤོང་མང་པོ་འདུས་པ་དག་པན་ཚུན་དུ་བྱེད་ཅག་ལ་ལྷུང་བ་
སྐྱོང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ཤིང་བྱིར་འཕྲོས་
པར་སྦྱོར་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། མིང་རིས་སྟོས་ཏེ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་གནང་བར་བྱས་པས་སྟོ་གཅིག་ཏུ་
སྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་མང་པོ་བཟམ་པ་པན་ཚུན་མགོ་སྐྱད་དེ་འབྲེམ་པར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུས་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་
དང་འབྲེམ་པའི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅ་བཟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བྱིར་ཚོད་པ་བྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་སྐྱོང་བྱ་
སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱོང་བྱས་ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་
ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བའོ། །ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཚོད་པ་དང་པོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚོད་
པ་འབྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཞི་བར་མ་སྐྱར་ན་ཚོགས་སར་སྐྱར་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཚོས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ནི་ཚུལ་ཤིང་གྲིམས་ཏེ་ཚོས་མང་བའི་སྟོ་བསྐྱུན་ནས་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱེད་དེ། དགོ་འདུན་གྱིས་

གཟུ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་མ་ཞི་ན་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་ལ་དབུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་མ་ཞི་ན།
ཞི་བྱེད་གསལ་བ་བསྐྱོ། སྡེ་ཚན་དེས་མ་ཞི་ན། སྡེ་ཚན་དེ་རང་གི་ནང་ནས་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ། དེས་མ་
ཞི་ན་དང་པོ་གང་ནས་སྤངས་པ་དེར་དབུལ། ཚོད་པ་དེ་དང་པོ་སྤངས་པའི་ས་དེར་སྤྱིར་འོངས་པ་ན་དགེ་འདུན་
གཞི་བོ་རྣམས་གྱིས་ཚོད་པ་སྤེད་པ་བསྐྱོ། དེས་གནས་བརྟན་དང་སོ་ཐར་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤར་གྱི་
ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་དབུལ། མ་ཞི་ན་སྤྱིར་དབུལ། ལུལ་བ་དེས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་པ་ལ་
སྤར་གྱུར་བརྗོད་དེ་རྒྱ་བྱུག་དབུལ། དེས་མ་རྒྱས་ན་གནས་བརྟན་ཆེས་མ་ཐུ་དང་ལྡན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་
ཐུག་པ་མེད་པར་དབུལ། དེས་རིམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་གཟུ་པོ་
ཚོགས་པར་དབྱུང་བ། ལྷོགས་གཉིས་ཀ་འབྲ་ཞིང་འཐབ་མོ་མི་སྤྱེད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པ།
འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པ། ཚོད་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་ཞི་བྱེད་ལ་མཁས་པ། བརྟན་ཞིང་ཉེས་ཚོམ་མེད་པ།
སྟོམས་པར་བརྗོད་པ། འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་འཛིགས་པ་དང་གཉི་ཐུག་གིས་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་
གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཚོད་པ་གྱུར་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། དེས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྤོང་བའི་གཞི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤོང་བའི་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་།
སྤྱང་བྱེད་གྱུར་བ་ལ་ལྟག་མས་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་གཞི་གཞན་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་འཚོས་པས་སྤྱིར་བཙོས་ལ་མི་
སྟོས་པ་དང་། སྤྱོ་བའི་དུས་སུ་གྱུར་བ་སྤྱིས་མ་སྟོས་པའི་ཆེ་སྤོང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་དབྱུང་བས་འདུལ་
བ་བྱིན་ཏེ། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ་མ་སྟོས་པས་འདུལ་
བ་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །ཚོད་པ་གསུམ་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་
གསུམ་གྱིས་སྤྱིར་འཚོས་པ་མེད་པ་ནི་ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བར་བྱ། སྤྱིར་འཚོས་པ་དང་བཅས་པ་ལྷོགས་ཉི་ཆེ་བ་
ཡོད་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱ། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བཀམ་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་
བྱའོ། །རང་གི་རོ་བོ་མི་ཤེས་པ་སྤར་སྤྱང་བ་ཁས་སྤངས་ཤིང་སྤྱིས་རྗེད་པར་སྤྱོ་བ་ལ་རེ་ཤིག་སྤྱང་བ་དེའི་རོ་བོ་
ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། གཞི་དེ་ཉིད་དེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིར་བས་ཞི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རང་གིས་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་དུ་བསད་པའི་ཆད་ལས་ནི་

བསྐྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱོད་པའི་ཀྱན་སྐྱོད་དང་འབྲེལ། །དེང་སང་འདུལ་བའི་གཞུང་ན་རང་གིས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཚིག་མེད་པས། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་འདི་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷུང་བ་སྐྱོང་བ་
 བོ་ལུས་ངག་བསྐྱེད་པས། ལྷེ་སྐྱོད་གྱི་དོན་ཤེས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤེས་པའི་ཚོས་
 གསུམ་ལྡན་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་བརྟན་བ་དེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། དེས་དབེན་བར་སོང་ནས་སྐྱོང་བའི་
 སྐབས་སྤེལ་སྤེལ་བ་སྐྱོང་རོ། །སྐབས་མི་འབྲེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་། གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྐྱོང་དང་
 དགག་དབྱེ་བཞག་བ་དང་སྤར་བཅས་རྣམས་བྱའོ། །སྐབས་སྤེལ་ནས་མི་བྲན་ན་ཡུལ་སྤོགས་དང་དུས་དང་དངོས་
 བོ་དང་། མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་རྣམས་བརྗོད། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན། སྤོགས་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན་ཚིག་
 བསྐྱེད། བདེན་བ་མཐོང་བའམ། ཡོན་ཏན་ཆེས་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་བ་ཡང་རུང་སྤེལ་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་བྱ།
 ཆེ་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཁས་སྦྱངས་ན། ཁས་སྦྱངས་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་བཞིན་སྤྱིར་བཙོས་ཏེ་ཚོད་
 བ་ཞི་བར་བྱའོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་བྱིན་པས་ནི། རམ་རྙེད་ཅིང་ཁས་སྦྱངས་བ་ན་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཞིང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུང་པར་བཤེས་གཉེན་ནི། ལྷུང་བ་ཁས་སྦྱངས་ནས་སྤོན།
 སྤོན་ནས་ཁས་ལེན་བ་ལ་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་འཇུག་པར་བཞེད། ཚོད་བ་བཞི་བོ་ལ་ནི། ལྷུང་བ་བཙུན་པ། ཚོད་
 བ་བཞི་བོ་དག་ཞི་བར་བྱེད་བ་བདུན་བོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཞི་བར་བཞུ་རུང་འམ། བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོད་བ་མ་
 གཏོགས་བ་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོད་བ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འགྱུར་བས་
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱ་ལས་ལ་མ་ཐུན་བ་མི་སྤྱིར་བ་ལ། མངོན་སུམ་དང་གང་མང་དང་
 གདམས་ངག་འཛོག་པས་དང་གཞན་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་ལས་ལ་མ་ཐུན་བ་མི་སྤྱིན་བ་ལ། མངོན་སུམ། གང་མང་།
 དན་པ། མ་སྐྱོས་པས་འདུལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ལ་མ་ཐུན་བ་མི་སྤྱིན་བ་ལ། ཁས་སྦྱངས།
 མངོན་སུམ། རྩ་བཀམ། དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྤྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། ཚོད་བ་སྤེལ་གསུམ་པོ་ལ་ཞི་བྱེད་གང་
 འཇུག་པ་དེ། དེ་དང་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བའི་སྤྱིར་གྱི་ཚོད་བ་ལའང་འཇུག་ཅིང་
 ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བར་བྱའོ། །དགེ་སྐྱོང་གི་ཚོད་བ་དགེ་སྐྱོང་གིས་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་ཚོད་བ་སྤེལ་པས་ཞི་
 བར་བྱ། ཚོད་བྱེད་གཉེས་ཀའམ་གང་རུང་ཤེས་ཉམས་སམ། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་འམ། རྣམ་གྱིས་ཡུན་དུ་
 གཟེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་དུ་མི་འོས་བ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ། །ཚོད་བ་བཞི་

པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་འོས་བ་ལ་རྒྱ་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་གཉིས་པའི་མ་སྤྱོས་བས་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་འོས་བ་ལ་མ་སྤྱོས་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པའི་གང་མང་གིས་འདུལ་བར་འོས་བ་དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་མང་པོས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་གསུམ་བ་དང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པས་ཞི་བར་འོས་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་བཟུང་བ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་འོས་བ་ལ་རྩ་རྣམས་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་ལོ། །ཚོད་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཞི་བྱེད་སྦྱིན་པས་པན་ཚུན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞི་བར་བྱའོ། །སྤྲེ་སྤྲོད་འཛིན་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྡན་བ་བསྐྱད་ནའང་དབྱེན་དང་མ་བྱུན་པའི་ཉེས་བ་ཚེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འཐབ་སྐྱོལ་ཅན་ལ་བསྐྱད་པར་བཤད་པ་ནི། དེས་སྤྲིགས་བའམ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རེ་ཤིག་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འཐབ་སྐྱོལ་བྱེད་བ་ལ་སྤྲིགས་བ་དང་ལྟག་མའི་རྣམ་བ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱད་པ་དང་། བྱིམ་སུན་འབྲིན་བ་ལ་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིམ་བ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་བ་ལ་སྤྱིར་འབྱེད་བ་སྤྲེ་ནན་ཏུར་བཞི་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ཚོས་དང་མ་བྱུན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་དང་། ཉེས་བ་འདུལ་བའམ། དངོས་པོའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་ནི་ཚོས་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་འདུལ་བ་བཞིན་དང་། ཚོད་བ་གཞན་ནི་སྦྱོན་པའི་བསྟན་བ་བཞིན་དུ་དང་པོར་འདུལ་བར་བྱ། བར་དུ་ཞི་བར་བྱ། མཐར་སྐྱར་མི་ལྡང་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བར་བྱའོ། །གསུམ་བ་མཇུག་སྤྱད་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་བ་སོགས་ཏེ་བྱེད་དག་གམ་ཞེས་པ་ནི་འཐབ་བ་དང་འཚང་འདུ་བ་དང་མི་མ་བྱུན་པ་མེད་དམ། ཚོད་བ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཚུལ་དང་མ་བྱུན་པར་ཞིའམ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་བ་མདོའི་མཇུག་བསྐྱབ་བ་ལ་གཞུང་རྒྱས་པའི་མཇུག་བསྐྱབ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་མདོར་བསྐྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་སོ་སོ་ཐར་བ་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་བ་མཐར་སྦྱིན་པར་བསྟན་བས་ཉན་བ་སོ་སྦྱོབ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་འདོན་བ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་བ་ལྷའི་སྐྱེད་གཞི་ཡང་བསྟན་བྱེད་ཏོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདོད་པ་ལ་སྤྲེད་པར་འགྱུར་བ་མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ལོངས་སྦྱོང་ཚོལ་བས་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་ཉེས་

དམིགས་སུ་གྱུར་བ་གསོད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བདེན་པར་སྐྱབ་བ་སྒོན་གྱིས་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་དེ་བསྟན་ཐོན་
ཏོ། དགོ་འདུན་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་ཚོས་ཆད་ལས་འབྲིང་གིས་ལྡང་བའི་ལྡང་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡང་བསྟན་ཐོན་
ཏོ། །པམ་ལྷག་ལྡང་བྱེད་གང་དུ་འདུ་བར་རེ་ཞིག་མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ཐོན་ཏོ། །ཆད་ལས་ཚུང་
དུས་ལྡང་བ་སྤང་བའི་ལྡང་བྱེད་གི་ཚོས་སུམ་ཅུ་དང་། ཆད་ལས་མེད་པར་ལྡང་བ་ལྡང་བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཚོས་
དགུ་བཅུ་དང་། འཆབ་པ་མེད་ཀྱང་འཕོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏོས་གི་
ཆའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཚོས་བཞི་དང་། འཛིག་ཉེན་དང་འདུལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
མང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་སྐྱབ་བ་ལང་གི་སྤྱི་འདྲ་བར་མི་སྲེག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཚོད་པ་བཞི་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་ཡང་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བསྟན་
ཐོན་ཏོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལེགས་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པར་
མཐུན་པའམ། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་རི་ལྡང་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་
པའི་དགའ་བཅོམ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་བར་ཡང་དག་པར་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དེའི་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྒོད་སྤྱིའི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་འདུས་པས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་བསྐྱས་པ་
ཞི་དོན་འདུས་པ་པམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྡང་བྱེད་དང་སོར་བཤགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ལྡང་བ་སྤྲེ་སྒོ་པོ་འདི་དག་
དང་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་དག་གོ། །གང་སྤྲེ་སྒོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་གཞི་དང་སྤོན་ཚེགས་སོགས་ལས་
འབྱུང་བའི་སྤྱི་འདྲ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་གི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དེ་དག་
ལའང་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤོན་སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་པས་བསྐྱས་པ་དང་། དངོས་བཞིའི་སྤོན་སྤྱོད་ལ་མ་ཐུན་པས་
དང་། མཐུག་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་དགའ་བ་དང་། ཚོས་དང་འཚོ་བ་མ་ཐུན་པས་མི་ཚོད་པར་འཛིག་ཉེན་དང་མི་
འགལ་ཞིང་མདོན་མཐོའི་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་གི་རྒྱུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། འདུལ་བ་
དང་མི་འགལ་བར་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་ངེས་ལེགས་གི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་
གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཤའ་བ་
དང་། མདོ་དོན་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་གདམས་པ། མདོ་བཏོན་པའི་དགོ་བ་བསྒོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་
བཤའ་བ་དང་སྤོན་མོང་དུ་བཤའ་བ་གཉིས་གི་དང་པོ། བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་སྒོན་རོལ་ཆེ་ལོ་

བརྒྱད་ཁྲི་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་
སྲིད་པ་དང་། ཚོས་མིན་སྲོད་པ་ལ་འཚེ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་དེ་སྲོད་བའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་མདོ་འདོན་པ་ནི།
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་རང་གིས་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་བཟོད་པ་དེ་ནི། དགའ་ཐུབ་དཔག་པོ་དང་རན་པ་ལ་
ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའམ། སེམས་སྲོད་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པས་དགའ་ཐུབ་དམ་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞེན་
པའི་རྣམ་པ་མི་ཉལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྲོད་བདག་མེད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་སྤྱུག་པའི་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་
སྲོན་དུ་བཏང་བའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དག་གི་ཐར་
བ་རྗེས་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གསུངས་ཏེ་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་ཞེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་དགའ་ཐུབ་དམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་གདུང་ཞིང་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དགའ་ཐུབ་དམན་པའམ། རབ་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡིད་གྱིས་གཞོན་སེམས་བྱེད་
པ་དང་། གཞན་ལ་ལུས་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཞེ་ཞིང་དུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པའི་དགོ་སྲོད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་
གདམས་སོ། །ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲིའི་དུས་སུ་འདྲེན་པ་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སློབས་པ་
ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཡིས་ངམ་འགྲོག་དང་
གཡང་ས་ཉམ་ང་བའི་གནས་དག་སྲོད་བ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པས་འཚོ་
ཞིང་གསོན་པ་འདྲིལ་རྟེན་འཁོར་བ་འདྲིར་རན་སོང་གི་གཡང་ཉམ་ང་བར་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་ཡོངས་
སུ་སྲོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྲོད་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའོ་ཞེས་སོགས་བཞེན་པའམ་བརྟུན་པས་སྤྱུར་པ་
ལ་བཏབ། བཞེག་པ་དང་ཚིག་རྒྱུ་སོགས་གཞོན་པ་མི་བྱ། སྲོད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པས་
སློབ་སྤྱིམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན། ཡང་ན། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྲོད་ལམ་གྱིས་སོ། །འང་
ཞེས་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལོ། །ཟས་རུང་བ་ལ་ལུས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་དུ་ལེན་པ་དང་ཟ་བའི་ཚོད་
རིག་པར་བྱ། སྲོད་དང་འདྲུ་འདྲི་བས་ཤིང་ཟད་པའི་མཐའ་ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ཞེ་གནས་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་དང་གཉེ་སྤྱུག་སེལ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་
པས་སྤྱུག་པའི་ཤེས་རབ་སྲོད་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱུག་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྲོད་བ་སྟེ་ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་

བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་དགའ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་རི་
ལྷོང་ཏེ་དཔེར་ན་སློབ་ཆགས་བྱང་བ་སྤང་ཅི་བྱེད་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་ལས་ཁ་དོག་དང་དྲི་བཟང་པོ་ལ་མི་གཞོན་
པར་ཁུ་བའི་བརྟུང་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྤུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
སྤྱིར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ལ་མི་གཞོན་པར་ཁུ་བ་ལྟ་བུའི་ཐས་སྤངས་
ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱང་བ། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་དྲི། མི་གཞོན་པ་ཁུ་བ་བཞིབས་པ། འཕྱར་བ་དང་དཔེ་བདུན་
ཀྱིས་དག་སྟོང་། གྲོང་ཁྲིམ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཉིང་འཛིན། མི་ཉམས་པ། བསོད་སྟོམས་སྤང་བ། དགོན་པར་འགྲོ་བ་
སྟེ། རྟེན་བཀུར་དང་འདུ་འཛི་ལ་མི་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་མི་བརྟན་པས་བག་བྱ་དགོས་
པའོ། །ཞེས་རྒྱན་མཚན་དུའོ། །ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
གཞན་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཡོན་ཏན་དང་མི་རིགས་པ་སྐྱོན་ལ་
བརྟགས་ནས་སྤང་དོར་བྱས་ཏེ། བང་ཐག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མི་མ་སྟུན་མི་རིགས་པ་ཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་
དང་། གཞན་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱ་བར་འོས་མི་འོས་བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཆགས་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་ཆེ་ཀུན་མཁྱེན་གསེར་སྤུང་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཚོར་བ་ལ་རོ་སྤང་བར་མི་བྱ། སྤུང་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤུང་ཅིང་སྤོང་བའི་ལམ་བདེན་པ་བཞི་ནི་སྤུང་བའི་
ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཉམ་
པར་བཞག་པས་ལུས་དག་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་ལྡན་
པ་ཡིས་སེམས་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱང་བས་སྤྱ་དན་དང་སྤུག་བསྐྱལ་སྤྱར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་
སྤྱ་དན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སྐྱོབ་པ་འོད་སྤང་གི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
སྐྱིན་པ་ལ་མི་གུས་པ་དང་དག་མང་བར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱིན་པ་ལེགས་པར་གཏོང་
བས་ནི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་འགྲོར་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་

ལེགས་པར་བསྐྱམས་པས་དག་དང་ཚོད་པ་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་
 བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དགོ་བ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཁམས་
 གི་ཁོང་ཁོ་སྤག་དོག་སོགས་རྣམ་སྟོན་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་འཕགས་ལམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱས་པས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གི་སྲུང་ན་ལས་འདའོ། །སྤྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་སྲུང་འདས་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། སྤྲིན་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གི་རྒྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་སྤྲད་ན་དག་མང་བར་འབྱུང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྲད་པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་པར་ཚིགས་བཅད་
 འདི་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བར་བཤའ་དོ། །སྟོན་པ་
 །ལྡན་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཚུ་བྱུང་མ་བྱུང་གོང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ཚིགས་བཅད་སྤྲད་བཅས་གསུམ་པོ་འདི་ཟླ་བ་
 སྤྲད་སྤྲད་ཅིང་འདོན་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། འདོད་
 པའི་ཁམས་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲད་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་གདུལ། །ཞེས་པས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མཉམ་པར་གཞག་པས་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་འབྱུང་
 པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་རང་གི་སེམས་གདུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྟོས་ནས། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་སྤྲད་ཅིང་སྐྱབ་པའོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོམ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་ལུས་གྱིས་སྤྲིག་
 པ་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། མཁས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེས་པས་མཁས་པ་ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤངས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
 དག་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གདུལ་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ་
 ལྷང་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འདུལ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཉེས་པ་ལ་མིག་སྤྲེ་
 པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་སོ། །ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི་ལུས་གྱི་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་ཤིང་ཉེས་པ་མི་བྱེད་
 པ་ནི་ལེགས་པ་མངོས་ཤིང་བཟང་བ་སྟེ། དག་གིས་ཉེས་པ་མི་བྱེད་པར་སྟོམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། ལུས་དག་
 གི་སྦྱོང་བ་བདུན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་ལྷུང་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་སྟོམ་ཞིང་སྦྱོང་སེམས་དང་ལྡན་པ་
 ལེགས་པ་སྟེ། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་གསུམ་སྟོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ནི་ལེགས། ཅིའི་སྲིད་ཞེ་

སྐྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་གང་ཡང་སངས་རྒྱལ་བདུན་སོ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་གྲུས་བ་དང་བཅས་སོ། །སོ་སོ་ཐར་བ་འདི་ལ་གྲུས་བ་དང་བཅས་
བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་བས་འདུས་ལ་བྱས་རྒྱུ་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་བུ་འགོག་
པའི་བདེན་བ་དང་སྤང་བ་ལས་འདས་བ་ཐོབ་བར་གྱིས་ཤིག ཚིགས་བཅད་གསུམ་སོ་འདི་བཀའ་སྤྱད་བ་པོས་
བྱས་ཞེས་མི་མ་ལས་གསུངས། གཉིས་བ་མདོ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུབ་བར་གདམས་བ་ནི། བཅུམ་བར་བྱ་བ་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་བསྐྱུད་བ་པོས་བྱས་ཞེས་བྱུང་བར་བཤེས་གཉེན་
གསུང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་བ་ལ་འཇུག་བ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བཅུམ་བར་བྱ་ཞིང་། རབ་ཏུ་
དབྱུང་བར་བྱ་བའམ། བྱུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གྲོང་ནས་དགོན་བ་ལ་སོགས་དབེན་
བར་སོང་སྟེ་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་བར་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་བ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་སྟོམ་བ་ལ་
འཇུག་ཅིང་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཉམས་ཚུང་བ་འདམ་བུའི་བྲིམ་ལ་སྤང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བཅོམ་བ་
བཞིན་དུ། སྟོག་འསྟོག་པའི་འཆི་བདག་ནི་འཆི་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྒྱ་བ་ན་བ་དང་། སྲིད་བ་དང་ལེན་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ནི་བདེན་བཞི་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོམ་བར་བྱ་སྟེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཚིགས་
བཅད་འདི་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བྱས་ཞེས་དཔྱད་དུ་བཤུད་དོ། །སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་ཅན་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་བ་ལ་
རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བག་ཡོད་བར་ཚོས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱུབ་པའི་འདུལ་བའམ། ཚོས་འདུལ་བ་
སོ་སོར་ཐར་བ་དང་བདེན་བཞི་འདི་ལ་སྐྱོད་གྱུར་པ། སྐྱེ་བ་བཞིར་འགོ་བ་ལུའི་སྲིད་བར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
རབ་ཏུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་གཉན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས། སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐའ་དག་ཐ་མར་
རྒྱན་བཅད་དེ་ཐད་བར་བྱེད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་
བར་བྱེད་བ་དང་། བྱུང་ན་སྤྱང་བ་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བར་བྱེད་བ་དང་། ཚུལ་དེས་སངས་རྒྱལ་
གྱི་བསྟན་བ་དང་། དེ་འདྲིན་པའི་གང་ཐག་དག་འཕེལ་ཞིང་གནས་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་སྟོན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་སྐྱུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་ལེགས་བར་བྱའོ། །མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་ནན་ཉན་དུ་
གདམས་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྟན་བ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དགོས་བ་གོང་དུ་སྟོོས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་
ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ནི་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་བ་དང་། གང་གི་སྤྱིར་གསོ་སྐྱོང་བྱས་བར་གྱུར་བ་དགོས་བ་དེའི་

སྲིར་དང་། གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེའི་སྲིར་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་དང་། མཐོང་སློབ་ཀྱི་ལམ་
བསྐྱེད་དེ་སྲུང་འདས་འཕོབ་པ་དེའི་སྲིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྲོལ་དངོས་མཁུག་གི་སློབ་པ་བཀའ་ཡོད་པར་བསྲུང་
བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནགས་ཁོང་ན་གནས་པའི་གཡག་ཚོད་རྩ་མ་ཤིང་ལ་མི་ཐོགས་པའི་སྲིར་དང་། ཐོགས་
ནའང་གོད་ཟེགས་བྱུང་དོགས་ནས་དལ་བྱས་བཀའ་བྱེད་པ་དང་། གངས་ཁོད་བསིལ་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་ཕ་
མཁུག་ལྟར་མི་བརྒྱུད་བར་ཅེ་མོ་སྟེང་དུ་གཟུར་ཉེ་འགོ་བ་རི་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ན་སྲིར་
འཚོས་པ་དང་། དགོན་པར་ཡང་ཉག་ཏུ་བཀའ་ཡོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
བཏོན་ཅིང་མཉན་པ་དང་གསོ་སྟོང་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་ཅིང་བྱུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་
འདི་ག་ཉེན་སྲུང་པོ་ལྷས་བསྟུས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས། ཐོབ་བྱ་བྱུབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག་ཅེས་པ་ལྷ་བ་ལིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡང་སྟུང་པོས་སྟོན་པའི་བ་དན་ཞེས་པ་ནས་
སྲི་བོ་ནས་བྱུག་འཚལ་བའི་བར་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་པ་ནས་གཡག་རྩའི་ཅེ་མོ་རི་
བཞིན་ཞེས་པའི་བར་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་དང་། མཁུག་ཏུ་བསྟོ་བའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བསྟན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་
པ་དང་ལམ་སྟན་འབྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ཤིང་ངོ་ཚད་བྲལ་བ་ཤུགས་ལུས་ལ་འཚེ་ལུ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་ལ་ནི་མི་དགོས་ཀྱི། གསོལ་བཞིན་རྫོགས་ཤིང་ལྟ་སྟོད་མ་ཉམས་པས་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པའི་སོ་སོ་སྲི་
བོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་སྟོང་ལམ་གྱིས་འཚོ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་ལམ་སྟོན་པ་ལྟ་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པ་
གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལུག་ལྟར་སྐྱབས་པ་སློབ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པ་དག་ལའང་། ཁྲིམས་འཆལ་བ་
དད་མོས་པ་དང་ལྟ་བ་མ་ཉམས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པས་ཕན་པར་འགྱུར་བའང་སྲིད་པར་བཅོམ་
སྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི། སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་
མཛད་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཉམས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པ་དང་། བྱུང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། དུ་ན་ཤྱི་ལས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་བརྗེད་བྱུང་དང་། གུ་ལེགས་མི་ཉམས་མཛད་པའི་དགའ་སྐྱེད་དང་། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་ཤྱིས་མཛད་དམ་

ཟེར་བའི་མི་བརྗེད་བྱེད་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་དུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
བ་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་བཅོལ་འགྲུས་འབར་གྱི་ལེགས་བཤའ་དང་། ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུང་ལྷ་བ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ། ལུངས་མེད་ཀྱི་དག་སློབ་དང་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་
སྟར་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཚུལ། །ཚུལ་འདི་རྟོགས་ནས་ལེགས་པར་སྦྱབ་བྱེད་ན། །ན་ག་སྤྱེ་འཆི་སྤིང་
པའི་ཚུ་འཛིང་ལས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་སྤིང་དུ་འགྲོ། །གང་ཞེག་ལེགས་གསུངས་སྤུབ་པའི་གསུང་
བཞིན་དུ། །ཚུལ་གནས་ལྟ་སྤྱོད་ཚོ་ག་འཚོ་བ་བཟང་། །དེ་ལ་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱད་པ་བཞིན། །པོས་པ་ལྟ་
བུར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །ཁྲིམས་ལ་མི་གནས་ལས་འབྲས་མི་སེམས་པའི། །སྤྱེ་བོ་འཁོར་མང་ལོངས་སྤྱོད་
སྤུན་ན་ཡང་། །མཐའ་མེད་ངན་འགྲོར་ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས། །མནར་འགྱུར་མི་དེ་དུད་འགོ་མ་ཡིན་
ནམ། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་སྤུན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དག །དལ་འགྲོར་མི་རྟག་སྤུན་ཚོགས་རྒྱད་འགྱུར་ཞེས། །དེས་པར་
བསམས་ཏེ་བརྟུལ་ལྷགས་མ་ཉམས་པར། །མང་ཐོས་སྦྱབ་ལ་བཅོལ་བར་རིགས་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་བྱེད་དང་བག་
ཡོད་སྤུན་པ་ཡིས། །སློབ་གསུམ་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་རྟོགས་ན། །ཉལ་ཐོས་ཤིང་འོ་སྤྲུག་འཕྱང་བ་ལྟར། །སྤྱིས་
དུས་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ། །ཞིང་གཞན་དག་ཏུ་བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་བརྒྱར། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་
བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་བས་ཞིང་འདིར་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་། །ཚུལ་གནས་དམ་ཚོས་སྤྱོད་པ་མཚོག་
ཏུ་གསུངས། །དོན་འདི་ཤེས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མན་འདོད་བྱས་པ་བཟོ་བའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས། །ལུབ་
རིང་ལྷང་བའི་ཉོན་བྱེད་འབྲ་བ་ཡི། །བསྟན་པ་དམ་ཚོས་འཛིན་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
མཐུ་མེད་ནའང་། །སེང་གའི་རོ་ལ་སྤྱིས་པའི་སྤིན་བྱ་བཞིན། །བསྟན་པའི་སློབ་ལྷགས་བག་མེད་སྤྱོད་པ་
ཡིས། །དམ་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ག་ལ་རིགས། །སྤུབ་པའི་དབང་པོས་གངས་མེད་བསྐྱལ་མང་དུ། །ཚོད་
དུས་སྤྱེ་དགའི་དོན་སྤྱིར་བསྐྱབས་པའི་ལོར། །དམ་ཚོས་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་བཞིན་དུ། །སེམས་ཡོད་སྤྱི་ཞེག་
བག་མེད་བདེ་བར་གནས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྫོད་བྱེད་བཅས་པ་དམ་པའི་ཚོས། །ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དམ་ཚོས་
འདུལ་བའི་གཞུང་། །སྤྱེ་བཞིའི་སྤིང་བོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། །ལེགས་པར་བཤའ་བ་འདི་ནི་དགོ་བའི་
སློབ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད། །སློབ་སྤུན་སློབ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་
མཛོད། །གལ་ཏེ་ལོངས་པ་མཆིས་ན་འཕགས་པ་དང་། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱེ་བོས་བཟོད་མཛོད་

རིགས། །འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགོ་བའི་ཚུ་རྒྱན་དེས། །སྤྱི་རྒྱའི་ཉེས་ཚོགས་ཤི་མ་སེལ་བར་ཤོག། །བདག་
 གུང་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་ཀྱི་བད། །སྤྲིག་གོགས་མི་དགའི་བཤེས་ནམས་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚུལ་
 བྱིམས་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་ལྡན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་འབྱུང་བ་དང། །སློབ་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སྦྱོད་པ་དང། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མ་འདྲེས་འབྱེད་པར་ཤོག། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་
 ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷུངས་ཏེ་གོལ་གྱུར་ཅིག། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་ནི། །ཚུལ་
 གནས་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང། །མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་གོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྒྱས་པ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུན་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་དོར། གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ལུ་གྱུར་བ། བསོད་
 སྦྱོམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷུམས་ཀྱིས་ཉ་བའི་ལྷ་བ་ལ། གཡས་རུ་
 ཚོས་ལུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང། དམ་པའི་ཚོས་
 འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྦོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །།མཚན་ལྡོ་
 ལྷ་མཚན།། །། །ལལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་བྱུ་རུས་སྤྲེལ།། །།