

༩༩

༩༩ །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྐྱ་བ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་  
འཚལ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་  
ལུགས་འདི་བཞེན་བྱས། ཀན་རིམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར། ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
བར་གྱུར་བ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞེད་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅུང་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་བར་རྫོགས་  
བ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་བར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞི་སྲོན་གྱི་ཚོགས་ལོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་བར་རྫོགས་པ་དེའི་སྲིར་  
དགོ་སྲོང་འགའ་ཞེག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དེས་ནས་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེད་ལོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་དགོ་སྲོང་ཉིད་དག་གིས་སྐྱ་མ་  
བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ལ་བྱི་མ་མི་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁས་སྲུང་བའི་ཚོགས་ཚོམ་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་  
ཉིད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུང་བའི་ཚོགས་བྱའོ། །དེའི་འོག་

༡༣༽

ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རང་གིས་དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ནས་དགོ་  
འདུན་ལ་ལྷ་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ལྷ་བར་  
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་  
གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་  
སྐྱེད་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་མོ་ཞེས་ངེས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །སྐྱེས་བྱའོ། །མཁན་པོས་གོས་  
ཅུར་སྐྱེག་དག་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱོ་བར་  
བྱའོ། །མཚན་མ་ཚོར་བར་བཏག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་གཏད་པར་  
བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་མི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་  
ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱོག་པ་ཡང་ངོ། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་པ་ཉིད་  
དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །

༩༩

བརྗོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་  
 བཞིན་ནོ། །འདྲིར་ཐ་མ་མཁུན་པོའི་དོན་ཏོ། །གནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ནའོ། །སློབ་པ་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཞུགས་ནའོ། །སློབ་པའི་བསམ་པ་མེད་  
 བས་བརྗོད་པ་ནི་སློབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་  
 ཀྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྤྲོས་པར་མཁུན་པོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ། །དག་  
 ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྤྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་བྱའོ། །མཁུན་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་  
 བར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁུན་པོར་  
 གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་ཀྱང་མི་ཚུང་  
 ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱེ་བའམ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱེན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ལྟང་  
 བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་  
 སྤྲོད་བཅུག་སྟེ་སློབ་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སློབ་ཏུ་རྗེས་  
 སུ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྤོད་ཅིག་ཅེས་སྤྲོད་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བས་  
 དག་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞེས་གམ་ཞེས་བྱ་བས་འོང་བ་ལྷུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་གསོལ་དུ་  
 གཞུག་གོ། །དག་འདུན་ལ་གསོལ་ནས་བར་ཆད་བྱི་བར་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཆོད་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུར་མ་སོར་བཞི་པ་བཟང་ངོ། །དེ་ནི་སྤྱིས་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཐ་  
 སྤྲད་དུ་བྱའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ལྟའོ། །དགུན་གྱིས་  
 དུས་དང་། དམིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ཅུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་

༼༥༽

བོད་ལྷན་པོ་། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །ཐ་མ་ནི་དེས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་མཚོག་པའོ། །གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དགོ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པའི་ཚོ་གའོ། །གནས་པས་གནས་པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྐྱབ་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ། །ལྷང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཨེ་མའོ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་ངོ། །བྱས་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དང་གཞི་ནས་སློབ་པར་བྱ་བ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་བྱ་སྤེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། གནས་མའོན་

༩༩

བར་མི་དགའ་བ་དོར་བ་དག་ལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅུས་བཤོ། །སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཚད་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །སྡེ་སྡོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་  
 འཛིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་  
 འཇུག་ཀྱང་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པའི་སྡོད་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དད་པ་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྩམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །འབྲས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། བད་དུ་ཡང་  
 དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་  
 བ་དང་རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གཞན་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་  
 གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྐྱོབ་པ་ལོ་དང་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཉིད་དང་གཞན་དང་འེ་ཞིག་གི་  
 གཞན་འཆར་འཇུག་ཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྐྱར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་ལ་གཞན་  
 བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་ལྡན་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་  
 གཞན་མ་བཅས་པར་སྡོངས་གྱུར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་  
 སྐབས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །འབྲུག་དང་མི་པ་རལ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མགུ་བར་མ་  
 གྱུར་པའི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་  
 དང་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་གི་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་







༼༩༽

ཅང་སྒྲིམ་དང་ལུས་སྒྲེབས་འདྲེ། །བོང་བྱ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་ཚུང་དང་། །སྲང་ཆེན་རྣ་  
 འང་ཉ་རྣ་འདྲ། །བ་སྲང་རྣ་འང་སྒྲེའུ་རྣ་འདྲ། །བོང་བྱའི་རྣ་འང་ཕག་རྣ་འདྲ། །རྣ་གཅིག་པ་དང་རྣ་མེད་དང་། །མིག་  
 དམར་ཉ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་། །མི་ག་ཚུང་མིག་ཉ་ཅང་སེར། །ཤེས་མིག་མིག་ཚུ་བྱར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་  
 དང་མིག་མེད་དང་། །སྲང་ཆེན་སྣ་འང་ཉ་སྣ་འདྲ། །བ་ལང་སྣ་འང་སྒྲེའུ་སྣ་འདྲ། །བོང་བྱའི་སྣ་འང་ཕག་སྣ་འདྲ། །སྣ་  
 སྐྱགས་གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། །སྲང་ཆེན་གོས་འང་ཉ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་འང་སྒྲེའུ་གོས་འདྲ། །བོང་བྱའི་  
 གོས་འང་ཕག་གོས་འདྲ། །གོས་སྐྱུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྲང་ཆེན་སོ་འང་ཉ་སོ་འདྲ། །བ་ལང་སོ་འང་སྒྲེ་  
 འུའི་སོ་འདྲ། །བོང་བྱའི་སོ་འང་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་ཤིང་ཆེས་དང་མཛིང་  
 ལུབ་དང་། །སྐྱག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྐྱར་དང་། །སོ་མཚན་ཆད་དང་རྒྱུ་རྐྱེས་དང་། །རྒྱུ་གཅིག་དང་ནི་རྒྱུ་  
 མེད་དང་། །ཉ་ཅང་ཤིང་དང་ཉ་ཅང་བྱང་། །སྐྱེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་སྐྱེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་  
 དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་འགགས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་  
 བྱའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དུ་མ་མཁུན་པོ་གཅིག་  
 པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་བྱང་དོ། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་བྱུག་མི་བྱའོ། །སྐྱར་འོངས་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་སྐྱག་པར་མི་བཞག་  
 བོ། །ཞོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་བོ། །སྐྱ་བ་ལང་གི་སྐྱ་འང་བར་མི་བྲེག་བོ། །མ་ཡི་ཐན་  
 གོར་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་དུ་མི་གཞུག་བོ། །མདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བྲེག་ཏུ་མི་གཞུག་བོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་  
 གཞན་གྱིས་མི་འཚོ་ན་མཁས་པ་གནས་བཟླ་གནས་བཟླ་དག་ལ་དེས་ཉེ་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་བོ། །བྲིན་པའི་སྐྱ་  
 བྲེག་པ་ཡང་དེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་བོ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྐྱ་གྱིའི་སོ་ལྟ་  
 བུམ་སྒྲེའུའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་

༩༠༽

ལྷ་པར་གྲུའོ། །ཚོས་གོས་གྲོན་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཁ་སྤྲོད་གཉེན་པར་མི་གྲུའོ། །སྐྱོ་བཟེད་བཅང་བར་གྲུའོ། །མེད་ན་  
 ལུས་གཟན་གྲིས་སོ། །གདིང་བར་ཡང་མི་གྲུའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་མི་གྲུའོ། །ཀློན་  
 བོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་ལ་ཁྲུམས་ལ་སོགས་པར་འབྲེག་ཏུ་གཞུག་པར་གྲུའོ། །སྤྱོད་པས་  
 དེ་གྲི་དོར་གྲུའོ། །སྐྱེ་བུ་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་དོར་དོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་མས་ཞལ་ཏུ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བུ་གྲོག་གོ། །ཀྱུ་ཏུ་ཆགས་པར་ཡུར་ན་ཞལ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་མོས་ཇེས་སུ་བསྟན་པར་གྲུའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅི་ཅླག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 སོ། །འབྲེག་མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་བྱས་ནས་ཁྲུས་གྲུའོ། །ཡང་ན་  
 ཡན་ལག་སྤེལ་ཁྲུས་ཀྱང་དོ། །སྤོན་མོར་ཁྲུས་མི་གྲུའོ། །དགོ་སྤོང་མས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་དོགས་སུ་མི་གྲུའོ། །བྱུང་  
 མེད་གྱི་ཚུ་དོགས་སུ་ཡང་སྤེལ་མས་མི་གྲུའོ། །མོན་སྟན་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤེལ་མའི་སྤོན་པ་བྱུང་དོ། །དེ་ནི་  
 ལྷང་བར་གྲུའོ། །ནད་པས་ནི་སྤོན་གྲིས་དགོས་པ་ཡང་དོ། །དགོ་སྤོང་མས་བྱུང་མེད་ལ་སྤེལ་མས་མི་གཏོར་  
 དོ། །འཤམ་ཐབས་གྱི་ཐ་མ་ཉིད་གྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་གྱི་མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐྱས་ལ་མི་འདྲིའག་གོ། །གཞན་གྱི་དུས་  
 སུ་དེ་ལྟར་མི་གྲུའོ། །ཁ་མ་བཀའ་པར་གདངས་པར་མི་གྲུའོ། །ཁྲུས་རས་བཅང་བར་གྲུའོ། །ཉི་རིམ་ལ་ནི་སྤོན་ག་  
 ཆགས་དག་ཀྱུ་ཏུ་འཆགས་སོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་དོ། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་  
 གིས་སྤོན་ལ་དབེན་པའི་སྤོན་སུ་ཁྲུས་གྲུའོ། །སྤོན་ཆགས་ཆགས་ན་བའལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་  
 གཞུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྤོན་ཁུང་དུའོ། །བཙོག་ཚུ་ཡང་དཔོ་བར་གྲུའོ། །ཁྲུས་ཁང་གྲུའོ། །དེར་སོ་པག་གི་གཅལ་  
 དམམ་མོ། །སྤོན་ཁུང་གདོད་དོ། །སྤོན་སྤོན་བསལ་བར་གྲུའོ། །སྤོན་ཁུང་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ན་དེ་མི་འགྱུར་དོ། །སོ་  
 པག་གི་དུམ་བྱས་བྱུང་པས་རྐང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱུང་པར་མི་གྲུའོ། །དེ་ནི་རྣོན་པོ་དང་བཞན་  
 བཅད་གཉིས་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །ཉ་སྤྱིབས་ནི་མེས་སྤོང་དོ། །དགོ་སྤོང་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་དང་གོས་  
 རྩལ་བ་

༼༡༽

དག་ཡན་ལག་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །གཤེར་འགྲུང་གི་ཚུ་དང་མ་བྲལ་བས་ཚོས་གོས་བགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ལུས་སྤྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཚོག་ལུར་འདུག་པ་ལྷུས་རས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །བསྐོ་  
 ཁང་བསྟེན་བར་བྱའོ། །བསྐོ་ཁང་གི་བྱ་བ་ནི་གམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ལུང་སྤྱི་རུབ་ནང་ཡངས་  
 བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ལུང་བ་བ་ཅན་དང་སྐོ་སྤྱིགས་ཅན་དང་ལམོར་གཏུན་དང་གཞམ་  
 གཟེར་དང་འཕྲིད་གཏུན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐར་ཁ་ཡང་ཉེ་བར་གཞུག་གོ། །སྐོར་སྐོར་སྤྱིགས་  
 དང་སྐོར་གཏུན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཚུ་རྩོན་གཞུག་པའི་སྤྱིར་ནང་གི་སྤྱིགས་སུ་  
 བཞག་སྤྱིགས་བྱའོ། །མེ་བྱུད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་སག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མཆེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐར་བར་  
 བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཐལ་སྤྱིགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་  
 བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་སྤྱིགས་  
 སོ། །དྲི་མི་ཞེས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བདུག་སྐོས་སྤྱིགས་སོ། །མཆེ་མ་འཛུག་ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་  
 དོ། །སྤྱི་རུ་འདི་སྤྱི་མ་སྤྱིས་བའི་ཆང་བུས་ཀྱང་ངོ། །དེ་རྩ་བམ་གྱི་སྤྱིན་གདོང་ངོ། །ས་གཞིར་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱིས་  
 སམ་སྤངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དགམ་མོ། །གཡལ་བ་སྤྱིགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱིགས་སྤྱིད་  
 བྱའོ། །རྩས་ཀྱི་སྤྱིས་ལུང་མིག་ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཉེ་དབེན་པར་གཞུག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་ལྷུས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལྷུས་ཁང་བྱའོ། །ལྷུས་ཚུ་སྤྱིགས་པའི་  
 ཚོས་གོས་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སོ་སག་གིས་སྤྱིན་པའི་ལྷུས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ལུང་གདོད་  
 དོ། །ཚུ་ཉ་ཅང་ཆ་ན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེར་གང་མོས་བསྐྱེད། །ཆག་ཆག་གིས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡང་ངོ། །ཐལ་བ་དང་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀའ་བའི་ཡོ་མོ་དག་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་ཉམས་  
 དམས་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་ལྷུས་བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤུན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་  
 གཏོགས་པས་ངེས་པར་

༼༡༩༽

ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དགེ་སྲོང་བསྐོ་བ་བསྐོསོ། །དེར་  
མ་དད་པ་དག་འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བྱི་དོར་བྱི་ལས་མི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་གིས་  
བྱའོ། །གཞན་ལས་མི་གཞོན་རབས་དག་གིས་བྱའོ། །སྐར་བ་དང་བཟང་ས་དང་འབྲུ་མར་དང་སོ་ཤིང་དང་བ་ཡང་  
གི་ལྷི་བ་དང་ས་དང་སྲེ་མ་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཤིང་བཏྲག་པ་དང་དྲིལ་སྲིས་དང་སྐྱམ་  
གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། བུ་བ་དང་སྲུགས་པ་དང་སྲུག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་མི་གཅིག་གིས་  
གཅིག་ལའོ། །ཁྲིའུ་དང་ཉ་ལྷིབས་དག་ཡུང་གཅོང་སྐྱ་ཉིད་བྱས་ནས་གནས་ཇི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །སྒོད་སྐྱད་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་གདེ་བཞིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །དེར་སྐྱ་བསྐྱུངས་ཉེ་  
འཇུག་པར་བྱའོ། །མཛེས་པར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
དུའོ། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་མི་མི་འདེདོ། །འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྤང་རོ། །འཕགས་པ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་  
སོ། །མཇུག་ཏུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ནོ། །གོས་གཅིག་པས་བྱི་དོར་བྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ལུས་བྱི་དེ་མ་  
དད་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་ཡང་བསྐྱན་པ་མི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སེང་གི་ལྟ་བུས་མ་  
ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །སྐོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་  
བཀུར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་སྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁྲིས་བྱིས་བུའོ། །རྒྱུང་  
འདྲེན་པའི་རྩ་བ་དང་སྒོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐོལ་བས་ཁྲིས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་  
ནོ། །བསྐྱམ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ནི་མི་རྩལ་བ་ཉིད་བྱི་སྲིད་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་སྲིད་ཁྲིས་ཆལ་བྱིས་སོ། །སྐྱ་མའི་  
ཆེད་དུ་ཚུའི་བྱམ་པ་སྲི་མར་སྐྱམ་ཐེགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ལྷགས་བྱི་གཞོང་རིངས་སུ་ཁྲིས་  
བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་གཉའ་བར་སྐྱས་ནད་ཚངས་ཅན་  
གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་རྐང་བ་མི་བུའོ། །དེའི་གནས་ནི་མཁའ་རོ། །རྐང་ཁྲིས་བྱི་གཞི་བྱའོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཤར་སྟོའི་མཚམས་སུའོ། །རུས་

༩༡༩༽

སྐལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་བར་རྩལ་པར་དོ། །ཚོལ་བཅས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞབས་སྦྲང་པོ་ཆེའི་མིག་  
མཐེལ་འབྲ་བ་སྦྱང་པོ་ཅན་ལོ། །དབྱུང་ལ་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཉོག་འབྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་དོ། །བུས་ནས་ཁས་  
བྱལ་ཏུ་གཞག་པོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཉི་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་ཉི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྟེགས་གྱི་པག་  
ཏུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོགས་གང་དུ་སྦྱང་བཟེད་གྱི་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྩལ་བྱུག་པོ། །ཡང་ན་  
བསྐྱའོ། །མདུང་ཅེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྩ་རེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་དོ། །བ་ལང་གི་སྦྱི་བའམ་འཛིན་པས་སོ། །དཀོན་  
མཚོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ཉི་རྣམ་པ་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྦྱང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་  
བར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྩུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་མཐེ་བོའི་  
སྟོ་གང་གིས་སྟེགས་མར་འབྲས་སྟེགས་པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྱེ་ཏུ་རྩུང་གང་བཙོས་པ་སྟན་ཚོད་དང་བཅས་པ་སྟེགས་པ་  
ནས་དོའི་བར་དེ་ཤོང་བ་དེ་ཉི་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགེ་སྟོང་གི་རྩུང་དུ་ལས་སྟེགས་པ་མི་བཅང་  
དོ། །དེས་དེའི་གཞིར་ཞེ་ཉིད་དབྱར་འདབ་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་རྩལ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐེལ་གྱི་  
རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོད་ལས་ཀྱང་དོ། །བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ལོ། །དབྱར་དག་སྦྱང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་དོ། །སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་  
ཉིད་དུ་སྦྱང་བཟེད་རྩུང་དུས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲེང་བཞིན་དུ་སྦྱང་བཟེད་དབྱུང་  
བ་དང་གཞུག་པ་དང་སྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྦྲངས་པ་དེར་མི་སྦྱགས་  
སོ། །དེས་སྟེགས་དར་མི་དོར་དོ། །རན་པ་ཡང་མི་དོར་དོ། །ལག་པ་དང་ཁས་རྩུ་མི་སྦྱགས་སོ། །དགེ་རྩུ་ལ་བག་  
མེད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་སྦྱི་བས་མི་བྱའོ། །ཏ་ཅང་གཞེར་བཞིན་དུ་  
འབྲེང་མི་གཞུག་པོ། །ཏ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །དོའི་སྦྱིང་དུ་མི་བཞག་པོ། །མི་གཅང་བའི་སྟོགས་སུ་མི་  
བཞག་པོ། །གང་བབ་བབ་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་མི་བཞག་པོ། །དེའི་ཆེད་དུ་དོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་

༡༩༩

དང་ཁང་སྲིམ་དག་ཅིག་པའི་ཚེ་བྱའི། ཅིག་པ་བརྗོད་པ་མེད་མེད་ཡིན་ལོ། །དགོན་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོན་བྱ་ཁ་སྐྱར་  
 བྱའོ། །ལྷག་མའམ་སྲད་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །ལྷེ་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གཏམ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་  
 པས་སོ། །དེ་ནི་གཟམ་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དབྱུངས་ན་བཟང་ངོ། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་  
 རོ། །སྡོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལུང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མཚན་ལུང་  
 གིས་སོ། །ལུང་བཟེད་དང་སྐྱོན་དང་བར་བྱར་དག་སྡོད་ཐ་དད་པར་གཞུག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 ལ་དབྱུང་བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གཏགས་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདོད་པས་ནི་ཞེང་ཚུང་དུ་དག་ཀྱང་  
 རོ། །ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དབྱུག་སྐྱེད་བྱས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མདོ་  
 མདོར་བྱ་རོག་རྒྱུད་བྱའོ། །ལུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱུག་སྐྱར་པགས་པ་དང་འབྲུ་བར་  
 རོ། །ཚོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་ངོ། །བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོད་རོ། །ལུང་བཟེད་སྐྱོན་པ་ལ་ནན་ཏན་  
 བྱའོ། །དབེན་པའི་སྲོགས་སྲུའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མགར་སྐྱུད་དག་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བྱ་གུའི་སྐྱོན་པར་བྱ་རམ་  
 དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་སྐྱ་ཚིགས་མ་དང་རོ་ཉི་དང་ཚོན་མོ་སྟེང་དག་མི་བཟང་ངོ། །སྐྱོན་རིང་དང་ཐམ་  
 ཐན་དང་སྐྱོན་པ་ཚུ་སྟོན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་ངོ། །སྐྱེ་མས་ཀྱང་ངོ། །ལྷགས་ཀྱི་འམ་དོའི་ལོ། འབྲུ་མར་དང་  
 བདར་བ་སྐྱ་ཚིལ་དང་འབྲུ་བ་ལ་སྐྱུག་པར་བྱུར་པས་སོ། །ལྷགས་སམ་ཀུ་དུ་བེན་དས་སོ། །རྫོ་བ་ལ་སྐྱོན་ལོ། །རྫོ་  
 བས་གཡོགས་ཏེ་འདྲིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་ལོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ནི་  
 བྱ་རམ་དང་འདྲིམ་པས་སོ། །སྡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩ་བ་བྱུག་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་  
 ས་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩ་བ་སྐྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བྱུང་ན་དེའི་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་རྩུབ་ལུས་  
 ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་རྩ་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
 དུ་བྱུབ་པའམ་དབྱིབ་མོ་ཡང་རུང་ངོ། །ཐལ་བས་བཀའ་སྟེ་རྩ་གཞོང་གིས་བརྗོད་ན་བཟང་ངོ། །དེ་བཅང་བར་  
 བྱའོ། །དེས་དུ་བ་

༼ ༡༥ ༽

མི་འཚོར་བར་དགག་གོ། ཡུལ་མ་དང་འདྲིམ་བར་སྐྱུར་བས་སྤྱི་རོལ་བྱུགས་བས་སོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་  
 མའམ་ལྷི་བས་ནང་བྱུགས་བས་སོ། །སྐྱམས་བར་གྱུར་བས་སོ། །ས་གཞི་གྱི་དོར་བྱས་བར་ཡུལ་མ་བཏིང་ཞིང་  
 དུ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པ་འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བཟུམ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁས་བུབ་ཏུ་བཞག་པ་  
 ལའོ། །ལྷི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་ཉེ་མེ་སྐར་རོ། །ཉེ་བོར་གྲངས་ནས་དཔྱད་རོ། །ཁ་དོག་རྫོགས་པ་ཡུན་སུམ་  
 ཚོགས་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞས་བར་བྱའོ། །སྤྱི་དོར་བྱས་ཤིང་གཞུག་བར་བྱའོ། །སློག་ཚགས་རྣམས་ལ་སྤྲོད་  
 བཅེ་བས་ཉེན་ཀོར་བྱུག་དར་དང་ཚག་ཚག་བྱའོ། །ལོ་ཚིགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་སྐྱ་སྐྱེས་པ་  
 བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་བཟྐག་བར་བྱའོ། །ཟུང་དང་གོས་གྱི་གདང་  
 མཐོན་སོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་སོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་བས་སོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་བར་འདོད་པ་ཤིང་ལ་འཇེག་  
 ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཉེ་ཚོགས་ལ་མངོན་  
 དུ་སློགས་བར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ་བཞག་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་གནས་བརྗོད་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་བར་རྫོགས་མ་  
 ཐག་པ་ལ་མི་བརྗོད་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་བར་ཁས་སྤང་  
 བར་མི་བྱའོ། །གནས་བར་ཁས་སྤངས་པ་སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་  
 ལྷག་པའོ། །གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་གྱི་སྐྱ་གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། །མེད་ན་གཞོན་ལུ་འེ་ནང་ནས་  
 ཚེས་རྒྱན་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་གྱིས་སོ། །མ་ཞུས་བར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདག་  
 གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་བར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་  
 ན་མི་གནས་བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞག་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །རྙིང་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་  
 དོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ནི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་  
 གཅིག་ནི་ཚེད་དུ་མི་བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །

༩༡༦༽

ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རྒྱུང་བ་ལ་མི་  
བྱུང་། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་  
བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་བྱུང་། །སྣོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ལ་བཅངས་ནས་  
སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྣོམ་པ་ཉིད་རྒྱུང་ན་ནི་གནས་བཅས་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་  
ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱུང་། །དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །མཁན་  
པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་ལས་ལྡང་བར་བྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་  
འགྲོ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །རྒྱུང་གྲགས་ལྡེ་ཡོད་ན་  
ཞག་ལྡེའམ་རྒྱག་ཅིང་རོ། །དཔག་ཚད་སྤྱིད་དང་གསུམ་དག་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་  
པར་འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱུང་། །ཆད་པ་ནི་ལྡེའོ། །གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་  
སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་བའི་སྦྱོགས་  
བཅམས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ་  
དང་མ་གུས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་སྦྱོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་  
པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྣོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གུས་པར་མི་བྱེད་ན་བྱང་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དག་སློང་ཤེས་ཉིན་ཅན་  
བསྐྱོ་བར་བྱུང་། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱུང་། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་  
མི་བྱུང་། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་  
ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱུང་། །དག་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚགས་དང་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་  
སྒྲ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལྡེའོ། །



༼༡༽

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེང་གེ་ལྷར་གྱུ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་  
མི་བྱའོ། །ཁའི་གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཟུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དབེན་པར་དོར་དོ། །བཤའ་གཅི་བྱ་བ་ཡང་  
དོ། །ལོངས་སྐྱོད་དུ་རུང་བའི་ཤིང་ངམ་རྩིག་པའི་བྱང་དུ་མི་དོར་དོ། །དེའི་ཚད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་ཚད་  
སོར་བརྒྱད་ཡན་ཚད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཚད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་  
ཚོམ་ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སོ་ཤིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་འགྱུར་དོ། །དེར་  
ལྷ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྟེ་བཞར་བར་བྱའོ། །སྟེ་བཞར་ཉེ་བར་  
གཞག་པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་རྗེས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་བ་རུང་དོ། །དེ་མི་རྣོ་བར་བྱ་བའི་  
སྲིར་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱུང་བར་བྱའོ། །མི་རྣོ་བས་སོ་དང་སྟེ་དང་རྣ་བ་བྱུང་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་མ་ཡིན་  
བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤལ་ལ་མི་གཞོན་པར་དོ། །སོ་དང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བཞར་གྱི་སྐྱོགས་ཁའི་བྱི་མས་  
གོས་པ་མ་བཟུས་སམ་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་དོ། །སྐྱ་མ་བྱས་པར་མི་དོར་དོ། །དེ་ནི་དབེ་ཡིན་ནོ། །བཤའ་  
བ་དང་གཅི་བ་དང་མཚེལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་དོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་  
འགྱུར་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་སྟེ་བ་ལས་ཀྱང་དོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཚོད་ཉེན་ལ་སྤྱག་  
བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་སོང་སྟེ་བྱའོ། །བསྐྱེན་གསོལ་  
ལོ། །འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དབུལ་ལོ། །ཚང་མང་བལྟས་ཉེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་  
ཡིད་ལ་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་བཟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་དོ། །གལ་ཉེ་  
དགོས་པ་ཡོད་ན་ཚུ་ཚགས་ཀྱང་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ཡང་ཡིན་ན་ལྷ་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་  
དང་སྐྱེན་ཅིག་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པར་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བསོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྟོ་  
བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཚེས་མཚོག་

༧༩༽

ཏུ་གྲུ་བ་དབྱུ་བ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྣོད་དགང་བར་བྱའོ། །དུས་བརྗོད་  
 བར་བྱའོ། །ཐུན་ཐོས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །མཚོད་ཉེན་ལ་  
 སྤྱུག་འཚལ་བ་ན་འདག་རྗེས་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་ལོ། །ཀར་བ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནུ་ཏུ་  
 བྱའོ། །མལ་དང་སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབྱུ་བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །ཀར་པའི་ཚུ་དང་ཉེན་དང་ཚོལ་ཟངས་དབྱུ་བར་བྱའོ། །མཚེལ་ལྷམ་གཉིས་སྤྱིའོ། །སྤྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 དུ་མ་བསྐྱོས་པར་སྤྱུགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་ཚུང་བར་བྱའོ། །གོས་འཚོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་  
 ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་སྣོ་ཚུང་དུ་བརྗོད་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཉེ་  
 བར་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱོའོ། །སྣོ་སྤྱེགས་ལ་བརྗོད་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མི་སྤུལ་ལོ། །དལ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་འབྲུང་བ་དང་སྣོ་སྤྱེས་ལ་མི་འབྲུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །བཞུར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགས་པ་  
 ལ་མི་བཞུར་རོ། །དེ་ལ་ཞེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྱིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་།  
 མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །རོ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་  
 དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱའོ། །ཉེས་བྱེད་ལ་འཇུག་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་  
 བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏན་པར་བྱའོ། །སྤྱིག་པའི་གོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་  
 བར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་  
 པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་སྟོན་  
 འབྲིན་

༼༡༩༽

དང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ནད་གཏོག་བྱའོ། །བྱེད་བ་ལོ་མེད་ན་འོག་མས་སོ། །འདིར་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་  
 ཡང་བརྩུང་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་པ་དང་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་ཉལ་ས་  
 བརྩམས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ལ་ནད་  
 གཏོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་པ་མན་ཚད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཅི་ནད་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་སྦྱང་དུ་བྱུང་དོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་གཏོག་གིས་ཚོལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འགྱུར་ན་དགེ་འདུན་  
 ཀྱིས་ལས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེལ་གསོལ་བ་མན་ཚད་ཀྱང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ལས་བརྩུང་བ་དང་གཏུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེས་མ་ཤི་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་བསམ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཏོག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་  
 བཀུར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྟག་པར་ཆགས་  
 པའི་དངོས་སོ་འགྲུགས་པ་དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བསྐྱོ་བར་ཤིན་ཏུ་མི་  
 བྱའོ། །དེས་དེ་ཤིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐྱུངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་ས་ལ་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་དང་ལྟུང་སྦྱར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་  
 འབད་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྦྱེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་གོས་དེ་དག་བཀུ་བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དགེ་  
 འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ཐོགས་ན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 གིས་དེ་ཡང་དོ། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་དོ། །གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་སྤྱི་  
 བཞིན་འོངས་ན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་  
 བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་སྤྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་ཚུ་བྱངས་པའི་ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ན་ཡང་དོ། །མེད་ན་གལ་དེར་  
 དེའི་སྤྲོད་གཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་པ་  
 ཉིད་དམ། ལེགས་པར་མ་

༼ ༣༠ ༽

སྐྱུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བདུ་བྱའོ། །མ་གོ་ན་རྩུང་ན་མོ་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་  
 གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསུང་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་  
 དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་ཡང་བྱའོ། །སློ་  
 བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་སྤྱིར་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་བ་ཉིད་  
 བརྟགས་ནས་འབགས་པར་བྱའོ། །རིང་སོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་རྩུང་བཅད་མ་ལུས་སམ་  
 ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གསུང་བྱ་རྣམས་ནི་རྗོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་  
 སྤྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་བརྟན་པ་དང་  
 ལུང་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་བཤོ་བཤལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་ཕན་  
 གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྲུངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་སྟེ་  
 གྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སློ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་  
 འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་དགའ་  
 བ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །སྤྱིར་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་སྦྱོར་དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་  
 འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ཚར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཞེན་འོ། །གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བཞེན་འབྲང་གི་དགོ་  
 སྦྱོར་མཐུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱས་ན་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་  
 ཚད་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
 རྙེད་པ་བྱུང་ན་སྲུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་དུ་

༼ ༡༡ ༽

མི་ཚོ་དང་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མི་ག་སྤྲོད་པ་དང་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
 གཏམ་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྤོམ་པ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསོ་  
 སྤོང་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱང་བའི་  
 སྤོང་གུར་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱབ་པས་མི་བྱ་བར་མི་  
 བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐར་སྟོན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་  
 བྱའོ། །འཇུག་པ་སྐར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་  
 བྱའོ། །སྤོང་མཐའ་བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུ་དང་སྟན་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱུག་དར་དང་མལ་དང་བསྟན་བཤམས་པ་དང་། ཚུ་བཞག་པ་དང་བྲིམ་པ་དང་ཐབ་བྱང་བ་ནི་  
 གསར་བུས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མ་སྐྱུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་  
 བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་  
 གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་འཕོ་བར་སྟོན་སྤྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རུས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོད་ཅིང་སྐྱུ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་  
 བར་གཞོན་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགོ་ན་  
 བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་གཞོན་རུ་དང་མཛེས་བཤེས་དང་ཞོང་སྟོན་དང་བཀྲའ་བས་པ་དང་ཞབས་  
 འབྲིང་གཞུག་མ་དག་ལ་སྐྱེད་སྐྱར་ཏེ་སྐྱེད་པར་སྐྱུ་ལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་གི་གནས་སུ་དགོ་  
 སྟོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ། །འདིར་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །བར་ཚད་འི་བ་དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱེད་པས་  
 བ་ལ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགོ་ཚུལ་མ་  
 ཉིད་དང་དགོ་སྟོང་མ་ཉིད་གྱི་

༼ ༣༣ ༽

བར་སྐབས་སུ་སྤྲུང་བའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་  
 བོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྐྱིན་  
 བ་ལས་སྐྱེའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྐྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྟེ་བསྐྱེན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །བར་ཚད་དེས་ནས་  
 སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཤིང་རླུང་ཉིད་མ་གཏོགས་  
 སོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱུས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱོལ་བ་དུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་  
 ཡང་འབྲའོ། །མཚན་གཉིས་པའོ། །སྤེ་འདམས་པའོ། །ཉལ་ཏུ་ལྷ་མཚན་ཟག་པའོ། །ལྷ་མཚན་མི་ཟག་  
 པའོ། །མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །མཚན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོན་རབ་ཏུ་གྱུར་  
 པའོ། །རབ་ཏུ་གྱུར་བའི་གཞི་སྤོང་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །།མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་  
 སྐྱ་མི་སྐྱོན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷུང་མཁའ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 རོ། །དེ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རོ། །དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱེའོ། །དེ་སྤྱིར་  
 སློང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་  
 མི་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་སྤེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །སྤོན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཚན་  
 དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱལ་ས་བརྗོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྤྲུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཚིག་སྤེ་  
 མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁའ་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་རོ། །བར་ཚད་མ་དེས་

། ༣༣ །

བར་ཡང་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱེན་ན་ཡང་དོ། །སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཉིད་དང་། ལྟ་བུ་མེད་  
ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་འབངས་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་ལྟ་བུ་གཉིས་  
ཀྱང་དོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇམ་ཉེ་ལྟེན་པ་དང་། གཞོགས་སྤྱེད་འཇམ་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་  
དང་། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཅན་དང་། སྐྱར་པོ་དང་། དགྲེ་པོ་དང་། དགྲེ་སྐྱར་གྲུར་པ་དང་། སོར་མོ་བྱུག་པ་དང་། འབྱར་པ་  
དང་། མེད་པ་དང་། མིག་རྗེ་མ་ནང་དུ་བྱུག་པ་དང་། བེལ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་པ་  
དང་། བར་འཇིངས་པ་དང་། སྒོ་བ་དང་། སྒོའོ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛེར་པ་ཅན་དང་། ལྷ་བ་  
ཅན་དང་། འབྱུམ་བུ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྐབས་ཅན་དང་། སྤྱི་རྩོ་  
གཡའ་བ་དང་། འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྗེན་པའི་ནང་དུ་མཚན་ལུབ་པ་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། ལྷེ་མེད་པ་  
དང་། ཀྱང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྐྱ་སྒྲོན་དང་། མགོ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིའི་  
ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཉའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་  
དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཉ་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱངས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་  
ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཕྱང་ཁོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་  
ཉིད་གྱིས་གནང་བ་ནི་པ་མ་དང་འབྲེལ། །ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་  
ལུ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཚན་པས་  
མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོ། །མ་བསད་  
པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །པམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱུད་པས་ཉམས་  
སུ་སྐྱོང་བ་དག་སྐྱུན་སྐྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་པ་སྐྱལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་  
བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །པམ་

། ༡༤ །

བར་འགྲུར་པ་ ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ ལྷག་པར་བཅང་པ་ཅན་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་  
གཉུག་མར་གནས་པ་ རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཆེ་ཉིད་ན་སྤུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྤྱིའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་  
བའི་གཞི་ལྷ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཚོས་སམ་  
དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་སྤེལ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁམ་པོ་དབྱུལ་ལོ། །བདག་སྤྱིམ་པའམ་  
དགེ་ཚུལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དགེ་སློང་མ་སྤུན་སྤུང་བའམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའམ་ཐ་དད་དུ་གནས་  
པར་མི་བྱའམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནམ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པའམ། མ་བསད་པའམ་པ་བསད་པའམ་དགྲ་བཅོམ་  
པ་བསད་པའམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤུང་བར་  
གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱིད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའམ་ལོངས་སྤྱད་  
པས་ཚོགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་སྤུན་ཉི་འབྱུལ་བའི་ཚོགས་དག་ཡིན་ནོ། །འབྱུལ་བའི་ཚོགས་ལོ། ། །འབྱུལ་བའི་མདོ་བམ་  
པོ་གཉིས་པ། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་  
བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སློམ་པོའོ། །མི་རུང་བ་དག་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་  
ཉིད་དང་། རྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་  
མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མི་འདོད་  
བཞིན་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ། །སྤྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་  
དཔོ་བར་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱུངས་པར་ཉིན་མོ་སློས་པའི་སྤྱི་གཉིད་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱིང་མ་ནི་གསུམ་  
སྟེ། སྤྱི་བཅད་ཅིང་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་



༼ ༣༥ ༽

དང་། དག་སྐོང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། འཕམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་  
སྐྱོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་རྗོད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་  
དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་བཙའ་པ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་འགས་ཆེ་བས་འཇགས་སྐྱོད་  
བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རེག་དུགས་སམ་གྱི་བའི་བགས་པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་བཀྱ་  
བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ཉ་ཅང་མང་བས་འདར་བར་གྱུར་སུ་སྐྱབས་སོ། །བྱེ་  
མའམ་སའི་འོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་འཚལ་བའི་ཆེ་ཤོག་ལ་བཀྱས་ཉེདོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་  
པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །།འའི་དང་པོ་ནི་སོ་སོ་པན་ཆད་དོ། །བའའང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་  
གུའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་ཞོར་བྱ་བ་ཅུག་པ་ཉིད་ནི་  
དེའི་མཐའོ། །སྤོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཅུང་ཟད་ཟེན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱངས་པ་ཉིད་དང་། ལུམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷགས་པ་ཉིད་  
དང་། སྤོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །བའོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་  
ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབྱས་བྱེ་བའི་མཚམས་འགྱུར་པ་མི་མངོན་པ་ལ་ཡང་དོ། །མངོན་པ་ལ་  
ནི་ཆོག་འོག་མར་དོ། །སྤོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྐྱེ་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་  
བཅད་པའི་ཁར་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་བྱའོ། །གཞན་  
པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་བཅད་པ་ལ་  
ཡང་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །མཚུ་གཉིས་ལའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་ལ་  
ལུག་པར་དོ། །སྐྱོད་དུའོ། །བསྐྱབས་པ་དང་མི་རེག་པར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་  
མ་དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེས་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འཇུག་པས་

༼ ༣༦ ༽

རྣམ་པར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་པར་འགྲུར་བ་དང་མོ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་  
ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་བ་ནི་གཉིས་ཉེ་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་  
ཁས་སྤངས་བ་ན་བསྟེན་བ་འབྲུགས་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་སྤོང་  
པོའོ། །མ་ཚུད་ན་ཡང་རོ། །ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་རོ། །སྐྱག་པ་དང་རོ་ཚ་བས་ཀྱུན་ཏུ་འདོད་  
ཚགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ་མ་སྤངས་ན་ཡང་རོ། །ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་བཅུག་  
ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་། ཚིགས་ཀྱིས་ཚིགས་སྤྱད་དང་། མདོམས་ཀྱིས་  
མདོམས་སྤྱ་ལྷ་བྱུར་མི་རུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཅམ་ལའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་གོས་ལས་བྱ་  
མོའི་གཟུགས་བྱས་བ་ལ་བཅུལ་བ་ན་གལ་ཉེ་དབང་པོ་ཅམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་བ་སྟེར་ན་  
དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཚོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཀྱང་པ་འཇུག་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་ཅམ་ལ་གཞོལ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་བསྤོང་ནའོ། །རང་  
བཞིན་གྱིས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཉིད་ནི་ན་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བཅུལ་བ་དེ་  
ལས་གཞན་དུ་གཏུགས་བ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་སྟག་མ་རྣམས་སྤྱ་བཅུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་  
ནི་ཉམས་པའོ་སྟམ་པའི་བསམ་བ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་མེད་  
དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་བ་དང་ཡིད་གཉིས་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་བ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་  
སྤོང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །རྩོས་བ་བྱུད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་  
མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རོ། །མཚུར་མཚུས་རེག་བ་ལ་ཡང་རོ། །སྤྱིའི་མདུན་དུ་གཅི་  
བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྤོང་གི་བར་ཚད་འབྱུང་བའི་དགོན་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་  
རྣམ་པ་འཇིན་པའི་འཇིགས་བ་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤྱ་དེར་སྤྱོན་མོར་ཀལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་

། ༡༧ །

ཀུལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིན་བ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་  
ཡང་གྲོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ལུ་སྒྲ་  
གལ་མེད་པར་སྒོམ་མི་དབབ་པོ། །དགེ་སློང་མས་གནས་ཁང་སྒོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ཡང་མི་  
བྱའོ། །པམ་བར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་པམ་བར་འགྱུར་བ་དང་པོ་  
རྫོགས་སོ། ། །རྒྱུའམ་རྒྱུར་བརྟུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ། །མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཤུག་ལྷ་ལ་  
སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །ཁྲིར་བ་  
ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་  
བ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་འོ། །བཟའ་བཏུང་གི་སྲིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ནགས་  
མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་སྲིར་དེ་དུགས་དང་བྱ་དང་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་  
ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །བྱེ་བྲག་མ་སྲེད་པ་ལ་ནི་གཞི་ལས་རྣམ་པར་གཞག་  
གོ། །རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟུ་བ་དང་  
ཡིད་གཟུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྤངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་  
གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱིང་རྗེས་རྩུ་འཇུག་ཀྱིས་སྒོགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་  
ཚོན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྒོམ་པོའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །མ་ཚོག་པ་བརྒྱས་ནའོ། །བདག་  
པོ་མེད་པའི་གཉེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱིའོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་སྐྱ་བ་དང་ཚུད་གཟན་པ་དང་  
ཟེན་པ་དང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །སྤྱིར་བྱས་ན་སྲིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །འོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་  
དོ། །སྤྱི་བའི་གོམ་པ་དེ་དེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །ཡུར་བ་ལ་བཀོལ་  
བ་ནི་བྱུ་ལ་དེག་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བྱས་ནས་



༼ ༣༤ ༽

མ་གནང་བས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཚོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་མི་  
འབད་བར་བྱའོ། །སྤང་མ་དགེ་སྤོང་དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་བསྐྱོག་  
པར་བྱའོ། །བཏུག་པ་ཉིད་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཚན་མ་གདབ་པོ། །སྤྱིར་ཉེ་འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་  
བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་སྤུལ་ཡང་ངེས་པ་སྤྱེས་ནས་སྤུལ་བ་དང་  
འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྗེས་གནང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་པ་མའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་རྣམས་  
གྱི་ཡང་ངོ། །དོན་དུ་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་དགོར་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལས་སྤྱིན་པོར་སྤངས་པའི་ཚོས་སྤྱིན་པར་  
བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་བ་  
བཅེང་བས་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་དང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱོད་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་  
བ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཏུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ཉི་ནི་འོག་མ་ལ་  
གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་སྤྱི་མ་དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཚོན་པར་འོས་པ་དང་  
བསྐྱོད་པར་འོས་པ་དང་སྤངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོད་གྱི་ལས་གྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་སྤོས་ཀྱང་  
སྤྱི་རྗེས་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཚིག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་སྤངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་  
བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དགེ་སྤོངས་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་  
བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཉེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྤྱན་མི་  
སྤང་ངོ། །མ་སྤྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཡོངས་སྤྱི་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་  
གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་  
ཚོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐུང་དུ་ཉེ་བས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ནི་རིན་ཚེན་པོས་  
བསྐྱུས་ཀྱང་ངོ། །མི་སྤྱན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་པོར་བའོ་ཞེས་སྤྱི་པོ་པལ་པོ་ཆེའི་མའོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་  
བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །དོའི་རྗེས་མི་མ་ཡིན་པས་

། ༣༠ །

རྒྱུ་མ་ལ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁ་  
 བུམ་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །མ་མས་པ་ལས་རྒྱང་བར་མི་  
 བྱའོ། །རང་གིས་མས་པར་དང་མས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཚུ་དང་  
 འདག་རྗེས་དང་ལྷོ་བ་དང་ས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་ཚུལ་མི་འདོད་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་གཞུང་  
 བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །།ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ལག་  
 ཀའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀུརླ་པ་ཁ་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །གང་ན་དེའི་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རྒྱ་  
 བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བརྩི་བ་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་རབ་  
 ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དུང་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཚོན་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བཞེགས་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྟོན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །དེའི་དུས་ན་  
 བདག་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྟེས་པ་ངེས་པར་བྱིན་པ་  
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྤོང་ན་སྤོང་བ་བཞིན་ལོ། །གསང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བརྩུག་ན་ཡང་  
 དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའོ། །རྫོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་  
 འདོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤོང་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་  
 པ་ཡིན་ལོ། །གངས་ལ་ནི་དེའི་ལོ། །མཚོན་མ་སྤྱིས་པ་དང་བསྐྱོན་པ་གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་  
 དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོམས་གཞན་དུ་བཟང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །སྤྲོ་མ་ཉིད་སྤྱི་མ་  
 དག་ལ་དང་སྤྱི་མ་ཉིད་སྤྲོ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་དོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་  
 བཟངས་པ་དེར་དོ། །མི་དབང་བ་དབང་བར་

།།།

སྐྱོགས་པ་ཡང་ངོ། །མ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟམ་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་བསྐྱོན་པ་ནི་  
སྐྱོར་བའོ། །བརྐྱོགས་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ལོ། །གཏམས་པ་སྐྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་སྐྱོ་བའི་  
འོག་ཏུ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱར་ན་ནི་སྐྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྐྱིད་པ་གཙོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཚུད་གཞན་པ་ཡིན་  
ལོ། །མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོག་གམ་འབྲལ་ན་ཡང་སྐྱོམ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་  
སྐྱིད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ། །བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་སྐྱོན་ན་  
ཡང་ངོ། །ཐབས་ཀྱིས་བརྗོད་ན་སྤོང་ལོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་ནི་ལམ་དང་འབྲེལ། །ཁ་དང་ཚེས་བྱ་ནི་སྐྱེས་  
གཞན་དང་འབྲེལ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱིད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ནན་ཁུགས་དང་དངན་འཐེན་ཡང་མ་  
བརྟམས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །བསད་བར་ཉིད་ནི་མ་བརྟམས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ལོ། །སྐྱོགས་གཅིག་གནས་ནས་མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱིད་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་  
ལོ། །འཇགས་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བུ་ནས་ནི་བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་རྫས་གཅིག་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །ལུང་པོ་ལས་རྒྱན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ཐ་དད་དོ། །དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་  
སོའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ལ་སྐྱོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོབ་ན་བརྟམས་པ་ཡིན་ལོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་  
པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷུང་བའི་སྐྱབས་སོ། ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་  
དོ། །བསྐྱོགས་པ་ནི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཕྱ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་བདག་གིར་མི་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །བདག་སོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །སྐྱིད་འོག་གམ་མི་སྐྱེས་པར་ངེས་པ་ན་  
སྐྱག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཆ་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་སྐྱེས་པའི་  
བསམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

། ༣༩ །

ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 ལ་མཚམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །མཚམས་གནས་པ་སྐྱོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་  
 གླངས་པ་ཡང་མི་སྤང་བ་ཉིད་ན་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཐུས་བརྒྱུས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་  
 བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་གླངས་པ་ནི་བརྒྱུས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །སྐྱོམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་བརྒྱུ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་  
 བ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲིད་ནས་ལེན་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུ་མ་ཤིང་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་  
 ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་སྐྱམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་གྱིས་བརྗོད་པས་ཏྲ་བ་གྱི་བ་  
 དང་། རོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །བྱ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་པ་  
 ཡང་ངོ་། །པ་དང་མ་དང་སྤུ་བུ་དང་བྱ་སྤིང་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཚོན་ཉེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བསྐྱོས་པ་ལོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བཞུས་པའོ། །བརྟུས་པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་མི་སྦྱིན་པར་  
 སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ་  
 ཤེས་པའོ། །ཟན་ཚོན་དང་འབྲས་ཆེན་དང་སྤེ་དང་ཉེ་ཤ་དང་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་དང་ལུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་  
 སྐྱོམས་གཞི་མེད་པ་ལོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་གླངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙོལ་  
 བས་མ་ཡིན་ནོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་གྲོས་  
 བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་  
 གླང་བར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་ཚོས་གོས་གྱི་ཆ་མི་  
 གླང་ངོ་། །ཚོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་གྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱིས་  
 ཚོམ་རྒྱན་པར་མ་གྲགས་པ་ལས་གླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་གླངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་  
 བར་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་



། ༣༣ །

བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སློང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱེད། །གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་  
 ཉེས་བ་མེད་དོ། །བྱི་བས་སྤོང་བ་དག་བདག་པོས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་སློང་གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་དེའི་རྗེས་  
 སྤྱོད་ཡང་ངོ། །རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅེས་པར་གྱུར་བའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྤངས་པ་  
 ཡང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་གྱི་  
 སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སོ། ། །ཀྱང་བ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་  
 སྤྱོད་མ་སྤོང་བའི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་ནད་གཡོག་ཏུ་མི་  
 གཞན་གྱི་གནས་ཡོད་ན་མི་གཞན་གྱི་འཆི་བའི་འཚོག་ཆས་མི་གཞན་གྱི་དེ་འཆི་བའི་སྤྱིར་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་  
 པ་ལས་ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །རྗེས་གྱི་སྤྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་པར་མི་བྱེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 བྱེད་པ་ལ་སེམས་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བར་མི་བྱེད། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་གྱུར་  
 པའི་ལོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།  
 འཕངས་པ་དང་གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དུག་དང་སྤྱི་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་  
 བ་དང་བྱང་དུ་འདེབས་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དང་སྦྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 སོ། །གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཚུར་འཇུད་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་བར་འདོགས་པའོ། །སོ་ཉར་གཏོར་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ཚུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །གསང་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིས་པ་དང་བྱེད་མེད་དང་མ་ནིང་  
 ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤིང་ལོ། །འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་ལོག་ཏུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་བས་  
 མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སློམ་པོའོ། །གཞི་དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྱོད་གྱི་མིང་གིས་འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །གཞན་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པ་  
 དང་སྦྱུལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །

{ ༣༥ }

སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ལ་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱེན་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྐྱེན་པ་དང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཀོལ་  
 བ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྒྲོང་ཀུན་རབས་ཀུན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་དོ། །སྐྱ་མ་མེད་ན་སྐྱི་མ་ལའོ། །པན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བའི་སྤྱིར་སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་  
 སྐྱད་པ་མེད་དོ། །ལྷུང་གདེག་པར་མི་རུས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་བྱིམ་པ་  
 དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདེག་པར་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་བྱའོ། །བཞག་པ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐྱད་སྐྱར་ཏེ་  
 བྱའོ། །སོ་ལག་མི་འཕང་དོ། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ལོ་སྐྱ་བཀོང་བའི་  
 སྤྱིར་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །གཞུང་ལ་སོགས་པ་མི་འཕོག་པར་འཕང་དོ། །རྗེ་སྤྱོད་པ་ལ་རུལ་གྱི་བྱུམ་པ་དང་ཐལ་བའི་  
 གྲོ་མོ་ཡང་དོ། །འུར་རྗོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་ལ་ངལ་བ་མི་ལུལ་ལོ། །དེའི་གྲོགས་བྱའོ། །ངལ་གསོར་  
 གཞུག་གོ། །སྒྲོང་སྐྱད་སྐྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་སྐྱེན་པར་མི་རུས་ལ་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་དུས་  
 ལུ་ནི་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་བྱིན་ལེན་དང་བཟླ་བ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་  
 བ་སྤོར་ཏེ་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་  
 གཅོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །ནགས་མེས་གཉོང་ནའོ། །སྐྱ་ཅན་འཚོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་སྐྱེད་གར་འབྱུལ་  
 བའོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱེད་ཆེགས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །།སྐྱོན་པས་བསྐྱོན་པའོ། །མ་དང་མངལ་ན་  
 གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །སེམས་གྱུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམས་པར་གྱུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་དོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷུ་བའི་སྐྱབས་སོ། །།སྐྱོམ་པོ་ནི་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་དོ་ཞེས་དེ་སྐྱད་  
 ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྐྱོམ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་  
 བའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྐྱེན་ནའོ། །འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་བཟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྐོ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་

། ༣༥ །

ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡངས་ནས་མཚོང་བ་དང་འཚིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཚི་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་  
 རོ། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཚོན་དང་ཐག་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཉ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་རོ། །དེར་གྱུར་པས་ལེགས་པར་  
 སོ་སོར་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་བྱིལ་བར་བྱའོ། །སྤྱོགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་ལྷེ་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིཅ་  
 ཚུགས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་བསྐྱོ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རྣམས་པ་ལམ་དུ་མི་བགྱིའོ། །གསོད་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་  
 པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སོ། །འདུལ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་སླེལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱས་  
 བའོ། །མཐོང་རོ་བདག་མཐོང་རོ། །སྐྱོམ་སོ་བདག་གིས་སྐྱོམ་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་བྱང་དུ་འོང་རོ། །ལྷན་  
 ཅིག་གཏམ་འདྲེའོ། །ལེབས་པར་སྐྱའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་དང་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པར་བྱེད་  
 རོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་བྱི་བ་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་ཚེན་སོ་དང་ཡི་དྲགས་  
 དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་ལུས་སྐྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཐོང་གི་ཤ་  
 ཟའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་ཤེས་དང་། བསམ་གཏམ་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་སླེལ་པའོ། །སྐྱོམ་  
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱབ་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་  
 གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་མ་ཡིན་འོ། །ལ་བསམས་པར་བསྐྱུན་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྐྱེལ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་  
 ནི་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་

། ༣༦ །

ནོ། །སྒྲུ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དོན་བརྗོད་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོར་ན་ཡང་ངོ། །གཞོགས་སྒྲོམ་གྲང་  
ངོ། །ཡང་དག་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་  
སོ། ། །སྒྲོམ་པོ་ནི་བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མཚོག་འོས་པ་བྲམ་ཟེ་སྤྱིག་པའི་ཚོས་  
བསལ་བ། བཅུན་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་སྐྱས་པ་བསྐྱུངས་པ་བསྒྲོམས་པ་དག་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་  
བདག་གི་བསོད་སྒྲོམས་ལོངས་ཤིག་བྱིམ་དུ་ལྷགས་ཤིག་སྐྱུན་ལ་འདུག་ཅིག་ལག་ཚུ་བེད་ཅིག་བཟའ་བ་དང་།  
སྐྱུན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོངས་ལ་ཟོ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་ཤིག་བྱུང་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབས་ནའོ། །སྐྱེ་བའི་པམ་པར་གྲུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱེ་བའི་པམ་པར་འགྲུར་བ་རྗོགས་སོ། ། །མི་  
ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྲས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ལུ་  
བའོ། །དང་པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྐྱུགས་དང་ས་པོན་དང་སྐྱུན་དང་བཏྲགས་པའི་སྤྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་  
དོ། །རིག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱིས་གྲང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་  
བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་དམ་དུ་བཅད་པ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་  
ངོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་པར་སྤྱོད་བ་དང་བྱུང་ལ་སྐྱུག་པ་དང་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་གྲང་  
ངོ། །སྐྱབས་སུ་མ་ལོངས་པ་ལའོ། །འུགས་གྱིས་གནས་སྐྱབས་སུ་བཏང་ན་རྗོགས་པར་མ་བྲས་པ་ཉིད་  
དོ། །གར་བྱེད་པ་དང་རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྐྱད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་རྟེན་བསྐྱོད་  
པའོ། །སྤྱོགས་གཞན་དུ་རིག་པའོ། །རྒྱུན་ལས་བརྗོགས་པའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྗེ་སྤྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་  
ངོ། །མངོན་པར་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་ལོངས་པའོ། །ཆགས་པའི་  
སེམས་དང་སྐྱུན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་གྱིས་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་



། ༣༩ །

མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
མ་རྫོགས་སོ།། །།འདི་ལ་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་གཉིས་ཀྱིའོ། །ཉལ་  
ལོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་  
ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་དོ། །རིག་  
པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །སྤོང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་བ་བརྟེན་པ་  
གཉིས་ནི་མཚོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བརྟེན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཚོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་  
དོ། །འདིར་བྱེད་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱས་པ་དང་ཉེས་པར་སྐྱས་པ་དག་གི་དོན་  
ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཕྲིག་པ་བརྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་  
མའི་འོ། །མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་ལོ་དང་། སྐྱལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །གསུམ་ལོ་འདི་ལས་སྐྱེས་  
པའོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་  
དོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལེན་བྱ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གོས་ལ་ཡང་དོ། །འོམ་པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྤོད་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་  
དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དམ་དུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་  
ཉིད་ཀྱང་དོ། །གོས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་དོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྤང་བ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་  
འོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་ལ་ཡང་དོ། །ཚུར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ནི་རེག་པར་  
བྱའོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྐྱ་དག་ལས་སོ། །བར་པ་རྟེན་པར་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །ཁྱིུ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །བ་ལང་རྗེ་དང་ལྷགས་རྗེ་  
དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་ལ་འགྲོ་བར་

། ༣༩ །

བྱའོ། །འཚོ་འཕེལ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བར་བྱའོ། །སེམས་དག་བས་སྦྱིང་བཅེ་བས་བྱད་  
 མེད་འཇུག་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་བ་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་བར་འབྱེད་བའོ། །།འཇུག་བ་དང་།  
 རོ་བ་དང་སྦྱི་བའི་བསམ་བ་ཉིད་ན་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱིང་བཅེ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །མ་དང་། སྦྱིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སྦྱོན་སྦྱད་བ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་  
 བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་བ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །།ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་བ་མོའི་དབང་བོར་འཇུག་  
 བ་སྦྱོར་བའོ། །རྐང་བ་དང་སྐྱག་བ་ལ་སོགས་བས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྦྱོར་ལ་ཡང་  
 དོ། །འབྱེད་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་སྦྱོང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བཟུང་  
 བ་ལ་ཡང་དོ། །མས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་དོ། །བང་བར་བྱ་མོ་འདུག་བ་ལ་ཡང་དོ། །བྱད་མེད་འཇུག་བ་སྦྱིང་དུ་  
 འབྱེད་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །།འབྲིག་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟེན་སྦྱང་བ་ན་  
 མཐའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྦྱས་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབས་བ་དང་བསྐྱབས་བ་མ་ཡིན་  
 བ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་། འཕྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲི་བ་དང་། བརྗོད་བ་དང་། སྦྱོན་བ་དང་།  
 གཤེག་བ་དང་། ཕྱིར་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་བ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་བས་སྦྱོངས་ཀྱི་རེས་  
 བའི་ཚིག་གི་དབང་གིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་དོ། །འབྲིག་བ་དང་ལྡན་བ་སྦྱོར་བའི་  
 དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་བར་འབྱེད་བའོ། །།མཛེས་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཛེས་སྦྱོར་མཛེས་བའམ་སྦྱིག་  
 ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བའམ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་ལ་བགོ་བའམ་གྱིས་ཤིག་ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་སྦྱང་བར་  
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྦྱོར་སྦྱོར་བའོ། །འབྲིག་བ་དང་ལྡན་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །།དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷ་

༩༠༽

འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྦྲུལ་ནའོ། །སྤྱོད་ལོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག་སྤྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་  
 བྱིན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་  
 སྤོང་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྦྲུལ་བ་སྤོང་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ལོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག་སྤོང་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་སྦྲུལ་བ་དག་ལའོ། །སྤོང་ལ་བོང་བྱ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་ལ་བཟོད་སྦྲོམས་  
 སྤོང་དམ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ། །དེར་མགལ་དུ་མ་ཚུགས་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པས་  
 གནས་ངན་ལེན་སྦྲུལ་ན་ཡང་ངོ། །འཕྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྲུལ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འཕྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྲུལ་བའི་  
 དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །།བདག་ཉིད་དང་འཕྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་བསྐྱབས་ནའོ། །དེས་བསྐྱབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་བཞགས་ནའོ། །དེ་དང་འཕྲིག་པ་ཉི་བར་མ་སྤྱར་ན་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ནི་དེའི་འོ། །བསྐྱེད་བཀུར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །།མཛད་ནའོ། །གཞན་  
 དང་ངོ། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་མ་སྤུན་པ་མ་སྤུན་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱིར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་བ་མཐོས་  
 བ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྦྲུལ་བ་སྦྲུལ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་  
 དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ཡང་སྤོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་  
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་གསན་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲའོ། །དེ་གཉིས་ནི་བདག་སོ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད་དང་འབྲའོ། །གཞན་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་སྤོགས་དང་བརྗ་  
 དང་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཚིག་ཉིད་དང་འབྲའོ། །སྤྱད་འཚོང་མ་ནི་མི་མ་སྤུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་སོ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 བས་བཞི་པ་མན་ཆད་ལྷགས་པ་ཉིད་དོ། །འཕམ་



༩༩༽

བ་ཉིད་ན་ཉམས་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་དབང་བ་ཚུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །འཐབ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
མོད་ལ་དང་ལོག་ཏུ་དང་དུམ་བ་བཅད་བ་ཉིད་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚོ་ག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཚུང་མ་  
མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་བ་ཉིད་དང་བྱིལ་བསྐྱབས་བ་ཉིད་དག་ནི་སློག་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དག་བཞིན་ལོ། །དེའི་དང་པོ་  
གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྤྱད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་མི་འགོ།  
མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངལ་ན་གནས་  
བ་དང་མེད་བ་དང་ངེས་བ་དང་མི་བརྟེན་བ་དང་། ཉོན་བ་དང་མ་སྐྱུན་བ་དང་བདག་གི་སྐྱུན་བྱེད་བ་ནི་སློམ་  
པའོ། །སྐྱད་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི་སློན་ལོ། །འཐབ་གོལ་གྱིས་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ལོ། །ཚུང་མ་འམ་བྱུད་མེད་ཆེ་གོ་ཞེས་  
ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ལོ། །བྱུད་མེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟེན་མོད་ཅེས་བ་ཡང་ངོ། །སྐྱུན་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་  
སྐབས་སོ། །སྐྱུན་བ་ལ་དོར་བྱས་སྐྱད་བས་ནི་སློམ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སློན་དུ་བཏང་སྟེ་བོས་བས་  
སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱོན་ཆགས་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱུན་བ་  
ཡང་མ་འཕངས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
མའོ། །སྐྱོད་ལམ་བཞིའི་སྐྱོད་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ། །བསྐྱོས་བ་ཉིད་དང་མ་བསྐྱོས་བ་ཉིད་དག་  
ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོས་བ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །རི་སྐྱད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་བ་ལུས་དང་དག་  
གིས་འོད་ལོ། །བྱམས་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་བ་པོ་ཐ་དད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །བཅའ་  
བ་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །གཞི་མ་དག་བ་ལོ། །མ་བསྐྱུན་བ་ལོ། །གནས་  
བྱེད་དུ་བཅུག་ལོ། །མཐར་ལོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་དེ་མ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ། །གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚད་  
ལས་ལྷག་པའོ། །མི་རུང་བ་ཉིད་དང་རྩོད་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དང་བཅུམ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའོ། །སྐྱེ་  
བ་པོ་སྤྱི་མོའི་གནས་དང་ལྡན་བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་པོ་

༼༤༽

དང་ལྷན་གནས་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་སྡོམ་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤེལ་འདོམ་གང་གི་མཐའ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་ན་ཚུ་སྐྱང་ངམ་ངམ་གྲོག་གམ། འོན་པའམ་  
 འདོམ་པ་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ལོ། །ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་དོན་ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 མཐོ་གང་སྟེ། ནང་རོལ་ནས་དེ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དག་འདུན་ལས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནི་  
 བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཉོག་ཏུ་འདོང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དག་སྤོང་  
 བསྟོས་པ་དག་གོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །བྱས་པ་ཉིད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷང་  
 བ་མེད་དོ། །རྟོང་པ་འཚོས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཁང་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཚོགས་གྱི་  
 དོན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ཚོམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མ་  
 གཤེགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བསྟོས་པར་རོ། །གང་ཟག་  
 གིས་སོ། །འཕྲོ་ཐེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་ཡང་དོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལྟུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་  
 གི་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །།པམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དག་སྤོང་ཉམས་པ་ལ་ཡང་  
 དོ། །སྤྱོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །བརྟེན་དུ་སྐྱབས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་  
 བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །བརྗེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟེན་པར་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞི་མེད་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའོ། །བརྗེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བརྟེན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཚད་མཐུན་པའི་དག་  
 འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།མི་བརྟེན་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་སྤོང་པའོ། །མིང་མ་སྟོས་པ་ཡང་  
 དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་

།།།

སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་སྤྲོད་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྤྲོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
བས་གཞོགས་སྤོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་བ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའོ། །།གཞན་  
གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲེན་ན་སྤོས་པའོ། །བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་  
མ་སྤུན་ལོ། །གསོ་བ་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཉིད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་ཐ་དང་  
བ་ཉིད་དོ། །མཇུག་སྤྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདུག་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱོད་པ་དང་། དཔལ་པར་མ་  
བྱས་པ་ནི་དེའི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོ་བར་མི་  
བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །དགེ་འདུན་གྱི་  
དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དེའི་གོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི་  
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམ་བསམ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་  
ཞེས་བརྗོད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲིམ་སུན་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །།དགེ་སྐྱོང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་  
སྤྲིམས་ཀྱིས་སྐྱོངས་པ་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་  
ལའོ། །བཀའ་སྐྱོ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། །།ཉིན་མཚན་གྱི་  
དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱོ་  
རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །སྤང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་  
དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་རེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་  
གོས་ལས་ཀྱང་རུང་བར་བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་ལས་  
ཉམས་ན་ཡང་འོ། །དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མ་སྤུན་  
བ་ལའོ། །ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་

༼༤༽

བྱང་ཅམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཚུང་བ་ཉིད་གྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཡང་དོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་དོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུང་བའི་བ་ལ་མི་འགྱུར་དོ། །ཡོད་  
 བའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་  
 ལའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཚད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་  
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱུབས་པ་དེའི་ཤུག་ཚུན་ཚད་ནས་  
 སོ། །འཚང་བའི་སྤང་བའོ། །།གདེང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཉིད་སྤྱིར་ལོག་ཅིང་  
 གནས་པར་བྱའོ་སྤུལ་བ་མེད་ན་གདེང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་  
 འགྲོར་ན་དེ་བརྟེན་ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་སྤྲ་གོས་བཞི་བཞུག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྲེང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་  
 ཉལ་བར་དོ། །སྤུལ་སྤྱར་བཞག་པར་མི་འོས་པའི་གནས་སུ་དབྱུང་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་  
 བབ་ནི་མི་བཞག་གོ། །ཚུ་སྤྱང་གིས་ཚོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་བཞག་  
 གོ། །དགེ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སྤོ་སྤེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་། ཆར་འབབ་པ་  
 དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་དང་། བཞོད་པར་བྱ་བ་ཚུ་སྤྱང་གིས་ཚོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 སྤྲ་བརྒྱུང་མ་བའི་བས་སྤུལ་སྤྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཚོས་  
 གོས་གྱིས་སྤྱང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པ་ནི་ཚོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྤུལ་སྤྱར་སྟེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གན་པོ་  
 དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་སྤྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་  
 པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱི་རེངས་ཤར་ནའོ། །མཚམས་བྱས་  
 པ་ལ་ནི་མཚམས་གནས་གྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཚམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་  
 ཉིད་

།༥༥།

དོ། །ཚོར་ལས་དང་ལྷ་བ་ལས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་སྤོ་མོ་དག་མ་རེག་བ་ན་  
གནས་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་སྤྱན་མོང་ངོ། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ངོ། །ཡལ་ག་དང་མོ་མ་རེག་  
པའི་ཤིང་ལྷོན་བ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆ་འོག་མར་དབྱངས་བ་ཉིད་ནི་སྤོང་གཡོགས་དང་  
འབྲེལ། །ལྷ་དང་ཤིང་ཏྲ་དག་གི་ཡང་ངོ། །མཚམས་མེད་བ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱུང་བ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོ་  
ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རྩི་ཅམ་དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་ཏྲ་  
སྤྱིག་མ་ཅན་གྱི་འམ་བྱ་གག་སྤར་ནས་འགྲུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གྱི་  
རུལ་གྱིས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྷན་པའི་བཤའ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་  
སྐས་གདང་བུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་སྤུག་དང་བོར་བའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་སྤལ་གྱི་  
བྱ་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། འདུག་བ་དང་། རུལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་བ་བྱུང་བོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་  
ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་མི་ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དབྱུས་  
ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་མན་ཚད་ནི་གནས་ཐ་དད་བ་ཉིད་དོ། །འབྲལ་བའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
པའོ། །།དམ་དུམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་བ་མ་  
ཡིན་འོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་ངོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་མི་  
ཉམས་སོ། །ཚོས་གཞན་བ་དང་འདི་བ་དག་ནི་ལྷ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བས་མ་འཕངས་བ་མ་ཡིན་འོ། །སྤྱན་མོང་བ་  
དག་གིས་སྐོ་ཁང་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །ཚོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་ཐ་དད་བུ་དག་གྱང་མ་ཡིན་འོ། །སྤངས་བ་ཉིད་གྱང་  
དེ་དང་འབྲེལ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འོམ་བ་ཉིད་གྱང་ངོ། །གྲོང་ལ་དེ་ཡོད་བ་ནི་གཏུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་  
མ་ཡིན་འོ། །སྤལ་བའི་སྤང་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །།འབྲལ་





དེའུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། །ཟླ་བས་སྤང་བ་ལྷོད། །ཟླ་བས་སྤང་  
 བའོ། །སྐྱུ་མ་མ་དབེན་བར་བཞག་གོ། །དེར་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ལ་ཟན་སྐྱིན་  
 བར་བྱའོ། །པ་མ་དག་གི་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་  
 འོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ། །དགོ་སྤོང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྣེད་པ་འཁྱུར་བཞུགས་པར་འོས་པ་ཚོས་གོས་  
 དག་གའིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱོ་བས་འཁྱུར་བཟུགས་གམ། འཚོད་དུ་བཟུགས་གམ། འཆག་ཏུ་བཟུགས་  
 དག་འདོ། །སྤོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཟུགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཚིགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་  
 གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྤོ་  
 བྱུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེས་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་དགོ་འདུན་  
 ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །སྤྱང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། ར་བ་དང་། རོར་བྱ་དང་། སྐར་ལས་སྤྲུག་པ་འབྲུལ་བ་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་  
 གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་རྣམས་འབྱེད་པའོ། །།བཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་  
 དང་། ལྡན་ལྡན་དང་། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་པ་འཁྱུར་འཇུག་པ་ལ་ན་སྤང་བ་མེད་  
 དོ། །དེའུ་རྩོག་དང་

།།

བྱིས་པའི་གོས་དང་། སྐས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་  
ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཇུག་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །འཇུག་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།འདུལ་པའི་  
མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཇི་བའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་  
ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་མའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་  
སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་  
བྱེད་པ་དང་སོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་རྗེས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྟོས་པར་སོང་བ་  
ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
གྱུར་བ་ནི་དེའི་དང་སོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་འོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྲུང་གྱི་དབང་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གོས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་གཏོ་སོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །རིན་སྦྱིན་པ་ན་བརྗེད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བ་ལྷུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྤང་བའོ། །།མིའི་འགྲོ་བ་པར་  
གཏོགས་པ་བྱིས་པར་གྱུར་པ་སློག་དང་ལྟན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་  
གསུམ་ལ་ཡང་དོ། །གོས་སློགས་པ་དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ལྷུང་གིས་བྱིར་བ་དང་རྒྱས་བྱིར་བར་  
མ་གྱུར་པ་ལའོ། །སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཚོས་གོས་སོ། །མི་རྒྱུང་བའོ། །རིན་ཐང་  
དང་། ལ་དོག་དང་། ལྷ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤངས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ལ་ཚར་  
དག་སློང་བའོ། །རྒྱ་དང་སྐྱུན་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །སློང་བའི་སྤང་  
བའོ། །།བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སློང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་  
མེད་པ་ཉིད་དོ། །བྱིས་པའི་སྟོན་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་



༡༤༩༽

རས་ཡུག་ཚེན་སྲུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །སྤང་གཡོགས་ནི་རས་ཡུག་སྤོན་བདུན་པ་དང་དོ་པའོ། །དག་སྤོང་གི་ཚེ་  
 ཚད་ནི་སྤམ་སྤྱར་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །བྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་  
 བའོ། །ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྤམ་ཐོབ་ན་ཁ་བསྤང་བ་ཡང་དོ། །ལྷག་མ་སྤྱིན་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མ་ཐོབ་ན་ལྷག་པ་སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ན་  
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱིན་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱིན་ན་ཡང་དོ། །སྤོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་  
 བའོ། །སྤངས་པ་མ་ལུལ་བར་ཤེས་པ་ནི་མ་སྤངས་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ལོ། །སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་  
 སྤང་བའོ། །སྤྱིན་བར་བྱེད་པ་སྤངས་ཚེ་བ་ཡང་དོ། །སྤྱོར་བ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སོ་སོ་ནས་  
 སྤྱགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །།བཀུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་རྩི་བ་  
 སྤོན་དུ་བཏང་ཞིང་བསྟན་ཏེ། བསྟོ་ཞིང་སྤྱས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྤྱར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ནའོ། །གོ་བར་མ་རུས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་  
 དོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོགས་སུ་བསྤྱད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྤྱིན་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པར་གྱུར་ཟེན་པ་ན་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པ་སྤྱས་ཏེ། སྤྱིན་  
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྤྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །བསྐྱལ་བ་དང་བསྤྱད་པ་ལྷག་  
 གམ་ཁས་མ་སྤངས་ནའོ། །སྤངས་ནའོ། །གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་སྤྱས་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །མ་སྤངས་པ་ལའོ། །མ་རྩིས་པར་སྤོན་ན་ཡང་དོ། །དེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤོན་ན་ཡང་དོ། །བཀུར་བའི་སྤང་  
 བའོ། །།སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་

༼༥༠༽

བའོ། །སྒྲུབ་ལ་ནི་བཟུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །བྱས་ཟིན་བརྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 རོངས་སྐྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པའོ། །སློན་བལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པའོ། །།ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་ན་ན་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །སློན་བལ་གྱི་སྤང་བ་  
 ལྷ་བའོ། །སློན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །།ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེས་དག་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྤོན་པོ་  
 དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེས་གི་སྤང་བའོ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་  
 པ་ཉིད་ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །སྐོ་དང་རྒྱབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་  
 པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་རྩོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་བྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་སྤང་བའོ། །ཚུ་དང་  
 ཞེང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །རལ་ན་བཅེམ་པར་བྱའོ། །བྱུག་དོལ་དུ་རྒྱར་ཉམ་ལ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བཅོས་དཀར་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་ལོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྐྱན་  
 བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅུམས་པ་ཉིད་ན་རྩོམ་ཟེན་པ་དང་འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ལོ། །རབ་ཏུ་རྒྱང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དུག་བཅང་བའི་སྤང་བའོ། །།གཤིང་བ་རྟེན་པ་  
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་སྐྱེན་པའི་གཤིང་བ་སར་བ་སྐྱོད་ནའོ། །གལ་ཉེ་ཡོད་ནའོ། །དེ་  
 ཅུམ་ན་ཡང་དོ། །བཅོས་པར་རྣམ་ན་ཡང་དོ། །མ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱར་དུ་རུང་བས་ཀྱང་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་  
 པའོ། །།ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྱེར་ནའོ། །ཡོད་ན་ཡང་དོ། །ལམ་དུ་  
 འགོ་བ་ནི་རྒྱང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱེད་དུ་ན་སྐྱོར་བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་

༼༡༽

ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལ་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞུ་དང་། ལྷན་སྐྱོད་གུ་ཅན་དང་།  
 ལྷོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་པོ་དང་། ལྷུང་བྱ་སྤེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཅམ་དག་ལ་ནི་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་། རྩལ་སྤྲ་མོ་དང་། རྩུ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷང་དང་།  
 ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། ལྷོ་མ་དང་། ལྷིག་དང་། ལྷས་དང་སོར་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་རྩུག་ལ་སྤྱི་མའོ། །སོར་བཞི་རྩུག་ལ་  
 ལྷ་གང་ངོ། །ལྷ་སྤྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྤྱིད་དོ། །ལྷ་བཞི་ལ་གཞུང་། །དེ་སྤྲ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །དགོན་པའི་  
 དང་པོ་ནི་དེའི་མཐའོ། །ལྷས་གྱིས་ལྷུང་མི་བཀྱར་རོ། །སྤོ་དང་རྒྱབ་དང་རྩེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་  
 རོ། །འདིར་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་སྤྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཀྱར་པར་མི་  
 བྱའོ། །བལ་ཐོགས་པའི་སྤྲ་བའོ། །ཚོས་པོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་དག་གོ། །འཆག་པར་མེལ་  
 བའོ། །བལ་མེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲ་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །སྤོགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་  
 སོ། །དེ་བས་པ་ཟད་ན་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །དེག་གམ་དེག་ཏུ་བརྩུག་  
 བའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །ཞུ་ཉེ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་དང་། རོ་ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་རྩལ་གཉེས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱིན་  
 བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྤོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏུ་སྤྱེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་འོ། །ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་མི་བདོག་པའི་རྩེན་ལས་གཞན་པ་  
 ལ་མི་འཆགས་སོ། །བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་བ་སྤྱེད་དུ་  
 གཞུག་ཏུ་རུང་ངོ། །དེ་སྤྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཀླུ་པ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་  
 ཚད་ལས་སོ། །མེའི་དོན་དུ་མེ་ལེལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །

{ ༥༩ }

དེ་མ་སྤྲོས་པར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུང་ནས་དེ་ལ་  
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཚུའི་དོན་དུ་ཚུ་ཤེལ་ཡང་ངོ། །བསྐྱུང་བའི་ཚོ་ག་ནི་འདྲའོ། །ཡོ་བྱད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་པོ་  
 ཚེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤུན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ལམ་བ་དང་། ཤིང་གི་སྤྱང་  
 བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་  
 བར་གྱུར་ན་སྤོང་པོར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་  
 བ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །འོར་བུ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། བེའུ་ཚུ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། བྱི་རུ་དང་།  
 དདུལ་དང་། གསེར་དང་། རྗེའི་སྤྱང་པོ་དང་། སྤྱག་དང་དམར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་  
 པོ་ཚེའོ། །སྤྱད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་གཡས་པ་དང་། ཆག་  
 པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཚིག་པ་དང་། སྟོན་མ་སྤྱད་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅོས་  
 མའོ། །གསེར་དདུལ་ལ་རེག་པའི་སྤྱང་བའོ། །།རྗེད་པ་འདོད་པ་ལ་སྤྱང་བ་འབྱུང་ངོ། །པ་རོལ་པོ་བྲིམ་པ་ཉིད་  
 དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་བྱིན་ནའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ། །བ་ཤའམ་རིན་པོ་ཚེས་  
 སྟོན་པ་ལས་སོ། །སྟོར་བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའམ་དགེ་བསྟེན་དག་ཡོད་ན་བསྐྱོ་བས་  
 དགོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིང་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། རྩ་བ་དང་།  
 ཉི་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟུན་དང་། དགེ་སྐྱོས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། རྗེས་དང་བསྐྱེད་ཚུམས་དཔང་  
 རྒྱར་བྲིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྟོན་  
 པའི་སྤྱང་བའོ། །།གཞན་གྱིས་སོ། །

༼༥༩༽

དགོ་འདུན་གྱི་བཞོན་གྱི་སྲིད་དགོ་འདུན་གྱི་ས་འབྲས་རིན་གྱི་ས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་ན་  
 ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ས་ཉོ་བར་བྱའོ། །སར་བ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཆགས་མེད་ན་  
 ཉིད་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་གོ། །བྲིམ་པའི་ཉོ་ཚང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིམ་པ་  
 ཉོར་གཞུག་གོ། །མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚིག་བརྗོད་བར་བྱའོ། །ཚོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་  
 མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཏལ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་དེ་  
 གཞུགས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རྒྱ་རབས་རྒྱ་རབས་དག་ལ་མ་ཞུགས་པར་དགོ་  
 འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་ཡི་གེར་བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉེ་ཚོང་བྱེད་པའི་  
 སྤང་བའོ། །།ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལོ། །སྐྱ་བ་དང་དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྩུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ཚོས་པ་ཡང་ཚུང་དུ་ཉིད་ཡིན་  
 ལོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚུང་དུ་གཅིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཉ་ཅང་ཆགས་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་  
 མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རྩུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
 བཟེད་པའོ། །བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཅའ་ནའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འོག་མ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་ངོ། །ཐ་ག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷུང་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་  
 བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་བྱུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་ཡོད་པའི་སློ་ཅན་ལ་ནི་ན་སྤང་དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ། །བཟང་པོ་  
 འདོད་པས་བརྗོད་ལོ། །འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་མཚོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་

།༥༥།

བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་འདི་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །བྱིམས་བས་བསྐྱེགས་བར་  
 བྱའོ། །བསྐྱོས་བས་སོ། །དེང་སང་དེ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་མངལ་བར་  
 བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་བ་དག་བདག་སང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་བ་འགྲིམ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྲིད་ཅག་རང་རང་  
 གི་ལྷུང་བཟེད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་བར་མངོན་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནུབ་  
 ཏན་བྱའོ། །བསྐྱེགས་བ་བརྩམ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ།  
 དབྱིབས་ལེགས་བ། ལོངས་སྦྱུང་བར་བཟོད་བ་ལགས་གྱིས་གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྦྱོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུའོ། །འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཚོད་བས་སྤངས་བ་ན་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་གཉིས་བ་  
 ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་གྱིས་བརྟུབ་  
 བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་བ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྦྱོད་ཅིག་ཅེས་  
 སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྦྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྦྱོད་བ་ན་  
 ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྦྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བའི་  
 སྤང་བའོ། །།རིན་མེད་བར་བསྐྱོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བརྟུག་ནའོ། །གཞན་ཉིད་དང་བཅས་བ་  
 ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།དེའི་སྤྱིར་བརྟག་བར་བྱ་བ་བསམ་བ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་ཉིད་ལ་འཐག་བ་ངེས་བར་སྦྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་  
 བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྩལ་བ་མ་སྦྱིན་ན་ཡང་དོ། །སྦྱིན་བར་བྱེད་བས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་མ་གཞན་བ་ལྟ་བུ་ནི་  
 བྱེད་བ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་དེའི་སྤྱིར་བསམ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱེགས་བ་ཐ་དང་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱིའོ། །མ་བསྐྱོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་  
 བའོ། །།དཔལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་དོ། །དཔོན་བར་བྱ་བ་རང་གི་ཉིད་

༼༥༽

མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་ལམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ལུས་དང་ངག་བསྐྱུས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དགོག་པའི་དོན་དུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་ལོ། །སྐྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱོད་པ་དང་འབྲའོ། །རང་གི་ཉིད་བསྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་འདིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་གྲོས་ངན་བས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་དང་མི་མན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །དགོན་པ་བའི་ཚོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲའོ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དེ། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ། །བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཉིན་མོའི་ཚེ་བ་སྤྲ་མའི་དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་ལོག་གི་ཚེ་བ་སྤེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྤོན་དང་སྤེམ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལའོ། །སྤང་བཅའ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བྱུ་བ་མཐའི་ལོ། །རྩང་རྩང་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁས་ལྷང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །དབྱར་གྱི་རྩང་ལྷང་གྱི་སྤང་བའོ། །དབྱར་གྱི་རྩང་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྩེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བལོས་ན་ཡང་ངོ། །མ་བལོས་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིར་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་སྤྱི་དེའི་ཉིན་

༼༥༮༽

བར་ཉེ་དེ་སྲིད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལའོ། །དེ་མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་  
 བའོ། །།གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་  
 ཉེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་ལ་  
 ཡང་ངོ། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སློབས་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཉེ་མ་རྙེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་ལ་ནི་གཡལ་པོར་སྦྱིན་དུ་བྱང་ངོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཉེ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ནའོ། །མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་  
 འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་ངོ། །ཀུན་དབང་བའི་རྙེད་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་མ་བྲལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཚོམ་དུ་གཏུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྲུང་མར་གཞུགས་  
 བོ། །མ་ལྷགས་ན་ལོ་བཅུར་འདའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་མ་བྱུང་ན་  
 ལོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཐ་དང་པ་དང་རྙེད་པ་ལྷན་མོང་བའི་  
 ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དག་ཏུ་གདམས་པར་བྱའོ། །གཏུག་མར་  
 གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱིན་ནོ། །མི་སྦྱེར་ན་དེ་དག་གིས་སྦྱིན་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་སྦྱེར་ན་མཐུས་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། །གཡལ་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །མཚོན་ཉེན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྙེད་པ་མ་བྱུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་  
 མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
 དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་



།༥༧།

ལས་བསྐྱུར་བའི་སྤང་བའོ། །།ཞག་བདུན་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཚག་དག་སྤོང་ལ་བཟོད་  
བར་གྱའོ། །བཟའ་བའི་སྤྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །སྐྱ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་  
བ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་དོན་གང་གི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་  
སྤྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤྱར་སྤྱུགས་པ་དང་བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །སོག་འཛོག་  
གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།དག་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྤྱ་  
དང་ཚོས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྟོམ་པའོ། །གསོ་སྤོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱ་དག་གམ་ཞེས་  
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱ་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་  
སོ། །དེ་གཉིས་དང་པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་སྤྱ་  
བའོ། །སྤྱ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་འདོར་བར་མི་གྱའོ། །བརྩུན་  
དུ་སྤྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སྤོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱོན་ཉིད་བཟོད་པར་འདོད་པས་སོ། །འཇམ་  
པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱས་  
ནའོ། །མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །སྤྱོན་ནས་སྤྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྱ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྤྱ་ནའོ། །གལ་  
ཉེ་མི་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །།ཤེས་གཙོ་བོ། དག་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དག་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོ་  
སྤོགས་སོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་སྤུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་གཞིའོ། །ལྷ་བ་སྤྱ་  
བ་དང་སྤོ་བྱུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་  
དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་

༼༥༽

སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་སྤྱད་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་སྒྲིགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ལོ། །ཚོས་སོ། །ཚིག་བྲུག་ལས་ལྷག་  
 པར་དོ། །ཚིག་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཚོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པ་གཏམ་ལ་དབབ་པར་  
 བྱས་པ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་ཁ་ཉོན་ལྷ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་དུས་ཁྲིམས་འབོགས་པ་  
 དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དུ་ནི་སྒྲ་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཁུག་ཐོགས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་  
 འདོན་འདོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་  
 དོ། །ཁ་ཉོན་ལྷ་བ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་ཡང་དོ། །འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྤྲིག་ཅན་དག་གིས་དུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱོ་བར་  
 བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྤྲིག་ཅན་དག་གིས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
 བྱིད་ཉོན་ཅིག་གིས་རྣམས་སུ་བྱིས་སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་འབྲས་སྤྲ་ལུའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟང་པ་བབ་ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྲ་  
 ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རླུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཚུད་ཟ་  
 བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་སྒྲོང་འདི་  
 དང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་མ་འདྲིན་ཅིག་འདི་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་འདི་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་  
 ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགོ་སྒྲོང་  
 གནས་བཏུན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་སྒྲོན་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉན་  
 པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པར་མ་རྗེས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ལོ། །སྐྱས་ནའོ། །

༼༥༽

མམ་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རུང་བསྐྱེད་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་  
ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འཇུག་  
རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོན་པའི་སྤྱན་སྦྲེལ་མི་བྱའོ། །མིའི་ཚོས་སྐྱ་མ་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །།གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསོལ་བ་སྦྲུང་བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་པ་སྤུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་  
གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་གྱི་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དགེ་པ་མ་ཡིན་  
པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྦྱོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ། །སྦྲུང་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདུལ་  
བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལག་གི་སྐྱེས་མཚོན་  
རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྦྱོན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་ལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་  
དེའི་རྒྱང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་རྩི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་  
གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་  
གཞན་ཚོལ་ཅིག་ཤིང་སྦྱོན་པ་འདིས་མཚོན་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་  
སྦྱོ་བ་སོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་ཅིས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འགྱུར་བའམ་ཁྲག་འཇག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་  
མ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་སྦྱང་གིས་བསྐྱེད་པ་  
དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་  
ལའོ། །ས་སོན་དང་སྤྱི་ལ་ཏོན་པ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱུད་ཡན་ཚད་ཉམས་པར་བྱས་  
ནའོ། །རི་ལྷར་ཡང་རུང་ངོ། །སྐྱེད་པས་ཀྱང་ངོ། །རྩ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
མནན་ནས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱེད་པས་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ། །རྒྱུང་དང་ཉི་མ་ལ་འཇོག་པས་ཀྱང་ངོ། །

༩༦༠༽

ས་གཞི་སྐྱམ་པར་ཡང་ངོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་  
གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྲངས་དག་གིའོ། །སྒྲིང་བྱ་ལས་སོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་  
ལ་སྐྱམ་པ་རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །བཏོན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
དུ་ཟིན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྷིབས་དང་ཉ་ཚང་དག་ཚུ་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གྲུ་མ་བཅོམ་པར་  
རིལ་མིད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་ན་བཏོན་པའི་འོ། །རྩ་  
འབྲུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་  
པ་དང་མྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་  
སྐྱད་གཏགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་  
ལ་རྩ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བ་ལ་དང་སྒྲོད་དང་གོས་ལ་སོགས་  
པའི་རྣམ་རྣམས་ནི་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུའོ། །ལུ་ཤེས་ཁུ་ཚན་ལ་སོགས་པ་དཔོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་  
སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱུང་རུལ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་བསམ་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་མེད་  
དོ། །སོངས་པའི་ཆེ་རྩ་ཤུ་ཤུ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་  
དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །མེས་རེག་པ་དང་  
མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་མེ་ཚོ་དག་གིས་མ་སྐྱུང་བ་དང་རྗེས་པ་དང་སྐྱུང་བ་དང་དགུམ་པ་དང་བཀའ་པ་དང་  
བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྒྲོས་པར་བྱ་མི་  
དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་  
སྐྱིད་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྒྲོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྐྱིད་རུང་བ་མི་འབྱུང་  
ངོ། །དག་སྒྲོང་གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་འོ། །ས་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །ཞག་བདུན་པ་  
དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་

༩༦༽

བ་ཚུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྤུང་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་  
བོན་དང་སྐྱེ་བ་འདིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་བ་  
དག་ཀྱང་དོ། །སྐྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་བ་ཡང་དོ། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱ་  
ཡང་རུང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །བགྲངས་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
དང་དུ་ལེན་བར་མི་བྱས་བ་ལ་ནི་བརྗོད་བར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་ངང་གིས་ལས་སུ་བསྐྱོ་བར་མི་  
བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྐྱེད་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཚིག་གིས་རྣལ་གཟོན་བ་དང་། ཅང་མི་སྐྱ་  
བས་རྣལ་གཟོན་བ་དང་། གང་ཟག་བསྐྱེན་བ་རྣམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་འཕྲུལ་བྱེད་བ་  
གསོལ་བས་མི་བགྲང་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་གི་བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་  
བས་སོ། །ཅང་མི་སྐྱ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བྱུང་ནོ་ཞེན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བར་བྱ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དེ་ཞེག་མི་ལྷེ་ཞེག་དེ་ཞེག་  
སྐྱོམ་འཕྲུངས་ཤིག་དེ་ཞེག་ངམ་སོས་ཤིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་དོ། །དོན་དམ་བར་ན་སེམས་  
ཅན་ནམ་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་གནས་  
དེར་བསྐྱེན་བར་མི་བྱའོ། །གཞོན་པའི་སྐྱོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་དོ། །།ཞི་དང་ཞིའུ་དང་སྐྱེན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤུས་དང་གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་  
སོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་ཚད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་  
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་  
ནི་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྐྱོར་བའོ། །ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་  
མཐའོ། །བརྟུལ་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་དོ། །བཙོལ་བའི་དག་སྐྱོང་

༼༦༩༽

ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་མི་འགྲུང་ངོ། །ཉམ་ང་བ་དང་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་མི་འགྲུང་ངོ། །སྲོད་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་  
འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྲོད་སྲོད་པ་ལ་ནི་སྤྲིས་ལངས་བས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་  
གཞོན་པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །དོ་ཚེ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་  
བ་དང་བསྐྱེན་པར་མ་རྗེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་བཙུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་  
ཞེས་སྟོན་ཤིག་ཅེས་མ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེས་སྟུས་ཤིག་ཅེས་མ། སྐོ་སྟུགས་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་  
ནི་བཙུག་པར་དག་ཡིན་ལོ། །པན་སྤུན་ནི་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་པས་རིམ་པ་གཞན་སྟེ་བས་  
བ་དང་། སྤོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་རམ་བསྐྱོས་པས་སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་  
གཞན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ལོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
གྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སྟུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་  
ངོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྲུང་ངོ། །བརྟུལ་བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་  
ན་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཆར་པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ལ་  
ཉེས་པ་དང་ན་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བརྗེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་སྤྱིན་ནས་དབ་པ་རྟེན་ན་སྤྱིན་  
ཆད་འདི་ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་བརྗེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ལམ་  
ནས་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་སྤྲད་པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། །ཁས་སྤངས་པས་སོན་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་སྤྲད་པར་མི་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་  
གནས་མལ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྟུག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙུག་  
པར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ལའོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་  
སྤྱིགས་བཞེར་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་སྤྲེ་མིག་སྤྲས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགོ་སྟོང་

༼༦༩༽

མཐོང་ན་སྤྱོད་པ་དེ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་སྐོ་བཅད་པར་  
 གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་ཤིང་སྐོན་ཤིང་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་བོར་སྐྱོན་  
 འོ། །རང་གིས་བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 ཁྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་  
 གཞུ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་བོ་བྱེད་ན་སྐྱོན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྤོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རང་  
 གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །མ་རུང་བ་དག་གི་དོར་  
 བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཚུ་དག་གིས་སོ། །སྐྱུ་གྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཅང་བས་ན་སའམ་འདག་རྗེས་སམ་  
 སྐྱེ་བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྒྱལ་བ་མཐོང་ན་བརྒྱལ་  
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྤོང་གྱིས་སོ། །དེས་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ན་དཔལ་བཟོ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་  
 དེར་སྟན་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁའ་པོ་འམ་སྐོབ་དཔོན་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་  
 བའི་སྤྱོད་པ་མི་འཕེལ་ན་སྤྱི་བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྟན་བཀུར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་  
 བར་མི་བཀུར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀུར་རོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་བྱུང་ན་བརྒྱལ་  
 བར་བྱའོ། །ཆཀ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རང་གིས་མི་རུས་ན་གཞོན་རུ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་བརྗེ་བར་  
 བྱའོ། །མ་སྐྱོན་པ་དང་མ་སྐྱོན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྗེས་རྟེན་ན་བཀུར་  
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་  
 བྱུང་ན་

༼༦༩༽

འིང་སྒྲོན་པ་འཕམ་ཅིག་བྱང་དུ་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྗེས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོག་པར་བྱའོ། །གཟུག་ལག་ཁང་དུ་  
 སྒྱུན་ནས་རྗེས་རྒྱུས་བསྐྱམ་བར་བྱའོ། །མི་ཤོར་རམ་ཚུ་བྱང་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་  
 ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོན་ཟིན་ནའོ། །བཏོན་ཟིན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྤོང་ཆེན་པོ་མི་རུས་པ་གཞག་  
 བར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་མཁའ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྱིམ་གཞན་དུ་གདིང་བ་  
 བྱས་ལ་སྤྱིམ་བདག་ལ་རྗེས་ཉེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྤོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་  
 བསྐྱོག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱམ་པའི་སྤྱིར་རྩ་བཏིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
 དོ། །སྤོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉེས་ལ་རྩུབ་ན་རྩུ་དག་གདིང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཡུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བཏྲག་པ་དང་བསྐྱུར་བསྐྱོག་བྱའོ། །ས་སྐྱུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་  
 ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་དུ་ནི་རྩེ་བ་བྱེད་ཅིང་དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་སོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཉེ་འིང་  
 སྒྲོན་པ་ལ་བཅངས་འིང་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་དང་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤོང་པ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་  
 ནི་གནས་དེའི་བདག་པོ་རྒྱུས་ལ་རྗེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྗེ་བ་  
 དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་  
 གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།དགེ་སྤོང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཟུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ནི་བྱེད་པ་སོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་  
 དང་དགེ་འདུན་འཇུག་པ་སྤྱི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་སོ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བ་  
 ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཡུང་དོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཡུང་དོ། །དགེ་སྤོང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་  
 ཚུལ་མ་རྒྱུས་



༼༦༥༽

གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་ངོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་  
ཡིན་པ་མང་ངོ། །སློང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོ་ལོ། །དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སྤྱོད་དག་  
སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལོ། །ཀ་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་དཔེ་  
སྟེ། མཐོ་འཚམས་པར་འདུན་པས་དག་སློང་ལ་མཐོ་འཚམས་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྲིས་གཞོན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །།དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞོན་པ་ཉིད་  
དམ་སྲུང་ལེབ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བྱེད་  
ཉིད་ཀྱང་ངོ། །བཀའ་པ་ཉིད་དང་རྒྱུ་བཟུགས་པ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཞོན་པ་ལོ། །ཤེས་  
གཙོ་ལོ། །རྩ་བ་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་སློང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལོ། །སློབ་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སློང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སློ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློ་སྟེགས་དག་ཀྱང་ངོ། །སྐར་ལྷང་  
དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །སློང་ལམ་བཞེ་ཤོང་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་  
ཐམས་ཅད་དོན་སོ་སོ་བཀའ་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་རྩ་བ་སྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་  
ངོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཟིན་ནས་བལྟོང་ཞེས་མ་སྐྱས་པ་ལོ། །ཤེས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་  
རྩིག་པ་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཉི་མ་དེ་ལོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རྩ་ལྷང་  
དག་མ་གཏོད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ། །བཞོན་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཟུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སློ་ཆ་གོང་མ་མ་བཟུགས་པ་  
ཡང་བྱུང་ངོ། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།པམ་པར་  
འགྲུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གྲོང་སྲིང་བའི་སྐད་སྐྱོ་བ་  
དག་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོན་པ་ཉིད་བྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོད། །གསོ་སློང་  
བཅོ་ལྷ་བ་ལོ། །མཚམས་གྱི་ནང་དུལོ། །

༼༦༦༽

མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཐོན་པའོ། །དེ་ཡང་ན་པམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་སྟོན་ལུས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་སམ། ཡོངས་སུ་  
 དག་གམ་མ་ཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་  
 སྟོན་པར་མི་བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགའ་ཞིག་དགོ་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །བྱེད་ཅག་ལ་དགོ་  
 སྟོང་འགའ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྟོནོ། །བྱེད་ཅག་གི་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལས་  
 སོ། །སྤྱིང་མོ་དག་གིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ལུས་པའོ། །ཚོས་སྤྱི་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་  
 བེ་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་  
 བའོ། །སྤྱི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་འོངས་ཤིང་འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །མ་བསྐྱོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །ཉི་མ་ལུབ་པ་ཉིད་  
 ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་བའོ། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྟོ་སྤྱི་ཞིང་  
 དེ་སྟོ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ། །ཉི་མ་ལུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགོ་སྟོང་མས་ཚོས་འབྲི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་ལ་ཟས་དབུལ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་ལྷག་པོད་དང་ཤུར་བྱ་སྤེལ་ཡང་ངོ། །དགོ་སྟོང་གིས་དེ་དག་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དེ་སྟོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་སྐྱས་  
 བའོ། །ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དགོ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་  
 ལའོ། །གོས་བྱེད་བའོ། །གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གོས་བྱེད་བའོ། །གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་  
 ཏེ་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྐྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཞེ་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་  
 ལའོ། །གོས་སྤྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལམ་རྒྱགས་བཀུར་བར་བྱའོ། །ཅི་ཚོད་ལོ་

།།།

དང་ཅེ་མོ་དང་དགེ་ལྡན་དང་དགེ་ལྡན་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཅིག་གི་ལམ་  
 རྒྱལ་ས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ། །ཚངས་སུ་མཚུངས་པར་  
 སློང་བ་ན་བ་ལམ་དུ་འདོད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་པན་  
 ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །ཤོང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནང་  
 པའི་སྤོང་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཉེ་རང་བཞིན་མ་ཐུན་པའི་ནང་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་  
 སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་  
 གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནོ། །རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འགྲམ་གཉིས་  
 འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་  
 ནོ། །ཐད་ཀར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་གཏོགས་ཆད་པ་དང་དབའ་  
 སློང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱེད་པ་དང་པོ་སོགས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱེད་པའི་དབའ་གིས་འཇུག་པ་  
 གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འདུལ་བའི་  
 མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བྱུང་མེད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོངས་དབེན་པ་ཉིད་  
 དང་། སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་སོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་  
 རྒྱུ་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ལྟ་བུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །དགེ་སློང་མ་དང་ངོ། །འགྲུང་བ་  
 ལའོ། །གཅིག་ལྟ་བུ་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འཤེས་གཙོ་ལོ། །དགེ་སློང་མས་སྤྱོད་དུ་བཟུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་སོ། །མགོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་ནོ། །བཟའ་བར་  
 བྱ་བའོ། །སྐྱབས་པ་ལྟན་སྐྱམ་ཚོགས་

༩༩༩

བས་སོ། །དེ་ཐོས་བས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཐོས་ནའོ། །དེ་ནི་མེད་ན་དེའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེན་པ་ཉིད་  
 རོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་གྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ། །དག་སྟོང་མས་སྟོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷང་  
 རྒྱུ་ལོ། །།སྤྱི་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་བ་དང་དུ་སྤང་བར་གྱུའོ། །དུས་ཤེས་བར་གྱས་ཏེ་འཇུག་པར་གྱའི་  
 ལྷ་ཚོམས་སུ་མི་གྱུའོ། །དེའི་གཞི་བརྟུངས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་གྱུའོ། །སྟོ་བར་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་གནས་  
 བཏན་གྱིས་སོ། །གྲ་ཚོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་གྱུའོ། །སྟོམ་གྱི་སྤྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བསྟན་པར་  
 གྱུའོ། །ཅིག་ཅར་ཡང་རུང་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་བ་གཉིས་བ་གཉིས་རྟེན་  
 བའོ། །བཟའ་བར་གྱ་བ་ལའོ། །ལྷའི་འོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་མ་  
 ཡིན་བ་དང་ལས་མ་གྱས་བ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལའོ། །དང་དུ་སྤངས་ནས་ཉེས་གྱས་གྱུའོ། །ཐོས་ན་དངོས་  
 གཞིའོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་གྱུར་པ་ནི་ཁྱ་གང་གི་ཁྱོན་ལོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ལྟར་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་  
 རོ། །འདིར་རམ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལས་ནི་ཕྱག་དར་རེ་སྟེ་ཅམ་མམ་དགྱེས་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་  
 བའོ། །དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཚན་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །ན་བ་ཉིད་གྱི་ཚད་ནི་མི་རུས་  
 བའོ། །བལྟས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཀུན་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་ངོ། །མགོན་དུ་བོས་བ་གཞན་ཡོད་ན་  
 ཟན་སྟེ་མ་ལ་སྟོང་བ་བསྟན་ཞིང་འཇུག་པར་གྱུའོ། །མཐོ་འཚམས་བས་གྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རུང་བ་  
 ལ་བོས་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དག་འདུན་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་སྟེ་འདོག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཚོས་  
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ལུ་གི་གྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་བ་རི་སྟེན་གྱུང་བ་དག་བདག་གིར་  
 གྱུའོ། །ཐོས་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ། །སྤྱིན་པ་པོ་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལམ་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བདག་དག་སྟོང་འདི་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུའོ་ཞེས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷང་  
 རྒྱུ་ལོ། །།

༧༩༽

ཚོས་འདི་བ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་  
སོ། །མི་ན་བ་ལའོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟུན་པ་ལའོ། །དེའི་བཅས་ནི་བོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །གནས་ན་  
ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དང་  
འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་དུས་ཀྱང་ངོ། །འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟོབས་པའི་འོ། །ཡོངས་སུ་མ་  
སྟགས་པར་རོ། །ཅི་བདེར་མ་བྱས་པའོ། །བྱིམ་པའི་འོ། །བྲེ་ལུ་ཚུང་དག་གི་ཚད་ནི་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་ག་རྣམས་  
བྲེ་ལུ་ཚུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཅོས་པའི་ཚོད་མ་མ་གཏོགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཉེ་གོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་  
ཡང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་པ་ནའོ། །མཚོས་པའི་འོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་གྱིས་མཚོས་པ་ཡང་  
ངོ། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་གལ་ཉེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་སྟོང་  
དག་ལ་བལོ་བ་ལའང་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅུ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ཇི་ཅུ་གྱིས་  
ཚོག་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཅས་བཅུ་མས་པ་ལས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཚད་བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་  
ཡང་རུང་བ་ཚུང་བཟེད་ཅིག་སྤངས་ན་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་འོ། །རྩ་  
བ་ལ་སོགས་པ་བཅུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་བཅུ་མས་པའི་འོ། །རྩ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་  
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅུང་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་པ་ལས་གཞན་པ་བཟུང་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་  
འདྲེས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཕྲོ་བའི་སྟོགས་ན་འགྲུང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་  
བའི་སྐྱེ་ཉེ་བར་སྐྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཁ་གཟར་གྱིན་དུ་འགྲུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་  
ཀྱི་སྐབས་པ་དག་ནི་སྐབས་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་ནི་སྐྱོ་མའི་འོ། །

༩༥༠༽

མཐོ་འཚམས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དང་མི་འཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་  
མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་  
ངོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འབྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་  
བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ། །གསོལ་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤོང་གིས་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་  
བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ངོ། །ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་ནས་  
སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་  
གཙོའོ། །སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཐོས་ནའོ། །ཟས་ཅམ་མོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ཟས་  
ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོབས་ནའོ། །དག་སྟོང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །སོ་  
སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་  
གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་པའི་ལོ། །ཅིག་ཅུང་ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་  
སོགས་པ་དང་ངོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དག་སྟོང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་  
བྱེད་པ་སོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
ཟས་ལས་གཞན་པའོ། །ཐོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་  
འོང་བ་ཉིད་མ་རྗེས་པར་ཟ་ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་མ་ཡང་ཟན་གཅིག་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྟོ་བྱུང་དུ་འོངས་པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་གཞོག་དང་དག་སྟོས་ལས་  
གཞན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བྱངས་ལས་མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་  
བྱའོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རིངས་འཚར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །

༼༡༽

བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནོལ། །དུས་མ་ཡིན་བར་ཟ་བའི་ལྷུང་གྲེད་དོ། །།སྤྱོད་བའི་ཟས་གྱིན་  
ལེན་བྱས་པ་སྤྱི་དོ་བའི་ཟས་སྤྱད་དང། དེ་སྤྱོད་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་  
ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་མིད་བར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་  
བྱའོ། །དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་དོ། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའི་ལོ། །མི་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ནི་སྤྱོད་ཚོད་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྲུང་བའི་ལོ། །སྤྱོད་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རྒྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་སྤྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་  
གྲངས་དེར་བཙོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོད་བར་གྲེད་པ་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྲུང་དོ། །མེ་ནི་སྤོང་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱང་བ་དང་གྲུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །འདོམ་གང་དོ། །སྤོང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེབས་པ་མན་ཚད་དོ། །ནང་ཡང་དོ། །སྤོང་གི་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་  
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་ནང་དུ་  
བཙོས་པ་དང་དག་སྤོང་གིས་བཙོས་པ་དེ་དག་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་དགག་པ་མཛད་བར་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་  
ནི་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་  
གྲངས་དོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ནི་སྤྱི་བའམ་སས་ཀྱན་ནས་བྱུང་དེ་ཚུས་བཤའ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཚུ་མཁུར་བ་  
དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤའ་ནོལ། །སྤྱང་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་བས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟུ་བཤའ་བྱས་  
ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་བར་རེག་པ་ལ་  
ཡང་དོ། །འདག་རྗེས་སམ་སྤྱི་བའམ་ས་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་ལན་གསུམ་བཟུས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྲང་  
དོ། །ལངས་པ་བསམ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །





༡༣

བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཤམ་མཚོས་པ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེག་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རྒྱུ་དང་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟོན་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་དོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་
 ལ་ཡང་དོ། །གྲུ་ལ་ནི་རུ་སྤྱོད། །དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྟོན་དག་ལྟར་པ་ན་བསྐྱམ་པ་དང་
 ད་ལྟར་བ་དང་གཟུང་བའི་ལས་དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་དོ། །དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་གོས་
 གྱི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་གཡལ་པས་འབད་པར་བྱའོ། །རྩ་རྒྱུ་བཟུལ་བའི་སྤྱིར་རམ་ཁུར་ཚ་བ་བརྟག་པའི་
 སྤྱིར་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་རྒྱུ་སྟེ། ཚོ་ག་མ་འགྱོར་ཉམ་ལམ་རྒྱགས་གཞན་མེད་ནའོ། །ཁུར་ཚ་བ་
 མེད་ན་སྤྱིན་བདག་སྟོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིན་པས་བརྗེ་ཞིང་སྤང་བ་བསྐྱུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་གྲུས་པ་
 དེའམ་གཞན་ཡང་དོ། །ཟན་བཅད་པར་གྲུས་པའི་ལོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤྱར་གང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་
 པ་ལ་ནི་རྗེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའོ། །ཤིང་ཏོག་རྒྱུ་དང་པར་མ་གྲུས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་གྲུས་པ་དང་ལག་ཉར་སྤངས་
 པ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྩ་བ་དག་
 ཀྱང་དོ། །རང་གིས་ཀྱང་བཏོག་པ་ཉིད་དང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་བྱིན་ལེན་མ་བསྐྱུ་བས་པ་
 དང་རྒྱུ་དང་པར་མ་གྲུས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་དང་པར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩམ་འདོད་པ་ན་བྱང་
 གི་སྤྱ་མི་སྟོན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་བསྐྱུ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྟོགས་གྱིས་
 སྟོམ་མི་བཏུང་དོ། །མེད་ན་མ་བསྐྱུ་བས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་
 གཞན་གོ། །དེའི་ཁབ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་གྲུས་པ་དང་རྗོ་ལས་གྲུས་པ་དང་། ས་ལས་གྲུས་
 པའོ། །སྟོགས་གཞི་ཤིང་ལས་གྲུས་པའམ་རྗོ་ལས་གྲུས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྟོད་ཉིད་དུ་སྟོད་པ་
 ནི་བྱིན་ལེན་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་

༼༡༤༽

བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་དག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་མ་བཟུང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །སོག་  
འཛོག་གི་སྤྱད་བྱེད་དོ། །།གཞན་དང་གྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་  
བ་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །མདོན་སྲུང་དུ་མཚུངས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོལ་བའི་སྤོགས་ན་གནས་པས་  
ལག་པ་བཀུན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དུ་འདེགས་ཀྱས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་  
བ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གྱིན་པ་མཛོས་པ་ནི་གྱིན་ལེན་  
ལོ། །ཡུལ་གྱི་མི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་རོ། །སྤྱད་  
བཟུང་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་སྤྱིར་  
མི་འཕྲོལ་བའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །འཤིང་ཏོག་དག་མན་ཤེས་དང་མི་དང་མི་ལྟ་དང་ཐུ་བ་དང་སྤྱད་བཟུང་གི་གཞི་  
དག་གིས་གྱིན་ལེན་མཛོད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྱོད་པས་སོ་སོར་  
བཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོབས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་  
རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱད་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་རྣ་དང་  
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་  
སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་མ་ཞེས་པོ་རྣམས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་  
པོའམ་སྤོང་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོལ་བ་འཕྲོལ་ན་རུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་  
ལས་མ་འཕགས་པས་རྗེ་ཅམ་ལེན་ཀྱས་པའོ། །འབྲིལ་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་ཀྱས་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་གྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྤྱད་བྱེད་དང་གོག་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རེག་པ་ཡང་རོ། །དགོ་སྤོང་  
གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །བྲི་བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྲིན་ལེན་བྱས་པའི་བྲིན་ལེན་སྟོབས་  
པ་ནི་མི་རེགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྲིན་ལེན་མ་བསྟོབས་པ་ཉིད་

༩༥༽

ལའོ། །ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ལོ། །ཁར་རོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟུན་མ་  
གཏོགས་པར་རོ། །ནད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་བཟོད་པར་  
བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འོ་མ་དང་ཞོ་  
དང་མར་དང་ཉ་ལ་དང་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་  
མ་ཡིན་པ་བྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བོས་ནའོ། །མི་ན་པས་སྤངས་པ་དང་སྤོང་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་  
དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །ཅི་བདེར་བསྟེན་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་སྤྱིར་ངན་པའམ་བསོད་པའམ་ཐ་མལ་  
པའམ་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་སྤངས་ན་ཡང་རོ། །ངན་པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བས་བྱིར་ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་བས་  
ཅང་མི་སྐྱ་བའམ་སྤྱིར་སྤོང་བ་ལ་འོ་ན་ཅི་སྤོང་ཞེས་ངེས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྤོང་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རང་སྤོང་བའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུང་བ་དག་ལའོ། །ཤེས་  
གཙོ་ལོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚུ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་  
བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཚ་དང་ཞོ་ཁ་ཚུ་དང་རྩ་བ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་  
བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ལོ། །སྤང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སློབ་ཆགས་རེ་རེའི་  
ལོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉི་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལུས་དང་བཏུང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་  
བ་བུ་བའོ། །ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིར་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷུང་  
བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་གནས་དང་སོ་བུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷེ་བ་དང་ཚོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ བྱི་དོར་བྱ་  
བ་དང་བུ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ལུག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞལ་

༩༥༽

ཞལ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ལ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཚུའི་སློལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་  
དོ། །ཤིང་དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྲང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །རིམ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་  
སྐྱུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་དོ། །དེ་ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་པར་མང་བའི་ཚུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱོར་བ་  
དག་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །།དབྱེད་ཆགས་བཅང་བར་  
བྱའོ། །བཟེད་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་ཚུ་བཟེད་པར་  
བྱེད་པའི་ཆགས་གདགས་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྣགས་གཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །ཚུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་ཆགས་སུ་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་མའམ་སྤྱི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་  
རྟེན་སྣོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའི་གང་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ནི་ཤང་བུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་  
སོ། །བྱ་བུར་ལུང་བྱས་ཉེའོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ན་བཏགས་ན་ཡང་འདུག་ཏུ་བཏབ་སོ། །སྤྱི་ངོས་གྱི་ངོས་སུ་  
ཆགས་རྟེན་སྣོད་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྣགས་ཐག་འཇམ་པོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་  
བྱའོ། །ཚུ་མི་འཇག་ན་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཚུ་ཆགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱམ་ཆགས་གཅེའུ་  
ཅན་ནི་ཆགས་ཚུང་དོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ས་འམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་  
ནང་བརྒྱའི་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཆགས་ཉི་  
བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་མམ། རིམ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ཀྱང་  
དོ། །བྱ་མ་བྱམ་དང་རིམ་བ་དག་གིས་ཚུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
མེད་པར་སྐྱོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཉེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་  
ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཉེའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་  
སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་

༩༡༡༽

བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤོངས་རྒྱ་བའི་ཚེ་འབྲུལ་ན་སྦྱིན་བར་ཁས་མ་སྤངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །སྤོངས་བར་  
མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་  
སོང་བ་དེ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བ་ནི་རང་དགར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་  
ཚད་དུ་མ་དེ་དང་ལྡན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་མགྲོགས་བ་ལ་ནི་སྤོངས་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་སྟོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་  
རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཚུ་གཞན་དང་འབྲེས་བར་གྱུར་ན་དེ་ཡན་ཚད་དུ་འོ། །བརྟེན་བ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ནི་དག་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་བས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྫོག་བ་མེད་  
བ་ལ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །བུམ་བ་གང་ཡིན་བ་ཉིད་ལའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་བར་བགང་བའི་ཡུན་རིང་སོ་ཉིད་  
དུ་མི་བྱའོ། །རྗེ་མོ་འཇམ་པོས་སྟོག་ཚགས་དག་བསྟན་སྟའོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་  
རོ། །གཞན་ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་མི་ནང་དུ་སྟོག་ཚགས་ལྟར་ན་དེ་བྱེད་བས་དེ་གཡོགས་བར་  
བྱའོ། །སྦྱིག་ཚལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྟར་ཚེར་སྤུལ་མོས་གཡོགས་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་བརྒྱ་བ་  
ཡང་རུང་རོ། །དང་སོ་ནས་བྱས་བའམ་བུམ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྟོད་བྱ་གུ་ཅན་ནོ། །སྐའི་རྗེས་སྐལ་གཟུང་བར་མི་  
བྱའོ། །སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱུང་སྟེ་བཞེན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་དབྱ་གུ་  
སྐམ་ཁས་དལ་བྱས་རྗེ་མའམ་བུམ་བར་བརྟེན་སྟེ་ཁ་བཅད་ནས་བྱ་གུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་  
ན་སྐྱུག་སོད་དམ་ཤུར་བྱ་སྟེ་ལུས་སམ་ཐ་གུ་རས་མས་དགྲིས་བའི་ཞག་མིག་གིས་མགུལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར་  
བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་བ་ལ་ཡང་རོ། །ཚང་ཚིང་གི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་  
བསྟན་བར་བྱའོ། །ཤེག་རྣམས་ནི་རས་མར་གཞུག་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསེབ་དག་ཏུ་འོ། །རྩ་ཤེག་རྣམས་ནི་  
གསེང་མར་རོ། །ཡང་



༧༧༽

མི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐྱམ་བར་ཡང་ངོ། །དེའི་ཚེ་བྲེལ་བར་མི་འགྲུར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་  
 མི་བྱའོ། །ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ནི་གནས་བས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་བའི་ཚུ་དང་འབྲེལ་  
 བས་སྐྱེ་ཆེགས་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། །སློབ་ཆགས་དང་བཅས་བའི་ཚུ་ལ་སློབ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 ནོ། །།ཤེས་གཙུག་ལོ། །ཞུགས་བའམ་སྲོགས་བ་ལའོ། །སློབ་བ་ལའོ། །སྐྱེས་བ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱིའོ། །ཁྱིམ་བ་ཉིད་  
 ནོ། །གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ། །གཞན་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གནག་  
 བས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་སོ་བྱེད་བར་ཤོམ་བའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབེན་བར་གནག་བས་འབྲེང་  
 ནའོ། །སྐབས་ཡོད་བར་ངོ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བྱ་དག་དང་ཚོར་བྱེད་གཉིས་  
 ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་  
 མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནི་ཐ་  
 དང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་སོ་བྱེད་བར་ཤོམ་བའི་ཁྱིམ་ན་འབྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་ཡང་རྒྱུང་མོ་ཡང་རྒྱུང་  
 བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྣོས་བ་དང་ནད་བ་མ་གཏོགས་སོ། །ཉེགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་  
 མེད་བའི་གཅེར་བྱའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་ངོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་  
 གོ། །རྒྱུང་བ་དག་གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྤྲིག་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་བ་དང་དབྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མ་གཏོགས་  
 སོ། །རང་གིས་སྤྲིན་ནའོ། །མི་རྒྱུང་བ་དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །རང་གིས་ཞལ་ཏེ་བྱས་  
 ནའོ། །བགོ་བའལ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །གཅེར་བྱ་ལ་སྤྲིན་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཡུལ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བའི་  
 དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་སོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ཅུ་དང་ཞང་སློན་དང་ཁོམ་གྱི་རུ་སྣ་  
 དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་སློངས་ཀྱི་མིས་བཀུག་བ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འཕགས་  
 བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་

༼༡༽

འདས་ཉེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་འདུག་  
 བའོ། །དགོས་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ངོ། །དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དུང་གི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །བསྐྱུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་  
 གོ། །སྟོག་གི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེག་པ་དང་བཤམས་  
 བ་དགུགས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྤྱིར་འཕགས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཉེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་གཞི་  
 དག་ཡིན་ནོ། །མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོད་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱ་གཤམ་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བཏྟ  
 ཀ་དང་། སྤྱིས་པ་དང་བྱུད་མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ། །དུང་  
 གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཉིད་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་པ་རོལ་ལ་ལུས་  
 སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་རྟ་དང་པའི་མཐེ་བོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་  
 དག་གིས་བརྟེན་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ། །རེག་ནའོ། །རྟེན་སྦྱར་རེ་རེ་ལའོ། །མ་པོག་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་  
 ས་དང་ཤིང་སྦྱོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྟེན་པའི་  
 ལའོ། །གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།པམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་ནའོ། །བདེ་བ་ལ་  
 མི་རེག་པ་དང་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོང་བའི་བར་ཆད་དང་དགོ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་  
 དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་ལོ། །སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་  
 ཡང་ངོ། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་  
 བསམས་ཉེ་སྦྱོན་པ་པོ་བྱིས་དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བཏུག་ནའོ། །



༼༡༽

ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་  
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོན་གྱི་  
 ལས་ལ་བརྟུག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་བ་ཉིད་  
 བའོ། །གཞན་ལ་གཏོར་བས་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་  
 སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་དགེ་སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །རང་  
 ངམ་བསྟོ་བས་སོ། །སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་དང་། མ་རེག་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་  
 འཛེན་པ་དང་མདག་མ་སྤར་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྤར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་སྤེ་དག་གྱང་  
 དོ། །དེར་བྱུང་ཤིང་འཇུག་པ་དང་འབྲིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་དང་སྤེ་དང་རུས་པ་དག་དང་  
 སེན་མོ་དང་། མཚིལ་མ་དང་སྤབས་དང་སྤགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་མོན་སྤན་སྤེུ་དང་མོན་སྤན་གྲུ་དང་  
 ཉིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤར་ཅི་དང་མར་དག་ནི་བྱུང་ཤིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་གྱི་  
 ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་སྤལ་བ་ལ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་སྤེས་ནའོ། །འདུན་པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྤར་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་  
 དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་  
 དོ། །ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱང་དོ། །པལ་ཚེར་གཡོགས་པ་དང་བསྟོར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོ་  
 རོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིར་གཞན་བར་མ་  
 ཚོད་པ་སྟོ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་པ་རོལ་ན་ཐ་དད་པར་  
 གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྟོན་པའི་བྱུང་དང་ཅིག་པའི་བར་དང་

༼༡༽

ཚང་ཚིང་གི་བྱུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་  
 དོ། །འདི་ལ་བྱ་བ་ལ་འཕྱུར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚུལ་གཏོགས་པའི་སློབ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྟར་བ་  
 འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དག་སློབ་གྲིས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཉིད་ནི་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐྱས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྐྱད་  
 དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་ནའོ། །མཐར་  
 དོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གྲིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ནོ། །དག་སློབ་གྲིས་བྱུང་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་  
 ཡང་དོ། །དག་ཚུལ་དང་ཡང་དོ། །དེ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལའོ། །གནས་དེ་ན་དག་སློབ་སྒྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་  
 ནའོ། །དེ་སྐྱབས་པ་ལ་འབད་བ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་དུས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་  
 གཉེས་པོ་དག་ལ་འབབ་པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་མ་  
 འོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མ་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
 པར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་མོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་བཏང་སྟེ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་  
 ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་པར་གྱི་དུས་སྤྱི་མ་ཐམས་སྤྱི་ན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩོ་ཀར་ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་  
 དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་ཚོས་སྤྱི་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཞེན་གྱུང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྷར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་ཚོས་བསྟེན་པ་བདག་གིས་འེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་

༼༤༩༽

བའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ས་སྐད་བ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་  
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དེ་སྐད་སྐྱ་བས་སྐངས་བ་སྤྱིར་བཏོས་བ་ཉིད་མ་བྱས་བའི་དགོ་སྤོང་  
ལོ། །ལྷུང་དཔོག་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་དང་གཞན་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་བ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་  
ནོ། །ལྟ་བ་སྐྱ་ནོ། །ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྤོང་བྱེད་ནོ། །བསྟན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནོ། །གཞན་སུ་ལྟན་  
ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་དོ། །མཐར་དོ། །མཚན་མོའི་ལོ། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱུང་ན་ཡང་དོ། །ནད་བ་དང་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་  
བར་གཏོགས་བའི་དོན་ཀྱིས་ཞི་མ་གཏོགས་སོ། །སྐངས་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཚིག་དེ་ཉིད་  
ལ་ཞུགས་བ་མི་གཏོང་ན་དགོ་ཚུལ་བསྟེན་བར་བྱའོ། །སྤོང་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་  
འོག་ཏུ་བསྟེན་བ་ཚུལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་བ་ཡང་བྱས་  
ཟེན་ཀྱི་སྤྱིག་བ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྤོང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱུག་  
བར་བྱའོ། །བཏང་ན་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུལ་བསྟེན་བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་བ་སྤྱད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤོན་  
པོའམ་དམར་པོའམ་དུར་སྤྱིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་རང་གིས་ཐན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་དང་སྤོང་དང་རྐང་  
བའི་འཕོབ་དང་སྐྱ་རགས་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ནོ། །སྤྱི་བ་གཞན་ཀྱི་ཞི་ཡང་  
དུང་བར་བྱ་མི་དགོས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བས་བསྐྱུས་བ་ལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཚེན་པོར་ཁ་བསྐྱུར་  
བའི་གོས་བསྟེན་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྤྱིག་གིས་  
གཡོགས་ཏེ་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བསྟེན་བ་ཞི་སྤོན་མོང་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་དག་དང་དོ། །དགོ་སྤོང་དང་  
དགོ་ཚུལ་དག་དང་དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཀན་རབས་ནས་བཅུམས་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་བ་བའི་སྤོང་དུ་གཡོགས་  
སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྤོས་ན་གཞན་ལས་གྲོན་ཏེ་བཅག་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་བས་མགྲོན་དུ་

༼༥༽

བོས་ན་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་མན་ཚད་སར་པ་ལ་ནི་མི་ཉག་པས་ཉེན་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྣང་དུ་  
 བརྗེ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྣོས་  
 བ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་  
 པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་སྲིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 གྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྗེས་ཚུད་མི་ཟ་  
 བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ཡིས་བར་མི་དོར་དོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱ་  
 བསྐྱོག་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་ས་འམ་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་  
 ཉག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་  
 དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོན་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྗེ་བ་བྱུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཚད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དགོ་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྗེད་པ་དེར་སྐྱད་དུ་རུང་དོ། །དེ་རུང་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བཟུང་བོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 གསོལ་ཏེ་མི་སྣེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིད་སྦོང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཉིད་དེན་ཆེ་བར་མི་སེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་བ་དང་སྤྲུགས་པ་ཉིད་  
 དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མགུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱུང་རྒྱན་དང་དོ་ལལ་དང་སེ་མོ་དོ་ཉིད་དུ་  
 གནས་པ་ཡང་དོ། །འི་མང་དང་འོད་མ་དང་བལ་ལ་རི་དང་མ་ཉ་ཉི་དང་སུ་ལྟོ་ལ་རྣམས་ནི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་ན་འོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་བ་ཉ་ཉི་དང་རྩ་རྣམས་ནི་སྣ་འབྲིན་ནོ། །གཞུ་ཉི་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 འོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་ཤྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོ་གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་སྤྲུགས་ཤྲོ་རྣམས་ནི་  
 དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ན་འོ། །མདའ་དང་སྤྲུགས་མདའ་དང་མདའ་སྦྱེད་སྤྲུགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་  
 བཅས་པ་

{ ༡༥ }

ཉིད་ནོལ། །སྐྱ་གཟུགས་ནི་སྐྱ་གཟུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནོལ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ། །ཁོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་སྤོང་བ་དང་མཚུ་སྤང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་  
 བཅོས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིགས་པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་  
 མི་གཞོན་ན་དག་འདུན་གྱི་དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲས་ནས་སམ་ཁྲེར་ཉེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་  
 ཅན་ནམ་དག་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བྲལ་ན་སྦྱིན་ལོ། །བྲུ་བ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གལ་ཉེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྣུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གཞི་དང་ཐེམ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཟན་གྱི་སྤྱིར་སྤོང་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་  
 ཡང་རོ། །འདུག་པའི་སྤྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་ཡང་རོ། །བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་  
 གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆ་སྟེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་  
 བྱའོ། །ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འགྱུར་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་འིལ་བྱ་  
 གཡེར་ཀས་བཤེགས་པའི་གོས་དག་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཡིན་ལོ་སྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་ཁོར་བྱས་  
 སྤྲས་པ་གསེར་དང་དདུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་ཟུབ་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་དག་ཚུལ་མེད་  
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་  
 དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་རྩལ་ལ་ཡང་རོ། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་  
 བྱའོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རོ་ཉེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་  
 གྱི་ཚོགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྡོའམ་སའམ་བ་སོའམ་རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དག་

༩༩༽

འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་འོག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་  
བྲིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀོང་རུས་སམ་མགོའི་ཐོང་བའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབ་འདད་པར་མི་  
བྲའོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞེན་བལྟ་བར་མི་བྲའོ། །ཚུ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་སོ། །ཚུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་  
དང་གཉེར་མ་དང་མ་དང་སྐྱད་ཀར་བལྟ་བ་དང་སྐྱེ་སྤྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབྲམ་རིས་  
གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྲའོ། །གི་མང་གིས་བསྐྱབ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྲའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྲའོ། །བསོད་  
ནམས་འདོད་པས་རྐང་བ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་བའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྲའོ། །དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་  
བྲའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྲའོ། །ཁྱིམ་བདག་ལ་ཚོས་བསྟེན་པར་མི་  
བྲའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྲའོ། །མུག་ཏུ་ལྷུས་བྲའོ། །དེ་དག་སྦང་བར་བྲའོ། །སྤོང་བརྒྱ་དག་ཀྱང་  
ངོ། །མཚོད་ཉེན་ལ་དབུས་བར་བྲའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དང་ན་གོ་  
ལོགས་སམ་རྐང་བ་ལོགས་སུའོ། །སྒོའི་བྱང་སྟེད་མ་ཡིན་པར་བྲའོ། །ཅིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་  
བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཉོག་སྤོང་རྒྱད་དག་བཅང་བར་བྲའོ། །མིག་ལ་མན་པའི་དྲི་ཞིམ་སོ་དུས་དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་  
བྲའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤང་བུ་ཐོགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྲའོ། །སྤྲགས་སྐྱད་ཀྱང་ངོ། །གསོ་བའི་སྤྱིར་ནི་དབུང་བ་  
གཡོན་པར་འོ། །གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་ངོ། །གལ་ཉེ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་  
སྐར་གས་ལ་གདགས་པར་བྲའོ། །གལ་ཉེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་ཅིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་སྐྱུ་དང་  
རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པར་མི་བྲའོ། །བསྐྱབ་པར་མི་བྲའོ། །བཟླས་པར་མི་བྲའོ། །བལྟ་བའི་སྤྱིར་འགོ་བར་མི་  
བྲའོ། །དགེ་སྦོང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱན་  
ཚགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དབུངས་ཀྱི་ང་རོ་བྲའོ། །དེ་དག་དཔེན་པའི་སྤྱོད་སུ་བསྐྱབ་པར་བྲའོ། །མཐོ་  
འཚམས་

།།

བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་བ་དང་རྫོད་བ་དང་རྗེགས་བ་དང་ལུས་ལ་རྟེན་བ་དག་མི་བྱའོ། །རྫོད་  
 བའི་བསམ་བས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱའོ། །འདྲེས་བ་ནི་ཆར་སྒོམ་མོ། །སྒོད་བརྒྱད་བས་  
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཉོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་བར་  
 མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱར་བ་དང་མཚོངས་བ་མི་བྱའོ། །བརྒྱ་དང་ལག་བ་དང་ཉ་ལྟར་  
 སྒོར་བ་བསྒོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ཆུར་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་བ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་  
 བརྒྱད་བར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བོ་ཆེའི་སྤྲད་དང་ཉའི་སྤྲད་དང་བྱུ་མཚོག་གི་སྤྲད་  
 དང་མ་བྱའི་སྤྲད་དང་བྱུ་བྱུག་གི་སྤྲད་མི་དབྱུང་ངོ། །ཁས་དུང་དང་སིལ་གྲོལ་དང་རྩ་བོ་ཆེའི་སྤྲད་མི་  
 བྱའོ། །མོངས་པའི་གཞིར་གཉོགས་པའི་སྤྲད་བྱེད་དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་  
 ལྷག་མ་སྦྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཟས་གཉིས་བ་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་  
 གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །ཆར་གྱིས་མ་  
 མོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མོག་པའོ། །ལུས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ལུས་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འཇུག་པས་སོ། །སྟེ་བར་སོན་  
 བའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྒྱབས་ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཆུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལུས་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྦྱིར་མ་བསམས་  
 བར་བརྟལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་ལ་གདབ་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །ཞུ་ལྟ་བ་རན་ཉའི་ཡུལ་དག་ན་ནི་འདི་མེད་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་བཅོན་པོ་ཡོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་བྱེད་པའི་སྦྱང་  
 བྱེད་དོ། །།གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཆེའམ་གཞན་གྱི་ཆེ་གི་  
 བའོ། །སེམས་

༼༼༽

ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུང་ལྷོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་པམ་བར་ལྷུང་བ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ལྷོང་བ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་སྤོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་  
 གྱིའོ། །བཞད་གད་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ལྷོང་བ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷོང་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དག་སྤོང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱ་མོའམ་སྐག་པའམ་མགོའམ་སྤོའམ་རྒྱབ་  
 བམ་རྟེན་པའམ་བརྒྱའམ་བྱས་མོའམ་བྱིན་པའམ་རྟེན་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པས་  
 རིག་ནའོ། །སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་ལྷུང་བྱ་དང་སྤྱེ་བ་དང་སྤྱེའི་  
 ཚོམས་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།ཚུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་བྱུ་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་དོགས་གཞན་དུ་བཞུལ་བ་  
 དང་རྒྱན་སྤོགས་དང་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྤོགས་སུ་རྩོམ་བ་དང་རྩུ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པའི་སྤྱེའི་  
 བ་དང་གསེབ་མ་ལའམ་བ་དང་ལེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་དང་དོ་རྗེ་དང་ཁོན་པ་དང་དབའ་སྤོང་དང་རྩུ་སྐྱབས་  
 ལེན་པ་དག་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའོ། །བེམ་རྟོལ་གྱིས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་སྐྱབ་དང་རིལ་བ་  
 དང་ཁམ་སོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལེན་པ་དང་སྐྱོན་ཚོད་དང་ལུ་ཤ་དང་ཐང་ཚོ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྩུ་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་དེ་དང་ལེན་འོ། །རྟོན་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་  
 བར་བྱ་བའི་ལྷུང་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་བར་ལོད་པས་བཞུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་  
 སྤོང་བ་ཐད་ཀའམ་ལྟོའི་ལུ་རྩོམ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གང་བར་ལོད་པས་ཚོ་བ་དག་ལ་རི་མོ་ལོད་པ་ལ་ཡང་  
 ངོ། །རྩུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བྱུང་མེད་དང་སྐྱོན་ཅིག་གཞན་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་  
 མོའོ། །མཐར་ལོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །



༼༤༽

བྱ་གཤམ་མི་ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱུང་མེད་དང་སྣོན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།བཞད་གད་བྱ་  
 བར་བསམས་པས་ཀྱང་རྩེ་སྣངས་པར་འདོད་པས་འདྲིགས་པའི་རྒྱ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་སློབ་དུ་བཏང་བས་  
 འདྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོ་སློང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ན་འདྲིགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 རོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་བ་དང་གྲུལ་བྱམ་དང་ལུས་སྐྱལ་  
 བོའི་གཟུགས་ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གྲུང་དང་བསེ་  
 དང་གཟིག་དང་མའི་སྐད་ལྟ་བུ། བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་འི་ལྟ་བུ། སེག་དང་རེ་སྟེ་དང་ལྱར་  
 བའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དག་ཉིད་སློབ་པས་འོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣང་དང་སྣང་  
 དང་འི་བ་དང་གཞོན་སྐྱེན་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བི་མང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ཉ་མ་ལའི་  
 མོ་མའི་འི་ལྟ་བུ། དར་དང་རས་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་གྲུ་ལའི་རས་དང་གོ་ཉམ་པའི་  
 རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་ཉིད་སློབ་པས་འོ། །སློབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣང་བ་མེད་  
 དོ། །སྣང་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་སྣང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བ་  
 བ་དང་། མོར་བྱ་དང་། སྐར་རགས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེད་དམ་སྟེད་དུ་བཟུག་  
 བའོ། །ཕན་པར་འདོད་པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།དགོ་སློང་ལ་གོས་སྣང་བ་མེད་པར་  
 འིན་པ་དེས་གཞན་བ་མེད་པར་སློབ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ནའོ། །འིན་པས་ཉི་བར་  
 འཚོ་བའི་སྣང་བྱེད་དོ། །།སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགོ་སློང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དགོ་འདུན་ལྟག་  
 མས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ནའོ། །

༼༩༠༽

བག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུང་གྲགས་རེ་  
རེར་ངོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ལོར་བ་ལམ་དུ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངོ། །མི་རྣམས་པ་ཁྲིད་པ་ཡང་ངོ། །བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །།གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་  
ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཐོལ་པ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སྲུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་  
ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་ཇི་  
བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་  
པ་ཉིད་ནའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་  
དེ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་ལོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྩེ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེའོ། །མ་ལོན་པ་  
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྒྱུ་བའམ་རྒྱུར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་ལོ། །ལག་གི་སྐྱུ་  
སྐྱུར་གྱི་སྐྱོར་བས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་རྒྱུར་མ་སོར་བཞི་ཅམ་འཇུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་  
བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྲུ་མ་ཤོས་པ་ནི་རྩེ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་  
འཐས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་རྒྱ་ཞོད་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ན་རྒྱག་གོ། །ཅིག་པ་ནི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་  
བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ཤས་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉུང་དུ་གཞན་  
ཡོད་པའི་རྩས་ཉིད་ལ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་  
ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་དང་ཅིག་པ་

༼༩༽

དང་དེའི་སྐྱེས་ལུ་ལ་གྲུགས་པ་དག་ཀྱང་རྡོ། །དོ་ཐལ་རྒྱ་དང་གྲེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་རྡོ། །བྱ་བ་  
 དག་ཀྱང་རྡོ། །ཕྱུར་པ་འབྱེན་པ་དང་རི་མོ་འཛེན་པ་དང་སའི་སྤྲེ་མ་འཛེས་པའི་སྤྲེ་བ་འགོགས་པ་དང་། འདམ་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འདྲིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚ་སྐོ་དག་  
 ཀྱང་རྡོ། །འདིར་གཞིག་པའི་སྐོ་དང་ལྡན་ཅན་དེའོ། །དེའི་སྤྲིར་བཟང་བ་དང་ཤོད་དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་  
 བ་ལ་ནི་སྐྱེས་བམེད་དོ། །ས་རྒྱུ་བའི་སྐྱེས་བྱེད་དོ། །།ཉ་ཅང་སྐྱེས་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་  
 གཏུགས་ཚོད་མ་བསྐྱེལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་རྡོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་བྱིམ་ས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ཡང་  
 རྡོ། །ཚིག་འབྲུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུས་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་  
 དང་བཅས་ཉེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་རྡོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྡོ། །ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་  
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤྲིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་  
 བར་ལྷ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་བམེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་རྡོ། །རྣམ་པར་འབྲུམས་པ་ལས་སུ་མ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །མགོན་  
 དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐྱེས་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱེ་བ་པོ་  
 ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགེ་སྐོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཀའམ་བསྐོ་བ་ནི་མི་  
 སྐོབ་པོ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །མདོ་  
 སྤེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འདྲིག་པ་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་བྱེད་དོ། །།དགེ་སྐོང་  
 དག་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྐོང་དག་དང་གོས་བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་སྤྲིར་རྣ་གཉོད་ན་སྤེ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་འདོད་  
 བས་ནི་མ་གཉོགས་

༼༥༽

སོ། །སྤྱོད་མེད་ལ་མེད་ཅིང་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་ལ་མེད་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་མོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་བས་  
 སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུང་པའི་སྤྱོད་དག་གིས་  
 གོ་བར་མི་བྱེད་ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ལོར་བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་  
 གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་འབད་པར་མི་འབར་བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྤོང་དག་ལ་མ་སྤྱོད་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་  
 ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་  
 བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་  
 ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་  
 དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཚོས་དང་  
 ལྡན་པར་བཞད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་གྱི་  
 ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྤོང་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་  
 དག་འདུན་དང་འབྲའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དབྱེ་བཅོམ་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བཟོན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྣམ་པར་  
 དཀྱིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྤོང་བར་འགྱུར་བ་འཕྱང་བ་ནའོ། །དེ་བསྐྱོལ་ན་  
 ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མ་དང་ཚིགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །པམས་ཀྱི་ཚང་བྱ་  
 ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 འོ། །སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་དེ་

།།།

དང་རོ་བོ་བའི་ཐུག་པ་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །མདོག་ཅམ་སྤྱོད་པ་འགྲུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ནི་  
ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསེལ་བ་དང་ལུས་སྐྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲའོ། །འད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
དོ། །སྤྱོད་པ་འགྲུར་བ་འབྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དག་སྤོང་འཁོད་  
བ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཞོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །འདི་ལ་དག་སྤོང་མེད་ན་དག་སྤོང་མ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དག་  
སྤོང་མའོ། །དེ་ཡང་ན་དག་ཚུལ་ལའོ། །བད་མི་སྤང་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་གནས་པ་དང་གནས་  
ནས་སྤུང་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དུས་མ་ཡིན་  
པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིམ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཚིག་གིས་  
དག་འདུན་སྐྱུན་བྲངས་པ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལ་ཁོ་ལོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིམ་བ་ཡོལ་བར་མི་བྱ་ཞིག་ཅེས་  
བསྐྱོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཤེས་གཙོའོ། །འམ་མ་  
ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མ་འཁར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་  
དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལའོ། །དེའི་ཚེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལའོ། །དེའི་སྐོ་བསྐྱུན་པ་དང་ཉེ་  
འཁོར་གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དང་གྲོང་བྱེད་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲའོ། །རྒྱལ་  
པོའི་པོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་ངོ། །ཞོང་བྱེད་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །འདི་ལ་  
ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་གཞོན་ལུ་དང་ཞང་སྤོན་དང་བར་ཚད་  
དང་གཏུལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །མ་བསྐྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་  
པོའི་པོ་བྲང་དུ་ལུབ་མོ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལན་  
གཉིས་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་ཡིད་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་

༼༤༽

བས་འདི་ལ་ཚོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཞོན་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་འོ། །མཚན་གཞན་གྱི་ཚེ་འདོན་པའི་  
 ཚེ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་བ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 ངོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་བ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་གྲུས་པར་ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུག་  
 བོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བ་སོ་དང་རུས་པ་དང་རྩེ་ཁབ་རལ་  
 བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་འོ། །བྱས་ཟེན་བ་རྟེན་བ་དང་བྱས་ཟེན་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 ངོ། །བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མ་བཅག་ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 འོ། །འོག་མ་ལྷ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་  
 ངོ། །ཁབ་རལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྐང་བ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཁྲི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྐང་བ་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་  
 འོགས་དང་རྐང་པའི་འོགས་མ་གཏོགས་པར་འོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་མལ་སྟན་ཚེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་  
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྤྱོད་པ་འོས་བྱའོ། །རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་  
 བྱའོ། །ཁྲི་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་  
 ལ་འོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་དག་གིའོ། །དག་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་  
 ཡང་ངོ། །རྐང་བ་དག་གིའོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ནི་བྱ་བར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་པ་ངོ། །བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་རྐང་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།འཕྱིང་བལ་  
 གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལ་འོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སོ། །འཕྱིང་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་  
 འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་  
 འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོ། །འཕྱིང་བ་ལ་

༼༥༽

ཚད་ནི་སྲིད་དུ་སྲུ་གསུམ་མོ། །མི་ཚོགས་ཀྱི་སྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་མཉམ་ཚད་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ལྟེ་ཞེད་དུ་ནི་སྲུ་དོ་དང་སོར་  
 རྒྱལ་གོ། །དེ་ཚུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དོ། །གཤིང་བ་ལས་གྲུང་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཡམ་པ་དགའ་པའི་ལོ། །སྲུ་རྒྱལ་དང་གསུམ་མོ། །གཡམ་པ་དགའ་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་  
 ཕྱེད་དོ། །།དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་གྱི་ལོ། །དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཚེན་ལས་  
 གྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྟོན་པ་རང་གི་སྲུ་ལྷུང་དང་གསུམ་པའི་ཚོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཚམ་མེད་པར་དེའི་  
 ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཚོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 ཚོས་གོས་གྱི་ཚད་ལས་གྲུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞེག་ཏུ་གྲུང་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།ཤེས་  
 གཙོ་ལོ། །དག་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །རང་གིས་མི་འབྲིམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་  
 བ་བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་པས་སྤངས་ཉེ་ཚོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སློང་གི་གནས་  
 གུང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སློང་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་བཞག་པ་  
 ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤེགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་  
 བོའོ། །།དེའམ་དག་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བཏུང་བའམ་སྲན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་བཤེགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དག་སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 དེའི་ཚིག་གིས་སམ་དེ་ཡི་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །རྒྱལ་རིས་སོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་  
 འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དག་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ལྷན་ཅིག་མི་བཟ་བས་གུང་རུང་བས་སྲིང་མོ་བྱིད་  
 དག་སློང་རྣམས་ཟན་ཚོས་གྱི་བར་དུ་དེ་ཞེག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐྱོ་བར་དག་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་  
 དུ་བོས་པས་ཚོས་ནའོ། །བྱིམ་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །

༼༩༩༽

གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །འདི་ལ་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཙོ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱི་བ་ལ་  
བཙོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཚན་པ་མི་འཇུག་ན་གསུང་བྱས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གལ་ལྷོ་མ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་  
དུ་འཇུག་པ་མ་བསྐྱོག་པར་བཟུང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉེས་པའོ། །།དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་  
དེ་སོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་སུ་བྱ་  
བ་ཡང་ངོ། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་རྟོགས་ནས་བྱིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་དག་  
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྦྱུམ་ཁུར་  
སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་སྦྱིན་ལོ། །འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་  
མ་བོས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིན་ནས་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་དག་སྐྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ། ག་  
གོན་དང་ལ་ཕུག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིན་དུ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་  
བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།ནགས་ཉུལ་བའི་དགོ་སྟོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཚད་མེད་ཁོ་ར་  
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བར་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་སྟོན་པོ་  
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདབ་མའི་ཚད་བྱ་དག་ལ་མཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱི་ཕུ་སྦྱས་དང་གོགས་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་ལོ། །ནགས་མ་ཉུལ་བ་ཉིད་དག་  
ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱང་བ་བསྐྱབས་  
ན་མེད་དོ། །འདིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །ནགས་མ་བཏགས་པ་  
ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་  
སོ། །།ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རླུམ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཅིངས་པ་མ་  
ཡིན་པར་རོ། །ཏ་ཅང་



༼༩༽

འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །བྲ་སྤང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །གོང་དུ་མ་སྟེབས་པར་དོ། །ལྷུང་མ་  
ལྷུང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྷུང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཚོས་གོས་ཅི་ནས་  
ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྷུང་འབྱུར་བ་དེ་ལྷུང་བགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་  
བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་དོ། །སྤྱ་བསྤྱུང་ཞིང་དོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་དོ། །གཉམ་ཤིང་གང་ཙམ་  
དུ་བཏྟ་ཞིང་དོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་དོ། །མི་གཟར་བར་དོ། །གཉམ་གོང་དུ་མི་  
བསྐྱོལ་བར་དོ། །ལྷག་པར་མི་བསྐྱོལ་བར་དོ། །མི་འཚོང་བར་དོ། །མི་བརྒྱུང་བར་དོ། །ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པར་  
དོ། །བྲང་བས་མ་ཡིན་པར་དོ། །དགུར་མི་བརྟེན་པར་དོ། །ལུས་མི་བསྐྱུར་བར་དོ། །ལག་པ་མི་ཤྲོག་པར་  
དོ། །མགོ་མི་བསྐྱུར་བར་དོ། །ཕྱག་པ་མི་སྤྱད་པར་དོ། །ལག་པ་མི་སྦྲེལ་བར་དོ། །དེར་མ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱེན་འདུག་  
པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པར་དོ། །རྐང་བ་མི་  
བསྐྱོལ་བར་དོ། །བརྒྱ་མི་སྐྱོལ་བར་དོ། །ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་བཞག་པར་དོ། །རྐང་བ་མི་དགུག་པར་  
དོ། །རྐང་བ་མི་གདང་བར་དོ། །མདོམས་མི་སྤང་བར་དོ། །ལག་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་  
བཀུར་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་  
དོ། །ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་དོ། །མཐར་ཆགས་སྟའོ། །སྤྱང་བཟེད་ལ་བཏྟ་ཞིང་དོ། །བཅའ་བ་དང་  
བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་སྤྱང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་དོ། །ཡང་འདོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་ཆེན་གྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ་  
ཚོད་མས་འབྲས་ཆེན་མི་དགའ་བར་དོ། །སྟེང་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་  
ཏ་ཅང་ཚུང་བ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་དོ། །ཁམ་རན་པར་དོ། །ཁམ་མ་བཟས་པར་ཁ་  
མི་གདང་།

༼༥༽

རོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་སྐྱ་བར་བྱའོ། །ཚུག་ཚུག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རྩ་རྩ་མི་བྱའོ། །སྤ་སྤ་མི་བྱའོ། །སྤེ་སྤེ་སྤེ་ཟས་མི་བཟའ་འོ། །འབྱ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །འབྱས་མི་གདགས་སོ། །མཁུར་བ་མི་སྟོའོ། །ཀའ་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྲོར་མི་གཅད་དོ། །ལག་བ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་སྒྲིག་གོ། །ལག་བ་མི་སྐྱག་གོ། །ལྷང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཚོད་རྟེན་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷང་བཟེད་ལ་འབྱས་གདགས་པའི་སྤྱིར་མི་བལྟའོ། །ལག་བ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཚུ་སྟོང་ལ་མི་བཟུང་རོ། །བྱང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་མི་གཏོར་རོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་དྲིས་བར་དེ་ཁྱིམ་དུ་མི་དཔོའོ། །ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྐྱག་མ་སྐྱགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །ལྷང་བཟེད་ལན་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་བཟླས་བཟོད་བྱས་པའི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་ལྷང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀའ་གཟར་སོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲེང་སྟེ་ལྷང་བཟེད་མི་བཟུ་བར་རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཚུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་བཟོག་སྟེ་ཚུ་མི་བཅུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །བཤད་གཅི་ཡན་ཚད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲེང་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་སོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་སོ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་། གཉམ་གྲོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་། ལྷ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། མེད་བ་ཅན་དང་། དགྲིས་པ་ལ་མི་

༼༩༩༽

བཤད་པར་རྟོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟོ་ཞོན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་བཞོན་པའི་སྤྱོད་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་  
པ་ལ་མི་བཤད་པར་རྟོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོག་པ་དང་། །གཏུག་པ་དང་། །མཚོན་ཆ་དང་། །རལ་གྱི་དང་དབྱ་ཆ་  
ཐོག་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་མི་མི་བཤད་པར་རྟོ། །འགྲེང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་རྟོ། །ཚུའི་ནང་དུ་མི་  
བྱའོ། །མི་དོར་རྟོ། །མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་པ་ཡང་རྟོ། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་  
སྤྱོད་པ་སྤྱ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རྟོ། །གཞོན་པ་རྒྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་  
འཛེག་པར་རྟོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྩོག་པ་སོ། །།ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོག་  
ཡན་ཆད་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལོ། །མིག་ནས་དུས་མོའི་བར་གྱིས་  
སོ། །རེག་པའི་ལོ། །ཤོའི་ལོ། །འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་མི་སྟོམ་པོའོ། །སེམས་  
གཞན་གྱིས་མི་ན་སྤྲོད་དོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེས་པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ལོ། །གལ་ཉེ་མེད་ན་མི་དེ་ལས་ཀྱང་  
རྟོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་  
པ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་མ་སྤྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པོ་མི་ཡོངས་སུ་རྩོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རེག་པའི་པམ་པར་  
འགྱུར་བའོ། །།ལུས་བཀའ་པ་ལོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་བརྟེན་པའི་སྦྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་  
པའི་སྦྱིར་རྟོ། །དེས་སྤྲོད་དུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ལོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་  
གཞོགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །འབྱུར་གཡེང་རྟོ། །རྩལ་རྩལ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཐོས་ན་ཡང་  
རྟོ། །བདེའོ། །མཚན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་པའི་  
པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །།དགོ་སྟོང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་

༩༡༠༠༽

ལའོ། །འཆབ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་སྤྱང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་སྤྲུག་གྱུ་  
 བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སློམ་པ་བྱེན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ནའོ། །དབེན་པ་ལ་རྩལ་  
 བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བསྐྱོག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་  
 སོ།། །།སྐྱུན་བྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་སློམ་པའོ། །གཞན་སྤྱད་འཚོང་  
 མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ། །བྱམ་མོ་བོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 འོ། །སྐྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །པོ་ཉིད་ལ་ནི་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་པོ་  
 ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ།། །།ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་བས་སོ། །སྤྱིས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་  
 བས་ནི་སློམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་བ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་བ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །འོག་  
 མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་མེད་པར་ངོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ནི་སྤྱི་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དགེ་  
 རྩལ་མ་ནི་སྤྱི་ཆའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་གྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ངོ། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་  
 མཐའ་ཡིན་འོ། །མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་  
 མའོ། །ཉིན་མོའོ། །གཅིག་གྱུ་ཉི་དུའི་བྱིམ་དུ་ཟུན་གྱི་སྤྱིར་ལོ་ཉེས་གྱུར་བའི་ཆེ་ཉི་དུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་  
 བའི་ཉི་བར་སྐྱོར་བ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དགེ་

༼ ༡༠༡ ༽

འདུན་ལྷག་མའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཚུ་སྤྱང་གི་པ་རོལ་དུ་  
བརྒྱལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤོམ་པོའོ། །ཡུལ་སྐྱོན་གྱི་པ་རོལ་  
དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་སྤྱང་བརྒྱལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །ཚོགས་པའི་ཡིད་མ་སྐྱོན་  
བས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་བོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །བསད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་དུ་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཤེ་བའི་ལོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་  
གྱི་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་ནའོ། །ཤེ་བའི་ལོར་རྗེས་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་  
མའོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་  
ལྷག་མའོ། །དཀོན་མཚོག་གཏོང་དོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་ཡུང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་  
ལ་ཚངས་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་  
ལ་ཞུགས་པ་སྤྱར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དོ། །སྤོང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་  
འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་དང་སྤྱན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་  
མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་བསྐྱོག་པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །སྤྱེ་  
ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མ་དང་དོ། །གཞོགས་སྤྱེགས་དང་། འཕྱར་གཡང་དང་། ཅབ་ཅུལ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་  
བ་དག་གིས་སོ། །བྱུང་མེད་དང་བསྐྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །སྤྱེ་བ་དེ་ཡང་དག་པར་འདྲིན་དུ་བཅུག་པ་  
ལའོ། །བྱུང་མེད་དང་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་  
དགོ་སྤོང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དགོ་སྤོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོགས་སོ། ། །བཅུ་པའོ། །གསེར་  
དུལ་ལ་རེག་

༼ ༡༠༩ ༽

བ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཉེ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འཇུག་པ་  
 དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱུར་བ་དང་། སོག་འཛོག་ལས་གྱུར་  
 པའོ། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྤོང་གི་འོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དགེ་སྤོང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་རྟེན་བཅང་  
 བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། །སྤང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་  
 བར་འཆང་བ་ལའོ། །སྤང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་ལྷ་བ་  
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་ཉ་བའི་  
 ཉེན་མོའི་མདུན་པོ་ལ་ཏུ་སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པ་ལའོ། །དགེ་སྤོང་མ་ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་  
 མེད་དོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ། ། །མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ། །དབྱིག་དང་  
 གསེར་སྤོང་བ་ལའོ། །དེན་པོ་ཆེ་སྤོང་བའི་སྤང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་  
 ཕྱིར་འཛོག་པ་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། ། །གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་  
 རོ། །གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བའོ། ། །དགེ་སྤོང་མའི་སྐྱེ་བོ་  
 མང་པོའི་ཕྱིར་སྐྱོར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པའི་སྤང་བའོ། ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྤང་  
 བའོ། །ཚོག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །བཅིངས་པ་འགོལ་དུ་འཇུག་  
 པའི་སྤང་བའོ། ། །སྤང་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲུ་བ་ཁྱེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །གོས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་པའི་སྤང་བའོ། ། །སྤང་ལྷ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལའོ། །གོས་ཡང་བ་བསྐྱེན་པའི་སྤང་  
 བའོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་།  
 སྐྱོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་

༼ ༡༠༣ ༽

ཟ་བ་དང་། ཟས་བསོད་བ་སྐྱོང་བ་དང་། འདུག་བ་དང་། འགྲེང་བ་དང་། སྤྱིར་མ་སྐྱངས་བ་སྐྱོད་བ་དང་། མ་ལོན་  
 བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྲུར་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྐྱོང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མོའི་སྤྱིར་བཏང་བེང་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུང་མར་གྲུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་སྐྱང་དུ་ཡང་ངོ་། །བྱ་ཚུང་དུ་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་  
 བ་ནི་མ་གཏོགས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་བ་ལའོ། །དེ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་བ་དང་བསྟེན་བར་  
 རྫོགས་བར་བྱེད་བ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་བ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བསྟེན་བར་རྫོགས་བས་སོ། །མ་  
 ལོན་བས་ཉེ་བར་འཛོག་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཁོར་བ་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་བྱས་བ་ལའོ། །བསྟེན་བར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་བ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་  
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་བ་མ་ཐོབ་བ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་བར་  
 བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།སྤྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་བར་བྱེད་བ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་མ་ལོན་བ་བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤུའོ། །ལོར་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བ་  
 བསྟེན་བར་རྫོགས་བར་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བསྐྱབ་བ་མ་བྱིན་བ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོགས་  
 ལས་འདས་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབས་བ་ལ་མ་བསྐྱབས་བ་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་བར་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སྤྱུད་བ་ཉིད་མི་བྱེད་བ་ལའོ། །བསྐྱབས་བ་ལ་བསྐྱབས་བ་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་བར་མི་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།གལ་ཉེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྦྱིན་བ་ལྟ་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱོད་བསྟེན་བར་  
 རྫོགས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་བར་འདོད་བ་ལ་བཟེར་བ་ལའོ། །ཆོས་འཚོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མ་སྟན་བ་བསྟན་བས་སྤྱིམ་རྒྱས་བ་བྱ་བ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་བ་  
 ལའོ། །འབྱིད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ལོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱེན་བ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་འཛོག་

༼༡༠༽

བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལོ། །མ་གནང་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།འབྲུལ་པ་མོའོ། །སྐྱམ་མོའོ། །ལྷ་རྩལ་གྱིས་གཟུང་བའོ། །རྩལ་གྲོལ་ཅན་ལོ། །སྐྱོན་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་གྱུར་  
 བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །།རབ་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་པན་མི་འདོགས་པ་  
 ལོ། །བར་ཚད་མཐོང་ན་མི་འདེན་པ་ལོ། །དག་སློང་མའི་བསྐྱབ་པ་མི་སློབ་པ་ལོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་  
 གཏོག་མི་བྱེད་པ་ལོ། །ཉེ་གནས་དང་བཅས་པས་གྱུར་དོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བཞིའོ། །།རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཚང་བུ་འཇུག་པ་ལོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུ་སྐྱེགས་སུ་  
 བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་གྱི་སློང་ལུ་ལྷ་སྐྱེགས་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་ཚེངས་གྱིས་སློབ་བཅེང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་  
 ཚེངས་གྱིས་རུ་མ་གཉིས་བཅེང་བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འགྲུར་གྱི་བར་ཚད་གྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་མཚན་གྱི་  
 བར་འབྲུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷུང་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལ་ལག་མཐེལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱེན་  
 པ་ལོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷུང་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དེ་ལས་སྐྱུ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་  
 ལོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་  
 ལོ། །ཅིག་པ་དང་སའ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐེབས་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཉིད་འབྲུབ་པོ། །དག་སློང་དང་  
 དོ། །ལྷ་གས་མེད་པ་ནི་སྐྱ་མ་དང་དོ། །སྐྱི་མ་དང་དོ། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །དག་སློང་མ་ཁྱིམ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །ཁྱིམ་པའི་རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྐྱ་བ་ལོ། །དེ་ལས་  
 དེས་དེ་ཉན་པ་ལོ། །དག་སློང་གིའོ། །དེ་ལས་གྱུར་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལོ། །དེ་ལས་དེ་སྐྱོག་པ་  
 ལོ། །སྐྱུ་ཐབས་གྱིས་རྒྱང་བཅེངས་ཤིང་བཅེངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་



༼ ༡༠༥ ༽

དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་  
གཅིག་གོ། །བྱ་འཚོ་བ་ལའོ། །བྱ་འཚོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དེས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཚན་མོ་  
འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱུང་མེད་ལ་རབ་པ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེས་ནས་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མཚན་མོ་མ་  
བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགོ་སྒོར་མ་གཞན་མེད་པར་མཚན་མོ་  
འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ལི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞོན་པར་འགྲུར་བའི་སྒོ་སྒྲང་བའི་ལྷུང་  
བྱེད་གསུམ་མོ། །། །དགོ་སྒོར་མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །དེ་  
དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་བཅད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་  
ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་སྒྲང་བ་མེད་པར་ཁྱི་མི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་བའམ་སྟན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ཉེས་  
བྱས་སོ། །ལོངས་སྒྲོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་དེལ་བྱི་དགོ་སྒོར་མ་བྱེད་དུ་  
བཅུག་པ་ལའོ། །དགོ་སྒོར་མའོ། །དགོ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མའོ། །ལུ་སྟེགས་མའོ། །བཀྲ་བཤམ་བྱེད་དུ་འཇུག་  
པ་ལའོ། །རྗེས་དེ་ཞེས་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་གྱི་ཚིགས་མས་སོ། །བྱི་དོར་བྱེད་པ་  
ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱད་དོ། །། །ལག་པ་སྟེལ་ཉེ་ལུས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཚུལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
དོ། །། །བཙུན་པའི་བྱིར་བྱ་ཤེལ་ཅེ་འཚང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྟེགས་ཤེད་དང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་  
བརྟན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཚོས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྷག་གོ། །བྱོ་བརྒྱད་བ་  
ལའོ། །ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །སྐྱུ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པས་མགྱོན་སྐྱུར་  
གང་ཡང་རུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྒྱགས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །། །ལོངས་སྒྲོད་དུ་  
གྲུར་པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཚིལ་ལྷན་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་

དང་མལ་སྟན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་ལོ་བསྟེན་བཀུར་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །ལོངས་འཚོས་པ་ཉིད་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་  
 ལའོ། །ཐུག་ཐུག་ཏུ་སྤྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་སྲུ་ཁྱིམ་པའི་  
 སྟན་སྤྱད་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་བར་བོར་ཉེ་འགོ་བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ལོག་  
 པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ལྷག་པོད་གྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་  
 རྩོགས་སྲུ་ལྷན་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤོང་མའི་ཚོགས་གྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤོང་མའི་ཚོགས་གྱི་  
 གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཚོང་བའི་ལྷན་བྱེད་  
 དོ། །།ཁང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཁང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེན་པ་འཚོད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་  
 དང་མཁན་པོ་དང་སྟོན་པ་དཔོན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དབེན་པའི་རྩོགས་སྲུ་ལྷན་  
 བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཟོ་སྟོན་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ཟས་ཟོས་ནས་སྟན་ལས་ལངས་  
 ཉེ་ཡང་བ་ལའོ། །ལྟོ་འདུན་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།སྟོན་སྤྱོད། །ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྩི་  
 བསྟེན་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།སྟེ་གལ་མི་འཚང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་གུས་བཏགས་ཉེ་བཞག་གོ། །དེ་དུས་སྲུ་བཟུ་བ་  
 དང་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །ཚུ་གོས་ཀྱང་དོ། །དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟུ་བ་ལལ་བ་ལ་གོས་འཁྱུར་འཇུག་པ་  
 ལའོ། །གསུ་བེལ་བ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགེ་སྤོང་གིས་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་  
 བ་ལའོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་གུས་པའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།དགེ་སྤོང་དང་སྟན་ཅིག་སྟན་སྤྱད་བརྗེ་བ་  
 ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ། །།བསྐྱམས་པ་ལ་མེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་  
 བ་དང་ཚོས་ལ་མེར་སྣ་བྱེད་པ་ལའོ། །མེར་སྣ་བྱེད་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་བྱེད་སྟེ། །།དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་  
 སྤོང་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤོད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སྤོང་མ་སྟན་ནས་གནས་

༩༡༠༩༽

ལ་སྐྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱོད་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་  
 བ་ལའོ། །མཐོ་འཚམས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྲུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་པ། དག་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐྱོ་བ་ལ་ཡང་  
 དོ། །འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དག་སྐྱོང་ལ་སྤུ་ཞེས་མི་  
 བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོ། །དག་སྐྱོང་གི་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་  
 རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་པ་མི་བསྟན་པར་དག་སྐྱོང་དང་ལྟན་ཅིག་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྐྱོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་  
 ལྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འབྲེང་བས་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་  
 གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་སྤྱིར་ཞུས་ཉེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མར་གྲུར་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དག་སྐྱོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་མ་སྤུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་མི་བྱེད་པ་  
 ལའོ། །འཇུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྐྱོ་མ་སྤུན་པར་  
 མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།རྩེ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལས་གདམས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་  
 དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྐྱོང་དག་མེད་པར་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྐྱོང་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་  
 དག་ག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐྱོ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དག་གོ། །།དབྱུལ་པོ་སྤྱི་  
 བརྒྱུད་སྐྱོར་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བག་ཡོངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་  
 ལའོ། །གོས་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོན་པར་  
 སྐྱོད་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགོ་བ་ལའོ། །ཉེ་འཁོར་

། ༡༠༩ །

བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྐྱར་མི་བཏང་ངོ། །ཁང་གི་མ་གྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་  
 བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །།དབྱར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོངས་སྒྱུ་ཞིང་འགོ་བ་ལའོ། །བར་ཚད་ཉེ་བར་  
 གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་མི་འགོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་  
 བཅས་པར་འགོ་བ་ལའོ། །མི་མ་སྐྱུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ། །འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 བཞིའོ། །།སྒྲིལ་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་ལུ་སྒྲིལ་ཚན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་  
 མ་སྟེ་བར་འདྲི་བ་ལའོ། །སྐྱུན་བཏོང་བ་སྟེ་སྐྱུན་ཚུན་གྱུན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བས་སྐབས་  
 འབྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱུར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །།སྐྱེ་སར་གཅིག་སུ་འགོ་བ་ལའོ། །རྩ་  
 སྐྱེན་སོའི་སྟེང་དུ་བཤུང་བ་དོར་བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྐྱེན་སོས་ཐམས་ཅད་ལྲུབ་པ་ལ་ཡང་  
 ངོ། །ཚིག་པའི་ལུག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤུང་བ་འདོར་བ་ལའོ། །ཚིག་པའི་ལུ་ལུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་  
 དོ། །མི་གཅོང་བ་ལ་སོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།ལྷུང་བྱེད་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །།གཞན་གྱི་སྐྱེས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྐྱེས་ཏེ་འཕུངས་པ་  
 ལའོ། །མི་ན་བས་སོ། །དེས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་  
 དང་སྐྱེས་ཚེ་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་དང་ཉེ་ལ་དང་ལ་དང་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་སྐྱེས་པ་  
 ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྐྱེད་པ་མེད་དོ། །མི་གསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་  
 ངོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གི་ལས་གྱུར་པའོ། །སོ་སོར་བཤུགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་  
 སོ། །།ལམ་ཐབས་རྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བཏོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱེས་གཞན་དུ་འགོ་བར་མི་  
 བྱའོ། །དགོ་སྟོང་དག་ལས་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དགོ་སྟོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་  
 སོ། །།ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་

༩༠༩༽

རྫོགས་ཤིང་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་སྤོགས་ལས་མ་སྐྱུན་པ་ལ་ཡིད་  
ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་  
ཡིན་ལོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་སྲ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་གྱུར་པ་  
ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ན་སྤྲད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ན་  
སྤྲད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་  
ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མགུ་བ་སྤྲད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཚོ་ག་རྣམས་  
གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
ལོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་  
ཡིན་ལོ། །ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་  
ལ་ནི་རི་སྟེང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཆེ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་  
ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །སྤྱེད་བྱས་  
པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྤྲད་པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྤྲད་པ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་  
ལོ། །བསམས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་  
བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་

༼༡༡༠༽

བའི་སྲིར་མ་སྲུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོག་མ་དག་ལན་གཞན་ལ་ནི་སྤྲད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་  
ཀྱང་དོ། །མི་ལ་འདུད་འགོ་ཡང་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་  
ཡིན་ལོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་  
བའི་རུས་པ་དང་སྲུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མིའི་འགོ་བ་ནི་ཐ་སྲུད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རང་  
བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་ཐ་སྲུད་  
དང་འབྲེལ། །སྲི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཚགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྲིམ་པའོ། །དགོ་སྤོང་  
དང་དགོ་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཚན་  
དང་ཁས་སྤངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྤོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྲིམ་པ་  
ལ་ནི་ཉམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩུ་དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རེག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྲོ་བ་པོ་ཉིད་  
ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤོང་ཡིན་ལོ། །རག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་  
ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་སྲིར་བསྟེན་པ་རྣམས་རྫོགས་  
སོ། ། །སྤོང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣམ་འགྲོལ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་  
པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་སོ་དང་གྲ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་  
བར་རེགས་སོ། །སྤོང་ཁང་བཅིག་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སང་གདོད་དོ། །ལྷ་ལམ་བྱུག་  
གིའོ། །སྐོ་སྟེགས་སྤྲ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱང་བའི་ཐབས་

༼༼༼༽

།ཀྱང་ངོ། །གོང་དུ་སྐྱུམ་ཆ་བོར་བར་སྐྱར་ཁྱུང་སྲི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་བ་ཡང་བཟང་ངོ། །བ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིགས་དང་  
 །འབྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་དང་དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྟེང་དུ་ཁང་  
 །མོ་ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཛེག་པའི་སྲིར་ཐེམ་སྐྱུམ་སོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཁ་སྲེར་གྱིས་བསྐྱོར་  
 །བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །སྲི་རོལ་དུ་སྟོང་ཁང་ཆེན་  
 །པོའམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་གྱང་ངོ། །སྒོའི་ཐང་ཀར་སྒོ་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་བྱའོ། །ཕུག་གྱང་  
 །ངོ། །འདུག་པའི་ཆེད་དུ་སའི་སྟེགས་བྱ་དག་དང་སྲིའུ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྲུ་བཞེས་འཁོར་བ་  
 །བཟང་ངོ། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །སྲུན་ཇའི་དང་འུ་ནའི་དང་གེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྲ་སྲ་མའི་  
 །འོ། །དེར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གཤིང་ངོ། །དེར་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་ངོ། །ཨ་རྒྱའི་  
 །དང་ཀ་འའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་སྲུ་བའི་དང་འུམ་མ་ལའི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ། །བལ་དང་འུ་ན་དང་རས་  
 །བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་གྱང་ངོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་  
 །མདོ་མདོར་བྱ་རོག་རྒྱང་དག་བྱའོ། །གཉིད་ཐོ་ན་གདོས་བྱ་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱུག་གུས་དལ་བྱས་གཟུགས་  
 །པར་བྱའོ། །སྐད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གྲེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྟ་བུར་རས་མ་དག་གིས་དགྱིས་བས་སོ། །ཕོ་  
 །ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་སྲིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཐ་གུས་གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་  
 །པར་བྱའོ། །རྒྱང་པ་དབྱུང་ངོ། །ཡ་གཅིག་རྒྱང་ངོ། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་གྲེང་ཐག་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྲུ་  
 །གུའམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་ཉེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷུ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་

༼༡༡༩༽

བྱེད། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བར་ཉང་གཤིང་བར་བྱེད། །སྲོང་བ་པས་ཞབ་གསུམ་  
 ཞིང་རྐང་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བར་བྱེད། །མ་རྩལ་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱེད། །སྲོ་གཅད་པར་བྱེད། །སྲོས་ཀྱང་པས་  
 སྲེད། །སྲོང་བ་པའི་སྲིར་ཞལ་ཉ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱེད། །དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདལ་པ་དང་  
 ལྷག་དར་བྱ་བ་དང་སྲི་བ་སར་པས་བྱུག་པས་བསྐྱབ་བར་བྱེད། །སྟན་བཤམ་པར་བྱེད། །མི་གཅང་བའི་སྐྱབས་  
 གཉིས་བྱི་དོར་བྱེད། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །འོང་དོག་དང་ས་དང་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱེད། །བསྐྱབ་བའི་  
 སྲིར་གཞུང་བརྩུང་དོ། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྟེང་དོ། །དག་འདུན་བསྐྱབ་བའི་སྲིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་གི་  
 ཉོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་  
 གཉིས་སོ་ཞེད། །འཕེ་བ་ལ་སྐྱག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་གཅིག་  
 གོ་ཞེད། །སྲོང་བ་པའི་དོན་དུ་ནི་ཁར་གསེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞུང་ཚུང་ལྟ་ཞེད། །གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རྩི་  
 ཅམ་གྱིས་ཚོག་པའོ། །ཟན་གྱི་སྲིར་འདུ་བའི་དོན་དུ་གཞུང་དང་གཞུང་ཚུང་ལྟ་གཉིས་ཀ་བརྩུང་དོ། །བར་དུ་བཅད་  
 དེད། །བརྒྱུད་བས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞུང་བརྩུངས་པས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྐྱིལ་ཉེ་བྱུང་  
 པར་བྱེད། །ར་བོ་ཆེ་དག་བརྩུང་དོ། །གཞུང་བརྩུངས་པར་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། །དེར་མི་སྐྱུར་བར་མི་བྱེད། །བྱ་བ་  
 འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱག་མ་ལུས་པ་ཅམ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱེད། །དེ་རན་པར་  
 བྱེད། །ཡོན་བཤམ་པར་བྱེད། །རན་པར་དོ། །སྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཉ་བ་སྐྱར་འདུ་ཞིང་མཁུག་ཏུ་འབྲེས་པར་  
 བྱེད། །གལ་ཉེ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྟེ་མིག་སྐྱས་པ་བསྟན་པར་བྱེད། །གསོ་སྲོང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་གྱི་  
 གསོ་སྲོང་གི་སྐྱབས་སོ། །།གསོ་སྲོང་





༼༡༡༽

དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་ཀྱས་པའི་ཚིག་གིས་གཟུང་དོ། །མི་ལུས་ན་དེ་དག་  
དབུལ་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་ལོ། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །རྗེ་ལྷ་ཡང་མི་ལུས་ན་ཡང་ན་དགོ་འདུན་དེར་  
འགོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེས་ཁྲིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་སྤངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མགྲོགས་པར་མི་  
བྱའོ། །མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །བང་རིམ་ལ་མཚོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་  
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་  
བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཚུ་སྐྱོག་མ་ལུ་བ་ཅམ་ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྣོམས་  
པར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དགོ་སྤོང་ལ་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དགོ་འདུན་ལ་ཞེས། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བཅུམ་  
མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྤྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་སྤྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་ན་མ་སྤངས་པ་  
ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤྱིན་ན་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཆེས་བཙོ་སྤྱ་པ་ལ་དགོ་སྤོང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་  
འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་བཏང་ན་  
བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱ་མ་དང་བཅས་ཉེས། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བ་  
བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་སྤྱིར་སྤྱར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །འཕྲིགས་པས་མི་མ་སྤྱན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་  
དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བཏགས་ཉེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོའོ། །རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འམ་ངེས་པར་  
བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བཙུག་ཞིང་གོ་བ་ལོམ་  
མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བཙུན་པ་དང་བོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱིགས་སུ་ལྷ་བ་དག་གིས་  
ནི་དེ་མ་ཡིན་ལོ། །གསོ་སྤོང་གི་གཞི་ལས་མ་སྤྱན་པའི་གསོ་སྤོང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

༼༡༡༥༽

གསོ་སྤྱོད་བྱའོ། །ལྷ་བ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཅིང་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་  
བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་དུ་གཞུག་པ་སྤྱར་བྱ་ཞིང་དེ་  
གདོན་ཏོ། །སྤྱིང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པས་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་རྡོ། །བཅུ་མས་པའི་སྤེ་ཆོན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་  
ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་བ་སྤྱེད་འདས་པའི་སོ་སོ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་  
རྡོ། །ཤེས་པ་སྤྱིར་བཙེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་བཞུག་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་བྱང་ན་མོ་ལ་  
བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་བདག་གཅིག་གྱུ་དེ་  
དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བྱང་སོར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་  
བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར་འགྱུར། ལྷ་བ་དང་བཙེས་པར་རྡོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལྷ་བ་དང་བཙེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་གྱུར་  
མ་ཟད་གྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཇི་ཚོད་རང་གི་ལྷ་བ་བཙེས་  
བཞིན་དུ་སྤྱིར་གྱིས་ཤེས་པ་དགོ། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོམ་པས་མིག་ལམ་དུ་  
ལྷག་མ་འདོད་པ་རྣམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆེས་བཙེ་  
ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་  
འགའ་ཞིག་རང་གི་སྤྱིར་བཙེས་པའི་དོན་དུ་གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་  
སྤྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་

༩༡༦༽

དང་དང་སྤྱི་བ་སར་བས་བྱུག་བ་བྱ་བ་དང་། སང་གའི་ཁྱི་བཤམ་བ་དང་མར་མེ་གཟུགས་བ་དང་ཚོས་ཉན་དུ་  
གཞུག་བ་དག་བྱས་ལ། སྤྱོད་མེས་མཚོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་མེས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་  
དག་འོང་བ་སྤྲོད་ན་གྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་བ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བར་ཤོག་ཅིག་དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་  
བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་  
བྱའོ། །འབའ་ཞེག་ན་འདུག་སྟེ། །སྤྲོད་མ་གཞན་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན་མདུན་དུ། །གསུམ་ནི་འཁོང་  
དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རུས་བ་མེད་བར་  
ཤེས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བར་  
ཁས་སྤངས་བ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བ་གཉིས་ལས་སྤྲོད་པའོ། །གནས་དང་ལས་  
དང་རྟེན་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བ་བསྐྱབས་བས་འདོན་བར་བྱེད་བ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྤྱི་འཛིན་བ་འོང་བ་  
གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་མོ་ཡང་  
དོ། །དཔག་ཚད་བྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རུས་ན་རྒྱང་གྲགས་སྤར་དོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཚད་བྱེད་དམ་  
རྒྱང་གྲགས་སམ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དམ་བྱུངས་སུ་ཡང་རུང་དོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་  
བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞུས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྤྲོད་བཤེད་ལོ། །གནས་ལ་སོགས་  
བ་བསྐྱབས་བ་སྤྱིན་ལོ། །ཚོས་མཉན་བ་ཡང་དོ། །དགེ་སློང་སྤྲོད་དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བསྐྱེད་བ་འཛིན་བ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉེན་མོ་རང་གི་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ནས་འགྲོ་  
བར་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་པའམ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དག་དང་བྲལ་བའམ་སྦྱོད་བ་  
བཟང་པོ་ཅན་དག་དང་སྤྲོད་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྦྱོད་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་  
བཅས་བ་ནས་

༩༡༧༽

འཇམ་གྲོལ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་དང་བཅས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ནས་དགོ་སྤོང་མེད་  
པར་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གཞོན་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དབང་མ་  
གཏོགས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འགོ་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དོར་བར་མི་  
བྱའོ། །རྐྱེན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་འདོན་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་  
འགོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེས་ཀྱང་བྱར་  
བྱང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་མ་ཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་  
གྱིས་ཚོགས་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཚམས་གཞན་དུ་བྱའོ། །བྱེད་པའི་ཚེ་འོངས་ན་ལྷག་མ་ཉམས་  
སྤྱ་སྤོང་བས་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་  
དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་ཡང་ངོ། །གསོ་སྤོང་གི་གཞི་ལས་  
མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་གི་ཚོ་གའི་སྐབས་སོ། །།ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་  
བསྐྱོམ་པར་མི་བྱའོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ལོང་གི་སྤོང་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙོན་འགྲུས་ལྟོད་པར་མི་  
བྱའོ། །དེ་ནི་མདོ་སྤེལ་སྤྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཆར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ། །མི་  
ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །རོ་རྒྱབ་ན་བས་བྱས་འཇུད་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱས་  
པ་དང་ཡིད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་བྱང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་པར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་ཐ་གྲུ་  
བྲེས་ཏེའོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆགས་ནི་ཁྱུ་བཅུ་གཉེས་སོ། །སྤོང་བ་པའི་ནི་བཙོན་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གྲུས་གཞལ་ཏེ་  
བྱའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་

༼༡༡༽

ཚོས་བཤད་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་  
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚིག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནའོ། །གསུམ་མི་བྱའོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱིས་མི་  
 བྱའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་རིམ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་གཉིས་སམ་  
 གསུམ་བཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟོན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའོ། །སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆིལ་མའི་སྟོན་གཞག་  
 བར་བྱའོ། །དེར་བཅའ་བྱུགས་སོ། །སྤེལ་ལམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཚོས་བརྒྱད་དང་།  
 བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་མོ་ཚོས་མཉན་བར་བྱའོ། །ནད་བས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་མི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐབས་འེ་  
 ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མི་གཞོན་བར་མི་བྱའོ། །མི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་  
 ཤེད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་བྱ་བར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་  
 སྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །བྱམས་སུ་ཚོས་ཉན་པའི་ལྷ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འམ་རྗེས་བྱའི་རྣམ་  
 པ་ལྟ་བུར་བཤམ་བར་བྱའོ། །ལྷ་གམ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ན་ལྷ་རེ་གཤགས་སོ། །རྒྱུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བཏུལ་  
 འོ། །དེར་ཚོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེར་གནས་བཏུན་དང་སོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཅང་མི་སྐྱབ་  
 བར་བསྐྱད་ནས་ཚོས་སྐྱབ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱབ་ན་  
 སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཡིན་ན་སྐྱོབ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིམ་པ་ལྟགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྲུན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་གནས་ན་ལེགས་པར་  
 ཚར་བཅད་ཅིང་ཁོ་བ་མི་བསྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་  
 བ་ཚོས་གྱི་སྐོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྗེས་དང་བཅས་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འཇུག་  
 བར་བྱའོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་

༩༡༩༽

བ་དང་བསྟན་བ་དང་ཡིད་མི་གཡེང་བས་རིགས་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
ཐོགས་བ་མེད་པར་བརྗོད་བ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་བ་དང་སྣོང་རྗེ་དང་བཟང་  
བཟང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །འདས་བ་དང་མོས་བ་དང་དགའ་བར་བྱེད་བས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་  
རྗོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་  
ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་  
ཀྱིས་སྦྱིག་མའི་ཐུར་མ་སྦྱད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་སྒོ་བས་ཉི་མ་བགྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བཏགས་  
ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ། །དོའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོ་  
དང་ལྷའི་སྲིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དེད་ནི་  
ཡར་གྱི་དོའི་ཚོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱད་དུ་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་སོས་སྦྱུན་འདྲེན་པའི་ཚིག་  
ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སང་དགེ་འདུན་བའོས་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་ན་བཏུན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་བཅུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཉིན་  
ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དུས་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷ་བའོས་དོར་བ་ནི་  
རྒྱལ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
དགོས་པ་ནི་ཐ་སྦྱད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་བཏགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་བསྐྱད་པར་འདི་སྦྱོང་བ་ཞིག་གོ་སྦྱོམ་  
ཞིང་མཚམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་བ་ཡང་རོ། །

༼ ༡༣༠ ༽

མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་དགེ་སྤོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྲིལ་པ་  
དག་ལ་ནི་རུང་ངོ། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་སྲུ་སྲུག་དུ་མ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདི་  
ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་སྦྱུ་མ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་འོད་དང་དབའ་སྤོང་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་  
སུ་ཚུ་ནི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ། །བར་དུ་ཚོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་  
ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །སྦྱོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་  
བདུན་པན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དབྱས་ནས་དབག་ཚད་སྤྱིར་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷག་པར་མཚམས་  
བཅད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྤྱིར་དུ་སྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་  
དོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་གནང་བ་མི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་  
གོ། །དེས་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཚོད་རྟོན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ག་ཁང་གྱུར་བུ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱོང་  
གི་གནས་དག་ཏུ་སྲུག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་བ་ཉིད་ནི་སྤུལ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབྱུལ་  
བ་ཡང་དབྱུལ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་པ་དང་སོག་དང་ཚངས་པར་  
སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འབྲུལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བརྗོད་པ་ནི་མ་གྲུས་པ་  
ལས་སོ། །དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤོང་ས་  
ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཚུ་ལ་ཤིང་བྲིམ་པས་དགེ་སྤོང་རྣམས་བགྱང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཏེ་  
ཆོག་



༼ ༡༢༧ ༽

མེད་ཀྱང་མ་འཇུག་བ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་གྱིས་སོ། །མི་རུས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་  
འོ། །དེས་ཀྱང་ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་གྱིས་སོ། །མི་རུས་ན་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བཏུབ་  
ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །ཏྲག་ཏུ་ཡང་ངོ། །གཏུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངི་  
སྟེད་གྱིས་འགྲུབ་བ་དག་གིས་སོ། །འཇིགས་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་བ་འདོད་བས་གྲོང་དང་  
མི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱར་མི་རུང་ངོ། །འགོ་མི་སྟོད་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྐྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱུས་པས་  
སོ། །དེ་ཅུམ་ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དད་བ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཚོ་གཞེས་སུ་  
བསྐྱབ་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུད་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ། །སོངས་པའི་ཚེ་བྱིམ་པའི་རྒྱུད་དུ་  
བཤམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོ་གཞེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་མ་  
རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་  
ཁོ་ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བརྒྱུད་བ་ནི་འདིར་ཚོས་མ་ཡིན་འོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་བ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་  
ཡིན་འོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་  
རྫོགས་སོ། ། །དབྱུང་གནས་པར་ཁས་ལྷན་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཚེས་བཅུ་དུག་ལའོ། །དབྱུང་ལྷ་  
འབྲིང་པོའི་ཉའི་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱུང་ཐ་ལྷུང་ཉའི་འོ། །ཞག་བཅུ་འམ་ལྷ་བ་སྤྱེད་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
ཉིད་ན་གཏུག་ལག་ཁང་གི་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་སྐུ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་  
བསྟོན་གོ། །ཁྱིུ་དང་ཚོལ་ཟངས་ཡན་ཚད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །མི་རུས་ན་དུ་མའོ། །དེས་བྱི་དག་  
གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཞེས་གྱི་སྟོན་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དགྱིས་བ་དག་ཀྱན་རིམ་དུ་སུ་བཞག་

༼ ༡༣༣ ༽

ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱ་  
བ་འདི་དང་འདིས་གནས་པར་སློབ་དེས་ནི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་ བྱིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་  
ནང་དུ་འཇུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སློབ་  
ཤིག་ བྱིད་ཅག་ལས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཇུག་ལོང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱིས་  
ཉེ་བར་བརྟུག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དང་ཁས་སྤང་བའི་  
སྤྱིར་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་གི་མ་མོ། །དང་སོར་སྟོན་པའི་སྤང་ངོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་  
ལས་སྤྱིད་འཕགས་པས་སོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་སོ། །མཇུག་ཏུ་གཞུག་  
མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ། །དལ་བུས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བགྲངས་ནས་གནས་འདིར་དགོ་སློང་འདི་  
སྤྱིད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སློབ་ལྷན་  
དང་ལྗེ་མིག་སྤངས་པས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ན་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་  
གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་  
དུ་གཞུག་གོ། །སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འབྲེལ། །མཚོན་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་  
སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་དང་ནེ་ཏུ་སིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་  
གན་རིམ་བཞེན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་མི་ཚོགས་ན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་  
གདིང་བའི་ཚད་ཅེས་ཡང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་རྗེས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྟོན་གྱི་གནས་ལ་  
སྟོས་པར་བྱའོ། །སྟོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོག་དང་ཁྲུམས་དང་སྟོང་ས་དང་བཀའ་ས་དང་བསྟོ་ཁང་གི་ར་བ་  
དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱེའོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་

༼ ༡༢༣ ༽

མི་སྤྱི་ལོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྤྱི་ལོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་  
ཅན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤྱད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྤྱི་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་  
བསྟེན་བར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་བྱམས་དང་བྱམས་སྤྱ་བཞི་དང་སྒོ་ཁང་གི་གཞི་དང་བང་རིམ་དང་འཆག་  
ས་དང་ཤིང་རྩེད་གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྤྱབས་དེར་གཉིས་སྤྱ་འདུག་  
བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྒོ་བས་སྤྱིང་བཅེ་བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་སྤྱང་བཟེད་དང་  
ཚོས་གོས་བཞག་པའི་སྤྱིར་གནས་ཁང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་བར་ཁས་སྤྱངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒོ་བྱར་དུ་  
འོང་སྤྱིད་པས་གནས་དང་གནས་མལ་གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་གཞོན་བསྒོ་  
བར་བྱའོ། །གནས་བར་ཁས་སྤྱང་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཚད་མི་བྱའོ། །མང་བ་ཉིད་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་  
བྱུབ་པའི་བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཚོན་བར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདེད་པས་གཙུག་ལག་  
ཁང་མི་མཚོན་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱད་བར་བྱའོ། །ལ་ལར་སྒོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་དང་འདུག་པ་དང་བཅག་  
པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་སྤྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཚན་མོ་ཉལ་བར་  
བྱ། ལ་ལར་སྤྱོད་དང་གྲང་ཚིགས་དང་སྤྱོད་འདུག་པས་དེ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གནས་བར་ཁས་སྤྱངས་པས་  
གནས་གྱི་གཞི་རལ་བ་དང་འགྲུམས་པ་བཅོས་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱར་ཁང་  
བཅོས་བར་བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགུན་མཚོན་པ་དང་དབྱིད་མཚོན་པའི་  
གནས་མལ་ཡང་བསྟེན་བར་བྱའོ། །རིམ་གྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་  
གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་དོ། །བྱམས་གྱི་དེ་ཡང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་ཉིད་གྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་  
བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྒོའོ། །

༼༡༣༽

འདི་ནི་འདི་ལོ་དུས་ཚིགས་དང་ཉིན་མཚན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །འདི་ནི་མཁུ་པོ་  
དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་  
བའི་ལོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེབས་པར་སྐྱབ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་སློབ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་གོ་  
ཞིག་འབྱུང་བའི་ལོ་ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་ག་ཞིག་པའི་སྲིར་  
དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སློང་མེད་པ་རྣམས་ནི་གདོན་བར་བྱའོ། །སྤོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་  
བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྐྱུད་པས་དགྱེའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ལོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡང་ངོ། །ཁྲི་ཆེན་པོ་  
དག་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །རྟུན་དག་ཀྱང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགོ་ཚུལ་མི་  
གཅང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ལོ། །དགོ་སློང་མ་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་ལོ། །འདིར་  
གནས་འགྱུར་ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱིན་ལོ། །གནས་མལ་ལྷག་མ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
ངོ། །ཁྲིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱུད་པར་མི་  
བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །རློ་བ་སྲེད་སྲེད་ཅིང་སོ་  
སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྐྱུད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་  
བརྗོད་དེ་དགོག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་ཉ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་  
སྲིར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་  
བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཚངས་པ་  
མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྦྱོམས་དང་  
སྐྱོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་རྒྱང་བར་བྱའོ། །



༼ ༡༣༩ ༽

དེ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མ་སྤུ་ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་བཅས་ན་  
དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སྤྱི་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སྤྱི་ནི་དེ་  
འབྱུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །སྤྲེ་པ་ལྷ་ཚར་  
གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་  
ཚང་བ་དག་གིས་ཀྱང་དོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྦྱང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་གཞོད་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་བར་བསྟུབས་བར་མི་བྱའོ། །འགྲོད་པ་ལ་  
སོགས་པས་སྤྲེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྦྱངས་བས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་  
ཁས་སྦྱང་བ་མི་འཆགས་སོ། །གྲུ་ལ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་སྲིན་པ་དང་ས་ལ་  
གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
སྲོགས་སྤྱི་སོང་ན་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་འཛིན་གྲོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འཛིན་གྲོ། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་སྲིན་  
གྱིས་བརྟུག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྲིར་མི་སྤྲོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ནི་འཛིན་གྲོ། །འདི་  
ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་  
བཅུའོ། །དེ་སྲིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་སྲི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲེ་པ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དུའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་  
དབྱལ་བའི་སྲིར་དང་ཉེ་དུའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྒྱར་ཟ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་འགྲོ་  
བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་

༼ ༡༣༽

སྒྲུང་ས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་གཞི་ལ་སོགས་པར་  
གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།མི་སྐྱེ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །འདིས་  
དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་ལོ་སྐྱེ་བ་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དབྱར་གནས་པས་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་  
དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་སྟེན་ཆད་ཞག་འདི་ཅམ་ན་དག་འདུན་དགག་དབྱེ་མཛད་  
པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་  
དག་བརྟེན་གྱི་གཙུག་ཁང་སྐྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་དེ་མོ་བྱེད་འོ། །མཚོད་རྟེན་དག་གསོ་བ་དང་སྟེ་བྱེད་བྱའོ། །སེང་གའི་  
ཁྲི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་མོད་མཚན་ཐག་ཐོག་ཚོས་མཉན་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་  
གིས་ཚོགས་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་ནས་མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འདྲིན་པ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཚོས་བཏུ་བའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཚོས་མཉན་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་  
གིས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་འདུལ་  
བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་ལྟེངས་འཆར་བའི་མདུན་དུའོ། །དག་སྐྱོང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་  
བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྟེང་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་  
ཆ་ལས་བྱར་རུང་དོ། །དེས་རྩ་དང་རྩ་བའི་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཐེན་གྱི་བར་དུ་དག་སྐྱོང་དེ་དེའི་མདུན་  
དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་  
གནས་མལ་པན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པ་འགྱུར་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་  
ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲུལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །

༼ ༡༣༤ ༽

དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་དགེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་  
པར་དགག་དགེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དགེ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྗེས་གང་ཡང་རུང་བ་  
ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རྗེས་གྱི་དགག་དགེ་བཅུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐབས་ནས་ཚོག་གིས་  
སོ། །བཅུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དགེ་བགྱིར་རུང་ངོ་  
ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དགེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་འོ། །ཤིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དགེ་བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དགེ་བྱས་པ་ཉིད་  
ཡིན་འོ། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
གྱུར་པའི་དགོ་སྟོང་ལ་ཚོགས་གྱི་དགག་དགེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགོ་དགོས་ན་དགག་དགེ་  
བྱའོ། །གཞིའམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཐོང་བར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་  
མཐའ་དག་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་  
གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚུལ་  
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ནི་  
དགག་དགེ་གསུངས་པས། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དགེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་  
གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འོ། །ཁས་  
སྐྱོང་པ་ཉིད་ན་བཞག་པའམ་བཞག་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྐྱོང་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་  
འམ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྩེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་བརྟུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྐྱོངས་  
པ་དག་གིས་དགོ་སྟོང་འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་



༼༡༣༽

སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྷའམ་བྱུག་ཏུ་སློ་མ་སྐྱུན་བར་  
བྱའོ། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་སྦང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་  
ཁང་བ་བཅེགས་པ་བསྐློ་བ་དང་། ལྷུས་དང་སྐྱུམ་བག་གི་རྙེད་པ་བསྐྱུབས་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་སྐྱིན་པ་དེ་དེ་ལྟ་  
བུའི་མགྱུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོར་མ་གྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོར་  
བྱའོ། །འོ་ན་དེང་སླེད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤོད་ཅིག་སྤོད་ཅག་སློ་  
བྱར་དུ་སྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་འདི་གཉུག་མར་གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་གདབ་བར་བྱའོ། །དོར་བ་  
དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞིའོ། །།ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་གྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་  
བྱའོ། །ཞག་བཅུའམ་རྩ་བ་སྤེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་  
ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེས། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པར་མ་གྱས་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་འདུས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བར་མ་གྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་  
བྱའོ། །དག་སློང་མས་དག་སློང་ལ་གནས་ཀྱི་སྤི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་བ་གཉིས་ལ་སྐྱག་  
བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་ན་སྐྱག་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་སློང་གིས་མ་  
གྱས་པར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ་ཤད་ཀྱིས་སྦྱོར་དུ་  
གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བརྒྱུད་རོ། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་  
དང་མ་བྱེལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་  
དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།ཚོས་  
གོས་སྐྱ་བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་གོས་སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ཡང་ཡང་

༡༣༠༽

ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་  
སྟག་མ་དག་དང་རྟེན་པ་སྟུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་  
དབྱར་སྲི་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་  
འབྱུང་རོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་ཉིད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་མ་མ་  
གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་རྟེན་པ་དབང་རོ། །གནས་ནས་སྤང་བ་ནི་མི་  
དབང་རོ། །བྱེ་བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲོགས་དང་མ་སྟུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་འཕྲོ་བ་དང་  
འབྲོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་སྤང་བའི་གདོང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྲུབ་པ་  
གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་བཟང་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །བཤད་བཤབ་མ་གྲས་པ་དང་། ཡ་ཡོར་  
མ་སྤང་བ་དང་། མ་སྟགས་པ་དང་། མ་ཟེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤང་བའོ། །སྲ་བའོ། །འཕྱང་  
མ་ཅན་དང་། ལྟན་རིངས་ཅན་དང་། ལྟན་པ་ཅན་དང་། ཚ་ག་ཅན་དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱངས་པ་  
དང་། སྐྱ་མ་བཏྟགས་པ་དང་། བྲལ་སྤང་མ་ཡིན་པའོ། །དམ་ཤིང་རྒྱབས་པའོ། །ཟིན་པའོ། །སྲ་བའོ། །སྟག་པ་ཡང་  
རོ། །སྲར་མ་བཏིང་བའོ། །བཏིང་བའོ། །དུ་མ་ཡང་རོ། །དེ་རི་སྟེད་པའི་གདོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་གོས་  
གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྤང་ནས་སོ། །ཞག་མ་ལོན་  
པར་ཚོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སློ་མ་སྟུན་པར་བྱའོ། །གདོང་བ་ཡང་རོ། །གང་ལ་དེ་  
འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། །བུ་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་  
སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐྱབས་  
གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱབ་པར་བྱའོ། །

༼༡༣༡༽

མནོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིངས་པར་འགྱུར་ངོ། །གཤིང་ངོ། །བཉིང་  
ངོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་  
ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་འདིངས་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཚོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་པ་  
ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མེ་ཉོག་གིས་མཚོན་ཅིང་བདུག་སློས་དྲི་  
ཞེས་པོས་བདུགས་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་སློག་མར་སྟོན་ཅིག་བཞག་པ་ཐོགས་ཉེ་ཀན་རིམ་དུ་འདུག་པས་གཤིང་བ་  
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོས་བཅུ་དུག་ལའོ། །སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ལོ། །ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སོ། །གཤིང་ངོ་ཞེས་  
སོ། །དག་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཉིང་ངོ་ཤིན་ཏུ་བཉིང་ངོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ལེགས་  
པར་བཉིང་ངོ། །འདི་ལ་རྗེས་པ་དང་པན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བ་ཉམས་སུ་སློང་བ་དང་འབྲའོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུར་བས་སོ། །དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ་སྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དུ་བ་ཅན་དང་རྩལ་ཅན་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་  
དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཉེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པར་མི་  
བྱའོ། །སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་  
བཅས་མའོ། །རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུང་གི་མཚམས་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་  
རྗོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་པ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་འགྲུབ་པོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་གྱིས་  
སོ། །མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དེ་སྤྱིས་ན་ཡང་ངོ། །ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་  
ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། །སྤྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་པར་

༼༡༣༩༽

འགྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་བའི་རྒྱུ་ཚད་པ་གསུམ་ལ་དེ་གནས་སོ། །ཡིད་  
གཉིས་ནི་དེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲོལ། །ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་  
བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་དབྱིད་ལྗང་ར་བའི་ཉལོ། །མདོ་ལའོ། །བཙམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲར་ཡང་ངོ། །དེར་ཉམས་སུ་མ་  
སྤོང་བ་དང་སྒྲན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་པན་ཡོན་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་ན་མ་  
ཚད་ཀྱི་བར་དུའོ། །མ་སྤུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྙིང་བ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་  
ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །།དགག་དབྱེ་རྩ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ། །གསོ་སྤོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིའོ། །ཡང་གསོ་སྤོང་བྱས་ན་སྤུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་  
ནས་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་གོ། །ཚོས་སྐྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཏིང་ངོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་  
བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྙིང་བ་ནི་དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སུ་དེ་སྤངས་  
བ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །བསམ་བ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་  
དབང་གིས་སྒྲག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་  
དང་སྤུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ། །མཚམས་སྤུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཏིང་བའི་  
སྤྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་  
བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ། །བྱེ་བ་  
ཉིད་ནི་སྤོགས་སོ་སོའི་འོ། །མ་བཏིང་བས་སྤུང་བ་ནི་མ་སྤུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་  
མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་སྲ་བརྒྱུད་

༼༡༣༣༽

བཤིང་བ་སྐྱམ་སྐྱར་མེད་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱམ་མདོ་ཚུན་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །ཚོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐབས་སོ། །ཚོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་རྫོགས་  
སོ། ། །འདུལ་བའི་མདོ་བམ་ལོ་བདུན་པ། མཚོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་གོས་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དུས་ཤིང་དུབས་  
པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །སྐྱམ་ཐུན་སྤེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབྱུས་  
ནས་གཞན་དུ་སྐྱེགས་བྱའི་འཕྲོ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སྤྱོགས་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་  
གོས་དང་སྐྱོ་གོས་དང་སྐྱམ་སྐྱར་ལའོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཞི་ཤིང་ད་དུང་ཆད་རྒྱལ་གཞན་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་  
བའོ། །བརྟན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་ཤེས་འཆར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་  
མེད་ན་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་འཆགས་སོ། །མ་དུས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་འགྱོར་  
ན་སྐྱུན་ཐབས་སྤྱོ་སྐྱུན་ཞོ། །སྤྱི་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དོ། །སྤྱིང་བ་དང་ལ་བ་དང་བེལ་ལྷགས་དང་སྐྱམ་  
དང་སེམས་པ་ཞི་མི་བྱ་བར་སྐྱུན་ཐབས་སྤྱོ་སྐྱུན་ཞིང་དུབ་པོ། །གནས་མལ་མི་གཅོང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་  
སྐྱུང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་ཞི་དང་སྤྱི་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གདིང་བ་མེད་  
པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བརྟུག་པར་ཉེ་བར་སྐྱུད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པལ་  
ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དོ། །འན་དོན་ཅུ་དང་དེ་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་  
སྤྱི་གནས་གཅིག་གྱུང་རུང་དོ། །སེངས་པ་ནི་ཉེས་རིམ་སོ། །སྤྱོ་སྤྱོ་མི་རུང་དོ། །དེ་ལ་སྐྱེགས་བྱའི་འཕྲོ་  
བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སྐྱམ་ཆའི་དང་ལོར་དོ། །སྐྱེགས་བྱུ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་  
དགལ་བ་དེ་དང་སྐྱུན་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་  
དང་ཤ་ནའི་དང་ཟར་མའི་རུང་དོ། །རྣམས་སྤྱོ་མ་བྱས་

༼༡༣༽

བ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སྐྱེ་ལས་བྱས་བ་དང་གཅེར་བྱ་བ་དང་བྱ་ལུག་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་བ་ཡང་  
ངོ་། །དེ་ལ་སློམ་པོ་ཡང་ངོ་། །གཞན་བསྟན་པ་ནི་དེའི་ལོ། །སྐྱེ་ལས་བ་དང་ལོ་མ་གྱོན་བ་དང་གཡང་གཞིའི་སྣང་  
གཡོགས་དང་སྣོད་གཡོགས་དང་བཅས་བས་འཚོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྐབས་དང་གོས་ཐམས་  
ཅད་སྡོ་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཚར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་དང་གཙུག་ཉོར་དང་མགོ་དགྲིས་བ་དང་ར་  
སྐར་དང་ར་བལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་དང་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །སྐྱེ་ལ་སའི་འདབ་མ་གང་ཅམ་དང་མར་  
མའི་སྟོང་པོ་ཅམ་ངེས་ཀྱང་སྟོམས་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏོ་བ་འཕེལ་བུའོ། །ལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཙུངས་  
ཉེའོ། །མི་གཤེགས་བ་ཉིད་དོ། །རྟོན་བ་བཏོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟོན་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྲིད་ཅག་  
གིས་ཚོགས་བ་བྱའོ་ཞེས་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞུང་བརྒྱུད་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་བ་དང་།  
བཟང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་བྲིམ་བའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཚད་བྲིད་བ་ཉིད་ན་འོངས་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ལོ། །མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་བ་ཉིད་ནི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟོན་བ་ཚུང་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟོན་བའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་  
བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བས་མཛོད་བ་བཙུངས་བར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱེས་བ་  
དང་ལྷན་བས་མ་མཛོད་ན་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟོན་བ་ཚུང་བུ་པ་ཁ་ལྟ་ལ་སོགས་བའོ། །མ་བཙུངས་ན་  
མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁམ་སོའི་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་  
ངོ་། །རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་  
ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཛོད་པ་པ་རོལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་ཞུགས་ཉེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་  
གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་མེད་དོ། །བྱེ་བ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་བ་དག་ཏུ་སོང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟོན་བ་མི་དབང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟོན་བ་ལ་ནི་ཆེས་རིང་དུ་  
གནས་བ་ཉིད་

༼༡༣༽

ཡིན་ནོ། །བབས་པ་དང་ལེ་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །རྙིང་པ་ནི་རི་ལྷོར་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྷོར་རྣམ་  
པར་གཞག་གོ། །འཛོལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་ཡོངས་སུ་མ་  
བཅད་ན་ལས་གྱི་མཚམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གྱི་རྙིང་  
པ་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་ནི་འདིར་དེ་  
ཉིད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མ་ཐུན་པ་ལེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་  
ནས་སྤང་བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་ངོ། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་ནོ། །དེའི་དེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྐྱོད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཟེན་པ་ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་ངོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཀན་པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་  
ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལེ་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གྱི་བར་ན་འདུག་  
པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་རི་ཅམ་འོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ན་འོར་དང་འབྲ་བ་དེར་  
འདུག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོར་དང་འབྲ་བ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ན་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་ནི་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་  
ཉིད་གྱིའོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་ངོ། །སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་ཡང་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོ་དང་ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་བ་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བྱིམ་གཞན་

༧༣༦༽

འདུག་པ་ཉིད་ནི་ཁྱིམ་བདག་གིས་གང་ལ་བྱེན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་སོངས་པ་  
ཡིན་ནའོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྐྱངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མཐར་གྱིས་ན་དང་སོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་  
བསྐྱོས་པར་བོར་ན་སོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །བྱ་ལོན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་  
བའི་ཚད་གྱིས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་པར་གཞག་  
པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཚངས་པ་མཚུངས་  
པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ལག་གི་སྐྱེས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱངས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ན་དེའི་རྗེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསམ་བོ། །ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་དུག་སོ་དེ་  
དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་བཅས་པ་ལས་  
སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ། །དེའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ངོ། །རྗེས་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ལོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་  
ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་ངོ། །ནད་པས་སྐྱས་པས་སྦྱིན་པ་སྤོང་ཡང་རྗེ་སྐྱད་སྐྱས་  
པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྗེས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ལོར་བདག་མི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་  
པ་ནི་དབང་ངོ། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྤུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །སྐྱང་སོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་སོང་བྱ་དང་  
རྗེ་ཕུ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སོ་ལ་དབུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་  
གསུམ་ལའོ། །རིན་སོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །ལྷ་ཏེག་རྣམས་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐྱལ་བས་སམ་ལྷག་པ་  
ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཚོན་ཅི་ཚོན་སོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ནི་  
བཏགས་ཏེ་རྗེ་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་གཞུགས་དང་རྗེ་གཙང་ཁང་  
དང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་



༼༡༣༽

དུ་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་སེང་གའི་ཁྲི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་  
ལའོ། །རྒྱལ་མཚན་དང་དེའི་སློབ་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །དེར་རུང་བའི་སློབ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་  
དོ། །གཞན་དག་དང་མཚན་ཆ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་གུར་  
བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བལོ་བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་  
དང་ཁང་སྤྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྐྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་  
གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྱན་  
དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཏེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྐྱོན་དང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་བམ་དང་རྣུ་རུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་ནི་དང་སོར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་  
དང་རས་ལུག་ཚེན་དང་བེ་ཏུ་རས་དང་། མཚིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སློ་གུ་ཅན་དང་འགྲུ་མར་དང་འགྲུ་མར་སློད་དང་  
བྱ་མ་བྱམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྲེལ་ས་དང་སྤྲེལ་ས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་ཚོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་  
བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྐྱོན་སྤུ་མོན་སྐྱོན་གྱི་ཏུ་དང་འགྲུ་གཞན་དང་  
བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དག་ནི་གསུམ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སྤྲེལ་ས་བྱ་  
དང་སྤྲེལ་ས་བྱ་བྱེད་དག་མཉམ་བར་བྱའོ། །གཞལ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚལ་བྱ་  
དག་ཀྱང་དོ། །དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཚད་ནི་སོར་བཞིའོ། །བྱ་རོག་གི་མཚོ་གང་  
ཡང་དོ། །ཚུང་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་སོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཚོས་གོས་གདིང་  
བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་བའམ་སྤྱིག་མ་ལས་བྱས་བ་གྱུ་བཞི་བཏོད་པའི་  
སྤྱིར་ཐ་གྱུ་གཞུག་པའི་བྱ་གཏོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ཇི་ཅམ་བར་དོ། །གི་གུས་བྱའོ། །དེ་

༼༡༣༽

བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རོག་གི་མཚུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གཤམ་གི་གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་  
གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁ་བོ་མི་བཅང་ངོ། །སོར་བྱུག་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ། །ཁ་ཅིག་  
ལས་ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སོར་བཞི་བས་བྱང་བ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །ལྷི་བའི་བྱུག་པས་བསྐྱས་  
བར་བཅེམ་མོ། །ལྷི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅེམ་བར་བྱའོ། །ཁབ་གྱིས་ཀྱང་  
ངོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་  
ངོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྗོ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁབ་རལ་སྐྱ་གུ་ལྟ་བུའམ་ཚང་པ་  
ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་དག་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བློ་བ་  
དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ངོ། །ཁབ་དང་གི་དག་བཅས་མི་ཚོས་བར་བྱ་བའི་  
སྲིར་སྐྱ་ཚིལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲིལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཚོས་གོས་ལ་སྐྱོག་ཉེན་  
བྱས་ཉེ་སྐྱོག་ཟུངས་གདགས་སོ། །སྐྱོ་གུ་ཡང་ངོ། །བཙོ་ལྷག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་  
འཇུར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་རང་གིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་  
བྱའོ། །གཞོང་བ་འཇུམ་ཤོར་བ་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ། །ཚུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མཐར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་  
ངོ། །མི་བྱས་ན་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིམ་པས་བཟུར་བྱང་ངོ། །དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་བར་སྐྱོད་པ་  
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ནི་ལེགས་པར་བཟུས་པ་དང་། བཅེམས་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་  
བྱའོ། །མི་གཙང་བ་གོས་པའི་ཚོས་གོས་མི་བཅང་ངོ། །ཚོན་བཟང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་གྱི་བ་མ་དང་ཉེ་མ་  
འདྲེན་མར་བརྒྱང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་པར་བསྐྱོལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཚད་དུའོ། །མང་  
བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །སྲི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །

{ ༡༣༩ }

དེའི་སྲིད་སྲོད་ཐ་དད་པར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གྲིའོ། །སྲིད་དང་པོ་དང་  
སྲིད་པོ། །གོས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་སྐྱུན་རྗེ་ཅམ་རན་པ་ཅུང་ཞིག་གཞོང་པར་སྐྱབས་  
སོ། །གཤེད་ཆེས་ན་འཛག་ལ། །སྐམ་ཆེས་ན་འབྲིས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་སྲིད་རན་པར་པོ། །གཟུང་ཐག་ཐང་  
བཅད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱམས་ན་བཟང་པོ། །མཐའ་འགྱུར་བས་སོ། །དབང་པོ་དག་གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་  
རྣམས་ནི་རྩ་བའི་དང་པོ། །ཚོན་སྲོགས་གཅིག་དུ་མི་འཛིག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱུར་བར་  
བྱའོ། །ཚོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྐྱབས་ན་བཟང་པོ། །རྟོང་བ་ནི་རྟོང་བ་དག་ལའོ། །སར་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་  
བསྐྱམས་ནའོ། །རྟོང་བ་རྣམས་ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་འབྲིས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཚུའི་སྐྱུན་སྐྱབས་  
སོ། །བང་རིམ་འཆག་སར་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མི་བྱའོ། །འཕྲོར་  
འཕྱུང་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །སྲོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་  
བྱའོ། །གལ་ཉེ་བརྩམས་པ་ན་རྒྱུང་དང་ཆར་འོང་ན་བྱུགས་སྲོད། །བྱས་ཟེན་ནས་སྲོགས་དེར་སྦྱི་བའམ་སས་  
བྱུག་པར་བྱའོ། །བཅག་པ་དང་བརྟམས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྐྱུད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་འཆེར་བ་  
ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ནའོ། །ཟེལ་བས་བརྒྱན་ན་ལག་བས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་  
བྱའོ། །འཕམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་གས་བཅིང་པོ། །འཕྱུར་བྱའམ་སྐྱུག་པོད་དམ་རྒྱ་ཅང་ངམ་འཕྱུར་བྱ་སྟེ་  
འཕྱུར་སོ། །སྐྱུར་གས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འཕྱུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་གྱུང་པོ། །ཚོམ་བྱ་ཅན་དང་  
ཆར་ཆར་ཅན་དང་སྐྱུ་གམ་ཅན་དང་། །གསེར་སྐྱུད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོའོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་  
འདྲའོ། །གཞི་མ་བའི་དང་པོ་སར་ཚོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྲོགས་སྲུ་མི་བཞག་གོ། །རྒྱལ་  
པོ་ཡོད་ན་སྐྱུར་སྦྱི་བས་མི་ནན་ནོ། །གཞན་དུ་སྐྱུད་པས་

༡༩༠༽

ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཅང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྐྱོ་གོས་བགོ་  
བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་བ་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་  
བྱལ་བྱ་བ་དང་རྗེས་བྱ་བ་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་དང་གདམས་སྡེ་དང་ཚོས་མཉམ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་  
གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐྱུ་སྐྱར་སྐྱར་གྲོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀུར་བ་  
ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚན་ཁུང་གཡས་པའི་བོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་དེར་དེ་ལ་གོས་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་དང་དོ་དང་མཚོ་  
གང་རོ། །དོས་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་པའི་བྱུངས་ཀྱིས་སྐྱར་རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཟུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་  
བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་གིས་སོ། །གདོད་སྤྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཇོག་པས་རྣལ་གཟུགས་ལོ། །དེ་ཚོས་  
གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འགྱུར་བ་སྐྱོ་བའི་ཚུམས་སོ་སོ་གི་སྤེལ་དང་སྐྱར་བའི་ཚུས་སྤངས་ཏེ་དལ་བུས་ཁད་  
ཀྱིས་དགོག་པར་བྱའོ། །རྣལ་དང་ཁྲག་ཀྱང་རོ། །དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་  
དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་རོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྤྱིར་སོས་བཟང་རོ། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་  
གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ཚེ་ནོ། །བྱས་  
ཟིན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འིང་བྱའམ་ཐག་པས་འགྱུར་གོ། །གཏུར་བྱས་  
གོས་དག་བཀུར་བ་བཟང་རོ། །དེ་བྱའོ། །སྤྱི་གསུམ་དང་སྤྱིར་དང་གསུམ་ཉིས་བཟུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅེམ་  
སོ། །དབྱས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བྱ་གུ་ཅན་བྱའོ། །ཐ་གུ་ལུས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་རོ། །སྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
དག་སྤེང་དུ་གཞུགས་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྐྱུ་མ་ལ་ལུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་  
སུ་ཚག་ཚག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་ལོ། །ལམ་དུ་ཚོས་དང་སྐྱོན་པའི་

༩༡༡༽

གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྣ་བ་ཉིད་གྱིས་འགོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཚུ་བཅུས་བར་ཡང་ངོ། །ཚུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་  
ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་བར་ནི་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱུང་ཐག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ནི་སྲུ་བརྒྱ་  
ཡན་ཚད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་མན་ཚད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་མེད་བར་  
ཁོན་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་དགོན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་འགོ་བས་ཚོས་གོས་སྐྱགས་ཤིང་སྲུས་བྱ་  
བའམ་རྒྱང་ལག་བཟུས་ཏེ་ཚུ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་ལྷམ་སྲིས་ཤིང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྲོད་ལམ་ཞེ་བས་  
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རིམ་བཞིན་ལ་སྤྱུག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྲོགས་སུ་བསྐྱད་པར་  
བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱུང་བ་དང་མངོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྲོད་ལམ་རན་པར་དོ། །རྒྱ་ས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་  
བས་བསྐྱུང་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་སྐྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོ་ཚོད་ཅིག་ཚོས་ན་མ་སྐྱིན་ཅིག་  
ལེན་ན་སྐྱོགས་ཤིག་ཅིས་བཅོལ་བ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་རམ་འདི་ཁོ་བོའི་སྲོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུངས་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ན་གཞལ་བར་  
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་  
ནོ། །དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལྷུང་ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་  
སྲིད་ཀྱི་བར་བྱའོ། །བརྟམས་པ་མི་གཙང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་  
གྱུར་ན་རིན་སྐྱིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱན་གདིང་བར་བྱའོ། །རྒྱང་བ་བཟུ་བས་  
མགོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཚུས་ཀྱང་ངོ། །སྤྱུག་བྱའོ། །སྲོད་པ་བདེ་འམ་འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །

༼༡༤༩༽

གནས་མལ་རྒྱུན་དུ་བབ་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་དེ་གནས་  
འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་དེ་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར་དེའི་དགེ་སྒོམ་ལའོ། །བབ་ཅོལ་  
དུ་གནས་མལ་གསོ་བར་མི་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་སྦྱིར་བཅོས་  
སོ། །སྦྱང་ཚེམས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་ཟུངས་གདབ་པོ། །དོའི་གོས་ནི་སྒྲག་པ་མེད་པར་ཤིང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་སྦྱང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་དུག་བཞག་སྟེ་འཁྱུར་བ་ཅུག་ནས་སྦྱད་པར་  
བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲིད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །དུར་ཁྲིད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཟང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
མལ་ལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་དོ། །སྦྱང་ཡབ་བཅང་པར་བྱའོ། །བལ་  
ལས་བྱས་པ་དང་ཤུན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་བལ་པས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྦྱང་བོ་ཆེ་  
དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་རྩི་ཅན་ཉིད་  
དང་ཁ་བོ་ཉིད་མི་རུང་དོ། །སྦྱང་སྦྱབས་ཀྱང་དོ། །ཤིང་བུའི་སྦྱང་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་པས་  
སོ། །ཁྱུ་བཞི་བ་དང་དོ་པའོ། །རས་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པས་གཡོགས་སོ། །འབྱར་བ་དང་བཅས་པར་དོ། །དེའི་མ་  
མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྦྱར་དོ། །སྒོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཚ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྦྱར་དོ། །བསེལ་ཡབ་  
བཅང་བར་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཉ་ལའི་ཆང་བྱའོ། །ཁ་ཁ་བོ་མི་རུང་དོ། །དགེ་འདུན་  
གྱིས་ནི་གཞན་ཡང་དོ། །ཁོར་བུ་དང་ར་མའི་བསེལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཚོད་རྟེན་ལ་དབྱུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལ་ཡང་  
དོ། །སྦྱན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྦྱས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་རྩུང་  
མའི་རྟེན་པ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྦྱ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་  
བཅོང་བ་

{ ༡༤༣ }

ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དབུལ་དུ་རུང་དོ། །ཤིང་སྒོན་པ་ལ་སྤུལ་བས་གལ་ཉེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་སྒོན་གྱི་  
 ཚེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་བཞག་གོ། །རྩིག་པ་ལ་ན་གལ་ཉེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་སྲིབ་  
 རོ། །གལ་ཉེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་སར་པའི་སྲིབ་རོ། །ས་ལ་ན་ལོ། །མེ་ཁང་གི་ནི་སྤང་བར་རོ། །ཡང་ན་  
 སྤུལ་བག་གི་རྙེད་པར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྤོན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་ཟས་སྤྱུ་བྱའོ། །སྐྱེམ་  
 མལ་གྱི་ནི་བརྟུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་གནས་གྱི་ནི་བསྐྱོ་ཁང་ངམ་སྤུལ་བག་གི་རྙེད་པར་རོ། །འཁོར་གྱི་  
 རྩམས་དང་སྒོང་སའི་ར་བའི་སྤུལ་བག་གི་རྙེད་པར་རོ། །ཡང་ནི་སྤྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྤྱེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་  
 དང་འཆག་ས་དང་སྐོ་ཁང་དང་རྩམས་དག་ལ་སྤུལ་བ་ནི་སྐོ་ལོ། །རྗེ་བྱའི་ཡང་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་སྤྱོགས་  
 བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྤང་དུ་རུང་དོ། །བསྐྱབ་ཏུ་ཡང་རུང་  
 དོ། །ལེན་པའི་ཚེ་ལོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྲིབ་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཚ་བ་དང་རྒྱུང་དང་ཚར་པའི་གཞོན་པས་མི་རིག་  
 བར་བྱ་བའི་སྲིབ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྐོ་བཞི་དང་སྤོན་པ་ཡང་དོ། །དུས་སྒོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་བརྟུལ་  
 ལོ། །སྒོད་སྤྱད་འབྲུབ་པས་རྙེད་པ་འབྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལས་མ་བསྐྱོས་པར་སྒོན་པ་མཆོད་པའི་ཚེ་སྤུལ་  
 བ་དགོ་འདུན་གྱི་ལ་དགོ་སྐོང་མ་རྣམས་གྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕངས་ལོ་  
 ཐ་དད་པ་བཅུགས་ན་ཉེས་པ་སྐོམ་པོ་ལོ། །སྒོད་སྤྱད་འབྲེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་  
 བྱ་བ་རྣམས་བཙོངས་ཉེ་ལོ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ལོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐྱབས་  
 རྗེས་སྤྱུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གཤམ་པར་བྱའོ། །རིན་པར་བྱའོ། །དེས་  
 ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྲུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་  
 བར་མི་བྱའོ། །བྱུང་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་





༼ ༡༤༥ ༽

ལེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དག་ཀྱང་ངོ། །ཁ་ཚར་དང་སྤུན་ཚར་གྱི་མཐར་མང་ཚག་བྱའོ། །སྐྱམ་སྐྱུར་མ་ཡིན་པ་  
དག་ལས་བྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་བྲས་པ་དེས་གྲོང་དང་  
སྤྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ལོ། །འཁོར་ན་འདུག་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་ལོ། །དེ་  
བལོ་བའི་གོས་སུ་མི་བསྟེན་ལོ། །སེང་བ་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་  
དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་གྲུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་དམའ་བ་ལ་སོགས་  
པ་རས་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །ལ་བ་ཡང་ངོ། །གཞོན་པ་མེད་ན་སྤྱ་སྤྱིར་བསྟེན་ཏེ་བལོ་བར་མི་  
བྱ་སྤྱེ་གཞན་དུ་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བར་སིག་གི་ལ་བ་དང་བེའུ་སྤྱགས་དང་  
བར་ཐང་ཁ་ལོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཚག་སར་པར་ཉང་གའིང་བ་མཞོན་པར་བྱའོ། །ཉག་ཏུ་  
མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་སྐྱབ་པས་སྤྱིར་  
བཅོས་པར་བྱའོ། །མི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཚག་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་  
བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྐྱམ་སྐྱུར་དང་སྤྱ་གོས་དང་མཐར་གོས་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་  
ཐབས་གྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གའོང་སྤྱིས་དང་རྣག་གཟན་དང་གཡན་པ་དག་པ་  
པ་དང་སྤྱ་བཟེད་དང་གའིང་པ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཚེན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་སྤུན་  
ཚར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་  
བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །

༧༧༧༧༧

མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤེས་ཉམས་སོ། །ཤེས་ནའོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད། །དགོ་སྤོང་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །མི་བསལ་བ་ལ་ཡང་མི་བྱེད། །མ་བྱིན་ན་སྤང་དོ། །མ་སྤུས་ཀྱང་དགུག་གོ། །གོས་ཅི་དག་གིས་གོས་པ་བརྒྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱེད། །སྤྲེམ་དག་གིས་ན་སྤྲུགས་ཏེདོ། །སྤྲུམ་གྱིས་ན་རྩུབ་པར་བྱས་ཏེདོ། །ཆར་འབབ་པའི་ཆེ་སྤྲེལ་གཤམ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་མི་བགོདོ། །བརྒྱ་བཤམ་དང་ཆོན་དང་སྤྱང་བཟེད་གྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤམ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་མི་བགོདོ། །སྤྲུམ་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྐྱོན་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་གངས་ཡིན་འོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྤྱིན་འོ། །སྤྱོན་པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིམ་ནས་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱེད། །བྱ་བསྐྱད་པ་ལས་སྤང་བར་བྱེད། །དུར་ཁོད་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་ཡང་དོ། །སྤྱིར་འགྲུགས་ན་སྤྱིན་པར་བྱེད། །ཡང་རྟེན་ན་སྤང་དོ། །མཚོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་གྱི་དོན་དང་། བསྐྱོན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བའི་རུང་བ་ནི་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བགོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་འོ། །རྟེན་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཚམས་འཇུག་གོ། །དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །གནས་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་དོ། །རྗེས་གྱིས་མཚན་བར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་སྤྲུལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མཚན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སུམ་ཆ་དབྱི་བ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་སྤོང་མ་དག་ཀྱང་དོ། །དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་བ་བགོ་བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་

༩༡༥༽

དགེ་ལུགས་ལས་ཀྱི་མ་ཡིན་ལོ། །ཟས་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་ཀྱི་ཉེད་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྤོང་མ་ཐོས་  
པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོན་དང་ཚུ་དང་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སྤོང་དགེ་སྤོང་མ་དག་  
བས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་རྒྱུ་པའི་མཐར་སྟོན་གཞག་  
གོ། །དགེ་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་བྱས་ན་དགེ་སྤོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འགྲིམ་པར་  
བྱེད་པས་སྦྱིན་པའི་སྤྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་ལུགས་ཀྱིས་གནས་བཟོན་གྱིས་དང་སོར་སྟོམས་པར་  
བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བལྟས་ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྤྱི་མ་བརྗོད་ཅིང་  
ལྷན་པར་ཞེས་སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འགྱུར་པར་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པའི་མཐར་སྟོན་མ་བྱ་བ་ཏེ་ཞེས་མ་བརྗོད་  
པར་དང་སོར་སྤོང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་བསྐྱོགས་པ་ན་བསྐྱོས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྟགས་ན་དེ་ལ་སྦྱོན་  
པར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་ཚོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་ལུགས་ཀྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་  
འདི་ལ་སྤྱིར་སྦྱིན་ལོ་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་བྱའོ། །སྟོན་གཡོགས་དང་སྤོང་  
གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །སྟོན་མས་མི་བྱའོ། །འཕམ་ཐབས་མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་  
འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་སྟོན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་དང་བཅས་  
པའི་སྐབས་སོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་རྗོད་སོ། །ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །འཕར་དུ་ནི་མི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་  
མདུན་གྱི་ནགས་མི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚོང་ཚོང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྟོན་ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚུ་སྟོན་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །བྱུ་བ་ཏུ་ནི་བྱམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་དུ་ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རི་ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་  
འཁོར་ཏུ་མཚེལ་སྟོན་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །ཚིག་རིམ་སོ། །སྟོན་པ་  
གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་དོ། །ཁྲིམ་པས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་

༡༧༧༽

དུ་བགོས་ན་རིང་བ་མང་བ་ཡང་རུང་ངོ། །རུང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་དུ་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་  
མི་རུང་བ་སྐྱངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོ་བཟུ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ལུག་ཅུ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ལ་  
ཤུངས་དང་ཀ་ར་སྒྲི་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ། །གསེར་དང་དབུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་དག་མི་བཅང་  
ངོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །འྲོག་འྲོག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །ཏུག་ཏུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་  
ངོ། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ། །སྒྲིག་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། །བོལ་གོང་བ་ཅན་ནི་མི་  
རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་དང་རྟིང་པའི་སྐབས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཚུ་ཚུས་བྱུང་ངོ། །ལྷམ་ལུ་ཚད་ཀྱང་  
ངོ། །ཚུ་ལ་ཚབ་རྩོམ་ཚགས་པའི་ལུལ་དུ་ནི་ཞུ་དང་ལྷམ་སྒོ་གུ་ཅན་ཡང་ངོ། །སྐྱ་མའི་རུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བ་  
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་དང་སྐྱག་དང་གུང་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་  
ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱང་པོ་ཆེ་པལ་བ་དང་རྟ་དམུ་རྟོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་བརྟུང་བར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་  
དེ་དག་གི་རུལ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲི་བར་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྒྱ་བར་བྱའོ། །མི་མཛེས་པའི་  
དངོས་པོ་དབེན་པའི་སྲོགས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་བུ་དང་གོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲ་གི་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཁྲིམ་གཞན་དང་ཚབ་ཁུངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིག་མའི་སྐྱེགས་བུ་  
དང་ལུན་རྩ་དང་སི་རི་དང་དར་བ་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཐ་གུའི་ཡང་ངོ། །རྒྱུང་བྲག་ཅན་མ་ཡིན་པས་  
སོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་སྐྱགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་  
མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དོམ་སྐྱགས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །རྟུང་པའི་གནས་སུ་གདིང་བར་  
བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་ངོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱིས་

༡༧༩༽

ནི་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །གཞང་འབྲུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་  
བྱའོ། །སྐྱེ་ལ་རེག་པས་ཐན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་གོ། །མཆིལ་ལྷམ་དག་རིམ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུ་  
མའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཨ་སྐྱེ་པ་རན་ཏེ་དག་ཏུ་ནི་ཀོ་སྐྱགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གི་ལ་  
སོགས་པའི་མི་བཅང་ངོ་། །གང་གི་ཀོ་སྐྱགས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རུས་པ་དང་སོ་དང་ཤ་ལ་  
སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་བ་ཀ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱའོ། །ཁྲ་པོ་བཟུ་བ་མི་བཅང་ངོ་། །རྒྱལ་  
མི་ཤེས་པས་སྟོག་མ་བྱས་པར་ཚུའི་གཉིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དབེན་པའི་སྤོགས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་གཉིང་དུ་ལྷ་མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་  
དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཀོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །སྐྱེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་  
རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོ་ཅ་དང་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་  
དང་ཨ་ཤུངས་དང་ལྷ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། བ་རུ་ཤ་ཀ་དང་། རུབ་འཇུག་དང་རྒྱན་འབྲུམ་དང་འབྲུ་གོའི་བུང་བ་  
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །བཙུན་པའི་ཚུ་དང་འབྲུའི་དང་ཞོ་ཆ་ཚུ་དང་དར་བའི་དུངས་མ་དང་རྩབ་མོ་ཚུས་  
བུལ་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་བཞིན་སྤང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དེ་དང་  
འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཚོན་མ་ཐུན་པས་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་  
ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་ཡང་ངོ་། །དེ་སྤྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་དགོ་  
སྐོས་དང་ལག་གི་སྐྱ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཟན་ཚད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
བཟར་རུང་ངོ་། །ཐུན་ཚོད་

༼༡༥༽

དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། །དེའི་རྗེས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་གལ་ཏེ་དུས་སྲུ་རུང་བ་  
ཡིན་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྗེས་གས་པས་སྐྱུར་ཞིང་ཚགས་གྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་གཞན་བལ་པོ་སེའུ་  
དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སོ། །དེ་དུས་སྲུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱུར་ཚོད་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཚད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཚགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེ་འགྱུར་བར་  
འགྱུར་བ་པལ་བ་རྣམས་གྱི་བགོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་  
སྲིད་རོ། །འདིར་རོ་དང་སྲེ་མ་དང་སྐྱུར་བའི་བརྟུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱུན་ཅ་བས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡང་  
རོ། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུན་བསྐྱས་པ་སྐྱུར་བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྐྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་  
དབྱ་བ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་ལྷགས་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་  
ཉིད་གྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱོལ་ཞིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་  
མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་བོང་གི་དང་ཚུ་སྲིན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་དང་དོམ་གྱི་དང་པག་གིའོ། །དེ་དག་  
ནི་ནད་པ་ལ་པལ་ཆེར་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་སྲིད་སྐྱོང་ན་སྐྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱུན་  
ཁང་དུའོ། །སྐྱུན་ཁུ་དང་སྐྱིག་སྐྱུན་དག་ཀྱང་རོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་སྐྱོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་  
མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱུ་སྐྱང་དང་ལྷ་དག་དང་ལྷུང་  
བ་དང་སྐྱེའུ་གཤེར་དང་པོ་ར་དག་པོ་དག་གོ། །ཅ་ལྡན་དང་དབྱི་མོ་དང་ལྷག་པ་དང་སྐྱེ་རྗེས་དང་ཐང་ཤིང་དང་  
སྐྱེར་བ་དག་གོ། །བ་ཤ་ག་དང་གོ་ཤ་ཉ་གི་དང་པོ་ཉ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཉ་པ་རྗེའི་འདབ་མ་དག་གོ། །མེ་ཉོག་  
ནི་བ་ཤ་ག་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཉ་གི་དང་སྐྱེ་ཤིང་དང་སྐྱེའི་ཟེ་བ་དག་གོ། །

༩༡༧༽

ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་མི་མི་མིང་དག་གོ། །སྤྱི་བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྣ་  
ཅི་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་དང་སྤྱི་ཚིམ་དང་ཤིང་མ་ཞོའོ། །འབྲུར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྤྱེགས་གྱི་ཤིང་གི་  
དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་གྱི་དང་ནས་གྲ་མའི་དང་སྤྲ་ཤ་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འབྲུར་བྱེད་དོ། །ལན་ཚུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་  
རྒྱམ་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚུ་དམར་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་དང་བ་ཚའོ། །སྤྱན་ཁུའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཨ་མ་དང་ནིམ་པ་  
དང་ཀོ་ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ་བུ་དག་གོ། །རི་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་བསྟེན་ནོ། །བུ་སྤྱུ་ན་ཡང་ངོ། །མི་མཉེ་  
བ་ལ་ལན་ཅིག་བུ་ཤོ། །སྤྱན་ཁུ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ནོ། །སྤྱན་སྤོས་པས་དུག་སྤྱན་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་  
འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །བུ་ཞོས་འཚོ་བའི་བེ་ལུ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བུ་ཤོ། །དེ་  
དག་ནི་དུག་ལ་མན་ནོ། །ཐལ་བའོ། །ཤིང་རྒྱུ་ཅན་དང་ཀ་མི་ཉ་ལ་དང་ཨ་ཤུངས་དང་ལྷ་དུམ་སྤར་དང་རྒྱ་གྲོ་རྩ་  
རྣམས་གྱི་ཤོ། །དེའི་ཤོ། །ས་ནི་སོར་བཞེའི་འོག་གིས་བཟང་ངོ། །དེ་དག་བསྟེན་དད་བ་ཅན་ལས་སྤང་ངོ། །དེས་  
སྤྱི་ལེན་བསྐྱབ་པར་བུ་ཤོ། །ཤིང་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱན་དེ་ཡང་ངོ། །ཐལ་ས་ཅད་ཤུན་པའི་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །དེ་  
ནི་བུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བུས་པའི་སྤྱན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་  
གན་པོའི་སྤྱི་བའི་ནས་གྱིས་ཚོགས་པར་བུའི་གཞན་བཟང་བར་མི་བུ་ཤོ། །གལ་ཉེ་སྤྱོམ་ཚགས་གྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་  
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཤིང་སྤྱན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚའི་རྒྱལ་པའི་ཤུག་སོ། །གལ་ཉེ་སྤྱི་བ་ཚགས་  
གྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟར་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་  
དང་བཅས་པ་ལ་ཚོགས་སྤྱི་མས་འཇུག་པར་བུ་ཤོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཚོགས་རུང་བར་བུ་བ་མི་འབྱུང་བ་

༼ ༡༥༩ ༽

མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་སྲིད་འབྲས་སྲིད་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་  
སོ། །འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་གྲུའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་སོག་འཛོག་མི་འགྲུང་  
ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྲུང་བའི་སྲིད་རང་གི་དུས་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
གྲུའོ། །ཟས་སྲ་མའི་ཆེདོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱང་བར་  
གྲུའོ། །དེའི་སྲིད་ལག་པ་གཉིས་བསྟུལ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་སྐྱངས་པ་དང་སོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་  
བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་འོག་མ་དང་སྟོན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྲུང་བར་མི་གྲུའོ། །སྐྱོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྐྱོན་བསྟེན་བར་  
གྲུའོ། །སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་གྲུའོ། །དེའི་སློང་རིགས་པའོ། །མིག་སྐྱོན་སྐྱེར་ཁུར་ནི་ཟ་མ་ཏོག་གོ། །མིག་  
སྐྱོན་རི་ལུའི་ནི་སྐྱེ་ལུའོ། །མིག་སྐྱོན་དུ་བ་དང་སྐྱས་པ་དང་སྤེམ་ཆམས་གྱི་ནི་དོང་གྲུའོ། །ཐུར་མ་བཅང་བར་  
གྲུའོ། །ཟངས་མ་དང་སྐྱགས་དག་གི་བཟང་ངོ། །རང་འབྱུངས་དག་ག་གོ། །ནད་པས་སྐྱོན་གཞུག་པའི་སྲིད་མཆན་  
ཞུག་བཅང་བར་གྲུའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུངས་སམ་ཐུམ་སོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་ངོ། །བཅུག་པ་མི་འདུལ་  
བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུས་དུས་སུ་སྐྱམ་མོ། །ཉི་གི་བ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱིའོ། །མ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་  
གྲུང་ན་རང་གིས་བྱུབ་བར་གྲུའོ། །བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྐྱོན་ཕོར་བཅང་བར་གྲུའོ། །སྐྱོན་གྱི་ནལ་  
ཟེ་ཡང་ངོ། །འགོར་མི་བཏུབ་པས་བྱུལ་བའི་བཏུང་ཕོར་ངོ། །ནད་པས་ལན་ཚུ་བཅང་བར་གྲུའོ། །དེའི་སློང་ནི་  
རྩའི་སྐྱབས་བཟང་ངོ། །སྐྱེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཁ་  
གས་



༼ ༡༥༣ ༽

གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་པའི་སའོ། །ཚུ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་ཀྱི་གར་བུའོ། །ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་བུའོ། །བསྐྱེགས་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱུགས་ཐག་གདགས་སོ། །ཚེ་བའི་དུས་ན་  
གཤེར་བས་དེ་མཚན་འོ། །བསྐྱེགས་པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ། །ལོངས་  
སྤྱོད་པ་སྤྱིས་བསྐྱོའོ། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེན་བར་བུའོ། །གཞན་ཀྱིས་འཚོ་བར་བུས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྐྱོམ་  
པའོ། །འདི་ལ་ཟངས་མཁམ་འཁར་བའི་སྤྱི་བུ་བཟང་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཞི་མི་བཟང་དོ། །མཚོན་ཀྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་  
དང་འབྲའོ། །གདོང་དུ་ཅའི་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་དེ་མི་བསྐྱེན་འོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པར་མི་བུའོ། །མཚོན་  
ལས་གཞན་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྱུགས་དང་སྤྱོད་དག་གིས་གསོའོ། །ཞེ་འགྲུས་པ་གསོར་མི་གཞུག་  
གོ། །གསོ་བའི་སྤྱིར་བུ་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུ་ལ་དང་མི་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་སྤྱིར་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་སོག་  
འཛོག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དགོས་པར་མི་བུའོ། །གསོ་བའི་སྤྱིར་རེད་བུའི་དུ་བ་བརྒྱབ་པར་བུའོ། །དེ་  
ནི་སྤྱོད་གཅེ་ཏུས་འབྲུབ་པོ། །སྤྱུགས་ལས་བུའོ། །སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བཟང་དོ། །རྣོ་བ་དང་རྒྱབ་པར་མི་  
བུའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་སྤྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཤུགས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་རྒྱང་ངམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བུ་ལ་  
གཞག་གོ། །དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྤྱིར་སྤྱུགས་པའི་ལས་བུའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱུགས་པའི་  
སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། །མཚུ་གཉིས་པ་མི་རྣོ་བ་བཟང་དོ། །དེ་བུའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤེན་པ་བསྐྱེན་པར་བུའོ། །དེ་  
ཟ་མི་བུས་ན་ཐབས་བུའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དག་པོ། །མི་དགལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དྲི་ཞེས་སོས་  
བསྐྱོའོ། །ཤེན་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྤྱི་དགོས་པོ། །དེ་གཞན་ཀྱི་  
དོན་དེར་ན་སྐྱོམ་པའོ། །མིའི་ཤེན་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤེན་བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་

༼༡༥༽

མི་བྱའོ། །སྐྱུ་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་ཉ་དང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་པ་  
དང་མ་དང་སྐྱེ་ཏུ་དང་ཤིང་ཉ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཚུ་སྐྱུར་དང་མྱི་དང་བྱེ་ཏུ་ཁ་དང་ཏུག་པ་དང་། དེ་  
དག་ལས་གཞན་པའི་བྱ་མི་རོ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་པ་མ་དང་སྐྱིན་གོར་དང་དེ་ཏུ་སྐྱིན་དང་སྐྱིན་བྱ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤེད་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། །དུ་མ་  
ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྐྱང་པོ་ཆེ་དང་མི་འཛི་འོ་མ་དག་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །བགས་པ་  
དང་མ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱར་སྐྱུགས་པ་དང་མིག་སྐྱུད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་  
བས་ནི་ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འབྲེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་མེད་  
པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འབྱུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བརྗོད་པས་བཏུབ་ཅིང་སའི་ནད་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་  
འབྱུར་རོ། །སྐྱུ་གི་ལུ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ལོ། །བག་ཆགས་སུ་བྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་རྩ་བ་དང་སྐྱོང་བྱ་  
དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུ་པོའི་སྤེལ་ཆང་གི་དེས་བསྐྱོས་པ་ཚུ་དང་སྐྱུར་བ་བཏུང་  
རོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་དུ་བཅངས་ཉེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱུང་རོ། །དེའི་སྐྱིར་མ་གང་  
བ་དང་ལྷགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་  
དང་ཡང་རོ། །མརྗོད་པ་ཡང་བཟང་རོ། །དེའི་སྐྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཅག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་  
མཚོག་གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །དགོ་བསྐྱེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྐྱུད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུག་  
མའོ། །སྐྱོག་སྐྱུ་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀུ་ཏུ་བཟའ་བར་མི་



༼༡༥༽

གྲུང་བའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་མ་བསྟན་ནོ། །བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དུ་ལྷ་གའི་ཚེའོ། །ལྷ་གའི་ཚེ་དག་སྒོང་གིས་  
བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དང་གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟུང་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་  
ལན་པའོ། །སྲོ་བའི་བཟུང་སོ། །བརྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཅད་དུའོ། །སྲུང་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྒྲངས་ཏེ་ཡངས་པས་  
སོ། །དེ་སྒྲང་བའི་སྲིར་ལྡང་བར་བྱའོ། །ལྷག་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་གྱི་  
རུས་པའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུ་གོ་དང་སྟུག་དང་སྲ་རྒྱ་མ་དང་ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཀུ་  
རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བྱ་དང་རྒྱ་ལྷག་དང་སར་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱའི་  
རྩ་ལག་དང་བེ་ཏ་དང་ལྷ་ལའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་སྟུན་གྱི་  
གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཚེད་དུ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་  
ཚེད་དུ་གྲོང་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །དེའི་ཐོག་ཤས་མཛོད་ངོ། །ཐོག་ཤས་  
བཙལ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །བདག་ཉིད་གྱི་བས་དང་པོར་  
ངོ། །བསྐྱུང་བའི་སྲིར་དག་སྒོང་བསྐྱེའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་གཉེས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོན་པ་  
ལ་རྩིས་གང་བ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བར་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དག་  
འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱ་མི་འབྲུང་བ་དེར་ལྷ་འབངས་གྱི་  
སྲིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །རི་སྟེད་དགོད་པ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །གལ་ཏེ་  
ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྒྲང་པོ་ཚེ་དང་རྟ་དང་ར་  
མོ་དང་པོང་བྱ་དང་འབྲུ་རྩམ་པ་དང་སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཚོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་  
དང་ཚོ་ལུག་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉེས་དང་འབྲུལ་བའི་བརྒྱུང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྟོད་གང་ཟག་གིས་  
བཙང་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུང་བའི་སྲིར་བྱིས་པ་

༩༡༥༽

མཚན་མ་ཐུན་པ་འབྲུལ་བ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་པར་ཚོས་གོས་བཏགས་པ་ཉིད་  
དོ། །རྟེན་པར་ཡང་ངོ། །པན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་སྤུལ་བ་སྤང་བར་  
བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེའི་རིན་འདུལ་བར་མི་  
བྱའོ། །ཤིང་ཉོག་གི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་  
པ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྣོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་ལའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཚང་གི་  
བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་གཡོས་དང་འཚོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་གི་ཞལ་ཏ་  
བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྐྱབས་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་  
པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྣོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ལྷ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །གསེལ་བྱེད་གྱི་  
སྤྱམ་སྤྱང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་  
མཁས་པར་འབད་བར་བྱའོ། །མཚན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚོས་  
བཅོང་བས་འཚོ་བ་སྦྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་མེད་ན་ཞོ་ག་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་བས་རྐང་བ་དག་བྱའོ། །ཅ་བམ་  
ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྤྱ་གལ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྤྱངས་ཉེ་ཡང་ངོ། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །མང་  
བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ། །གལ་གྱི་ཚར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །སྤྱ་བརྒྱའི་ཚར་རོ། །རྐན་པའི་མཐའ་རེ་རེར་སྤྱི་བྱངས་  
བྱའོ། །འདྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྤྱིན་པ་དག་བསྟོའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟུང་བར་  
བྱའོ། །འདུས་པ་ཚེན་པོའི་ཚེ་རྐན་རིམ་དུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་དང་འདྲིམ་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་སྟོང་དག་  
བསྟོའོ། །འདི་ལ་དགོ་སྟོང་མས་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྤྱ་བསྤྱངས་ཉེ་ཟན་  
གྱི་ཚེད་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་

༩༡༥༽

ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་རྒྱུ་བས་བཞི་བར་མི་  
བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལ་རྒྱུ་བས་དེག་པར་མི་བྱའོ། །འབྲུག་པ་ཉེ་བར་གཞུགས་སྤོ་བསོད་སྤོ་མས་སྤྱང་བར་  
བྱའོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྤོ་མས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་། འཚོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་  
མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་དགུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་  
མགོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྙེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་  
གཞན་མཚོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གཞན་ན་གཞན་  
གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞུགས་  
པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱང་བ་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དག་  
ལས་སྤྱང་བ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཚད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་  
ནི་དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཚུད་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྤྱུམ་  
མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་བསོད་སྤོ་མས་ལ་རིག་པ་དང་ཁྲིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བ་འཕེལ་  
བྱའོ། །ཁམ་ཚད་གཅིག་ཟ་བ་བོས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་  
བྱའོ། །བཟའ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་ལས་མ་རྗོགས་པར་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དད་པས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
གྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །གཉེན་གྱིས་  
མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ལོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་དོ། །ཚོ་  
ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་དོ། །ཨ་མ་རུས་པ་མ་ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་  
བྱའོ། །རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲས་ཚན་དང་ཟན་ཕྱོག་  
དང་ལྗེ་གུ་དང་འཕྲུལ་སྤྱུལ་ཁུར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་འཕྲུལ་སྤྱུལ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་  
ལོ། །གསོ་མ་དང་

༩༡༥༽

ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་པ་དག་བསྟེན་  
བར་བུ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཚུས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་  
སྐྱབས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །སྤོང་བུ་ཟུང་བཟུང་བུང་ངོ། །ཡོལ་གོར་ངོ། །རྩོལ་སྲུས་པར་ཡང་  
ངོ། །ཟས་བུས་པར་ཡང་ངོ། །སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ཉེདོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་  
པའི་ལས་ཡིན་ལོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྤོང་  
དག་མེད་ན་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྤོང་དང་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་གོ། །དགོ་  
རྒྱལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ལོ། །མི་སྟུན་ན་སྟུན་ཅིག་ཏུ་དོ། །གཡོག་རྣམས་བཅངས་ཉེ་སྦྱིན་ལོ། །ཉེ་དུ་གཟུགས་  
བས་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་སྤོགས་སུ་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བུས་པ་འདྲིག་པ་དང་། བྱིན་  
ལེན་མ་བུས་པ་དང་འདྲེ་བ་བསྐྱང་བར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་  
བཟུག་ནས་སོ། །མཆིལ་སྟུང་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་མཚན་ཉེདོ། །སྦྱོར་མོ་དང་  
གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །རུས་ན་རུལ་  
གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་སྤོགས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་གྱི་སྤྱིར་འདུག་པས་འདི་ལམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་  
ཅས་འདྲིམ་མཁན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འསྤོང་བ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །དབེར་ན་རྩོད་རྒྱུང་བས་ཚོས་  
བ་དང་རྩོད་ཆེ་བས་རྫོན་པ་ལྟ་བུ་དོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་  
གཞག་སྟེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བྲན་པ་ཡང་ངོ། །འབྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་འགྱུར་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱོལ་བ་ཉིད་དང་།  
རྒྱུན་མ་སྐྱབས་པ་དང་བཏེན་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅའ་བ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། །ནད་པ་དང་བཅས་པ་  
ཉིད་དོ། །སོ་སོར་འགྲོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་གོ། །བྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །སེམས་  
རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །

༩༡༦༠༽

ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུང་ཞིང་དོ། །དེ་མི་བྱ་བར་དོ། །མི་འགྱུར་བར་སྐྱབས་སྐྱུང་གོ། །ཞུམ་ཞུམ་མི་བྱ་བར་  
 དོ། །སྐྱབས་སྐྱུང་བ་དག་ཚུ་ལ་སོགས་བས་སྦྱི་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་  
 གོ། །བཤད་བ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ན་ཚིགས་སྐྱབས་བཅད་པ་  
 གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཞོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སྐྱབས་བཅད་པ་གདོན་ལོ། །ཞོས་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་  
 ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞོས་ཟེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་ནས་  
 སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟླ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་བོས་སོ། །མི་རུས་ན་རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་  
 བྱས་པར་དགོ་སྤོང་རྣམས་འགོ་བའི་རྒྱུན་བྱུང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་བྱུང་ན་སྦྱིན་  
 བདག་ལ་ཞུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སློབ་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་བས་  
 དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྲེགས་པ་དག་དང་བོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་བཟུས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་  
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཚེ་སྤྲེགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་བཟུ་བར་  
 བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་སྤྲེགས་སྐྱབས་མཚེལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་སྦྱེ་  
 བཅོར་ཏེ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་དང་སྤོང་མའི་བྱུང་དུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་བྱུང་དུ་ཡང་མི་  
 བྱའོ། །ལྟག་མའི་བྱུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱའོ། །མི་རུས་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་  
 མི་བྱའོ། །སྐྱབས་སྐྱུང་ཅན་གྱིས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྦོད་ནི་སྤང་བོ་  
 ཚེའི་མིག་མཐེལ་ལྟ་བུའམ་བཅེགས་མའོ། །དེ་ཉེ་བར་གཞན་པར་བྱའོ། །དེར་སོ་སོ་གི་སྤྱི་མའམ་ཐལ་བ་དག་  
 གི་གཅེས་སྤྲེགས་སོ། །སྤང་བྱ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉེན་སོ་ཡིན་ལོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྤོང་ཆགས་  
 འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་དུས་སྐྱབས་སྐྱུང་བ་དང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉེ་  
 བར་གཞན་གོ། །མི་བྱེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་།



༩༡༩༩

གི་གྲ་ག་བ་བཞི་པོ་དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྒོད་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ལས་སྐྱེད་དང་བཅས་  
བར་མི་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་དང་སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་ངོ། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་  
ངོ། །ཤིང་སྒྲོན་པའི་བྱང་དུ་བཤའ་བ་དང་གཅི་བ་དག་མི་བྱའོ། །དགོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་ངོ། །བཤའ་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལུབ་བམ་  
བྱང་གི་ངོས་སུ་འོ། །གསོང་སྒོང་ངམ་ཕུག་རྟུགས་སོ། །འོག་ཏུ་ཤིང་ཆོར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་དུ་  
བྱ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱུ་རྟེན་དག་གཞུག་གོ། །རིལ་བ་སྦྱི་སྦྱགས་གཞག་པར་བྱའོ། །སྒོ་བསྐྱོལ་མར་གདོད་  
དོ། །སྒོ་སྦྱིགས་གཞུག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྒོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞུག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བྱའོ། །དེར་  
ཞུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནའོ། །གོས་ལེགས་པར་བརྗེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་དུ་འདུག་  
པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྟེན་གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་གྱིས་བྱའོ། །མི་འོང་ན་བསྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །འོང་ན་དགག་པར་  
མི་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་བྱང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་བཟུ་བ་དང་འཕྲོར་  
འཕྱང་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྒོས་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་གི་དོར་བྱའོ། །ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་  
ཡང་ངོ། །ལོ་མ་ནི་སྦྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་དོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་  
མི་བྱའོ། །དུ་མར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་ཁུང་སྒོར་གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེའི་སྒོར་རོ། །ཕུག་རྟུགས་ལ་  
སྐྱ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ནི་འབྲེལ་བའི་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཐགས་མ་བཟུགས་པས་  
སོ། །མི་བཏུབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་གོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དག་གཞུག་གོ། །ས་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་  
བྱའོ། །དེའི་སྦྱིར་འོག་གཞིར་གྱོ་མོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་བ་བཟང་ངོ། །དྲི་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་  
དུས་དུས་སུ་བཟུ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བསྐྱབ་

། ༡༦༩ །

ལོ། །མ་འབྱེད་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་ཚུན་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཤམ་བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤམ་བའི་ལམ་སྤེ་  
བར་བྱའོ། །རྗེས་སོ་དང་རྩའི་ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་མའི་ཆང་བྱ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྗོག་  
དག་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །སྤར་གཞུག་པའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་སྤྱིས་བཟུ་  
བར་བྱའོ། །འཕྲོར་འཕྱུང་གི་རྐྱེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོ།  
བདུན་སོ་དག་གིས་གཡོན་པའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་ངར་གཉིས་ཀྱང་བཟུའོ། །ཡང་ལག་པ་  
གཉིས་སས་བཟུའོ། །གཞན་གྱིས་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་སོ། །རྐྱེན་པ་གཉིས་བཟུའོ། །སྟོ་འཛག་པས་ནི་ཐ་མའི་  
མདུན་དག་ཏུ་སྤྱི་བ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཚུ་ཡོད་ན་འཕྲོར་འཕྱུང་  
མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤོན་གྱི་གཞི་སྤོན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་སོ། །སྤོན་གྱི་གཞི་རྗོགས་  
སོ། །ཁོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོ་ག་ནི་དགོ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་  
ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་གདོན་པ་དང་དགག་པར་  
དབྱེའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་  
བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མ་སྤོན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་བ་  
དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ལ་ནི་བཅུ་  
ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་སྤུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱུག་མ་ནི་བཞི་ལ་  
སོགས་པའོ། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་  
རོ། །གསོ་སྤོང་ནི་དེ་དང་མ་སྤོན་པར་བྱུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྤོང་འབྲུལ་བས་དེ་བསྐྱུབ་  
སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་  
ཀྱིས་ལེན་པའི་དགོ་སྤོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་སྐོ་ཁང་དུ་བསྐྱུང་།

༼ ༡༦༣ ༽

བར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་ཤད་གྱིས་སྤྱང་ངོ། །དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རྩས་  
བྱའོ། །མགྲ་བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་དེ་  
དག་གི་ཚོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྟོན་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་གཞག་  
པའི་གཞན་བ་སྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །ལྷག་མ་དག་གི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་  
མོས་མི་རྣམས་ན་དེས་དགེ་སྟོང་གིས་བྱས་པའི་ཚོགས་པར་བཏགས་ན་རྩང་ངོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་  
བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོགས་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབྱུང་བར་  
བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྟོའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་  
མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བ་ཅན་དང་ས་གཞན་ན་གཞན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གཞན་པ་རྣམས་  
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་  
ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་  
བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་འགྱུང་བ་ལ་ནི་  
འདུ་ཤེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་མི་བསྟེན་པ་དང་སྤྱིར་བཅོས་པ་  
རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་འཚོས་  
པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་མི་  
བྱའོ། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གཞན་ནས་སྤྱང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ། །ནང་དུ་བྱི་  
བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པར་

༩༡༤༽

མ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བུའི་ཉེ་ལོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གོ་  
བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་གནང་བ་བྱལ་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྐྱོ་བ་དང་ལོངས་མི་སྐྱད་པ་དང་  
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོམ་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་ངོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་  
བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་  
བར་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་བྱིར་སྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཉེ་  
མི་མ་ཐུན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་ན། སྐྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ངག་ཡང་དག་  
བར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་  
ངོ། །བརྗེན་དུ་སྐྱོ་བའི་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པའོ། །སྤྲ་མ་དང་ངག་རྒྱུ་བ་པོ་དང་  
ཚིག་གྲུལ་པའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གྲང་དེ་དག་གིའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
པའོ། །བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཅུམས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་  
འོ། །ལྟ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལའོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །ཁ་སྐོང་བར་  
འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བསྐྱོས་པ་བརྗོད་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་  
མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུས་ངེས་པར་བྱས་ཉེ་མི་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲམ་གཞན་ལའོ། །གཞན་ལ་  
ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ཚིག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་འོ། །བསྐྱོས་པ་མེད་ན་མདུང་དོར་བས་བགོའོ། །གང་ཁ་སྐོང་བར་མི་  
འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཚུའི་ཤིང་དག་  
བྱིམ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །།བརྗོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་  
མ་ཡིན་འོ། །ཉམས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ངོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་  
ངོ། །ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་མ་ལངས་པ་

༩༡༤༥༽

རྣམས་མ་ལུས་བ་ཉིད་མ་རྫོགས་པའོ། །ལུས་བ་ཉིད་ན་མི་འགྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་ཤིང་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བཙུན་བ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱིའོ་ཞེས། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བརྗོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། མ་ལུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦོ་བ་དང་། མགུ་བ་དང་། ཡང་གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བཞུ་བས་འདུལ་བ་དང་། མ་ལྷོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་དགོལ་བ་དང་། ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་སོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྐྱབས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ལྷག་པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཚིག་བྱུང་འདུག་སྟེ། །ཞུ་བ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྲུ་ལ་རྟིང་བ་གཉིས་གྱིས་སོ། །བྱུང་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་རྒྱན་པའི་མཐར་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་ངོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྦོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཤེས་སོ། །རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ངོ། །རྱུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྦྱོན་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀག་སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དགོ་འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དགོ་སྦོང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །སྤྱི་མ་མ་སྤྱང་ན་གྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་བྱས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྤྱི་གོས་སྐྱབ་པ་གཅིག་

༩༡༦༩

ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་དུ་སྐྱབས་ལན་གསུམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་  
 ཏེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་དོ། །སྐྱམ་སྐྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྲིར་འདུས་པ་ལ་  
 ཡང་དོ། །དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བཟོད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བཟོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅིག་  
 འོས་བྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ།  
 བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་བྲན་པར་རུས་པ་སྟོ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟོད། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་བཟོད་པར་  
 བྱེད། །མཚམས་གཅོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། །སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བརྟུང་བ་  
 དང་འདྲི་བ་ལ་བཟོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་གོ་བར་བྱེད། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་  
 བསྟེན་བཞག་མོ། །བསྟོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་རིམ་དུའོ། །སྤང་བར་བྱ་  
 བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ལས་སྲིར་བསྟེན་པའོ། །བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྲིར་མ་བཅོས་པས་ལས་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མི་བྱེད། །གསོ་སྤོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་  
 ནི་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་སོང་ན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་ཏུ་རྐང་པ་ཡ་  
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལོན་པ་ལ་གནས་པ་ལོན་པ་ཉིད་  
 དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མོད་པར་རིག་པ་ཉིད་  
 དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཁ་སྟོང་  
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཚིག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་  
 པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པས་  
 ནི་ཉི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ལས་

༩༩༩༩༩

གཞན་པའོ། །སྒྲིན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་  
 མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་འོ། །བཞད་གད་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ། །མི་འཆགས་  
 པའི་སྒོས་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱེན་པ་དག་ནི་སྒོམ་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་གྱིས་གསོལ་བ་  
 དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་འོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འདྲ་བས་རབ་  
 ཏུ་འབྱེན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཚོ་གམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་འོ། །མངགས་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱུང་  
 མེད་ལ་ནི་བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པས་གྲང་ངོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་སྐྱོང་བ་  
 དག་དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ། །མི་འོད་ན་སྐྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྐྱར་བཞུགས་ཏེ་བསྐོ་བ་ནི་ཚོར་ག་ཉིད་ཡིན་འོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་འོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 འོ། །མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་འོ། །ལས་གྱི་གཞི་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་གྱི་གཞི་རྗོགས་སོ། །གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་  
 བས་སྐྱོང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་འཛོགས་པ་ལ་ནན་ཏུ་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་པོ་  
 རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྣེར་ན་གྲགས་པ་ཅོམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་  
 ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤེགས་པའི་སྤྱིར་ངོ། །སྐབས་མི་འབྱེད་

༩༡༤༩༽

ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྐྱེད་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་བསྐྱོ་བས་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྐྱོ་  
བ་ཉིད་དང། དག་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང། སྐྱེད་བྱ་དང་འོག་  
གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང། དག་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང། བྱིས་པ་དང་ལུ་  
སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་དང། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང། ཚོ་གཤམ་ཡིན་པ་སྐྱོད་པ་དང།  
དག་སྐྱོད་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང། སྐྱ་འབྱེད་བར་གྱུར་པ་དང། སྐྱ་འབྱུར་བར་གྱུར་པ་དང།  
དག་འདུན་ལ་སྐྱ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང། འབྱུང་བ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྐྱོན་པ་དང། རྒྱུ་ལས་  
སྲིད་སྐྱོག་པ་དང། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྐྱིན་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་  
གཞིག་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཡང་རོ། །འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་  
ལྷང་བ་སྲིད་མི་འཚོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐྱད་པའོ། །བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱད་པའོ། །དེའི་སྲིད་  
འདུ་བ་མི་སྐྱིན་པ་དང་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །དེ་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རོ། །བྱིས་པ་ལ་  
བརྟེན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྲིད་འབྱེད་པའོ། །འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་ལས་བཟོད་པ་  
གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །ལྷང་བ་གྲགས་པ་སྲིད་མ་བཙོས་པ་བསྐྱམས་པས་སྲིད་བཙོས་སུ་མི་རུང་བ་དང། མ་  
མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྲིད་འཚོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང། ལྷིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་  
གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་དུ་ལྷང་བ་འདི་སྲིད་བཙོས་པར་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་འདི་  
ཉིད་ཀྱིས་ཁྲོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷང་བ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་  
གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་པ་  
ལའོ། །བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མ་ཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་  
བཅས་ཉེའོ། །



༧༧༩༽

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ནི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཙམ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ་། །ཚོས་འདི་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་དོ། །བསྐྱོ་  
བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཚོགས་པ་  
ལའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཚོས་དེ་  
སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེན་པ་བྱས་པས་སྤྲང་  
དོ། །གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་  
མ་སྐྱེན་པ་ལའོ། །སྤྲེ་ཚན་ལས་སོ། །མེད་ན་སྤྲང་བ་ལས་སོ། །སྤྲང་བ་ལས་ནི་སྤྲངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྲོན་དུ་བཏང་  
བ་ལས་སོ། །ལྟག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་སྤྱི་བ་ལས་ནི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལའོ། །ལྟག་མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོམ་པོ་སྤྱི་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྟག་པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་  
བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་བརྩམ་བ་རྐྱེན་མ་འགྲོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འབྲའོ། །སྤྲོས་པས་  
བྱས་པ་དེས་སྲིད་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་  
བརྗོད་ན་སྤྲང་བ་ལས་སོ། །དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྲིད་ཅིག་བཅགས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅགས་པ་ཉིད་  
དང་དོ། །དེ་ལས་སྤྲང་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔྱད་བའོ། །དགོ་འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མགྱ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་བཅད་  
པའོ། །དགོ་སྤྲོང་མས་ནི་རྩ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །སྤྲོ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་འདུན་ལས་དུས་དེ་  
སྲིད་དེ་མཐོས་ཏེ་ལོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་  
བས་དེའི་སྲིད་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྤྲོན་ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དང་འབྲའོ། །དེའི་སྲིད་  
མ་ཆགས་ན་དེའི་ཚེ་དང་པོ་

༩༡༠༽

ཡང་ཐ་དད་པར་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བར་མ་དེ་སྤྱིར་བཙུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་བརྟེན་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཙུག་པའི་དུས་ལྷན་གསལ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །དབྱུང་བ་  
ཡང་རོ། །དེར་བསྐྱོད་པ་ཡང་རོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་  
འབྱེད་པ་ལོ། །གཞུང་སྐྱོད་པ་ཡང་རོ། །བརྗོད་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །སྤྱིར་བཙུག་པའི་གཞི་གཞིར་  
གཏོགས་པའོ། །།ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་རོ། །དེ་དེས་ཡལ་བར་མི་  
དོར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཛུལ་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་འཛུལ་ཏུར་བྱས་པ་ལ་  
བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་སྤྱོད་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་  
ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞུག་གོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་  
ཤོས་དང་མི་མ་ཡིན་ལོ། །འཛུལ་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱའོ། །དེས་འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་  
གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཛུལ་ཏུར་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྲུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་  
ཚུང་སྟེ་དོར་རོ། །མ་ཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འཇུག་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིག་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་  
དབྱུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིར་བཙུག་སོ། །བཙུག་ཏེའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཞུག་ལག་ཁང་གི་རྩིས་ཀྱིས་  
སོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་པ་ཞི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་ལས་འབད་བ་མ་ལོག་ན་ཉེ་བར་ཞི་བར་  
བྱ་བའི་སྤྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྲུར་བ་ལས་ཉེ་བར་ཞི་བས་  
སོ། །གནས་པ་ལ་གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སྤོང་མ་རྣམས་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདིས་  
གནས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་སྤོང་

༩༡༡༽

མས་སྤྱལ་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྣོན་པ་བྱའོ། །ནུ་རྩུ་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་གཞན་བྱེད་  
བ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་  
སོ། །ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་  
དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྣོན་པའོ། །སྤྱི་བ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དག་སྣོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟུན་  
ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་འགྲུབ་པའོ། །སྤྱི་བ་ནི་བརྟུན་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནུ་རྩུ་གྱི་ལས་དག་  
སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པས་ལ་ཡང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །སྤྱི་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དག་སྣོད་ལ་པམ་བར་འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བ་དང་གཤེ་བ་དང་སྤྱོད་  
བ་ལ་སྤྱིར་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་བས་སོ། །སྤྱིར་བཟེད་ཁས་  
སྤྱིབས་པའི་སྤྱི་བ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་བ་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་  
ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྣོན་སྤྱི་བ་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་  
བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་སྤྱིར་བཟེད་ཁས་སྤྱིབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་སྤྱིར་བ་པམ་ཆད་རང་གི་  
སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་  
གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་བས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །བཅའ་སྤྱི་བའི་སེམས་མ་སྤྱི་བ་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་  
འགྲུབ་དོ། །བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དག་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ནོ། །རི་སྤྱི་བ་འཆོ་  
བའི་བར་དུའོ། །ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་།  
ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤམས་པས་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལས་ལྷང་དོ། །བསམ་པས་སྤྱིར་བ་ལས་ལྷང་  
གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་

༩༡༥༩༽

ལས་མིང་དོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །སྲིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྲིར་བཅོས་  
པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །།འདི་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅའ་ས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་  
བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ངེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེས་དྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། བསྟེན་པར་མ་  
རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་  
ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །མི་  
ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་  
ཤེས་པ་ཡང་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་དོ། །འཆབ་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་  
གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ། །ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་དོ། །མ་གུས་པས་སྤྱོད་པ་  
གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤེ་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དོ། །ཡོད་ལ་སྲིར་མི་འཚོས་ན་ཡང་དོ། །མི་  
སྤྱོད་པའི་ས་ནས་སྲིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་  
སོ། །བཅའ་ས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་པའི་མཐའ་ཅན་ལྷ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅའ་ས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ལའོ། །བསམས་བཞིན་དུ་ཁུ་བ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ངེ་སྟེད་སེམས་  
པ་དེ་སྟེད་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་སོ། །ངེས་པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་ཤིང་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་རྣམས་ནི་ལྷགས་པས་སོ། །མིང་དག་  
ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟེ་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་དང་པོ་ཉིད་  
དུའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་བྱུང་བ་གཞན་སྲིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྤྱིས་ན་ཐ་དད་པར་སྤྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་  
དོ། །དེ་བཅའ་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་

༼ ༡༧༣ ༽

མགུ་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། །།ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་  
ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བརྗོད་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་  
འོ། །བཟོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བའི་དབང་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་  
ངོ། །དོན་མེད་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ཡང་ངོ། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་  
དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་འོ། །དགེ་སློང་པམ་བར་གྱུར་པས་སྦྱང་བ་སྲིབ་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་  
དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལྷུ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་  
གཞི་རྗོགས་སོ། །།སློབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སློབ་དག་གིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མངོན་  
བར་སྐྱབ་པ་དང་བྱུག་དང་མངོན་དུ་སྦྱང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་  
གཉིས་གྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལའོ། །དེ་དང་སྦྱོར་ཅིག་  
ཏུ་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོར་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་འདུག་  
པར་ཡང་ངོ། །སྲི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པས་སྲིབ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་  
ངོ། །གཡོགས་མ་གཅིག་ཏུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པར་རྗོགས་པ་དང་གནས་  
སྦྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞན་པ་དག་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ལས་མི་སྦྱང་ངོ། །ལས་བྱེད་  
པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྦྱོན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོབ་པ་ཡང་ངོ། །སྦྱར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་  
བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་བ་  
གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་ཉམས་པས་སྦྱིང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །བརྗོད་པ་  
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བྱུར་བ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་པ་དང་

༩༡༤༽

གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟེན་པར་མི་  
བྱའོ། །ཚད་བ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་ངོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་  
པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ནངས་པར་སྤར་  
ལངས་ཏེ་སློང་དབྱེ་བ་དང་མར་མེའི་ཀོང་བུ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚག་ཚག་དང་སྤྱག་དར་དང་  
སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་སྦྱང་ངོ། །ས་ཚག་པ་དང་  
དུས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚུ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །ཤེའི་ཁ་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །སྟན་བཤམ་མོ། །དུས་ཤེས་པར་  
བྱས་ཏེ་བདུག་སློས་དང་དེའི་པོག་པོར་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་གོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བཅོལ་ལོ། །སྦྱི་བྱངས་བཤམས་པ་ན་གཞུང་  
ངོ། །གལ་ཏེ་དག་སློང་རྣམས་ཚོན་བསེལ་ཡབ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་ངོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྟན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །སྦྱང་བཟེད་ཀྱི་  
གཞི་དོར་ངོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་དག་གི་སྤྱག་དར་བྱའོ། །སྦྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་  
བསྐྱབ་ལོ། །འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟན་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་རུས་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་དག་སློང་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དགོང་ཀར་དུས་དང་  
མ་ཐུན་པའི་ཚུས་དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བ་དག་བཀྱའོ། །རྐང་བ་དག་ལ་བསྐྱབ་ལོ། །མི་འདོད་ན་སྐྱུལ་དབུལ་  
ལོ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དག་བའི་  
སྤྱགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་  
འདྲའོ། །གཞོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ནི་བཟོད་པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཕྲོག་ལོ། །འོག་མ་ནི་དགྲ་  
བཅོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

༩༡༥༥

སྒོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཚད་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒོ་བ་དང་ལྷན་བ་དང་སྐྱད་བ་དང་ལྷན་བ་གཉིས་ཀྱང་  
 རོ། །བསྐྱེགས་བ་དང་སྐྱད་བ་དང་བསྐྱད་བ་དང་སྐྱེར་འགྲུང་བ་དང་གནས་ནས་སྐྱད་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 རོ། །གདོན་བ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་སྐྱད་བ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་  
 གྱིས་རྒྱ་ལས་སྐྱད་བའི་རྙེད་བ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །བྱེ་བ་དག་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱུགས་དང་མ་ལྷན་བ་དང་དེ་དང་འབྲལ་བོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་  
 དང་སྒོ་བ་སྒོ་ད་བ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དག་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རོ། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་  
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །གནས་བཏུན་དང་སོ་སོར་ཐར་  
 བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་འབད་བར་བྱའོ། །གང་ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྒོ་ད་བ་དེར་དེ་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །དང་སོ་གཉིས་གྱིས་གཞན་དུ་སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་པའི་  
 དག་འདུན་ལས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེས་བརྒྱས་ཐབས་མི་  
 བྱའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་འཛིགས་ན་དག་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་  
 སྐྱེར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེར་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་  
 པའི་སྒོ་ད་པའི་གཞིའོ། །སྒོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྒོ་ད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཚན་དེ་བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཡང་རོ། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་  
 རོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེར་འོངས་ན་  
 མཚམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མི་དདོ། །སྒོ་བ་བྱེད་པས་སྒོ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་  
 པར་ཉལ་བ་མི་བྱའོ། །དེ་དང་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཅན་





།།།

རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་དང་། གཞན་པེབས་པར་སྐྱབ་བ་དང་། རང་གི་  
རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་གཞིའོ། །།ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་  
ཡིན་ན་སྐྱེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྐྱོང་མ་  
ཡིན་པར་དེ་མི་བྱའོ། །འདོག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་  
ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་  
སོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བའི་གཞི་རྗོགས་སོ། །།དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་སྐྱེང་བ་དང་  
སྐྱེང་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདད་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མ་སྐྱུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་  
པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་  
ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཚོད་པ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་མཐོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཚོས་དང་  
འདུལ་བ་ལ་གལ་ཉེ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དགོ་འདུན་མ་སྐྱུན་པ་  
མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་ཚོགས་ཉེ། ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་པན་ཚུན་མི་མ་སྐྱུན་  
པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཚོས་འདི་པ་དག་  
གིས་སྤྲུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཐོན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྐྱུན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་པེབས་པར་སྐྱབ་བ་  
དང་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་  
གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚིག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལའོ་ཞེས་  
སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་ཏུའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀན་ལོ་ཟེར་ན་སྤྱིད་ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་ལྷ་གྱུའི་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་  
སྐྱོང་དག་ཡིན་ལོ་སྐྱུལ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། སྤྱིད་ཅག་

༩༡༥༩༽

གང་དག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་མྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྲུགས་རྗེ་  
དང་སྤྲུག་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གཞན་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་ལས་སྤང་  
བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྟོན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མ་སྟུན་པ་  
ཐོབ་པ་མེད་པར་མ་སྟུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །གསོ་སྐྱོང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་གྱིན་  
ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་གྱིས་སོ། །སྤྲ་མ་ཡང་ངོ། །མ་སྟུན་པ་དང་བཟུ་ཤེས་དང་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་  
སྐྱོང་བྱར་བྱུང་ངོ། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་བ་དག་གིས་  
དབྱེ་བའི་སེམས་གྱིས་མཚམས་གྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་གྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་  
ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་སྤྲོ་གས་དང་མ་སྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་ཚོས་སྤྲོ་  
བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟུན་པར་  
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོས་གྱི་སྤྲོ་གས་དང་མ་སྟུན་པ་དག་གིས་མི་མ་སྟུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་  
ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་སྤྲོ་གས་དང་གཞན་གྱི་སྤྲོ་གས་སུ་རྣམ་པར་གནས་  
པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མ་སྟུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་  
སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཚོས་སྤྲོ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
མ་བྱས་པར་བཤོ་བཤལ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་ཡང་ངོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་  
དག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་པར་པར་སྤུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་  
གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ལས་ཚ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཞུ་བ་  
དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་སོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་རྗོགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་དད་  
པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཚུལ་ཤིང་ཡིན་དུ་འཇུག་པས་

༩༡༩༽

སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དག་འདུན་གྱི་ཚད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གཞན་དག་འདུན་གྱི་ཚད་  
དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་  
མཚམས་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཚོས་སྲུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞིའོ། །།འདུལ་བའི་  
མདོ་བམ་པོ་དགུ་པ། འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྲོང་བ་  
དང་། སྲུང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱད་གཅིག་  
ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དང་དག་པ་སྦྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་བྱུང་  
བ་ནི་སྦྱིར་བཙོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྦྱིན་དུ་གཞུག་པས་  
སོ། །འགྲེད་པ་གཉིས་རང་གིས་མི་རུས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ། །དག་སྲོང་  
དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་ཡན་ཚད་གྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་  
བྱའོ། །དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཚ་  
ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །རྩོད་པ་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་  
པའོ། །རྣམ་པར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཞིང་ཉེས་རྩོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྦྱོམས་པའོ། །བརྟ་སྤང་པའོ། །བརྟ་  
སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དག་འདུན་ལ་དབྱུལ་ལོ། །དེས་མ་རུས་ན་  
གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་དག་གོ། །སྡེ་ཚན་དེས་མ་རུས་ན་རང་གི་གསལ་བ་  
དག་བསྐྱོ་བ་ཉིད་དོ། །མ་རུས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་སྦྱངས་པ་དེ་ལ་དབྱུལ་ལོ། །སྦྱིར་འོངས་ན་དག་  
འདུན་བཞི་པོས་རྩོད་པ་སྦྱོད་པ་བསྐྱོའོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དག་འདུན་གཞན་ལ་དབྱུལ་  
ལོ། །སྦྱར་བྱུང་བ་བརྗོད་དུས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །སྦྱིར་སྤུལ་བ་ན་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་  
དང་མ་མོ་འཛིན་

༩༡༠༽

བ་དག་ལའོ། །ཟླ་བ་བྱུག་ཏུའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྤྱི་བ་མེད་པར་ངོ། །དེས་དེ་  
གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐོན་ལདག་རྗེས་དག་དང་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྡན་  
ཅིག་འབྲེང་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ལྡན་ཅིག་འཆག་སར་འཆགས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་  
ཡང་ངོ། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་  
ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདུ་བར་གྱུར། ཚོད་པར་གྱུར། འབྲེད་པར་གྱུར་  
ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྙེད་དེ་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེས་པ་རྙེད་ཀྱི་ལེགས་པར་རྙེད་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་  
དག་མ་འཐབས་ཤིག་མཚང་མ་འདུ་ཞིག་མ་རྙེད་ཅིག་མ་འབྲེད་ཅིག་འབྲེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་  
དོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆེས་མང་  
བའི་སློབ་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏཏ་  
ལ་དབབ་པ་ལ་སྲིད་གྱིས་རྩལ་སྲིམས་རྣམ་པར་གཏཏ་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་  
འབྲེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ངོ། །རྒྱལ་བ་དང་སྲིར་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་  
དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་། མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་སྤྱི་བ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་  
པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དགོ་འདུན་བཞི་པོས་སོ། །འདི་ལ་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པས་སློབ་གསུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེས་རྩལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་རྩལ་  
ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་ཁྱུར་སྲོལ་མེད་པ་དང་ཆས་རྩལ་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་འི་ཞིམ་པ་དང་  
རིག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །རྩལ་ཤིང་  
འབྲིམ་པར་འགྱུར་

༼༡༡༽

གྲིས་ཐམས་ཅད་གྲིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུན་པ་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷག་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་གྲིམ་བར་མི་བྱའོ། །འགྲིམ་པའི་ཚེ་ལག་པ་གཡམས་པས་ཚོས་གྱི་
 ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྲ་མ་དག་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱར་བྱོར་མེད་པ་ཆས་ཚུས་མེད་
 པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་ཞེས་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་གྲིས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ཚོལ་ན་ཚོག་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་སྤེ་བ་གང་གིས་ཚོས་གྱི་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲིམ་བར་
 བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་གྲིས་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁམ་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་
 དང་གཉམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱ་བ་དང་སློན་འགྲིན་དང་འགྲོགས་བཤེས་གྲིས་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་
 གྲིས་བྱོད་གྲིས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་བྱོད་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཚོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་ན་བྱང་དུ་གཤུག་པོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་
 འཛིན་པ་དག་མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོའི་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ཤིང་
 གཅིག་སྤང་དོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞེ་བ་ལ་སྦྱོ་སྦྱོགས་མི་བྱའོ། །སྤང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་
 དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞེ་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དང་།
 སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྦྱོན་པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་
 ནོ། །ཐ་མ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 སྤྱིར་འགྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་འགྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། དག་

༼ ༡༤༽

འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་སྐྱང་བའི་བྱ་བས་སྲིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་  
མངོན་སྲུང་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ནི་རྣ་བ་གཡམ་བ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་  
དགོ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཞག་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་སྲིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་  
ཡང་ངོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་སློས་པ་དང་ཤེས་པ་སྐྱང་བར་བྱ་བས་སོ། །སློབ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་སྐྱུན་པར་  
གྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྐྱེད་  
བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ། །སྐྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེད་བ་པོས་  
ལུས་དང་དག་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་སྡོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་  
བཞིན་དུ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་  
བ་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་སྐྱུན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
ཡིན་པ་སྡེ་སྡོད་དག་འཛིན་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་  
བཞུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་པས་སོ། །གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྲོད་ལམ་དང་རྗེས་  
སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེད་བ་ནི་འཆགས་སོ། །སྐྱེད་བས་  
ཁས་སྐྱངས་ན་མཐར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱ་བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
བ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་གཞན་ཚད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚིག་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །ཐེ་  
ཚོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འབྲེལ། །སྐྱེད་བའི་  
སྲིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོམ་པ་དང་མ་སྐྱུན་པ་སྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁྱད་དུ་  
གསོད་པ་ཡིན་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་སྲིར་ངེས་  
པར་སྲོར་བ་སྲིན་ལོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོམ་པ་ལ་

༩༡༣༽

མན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བཟང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་དོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་ཚན་ལས་ལོགས་  
ཤིག་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་དེ། བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྲིར་  
དོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་  
དོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའོ། །ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་  
བའི་སྲིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་བསྐྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་ཚོགས་པར་དབྱུང་  
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱུང་མེད་  
རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སློག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་  
དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སློགས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དོ། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུན་  
རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་དོ། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའམ་མདོན་པར་བརྩོན་པའོ། །རྩོད་པའི་གཞིའི་ལྷ་བའི་སྐབས་  
སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པས་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉན་  
ན་རྒན་པ་ལའོ། །མཚན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་  
དང་ཉམས་པ་དང་དགེ་སྟོང་མ་སུན་སྤང་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སློགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་  
པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉལ་བ་དང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་  
བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་སློགས་པ་དང་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲུལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །བྱིམ་  
པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་  
སུ་འི་གཙུག་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སློ་ཁང་དོ། །བྱ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །བྱམས་གསུམ་པ་ཡང་  
དོ། །

༡༧༤༽

མཚན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་དག་དག་འདུན་གྱི་གཞིར་དག་འདུན་གྱི་སྲིབ་  
རམ་གང་ཟག་དག་སྐོང་གི་སྲིབ་གནས་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྲིབ་བདག་ཡོད་ན་  
དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཤོང་བྱེད་གྱི་སྲིབ་ལམ་ནང་དུ་བརྟེན་བའི་གནས་དག་རུང་ངོ། །རང་གི་ཁོན་པ་བར་  
དུ་བཅད་པའི་སྲིབ་ཅིག་གུ་བྱ་བས་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །སྦྱིམ་པ་བཀའ་སྟེ་སྦྱང་བས་  
བྱུང་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཀུན་མི་འཆད་པར་སྐྱབས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་གྱི་དབྱར་གྱི་  
ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྙེད་པ་དབང་ངོ། །ཟ་ཞིང་རྙེད་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ལས་མི་རགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་  
རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐྱོདོ། །རྙེད་པ་མི་འཕོབ་པ་ལ་ཟན་སྲིབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྙེད་པ་ལ་གཏུ་  
བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་ངོ་ལ་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་  
གཤེ་ཆེ་རང་གིས་མ་བྱིར་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དགོ་སྐོང་གི་ཚོད་ཉིད་པས་སྐྱབས་པ་ཉིད་ལ་སྦྲངས་པ་ཡང་ངོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་ངོ། །སྲིབ་བཅོས་པའི་སྲིབ་སྲིབ་བདག་སྐོར་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་  
རི་ཅམ་གྱིས་ཀུས་པ་ངེས་པར་སྐྱར་ངོ། །རང་གིས་ཀྱང་སྲིབ་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྙེད་པ་འོད་པས་གཙུག་ལག་  
ཁང་གྱི་དོར་བྱའོ། །དང་པའི་རྙེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐོར་བཅད་དེ་འགྲོ་  
བར་བྱའོ། །སྦྱང་མ་ཡང་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྲིབ་ནོ། །དེས་ཚོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་ཉིད་མེད་པར་  
ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྐོར་བྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་སྦྱང་དུ་འཛེགས་ཏེ་ལྷ་བ་དང་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཏབ་བམ་  
ཞེས་བརྗོད་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་  
དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྐོར་བྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་  
བྱི་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ནངས་པར་སྐྱར་ཡངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་འཕོར་ས་  
བལྟ་བར་བྱའོ། །



༩༡༥༽

གལ་ཉེ་དེས་བཤའ་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཉེ་གཅི་བ་བྱས་ན་སྲི་བར་བྱ། གལ་ཉེ་སྡེར་མོ་དག་གིས་  
བྲད་ན་མཉམ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་རོལ་སྲིབ་  
ལོ། །མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྲི་རོལ་ཏུའོ། །སྲོད་ལམ་གྱི་འདོད་པས་ལུང་དཔོག་  
གོ། །གསར་བྱས་མཚོན་པའི་སྲིབ་ནི་ཁམས་སྟོམས་པ་ཉིད་ཟིན་ཉེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་བའི་སྲོད་ལམ་བརྟེན་  
བར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྟོལ་ཉེ་བཅང་ངོ། །ལུས་དང་སེམས་གདུང་དོ། །དྲང་པོར་རོ། །འཚག་པ་ན་གོམ་པ་སྲི་  
བས་བཅག་པའི་ལོ། །འབྲེང་བ་ན་འབྲེང་བའི་ལོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ན་འདུག་པའི་ལོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་  
ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྟོན་ལོ། །མ་བསྟོན་ཚུགས་སོ། །མཚོན་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཐོས་  
པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་  
སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་མཚོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་  
བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཉེའོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྟོན་བ་དང་སྤྱག་པ་དང་བག་ཚེས་དང་ཤིང་ཏོག་  
འདྲིམ་པ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །པར་བྱར་འདྲིམ་པ་ཡང་ངོ། །ལྷག་རོལ་སྲི་དེ་ཉིན་པར་འདྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་  
བྱའོ། །སྲོད་སྲུང་འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལོ། །སྤ་བརྒྱུང་ངོ། །གོས་དག་གོ། །འགོད་པ་ཡང་ངོ། །དག་  
སྟོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྡེར་བཅད་འདྲིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་པ་དང་ཟན་གྱུ་ནས་བྱུབ་པ་ནི་དེའི་  
ལས་ཡིན་ལོ། །ཚུའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མངོས་ཚོས་སོ། །དེས་བལྟས་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་མི་མངོས་པ་བསྟན་  
ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་སྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཟས་ལ་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་  
དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་ལོགས་སུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་  
ཉིད་དང་རྒྱན་རིམ་གྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་པའོ། །དེས་དང་པོར་ཟས་ཐོས་ཉེ་དབྱག་གུ་སྤངས་ནས་ཟན་  
བ་བ་དག་ལ་ཁྲ་དང་བྲེལ་

༩༡༤༩༽

དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོན་ག་པ་དང་གནས་མལ་གྱི་དོར་དཔོན་ག་  
པའོ། །ཟས་རྩང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྐྱེ་ལུ་ཚུང་བ་སྤྱང་བའོ། །གནས་མལ་གྱི་  
གཞིའོ། །།ཕྱག་འཆའ་བའི་གནས་སྤྱན་ཁོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་  
བ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་ད་བྱས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་ཨ་རོག་གྱུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་  
ན་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་  
བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལས་མི་བྱའོ། །སྐྱགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་ཤིང་ཡན་ཚད་ཟ་བས་  
དང་། ཐ་ན་དེའི་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡན་ཚད་མི་གཅང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཅེར་བྱ་ཉིད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་  
སྐྱགས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕྱག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་འབྱུང་བས་  
འཆའ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀན་ལྷགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཨ་རོག་གྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཀན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཚིག་དང་བྲལ་  
བར་དེའི་མཚན་ནམ་གཏུང་སྟོས་པར་མི་བྱའོ། །ཀན་པའི་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་  
ཉེ་བའི་ཚིག་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དང་མ་སྤུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་ལྷས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་  
ལྡན་པའི་གཞིར་གཞུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་སྟོན་པ་དང་རྗེང་བྱ་དང་འཆགས་དག་གྲང་  
ངོ། །ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ། །ཀན་ཕྱགས་དང་སྐྱག་ཚོར་དང་སྐྱ་དང་ཏུག་རིང་ཚུང་བར་ངོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་  
གནང་ན་གཞུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་བྱའོ། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ནོ། །དེར་  
དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོད་རན་པར་ཉེའོ། །ལག་གི་ལྷས་སྦྱི་

༩༡༥༽

བྱངས་ཅི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་ལོ། །སྐྱམ་བག་གི་རྟེན་པ་མཐོང་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྟོ། །དག་  
སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་དང་སྟང་ཁང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་  
བཅེགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྐྱེ་བས་འདྲིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་  
མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བཅུམས་པ་བསྐྱེད་བའམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ། །མཚོན་རྟེན་དང་སྐྱ་  
གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་བའི་སྲིར་ངོ། །རྟེངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ནི་ཟེན་གྲང་མཉམ་པའི་སྲིར་ཡང་ངོ། །སྤྱོད་ས་  
སྲིར་བཙོས་པའི་སྲིར་ཡང་ངོ། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ། །གཞན་གདགས་པའི་སྲིར་ཡང་  
ངོ། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡི་གེ་དག་གྲང་ངོ། །བྲིད་པའི་བྲེ་བྲག་ཁོ་ན་བྱ་བའི་སྲིར་ངོ། །རྩོམ་པར་བྲིད་པས་མ་བྱས་ན་  
གཞན་གྱིས་ལྷག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་སྲིར་སྲིད་བཅེགས་ན་མཁར་ལན་སྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །དེས་བཏང་བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགུན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་ཏུ་ལོ། །གལ་ཏེ་སོ་ག་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་  
རོལ་ཏུ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་ལུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་  
བྱའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་བཟུས་པ་ཉིད་དོ། །ལག་གི་ལྷས་ཁྱེལ་སུས་སྒྲོར་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་  
ཏུ་ན་སྒོམ་དང་རྒྱང་ལག་བསྐྱུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྒོ་གདོད་དོ། །སྒོ་སྐྱེགས་གཞུག་གོ། །ལག་བྱངས་དང་  
ཡང་མིག་དང་གོ་བའི་དུམ་བྱ་དག་གོ། །སྐྱར་ཁུང་གདོད་དོ། །དཀྱིལ་དུ་ལོ། །སྲི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དབ་བ་གཞུག་གོ། །སྒོ་སྐྱེགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཕྲེད་གཏན་དག་  
གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་བཙང་ངོ། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱུའོ། །གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱུམས་

༼༡༤༽

བྱེད། །སོ་སྐབ་གི་གཅེས་བུའུ་ཉམ་བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་  
 ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ལྷུའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཏུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཕུམ་དག་  
 གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སྐབ་དགམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སྐབ་གི་སྤེ་  
 མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྤིར་ལན་ཀན་བྱེད། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་སྤིར་ཤར་བ་གཞུག་གོ། །དེ་  
 ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྦྱར་རོ། །འཛེག་པའི་སྤིར་ཐེམ་སྐྱས་བྱེད། །འོག་ཏུ་རྩོམས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་  
 ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱེད། །ཤིང་དང་སྦྱིག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་  
 བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྗེས་བྱ་དང་སྐོལ་དུ་རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤིར་སོ་སྐབ་གི་གཅེས་བུའུ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་  
 དུ་སོ་སྐབ་གི་སྤེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམས་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤིར་ཤིང་གི་སྤང་  
 ལེབ་ལོ། །ཡང་ན་བར་བར་དག་ཏུ་སོ་སྐབ་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལ་དེ་འདོམ་གང་ཅམ་  
 བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཤིང་གའི་ཁྱི་བྱ་བཞི་བྱེད། །རྒྱུ་བ་དག་ལ་ཤིང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྟོབ་པའི་  
 དོན་དུ་གཟུང་བའི་སྤིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་གྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །ཐ་བྱ་དག་གིས་གདགས་  
 སོ། །དེར་སྟེན་ནང་ཚངས་ཅན་བཞག་གོ། །སྟེང་དུ་སྤེ་ལོ། །དབྱུང་བ་དག་གོ། །བརྟེན་བ་ལ་ནི་སོ་སྐབ་ལས་བྱས་  
 པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱེད། །སྟོབ་པ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་འགྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྒྱུ་རྟེན་ཡང་རོ། །མཚོད་  
 པའོ། །སྟེང་དུ་ལོ་མའི་རྩལ་པོ་འམ་རྩལ་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་བ་གཉིས་མི་འཇུ་བར་བྱ་བའི་སྤིར་  
 རོ། །འདི་ནི་རྩོམ་འགྲུབ་ལོ། །ཐན་ཐ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱད་དང་གེུ་དང་ལྷག་འོན་དག་གིས་མི་འཚོ་བར་བྱ་བའི་སྤིར་  
 བྱ་རྒྱ་བྱེད། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ལྷན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཤུན་ལས་བྱས་པ་  
 དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །གྲུ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་

༩༡༩༽

གཞེར་གདབ་པོ། །དེ་དག་ལ་གདགས་སོ། །ཤིང་གི་མི་འཆག་པ་དང་འབྲུལ་བས་དེའི་སྲིར་སྐྱབས་ལས་བྱས་པ་  
དག་པོ། །དེའི་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་ཐོས་ཟིན་ནས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་དོ་ཁར་  
གདབ་པོ། །དབྱར་དག་ཁྲམས་སུ་ཚུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྤང་ལེབ་དག་པོ། །ཀ་བའི་བར་དག་ཏུ་ལོ། །སྤང་  
བར་བྱ་བའི་སྲོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་སྡེ་དག་པོ། །དབྱར་གྱི་ཚྭ་བ་བཞི་པོ་དག་གི་  
མཐར་དབྱུང་རོ། །འཁོར་གྱི་ཁྲམས་བྱུ་ལོ། །གནས་བསེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲི་རོལ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་  
བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །སྐར་ཁུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་པར་  
བྱུ་ལོ། །བ་བ་དང་སྐོ་སྡེ་གས་དག་གཞུག་པོ། །ཟས་དང་མེ་དང་སྐོང་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱུ་ལོ། །ཅིག་  
རོས་གྱི་སྲོགས་འཁོར་བར་སྐོ་འབྱུང་དག་བྱུ་ལོ། །ས་ཁྲིམ་རུང་རོ། །དབྱུ་ཁང་ཡང་རོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་  
སྐབས་མི་ཁྲམས་དང་འབྲུ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཅིག་པ་ལ་ཚུ་  
ཁུང་གདོད་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་རོ། །གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་  
ཡང་རོ། །སྐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིར་གནས་ཁང་གི་ཅིག་པ་དག་སྐོན་པོ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞེར་བྱུ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བ་ཉིད་རུང་རོ། །སྐོར་གཞོན་  
སྐྱིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་དག་གི་ལོ། །སྐོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཆ་སྤྲ་པར་བྱུ་ལོ། །སྤྲེང་དུ་སྤྲ་དང་མི་  
རྣམས་སོ། །སྤྲེང་བཞི་པོ་དག་པོ། །རྩུ་ས་ཏེ་སྤྲེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐོ་ཚུན་བརྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྲེ་བ་  
དག་ཀྱང་རོ། །དབྱུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་དག་ལུག་འོན་དང་སྤྲུལ་དང་པག་གི་རྣམས་པར་  
རོ། །སྤྲེ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་ལུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
བཅུ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྤྲེང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲེ་

ངན་ལས་འདས་པའི་དགེའུ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་པར་སྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་  
 ལྷ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་  
 བདུན་བཙུག་པ་དག་གོ། །བྱམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །དེ་གཙང་ཁང་གི་སྐོར་གཞོན་སྦྱིན་སྲེང་ཐོགས་  
 དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་གནས་བཅུ་གྱི་གྲུ་དག་གོ། །མཛོད་ཀྱི་སྐོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་སྐྱ་གུ་ཐོགས་པ་  
 དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟུང་བ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྐྱོ་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྐྱ་  
 གུ་དང་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲུལ་བྱམ་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་གྲུལ་བྱམ་གྱི་བྱ་མོ་བྱི་དོར་  
 ལ་ཐོགས་པ་དང་མེ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་སྐྱའི་མོ་ཉ་དག་གོ། །ཚུའི་ཁང་པར་  
 ལྷ་ལག་ན་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ཚུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་  
 གོ། །ནད་པའི་རྩང་བའི་ཁང་པར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པའོ། །བཤའ་བ་དང་གཅི་བའི་  
 རྒྱབས་སུ་དུར་ཁོད་དག་གམ་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེ་དུ་བ་  
 དང་བཅས་པ་བྱུད་པར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྦྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་  
 ལྷགས་སྤིང་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་བཅེར་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱམ་མོ། །ཤེད་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་  
 འབྲུབ་པོ། །ཁང་སྐོར་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །མི་ལུས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱགས་  
 མོ། །སྐྱག་མ་ནི་ཚེས་བརྒྱད་དང་ཚེས་བཅུ་བཞེ་ལ་གཞི་བརྒྱད་ཉེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེས་དང་ལྷན་  
 པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྐྱ་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྦྱི་བ་འཇུག་པའི་  
 བྱག་པས་བྱག་གོ། །མཇུག་ཏུ་ལུས་བྱའོ། །ཡང་ན་རྟེན་ལག་བྱའོ། །ཚུས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་བྱག་གོ། །སྐྱམ་  
 བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཚོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དེ་གཙང་ཁང་དང་སྐྱ་  
 གཙུགས་དང་མཚོད་ཉེན་དང་སྐོག་ཤིང་།

༼༡༩༽

གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚོགས་སྲུབ་ཅན་པ་གདོན་ཞིང་ལོ་མོ་མ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་  
སོར་བརྟུག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་  
སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྡེ་བ་ལཱ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་བྲི་  
མས་གོས་པ་སྐྱུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏ་ཅང་ན་བུའོ། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
སྟན་བཤམ་སོ། །གཞི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་གོས་གཅིག་སྐྱུག་  
པར་སྐྱད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །མི་རུས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བྱའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་  
སྐྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཡུན་རིང་བ་  
ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་སྲིད་སྲིད་བ་དང་ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀར་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྒོ་ཁང་དང་བྲམས་སྲུ་  
མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་པོས་སྐྱངན་བསང་བའི་སྲིད་སྲིད་བ་དེས་མཐོང་  
བར་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིད་ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དག་ལ་བྲམས་སྲུ་བཤམ་  
པར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱིལ་བྱ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཁྲི་རྒྱ་གི་མཐེལ་མཉམ་པར་  
གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱབ་མའི་སྤང་པོ་བཞག་པའམ་དེ་རས་མས་དགྲི་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་  
མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བ་བྲིས་པའི་ཁྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་པོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་  
པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤོང་བྱ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་  
ཚངས་ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྐས་ནང་ཚངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱ་བཞི་དང་དོ་བ་ཉིས་བཞུབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་  
སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བརྒྱུང་དོ། །སོ་སོར་བརྟུག་པར་མ་བྱས་པར་ཉམས་བར་མི་བྱའོ། །དན་པ་ཉི་བར་མ་བཞག་  
པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་སྟན་ཅིག་ཁྲིའུ་སྟན་ནམ་གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །ངོ་ཚེལ་ས་པས་མེད་ན་སྟན་  
སོ་སོར་

༧༩༩༽

བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱ་ལམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྡོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་  
བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲི་ལ་འཛེག་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་རིང་པོ་ལ་ནི་  
གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །ཁྲི་ལྷན་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྷན་  
ཅིག་སྟེན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་གཞན་དུ་སྟེན་མེད་ན་མཁམ་པོ་དང་ཡང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་སྟེན་  
གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་དང་གང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་  
མ་དང་མ་ཞིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། ལུ་ཐབས་  
སྟེ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་  
བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟེན་ཉིད་  
ཡིན་འོ། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དོགས་པའི་གཞོན་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་  
ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྲིམ་ཁྲིལ་བཀུར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟེན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་  
པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མདུན་ནས་དང་བ་གཡས་གཡོན་ནས་དང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་  
དུ་བ་དང་དེ་མ་དང་རྩལ་དག་གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐབས་དང་ཉེ་བར་  
སྐྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་བྱ་བྱ་སྐྱབ་པར་  
བྱའོ། །རལ་བ་ལ་ལྷན་རིངས་སོ། །དབུས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པས་ཁ་  
བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྐྱིར་བཅོས་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མི་གང་ཟག་སྐྱིན་  
བདག་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་སྡོད་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཛིམ་པ་དང་  
བསྐྱེས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་ཅིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྐོ་སྟེགས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་རྣམས་པའི་སྐྱིར་དེ་ལ་འཁོར་ཉན་  
བྱའོ། །བསྐོས་པ་ནི་མའོས་པས་སོ། །



༼༡༥༣༽

སྐྱལ་མ་ནི་དགོ་འདུན་གཞི་བརྒྱུད་ས་པས་བསྐྱུས་ཉེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་གྱེད་པ་མཐོང་ལ་རུས་ན་མི་  
བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱལ་པ་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གནས་སྐྱུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱིར་བར་  
གྱེད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་རང་གི་གནས་སྐྱུ་བཟུང་བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་  
པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྙེད་པ་གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་  
བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོད་པ་འབྱུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཞུགས་ན་དཔོན་གཞུང་། །ཆ་  
དབང་བ་དག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་མི་མཁོ་བ་རང་གི་དང་འབྲེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
དོ། །མ་བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་རི་ལྟར་ལོངས་ས་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་བརྟུས་ན་  
ནི་དེའོ། །མ་ཐོན་ན་དེ་ལས་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུང་བར་རྩལ་རྒྱུ་དང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་  
སྤངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་འདུག་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རིམ་དུ་མི་  
བྱའོ། །དགོ་སྤོང་ལ་ས་དང་ཟས་གྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་  
བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་ཁྱིམ་ལས་ལངས་  
པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཚོས་གོས་སམ་བྱས་འབྱུང་གཞན་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་  
ལ་གནས་ཡོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱལ་པ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་  
བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གྲུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་  
མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་དོ། །སྤོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་འདྲེ་དང་སྟེ་དེ་དང་གཞོང་ལ་སོགས་པ་  
དང་། དེ་དག་གི་སྤོད་དང་བཅས་པ་ཡང་དོ། །དེས་དགོ་སྤོང་ལ་གཡུང་པོ་ཉིད་དུས་ལ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱིན་  
ནོ། །དགོ་སྤོང་མས་ཆང་བྱའི་སྤོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུ་མར་སྤོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུལ་  
གང་མན་ཆད་ནས་སྤུལ་གྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །སྐྱལ་པ་གྱི་དོན་ལེ་ཡང་དོ། །དེའི་སྐྱལ་པ་སྤྱད་ཀྱང་དོ། །ས་  
ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་དོ། །གནང་བ་ཐོབ་པས་

༼༡༩༩༽

ལའང་བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཚིག་  
གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡང་སྲིད་དོ། །སྤྲིག་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་སྦྱིར་ལའང་བ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་བཅང་  
ངོ། །ཡུ་བའི་རྩ་བ་ནས་གསུམ་སྦྱ་གུ་བསྐྱོན་འོ། །ཡ་ཉོག་ནི་དགྱི་བས་སོ། །སྦྱིག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ལོ་  
མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེས་གྲོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་  
བྱའོ། །གལ་ཉེ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒོར་བསྐྱེད་ཉེདོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྦྱོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་  
ལ་གཞལ་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཆད་ན་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྱུང་ཀར་སྤང་ངོ། །རོལ་མོ་  
མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་དང་།  
གདོལ་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་དག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་སྐབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་  
བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱུམ་བུ་མི་རུ་ཀའི་སྤེམས་ལ་བ་ལ་སོག་  
ཆགས་དག་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤིང་གུན་གྱི་ཡང་ངོ། །ཤིང་ནིམ་པ་དང་བ་ལ་ཀའི་ལོ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ། །རིམ་བ་  
དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་པ་ཉིད་དོ། །བརྒྱམ་པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་འོ། །དགོན་པ་བས་སྤྲོགས་དང་ལམ་  
དང་ཆེས་གངས་དང་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཉག་ཏུ་མི་དང་ཚུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །སྤྱེ་དང་  
རས་མ་དག་དང་སྤྱང་རྩི་དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འགྱུར་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཉེ་ཟས་ལས་སྦྱག་བྱུང་ན་ཡང་  
ངོ། །དག་སྒོང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གྲོང་བྱིར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་སྤྱི་སྒོར་  
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤང་ཡལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་  
བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་འོ། །དབྱུང་བ་གཉིས་མ་གཡོགས་པར་བྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་མི་  
བྱའོ། །དེའི་སྦྱིལ་མོ་གུང་གི་གནས་སུ་སྦྱིལ་མོ་གུང་བྱེད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྒོར་སོག་ཆགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་  
བའི་སྦྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་སོ། །དག་སྒོང་གིས་དག་སྒོང་མ་གཟུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དག་  
བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱིང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་  
གིས་ཡོངས་

༩༡༥༩༽

སྤྱི་བུ་ལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྐོང་རྗེས་སྤྱི་བུ་ལ་བར་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་  
བྱའོ། །སྐོང་ནང་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སྤྱི་བུ་ལ་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ཞེ་འབྲས་པ་མེད་  
བ་ཉིད་དེས་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །འབྲེད་གཏུན་དང་གཞུག་གཟེར་དང་འཁོར་གཏུན་དང་སྐོ་ལྷགས་དང་སྤྱི་  
མིག་གྲོག་པོ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་རོ། །དགོ་སྐོས་ཀྱིས་དགོང་ཀར་གཙུག་  
ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བཏྲག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་མལ་ཚེ་  
བྱའོ། །དེར་གྱུར་པས་ཉལ་བ་དང་སྐྱོམས་པར་འདུག་པ་དག་སྤང་རོ། །དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བཏྲག་གྱིས་  
དགོ་སྐོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་དེ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་  
གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ན་དགོ་སྐོས་འཇུག་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རི་ཅམ་མཉམ་པར་བྱས་  
ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཚད་གཤོག་སྤྱི་མིག་གྲོག་པོ་དང་སྐོ་ལྷགས་བཅས་པར་བྱའོ། །སྐོམ་པ་རི་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་  
སྐོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐོང་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཚག་ཚག་ལ་སོགས་  
པ་བྱའོ། །སྐོང་སྤྱད་སར་པ་མཁོས་སྤྱད་བཅས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱེད་དོར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་བ་  
ཡོད་ན་སྐོ་བསྐྱམས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་བྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་སྤྱན་པའི་  
གཏུམ་དང་རུས་པའི་ཚོས་གཞན་ཡང་རོ། །ཤིང་སྤྱོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་  
བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་སྤྱོན་པ་ནི་མི་ཉོག་ཚགས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་འོ། །ཡུན་  
རིང་བ་ཉིད་ན་ལོ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་དགོ་སྐོང་བསྐོས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེད་འོ། །ལག་པ་དག་དང་རྐང་པ་དག་  
བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་བཟུ་བ་དང་ལྷུས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་  
ཁང་བུའི་སྐྱབས་བྱའོ། །དཔུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྐྱར་ལུང་གཤོད་དོ། །གཡོགས་མས་དག་པོ། །སོ་ག་  
མི་ཚོ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱུང་དག་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡང་རོ། །ཚུའི་ཡུར་བ་  
གཤོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེད་དོར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་  
སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྐང་པ་དག་བཟུ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་

༡༩༦༽

འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱུང་བའི་སྲིད་དགོ་སྲོང་དག་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟན་གྱི་  
དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྲོག་ཏུ་འདུག་པས་  
བསྐྱེན་བཀུར་ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རུས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་  
བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་  
དགོ་སྲོང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །དབ་པ་དང་འདྲིན་པར་མི་རུས་པས་འདུལ་  
བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འབྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ། །གང་  
ཟག་གི་ཡང་ངོ། །མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་  
བྲིའོ། །འདི་ནི་ཆེ་གོ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་  
ལ་ཡང་ངོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་པ་ཡང་ངོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སླེབ་སྦྱོར་དང་  
ཆོག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱུག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལོགས་པར་གོ་བར་བྱེད་རུས་  
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བཅོམ་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ན་སྤྱི་འོས་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་  
དུས་ནི་ཉི་མའི་སྐྱུ་ཆ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མོ་ཡང་ངོ། །གསང་སྐྱགས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་  
གཟུང་བར་བྱའོ། །སྦྱར་བར་ཡང་ངོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་བྱུག་གི་གནས་སུ་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གཞན་ལ་ནི་བྱུག་མི་བྱའོ། །མཚོན་པ་མི་བྱའོ། །བཀུར་སྟེ་མི་བྱའོ། །གནས་  
སུ་སྦྱིན་ན་མངོན་སྐྱེས་དུ་འགྲུང་སྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྦྱས་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཏོན་  
བས་དེ་ལ་པན་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་དེའི་སྦོད་ཉེ་བར་བཞག་པར་མི་  
བྱའོ། །མཚོན་གྱི་འབྲུག་དང་ཁབ་རལ་དང་རམ་སྤྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ལྷ་གཅིག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
བསམ་པས་དགོ་བའི་གསོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱ་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཀུར་སྐྱེན་བཏང་ནས་གཞན་  
དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྩེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱུང་ན་ཏེ་ཅང་འཇུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོག་  
བསྐྱེན་ཏེའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མཚན་

༩༡༩༽

མ་སྐྱེན་པ་ལ་དབེན་པའི་སྐྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱིས་ལས་བྱའོ། །སྲིད་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཙོས་པ་ཡང་  
རོ། །སྲིང་བའི་རིམ་པ་དག་བརྒྱ་བ་ཡང་རོ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་  
ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་རོ། །དེའི་སྲིང་འདྲི་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་ཤི་བའི་  
ལུས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པའམ་ཚུ་སྤྱད་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་ཚང་ཚིང་གི་དབུས་  
སུ་གཞག་གོ། །སྲོ་གཡས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད་འོ། །སྐྱེས་སུ་རྩེ་ཚུན་སོ་གཞུག་གོ། །རྩ་  
དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཚོས་མཉམ་པ་དང་ཡོན་བཤའ་དང་དག་བྱའོ། །རིག་པ་དག་གིས་གོས་  
དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱང་ལག་བསྐྱེད། །མཆོད་ཉེན་ལ་སྤྱག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །མཆོད་ཉེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་དགོ་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་བང་  
རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་སུ་ཤུ་དང་སྲོག་ཤིང་དང་གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་གཤམ་དག་  
གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གཤམ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚད་དག་གིས་དེའི་  
གདུགས་གཅིག་སྟག་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་  
པའི་སྐྱོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱན་རིམ་དུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་  
བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་ཉེན་གྱི་དུས་སྟོན་  
རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་ཉེན་ལ་སྤྱལ་བ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྲོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་  
འོ། །ལྷ་ཉིག་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱུང་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་ཞིག་རལ་  
བཙོས་པའི་སྲིང་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེས་ལས་བྱས་པའི་  
མཆོད་ཉེན་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དང་མ་སྐྱེན་འོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་ཉེན་གསེར་དང་དབུལ་དང་བེ་རྒྱུ་དང་  
ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་མ་སྐྱེན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་

༼༡༩༽

སྒྲིབ་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྲལོ། །དཀར་ཅིས་དཀར་པོར་བྲལོ། །མར་མེ་འཛིན་པ་བྲལོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཉ་  
བབས་བསྐྱེད་བར་བྲལོ། །རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཚུ་  
སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷུ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འོ། །གཙང་ཁང་གི་ལྷ་ལྷུང་  
བྲལོ། །དེར་ཉ་བབས་བསྐྱེད་བར་བྲལོ། །སྒོ་ཡབ་བྲལོ། །དེ་ལ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཅག་  
གིས་བསྐྱེདོ། །ཅིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱིས་བྲལོ། །དེས་དབང་བསྐྱར་བ་དབྱུང་ལོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་སྐྱ་དང་  
ཅ་རྒྱན་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཚག་ཚག་དག་ཀྱང་རོ། །གཟེར་བྱ་མི་གདབ་པོ། །ཅིག་པའི་ཆེ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་  
གདགས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་དག་གཞུག་གོ། །མི་དབྱུག་གོ། །སྤོང་དུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
སྤྱིམ་པ་དག་འཛིན་ཏུ་གཞུག་གོ། །མེད་ན་དགོ་ཚུལ་དག་ནི་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བ་བཀུས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་ནི་  
དག་གིས་དེལ་སྤྱིས་བྱས་ཏེ་འཇམ་གོས་ཀྱང་དགྱིས་ཏེ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་གཞག་ནས་དོན་གྱི་བརྣམ་  
སེམས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་དགོ་སྟོང་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་  
གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤོང་བ་དབྱུང་ལོ། །འཛིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་  
གཡོགས་གྱིས་གཡོགས་སོ། །ལྷན་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལ་སྒོ་གདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་  
གཟུགས་བྲལོ། །དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྲལོ། །བལྟམས་པ་དང་གཙུག་ལྷན་དང་དབྱ་སྐྱ་དང་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་སྟོན་  
དག་ཀྱང་རོ། །དེ་སྟོང་སྤོང་དུ་གཞུགས་པར་བྲལོ། །འདི་ལ་དེ་དགོ་སྟོང་གིས་བཀུར་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་གསར་  
བྱ་ལ་འབབ་པོ། །སྤེ་བ་སྤེ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྲལོ། །མཚོད་ཡོན་དུ་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་པོ་དག་གིས་གཟུང་  
རོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་རོ། །རོལ་མོ་བྱེད་དུ་  
གཞུག་པའི་སྤྱིར་གྱི་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཚོད་པ་དག་གྱིས་ཤེས་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་  
པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་བཞི་མདོ་དང་སྐུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་གྲིས་  
པ་བསྐྱབས་པར་བྲལོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གྲོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲིས་པ་སྐྱང་པོ་  
ཆེའི་བུལ་སྤོང་དུ་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱ་བ་ཚོས་དང་རྣམ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་

༡༩༩༽

མཚན་དག་གིས་བསྐྱོར་རོ། །ལན་ཀན་གྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ལྷགས་གྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རོ། །དེ་དག་ལ་བ་དན་  
དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀར་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་མ་གཉོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྒྲོས་གྱི་  
ལུས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་གས་གྱིས་བཀྱར་རོ། །ཤིང་ཉམས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་  
དག་བསྐྱེད་རོ། །དབུ་ལ་མེ་ཉོག་ན་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །དད་  
རྗེས་ནི་གནས་པ་དང་གཞོན་ཏུ་དང་ཀན་པོ་དག་གིས་སྤང་རོ། །གནས་བཏུན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་རོ། །ལམ་པོ་  
ཚེར་སྤོང་བའི་བམ་ཉོག་བྱའོ། །སྤོང་བའི་བམ་ཉོག་ཏུ་བྱིའི་བམ་ཉོག་གཞུག་གོ། །སྤོང་བ་གདགས་སོ། །མཚོད་པ་  
རྗོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་སྤྱིར་དོང་བའི་ཚེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མོའོ། །རབ་ཏུ་  
བྱུང་བའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཚོས་དང་མ་ཐུན་ནོ། །མི་རུང་བ་དང་མ་ཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་  
བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱི་མ་དང་མ་ཐུན་ལ་སྤྱི་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཐོན་  
ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྗོགས་སོ། །།འདུལ་བའི་མདོ་རྗོགས་སོ། །།འདུལ་  
བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་  
བསྐྱུས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབས་པ་མཐའ་དག་གི་མདོད་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་མ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐོན་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཚེན་པོ། བྲམ་བེའི་སྐྱོབ་  
དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བདེ་བར་  
གཤེགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྤྱིང་པོར་བསྐྱབས་པས། སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱེ་སྟོན་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་  
འཕགས་པ་གཞི་ཐོན་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་རྒྱལ་དམ་པའི་  
མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐོན་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་  
འདྲིན་པ། ཁ་ཚེའི་བྱེ་བྲལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྗོན་མི་ཉ་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་གྱུའི་རྒྱལ་མཚན་  
གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །།འདི་ལ་སྤྱོད་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་དགུར་བྱས་  
སོ། །། །། །བམ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་དུས་སྤེལ། །།

