

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱང་དུ་
བྱས་པ། དཔེར་ན། ས་གཞི་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲ། སྤྱ་གྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འདབ་མ།
འདབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བ། སྤོང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྲ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་
འབྲུང་ངོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་པོ་འབྲུང་ངོ། །ཤེས་
རབ་གྱི་སྤང་པོ་བྱང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
སྤང་པོ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་འབྲུང་ངོ། །དེ་བས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་བའ་ལ་ནན་ཏན་གྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་ཚིག་ལྔ་བཅུ་པ་འདི་མགོ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་དོན་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་འཚད་དེ། གང་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ན་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། ཟས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལས་གང་བྱ་བ་དང་། བས་པམ་པའི་
གནས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤོང་པའི་གནས་དང་། སྤྱོད་པའི་ཚད་ཅིང་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་
བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། མདོ་ཅམ་ངེས་པར་བཤམ་པར་གྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་རང་གི་ལྟ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་སེང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་
ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་བསྟན་
ཏོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད་ཏེ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡན་
ཚད་གྱིས་སྤྱོད་འཇུག་ན་ལས་གང་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་
བརྩམས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཞི་བཙོན་པར་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་དགེ་བ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །བརྟེན་ལྷགས་
གནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་གྱིས་པས་
པམ་པའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །འབྲུ་བཏགས་པམས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གྲུས་བཅས་ཞེ་
ས་བཅས་པར་གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ནས་བསྟན་ཏོ། །ལག་པ་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་
ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅི་སྐྱེད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཚད་གྱིས་སྤོང་པའི་ཚིག་གི་བྱ་བ་
བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྦྱར་བྱང་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་

བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ནི་དགོན་མཚོག་ག་
གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
རྒྱས་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རང་
གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པའི་སློན་སྒྲིག་བསྟོན་དེ། དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་
མཛད་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིས་གཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་
ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་དང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབས་
པའི་སློན་སྒྲིག་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་མཛད་དོ། །ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིས་ལས་ཐར་པའི་སློན་སྒྲིག་སྐྱབས་མཛད་
དོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བས་བདག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་དག་གྲང་མི་ཉལ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །ཚོས་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་ལ་བསྟོན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གང་ཞེ་
ན། བཤད་པའི་ཚོས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ནི་བཤད་པའི་ཚོས་སོ། །རང་གི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སོ། །ཟླ་
ངན་ལས་འདས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་སོ། །ཚོས་དེ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །འཕགས་
པའི་ཚོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ལས་རིང་དུ་
སྤངས་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་མང་སོ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་ན་སློབ་པའི་གང་ཟག་དང་། མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སློབ་

བའི་གང་ཟག་ནི་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལན་ཅིག་
 སྲིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྲིར་མི་འོང་བ་དང་། སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་དང་། དབྲུ་བཙེམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བདུན་ལོ། །མི་སློབ་པའི་གང་ཟག་ནི་དབྲུ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱག་འཚལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱིས་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་། དག་གིས་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྱག་འཚལ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་
 སྤྱག་འཚལ་བ་ནི། དབྲུལ་བ་གཏུགས་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །དག་གིས་སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱག་འཚལ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བ་དང་
 མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱག་འཚལ་བའོ། །སྤྱག་འཚལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་འཚལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྤྱག་འཚལ་ནས་ཅེ་བྱ་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཚོ་ག་རྣམས། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་སློབ་ཉེ། དགོ་ཚུལ་དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །མདོ་ཙམ་ངེས་པར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སློང་གི་བསྐྱབ་ཚིག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཀུ་རི་ཀུ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། འདུལ་བ་
 འབྲུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲུང་བས་དེར་བཏག་པར་བྱའོ། །འདིར་མདོ་ཙམ་སྟེ། མི་བྱར་མི་གནང་བའི་དམིགས་པ་ཉི་
 ཚེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་རྗོགས་སོ། །།བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ཡང་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་ཞིག་གིས་སྟོན་ཉེ། གང་ཞེ་ན། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གང་
 ཟག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཤུག་སེང་གའི་
 བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཉེ། དེ་ལ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཚིག་རྣམ་
 པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཤུག་སེང་གའི་ཞེས་བྱ་བས་
 སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཉེ། སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་སོ། །སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྡན་
 འདས་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཤུག་ཞེས་བྱ་བས་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཉེ། སྲིར་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་རིགས་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡོད་དེ། དམངས་རིགས་དང་། རྗེ་ལུ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱུ་
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ནི་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་ཉ་མའི་རིགས་ཀྱི་གདུང་རུས་དང་ལྡན་པས་ན་ཤུག་ཞེས་

བྱའོ། །འཕྲུག་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གདུང་རུས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་ཏོ། །སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་
 པ་སྟོན་ཏོ། །དབེར་ན་སེང་གོ་ནི་དཔའ་བོའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་དེ་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱག་ཅིང་དེ་དྲགས་
 རྣམས་སེང་གོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་འབྲ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱང་མི་འདྲིགས་པ་བཞི་
 བརྟེས་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་དྲགས་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་མི་ཞོན་
 ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད་མི་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་དེ་དྲགས་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཅིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སེང་གོའི་སྐྱས་ཐུགས་དག་པ་
 སྟོན་ཏོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དང་། མདོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་དོ། །དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པའོ། །དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་དོ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་
 ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་དོ། །མདོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བས་གང་ཟག་
 ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་ཟག་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུག་སྲུང་ཚོགས་
 སོ། །གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་
 བསམ་པ་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་།
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ལ་ནི་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་
 ནི་སྦྱོར་བ་ལུག་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་ཚིག་བཅུ་མཉེས་
 པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་བཙུགས་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་སྐྱེད་ཁ་སྐྱེགས་ནས་གོས་ཏུ་སྐྱེག་བགོས་ཏེ་དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་

ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚིག་འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་
ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་དག
བསམ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱོད་ཁ་སྐྱུ་བྲེགས་ནས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཚུལ་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོད་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་
ཁྲིམ་ན་གནས་པའི་ཚུལ་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་སྤྱན་
སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱ་ལོན་མ་འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཀྱི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་
ཏེ། བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བྱུང་མེད་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པའི་གནས་
སྐྱངས་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་ཤིང་བྱུང་དང་བྲག་སྤྱག་ན་གནས་པས་ན། གནས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་
བསྐྱེམས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་
ཚིག་ནི་པས་པམ་པ་བཞེདོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་བསྐྱབ་ཚིག་ནི་ཆང་མི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དུག་གོ། །བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་པས་པམ་
པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། ཉེས་པ་སྤོང་ཚོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
ཚོན་པོ་བསྐྱང་ན་དེ་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཐགས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་གཞིག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་འབྲ་
བར་པས་པམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་ན་རྩ་བ་དང་ཤིང་ཐགས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་སྤོང་ཚོགས་རྣམས་མ་ཞེག་པར་
བསྐྱངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་། །ཞེས་བྱ་བས་
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་དུག་དང་ཚེར་མ་དང་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པས་
འཚི་བར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་སྐྱན་ལ་སོགས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བརྟན་

བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་འབྲ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་ཞིག་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་པར་
དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་བའོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་བཤའ་བ་རྫོགས་སོ། །།སྤྱི་ལོ་དུས་ན་ལས་གང་
བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ལ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚའ་བ་
དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས་ལས་སུ་བྱ་བ་ལྷུ་བ་དང་། ཚུ་བརྟག་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བ་དང་། བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་དང་བརྒྱད་
བའོ། །ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ལ་ཏོག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ལ་ཏོན་བྱ་བ་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ནམ་གྱི་ཆ་སྤྲད་ནི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟུན་ལྡར་བཤོས་པ་ལས་ཐོ་རངས་ལ་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་མལ་ནས་
ལངས་ནས་ནི་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་ལྷ་མ་སློབ་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ན་བ་བྱའོ་སྟུལ་དུ་བསམས་ནས་ལྷ་མ་སློབ་
རྣམས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེར་བ་ལ་པོས་ཏེ་ནམ་ལངས་གྱི་བར་དུ་ལ་ཏོན་ཅི་བྱས་སུ་བའོ། །ལ་ཏོན་བྱས་
པའི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའོ། །གདོང་དང་སོ་ཡི་རྗེ་བུས་ནས། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། ལངས་ནས་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་
ལ་སོགས་པས་སོ་དང་གདོང་གི་རྗེ་མ་བུས་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ནམས་
ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུལ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པར་
བརྟེན་པས་ན་རྫོགས་པ་ཞེས་བའོ། །སྤྱི་ལོ་བྱ་གཉིད་ལས་སངས་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས། མ་རིག་
པའི་གཉིད་ལས་སངས་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བའོ། །གུས་ཕྱག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་གུས་
པར་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུས་སྤྲད་ལྡ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་ལུས་གྱིས་གུས་པར་
ཕྱག་བྱ་བའོ། །མི་དྲག་མི་རལ་བའི་དབྱངས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་ནི་དག་གིས་གུས་པར་
ཕྱག་བྱ་བའོ། །ལུས་གྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བའི་སློབ་པོ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ལྡན་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྟུན་སྟུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅན་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་
ཡིན་ནོ་སྟུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྤར་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནས་གདོང་

ལུས་ངག་གིས་བྱུག་བྱ་བས་བྱུག་བྱའོ། །ལྷ་མ་གནས་པའི་སྐོ་སྐྱེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་
 བྱ། །ནང་ལྷགས་གྲུས་པར་ལྷ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟླ། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་ཟླིས་ནས་
 བེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སྐོ་བ་དཔོན་ལ་སྐུན་གསོལ་ནས་ལས་
 སུ་བྱ་བ་ལྷ་བ་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་མ་གནས་པའི་སྐོ་སྐྱེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མ་སྟེ་མཁན་པོ་དང་སྐོ་བ་དཔོན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སྐོ་འཕར་ལ་
 ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བའོ། །སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་ནང་དུ་འོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་སྐྱ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་སྟེ་སྐྱ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོག་ཅིག་ན་གདོད་ནང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་བྱ་བར་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ཞི་བ་དང་དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཐུག་ཐུབ་ཏུ་ལྷགས་ན་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་དགོ་བའི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་ཞིང་སེམས་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བས་ལྷ་མའི་
 སེམས་མི་འཁྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་མས་ནང་དུ་འོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ཏེ་ནང་དུ་
 ལྷགས་ནས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། །ནང་ལྷགས་གྲུས་པས་ལྷ་མ་ལ། །ཁམས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཟླ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྐོ་སྐྱེ་ཏེ། །ཁམས་གྱི་སྐྱས་ནི་ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བྱ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ཆེན་
 པོ་བཞི་ཤས་ཆེ་ཚུང་དུ་གྱུར་བ་ལས་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་
 ལུས་སྐྱེའོ། །ཚུའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེའོ། །མེའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་མཁྲིས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །རླུང་གི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ན་ནི་རླུང་ནད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་
 དང་སྲིད་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་བྱ་སྟེ། །ཁམས་བཞི་མ་སྟོམས་པ་ལས་སྐུན་དུ་གྱུར་བ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་སྐུན་
 གསོལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་མཚན་མོ་བདེ་བར་མནལ་ལམ་མ་མནལ། དགོངས་པ་ལ་བར་ཚད་དུ་གྱུར་
 ཏམ་མ་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐུན་གསོལ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ན། །འདི་དག་བྱ་ཞེས་ཟླིས་ནས་
 བེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐོ་སྐྱེ་ཏེ། །སྐུན་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུག་
 བྱ་ཞིང་བསྐོར་བ་དང་བཤའ་གཅི་ཆེ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ནང་བར་སྐྱ་དྲོའི་བར་དུ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷའོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་པའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་གདོད་གཡུང་ཚུས་བཟའོ། །སོགས་

པའི་སྐྱེས་ནི་མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་ཡང་བསྟུན། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟགས་ཏེ། །སྟོང་
དང་བར་གཉིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་བའམ་འདབ་མས་བྱམ་པ་དགང་། །ཚུ་
ཡི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཚུང་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཉན་བརྟག །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྲུ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་
སྟུང་པར་བྱ། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཅག །སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། །རྩ་དང་ལྷི་བ་ཤིང་
ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །སྟོམ་པས་སྟོག་ཆགས་
གསད་པ་སྟུང་། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་གཡུང་
ཚུ་ས་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཅེ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་ཚུ་བརྟགས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་
ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ཆགས་ལྡ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུ་ཆགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་ཚུ་བཅག་
གོ། །དེ་ལ་ཚུ་ཆགས་ལྡ་ནི་རིལ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་པ་དང་། ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་རས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་བཅགས་ནས་བཅགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚོགས་སྟེ། །ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་པ་
ཚུ་ས་གང་བར་བཀང་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་དུང་སོར་རྣམས་ཀྱང་བསྟུས་
སོ། །རི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་དང་བར་གཉིང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། །བརྟག་པའི་རིམ་
པ་ནི་ཐོག་མར་ཚུའི་སྟོང་ན་སྟོག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་གོ། །དེ་ནས་བར་དུ། དེ་ནས་གཉིང་སྟེ་ཞབས་སུ་
བརྟགས་ལ། །སྟོག་ཆགས་མེད་ན་ནི་ཚུ་དེ་སྟུང་དུ་རུང་ངོ། །སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ནི་ཚུ་དེ་སྟུང་དུ་མི་རུང་བས་
སྐར་སྐར་མའི་གནས་སུ་དཔོན། །གལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་སོར་མ་འབྱོར་ན་རི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར། །ཉ་
ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་བའམ་འདབ་མས་བྱམ་པ་དགང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། །ཉ་ཕྱིས་དང་དུང་
སོར་མ་འབྱོར་ན་ཡང་སྟོང་བ་བཀང་སྟེ་བརྟག་གོ། །འདིར་ཡང་སྟོང་དང་བར་གཉིང་རིམ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་ནི་སྐ་
མ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། །ཚུ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཚུང་རྣམས། །ཡུན་མི་རིང་བར་
ནན་ཉན་བརྟག །ཅེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ། །ཚུ་བརྟག་པ་ཡང་མིག་ནད་གྱིས་སོག་པའམ། མིག་མིང་ཉོག་གིས་ཁེབས་
པས་ནི་མི་བརྟག་གི་མིག་གསལ་བས་ཚུ་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྐ་མོ་དང་སྟོམ་སོ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་
བརྟག་གོ། །མིག་གསལ་བས་བརྟགས་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མིག་བགྱད་དེ་བསྟུས་ན་མིག་ཟེ་ཟེ་སོར་འགྱུར་བས་
སྟོག་ཆགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མིག་གསལ་བས་བརྟག་སྟེ། །སྟོག་ཆགས་

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་བས་ན་ནོན་ཏན་བརྟག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སློབ་ཆགས་མེད་པར་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བལྟོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེ་
 ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟག་
 གོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་ཆགས་ནི་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱ་ལ་སོགས་པ་སློབ་བྱུང་དུ་འོངས་པས་ཚུ་དེ་སློབ་
 ཆགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གྱི་སློབ་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་
 དག་དོར་བར་རི་ལྟར་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་ཁུ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚུ་བཙགས་
 པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ་སློབ་བྱུང་དུ་འོངས་པའི་སློབ་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དོར་བར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར། སློབ་ཆགས་ཡོད་ན་
 ལེགས་པར་བཙག། སློབ་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བཙགས་པ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་
 ལ་སློབ་བྱུང་དུ་འོངས་པའི་སློབ་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་མ་སྤྱད་པར་བཙགས་པར་རིག་པ་ནི་བཙག། ལག་
 པས་བསལ་བར་རིག་པ་ནི་ལེགས་པར་བསལ་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་མ་སྤྱད་མ་ཤི་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 ཚུ་གང་མོ་ལ་གནས་པའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཚུ་རྩོན་མོ་ལ་བསྐྱེད་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཚུ་གང་མོ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེད་ལོ། །ཚུ་རྩོན་མོ་ལ་གནས་པའི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཚུ་གང་མོ་ལ་བསྐྱེད་ན་གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཚུ་རྩོན་
 མོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་སློབ་ཆགས་དང་བཙག་པའི་ཚུ་འཕྲུངས་སམ། སློབ་ཆགས་རྣམས་
 རང་རང་གི་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། ཤི་བར་གྱུར་ན་སློབ་ཆགས་ཀྱི་གངས་དུ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་
 གངས་གང་དེ་སྤྱིར་ཅིག་འཛོལ་བོ། །ཚུ་བཙགས་ཏེ་བརྟགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་ནང་པར་བརྟགས་ན། དེའི་
 སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པར་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པར་བྱུང་བྱུང་ངོ། །ཚུ་རྣམས་པ་ལྟ་ནི་བདག་གིས་མ་བཙགས་མ་བརྟགས་
 གྱུར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུ་སྟེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཚུ་དང་། ཁོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དག་སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཚུ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ར་
 ཁོ་ར་ཡུག་འདོམ་གང་དུ་བརྟགས་པའི་ཚུ་ནི་སྤྱིར་ཀའམ་མཆོའུ་ལ་སོགས་པའི་དབུས་སུ་བྱས་མོ་བྱུབ་ཅམ་དུ་
 སོང་ལ་སློབ་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་ན་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་

བར་སྐྱུང་དུ་རུང་ངོ། །ཁྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ནི་ཁྲིལ་པ་དང་སྟེང་ཀ་དང་རྗེང་ལ་སོགས་པར་ཉ་སྤྲིས་གང་གི་
ཚུ་སྐྱུང་ས་ཏེ། སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ཏེ་མེད་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱུང་དུ་རུང་ངོ། །དགོ་
སློང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚུ་ནི་དགོ་སློང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་སྤྲིག་པ་ལ་འདྲེམ་པས་ཚུ་བཅགས་ཏེ་བཅགས་
པ་ལ་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་པར་སྐྱུང་དུ་རུང་ངོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཚུ་ནི་དགོ་འདུན་སྤྲིའི་ཚུ་ལྟ་བུ་
བརྟགས་ནས་བཅགས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་ནི་བདག་གིས་མ་བརྟགས་མ་བཅགས་ཀྱང་སྐྱུང་དུ་རུང་ངོ། །ཡིད་ཆེས་
པའི་ཚུ་ནི་བྲག་ཁའམ། རི་ཁ་གཟར་པོ་ནས་འབབ་པའི་ཚུ་འམ། སའི་འོག་ནས་གྲུན་དུ་རྩོལ་པའི་ཚུ་མིག་ལྟ་བུ་ལ་
སློག་ཆགས་ཡོད་མི་སྤྲིད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུང་དུ་རུང་ངོ། །ཚུ་བཅགས་པའི་བསྐྱབ་ཆིག་ནི་
དགོ་སློང་མོས་པ་ཅན་གྱི་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུས་ཆག་ཆག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་
ལས་བཅས་སོ། །དེའི་སྤྲིས་དགོ་སློང་གིས་ཚུ་ཆགས་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་མེད་པར་གནས་སུ་མི་རུང་
ངོ། །མེད་པར་གནས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་བཅགས་ནས་སློག་ཆགས་མེད་
པར་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་ན། འོ་ན་རྣ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་རི་ལྟར་སྐྱུང་སྐྱམ་པ་ལ། དེའི་སྤྲིས།
རྣ་དང་ལྷི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། །དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བ་སློས་ཏེ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གདིང་བའི་རྣ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་ཁང་པ་བཟུ་བའི་སྤྲི་བ་དང་། མ་
བྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་བསྐྱས་ཏེ། དགོ་སློང་གིས་སྐྱུང་པར་བྱ་བའི་
རྗེས་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཀུན་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ནས་སློག་ཆགས་ཡོད་ན་བཅགས་ལ་
སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། སློག་ཆགས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱུང་པར་
བྱའོ། །ཚུའི་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྲིས། སློམ་པས་སློག་ཆགས་བསད་
པ་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། དགོ་སློང་རྣམས་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཆེ་སྤྲི་ཀུན་གྱི་བསད་པ་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་མི་བསད་ངོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟན་
ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ལྷུང་བཟེད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྱ་མའི་དགོས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་
དང་བཅགས་པའི་འོག་ཏུ། སྐྱ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་མ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་

ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྲུ་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉམས་སྲུ་སྒྲུབ་བ་དེ་དག་ཡུང་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་བའི་སྲིད། ལྷན་ཚུ་ས་དང་སོ་ཤིང་
 དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་སྲུ་བྱ་བ་ནི་ནང་
 བར་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གང་དུ་ཁ་གདོང་བཟུ་བའི་གནས་སྲུ་གདན་གདིང་བ་དང་། བཟུ་བའི་ཚུ་དང་སོ་
 ཤིང་དང་། །འདག་པའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྟ་གོན་བྱ་སྟེ། གཤེགས་པ་དང་། བཤའ་གཅི་བྱེད་པའི་གནས་སྲུ་ས་
 དང་འདབ་མ་དག་ཡུང་སྟ་གོན་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། མི་ཚོག་པར་བསྟན་
 པའི་སྲིད། ལྷང་བཟེད་བཟུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། འདིར་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱང་
 བཟེད་བཟུ་ལོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་ཚོས་གོས་བཟུ་ཞིང་བཅེམ་པ་དང་གནས་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སྲུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱལོ། །དེ་ནས་དུས་རིག་བྱུག་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱུས་པར་ཐལ་སྐྱར་ནས། །ཟས་བཟའ་བྱ་
 ཞེས་བྱ་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། །ཞེས་བྱ་བས་ཞུས་ནས་ཟས་བཟའ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་རིག་བྱུག་བྱས་ལ་
 དག་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཟས་བཟའ་བལོ། །དུས་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་ཉི་མ་དྲོས་
 མན་ཆད་དེ། དེའི་བར་དུ་ཟས་བཟའ་བར་གནང་བའི་དུས་རིག་ནས་ཞེས་བྱལོ། །བྱུག་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གྱུས་
 བས་ཐལ་སྐྱར་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁམ་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ནང་བར་སྐྱར་ཞུས་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷུས་ཀྱིས་མ་གྲུས་པ་རྐང་བ་བརྐང་བ་དང་། །ལག་པ་བརྐང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དག་གིས་མ་
 གྲུས་པ་ཏྟ་གད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་ལ། ལྷུས་དང་དག་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་འཚལ་
 མ་འཚལ། །ཞེས་སྒྲ་མ་མཁམ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་དག་སློང་གིས་དེ་ལྟར་ཞུལོ། །ལག་པ་
 བཟུས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་མི་སྐྱོ་ཚོད་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ།
 །ལག་པ་བཟུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་དང་སྤྱང་བཟེད་གཉིས་ཀ་བཟུས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཟས་བཟའ་བའི་ཚེ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བལྟལོ། །ཁ་ཟས་འབྲིམ་པ་ལ་མི་བལྟལོ། །ཏ་ཅང་ཁམ་
 ཚེར་མི་ཟལོ། །དེ་ནི་མི་སྐྱོ་ཚོད་རིག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་བཟའ་བའི་ཚེ་གད་མོ་མི་བགད་དོ། །གཏམ་མི་
 བྱལོ། །རྐན་སྐྱ་མི་གཏོག་གོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱལོ། །ཚོད་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ཅང་མང་དུ་མི་བཟའ་ལ། ཏ་ཅང་ཉུང་

དུ་ཐོས་ན་ཡང་དགོ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས་ཅི་ཙམ་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚོད་དེ་ཙམ་ཞེས་བཟུང་། །བྱ་བའི་
 རན་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྲིད། །བཟུང་སྐྱམ་པའི་སེམས་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་པ་བྱུན་སྐྱམ་ཚོགས་
 བས་བཟུང་བར་བྱ་བ་བརྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བས་བཟུང་བའི་ཆེ་སྣོ་བས་ཆེ་བ་དང་གཟུགས་མངོས་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པས་ཐོས་ན་ནི་བས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་མི་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བས་མ་ཐོས་ན་ལུས་ཉམས་ཚུང་བས་དགོ་བ་
 བྱེད་མི་རྣམས་པའི་སྲིད་དགོ་བ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བས་བཟུང་འོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་གྱིས་བས་ཐོས་ན་བས་ཐོས་པ་དེ་
 ཉིད་དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཁ་བས་བཟུང་སྐྱམ་སྟེ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་
 མ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བས་བཟུང་བའི་ཆེ་ཡང་བས་མ་ཐོས་ན་བཤེས་པའི་ནད་གྱིས་འདེབས་
 སོ། །བཤེས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་ན་དགོ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པས། །ཁ་བས་ཐོས་ལ་བཤེས་པའི་ནད་བརྒྱུག་ལ་དགོ་
 བ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་བས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བཟུང་པོས་ཐོས་ན་ཁ་བས་ཐོས་པ་དེ་
 དགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ཤིང་དེ་བཞིན་འཕྲངས་པ་དང་། །རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་དེ་འོག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བུའི་སྲིད། །སྦྱིན་པའི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བས་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བ་བརྟན་ཏེ།
 ཐོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཐོས་ཤིང་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་འཚོས་སོ། །དེ་ལ་བཟུང་བ་ནི་ཁ་བས་ལ་
 བྱུང་། །བཅའ་བ་ནི་སྦྱོན་གཟེགས་ལ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཕྲངས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཏུང་བར་བྱ་བ་འཕྲངས་
 པའོ། །རུང་བའི་ཚུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་ཚུས་ལག་པ་དང་ཁ་བརྟགས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་
 ལྷང་བཟུང་གྲང་དག་པར་བརྟག་བར་བྱུང་། །དེའི་འོག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་འཕེལ་བུའི་སྲིད། །སྦྱིན་པའི་ཚོགས་
 བཅད་གཉིས་ཤིག་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། ལག་པ་དང་ལྷང་བཟུང་བཟུང་བའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་
 སྦོན་ལམ་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་སྟེ། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པའི་
 འོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྦྱིན་པའི་ཡོན་བདག་གི་དོན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྟགས་
 པ་དང་། ལྷང་བཟུང་བའི་འོག་ཏུ་ཉེ་དགའ་པོའི་དོན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཤིག་གཞོན་ཏོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏམ་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྟག་པར་
 བྱ། །སྦོམ་དང་ཚོགས་མཁས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བཅོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་དགོ་བ་བྱ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་བསམ་གཏམ་བྱ་བ་དང་། །བརྟག་པ་དང་། །ལྷང་བ་དང་། །མི་ལྷང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཚུ་ལ་

ཁྲིམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་བསམ་གཏན་བྱ་བར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་
པའི་གང་ཟག་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལ་
འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་མི་གཙང་བ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་བཞེན་དུ་སྐྱུག་པ་དང་པངས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉི་ལྷག་ལ་སྐྱོད་
པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷུགས་བཞེན་འབྱུང་བ་དང་ལྷུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་མཚན་
ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱོམ་པ་
འདི་དག་ནི་བདུན་ཅིའི་སྐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་འདི་
དག་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་གང་མཁན་པོ་དང་སྐོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་ནས་ཟས་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བླག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་བླག་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་
པའི་མན་ངག་མེད་ན་བླག་པར་བྱ་སྟེ་ཁ་ཉོན་བྱ་བའམ། རྣམ་སྤྲེགས་བམ་ལ་བླག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོག་
པའི་དུས་ན་ཡང་རབ་ཏུ་འབད་དེ་བླག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་སེམས་
མ་ཡིངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཡང་མི་དྲག་ཏ་ཅང་
ཡང་མི་དལ་བར་རན་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་སྤྱིན་པར་བླག་གོ། །བླགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་བདག་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད། །སྤོམ་དང་ཚོག་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བ་དང་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བ་
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། སྤོམ་པའི་སྤྱི་ནི་པས་པམ་པ་བཞི་ལ་བྱ་ལ། ཚོག་འདི་སྤྱི་ནི་སྤོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཚིག་སྤོམ་པོ་དང་དགོ་སྤོང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འདི་ཅམ་གྱི་
པས་པམ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ཅམ་གྱིས་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་དག་ནི་ཉེས་
བྱས་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། འདི་དག་ནི་བདག་གི་ལུས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བསྐྱུབ་པ་ལ་ནི་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷུན་ལེན་པ་བསྟན་ཏེ། པས་པམ་པ་དང་
སྤོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
པས་པམ་པའི་གནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་པས་པམ་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། པངས་རྒྱས་བཙོན་ལྷན་འདས་ནི་ཚོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ། །བདག་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་པོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་
བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་གི་ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲོགས་སམ་མིག་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བ་བཅོམ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་མེད་པར་བྱས་པས་བདག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སྤང་ན་ལས་
འདས་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་ལ་པས་པམ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྤང་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་པས་པམ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་
སློད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །པས་པམ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་། གཉི་ལྷག་པོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་ལས་ནི་སྲོག་གཅོད་པའི་པས་པམ་བ་འབྱུང་ངོ། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སློད་པའི་པས་པམ་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉི་ལྷག་ལས་ནི་བརྒྱན་དུ་སྐྱབ་པའི་པས་
པམ་བ་འབྱུང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་བ་མ་ཉམས་
སློན་མེད་པས། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་
མདོ་བཤད་དེ་བརྟན་པ། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་བྱན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་
ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་དུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སློང་
ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ངག་རྣམས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱང་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་
དགོ་བ་དག་མི་སློད་ཅིང་། །ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ནས། །དང་སློང་གསུང་བའི་ལམ་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སློབ་པར་ཟད་དོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་འདས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བརྟན་པ་ལ་སློན་དང་པན་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པའི་པས་པམ་བ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་གྱི་རིའི་སློངས་རྒྱ་པོ་དག་འབྱུང་གི་འགྲམ་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་སྤྱག་པོ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ལ་མི་གཅོང་བ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་སློང་
དག་མི་གཅོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་འགྲམ་བྱ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་

ཞེས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་རྣལ་ཅན་འདིས་ཡིད་བྱུང་
སྲིད་ལུག་སྟེ། རྣམ་པར་སློང་ཅིང་མཚོན་གྱིས་ཀྱང་འདེབས། དུག་ཀྱང་ཟ། འགོགས་ཀྱང་འགོག་གཡང་དུ་ཡང་
མཚོང་། དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཡང་གསོད། དེ་ནས་དགེ་སློང་ཞེས་ལུས་ལ་རྣམ་པར་སློང་ཅིང་རི་དྲགས་
དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སློང་སྲུང་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། །བཞིན་བཟངས་ང་གསོད་ཅིག་དང་ཚོས་གོས་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་སློག་བཅད་ནས་རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་ཚུ་བོ་དགའ་སྦྱིད་ལ་
འཇུག་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཅིག་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འདུག་ནས་དབྱིག་པ་ཅན་ལ་ལེགས་པའི་
བསོད་ནམས་མང་དུ་སྦྲེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ལོ་ཞེས་བསྟོད་པས་དབྱིག་པ་ཅན་ཡང་ཚོས་གོས་དང་སྲུང་བཟེད་
འདོད་པས་བསོད་ནམས་བྱའོ་སྟམ་ནས་རལ་གྱི་རྗེན་བོ་མཚན་དུ་བཅུག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་འཆགས་འཇི་
བར་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་དགེ་སློང་དུག་ཅུའི་བར་དུ་སློག་བཅད་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ཉུང་ཞིང་འགྲིབས་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གསོ་སློང་བཙོ་སྣ་པའི་ཆེ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་
གཟིགས་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ད་ལྟ་ངའི་དགེ་སློང་ཉུང་ཞིང་
འགྲིབས་པར་གྱུར་ཞེས་སྟམས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་གསོལ་ཏོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་
དགེ་སློང་གསོད་དམ། བཅུན་པ་འགྲུམས་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་
གངས་དུ་མས་སྦྱང་ནས། ལེགས་པ་བཅུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །སྦྱང་གཞི་ནི་ཡུལ་
བྱི་རི། གང་ཟག་ནི་དབྱིག་པ་ཅན་དགེ་སློང་སྲུང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་བཟོད་པ། ཉེས་པ་ནི་གསོད་པ་དང་།
དངོས་པོ་ནི་མིར་ཆགས་པའོ། །སློག་གཙོད་པའི་པས་པམ་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། པས་པམ་པའི་
གནས་བསྟན་པ་དང་། སློམ་པོའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའོ། །པས་པམ་པའི་གནས་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གསོད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་བསད་
པའོ། །བརྟལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་མ་ལོར་བར། །མི་གཞན་བདག་གམ་
གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བསད་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་གིས་བསད་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བསད་པ་བསྟན་ཏེ། བརྟལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས། བསྐྱབ་
པ་སྤུལ་ཡང་མ་སྤུལ་བ་ལ་བརྟལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་གོ། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལ་

ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་མ་སྤུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་ལ་
 སྤུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་སྤུལ་ཡང་སྤུལ་ལོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
 པ་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ཆགས་པར་གྱུར་ཏམ་མི་དགའ་འཇམ། སྐར་འབབ་འདོད་དམ། དགོ་སྤྱོད་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་བས་དགོ་སྤྱོད་གི་གན་དུ་སོང་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་ཤིག་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་བསྐྱབ་པ་
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་འབྲུལ་བའཇམ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་སྤྱིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའཇམ། དགོ་བསྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེའཇམ།
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའཇམ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ནམ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང་ལྡན་ཅིག་
 འགྲོགས་སུ་མ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ནི་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་མི་དགའ་
 ལྟེ་འབབ་པར་འདོད་ནས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགོན་པ་ནི་སྤྱད་
 དགའོ། །པ་མ་བྱ་སྤིང་སུ་བུ་མཁན་པོ་བློན་པོ། །བདག་བཟོ་སློབ་པོ། །བདག་དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་གཏོད་
 ཅིག་བབས་པའི་ཉགས་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་མ་སྐྱས་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱི་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དྲི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་བྱས་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་ཆགས་ཤིང་འབབ་པར་འདོད་
 པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་དགོན་པ་ནི་དགའོ། །པ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་བློན་ན་བདག་དགའ་
 བའི་རིགས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱ་ཞིང་ཚིག་གིས་གོ་བར་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ཞེས་ཟེར་ན་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་
 ཡང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དྲི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་ལ་སྤུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེ་ན། ཉམས་པའི་ཚིག་ཀྱང་མ་སྐྱས་འབྲུལ་བའི་ཚིག་ཀྱང་མ་སྐྱས་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་ཡང་ཉམས་
 པར་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དང་སྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ཡང་མ་སྤུལ་ལ་ཉམས་པར་ཡང་མ་བྱས་པས་ནི་སྤུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉམས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཉམས་པ་ནི་སྤྱོས་ཏེ་མི་བློན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བདག་སྤྱོས་ཀྱང་མ་སྤྱོས་ཏེ་བློན་བཞིན་དུ་
 བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོས་ཏེ་མི་བློན་པར་གྱུར་ནས་བསད་ན་ནི་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཚེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསད་པར་ནི་མ་བསམས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱེད་དེ་ཤི་ནས་

བས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཆེད་དུ་གསལ་དཔར་བསམས་ཏེ་ཤི་ནས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཞོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་ཡང་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། བདག་གྲང་མིའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་གིས་བདག་བསད་པ་ན་པས་པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་གིས་གཞན་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་ལག་
 དར་ཏེ་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་པས་པམ་པར་འགྱུར་བས་དགེ་སྦྱོར་དུ་མི་
 རུང་ཞིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།
 སྤྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་ཡང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པས་ཤི་ན།
 དགེ་སྦྱོར་གི་གསད་སེམས་གྱིས་སྦྱིས་པ་དང་། རུང་མེད་དམ་མ་ཞིང་ཁྱ་ཚུར་རམ་དོའམ་ཐ་ན་སོར་མོ་གཅིག་
 བསྐྱུན་ཏེ། ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་འཕྲི་སྤྱིས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་
 ཤི་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོར་གིས་བསད་སེམས་གྱིས་མི་ལ་མཛད་
 འཕངས་པའམ། མའུང་དང་། བེ་ཚོན་དང་། ཐ་ན་རྒྱ་ལུག་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་དེས་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་
 ཉིད་གྱི་ཆེ་འཕྲི་སྤྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་
 སྦྱོར་གིས་མི་ལ་བསད་སེམས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་དབྱིག་པ་དང་མའུང་ལུང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་འདིས་ཤི་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྟམ་པ་ལས་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་འཕྲི་སྤྱིས་ཤི་ན་ཡང་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ཤི་ན་སྦྱོམ་པོའོ། །གཞན་
 རྣམས་གྱིས་བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་རྣམ་པ་གསུམ་བསད་པའི་སྤྱིར་བདག་
 གིས་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅོལ་བ་ལས་དེས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་བསད་ན་པས་པམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་བཞག་སྟེ། ཟིན་པའི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱིས་འཕངས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ནི་སྤྱ་མ་བཞེན་ལོ། །ཚིག་དེ་དག་གིས་ནི་བདག་གིས་བསད་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 བསད་པ་སྟོན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ། །དེ་བཞེན་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །གང་ཐོས་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་སྟེ། །དེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །སྤྲོན་དང་སྤྲུགས་དང་རིག་པ་དང་། །འཆི་བའི་
 སྤོགས་སུ་བཏང་བ་འམ། །མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། །བསད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་

འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐབས་གྱིས་གསོད་བ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ། །དེ་བཞིན་ནད་གྱིས་བཏབ་བ་ལ། །གང་ཐོས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །ངེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་
དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་ཐབས་གྱིས་གསོད་བ་རྣམས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་བ་གསུམ་
ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ནད་གྱིས་བཏབ་བ་ལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་
བར་སྐྱར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་བ་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཚེ་དང་ལྡན་བ་ཁྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ལྡན་བ་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་བས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྐྱེས་ན་ལོ་ལེགས་བ་དང་འབྲ།
མཐོ་རིས་ནི་དར་ལས་ཚོད། ཐར་བ་ནི་ཡོལ་བ་ལྟ་བུས་ཚོད་དེ་ལུས་དང་བུལ་ནས་ལྟར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གྱིས་
རང་གིས་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་དེ་ཤི་ན་ནི་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྒོམ་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་འཆིའི་ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་ཏེ།
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་སྤྱིར། འཆིར་གཞུག་གོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་བ་སྤིག་
པའི་ཚོས་ཅན་ལུས་དང་རག་གིས་རན་པར་སྐྱོད་བ་ཁྱོད་ཇི་ཅམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་བ་དེ་ཅམ་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤིག་འཕེལ་བས་རང་གིས་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པར་འགྱུར་
པོ། །མ་ཤི་ན་སྒོམ་པའོ། །དེ་བཞིན་ནད་གྱིས་བཏབ་བ་ལ། །གང་ཐོས་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་སྟེ། །ངེས་འཆིའི་
ཚོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནད་བ་སྐྱར་ཏེ། ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་ནད་བ་ལ་ནད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་
སྤྱིར། ཚེ་དང་ལྡན་བ་ནད་བུ་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་རྣོངས་བ་ཇི་སྤིད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དེ་སྤིད་དུ་སྟུག་
བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་གྱིས་རང་གིས་རང་གསོད་ཅིག་ཅེས་གདོན་མི་བ་བར་འཆི་བའི་གཏམ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
གདོན་མི་བ་བར་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་བ་ལས་ཤི་ན་པས་པམ་པའོ། །མ་ཤི་ན་སྒོམ་པའོ། །གོང་དུ་
སྒོམ་བ་ལྟར་བསྟན་བ་ལ་དགོ་བའི་སྐྱོད་གིས་འགྱོད་དེ་ངན་གྱིས་བ་དང་འབྲ་བས་གྱི་ན་ཞིག་སྐྱས་གྱི་རང་མ་གསོད་
ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་ལས་ཤི་ཡང་རུང་མ་ཤི་ཡང་རུང་གྱིས་འགྱོད་དེ་བསྐྱོ་ན་སྒོམ་པོར་བར་དོ། །སྐྱབ་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། ལྷན་དེ་དུག་གིས་བསད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཉའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཁྲིམ་
བདག་སྟོབས་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྐྱོད་ཚེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཚུང་མ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་ལས་ཁྲིའུ་གཉིས་

བདོག་སྟེ། ལུ་བོ་ནི་སྟེ་པ། ལུ་བོ་ནི་ཉེ་སྟེ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞེས་པ་གཞན་དུ་
ཚོང་ལ་ཆས་པས་ཞོར་མང་དུ་ཉེད་པས་དེ་ཆགས་ཏེ། ཡུན་རིང་དུ་མ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་པའི་ཚུང་མ་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ཁོལ་བར་གྱུར་ནས་ཉེ་སྟེ་ལ་ལན་དུ་མ་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལས། ཉེ་སྟེ་སྟེ་གྲང་སྟེ་ཞེས་པ་སྐྱད་དེ་སྟེ་
ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་པ་འོང་བ་ཐོས་ནས་ཉེ་སྟེ་སྟེ་འཇིགས་ནས་རྗེ་ཏའི་ཚལ་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་ངོ། །དེས་སྟེ་སྟེ་
བདག་གི་བྱིས་དུ་སྟེ་པ་དང་། སྟེ་པའི་ཚུང་མས་སྟོན་མི་འོང་སྟོན་མི་ཐར་ན་བདག་རི་ལྟར་གྱུ་ཞེས་དེས་པ་དང་།
ཉེ་སྟེ་སྟེ་སྟོགས་པོ་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ནས། སྟོན་པས་བདག་གིས་མངལ་འཇིགས་
བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་གྱིས་མངལ་ན་ཡོད་པ་དེ་དུམ་གྱུར་ཞེས་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྟེ་པ་ཞེས་བྱས་ཏེ། སྟེ་པའི་
ཚུང་མ་ལ་སྟོན་སྟེ་མ་སྟེ་པས་དུམ་ན་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉེ་སྟེ་ཡང་སྟོན་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་ནས་
ཅང་མ་སྟོན་སོ། །དུས་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་དགོ་སྟོང་ཞེས་འཇོམ་ཏོ། །དེ་ལྟར་
གྱུར་བ་དེ་དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་སྟེ་ལ་སྟོན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བྱས་པ་བདེན་ནམ་ཞེས་སྟོན་ནས། བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་བཤིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི་བཤིས་སོ་ཞེས་
གསོལ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེ་སྟེ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་གྱིས་སྟེ་པ་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་རང་
ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ངོ། །དགོ་སྟོང་གིས་སྟེ་པ་འཕམ་བུད་མེད་དམ་མ་ཞིང་ལ་གསལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་
ཁ་ཟས་ཀྱི་ནང་དུ་དུག་སྐྱུར་མ་སྟེ་པས་བ་དང་། ལྷས་ཚུ་དང་། རྟོམ་དང་། བདུག་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་དུག་གི་སྟེ་མ་
སྟེ་པས་ཉེ་འདིས་འཆི་བར་འགྱུར་ངོ་སྟོན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཤིང་ལ་དུས་སྟེ་པ་ཞེས་པས་པམ་པའོ། །མ་ཞེས་ན་
སྟོམ་པའོ། །དགོ་སྟོང་གིས་ཆང་ངམ་སྟོ་བའི་སྟོན་གྱི་ཉེ་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལམ་སྟེ་པ་
ཞེས་པས་པམ་པའོ། །མ་ཞེས་སྟོམ་པའོ། །འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་བཏང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་གསལ་
སེམས་ཀྱིས་གཡང་དུ་སྟེ་པ་བ་དང་། མེར་སྟེ་པ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་བཏང་བ་དང་། ལྟག་གཟིག་ལ་
སོགས་པ་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་གནས་སུ་བཏང་བ་དང་། སྟེ་པ་དང་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆགས་གདུག་
པའི་གནས་སུ་བཏང་བའམ། གསལ་དེ་འདོད་པས་གྲང་བའི་ཆེ་གྱི་བ་མ་ལ་བཞག་ནས་སྟེ་པས་པ་ལ་བོར་བ་
དང་། རྟོ་བའི་ཆེ་ཉེ་མ་ལ་བཞག་ནས་རྟོ་སྟེ་པ་དུ་བཞག་སྟེ་ཐབས་འདིས་ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་ལས་དེའི་ཆེ་
ཞེས་སྟེ་པ་ཞེས་པའི་ལང་པས་པམ་པའོ། །མི་གཞན་ཐབས་ནམས་སྟོ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསལ་ན་བརྟུལ་ལྷགས་

ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གསལ་དཔེ་བསམ་པས་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བས་བསལ་བའམ་ཤིང་ལ་
འཆིང་བས་བསལ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོ་སྤོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ནས་སྟག་གཟིག་གམ་འཕར་སྤྱང་
ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ། ཐབས་ཅི་ཡང་རུང་བས་ཤི་ན་པས་པམ་བའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་
མི་ཤིང་ལ་འབྲེང་རྫོན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་སྟག་གཟིག་གམ་འཕར་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་ཐོས་སམ་ཅིའི་
ཐབས་ཀྱིས་ཤི་ཡང་པམ་བའོ། །དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་སྤྱུམ་མ་གསལ་དཔར་བསམས་ཏེ་དགུ་མཉེས་པ་ལས་མ་
ཤི་ན་པས་པམ་བའོ། །བྱ་ཤི་ལ་མ་མ་ཤི་ན་སྤོམ་བའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཤི་ན་སྤོམ་བའོ། །བྱ་བསལ་དཔར་འདོད་དེ།
དགུ་མཉེས་པ་ལས་བྱ་ཤི་ལ་མ་མ་ཤི་ན་པས་པམ་བའོ། །བྱ་མ་ཤི་ལ་མ་ཤི་ན་ཡང་སྤོམ་བའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཤི་ན་
ཡང་སྤོམ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁར་འདེབས་བའི་རལ་གྱི་དང་ཚུ་གྱི་
བཞག་པ་དང་། གཏོར་མ་བཞག་པ་དང་། ས་མདའ་དང་། རྩང་བཅུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ལ་ཤི་ན་པས་
པམ་བའོ། །མ་ཤི་ན་སྤོམ་བའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་པས་པམ་བའི་རྩལ་སྤོམ་པོ་ཡང་བཅད་དེ་བཞག་དོ། །ཡན་
ལག་བདུན་དང་ལྷན་ན་སྤོག་གཅོད་པའི་མཚན་ཉིད་པས་པམ་བའ་འགྱུར་པོ། །བདུན་གང་ཞེ་ན། མིའི་རྒྱུད་ཡིན།
མི་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན། མིར་འདུ་ཤེས། སྤོར་བ་བྱས། འཆོ་བ་ཉམས། བདག་མ་སྤོས་བའོ། །སྤོམ་སོང་དང་ནི་
སེམས་དཔྱལ་དང་། །ཡི་དྲགས་འོན་ཏེ་སྟ་ཡང་རུང་། །བསལ་ན་ངན་འགྲོར་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་སྤོམ་པོ་སྤོབ་
པར་འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསལ་སྤོམ་སྟེ། །ལུས་དང་དག་གི་སྤོར་བ་ལས། །སྤྲེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་
ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་པ་སྤོམ་པོའི་གནས་བསྟན་ཏེ། །སྤོམ་སོང་ནི་ཉ་དང་བ་
ལང་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །དགོ་སྤོང་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སྤོམ་སོང་བསལ་ན་སྤྲིག་པ་སྤོམ་པོ་
སྤོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤོགས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའོ། །སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བའོ། །དེ་ལ་ཆོ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི་མནར་མེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་ཆོ་བ་དང་། །ཆོ་བ་དང་། །རུ་འབོད་ཆེན་
པོ་དང་། །རུ་འབོད་དང་། །བསྐྱས་འཛོམས་དང་། །ཐིག་ནག་དང་། །ཡང་སོས་སོ། །གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དེ། །རྩ་བུ་དང་། །རྩ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། །བརྒྱ་དང་། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷན་ལ་དང་། །ལྷན་

ལ་ཆེན་པོ་དང། ཉ་ཉ་ཞེས་ཟེར་བ་དང། ཏུ་ཏུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་སྣའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་བར་འགའ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱོད་བའོ། །དགེ་
སྤྱོད་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བསལ་ན་སྤྲིག་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་
སྦྱར་རོ། །ཡི་དྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་དྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པལ་ཆེར་གཙོ་བོ་དང་དང་སྤྱོད་དག་ན་གནས་
སོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་གསལ་སེམས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་བསལ་ན་སྤྲིག་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །སྣ་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྣ་དང། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྣ་དང་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་
ཞེས་བྱ་བ་ན་གནས་པའི་སྣ་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་གིས་བསལ་ན་སྤྲིག་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་
རོ། །སྤྲིག་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྲིག་པ་སློམ་པོ་འཇུག་བྱ་བ་སྤྲུག་པའི་སྤྱིར། བསལ་
ན་ངན་སོང་སྤྱང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གསོད་ལ། དུག་ཚུང་
དུས་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་གསོད་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་མེ་སྤྲུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཚིག་ལ་མེ་སྤྲུག་ཚུང་
དུས་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྤྲིག་པ་དང། པས་པམ་པ་རྒྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་
པ་སློམ་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤམས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །བརྩམས་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསལ་སྣམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྦྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་དང། མ་
འདྲི་སྟེ་མི་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བསལ་དོ་སྣམ་དུ་བསམས་ཏེ་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོར་བ་
བཤམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་ཀྱིས་བཤམས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་དང་ཐལ་མོ་དང་དོ་དབྱུག་དང་མཚོན་ཆས་ཀྱང་
བཏབ། དག་གིས་བཤམས་ཏེ་གོང་དུ་བཤམ་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
དང། བད་པ་རྣམས་འཆི་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་གཞི་གོ། །སྦྱེ་བོ་གསོན་
ཡང་དེ་ལ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རྣམས་གསུམ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསལ་བར་ཡང་བསམས་ལུས་དང་དག་གིས་
ཀྱང་བཤམས་པ་ལས་མི་གསུམ་པོ་གསོན་ཏེ་མ་འཕེ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་དང། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་དང། དག་གི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་གསལ་བར་བསམས་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་བཤམས་པས་
ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་གིས་བཤམས་པས་ན་དག་གི་ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཐོབ་པར་

འགྲུང་རྟོ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་ངོ་ཞེས་སྲུང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྲུང་
རྟོ། །རྩོད་བྱུག་ཁུ་ཚུར་འཚོག་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་། །བལ་ལང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །རྟོ
ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གནས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་
ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་གིས་ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཅོ་གས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །ཁུ་ཚུར་འཚོགས་
པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་སེམས་ནི་མེད་ཀྱིས། ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམ་པ་གསུམ་བཅོ་གས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་སེམས་མེད་པར་ཁྱོ་སེམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་
ལ་ཐལ་མོ་བསྟུན་ནམ། ལྷག་གིས་གཞུས་སམ། ལྷགས་པའི་ཆེ་གང་བལ་བོར་རམ། ཆ་བའི་ཆེ་རྩོ་བལ་བོར་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །དེ་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གངས་སུ་ཐེབས་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གངས་གང་དེ་སྟེད་ཅིག་འཛོལ་
བོ། །བལ་ལང་ལ་སོགས་གཞོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་བལ་ལང་དང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟོད་དང་ལྷག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཁལ་དགལ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཉེས་
བྱས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །རྟོ་ལ་སོགས་པ་མི་བཞོན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྦྱོང་གིས་རྟོད་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
བཞོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞོན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུང་རྟོ། །དེ་ལ་གཞོན་སེམས་མེད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་ཡོད་ན་ནི་
ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་གོ། །གཞོན་སེམས་ཡོད་ལ་ཡན་ལག་གཞན་མི་ལྡན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་ན་མི་དེ་ལོར་ཉེ་གཞན་བསད་ན་ཡང་སྟོམ་པོའོ། །གསལ་བར་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལས་མ་ཤི་ན་
ཡང་སྟོམ་པོའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་པས་པམ་པོའོ། །པས་པམ་པ་བཞི་ལས་སྟོག་གཅོད་པའི་པས་
པམ་པ་རྩོགས་སོ། ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྤང་གཞི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་
བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་རྩ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་ལོར་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་པ་ན་སྦྱིལ་པོ་བྱས་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནས་ལོར་ཅན་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་སྦྱགས་རྩི་དང་ཤིང་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིལ་པོ་
བཞིག་བྲལ་ཅིང་རྩ་དང་ཤིང་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་དང་རྩ་མཁན་ལོར་ཅན་
ཀྱིས་བསམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོས་ཤིང་སྦྱིལ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ལ་དགོ་བའི་བར་
ཆད་དུ་ཡང་འགྲུང་བས་འོ་ན་བདག་གིས་སྟོན་ཀྱི་གནས་རྩིས་སུ་བསྐྱབ་པས་སའི་སྦྱིལ་པོ་ཞིག་བྱས་ལ་སོ་

བཏང་སྟེ་གནས་སོ་སྟེ་དུ་བསམས་ནས་ཁང་བུའི་མང་བཏིང་ཞིང་བཅིགས་ནས་སོ་བཏང་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོས་
བ་མེ་ཏོག་ངོ་བ་ཀ་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་འཚོར་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གནས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་འཁོར་དག་སྟོང་རྣམས་དང་གནས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་བས་ཁང་བུ་གཟིགས་ནས་སྟེ་ཡིན། དེ་ནི་དག་
སྟོང་ལོར་ཅན་གྱི་ལགས་སོ་ཞེས་སྟེ་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱིར་སྤྲུ་སྟེ་གས་བ་རྣམས་ང་ལ་འབྲུ་བར་འགྱུར་གྱིས་
ཁང་བུ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཁང་བུ་བཅོམ་སྟེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་
ལོར་ཅན་གྱིས་བསམ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཤིང་སྤྲང་གི་དཔོན་དང་བདག་མངོན་བས་ཤིང་གི་ཁང་བ་ཞིག་བྱའོ་
སྟེ་དུ་བསམས་ནས། ཤིང་སྤྲང་བ་ལ་ལྟས་ཤིང་བྱིན་བ་འོན་ཅིག་ཅེས་སྟེ་བ་དང་། ཤིང་སྤྲང་གི་དཔོན་པོས་
ཀྱང་ལྟས་སྤྲུལ་ན་བཅུན་བ་ཅི་བདེར་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་སྟེ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཞིག་རལ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་
ཤིང་བཅད་བ་དུ་མ་ཞིག་གཤེགས་གཏུབས་ཏེ་བྱིར་བ་བྱོང་བྱིར་སྤྲང་བའི་དཔོན་པོས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་
སྤྲེས་དགའ་ལ་སྟེ་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་བཀའ་སྟེ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ནི་ཤིང་མ་བྱིན་བར་ལེན་བ་དབང་བྱས་བ་དང་།
མི་དབང་གིས་བདག་ལ་སྤྲུལ་ཏོ། །སྟོན་ཡབ་གྱིས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ངའི་ཡུལ་དག་བར་
གྲགས་བས་དག་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་རྣམས་རྩ་དང་ཤིང་དང་རྩ་མ་བྱིན་བར་མི་སྟོན་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་བདེར་
སྟོན་ཅིག་ཅེས་བྱུ་མཚོག་གི་སྤྲ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་བ་ནི་མི་དགོངས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྟེ་བ། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་མེད་བ་ལ་བུའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟེ་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་
རྒྱལ་པོས་མངའ་བའི་ཅི་མཆིས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་ནས་མ་བྱིན་བར་ལེན་པའི་དག་
སྟོང་བསད་བར་རིགས་ན་ཁྱོད་ད་སྟོན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྟོས་ནས་སྤྲང་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་
གྱུར་བ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་མ་བྱིན་བར་ལེན་བ་ངོ་ཅོམ་ཞིག་
སྤངས་བས་སྟོག་ལ་འབབ་བ་དང་ཡུལ་ནས་དཔྱུང་བའི་ཆད་བ་གཅོད་བར་བྱེད་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་
དང་། ཀུན་དགའ་པོས་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་སོ། །མ་ཤེགས་ལྟ་ལས་སྟེ་སོ། །སྤངས་བས་སྟོག་ལ་འབབ་བ་
དང་ཡུལ་ནས་འབྱིན་པའི་ཆད་བ་གཅོད་དོ་ཞེས་མཆི་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གསོལ་བས། དག་སྟོང་
ལོར་ཅན་བཀའ་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤྲད་ནས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅས་སོ། །དག་སྟོང་ལ་བདག་

གོང་དུ་མ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲའོ། །སྐྱོར་བའི་ཚེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་བརྟུ་བར་བསམས་ཏེ་
སྟན་དང་ཁྲི་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོ་ཁུ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཙམ་
བ་ནི་སྐྱ་སྐྱང་དང་པོང་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཤིང་ནི་སྐྱེད་ཤིང་
ནམ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཏེ། དེ་དག་བརྟུས་ཏེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་ལ་མ་ཚང་ན་སྐྱོམ་པའོ། །སྐྱོང་བུ་ལོ་མ་ལྟན་ལ་
ཚུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱོང་བུ་ནི་མར་དང་སྐྱུ་ཁྲིལ་བུའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ལོ་མ་ནི་ཤིང་ལོ་ལྟམ་ལོངས་
སྐྱེད་པར་འོས་པར་བྱང་བའོ། །ལྟན་ལ་ནི་གོ་ག་ལ་སོགས་པའོ། །ཚུ་ནི་ཁུས་ཚུ་དང་བཏུང་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་
ཞུགས་ལ་དང་སྐྱ་ངམ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་སྟེ་ཚུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་དུས་ན་བརྟུ་བའོ། །མེ་ཏོག་ཚུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་ཚུ་ནས་སྐྱེས་ལ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །ཐང་ལས་སྐྱེས་ལ་སྟེ་རྒྱ་ག་གེ་སར་
ལ་སོགས་པའོ། །ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་ས་གཞི་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞིང་གི་ལུ་རྒྱ་བ་སྟེ། །ལུ་ལྱི་རྒྱ་ལ་པོའི་
བཀའ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རིན་ཐང་བཅིའོ། །ལོ་ཏོག་ནི་ཐན་ལ་ཚེན་པོའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་
བ་གཅོད་ཅིང་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་གཏོང་བ་དང་། །ཚར་ལ་ཚེ་བའི་དུས་ན་བདག་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་བཅད་ནས་གཞན་
གྱི་ཞིང་ལ་བཏང་སྟེ་བདག་གི་ལོ་ལེགས་ལ་གཞན་གྱི་ལོ་ཉེས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་ལ། །མ་ཚང་ན་སྐྱོམ་
པའོ། །ལོ་ཏོག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་པན་ཡང་སྐྱ་སྐྱམ་པས་ཞིང་རྒྱ་སེམས་དེ་ལྟར་བཏང་སྟེ་ལ་རོལ་པོ་ལ་ཉེས་ལ་སྐྱོམ་
པོར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་ནམ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཤགས་བཀར་གཏོང་དང་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དགེ་སྐྱོང་གི་
གཞལ་ཚེ་བའམ་ལུ་ལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཤགས་བཀྲེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་རྒྱ་ལ་བར་བཅད་ལ་ཁྲིམ་པས་ཀྱང་སྐྱོར་བའི་
བསམ་ལ་བཏང་ན་པམ་ལ། །སྐྱོར་བའི་བསམ་ལ་མ་བཏང་ན་སྐྱོམ་པའོ། །རྒྱ་ལ་པོས་རྒྱ་ལ་བར་བཅད་ན་ལུ་ལྱི་
གཅོ་པོས་རྒྱ་ལ་བར་གྱུར་པར་བཅད་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པའོ། །བསྐྱོར་བས་བརྟུ་བ་ནི་ཞིང་ལ་རྩ་བ་དང་འོབས་ལྟ་
བུས་སྐྱོར་བར་བྱེད་ལ་ན་ནམ་ལངས་གྱི་སྐྱ་མ་སྐྱེད་གྱི་བར་དུ་སྐྱོམ་པའོ། །སྐྱེད་ན་པམ་ལ་གཞན་གོ། །ས་གཞི་ནི་
ཁང་ས་དང་ཚོང་དུས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དགེ་སྐྱོང་གིས་མི་དབང་བཞིན་བརྟུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །མ་ཚང་ན་
སྐྱོམ་པོར་བཞག་གོ། །བྱ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གིས་བྱ་རྒྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཚུ་
རྒྱན་ལས་སྐྱེད་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་བྱ་ཚུགས་ལས་བྱ་འཇུག་ཐལ་ན་པམ་ལ། །ཚུ་རྒྱན་ཐོག་ཐག་ཁྲིམ་ཏེ་སྐྱུར་དང་གང་
ལ་དང་སྐྱེ་ལུ་ཚོད་ན་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་མི་སྐྱང་ན་པམ་ལ། །ཐང་ཀར་རྒྱ་ན་ལ་རོལ་གྱི་འབྲམ་སྐྱམ་ས་ལ་སྐྱེན་ན་པམ་

པ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་དང་སའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་ན་གྲུ་མི་སྦྱང་བར་གྲུར་ཅམ་ན་པམ་པའོ། །ཤིང་ནི་བཟའ་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་གི་ཤིང་དང་གྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །གསེབ་ལམ་དང་ལམ་གྱི་ཤོ་གམ་ལྟ་བུ་བཀའ་བྲིམས་གྱིས་མི་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་བ་ལས་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གིས་བསྐྱེད་སམ་གང་གིས་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་ཤོ་གམ་མ་གྱིན་ཉེ་རིན་ཐང་བཅིས་ཉེ་ཚང་ན་པམ་པ། དེ་བཞིན་གྲུ་ཡི་བཙུག་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་དང་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སློབ་ཆགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུ་མངས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་ཡི་འོང་། །དབྱིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། །རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་གང་བརྒྱས་ཀྱང་། །རིན་ཐང་ཚང་ན་སྦྱོམ་པ་ཞིག་ཤེས་བྱ་བ་ལ། །མིའི་འོངས་སྦྱོང་དགོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསོས་ཤིང་བཙུག་པ་སློབ་ཆགས་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་སྦྱུལ་དང་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་མི་ལྟ་བུ་དང་། །མ་རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུ་མངས་སྤྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། །རང་ཉིད་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་། །རྒྱུ་བཟུག་པ་དང་། །ཡང་གཞན་གྱི་འོར་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྒྱ་བའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱས་ཉེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །སོགས་པའི་སྦྱོམ་ནི་མིའི་འོར་སྟེ་དང་སྦྱོང་དང་བྱ་རྒྱ་དང་པོད་རྒྱ་དང་ཉ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཉེ། །འདིར་དགོ་སྦྱོང་གིས་བདག་གི་འོར་དུ་རྒྱ་སེམས་གྱིས་མིང་དུ་སྦྱོས་པ་འདི་དག་བརྒྱས་ཉེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་ལ་ཡིན་གྱི་མ་རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་པན་གཞོན་མེད་པའི་བསམ་པས་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྦྱོམ་པའོ། །སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་འཕེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཟེན་པའི་སློབ་ཆགས་བརྒྱས་ཉེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་པན་པའི་བསམ་པས་བཏང་ན་སྦྱོམ་པའོ། །སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་བཏང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱུགས་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་པའི་གཉེར་བདག་གིར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས་གཉེར་བས་འོང་ན་རྗེ་ཅམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྦྱོམ་པའོ། །མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་པམ་པའོ། །བདག་པོ་མེད་པའི་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས་པས་འོང་བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས། །མཐོང་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་སྦྱོམ་པའོ། །སྦྱང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱུ་བྱིར་བ། །ཚོས་བཤད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྦྱ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་གྱིན་པར་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱང་བཟེད་དང་ཁར་གསེལ་དང་། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པོས་བྱིར་ཞིང་

མོགས་ན་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་
 བཤད་ནས་སྐར་སྐར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་བཤད་པ་ལས་སྐར་མ་སྦྱར་ན་ཡོ་བྱུང་དེ་དག་དགོ་སྦྱོང་བདག་ལ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བས་ཅི་རི་བའི་རིན་གྱིས་སྦྱས་ཏེ་སྐར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ནན་གྱིས་སྐར་ས་སམ་
 མོགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལས་ལམ་བ་གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།ལས་ལམ་བ་གསུམ་པ་མི་ཚངས་
 བར་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་གཞི་ནི། བཙུན་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་
 སྦྱིས་བདག་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བཟང་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་པ་ལས། དེའི་མས་བྱ་སྦྱོང་པ་
 དང་མའི་འོར་ལེ་སྦྱིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདག་ཅག་བཟང་བྲན་རྣམས་ཏེ་ཕེ་བར་གྱུར་ན་ཀུན་གྲང་རྒྱལ་པོའི་འོར་དུ་
 གྱུར་ན་སྦྱོང་སྐར་འབབས་སུ་མི་རུང་ན་ཡང་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བཟང་བྱིན་གྱི་
 ཚུང་མ་རྩེ་མཚན་དང་ལྡན་ཞེས་དུས་ལ་བབ་པ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱབས་ཏེ་བྲིད་དེ་འོངས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་
 བྱིན་ཡང་འདོད་ཆགས་བདོ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོང་དོ། །དེ་ནས་དུས་མི་རིང་
 བ་ཞིག་ན་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦྱང་དང་གཉི་སྦྱུག་གི་ཉེས་པ་ལས་
 དབྲལ་བའི་བྱིད། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་བྱིན་ཉེས་པ་བྲན་ནས་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་མི་དགའ་ནས། དེ་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་གྱིས་མཐོང་
 བས་ཅི་ཉེས་སྦྱས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བཟང་བྱིན་གྱིས་བྱང་པོས་སྦྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་
 གསོལ་ནས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཟང་བྱིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མས་སྦྱད་ནས་ལེགས་པ་བཅུ་གཟེགས་ཏེ་འདུལ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཙུན་སོ། །སྦྱོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་གྱིས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྦྱོ་གསུམ་
 དུ། །ཆགས་པས་ནང་དུ་འོར་བུ་འདས། །དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བས་མི་ཚངས་པར་
 སྦྱོང་བ་དང་། རང་བཞིན་བརྟན་ཏེ། སྦྱོམ་པ་ཅན་དགོ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པ་མ་སྦྱུལ་ཞེས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སེམས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ཁ་དང་། རྒྱབ་དང་། མོ་མཚན་ཏེ་སྦྱོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་རུལ་པ་དང་། མ་མ་བྱུང་བ་
 དང་། འབྲུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྦྱུང་དུ་བཟོད་པར་བདག་ཉིད་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་ནང་དུ་
 བཅུག་སྟེ་མཚན་འདས་ལ། དགའ་བ་ཚོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་ཏེ་ལམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སེམས་མ་ཉམས། སྦྱོ་གསུམ་སྦྱུང་བཟོད། ཆགས་སེམས་ཡོད། མཚན་ས་

ལས་འདས། དགའ་བ་ཚོར། དེ་རྣམས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན་སློམ་པོར་གཞག་གོ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཞིང་
 གིས། །ཚོན་ཀར་བོར་ཉེ་མནན་པ་ལས། །གང་གིས་བདེ་བའི་རོ་སྤྱོད་བ། །དེ་ཡང་སློམ་པ་ཞིག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བདག་དགོ་སྤྱོད་མ་སྤུ་ཚུང་ཞིང་ཞན་པ་ལ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་སྟེ། མི་རྣམས་
 བ་གསུམ་གྱིས་ཚོན་ཀར་བོར་ཉེ་མནན་ནས་བདག་དང་དེ་དག་གི་སློ་གསུམ་གང་ཡང་རྒྱུང་བར་བཅུག་པའི་ཚེ།
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྐྱོང་ས་ཉེ་དགའ་བ་ཚོར་ན་དེ་ཡང་སློམ་པ་ཞིག་སྟེ་པས་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ས་ནི་རི་ལྟར་གྱུར་ཡང་ཉམས་སྲུ་མི་སྐྱོང་བ་སྟོན་ཏོ། །ཡན་ལག་སྐྱེས་ནས་བདེ་འདོད་
 བས། །གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱི་ཁར་བཅུག་ཟླ། །ལུས་ལ་དཀའ་སྤུབ་མི་གཞིག་ཅེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་
 བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཉེ་འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་བདག་གི་ཡན་ལག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ས་ཉེ་ཤིན་
 ཏུ་བདོ་བར་གྱུར་པ་འདོད་ཆགས་དེ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁར་
 བཅུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་ཞི་བདག་ལ་པན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ། །ལུས་ལ་བདག་གི་སློམ་པ་ཞི་
 མི་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་
 ཉེ་སྐྱུལ་གྱིས་གསལ་དྲུང་ཡུང་། །ཚུལ་བྱིམས་གནས་ལ་དེ་པན་ཉེ། །ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཉེ། གལ་ཉེ་ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་ཡན་ལག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ཞི་སློ་གསུམ་སྐྱང་བའི་
 གནས་སྲུ་མ་བཅུག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཅན་དེ་ལ་པན་ཉེ་མཐོ་རིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཞིག་པར་
 གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡིན་ཉེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེའོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་གྱི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའང་སྐྱིབ་
 པར་འགྱུར་ཉེ། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ན་ཐར་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱུལ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །པས་པམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།པས་པམ་པ་བཞི་བ་བརྟན་གྱི་སྐྱེད་གཞི་ཞི། བཙུན་
 ལྡན་འདས་ལུས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཏུ་རྫིང་གི་འགམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཁ་ཟས་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་བྲེལ་ཉེ་པ་མ་ཡང་བྱ་ལ་ཁ་ཟས་མི་སྐྱེད་བ་ཅོམ་དུ་དཀོན་པའི་ཚེ། དགོ་སྤྱོད་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་
 གནས་བརྟན་རྣམས་ནི་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལུས་གཞན་འགྱུར་ཅིང་རྒྱས་པ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་བདག་
 ཉིད་ཡུང་བ། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡང་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་རྩུ་བརྒྱལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་ཡུང་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ལྟར་བྱ་ཞིང་དབྱར་ཚུལ་དུ་འཕྲུག་ཏུ་ཞི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོས་པ་

བ་ཞི། །དོན་རིག་པ་ལས་བརྒྱན་པའི་ཚིག་ཤེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་སྤྲས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཤིང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲས་
 བ་ཡང་པམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲས་ན་ཡང་པམ་
 པའོ། །ཡང་འདུ་ཤེས་སྤྲས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་
 འདུ་ཤེས་སྤྲས་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཤིང་། ལན་ཅིག་
 སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དོན་གོ་
 བས་དོན་རིག་སྟེ་གོ་ན་བརྒྱན་གྱི་ཚིག་སྟེ་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གིས་འདུ་
 ཤེས་སྤྲས་ཏེ་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྤྲས་ན་པམ་པའོ། །འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་
 ཀྱི་ཞེ་གནས་ཀྱི་མཚན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་
 སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འབྲུང་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྤྱོད་བདག་གིས་
 སེམས་མ་སྤྱོས་པ་ནད་གྱིས་གཟེར་བར་མ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས། བོད་དུ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་པར་
 ཅན་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ཞེས་སྤྲས་ན་པམ་པམ་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་སྤྱོས་པ་དང་ནད་གྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་ནི་
 པམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤོམ་པོར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། །སྤྲས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤོན་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་པ་བཅོམ་སྟེ། མི་འབྲུང་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྲུང་བའི་གནས་
 རྣམས་ལ་བརྟགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱེ་བས་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་བསམས་ཤིང་
 བརྗོད་ནས་སྤྲུང་གོད་དུ་ལྷགས་པ་ལས་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅད་ནས་མ་སྤེན་པའི་སྤྱིར་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་བུད་མེད་དང་དག་ལ་སོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུང་སྤྱེས་ནས་དགོ་
 སྤྱོད་དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པར་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤྲས་ཏེ་མིའི་ཚོས་ལས་སྤྲུལ་པར་གྱུར་
 པའི་པམ་པར་མ་གྱུར་གང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
 ཏེ་སྤོན་ཚད་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་པར་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་པམ་པར་
 མི་གཞག་གོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་འདུ་ཤེས་སྤྲས་ཏེ། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་མཐོང་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་སྤྲུལ།

བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་མི་སྣ་ན་སྣོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ལ་ཟ་རྣམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྣུ་ལ། བདག་ཉིད་
 ཡིན་པར་མི་སྣ་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགོན་པ་ན་དགོ་སྤོང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅེས་པ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་གཅེ་སྟེ་བདག་ལ་ཡང་མི་གཅེ་ཟེར་ན་པམ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཕྱིར་བྱིམ་བདག་རྣམས་སྟོན་ཁྱ་ལྟ་བོ་འདིངས་ཏེ་བདག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱིམ་བདག་སྟོན་ཁྱ་ལྟ་བོ་འདིངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་དོན་རིག་ན་པམ་པའོ། །འབྲུད་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་
 བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་ཚིག་རྣམས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་མང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་
 དུ་ཡོན་ཏན་འབྲུད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གྲུ་ལེ་དང་ཀྱལ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
 བརྟུན་པའི་ཚིག་སྣུམ་ན་སྟོན་པ་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཇུག་པོ་འབྲུད་འགྱུར་
 ལ། །སྤྱི་མའི་ཚིག་རྣམས་སྣུ་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་འདུམ་ཞིང་མཇུག་པར་
 འགྱུར་བས་འཕམ་ཅིང་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་མའི་ཚིག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམས་སྤྱིར་མི་སྣུམ་ཞིང་དབྱེས་སུ་འགྱུར་
 བ་སྤྱི་མའི་ཚིག་རྣམས་མི་བྱའོ། །དན་དུ་ཟེར་ལ་དན་མི་སྣ། །གཤེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་གཤེ། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་
 སྤྱིར་མི་འབྲུ། །དེག་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་དེག །ཅེས་བྱ་བས་ནི་དག་གི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་བཞི་སྟེ།
 བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་འདང་མི་རིགས་པར་མི་བྱ་ན། སེམས་ཅན་ཉེས་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་རིགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་གྱིས་དན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་སྤྱིར་ལན་མི་སྤོན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤོན་ལྟར་བསྐབ་པ་འདོད་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་ཏེ་དག་གི་སྤོན་རྣམས་སྤང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་
 ཉེས་པ་བཞི་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གཏམ་དང་། ཚོམ་པོའི་གཏམ་དང་། ཚོང་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་ཀྱལ་
 བ་སྟེ་དག་གི་སྤོན་རྣམས་ཏེ་གང་བསྐབ་པར་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྟར་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དག་གིས་
 ཉེས་པ་བཞི་སྤྱད་ན་བརྟུན་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱམ་ཞིང་སྤང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །པམ་པ་བཞི་བ་བཤད་པ་སྟེ་པམ་པམ་པ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་པམ་པམ་པའི་གནས་
 བསྟན་ནས། དེ་བསྐབ་པ་སྤོན་པའི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་བཏགས་པམས་དང་སྤྱིར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། འབྲུ་བཏགས་པམས་དང་སྤྱིར་བ་ཡི། །བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྲུ་

ཡི་ཚང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས་འབྲས་བུ་གསལ་ཏེ་ཆང་དུ་བྱ་བ་ལམ། མ་བུ་གསལ་བ་ཆང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་བུ་མེ་ཏོག་
འབྲས་བུ་ལས། །སྐྱུར་བའི་ཁུ་བ་བཅོས་པའི་ཆང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རིག་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩ་
མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤོང་བུ་སྟེ་བུ་རམ་ཤིང་བཅོར་བ་ལས་བྱས་པ་
དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བའི་ཁུ་བས་སྤོས་ཤིང་བྲན་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
རིག་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྩ་མཚོག་གིས་མི་བུང་ལ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། སྤོམ་ཅན་པན་འདོད་མི་བུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དགེ་སྤོང་སྤོམ་པ་ཅན་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པས་
བདག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །འབྲུངས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འབྲུངས་ན་ནི་བྲན་ཉམས་
ཤིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འགྱུར། །བག་མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོང་
དུ་སྤོས་པའི་ཆང་གི་རྣམ་པ་དེ་དག་འབྲུངས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤྱད་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་ཤིང་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བྲན་བ་ཉམས་པས་ལུས་གྱིས་རྗེས་སུ་དེག་བཅོལ་དང་། དག་གི་སྤོ་
ནས་ཚིག་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བག་མེད་པའི་སྤོ་ནས་སྤོག་གཅོད་པ་དང་། མ་
སྤྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། དེ་བས་སྤོན་
པའི་བཀའ་བྲན་བྱ། །སྤོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། །རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བུང་ངོ། །ཞེས་སྤོས་ཏེ།
དེ་བས་ན་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་བྲན་པར་བྱས་ལ་བྲན་བ་ཉམས་ཤིང་སྤོས་པར་འགྱུར་བའི་
གནས་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་རིག་པར་མི་བྱ་ན་གཞན་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆང་འབྲུང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་དང་སྤང་མ་ཚོས་ན་
ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆང་ལ་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་བྱི་དང་རོ་དང་སྤོས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་དང་བཞི་
ཆང་ལྡན་པ་འབྲུང་ན་ཉེས་པར་གཞག་གོ། །སྤང་ཅི་དང་བྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པའི་མཐུ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁ་
དོག་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདི་ག་ཉེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྤོས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤོང་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ཆང་གི་ཚོག་བྱ་དགོས་ན་ཆང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བར་
བྱའོ། །ཡི་ག་འཆུས་པ་པན་པར་བྱ་ན་ཡང་ཁར་སྤྱུགས་པ་ལས་བུང་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་མ་འབྲུང་ན་ཡང་མི་

འཚོ་བ་ཅམ་དུ་ཐུག་ན་བསྐྱོལ་བ་ཆང་གི་རོ་དང་སྐྱོས་པའི་མ་ཐུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཆང་དང་རོ་ཉམས་པ་དང་ཁ་
 དོག་དང་འབྲ་བ་ཅམ་བྱའོ། །སྐྱུ་གར་རོལ་མོའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་
 མོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྐྱེང་པོས་སྐྱེང་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་ནས་
 དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཚེ། སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་གར་མཁན་འོངས་ཏེ་དུག་སྡེ་ཅི་བྱེད་པའི་ལད་མོ་བརྒྱས་པ་དང་།
 དུག་སྡེ་ཁྲིས་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་གར་མཁན་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དུག་སྡེས་བོ་གར་བྱས་
 པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གར་མཁན་ལ་མི་བལྟ་བར་དུག་སྡེས་བོ་གར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ནས་རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་
 ཉེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཚོ་བ་ཆད་ནས་རོལ་མོ་མཁན་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཙས། དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་
 དུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཞེ་སྒང་། ཉེས་པ་ནི་སྐྱུ་གར་རོལ་མོའི་སྐྱེ་བྱེད་པའོ། །སྐྱུ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟན་
 རྣམས། །སྐྱོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་ཤར་དང་
 གན་ད་ར་ལ་སོགས་པའོ། །གར་ནི་རྐང་ལག་གཡོབ་ཅིང་ལུས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་
 པས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་སྟེ་བྱེད་དུ་བཞུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སིལ་སྟན་ནི་
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་དོ། །དེ་གསལ་ཞིང་དགོལ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོམ་པ་ལ་
 གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡན་ལག་འཁོར་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱུ་གར་བྱེད་དུ་བཞུག་ན་ཡང་སྐྱུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་
 ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོས་མཚོད་པ་སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་ལ་མཚོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ན་གནང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད་ར་རྣམས་དབྱངས་དང་སྐྱུ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་
 དབྱངས་དག་མི་ཤེས་ཏེ་སྐྱོབ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་བྲིད་དེ་གནས་དབེན་པར་སྐྱོབ་དུ་གཞུག་གོ། །འདིར་སྐྱུ་གར་
 ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་བད་ཐབས་དང་ལག་ཐབས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་
 མོ། །སྐྱེང་བ་དང་སྐྱོས་དང་བྱུག་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་
 མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དུག་སྡེ་ཁ་
 དོག་གིས་བརྒྱན་ནས་གར་བྱས་པ་ལ་བཙས་སོ། །དུལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། གང་ཟག་ནི་དུག་སྡེ། ཉོན་མོངས་པ་

ཅི་ཞེས་ལྟར་། ཉེས་པ་ནི་རྒྱན་མེད་དང་ཁ་དོག་འཚང་བའོ། །ལུས་ལ་སློབ་གྲིས་མི་བྱུག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སློབ་ཀྱི་སྟེང་དང་གསུམ་གྲིས་ཁ་དོག་གི་ཉེས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་སློབ་གྲིས་བྱུག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མདོག་
མངེས་པ་དང་དེ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཨ་ཀ་རུ་དང་འབྲུ་སྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞེས་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ་གྲུ་དང་བྱེ་
མར་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱེད་ཏོ། །ཡུངས་དང་
གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པས། །ཁ་དོག་རྣམས་སུམ་བུ་འོ་སྟེ། །མིང་གིས་སློབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
མངེས་ཤིང་སྤྲོ་བ་དང་དེ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གདགས་ཤིང་བསྐྱེད་བ་དབྱེལ་བ་ལ་རིས་སུ་མི་
བྱའོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་མཚལ་དང་མི་བྲི་དང་། །ཁ་དོག་མངེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་
བསྐྱེད་ཏོ། །མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་མེད་བ་དག་། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏོག་
བརྟུལ་པའི་རྒྱན་པོས་མགོ་དང་མགུལ་དུ་མི་གདགས་ཤིང་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་གསེར་དང་དདུལ་དང་
ལྷ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་མགུལ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་
ཅིང་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །དུད་པ་ལ་སོགས་མིག་སྟོན་རྣམས། །མིག་མི་ན་བར་མི་བྱུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དག་སྦྱོང་བདག་ཉིད་མིག་མི་ན་བར་མཚལ་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་ག་བྱར་དང་དུད་པ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་
ལ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མདོག་མངེས་པ་དང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་དང་རྩ་དང་བ་ལ་
བཏུ་བར་མི་བྱ། སེན་མོ་མི་བཅོས། ཆགས་པའི་བསམ་པས་སོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་ཞིང་མཚུ་དམར་པོར་མི་
བྱའོ། །གཡན་པ་དང་འབྲུམ་བུའི་ནད་མེད་པར་ལུས་འཇམ་པ་དང་། མངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོད་པོ་མག་
གིས་མི་བྱུང། །ལུས་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་དེ་ཞེས་པོ་སྣ་ཚོགས་སྐྱར་ལ་མི་བྱུགས། །ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་
འགའ་ཞིག་དེ་འབྲུལ་ཏེ་ལུས་ལ་མི་བསྐྱེད་མི་རུང་ན་ཡང་ཡིད་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་བསྐྱེས་ལ་ཡོན་
བདག་སོང་མ་ཁད་དུ་མ་ཚོར་བར་དབྱེད་ཏོ། །རིམས་ནད་དང་གཡན་པའི་ནད་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་ཅན་དང་གྲུར་
གྲུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་གོས་ན་འདིག་ཉེན་པས་མི་འབྱ་བར་བསྐྱེད་ཏོ། །ཤིང་བྲི་སྲུ་གང་མཐོ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཀྱི་གཅིག་གིས་མཐོན་པོ་ན་འདུག་པའི་ཉེས་པ་བཟོན་ཏེ། །ཤིང་བྲི་སྲུ་གང་ལས་མཐོ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་བྲི། །དམའ་ཡང་ཉལ་བྲི་བཟང་པོ་ལ། །ཉལ་ལ་

སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གང་སྟེད་དུ་མི་མཐོ་བེན་གྱང་བ་སོ་དང་དུང་དང་དུ་ལས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ལ།
 དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱི་བཟང་པོ་དམའ་ཡང་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་
 བཟང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཉལ་ན་མལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་རྗེས་སེམས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་
 བཟ་མི་ཤེས་པར་ཡང་འཆད་པས་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །གནང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁ་དོན་དུ་
 འདོན་ཅིང་འཆད་པའི་ཆེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ཏུ་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུག་པའི་
 ཆེ་ཡང་ཆགས་ཤིང་བདེ་བའི་བསམ་པས་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །གདོང་བ་ཀོ་སྤྲུགས་འཆང་བ་གནང་བ་ནི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
 དང་སྤྲུགས་པ་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ནི་མལ་གོས་དང་སྟན་གཉིས་ཀ་ཀོ་སྤྲུགས་ལས་བྱེད་དུ་གནང་གི་ཡུལ་དབྱས་མ་
 གརྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་གནང་ངོ་། །ཀོ་སྤྲུགས་བཅང་དུ་གནང་བ་ཡང་གཞན་གྱི་གནང་གི་བ་སྤང་དང་སྤྲུག་དང་
 སེང་གོ་དང་དོམ་དང་བྱེད་དང་རྟ་དང་གྱི་ལའི་བགས་པ་འདི་བདུན་བཟ་མི་ཤེས་ཤིང་། འདི་ག་རྟེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲད་ཅིང་དཀོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་ཏུ་མི་གནང་ངོ་། །ནད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཕན་ན་ནི་སྤྲོད་པས་བསྐྱོ་བ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། །གང་ལ་དེགས་པ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །དེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་
 བས་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེགས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་དང་གང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་བསྟན་ཅིང་གནས་ན་དེགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སྤྱོད་བར་
 འགྱུར་བའི་དེགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤངས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པ་སྟེ། སྤོམ་པ་ལ་གནས་
 པ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མ་སྤྱེད་མཚམས་ཕན་ཚད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་ཀ་གསུམ་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པས་ཟས་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཟས་ཟ་
 བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་གནས་འཇོམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་ཉི་མ་སྤྱེད་མཚམས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་
 མ་ཤར་བར་དུ་ཟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་སྤོམ་པ་
 ལ་གནས་པས་དུས་དེར་ཟས་མི་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན། ཉི་མ་སྤྱེད་མཚམས་ཕན་ཚད་ནས། །སྤྱོད་པའི་མ་
 ཤར་དུས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། །སྤོམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེར་མི་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དགོ་སྤྱོད་གི་ཟས་བཟའ་བའི་དུས་གང་ཞེ་ན། །སྤྱོད་པའི་ཤར་ནས་སྤྱེད་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་

སྐབས་སུ་ཐོས་ན་ནི། །དེ་ནི་བདག་ཤེས་སྒོམ་པ་སྟེ། །བཟའ་བ་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།
འདི་ལྟར་རང་གི་གནས་ནི་འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོལ་གྱི་བར་སྐབས་དེར་བཟའ་བ་
ཐོས་པ་ནི་བདག་ཤེས་བཞིན་དང་སྟོན་པ་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དགོ་སྦྱོང་གིས་གནས་བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་
པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། །ནམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱེད་མཚམས་པན་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པ་ལས་དུས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཟའ་བ་རྣམས་བཟའ་
བར་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་གནང་བ་ནི། སྟོན་པས་ཉོན་མོངས་
བསྐྱོན་ནི། །ནད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཐོས་པས་འཚོ་བར་མི་རུས་ན་
སྤྱི་དོ་ཡང་ཐོ་ཞིག་ཅེས་སྟོན་པས་བསྐྱོན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཅེས་
དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་གི་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི་དུས་དང་སྐྱེར་བའི་གཏོལ་མེད་པས་ནམ་ཐས་
ཉེད་པའི་ཆེ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་གནང་འོ། །དགོ་སྦྱོང་བ་ལང་བདག་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་
མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྱོད་ཅི་མེད་པ་གཅིག་ནས་ནད་དུ་སྐྱེ། སྤྱི་དོ་ནི་གཅིག་ནས་སྤྱིར་སྐྱེ་ཞིང་ཟ་བའི་
དུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དང་པོ་ཁམ་གཅིག་གཉིས་ཅེས་གྱིས་སྤྱིར་བོར་ཏེ་སྤྲར་ཁ་བཟུ་བར་བྱ། དེའི་སྤྱི་མ་
པན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་སྟེགས་པའི་ཁོད་ན་ཁ་ཐས་ཀྱི་ཆེས་མ་ཞིག་བྱུང་ན་
ཁ་ཐས་དང་བཅས་པར་མི་བྱའི་བརྟགས་པའི་ཚུས་ཁ་དག་པར་བཟུ་བར་བྱ་འོ། །ས་ལེ་སྦྱམ་ནི་གསེར་ཡིན་
ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱིག་འཆང་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་སྟོན་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་གིས་
བདག་གི་ཆེད་དུ་གསེར་ས་ལ་སྦྱམ་དང་། བདོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བྱིན་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྤང་ལ། །གཞན་ཡང་ལེན་དུ་མི་གཞུག་
གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་སྦྱི་བར་འགྱུར་འོ། །དགོ་སྦྱོང་གིས་ཁབ་རལ་དང་གི་
འབྲུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་དང་བ་སོ་དང་རུས་པ་ལས་བྱས་པ་དང་། གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལས།
གསེར་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གདགས་ཤིང་བཅང་བར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །ཚོན་མོ་སྟེང་དང་ཞེ་དང་ཁར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོན་དགོ་སྦྱོང་གསེར་དདུལ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རེག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་དངོས་པོ་

བཅའ་སྒྲུབ་དུ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནས་གཞན་ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིས་སྒྲོམ་ཏེ། དགོ་
 སྒྲོང་གིས་བསམས་པ་འདི་གཞན་ཏེ། བདག་གིས་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་གོས་གསུམ་བཅའ་བའི་ཐོང་དང། གསེར་དངུལ་རུང་བའི་བཅའ་སྒྲུབ་ལོ་ཚོ་
 བ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འཚོ་བའི་སྤྱིར་དང། སྤྲོད་མེད་ནད་ཀྱིས་གཅེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྲོད་བཅའ་བའི་ཐོང་
 གི་སྤྱིར་བཅའ་ཞིང་སྤྲོད་མེད་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་བསྐྱེད་ནམ་ཁྲིམ་བདག་གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་ཉེས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀ་དང། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི། །གསེར་
 དང་དངུལ་ལ་རེག་གྱུར་གྱང། །ཉེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་སྟེ་དེའི་དཀོན་དུ་གཏོགས་པ་དང། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁུན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུ་དང། མཁུན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པའི་གསེར་དངུལ་ལ་
 དགོ་སྒྲོང་བདག་གིས་རེག་གྱུར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང། བདག་གིས་རུང་བ་མ་ཡིན་འདིས། །རུང་བའི་
 དངོས་པོ་བཅའ་སྒྲུབ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དངུལ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུགས་ལུགས་སུ་
 ལྷགས་ཤིང་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང། ལྷན་བྱིས་ཤིང་གྲེགས་བམ་དུ་བྱས་པ་དང། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་འབྱུང་བའི་
 བསམས་པས་སྤངས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགོ་སྒྲོང་གིས་ཁེ་སྟོན་ལས་འདོད་པའི་སྤྱིར་
 བདག་གི་ལོར་གཞན་ལ་འཚོང་དུ་བཅོལ་ཏམ། གཞན་གྱི་ལོར་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཚོང་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
 ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་རམ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲོད་ཐོང་ལ་ཡང་མེད་ལ་འཚོ་བ་ཡང་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་ཚོང་གི་ཁེ་སྟོན་བྱ་དགོས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོལ་བའི་འོས་མེད་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཚོང་བྱེད་
 པའི་ཆེ་བདག་གིས་ནན་དང་མཐུས་མི་བྱའོ། །རུང་ངམ་མི་རུང་དགའ་མི་དགའ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 དེས་ལ། མི་དགའ་བ་མེད་དེ་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚོང་བྱའོ། །པ་རོལ་པོ་མ་དང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་ཚོང་བྱས་ཏེ་
 རིན་བཅིས་ལ་ཐོབ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་དུ་དགོ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་ཆོག་བཅུ་པོ་མདོ་ཅམ་
 དུ་བཤད་ཐོབ་ཏོ། ། །འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་ནི་བཅོལ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བཞེན་བ་ནམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་

བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ལས། ཉེ་དགའི་སློབ་མ་དགོ་སློབ་ཆེར་མ་ཅན་དང་མཚོན་སྤྱོད་གཉིས་ན་
རེ་འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་
བརྟེན་གྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་སྐྱེལ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་གསོལ་ཏེ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དེ་སྐད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་དང་པོར་ཚིག་འཇམ་པོས་སློབ་ཤིག་དེས་མ་བརྟུབ་ན་གསོལ་
བ་དང་། བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་གཉི་ལྷག་མ་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྐོ་བ་ལས་གྱང་མ་བརྟུབ་
སྟེ་དེ་སྐད་སྤྱོད་དགོ་འདུན་གྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་ལྷན་ནས། གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱད་པའི་དགོ་སློབ་དེ་ནི་དགོ་སློབ་དང་གཉིས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་
ཉལ་བ་གནང་བ་དེ་ལ་མེད་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅིང་ཡོ་བྱད་གཅིག་པ་
དང་། ལྟ་བ་གཅིག་པ་རྣམས་གྱང་དེ་ལ་མེད་པས་ན། དེ་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲུང་དང་ཉ་གད་བྱེད་
ལ་སོགས། །འཚི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་རང་
བཞིན་པས། གདོལ་བ་དང་མ་རབས་ཀྱི་ཚོས་ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་མཚོང་ཞིང་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་།
དག་གི་སློ་ནས་ཉ་གད་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་
དང་། ཉ་གད་དང་ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་འཇུག་ཅིང་སློན་ཤི་བ་དག་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་འཚི་བར་བསམས་
ཤིང་མི་བྱའོ། །སྤྱལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཁ་དགའ་བར་ཡང་ནན་ཉན་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སོ་སྤང་བ་
དང་གཅན་གཟན་ཚད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་མངོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀན་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བྱུག་བྱ་སྟེ། །གཞོན་ལ་ནད་མེད་
གྱུར་ཅེས་བྱ། །ཁྱིམ་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀན་པ་ནི་
བདག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་པ་ཀན་པའམ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལོ། །གཞོན་པ་ནི་བདག་པས་དེ་དག་
གིས་དམའ་བ་ཚུང་བའོ། །ཡུན་རིང་སོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་
མ་དག་གི་མདུན་དག་ཏུ། །སྤྱབས་དང་མཚེལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། །སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་སྟན་ལ་
མི་འདུག་ཅིང་། །མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཤོས་གཅིག་དག་གྱང་བཤོ་མི་བྱ། །ཁྱེད་རིངས་སུ་ཡང་མི་
དབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་ཤེས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་
པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མིང་གིས་འབྱུང་བ་དེ་དག་མི་དོར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་

རབས་སྐད་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། མ་གུས་ཤིང་སྟེ་མས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སྐད་བར་བྱའོ། །སོ་ཤིང་ཟ་ན་ཡང་
ཕུ་རུང་གིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བཀ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོམ་ཅན་
གྱིས། །གུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅས་པར་བྱ་བ་སྟེ། བཀ་པ་གོང་དུ་སྟོོས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོོན་ས་ཀྱང་གུས་
ཤིང་ཞེ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་གི་སྟོོན་ས་ཀྱང་ཚིག་འཇམ་ཞིང་གསོང་པོར་སྐྱ་བ་དང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པར་
བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་སྤ་མོའི་གནས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། །ལལ་པ་དག་པར་བསྟལ་ནས་ནི། །བུམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་
མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་ཟོས་བའི་འོག་ཏུ། ཁ་ལག་ལེགས་པར་བཀུས་ནས་ནང་པར་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཚུ་
བཅག་ཅིང་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཚུའི་སྟོོད་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་དང་ངེ་མ་མེད་པར་སྟོོག་ཆགས་མེད་པར་
བཀྱས་ནས་ཚུ་ཡང་བཅག་ཅིང་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཚུ་བཅག་པའི་ཐབས་ནི། སྟོོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
བཅག་ །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་འོ། །གནས་མེད་པར་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་འཕྲ། ལྷ་མ་ལོན་གྱི་བར་དུ་གནས་མ་བཅས་པར་གནས་སུ་མི་དབང་བས་དགོ་སྟོོང་རྣམས་
གྱིས་གནས་མེད་པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་སུ་མི་གནང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྟལ་ཏོ། །དགོ་འདུན་མལ་སྟན་ལ་
སོགས་པ། །འབྲུག་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྲན་པ་མེད་པར་ནི་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་འདུག་
ཏུ་གནང་སྟེ། དེ་བས་ན་བྲན་དང་ལྡན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །སོ་བཟུ་བ་དང་ཚུ་བཅུང་དང་། །བལྟང་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་
བ་དང་། །མཚམས་ནང་སྟོོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། །དེ་དག་མ་ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་འབྱུང་བ་འདི་
དག་ནི་མཁན་པོ་དང་སྟོོབ་དཔོན་ལ་མ་ཞུས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བརྩལ་ཞུགས་ཅན་
གྱིས་བྱ་བ་གཞན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མར་མ་ཞུས་པར། །བྱས་ན་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་
འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགོ་སྟོོང་གིས་བསྟོོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །གོས་བྲ་བ་དང་འདུབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས་སུ་ཅི་བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མ་ཞུས་པར་སྐྱེ་འགའ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེ་འོག་ཏུ། །སྐྱེ་མའི་རྐང་
བཟུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བུ་མོ་དགོ་སྟོོང་གིས་མཚོད་རྟེན་དང་སྐྱེ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཞུ་བའི་

གནས་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་སང་ནངས་པར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉལ་བར་དགེ་བའི་སྲོག་མཚན་དུ་བསྱེ་ཞེས་ཞུ་
ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་དང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཚུ་གཙུག་པོ་ལས་བསྐྱེ་
བར་བྱའོ། །སློབ་མ་ལ། བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སློབ་མའི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེ་བར་
བྱས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྲོག་པོ་ཅི་བྱ་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དག་སློབ་བདག་གིས་ཞུས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ཆ་སྟོན་ལ། །བསྐྱེས་ཏེ་མི་ཉལ་བྱ་བ་
སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སློབ་བདག་གི་གནས་ཁང་དུ་བྱིན་ནས། རྒྱུ་ལ་གཉིས་དག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཞུས་པ་བཞིན་ནམ་
གྱི་ཆ་སྟོན་སྟོན་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ཐོ་རངས་ལ་བསྐྱེས་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་པོས་མི་ཉལ་བར་དགེ་སློབ་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞུས་པ་བཞིན་དགེ་སློབ་དེས་ནི་བདེན་པར་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞུས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་འོ། །ལྡང་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིད་འོང་སྟེ་
མལ་དུ་ལུས་ཐབས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་བསམ་པ་མེད་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤང་དུ་ལྡང་བའི་བསམ་པ་དང་སྤང་དུ་
སང་ཅིང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སེང་གའི་བཞིན་དུ་སློབ་གཡས་པ་ཐབས་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །འབྲུག་དང་
བསམ་པའི་རྒྱ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་དུ་སང་ནས་ནི། །རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
ལྟར་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བ་ནི་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ནི་སྤང་དུ་
སང་ཅིང་སྤང་བར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་སང་ནས། །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་མལ་ནས་ལངས། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ཁ་ཉོན་
བྱ། །ཞེས་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཅིང་བསྐྱེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །སྤྱོད་པའི་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་
བསྟན་ཐེན་ཉོ། །ད་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱིས་དགེ་སློབ་གི་བསྐྱེས་ཆོག་བསྐྱེས་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འོ་དུས་སུ་
ཁ་ཟས་བཟའ་ཞིང་ཚུ་གཙུག་པོ་དང་། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་གི་སློབ་ནས་བསྐྱེས་
སྟེ་ལ་སྲོག་པོ་ལས་སུ་བྱ་བ་རི་ལྟར་བསྟན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་འགྲུས་
བྱ་གསུམ་འཕྲོག་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤང་བཟད་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་འཕྲོག་འགྱུར་
བ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་སྤང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་སྤང་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནམ་ཉན་བྱས་ན་ཆེ་འདྲིའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་བཟད་པར་འགྱུར་ལ། །མ་འོངས་པ་ན་
ཡང་བྱང་ཚུབ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་དམ་པ་སྤང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །དགེ་སློབ་གི་ཀུ་རི་ཀུ་

ལྷ་བརྟུ་བ་མདོ་ཅམ་དུ་བཤད་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །། །མལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་
ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་བྱས་ཤིང་། །།