

།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་བ་དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་བ་དེ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་  
 བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྗན། བམ་པོ་དང་པོ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱ་གང་དག་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །སྟོན་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 འཛིན་བྱེད་ས་འཛིན་དབང། །གཞན་ཞིག་སྐྱེས་འགྱུར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔུང། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་དག་བཙུག་  
 ཞིང་རྒྱལ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཉེར་སྦས་དང། །རྒྱ་སོགས་རྣམ་བཤད་མཛད་ལ་དད་པ་ཡིས། །ཕྱག་  
 འཚལ་དགོ་ཚུལ་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་དོན། །ཚིག་དོན་ལྡན་པ་སྤེལ་བས་རི་བཞིན་བཤད། །རྣམ་བཤད་མཐའ་  
 དག་རྣམ་མང་ངེས་བཏགས་ནས། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སྤྱོན་མེད་ཚུལ། །རྩ་སྤྱོན་ན་གྱའི་འཛིགས་ཅན་དེ་  
 ལས་བདག་གྲོགས་གྱིས་ངོ་དགར་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེས། །རྒྱ་མའི་མན་ངག་ཡང་དག་རྣམ་བཤད་པ། །དེ་དང་  
 དེ་དག་ཐོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནི། །ཐབ་མོ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་སེམས་དག་འཁྱུལ་བར་  
 འགྱུར། །ཡོན་ཏན་འོད་བཤད་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མཁས་པས་བདག་སྦྱང་མི་འགྱུར་དེ་ཡི་  
 སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་རྒྱ་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་འདི་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པས་སྦྱར་བྱུང་མཛོད། །ངེས་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས། །དབལ་འགྱོར་  
 ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་བཤད་པར་བྱ། །གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 བར་སྐྱ་བའི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱི་ཚིག་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་ལས་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཚལ་ཏེ། །ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བརྟན་ཏོ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྤང་བོ་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ་དང། །སྤང་བོ་སྤྱག་མ་མེད་  
 བ་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གིས་སྤང་བོ་སྤྱའི་བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ས་ནི་སྤང་བོ་སྤྱག་མ་མེད་པའི་སྤང་བོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་  
 བར་བརྟན་ཏོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་གདོན་ཡིན་ཏེ། །གསོ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེའི་ཅ་  
 བ་སྟེ། །ས་བོན་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་གདོན་གྱི་ཅ་བ་འཛོམས་བྱེད་དེ། །འདི་ས་ནི་

ལྷན་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དཔལ་འབྱོར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཉེན་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། །མེ་ཏོག་གི་མདའ་ཅན་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་  
འདྲེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འདྲེས་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ས་ནི་མངོན་པར་མཐོང་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །ད་ནི།  
གང་ཞེས་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་འཕྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྲོད་བརྒྱན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་  
སོགས་སྐྱེད་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་དདུལ་ནི་སྲོང་བ་དེ། །ཉོན་མོངས་དགའ་གཡུལ་རྒྱལ་  
བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །དགེ་ཚུལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཚུ་ལོན་བཅིགས་པ་དང་། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྲིན་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྲོང་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྲོང་བ་ནི་  
སྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱར་བའི་ཆང་  
བསྐྱའོ། །གར་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མལ་མཐོན་པོ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་  
ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་དབྱེའོ། །དེ་ལ་གར་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱར་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་གཉིས་  
གཟུང་རོ། །སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྲོས་ཉུག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་གཉིས་བསྐྱའོ། །མལ་ཆེན་མཐོ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། །མཐོན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །མལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱིར་བསྟན་པས་མལ་ཆེན་པོ་  
དང་མལ་མཐོན་པོ་སྟོན་ཏེ། །ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོའི་སྐྱའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་ནི་མལ་ཞེས་སྐྱིར་བསྟན་པའི་  
ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མལ་མཐོན་པོ་དང་། །མལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་  
རོ། །མལ་གྱི་སྐྱ་ནི་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟན་ཡང་བསྐྱའོ། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་  
བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བས་ནི་བཟའ་བ་སྟེ་མ་ནིང་གི་ཉུགས་སུ་བསྟན་ཏེ། །དདུལ་རྣམས་སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་དདུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱ་པོ་སྲོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྲོང་བ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྲོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་དགའི་གཡུལ་  
ལས་རྒྱལ་བྱེད་དེ། དེས་པར་འབྲིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

པའི་དོན་གྱིས་ཚུ་ལོན་བཅེགས་པ་དང་འབྲ་བས་དགེ་ཚུ་ལ་གྱིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚུ་ལོན་བཅེགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཡིན་ནོ། །དགེ་  
ཚུ་ལ་གྱི་སྒོམ་པ་ནི་སྒོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་  
པ་ནི་འཆི་བའི་མཆེ་བ་འདོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་།  
བསྐྱོམས་པའི་རིགས་ཀྱིས་འཆི་བ་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་སྲིར་རོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ།  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་  
སྲིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཛོད་  
པར་བྱ་བའི་སྲིར་རེ་ཞེག་སྲིར་བཏང་བས་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་ལ་དོན་གཉིས་ཇི་བཞེན་ན། །ལྷུང་རྫོགས་དོན་ཉིད་  
ཇི་བཞེན་མིན་ན་ཚུང་། །ཡིད་གཉིས་སྐྱུར་ན་ངེས་དང་འབྲ་བར་གཞག། །སྐྱངས་པའི་སྲོགས་མ་ཐུན་རྣམས་ལ་  
ཡིད་གྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་།  
དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྲོག་གཙོ་བོ་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་གཙོ་  
བོར་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཁྲིག་པ་ལས་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྲིར་བཏང་བ་འདི་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དོན་ཉིད་ཇི་བཞེན་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་གལ་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞེན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ལྷུང་བ་རྫོགས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་  
ཉིད་ཇི་བཞེན་མིན་ན་ཚུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་བཞེན་དུ་གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་དེ་མ་  
རྫོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་  
ལྟ་བུའོ། །ཡིད་གཉིས་སྐྱུར་ན་ངེས་དང་འབྲ་བར་གཞག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་འབྲ་བར་རྣམ་  
པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟར་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྐྱུར་བ་ནི་ལྷུང་བ་  
རྫོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྐྱུར་བ་ནི་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་  
གཞག་གོ། །སྐྱངས་པའི་སྲོགས་མ་ཐུན་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་  
གཙོ་བོ་སྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་

དག་པར་ལེན་པ་དང་། མཁམ་པོར་ཁས་ལེན་པའོ། །སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་ནི་དཔེར་ན་མི་ཚངས་  
པར་སྤྱོད་པ་སྤོང་བའི་ནི་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་སྒྲངས་སུ་བེན་ཀྱང་སྒྲངས་པ་དང་ཤུན་  
འབྲེན་པ་ལེན་པས་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱར་བ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་  
མཚུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་དེ་དག་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱམ་པར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་  
སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་དཔེར་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཉེས་ཚེས་གྱི་  
གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་། དམག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེག་པ་དང་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་  
དང་། བཟའ་བ་དང་། སྒྲངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་ནི།  
དཔེར་ན་མ་བསྐྱབས་པར་སྐྱེན་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱེན་པ་ཁྲོས་ནས་སྤོགས་པ་དང་། བཞད་གད་ཀྱིས་སྤྲེད་པ་ལ་  
སོགས་པའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་།  
བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབས་པའི་གཞི་རེ་རེ་ལ་  
དཔེར་བཅོལ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུན་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་སྐྱད་དུ།  
འཚང་བ་དང་དེ་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་ །བཏང་ནས་ཐ་བར་  
བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཞིང་གཙོ་བོ་དང་ཤིང་གཙོ་བོ་དང་། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་ཐ་བ་དང་། །རྩ་སྤོན་མི་གཙང་འདོར་བ་  
དང་། །དེ་བཞིན་བསོག་འཛོག་ཐ་བ་དང་། །ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབས་པའི་གཞི། །བཏུ་པོ་རྣམས་ནི་མ་  
གཏོགས་པ། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྐྱེན་པ་དག །སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་པ་མཚུན་པའི་ས་བྱ། །སྐྱེན་ཅིག་དབྱར་ནི་  
གནས་པ་དང་། །གསོ་སྤོང་དགག་དབྱེ་བཅས་ལ་སོགས། །སྒྲངས་པ་ལ་བཞེན་ཉུགས་དང་ནི། །སྤོང་སྤྱད་ཉེར་  
སྤོང་རྟོན་པ་དང་། །འདོད་དང་གཞོན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྤོང་གཞི་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བསྐྱེན་  
ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དག་ལྷག་པ་འཚང་བ་དང་། ཚོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་  
དང་། ས་རྟོ་བ་དང་། རིན་སོ་ཚེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། བཏང་ནས་ཐ་བ་དང་། །སྤོན་ཤིང་གཙོ་བོ་  
དང་། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་དང་། །བྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ་བ་དང་། །རྩ་སྤོན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་  
སུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་དང་། བསོག་འཛོག་ཐ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་བཏུ་གསུམ་དང་།  
དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་བཏུ་པོ་དག་མ་གཏོག་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱེན་པ་གཞན་རྣམས་ནི་ངི་

ལྷ་འབྲོར་པར་དགེ་ལྷན་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་དབྱུང་  
གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱེས་ཉམས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟུན། །གཞིའི་སྐྱ་ཡང་རེ་རེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར་གཞི་བཅུར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་  
གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་འགྱུར་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཉམས་འཆང་བ་དང་། སྤྱིམ་པའི་ཉམས་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་  
རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་སྟག་པ་དག་གྲེད་པ་དང་གྲེད་དུ་འབྱུག་པ་དང་། སེན་མོའི་བྱི་དོར་  
མ་གཞན་བ་རྣམས་གྲེད་པ་དང་། ཉམས་ཉམས་པར་གྲེད་པའི་སྐྱའི་བྱི་གྲེད་དང་། མ་གཞན་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་  
འབྲེག་པར་གྲེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་  
ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སྐྱ་བ་ན་ཉམས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་  
དང་། རྗེས་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚད་ལས་ཚུང་བ་དང་། སྟག་པ་དང་། སྐྱ་བོ་འཆང་བ་ཡང་ཉམས་ཉམས་  
པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྦོང་བ་དང་སྦྱད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དདུལ་  
དང་གསེར་ལེན་པ་སྦོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་གོས་  
སྦོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་གྲེད་དུ་འབྱུག་པའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོང་  
པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱོག་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་  
དོ། །ཚོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱག་པ་དང་མཚོང་བ་དང་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། གར་དང་སྦྱ་དང་  
རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་། སྤང་བ་དང་སྦོས་ཉུག་པ་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། མལ་མཐོན་པོ་དང་མལ་ཆེན་པོའི་  
ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁུ་བ་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁང་པ་དང་  
སྤྱ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གྲུང་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པའི་གཞི་ལས་  
བྱུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་  
བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཡེལ་བར་གྱུར་པ་  
ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་  
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྲོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཚངས་པར་

སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མ་གྲུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་  
འདུན་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོམ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་  
ཡིན་ལོ། །གནས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་སྤོམ་པ་མཐའ་དག་འཛིག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མཁམ་  
པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མཁམ་པོ་ལ་བདག་གི་མཁམ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྡོན་དུ་  
འགྲོ་བའི་ཁས་སྐྱབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་གཞན་ལ་  
མ་གྲུས་པ་ཉིད་ནི་མཁམ་པོ་ལ་མ་གྲུས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །མི་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་  
ནི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་ནི་  
མི་སྦྱོང་བའོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱིས་བསྟན་པར་  
བྱའོ། །གནས་མེད་པར་འདུག་པར་ཡང་མི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས་  
པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རི་སྟེ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་གྲིས་བྱ་བ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིས་བདག་ཅེས་  
བསྐྱབ་པའི་ཚད་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་བཅུ་པོ་དག་ཁོ་ན་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་  
སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་ནི་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལ་གཞན་ལ་འང་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་པ་ལས་  
འདས་པ་དང་། འཁ་འབྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡིད་གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་  
སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཡིད་གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཅིའི་  
སྤྱིར་ཆ་མ་ཚང་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆ་མ་ཚང་བའི་ཡང་དག་པར་  
སྐྱབས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ཆ་རི་སྟེད་ཅིག་གིས་འགྱུར་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་  
ལས་ཆ་གཅིག་མེད་པས་ཀྱང་ཚུང་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་ལ་ནི་ཆ་མ་ཚང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་གཞན་སྐྱབས་པ་དང་འབྲ་བ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་འདས་ན་  
ཡིད་གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱི་བ་དང་ཡང་བ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བསམ་པའི་དབང་ལས་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་གཞག་གི་  
ལྷུང་བའི་དབང་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་ནི་བཅས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བཏང་

བ་རྣམས་བཤད་ནས། མཚན་ཉིད་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེས་རང་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བཅས་  
པས། །མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །གསད་པའི་བསམ་བསམ་འཁྲུལ་མེད་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་  
མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱུ་འགྲུར། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དག་ཚུལ་གང་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པ་དང་བསྐྱབ་  
པ་མ་བཏང་བས། །མི་པ་རོལ་ལ་མིའི་སློང་དང་གསད་པའི་བསམ་བསམ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་གསོད་ཅིང་པ་རོལ་པོ་  
དེ་ཡང་ཤི་ན་དེ་པམ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། །མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཞན་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་བར་གཞན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློབ་པ་དང་། །སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། །ཚོར་བས་  
གཟེར་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་  
ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཞེས་  
གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤུལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་  
བར་འགྲུར་དོ། །འདི་ལྟར་གཞུང་ནི་ཐ་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལ་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སློབ་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ཞེས་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཤད་པ། །རང་བཞིན་གཞན་པའི་སློབ་དང་  
ནི། །བཏང་བའི་སློབ་ལས་བཏང་བ་ཡི། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བར་སྤྱད་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །སློབ་  
དཔོན་གཞན་དག་ནི། །དག་གིས་སློབ་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས། །གཏོང་བ་ཡང་ཚིག་ཁོ་ནས་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་  
དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པ་ལེན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཟེར་དོ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་  
པར་མ་བྱས་ཞེས་སློབ་པ་ནི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་པ་ནི་དག་སློང་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དག་ཚུལ་གྱི་ཡང་ཞར་ལ་བཤད་ཅེ་ན། །དག་སློང་གི་  
སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར་དག་སློང་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ནི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ལས། །དག་སློང་གང་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དག་སློང་གི་སྐྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟེ་སྐྱེ་ཆར་གཟུང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མིའི་འགོ་བ་སྟེ། །བཤད་པ་ནི་འགོ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བྱེད་མེད་དང་། །མ་ནིང་དང་མེར་མེར་པོ་  
ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སློབ་པ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ་  
ཡིན་ནོ། །མིར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དང་། །ལྟར་ལྟར་པོ་དང་མཁྲུང་གྲུར་གྱི་

གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་རྒྱ་ལག་འགྲུལ་བ་དང་། གྲེས་བ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་བ་  
དང་། བར་མ་དང་། གན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་བ་ལས་མི་ཆགས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གང་གིས་མའི་མངལ་དུ་དབང་སོ་གསུམ་སོ་ལུས་དང་། སློག་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་རྣམས་རྟེན་པའོ། །མི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་གང་གིས་དབང་སོ་དྲུག་སོ་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་སོ་  
རྣམས་རྟེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙུན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་  
ནི་རིས་མ་སྐྱུན་བ་གཅིག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལས། འཕགས་  
བ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱིས་མེར་མེར་སོ་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་། མངལ་ཚུན་ཆད་སོ་ཉི་ཤུ་ལོན་  
བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རུང་རོ་ཞེས་ཁུངས་གསུངས་བ་ཡིན་ཏེ། མེར་མེར་སོ་ཚུན་ཆད་མིར་གདགས་སོ་  
ཞེས་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེས་ཅིའི་སྲིར་སྐྱོས་ཤེ་ན། འགྲོ་བ་གཞན་ནམ་སྐྱུལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ཚུང་བར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་མི་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སོ་བསད་ན་  
ཉེས་བ་སྐྱོམ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུལ་བ་ཡང་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། གང་ཞེག་འགྲོ་  
བ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འབྲེལ་ལ། །སྲུང་ན་ལས་འདས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ལ་ཡང་མི་  
འཇུག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བཤའ་བ། སྐྱུལ་པའོ། །དེ་སློག་དང་བྲལ་ན་ཅེར་འགྱུར་བཤའ་བ། དམན་བ་སྐྱོམ་སོར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅིའི་སྲིར་མི་བསད་ན་མཐར་འགྱུར་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་བ་མི་མ་ཡིན་བ་  
བསད་ན་ནི་སྐྱོམ་སོར་འགྱུར། དུད་འགྲོར་གྱུར་བ་བསད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་འཕགས་བ་ཉེར་  
སྐྱས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལ་འདི་ག་ཉེན་ན་མི་བསད་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱས་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །གཞན་ཡང་མི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམ་པར་འདོགས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། བསམ་  
གཏན་དང་ཟག་བ་མེད་པའི་སྐྱོམ་བ་གནས་ལ། མི་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་བ་མེད་  
པའི་སྐྱོམ་བ་གཉིས་གནས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་བ་ནི་མེད་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོམ་བ་གསུམ་  
ཆར་མེད་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་པས་མི་རྣམས་ནི་གཙོ་སོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ནི་  
འབྲིང་ཡིན། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་སྐྱོས་བ་ཅི་  
དགོས་ཤེ་ན། བདག་གསོད་བ་ལྷུང་བ་ཚུང་དུ་ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་བ་ལས་ཀྱང་འདི་རྒྱད་དུ།



བཅུན་པ་དགེ་སྤོང་གིས་མི་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་སྤོག་དང་སྤལ་ན་མཐར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་སམ། བདག་  
ཉིད་ལ་གསོད་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དམན་པ་སྤོམ་པོར་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཚུང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལའི་སྤོང་བ་ལས་འདི་སྤོང་ཅེས་དམན་པ་སྤོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་  
ནི་རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོ་དག་མི་བྱལ་མི་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ལ་ཉེས་པ་  
སྤོམ་པོར་ཞེས་འགྱུར་བ་དེར་དམན་པ་སྤོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི། སྤོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་བ་ཡིན་  
ནོ། །འདི་ལྟར་ཚིག་ནི་སྤོགས་གཅིག་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིགས་སྡེ་ལ་འདིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། བདེན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་ཉེས་པའི་སྤྱིས་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྤྱོད་ན་ཉེས་པ་  
སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ཚུང་བུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་མེད་གི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷང་བ་ཚུང་  
བུ་དང་སྤྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ཚུང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་རི་  
ལྟར་འགྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་  
ན་བ་ལང་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་དང་རག་གི་ལས་  
འདས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷང་བ་ཅིའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་སྤོམ་པ་  
ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། ལུས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་།  
ལྷང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་  
བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཅན་  
ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་དག་ནི་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷང་  
བ་ཉིད་མེད་དོ། །མིར་ནི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་  
ཏོ། །གསལ་བའི་བསམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སྤོང་  
གིས་སྤྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཉིད་དག་གསལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་མེད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་ནི་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟགས་ནས་ནོར་བ་སྟེ། མ་འབྲུལ་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷན་པ་ལས། མ་ལ་མ་མ་ལགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འགྲུམས་ན་ཅེར་  
འགྱུར། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེས་པ་སློམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་གཉིས་འཁོད་པ་ན། དེ་ན་དེ་གསལ་དོ་  
སྤྱུམ་ནས་གཅིག་གསལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་པ་འགྲུམས་ན་ཅེར་འགྱུར་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉེས་པ་སློམ་པོའོ་  
ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་ན་ཉེས་པ་སློམ་  
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ལུས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་སུ་  
ནོར་བས་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འོ་ན་ཉེ་ལུས་གཅིག་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཚོས་མེད་པར་ནོར་བ་ལས་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་སུ་ནོར་བ་ལས་སློམ་  
པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མེད་པ་ལས་ཡིན་ན་ནི་མཚམས་མེད་  
པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། བམ་པ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེ་  
ལྟ་བས་ན་རི་ལྟར་མ་ལ་མ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་  
ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །གསོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ལུས་  
ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་སྲི་རོལ་དུ་ཐལ་བས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་  
ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་རིགས་ཤི་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དུས་ངེས་པར་མ་བཤད་པའི་སྲིར་དེའི་  
ཚོའམ་གཞན་གྱི་ཚོ་ཡང་རུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེས་ཤི་ན་མཐར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དེས་  
དེའི་ཚོ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེས་དེ་ནས་སྲིས་གྱུར་ན་དགོ་སྦྱོར་བམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེའི་ཚོ་  
ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེས་དེ་ནས་སྲིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྦྱོར་ཉེས་པ་སློམ་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །འོ་ན་རྩ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཉེ། གཅིག་གིས་ནི་ཞག་བཅུ་ཅམ་གྱིས་འཆི་བར་  
འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟུན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཞག་དགུས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་མཚོན་བསྟུན་པ་ནས། བཅུ་བས་  
ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཤི་བར་མཚོན་བསྟུན་ན་དེའི་སྲིར་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་  
ཡིན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅུ་བས་ནི་བམ་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཉེ། འདིར་སྤྱི་མ་ཤོས་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་། བཅུ་བ་ཤོས་ཁོ་ན་ལ་སྲིད་པའི་སྲིར་ལ། བཅུ་ཚར་གྱིས་པམ་

པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ།  
བཅུ་ཆར་གྱི་ཡང་སྐྱོར་བ་མ་སྐྱེན་པའི་སྤྱིར་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དང་པོ་ཉིད་  
གྱིས་ངེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་པམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དང་པོ་པས་ཆེའི་ཆད་ཅེ་  
ཡོད་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་བྟན་དེ། འདི་ལྟར་ཅ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ཉིད་ལས་གང་གི་ཆེ་དབྱུགས་རྒྱུ་བ་པ་དང་འབྲུང་བ་ཐ་མར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དང་འགལ་བའི་ཆོར་བ་ལ་  
གནས་པ་ན་མཚོན་བསྐྱེད་ཏེ་དུས་བྱས་ན་དེས་པམ་པའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་  
འཆི་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བཅུ་ཆར་ཡང་སྐྱོར་བ་མཚུངས་པ་དང་འབྲུང་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ལྷུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུགས་རྒྱུ་བ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་  
ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས། བཅུན་པ་ཆོས་དགའ་ན་རེ་ནི་ཡོང་ཡེ་  
ཆེའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལུས་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐར་འགྱུར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱོམ་  
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གང་ཞེག་གསལ་པའི་སྤྱིར་མཚོན་བཏབ་ནས་འགྲོད་པར་བྱེད། སྤྱིར་འཆོས་  
པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་མཐར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་གྱི་ལམ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་  
པ་རྣམ་པར་སྐྱད་པས་ལོག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས།  
འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་འོག་ཏུ་ཤི་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་  
མཚོམས་མེད་པ་འབྲུང་རོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མ་སྐྱེས་དགའ་གསོན་པའི་གཏམ་ཞེག་ཡོད་ན་མགུ་བའི་རྩས་  
སྤྱིན་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞུགས་ཅན་སྤྱིར་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟད་པར་འོས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་ཐོས་པས་ཤི་བར་  
གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མེད་དེ་དེ་དུས་སྤྱི་མར་གནས་སྐབས་མི་འབྲུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། སྐྱོན་གྱི་ཆོགས་སུ་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱོན་གྱི་ཆོགས་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྐྱོར་བ་དེའི་དབང་གིས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོ། ལས་གྱི་ལམ་གང་ཞེག་གྲུབ་ནའོ། །དགོ་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ཅོམ་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱེན་པར་  
རྩོགས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཆོགས་སུ་སྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ལས་གྱི་ལམ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ལ་  
རྩོགས་ན་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གཞུག་ལག་ལས། བསྐྱེན་པར་མ་

རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱེན་པར་མ་  
རྫོགས་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ནི་སྤྱིང་བཅེ་བའི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་དགའ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཚུང་བ་ཉིད་བྱུང་བའི་  
ཕྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཉེས་བྱས་ཚུང་དུ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་མེད་པ་ཚུང་དུ་  
ལ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་མཚོན་བཏབ་ནས་དེ་དང་སྟུན་ཅིག་གསལ། དེ་བས་  
སྤར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཤི་ན་དེ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལ་ཡང་མཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བའི་རྣམ་པར་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་རིས་མི་འདྲ་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།  
སྟུན་ཅིག་སྤར་ནི་ཤི་བ་ལ། །ལུས་གཞན་སྐྱེས་པས་དངོས་གཞི་མེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །མི་ལམ་མ་གཏོགས་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་བོར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་  
བསྐྱེན་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
པས་འདིར་ཚོས་སྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་འབྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་  
ཡང་འདི་ཚོས་མ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤར་གསུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འབྲིག་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་  
སྤར་བསྐྱེན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་འབྲིག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བྱེ་བྲག་  
ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་  
པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་སྐྱོས་པ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་  
ལས་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་འདི་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་མ་གཏོགས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལམ་ནི་ཐ་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་  
ཏོ། །འོ་ན་མི་ལམ་ལ་དགག་པར་རི་ལྟར་འཐད། དགོ་སྤོང་དང་དགོ་སྤོང་མའི་སྐྱོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་ལ། དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དགག་གི་ནི་སྤོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། མི་ལམ་ན་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་

བ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྲིད་ལ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་མི་ཉལ་བའི་  
གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དག་ལ་འཇུག་པའི་མི་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མི་ལམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་  
དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བའི་སྲིད་རོ་  
ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདེན་ན་འདིག་ཉེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིག་ཉེན་  
ན་ནི་མི་ལམ་ན་བྱེད་པའི་སློབ་ཆགས་དག་ལ་བཏགས་ནས་སློབ་པའམ། སེམས་འཇུག་པའམ། ཚོར་བས་  
གཟེར་བ་ཡིན་པར་མི་སེམས་སོ། །དེ་བརྒྱག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལས་པམ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ལའི་མགོ་  
བཅད་པ་དང་འབྲ་བར་སྲིས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་པམ་བ་རྣམས་ལས་དགོ་སློང་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་དགོ་སློང་མ་དང་། དགོ་སློབ་མ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་དུ་  
ཚུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་སྡིག་ཅན་དགོན་པ་བས་དགོ་ཚུལ་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་  
དང་། མི་ཚངས་པར་སློང་བ་བྱས་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱིད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་  
དུ་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
སློབ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་འཕུང་བ་  
ལ་སོགས་པ་དག་ཏུའོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པའི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་  
ཆད་པ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྟེན་པར་རྗེས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་  
རྗེས་པ་གཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞོར་བའི་ཞལ་ནས་ནི་  
ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ། མི་གསོད་ལ་  
སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་དང་། །དགོ་སློང་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ཡང་། །སྲི་ནས་  
སྤོམ་སྐྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཆང་འཕུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡི། །བཤགས་པའི་ཉེས་བྱས་མ་ཕུན་པ་ཡིན། །སློབ་གསུངས་

དང་མ་ཐུན་ལས་འདས་ན་དེའི། །ཉེས་པ་སྦྱང་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བར་བྱའོ། །གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་ཐབས་རྣམས་སམ། །གསང་བར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས་  
གསོད་ན། །དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་གསང་བར་སྦྱོར་བ་ལས། །ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ཉེ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར། །དག་  
ཚུལ་གང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ཏེ། བམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་ནི་  
ཐབས་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དག་སྦྱོར་གིས་གསང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོགས་སུ་བཏང་ལ་དེ་ཡང་ཤི་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། གཡང་ས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཡང་མིའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་  
བྱས་ལ། གཡ་ཉེ་མི་མ་ཡིན་པའམ། དུད་འགྲོའམ། མི་གཞན་འཆི་བར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མི་གསང་བའི་  
སྦྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པའམ། དུད་འགྲོའམ། མི་གཞན་  
འཆི་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལས། ལྷུང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་  
ཀྱིས་གང་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
གསུངས་པའོ། །གསོད་པར་སྦྱོར་ལ་ཡི་རང་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་གིས་གསོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་ཏེ།  
གང་གིས་གསང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་མངོན་དུ་ཡི་རང་བས་གསོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་སྤེལ་སྤོང་གིས་མངལ་མེད་པར་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་སོ། །དག་སྦྱོར་དག་ཉེ་སྤེལ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་དག་སྦྱོར་གིས་  
མངལ་མེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འགལ་ཚབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོམ་ཉེ་འདས་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་  
དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་ལུས་སམ་ངག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་  
བྱེད་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། གསང་བར་སྦྱོར་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་རང་ན་ཉེ་ཡིད་ཀྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་  
སོ། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་

ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཉེ་སྤེལ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འསྐྱོས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །འོ་ན་ནི་དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། བྱིམ་ཐབ་མི་གནས་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཉོན་མོངས་པས་  
གཟེར་བ་ན་སྐྱེས་པ་གཞན་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ལས་དགོ་སྤོང་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངལ་མེད་པར་བྱས་པ་  
བདེན་ནམ། བཅུན་པ་བདག་གིས་མངལ་མ་མཆིས་པར་ནི་མ་བགྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་དང་དུ་ནི་  
སྤངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་མ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྤོང་མས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་  
དང་དུ་སྤངས་བར་མི་བྱའོ། །དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་  
དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདྲིར་གལ་ཏེ། ལུས་དང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
པས་པམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་  
པ་སྤོང་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདྲིར་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚིག་གིས་འགྲུབ་  
པའི་དོན་ལ་ཅང་མི་སྐྱབས་པས་དང་དུ་སྤངས་པས་འགྲུབ་པའི་སྲིར་འདྲིར་པམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་  
ནི་འགལ་བ་མེད་དེ་དང་དུ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབས་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལྷང་བ་  
གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་བས་ན་འདྲིར་དེ་ནི་རང་ཉིད་བྱེད་པར་སྐྱབས་པ་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གནང་བ་  
གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཅང་མི་སྐྱབས་པས་དང་དུ་ལེན་པ་གོ་བར་བྱེད་  
པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འདྲིར་པམ་པར་རྣམ་པར་མི་གཞག་སྟེ། སེམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་ན་བདག་གིས་ནི་དེ་  
མི་བྱ་ཞིང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་གཞུག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་  
འདྲིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པའི་སྲིར་པམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ནི་མེད། ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་སྤངས་པ་  
ཡོད་པའི་སྲིར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འགལ་ཚབས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་དང་ཉེས་པ་སྤོང་པོའི་ཚིག་ཀྱང་ཉེས་པ་  
མང་པོ་འཕེལ་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཉེས་པ་མང་པོའི་ཚིག་ལ་འདྲིར་ཉེས་  
པ་སྤོང་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་པོའི་སྐྱབས་པའི་ཡང་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྟག་

བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྒོར་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཞིག་ན་བ་དང་། དེའི་ནད་གཡོག་གིས་ཤི་ན་  
དགོ་འདུན་ལ་ཞོར་རྗེས་བགོར་ཡོད་པས་འདི་ལ་རིམ་གྲོ་མི་བྱ་བའོ་ཞེས་བསམས་བསམས་ནས་དེས་དེའི་རིམ་  
གྲོ་མ་བྱས་ཏེ་ཤི་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བཞི་  
མེད་དེ། ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་ན་ཉེས་པ་  
སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལ་གཉེས་སུ་སྟོན་ཏེ། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྐྱ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱའོ། །དེ་ལ་མིང་  
དུ་ཆགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །འོ་ན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ནི་གཉེས་ཏེ་བམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་  
ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉེས་པ་སློམ་པོ་གཉེས་རྒྱུ་བའི་ཚིག་  
ཡིན་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུད་འགྲོར་མ་ཐུན་པ་ཡི། །གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་  
སེམས་ཅན་གསོད་བྱེད་ལ། །སློམ་བཙོན་སློམ་བཙོན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་ན། །དངོས་གཞིའོ་མི་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དང་  
ལྟ། །བདག་ཉིད་སློན་ལ་སོགས་པས་སྟག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པར་བསྐྱུར་ཏེ། མི་གསོད་པར་  
བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་བདག་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་དགོ་སྒོར་གི་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་  
མཐར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཁོ་རེར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙོན་པ་  
དགོ་སྒོར་གིས་བདག་ཉིད་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱུར་ཏེ། མིའི་སློབ་དང་ཕྱལ་ན་ཅེར་འགྱུར་  
ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་དགོ་སྒོར་ཡིན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་དགོ་སྒོར་གི་འདུ་  
ཤེས་བྱུང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒོར་གི་འདུ་ཤེས་མ་བྱུང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ཡང་། མི་ལམ་བསྐྱབ་པ་མེད་དམ་གསལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་མེད་དམ་སློབ་པས་གལ་  
ཏེ་གསོད། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བསྐྱམ་བྱ་ཡིན། །གསོད་པའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་མ་ཚང་ན། །ལྷུང་རྒྱུ་མི་  
ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། གསལ་པའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་  
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཚང་ན་ལྷུང་བ་མེད་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བར་ནི་  
མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལྟག་མ་ཐུག་པོ་དག །འདི་ལྟ་སྟེ། མི་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་  
དང་། མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་། སྒྲོར་བ་ཉིད་དང་། ཤི་བ་ཉིད་དེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་ཐུག་པོ་དེ་རྣམས་ལས་གཅིག་



ཅིག་མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གསོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཁ་  
 བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུང་བ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་འདི་བདག་གི་ཡིན་ནམ་མ་  
 ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་འཚལ་བ་ལས་དེ་ཡང་མ་ལགས་ལ། དེ་ལ་གསོད་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།  
 བཀའ་སྣུལ་ལ། ལྷུང་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།  
 ཚིག་གི་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བའམ། གསལ་བར་མི་བྱ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་སྤར་ཡོད་  
 གུང་གསོད་པའི་ཚེ་གདོན་མི་ཐ་བར་སུ་ཡིན་པ་ཞེས་ངེས་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དཔྱོད་པ་དང་། རེས་པ་དང་།  
 གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །རེ་ཞེག་ཐོག་མར་ནི་ཅི་བྱའམ་འོན་ཏེ་མི་བྱ་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནས་བྱའོ་ཞེས་ངེས་  
 པ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ནི་ལུས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་དོན་དེ་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།  
 ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤོར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤོར་བའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ལྷུང་བ་  
 ལས་ལྷུང་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་རེ་གསུམ་པ་ཡིན་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅུན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་མ་བསལ་དམ་མི་གསལ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་  
 འཚལ་བ་ལས་དེ་ལ་འགྲུམས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྣུལ་ལ། བམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་གསོད་པའི་སྐྱས་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་  
 ཏོ། །འོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སློམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སློམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་ལས་  
 དང་པོ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྟ་ཞེག་དེའི་ཚེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཐོ་རངས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཚང་བར་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟར་ཡང་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེ་ན།  
 འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚད་པ་བཅའ་བ་ལས་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཚད་པ་བཅའ་བའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་  
 འདུལ་བ་ལས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གསོད་པ་ལས་རླུང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཤད་པ། འབྲུལ་མེད་སློག་ཆགས་གསལ་བསམས་  
 པས། །རིགས་གཞན་བསལ་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་ཚུ་བུམ་བརྟན་པ་ལས། །སྲིན་པར་  
 གྱུར་གྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདྲ་བར་མ་འབྲུལ་པ་དང་། གསལ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་མིའི་  
 རིགས་ལས་རིགས་གཞན་ཏེ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སློག་ཆགས་གྱི་སློམ་མི་མ་ཡིན་  
 པ་བསལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་བསམ་པ་དང་། རིགས་  
 གཞན་ཉིད་དང་། སློག་ཆགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བསལ་བ་ཉིད་དེ། ཉེས་བྱས་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷ་པོ་འདི་  
 དག་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེ་དག་མེད་པ་དེ་ན་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར་མ་བརྟགས་པའི་ཚུའི་བུམ་པ་སློང་  
 བ་དག་ལ་བྱིན་ན་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བྱས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་ན་ངེ་  
 ལྟར་རིགས་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གིས་སློག་ཆགས་བཅས་ཚུལ་སོགས་སློང་། །ཡང་  
 བ་ཚུ་ཚན་ལ་སོགས་ལྷགས་བྱེད་ལ། །བཟུང་ཡོད་སྟེ་བོ་ཤི་ན་དེ་ལ་ནི། །སློག་ཆགས་རེ་རེའི་ལྷུང་བ་ལྷི་བ་  
 འབྱུང་། །གང་གིས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་ཅབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སློང་དམ། །ཁུ་བ་ཚ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ལྷགས་པར་བྱེད་ན་སློམ་བཅོམ་དེ་ལ་ནི་སློག་ཆགས་རེ་རེ་སྟེ་སློག་ཆགས་མིག་གིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་  
 དེ་དག་ངེ་སྟེད་ཤི་ན་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཁུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སློང་གིས་སློག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚབ་གཞག་སྟེ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སློང་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ལགས། བཀའ་སྐུལ་པ། སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་སློག་དང་བྲལ་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་བ་ཕོ་  
 བ། སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་གྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། སློག་ཆགས་ངེ་སྟེད་པ་དུས་མ་བྱས་པ་དེ་སྟེད་  
 གྱི་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་དེ་དག་ལྷི་བ་ནི་སློག་ཆགས་གསོད་པ་ནི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཚེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །བཟུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ཐོན་ཚེགས་  
 ལས། བཅུན་པ་ཚབ་བཅགས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཚལ་དུ་རུང་ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་རོ། །བཅུན་པ་མ་

བཅགས་པ་བཏགས་ན་འཚམ་དུ་རུང་ངམ། ཉེ་བ་འཁོར་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཁོ་  
ན་ལ་བཏེན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་བཏུར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་པར་བྱའི། ལྷ་ཚགས་ལ་ནི་མ་  
ཡིན་ཞེ་ན། རྫོག་ཆགས་སྣ་མོ་ཁ་ཅིག་བཏུར་ཡོད་དུ་ཟེན་གྲང་ལྷ་ཚགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གྲང་། རྫོག་ཆགས་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་དག་མིག་ལ་སྤང་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ཆགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཐོང་བ་ཁོ་  
ན་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་མིག་ནི་ནད་མེད་པས། །ལྷ་མི་གཡོ་ཞིང་རྫོག་པ་  
མེད་ལ་བཏགས། །བྱམ་པ་གང་བ་བཏགས་བྱ་ཀ་ཏ་ཀ། །རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་དག་དང་བར་བྱ། །འདི་མིག་ཉིད་  
རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་པས་ལྷ་མི་གཡོ་ཞིང་རྫོག་པ་མེད་པ་ལ་བཏགས་པར་བྱའི་ལྷ་མིག་  
གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲོ་ཆེགས་ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མ་འགགས་པས། ལྷ་མིག་གིས་ལྷ་  
བཏགས་ན་དེ་ན་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་པའི་རྫོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། ལྷ་མིག་ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་དེའི་སྲིད་ལྷ་མིག་གིས་ལྷ་བཏགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་  
བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །སྣོད་གང་དུ་བཏགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་སྣོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམ་པ་  
དག་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གང་ལ་ཁོ་ན་ལ་བཏགས་པར་བྱའི་མ་གང་བར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྲོ་ཆེགས་ལས་  
གྲང་། དེ་དག་བྱམ་པ་མ་གང་བ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་རྫོག་ཆགས་རྣམས་མི་རྫོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱམ་པ་གང་བ་ལ་བཏགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་  
ན་ཤིང་རྫོག་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པས་དང་བར་བྱའོ། །ཀ་ཏ་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཏུ་སྣོས་པ་ནི་ནས་  
སྲིད་ཐན་འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བའི་སྲིད་ལོ། །རི་སྲིད་འདི་ལ་ཡིད་ནི་དག་གྱུར་ན། །དེ་  
སྲིད་བཏགས་བྱ་རིང་མིན་གྱང་དུ་མིན། །སྲིད་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མིན། །སྣོ་བྱར་བ་ཡིས་རྫོག་ཆགས་  
བཅས་ཏེ་མིན། །དུས་རི་སྲིད་དུ་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་བཏགས་པར་བྱའི་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་  
མ་ཡིན་ལ། ཡུན་གྱང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏགས་པར་མི་བྱའོ། །སྲིད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤང་  
བྱ་དང་སྤང་བྱ་མ་ལྷ་རིངས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལྷའི་སྲིད་ན་འབྲུམ་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་  
དེ་དག་བསལ་ཏེ། དེ་དག་དང་མ་ཡུན་པའི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྫོག་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་སྣོ་བྱར་བས་

།ཀྱང་ཚུ་དེ་སློབ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མི་བཅིངོ། །དེ་བཞིན་ཁོམ་པ་དག་དང་ཚུ་རའི་ཚུ། །ལན་ཅིག་  
 བརྟགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བར་དུ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱད་པར་རུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་ལའོར་  
 །ཡུག་གོ། །ཁོམ་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལན་ཅིག་བརྟགས་པ་ནི་རི་སྒྲིད་དུ་སྐྱེ་དེ་ཉིན་པར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་  
 བའི་བར་དེ་སྒྲིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱད་པར་བྱ་བར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱིན་ཆད་ནི་མི་རུང་ངོ། །ཚུའི་ཆ་  
 བརྟགས་པའི་ཉེ་ལའོར་ནི་འདོམ་གང་ལའོར་ཡུག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁོམ་པ་སོགས་གཙང་ཚུ་ཆགས་དམ་ལ་  
 སོགས། །དག་སློང་དག་འདུན་དེ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པས། །ལྡེ་ཆར་རུང་བའི་ཚུ་ཡིན་སྐྱང་བར་བྱ། །ཚུ་ཆགས་  
 མེད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཚུ་སྐྱང་བར་རུང་བ་ནི་ལྡར་བསྟན་ཏེ། །ཁོམ་པས་རུང་བ་དང་སྟེ། བརྟགས་པས་གཙང་  
 བའོ། །ཚུ་ཆགས་གྱིས་རུང་བ་དང་སྟེ། ཚུ་ཆགས་དམ་པོ་ནི་སློབ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དག་སློང་གིས་  
 རུང་བ་དང་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ་ཞེས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དག་འདུན་གྱིས་རུང་བ་དང་སྟེ།  
 དག་འདུན་ནི་ཚུ་མ་བཅགས་པར་མི་སློད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡིད་ཆེས་པས་རུང་བ་ནི་བཀོད་མའི་རུང་བ་དང་སྟེ།  
 བཀོད་མ་ནི་ཚུ་མིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སློབ་ཆགས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་རུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པས་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་སློབ་ཆགས་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ལྡར་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཚུ་རུང་བ་ནི་  
 ལྡེ་དག་སྟེ། །ཁོམ་པས་རུང་བ་དང་། ཚུ་ཆགས་གྱིས་རུང་བ་དང་། དག་སློང་གིས་རུང་བ་དང་དག་འདུན་གྱིས་  
 རུང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་རུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཡང་གཞུང་མན་ཆེགས་ལས། ལྡེ་བ་བཀོད་  
 མའི་རུང་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ཆགས་དང་བུམ་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །།བམ་པོ་གཉིས་པ།  
 གང་ཞེག་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་བྱ་གསུམ་དང་། །སྐྱངས་ཆགས་རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་དག་  
 གམ། །བསལ་ཆགས་དག་ཀྱང་བོར་ཏེ་འགོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་ཡིད་གྱིས་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཐ་ན་ཚུ་  
 ཆགས་གཅིག་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གང་ཞེག་ཚུ་ཆགས་མ་བྱེད་བར་འགོ་ན་དེ་ལ་བསྐྱམ་  
 པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་དོ། །ཚུ་ཆགས་ཀྱང་ནམ་པ་ལྡེ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུ་ཆགས་རིལ་ཆགས་ནི་ལྡེ་པོ་ཁ་  
 གཉིས་པའོ། །བྱ་གསུམ་ནི་བྱ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །སྐྱངས་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་ཆགས་ལུ་བ་ཡོད་  
 པའོ། །རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནི་རིལ་བའི་ཞབས་སུ་ཆགས་བྱས་པའོ། །བསལ་ཆགས་ནི་གོས་གྱི་དུམ་

བྱའོ། །མེད་གསུམ་པོ་ནི་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བུམ་ཚགས་གཅེ་ལུ་ཅན་ཡང་  
བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོང་ན་བསལ་ཚགས་ལ་སོགས་ཡོད། །དེ་ཚེ་རྒྱང་གྲགས་ལྟར་ནི་ཚུ་  
ཚགས་དང་། །མེད་པར་འགོ་བྱ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་། །དེ་སྐར་འོང་འདོད་དཔག་ཚད་སྟེད་འགོ་བྱ། །གལ་ཏེ་  
དེར་སོང་ན་ཚུ་ཚགས་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཁོ་ནར་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་པན་ཚད་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྟེད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོད་ན་བརྟམ་ཞུགས་ཅན་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར་འོང་བའི་  
བསམ་བསམ་དཔག་ཚད་སྟེད་ཁོ་ནར་འགོ་བར་བྱའི་དེ་པན་ཚད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་  
གིས་ལམ་རིང་དུ། །སོང་དུ་ཐེན་ཡང་ནམ་ཡང་ཉེས་པ་མེད། །ཚུ་བོའི་འགྲམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན། །མཐོང་  
བསམ་དག་པའི་ཚུ་འཇུངས་ཉེས་པ་མེད། །ཅི་སྟེ་འགོགས་བཤེས་ན་རེ། །ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཚུ་ཚགས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་  
ཐེར་ན་དེའི་ཚིག་གིས་རིང་དུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུ་སྐྱུང་གི་འགྲམ་ནས་འགོ་བར་མཐོང་  
བསམ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུ་ལ་སྦྱོད་ན་ཚུ་ཚགས་མེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་རྒྱན་  
མ་འདྲེས་པ། །དེར་ནི་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེས་ལེགས་པར་བརྟག། །གཞན་དུ་འཇུག་དོགས་རེ་རེ་ཁོ་ནར་རོ། །འདི་ནི་  
ཚུ་ཚགས་མེད་འགོའི་ཚུ་ལ་ཡིན་ནོ། །འབབ་པར་བྱེད་པས་འབབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚུ་སྐྱུང་དེ་ཚུའི་རྒྱན་གཞན་དང་  
མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ན་དེར་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་ཚུ་བརྟགས་ནས་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །ཚུ་རྒྱན་ནི་འདིར་རྒྱན་ལ་  
བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱང་གྲགས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བཞེས་ཞེས་ཡིན་ན་ཚུའི་ཚིགས་བརྟགས་པ་ལ་  
རྒྱང་གྲགས་ཞེས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་རི་ལྟར་ཚུའི་ཚིགས་གཞན་བརྟགས་ན་གཞན་བརྟགས་པར་རི་  
ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བཞེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་བརློག་ཕྱོགས་སུ་ནི་འཇུག་དོགས་  
རེ་རེར་བརྟགས་ནས་སྐྱུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུ་  
སྐྱུང་གི་རྒྱན་འབབ་པའི་བརློག་ཕྱོགས་དག་ཏུ་ནི་འཇུག་དོགས་རེ་རེར་བརྟགས་ནས་སྐྱུང་པར་བྱང་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཚོ་ག་འདི་ནི་ཚུ་ཚགས་མེད་པར་འགོ་བལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བཅས་གོས་དང་ཉི་རིམ་དག་གིས་  
ནི། །སློག་ཚགས་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྱུས་བྱ་བཀའ། །གང་ལ་ཚུ་བས་སློག་ཚགས་མང་བ་དེར། །རིམ་པ་གཅིག་  
ལུས་ཁྱུས་ནི་མི་བྱའོ། །གོས་སྐྱས་གཡོགས་པ་དང་ཉི་རིམ་གྱིས་སློག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྱུས་བྱ་བ་  
བཀའ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ལ་སློག་ཚགས་འཚགས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱུང་དུ་གོས་ལྟན་པས་བཏབ་པ་དང་།

སྐྱུ་ཁེ་བས་པ་དག་གིས་ལྷན་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་རིམ་བཀག་བས་གོས་ལྷན་བས་བཏབ་བ་ཡང་འདུས་པའི་བྱིར་ལ། སྐྱུ་དང་བཅས་པ་སྐྱོས་བས་  
ཀྱང་སྐྱུ་ཁེ་བས་པ་རྣམས་སོ། །གང་ལ་ཚུ་བས་སློག་ཆགས་མང་བ་དེར་ནི་གོས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལྷན་  
མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། གང་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་ནི་མང་ལ་ཚུ་བྱིངས་ནི་ཚུང་བ་དེར་ནི་ལྷན་མི་  
བྱའོ། །གང་ན་ཚུའི་བྱིངས་ནི་ཆེ་ལ་སློག་ཆགས་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཉུང་བ་དེར་ལྷན་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་ཚུ་བཏྟགས་པ་ནི་ཁྱོར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱོན་  
པའི་ཚུ་དག་འབྲས་ཚན་ལ་སོགས་དང་། །འདྲེས་པ་བཅགས་ནས་དེ་ནི་ཁ་བས་མེད། །གང་ཆེ་བྱིས་པའི་བསྐྱེ་  
སར་ཡོད་པའི་ཚུ། །གཙང་ན་བྱི་རྡོ་འང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཏུང་། །ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་འབྲས་ཚན་དང་ཚོང་  
མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཅགས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །སེལ་བྱ་ལས། དག་སྤོང་དག་  
ཁྱོན་པ་ནས་ཚུ་ལེན་པ་དང་དེ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཆགས་སུ་འབྲས་ཚན་ཀྱི་ཚིགས་མ་དང་ཁུར་བའི་དུས་བྱ་དག་  
སྤང་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཁ་བས་དེས་ཁ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱས་ཀྱིས་སོར་ལ་  
བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་ཡང་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱ་མ་བྱམ་ཡང་དགའ་བར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤོང་གིས་དུས་སུ་སྤང་བཟེད་ནས་ཁུ་བ་འབྲས་པ་  
དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་སྤང་བཟེད་ནས་སྐྱོམ་འབྲས་པ་ན་སྤང་བཟེད་ལས་སྐྱུམ་ལངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། སྤོང་གི་སྐྱུམ་སོར་ལ་སྐྱོམ་བཏུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་བཏྟགས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ན།  
དེའི་ཆེ་མཚན་མོ་ཡང་བཏུང་དུ་བཏུང་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤོང་གཞི་ལས། དག་སྤོང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་  
ལ། དེ་ན་ཚུ་མེད་པ་དང་། མགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བསྐྱེ་ས་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་བྱིན་ན། དག་སྤོང་རྣམས་དུས་  
མ་ཡིན་པ་ན་འགྲོད་པས་མི་བཏུང་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། གལ་ཏེ་གཞན་རྟེན་པ་མེད་ན་  
བཏྟགས་ནས་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་བྱ་མ་བྱམ་དང་རིམ་བ་དག་ཏུ་ཡང་སྐྱུགས་པར་བྱའོ། །ཐོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་དང་རྒྱལ་  
བ་དག་ན་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྤོང་དག་ཐོ་ཚུན་རྒྱུད་མོ་ནི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་བཏྟགས་ན་དུས་  
སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཏུང་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་

མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་འདིར་བསྟན་ཏོ། །དབྱུག་གུ་གསུམ་པ་གྲུ་  
གསུམ་གྲུ་སྲད་བྱས། །བཏགས་ནས་རྒྱ་ཉི་ལེགས་པར་བཅག་པར་གྲུ། །སྤྱི་བ་སྐམ་པོ་གཅང་མའི་སྤྱེ་མ་  
ཡིས། །རྒྱ་ཚགས་ཤིན་ཏུ་སྐབ་ན་གདབ་པར་གྲུ། །དབྱུག་གུ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྲིད་སྲད་བྱ་  
བཏགས་ནས་བཅག་པར་གྲུའོ། །གལ་ཏེ་སྐབ་པའི་སྲིད་སྲོག་ཚགས་དག་མི་འཇིན་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་སྐམ་  
པོའི་སྤྱེ་མ་རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པོ་དེར་གདབ་པར་གྲུའོ། །རྒྱ་ཚགས་འཇག་པར་གྲུ་སྲིད་ཡང་དང་ཡང་། །སྤྱི་ག་  
མའི་ཚལ་བ་དག་གིས་བདབ་པར་གྲུ། །སྲོག་ཚགས་སྲུང་སྲིད་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །བཏགས་པའི་སྲོད་ནི་  
འོག་ཏུ་གཞག་པར་གྲུ། །རྒྱ་ཚགས་དེར་སྤྱི་བའི་སྤྱེ་མ་བཏག་པས་གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འཇག་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་འཇག་པར་  
གྲུ་བའི་སྲིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱི་ག་མའི་ཚལ་བས་བདབ་པར་གྲུའོ། །རྒྱ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྲོག་  
ཚགས་དེ་དག་བསྲུང་བའི་སྲིད་སྲོད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བཏགས་ནས་གཞག་པར་  
གྲུའོ། །འོ་ན་སྐབ་ཚེགས་ལས། ཚགས་ཉེན་སྲོད་གཉིས་ཏེ། ཟངས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་  
ཟངས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྱ་ག་བཏོད་དེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱ་ག་ལ་གདགས་པར་གྲུའོ། །ས་ལས་བྱས་པ་ལ་བྱ་ག་  
གཏོད་དེ་སྲད་བྱས་གདགས་པར་གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ད་རི་ལྟར་གཞན་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
ཉེས་པ་མེད་དེ། རི་ཅམ་གྱིས་སྲོག་ཚགས་ཟད་པ་ཅམ་འབྲུབ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བཟོད་པ་མཚོན་པའི་སྲིད་  
ན། དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཡུལ་ན་ཁྲོན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྲོག་ཚགས་དེ་  
དག་བཅགས་པའི་རྒྱ་རི་ལྟར་དཔོ་བར་གྲུ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་ཡི་སྲོག་ཚགས་གཞོད་པ་སྲུང་བའི་སྲིད། །སྲོག་  
ཚགས་ཡོད་རྒྱ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྲོད། །ཁ་དང་ཞབས་སུ་ཐག་པ་གཉིས་བཏགས་པས། །སྤྱིང་རྗེའི་འོར་ནི་ཁྲོན་  
པའི་ནང་དུ་དཔོ། །སྲོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དེ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྲོད་ཀྱི་དཔོའོ། །ཅི་འབྲུ་བར་གྲུ་ཞེ་ན།  
སྲོག་ཚགས་རྣམས་ལ། གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུ་བའི་སྲིད་བསལ་ཚགས་དེས་སམ། ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྲོད་ལ་  
ཐག་པས་བཏགས་ནས་ཁྲོན་པར་གཞུག་པར་གྲུ་ཞིང་གང་བཞི་གཞུག་ལ། ལྟོང་པ་ནི་སྐར་དབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་  
གྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་འཇིག་ཉེན་མདུན་དུ་རིལ་བ་དག །ཁ་  
ལ་བསྐྱོག་སྟེ་གཏད་ནས་རྒྱ་མི་བཏུང་། །ལོ་མ་ལ་སོགས་མི་རྟེན་དབེན་སོང་སྟེ། །སྐྱོམ་པའི་སྲིད་ནི་འཕྲུངས་ན་  
ཉེས་པ་མེད། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ནི་ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་བསྐྱོག་ནས་རྒྱ་བཏུང་བར་མི་

བྱའོ། །ལོ་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་རྟེན་ལ་སྐྱོམ་པས་གདུངས་ན་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་སོང་སྟེ་བཏུང་བར་བྱའོ། །སེལ་  
 བྱ་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་བྱ་མ་བུམ་ནས་ཚུ་འབྲུངས་པ་ན། སྤང་བྱ་མཚུ་གསུམ་པས་ཟིན་པ་ནས་བཏུང་དུ་མེད་  
 པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། གང་དུ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་  
 རྟོགས་དབེན་པར་འདུག་སྟེ། བྱ་མ་བུམ་ནས་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དང་དུས་སུ་བུམ་པ་བསྐྱམས་པར་བྱ། །ལྷན་ཤིང་གིས་རབ་ཏུ་བཟུ་བར་བྱ། །བཏུང་  
 བའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་ལོ་ལ་ལ་སོགས་དག་པ། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་  
 སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཟད་པའི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དང་དུས་  
 སུའོ། །བྱ་ཤེལ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཤིང་གཙང་མས་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྟུལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་བུམ་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁ་དག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཙང་མ་དག་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྟོང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་བཟུས་ནས་ནི། །ལག་པ་སྐྱུམ་པོར་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་ཡིན། །རྟོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལོ་འི་སྤྱིད་དུ། །བཞེན་གྱི་  
 གཟུགས་སྤང་བར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅག་ །གཡོ་བོར་ཏེ་དེ་སྟོང་ནས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟུས་ན། གལ་  
 ཏེ་ལག་པ་ལ་སྐྱུམ་སྤང་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། སྟོང་ནས་ལན་  
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་དང་འབྲེལ་པར་འདི་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་  
 འོན་ཀྱང་འདི་སྤྱིར་བསྟན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་དག་པར་བྱ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་གང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགོ་  
 སྟོང་རྣམས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། གང་  
 ལ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་མི་སྤང་བ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བཏུང་བར་བྱའོ། །གང་ལ་སྤང་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་  
 དུ་བཏུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་ཉེད་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ལྷ་མའི་ཆེད་དུ་སྤངས་ན་རྒྱ་ཚགས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་མེད་  
 པའི་རྟུལ་དག་ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་  
 རྣམས་ནས་རྒྱ་སྤངས་ནས། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དེའི་རྒྱ་ལ། །སྤྱིན་པའི་རབ་མ་སྐྱེན་ཚིགས་བཅད་གདོན་  
 པར་བྱ། །འབྲུང་དང་ལྷས་བྱེད་པ་ནའང་དེ་བཞེན་བརྗོད། །ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་རྒྱ་སྤངས་ནས། །ཁྲོན་



བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚུ་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་རབ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚིགས་བཅད་གཤོན་པར་  
བྱའོ། །འཐུང་བ་དང་ལྷན་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་ཚུ་སྐྱངས་ནས་  
ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚུའི་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གཞུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཤོན་པར་  
བྱའོ། །སྤྱད་ག་ལ་སོགས་འབྲུ་ལ་སློག་ཆགས་ཡོད། །དེ་ནི་བདེ་དང་བསེལ་བར་དགམ་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དེ་  
ནས་སློག་ཆགས་མི་འབྲལ་ན། །འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞག་ཤིང་། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་སྤྱད་ག་ལ་སོགས་  
པ་ལ་སློག་ཆགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བསེལ་བའི་སློགས་སུ་བཅུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
འོན་ཀྱང་སློག་ཆགས་རྣམས་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ན་འོན་ཀྱང་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །འཕྱིག་  
རྣམས་དལ་གྱིས་རས་མར་བཞག་ནས་ནི། །ཅིག་པ་ལ་སོགས་བྱ་ག་རྣམས་སུ་གཞུག་ཤིང་། །རྩ་ཕྱིག་དག་ཀྱང་དེ་  
བཞིན་བསེལ་བའི་ས། །རྩ་སློན་བཅས་པའི་སློགས་སུ་དོར་བར་བྱ། །འཕྱིག་རྣམས་ནི་དལ་གྱིས་སྐྱངས་ཏེ་རས་  
མ་དག་ཏུ་བཞག་ནས་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ག་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སློག་ཆགས་མ་གྱུ་ཏུ་ག་དག་ནི་  
བསེལ་བའི་རྩ་སློན་པོ་དང་བཅས་པའི་སློགས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གཏུག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་  
གཞན། །རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དག་ཏུ་གཏང་བར་འོས། །སྦྱུལ་དང་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་  
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། །རང་གི་ཡུལ་ཁོ་ནར་གཏང་བར་འོས་པ་ཡིན་འོ། །མཐར་འགྱུར་དེ་ནི་  
ཉེས་བྱས་ལྟར་ཅིག་བསྟན། །དེ་ནས་སློག་གཙོད་སློགས་མ་ཐུན་བཤད་པར་བྱ། །མཐར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་  
དང་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཞར་ལ་དེའི་སློགས་དང་མ་ཐུན་པ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཟེན་ན། །གཙོ་རྗེ་མ་ཡིན་  
པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སློག་གཙོད་པའི་སློགས་དང་མ་ཐུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །བཤད་པ།  
དཔེར་ན་ནད་པ་དག་ལ་དུག་མཚོན་སྦྱིན། །སློམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོད་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཞན་པོ་མཁས་དང་སྐྱོན་པ་  
དག་ལ་ཡང་། །དྲིས་ནས་ནད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་དག་སྦྱིན། །ནད་པ་ལ་དུག་གམ་མཚོན་དག་གྱ་ཚོམ་དུ་སྦྱིན་པར་  
མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། །དག་སློང་ཞིག་ཡུན་རིང་སོར་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ནས། །དེ་བདག་  
གི་སློག་འདི་འདྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དུ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་སློང་འགྲོགས་བཤེས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། །འདི་སྐྱད་  
ཅེས་བདག་ལ་མཚོན་བྱིན་ཅེས་སྐྱས་པ་ན། །དེས་མཚོན་གྱིས་མགྲུལ་པ་བཅད་དེ་འཕྱི་ནས་དུས་བྱས་པ་དང་།  
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །ལྷུང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཕྱིས་དག་སློང་གིས་གྱ་ཚོམ་དུ་མཚོན་སྦྱིན་པར་མི་

བྱའོ། །དུག་གྲང་དེ་བཞེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སེམས་  
དག་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་གཞན་དུ་ན་ནི་མཐའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའི་སྲིར་པམ་བར་འགྱུར་དོ། །མི་འཕྲོད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་པན་པའི་སྲིན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགོ་སྤོང་ཞིག་ན་ནས་དེས་ཁ་ཟས་  
འཕྲོད་པ་དག་མི་རྟེན་པ་དང་། དེའི་རིམ་གྲོ་བས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་གྱིན་ཏེ་ཉི་ལེ་བ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྐུལ་པ། པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སློམ་སོར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ལོ། །ཞུན་སོ་མཁས་དང་སྤྲན་པ་དག་ལ་ཡང་། །དེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཡང་དགོ་  
སྤོང་གིས་རང་གི་སློམ་ནད་པ་ལ་སྤྲན་སྲིན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྲན་པ་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །སྤྲན་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྲན་པ་  
ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །སྤྲན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སྤྲན་པས་བཀོལ་བ་ལ་དེ་བར་  
བྱའོ། །སྤྲན་པས་བཀོལ་བ་མེད་ན་ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་མེད་ན་གནས་  
བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡི་རིམ་གྲོ་བ་ནི་སྤྲན་མི་བསྐྱོ། །མེད་པར་  
གྱུར་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོ་སྟེ་བསྐྱོ། །གང་གིས་དེ་ཡི་སེམས་ནི་འཆིར་གནས་པ། །དེ་འབྲའི་ཚོས་རྣམས་ནད་པ་  
ལ་མི་བཤད། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གྲང་དགོ་སྤོང་གིས་རིམ་གྲོ་བ་མི་མཁས་པ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །གལ་  
ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲན་ཞིག་བྱུང་ན་བསྐྱོ་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོ་བ་ནི་  
འདིར་ཁོང་དུ་རྩུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ནད་པ་འཆི་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནད་པ་ལ་  
བཤད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་གང་མཐོང་ན་ནད་པ་འཆི་བར་སེམས་པ་དེ་ལྟ་  
བུའི་ཚོས་ནད་པ་ལ་བཤད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་  
གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྲིར་དགག་པར་བཞེད་པའི་སྲིར་ནད་པ་སློམ་པ་ནི་མཚོན་པར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས། དགོ་སྤོང་དག་ལུས་རྣམས་ཅན་དེས་འཇོམ་  
ནས་བདག་ཉིད་སློག་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ལྟར་གྲང་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་  
དེ། དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་བསྟན་པས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་དེས་པའི་ལས་གྱིས་  
སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ལས་བསྐྱོག་དཀའ་བར་གཞིགས་ནས་མི་སྤྱད་པ་བསྟན་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐར་  
པའི་ས་སོན་བརྟན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དེ་སྤྲན་ཡུན་རིངས་ཚོས་སྤོང་འཚོ། །དེ་སྤྲན་དུ་ནི་དགོ་བའི་རྒྱན་

འཕེལ་བས། །སོས་པར་ཤོག་ཤིག་ཡུན་རིངས་གསོན་པར་ཤོག །ནད་འཇིགས་ལས་ཐར་བདེ་བར་ཤོག་ཅེས་  
བརྗོད། །ནད་པ་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚོས་ལ་གནས་པ་ནི་རི་སྒྲིང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དེ་སྒྲིང་དུ་དགོ་བ་རྒྱུད་  
ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི་སོས་པར་ཤོག་ཅེག ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་ཤོག་ཅེག དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལས་  
ཐར་ཏེ་བདེ་བར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སློ་བྱས་ན། །བདག་ནི་འཚི་འགྱུར་ཟེར་ན་  
དེ་མི་བྱ། །གའོ་ལ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྤྱིར། །སྒྲིང་བཅེ་མེད་པར་ཆགས་པའི་སེམས་མི་བྱ། །གལ་  
ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་སློ་བྱ་བདག་འཚི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སློ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་  
ལས། དགོ་སློང་ནད་པ་ཞིག་རྟོན་ལ་འདུག་པ་དང། དེའི་རིམ་གྲོ་པས་སྤྲས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་ཤིག དེས་  
སྤྲས་པ། བདག་ཤི་ན་མི་རུང་གི་མ་སྤངས་ཤིག ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལོངས་ཤིག ལངས་པ་དང་ཤི་ནས་དེ་འགྲོད་པ་  
སྤྲེས་པ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སློམ་པ་པོར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གའོ་ལ་པ་དང་འབྲ་བར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
ཆགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགོ་སློང་གིས་གའོ་ལ་པ་  
དང་འབྲ་བར་ཚོས་གོས་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་  
བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་ཉེས་པའི་གཞི་དག་བྱེད་པ་དང། །ནན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་  
འདུག །རྗེག་པར་བྱེད་དམ་ཡང་ན་གཟས་པ་དང། །རྣམ་པར་འཚོ་དང་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁྲོས་པས་  
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་བྱེད། །ངལ་ལ་འདུལ་ལམ་རྒྱལ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་འབྲུལ། །བསམས་བཞིན་དུ་ནི་  
འགྲོད་པའི་ཚུལ་དག་བྱེད། །འཚོར་དང་གཡའ་སློག་ལ་སོགས་ནགས་མེས་གཏོང། །འབྲས་ནི་མ་སྤོན་པར་  
ཡང་བརྟོལ་བྱེད་དང། །ཡན་ལག་གཅོད་དམ་དེ་བཞིན་འཕྲིགས་ཀྱང་རུང། །དེ་ཡི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དེ་  
ལྟར་འདིར། །ཐམས་ཅད་སློག་གཅོད་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཅོམ་ཡིན། །ཉེས་པ་འབྲབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གཞི་གང་དག་ལས་སྤྲེས་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པའི་གཞི་དག་སྟེ། གང་གི་ཆེ་གཏོང་  
བར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་  
གི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དག་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་པ་དང། གལ་ཏེ་རྗེག་པར་བྱེད་པ་དང། གལ་ཏེ་གཟས་པར་བྱེད་པ་  
དང། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང། གལ་ཏེ་གཞོད་སྤྱིན་བ་ཀྱུ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་འཇིགས་པར་

བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཟན་མེད་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་སློབ་པ་དང་མ་ཐུན་པ་  
ཉིད་དོ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཟན་མེད་པ་སྟེ། ཟན་གཅོད་པར་བྱེད་ན་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །པན་པར་འདོད་པས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཁྱོས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་  
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངལ་བ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པ་འབྱུང་  
བར་བྱེད་པ་དང་། བསམས་བཞེན་དུ་ནི་སྐོ་སྐོན་དུ་བཏང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཁྱོད་གི་མཁན་པོ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲོད་པའི་གནས་དག་  
བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཡའ་སྐོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་འཆི་བར་དང་གཡའ་  
སྐོག་པར་ཡང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནགས་སུ་མེས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་  
ཏེ་འབྲས་མ་སྐྱེན་པ་བརྟོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་  
འཕྱིགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་སློབ་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ནན་འཆི་བའི་གཞུང་  
ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྐོང་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྐོང་དགོན་པ་པ་ཞིག་བོས་ཏེ། དགོན་པ་པ་ཞིག་བདག་དེ་དག་  
འདུན་དབྱར་གནས་པ་ལ་གོས་དག་ད་ལྟར་མི་འབྱུང་ལ་ཁྱོད་གི་ཁྱིམ་དེར་འགོ་བས་ཁྱོད་གིས་བརྒྱུག་པ་ཡིན་  
སྟེ་ཞེས་དེས་པ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། ཤེས་ལྡན་དག་མ་བརྒྱུག་གོ། དེ་དག་ན་རེ་འདི་མི་སྐྱས་དེར་ལ་སྐོ་འཕར་  
གིས་འཆི་བའི་གཅེས་སྐྱས་པ་དང་། དེ་སྐོ་འཕར་གིས་བཅོམ་བ་ན་ཤི་ནས་དེ་དག་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་།  
བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྐོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །གཡའ་སྐོག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ནི། བཅུ་བདུན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ག་ཆིལ་བྱས་པ་ནས། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཡང་དག་སྐོང་གིས་ག་ག་ཆིལ་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་འགལ་ཆབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ཐུན་ཆེགས་ལས་ཉེ་དགས་ཤེ་བའི་བྱ་གཅིག་སྐོས་གར་མཁན་ལ་བཅོངས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
གིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དག་སྐོང་གིས་སྐྱ་ཅན་བཅོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་དག་སྐོང་དག་ནགས་ཆེལ་གི་ནང་དུ་དོང་སྟེ། བསམ་  
གཏན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་ཀྱི་ངོས་གསུམ་ནས་ནི་མེས་བཏང་། ངོས་

གཅིག་ཏུ་མི་རང་དག་དོང་ནས་འཁོད་དོ། །དག་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་སྲེག་ཅིང་འབྱུང་བ་  
མཐོང་ནས་སྟོན་དག་ལས་ལངས་ཏེ། རིངས་བ་རིངས་བར་དོང་བ་ན་དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། འབྱུངས་བ་  
དག་ཁྱིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ནས། དེ་ལྟར་བས་ན་དག་སྐྱོང་གིས་  
ནགས་སུ་མེ་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་ན་ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་  
ནོ། །ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་ལ་བྱ། དེ་ཞེག་གལ་ཏེ་ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ཉེས་བ་  
མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྐྱོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོས་ནགས་བསྐྱེགས་ན་དག་ཚུལ་ལ་ཉེས་  
བྱས་མང་པོར་འབྱུང་ཏེ། ཐོག་སྐྱུར་མང་པོ་ཚིག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་མིང་དུ་ཆགས་པའི་ཚིག་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
མེ་ཡོད་པའི་སྐྱོས་མེ་བཏང་བའི་སྤྱིར་མི་ཤི་ན་མཐར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོགས་དང་མ་ཐུན་བ་རྣམས་སུ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། མི་ལ་གཅེ་བ་ཅམ་གྱི་  
བསམ་བས་མེ་བཏང་བའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མཐར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཉེས་བ་སྐྱོམ་པོ་གཞན་ཡིན་པས་  
སྐྱོགས་དང་མ་ཐུན་བར་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་སྐྱུང་བཅེད་ནགས་པོ་བ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་གཞིའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱེ་  
བྱུག་ཏུ་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱོག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་བྱུང་བཞིན་དུ་བསམས་  
པར་སྐྱོག་བཅད་ན་ཡང་སྐྱོག་ཆགས་ལ་སྐྱོས་བ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པོ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མང་བ་  
ཡིན་པར་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་  
རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ངེ་ལྟར་བཞིན་དུ་འོང་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱོག་གཅོད་པར་མ་བསམས་པར་ནགས་སུ་མེ་  
གཏོང་བར་ཞུགས་ན། གལ་ཏེ་སྐྱོག་ཆགས་མེད་པར་ངེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོག་ཆགས་  
ཡོད་པའི་སྐྱོས་གཅེ་བ་ཅམ་ཞེག་བྱས་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་གལ་ཏེ་གཅེ་བ་དེ་མིའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་  
དེའི་ཆེ་མི་ཤི་ཡང་རུང་མ་ཤི་ཡང་རུང་སྐྱོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་དུད་འགྲོའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་  
འབྱུང་རོ། །འདིར་འདི་ལ་གཞོན་པར་འབྱུང་རོ་སྟེ་དུ་ངེས་པར་སེམས་ལ་གནས་ན། འོན་ཀྱང་སྐྱོང་བཅེ་བ་  
མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྐྱུངས་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པོར་འབྱུང་རོ། །གསོད་པའི་བསམ་བ་མེད་པར་  
གྱུར་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྐྱོ་མཉེས་བ་ན་མངལ་ན་ཡོད་པ་གསལ་བའི་

སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཉེད་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཤི་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཡང་ངེས་པར་མ་ལ་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་གནས་པས་དེ་མ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ལས་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་འབྲུགས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་ཅན་འཚོང་བ་དང་།  
འབྲས་མ་སློན་པར་བརྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ངེས་པར་སེམས་རྒྱལ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་སྟོམ་  
པོར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམས་ནས་གསལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ངེས་པར་མ་བྱས་པར་འདི་ན་གང་  
ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཤི་ན་སྟོག་ཆགས་ངེ་ལྟ་བུ་དང་སྟོག་  
ཆགས་ངེ་སྟེད་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེད་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་དྲགས་ཁོ་ན་དག་ཤི་བར་  
གྱུར་ཅིག་ཅེས་ངེས་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་རི་དྲགས་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དག་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་ངེས་འདི་ན་མི་དག་ཀྱང་ཡོད་དུད་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་རིག་ན་དེའི་ཆེ་གཞོན་པ་མ་སྤངས་  
པའི་སྤྱིར་མི་དག་ཤི་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ཤི་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་བསྟུན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་མི་ལ་གཅེ་བ་ཅམ་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཞུགས་པ་ནི་  
སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནགས་མེས་གཏོང་བ་ལ་སོགས་  
པ་རྣམས་ནི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་  
པའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཆིག་ལེའུར་  
བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་སྟེ་དང་པོ་རྗོགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྒྱ་བའི་སེམས་  
ཀྱིས་སྟུ། །མི་ཡི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་མི་གཞན་ནོར། །མ་གྱིན་རིན་ཐང་ཚང་མིས་བདག་གིར་བྱས། །དུར་ཁྲོད་མི་  
དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །བསམས་པ་གང་དེ་ཉིད་སྦྱོར་གཅིག་བྱ་ཡིས། །བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱན་  
དེའི་གནས་དང་། །དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་དེ་བསྟོལ་བྱ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྟེལ་རྒྱ་དེ་  
མིན། །དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མིའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་མིའི་རྗེས་མ་བྱེན་པ་  
རིན་ཐང་ཚང་བ། མིས་བདག་གིར་བྱས་པ། །དུར་ཁྲོད་པ་མ་ཡིན་པ། མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་  
ཡིན་པ་བསམས་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བདག་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རྒྱ་བའི་གནས་དང་  
དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་དབང་གིས་དེ་བསྟོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྟེལ་

ལ་དང་པ་དང་མི་ལྟོན་ན་བརྒྱུ་བ་ཡིན་ལོ། །དང་པས་རྒྱ་བ་དང་ལྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ན་  
བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་བཤམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཡང་བརྒྱ་བའི་སེམས་  
གིས་སྤྱོད་ཞེས་སྤོས་པ་ནི་བསམ་པ་དག་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རང་གིར་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡང་སྤོང་ཞིང་ལེན་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །མིའི་རྗེས་སྤྱོད་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་  
ཤེས་དང་ལྟོན་པས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་སྤོང་འདི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་  
གིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེ་བ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་  
ལོ། །མིའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནི་ཚུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚིག་གོ། །འདི་ག་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྟེ་ལྟོས་པ་བྱུང་བའི་བརྒྱུ་ལོ། །མིའི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ན་ཉེས་  
པ་སྤོས་པོར་འབྲུང་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོའི་བུང་བའི་སྐྱེད་པ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅི་  
བར་བྱུང་། །དངོས་པོ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྤོས་པོར་འབྲུང་རོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་མངོན་ལོ། །དུང་འགྲོ་དེ་ནི་ལྟོས་  
སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཞུས་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟོས་ལང་དང་མཚོན་ཏེན་གྱི་  
གནས་ཀྱི་ལང་པ་དག་ན་རྒྱན་མཚེས་པ་དེ་དགོ་སྤོང་གིས་བུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོག་ན་ཅེར་འབྲུང་ལགས།  
གལ་ཏེ་མི་དག་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱུང་། །དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འབྲུང་  
རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྤོས་པོར་འབྲུང་རོ། །འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་  
པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྤོས་པོར་འབྲུང་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་རོ། །འདུལ་  
བྱེད་ལས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་གིས་གསེར་དུལ་གྱི་སྤོང་བ་རྒྱ་བར་བཞུད་ན་ཐ་མ་ལགས་པར་འབྲུང་ལགས་སམ།  
བཀའ་སྤྱི་ལ། གསེར་དུལ་གྱི་སྤོང་བ་གང་ཞིག་མ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ན་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ལྟོས་བྱ་མ་པམ་བ་སྤྱོད་པོ་དེ་རང་གི་གོས་རྩེད་པ་དག་གིས་ཉེས་པ་སྤོས་  
པོ་འབྲུང་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །མ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཞུང་ལས། ལྟོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ཞིང་  
གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཡང་མི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་

གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སློན་འབྲུང་བ་ལ་ལྷེ་ཉེན་འདོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཐང་ཚང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཉེ་ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། མ་ལག་གསུམ་  
 བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། གང་ན་མ་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་འགྱུར་  
 རོ། །མ་ལག་གསུམ་ལས་སྣག་པ་བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་  
 པ། གང་ན་མ་ལག་གསུམ་བཅུ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 དགོ་སློང་གིས་མ་ལག་གསུམ་ལས་སྣག་པ་བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ།  
 གང་ན་ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། མ་  
 ལག་གསུམ་ལས་སྣག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་ཀླུང་  
 ལྟ་བུ་འཁོར་བའོ་ཞེས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ན་ནི་མ་བྱའི་བྱས་མ་ལག་གཉི་ལྷུ་ལ་ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་  
 སོ། །དེར་སང་ནི་མ་ལག་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་བས་མ་ལག་བཞིས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ལག་  
 གསུམ་བྱ་བ་ནི་པ་འཁོར་བའོ། །ཀླུང་ལྟ་བུ་འཁོར་བའོ་ན་ནི་ལྟ་བུ་འཁོར་བའོ། །ཞུས་པ་ལས་ནི། བཅུ་དྲུག་པ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་ལག་གསུམ་བརྒྱུས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་མ་ལག་གི་ལྷུ་བྱ་ལགས། མ་ལག་  
 གཉི་ལྷུ་ལ་ན་ནི་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ལག་གི་ལྷུ་བྱ་ལགས། ག་ག་ནི་བཞི་ལ་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མིས་  
 བདག་གིར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱས་པ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ། མིས་རྗེས་གང་ལ་འདི་ནི་  
 བདག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་པོས་ལོ་ལོ་ད་  
 བར་ཤེས་པའི་རྗེས་དེ་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་ལ། ལོ་ལོ་ད་པར་མ་ཤེས་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། གཏེར་ནི་གཉིས་ཉེ། བདག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བདག་པོ་མེད་པའོ། །དགོ་སློང་གིས་གསང་སྣགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་ནི་  
 བདག་པོ་ལོག་ཅིག་ བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་གཏེར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྣམ་པའི་བར་དུ་སེམས་པ་ལས་བདག་པོ་  
 མེད་པའི་གཏེར་འོང་ལ། ཇི་སྲིད་དུ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྣང་བར་འོང་གི་བར་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་མིག་ལམ་  
 དུ་སྣང་བར་འོང་བ་ན་ནི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚང་ན་ཉེས་  
 པ་སློབ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། འདིར་ནི་བདག་པོས་ལོ་ལོ་ད་



ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་བདག་སོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པ་ནི་བདག་སོ་མེད་པ་སྟེ།  
དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་བདག་སོ་ལས་གཉེར་སྟེང་པའི་རིགས་བརྒྱུད་གྱིས་མ་ཚོར་བའི་འོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་  
རྗེས་སྐྱོམ་པ་དེ་རབས་ཚད་ལ་དེ་རྒྱལ་སོས་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་བདག་སོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་མ་འོར་ཡོད་པར་  
མ་ཤེས་ཀྱང་བདག་སོ་ལས་ལས་གྱི་ལམ་ལྡང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་པམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་  
བཤད་པ། དཔེར་ན་མ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལྡང་བ་བརྒྱུས་པ་དང་འདྲ་བར་ལས་གྱི་ལམ་ལྡང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་  
ལས་གྱི་ལམ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གིར་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཡན་ལག་མ་  
ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་ན་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྗེས་དེ་བདག་སོ་དེ་དང་འབྲེལ་  
པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་  
ཡོད་པ་དེས་ནད་གཡོག་རྣམས་ལ་ཁུར་བ་སྣ་གསུམ་པ་དང་ནས་སྤྱད་དག་སྐྱབས་ཤིག་དང་། དག་འདུན་ལ་  
ཡང་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོས་ནས་དེས་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱ་དག་  
བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ་བདག་ཅག་ལ་ཁུར་བ་སྣ་གསུམ་པ་དང་ནས་སྤྱད་ཅི་དགོས་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་  
འདི་ལ་ཁུར་བ་སྣ་གསུམ་དང་ནས་སྤྱད་དག་བྱིན་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཚེ་དག་བགོ་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་  
ལས་དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་  
དེ། ཉེས་པ་སྟོམ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དག་འདུན་གང་ལ་རྗེས་དེ་སྤུལ་  
བ་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་པམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞུང་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །འོན་ཀྱང་དག་འདུན་ལ་འདུལ་ལོ་ཞེས་སྐྱོས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་སྤྱིན་བདག་ལས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི། དག་  
འདུན་ལས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་དག་འདུན་ལ་བྱིན་ལོ་ཞེས་སྟོས་བརྒྱལ་ནས་དེ་  
དག་གིས་བགོས་ནས་དེའི་ཚེ་སྤྱིན་པ་སོ་ལས་བརྒྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་  
གྱིས་ན་དེས་རྗེས་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་དག་འདུན་ལ་འདུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
ནི་བྱིམ་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ལ་དུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་ལ་བྱིམ་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དག་འདུན་ལ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞུང་དུ་ན་ནི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིར་  
ཞེས་ཡང་དག་པར་སྤྱིན་པའི་གཞི་སྐྱབས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་འདུན་ཁོ་ན་ལས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་གྱི་

སྐྱེན་པ་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེན་པ་པོ་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ན་ནི་པམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉེས་  
བ་སློམ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཉེས་བ་སློམ་པོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
དེ་གཏམས་པ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལོ། །ཐག་མ་བཅད་པར་ནི་བགོ་བར་ཡང་མི་  
རུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པས་ཉེས་བ་སློམ་པོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཡང་དགོ་སློང་མ་གང་གིས་སྐྱེ་དགུ་མང་པོའི་རྙེད་པ་བསྐྱོས་པ་བདག་  
གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་སྐྱེ་དགུ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སློང་མའི་  
དགོ་འདུན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་དགོ་སློང་མ་སློམ་  
དགའ་མོས་བཅུན་མོ་སྤངས་ལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་རྩལ་མཚན་གྱི་འཇག་སྟོན་གནང་ན་དེ་  
ཡང་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་མི་བདོག་གི་དེ་སྐྱེན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། དེས་གོས་སློམ་གང་དགོ་སློང་མ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ན་སློམ་དགའ་མོས་དེ་བདག་གིར་བྱས་སོ། །དགོ་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ནས་བཅུན་མོ་  
སྤངས་ལྡན་མ་ལ་སྐྱས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱེད་ལ་གོས་སློམ་གང་སློམ་དགའ་མོའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བར་དུ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སློང་མ་རྣམས་གྱིས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱངས་ནས་དེ་མ་སྟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་དགོ་སློང་མ་གང་དགའ་ལ་བྱིན་པ་དེ་  
དགའ་གིས་མ་ཤེས་ན་ཉེས་བ་སློམ་པོར་འགྱུར་ལ། ཤེས་ཤིང་ཐག་བཅད་ན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་པ་སློམ་ཤིག་འདིར་བཤད་པ། སློམ་དགའ་མོས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་གནང་རོ་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཤེས་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། བཅུན་མོ་སྤངས་  
ལྡན་མ་ཡང་དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སློང་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་སྐྱེས་པས་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བྱིན་  
ལོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་འདི་རྙེད་དོ་སྐྱེས་དུ་དེས་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་པམ་པར་  
རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །འོ་ན་ཡང་དགོ་སློང་མ་གང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་རྙེད་པར་བསྐྱོས་པ་གང་ཐག་བདག་གིར་  
བསྐྱོ་བར་བྱེད་ན་སྤངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྱུར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་སྐྱོན་མེད་  
དེ། སྐྱེན་པ་པོ་མངོན་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་མ་ཤོས་ནི་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱེན་པ་  
པོར་མངོན་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བཤད་པ་བདག་གིར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱོས་པ་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་

ཡིན་གྱི་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱོན་པ་ནི་དགོ་སྤོང་དང་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་པ་ནི་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིར་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས་ཚོག་གོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་པོས་ནོར་ཡོད་པར་མ་ཞེས་པ་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོན་པ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་བསྐྱམས་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱས་ན་འདི་ཉེས་པ་སྐྱོན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་མངོན་ཞེ་ན། མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱུན་གྱི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་མེས་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུར་ཁྲོད་མི་དབང་བསོད་སྟོམས་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་མ་བྱེན་པ་དག་ལེན་པ་དང་། རིགས་ངན་དག་ན་རེ་བཅུན་པ་དག་བདག་ཅག་མཁར་ལན་གྱི་ལས་རྩུང་བཟད་ཅི་བཞིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྤྱིར་བཞིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་གོས་འཕྲོག་གམ་ཞེས་དེ་དག་འབྲུ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དགོ་སྤོང་གིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་གོས་སྤང་བར་མི་བྱུངོ། །གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། གནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འཕྲོག་པར་ངེས་པའོ། །འདིར་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱ་ན་མཐར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། འཕྲོག་པར་ངེས་པ་ཞིག་བརྒྱས་ན་དམན་པ་སྐྱོན་པོར་འདོད་པར་བྱུངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འཕྲོག་པར་ངེས་པ་ནི་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རིགས་ངན་གང་དག་གིས་རྗེས་དེ་འཕྲོག་པར་ངེས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕྲོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཤོ་གམ་དང་འབྲུ་བར་ཕམ་པར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཤོ་གམ་ནི་བསྐྱེས་པ་དང་འབྲུ་བར་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྗེས་ནི་སོངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་པར་མཁར་ལན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

དུ་འཇུག་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་གནས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འཕྲོ་བ་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་  
གྲང་འཕྲོ་བ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དེ་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་པས་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྲོ་  
མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་བ་ཚུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གིར་  
བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ནས་བྱུང་བས་དུར་ཁྲོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་འདྲིན་ག་  
ཉེན་ན་ནི་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྗེས་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའི་སྲིད་དམན་པ་སྲོམ་པོར་  
འགྱུར་བར་བཤམ་པའི་ཆེད་དུ་དུར་ཁྲོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་དེ་ཚུང་བ་ཡིན་  
པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྟོམས་ནི་དབང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དགོ་ཚུལ་  
རྣམས་གྱི་འོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ན་དགོ་སྲོང་གི་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ། ལེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྲོང་གིས་འབྲས་ཆན་གྱི་བསོད་སྟོམས་མི་དབང་བ་སྤངས་པ་  
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། དམན་པ་སྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་བསོད་སྟོམས་  
དང་། ལས་ཆན་གྱི་བསོད་སྟོམས་དང་། བཅའ་བའི་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམན་པ་  
སྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་མཐར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ལན་བཤམ་  
པ། ལན་ལྟ་བུ་སྲིད་འོར་ལེན་པ་ལ་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁ་ཟས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཞེན་  
པའི་སྲིད་དེས། འདྲིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྲུང་གྱི་དབང་གི་སྲིད་ཉེས་པ་སྲོམ་པོ་ཁོ་ནར་མངོན་གྱི་རིན་ཐང་མ་ཆང་བའི་  
སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཡང་མ་ཡིན་  
ཏེ། མི་དབང་བར་ལེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསམས་པ་ལས་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྲོང་གིས་གོས་དོལ་བ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཏེ། དེས་དེ་སྲུ་བ་དང་  
དེའི་ནང་ནས་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རི་བའི་སྟོམས་བྱ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྤུལ་པ། གོས་དོལ་བའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཁོ་ན་མངོན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་ནའོ། །འབྲ་བར་འཇུག་པས་མ་བསམས་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྲོང་གིས་ཤིང་བལ་ལས་བགྱིས་

པའི་གོས་རྒྱ་བར་འཚམ་ལ། དེས་གསོ་རས་བརྒྱས་ན་ཅེར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྣུལ་ལ། དམན་པ་སློམ་པོར་  
འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་བསམས་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་འདི་བརྒྱའི་སྣམ་དུའི་  
བསམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྣམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བསམ་པའི་སྲིར་  
སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཤིང་བལ་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་བའི་སློར་བ་ལས་སློམ་པོར་གསུངས་ཀྱི་གསོ་རས་  
ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་བརྒྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལྷུང་བ་  
མ་བཞོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློར་བ་གཅིག་དུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་  
སློང་གིས་དག་སློང་ལ་སྣུལ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག། ཚུར་དུ་ཚུར་དུ་ནས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ན་ལྷུང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་ལ། སློར་བ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བར་  
བྱའོ། །དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་  
གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུའོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ལྷུང་བ་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་  
ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སློང་གིས་མ་བཅོལ་བར་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་བར་བཞེད་ན་ཅེར་འགྱུར་ལགས།  
བཀའ་སྣུལ་པ་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བའི་སེམས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ནམ་པ་དུ་མ་ཞིག་  
ཡོད་དེ་འོག་ནས་འཚད་དོ། །དེའི་གནས་དང་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་རྒྱ་  
བའི་དུས་དེའི་རིན་ཐང་དེའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་  
འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སློང་གིས་དག་སློང་ལ་སྣུལ་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག། རྒྱ་བ་འདོད་ཞིང་གང་གིས་  
དངོས་པོ་མི་ཚང་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཚང་ནས་  
དེ་གཉིས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་ལ། གནས་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་  
རྒྱ། དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེས་དད་པའི་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་  
བསྐལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་རྣམ་དེ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་  
མཚོད་པའི་སྲིར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་མཐར་མི་འགྱུར་རོ། །འཚོ་བའི་སྲིར་རྒྱ་བ་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སློང་གིས་སློན་པའི་རིང་བསྐལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་

བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གལ་ཉེ་འཚོ་བའི་བསམ་བསམ་བརྒྱུ་ལ་གལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་  
པམ་བར་འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་མེད་  
ཀྱང་རུང་ཞེས་ཚུད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་  
ཡིན་པས་མཚོན་བར་བྱའི་ཞེས་མཚོན་བའི་ཚེད་དུ་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ན་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཞུས་པ་ལས།  
དག་སྒོང་ཡིད་གཉིས་ཅན་ཞེས་གིས་བརྒྱུད། །མི་བརྒྱའོ་སྟམ་པ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས།  
བཀའ་སྐུལ་པ། ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དེ་ནི་བྱང་བར་བྱ་བ་  
ཡིན་ཉེ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་  
བགྱིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བསྟན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱང་དོ། །ཙུ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་  
པར་སྟོན་ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་  
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཙུག་ལག་ལས་རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་  
བར་མི་བྱའོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ། རྒྱ་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་བས་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉེས་པ་  
མེད། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཉམས་པས་ཚུང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིར་རྒྱ་བ་ལ་  
ནི་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡན་ལག་གཅིག་པོ་ཁོ་ན་མེད་པས་ལྷུང་བ་  
མེད་པ་ཡིན་ཉེ། འདིར་བརྒྱ་སེམས་ནི་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྒྲོར་བའམ་དངོས་གཞིའམ།  
གཉི་ག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཡོད་པ་དེའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
བྱ་བ་ན་གལ་ཉེ་སྒྲོར་བ་ཁོ་ན་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། དངོས་  
གཞི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། སྒྲོར་  
བའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉི་ག་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་གཉི་གར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་  
དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དག་སྒོང་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་ལས་གོས་ལེན་ཅིང་སྤར་བརྒྱ་བའི་  
སེམས་ལྷུང་ལ་སྤྲད་གྱིས་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་བར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལྷ་མ་ནི་ཉེས་པ་

སྒོམ་པོར་འགྲུར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤར་ནི་རང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ལ། ཕྱིས་བརྒྱ་བའི་  
སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་ན་སྤུ་མ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་གཞུང་ལས། བཅུ་ལྔ་པ་རེ་ཞེས་དགོ་སྒོར་གིས་གོས་ཀྱི་གདང་བུའི་ཐོག་མིའི་ཆ་ལ། རང་གི་འདུ་ཤེས་  
དང་ལྡན་པས་བརྗོད་པར་བགྱིད་ལ། ཐ་མའི་ཆ་ལ་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྲུར་ལགས། མཐར་  
འགྲུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྒོམ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདིར་རང་གི་ལ་རང་  
གིར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི་  
གཞུང་གི་དུམ་བུ་སྤུ་མ་ལས་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་དུམ་བུ་ཕྱི་མ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་  
ལ་གཞན་གྱི་ནོར་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་མཐར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་  
ན་བརྒྱ་བའི་སེམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལས་གཅིག་བུ་ཞེས་མེད་  
ཀྱང་ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ལ་སོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།  
བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་མེད་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་  
དང་པོ་ཡིན། །སྒྲོར་བ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་རིག་པར་བྱ། །ཕྱི་མའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན། །དངོས་གཞི་  
ཀུན་ལ་འདི་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདའ་བའི་རིམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ངན་པར་བྱས་པའི་དོན་ལ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་  
རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འཕྲོག་པོ་  
ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡང་རྒྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
མན་ཆད་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྒྲོམ་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་གཟན་ཕྱིར་འཕྲོག་གཞོན་  
དང་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱ་སོགས་མ་རུང་བྱེད་དང་མི་དབང་བའི། །བསོད་སྒྲོམས་ལེན་པར་བྱེད་ན་འདི་ག་རྟེན་  
གྱི། །ཐ་སྙད་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །རང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤགས་ཐེན་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་  
དོན་དུ་ནི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཟན་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། དེ་ལ་མེད་པར་འགྲུར་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་

མེད་པར་གྱུར་གྱུར་རུང་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་ནི་ཚུད་གཟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་མེད་པའི་སྲིར་  
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གདོས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་དང་རིབ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །མི་དབང་བའི་བསོད་སྦྱོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ནི་འདི་གཉེན་གྱི་མ་སྦྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཡིན་  
པར་བསྟན་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་གྱི་གོས་ལ་བྱིན་བཞིན་སྦྱོད་པ་དང་། །སྐྱེན་དང་སྐྱེགས་ཀྱིས་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་  
དང་། །སྐྱེགས་པ་འཕྲོག་སྲིར་འདམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་སྲིར་སྦྱངས་ནས་འགོད་བྱེད་ན་ཡང་འགྱུར། །གཞན་  
གྱི་གོས་ལ་ཕོངས་པ་མེད་པར་འཕྲོག་པ་བཞིན་དུ་ཕོངས་སྦྱོད་ན་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱད་  
པའི་སྲིར་འདི་ནི་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་གཞན་བར་ཕོངས་སྦྱད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞིན་ཏུ་སྦྱིང་བར་རིག་པར་  
བྱའོ། །སྐྱེགས་དང་སྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་ན་ཡང་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ། །མགྱུ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མེ་  
ཏོག་ལ་སོགས་པ་གང་བྱིན་པ་དེའི་རྒྱ་ས་ཉིད་པའི་སྲིར་བསམ་པ་ལོག་པ་བྱུང་ན་འཚོ་བ་ལོག་པར་གཏོགས་  
པའི་ཉེས་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བར་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདོད་པ་དེ་རྒྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པས་  
འདམ་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཚུང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་མོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་དེ་ལྟར་སྦྱིན་བདག་  
ལས་རྗེས་སྦྱངས་ནས་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འགོད་ན་ཚུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས།  
ནད་པས་ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དགེ་འདུན་སྟོན་མོ་གསོལ་བའི་སྲིར་འགོད་པའི་རྒྱ་དག་བྱིན་པ་དང་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པ་ནས་སྦྱོམ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་  
གྱིས་ཞོར་ཡོད་པར་མ་ཞེས་པས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་ཏེ། བམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོགས་བཞིའི་འཕགས་པའི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཞོར་དག་ལས། །སྦྱོགས་བཞི་པོ་ཡི་དོན་དུ་རྒྱ་ན་ཉམས། །དུར་ཁྲོད་ས་ནི་ཡོངས་འཛིན་བཅས་པ་  
ནས། །གོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གང་དག་གི་སྦྱོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་སྦྱོགས་  
བཞིའོ། །དེ་དག་གི་ཚོགས་ནི་སྦྱོགས་བཞི་པ་སྟེ། །སྦྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སྦྱོགས་བཞི་པའི་ཆེད་ཁོ་  
ནར་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་བྱས་ཚུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཚོགས་པོ། །འདིར་  
གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། །དགེ་སྦྱོང་གཉེན་མཚན་གནས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱོགས་བཞི་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་བརྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སྦྱགས་ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱིས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །མམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། །ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་



བའི་གཞུང་ལས་ནི་སློམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ནི་ཚུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བདག་པོ་ཐ་དད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་དེར་ཡང་དེ་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་ནི་རིན་ཐང་ཚང་ན་པམ་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ནི་སྤྱན་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ན་དེའི་ཚེ་སློམ་པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་  
 དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནས་  
 རྒྱ་ན་ཚུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དུར་ཁྲོད་སློམ་པ་ནི་འདིར་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཚུང་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་བ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ས་ནི་གལ་ཏེ་  
 བཅད་པས་གྲུང་སློགས་ན། །གང་ཚེ་བྱིས་པས་དེ་སྤྱོད་བཏང་ཚེ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས། །ད་  
 ནི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཅད་པས་གྲུང་སློགས་ལ། བཅད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་  
 འོག་བྱུང་འབྱེད་ན་དེར་གང་གི་ཚེ་ཤགས་སྐྱས་སྤྱོད་བ་བཏང་བ་དེའི་ཚེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་  
 སྟེ། དེའི་ཚེ་ཁོ་ན་མཐར་འབྱུང་བར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱིར་བཅད་པ་དེ་བཤྱི་ན་དེའི་  
 ཚེ་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགོ་སློང་དག་ཞལ་ཅེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་བྱེད་  
 བ། །གང་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་སློང་དང་འབྲོར་ན་བརྒྱས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་རྒྱ་ན་གང་གི་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་སློང་དང་  
 སློང་འབྲོར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བད་ཡི་སྤྱོད་པས་མི་ལ་རྒྱ་བྱེད་  
 བ། །བད་གྲུབ་པ་ཡི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཡིན། །བདས་ནི་རྒྱ་ན་བད་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་གིས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱང་བ་དང་། གདེགས་པ་གཉིས་  
 དང་། འཛིགས་པའི་མཚན་མས་སློབ་དང་། ལྷགས་དང་སྤྱན་དག་གིས་སྤོངས་པར་བྱས་པ་དང་། བཅིངས་པ་  
 ཐར་བར་བྱས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་འོག་པ་ན་མ་ཚོར་བར་འདེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་སྤྱིར་  
 བད་ཞེས་སློམ་སོ། །མི་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མན་དག་གིས་དང་། བདས་དང་། མཚན་མས་སོ། །གསུམ་  
 པོ་འདི་དག་ཏུ་ནི་རང་དག་འདུན་པ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་མན་དག་ནི་འདུས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་ཉགས་ཏེ། སྤྱོད་དང་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བད་ནི་

ལྷོ་ལ་སོགས་པའོ། །མན་ངག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ་འདི་དག་དོན་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བརྗེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །གང་གི་ཆེ་ཚོད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་བསྟོས་ཤིག་དང་། དེའི་ཆེ་ཚོད་དེ་དྲུག་དྲུག་ལྟ་བུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗེས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་བྱུབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བརྒྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྲངས་ནས་གཉེར་དང་འབྲུ་བར་སྤྲུང་བར་འོང་བ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ། །ལྷུ་ལས་བཀར་བ་དང་བཅེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུད་འགྲོར་གྱུར་པ་བཅེངས་ལས་རྒྱ་བ་ན། །བཅེངས་བཀོལ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷུ་ལས་བཀར་དང་བཅེངས་པས་རྒྱ་བ་ན། །ལྷུ་ལས་མི་སྤྲུང་གྱུར་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །དུད་འགྲོ་བཅེངས་པ་ལས་རྒྱ་བ་ན་བཅེངས་པ་ལས་བཀོལ་བ་ཁོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དག་སྤོང་གིས་རྩོད་ཤོར་བའི་རིབ་མར་རི་དྲགས་བཅེངས་པ་བཀོལ་བ་ལས་རི་དྲགས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅེ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ལས་རིན་ཐང་བཅེ་བའི་རིམ་པ་སྤོས་པའི་སྤྱིར་བཀོལ་བ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་འོ། །བཅེངས་པ་ལས་སམ་ལྷུ་ལས་བཀར་བས་དུད་འགྲོ་རྒྱ་བ་ལྷུ་ལས་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ། །གཅིག་སུ་ཞིག་ལས་རྒྱ་བ་ནི་གནས་གང་ནས་བསྐྱོད་པ་དེ་ནས་མི་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུ་མའི་གོས་ལ་སོགས་སྤྱིར་ནས། །གོམ་པ་བསྐྱེད་དམ་ཡང་ན་འགྲི་བྱེད་པས། །རེ་སྟེ་ལ་སོགས་པའག་ཏུ་མི་སྤྲུང་སོང་། །དངོས་གཞིའོ་མངོན་སུམ་སྟོགས་པའང་དེ་དང་འབྲ། །འདིར་གཞུང་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་སོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གོས་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་དེ་ལ་བརྒྱ་སེམས་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་དེ་དག་གོམ་པ་འགྲི་བར་བྱེད་པ་དང་། གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། །ནམ་མེག་སྤར་སྤྲང་བར་འོང་གི་བར་དུ་ཉེས་པ་སྟོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྤར་སྤྲང་བར་མི་འོང་བ་ན་སྟོགས་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གོམ་པ་འགྲི་བ་དག་གིས་རེ་སྟེ་དང་ནགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་མི་སྤྲུང་བར་སོང་བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མ་ནི་ནམ་སྤྲང་

བ་དེའི་བར་དུ་བརྟུ་བའི་སློ་མི་སླུ་བས་སོ། །མངོན་སུམ་སློབ་པ་ལང་དེ་དང་འབྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བར་སོང་  
 བ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྤྱིམ་པའི་གོས་ཤིག་  
 སྒྲངས་སོ། །དེས་དེ་སྒྲངས་ནས་སོང་བ་དང་། སྤྱིམ་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེས་དེ་ལ་སྤྱིས་པ། བཅུན་པ་གོས་མ་  
 བསྐྱམས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་སྤྱིར་ཏེ་འོང་ཞེས་སྤྱིས་ནས། དེ་འགྲོད་བ་སྤྱིས་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 བ་ཡང་འདིར་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ནི་སྣང་བ་མེད་པར་མ་སོང་བ་ལས་གཞན་བ་མི་སྣང་རོ། །སྤྱོར་  
 བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞེས་ཚུ་འདལ་  
 བའམ་ཐང་ལས་སམ། །ཚུ་བོའི་རྒྱན་སྤྱོགས་རྒྱ་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་སོགས་འགྲམ་མི་སྣང་ལ་ཞེད་དུ་  
 བ། །དེ་བཞིན་སྣང་ལས་པ་རོལ་སྤྱིར་འདིར་བརྟུས། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྣང་བར་གྱུར་བ་ན་བརྟུས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཚུ་འདལ་བ་སྟེ། ཚུ་འགྲམ་པ་དང་། ཐང་དང་ཚུ་བོའི་  
 རྒྱན་སྤྱོགས་ལ་ཡང་བུང་སྟེ། མི་སྣང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བོའམ་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་པ་རོལ་  
 ཀྱི་འགྲམ་མི་མངོན་པའི་ཐང་ཀ་འདལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚིག་གོ། །ཚུ་བོ་ལ་སོགས་པ་འགྲམ་སྣང་བ་ལ་ནི་པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་སྤྱིར་བ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་  
 ལས་བརྒྱུག་པར་གྱུ་ནི་འདྲེན་བྱེད་ན། །སྤྱི་ཚུགས་ཐལ་བ་ལས་ནི་བརྟུས་པ་ཡིན། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྤྱོགས་སུ་  
 གྱུ་འདྲེན་ན་གྱུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚུགས་ནི་གྱུ་པ་རོལ་ཏུ་དགྱི་བའི་སྤྱིར་ལམ་  
 རི་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་སྤྱོགས་སུ་དགྱི་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གྱུ་དེའི་རྒྱ་བའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚུགས་མེད་ན་གདགས་པའི་ཚད་གནས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྱགས་དག་  
 གིས་བརྟུ་བྱ་བྱེད་ན། །རང་གི་མིག་སྤྱིར་སྣང་ན་དེ་བརྟུས་ཡིན། །གསང་སྤྱགས་དག་གིས་རྣམས་བརྟུ་བར་བྱ་  
 བ་རྟུ་བ་ན་རྣམས་དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་སྤྱིར་བར་བྱེད་ན་ནི། །གནས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་  
 ལས་འདས་བརྟུས་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བཀོལ་བ་ཉིད་ན་ཡིན། །ཤོ་གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་ས་འདས་  
 བའོ། །རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་སྤྱིར་བས་རྟུ་བ་ན་གནས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆ་ལས་ཐལ་ན་བརྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཐོང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་བྱི་ལས་ལྷུང་བ་ནས་འདམ་ཤོ་ཞེད་སྤྱིས་བརྟུའོ་སྣམ་པ་ལས་དངོས་

པོ་ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་དམན་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
ཏེ་སྤྱི་ས་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པའི་སྤྱིར་རྗེས་ཀྱི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་འདས་ལས་འདས་པ་ན་བརྒྱས་པ་  
ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་དེ་མི་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་བ་ནི་འདིར་བསྐྱར་བ་ལ་སྐྱར་གྱི། བརྒྱ་བ་དངོས་ལ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་ས་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིས་སྤྱི་ས་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། སྤྱི་ས་བརྒྱ་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་  
རྒྱན་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོལ་བ་ཁོ་ན་ན་གནས་གཞན་དུ་སྒོམ་པ་  
ཡིན་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་  
བཏགས་པ་ལས་བཀོལ་བ་འདིར་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གས་པའི་ས་བསྐྱར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་གྱི་  
གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ་འདུག་པ་ནི་དབྱུང་མགོ་ལ་ཐུག་པར་སྤྱིན་གྱང་བཏགས་པ་བཀོལ་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཤོ་གམ་དག་ནི་ས་ཉིད་འདས་ན་བརྒྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤོ་གམ་  
གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཚུན་ཆད་སྤྱིན་ནས་ཤོ་གམ་གཞལ་  
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་དེ་ལས་འདས་པ་ནི་ཤོ་གམ་བཅད་  
པའི་ཤོ་གམ་གྱི་ས་དེ་ལས་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱོད་གས་གཞན་ལས་དེ་ཐལ་བས་ནི་ཤོ་གམ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་ཤོ་གམ་བཅད་པ་འདས་ན་ཤོ་གམ་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤོ་གམ་  
ནི་ཤོ་གམ་བཅད་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་རྣམ་  
མཁའ་ལས་ཐལ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནི་ས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་དབང་  
བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགེ་སྤོང་གིས་རྣམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདའ་  
བར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་གལ་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འདའ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་  
གཞན་དག་གིས་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་སྤྱིར་བསྐྱར་  
པའི་སྤྱིར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལས་ལས་སྤྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་སྤྱན་གྱིས་བྱས་  
པའི་རྩ་འབྲུལ་གཞུང་རོ། །ཤོ་གམ་གྱི་ས་སྒོམ་པ་ནི་ས་གཞན་ནས་ཤོ་གམ་བཅད་པ་འདས་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་  
བསྐྱར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ཤོ་གམ་གྱི་སའི་གནས་སུ་

ལུས་ཀྱི་ལག་པས་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་པའི་བྱུང་རྒྱས་སམ། དག་གིས་གསང་སྟགས་བརྗོད་པ་ལ་  
སོགས་པས་སམ། ཡིད་ཀྱིས་རྩུ་འཇུག་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤོ་གམ་གཅད་པ་ལུས་ལའམ་  
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལའམ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ན་  
ཤོ་གམ་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་སློམ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་  
ལ་འདུག་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་ཞེས་  
སློམ་པའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་ཡོད། ཤོ་གམ་གྱི་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་བཞེན་པས་ཤོ་གམ་གཞལ་བ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་  
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ས་ནི་བརྒྱད་པས་གཞི་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དུད་འགོ་གང་  
ཞིག་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་བྱིན་པ་ལས་ལམ་སྐྱར་ནས་འདའ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ས་དེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་ལོག་སྟེ་ལམ་གཞན་ནས་འགོ་ན་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སར་བྱིན་པ་ལས་སྐྱར་ལོག་ཀྱང་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་  
ཡིན་ན་སྐྱར་ལོག་པའི་རྣམ་དེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདས་པ་མ་ཡིན་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་གནས་ཀྱི་ས་ནི་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་  
པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཡུལ་  
དེར་གཏོགས་པའི་གྲོང་གི་སའི་སྟངས་ལས་འདས་ན་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཤོ་གམ་གཅོད་  
པའི་རྣམ་དང་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུ་  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའི་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་མི་བྱ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་  
པར་གཞག་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལས་ཤོ་གམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ལུགས་ཀྱིས་  
ཐོང་ཁོ་ན་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་འཇོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོང་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཤོ་གམ་ཡིན་ལ་རྣ་དང་  
ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱག་ཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་བཅོང་བར་བྱ་བ་ལ་བྱའོ། །དེ་  
ལྟ་བུས་ན་ཐོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སློམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་

ཤོ་གམ་གཅད་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལམ་དུ་དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་  
གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཤོ་གམ་གཅད་པའི་རྣམ་ནི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པའི་  
སྲིད་ལ། འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལས་སྲིམ་བདག་ལུགས་སྐྱེས་གྱིས་གསོལ་བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ལུལ་གྱི་  
བསྐྱོན་རྒྱགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཀླར་ཕྱེ་བ་ཏུ་དག་ཅིག་བཞེས་པར་གསོལ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ།  
བཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་ཤོ་གམ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྲིད་དེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་མི་སྲིད་ན་ཅིའི་སྲིད་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བསྐྱོན་རྒྱགས་བཞེས་པར་བཀའ་  
སྐྱེལ་བ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིག་ཉེན་ན་ནི་བཙེམ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཤོ་གམ་དུ་གཅད་པར་འོས་  
པར་བྱུབ་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་གྱི་དབང་ཁོ་ནས་སྐྱེས་བྱ་  
གཅིག་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཡོ་བྱད་གྱིས་གོས་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུར་བར་བྱ་བཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱོམ་བཙེམ་རྣམས་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཤོ་གམ་དུ་གཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྲིད་བཙེམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་ཤོ་གམ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རྒྱུར་སྐྱེགས་ནས་སམ་ཁ་ཚར་བཅད་ནས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་ཤེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཤོ་གམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་དག་མཐོང་ན། ཤོ་གམ་གཅད་པར་  
འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ནས་ཁ་མཚུ་དག་བྱེད་ན་མི་རུང་ངོ་སྐྱེམ་དུ་དགོངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་  
དག་ན་རེ་འདི་ནི་ཐོང་དུ་གྱུར་བ་དག་ཤོ་གམ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་  
ནི་ཡུལ་ཚོས་གྱིས་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསེར་ཤོ་གམ་དུ་མི་གཅོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཚར་གཅད་  
པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་སྐྱེགས་པ་མི་གཅོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཤོ་གམ་གཅོད་དེ་གང་ན་ཁ་ཚར་གཅད་  
པ་ཁོ་ན་ཐོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་སྐྱེགས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགོན་  
མཚོག་དག་གམ་པ་མའི་ཆེད་དུ་བྱེད་བར་བྱེད་ན་དེ་དག་གི་བསྐྱེགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་བྱིན་ནས་བསྐྱུར་  
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཤོ་གམ་བྱིན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དེ་ནི་ཐོང་དུ་གྱུར་བ་  
ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཐོང་དུ་བསྐྱུར་དོ་ཞེས་གནང་བས་  
སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ཐོང་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་གལ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་ཡོད་ན་སྐྱོམ་བཙེམ་རྣམས་  
གྱིས་རིགས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཤོ་

གམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་  
གཞུང་ནི་ཙམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་མཚོན་ཉེན་གྱི་དགོར་མ་ཡིན། འདི་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་  
དགོར་མ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་མཚོན་ཉེན་གྱི་སྤྱིར་རམ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་  
ཤོ་གམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་ཚོང་བྱ་བའི་རྒྱུར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཐོང་དེ་ལས་ཐོང་དང་  
འདྲ་བ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཚོན་པའི་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཉིད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་  
མཁན་པོའི་ཡིན། འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡིན། འདི་མའི་ཡིན། འདི་པའི་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་པ་  
མའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤོ་གམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་ཚོང་བྱ་བའི་  
རྒྱུར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཐོང་དེ་ལས་ཐོང་དང་འདྲ་བ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚོན་  
པའི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་ནམ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཤོ་གམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མ་བཞེན་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་  
སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉིད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། འདི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་རྗེས་ཡིན་ན་ལོངས་  
སྤྱོད་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤོ་གམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བཞེན་ཏུ་དེ་  
ལོངས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཉིད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དག་ལས་ཀྱང་བག་མ་སྤང་བ་དང་། གཏང་བ་དང་། མཚོན་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། བཅས་པའི་  
ལྟས་མཁན་དང་། ལྟ་ལ་མཚོན་པ་དང་། གཏུག་ལུང་འདྲེག་པ་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟམ་ཞུགས་དང་།  
རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་གྱི་རྗེས་གྱི་ཤོ་གམ་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་  
སྤྱིར་འདི་ག་ཉེན་ན་ཐོང་ལས་གཞན་པ་ལམ་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤོ་གམ་གཅད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་གང་ན་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན་དེར་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། ཙམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་  
པ་ལས། དེའི་སྤྱིར་ཤོ་གམ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཚོས་བཞེན་ཏུ་སྤྱི་  
བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གུན་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ཤོ་གམ་དབང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་  
ཚོས་བཞེན་ཏུ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། གུན་འགོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེས་ནི་ཤོ་གམ་དབང་བར་  
མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་མ་སྤྱོད་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་རིག་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲི་བ་ཉེན་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ཤོ་གམ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དགུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་ཤོ་གམ་འཇམ་། གཤམ་ཉེ་  
དེ་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་ཡིན་བྱ་ལོན་མིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཚོམ་རྒྱུན་དག་དང་འབྲུང་བར་  
ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པ་དག་ལས་ནི་འདས་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་སྤྱང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་སྟེ་དེའི་ལས་ནི་ཐོང་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཤོ་གམ་  
གཤམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་བས་ན་འཕྲོག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་བའི་སྐྱེས་པ་མི་དབང་བར་འོས་པ་ཡིན་ལོ་  
ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གྱིས་ནི་བྱ་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲི་བ་ཉེན་  
ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། སྐྱེས་པ་ལྷོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་བྱུབ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་  
དང་ནི་རྟགས་ཅན་ལས། །སྤྱང་བཅས་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བཅས་མེད་དོ། །སྐྱེས་པ་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱོམ་བཅོམ་རྒྱུན་པོ་ལ། །ལམ་སོགས་སྟོན་པས་གཤམ་ཉེ་  
གྲོགས་བྱེད་ན། །སྐྱེས་པ་ཐོབ་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འདོད། །ཚུལ་མིན་ཆད་པས་གཅོད་པ་ཚོད་ན་  
ཡིན། །གཤམ་ཉེ་སྤྱོམ་བཅོམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་  
དག་གིས་གྲོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
གང་གི་ཚེ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་རིགས་པས་ཆད་པས་གཅོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཆད་པས་ཚོད་པར་གྱུར་པ་  
ཉེད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །ལོ་རྟོག་བདག་ལ་ཤོ་གམ་ཅིག་གཤམ་མིན་ཞེས། །གཤམ་གྱི་ཞིང་ལ་  
ཚུ་འདྲེན་གཅོད་བྱེད་ལ། །རང་གི་ལོ་རྟོག་དག་ནི་ལེགས་གྱུར་ཅིང་། །གཤམ་གྱི་ལོ་རྟོག་འགྲིབས་འདིར་དངོས་  
གཞིར་འགྱུར། །གཤམ་ཉེ་བདག་གི་ནི་ལེགས་པར་ཤོ་གམ་ཅིག་གཤམ་གྱི་ནི་ཉེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་  
བསམ་པ་འདིས་པ་རོལ་གྱི་ཞིང་ལ་ཚུ་འདྲེན་ཉམ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། བ་རོལ་གྱི་ཉེས་ཤིང་རང་གི་ལོ་རྟོག་  
ལེགས་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་ཉེས་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་ཁལ་བརྟུ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལས་ཁལ་བཞི་འགྲིབས་ལ་དགོ་སྤོང་ལ་ནི་ཁལ་བཞི་ལྷག་པར་གྱུར་  
ན་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་གིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཚུ་འདྲེན་པ་དང་གཅོད་པ་ནི་རྒྱུན་སྤྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལས་  
སམ་ཞིང་འགྲམ་དུ་བབ་པ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱ་བ་ནི་ལོ་རྟོག་ལེགས་པ་ལ་



བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞིང་ལ་ཚུ་འདོར་བའམ་གཙུག་པོ་བའི་རྒྱ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲོག་དག་ནི་འགྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲོག་འགྲིབས་པར་མ་  
གྲུར་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུར་ཞེས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལོ་ཏྲོག་བདག་ལ་ཤོག་ཅིག་གཞན་ལ་  
མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། རྒྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་བ་སློང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ལོ་  
ཏྲོག་གང་ཞེས་གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲོག་ཉེས་པས་རང་གི་ལོ་ཏྲོག་ལེགས་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་  
དོ། །འདིར་ཡང་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་གང་དག་ལྷག་པར་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་སྤྱད་པ་ལོ་  
ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལོ་ཏྲོག་འགྲིབས་ནས་རང་གི་ལོ་ཏྲོག་ལེགས་པ་ལོ་ནས་གང་དག་གྲུབ་ཅིང་  
གཞན་གྱི་ཉེས་པའི་ཚད་པས་རང་གི་ལྷག་པ་དེ་ལོ་ན་ལ་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལ་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་  
བྱེད་ན། །དོས་གཞན་གྱིས་ནི་དོས་གཞན་ས་མཚམས་ཐལ། །དེ་ཆེ་བརྒྱས་ཡིན་བཏེག་བརྒྱས་ས་འཕགས་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་རྗེས་བཤམ་ཏེ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་དོས་གཞན་གྱིས་དོས་གཞན་གྱི་མའི་ས་ལས་ཐལ་ཏེ་སོང་ན་དེའི་  
ཆེ་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དག་སློང་གིས་ལོ་བྱུང་  
སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་རྒྱ་བར་བགྱིད་ཀྱང་མཐར་མི་འགྲུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ།  
དག་སློང་གིས་ལོ་བྱུང་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་པོར་འདྲེན་པར་བྱེད་ཀྱང་དོས་ཅིག་  
ཤོས་གནས་དེ་ནས་མ་ཐལ་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ན་རྗེས་གྱིས་ལོ་ན་པའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚམས་ལ་རི་ལྟར་ཏྲོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་  
ས་དེ་གས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེ་བར་གསུངས་གྱི་རྗེས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་བྱི་  
རོལ་དུ་གྲུར་པའི་ས་དེ་གས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤམ་པ། རྗེས་རྒྱ་  
བར་བྱ་བ་དེས་ཁྱབ་པའི་སྤྱོད་པས་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་དག་གས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མཚམས་གཞན་ཉིད་  
ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རིལ་གྱིས་བརྒྱས་པར་མི་འགྲུར་གྱི་ཆ་སྤྱི་མ་ལ་བརྒྱས་པར་འགྲུར་དོ། །ཆ་  
ཤས་འདྲེས་ཤིང་འགྲུར་བ་དང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལས་སོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱ་  
བར་མི་བུང་སྟེ། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཏེག་སྟེ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ས་ལས་  
འཕགས་པ་ལོ་ན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ས་ནི་རྗེས་གྱི་གཞི་བྱང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་རིག་

བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་པ་ལས། བཅུ་ལྔ་པ་དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུ་ལྔ་ཅེར་འགྲུར་ལགས།  
བཀའ་སླུལ་ལ། ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་བྱུང་ལས་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་མཐར་འགྲུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་རྒྱ། །འོག་ཏུ་ལྷུང་ན་བརྒྱུ་ལྔ་པ་ཡིན་པར་  
བརྟན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྒྱབ་པས་ཤིང་ཉོག་རྒྱམས་བརྒྱུ་ལྔ་པ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ན་བརྒྱུ་ལྔ་པ་  
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སློགས་མང་དག་དང་འསློགས་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །སྐལ་བ་ཐོབ་ན་བརྒྱུ་ལྔ་པ་ཡིན་སྲུང་མིན་  
ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷན་པ་ལས། ལུན་ལྷང་དུ་གོས་གཞག་པ་ལས་དགོ་སྤོང་བཞིས་རྒྱ་ལྔ་ཅེར་འགྲུར་ལགས།  
ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཐར་འགྲུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་བཞི་ཆར་གྱིས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་རང་  
གིར་བྱས་ལ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ལ་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྲུར་རོ། །མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་རོ་  
ཞེས་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྣམས་རྒྱ་གང་གི་ཆོ། །རེ་རེའི་སྐལ་བས་རིན་ཐང་ཚང་ན་བརྒྱུ་ལྔ་པ་  
མང་པོས་གང་ཆེ་རྒྱ་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རང་སྐལ་རིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདོག་པ་རྒྱ་བར་  
བྱེད་ན་བདག་པོ་རེ་རེའི་སྐལ་བའི་རིན་ཐང་ལས་ལྷུང་བར་འགྲུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷན་པ་ལས། དགོ་སྤོང་  
གིས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བརྒྱུ་ལྔ་པ་མཐར་མི་འགྲུར་བ་མཆིས་ལགས་སམ། ཡོད་དེ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྒྱ་བར་བྱེད་  
ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བར་  
མ་གྲུར་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དེ་སྟེད་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་  
ཡིན་ནོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུང་མ་དག་བཞག་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཁོ་ན་  
ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚོན་ཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། འོག་ས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་  
དག་ལས་གང་གི་སྤྲུང་མ་དག་གིས་གཞལ་དགོས་པའི་སྤྲུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་  
རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོ་ན་དག་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བོ་མང་  
པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་གཅིག་གི་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་སྐལ་བའི་རིན་ཐང་ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བར་འགྲུར་  
རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷན་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་  
འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རེ་རེའི་སྐལ་བ་ལས་མ་ཤལ་གཟུ་བྱུང་ན་མཐར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་  
ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རྒྱ་ལྔ་པ་དེར་ཇི་སྟེ་ཉོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔྱོག་པར་བྱ་བ་

གཅིག་གི་སྐྱལ་བ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ལས་འཕྲོག་པ་སོ་གཅིག་གི་སྐྱལ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེའི་རིན་ཐང་གིས་དེ་ལ་ལྷུང་  
བར་འགྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དག་ནི་ལོར་གཅིག་སྤྱོད་འབྲུག་པས། །དགོ་འདུན་ཆེད་བྱས་སྐྱལ་བ་  
མི་བརྟག་སྟེ། །ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར་སློམ་བཅོམ་མང་གིར་རོ། །གཞན་དུ་ལྷུང་ལས་རིན་ཐང་དབྱུང་མི་འགྱུར། །རི་  
ལྷོང་སྤྱོད་ལོར་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ནས་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱ་  
བའི་སློ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་རྗེས་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་  
བདག་གིར་བྱ་བ་ཡོད་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་པ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ཅམ་ཁོ་ནས་ཐམ་བར་  
འགྱུར་གྱི་དགོ་སློང་རེ་རེའི་སྐྱལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གནས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་  
བྱེད་ལས། དགོ་སློང་གཉེན་མར་གནས་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞིང་མེད་པར་བྱེད་ལ་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་  
བ་ཞིག་ན་བྱིམ་བདག་གི་ཞིང་ཞིག་ཡོད་པས་བྱིམ་བདག་དེ་འོངས་ནས་སྤྱོད་པ། བཅུན་པ་ཅི་བདག་གི་ཞིང་  
མེད་དམ། ཞིང་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་མ་ཡིན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིན་ལོ། །དེས་སྤྱོད་པ། བཅུན་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་  
བཞི་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱོད་པས། བྱིམ་བདག་དེས་སློན་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཅུགས་པ་དག་  
དེས་བཞོས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དགོ་སློང་གིས་མེད་པ་བོར་རོ། །དེས་བྱིམ་བདག་དེ་སོང་བ་དང་ལྷུང་བ་དེ་ནང་  
དུ་བཅུགས་ནས་ཞིང་མེད་རོ། །བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་འོངས་ནས་སྤྱོད་པ། བཅུན་པ་ཁར་ཅང་བདག་གིས་ཁྱོད་  
ཐམ་བར་བྱས་ན་ཅི་ད་ལྷུང་ཡང་ཞིང་མེད་དམ། དེ་འགྲོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་  
པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ལོ། །འདི་སྤྱོད་པ་དུ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ན། དེ་ལས་དེའི་སྐྱལ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་  
ཁོ་ན་ལས་ལྷུང་བ་དེ་འབྱུང་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚུང་བའི་ཞིང་ནི་མི་འཐད་  
པའི་བྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཞིང་བགོ་མིན་གྱིར། དགོ་འདུན་གྱི་ཞིང་ནི་  
བགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱལ་བ་རྣམས་པར་གཅད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སློམ་བཅོམ་མང་གིར་  
རོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ནི་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉིལ་ཅམ་གྱི་སྐྱལ་བ་ཞིག་སྲིད་པས་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཉིད་དུ་  
མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷུང་གི་གཞུང་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཞེས་འོན་ཏེ་མ་ཚང་ན་  
ཞེས་རིན་ཐང་དབྱུང་བར་འདི་མི་འབྱུང་གི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སློམ་པོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པར་

གྲུང་པ་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་རིན་ཐང་དབྱེད་པར་ཡང་མངོན་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་  
ནི་ཞིང་མ་བགོས་པ་ལ་བྱ་བར་མངོན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་རིན་ཐང་དབྱེད་པའི་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་  
ཞིག་བདུས་སམ་བསྐྱས་སམ་ནགས་ཚལ་ལ། །རྒྱ་ནག་སྐབས་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་དག་ནི་བདུས་  
ནས་གོས་དག་ནི་བསྐྱས་ནས་སྤངས་ཤིང་བུམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་ནག་བུམ་པོ་གནས་ནས་སྐབས་པ་ཁོ་ན་ནས་  
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་ཡང་གནས་ནས་སྐབས་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ལས་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་གི་རིན་ཐང་བཅི་བར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལྟར་འདི་ལས་བཏོན་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
སྤྱོད་འདོན་པར་བྱེད་ན་སྤྱིར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །བར་མངོན་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་སྐབས་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ལས་ནི་ཤིང་བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
འབྲེལ་ཞེས་འབྲུང་རོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལས་  
བཏོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་གནས་པའི་སྤྱིར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སྡེ་མ་ཉིད་ལ་མི་བྱའི་དུས་  
མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིག་བཅུ་མས་ནས་  
དགོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ནས་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཏོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནི་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐེ་  
ཚོམ་མེད་དོ། །ནགས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདིར་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་བཅད་གྱི། འབྲས་བུ་ཅན་ནི་ནགས་ཚལ་  
ཡིན། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྷན་ལྗོན་ཤིང་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྤྲོད་བཅད་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཤིང་གལ་བ་ནགས་མ་  
ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུར་ལྗོན་ཤིང་དང་། །ནགས་མ་དང་སྤྲོད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ལ་  
བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ནག་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ནག་པོ་དོར་བྱས་པས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་  
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ནག་པོ་ལ་སོགས་གངས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །མཚོན་མ་བསྐྱེད་དམ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་  
དང་། །གནས་གཞན་དུ་ནི་འཛོག་དང་འདོར་བྱེད་དང་། །ཚོམས་གཞན་དུ་ནི་འབྲང་ངམ་སྣོན་བྱེད་དང་། །མི་  
རིགས་པ་ཡིས་ཐོབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །གཞན་ལ་སྤྲོད་བཏགས་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ། །བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཉེས་  
པ་ཡིན་པར་དགོངས། །རྒྱ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བ་ལ་དོར་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མ་བསྐྱེད་པའམ་འབྲི་བའམ་གཞན་གཞན་དུ་འཛོག་པའམ་འདོར་  
བའམ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ན་ཚོགས་སུ་བྱས་ཏེ། རྗེད་པ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གཞན་དེར་བདག་ཉིད་  
གངས་སུ་ལྷུང་བར་བྱེད་དམ། ཁོ་ལོ་གཞན་དུ་མ་གངས་སོ་ཞེས་ཚོགས་སུ་མ་ལ་སྟོན་བར་བྱེད་པའམ། དེ་  
བཞིན་མི་དབང་བཞིན་དུ་ཁོ་ལོ་དབང་རོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་བདག་གིས་བྱིན་ཅིག་  
ཅེས་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་སྟུང་བཏགས་པས་རྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ན་  
བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱིས་དང་གཏམས་དང་བརྟམས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསྟོན་པས་ཐག་བཅད་པ་ན་ཉེས་པ་  
ཡིན། །བསྐྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱིན་སོ་བྱས་པ་དང་སྐྱིན་སོར་ལྷངས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཏམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གཞག་པ་སྟེ་བགངས་ནས་གཏམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་བསྐྱིས་པ་དང་བརྟམས་པ་དང་གཏམས་པ་ལ་  
བསྟོན་པ་དག་གིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན་ཐག་བཅད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐག་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཚད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རེ་ཐག་བཅད་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་  
གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་གིས་བསྐྱིས་ནས་བསྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་  
སྟོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །བརྟམས་པ་ལས་བསྟོན་ནས་རྒྱ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་  
མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཚེ་ཐག་བཅད་པ་ནའོ། །གཞན་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་ལ་བཞག་པ་ཞིག་གཏམས་པ་  
ལ་ལྷངས་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་སོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་མཐར་  
འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ཐག་བཅད་ནའོ། །གཏམས་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། བགངས་ནས་གཏམས་པ་དང་།  
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་བགངས་ནས་གཏམས་པ་ནི་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་  
ཏོ། །རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏམས་པ་ནི་བཅོལ་ཏེ་བཞག་པའོ་ཞེས་ཏེ། གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིའི་རབ་  
ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། བཅོལ་ཏེ་གཏམས་པ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཐག་བཅད་པ་ཡི་རབ་དབྱེ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་  
པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །བཅོལ་བ་རྒྱ་བ་ལ་ཐག་བཅད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསུམ་གང་དག་  
ཅེ་ན། བཤད་པ། ཐག་བཅད་པ་དང་སྐྱགས་མཉམ་སྐྱགས་པ་ཡི། །འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལས་ཉེས་པར་  
འགྱུར། །སྐྱགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐག་བཅད་དེ་བཞིན་བསྟོན། །སྤྱོད་པའོ་འདིར་ནི་སྐྱགས་པ་དངོས་གཞི་  
ཡིན། །སྐྱགས་པ་དང་ཐག་བཅད་པ་མགོ་མཉམ་པ་ནི་དབྱེ་བ་གཅིག་གོ། །སྐྱགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱིས་ཐག་བཅད་པ་

འདི་ནི་གཉེས་པ་ལོ། །ཐག་བཅད་པ་ནི་སྲ་ལ་སྲིས་སྲགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་ནས་  
 སྲགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྲགས་པའི་འོག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་  
 རྟེ། གཉེ་གར་ཡང་ཐག་བཅད་པ་ཉིད་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྲ་ལ། སྲི་ནས་སྲགས་པ་  
 ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཐག་བཅད་པ་ནི་སྲོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ཡང་སྲོར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་དོན་གྱིས་ན་ཐག་བཅད་པས་སྲ་བའི་བསྟོན་པ་ནི་སྲོར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་  
 དུ་ཚུད་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྲགས་པ་ཁོ་ན་ནི་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཞིག་གིས་  
 དག་སློང་ལ་གཞག་པ་གཏམས་པ་ལས་སྤངས་པ་ན་དེས་བསྟོན་པར་བཀྲིད་ན་ཅེར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སློམ་  
 བོར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ན་མཐར་འགྱུར་ལགས། གང་གི་ཆེ་སྲགས་ཤིང་ཐག་བཅད་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 འོན་ཏེ་སྲར་གནས་ནས་སྲགས་ལ། སྲིས་ཐག་བཅད་ན་དངོས་པོ་ཆང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །མ་ཆང་ན་ཉེས་པ་  
 སློམ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེས་སྲར་ཐག་བཅད་ལ། སྲིས་གནས་ནས་སྲོག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་  
 པ་སློམ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞུང་གི་དུམ་བུ་གསུམ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྲར་ཐག་བཅད་ན་ཐག་བཅད་པ་ལས་  
 སློམ་བོར་འགྱུར་གྱི། མཐར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། གཙོ་ར་ཐག་བཅད་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འདིར་སྲགས་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བར་བྱུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
 དོ། །གཞན་དུ་ན་ཆོག་འདི་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས། བཅུན་པ་རྒྱ་བ་  
 དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་བྱུག་སྟེ། མཐུས་རྒྱ་བ་དང་། འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་དང་། གཏམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། སྲར་སྲིན་  
 པར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་དང་། འཛོམས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བ་དང་བྱུག་གོ། །བཅུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་  
 རྣམ་པ་བྱུག་པོ་གང་ལགས་པ་འདི་དག་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མཐར་འགྱུར་ལགས། ཉེ་བ་  
 འཁོར་ཆོས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་འདི་  
 ཅེ་བསྟན་ནམ། སྲིས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྒྱ་བའི་དོན་ནི། ཡིད་དག་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་  
 མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིད་པས་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་གཉེས་ཏེ། ཆོམ་པོ་དང་། དོར་  
 ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོམ་པོས་ལེན་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དོར་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱན་པོ་དོར་བྱས་རྒྱལ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་

རོ། །གཏམས་པ་རྒྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟངས་ནས་གཏམས་པ་དང་། རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་  
 པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏམས་པ་ནི་བཙུག་ཏེ་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། །བཟངས་ནས་གཏམས་པ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷན་སྦྲིན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱས་པ་དང་། བསྦྱིས་པ་དང་གཏམས་  
 པ་དང་བརྟམས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །མཐུས་རྒྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་འཕྲོག་པ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །འདོམས་པས་རྒྱ་བ་ནི་ཤོ་གམ་འདོམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཏེ། མཐུ་དང་འཇབ་བུས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་དོན་བསྟན་པ་  
 ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་དབྱེ་བ། །འདི་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཏུས་བསྟན། །དེ་ལྟར་བཞུ་  
 དེ་ལྟར་ཏེ། བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་རྒྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱང་ནས་བཤའ་བ་  
 ཡིན་རོ། །རང་གཞན་བང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གང་ཞེས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡིན། །རང་རྒྱ་  
 འམ། གཞན་དག་གིས་སམ། བང་ཆེན་བཏང་བས་སམ། བང་ཆེན་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་བ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་  
 སློག་པར་བྱེད་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དང་བང་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་དང་། བང་ཆེན་ཀྱིས་  
 གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་རོ། །དེ་ལ་  
 འཕགས་པ་ཉེས་སྤོངས་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤའ་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་བ་འདི་དག་རྣམ་པར་བཤའ་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
 གིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་  
 པའོ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སློག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གང་ན་རྗེས་གང་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བཙུན་པས་རྒྱ་བ་ན་འོག་ཟུར་བཙུན་ལ་དེར་པ་རོལ་གྱི་རེ་བ་མ་ཆད་པའི་  
 གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤོངས་ལྷན་ཅོད་ན་དེར་  
 པ་རོལ་ལོ་མ་པམ་པའི་གནས་ནས་པམ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གཞན་དུ་སློག་པར་བྱེད་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་  
གྱིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྗེས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བཟུང་ནས་བདག་གིར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་  
ཚིག་གོ། །དཔེར་ན་རྗེས་བསྐྱེས་པ་དང་། གཏམས་པ་དང་བརྒྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ས་ཤིང་སྤོང་ལ་བསམས་ནས་དབྱུང་བར་བྱས་ལ། བྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལྟ་  
བུའོ། །སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་བསྟོན་ཅིང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །།བམ་པོ་བཞེ་བ། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ས་ནས་རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞེན་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ནས་དེའི་རེ་བ་ཚད་པའི་ཐབས་  
གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞེན་ཏེ། རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་སྤོང་ལ་བསམས་ནས་དེས་པ་རོལ་པོའི་རེ་  
བའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཚད་པའི་གནས་སུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རེ་ཐག་ཚད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་  
གོ། །བང་ཚེན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོར་བང་ཚེན་བཏང་ནས་སོ། །བང་ཚེན་གྱིས་རྒྱར་  
འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བང་ཚེན་གྱིས་བང་ཚེན་ལ་སོགས་པས་སོ། །བང་ཚེན་གྱིས་གནས་ནས་གནས་སུ་སློབ་  
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱེད་པ་གང་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སླེད་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་  
ཀྱང་སྤྲ་མ་བཞེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསམ་པ་མ་བཏང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་སྣང་  
བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རེ་བ་ཚད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་དབྱུང་ན་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་བའི་འོར་བུའི་ཞལ་ནས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་  
གིས་འཕྲོག་པར་བྱེད། ལྷལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་རྒྱར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་  
རོལ་པོ་བསྐྱོས་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །སློབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ།  
རྗེས་གང་ཞེག་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློབ་པར་བྱེད། འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་འདི་ཁོ་ནར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་  
མངའ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇུང་བ་འདི་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཙུན་པ་སྟོས་མི་འབེབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་  
གདུལ་བའི་དབང་གི་སྤྱིར་ནི་སྟོས་བྱུང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་ལ་འོ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱར་འཇུག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ལུས་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པར་རི་ལྟར་



འགྲུང་ཞེ་ན། ཚིག་གིས་བསྐོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བར་  
འགྲུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞི་ནས་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ནས། །ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བར་འབྲུང་ལ་གཅིག་  
ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ལེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་  
ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དག་སྤོང་གིས་རྒྱ་བོ་བཀུམ་ནས་ཚབ་རྒྱ་བར་བྱེད་ན་ཅིར་འགྲུང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཚུའི་སྤང་པོ་དང་པོ་ནས་ཚུའི་མཛུགས་གི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྲུང་གནས། །རི་མོ་ལ་སོགས་མེད་ས་སྟེང་  
མཉམ་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པར་གྲུང་པའི་གནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་གཞི་ཁ་  
དོག་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། རི་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་དང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དེ་ཡང་གཅིག་པ་  
ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་ཚེན་ལ་སོགས་སྤོགས་ནི་མི་མངོན་དང་། །དོང་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་ཚེན་ཁ་དོག་  
མཚུངས། །རྩ་རྣམས་བཀུམ་པའི་འབྲུང་བ་མཉམ་པ་འཇམ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་འོས་པ་ཉིད་གྱིས་  
དབྱེད། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤོགས་གཅིག་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་ཅི་བ་ལོགས་ལ་སོགས་  
པ་རུས་པ་དག་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་སྤོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོང་དག་ན་ཡོད་པའི་  
འབྲས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། རྩ་བཀུམ་པ་འབྲུང་བ་མཉམ་པའི་དོ་སོར་གྲུང་པ་ལས་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་ཁོ་ན་  
ཡིན་ལོ། །གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་འོས་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གསེར་དཔུལ་རྣམ་པ་ཉམས་བྱས་  
རྒྱ་བྱེད་ན། །ཉམས་བྱས་དོ་སོ་བརྒྱ་བར་བྱ་བར་འདོད། །གསེར་རམ་དཔུལ་དག་སྤོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱས་  
ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། ཉམས་པར་བྱས་པའི་དོ་སོ་ཁོ་ནའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་མ་  
ཡིན་ལོ། །གསལ་པ་ཉིད་ནི་ནམ་ཡང་བརྒྱས་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་ན། །ལུག་ལ་སོགས་པ་  
བསལ་ནས་རྒྱ་བ་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །བསལ་པ་ནི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་  
བལྟ་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། བརྒྱ་བྱ་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་གཞིར་གྲུང་གཅིག་ །བརྒྱ་བའི་དོ་སོ་ངེ་ལྟར་དེ་ལྟར་  
བཤད། །བརྒྱ་བར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་གཞི་ནས་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །གཞིར་  
གྲུང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་འདིར་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྲུང་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་  
དོ། །བརྒྱ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། གསེར་དཔུལ་རྣམ་པ་ཉམས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་

དོ། །དེ་མེད་པ་ལྟར་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཤུགས་པར་བྱའོ། །འོ་རྒྱུ་བཤུགས་པོ་མི་ལམ་རི་དུགས་ཞེས། །དེས་པ་མེད་  
ན་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞག། །བཤུགས་པོ་རྣམས་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་མེད་ན། །ཡིད་  
གཉིས་སྐྱུར་ན་དེས་དང་འབྲེལ་བར་གཞག། །ཅེས་བྱ་བ་འདིས་དངོས་པོ་ལས་རྣམས་པར་གཞག་གོ། །རྒྱན་པོས་ཚོས་  
གོས་རྣམས་ལ་སོགས་སློགས་ན། །དེ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་བཤུགས་གི་མིན། །དེ་སྤྱིར་ནན་གྱིས་དེ་ལས་ལེན་ན་  
མཐའ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྒྱན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སློགས་ན། །གང་  
ཞིག་བསམ་པས་བཏང་བ་དེ་ལ་བཤུགས་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བ་མེད་དོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་  
བས་ན་ནན་གྱིས་རྒྱན་མ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་ན། །བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་མཐར་འགྱུར་  
དོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤུགས་གིར་བྱ་  
བ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཐུན་ཚེགས་ལས། །རང་གི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་དོ་ཤེས་ནས་དགོ་  
སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་དང་། །ཚོས་རྒྱན་པ་དེ་རྣམས་སྐྱབས་ནས་བོར་ཏེ་བྱེད་དོ། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱང་  
རང་རང་གི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འཁོད་ལ། །ཅི་འདི་བཤུགས་ཅག་ལ་རྒྱུང་ངམ་འོན་  
ཏེ་མི་རྒྱུང་སྐྱུལ་དུ་མི་ཤེས་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དེ་དག་སྐྱབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་  
གང་གིས་སློགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། །གཞུང་གི་དོན་  
ནི་འོར་གྱི་བཤུགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་བཏང་བ་བྱས་ན། །དེ་གང་གིས་སློགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། །དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་  
ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བཅུམས་པ་དང་། །དགོ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་  
སྟོས་པ་མེད་པར་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བོར་བ་དང་། །དེ་རྣམས་པོངས་པར་གྱུར་བ་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དེ་སྤྱིད་དུ་ཚོས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་པའི་རྣམས་སྤྱིར་བའི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་  
སྤྱིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ལས་འབྲུང་བས་ཚོས་རྒྱན་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལས་འཕྲལ་དུ་མ་བཏང་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དའི་ནི་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེ་ན། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བྱུང་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། །ཚོས་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤྱིར་གསུངས་པར་མི་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཚོས་རྒྱན་དེ་དག་བཅོམ་པའི་རྣམས་

རྣམས་ཁྱིམ་ཉེ་མཉམ་ཡོད་དུ་ཚོང་བྱ་བར་བརྟམས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུག་པའི་རྣམས་འོ་ཞེས་ལ།  
བཙུག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱིད་དུ་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སློང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
བཙུག་པའི་རྣམས་འོ་ཞེས་ནས་ཚོམ་རྒྱུ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་ཁྱིམ་པ་དང་། བཙུག་པའི་རྣམས་  
ཀྱིས་བཀའ་སླུང་ལ། ཚོམ་རྒྱུ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཚོམ་བཤམ་  
པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་རིན་ཐུང་གིས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མི་སྟེར་ན་རིན་ཐང་ཚང་  
བར་བྱིན་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་གཞུང་འདི་མི་རུང་སྟེ། འདིར་དེ་སྤྱིད་དུ་  
སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་མཛོད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་འཇུག་པ་ནི་འགལ་  
ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་སྟེར་མི་སེམས་ན་བཙུག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་  
པོར་ཏེ་ཚོམ་རྒྱུ་དབུལ་བ་བཀག་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེར་བས་ན་བསམ་པས་བཏང་བ་ལས་བདག་  
གིར་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསམ་པས་མ་བཏང་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་  
བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱ་བ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེར་ཡང་འདུལ་བ་མཛོད་ལས། རྟོགས་པ་ལ་  
བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་  
བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་པོ་དེ་ཚོམ་རྒྱུ་གི་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་  
བདག་པོ་ཁོ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །འོན་ནི་ཚོམ་བཤམ་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འགལ་ཏེ།  
རང་གི་རྣམས་སྤང་བ་ལ་ཚོམ་བཤམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ནི་བཙུག་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་བཙུག་པ་  
སྟེར་མཛོད་ནས་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་སྤང་  
བར་བྱས་ན་དེ་སྟེར་མི་སྤང་། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཚོམ་བཤམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའམ་རིན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་  
བྱའོ། །ཚོམ་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་དུ་དབུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བར་གཞན་སྟེ་འདི་སྟེར་རིན་ཐུང་གིས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་དེ་སྟེར་གཞོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་སྟེར་མ་ཡིན་ན་རིན་ཐུང་གིས་དེ་སྟེར་སྤང་བ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལས། དེ་དག་བསྐྱབ་  
པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་  
གི་ཡིན་ནོ་སྟེ་མཛོད་དུ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དེ་དེའི་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་

ནོ། །མཐུས་དེའི་རེ་བ་བཅད་ན་སྒོམ་བཅོལ་དབྱུག་པ་སྤངས་པ་དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་ན་གནས་པ་ལ་སྒོག་གི་  
བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་མཛད་དེ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
འདུག་པས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སློབ་མ་དབང་བྱས་དེ་བདག་མིན། །གཞན་གྱིས་སློབ་མ་བསྐྱུས་  
བའམ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་སྒོགས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སློང་གི་སློབ་མ་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་  
པ་དང་། དེས་དེ་འགྲོས་སུ་བཅུག་ནས་བཀུག་པ་ལས། དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྐུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སློབ་མ་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་པམ་  
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་དགོ་སློང་མ་གང་གིས་བྲིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར་རབ་ཏུ་  
འབྲིན་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ནི་སྒོག་ཆགས་པལ་པ་འགྲོག་པའི་རྣམས་པ་  
ཡིན་ཏེ། མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་འབྲིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་རིགས་  
སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་འགྲོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་རྒྱ་བས་ནམ་  
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སློང་བརྒྱས་པ་  
དང་། དེ་དེ་རྣམས་ལས་གྲོས་ནས་སྤྱིར་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དགོ་སློང་ལ་བདག་  
ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོའི་ནོར་ལ་བདག་དང་དུད་  
འགྲོ་དག །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྲ་  
བར་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དེ་བྱེན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་བྱ་ཡང་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉི་ག་བདག་པོར་ཉིད་  
ཡིན་ཡང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། གལ་ཏེ་འདི་  
སྟམ་དུ་མའི་ནི་རྒྱའི་བྱའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་མའི་ལས་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་  
ཚང་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །མི་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེར་པམ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་མི་འཐད་པས་འདིར་མི་ཡང་བདག་པོ་ཡིན་  
པར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཟས་བཏང་བ་ལ་བདག་པོ་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དུད་འགྲོ་

རྣམས་ལ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་ལོ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིན་པ་སོ་ལ་བསམ་  
བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དུད་འགོ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དགོན་པའི་ལམ་དུ་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
གིས་སྤང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པར་མ་མཛད་དོ། །ཐོབ་པར་བྱ་སྲིད་མེ་སོགས་དགོགས་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་ལ་  
སོགས་བདག་པོ་བཙུན་སོར་བསྟན། །བཤད་པ་ལས་ནི་རི་དྲགས་མཚོན་སྲིད་ཡིན། །དེ་སྲིད་སོག་ཆགས་  
གཞན་ལའང་འཐད་པ་ཡིན། །རྩོན་པ་ལ་སོགས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ལས། །ཐོབ་པར་བྱ་སྲིད་མེ་ལ་སོགས་པ་  
དགོགས་པ་ན་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་པོ་ནི་བཙུན་པ་སོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །ཐོབ་པར་བྱ་སྲིད་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མེ་ལ་སོགས་པས་དགོགས་པ་ལ་ཡང་བདག་པོ་  
ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་ལོ། །བཤད་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་  
པར་འབྱེད་པ་ལས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་རི་དྲགས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱ་སྐྱར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྩོན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་རི་དྲགས་གཅེས་པ་ཞིག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱག་ཅིང་སྲིན་པ་ན། །སྐྱབས་སུ་འོངས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་  
བྱ། །དེ་ནི་ཤི་ན་དེ་དག་རྣམས་ལ་གཏད། །རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་རྣམས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གཙུག་  
ལག་ཁང་དག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་སྲིན་ན་རྒྱག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །སྲིན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རི་དྲགས་གཙུག་ལག་ཁང་  
དུ་སྲིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་  
དུ་འཛེགས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ནི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་བཏང་བ་  
ཡང་མེད་པས་འདིར་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། །རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་  
དྲགས་རྣམས་ལ་གཅེས་པ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྲིན་པ་དང་། །རྩོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། །འདི་གཅེས་པ་  
ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྲིན་པས་འདི་བདག་ཅག་ལ་སྟོལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་གང་གི་ཆེ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བོར་  
ནས་དོང་བ་དང་། །དག་སྟོང་དེ་རྣམས་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །སྤང་བ་  
མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཤི་ན་དེའི་ཆེ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་  
འདུལ་བྱེད་ཉིད་ལས། །རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་གིས་རི་དྲགས་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱིན་པ་

དང་། རྩོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། བདག་ཅག་གིས་རི་དྲགས་འདི་རྣོང་གིས་སྣང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
གདོན་མི་བྱ་བར་འཆིས་ཐོངས་ཤིག་དག་སློང་དེ་དག་གིས་མ་བཏང་ནས། གང་གི་ཆེ་མ་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་བོར་  
ནས་དོང་དོ། །དེ་དག་དོང་བ་དང་ཤེ་ནས་དག་སློང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ལས།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རྩོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཉི་  
དུས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གང་ཞེས། །མ་སྐྱེ་ཡིས་མིང་ནས་འབད་པས་གཟུང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཉུགས་ཀྱིས་དེ་  
བསམ་སྐྱེ་བོ་གཉེན། །མ་སྐྱེན་པར་ཤེས་ན་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་  
མིང་ལ་ཉུགས་འགའ་ཞེས་གིས་འདུག་པར་འདོད་པར་ཤེས་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་བར་  
འདོད་ན་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཉུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གང་ན་གལ་ཏེ་གང་ཉི་དུ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་  
བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གང་ཁྱིད་ཅག་གིས་གཟུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཀྱེ་མ་འདི་འགྲོ་བར་  
འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་གནས་སུ་རྙེད་པའི་རྣམ་པ་འོངས། །དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་  
གནས་པ་ཡང་དབང་། །གང་དག་དམ་ཚོས་ཚིགས་བཅད་འགའ་འདོན་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དབང་བ་  
ཡིན། །དབྱར་གྱི་གནས་དང་འབྲེལ་པའི་རྙེད་པ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱར་གནས་པ་དབང་བས་གང་  
གིས་ཐ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཤིག་དབྱར་གནས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་མང་དུ་དབྱར་གནས་པ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་ན་ཤི་བ་དང་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ནི་ཚོས་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཁོ་ན་  
དབང་བ་ཡིན་པས། ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཅམ་འདོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོས་  
སྐྱོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོད་པའི་གཞི་ལས་འབྱུང་དོ། །འདིར་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐྱོ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མ་ཚོད་ཉེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྲ་བར་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
ནོ། །འོན་ཏེ་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་  
མོ་སྐྱོ་ཏེ་ག་གིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་གང་ཞེས་གིས་ཐ་ན་ཚིག་བཞི་པའི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འགའ་ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། སྤྱངན་ལས་  
འདས་པ་ལའོ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཚོས་ལ་ནི་སྐྱོ་ཏེ་ག་བྱེ་གང་དོ་ཞེས་བྱ་མོ་སྐྱོ་ཏེ་ག་གིས་སྤྱིར་

སྒྲོན་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་བྱུང་འགྲུང་ཞེས། ཤེད་མ་བྱེ་བ་ནི་བརྟམ་བཏགས་པའི་ཚོས་ལ་འདུ་ཤེས་འགྲུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
བས་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་། །རྟེན་པ་གཅིག་ན་ལེན་པར་དབང་བ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་། །རྟེན་པ་ཀུན་ལས་ཆ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་སྦྲང་། །གཙུག་ལག་  
ཁང་མང་པོ་དག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་  
དབང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནས་ལེན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ལས་ཆ་གཅིག་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་སྦྲང་བར་བྱའི་ལྷག་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཅིག་གི་དེས་པར་  
འབྲ་བ་ལས། །དགེ་ཚུལ་སྐུམ་ཆ་གཅིག་ཅིག་དབང་བར་འགྲུབ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་ན་ཆ་གཉིས་  
ཏེ། །ཟས་ལ་སོགས་གཏོགས་བཤོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་སྐུལ་བ་དེས་བ་དེ་  
དང་མཉམ་པའི་རྫས་ལས་སྐུམ་ཆ་གཅིག་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་སྐུལ་བ་བ་ན་གསུམ་  
ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་ལ་ནི་བ་ན་གཅིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་བ་ན་གཉིས་སྦྱིན་པར་  
བྱ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བྱ་ལས། མཉམ་ཡོད་ན་བྱིམ་བ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་  
ནས་དེས་དེ་ཞལ་བསྐོ་བ་ན་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་མཚོད་སྟོན་གསོལ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་སྐུལ་བ་དང་། བཙེམ་  
སྐྱོན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྐུལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དང་  
དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ནི་སྐུམ་ཆ་ལོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་སྐུམ་གཉིས་སྦྱིན་པར་  
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོད་སྟོན་ལ་དགེ་སློང་གཙོར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཐོས་པ་ལས་རྟེན་པ་སྦྱིར་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐུམ་ཆ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ལ་སྐུམ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐུམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཡང་སྐུལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདོན་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་  
སྐུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིད་པར་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་  
དང་། དགེ་སློང་མའི་ཡང་ངོ་ཞེས་བསྐུས་སོ། །མདོའི་དོན་ནི་དགོལ་ན་སྐུམ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ནི་སྐུམ་ཆ་མ་  
ཡིན་པའི་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིད་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་  
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་གཉིས་སྐུལ་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་

མའི་ཡང་མཉམ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །མིད་པར་བྱ་བར་མ་ཟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་འདི་སྦྱིར་ཁོང་དུ་  
 ལྷན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཉིད་རིགས་པར་བསྟན་ཏེ། ཚོ་གཏེ་ལ་ནི་ནོར་ཅེས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ལས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ནི་གཏོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་སུ་ཟད་པས་  
 བདག་ལ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལྷན་པའི་གཞུང་ཡང་ལྷན་པའི་ཉེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྙེད་པ་སུམ་ཆ་མ་ཡིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སློབ་མ་ལ་ཅི་ཅམ་ཞིག་སྦྱུལ་བར་བགྱི་ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་མི་ཆེ་མི་ལྷན་པར་མཉམ་པོར་  
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་དག་ནི་  
 སྤྱི་མ་བཞེད་དོ། །ཟུམ་ལ་སོགས་པ་གཏོགས་ཀྱི་བགོ་བ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཁར་མིད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་གཏོགས་པ་བགོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། དགོ་འདུན་ལ་བྱ་རམ་ཤིང་གི་བཅའ་བ་དག་ཅིག་གྲུབ་པ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་  
 སྤྱི་གཅན་ཟེན་ལ་སྤོང་བའི་སུམ་ཆ་ཞིག་བྱིན་པའི་བར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། དགོ་སློབ་  
 དག་ངས་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོ་ཚུལ་དག་ལ་སུམ་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཟུམ་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཟུམ་ཀྱི་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སུ་ལ་སའི་འདབ་མ་ཅམ་ཡང་མཉམ་པར་བགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 དུ་དགོད་པར་མི་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུམ་ལ་སོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མ་ནི་ཤི་བའི་གོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་བ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱིན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་  
 མདོ་འདི་ལ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གང་ན་གཅིག་གཞན་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་སྤྱི་ལ་  
 བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གཅིག་སུ་ཞིག་གཞན་ན་ཡང་དེ་ལ་གང་ཞིག་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་རྙེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱི་རི་སྤྱི་སྤོང་བཅོམ་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ན་དགོ་སློབ་གཅིག་སུ་ཞིག་  
 འདུག་ན་དགོ་སློབ་དེས་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན་གཞན་འདི་ན་བདག་གཅིག་སུ་གཞན་ལ། དགོ་



འདུན་གྱི་གོས་བགོ་བར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་གིས་ཐོབ་པས་བདག་གིས་གོས་འདི་  
བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དག་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དག་སློང་དེས་གོས་  
དེ་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དག་སློང་དེ་དག་དང་ཡང་སྐལ་བ་  
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ན་གོས་དེ་དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ན་རི་  
ལྟར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་མི་རིགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིང་  
རོ། །ལྷུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སློམ་བཙོན་ལི་ན་བཀྱར་  
སྟེ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལི་བ་ཡི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ། །གཤམས་དང་མེ་ཏོག་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་  
གྱིས་སློམ་བཙོན་ལི་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གསུམ་པའི་ཚོས་  
བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་བྱིན་ནས་ལི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་  
ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དེ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྲེས་ནས་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་ལངས་ནས་  
རི་སྤིད་དུ་ངའི་ལུས་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་འབྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྐྱལ་པ། དག་སློང་རྣམས་གྱིས་སྤར་དེའི་ལུས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ལིང་། སྤྲིས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་  
བགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དག་སློང་  
ནད་པ་ཞིག་གནས་ཁང་དུ་ལི་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྤྲེས་སོ། །ཁོག་པ་དེ་ནི་དག་སློང་རྣམས་གྱིས་  
བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་བྱིར་ཏེ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་གོས་  
འབྱེད་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་ལངས་ཏེ་རི་སྤིད་དུ་ངའི་ཚེད་དུ་ཚོས་བསྐྱབས་པ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་  
གོས་འབྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ། དེའི་ཚེད་དུ་ཚོས་  
བསྐྱབས་པ་བྱ་ཞིང་ཡོན་བསྟོ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྲིས་གོས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལི་བའི་ཡོ་  
བྱད་གང་དབང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ནད་པའི་ནད་གཡོག་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སློམ་བཙོན་དེ་ནི་ལྷུང་  
བཟེད་སོགས་ལྷུག་དབང་། །གང་ཚེ་ནད་གཡོག་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ལྷུག་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་

བཟེད་དང་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། གདིང་བ་དང་། རྩེ་ཚགས་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པོ་དེ་ནི་ནད་གཡོག་སྒོམ་བཙོན་  
 དབང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ནད་གཡོག་མང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་  
 ཡང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིར་དབང་བར་ཟད་དེ། གཞན་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་སྦྱིན་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རད་པའི་ནད་གཡོག་དག་ཚུལ་ལགས་ན་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་གོས་སྦྱུལ་  
 ལགས་སམ། བཀའ་སྦྱུལ་བ། སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དི་ཙམ་ཞིག་སྦྱུལ་ལགས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རོ་ཞེས་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ནད་པའི་ཚེད་དུ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས། །སྒོམ་བཙོན་ནད་པ་ལི་ཡང་དུག་པོ་དབང་། །སྒོམ་  
 བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་དེ་བགོས་བསྐྱུས། །སྦྱར་བར་ནད་གཡོག་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་  
 རད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་མེད་པ་ལས་ནད་པ་ལི་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་པོ་དེ་དག་དབང་  
 རོ། །འོན་ཏེ་དེ་བགོས་ན་དེའི་ཚེ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་ནད་གཡོག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་  
 མོ་ལས། བཙོན་པ་ནད་གཡོག་མཚམས་ཀྱི་སྦྱད་རོལ་དུ་མཚེས་པ་ལས་ནད་པ་ཡང་གུམ་ན་དེ་ལ་ནད་གཡོག་  
 གི་གོས་སྦྱུལ་ལགས་སམ། བཀའ་སྦྱུལ་བ། གང་ཞིག་ནད་པའི་བྱ་བས་སོང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་  
 བྱའོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བས་སོང་ན་དེ་ལ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ནད་  
 གཡོག་བྱད་མེད་མཚན་ལྡན་ནམ། །བྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་དུག་མི་དབང་རོ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་བཙོན་བྱ་ལོན་སྦྲངས་ལི་  
 བ། །དེ་ཡི་རྗེས་རྣམས་ལས་ནི་འཁོར་བར་བྱ། །བྱད་མེད་མཚན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་སྦྱོང་མ་དང་དག་སྦྱོབ་མ་  
 དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་ནད་གཡོག་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་བྱད་དེ་དུག་མི་དབང་རོ། །འདིར་  
 གཞུང་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལས། བཙོན་པ་ནད་གཡོག་བྲིམ་པ་ཞིག་ལགས་ན་དེ་ལ་ནད་པའི་གོས་སྦྱུལ་ལགས་  
 སམ། བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཅི་ཡང་མི་སྦྱིན་ལོ། །ནད་གཡོག་དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་སྦྱོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། དེ་ནི་ལི་བའི་རྗེས་མི་འོས་པ་ལ་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེས་འགྱུར་རོ། །འདིར་འོས་པ་ནི་མཚན་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ན་མཚན་ཐ་དད་པ་དག་ཁོ་ན་ཡོད་ན་དེ་  
 ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེངས་བྱ་ལོན་སྦྲངས་ཏེ་ལི་ན་དེའི་  
 ཚེ་དེའི་རྗེས་དག་ཁོ་ན་ལས་འཁོར་བར་བྱའི་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ལག་གི་སྒྲ་ཡིས་དག་འདུན་ཚེད་

སྒྲུངས་ནས། །ཡི་གེར་གྲིས་བརྟགས་དགེ་འདུན་དག་ལས་གཞུགས། །རི་སྟེ་ལག་གི་སྒྲུངས་དགེ་འདུན་གྱི་ཚེད་དུ་བྱ་  
ལོན་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལི་ན་ཡི་གེ་གྲིས་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལོན་ལས་གཞུགས་བར་བྱའོ། །གསོལ་དང་  
དང་པོ་ཐ་མར་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་དེ་ལི་བ་ཡི་གོས་རྣམས་དབང། །གསོལ་བ་བྱ་བ་དང། དང་པོ་དང། ཐ་  
མ་དག་ན་སྟོམ་བཙོན་གང་དག་ཉེ་བར་འཁོད་བ་དེ་དག་ལོན་ལི་བའི་རྣམས་དེ་དག་ལ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོམ་  
བཙོན་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་པོས་གྱི་གཞི་ལས་ཚོས་གོས་གྱི་རྟེན་བ་བགོ་བ་ལ་རྒྱ་ལྷ་དག་སྟེ། ལྷ་  
གང་དག་ཅེ་ན། གཞུང་དང། རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་བ་དང། མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང། ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་བ་  
དང། ལྷ་བ་གསོལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། མཇུག་ན་ཡོད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
བརྟན་བ་ཡིན་པས་ཉེས་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གསོལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུ་བ་བྱས་པའི་སྲིད་  
གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོན་བ་བྱ་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་ལ།  
གསོལ་བ་ན་ནི་ཉེ་བར་མ་གྱུར་གྱང་སྐལ་བ་ཐོབ་མོད་ཅེ་ན། འདོད་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །དང་པོ་དང་ཐ་མའི་གཞུང་ནི་བཙུན་བ་གང་ན་དགེ་འདུན་གྲེལ་བའམ་གསོལ་བ་བསྐྱེད་བ་མ་མཚེས་  
བ་དེར་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་བསྐྱི་ལགས་སམ། ཉེ་བ་འཁོར་དང་པོ་དང་ཐ་མར་བྱས་ཏེ་བགོ་བར་  
བྱའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་ལས། བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྐུལ་ལ། ཡོ་བྱད་ཅིག་བཙོངས་ནས་དེ་ལས་རྒྱུད་ཤས་ཤིག་དགེ་འདུན་གྱི་གན་པོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་  
གཞོན་ལྷ་ལ་སྦྱིན་ནས་རི་ལྷ་འདོད་བ་བཞེན་དུ་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲེད་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་མ་  
བྱས་སམ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་ནི་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་དབང་བ་  
ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འོན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དང་གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་རྣམས་བགོས་ན་རི་ལྷ་འདུག་  
པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སྟོང་གཞན་དག་ལྷགས་ནས་སྲིས་ཡང་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་གྱི་གཞི་ལས་  
མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོས་པ་དང། ཡུལ་རང་འདུས་གྱི་དགེ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ནས་རི་  
ཅམ་ན་བདག་ཅག་གྱང་བཙུན་བ་ཉེ་དགའི་ཚངས་བ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་བ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གྱང་དབང་ངོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཅི་ཅམ་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྲིས་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད་  
ལོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་དེ་སྲིས་བགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲེད་པ་མཇུག་ཏུ་མ་སྦྱིན་པ་ལ་བྱ་བར་གསུངས་

བ་ཡིན་གྱི། མཇུག་ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷངས་མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། བགོ་  
བ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱེར་དང་། གསོལ་བ་དང་དང་བོ་དང་ཐ་མ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་ཐམས་  
ཅད་དབང་བར་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །ཁོ་བོ་འདས་ནས་སྐྱེན་ཞེས་སྟོན་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་ཤི་ན་དེ་ནི་བགོ་བྱ་  
སྟེ། །སྟོམ་བཙོན་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་བྲལ་སྐྱེར། །སྟོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པ་མིན། །ཁོ་བོ་ཤི་ན་འདི་  
ལ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོས་ནས་གལ་ཏེ་སྟོམ་བཙོན་ཤི་ན་དེ་སྐྱེན་པར་མི་བྱའོ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ནོ། །དེ་སྟེ་ཞེ་ན། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོམ་བཙོན་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་སོགས་  
པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་དག་དེ་གསོན་པ་ན་སྐྱེན་པར་མི་  
བྱེད་ན་ཤི་ན་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཁོ་བོ་འདས་ནས་འདི་ལ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
སྐྱེན་པ་འདི་ནི་མེད་གྱི། །སྤངས་ནས་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་ཆེགས་ལས་ཀྱང་། །སྐྱེས་བྱ་  
སྐྱེན་པོ་དེ་གསོན་པར་ན་སྐྱེན་པར་མི་བྱེད་ན། །ཤི་ན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྐྱེན་པར་བྱེད། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁོ་བོ་འདས་ནས་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་པ་ནི་མེད་དོ། །སྟོམ་བཙོན་སྟོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ལ་  
སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་  
སྟེ་ཡང་ཐུན་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་དག་བྱིམ་པ་དག་ནི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། །རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ་རྣམས་ནི་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱིམ་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །དེ་  
སྟེ་བས་ན་བྱའོ་སྐལ་བ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་པས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་  
བསྐྱལ་བ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཤོར་ནས་མ་བྱིན་ན། །ཤི་ཡང་དེ་ཡི་ཆེག་དང་མ་བྱུན་པར་ནི། །དེ་ཡི་རྗེས་ལས་  
སྟོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན། །འདུལ་བྱེད་ལས། །གལ་ཏེ་ནད་པ་ན་རེ་མཚོན་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཟེར་ན་དེ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་མ་བསྐྱབས་ན་ནད་པ་དེ་ཤི་ཡང་དེའི་རྗེས་  
ལས་དེས་རི་སྐྱད་སྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་སྤོ་རོལ་གྱི་སྐྱེན་པ་ཡིན་གྱི། །བདག་འདས་ནས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བས་ན་འདི་ནི་སྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ནད་གཡོག་  
ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལས་འདི་སྐྱད་གསུངས་པ་ནི་གཞན་ལས་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་  
སྐྱེར་སྐྱེན་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤེ་ཚོན་རྗེས་ནི་འགྲོད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྟོམ་བཙོན་སྐལ་བ་མ་

སྒྲུབ་པ་ལོང་། །སྐྱལ་བ་དེ་ནི་སྤྲེ་ཚེད་དེ་ལོ་ཡིན་ལོ། །སྐྱལ་བ་ཐོབ་ན་ལི་བའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ན་སྤྲེ་ཚེད་བཅུ་  
ལ་སོགས་པས་རྗེས་བཞོན་པ་དེ་ལ་རང་གི་སྤྲེ་ཚེད་དང་རྗེས་འགྲུང་པ་ལས་གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་རང་གི་  
སྐྱལ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ལི་ན་དེ་ལོ་ཆེ་རྙེད་པ་དེ་གཅིག་ཤུ་དེས་མ་ཚང་བའི་སྤྲེ་ཚེད་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་སྐྱལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ལི་ན་དེ་ལོ་ཆེ་རྙེད་པ་དེ་མཚམས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཁོ་  
ནའི་ཡིན་ཏེ། ལི་བའི་རྗེས་ཡིན་པའི་སྤྲུང་ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲོད་གཞི་ལས། བཅུན་པ་གལ་ཏེ་བཅུ་རྣམས་  
ལས་གཅིག་གུམ་ན་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྙེད་པ་སུ་དབང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། ཉེ་བ་  
འཁོར་གལ་ཏེ་བཞོན་ནས་ལི་ན་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་བཞོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་བཞོན་པར་ལི་ན་དགུ་པོ་  
རྣམས་དབང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུན་ཀྱི་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་  
བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལོ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་  
སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །གཞན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ལ་སྐྱོམ་  
བཅོམ་གང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་སོ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལི་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལི་བའི་རྗེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་  
ལས། དགོ་སྤོང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤོང་ན་ཉེས་པར་  
ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་  
ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་དེ་  
ལི་ན་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པས་ལོངས་སྤོང་ན་ལེགས་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་  
བསྐྱར་བ་དེ་ནི་བསམ་པས་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་  
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལི་ལ། གང་གིས་  
བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་ལི་ན། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་ན།  
ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་བསམ་པས་ལི་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབ་པར་བྱེད་ན། ཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདིར་གཞུང་གི་དུམ་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ལོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་སྐྱར་བར་བྱེད་དབང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེ་དེས་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་

ཁོ་ནའི་ཡིན་ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ལས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་  
སྤངས་བ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བསམ་ལོངས་སློང་བར་བྱེད་ན་ལེགས་བར་ལོངས་སླུང་བ་  
ཡིན་ལོ། །གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡིད་གཙུགས་བསམ་ལོངས་སློང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བར་ལོངས་སླུང་བ་ཡིན་ལོ།  
ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །མི་འདོད་ཀྱང་དེ་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་སྐྱར་བར་བྱེད་ན་ཡང་མི་  
འདོད་ན། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱར་བར་བྱེད་བ་ཁོ་ནའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུར་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཕྱག་དར་དང་  
འབྲ་བར་བདག་གིས་བོར་རོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་སློ་མི་འབྲུང་བར་རིགས་བསམ་ན་དེའི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཚོས་གོས་དག་བསྐྱར་བ་ན་དེས་ཀྱང་སྤངས་བ་མིན་ཞེང་།  
གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་  
བརྒྱབས་བ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་དེའི་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་བྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་  
ལོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །མ་ཐུན་བ་ཡོད་ན་ཉི་བའི་ལོར་རྣམས་ལ། །མཚན་རྣམས་ཐ་དད་བ་ནི་མི་དབང་  
ངོ། །སློམ་བཙུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་བསྐྱད་པ་དག །བསྐྱད་པའི་རྗེས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མིན། །མཚན་  
རྣམས་ཐ་དད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མཚན་མི་འབྲ་བ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་བ་  
དག་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་མི་  
དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་ཐུན་བ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་སློམ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འབྲ་བ་དག་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མེད་ན་ནི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་  
ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། གང་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་དེ་ན་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་  
ན་སློམ་བཙུན་བསྐྱད་པའི་རྗེས་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་བ་མེད་ན། སློམ་བཙུན་མ་བསྐྱད་པའི་རྗེས་ལ་ལྟ་སློམ་ཀྱང་  
ཅི་དགོས། གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། སློམ་བཙུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱད་པའི་མདུན་  
དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་མེད་ན་ནི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་དགག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
མཚན་མས་གཉིས་པར་ཉེ་ན། དེའི་ལུས་འབྲེལ་པའི་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས། །གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པ་དབང་  
བ་ཡིན། །གཉི་གར་གཞག་ན་དེ་སྤྱིར་གཉི་གའི་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་མས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གལ་ཏེ་

དགེ་སློང་ཤི་ན་དེའི་ཚེ་དེའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྲུ་དབང་ཞེ་ན། མཚམས་གང་དུ་མགོ་  
བོ་གཞག་པའོ། །འོན་ཏེ་མཚམས་གཉི་གར་ཚོན་པར་མགོ་བོ་བཞག་ན་གཉི་གར་དབང་ངོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་  
གཞི་ལས། བཅུ་ལྔ་པ་དེ་ཞེས་མཚམས་བར་དུ་དགེ་སློང་གུམ་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྲུ་དབང་  
ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གང་དུ་མགོ་བོ་གཞག་པའོ། །བཅུ་ལྔ་པ་གལ་ཏེ་གཉི་གར་མགོ་བོ་བཞག་ན་སྲུ་དབང་  
ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་འབྲེལ་བ་སློས་ཅི་དགོས་ཤི་ན། དམིགས་  
གིས་དབྱེ་བ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་  
གོས། །ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་དང་པས་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་མངོན་  
པར་དང་པས་གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མཚམས་ན་ཤི་བའི་གོས་ཡོད་  
པ། །དེ་རྣམས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དབང་། །དགེ་སློང་གང་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་  
ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོད་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་  
མ་ཡིན་ནོ། །གནས་གཞན་དག་ན་གོས་རྣམས་ཡོད་སྲུང་ཡུང་། །རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་གནས་གཞན་ན་ཡོད་དུ་ཟེན་ཡུང་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་སྲུང་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་  
པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། བཅུ་ལྔ་པ་དགེ་སློང་ཡང་གཞན་དུ་གུམ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་  
གོས་ཡུང་གཞན་ན་མཚེས། །རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་གཞན་ན་མཚེས་ན་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་སྲུ་དབང་  
ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་སློང་ངམ་ཁྱིམ་པ་གང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་  
ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་རྣམས་གཏམས་སྲུང་བའི། །མི་དེ་རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་  
ཡིན། །ཤི་བ་དེའི་རྗེས་རྣམས་དེར་སྲུང་གང་ལ་གཏམས་པའི་མི་རབ་ཏུ་སྲུང་བའམ་ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་རྗེས་དང་  
འབྲེལ་བའི་བྱ་བུ། དེ་ནི་དེའི་རྗེས་འཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྦྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
གོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་དང་འབྲེལ་བ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ན་རྗེས་ཡུང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྟོགས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲུང་ཞུགས་སྲུང་བཟེད་ལ་སོགས་འདི་གསུང་ངམ། །བཏང་ཞེས་གོ་བར་  
བྱས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐད་སྐྱེས་ནས་དེ་བོར་ན། །དེ་ཚེ་རིན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞགས། །སྲུ་ལ་  
སོགས་པར་ཞུགས་པ་ན་རྩོམ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་སྲུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་གཏང་བར་བྱའོ། །གོ་བར་བྱ་བ་དེ་

ཡང་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱུང་ངམ། བཏང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལས་གལ་ཉེ་དེ་ལས་ལྷུང་ནས་  
དེའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུད་ཐོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ལོན་པ་བོ་ལ་ངེས་པར་རིན་  
དབབ་པར་བྱ་སྟེ། མ་གྱིན་པར་ལོན་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་སིལ་བྱ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ཁོ་ནས་ནི་རྙིང་  
པ་སྐྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་ནས་མ་སྐྱངས་ན་ཡང་དབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་ཉོག་གས་སོ། །སྐད་  
རིམས་དག་ལས་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ། །སྐྱང་བར་མི་བྱ་དེ་ནི་སྦྱིན་པོ་མིན། །སོངས་ན་ནད་པས་བདག་གི་  
རྣམས་ལས་སྐྱང། །དེ་ཡང་སྐྱར་སྦྱིན་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ནི་གོས་ལ་སོགས་  
པ་སྐྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱིན་པ་སོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སོངས་ན་ནད་པས་ནི་བདག་གི་སྐད་རིམས་རྣམས་  
ལས་ཀྱང་སྐྱང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྐྱར་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོར་གྱིས་  
སོངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །དཀོར་གྱིས་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་བྱ། །སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་བསམ་  
པར་བྱ། །དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ནད་པ་ཞོར་གྱིས་སོངས་པས་ནི་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་  
སོགས་པའི་རྗེས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་ཐོང་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་སོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྗེས་དེ་བསམ་པར་  
བྱའོ། །འོན་ཏེ་འགྱུར་བ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བཤད་པ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །འགྱུར་  
བ་མི་བདོག་ན་མ་བསམས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
དག་སྐྱོང་གིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་ན་བ་ཡལ་བར་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ནད་གཡོག་བསྐྱོ་བར་  
བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གལ་ཉེ་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་ན་དེས་ཉེ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ལོན་དུ་གཞུག་པར་  
བྱའོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དག་འདུན་གྱི་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཉེ་མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཟད་  
པའི་དཀོར་ལས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་འོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟོན་ནམ་ཟེ་  
གཙང་ཁང་གི་གདུགས་སམ་རྒྱལ་མཚོན་ནམ་བ་དན་ནམ་རྒྱན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་འདུན་གྱིས་སྐྱངས་ནས་  
སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་བཅོངས་ནས་རིམ་གྲོ་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། །སོས་  
པར་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདིས་ཁྱོད་ལ་མཁོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་  
ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེམས་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་མེད་ན་མཁོ་བ་བྱས་པ་ལེགས་པར་མཁོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་  
ཉེ་པའི་ཞོར་བྱ་དབང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །།བམ་པོ་ལྷ་བ། དུལ་



ཚོས་ཚད་པ་སོགས་ཚོས་ལྡན་པས་བསྟན། །རྒྱལ་པོའི་སྐལ་ཡིན་རྒྱལ་པོས་གནང་བ་སྤང་། །དེ་ལ་ཚོད་པ་དག་  
 བེ་བྱང་བྱུང་ན། །སྡོམ་བཙོན་བསྐོ་བར་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མིན། །འདིར་གཞུང་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་པོའི་  
 སྐལ་བའི་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་ཚད་པ་ལ་སོགས་  
 བ་ལས་བྱང་བ་ཚོས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་དབང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་དང་དབྱིག་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་སྐལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་ཚད་པ་མཚན་ཚོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚད་པར་བྱུང་བ་དེའི་ནོར་སྤང་བའི་རྒྱལ་པོས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བཙུན་དང་ཤོ་  
 གམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་  
 འགས་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ནི་བྱིས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། སྡོམ་བཙོན་བསྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 བེ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་བཙོན་འགས་འགྲུང་བར་བསྐོས་ན་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 མི་འཚམ་བ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་  
 འགས་འགྲུང་བ་དང་ཚད་པས་གཅོད་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་པ་དེས་གཅོད་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་གཅོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དག་ལྷུང་མཐོང་ན། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་  
 སྐྱོང་དག་ལ་གཏད། །གི་བྱ་དང་ཁབ་ལ་སོགས་པ་འཚགས་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བ་མཐོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་  
 སྐྱོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཚོགས་རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ཉི་མ་གསུམ་དུ་དེ་འོང་བསྟན་བྱས་  
 བས། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ལ་དབུལ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་དེས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་  
 ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་བདག་པོ་འོང་བ་ལ་བསྟན་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དགོ་  
 འདུན་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དདུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། །སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་  
 བྱ་བུ་མཐོང་དུ་བཞག། །སྤྱི་ནས་ཀྱང་ནི་སྟོད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱ། །དདུལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་འཚགས་ལ་  
 སོགས་པར་ལྷུང་བ་མཐོང་ན་ཞག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་བྱ་བུ་བྱ་དགོ་འདུན་གྱི་མཐོང་དུ་གཞག་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་ན་སྤྱིས་སྟོད་གཤམ་མར་བྱས་ཏེ་སྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གལ་ཏེ་དེ་འོངས་  
 སྟོང་བྱེད་ན། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ན་བར་བྱ་སྟེ་སྟུང་ནི་མེད། །དེ་ནས་སྤྱིས་སྟོད་བྱས་པ་ན་གལ་ཏེ་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དེ་

འོངས་ནས་ཁ་དོག་དང་མཚན་མས་མཚོན་བས་སློང་བར་བྱེད་ན། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོན་  
 ཉེ་སྦྱེད་སློང་ན་སྦྱེད་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །ལག་གི་སྒྲ་ལ་མི་མཁོའི་ཤིང་ཡོད་ལ། །འཕྲོབ་ན་དེ་ཡིས་གནང་བས་དེ་  
 སྒྲར་བྱ། །ལག་གི་སྒྲ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཤིང་གང་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཉེ་ལག་གི་སྒྲ་ལས་འཕྲོབ་ན་དེས་གནང་བས་  
 སྒྲངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་ནི་བརྒྱད་དེ། མཚམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ནི་སྤྲིམས་སྲུ་བྱ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། དབྱར་གྱི་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སོ་སོར་སྦྱོས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་བས་མདོར་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་  
 མང་སོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རྣམས་ལས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྟེན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་མཚམས་དེའི་ནང་ན་གནས་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་བས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བགོ་བར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིམས་སྲུ་བྱས་  
 པས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་  
 སྤྱིད་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །སྤྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་དང་གྱི་ཡིན་ལོ། །སྤྲིམ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ནི་སྦྱིའི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་  
 སྤྲིམས་སྲུ་བྱས་ཉེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གལ་ཉེ་ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་སྲུ་ཁས་སྒྲངས་པ་  
 དང་། ཁས་མ་སྒྲངས་པ་སྟོན་ཉེ། ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚུ་རྟེན་པ་སྦྱིན་བར་བྱེད་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི་ཚུ་སྤྲིམས་ན་དེའི་ཆེ་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་དབང་དོ། །ཡང་ན་གལ་ཉེ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་  
 ནི་སྦྱིན་བར་བྱེད་ལ། ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚུ་སྦྱིན་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་གན་རིམ་ལ་ཚུ་སྦྱིན་བར་བྱེད་  
 ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དབང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་  
 སྲུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དག་གི་གནས་སྲུ་གཉི་ག་དག་དབང་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་  
 སྦྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཁས་མ་སྒྲངས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གནས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱེད་དགུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 ལེན་བར་བྱེད་ལ་དེར་རྟེན་པ་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་དེ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་  
 མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱར་གནས་པ་དབང་བ་ཡིན་གྱི་དབྱར་མི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པ་དང་མ་སྤྱེ་བའོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་

ངེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ལའོ། །འདི་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལའོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་མ་  
བྱེ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དག་སློང་ལ་བསྟུངས་པའི་རྙེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ངེས་པ་བྱེ་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་  
གྱུར་པའི་རྙེད་པ་ནི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གྲུབ་པའོ། །སོ་སོར་སློབ་པའི་རྙེད་པ་ནི་གཙུག་  
ལག་ཁང་འདིར་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་པོ་ཐ་དད། དེ་ལྟར་བདག་པོའི་རབ་ཏུ་  
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བོས་ཟས་ཟ་  
དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་དུ་མ་བོས་པར་ཟས་ཟ་བའོ་ཞེས་འདིར་རྙེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་ནི་ཁོ་  
བོས་མགོན་དུ་མ་བོས་སོ་སྟུང་དུ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའོ། །སྲ་མ་འོས་ལ་ནི་རྒྱ་བ་མེད་དེ་སློར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
བྱས་སོ། །སྲི་མ་འོས་ལ་ནི་ངན་ངོན་ཁ་ཟས་ལེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལེན་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིག་  
རྙེད་ཡང་འདི་ལ་བརྒྱས་པའི་སློ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་སོགས་ཟེན་པའི་  
སྟུག་བསྐྱེད་གཟེར་བ་ཡི། །སློག་ཆགས་བསོད་ནམས་བསམ་པས་གཏོང་བྱེད་དང་། །རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཟེན་  
པའི་སློག་ཆགས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཐར་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་  
འོ། །སངས་རྒྱས་རིང་བསྐྱེད་རིན་ཐང་མེད་གྱུར་གྱང་། །དེ་ལ་དད་པས་མཚོན་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་  
རྗེའི་དབང་གིས་གདོས་བཏགས་པ། །དགོས་པ་ལ་སོགས་བྱས་དང་བཞེག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་  
བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གྱུང་འདི་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ་སྟུང་དུ་དེ་ལ་དད་པའི་དབང་གི་ཕྱིར་མཚོན་  
པའི་བསམ་པས་རྒྱ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོང་རྗེའི་བསམ་པས་རྙེད་པ་སོགས་པ་བཞེག་གྱུང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་  
ནོ། །སྟུག་རོན་ལ་སོགས་ཚང་འདིག་ལས་གྱང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིའུ་དང་སྟུག་རོན་ལ་སོགས་པའི་ཚང་  
བཞེག་པ་ལས་གྱང་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སློང་གི་འཆག་སར་  
ཤིང་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱི་ཁྲས་ཚང་བཅས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུང་པ། དག་སློང་གིས་བྱི་  
ཁྲའི་ཚང་བཞེག་པར་མི་བྱའོ། །བཞེག་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐྱུང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །བྱ་ཚུན་ལག་གི་ཚང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །བྱི་ཁྲ་དང་བྱ་ཚུན་ལག་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་  
པ་ཅོམ་ཡིན་པས་སྟུག་རོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ། །ཚང་ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱི་ཁྲ་ཡིན་ནོ། །བྱི་ཁྲ་ནི་བྱ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལས་སྐྱུང་བ་མེད་པའང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མན་ཆད་སྐྱུང་བ་མེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ཉོན་ཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གཙུག་གསུམ་ནས་གཞན་ལ་གོ་བྱས་ཏེ། །ཡིད་དགོ་བ་ཡིས་ལེན་ན་ཉེས་པ་  
 མེད། །ཡིད་གཙུག་གསུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་དག་པས་ལེན་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་  
 ཡིན་ལོ། །ཡིད་གཙུག་གསུམ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ། རྒྱུག་སོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གྱུར་པ་ལ། །ཡིད་  
 གཙུག་གསུམ་བྱ་བ་རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱབ། །ཐ་མ་ལ་ནི་ཐ་མ་ལོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ལོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་  
 ནི་མཐའ་དག་ཁོ་ན་ལོ། །རྒྱུག་སོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལོ། །ཡིད་གཙུག་གསུམ་པ་ལ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡིན་པས་གོ་རིམ་བཤེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གོ་  
 རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུག་སོ་ཐ་མ་ལ་ནི་ཡིད་གཙུག་གསུམ་བྱ་བ་ཐ་མ་བྱའོ། །འབྲིང་ལ་ནི་འབྲིང་དང་ཐ་མ་  
 བྱའོ། །རྒྱུག་སོ་རབ་ལ་ནི་ཡིད་གཙུག་གསུམ་པ་རྩེ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །སློབ་མ་ལ་  
 སོགས་ར་ལུག་ལོར་གྱི་རྒྱུད། །ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུག་སྟེང་རྗེས་རྗེས་མ་ཐུན་པས། །རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཤོར་  
 བྱེད་ཉེས་མེད་དོ། །མི་ལེན་ད་བད་ས་ལ་སོགས་བཤེན་ལོ། །སློབ་མ་ལ་སོགས་བ་དང་། ར་ལུག་ལ་སོགས་བ་  
 ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུག་སྟེང་རྗེས་རྗེས་རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་ཤོར་བར་བྱེད་ན་རྩེ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་  
 དག་བཙུན་པ་མི་ལེན་ད་བད་ས་ལ་ཅེ་གོད་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་བར་བྱས་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་  
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ཤོར་བར་བྱས་པ་ན་རྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལའང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་སྤྲུག་གྱིས་བྱས་པའི་རྩེ་འབྲུལ་སད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་  
 མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་འབྲུལ་ལ་རྩེ་བ་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་རིགས་ཉིད་དེ་  
 དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ན་ཚང་། །སློབ་མེད་ན་སློབ་བཙོན་བསལ་  
 བར་བྱ། །དཔེ་ཅམ་ཡིན་པས་སློབ་གྱི་ཚང་ཡང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་གྱིན་སྤྱོད་མ་ཐུན་བཏགས་པར་བྱ། །གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་བྱམས་ན་གྱི་འུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ན་བརྩམ་ཞུགས་  
 ཅན་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་བཤེན་དུ་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་མ་གྱིན་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་དེ་བཏགས་དོ། །གང་གིས་བ་དན་མལ་སྟན་སོགས་བྱིན་ནས། །ཡིད་ལ་གཙུག་གསུམ་པའི་མེ་ནི་འབར་བྱེད་  
 བ། །བསྐྱམ་བྱ་ལས་ཐར་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་ནི། །སྐྱར་སྦྱིན་བྱམ་རྩེས་མ་ལུས་ཞི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་གིས་བ་དན་ལ་

སོགས་པ་བྱིན་ནས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་འབར་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་མེ་མ་ལུས་པ་ཞི་  
བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བའི་སྲིར་དོ། །སྤྲུལ་སྲིན་པ་ཉིད་བྱམ་པའི་ཚུ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཞི་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། གནང་བ་མེད་པར་  
གཞན་གྱིས་གོས་སྟོང་དང་། །ཁྱིམ་དུ་སྟན་ལ་མ་བསྟམས་འདུག་པ་དང་། །བརྟམ་ཞུགས་ཅན་ལ་གོས་སོགས་  
བྱིན་ནས་ཁྲོས། །སྤང་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པས་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་བརྟམ་པས་ནན་གྱིས་  
སྟོང་། །བཞད་གད་གྱིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་སྟེད། །ཁྲོས་པས་སྟོམ་བཙོན་གཙུག་ལག་ཁང་འབྲིན་  
སོགས། །རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བོ་མེད་པར་བོར་ལེན་དང་། །སྟོམ་བཙོན་སྟོན་ནས་འཁོད་ལ་བྱིས་མནན་ནས། །མལ་དང་  
སྟན་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དག་ཡུང་གཞན་དུ་བསྟོ་བྱེད་པ། །གཞན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དཔེ་  
ཡིན་ནོ། །གནང་བ་མེད་པར་པ་རོལ་གྱི་གོས་ལ་སྟོང་པ་དང་། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་སྟན་ལ་མ་བསྟམས་པར་འདུག་པ་  
དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། །ཆགས་པས་ནན་གྱིས་སྟོང་བར་  
བྱེད་པ་དང་། །བཞད་གད་གྱི་སྲིར་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པ་དང་། །ཁྲོས་པས་སྟོམ་བཙོན་གཙུག་ལག་ཁང་  
ནས་འབྲིན་པ་དང་། །ཚོམ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཏེ་ལ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་གི་སྟོང་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་  
སར་བོར་བ་དག་ལེན་པ་དང་། །སྟོམ་བཙོན་སྟོན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་  
དང་། །གཞན་དུ་རྟེན་པ་བསྟོས་པ་ལས་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འདི་དག་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་  
མ་ཐུན་པའི་དཔེར་བཅོལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟམ་དུ་ཞེ་སྤང་གིས་འཕྲོག་པ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་སྟམ་  
དུ་སེམས་ན། །བཤད་པ། །རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་རྣམ་པར་  
འབྲེད་པ་ལས་དག་འོ་ཁྲོས་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། །སྟོན་པ་ཅི་ངས་ཁྲོད་ལ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པས་སྤྲོས་  
སྤྲུལ་བྱིན་ནས། །འོན་ཡུང་ངས་ནི་སྟན་ཅིག་འགོ་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་ཡིན་གྱི་གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་སྤྲོས་སྤྲུལ་འོན་  
ཅིག་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་རང་གིས་བྱིན་པ་འཕྲོག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ཡིན་  
ནོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནི་ཕྱོགས་  
དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། །དག་སྟོང་མ་  
དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།

ཡིད་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་  
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མན་པར་འདོད་པས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་  
 དོན་གཞན་ཉིད་དང་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དོན་གཞན་  
 ཉིད་གྱིས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས་ཁྲེང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 སོ། །འདུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འགོ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིན་ལོ། །རྟེན་པ་དག་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྡོམས་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་ནས་ངེས་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། དག་སྤོང་དག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྡོམས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྡོམས་པ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་བསྡོམས་པ་དང་།  
 ལྟ་ལུལ་ནས་གཤེགས་པ་ལ་བསྡོམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟུན་པ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་བསྡོམས་པར་མི་  
 བྱེད། །གཞན་དག་ལ་བརྟུན་པ་བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱུང་ན་གཞན་དུ་བསྡོམས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་  
 བར་མི་བྱེད་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་རྗོགས་སོ། །།གང་ཞེས་འདྲིགས་མེད་ངོ་ཚ་མེད་ཆགས་སྲིད། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གཟུང་  
 བར་བཟོད་པ་ཡིས། །ལམ་གྱི་གཞུག་ཏུ་རུང་དང་མ་ཉམས་པའི། །བགས་པ་སྐྱ་གྱའི་ཁ་དང་སོ་ལས་  
 མཐར། །འོར་བུ་ནད་མེད་ལས་རུང་བུད་ནས་ནི། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྣམས་སྤོང་སྟེ་ཉམས། །འདིར་  
 ཡང་ཐ་མལ་མི་ལམ་མིན་བསྐྱབ་བཅས། །ཞེས་སྐྱར་བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །དག་ཚུལ་འདོད་ཆགས་གྱི་མེ་  
 རབ་ཏུ་འབར་བ་འདྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། རོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་གང་ཞེས་གིས་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཟུང་དུ་རུང་བའི་བྱ་ག་དང་བགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཉམས་པར་འོར་བུས་བགས་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་དུ་བྱད་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་མཐར་འགྱུར་  
 བའི་སྐྱལ་གདུག་པས་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་ངེས་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ཡང་ཐ་མལ་པ་ཉིད་དང་།  
 མི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཁོ་  
 ན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འོག་ནས་འབྲུང་བ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཞན་དུ་ན་བསྐྱབ་པ་བཅས་

བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། ལྷུ་འུ་མོ་ཞིག་དག་སྐྱོང་གི་བྱུང་བུ་  
འོངས་ནས་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་བཅུན་བ་ཚུར་སྐྱོན་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་བ་བཀྱིའོ་ཞེས་སྐྱས་བ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཁས་  
སྐྱངས་ནས་དེས་གཞུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་མར་གཞོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་གྱུར་བ་དང་དག་སྐྱོང་དེ་  
འདྲིལ་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། འདྲིལ་མེད་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པས་པམ་  
པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་བ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་  
ན་རེ་མར་གཞོད་བ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞོད་བ་ནི་སྐྱིད་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མར་སྐྱིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདྲི་ག་  
ལས་ཤེས་ཤེ་ན། རེ་སྐྱེས་ཚོད་བ་ན་ཚོ་ཚུན་འདྲེན་པར་བྱེད་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་  
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་མ་བཅུག་པར་གྱུར་པའི་རེག་པ་ལས་དགོངས་  
བ་ཡིན་ལ། འདྲིར་ནི་འདྲིལ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞེས་སྐྱེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅུག་པར་གྱུར་  
པའི་གཞོད་པར་ནི་རོ་སྐྱང་བ་མེད་པར་བཅུག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རིང་པོར་  
གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲིར་ལྷ་ཚོན་ལས། ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་རང་གི་ལུས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་ལྷ་དག་དང་།  
རྐྱེན་ལྷ་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དང་། གང་གི་ཚེ་འཆི་བ་དང་། གང་གི་ཚེ་གཉིད་  
ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་སྐྱོས་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་བ་འཕྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་པར་བྱེད་  
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་རིང་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཚ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་  
འདྲིར་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྐྱོང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་མའི་བྱུང་  
བུ་སོང་སྟེ། མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྐྱེན་ནས་དགྱིས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྐྱས་བ་དང་། ལུ་གང་ཁོ་ན་  
ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ རེ་ཞེས་ན་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་དེས་གཞུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་མར་གཞོད་བ་  
བྱས་པ་ལས་དེ་དོ་ཚ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཞོན་བ་དང་དེ་འགྱོད་བ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ།  
དག་སྐྱོང་དོ་ཚ་ཤེས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པས་པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་བ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་བཅུག་པར་གྱུར་པའི་གཞོད་བ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གསུང་བར་བཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་བ་སྐྱེས་པས་བྱུང་མེད་ཅི་འདྲ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་

ལགས། གང་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་རུང་བའོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་བརྗོད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་རུང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་མཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་  
ཅད་ལ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མ་ལ་མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉམ་གཉེས་ཀྱང་ལོགས་  
ཤིག་ན་མེད་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་  
ཡན་ལག་རི་སྟེང་གི་འབྲིག་པའི་རོའི་ལྗང་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྟེང་ལ་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
མཚན་དང་རྟེན་པར་དང་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་དང་རི་ལྟར་འབྱུང་གྱུང་རུང་སྟེ། རོ་སྐྱད་གི་བྱ་ག་  
གསོག་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྲི་རོལ་གི་ཡན་ལག་ལག་པ་ལ་  
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚན་མེད་ན་རྒྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མཚན་བོར་ནས་བྱེད་ན་སློམ་པོའི་ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་རིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། རུད་མེད་གི་མཚན་བཅད་ནས་འཇུག་  
པར་བྱེད་ལ་སློམ་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
འདུལ་བྱེད་ལས་དག་སློང་གིས་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྐྱུག་པ། མངོས་པ་  
ཞིག་མཐོང་རོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཆགས་པའི་ཚོས་སྐྱེས་ནས། དེས་དེ་ལ་གཞུག་གོ་སྐྱམ་ནས་མར་གཞོད་པ་  
བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་འདོམས་སྟེ་བ་དང་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ།  
གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེས་དབང་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་  
ན་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་འབྱེད་པར་བྱེད་གི། ལྷག་  
མ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རོ་སྐྱད་གི་བྱ་ག་  
གསོག་གི་རང་བཞིན་ལ་བསྟེན་ན་ཡང་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁར་ཡིན་ན་སློམ་པོ་ཞེས་  
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཁ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འཇམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འོན་ཀྱང་ལུས་ལས་ལོགས་  
ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྲིར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པའི་མོ་མཚན་དང་འབྲས་བུ་གསོག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་གནས་པའི་སྲིར་  
སློམ་པོར་རྣམ་པར་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་མ་ལ་ཡང་མཐར་མི་  
འགྱུར་བ་ཐམས་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་



གྱི་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁུངས་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། བུད་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་རེ་ལྟེན་ཚོད་པ་ན་ཐོ་ཚུན་འཕྲེན་པར་  
བྱེད་པ་ལས། དགོ་སློང་གིས་དེའི་རེ་ལྟེན་ཚོད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་ངོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་  
ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་པས་དེ་འགྲོད་པ་  
སྐྱེས་པ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། བམ་པའི་སྤྱད་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྱུང་བ་མེད་པས་དམན་པ་སློམ་པོ་ཞེས་  
བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོའི་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་  
མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དེའི་ཞེས་པའི་ངོ་མོ་ཡིན་ནོ། །མཚན་རིངས་དང་རྒྱབ་མཉམ་གཉིས་ལ་ཡང་  
བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང། རྟེན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡང་  
གཞན་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཆ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཡན་ལག་  
གི་རྣམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅུག་པའི་རེག་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་  
ནི་མི་སྣང་ངོ། །འོ་ན་ཅེ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་རེག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཡན་ལག་གི་སྐྱུ་གུ་ལ་དེ་ཅམ་  
ལས་པར་འདས་པ་ཞིག་སྤྱད་བྱ་བ་ཡིན་པར་ག་ལ་རྟོགས་ཏེ། རེ་ལྟེན་ཚོད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲད་པ་མི་སྤྲད་པའི་  
ཕྱིར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁུངས་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོའི་བྱེད་པར་ཉིད་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡིན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་  
འཇམ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རོ་སྤྲད་གྱི་བུ་ག་གསོག་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་ན། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་དུ་ཡན་  
ལག་གི་སྐྱུ་གུ་བཅུག་པ་ན་སྟེང་དང་འོག་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པའི་སྤྲེའི་ཆ་རི་སྟེང་བ་དག་དང་སྤྲད་པ་ལས་བདེ་བ་  
འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲེའི་ཆ་དེ་དག་ཉིད་འདིར་ཡན་ལག་དག་ཏུ་རེག་པར་བྱའི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ལག་པ་  
ལ་སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །།གཞུག་ཏུ་  
བུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྐབས་དབྱེ་བར་བཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས།  
དགོ་སློང་གཅེར་བུ་ཞིག་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལས། དེ་དང་ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བོ་ཆེ་མོ་ཞིག་  
བཅས་ཏེ། དེ་ལས་སྤང་བོ་ཆེ་སྐྱུ་གུ་མོ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེའི་མ་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་སོང་བ་དང། དགོ་སློང་དེའི་གན་དུ་  
འོངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་རྩ་དག་བྱིན། རྩ་དག་སྤྲད་དོ། །དེས་དེ་ཉལ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱེ་བ་

མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དེར་བརྟུག་པ་ལས་གཞུག་ཏུ་མ་རུང་བ་དང་། དེ་འགྲོད་  
 བ་སྐྱེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་དུ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་ན་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུག་པ་དེ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ལམ་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་  
 གོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། མ་ནིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས་གང་ལ་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སློམ་  
 པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་སྤྱ་གུ་ཚུད་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ག་ཚུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་ཉམས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱར་རོ། །དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།  
 བྱད་མེད་མ་ཉམས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནས། གཞུང་འདི་ས་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱད་  
 པར་ཡིན་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་དོན་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་མའི་སློང་གཏོགས་པའི་མ་ཉམས་པ་ལས་  
 གཞན་པའི་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ན་དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྱི་ལ་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་  
 བ་དང་ལག་རྩམ་ཞེས་གདགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན། འདིར་ཁུངས་ཀྱང་ཞུས་པ་ལས། གང་གི་མའི་སློན་ཐོས་པ་དང་རུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཆ་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྱི་ལ་གདགས་པར་མཛད་ཅེ་ན།  
 ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པའི་མ་ལ་ཡིན་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་  
 ལས། མོ་མཚན་ཆད་པར་འཇུག་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགོ་བོ་ཆད་པའི་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁའི་སློན་ནས་པར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་སློམ་པར་བྱ་མོད་ཅེ་ན་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་  
 ཆ་ཀུན་གཟུང་བར་བཅོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ལུས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 ཉམས་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཟུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་  
 རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་ན་དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁུངས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་ཆ་ཤེས་ཉམས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ག་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། བྱད་མེད་བྱེད་  
 ཤེས་སུ་གཤགས་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་དེའི་མར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་

སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ལུས་ལ་རེག་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འདུལ་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལས། དག་སྒོང་མ་  
ཅི་སྒོད་གྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱས་སམ། གསོལ་བ། བཙུན་པ་བདག་གིས་རེག་པ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་གིར་  
བགྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོང་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་གས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་  
རོ། །འདིར་ཐོང་ལྷགས་ནི་སོ་མཚན་གྱི་དཔེར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་ལ་རེག་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
མས་པ་ཡང་མར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། ལུས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བགས་པ་སྐྱུ་བུའི་ཁ་  
དང་སོ་ལས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུལ་བྱེད་ལས་དག་སྒོང་གིས་བཤའ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུ་བུའི་ཁ་ལ་ནོར་བུ་  
འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ལམ་དུ་སོ་ལས་ནོར་བུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་  
རོ། །གཅི་བའི་ལམ་དུ་བགས་པ་ལས་ནོར་བུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །པར་  
འཇུག་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཚུན་ཆ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཚུང་བ་ཡིན་པར་  
ཏོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། དག་སྒོང་གིས་གཅི་བའམ། ཁར་རམ། བཤའ་བའི་ལམ་དུ་  
གཅི་བར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་  
བགས་པ་དང་སྐྱུ་བུའི་ཁ་དང་སོ་ལས་པར་ནོར་བུ་འཇུག་པར་རེག་པར་བྱའོ། །བགས་པ་དང་སྐྱུ་བུའི་ཁ་དང་སོ་  
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་ཚུང་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་  
ལས། ལུས་ལ་བྱ་བ་བཏོད་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀུག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཚུང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་  
ནི་ཞུས་པ་ལས། བཀུག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནད་མེད་  
ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཉམས་ན་ལྷུང་བ་ཚུང་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ཁ་ཅིག་ལས། བཙུན་པ་དག་སྒོང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གྱིས་པ་འཇུག་པར་  
བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུང་རོ། །གང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་  
གིས་དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། མོའི་དབང་སོ་ཉམས་པ་དང་མོའི་དབང་སོ་ཉམས་པར་རོ། །ཉམས་སུ་  
སྒོང་བ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་

དོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། རོ་མི་སྤང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དང་། མོ་  
མཚན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདུལ་བྱེད་ལས་དགོ་སྤོང་ཞིག་པོའི་ནད་གྱིས་  
སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས་དེས་འཚོ་བྱེད་ལས། པོའི་ནད་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལས་དེས་བྱུང་མེད་གྱི་ཁར་བཅུག་པ་དང་།  
དེ་ནད་དེ་ལས་ཐར་རོ་ཞེས་སྐྱོས་ནས་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་ལ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་བྱུང་མེད་གྱི་ཁར་  
གཞུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་པམ་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རོ་སྤང་དུ་མི་  
རུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱང་དོ། །འདིར་ཞུས་པ་ལས།  
གང་གིས་མའི་སྐོ་རུལ་བ་དང་ཞིགས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་རོ་སྤང་དུ་མི་  
རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ལས་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རབ་  
ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྤོང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་ཞིག་ལས་སྤྱི་རུང་བ་འཇུག་པ་བྱེད་ན་དེ་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར་  
གྱི། བདག་གི་ནི་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་བཅུག་གྱུང་ལྷུང་བ་མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ནས་དེས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་  
བཅུག་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྐོམ་པོར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བསྐྱོད་ན་མཐར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་  
པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་བྱུང་མེད་ཉལ་བ་མནན་པ་ལས་དེ་འགྲོད་པ་  
སྤྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གལ་ཏེ་ལག་བས་ལག་པ་ལ་དང་། ཀྱང་བས་ཀྱང་བ་ལ་  
དང་། ཚིགས་གྱིས་ཚིགས་སྤྱི་དང་། འདོམས་གྱིས་འདོམས་སྤྱི་ཚོལ་བར་བྱེད་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་  
ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ན་དམན་པ་སྐོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རོ་བ་དང་ཚོར་  
བས་གཞེར་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚིགས་ལས་པར་ནོར་བུ་འདས་བཞིན་དུ་  
ཚིགས་ལས་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་  
དཔེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བ་སྤེལ་མ་རེག་པར་ནོར་བུ་བཅུག་སྟེ། མ་བྱུང་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་ཚིགས་གྱིས་རེག་པ་  
ཉམས་སྤྱི་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲིན་པ་ཡང་སྤེལ་བྱ་བ་ལས་མ་རེག་པ་ཁོ་ནར་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་དེ་སྤིང་

བ་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་བཅུག་མ་ཐག་ཏུ་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐར་འགྱུར་  
 བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་བར་ཡོད་ན་འདྲུང་བ་དང་ལྡན་པའི་འདྲུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །འབྲིན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་གང་ཞེག་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ནི་སྦྱིར་ཡིན་  
 བར་རྗེས་སུ་དབག་པས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རེག་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །ཚེ་ལ་བའི་བསྐྱོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བསྐྱོད་པ་མེད་ན་སློམ་པོར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་རེ་ཞེག་ཚིགས་  
 གྱིས་ཚིགས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་མའི་ཚིགས་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རེགས་ན་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་ཚེ་ལ་  
 བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ཚིགས་སུ་ཚེ་ལ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་  
 གྱི་ཞལ་ནས་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དུ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྟེན་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱིར་ལག་པ་ལ་སོགས་  
 བ་མི་ཚེ་ལ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དེ། ཀུན་ནས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་བཅུག་པའི་རེག་པ་བདག་  
 གིར་བྱེད་པ་ལས། མཐར་འགྱུར་བར་དགོངས་ཤིང་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རོའི་བྱུང་བར་གྱིས་  
 མཐར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེས་གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་གཞུང་དུ་བྲིས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
 མངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་གཞག་གོ། །ཆགས་པས་རེག་པའི་བདེ་རྣམས་སྤོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་རེག་པའི་བདེ་  
 བ་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གིར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྤོང་བསམ་གཏན་པ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་ན་  
 གནས་པ་བྲམ་ཟེ་ཞེག་གིས་མགོན་དུ་བོས་ཏེ། དེས་ནང་པར་བཞག་གྱི་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས། བུ་མོ་ཚུང་དུ་གཅེར་  
 བུར་བང་ཆེན་དུ་མངགས་སོ། །དེས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མཐོང་རོ། །དེས་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དེས་དེ་མནན་པ་ལས་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གསལ་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་རོ་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་པམ་པའི་མཐར་འགྱུར་  
 རོ། །འོ་ན་ཏེ་མ་སྤོང་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །རེག་པའི་བདེ་རྣམས་  
 ཞེས་མང་བ་སྐད་དུ་སློམ་པ་ནི་རྟེན་པར་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་  
 བསྟན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ཁོ་ནས་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
 སྦྱིར་ཆགས་པ་སྟེ། དགའ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་

རོ། །ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤྱོད་བའི་ཅམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཡོད་  
 དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་ནི་ཀུན་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཤེས་ནས་  
 གྲང་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞལ་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གྲང་། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཞིག་སྟེ་སྟུན་མ་ཞིག་གིས་མནན་ཏེ་རེག་པ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་ཡང་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་བདག་གིར་བྱ་  
 བ་མ་བྱུང་ན་ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བྱེད་ལས་གྲང་། དག་སྤོང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས་  
 བྱུང་མེད་ཀྱིས་མནན་པ་ལས་དེ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དག་སྤོང་བྱེད་  
 ཀྱིས་ཅི་རོ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་སམ། ཀུན་ཏུ་མ་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་འགྲུལ་བར་ནི་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། འགྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱང་པམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་སྤོང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་དང་རྗེས་སྲུ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་འདོད་པ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་བའི་བྲན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་  
 སོ། །འགྲུལ་བ་ནི་རྩུང་ཟད་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་སྤོང་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩུང་ཟད་  
 འགྱུར་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཤེས་ཏུ་གསལ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་མི་འགྲུལ་བར་གནས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་གྲང་འགྱུར་བ་གསལ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྟེན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་མ་སྦྱེས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལས་གྲང་། རི་ཅམ་གྱིས་ན་རོ་སྤང་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བསྟེ།  
 བདག་གིར་བབྱེད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ལགས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། འདིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བསྟེན་པ་ནི་གལ་ཏེ་  
 ལུས་ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །འདིར་རོ་སྤང་བ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་པར་གཞོལ་བའི་སེམས་  
 བསྦྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། གལ་ཏེ་ལུས་  
 ཀྱིས་སམ་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདིར་ཡང་འཚབ་པའི་སེམས་ཉིད་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡན་ལག་

གཞན་ལ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། དགོ་སློང་དག་ཁྱིད་ཀྱིས་དགོ་སློང་གང་བྱེད་  
གང་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེ་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས།  
གང་གི་ཆེ་དེས་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆེ་གྲལ་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཟད་ཀྱང་ལྷན་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གཞན་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
ཡང་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་  
གལ་ཏེ་འཆབ་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་དེས་ཀྱང་དགོ་སློང་གི་དངོས་པོ་  
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཟག་པ་ཟད་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདུག་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དགོ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཉམས་ན་དེ་ལ་གྲལ་གལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འོ་ན་  
བསྐྱབ་པ་ངེ་ལྟར་སྐྱིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་གྱི། སློམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །ཆད་པའི་ལས་ལས་སློང་བ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སློན་གྱི་གྲལ་དུ་འདུག་པ་དང་།  
ཆད་པའི་ལས་རྒྱན་གཅད་པར་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འཆབ་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནས་ན་རེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་སྤང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟེར་བས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རོ་སྤང་  
བའི་སེམས་ལ་ནི་འཆབ་པ་དང་མི་འཆབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་མེད་དེ། དེ་བས་དུས་བྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་  
ངོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་དགའ་བའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་  
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། བྱིས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སློབ་པ་ཤིང་བཙུགས་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤར་འོངས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཆད་པའི་  
ལས་དང་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་ན་མཐར་འགྱུར་བ་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟ་  
བུས་ན་དེས་སློན་གྱི་གྲལ་འཐོབ་པོ། །སྤར་བས་པ་དག་ན་རེ་དེ་ནི་སློམ་པ་ཞེས་པས་མཐར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་  
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁ་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་  
པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་  
འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་ཆེགས་ལས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་བྱིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོ་

སྒོང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་མ་ཞེག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་  
བ་ཡིན། ངེ་ལྟར་ན་བསྐྱེན་པ་དགོ་སྒོང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིས་མགོ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མཐར་འགྱུར་  
བས་སྒོམ་པ་ཞེག་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་བསྐྱེན་པ་དགོ་སྒོང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
བས་ཡང་བསྐྱེན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲ་བ་སྒོམ་པ་ནི་དགོ་སྒོང་རྣམས་དང་བསྐྱེན་པ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་  
དང་འབྲ་བས་སོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་དག་  
རྣམས་ལ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆད་པའི་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངེ་སྟེ་ཟག་པ་ཟད་པ་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ན་སྒོམ་གྱི་གལ་དུ་འདུག་པར་བྱ་བ་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
གཟེངས་བསྟོད་པའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མ་ཚོ་ལས། བམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པ་བྱིན་  
པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་  
མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒོང་དག་གིས་དེ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྱེད་དང་འབྲ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནས། དགོ་སྒོང་པམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པ་བྱིན་པས་བསྐྱེན་པ་ལ་བསྐྱེན་  
པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པམ་པ་བྱུང་ནས་བསྐྱེན་པའི་གཞི་བྱིན་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ནི་འདིར་པམ་པ་བྱུང་བ་བསྐྱེན་པའི་གཞི་བྱིན་པར་ཐ་སྐད་གདགས་པར་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་། འདིར་  
གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དུས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱང་ངེ་ལྟར་རུང་། ཆད་པའི་ལས་ཆེན་པོས་  
པམ་པ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ངེ་ལྟར་རུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཐར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེན་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་  
བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་མཐར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་ལྡང་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དགོ་སྒོང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་།  
བཅོམ་པ་དང་། ལྱུང་བ་དང་། བྱང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མཐར་  
འགྱུར་བ་བྱུང་ལ་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན་དེའི་ཆེ་དགོ་སྒོང་གི་ཚུལ་ཉམས་པ་དང་། བྱང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྒོམ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དགོ་སྒོང་གི་ཚུལ་ངེ་མ་  
མེད་པའི་ལམ་དང་སྒོམ་པ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་རེ་འདི་ལྟར་  
སྤོགས་གཅིག་འབྲུགས་པས་སྒོམ་པ་མཐའ་དག་གཏོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐར་འགྱུར་བས་  
སྒོམ་པ་ཞེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་དགོ་སྒོང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་



ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་  
 བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མཐར་འགྱུར་བས་སྤོམ་པ་ཞེག་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས།  
 གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་རི་  
 ལྟར་བྲང། ཅེ་སྟེ་འདིར་མ་དག་པ་ནི་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན་མཐར་འགྱུར་བས་  
 སྤོམ་པ་ཞེག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བྲིམ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དགོ་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བམ་པོ་དུག་  
 བ། ཅེ་སྟེ་འདིར་གལ་ཏེ་མཐར་འགྱུར་བས་མ་དག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་  
 ལས་དགོ་སྤོང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 ལས་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཚངས་  
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྤོང་བར་བྱ་བ་དེས་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞུས་པ་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་རང་ཉིད་ན་རེ་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་  
 བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་ལ་དགོ་སྤོང་ཞེག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞོ། །དགོ་སྤོང་མ་ལ་གདམས་པ་ལས་གྲང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་  
 ཞེག་དགོ་སྤོང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་  
 བར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་བས་པམ་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་  
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཐར་འགྱུར་བར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་འདེབས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཐར་འགྱུར་བས་སྤོམ་པ་ཞེག་པ་མེད་དོ། །སྤྲོད་པ་རྣམས་ནི་དེ་མི་འདོད་དེ། དག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་པམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་

སོ། །གཤམ་ཉེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས། དེའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་པམ་པའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཉེ། འདི་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་མཚན་ཉིད་མི་  
 ཤེས་པས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་བྱས་སོ་  
 ཞེས་སྐྱས་ལ། གང་ལ་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་གཞི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྤོགས་འདི་  
 ཉིད་གྱིས་ན་དམན་པ་སྐྱོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་པམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡིན་གྱི་མིང་དུ་ཆགས་  
 པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་  
 པ་དག་ན་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །ཅི་སྟེ་འོ་ན་ཞུས་པ་ལས། གཅིག་ལ་མཐར་འགྱུར་  
 བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་གྱི་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཡིན་ཉེ། རིམ་གྱིས་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ནི་རྫོགས་  
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་འདུལ་བ་ནི་ཟབ་མོ། ཟབ་པར་སྤང་བ། མཐོང་  
 བར་དཀའ་བ། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དཀའ་བ། དགོངས་པ་མང་བ། འདིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་འབྱུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དགོ་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐྱོང་གས་  
 ལས། དགོ་སྐྱོང་དག་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞུས་པ་ལས།  
 དགོ་སྐྱོང་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ནི་མཚན་པ་ཡིན་པར་རྫོགས་  
 སོ། །བཅུན་པ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་སྐྱོས་མི་འབེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དེས་འདུལ་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་འབྱུལ་བ་ནི་བསྐྱེལ་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚིག་དེ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འབྱུལ་བ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ལན་ཅིག་འབྱུལ་  
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཆད་དེ། འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ནི་ཚིག་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་

གདགས་པ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཡོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་  
གྱིས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འཁྲིག་པ་ཁོ་ན་ལས་བསྐྱབ་པ་བྱེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་ལྡན་ལམ་ཅིག་འབྲུག་པ་བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་རྫོགས་པར་  
བྱ་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱོ་བཏགས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་པ་མེད་དེ། འདོད་པ་  
ཅམ་གྱིས་འདུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །།འོ་ན་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཟོད་  
པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྤྱད་མི་བཟོད་པ་ཞེས་ཡིན་ན་སྟོམ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།  
བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གསུང་བར་བཟོད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་སྲིད་  
རོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྤང་ཡང་གཞན་གྱི་འཕམ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱ་བྱར་  
ནན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བྱུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན་འང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དངོས་གཞི་དོ་རྗེས་མངོན་པར་  
བཅོམ་པ་འཕྲོག། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དག་ཏུ་ཡང་བདག་གི་བསམ་པས་སམ། གཞན་གྱི་བསམ་པས་སམ། ནན་  
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བུའམ། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བུས་བྱུང་བའི་རེག་པ་  
གལ་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བདག་གིར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐར་འགྱུར་བའི་དོ་རྗེས་  
བཅོམ་པ་འཕྲོག་པོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྤང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་རྒྱབ་མཉེན་དང་  
མཚན་རིངས་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་བུས་བྱུང་བའི་དཔེར་བཟོད་པ་ནི་དགོན་པ་སྟེག་པ་  
ཅན་གྱིས་དགེ་ལྡན་ལམ་ཅན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟོས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །བྱུང་  
མེད་ལ་སོགས་མ་རྣམས་འགྲོ་རིགས་དབྱེ། །ཞི་དང་གཡོགས་དང་རྟེན་བྱེད་ཆད་ན་ཡང་། །བྱུང་བར་མེད་དེ་  
དུས་བྱུར་སྐྱར་བ་ལས། །མཚན་མངོན་མེད་པའི་བྱ་གཤང་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །བྱུང་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་  
མ་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་སྟོག་གང་དག་ཡིན་པ་ནི། །ཁ་དང་བཤད་དང་གཅི་བའི་བྱ་ག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་དང་  
བྱུང་འགྲོའི་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བའམ། བྲམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱུང་བར་མེད་  
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོན་པ་དང་ཞི་བར་གྱུར་པ་དང་། གོས་ཀྱི་གཡོགས་པ་དང་། མ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
བྱུང་བར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུག་པོ། །ཅིའི་  
སྲིད་འདི་སྟོས་ཞེ་ན། བྱུང་མེད་ཀྱི་རོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་པམ་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་

གྱི། དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་ཁོ་ནའི་བྲམ་ཟེ་ལ་འགྲུར་གྱི་གདོལ་བ་མོ་  
 རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོན་བ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཡིན་གྱི་ཤི་བ་རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་ཞེག་སེམས་པ་དེའི་དོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་པའི་སྤྱིད་དུ་ཚད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་  
 མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལུས་གྱི་རྟེན་དུ་ཚད་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ཚུ་ཤགས་སུ་གཤགས་པའི་དུམ་བུ་སྦྱར་བ་ལས་བྱ་གཏེ་ལ་  
 མཚམས་མི་མངོན་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་བྱ་གར་སྦྱར་བའི་མཚམས་མངོན་པ་དེ་ལ་རི་  
 ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྦྱར་བའི་མཚམས་ནི་མངོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཤག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་སྦྱ་  
 མེད་མ། །དེ་བཞིན་མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁ་ལ་ཡང་། །ཀུན་དུ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར། །གང་ལ་  
 སྦྱར་བའི་མཚམས་མངོན་པའི་བྱ་གཏེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་པ་སྦྱ་མེད་པ་དག་གི་ལམ་དང་། མགོ་བོ་བཅད་པའི་ཁ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བས་  
 ལུས་གྱི་བྱ་གཏེ་གནས་མ་དང་བཅོས་མ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་  
 ལྟོན་ཏེ། །གོས་གྱིས་དགྱིས་དང་དགྱུག་པ་བྱས་པ་དང་། །ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་  
 གི་སྦྱ་གུ་གོས་གྱིས་དགྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཀུག་པ་དང་། ལམ་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་རྣམ་པར་འགྱུར་གྱི། །འཇུག་པའི་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི། གོས་སམ་གྲོ་གཤམ་ཤགས་པའི་རིམ་བས་སམ། འོད་མའི་སྦྱ་  
 བྱར་བཅུག་ནས་སམ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཀུག་ནས་སམ་ལམ་ལ་མ་རེག་པར་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོམ་  
 བོར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས། བར་ཚད་དང་བཅས་པས་བར་ཚད་དང་  
 བཅས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐམ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གོས་སྦྱུག་  
 དག་གིས་ཡིན་ན་རྣམ་པར་འདོད། །སྐབ་མོ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེ་འགལ་མེད། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་  
 ལས། རྣམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱུག་གོས་བར་དུ་ཚོད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་  
 པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ནི་སྐབ་མོས་བར་དུ་ཚོད་ན་རེག་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་མཐར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་གཞུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་  
 ལྟེ། སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱིས་བྱ་ཡིན་སོ་ལ་སོགས། །རེག་པའི་གཞི་ཡི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། །སོ་སོགས་

མཚམས་ལས་པར་ནི་དངོས་གཞི་ཡིན། །འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱ་མེད། །བསྟེན་པའི་སྲིད་སེམས་  
སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་དང་བགས་པ་དང་སྐྱ་བུའི་ཁ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་  
བར་མ་དོ་དེར་ནི་སྐྱོར་བའི་ལྷུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་ལས་པར་འདུང་  
བར་བྱེད་ལ། དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྤང་ན་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
གཞིའི་ལྷུང་བར་རེག་པར་བྱའོ། །སོ་དང་བགས་པ་དང་སྐྱ་བུའི་བར་ཡིན་པར་ངེས་པའི་སྲིད་འདིར་འབྲིག་པ་ལ་  
ནི་མེད་པར་རེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དག་སྟོང་གིས་ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་  
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣུལ་པ།  
ལམ་དུ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་  
གཙོ་བོར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་  
འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་སོ། །ད་ནི་སྟོགས་དང་མ་སྐྱབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས།  
བཤད་པ། མི་ཚངས་སྐྱོད་སྟོགས་ངོ་བོ་བསྟེན་པ་ནི། །དཔེར་ན་བསམས་བཞེན་ཁུ་བ་འབྱེན་བྱེད་དང་། །འདོད་  
ཆགས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་དང་ལུང་སྟེག་དང་། །འབྲིག་པའི་ཚིག་རྣམས་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཚངས་པར་  
སྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་བསྟེན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། བསམས་བཞེན་དུ་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་དང་། འདོད་  
ཆགས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། ལུང་སྟེག་བྱེད་པ་དང་སྟེ། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། འབྲིག་  
པའི་ཚིག་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་སྟོགས་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་བྱིམ་དུ་ལྟ་མོ་བལྟ་སྲིད་དང་། །ཚོད་པས་གནས་པ་ཉིད་དང་  
སྐྱབ་བྱེད་དང་། །བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་མཚན་མོ་འབྱུང་ཅིང་རྒྱ། །མིག་ལུང་གཡོབ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ཚོད་པས་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དག་གི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བའི་སྲིད་གནས་པའོ། །བྱིམ་གང་དུ་བྱུང་མེད་ལ་  
ཉལ་ཤོ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉལ་ཤོ་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་ནི་སྐྱེས་པས་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་  
མཚན་མོ་འབྱོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལུང་དང་གཡོབ་པ་དང་། སྟེག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིག་ལུང་ནི་  
བལྟར་ཏེ་བལྟ་བའོ། །གཡོབ་པ་ནི་ཡན་ལག་གིས་གཡོབ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་གཞིར་བར་བྱས་  
པའི་དག་གིས་འགྱུར་བ་ན་སྟེག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེག་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་

མེད་གདོང་མི་བསྟུ། །རེག་པའི་དུག་ལ་ནམ་ཡང་རེག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚུ་དང་མེས་འཆི་དེ་ཡི་ཆེ། །རེས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་རེག་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་གདོང་དུ་བཟླ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 གཞུང་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་མེད་དག་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བསྒྱ། །ཀུན་དགའ་པོ་མི་བཟླ་བར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་ལན་ཅིག་བཟླ་བར་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་གདོང་དུ་བཟླས་ནས་མཚན་མར་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་  
 འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་པས་བཟླ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཁོ་  
 བའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས། བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གཏང་དེ་བཟླ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་བདུན་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་འདི་ན་ཁ་ཅིག་བདག་ཉིད་  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆི་ཞིང་དེ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཉེས་ཀྱིས་གཉེས་སྐྱོད་པར་ནི་མི་བྱེད་  
 དོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ་མིག་གཏང་ནས་བཟླ་བར་བྱེད་ཅིང་དེས་དེའི་རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།  
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མ་ཚུབ་པར་སྐྱོད་ཅིང་རལ་བ་དང་། སྐྱོན་ཅན་དང་། འདྲེན་མ་དང་། རུན་ཚགས་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྐྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་།  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འགྲོལ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱའོ། །འདི་ནི་འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེག་པར་བྱེད། ཅེ་བར་བྱེད། ག་ཞ་འདོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་དང་། ལྷས་བྱ་བ་དང་། མཉེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བྱུང་མེད་ཅིག་པའི་ཐག་ན་འདུག་པའམ། རས་བཅོས་བུའི་ཐག་ན་འདུག་པའི་གོས་དག་གམ་རྒྱན་དག་གི་  
 སྐྱེ་ཉན་ཅིང་དེས་དེའི་རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་  
 དག་དང་ལྡན་ཞིང་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟླ་བར་བྱེད་པ་ན། དེས་དེའི་རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ལྡ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཚུལ་བྲིམས་སམ་བརྟམ་ཞུགས་སམ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་འདིས་ལྟམ་མིའི་གཙོ་བོར་ཤོག་  
 ཅིག་ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་ཚངས་པར་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་བགད་  
 པ་དང་དགའ་བ་དང་ཅེ་བ་དང་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་བཟླ་བར་བྱེད་ཅིང་བཟླ་བར་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

འཇིག་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་བདུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རེག་པར་མི་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི་འདིར་བྱུང་མེད་ནི་རེག་པའི་དུག་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་  
ཚུམས་མེད་ག་གིས་འཆི་ན་དེའི་ཆེ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་སའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རེག་པར་བྱའོ། །མོ་ཡི་བརྟུལ་  
ཞུགས་ཅན་ལའང་སྡོམ་བཅོམ་གྱིས། །དེ་མཐོང་ཆགས་ན་དེར་ནི་གནས་མི་བྱ། །དོ་སོགས་ཡན་ལག་འཇིག་ཤིང་  
མི་བརྟུང་སྟེ། །འདོད་ཆགས་མེ་ནི་མི་སྤྲུག་ཚུས་ཞི་འགྱུར། །གང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་མཐོང་  
ནས་ཆགས་པར་བྱེད་དམ། །གང་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་མཐོང་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་ན་དེར་ཡང་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་དེ་ནས་འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་  
ལག་གི་འཇིག་ཤིང་བརྟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྤོང་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟེར་བ་ཞིག་གིས་དོ་  
བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རི་ལྟར་ན་བརྟུང་བར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་  
ན། །གཞན་རྒྱུང་བར་བྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་ནི་མི་སྤྲུག་པའོ། །ཞེ་སྤང་ལ་ནི་བྱམས་པའོ། །གཉི་སྤྲུག་  
ལ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱུང་མེད་གནས་བཞུས་  
འབྱུང་ལ་རང་གིས་ནི། །ཚུ་ནི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྦྱིན་མི་བྱ། །རང་ལག་གའཅར་བུ་མོ་ལ་ཟས་ལ་སོགས། །མི་  
སྦྱིན་ལྟར་བ་སྦྱིན་བཞིན་གྱུར་མི་རུང། །བྱུང་མེད་ཁ་གྱེན་དུ་བཞུས་ཏེ་ཚུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་ནས་གའཅར་བུ་མོ་དག་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱིན་པར་མཛོད་པ་ན་མ་བརྟགས་པར་གའཅར་བུ་མོ་  
གཞོན་ལུ་མ་ལ་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱིན། །ཆན་མོ་ལ་ནི་ལྟར་བ་གའཅིག་ཀྱིན་པ་དང་། །ཆན་མོས་སྦྱས་པ། ལུ་ལུ་མོ་  
ཤུ་ཀྱའི་བུ་ཀུན་དགའ་བོས་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་  
སོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོགས་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །བལྟ་བ་བཀག་ནས་དམིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །མ་ཆགས་མིག་གིས་བྱུང་མེད་ཚོས་བཞུན་བྱའི། །མིག་ཚུགས་སུ་ནི་བཞིན་ལ་བལྟ་མི་  
བྱ། །བྱུང་མེད་རྣམས་དང་ཉལ་འདུག་འགོ་ལ་སོགས། །སྤང་བུ་སྦྱེས་པ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །འོན་ཏེ་བྱུང་མེད་  
རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །དེའི་ཆེ་མ་ཆགས་པའི་མིག་གིས་སྐབས་སྐབས་སུ་བལྟ་བཤམ། །མིག་གི་  
རྒྱ་བ་འཇུ་མས་པས་ཚོས་བཤད་པར་བྱའི། །མིག་ཚུགས་སུ་བཞིན་ལ་བལྟ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་

བཞེན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེས་ནས་བྱིས་པ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་ཙུ་བ་རྒྱག་པར་འགྱུར་བས་བསྐྱོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་བྱུང་མེད་ནམས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིས་ན་ཉལ་བ་དང་། སྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྟན་  
ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཐག་རིང་ཞིང་ཞིན་ཏུ་རིང་བར་སྤང་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱུང་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ན་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་  
ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། བསྐྱེས་པའི་གཞི་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པ་བརྗོད་སྟོན་མི་  
ཚོས་ལས། །སྐྱེས་ཞེས་བྱ་དེ་བདག་ལ་ཡོད་ཅེས། །མི་ལ་བརྟུན་ཟེར་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ནི། །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་  
མ་གཏོགས་དེ་བསྟེན་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚུལ་ལོ། །སྐྱེས་པ་བརྗོད་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མེས་པས་སོ། །མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་  
ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་ཚོས་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་གསུང་བས་འཁྲུལ་  
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བསྟན་  
པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་མཐར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འཁྲུལ་  
བས་གཞན་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལས་གཞན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཅུན་པ་དགོ་སྟོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་  
བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལས། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བབྱིད། བྱིར་མི་འོང་བའི་  
འབྲས་བུར་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་ལས། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་ལུང་སྟོན་པར་བབྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་  
ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་ལའོ། །འདི་  
སྐད་ཟེར་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་  
པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་  
སུམ་དུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྟོང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་མིར་འདུ་ཞེས་དང་ལྡན་པས་མེད་  
ཅིང་མི་བདོག་པའི་མིའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ།  
མི་ལ་མིའི་འདུ་ཞེས་དང་ལྡན་ན་མམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་མམ་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་  
ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དམན་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ།



ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་  
གོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མི་གཞན་དེས་ཚིག་གི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དེས་གོ་བར་གྱུར་ན་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུལ་བྱེད་ལས། དགོ་སྤོང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པའི་  
མིའི་ཚོས་སློམ་སྤྲོས་པ་ལས། དེས་དེ་མ་བསམས་པས་དེ་ཅི་ཟེར་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་ཟད་ཅེས་སྤྲོས་  
ནས་དེ་འགྲོད་པ་སྤྲོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བམ་པའི་ལྷུང་བ་ནི་མེད་དེ། དམན་པ་  
སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐོབ་  
པ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འདུ་ཤེས་སྤྲོས་ནས་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་  
ཚུལ་ལོ། །བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མིའི་ཚོས་སློམ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་  
ན། བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་མངོན་ཤེས་འབྲས་བཙུན་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མི་ཚོས་སློམ་པ་  
བསྟན། །དེ་ཡི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མང་དག། །དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་མཉན་པར་གྱིས། །བསམ་གཏན་  
རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་  
འབྲས་བུ་དང་བཙུན་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་  
དག་ཡིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་ལོན་པའི་སྤྲེམ་ཆེད་དང་། ཟད་  
པར་གྱི་སྤྲེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མིའི་ཚོས་ལས་སློམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
བྱའོ། །མིའི་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་སྤྲོས་པ་ལྟ་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ལོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་  
དག་ནི་དེ་དག་ལས་སློམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོས་པ་ལྟ་སྤྲོས་པས་ཐོབ་པའི་སྤྲིར་རོ། །མིའི་ཚོས་སློམ་པ་འདི་  
བརྗོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལས་སྤོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་  
སྤོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཚོས་གྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བརྗོད་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལ་སྤྲད་  
བཏགས་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དོན་མཐུན་པ་སྤོན་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རླུང་གྱིས་སྤོང་བས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱི་  
མ་ཡང་དག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་དང་དུ་ཡེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་དག་གི་དབེར་བརྗོད་པ་ཅམ་ཞིག་རབ་དུ་བསྟན་གྱིས་ཉོན་ཅིག་དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལས་ནི། ལྟ་ལ་

སོགས་མཐོང་བདག་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་དུ། རེས་བུ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་  
ལ་བལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་ནི་འབྲས་བུ་ལས་བདག་བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་  
དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་  
པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སོགས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བུ་བ་འདི་ས་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་  
པ་བསྐྱེན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་ཤེས་སོ་ཞེས་བུ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། ལུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོས་ཉིད་  
ཀྱང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་བྱེད་པར་ངེས་རྣམས་དང་། །བདག་ཉིད་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བས་  
བསྐྱེན་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ངེས་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། དེར་དག་བཅོམ་གང་སྟན་བཟུང་ལ་སོགས་དབང་། །དེར་ནི་ཁོ་བོ་འང་དབང་ངོ་  
གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་དགོ་སྤོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྱིས་དག་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་  
ནས་ཟས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་སྟན་ཁ་བོ་དང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བ་དག་ཀྱང་བཏེང་སྟེ། དེ་ན་དགོ་སྤོང་གང་ཞེས་བུ་  
བ་ནས། དག་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟན་ཁ་བོ་དང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བ་དབང་ངོ། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་  
ཟས་ཟའོ། །ཁོ་བོ་ཡང་དེར་སྟན་ཁ་བོ་དང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བ་དབང་ངོ་ཞེ་ན། ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུ་བའི་བར་  
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་པར་ཐོབ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་སྤྱོད་  
ཡིན། །ཞེས་བུ་བས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་ནི་རྒྱུད་བ་ཉིད་  
དུ་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་དབྱེད། །དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།  
བདག་ནི་དགོ་སྤོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་ལམ་ཉམས་ཡིན། །ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ལས་ཡོངས་  
སུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བརྗོད་ཚིག་སྤྱོད་པ་ལས། །དངོས་གཞིས་  
བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་སྤོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་མིའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་མཐར་  
འགྱུར་པའི་ལྷུང་བས་ངེས་པར་བཅོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིང་  
གྱི་འབྲེ་དང་རྒྱ་མཚན་ནི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུད། །འབྲེ་ཕལ་བ་དག་ནི་ལྷུང་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་

མོ། །ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་འདིར་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཅམ་  
ཡིན་གྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔེར་  
ན་བརྟེན་ཞུགས་ཅན་གང་ལྟ་སྐྱོན་ཐོས། །ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་ཟེར་བའང་ཡིན། །ང་ཡིན་ཚིག་མ་ཚང་  
བས་དེ་ཚུང་ལ། །ང་ཡིན་ཚིག་འབྱུང་བས་ནི་དངོས་གཞིར་འགྱུར། །རང་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་ན་དག་སྟོང་  
གང་ཞེག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཐོས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་ནས་ཟེར་བ།  
དེ་ནི་ང་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་ཟེར་ན་དེའི་ཚེ་ཚུང་བ་ཡིན་མོ། །ང་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་མམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་  
མོ། །གལ་ཏེ་འདིར་གང་ལ་བསམས་པ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཚུང་བ་ཡིན་  
མོ། །ཚིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི།  
བསམས་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་ང་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྟོམ་  
པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །གཞན་ལ་སྙད་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་  
དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞུས་པ་ལས་བཅུན་པ་དག་སྟོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། འདི་སྐད་  
ཅེས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི་ལས་ནི་ཁྱོད་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་མཚིན་ཅིར་འགྱུར་  
ལགས། ཉེས་པ་སྟོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་དབང་  
དུ་མཛད་ནས། རྒྱ་མཐུན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །ཀུན་དུ་སྟོང་པས་བསམས་ནས་བདག་སྟོབ་  
བའམ། །ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་གནས་ཞེས། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་དག་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་བྱ་  
བས་བསྟན་ཏོ། །དོན་གང་དག་ལ་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ཡིན་མོ། །དོན་གྱི་རྒྱ་  
མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་རང་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་ཚུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་  
དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་  
པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་བདག་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྒྱང་བ་ཚུང་བ་ཡིན་མོ། །ཀུན་དུ་སྟོང་  
པ་ནི་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །བསམ་པ་ནི་མཐོས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་འདུག་ནས་བདག་ནི་ལམ་  
ལ་གནས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱན་ལ་འདུག་ནས་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་ཟེར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་མོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བདག་ནི་སྟོབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་མཚིན་

ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ལས་བསམས་ནས་ཟེར་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་  
རོ། །འོན་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒོམ་པའི་ཚོས་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་  
བཞིན་དུ་བཙུན་པ་དགོ་སྒོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་  
བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆི་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་།  
འཆིང་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ། འདས་པ། ཟད་པ། འགགས་པ།  
བྲལ་བ་རྣམས་པར་གྱུར་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལས་བསམས་ནས་བདག་ནི་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་  
སྐད་ཅེས་ཟེར་ན་དམན་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལས་བསམས་ནས་  
ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །རྩུར་གྱིས་སྐྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མ་  
ལ་གྱེ་མ་སྤོད་ཀྱང་ང་འབྲ་ན། །འོ་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལྡན་ཡིན། །ད་ལྟར་ང་ནི་དེ་ལྟར་འཕགས་མིན་  
ཞེས། །རྩུར་གྱིས་སྐྱོང་བས་བརྗོད་པ་ལས་ནི་ཆུང་། །རྩུར་གྱིས་སྐྱོང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བ་ཡིན་  
ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི། མ་ལ་གྱེ་མ་སྤོད་ཀྱང་ང་ཅི་འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བར་གྱུར་ན་ང་དང་སྤོད་ཀྱང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་  
ལྟར་ན་བདག་ཅག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་  
ཡིན་པ་ཞིག་ན་ང་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཙོམ་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་  
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་སྤྱི་ཡོད་ཞེས་འབྲུང་བ་  
ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁོ་བོས་དེང་འདིར་བསམ་གཏན་སྒོམས་མ་ཞུགས། །དེ་བཞིན་ཁར་སང་མིན་ཏེ་ལས་  
པར་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་དགོ་སྒོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གིས་དེ་  
རིང་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒོམས་པར་མ་ཞུགས་ཤིང་ཁར་སང་ཡང་མ་ཡིན། དེ་པན་ཆད་ཀྱང་ནམ་  
ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆི་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མ་ཡང་  
དག་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་མ་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ། །ང་ཉིད་ངའི་ཡིན་ང་ནི་ཆགས་བྲལ་  
མིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་དགོ་སྒོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱི་མ་ག་གོ་  
མོ་ཞིག་དགོ་སྒོང་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་།  
དག་བཙོམ་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་མ་དེ་ནི་ངའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཆིན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཀའ་སྐུལ་བ། ཉེས་པ་  
སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ནི་ཁྱིམ་འདི་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་སྒྲུབ་སློམ་པ་ལས། ང་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཚིག་སྐྱེ་མ་ཡང་དག་པ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱེ་མ་སྐྱོར་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་མ་ཚིག་གོ། །འདི་ལྟར་ཚིག་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་པ་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
དུག་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་བཞིན་ལོ། །ཅང་མི་སྣ་བས་དང་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བཟུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་  
བཅོམ་བདག་གི་ཟས། །བཞེས་ཤིག་ཟེར་དེས་དེ་བཞིན་མི་སྣ་ལེན། །གཞན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་  
ན། །མི་སྣའི་རྣམ་པས་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་ཏོ། །འདུལ་བྱེད་ལས། བཟུན་པ་གལ་ཏེ་དགྲ་  
བཅོམ་པ་ཞིག་ན་བདག་གི་བསོད་སྦྱོམས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་ཅང་མི་སྣ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་  
དམན་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་ལྡན་ཟག་པ་ཟད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལས་ཅང་མི་སྣ་  
བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འདིར་ཡིད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་གཞུང་  
ནི། བཟུན་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གོས་དང་བསོད་སྦྱོམས་དང་མལ་སྟན་དང་ནད་གྱི་གསོས་སྟན་དང་ཡོ་བྱེད་གྱི་  
ལུང་དབང་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྣ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཅང་མི་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་པ་རོལ་ལ་གོ་ན་རྒྱུང་བར་བལྟ་བར་  
བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་རྒྱུང་བ་བས་ཀྱང་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་བརྗོད་སློམ་བརྟན་པ་བརྟན། །དེ་  
བརྟན་དུ་སྣ་བ་གཞན་ཉོན་ཅིག་། །དེ་ལྟར་མིའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་བརྗོད་པའི་འདུན་པས་བརྟན་དུ་སྣ་བ་སློམ་པ་གཅོད་  
པར་བྱེད་པ་བརྟན་ཏོ། །འདིར་ནི་བཤགས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟན་དུ་སྣ་བ་གཞན་ཉོན་ཅིག་དང་བཤད་པར་  
བྱའོ། །གང་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་སྐྱེའི་དོན། །གོ་བའི་མི་ལ་སྣས་པ་དེ་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་  
ཏེ་དོན་གང་ཞིག་སྣ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེས་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་  
ནས་སྣ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་དེ་སྣས་ན་བརྟན་དུ་སྣ་བ་ཡིན་  
ལོ། །གོ་བར་མི་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་རྒྱུང་དུར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པར་གཟུང་བ་ནི་

གལ་ཏེ་དོན་གང་སྐྱབས་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་དེ་བརྟུན་དུ་སྐྱབས་བ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པས་གཞན་སྐྱབས་བར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་སྐྱེས་ན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་འོན་པར་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཚིག་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱིས་གཞན་དུ་དོན་གོ་བར་བྱེད་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། བརྟུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་། །དག་གི་གོ་འགྱུར་གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གོ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་ཚུང་། །འདི་ལྟར་འདིར་ནི་ཚིག་འཇུག་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྟུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཚིག་ཡིན་ཡང་འོན་ཀྱང་ཚིག་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལུས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་ནི་དག་འཇུག་པ་མེད་པས་སོ། །བརྟུན་གྱི་ལྟར་བའི་ཉེན་ནི་ཚིག་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུས་པ་ལས། དག་སྟོང་གིས་མཐོང་བ་ལས་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལུས་ཀྱིས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དག་གིས་མི་སྐྱབས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གིས་རིག་པ་གང་ཡིན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ལས་ཐོས་གང་ཡིན་ཐོས་པ་ཡིན། །ཉགས་མ་ངེས་པར་འདྲིན་པ་དོགས་པ་ཡིན། །གཞིའི་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལ་རང་གི་གཞི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་ཆེས་བ་སྟེ་མི་སྐྱབས་པ་ལས་ཉོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཉགས་མ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ནི་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ནགས་ཐེབས་པོ་དེར་བྱུང་མེད་ཉེགས་པ་ཡིན་པའམ་ཚང་ཡང་འགྲིབ་པ་ནས་དག་སྟོང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་ནི་དོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལོ། །གཞི་མེད་པར་དངོས་པོ་སྐྱབས་བར་བྱེད་ན་བརྟུན་གྱི་ལྟར་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་བ་འདེབས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་གང་ཟག་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བའི་ལྟར་བ་གཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱབས་བ་འདེབས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་གང་རྗེས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཙེ་བར་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཤེད་མས་གསད་བྱ་བྲོས་པ་

ན། །འདྲི་ན་དེ་ཆེ་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་བརྗོད། །གཞན་གྱིས་གང་ཁོ་ན་དེས་པ་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཐོ་འཚམས་  
པའི་བསམས་པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་གཤེད་མ་དག་གིས་གསལ་པར་བྱ་བ་  
སྲོས་པ་ན་མི་ཞིག་ལམ་འདྲི་ནས་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞེས་འདྲི་ན་དེ་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུར་ཤོག་  
སེན་མོ་འམ་གནམ་མཐོང་ཡང་དག་ཏུ། །ཁྱོད་གྱི་ལུས་ཅན་དག་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །གཞོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་  
ཡོངས་སྤང་བྱིར། །དེ་སོགས་བརྟག་པས་སྤྲོ་བ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤུན་བརྟན་པ་དག་གིས་  
གཞོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིར་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕྲོས་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་  
མེད་དོ། །བརྟན་སྤང་གཏོགས་པའི་བར་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟེན། །དེ་ནི་བརྟན་སྤྲོ་བའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད། །དེ་  
ལྟར་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བར་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསྟེན་ཏོ། །དེ་ནི་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་  
བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གྲང་ལན་མི་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར། །དེས་ན་ཚོས་དང་ལྡན་  
པས་ལན་གདབ་བྱའོ། །གཙེ་བྱིར་མི་སྤྲོ་བར་ནི་འདུག་མི་བྱ། །དེས་ན་ཚོས་བཞིན་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། མཐོ་  
འཚམས་པའི་བྱིར་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་མ་མཁན་སོ་མི་ཡི་དབང་ལྷུག་དང་། །སངས་རྒྱས་དགོ་  
འདུན་གནས་བརྟན་དག་གི་བཀའ། །བརྟགས་ནས་རིག་པ་ཉིད་དོན་ཚིག་བཞིན་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚོས་བཞིན་མིན་  
ན་བརྟན་སྤྲོ་བྱ། །ལྷ་མ་ནི་སྤོ་བ་དཔོན་ཡིན་ལོ། །མཁན་སོ་ནི་རང་གི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་བྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོན་  
པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། །ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་བཀའ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་མི་  
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བདག་ལ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་ལྡན་  
པའི་བརྟན་སྤྲོ་བར་བྱའོ། །རིགས་པ་ཉིད་ན་བྱ་བའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅིར་དགོས་ཤེ་ན། །གལ་ཏེ་མཁན་སོ་དང་སྤོ་བ་  
དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྟོན་བ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ལོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ཡང་ཉེས་  
པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་ངོ། །རི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་གཅིག་ནས་འཕྲོས་པ་ལས་གང་ཞིག་མཁན་སོ་དང་  
སྤོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་  
གནས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཟང་ཟེང་གིས་ནི་སྤྲོ་བར་བྱེད་ལ་ཚོས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོར་  
བརྟགས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་མཁན་སོ་དང་སྤོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་  
ན་དེ་ལ་རི་སྐད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱད་གྲང་འདུག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཚོས་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ལ་ཟང་ཟེང་གིས་





ཞེས་གསུངས་ཤེས། བཤད་པ། འདུལ་བར་དབེན་འདི་ཉེས་བྱས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་  
ཡིན་གཞན་མིན། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་དགོངས་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
ཚིག་གོ། །ཅེ་སྟེ་འདི་ག་ལས་ཤེས། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་ཉིད་  
དུ་སྤྲོས་དང་ཚིག་རྒྱབ་པོ་དང་ཚིག་འབྲུལ་པ་གསུམ་བཅུག་ནས་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་སྟོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དག་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཞི་བ་རྗེས་  
སོ། ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཁུ་བ་བཅོས་པ་ནི། །བཅོས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བྱ་རམ་ཤིང་འབྲ་བསྟན། །ཆན་བཏགས་  
མནན་པ་བྱས་པ་སྐྱར་བའི་ཆང་། །སྟོས་འགྲུར་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་དོ། །དེ་ལ་བཅོས་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་འགྲུའི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཆང་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་བྱ་རམ་ཆང་  
དོ། །འབྲ་བ་སྟོས་པ་ནི་ན་ལེ་གེ་ར་དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་ཆང་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱར་བའི་ཆང་ནི་འགྲུ་  
བཏགས་པ་མནན་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྟོས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་མཚོག་  
གིས་ཀྱང་བཏུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཉོ། །འོ་ན་སྐྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྟོས་པར་འགྲུར་  
བའི་ཁུ་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྟོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྐྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་སྟོས་པ་ཅི་དགོས་  
ཤེས། སྐྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་ཆང་གཉིས་འདིར་བསྟན། །དེ་གོ་ཉ་བ་ལ་སོགས་བསྐྱོག་སྲིད་དོ། །སྟོས་འགྲུར་  
སྟོས་པ་མ་རེད་ཉམས་པ་ཡིན། །བག་མེད་སྟོས་པ་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཉེ།  
སྐྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོ་ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོག་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་རི་སྐྱད་དུ་ཚོས་མངོན་པ་མངོན་ལས་སྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་། །གོ་ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
པས་བཅོས་པའི་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟ་ཡིན་  
ན་སྟོས་པར་འགྲུར་བསྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་གོ་ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་པར་བུང་མོད་ཅེ་ན། མི་བུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱངས་པའི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་པའི་སྲིད་  
དོ། །འདིར་སྟོས་པར་འགྲུར་བ་ལས་སྟོག་པ་ནི་སེམས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་  
དོ། །འདིས་ནི་མི་འཕྲོད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་བཀའ་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོས་པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སྐྱད་  
ན་བྱ་བ་དང་། མི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་གོ་ཉ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། སེམས་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྲོལ་པར་འགྱུར་བ་ཚོད་ཟེན་པར་འཕྱུང་  
 བ་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་མོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོལ་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཚོད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེའི་རིགས་དང་ལྡན་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་དག་སྟོན་པ་ང་ལ་སྤང་འོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་ཐ་ན་རྩ་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་སྦྱིན་ཞིང་མི་བཏུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྟོལ་བ་ཅི་  
 དགོས་ཤེ་ན། སྲོལ་འགྱུར་སྟོལ་བ་མ་རེད་ཉམས་པ་བརྗོག་པའི་སྲིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 སྦྱར་བའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་རི་སྲིད་དུ་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ་རེད་ནས་ཀྱང་  
 གང་གི་ཆེ་སྦྱར་པོར་རེད་པ་དེའི་ཆེ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཏུང་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་  
 གཞན་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བག་མེད་པའི་གནས་སྤོང་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། བཤད་པ་བག་མེད་སྟོལ་བ་སྤོང་  
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྲིད་བག་མེད་པའི་གནས་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་འཕྱུང་བ་དེའི་སྲིད་  
 སྤངས་བར་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །།བམ་པོ་བདུན་པ། ད་ནི་ལྷུང་བའི་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེས་སྲོལ་འདུ་ཤེས་པས་སྲོལ་འཕྱུང་བ། །འཕྱུངས་ལ་སྲོལ་ན་ཉེས་  
 བྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་ཅི་དང་ནི་སྤང་མ་བྱ་བ་ལས། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཉེས་བྱས་འོ་རྗེས་འཛོམས། །དགོ་ཚུལ་  
 གང་ཞེས་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བ་འཕྱུངས་ལ་དེ་སྲོལ་པར་  
 སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཅི་བྱ་བ་དང་  
 སྤང་མ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་རྗེས་འཛོམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་པའི་ཆང་གི་སྟེགས་མ་ནི་  
 ལྷུང་ཅི་ཡིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆང་གི་སྟེགས་མ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྟེགས་མ་ནི་ལྷུང་ཅི་ཡིན་ལ་  
 དེའི་ཁུ་བ་སྤང་བ་ནི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་མ་ཁུ་བ་སྤང་བའི་སྲིད། །རྟུག་སྐམ་  
 འདེབས་དང་སྟོན་འཁྲུག་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤབས་ཀྱི་དོ་གུའམ་རྩ་སོགས་སྲོལ་བྱེད་གང་། །གལ་  
 ཏེ་བཅོམ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་ལ་སྲོལ་འགྱུར་ཁུ་བའི་རོ་བྱི་ཡོད། །སྲོལ་འགྱུར་ཁུ་བ་མིན་ཡང་བཏུང་བྱ་  
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཁུ་བའི་དོན་དུ་ས་པོན་གང་ཞེས་སྦྱར་བ་སྟེ།

པལས་ཀྱི་དོ་གྲུ་ལམ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པར་འགྲུར་བ་ཟན་ཉེས་བྱས་ཚུང་དུར་འགྲུར་དོ། །སྤོས་པར་  
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱིས་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བའི་རོ་དང་། སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་བྱི་  
ཡོད་ན་དེ་བཏུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྲུར་བས་སོ། །ལུས་ལ་སྤྱད་དང་མཁུར་བར་  
སྤྱགས་པ་ནི། །ན་བ་མ་གཏོགས་སྤོས་ཁུས་མི་བྱ་ལོ། །ན་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་ཆེ་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བའམ་  
མཁུར་བར་སྤྱགས་པ་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བས་མི་བྱ་ལོ། །ལུས་ལ་སྤྱགས་ན་བ་སྤྱིའི་ཁུང་བྱ་ནས་དེར་འཇུག་  
པའི་བྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁུར་བར་སྤྱགས་པ་ནི་མིན་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་  
སེམས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་དང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཅམ། །མཐུན་པའམ་སྤོས་པར་འགྲུར་པའི་ཁུ་  
བ་ཡི། །དངོས་པོར་མ་རེད་ཉམས་འཐུང་ཉེས་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་སྤོས་རྒྱ་སྤང་བྱ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤོས་  
པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་བསྐྱོལ་བ་འཐུངས་ན་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་དང་ཁ་  
དོག་མཐུན་པའམ། །ཡང་ན་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བའི་དངོས་པོར་མ་རེད་པའམ། །ཉམས་པ་འཐུང་ན་དེའི་ཆེ་  
ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་འདིར་སྤོས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་  
པས་སོ། །སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་སྤོགས་མཐུན་དཔེར་བྱ་ན། །སྤོག་བཙོང་ཀུ་ལུ་དང་སྤོག་སྐྱ་ཡིན་པར་  
བཤད། །སྤོག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས་ཀྱི་སྤོགས་དང་མཐུན་པར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཐུང་ན་ལྟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་འདིར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་ཆང་  
འཐུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོག་སྐྱ་ལ་སོགས་  
པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དེ་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཁུངས་ནི་ནང་  
བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱབ་བ་དང་མཁུར་བར་རྟུབ་པར་གནང་བའི་བྱིར་ལ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་  
པ་ནི་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་རུང་མ་གནང་བའི་བྱིར་དོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤོས་ཀྱིས་ནི་སྤོས་པར་འགྲུར་བའི་ཁུ་བ་  
བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་  
པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །མཚམས་མེད་པ་བཞི་སོ་དག་དང་ལྟུང་བ་རིས་ལྡན་གལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་  
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཐུང་གནས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་

ལ་མཁས་པས་ལུང་ཕོག་པས། །གནང་ངོ་དང་མེད་མི་ཡི་མངོན་སུམ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་བྲེག་བཙོང་དང་། །གཏུ་དང་སྒོག་སྐྱ་སྟེ་སྟོན་པས་ལུང་ཕོག་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བས།  
 །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དབེན་སྤྱོད་གས་སུ། །ཁང་པ་བྱས་ནས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་  
 རོལ་སྤྱོད་གས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཁང་པ་བྱས་ཏེ་དེར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་མ་དད་པ་རྣམས་འཇུག་  
 ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་དགོ་འདུན་མལ་སྟན་རྣམས་ལ་ཞེ། །ནམ་ཡང་མོངས་མི་སྐྱད་པར་བཀའ་  
 སྐུལ་ཏོ། །ལུས་ལ་རྗིང་ཉིད་དང་བྲལ་འོག་ཏུ། །རང་བཞིན་གནས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་འཇུག་བྱ། །བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་དེ་ཞི་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་དག་གི་སྟེང་དུ་མོངས་སྐྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བཏུ། །བྱ་བ་ཟེན་དུ་  
 ཟེན་གྲང་དེ་སྟར་ཐ་མལ་པར་མ་གྱུར་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །རྗིང་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་  
 གྱུར་ནས་སྤྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའི་གཞན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་  
 ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུང་བྱས་པའི་འགྲོལ་བ་ལས་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་སྟེ་ལྷ་བ་རྫོགས་སོ། །།སྤྱོ་གར་སྐྱ་  
 དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡང་རུང། །བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་ངམ་གཞན་བྱ་མིན། །འདི་འདིར་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོན་གྲང་གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །དགོ་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོ་གར་དང་། སྐྱ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་གང་  
 རང་ངམ་གཞན་གྱིས་གྲང་མི་བྱ་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་འདིར་ཞི་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །འོན་གྲང་  
 གལ་ཏེ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་འང་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་ཞི། །སྐྱ་སྤྱོས་ཞེས་ཞི་མི་བརྗོད་  
 འོན་གྲང་ཞི། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་དབང་ཕོས་ཞབས་རྩལ་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཞི་མཚོན་པ་སྤྱོས་ཞེས་  
 བརྗོད། །ཆེར་ན་སྟོན་པ་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཡང་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོ་གར་དང་། སྐྱ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་  
 སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཅེ་སྟེ་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་  
 གཏུགས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་པ་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ཞི། །བཞིན་བཟང་  
 དག་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་རང་གི་བཙོམ་མཚོན་པ་སྤྱོས་ཤིག་ཅེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་  
 ཞི། ཚོས་སྤྱོགས་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞི་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཚོས་ཆེད་དུ་  
 སྐྱ་ཞི་མི་ཤེས་ན། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྤྱོགས་པ་དང་སྟོན་  
 པ་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་སྐྱ་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྐྱ་མི་ཤེས་ན་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེས་དབེན་པར་སོང་སྟེ། དམ་

པའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུ་འབྲུག་ལ་སོགས་གར་སོགས་སྐྱོགས་དང་  
མ་བྱུན། །སྤྱི་ལུ་བྱུལ་དང་ནི་རིང་དུ་འགོ་བྱེད་དང་། །སྟེང་དུ་འབྲུང་དང་མཚོང་དང་རྒྱག་ལ་སོགས། །ཅེད་མོའི་རྒྱ་  
ཡིན་པས་ན་དེ་བཀག་གོ། །ཚུ་ལ་འབྲུག་པ་དང་ཚུ་ལ་རྗོད་པ་དང་ཚུ་ལ་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་  
རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལུ་བྱུལ་ཏེ་ཚུའི་ཉིང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
སྟེང་དུ་འབྲུང་བ་དང་མཚོང་བ་དང་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅེད་མོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།  
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོད་ན་སོ་སྤྱང་སྟེ་འཕྲུལ། །དེ་བཞིན་སྐྱོད་ག་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །ལག་པའམ་ཚོས་གོས་  
ཀྱི་ནི་ཐ་མ་ཡིས། །ཁ་དག་རབ་ཏུ་བཀག་སྟེ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱ། །མཚུ་བཟང་དེ་སོ་སྤྱང་ནས་ཉ་ཉ་ཞེས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་  
དང་འབྲེལ་པའི་བགད་པ་མི་བྱའོ། །རྩང་བད་དགོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བ་དང་  
བཞིན་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁ་གདངས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སྐྱུ་ལ་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་  
ལག་པའམ་གོས་ཀྱི་ཐ་མས་ཁ་བཀག་སྟེ་སྐྱུ་ལ་བར་བྱའོ། །ཚུ་ལ་འཕྱོ་བའི་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་  
སྟེ། སྐྱོན་པས་ལུང་སོག་པས་སམ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། །དབེན་པའི་སྐྱོགས་སུ་རྒྱལ་ན་ཉེས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་  
པས་ལུང་སོག་པས་སམ་ཡང་ན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དབེན་པར་འཕྱོ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ནི་  
དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་བྱུང་མེད་དམག་མི་ལྷས་བྱེད་པའི། །འཇུག་འོགས་དེ་ནི་རིང་པོར་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་འོགས་གང་དུ་བྱུང་མེད་དང་དམག་མི་དག་ལྷས་བྱེད་པའི་འཇུག་འོགས་  
དེ་ནི་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་ནི་སྐྱོན་པས་ལུང་སོག་གྲང་རུང་། བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་རུང་སྟེ། འཇུག་  
པར་མི་བྱའོ། །དགོ་ཚུ་ལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་གར་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་རྒྱག་པ་རྗོགས་  
སོ། །གང་ཞེག་སྟོས་བྱུག་མེ་ཏོག་སྟེང་བ་འཕྲ། །དེ་བཞིན་ལུས་མདོག་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག་མི་གཙང་སྟོང་གྱི་  
ལུས་ལ་འཆང་བྱེད་ན། །ཚོངས་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱིས་གཟིར། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན་གང་ཞེག་སྟོས་ཀྱིས་  
བྱུགས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་གི་ཁ་དོག་བྱ་བ་དག་མི་གཙང་བའི་འབྲུང་ལུངས་ལུས་ལ་  
འཆང་བར་བྱེད་ན་ཚོངས་པ་དེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལུང་བས་གཟིར་བར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་། འདག་ཆལ་བསྐྱང་  
དང་གོས་ལ་འདུག་བྱེད་དང་། །སེན་མོ་བྱི་དོར་མིག་སྐྱོན་མཚུ་སྐྱུར་དང་། །གཡན་པ་མ་གཏོགས་སོ་པག་ལོང་  
བྱ་ལས། །ཡན་ཆད་འདུད་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན། །འདག་པའི་ཆལ་ནི་ཞིམ་པོ་དང་། གོས་ལ་འདུག་པར་

བྱེད་པ་དང་། སེན་མོ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་། མིག་སྐྱེན་དང་། མཚུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། གཡལ་ན་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ནད་མེད་པར་ལོང་བུ་ཡན་ཆད་དུ་སོ་པག་གིས་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་  
ལོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་དཔེན་པར་འདུག་ནས་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་མ་  
དད་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་གིས་རྟོག་པར་སྐྱོས་བྱུགས་ན། །སྐྱིན་བདག་གི་ནི་སྐོག་ཏུ་བཟུ་བར་  
བྱ། །ནད་པ་དག་གིས་ནི་སྐྱེན་པས་ལུང་སོག་པས་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་དཔེན་པར་འདུག་  
ནས་སྐོས་བྱུགས་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་མ་དད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དད་པ་ཅན་དག་  
གིས་རྟོག་པ་ལ་སྐོས་ཀྱི་རི་མོ་དག་བྱུགས་ན་བདག་གིར་བྱས་ནས་སྐྱིན་སྐྱིན་བདག་གི་སྐོག་ཏུ་བཟུ་བར་  
བྱའོ། །གཞན་ཡང་། །འཕགས་པས་མེ་ཉོག་དྲི་ནི་ཞིམ་སོ་དག་། །མིག་པན་སྐྱམ་བསྐྱམ་འདོད་ཆགས་སྐོས་མ་  
ཡིན། །མེ་ཉོག་དག་རྙེད་ན་དྲི་ཞིམ་སོ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པན་ལོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱམ་པར་བྱའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
བསམ་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་སྐོས་སོགས་སྐྱོགས་མ་སྐྱེན་སྐྱེན་ཡིན་པས། །ཚུ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་  
བཏུ་མི་བྱ། །དེ་ནི་སྐོས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེན་པས་ཡིན་པས་དེ་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། །མེ་ལོང་  
ངམ་ཚུ་ལ་སོགས་པར་བཞིན་ལ་བཏུ་བར་མི་བྱའོ། །དམིགས་གྱིས་བསལ་བར་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ལུས་  
ཀྱི་སྐྱ་སྐྱིའི་གནས་སྐབས་དང་། །རྩ་ལ་བཏུ་ན་ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱིའི་གནས་སྐབས་  
སམ་རྩ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མཚོན་སྐྱིར་ཐོགས་བྱུགས་རིས་ཤིས་སྐྱུད་ལ་སོགས། །ལྟུབ་  
ལྟུབ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བྱ། །མཚོན་སྐྱིར་ཐོགས་པ་ནི་སྐྱུད་པ་སེ་རལ་ཁའོ། །བྱུགས་རིས་ནི་རི་མོར་  
བྱིས་པའོ། །ཤིས་སྐྱུད་ནི་མཁྱིག་མ་ལ་གདགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚོན་སྐྱུད་སྐྱ་སྐྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
ལྟུབ་ལྟུབ་རྣམས་ནི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ནི། །རིམས་སོགས་ཞི་བར་བྱ་སྐྱིར་  
དཔུང་གཡོན་ལ། །སྐྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་བཅང་། །རིམས་དང་བྱལ་ནས་སྐྱུད་པ་བཤོལ་ནས་  
ནི། །བྱ་ག་གཅོང་མའི་སྐྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱ། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྐྱིར་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་  
སྐྱུད་པའམ། །རིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རིམས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་པ་  
དེའི་ཆེ་གསང་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུད་པ་དེ་ཀ་བའི་བྱ་གཞུང་། ཚིག་པའི་བྱ་ག་གཅོང་མའི་སྐྱོགས་སུ་གཞག་  
པར་བྱའོ། །སྐོམ་བཅོན་དག་གིས་གདུགས་བཟ་བཅང་མི་བྱ། །སྐོང་དུ་དེ་བསྐྱེད་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན། །ལོ་མ་

ལས་ནི་བྱས་པའམ་སྤྲིག་མའི་གདུགས། །ཡུ་བའང་གདུགས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་  
གྱིས་གདུགས་ཁྲ་བོ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲ་བོ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གྲོང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བའི་བཀག་པ་ཡིན་  
འོ། །གདུགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྤང་སྟེ། ལོ་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། སྤྲིག་མ་ལས་བྱས་པའོ། །ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
འདབ་མ་སྟེ། དེ་ལས་བྱས་པ་ནི་ལོ་མ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་ནི་སྤྲིག་མ་ལས་བྱས་  
པའོ། །གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡང་གདུགས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ཚད་དམ་ཁྲུངོ་བར་གནང་ངོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་  
བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སློམ་ལ་སོགས་པ་སློང་བ་སྟེ་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། །།མལ་ཆེན་མཐོན་པོ་དག་ལ་ཉལ་  
བྱེད་པ། །ཉེས་བྱས་བཟུ་མི་ཤེས་པས་ངེས་པར་གཟེར། །སླ་གང་ལས་ལྷག་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་  
སོགས་རྐང་བ་སྤྲས་ཆེན་ཡིན། །དགོ་ཚུལ་མལ་ཆེན་པོ་དང་མལ་མཐོན་པོ་ལ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་བཟུ་མི་ཤེས་  
པས་ངེས་པར་བརྟུག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཉེས་བྱས་ཉིད་བཟུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་  
བཟུ་མི་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་བཅོམ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉལ་བར་མ་གནང་ངོ། །དེ་  
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅེ་ཞེས་ཅེ་ན། བཤད་པ། སླ་གང་ལས་ལྷག་ཚད་ནི་མཐོན་པོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ལ་  
སོགས་རྐང་བ་སྤྲས་ཆེན་ཡིན། །སླ་གང་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་ནི་མལ་མཐོན་པོ་ཡིན་ལ། གསེར་དང་བ་སོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྐང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ནི་མལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་  
བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷན་མཐོ་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་འདིར་བསམས་  
ཏེ། །འཛིགས་ནས་ཚོས་བསྐྱགས་པ་ནི་སྤྲིན་བྱ་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ནི་མཚོད་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་  
རྣམས་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་བསམས་ཏེ། སེང་གའི་ཁྲི་ནི་འོར་བུ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
སྤྲས་པ། །ཤེན་ཏུ་མཐོ་བ། ལྷ་ལེ་དང་བཅས་པ། །འཕྱང་འཕྱལ་དང་བཅས་པ། །རྐང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིགས་  
ནས་ཚོས་བསྐྱགས་པ་སྤྲིན་པར་བྱ་སྟེ། །འདིར་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ནི་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
སོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྲིམ་པས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བྱས་བྱིན་ནའང་། །མི་ཉག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པས་འདུག་པར་  
བྱ། །གཞོད་སྤྲིན་གནས་དང་ལྷ་ཁྲིམ་སྤྲ་གནས་སུ། །སྤོམ་བཅོམ་འདུག་ནའང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཁྲིམ་པ་དག་  
གིས་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤྲ་བར་བྱས་པའི་སྤྲན་དག་བྱིན་ན། །མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་  
ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་སྤྲ་དང་གཞོད་སྤྲིན་དག་གི་གནས་སུ་འདུག་ན་ཡང་

ལྷོམ་བཙུན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་  
 བྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་འདིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྤྱིར་གཏང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །མཚོན་པོ་ལ་སོགས་  
 རྩོགས་མ་ཐུན་ཉིན་ཉལ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་ན་ཡུད་ཅམ་གནང། །ན་དང་དེ་ཡི་ནད་གཡོག་མ་གཏོགས་  
 བ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནི་མར་མེ་ཉལ་བ་བཀག། །མལ་སྟན་མཚོན་པོའི་རྩོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིན་པར་ཉལ་  
 བ་ཡིན་པར་རྩོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་བ་དེ་དག་ནི་གཉིད་སངས་ནས་དགོ་བའི་རྩོགས་  
 ལ་མི་ཉལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་ཡུད་ཅམ་གྱི་ཚད་ཅམ་ཅེག་ཉིན་པར་ཉལ་བར་གནང་ངོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་མར་མེ་ལ་ཉལ་བ་ཡང་བཀག་གོ། །འདིར་ཉལ་བ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་པ་ལ་བྱའི། སྤྱོད་ལམ་བཞི་བ་བཀག་པ་  
 བྱི་མ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་མར་མེ་སྐྱོས་པ་ནི་  
 རོངས་འཚོས་པའི་སྤྱང་བའི་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་བ་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་དག་ལ་ཉལ་བ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་  
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སྤྱང་གཞི་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཤིང་བ་མེད་པར་ཉལ་བའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་མལ་སྟན་གོ་སྐྱགས་མིན། །བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སྟན་ཅམ་ཁོ་ན་དབང། །ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་  
 གཉིས་ཀའང་གནང། །གཤིང་བ་མེད་པར་མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་མལ་སྟན་གོ་སྐྱགས་མི་གནང་ངོ། །བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ནི་སྟན་ཅམ་ཁོ་ན་ཞིག་དབང་གི་མལ་ནི་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མལ་དང་སྟན་གཉིས་ཡང་གོ་སྐྱགས་དག་ལས་གནང་ངོ། །ཡུལ་གྱི་དབུས་  
 སམ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གོ་སྐྱགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་ཤར་དུ་ན་ལི་ཁར་ཤིང་  
 འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱང་ཡོད་དོ། །དེའི་པ་རོལ་ན་ལི་ཁར་ཤིང་ཤིབས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚལ་ཡོད་དེ་དེ་ནི་  
 མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལོ། །སྟོར་ནི་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་སྤྱང་ཡོད་དེ་  
 དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལོ། །རུབ་ཏུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་བྱང་ག་བ་དང་ཉེ་བའི་ག་བ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལོ། །བྱང་དུ་ནི་ལྷ་ཤི་རའི་རི་ཡོད་དེ། དེ་  
 བྱི་མཐའ་ཡིན་ལོ། །དེའི་པ་རོལ་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སྤང་ཚེན་ཉ་དང་སྟག་དང་



སེང་གེ་དང་། །སྤྱེལ་དང་གྱི་ལའི་བགས་པ་རུང་མ་ཡིན། །མཆིལ་ལྷམ་བལ་བ་ཇ་དང་ལུན་ཇའི་འཇག་ །རྩ་ལ་  
 སོགས་ལས་བྱས་པའང་བཅང་མི་བྱ། །མྱང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། ཉྱག་དང་། སེང་གེ་དང་། སྤྱེལ་དང་། གྱི་ལ་  
 དག་གི་བགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་ནི་དོམ་གྱི་བགས་པ་གནང་  
 རོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་སེན་མོ་ཅན་དག་གི་བགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཆིལ་ལྷམ་རྩ་བ་ལ་བ་ཇ་དང་ལུན་ཇའི་དང་འཇག་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། རྩ་དང་སྤྱི་སྤྱི་ག་མ་  
 དང་བ་ལ་ཤ་དག་དང་སོག་མ་དག་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་བྱམས་  
 རྣམས་སྟུ། །ཤིང་ལས་བྱས་ལྷམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གནང་རོ། །བཤའ་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི། །སྤྱི་མ་ནང་  
 བཅས་མ་བསྟར་བར་ཉེས་པ་མེད། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི། རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་དང་། གནས་ཁང་དང་  
 བྱམས་དག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནང་རོ། །རྒྱ་གཞུང་མེད་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ལ་བྱའོ། །བཤའ་  
 པ་དང་གཅི་བའི་ཁང་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་མ་གྱི་ནང་དང་བཅས་པར་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེར་ཡང་མ་བསྟར་  
 བའོ། །བསྟར་བ་དག་ཏུ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡང་མ་བསྟར་བ་ན་ཉེས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཇོ་ཅན་གྱིས་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་སོགས་སྤང་། །དགོ་འདུན་རྣམས་དང་འདུ་སོགས་དེ་  
 བཞེན་ལོ། །དགོ་འདུན་སྤྱི་པོ་མེད་པར་དེ་བཞག་སྟེ། །སྤྱི་མ་གྱི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་བསྟར་བར་བྱ། །མཇོ་ཅན་གྱིས་  
 ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གྲི་དང་གྲིའི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་དང་འདུ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞེན་ལོ། །དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མཇོ་ཅན་དེ་ཕྱོགས་དཔེན་པར་གཞག་སྟེ། །སྤྱི་དང་ནད་  
 གཡོག་ཉེ་བར་བསྟར་བས་ཡོངས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོན་  
 པ་རྙེད་པར་དཀའ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །རང་བཞེན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མ་གཏོགས་བསྐྱེལ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་  
 ཀྱང་བསྟར་། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཉེ་  
 མ་གཅིག་ཅུ་གསོན་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ། །དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་  
 དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རིམ་གྲོ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་  
 ཐུན་ཆེགས་ལས། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡོ་བྱང་ཅི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་གིས་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱང་གཞན་

རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། མལ་མཐོན་  
 བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བརྒྱད་པ་རྫོགས་སོ། །།རང་གླིང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་སོགས་བཟུང་  
 བས། །ཉི་མ་སྟེང་པར་འདི་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོལ་གང་ཞིག་དུས་རུང་བ་སྟེང་དེ། །ཉིས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་  
 བུའི་བས་རྣམས་ཟ། །རང་གི་གླིང་གི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སྟེང་གི་བར་འདི་ནི་  
 དུས་ཡིན་ཅོ། །རང་གི་གླིང་གི་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཡང་སྐྱུ་རེངས་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གླིང་གི་སྐྱུ་རེངས་ནས་བཟུང་  
 བས། རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་སྟེང་གི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་དེ་ཡོལ་ནས། དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་བཟུང་བ་དུས་སྐྱུ་  
 རུང་བ་བ་སྟེ། མིང་བ་དེ་ཉིས་བྱས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྣམས་ཟ་བ་ཡིན་ཅོ། །ཉིས་བྱས་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་གོང་  
 བུའི་བས་རྣམས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཚིག་སྐྱུར་དོ། །རྣམས་ཞེས་མང་པོར་སྟོས་པ་ནི་ཁམ་རེ་རེ་ལ་ཉིས་བྱས་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དུས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ་ནས་  
 ཉི་མ་སྟེང་ཡོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་སྟེང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱུ་རེངས་སྐྱུར་སྟོས་པ་  
 ཡིན་ཅོ། །སྟོ་གཏུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་ནི། སྐྱུ་རེངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་  
 གསུམ་དུ་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནི་སྟོན་པོར་སྐྱང་བའོ། །སྐྱུ་རེངས་བར་པ་  
 བེ་སེར་པོར་སྐྱང་བའོ། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྐྱང་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་  
 རེངས་ཐ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་སྟོ་གཏུན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་  
 རེངས་དང་པོ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསོ་སྟོང་བཞག་པའི་གཞི་ལས། བཅུན་པ་མཚན་མོའི་ཕུན་ཐ་མ་ལ་བབ་སྟེ། ར་བརྟུང་  
 དུ་ཉི་བའི་མཚན་མོ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ལ་བབ་པས་ད་ནི་རེང་པོར་མི་སོགས་པར་སྐྱུ་རེངས་  
 འཆར་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཕུན་ཐ་  
 མ་ནི་ནམ་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅོ། །བབ་སྟེ་ནི་ཕུག་སྟེ་འོ། །ཐ་མ་དེ་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཁོང་  
 དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དུས་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་མོ་དཔེར་བསྟན་པས་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོར་སྐྱང་དོ། །སྐྱུ་རེངས་བར་མ་ཤར་ན་སེར་  
 པོ་སྐྱང་དོ། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་དམར་པོར་སྐྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པས་

མཚོན་པར་མ་མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྲིར་དོ། །ཅི་སྟེ་འོན་ཉི་མ་མ་  
ཤར་གྲུང་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ན། ཉིན་མོར་ཐ་སྙད་གདགས་སམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལྷང་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་  
ལྷར་མཚོན་མོ་ཟད་པར་གྲུང་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་ངོ་བོ་ནི་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་སྣང་བ་ཡང་སྐྱུ་  
རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་ན་ཞེས་གསུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྷར་འགྲུབ། དེ་ལྷར་ཡང་  
བསྟན་བཅོས་ལས་སྣང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཉིན་མོ་ཡིན་ལ། ལུག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཚོན་མོ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་འབྲུང་བ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཉེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྣང་བ་བཅོན་པའི་སྲིར་  
དོ། །གཞུང་ལུགས་དང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་མཚོན་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་ལུག་ལ་ར་བརྟུང་བར་བྱའོ་  
ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པས། དེའི་སྲིར་ར་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུག་ཚོད་སྲེད་ལུས་པའི་  
མཚོན་མོ་ཡིན་ཉེ། འདི་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ། །ལུག་ཚོད་སྲེད་པས་  
སྟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི། དག་སྟོང་  
མའི་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལས། ལུག་ཐ་མའི་ལུག་དང་པོའི་སྲེད་ན་ར་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚོན་མོ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་  
བའི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཉེ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉིན་ཞག་ཏུ་རྣམ་པར་  
གཞག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ཆུང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས། ཉིན་ཞག་གི་རུང་བ་གསུངས་པ་རི་ལྷར་རྟོགས་པར་བྱ་  
སྟེ། དེང་བརྟགས་པའི་ཚུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་རུང་གི་དེ་པན་ཆད་མི་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་  
སྲིར་བརྟག་པ་མི་སྲིད་ན། ཚུ་སྐྱུད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པས་ཉམས་པ་ཆེར་འགྲུང་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
ཐན་ཆེགས་ལས། ཉིན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་རི་སྲིད་དུ་སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚད་དེ་སྲིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་དོ། །སྐྱུ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་རེངས་སུམ་ཆར་སྐྱིར་བརྟུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་འདུལ་བ་མདོ་ལས་རྣམ་ཉི་མ་ཤར་གཞུག་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་  
བྱ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྲབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུ་རེངས་རྣམས་དང་  
བཅས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ་ནི། ལུག་ཚོད་བཞི་ཆའི་སྟག་དང་བཅས་པ་  
ནི་མཚོན་མོའི་ལུག་ཐ་མ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུག་ཚོད་ལུག་ཚོད་ལ་ར་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་

ཀླུ་པར་གཞག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙུན་པ་མཚན་མོ་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བབ་སྟེ། ར་བརྟུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མོ་  
སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ལ་བབ་པས། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ལགས་ན་ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྟེང་། མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱུ་རེངས་འཆར་འོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་སྐྱུས་པ་ནི་རེས་པ་མེད་པའི་  
སྟེང་དོ། །ཅི་སྟེ་རེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཟེན་ཀྱང་བཙུན་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་གསུང་ཀླུ་པར་བཤའ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བའོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ། འདི་གང་  
གིས་ཀླུ་པར་བཤའ་བ་ཡིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མོའི་ལྷ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱང་  
མི་འགྲུང་དོ། །ཡང་ན་དེ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བ་དེའི་  
ཚེ་བཙུན་དུ་མེད་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཙུན་པའི་ནས། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། །ཤར་  
ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤོར་སྤང་ཞིང་། །སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། །ནམ་མཁའ་སྤོ་སྐྱུར་འགྲུང་བ་ཡིན། །སྐྱུ་  
རེངས་བར་མ་ཤར་ན་ནི། །དེས་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་དམར། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་རྩུང་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་སེར་  
སྐྱུར་འགྲུང་བ་ཡིན། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། །སྐྱུ་རེངས་ཐ་མའོ་བེར་  
བཤའ། །འོ་བེ་འང་ཉེ་མ་ཤར་བར་དུའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཚོག་གོ། །འོ་ན་རང་  
གི་སྤིང་སྤོས་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། །འཇམ་བུའི་སྤིང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་རང་གི་སྤིང་ཞེས་བྱ་  
ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཀླུ་པར་གཞན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་  
ལས། བཙུན་པ་དགོ་སྤོང་གིས་དུས་མ་ལགས་པར་བཟའ་བ་དང་བཙུན་པ་འཚལ་ལམ། འཆར་ན་སྤྱང་བར་མི་  
འགྲུང་བ་མཚེས་སམ། བཤའ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤིང་པའི་དུས་ཀྱི་སྤིང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཐོས་ན་སྤྱང་  
བ་མེད་དོ་ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྤིང་ན་གནས་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་  
ལོ། །གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞེས་དགོ་སྤོང་གིས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་དུ་འཚལ་ན་དེས་དུས་  
གང་གིས་འཚལ་བར་བསྟེ། དེ་ཀླུ་པར་གྱི་དུས་གང་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི།  
ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གནས་པའི་དུས་ཀྱིས་ནི་འདིར་  
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་དག་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀླུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་  
གྱི། གང་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དུས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེགས་པ་ཟས་ཅན་བྱུང་ན་དོར་

བྱས་ནས། །འབད་པ་དག་གིས་ཁ་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །ལས་གྱི་དབང་གིས་མིང་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །བ་ལང་བདག་  
 བཞིན་ཅི་དགར་མིང་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སློབ་པ་པ་ཟས་ཅན་གྱི་དེ་བོར་ཏེ་ལེགས་པར་ཁ་བཟུ་བར་  
 བྱོ། །གང་ཞིག་སློབ་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་བ་ལང་བདག་དང་འབྲ་བར་མིང་པ་གཉིས་ཡོད་ན། དེས་བ་ལང་  
 བདག་བཞིན་དུ་ཅི་དགར་མིང་པར་བྱོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲོ་ཆོག་ལས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་མིང་  
 པ་གཅིག་ནས་ནི་སློབ་པ་པ་ཟས་ཅན་འབྲུང་ལ། གཅིག་ནས་ནི་མིང་པར་བྱེད་པ་ལས། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བཀའ་བ་དེའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་བདག་གི་སློབ་པ་བྱང་ཞིང་། ལྷང་  
 བ་བོར་བ་དང་དེ་རིང་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུང་ལ། གུན་དགའ་བོ་དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་  
 སློབ་གྱི་ལས་གྱིས་མིང་པ་གཉིས་སྤྱི་པ་དེས་ལན་གཉིས་སམ། ལན་གསུམ་བོར་ཏེ་ཁ་བཟུ་བར་ནས། ལྷག་མ་  
 མིང་པར་བྱ་བར་གནང་གི་དེ་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་  
 ཏེ་འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གནས་པའི་ཆོ། ཉི་མ་གཅིག་ཀྱང་འདོད་ཡོན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ནད་པ་ལ་ནི་མཁས་པའི་  
 ལྷང་ཉིད་དུས། །སྤངས་པ་ལ་ནི་དུས་མིན་མེད་པ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་  
 སྤོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་གསོན་པ་ལེན་ཏུ་རྟོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ནད་པ་ལ་ནི་  
 སྤོམ་པའི་ལྷང་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲོང་གཞི་ལས། འཕགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཞོས་གསོལ་  
 བ་དང་སོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུང་ལ། གལ་ཏེ་སྤོམ་པ་ཟེར་ན་སྤྱི་  
 གུའི་ཟན་དག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གོང་གུའི་ཟན་དང་བྱ་གུའི་ཟན་དང་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཤུ་དག་འཕྲངས་ཤིག་དང་སོས་  
 པར་འོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུང་ལ། གལ་ཏེ་སྤོམ་པ་ཟེར་ན་སྤྱིན་པར་བྱོའོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོ་ཤིང་ཤིང་ཆོད་མ་མངར་བཀ་ཏུ་བྱས་པ་སྐྱམ་བོ་ཡང་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་སྟེ་ལོ་ཉིས་སམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའི། རོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་གང་གི་ཆོ་རྟོན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། སྤངས་པ་ལོ་ཉིས་བྱང་བ་དང་དགོན་པར་བབ་པས་རང་གིས་  
 ཀྱང་གཡོས་ནས་སམ། སྤོན་ཤིང་ལ་འཛོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཏོགས་ནས་སམ། བསྐྱུལ་ནས་སམ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་

ལྷན་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གིས་ས་ལས་བཏོན་  
 བས། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་  
 རོ། །སློབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྲུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་སོགས་  
 པར་བབ་པ་ན་ནི་ནད་པ་དང་འབྲུང་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་ཉོག་པས་བྱའོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་  
 །ཤ་དང་ཉ་གནང་གང་། །གཞོན་དང་བཅེ་མེད་རོ་སོགས་ལ་ཆགས་དང་། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་སེམས་དག་  
 སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱང་བཟེད་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུལ། །འཇིགས་རྟེན་ན་ཡ་རབས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་  
 དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཤམ་ཉ་ཤ་བཟུང་བར་གྲགས་ཤིང་གནང་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྱང་བཟེད་དུ་  
 འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟུལ་བར་བྱའོ། །བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། མི་དང་སྤྱལ་དང་སྤང་པོ་  
 ཚེ་དང་། སྤྱེལ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཀག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀག་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་  
 ཏོ། །གཞོན་པ་དང་། བཅེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བཅའ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། གཞོན་པ་དང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 བཅའ་བའི་རྣམ་པའི་སེམས་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་ནི་  
 གཞན་ལ་འབྲུང་བའོ། །བཅེ་མེད་ནི་སྤྱིང་མི་བཅེ་བའོ། །རོ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེ་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དག་ལ་  
 ཞེན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་མ་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་  
 གཟུང་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་འབྲུང་བར་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་ཀྱུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་དགོ་  
 སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྣམས་པ་བཞི་པོ་དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ལུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་  
 བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱ་བར་གནང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། བཤད་པ། ལས་ཆན་སྤྱུལ་སྤྱང་འབྲས་ཆན་ཉ་དང་ཤ། །འདི་དག་སློབ་གནས་བྱ་སྤྱིར་བཟུང་བར་  
 གསུངས། །སྤོང་བྱ་འབྲས་བྱ་ལྷུང་ལ་སོགས་ཅུ། །དེ་དག་བཅའ་བ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ནས་ཆན་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། །ཤ་དང་ཉ་ཤ་ཤུལ་སྤྱང་ནི་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། བཅའ་བ་

ཡང་སྒོང་བྱེད་བཅའ་བཞི་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུའི་བཅའ་བཞི་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་  
པའོ། །ཅ་བའི་བཅའ་བཞི་ཤུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བ་དག་དང་། དོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དུས་སྟུ་རུང་བ་  
ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དུས་མིན་རུང་བ་ཚུ་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ། །སོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཚགས་བཅགས་  
རུང་ཚུས་བསྐྱད། །དར་བ་དང་ཅ་བས་ཚུ་ལྷུ་རྒྱར་བའི་ཚ། །བྱ་རམ་ཤིང་ལྷ་དང་བ་འབྲུ་ཚ་ཡིན། །དུས་མ་ཡིན་  
པར་རུང་བཞི་དུས་མིན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དང་། ཇི་སྟེད་དུ་འཚོ་བའོ། །དེ་  
ལ་ལུན་ཚོད་དུ་རུང་བཞི་ཚུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རུང་ཚུས་བཏབ་བ་དང་  
ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཚེགས་ལས། བཅུན་པ་དུས་སྟུ་རུང་བའི་བརྟུང་བཞི་གང་ལགས།  
དུས་མ་ལགས་པར་རུང་བཞི་གང་ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་ལ། ཉེ་བ་འཁོར་མ་བཅགས་པ་ནི་དུས་སྟུ་རུང་  
བའོ། །ཚགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟུ་བཅགས་ཤིང་། ཚུས་གཏོར་བཞི་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟུང་བ་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་རུང་བའི་ཚུས་བསྐྱད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་  
དོ། །སྐྱེན་གྱི་གཞི་ལས། ཚུ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཀུ་ལྷོ་ལ་དང་། །ཨ་ལྷན་ཐ་དང་ལྷ་དུམ་བླ་ར་དང་། །པ་རུ་ཤ་ག་དང་  
ནི་ལྷན་འབྲུམ་དང་། །བརྒྱད་པ་འབྲུ་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སྟོམ་གྱི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་  
དེ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པས། ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་རྣམས་འདིར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དར་བ་  
དང་ཞེས་བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའོ། །ཚུར་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་ཚ་ནི་སྐྱར་བའི་ཚ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་མོ་དང་ཚུར་ལྷ་དང་  
སྐྱར་བའི་ཚ་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དང་བ་ཡོད་པར་སྐྱར་དོ། །སྐྱོང་གཞི་ལས། དག་སྒོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅ་བ་  
མོ་སྐྱར་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། སྐྱར་བའི་ཚ་དང་། འབྲུའི་ཚང་དང་། ལྷམ་ལྷ་དང་། ཞོ་  
ག་ཚུ་དང་། ལྷ་པ་ཅ་བ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱར་བའི་ཚ་ནི། གང་ཞེས་རྣམས་སྐྱར་བ་ལས་སྐྱར་  
པོར་གྱུར་ཅིང་ཉམས་པའོ། །ཞོ་ག་ཚུ་ནི་ཚུར་ལྷའོ། །སྐྱམ་ལྷ་ནི་ཚུར་ལྷ་དང་འབྲའོ། །ཅ་བས་ནི་ཅ་བ་མོ་ཉིད་  
དོ། །འདི་དག་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ། ཚུས་བསྐྱད་པ་ཤིན་ཏུ་དང་བ་འདམ་བུ་མདའ་རྒྱུའི་ཁ་དོག་འབྲ་བར་  
གྱུར་པ་དག་ནི། དག་སྒོང་གིས་དུས་ཀྱང་རུང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་། ན་ཡང་རུང་མི་ན་ཡང་རུང་། ཡོངས་  
སྟུ་སྐྱད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་ཤིང་གི་ལྷ་བཞི་ལུན་ཚོད་དུ་རུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །དྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ཕྱི་མ་དང་འབྲེས་པར་དྲང་བ་རྣམས་ནི་དུས་སྟུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་

ལྷོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ལྷུ་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་བྱ་རམ་ཤིང་ནི་དུས་སྐྱུ་རྩུང་བ་ཡིན། ལྷ་བ་ནི་སྐྱུ་  
 ཚོད་དུ་རྩུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ཚོད་དུ་རྩུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞག་  
 བདུན་པ་བཤད་པ། བྱ་རམ་དང་ནི་འབྱུ་མར་སྤྱང་ཅི་མར། །རྣམས་དང་ཞག་དང་ཁ་རར་བཅས་ཉིད་ཡིན། །སྤྱོད་  
 གྱི་གཞི་ལས། ཞག་བདུན་པ་ནི་མར་དང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུ་མར་དང་བྱ་རམ་དང་སྤྱང་ཅི་དང་ཁ་རའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། བྱ་རམ་ནི་བྱ་རམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་སྤོས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བྱ་རམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་སྤོས་  
 པ་ཡིན་པས་རྣམས་ཞེས་སྤོས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་གང་ཟག་ལྟ་པོ་དག་གིས་བྱ་རམ་སྤྱད་པར་བྱ་  
 རྟེ། ལམ་དུ་ལྷགས་པ་དང་། ཟན་ཚད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། དག་སྤོས་དང་། ལག་གི་སྤོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །སྤྱང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་མ་དང་བྱང་བའི་ལོ། །ཁ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་ཅིའི་ཁ་ར་དང་རྣམས་གྱི་ཁ་  
 རའོ། །ཞག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་གཞུང་ནི་ཞག་ལྟ་དག་སྟེ། ཉའི་ཞག་དང་། རྩ་ལྟ་ཀའི་ཞག་དང་། རྩ་སྤོས་བྱིས་  
 པ་གསོད་པའི་ཞག་དང་། རྩེད་མོའི་ཞག་དང་། བག་གི་ཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཞག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞག་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྤོད་འཚོའི་  
 བར་དུ་བཅང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ། ཡུང་དང་སྤྱེུ་གཤེར་སྤྱང་ལ་སོགས་ལྟ། །སྤྱེུ་འེས་ཅན་དན་  
 དམར་པོ་སོགས་སྤོང་བྱ། །ཞིམ་པ་པ་ཏོ་ལ་སོགས་ལོ་མར་བཤད། །མེ་ཏོག་ད་ཏ་གི་དང་བ་ཤ་ཀ། །འབྲས་བུ་སྤྱུ་  
 རུ་ན་ལེ་ཤམ་པ་རུ། །ཨ་རུ་ཀ་ཀོ་ལ་སྤྱུ་སྤེལ་བི་བི་ལིང་། །དེ་ལ་ཅ་བའི་སྤྱན་ནི་ཡུང་དང་སྤྱེུ་གཤེར་དང་སྤྱང་  
 སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བྱའི་སྤྱན་ནི་སྤྱེུ་འེས་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མའི་  
 སྤྱན་ནི་ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཏོ་ལའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མེ་ཏོག་གི་སྤྱན་ནི་དབེར་ན་བ་  
 ཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྤྱན་ནི་སྤྱུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱུ་རུ་ར་  
 དང་བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་དང་ཡོད་པར་བྱས་ནས། ན་ལི་ཤམ་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ཨ་རུ་ར་ཞེས་རེ་རེ་  
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱར་རོ། །བ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཨ་རུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨ་རུ་  
 རའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་ཀ་ཀོ་ལའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་སྤེལ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བི་བི་  
 ལིང་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་གྱི་གཞི་ལས། རི་སྤོད་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི། ཅ་བའི་སྤྱན་དང་། སྤོང་བྱའི་སྤྱན་དང་། ལོ་  
 མའི་སྤྱན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤྱན་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱན་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཅ་བའི་སྤྱན་ནི་སྤྱང་སྤྱང་



དང་། རྒྱ་དག་དང་། ཡུང་བ་དང་། སྐུ་གཤེར་དང་། བོང་ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཞེས་ཅེ་བའི་སྐྱོན་  
གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ལ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤོང་བུའི་སྐྱོན་ནི་ཅན་དན་དང་། སྤྱི་མོ་དང་། རྒྱག་པ་  
དང་། སྐྱོན་ཤིང་དང་། སྤེ་ཤེས་དང་། སྤྱིར་པའོ། །ལོ་མའི་སྐྱོན་ནི། བ་ཏོ་ལའི་ལོ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀའི་ལོ་མ་དང་།  
ནིམ་པའི་ལོ་མ་དང་། ཀོ་ཤ་ཏ་ཀའི་ལོ་མ་དང་། སལྟ་བུའི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་གི་སྐྱོན་ནི། བ་  
ཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། ནིམ་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ད་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་། བད་མའི་ཟེ་བ་  
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱོན་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། སྤྱི་རུ་ར་དང་། བ་རུ་ར་དང་། ན་ལེ་ཤམ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་།  
གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་གྱི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ལ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་ཡིན་  
ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱེལ་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དག་སྤོས་པ་བྱས་པས་  
སོ། །ཏིལ་སོགས་འགྲུར་བྱེད་དང་ནི་ཚ་ལྡ་དང་། རང་ཚུ་རྒྱ་སྤྱེགས་སྤྱ་ཅི་ཤིང་ཀུན་དང་། །སྤྱི་ཚིལ་བཤེས་པ་  
བསལ་སྤྱིར་བཟའ་མིན་གང་། །དེ་དག་མ་ཤི་བར་བཅང་སྐྱོན་དུ་གསུངས། །འགྲུར་བྱེད་ལྡ་ནི་ཏིལ་ཚིག་འཁྲུགས་  
པའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་ཚིག་འཁྲུགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ནས་གྱི་ག་མ་འཁྲུགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། དར་ཚུར་དང་། བ་  
ཤ་ཀའི་འགྲུར་བྱེད་དོ། །ཚ་ལྡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཚ་དང་། ཅབ་རུ་ཚ་དང་། ལ་རུ་ཚ་དང་། ལན་ཚ་དང་། རྒྱ་  
མཚོའི་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ཅི་དང་སྤྱི་ཚིལ་དང་། རྒྱ་སྤྱེགས་དང་། ཐང་ཚུ་དང་ཞེས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
དང་ཡོད་པར་སྤྱར་དོ། །སྤྱ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ས་རྩའི་ཞོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚིལ་ནི་སྤྱི་ཚིལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
གཞུང་ནི། སྤྱི་བྱེད་ནི་སྤྱི་སྤྱེ། ཤིང་ཀུན་དང་། སྤྱ་ཅི་དང་། རྒྱ་སྤྱེགས་དང་། སྤྱི་ཚིལ་དང་། ཐང་ཚུའི་ཞེས་འབྲུང་  
དོ། །དེ་ལ་ཤིང་ཀུན་ནི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཤིང་གི་ཞོའོ། །རྒྱ་སྤྱེགས་ནི་རྒྱ་སྤྱེགས་སོ། །སྤྱི་ཚིལ་ནི་སྤྱི་ཚིལ་ལོ། །ཐང་  
ཚུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐང་ཚུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་སྤོས་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་  
ཚོད་དུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བཤེས་པ་  
ཞེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། བཟའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་  
བསྐྱོན་ཏོ། །དུས་མིན་རུང་དང་དུས་སྤྱི་རུང་བསྐྱེས་གང་། །དེ་ནི་དུས་སྤྱི་རུང་བའི་དབང་གིས་སྤྱིར་། །གང་གི་ཚེ་  
དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་དང་། དུས་སྤྱི་རུང་བ་བསྐྱེས་པ་ནི། དུས་སྤྱི་རུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བར་  
བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱོན་གྱི་གཞི་ལས། རོ་ལུ་གལ་གྱི་བྱ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཚོད་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞག་

བདུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་དུས་སྟུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་  
 དུས་སྟུང་བར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དུས་ལས་འདས་ན་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་དང་། གཞན་  
 ཡང་། དགེ་སློང་དག་ཁ་ཟས་དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱ་རམ་གང་འབྲས་ཀྱི་ནང་དུ་བཟུག་པ་དེ་ནི་  
 བསལ་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་བཟུག་པ་ནི་རྣམས་བཞུགས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 ལྷན་དེའི་སྤྱི་གཞི་མའི་ཚལ་བས་བཞུགས་རྣམས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མ་  
 ལུས་ན་ལེགས་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལུ་བར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྦྱད་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་འོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན་འོ། །དུས་  
 མིན་སྤྱོད་ལ་མཐུན་སློང་གཞན་ཡོད་པ་དང་། འདི་གས་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ནས་ཟ་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་  
 བར་ཟ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མཐུན་པ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློང་གཅིག་ནས་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློང་ཟ་མི་  
 དད་པ་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སློང་ཟ་མི་དད་པ་ནས་ཟ་བ་དེ་ཡང་། སློང་གཞན་དག་ཡོད་ན་ཉེས་པར་འབྲུང་གྱི།  
 མེད་ན་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདི་གས་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ནི།  
 བ་མ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་པ་དང་  
 མ་གཉིས་ན་དེ། བྱ་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བསམས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཆེ་  
 དེ་དག་གི་དོར་སྤྱོད་པའི་ཞེས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཟོས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཉེ་དུ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། །ལེགས་དང་ཚོད་དང་ལྷན་པས་ཟས་བཟུང་  
 བྱ། །དགའ་བོ་དང་མིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་གང་གསུངས་པའི་ཚུལ་དེས་སོ་  
 སོར་བརྟགས་ནས་ཁ་ཟས་བཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་དང་། ཚོད་དང་ལྷན་  
 བ་སྟེ་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁམ་རྒྱུང་བ་  
 འམ་ཆེ་བ་རིགས་མིན་ལ། །ཁ་ཁམ་བཅས་པས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་མི་བྱ། །མི་སྤྱོད་མི་བྱ་གཏོར་བར་བྱ་མ་  
 ཡིན། །མཚོད་ཉེན་འདྲ་བ་བཅོམ་སྟེ་བཟུང་མི་བྱ། །ཡི་ག་འཚུས་པ་བཞིན་དུ་ཁམ་རྒྱུང་དུར་བཟུང་བར་མི་  
 བྱའོ། །སྤྱང་བོ་བཞིན་དུ་ཁམ་ཆེན་པོར་འགྲམ་པ་གཉིས་བཀང་ནས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དུ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་

བཞེན་དུ་ཁ་ཁམ་དང་བཅས་པས་ཚིག་སྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །སྒོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞེན་དུ་མི་སྐྱབ་བར་ཟེར་ཞིང་  
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དྲིས་ནས་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིན་ནོ། །ལེན་པ་པོས་སྦྱུད་དོ། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཚིམ་པར་བྱས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱངས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཁ་ཟས་དེ་བསོད་པ་  
ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱ་ནོམ་པ་ཟོས་སོ། །ཟས་དང་སྒོམ་ཞིམ་སོ། །དག་སྒོད་དག་ལེགས་པར་ཚིམ་པར་བྱས་སོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་གཞི་བཞེན་དུ་གཏོར་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོད་  
ཉིན་དང་འབྲུང་བར་བྱས་ཏེ་བཞེན་ནས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱག་གིས་ཟོས་པའི་གོད་ཀྱི་ཤ་རྣམས་དང་། །ཆེད་དུ་  
བྱས་པ་དག་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱག་མར་བྱས་པའི་ཟས། །གང་ཡིན་དེ་མཚུངས་ཐན་འཁོར་པོར་  
ཏེ་བཟའ། །སྐྱག་གིས་ཟོས་པའི་གོད་ཀྱི་ཤ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདྲིར་གཞུང་ནི་ཐན་ཆེགས་ལས། །དུག་སྡེ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་པོའི་ཚལ་ནས་སྐྱག་གིས་སྐྱས་པའི་གོད་ཀྱི་ཤ་སྐྱངས་ཏེ། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བེུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོང་  
བ་དང་། །སྐྱག་དེ་ཡང་སྦྱི་བཞེན་དུ་རིངས་པར་འོང་དོ། །དེ་དག་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བེུད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྐྱག་  
རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བེུད་ཀྱི་ཚལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟུགས་ཤིང་འདུག་པ་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་  
དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཅིའི་སྦྱིར་ན། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བེུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱག་ཟུགས། །བཅུན་པ་དེས་  
གོད་སྐྱས་པ་དུག་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱངས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་སྐྱག་གི་གོད་ཟུངས། །འཚོལ་ལགས་སོ། །ཀུན་དགའ་  
པོས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་རི་དྲགས་བཟང་པོ་དག་བསད་ནས་ཤ་བཟང་པོ་དག་ཟོས། །ཞག་བཟང་པོ་  
དག་འབྲུངས་ནས་ལྷོས་པ་མེད་པར་སོང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རི་དྲགས་སྐྱ་མོ་རྣམས་གོད་ཟ་བར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དག་སྒོད་གིས་སྐྱག་གི་གོད་སྦྱུད་པར་མི་བྱའོ། །སྒོད་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་སྐྱབ་བཞེན་དུ་བྱས་ན་རེ་ཞེག་འདི་ནི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་པར་སྐྱང་  
རོ་ཞེ་ན། །བཅུན་པ་ཚོས་དགའི་ཞལ་ནས། །གལ་ཏེ་དགག་པ་འདི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ན།  
ཅིའི་སྦྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱག་གི་གོད་སྦྱུད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་གྱི། །མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་  
དགག་པ་མ་མཛད། །ཅིའི་སྦྱིར་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཚང་ན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་ཡིན་དུ་བྱེན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱར་བཀག་པའི་སྦྱིར་འགོག་  
པར་མི་མཛད་དོ། །བྱུང་བ་འདིས་སྐྱག་གི་གོད་ཟ་བ་བཀག་གོ། །དེའི་སྦྱིར་སྒོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ཤ་བ་སྒོམ་པོ་

ཡིན་པ་དང་འབྲ་བར་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པས་དེའི་དགོངས་པས་དུས་མ་ཡིན་པར་  
 ཟ་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་བྱུན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེད་དུ་བྱས་པ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེད་དུ་  
 བྱས་པའི་ལ་དང་ཉ་ལ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བྱས་པ་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་ཤང་  
 བའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་དུ་བེན་གྱང་། འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱང་བཅེ་བ་མེད་  
 པའི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཆ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་བཏགས་པོ། །འདི་ལྟར་  
 གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་བྱེ་མ་སྐྱེས་སྤོང་འཆའ་བ་ལ་ལ་ལ་རྗེན་པ་སྐྱིན་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གང་བཏགས་སྐྱེ་བ། བཅུན་པ་དེ་གང་ནས་སླང་བར་བཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཏགས་སྐྱེ་བ། ལ།  
 ཉེ་བ་འཁོར་ལ་འཆོང་གི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟ་དག་ནས་སོ། །ལྟ་བོ་གང་དག་ནས་ལེ་ན། ལན་པ་དང་། བྱ་གག་  
 འཆོང་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། བག་འཆོང་དང་། རི་དུགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་ལ་འཆོང་བའི་གནས་དག་ནས་སོ། །བཅུན་  
 པ་སྐྱེས་སླང་བར་བཏུ་ཞིང་སྤོབས་སུ་སྐྱེ་བར་བཏུ། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་བསྐྱེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བསྐྱེན་དད་པ་ཅན་སྤོབས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གསོན་པའི་དོགས་པ་མེད་པར་སྤོབས་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདི་ཡང་སློབ་གཙོང་བའི་ཕྱོགས་དང་མ་བྱུན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁ་བས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདིར་བསྟན་  
 ཏོ། །བྱ་རོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མར་བྱས་པའི་བས་ནི་མཚུའི་ཐན་ཀོར་བོར་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སེམས་བྱ་  
 ལས་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་ལས་རྐང་ཕྱོགས་མནན་ནས་མིན། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་བཞིན་མིན་གོས་  
 གཅིག་བྱས་མིན། །སྤོབས་པས་བསྐྱོན་ནད་པས་མཆིལ་ལྷམ་སྟེ། །རྐང་བ་གཞག་སྟེ་རི་ལྟར་འདོད་པར་  
 བཟལ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཉེན་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལོ། །རྐང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་རོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མནན་  
 བས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གོས་གཅིག་གོན་པས་ཀྱང་བཟའ་བར་མི་  
 བྱའོ། །ནད་པས་ནི་སྤོབས་པས་ལུང་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་མཆིལ་ལྷམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྐང་བ་བཞག་ནས། རི་ལྟར་འདོད་  
 པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེའི་བདག་པོ་འཕ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་འཕ་འདི་ལས་བྱེན་ཞེས་བརྗོད་མི་  
 བྱ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་འཕྲོག་པ་བཟལ། །འདིར་ནི་ནད་པ་རྣམས་ལ་བཏགས་པ་མིན། །བཟའ་  
 བའམ་བཅའ་བ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱིན་བདག་གམ་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་འདི་སྐྱིན་ཅིག་གམ་འདི་ལས་  
 སྐྱིན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་གྱིས་

འཛོལ་པ་ཁོ་ན་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཞོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ནི་ཆང་  
 གཅིག་བཞག། །ཆེད་དུ་མི་བྱ་བཀག་པའི་རྒྱ་འདིར་ལྷ། །འདག་པའི་རྣམས་རུང་བ་ཡིན་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞོས་ན་  
 ཁ་ཡང་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཞོས་པའི་ལྷག་མ་ལས་ཆང་བྱ་གཅིག་བཞག་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་  
 ནི་སྤྲོད་ཆོག་པས། དག་སྤོང་ཞིག་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་བྱི་ཞིག་འཕགས་པས། བདག་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་འདོར་བར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འདུག་པ་ལས་རི་ཅོམ་ན་དེས་མ་ལུས་པར་ཞོས་པ་དང་། དེ་རེ་ཐག་ཆང་  
 རས་མི་ཞིང་དུས་ལས་འདས་པ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བྱ་  
 གཅིག་བཞག་པར་གནང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྲུམ་བྱིའི་ཆེད་དུ་ནི་མི་  
 བྱའོ། །འདིར་ཆེད་དུ་བཞག་པར་དགག་པའི་རྒྱ་ནི་ཁྲུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། སྤྲོད་ཆོག་པ་ཉིད་ལས། དག་  
 སྤོང་དགོན་པ་པ་ཞིག་གིས་དུད་འགྲོའི་ཆང་བྱ་མ་ལ་བྱིན་ཞིང་ཁྲུ་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁྲུ་རྣམས་ཞོས་པ་ནས་  
 དེ་དག་གིས་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་སྤྲེད་པོན་ལ། སྤྲེད་པོན་དག་སྤོང་འདི་ལ་དོང་ཅེ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་  
 པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་གྱི་སྤྲེད་པོན་དེ་ཁྲུ་སྐྱད་མཁས་པས་དེར་སོང་སྟེ། དག་སྤོང་དེ་བཟུང་ནས་དེས་དེ་བརྟེན་པར་  
 བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་བདེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུད་འགྲོ་ལ་ཆང་བྱ་  
 གཅིག་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །ཟས་ཞོས་ནས་ཀྱང་འདག་པའི་རྣམས་སམ། བ་ལང་གི་སྦྱི་བ་གཙང་མ་དང་། ཚུ་རུང་བས་  
 ཁ་ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བྱ་ལས། བཙོན་པ་ཅི་ཅོམ་གྱིས་དབྱར་ཁ་བྱི་དོར་བྱིས་པར་  
 བརྗོད་པར་བྱུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་མའི་སྐོ་ཁ་ནི་རྟག་དུ་འཇག་པ་ཡིན་པས་  
 ཁ་ཟས་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁུར་བར་ཚུ་བརྟུང་བས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཀྱས་ཤིང་  
 བལལ་ནས་པོར་ན། བྱི་དོར་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཞོས་ནས་སྤྲིན་པའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོར་མ་བྱས་པ་ནི་ཚུ་སྤངས་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དག་ཚུ་ལ་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དུས་མ་  
 ཡིན་པའི་ཟས་སྤོང་བ་སྟེ་དགུ་བ་རྗོགས་སོ། །དུས་དང་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལེན་བྱེད་ན། །ཉེས་བྱས་འགྲུར་  
 རོ་གོས་དང་རྒྱགས་སྤྱིར་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་རམ་དེ་བཞིན་སྤྲོད་སྤྱིར་རམ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ནི་ལྟུང་བ་  
 མེད། །དུས་དང་གསེར་ལེན་ན་དག་ཚུ་ལ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྲུར་དོ། །འདིར་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལེན་པ་

ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ལེ་ན། ལྷན་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྐོང་  
རྣམས་ཀྱི་ལམ་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱ་ཀློང་པ་ཏ་རྣམས་ནི། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
སྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྲིར་ལྷན་གྱི་གཞི་ཉིད་  
ལས། བཙུན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དདུལ་དང་གསེར་ལེན་པར་བྱེད་པ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
བཙུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཉེ་བ་འཁོར་ལེན་པ་ནི་ངས་དགོངས་  
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའི། ལེན་པ་སྟེ་  
བདག་གིར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལེན་པ་བཀག་པ་ཡིན་  
ནོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། གོས་དང་རྒྱལས་སྲིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་ཀྱི་  
སྲིར་གལ་ཏེ་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལས་སྲིར་ནི་ལམ་རྒྱལས་ཀྱི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཐ་ཚིག་གོ། །ལུས་ཀྱི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་བཟའ་བའི་ཆེད་དུའོ། །ལྷན་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནད་ཞི་བར་བྱ་བའི་  
སྲིར་རོ། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་མ་བུལ་བ་ནི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་  
ལ་མཚོད་པའམ། ལྡོམ་བཙོན་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལེན་པའི་རྗེས་སུ་  
མ་བུན་པ་དཔེར་བྱ་ན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་ཡོད་བཞིན་གོས་སོགས་སྐོང་། །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་ལས་  
བྱས་པའམ། །གསེར་གྱིས་སྐྱས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་བུན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་  
སྟེ། ཚོས་གོས་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་  
ལས་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཁབ་རལ་རུ་ལས་བྱས་པ་དང་། བ་སོ་ལས་བྱས་པ་དང་། རུས་པ་  
ལས་བྱས་པའམ། ཡང་ན་གསེར་གྱིས་སྐྱས་པ་དག་མི་བྱའོ། །རྙེད་འདོད་ཉོ་དང་བཙོང་ལ་སོགས་མི་  
བྱ། །དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཉེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་གོས་དག་ཉོ་བར་འདོད་ན་ནི། །བྱིམ་པ་ལ་བཙོམ་ཉོ་བྱ་  
རང་གིས་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོ་བྱེད་སྒྲིན་པོ་འགའ་མེད་ན། །ཚིག་ནི་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །རྙེད་པའི་  
བསམ་བས་ཉོ་བའམ་བཙོང་བ་མི་བྱའོ། །དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
གོས་ལ་སོགས་པ་ཉོ་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་བྱིམ་པ་ལ་བཙོམ་ནས་ཉོ་བར་བྱའི། རང་གིས་ནི་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཉོ་

བར་བྱེད་པའི་བྱིམ་པ་སྒྲིན་པོ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རང་གིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །དེར་ཡང་ཆེག་གཉིས་སམ་གསུམ་ངེས་  
བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ག་ག་ནི་དང་འགྲོན་བྱ་ལ་སོགས་པས་ཚོང་ལ་བཅེག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པས་འཁོགས་  
དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོམ་བཅོལ་གཞན་གྱིས་ཤུས་འཁྱུད་བཅང་མི་བྱ། །ནད་པ་དང་རྒྱས་པས་ཉམ་  
ཚུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲོམ་བཅོལ་གཞན་གྱིས་ཤུས་འཁྱུད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འཚོས་པ་  
དང་། །ཁ་གསལ་དང་། །གཞོགས་སློང་དང་། །ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་དང་། །རྟེན་པས་རྟེན་པར་བྱེད་འདོད་པར་མི་  
བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །བཤད་པ། །རྟེན་ཕྱིར་སྐྱོད་ལམ་ཚུལ་འཚོས་ཡིན་པར་  
བསྟན། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་སློད་པས་ཐོབ་གྱིས་འཇལ། །ཚུང་དུ་བྱིན་ནས་མང་པོ་ཚོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་  
གྱི་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་གཞོགས་སློང་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅམ་དང་སྟོན་པར་སྤྱ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསལ་  
ཡིན་པར་འཕགས་པས་བཤད། །དེ་དག་དཔེ་ཅམ་གཞན་ཡང་ལོག་སྐྱབ་པས། །འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཉག་ཏུ་  
སྤང་། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ལམ་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚུལ་འཚོས་པ་ཡིན་ལོ། །ཆགས་པས་གཞན་ལ་  
སློད་པ་ནི་ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལ་མཚང་ནས་འབྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཏགས་པ་དང་  
འབྱ་བར་བྱས་ནས་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུང་དུ་བྱིན་ནས་ཐམས་མང་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་པས་རྟེན་  
པར་བྱེད་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཆགས་པས་གཞན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞོགས་སློང་བྱེད་པ་  
ཡིན་ཏེ། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅམ་དང་སྟོན་པར་སྤྱ་བ་ནི་ཁ་གསལ་  
ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ལོག་པའི་སྐྱབ་པས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ་  
སྟེ། །དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔེ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་  
འགྲེལ་པ་ལས། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སློང་བ་སྟེ་བཅུ་པ་རྗོགས་སོ། ། །བམ་པོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐ་མ། །བྱིམ་པའི་  
ཉགས་ནི་སྤང་བར་སྤྱས་པས་ན། །དེ་ཉམས་སྤོགས་མ་ཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །བྱིམ་པ་འབྲ་བར་ཤམ་ཐབས་  
མི་བགོ་ཞིང་། །ཁ་དོག་གཅེག་པའམ་ཁ་ཚར་ཅན་དཀར་མིན། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་ལས་བྱིམ་པའི་ཉགས་  
ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཉགས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་པའི་  
སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱིམ་པ་འབྲ་བར་ཤམ་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱིམ་པ་ཤམ་ཐབས་གྱི་སློང་ལུམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་

འདོམས་དགེས་ཉེ་གྲོན་པ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། །ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་སྟོང་གཡོགས་  
དང་། །ཁ་དོག་མ་བྱུན་པ་བགོ་བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས། བཅུན་  
པ་བདག་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོ་བ་བཅང་བར་འཚལ་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ།  
ཁྱིམ་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་འཆང་བར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་སྟོང་གིས་ཚོས་གོས་ཐམས་ཅད་སྡོ་བ་བཅང་  
བར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དམར་བ་དང་སེར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་  
ཉེ། དཀར་པོ་ནི་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ནི་ཤམ་  
ཐབས་དང་སྟོང་གཡོགས་གཉི་ག་ཁ་དོག་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་སྐུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། །ཁ་དོག་  
གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཞེས་མདོར་བྱས་སོ། །ཁ་ཚར་ཅན་དང་ཤམ་ཐབས་དཀར་པོ་མི་བགོའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་  
རོ། །སྤྱི་རོལ་དག་ཏུ་ཚོན་ཅན་གོས་གཡོགས་ན། །དཀར་པོ་འང་ཉེན་པར་བགོ་བར་གནང་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་  
ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་དང་བེའུ་རས་ལ། །གདིང་བ་བཉིང་ནས་སྟོང་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཉེ་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བར་  
འདོད་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱི་རོལ་ནས་གོས་ཚོན་ཅན་གྱིས་གཡོགས་ནས་བགོ་བར་བྱེད། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལས།  
ཁྱིའུ་ལས། བེའུ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གདིང་བ་བཉིང་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དབང་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གོས་རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་སྤྱིར་ཚོན་ཅི་གསུམ། །དུར་སྐྱིག་ཅི་དང་སྡོན་པོའི་  
མདོག་དང་བཅག། །ཚོན་ཅི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དུར་སྐྱིག་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུན་པ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དུར་སྐྱིག་གི་  
ཅི་རྣམས་གཟུང་རོ། །སྡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོན་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོག་ཅེས་སྟོས་པ་  
ཡིན་ནོ། །རམས་འབའ་ཞེས་སྟོས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་སོ། །ཞུས་པ་ཁ་ཅིག་ལས། ལྷ་ཚགས་ཁ་དོག་  
བསྐྱར་བར་བྱེད་ཞེས་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་ལྷ་ཡང་ཁ་  
དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་ཞེས་འཆང་  
རོ། །མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། །གུར་གུམ་དག་དང་ཐིང་ཤིང་ལི་ཁྱི་དང་། །མ་ཤིང་ལེ་  
བཀན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་སྟེ། །བརྒྱད་པོ་ཚོན་ཚོན་ཡིན་པས་བཀག་སྤྱིར་རོ། །མཚལ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་།  
བཅོད་དང་། གུར་གུམ་དང་། ཐིང་ཤིང་དང་། ལི་ཁྱི་དང་། མ་ཤིང་དང་། ལེ་བཀན་ཅི་མི་རུང་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་



བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་ཚོན་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོན་ཚེན་པོ་རྣམས་བཀག་ཅེ་  
ན། རྣོམ་བཙུན་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་ཉིད་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་  
སོགས་པ་དང་ཁ་དོག་མ་ཐུན་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དགག་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་  
དང་མ་ཐུན་པ་མེ་ཏོག་ཤེ་བ་ལི་ཀ་ཇི་ལྟར་གནང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་གནང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་  
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་པོ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུར་སྐྱེག་  
ཅི་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉི་བར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་  
ཚོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཉི་བར་མཚོན་པར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
ལོངས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་ཤེ་བ་ལི་ཀ་ནི་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལོངས་སྤོང་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཞུགས་པའི་  
ཕྱིར་དོ། །སེན་མོ་སྟེ་ཏུ་དང་སྐྱ་གྱི་སོ་འབྲ་བ། །བྲེག་བྱ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་མིན། །སེན་མོ་ནི་སྟེ་ཏུ་འི་སོ་  
འབྲ་བ་དང་། སྐྱ་གྱི་འི་སོ་འབྲ་བར་བྲེག་པར་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པ་ཁབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགོན་པར་གནས་པའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་དག །སོར་གཉིས་ལས་ནི་ལྷག་པར་  
གཞག་མི་བྱ། །འོང་མཐའ་དེ་བས་རྒྱུར་ལྷག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་བ་ལང་སྐྱ་འབྲའི་བྱི་བྱང་སྤང་། །བརྟུལ་ཞུགས་  
ཅན་དགོན་པ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོང་  
མཐའ་བས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སོར་བྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཐོན་ཚིགས་  
ལས། དག་སྤོང་དགོན་པ་བས་སྐྱའི་སྲིད་སོར་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འོང་མཐའ་བས་ནི་  
སོར་གཉིས་པས་རྒྱུར་བ་ལས་ལྷག་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་སྲིད་ཁོ་ན་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་ཉིད་ལས་སྲིད་དང་རིང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱེའོ། །སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཀྱི་ཚད་སོར་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་བར་གྱི་ཚིག་སྐྱི་མ་ཅན་  
ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷམ་ལྷམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱངས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་དག་  
སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་  
རྒྱུད་པར་བྱའི། སྐྱ་འབྲེལ་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལས་སོར་གཉིས་སུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སོར་གཉིས་འབྲེལ་པ་



དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ནི། བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཤམ་ཐབས་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་འདུག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་ཚོག་པོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མང་དུ་  
སློམ་གྱང་ཅི་དགོས་པས་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་ནའི་སློང་ལམ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
འདི་དག་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། བྱིས་པའི་  
ཉམས་སློང་བའི་སློབ་སྦྱོར་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྗོད་པས་སོ། ། །སློམ་བཅོལ་ཉམས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་  
པས་ན། །དེར་ཉོག་སྟེ་ཉམས་པའི་སློབ་སྦྱོར་མ་ཐུན་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྐྱ་སྟེགས་ཉམས་ནི་ཐོགས་པ་  
དང་། །གཅེར་བུ་སྐྱ་འབལ་ལག་པར་ཟ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་གས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཉམས་ཡང་  
དག་པར་ལེན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དང་མ་ཐུན་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་སྐྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཉམས་ཀའང་རུས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། གཅེར་བུ་ཉིད་དང་སྐྱ་འབལ་བ་དང་  
ལག་པར་ཟན་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལ་མཚོང་དང་ཉི་མ་བཟླ་བྱེད་དང་། །མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་  
སོགས་སྦྱང་བར་བྱ། །རི་ཀ་ནས་མཚོང་བ་དང་ཉི་མ་ལ་བཟླ་བ་དང་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །མཚེལ་མ་ལ་སོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་གནང་བའི་ས་སློབ་སྦྱོར་དག་ཏུ་  
དོར། །མཚེལ་མ་ལ་སོགས་དོར་བ་ནས་སེ་གོལ་བཟུངས་ཏེ་དེ་ནས་གནང་བའི་ས་སློབ་སྦྱོར་སྐྱོད་པར་  
བྱའོ། །བཤད་པའི་ས་དང་གཅི་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ། །སྣ་ཚོགས་གཏམ་གྱིས་ཡུན་རིངས་གནས་མི་བྱ། །ཁ་དོན་  
བཅོ་ལྷག་ལ་སོགས་དེར་མི་བྱ། །སྐྱད་དག་སྐྱུང་སྟེ་བཟུངས་ནས་འཇུག་པར་བྱ། །བཤད་པའི་སའི་ཉེ་འཁོར་  
རམ་གཅི་བའི་སའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པར་མི་  
བྱའོ། །ཁ་དོན་ནམ་བཅོ་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དེར་མི་བྱའོ། །ནམ་གྱི་སར་འཇུག་པ་ན་སྐྱད་དག་སྐྱུང་སྟེ་འཇུག་པར་  
བྱའོ། །བཤད་པའི་ས་དང་གཅི་བའི་ས་དག་གྱང་། །སོ་སོར་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་བརྗོད། །གཅི་དང་བཤད་བ་དེ་  
བཞིན་རྒྱང་དག་ནི། །འབྱུང་བར་གྱུར་ན་དལ་བྱས་གཏང་བར་བྱ། །བཤད་པའི་ས་ཡང་ལོགས་ཤིག་གཅི་བའི་ས་  
ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་ན་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་  
དེ་ནི་བཤད་བའམ་གཅི་བའམ་རྒྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། །དལ་གྱིས་དལ་གྱིས་གཏང་བར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་  
དག་ག་པར་ནམ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དག་ག་པར་མི་བྱའོ། །གཅོང་སྤྱིའི་

རིམ་པ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མ་ལ་སྤར་ནི་འངས་པོས་སྤྱིས་ནས་ཀྱང། །ཚུ་ནང་དག་དང་ས་ཡིས་བཟུས་བྱས་  
ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པར་ས་ནི་ལན་བདུན་སྐྱབས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀར་བདུན། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་  
སོར་རིམ་བཞིན་གཞག། །དེ་བཞིན་ཚུ་མང་ལག་པ་གཉིས་བཟུས་ནས། །དེས་འབད་ལག་ངར་བྱིན་པ་ལེགས་  
སྤྱིས་ཏེ། །སྤྱིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟུ་བྱ་ཞིང། །སྤྱིས་ནས་རིམ་བས་རྐང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །སེམས་ནི་  
དག་ན་གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དྲི་དང་གོས་པ་དག་དང་བྲལ་ཙམ་ཡིན། །མ་ཉིད་ལ་ནི་རེ་ཞེག་སྤར་བོང་བ་  
ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞེག་གིས་སྤྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་མང་པོ་དང་སས་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དྲི་  
དང་། །གོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟུས་ནས་སྤྱིས་ལག་པ་གཡོན་པར་ས་  
ལན་བདུན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདུན་ཁོ་ན་སྟེ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རིམ་བར་  
གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་མང་པོས་ལག་པ་གཉིས་བཟུས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེས་ལག་ངར་དང་བྱིན་པ་  
ལེགས་པར་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། །བྱིད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལག་ངར་དང་བྱིན་པ་སྤྱིས་ནས་སྤྱིས་ཡང་  
ལག་པ་གཉིས་ཀ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་བའོ། །དེ་ནས་རྐང་བ་གཉིས་ཀ་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། །རིམ་པ་ནི་འདི་  
ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་གཙང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་དྲི་དང་གོས་པ་བསལ་  
བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་པའི་གཙང་བར་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་ནང་གི་གཙང་སྐྱ་གསུངས་པ་ནི།  
ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤང་གང་ཡིན་པའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཤད་དང་གཅི་བ་དང་། །སོ་ཡི་དྲི་  
བསལ་སྤྲིགས་ནི་དབེན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་གཙང་སྐྱ་དག་  
གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བྱ་བ་ཡིན་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་། །སོ་ཞིང་དོར་བ་དག་ནི་སྤྲིགས་དབེན་པ་དག་ཏུ་  
བྱའོ། །སོ་ཞིང་དག་ནི་ཚུ་ཡིས་བཟུས་བྱས་ནས། །དོར་བར་བྱ་འོ་ཚུ་དག་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱེ་ཡི་དྲི་མས་ཞི་བཞིན་  
འདིར་གྱུར་ན། །མི་རུང་བསྐྱེམས་ཏེ་ས་ལ་སྤྱིས་ནས་སོ། །སོ་ཞིང་ཐོས་ནས་ཚུས་བཟུས་ཏེ་དོར་བར་  
བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཚུ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་ལ་སྤྱིས་ནས་ཀྱང་དོར་བར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
བཤད་པ། །སྤྱེའི་དྲི་མས་ཞི་བཞིན་འདིར་གྱུར་ན་མི་རུང་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྲན་ཆེགས་ལས། །དག་སྤོང་གིས་  
སོ་ཞིང་ཐོས་ཏེ་སྤྱེ་གཞར་ནས་མ་བཟུས་ཏེ་བོར་བ་དང་། །དེ་ལས་སྤང་བྱས་གཞིབས་པས་དུས་ལས་འདས་

སོ། །སྤྱང་བྱའི་རོའི་རྒྱས་སློག་ཆགས་ཏ་རོ་མི་ག་འོངས་ཏེ་དེས་སྤྱང་བྱ་བ་བྱུང་རོ། །སློག་ཆགས་ཅིན་ཏི་གས་ཏ་  
 རོ་མི་ག་བྱུང་ནས་དེ་ཡང་དུས་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལས་ཅིན་ཏི་ག་བྱུང་བ་དང་དེ་ཡང་ཤི་ནས་སློག་ཆགས་རྣམས་  
 ཚང་དུ་དུས་བྱས་པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྦྱིས་བྱ་སོ་གདུག་པ་དག་ཡོད་  
 པས། དེའི་སྤྱིར་སོ་ཤིང་རྒྱས་བཟུ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མ་རྟེན་ན་སས་སྤྱིས་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་གཉིས་ཏེ་སས་བྱས་སྤྱུགས་ལས་བྱས། །སྤྱང་བཟེད་གཞན་མིན་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱོ་སོ་  
 མིན། །ཁར་གསེལ་སྤྱད་ལྡན་པ་བཅང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཁྱི་སློང་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱང་བཟེད་ས་ལས་བྱས་  
 པ་དང་། སྤྱུགས་ལས་བྱས་པ་དག་གཞན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བཟེད་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་བྱས་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་རྒྱུ་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་སྤྱོ་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བཟེད་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁར་གསེལ་སྤྱད་ལྡན་པ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཁར་གསེལ་དེ་ནི་སྤྱོ་སོ་  
 དག་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་ཁྱི་དག་སློང་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་  
 བཅང་བར་བྱའོ། །དགེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་  
 མ་ཐུན་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྤྱི་ལས་གསོལ་བཏུབ་སྤྱི་ལས་ཉམས་སྤྱོགས་མ་ཐུན། །རང་གི་སྤྱི་ལས་མ་  
 གུས་དེ་ཡིན་པས། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་པ་སྤྱར་རབ་སྤྱུག་དང་། །གུས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་ལས་འདི་རིམ་གོ་  
 བྱ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྤྱོགས་ལས་བཅུན་པ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གང་  
 ཞེག་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་ལས་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པས་ནི། མཁན་པོ་ལ་པ་སྤྱར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པས་བསྐྱེན་བཀའ་བྱས་ནས་རིམ་གོ་  
 བྱའོ། །བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་བྱ་དང་། །རྒྱ་དག་བཏུང་བར་  
 བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པར་བསྐྱེན་ཅེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། །སྤྱི་ལས་མ་དྲིས་པར་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྤྱིར་བཏང་བ་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་བཟུ་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱུག་བྱ་  
 པ་དང་རྒྱ་བཏུང་བ་དང་སྤྱི་ལས་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་བས་སྤྱར་ནང་པར་ལངས་ནས་ནི། །གཏོང་དག་བཟུས་

བས་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་ནས་སླ་མ་གྲུས་བཅས་ཕྱག་བྱས་ནས། །བརྟུང་དེ་སྐྱེ་ལ་མཉམ་མམ་  
 ཞེས་ནི་རྗེ། །བྱ་བ་ཉིད་གྱི་ལྷང་མཚོས་དེའི་འོག་ཏུ། །དེ་ཡི་གནས་ཁང་ཉེ་འཁོར་ཕྱག་དར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་  
 དགྱེལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །དད་པས་བརྟུང་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །སླ་མ་བས་ཆེས་ནང་པར་སྐྱར་  
 ལངས་ནས་གདོང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་སླ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་  
 བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཁམས་མཉམ་མམ་ཞེས་དྲིས་ནས། །ཀུན་དུ་སྐྱར་བ་རུང་བ་དག་  
 བགྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྷང་མཚོ་ད་པར་བྱའོ། །ལྷང་ཐོབ་པས་ཐོག་མར་སླ་མ་དེའི་གནས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 གྱི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། །དད་པས་བརྟུང་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ། །ཉེ་བའི་སྤོམ་བཙོན་ཀན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དགོ་བས་ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་བར་  
 བྱ། །ཉེ་འཁོར་ན་ཉེ་བར་གནས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ཀན་པོ་དག་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་  
 གཏན་ནམ་སློག་པས་རང་གི་ལུས་ལས་སྦྱིང་པོ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སླ་མ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པས་ནི། །ཟས་  
 སློམ་ལ་སོགས་ཞེས་པོ་ཀུན་གྱང་དབུལ། །སླ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པར་འདོད་པས་མཁའ་པོ་འདི་ལས་གང་  
 བཞེད་པ་དེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཟས་སམ་སློམ་ཞེས་པོ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ལ་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །ཕྱག་བྱའི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནའང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དང་མི་མཐུན་བཀོལ་མི་བྱ། །འདི་ག་  
 ཉེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་པའི་གསུང་དབང་གིས། །དེས་གྱང་ཨ་འོག་གྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན་  
 ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་  
 དེའི་ཆེ་དེས་ཕྱག་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དེ་བཀོལ་ཏེ། །གཞན་ལ་ནི་ཕྱག་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་མི་མཐུན་པ་དེས་གྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་བཀའ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ། །ཨ་འོག་  
 གྱ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གཉི་ག་ལ་ཡང་བཀའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀན་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཀན་པོ་སྦྱིད་བྱུང་དང་། །བྱིམ་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་ནའང་སོས་ཞེས་བརྗོད། །གཞོན་ནུ་སྦྱིད་བྱུང་ཨ་འོག་གྱ་ཞེས་  
 བྱ། །ཀན་ལ་བྱུང་ལ་ཆོག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཀན་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཀན་པོ་དག་གི་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་སོས་ཤིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པ་ལ་བྱུང་ན་ཡང་སོས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོ་སྤོང་དག་དེ་རྣམས་ནི་  
 གསོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞོན་ནུ་དག་གི་སྦྱིད་པ་བྱུང་ན་ཨ་འོག་གྱ་ཞེས་བརྗོད་

བར་བྱའོ། །ཤེན་ཏུ་ཚན་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚན་རབས་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་  
བཀུར་སྟེས་ཕྱག་བྱས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་སྦྱིད་བྱང་རང་བཞིན་ནོ། །ལུན་ཁུང་སླ་མ་སྦྱི་བོས་སར་  
གཏུགས་པའི། །ཕྱག་དག་མི་བྱ་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟན་བ་འདི་ལ་བཀུར་སྟེས་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་  
གསུངས་ཏེ། །གཅིག་ནི་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱིད་པ་ནས་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་  
ནོ། །ལུན་ཁུང་དུ་སླ་མ་ལ་སྦྱི་བོ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སླ་མ་སྦྱོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ།  
གཞན་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གིས་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ་འདིར་གཞུང་ནི་ཚངས་པའི་གདུང་བ་བྱའོ་  
ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བཙོན་བཅའ་བ་འགའ་ཞེག་འཆའ་བྱེད་ན། །ཕྱག་དག་མི་བྱ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་མི་  
བྱ། །མི་གཅང་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མ་བཟུས་པའང་མིན། །གོས་གཅིག་མ་ཡིན་ཟས་བཅས་ཁ་མ་ཡིན། །མདུན་དུ་  
ཟས་བྱངས་སྟོ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། །ཁྱིམ་གནས་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་འཆལ་དང་གཅེར་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱག་བྱ་མིན་  
ཡང་ཉག་པར་ནི། །ཕྱག་བྱ་གཉིས་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཚན་པོ་ཡིན། །གཞན་དག་ཇི་དག་སྤར་བ་ལ་ཕྱག་དག་མི་  
བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཕྱག་དག་མི་བྱའོ། །མི་གཅང་བའི་ལམ་ལ་བཟུས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །གོས་  
གཅིག་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཟས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དུ་ཟས་བྱངས་པ་དང་། །སྟོ་  
བ་སྦྱོད་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་དང་གཅེར་བྱ་དང་། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
བ་དག་མང་བས། །མདོར་ན་ཕྱག་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །བཙོན་ལྡན་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །སྟོམ་  
བ་ཚན་པའི་སྟོམ་བཙོན་ཅན་ནོ། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་སྟོམ་པས་ཚན་མིན་པས། །གསང་སྤགས་ལ་ཡང་ལྟ་གཞན་  
ཕྱག་མི་བྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བཏུང་བས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གསང་སྤགས་བརྗོད་  
བར་བྱ། །གསང་སྤགས་དག་བརྗོད་པ་ན་ཡང་ལྟ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་སྟོམ་  
པས་ཚན་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དེས་བྱས་པའི་གསང་སྤགས་དག་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བཤད་པ།  
དཔེར་ན། །ན་མོ་རྩུ་ཏ་ལྷ་ཡ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདུད་པས་མཚོད་ནས་ལྟ་  
གཞན་དག་གིས་བྱས་པའི་གསང་སྤགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་སྐབས་འོས་དག་ལ་  
སྐབས། །སོང་ནས་གཞན་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤུག་འཛིན་གས་ཀྱི་ཉགས་དག་ལ། །ཚོ་འཛི་ལུལ་  
འཁོར་ཟས་ནི་འབར་བར་བ། །གང་ཞེག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནས། །ལྟ་གཞན་དག་ལ་སྦྱིང་ནས་ཕྱག་

འཚལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི། ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱང་ལ་ཚོ་འཛི་ཞིང་།  
 དུལ་འཁོར་གྱི་བས་མདག་མ་འབར་བ་དང་འདྲ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་ནི་  
 གཞན་དུ་སེམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 བ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་བརྟུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ།། །དེ་ནས་སྡོམ་པ་ཉམས་སྤྱོགས་  
 མ་ཐུན་འབྱུང་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་དེ་བཞིན་དུ། །ཉི་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་  
 བའམ། །དགག་དབྱེ་དང་ནི་གསོ་སྤྱོད་ཉམས་པ་སྟེ། །འདི་མན་ཚད་ནི། སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་  
 དང་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ལྷ་ལས་  
 ལྷག་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་དེ། །འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་གནས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་ན། དེའི་ཚེ་མི་གནས་པ་ལ་ཉི་མ་  
 ལྷའི་རྟེན་པ་དག་དབང་དོ། །འོན་ཏེ་མི་ཚོལ་ན་དེའི་ཚེ་ཉི་མ་ཐོག་མ་ཉིད་ལས་མི་དབང་དོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལྷའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱོད་གཞི་ལས། དུན་རི་སྤྱི་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་རྟེན་  
 བ་བརྩམ་པར་བགྱི། །ཉི་བ་འཁོར་ཞག་ལྷ་ཁོན་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་ཚོལ་བའི་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགག་དབྱེའི་ལས་ཉམས་པ་ཡང་། སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་སྤྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་  
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་གྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་སྤྱིར་འདིར་  
 ནི་གསོ་སྤྱོད་ཡོད། །དགག་དབྱེ་དག་པར་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལས་གསོ་སྤྱོད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །འཕགས་  
 བ་རྣམས་འོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་གསོ་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་གྱང་  
 འོན་གྱང་དགག་དབྱེ་གསུངས་པ་ཁོན་འེ་སྤྱིར་གསོ་སྤྱོད་གསུངས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་  
 ནི་དག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྤྱོད་གིས་གྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དགག་དབྱེ་སྐྱབ་པ་དང་གསོ་སྤྱོད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་གསོ་སྤྱོད་དང་དགག་  
 དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགག་དབྱེ་ལས་གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགག་དབྱེ་གནང་བ་ཁོན་གསོ་སྤྱོད་ཡང་གནང་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་སྐྱས་པ་དགག་  
 དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་



ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་གསུངས་པ་དག་ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཕྱིར་དེ་ཡང་དག །པན་ཚུན་གདམས་  
པའི་དོན་དུ་ནི། །དགག་དབྱེ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །སྤྲིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་གཉེན་པའི་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་སྤྲིག་གི་ཚོ་ག་མཛད་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །བཅུན་པ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོམ་པ་ལགས་ལ། །བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་  
བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅོམ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་གི་བར་ཚད་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་མཆིའོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད། གྱེ་ཚོག་བདག་ལ་བཅུན་  
པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱོང་ལགས། །དེ་ནི་དགོ་ཚུལ་བདག་གི་འང་  
ལགས་ཏེ་བདག །ཡང་དག་པར་མཆི་ཞེས་བྱ་སྤྲིག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱུས་  
སོ། །གསོ་སྦྱོང་ཡང་དགོ་སྦྱོང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བར་འཆད་དོ། །མཚོད་རྟོག་བྱས་སྣམས་ཅི་རུས་བྱི་དོར་བྱ། །བདུག་  
པ་མེ་ཏོག་བཟམ་པ་དབྱམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱུད་བརྟགས་ཐོག་མར་སྤོམ་བཅོན་གྱི། །མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དག་ནི་  
བཤམས་པར་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཞེས་ཐོག་མར་མཚོད་རྟོག་གྱི་བྱས་སྣམ་དག་ནི་ཅི་  
རུས་གྱིས་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། །བདུག་པས་བདུགས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་བཟམ་པའི་དབྱམ་པ་དག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
ཅི་བདག་གིས་ཐལ་ལམ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོམ་བཅོན་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལ་ལྷུང་བ་བཤམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་  
པ་ལས། །བཅུན་པ་རྗེ་ཅམ་གྱིས་ན་དགོ་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལགས། །ཉེ་བའོར་འདི་ལྟར་  
གཞི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །པམ་པའི་གཞི་དེ་ལ་པམ་པའི་གཞི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་  
ལྟར་བསམ་པ་མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་དག་མེར་མེར་སོ་སྤྲིགས་པར་བྱས་པ་  
ལ་སོགས་པ་པམ་པའི་གཞི་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་གཞིར་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། །ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་  
གོ། །གཞན་དག་ན་དེ་ནི་གཞི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལས་ལྟ་བུ་  
མཐུན་པ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ལྟ་བུ་  
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདོད་པ་གང་དག་བར་དུ་གཅོད་པར་  
གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་། །བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡོངས་

ལྷ་དག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པས་སོ་ཞེས་འོག་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གནས་ཞེས་གང་དག་  
 བསྟན་པའི་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་དང་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས། །ནད་པ་སྦྱང་བཅི་འཁོར་ནི་  
 དག་པ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་བཅོམ་པ་དང་། །དུས་སྤྱི་འདོམས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་མར་  
 བསྐྱབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་རོ་ལངས་དང་འབྲ་བར་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། གལ་ཏེ་གནས་ཀྱི་སློབ་  
 དཔོན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོ་གཞི་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅི་ཞེས་ལུང་བསྟན་དུ་ཡོད་  
 བས་འདུལ་བའི་ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། །ནད་པ་སྦྱང་བཅི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚོགས་ཤོ། །གཞན་དུ་ན་མེད་གེ་སྦྱང་རྗེ་མེད་པས་ལྷ་ཅིག་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འཁོར་ནི་དག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་རིགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་མི་བྱེད་པས་ནི་  
 ཅི་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་ཤིང་སྐྱལ་གདུག་པས་དགྲིས་པ་དང་འབྲ་བར་འཛིགས་པ་མང་དུ་འགྱུར་  
 བས་སོ། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་གལ་ཏེ་པན་འདོགས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤིང་སྐྱམ་པོ་འབྲས་  
 བྱ་མེད་པ་དང་འབྲ་བས་ཅི་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དུས་དང་འཚམ་པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་དུ་ན་སྦྱོ་བར་བྱེད་པས་ཅི་ཞེས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། མཚོ་ཆེན་པོའི་ཚུའི་པད་མ་བཞིན་དུ་ཚོས་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་དེ་  
 དག་མ་ཚང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ཞིང་ཚོ་སློ་ཅན་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ་བར་གཞོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གནས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ལ་གྲུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསམ་གཏན་དང་  
 ནི་འདོན་ལ་རྟག་བཅོམ་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུས་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྦྱོམ་བཅོམ་གནས་པའི་ཚོས་ལྡན་  
 ཤེས་པར་བྱ། །གནས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནམ་  
 འདོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་དང་། གྲིམས་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་འབྲེན་པ་  
 དང་། དུལ་བ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་དང་ཕྱད་ན་སྤྱི་གནས་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བར་གནས་པ་སྤྱི་འགོང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་པའི་གནས་ནི་ཚ་སྦྱོད་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་ཡང་མ་མོ་ལས་གནས་  
 ལྷ་གཟུང་བར་འདོད་པས་ཚོས་གོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་བ་གཉིས་བཟུང་

བཞེན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུན་པ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གནས་སུ་གསོལ་ན། བཙུན་  
པ་བདག་གི་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། བཙུན་པ་ལ་གནས་ནས་མཆིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །དེས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་ཐབས་ཡིན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །མྱོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སློབ་རིམ་པ་ཡིས། །དབྱར་དུས་དབྱར་གནས་དམ་ནི་བཅའ་  
བར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ཞག་བདུན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་  
བདག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་མྱོང་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་ནད་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་མིང་སློབ་པའི་རིམ་པས་དབྱར་དག་ཏུ་  
དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་གཞི་ལས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་སུས་གནས་པར་དམ་བཅའ་བར་བགྱི་ལགས། ཉེ་  
བ་འཁོར་རིགས་ལྡ་དག་གིས་ཏེ། དགོ་སློང་རྣམས་དང་། དགོ་སློང་མ་རྣམས་དང་། དགོ་སློབ་མ་རྣམས་དང་།  
དགོ་ཚུལ་རྣམས་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུང་བ་ཡིན་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་  
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལ་  
བཀུར་སྟེ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་འགྲོགས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱའོ། །པ་མ་སྐྱ་མ་དག་དང་ནད་པ་དག་ཚུལ་  
ཁྲིམས་ཉམས་སུ་ཐེན་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུང་ནི་  
སློང་གཞི་ལས། དགོ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕ་དང་འབྲ་བ་ལ་སེང་གོ་དང་འབྲ་བས་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱའོ། །བྱེད་  
ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས་པར་  
མི་བྱ། ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱ། ཟང་ཟེང་གི་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་  
བུ་ལས། དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བཞེན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་  
ན། དེའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་དགོ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལོ་སློང་སྤག་དུ་མར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདག་རྗེས་སྟོབས་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་།  
གནས་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་གནས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་  
ཉལ་བར་བྱེད་ན། རི་སྦྱིད་དུ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ་དེའི་བར་དུ་ལོ་སློང་སྤག་དགུ་བཙུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་  
འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་སྤག་བཙུ་བཞི་དང་། ལོ་སློང་སྤག་བཞི་བཙུ་

སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དམིགས་གྲིས་བསལ་བ་  
ནི། བ་མ་ཞེས་བྱ་བ། བ་དང་མ་དང་། ལྷ་མ་དག་ཅེས་བྱ་བ་མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སློང་  
གཞི་ལས། དག་སློང་དག་འོ་ན་དེའི་སྤྱིར་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲིས་ཀྱང་  
བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །ལྟ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན། བ་དང་། མ་དང་། མཁམ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་པ་འོ་ཞེས་  
འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དོགས་  
པ་རྣམས་གྲིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་  
ལྟར་ཡང་གཞུང་ནི་གསོ་སློང་གཞག་པའི་གཞི་ལས། ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་རྣ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་བཀག་  
བ་ཡིན་ཏེ། དག་སློང་དག་ལྟའི་མིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྟའི་མིག་གིས་བསྟེན་ནས་དག་སློང་ལ་སློང་  
ཞིང་བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟའི་མིག་གིས་བསྟེན་ནས་དག་སློང་ལ་སློང་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་  
ཅན་དུ་འགྱུར་དོ། །ལྟའི་མིག་གིས་རི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་ལྟའི་རྣ་བས་ཀྱང་དེ་བཞེན་ལོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་  
ཏེ་དབྱེད་པ་དོན་དམ་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལྟའི་མིག་དང་ལྟའི་རྣ་བ་གཉིས་འདིར་བཀག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
གཞན་གྲིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞེན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་  
བཅས་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་  
ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་ཚེགས་ལས། འཕགས་པ་མ་འགགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ལྟའི་མིག་གིས་ཚུལ་བཞུག་  
པར་མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་མིག་གིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་ན་གལ་ཏེ་འདུལ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། གཞུང་ནི། ཉེ་བ་འཁོར་མཁམ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་གང་ཟག་  
གིས་མི་ཤེས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བ་འཁོར་ལས་བྱེད་  
པ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདིར་ལས་བྱེད་པའི་དབྱེད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་  
མི་ཤེས་ན་འོ་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མཛད་པ་ཡང་མེད་པས། དེ་ལྟར་ལས་ན་དངོས་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ལས་ནི་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱུང་བར་འདི་ཙམ་ཞེས་ལས་བྱེད་བའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
བ་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་པ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་  
མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་དངོས་སུ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་  
ལྟར་ལྟའི་མིག་དང་ན་བས་དབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་སྙད་པས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་  
འཇུག་པ་སློང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོ་ལས་ཆེ་ལ་དབང་བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་  
ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དབྱུང་བ་ཐ་སྙད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པར་རུས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
མཐོང་བ་དང་དོགས་པ་དག་ཁོ་ན་འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །།ཉེས་ཚོམ་བྱེད་  
དང་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དག །ཐབ་མོས་སྤངས་ཏེ་གཞི་བརྟུང་  
བྱས་ནས། །ཤི་ཞིང་རུལ་པ་བཞེན་དུ་ངེས་བསྐྱད་བྱ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་ཚོམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །བྱིམ་  
སུན་འབྱེན་པ་ནི་གང་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ནས་བྱིམ་པ་མ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་  
འཆལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་གསུམ་ཆར་ཡང་གཞི་བརྟུངས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་སྟེ་  
འདི་དག་ནི་ཤི་ཞིང་རུལ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཐབ་མོ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
གལ་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱད་པ་ན་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཀྱུ་ཚོ་དག་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རེ་ཞེས་མི་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སློང་བ་ན་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསོ་སློང་གི་གཞི་ལས་གཞི་དེ་ནི་ལྟ་  
དག་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་། ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཤི་བའི་གཞི་དང་། སློང་བའི་གཞི་དང་། གཞོད་  
པ་འབྱུང་བའི་གཞི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་  
གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉོག་གཉིས་སོ། །ཤི་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཡུ་བོ་  
ཡིན་ལོ། །སློང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁར་གསེལ་དགོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །འདིར་ཡང་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤི་

བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་དབྱུང་བའི་གཞི་ལོ། །ཡུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉོག་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བྱའོ། །ཀ་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཚོ་ག་བཞིན་དབྱུང་  
 བསྐྱད། །དབྱུང་བྱེད་བཏང་ན་སྐར་ཡང་གཞུག་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་མིན་ན་དེ་སྐལ་རིན་གྱིས་ལྷུང་། །འཕགས་པའི་  
 ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ནི་ཀ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར། ཀ་བར་གྱུར་བ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་དེ་དག་འཕབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་ན། དེ་དག་  
 གྲང་ཚོ་ག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་དབྱུང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཀ་བ་དང་འབྲ་བ་དེ་དག་  
 གིས་འཕབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བཏང་ན་དེའི་ཚེ་སྐར་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོན་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེད་པའི་སྐལ་བའི་རིན་ཐང་གིས་དགོ་འདུན་ལ་ལྷུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུས་པ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཉེ་དགོ་འདུན་གྱིས་  
 ཀ་བ་དང་འབྲ་བའམ་སློ་སྦྱིས་དང་འབྲ་བ་སློད་པར་བགྱིད་ལ་དེ་ཡང་སྐར་འཚོས་པར་བགྱིད་ན། དགོ་འདུན་ལ་  
 བསོད་ནམས་མ་ལགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་སྦྱི་བར་འགྱུར་ལགས། གང་ནས་བརྱུང་སྟེ་གང་ཟག་དེ་སྐར་བཅོས་པར་  
 འོས་པ་དེ་ནས་བརྱུང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེད་པའི་རིན་ཐང་བཅི་བར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་  
 དགོ་འདུན་ལ་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཚང་ན་དགོ་འདུན་ལ་པམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །གང་དག་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་བདེན་སློམ་འདོན། །དེ་དག་ལ་ནི་ཁ་ཟས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་  
 གསུང་ནི་རི་སྐད་བསྟན་བཏོན་ནས། །དེས་པ་དབྱུང་པར་བྱ་སྤྱིར་གཞན་དག་ལྷག། །དགོ་ཚུལ་གང་དག་གྲངས་  
 ཅན་དང་སེར་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་སློམ་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་དུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཏོན་ནས།  
 ཕྱིས་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྟེགས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལྷག་པར་  
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སློམ་པས་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཚིག་དང་ལྷན་པས་སོ། །དོན་  
 སོགས་སློམ་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་ཉེ། །བདུད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་མིང་དག་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སློམ་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་

སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་  
སངས་རྒྱལ་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་སོ། །དོན་སོགས་སློབ་པས་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་  
ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཁན་པོའི་མཚན་ནས་སློབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་སློབ་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་བྱས་  
ཏེ། །འདུད་པ་དང་བཅས་བཞེན་དུ་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་བཙུན་པའི་  
ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད། །གཞོན་ལའང་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས། །དེ་བཞེན་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱའི་ཉེ་  
ཚིག་བརྗོད། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སློབ་རིམ་པ་ཡིན། །ཀུན་པ་ལ་ནི་བཙུན་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྐྱས་ནི་ཀུན་པ་ལ་ཡང་  
བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཀུན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྦྱང་དུ་ཀུན་པ་ལ་ནི་བཙུན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཀུན་པ་ལ་ཡང་  
རུང་བ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་རུང་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མིང་སློབ་པའི་རིམ་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་  
ནོ། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་སྡོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྟེ་  
བཙུན་པའི་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་བཤད་པ། །གང་  
ཞེག་གཞན་མེད་དེ་བཞེན་བཀག་མེད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་བརྟགས་ཏེ་གཟུང་། །འདུལ་བ་  
མདོར་བསྐྱས་ཞེས་བྱ་སློབ་མ་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །གང་ཞེག་གཞན་བ་  
ཡང་མེད་ལ་བཀག་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞུང་སྤྱོད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ན་  
ནི་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་བྱ། །འོན་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉམས་བྱ་  
ལ་བཟའ་བ་གལ་ཏེ་སྦྱོན་ནས་ཁ་བཤལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར་  
ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་མ་དང་འདྲ་བ་འདུལ་བ་གཞན་གཉིས་  
པ་འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱོད་ཆེགས་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ནས་འདྲའ་བའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ན། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།  
དགེ་སློང་དག་ངས་བྱིད་ལ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་པ་

ཡང་ཉོན་ཅིག་དག་སྐོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད་བཀག་པ་ཡང་མེད་ལ།  
 གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་  
 བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་དུ་སྐྱར་  
 བར་མི་བྱེད་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བསྟུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་བདག་  
 ལས་སྐྱེས་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི། །འབྲུའི་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་ལྡན་གནས་  
 སུ་འགོ་བར་ཤོག། །དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ག་དེ་བསྟུས་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་བཏུས་པ་  
 འདི་ལས་སྐྱེས་པས་ན་བྱང་བ་སྟེ་རྒྱ་ཞེས་བྱེད། །དག་ཚུལ་ཀྱི་ཚོ་ག་བསྟུས་པ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བསྟུས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་  
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། འཇིག་རྟེན་འདི་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག། འབྲུའི་འོད་བསྟན་ལམ་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྲིར་འབྲུའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་སོ། །དེའི་གསུང་རབ་  
 ནི་འོད་དང་འབྲུ་བས་འོད་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྲིར་རོ། །གསུང་རབ་དེས་  
 བསྟན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་ནས་སོ། །ཡང་ན་དག་སྐོང་འབྲུའི་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་  
 རྟེན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟུན་པ་པོས་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་བཤེས་གཉེན་ངོར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་  
 དག་ནི་འདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རབ་བཏུས་ཏེ། །དབང་པོའི་རྫོ་རྗེས་ལུག་ནས་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 བར་སྐྱ་བ་ཡི། །སོ་སོར་དེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སྤང་བ་མ་སྟུན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 འབྲུའི་བཤེས་གཉེན་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལདས་སོ། །དེའི་བཤེས་གཉེན་ནི་  
 གོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འབྱུབ་པའི་སྲིར་  
 རོ། །དེའི་ངོར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་གནས་བཟུན་འབྲུའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་བཙུན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡིན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་



འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདུལ་བ་ཉིད་རྒྱ་  
མཚོ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིན་གྱི་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་  
རོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་དབང་པོའི་དོ་རྗེས་ལུག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྷོ་དབང་པོའི་དོ་རྗེ་  
འོད་ཅེས་བྱ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ལུག་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཏུས་ནས་  
ཆིགས་བཅད་སྡེ་བ་སྦྱོར་དབང་པོའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་ངེས་པར་བྱེ་ཞིང་ལུག་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྤང་བར་བསྡེབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །རི་ལྷོ་བསྡེབས་ཤེ་ན། བཤད་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་  
བའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་གང་དག་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་  
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དེ་དག་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་  
སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དབྱེ་བ་སྟེ། དགོད་པ་དེ་དག་གི་སྤང་བར་བསྡེབས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་  
སྦྱར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱད་དུ་ཐ་སྦྱད་  
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྷོ་ཡ་རབས་དག་ནི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱད་དུ་ཐ་སྦྱད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱེད་  
བར་སྦྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡ་རབས་ནི་  
འདྲིག་རྟོན་ན་གཞི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདྲིག་རྟོན་གྱི་ཚོས་ལུགས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ནི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །སྡེ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་། ཟུར་ཆག་པ་  
དང་། འབྲིང་དུ་འདོན་པའི་ཆིག་གི་ཐ་སྦྱད་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྐྱད་དུ་སྦོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་  
འདི་གཅིག་སུ་ཡོད་པ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བ་  
གཞན་དག་གྱུར་བས་དེ་དག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར། དག་བཙམ་པ་ལྟ་  
བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འདུས་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་ལོན་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྦྱར་པོ་དང་ཞི་ལྡན་ལ་སྤྱག་པ་དག་  
བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འདུས་ནས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་མཛད་དེ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཀའི་ཆོ་ག་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱ་བསལ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ནི་སྤོང་ཆེགས་ལས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཤི་བ་དང་།

དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་། ལུང་ཆག་པ་དང་། བར་མར་འདོན་པའི་ཚིག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་
 པའི་འདུལ་བའི་དབང་གི་སྲིབ་རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་
 མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིབ་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བསྟན་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གཅིག་ལོ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་གདུལ་བའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྦྱང་བར་གྲུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅུ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གསུང་ནི་གཅིག་
 གཅིག་གསུང་མཛད་ལ། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རིག་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཆེད་དུ་འོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་
 རྟོགས་སྲིབ་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འོ་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རི་ལྟར་
 བྲང་། དེ་ལས་ནི་འདི་ན་དགོ་སྤོང་ཁ་ཅིག་འོངས་ནས་ཚོས་འདི་ནི་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཡང་དག་
 པར་གསུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱ་ཆེར་མདོ་སྡེ་ལ་ནི་མི་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་མི་སྦྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་
 མཐུན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཐག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནག་པོ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྒྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་མ་སོ་ལས་ཆེན་
 པོ་བསྟན་པ་བཤད་པ། འདི་དག་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚར་གཅོད་པའི་སྲིབ་དང་། ཚོས་ལྟར་བཅོམ་པ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་སྲིབ་དང་། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚར་བཅད་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྲུར་བས། དེའི་
 སྲིབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནག་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དག་ནི་ནག་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་
 བཅོམ་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྲིབ་དང་། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བཤད་པར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདིགས་པར་འགྲུར་བས། དེས་ན་ནག་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲེས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་ནི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྡོམ་གྱིས་
 མ་བསྐྱས་པའི་སྲིབ་རོ། །མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྐྱོན་ལགས་བར་བཤད་པའི་སྲིབ་རོ། །ཚིག་གི་དོན་
 གཞན་དུ་བསྟན་པའི་སྲིབ་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་རི་ལྟར་

བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་བཏགས་ལ། བསྐྱབ་པ་ནི་གསུམ་དག་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷག་པའི་  
སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་མངོན་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷག་པའི་སེམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་  
གཟུགས་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་བཏགས་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་རྣམས་  
པ་བཅུ་བདུན་ལོ་དེ་དག་གྲང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལོ་དེ་དག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་  
ཡང་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་སྐྱང་བ་ཡང་ཡིན། ཚོས་ཉིད་དང་མ་ཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་  
མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན། འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་མ་  
ཡིན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ཡིན་པས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ། །འདུལ་བྱས་ཐམས་  
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། །བྱ་ངན་འདས་ཞེ་དེ་དག་ནི། ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ལོ། །མང་དུ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་  
པ་གང་ཞེག་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བཏགས་ལ། བྱུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །སངས་རྒྱུས་གསུང་དུ་མཁས་པས་རྟོགས། །དེ་  
ལས་གཞན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་  
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་ལོན་པ་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷག་  
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། ལྷག་པའི་སེམས་སྟོན་པར་བྱེད་  
པ་མ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་སྐྱང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་  
མ་ཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐད་པ་ལོ་གཉིས་པས་བོར་བ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྡེ་བ་གཞན་འདོན་པ་དག་གྲང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་  
ལོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་ན་དོན་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དབྱ་བཙུན་པ་རྣམས་

།ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མངོན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་།  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲོའི་མི་ལམ་སད་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་  
 ཀྱི་གྲོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་འདྲེན་པར་  
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ཤུག་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རས་  
 ནི་གྱུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་མི་  
 འགལ་ལོ། །ཞར་ལ་འོངས་པ་རྫོགས་སོ། །།གང་གི་མན་ངག་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེ། །བསོད་ནམས་བདག་  
 ལས་སྐྱེས་དེས་འགོ་བ་རྣམས། །སྤྱིར་དུ་བལྟ་བའི་རྣམ་བསལ་ཤུག་ཡི། །འོད་བསྟན་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་། འདིར་བཤད་པ་ནི། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་དག་འགའ་ཡང་མ་གྲིས་འོན་གྱང་ནི། །བདག་  
 གི་མཁམ་པོ་ས་མ་ཉ་ཉར་གནས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་གྲགས་པ་ཐོབ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་  
 གིས་མཉན་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་གསུམ་རིག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་  
 རྩོགས་ཀྱི་གཞི་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་རང་གི་སྟོ་ཡིས་དགོངས་པ་དག །ཐ་དད་པ་ཡི་འདུལ་བ་  
 རྣམ་པར་དབྱེ་མི་རུང། །སྤྱི་ཞིག་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པའི་སྤྲིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་ཡིན། །ལག་པ་འདྲིགས་པའི་སྤྱིལ་  
 ཀྱི་བྱ་གར་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་འདུལ་བའི་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདི། །བྱེ་བྲག་བཤད་པ་དག་ལ་  
 བཞེན་ནས་བྱས་ཡིན་ཏེ། །མིག་དང་ལྡན་པ་ཟེར་བའི་གོམ་རྗེས་འབྲངས་ན་ནི། །བསྟོད་དཀའ་དག་ཏུ་འང་ལོང་བ་  
 བདེ་བར་འགོ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དག་ནི་རིང་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་པས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞི་བའི་འོད་  
 ཀྱིས་བདག །བྱུང་བས་དགོངས་པ་མངོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུམ་ནས་བདག་གིས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བྱས་པ་  
 ཡིན། །བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་ཚོགས་མཁས་པའི་སྟོ་འགྱོར་གྱུར་པ་གྲགས་པ་དག་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐོ་ལྡན་ལ། །དེ་  
 ཉིད་དོན་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ལེ་རྒྱ་ཡི་བདར་ལ་བདར་བ་ཡིན། །དགོ་ཚུལ་གང་དག་འདུལ་བ་  
 དག་ལ་མངོན་བཅོན་ཞེང། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་སྟོད་པ་མེད་པའི་སྟོ་རྒྱ་བ། །དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་པ་ཡི་འོད་  
 ལྡན་འདི། །སྟོན་པར་བྱེད་པས་གཞན་དག་ལ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲོ་  
 བའི་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་ཚོགས་ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་

