

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀཱ་ར་ལཱ་སྐྱ་སྐྱ་ར་མི་ཏུ་མུ་པ་དེ་ཤ་ཤུ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་  
སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་  
ཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་པན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྐབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྣ་  
ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་  
འཚལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤའ་བ་གང་། །གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །ཚོས་སྟོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོད་ལྡན་པས་མཐོང་འགྱུར་  
སྤྱིར། །བདེ་ལྷག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ནི། །དངོས་  
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤའ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་  
ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་སྤྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་  
ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམ་  
བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་  
ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །སྐབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་  
ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏུན་  
གྱིས། །པན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱབས་པ་  
དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱ་མེད་དག། །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་  
སྟོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤའ། །ཤེས་པས་  
སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྟོང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་  
བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མ་སྐྱབ་གཉེན་པོའི་སྟོགས་དག་དང་། །སྟོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་  
སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྟོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏུན་

སྐྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང། །སློབ་པ་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཚོགས། །སྲིད་དང་  
ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང། །ཞིང་དག་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་  
བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང། །མཐོང་ཞེས་བྱ་  
དང་སྐྱོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་  
ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་  
པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་  
བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་མངོན་པ་དང་བཅས་  
པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ས་བརྗོད། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཉེར་  
དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོ་རྩེ་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་སྤྱ། །རྒྱལ་པོ་  
མངོན་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །སྐྱ་རྟན་ཚུ་བོ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
གཉིས་སོ། །སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་  
སྤྱ་མི་ངལ་དང། །ལམ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང། །སྐྱོན་ལྡ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ལོན་ཉན་དུག་དང་མཐོང་  
ལམ་དང། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗོན་པོ་  
དང། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་  
འོག་མིན་འགོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཞི་  
ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་  
ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི། །རྩོད་སོགས་བདག་ཉིད་ངེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་  
པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་  
འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་  
འགོག་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང། །གནས་དང་  
བརྟགས་དང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་

གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་རྟོག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་  
གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཚོས་རྣམས་མི་འཇིག་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་བྱིས། །ཤེས་རབ་  
གིས་ནི་ཡོངས་ཉོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་  
མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་  
མི་བརྟེན་པས། །ཚོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཉིང་འཇིག་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་  
བད། །གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་འཇིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
ནི། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་  
གཉིས། །ཚོངས་དང་ལྷང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པར་དགུ། །རྗེས་དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་  
གིས། །འཇིག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ལྷང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་  
བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྐྱོགས་  
པོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཇིག་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་བྱུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་  
དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཅེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་  
དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་  
བྱ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིས། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་  
ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་  
དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་ཚོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་  
མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་  
རང་བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །གོ་  
ཚའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །བྱུག་ཚན་བྱུག་གིས་ངི་བཞིན་བཤམ། །བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་  
དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་བྱུག་ །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་རྩོམ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་

ལ། །འཇིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཅིངས་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་  
 དང་། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་  
 དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །འཇིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོ་འགྲུར་ཏེ། །བསམ་དང་མན་པའི་དངོས་ཉིད་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚོས་  
 དམིགས་པ་ཚོལ་བ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་  
 སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཚིག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཟོད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བཅེ་ཚོ། །བཀུར་སྟེ་ཟླ་  
 མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྐྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཅོམ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟེང་མེད་པར་  
 ཚོས་སྐྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོང་དང་། །དོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་  
 བྱ་བ། །ཚོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལྷ། །ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཚོགས་ཤེས་དང་། །སྐྱུངས་པ་ཡང་དག་སྟོམ་  
 བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །སྐྱུང་ན་འདས་དང་བདོག་  
 ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷམ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། །འདྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཇིག་འགྲུར་པའི་གནས་དང་  
 བྱི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟུས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །ཚོམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་  
 ལོག། །སྐྱོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག། །སྐྱིན་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། །སྐྱོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་  
 ལ། །དགའ་དང་སྐྱབ་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་ལྷམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་  
 དང་། །དབུལ་ཡང་སྐྱོང་བ་མི་སྐྱོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོག། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཇིག་པ་  
 དང་། །སྟོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཏྲག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་  
 བྱི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྷམ་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་  
 གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོག། །རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་



རྟེ། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདྲ་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས། །མཁུན་ནས་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་  
 ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞི། །ཟབ་པ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་བརྗོད། །གང་གང་དོན་ཞི་གང་གང་  
 ལ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་འདོད་ལ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྲེལ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲང། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་  
 ཕྱིར་དང། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ཞི། །རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་བྲོར་གྱུར་ལ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས། །འབྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་བྱེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་  
 ཕྱིར་བཟོད་ལ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ཞི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ །བདེན་དང་བདེན་ལ་  
 བཟོད་པ་དང། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་  
 འདི་བའདྲ་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །པན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་དང། །ཚེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང། །ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང། །དེར་གནས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་དེས་འཛིན་དང། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང། །བྱམས་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོང་ཉིད་དང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཞི་འཕྲོག་པ་དང། །རྣམ་པར་བྱུང་གུན་ཡོངས་བསྟུས་དང། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་  
 གུན་སེལ། །ལྷ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ་སོགས། །སློག་མི་གཅོད་པ་  
 ལ་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་གུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ཞི། །བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྐྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་ལ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། །གུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང། །གཞོད་པས་བརྗིད་པ་མེད་ཉིད་དང། །བྱང་ཚུབ་དང་ཞི་རྟེན་མཚོད་  
 ཉིད། །མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ཞི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་  
 ཞི། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་སོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་འདོད། །ཚུང་རུའི་ཚུང་སོགས་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་རུ་འདོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་  
 གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ཞི། །དགུ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང། །བཀྱར་བ་དང་ཞི་བསྟུགས་པར་  
 འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་

ཅན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དབ་པའི་  
སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང། །ཁམས་གསུམ་  
ཉོགས་པ་མ་ཡིན་དང། །ཚུང་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཚེ་  
འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་  
བྱེད་པ། །བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་འདྲིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་  
བྱེད། །ཚོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཚེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་སྤྱིན་  
སོགས་དང། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །ཚོས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་རྒྱ་  
དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཐིབས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་  
དང། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་  
སྤྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་  
ཀྱི། །ཉམས་སྤྱིར་སྐྱོབ་མ་བསེ་དུ་དང། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། །ས་  
དགུ་ལ་ནི་ཚེན་པོ་ཡི། །ཚེན་པོ་ལ་སོགས་ཅི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་  
པ་ཡིན། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། །ལམ་ནི་མངལ་དང་གཞལ་བྱ་དག། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་  
ཀྱི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་  
ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གཉིས་པའོ། ། ༥ །།ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་  
དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་  
མཚན་མར་དམིགས་སྐྱོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་  
ཉིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང། །དུས་གསུམ་ཉོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང། །སྤྱིན་  
སོགས་བྱང་རྒྱུ་སྤོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྤོགས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འདྲིན་  
མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་  
ས། །ཚོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་  
ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉོགས་པར་དཀའ་བར་

བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྲིད། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་  
 ལུགས་ལ། །མི་མ་སྐྱེན་གཉེན་པོའི་སྲོགས་དག་གི་ །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་  
 གྲ། །གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་  
 ལ། །སྲོད་པ་བཀག་པའི་སྲོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྲོར་བ་  
 དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་  
 དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཚོས་ཤེས་རྗེས་སྤྱེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་  
 འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལས། །གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་  
 དག་དང་། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྲེ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སྤྱི་འཛིན་ལས་  
 གོལ་བ་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །གང་སྲིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྲིན་དུ་མེད་པ་  
 དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་  
 བྱི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་  
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་  
 གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་སྲིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་  
 གསུམ་པའོ། །༥ །།གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་  
 གསུམ་སྲིད། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་  
 བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བཟུན་དང་ནི། །ལྟ་དང་བཟུ་བྱུག་ཅེས་བསྐྱགས་  
 སོ། །འབྲས་པ་ཉིད་བཞག་ནས་བསྐྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་  
 མ་སྐྱེན་པར། །ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་བུ་བཟུན་དང་སྤྱི་བུ་བཞི། །སྤྱི་བུ་ཅུ་དགུ་དག་ཏུ་བཞིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་



བར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉམ་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་  
ནོ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་སྤྲོད་སོགས་སྣོད་བསྐྱེད་པས། །ལེན་དང་འཇིག་ལ་  
སོགས་པ་ཡི། །སྣོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་  
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་  
དང་། །ཚོགས་ཆེན་ཡུལ་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྣོད་ཉིད་དང་། །དེས་འབྱུང་བར་ཚད་མེད་  
བཅས་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཉེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་དོན་འབེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་  
སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་  
ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཚན་སྤངས་དང་བཅས། །བདུན་གྱི་མཐུ་  
བཅོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལོ། །སྦྱོར་ནི་བཅུ་ཚོན་བཞེད་བཅས་པ། །དུག་ཏུ་དེས་པར་  
རྟོགས་པར་བྱ། །གང་གི་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་  
སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་  
དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྣོད་བ་དང་། །དེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་  
དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་མེད་  
པ་དང་། །སེམས་བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་  
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །སྐབས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
འདི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སྣོད་ཉིད་མཚན་མེད་བཅས་  
པ་དང་། །སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་དང་། །སྦྱི་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་  
དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་  
ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་ནས། །གནས་དང་གུས་པར་བྱ་བ་  
དང་། །སྐྱེ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་  
དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྣོད་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་  
སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་

རྟེན། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱུང་ཞུགས་བདེན་པའི་  
 སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །སྐྱོད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱུང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་  
 མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་  
 མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྐྱུར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྐྱུབ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟན་  
 དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རོ་སྤང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདག་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་  
 སྐྱོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉེན་སྤིང་དང་ནི། །ཡོངས་འཛིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། །སྐྱུན་གྱིས་སྐྱབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མངོན་པ་  
 སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་པ་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་  
 དག །དབེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་  
 དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པས་  
 བ། །མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱེན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་  
 རྟེན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དང་  
 བ་དང་། །སྐྱེན་སོགས་སྐྱོད་ཡུལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཤུན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 ཉིང་འཛིན་དང་། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྡན། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱི་རྣམས་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །རོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་  
 དོ། །བདག་ཉིད་སྟེག་པ་ལས་སྟོག་ཅིང་། །སྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་  
 དང་། །བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད། །ཅེར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་  
 ཤེས་པ། །ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱེན་བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་  
 ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདིར་

མི་སྡོག་པ་ཡི་ཚོགས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྡོག་སོགས་ཉགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་  
འབྲེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྡོག་པ་  
དང་། །མེ་ཚོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་  
དང་། །གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་  
སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྡ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །དན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་  
དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲ་གྲ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་  
ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཚོལ་  
དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་དང་། །ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་  
དང་། །སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཉགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །དོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་  
དང་། །ཚོས་མཚོག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་སྡོག། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་  
དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྡོག་པའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་སྡོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟེན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་སྡོག་བསམ་  
གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་  
ཐབས་མཁས་དང་། །ཉག་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུང་སོགས་བར་  
ཚད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འབྲེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་  
དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཚོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་  
ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་  
ནི། །སྟོ་སྟོན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཉགས་དག་ཡིན། །སྟོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་  
སྟེ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་དང་། །སྦྱར་པའི་མཐའ་ལས་གོལ་བ་ཉིད། །དེས་  
འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་  
དང་ངེས་རྟོག་སྟོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཚེན་སོ་རྣམས། །རྒྱུང་  
དུའི་རྒྱུང་སོགས་དགྲེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུར་བཞེད་དོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་

རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉི་མུགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་མ་ཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་  
བཞིན། །དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང། །སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་  
ཞེས་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞེས་འཕོབ། །བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །སེམས་ནི་སྣ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མིན་གྱི་  
མས་ཀྱང་ནི་མིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་  
དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང། །ཤེས་དང་སྦྱོང་དང་གཉིས་མེད་དང། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་  
ཉིད། །ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་འབྲ་བའི་གྱིར། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུན་ཀ་ཡི། །ལན་  
ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྦོང་གི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་  
པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་  
འདས་པ་དང། །མི་ཤེས་རི་བཞིན་ལྷགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་  
དམིགས་དང། །མཚན་མ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་དང། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་  
བཅུ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་  
བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བཞི་བའོ། ། ༥ །།མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །ཅེ་  
མོར་གྱིན་པར་སྦྱོར་བའི་རྟགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞིན། །འཇམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་རྟེན། །སངས་  
རྒྱས་མཚོད་པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་  
དོ། །ཀུན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་གྱི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྣ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་  
གཏོང་པ། །བསྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྗོད། །གླིང་བཞི་པ་དང་སྦོང་དག་དང། །སྦོང་གཉིས་གསུམ་དག་  
དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་  
དང་ནི་སྦྱོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་  
དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་  
པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་ཉེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་  
པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །དོ་བོས་སྦོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་

རྟེན། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཇུག་དང་། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་  
 དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྲིད་དང་ཞེ་བར་ལྷུང་བའི་སྲིད། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་  
 རྟེན། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་  
 དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆེ་བ་དང་སྣ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་སྐྱོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །སྟོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་  
 འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་འབྲེལ་  
 དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་  
 དང་། །རྗེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་དེས་པར་མི་འབྱུང་  
 དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་དེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྡན་དང་མི་ལྡན་  
 དང་། །གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། །སྲིར་རྒྱོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་  
 ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་  
 དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དྲི་མ་བཟང་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡི་  
 ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །བཟང་མེད་སྐྱེ་མེད་སྲིར་དེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འགོག་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་བཟ། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་  
 ཞིག་འཐོབ། །གཞན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྐྱིབ་པ་བཟང་པར་བརྗོད་པ་  
 གང་། །དེ་ལ་ཁོ་པོས་མཚར་དུ་བརྗོད། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་བ་རྩེད་བཟང་མེད། །ཡང་  
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་པན་ཚུན་  
 བསྐྱུས་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་ནས་སེང་གོ་  
 རྣམ་བསྐྱིངས་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལྷགས་ནས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མ་ཐུན་  
 དང་། །ལྷགས་མི་མ་ཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞན་མིན་པའི་མཚན་སྐྱེ། །ཐོད་

ཀལ་དུ་ཞི་སྒྲོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀལ་  
 བས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟར་བས་ཡོངས་སུ་མ་  
 བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཉིག་  
 འདི་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་  
 ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྫོག་  
 ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་ཉིག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྲོད་  
 ཡུལ་དང་། །ཚོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་  
 དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ཏན་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲོད་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལ། །འདྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་  
 པོར་ཉེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་  
 འཛོམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་  
 ཀུན་མཁྲེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་  
 དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་  
 མེད་དང་ཀུན་མོངས་ལ། །རྣམ་པར་ཉིག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་  
 བས་དབུགས་སྤྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་སྐྱབ་ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་ཀུན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཚུ་  
 པོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་  
 བྱེད། །སྒྲོང་གསུམ་སྐྱེ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་བུའི་ཉིག་པ་སུན་ཚོགས་དང་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་  
 མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད། །འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་  
 དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་བརྒྱད་མར་  
 རྫོལ། །དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་ཡི་ཤེས་  
 དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །སྒྲོར་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་སུབ་པའི་

རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་སོ་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་དག་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ནི་  
 སློམ་པ་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་  
 བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་  
 ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། རྣམས་ལྟ་བུའོ། ། །། རྒྱུན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། རསངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཅན་  
 དང་ཚོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་ཀྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། རྣམས་ཅུག་  
 པའོ། ། །། རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་པ་ཡིས། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཐོ་རྒྱན་རྒྱད། །དོག་ཐབས་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ལོ། །གང་ཚེ་ཚོས་དཀར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་སྤྲིན་ཚོས་ཉིད་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཚེ་སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་ཡི་ཤེས། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཚོས་རྣམས་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པ་ལས། རྣམས་  
 བདུན་པའོ། ། །། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག །ཐོབ་སྐྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་  
 པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་སྐྱུན་ཚད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་  
 ཀྱིས་ནི། །སློམས་འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 སྐྱེ་མཚེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སློན་མཁྲེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་རིག །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འདྲིགས་པ་ནི་བཞི་  
 དག་དང་། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །འབྲས་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཚོས་  
 ཉིད་དང་། །བག་ཚགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་སོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་  
 ཚོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤའ་བ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་

ཡིན། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་  
ནམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སློན་ནས་མཁུམ་པ་ནི། །སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་དང་  
ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །དྲི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་  
སུ་སློན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ངོ། །ལྷ་ཡི་  
རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་ཐོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་  
མེད་པས་བཟང་མི་སྤོང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་དེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུའི་  
བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོང་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤོང་རྗོགས་སྤྱད་བཞེད། །ཕྱག་ཞབས་  
འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྐལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་  
འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྤྱོད་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཉིང་ཡངས་སྤྱོ་ཆེ་  
བྱང་། །ཞབས་འབྱུར་མི་མངོན་སྤྱོད་ཉེ་བྱེད་ལྟེན་ལྟེན། །བྱིན་པ་ཞེ་ན་ཡའི་འབྲེལ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །མདོ་མས་ཀྱི་སྤྱོ་  
བ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པའི་མཚོག། །བགས་པ་གསེར་མདོག་བགས་པ་སྐབ་པ་དང་། །སྤྱོ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་  
ལེགས་འཁྲུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་བརྒྱན་རོ་སྤོད་སེང་གེ་འབྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་  
རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤྱང་། །སྤྱོ་ནི་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཡ། །གཙུག་ཉོར་དབྱུར་ལྡན་ལྡགས་  
རིང་མཛེས་པ་དང་། །ཚངས་དབྱུངས་འབྲམ་པ་སེང་གེའི་འབྲ་དང་ཆེམས། །འཁོར་ཅུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་  
ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་ཚང་བ་དང་། །སྤྱོ་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱོད་རྗེ་བ་མཚོག་གི། །འབྲ་  
བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གིས། །སྤྱོ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་  
དང་དེ་ནི་རབ་རྗོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །རླ་མ་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་  
སྤངས་པ་བརྟན་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་གྲུ་ལོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྤྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་བར་བྱེད་  
དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤེལ་ལ་སོགས། །སྤྱོ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་རི་སྐད་འབྱུང་  
བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྤྱོ་མཐོ་དང་སོར་མོ་ནམས། །རྒྱལ་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་  
སྤྱོ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བྱ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་



འི། །ལྷ་མཚོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང། །མངོས་གཤེགས་དང་དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་  
བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཚོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྐྱ། །མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། །སྐྱ་ཡི་ཁོ་  
ལགས་ཡངས་ཤིང་བཟང། །གོམ་སྟོམས་པ་དང་སྐྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་ཤུ་ཅན་ཉིད་དང། །སྐྱ་ལུ་  
མེད་དང་རྒྱས་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པའི་སྐྱ་ཉིད་དང། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང། །གཟིགས་པ་  
སྐྱིབ་མེད་དག་པ་དང། །དབུ་རྒྱུ་སྐབས་ཕྱིན་མ་རྟོངས་དང། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་  
འབྲེལ་བ་དང། །ཀུན་ནས་བལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་དང། །ཀུན་སྐྱོད་གཙང་དང་སྐྱ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་  
དང། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང། །ཕྱག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་  
དང། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྐབ་པ་དང། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཉིད་  
དང། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱལ། །ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང། །བྱིན་བྱིས་སྐྱ་དང་ཤངས་མཚོ་  
དང། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི། །སྐྱུན་ཡངས་པ་དང་རྗེ་མ་སྐྱུག །བསྐྱེད་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང། །སྐྱིན་  
ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང། །སྐྱུ་དང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པ་དང། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྐྱུན་མཉམ་དང། །ཉམས་  
པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབུ་རྒྱས་དང། །དབུ་སྐྱ་  
བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང། །སྐྱུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཇིངས་དང། །མི་བཞོར་དྲི་ཞིམ་སྐྱེས་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་འཕྲོག་  
པར་བྱེད་པ་དང། །དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཟ་ཤིས་ནི། །གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་  
བྱང་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གི་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །འཕྲོ་ལ་པན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མངོན་པའི་སྐྱ་  
དེ་ནི། །ཕུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཚད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་  
འདོད། །འཕྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་  
ཡི། །རྣམ་པར་བྱང་བ་རྫོགས་པ་དང། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་ལྷག་  
དང། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང། །བཏང་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་  
དང། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྐྱིན་དང། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་རྫོགས་པ་  
དང། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་  
དང། །སངས་རྒྱས་ཉོན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་

མཐོང་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཚོགས་དང་  
 བྱི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །སྤྱི་དན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཚོས་  
 གྱི་སྐྱུ་ཡི་སྤོན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བརྒྱད་པའོ། ། །།མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་  
 སྐྱོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱིན་ནི། །དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་  
 རྒྱལ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྐྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཚོས་སྐྱུ་སྤོན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་  
 བསྐྱུས་གཞན་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
 པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། ། །།བརྗེ་ཏུ་གོ་མི་འཚི་མེད་དང་། །ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱོ་  
 ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲུང། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེལ། །།