

།། ལོ་སྤྱི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་བད་ཚེས་རྒྱས་བྱས་  
 ཏེ། །ངེས་དོན་ཟེ་འུ་འབྱུང་བ་ཅུད་ཀྱིས་ཚིམ་མཛད་པའི། །འདྲེན་མཚོག་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་  
 ལེན། །འདིར་མཁས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་ཅེས་ནང་  
 འགའ་སྤྱི་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་ལ།  
 ལྷ་སྤྱིབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་མོད། དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 ལྷང་བ་སྤོས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤོ་སྤོབས་  
 ཀྱིས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དེ་འཕགས་པ་  
 གང་ཞིག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མ་རྟོགས། བྱིད་ཀྱིས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་  
 པོའི་བྱ་སྤྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེས། རང་གི་སྤྱིམས་ཤེས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་  
 རྫོན་པོའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་  
 བ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་  
 པར་ཐལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ས་བཅུ་བ་  
 ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིམ་དག འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྫོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི།  
 རང་གི་སྤོའི་སྤོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པ་དེའི་ཚེ། རང་གི་སྤོའི་སྤོབས་  
 བསྐྱེད་པས་རྫོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིམ་དག དེ་བཞིན་དུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྤོའི་སྤོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་  
 པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པའི་

ནམ་པར་ཐར་བ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདེམ་སྟེ། དཔེ་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་པོའི་  
མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྷོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་པོ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་  
དབང་གིས་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ནམས་ཟེམ་  
གྱིས་གཞོན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱི་རོལ་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་  
མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། གཞི་སྤང་ཁམས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ།  
ནམ་འགྲུལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་  
གཞི་སྤང་པོ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་པོ་ལྡེ་ལ་དམིགས་པའི་རང་འཇིན་  
འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་སྤང་པོ་ལྡེ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཉོན་མོངས་བ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་ལས་ནམས་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
ན། ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་ལྡེ་སྐྱེ་  
འགག་དུས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་སྟོན་སྟེ། སྤང་པོ་ལྡེ་མི་དམིགས་པར་འཇིན་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་  
བསྤངས་པའི་ལས་ཉོན་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྡེ་སྐྱེ་འགག་དུས་  
གསུམ་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། ལྡེ་སྐྱེ་ནམས་ལ་ལྲབ་པ་ཡོད་ཅིང་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་  
ལས། རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཇིན་ཡོད། །རང་འཇིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་  
ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་  
ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱིས། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་  
དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་སྤྱིར། །རང་འཇིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་  
ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་ལྡེ་དབྱུ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་  
པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་ལང། །ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་  
བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་  
མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་  
རྟོགས་པར་ཐལ། སྤང་བོ་རྣམས་སྐྱོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས། སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་དུམ་ལས་བཞུལ་ཏེ། འཁོར་  
བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པ་ཀ་  
ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་  
ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་གྱི་བར་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སྐྱོད་ནས། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་  
རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བ་  
བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། དུམ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་  
གྲོལ་བར་དུམ་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་བར་བརྗོད་དོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་སྐྱལ་བ་མེད་ན། ཟླ་ན་  
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི་གནས་མེད་  
དོ། །ཞེས་བཟོད་ཆེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ཉན་རང་  
གི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལྷ་ངན་ལས་  
འདའ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་གསུམ་དང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྐོམ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་  
སྟེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་  
པ་ནས། སྐྱོང་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྐོན་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཚད་  
མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་།  
མཐར་གྱི་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

ལྷག་ཀྱང་། བདག་འདུལ་བ་དང་། བདག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་འདའ་བའི་སྲིད་ཉེ་  
 བར་གནས་ཞེས། དེའི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མི་ཉག་  
 བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་ཚིག་རྒྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཞེས་སློམ་པ་རྣམ་པ་ཅད་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་གཟུགས་མི་ཉག་པར་མི་  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཕྱང་པོ་  
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་ཉོགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྲིད། མ་  
 རྒྱབ་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཞེན་པའི་སྲེད་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། དུས་ཅུང་བདེ་ལ་རིང་པོར་རྣོམས་  
 རས་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ནས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་རྣོམ་བྱའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། བདག་ཉིད་ལ་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་  
 ཉོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་མི་དགོས་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། བཅོམ་འགྲུས་བཅུམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་སྤྲད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་  
 སོགས་པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་སློབ་པའི་གདམ་ངག་དང་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་དག་པའི་རྒྱུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་ཡིན་  
 པར་ཉོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སོག་གཙོ་དཔ་ལ་སོགས་པ་  
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་དག་ཀྱང་དེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་ཉོགས་  
 པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཉོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཐོང་  
 སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་ཉོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ།  
 ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་ཉོགས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་

རྣམས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒོམ་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་དུ་  
ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་  
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཕྱི་དང་། ལམས་དང་། བདེན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་དང་  
གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་  
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སའི་དངོས་གཞི་ལས། འདི་ལྟར་འདི་ན་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་  
གནས་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་དེ། དེར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་བྱིས་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱེ་  
མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
མཁས་པ་དང་། བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ།  
ཡང་ཚོས་ཅན། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ཅིང་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སའི་  
དངོས་གཞི་ལས། དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཅིག་  
སུ་འདུག་པ་དགའ་ཞིང་། གཅིག་སུ་གནས་ལ་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་སོ་  
སོར་རྟོག་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་  
གནས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་འགལ། དེ་ནི་ཚོགས་ན་སྐྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལའང་འདྲའོ། །གཞན་  
ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་ཉི་  
ཤུ་ཅ་བདུན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉེར་བདུན་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཉི་མེ་སྤང་བ་  
དང་། རྣམ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཆེན་འབྲེལ་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤའ་བ་དང་འགལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་དང་། དུས་  
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན། ཉན་རང་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤའ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་

གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒོ་ནས་  
ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོར་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པ་ཐབས་མི་མཁས་པས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་ཆགས་ནས་སྤྱད་ན། འབྲས་ལུས་ལས་  
རིང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཐད་ཀའི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་  
ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ཐབས་མི་མཁས་པས་ལུས་ལ་དམིགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན། ལུས་འདི་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བགྱིད་པར་འགྱུར་དོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་མིང་ལ་ཆགས་  
སོ། །མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་  
དང་། མིང་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན། མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས།  
མཚན་མ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་ལུས་མིང་དང་མཚན་མ་ལས་ཀྱང་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིང་དང་  
མཚན་མར་འདྲིན་པས་ལུས་འདོར་བར་འགྱུར། རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ལུས་གྱི་རྣོ་མ་སེམས་སུ་བྱེད་  
པས་ལུས་འདོར་བར་འགྱུར་དོ། །རིང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གཞིགས། འོ་ན་སློབ་  
དཔོན་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་ཉན་རང་ལ་རྒྱུན་ལྔ་ལྟོ་དངོ་ལྟོ་ནས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། མིད་ཞི་  
ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཉན་རང་གི་ལུས་སྲིད་ཞི་ལ་གནས་པ་དང་། དུས་གསུམ་  
མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་ལུས་  
དེས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་ན། ཉན་རང་གི་ལུས་  
གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཞི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་  
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་  
པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་དང་འགལ། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སློབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་  
ཚུང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མདོན་པར་ཞེན་

བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་བྱུང་དུ་ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་  
སྒོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིའི་  
ཚོས་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་  
ལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། བརྟགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལམ་རྫོང་ཅེ་བཞོད་མཚོག་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་  
དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་  
ལ་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་བུན་གཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་  
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
མཐོང་ལམ་འདིའི་དེས་པར་འབྱེད་པ་ཆ་དང་མ་བུན་པ་ནི། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
པ་དང་འགལ། ཡང་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་  
བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བྱུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་སྒོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་  
ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ལ་དུམ་པའི་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་  
རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེའི་རྣམ་བཅད་གང་ཡིན། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་དེ་སྒོས་པའི་  
ཆ་ནས་མི་མཁས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཚོས་ཅན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་མེད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་ཉེར་བདུན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེས་འཁོར་འདས་ལ་མཚན་  
མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་  
སོགས་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩ་འཇུག་  
རྐང་བ་བཞི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་རང་གི་ཡུམ་གཞི་ཤེས་དེ་འཁོར་འདས་ལ་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་བྱུང། །ཅེག་ཀ་  
རེ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་

དེ། །དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱེས་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་  
 མེད། །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་  
 དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང། །ཉན་ཐོས་དང། །རང་སངས་  
 རྒྱས་དང། །ཐེ་བུ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། །དེའི་དོན་བདེ་བར་  
 །གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ལ། །ཚོས་སྐྱེའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ། །རྣམ་པར་  
 །དག་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 །མཐོང་བའི་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་  
 །མིག་དང་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། །རྒྱུད་སྐྱེའི་འགྲེལ་བར། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 །པའི་སྣང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 །བརྗོད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཚོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
 །བསྟན་པའི་སྐྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་  
 །རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་སྣོད་གི་ །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤང་བ་ལ་སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་མི་དགོས་  
 །ཐེར་ན། །གང་དག་དུད་འགྲོའི་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་གྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ཞེས་  
 །འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པས། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཅེས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 །སྣོད་མི་བྱས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་  
 །འཇིན་པ་མེད་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྱུག་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཅེས་  
 །རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྣོད་མི་བྱས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོད་པའི་  
 །སྐྱེ་བ། །ཞེས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཞིགས། །ཡང་ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 །རྟོགས་ན་འཇིན་རྟོག་སྣོད་བྱས་དགོས་ལ། །དེ་སྣོད་མི་བྱས་པར། །འཇིན་པ་མི་སྣོད་སྐྱེར་དང་ནི། །ཞེས་པས་སོ་  
 །ཞེ་ན། །འོན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། །ཀུན་འབྱུང་དང། །ལམ་དང། །འགོག་པ་  
 །ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྣོད་བྱས་པར་ཐལ། །ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
 །པའི་སྐྱེ་བ། །འདོད་ན། །ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་དང་འགོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་མི་



དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གང་དང་གང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེའི་རྟོག་པ་སྒྲིང་རྒྱས་ན།  
 མཐོང་ལམ་ཉིད་ནས་རྒྱས་པས། སྐྱོམ་ལམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིལ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཉན་རང་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུམ་བར་མ་ལས།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། །ལྡེ་རིའི་བྱ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་  
 བས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྦྲད་དུ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་  
 མ་མ་མཚིས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཚིས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བསྐྱོམ་དུ་འབྲུ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་།  
 ཉན་ཐོས་སུ་ཡང་འགྱུར་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མ་མཚིས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མ་མཚིས་པ་དེ་དག་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སྒྲན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་སྒྲིང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐབས་མཁས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཚང་རྒྱ་ལོ། །ལྡེ་རིའི་བྱ་དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་ཞིག་  
 ལ་ལུས་དཔག་ཚད་བརྒྱུའལ། དཔག་ཚད་ཉེས་བརྒྱུའལ། དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱུའལ། དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱུའལ།  
 དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་ནས་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བར་  
 སེམས་པར་འགྱུར་ལ། འདབ་ཆགས་དེ་ཡང་འདབ་མ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་  
 སུམ་ནས་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྟའི་རིས་ནས་འདིར་མཚོངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདབ་ཆགས་དེས་ལམ་བར་དུ་གྱེ་

མ་མ་ལ་བདག་གིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་གནས་པར་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་ངེ་  
སྟམ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་ཕྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་གནས་པར་རུས་སམ། ཤུ་རིའི་  
བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་ལམ་  
བར་ན་འདི་སྟམ་དུ་གྱེ་མ་མ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཆས་མ་སྟད་པར་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་འདུག་པར་བུའོ་  
སྟམ་ན། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་ངེ་སྟམ་དུ་སེམས། འདབ་ཆགས་བྱ་དེ་འཇོམ་བུའི་གླིང་དུ་མ་ཆས་མ་སྟད་པར་འགྱུར་  
རམ། ཤུ་རིའི་བྱས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་འཇོམ་བུའི་གླིང་  
དུ་སྟུང་ན་ཆས་པའི་སྟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྟད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉུ་ལུས་ཆེ་  
ལ་འདབ་མ་མ་སྟེས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ནས་མཚོངས་པས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་དུ་གཤོན་མ་འཚོལ་  
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐལ་བ་གསྒྲུའི་  
སྟངས་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་། བཅོད་པ་བསྐྱོམ། བཅོལ་འགྲུས་བཅུམ། བསམ་  
གཏུན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་འདུག་པ་ཡང་ཆེ། ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཆེ་རུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟུང་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པར་  
སྦྱིན་པ་བྱིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས། བཅོད་པ་བསྐྱོམས། བཅོལ་འགྲུས་བཅུམས། བསམ་གཏུན་བསྐྱབས་པས་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས། ཉན་  
ཐོས་ཀྱི་སའམ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟུང་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་  
པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་  
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་སེམས་ཤིང་འཇིན་ལ། མཚན་མར་  
བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཤེས། ཉིང་ངེ་འཇིན་མི་ཤེས། ཤེས་རབ་མི་ཤེས།  
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ་མི་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་མ་  
ཚུད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་ཞི་བར་ཐོབ་ནས། དེ་ནི་དེ་དག་ལ་ཞི་བར་

མཚན་མར་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ཞིང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང་།  
ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས། དགོ་བའི་ཙུ་བ་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལྷུང་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག  
བྱམས་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་མེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཅེས་  
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ནས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་  
བསྟན་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། དབྱུ་མ་ཙུ་  
ཤེས། རིན་ཚེན་སྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དུམ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། ལྷ་སྐྱབ་  
དང་བྱམས་པ་གཉིས་ཀས་མངོའི་དགོངས་པ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་པའི་སྲིར་རོ། །དུམ་གསུམ་  
ལས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ལྷ་ཀྱི་ལུང་རྣམས་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་  
ནི་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་བས་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་  
བདུད་སྟེག་ཏོ་ཅན་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་སྲིར་མི་ལྡོག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
པའི་སྲིར་དང་། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ནི་སྲི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་འདི་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་  
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས། དུམ་གསུམ་ལས་གསལ་བར་མང་དུ་གསུངས་  
པའི་སྲིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ཡུམ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ།  
མངོན་རྫོགས་རྒྱན་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཡིམན་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་ཏུ་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྫོགས་རྒྱན་དུ་ཡུམ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཀལ་བའི་སྲིར་དང་། མངོ་སྟེ་རྒྱུ། དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད།  
རྒྱུད་སྐྱ་མ་རྣམས་སུའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མངོའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་བཀལ་བའི་སྲིར། དེ་སྐད་  
དུ། མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་དང་དེ་ནི་མངོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱས་དང་རྒྱས་པའི་  
སྐོནས་བརྗོད། །ཅེས་དང་རྒྱུད་སྐྱ་མར་བྱམས་ཚོས་ལྷ་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འདི་ག་ཉེན་འདི་ན་ཡོད་མེད་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་  
 མཐེན་གྱིས་མཐེན་གཞན་མིན་བས། །དེ་ཕྱིར་ངང་སྲོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགུག། །དེ་  
 ཡང་ཐུབ་ཚུལ་བཞེག་ཕྱིར་དམ་ཚོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་མེད་བཞིན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བྱམས་ཚོས་གྱི་ལུགས་ལ་ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། ལུམ་  
 ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ལུམ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སེམས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་  
 མགོན་གྱིས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བཤད་ལ།  
 དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཤད། དེས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །འོ་ན་ལུམ་གསུམ་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ་ཐལ། བྱམས་མགོན་གྱིས་ལུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་  
 པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བཤད་ལ། དེས་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཤད། དེས་ལུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་  
 སེམས་ཅམ་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར། འཕོར་གསུམ་མོ། །དེས་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལུམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་ཚོས་སྲོང་གི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་  
 བར་སྲོངས་ཤིག་ཉན་རང་འཕགས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །ལུང་རིགས་གནས་ཚུལ་བཞིན་  
 བཞོན་པ་འདི། །བརྟན་པའི་ལུང་འདི་ན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །སློ་གསལ་དོན་གཉེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱེལ་  
 བའི་ངོར། །གཡག་གི་མིང་ཅན་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་གྱུར་ཅིག། །མདོ་ལོ་ལྷ་མ་ཏུ། །། །། །བལ་ལུམ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྟེལ། །།