

༡༡ ། རྒྱགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། དགེ་འདུན་
དཀོན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་གཞག་བ་སྐྱེས་བུ་མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་
འཇམ་པའི་དབང་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ། འཕགས་མཚོག་གང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་རི་བཞེན་ཡང་དག་
ལེགས་གཟིགས་ནས། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་སྣང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སོགས་ཚུལ་སྟོན་བ། །གང་
གིས་མཚོན་བྱེད་ཐོས་སྒྲོགས་བསེ་རུར་བཅས་པའི་ཚོགས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་
ཚུལ་རྣམ་གཞག་འཇུག་མེད་དག་གིས་འདིར་བརྗོད་བྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་
གི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་རྣམ་གཞག་འཚད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཤེར་
ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། མཚོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་མདོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། མཚོན་བྱེད་
དེས་མཚོན་བྱ་དེ་རི་རྟུར་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་
བཅོས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་བར་མ་ལས། དད་པས་རྗེས་
སུ་འབྲང་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་གང་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དབང་པོ་རྟུལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཞིང་གཞན་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་སྣང་རིས་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པོར་འགྱུར་
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་མོས་གྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མི་མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞེ་
པོ་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་
སྣ་ཆེ་རིང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་དག་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྣང་པའི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྐྱེས་ན་དེ་དག་གི་དབང་པོ་རྣམས་རྟུལ་པོར་འགྱུར་གྱི་རྣམས་པོ་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་
བའོ། །མཐོང་ཐོབ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་དག་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་

སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཚོས་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྣོམས་པར་འཇུག་ལ། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
མཉམ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྱལ་བས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྣོམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་འཚང་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི།
ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱ་ཆེར་
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་རི་སྤིད་གྱི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སུ་སྣོམ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་
འཚང་རྒྱ་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་
འདི་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་གང་དག་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ། གང་དང་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་
ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལས། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མིའི་རིགས་
རྣམས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའལ། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའལ། བྱིས་བདག་
གི་རིགས་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་
མཁས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ནས། དེར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱང་མཉམ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ནི། ཤུ་

རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བསམ་གཏུན་བཞི་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་བར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་
དེ་དག་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་འོང་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བར་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
བསམ་གཏུན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
གང་དག་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
འཚང་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་
བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
པས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཁམས་ནས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་ཞིང་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་བྱེད་མེད་པས་འདའ་
བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོན་མེད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་
གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
དུག་ལ་སྐྱོད་པ་གང་དག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྐྱབ་ཅིང་བས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཞག་ནས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཞིང་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་འཕར་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་པོ་
གང་དག་བསམ་གཏུན་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏུན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏུན་དང་

ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བསམ་གཏམ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཅེ་ཞིང་དེ་དག་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏམ་
གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་བ་
ཐབས་མཁས་པས་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་
པོ་གང་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བར་
བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ལ་
གདམས་པར་བསྟན་པས་འདྲིར་ཡང་མ་སྦྱོས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་
ནས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་
འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་སློབ་ཆགས་བྱེ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་
བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདྲིའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ནི་ཉིར་སྤང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཐོག་མར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
འདིར་སྦྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བའི་ཚིག་ལ་གང་གི་
ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་
འདི་དག་གི་དོན་བསྟན་བཅོས་ལས། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག་ཤེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སུ་
བསྐྱས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གངས་ཉི་ལྷུང་ངེས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་བསྐྱིག་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། མདོ་དང་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་ལྷགས་དང་།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བཟང་བའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་གྱི་རྩིའི་ལྷགས། སློབ་དཔོན་གྱི་
ལྷགས། འཕགས་པའི་ལྷགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འགྲེལ་བ་གྲགས་པའི་ཆ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སྡོམ་པ་སྐྱངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་ས་བཅུ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སློང་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
ནོ། །དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ་ཞེས་དང་། ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བོ་དེ་གི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དབང་པོ་རྩལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས། དད་བས་ཐོབ་པ་དང་།
མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་དང་།
ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་
པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ཞུགས་པ་དང་། བར་མ་དོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་བ་དང་། འཕར་
བ་དང་། སྤྱེད་ཏུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕར་བ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞི་བ་
སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་
སོར་ཞུགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་ན་རང་
སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱིར་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་ཅམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགོ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱངས་པ་ནས་འདོད་ཀྱི་ཡུང་། འདིར་བསྟན་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་
འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱང་བ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
དང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྷ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
ལ་བཅོ་སྟེ་ཉི་ཤུ་འོ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣོན་པོ་གཉིས་ནི་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་དབྱེ་
བར་མི་བཟང་། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཉིས་མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་ལུས་

མངོན་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་བགྲངས། འོག་མིན་འགྲོ་ཡང་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་མི་
 བགྲངསོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ནི། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། རྒྱུན་ལྷགས་
 འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་ཁ་བསྐྱང། འབྲས་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ལ་
 ལྷོལ། །སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་ཁ་
 བསྐྱང། འབྲས་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་སྤྱིར་འོང་གི་སློབ་གསུམ་མོ། །སྤྱིར་མི་འོང་ལ་ལྷགས་པ་སྤྱར་དང་
 འབྲས་བ་དང་། འབྲས་གནས་ལ་འདའ་བ་བཞི། འཕར་བ་གསུམ། མཐོང་ཚོས་བཞི། ལུས་མངོན་གྱི་དབྱེ་སྤྱིར་མི་
 འོང་གི་སློབ་བཅུ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་ཁ་བསྐྱང། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། ཁ་
 སློབ་གསུམ་མོ། །འོག་མིན་འགྲོ་དང་། མིན་ཅེ་འཐར་ལུགས་འགྲོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་རྣམས་མིང་
 བགྲང་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱར་སྤྱར་རོ། །།གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། རོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱར་ན། འདིག་ཉེན་
 ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་སྤྱར་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་ལྷོལ། །གཉིས་པ་
 ལ། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གཅིག་ འབྲས་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་
 བཞིལོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གཅིག་ འབྲས་པར་ཅན་འདའ་བ་བཞི། ལོང་འཕོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཚོས་ཞི། ལུས་མངོན་གྱི་དབྱེ་དང་དགུལོ། །བཞི་པ་ནི་དག་བཅོམ་ལྷགས་
 པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཅེ་རིགས་པར་དེ་བཞེར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྩ་ཆེ་གིས་བཅུ་དྲུག་ཟེན་པར་
 རྒྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གསུམ། དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་སྟེ་བཞི་ཁ་བསྐྱང་
 བར་བཞེད་དོ། །འབྲས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་སྐྱངས་པ་སྤྱར་ན། བརྒྱད་པ་བགྲངས་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་ཚམ་པོ་མི་བགྲངསོ། །མཁན་ཆེན་པས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འདི་སྤྱར་དུ་མཛད་ཅིང་། རོང་སྟོང་
 ཆེན་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་པར་འབྲང་བ་འདི་དང་ཆ་འབྲས་པ་ལས། དབང་པོ་རྣོ་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་
 ཚམ་པོར་མཛད། སྤྱིར་འོང་ལ་ལྷགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་གསུམ་མོ། །སྤྱིར་མི་
 འོང་ལ་ལྷགས་པ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་
 དང་། འབྲས་པར་ཅན་བརྒྱད་སྤྱར་བཞིན་ཏེ་བཅུལོ། །དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་

ཉི་ཤུ་ཅེས་བཞེད་དོ། །དེ་དག་ལ་བརྒྱད་པ་ཁ་བསྐྱད་བ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིར་སྤང་ལས་རེ་
 ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་བཅུ་མས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལོ་རྒྱུ་བས། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་བཟངས་ནས། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་བཟང་བ་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཉིར་སྤང་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་སྟག་པར་མོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 བས་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བཟང་།
 སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ནས་ཞུགས་པ་གཉིས་བཟངས་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། །ཐུན་
 མོང་དུ་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གོང་འཕོ་ལ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་ལ་དུག་པ་དང་། མཐོང་ཚོས་ཞི་ལ་བདུན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གསུངས་ཀྱང་། ལུས་
 མངོན་བྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ་སྟམ་ན།
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡན་ཆད་ལ་བདུན་དུ་མཛད་པ་ནི་མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉིར་འགྲོ་ལ་ལྟར་
 སྤྱི་ནས་གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོ་ལ་དུག་པ་དང་། མཐོང་ཚོས་ཞི་ལ་བདུན་པ་ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིའི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་བཟང་ཚུལ་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་
 བརྒྱད་པ་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟོས་ཤིག་འོན་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་
 ཡིན་སྟམ་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་གཉིས། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་གྱི་ཞུགས་པ་ལ་དད་མོས་
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས། དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་ཅམ་པོ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ། སྤྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། གོང་འཕོ་གཉིས། གཟུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཚོས་ཞི།
 ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་དགུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། བསེ་རུ་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་སྟོར་
 གསུངས་བ་ནི་དེ་བའི་ཚིག་དང་སྦྱར་གྱི་ལན་དང་སྦྱར་བ་མི་སྤང་དོ། །འདི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་མིན་
 ཉི་ཞི་སྤང་བར་ཞིབ་དུ་གཞིགས་ཤིག་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དངོས་བསྟན་འབྲང་བའི་ཚུལ་ནི་ཤུནྟེ་བ་དང་།

བུ་རྒྱ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། འདི་ལ་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་བཞི། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་བཅོ་ལྔ། རང་
རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣོན་པོ་གཉིས་ལས།
འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷགས་འབྲས་
གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ།
སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འདའ་བ་བཞི། འོག་མིན་འགོ། འཕར་བ་གསུམ། སྤིང་ཅེར་འགོ།
གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བསེ་བུའི་མིང་ཅན་
ལོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ལའང་མི་འཐད་པའི་ཆ་རྒྱུ་ཟད་ཡོད་པ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉོགས་པར་
འགྱུར་དོ། །འབྲེ་ཆེན་པོས་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ་སོར་བཀག་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ་འདི་ལྟར་མཛད་
དེ། ཆོག་ལེར་བཅས་ལས་མ་གསུངས་དང་། །དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་སྤྱིར་དང་། །མདོ་གཞན་དོན་ཡང་མ་ཆང་
དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་གསལ་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །གོ་རིམ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
དང་། །རྒྱ་མཚན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་
ནས། །དབྱེ་འོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །གཞན་པ་དག་དང་འགལ་སྤྱིར་དོ། །སྟག་
དང་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། །མདོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །མདོ་གཞན་དོན་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་
གཞུང་བཞིན་རིགས་པ་ཡིན། །འགལ་མེད་མ་གྲུབ་ཞེ་ན་སྤྱིར། །གསུངས་པས་ཁྱད་པར་འགལ་མེད་དེ། །ཤ་བ་
ཤིང་དང་མི་འགལ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོས་བཟུང་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དངོས་དང་། སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། དོགས་པ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་
དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷགས་
པའི་སྒོར། འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་སྒོར། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་
རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་གཉིས། ཆགས་བྲལ་སྒོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་
པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་ཡོད་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་གཉིས་ལས་
མེད་པས་གཉིས་སུ་བཟང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཉིར་སྣང་གི་དགོངས་པའང་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་དང་
མཐོང་ཐོབ་ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པའི་

སོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ཤིང་
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་སོ་སོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུངས་ཀྱི་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་ལྗོན་གིས་མིང་གི་མ་གསུངས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་མེད་པས་མདོ་གཉིས་ཀར་མ་བྱུན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བགྱང་ཚུལ་འདི་ལས་འོས་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ་གཉིས་སུ་བགྱངས་ནས་
འབྲས་བུ་གནས་ཅམ་པོའི་སྐབས་སུ་མོས་ཐོབ་གཉིས་དུག་ཏུ་བགྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་ཐེན་ཏོ། རྒྱན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་མི་བགྱང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རྒྱན་ཀྱང་གསུམ་པའི་སྐབས་གནས་ཅམ་པོར་ངེས་ལ། ཅམ་པོ་ནི་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བགྱང་ཚུལ་གཞན་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོས་རྒྱ་མཚན་འདི་དྲིས་ན་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཁ་སྐྱ་སྐྱར་རེ།
བོད་རྣམས་མིག་ཏུ་རེ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕམ་གསུམ་སོ་སོར་མི་བགྱང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན་དེ་ནི་འོག་མིན་
འགྲོའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་འོག་མིན་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ལ་
དགོངས་ནས་འཕམ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས་འོགས་སུ་འོག་མིན་འགྲོའི་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ཀྱང་གསུམ་པ་མི་བགྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། འབྲས་བུ་སྔ་མ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་གནས་ཁྱད་
པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཀྱང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་དང་འཕམ་
གསུམ་ལ་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་ཅ་བའི་དབྱེ་བར་བགྱང་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་
མདོ་སོ་སོར་ཡོད་པས་གདམས་ངག་བཅུའི་ཅ་བའི་དབྱེ་བར་བགྱང་དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཅ་
བར་འཕམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཅ་བའི་དབྱེ་བར་བགྱང་དགོས་སོ་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཅེས་པའི་ཚིག་ཡོད་པས་གདམས་ངག་གི་ཅ་བའི་དབྱེ་བར་འབྲང་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་མི་ཤེས་པ་དག་
གིས་འདི་ག་ཉེན་པལ་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་པོ་སྟེ་བ་ཏུ་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པ་དག་གིས་འཕམ་མི་འཕམ་ཀྱི་ཚ་སྟེ་བ་ནི་བསྟན་
པ་འདི་ན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་སྟེ་བ་ཐོས་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་བརྟག་དབྱུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་

འདུན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་དོན་
གཏུན་ལ་ཐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཐག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་ནས་བརྒྱད་ཅུ་
ཙུང་དགུར་དབྱེ་བ། མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འབྲས་
བུ་དུ་ཞེག་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་དུ། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
བྱས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ལོ། རྒོལ་ལམ་ཐད་པ་རྣམས་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དགོ་
སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅེ་ཞེག་ཅེ་ན། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་ལམ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ཐག་པ་མེད་
པའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོར་
འདིས་སྟེག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་རྣམས་ཤིང་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་བར་
བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་གཏུན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལོ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དེའི། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས།
དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོར་རྣམ་པ་
བཞིར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། རྒོལ་ལམ་ཐད་པ་རྣམས་
དང་བཅས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བརྒྱད། རྣམ་པར་རྒོལ་བའི་
ལམ་བརྒྱད་དང་། སྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ས་དགུ་པོ་དེ་དེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་
སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་རྒོལ་བའི་ལམ་དག་གོ། །དེ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རྒོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུང་དགུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་གཞག་པ་ནི། །རྒྱ་ལྡ་
དག་ནི་སྤྱིར་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་ལ་སྟོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཐད་སྟོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་བརྒྱུན་གྲག་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

གསུངས་པ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྣམས་མང་
མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ་བཞིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྡན་དག་ནི་སྲིད་སྲིད་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤང་བའི་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྒྱ་ལྡན་སྲིད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན།
འབྲས་ལ་སྡོན་ལམ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྡོམ་དང་། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚན་ཐོབ་པ་དང་། །རྣམ་
པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ལོ། །ལམ་སྤེལ་བཏང་བ་དང་སྡོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་
བཏང་བ་དང་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །སྤངས་པ་སྡོམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པའི་སྲིད་རོ། །ཤེས་པ་
བརྒྱད་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པ་ནི་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་བཞིའི་ལོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ནི་མི་ཉག་པའི་
རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། རྒྱ་ལྡན་པོ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། །གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། །དེ་
མཐར་སྲིན་ཅེས་འབྲུང་སྲིད་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ཡང་ཁམས་གང་དུ་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
བུ་དུ་དག་ཅིག་ཐོབ་ཅེ་ན། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། གསུམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཁོ་ནར་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་གསུམ་དུའོ། །དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་དག་བཙུག་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཁམས་གསུམ་
ཚར་དུ་འཐོབ་སོ། །དེ་ཞེས་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གོང་མར་མི་འཐོབ་པར་ཡང་རིགས་ན་གསུམ་པ་གོང་དུ་ཅི་སྲིད་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། འདོད་
པའི་ཁམས་ལས་གོང་ན་ནི་མཐོང་ལམ་མེད་ལ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྲིད་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྲིད་དེ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ཅེ་ན་རེ་
ཞེས་གསུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཉན་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་འོག་ལ་ལ་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་
རོ། །གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་སྲིན་ཞེས་འབྲུང་སྲིད་རོ། །གསུགས་
ན་སྐྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་སྡོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཚོར་བ་མེད་སྲིད་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པར་མི་བྱས་ཏེ།
འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཡང་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་
གང་ཟག་ལྡན་ནི་འདིར་ཚོམ་ཞིང་དེར་མཐར་སྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཚོམ་པ་ཞེས་བྱ་

བཞི་ལམ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བཤའ་ཚུལ་དང། མངོན་ལས་བཤའ་
 ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲོ་བ་པ་རྣམ་པར་དེས་པའི་སྐབས་སུ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། མངོན་པར་
 ཉོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་སྒོ་བརྟུན་ཡོད་པ་ལས། དབྱེ་སྒོ་བཞི་པ་དང། ལྷ་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་སྤང་བའི་རིམ་གྱི་པ་དང། ཅིག་ཆར་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་སྒྲོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་སོ། །འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་བས་མོས་པ་དང། མངོན་བས་ཐོབ་
 པ་དང། ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དང། རླུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཞུགས་པ་དང། རླུན་དུ་ཞུགས་པ་དང། ལན་
 ཅིག་སྲིད་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཞུགས་པ་དང། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་དང། སྲིད་མི་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཞུགས་པ་དང། སྲིད་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཞུགས་པ་དང། དག་བཅོམ་པ་དང། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བརྟུན་པ་དང། རིགས་ནས་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲིད་ལས་འདའ་བ་དང། སྐྱེས་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྲིད་ལས་འདའ་བ་དང། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྲིད་ལས་འདའ་བ་དང།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སྲིད་ལས་འདའ་བ་དང། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང། དག་བཅོམ་པ་ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང། བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དང། གནས་པ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དང། རབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང། མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྟེ། དད་མོས་མངོན་ཐོབ་གཉིས་ནི་
 འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་ག་དང། བར་པ་ནི་སྲིད་མི་འོང་དང། ཐ་མ་གཉིས་ནི་དག་བཅོམ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱད་ནི། ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་བྱང་
 བར་བྱེ་བྱུང་ཏུ་བཤའ་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་ནི་རླུན་ཞུགས་ཀྱི་བྱང་བར། གསུམ་པ་ནི་སྲིད་འོང་གི་བྱང་
 བར། དེ་ནས་ལྷ་ནི་སྲིད་མི་འོང་གི་བྱང་བར། དེ་ནས་བྱུག་ནི་དག་བཅོམ་གྱི་བྱང་བར་རོ། །འོ་ན་སྲིད་མི་འོང་ལ་

གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཚོས་ཞི། ལུས་མངོན་བྱེད་གསུམ་ཅི་སྤྱིར་མ་བཤད་ཅི་ན། དང་པོ་ནི། བར་
འདའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་བྱི་མ་བཞིས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཡང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་
ཏེ། མངོན་དུ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམས་བཞི། །ཞེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཡང་ན་ལུགས་འདི་ལ་
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མེད་དེ། ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས། གོང་འཕོ་ཡན་ཆད་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཁོ་ན་ལ་
སྐྱར་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་གཉིས་གང་འཐད་ཤེས་ལྡན་དག་གིས་དཔྱོད་མངོན་ཅིག་གཉིས་ནི་ཅིག་ཆར་
པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ལ་བྱེ་བའི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་
ལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་སྐད་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མི་
སློབས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སློང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སློང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ།
འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་
པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་སློན་ལམ་གྱི་སློབས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་
ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
ལ་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སློར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འདོགས་པ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་ཉེན་ལ་སྤྱང་ན་
ལས་འདའ་བར་ངེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། དག་བཅོམ་དབང་རྒྱལ་
རྣམས་མཐོང་ཚོས་བདེ་གནས་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་
རྣམ་གཞག་རྣམས་ནི་ལུགས་འདིའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཚོས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་མངོན་དང་འབྲ་
ཞིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་གི་འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་གྱི་རྣམ་
གཞག་འཆད་ཚུལ་ཡང་མངོན་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་མངོན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་
དང་། སློམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་
དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་བ། །སློམ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་བ། །རྣམ་ལྟོང་བར་

བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་
པ་ལ་ཞུགས་པ། །ཞེས་དང། །དེའི་འབྲེལ་བར། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་
བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
དབང་པོ་རྩལ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
ན། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ། །འདི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་
ཡིན་པས་ན། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་སྟོན་གཞན་གྱི་བྱིང་གིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། །སྟོན་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གྱིས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྟོན་པས་སྤང་བྱ་མ་སྤངས་ན། །འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། །འབྲས་བུ་
རྣམས་གྱི་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དག་ཉིད་གལ་ཏེ་སྟོན་འདི་གཉིས་པའི་
ལམ་གྱིས་སྟོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་སྤངས་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་གལ་ཏེ་སྟོན་འདི་གཉིས་པའི་ལམ་གྱིས་
བསྟོམས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལུང་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་དང་པོ་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་པ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་དེ་ཡན་ཆད་རྣམ་པ་བྱུག་གམ་བདུན་ནས་བརྒྱད་
གཅིག་སྟོན་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་གང་ཞེ་ན་ལན་
ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། །ཆགས་བྲལ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་
པ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཡང་སྤངས་པའི་སྤྱིར། །འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
པའམ། །གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །དེ་གཉིས་
འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསུམ་པ་གང་ཞེ་ན། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གཉིས་
དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་

ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་
རུང་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
དག་གི་དོན་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙུག་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་
དང་། དབང་རྣོན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དུ་འཛོག་པས་ན་རྗེས་འབྲང་གཉིས་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་
པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་སློམ་སྤངས་རྒྱུང་བཤད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་པོའི་བར་སྤངས་པ་དང་།
རྒྱལ་བ་ངེས་བར་སྤངས་པ་དང་། དགུ་བ་ངེས་བར་སྤངས་པ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་
ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་འཛོག་སྟེ། སྤྱི་མ་
འདི་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བོད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་
ཞུགས་པ་གཉིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འཆད། འབྲས་གནས་གཉིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
གནས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྲ་བས་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་སྤྱིར་ན་མདོན་པ་གོང་
འོག་གཉིས་ཀ་བཤད་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་སློམ་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་ཀྱི་ཞུགས་
པ་གསུམ་ཀྱི་སློན་ནས་བཞག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སློམ་སྤངས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སློན་ནས་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཞེས་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བཅུ་རྒྱལ་བ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །དེ་ཆེ་དབང་པོ་རྣོན་རྒྱལ་
དག་ །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། སེམས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ན་དེ་གཉིས་
དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། ཞུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོད་པའི་འབྲས་བུའམ།
སྤྱིར་མི་འོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རུང་། འབྲས་བུ་གང་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། །དག་བཙུན་པ་ཉིད་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ་མི་སློང་བའི་སྤྱིར། ལྷར་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ཆེ་
དབང་པོ་རྣོན་རྒྱལ་དག་ །དད་པས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། །དེའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟོན་དད་པས་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དད་པས་མོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤར་གྱི་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཚེ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་གནས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་
 ཞེས་བྱའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སུ་མི་བརྗོད་དེ། བདེན་པ་མཐོང་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་
 ནི་དོན་ཡིན་པས་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ཚར་དུ་ཡོད་ལ། རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་།
 དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་དང་། དུས་སྐྱོར་དུས་མི་སྐྱོར་གཉིས་ནི་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་སོ་
 སོར་འཛོགས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་བུ་གནས་ཕྱིར་
 འོད་ཞུགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས། དག་བཅོམ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་དུ། འབྲས་བུ་གནས་སློམ་སྤང་བྱ་མ་བཟད། དེ་ལྟར་
 ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྲས་བུ་གནས་སློམ་སྤང་བྱ་མ་བཟད། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་སློམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཚེ་བདུན་གྱི་བར་
 དུ་སྐྱེ་བས་ན་ལན་བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐ་ལམ་པའོ། །མདོ་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་
 སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུའོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་
 ལམ་སྟེ། དེ་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེར་ཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སོན་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལམ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་པལ་ཆེར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ལ། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་པ་དང་སློམ་པའི་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བདུན་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་བདུན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བར་

གྲེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བར་གྲེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་
 གྱི་བར་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བར་གྲེད་དོ། །སྲིད་པ་བདུན་ཚན་དུ་འབྲུ་བའི་སྲིད་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་
 པ་ཞེས་བཤད་དེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འོ་ན་གང་མདོ་ལས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་གང་
 ཡིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་བཏགས་ན་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་གང་དུ་འཕོ་བ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་མི་འགྲུར་
 རོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་པར་གྲེད་པའི་མདོའམ་
 རིགས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་ལྟ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་སོ་སོར་ལན་བདུན་སྐྱེའི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཤེས་པར་གྲེད་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་དུ་ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་སུ་
 ལན་བདུན་ཞེས་འབྲུང་དོ་ཞེ་ན། འོད་སྲུང་པ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་སོ་
 སོར་ཡང་འདོན་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཞེག་མི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་
 གྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་ལ། གང་ཞེག་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པར་གྲུར་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའོ། །ཅི་སྲིད་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་
 འགྲུབ་ཅེ་ན་དུས་དེ་སྲིད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པའི་སྲིད་རོ། །ལམ་དེ་ནི་དེ་འབྲས་ལྟེ། ལྷ་ལ་
 གོམས་པ་བདུན་པས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་བ་བདུན་པོ་ཟ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་གཉིས་དང་། གོང་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་ལུས་པའི་ཡང་སྲིད་རོ། །བར་སྐབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་
 ལམ་མངོན་ཏུ་གྲེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་སྲོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་གྱི་
 སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་ན་ནི་བྱིམ་པ་ཁོ་ནར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་འཕྲོ་བ་ལ་བྱིམ་
 ན་ནི་མི་གནས་སོ། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་འཕྲོ་བའི་དགོ་སྲོང་གི་མཚན་མ་ཡང་ཐོབ་བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོ་སྲོང་
 གཞན་གྱི་མཚན་མའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཅི་སྲིད་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་འགྲོ་བའི་ལས་མི་
 སོགས་པའི་སྲིད་དང་། གསོག་པ་ཡང་སྒྲོར་བ་དང་བསམ་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བའི་ཙུ་བ་སྒྲོབས་དང་ལྷན་

བས་བསྐྱོམ་པའི་སྲིད་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་སྲིད་དོ། །ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་
ཡོད་ན་ནི་དེས་བཟོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། མི་མཁས་པས་ནི་སྤྲིག་པ་ཚུང་དུ་བྱས་
ཀྱང་འོག་ཏུ་འགོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་རབ་ཏུ་ཡང་བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཚུང་
ཡང་ཚུ་ཡི་གཉིང་དུ་འབྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྣོད་དུ་བྱས་ན་ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་པན་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ། སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཉིང་མཚམས་མི་སྣོད་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡང་ན་མཐར་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། །དེ་འཕྲོ་བ་པའི་གོགས་བསལ་བའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུ་བ་པོ་
བདུན་ཁང་རྟེན་ལ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་ཞེས་འཛེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་
ཡོད་མོད་ཀྱི་མ་ངེས་པས་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཟད་པ་
མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞེས་གིས་
སྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་
སྤྱོད་དང་། དེ་ཡང་འདིར་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགོར་བའམ་མདོ་ལས་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ཞེས་
འགྱུར་བ་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ནི་ལམ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན། ཇི་ལྟར་ན་ལྷགས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་
འཛོག་བྱེད་ཤིས་ནས་དང་པོ་གཉིས་རིགས་པས་སྤྲུན་སྤངས་ནས་རང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཆར་རིམ་གྱིས་
ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ་པ་བཞེད་པའོ། །ཅི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་རྒྱུན་ལྷགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བ་རྣམས་ན་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་སྤྱོད་བ་ལེན་ཚུ་ལ་དོགས་
གཙོད་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་མདོ་འམ་རིགས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
མདོ་སྟེ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པས་སྤྱོད་སྲིད་བཅུ་བཞི་ལེན་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་ཤིས་ནས་དེ་སྤྲུན་
འབྱིན་པ་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲུགས་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པས་སྤྲོ་མི་གཉིས་སུ་སྤྱོད་སྲིད་བཅུ་
བཞི་དང་། མདོ་སྟེ་པས་སྤྲོ་མི་གཉིས་བསྐྱོམས་ནས་སྤྱོད་སྲིད་བདུན་དང་། འོད་སྤང་པས་སྤྲོ་མི་གཉིས་གང་རུང་

གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱང་པར་རོ། །གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་བསྟན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་སྲིད་པ་
 བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འགྲུབ་ཅེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པས་སྲིད་པ་
 བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱག་པ་ཚུན་ཚད་དུ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལོག་པར་སྤྱང་
 བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་བསྟན། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ངོས་བརྒྱང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན། མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་
 གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཚོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར་ རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་མཐ་བཞི་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལས་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཚོ་གཅིག་གམ་གཉིས་སུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་གསུམ་སུ་བཅད་པའི་ནང་
 དུ་གཉིས་ཤིག་སློས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་བྱེད་ན་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་སློས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གོང་མའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཚེས་ཉུང་དུར་ཡང་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་སློས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྤྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན་དེ་
 སྤངས་ན་རྒྱག་པ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སློང་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཚད་གཅིག་པའི་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་
 རས་རིས་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ནི་མི་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་ནས་སྤིང་དེ་འམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འཛོག་པའི་བྱང་ཚོས་གསུམ་བསྟན། ཚོ་གསུམ་སུ་བཅད་པའི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཅུ་བར་གཉེན་པོའི་བྱང་པར་མ་སློས་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་

འཇོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིད་
འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་ཆེས་ཉུང་བར་ཡང་འགྲུང་
བས་དེའི་སྲིད་ཆེ་གཉེས་དང་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་སྣོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་
པའི་སྲིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་དེས་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ནས་རིགས་སུ་
སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉེས་ཞེས་སོགས་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །གཉེས་པ་
སྲིད་འོང་ལྷགས་གནས་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་བུ་གནས་སོ། །དང་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དེ་
ཉིད། རྣམ་པ་ལྔ་ཡི་བར་བཙོམ་པ། །གཉེས་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གི་རྣམ་པ་
གཅིག་ནས་ལྔའི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུ་གཉེས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སྤྲོད། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ་འབྲས་བུ་གནས་ཅམ་པོ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་བྱུང་
པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་རྒྱག་པ་བཟད་གྲུང་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ། །དེ་ནི་
འབྲས་བུ་གཉེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་བའི་
སྲིད་ལེན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་སྟེ། བན་ཆད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་
རྣམས་བསྐྱབས་པའི་སྲིད་ཞེས་འགྲུང་བ་ནི་རྒྱུ་དུའི་རྣམ་པ་ལུས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་
སྤྲོད། །གཉེས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་བཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷགས་པ་འང་ཡིན། །ཡང་ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་གཅིག་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་
ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་
གིས་འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་རྒྱས་ཤེ་ན་ཁམས་རྣམས་ལས་འདའ་བའི་སྲིད་ཏེ། གོང་དུ་ལས་རྣམས་ནི་
གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལས་རྣམས་དེ་ལྟར་བར་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་བུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའི་ས་ལས་
འདའ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །བར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེའི་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་གིས་

ཚོད་པའི་ཕྱིར་རམ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བར་
ཚད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་བར་འཛིག་
པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་བསྟན། ཇི་ལྟར་ན་འདིའི་རྣམ་པ་གཅིག་གི་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚེ་འདིར་འབྲས་བུ་
དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་ལས་བསྟན་པར། བཟོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ། །འཐོབ་
ལ་ལས་གོགས་ཤིན་ཏུ་བྱེད། །ཅེས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངན་འགོ་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་གྱིས་གོགས་བྱེད། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་པ་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་གྱིས་གོགས་བྱེད། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
གོང་མ་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་གྱིས་གོགས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་རུས་པར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་
འདོད་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། འདོད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་འདའ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པའི་སྐྱ་དོན་བསྟན་
ཏོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་ཚིག་
གོང་མར་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་
དེ་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའང་རིག་པར་བྱའོ། །སྡོམ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་པའམ།
རྣམ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་མ་
བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་བར་ཚད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེའི་དོན་ཚེ་
གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱ་རོལ་དུ་
འཛིག་ཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་ཚེ་གཅིག་ལུས་པ་ཡང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་རོ། །།གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་གནས་
ཅམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང། །འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཡིན་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་འོང་

པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཀུན་སྲོད་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་སྲུན་བ་ལྟ་སྲངས་པའི་སྲིད། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྲངས་བ་སྒོམ་པའི་
སྲིད་ཏེ། གདོན་མི་བ་བར་སྒོན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྲངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྲངས་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་མི་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་མའི་
ཆ་མ་སྲུན་ལྟ་སྲངས་བས་སྲིད་མི་འོང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བ་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྲངས་པའི་ཆོ། སྲངས་བ་སྒོམ་བ་
ཐོབ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་གྱི་ལྟ་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྲངས་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་བ་ཐོབ་པའི་ཆོ་
འདིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་སྲངས་
བེན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གསུམ་མཐོང་སྲངས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གཉིས་སམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མདོ་སྡེ་བས་མཐོང་
ལམ་གྱིས་འདིག་ལྟ་སྒོམ་སྲངས་གི་ཆ་མི་སྲོང་བར་འདོད་བ་སྲུད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་བ་མ་
སྲངས་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་བ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་རྣམ་པའི་
རབ་དབྱེ་དང་། ཉེན་གྱི་བྱུང་བར་ལ་དོགས་བ་བཅད་བ་དང་། འོག་མིན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ནི་བར་སྐྱེས་འདུ་བྱེད་དང་། །འདུ་བྱེད་མེད་ཡོངས་སུ་ངན་འདལ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམས། འདིར་བར་
མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་
བ་དང་འདུ་བྱེད་མེད་བ་ལ་ཡང་སྲུར་བར་བྱའོ། །སྲིད་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་བ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་དོར་ཡོངས་
སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ནི་སྲིད་བ་བར་མར་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱེས་ནས་
ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་བ་ཅམ་ལས་མི་འཆི་བར་སྲུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་
སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་མངོན་པར་བཙོན་བ་དང་ལམ་ངང་གིས་
འབྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ཡང་སྲུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདོར་
བ་ལ་དབང་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནི་སྐྱེས་
ནས་སྲོད་བ་མ་བཏང་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་བ་

སྟེ། མངོན་པར་བརྟོག་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྲིར་རྟོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའ་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའ་བ་སྟེ། མངོན་པར་
བརྟོག་པ་དང་ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཞེས་གྲགས་པོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའ་བའི་སྲིར་རྟོ། །ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རྟོ། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་མདོ་ལས་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་
ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའ་བ་སྲུང་འབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། ངང་
གིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འབད་པ་མེད་པ་དང་འབད་པས་ཐོབ་པའི་སྟོན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟོ། །སྟེས་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའ་
བ་ནི་ལམ་ཆེས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དག་ཆེས་ཆེ་བ་དང་། སྤ་རྒྱས་ཆེས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་གོང་
དུ་སྟེས་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཕོ་བ་དང་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
སྟོན་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་སྟོན་མ་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དང་། སྟེལ་བ་མིན་པའི་སྲིར་འབྲས་བུའི་སྟོན་མ་
ནི་འོག་མིན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐུག་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསམ་གཏན་སྟེལ་བ་དེ་ནི་འོག་
མིན་དུ་སོང་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ལས་འདའོ། །དེ་འཕར་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་དུ། འཆི་འཕོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་
འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འཕར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འདིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྟེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཚངས་རིས་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེས་ནས་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་བཞེ་བ་
སྟེལ་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འོག་མིན་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་བར་མི་འགྲོ་བས་ན་
འཕར་བ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གནས་གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྟེས་ལ་བར་ནས་གནས་གཞན་
འགའ་ཅམ་ཡང་བརྒྱལ་ཏེ་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་ཚངས་ཆེན་པ་དག་གི་ནང་དུ་མི་
སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོས་ནས་འོག་མིན་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྲིར་མི་འོང་བ་ནི་

ནམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་གཉིས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་སྲིད་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་དང་
དེར་གཏམ་དུ་མི་འོང་བའི་སྲིད་རོ། །རེ་ཞེག་བསམ་གཏམ་སྤེལ་ན་འོག་མིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་སྲིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། གོང་དུ་འཕོ་བ་བསམ་གཏམ་མ་སྤེལ་བ་ནི། སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་ཐུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་གཞན་རྣམས་རོ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་་
ལ་གནས་གཅིང་མ་རྣམས་སུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་སོང་
སྟེ་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེ་གནས་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱ་མ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པ་ཡིན་
ལོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐྱབས་སུ་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་ལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྲིད་པའི་ཅེ་
མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ནི་པན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་
ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །རེ་ཞེག་དེ་དག་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྲིད་མི་འོང་བ་ལྟ་ཡིན་ལོ། །འདི་
དག་གི་དོན་ལ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་འདའ་བ་བཞིའི་སྤྱང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། འདིར་བར་འདའ་བའི་སྐྱབས་སུ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བའི་གསལ་ཁ་མ་
རྒྱུང་ཡང་། སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་སྤང་སོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་འདའ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དག་ན་རེ་
ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་གྱི་ཕྱགས་ལ་བར་འདའ་བ་ལ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་
དག་ལྷག་མེད་དུ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བཏྲག་དགོས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་
སྲིད་གྱི་སྤང་སོ་ལེན་པ་མེད་པར་སྲུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུགས་གསུམ་སྤང་ཡང་དེ་དག་ནི་
ལྷག་བཅས་སུ་འདའ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། གནད་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་
མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལྷག་བཅས་གྱི་
རྟེན་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྲིད་གྱི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་རི་ལྟར་ཞེས་ཅེ་ན་
སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆེའི་འཕེན་པའི་
དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆེ་རིང་སྤང་སོགས་ནི་ལས་དེའི་
འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

ཅམ་སྐྱོན་གྱི་སྤང་པོའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྤྱིང་གྱི་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་ཏེ། ལུགས་
འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྤྱིང་ནས་འཆི་
སྤྱིང་གྱི་བར་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པར་སྤྱང་གི་བར་སྤྱིང་ལ་བཞག་པའི་ཚུ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིང་རོ། །རི་སྐྱད་དུ། ཅམ་
ཤེས་མཚམས་སྐྱོར་སྤང་པོ་ཡིན། །ཅེས་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་
ན་དག་བཅོམ་པ་སྟེག་བཅས་ལ་གནས་པ་ནི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ཆེའི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་
བར་སྤྱིང་ནི་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་གྱི་བར་རམ་སྐྱེ་སྤྱིང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཅིག་ཆར་ལས་དབང་གིས་
གནས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བར་སྤྱིང་གྱི་
རྟེན་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆེ་
འདོར་ལེན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་རོ་ཞེས་དང་། བར་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྣམས་ལས།
སོག་མའི་མེ་སྟག་གནས་ཏུ་ཡལ་བ་སོགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་མཛད་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་
ལག་བརྟུ་གཅིག་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་ཚུགས་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉིན་བྱགས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
ནི་འདའ་བ་སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་བསྟན་ཏེ། འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་
དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱད་ཡིན་ན། སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་བ་ཐམས་ཅད་འདའ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པའི་ལམ་གྱིས་འདའ་བའི་སྤྱིང་རོ། །མདོ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་གྱིས་སློབ་དཔོན་རང་གི་འདོད་པ་
བསྟན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་གྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྤྱར་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱར་
བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པས་
འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྤྱར་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་རོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཏེ། མདོ་ལས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་
འདའ་བ་སྤྱར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ་དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་
རམ། ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལ་གནས་པའི་སྤྱིང་རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་
ཞེས་སོགས་གྱིས་གོང་འཕོའི་སྐྱོདོན་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་དེའི་གོང་དུ་

འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོར་འཛོག་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་ན་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དོས་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སློལ་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་རྣམས་སྤེལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་
 ཟུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་བ་ནི་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ་རོ་ཟུངས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་ཟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་
 དེ་ནི་དེས་སྤྱོདས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །དག་པ་བའི་རོ་ཟུངས་པས་དག་པ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་
 ལྷོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་དོན་ནི་དང་པོར་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་སྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྲུང་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་
 འི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་འཛོག་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལས་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྲིར་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་
 ལས་ཉམས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཉམས་ནས་སྣོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་
 རྒྱུད་ལྡན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་
 དག་བཅོམ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་ཤིང་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་
 ཉམས་པ་ནི་དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་ལས། མཐོང་བའི་
 ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་བ་རྣམས་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྣོམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དང་

པོའི་ཉེར་བསྐྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི་སྤྱིར་
མི་འོང་བ་གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་འདི་ནས་ཤི་
འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་པ་དག་གི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དུག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
དོན་ནི་གོ་སློའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ཚོས་ཞེ་ནི། གཞན་ནི་འདི་ལ་སྤྱང་ན་འདའ། གཞན་ནི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་སྟེ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་གོ་སློའོ། །གཉིས་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་
འགྲོ་དགུར་བཞག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་
ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ་ནས། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཞག་དོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་དག་ཅེ་ན་བར་མ་
དོར་དང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་དག་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་རི་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན་རེ་ཞེག་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་
དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞེག་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་
ནི་སྐྱེས་ནས་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་
ན་ལས་འདའ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །ཡང་ན་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བ་དང་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡུན་རིང་མོ་ཞེག་ནས་ཡོས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་དབང་ཉོན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས། སྤྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་དང་དགུ་པོ་དེ་
དག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཏེ། རེ་ཞེག་ལས་ནི་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་བསགས་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ཀུན་ཏུ་སྤོང་བ་རྒྱུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་སྤྱིར་དང་། དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
འབྲིང་དང་། རྒྱུང་དུའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་ཚན་དང་པོ་

གཉིས་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ། །གསུམ་ཚེན་ཐ་མ་ནི་ལན་གངས་
གཞན་ལ་སྤོང་འགྲུང་གི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་
རྣམ་པ་དགུའི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དགུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་གསུམ་ལ་
ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་དང་སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་
གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོ་དགུར་བཞག་པ་བསྟན་དེ་དག་གི་ནི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིར་
འགྲོ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་ལོ། །འོ་ན་གོང་དུ་
གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་རེ་རེ་བགངས་ནས་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སྤྱི་བྱེད་
ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་ལྗེ་ནི་ཞེས་དང་། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་དང་ཀུན་བཏུས་ལས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ལུགས་འདི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདུག་པས་དེའི་
དགོངས་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དང་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བར་འདའ་བ་དང་གོང་
འཕོ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་མཚོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་མ་སྤྱེ་བ་
ནི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྤྱིར་འཕོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བར་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་གཞན་གཉིས་པོ་རེ་རེར་བཞག་པས་ཀྱང་
དགོས་པ་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པོ་སྟེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་
སྐྱེས་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་སྤྱེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་པས་དབྱེ་བའི་
རྒྱལ་རྒྱུང་ཐད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་ན་གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་སྤྱེ་ནས་བར་འདའ་བ་དོར་ཏེ་སྤྱིག་མ་
བཞི་པོ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བར་བཀོད་པས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་
པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་སྤྱོད་སྤྱིར་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་མངོན་པར་སྤྱིར་སྤྱེ། གཞན་ནི་གཟུགས་
མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཟུགས་སྤྱིར་འགྲོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་
ཆེ་ནི་གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྤྱེ་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་གྱིས་ཚོགས་གོ། །ཁོ་བོ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀའ་བའི་
གནས་ལ་འདི་བཞིན་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་དེང་སང་གི་སྤྱིས་པ་མགོ་བོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ག་གིས་དུས་འདའ་བ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤེ་བར་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་འདོད། གོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །མདོ་
ལས་ནི་དེ་མ་སྤེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
འདི་དག་ཁོ་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟོབ་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གང་དག་ལ་འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ལས་དམ་པ་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་
དང་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་སྟན་དུ་བཤའ་བ་འདི་གཞན་ལ་ནི་
མེད་པས་དེའི་སྤྱིར། དམ་པ་དམ་མིན་འཇུག་མི་འཇུག །སོན་པ་སྤྱིར་མི་འོང་སྤྱིར་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་
དག་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞེ་ན་སྟོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་འང་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་གཏན་མི་
བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་པལ་ཆེར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྣམས་གངས་པའི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་ཉིད་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་གང་དག་ལ་རྣམས་གངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་མ་སྤེ་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགའི་དང་
པོ་དུག་དང་། གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དུ་བཞག་པར་བསྟན། ཅིའི་
སྤྱིར་འདི་དག་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྷགས་དང་སྤྱིར་འོང་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཚང་ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
དོན་མ་ཚང་། མཐོང་ཚོས་ཞེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དོན་ཚང་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མ་ཚང་བས་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་
ན།ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚང་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་དེ་གང་གིས་བསྟན་སྟམ་ན་འགྲོ་
བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དོར་བའི་སྤྱི་མ་བཞིས་བསྟན་ཏེ་སྐབས་འདིར་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཤའ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འོ་ན་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྷགས་དང་
སྤྱིར་འོང་སྐྱེས་བུ་དམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གངས་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉེན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དོགས་པ་
བཅད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཅི་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འདི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མེད་དེ་
འདི་ལྟར་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་འཕགས། ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་

ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགོ་སྟེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་
 ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྲིར་རྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འོ་ན་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་སྟོགས་འོག་མིན་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྦྱི་བར་འགྱུར་བར་
 འོག་ཅེས་གང་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོབ་རྣམས་ན་དེ། ཆོས་མངོན་པ་མངོན་པར་མི་ཤེས་པའི་སྲིར་
 དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཀག་གོ། །ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་དང་གོང་མར་སྦྱེས་པ་ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་འཕགས་པ་དེ་དང་ཁམས་གོང་མར་སྦྱེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཕོ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྲིར་འཕགས་པ་ཆེ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དག་ཏུ་མི་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་
 མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཅི་སྲིར་མེད་ཅེ་ན། ཆེ་རབས་གཞན་ནས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྦྱིན་པའི་སྲིར་དང་། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་སྦོབ་པ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་བར་
 མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་ལ་མ་འདྲིས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 སྲིར་དང་། སྤྱི་རྒྱས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་མིན་པའི་སྲིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོབ་རྣམས་ན་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་
 འདའ་བར་དཀར་བའི་སྲིར་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་
 སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་སྟེ།
 མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་བར་མ་ལ་གནས་པས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་
 དོན་ལ་ཅི་སྲིར་མི་འོང་བ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ལ་འཛོག་བར་བསྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནི་ཁམས་གོང་དུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་
 འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྲིར་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་ཞེ་ཡིན་པར་
 འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་

འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱེད་བྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པར་
ཆེ་ཡོངས་གྲུར་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་བསྟན་ནོ། །དེ་དང་གོང་མར་
སྐྱེས་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་གྱི་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྤོའོ། །ཅི་ཕྱིར་སློབ་པ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་བར་འདའ་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སློབ་དཔོན་རང་གི་བཞེད་པ་
བསྟན་ཏེ། བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཚུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་ལམ་ལ་མ་འདྲིས་པས་བར་སྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་
འགྲུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
ལུགས་སྟོན་ཏེ། བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་
མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་འོང་གི་གཉིས་སམ་
རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་གསུམ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཀྱང་མ་འདས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀར་
ལས་འདའ་བ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ་དེ་ནི་བར་སྲིད་གང་གི་རྟེན་ལའང་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
དོ། །བཞི་པ་འོག་མི་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་དེ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་བསམ་གཏུན་སྟེལ་ན་འོག་མིན་
འགོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏུན་གང་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོ་བཞི་པ་སྟེལ་བར་བྱེད།
ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྐོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །འདི་ལྟར་སྟེལ་བར་བྱེད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པའམ་ཕྱིར་མི་འོང་བའང་རུང་བཤད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་
ལ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་
ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་སྲི་ནས་གང་གི་ཆེ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་གྲགས་སྟེ་འདི་ཉིད་སྟེལ་བའི་སྤོང་བ་
ཡིན་ལོ་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བསྟེས་པས་འགྲུབ། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ན་དེ། གང་གི་ཆེ་བཤད་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མའི་མཇུག་ཐོག་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཇུག་ཐོག་ཀྱི་

ཡང་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དག་ཏུ་
བསྐྱེད་པས་སྐྱེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་ནི་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏམ་བཞི་བ་སྐྱེལ་ནས་དེའི་སྟོབས་གྱིས་གཞན་
དང་གཞན་དག་གྲང་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དེ། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ལ་
གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེལ་བ་བྱེད་དོ། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་
མ་སྐྱེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ངེ་སྤིང་དུ་འདོད་པར་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་སྟོན་ས་
རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོལ། །ཅིའི་གྱིར་བསམ་གཏམ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་གྱིར་
དང། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་འཇིགས་གྱིར་ཡང། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ན་བསམ་གཏམ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་དེ། གྱིར་མི་
འོང་བ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་གནས་གཅོང་མར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་གྱིར་དང། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་གྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཡང་འཇིགས་པའི་གྱིར་ཏེ། རོ་སྤང་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐག་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྱིར་རོ། །དག་
བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་གྱིར་རོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོ་
རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཇིགས་པའི་ཡང་གྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་གྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་གྱིར་གནས་
གཅོང་མར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན་བསམ་གཏམ་བཞི་བ་སྐྱེལ་མར་བསྐྱོམ་པར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་ལྗེའི་གྱིར། གནས་གཅོང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་མར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་
ཆེ་བ་དང་ཞིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་
པ་དང། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པོ་ །གསུམ་པ་ལ་ནི་
དགྲའོ། །བཞི་བ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གངས་བཞིན་དུ་གནས་
གཅོང་མ་ལྟ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ། །གཞན་དག་ན་ལེ།
དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པའི་གྱིར་ལྟ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་
ལ་དེ་ནས་བསམ་གཏམ་སྐྱེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་བསམ་
གཏམ་སྐྱེལ་སྐྱོམ་དགོས་པས་དང་པོར་གང་སྐྱེལ་བ་དང་ཚུལ་ངེ་ལྟར་སྐྱེལ་བ་དང། གྲུབ་པའི་ཚད་དང། རྟེན་

གང་ལ་སྒྲེལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཚད་སྒྲོབ་དཔོན་
རང་གི་བཞེད་བ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་སྲིར་བསམ་གཏུན་སྒྲེལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་སྒྲེལ་
སྒྲོམ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་བསྟན། གཞན་དག་ན་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཙུན་པ་དཔལ་ལེན་གྱིས་དད་པའི་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟག་པའི་སྲིར། གནས་གཙང་མ་ལྟར་ངེས་པར་འདོད་བ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱེད་པར་
འདོད། །འདི་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་འགོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྲིར་མི་འོང་བ་གང་ལ་ལ་འགོག་པ་དེ་ནི་སྲི་
རན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཚོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིར་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་མེད་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་
རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགོག་པ་དེ་ལས་ལངས་ནས་གང་ལས་དེ་འདི་སྟམ་དུ། གྱེ་མ་འགོག་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྲི་རན་ལས་འདས་པ་དང་འབྲ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་
ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཞི་བ་སྒྲོན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་དེའི་ཞི་བ་ཉིད་ལུས་
ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དག་གི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞིང་དེའི་དོན་ལ་འདི་ལ་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཏེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་བསྟན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་མེད་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་བརྟེན་བའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་བ་བསྟན་ཏེ། འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་
རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་འགོག་སྒྲོམས་ཞི་བ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་མས་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་
མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། སྲི་མས་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་དང་
བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །སྐར་བཤའ་བ་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཚོས་ཞི་ཡན་
ཚད་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་ཁོ་ན་དང་། ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཁོ་ན་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ནི་དོར་མ་དོར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་

འཇིགས་པ་ཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེ་བ་ཆེ་མོང་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཏུ་བྱེན་གྱིར་མི་འོང་བ་
ཁྱིམ་ཉེས་སློང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གྲུག་ཅུར་འགྱུར་བ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཏུ་ཅང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་སློམ་
སོ། །བཞེས་པ་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་བདེ་ལ། །དག་བཅོམ་ཉིད་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །སྲིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་སྲིར་མི་འོང་བ་དེ་བསམ་གཏུན་དང་
པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་སྤངས་
བས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་དེ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་
དགུ་པ་སློང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །བཅོམ་ཐེན་པའི་སྲིར་འདིས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བར་
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཛོམས་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་སྲིད་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉོན་
མོངས་དང་པོ་སྤང་བ་ལ་བཅོམ་པ་ནས་སྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་གྱི་སྲིར་མི་འོང་རྣམས་དག་བཅོམ་
ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཅིག་ཅུར་བ་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་
བསྟན་ཅིང་། དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་འཛོགས་པའི་སྤྲ་དོན་
བསྟན་ནོ། །སློབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གསུམ་པ་མི་སློབ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
ལ་གཉེས་ཏེ། རོ་སོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་
བཞད་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་བད་ཐོབ་དང་བད་པ་ཤེས། །རྣམ་པ་དགུ་པ་དེ་བད་པའི་ཐོབ་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཏེ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་བད་པའི་འཐོབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་
བའི་སྲིར་བད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆེ་དེ་མི་སློབ་དག་བཅོམ། །ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བད་པ་
ཤེས་པ་སྐྱེས་ན་མི་སློབ་པ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་སྲིར་བསྐྱབ་

བར་གྱུ་བ་མེད་པའི་སྲིར་མི་སྐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དང་བར་འོས་པའི་སྲིར་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པར་འོས་པའི་སྲིར་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་པའི་རྣམ་པ་དགུ་པར་བཤད་པ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་
ཟད་པའི་ཐོབ་པ་དང་ཟད་པ་ཤེས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པའི་སྐྱོདོན་བསྟན། དེ་ཚེ་དེ་
མི་སྐོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དེ་མི་སྐོབ་
པ་དང་། དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་སྐྱོདོན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་དུ།
རི་སྐྱོད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་ཟད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེ་བའི་སྐོ་གྲོས་ཞེས་བཤད་པ་དེ། ཅེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་དུག་འདོད། མདོ་ལས་དག་བཅོམ་པ་དུག་གསུངས་ཏེ།
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འཚི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་།
གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ལྔ་ནི་
དད་པས་མོས་ལས་སྐྱེས། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྔ་ནི་དད་པས་མོས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་
དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྐྱོར། །ལྔ་པོ་འདི་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དང་
སྐྱོར་བ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉུག་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་འདི་དག་
ནི་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ལ་སྐྱོས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་
པས་དུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་སྟེ་བར་གྱི་ཚིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་སྲིར་མར་གྱི་བྱམ་པ་བཞེན་
ནོ། །འདི་དག་གི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོ་བྱད་དང་ནད་མེད་པ་དང་། དུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོས་
པའི་སྲིར་དུས་ལ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་སྐོ་ནས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་སྲིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲིར་དེ་དུས་མི་སྐྱོར་
གྲོལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་དེ་ནི་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་དགུར་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
མདོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་དུས་ལ་མི་སྐྱོས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་
སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པའི་སྐོ་ནས་དུས་གཞན་གྱི་བར་དང་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྲིར་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་དུས་དང་མི་སྐྱོར་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །མི་གཡོ་བའི་

ཚོས་ཚན་དེ་ནི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅི་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་
 དང་པོ་ཁོ་ནས་དེའི་རིགས་ཚན་དག་གཅིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྱི་ས་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས།
 ཁ་ཅིག་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཚན་གྱི་རིགས་ཚན་
 ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཚན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་པོ་ནམས་སྐྱུངས་པས་འཆི་བར་སེམས་
 པའི་ཚོས་ཚན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཚན་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་གྱི་འཆི་བར་
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཚན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཚན་ནི་འཆི་བར་
 སེམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཚན་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བས་
 དང་ལྡན་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་ཡིན་ཅིང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དང་། མངོན་པར་བཅོམ་པ་མེད་ན་འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གང་ཡིན་པའོ། །རྟོགས་པའི་
 སྐྱལ་བ་ཚན་ནི་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གང་ཡིན་པའོ། །མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཚན་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སློབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཁོ་ན་ན་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་གྲུས་པར་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བ་པ་ཡིན་
 ནོ། །བཞི་པ་ནི་གྲུས་པར་སྐྱོར་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྐྱོར་བ་པ་ཡིན་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 ནོ། །དུག་པ་ནི་གཉིས་ཀར་སྐྱོར་བ་པ་དང་དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཚན་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཚན་གྱི་བར་དུ་ཡང་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། མིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱུང་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་
 ཡང་དག་བཅོམ་པ་དུག་པོ་དུང་ངོ། །གང་དག་གིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ནི་དུག་གོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཚན་དང་གཉིས་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་འཆི་བར་སེམས་པ་དང་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་མི་གཡོ་བའི་ཚད་ཤེས་ལས། །མི་སྐྱེའི་སློབ་ལོ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་
 གོང་དུ་དག་བཅོམ་བ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཟང་བ་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་གི་མི་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ན་
 བཟང་བ་ཤེས་པ་ལས་བཟང་བའི་དེ་ཉིད་དམ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་འོན་ཏེ་
 བཅོམ་བ་ལ་ཡང་དག་བའོད་དམ་ཞེན་ཞེས་པའི་བྱི་བ་བསྟན་ནོ། །དག་བཅོམ་དུག་འདོད་ཅེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་
 ཀྱིས་ནི་དེའི་ལན་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི། ལྷ་ནི་དང་བས་མོས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དུག་པོ་དེ་
 དག་དུས་སྐྱོར་དུས་མི་སྐྱོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གང་
 གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བསྟན། ཅེ་དག་བཅོམ་བ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་
 དང་སྐྱུངས་པ་ལས་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་པར་དང་། དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བསྟན་ནོ། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡང་གདོན་མི་བཟང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཉེན་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཛོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 བསྟན་ཟེན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་ཚིག་མང་དུ་
 དོགས་པས་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱ་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་གཞག་
 སྤང་བྱེད་གཉེན་པོའི་རྣམ་གཞག་ སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་
 གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་སྐྱིབ་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མི་
 འཚད་དོ། །ཉོན་སྐྱིབ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ལ། ལྟ་མིན་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་སྤང་བཅུ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་
 སྤང་དང་། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ལུགས་མཚོག་
 འཛིན་མ་གཏོགས་པ་བདུན་བདུན། ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་འཛིག་མཐར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱད་དེ་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་མཐོང་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་བཞི་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་བརྒྱད་
 དེ། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །སྐོམ་སྤང་ལ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཚགས། ཁོང་ཁོ། ད་རྒྱལ། མ་
 རིག་པ་དང་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 སྤང་བྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་

འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཁམས་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་
བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་དེ་ཉིད། ས་དང་ས་ན་ཉེས་ལྷན་དགྲ། །ཞེས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱིས་
འདོད་པ་ནས་སྤྱད་ཅེ་འི་བར་གྱི་ས་དགྲ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་དགྲར་སྤྱེ་ནས་སྤྱད་གྱི་
མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱེད་སྤང་ལ་སྤྱད་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་དགྲར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་མཁོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་
མོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་ལྷན་དེས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐྱབས་སུ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་མིན་ལྟ་དང་། ལྟ་
བ་ལྟ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་མཐོང་སྤང་བཞི་བརྒྱ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱུམ་
ཙུ་པོ་དུག་རེ་སྟེ། མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། སྐྱོམ་སྤངས་ལ་ལུགས་འདི་ལ་འདྲིལ་མཐར་གཉིས་ཀྱང་
ཡོད་པས། འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུག ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ་དུག་དུ་
གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁམས་གོང་འོག་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་སྤྱད་
བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བསྐྱེད་སྤྱུས། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོམ་སྤང་གི་དབྱེ་བ་སྤྱད་བཞིན་དུ་
གསུངས་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་མཁོ་བའི་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་གཉིན་པོའི་ལྷན་གཞག་ལ། མཐོང་སྤོང་གི་
གཉིན་པོ་དང་སྐྱོམ་སྤང་གི་གཉིན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཛོད་ལྟར་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་མཐོང་
སྤོང་བཞི་ནི་ཚོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤོང་། ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་མཐོང་སྤང་བཞི་ནི་རྗེས་
བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤོང་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་དོ། །ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན་མཐོང་སྤོང་བཞི་ནི་
ཚོས་བཟོད་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤོང་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅིག་ཆར་བའི་སྤོང་བའི་
ཚུལ་དང་། རིམ་གྱིས་བའི་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་
སས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱད་ཅེ་འི་སས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་ས་
དགྲའི་སྐྱོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགྲ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་ནས་ས་
དགྲའི་སྐྱོམ་སྤོང་ཚུང་དུ་འི་ཚུང་དུ་དགྲ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བས་ན་སྐྱོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་དང་། འདྲིལ་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དགྲ་པོ་བསམ་
གཏུན་དང་པོའི་ཉོར་བསྐྱོགས་ཞི་རགས་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་གྱིས་སྤོང་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྐྱོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་

དགུ་མིང་ཅེ་འེ་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤོང་ཚུལ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཉེར་བསྐྱོགས་
 ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལས་རེ་རེ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་།
 འབྲིང་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་། ཚུང་དུ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཆར་བའི་ཐ་
 ལྷན་ཞི་མི་འདོགས་ཏེ། ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་ཅེ་འེ་ཉེར་མོངས་
 རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མེད་དེ། གོང་སའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བེ། སྣར་བཤད་པའི་སྟོམ་སྣང་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཐག་མེད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རེ་རེས་སོ་སོར་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་མིང་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ཐེན་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྤངས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 ཐག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དགོ་སྤོང་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ས་པོན་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཐག་དེ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མདོ་ལས། འདིས་སྟེག་པ་མི་དགོ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་ཀ་ཤེར་འགྱུར་བའི་བར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞི་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགོ་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་
 བྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་དུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐག་མེད་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་དགུར་དབྱེ་བ་དང་བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགའ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྣར་བཤད་པའི་མཐོང་སྤང་
 བརྒྱད་དམ་བཞི་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་དམ་བཞི། སྟོམ་སྣང་བརྒྱད་ཙུ་གཅིག་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཙུ་གཅིག་
 གཅིག་སྟེ། བརྒྱད་ཙུ་གཅིག་དགུ་འམ་གུ་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འོན་མདོ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་
 བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ། མཛོད་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ལྡན་གྱི་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལྡན་ཞི། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བཏང་བ་དང་།

གཞན་འབྲས་བུའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཟད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་
ཚན་ཐོབ་པ་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱ་གཞི་བའོ། །ཀུན་བཏུས་སྟར་ན། སྤྱིར་སྤང་བྱ་ལ་ཐར་པ་ལ་འཇུག་
པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་དང་། འགྲོ་བ་ཐ་མ་དང་། ཁམས་ཐ་མ་ལས་འདའ་བའི་གོགས་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་
དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལས་འདའ་བའི་གོགས་གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་སྟེ། གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་སྤངས་པ་ལས་
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་ལ། བལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ། གསུམ་པ་སྤངས་པ་ལས་དག་བཙུག་གི་འབྲས་བུར་བཞག་སྟེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
གསུམ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་གང་ཞེ་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
སྤངས་ཤིང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་བསྐབས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་གང་ཞེ་ན། ཐ་མའི་ཆ་
མ་ཐུན་ལྡ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དག་བཙུག་པ་གང་ཞེ་ན་གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་ནི་འདི་ག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུ་བྱ་ཞུགས་མཚོག་འདྲིན་ནོ། །འདི་
གསུམ་ལ་མཚོད་སྟར་ན། མཐོང་སྤང་གིས་ཁྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ག་མཐར་ལ་
མཐོང་སྤང་དང་སྐོམ་སྤང་དང་སྐོམ་སྤང་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་ནི་གསུམ་པོ་དེའི་སྤྱིར་དུ་འདོད་པ་
ལ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཚོ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མ་ཐུན་ལྡ་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་གཉིས་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་གློད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགོ་
སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བཞེར་གངས་ངེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐོམ་སྤང་ཉོན་
མོངས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དང་པོ་སྤངས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་དང་།
ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
ལས་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་སྤངས་པ་ལས་དག་བཙུག་གི་འབྲས་བུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོད་པའི་སས་
བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཉིས་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཅེ་སྤྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ནི་ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བས་སྤྱིར་དུ་འདའ་དགོས་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་སྤྱིར་དུ་འདའ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་བཞག་པས་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་འབྲས་བུ་
གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་འཐོབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་
གང་དུ་འཐོབ་པ། ལམ་གང་གིས་འཐོབ་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
སུ་འཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་དང་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

མ་བྲལ་བས་འཕྲོ་བ་དགོས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་སྲིད་མི་འོང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་
ཟག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཁམས་གོང་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་སྲིད་རྡོ། །གཏམ་ཚིགས་བྲལ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་
བ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །སྲིད་མི་འོང་
གི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་འཕྲོ་བ་དགོས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དང་སོར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྲིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོར། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་
སྲིད་ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་གང་ཟག་ལྟ་ནི་འདིར་རྩོམ་ཞིང་དེར་མཐར་སྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད། དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་འཕྲོ་བ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རླུ་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། སྲིད་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། སྲིད་མི་འོང་མཐོང་ཚོས་ཞེ་རྣམས་
འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྲིད་འདས་མདོན་དུ་བྱེད། འདའ་བ་བཞི་དང་། རོག་མིན་མཐར་སྐྱབ་འགྲོའི་གོང་འཕོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
ཀྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་འདས་མདོན་དུ་བྱེད། སྲིད་ཅེའི་མཐར་སྐྱབ་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
རྟེན་ལ་སྲིད་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །གཉིས་པ་ནི་རླུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་འབྲས་
བུ་རྣམས་ནི་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་
བ་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཞེ་གནས་ཤས་ཆར་སྐྱད་པ་ཡིན་ན། འདི་གཞེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་། དགུ་བ་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །ལྷག་
མཐོང་ཤས་ཆར་སྐྱད་པ་ཡིན་ན་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞེ་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དག་བཅོམ་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྤོང་བའི་བར་ཆེད་མེད་ལམ་གྱིས་འཕྲོ་བ་པའི་
སྲིད་རྡོ། །གསུམ་པ་ལ་རླུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྲིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
ལ་བརྟེན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །སྲིད་མི་འོང་
གི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཆེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ལ་དུ་འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དུ་བྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་པའི་ཆེ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་
སྤངས་མ་ཐག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱང་དེ་སྟེན་ཆད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བས་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རྡོ། །དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་

མེད་ས་དགུ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་
སྲོང་བ་ཡོད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱིས་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྲོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་སྲིད་རྡོ། །དེ་ཡང་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་སྣོགས་པ་མེད་པས་རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྲོང་བ་ཡོད་ཅིང་
དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱིས་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྲོང་བ་མེད་ཀྱང་རང་ས་དང་གོང་སའི་ཉོན་མོངས་སྲོང་བ་ཡོད་པའི་གཞན་
ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ནི་དགོ་སྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་སྲང་བྱ་སྲོང་ཚུལ་གྱི་སྐོན་སྲིད་དབྱེ་བ། སྲང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྲང་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྐོན་སྲིད་དབྱེ་བ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་སྲིད་འོང་སྲིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ཆར་རིམ་གྱིས་འཐོབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་
རྡོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་རིམ་པ་བཞེན་བཤད་ན།
ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་བཤད་པ། རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ། ཅིག་ཅར་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་
བྲལ་སྲོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་གང་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བཞག་པའི་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་གི་རྒྱན་ལྷགས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་འདོད་ཉོན་
སྲ་བ་སྲངས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་
དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱན་ལྷགས་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་ནི་མེད་དེ། མཐོང་
ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྲངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུའི་
གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྲངས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ལྷན་ནི་སྐོམ་པས་སྲང་བྱ་མ་སྲངས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་
ལྷགས་པ། །རྣམ་ལུང་བར་བཅོམ་ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ། སྲིད་སྐོམ་སྲངས་ཀྱི་ཆལས་
མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་སྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་
བུ་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་སྲངས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་དུ་བཞག་པའི་སྲིད་རྡོ། །དེས་
ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་འདོད་ཉོན་སྲ་བ་སྲངས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་མིན་
པར་ཐལ། རང་གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྲ་རྩོལ་དུ་སྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེ་བཞེན་དུ་དགྲ་བཅོམ་ལ་འང་སྐྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོས་སྐལ་གྱི་ཁམས་གོང་འོག་གི་
མཐོང་སྲངས་ཉོན་མོངས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་ཡིན་ན་ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྲ་རྩོལ་དུ་འདོད་ཉོན་སྲ་བ་སྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་སྲོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་རིམ་གྱིས་

པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ལ་ཚོས་བཟོད་དེས་ཁམས་གོང་
འོག་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལམ་ལ་ཚོས་བཟོད་དེས་འདོད་པའི་ལམ་
མཐོང་སྤངས་སློང་བར་བྱེད། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་སློང་བར་བྱེད་པ་སོགས་མཛོད་ལྟར་
དུ་ཁས་ལེན་བར་བྱེད་པས་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདིག་ཉེན་བའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཆེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་
རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་སྔ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ལྷང་དེས་ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་གི་རྒྱན་ལྷགས་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པར་འདོགས་པ་ལ་
འདོད་ཉོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་འདོད་ཉོན་སྔ་བ་སྤངས་པའི་བར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་། དགུ་བ་སྤངས་ནས་བཅུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སློན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་སློན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་ཀྱི། ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་སློན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྙད་བདེ་བའི་
རྣམ་གཞག་འགོག་པར་སྤང་གིས་དོན་གཞན་མི་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལ་པལ་
ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
འཐད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གོ་བ་དག་གིས་
ཚུལ་དང་པོ་བདེ་སློབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་ཚེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་འཐད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་ཅེས་ཚེད་པར་བྱེད་དམ། སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱེད་སློབ་དང་ཁྱེད་
ཅིག་རང་གི་སྤྱུགས་ནི། ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་ནི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔ་རོལ་
དུ་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་དང་། དགུ་བ་སློང་བ་ཡོད་ཅིང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མིད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་སློང་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་གི་སློང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར། རྟོགས་
པའི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྤངས་ལ་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་སྤངས་ལ་སྟོས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཆགས་བྲལ་སློན་སོང་གི་ལྷགས་པ་གཉིས་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཛོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་
མཐོང་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱུག་བསྔལ་ཚོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་

སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལམ་ཚོས་
ཤེས་དང་། རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །མཐོང་ལྟར་ན་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེས་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་མ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལམ་རྗེས་
བཟོད་དེ་ཁམས་གོང་གི་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སློམ་སྤངས་ལ་སྣོས་པའི་བྱུང་བར་ནི་ཆགས་
བྲལ་སྣོན་སོང་གི་སྤྱིར་དོང་ཞུགས་པས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་དེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་
མཐོང་ལྟར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཚུལ་ཚོས་བཟོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཀུན་བདུས་ལྟར་ན་སྣོར་ལམ་སྟོན་
གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པའོ། །སྟོན་གཅིག་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་སྣོར་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོན་དེ་ཉིད་
ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་མ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ཏེ། །སྟོན་དང་རྟོན་ལོར་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཅི་
ཞེ་ན། སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྣོར་ལམ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་མ་ལངས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདིའི་ལུགས་ལ་བཟོད་ཆེན་དང་ཚོས་མཚོག་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ནི། སྣོར་ལམ་སྟོན་གཅིག་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞེག་བཅུ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིར་དོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤངས་པའི་སྟོན་སྤྱིར་དོང་གི་རྟོགས་པ་དབྱེ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིར་དོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས། བདུན་པ་སྤངས། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྣོར་ལམ་སྟོན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་བཅོམ་སྣོར་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཅུ་རྒྱལ་
གོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་སྤྱིར་དོང་ཞུགས་པ་དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །དེ་
གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་སྤྱིར་དོང་ཞུགས་པ་གང་ཞེག་དད་པ་སྟོན་པས་གཞན་གྱིས་
བསྟན་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྣོར་བའོ། །དེ་གང་ཞེག་ཤེས་རབ་སྟོན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྣོར་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
གནས་ལ་སྣོར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་ནི། སྟོན་སྤངས་སྤངས་ཚུལ་སྣོར་དང་འབྲས་བུ་ལས་མཐོང་སྤངས་
ཀུན་སྣོར་གསུམ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་བཅུ་རྒྱལ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །མཚོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་པ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་
དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་ཞེས་པ་ལ་གཞན་དག་ལ་ཤེས་པའི་གནས་པའི་
ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་སྤྱིར་དོང་ཞུགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྣ་རོལ་

དུ་འདོད་ཉོན་ཏྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་ཕྱི་མ་
གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་པ་དེ་དག་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སྐྱོམ་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཁའ་པ་དེ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ཁས།
འདོད་ན། མིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་བྱང་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ཏྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ཉོན་
དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་ཐེག་ཚེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་
ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་
ལུགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ཏྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྐྱོང་
བར་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ཏྲུག་པ་སྤངས་པ་
དང་། བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་གསུམ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་
གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཉོན་
བདུན་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་བའི་ལས། བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི།
འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི། །དགུ་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་བའི་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་
བཅུ་གཉིས་སོ། །དབང་པོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། ཆགས་བྲལ་སྣོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་དད་པ་ལྷག་པས་
གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་
སྣོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤངས་པའི་བྱང་པར་ནི་
མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དགུ་པ་མན་ཆད་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། མིན་ཉོན་དང་པོ་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་
པར་ནི་སྣ་དང་འབྲའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་
སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་

འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར། ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར། དབྲུ་
 བཅོམ་གྱི་སྐོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་སོགས་བཞི་
 ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་
 པ་དང་མ་སྤངས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། གཉིས་པ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན།
 སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །འོག་མ་ལྟར་ན། མཐོང་
 ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཟེར་ན། ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་
 ལྷགས་ལྷགས་པས་མ་ངེས་སོ། །རང་ལྷགས་ནི་སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་
 པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སྐོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལྷ་
 པའི་བར་སྤངས་པ་སྟེ་དུག་གོ། རྟོགས་པའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་བཅུ་དུག་དང་འོག་མ་ལྟར་ན་བཅོ་
 ལྷོ། །དབང་པོའི་གོ་ནས་དབྱེ་ན། དད་པས་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་སྐྱོན་སོང་གི་
 ལྷགས་པའི་སྐྱབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པའི་སྐོམ་སྤངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ།
 དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ་དུག་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་ནི་ལམ་
 ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་
 ཅིག་མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་གང་
 ཞིག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་དགོས་པ་ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་ན། ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཞེས་ཟེར་ན་ལམ་ཚོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྐྱ་རྒྱུར་ནི་མངོན་པ་གོང་མས་གྲུབ་
 བོ། །ཡང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གང་ཞིག་བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་

ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱི་ལོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་ད། ལྷ་རྒྱུ་ལྷུ་བ་སྟེ། འབྲས་
བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །རང་ལུགས་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤྲང་དགོས་
པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བྱེད་སྒོ་བདུན་ཉེ།
སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། ལམ་ལ་བཙོན་མི་
བཙོན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྟོན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་ལྷུང་
ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ནས་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་བར་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་
གནས་པ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་སྒོར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལམ། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་
གོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞི་བཞི། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྒོར་བའི་སྒྱུར་བའི་ལམ། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་
ལ་གནས་པ་གཉིས་ཉེ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་མོ། །བཞི་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་
གྱི་བར་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ནི། དད་མོས་སུ་འདུལ། སྤྱི་མ་ནི་མཐོང་ཐོབ་ཏུ་འདུལོ། །ལྷ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་
འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། རྱུད་པར་ཅན་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་
ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ སྤྱི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་ལམ་ལ་བཙོན་བར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་
ན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལྱུང་པར་ཅན་དུ་
ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱི་ད། རྟོགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་རོ།
མོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་སྤྱིར་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ན། རིམ་གྱིས་པའི་
རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ལྱུང་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། ཅམ་པོ་བར་ཐལ། ཞེས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡང་འདུག་གོ། །རང་
ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་
སུ་སྤྱི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤྲང་ལམ་ལ་མ་བཙོན་པ་གསར་དུ་བཙོན་དགོས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་
ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་སྒྱུར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ། སྤྱི་ལོང་དང་སྤྱིར་མི་ལོང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འདིས་བསྐྱེས་
ཉེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ལ་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག་དང་། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟོན་ཅན་ཉེ་དགུའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དབྱེ་
བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཆེ་
དེ་ཉིད་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཁམས་གོང་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱི་མ་འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་འདོད་པར་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཐོང་ཚོས་ཞི་སྤྱིར་མི་ལོང་གི་

རིགས་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྲིད་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་ལོ། །གསུམ་
པ་ལ་འདོད་པར་རིས་མ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་དང་། གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་དང་། བཞི་བ་པན་ཆད་
སྒྲངས་ནས་འདོད་པར་སྲུང་འདས་མའོན་དུ་བྱེད་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་སྲིད་འོང་གི་
རིགས་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱང་ཡན་
ལག་གཞན་རྣམས་མ་ཚང་བ་ལ་དེར་འཛོག་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། འོ་ན་
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་ཆེ་གང་སྐབས་སུ་བབ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོ་མ་རྣམས་ནི་ཆེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཉེན་ལ་སྲིད་འོང་དང་། སྲིད་མི་འོང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་རྣམ་གཞག་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་གོང་མ་མའོན་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱུན་ལྷགས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་
འཆེ་འཕོ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་མའོན་པ་ལས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། སྲིད་འོང་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
དང་། སྲིད་མི་འོང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འཆད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་བ་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྲངས་
པའི་ཁྱད་པར། ཉོགས་པའི་ཁྱད་པར། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། མཚན་ཉིད་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སྐྱོམས་
སྲངས་སྲར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྲངས་ཤིང་། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྲོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་མི་
འབྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏུ་བྱུག་པའི་ཉོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྲོང་བའི་སྲོལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་
པའོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་དང་། མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། མ་
ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། འདོད་པར་མིའི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན། དེའི་བར་སྲིད་བདུན། ལྷའི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན།
དེའི་བར་སྲིད་བདུན་ཏེ་སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལེན་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲས་པའི་སྲིད། ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིང་པོ་མ་
བདུན་པ་དང་། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྲོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཞིན་ལོ། །ཤིང་པོ་མ་བདུན་པ་ནི་ཤིང་སྲོང་པོ་གཅིག་
ལ་ཡལ་ག་བདུན། ཡལ་ག་དེ་དེ་ལ་པོ་མ་བདུན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲས་པའི་སྲིད་ན་པོ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྲོང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྲུང་པོའི་ཡང་དག་ལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་ལ། འགོག་པར་འགྲོ་
བའི་ལམ། རོ་སྲུང་། ཉེས་དམིགས། ངེས་འབྱུང་སྟེ་བདུན། དེ་བཞིན་དུ་སྲུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་འདང་བདུན་བདུན་ཤེས་ཀྱང་
བདུན་ཚན་དུ་འབྲས་པའི་སྲིད་ན། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པ་མའོན་པར་འབྲུབ་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དེ། འདི་ནི་གནས་མེད་དོ་ཞེས་

གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལྟ་བུ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་འགོ་བ་རིས་མ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱད་པ་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་གོང་འཕོ་དེ་ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདོད་
བའི་ཁམས་ལ་དགོངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་བའི་རྟེན་ལ་རིས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱད་པ་མིན་ལེན་ཅེ་ན།
དུས་དེ་སྲིད་ཀྱི་གདོན་མི་བར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱལ་གོམས་པ་བདུན་པས་བེན་པ་དང་། དེམས་ཉེན་བཞི་
བས་ཐེབས་པ་བཞིན་ལོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་
པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་ཐུག་ན་
བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། བྱིས་ན་ནི་མི་གནས་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་
མཚན་མ་ཡང་ཐོབ་ལོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ལམ་ལན་བདུན་ལེན་པར་
རིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་རིས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་སྤྱར་འདོད་པའི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྦོང་བས། ལན་བདུན་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་ལམ་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་རིས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ནས་རྒྱག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འོ་
ན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
བཞི་ལས་གོལ་བ་དགོས་ལ་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་འདོད་ཉོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་འཕོ་བ་བར་སྐབས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་ལྟོལ། །དཔེར་ན་རྒྱན་
དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་རིས་པའི་རིགས་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མངོ་སྤེའི་ལུགས་ནི། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རི་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ཁོ་ན་ལེན་པར་
བཞེད་ཀྱི་ལྟ་མི་གཉིས་ཆར་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་བདུན་ལེན་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས། ལྟ་མི་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་
སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད་ཞེས་ངེས་པས་ལྟ་མི་སོ་
སོར་ལན་བདུན་སྐྱེའི་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་ལན་བདུན་སྐྱེ་བས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་
ཤེས་བྱེད་ཅི་ཞེག་ཡོད། འདི་སྐད་དུ་ལྟ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་ལྟ་མི་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འོད་སྤང་བ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་སུ་ལན་
བདུན། མི་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་ཞེས་གང་ཟག་སོ་སོ་ལའང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ལུགས་གསུམ་སྤང་སྟེ། བྱེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ལྟ་མི་སོ་སོའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་བདུན་ཉེ། བཅུ་བཞི་ལེན་པ་དང་། མངོ་སྤེ་བས་གཉིས་ཆར་བསྐྱོམས་ནས་

སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པ་དང་། འདོད་སྤྱང་པས་ལྷ་མི་གང་རུང་གཅིག་གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་
མཚོན་ཉིད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷས་རྟེན་དང་བཅས་
པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མ་སྤུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཚན་ལོ། །དབྱེ་བ་
ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས། །དང་པོའི་མཚོན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག
རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མ་སྤུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ལན་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་ཞེ་ན། ངེས་པའི་
རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཚན་གྱི་རྒྱན་ལྷགས་
འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་སྲིད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པའི་ལྷས་རྟེན་མ་དོར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གཞན་དག་ལ་དེ།
ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཚན་
གྱི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། སྐྱ་བུར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱན་
ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷས་རྟེན་མ་དོར་བའི་སྲིད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པའི་རིགས་
ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷས་རྟེན་དོར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་དོར་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར།
འོ་ན་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་དང་པོའི་རྟེན་ཚན་གྱི་
རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷས་རྟེན་མ་དོར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོར་ཐལ། དེ་
དང་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །རང་ལྷགས་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལྷས་
རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མ་སྤུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་སྐྱེ་སྲིད་སྐྱེ་སྲིད་
འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་ལྟར་ལན་ལྷག་མིར་ལན་བདུན།
མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་མིར་ལན་ལྷག་ལྟར་ལན་
བདུན་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་
བདུན་པའི་མཚོན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལམ་བདུན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་
འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མདོ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚོན་ཉིད། མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པའི་ལྷས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་སྐྱེ་སྲིད་སྐྱེ་སྲིད་
བདུན་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པའི་རིགས་ཚན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཚོན་ཉིད་
རྒྱན་ལྷགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ལྷག་པ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་

ལེན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟ་མི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་ནས་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
ཐལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དེ་ལྟར་ལན་བདུན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
དེས་མིར་ལན་བདུན་ལེན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྤང་བའི་འདོད་པར་བྱས་པའི་སྲིར་
རྟོ། །རང་ལུགས་ནི་ལྟའི་རྟེན་ཅན་དེས་དང་པོར་སྐྱར་གསུམ། དེ་ནས་མིར་གསུམ། མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདལ།
མིའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེས་འགྲེལ། །གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་མདོད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་
བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤངས་པའི། རྟོགས་པའི། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། མཚན་ཉིད་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་འགོ་བཞེས་ཏེ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་གསུམ་པ་སྤངས་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་ལེན་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་མི་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་
རིགས་སུ་འོད་ཅིང་། ལྟ་བུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཤིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྤོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་སྤོངས་ན་ལྟུག་པ་ཡང་ཆེ་
དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བས་སྲིར་འོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་ལྟུག་པ་སྤངས་ན་དགོ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་རྩོལ་ཡོད་
པར་ཤེས་ནས་སྤོང་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིར་འོད་
གི་འབྲས་བུ་རྩོལ་བའི་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིར་ཏེ། སྲིར་འོད་གི་འབྲས་བུ་རྩོལ་བ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས་པའི་
སྲིར། སྲིར་མི་འོད་གི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་
པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིར་མི་འོད་གི་འབྲས་བུ་རྩོལ་བའི་གོགས་བྱེད་རུས་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བྱ་གང་
དང་གང་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དབང་པོའི་བྱང་པར་མི་འགྲུབ་པའི་
སྲིར་རྟོ། །རྩ་ཆེ་གཏུ་དབང་པོའི་བྱང་པར་མ་སྤོངས་ཀྱང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྲིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་
ན། དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོལ་བ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །འདིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་
དབང་པོ་མ་རྩོལ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་
པ་ནི་མདོད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་མི་སྤང་ཞིང་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོལ་
ཀྱང་སྤངས་པ་ཉམས་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་རྩོལ་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོལ་བ་འགྱུར་བ་ལ་
དགོངས་སོ། །གོ་བོའི་གཤོག་པ་ལ་རྒྱོད་ཀྱི་གཤོག་ཅུལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆེ་
གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས། བཞི་པ་མ་སྤངས་པས་དེས་འདོད་ཁམས་སུ་རིས་
མ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། བཞི་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ ལྟ་བུ་ལྟུག་པ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གཅིག་

བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་པ་མ་
སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་རེ་རེ་ལེན་པ་ནི་མེད་དེ། ལྷ་པ་
སྤངས་ན་ལྷག་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བས་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་
པ་སྤར་སྤངས་པའམ། ཕྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་གང་དུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ཅིག་
ལེན་པར་བྱེད་དེ། བདུན་པ་སྤངས་ནས་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཐ་མ་གཉིས་པོ་རེ་
རེས་ཀྱང་སྐྱེ་སྲིད་རེ་རེ་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པ་སྤངས་ནས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྒྱད་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་པས་ལྷ་པ།
ལྷག་པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཉོན་བཞི་པ་
སྤངས་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་ཏེ། ལྷ་པ། ལྷག་པ། བདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་པའམ་ཡང་ན་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་དགུ་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་
ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་པར་ངེས་
མ་ཐུན་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོག་པ་སྟོན་
དུ་སོང་ཞིང་འདོད་པར་ངེས་མ་ཐུན་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་ལེན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་
བཅས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་་
ཤིང་ཞེས་བསྟོན་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤོང་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ཤིང་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི་འདོད་ཉོན་
གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བཞི་པ་སྤངས་པའི་གཉིན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་དུང་ཐོབ་
པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་ངེས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་
གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ལྷའི་རིས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་
རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞིག་ ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་
སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་

ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞིག་མིའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་བཤོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་འདད་ལས་ཇི་ལྟར་བའདད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་གཅིག་རྣམ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
བ། །ཆེ་བཞི་ཆེ་ལྷ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་བའང་ཐོབ་པས་འདོད་ཉོན་གཅིག་སྤངས་ནས་འདོད་པར་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་
སྲིད་བཞི་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། འདོད་ཉོན་གཉིས་པ་སྤངས་ནས་འདོད་པར་
ངེས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་
དུ་ན་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ནས་དགུ་བ་སྤངས་པའི་བར་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ན་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྤངས་
བ་ལ་ཅིའི་སྲིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་མཛད་དེ་མཛད་དགོས་པའི་སྲིད་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་
བཞི་བ་སྤངས་པ་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། ལྷ་བ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་སུ་རྣམ་བཞག་མ་མཛད་ཀྱང་དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་
ཡང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་པས་སྲིད་འོང་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ལ་
སྲིད་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པ་དང་། དགུ་བ་སྤངས་པ་ལ་སྲིད་མི་འོང་གི་རྣམ་བཞག་མཛད་ན་ཞེས་པའི་དོན་
ཉོ། །གཉིས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པའི་སྲིད་འོང་གི་སྐྱོར་ལ་ལུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་
སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་
ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་བྱེད་
པར་ནི། བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་
གཅིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་
སྤངས་པ་ཞེ་ན། འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཚོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད། ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གང་ཞིག་
འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞེ་ན། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། རིམ་
གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་སྲིད་འོང་ལུགས་པ་གཉིས་ཡིན་ལྷན་མཉམ་ཡིན་
པས་གཅིག་གིས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་ཅིག་ཤོས་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་འོ། །ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་
འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྐྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་
འོལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷ་བ་སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་ཅན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
ཉིད་དེའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཇེས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་
སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྐྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་སོགས་གསུམ་

ལྷོ། ལྷོ་མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་སྤར་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་
 སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་པའི་སློབ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང། བདུན་པ་དང། བརྒྱད་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས།
 དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང། དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་
 ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྤང་དགོས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་
 སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པའི་རིམ་
 གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྐྱེ་ལ། འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤོང་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་
 སྤར་ཡང་སོར་ཚུད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་སྤང་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པ། བདུན་པ་
 སྤངས་པ། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་
 སོགས་བཞི་བཞི། དགུ་པ་སྤོང་བའི་སྤྱོར་བའི་ལམ་དང། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་
 པ་དབང་པོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དང། བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དང། ལྷ་པ་ལམ་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང། དྲུག་པ་རྟོན་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་སྤྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་
 བ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྤྱེ་བ་མི་ལེན་པར་
 ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང། སྤྱི་མ་ཁམས་གོང་དུ་སྤྱེས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང། སྤྱི་མ་འདོད་པར་སྤྱེས་ནས་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཐོང་
 ཚོས་ཞེའི་རིགས་ཅན། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་
 ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཟད་པ། །ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་
 འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་ཤིང། བརྒྱད་པ་ཅི་རིགས། དགུ་པ་ངེས་པར་མ་སྤངས་པའོ། །རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་
 བདུན་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་
 བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་

ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་
གཅིག་སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཟེར་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་རིས་མ་ཐུན་གྱིས་
སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ལེན་པའི་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཅད་པའི་སྲིད་དུ་སྲུང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མཚོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མངོན་པ་ཞེས་བསྟོན་ན། ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པར་འགྲུང་དེས་ཀྱི་འདོད་
ཉོན་བདུན་པ་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྲིད་འོང་གིས་མ་དེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་
པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་མཚོང་ལམ་
ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་སྤངས་ནས་
སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཉན་ས་ལས། ལྷའི་སྲིད་པ་གཅིག་དང་། མིའི་སྲིད་པ་གཅིག་མངོན་དུ་གྲུབ་
པའི་ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པར་དེས་ཀྱང་། རིས་མ་ཐུན་གྱི་
སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ལས་མི་ལེན་པས་ཚེ་གཅིག་བར་ཚད་གཅིག་པའི་སྐྱོདོན་ཡང་མི་འདོར་རོ། །ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས་ལྷའི་རྟེན་
ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེས་འདོད་པའི་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་རིམ་
གྱིས་པའི་སྲིད་མི་འོང་གི་སྐོར་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་
འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ཤིང་། དགུ་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པའི་
སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུ་དུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྲིད་འོང་ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚགས་བུལ་སྡོམ་སོང་གི་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
ཡང་རིམ་གྱིས་པའི་སྲིད་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཁ་ཅིག་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་
རྗེས་སུ་སྲིད་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ཞེ་ན། ཚགས་བུལ་སྡོམ་སོང་གི་སྲིད་འོང་འབྲས་
གནས་ཅམ་པོས་མ་དེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་སྲིད་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་སྲིད་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྲིད་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ། རྟོགས་པའི་
སྡོམ་པ་བཅུ། དབང་པོའི་སྡོམ་པ་དད་མོས་མཚོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྲ་མ་ལ་དབགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་
པའི་སྲིད་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་
མ་སྤངས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་
སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཚོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་

མོས་སྒོལ་བ་འབྲས་གནས་སོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ། སྤར་ལྟར་དབྱེ་སྒོལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤངས་པའི་སྒོལ་བ་དབྱེ་བ། འདོད་
ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལའང་དགུ་དགུ་སྲིད་ཉོན་དང་
པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་སྤངས་པ་སྟེ། ཀུན་བསྐྱོམས་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒོལ་བ་དབྱེ་བ་
འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སྒྲོར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲུ་བཞི། སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བའི་ལམ་
ལ་གནས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་བསྐྱོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད་ཡོད་
དོ། །གསུམ་པ་དབང་པོའི་སྒོལ་བ་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་སྒོལ་བ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ལམ་ལ་བརྩོན་མི་བརྩོན་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །དུག་པ་རྟེན་གྱི་སྒོལ་བ་དབྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དགུ་གསུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་
བདུན། སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན། གསུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བཞི་སྟེ་ཞེ་བདུན་ལོ། །གལ་ཏེ་གསུགས་མེད་ལ་བར་སྲིད་
མེད་པས་དེའི་རྟེན་ཅན་མེད་ན་ཡང་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཅི་ཕྱིར་མེད་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཕྱིར་
མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་འདོད་པའི་བར་སྲིད་འགྲུབ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་
མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་
དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ན། བར་སྲིད་དེ་སྲིད་དུ་དགའ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ལ་
དགའ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱིར་མ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགའ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལས་
འདའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སྒྲོང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ནི་བར་སྲིད་གང་གི་རྟེན་ལའང་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདོད་པའི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་པ་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ལྷགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་
དུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་འཇིག་མཐར་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
རྣམས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྒྲོང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཕྱིར་འོང་
གིས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་
ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་གསུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་
མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གསུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཕགས་
བ་དེ་ཡིན་ན། །ཁམས་གསུམ་ཚར་ལས་འདའ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་སྤངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དགེ་སྲོང་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལས་ཐོབ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདུན་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པར་
བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་བ་དང་། མ་ཐོབ་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ། འདི་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་མ་དོར་གཉིས་ཡོད་དོ། །འགོག་སྟོངས་མ་
ཐོབ་བ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དང་། མ་དོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་
བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། ཕྱི་མ་
གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་དང་། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
མཐོང་ཚེས་ཞི། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའོ། །གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལ་ཡང་།
གཟུགས་སུ་བར་སྲིད་ཁོ་ན་ལེན་བ་དང་། སྐྱེ་སྲིད་ལེན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བར་འདའ་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་
ཁོ་ན་ལེན་བ་དང་། གཉིས་པ་པན་ཚད་ལེན་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་འཕོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་པན་ཚད་སྤངས་ནས་གཟུགས་སུ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་
གཟུགས་མེད་དུ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྲིད་ཅེའི་
མཐར་ཐུག་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལའང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་ཁོ་ན་ལེན་བ་དང་། གསུམ་ཁོ་ན་ལེན་བ་དང་། བཅུ་བདུན་
སྤངས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་འཕར་བ་དང་། ཕྱིད་དུ་འཕར་བ་དང་།
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཚི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་དུ་འདོག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་
ཁོ་ན་ལེན་བ་དང་། གཉིས་པ་པན་ཚད་ལེན་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོར་འདོག་གོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་
འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཚེས་ཞི། ཚེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ། ལུས་མངོན་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
ཁྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་
དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་

ཞིག གཞུགས་སུ་བར་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱངས་ནས་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་
 ལ། སྤང་བར་འདའ་བ་དང་། སྤང་བར་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བོ། བར་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སོག་མའི་མེ་སྟག་གནམ་ལ་ཡར་མ་ཁད་ཡལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། གཉིས་པ་ནི་བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་འདོད་མ་སྐྱེས་ཚམ་དུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞོགས་མའི་
 མེ་སྟག་གནམ་ལ་ཡར་ནས་སྤང་དུ་ལྡོག་ལ་ཁད་དུ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་འཇུག་པར་བཅམས་ནས་སྐྱེ་
 སྲིད་མ་ཐོབ་ཚམ་ནས་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་དུ་བསྐྱོག་ནས། ས་ལ་མ་སྤང་ཚམ་དུ་ཡལ་བ་ལྟ་
 བུའོ། ཡང་གང་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་ཅིང་འདི་དག་ལྷག་མེད་
 དུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་མི་འདའི་དབྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་སྟུན་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྤོང་གྲུང་གི་ལས་ཅན་གྱི་གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱངས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ཚམ་ནས་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཉེ་འདའ་བ་དང་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་
 གྲུབ་མ་ཐག་ལས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེས་སྲིད་
 གྲུབ་ནས་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་
 གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གྲུབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་ལས་ལ་འབད་རྩོལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་བྱ་རྣམས་ལ་འདའ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སྤང་དགོས་སོ། བོད་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྟེན་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་བ་འདའ་བ་ལྟར་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 ཏོ། གསུམ་པ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བོད་འཕོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྤོད་ཀྱི་དབྱེ་བ། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འབྱུང་གི་ལས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་
 གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་རྒྱངས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གོང་
 འཕོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པ་ལས་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་ན་ལས་
 མི་འདའ་བར་དེའི་བོད་དུ་འགྲོ་བས་ན་གོང་འཕོ་ཞེས་བྱའོ། འདིར་གོང་འོག་མིན་དང་། སྲིད་རྩེ་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བས་ན་

གོང་འཕོར་འཛོག་པ་ནི་འདིའི་སྐྱོདོན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་ལ་ཡང་འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེར་འགོ་བ་ཡོད་
པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོའི་གོང་འཕོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་
ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་མར་སྐྱེས་ལས་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་
འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཚངས་རིས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་འཕར་
ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་སྤེལ་
སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ནས་སྤྱི་མ་ཚངས་རིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ། འཕར་ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེ་གང་ཞིག བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་
སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། སྤྱི་མ་འདིའི་མཚོན་བྱ་ལ་ཡང་
འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་སྤྱི་དགོས་སོ། །བྱེ་བྱ་ཏུ་སྐྱོ་བས་ནི་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བཅུ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རིམ་
གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་སྤྱི་སྤྱོད། གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་པའི་སྲིད་དང་། ལྟ་བ་ངན་པའི་གནས་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་པ་ལ་ནི། རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ལས། ས་དབྱ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་
པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པས་གཞོན་དོ་ཞེས་བཞེད་དགོས་པ་འདྲའོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོའི་གོང་
འཕོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུའི་དུས་སྤྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་མ་སྤྱད་པས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་
སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཅོང་མར་མི་འགོ་བར་གཟུགས་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །བཞི་པ་གངས་རེས་པའི་རྒྱ་ནི། ཅིའི་སྲིད་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་འགོའི་གོང་འཕོ་ལ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
འགོ་དང་། སྲིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ་གཉིས་སྤྱི་དུས་ཞེ་ན། ལྷུའི་དུས་སྤྱི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་གཉིས་
སྤྱི་དུས་པས་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་
ཉམས་ན་སྤྱི་མ་ཚངས་རིས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤང་འདས་པའི་ཉེན་གྱི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་
དང་། དབང་པོ་རྣེ་བ་ཡིན་ན། འཕར་ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་འགོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་ན། འཕར་
ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་འགོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོས་ནས་
འོག་མིན་དུ་འགོ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་མ་བྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་སྤངས་པས་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་ན་
སྤྱི་མ་ཚངས་རིས་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་སྤང་འདས་པས་གཏན་གོང་མ་རྣམས་བསྒྲོམས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་

རིམ་པ་བཞེན་སྐྱེས་ནས་གནས་གཙང་མར་འགོ་མི་རྒྱས་པས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་སྲིད་ཅིའི་བར་དུ་འགོ་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་པ་ལས་མ་ཉམས་ན་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྟམ་ན་བསམ་གཏན་
སྤེལ་སྒོམ་ལྗེའི་རིམ་གྱིས་ཚངས་རིས་སོགས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་གཙང་མ་ལྟ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་
བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བར་འཛོག་གོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་འདའ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གང་དུ་སྤྱང་འདས་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་འཐད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་ནི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་བྱས་
ན་དེ་ལས་ཉམས་པའི་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ འོ་ན་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་རི་ལྟར་
སྟམ་ན། འདི་ལ་རྟེན་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས། གཞི་གང་། ཚུལ་རི་ལྟར། དང་པོར་གང་སྤེལ་བ། སྤྱབ་པའི་ཚད། དགོས་པ་
གང་། འབྲས་བུའི་གངས་ངེས་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་ཡིན་ལ་
སྤྱིས་ཉམས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་
བཅས་གཅིག་སྤེལ་ཞིང་། ཟག་མེད་སྤྱིའི་མཚམས་འཛིན་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི་དང་པོར་བཞི་པ་སྤེལ་བར་
བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གཞན་ལས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ལམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱག་
པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་
ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ལ། ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་བཞི་པ་རྒྱན་ལྡན་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་སྟེ་
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་སྤིས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་ངེ་
ངེ་སྤེལ་བའི་ཚེ་སྤྱབ་པའི་ཚད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤེལ་
མི་རྒྱས་པས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་
དོ། །བདུན་པ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ན་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་ལ། དབང་པོ་རྣམས་ཞི་གཉིས་པོ་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་
སྤྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །དག་བཅོམ་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་ནི་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་པོ་
རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པས་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་གནས་གཙང་མའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ལྟ་ཁོ་ནར་
ངེས་ཞེ་ན། རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་དེ་ལ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྱིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་
བ་ལྟར་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
ནི་རྒྱག་གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུ། བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས། ལྷ་པ་ལ་ནི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་

དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བ་མི་
སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། །ཟག་མེད་དང་སྐྱེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། །ཟག་བཅས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་དང་སྐྱེལ་སྐྱོམ་
ལས་མ་ཉམས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བས་བར་འདའ་བ་དང་། །སྐྱེས་འདའ་བར་འདོག་པའི་ཚུལ་སྐྱབས་
འདིར་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་གནས་གཙང་མ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་འདོག་པའི་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
མདོ་ལས་རྒྱང་བའི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བ་འདད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུར་བཞག་པ་དང་། །སྐྱེས་སུ་དམ་པའི་འགྲོ་བ་
བདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དགུ་ཞེས་བའདད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་
བའདད་པའི་བར་འདའ་བ་གསུམ་དང་། །སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་དང་། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅི་སྲིད་གསུམ་དང་
དགུར་དབྱེ་ཞེ་ན། །བར་འདའ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་
ནས་སྲོང་འགྱུར་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོངས་འགྱུར་གྱི་ལན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་།
འབྲིང་དང་། །ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །འབྲིང་དང་རྒྱུ་དུ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །བར་འདའ་བ་དང་།
སྐྱེས་འདའ་བ་ལ་ནང་ཚན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་སྐོ་ནས་བྱེ་བ་སྲ་
མ་དང་འབྲ་ཞིང་གོང་འཕོ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་སྲར་དང་འབྲ་བ་ལས་ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཉིད་ལ་ཡང་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་གི་སྐོ་ནས་བྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། །སྐྱེས་སུ་
དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་གསུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། །དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། །སྲ་མ་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་
ཉེར་འགྲོས་ཁྱབ་ཅིང་འདི་ལ་ནི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོས་མ་ཁྱབ་ཏེ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་དང་།
གོང་འཕོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་གོང་འཕོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། །སྲར་བའདད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་
གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལ། །མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞེ་ག། །གཟུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
ལ་སྲུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོར་འགྱུར་ངེས་
ཀྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་བཞིན་བས་མ་ངེས། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཆད་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་
སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཟེན་ནས་སྲིད་ཅེར་སྲུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ངེས། །ཁྱད་པར་ཅན་ཆད་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་འགྱུར་
ངེས་ཀྱི་ཅམ་པོས་མ་ངེས། །ཁོན་ཆད་ན་འགོག་བ་ཐོབ་པའི་སྲི་མི་འོང་། །ད་ལྟ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་
ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་

ཉིད་གོང་འོག་ཀུན་ལ་རང་གི་སྒོམ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་ཡི་འདྲིར་ནི་འབྲི་བར་ག་ལ་ལང་། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་
མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་ཚམ་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞིའི་
མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་སྤིང་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་
སྐྱེ་སྤིང་གཟུགས་མ་ཐག་ ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་
དུ་སྐྱེ་སྤིང་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་ཡུན་རྒྱུང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལམ་རང་གི་རང་གི་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་སྤིང་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་འབད་ཚོལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་
ནས་སྤིང་ཚེར་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །གང་དུ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་པོ་
གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནས་སྤིང་ཚེར་རྟེན་ལ་སྤྱང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་རྒྱའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་སྐྱེལ་སྐྱོམ་མ་སྤྱད་པས་འཕམ་བ་
སོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཚོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་
ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་
བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འདི་ཡི་དོན་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་དུ་
སྤྱང་ནས་འདི་གཞག་དགོས་པས་ན་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རྣམ་གཞག་མ་བཤམ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སོགས་དང་
འདྲའོ། །བཞི་པ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་
རྟེན་དོར་བ་སྟེ། གཞན་གཉིས་ལའང་འགྲེལ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་
ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤིང་ཚེར་མཐར་སྐབས་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་ན་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པར་ཁས་སྒྲང་དགོས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་
ཚོས་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་
སུ་ལས་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་དེ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཡོངས་སྤྱང་གྱི་འཕགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུན་ཁྲུགས་དང་།

ཕྱིར་འོང་ལ་ཡང་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་གྱི་འཕགས་པར་འཛོག་པ་ནི་རྣམ་གཞག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
དུ་ན་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་ལ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཡང་འཛོག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་གནས་གང་ཞིག
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་དང་། རོར་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་
པའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་འགོག་
སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲའོ། །དེ་མིན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལུས་མངོན་བྱེད་ངེས་ཅི་
ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
མཛོད་ལས། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་། མཐོང་ཚོས་ཞི་དང་། ཆེ་ཡོངས་གྲུར་དང་། ལུས་
མངོན་བྱེད་རྣམས་གོ་ངེས་བཞིན་བཤད་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་དང་། བཞི་བ་མཐོང་
ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོའི་གོང་འོག་གི་བབ་འདི་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ངེས་ཀྱི་དེང་སང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་མིག་དབུགས་མང་
བ་དག་གི་ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་མི་འབྲུང་རོ། །གསུམ་པ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ། དབྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་
དོགས་པ་དབྱུད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོད་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ། སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ། མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་སྐབས་
སུ་སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་རྩ་བའི་དབྱེ་བར་བཞོད་ཅིང་། བར་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་ངེ་ངེར་བཟངས་ནས་ལྷར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་
ལ་དོགས་པ་དབྱུད་དགོས་པ་ནི་སྤང་འགྲེལ་བའི་དོགས་གཙོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་སྐོད་དགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་
སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
འགྲེལ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི། རྣམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་གཉིས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཁྱད་པར་
དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ན་འདིའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་

མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཁྲབ་བ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཁས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱིས་འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
ཀྱི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བ་ལས། །གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ལོ། །ཞེས་སྐྱབ་ལ་ལུང་དེའི་དོན་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། །ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་འཁོར་དང་ཁམས་
དང་ས་མཚུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་འགྲེལ་པར་སློབ་བརྟེན་གྱིས་ཅི་རང་གི་ས་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནས།
འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ས་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ།
གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་གང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་ས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དེ་དང་ས་དེ་ཉིད་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། །ཁམས་གཞན་དག་དང་ས་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་
མོངས་གྲུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྲུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཅི་ཡང་
མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། །འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པས་ཁྲབ་
ན་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པ་འགལ་ཞིང་། མ་ཁྲབ་ན་འདོད་ཉོན་ལ་དགུར་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱིར་མི་འོང་
ཡིན་ན། །འདོད་པའི་སས་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་བརྟུས་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་སློམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
འགྱུར་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་
ཁས་ལེན་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉ་ཅང་གཏོད་ཚབས་ཆེའོ་ཞེས་སྟེ། །འདི་དག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་སྤང་ཡང་། ལུགས་ཅད་མ་ཚོད་པར་སྤང་སྟེ། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་འཛོག་པས་འདོད་པའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འདོད་
པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། །ས་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་འཕེན་བར་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཁས་སྤངས་དགོས་ཏེ། །ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་
གྱི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་

འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དེ་ལ་ཡང་དགུར་བྱེན་ས་འདོད་ཉོན་དགུ་པོ་སྔོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྔོང་བར་ཁས་ལེན་པར་སྒྲུང་བས། དེ་ནི་སོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར།
དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནས་ཅིག་ཆར་སྔོང་བ་རིག་པར་
བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྔོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་
པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡོད་ན། སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་
པ་སྔོང་བའི་རབ་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་པར་གོ་བར་
བྱའོ། །འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཁས་
ལེན་དགོས་པས། བསྐྱུ་བར། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །མེད་ན་དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་པ་བཞི་མཚོང་བ་ལ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་འབྱུང་
རོ། །དེ་ལས་འངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ལོ། །སྤུམ་ཅུ་པ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཉོན་ཡིད་དེ་རང་གི་འཁོར་དང་ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
ཡང་། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་གཏོགས་པར་གྱུབ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེས་
དམིགས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྟོན་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་།
བདག་ཏུ་སྔོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ས་པ་ཡིན་པ་སེམས་
ཅམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འདོད་པའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་ཁས་སྤང་དགོས་པས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་དུ་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་བྱུང་བར་
ཁས་སྤངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་བྱུང་བ་ནི་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ།
གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ཡིད་ནི་དས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རར་འཛིན་པ་དང་། ང་
ཡིར་འཛིན་པ་རྣམས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རའོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་འབྲེས་པའི་མ་
རིག་པ་དང་སྟོན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མཚུངས་པར་ལྡན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་ཡེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་

བ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་གཉེན་པའི་ལམ་ནི་ཡི་
ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་ལུས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ས་དེ་
བ་ཉིད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་
དག་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དུས་ཉམས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་སྐྱོགས་དང་།
གཉེན་པོའི་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་འདི་གཉེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ལམ་
མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་མ་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སློབ་པ་བཞི་མཐོང་བ་ལ་ནི་འདི་གཉེན་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་མི་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལས་ལངས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་ལ་ནི།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཁོ་ནས་ཅིག་ཆར་སློང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་རིམ་གྱིས་
སྐྱངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་སྐྱུན་པ་དག་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུང་འདི་ལས་ཉོན་ཡིད་ཉེན་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སར་
གཏོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་གོང་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤིན་ཉོན་དགུ་བ་སློང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་
ཅར་དུ་སློང་བ་དང་། ཆེ་འབྲིང་དགུའི་རྣམ་བཞག་མེད་པ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། ཅིག་ཆར་བ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྐྱངས་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྐྱངས་པ་དང་། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཅིག་
ཅར་དུ་སྐྱངས་པ་མི་སྤིད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་འདོད་
པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིན་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་གནད་མ་འཇུག་པ་གཤམ་ཆེད། །བཞི་པ་རིམ་
གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཀྱི་སློང་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱངས་པའི་བྱུང་བར་ནི། འདོད་ཉོན་
དགུ་བ་སྐྱངས་སྤིད་ཉོན་དགུ་བ་མ་སྐྱངས་པའོ། །ཉོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་
ཅིང་། སྤིད་ཉོན་དགུ་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་སྤྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སློང་བའི་སློང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྐྱངས་པའི་སློ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། ཉོགས་པའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་
འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་གཉིས་སྤི་བས་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བྱུག་ཏུ་
འགྱུར་ངོ། །དབང་པོའི་སློ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ་བཞི་ལས། སྐྱངས་པའི་བྱུང་བར་ནི།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའོ། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི། སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ཐོབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱིར་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བར་སྤངས་
པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། ཅིག་
ཆར་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཞེས་དང་།
རྣམ་པས་ཅིག་ཆར་སྤངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་སྦྱར་རོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་ལ་སྤངས་
པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་ལ་བཙོན་མི་བཙོན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཅིང་།
རྟོགས་པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་དང་།
མཐོང་ཚོས་བདེར་གནས་ལ་གནས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་རོ། །རྟོན་གྱི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་དགུ། གཟུགས་
ཀྱི་རྟོན་ཅན་བཅུ་བདུན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་བཞི་སྟེ་སྟུམ་ཅུ་ཡོད་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་མེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དབང་པོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ། དུས་སྦྱོར་དང་། དུས་མི་སྦྱོར་གཉིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་
བ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་
བ་ལས་མི་སྦྱོང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དང་། མི་གཡོ་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི་དད་མོས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོ་བྱུང་དང་། བད་མེད་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེ་
བྲག་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པ་ནི་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་དུས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་འདོད་རྒྱར་
མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་
པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་པའམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་གིས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པས་སྦྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
མི་གཏོང་ན་ཉམས་ཤིང་། བཏང་ན་མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་སྦྱོན་རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་
ལས་སེམས་བསྐྱུངས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱུངས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་
པོ་སྦྱོན་གྱས་པར་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
ལ་དབང་པོ་རྗོན་པོར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་
གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྗོན་པོར་སྦྱོང་རུས་པའོ། །དབང་པོ་རྗོན་པོ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་
པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་རྣམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་སྦྱོང་མི་དགོས་པའོ། །འདི་དག་དེའི་རིགས་ཅན་ཅམ་ལ་འཛོག་ན་
ཁམས་གསུམ་ཆར་ན་ཡང་དག་བཅོམ་བ་དུག་ཆར་ཡོད་ལ། དེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དུག་ཀ་ཡོད་

ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་གཞན་བཞི་པོ་མེད་
བར་བཤད་དོ། །མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ནི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་མི་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལ་ལྷུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལྷུང་ནི་དགེ་སྲོང་དག་
འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒོ་བ་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་ལ་
བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་
པ་དང་བཀུར་སྟེའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ང་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་ལས་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
པ་ཅམ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པར་ཟད་དེ། འདིས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་གཡོ་བ་ལུས་
གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་གངས་གང་གིས་གྲང་ཡོས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་
གྲང་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་གང་
གིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི། ཇི་ལྟར་ན་
ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་གཏན་དུ་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་
ཟག་པ་ཟད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མ་ཟད་ནའང་དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། །དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མཛོད་ལས་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་
གསུངས་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་དེས་པར་འབྲིན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་དེ་རྒྱན་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་དེས་པར་འབྲིན་པ་ནི། གང་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་རྟོག་པར་བྱས་ནས་མི་ལྷོགས་པ་མེད་པ་
ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྲོང་
སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་
མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་
ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྲོངས་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་གང་ལ་གདགས་པ། ལྷུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གནས་སྐབས་གང་དུ་སྲོང་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ལམ་གང་གིས་སྲོང་

གཤམ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་
གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་སྣོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
ནི། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་
མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྤོང་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ།
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་སྤིད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བ་ནས་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དུ་ན་
ས་དགུ་ཆར་གྱི་སློམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གང་ལ་གདགས་པ་ནི། འདི་ནི་
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་པོ་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་བར་
པ་གཉིས་ལ་ནི་བཞག་དུ་མེད་དེ། འདིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུག་པ་ཡང་སྤངས་པས་སྤྱིར་འོང་
དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་དུ་
འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི་པལ་ཆར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
འདི་ནི་དབང་པོ་རྗེ་ཞིང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས་པལ་ཆར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤོང་བར་མ་རུས་ན་འདོད་ཉོན་མ་སྤངས་པས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྤྱི་
བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱིས་ནས་རང་བྱུང་གི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཞིང་དེ་འདྲར་སྤྱིས་ནས་རང་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བཟུང་དོན་རྟོག་པ་
སྤོང་སྤྱིར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་མི་ལྡན་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་
སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱང་གི་བྱང་རྒྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ན་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་
སྤང་རྟོགས་བྱང་པར་མེད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ཡང་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་སྤང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔར་འགྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་བྱིས་པའི་གཏམ་སྟེ། སྔ་མ་ལྟར་ན་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་སྤང་བ་བཟང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་མ་སྤྱིས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་སྤང་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་ན་མ་འཕྲད་

ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱན་ལས། རོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱལ། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུལ་
རོན་གཉེན། བསམ་གཏན་རོན་བཙོན་དེར་བསྟེན་ནས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤང་འདས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་
རིགས་ཅན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པར་འབྲུ་ཡང་། དེར་སྐྱེས་
ནས་རང་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྲ་མ་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤའ་བ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་རྒྱན་ལས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་གི་གཅོད་མཚམས་མ་ཤེས་པས་རང་དགར་སྤྲ་བ་སྟེ། སློན་ལམ་མ་བཏབ་ན་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་སློས་
ཤིག་དེས་ན་སྤྱིར་འདོད་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཅམ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སམ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ན་
འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རོན་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་གཞག་
ལ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་གནས་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་ལྷགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་
ཉིད་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་སྲིད་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་དང་སྲིད་ཉོན་དགུ་བ་ཅིག་ཆར་སྤང་བར་འགྱུར་
བའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་དང་པོ་དང་། སྲིད་ཉོན་དང་པོ་ཅིག་ཆར་དུ་
སྤོང་བའི་སྤྱིར་བ་རང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲ་བ་སྟེན་ཟེན་ཏོ། །མངོན་པ་ནས་བཤའ་བའི་མཚོན་བྱེད་
དཔའི་དགོ་འདུན་བཤའ་བའི་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཚོན་བྱེད་དེས་མཚོན་བྱེད་ལྷུང་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། གཞུང་གི་
དངོས་བསྟན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ། ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་
ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
ནས། དང་པོ་བཅུ་དགུ་ཉན་ཐོས་དང་། ཕྱི་མ་རང་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
རྒྱན་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀོན་མཚོག་
གསུམ། །ཞེས་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་བཤའ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ཁས་མི་ཡེན་ཅིང་། དང་པོ་ཁས་
སྤངས་ཀྱང་། སློན་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན། བཏགས་པའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་འོག་མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་ དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ནི་རྒྱང་བཞི་ལ་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་

དགོན་མཚོག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། རྫོང་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་
ས་བཅུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ལས་ལོག་ཏེ་ག་དང་པོ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོའི་
དོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཉི་ཤུར་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་
ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤའ་བ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཚོགས་ལམ་ཁོ་ནར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། རྫོང་ཡན་ཚད་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉ། རྫོང་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་
ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་
པས་ཁྲབ་སྟེ། རྒྱན་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་སོགས་མདོན་པ་ནས་བཤའ་
བ་རྣམས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་བྱང་སེམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅའོ། །དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཁོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པས། རྒྱན་ལྷགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་
རུང་བས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་གང་ཟག་བཅུ་དགུའི་རྣམ་གཞག་གྲེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས་སངས་རྒྱས་དང་
ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་འདྲི་གཞེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གྲེད་པ་དེ་ཡིན་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱེ་བ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ། ཤེར་མདོར། དོན་གྲེད་ཚུལ་དེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བར་
བསྟན་ཏོ། །ཡང་རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བས། དིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ས་སོ་
སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡན་ཚད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་རྫོང་ནས་བཟུང་སྟེ་
མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་བར་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་
པར་སྐྱེ་བ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས་སྲུང་གྱི་གཞུང་དེ་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ལ་དེ་དག་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བའི་དགོ་སློང་འགའ་ཞིག་བྱང་བས་དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་

པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་མི་ལྡོག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོར། སྲར་གྱི་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་
དུ། གུན་དགའ་ལོ་དགོ་སྲོང་དེ་དག་ནི་རྩ་མེན་པ་ལ་རྩུང་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་
མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྲང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲང་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ར་ལ་ཚོས་བསྟན་དུ་ཡོད་པས་ཁྱོད་གྱི་སྲོགས་དང་སྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་རིའི་གསེབ་ན་འདུག་པའི་དགོ་
སྲོང་དག་པོས་ཤིག་འོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། གུན་དགའ་ལོས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་དགོ་སྲོང་
རྣམས་འདུས་པ་ན་གུན་དགའ་ལོས་བཙུག་ལྡན་འཁོར་འདི་ན་འཁོར་བཞི་པོ་དག་གྱུར་མང་། ལྷ་བརྒྱུད་སྲོང་དག་གྱུར་
མང་རོ། དེ་མ་ལགས་པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་པས་ཞེས་སྲ་མ་རྣམས་
བརྗོད་དེ། བཙུག་ལྡན་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པས་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བསྟན་ལོ་ཞེས་པས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་བཙུག་འདིར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་རྒྱལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་དམ་སྟུང་པའི་ལོག་ཏོག་དགག་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་མིང་གིས་འདོགས་པར་གསུངས་པས་ན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་། སྲིད་མི་ལྡོག་པ་
འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་ཏོག་བརྗོད་པའི་
ཆེད་དུ་དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་དང་། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ། རྩ་མེན་པ་ལ་རྩུང་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་དངོས་ལ་གཞོན་གྱེད་
བསྟན་ཅིང་། ལོག་པ་བརྒྱུད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱུད་ལ་རེག །ཡང་དག་བརྒྱུད་ལ་ཞེན་པ་མེད། །དེ་སྲིད་
བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཚོང་བས་ཆགས་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དད་པར་གྱེད། །དེ་ནི་དེ་ལ་
ཆགས་པ་མེད། །དེ་སྲིད་སློ་ལྡན་དད་པས་འབྲང། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལས་རྣམ་གུན་ཏུ། །ཚོས་ལས་ལྡོག་པར་མི་གྱེད་
ཅིང་། །ཚོས་ཉིད་འདི་དག་འདྲིན་གྱེད་དེ། །དེ་སྲིད་ཚོས་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱ། །ལམ་ལ་རྒྱན་ཞེས་ངས་བརྗོད་དེ། །བསམ་དུ་
མེད་པས་སངས་རྒྱས་ལས། །གང་དག་ལ་ལ་འདིར་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱན་ལ་གཞོལ། །གང་གི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་འགྱུར་
བ། །རྒྱུན་རྣམས་མང་པོ་རབ་གསུངས་པ། །རྒྱུན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས། །དེ་དག་ཚོ་ལ་ཞིང་འོངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་
གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །དེ་ནི་སྲིད་ཞིང་མི་འགྲོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ནི་སྲིད་མི་འོང་ཞེས་བརྗོད། །ཉི་
ཆེའི་སྲོད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེས་དེ་དག་བཙུག་ཞེས་བྱ་བ། །ཞེས་དང་། གུན་དགའ་ལོ་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་བས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ས་མཚམས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གང་ནས་བཞག་ཅེ་ན། གཞོན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས། རྒྱ་གཞིའི་ལུགས་ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་གྲང་དེའི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཅམ་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པར་སྤང་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་དགོ་འདུན་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པ་མི་སྤང་སྟེ། ད་ནི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་དག་ཀྱིས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུག་པས། སློབ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ཚོགས། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དོད་ནས་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱབ་མཛ། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་སྤྱིར། །སློབ་ལྷན་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ཚོགས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཏུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །ལོ་ཆེན་གྱིས་དེ་དག་གྲང་། རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་རྣམས་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་ལོང་གི་སློབ་དང་། སྤྱིར་མི་ལོང་ལུགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ལུགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལོང་འབྲས་གནས་རྣམས་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པ་དང་། དག་བཅོམ་ལུགས་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་སོགས་པ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་ས་མཚམས་འདི་བཞིན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། མཚོན་ཚུལ་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་སློབ་མཚོན་པ་གཉིས་མི་འགྲིག་སྟེ། སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཉོན་སྤྱིབ་ལ་འཛོག་ན་ནི་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་འཛོག་ན་ནི་སྤྱིར་མི་ལོང་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤངས་ཟེན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་ཚུལ་ཅིག་ཆར་བའི་སྤོང་ཚུལ་ལྟར་འབྲང་བའི་སྤོགས་ཡིན་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སློབ་མཚོན་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་དགའོ། །དེས་ན་སྤོན་གྱི་མཁས་པ་གཞོན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས། མཁས་བྱུང་གཡག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དང་དེ་ལ་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི་ས་མཚམས་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་ངས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྤངས་ཉོགས་ཆ་འབྲུབ་པའི་སློབ་མཚོན་པར་བཞེད་དེ། ཉི་མེད་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སློབ་པའི་ལམ་རྣམས་པ་དགུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཡ་ཉེ་རྣམས་པ་བྱུག་པའམ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ལུགས་པར་འགྱུར་དོ། །གཡ་ཉེ་རྣམས་པ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སམ་གོང་མ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཚེད་

གྱི་བར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་ཞུགས་
གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་མིན་རུང་བར་ཐལ་བས་སུན་སྦྱང་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སློབ་ས་མཚོན་པར་གསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་
ཀྱང་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཤེར་སྤྱིར་གྱི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སློབ་དང་།
འཕགས་སེང་གཉིས་ཆར་གྱི་བཞེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡི་ཆེ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་སློབ་ས་མཚོན་པར་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། ཉན་སློབ་སྤངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
སྤངས་རྟོགས་མཉམ་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་
བཞིན་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་དང་། སྤངས་རྟོགས་འབྲ་བསྐྱེགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
ཉན་ཐོས་གྱི་ཉོན་སློབ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེས་བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་སློབ་སྤོང་ཚུལ་མཚོན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་ཤེས་སློབ་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་ལྟར་སྤོང་བ་ལ་ནི་གཏན་མི་འགྲིག་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་གཏན་མི་
འགྲིག་སྟེ། ས་ལྟ་བུ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་སློབ་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་
སྤྱིར་མི་འོང་དུ་བཞག་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་མཚོན་ཏེ། མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་མཚོན་པ་
ཁོ་ན་བཤད་གྱི། སྤངས་རྟོགས་གྱི་སློབ་ས་མཚོན་ཚུལ་ཅུང་བད་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སློབ་ས་
མཚོན་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མཚོན་མི་ལུས་པས་སྐབས་འདིར་དགྲ་བཅོམ་མ་བཤད་པ་
ཡང་འདི་ལ་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤངས་རྟོགས་གྱི་སློབ་ས་མཚོན་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་མཚོན་ལུས་པས། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱང་བཤད་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་མདོ་ལས། ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་
སྐྱེ་བའི་བྱང་སེམས་དང་། གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་འདི་དག་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ལ་མེད་དོ་སྟེ། ཆོད་པ་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ཡི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་པ་ལས།
ལན་གཞན་མེད་དོ། །འབྲེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུང་བའི་འདུ་
ཤེས་སློབ་དུ་མ་བཏང་བས། སྤྱིས་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བས་ན་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་
དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་གཞན་དོན་མིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
སློབ་ས་མཚོན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་

