

༡༡། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་དག་དོན་བཞུགས་སོ།། །ཤེས་རབ་གྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དག་དོན་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ།། །གང་དག་ལྷ་བ་
གང་ལ་ལྷ། །རི་ལྷར་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ། །སྟོན་མངོན་སྲོལ་ལྷར་བཅས་
མཚོད། །མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་ཉེར་ཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་ཐོག་མ་མི་མངོན་ཡང་། །ཉིང་འཇིན་མངལ་ལྷན་
སྟོང་ཉིད་ཡུམ་ལ་ཐབས་མཁས་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱུན་ནས། །སྟོང་རྗེའི་མ་མས་བསྐྱུངས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་
འཇིན་སྤར་ཡང་མི་མངོན་འདིར། །རྒྱལ་བའི་མངོན་པས་གངས་མེད་ཚོས་སྟོ་འབྱེད་མངོན་མི་པམ་མགོན་ལ་
འདུད། །མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་མཚོག་ལ་སྟོན་སྐྱུང་བག་ཆགས་སད་བ་དང་། །ཆེ་འདིར་དམ་པའི་
མགོན་གྱིས་བབྱང་ཞིང་བཅོན་བ་དུ་མས་སྐྱུངས་པའི་མཐུས། །དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་འཇིགས་སྟོབས་
བ་ཐོབ་བ་ལས། །འདིར་ནི་དག་དོན་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་གཟུང་གནས་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤྱིན། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། །བསྟན་བཅོས་རི་ལྷར་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྟོང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱི་དོན། །གཞུང་ཚད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བམ་པོའི་
གངས། །གྲུས་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྫོག་ལོ་རྒྱ་བས་འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་མར་མཚོན་དོན་སྟོས་བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་བ་ཡོད་དེ། །འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་
སྟེགས་བམ་བཅའ་སྟོབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེ། །དེས་དེའི་ཐོག་མར་རྒྱ་སྐད་སྟོས་བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་བ་ཡོད་
དེ། །བསྟན་བཅོས་ཁུངས་བཅུན་པར་ཤེས་བ་དང་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྟེ།
དེས་དེའི་ཐོག་མར་བོད་སྐད་སྟོས་བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་བ་ཡོད་དེ། །དབང་རྒྱལ་གྱིས་མིང་ཅམ་ཤེས་བ་དང་།
དབང་རྫོན་གྱིས་བརྗོད་བྱུང་རགས་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེ། །གཉིས་བ་ནི། །བམ་པོ། །དེས་དེའི་ཐོག་
མར་བམ་གངས་སྟོས་བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་བ་ཡོད་དེ། །གཞུང་གངས་ལྷག་ཆད་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེ།
གསུམ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་དེས་དེའི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཁུངས་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་བ་
ཡོད་དེ། །འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཤད་བ་ལ་འཇུག་བ།
བཤད་བ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་བ། །བཤད་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མཚོད་པར་

བརྗོད་པའི་དོན། སློབ་དཔོན་ལྷ་མས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། ལེས་
རབ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་བྱུག་འཚལ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་
བ་ཡོད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་དབྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མངོན་ཚུལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀའ་
ཚུལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་རྣམ་པར་བྱེ་ཚུལ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྡེས་རྣམ་པར་བཤད་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་
ལ་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་
རྣམ་བཤད་མངོན་དེ། མི་པམ་མགོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་དོན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱིག་གཉེན་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
བཤོལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འགྲེལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་
པའི་འཕགས་པའི་ས་བརྟེན་པའི་གྲོལ་སྡེ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དབྱུ་མ་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མེ་སྤང་བ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་དད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་གྲོལ་སྡེ་ཚོས་
ཅན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་མ་སྐྱབ་པར་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་ཞུགས་པ། དབྱེ་བར་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཚན། ཁེངས་པ་སྤྱད་སྟེ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེང་བཟང་ཚོས་ཅན།
འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་དང་བཅུན་གྲོལ་གྱིས་མ་རྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་པའི་མཁས་པས་དབྱེ་བར་
རིགས་ཏེ། རྫོང་རྟོག་གོས་རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྟོན་དགོས་པས་ཟབ་མོའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སེང་བཟང་ཚོས་ཅན། ཡུམ་དོན་རྫོང་གི་མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཡང་འགྲེལ་བ་ཚུལ་པ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲེལ་བ་བརྟེན་པས་རང་གཞན་ལ་པན་
འདོགས་པར་འདོད་པའི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྗོད། རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དགོས་འགྲེལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྤྱད། ཅ་བ། འགྲེལ་བ་

དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱན་བཅམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་མཚོན་པར་
 བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྲོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 བསྟན་པའི་སློན་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡུམ་ལ་དྲང་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གདུལ་བྱ་གཞན་ཡུམ་ལ་དྲང་
 བ་སྐྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་
 ཐོས་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཡུམ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་
 མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པས་འཕགས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡུམ་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློན་པ་ཡུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཐུགས་དགུས་པར་
 བྱུང་ཅིག གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགོས་དོན། བསྟན་དོན། ཚིག་དོན། བཀའ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དགོས་པའི་རྒྱུ། དགོས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚོན་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་
 གཉིས་ཡུམ་ལ་དྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན།
 ཐུན་མོང་གི་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དབང་རྩལ་དྲང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དབང་རྣོན་དྲང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཐོས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་
 ཚོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྩལ་དྲང་བ་བསྐྱེད་དེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་མི་དབྱེད་པར་སྦྱར་དུ་དང་བ་སྐྱེ་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཡུམ་ལ་
 དང་བ་སྐྱེ་སྟེ། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཞེས་ཡུམ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་
 བས་དང་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མཚོན་བརྗོད་དག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་གཉིས་ཡུམ་ལ་
 དང་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 ཆེད་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ལྷབ་ཐོབ་པའི་

ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྲིད་འབྲས་ཡུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་
རྟོགས་རིགས་འཕྲོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཉན་
ཐོས་ཞེ་བ་ཚོ་ལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་ནས་
ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་བསྟུན་ཤིང་། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ལ་
འཕགས་བཞེད་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ།
དོན་བསྟུན་ཏེ་འཕགས་བཞེད་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉེར་ཞེ་གཉིས་སུ་འབྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་
རང་གི་རིགས་ཅན་ཉེར་ཞེ་གཉིས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་
མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབྲས་ཡུམ་ཚོས་ཅན། བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་བྲག་གིས་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་
སྐུ་སྐུའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞེ་བ་དང་། ལན་ལོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དངོས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་འུགས་
ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཚོམ་པར་དམ་བཅས་ན་གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བསྟུན་པས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་
ཚོམ་མམ། ལམ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བསྟུན་པས་དེའི་རྒྱན་ཚོམ་མམ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བསྟུན་པས་དེའི་
རྒྱན་ཚོམ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་མངོན་པ་དང་རྣོས་པའི་སྐྱོན་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤང་བྱ་མི་རྟོགས་པའི་
སྐྱོན་ཡོད། གསུམ་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འགོད། སྐྱབ་བྱེད་བཤད། མཇུག་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཚོས་ཅན། གཞི་
གཉིན་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བསྟུན་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གཉིན་རྣམ་

པའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཚར་བཅོམ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་བཞི་ཚར་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་བཅོམ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། མཁའ་ལྔ་གསུམ་བཅོམ་བྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་གང་ཞིག་མཁའ་ལྔ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་
 བཞི་ཚར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་བཤམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུམ་བར་མའི་ལུང་འགོད། བསྐྱུ་ལ་པའི་ལུང་འགོད། རྒྱས་པའི་ལུང་ལུངས་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མཁའ་ལྔ་གསུམ་ཚོས་
 ཅན། རྟོན་གྱིས་འཕགས་པ་བཞི་ཚར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་དུམ་བར་མ་ལས་དོན་མ་སྐྱུ་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟན་པ། ལམ་ཤེས་བྱང་
 སེམས་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟན་པ། རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་
 རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འགྱུར་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཏེ།
 གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྣམ་
 མཁའ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་
 པ་ནི་རབ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་སྐྱེན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བྱི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཅིའི་
 ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རབ་འགྱུར་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྔ་གསུམ་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་མཁའ་ལྔ་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་བཞི་ཚར་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ། དེ་བསྐྱུ་ལ་པར་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་གཞན་སྤྲུང་དང་འདྲ་བ་ལས་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལས་ཞེས་སྤྲུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་གྱི། ལམ་ཤེས་གྱི། རྣམ་མཁའ་གྱི་ལུང་གི་དོན་
 བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྟོན་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་འབྲས་བུའི་

བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། ལམ་ལེས་པ་ལམ་ལེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉལ་པ་ལྟ། གསུམ་པ་ནི།
 རྣམ་པ་རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉལ་པ་ལྟ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་ཞིའི་
 མངོན་ཉེགས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཚར་བཅོམ་བྱུང་བསྐྱུས་པའི་སློན་པ་
 མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །སྐབས་འདིའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་པལ་ཆེ་བ་ནི་
 གཞུང་འདིའི་བཅོམ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་གསུམ་ཉེགས་པའི་ཉེགས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་
 དུམ་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལའང་ལེས་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཚད་དུ་ས་བཅད་དམིགས་བསལ་
 མེད་པའི་གསུམ་ཅེས་པ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་ཅ་བ་འགྲེལ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉེས་ཞེས་པ་རྣམས་མཚམས་
 སྦྱར་བ་དང་ཅ་འགྲེལ་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། དང་གིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་མཚམས་གོང་འོག་ནི་
 ཅ་འགྲེལ་སྲེབས་པའི་གཞུང་གི་མགོ་གཉེས་ཡིན་འོ། །ཅ་འགྲེལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཅ་
 བའི་སྦྱོར་བ་ནི་དང་ལུགས་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །གཉེས་པ་རྫོང་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་བྱམས་པས་རྒྱན་གྱི་དགོས་འགྲེལ་གྱི་དག་
 གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱན་ལ་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྟམ་
 པའི་དོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སློན་པ་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་བཞི་ལས།
 བཅོམ་བྱེད་ནི། རྣམ་དང་རྣམ་ལེར་སྲིན་མངོའི་བཅོམ་བྱུང་བྱུང་པའི་མངོན་པར་ཉེགས་པ་བརྒྱད་ཚོས་ཅན། རྒྱན་
 གྱི་བཅོམ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འགྲེལ་པ་ནི། བཅོམ་བར་རྒྱན་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 གྱི་བཅོམ་བྱེད་ཚོད་བྱེད་ལ་ཐབས་ཐབས་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ་བྱུབ་སྟེ། བྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཉིང་དགོས་ནི། གཞན་དང་སྲི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཉེགས་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་
 གསུམ་དུ་ཉེགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། དགོས་པ་ནི། བདེ་དང་དགོས་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེར་སྲིན་གྱི་མངོའི་དོན་བདེ་ལྷག་དུ་
 ཉེགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱན་ཅོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཅོམ་བྱེད་མངོན་ཉེགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་
 བརྒྱད་དུ་སྟེ། བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་བསྟན། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་བཞག་དང། ཚིགས་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཤད་དོ། དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ།
དགོས་པའི་སློབ་སྦྱོར་མཚམས་སྦྱར། བཤད་བྱའི་དག་ཉེ་བར་དགོད། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དོན། རྒྱུ་ལྡན་པར་
ལ་བཞོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུ་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་
ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཉན་པ་པོས་རྟོགས་སྦྱོར་བ་དང། འཆད་པ་པོས་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
སྦྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་མདོར་བསྟན། ཅུང་ཟད་སྦྱེ་སྦྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
བཤད་པའི་ཚུལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་སྦྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྦྱིན་ཡང་
དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྦྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མདོ་ཇི་ལྟར་བཞེས་དུ་བཤད་པའི་སྦྱིར།
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་རྒྱུ་གྱི་ལུས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། དུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། དུལ་ཅན་
སྦྱོར་བ་བཞེ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡོད་པའི་སྦྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་ནི། སེམས་
བསྐྱེད་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་
སློབ་སྦྱོར་མདོ་ཇི་ལྟར་བཞེས་དུ་བཤད་པའི་སྦྱིར། ལམ་ཤེས་ནི། མོག་མོག་ལམ་ཤེས་དང། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་
བཅུ་གཅིག་སྦྱར་བ་གཞན་འགྲོ། གཞི་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དང། གཞི་ཤེས་དང། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དགུ་སྦྱར།
རྣམ་ཀུན་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་སྦྱར། ཅེ་སྦྱོར་ནི། དེ་ཡི། ཅེ་
སྦྱོར་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱད་སྦྱར། མཐར་གྱིས་པ་ནི། མཐར་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་མཚོན་
བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་སྦྱར། རྒྱུ་ཅིག་ལ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་རྒྱུ་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞེ་
སྦྱར། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱོར་ནི། རོ་པོ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། འབྲས་
བུ་ཚོས་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཞེས་སློབ་སྦྱོར་མདོ་ཇི་ལྟར་བཞེས་དུ་བཤད་པའི་སྦྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིར། ཚིག་ལེར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང།
གདམས་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ལུས་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། དོན་
བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གདམས་ཅན་དུ་སྦྱེ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིར། དེ་ལྟར་ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཚིགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ཚོས་
ཅན། རྒྱུ་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་དོན་བདུན་

གཉེས་ཀྱི་འདུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
གཞན་དོན་དོན་གཉེས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། བྱོན་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་བྱང་
ཚུབ་དོན་གཉེས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སློན་
ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་
སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ཚོད་ལན་ནོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་གང་དེ་དང་
དེ་ནི་མདོ་བཞེན་དུ་ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉེས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དམིགས་པ་བྱང་ཚུབ་དང་གཞན་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་དང་རྒྱན་
གཞུང་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་
བྱང་ཚུབ་དང་གཞན་དོན་གཉེས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉེས་གཉེས་ཀྱི་སློན་ལམ་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་ཁུངས་སློབ་པ། དུམ་བར་མའི་མདོ་དང་
རྒྱུར་པ། རྒྱས་བསྟུས་གཉེས་ཀྱི་ལུང་ཚིག་མ་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ལས་
དོན་མཐུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་བྲང་པ། ཅ་བའི་ཚིག་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་
བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན་བྱང་ཚུབ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མིང་ཅམ་སློབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་བཏང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་པར་ཕྱིན་དུག་དུ་ཕྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་
རེ་ཞེང་གཏུའི་ལྷན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་
ཐབས་མ་ཕྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེར་སྣ་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་

གྱི་མདོ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ཕྱོད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དག་གིས་རྒྱན་གྱི་དག་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མདོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་བསྟུན་གཉིས་གཉིས་གྱི་སློབ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཙུག་ལག་སེང་བཟང་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་འདྲིར་རྒྱས་བསྟུན་གཉིས་གྱི་ལྷུང་དངོས་སུ་མ་གྲིས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སློབ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྗོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དམིགས་པའི་སློབ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་མདོར་བསྟུན་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ནས་གཅིག་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སློབ་ནས་གསུམ། གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་སློབ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་སློབ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་སློབ་ནས་འདུན་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་
 དེ་ཚོས་ཅན། དཔེའི་སློབ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེའི་སློབ་ནས་ས་ལྟ་བུ་ནས་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཚོས་དཀར་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་མཐུན་གྱི་སློབ་ནས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་སློབ་ནས་ཚོས་དཀར་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོར་བྱང་བ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཚོས་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཉིས་བཤད་དེ། དཔེའི་སློབ་ནས་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་འཕངས་པའི་རྒྱན་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཞི་བ་ནི། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་སློབ་བསྟུན་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཅའ་ལ་འདུག་ཚུལ། ཕྱིར་

མི་སྡོག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་འདྲུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་གི་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གདམས་ངག་བརྟུ་སྦྱིར་བསྟན། ཉོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དབྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བས་
 འཕངས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཐེན་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་དང་སྐྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྟུར་གྲངས་ངེས་
 ཏེ། གདམས་བྱའི་ཡུལ་བརྟུར་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་འདོམས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་དག་པར་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སློན་སྐྱབ་པ་རང་གི་
 ངོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
 སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོས་གཟུགས་སྟོང་བ་
 ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་
 གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སློན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འགྲེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེར་སྤྱོད་
 གཉིས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་
 ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་འབྱུང་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། འགག་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་
 སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ།
 སློན་སྐྱེས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཀུན་འབྱུང་བ་སོགས་གྱི་སློན་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགོག་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་མི་
 འགག་ཅིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན།
 འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སློན་སྐྱེས་སྐྱེ་བུ་བྱི་བྱལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ནས་བྱང་ཚུབ་

གྱི་བར་གྱི་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད།
ལམ་ལ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྲོད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པའི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བཙོན་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་དོན་དམ་པར་བན་ཚུན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་
སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ནི། སངས་
རྒྱུ་དེ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་
གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་སངས་
རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཞེན་པ་བཀག་པ་སོགས་གྱི་སངས་རྒྱུ་དགོན་མཚོག་ཉམས་སྲུ་
ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད། ཚོས་ལ་དེ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྒྲོད་པའི་ཚེ་གཟུགས་
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོར་དོ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་འདོམས་
པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་སོ་ཉིད་མེད་
པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད། དག་འདུན། བཙོན་ལྡན་འདས་གང་
ཞེག་ཤེར་བྱིན་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་
པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། དག་འདུན་
དགོན་མཚོག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པ་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད། གསུམ་
པ་སྐྱབ་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བཙོན་འགྲུས། བཙོན་ལྡན་འདས་བྱང་སེམས་ཚེན་སོའི་
ལུས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཙོན་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། མ་ཞེན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལུས་སོགས་དོ་སོ་ཉིད་མེད་
པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིད། བཞི་བ་སྐྱབ་པ་བྱིར་མི་སྒྲོག་པར་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི། དུས་ལུན་གཟུགས་ལ་སྐྱོམ་སེམས་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན།
ཡོངས་སྲུ་མི་ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ས་སྐྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོའི་

གཉེན་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་
པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་སྐྱབ་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི།
སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷ་རིའི་བྱ་བུང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་གང་དག་སྣེན་པས་ཤེར་སྤྱོད་པ་གྱི་འདྲི་གཉེན་གྱི་ཁམས་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་གྱི་སངས་རྒྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་
ཅན། ལམ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སེམས་ཞུམ་པའི་
ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་
མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དུག་པ་སྐྱབ་པ་གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འདྲི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི། ཤེར་སྤྱོད་པ་
ལྷ་རིའི་བྱ་བུང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཀྱིས་དབག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་
ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ལྷ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སེམས་སྐྱབ་ལྷ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་
དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་སྐྱབ་པ་རྣམ་
མཁུན་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་འང་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། མདོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་
གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སེམས་མདོན་ཤེས་དུག་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་
སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་འདོམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་རབ་
འགྲོར་འགྲོད་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེར་སྤྱོད་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་
ཚིག་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སེམས་མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་མཐོང་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུས་བྱས་རབ་འགྲོར་འདུས་བྱས་
གྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན།
སྟོན་སེམས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སེམས་སྟོན་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྟོན་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་སྟོན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཚོས་
ཅན། འགྲོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། འགྲོད་ཀྱི་གདམས་བྱའི་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེས་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེན་གྱི་
སྤྱི་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤུང་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲོད་ཀྱི་གདམས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྐྱབ་

བའི་རྣམ་པ་ནས། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉོགས་དཀའ་
 བ་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྗེན་པོ་དག་ཞེས་སོགས་ཚིག་
 བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་རབ་དགྱེ་
 བདེ་བླག་དུ་ཉོགས་པའི་ཚེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་དང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷགས་པའི་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི། །འབྲས་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ལྷགས་
 པའི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དད་དང་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོའི་མིང་ཅན་དུག་དུ་ཡོད་དེ། བྱོད་
 ལ་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་
 མཐོང་ཐོབ་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིགས་ནས་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་བཅུ་
 གཅིག་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་ ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གཅིག་ ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དགའའི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
 ལ་ཕྱི་མ་དགའའི་པོ་དེ་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་འདའ་བ་བཞི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ། མཐོང་ཚོས་ཞི། ལུས་མངོན་གྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་
 ཙ་བ་དང་། ཉི་སྣང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བསེ་རུ་དེ་ཚོས་ཅན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མི་
 བལྷགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྷགས་པ་
 ནི། འཆད་པར་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་
 པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་དུ་གྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བཅོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དད་པའི་

རྗེས་འབྲང་གི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དད་པ་ལྷག་པས་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་
བའི་སྟེང་། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་གིས་གདགས་སུ་
རུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པས་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྟེང་། འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་
པོ་ནི། ལྷན་དུ། སྤར་སྐྱོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་
ཅན། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དགོ་སྐྱོང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱང་བར་ཅན་ནི། དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་བ་
རིས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ལྷའི་རིགས་
ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྟེང་། ལྷན་གཉིས་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ནི། དབང་པོ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་དྲུག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་
ཅན། ལྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་
སྤྲེ་བའི་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེང་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་པོ་ནི། ལན་
གཅིག་འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ལན་
གཅིག་སྟེང་འོང་གི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་དྲུག་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་
དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱང་བར་ཅན་ནི། དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་གིས་
གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྟེང་། ལྷན་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྤར་མ་འདོད་
པའི་སྐྱོམ་སྤངས་དགུ་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བཙོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ལྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་
གདགས་སུ་རུང་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་
ཐོབ་སྟེང་དུ་བཙོན་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། འབྲས་གནས་ལ་ཅམ་པོ་ནི་མ་གསུངས་ལ། བྱང་བར་ཅན་ལ་འདའ་བ་ནི།
གོང་འཕོ་གསུམ། སྤིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་གཉིས་ཏེ་ཆོན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྱིར་མི། གཞུགས་ཀྱི་
བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།
གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་

མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་ལྟར་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་
འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་
གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཞེ། དེ་ཉིད་ཚངས་རིས་
ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན།
འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། དབྱེ་ན་
གསུམ་ལས། སྲི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཉེ། བར་གྱི་གནས་གཞན་ནམས་དོར་བ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་གཅང་མའི་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་
ནམས་བཞུལ་ཉེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། ཚངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་
དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། རིམ་པ་
ལྟར་འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ།
དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཞེ། དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། བཞེད་ན་གཟུགས་མེད་
བཞི་ལ་འདུག་བྱས་པའི་སྲིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོས་ཅན། མཐོང་ཚོས་ཞེའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
སྲིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ལུས་མངོན་
བྱེད་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། བྱང་བཞི་པ་ལ་ཞུགས་
པ་ཞེ། དག་བཅོམ་སྲིད་ཅེའི་སྐོམ་སྤངས་དགུ་པ་སྤོང་བ་ལ་བཅོན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། ཞུགས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤོང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྲིད་དུ་བཅོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཞེ། རང་སངས་རྩ་བའི་དག་
དོན་འགོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་ནམས་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚོས་མཐུན་འབའ་ཞིག་
གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚོག་མོད་ཀྱི། འདིར་ཞུགས་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ནས་ཅོམ་པོ་ནམས་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་ནི་ཉི་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །གཉིས་པ་སྲིད་མི་

ལྷོག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རི། ལས་དང་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མ་ཐུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི། དམིགས་པ་རྟེན་དང་། རོ་བོ་དང་། ལྡན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་བྱད་པར་
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་
 ལས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་བཞིའི་སྐོར་སྐྱོར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་། གང་གིས་དང་། གང་
 ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་རི། བྱང་ཚུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི། དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་རྫོགས་
 པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རི། བདེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་
 སྐོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རི། ཚུང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་
 དེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་དེ་ལ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི། འཆད་པར་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་དོད་སོགས་བཞི་ཚོས་ཅན། བྱད་ཚོས་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་དང་། མདོན་ཞེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་
 ཚར་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་ཅན།
 ཉན་རང་གི་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། བྱད་ཚོས་ལྡ་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་དག་ཉན་རང་གི་སྒྲོར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ལས་དམན་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་
ལྷ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་
སྟེ་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་མ་བཤོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་
དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་ཚོས་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟེ། མདོར་བསྟུས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མེད་བཟང་ཚོས་
ཅན། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་ཚུལ་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བརྗོད་དེ། སྐབས་འདིར་དམིགས་ཚུལ་མདོར་
བསྟུས་པ་ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟེ། གང་གིས་རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མའི་དམིགས་ཚུལ་མི་
འཐད་དེ། མཛོད་ལས། ཇི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམ་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ་ཤེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བཞག་པ་ལ། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྟུན་འབྲེན་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད། ལྡན་པ་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པར་
བཤད། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་བའི་སྟོན་ས་མཚམས་སྦྱར་
སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཆད་པའི་ཚེ་ད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ལྟེ། དམིགས་པ་
དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཁྱུང་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
འོད་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་འོད་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལྟེ། དམིགས་
དང་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་འོད་ཆུང་ཏུ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་འོད་ཆུང་ཏུ་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་
ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །གཟུགས་
དང་འབྲིང་འོད་འབྲིང་དང་སྒྲོར་རོ། །གནས་དང་ཆེན་འོད་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་
རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། འོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྷན་སྤྲུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་ཚུང་ཅེ་
མོ་ཚུང་ཅུ་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་དང་འབྲིང་ཅེ་མོ་འབྲིང་དང་སྐྱུར་རོ། །དེ་དག་དང་ཆེན་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་དང་
སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། ཅེ་མོ་སྐྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་
གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་ཚུང་། བཟོད་པ་ཚུང་ཅུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་དང་འབྲིང་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་སྐྱུར་
རོ། །དེ་དག་དང་ཆེན་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་
པར་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཚོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་ལ་གཉིས་
ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དང་ཚུང་ཚོས་མཚོག་ཚུང་ཅུ་དང་སྐྱུར་རོ། །ལུང་
དང་འབྲིང་ཚོས་མཚོག་འབྲིང་དང་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་དང་ཆེན་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཞི་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་
མཚོག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པས་དམིགས་རྣམ་དང་པོ་བདེན་
པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་དགོས་པ་ལས་
མ་བསྟན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞེག་བརྗོད་པས་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་
ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་རོན་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་
བ་དང་མེད་པས་ཚོས་ཅན་གོ་བའི་ལན། རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་
པ་དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱན་གཞུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞི་མི་
རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་དམིགས་རྣམ་བརྗོད་པ་གང་ཞེག་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་རོན་གཅིག་ཉིད་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་གཏོགས་པར་

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་རྣམས་བདེན་བཞིན་འདི་
རྟོན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པས་བདེན་བཞིན་ཚོས་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
བདེན་བཞིན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དམིགས་རྣམ་དང་པོའི་ཚོས་ཅན་བདེན་བཞིན་དེ་སྤོང་གི་ཚོས་ཅན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྡན་པ་རྣམ་ཏོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྲུབ། གཞུང་གི་དོན་
འབྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
ལྡན་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཏོག་མདོར་བསྟན། འདྲིན་ཏོག་མདོར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་གཞུང་གཞུང་ཏོག་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་བར་ཏོག་པ་
དང་། གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་བར་ཏོག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞུང་ཏོག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་
པ་དགུ་དགུར་ཡོད་དེ། དུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དང་གང་འདྲིན་
ཏོག་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདྲིན་ཏོག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཏགས་གཞུང་ཏོག་གི་སྐབས་དང་འབྲ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྲུབ་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞུང་ཏོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདྲིན་ཏོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་།
གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་ཏོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་
བྱའི་གཞུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་བར་ཏོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུལ་
དོར་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཞུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
སྤང་པོ་ནས་རྣམ་དག་སྤྱི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟུང་ནས་ཚོས་ཏགས་
འབྲའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་ཏོག་ཡིན་
ལ། སྤྱི་མ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཞུང་ཏོག་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྟ་བུར་སྟོག་པ་
གཞུང་ཏོག་དགུར་སྤེལ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིན་རྣམས་བྱང་གི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་
གཞུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཚོས་ཅན། གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཞུང་བར་ཏོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུལ་
སྤང་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བྱའི་གཞུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བྱང་སྤྱི་བའི་སྟོ་ནས་

གཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་བྱའི་བཟུང་བར་རྟོག་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་
ཚོས་ཉགས་འདྲའོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་པོ་བཞི་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་རྣམ་བུང་བཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ། བར་བ་གཉིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
བཟུང་རྟོག་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྔ་པར་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་དགུར་སྤེལ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་བདག་
རང་དབང་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཚོས་ཅན། རྗེས་
འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
སྟོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཅིག་བྱའི་བདག་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་
བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཚོས་ཉགས་འདྲའོ། །དེ་ལ་
འཛིན་རྟོག་དང་པོ་བཞི་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཉོན་སྐྱབ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ལྔ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྐབས་ལྔ་
པར་མཐོང་སྤངས་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུར་སྤེལ་ནས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱེས་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་
ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་
ཚོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་
པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞེན་དུ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
གདགས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་པ་པོར་བཏགས་པ་
ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞེན་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཚོས་ཉགས་འདྲའོ། །འདི་
དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་སྟེ། ཉན་རང་གིས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་མི་བྱེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཏགས་ཚོས་དགུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་
འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། གདགས་གཞི་དགུ་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། སྐབས་ལྔ་པར་མཐོང་སྤངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུར་སྤེལ་ནས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་ལ་

གངས་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྗེས་ཐོབ་བཞིན་འོ་བོར་གངས་བཞིན་དུ་
ལྷན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་ས་བསྟན་དགག་རྟོག་དང་མཉམ་གཞག་བཞིན་ལྷན་ཚུལ་ཡང་སྦྲར་རོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་
འཛིན་དགེ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚིག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མདོར་བསྟན་དུ་
ཡོངས་འཛིན་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཚིག་བཅད་སྦྲར་
བདེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་རྒྱས་པཤད་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་
གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་བྱུང་ཚོས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སེམས་འཕགས་པ་སྦྱར་ན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐེག་དམན་དུ་མི་སྦྱང་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་
གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བྱུང་བར་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཚོག་གི་
སྦྱལ་སྦྱ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ལ་ཚོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱབ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འོག་དུ་
སྦྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་རྟོན་ཚོས་སྦྱབ་པ་དང་ལྷན་
པ་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་སོགས་གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་སྦྱབ་པ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་ངེས་
པ། གངས་ངེས་པ། རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤོད་ཀྱི་རྟོན་
དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟོགས་འདྲ། དེ་བཞིན་སྦྱོར་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་
ཚོས་ཅན་དུ་བསྐྱུང་ནས་སྦྱོར་བ་ཐུག་གོ། །དེའི་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་
ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟོགས་འདྲ། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ལ་སྟོག་པའི་སྐོ་
ནས་གཉེན་པོའི་སྦྱབ་པ་དང་། སྤང་བའི་སྦྱབ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱང་སྟེ། བྱིད་སྦྱེ་བ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་

སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་མཉམ་། བྱོད་སྐྱེས་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྒྱུན་པོ་སྤྱང་བ་དང་། སློའམས་བཅད་པ་ལྟར་རོ། །སྤང་བའི་སྐྱབ་པ་ནམ་གྲོལ་ལམ་འཛོག་ན་སྤོང་བ་
 དང་། སྤངས་པ་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བཞག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་
 གྲུང་བཞག་ཏུ་རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེའི་ས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉགས་འབྲ། དེའི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉགས་འབྲ། དེའི་ས་དགུ་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན།
 ཚོས་ཉགས་འབྲ། དེའི་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཉགས་འབྲ། དེའི་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། ཚོས་
 ཉགས་འབྲ། འདི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། པར་ཆེར་རྒྱ་
 འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ནམ་
 ལའཁོར་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྤོང་ལམ་འཛོད་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་སྐྱབ་པ་
 བཅུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་སྐྱབས་འདིར་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་སྤོང་ཉིད་ལ་སློམ་བྱུང་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་དོན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཚོས་ཉེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འཐད་པའི་སློམ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དཔེའི་སློམ་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རི་རི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚོས་ཅན། རྒྱའི་སློམ་ནས་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པས་བདག་མེད་གསུམ་ཉེགས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱོད་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་

འཕགས་ཚོས་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་དབྱེངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ལྷ་ཚོས་དབྱེངས་ལ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ། དཔའི་སློབ་ནས་ལན་བཏབ་
པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལན་གོ་སླབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉེན་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱེངས་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་
པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོའི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབ་པའི་ཉེན་གཞི་སོ་
སོར་བྱེད་དུ་རུང་བའི་ཚོས་དབྱེངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔའ་ན་རྗེའི་སློབ་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཅི་དང་མི་
ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་འཕགས་པས་ཚོད་ལན་ཚན་པ་གཉིས་སུ་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །གསུམ་པ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་
སྐད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པས་སློབ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་ངོ་
བོ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གངས་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དེ་ལོག་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉགས་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་སོ་
སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་སོགས་བརྒྱད་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་ནས། ཚོས་ཉགས་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་
ཉོགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྦྱི་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བསྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་དབང་
དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གང་གིས་འཕྲོབ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་
རྒྱལ་སའི་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གཞན་འདྲ་བ་ལས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་

རྒྱལ་པོ་འདུག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཞན་འདྲ་
བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མོང་གི་ཚོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་བའི་སྟོ་
ནས་མཚམས་སྐྱུར། ལན་གྱི་སྟོ་ནས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ། དུལ་ཅན་སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། དུལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྐྱོད་དོར་བྱ་བའི་
ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཚོས་གྱི་རྟོན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
ལས་དང་པོ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ན་ཡོད།
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན།
དུལ་ཅན་སྦྱོར་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱག་པོ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱག་གི་རྟོན་ཅན་ཏུ་
བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
ལམ་བྱེད་པར་ཅན་ནས་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྤྱི་སྐྱབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
སྐྱར་ན་ཡང་འདྲོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་བས་གོ་བགོས་པ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ། སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
ལྷགས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་ཏུ་སྤོགས་པ་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ་
ལྷགས་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་པ་
བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་གོ་སྐྱབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། གོ་སྐྱབ་དེ་ཐོག་མར་བསམ་བས་གོ་བགོས་པའི་
བཙོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱབ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་སོ་སོར་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་རིམ་བུ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བྱོད་དང་།
ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
པའི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་སྤྱོད་རེ་རེ་ཞིང་པར་སྤྱོད་རྒྱག་ལྟར་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་བས་གོ་བགོས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་བཤད་

པ། དེ་ཚུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་
གོ་སྐབ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་བྱུང་བྱུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་འགྲོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་
ཚོས་ཅན་སྐྱེ་མ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་ཏེ། སོགས་སྐྱེ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོ་སྐབ་
ཚོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱུང་ཡོད་ཡང་། བསྐྱེན་བྱུང་ཉེ་འདུས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་
སྦྱིན་སོགས་རེ་རེ་ལ་བྱུང་བྱུང་ཉེ་འདུས་ཡོད་ཡང་། བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱུང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱད་རེ་རེ་འདུས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་བསྐྱེན་བྱུང་སྦྱིན་པར་ཚོས་མ་ཐུན་ཅེས་པ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
པས་འགོག་དུ་མི་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་སྐབ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་ཏེ། བྱམས་མགོན་
ཚོས་ཅན། གོ་སྐབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཇུག་སྐབ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་བསམ་གོ་བགོས་པ་ལས་སྦྱོར་
བས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་དང་བསམ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་
བཅོམ་འགྲུས་ཚོས་ཅན། འཇུག་སྐབ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་
བྱུང་བའི་སྦྱོར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགུ་པོ་
སོ་སོར་སྤལ་ན་བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་བཅོམ་འགྲུས་ཚོས་ཅན།
བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་
བྱུང་བའི་སྦྱོར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་འགོད་
དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྐབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་བཅུ་བདུན་སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅེ་ཚོགས་སྐབ་བཅུ་
བདུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་བྱུང་ཚོགས་བཅུ་བདུན་པོ་
རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚོགས་སྐབ་ཏུ་འཛོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་འོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིང་ཚོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཐེག་པ་ལ་གནས་
ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་འགོས་པར་འཛོག་སྤྱེད་བཅུ། ཐེག་པ་རང་གི་དོ་བོ་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ནི། མི་དམིགས་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་བཅུ་བདུན་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་འབྲས་ཁྱི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལུས་

བ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སའི་ཚོགས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཉིན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་
དང་། དུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་མདོ་
ཚིག་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱས་དོན་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་བསྟན་ན་བྱོད་
ཀྱིས་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཀྱིས་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྟོང་ཉིད་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཚུལ་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་རང་རང་
ངོ་བོས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བྱོད་ལ་ཉི་ཤུར་བྱེ་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚན་སྐྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་སའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སྲུ་
བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་ཚུལ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སའི་ཡོངས་སྟོང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་
ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སའི་ཡོངས་སྟོང་དང་། འབྲས་བུ་སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་
དགུ་ལས། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། ཡངས་དང་རི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་ཡོངས་སྲུ་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྲུ་རྗོགས་པའི་སྟོན་སྲུ་རྗོགས་པར་འཐོབ་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་སྲུ་ཡོངས་སྲུ་
སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གི་
སྐབས་སྲུ་སའི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྲུ་སྟོང་བའི་སྟོན་སྲུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་
ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པོ་འདི་འོག་མ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། །ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། ཚུལ་དང་
སྟོམ་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
དམིགས་པའི་སྟོན་སྲུ་ཡོངས་སྲུ་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན་སོགས་འགྲེལ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། ཐོས་དང་
དམ་ས་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚོས་ལྔ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་
པའི་སྟོན་སྲུ་ཡོངས་སྲུ་སྟོང་བ་ཚོས་ཅན་སོགས་འགྲེལ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྟོང་ནི། ཉགས་དང་དགོན་ས་
བཞི་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚོས་བཅུ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་

བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་ཚོས་ཅན་སོགས་འགྲེལ། །ས་ལྷ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ནི། འདིས་དང་རྟེན་ཡོངས་སྐྱོད་གི་
 ཚོས་བཅུ་སྐྱུར་གཞན་འགྲེ། ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ནི། ལྷན་དང་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་
 སྐྱུར་གཞན་འགྲེ། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྫོགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། བདག་དང་བདག་ས་བདུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་སྤང་བྱ་
 ཉེ་ལུ་བཀག་ནས་སྐྱོམ་བ་ཚོས་ཅན་སོགས་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དང་རྣམ་ས་བདུན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་
 ཤེས་པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཉེ་ལུ་ངོ་པོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བ་ཚོས་ཅན་སོགས་
 འགྲེལ། །ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཡོངས་སྐྱོད་གི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ཞེས་སྐྱུར་གཞན་
 འགྲེ། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་ནི། སྐོན་དང་སྐོན་ཡོངས་སྐྱོད་ས་གི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སྐྱུར་གཞན་འགྲེ།
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པའི་སྐབས་
 འདིར་ཚོས་ཅན། ས་བཅུ་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གི་སྐོ་ནས་མ་བཤའ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པ་ས་འོག་མའི་
 རྟོགས་རིགས་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཤའ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་ས་བཅུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འདས་ས་ས་དགུ་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ས་བཅུ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་ལས་འདས་པའི་ས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བདུན། རང་རྒྱལ་
 གྱི་ས་གཅིག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་དགུ་སོགས་
 ལ་ཅུ་པའི་ངག་འདོན་འགོད། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཉེན་པོའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གཟུངས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཚོས་བཟོང་
 ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་མཐོང་སྤངས་བཞིའི་གཉེན་པོར་
 བྱུར་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་
 སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་བཞིའི་གཉེན་པོར་བྱུར་བའི་བྱང་

འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་བ་ལ་གཉིས་ལས། འད་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་དང་ཆེད་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རེས་འབྱུང་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་རེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།
སོ་སོར་སྐྱར་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རེས་འབྱུང་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རེས་པར་འབྱུང་ས་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཚེན་པོ་གསུམ་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་བརྒྱད་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་
ཀྱི་སློན་ས་མཇུག་བསྐྱབ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་དགོད་པས་
མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སློན་ས་མཇུག་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་དེ་རང་རྒྱ་
ལམ་ཤེས་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་
སྦྱར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་
རྣམས་སྦྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་
ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འགལ་རྒྱུན་བྱལ་བའི་རྟེན་དང་། མ་སྐྱུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ང་རྒྱལ་དེའི་འོད་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་
བྱུར་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་ང་རྒྱལ་
དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་
ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཚང་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མ་ཚང་བའི་སྲི་འོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་སོགས་ཚོས་
ཅན། ལམ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཤམ་ཉི་ཉམ་རང་ལྷག་མེད་དུ་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་འདོད་སྲེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
 སྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྲོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སློ་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ལམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱུང་
 བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། རང་དོན་རྫོགས་སློབ་སྦྱང་གསུམ་མ་གྲུས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་དོན་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་སྦྱས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཤེས་དངོས་
 དང་། རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ལམ་
 ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་བཞད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྫོགས་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་
 གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་སྲེད་གི་མི་
 ཉལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སློབ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སློ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་
 རེས་པ་རང་སློབས་གྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 གྱི་དམིགས་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སློ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཐུན་
 པ་ཚོས་ཅན། ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 གྱི་དམིགས་རྣམ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སློ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ། དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དོར་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷང་བྱའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཀུན་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 ལྷག་ཀུན་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྲོད་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ཀུན་

འབྲུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྟོན་གྱི་
རྣམ་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་འབྲུང་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་
ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་འབྲུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་
པའི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་
གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་འགོག་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞི་བ་དང་། གྲུ་ལོ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་
པ་དབེན་པ་དང་། དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་
ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་སོགས་ཏེ། རྩ་བའི་དག་དོན་གཉིས་འགོད། གཉིས་པ་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྤྱོད་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་དེས་
འབྲེད་ཆ་མ་སྤྱོད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དེ་མེད་པར་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་དང་
གཟུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན།
དམིགས་རྣམ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་རྣམས་
པན་ཚུན་དབྱེད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་གཟུགས་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་
མོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་དེ་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ།
དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཉག་མི་ཉག་སོགས་སུ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ས་དང་གང་དེ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་
བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ས་བཅུ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་
གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མ་སྤྱོད་ནོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་བྱེད་ཚོས། རྒྱ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཚོད་པ་
སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་

ལམ་འཆད་པར་རིགས་ཀྱང་ཐོག་མར་འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ལྟོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་རང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་སློབ་
དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ནི། སྐར་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ནི། བོད་གི་ལུང་ལས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་རྟེན་ལ་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཚུབ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མེད་ལུས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་ན། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་
ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉེས་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་
ཅི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྟོན་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་
སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ནི། གང་དང་རྣམ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེད་ཀྱས་
པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་དུ་ཚོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚིག་ཏུ་རྫོང་པའི་ཀུན་སྲོང་གི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་པར་
བྱེད་པར་དགོངས་ནས་སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་གཉེས་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་
ཚོས་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་ལོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་
ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རིགས་
པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། །གཉེས་པ་ནི། གཟུངས་དང་རང་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྲོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་

གྱི་ལམ་ལས་རྟོགས་རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་དམན་ཏེ། འཛིན་རྟོག་མི་སྤོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་
ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤམ་པའི་རྟོག་རིགས་གཉིས་གྱི་རྟོན་ཚོས་དབྱིངས་དང་ལྡན་
པའི་སྲིད། དུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་གྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་འགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལྗོངས་
འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏགས་དང་གཟུགས་རང་རྒྱལ་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་རྣམ་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་
འགལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅེ་དང་གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཅེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་
འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་དང་དོ་དེ་འདྲའི་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། གཟུགས་དང་གཟུགས་དེ་འདྲའི་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན་ཚོས་འདྲ། དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མདོར་
བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤམ། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་ཤེས་བྱ་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། བདེན་
དང་རྣམ་བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྲིད་པན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ལམ་
ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་ལ་
བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་པན་ཚུན་རྣམ་གངས་གྱིས་གནས་པ་ཁས་མི་ལེན་
པ་སོགས་ལ་དེས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲེན་པའི་མཉམ་གཞན་སྐད་ཅིག་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་
རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་
པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་
ཞིག དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་པའི་ཚུན་རྣམ་བྱངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ནི། གཟུགས་དེ་
འདྲའི་ལྷ་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་
གཟུགས་སོགས་ཉག་ཆད་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་
འགྲེལ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་དེ་འདྲའི་དགུ་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འགོག་པ་ལ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་ཁོ་རྣམས་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
ནི། རོ་བོ་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཚོས་
བཟོད་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་དང་། བྱང་འདས་ལ་མངོན་ཞེན་ཞི་བའི་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འདྲེན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པ་བརྗོད། སུན་འབྱེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིར་
མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རབ་དབྱེ་
ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་དེ་དག་གི་རབ་དབྱེ་ཅམ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཚོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དུ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་
པ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྩེད་བྱང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
སྤྱིར། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གིས་དམིགས་རྣམ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་

སྐྱོམ་ལམ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཐོང་བའི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོམ་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
 བྱམས་མགོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྐྱུན་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 གཞུང་ཉུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་རྒྱ་སྐྱོམ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། གུན་ནས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་པོ་
 དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་
 དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་
 འབྲས་བུ་བཞི་དང་ལྗན་ཏེ། ཉང་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གསུམ། ཕྱིའི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གཅིག་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དག་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྗན་ཏེ། རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་གྱི་དེ་
 ཚོས་ཅན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་ལྗན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྗན་གྱི་གང་ཟག་བཞུགས་པའི་ས་སྤོགས་མཚོན་པའི་
 དུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་བསྐྱུན་ཏེ་མཚམས་སྦྱར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་སྤེལ་སྤེལ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྐྱོམ་
 ལམ་གཉེས་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉེས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། དེ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ལམ་
 གཉེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྐྱོམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་མཚམས་སྦྱར། བྱེད་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད། བྱེད་ལས་གྱི་སྐྱོན་ས་དོན་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། མོས་བསྐྱོར་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་
 བསྐྱོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོ་ཅ་སོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་བད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་སྐྱོམ་ལམ། བསྐྱོར་སྐྱོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱོམ་
 ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། མོས་པའི་དེ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་
 ནི། རྣམས་གྱིས་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོར་མོས་པ་སྐྱོམ་
 ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྐྱོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་དགོ་ཅ་སོག་པ་སྐྱོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མོས་དང་རི་ས་

གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་མོས་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ཚོས་
 ཅན། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་
 གནས་སུ་མོས་པའི་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲུང་
 གནས་སུ་མོས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་སྤལ་ནས་རང་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་དུ་སྤལ་ནས་ཡང་
 འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དང་དེ་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དེ། རང་དོན་མོས་པ་
 སྒོམ་ལམ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བསྒོམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
 གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྡོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོད་
 བཀའ་བསྐྱབས་གསུམ་མཛད་ཚུལ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་དང་རི་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་དང་གཉིས་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྟོད་བཀའ་དགུ། གཞན་
 དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་ལ་བསྐྱབས་པ་དགུ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒོམ་
 པའི་བྱང་སེམས་སྡོ་བ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་མོས་པ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བསྟོད་བཀའ་བསྐྱབས་པ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། གཅམ་བུའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འཚམས་པའི་
 བསྟོད་སོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་
 ཚོས་ཅན། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མོས་པས་བསགས་
 པའི་དགོ་ཅ་བསྟོ་བས་མི་ཟད་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་དང་རི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྟོ་བ་སྒོམ་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག་དགོ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱུར་བར་
 བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། སྤྱིའི་རང་བཞིན། མངོན་ཞེན་འགོག་པ་དུག་ལུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ། མི་མཐུན་སྤོགས་དང་བྲལ་བ།
 རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་

ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྐྱོ་བས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་ཅ་ཡི་རང་གིས་མངོན་པར་སྐྱེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བློ། ཐབས་དང་རབ་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་སྐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 སྐོམ་ལམ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐག་བཅས་སྐོམ་ལམ་གང་ཞེས་
 དགོ་ཅ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་ལས་གྱི་སྐོན་སྐྱོན་
 རོན་བསྐྱེད་བའི་དེ་ལ་མོས་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དགོ་ཅ་སོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱོ་བ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དགོ་ཅ་མི་ཐད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐོམ་
 ལམ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། དགོ་ཅ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐག་མེད་སྐོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་
 པ་སྐོམ་ལམ་དང་། ལྷ་བ་དག་སྐོམ་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐག་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།
 ཐག་བཅས་སྐོམ་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ཐག་མེད་སྐོམ་ལམ་འཆད་པའི་ལྷ་མཚན་ཡོད་དེ། དམན་མཚོག་གི་གོ་རིམ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐག་མེད་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་པ་སྐོམ་ལམ་དང་། ལྷ་བ་དག་སྐོམ་
 ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་བྱའི་དངོས་གཉེན་དང་། ལྷ་བ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་
 གཟུགས་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་པ་སྐོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་ལྷན་ལྡན་དུ་སྐོམ་པའི་སྤང་བ་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོག་དང་
 གཞན་ལྷ་བ་པ་སྐོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིར་ཚོས་ཅན། ལྷིན་སོགས་གཞན་ལས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ལྷིན་
 སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གུན་དང་ཚོས་ལྷ་བ་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་
 ཅན། དུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་རིས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དང་དེ་ལྷ་བ་པ་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་
 དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་བ་འབྱོར་པའི་ལྷ་བ་ཚོས་ལྷ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཉོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོན་དང་རོན་དེ་
 ཚོས་ཅན། རོན་ཚེན་སོ་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེད་དང་། འབྲས་བུ་ལྷ་བ་དག་སྐོམ་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་
 འོག་སངས་རྒྱས་བཞེན་དང་ལྷིན་སོགས་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་དག་སྐོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་ལྷན་དང་། འགལ་ལྷན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་

སྲིད། གཉིས་པ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་མཉིས་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན།
 རང་འབྲས་རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། བདུད་དང་
 བདུད་བདུད་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་པ་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་སྐྱོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟེ། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། འབྲས་དང་འབྲགས་ས་གཉིས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་འི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཚོད་གྱི་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དེས་དག་པའི་དག་པ་དང་། རྫོང་གི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཆར་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲགས་བཞིའི་རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་
 སྐྱབ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱབ་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟེ། རྣམ་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེ།
 ཉོན་དང་འདོད་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཤེས་
 དང་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རང་
 རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་གཟུང་ཉོག་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལམ་དང་ཐེག་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།
 རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་དག་ནི་མ་མཐའ་ངོས་བཟུང་བའོ། །སངས་དང་ཉོན་སངས་རྒྱལ་སའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་
 རབ་དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟེ། ལམ་ཤེས་ས་དགུ་ལ་ནི་
 ཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་
 ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟེ། ས་དང་འདོད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་
 རོས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་མ་བྱས་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 རི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་
 གི་གཉེན་པོར་བྱུང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཇིག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཉོགས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱ་སྐྱེ་ལ། སེལ་བྱེད་གཉེན་པོ། སྐྱེ་ལ་
 བསལ་བས་བྱུང་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཤིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་
 པ་མི་འབྲད་དེ། གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། གོས་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱང་རིམ་ནས་
 སྐྱེ་ཤིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་འབད་པ་རྒྱང་
 ཏུས་སེལ་ཞིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་སེལ་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་ནི། སྐྱོམ་ལམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྒྱང་ཏུ་འཇིག་ཏུ་སོགས་དགུ་པོ་དེ་ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུའི་སྐྱོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུའི་གཉེན་པོར་བྱུང་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
 མཚུག་བསྐྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་
 པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་བར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་མཚུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཞི་ཐམས་ཅད་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་ལ་མཚན་འཇིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་།
 མཚན་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས། སྐབས་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་གྱུར་
 བའི་གཞི་ཤེས་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཚན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱང་པར་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་
 དང་། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རོལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐབས་
 གསུམ་བ་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་སྲིད་དུ་འདོད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུང་འཇིག་མཉམ་ཉིད་

དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་པར་འཁོར་འདས་པར་གསུམ་ལ་མི་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།
 ལྷགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མིང་ཞི་
 ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་དང་། ལྷོང་རྗེས་ཞི་མཐའ་གཞོན་དུས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། མིང་ཞི་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་ལས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ལ་
 རིང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སློབས་སྦྱིན་
 སོགས་ལ་སྦྱོང་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སློབས་སྦྱིན་
 སོགས་ལ་སྦྱོང་ན་རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་
 མར་མི་དམིགས་པའི་སློབས་སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོང་ན་རྣམ་མཁུན་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ན་རྣམ་
 མཁུན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར། ཉེ་རིང་གི་ཡུལ་སྐྱབས་དང་པོའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཉེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་
 པོ་སྤར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ཞེས་པའི་ཚིག་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མ་
 ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་འདྲིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 རྒྱབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཚོས་ཅན། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚན་འདྲིན་གྱིས་མ་བཅེངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་

འི། ཐབས་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་རིང་
གི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྤང་གཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་དང། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྤོང་
ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་མི་མ་སྐྱུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་
དང་ཚོས་ཅན་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཡིན་
ཏེ། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིན་དང་ཟག་ལམ་ལ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་
ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་འདྲ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྐྱིན་ལ་སོགས་ལ་རང་འདྲིན་མེད་
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྟན་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱིན་དང་འཁོར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱིན་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་ལ་མཚན་འདྲིན་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་སོགས་འཁོར་གསུམ་
མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོ། ལུམ་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ། མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ།
བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རི་སོགས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཚོས་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། མི་མ་སྐྱུན་
ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟབ་མོ་སློས་བྲལ་ཡིན་པ་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དང་གཟུགས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རོས་སྐལ་གྱི་མཚན་འདྲིན་སྤོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འདྲིན་རང་བཞིན་

མེད་པར་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་
 དུལ་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་དཀའ་བར་བཤད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་
 ཅན། རོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དེ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གང་དེ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་རོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་
 འཛིན་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་དེ་ཚོས་ཅན།
 གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ཚོས་ཅན། ཚོས་རྟགས་འབྲ། གཉིས་པ་སྐབས་རོན་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་སྦྱོར་བ། ལྷགས་འབྲས་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་མི་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྒོམ་ཚུལ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་
 བ་བཞི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ། ལྷགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཚོས་ཅན། གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཞིའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་ཚོས་ཅན། གཞིའི་བྱུང་བར་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྤང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་

མ་ལས་པ་དང་། ལྷན་བ་རྣམ་བདུན་ལ་ཞེན་སྲོད་བཀག་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་གསལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་སྲོད་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཞེན་སྲོད་དང་བཅས་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། གཞིའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་པ་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཅན། སྲོད་བའི་མཉམ་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དུལ་ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་སློམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མངོན་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲོད་བའི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།
གཞི་ཤེས་སྲོད་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་
སྲོད་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མཐོང་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་དང་བདེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་
བཟོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་
ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་སློམ་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་རྟགས་སོགས་
སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། རྒྱགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱག་
བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་ནི། རོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚོས་བཟོན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་གི་སློམ་བྲལ་
ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་
འགྲེལ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་
འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་བཟོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སློམ་
བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་
འགྲེལ། །གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གང་གི་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་དགུ་བ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་

བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འགོག་པ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་འགོག་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་སློབ་བྲལ་ལ་
 གཙོ་བོར་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །བཞི་
 བ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་དང་དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ཚོས་བཟོད་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་ལམ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་སློབ་བྲལ་ལ་གཙོ་བོར་ངེས་
 བ་འདྲེན་རྒྱས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 མདོར་བསྟན་གྱི་ངག་དོན་འགོད། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ཚོས་
 ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
 སློབ་བྲལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སློབ་བྲལ་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་མདོན་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ལམ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་སློབ་
 བར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་མཚུག་བསྟུ་བ་དེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལྟར་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཚོས་གང་སྟོན་པར་བྱེད་པའམ་ཞེས་པ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་དང་པོར་བྱས་པའི་སློབ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་
 རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ཏུ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་བསྟུ་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་
 ཤེས་དང་པོར་བྱས་པའི་སློབ་ནས་བསྟུ་ཏེ་བསྟན་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་རབ་
 འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འཕྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སོགས་གྱི་མདོ་ཚིག་གསུམ་པ་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་
 བར་བཤད་བེན་པའི་མཚུག་ཏུ་བསྟུ་བ་ཉེ་བསྟན་པའི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ནས་
 མཚུག་བསྟུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་ཐོབ་པའི་དོན་

དུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བ། དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཅེ་མོའི་སྐྱོར་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་
དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཚར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོས་པའི་སྐོ་ནས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་
སྐོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་རྣམ་
རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏུན་ལ་བབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་
བསྟུས་ནས་སྐྱོར་བས་སྐོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཏུན་ལ་དབབ་
བ། སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་གོ་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ། སྐྱོར་བ་པའི་གང་ཟག་ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་
བའི་དབྱེ་བ། སྐྱོར་བའི་སྐོན་འགྲོའི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་ཉག་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་ཉག་པར་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་བསྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བས་མཚོན་ཞིང་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་
མཚོན་མཚོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དང་དེ་འདྲིར་བསྟན་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེད་པའི་
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་
རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད། བྱངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པ་ཉག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མི་ཉག་སོགས་བཞི་
ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་མེད་དོན་དམ་པར་སྟུག་
བསྟུལ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
པའི་རྒྱ་སོགས་བཞི་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དོན་དམ་

བར་དམན་པ་ནས་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཉོགས་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ། འགོག་
 བདེན་གྱི་འགོག་པ་སོགས་བཞི་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། གངས་ཀྱི་སློབས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ་ཉོན་མོངས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་སློབ་ཀྱི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གཅིག་ཤེས་སློབ་གཟུང་ཉོག་
 གི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་དང། ཟག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་དང་པོའི་རྣམ་པ། གཉིས་པའི་རྣམ་པ། གསུམ་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་བློ་དེ་ལ་
 དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་སོགས་བཞི་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་བློ། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སློབ་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བློ། གསུམ་པ་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་བ་སོགས་ལྷག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཉོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སློབ་གཟུང་ཉོག་གི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་ཉོགས་པ་སོགས་ལྷག་གི་གཉེན་སོའི་རིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་བློ། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བློ། སྤྱིར་བསྟན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་སློབས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤམ། གངས་ཀྱི་སློབས་དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བློ། དེའི་འོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བློ་དང་ཀུན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཚོས་ཅན། ལམ་ལྷན་ལྷན་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བདུན། ལྷག་
 བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྷ། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཟུང་བྱུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སློབས་བཤམ། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཕྲད་པའི་སློབས་བཤམ། ལྷག་
 བདེན་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབས་བཤམ། འགོག་བདེན་བྱི་བྲལ་གྱི་སློབས་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་

ཉེ། རྒྱལ་པར་བཤམ་པ་དང། གྲངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དང་གོ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་
 ཚགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་
 རྟོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་དང་ཀུན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་འདོད་ཚགས་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་
 ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དུག་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་འཛིན་སྦྲངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་དང་རག་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སློབ་
 བས་ཀུན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་དང་རྒྱུན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་
 སློབ་སྦྱོར་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བེ་དེ་རྣམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚད་མེད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ཚད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་
 འགྲོ། དེ་རྣམ་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བདུན་ཡོད་དེ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས། རིགས་པའི་རྣམ་པ་
 གཉིས། རྒྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས། དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་
 ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ལྔ་ཡོད་དེ། རང་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤམ་པ་དང། གྲངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། དངོས་པོའི་གྲངས་དེས་དགག་པ། མངོན་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་དགག་པ། བྱེད་པ་པོའི་རྟོགས་པས་དབེན་པ།
 འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་དེས་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། འགོག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འགོག་པའི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་སོགས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་

སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བའི་
གནས་ཚུལ་ཉོགས་པའི་སོགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ནི། གྲུ་ལོམ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། གྲུ་ལོམ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཉོགས་པའི་
སོགས་འགྲོ། བཞི་བ་ནི། དེས་པར་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་བཞི་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྲུང་གི་གནས་ཚུལ་ཉོགས་པའི་
སོགས་འགྲོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་
གསུམ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། གྲུ་ལོམ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིད།
གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སློབ་ས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། སྲིད་བསྟན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཁུག་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་
འོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་དམ་མཁུག་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་
དང་སྐྱབ་མོང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྲུམ་ཅུ་སོ་བདུན། བྱང་སེམས་དང་སྐྱབ་མོངས་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་སྲུམ་ཅུ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱབ་མོང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། བྱང་སེམས་དང་སྐྱབ་མོང་བའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མཁུག་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སློབ་ས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྟེ་ཚན་
བདུན་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྲུ་ཉོགས་པའི་ལམ་ནི། དེ་ལ་མ་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་འགོད་ན་
ཚོགས་ལམ་རྩུང་དུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་གི་རྣམ་པ་བཞི་སོ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྲུ་
ཉོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་
ཏེ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་རྩུང་དུ་བའི་མདོན་ཉོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་ངོས་ནས་འགོད་
ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་གི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱབ་མོང་བའི་རྣམ་
མཁུག་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུག་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་དབྱེ་བ་ཉེར་བཞག་གི་ཉོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིད།
གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ནི། དེའི་འོག་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་སྲོང་བའི་རྣམ་

བ་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྡིག་གི་སྒྲིབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ། གསུམ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འགྲུབ་གྱི་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
ཚོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྡེའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
བསྟེན་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་གནས་བ་ལས་བྱུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ། བཞི་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་ནི། སེམས་ཡོངས་སྤོང་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཅེ་
གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ། ལྡེ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི། རྟོ་བ་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཚོས་ཅན། མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་མཚོག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ། རྟུག་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི། རྟོ་བ་མཚོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བདུན་པོ་ཚོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བ་གསལ་དུ་
མངོན་སུམ་དུ་མཚོང་བའི་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ།
བདུན་བ་རྣམ་དག་དེས་འབྲིན་གྱི་ལམ་ནི། བདེན་བ་སྐྱོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་དག་དེས་འབྲིན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོམ་
ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཐོན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐུན་
ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅེ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་
བྱུང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྲངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྡེ་ཚན་རྟུག་ལས། དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི། ལམ་ཤེས་མ་ཐུན་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་
འགོད་ན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཚོས་ཅན། གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་ཀྱི་

ལྡོག་ས་འགོད་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཚེས་ཅན། བྱང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་
 པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་མཐར་སྐོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། ལྡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། གཉིས་བ་སྐྱུལ་པའི་ལམ་ནི། སྐྱུལ་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཚེས་ཅན། སྐྱུལ་པའི་ལམ་ཡིན་
 ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱུལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། གཟུགས་སྤྱད་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚེས་
 ཅན། སྐྱུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པ་སྐྱུལ་བ་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་ཚེས་འགྲེ། དེ་ལྟར་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཚེས་ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས། དགའ་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་མཐོང་ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ནི། མཐོང་བའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་ཚེས་ཅན། ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་པའི་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཞེ་བའི་རོ་སྤོང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཚེས་ཅན། ཞེ་བར་གནས་པའི་ལམ་
 ཡིན་ཏེ། ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞེ་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། མ་ཐུན་ཚེས་འགྲེ། དེ་ལྟར་མཐོང་
 ཚེས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་དེ། ཐར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་
 བཞིན་བཞི། ཞེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། བཞི་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚེས་ཅན།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། མ་ཐུན་
 ཚེས་འགྲེ། ལྡེ་བ་སྤོང་བའི་ལམ་ནི། ལྡོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་ཚེས་ཅན། ལྡོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ།
 མ་ཐུན་ཚེས་འགྲེ། སྤྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་

སྤྱིན་བཅུ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་ལུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུན་ཚོས་འགྲོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་
 ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་མ་ཐུན་ཚོས་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། རྣམ་པ་སྟོབས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཚོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འོག་མ་ལས་རྗེ་གསལ་རེགས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡོན་ཏེན་བཤད་པ། རྟེན་ཡེ་ཤེས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ། མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རེག་པའི་རྣམ་པ། མ་
 འདྲེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མི་འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་དོན་ཐུན་ཚོགས་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་
 མ་ཐུན་པའི་རྗོལ་པ་མེད་ཅིང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་གྱི་རྗོལ་བས་མི་བརྗེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རེག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་གཉིས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བཤད། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་
 མངའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྗོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི། འདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་སོགས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤོན་ལས་མ་འདྲེས་པ་ནི། སྐྱ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྤོན་ལས་
 མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་མི་རྗོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤོན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ནི། འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་
མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྲོད་པ་མ་འདྲེས་
པ་དྲུག་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་སྟོན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྟོན་ཡེ་ཤེས་བཞད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཅེ་ལྟ་བུ་མཐའི་རྣམ་མཐའི་ཚོས་ཅན། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཇི་སྟེང་བ་མཐའི་རྣམ་མཐའི་ཚོས་ཅན། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། གསུགས་སོགས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་མཐའི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་
བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་
བོའི་སྐོ་ནས་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱུ་བ། བྱངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སུན་མོང་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་དུ་མཉམ་
གཞག་དུ་སྐོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་
ཅན། ཟག་བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྗེས་སོབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ལམ་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཚོས་ཅན། ཟག་
བཅས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྲོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་
སྲིད། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པོ་ཚོས་ཅན། ཟག་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི།
རྣམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་
ཤུ་ཅ་བདུན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་རྣམ་མཐའི་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་སྲོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲོད་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པའི་

འོག་ཏུ་སྐྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བས་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་
 དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་པོའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་གོ་སླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་
 དང་འདས་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དུམ་ཉན་པའི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། དུམ་ཉན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མ་ཐུན་
 རྒྱུན་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སངས་དང་དེ་དེ་ཚོས་ཅན། དུམ་གྱི་ཚིག་སྒོ་ལ་
 འཛིན་པ་དང་། རོན་མི་བརྗེད་པར་སེམས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 སྟོང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཟུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་གྱི་
 སྐྱོར་བ་བཙོ་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལྟ། གནས་སྐབས་གྱི་
 སྐྱོར་བ་བཙོ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་བྱུང་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ཚོས་ཅན། མི་གནས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་གནས་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་བཞི་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་ཚོས་ཅན།
 ཚོགས་ཚེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཐོབ་པས་ཤེར་
 སྤྱིན་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་སྤྱིད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོགས་ཚེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་
 བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཐེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོམ་བྱ་རྣམ་པ་དེ་ལ་མཐེན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་མཐེན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲེལ། །བཞི་པ་སྐྱོར་བའི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན། དོར་
 བར་བྱ་བ་སྐྱོན། ཤེས་རབ་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་བྱམས་མགོན་
 ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་
 པ་ལ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདུད་དང་བདུད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་
 སྐྱོམ་སྐྱབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་བདུད་ཀྱི་མ་ཐུ་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མན་ཡོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ལོག་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
བའི་སྐྱོན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་སྐྱོན་ཤེས་བ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོན་དང་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་བ་སོགས་བཞི་བརྩུ་ཅ་དུག་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚན་ས་སྤྱད། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་གྱི་སྐྱོན་ས་མཚན་ས་སྤྱད་བསྐྱོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ཤིམ་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་
སྐྱོམ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་
བའི་སྐྱོན་ས་མཚན་ས་སྤྱད། སོ་སོའི་རང་བཞིན་སྤྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་
གིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ།
ལས་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་
ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
ཉིད་མཚན་བརྩུ་ཅ་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་
མཚན་བརྩུ་ཅ་པོ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ལས་སྐྱབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན། བྱེད་
མཚན། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བའི་སྐྱོན་ས་མཚན་ས་སྤྱད། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་མཚན་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བའི་
རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། ལམ་ཤེས་
སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན། རྣམ་མཐུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་
སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཚེས་ཅན། བྱེད་ལ་རྣམ་པ་
བརྩུ་ཅ་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བརྩུ་ཅ་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱེད་ལ་བརྩུ་ཅ་པོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཐ་མས་དང་འདི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ་
སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་ཐེག་ཚེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བར་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་
པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོང་དང་སྟོང་
ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཚོས་ཅན། ལྟོང་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྟོང་གི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟོང་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ལམ་དང་འདི་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་ཏེགས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཉིད་ལྟ་བོ་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བར་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་
ཚོས་ཅན། ལྟོང་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། ལྟོང་གི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྟོང་ལ་བཅུ་
དྲུག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་འདི་རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བས་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཉོན་ཏེགས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་བདུན་པོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་མཚན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མས་སྐྱར་བ་དང་། འོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་
ཚོས་ཅན། ཐེག་ཚེན་སྐྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་ལྟར་མཚན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་
མཚན་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ལྟར་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི། བསམ་མི་ཐེག་
ཚེན་སྐྱོར་བས་ཚོས་ཉིད་ཉོན་ཏེག་གའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཉོན་ཏེགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་
ཅན། ཐེག་ཚེན་སྐྱོར་བའི་ལྟར་མཚན་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྐྱོར་བར་མཚོན་པར་
བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པའི་ལྟར་བར་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་ཚོས་འདྲ། ངོ་བོ་
ཉིད་མཚན་སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐྱོར་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་བར་གྱི་ཆ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལྟར་

བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས། གང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་མི་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་
བའི་བྱུང་མཚན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཟུང་བྱུང་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་བྱུང་ཚོས་བཟུང་བྱུང་ཉོགས་
པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱུང་མཚན་བཟུང་བྱུང་པོ་
ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱུང་མཚན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་རང་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་
ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལས་ཉོགས་རིགས་ཀྱི་སྐོན་སྲིད་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་མཚོན་བྱས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང། དམན་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་
གྱི་དབྱེ་བ་དང། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་སོགས་དང། གཉིས་པ་ནི། གང་
གིས་སོགས་ཏེ། ཅུ་བའི་དག་དོན་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་ས་མགོན་ཚོས་ཅན། བྱུང་མཚན་
འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་གང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྐབས་འདིར་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱུང་
བར། བན་དང་བདེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་མཚན་
བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཉོག་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་དང། མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བན་དང་
མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བས་མ་འོངས་པའི་ཕན་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོར་བར་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མི་དང་གཏམ་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བས་གཏམ་དུ་ཕན་བ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་བདུན་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་
ཤེས་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་པོ་ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བར་མཚོན་
པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཐ་དང་རྣམ་རྣམ་མཐུན་སྐྱོར་བས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་པོ་རྣམ་མཐུན་སྐྱོར་བར་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་
པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་དང་དེ་ཕན་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་བཟུང་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཐེག་

ཆེན་སྐྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བར་མཚན་པའི་བྱེད་པ་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་པ་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཉམས་དང་མཚན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་
བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱེད་མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོར་བའི་མཚན་གཞི་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་དང་
འདོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བའི་དོ་
བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྐྱོར་བ་གང་ལ་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་གཞིའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དཀའ་དང་དོན་བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་
མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་འགྲུ། དམིགས་དང་ཐམས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བདུན་པོ་ཚོས་ཅན།
རྣམ་མཁྲོན་སྐྱོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་འགྲུ། གཉིས་པ་ནི། རོ་དང་དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དབེན་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་འགྲུ།
གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན། བྱེན་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཤེས་
མཚན་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད། ལྷན་མཚན་བཅུ་དྲུག་ བྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་
བས་བསྐྱུ་པའི་སྐྱོར་བ། འཛིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་ཙ་དང་ལྡན་པ་ལ་
སྐྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་འགྲུང་བརློག་ན་བདེའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་དང་
མཚན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དང་སོགས་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྗེ་གསུམ་སྐྱོར་བས་བསྐྱུས་
པའི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྲིན་སོགས་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མཁས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན། རྒྱགས་

བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་དང་དད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དད་
སོགས་ལྟ་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱི་མཁས་བྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་
དད་སོགས་ལྟར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་དང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
དད་སོགས་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྗོ་རྩལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་སྐྱབ་དང་དཀའ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱགས་གྱིས་རང་
རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཚོགས་ལམ་པའི་དད་སོགས་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དད་སོགས་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉགས་
འགྲོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས། ཉེན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་བསྐྱོམ་བྱ་
སྐྱོར་བའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་
ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྫོ་བ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བར་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་
པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་ལས། རྫོད་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི། རྣམ་པ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་མཉམ་པ་སོགས་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་
སྐྱོར་བའི་ཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྫོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུ་པའི་རྫོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་དམིགས་རྣམ་ནི། མདོར་
ན་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དགོ་སྟེ་གྱི་སྐྱང་དོར་ལ་གཞན་འགོད་པ་སོགས་གྱི་ངེས་
འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་འགྲོ།

བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ཞེ། ཅེ་མོར་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་
རང་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་
སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་འགྲེ། ཚོས་མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་ཞེ། ལྷ་
མ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱོན་གྲོལ་ལ་གནས་ནས་གཞན་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཚོས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་སྐྱོར་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་
སྐྱུ་པའི་ཚོས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ། སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་
བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ཞེ། རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་
མཐོང་སློམ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ། རྗེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གཞི་སྐྱེ་མེད་
དུ་ཉོགས་པའི་ལྗོགས་པ་ནས་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་མཐོང་སློམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཞེ། རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་མཐོང་སློམ་གསུམ་
ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
མཐར་ཕྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བ་མཐོང་སློམ་གསུམ་གྱི་
མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟེན་ཕྱིར་མི་ལྗོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་གྱི་སྐོ་
ནས་མདོར་བསྟན། ཉགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ཞེ། ཕྱིར་མི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འོག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྗོགས་པའི་
དགོ་འདུན་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཐོབ་ནས་གང་ཟག་དེ་ཕྱིར་མི་ལྗོགས་
པའི་དགོ་འདུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིའི་རིགས་པ་སྐྱ་མའི་མཚམས་སྐྱར་ལ་ཡང་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞེ།
ངེས་དང་ས་སྐྱོར་མཐོང་སློམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྗོགས་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་
ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སློམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉམས། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
ཉམས། སྐོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་བྱང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གནས་སྐབས་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཉམས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ལྡོག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་དོ་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་
ཞེན་མདོན་གྱུར་བ་ལྡོག་པའི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཤོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་
ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐོམ་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཉམ་གཞག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱངས་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲས་ཉམས་འགོད། དེ་གྲུབ་ནས། དེ་
ཚོས་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐོམ་བྱང་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་དང་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད།
དེ་གྲུབ་ནས་དེ་ཚོས་ཅན། གནས་སྐབས་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་
གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
འགོད་དེ། གསུམ་རྒྱུད་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྟག་མ་བཅུ་ལ་ཡང་
འགྲེལ། །ལུས་དང་དགེ་ལུས་ལ་སྟོན་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་སྟག་མ་ལྔ་ལ་
འགྲེལ། །གཞན་དང་རྫོགས་བདུད་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་དགྱིར་མི་བཏུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་
འོག་མ་ལ་འགྲེལ། །སངས་དང་འཁོར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་
སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་
རྒྱུད་དུ་འགོད། གཉིས་པ་ནི། དང་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་
ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཤོད་ཀྱི་ཉམས་བཅུ་གཅིག་ཅེ་མོའི་ཉམས་དུག་བཟོད་པའི་ཉམས་གཉིས། ཚོས་མཚོག་གི་ཉམས་

གཅིག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་སྲིད་མི་སློབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་པར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྲོང་
 ལམ་པ་སྲིད་མི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་པ་སྲིད་མི་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་དང་སྐྱབ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་གནས་སྐབས་སྲུ་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྲིད་མི་སློབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དེ། དེའི་གཏན་
 ཚིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྐད་ཅིག་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཞན་
 རོར་གནས་སྐབས་སླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་སྲིད་མི་སློབ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མདོར་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དངས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཉགས་སྲུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
 ལས་སྐྱབ་བསྐལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། རང་གི་གཟུགས་སོགས་ལ་མདོན་ཞེན་བསྐྱོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་
 གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྲོང་ཉིད་མདོར་སུམ་དུ་རྫོགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་སྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པའི་སྲིད། ཞེས་འབྲས་ཉགས་བཞེད་ནས་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྲུ་མ་ལས་
 རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འགྲེལ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། མི་དགོ་ལུས་སེམས་
 ཡང་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་
 བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། སྲོང་པ་སྲུང་ཁམས་
 སྲེ་མཆེད་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འགྲེལ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ནི། སྲིན་པ་སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གསུམ་རྒྱུད་འགོད། དེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་

འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་ཞེན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་
སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་
གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་དེའི་མིང་གིས་
བཏགས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་
རྣམས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཚོས་ཅན། བྱོད་བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་ཐོག་མར་སྲིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གིས་
ཐོག་མར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིར་དོ། །གསུམ་པ་སྐོམ་ལམ་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་འོག་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་བཟུང་ནས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐོམ་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྐོམ་དང་སྐོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྐོམ་ལམ་
ལས་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཟབ་སྟེ། སྐོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་སྐོང་ཉིད་ལ་སེམས་འཇལ་རྟོགས་གསུམ་
བྱེད་པའི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། སྐོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་སྐྱོ་བའི་འདོད་
ཚུལ་ལས་ཟབ་སྟེ། སྐོམ་ལམ་དོན་དམ་པར་ཟབ་མོ་སྐོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་འདོད་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་སྐོམ་ལམ་
པ་སྲིར་མི་ལྡོག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཚོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་སྐྱར་དང་བྲལ་
བའི་ཟབ་མོ་སྐོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་བྱང་སེམས་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་རིགས་ཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དོ་བོ་ཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད།
གཏན་ཚིགས་ཟབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། སྐོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་
བར་བསྟན་ནས་བྱུང་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་བཟུང་

ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་ཤེས་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་མཐོང་
སློབ་གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བེན་པའི་སློབ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་ཐབ་མོ་སློང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
སེམས་འཇལ་ཉོག་གསུམ་གྱི་དེས་ཤེས་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་
ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་མཐོང་སློབ་གསུམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་
སུ་མཐོང་བའི་ཐབ་མོ་སློང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་མཐུ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱིས་སེམས་འཇལ་ཉོག་གསུམ་གྱི་དེས་ཤེས་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ནམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་གིས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་ལ་
དགྲུང་གྲངས་དེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་དགྲུང་གྲངས་དེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་དགྲུང་གྲངས་དེས་
ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤང་བུ་ནམ་ཉོག་དེ་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲུང་གྲངས་དེས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སློབ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཞལས་གསུམ་ས་དགྲུའི་ནམ་ཉོག་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་སོགས་དགྲུ་ནམ་པས་ཅིག་ཆར་སློང་བའི་སློབ་སྦྱོར་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སོགས་དགྲུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དོ་པོ་ཐབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བྱ་བ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན།
བྱོད་ལ་དགྲུང་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དགྲུ་ལས་མང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་དེས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི།
འཕགས་པ་ལྟར་ན་གཉིས་ལས། ཚོད་པ་ནི། གྲངས་མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་
ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སློང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
ལན་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སློང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་
སོགས་བསྐྱེད་པར་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སློང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྲངས་

མེད་སོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི་མཚམས་སྦྲར་གྱི་ལན་དུ་
སྦྲར་ཏེ། གངས་མེད་དེ་ཚོས་ཅན། འོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སློ་
ནས་དགུར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སློན་མེད་དེ། འོན་དམ་པར་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་སྟོང་ཉིད་
སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་
གངས་མེད་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དགུར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སློན་མེད་དེ། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོའི་
གངས་ངེས་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་
པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་དང་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་གཉེན་ཉམས་
འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྟོམ་པ་སྤལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་བས་དེ་ཚོས་ཅན། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་
སྟོན་པའི་གཞུང་ཉེ་བར་དགོན་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་
སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྟོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འོན་དམ་པར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། ལྷ་གསུམ་པོ་འོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པར་བསྟན་པའི་སློན་སྤུལ་བུའི་འོན་བྱེད་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ལན་དང་། འོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྐྱབ་པ་དང་། འོན་ལ་སྦྲར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཅན།
འོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པར་བསྟན་པའི་སློན་སྤུལ་
གསུལ་བུའི་འོན་མཛད་པ་མི་འགལ་ཏེ། འོན་དམ་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་གཟུགས་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སྐོ་
 བས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐོམ་ལམ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་
 པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་
 པར་སྤང་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་ཐབ་མོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དབུ་མ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་
 མ་བས་ཁྱོད་ལ་འདོད་ལན་དོན་མ་ཐུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་སྤྲ་མས་ཞེས་སོགས་
 ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོམ་ལམ་དེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་
 སྤྲ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མ་ཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་ན་དེ་ཚོས་ཅན།
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤྱི་མ་བྱང་མ་ཐེག་ཏུ་སྤྲ་མ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་བྱུང་
 པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་བས་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མར་མེ་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐའ་གསུམ་དུ་
 བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཕྱི་མའི་བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ལ་མར་
 མེས་སྤོང་བུ་སྐྱུམ་སྐྱུན་བསྐྱེད་པའི་དཔེས་བྱེད་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དཔེ་སྐྱེད་པ། དོན་ལ་སྐྱུར་བ། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོས་མེད་དུ་མི་

བསྐྱེད་པ། ལྷོས་ནས་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོས་ལྷོས་
མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་གཉིས་བས་ལྷོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེད་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ཚོས་ཅན། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ལ་མ་ལྷོས་བར་སྐྱོད་བྱ་སྐྱུམ་ལྡན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་བ་ལ་མ་ལྷོས་བར་སྐྱོད་བྱ་སྐྱུམ་ལྡན་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་བྱས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
བ་ནི། དེ་ནི་མར་མེད་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ཚོས་ཅན། མར་མེད་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་མ་ལྷོས་བར་སྐྱོད་
བྱ་སྐྱུམ་ལྡན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། མར་མེད་མེ་ལྷེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་བ་ལ་མ་ལྷོས་བར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། བད་གི་མར་མེད་མེ་ལྷེ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱ་སྐྱི་པན་ཚུལ་ལྷོས་ནས་སྐྱོད་བྱ་སྐྱུམ་
ལྡན་བསྐྱེད་སྟེ། སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་སྐྱོད་བྱ་སྐྱུམ་ལྡན་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི་བྱས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། དེ་བས་མར་མེད་མེ་ལྷེ་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱ་སྐྱི་པན་ཚུལ་ལྷོས་བར་སྐྱོད་བྱ་
སྐྱུམ་ལྡན་མི་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། སྐད་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྐྱ་སྐྱི་པན་ཚུལ་ལྷོས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་རིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་སྐྱི་
མ་སྐྱི་མ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་བྱས་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། ཇི་སྐད་མར་མེད་མེ་ལྷེས་
སྐྱོད་བྱ་སྐྱུམ་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ཡང་མཚོན་བྱས་ཏེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་ཟབ་མོའི་
ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མཚོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་གཏུན་ཚིགས་ཟབ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐོམ་པའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
བསྟན་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་བ་སྐྱིར་མི་སྣོག་པའི་མཚོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། སྐྱེ་བ་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱིར་མི་སྣོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཟབ་
མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྐྱིར་མི་སྣོག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཟབ་མོ་ལ་ཡུལ་སྐྱེ་འགག་ཟབ་བ་
གཉིས། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་བ་གཅིག་སྐྱང་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཟབ་བ་གཉིས། ཉམས་ལེན་སྐྱོད་པ་ཟབ་བ་
གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ཟབ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཟབ་བ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞན་གིས་བྱངས་པའི་
རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྐྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲུའོ། །བསམ་གྱིས་ཐེག་

ཚེན་སྒོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་སྒྲར་སྒྲར་
ཡང་མི་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉོག་གའི་སྒོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དོན་
བསྐྱུ་བ་ནི། སྒོབ་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་བྱ་སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྲིད་ཞེ་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོར་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོབ་པའི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྒོབ་པ་སྲིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚོགས་
ཀྱི་འོག་ཏུ་སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྲིར་མི་ལྷོག་
པའི་ཉགས་ཐོབ་ནས་སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྒོམ་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ས་བརྒྱད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཞེ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་
དད་དུ་མ་ཉོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཚོས་མ་སྐྱུན་གྱི་སྐྱོན་ཀ་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཀའི་ལན་མདོ་
ལས་བསལ་བེན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྐྱོན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་རྩ་བའི་
ངག་དོན་འགོད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་ཀ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མི་ལམ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་ཚོས་ཅན། དགོ་མི་དགའི་ལས་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཉགས་མ་ངེས་པར་བསྐྱུན་པ། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱུན་པ། སྐྱོན་ཀ་བསལ་བས་གྲུབ་པའི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྐྱུ་བ། དོན་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་དགོ་
སྲིད་གི་ལས་མ་གྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུན་ལ་སྒོམ་ནས་དགོ་སྲིད་གི་ལས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་
སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཚོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་མེད་དེ། བསལ་བྱའི་སྟོག་
རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཇིགས་པའི་སྲིད་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསལ་བྱའི་
སྟོག་འགག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་
ལས་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་འཇུག་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུན་ལ་ཚོས་ཅན། དགོ་སྲིད་གི་ལས་ཡོད་དེ། ཚུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོག་གི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོག་
གཅོད་ཀྱི་ལས་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་བར་འཛོག་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། དངོས་པོ་དབྱུ་མ་པ་ལའང་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་དགོ་
སྒྲིག་གི་ལས་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་གིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ཤེར་སྲིན་གྱི་ལུང་
གིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་མེད་པའི་
དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཁྱོད་གི་གནས་སྐབས་ན་ལས་དམན་པ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་
སོ། །གཉེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནི་གཞི་ཚོས་འབྲ། ཤེར་སྲིན་གྱི་མདོ་ལས་ཁྱོད་གི་གནས་སྐབས་ན་ལས་སྲུང་པར་
མིས་པ་དེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོགས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི།
འཁོར་བ་རོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་
པ་ན་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱོན་ཀ་མེད་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉེས་ལས།
དང་པོ་ནི། གཉེས་ཀ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་
མཐར་སྲིན་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཞིང་
དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་མ་དག་པའི་གཉེན་པོར་སྦོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་སོ་སོར་སྒྲོམ་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཞིང་དག་སྦྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། དུལ་དང་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་དུལ་ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཅུར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་
ལ་གཉེས་ཏེ། དུལ་ཐབས་མཁས་བཤད་པ་དང་། དུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། བདུད་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། །གཉེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཐབས་མཁས་བཅུ་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་

དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང། དུས་ལ་བབས་པ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་དག་སའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སོགས་
སོ། །གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློམ་པ་ཅེ་མོའི་སློར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོང་པས་མཚམས་
སྟུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤའ། སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་བྱམས་
མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྫོགས་སློར་བའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སློར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་རྫོགས་སློར་བ་
བསྐྱམས་པ་ལས་བསྐྱམ་བུའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་ཅེ་སློར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སློར་
ལམ་ཅེ་སློར། མཐོང་ལམ་ཅེ་སློར། སློམ་ལམ་ཅེ་སློར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སློར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སོ་སོར་བཤའ་བ་དང། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་སློར། རྣམ་འབྲེལ་གྱིས་
མཚོན་པའི་ཅེ་སློར། བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཅེ་སློར། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པས་མཚོན་པའི་ཅེ་
སློར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ནི། མི་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློར་ལམ་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སློར་
ལམ་ཅེ་སློར་ཡིན་ཏེ། ཅེ་སློར་ཐོབ་པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ནི། ཤེས་ཏུ་བྱོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཚོས་ཅན། ཅེ་
སློར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཏུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་ལུ་ལ་འབྲེལ། བྱོང་བྱིང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འབྲེལ། བདག་
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་བྱོང་བྱིང་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་ལུ་ལ་འབྲེལ། ཞེས་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཅེ་
སློར་ཐོབ་པའི་ཉགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀྱིས་ཅེ་སློར་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཉགས་བཅུ་གསལ་སྤང་པའི་ཉགས་
བཅུ་གསལ་སྤང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛམ་
བུ་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཉགས་ཚོས་ཅན། ཅེ་མོའི་ཅེ་སློར་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ་བཅུ་དུག་གིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི། འཛམ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སློར་ལམ་ཅེ་མོ་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
སློང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལས་བྱོད་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ལྷག་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྲད་པར་དུ་ཅེ་མོའི་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་དུ་སྲིད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འབྲེལ། །མེ་ཏོག་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྲོད་ལ་སྲི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསོད་
ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད། རང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རྣམ་འཕེལ་གྱི་འོག་དུ་
ངེས་པར་བརྟན་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་འཕེལ་མཐར་སྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གུན་མཁའ་བཟོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། བརྟན་
པའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་
རྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོན་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་སྤོང་
ལས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ངེས་འབྲེད་མ་ཐུན་ཡིན་
པའི་སྲིད། རྣམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། བརྟན་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྟན་པ་
གཉིས་པོ་མཐར་སྲིད་པ་ལས་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་དང་ཆད་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀུན་གནས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་ས་རྩོའི་
གངས་དང་། ལྷ་ཐེགས་ཀྱི་གངས་ལས་ཆེས་ཆེར་སྲད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཆད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་
མང་པོའི་སྐོ་ནས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་ཅེ་སྐྱོར་སོགས་བཞི་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐོན་དུ་
བྱུང་བའི་ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་སྐྱུར་བ་དང་། དོན་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་འོག་དུ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོ་
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། གཉིན་པོའི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་

ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཉོག་མདོར་བསྟན། འཛིན་ཉོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་ཉོག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་གཟུང་ཉོག་གཉིས་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཇུག་དང་འཇུག་གཟུང་ཉོག་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་དང་། ལྡོག་པ་གཟུང་ཉོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉོན་མོངས་
 མཐོང་སྤངས་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་བའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སོ་དང་ཡུལ་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པོ་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་
 དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཇི་དང་དངོས་གཟུང་ཉོག་གཉིས་པོ་
 ཚོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་དང་སོ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་ཉོག་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉོག་དང་།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཛིན་ཉོག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 གང་མཐོང་སྤངས་འཛིན་ཉོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྤྱི་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་ཡུལ་མཐོང་སྤངས་འཛིན་གཉིས་ཚོས་ཅན། སོ་སོར་དགུ་
 དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་དང་གང་མཐོང་
 སྤངས་འཛིན་ཉོག་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཉོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་ཉོག་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་རྒྱས་པར་བཤད། ལྡོག་པ་གཟུང་ཉོག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་བྱང་སེམས་གྱི་
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་བྱ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཚོས་ཅན། འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཡུལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་
 རྣམ་ཉོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབེན་པས་འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་འཇུག་བྱའི་བཟུང་བ་ཚོས་ཅན།
 དགུ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ལྷོན་མེད་ཅ་བའི་ངག་དོན་འགོད། མཐོང་བའི་འཇུག་པ་གཟུང་ཉོག་དགུ་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་
 ལྷོར་གྱི་ལྷོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཟུང་བའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་དོར་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་
 ཐེག་དམན་གྱི་ལྷོག་བྱའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དོར་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་ཉོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་གི་ལྷོག་བྱའི་བཟུང་བ་ཚོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཅ་བའི་
 ངག་དོན་འགོད། ཉན་ཐོས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷོག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ལྷོག་པ་གཟུང་ཉོག་དགུ་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇུས་
 འཛིན་ཉོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 སོ་སོའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་པ་འཛིན་དོར་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོད་པ་པོར་
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། ཇུས་འཛིན་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོད་པ་པོར་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 ཇུས་འཛིན་ཉོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 བརྒྱད། སར་ཕྱིན་གཞན་ལྗེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ཅ་བའི་ངག་དོན་
 འགོད། མཐོང་བའི་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཇུས་འཛིན་ཉོག་པ་དགུ་ཚོས་ཅན། སྤྲ་མས་འགྲོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་པར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེད་བཞིན་ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་
 ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོད་པ་པོར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། བཏགས་
 འཛིན་ཉོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤོད་པ་པོར་བཏགས་པ་
 ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་ཉོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བྱང་སེམས་

གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུག སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད།
བཏགས་པའི་ཅ་བའི་ངག་དོན་འགོད། མཐོང་བའི་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་དགུ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
མས་འགྲེལ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་སྤངས་ཉོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱིད་གྱི་གཉེན་པོ་བཞི་
པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་སྐོན་ས་དགུ་དགུར་དབྱེར་རུང་སྟེ། བྱིད་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་ཡོད་པས་
དེ་ལྟར་དབྱེར་རུང་བའི་སྲིད། གཉེས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ་གཉེས་ཏེ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
དང། རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དངོས་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང། འབྲས་བུ་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་ཞེས་སོགས་
ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
གསུམ་བདེ་ལྷག་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །གཉེས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་འབྲས་བུ་ཉོགས་པའི་ཆ་ལ་འགོད་པ། རྒྱ་ལྷང་གི་ཚོས་ལ་འགོད་
པ། རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འཆད་པར་གཞན་འབྲས་བུ་
ཉོགས་པའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
དགོ་ཅ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་འོག་མ་གཉེས་ལ་འགྲེལ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་
ཚུལ་བརྗོད། དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཚུལ་དགག་གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་
གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆེན་བདེ་ལྷག་དུ་ཉོགས་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་ནི། དྲི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྣམ་
པར་ཉོག་པའི་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡོ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟད་མེད་མཐོང་སྤང་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་དྲི་མ་ཚོས་ཅན། གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང། མི་སྐྱེ་
བ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་གསུང་དུ་ཟད་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང། ལྷར་མེད་བདེན་པ་བ་
གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མཐོང་སྤངས་སྐྱིབ་གཉེས་གྱི་དྲི་མ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱང་
ནས། ཅ་བའི་ཚོས་ཉོགས་སྲི་མ་འགོད། གོ་རིམ་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་གཉེས་

གྱི་ཇི་མ་གཏོང་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ཁས་སྐྱངས་འགལ་
 བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇི་མ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགོག་དང་སྐྱེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལས་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཟད་པ་བདེན་གྲུབ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཟད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དངོས་སྐྱེ་བས་ཇི་མ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་ཇི་མ་སྤངས་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་
 ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པས་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཇི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་པས་སྐྱབ་གཉིས་
 སྤངས་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུ་མ་པ་ལ་ཇི་མ་སྤོང་བ་འཐད་
 པའི་ཚུལ། དངོས་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ། ཅ་བའི་ཚིག་དོན་དངོས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་
 གྱི་ས་བཞི་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་
 གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཙོ་བོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་བཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། སྟོན་པོ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟོགས་
 ལས་བཟུང་བ་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཚོས་ཅན། བཟུང་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བ་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་ལ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོང་བར་བྱེད་
 པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི།
 གཟུང་བ་བཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་
 ཚོས་ཅན། འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོང་བར་

བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཉེན་གསལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་སློབ་བྲལ་ཉེན་གསལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ནི། དེ་
ཡང་མཐའ་བཞིའི་སློབ་བྲལ་ཉེན་གསལ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན། སློབ་བྲལ་ཉེན་གསལ་པའི་
རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་མི་ཉེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིབ་གཉེས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤྱིབ་གཉེས་ཚོས་
ཅན། བྱོད་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་སྤོང་མི་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་རང་སྤྱིད་དུ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོས་སྤོང་དུ་
མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་སྤྱིར། དབེར་ན་ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉེན་དུ་འཛིན་པའི་རྗེས་
མེད་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཅ་བའི་དག་དོན་འགོད་
དོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་
ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་
ཚེན་གྱི་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། འདི་ལ་དྲི་མ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་གཉེན་པོས་གསུང་དུ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དྲི་
མ་སྲུངས་པའི་འགོག་བདེན་གསུང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེམས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཚེང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གང་གི་
གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་བཞག་
པ་མ་བྱས་པར་ལྟ་དགོས་ཏེ། བྱོད་ལ་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་དང་། བདེན་པའི་ངོ་བོ་བཞག་པ་བྱས་ན་བདེན་
འཛིན་ལས་མི་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པས་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
གྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་རྣམ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
པའི་ལས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལས། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་
སོ། །གཉེས་པ་ནི། སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པར་སྤྱིན་རེ་རེ་ཡང་པར་སྤྱིན་དུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཅན། ཅེ་སྤྱོད་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་

ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་
བ་ནི། དེ་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་སྲི་མ་བཙུག་པོ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྲིད་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ནི། དེ་དང་མཐོང་
ས་དང་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉེན་དང་དུས་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བསྐྱོམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་རྒྱ་
འབྲས་སྐྱབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷང་འདས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
སྲིད། གསུམ་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་སྐྱོམ་ལས། སྤང་བྱ་རྣམ་ཉོག་བཟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་དགུར་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་སྲོགས་སྤོང་བའི་སྐྱོམ་ལམ་དང་། བཟེན་པ་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཉེན་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ནི། འགོག་དང་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པས་
དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འོང་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོའི་
རྗེས་སུ་སྲིད་ཅེའི་བྱང་ཆུང་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་པར་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོད་ཀྱི་ལ་འབྲིང་པོའི་འགོག་པ་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོའི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་བྱེད་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐོད་ཀྱི་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ཅལ་སྤྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉོན་བསྐྱབ་ཉེ་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉེན་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱབ་

བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་དང། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་
 བོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བས་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེདས་སྐྱོམ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་
 བ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་ལུས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འགྲིང་པོ། མཚམས་འཇིག་གི་འདོད་སེམས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡང་བསམ་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བས་མཐར་གནས་གི་ལྷོ་མས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་བརྒྱུད་སྲིལ་ནས་
 བསྐྱོམ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཚོས་གཞན་སྲིལ་ནས་ལུགས་མ་བྱུན་ཏུ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པའི་ལྷོ་མས་
 འཇུག་གི་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལས་ཅ་བའི་ལུང་ཚུང་གི་སྐྱོར་བ་འགོད། གཉིས་བ་
 བོ། འདོད་བ་ཅ་བའི་མཚམས་འཇིག་གི་སྐྱོར་བ་འགོད། གསུམ་བ་ནི། དེའི་འོག་བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་བས་
 མཐར་གནས་གི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་དགུ་སྲིལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུད་ཏུ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་བ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཚོས་གཞན་སྲིལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུད་ཏུ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་
 གི་རིགས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐར་གནས་གི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་
 འདོད་སེམས་དགུ་སྲིལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུད་ཏུ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་ཇེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྲིལ་བའི་སྐོ་ནས་ལུགས་
 བརྒྱུད་ཏུ་ལྷོ་མས་བར་འཇུག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་བ་ནི། དག་བ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལྷོ་
 ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། ཉེན་བསྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་སྤངས་ཤེས་སྲིབ་གི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐོ་
 ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ཉེན་གྲུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་སྤངས་བྱ་རྣམ་
 ཉོག་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱུར་བ། རྒྱས་བར་བཤད་བ། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐོ་
 ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་སྐབས་སུ་སྤངས་བྱ་རྣམ་ཉོག་བཞི་བཤད་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། ལྷོ་མ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་
 སྤངས་བའི་ལྷོ་མ་ཉོག་ལའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཉོག་རྒྱས་བར་བཤད་བ།
 འཇིག་ཉོག་རྒྱས་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གི་གཟུང་ཉོག་དང། འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གི་གཟུང་ཉོག་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། མདོར་དང་
 བསྐྱུས་བརྒྱུད་བ་དང་རྣམ་མ་ཅི་རིགས་བར་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་

མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། སྦྱོར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་ལ་
དམིགས་ནས་འཇུག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི།
མདོར་བསྡུས་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མར་སྦྱོར་བ་
གཉིས། བརྗོག་པར་སྦྱོར་བ་བཞི། སྤང་ཡང་རྣམ་མར་སྦྱོར་བ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བརྗོག་པའི་རྩ་
བའི་དག་དོན་འགོད། གནས་སྐབས་སྦྱོར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་ཚུལ་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་
ལམ་གྱི་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་ལ་
དམིགས་ནས་སྦྱོག་བྱའི་གཟུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་
ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོག་བྱའི་བརྗོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དག་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གི་ཡུལ་ཚུལ་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ།
ཉན་རང་གི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཐོང་སློམ་མི་སློབ་
ལམ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་སློམ་མི་སློམ་ལས་བརྗོག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། བརྗོག་པའི་རྩ་བའི་དག་དོན་འགོད། གནས་སྐབས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་
ཚུལ་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གྱི་འཇུག་པ་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་
པའི་སློབ་ཚུལ་ཅན། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སློམ་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞིག
སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་པ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློབ་ཚུལ་
པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སུ་སློམ་སྤངས་འཛིན་རྟོག་དང་པོའི་ཡུལ་ཚུལ་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་ལྟ་
སྦྱོད་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་རྩ་བའི་དག་དོན་འགོད། སློམ་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་པོས་

འགྲོལ་ གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། སེམས་དང་མི་མ་རིག་པ་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མདོན་པར་
 ཞེན་པའི་སློ་ཚེས་ཅན། སློམ་སྤངས་འདྲིན་རྟོག་གཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་སྤངས་རྟོག་པ་གང་ཞེས། སེམས་ཅན་དུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་མདོར་བསྟན་གྱི་དག་དོན་འགོད།
 གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་སློམ་སྤངས་འདྲིན་རྟོག་གཉེས་པའི་ཡུལ་ཚེས་ཅན། རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མཁུན་གསུམ་
 གྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་སློངས་པ་སོགས་མ་རིག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་མདོར་བསྟན་གྱི་དག་དོན་འགོད། སློམ་
 པའི་བརྒྱུད་རྟོག་གཉེས་པས་འགྲོལ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། སློམ་པའི་སློམ་སྤངས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་བཞེ་པོ་ཚེས་ཅན། རྫོང་གྱི་གཉེན་པོ་བཞེ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་བའི་སློན་སྤངས་དགུ་དགུར་ཡོད་དེ། རྫོང་
 བཞེ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་
 གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉེས་གསུངས་
 པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སློམ་སྤངས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མདོན་འགྲུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་པ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། ཡམས་དང་སློམ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་འདྲིན་སྤངས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞེ་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་ལ་གཉེས་ཏེ། དངོས་དང་། དམིགས་རྣམ་
 མོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། སློམ་པའི་བྱམས་མགོན་ཚེས་ཅན། སློམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་འོག་ཏུ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སློམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་
 སྐྱོར་འབྱུང་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། སློང་དང་འགའ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཅེ་སྐྱོར་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་རྣམ་མཁུན་བསོད་ནམས་མང་པོའི་སློན་སྤངས་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར།
 དོན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་དངོས་དང་། བསལ་བྱ་ལོག་པར་
 ལྷུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་དམིགས་འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་

གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་རྣམ་བཤེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདི་དང་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་
མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ་དེ་ཁྲོད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་
བདག་རྒྱུན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་
ཅེ་འེ་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་རྣམ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཚོས་ཅན།
ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློམ་བུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསལ་བྱ་ལོག་བར་སྐྱབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དང་གནས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་རྣམ་
ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ལ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ལྷན་ཀ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྲོད་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
པར་དཀའ་བའི་ཐབ་མོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་རྣམ་གྱི་གནས་ལ་ལྷན་
ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་ལ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ལྷན་ཀ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་རྣམ་ལ་ལྷན་ཀ་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་རྣམ་ཐབ་བར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
སློའི་ལོར་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་ལོག་ཏུ་ལོག་རྟོག་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལོག་རྟོག་བསལ་ནས་
བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འེ་དམིགས་རྣམ་ལ་ལོག་བར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
དེ། ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྲོད་ལ་བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་བསལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་
འཐད་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀུན་རྫོབ་དུ་
ཡང་མེད་དགོས་སོ་སྐྱམ་པའི་དོན་དམ་སློ་ཅན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་ལྷན་ཀ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་བསལ་བྱ་ལྷན་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་དོན་དམ་གྱི་ཁས་སྐྱངས་རྟོགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་
རྫོབ་སུན་འབྱེན་པའི་དོན་དམ་སློ་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོལ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་

འདིར་བསྟན་གྱི་ལོག་ཉོག་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། དངོས་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་ཉོག་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཁུན་གྱི་དམིགས་ཀྱི་
ལ་ལོག་ཉོག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཉེ་དེ་འདྲིན་འདོད་པའི་བྱང་
སེམས་ཚོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཉེ་དམིགས་ཀྱི་ལ་ལོག་པར་ཉོག་པའི་ལོག་ཉོག་བསལ་དགོས་ཏེ། བར་
ཆད་མེད་ཅེ་ཉེ་དམིགས་ཀྱི་ལ་དེས་བ་སྐྱེད་པའི་སྟོན་ས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་ཉེ་དེ་འདྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
སྤྱི་བ། གསུམ་བ་སྐྱབས་གྱི་སྟོན་ས་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་བརྟེན་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱོམ་བ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྲུལ། མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་
བར་བཤད། སྐྱབས་གྱི་སྟོན་ས་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་མོའི་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཅེ་སྟོར་གྱི་ལོག་
དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། ཅེ་སྟོར་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་
གསུམ་གྱི་ཀྱི་ལ་མཐར་གྱིས་པས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་ལ་ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་བར་སྤྱི་བའི་དངོས་མེད་དོ་སོ་ཉིད་གྱི་བར་བཅུ་གསུམ་པོ་ཚོས་
ཅན། ཚོགས་ལམ་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
མཐར་གྱིས་པར་འདོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོར་ལམ་དུ་མཐར་གྱིས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྒྱུན་
ལྡན་དུ་སྐྱོམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་པར་འདོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བའོ། །དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་
གནས་སྐྱབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་པར་
འདོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ཀྱི་ལ་བར་དག་བྱེད་གྱི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་ས་དང་པོའི་རྗེས་སོབ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་མཁུན་གསུམ་
གྱི་ཀྱི་ལ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཀྱི་ལ་འགྲོར་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བའི་བར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྟོར་བ་
ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་བར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྟོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ལ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱིས་
བརྟེན་པོར་བྱ་བའི་སྤྱི་བའི་སྐྱོམ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་ཀྱི་ལ་འགྲོར་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེས་གཞན་ལྷ་ལ་
འབྲེལ། །གཉིས་པ་ལྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དེ་ཚོས་བས་ཐེན་པའི་སྟོན་ས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཀྱི་ལ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱིས་བརྟེན་

པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་གཞན་ལྟ་ལ་འགྲེལ། གསུམ་པ་ནི།
གཟུགས་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་མཁུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་
བརྟན་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་དག་ལས་མཐར་གྱིས་པ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་བྱད་པར་ནི། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་ཚོགས་ལམ་ནས་འཛོག་གྲང་མཐར་གྱིས་
པའི་སྐྱོར་བ་ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་སློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བར་དུ་རང་གི་རྣ་བ་ཚད་
མར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་
ཅིག་ཆར་བསྐོམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྐྱུར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མཁུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་གྱིས་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན།
མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བའི་འོག་དུ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་
བས་བསྐོམས་པའི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བས་ཅིག་ཆར་དུ་སྐོམ་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
དང་། དེའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་
བཞིའི་ནང་ནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་
འཆད་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལའང་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་དང་ལུགས་
རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་སྐོམ་པའི་ཆེ་དེ་དང་རིས་མ་སྐྱབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྐོམ་བྱས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འགྲུབ་མཐར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་དང་དཔེར་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་བསྐོམས་པའི་ཆེ་དེ་དང་རིས་མ་སྐྱབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་
ཅད་སྐོམ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མ་སྐྱབ་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། སྤྱིས་བྱའི་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་སྐྱོད་པ་

ན་ཚོ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགྲུལ་བ་དེ་མེད་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དང་གང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་
པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སློན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་གཅིག་བསྐོས་པ་ན་
དེ་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐོམ་རུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློན་དང་སློན་
རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་
རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་
དང་ཡུལ་ཅན་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཇོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སློན་སུམ་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སློན་སུམ་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བུམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐད་
ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་འོག་དུ་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་
བསྐོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེན་སྐྱབ་བཤད་
པ། བཞེན་པ་མིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བུམས་མགོན་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་
བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་
ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།
ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་རང་བཞིན། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱེན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཐུབ་པ་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚོན་ཉེར་གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་

ཉེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོས་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོལ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུན་
 ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ལྡན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་སོ་
 ཚོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཐ་མི་དང་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་སོ་སོར་སྤང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེ་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུག་པར། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་
 ཤེས་དང་སྐྱེ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་ཚུབ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོ་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཡིན་
 ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདམགས་པའི་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ།
 ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱེ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཚན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་ཚན་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
 ཡིན་ཉེ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བར་ལ་
 འགྲེ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞེས་སྐྱེ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཚོས་
 ཅན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཉེ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འགྲེ་སྟེ། ཚོས་ཅན་རང་སྟོན་ནས་བཟུང་བས་ཚོགས་པོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཉུགས་འགྲོ།
 གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཕྱོགས་སུ་མ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་
 དག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ན་ལ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་

ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་དུ་གཤོོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་གྱི་ཚིགས་
 བཅད་དང་པོས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དུ་བསྟན། ཚིགས་བཅད་ཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་ནང་རྣམས་ཐག་མེད་གྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེམ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་སྐྱེ་བཞིར་
 འདོད་པ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཟུང་འདྲིན་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་མ་བསྐྱེས་པར་ཐམས་ལྟར་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེམ་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅེག་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན།
 རྩོད་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་ཏེ། རྩོད་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་བཤམ། བཞིར་གངས་ངེས་པ་གང་རུང་གང་
 ཞེག་ རྩོད་བཞིར་གངས་ངེས་ན། ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཁུག་ཐོབ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཚོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་ཟེམ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་
 ལུས་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་པ་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་ཚོས་སྐྱེ་མཁུག་དུ་སྤོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཚིགས་བཅད་སྐྱེར་བ་དེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཚན་པ་སྐྱེར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་
 ཀྱི་ལུང་ཡོད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཁྱད་པར། སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ནི། ཉོན་ཐོས་ཉོན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་དང་ཉོན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལས་དམན་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རུང་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་
 རྩེད་ལས་ཅན་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་ནས་འབྱེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་དང་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཚོས་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུང་ནས་འབྱེན་རུས་

པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་སློབ་གནས་
 མཁུན་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སློབ་གནས་མཁུན་པའི་བྱང་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སངས་དང་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་གནས་མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་གནས་ཤེས་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱང་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉན་ཐོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་
 གནས་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་གནས་མཁུན་པ་ལས་དམན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱང་
 ཚོས་ལྷ་ལས་ལྷོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་སྐྱུ་ཉག་པ་ལ་
 ཚོད་པ་སྤོང་བ། བྱང་ཉག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ལ་སྤང་བ། སྐལ་མེད་
 ལ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉག་ཏུ་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སློབ་གྲུར་ནས་
 ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་སྐྱུ་ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་ཏུ་རི་
 ལྷར་དོན་མི་མཛད་ཅེས་པའི་ལན་གདབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་དེ་དགོ་ཚོས་སྐྱུ་ཚོས་
 ཅན། སྐལ་ལྷན་ལ་ཉག་ཏུ་དོན་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་ལ་ཉག་ཏུ་དོན་མཛད་པའི་སློབ་ལམ་གྲུབ་པའི་སྲིད། རང་གི་
 ཚོས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། སྐལ་མེད་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་སྟེ། སྐལ་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་དཔེར་ཚོས་སྐྱུ་སྐལ་མེད་ལ་
 དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་ས་བོན་རུལ་བ་ལས་སྐྱུ་གུ་
 མི་འབྱུང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷར་མཛད་པ་རྒྱ་
 ཚེ་བའི་སྲིད་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་སྐྱུ་ཉག་པ་ཡིན་
 བ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཚོས་ཅན། བྱང་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེ་བའི་
 སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཡོངས་
 སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྷར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྐྱུ་འོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོས་སྐྱུ་དེ་བྱང་

སེམས་འཕགས་པ་ལ་ལོངས་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་སྟོན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་དང་མཚན་ས་བརྟུན་པ་ལ་
 བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་གཞུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཤའ་པ།
 དཔེ་བྱད་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དངོས་དང། མཚན་གྱི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། མཚན་གསུམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུག་དང་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེའི་ཐུག་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་
 ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྐྱེ་དེ་གཞན་དོར་སྐྱེས་བྱུ་ཆེན་པོར་མཚན་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་དང་བར་མཛད་པའི་ལོངས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གྲུབ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་དང་མཚན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེལ་བ་སོགས་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཚོས་ཅན།
 མཚན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་དེ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་མཚན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱིད་སྐྱབས་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱིད་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་མདོ་
 ལས་རྫོགས་རྣམས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚིག་ལེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་འགྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 གོང་དུ་མཚན་བཤའ་པར་གྲིས་ཟེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་བཤའ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་བརྟུན། སེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སོར་མོའི་ཅེའི། ཅེའི། ཞབས་ཀྱི།
 གཤེགས་ཚུལ་གྱི། སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐུག་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དབྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི།
 དག་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་མོ་སོགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་མི་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལོངས་སྐྱེ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སེང་གེ་སོགས་སོ། །ཐུག་པ་
 བྱི། འགྲིལ་བག་སོགས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ཐུག་ནི་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། ཞལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ།
 ལྷགས་གསུང་དང་བཅས་པའི། མཆེ་བའི། འདས་ཀྱི། སྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི། སྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞལ་ནི་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་མཉེན་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆེ་བ་སོགས་

སོ། །བཞི་བ་ནི། འངས་མཐོ་སོགས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། སྐྱུ་ཡངས་སོགས་སོ། །དུག་བ་ནི། ཕྱག་རིང་སོགས་
 སོ། །དགུ་བ་ནི། དབྱལ་བ་སོགས་སོ། །བཅུ་བ་ནི། དབལ་གྱི་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། འདྲ་བྱེད་ལོངས་སྐྱེའི་
 སེམ་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེའི་དཔེ་བྱད་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉལ་ས་མཚན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེ
 དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །དེས་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤོང་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 ལེགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛེད་པ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྡེ་སྡེ་
 གཉིས་གཉིས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱུར་བའི་སྡེར་ལོ། །དེ་ཡང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གཉིས་ཀའི་སྐྱད་དོད་ལ། ལགྲུ་མི་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཚིག་རྒྱུ་དང་
 སོ་གཉིས་གྱིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཞིང་། སྡེ་མ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །བཞི་བ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེའི་འོག་
 ཏུ་སྐྱེལ་སྐྱེ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོངས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེལ་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྡེར། གཉིས་བ་ནི། གང་
 དང་འུ་ཀྱ་འུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱའི་གསུམ་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཉམ་དུ་མཛེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྡེར། གཉིས་བ་བརྟེན་པ་ཐོན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། བྱད་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་ཐོན་ནས་ཐོན་ལས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལོངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད། ལོངས་སྐྱེ་དེ་སྐྱེལ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ས་
 ཐོན་ལས་མཛེད་པ་ཡིན་པའི་སྡེར། གདུལ་བྱའི་ཐོན་ལས་ཉེར་བདུན་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྐྱེའི་ཐོན་ལས་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་སྐྱེའི་བདག་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་སྡེར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོན་
 ལས་ཀྱི་དུས། ཐོན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཐོན་ལས་ཀྱི་གངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། འགྲོ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྐྱོར་ལམ་ལ། མཐོང་ལམ་ལ། སྐྱོམ་ལམ་
 ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེ་རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། རང་བཞིན་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་ནི།
 གཉིས་ཟད་དང་སོགས་སོ། །བཞི་བ་ནི། བདུ་དང་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་ནི། བྱ་དན་སོགས་སོ། །གསུམ་བ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྲིན་ལས་ཀྱི་དུས། སྲིན་ལས་ཀྱི་ས་
 མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་
 བྱ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྲིན་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ཚོགས་ལམ་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བས་ཚོས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 གོམས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་སྲིན་པའི་པར་སྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་དབྱེངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཚོགས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བའི་བར་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་དེ། གདུལ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱེའི་སྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཚོས་ཅན། རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྗེས་སྲིད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད། དང་པོ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐ་མ་ཚོས་སྐྱེའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ས་མཚམས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་
 ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་མང་སང་གི་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན།
 ལྷག་མ་བར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་འགྲེལ་བ་འདྲིར་དངོས་སུ་མ་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འགྲེལ་བ་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སློན་ནས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་ཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་
 ཅན། དུམ་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སློན་ནས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་དུམ་དོན་དངོས་པོ་ཇུག་གི་སློན་ནས་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་བར་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྲིན་ཡང་དག་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྲིན་དངོས་པོ་ཇུག་གི་སློན་ནས་མདོ་རྟོག་བ་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དང་
 པོར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མཁུན་གསུམ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།
 དེ་ནས་རྣམ་རྗོགས་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་
 སྐྱོར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ནས་ཅེ་སྐྱོར་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལས་ཉོགས་པ་ལུལ་བྱུང་བོའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ནས་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་ཏུ་ཉོགས་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ་ཚོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 བྱིད། དེ་ནས་ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་
 པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་ཡུམ་དོན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཀྱང་། མཚོན་
 བྱེད་གྱི་ཚོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དངོས་པོ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་ཅུའི་སྐོ་ནས་བཤའ་
 དགོས་པའི་བྱིད། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བར་བ་
 བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་དུག་གི་བཤའ་པའི་འོག་ཏུ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་འཆད་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བར་མ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་
 གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་བྱམས་མགོན་ཚོས་ཅན། ཡུམ་དོན་
 ཡང་དག་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་དོན་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཤའ་བའི་བྱིད།
 གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཁུན་གསུམ་ཚོས་ཅན། འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་མདོན་ཉོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་རི་
 སྐྱོར་བ་བཞེ་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཆ་ནས་མདོན་ཉོགས་
 སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། སྐྱོར་བ་ཚོས་སྐྱ་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བཞེ་
 བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མདོན་ཉོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་

མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་བདུན་ཅུས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བལ་ལྟ་སྟེ། དུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །འགྲེལ་བ་རི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། །བཅམས་པའི་དགོ་
བ་བྱང་ཚུབ་བསྟོ། །འོངས་པའི་དོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དུམ་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འགས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཚིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་བསྟན་པར་བཟད་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཚོས་ཅན།
དུམ་གསུམ་ཚར་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དུམ་གསུམ་ཚར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་སློན་ལ་དུམ་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལ་དུམ་
གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན། ཚིག་རྒྱས་བསྟུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་ཚིགས་བསྟུས་པ་
དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱས་པའི་སློན་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་སང་གོ་བཟང་པོས་
འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྲེའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པ་གནང་བ་ལོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚིག་རེ་
རེ་ཞིང་མདོ་དང་སྐྱོར་བའི་ལུང་སྐྱོར་རྒྱས་པར་མ་བྱས་པར་དོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་བཅམས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོ་སླ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། དེ་བསྟེན་ས་
སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཅམས་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོས་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགོ་ཅ་ཚུད་མི་བཟ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་
ཅན། འོངས་པ་མཚེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་མངོད་རིགས་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་བཅམས་པའི་
བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས་བཅམས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་ནི།
གྱི་མ་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ་ཚོས་ཅན། དུམ་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུམ་དོན་ལ་
དུན་རིང་དུ་སྤྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྲིད་རྒྱབས་ལྷགས་པའི་སློབས་གྱིས་དུམ་དོན་
མཐོང་ཞིང་མཐོང་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་ལ་སློབས་པར་ཕན་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཤེས་རབ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སློབ་དཔོན་
སང་གོ་བཟང་པོས་ཅོམ་པར་ལྷན་ལ་གྲགས་པའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བསྟུར་བའི་ཚུལ་ནི་
རྒྱ་གར་གྱི། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ཤེས་རབ་གྱིས་འགྲེལ་བ་དོན་

གསལ་བསྐྱར་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བོད་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞུང་ལུགས་བརྒྱུ་ཁ་སྲེ་
 བས། །མངོན་རྟོགས་གེ་སར་སྤང་མཛེས་ཤིང། །ཟབ་དོན་སྤྲང་ཅི་འབྱུང་བྱེད་པའི། །ངག་དོན་ཡིད་གྱི་ཉི་མ་
 འདི། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་དང། །དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་གཉེར་དང། །གཟུ་བོར་སྦྱོད་པའི་གཟུ་བོའི་
 རྫོ། །གསུམ་ལྡན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་ཚོགས། །གངས་རིའི་སྤང་མཛེས་ལྟར་གསལ་
 བ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་སེམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་ངག་དོན། སྤྲས་
 དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྤོང་བསོད་ནམས་སེང་གོས་ལུགས་མོ་སྤང་གི་སྦྱིན་བྱ་ག་
 རྒྱ་བའི་ཡར་ཚོས་གཉིས་ལ་དཔལ་ཨེ་མྱོ་ཚོས་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ཏུ་བཟང་
 པོའོ། །།མདུ་ལ། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྦྱི་དང། །བཅས་ཉེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །།དགོའོ།
 དགོའོ། །དགོའོ། །། །བལ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་བྱས་སྦྱེལ། །།