

།། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ།།
 །། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་
 མ་དང་ལྷག་པའི་སྟེང་ལྷག་འཚམ་ལོ། །རྟོག་དཔྱད་མི་ཡིས་འདོད་ལ་འདུན་དང་རྣམ་འཚེའི་བྱད་ཤིང་རབ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིད་རབ་དྲང་ཚུ་ཡིས་སྤྲུངས། །དགའ་བདེའི་རྩོད་བྱེད་དང་ཤེས་བཞིན་འོད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེམས་
 བདེ་བའི་དྲ་བ་ཡང་དག་མཚོན་གྱིས་བཅད། །ཐོགས་བཅས་མཁའ་དང་ཡུལ་ཅན་འདུ་ཤེས་རིམ་བཞིན་བསལ་
 ཉེ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྩོད་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྣམ་གཉིས་བཀག་པའི་གནས་
 བ་མཚོག་གིས་གནས་མཛད་འཕགས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་ས་ལས་བཞགས། །ཐོགས་
 བཅས་སྤང་བར་རབ་བསལ་ཉེ། །ཚོར་འདུ་ཞི་བར་གནས་པ་ཡི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་རྣམ་བཤད་གྱི། །མི་ཡི་
 སེང་གའི་གསུང་རབ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་ནི་འཇིག་རྟེན་
 བ་རྣམས་གྱིས་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིག་གི་རྩལ་སྤྲུང་བའི་ཚེད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 འདི་འཚད་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བཤད་པ། འདུ་ཤེས་གྱིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཞི་བཤད་པ། གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་
 པ། སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཐོད་ཀལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཚུལ། བརྟན་བཅོས་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཉོ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་གྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།
 དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉི་བར་
 བསྐྱེད་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཉེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་པ། དཔྱད་པ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཇིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་
 དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཉེ་གནས་སོ། །དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བས་ཐོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་བས། འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐོན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་
 བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོས་ཏུ་བ་པས། བདེ་བ་ཡང་མེད། སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པ།
 བཏང་སྟོམས་དང་ཐོན་པ་ཡོངས་སུ་དགའ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། རོན་རི་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉན་ས་ལས། སྤར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མདོའི་དོན། འདོད་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་འདོད་པ་ལོ། །འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་དབེན་པ་ལོ། །སྤྲིག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། དག་གིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། མཚོན་
 འབྲིན་པ་དང་། དབྱིག་པ་འབྲིན་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་།
 གཡོ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། སྤོང་རྗེ་མེད་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྐྱབས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 སྟེ། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱིར་། འདོད་པའི་གཉེན་པོ་
 རང་གི་ས་པའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དག་དང་ལྷན་པས་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དབེན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་གང་དག་ལས་དབེན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་སོ། །སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཛུགས་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྤྱིས་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
 དེའི་སྤྱིར་དབེན་པ་ལས་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་
 དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱིར་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་
 སེམས་དང་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉི་བར་སྤོང་བ་དང་། ཐོན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉི་བར་གཏོད་པའི་སྤྱིར་

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ནས་བསྐྱོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
བགྱང་བའི་སྤྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བསྐྱབས་
ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ས་སྐོམ་པ་ལན་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་།
དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཚེགས་མེད་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེས་
མཚན་མོ་དང་ཉེན་མོ་དང་། ཉེན་མཚན་དང་། ཉེན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་རམ། ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་འདའ་
བར་བྱེད་པས་ན་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མདོའི་དོན། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་མཚན་མ་དག་ལས་
སེམས་རྣམ་པར་བརྗོད་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་མཚན་མ་དག་ལ་ལེགས་
པར་གཏོད་ཅིང་། དམིགས་པ་ལས་མི་བརྟེན་བར་སྦྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་བྲལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
སྦྱོད་པ་ལ་དག་ཅིག་གིས་སེམས་ཞི་བ་དང་དྲང་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པས་ན་
དེའི་སྤྱིར་བཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་ཞེ་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་བསྐོམ་པ་ཡོངས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་བཏུ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་
མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དེ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པས་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྐབས་སུ་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་བར་དུ་གཅོད་པ་མེད་པ་དང་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པས་
ན། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཇིན་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དེའི་མཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ལ་
བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཉིང་རེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་པ་དང་རེ་བའི་དོན་ཐོབ་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་ལྟ་བས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་།
ཡིད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་ཉེན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པས་
གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་

བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བགང་བའི་སྲིད་དོ། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་མ་
 བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་མཚན་མ་དག་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ་བའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་སྲིད་དེ་དགའ་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ན་དེའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནམ་པ་
 གཉིས་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་
 སྲིད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་གཉིས་
 ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་ཡོད་པས་དེས་ན་རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཡོད་པས། དེས་ན་དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་བཏང་
 སྟོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་
 བཏང་སྟོམས་ཤུགས་ཆེར་མེད་པས་དེའི་སྲིད་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་དེ་ནི། བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་
 བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲས་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་ལེགས་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་པས་བརྗེད་དེས་པའི་སྲིད། བརྒྱ་ལམ་བརྒྱ་ལམ་ན་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཡིད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། ལེགས་པ་ཁོ་ནར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་
 ཅིང་བྱུང་ངོ་ཅོག་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྟོང་བར་བྱེད། སེམས་བརྗེད་བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 བྱེད་པས་ན། དེའི་སྲིད་འབྲས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལུས་གྱིས་སྟོང་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེའི་ཚེ་ན་གསུགས་གྱི་ལུས་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བདེ་བ་

སོ་སོར་སློང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སློང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམ་
 ཀྱིས་གང་དེ་བློན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་
 གཏན་གསུམ་པ་མན་ཚད་ལ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་
 འོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གོང་མ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བར་དེ་ལྟ་བུ་མེད་འོ། །དེ་ལྟར་འོག་མ་
 དག་ལ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། གོང་མ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་དེ་བློན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་
 འོ། །འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་དེས་དེའི་ཚེ་བློན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་
 ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚོར་བས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་སློང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 དགའ་བའི་གཉེན་པོ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞེ་བའི་ཚོར་བ་སེམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མདོའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདེ་བའི་གཉེན་པོའི་རིགས་འདྲ་ཕྱིར་སློང་བའི་གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་པར་དེའི་གཉེན་པོས་བྱས་པ་བདེ་བ་སྤངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པ་དང་།
 ཤེས་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་སློང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྐྱ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་ཚེ་བསམ་གཏན་པ་དེས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་རྗེས་
 སུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་སྟོན་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སློང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ན་
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡང་རྒྱབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ནི་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སོ། །བསམ་

གཏམ་གཉིས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་སོ། །བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡིད་བདེ་བ་རྒྱབ་སོ། །བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཡིད་མི་
བདེ་བ་རྒྱབ་སོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་དེ་དག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཚོར་བ་ལྷག་མ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉེ་ཆེ་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཏང་སྟོམས་དང་
བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཆེ་ན་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མའི་སྐྱོན་འདི་ལྟ་སྟེ།
རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། དབྱུགས་རྒྱབ་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་སེམས་
མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་
སོགས་པ་བསམ་གཏམ་སྤྲོ་མ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པ་
གོང་མར་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ། མངོན་དུ་རི་ལྟར་བཀལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏམ་གསུགས་
མེད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་
པར་དག་པ་བཞིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི་དག་པ་བ་
ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དུ་བཀལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏམ་གྱི་ཡན་ལག་
བཅོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏམ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རབ་ཀྱི་མཐའི་
ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏམ་བཞི་དང་གསུགས་མེད་བཞིའོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མངོན་
ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་དང་འབྲ་བར་བྱས་ནས། འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཅིའི་བར་ལ་ལྷགས་མ་སྤུན་དང་།

སྲིད་ཅེ་ནས་འདོད་པའི་བར་ལ་ལུགས་བརྗོད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་
གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་འཆད་བར་སྤང་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་རབ་མཐའ་ཡང་ས་
བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཁོ་ན་དང་། གང་ཟག་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་བར་
གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་ཀུན་བཏུས་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་རབ་མཐའི་
ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་བཤད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚུང་དུ་རྣམས་འབྲིང་དུ་འབྲེལ། འབྲིང་རྣམས་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བའོ། །འོ་ན་སྤྱིར་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱང་མེད་དོ་སྟོམ་ན་མི་ན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།
དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཆར་ལ་འཇུག་ལ། འདི་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་དུ་མཛོད་ལས། བསམ་གཏུན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་
བཞི། །དེ་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །རྗེས་འགྲེལ་བཅས་ན་སྤང་བོ་
སྤྱ། །དཔྱོད་དང་དགའ་དང་བདེ་དང་སྤྲོ། །ཡན་ལག་སྤྲ་སྤྲངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་སྤང་བོ་
བཞི། །འོག་མའི་ས་ལས་དབེན་ལས་སྐྱེས། །ཉེར་བསྐྱོགས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བཤེག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་གཟུགས་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ལས་མཁའ་མཐའ་ལས། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་ལྟར། །སྤྱོད་སྤྱིར་དམན་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་
མེད་པའང་མ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་རྗེས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །རོ་
སྤོང་ལྡན་དང་དག་པ་དང་། །ཟག་མེད་བརྒྱད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རོ་སྤོང་མཚུངས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ། །འཇིག་
ཉེན་པ་ཡི་དགོ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེ་སྤོང་བྱ། །ཟག་མེད་འཇིག་ཉེན་འདས་པ་འོ། །དང་བོ་ལ་སྤྲོ་ཉེན་དཔྱོད་
དང་། །དགའ་དང་བདེ་དང་ཉིང་འཇིན་གནས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་
སོགས། །གསུམ་པ་ལ་སྤྲ་བཏང་སྟོམས་དང་། །འབྲེལ་དང་ཤེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་བཏང་བཏང་
སྟོམས་དང་། །བདེ་མིན་སྤྲུག་མིན་ཉིང་འཇིན་རྣམས། །རྗེས་སུ་བཏུ་གཅིག་དང་བོ་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་བ་བདེ་
བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་དྲང་བ་དད་པ་ཡིན། །ལུང་རྣམ་གཉིས་སྤྱིར་དགའ་ཡིད་བདེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་བདེ་
དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་བཏང་བ་དག་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་བཏང་

ལྷོམས། །སློབ་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་བྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དབྱུགས་
 དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། །སླེ་བའི་བསམ་གཏུན་དག་ན་ནི། །ཡིད་བདེ་བདེ་དང་བཏང་སློམས་
 དང་། །བཏང་སློམས་ཡིད་བདེ་བདེ་བ་དང་། །བཏང་སློམས་བཏང་སློམས་ཚོར་བ་ཡོད། །གཉིས་པ་སོགས་ན་
 ལུས་མིག་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སློང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །དེ་ལུང་མ་བསྟན་ཉོན་
 མོངས་མིན། །དེ་དང་མི་ལྡན་འདོད་ཆགས་བྲལ། །སླེ་བ་ལས་ནི་དག་པ་ཐོབ། །ཟག་མེད་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཉམས་སླེ་བ་ཡིས། །ཟག་པ་མེད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ། །སློབ་འོག་གསུམ་པའི་བར་
 དགེ་བ། །སླེ་བོ་དག་པ་ལས་དེ་བཞིན། །རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་རང་དག་
 དང་། །ཉོན་མོངས་འོག་མའི་དག་གཅིག་ཀྱང་། །འཆི་འཕོའི་དག་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་
 གོང་མ་མིན། །དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་སོགས། །ཉམས་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སླེ་དང་རང་
 ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མ་ཐུན་པའོ། །ཉམས་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་མཁུག་ཐོགས་སུ། །གཉིས་དང་གསུམ་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག་། །ས་བརྒྱད་རྣམས་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་། །གཅིག་རྣམ་སོང་བཞིན་འོང་ནས་ནི། །རིས་
 མི་མ་ཐུན་བ་གསུམ་པར་འགོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ནི་སློམས་འཁུག་ཡིན། །བསམ་གཏུན་གསུགས་མེད་རང་དང་
 ནི། །འོག་སའི་རྟོན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྲིད་ཅེ་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་
 ཟད། །སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏུན་དགེ་ལུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གསུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་དགེ་རྣམས་ནི། །སློབ་ལུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སློང་ངོ་ཉེར་
 བསྐྱོགས་དག་པས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་མིན། །དང་པོ་
 འཕགས་པ་འང་ཁ་ཅིག་གསུམ། །རྟོག་མེད་བསམ་གཏུན་བྱང་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྟུལ་
 མིན། །དེ་ནི་ཆངས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཅན། །མན་ཆད་རྟོག་དཔྱོད་བཅས་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ཆད་གཉིས་ཀ་
 མེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། །བསམ་གཏུན་གསུགས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། །བསམ་གཏུན་
 གྱི་ཡན་ལག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ། །སློམས་འཁུག་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ། །གསུམ་པོ་གང་གི་མཁུག་ཐོགས་སུ་
 གང་འབྱུང་བ། །སློམས་འཁུག་དག་པ་བ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ། །བྱང་པར་གྱི་ཚོས་ཞེས་ཏུ་དབྱུད་པ་དང་བྱུག་
 བསྟན་པ་ལས། །དང་པོ་ནི། །བསམ་གཏུན་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བྱུག་སྟེ། །ཚིག་རྒྱུད་དང་པོས་

བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་སྟོངས་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ནས་གཉིས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གནས་
གསུམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་བཞི་པོ་
སོ་སོའི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་
བོ་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པར་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྤར་ཕྱང་པོ་བཞི་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སྐྱེད་བསྟན།
དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་ངེས་ཚིག་དང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་དང་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོངས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་རྣམ་བརྒྱུད་དུ་གངས་ངེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེད་དང་བདུན་ཀྱིས་སྲིད་ཅེ་
མ་གཏོགས་པ་བདུན་པོ་ལ་སྟོངས་འཇུག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མིང་གི་སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་སུ་བཅུ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་བསྟན་འོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་དང་བཞིས་རྣམ་སུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྐྱེད་དང་། དང་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བསྟན། དེ་ནས་
ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་སྟོངས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། བཞི་
པ་མི་གཡོ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ན་ཚོར་བ་དུ་ཡོད་པ་བསྟན། དེ་ནས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཚད་ན་ལུས་དང་མིག་དང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་དང་། རྣམ་པར་རིག་སྐྱེད་ཀྱི་ནས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་
བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དང་མི་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། ཐག་པ་
མེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དག་པ་ཉམས་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྐྱེད་
དང་གསུམ་སྟེ། ཚིགས་བཅད་དང་པོས་ནི་དག་པ་བ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་བཞིར་སྐྱེ་ནས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་
བཅས་པར་བསྟན། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཞི་པོ་གང་གི་མཇུག་ཏུ་གང་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གིས་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོངས་འཇུག་བསྟན་འོ། །དུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྐྱེད་དང་ལྷ་སྟེ་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་

བྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དམིགས་བསལ་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་
དམིགས་བའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་སྡོང་བྱེད་དོས་བརྒྱུང་ཞིང་ཞར་ལ་
ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་
པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱབ་མོང་བ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་ཐོར་ཡངས་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་འཆད་ཅིང་། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་ལ་སྐྱར་ཉེ་འཆད་པ་གཉིས་ཉེ། རྒྱ་སྟོམས་
འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱ་སྟེ། བང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོན། ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱའི་དོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ནི།
རན་མོང་གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་མིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
དོ། །སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟོན་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་རྟོན་ལ་ཡང་མི་
སྐྱེ་སྟེ། འདུ་ཤེས་གསལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྲིད་ཅེའི་རྟོན་ལ་ཡང་དག་པ་བ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་གོང་འོག་ལ་ཞེ་
རགས་སུ་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་
རྣམས་ནི་རྟོན་དུ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་
ཀ་སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོན་ལ་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། གོང་ས་གོང་སའི་
སྟོམས་འཇུག་རྣམ་འོག་ས་འོག་སའི་རྟོན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་སའི་རྟོན་ལ་རང་སའི་རྒྱ་སྟོམས་
འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་ལ། སྐྱེས་ཟིན་
མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཚངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་འབྲིང་དུ་བསྐྱོམ་
པས་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྟོན་ལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་པས་ཚངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཉེ་
འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན་མིན་ཉེ། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་
པ་མ་ཉམས་པར་ཤི་འཕོས་ན་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཉམས་ན་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ན་སྐྱར་ཡང་དེའི་རྟོན་ལ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་དག་པ་བའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་ནི་གོང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། སྲིད་ཅེ་འི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་
 མེད་གྱི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྲིད་ཅེ་འི་རྟེན་མོངས་སྲོང་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ། སྲིད་ཅེ་འི་རྟེན་མོངས་སྲོང་
 བ་ལ་ལམ་ཟག་མེད་དགོས་ཤིང་། སྲིད་ཅེ་ལ་རང་སས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། མངོན་གྱི་ལུང་
 ལྟར་བྲངས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གྱུང་གོང་སའི་རྟེན་ལ་སྟོམ་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་སྟོམ་ལམ་བས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་རྒྱ་
 ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། སྲི་མ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། ལས་དང་། ཚོས་ཉིད་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟར་སྟོམས་འཇུག་གོམས་པར་
 བྱས་པ་ཉམས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐར་ཡང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ཉེ་བར་གནས་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྲོད་འཇུག་ལས། སེམས་
 གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་དེ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བའི་དབང་གི་ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་གྱི་བྱམས་པའི་སེམས་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་འདིག་པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་གཏུན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་
 འདིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ། ལས་ཟད་པ་རྣམས་སྲིང་གསུམ་གྱི་མིར་སྐྱེས་ཏེ་འཇོམ་བུ་སྲིང་པའི་མི་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་ཏུ་གྱེ་མ་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །དཔེན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྲིང་གསུམ་གྱི་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེས་ཏེ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏུན་དང་པོར་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་སྟན་པའི་
 མི་རྣམས་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་

སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གྲང་བསམ་གཏམ་དང་པོར་སྐྱེ་ལོ། །བསམ་གཏམ་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏམ་
གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བསམ་གཏམ་གཉིས་པར་སྐྱེ་ལོ། །བསམ་
གཏམ་གཉིས་པ་མན་ཚད་ཚུས་འཇིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་མན་ཚད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་གྲང་ཤེས་པར་བྱེད། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་
མེད་དེ། སྟོད་འཇིག་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ལ་མེ་ཚུ་
རྒྱང་གསུམ་ཀྱི་འཇིག་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཆེ་འདིར་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམས་པ་ལ་
མི་སྟོས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ལུང་ཡང་། མངོད་ལས། ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པ། །རྒྱད་
དང་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསམ་གཏམ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་
གྲང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་
ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྟོམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབང་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་
འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་དཔོན་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་དང་
པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་
ནས། །དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྦྱར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་རྒྱན་པར་
བྱ། །སྟོན་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྲིར། །ཉིང་
དེ་འཇིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་སྲིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྟུ་
སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ཡངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ནི་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྲུང་བ་ཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་
ལུས་དང་སེམས། །ཤེན་ཏུ་སྦྱང་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་
ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུ་བསྟོམས་ནས་དགུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པ་ན། བསམ་གཏམ་དང་པོའི་སས་བསྟུས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་མི་ཏུ་གཅིག་དང་བཅས་ཤིང་། དེ་དག་རིམ་བཤམ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་དངོས་གཞིའི་གནས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེར་བསྟོན་གསལ་ཞིག་གནས་དེ་ལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པའི་ཚོ།
 ཉེར་བསྟོན་མི་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ས། གོང་ས། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལྷགས་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
 ཟུག་མེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་
 བསྟོན་ལ། ལམ་ཟུག་མེད་བརྟེན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞི་གནས་དེ་ལ་ལམ་ཟུག་མེད་མི་བརྟེན་པར་མཚན་
 ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་འོག་ས་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་ལ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། རྣམ་གཞག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་ཚེད་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཅས་
 བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
 མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགའ་བ་སྐྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བདུན་ལས། བྱི་མ་ནི་
 དངོས་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཉེར་བསྟོན་མིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ཐུག་གི་
 མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་སྟོན་ས་
 འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་
 རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་ཚེན་པོ་གསུམ་སྟོང་བའི་སྦྱོར་བར་
 གྱུར་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་ཚེན་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་དང་། འདོད་ཉོན་ཚེན་པོ་གསུམ་སྤངས་
 པའི་དགའ་བདེ་ཚུང་ལྷུས་རང་རྒྱུད་ལ་རིག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དང་བར་གྱུར་བའི་
 ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོང་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་སྤངས་
 པས་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚེ་
 འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་སྤངས་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། འདོད་ཉོན་ལྷག་མ་མ་སྤངས་པར་

ཞེས་ནས་དེ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་རགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞེག་ འདོད་ཉོན་ཚུང་དུ་
གསུམ་དངོས་སུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་བལྟས་པས་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རིག་པར་
བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་འདྲེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་ལས་འདས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་པས་དེའི་རགས་པ་དང་། ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་
ལ་གནས་པའི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་རགས་པ་དང་། ཞེ་བ་
ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། འདི་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྒྲོམ་པས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤོང་བའི་ལམ་དང་ལྡན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་དང་།
དེའི་སྤོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བ་ལ་དགའ་བར་
འགྱུར་ཞིང་སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཚུང་དུས་རིག་པ་ན་དུས་དུས་
སུ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཇི་ཅམ་རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་མོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དགོ་བའི་
སྤོགས་ལ་སྤོར་བ་བཟོན་པའི་སྤྱིར། འདོད་པ་ན་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་
བས། དེའི་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེ་དེ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་པའི་
མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་ཉོག་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་གཉེན་པོ་
སྒྲོམ་པས། དུས་དེ་སྤིང་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ན་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བྱ་བའི་
སྤྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤོར་བའི་མཐའ་ལོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏན་དང་པོར་གྱུར་པ་ནི་སྤོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་སྤྱོད་མ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཞེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཡོངས་སུ་འདོག་གོ། །མོས་པ་

ལས་བྱུང་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བས་ནི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱོང་ངོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་རབ་ཏུ་སྐྱོང་
ངོ། །དཔྱོད་པས་ནི་ཐོབ་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱོར་བའི་མཐས་ནི་
ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚུང་དུའི་བར་དུ་སྐྱོང་ངོ། །སྐྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་པར་
སྐྱོམ་པ་འདི་དག་གི་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་
བྱེད་བཞིར་བསྐྱུ་བ། ལམ་བཞིར་བསྐྱུ་བ། རྒྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས།
གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སུན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་
དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོང་བའི་
གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་འགྲུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེས་མ་བྱུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། དང་བར་འགྲུར་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དག་ཏུ་
འདུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་
དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་
མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་
ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོར་བ་གང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དབྱུད་པ། སྐྱོམས་འཇུག་གསུམ་པོ་གང་
ཡོད་དབྱུད་པ། ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡོད་དབྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ལ་ཚོར་བ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལྟར། ཉར་བསྐྱོགས་ལ་ཡང་ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འབད་དེ་བྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྐྱོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་དུ་ཡང་མངོན་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་དག་

ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། བཏང་སྟོམས་གྱི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གྲང་ཡིན་ཏེ། འབད་དེ་བྲང་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། ས་འོག་མ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རོ་སྟོང་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་
གཞི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བ་ཟག་མེད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེ་
ན། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ།
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་
གཞི་ཐོབ་ན་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
དངོས་གཞི་ནི་ཞེ་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལམ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་བས་ལམ་
དགའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་མཚུངས་སོ་སྟམ་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ལ་སོགས་ལ་མི་བརྟེན་གྲང་། དེའི་སྔ་རོལ་གྱི་
ཞེ་གནས་ལ་བརྟེན་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཡང་མཚན་
ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞེ་གནས་གཅིག་དགོས་པར་
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་སྔ་རོལ་དུ་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་དགོས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་བདུན་ནི་དག་པ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་
ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ལམ།
མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་གང་ཡོད་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་
ཡོད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མེད་དེ། ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པས་སྐྱབ་དང་མངོན་
ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། མཐོང་ཚོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་
མེད་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་སྟོང་བའི་འབད་ཚོལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་

གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྲིད་ཅི་འདྲི་བར་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་
དུ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང། གསུམ་པ་དང། བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང། ཉན་ས་ལས་འདྲ་དང། རྣམ་
ཤེས་དང། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྟོམས་བསམ་
འདྲེས་མ་ཡིན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་སྟོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ས་འོག་མའི་སྐྱོན་
མཐོང་བས་རགས་པ་དང། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཞི་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱས་སྤྲོས་མ་ལས། རགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་ས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་བར་དུ་འོ། །མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་
སྲིད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བྱང་
བའོ། །དེ་ལས་བསྐྱོགས་སྟེ་ས་གོང་མ་ནི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་
བྱའི་ངོ་བོ་ལ་དུག་སྟེ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱད་པར་ལ་དབྱེད་ལ། དམིགས་རྣམ་ལ་
དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བའི་སྐྱོན་ས་འོག་
ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང། ངོ་བོའི་སྐྱོ་
ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང། ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།
འདོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དང། དངོས་པོའི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་
དང་རྣམ་འཆེ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡོམ། །དེས་དབེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
ལས། ལྷ་མ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱིས་དབེན་པ་དང། ཕྱི་མ་ནི་དམིགས་པས་དབེན་པའོ། །སྤྲིག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་
ཚོས་ནི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྐྱོད་ཡིན་ལ། དེས་དབེན་པ་ནི་རྒྱ་
འདོད་པ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་སྐྱོད་སྤངས་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་
ལྟ་བས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པའོ། །དབེན་པ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་

པོར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཚུགས་ཐོག་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བས་ན་སྐྱེས་པའོ། །རེ་ཞིག་
འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས་ན་དགའ་བ། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏེ་
མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ལ། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་
ལས་བསྐྱོད་པའི་དང་པོའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ། གནས་པ་ནི་
སྤྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྣོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་
དཔྱོད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལམ་ཁྲབ་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་རིག་སུ་གནས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
འཇུག་ཞེས་སྐྱར་ཞེང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་ཞེས་པའི་དོན་
ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རགས་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་དངོས་
གཞི་ཅམ་པོ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གཉེས་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱོད་གཉེས་ཀ་ལྡན་
ཡང་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྐད་དུ་སྣོམས་
སོ། །བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་དངོས་གཞི་ཤེས་ཕྱིན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི།
དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ནི་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་རྟོག་དཔྱོད་སྤངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་
པའོ། །ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོམས་པ་རང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་མི་ལུས་
པའོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤངས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེའི་མཚུགས་ཐོག་སུ་བྱུང་
བའོ། །དགའ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གཉེས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་

བདེ་པོ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཤེར་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་
དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཚན་མ་
ལ་སྦྱོན་དུ་ལྷན་པའོ། །བཏང་སྦྱོམས་སུ་གནས་ཏེ་ཞེས་བ་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྦྱོམས་སུ་གནས་པའི་གོགས་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་དང་གཉིས་པའི་དགའ་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་
པའོ། །དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སེམས་རྒྱན་དུ་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་བ་ན་དགའ་བའི་འདུ་
ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དྲན་བ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྗེད་ངས་པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་ལམ་ན་
དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་བ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །བདེ་བ་ལུས་
གྱི་སྦྱོང་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གཟུགས་གྱི་ལུས་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་ལུས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
བདེ་བ་སོ་སོར་སྦྱོང་བའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་
ནི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་ལ་རྒྱན་དུ་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད། བཞི་བ་ཡན་ཆད་ལ་ནི་བཏང་
སྦྱོམས་ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་
བརྗོད་པའོ། །འཕགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དྲན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱོབས་གྱིས་དགའ་བའི་ཚོར་བ་སྦྱངས་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་
མན་ཆད་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་མཚན་
ཉིད། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྦྱོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བ་སྦྱངས་པའི་སེམས་བདེ་པོར་
ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཤེར་སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་
ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྦྱངས་ཞེས་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བདེ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པའི་དོན་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲོས་ཏུ་བཞིན་པའི་
དོན་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྦྱངས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་སྦྱངས།
ཡིད་བདེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་སྦྱངས་པའི་དོན་ལོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་ནི་ཚོར་བར་བཏང་སྦྱོམས་ཁོ་ན་པོར་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའོ། །བཏང་སྦྱོམས་དང་དྲན་བ་ནི་གཉེན་པོའི་

ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་དོན་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་
སྤྱིར་དོ། །བཏང་སྟོམས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསམ་
གཏམ་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། རྩལ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་གིས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པ་གང་ཞེག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉེས་པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་
ལས། བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉེས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་
དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྔ་ནི།
རྩལ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ལ་ཡན་
ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བདེ་བ་
ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོད་
ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ནི་སྤར་བྲངས་ཟེན་ཏོ། །གཉེས་པ་ནི། དང་པོའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས།
གཉེས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་པའི་རྩལ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཞི་པའི་རྩལ་བ་ཡོངས་
དག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་
ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་ཟེན་པས་གཉེན་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འོག་སའི་ཐག་བསྐྱེད་པའི་
གཉེན་པོ་བྱེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
དངོས་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གཉེས་ཀྱི་དགའ་བདེ། གསུམ་པའི་བདེ་བ། བཞི་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
རྣམས་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བསམ་གཏམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྷན་སེམས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བཞི་
ཀའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་འདད་པའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། པན་ཡོན་གྱི་ཡན་

ལག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལས། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཚོས་གཞན་དག་ཡུང་ཡོད་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ན་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་
 བར་བཞག་ཅེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་གཉེན་པོ་དང་། བཅོམ་ཡོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་པ་དང་གཞོན་སེམས་དང་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་། བདེ་
 བཞི་བཅོམ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། རྟོག་པ་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་མི་མ་སྐྱུ་ཕྱོགས་དེ་ལས་
 དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་
 བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དཔྱོད་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཉུང་དང་ཚེ་རིང་སྐྱང་
 སོགས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་ལ་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། རང་ཏུ་དང་བ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །སེམས་ཙམ་པས་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས།
 བང་རབ་ཏུ་དང་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི།
 བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱོས་སོ་
 ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བཞི་སེམས་ཚོར་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སིམ་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལ་
 འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སེམས་བྱུང་དག་གི་
 བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ཡིན་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བར་ནི་མི་འཐད་
 དེ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལུས་ཚོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཚོར་ནི་
 དགའ་བར་བཞག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་

ཅེག་ཚར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོ་སྡེ་བས་ལུས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་
ལུས་གྱིས་སྲོང་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྡུ་མ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཏུ་
མ་བཞག་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་བཏང་
སྟོམས་གྱིས་བཅོམ་པའི་སྲིད་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏང་སྟོམས་དེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་སེམས་བདེ་ལ་འདོད་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་
བསྐྱ་བ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་སེམ་པར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་གཅིག་ཉིད་
ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ། དབང་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྐུལ་མ་ལས། དེས་འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་
དགའ་བ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བར་བཤད་པའི་སྲིད།
གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དྲན་པ་ནི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེན་པར་
འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །ཤེས་བཞིན་ནི། དགའ་བ་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་ན་སྦྱར་དུ་
སྲོང་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་གྱིས་ཚོར་
བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་བས་ལུས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་
ལུས་གྱིས་སྲོང་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་སེམས་ཚོར་ལ་འདོད་དེ།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བས་སྡུར་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ལ་འདོད་ཅིང་།
སེམས་ཅམ་པས་ནི་སྡུར་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཏང་
སྟོམས་ནི། སེམས་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། དྲན་པ་ནི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་
སྲིད་དམིགས་རྣམ་མི་བཟེན་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ། །འོ་ན་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་
ནས་ཤེས་བཞིན་མི་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་
རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་སྦྱར་དུ་སྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་
བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྲིད་མ་སྦྱོས་སོ། །འོ་

ན་བྲན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་
དེ་ནི་ཐག་བསྐྱིང་བའི་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགོས་ཤིང་། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་སོ་སོར་
ཉོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་བསམ་
གཏུན་དང་པོར་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
ཉོག་དཔྱོད་ཀྱིས་མངོན་པར་དཀྱུགས་པས་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོར་
འཐད་ཀྱང་རང་གི་མིང་གིས་མི་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགེས་དང་མ་
བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་མིང་གིས་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དགའ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཀུན་དགེས་དང་བྲལ་བས་རང་མིང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པར་དྲན་
པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉེས་ལ་ཡོངས་དག་ཞེས་སྟོམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད་
ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་ཚར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །གཉེས་པ་དོ་
བོའི་སྟོན་སྟེན་དཔྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཐག་མེད་དོ། །དང་པོ་
ལ་གཉེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལ་ཅིག་ན་དེ། བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཟེར་ན་སོ་སོ་སྟེ། བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སའི་སྲིད་པས་བཅིངས་པའི་
བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏུན་ཚིགས་བྱུབ་སྟེ། ཐག་བཅས་གྱི་ས་
རྒྱལ་མི་སྲིད་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
སྲིད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་
ལོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྟོང་བའི་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་
གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉེས་པའི་མཚན་ཉིད། སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་ཉོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སོགས་སོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།

ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྣམ་པའི་རང་སའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སོགས་སོ། །བཞི་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཐར་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་གྱི་རང་སའི་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་
 བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དགྲེ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཟེར་ན། བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
 འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་
 འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་
 པ་དགྲེ་བ་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན། གནས་པ་ཆ་མ་ཐུན། བྱད་པར་ཆ་མ་ཐུན། ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་བཞི།
 དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་ལྟར། བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་
 མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་རིགས་སྐྱེ་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་ས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། གང་ཞིག་
 རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཞེ་ན། རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏུན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཤིང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་
 གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་
 བ་ཚོས་ཅན། ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གནས་པ་ཆ་མ་ཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཚོས་ཅན། བྱད་པར་ཆ་མ་ཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་དུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་ན།
 བསམ་གཏུན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐུན་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སྣོམས་འཇུག་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐུན་ཏུ་རང་

སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེ་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་རྗེས་སའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ།
གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་རྗེས་སའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེ་བ།
གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་རྗེས་སའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་
བ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚོར་བའི་སྐོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
ཉོགས་པའོ། །གསུམ་བ་གངས་ངེས་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོམས་
འཇུག་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཚོད་པའི་ཅ་བ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚོད་པའི་ཅ་བ་དེ་ལ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་
ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏམ། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོད་པའི་ཅ་བ་ལ་
གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ནི་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱུག་གི་དབང་གི་ཚོད་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུ་
ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་དབང་གིས་ཚོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། ཚོད་པའི་ཅ་བར་གྱུར་བ་
དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་སྤང་
བོར་བཞག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏམ་གྱི་
སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཚོར་བ་དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་རགས་པ་
དང་སྤ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བསམ་གཏམ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཆེན་
པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུང་དུ་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བ་འདུན་པ་དང་། རྣམ་འཆེ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏམ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོག་དཔྱོད་གཉིས་ནི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་ལ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏམ་ཐོབ་ཐིག་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགའ་
བདེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པ་ལས་རྒྱུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་པ་བྱེད་པར་ལ་དབྱེད་པ་ལ། སྤང་བྱའི་བྱེད་པར་དང་། ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་པར་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལ། ཉོག་དཔྱོད་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་
གིས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱེ་བྲག་པར་ཡོད། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་
དགའ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པར་ཡོད།
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པར་
ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རྣམས་པས་ན་འདིས་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་བཞི་
ཡོད་པས། དེ་བཞི་ངེས་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་པར་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་
ལ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་དང་། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་
རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་
འཇུག་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་རོ་སྤྱོད་མཚུངས་ལྡན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་
སྤྱེ་ནས་རོ་སྤྱོད་མཚུངས་ལྡན་སྲིད་བཅས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་
འཇུག་དེས་འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྲིད་དགོས་ཤིང་། འོག་ས་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ས་རྣམས་ནི་སྲིད་པས་
ངེས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་
འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་དགོས་ཤིང་ཟག་མེད་ལ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐོ་ཡིན་ན་དགོ་བ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྲིད་བཅས་རང་གི་སྲིད་ལ་དམིགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ལྷགས་ནི། སྟོམས་འཇུག་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གོང་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་གོང་མའི་ཡོན་
ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་རྫོམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོག་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་
སྟོམས་འཇུག་དེས་འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་དེ། ཐེ་ཚོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་དེས་ཐར་པ་ལ་དམིགས་

ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སྲིད་རོ། །སྲིད་པ་ལས་ཆེ་བའི་སྣོམས་འཇུག་གིས་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་སའི་
ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སོ། །བྱུང་བར་སྲིད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྣོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། ཟག་
མེད་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་བ་ནི། བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་
རང་ས་གོང་ས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཟག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ། མངོན་ལས།
བསམ་གཏམ་དག་ལ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་
གྱིས་དང་པོར་འདོད་པ་ལ་འདུན་བ་དང་། རྣམ་འཆེ་གཉིས་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བར་མཐོང་ནས་ཉོག་དཔྱོད་
གཉིས་གྱིས་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏམ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་ཉོག་
དཔྱོད་གཉིས་པོ་ཡང་སེམས་རྣམས་བར་དཀྱུགས་བར་བྱེད་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློན་དུ་མཐོང་ནས་ནང་རབ་ཏུ་
དྲང་བས་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་
བ་ཡང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློན་དུ་མཐོང་ནས་བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྣོམས་གསུམ་
གྱིས་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏམ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་
སེམས་ལ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློན་དུ་མཐོང་ནས་བཏང་སྣོམས་ཡོངས་དག་དང་།
བྲན་བ་ཡོངས་དག་གིས་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྤངས་པའི་ཆེ་བསམ་གཏམ་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
སོ། །ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཉུགས་ནི། ཉན་ས་ལས། བསམ་གཏམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལུས་ས་ལ་འབྱིངས་བ་
ལྟ་བུའི་ཉུགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་བསྣོམས་སྟོབས་གྱིས་
གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏམ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་བསྣོམས་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་གཟུགས་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྣོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་
བསྣོམས་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་

པོ་ལྟ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་སོ་
སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་སྟོབས་
གིས་གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད་པའི་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ། རོ་བོའི་སྐོན་ས་དགེ་བ་དང་།
གནས་གྱི་སྐོན་ས་དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི། རྣམ་སྟོན་གྱི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཁམས་སྤྱོད་བས་སྐྱེ་བས་སྐོན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕྱང་པོ་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་ཁམས་གྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་མཛོད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བསམ་གཏན་དག་ནི་རྣམ་གཉིས་བཞི། །དེར་སྐྱེ་བ་དག་རབ་ཏུ་བཤམ། །ཅེས་གསུང་
ཞིང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤམ་བའི་བར་
གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། བོང་མའི་གནས་དག་བཅུ་བདུན་ནི། །གཟུགས་ཁམས་ཡིན་
དེར་སོ་སོ་ཡི། །བསམ་གཏན་ས་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ས་ནི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་
འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་ན་གནས་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་
གཟུགས་གྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལས། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་
ཚུང་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཚངས་རིས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱི་
སྐོན་ས་དགེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ཚངས་རིས་དང་ཚངས་པ་མདུན་ན་
འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲུག། གཉིས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་
ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས། འོད་ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་
གསལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲུག། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་རིམ་
བཞིན་དགོ་ཚུང་། ཚད་མེད་དགོ་དགོ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྲུག། བཞི་པ་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་

བསྐྱོམས་པས་རིམ་པ་བཞེན་བསམ་གཏུན་བཞེ་པའི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་
 སྐྱེ་བ་གསུམ་འགྲུབ། བཞེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱོམ་ཚུང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱོམ་པས་
 རིམ་པ་བཞེན། འཕགས་པའི་གནས་མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། གྲུ་ལོ་མ་སྤང་། འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ལྷ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། གུས་སྐྱོར་དང་།
 ཉགས་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཚུང་ཏུ། གང་ཏུང་གཅིག་དང་ལྡན་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་འབྲིང་།
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །སྐྱེལ་སྐྱོམ་ཚུང་ཏུ་སོགས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གསུམ་སྐྱེལ་ཚུང་ཏུ།
 དུག་སྐྱེལ་འབྲིང་། དགུ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ། བཅུ་གཉིས་སྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། བཙུ་སྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེན་པོ། །འོ་
 བ་འདྲིའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གང་གི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེའོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡང་གནས་གཙང་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ་སྣང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་
 མེད་དང་སྐྱེལ་བའི་ཟག་བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་
 གཏུན་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །།གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མདོ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་བཙུན་ལས་ངེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་གཏུན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་
 ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཚིག་ངེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། དོན་ངེ་ལྟར་བཀའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དང་པོའི་དོན་

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེན་ལམ་ལའང་མོས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཁ་དོག་སྡོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
 ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མི་སྣང་ཞིང་སྐྱེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན། དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་མི་
 སྣང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་མང་པོ་དག་དང་བྲལ་བས་ན། དེའི་སྤྱིར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན། དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ཐོགས་
 པ་བྱེད་པར་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟས་དང་། རློམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་
 དང་། རྒྱན་དང་། གནས་དང་། རྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། འགས་ཚལ་དང་། དམག་དང་། རི་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་
 འདོགས་པའི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་གྲང་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་གྲང་། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན། དེས་དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཐོགས་པ་
 དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དག་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་ནས་ལའང་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པས་མོས་པར་བྱེད་
 པས་ན། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ་སྣམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་
 མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན། ཉེར་བསྡོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་
 པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་མཆེད་
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རི་སྤྱིར་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོམས་པར་འཇུག་ནས་གྲང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་དེ་ལ་གནས་
 པ་རང་གི་ས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་ནི་ས་འོག་མའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་གཉིས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་མོས་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པར་
མོས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
འདོད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བརྒྱུ་བཞུགས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
བསྐྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོན་གས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་
སྟམ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་། སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་
ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་
སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མདོ་གསུམ་པའི་དོན་ཉན་
ས་ལས། དེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་ཅི་
དང་ཡང་ལྡན་པ་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ན་མ་རྟེན་དེ། དེས་
དམིགས་པ་དེ་མ་རྟེན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོན་གས་དང་བཅས་པ་ལས་
ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། དམིགས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདུ་ཤེས་ལ་མོས་པ་དེ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སྤྱོད་བ་
མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་བཞི་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
བསྐྱོད་ཅིང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སུ་འདུ་ཤེས་
པས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་བརྒྱུ་བཞུགས་བྱེད་པས་ན། དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་ལ་ད་ལྟར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ན་དེའི་སྐྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དེའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའམ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་གི་ལྟར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་དེ་སྤྱི་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་འཇུག་
པ་ཁོ་ནར་ཡིན་པས་ན་དེའི་སྐྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་མོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཤིང་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་
བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་
དེའི་སྐྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི་ལུས་སའི་འོག་ཏུ་བྱིང་བར་སྤང་བར་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་
ངོ། །གཟུགས་མེད་པ་དག་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ནི། ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལྟར་སྤང་བའི་
རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་སོ། །ཅི་སྐྱིར་གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་བཟད་དེ། དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་གོང་འོག་ལས་གསུངས་པའི་
ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་གཉིས་ཆར་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་
ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་བེན་ནས། འདིར་
ཐོབ་བྱའི་དོ་བོ། ཐོབ་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱངས་
ངེས། མི་མཐུན་སྟོགས། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་

འབྲུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སའི་སྐོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྐོན་ས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ཤེར་སྤྱིན་ལས་གསུངས་
 བ་ཉན་ས་ལས་བཟུལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མི་སྣང་ཞིང་སྐྱོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་བསགས་པའི་རྣམ་
 ལས་སྣང་བའི་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའོ། །སྣང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་སྣང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཏད་
 གྲུང་དེའི་འདུ་ཤེས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་པའི་གནས་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པས་སོས་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་འདས་ཤིང་དངོས་གཞི་ལ་
 སྐོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དག་ལྡན་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཅིག་པ་དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །སྣང་ཆོགས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་ནི་ཁང་བཟངས་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རི་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྤིད་དུ་དངོས་གཞི་ལ་སྐོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དང་སོར་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་གིས་འོག་ས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ནས་བཤའ་བ་ལྟར་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རམ་མཁའི་
 འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྐོམ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞིར་གྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྐོམ་དགོས་པས་འོག་སའི་ཕྱང་པོ་དང་། རང་སའི་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས། སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་སུ་
 འདུ་ཤེས་འོག་ས་བསལ་ནས་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐོམ་དགོས་པས་ནམ་མཁའ་དང་
 རྣམ་ཤེས་སོགས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་རང་དུ་གྱུར་བས་རང་སའི་ཕྱང་
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་དོན་ཏེ། རམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཁོ་

ན་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྲིད་ཅིའི་
བར་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ས་གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་
དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་འོག་ས་ལས་འདའ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
མཆེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་གཟུགས་མེད་གྱི་
སྐབས་སུ་ཉེར་བསྟོགས་དང་སྐྱོར་བ་སོ་སོར་བཤད་པའི་གནད་རྣམས་ཉོགས་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་དྲན་པ་འབྱུང་
དོ། །མི་ཤེས་པ་དག་གི་དོ་ཚད་པོར་བའི་གཏམ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཤིག་དེས་ན་གཟུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསམ་ནས་ནས་མཁའའི་འདུ་
ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པས་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉེར་བསྟོགས་
དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་སྐྱོར་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྟོན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །དེས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་
སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའའི་འདུ་ཤེས་བསམ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་
གོམས་པར་བྱས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྟོགས་
དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །རྩུང་ཟད་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཞེས་པས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་
པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྟེ་སྐྱོར་བའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་
ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་འོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།
སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བརྒྱུད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གོམས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་བཞི་བ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མངོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཉན་ས་ལས་འགྲེལ་
བའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་བསྡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདུ་ཤེས་
མེད་ཅེས་པ་ནི་སྤར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་ཅི་ཡང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་ལ། འདིར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་ལ་ཡང་སྐྱོན་དུ་ལྟས་ནས་ཡང་དག་པར་འདས་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཞེས་པ་ནི་སྣོ་མས་འཇུག་གཉིས་
ལྟར་འདུ་ཤེས་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་སྤོ་མོ་ཡོད་
པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོར་བའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣོ་མས་
འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་མེད་
ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་སྤར་བསམ་གཏན་ཀྱི་
སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི་སྤིད་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཉེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པ་གོང་འོག་
གཉིས་ཀ་ལས་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་དངོས་སྤོར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དེར་མ་དེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་དགུ་འཛིག་ཉེན་
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་སྤིད་ཅེ་ལ་ཡང་ཟག་མེད་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤིད་ཅེ་འི་སྣོ་མས་འཇུག་
དག་པ་བ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡོད་ཀྱི། བྱད་པར་ཆ་མ་ཐུན་མེད་དེ། དེ་ལ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་འདའ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་
ནས་འདའ་བར་འཛོག་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འོག་སའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་དེ་དེ་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་སྐོ་ནས་འདའ་བར་འཛོག་ལ། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསམ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསམ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་

མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད། བརྒྱུད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསལ་བ་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣོ་མས་བར་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ན་
 དམིགས་པའི་སྣོ་ནས་འདའ་བར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་དེ་ལ་
 བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་བཞག་པ་གང་ཞིག
 འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་བཞག་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་འདུ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་རྣམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཞོ། །གཉིས་པ་ལ་རགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྔ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྔ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་འདིར་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞོ། །ལྔ་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་དབྱེད་པ་
 ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཟེན་ལ། དག་པ་བ་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ཅིང་། འོག་སའི་ཟག་བཅས་དམིགས་པ་མེད་དེ།
 འོག་སའི་ཟག་བཅས་དེ་མ་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་འོག་ས་ལས་
 དམིགས་པའི་སྣོ་ནས་འདའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དགེ་རྣམས་
 ཀྱི། །སྤྱོད་ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པར་
 གསུངས་པའི་འབྲུགས་ལ་འོག་སའི་ཟག་མེད་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་
 འོང་གི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་སྣོ་མ་པའི་ཆེ་སྤྱིར་ཅེའི་སེམས་དེས་འདི་བསྣོ་མ་བར་བྱའོ་

ལྷམ་དུ་དམིགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་
 དམིགས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་རྣམས་ཀྱིས་འོག་སའི་ཟག་བཅས་ལ་
 དམིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གང་སྤྱིལ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡིན་ལ། མིན་ཅེའི་ཉེར་བསྟོན་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུ་འོ་ཞེས་དང་། ཉན་ས་ལས། ཇི་སྤྱིད་དངོས་གཞི་ལ་
 ལྷོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ཞེས་སོགས་སྤར་བཤའ་བ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཇིན་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་དེ་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྐྱོམས་འཇུག་དེ་ཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རགས་
 པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤ་བ་གསུམ་ཉིང་དེ་འཇིན་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་ཀྱིས་
 དེ་གསུམ་རིམ་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤངས་པའི་ཆེ་དངོས་གཞི་སྤྱི་མ་གསུམ་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་
 པའི་ཉུགས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་
 བ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྐྱོམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཚོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་
 པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམས་འཇུག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་བཞིའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྤྱི་སྐྱོད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ། གཟུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་
 པོར་བསྐྱོམས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གནས་གོང་འོག་གི་སྤྱི་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། དན་བ་དང་། བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་

རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་ལས། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་གཞུགས་མེད་ཁང་གི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་མཐོན་སོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མང་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་ཤེས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཞུགས་མེད་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འགོག་པའི་
 ལྷོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས། སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས། དབྱུ་མ་པའི་
 ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཚུལ་སྐྱེར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་ལས། འགོག་པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འདིར་གནས་དོན་དུ་སྲིད་
 ཅེར་སྐྱེས། །དགོ་བའོ་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། །མ་ངེས་འཕགས་པའི་སྤོར་བས་ཐོབ། །ཐུབ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱིས་ཐོབ་བྱ། །དང་པོར་མ་ཡིན་སྐྱད་ཅིག་ལ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཐོབ་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཞུགས་
 ཉེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགག་བྱ་གང་འགོག་ལ། ཡིད་བྱེད་གང་
 གིས་འཇུག་ལ། ས་གང་གིས་བསྐྱུས་ལ། རོ་བོ་གང་ཡིན་དཔྱད་ལ། སྤོང་འགྱུར་གང་ཡིན་དཔྱད་ལ། གང་ཟག་
 གང་གིས་འཇུག་དཔྱད་ལ། ཚུལ་ངེ་ལྟར་དུ་ཐོབ་ལ། ཉེན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། འགོག་
 པ་ཞེས་པའང་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། བོད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་སེམས་
 སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སེམས་སེམས་བྱང་ཐམས་ཅད་འགོག་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འགོག་པར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་གང་ཞིག་བཟུང་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱང་བ་རྣམས་འགོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་
 གང་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། འདི་གནས་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤུ་མ་ལ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྲོན་དུ་
 བཏང་བས་འཇུག་ལ། འདི་ནི་ཚོར་འདུ་ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྲིད་ཅེར་སྐྱེས་ཞེས་ཏེ། སྤུ་མ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་སྲིད་ཅེར་སས་བསྐྱུས་ཡིན་འོ། །བཞི་པ་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགོ་བ་ཟག་བཅས་སུ་ནི་གཉིས་ཀ་
 འདའོ། །ལྷ་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤོང་འགྱུར་དང་། མ་ངེས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤུ་མ་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།

འདི་ནི་སྐྱེས་ནས་སྤོང་འགྲུང་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འགྲུང་དང་། སྤོང་བར་མ་ངེས་པ་དང་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཡིན་གྱིས། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་འགྲུང་ནི་མེད་དོ། །རྒྱག་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ནི་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །བདུན་པ་ནི་སྤོང་བས་འཕྲོག་ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤོང་བ་
 འབད་པས་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་བ་འབད་པས་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། ཟུབ་པའི་
 བྱང་ཚུབ་གྱིས་ཐོབ་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཟུབ་པས་སྤོང་བ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་སྟོམས་མ་ཐོབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་རྒྱ་གར་རུབ་སྤྱོད་པ་དག་ན་རེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དེ། གནས་བརྟན་ཉི་སྤངས་
 གྱི་ལུགས་གྱི་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཚད་མར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ན་རེ།
 དང་པོར་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་ལ། །སྤུམ་ཅུ་ཙམ་བཞིན་ཐོབ་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འདི་བདེན་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུ་རྒྱག་དང་། སྤིད་ཅེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་དགུ།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་སྟེ། སྤུམ་ཅུ་ཙམ་བཞིན་བར་མ་ཚད་དུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བར་སྐབས་དེར་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་སེམས་སྤིད་ཅེ་ལ་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ན་བསམ་པ་ལྡང་བ་ཙམ་དུ་འགྲུང་བའི་སྤོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་རོ། །ཉི་འོག་པ་རྣམས་ན་རེ། བསམ་པ་ལྡང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟག་པ་ཟད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་
 དུ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་མི་བཤེགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ལས་མི་ལྡང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཉིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། །འགོག་པ་དང་པོ་མི་ནང་དུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོམས་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡང་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་
 རོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི། དང་པོར་མིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། སྤྱིས་ཉམས་པ་གཟུགས་གྱི་
 ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ནི་དང་པོ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེད་
 བ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་
 ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉིང་རེ་འདྲིན་སུན་སྤུམ་

ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤུངས་སྤུངས་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
 འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཚོས་ཐོབ་བར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་ཁམ་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྣོམ་
 ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེར་སྐྱེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་
 འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྡང་བའི་གནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་
 སྣོམས་འཇུག་ནི་རྣམ་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་རེ་
 ཤིག་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ཅི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་
 དག་རྣམས་སུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་བཏགས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དེ་མི་འཐད་དེ། སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཁོ་ན་
 སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀ་འགོག་སྣོམས་
 ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་
 བར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 ལས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོད་ཀལ་དུ་སྣོམས་
 པར་འཇུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། ཚོམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 སྐྱོན་མེད་དོ། །སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་ལུས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་གནས་སྐབས་ན་
 སེམས་ཡོད་དེ། ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློག་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བཏང་སྣོམས་དང་ནི་སློག་
 དང་ནི། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་གསུམ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་
 དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སློག་ནི་ཚེ་ཡིན་ཤོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་

རྟོན་གང་ཡིན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཡོད་དེ། སེམས་བྱང་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། མ་ཚགས་པའི་སེམས་བྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ
 མ་ཚགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་མངོན་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་གཏུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ན་ལེ།
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འཇུང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་སེམས་བྱང་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོའོ། །འོ་
 བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་སྟེ། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲ། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྟོམ་པ་སོ་
 སོ་ཐར་ཞེས་བྲ། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཏན་ཚིགས་ཁས་སྦྱངས་
 ཉེ། ཟག་མེད་ནི། བསམ་གཏན་འབྲེལ་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་ནའང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་རྟོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས་སྦྱངས་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས་སྦྱངས་ཉེ།
 སྟོག་ནི་ཆེ་ཡིན་ཟོན་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་དེ། རང་གི་དོ་སོ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དལ། དེའི་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། དང་སོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ས་མ་འཕྲོས་པའི་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་
 སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་སེམས་བྱང་གཏན་ནས་
 མེད་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་སེམས་སེམས་བྱང་མ་ལུས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་འགྱུར་བ་འགོག་ཅིང་སྤྱོད་པ་མི་
 འགོག་པའི་རྣམ་གཞན་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོ་བའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་
 ཅན་གྱིས་དེ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་སེམས་བྱང་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་ན། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ལ།
 ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་བཀག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། དགག་གཞི་ལུས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག

སྲིད་ཅེ་ལེ་སས་བསྐྱས་པའོ། །འདི་དང་ཟག་མེད་གྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་ནི་མེད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དང་འདྲ་
བྱས་གྱི་གཞི་མ་སྐྱུན་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འགོག་སློམས་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་མིན་དགོས་
པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉེན་གྱི་སློན་པས་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་དང་། གཟུགས་གྱི་ཉེན་ཅན་
གཉིས། གང་ཟག་གི་སློན་པས་དབྱེ་ན། སློབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། བྱི་མ་
ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་བཤའ་བེན་ཏོ། ། ༥ །།སེམས་ཅམ་
པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤའ་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་པ་
གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ཞི་བར་གནས་པའི་འདྲ་ཤེས་སློན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟེན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་
པ་ཞེས་གདགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། འགོག་པའི་སློམས་པར་འཇུག་
པ་ནི་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་
བྱུབ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་
འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་ལ་འབད་
པའི་བཅོམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱས་པ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་
ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལས་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། སློབ་པའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་
དང་མི་སློབ་པའི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་དང་པོར་འདིར་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་ལུས་ལ་བྱེད་པ་
རག་ལས་པའི་སྲིད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བར་ལྷའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་ཞེས་པས་ནི་ཞི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེ་ལེ་སེམས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་
ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་པར་

བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེ་བར་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་བསྟན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཏེ། བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཚོགས་ཀྱི་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་དགག་བྱུང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཀྱུན་གཞི་
 གནས་སུ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་མེ་སོ་སྤྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུན་
 ཚད་པ་སྤིང་བས་ན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་ནི་སོ་སྤྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཚད་པ་མི་སྤིང་བས་
 བརྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་པས་ནི་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་བསྟན། གདགས་སོ་
 ཞེས་པས་ནི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་ཏེ། འགྲེལ་པ་རྒྱལ་བོའི་སྐས་ལས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ནི་ས་
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གནས་དང་། དོ་བོ་དང་། བཏགས་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷང་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཞེས་པས་ནི་དོ་བོ་འདི་ལ་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟན།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །ལྷང་གསུམ་པའི་
 དོན་ནི། དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གང་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་
 གོ་སྤྱོད། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་པ་ལ་བདུན་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་འཇུག་པ། རྟེན་གང་
 ལ་འཇུག་པ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ། དུས་རི་སྤིང་དུ་འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་
 འགོག་པ། དོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་
 སྟེ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤིང་ཅེའི་སེམས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་
 ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ལྷགས་དང་།
 སྤྱིར་འོང་དང་། སྤིང་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་ཏེ།
 ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཀྱང་ཞེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
 སྤིང་ཅེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྷན་ན་བདག་
 ཚད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འདིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་ཡིད་དགག་མི་བྱས་ཞིང་། དེ་མ་བཞག་ན་འཕགས་པའི་
 གནས་པ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤིང་ཅེའི་སེམས་ཡང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་

འཇུག་པ་ལ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་དགོས་ཤིང་། མིང་ཅེ་འེ་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་ཚོར་
 འདུ་རགས་པ་དགག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཚོས་གཉིས་
 གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེ་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་དང་། ལྷག་མཐོང་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཐོབ་པས་འདི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱང་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚོར་
 འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཞེ་བའི་དོན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཞེ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་སྲིན་པའི་གནས་པ་ཡིན་པས་
 ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚོར་འདུ་རགས་པས་སྐྱོ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཚོར་འདུ་རགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་འདུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱེ་བ་ལས་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མདོན་དུ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བར་ལྟོལ་ཞེས་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པས་
 སྐྱོན་མེད་དོ། །མདོར་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་དེ། འགོག་པ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་ཞིང་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དགོས་པ་མེད། མ་བཞག་ན་དགོས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེ་བ་ལས་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤའ་བ་ནི་སྐྱེས་ཟེན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ལས་མེད་པར་བཤའ་བ་ནི་གསར་དུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་
 སྒྲ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཀྱུན་བརྟུས་སུ་གཟུགས་སུ་ཡང་འགོག་སྟོམས་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པར་འཆད་
 རིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤའ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་སྐོ་བསྟུན་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་སྐོ་བསྟུན་
 བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད།
 ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ལས་
 བཏུས་གྱི་ལུགས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་མེད་དུ་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྟུ་བའི་ལུང་གི་དོན་རི་ལྟར་སྟུམ་ན། གཟུགས་མེད་དུ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོ་ན་གཟུགས་མེད་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་རུས་པ་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་རུས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
 འགོག་སྟོམས་གྱི་ཉེན་ནི་འདོད་གཟུགས་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་
 ཉེན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ལ་འགོག་སྟོམས་
 གསར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ག ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དང་པོར་མིའི་ཉེན་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
 ལས་ཉམས་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་
 ཏུང་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཉེན་ལ་འགོག་སྟོམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐོམ་པར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་འབྲིང་དུ་སྐོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཚུང་དུར་སྐོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་པལ་
 ཆེར་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། བསྟུ་བ་ལས། དེ་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཚུང་དུ་
 སྐོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲིང་དུ་སྐོམ་པ་
 ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་བསྐྱེད་པར་རུས་སོ། །ཆེན་པོར་སྐོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་ནས་
 ཕྱི་མ་འདོད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་སྟོམས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་
 འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་གང་ཏུང་ཡིན་དགོས་

བས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །འོན་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། འཆར་བྱེད་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམ་ཟས་ཟ་བའི་ལྟ་
ལས་འདས་ཏེ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་འཛིན་གསུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་
བོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྟོངས་འཇུག་ཐོབ་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་བྱུབ་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲུལ་བ་རྒྱས་སྲས་མའི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལུ་བཞི་མངོན་པ་ལས། ལུ་དང་པོ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོངས་
པར་འཇུག་མི་རུས་པ་ནི་མི་སྟོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་མི་
འོང་དང་། དག་བཅོམ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །ལུ་གཉིས་པ་
གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོངས་པར་འཇུག་རུས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་
པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྲོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་
ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་གསུམ་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོངས་པར་འཇུག་རུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྲོང་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུ་བཞི་པ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་སུ་འགོག་སྟོངས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་
ལུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྷོ་ཀ་ལས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་
བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོངས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོངས་
འཇུག་མིན་པར་ཐལ། འོག་སའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་གོང་སའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་
པའི་སྲིར། ཞེས་སྐྱབ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་སྟོགས་སྲས་ཁས་ཀྱང་མ་བྲལ་ཤིང་ཅིག་
ཆར་བའི་དག་བཅོམ་གྱིས་དེ་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་བྱུབ་པ་ཡང་མ་དེས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ལྷོ་གྲུ་
དགོངས་པ་ནི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་གཞན་

ཡང་ཡོད་དེ། བར་ཚད་མེད་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏམ་བཞི་བ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁས་སྤངས་དང་འགལ་
ཏེ། བསམ་གཏམ་བཞི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་པར་འཆི་འཕོ་བ་སྲིད་མི་འོང་དེ་གཟུགས་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
སྲིད། འདི་ཡས་མནནས་ས་བཅད་གཅིག་ཆད་པས་སྐྱེ་ཆད་བཅའ་དགོས་མཚན། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་གི་ལུས་ཉེན་ལ། སྲིད་གསུམ་གྱི་མི། འདོད་ལྟ་རིས་དུག་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་
གནས་རིགས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཉེར་ལྷ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་
ནལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
མི་སྲིད་ཅིང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲི་མ་འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་
དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚངས་ཆེན་གྱི་ཉེན་ལ་ཡང་འགོག་
སྟོམས་ཐོབ་ཐེན་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ས་གང་ལ་བཞེན་པ་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་ཐེག་
པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀས་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བཞེན་ནས་འཇུག་གོ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་དེ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་རྒྱུན་གཅོད་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤ་བ་སྤ་
བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྲིད་པའི་རྩ་མོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་སྤ་བར་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདིའི་སྤ་བ་ཡང་ས་གཞན་
ལ་སྟོམས་ནས་སྤ་བ་ཡིན་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འདུ་ཤེས་རགས་པའི་རྣམས་སྲིད་པའི་སྤ་བ་ནི་མིན་ཏེ།
དེའི་སྤ་བ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་འཛོག་པའི་སྲིད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་རྩོམ་པ་དང་
པོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་དེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་
བྱེད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་མཇུག་
ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བར་དེས་པའི་སྲིད་དོ། །སྲིས་ནི་བསམ་གཏམ་དང་གཟུགས་མེད་གཞན་གྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་འཇུག་

བ་ཡང་ཡོད་དེ། མངོན་འགྲུབ་ལས། འདི་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོ་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲིས་དགའ་འགྲུར་
དབང་ཐོབ་པས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱལ་ཏེ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིས། འདིར་
སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ཐོག་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
ཡིན་གྱི་སྲིད་ཅེ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སེམས་ཉེན་ཡིན་པའི་དོན་ནི་མིན་ཏེ། སེམས་ཉེན་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
གི་འཁོར་དུ་མཚུངས་ལྡན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཅིང་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ལ་འགགས་པར་འགོག་
སྟོམས་མི་སྟེ། འགོག་སྟོམས་ནམ་ཞིག་སྟེས་པའི་ཆེ་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ལ་འགག་བེད་པའི་སྤྲིས་དོ། །ཁ་ཅིག་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ལ་སྟོམས་དང་། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་
འདས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཤའ་བས་འབྲུག་གཞི་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་སུ་འདོད་
པ་ནི་སྟོ་སྟོས་ཅིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་སྲིད་ཅེ་འཇུག་ལ་འདས་ལམ་བརྟེན་པ་མེད་པས་དེ་
གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྲིས་དོ། །དེས་ན་སྲིད་ཅེ་འཇུག་སྟོམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་འདུ་གཅད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཆེ་འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །བཞི་པ་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བས་
གནས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ། མངོན་ལས། འདི་གནས་དོན་དུ་ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཞི་བར་
གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་
རྣམས་ནི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩལ་སྤྲུངས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་སྟེ།
སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱས་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའོ། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་དོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་སྤྲང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་
དེ། ལུགས་འདི་ལ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འཇུག་ཤེས་འཁོར་བཅས་བཀག་པས་བྱུང་བ་གང་ཞེས་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་སྤྲིས། མངོན་
སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་སར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤའ་བ་ནི་གཞན་དོར་སྤྲང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་
ལ། རྒྱན་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འགོག་པའི་སྟོམས་

འཇུག་མི་འཆད་པ་ནི། རོན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མེད་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དུས་རིམ་གྱི་སྲིད་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ནི་སློང་འཕེན་པ་རིམ་གྱི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། བྱང་སེམས་ནི་
 ཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། ཉི་མ་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་གོ། །དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོང་པ་དམན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྟེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་འདའ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་དེའི་ཆེ་འདི་སྟོམས་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརླུང་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིས་ཚོར་བ་རྣམས་
 གསུམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་ལ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ་སྟོམས་པས་
 འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ནས་སློ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཅོད་བར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། གལ་ཏེ་ན་ཞག་བདུན་ནམ།
 བདུན་གཉིས་སམ། བདུན་གསུམ་མམ། བདུན་བཞི་འམ། བདུན་ལྔ་འམ། བདུན་རྒྱུག་གམ། བདུན་བདུན་ནམ།
 བདུན་བརྒྱད་དམ། གལ་ཏེ་ན་བསྐྱལ་པ་ཚད་མེད་པ་བྱེ་བར་སྐྱལ་ཁིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཅི་རུས་སུ་གནས་ཏེ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟེལ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་སེམས་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་
 འཇུག་ཅིང་དེ་ནི་ཡུན་ཚད་ཐུང་དུས་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཡང་དེ་སྲིད་དུ་བཀག་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དམན་པར་འགྱུར་བའི་
 སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་ལུང་དོན་ནི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་
 སོ། །རྒྱག་པ་དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་ནི། ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འགོག་སྟེ། ཀུན་བདུས་ལས།

བཏྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བཏྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཟག་མེད་མི་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་
མ་སྤེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་ཉིད་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐེག་བསྟུས་
ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཏྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འདོད་པར་འཇུག་ཤེས་ཏུག་དང་། གཟུགས་སུ་སྒྲ་སྟེའི་རྣམ་
ཤེས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་བདུན་པ་མཉམ་ཆད་
ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་
དེ། རྗེ་བཏྟན་གྱི་བྱང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏུག་དང་། བཞི་དང་། གཅིག་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཇུག་ཤེས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་འདོད་ན། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྡན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་དག་བཅོམ་པ་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །གཉིས་
ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟེ། །མི་འཐད་དེ། བྱང་དེའི་དོན་ནི་གཞན་ངོར་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་
སྒྲུང་བ་ཅུ་ལ་སྤྱར་བཤད་ཐེག་ཅིང་། གཞན་ཏུ་ན་གནས་སྐབས་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་པས་མ་ཁྱབ་པར་

ཐལ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། དེ་བཀག་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཁྲབ་ཅིང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་
 དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་རྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཉོན་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་བྱུང་བར་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་བཀག་མ་བཀག་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། འདྲིང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བ་
 ཡིན་གྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདྲི་གཉིས་སྲེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སྲིར་མི་སྟོག་པའི་བྱུང་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་
 ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་ལྷུང་དེའི་དོན་རི་ལྟར་སྟོམས་ན་ཀུན་
 གཞི་ལ་རྣམ་སྲིན་གྱི་ཆ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉོན་ཡིད་གྱིས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་
 གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 གཉིས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བར་མཉམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་སྟོམས་དང་ཤེས་པའི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། འགོག་སྟོམས་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འགྲུ་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྟོམས་ཡོད་པའི་སྲིད།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ས་ལས་ཤེན་
 ཏུ་འདས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། གཟུགས་
 གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཟུང་བར་འཇིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་འདྲི་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་གྱིས་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་དེ་སེམས་ཅན་པས་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། འདོད་

མི་བྱས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དབྱིག་བཤེས་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐབས་
སུ་ཉོག་གོ་བ་དག་གིས་ལྷུང་གི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཉོགས་པས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་བཅས་པར་ཉོག་པ་ནི་གཟུ་ལུམ་དུ་ཉོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཚམ་པས་འགོག་སྒྲིམས་སུ་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་
སྐྱོར་དང་། ཉོགས་པ་ཚོས་སྐྱ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས་
དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་སེམས་ཚམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་སེམས་ཚམ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་
ཉོགས་རྒྱན་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་སེམས་ཚམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་
བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཚོགས་རྒྱལ་འགོག་བྱེད་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། ཉོན་ཡིད་འགོག་བྱེད་
བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱིས་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་འཁོར་
བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་དགག་བྱ་
འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་དང་པོར་སྲིད་ཅེའི་སེམས་གྱིས་
ཚོགས་རྒྱལ་བཀག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉོན་ཡིད་འགོག་པ་ཡིན་ནམ། གོ་
རིམ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ། དུས་མཉམ་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་མེད་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་ཡིད་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱབས་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་
ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྒྱལ་འགོག་པར་བྱེད་
བཞིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། ཁས་སྐྱབས་
དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འདས་
ལམ་དང་འགོག་སྒྲིམས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་སྐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།
ལུགས་འདི་ལ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་དང་། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཚོགས་བདུན་བཀག་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ལ་དགག་གཞི་སེམས་རྒྱུན་གྱི་
 སྟེང་དུ་དགག་བྱ་འཇུག་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བ་བཀག་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་
 སས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་གཞན་ལུགས་འགོག་པ་དང་འགལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་ལྷོ་མས་ཚོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཟུར་དུ་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 བསལ་བ་རྣམས་རིམ་བཤེན་དུ་ཁས་སྐྱེས་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འགོག་ལྷོ་མས་
 མེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པས་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པར་གྱུབ་པོ། །སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཚར་གྱིས་འགོག་ལྷོ་མས་
 སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་སུ་འདོད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ།
 ལུགས་འདི་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་ཆ་
 མཉམ་དུ་བཀག་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པས་
 མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་གླ་ལས། ཚོར་འདུ་རགས་པ་སུན་འབྲིན་པའི་སྲིད་ཅེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་
 པར་གྲས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་
 དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་གྲས་པ་ཡིན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་དེས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོམ་ལམ་པས་
 ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་ཡང་འགོག་པ་
 ལ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པར་བཤམ་པ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བསམ་

གཏམ་དང་པོའི་མཚུགས་ལྟ་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཚུགས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་སྟོན་མེད་དོ་སྟོན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་སྲིད་ཅེ་སྟེལ། སྲིད་ཅེ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་
བར་སོང་གི། །བསམ་གཏམ་དང་པོ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བར་མ་སོང་བའི་སྲིད་དོ། །རང་ལུགས་ལྟེ། དགག་གཞི་
ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་སྟོམས་པར་འཚུགས་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་
འཚུགས་པ་པོའི་ཞེས་སྟོས་པ་ལྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་རྟོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འཚུགས་ཤེས་དུག་
དང་། བཞི་དང་། གཅིག་འགོག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བའ་ཟག་གི་
སྟོན་སྟེ་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེ་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཚུགས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་
སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་གཉིས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་འགོག་སྟོམས། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
རྟེན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགོ་བཤམ་ཞུས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྲི་མ་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་
བཅུ་བདུན་གྱི་རྟེན་ཅན་བཅུ་བདུན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགའའི་མཚུགས་ལྟ་བུར་བའི་འགོག་
པའི་སྟོམས་འཚུགས་དགའའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལ་དབྱེད་པ་ལྟེ། འགོག་སྟོམས་དེ་རྗེས་ཡོད་དང་
བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཚུགས་པ་ལྟེ་
བཏགས་པའི་སྲིད་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་དེ་
རྗེས་ཡོད་དང་། སེམས་ཅམ་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ལྡན་
མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་རྗེས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་
འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་
ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཚུགས་པ་ལྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། བསྐྱ་བ་ལས། འགོག་པའི་
སྟོམས་པར་འཚུགས་པ་ལྟེ་ཟག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། རོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ནི་དགོ་བའོ་ཞེས་སོ། །ལུང་པོ་ལྗེའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 དབྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རོ། །དེ་ལ་ཞེ་གནས་ནི་གང་། ལྷག་མཐོང་ནི་གང་། དེ་གཉིས་ཅི་
 ལྟར་དུ་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་ཅེ་ན། རོན་འདིར་ཞེ་གནས་ནི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དང་པོ་
 བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅེས་མེད་ན་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ན་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་རོ། །༥ །།གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཚུལ་དང་། རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གཏུན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། མཐར་གནས་ཀྱི་
 སྣོམས་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅོམ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཀྱི། རོན་ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་སོ། །སའི་སྣོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
 རྣམས་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལ་གནས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་དང་
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་དེ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མེད་པར་
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་དུག་པ་ཡན་ཆད་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་གོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཡང་འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ལས། རིང་
 དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།
 འགོག་པ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདིར་སྣོམས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་

བ་འདིར་ནི་ས་རྒྱལ་པར་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཉེ་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་ཅེས་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་
བྲངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ལ་སྐྱེད་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྐྱེད་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལས། ཤེད་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས་དང་པོ་བསྟན་ལ། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དང་པོའི་
དགག་བྱ་ཚོར་བ་གསུམ་དང་། བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིས་པའི་དགག་བྱ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་
དང་སྟོམས་པའི་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་དགག་བྱར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་བ་དང་། འཇུག་པ་
ཙ་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་མ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་སྟོམས་ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་
བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེད་མོང་བ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འགོག་སྟོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་ངོས་གཟུང་
བ། དགག་གཞི། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། རོ་བོ་ལ་དབྱུང་བ་དང་ལྡ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་མདོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ནི་སྤར་སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་ཉན་
རང་གིས་གསར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་དབྱུང་མ་པའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་པས། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ཁས་
ལེན་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
དགོས་ཀྱིས་གཉིས་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་འགོག་
དགོས་པས་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་རྣམས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཐག་མེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཡོད་པས་ལུས་དགག་གཞིར་གཟུང་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། དབྱུང་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་རྒྱན་ལ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་
རྒྱན་དེ་འགོག་བྱེད་ཡིན་གྱི་དགག་གཞི་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དགག་གཞིར་འཐད་དེ། དབྱུ་
མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། དབང་ཤེས་དགག་

དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཀག་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་མི་ལུས་པའི་སྲིད། ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་སློབ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚོར་འདུ་དགག་དགོས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་ཚོར་འདུ་དགག་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་ནི་མི་འགོག་སྟེ། འགོག་སྟོམས་
 ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་ངར་འཛིན་ཡིན་
 པས་འདྲིར་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ངེས་ཏེ། འདྲིར་ནི་བདག་
 འཛིན་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོག་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་།
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དང་པོར་འཇུག་པའི་ཚེ་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་ནི་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་སྦྱ་ཞིང་། བྱང་འཕགས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནི་མཐོང་ལམ་བྱང་
 པར་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་ཡར་འོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་
 སེམས་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་ཅིང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོམས་འཇུག་དངོས་ཡིན་པས་འདྲིར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟག་མེད་དུ་ངེས་སོ། །ལྟ་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱང་པར་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མཁན་ཚེན་པ་ན་རེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྲིད་ཏེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་བཀག་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་འདུ་
 རགས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བཀག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་འཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཁ་ཅིག

འགོག་བྱེད་ས་དགུ་གང་རུང་གིས་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་
རགས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
སྟོམས་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་
འདུ་རགས་པ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེས་སྣ་སྟེང་རྣམ་ཤེས་དེ་གཉིས་བཀག་པར་ཐལ། དེར་དེ་གཉིས་མེད་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལོང་དུ་བྲངས་པའི་སློབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱན་མོང་བ་འདུ་ཤེས་
དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་འདུ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་བཀག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་སློབ་
ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློབ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ་ཉན་ཐོས་སློབ་མི་སློབ་གཉིས། རང་རྒྱལ་མི་སློབ་པ། ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་
སྟོམས་འཇུག་དང་ལྡོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤར་བ་འདད་པ་
ལྟར་དགུའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཡོད་བཏགས་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཏགས་
ཡོད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟག་མེད་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་བཅས་སེམས་མེད་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་སེམས་བཅས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལུང་པོ་ལྗེའི་ནང་
ནས་གཟུགས་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་བཞི་ཀ་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགོག་སྟོམས་སུ་སོང་
བའི་ཚེ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
འགོག་སྟོམས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དར་རྟེན་པ་ན་ལེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བའདད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་
སྟོམས་མ་བའདད་པ་གང་ཞེས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བའདད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་
འགོག་སྟོམས་དང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱན་མེད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྗེ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་

སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཤའ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཤའ་པ་གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཤའ་པའི་
 སྤྱི་དུ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ལས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤའ་པའི་སྤྱི་རྟེ། དེ་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་རྟེ། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཞེས་ཤིན་ཏུ། འོ་ན་སྤྱི་མའི་གཏན་ཚིགས་དང་
 པོ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འགོག་སྟོམས་དེ་འདས་ལམ་དུ་བཤའ་པའི་སྤྱི་རྟེ། འཛིན་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་
 སྟེ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུ། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཤའ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགོག་སྟོམས་མ་བཤའ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་འགོག་སྟོམས་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བཤའ་པའི་སྤྱི་རྟེ། བྱང་སེམས་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་འགོག་སྟོམས་སློབ་ལམ་ཅེ་སྟོར་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འགོག་སྟོམས་ཉོགས་པ་ཚོས་སྐྱུར་བཤའ་པའི་སྤྱི་དུ།
 ཐེག་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤའ་བེན་ཏོ། །།གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག
 ས་མཚམས། དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་དང་སྤྱི་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 རྣམས་འཇུག་གི་ཐེག་དམན་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་མཚན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་འགོག་མི་
 རུས་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ནི། ས་དུག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་ཤེས་སྤྱི་རྟེ་སྟེ། བར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟེ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། ཉེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འགོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་རྟེ་ལོ་ལ་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱིན་སྟེ། བར་གྱུར་པ་མེད་
 པའི་སྤྱི་དུ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱིན་པས་འདི་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་སྤྱང་བྱེད་རུས་ཏེ། དེར་མཚན་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་
 དངོས་སུ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟེ། འཇུག་པ་ལས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་

ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འཇུག་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རུས་པ་དེ་ས་བདུན་པར་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ལོ། མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་སེམས་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ནི་མཚན་
འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་དངོས་སུ་འགོག་པའི་རུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ས་བརྒྱད་
པར་ནི་ཚོ་ལ་མེད་དུ་འཇུག་རུས་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་ས་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྟུན་གྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
འཇུག་འགྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་ཞེས་འདིར་བསྟན་གྱི་འགོག་པ་དང་། རྫོགས་སྤྱིར་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བཤད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་རྫོགས་
སྤྱིར་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སའི་སྣང་པོ་འཁོར་ལོ་
བཅུ་པའི་མདོ་ལས་འདུ་ཤེས་གསུམ་གསུངས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་
འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་སྟོམས་གཉིས་ཀྱི་
དགག་བྱ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་
མཚན་འཛིན་དང་། སྐབས་དང་པོར་སྟོར་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་བཤད་པའི་མདོན་ཞེན་དང་། སྐབས་དང་པོ་དང་
ལྔ་པར་བཤད་པའི་བཏགས་འཛིན་ཉོག་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་
མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་དང་། རྒྱད་ལྔར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་
སྤྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་དང་། འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་ཉོག་པའི་སྟོན་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་ཐེག་
དམན་གྱི་དེ་འགོག་མིན་རུས་ཤིང་མ་བཀག་ཀྱང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་

དོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་བ་ཤད་པའི་མཚན་འདྲིན་གྱི་སློབ་པ་དེའི་གཉེན་སོར་གྱུར་པའི་མཚན་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མེད་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་པ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་
ཡོད་དེ། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སློབ་བྱུང་གི་སློབ་པ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་དང་། སློབ་པ་
བཀག་པའི་སློབ་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
ཡོད་དེ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐེན་རྒྱན་ལྡན་
དུ་བསྐྱོམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། སློབ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
དེས་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྱི་ཐ་སྙད་མངོན་ནས། ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་མཐོང་སློབ་གསུམ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སློབ་མཐོང་སློབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་
པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེན་དེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཟབ་མོ་འཁྱུ་འཕྲིག་ཅན་འདྲིགས་
ལ། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་བས། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་མཐོབ་པ་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་
ན་ཤེས་སྦྱིན་ལྟག་པར་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་གྱི་མཚན་འདྲིན་གྱི་སློབ་པ་མཐོང་དག་འགོག་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
གྱུར་པའི་ཟབ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འགོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འགོག་
པའི་སློབ་པ་འཇུག་གཉེས་ནི་ཤེས་པ་རིགས་རྒྱན་གཅིག་ལ་འདྲིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་འདྲིན་གྱི་སློབ་པ་མཐོང་དག་བཀག་པའི་མཚན་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སློབ་པ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ས་ཏུག་པར་མཚན་འདྲིན་གྱི་སློབ་པ་འགོག་པའི་རུས་པ་
ཐོབ། ས་བདུན་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་རུས། ས་བརྒྱད་པར་ཅོལ་མེད་དུ་འཇུག་རུས། སངས་རྒྱས་
གྱི་སར་རི་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ས་ཏུག་པ་ནས་འདིའི་འགོག་སློབ་པ་སུ་བཞག་པ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་

གྱི་ཚེས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཡིན་ཅོེ་ཞེས་དང། བཟོད་པའི་སྐོ་འདི་
ཉིད་ཀྱང་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིགས་སུ་བྱུང་ལ། འདི་དང་
ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡང་
དོན་གཅིག་དེ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་དོན་གཅིག་གོ། །འོན་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་
མདོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱང་མདོན་དུ་
བྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང། མདོ་ལས་ཀྱང་རྗོགས་སྤྱོད་སྤྱང་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱེད་
བ་བཀག་གི་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་སྐོ་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་
སྤྱིར། འོན་པ་བརྒྱད་པའི་བྱང་ལེམས་སྐོས་བ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐོང་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱང་བཤད་བ་ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ནི་བཀག་སྟེ། དེར་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྐོས་བ་མེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀུས་ཤིང་
ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་མཚན་འདྲིན་གྱི་བར་ཆད་སྐོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་ལ། ཤེས་སྤྱོད་
ཀྱི་བག་ཆགས་སྐོང་བ་ལ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་
མན་ཆད་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་བཀག་སྟེ་མཚན་འདྲིན་གྱི་བར་ཆད་དང་བཅས་པས་ཡུན་རིང་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་མི་ཀུས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མཚན་འདྲིན་གྱི་བར་ཆད་སྐོང་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་ཅིང། མཚན་འདྲིན་གྱི་བར་ཆད་སྐོང་བ་ལ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཉམ་གཞག་གཙོ་
ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་སྐོབས་ཀྱི་མཚན་འདྲིན་གྱི་སྐོས་བ་མཐའ་དག་བཀག་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ས་མཚན་ས་སྤྱག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་
དོ། །གཉིས་ཀས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་སྐོབས་འཇུག་བཤད་ཐིན་ཏོ། །བཞི་བ་སྐོབས་པར་འཇུག་ཚུལ་
ཀྱི་འབྲུག་པར་ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པ། ཉན་ཐོས་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཐོད་རྒྱལ་བཤད་པ། དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཚོག་ལ་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་གཏན་པ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་རྒྱས་པ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་པར་བྱིན་ཏུག་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་པར་བྱིན་གཞན་ལྔ་ལྔ་བསྐྱུས་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་བསྐྱུ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱིདས་དང་ཐོད་ཀླུ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་མ་གཏོགས་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ནམ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱང་བྱེད་ཉིང་རེ་འདྲིན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། ཉིང་རེ་འདྲིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཤིང་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལྷུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། ལྷུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམས་པར་ལྡང་ངོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རབ་འགྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་རྣམས་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །བཟང་པོར་མོས་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པར་གསུམ་པའོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པ་བཞི་པའོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པའི་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྣམས་པའི་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམས་པའི་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པ་ལྔ་པའོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམས་པའི་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་རྩང་བྱང་མེད་དོ་ཞེས་རྩང་བྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམས་པར་ཐར་པ་དྲུག་པའོ། །དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩང་བྱང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་

བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བདུན་པ་ལོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པ་
 འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་
 ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་ངོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་
 ལ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་སྟེ། དགུ་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་གྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་
 དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་
 བསམ་གཏམ་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་
 རས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏམ་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྲན་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་ཏེ་བདེ་བ་
 ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏམ་གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲ་ནས་གྲང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྤྲིག་བསྐྱེལ་
 ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་བྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་
 སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ལུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱབ་
 པར་གྱུར་ཅིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་ནམ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་ཅུང་བད་མེད་དོ་ཞེས་ཅུང་
 བད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུང་བད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་
དེ་དག་ལ་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་སྣོན་མས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །དེ་
ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་
པར་སྤེལ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་པའོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ། སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྣོན་མས་
པར་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་
གོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་
ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྣོན་མས་
པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་འདོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་འདོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་གོ། །སེང་གོ་རྣམ་པར་
བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་ཐོད་ཀལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སྣོན་མས་པར་འཇུག་གོ། །རབ་
འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོད་ཀལ་གང་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདོད་
པས་དབེན་སྤྲིག་ཏེ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ལས་ལངས་
ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣོན་མས་འཇུག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ལས་
ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། དེ་ལས་

ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་
སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལོ། །དེ་
ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་
ལངས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་
ནས་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་
བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་ཕྱགས་མ་ཐུན་དང་།
ཕྱགས་བརྒྱུག་དང་། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཕྱགས་མ་ཐུན་དང་ཕྱགས་བརྒྱུག་ཏུ་སྟོམས་བར་
འཇུག་པས་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་ཅིང་
འདི་ལ་སེང་གེ་རྣམ་འགྱུརས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མདོ་ལས་མ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་
སེང་གེ་རྣམ་བར་བསྐྱིདས་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་འཇུག་གོ་ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་བསྟན། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོད་ཀྱི་
གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དགོངས་པ་
དང་། འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་
བསྐྱིདས་པའི། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལམ་གྱིས་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་སྐྱོར་བ་སེང་གེ་
རྣམ་བསྐྱིདས་གཉིས་ཀ་བསྟན། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་
ཐོད་ཀྱི་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་དུ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་འབྲིང་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱགས་མ་ཐུན་དུ་
སོང་བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོངས་ནས་ཞེས་པས་ཁྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་བཤའ་པའི་བུད་ཚུང་བསྟན། དེ་
ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་བསྟན། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་བསྟན། དེ་

ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན། དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྐྱོད་པ་བསྟན་ཅིང་། ཨ་ལྷ་ཡས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་
དོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་མདོ་
དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྲངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གཞོན་གྱི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དེ་ཚོས་ཅན། །སྟོད་ཐོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། །སྟོད་དང་ཐོད་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
གཞུང་དེས་ཐོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
བྱིར། ཡང་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཚོས་ཅན། །སྟོད་ཐོད་ཀྱི་དངོས་
ཀྱི་སྐྱོར་བ་མིན་པར་ཐལ། །སྟོད་དང་དེའི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པས་ཚོད་པའི་བྱིར་ཉ། །སྟོད་དེའི་
སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་པོ། །མི་འཐད་དེ། འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་དུ་དང་
འབྲིང་གཉིས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་གཉིས་
གང་རུང་མིན་པའི་བྱིར། །བྱི་བ་ཐལ་འགྱུར་སྲ་མའི་བྱི་བ་མ་སྐྱིགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་
རྒྱུ་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་བྱི་བ་མ་མ་ངེས་ཉ། །རྒྱུ་མཐའི་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་
བ་ཚོས་ཅན། །སྟོད་དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་མཐར་གྱིས་པའི་སྐྱོར་བས་ཚོད་པར་ཐལ། །སྟོད་མཚན་
ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོར་བ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་
མཉམ་གཞག་དང་སྟོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གཉིས་པོ་བར་མ་ཚད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་
བསྐྱེད་ས་པའི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་སྟོམ་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཏུན་ཚིགས་དེ་ནི་སྟོད་ཉིད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་ཉ། །མཐོང་ལམ་སྐད་
ཅིག་བཅུ་དུག་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་ན། །སྟོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པ་
ཁས་སྐྱེད་པའི་བྱིར་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གཉིས་པོ་བར་

མ་ཚད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། །ཞེས་པ་དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་བསྟན་པ་གང་ཞེག
དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་སྐྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འོ་ན་སྐྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང་མཚམས་འཇིག་གི་འདོད་སེམས་གཉིས་པོ་ཡང་བར་མ་ཚད་དུ་འབྱུང་
བར་ཐལ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །ཞེས་པ་དེས་སྐྱོར་
བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་པ་གང་ཞེག འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་པས་མཚམས་
འཇིག་གི་འདོད་སེམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྲབ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དེས་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
པའི། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་གི་རྒྱན་གཞུང་མིན་པར་ཐལ། སྐོམ་ལམ་ཅེ་
སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་གི་རྒྱན་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་ཤེར་ཕྱིན་གི་བསྐྱུ་བྱུར་གྱུར་པའི་
བསམ་གཏུན་གི་པར་ཕྱིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གི་མདོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་
གི་མདོ་མིན་པར་ཐལ། སྐོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་སྟོན་བྱེད་གི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྲབ་ཁས། འོ་ན་དེ་སྟུ་བུའི་
མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཞིང། སྐོམ་ལམ་གི་དོ་བོར་གྱུར་བའི་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
དང། ཐོད་གཤམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མདོ་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པས་མདོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིང། རུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྐྱོར་གི་བསྐྱུ་བྱུར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏུན་གི་པར་ཕྱིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་གནས་
སྐབས་སུ་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་འོ་ན་དུ་གཞན་སྟུ་སྟུ་ཚང་བ་དེ་ཡང་སྟོག་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཐོང་
ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་མདོ་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་མདོ་དུ་མི་བྱེད་པར་སྐོམ་
ལམ་གི་གནས་སྐབས་སུ་མདོ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་མདོ་དེ་རྣམས་གི་སྐོམ་ལམ་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སང་གོ་
རྣམ་བསྐྱེད་ས་དང། ཐོད་གཤམ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་
ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་མདོ་དུ་འཇོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་རྗོབ་ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་གི་
མདོ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་ལ་མདོ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེས། འཕགས་པའི་ལུགས། སྟོབ་དཔོན་གི་ལུགས། འབྲེལ་པའི་ལུགས། བུཅུ་ཤྱིའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་སྟུ་མས་སྐྱོར་བ་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་བེན་པ་སྐྱུར་དང་འབྲུ་བ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་

གཉིས་སུ་ཞེས་པས་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་བརྗོད་བསྟན་པས་སོང་ཞེས་པ་ནི་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། འོང་
ཞེས་པ་ནི་ལུགས་མི་མ་ཐུན་ལ་སྦྱོར་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་གཉིས་
ཡིན་ལ། ལུགས་བརྗོད་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་པོ་ལོ། །མདོ་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། དངོས་
གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་སྦྱོགས་གཅིག་པར་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཆར་གྱི་སྣ་རོལ་དུ་བྱུང་
བར་ལམ་གྱི་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་འགོ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཉིར་སྣང་
ལས། སྒོམ་པའི་ལམ་ཡང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་
ཐོད་ཀྱི་ཆུང་གི་སྒོམས་པར་འཇུག་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེས་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་
བསྟུས་ཏེ། སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒོམས་འཇུག་
དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་མིན་པའི་
མཚམས་བརྒྱུད་ནས། །ཐོད་ཀྱི་ཆུང་དུ་ནི་སྒོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་
བདུན་དང་བརྒྱད་བཀའ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུགས་དང་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའོ། །རི་སྐད་དུ་དེ་ནས་སེང་གེ་རྣམ་པར་
བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་རྗེས་
ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ལུགས་དང་
མ་ཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་
དང་། བདུན་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་སྒོམས་པར་འཇུག་པ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་རི་ལྟར་འདོད་
པ་བཞེན་དུ་དབང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྣར་གྱི་སྦྱོར་
བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་གི་མདོ་གཉིས་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྒོམ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། གཞུང་སྣ་མས་མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་བསྟན་ཟིན་ནས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒོམས་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོར་
བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོང་
ནས། །ཞེས་པས་སྦྱོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཡར་འགོས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆུང་

ལྷན་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན། འབྲིང་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། ལྷན་གྱི་དགའ་བ་མི་སྣ་བའི་
སྤྱིར་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་ནི་སྤར་ཅ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདི་ལ།
འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་དགུར། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་
དང་། འོང་ནས་ཞེས་པས་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉུང་ཚུང་བསྟན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་དེ། སོང་ཞེས་
པས་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་ཡར་འགོ་དང་། འོང་ཅེས་པས་དེའི་མར་འོང་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། དོན་གསལ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འགོག་པའི་བར་
དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་ལྡན་ལས་བཤད་ཚུལ་དང་། ལྷོང་པོ་མཚོག་ལས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་གཞུང་སྤྲ་མས་བསྟན་ཟེན་པས། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ནི་སྤར་ཅ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ།
དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་སོང་བ་དང་འོང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །སོང་བ་དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་
ལྷགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། དེང་སང་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་དུའི་ཐ་སྟོན་གྱི་དེ་ལོ། །སོང་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་ནས་ལྷགས་མཐུན་དུ་སོང་བ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་
ལྔ། །ལྷག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཀའ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་འགོག་པའི་བར་
ཁོ་ནའམ་ཞེ་ན། དེར་མ་ཟད། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པས་མཚམས་
བརྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །འདི་ནི་དེང་སང་ཐོད་ཀྱི་འབྲིང་པོའི་ཐ་
སྟོན་གྱི་དེ་ལོ་ཡིན་ཞེས། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་རེ་རེ་སྟེལ་བའི་
རྗེས་སུ་འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་མི་རུས་པས་སྤར་ཡང་སྤྱི་ཅེ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ དེ་ལས་ལངས་ནས་
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྟོམས་འཇུག་
དགུ་ལ་འགོག་པ་དགུ་སྟེལ་དགོས་པ་ལས། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བའི་ཚབ་དུ་འགོག་པ་ལ་འདོད་སེམས་
སྟེལ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཅེའི་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། འདོད་སེམས་ཀྱི་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྲིད་ཅེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་བཤུད་པའི་བུད་ཚུང་གི་དོན་དུ་བཞེད་པར་
 མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་འོང་བ་གཅིག་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་དགུ་སྟེལ་ནས་
 ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེལ་ཚོས་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན། སྟེལ་གཞི་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན། མི་འབྲས་
 འགོ་ཞེས་པས་ནི་མཉམ་བཞག་དེ་དང་རྗེས་སོབ་དེ་སྟེལ་བས་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འབྲས་བར་འགོ་ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་མཚོག་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འབྲས་བུ་ལས། སོང་བ་གཉིས་པའི་རྒྱབས་སུ་
 མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱུད་སྟེལ་ནས་དེའི་འོག་དུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པས་གནས་བཅུ་བདུན་དུ་ངེས་ལ། སྤུ་མ་ལ་ནི་སྲིད་ཅེ་འེ་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྲིད་ཅེ་དང་
 འགོག་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅུ་དགུར་ངེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དོ། །ཨ་རྩ་ཡ་ཡང་སོང་བ་དང་པོ་ལ་གནས་དགུ་
 དང་། སོང་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་དང་། འོང་བ་གཅིག་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་སྟོར་བ་
 སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་གཞུང་སྤུ་མས་བསྟན་ཐེན་པ་ནི་སྟོང་པོ་མཚོག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ལུགས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགྲིག་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་སྟེང་བ་
 ལས། སྟོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་བསྟན་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་དང་མཐུན་ཅིང་། མཇུག་གི་འགོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་
 ཉིད་ལ་གསུམ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་སོད་ཀལ་གསུམ་པོ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་རང་
 བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་གི་གངས་ངེས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དགོས་པ། ཐོབ་པའི་ས་མཚམས། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོར་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་
 ལས། དངོས་གཞི་སོད་ཀལ་ལ་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམས་འཇུག་གི་
 རིགས་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཆེད་དུ། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདི་སྟུར་ནས་བཤུད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས་ཏེ། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་གང་ཡང་མ་སྟེལ་བར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྟེལ་ཚོས་གཞན་སྟེལ་ནས་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཆར་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 དང་། ལུགས་མཐུན་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྟེལ་ཚོས་གཞན་སྟེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་

ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་བརྗོད་ཁོ་ནར་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར།
སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཚུང་ཏུ་དང་། འགྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་བཤད། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ཚུང་ཏུ་བཤད། འགྲིང་
པོ་བཤད། ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་ངེས། མཚོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟོམས་པར་འཇུག་
པའི་དགོས་པ། སྐྱ་བཤད་པ་དང་ལྡ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁུ་ཆེན་པ་ན་རེ། སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ལ་བརྟུ་བདུན་ཏུ་ངེས་ཏེ། ཡར་འོང་གི་འགོག་པ་དང་། མར་འོང་གི་འགོག་པ་གཉིས་
རྒྱན་གཅིག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་བར་དེར་འགོག་པ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་
པ་འགྲིག་པར་སྐྱང་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་མཛད་ན་ཚུང་ཟད་མི་འགྲིག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱོར་
བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱང་ཡང་མར་འོང་གི་གནས་
ཀྱི་འགོག་པ་མདོན་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འགོག་པའི་བར་ཏུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་བར་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མདོའི་དགོངས་པར་ཡང་འདི་ཉིད་ཏུ་སྐྱང་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་
སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་ཏུ་
འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འགོག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལུགས་མི་མ་ཐུན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འགོག་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཁས། རང་ལུགས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མཚམས་འཛིན་རྗེས་ཐོབ་གཅིག་
གིས་བྱེད་པས་གནས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་རྗོགས་རྗེས་སུ་མཐར་གནས་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྟེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། ལུགས་མི་མ་ཐུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་
དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དང་པོ་ལ་ཐོད་ཀླུ་འགྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་ལ་སྐྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་

པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིར་ཉ། སྲོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་རང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྒྱན་མ་རྩོགས་བར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མཐར་
གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པ་
དེའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། དེ་ལ་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲིར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་ཚོས་གཞན་མ་
སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་རུང་དང་། སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་
ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་
མཁུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྲོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་གྱི་ཡར་འོང་གི་གནས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་
འདོད་དེ། ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
རོ། །གསུམ་པ་དཔྲེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་དང་། སྲོར་བ་
སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་སྣ་མ་དེ་གང་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་
ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་
གཞི་ཐོད་གྲུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་
བརྗོད་གང་རུང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཁུན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐོང་
ལམ་བྱུང་བར་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་བ་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་
མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཉ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་
བའི་སྲིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་བྱེད་པས་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིར། སྲོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་སྟོམས་
པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་གྲུལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་རུས་པའི་ཆེད་
ཡིན་ཉ། དེའི་སྲོར་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཞེས་འདོག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་པ་དེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདི་ཡང་མཐོན་

སྐྱོལ་བའི་གཉེས་ཀྱི་བག་ཚིག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིར་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ལ། སེང་གོ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དགུ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་
 འདུས་པས་ལྷོ་མས་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ལ་འཇུག་མི་རུས་སམ་སྣམ་པའི་བག་ཚིག་མེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །མདོ་ལས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་སོ། །གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་
 ཚུང་དུ་ལ། གནས་ཀྱི་གངས་ངེས། མཚན་ཉིད། ལྷོ་མ་པའི་དགོས་པ། ཐ་སྙད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་
 བེ། དགུར་གངས་ངེས་ཉེ། མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་ཁོ་ནར་
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་
 ཅིག་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མདོན་རྟོགས་ཞེས་དང་། ལུགས་མ་ཐུན་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པ་
 སྦྱོར་དུ་བཏང་ནས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་གང་ཞེས་
 མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལས། དང་པོ་གཉེས་ལ་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡར་འགྲོའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ལ་སེང་
 གོ་རྣམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉེས་ལྷོ་མ་པའི་ཡར་འགྲོའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་སྤྱིར། བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འགྲིང་པོའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་སྤྱིར། སྤྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་
 འཇུག་དགུ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། བྱོད་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཡིན་ན། དེ་དགུ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞེས་བྱོད་མཐར་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྤྱིར་དུ་འཕར་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་འཕར་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་མིན་
 པར་ཐལ། གསུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་གནས་གཞན་མ་བཞུགས་པར་འོག་མིན་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་གནས་མ་བཞུགས་བར་འོག་
མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ལས་བཞུགས་བར་བྱ་བའི་
གནས་དེ་ཡིན་ན། བཅུ་བདུན་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རིམ་བ་བཞེན་ཁས། གཉིས་བ་ནི། སྐྱོར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་
འབྲིང་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་བ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་།
རིགས་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་གཞན་སྤེལ་ནས་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀྱི་ཚོས་གཞན་སྤེལ་ནས་
སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་འདིར་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་འདིར་མཐར་གནས་ཀྱི་
སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱོམ་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པས་
ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐྱོར་བ་
སང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་ལ་ཡང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། དེར་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་
ཀྱི་ནང་ན་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འབྲེལ། །བཞི་བ་ལ། དར་རྒྱུག་བ་ན་དེ། སྐྱོར་བ་སང་གེ་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོམས་
འཇུག་དགུ་ལ་ཚོས་གཞན་མ་སྤེལ་བར་སྟོམས་བར་འཇུག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་རྒྱུང་དུའི་ཐ་སྙད་
བྱེད་བ་མི་འཐད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་
མ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོམས་
འཇུག་ལ་ཚོས་གཞན་སྤེལ་བ་ཡང་མེད། བར་དུ་ཚོས་གཞན་བཞུགས་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རིམ་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་སྐུ་རིས་འབྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་བར་ཡོད་པས། རོ་བོ་རྗེས་མཛད་པ་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་

ལྟར་འདིར་ཡང་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་
སྤྱི་ལོ་འབྲེན་སྐབས་འདི་ལྟར་པར་ཡོད་པས། སྡོན་གྱི་མཁས་པ་འབྲེ་ཨར་གྱིས་མཛད་པ་དེ་དང་། འུ་ཉི་ལས་
དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐ་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་ཁས་
ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་དོན་མ་ཚང་བས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་མིན་ནོ་ཞེས་
པའི་ལོག་ཉོག་འདི་འདྲ་བ་སྤར་བྱུང་འདུག་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་གཡག་གི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བུ་བརྟུས་ནས་རབས་གཅོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
བཀའ་བརྒྱུན་ལྡེ་མོ་གནང་འདུག་པ་འདི་ལྟར་གྱི་ཐེག་གཤམ། མི་ཐེག་པའི་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད། རུས་པ་
ཡོད་ན་ད་གཞོད་དཔུང་སྒྲན་རན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་གྲངས་དེས།
མཚན་ཉིད། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ། རུད་རྒྱུད་གི་དོན་བཤམ་པ་དང་བཞེ་ལས། དང་པོ་ལ་འུ་ཉི་ལས།
སྤར་བཤམ་པ་ལྟར་གནས་བཅུ་དགུར་འདོད་ཀྱང་། རུད་རྒྱུད་མི་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་བཅུ་བདུན་
ལས་མེད་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ནས་བཤམ་པའི་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཚང་བར་
ཐལ་བའི་སྡོན་ཡོད་པས་མི་འཐད་དོ། །མཁས་ཆེན་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་
སྟེལ་དེ་ནས་སྟེལ་ཅེ་ལ་རུད་རྒྱུད། དེ་ནས་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས། དེ་ནས་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་
ནས་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཉེ་གནས་ཉི་ཤུར་དེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚམས་འཛིན་གྱི་
འདོད་སེམས་དེ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཡིན་གྱི་འབྲིང་པོའི་བར་
སྐབས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་
བརྒྱད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཤམ་པའི་རང་ལྷུགས་དང་ཡང་འགལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། མཚམས་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འགོག་པ་དེ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་གྱི་འབྲིང་པོའི་གནས་མིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷུགས་ནི་རྒྱས་འབྲིང་ལྟར་ན་
སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་བས་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། བློ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་རུད་རྒྱུད་དང་
བཅུ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཁས་ཆེན་པ་ན་རོ། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་
རྒྱུ་དུ་སྡོན་དུ་གཏང་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་

ལ་འགོག་པ་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷགས་
མ་ཐུན་དུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་དགུ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཞེས། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྐྱབས་འགལ་བའི་སྐྱོན་བསྟན་ཟེན་ཅིང་།
གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེའི་བྱུང་ཚུང་ནས་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་བར་ཀྱི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོས་
ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཚོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཁས་སྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་འཕྲིང་པོའི་གནས་ཀྱི་ནང་ཚན་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་བྱུང་ཚུང་ཚོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་ཅེའི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་འགོག་པ་སྟེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
བར་དུ་མཚམས་འཇིག་གི་སེམས་གཞན་གྱིས་ཚོད་ན་དེ་སྟེལ་ཚོས་ཡིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེལ་ཚོས་སྲུ་མི་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཚུང་དུ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཚེན་པོའི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་སྟེལ་
བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷན་བཤའ་པ་ལྷན་རིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་བར་པ་
ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷན་པ་ན་རེ། སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་སྐྱོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། མཁན་ཚེན་པ་ཡང་དེ་ལྷན་དུ་བཞེད་དེ། བྱུང་ཚུང་གི་རྗེས་སུ་མཚམས་འཇིག་གི་འདོད་སེམས་
དེ་ནས་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ། དེ་ནས་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕྲིང་པོའི་གནས་ལ་སྟེལ་གཞིའི་འགོག་པ་དང་། སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མཚམས་འཇིག་གི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅེའི་མཇུག་ཐོག་གི་
འགོག་པ་དེ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྲིད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་མ་བྱས་པར་འདོད་
སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་
སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འོ་ན་འཕྲིང་པོ་ཡིན་ན། སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་
པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཚེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱས་འཕྲིང་གཉིས་ནས་བཤའ་བའི་འཕྲིང་པོའི་གནས་ལ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་
ཐལ་སོ། །གཞན་ཡང་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་

བར་ཐལ། དེའི་འགོག་པ་དེ་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་དང་། འདོད་སེམས་དེ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་འདོད་སེམས་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་འོ་ཞེ་ན། དེ་དང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་འགོག་པ་གཉིས་ལ་ཞི་མ་ཞིའི་བྱུང་བར་
མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དགག་བྱ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་བར་ཡང་མེད། རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་མ་
བཅས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་
མ་བྱས་པར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བྱས་སམ་མི་བྱས། བྱས་ན་འདོད་
སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། མི་བྱས་ན་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་
ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྲིད་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། སྲིད་ཅེ་འི་མཇུག་ཐོག་གི་འགོག་པ་དེ་སྲིད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་མ་བྱས་པར་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པའི་སྲིད་འོ། །རང་
ལུགས་ནི་ཐོད་ཀྣལ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་སེམས་དབང་ཚོན་གཉིས་ལ་བྱུང་ཚུང་མི་
དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་འབྲིང་ལས་དེ་མ་བཤད་ལ། ཐོད་ཀྣལ་ལ་མ་བྱང་བའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་
སེམས་དབང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་བྱུང་ཚུང་བྱེད་པར་བཤད་དེ། གང་ཟག་
དེ་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་ལུགས་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྲིད་ཅེ་ལ་
བྱུང་ཚུང་མ་བྱས་པར་ཚོས་གཞན་སྟེལ་ནས་ལུགས་བརྗོད་ཏུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་སྲིད། སྟོར་བ་
སེང་གེ་རྣམ་བཞུངས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚོས་
གཞན་སྟེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་གང་ཟག་དེ་གཉིས་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་
སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཉིས་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་མ་བྱས་པར་ཚོས་གཞན་སྟེལ་
ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་ཤིང་། ཚོས་གཞན་སྟེལ་བ་དང་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་སྲིད་ཅེ་ལ་བྱུང་ཚུང་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་སྐབས་དེར་ནི་བྱུང་

ལྷུང་སྒོན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་གྱི་གྲངས་ངེས། མཚན་ཉིད།
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པའི་དགོས་བ། སྤེལ་ཚོས་གྱི་འདོད་སེམས་བཤད་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁའ་ཆེན་བ་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ། ལྷུང་སྒོན་ལ་སྤྱི་བའི་
 མཁའ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་འདིའི་ལྷུང་སྒོན་ལ་སྤྱི་བའི་མཁའ་ཆེན་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་བས་སྤྱི་དེ་ཅེ་ནས་
 བསམ་གཏུན་དང་པོའི་བར་དུ་འདོད་སེམས་རེ་རེ་སྤེལ་བས་གནས་བཅུ་དུག ལྷུང་སྒོན་ལ་བསམ་གཏུན་
 དང་པོ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་བས་བསམ་གཏུན་གཉིས་བ་ནས་སྤྱི་དེ་ཅེ་བར་ལ་འདོད་སེམས་
 བས་བཅུ་བཞི། དེ་ནས་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་བས་སོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། འདི་ཉིད་མདོ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཅུ་བ་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བར། འདོད་སེམས་ལྷོ་མ་འདྲེས་
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་བ་བོར་ནས་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བ་
 བཞི་དང་། འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་བས་སྤྱི་བའི་ལྷུང་སྒོན་ལ་སྤྱི་བའི་ལྷུང་སྒོན་ལ་སྤེལ་
 བ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་སྒོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་
 འོག་ཏུ་འདོད་སེམས་གཅིག་ཏུ་བོར་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལྷུང་སྒོན་གྱི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏུན་དང་པོ་
 ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སྤེལ་མ་ཐག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་སོགས་བ་
 བོར་ནས་ཞེས་བ་དོན་བསྟུ་ཡིན་ན་ནི། འདོད་སེམས་ལྷོ་མ་འདྲེས་འགྲོ། །ཞེས་བ་ཡང་དོན་བསྟུ་འགྲུར་ལ།
 འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་དོན་བསྟུ་ཡིན་སྤྱི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བོར་ནས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་བ་ལ་སྤེ། དེ་
 ལྷུང་གཅིག་ལ་སོགས་བ་བོར་ནས་ཞེས་དོན་བསྟུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་གྱི་
 བར་དུ་བོར་ནས་ཞེས་གསུངས་བས་ལྷུང་སྒོན་གྱི་སྤྱི་དེ་ཅེ་ནས་བསམ་གཏུན་གཉིས་པའི་བར་ལ་
 ཡང་འདོད་སེམས་སྤེལ་མི་དགོས་བས་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱི་བའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 བ་རྣམས་བ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་ཞེས་བ་འདི་རྣམས་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ན་མིན། ཡིན་ན་མེད་པའི་རྣམས་བ་
 བས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་བསྟུ་འགྲུར་ཞིང་། འདོད་ན། དེ་གཞུང་གང་གི་
 དོན་བསྟུ་ཡིན་གསུང་སྤྱང་རན་ནོ། །གཉིས་བ་ལྷུང་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ། །གཉིས་བ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་འཕྲིང་པོ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་སྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་གྱི་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འདོད་སེམས་བརྒྱད་སྟེལ་ནས་སྟོམས་
བར་འཇུག་པའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་སྐབས་འདིར་སྟེལ་གཞིར་
དངོས་སུ་གསུང་བ་དེ་མ་ཚང་འདུག་པའི་སྲིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བུར་དུ་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་
ཡང་སྟེལ་ཚོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚན་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་དེ་སྟེལ་ནས་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་མངོན་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་སྲིད་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་འདོད་
སེམས་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བཤམ་པ་ལྷ་རིགས་གསུམ་ལས་སྲིད་ལ་
དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་མེད་
བར་ཐལ། མཉམ་བཞག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
པའི་སྲིད་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཤམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོག་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཞེས་
ཟེར་རོ། །འོ་ན་སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་སྟོམས་བར་
འཇུག་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཐར་ལམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་ལ་ལུགས་བརྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་
འཐད་པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ལས། བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟོམས་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་འདོད་སེམས་དེ་
འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རང་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་སྲིད། ཁ་ཅིག་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
མཉམ་བཞག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་སྟོམས་དགོས་པས་འདིར་བསྟན་འདོད་སེམས་འདོད་པའི་སས་
བསྐྱུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བཏགས་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྒྱན་ཅེ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མཉམ་
བར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སུ་བཤམ་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་རྗེ་ལྷ་མེ་ལ། མཉམ་བཞག་བཏང་ཅོམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་
དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་སེམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། འདི་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཁོངས་

ལྷ་གཏོགས་པས་ཐོད་ཀྱི་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་མ་འདྲི་བཞག་པ་མེད། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི། ས་བརྟུན་པ་མན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དང། ས་བརྟུན་པ་ཡན་ཆད་དུ་དབང་ཐོབ་པ་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འབྲུག་པར་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་རྟེན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ག་
 ཡོན་ཏེན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 རྟེན་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞེ་བ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་ནི། །ཁ་
 ཅིག་མདོ་སྤེད་པོ་མཚོག་སྤྱིན་དང། བསྐྱུ་བ་ལས་བསྐྱུལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྟུན་པ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་
 མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། བྱང་དོན་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ས་བརྟུན་པ་ནས་བསྐྱུལ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བར་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་བརྟུན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་
 གངས་མེད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷང་དེའི་དོན་མ་མཐའ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡང་
 ཚུང་ཟད་མི་འཐད་དེ། གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་འདི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གནད་གྱི་དོན་ནི་འདི་དག་མདོན་དུ་
 བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་དུ་ཐོབ་པས་མདོ་ལས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་ཤིང།
 མདོན་དུ་བྱེད་པ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་
 པོ་དང་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་གྱི་བད་
 མོ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་ལ་བཞག་པ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྟུན་ནམ་པ་
 གཉིས་འབྲེལ་དང། །གཅིག་བཞག་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ནི། །རིགས་མི་མ་སྤུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཐོད་ཀྱི་གྱི་
 བེ་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་བརྟུན་ཅེས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞེ་དང་གཟུགས་མེད་བཞེ་སྟེ་
 བརྟུན་དོ། །ནམ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྤིང་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་
 སྟེ། སྐྱོར་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་གཞི་བསྟན་འོ། །སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སྐྱོར་བ་དང། དངོས་
 གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིང་སྐྱོར་དང། ཉེ་སྐྱོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བར་སོང་ཞིང་འོང་ནས་ཞེས་པ་

ལྷོ། འབྲེལ་པ་ནི་ཚོས་གཞན་སྤེལ་བ་དང་བོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་
 འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་བརྒྱལ་སོང་ཞིང་
 འོང་ནས་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་བོར་ནས་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སོང་ཞིང་ལུགས་བརྗོད་ཏུ་
 འོང་ནས་ཟག་མེད་བདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་རྐང་བ་སྲི་མ་
 གཉིས་ཏེ། རེགས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པར་འགོ་བཙའ་བཞི་དང་པོའི་གནས་
 རྣམས་གཉིས་པ་བོར་ནས་གསུམ་པར་འགོ་བཙའ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་འཇུག་ དེ་ལས་
 ལངས་ནས་གཉིས་པ་བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་བཞི་པ་བོར་ནས་ཟག་
 བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ནས་ཟག་མེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་སྲིད་ཅེ་བོར་
 རྣམས་ཟག་བཅས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཇུག་ དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་བོར་ལ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། དེ་ནས་བཞི་པ་བོར་
 རྣམས་ཟག་བཅས་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལ། དེ་ནས་གཉིས་པ་བོར་ནས་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མཚོག་ལ་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ནི་ཉིར་སྣང་
 ལས། ལྷ་གྱི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཉིད་དང་མི་མ་ཐུན་པས་ལུགས་སྤྲ་མ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རོག་དང་། འོ་
 ཐུག་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ལན་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་
 མཁས་གྲུབ་གཡག་གིས་ཀྱ་ཀ་དང་། ཀྱ་དུ་ཀ་གཉིས་མིང་འབྲེལ་དང་། དོན་ཀྱ་ཀ་བྱ་རོག་དང་། ཀྱ་དུ་ཀ་འོ་ཐུག་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཐོད་རྒྱལ་ཅེས་པ་ཅམ་གྱི་མིང་འབྲེལ་དང་དོན་མི་འབྲེལ་བས་མི་
 གཞོན་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་གི་སྟུན་འབྲིན་མི་ལུས་པའི་སྐབས་
 རྒྱུད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འདི་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་མ་ཐུན་
 འོ། ། །མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བསམ་གཏུན་གསུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་དང་། །འཕགས་པའི་
 གནས་པ་མཚོག་གྱུར་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ །རི་བཞིན་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་འཇུག་
 ཚུལ་སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སྐབས་ཤིང་ས་འཛིན་བཙོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐབས་ཐག་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 ཡིས། །སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བ་སྤྱད་སྟེ་སྐབས་བསྟན་གངས་རི་ལ། །སྤེབ་ལེགས་འོད་
 དཀར་བྱ་བ་འགྲོ་ཆེ་ལྷ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དག། །དགའ་གྲུས་ལུག་གི་སོར་མོ་བུམ་ཞིང་རྫོ་གོས་མིག་འབོར་

རྣམ་སྐྱེ་ནས། །ཡིད་གཉིས་རྩི་མ་རྩམ་པ་མེད་པར་ཟབ་དོན་དགྱེས་འཁོར་བལྟ་བར་གྱུར། །འདི་སྐྱུར་དགོ་བ་
 ཡང་དོའི་རྩེ་ཆེས་ལྷ་བྱ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞི་ལྷག་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བར་བྱས་ཏེ་ས་དང་ས་ཡི་རྟོགས་པ་མཚོག། །རིམ་གྱིས་འཛེགས་
 རས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་གཤེགས་རྩེ་བ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །དེང་སང་ལ་ལ་ལེ་ལོའི་དགའ་ཉེ་བག་
 ཆགས་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྤང། །འགའ་ཞིག་རྩུང་ཟད་བཙོན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལོག་པའི་གཡང་
 སར་ཁྲིད། །གཞན་དག་རི་བཞིན་དོན་སྟོན་མགོན་གྱིས་བརྩུང་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་དང་བྲལ། །དེ་སྤྲད་ཐེག་
 ཆེན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང། །ཁོ་བོ་སྟོན་སྐྱུངས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་
 པས་སྐྱེས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ལྡན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོང་བོ་མེད་པར་ངེས་པས་གསུང་རབ་དོན་ལ་
 བཙོན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བརྩུང་བས་ལོག་པའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤངས། །དེ་སྤྲད་མདོ་
 ལྷགས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྤྲེལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །སྟོ་གྲོས་ཉམ་ཆུང་སྤྱོགས་ཞེན་བྱི་མས་བསྐྱོས་
 པའི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤམ་རྩེ་བའི་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་འདི་ལ་ཁོང་ནས་སྟོན་གྱུར་
 གྱང། །མཁས་མང་གཟུང་སྐྱར་དབྱུས་ན་ལྷམ་མེར་གསལ་ཞིང་སྟོ་གསལ་གྱུ་སྤྲད་གྱི། །སྤེང་བ་མཚར་དུ་མངར་
 པའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་མངོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །།མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོམས་འཇུག་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གུན་མཁེན་སངས་རྒྱས་འབེལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་
 རུལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པས་སྟོ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོན་པ་ལྡུའི་དགོ་སྟོང་
 བསོད་ནམས་མེད་གོས་དོན་གཉེར་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང། །ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱེས་པ་
 གཞོན་ཏུ་སྟོ་སྟོན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡི་གའི་རྒྱུར་སྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གི་སྟོན་གྱི་རྩེ་
 བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟོན་གཤེར་སྤིང་གི་དགོན་པར་སྐྱུར་བའོ། ། །།འདི་བསྐྱུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོན་དང་བཀུར་

སྟྲི་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ། །། །མལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་ས་ལས་གྲུ་
ཅས་སྡེལ། །།