

།། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁོར་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི། ཉོགས་པ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྣམ་བསྐྱིདས་གྱིས། རྣམ་པར་བསྐྱིདས་ནས་སྤར་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། ཉེན་འབྲེལ་ཉོགས་མཛད་རྒྱས་སྤམ་འཕགས་པ་རྒྱལ། གང་ཞེག་ཉོགས་ནས་སྲིད་པའི་ར་བ་ལས། རྣམ་པར་བཞག་ཏེ་ཐར་པའི་རི་དོས་སུ། འཛོགས་པའི་ཐབས་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཉོགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། འཁོར་པའི་རྩ་བ་གང་ཟག་ལ་ཚོངས་པའི། མ་རིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཡང་། གནས་ཕྱགས་དོན་ལ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་ཏུ། ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལས་གསུངས། མ་རིག་དེ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་བཅད་བྱས་ནས། འཛོག་ཚོགས་ལྷ་སོགས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་དང་། བཅའ་ལས་རྣམས་འབྲུང་བ་མེད་པ་ནི། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འབྲུང་བས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཕྱགས་འབྲུང་ཕྱགས་བརྗོག་གི། ལོ་རིམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་པ་ནི། འབྲུང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་འཛོགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པའི། དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་པ་ཡི། རྣམ་གཞག་འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ཕྱགས་ལས། གསལ་བར་གསུངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། འདིར་ནི་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་བསྐྱས་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་སོགས། བཤམ་པར་བྱ་ཡི་དོན་གཉེར་དགའ་བས་ཉོན། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཕྱགས། མདོ་སྡེ་པའི་ཕྱགས། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས། དབུ་མ་པའི་ཕྱགས་སོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཉེན་འབྲེལ་བཞེར་དབྱེ་བ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པའོ། གང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི། གནས་སྐབས་པའི། རྒྱན་ཆགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་བཞེའོ། གང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་བྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྟོག་གཅོད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཅིར་བྱང་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་ནི་མ་རིག་པ། སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། གཙོ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་ལུང་པོ་གཞན་བཞེ་དང་བཅས་པ་ནི་མིང་གཟུགས། མིང་གཟུགས་དེ་ལ་གནས་པའི་མིག་སོགས་བྱུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་ཡུལ་དང་འབྲུང་

བ་ནི་རེག་པ། རེག་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཚོར་བ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་ནི་སྲིད་པ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱབས་
 པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྷན་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ། ལས་དེས་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནི་སྤྱི་བ། ལས་
 དེ་ཞིག་ཅིང་འགག་པ་ནི་ཚེ་ཤི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་སྐྱོང་བའི་སྲོག་གཅོད་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱིས་ནས་འགགས་བ་ཙམ་ལ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཉེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་
 འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་
 བྱི་ཚེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་འཆད་བར་
 འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། གནས་སྐབས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་
 བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱོམ་ནི། ཚེ་གསུམ་སྤྱང་པོའི་སྐབས་ལ་
 བཅུ་གཉིས་བཞག །ཡན་ལག་ཐ་སྟད་གཙོ་བོའི་སྐོ་ནས་བསྟན། །ཚེ་གསུམ་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་
 བསྟན། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུས་ཀྱང་བར་མས་
 ཉོགས། །སྤྱི་ལོ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་དེས། །འབྱུང་དང་བྱུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་བཞག། །ཅེས་
 པ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚང་བ་ནི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་བརྟུས་སྤྱིས་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ཙམ་ཚེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དབྱས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཚེ་གསུམ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད།
 ལྷན་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་བར་བརྒྱད། སྤྱི་ཚེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་དགོས་ཉེ། མཛོད་ལས། སྐྱོན་དང་སྤྱིར་
 མཐར་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་དུ་བརྒྱད་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཚེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་ངོ་
 བོ་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་
 ལྷོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སྤྱི་མའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་བསོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ལས་དེས་ཚེ་འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྤྱི་མཚེད་ཏུ་མ་དོད་
 པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷོ། །སྤྱི་མཚེད་ཏུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་

གསུམ་མ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོོ། །རེག་པ་ནི་དེ་གསུམ་འདུས་ནས་བདེ་སྤྱད་གི་
འགྲུང་བ་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོོ། །ཚོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་གི་འགྲུང་བ་ཤེས་ནས་
འབྲིག་པ་སྤོད་མི་ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོོ། །སྲིད་པ་ནི་འབྲིག་པ་སྤོད་ཤེས་པ་ནས་
འབྲིག་པའི་ལོངས་སྤོད་ལ་ཆགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟོོ། །ལེན་པ་ནི་དེ་ལ་
ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་ལོངས་སྤོད་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ལྟོོ། །སྲིད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་འགྲུང་བའི་ལས་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་
ལྟོོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ལས་དེས་ཆེ་སྲི་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་
པོ་ལྟོོ། །ག་ཤི་ནི་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མིང་ག་ལྷགས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཚོར་བའི་བར་གྱི་སྤང་པོ་ལྟོོ། །དེ་ཡང་
འདི་ཉིད་དབུས་སུ་བཞག་པ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ག་ཤི་ལ་མིང་ག་ལྷགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་བཞག་སྟེ།
གཞན་ལ་ཡང་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལྟོོ་བ་ཡིན་ན། མ་རིག་པ་སོགས་ཅིའི་སྲིར་ཡན་ལག་ཏུ་
བཞག་ཅེ་ན། དེ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་གང་ཆེ་བ་དེའི་མིང་ནས་སྤོས་ཏེ་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤོན་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་
གཙོ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་སྤང་པོ་ལྟོོ་ཆར་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པ་སོགས་དེ་དང་དེའི་
མིང་གིས་སྤོས་པའི་སྲིར་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྲིར་ན་ཡན་ལག་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་སྤང་པོ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས། དེ་ཡང་ཆེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤོན་གྱི་མཐར་
བདག་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་སྟུམ་པའི་མོངས་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་འགྲུང་གི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་
ཚམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། སྲི་མའི་ཆེ་བདག་འགྲུང་ངམ་མི་འགྲུང་སྟུམ་པའི་མོངས་པ་བསལ་ནས་སྤང་
པོའི་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་འགྲུང་གི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ད་ལྟར་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི་
རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་པའི་མོངས་པ་བསལ་ནས་སྤང་པོའི་རྒྱུ་ཚམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བདག་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་སྤང་པོ་ཚམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤོན་དང་སྲི་མཐའ་བར་
དག་ལ། །མོངས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོག་སྲིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་
གསུམ་དུ་ཡང་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་གཞིའི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་སྲི་མའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལྷ་
 མེད་བར་ཐལ། སྲི་མའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱེ་བྱ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཆེ་སྲི་མའི་རྒྱའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མེད་བར་ཐལ། ཆེ་སྲི་མའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཆེ་འདྲིའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་བ་སྲི་བའི་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་ལས་སྲི་མའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྷ་བོ་དེ་ཡོད་བར་རྟོགས་ལུས་པའི་སྲིད་དང་། ཆེ་
 འདྲིའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་དུ་སྲི་བའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་སྲི་མའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་གསུམ་བོ་དེ་
 ཡོད་བར་རྟོགས་ལུས་པའི་སྲིད་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
 ལས། །ཞེས་སོ། །འོན་ལྷ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་བར་མི་སྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ན་
 མདོ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་སྲི་མ་སྲི་མའི་རྟེན་གྱིས་སྲི་མ་སྲི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་
 དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲི་སྲི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བར་མ་རྒྱས་བར་སྲི་བའོ། །དུག་པ་ནི་མ་
 རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲགས་མ་
 དེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐ་ཤི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོད་ན་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདྲིའི་ལན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་
 ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །འདྲི་ནི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱས་བར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཁོར་བས་
 བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཉིས་དེས་བར་ཚང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྡེ་སྡོད་ཀུན་གྱི་དགོས་པར་
 ལྷང་སྟེ། འདྲིར་ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཆེ་གསུམ་དེས་
 བར་དགོས་ཤིང་། །འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་སྲིད་

ཉེ། ཚེ་སྤྱི་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་
 བའི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ཚང་བས་དེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་རྫོགས་ལ། ཚེ་འདིའི་
 སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཚང་། ཚེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ལ་རྣམ་
 ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ལ་སྐྱེ་ཚང་བས་དེར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་མདོ་
 ལས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་མི་འདོག་པར་ཆ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚེ་གསུམ་ལ་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་
 གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲུང་བར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཤའ་ཟེན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་མདོ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 འབྲུང་བར་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་
 འབྲས་བུར་བཞག་དགོས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་མི་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཆ་གཉིས་ལ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་འབྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཚོར་བ་ནི་
 ཚེ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 ཚེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དག་གིས་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ག་ལ་ཞུགས། བདུན་པ་ནི།
 འོ་ན་མདོ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་གང་ཞེ་
 བ། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འབྲུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་བྱུང་བར་འཆད་
 དེ། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 བཤའ་ཟེན་ཉོ། །།གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས་ཉེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་སུན་བྱུང་བ་དང་། རང་
 གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན་
 རྫོག་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞེས། སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་ལ་མ་རིག་པར་བཤའ་བས་སྤང་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་
 མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། མིང་གསུགས་ཁོ་ན་སྤང་

མོ་ལྷ་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐམ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
འགལ་རྒྱ་མི་མ་བུན་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའི་སེམས་བྱུང་ཚོངས་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལས་གཞན་ཅམ་དང། རིག་
པ་ཡི་ཤེས་བཀག་ཅམ་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང། མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་
སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ངན་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མིན་ཏེ། ཤེས་
རབ་ངན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འཕོར་
དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་མདོ་ལས་མ་རིག་པས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ནི་རྣམ་པར་མི་གོ་ལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་རབ་དེ་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མདོན་པ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཚད་
མ་སྤྱི་བའི་མདོ་སྟེ་པ་ནི་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་རིག་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་པ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དག །འདིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེ་ལས་ཆགས། །ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི་
ལས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་བར་འགྱུར་དོ། །རྣམ་ཤེས་དང། གཟུགས་དང། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི། ལམས་
བསྟན་པར་བཤད་ཟིན་ནས། མིང་ནི་མིང་གཞིའི་སྤང་པོའོ། །རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་སོགས་དུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ལ་ཐོགས་
པའི་རིག་པ་དང། ཕྱི་མ་ལ་ཚིག་སྒྲ་དུགས་པའི་རིག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེ་འོ། །ཡང་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན།
རིག་པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རིག་པ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་པ།
གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རིག་པ། གསུམ་པ་ནི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་དང། མ་བསྐྱིབས་པའི་རིག་
པའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ལ་གཞོད་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིག་པ་དང། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་རིག་པ་ལ་བདེ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྦྱོམས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་རིག་པ་
དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྟོན་ལས། རྣམ་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་རིག་པས་
བཅད་པ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་
སོགས་དུག་གོ། །སྟེད་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་བར་འགྱུར་དོ། །སྟེད་པ་ནི་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །སྦྱེ་བ་དང་གཤེན་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་

ཚོར་བའི་བར་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་བ་སོགས་པལ་ཆེར་ནི་སྲ་མ་
དང་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་དུས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །མདོ་སྡེ་པའི་
ལུགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། ཉེན་འབྲེལ་གང་ལ་འཛོགས་པའི་གཞི་ངོས་
བརྒྱུད་པ། དེ་ལ་བཞག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་ལུགས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་
ཡིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་ནི་མི་ཅི་སྟེ། དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
གང་ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ། ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་
བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱིའི་ཉེན་འབྲེལ་སྤུ་གུ་སོགས་དང་། བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་མ་རིག་
སོགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་
དང་དེ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་འབྲས་བུ་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྲུམ་པའི་སློ་སྣོན་
དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་
ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་
བ་མེད་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པ་
དང་། མི་རྟག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་
པར་ལུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མ་
རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་
དང་། རྣམ་བུར་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནང་གི་དང་། ཕྱིའི་ཉེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཞེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ། ཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ལྷན་ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གློ་ཤི་འབྱུང་བའི་བར་ལྟ་བུ་དང་།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལེགས་སྤྱད་དང་ཉེས་སྤྱད་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་འགོ་དང་། རན་འགོ་སོ་སོར་འབྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ལས་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་སོན་ལས་སྤུ་གྲ། དེ་ལས་སྡོང་བུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །སྤྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤུན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྡོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་། འཇིག་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་ལས་སྡོད་ལམ། དེ་ལས་མཐོང་ལམ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱ་སྟེ།
མཚན་ཉིད། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་བ།
ཡན་ལག་གི་ལས་བསྟན་བ། ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ལ། ཟབ་མོ་རྟོག་
པར་དཀའ་བའི་ཚུལ། ལུགས་མ་སྤུན་དང་ལུགས་བརྒྱུ་ལྟ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་པར་གསུམ་
དང་སྤུན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱང་པར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་
ན། གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་ནི། སྡོན་གྱི་མཐའ་ལ་མོངས་པ་སེལ་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་འབྲས་
བུ་འདི་དག་སྡོན་དབང་སྤུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྡོ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱས་སོ་སྤུམ་པའི་
དོགས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་མོངས་པ་སེལ་ཏེ། གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་པ་ཉག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བས་རང་གི་དོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་འགག་མི་བྱེད་པའི་ཉག་པར་སྡོ་
འདོགས་པ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་མི་ཉག་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཉག་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྲད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པས་ནི། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་མོངས་པ་སེལ་ཏེ། ལུགས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྤུན་
པའི་རྒྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་མཐོང་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་སྤྱོད་པ་སེལ་
བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤུན་པར་འབྲས་བུ་འབྲུང་གི་མི་མ་སྤུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མ་སྤུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་
འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལུག་པ་ནི་དབྱ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་
དོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་
དང་། ལུགས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་

རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་སྤྱི་བུ་རྩོད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི། བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་བདག་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མ་
རིག་པ་ལ་འདྲ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་
སེམས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་འདྲ་བུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བུ་སྤྱི་མ་ལས་དེ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་བཞིན་
མིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་དེའི་བདག་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཡུལ་ལ་
མངོན་པར་འདྲ་བུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅི་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རིག་པས་རིག་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཀ་དང་།
དེས་བཅས་པོའི་རྒྱུ་བྱས་ན་བདག་རྒྱུ་ཁོ་ན། བཅས་པོས་བཅས་པོའི་རྒྱུ་བྱས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་
གཉིས། བཅས་པོས་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱས་ན་དམིགས་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲུང་དངོས་
བཏགས་མ་སྤྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ན། མ་རིག་པས་འདྲ་བུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་དང་པོ་
གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པར་མི་སྲིད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དོན་ནི། རང་རང་གི་ས་
པོན་གྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་བདག་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱིང་གི་རང་རང་གི་ས་པོན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྤྱིང་གི་ས་པོན་མིན་པའི་སྲིད།
བསྐྱེད་པ་ལས། དམིགས་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པས་བཅས་པོའི་རྒྱུ་དང་། བཅས་པོས་
རིག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྐྱེད་ལས། བདག་རྒྱུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་ནི་
རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། ཡན་ལག་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་གིས་གང་ཐག་དང་ཚོས་ལ་བྱ་བ་
བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མ་རིག་པས་གཉིས་བྱེད་དེ། སྲིད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་བུ་
གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྲིད། འདྲ་བུ་གྱིས་གཉིས་བྱེད་དེ། དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱེད་པར་

བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཉིས་བྱེད་དེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་འཇོག་པ་དང་། མིང་ག་བླགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མིང་
དང་ག་བླགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་བྱེད། རྒྱེ་མཆེད་
དུག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་རྫོགས་པར་ལེན་པ་དང་རེག་པའི་རྒྱུན་བྱེད། རེག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤོད་ལ་སྤོར་བ་དང་ཚོར་པའི་རྒྱུན་བྱེད། ཚོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བའི་ལོངས་སྤོད་ལ་
སྤོར་བ་དང་། སྤོད་པའི་རྒྱུན་བྱེད། སྤོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་ལེན་པའི་
རྒྱུན་བྱེད། ལེན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤིང་
པའི་རྒྱུན་བྱེད། སྤིང་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་སྤིང་བྱི་མ་ལ་མངོན་དུ་སྤོགས་པ་དང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད། རྒྱེ་
བས་སེམས་ཅན་རྣམས་མིང་ག་བླགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་བའི་རྒྱུན་བྱེད། རྒྱུན་བའི་
ཡང་དང་ཡང་དུ་ན་ཚོད་འགྲུར་བར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཆ་གཅིག་ལ་ཚོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མེད་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤོད་པའི་རྒྱུན་
བྱེད་པས་ཚོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱེད་པ་
པོ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ཏེ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཅམ་ལས་
བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པ་
ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་ཡན་ལག་སྐྱ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འགྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ།
ལུང་པོ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཅམ་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་མེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
འགྲུང་གི་འདི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྣོ་སྣོན་དུ་བཏང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ཉག་པར་
ཡང་བསྟན་ཏེ། ཐེང་བླག་དུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ཅིག་མར་ཡང་བསྟན་ཏེ། རྒྱེས་པའི་དུས་ནས་
པ་རོལ་དུ་མི་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། རྒྱ་ཞིག་པའི་
རྒྱ་དང་ཅིག་སྤིང་པོ་གས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མེད་པར་
མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པ་ལས་ལོངས་སྤོད། སེང་སྐྱ་ལས་དབུལ་བ་སོགས་རྒྱ་དང་འབྲས་

དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡིན་ན་མི་
སྣོས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་འཆད་པས། དངོས་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་ངེ་ལྟར་བཀག་ཀྱང་གཞན་
སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་མ་འདས་པར་འཆད་དོ། །དབུ་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་ཞེས་པ་
ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་ལེ་འབྲུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སློམ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
མ་ཐུན་དུ་སློམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཐུན་པའི་སློམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་པ་ལྷུག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །ཀ་ལེ་གང་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས་འདུ་བྱེད་
གང་ལས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སློམ་ཚུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
བསྐྱོག་དུ་སློམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སློམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་
གྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་མ་རིག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་པ་
ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀ་ལེ་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སློམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་
སློམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་
ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་སློམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ལས་སློམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་
བདེན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ཀ་ལེ་འགག་ཅེས་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་
བྱེད་འགག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་སློམ་ཚུལ་ནི་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བསྐྱོག་དུ་སློམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་འབྱོར་པའི་སློ་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་སློམ་
ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རིག་པ་
དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་
རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སློམ་ཚུལ་མིན་པ་ཐལ། དེ་རྣམ་བྱུང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་མིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་མ་རིག་
པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་

ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་བར་སོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་
 དགག་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རིག་པ་འགགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་ཟག་
 མེད་གྱི་སེམས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །།བཞི་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་འབྲེལ་
 གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་ངོས་བརྒྱུད་བ། དེ་ལ་འཛོག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་
 ལས་ཉེན་འབྲེལ་རྫོགས་ཚུལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུལ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་གྱི་
 རོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུལ་ཅན་གྱི་སློལ་སྤྲང་བ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉེན་འབྲེལ་དང་
 སྡོད་པ་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཅམ་དུ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་
 པའི་ཚེ། མཐའ་བཞེད་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 ལྷུབ་ཞབས་གྱིས། ལ་ཉོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱུར་དང་སྐྱས། །ཕྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྡོར་བ་
 ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ནི་མཁས་རྫོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སྤྱོད་བ་དག་གིས་ཉེན་འབྲེལ་ངི་
 ལྟར་གཏུན་ལ་དབབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེན་པ་བ་ལས་སྤངས་པས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ལ།
 རྒྱ་བརྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ་འབྱུང་བ་འདི་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་
 གྱི་གནད་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། དེ་ཕྱིར་ཉེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་
 བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་
 ཚུལ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱུ་བ། ཡན་ལག་གི་གངས་ངེས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤོད་ན། ཚེ་དུ་ཞིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ།
 ས་མཚུངས་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། མ་རིག་པ་ལ་ལ་ཅིག་དུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ཞེས་ཟེར་ན། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཚོས་
 ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཏུན་ཚིགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དུལ་ལ་མི་

གསལ་བའི་རྣམ་པས་འདུག་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་
འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་ཟེར་ན། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
འདོད་ཆགས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚོན་ཉིད་དེའི་སྲིད། གཏན་ཚིགས་བྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་
དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་མ་རིག་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་སྲིད། རང་ལུགས་ནི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་
དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སེམས་བྱུང་སྟོངས་པ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་རུས་པ་
དེ་འདྲིར་བསྟན་མ་རིག་པའི་མཚོན་ཉིད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འབགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་སྤངས་སུ་
གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་སྲི་མ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྲིད་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་སྲིད་ཞེ་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་འགལ་
ལོ། །འདྲིར་བསྟན་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤངས་དང་སྟོམ་སྤངས་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ལ། རོན་གསང་རྣམ་པར་བཤམ་
པ་ལས། འདི་ནི་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་
པན་བྱེད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡང་འདྲིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཁྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལུབ་
མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བའི་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། འདོད་པར་བསགས་པའི་
བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་མཐོང་
སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་སྟོམ་
སྤངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་རྟོན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་
ནི། འདྲིར་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་

བའི་སྲིད་རྒྱུ། །འོ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་སྲིད། དགེ་མི་དགའི་ལས་
རི་ལྟར་སློང་སྟམ་ན་ཀུན་སློང་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི་མིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་དུས་ཀྱི་
རྒྱུ་དུ་ལྷན་པའི་སྲིད། ཞེས་སློས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་དོ། །འདི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་
འགལ་གྱི་སྟོན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་པའི་སྟོན་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་ཀུན་སློང་གི་མ་རིག་པ་མི་དགེ་བ་
ཡིན་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས། རང་གི་ཀུན་སློང་གི་
མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་
བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་ཏེ།
གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་དགོངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ཤེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་
འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་རྗེས་སུ་མི་
འགྲོ་བའི་སྲིད། ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་ཉ་ཅང་ཚིངས་ཏེ། ཀུན་སློང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ལས་གསུམ་ཆར་ཀུན་
ནས་སློང་བས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། བྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
མ་རིག་པ་ནས་ཤི་ཤིའི་བར་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གཉིས་པས་བསྟུས་སོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་ལས་
འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་སོགས་
པ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་སློང་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རང་
ལུགས་ནི་མཐོང་སྐྱབས་དང་སྟོམ་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྒྱུ་དུ་ལུགས་པས་ཡན་
ལག་དུ་སྐྱབས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྟེ། གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྐྱབས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དུ་ལུགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བའི་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་སྲིད་འོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྲིད་མི་འོང་བས་

ཡན་ལག་དུ་སྐྱངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
སྐྱོད་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དག་བཙུག་པས་ཡན་ལག་དུ་སྐྱངས་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འདིར་བསྟན་མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོད་པའི་དང་།
དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྐྱོད་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀུན་ནས་
སྐྱོད་ལ། སྤྱི་མས་ནི། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྐྱོད་བར་ཀུན་བརྟུས་ལས་བཤའ་དོ། །འདུ་
བྱེད་ནི་རང་རྒྱུ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་ཡང་སྤྱི་དཔེ་ལྟར་བར་རུས་པའི་ཟག་པ་དང་བཙུག་པའི་ལས།
དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་
བ་བཞི་ན། ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མར་
འཕེན་པའི་ལས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུའི་ཆ་བརྒྱུད་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིལ་བར་བྱེད་པའི་
ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆ་བརྒྱུད་ན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་
ཤེས་སོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུའི་ཆ་འདྲིལ་ཉེ། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆ་བརྒྱུད་སྟེ། གཉིས་
ལས་བདུན་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། འདིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚོགས་བྱུག་ཏུ་
དབྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་
གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་ཚོགས་བྱུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ནི། ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བདག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཉིས་དང་འབྲུང་ན།
ཚོགས་བྱུག་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་སྐྱེས་ལ་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཚེད་
བྱུག་གཅིག་ཆར་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས། མིང་གཟུགས་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་པའི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པའོ། །འོ་ན་གཞན་ནས་བཤའ་པའི་སྤང་པོ་ལྷའི་གོ་རིམ་དང་མི་སྟན་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མདོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཞེད་ཀྱང་
མི་འབྲུང་དེ། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་སྤང་བུར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་
མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཟུགས་སྤང་གྲུབ་པའི་ཆེ་མིང་གཟུགས་སུ་འདྲོག་པས་

གྲུབ་སྐྱེ་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཟུགས་སྤང་དང་པོར་བྱས་པ་ནི། རིམ་ནི་རགས་དང་ཀུན་ཉོན་
 མོངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་མིང་གཟུགས་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཚང་བར་
 རོད་པའོ། །རེག་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་སྤང་བ་ལས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་
 འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། ཡིད་གྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་དུག་གོ། །ཚོར་བ་ནི་རེག་པས་བཅད་པ་ལྟར་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རེགས་པར་ཉམས་
 སུ་སྤོང་བའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་ནས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 ཚོར་བའི་བར་དུག་གོ། །གལ་ཏེ་རེག་ཚོར་གཉིས་པོ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོགས་པ་མི་འཐད་དེ།
 སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོའི་རྣམ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 འགགས་རིམ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་རེག་ཚོར་ཟག་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་འགགས་པས་
 ཟག་མེད་གྱི་རེག་པ་འགགས་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཚོར་བ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགགས་
 པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། སྲིད་པ་ནི་ཚོར་བའི་རོ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །དབྱེ་ན་ཚོར་བ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས། འཛོལ་བར་སྲིད་པ། འབྲེལ་བར་སྲིད་པ། གཉིས་མིན་དུ་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །ལེན་པ་ནི་
 ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡུལ་དང་མོངས་སྤོང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་རོ། །དབྱེ་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། འྲིད་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ། འྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་བཞེ་འོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ། ཡང་སྲིད་བྱེ་བྲག་པ་མངོན་པར་
 འདོད་པ་ནི་ལེན་པར་བཞེད་ཅིང་། འདུག་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྲིད་པ། དེ་
 ཉིད་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྲིད་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གསལ་དུ་སོག་པའི་སེམས་པ་དང་། ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན་སྤྱིར་གྱི་འདུ་བྱེད་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་
 བས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་པ་མ་སྤྱ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་བའི་
 དུས་སུ་སྤང་བོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །རྣམས་པ་ནི་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྲུར་བ། འཆི་བ་ནི་ཆེ་གཅིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་སོག་གི་དབང་པོ་འགག་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ལེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་
 མ་རྣམས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་

རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩུ་ས་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མིང་ག་ཟུགས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེན་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས་བཤད་
དོ། །འབྲེལ་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་རྒྱད་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་རྒྱས་པར་འཛོག་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མ་རྒྱས་པར་ཤི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སའི་དངོས་གཞི་
ལས་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དུ་ཞེན།
ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འདུས་པའོ། །ག་ཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དུ་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
གོ། །དེར་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་རྙིང་པ་དང་དེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ག་ཟུགས་དང་རབ་ཏུ་
ལྡན་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ག་ཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་
དུ་སོག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུའི་ཆ་
བཟུང་ན། འདུ་བྱེད་སྔ་མ་ལས་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྤི་མ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་
བུའི་ཆ་བཟུང་ན། འདུ་བྱེད་སྔ་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཕེན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལས་མིང་ག་ཟུགས་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་
བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན། སྐྱེ་གནས་སུ་
དང་པོར་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མིང་ག་ཟུགས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་
རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་སྟེ། མིང་ག་ཟུགས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཚང་བར་དོད་པ་དེ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལུལ་དང་སྤང་བ་ལས་ལུལ་
དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་ལུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་པ་ལས་
ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ཚོར་བས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་
ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་དབང་གིས་ཚོར་བ་བདེ་སྤུག་ལ་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
སྲིད་པ་ལས་ལེན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་དོ་བོ་ལ་ཆགས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཚོར་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་དེ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེན་པ་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལུས་པ་

མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྲིད་པའི་དབང་གིས་འགོ་བ་གཞན་དང་
 སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་འབྲེན་བ་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ལས་མ་གཞི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དབང་གིས་ན་ཚོད་གཞན་
 དུ་འབྱུར་བ་དང་སློབ་གོ་དབང་པོ་འགག་བ་དེ་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུ་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱུ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གུན་ལས་བདུས་ལྟར་ན། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ། སྲིད་ལེན་
 སྲིད་པ་དང་དྲུག་རྒྱུའི་ཡན་ལག་ ལྷག་མ་དྲུག་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ ལྷ་སྐྱུ་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་པས་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་རིག་པ། སྲིད་པ།
 ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གུན་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་།
 སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེན་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གུན་ནས་བསྐྱུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེན་བར་
 བྱེད་པའི་སྲིད་པ་ ལྷག་མ་དྲུག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ ལྷ་སྐྱུ་བ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པར་བཞད་དེ། ལྷ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས། དང་
 པོ་བརྒྱན་པ་དབྱུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད་པ་ མཚོད་དང་། དབུས་མཐའ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞད་དེ། མཚོད་
 ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །གཞི་བདུན་དེ་བཞེན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་
 ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་ཉོག་ལས། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་
 གཞི་ལས། གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་མོ། །བདུན་ནི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ཀྱི་ལམ་མོ་
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་གུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ལ་
 དགོངས། ལྷ་སྐྱུ་བ་དང་། མཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དབུས་
 མཐའ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས་ནི། གུན་གཞི་རྣམ་སྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་འདུས་ཏེ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་
 རྒྱུའི་ཆ་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ མིང་དང་གསུགས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་

རེག་པ་ཚོར་བ་བཞི་ནི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་ག་
གཉིས་ནི་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འཕེན་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་གང་གིས་འཕེན་པ། ཇི་ལྟར་
འཕེན་པ། གང་འཕངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་
གིས་འདྲུ་བྱེད་གྱིས་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་
རྩལ་གྱིས་ཏེ། རྒྱུ་ལྡེ་ཆ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་མིང་དང་གཟུགས། རྒྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པ། རྣམ་སྲིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བ་འཕངས་
སོ། །འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་། གང་གིས་འགྲུབ། ཇི་ལྟར་འགྲུབ། གང་འགྲུབ། དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཏེ། སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
རྒྱུ། །གཉིས་པ་ནི་སྲིད་པ་སྟེ། སྲིད་ལན་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྲིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་
པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་སྟེ། རྣམ་སྲིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །བཞི་པ་ནི། ཆ་ཤི་སྟེ། དེའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་སྐད་དུ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་
འཕེན་དང་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་དང་། །རྣམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་
དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གཅིག་གི་དང་། །དོན་བདུན་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་
སྲིད། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྲིད། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཡང་བརྟམ་
སྲིད། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ་ལ། །ལེན་པ་འབྲུང་བས་དེ་ཡི་
ལས། །དགོས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གྲུབ་པ་སྐྱེ་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཆ་སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་
སྲིད། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ལ་འབྲུང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་མདོ་
ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་སྦྱར་
བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་
ཚོར་བ་མངོན་གྱུར་བའི་དབང་གིས་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་

བར་བཞི་མི་ས་མོན་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་བ་ནི། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་མཁའི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 མ་ངེས་པར་འབྲུར་ཞིང་། མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་རིག་པ་དེ་ངེས་འགའ་བའི་
 དངོས་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྲུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཆ་གཅིག་རྗེས་ནས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འབྲུར་ཏེ། མཁའི་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་། མཁའི་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་
 རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲིང་བར། ལམ་
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབྱས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་བན་ཚུན་
 གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འབྲུར། །ཞེས་དང་། དེའི་རྩལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྲིང་པོ་ལས། གསུམ་པོ་དག་
 ལས་གཉིས་འབྲུང་ཞིང་། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྲུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྲུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
 རྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་མཁའི་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ།
 སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེས་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡན་ལག་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་
 རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 འབྲུང་། །ཞེས་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་བཞེན་དུ། དབྱ་མ་རྩ་བ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རིན་
 ཆེན་སྲིང་བར། རི་སྲིད་སྤང་པོར་འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྤང་པོར་འཇིན་པ་
 དང་། རྒྱད་ལྷན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞེན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟོག་ཏུ་གནས། །ཞེས་པའི་རྩལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། རི་སྲིད་སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་
 འཇིན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
 གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་མདུན་

བ་མཉམ་ཆད་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་རྣམ་ཏྟོག་ཡིན་པས་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ལས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡང་ཟེག་པ་ཆེ་ལྷང་གཉིས་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་ཏྟོགས་
ཀྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་
ཡོད་པས་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཤིན་ཏུ་
འདོད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། །གཉི་ལྷག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ནི། །གཉི་ལྷག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཟབ་མོའི་
གནད་འདི་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱས་པར་ནི་དག་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པར་འདུས་ན་ཉོན་མོངས་པར་འདྲོག་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པས་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སློན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་
མོངས་པར་འདྲོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་པོན་འདེབས་པའི་སློན་ནས། རྣམ་
པར་ཤེས་པས་ནི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཁྲིད་པའི་སློན་ནས། མིང་ག་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་འདྲིན་པའི་སློ་
ནས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སློན་ནས། དེག་པས་ནི་དུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་དུལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་སློན་ནས། ཚོར་བས་ནི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལོངས་
སྲོད་ལ་ཉེ་བར་སྲོར་བའི་སློན་ནས། སྲིད་པས་ནི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་ཀུན་སྤྱད་པའི་སློན་ནས། ལེན་པས་ནི་ཡང་སྲིད་
ཀྱི་ལས་ལ་སྲོར་བའི་སློན་ནས། སྲིད་པས་ནི་ཡང་སྲིད་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སློན་ནས། སྐྱེ་བས་ནི་དོག་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་སོགས་ལ་སྲོར་བའི་སློན་ནས། ཇག་ཤེས་ནི་ན་ཚོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སོག་གི་དབང་པོ་
འགགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སྲོར་བའི་སློན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་འདྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། སྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འདྲིན་
ཕྱིར། །རྫོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། །ཉེར་སྲོར་ཕྱིར་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །སྲོར་བའི་ཕྱིར་དང་
མངོན་འདུའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཕྱིར་ན་འགོ་ཉོན་མོངས། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་
གཅིག་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབུད་པ་དང་། མདོ་ལས་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་

བཅུ་གཉིས་ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ན་ཚེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་སྲིད་
དེ། ཚེ་སྤྱི་མའི་ཚེ་སྟོད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། ཚེ་མཐུག་ལ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསོས་བཏབ་
ནས་ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རིང་ན་ཚེ་
གསུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། བར་བ་ལ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསོས་བཏབ་
ནས། ཚེ་སྤྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གསོས་བཏབ་པའི་
སྐྱེ་བ་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུང་བར་ནི་མ་ངེས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་མས་བར་དུ་
ཚོད་ཀྱང་གསོས་མ་བཏབ་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་འབྲས་
བུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུང་བར་ངེས་ཏེ། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་དུས་
སྤྱི་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རིང་ན་ཚེ་གསུམ་ལ་
རྫོགས་པ་མི་འབྲང་བར་ཐལ། ལས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་
དུ་མས་ཚོད་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར།
གཞན་དུ་མོས་སྟོད་གྱི་ཚོགས་དང་། དག་སའི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་གཉིས་ལ་རྫོགས་པ་མི་
སྲིད་པར་ཐལ། མོས་སྟོད་གྱི་མགོ་བཅུ་མས་ནས་དག་ས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་
དགོས་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདིར་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཚོར་བ་དེ་སྲིད་
ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དོན་གསང་
མཁན་པོས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་
པའི་ལན་མཛད་ཀྱང་། ལྷོགས་སྤྱི་མའི་བསམ་པ་དང་། ལན་གདབ་ཚུལ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་མདོ་ལས་
འབྲུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆ་གཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་
པ་འབྲུང་བར་ཁས་མ་རྒྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་ལན་མཛད་པ་ནི་
འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་རྐྱེན་འབྲས་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། ལྷོགས་སྤྱི་མའི་ལན་དུ་མ་སོང་ལ།
མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཉེན་
འབྲེལ་ཆ་གཅིག་ལ་ཚོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲིད་པ་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུགས་འདི་ལ་ནི་ཚོད་

བའི་གནས་མེད་དེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཚོར་བའི་ས་བོན་གྱིས་སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཚོར་བ་མངོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད་འོ། །གཉིས་པ་ལ་འཕེན་འབྲུབ་
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། དངོས་བསྟན་བཞི་ལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་
 དགོས་པ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་དགོས་པ། དེས་ན་གསུམ་དང་བཞི་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་ལྡ་
 ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ཚང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ངེས་བར་དགོས་པར་གང་ཞིག་དེ་དེ་དེའི་
 ལྷན་དུ་ཡང་འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཚང་བའི་སྲིད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 གཅིག་མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་དུ་
 དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་སྲིད་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་སྲིད་
 ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན།
 ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་སྲིད་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། གཅིག་མིང་གཟུགས་ནས་
 ཚོར་བའི་བར་ལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །ཤུགས་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ཚོར་བའི་
 རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོར་བ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྲིད་བ་སྲིད་ལ་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ། དངོས་བསྟན་གྱི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཚོར་བ་དེ་སྲིད་ལེན་གྱིས་
 གསོས་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་སྲིད་བ་སྲིད་ལ་འབྱུང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་འཕེན་འབྲུབ་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་། ཤུགས་བསྟན་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དངོས་བསྟན་བཞི་
 པོ་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལ་རིང་རྒྱ་དང་། ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལ་རིང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཉེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་ནས། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའི་སྲིད།
 དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་

བསགས་ཀྱང་ཉེ་བའི་རྒྱ་ས་གསོས་མ་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་སྲིད་པ་སྲོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ།
འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་དང་། སྟེ་
མ་སྟེ་མ་འགགས་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འགག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
བཞི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བསྐྱེགས་ན་དགོས་པ་དེ་གཉིས་མི་འབྲས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་མངོན་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མངོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་སྟོན་རིགས་
པར་འབྱུང་ཏེ། རོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་
དགོས་པ་ནི། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡང་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚང་ཞིང་འདིར་
ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྟེ་བ་ནི། མངོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་མཉམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ། ཆེ་སྟེ་མ་ལ་འཕེན་གྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ།
འགྲུབ་གྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་གཞོགས་ཤིང་། ཆེ་བར་བ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་བཞི།
འགྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་གཞོགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འགྲུབ་གྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་དང་།
འཕེན་གྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
དངོས་བསྟན་གཉིས། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་རྫོགས། དངོས་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མངོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ན་ཆེ་བཞི་ལ་རྫོགས་
ཏེ། ཆེ་སྟེ་མ་ལ་འཕེན་གྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འགྲུབ་གྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ། ཆེ་གསུམ་
པ་ལ་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་བཞི། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་གཞོགས་ཤིང་།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་འགྲུབ་གྱེད་དངོས་བསྟན་གསུམ་འཕེན་གྱེད་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་འབྱུང་བས་བཅུ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་ལ། ཆེ་བཞི་པ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བསྟན་གཉིས་དང་། འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་ཤུགས་བསྟན་
བཞི་སྟེ་རྒྱ་གཞོགས་འབྱུང་བས་དངོས་ཤུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། འདིའི་ཆེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྟུང་དང་

འབྲེལ་ཆེ་སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་།
འབྲེལ་བྱེད་གྱི་གསོས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་
བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་མའི་ཚོར་བ་རྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མའི་སྲིད་པ་འབྲས་བུར་
བྱས་པ་ལ་སུ་མའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྣམ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་
བ་ལྟར་ན་འཕངས་པའི་འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་ཤིང་ཁམས་དང་ས་གཞན་
ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་བར་
དག་ནི་སྐྱེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ས་གཞན་
གྱི་རྣམ་སྲིན་མི་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་འཕེལ་བའི་སྤྱིར། མ་
རིག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་གང་དུ་ལས་སོག་པར་བྱེད་པའི་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནི་ལས་སོག་
པའི་རྟེན་དེའི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་
དེའི་ས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གྲག་གི་གར་གཏོགས་པ་དེའི་ས་པར་གཏོགས་ཏེ།
དེ་དག་མདོན་པར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་
པོར་སྐྱེ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདོད་
པའི་ས་པ། འདུ་བྱེད་དང་མིང་གཟུགས་ནས་སྲིད་པའི་བར་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲིད་པ་མི་
འཕེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་ལས་ལུས་པ་མ་སྐྱ་ཅན་དུ་སྐྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
སྤྱང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྲིད་པ་གཉིས་པའི་ལེན་

བའི་རྒྱུ་དུ་རྩི་ལྟར་འགྲུའ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་འཁོར་གྱི་བདག་
 ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉིས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སྲེད་པའི་ལེན་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་
 གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ས་པ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་བར་སྲེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་
 དེས་པར་དེའི་ས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱེ་ལོ། །འདི་དག་གི་པ་ལ། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་དང་། སྐྱབ་སྲེད་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་ནས་དག་གི་
 པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་སྲེད་སྐྱེ་བའི་ས་པར་གཏོགས་པའི་ཤེས་སྲེད་དུ་ས་གཞན་གྱི་འདུ་སྲེད་
 གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྲེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། སྲེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་
 བ་དང་གཤིག་གི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་པའི་གཏོགས་པར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་འགྲུབ་སྲེད་གྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 སྐྱེན་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །ལེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གཤིག་གི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་པའི་གཏོགས་པའི་ཤེས་སྲེད་དུ་
 ལེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་སྤང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་སྲེད་པ་ལ་
 མཚུངས་ཏེ། སྲེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྲི་མའི་སྤང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྲེད་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་སྤྱང་བའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྲེད་པའི་
 སྲིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ་སྲེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཚོར་བ་ནི་ཀུན་གཞི་མིན་
 པའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་དང་སྲེད་པ་ས་མཚུངས་པའི་ཤེས་སྲེད་དུ་ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་
 གཞན་གྱི་སྲེད་པ་མི་འཕེལ་བའི་སྲིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཏགས་པ་སྟེ། སྲེད་པ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་
 བ་ལ་མི་འགྲུལ་བར་སྲེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིར་ཏེ། ཚོར་བ་གསུམ་ལ་སྲེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིར། དེས་ན་
 ས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ལས་ས་གཞན་གྱི་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་དམིགས་
 རས་དེ་དང་འགྲུལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཏེ།
 འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞེ་རགས་སུ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྲེད་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
 བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྲིར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མཚུངས་འདི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆ་གཅིག་ལ་འདྲིའགས། ཆ་གཉིས་ལ་འདྲིའགས་དང་པོ་ལྟར་ན། མིང་གཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་གཤིག་གི་གཉིས་ས་མཚུངས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། སྲི་མ་ལྟར་ན་འདུ་སྲེད་གང་དུ་སྐྱེ་

བའི་སར་གཏོགས་ཤིང་སྲིད་པ་རྣམ་སྐྱེན་འགྲུབ་པའི་སར་མི་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྣ་
 མའི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གཉིས་རྒྱུར་འཛོག་པ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་སྤི་མའི་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཡང་
 རྒྱུར་འཛོག་དགོས་པའི་སྤིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་གི་ས་
 མཚུངས་དབྱུང་པ་དང་། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་གཅིག་གི་ས་མཚུངས་དབྱུང་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚུ་ལ་བསྐྱུ་ན། རང་ས་ནས་རང་སར་སྐྱེ་བ། འོག་ས་ནས་
 གོང་སར་སྐྱེ་བ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། རྒྱས་པར་སྤེལ་བྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཁམས་
 གསུམ་ས་དགུ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་དགུའི་བར་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྤིར། དེ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤི་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
 ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་ཏེ། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གམ་བདུན་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་
 འཛོག་དགོས་ཤིང་། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་མི་འཕེན། ས་གཞན་གྱི་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤིར་དོ། །མ་རིག་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སར་
 གཏོགས་པ་ལ་ཡང་དགུ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ནའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་རིག་པས་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སློང་བའི་སྤིར་ཏེ། གོང་
 མའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 བས་མ་ཉམས་པར་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤིར་ཏེ། འདོད་པ་དམན་པར་མཐོང་
 པའི་སྤིར། ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་དང་
 པོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སློང་བའི་སྤིར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 ཉེར་བསྐྱོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཞིང་། ཀུན་སློང་གི་མ་རིག་པ་ནི་དེའི་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤིར་དོ། །ཡང་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནས་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དགུ་ལ་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སློང་བ་གང་ཞིག་བསམ་

གཏུན་གཉེས་པ་ཡན་ཚད་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གཉེས་པར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སྒོང་
 བའི་ཕྱིར། གཏུན་ཚིགས་སྡེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏུན་གཉེས་པར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་ལ་
 བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་དགོས། དེ་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང། འདོད་པའི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་མི་གཡོ་
 བའི་ལས་ཀུན་ནས་མི་སྒོང་བའི་ཕྱིར། དེས་མཚོན་ནས་བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སྟོན་ཅེའི་བར་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དགུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཀུན་སྒོང་གི་མ་རིག་པ་རང་རང་གི་འོག་ས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱེན་མ་རིག་པ་ལ་ལྷ་བཞི་ལས། སྐྱེ་འཆི་གཉེས་ཀའི་སར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་
 བ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་སར་གཏོགས་ནས་འཆི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་གོང་མ་བརྒྱུད་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ། འཆི་
 སར་གཏོགས་ནས་སྐྱེ་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏུན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཅི་ཡང་
 མེད་ནས་སྟོན་ཅེར་སྐྱེ་བའི་བར་བརྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེ་འཆི་གཉེས་ཀའི་སར་མི་གཏོགས་པ་ནི་བཅུ་བདུན་པོ་དེའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཡིད་གྱི་ས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒོང་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་གྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒོང་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་ནི་གང་དུ་ལས་སོགས་པའི་རྟེན་དེའི་སར་གཏོགས་
 ཏེ། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་གྱིས་
 ས་གཞན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་
 མཚོག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཟེན་པས་དེར་ལྟ་བར་བྱའོ། །གཉེས་པ་ལ། འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉེས་ཚང་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ས་མཚུངས་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ལ། འདོད་
 པ་ནས་བསམ་གཏུན་དང་པོ། དེ་ནས་བསམ་གཏུན་གཉེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉེས་ཚང་བའི་ཆེ་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནས་ཚོར་བའི་བར་ནི་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་
 དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉེས་ཡོད་པ་ཡང་། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ནོ། །དངོས་བསྟན་གྱི་
 སྟོན་ལེན་སྟོན་པ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏུན་གཉེས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏུན་གཉེས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉེས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གཉེས་པའི་སས་

བསྐྱུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ལ་འབྲུག་ས་བསྟན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་
ལས་མ་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདུ་བྱེད་ནས་ཚོར་བའི་བར་དུ་གཞི་བསམ་གཏན་
གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷ་མ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་
འཁོར་དུ་སྤང་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སྒོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཉོན་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་སྤང་བའི་མ་རིག་
པས་ཀུན་སྒོར་བྱེད་ན་མ་རིག་པ་སྲི་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གང་དུ་བསམགས་པའི་རྟེན་
དེར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར། དེ་ནས་
འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དངོས་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་འདུ་བྱེད་ནས་
ཚོར་བའི་བར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདི་ལ་འབྲུག་ས་བསྟན་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་ཚར་ཡང་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་ལ། དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་བྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་དང་། འདིའི་འབྲུག་ས་བསྟན་བདུན་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། སྦྱིར་ཐར་ལམ་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས་སྲི་མ་སྲི་མ་འབྲུང་བ་དང་ལམ་
བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་འབྲུང་བ་དང་། སྦྱིར་བཞི་བསྐྱོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འབྲུང་བ་
སོགས་རྣམ་བུ་གི་རྒྱ་ལས་རྣམ་བུ་གི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ངོ་
བོར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་འབྲུང་བ་རྒྱ་དེ་
ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་རིགས་པས་དབྱུད་མི་བཟོད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆ་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚང་བའི་སྲིར་རོ། །འདིར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་
ལ་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུ་ལ་བཞད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་སློབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་འགག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
འགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་ཅ་བ་ལས། མ་རིག་འགག་པར་གྱུར་བ་ནི། །འདུ་བྱེད་
རྣམས་ཀུན་འབྲུང་མི་འབྱུང་། །མ་རིག་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་སོ། །ཞེས་པས།
མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་དེ་ནི་

འགག་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
འགག་ །ཞེས་འདུ་བྱེད་འགགས་པས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་ས་
འདི་ལ་མ་རིག་པ་འགག་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། ཐེག་དམན་ཚོགས་
སྐྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་གསུམ་མཐོང་བའི་ཚེ་
མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་འགག་ཅིང་། སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མ་འགགས་ཀྱང་དེས་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་དེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤང་སོ་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་
གྱི་ལས་མང་དུ་བསགས་པས། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་དུ་མ་ལེན་པ་ད་
དུང་ཡོད་དེ། མིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་འགགས་ཟེན་ཀྱང་སྤང་སོ་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་
བྱེད་འགགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་མ་འགགས་ལ། བསྐྱོམ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་
མས་སྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཅོམ་པའི་རྗེས་སུ་ནི་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡན་
ལག་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྱིས་པའི་ཚེ་སྤང་གྱི་
མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤངས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་
གིས་སྤྱི་འཚེ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆ་
འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་འགག་སྟེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་རྗེ་ལྟར་ཤེས་ཅེ་ན། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། གང་ཟག་དེ་དག་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
ལས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ག་བ་དང་། བག་
ཆགས་སྤོང་མོའི་ནད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱུར་བའི་འཚེ་འཕོ་བ་ཡོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པས་དེ་བཞི་སྤངས་པས་ཉག་པ་དམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སོ་སྤྱི་དང་ཉན་ཐོས་སྐྱོབ་པ་ལ་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་གྲོ་ལྷོ་ལོང་པ་ལྟར། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱང་བའི་སྐྱེ་གྲོ་ལྷོ་ལོང་པས། ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་ཤེན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དེའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་གང་། འགག་པའི་དུས་
ནི་ནམ་ཞིག་ཅེ་ན། དང་པོ་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ནི་དེའི་མ་རིག་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་འདུ་བྱེད། གཞན་
དོན་དུ་སྤྱིད་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱིད་ལེན་
སྤྱིད་པ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྲུབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགག་པའི་དུས་ནི། ལྷན་མ་ཐའི་དོ་རྗེ་
ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཆེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་
འགག་ལ། དེ་འགགས་པས་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཞི་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལས་ཉེན་འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་ཐུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་
རོལ་པ་རྣམས་ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་སོགས་བྱེད་པོ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉག་
པའི་རྒྱ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ཁས་ལེན་པ་ལ་སྟག་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །གསུང་གི་མངོན་གྱི་
གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་མངོན་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོར་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་
པའི་འགོ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་
ལས་རི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་དངོས་པོ་འདི་རྒྱ་གང་དང་རྒྱུན་གང་
ལས་འགོ་བ་ལྟར་རི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་བ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མོངས་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་
གཉིས་དག་དང་པོ་ལ་མོངས་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་རིག་

པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་པ་ལ་མོངས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྗེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ནམས་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་
གསུམ་གྱི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛོག་པ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་སྤང་བའི་
རྒྱ་མཚན་བོར་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་
དོན་ལ་བཀག་མ་རུས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུ་རྗེས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། མདོར་ན་སྤྱི་དོལ་བ་ནས་རྣམ་
རིག་པའི་བར་གྱི་དངོས་སྐྱབ་ནམས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
རྒྱ་མེད་པར་འབྲུང་བ་གང་རུང་སྐྱབ་སྤོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས།
སྤྱི་བཟུང་བ་ལྟལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་བ་ཡིས་
བཟུང་། །སྤོང་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་
པར་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མི་རྟེན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འདི་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་
ཞེས་པ་ཅམ་ཞེག་མི་འགལ་བས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་སྤང་། །སྐྱེ་བར་སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་འཛོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཞེས་སོགས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཁས་
སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་
མེད་སོགས་གང་ཡིན་དབྱུང་པའི་ཆེ་དེ་དག་གང་རུང་ཞེག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དངོས་སྐྱབ་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ།
དབུ་མ་པས་ནི། རྗེས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་འདི་ལས་
འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་ཞེས་པ་ཅམ་ཞེག་ཁས་ལེན་པའོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་པར་
སྤོང་། །སྐྱབ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར། །བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བའི་ཚུལ་འདི་

