

།མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འདད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སློབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
 །སྡེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་འདད་ཐེག་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སློབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ།
 མཁུན་བཅའི་རྒྱལ་ལོ་འཛིན་ཆེན་གསུམ་ན་གཡོ། །སྲིད་གསུམ་ལུན་པ་ཀུན་སེལ་བདག་ཉིད་ཅན། །ངག་གི་
 སློབས་པ་མི་ཟད་ལྷག་པའི་སྟེ། །སློབ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོ་ག་ཅན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཅེ་བའི་ཆ་ཐེར་འབྱེད། །ཆོད་མེད་ལུགས་རྗེའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་བསྐྱོད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སློབ་ཡི་
 བསྐྱོའི་གཉེན། །སློབ་པ་མཚུངས་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་
 དབུས། །ཆོད་མེད་བྱམས་པའི་ཚུ་འཛིན་ལུན་ལུག་ཅིང་། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པས་ཡོངས་བཟུང་
 བ། །རྒྱལ་སྲས་སྲུ་བོ་མི་པམ་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་མཁའ། །རྣམ་མང་
 རོན་གྱི་འཇའ་རིས་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །སློབ་བྲལ་ངག་གི་འོད་སྟོང་རབ་རྒྱས་པ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་མཚོག་
 ཏུ་བསྐྱོད་པར་གྱི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གསུང་གི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །པས་ཚོལ་འོད་གྱི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །མང་དུ་ཐོས་པའི་འགྲོར་པ་རབ་རྒྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །རྣམ་མང་ཐེག་
 ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱན། །རྒྱལ་སྲས་སློབ་པའི་ཚུ་གཏེར་འཇུག་དོགས་སྟེ། །འཇུག་འདོད་མཁའ་པའི་
 དེད་དཔོན་ལེགས་བཤམ་གྱི། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་རིགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བཟང་སློབ་མེད་
 ཤིང་རྟའི་སློབ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་ཐབ་སྟལ་རྒྱུད་ལྡན། །ངག་ཆོག་ཅི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །རི་
 བཞིན་གསལ་བའི་རྣམ་པ་འདད་བཅའ་པར་བྱ། །རྣམ་མཁུན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལ་དབང་འགྲོར་པའི་དེད་
 དཔོན་དམ་པ་སྟབ་པའི་དབང་པོས། །གདུལ་བྱ་མི་གནས་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་སྡེ་སློབ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་
 འབྲེལ་བ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པས་མདོ་སྡེའི་རྒྱུ་མཛད་དོ། །འདིའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤམ་པའི་དོན་དུ།
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དགྱིག་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གྱི་དོན་
 བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་དང་། །བཤམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། །བསྟན་
 བཅོས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྟན་བཤམ་པ་དང་། མཚན་བཤམ་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། །སྲུ་འུ་ཞེས་པ་ནི། །པོད་སྐད་དུ་མདོ་སྡེའོ། །ཨ་ལི་ཀ་ར་ནི། །རྒྱ་ལོ། །ཀུ་རི་ཀུ་ནི། །ཆོག་

ལེའུར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤད་པ་ནི། འོག་ནས་གཞུང་གིས་བསྟན་ནོ། །མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྩ་བས་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་དོན་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་
བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཏེ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་སྡེ་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དོན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་པས་ན། དེས་ན་བྱེད་
པ་པོ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། དག་ཚིག་འི་མ་མེད་པས་
དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚོས་དང་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཡང་བསྟན་པས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཚོས་འདི་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །གང་ཟག་དེས་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཚིག་
དང་། དོན་བསྟན་ལ། དེ་ནི་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་
ཁྱད་པར་གང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གྲོང་སྲུང་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་
ཚིག་འི་མ་མེད་པ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་འི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་
བཤད་པའི་དག་དང་ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་ཏེ་པ་ར་ཉེ་ཉེ་རེ། དག་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཚིག་ནི་
དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆ་ཤས་སོ། །ཞེས་འདོད་དེ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་ན་རེ། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་མ་ཚང་བ་
དག་དང་། ཚང་བ་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སྤྱི་ནས་དག་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། སྦྱར་རང་མཚན་
པ་ཡིན་ལ། ཚིག་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་སྦྱང་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་སྦྱང་བའོ་
ཞེས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་བསྐྱེད་དང་སྦྱན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱང་
རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་གི་རྒྱན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། གང་ལས་ཐེག་པའི་མཚོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་

ཚིག་དང་། རོན་གྱི་རྣམ་པའི་ཚོས་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱེད་དོ། །གང་
གི་ཚེད་དུ་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་སྟེ་དེའི་ཚེད་དུ་ལོ། །དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འབྲོར་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིག་
པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་གསེར་ལས་བརྒྱུད་ས་བྱས་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་
དང་། ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚེད་པ་སྟོང་བ་དང་། བན་ཡོན་བཤའ་པའོ། །གསེར་ལས་
བརྒྱུད་ས་བྱས་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས། དཔེ་ལྡན་ཚོས་དེ།
དོན་རྣམས་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་
བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་འདིས་བཀོལ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གསེར་
ལས་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ལ་རྒྱ་ན་ལྷོ་ལྷོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱར་ན། བཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་འགྲོ་དང་།
རིགས་དང་གསུམ་ནི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐབ་པ་གཉིས་ནི་ཉན་རང་གི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐབ་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཐུ་དང་ཡོངས་སྟོན་
གཉིས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་མ་ཐུ་དང་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ལ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ནི་སྐབ་གསུམ་གྱུབ་པ་ན་ཡོངས་གྲུབ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷོ་སྟོན་པའི་ཐབས་དང་། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ན། མོས་པ་
ནི་སྐབ་བྱ་ཐེག་ཚེན་ལ་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་འཚོལ་གྱི་ལེ་ལུས་ཚོས་འཚོལ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། ཚོས་བཤའ་གྱི་ལེ་ལུས། ཚོལ་བྱའི་ཡུལ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་ལོ། །སྐབ་པའི་
ལེ་ལུས་ནི་སྐབ་པ་ནན་ཏན་གྱིས་སྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། དོན་བཞི་པོ་དེ་སྐབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ལོ། །གངས་ས་དག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ལས་གསུམ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་བར་བསྟན་པའི་
ལེ་ལུ་བཞི་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེ་ལུའི་
དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་རང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་ན། བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྟོགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པས། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་
འཆད་དོ། །པ་ར་ཉེ་ཉའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡོ་བོ་རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། ལྡོ་བོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་འཆད་
དོ། །སྤྲུལ་ནའི་ལུགས་ཀྱིས་བཀར་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པས་སྐྱབ་
པར་བྱ་བ་བསྟན་ལ། བཀར་སྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་བརྒྱད་ཀྱི་
དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལེ་ལུ་
བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། བསམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལུ་དུག་གིས་སྟོན་ཏེ། མོས་པ་ནས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་བར་དོན་
དུག་གོ། །དོན་དུག་པོ་ལེགས་པར་བསམ་པ་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས། ཡོན་ཏན་ལ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་ནི་པར་བྱིན་ནས་སྟོད་པའི་བར་ལེ་ལུ་ལྡེའི་དོན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་
ཁྲབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པ་
རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་ལེ་ལུ་བསྟན་ནོ། །བཅུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ལྡོ་བོ་
རང་བཞིན་གསུམ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ལྡོ་བོ་
དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེ་ལ་མིང་
ནི། བརྗོད་བྱེད་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། མིང་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། རྟོགས་པ་དཀའ་བས་ལྷུང་དང་
རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་ནོ། །འདི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་འདིར་བཤད་པས། གསེར་བཟང་
པོ་ལ་གསེར་མགར་མཁས་པས་བརྒྱད་པ་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་
དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་

བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྒྱན་འདིར་བཤད་པས་དཔེར་ན། བརྒྱ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། རང་གི་སེམས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་
སོགས་གྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པས། དཔེར་
ན་བཀའ་སྲོལ་ལ་ཉན་པ་གཡོས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་འབྲུ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་
བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། འཕགས་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་
ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །འདི་རྒྱན་འདིས་བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་འཕགས་
པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ལྷན་དག་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡིག་ཐོས་པ་དང་འབྲུ་བར་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱན་འདིར་བཤད་པའི་ས་ལམ་རིམ་
གྱིས་བསྐྱོད་དེ། མདོར་དུ་གྱུར་པ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོན་ཁ་སྤེལ་བ་མཐོང་བ་ལྟར་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །རང་
བཞིན་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ནི། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལུང་
རིགས་གྱིས་སྦྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་དབང་ནི། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ་
བའོ། །འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཟག་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ཟག་ལོག་
རྟོག་ཅན་གྱི་དོར་བཀར་སྦྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་བྱང་པར་
གྱི་ཚོས་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཟབ་པའི་ཆ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལྡན་
རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན། འདིར་ཐེག་ཆེན་བཀར་
སྦྱབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། གསེར་ལས་བརྒྱུད་ནས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུའོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤེལ་བའི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
བརྒྱས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། བཀའ་
སྲོལ་ལ་ཉན་པ་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ཐོས་
པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུའོ། །ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་

ལྷངས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོམ་ཁ་སྤེལ་བས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 དོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཚོས་ལྷ་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་འདིར་བཤམ་པས་དགའ་བའི་མཚོག་ཐེག་ཆེན་ལ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ནི་གསེར་ལས་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་འབྲ་བར་ལོག་ཏེ་གསེལ་བའི་དོན་དུ་བཀར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀར་སྐྱབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ནི།
 ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདབ་མ་སོ་སོར་སྤེལ་བྱས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བརྒྱ་དང་འབྲ་བར་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་
 སྤེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་དོན་ཐེག་ཆེན་ནི་བཤེས་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་
 བས་བ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་དོན་ཏེ་གསེལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལྷངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནི་སྤོན་ཡིག་ལེགས་པར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བར་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལྷངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོམ་ཁ་སྤེལ་བ་ལྟར་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་དོ། །ཚོས་ཅན་ལྷ་པོ་དེ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་འདིར་བཤམ་པས། མཁས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་
 དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་ཏེ། འདི་ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པའོ། །འདི་གཉེས་ནི་ཐོགས་མེད་
 སྐྱམ་མེད་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བཤམ་གཞན་ལ་ནི་སྤོང་པོ་མི་སྣང་དོ། །འདིར་དཔེ་ལྷ་དང་དོན་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པ་གཉེས་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱིས། དཔེ་ལྷ་དང་དོན་ལྷ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་
 ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱན་
 གྱི་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་རྒྱན་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་
 སོང་བ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཡོད་པར་ཏེ་གསེལ་བྱས་མི་རྣམས་
 དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུབ་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་དག་
 གིས་ཏྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྣམ་པར་མ་སྤེལ་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མི་ཏེ་གསེལ་བ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདིར་དོན་རྣམ་པར་སྤེལ་བས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
 ཏེ་གསེལ་བྱས་མཁས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་མཐོང་བའི་དུས་ཉིད་ན་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པས་རྒྱན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོན་གྱི་དཔེས་སྤྱིབ་

བ་སྐྱོད་པ། རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ས་ཡོན་ཏྲན་ལ་དབང་འགྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་ས་འཕགས་པའི་འོར་ལ་སྐྱོད་པའི་
རྒྱུ་རྩལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཡོན་
ཏྲན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྟེ་དཔེ་རྣམས་བསྟན་པར་ཏུ་དགུ་བ་སྟེ། རི་མི་ཞེས་
བ་སྐྱོད་བ་སྐྱེད་པ་ལ། ལྷུང་ན་ནི་རོ་ཞེས་ཞིང་ཁོང་དུ་སོང་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་
གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པས་སྐྱོད་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་དོན་གྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པས་དགོངས་
པ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞེ་ནས་ཟག་
མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པས་ན་དགོངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་
གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་སྐྱབ་དགའ་བས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མི་
རུང་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་དགའ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
ཟབ་མོ་འདི་ནི་དཔེ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་མཉེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པར་དགའ་སྟེ། རྫོགས་རྒྱ་
མཚོས་ཞུས་པ་ལས། རྫོགས་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་པར་
སྟའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཡང་དགའ་བར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །མཉེས་ཏེ་གྲུབ་
པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་ན་འོར་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ས་ཀྱང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་
འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འདི་ག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་རང་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོར་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མ་གུས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
ལྡན་པ་རིན་ཐང་མེད་པ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་རན་བལྟ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྐྱོན་པོ་མི་མགུ་སྟེ། དུལ་གང་ན་ནི་
ཡོངས་རྟོགས་མཁས་པ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡོད་འོར་ལ་བྱ་འདིར་མི་བྱིན། །འོར་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་
ལ། །བ་ལང་རྗེས་ནི་དུལ་གསུམ་སྐྱིན་ཞེས་ཟེད། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མི་
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་ལ་མི་གུས་ཀྱང་རྫོགས་ན་སྟེ་དེད་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དེས་
མགུ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མཁས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་ས་མགུ་བར་

འགྲུང་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འདི་ལས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་

འབྱུང་ངོ་། རོར་བདུན་ནི། བཞེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། དང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་དང་གཏོང་བ་

དང་། །དྲི་མེད་ངོ་ཆོ་ཞེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །ཞེས་རབ་ནོར་བདུན་ལགས་པར་སྐབ་པས་གསུངས། རོར་

གཞན་པས་བ་དོན་མ་མཆིས་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་

ཏོ། ། །། །གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་སྤྲོ་མ་བཛོད་པ་དང་། དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་

ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ལོག་

པར་ཞུགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན་འཁོར་ལྷན་ས་

གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས། གཞན་འཁྲུལ་དབང་བྱེད་ན་ཡོད་པའི་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་

དབང་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྐག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་མིའི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་

ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་བཅུམས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆད་

པར་བྱས་ཤིང་། བསྟན་པ་དམའ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་པས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བཀའ་མ་ཡིན་པའི་དོན་

ཡང་། ཐེག་ཆེན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤམ་

ཅིང་། འཁོར་བ་སྟོང་བ་མེད་པས་ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་

མཁུན་གྱི་བར་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་ལྟ་སྟོན་པས་ན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བེར་དོ། །ཉན་

ཐོས་རང་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འདོད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་

ཉན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེད་ཕྱིན་སོགས་བཀར་མི་འདོད་པས་རྒྱལ་བའི་

ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བཀར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀར་སྐྱབ་པའི་

གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་དང་། བཀའ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་

མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྟོང་གིས་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འདི་སྐབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞེག་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

སྐབ་པ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ལ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་ཀྱང་། དབང་པོ་

བརྟུལ་ཞིང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། མཉན་ཡོད་ན་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་པལ་པོ་ཆེ་གསུངས་པ། ཉན་ཐོས་སྤྲོས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱང་།
བྱེ་བྲག་བཤའ་མཚོའི་མཚོད་བརྗོད་ལས། ཚོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
གནས་སྤང་མ་འདུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཚུང་དུ་ལ། རྒྱལ་གར་ཤར་སྤོགས་སུ་སྤྱེད་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་གནས་
རྗེར་བྱ་དལ་འབབ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷུང་སྟོན་པའི་མདོ་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
བཀོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྟོ་སྤོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱེད་རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་དང་། ཀོ་ལུ་ཏ་མ་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་
པ་ལ་ཚོས་བཤའ་བ་དང་། དུལ་ལྷ་ལེན་སྟོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་མཚོ་མ་རྩོས་པར་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུངས་
པ་དང་། དེ་ནས་ལི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རི་སྐང་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འབྱུང་
བར་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལ་བབས་པར་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་པོ་རྒྱ་ལ་དང་། ལང་ཀའི་
ཡུལ་དུ་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ས་བརྟུ་བ་དང་། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འབྲུལ་དབང་
བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་གནས་གཅོང་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་
མདོན་བྱང་ལོག་མིན་དུས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དེ་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་
བྱོན་པའི་ལམ་ཀར་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་གསུངས་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མ་འདུས་པར་
སྣང་ངོ། །བྱ་ཚོད་ལྷུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ་ལའང་། ལན་མང་དུ་བཞུགས་པ། ལོའི་ངེས་པའང་མི་རུང་
ངོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལྷས་ལྷུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན། མ་འོངས་པ་ན་འདི་བསྟན་པ་བཤེགས་པར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
ལྷུང་སྟོན་པར་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ལྷུང་མ་བསྟན་པའི་སྲིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་
སྤུབ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་སྲིར་ངོ། །ཡང་རྟོག་གོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་མེད་
པར་སྐྱབས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་སྲིར་བྱས་ཤེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་
རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། རི་སྐང་དུ། སྤུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་གོ་
བ་ཡི་ཡུལ་མ་ལགས། །བྱིས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ལགས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་འདས། །ཞེས་
པ་སྟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་སྤུབ་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ནས་བཤའ་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བཀའ་ཡིན་པར་

གུབ་སྟེ། གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྣ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་ལས། གང་ལ་སྟོན་
ཀྱང་ཡོད་མིན་ལ། །ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཚངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ལྷན་ཆེ། །དེ་ཡང་བདག་
གི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ཡང་བཀའ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
ཉིད་བཀའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡོད་ལ་འདི་དག་བཀའ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཡང་མེད་པར་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐེག་ཆེན་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འདི་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མི་
བྱེད་པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྟོན་
པས་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ནི་དོན་གཞན་ལ་
དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤུམ་ཅུ་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས་
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་སྟོན་སྟོང་གིས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ངེས་པ་སྟོང་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཁྱད་
པར་དུ་འབགས་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལུང་མ་བསྟན་པས་བསྟན་པ་ལ་མི་གཞོན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་འགའ་ཞིག་འབད་མེད་དུ་མི་མཁྱེན་པའི་སྤྱིར་དམ། མཁྱེན་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
པའམ། མ་འོངས་པ་རྣམས་མི་མཁྱེན་པའི་སྤྱིར་ལུང་མི་སྟོན་པ་སྤིད་དོ་ཞེ་ན། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བཏང་
སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་
གཞེགས་པའི་སྤྱིར་མངའ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་།
དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱིབ་པར་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་འགའ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་བ་དང་།
རྟོག་གའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། འགའ་བ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་རྟོན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་། འབྲིང་གིས་རང་

སངས་རྒྱལ་དང་། བརྟམ་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཅམ་ཞེས་བསྟན་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་མ་ཚང་
བའི་སྤྱིར་དང་། རང་གིས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བས་ན་རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྤང་འདས་ལ་
སྦྱོར་བ་དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་
ཆེན་དུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་མིང་གཞན་གྱི་སྐོ་
ནས་བསྟན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་ཐེག་
ཆེན་ལས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་འགྲུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞི་བ་དེའི་དོན་དུ་ལམ་
སྐོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་
ཅམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉོགས་པ་ཆུང་བ་དང་། དུས་ནི་མངོད་ལས། ལྷུང་བ་སྤིད་པ་
གསུམ་གྱིས་མཐར་ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་དུ་སྦྱར་བ་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཆེ་
གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་
སྦྱོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་པ་དང་། དུས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཅོམ་པས། དེ་ལྟར་ལྷུས་འགྲུལ་བའི་སྤྱིར་ན་
བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྦྱོང་བ་ནི། བཀའི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་
འདུལ་བ་ལ་སྤང་། མདོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགྲུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་སངས་རྒྱལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བ་བཏབ་
པའི་སྤྱིར། ལྷུང་བྱེད་དང་བཅས་པས་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་

སྟོན་པའི་སྲིད་མངོན་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མང་པོས་བཀའ་བའི་སྡེ་བ་
ནམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོང་། དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྡེ་བ་ནམས་སྲིད་པ་བར་དོ་སྟོན་པའི་མདོ་
སྡེ་སྟོང་། འདུལ་བའི་ཚོ་ག་མི་མཐུན་པ་དང་། མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པས་པན་
ཚུན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་སྲིད། སྡེ་བ་རང་རང་གི་བཀའ་འདོད་པ་དག་གྲང་བཀའ་མ་
ཡིན་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་མི་འཇུག་གྲང་རང་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སྲིད་བཀའ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་རང་གི་
མདོ་སྡེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་སྲིད་རང་གི་འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་བའི་སྲིད་དང་། ཤེས་རབ་ཐབ་
པའི་སྲིད་དང་། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་སྲིད་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་བཀའི་མཚན་ཉིད་མ་
ཚང་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྟོག་གའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་རྟོག་གའི་སྟོན་
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྟོག་གོ་བ་ནམས་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ཅིང་། སྤར་རང་གིས་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མཐོང་ན་དེ་དོར་ནས་གཞན་ཁས་ལེན་པས་ཡུལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། ཇི་སྟེན་པ་མི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་མ་བྱུང་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བས་སྟོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྟོན་དེ་དག་གྲེས་པ་
རྟོག་གོ་བ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཐེག་ཆེན་དེ་ནི་རྟོག་གོ་བ་དེའི་ཡུལ་མིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་
ཆེན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་གདུལ་བྱ་གཞན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་བསྟན་པས་རང་ཉིད་ལ་
ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྲིད་ཐེག་ཆེན་འདི་ལས་ཐབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་
སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལོ། །ཐེག་ཆེན་བཀའ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
བཤད་ཐིག་ལོ། །གཉིས་པ་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ། མི་སྐྱག་
པའི་རྒྱ་རོས་བཟུང་། ཚད་མས་འདོར་བ་མི་འཐད་ལ། དམན་པས་དོར་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ལ། ཚད་མིན་གྱིས་
འདོར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་སྐྱབ་པོ་དག་སྐྱག་པ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱག་ཅིང་།

སྒྲུབ་པ་ལ། དུམ་མེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་གི་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་ལྷ་ལྟར་མཚན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་
ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་བསམགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནས་
སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤོང་བའི་གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། ཆེ་
སྤོང་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་མ་བསམགས་པ་དང་། ཆེ་འདྲིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱངས་
པའི་སྤོང་བས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདིས་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞེས་། སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་འདི་ན་དོན་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱུ་ལྡན་འཇམ་ལྷུང་སྟེ་མི་ཐོབ་བོ། །གཉིས་པ་མི་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་ལོ་ས་བཟུང་བ་ནི། འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་པའི་ཉན་རང་
གི་ཐེག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་མི་
འདོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཐེག་ཆེན་དུས་སྤྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱུ་བ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་
བྱུང་བས་དུས་མཉམ་དུ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འདི་ལས་སྤོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
གྱི། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་ཞེས་། ཡང་སྤོང་བ་ཉིད་དེའང་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་མཛོད་སྟེ་དག་ལས་ཉག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
པས་སྤོང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་གིས་
ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་བཤད་དགོས་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་
པའང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྤྱོད་
མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། ཐེག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བདག་བསྐྱུང་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉོགས་དཀའ་བས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏགས་དགོས་སོ། །གལ་
ཏེ་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་དགོངས་པ་ངེ་སྤྱོད་བཞིན་ཉོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདིས་སྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མས་འདོར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་སོ་
ནི། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་ངེས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་བའི་སྐབས་འདི་ན་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ལམ་
གྱི་རྒྱན་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་བློང་དང་།
འདི་ག་ཉེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡུན་རིང་གོམས་བར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བྱ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་གྲོལ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བདག་གིས་ནི་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རབ་དུ་སྐྱེ་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒོ་གྲོས་དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་ངེ་ལྟར་ངེས། བདག་གིས་མི་ཤེས་པས་སྐྱག་པའི་གནས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
བས། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོན་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་ལ་འདོད་པ་ན་ཟབ་མོ་ཅིའི་སྲིར་
མཐུན་པ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་ཐེག་ཆེན་ཅིའི་སྲིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་ན། ལན་བསྟན་
པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་གའི་པ་ཡི་ཡུལ་མ་ལགས། །སྲིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་
མ་ལགས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ཏུ་ཟབ་པའི་སྲིར་རྟོག་
གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིར་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་རིག་པ་དག་ཁོ་ན་ཐར་བར་འགྱུར་གྱི་རྟོག་གའི་
བས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱག་པའི་གནས་སུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
ཙ་བ་ནས་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྲིར། རྟོག་གའི་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སྲིར།
བཞི་བ་དམན་པས་དོར་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་མ་མོས་པས་ཐེག་ཆེན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
གང་ཟག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཁམས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དགའ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཤེས་ཏུ་དམན་ལ།
ཐེག་ཆེན་སྟོང་པའི་གྲོགས་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གང་ཟག་ཁྱོད་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་
ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་འདི་མཚོག་
ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །ལྟ་བུ་ཚད་མིན་གྱིས་འདོར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རྟོགས་པས་འདོར་བ་མི་འཐད་

བ་དང་། ལོག་ཤེས་གྱིས་འདོད་བ་མི་འཐད་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འདོད་བར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལེགས་པར་མ་ཐོས་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་ལུས་པ་རང་གིས་ཐོབ་ནས་ནི་གང་ཞིག་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བརྟན་པ་བྱེད་ཅིང་མ་ཐོས་བཞིན་དུ་ཐེག་ཚེན་གྱི་མདོ་སྡེ་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཚེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་
 བ་སྣ་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྣུག་མར་ལུས་པས་ན་ཚོངས་པ་ཁྲོད་
 གང་གི་སྲིར་ན་ཐེག་ཚེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལས་ཆད་ལྟ་
 བརྟན་པས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་ན་ཉེས་པ་
 ཚེན་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྣང་བཞིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་
 ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བདེན་ནོ་སྟམ་དུ་བདག་ཉིད་མཁས་པར་སྟེམས་ཤིང་། མཁས་པ་ལས་ཚོས་གྱི་དོན་མི་
 ཚོལ་བས་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སློབ་གྲོས་ཉམས་པ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུས་ལེགས་པར་
 གསུང་བ་ཐེག་ཚེན་ཡང་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤངས་པས་ན། རན་སོང་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཐབ་མོ་
 ལ་ཁོང་ཁྲོའི་སྐྱབ་པ་བསགས་པའི་སྲིར་དོ། །ཚོས་ལ་སྤང་བ་ནི་མཚམས་མེད་པ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྟེ། གང་
 ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གྲོགས་ཉེན་པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཙེམ་གསོད་པ་བྱ་བ་
 མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྤུར་དུ་ཐར་འགྱུར་
 གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་ཁོང་
 ཁྲོའི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གདུག་པ་སྟེ་མི་རིགས་པ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ལའང་ཁོང་ཁྲོ་
 བར་མི་རིགས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཚོས་ལ་སྤང་བར་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཚེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་
 སྲིར་ན་གྲུས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྲིར།
 ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་བ་ལས། བར་མ་དོར་གནས་པ་ལ་ཚོས་སྟོང་བ་ཞེས་ངམི་སྤྲོད། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་སྐྱབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་བཀའ་སྐྱབས་པའི་ཐེག་ཚེན་གྱི་དོན་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་དང་། སྟོང་པའི་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

རིགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་འགོའི་རང་བཞིན། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་
བྱ། སྐྱབས་འགོའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྐྱབས་གནས་ལ་བརྟེན་པར་
དམ་བཅའ་བའོ། །ཐེག་པ་ཚུང་དུའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་
ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །སྤྱི་མ་ནི་
དི་སྤྱིང་འཚོའི་བར་དུ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་པས་དུས་ལ་
ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་དོ་སོ།
གནས་སྐྱབས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གཅིག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྐྱེའི་ནམ་
བཤམ་དུ་བཤམ་བཞེན་པས་དེར་བཏུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་མཚོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུབ་
པའི་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱབས་སུ་བཞག་ལ། དེས་ལེགས་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་ནི། ཐེག་པ་སོ་སོ་
ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་འདིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
བས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་ཉིད་སོ་སོར་སྐྱབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དི་རྒྱུད་དུ། ཉོན་པ་བསྟན་པ་སྐྱོབ་དོན་
གྱི། ཐེག་གསུམ་པ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་ཞག་པ་
ཡིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུང་གི་ཚོས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྟོགས་པ་ན་ཚུ་གཤམ་
བཞེན་པའི་གཞིངས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བགྲངས་པའི་ཚོས་
དགོན་མཚོག་ནི་སྐྱོབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ལམ་བདེན་ནི། གཏན་དུ་བའི་བརྟན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་
ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་པའི་སྤོག་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་

འདྲིལ་ས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་སྲིད། ཉན་རང་གི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྲུང་འདས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་པ་
འགའ་ཞིག་ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཐོབ་པ་ན་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྲིད་མཐར་སྲུག་གི་སྐྱབས་
སོ་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྲུང་འདས་ཀྱང་མཐར་སྲུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཙམ་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་མཐར་སྲུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པའི་སྲིད། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱི་ཟླར་
བགྱངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྲུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
ལེན་པ་དང་། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བའི་འདྲིལ་ས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་མཐར་སྲུག་གི་
སྐྱབས་གང་ཞེ་ན། ཟུང་སླ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་
ཡིན། །སྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སྲིད། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་སྲུག་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་རང་
བཞིན་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་ལྷ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བརྱུང་། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྲོང་། དགོ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྡིག་གོགས་ཡོངས་སུ་སྲོང་བའོ། །སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་
པའི་འདུ་ཤེས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས། དགོ་འདུན་ལ་གོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བཞག་
པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟོན་
ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་གསོལ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་
ན། །འཆོ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་གསོལ་ན། །སྲུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྲོགས་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་པན་ཡོན་ལ། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
སྲབ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཀྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་
འབྲལ་བའོ། །མཐར་སྲུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབས་
འགྲོའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་པར་མདོར་བསྟན། བྱུང་
ཚོས་རྒྱས་པར་བཤམ། སྐྱབས་འགྲོ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉོགས་

བ་དང་། རྟོགས་ཐེལ་གཞོན་ཏེ་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམ་པ་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་ངེས་པར་བྱ་
བ་འདི་དགའ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་པར་ཕྱིན་
བྱུག་པོ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་དགའ་སྟེ། སྐལ་པ་སྟོང་སྤག་དུ་མར་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་
འགོ་འདི་བྱ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པར་མི་བྱའོ་སྣམ་ན་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ཆེན་
པོ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་བྱུབ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མན་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་
འདོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུན་འགོ་དང་། ཁས་ལེན་དང་།
རྟོགས་པ་དང་། ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
གང་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི།
ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་
མཁས་པ་དང་། བྱང་འདས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་སྦང་དོར་དུ་མི་
འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་ལྡན་དེ་ནི་ཀུན་འགོའི་ཁྱད་པར་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སློབ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་འི། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཆོག་
སངས་རྒྱས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གང་ཞིག་སློབ་མེད་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་གི་
དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སློབ་ལ། ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཞིག་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
དང་ཡང་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲའི་སློབ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་
མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་
པ་དང་། སློབ་པོའི་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
གདུང་མི་གཙོད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ས་བོན་དང་། བཙུན་མོ་དམ་

བ་དང་། རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ས་མ་ཉམས་པའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མ་མ་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ཞི་ཚང་པའི་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
བ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་སོན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མ་དང་། སེར་སྣ་ལ་སོགས་སྟོན་གྱིས་མ་ཉམས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མངལ་ན་
གནས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཚུད་མི་བ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་མ་མ་སྟེ། ཉན་རང་ལ་
སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་ཏུ་ལེགས་པར་
སྐྱེས་པའི་སྟོན་ལྡན་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་མཚན་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་དང་། རྒྱལ་སྤུན་ལྷན་ལེན་གྱིས་
གཞོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ལ་
མཁའ་པའི་ཤེས་ལྡན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཞི་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེའང་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་གནས་ན་གནས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྗོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པར་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལས་སྟེགས་པའི་མཚན་སྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
དེའི་ལུས་བརྒྱན་ཞིང་། སྟོན་པ་ཀྱི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་
ལ། བདེ་བའི་བྱེད་པར་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱན་མི་
ཚད་པས་ན། མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་རྟེན་ཅིང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པའི་བྱེད་པར་
སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྐྱབས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདུང་མི་
གཙོད་པའི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུ་བ་ཞིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དེ་ནར་སོན་པ་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བཙོན་པ་བརྟག་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལྷན་ཆར་གཙོད་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་ཀྱིས་ནས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཏུ་ཕན་ཚུན་འདྲི་བ་དང་ལན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་

བཅས་ནས་ཉེས་པ་ཅན་ཚར་བཅད་དེ། ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 གྱུར་དོ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་སྐྱུར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་
 པ་ལ་གནས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་མེད་པར་
 དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་དུ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུའི་གཏོས་དང་མཉམ་
 པའི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུའི་དུལ་སྟེད་ཀྱི་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བརྒྱ་དེ་དང་འཚོམས་པའི་ལྷུས་གྱིས་དེ་ལ་འདུག་ཅིང་བརྒྱའི་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་འཁོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་
 དེའི་རྐང་མཐེལ་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་དོ། །འོད་ཟེར་དེ་སྟེད་རེ་བུས་མོ་ནས་བྱུང་བས་དུད་འགོ་
 དང་། ལྟེ་བ་ནས་བྱུང་བས་གཤེན་རྗེའི་འདྲིལ་ཉེན་དང་། ཅི་བ་ལོག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱུང་བས་མི་དང་། ལག་
 མཐེལ་གཉིས་ནས་བྱུང་བས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་ཞེ་བར་གྱུར་དོ། །སྤྲལ་བ་གཉིས་ནས་བྱུང་བས་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཚོས་སྤང་བའི་སྐོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་སོ། །རྒྱབ་དང་མགུལ་ནས་
 བྱུང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་གནས་རྣམས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་ཞེ་བའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་སྐོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་སོ། །ཁའི་སྐོ་
 བྱུང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ས་དགུ་པའི་བར་རྣམས་སྤང་
 བར་གྱུར་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་སོ། །སློན་མཚོམས་ཀྱི་མདོད་སྤྱོད་ནས་
 བྱུང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མོག་མོག་པོར་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་གཙུག་ནས་སྟོང་གསུམ་
 གྲངས་མེད་པ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ་ཚང་བའི་དུལ་སྟེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 མཁུན་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་བེལ་དང་། རྫོ་རྗེ་དང་། བཟ་ཤེས་
 བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྤུང་སྟེ། དེའི་དཔལ་གྱི་བེལ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བྱུབ་

བས་དེའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་འབྲུམ་འགྲུང་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་འཕེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་མངོན་སྲིད་
ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་སྟེ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལྷན་
བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་དབུས་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལོག་པར་མི་སྟོན་པས་བཙུན་
མོའི་ནང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་གཏད་ཐུབ་པས་མངོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་། གསང་གཏམ་ལ་ཡིད་
གཏད་དུ་རུང་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་གྱི་བགོ་བཤམ་ལ་དབང་བ་ལྷ་བྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་བ་ལ་
གནས་པ་དེ་ཡང་། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ས་བཅུ་རྗེ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བདལ་བ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྤྱན་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞེན་དུ་རྟོགས་ཤིང་མི་བཟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བའི་གནས་རྣམས་པ་གསུམ་དུས་ཉག་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་
མན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དང་པོ་ཚོས་འདི་ལ་མོས་པའི་དུས་ཉིད་ན་
བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུད་སློབ་ལས། སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་འདི་ལ་མོས་པ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་གྲུང་ཏེ། །བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་མར་
འགྲུང་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །མཚོན་གནས་སློབ་མེད་བཞུགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །མོས་སྟོན་དུ་བསམ་བཞེན་དུ་
གཞན་དོན་དུ་གང་འདོད་པར་སྐྱེས་པས་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ས་དང་པོར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་སྟོན་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་
ལོ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མང་པོའི་སྤང་པོ་འགྲུང་བའི་གནས་སུ་གྲུང་ཅིང་། སྤངས་
རྟོགས་མཐར་སྤྱིན་པས་ན་མཚོག་རབ་སྤང་པོ་སྤྱག་མེད་དུ་ཡང་མི་བད་པས་ཉག་པའི་སྤྱོད་སྟེ། རྒྱུད་སློབ་ལས།

འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདག་རྒྱ་བ་མེད་པའི་སྲིད། །འདུས་མ་བྲས་པའི་རང་བཞིན་སྲིད། །ཐུབ་
བ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་སྲིད། །ཉལ་བ་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་འཐད་སྲིད་དོ། །ཞེས་བ་
སྟར་དོ། །དེ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
སྐྱ་དེ་ཡང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོག་ཅིང་སྐྱིབ་བ་གཉིས་སྤངས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་།
སྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་བེལ་གཞོན་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི། སྟོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བེལ་
གྱིས་གཞོན་ལོ། །གང་གིས་ཞེན་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། དགེ་བ་དེའི་ཁྱད་
པར་ཡང་མོས་སྟོད་དུ་འདྲིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ས་དང་པོར་འདྲིག་རྟེན་
མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདྲིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་སྐྱོར་བས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུས་དང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་
མཐའ་ལས་ཤིང་ཉལ་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་ས་གསུམ་དུ་དགེ་
བ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་དབང་འགྱུར་བ་ཐོབ་སྟེ། དབང་འགྱུར་བ་
ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཉན་རང་ལྟར་ལྷུང་པོ་ཞི་བས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་བྱེད་མི་ཤེས་པས་སོ། །ས་
མཚམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱིན་བྱེད་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།
དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདྲིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཞེས་
བ་ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་འགོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱབས་འགོ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྲེན་ས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གཏན་དུ་ཕན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་
གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལའང་སྟོོ་བ་མེད་པའོ། །ལྡན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཐབས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉལ་ཏུ་ལྡན་ལ། འཇུག་

བའི་དོན་ནི་མོས་སྐྱོད་དུ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་རགས་པ་
 དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འདི་སྐྱབས་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདིར་སོང་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་དེ་ནི། རང་དོན་ཚད་མེད་པའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་འགོ་
 བ་འདི་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་རྗེའི་བསམ་བསམ་བྱུང་བ་ཅིང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོ་ནས་ཉན་རང་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །སྐྱབས་འགོའི་སྐྱབས་བཤའད་ཟེན་
 ཏོ། །༥ །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཁོ་ནས་
 ཐོབ་པས་དེའི་རྗེས་ལ་རིགས་ཀྱི་ལུ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་པའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི།
 རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྣང་
 པོ་དང་དོན་གཅིག་པས་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་རིགས་ཚད་མི་སྲིད་
 དོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་ལོ། །སྐྱབས་
 ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཚེས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས།
 བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་སྐྱབས་འགོའི་ཞེན་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། དེས་འགོའི་ཚོས་ཅན་
 སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅན་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྤྱང་དོ། །མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིངས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་ཀྱིས། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་འགྲེལ་བར་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་པའི་བྱུངས་སུ་
 མཛད་ཅིང་། ཐེག་བསྐྱེས་སུ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཛད་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྐྱེ་མར་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་ལ། ཐེག་བསྐྱེས་སུ། ཚོས་ཅན་ཀུན་གཞིའི་ལྡོག་པ་ནས་གསུངས་
 ཤིང་། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་པན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བས་གཉིས་ཀའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་
གཤེགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་མིང་ཉེ་བར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སློབ་མའི་འབྲེལ་བར། སེམས་ཅན་
ནང་ན་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་གནས། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཟེ་མ་མེད། །སངས་རྒྱུས་རིགས་ལས་འབྲས་
བུ་བཏགས་ནས་ནི། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྣོད་པོར་བརྗོད། །ཅེས་གྲངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་
སེམས་ཅན་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་དང་རིགས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྲིད་པས་
སོ། །འདིར་ཡང་དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བར། རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུས་འགྱུར་གྱི་
རིགས་ཆད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་སོགས་ཤིན་
ཏུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་ཚོས་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་མི་འདོད་དེ། གལ་ཉེ་འདོད་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལ་དབྱེར་མེད་སྤྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རང་གི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་སྟོན་པས་གཞོད་པས་སོ། །རིགས་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེ་ན། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་
རབ་ཁས་ལེན་པར་འབྲེལ་བར་དོན་དང་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཚུལ་མི་འབྲས་སྟེ། དབུ་མ་པས་རིགས་ཆད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་མི་སྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་ལ། སེམས་ཅན་པས་
རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྲིད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་མ་
བྲང་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །འདིར་འཆད་པ་ནི་དབུ་མ་པས་བྲང་དོན་དུ་འདོད། སེམས་ཅན་པས་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་
དོ། །གང་དག་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་བབ་ཅོལ་
འབའ་ཞིག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་བཞེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་
ཡོད་པའི་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་ཉགས་དང་། རིགས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། རིགས་སད་པའི་པན་ཡོན་དང་། ལུང་མོང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་
 དང་། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་བུར་སྟོན་པ་ལས། དང་
 པོ་རིགས་ཐ་དད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ། བ་རུ་རའི་མདོ་ལས། བ་རུ་རའི་ལུང་པོ་
 དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་བ་རུ་རའི་ལོ་ཞིང་སྤངས་ཏེ། བ་རུ་རའི་ལོ་ཞིང་སྤངས་ཆེ་གོ་ལོ་
 ཞིག་ཏུ་དོར་རོ་ཞེས་དེ་རྒྱན་ཐེར་ན། བ་རུ་རའི་ལུང་པོ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་ཐད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་
 པར་འགྱུར་གྱི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 བེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ངེས་པ་ཞེས་བཟོད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་ཐེག་པ་
 གང་རུང་གཅིག་ལ་མོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དུས་ན་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མོས་པ་སྐྱེད་
 གྲང་ལ་ལ་ངེས་པར་སྐྱབ་ཅིང་ལ་ལ་མི་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་མ་ཐུ་ཐ་དད་གསུམ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཉོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོ་བས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་དང་། ལྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་ཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཏེ་བཞེ་པོ་དེའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་དེ་ཉན་རང་གི་རིགས་ལས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ལ། མཚོན་ཉིད་ངོས་
 བརྒྱང་བ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྒྱལ་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ནི་སྟོན་དགོ་པའི་རྩ་བ་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་

གྱི་རང་བཞིན་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་རྐྱེན་དང་ཐང་ན་སྐྱིབ་པ་སྤང་རུང་དུ་གནས་པའོ། །རྒྱས་པའི་
རིགས་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དགོ་བས་གསོས་བཏབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཉེན་བཞིན་པ་
ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཙམ་དེ་རྒྱར་ཡོད་ལ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་འབྲས་བུར་མེད་ཅིང་།
རྒྱས་པའི་རིགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ། སྤྱི་དོན་ནི་གོ་ཉ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་སྐྱོལ་
ཞིང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་
ཉམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་ཡང་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་
བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྐྱོད་བཟོད་པ་དང་། སྐྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོད་པ་ནི་རིགས་སད་པའི་ཉམས་སུ་ངེས་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་
རིགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྐྱེན་རྣམས་གྱིས་མི་
འཕྲོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སྐྱུར་མི་བྱས་པ་དང་། འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་སྐྱུར་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན། རིགས་
གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཡིན་ལོ། །དུག་པ་རིགས་གྱི་ཉེས་
དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གོམས་ཤིང་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ་དང་། དགོ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱོག་ནས་
དམན་པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་ངན་པ་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གྱིས་སོངས་ནས་ལམ་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་སྐྱབ་དབང་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་མན་ཡོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་མི་དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་གྱི་སྐྱུར་དུ་མི་
འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སོང་ན་ཡང་སྐྱུར་དུ་ཐར་བ་དང་། ངན་སོང་དེར་གནས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུང་དུ་ཙམ་སྤོང་གི་
ཆེན་པོ་མི་སྤོང་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་གྱིས་ཡིད་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། ངན་སོང་ན་གནས་པའི་
སེམས་ཙན་རྣམས་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་ན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་གསེར་གྱི་དཔེ་ནི། གསེར་གྱི་རིགས་འབྱུང་ཁུང་
བཟང་པོ་ལས་གསེར་མང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། སྐྱོ་བུར་གྱི་ཕྱི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་ལས་སུ་རུང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་

གནས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང། ཉོན་མོངས་པའི་རྗེ་མ་མེད་པའི་སྤངས་བ་དང་ལྡན་བ་དང། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུ་རྣམས་
ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དགུ་བ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་
ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་རིགས་ཏེ། འབྲུང་ཁུངས་ནས་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་སྲུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྟེན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞི་དང། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང།
སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་དོན་གྱི་གནས་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །རིགས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་ལ་ལ་
གཅིག་ཏུ་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པར་ངེས་པ་ཡོད་ཅིང། ལ་ལ་སྐྱར་
འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་དཀར་པོའི་ཚོས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་བཅོམ་བ་དང། ལ་ལ་བསོད་
ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང། ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བ་མེད་པ་དང། འགའ་ཞིག་དཀར་པོ་
དགོ་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱིས་དམན་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་ཞན་བ་དང། ལ་
ལ་རིགས་མེད་པས་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ། །འདིར་རིགས་ཆད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ན་མེད་
པར་བཤད་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྐྱེར་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་དེ། དགོས་
བ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་སྐྱོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ཐར་བ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགོངས་སོ། །གཞོད་བྱེད་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་སྲིར་འགའ་ཡང་གཏན་རྣམ་
པར་དག་པ་མི་འབྱུང་བར་ནི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་
ནི། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྲིར། བསྟན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དང། གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་
བཟོད་ཅིང་མི་སྐྱོ་བ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལྡན་དེ་དག་ཐ་མར་ཉན་རང་དང་འཛིན་རྟེན་བ་གཉིས་ལས་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྤུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་
ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ནི་རྒྱས་པའི་

རིགས་ལས་བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་བས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་།
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་ཡལ་འདབ་དང་། བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པ་དང་།
 བདེ་བ་བྱེད་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཚོག་དེ་ནི། ལྷོན་ཤིང་གི་ཙ་བ་
 བཟང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གྱི་སྐབས་བཤའ་ཐེན་ཏོ། ། ༥ །དེ་ལྷ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་
 ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 ཐོབ་འདོད་གྱི་སྣོད། །འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་འདོད་ལ། ལྷ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་སེམས་
 བྱང་དུ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན་
 སེམས་སྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཤའ་བའི་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་པ་
 སེམས་སྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་སྐྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་གྱི་བྱང་བར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཀུ་མ་ལ་ཤི་
 ལས། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཐེན་མ་ཐེན་ལ་འདོད། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཚོ་གས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་ལ་
 འདོད་ལ། རོ་བོ་རྗེས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལ་འདོད། ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ལ་འདོད། ལྷ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏེ། ཚོ་གས་སྐྱེད་པ་ན་བསྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་གྱིས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་འང་ཚོ་གས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་ལ་འདོད་པར་མངོན་ཏེ།
 བྱང་ས་ལས། འཇུག་སེམས་ལ་ཚོ་ག་བསྟན་ལ། ལྷོན་སེམས་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་བའི་ལྷའི་དགོངས་པ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་སེམས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚོ་གས་སྐྱངས་ནས་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བར་བཤའ་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་རྗེའི་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 ལྷོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚོ་གས་སྐྱོར་ན་
 འཇུག་སེམས་ཡོད་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 དང་། འབྲས་བུ་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། རྒྱན་བཞི་དང་། རྒྱ་བཞི་དང་།

སྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སྟེ། རྒྱུ་བཞི་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་མདུ་བྱང་
བ་མཐོང་ངམ་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ཐོས་ནས་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལུས་ཏུ་ཉེ་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་དང་། དུས་ཐ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་
ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་ནས་གཞན་དག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཞུགས་པའི་སྲིར་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་བའོ། །རྒྱ་བཞི་ལྷོ། རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་པ་
དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས་མི་སྐྱོ་བའོ། །སྟོབས་བཞི་ལྷོ། རང་གི་འདུ་གཉེན་སྟོབས་
དང་། གཞན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོན་གོམས་པ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། ཆེ་འདིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱོར་བའི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཀོན་མཆོག་སྣང་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་
ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་མེད་ལ་དད་གྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉེས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱོད་འཇུག་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྤིད་པའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་
རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འདིག་ཉེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །སྤིག་པ་སྟོབས་ལྡན་སྣང་པ་ནི། སྤིག་པ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིགས་པ་
ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཡོད་ལྡན་རྣམས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་
དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྤིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་
མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྣང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་རང་བྱུང་
སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །མཚུངས་མེད་གྱིས་
ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་མི་སྐྱོད། །ཅེས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྤྱག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཐེན་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱལ་

ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཅ་བ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོའོ། །མཐར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། ཚུ་ཡི་ཐིག་པས་བྱམ་
པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ས་དེ་ཡོངས་འགོངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་
བྱང་ཚུབ་མཚོག་རྒྱ་སྟེ། །རིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ག་ བསྐྱེད་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་
པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ ཚུལ་རི་ལྟར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་པ་ལྟར་ན།
དབྱུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་དུ་སོང་
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སློབ་ལམ་བཏབ་པའི་
སྤྱིར་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལ་སློམ་པ་སྤང་བ་ན་མཁས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྤང་སློམ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁས། །རྒྱས་དང་ལྡན་ལ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དག་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཉེན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སློམ་པ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
བཏག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སློམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་
ཏེ་སློམ་པའི་ཉེན་ལ་དགོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་སེམས་སྐྱེད་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སློམ་པ་ཐོབ་པ་དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་སོ། །བསྐྱལ་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་གྲོང་དཔོན་
གྲུང་པའི་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དེ་ལ། །ཉིན་གཅིག་སློག་གཅོད་སློམ་པ་སྤངས་ནས་
ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རི་
ལྟར་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་ཉིད་
དབྱུལ་བ་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སློབ་དུ་བཏང་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ནས་རྗེས་ལ་བསློབ་དང་། འཕགས་པ་
བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་བརྒྱུད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་

ལེན་པར་བཤད་དོ། །སྲོད་འཇུག་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་སྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པ་
དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤི་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལའང། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
པར་བཤི། །ཞེས་གསུངས་ལ་འདིའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲ་མས་སྲོན་གྱིས་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་
སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྲོབ་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྲོབ་པར་
དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ནོ། །གང་དག་འདིས་སྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚོ་གཡང་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་
དེ། སྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་ལེན་པར་མི་བཞེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སེམས་
ཙམ་པའི་ལུགས་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང། ཙམ་པོ་མི་དང། འཇུག་ལྟེ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་
ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་ལེན་པ་སྲོད་བཏག་པའི་དོན་དུ་འདི་བ་སྲོན་དུ་གཏོང་པ་ལྟར་འདིར་ཡང།
ཐོག་མར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དུ་སྲོན་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་ཅི་བ་སྲོན་དུ་བཏང་
བར་བཤད་དོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཅི་བ་སྲོན་དུ་གཏོང་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །ཅི་བ་སྲོན་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལྟར་
ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སྲོན་ལམ་བཏབ་ཅེས་པས། །གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པས་སྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ། །ཚོ་གའི་སྲོན་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པར་བཞེད་པས་
སྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་གའི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་
སྐབས་འགྲོ་སྲོན་དུ་བཏང་ནས་བར་ཚད་ཡོད་མེད་ཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་
ལ། །རྗེས་མཐུན་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་དོ། །དེས་ན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཚོ་གའི་ཚུལ་མི་
འདམོ། །གལ་ཏེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱིས་ཚོ་གས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དབུ་སེམས་
གཉིས་ཚོ་གའི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་སོ་སོར་ཡོད་ཅེས་སྐྱས་ཀྱི། །ཚོ་གའི་སྲོན་པ་འབྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་མ་སྐྱས་པས་
སྲོ་ཅིང་གི་སྲོན་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ཐབ་མི་ཐབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོ་གས་བྱའི་སྲོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་
བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ལེན་པའི་སྲོད་དང། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོམ་པའི་སྲོད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་
པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་སྲོད་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་སྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་འདྲ་ཡང་ཚོ་ག་
མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་འབྱུང་ན་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བས་ཚོ་གའི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྲོས། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྲོབ་ཚུལ་

ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་། འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ། འག་པོའི་ཚོས་བཞི་
སྤོང་བ་ལ་སློབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོར། འོད་སྤངས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། འག་
པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། འོད་སྤངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པར་
འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། རྒྱ་མ་དང་། སྤྱི་ན་གནས་བསྐྱབ་བ་དང་།
གཞན་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་འགྲོད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་དང་། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འབྱིན་
པ་དང་། སྐྱ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉི་བར་སྐྱོད་གྱི། ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་
ངོ། །དག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པས་བཞིའོ། །དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ནི། འོད་སྤངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སྤོང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་གི་སྤྱིར་
རམ། བཞད་གང་གྱི་སྤྱིར་ཡང་རྩལ་གྱི་ཚིག་མི་སྤོའོ། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱང་ན་ལྷག་
པའི་བསམ་བསམ་གནས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་
གི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབས་པ་སྤོགས་བཞེར་བརྗོད་པ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་
གང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཡང་དག་པར་འདོན་དུ་འདུག་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་བཞི་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་སློབ་
མི་སློང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བའོ། །གཞན་བཞི་ལས་འདས་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ལྷ་པོ་དེ་དག་
འབད་མེད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཞེ་བ་
ལྟ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་སྤོང་པོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། སློན་པོ་ལ་
འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་དང་། ཐུན་མོང་དུ་སློན་པ་བཏང་བ་དང་། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་
བཅུ་དགུར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་ནི། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲོགས་
རྒྱ་བ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སློང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགེ་སློང་ལའང་། །དུར་སྤྱིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་འདུག་

བར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབྲེལ་བ་དང་། །སློབ་དང་བྲམ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་ལྡེ་
 བོ་བྱེད་པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །སློབ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་དང་
 བོ་བཞེད་དང་། གྲོང་ཁྲུང་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲོང་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་པ་ཡང་། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལས་དང་པོ་པ་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནི། རྩོ་
 སྤྱང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་པ་དང་། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་དག། །རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ལྡོག་པ་དང་། །སོ་སོར་བར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སློབ་པའི་ཐེག་པས་
 ཆགས་ལ་སོགས། །སྟོང་བར་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་
 ཏན་བཟོད་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྟོད་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་
 བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྦྱ་བ་དང་། །དགོ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཛོག་གི་
 ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས། །ཁ་བཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བསྟན་པ་ནི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྱང་
 དང་བཅས་པའི་ལྷགས་གྱིས་པམ་པའི་གནས་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། །ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་བཞེད་ངོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །རྟེན་དང་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་སྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་
 བསྐྱལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྣས་ཚོས་ལོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་
 པར། །ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་དང་། །དམ་ཚོས་འབྲས་སྤྱང་སྟོན་པ་
 འོ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་སྦྱིན་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་མི་མཐུན་
 སྦྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བདུན་ལས། །རང་གི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་
 ལ་བཞེ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཀན་པ་རྣམས་
 ལ་གྱས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་
 སྦྱོགས་གཉིས་ནི། མགོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཚོས་
 གྱི་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི། ཚོས་འདོད་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་གཅིག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལས། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྟ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་
འདོད། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཚུང་། །འཆོ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་
ལེན། །འབྲུར་ནས་རབ་ཏུ་གློད་ལ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་གཅིག་ནི། འཁོར་བར་གཅིག་ཤུས་བཟོད་བར་སེམས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ནི། གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སློང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་
བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི་ནི། བཤེ་ལ་ལེན་དུ་བཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་
ཡལ་བར་དོད། །པ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་སློང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་ །ཅེས་སོ། །བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཅིང་འཁོར་རྣམས་སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་
བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ནི། ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱི་དོན་མི་ཚོལ། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་པ་སློང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བཟླ། །ཞེས་
སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སློང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་
བཙོན། །བཙོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཙོན་བཙོན། །བཙོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློང་
བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སློང། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སློང་ཅིང་ཡི་གེར་
རྟོན། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ནི། དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་
འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་སློང། །སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིགས་
མི་བསྟན། །བྱས་པའི་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་ཀྱི་སྤྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ཞོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་
བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་ཀྱི་སློ་དང་མཐུན་མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་སྦྱིན་མི་
བྱེད། །སློན་ནི་འཆོས་པར་ཚར་མི་གཙོད། །རྩུ་འབྲུལ་ཀྱིས་སྤྲིགས་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱང་ས་ལས།
ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སེལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞིར་གསལ་ལོ། །ཅ་བ་ལ། བོད་དག་བརྒྱད་དུ་
བྱེད་ཀྱང་། བྱང་ས་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་འདི་དག་
རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོད་པ་དང་། དེས་

མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་སྡིག་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏྲན་ཅན་དུ་བསྟོན་བར་གྱུར་བ་ནི། གུན་ནས་དགེས་པ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། གཏོང་བའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་དང་། ཉམས་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བྱངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་
སྤོང་བའི་སེམས་དཔའ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་ཏེ། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་
པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སྤོང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྡོམ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་
སྡོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྡོག་པ་ནས་བསྟན་ལ།
གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྡོག་པ་ནས་བསྟན་འོ། །གསུམ་པ་བྱངས་ངེས་ནི། བྱང་ས་ལས།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱང་མདོར་བསྟུན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ།
སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དགེ་བའི་ཚོས་སྤྱད་པས་ནི་བདག་གིས་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་དག་ཏུ་བད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་འོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་སྡོག་པའི་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི།
བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་སྡོག་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། རིགས་དང་མི་
ལྡན་པ་ཡིན། སྡོག་པའི་ཕྱོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བྲིན་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་བ་ཡིན། འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྟེན་ལྷན་རིང་པོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དྲག་པོ་བར་ཆད་པ་མེད་པས་འདི་གསེ། འེན་ཏུ་འདི་གསེ་འེང་
སྤྱུག་ལ་དངངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྡོག་པའི་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་སེམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་དག་
སྡོག་པ་ལས་སྡོམ་པ་བཞི་དུ་རྒྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། མདོར་བསྟུན་བར་
རྒྱ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་གླངས་པ་སྟེ་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྡོན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་། ཐམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་གྱི་
གུན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་གུན་ནས་སྤོང་བའོ། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་བཏོས་པའི་ཐབས་ལ།

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོ་སྐྱེན་བྱངས་ནས། དེའི་མདུན་དུ་བཞགས་པ་བྱེད། བསྐྱབ་
བཏུས་ལས། མི་ལམ་དུ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྡིང་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཞགས་པར་བྱ་ཞེས་
སོ། །སེམས་ཚུལ་པ་ལྟར་ན། ལྷོ་མ་བ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ལྷོ་མ་བ་སྦྱར་ཡང་གྲང་བར་བྱ། །ཟག་བ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་
བཞགས། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོང་བདག་སེམས་བཞེན། །ཞེས་སོ། །ཟག་བ་
ཆེ་ཆུང་དང་ཕམ་པར་གྱུར་བའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་བ་ཉི་ཤུ་བའི་འགྲེལ་པར། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནི། ཟག་བ་
རྣམས་ཕྱིར་ཞེད་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོད་ཀྱང་། ཕྱིས་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཞེལ་ཡོད་པ་ཚུལ་ཡང་མི་སྦྱི་བ་
དང་། དེས་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཚན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གསོལ་བ་
བཏབ་ཀྱང་མི་སྦྱོག་ཅིང་བསམ་པ་མི་གཏོང་བའོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱར་ཡང་དོ་ཆ་དང་། ཞེལ་ཅུང་ཟད་ཚུལ་སྦྱི་བ་
དང་། བ་དོལ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོག་བ་དེ་ནི་འབྲིང་ལ་གནས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་དོ་ཆ་བར་
བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོག་བ་དེ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་གནས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞགས་
དོ། །གཉིས་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་དེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་སྡིང་བ་
ཉིད་སྦྱོམ་པས། གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱོ་བ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཚོགས་
གཉིས་སྐྱབ་པས་ཚོམ་བ་ཆེ་བའོ། །དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེ་བ་
དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་
སྟེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞེད། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་
མཚན་དང་། ཐོབ་ཚུལ་དང་། དཔའི་སློབས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་
ནི་ས་རྣམས་ལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་དག་སྤྱི་དེ་རྣམ་པར་མོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པས་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་ཚོལ་མེད་པ་རྣམ་པར་སློབ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་སྣ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་
སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཏགས་པ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གཉེན་དུ་སྟོན་མ་བསྟོར་བ་བསྟོར་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཚོས་སྟོན་
པར་མཛད། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དག་འཆའ་བར་མཛད་དེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་པ་ན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ནི་སྐྱབ་པ་
མེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏུན་ལ་དབབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དེའི་རྩ་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། བསམ་པ་ནི་དུས་ཉལ་ཏུ་པན་པར་སེམས་པ་
ཡིན་ལ། མོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ངེས་ནས་རི་ལྟར་ངེས་པ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བར་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་
བར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་རྟོག་ཡིན་ཞིང་།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་འགོག་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། །ལམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་
ན། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཉན་རང་གི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པས་སྟོང་ཞིང་། སྤྱིར་མི་སྟོང་བ་དང་དུ་མེན་
པའོ། །ཐབས་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཕན་ཡོན་
ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་ཉལ་ཏུ་སྟོར་བ་དེ་ནི་སྤངས་བྱ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་
ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པོ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོས་མཚོག་དང་། ས་

བདུན་པ་དང་། བཅུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ནི། སོ་སོ་རང་གིས་དེ་
དག་ཡོན་ཏེན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྐྱོར་ལ་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་ཐོབ་མ་ཐག་ཡོན་ཏེན་རྫོགས་པས་ཡོན་ཏེན་གོང་དུ་
འགྲོ་བ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་རིགས་རྒྱུན་སྲི་མ་ལ་སྐྱོར་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་དེའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་བཅུ་བཞི་རྣམ་པར་དེས་ཏེ། གཏུན་ལ་དབབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པས་རིགས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་འདིར་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་
མང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྲོལ་དད་པ་དང་
སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་
བཞི་པོ་ཚོགས་པའམ་སོ་སོ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བ་ན་དང་པོ་མི་བརྟན་པ་དང་།
སྲི་མ་བཞི་བརྟན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་ཅི་གཞན་གྱི་ལུས་རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིར་བརྒྱལ་བུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤའ་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དོན་དང་། སའི་བྱུང་བར་དང་། རོ་བོའི་བྱུང་བར་དོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་ཐོས་པའི་བྱུང་བར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་རབ་ཏུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་བྱུང་བར་
བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་བསགས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་
བྱུང་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འདྲིལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྲིར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
དམ་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སའི་བྱུང་བར་ནི། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ས་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན།
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཡོད་དོ། །ས་དེའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་བཞིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བདག་
གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་དང་། རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐད་པར་འདོད་པ་ལྟར་
གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་ཐད་པར་འདོད་པས་ན་རང་གཞན་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་བདག་གི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་ལས་སེམས་མཉམ་བ་ཉིད་རྟེན་པའི་སྲིད་
པོ། །གསུམ་པ་རོ་བོའི་བྱུང་བར་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྲིད་བ་དང་། བསམ་པ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་གཞན་དོན་དེ་ལ་སློབ་དང་། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་ཡང་དག་པ་དང་། ས་ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དོན་བྱུག་པོ་
དེའི་སློན་ལམ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་
དོན་བྱུག་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར་སློན་པ་ལས། དང་པོར་སྦྱེ་བའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་ས་
བོན་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་སློམ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཚོག་གི་མ་དང་། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་
འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། ལྷོང་མེ་ནི་སྦྱེད་སྲིད་བར་བྱེད་པའི་
མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྲིད་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱུང་
བར་ནི། སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གང་ཞེ་ན། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་སློན་ལམ་དེ་ཉིད་ལས་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ཕྱི་མ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་པོ་ཡིན་འོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་
ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་བབྱུང་བའི་སློན་
ལམ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས་ཆེ་སྲ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
པའི་བར་གྱི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྦྱེད་པའི་
སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་གཞན་དོན་ལ་སློབ་

མི། དཀའ་བ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་སྐྱད་པས་མི་སྐྱོའི་སྲིད་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཉེ་བ་སྟེ། ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའམ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་དེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོག་པའི་སྲིད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སའི་ལྷག་མ་ལ་
མཁས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་གཞན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་
ཉིད་དོ། །དུག་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། སའི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གཤེས་སྟོན་ས་
རིམ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་སའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྲིད་དང་།
གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཡང་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྟོག་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྲིད་ས་གོང་མར་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནི་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་ས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་
ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པའི་སྲིད། དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་ལ་
དམིགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། མི་འགྲུང་བ་གསེར་བཟང་པོ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལས་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་དོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ས་དུག་ལ་སྐྱོར་བ་དང་
ལྡན་པ་ནི། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆེས་པ་དང་འབྲ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བའི་སྲིད་དོ། །གཞན་
ཡོན་ཏན་གོང་མ་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བྱད་ཤིང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེར་འབར་བའི་མེ་
དང་འབྲ་སྟེ་ལྷག་བསམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆེར་འབེལ་བའི་སྲིད་དོ། །གཞན་སྲིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་
པ་དང་ལྡན་པ་ནི། གཉེར་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་སྟེ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་
པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཚུལ་སྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་འབྲ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
སྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟོག་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། གཉེར་མི་གཡོ་བར་གནས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་སྟེ། གཞོད་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འཇུགས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་
ནི། གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེ་དང་འབྲ་སྟེ། ལེ་ལོས་མི་ཤིགས་པའི་སྲིད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་

མི། རི་རབ་དང་འབྲས་སྟེ། རྣམ་གཡེང་གིས་མི་གཡོ་བའི་སྲིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྣོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
འབྲས་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། འཇམ་པོ་ཆེན་
པོ་སྟོ་གཏད་ཐུབ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་སྲིར་
རོ། །མངོན་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འབྲས་སྟེ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །གཞན་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉི་མ་དང་འབྲས་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དགོ་བའི་པོ་
ཏོག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཇི་ཟེན་དབྱངས་སྟོན་
པ་དང་འབྲས་སྟེ། ཚོས་གྱི་དབྱངས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཏོན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་
ནི། རྒྱལ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི། ལོར་མང་པོས་གང་བའི་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་མང་པོ་དང་
ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་སྟེ། བྱང་
ཚུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་ཚོས་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཚར་གྱི་འཕགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
འཕགས་པ་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི།
གཞོན་པ་བཟང་པོ་དུལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། འཁོར་འདས་སུ་མི་སྤྱུང་བར་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འཕྲུལ་འདས་པའི་ལམ་
བཟོད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཟུངས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚུ་རྟིང་པ་འཛིན་ཞིང་གསུམ་
པ་སྐྱེད་པའི་བཀོད་མའི་ཚུ་མིག་དང་འབྲས་སྟེ། གཟུངས་གྱིས་སྤྲོ་ཐོས་པའི་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ཞིང་སྟོབས་
པས་སྤྲོ་ཐོས་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་གྱི་སྟོམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉན་པ་པོ་ཀུན་དགའ་བར་
བྱེད་པའི་སྤྱང་དང་འབྲས་སྟེ། གཏམ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟོགས་པའི་སྲིར་
རོ། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། འབད་མེད་དུ་རང་གིས་འབབ་པའི་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དང་
འབྲས་སྟེ། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་
རོ། །དེ་ལ་བཟོད་པ་གཅིག་པ་ཐེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ས་དེར་ཚུད་པ་རྣམས་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་
བྱེད་པར་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་ཐོས་པོ་རྣམས་གྱི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནི། ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་

ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་
མཚན་དེའི་སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་
པས་སེམས་དེ་ནི་དགའ་ཞིང་སྟོོ་བའི་སྟོོན་སྟོན་ཡང་དགའ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་སྟོོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་
མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་བཤའ་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་བསམ་དང་སྐྱོར་ལྡན་དང་། །སྤྲུག་བསམ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག །དུས་འདའ་དུས་མཚོ་དུས་ལག་པ། །སྤྲུམ་
ཅུ་ཅ་བདུན་ལག་རྒྱང་མཚོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་དང་ཐ་མ་གཉིས། །མི་ཟད་པ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་བཤའ། །ཅེས་
སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། གནས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་
དག་གི་གོགས་དོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་མ་སྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་འོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཡངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་བསམ་པ་ཚད་མེད་བཞིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བར་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དང་། སྐྱོར་བ་
གཞན་དོན་དེའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
མཐོང་བའི་བདེ་བ་དེ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ཞེ་བར་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་
སྟོོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོོན་ལྡན་བྱང་སེམས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ངན་འགྲོའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་བའི་ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་
པ་ལས་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉུག་ཏུ་དགོ་བ་དང་བཅེ་བ་དང་ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་དང་
བཅེ་བ་གཉིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དགའ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དགོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་དང་།
བཅེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་གྱི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་
ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས་དེས་འཛིགས་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིད་དོ་སྟོམ་ན་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རང་གི་སྤྲུམ་དང་སྟོོག་ལ་
ཡང་མི་བཟོ་བར་རབ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་དུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་གཞན་གྱི་

གཞོན་པ་ཡིས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ་འཇུག་མི་སྲིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉེས་པས་མི་འཛིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་
 ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་འབྱོར་པས་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱད་པའི་ཚེ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྟོག་གམ་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་འབྱོར་པའི་ཚོས་ཀྱན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་སྤྱི་མ་
 ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟོག་པའི་འཛིགས་པ་
 མེད་ལ། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་དེ། སྟོག་འགགས་པ་ལ་བྱུག་ཀྱང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་
 རོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤེམ་པར་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཉོགས་ནས་རྒྱད་པའི་དུས་ན་འང་
 དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིགས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་འབྱོར་པ་དང་རྒྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལྟོག་གོ། །གཉིས་པ་
 མི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 ལྟོག་པ་སྲིད་དོ་སྟེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་གིས་ཐེག་མཆོག་དམ་པ་
 འདི་མཛེས་པའི། །སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞེསྟེ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 རོན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་དང་དེ་བཞིན་གཟུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་གི་ཡོན་ཏུན་གྱི་རྒྱན་དང་།
 སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་དང་། གཞན་དོན་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཆོག་གི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་བས་བརྗེ་ཞིང་དགའ་བ་ནི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་མ་སྟོན་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་པས་ན་བདེ་བ་གཞན་ལ་ཆགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 དེ་དག་གི་གོགས་དོར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་
 དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གོང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་དགའ་ཞེས་བྱང་སེམས་
 གཞན་དོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པར་སྟོན་ན། མི་འཛིགས་པར་གང་གིས་བྱུབ་ཅེ་ན། གཞན་དོན་ལ་
 བརྩོན་པ་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་གང་གི་ཆེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་
 མཐོང་ན། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱད་པའི་གོམས་གྱུར་པས། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེ་དགའ་བར། །པརྒྱའི་
 མཆོ་ལ་ངང་བ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་མནར་མེད་པར་འགྲོ་

བ་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འདྲིན་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དག་སྲིད་པ་ན་གཞན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འདྲིགས་ཏེ་མི་འདྲིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་ཞེས་པ་
 ལས་འགྲོས་ནས་གཞན་དོན་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སློབ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བཏེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སེམས་ཅན་པ་རོལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 དག་གིས་བདག་གི་སེམས་གདུངས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། གང་ཟག་གཞན་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ན་ལེན་ཏུ་ངོ་ཚ་བས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། རེས་འགའ་ལེ་ལོས་གཞན་དོན་འདོར་བ་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལ་
 འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་སྲུང་བ་ཡི་སེམས་དཔའི་མཚོག་དེ་ནི་དལ་གྱིས་འགོ་བ་
 ལེ་ལོ་མི་མངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསལ་འཆིང་བ་སྟེ། སྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆིང་
 བས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པ་ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉན་རང་ལས་བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བར་རིགས་
 སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །སྐྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 བ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་ལ། རི་ལྟར་སློབ་པའི་སྐྱོད་ལ། གང་དག་སློབ་པའི་ཉེན་གྱི་
 གང་ཟག་གོ། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་ལ། དེ་ཁོ་ན། མཐུ། ཡོངས་སློན། བྱང་ཚུབ་གོ། དང་པོ་ནི། བཙོན་པ་བརྒྱ་
 འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། སྐྱབ་
 པའི་མཚན་ཉིད། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ལ། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་པར་དང་། མི་སྐྱོ་བའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུའི་
 སྐྱོ་ནས་མཚོན་ན་གནས་འདི་ཆེན་པོ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་
 གོལ་བར་ཁས་ལེན་པས་ན་ལེན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་ཚོམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བར་བྱིན་དུག་གི་སྐྱོ་ནས་
 གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཚོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱོ་ནས་མཚོན་ན་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་དེས་ན་ཐེག་ཆེན་

གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་
སེམས་ཚོས་མཚོག་མན་ཚད་དུ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་སམ། ས་དང་པོ་མན་ཚད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ནས་ཉིད་པ་དང་། ཡང་བདག་ལས་གཞན་ཆེས་སྐྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ནས་དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་པས་
གཞན་གྱི་དོན་མཚོག་གཅེས་པར་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་རང་གི་དོན་གཅེས་པར་བྱ་བ་ནི་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་མི་གཅེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོར་གཞན་
དོན་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞན་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གཞན་
དོན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རང་རང་གི་མགོ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འདིག་རྟོན་པ་རོལ་པོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་
ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དབྱར་གྱུར་བ་རྣམས་ལའང་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་རང་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཁུར་བར་བྱེད་པ་ཅམ་འདིག་རྟོན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་འབད་བ་བྱེད་མི་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་འི་མ་ཉོན་སྐྱིབ་ཅམ་ཡང་སྤང་རུང་དུ་འདུག་པ་ཐ་ཚད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
དང་། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུང་རྟོག་ཡུང་སྤང་རུང་དུ་འདུག་པ་འགྲིང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་།
སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་རུང་དུ་འདུག་པ་མཚོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱེད་དེ། བཅུན་པ་ལྟར་ན་ཀུན་བཟོད་པའི་
ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་
པར་བཞེད་ལ། འགྲོལ་བྱེད་མཁན་པོ་ལྟར་ན། དང་པོ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཀུན་བཟོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་
དང་། རྗེས་སུ་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མགྲུ་ཞིང་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་
སྒོར་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཡིད་
ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་

དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གདམས་ངག་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེན་ནས་སེམས་གནས་པ་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་མཐོང་སྤངས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ཉེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སུ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་དངོས་སུ་ལྷུང་བསྟན་པ་དང་། ས་བརྟུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། ས་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁུན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བརྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་པ་ར་ཉེ་ཏེ་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལུགས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་ལའང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་བོ་རིགས་ཅན་གསུམ་རང་རང་གི་རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉགས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་བྱས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་འགྲིང་བར་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟུག་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་འཁོར་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་འཇུག་པའོ། །བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་བསལ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སེམས་དུལ་བས་ནི་གདམས་ངག་འདོམས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་དང་། ལྷོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་བཞིས་སྐྱབ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ས་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བརྟུ་པ་དང་། བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་འགོད་པ་ནི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་པ་བཞི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁྲིག་ལས། ས་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བརྟུ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་ཐོབ་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱས་ལ་རིང་དུ་སོང་བར་བཤད་ཅིང་།

འབྲེལ་ཆེན་མཁམ་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གིས་འཇུག་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རིང་
དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་འགོད་པར་རུས་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་
སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདིག་ཉེན་པ་དང་ཉན་རང་ལས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་
པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འདིག་ཉེན་དང་། ཉན་རང་
ལས་རི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཆེ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དང་། སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གྱི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་བདག་གིས་
རིག། །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་སྤྱངན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅ། །འདིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་
རལ་གྱི་འེ་སོ་དང་འབྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་བརྩུབ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
གི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་དེའང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཚོར་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཡིན་ཞིང་དེར་མ་ཞེས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པོ། །རང་ཉིད་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་ཉན་རང་རྣམས་ནི་རང་གི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་འཇུག་པོ། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནི། རང་གཞན་གྱི་ལེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཞི་བར་བྱེད་ལ། བྱང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པས་ན་ཉག་པ་མི་
གནས་པའི་སྤང་འདས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་
མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དུས་ཉག་ཏུ་རང་གི་བདེ་བ་དེ་མ་ཐོབ་
པར་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་བཙོན་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
དོན་བྱས་ནས་མི་གནས་པའི་སྤངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་དོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདིག་ཉེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་རི་

སྣང་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འདི་གཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྣང་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་
བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་སྟེ། །བྱིས་པ་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི། །འདི་
གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་རྟོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐབས་མཁས་པའི་བྱེད་པར་ནི། །རྒྱལ་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཇི་སྟེ་བྱེད་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་སྟོན་ཡུལ་
སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཆོག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོན་བར་འདུ་
བྱེད་དོ། །སྟོན་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྟེ་གསུངས་ཞེ་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་གྱི་ནང་
དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ཐར་བ་ཆེན་པོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་ལམ་བྱུང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་། །གཉིད་སད་པའི་ཆེ་མ་
རིག་པ་ལས་སད་པ་དང་། །ལྡང་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། །གོས་གྲོན་པའི་ཆེ་ན་ངོ་ཆ་
དང་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་གོས་གྲོན་པ་དང་། །སྐེ་རགས་འཆིང་བའི་ཆེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །སྟན་ལ་
འདུག་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོ་རྗེ་གདན་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱབ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་།
མེ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། །འབར་བའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། །གཡོས་
ཟིན་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་དང་། །ཟས་ཟ་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པ་དང་། །ཕྱིར་འགོ་བའི་
ཆེ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྲིལ་ལས་ཐར་བ་དང་། །སྐས་ལས་འབབ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་
པ་དང་། །སྟོ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲིལ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་པ་དང་། །སྟོ་གཙོད་པའི་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟོ་
གཙོད་པ་དང་། །ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་གྲུན་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་
པ་དང་། །ཐུར་ལ་འབབ་པའི་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འཕྲད་པའི་
ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛེལ་བ་དང་། །ཀྱང་པ་འདོགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོན་པ་དང་། །ཀྱང་
པ་འདེགས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པ་དང་། །རྒྱན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ན་མཚན་
དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྟོན་
གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བ་དང་། །སྟོངས་པར་མཐོང་ན་སྟོན་གྱིས་སྟོངས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དགའ་

བ་མཐོང་ན་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་
སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐོང་ན་རྣམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རིན་དུ་བཟོ་བ་མཐོང་
ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རིན་ལན་སྒྲོན་པ་དང་། རིན་དུ་མི་བཟོ་བ་མཐོང་ན་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པ་རིན་དུ་མི་བཟོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཚར་གཅོད་ལྷུས་པ་དང་། བསྟོད་པ་མཐོང་
ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གསལ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་
དང་། མཚོན་ཉེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་
པའི་ལོ་རྒྱུ་འཕོབ་པ་དང་། ལྷག་འཚལ་པའི་ཆེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདྲི་ལྟོན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མི་མངོན་
པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་རྩེ་མཐུན་ཅིས་ནས་རི་
ལྷན་ལོས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དུག་པ་མི་སྐྱོ་བའི་ཁྱད་པར་ལྟོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་སྐྱབ་ཀྱིས་
བྱང་སེམས་གཞན་དོན་ལས་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཉག་ཏུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་རང་
དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་ལོག་སྐྱབ་སྐྱོག་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོ། །སྐྱོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉེས་པ་སྟེ་འཁོན་དུ་མི་འདྲིན་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ། །ནད་
ལི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་ནན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
པ་ལྟར་འདི་དག་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཁོང་ཁྱོས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་བདག་
ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉོག་ལས་ནས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྐྱིད་རྗེ་ལྷག་པར་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ན་བའི་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ནི་གདུང་བར་འགྱུར་
བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །དམ་པ་མིན་ལ་སྐྱག་པར་བཅེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབ་པའི་
རང་བཞིན་བསྟན་ཅིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ལ། ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་པ་
འདི་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ཀུན་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲོ་ཞིང་། ལྷ་དན་ལས་
འདས་པའི་ཆེ་བ་ནི་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་མི་གནས་པའི་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་

བེ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཆེ་བ་
 བེ་བྱམས་པས་ཀྱུན་ནས་སྦངས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་བཞིའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །།དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་མི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས་སྐྱབ་
 པའི་འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྟོན་འོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པའི་ཚུལ་
 དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་འོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་དེ། ཀྱུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་མིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་འོ། །ཀྱུན་བཏགས་ནི་དོན་གཞན་ལ་
 མེད་བཞིན་དུ་སློབ་འཁུལ་བས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ནི་ཀྱུན་བཏགས་དེའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་བ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱུན་བཏགས་གཞན་དབང་གཉིས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་
 གཅིག་པ་མིན་འོ། །གཞན་དབང་དེ་ཀྱུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པས་གཞན་ཏེ་ཐ་
 དད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ལ། ཀྱུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་འགག་གྱང་ཚོས་ཉིད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཉེན་པོའི་ཚོས་འཕེལ་ཡང་ཚོས་
 ཉིད་འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཉེན་པོས་གསར་དུ་རང་
 བཞིན་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་ལ། ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྟུར་ན་ཡོད་མེད་གཉིས། གཅིག་ཐ་དད་གཉིས། སྐྱེ་འཇིག་གཉིས། འཕེལ་འབྲིབ་
 གཉིས། དག་མ་དག་གཉིས་ཏེ། སྟོས་པའི་མཐའ་རྒྱང་ལྡད་པར་བལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་བསྟན། གཞོད་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་

རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་དེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པོ་ལམ་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མཚན་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ནི་རྟག་པ་གཅིག་སྤུ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངན་
པར་གནས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པོ་མཚན་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟག་པ་གཅིག་སྤུ་རང་དབང་ཅན་འདོད་ལ། སྤངས་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན་བདག་ལྟ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པོ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཏུ་སྤངས་རུང་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་པས་ན་བདག་ཏུ་
འདྲིན་པ་དེ་ནི་འོར་བར་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འདྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤངས་པོ་
སྤང་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནི། །འཕྲུག་པ་རྣམས་བདག་མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་ལ་དགོངས་པ་ཡི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་བདག་མེད་ན་ཐར་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐར་པ་པོའི་བདག་ནི་མེད་པ་
དེའི་སྤྱིར་ཐར་པ་ནི་འོར་བཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དེ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་མ་
ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཐག་པ་སྤྱུལ་དུ་བ་ཟུང་ནས་འདྲིགས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་
པར་བདག་མེད་ན་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་མི་རྟོགས་པའི་ཚུ་ལ་རི་ལྟར་
ན་འབྲུལ་པ་ཅོམ་སྟེ། བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པོ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་འདི་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
རང་ཡང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པས་རིག་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་བོ་དེ་ནི་
སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་བདག་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་ཚོས་
ཅོམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པས་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤངས་བ་
བཞིན་བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ་ནི། རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་
རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་འཇུག་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་

ཅིག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་མཐོང་བར་མེད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུན་ནག་གི་རྣམ་པ་འདི་གང་ཞེག་ཡིན་ཏེ། ལུན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་གི་མེད་པ་མཐོང་བར་མི་བྱེད་པས་དེས་ན་འདི་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པ་ཞེག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་ཟད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མེད་པས་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་བྱུང་བར་མེད་པར་གྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས། འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱ་དན་འདས་པ་བྱེད་མི་བཞེད། །འཁོར་བ་ཞི་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱ་དན་འདས་པ་བཞེད། །ཅེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱ་དན་འདས། །མཚུངས་པར་ཤེས་པ་ནམ་ཤེས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་ནི། །འཁོར་ཉིད་སྤྱ་དན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་ཅམ་འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བ་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པ་དང་སྤྱེ་བ་འཁོར་བ་དེ་གཉིས་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་སྤྱེ་བོ་དེ་དག་སྤྱེ་བ་འཁོར་བ་ཟད་པས་སྤྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེ་བའི་སྤྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་བཤའ་དོ། །བཞི་བ་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཚོགས་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་སྤྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་མཐོང་ལམ་དུ་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས་དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ལས། ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་ཚོགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེག་བསགས། རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེག་སྤྱེས་ནས་དུས་རི་ཅམ་ཞེག་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ཚོགས་གྱི་བྱུང་བར་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་བསགས་ནས། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཟུ་གཉིས་གྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སློབ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་པའི་སྤྱི་བ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་གི་དོན་དུ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་སོ། །དུས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གངས་

མེད་གཅིག་གིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོར་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཡིས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་
 ལྟར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་རིག་ནས་དོན་དེར་སྤང་མཁུག་གྱི་སེམས་ཙམ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གནས་
 སོ། །མཐོང་ལམ་ནི། སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
 མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་གསུམ་དུ་སེམས་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་སློབ་རིག་ནས། དེ་ནས་ཚོས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སློང་དང་ལྡན་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
 པ་གཉིས་པོ་མེད་པར་རིག་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 སེམས་གནས་སོ། །སློབ་ལམ་ནི་གང་ཟག་སློང་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སློབ་ལམ་པས་གཉེན་པོ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཉག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 སློང་བ་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་དེའི་སྤང་བུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་པའི་ཚོགས་སྐྱོམ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཚང་ཚིང་སྟེ་སྤང་དཀའ་བར་གྱུར་
 པ་རྣམས། དཔེར་ན་སློབ་འགྲུབ་ཞེས་ཀྱི་ཐེག་པ་དུག་གི་བུམ་པར་སྤྱང་ན་དུག་དེ་སློབ་དུ་འགྱུར་བའམ། སློབ་པས་
 དུག་ཞེ་བར་བྱས་པའི་སློབ་ཚེན་པོས་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་བཅུན་པ་
 ལྟར་ན། དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། །ཞེས་རྟོད་དང་། དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་
 རས། །ཞེས་པ་ཅེ་མོ། དེ་སྤང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པས་བཟོད་པ། དེ་ནས་སློབ་ཀྱི་སྤྱི་གྱིས་
 ཚོས་མཚོག་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། ལམ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔལ་དེས་སྐབས་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མིང་ཚིག་ཡིག་གའི་སློབ་ནས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྩ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ལ་སློབ་ལྟེན་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྲན་པའི་རྒྱ་བཟུང་བའི་ཆ་
 ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་རིག་ཅིང་། འཛིན་པའང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པས་སྐྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དུག་ནི། རྩ་བའི་སེམས་དང་།

རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོད་པའི་སེམས་དང་། དེས་པར་འཇིག་པའི་སེམས་དང་། སྒོམ་པའི་
སེམས་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱི་སེམས་སོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་མིང་ལ་དམིགས་པ་
སྟེ། །གཉིས་པ་མིང་ཅན་སྣང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མིང་ཅན་གཉིས་པོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་
ལོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་དེས་འཇིག་ཅིང་། །ལྷ་པ་དེས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། །མིང་ལ་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ཉིད། །དུག་པ་
མིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས། །དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་ལ་འདུན་པའམ། །ཞེས་པ་སྟར་ལོ། །རྒྱས་པར་གདམས་དག་གི་
སྐབས་སུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །།རང་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ཐབས་མཐུའི་
ལེ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུའི་ངོ་བོ་དང་།
མཐུའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་མཐུའི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་ཏུས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ།
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒོམས་པ། ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ། ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་
ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ནི་འབགས་པའི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་ཆེན་པོ་སྟོན་བསགས་པ་ལས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུའི་དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ས་ལས་ལྷ་
གསུངས་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ། ཚོས་ཀྱི་མཐུ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ། ཉན་རང་དང་སྟན་མོང་བ་
དང་། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་
ལ་བན་འདོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་སྟེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མཐུ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྟམས་གྱིས་མི་རྗེ་བ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཏུས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི། ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་མི་

རྒྱལ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱེ་བྲག་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་
བྱུང་བའོ། །དང་པོ་མངོན་ཤེས་ལ་དྲུག་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་མངོན་བར་ཤེས་བའི་དོ་བོ་ནི། ལྷོང་གསུམ་
གངས་མེད་པ་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་རྩལ་སྐྱེ་ཅམ་དུ་སྤྱད་
ཅིང་། རྩལ་སྐྱེ་ཡང་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཅམ་དུ་སྤྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
འདྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡུལ་རྣམས་པ་མང་པོ་སྤྱུལ་བར་
བྱེད་པ་སྤྱུལ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ལོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུན་བར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འདྲུག་པ་
དང་། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་བའོ། །སྦྱོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་ཚེ་རབས་སུ་སྤྱི་མང་པོ་རྣམས་བྱན་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱེས་པའི་རབས་དོ་མཚར་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྦྱེད་བར་བྱེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་དུ་མ་བསྟན་ནས་ལྟ་བ་དན་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟའི་ན་
བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ན་གྲགས་པའི་ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་
པའི་སྦྱེ་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཐོས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་མཐུན་བར་ཚོས་བསྟན་
ནས་སེམས་ཅན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ནས་
ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུང་རིང་པོ་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱེ་བྲག་སྤྲ་རགས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་
མཐོང་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དག་མི་དགའི་ལས་གཟེགས་ནས་རྗེ་ལྟར་
རིགས་བར་འདུལ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
སྤྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤེས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་
འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཐབས་
དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནུབ་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཡང་དེའི་ཐབས་སྦྱོན་ཞིང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སེམས་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་
ནི་བྱང་ས་ལས་བྱུང་བར་ལྟར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
ཤེས་ཀྱི་མཐུ་བཤའ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ས་མཚམས་ནི། ཟག་ཟད་ཀྱི་

མངོན་ཤེས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། གཞན་ལྟ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་ནི། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་དང་སྦྱོང་ཡུལ་
གྱི་བྱུང་བར་ནི། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡུལ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་འགྲུལ་ལས། འདི་ནི་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞན་ལྟ་ནི་
བསམ་གཏུན་བཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཞིང་རང་གི་ས་དང་ས་འོག་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་ནི་བསམ་
གཏུན་བཞི་དག་ན། །རང་དང་འོག་མའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
སྣང་མིག་དང་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་དུས་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་
དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྟོན་མཐའ་སོགས། །མ་རིག་པ་ནི་
རྫོག་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྩ་འགྲུལ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་
གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་འགྲུལ་གྱི་ཚོ་འགྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འགྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཚོ་
འགྲུལ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ནི། །ཚོ་འགྲུལ་གསུམ་ཡིན་
བསྟན་པ་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུའི་རང་བཞིན་དང་། མཐུའི་ཆེ་བ་བརྗོད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ལས། རོ་བོའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་
ཤེས་པ་སྣང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། གདུལ་བྱ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དག་ཐོས་པ་སྣང་ན་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་
སེམས་རི་ལྟར་འདུག་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱས་པས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་སྦྱོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གང་ན་
ཡོད་པ་དེའི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལུས་གྱི་རྩ་འགྲུལ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མངོན་སུམ་དུ་
ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དང་དུས་ཀུན་
ཏུ་འགོ་ཞིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་རྒྱལ་སོ་དེ་ནང་ཚོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྐྱེན་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
བསམ་གཏུན་བཞི་བཞིན་ཏུ་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྟེན་ནས་བྱང་བས་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་བསྟན་ནོ། །དག་པ་ཞེས་པ་ནི་

བསམ་གཏན་གྱི་སློན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་དག་བ་ཡིན་ལ། ཤེན་ཏུ་ཞེས་བས་ནི་རབ་གྱི་མཐའ་ས་བསྟན་ཏེ།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དང་། ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་ཞུགས་ནས་སྤང་ཡང་
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མངོན་
ལས། དེ་ནི་ས་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུན་བས། །འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡིན། །ཞེས་བས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྟོག་བས་ཉན་རང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེན་
ཏུ་དག་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ལོ། །རྒྱས་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱི་རྣམ་བཤམ་དུ་བཤམ་བེད་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་ནི།
རྣམ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་
རྣམ་བ་གནས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཐོབ་བ་སྟེ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ལྡན་
པའི་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་བྱུག་དུ་མ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་
སྐབས་དུ་མ་དང་། སློན་གྱི་གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་། རང་གི་ལུས་སྤངས་ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་
བ་དང་། རྣམ་བར་མི་རྟོག་པ་སློམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མ་ཐུ་
བྱུང་བ་ཉན་རང་བས་ལྟག་བ་དཔེ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཏུ་གནས་སོ། །འོ་ན་བསམ་གཏན་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱ་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་འབྱུང་བ་འབྲས་དང་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་
གུ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོགས་བཅུར་སོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཡང་
དག་པར་མཚོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་རྒྱུད་རྣམ་བར་དག་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་
ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་ལས། མཐོང་བའི་ལས་ནི། སེམས་ཅན་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཀུན་གྱི་ཆགས་བ་
དང་འདིག་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་གྱི་འདིག་རྟོག་ནི། སློན་
ལས་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བལ་ཆེན་ལས། རི་ལྟར་ས་བོན་བྱུང་བར་གྱིས། །འབྲས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་
འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཞིང་འབྱུང་དོ། །སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
སློན་དཔུང་རྣམས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་གྱིས། །ཞིང་རྣམས་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཞིང་གི་བྱུང་བར་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
བྱུང་བར་དང་། འདིག་འཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་

སྒྲིབ་པ། །ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ལ་སྟོན་གསུམ་ནི་བྱ་བ་ཞིར་གནས། །ཞོར་བུ་བརྒྱ་ལོར་ལོ་
ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཀུན་གྲང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་གྲིས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་
སངས་རྒྱས་མེད། །ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅས། །ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ །ལ་ལ་སངས་
རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདི་ག་འཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །མདོན་པའི་རྣམ་བཤའ་དུ་བརྟན་
ཐེན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ག་ཉེན་ཡང་དེར་སྟོན་ནོ། །སྟོན་པའི་ལས་ནི། །དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཆེ་
ལ་དབང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འདི་ན་ལ་སྟོན་པས་བར་འབྱུང་བ་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་།
རྣམ་མཁའ་མདོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདི་ན་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱུང་དེན་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆར་
འབབ་པ་ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་བ་དང་། །ས་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེས་ནས་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱུར་བ་
ལས་ལ་དབང་བ་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་
དང་། །ས་འདི་གསེར་དུ་མོས་ན་དེར་འགྱུར་བ་ལས་སོགས་པ་ལ་དབང་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་
འགྲུབ་པ་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། །སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། །གསུང་རབ་ལ་སྤང་བ་རྒྱས་ཏེ་དུས་
གཅིག་ཏུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་སྟོན་ས་ཚོས་བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་པར་
བྱེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གྲང་པར་བྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས། །དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སོ་སོ་
གཞན་ལ་རིག་པར་མཛད་དེ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་གཉིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་
ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤའ་
དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བཅུ་པར་བྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུར་བཤའ་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཤེས་བྱེད་
དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བཅུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་
བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ལོ་རིགས་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཡང་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་

དང་བཅས་པའི་རྩ་འཁུལ་སྣ་ཚོ་གསུམ་དག་གྲང་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོད་ཟེར་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེས་འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་གི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས་པས་དེ་དག་དང་བ་སྦྱེས་ཏེ་ཆེ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིམ་སྤྱི་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་བདུད་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དགའ་རབ་དབང་སྤྲུག་གི་གནས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་གཞུག་མེད་ཁང་མཐོ་ཞིང་མངོས་པ་དག་
བདུད་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྤྲུག་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི་མཚོ་གཞོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ལུས་མི་སྣང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རོལ་
པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲུལ་པའི་ལས་ནི། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་དང་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་དང་མཐུན་
པའི་ལུས་སྤྱི་བ་དང་། མངོན་པ་བཏུ་གཉིས་སྟོན་པ་མཚོ་གཞོགས་སྤྱི་བ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །ཞིང་དག་པའི་ལས་ནི། སློ་ལྗེ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་
བཅས་པ་གནས་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཤེས་དང་བྱི་རྒྱུ་འཛི་རང་
བཞིན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་མི་གྲགས་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་སྤྲུགས་
པས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་སྦྱེས་ནས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་
དག་ཏུ་འབྱེད་དེ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །ལྡན་པའི་དོན་ནི། འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་དེས་རང་གང་འདོད་
པར་འགོ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྲུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེས་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཚིག་གཟུང་བར་
འོས་པར་འགྲུང་དོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ནི་བཤའ་བྱེད་ཅིང་། །རིགས་པ་གསུམ་ནི། སྟོན་
གྱི་མཐའ་རིག་པ་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི།
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་དང་།

ལྷུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། འཕོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྟ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 བ་དེ་དབྱིབས་ལ་ཆེ་ཚུང་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁ་དོག་ལ་མངེས་མི་མངེས་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བའོ། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྟ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྐོ་
 རས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཉེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་པར་འགལ་ལ་ཐོབ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རང་ལ་གཟུགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞེག་ལ། སྤྱི་དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏམ་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 རྟེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཟུགས་སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱིབ་
 པའི་གཉེན་པོར་སྐོམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་སོ། །དོ་བོ་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ཞིང་། ས་ནི་བསམ་གཏམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བཞེན་ཏེ།
 མཛོད་ལས། རྣམ་པར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྱུག་བསམ་གཏམ་གཉིས་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །སྤྱུག་པའི་
 རྣམ་ཐར་ནི། ཐོག་མར་གཟུགས་སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བ་རྣམས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འཛོག་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲེལ་བར་སྐོམ། དེ་ནས་སྤྱུག་བར་རོ་
 གཅིག་པའི་རྣམ་པར་སྐོམ་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱུག་བ་དང་མི་སྤྱུག་བ་སྤྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་
 གཉེན་པོར་སྐོམ་སོ། །ས་ནི་བསམ་གཏམ་བཞི་བ་ལ་ཉེན་ཅིང་རོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གཉིས་པ་མཐའ་ན་དེ་མ་ཆགས། །ཞེས་སོ། །ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་བཞི་ནི། གཟུགས་མེད་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་དགོ་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་མཉམ་བཞག་དགོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་ཆགས་གཉེན་པོར་སྐོམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འཕོག་པའི་རྣམ་
 ཐར་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་འཕོག་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འཕོག་པའི་སྐྱིབ་པའི་

གཉེན་པོར་སྐོམ་ཞིང་སྲིད་ཅེ་ལེ་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་སྐྱིབ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་
སྲིབ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་
ལ། ད་གྱིབས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཚུང་དུ་ལ་བལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། བར་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
པས་སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་འོ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བའོ། །གཟུགས་
ཚུང་དུ་ལ་བལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་གཟུགས་ཚུང་དུ་
བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བའོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཆེན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ནི། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་
བའོ། །ཁ་དོག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ལ། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་
གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གལ། དུལ་ལྷ་ར་ན་སིའི་རས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་
སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ།
ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་
མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལྟ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེར་པོ་
ལ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱག་པའོ། །དམར་པོ་ལ་བལྟ་བ་ནི་བདུན་པའོ། །དཀར་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་མཐོང་བ་ནི་བརྒྱད་
པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་ལ། སྲི་
རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་རི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ངན་པ་ནི་
མིའི་ཁ་དོག་དང་། བཟང་པོ་ནི་སྣའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་
ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་དང་སྣའི་ངན་པ་དང་བཟང་

བ་ཞེས་བྱའོ། །སྡོམ་པོ་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་སྡོམ་པོ་ནི་ལྟན་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། སྡོམ་པོ་ལྟ་བུར་སྡོམ་
 པ་ནི་སྤྱིར་བྱུང་ཡིན་ལ། འོད་སྡོམ་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱོད་མོང་ཡིན་པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 ལས་བཤད་དོ། །གཟུགས་དེ་དག་གིས་མཉམ་ཉམས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་
 གཟུགས་དེ་དག་གིས་མཉམ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱུར་ནས་སོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ལམ་གྱིས་སོ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ནི།
 ཟད་པར་ས་དང་། ལྗང་དང་། མེ་དང་། ལྷུང་དང་། སྡོམ་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
 ཉམ་མཁའ་དང་། ཉམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅུ་འོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་ཡུལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟད་
 པར་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་དོ་བོ་མ་ཆགས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། ས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་
 དག་གི་སྡོད་ཡུལ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་དོ་བོ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྡོད་ཡུལ་ནི་རང་གི་སའི་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟད་པར་བཅུ་འོ་བརྒྱད་
 མ་ཆགས། །བསམ་གཏན་མཐའ་ན་སྡོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་པ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་དག །སྡོད་ཡུལ་རང་གི་
 ཕྱང་པོ་བཞི། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཛེས་པ་དང་མི་མཛེས་པ་ལ་
 སོགས་པར་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་གིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམས་གིས་གཞོན་
 པར་བྱེད་ལ། ཟད་པར་གྱིས་ནི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མོས་ཤིང་། གིས་གཞོན་གྱིས་གིས་གཞོན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤྱུ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་ལ། གཞན་རྣམས་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དག་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དང་ཟད་པར་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་
 ཅན་ལྷག་མ་མི་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 རྣམས་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུའི་དབྱེ་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་ནི། བྱང་ལྷུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་བདག་

ཉིད་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བ་མཚོག་ཐོབ་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པ་
རྣམས་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྲིར་དབང་གི་ཆེ་བ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་
གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཆེ་བ་དང་། སེངྒེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པས་སྲིད་
པ་ན་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་སྐབས་བཤའ་བེན་
ཏོ། ། །། རྟེན་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་སྲིན་གྱི་ལེ་ཏུ་
སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་རང་སྲིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤའ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། ལམ་སྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། བསམ་བ་སེམས་ཅན་
ལ་སྦྱང་བཅེ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དགའ་སྦྱད་བཟོད་པ་དང་། སྡེ་སྦོད་གྱི་གཞུང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་
གཞུངས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། བདུད་དང་ཕས་གྱི་རྟོལ་བས་མི་འཕྲོགས་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རྣམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་རབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
བཤའ་ནི། དགུ་པོ་དེ་རིམ་བཤུར། རྒྱ་དང་བཞིན་དང་ལས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དགོ་བ་ཡོངས་སུ་
སྲིན་པ་ལས་སོགས་གྱི་མཚོག་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་རྒྱའོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་བཅོམ་འགྲུས་རབ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཅོམ་པ། དགའ་བ་མཐར་ཕྱིན་
པ་དང་དམ་པ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གནས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་
ནོ། །ཆོས་གྱི་མཚོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་ཏེ།
དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཆེས་ཆེར་གཟུང་བའི་སྲིར་སྦྱང་རྗེ་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་
པར་ཡོངས་སུ་སྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དད་པ་ཡོངས་སུ་སྲིན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འདི་
རྟེན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤའ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་
པ་ནི་རྒྱའོ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སེམས་མི་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་།
དེའི་འགྲུས་བྱ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ལས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྲིར་དུ་སྲིན་
པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་

ལ་མི་གཉོང་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་བ་ནི་རྒྱལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉོན་པོ་སྒྲོམས་
བ་ལ་བར་ཚད་མེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲིན་
བའོ། །བཞི་བ་སྟོང་རྗེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རྗེའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱུ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཚོང་བ་
དང་། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ནི་རྒྱལོ། །སྟོང་རྗེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བ་ནི་
རང་བཞིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་མཚོན་དཔེས་རྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་
ལ་སོགས་སོ། །ལྷ་པ་བཟོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱན་རླབ་
བས་བཏུན་པ་དང་། །ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཏུགས་ནས་སྒྲོམས་པ་ནི་རྒྱལོ། །ཚ་གང་ལ་
སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཏྲ་ཏུ་མི་གཡོ་བ་སྟེ་དེ་དག་བཟོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པ་
བྱུང་བར་དུ་འགོ་བ་དང་། །དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །དུག་པ་ཡིད་གཞུངས་ལ་རྣམ་སྒྲིན་དག་
པ་སྟེ་སྒྲོན་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་བག་ཚགས་གསོས་པ་ནི་རྒྱལོ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཡུན་རིང་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ཞིང་མི་བརྗེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་དང་ཉེ་བར་
སྤྲོས་པ་དག་གི་སྒྲོན་ཡོན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་
བར་རུང་བ་ཉིད་ནི་ལས་སོ། །བདུན་པ་མཐུ་ཐོབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བ་གཉིས་གྱི་ཁམས་
དེ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་གདབ་པ་ནི་རྒྱལོ། །རྟེན་སྤང་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་རུང་
བའི་མཚོག་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་འགོ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ལས་སོ། །བརྒྱད་པ་མི་འཕྲོགས་པ་ལ་ཚོས་
བཟང་པོ་ཐེག་ཆེན་རིགས་པས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་རྒྱལོ། །རང་གི་ལམ་དང་ངེས་པ་
ཐོབ་པས་དུས་ཏྲ་ཏུ་བདུད་གྱི་བར་ཚད་མི་རྣམས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་བཟང་པོ་རྟེན་པ་
དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་སྤུང་སྤུང་འབྲིན་པ་ནི་ལས་སོ། །དགུ་པ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་
བསམགས་པ་ནི་རྒྱལོ། །རྟེན་སྤུང་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བཅུམ་དུ་རུང་བ་ནི་རང་བཞིན་
ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་དང་མཐུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་པ་ལུས་སྤུ་བཤམ་དོ། །ཉོན་མོངས་པས་
དཔེན་པ་དང་། །དགོ་བ་མཚོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་

མི། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་པ་དགུ་པོ་སློན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པར་རུང་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་སློབ་བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཅི་རིགས་པས་དད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་དུས་
ཉལ་ཏུ་འགོ་བའི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱས་པར་བཤམ་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་སློན་པའི་དོ་བོ། སློན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ། བསམ་པ་གང་གིས་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་གང་གིས་སློན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ནི་རྣག་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིར་གཟབ་ཏུ་རུང་བ་ན་སློན་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ནི་ཡོངས་སུ་དུ་རུང་བ་ན་སློན་
པར་འདོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པས་མ་དང་འབྲ་
ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པས་ཟས་དང་འབྲ་བ་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བར་རུང་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱུང་པར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་སློན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློན་པར་བྱེད་
པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སློན་པར་བྱ་རྒྱུ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སློན་པར་བྱེད་པ་
དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་
སློན་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་རབ་ཏུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སློབ་དང་འཚམས་པར་ལམ་
སྟོན་པས་ན་མ་ཐུན་པར་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་པའི་སློབ་པས་ལེགས་པར་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་པས་ནས་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་པར་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ནས་ཉལ་ཏུ་སློན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་
ལོག་མ་ལས་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སློན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སློན་པའི་དབྱེ་བ་བཤམ་པར་འདོད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་གཞན་དག་པན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་
འདོད་པའི་བསམ་པས་འཁོར་བ་འདིར་འགོ་བ་ཀུན་དགོ་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་ནས་རྣམ་
པར་སློན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་ཉེན་ན་པ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་
རྣམས་ནི་རང་གི་བྱ་དང་གཉེན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་མི་དགོ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་

ཡང་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རི་ལྷར་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཞན་དག་བདེ་བ་
དང་ཕན་བ་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་བ་སྟེ་ཕན་བདེ་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྐྱེ་བ་
དེ་ལྷར་སྐྱེ་བོ་བདག་ལའང་བྱམས་བར་མི་འདོད། བདག་གྲང་ཕན་བདེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་
སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྷ་བུའི་བྱམས་སེམས་སྐྱེ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་
སྐྱེ་ལོ། །བཞི་བ་སྐྱོར་བ་གང་གིས་སློན་བར་བྱེད་པ་ལ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་དབྱེ་བ་ཞི། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་བར་བྱ་བའི་རྣམ་ལུས་ལོངས་སྤོང་རྣམས་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་བ་ནི་ཡོང་མེད་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྐྱེ་བའི་མདོ་ལས། ང་ནི་ཡོན་གནས་དམ་པ་ལ་གཏོང་བ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་དུ་ས་མི་གདམ་བར་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏུན་
གྱིས་བསམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་བའི་སྤྱིན་པ་ལོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཡོ་བྱད་ཅི་འདོད་པ་སྤྱིན་པས་ཆེ་འདིར་ཕན་
འདོགས་པ་དང་། དེས་བསྐྱུས་ནས་དགོ་བ་ལ་སྐྱུར་བས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་གཞན་
སྤྱིན་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་བ་ཞི། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
བ་བརྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཆེ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པས་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དང་།
མི་དགོ་བ་བཅུ་མི་ལམ་ན་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལྷག་པར་འཆེ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏུན་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོར་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བརྟོགས་པས་ན་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་ངང་གི་རང་གིས་དགའ་བ་ལ་
བཞད་དོ། །བག་ཡོད་པ་སྟེ་དགོ་བ་སྐྱོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བཟུང་བས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་གཞན་འགོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བཀོད་པས་ཕན་བ་རྣམ་པ་གཉིས་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྷར་མི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
འདིགས་པ་མེད་པས་ཆེ་འདིར་ཕན་བ་དང་སྤྱི་མར་ཕན་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་
འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡོན་ཏུན་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ་བརྒྱད་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པ་ལ་རོ་བོ་ཞི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཕན་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པ་ལྷན་པ་དེས་གཞོད་བྱེད་བྲག་པོ་དག་གྲང་རབ་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་

དོ། །བྱེད་ལས་ནི། གཞན་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིག་ཅིང་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་ལེན་མ་
 བྱས་པས་ཆེ་འདི་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་དེས་གཞོན་བྱེད་རྣམས་དད་པར་བྱས་ནས་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་
 ལེན་དུ་འཇུག་པས་སྤྱི་མ་ལ་པན་འདོགས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལོ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མཚོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་པོ་སེམས་ཅན་
 གཅིག་ལ་སེམས་སྐད་ཅིག་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འབད་དགོས་ཀྱང་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་
 དོ། །བསམ་གཏུན་ནི་ཡིད་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏུན་གྱི་དབང་སླ་ན་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱི་
 པ་ཐོབ་ནས་གཞན་གྱི་མཚོན་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟེང་གི་སེམས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བཅོམ་སྟེ། རྒྱ་
 འགྲུལ་བསྟན་ནས་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདུན་པར་
 བྱས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་རང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་
 དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་བྱང་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལོ་ནི་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་རྩ་བ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐེ་ཚོམ་
 བསལ་བ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲུས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་སྟོང་
 རྗེའི་ཡུལ་འགོ་བ་ཀུན་བཞོད་བྱ་བ་དེ་འགོ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་བཞོད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་རྒྱུད་ཅུ་མོས་སྟོན་དང་། འབྲིང་ས་བདུན་དང་། མཚོག་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ། དུས་འཇིག་རྟེན་རི་
 སྲིད་ཡོད་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། གཏུན་དུ་སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་འདུལ་
 སོ། །ཡོངས་སུ་སློན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །།དེ་ལྟར་དགོ་བའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སློན་པས་ནི་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེ་ཏུ་དངོས་དང་། ལྷ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་དངོས་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། མཇོང་པ་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་དུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གཏུན་ལ་དབབ་པ། གནས་གྱུར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། མཇོང་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ། དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་

གོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དཔེ་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
བའི་རང་བཞིན། གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་སྟེད་དང་བཅས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། སྐབས་སྐབས་མེད་པས་དེའི་
མཚན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱའི་སློབ་ས་བསྟན་པ་ནི།
འཕགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སློབ་ས་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསགས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱས་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་བོའི་སློབ་ས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
པ་ཀུན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཤེས་བྱ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་རྩི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པོ། །དཔེའི་སློབ་ས་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སྤེལ་བ་ན་ཁ་དོག་དང་
དབྱེབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྦྱོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་ནི་ལུས་དང་སློག་
ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་སློབ་ས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་མི་
ལུས་པས་ན་མེད་དུ་བྱུང་བའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་དུས་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་ཟད་པར་བྱས་པས། རོ་བོ་སར་གཏོགས་ཏེ་ས་བཅུ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤོ་མོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་ནས་མ་རིག་
པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་
མ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སྤེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དུས་རྟོགས་པར་བགྱི་ལགས། འཇམ་དཔལ་ལྡན་སྟེ། གང་སུ་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ན་འདྲི་བ་ཉེན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་དང་། སྦྱིས་བྱ་ཆེན་
པོའི་མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྦྱོབས་བཅུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་དང་། མི་

འཇིགས་པ་བཞིས་ཚོས་སྟོན་པས་དེའི་ཚིག་ལ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀལ་དུ་མེད་ཅིང་ཅད་དུ་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྣང་ཞིང་དགོ་སྟོང་བཞི་སྣང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་དང་། མེ་ཚོམ་གཙོད་པ་དང་། བཀལ་དུ་མེད་ཅིང་ཅད་དུ་མེད་པ་དང་།
དགོ་སྟོང་དམིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཐུ་དང་བཅས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་
ཅིང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རོ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱས་
པ་སྟེ། ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོས་གང་ཡང་བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཚོས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་གི་
སྐོར་ལ་འདི་དག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེད་པ་དང་། ཡོད་པའི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་མཐུ་དང་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཤམ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱིན་དང་འབྲ་
བར་བརྗོད་དོ། །ཁ་ཅིག་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཚོས་སྤྱད་དག་ཐུགས་སྤྱིའི་མཐུ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཐ་མི་དད་ཅིང་ཚོས་དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
ཚོས་ཀུན་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་གང་ཡང་ཀུན་བཏགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཚོས་དཀར་པོ་རྣམས་
ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མེད་པས་ཚོས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུ་བཤད་པ་ནི།
བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་སྟེ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རིན་
ཆེན་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མདོར་བསྟན་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་ན་འབྱུང་པོའི་དཀར་པོ་དགོ་

བའི་ལོ་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། །འགྲེལ་བར་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཞེས་པའི་འོག་ནས་ལེགས་བཤད་མི་
ཟད་ཅེས་པ་ཡོད་པ་ལ། ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སྤྱི་མི་
སྤྱོད་དང་འདྲ་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱབས་སྒྲན་མེད་པས་དེའི་མཛད་པ་
བསྟན་པ་ལ་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱབས་པ་ནི། ཉལ་ཏུ་སྦྱོབ་ཅེས་སྦྱར་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་ན་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དང་། དེས་ཀུན་ནས་སྤང་ནས་སློབ་གཙུག་པོ་དེ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་བར་སྦྱོད་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། སྦྱི་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། འཆི་བ་སྟེ་སྦྱེའི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་སོ། །སྤྱུ་ལེན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་སྦྱོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལོང་བས་མིག་དང་། འོན་པས་རྣ་བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དྲན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པ། འོད་ཟེར་བཀྲེ་བས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་པ་
རྣམས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཞེད་སྤྱིས་དེར་མི་འགོ་བ་མཛད་པས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། བདེ་འགོ་དང་ཐར་
པའི་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པས་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དཔེ་བ་
ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། འཛིག་ཚོགས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་གི་སྤང་འདས་ལ་བཀོད་ནས་འཛིག་ཚོགས་དང་དེར་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱོབ་པ་
དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་མཛད་
དོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་དེ་སྦྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་ཉིད་དེ་གཞན་གྱིས་སྦྱབས་པར་མི་བྱས་པ་རྣམས་སྦྱོབ་པས་ན་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཏུ་མི་
མཉམ་པའི་སྦྱབས་དཔེ་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཚོགས་
པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་ཚོགས་དེར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ངན་
སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མང་པོ་དང་། བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ངན་པར་སོང་བ་
རྣམས་དང་། སྦྱི་བ་དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་ནས་བསྤང་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་སྦྱབས་མཚོག་ཏུ་བྱུབ་

པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུལ་
བ་མཁུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའམ་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་
འདྲིར་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འདོད་དོ། །ལྗེ་བ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི། དུས་འདྲིག་ཉེན་རི་སྲིད་
གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་རྫོག་ཅིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་འགྲོར་བར་འགྱུར་
བའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྐྱབས་ཚེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་གྱུར་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་གྱུར་གྱི་ཉིང་རེ་འདྲིན་བསྟན་པ། དེ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་
པ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ། སྤོང་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་གང་ལ་སྤང་བྱེད་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་ས་པོན་དུས་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་ཉལ་ཏུ་ལྡན་པ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་
ཏུ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅིང་། རོ་བོ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པ་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དཀར་པོ་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། དེའི་
རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་ཚེན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་
འཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་
བཞུགས་ནས་དཔེར་ན་རིའི་དབང་པོ་མཐོན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་དམའ་བ་སྤོང་བཞི་ལ་སོགས་
པ་མང་པོ་ལ་བཟླ་བ་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་གཞིགས་ནས། ཞི་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་འགྲོ་བ་
ཉན་རང་རྣམས་ལ་འདྲ་སྟུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟུགས་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བའོ། །འོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་གསུངས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོད་མེད་པའི་སྤྱིར་མཚོན་པར་འོས་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྲུགས་སུ་ཚུད་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བྱའོ། །རིག་པ་གསུམ་དང་། མདོ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཞབས་ལྷག་མཐོང་དང་ཞི་གནས་གཉིས་ཀའི་
 རྩོགས་དང་ཤེན་ཏུ་ལྡན་པས་ན་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 གཤེགས་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 དང་འདྲིལ་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 འདྲིལ་ཉེན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། འདྲིལ་ཉེན་དུ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་པ་གཅིག་ལུ་བྱུང་བས་ན། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྐྱོན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ལྟར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དང་ཚོས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དོན་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་ཉོགས་པའི་དོན་ཉོགས་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་གཅོད་པར་མངོན་
 པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མངོན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་སྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་དབྱུང་བ་
 ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་
 དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
 ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྲུགས་སུ་
 ཚུད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །བདུད་དབྱུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུག་པས་ན་
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་
 གྱུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་ལྟེ། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་
 རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་ལྡོག་པ་དང་། རྒྱུད་
 རྣམ་ལས། རྒྱ་མཐའ་ལས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་འཕྲུལ་དང་སྤྱན་ཚོགས་
 ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་དབང་སྲུག་འཆི་བའི་བདུད་བཙུག་དང་། །དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འདྲིལ་ཉེན་མགོན་པོ་ཉག །ཞེས་པ་
 ལྟར། ཉག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ལྷ་དཔལ་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྣོང་རྗེས་སྣོང་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་འདུས་བྱས་པ་དང་

འདུས་མ་བྱས་པ་མི་གཉིས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདྲ་
 བས་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་བས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉན་རང་ལས་ཁྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 བར་འཇུག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་སྲིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ་རྣམས་པར་བཅུའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་
 དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དུས་ཉལ་ཏུ་ཡུལ་
 ཀྱན་ཏུ་སོང་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་དེ་ཡང་དུས་ཉལ་ཏུ་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་སོང་བར་
 འདོད་ཅེས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དེ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་དེ་ཡང་ས་དང་པོར་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱན་
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་སྲིད། །སངས་རྒྱས་ཁྱུང་
 བ་ངེས་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུང་བའི་སྲིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤང་བར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཏེ་
 དཔེར་ན་སྟོད་རྒྱས་གང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་། རྒྱུའི་སྟོད་ཆག་པ་ན་སྟོད་དེ་ཉིད་
 བ་རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་ཀྱིས་དེར་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ངན་པ་རྣམས་ལ་རང་
 གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ཉེས་པས་
 ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་རིང་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་པོས་ཆར་པབས་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རུང་མི་འཁྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་
 བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །འོ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པས་ཉལ་ཏུ་
 སོང་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འབར་ཞིང་། བྱུང་ཤིང་མེད་པ་གཞན་དུ་ཞེ་
 བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་སྲིན་ལས་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་མི་
 སྤང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེག་བསྐྱས་ལས། ལ་ལར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟོན། །ལ་ལ་མེ་བཞིན་སྤྱང་ན་
 འདས། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉལ་བའི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་

ལྷལ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། མཛད་པ་རྗེ་གསལ་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞི་བ་མི་འདོད་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྟོབ་སྦྱིད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་རང་བཙུན་བཅུ་ལྔ་པའི་ཕྱིར། །ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐྱལ་
 པའི་སྐྱེ། །གཏན་དུ་བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང། ལྷན་མི་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་གི་ཐོན་ལས་སུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྦྱི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་དེ་སྦྱིས་བྱས་མ་བརྟུངས་ཀྱང། དེ་ལས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་འདི་དང་འདི་བཞག་པར་བྱའོ་སྐལ་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཞོ་མེད་པར་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་མ་སུན་པའི་ཚོས་བཞག་པ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས།
 ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་
 དང། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང། །ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་བདག་མེད་
 པའོ། །སྦྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་ཡིས་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་
 སོགས་དང། །བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་
 ཚོས་སྟོན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་མཛད་པ་སུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འོར་བུ་རིན་པོ་
 ཚེ་འབད་སྟོལ་མེད་པར་རང་གི་འོད་སྟོན་ཞིང་དགོས་འདོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཞོ་མེད་པར་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ངེས་པར་སྟོན་ཞིང། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་
 མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་འཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པར་སྤང་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་བཞག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་
 པ་སྟེ་སྟོངས་ཤིང། འབྱུང་བ་སྟེ་ཡང་འཆགས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐོན་ལས་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་སྦྱི་ཞིང་མེད་པར་འགྲི་བར་སྟོན་འོ། །བཞི་བ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང། གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབ་པ་དང། རྒྱ་ཚེ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཞག་པ་དང། མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་

དང་། གནས་པ་དང་། རྩོན་ལས་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་མཚོག་དང་། ལུང་
 དུ་མི་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྤྱི་མར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ལྷ་སྤྱི་མར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱི་མར་
 དག་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་སྐྱིབ་པ་སློབ་བྱུང་བ་ཀུན་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུག་ཅིང་
 མ་མེད་པར་གྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་པ་ན་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་མ་དག་པ་ཡང་མིན་
 འོ། །གཉེས་པ་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་ན་
 གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མཚོག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྤྱི་མར་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟར་
 བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མས་དག་པའི་
 བདག་ཐོབ་པའི་སྤྱི་མར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་མཚོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་ཉམ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 འོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་འབྲུང་
 འོ། །གསུམ་པ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་ནི། དག་པ་གཉེས་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མར་དེའི་སྤྱི་མར་སངས་རྒྱས་དེ་གང་
 ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དག་པ་གཉེས་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པར་ཡང་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་
 ར་སངས་རྒྱས་གྲོངས་པའི་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་གཉེས་ཀ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་སྐྱད་དུ་འདྲི་ན་ལུང་མ་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་དུ་འདོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འདྲི་བའི་ཉེན་ཉམ་གམ་མི་ཉམ་གམ། གཉེས་ཀ་ཡིན་ནམ་གཉེས་ཀ་མ་
 ཡིན་ནམ། མཐའ་དང་ལྡན་ནམ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་ནམ། གཉེས་ཀ་ཡིན་ནམ། གཉེས་ཀ་མིན་ནམ། ལུས་གང་
 ཡིན་པ་སློག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སློག་ཀྱང་གཞན་ནམ། ཞེས་པ་བཅུ་བཞེསྟེ། བཅུ་བཞེས་པོ་དེ་
 དག་ལ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་འདྲི་ན་ལན་གདབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 མགོ་གཅིག་དང་ནི་རྣམ་ཕྱེ་དང་། །དེ་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྐྱེ་དང་བྱུང་བར་
 འཕགས། །བདག་གཞན་ལ་སློགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 ལྷགས་ལ་ཚ་བ་དང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ན་ཚ་བ་དང་རབ་རིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉེས་ཞི་
 བའི་ངོར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་དང་། །ཤེས་སྐྱིབ་ལས་

གོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་དང་མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་ཡོད་པ་མི་བརྗོད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཞི་བའི་ངོ་བོར་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཟབ་པ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱུ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་སམ་དུ་མར་གནས་ཤེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་སྟོན་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་སྤྱིར་གཅིག་མིན་ལ། ཚོས་སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་
 དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མང་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་སློབ་ལས་ཟབ་པ་ལ་བརྟུལ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སློབ་ལས་ནི། རང་དོན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 འབྱུང་བས་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་མཛད་པའི་སློབ་ལས་ནི། གཞན་དོན་འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན། སློབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་གཤེགས་པའི་སློབ་
 ལས་ནི། ཐབས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་
 དོ། །བཞི་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སློབ་ལས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཚོས་བཞད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་
 གདུལ་བའི་རྒྱན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ། །བཅུན་པ་ན་རེ་སྟོང་གསུམ་ཀུན་
 སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཛད་པའི་སློབ་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་ཤིང་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་དང་། རྒྱན་སྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འཇིག་
 རྟེན་ཡང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཡང་སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སློབ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་གདུལ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་སྐྱེམས་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་སློབ་པའི་མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ་སྟེ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་
 བར་མཛད་པ་འདོད་དོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ལས་ནི། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱུང་ན་
 འོད་ཟེར་ཀུན་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤར་རྟོགས་ནས་འགའ་ཞིག་
 སྤྱིས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཆད་དོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཐིན་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི་རང་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐྱིད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་དེ་བཞི་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི་རའི་གདུལ་བྱའོ་སྟེ་དེ་བཞི་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་མི་མངའ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པ། །རང་འོད་གཅིག་ཅུ་སྟོན་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང། །གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉི་མ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་བད་ཚལ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །བརྒྱད་པ་ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས་འགོ་བ་དུས་གཅིག་ཆར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་ཆར་འཇུག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དགུ་པ་སྐལ་མེད་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས་སྟོན་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འབབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་དང། དུས་དང། སེམས་ཅན་དང། ལྟ་བ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་སྟེ་ལྟ་བོ་ཤས་ཚེ་བའི་ཉེས་པས་སྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐིན་ལས་མི་འཇུག་གོ། །བརྒྱ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐིན་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་ཚོད་བྱེད་པ་ནི་མདུད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་ཚོད་ཟེན་པ་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཟ་བ་དང་མི་བཟ་བའི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འཕེན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་གོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཟ་བར་འབྱུང་ལ་ཉན་རང་གི་ནི་མི་བཟ་བར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཟབ་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དོན་ལ་མེད་པ་ནི། ཇི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་དང། གནས་པ་ཟབ་པ་དང། ཐིན་ལས་ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་འབྲས་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་མི་དོད་པ་ལྟར་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ལ་དེ་དག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་གིས་བཤད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་འབྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཟབ་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་དེ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དེ་མས་དག་པར་གྱུར་པས་དེ་ནི་དཔེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམ་པར་

དག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་ཀྱན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་བསྟན་ཟེན་
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་དང། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྱོར་
བ་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། འབྱོར་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་
གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་
ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྱོར་པའི་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་དེ་ནི་དཔའི་འབྱོར་པའི་ཆར་མི་ཤོད་དོ། །གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི་གང་ཟག་གང་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་དང། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
དང། གངས་ཅི་ཅམ་པ་དང། དུས་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པ་ནི་ཟབ་པས་ན་བསམ་ཡས་ཏེ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་
ལས། དབང་པོ་ལྔ་གནས་འགྱུར་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞན་དུ་གནས་འགྱུར་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྔ་པོ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་དང། དུལ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་དུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མིག་
སོགས་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་དུས་སྤུ་རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལས་ས་དང་པོར་ནི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཐམས་པཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་འབྱོར་པ་དམ་པ་དང་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་
ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་བཤད་ལས། རོན་འདི་ནི་གཟུང་གྱི་དབང་སྤུལ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དང། དམ་
ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མདོ་གཉིས་པོ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་དོན་
མི་གཅིག་ཅིང་གངས་ཀྱང་མི་འབྲིག་གོ། །གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བ་ནི། ཡིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་སྦྱིབ་ལ་ལྷང་མ་བསྟན་པ་ནི་ས་བདུན་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་གནས་གཞན་
དུ་གྱུར་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐམས་པཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་འབྱོར་པ་དང། དེའི་
རྒྱུར་གྱུར་པས་འབྱོར་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་
ཞེས་སོ། །རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཉོན་ཡིད་གནས་མ་གྱུར་
པ་དེ་སྤིད་དུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་ལ།

ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ན་དེ་ལ་རྟེན་པའི་ཡིད་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པ་བཞེད་
དོ། །གསུམ་པ་འཛིན་པ་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟ་གནས་གྱུར་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ། འཛིན་
པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་རང་རི་རྟུར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་
ལོངས་སྤོང་ཅིང་། དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་
མཁན་པོ་ནི་དོན་ལྟ་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་དང་། འཛིན་པ་ལྟ་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དེར་བདུད་རྩི་ལ་
སོགས་པ་ལོངས་སྤོང་པའི་འགྱོར་པ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་དོ། །གསུམ་པོ་དེ་ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ས་དགུ་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་པོ་གཞན་དུ་གནས་གྱུར་ནས་དུས་ཉལ་ཏུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་བརྟུ་པ་ཐོབ་པའི་ལས་གནས་གྱུར་པས་རི་རྟུར་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་སྦྱུལ་པས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ཀུན་གཞི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྟེན་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དོ་རྗེ་རྟུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་
གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནས་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་གྱི་གནས་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་
འཁྲིག་པ་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འཁྲིག་པ་སྟེ་དབང་པོ་གཉིས་སྤོར་གྱི་བདེ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མོ་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནམ་
མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་དུ་བྱས་ནས་ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྱོར་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་མ་ཐོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་གཟུགས་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བསམ་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་
སོ། །ཀུན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་པོན་གྱི་ཆ་དང་། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆའོ། །གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི། གནས་དང་དོན་
དང་ལུས་སུ་སྣང་བ་དག་གི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་གསུམ་ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་ཡིན་ལ། གཟུང་ཆ་ཡང་འཛིན་ཆ་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱིར། དེ་གསུམ་གནས་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་བཞག་གོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །འཛིན་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་རྟུར་དོན་
བདུན་པོ་འདི་ས་མཚོན་སངས་རྒྱས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ནི་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་

མེད་པས་བསམ་ཡས་ཏེ། བསམ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱ་བ་སྤོང་ལས་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྱོད་སྤུང་ཚོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཛད་པ་སྤྱོད་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་
ཚད་པ་དང་། ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་དོན་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་འདི་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དོན་གང་དང་གང་ན་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤོངས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ནས་ས་བདུན་བའི་བར་གྱི་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདིག་རྟེན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་
དག་པའི་མཚོག་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་ཚེན་གྱི་དགོ་བ་མ་བསགས་པ་སྟེ་
སེམས་མ་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་དགོ་བ་སྟེལ་བའི་མཚོག་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་འཕེལ་བ་དེ་དག་མ་སྤོང་བ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤོང་བ་རྣམས་ཤེས་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ཉག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐར་
བར་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ཚིག་གོང་འོག་རྣོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་
ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྟོབ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོབ་ལམ་པ་རྣམས་མི་སྟོབ་པའི་ས་ལ་འགོད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ཚིག་རྒྱུད་ཐ་མས་སྟོབ་ལམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལ་ཡང་མ་སྤོང་བ་
རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་བ་རྣམས་མཐར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤོང་བ་ནི་རི་
ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །མཐར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདིག་རྟེན་སྤོངས་
སྤོངས་རྣམས་སུ་གང་ཟག་བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཉག་པར་ཏེ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་བྱང་ཚུབ་
ཚེན་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་བཞི་ཚང་དགོས་པས་ན་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་སྟོབས་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་ན་མད་དུ་
བྱུང་བ་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་ནམ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཚད་པས་ན་ཉག་པ། འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་བརྟན་པའམ། ཡང་རྒྱུད་སྟོབ་
མ་ལས། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སྤིང་། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཉག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་སྤྱི་དང་མཚུངས་
པའི་སྤིང་། །སྐྱབས་གྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉག་པ། རྒྱུན་མི་
ཚད་པས་བརྟན་པ་སྟེ་རང་གི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

གཞན་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུངས་སྤུངས་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་ལ་དེའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་
ཚུལ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཚང་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་མེད་དོ། །སྐྱོར་བ་སྣ་
ཚོགས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གནས་ཐག་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མི་མངའ་
བར་ཡང་དུས་གཅིག་ཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ལར་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་བརྒྱ་སྤྲུག་
མང་པོ་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་དང་། ལ་ལར་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་
དུས་ཉིད་ན་ལ་ལ་ནི་མི་སྣང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་འཕོ་བ་བསྟན་ཅོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་འཆད་
དོ། །རྣམ་པ་འདད་ལས། ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྣང་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྣང་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་མི་སྣང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་
མི་སྣང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་པའི་རབས་སྣ་ཚོགས་པ་
དང་། ལ་ལར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་ནི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་གནས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་ལ་
གཞན་དོན་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བསམ་པ་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་སྟམ་དུ་ལུས་ཅན་འདི་རྣམས་ནི་བདག་གིས་
སྤར་སྤོང་བར་བྱས་ཤེས་འདི་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་ཡང་ལུས་ཅན་འདི་
རྣམས་ད་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མི་མངའ་བར་ཡང་གཏུལ་བྱ་གང་དང་
གང་ན་གནས་པའི་སྤོགས་སྤོགས་སུ། དུས་ཉུག་པར་ཐེག་པའི་སྐོ་གསུམ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཀུན་གྱང་འདྲེས་པའི་
སྤོང་ལས་ཅན། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་འབྲུག་ལ་རྣམས། །བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱའོ་ཞེས། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་
མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་ཉི་མ་ནི། བདག་གིས་འོད་ཟེར་མང་པོ་བཏང་ལ་ལོ་ཐོག་མང་པོར་
སྤོང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འབད་པ་མེད་པར་སྤོགས་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཏེ་
གངས་མང་པོས་ལོ་ཐོག་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཉི་
མ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྲུང་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དག་གིས་སྤོགས་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོང་བར་མཛད་

དོ། །གཉིས་པ་མངོན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་འཛོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ཡང་རྩ་བའི་མར་མེ་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་རྩ་བའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། སྒྲིབ་ལས་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེ་མ་མེད་པ་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་མེ་མང་པོ་འབར་
བར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེ་དེ་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་
བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་འབྲི་སྟེ་ཕྱིར་ཞིང་
སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ཁམས་ལ་འཕེལ་འབྱེད་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་
ཚུ་རྒྱན་མང་པོ་བབས་པའི་སྐབས་འདི་ནི་ཚུ་ཡིས་ངོམས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཤོང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གར་ལ་
སོགས་པ་ཚུ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འབབ་ཀྱང་སྤར་བས་འཕེལ་ཏེ་མཐོར་སོངས་བའམ་ཕྱིར་འབོ་བ་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་གི་དེ་མས་དག་པའི་གང་ཟག་
ཉལ་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདིར་མང་དུ་བྱུང་
བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མདོ་ལས། ཚོས་ལྟས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་
ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྟེ། རོ་བོ། རྒྱ། འབྲས་བུ། ལས། ལྡན་བ། འཇུག་པའི་དོན་ནོ། །དོ་བོའི་དོན་ནི།
གནས་གྱུར་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་སོ་ནི་ཉོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་བསྟན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ་གཞི་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་འདིས་ལམ་གྱི་

གནས་གྲུང་བསྟན་ལོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གིས་ཚོས་ཉིད་ཉོག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཉོག་པ་
 རྒྱན་མི་ཚད་པས་དབང་བཟང་མི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མོས་སྦྱོང་དུ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་བྱས་པས་
 མཐོང་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོམ་ལམ་དུ་སྐྱོམ་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སློབ་བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ངོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཐབ་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། དེའང་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་བཟང་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ལོ། །ལས་ནི་གདུལ་བྱ་དང་འཚོམས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་པ་སྐྱེ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་གསུང་དང་། གཞན་གྱིས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཚོས་སྟོན་པར་མངོན་པ་
 ཟུགས་སྐྱེལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཐོབ་ལས་ཅན་ཡིན་ལོ། །ལྡན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་བཟང་པའི་བཟ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་སྐོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ལོ། །འཇུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱུའི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རྗོགས་པར་ལོངས་སྦྱོང་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་
 དག་གིས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དོན་དུག་པོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 ཚོས་དབྱིངས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པར་བཤམ་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་མཁའ་
 པོས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་དོན་དུག་ཀའི་མཇུག་སྐྱེད་དུ་མངོན་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུའི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས་ཉེ།
 སྐྱུའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། གངས་ངེས། གནས་གྲུང་གྱི་ཁྱད་
 པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀྱན་གཞི་གནས་གྲུང་བ་དབྱིངས་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་སློབ་བྱུང་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པ་བཟང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པའོ། །ལོངས་སྐྱུ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གནས་གྲུང་བ་སྐྱུ་ངེས་པ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །སྐྱེལ་སྐྱུ་ནི་སྐོ་
 ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྲུང་བ་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་མངོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་
 པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཚོས་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། གཟུགས་སྐྱུ་གཙོ་ཆེར་
 རྣམ་སྐྱོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉེ། རྒྱུད་སྐྱེལ་ལས། དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པའི་མཚན། །ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉན་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པའི་མཚན། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷོ།
རིན་ཆེན་སྲིད་པ་ལས། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས། སངས་
རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་དེ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བསྐྱེད་
པ། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་བསྐྱུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་
སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཚོས་སྐྱེད་དང་། གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་སྤེས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྱོར་
པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །རང་སྲོང་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་བར་ཡི་སྐྱེ། །པ་རོལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
གནས། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་སྤེས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་
གནས་གྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཀུན་གཞི་གནས་གྱུར་པ་ཚོས་སྐྱེ། ཉོན་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་ལོངས་
སྐྱེ། སློ་ལྷའི་ལྷན་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་བཅུན་པ་བཞེད་དོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཁྱད་པར་ནི།
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེས་བསྐྱེས་གསུངས་གྱུར་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
ལོངས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
ལོངས་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལ། རྒྱ་བ་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས། གང་ཡང་
ཀུན་གཞིའི་ལྷན་པར་ཤེས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁ་
ཅིག་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། ཉོན་ལོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ཤེས་ཉིད་དེ་ལོ། །དེ་དག་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེ་ཉིད། །ཚོས་ལ་རྗོགས་
ལོངས་སྐྱོད་རྟོན་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལྷན་སྐྱེ། །ཚོས་ལ་རྗོགས་ལོངས་རྗོགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཁ་
ཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱུར། །ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་བུ་རྟོག་དེ་ཡང་དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཕྱིར། །ཉེ་བར་བཏགས་
ལས་དེ་བཞིན་གཞན། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷན་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་ཡོངས་འཛིན་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་དོན་དུ་ནི། །བྱ་བ་རྒྱབ་པ་ཅན་ཉིད་ཐོབ། །དེ་ཡང་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་རི་བཞིན་དང་བསམ་རི་
བཞིན། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ནི་ཁོ་ན་ལ། །སྐྱེས་
པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷན་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་སྐྱེར་དོ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །གཞུང་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གངས་ངེས། མཉམ་པའི་དོན། རྟོག་པའི་དོན་ལོ། །དང་

པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང། ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང། དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཚོས་སྐྱེ་དེ་གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོངས་སྐྱེ་ནི་འདྲི་བ་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཐ་དད་པ་
ཡོངས་སྐྱེ་དང་པ་དང། ཤེས་དང་བྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང། འོད་དཔག་མེད་དང། རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་ལ་སོགས་པ་མཚན་དང་སྐྱེ་མདོག་དང་སྐྱེ་ཆེ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དང། ས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐ་
དད་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤོད་པ་དང། འཁོར་གྱི་བསམ་པ་ལ་སྣོས་པའི་མཛད་པ་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་པར་དེ་
དུག་པོ་དེ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ནི་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་དུ་བྱེད་པར་མེད་པས་མཉམ་པ་དང། སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པས་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པས་སྐྱ་བ་
དང། ཚོས་སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲུང་བས་ན་དེ་དང་ཡོངས་སྐྱེ་འབྲེལ་བ་
དང། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབྱེས་དགུར་ཡོངས་སྤོད་པ་བསྟན་
བར་བྱ་བ་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པར་འགྲོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་
གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་
འདོད་པ་སྟེ། རང་ཐེག་ཆེན་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤོད་པ་རང་དོན་དང། ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་
གོལ་ལ་འགོད་པའི་གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལུགས་སོ། །བཅུན་པ་ནི་རང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ཅིང། གཞན་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ལ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བརྟེན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་
དང། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འགྲོར་པའི་གནས། །ཞེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་རང་དོན་དང། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་གཞན་དོན་
དུ་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་ནི་འཁོར་དག་ལ་
དག་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། མི་ཐང་ལེན་པའི་
གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ནས་རྗེ་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བཟོའི་སྐྱེ་ལ་དང། དཀོན་མཆོག་སྐྱོན་མེ་
ལས། དེ་དག་དགོན་པར་སྐྱོན་ཤིང་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྐྱོན་དང་མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས་དང། །ཡིད་བཞིན་

འོ་རྩ་འདོད་སྐྱོན་སྐྱོད་པོ་དང་། །ལམ་གོལ་སོང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྲུལ། །ཞེས་བ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱུལ་བ་
དང་། མཚོག་གི་སྐྱུལ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་བ་ལ་སོགས་བ་ཏྱ་ཏུ་སྟོན་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་བཞི། སྐྱེ་
གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་བར་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྐྱེ་གསུམ་པོ་
དག་གི་སྐྱོན་སེལ་ཡོངས་སྐྱེའི་རང་དོན་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུས་གཞན་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཚོས་སྐྱེ་དང་
བཅས་བ་སྟོན་ལོ། །བཞི་བཞི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ཚོས་སྐྱེ་ནི་ཉེན་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་
མེད་པས་ཉེན་གྱིས་མཉམ་ལ། ཡོངས་སྐྱེ་རྣམས་དགོངས་བ་བཟང་ངན་མེད་པས་དགོངས་བ་མཉམ་ཞིང་། སྐྱུལ་
སྐྱེ་རྣམས་ཐིན་ལས་བྱུན་མོང་དུ་མཛད་པས་ཐིན་ལས་གྱིས་མཉམ་མོ། །ལྷ་བཞི། ཚོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏྱ་གོ། །ཡོངས་སྐྱེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུན་མི་ཆད་
པའོ། །སྐྱོ་མཐའ་ཡས་བ་སྐྱུབ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ལྷ་དན་ལས། །འདའ་བར་བརྗོད་ཅིང་
གཅིག་ཤོས་མིན། །གཏན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་ལྡན་སྤྱིར། །ལྷ་དན་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་རིགས། །ཞེས་བ་བཞིན་
ལོ། །སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ལ་ལར་མི་སྣང་ཡང་ལ་ལར་སྣང་བའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱིས་ཏྱ་གོ། །གཉིས་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་བ་
མེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། མེ་མོང་ལྷ་བྱུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཚོས་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པས་སམ་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་
མི་གཡོ་བ་སྟེ། རྗེ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་བ་ཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚོས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའམ་འབྱུང་འཇུག་ཡོད་པས་
གཡོ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་བ་ལ་བཞི་སྟེ། མེ་མོང་ལྷ་བྱ། མཉམ་བ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་
རང་བཞིན་ལ་མེ་མོང་ལྷ་བྱུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོའི་སྐྱོན་སེལ་མཚོན་ན་ང་ཡིར་འདྲིན་བ་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཚོས་ཉིད་
ཚོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་རིས་སྐྱེ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་སོས་ནི་ཡུལ་དུས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་ན་ཡོངས་སྐྱེ་མ་ཆད་ཅེས་སོ། །དུས་ནི་ཏྱ་ཏུ་ལྡན་ཞིང་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྗོངས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྐྱོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
བ་མི་འདྲིན་པས་ཏྱ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་མཛོད་དུ་ཚོགས་བ་མིན་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་སོ་ནི་ཡེ་

ཤེས་དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ནི་སེར་པོ་ཞེས་དམིགས་པ་རྣམས་མི་གཙོ་དེ་ཅིང་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་དང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་
 བོ། །འགྲེལ་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་མོས་པ་དང་། ས་དང་
 པོ་ཡན་ཆད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ་དེ་སྒོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བར་འདོད་དོ། །ངོ་བོ་
 ནི་སྲིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ནི་བ་སྤྱང་ན་འདས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བཞེད་པའི་བྱམས་པ་
 དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བའི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེད་སྦྱོར་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་དོག་
 སེར་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟོག་དུ་མི་ཐོགས་པ་སྟེ། འབད་མེད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་གསལ་བར་མཐུན་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་མང་པོ་འབྲུང་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་དང་འབྲུའོ། །མཛད་པ་ནི། འཁོར་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་རབ་དུ་འབབས་སོ། །བྱ་བ་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྦྱེད་
 ལྟ་ཚོགས་སྟོན་ལ། བྲངས་ལ་སོགས་པ་དབག་དུ་མེད་ཅིང་། ལྟོས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་སྦྱེད་པ་མང་པོས་

སེམས་ཅན་གཉེན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ། །མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་
སྐྱེལ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། བྲངས་རི་ཅམ་དང་། ཞིང་གང་ན་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་གཉེན་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སྟེ་མཐའ་མེད་དོ། །འདི་ལ་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
མཛད་པའི་སྲིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཅུན་པ་ན་རེ། རང་བཞིན་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤོད་དང་། །ཞེས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་བསྟན་པས་འདིར་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྲམ་བེར་ན་རེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ལ་མི་ལོང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་མ་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
དེ་དག་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་སྐོམ་
པ་དང་། ཉེད་བཀུར་ལ་མི་ལྟ་བར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་བྱ་བ་
གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རིམ་པ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་། བྱ་བ་གྱུ་བ་པའི་
ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་དོ། །དུག་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་
གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གཅིག་ཡིན་ནམ་མང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མང་པོས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་
པའི་སྲིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དོན་མེད་པ་འགྱུར་པའི་སྲིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་
ལས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་འགོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་པའི་སྲིར་དང་། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། ཆོགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་མི་
ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཡང་མིན་ཏེ། ནི་མ་
མེད་པའི་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་
པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་ལས། གཞི་རྫོགས་ཚུལ་ནི། བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ལོངས་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་

དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་དམིགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ལམ་སྐོམ་ཚུ་ལ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་
 ཐོབ་པ་ན་སྐོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་མི་ལྟ་བུ་དེ་སྐོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཚུ་ལ་ནི། ཐོབ་པར་བལྟ་བུ་མེད་པ་སྟེ་ཐོབ་བྱུང་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དམ་པ་ཡིན་
 ལོ། །རྟོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡེ་མཚན་དུ་འདྲིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་དུས་རིང་པོར་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མ་སྟེ་འདི་སྐོམ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་དམིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གི་བཙུན་འགྲུས་བཅུམས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ལྟ་ཞིང་བདག་གཞན་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན་
 དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ལས་རིང་ངོ། །མི་རྟོག་པའི་མན་ཡོན་ནི།
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཀུན་ལ་གཟུང་བར་མ་ཞེན་པས་རྟོག་པ་
 ཅམ་དུ་ལྟ་ཞིང་རྟོག་པ་ཅམ་དེ་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བྱང་སེམས་རྟོག་མེད་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་དང་འབྲས་བུ་འདེམ་པར་བཟོད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་རོ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚུ་སྐྱུང་གཞུ་ལ་སོགས་པ་དག་སའི་འོག་རྒྱ་
 མཚོ་ཚེན་པོར་མ་སོང་བ་ན་འབབ་པའི་གནས་རྣམས་ཐ་དད་དེ་མཚོ་མ་རྩོས་པའི་པོ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཚུ་པོ་འབབ་ཅིང་ཐ་དད་ནས་འགོ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུ་སྐྱུང་གཞུ་སིན་རྩུ་བུ་དང་། །སི་ཏུ་ཅ་
 རྒྱབས་དབུ་བའི་སྤེང་བ་ཅན། །འབབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
 དག་ནས་བྱུང་། །གཞུ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་སྟེ། །སིན་རྩུ་ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ཡིན། །བུ་ཡང་
 བེ་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འགོ། །དེ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་སི་ཏུ་འགོ། །ཚུ་སྐྱུང་རབ་མཚོག་བཞི་པོ་འདི་དག་
 བེ། །མཚོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡིད་འོང་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་རེའང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ནས་ནི། །ཚུ་ཡི་རྒྱན་ཆགས་རྒྱ་
 མཚོ་ཚེན་པོར་འགོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཚུ་ཡང་མ་འདྲེས་པས་ཐ་དད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོམ་ནས་ཚུ་བྱུང་
 ཞིང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་བྱེད་ལ། ཚུ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤོ་ལོ་རྩུང་དུས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བྱུང་
 འགྲུར་རོ། །རྒྱ་མཚོར་སོང་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་གཅིག་ཅིང་ཚུ་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་པས་ཆེ་ལ་འདྲེས་པས་སམ་ལན་ཚའི་རོར་གཅིག་ཅིང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་

ལ་གནས་པའི་སློབ་ཆགས་མང་པོའི་དུས་ཉམ་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བརྟན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་པས། །རྟེན་གྲུང་ཐ་དད་ལ། ལྷོ་ཕྱོས་བརྟན་མི་
བརྟན་ནམ། ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ཐ་དད་ཅིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཆུང་ཤིང་རང་གི་བྱ་བ་
སྟེ་མིན་ལས་ཐ་དད་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཉུང་དུ་འདེད་དོན་དུ་ཉམ་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱར་འགྱུར་
རོ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཞུགས་ན་སྤར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀུན་རྟེན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པར་གཅིག་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ། ལྷོ་ཕྱོས་ཆེ་ཆུང་མེད་
པར་གཅིག་གོ། །མིན་ལས་སྤུན་མོང་དུ་མཛད་པས་ན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། དུས་ཉམ་པར་སེམས་
ཅན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་
པ་དེ་ལ་སྟོབ་སྦྱོང་བ་ཞེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་རང་དོན་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དཀར་
པོའི་ཆོས་དཔེ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐན་
བདེའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་བྱེད་པར་བཟུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པས་དགོ་བ་མཚུངས་པ་མེད་པས་དམ་པ། སྤང་བོ་སྟོབ་མེད་དུ་ཡང་མི་བྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་སྟོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོ་བ་དེ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྤ་
མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྤྱད་ནི། སྟོམ་ནི་དང་པོ་ཞེས་པ་དག་དང་པོ་ཆོགས་བཅད་དུག་གོ། །སྦྱོབ་ཅེས་པ་བཀའ་སྦྱོབ་
སོ། །གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་སྦྱོང་བ་བསྟན་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བར་
བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། མོས་པ་དང་། ཆོས་ཆོལ་བ། ཆོས་བཤད་པ། ཆོས་སྦྱབ་པ།
གདམ་དག་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དོ་
བོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་འདྲིན་པ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ནི། སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མོས་པའི་དབྱེ་བ་
དངོས་ནི། ཉེར་བདུན་ཡོད་པ་ལས་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་སྦྱེས་ནས་འགགས་པ་འདས་པ་དང་། སྦྱེས་ལ་མ་

འགགས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བུ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་ན་འཛིན་པ་
རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པ་ནང་གི་དང་། གཤམ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤ་
རགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་པ་ནི་རགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་
རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་སྤ་བའོ། །མཚོག་དམན་གྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་ན།
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ལ་མོས་པ་ནོར་བ་སྟེ་ངན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
ལས་བྱུང་བའི་དོན་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་མོས་པ་ནི་མ་ནོར་བ་སྟེ་གྲོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤ་མ་ལས་གཞན་ཡིན་
པས་ན་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་རིང་གིས་དབྱེ་ན། མོས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་
དུ་གྱུར་བ་ནི་ཉེ་བ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེ་བ་དེ་ལས་གཞན་རིང་བའོ། །རྒྱ་ཡིས་དབྱེ་ན། གཞན་
གྱི་སྐྱེ་བ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་རང་གི་སྐྱོས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་པ་དང་། དོན་དེ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་སྐོམ་བྱུང་གི་མོས་པའོ། །ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། མི་མ་བུ་སྤོགས་སྟོབས་ཆེ་
བས་དེས་འཕྲོགས་པ་ནི་ཆུང་དུ་དང་། སྟོབས་མཉམ་པས་འཕྲོགས་མི་འཕྲོགས་འདྲེས་པ་ནི་འབྲིང་པོ་དང་།
གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་མ་བུ་སྤོགས་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། དུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། ཉན་རང་གི་
ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །སྐྱེན་གྱི་སྐོན་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་པ་བྱུང་བར་དུ་འགོ་བུ་ལ་འགལ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། དེས་མ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
འབད་བ་བྲག་པོས་གུས་པར་སྐྱོར་བ་བཙོན་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོག་པ་མི་བཙོན་པའོ། །རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན།
ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་
པར་བྱུང་བ་བསགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོག་པ་མ་བསགས་པའོ། །ས་མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། དང་པོའི་མོས་པ་
ནི་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལོག་མ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་རིང་དུ་སོང་བའི་
མོས་པའོ། །བར་ཆད་ནི་སྐྱེས་པ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མོས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་དེ་དག་འདྲེས་པར་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པར་དུས་མང་པོར་འདུག་པས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་
བཙོན་པས་ལེ་ལོས་སོ། །འཛིན་དང་གཤམ་གྱུར་ལ་ནས་འགྲོར་འབྱུགས་པ་སྟེ་གཤམ་འཛིན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་
བདེན་པར་ཞེན་པས་སོ། །གྲོགས་ལས་སྤངས་པ་ལ་ནི་གྲོགས་ངན་པ་སྟེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་སོ། །བདག་ཉིད་

ལ་བྱུང་བ་ལ་ནི་རང་གི་དགོ་བ་ཞུ་བ་སོ། །མ་ཞོར་བ་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །མངོན་སུམ་པ་ནི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྐྱོམ་ཞིང་། ཟག་
 བཅས་གྱི་ཚོས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའི་བག་མེད་པས་སོ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་བ་སྟེ་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་སྟེ་མ་ཐོས་པས་སོ། །ཚོལ་བ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཚོག་
 བར་འཛིན་པས་སོ། །ལྟ་བ་ལ་ནི་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་
 བྱེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པ་དང་འདྲེས་པ་གཉིས་ལ་ནི་གཉིན་
 སོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འདྲེས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དམན་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་སྐྱོ་བས་
 སོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ལྷག་པར་སྐྱོ་བས་སོ། །བཙོན་པ་ལ་ནི་མི་བཙོན་པས་སོ། །བསགས་པ་ལ་ནི་ཚོགས་མ་
 བསགས་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་སྟེ། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་མོས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མོས་
 པ་ཉེར་བདུན་ལ་བར་ཆད་བཅུ་དྲུག་ལས་མ་བཤའ་བ་ནི། རོར་བ་དང་། སྐྱིབས་པ་དང་། མི་བཙོན་པ་དང་། མ་
 བསགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་བར་ཆད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་
 གཞན་མ་བཤའ་ལ། མི་མ་བུན་ཕྱོགས་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། བཏན་ཞུགས་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་གསུམ་ནི་
 བར་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཤན་ཡོན་ནི་བཅུ་ལས། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་མོས་པའི་ཤན་ཡོན་ནི་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བའོ། །འདས་པ་ནི་སྤར་དགོ་བ་བྱས་པས་འགྲོད་པ་མེད་པའོ། །འཛིན་པ་དང་གཟུང་གྱུར་གཉིས་གྱིས་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དང་སྐྱོ་ལཱ་ལེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེ་བའོ། །གྲོགས་པོ་ལས་སྤངས་པའི་ནི་འབྲས་བུ་དོན་བྱེད་པས་ཚུད་མི་བཤོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་
 དགོ་བའི་མ་བུས་མི་ཉམས་པས་ན་བཏན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བ་དང་། མངོན་སུམ་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུང་དུ་དང་། འབྲིང་སྟེ་བདུན་གྱིས་ནི་མོས་པ་གོང་དུ་ཁྱུད་པར་དུ་
 འགྲོ་བའོ། །ཆེན་པོ་ནི་བདག་མེད་གྱི་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །དམན་པའི་ནི་བདག་གི་དོན་ཐོབ་
 པའོ། །ཁྱུད་པར་དུ་འབགས་པའི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །མ་སྐྱིབས་པ་དང་།
 བཙོན་པ་དང་། བསགས་པ་དང་། བཏན་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ལྷ་ཡིས་ནི་མངོན་ཤེས་སྤྱར་བ་སྟེ་རང་རང་
 གི་རྟོགས་བྱ་རྣམས་སྤྱར་དུ་རྟོགས་པའོ། །རོར་བ། སྐྱིབ་བ། མི་བཙོན་བ། མ་བསགས་བ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་

བ་སྟེ་ལྷ་ལ་ནི་མཚན་ཡོན་མེད་ལ་མ་འོངས་བ་ནི་མ་སྐྱེས་བས་མཚན་ཡོན་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མོས་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་བར་བཤད་བ་དང་། དོན་སྐྱེས་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྟན་བའོ། །དང་
པོ་ལ་བཞི་ལས། མོས་བའི་བྱད་བར་ནི། འདོད་བ་ན་སྐྱོད་བ་ཅན་གྱི་མོས་བ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་བསྟན་ནས་རི་
ལྟར་འབྲེལ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་ནི་ཉག་ཏུ་སྟོགས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་ལ། ཁ་ཟས་ཡོད་ཀྱང་ཚོག་མི་
ཤེས་བ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེམ་བ་འདོད་ཁམས་བ་རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱིས་འཕོངས་ཤིང་སྐྱག་
བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་ལ་འདོད་ཡོན་འབྱོར་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། བྱི་ནི་རུས་བ་སྐྱེས་པོ་ཁར་
བཅུག་ནས། །རང་གི་ཁྲག་ལ་དེ་རུ་མངོན་བར་ཞེན། །དེ་བསྐྱེད་ས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་
ལོག་བར་མངོན་ཞེན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་ནི་
རུས་སྐྱེས་དང་འབྲས་བུ། རུས་སྐྱེས་ནི་ཚུའི་ནང་དུ་རང་གི་སྒོད་དེར་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འཇུག་བས་གཞན་གྱི་
གོད་བ་མི་འབྱུང་བར་སེམས་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་བའི་བསམ་གཏུན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉིང་དེ་
འཇིན་གྱི་སེམས་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཇིན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་བར་འཇིན་ཅིང་གནས་བས་ཚོས་རྣམས་
གྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་མི་ཤེས་བའི་སྤྱིར་འཇུགས་ཏེ་འདུག་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་བ་ཉན་
རང་རྣམས་ཀྱི་མོས་བ་ནི་བྱན་དང་འབྲས་བུ། རི་ལྟར་བྱན་ནི་རྗེ་བོའི་བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལ་གོད་
བ་བྱུང་དུ་དོགས་ནས་དུས་ཉག་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་བ་ལྟར། རང་དོན་བྱེད་བ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་
འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བྱེད་བ་ཐེག་ཆེན་
བའི་མོས་བ་ནི་རྒྱལ་བོའི་མོས་བ་དང་འབྲས་བུ། རི་ལྟར་རྒྱལ་བོ་ནི་རང་གི་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་བ་ཐམས་ཅད་
གྱི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་བའི་བཀའ་ཡིས་རང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་གནས་བ་ལྟར།
གཞན་དོན་བྱེད་བ་ཐེག་ཆེན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐན་བདེའི་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་མོས་བ་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་དེ་དག་ལྟན་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་དམན་གྱི་བྱད་བར་ཉག་ཏུ་ཤེས་
བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་བྱད་བར་ཉོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་བ་ལ་སྐྱར་བ་དངོས་ནི། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
མོས་བ་དེ་མོས་བ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་མོས་བ་ལ་འཇུག་བའི་སྐབས་འདི་ནི་
བསྟན་བས་ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཉག་པར་རབ་ཏུ་ཚོལ་འོ། །གསུམ་བ་ཞུས་བ་དགག་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་དེ་ཡོན་

ཏཱ་མེ་ཡང་དེ་སྐབ་མི་རྒྱུ་སོ་སྣམ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཀྱི་མིར་
 གྲུང་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གྲངས་རེ་རེ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་ཀྱི་ཚད་
 མེད་པས་ཐོབ་པ་དང་། དུས་རིང་སོ་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོབ་པར་མ་བཟད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུན་མི་ཚད་
 པར་ཐོབ་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྐབ་མི་རྒྱུ་སོ་སྣམ་དུ་ལྷུ་མ་བ་དྲངས་དུ་སྤྱང་བར་མི་
 བྱའོ། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། གཞན་དོན་དུ་གཞན་དག་ལ་བས་བྱིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་པ་ལྟར། རང་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་གྱི་རྟེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཚོས་བསྟན་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་དོན་
 ཀྱི་རྟེན་ཉན་རང་གི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུམ་དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གང་བཤམ་སློང་དང་ལྡན་པས་དུས་ཉལ་ཏུ་མོས་པ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིད་ན། སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་མོས་པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏེན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་དོ། །མོས་པའི་སྐབས་བཤམ་བཤམ་ཟེན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་མོས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཚོལ་བས་མོས་པའི་འོག་ཏུ་ཚོས་ཚོལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
 དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚོས་ཚོལ་གྱི་དོ་བོ། གང་ལས་བཅའ་བའི་ཡུལ། གང་
 བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཚོས། ཚུལ་རི་ལྟར་ཚོལ་བ། བཅའ་བའི་དགོས་པ། དང་པོ་ནི། དགེ་ལ་སློབ་པའི་བཙུན་
 འགྲུས་དག་པོས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བཅའ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་པོས་དགེ་བས་
 བཙུན་འགྲུས་དམ་བཅེན་ནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤམ་གཉེན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེག་
 པའི་གནས་ལྟོ། །བཞི་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་
 གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་གཅིག་གི་སྤྱིར་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞི་འབར་བར་འགྲོ་དགོས་
 ཀྱང་དགའ་ཞིང་སློབ་པའི་བསམ་པས་ཚོལ་བའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་ཡོན་ཏེན་འདོད་པས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་
 ཐ་དད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་ཀ་ཚོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གུས་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅའ་སྟུམ་པས་འགྲོ་ཡི། བདག་ཉིད་གྲགས་པའི་

ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྣམ་གྱི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་
 རྟེན་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སློབ་མཚོ་ཚོལ་ལོ། །དངོས་གཞི་ནི། བྱང་ས་ལས། དེ་
 ལྟར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་པས་ཚོས་ཉན་ནོ། །དྲི་
 ལྟར་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་པས་ཚོས་ཉན་ཞེ་ན། ཁེངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 བྱང་དུ་གསོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷམ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་
 སོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་ཚོས་ཉན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ།
 ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྣ་བར་སྐྱབས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་
 པ་དང་། ཡིད་ཀུན་གྱིས་བསམས་ནས་ཉན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ཚོལ་བར་བྱེད་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱབ་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི། བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རང་རིག་པ་དང་། ལོག་ཉོག་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་གཏུན་ཚིགས་དང་། ཚིག་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མཚོ་གཞན་ལ་
 བཏུང་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནད་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་རིག་པའི་གནས་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཚོས་ཚོལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའི་སློབ་མཚོ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བྱ་
 དང་། དོར་བྱ་ཚོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཅའ་བའི་ཚོས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་བཅའ་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅའ་བྱའི་ཚོས་དངོས་དང་། ཚོས་ཚོལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་
 བོར་ནང་རིག་པ་དང་། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཅའ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གཞུང་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟེ་སྟོན་གྱི་
 རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ། དེས་ཚིག་གངས་དེས།
 དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟེ་སྟོན་དག་ནི་མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་སྟེ་གསུམ་མཇུག་གསུམ་
 པོ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཐེག་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་འདུས་པས་འདིར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་། དེ་དག་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་

འདུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་ནི་མདོར་སྐྱུས་ཏེ། ཚིག་ལྷུག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དབྱུངས་སམ། ཐ་མར་ཚིགས་བཅད་གྱི་སྐོར་ས་
བསྟན་པ་དང་། དང་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སོ། །ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉན་ཐོས་
དང་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་ཚིགས་བཅད་དུ་
སྡེབས་ནས་གསུངས་པའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆེད་
དུ་གསུངས་པ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ནི། གང་ཟག་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
བསྟན་པ་གནས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱིར་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྤང་གཞིའི་སྡེ་ནི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་ལྟ་བུའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གོ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཔེ་དང་བཅས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་སྤོན་འབྱུང་བའི་གཏམ་གསུངས་
པའོ། །སྤྱིས་པ་རབས་གྱི་སྡེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་སྤྱིས་པའི་རབས་གསུངས་
པའོ། །ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མདོར་པའི་སྡེ་སྤོང་དོ། །མཎ་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗོད་
པའོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བཅུ་གཉིས་པོ་མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་བསྟན། ལུང་བསྟན། ཚིགས་བཅད། ཆེད་བརྗོད་ཏེ་ལྟ་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་
སྡེའོ། །སྤང་གཞི། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིས་རབས་ཏེ་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྤོང་དོ། །ཤེས་ཏུ་
རྒྱས་པ་དང་། མཎ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྤོང་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པའི་སྡེ་
ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ཀའི་མདོར་པའི་སྡེ་སྤོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་མམ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་སྡེ་
སྤོང་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་སྡེ་སྤོང་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཅིའི་སྤྱིར་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེ་ན། རྒྱ་དབྱུང་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
གསུམ། ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་
སྤོང་དོ། །གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བཤམ་པའི་སྤྱིར་
དོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་སྟེ། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་

གསོག་འཛོག་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་པ་བཀག་པ་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་
སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དང་། འབྲུམ་རི་བའི་གོས་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྐྱེན་མོངས་སྤྱད་པར་གནང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
གཉེན་པོར་ཚོས་མངོན་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེས་ནི་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
བྱང་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་
བྱིམས་ལ་བསྟན་ནས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །མངོན་
པས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་
བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་མདོ་སྟེས་ནི་ཚོས་དང་དོན་བཤད་དེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་། ཡོད་
མེད་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ཚོས་དང་དོན་སྐྱབ་སྟེ།
ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་དེས་ཚོས་དང་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །མངོན་པས་ནི་ཚོས་དང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་
སྤྱིར་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྟེ་སྟོན་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཐོས་པས་སེམས་ལ་བག་
ཆགས་གོམས་ཤིང་བསམ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོམ་པས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཞི་བར་བྱས། ལྷག་མཐོང་གིས་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་སྟེ་དང་མངོན་པ་
དང་འདུལ་བ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་འདོད་ལ། རྫོང་དང་ལྡན་པས་སྟེ་སྟོན་
གསུམ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཤེས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
ཚིག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་རང་གིས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
ལས། མདོ་སྟེར་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་གསུངས་པའི་གནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་སྟོས་པའི་སྤྱིར་མདོ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྒོན་པའི་བྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇོག་ཉིད་ལ་མཁས་པས་པས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞེས་བྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། འདིས་མདོ་སྤེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་མངོན་པའོ། །འདུལ་བར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞི་
 ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་པ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤུགས་པ་དང་།
 ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་སྤེ་ལྷ་དང་། ལྷ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་མི་གུས་པ་སྤེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་དང་། བསམ་པས་
 འབྱོར་ཅིང་བྱིས་མི་བྱེད་པར་སྤོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བའི་ཐབས་དང་། བཤུགས་པ་དང་། དག་
 སྤོང་པམ་པ་ལ་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་པའི་སྤོན་དུ་དམན་པའི་སྤོད་པ་སྤང་ཞིང་བྱེད་པར་བྱི་
 སྤོད་པ་དོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ལ་སྤོ་མགུ་སྤོད་པ་དང་། སྤང་ལྷ་ལ་ཞག་གིས་སྤང་བ་དང་།
 ལྷ་བྱེད་ལ་གནས་མལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྤར་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་
 པ་ལ་བྱིས་དགོས་པ་ལ་སྤོས་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྤོད་པ་དང་། དག་འདུན་འཛོགས་པས་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་བྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་། དག་སྤོང་དང་དག་སྤོང་མ་མཚན་གྱུར་
 པས་ལྷ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྷ་བ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་གྱི་རྣམ་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་སྤོ་མོའི་སྤོ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེས་ལྷ་བ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་སྤོན་
 པས་དག་འདུན་བསྐྱས་ཏེ། བཟང་སྤྱིན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེང་སྤོན་ཆད་དག་སྤོང་གིས་
 འདི་ལྷ་བྱ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་མདོར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཞིབ་མོར་རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་མེད་པ་འདི་ལྷ་བའོ་ཞེས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བྱིར་འདུལ་བ་ཉིད་
 དོ། །དམིགས་པ་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚོས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་ན་དམིགས་པ། གསུང་རབ་ཡིན་པས་ན་ཚོས་སོ། །དམིགས་པ་ནང་གི་འཛིན་པར་གྱུར་པ་དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་སོ། །དམིགས་པ་སྤྱི་ཡི་གཟུང་ཆར་གྱུར་པའི་
ལུས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་གྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཚོས་ཅན་གྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས། དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྤྱོད་ཏེ། དབེར་ན་བྱམ་པ་དང་གནས་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྙེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ཏེ། དོན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྙེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དོན་གཉིས་པོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་
པས་སྤྱི་ནང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་རྙེད་དེ། འདི་རྫོང་དང་ཅེ་མོ་དང་བཟོད་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་
ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤྱིའི་དམིགས་པ་རྙེད་ལ། ཚོས་མཚོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་
པས་འཛིན་པ་འང་མེད་པར་ཤེས་པས་ནང་གི་དམིགས་པ་རྙེད་ཅིང་མཐོང་ལམ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མི་
དམིགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྙེད་
དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྙེད་ཚུལ་ནི། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་
པ་རྙེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྙེད་ཅེ་ན། ཚོས་ཉན་པ་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་
སྟེ་རྟོགས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དྲངས་བ་སྟེ་གསུང་རབ་
ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་མོས་པ་དང་། རབ་འཛིན་ཞེས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྟོན་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྙེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ལ་དོན་སྤྱང་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་
བརྗོད་པ་ལས་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ཅམ་ཉིད་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་རྟོགས་ནས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྙེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་ནི་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་
ཤེས་ཏེ་མིང་བཞེད་པུང་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་དོ། །ནང་དང་སྤྱི་དང་
དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྙེད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་རྙེད་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་འགྲུབ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙོ་
བརྒྱད་ལས། རིགས་གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མོས་སྟོད་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་གིས་ཚོགས་བསགས་ནས་སྤྱང་བྱའི་ས་པོན་

དངོས་སུ་སློང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། འབྲི་ལྷ་ལས། རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །རྟོན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྟོན་ཅན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ལ་གཞན་ཞེས་བ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་
 བེ་བྱིམ་པའི་རྟོན་ཅན་ལོ། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་པ་བྲག་པོ་འཛོག་པའོ། །འདུན་པ་བྲག་པོ་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་སྐྱེས་བའི་སྤྱིར་ངོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟོན་པ་ནི་དམན་པ་ཉེར་སྟོགས་ཏེ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྲག་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྟོགས་པའི་རྟོན་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ་བདུན་པའི་སྐྱོར་
 མཐའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སྟོགས་དང་།
 དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རྟོག་པ་
 མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རྟོག་དཔྱོད་
 གཉིས་ཀ་མེད་པས་བརྗོད་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་བདག་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་ནི། མདོ་སྟེ་
 ཅམ་ལ་དམིགས་པ་དང་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་པ་དང་། ཚོས་
 འཆད་པའི་གནས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྣམས་སྤོང་གཞི་ཞེས་བྱུང་བསྟུ་བས་དང་། རང་གི་དོན་རི་
 སྟེད་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་རི་སྟེད་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དོན་མང་པོ་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་བདུན་ལས་རྗོད་བྱེད་ལ་དམིགས་པ་ནི་
 གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་དང་། གཟུགས་མི་རྟོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བརྗོད་
 པ་ཚིག་དང་། དེ་དག་གི་གནས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་ལ་
 དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཚོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་ནི་མན་ཚུན་སྟེ་བ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་ཡོངས་

ལྷ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་དེའི་མི་ཉག་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སྤོང་བ་བདག་མེད་བཞིའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤང་བྱ་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་རབ་ཏུ་རིག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡི་ཤེས་མཐོང་བའོ། །རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 བཞི་ནི། དུལ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་མཐོང་
 ལམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའམ་ཡང་ན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པས་
 མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའོ། །རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྤུང་བ་སྤུང་བ་སྤུང་བ་སྤུང་བ་
 ལས་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུར་ལུས་མི་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། སེམས་མི་ཉག་པ། ཚོས་
 བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱད་མ་ལ་
 སྦྱར་རོ། །འབྲིང་གི་དུས་ན་དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཉེན་པ་
 དང་། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོངས་བ་བསལ་བ་དང་། མ་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེད་པ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་ཡང་དག་
 པར་སྤོང་བའོ། །ཆེན་པོའི་དུས་ན་དགོ་བའི་ཚོས་ཚུང་བྱ་བ་ཅན་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་
 སྐྱེད་པ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྣམ་གཡེང་གི་གཉེན་པོར་འབད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་
 ཚོམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མོད་པའི་གཉེན་པོར་ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལུས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱད་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ། །བྱོད་དང་ཅེ་མོའི་དུས་ན་འཛིག་ཉེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 སེམས་གནས་པའི་སྐྱོ་ནས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་
 དང་། ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་བྱ་བ་དང་།
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྡོམ། །བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོགས་གི་དུས་ན་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་པོ་དེ་
 ཉིད་མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་བར་གྱུར་པ་ནི་སྟོབས་ལྡོམ། །མཐོང་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོས་སྐྱེ་
 དེ་སྤང་ཞིང་རྫོགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་
 ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཚོས་

ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞིན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་ཡིད་བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་
བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། སེམས་གནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཉམ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་བ་བཏང་སྟོམས་ཉེ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལོ། །སྐྱོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟར་
རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གི་རིམ་བཤད་པའི་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ས་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྟོགས་པ་
དང་། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དག་དང་། ལྷུང་བ་སྤོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་
ལ་ཞུགས་པ་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ལོག་འཚོ་སྤངས་ཉེ་ཡོ་བྱེད་བསྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་འཚོ་བ་དང་།
སྟོན་མཐོང་ལམ་དུ་ཐོབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་ན། ཚོད་ན་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚན། བྱིང་ན་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚ་མཉམ་
ན་བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱ་མཚན། མི་བརྗེད་པར་སྐྱོམ་བ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གནས་
བ་སྤར་བྱིང་རྟོན་མེད་པར་གནས་ཀྱང་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་འཕགས་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། ལམ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་ལམ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །པན་ཡོན་ནི་གནས་ངན་ལེན་སེལ་བ་
དང་། ལྟ་བའི་མཚན་མ་སེལ་བའི་པན་ཡོན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལུས་གྱི་ལས་དང་། དེ་ཀུན་ནས་སྦོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་སེམས་གྱི་གནས་
ངན་ལེན་ལོ། །ལྟ་བའི་མཚན་མ་ནི། ལྟ་བའི་མཚན་མ་སྟེ་ལྟོ། །གདམས་ངག་ལོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་
རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་
གདམས་ངག་ལོད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ལ་གངས་ཉེ་
བར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་འགའ་ཞེག་ལ་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་གངས་
འདི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལོ། །གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ནི་གནས་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། །ཚོད་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་བཅུ་ལྔ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཚོད་མེད་པར་
གནས་པ་ནི་མིང་དང་ཚིག་དག་སྟེ་མདོ་སྟེ་འབྲུམ་སྟེ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་མིང་ཚིག་མཐའ་མེད་པའི་

ཕྱིར་དོ། །ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདྲིའི་དོན་
འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་འདྲིའི་མིང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་ལ་བརྟེན་
ནས་མིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །ཟླ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ནི་དོན་གོ་བར་མི་རྒྱས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་
ནོ། །རིམ་བཤེར་ཉེ་བར་རྟོག་པའི་སྐྱོར་བས་ནི་དང་པོར་མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཕྱིས་དེའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོག་
པ་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དུ་མིང་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱོར་བར་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་ཅི་
མོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལུས་པ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དང་།
བཟོད་པའི་དུས་སུ་ག་ཟུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱང་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་སྟེ་ས་མཚམས་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་
དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་སྐོ་ནས་
བཞག་པ་གཉིས་དང་། བསམ་པ་རན་པ་ཉན་རང་གི་ལྟ་སྐྱོད་རྟོགས་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལྟ་སྐྱོད་རྟོགས་པ་སྟེ་རྟོན་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་རང་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ཚོས་
ཉིད་རི་ལྟའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་སོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །ཚུང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་
ཚུང་དུའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤམ། ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
བཙལ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཙལ་བ་དང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཙལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙལ་བ། ཚོས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཙལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་
སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཏུ་ག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་ག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ནི་ཀུན་
བཏགས་ཉེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་

རིག་པ་ཅམ་དེ་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བའོ། །འབྲུལ་པའི་རྟེན་ནི། གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་
 དབང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་སྲིད། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་
 བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི་ཤེས་གྲ། གཞན་དབང་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་
 མེད་པར་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་
 སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་གྱི་
 དྲི་མ་སྒྲིན་དང་། གཡའ་དང་། རྟོག་མ་དག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་
 བར་འདོད་དོ། །ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའི་སྲིད་འགྲོ་བ་དག་ན་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཚོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་མོངས་པའི་སྒོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་
 པའི་གཟུང་འཇིག་ལ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་
 བོ་འདི་ཀོ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་དོ་མཚར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དང་། དཔེ་བརྒྱད་དང་འབྲུ་བའི་
 དོན་ནོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། འཇིག་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དང་བོ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཚུ་ལ། སྒོས་རྟོགས་ཚུ་ལ། ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཤེས་དང་བོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྟ་སྤང་ལ་སོགས་པར་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཇིག་དུ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ནི་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །རྣམ་དེ་དག་སྐྱུ་མའི་སྤྲུགས་གྱིས་རྟ་
 སྤང་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བས་
 བ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྣམ་དེ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་དབང་དེ་ཀུན་བཏགས་གྱི་དོ་བོར་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་དོ། །བཅུན་པ་ནི་གཞན་དབང་

ཀུན་བཏགས་དང་བྲམ་བར་མཐོང་བ་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མའི་རྗེས་དེ་ཉི་ལ་
སོགས་པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་
མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
དུ། འབྲུལ་པ་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན་མཉམ་བཞག་གིས་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་ནས་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་གཞན་དབང་དེ་དམིགས་
པའོ། །རི་ལྟར་འཛིན་ཉེན་མ་འབྲུལ་བ་དག་སྐྱུ་མ་དེའི་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་རྒྱུར་སྟོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྟོམ་བཙོན་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་མ་ཚོར་བ་
ལ་དགུས་རྒྱུར་སྟོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང། དེའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་
ལས། དཔེ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉི་ལུ་ཉི་ལུ་མའི་རྗེས་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་
དངོས་པོར་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱུ་མའི་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་
དང། དེར་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཉི་སྤང་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པས་ན་
མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉི་སྤང་སོགས་སུ་བདེན་པ་མེད་པས་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་
བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད་དོ། །བདེན་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཅམ་དུ་
ཡོད་པ་དང་སྤང་བ་ཅམ་ཉིད་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་དེ་ལ་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་ལ། གཉིས་སུ་བདེན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དང། དེར་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྤང་
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བདེན་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
དང། བདེན་པ་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད་དོ། །སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། འོན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་
ཅི་ན། གཟུགས་སོགས་བདེན་པ་མེད་པར་རིག་ནས་བདེན་པར་སྟོོ་འདོགས་པའི་མཐའ་དང། སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡོད་
པར་རིག་ནས་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང། ཡོད་

མེད་ཁྱད་མེད་རིག་ནས་འཁོར་བར་སྒྲུབ་བ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྐྱོན་ས་ཐེག་པ་དམན་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་མཐར་
 འགོ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་འཛིན་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། འཛིན་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།
 སྤང་གཉེན་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བ། སྤང་ཚུལ་ཡང་སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་
 སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་པ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་མིན་པར་རྣམ་པར་རིག་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་པའི་རྒྱ་མི་བདེན་ཡང་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་
 བམ་སྐྱམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ཤོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དཔེ་དང་། དོན་ལོ། །དཔེ་ལ་གཉིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱུ་མའི་སྤང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་དེ་ནི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་གཟུང་བྱ་སྤང་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་
 པ་ནི་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་འཛིན་པའི་ཤེས་
 པ་དེ་ནི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སོ། །རྣམ་བུང་གི་དཔེ་ནི་མི་སྤྱད་པ་སྐྱོམས་པས་ས་སྤོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀའང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་གཉིས་སོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་
 གཉིས་ལས། མི་མ་སྐྱུ་སྤོགས་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་
 མ་སྐྱུ་སྤོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོར་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 རྟོག་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོར་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 མེད་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་
 དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་ཚོས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་པའི་
 གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་མཛོད་པ་བཏུ་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྱིས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྱིས་པས་བཟུང་བ་ལྟར་

བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བས་སྐྱུ་མའི་དངོས་པོ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་
 བོ། །བཞི་བ་ནི། སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་པམ་བར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
 གང་དག་གིས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་དེ་དག་སྤངས་བྱ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱལ་མེད་
 དོ། །སྤང་གཉེན་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་
 པོའི་དཔེ་མང་དོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བརྒྱད་དང་འབྲ་བའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་བར་སངས་རྒྱས་པ་ཉན་རང་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཚོས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདེན་པ་མེད་
 ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་
 མེད་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་
 ལོངས་སྟོན་བྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཏེ། མིག་སྐྱུ་ལ་ཚུར་
 འབྲུལ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་མངོས་མི་མངོས་ཀྱིས་བཞག་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་བཟང་བན་སྟོན་
 གྱི་ལས་བཟང་བན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གྱིབ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བཤད་པའི་ཚོས་ནི་བྲག་
 ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་བཞིན་ལ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་ཚུ་ཚྭ་
 དང་འབྲ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དངས་པ་ལས་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུ་མ་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེ་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་རེ་རེར་འདོད་དོ། །གསུམ་
 པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཚོལ་བ་
 དང་། རྣམ་བར་བྱུང་བ་ཚོལ་བ་དང་། རྣམ་བར་རིག་པ་ཅམ་ཚོལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་། རྣམ་བར་
 གོལ་བ་ཚོལ་བ་དོ། །དང་སོ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ཚོས་མཚོག་ནས་ཚོགས་ལམ་

གྱི་བར་གྱི་རྟོག་པ་ནི་དོ་བོ་འདྲི་ག་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། འདྲི་ག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡི་ཤེས་
གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འདྲི་ག་རྟོག་ལས་འདས་
པའི་མཉམ་བཞག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །འདྲི་ག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་
ཞེན་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་མིན་ལ་གཟུང་འདྲིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཞི་བོ་དེ་ཡུལ་
དང་བཅས་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རང་གི་ཁམས་ཉེ་ས་བོན་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཅན་ལས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རྟོག་རབ་དུ་
འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲོགས་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་དང་སྟེན་ཅིག་དུ་འཇུག་གོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ལ་བྱས་
སོ། །མ་རིག་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཡང་ལོགས་སུ་སློམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཉེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། མ་རིག་པ་ལོགས་སུ་སློམ་པ་ནི་དབང་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྟོག་
པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྗེས་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་བསྐྱས་ལས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་
བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་
དམ་པ་སྟེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤོགས་དང་མཐུན་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ནི། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་བོ་འདི་
དག་གིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱས་པར། དག་
པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་། དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས། རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་རྣམས། རྣམ་པ་བཞི་
བོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཚོས་གྱི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་
པར་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ནི། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱིས། །ཚོས་གྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པར་

འགྲུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོག་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སྤང་པོ་
ལྷའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་གྲང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་དུ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་
བས་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟེན་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་
པར་འཇུག་པ་ནི་ལམ་རྣམ་གྲང་དོ། །དེ་ལྟར་སྒོམས་པས་དཔེར་ན་སྤྲུགས་པ་གྲོང་པོ་དང་། མདའ་སྤྲུག་འཕྲོག་
པོ་ཚུ་དང་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེན་པོ་དང་དྲང་པོར་བྱེད་པ་ལྟར། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲོང་
པོར་བྱས་པའི་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉེན་པོར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་སོགས་
བས་ཡོན་པོར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྤྲུག་མཐོང་གིས་དྲང་པོར་བྱས་པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ནས།
རང་གི་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་གྲུར་ནས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་པས་
རྣམ་པར་བྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་སྤང་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་
གཉེན་པོ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་སེམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ཡངས་
པར་བྱས་ཏེ། སློང་རིག་ཅམ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུས་གསུངས་ནས། སེམས་ཅམ་པོ་འདི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལས་སྤྱི་རོལ་
ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པར་སྤང་བའམ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བར་སྤང་བ་
འདོད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལས་སྤང་ཞེ་
ན། སེམས་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དང་། དེས་འགྲུའ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་དད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྱི་
ཚོགས་འབྱུང་བ་ཅན་དུ་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཉིད་དེ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཅམ་འབྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་
ལས་ཡ་བྲལ་དུ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་

ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལས་སྤང་བ་སྟོན་ནོ། །འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་མཐའ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་གསལ་པོར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་
 སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱང་འདིར་སེམས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་ཚོས་
 མེད་པར་བསྟན་ནོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་མངོན་གྱི་རྣམ་
 བཤད་ཏུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་གཉིས་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གསུང་བ་པོ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡང་
 མཚན་ཉིད་དོ་སོ་ཉིད་གསུམ་དང་། མཚོན་པ་རྣམ་འབྲེར་གྱི་ས་ལྡན་གཤིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་ནི། སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་འཇིག་ཆར་སྤང་བའི་སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་
 གཞི་ཡིན་ལ། གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་སེམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བཅས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བ་
 སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 བར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་རྣམས་གསལ་བའི་སྤྱིར་ལྷ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིར་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་མ་
 སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། གཉེན་པོས་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་
 བཏགས་པའི་འགོག་པ་གསུམ་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞིའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཏུ་བྱས་ཀྱང་
 ཏུང་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འགྲུར་བ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་འདི་ནི་འདིར་མདོར་
 བསྟུན་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱེན་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྷར་འདུས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཁམས་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞིར་འདུས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་གཟུགས་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞིར་འདུས་སོ། །ཚོར་བ། འདུས་ཤེས། སེམས་
 བྱུང་གི་འདུ་བྱེད། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞིར་འདུས་

སོ། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་གཞིར་འདུས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱི་གཞིར་འདུས་
སོ། །མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་མཚན་ཞེ་ན། པ་ར་ཉེ་ཉ་ནི།
གཞུགས་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། སེམས་སྣང་ཅམ་ལ་གཞུགས་སུ་བཏགས་ཤིང་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལྡན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་གི་གཞན་དབང་གིས་མཚོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་
ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་མཚོན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འགྲུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །པཎ་ཚེན་སྤྲུལ་ལྟར་དེ། ལྟ་བུ་དེ་ལ་
ཡང་གསུམ་ཀས་མཚོན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་མཚོན། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་
གཞུགས་གཞན་དབང་གིས་མཚོན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ཡོངས་གྲུབ་གྱིས་མཚོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སུ་
སྣང་བ་དེ་གཞན་དབང་། སྣང་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས། སྣང་བ་དང་བདེན་པ་གཉིས་
ཀས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གཞི་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཚན་གཞི་
དེ་དག་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་བཏགས་ནི་མིང་གིས་ངེ་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་སྡོམ་སེར་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་བརྗོད་པ་དེའི་བག་ཆགས་
ཡོད་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དོན་རྒྱུང་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཡང་མིང་དང་
བཅས་པའི་མཚན་མ་སྣང་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ནི་
གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ནི་ཀུན་ཏུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་སུ་མ་སྣང་བྱས་ལ།
མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མར་སྣང་བའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མིང་ངེ་ལྟ་བུར་དོན་
དུ་སྣང་བ་ནི་དོན་མིང་གི་དོ་བོར་འཛིན་པའོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བུར་མིང་དུ་སྣང་བ་ནི་མིང་དོན་གྱི་དོ་བོར་འཛིན་པ་སྟེ་
འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་དམིགས་པ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་སུ་སྣང་བ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དོན་དུ་སྣང་བ་ཡུལ་ལྟ་
དང་། ལུས་སུ་སྣང་བ་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཞུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་ཉོན་ཡིད་དང་

འཇིན་པ་སྒོ་ལྗེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བ་ནི་འཇིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་
 ལྟར་གསུང་འཇིན་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱིས་པས་
 བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། བཏགས་པས་སྟོང་པར་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཟ་
 མི་དང་པས་དེ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོས་
 ཉིད་སྟོ་བྱུང་གྱི་འི་མས་མ་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞི་བའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བསྟན་ཟིན་ནས། མཚོན་པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ས་ལྗེ་སྟེ། གཞི་དང་། རྐྱེད་པ་
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྣང་བ་དང་། རྟེན་ལོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ཚོས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལོ། །རྐྱེད་པ་ནི། ཐོབ་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི། སེམས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོར་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མ་ཐུན་པའི་གསུགས་
 བརྟན་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་འདར་བས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །སྣང་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀུན་བཏགས་གྱིས་
 དབེན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྟུས་
 སོ། །རྟེན་ལོ། སྟོབ་པའི་ལམ་གནས་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅུ་བར་སྤར་མ་བཤའ་བས་དེའི་
 རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ངེ་ལྟར་མཉམ་
 ཞེ་ན། ཟག་ཚེན་འཕགས་པའི་རིགས་གནས་གྱུར་པ་ཤེན་ཏུ་འི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་ཉོན་སྟོབ་ལས་གྲོལ་བར་མཉམ་པ་ཡིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་
 པའི་བྱེད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱའི་བྱེད་པར་ཚོས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

སྤྱི་བ་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་འཁོར་གྱི་དགྱེས་འཁོར་དག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་
རྒྱུ་མི་འཆད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་བྱེད་པར་ཞི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་སྤྱི་བུ་ལོ་དེས་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བྱིར། ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྤྱོད་པ་འགགས་པས་ན་འགྲི་བ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་བུ་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བུ་ལོ་དེས་ཡང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་ལྟ་བུ་ལོ་དེས་མཚན་གཞི་ལེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུ་ལོ་དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་མཚན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དོན་བཅུ་བའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱི་ས་
དང་ལམ་གྲངས་བཞི་དུ་སྦྱར་དོ། །དུག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཚོལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུང་ཆར་སྦྱང་བ་དང་།
འདྲིན་ཆར་སྦྱང་བ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་དང་། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ལེས་དང་། སྤྱི་བའི་ལོག་དང་
བུལ་པའི་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ལེས་ལེས་གཞན་དུ་སྦྱར་བའི་བྱིར་གནས་དང་། དོན་དང་
ལུས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པར་ལེས་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་རྒྱལ་
དང་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ལ་མངའ་བའི་ཉོན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ལེས་ལ་དབང་བ་དང་། འདྲིན་པ་སྤྱོད་ལེས་
ལེས་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ལེས་གནས་སྦྱར་བ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ལེས་ལ་དབང་བ་དང་། མངོན་པར་ལེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན་
འོ། །ས་མཚན་ལེ་དབང་བཞི་པོ་དེ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཅིག་ལ་མི་
གཡོ་བ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་དེ་ལ་དབང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གཉིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལེགས་
པའི་སྤོ་བོས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་གཉིས་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ལེས་པ་ཆེན་པོའི་
ལས་ལ་དབང་བ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤོ་དང་ལྟ་བུ་སྤྱི་བུ་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་གཉིས་ཀའང་རིག་པར་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་གཉིས་པོ་
དེ་ཡང་རྟོག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་ལྟར་གཟུང་འདྲིན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་
ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་མཉམ་པར་ལེས་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདྲིན་པ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོ་བོས་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་གོ། གཞུང་འཇིག་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ་གཏོགས་པ་ནི་གཞུང་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དེ་ལ་ཡིད་གནས་པའི་སྤྱིར་ན།
ཚོས་མཚོག་གི་དུས་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དེ་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་སློམ་པ་ལས་མཐོང་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གཞུང་འཇིག་གཉིས་པོ་དེ་མི་སྤྱང་བས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་
ཏུ་མི་དམིགས་པས་ན་མཚོག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་ཚེ་སྔོན་ཡང་ཚོགས་
གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་སྟེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་དོད་དང་ཅེ་མོའི་དུས་སུ་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་དོན་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ། །བཟོད་པའི་དུས་སུ་
མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། མིང་ནི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཚོས་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དེར་མཐོང་ནས་གཞུང་བ་མེད་ན་འཇིག་པ་
ཡང་མེད་པར་འགྱུབ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་ཡང་སྤྱིས་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སློམས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་
གཞུང་འཇིག་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་འཁོར་བར་འཇུག་
པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པར་འཁོར་
བར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞགས་པས་ཟེན་ཏེ་བཅིངས་
པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནང་དུ་སེམས་ཁོ་ན་
ལ་གནས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོག་པ་འདོད་དེ། དེ་ལ་རྟེན་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་ནས་
གཞུང་འཇིག་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཅེ་བ་ནས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དེས་
དོན་ཀྱི་མདོའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཉིས་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མདོའི་དོན་བཅའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལམ་མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཅིག་པའི་
དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ནི་ཤེས་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་
ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་

སྤྱི་རྒྱུ་ལ་མ་སྟོས་པར། སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདས་པ་རྣམས་འགགས་པས་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་
གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུན་དུ་མི་
གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་པས་ངེ་ལྟར་འདྲིན་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲུལ་ལས། ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བའི་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་
པ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་
སྤྱི་བའི་མེད་པའོ། །གང་མ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་འགགས་པའོ། །གང་མ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ནི་བཟོད་མ་ནས་ཞི་
བའོ། །གང་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
མདོ་ལས། མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་
སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་ཚོས་གང་སྤྱི་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བའི་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་གཞན་གསར་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ནི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
མ་སྟོས་པར་སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་འདུས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བའི་མེད་པ་
དང་། ཐག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་
གྱི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་བའི་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
ཐོབ་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་སྤྱི་
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོངས་གཞི་དང་། དགོས་པ་དང་། རིགས་མངས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བཟོད་པ་
ཡུལ་ལ་ཐེག་པར་གྲུས་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་མཚུངས་པ་སྟེ། ཐ་མི་

དང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཐེག་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་
 བདག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བགྲོད་པ་ལམ་ལ་ཐེག་པར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་གསུམ་པོས་མཐར་
 ཟུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གྲོལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་འགྲོ་བས་རྒྱ་ལ་ཐེག་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་རང་གི་རིགས་མ་ངེས་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 བ་ལ་རིགས་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་ཐ་མི་དད་པར་དགོངས་པ་མཐར་ཟུག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་སུ་
 རིགས་ངེས་པ་སྤར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཕྱིས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པའི་སློན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཞན་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བདག་ཅག་གིས་སློན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སློན་པ་སྤྱད་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ཉྱལ་
 ཉན་ཐོས་དེ་ཡང་བདག་གིས་སློན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སློན་པ་སྤྱད་པས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་
 བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཐོབ་ཐེར་རོ། །ཡང་ན་ནི་ལན་དུ་མས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉན་ཐོས་སུ་སྦྱུལ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་བགྲོད་བྱ་མཐར་ཟུག་ལ་ཐེག་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐར་ཟུག་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ལྷག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་བདུན་པོ་ངེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་
 རིགས་མ་ངེས་པ་གཞན་དག་ཐེག་ཆེན་ལས་མི་ཉམས་པར་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འགོད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ངེས་པ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པའི་དོན་མཐོང་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མ་མཐོང་བར་

འཇུག་པའོ། །དོན་མཐོང་བ་ཡང་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་སྲིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་
 ལྟར་དོན་མཐོང་མ་མཐོང་གཉིས་ལས། དོན་མཐོང་བ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་འདི་དམན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱལ་
 བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་པར། དམན་
 པར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་དེས་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ལན་དགོས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྲིད་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་ཐབས་གང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་ན།
 དོན་མཐོང་བ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་དེ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྣག་མ་མ་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སློམ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 སྟོབས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པར་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་བསྐྱུར་བའི་སྲིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 བསྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེན་གཅིག་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལས་
 གཅིག་ཤོས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་སུ་སྲིར་མི་འོང་བའི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་
 པའི་སྲིར་བསམ་གཏན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོང་དུ་དམན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་སྟོན་
 གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་གི་སྲར་ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་དང་ལྡན་པས་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷག་པར་དགའ་བའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་བྱལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་
 འགའ་ཞིག་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཉན་ཐོས་དང་། དེ་ནས་གང་ཟག་དེ་འདིར་བསྐྱབ་པ་རུབ་པ་
 དང་ཤི་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སར་སྐྱེས་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་བོར་ནས་སྐྱུལ་པའི་ལུས་འདྲིན་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱའོ། །སྐྱུལ་པའི་ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

འགྲུང་རོ། །དེ་ཉིད་དབལ་མེད་གི་མདོ་ལས། ལྷོ་བའི་མེ་ལས་རྩའི་མེར་འགྲུང་ལ་རྩའི་མེ་ལས་ཤིང་གི་མེར་
 འགྲུང་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་སུ་གྲུང་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུང་རོ། །ཕྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །གཙོ་བོ་ནང་རིག་པ་བཅའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཐེན་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་རིག་པའི་
 གནས་ལུ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ནི། སྤྲ་དང་། གཏུན་ཚིགས་དང་། བཟོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཉང་རིག་པའི་
 གནས་ཏེ། ལུ་པོ་དེ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་འཕགས་པའི་མཚོག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་
 དང་། རྒྱད་པར་དུ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པ་དག་ཚིག་དོན་གྱི་སློབ་ལ་ཚར་གཅད་པའི་སྦྱིར་སྤྲ་དང་གཏུན་
 ཚིགས་རིག་པ་དང་། དད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྦྱིར་བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་སྡེ་
 སློབ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ནང་རིག་པ་སྟེ་ལུ་པོ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབས་
 དེ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འབྲུད་པར་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སློབ་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་པ་དེས་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐེག་ཚེན་གྱི་
 རིགས་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་
 དོ། །རིགས་ལ་གནས་ནས་དེས་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་སྦྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དན་པ་སྟེ་མཐོང་ནས་བདག་ལ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པས་
 བ་གདོན་མི་བར་སྦྱོར་བ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་རྗོགས་པར་འགྲུང་རོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པས་ན་རང་གི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོབ་པ་དེ་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་དུ་མདོན་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱ་བར་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་པར་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་གྲུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་མོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐུག་ལ་
 མི་མ་ཐུན་སྤོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་

འདོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་སྐྱོན་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་སྟེ་མ་ཐུན་བཞི་པོ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་
ནས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་བྱུང་ཡང་རང་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་པར་
སྤྱིན་ཏུག་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སོ་སོར་འཆགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་པར་སྤྱིན་ཏུག་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་
རང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པར་སྤྱིན་ཏུག་སྤྱེད་པའི་སྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཚོས་གསུང་བར་
གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། པར་སྤྱིན་ཏུག་གི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་ཏེ། སྐྱབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་
བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་རིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེ་འུའི་བར་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། །གཉེས་པ་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པའོ། །དང་
པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཤེས་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཏུག་སྐྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
པར་སྤྱིན་ཏུག་གི་ཚོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡང་དག་པར་འོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཚོལ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་དེ་གཞན་ལ་བཤེས་པའི་སྟོན་པ་སྤྱིན་པར་འདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་པར་སྤྱིན་
ཏུག་གི་ཚོས་རྗོགས་པར་སྐྱབ་པའི་གོ་ཆ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་མོས་པ་ནས་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་གྱིས་
བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དང་། པར་སྤྱིན་རྗོགས་པའི་རྒྱུན་དང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་
སྲིབ་སྟོན་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་པར་སྤྱིན་ཏུག་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་
གསུམ་ནི་གདམ་ངག་རྗེས་བསྟན་གྱི་ལེ་འུས་བསྟན་ནོ། །གཉེས་པ་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། ལམ་གསུམ་ཐབས་གྱིས་ཐེན་པ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་སྟོན་པ།
པན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་ཉོག་པས་པར་སྤྱིན་ཏུག་སྐྱབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་པར་སྤྱིན་ཏུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཏུག་ཏུག་ཆོང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཐུན་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་
པས་བསྐྱས་ནས་པར་སྤྱིན་ཏུག་འཆད་པ་དང་། སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་བཞིས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉེས་པར་སྤྱིན་དང་བསྐྱབ་པའི་ལེ་འུས་བསྟན་

ནོ། །སྐྱེན་པས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་མཚོན་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གཞན་ལྷན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་དང་། བར་ཕྱིན་
དྲུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་གཉིས་སྟོ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱིར་
བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བདེ་
བ་ལ་དངོས་སུ་སྟོར་བ་བྱམས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མ་བུན་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་། བར་
ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ལ་ཁོང་ཁོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོའི་སྟོ་ནས་
བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་མཚོན་བསྟེན་ཚད་མེད་ཀྱི་ལེ་ལུས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སྟོགས་
མ་བུན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྟོམ་ཚིག་གསུངས་པ་ནི། རོ་ཆ་བརྟན་དང་མི་སྟོ་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་
བཅོས་འཇིག་རྟེན་ཤེས། །ལེགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཆོགས་དང་བྱང་
ཚུབ་སྟོགས་རྣམས་དང་། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་། །ཐབས་ལ་ཡང་ནི་མཁས་པ་དང་། །གཟུངས་
རྣམས་དང་ནི་སྟོན་ལམ་དང་། །ཉིང་འཇིན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མདོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གོ་རིམ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བར་ཕྱིན་དྲུག་མ་བྱས་པའམ་ཚུང་ཟད་བྱས་
ཀྱང་མ་རྗོགས་པའམ། ངན་པ་སྟེ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་རོ་ཆ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུག་སྟོག་བྱ་བའི་སྐྱིར་
ཡུན་མི་རིང་བར་འགྲོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རོ་ཆ་མི་མ་བུན་སྟོགས་སྤངས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །ཡུལ་སྐྱིན་སོགས་ལས་སེམས་མི་གཡེང་བར་དགའ་བ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོ། །སྐྱིན་སོགས་ལ་སྟོ་བ་ལ་དགའི་འདུ་ཤེས་
བྱས་ནས་སྟོང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་མི་སྟོ་མཉམ་མེད་པ། །ཞེས་སོ། །པར་ཕྱིན་དྲུག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
ཉིད་ཅེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟོན་དང་མ་བུན་པར་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི།
བརྟན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་གྱི་
དབང་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་མིན་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཚོས་ལ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི། གཙུག་ལག་བསྟན་
པའི་ཚོས་དང་ནི། །ཞེས་སོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེར་སྣ་ལ་སོགས་དང་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
དག་གི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རིག་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོ། །སྐྱིན་སོགས་

བསགས་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིས་དགའ་བ་ཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ཞི། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་སྐྱོམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
 རྗེས་པའི་ཐབས་སུ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟེན་པ་ཞི། སངས་རྒྱས་ཚོས་
 རྣམས་རྗེས་བྱ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དོན་དེ་དག་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་ཞི། རྣམ་སྤྱོད་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྗེས་པའི་
 རྒྱུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་པར་འདོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཞི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཞི། །ཞེས་
 སོ། །ཀྱུན་བཏགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལོག་པར་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཉེས་པ་ལྡན་པ་ལ་རྟག་པ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྱང་འདས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་ཆད་དུ་དོགས་པའི་འཛིགས་
 བས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་ཡོད་པ་དང་། རྱང་འདས་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་
 པ་རྣམ་པ་བདུན་སྟོང་བའི་མ་ཐུ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྤོམ་བཞི་ཐོབ་པ་ཞི། །ཉིང་
 འཛིན་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞི། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་གདགས་བྱིར། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ཞི།
 བྱང་ས་ལས། སྤོམ་ཞི། རོ་མཚར་རོ་མཚར་མ་ཡིན་དང་། །སྤོམས་པའི་སེམས་དང་མན་འདོགས་དང་། །ལན་དུ་
 མན་འདོགས་དེ་བཞིན་སྤོམ། །སྤྱོར་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། །སྤོམ་ཞི། ཡང་དག་སྤྱོར་དང་འབྲི་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཁྲད་པར་འགོ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་འབྲ་བར་བཅོས་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་
 འདུལ། །སྤོམ་ཞི། ལུང་བསྟན་པ་དང་ངེས་པར་ཞུགས། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་། །རྟག་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་
 དང་། །གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་འབྲུབ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པས་ཡུན་
 རིང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ལན་ལ་མི་རེ་བ་དང་། བྱི་མར་རྣམ་སྤྱོད་ལ་མི་རེ་བ་སྟེ། རོ་མཚར་བའི་འདུ་ཤེས་བཞི་ཞི།
 རང་གི་ལུས་དང་སྤོམ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རང་གཞན་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་ལན་ལས་
ཆེས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་ལྟ་བུས་སྐྱེ་བོ་པལ་པའི་ལན་ལ་
མི་རེ་བ་དང་། འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་
བར་མི་སེམས་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་པལ་པ་ལ་མི་ལྟ་བུར་ངོ་མཚར་མི་ཆེད། །ཞེས་ངོ་མཚར་མེད་པའི་འདུ་
ཤེས་བཞི་ནི། འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ཞེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་སྦྱོམས་ཏེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་དོན་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་སློབ་ལྡན་སེམས་ཅན་ལ། །ཞེས་སོ། །པར་ཕྱིན་
རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ནི། སྦོད་རུང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་
དང་། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་སྦྱིན་སོགས་ལ་བཀོད་པ་ན། གཞན་དེ་དག་སྦྱིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ལན་དུ་རེ་བ་ནི། ལོངས་སྤོང་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །ཞེས་སོ། །པར་ཕྱིན་རྣམས་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སར་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
སྟེ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པ་ནི། ཏྲུ་ཏུ་འཕེལ་དང་མཉམ་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བས་
དུས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ནི། འདིགས་སྤངས་ཡང་དག་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
སྦྱིན་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆུ་ལ་རོལ་དུ་མི་གནས་པའི་སེམས་དང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲག་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་ནི། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་
དང་། །ཞེས་སོ། །སྦྱོམ་ཆོག་གི་འབྲི་བ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་དེས་དམན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་དགའ་བ་
དང་། བྱུང་བར་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དར་བ་སྟེ། ལྷག་པར་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགའ་བ་ནི། ལོངས་སྤོང་
ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། །ཞེས་སོ། །བཅོས་མ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་སྦྱོམ་པ་བཅོས་མ་ལ་མ་དད་པ་
དང་། ཡང་དག་པ་ལ་དད་པ་ནི། སྦྱུལ་པ་དང་ནི་ཆུ་ལ་འཚོས་དང་། །ཞེས་སོ། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དྲང་དུ་མི་
ལེན་པར་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་ནི། སློབ་ལྡན་དེ་དག་ས་ཀུན་ལ། །ཞེས་སོ། །དུས་འདི་སྤིད་ཅིག་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རྣམས་ལོངས་སྤོང་གས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་ཐོབ་པ་དགའ་བ་ནི། གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །ཞེས་སོ། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་དགའ་བ་ནི། སློབ་ལྡན་
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཆད་ཕྱི་མའི་ཆེ་ལ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱིན་

སོགས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དེ་དག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཚོན་བསྟན་
ཡང་དག་སྤང་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་པར་བྱིན་ཟུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱའོ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་དང་བདག་བྱ་
བ་མཉམ་པ་སྟེ་གཅིག་པར་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་སྲིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཉག་ཏུ་སྟུབ་པར་བྱ་བར་མོས་པ་ནི། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་
སོ། །སྲིད་པའི་ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། པར་བྱིན་ཟུག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་
མཚོག་གི་ཚོས་ཤེས་བྱིན་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་སྲིད་བདག་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི། ཚོས་སྲིད་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་དང་ལྔ་པའི་སྲིད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་པར་བྱིན་བཅུ་དང་ལྔ་པའི་དགོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
འདི་དག་གིས་ཟུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་ཏེ། པར་བྱིན་ཟུག་གི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་བརྟན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྤར་པར་བྱིན་ཟུག་ཏུ་བཤད་ལ་འདིར་བཅུར་བཤད་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཐབས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་སུ་གསུང་ཤིང་། དབུས་མཐའི་རྗེ་ཀླར་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ཟུག་གོ། །མིང་དུ་ནི་བཅུ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱི་བའི་
སྲིད་པོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤང་ངོ། །ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ནི་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟུས་སོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་
ཚོལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་མོས་སྟོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚོལ་དང་། ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་ཉིང་འདི་ན་ཐོབ་པ་དེ་གོམས་པས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་ཤིང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ཚོས་ཚོལ་ལོ། །རྗེ་ཀླལས།
འདི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདི་ན་ནི་མོས་པས་སྟོད་པའི་སའི་རྩེ་མོར་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་འཇུག་
ཐོགས་སུ་ས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འདི་ན་ཚོས་མཚོག་ནས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ས་བརྒྱད་པ་

ཡན་ཆད་དབང་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོལ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་
ཚོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྤངས་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་མེད་པ་
དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚོལ་བ་ནི་ཡང་ཚོགས་
ལམ་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་ན་སྐྱེ་མེད་པའོ། །མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོམ་བྱུང་གི་
ཤེས་རབ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཅམ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་དང་བཅས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་
མཁན་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་སྤངས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱུའི་ས་བདུན་ན་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་ཉོན་ཡིད་
གནས་གྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། །ཡང་མོས་སྤྱོད་ན་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངར་
འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་མང་བའོ། །རྒྱུའི་ས་བདུན་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པས་
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངར་འཛིན་རྩུང་བཟད་ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་སྤྲ་བའོ། །འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་
པས་ང་རྒྱལ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། བརྟན་པའི་ཚོས་ཚོལ་བ་ནི་གཟུགས་
ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་ནད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤང་པོ་
སྤྲུག་མེད་དུ་བཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཚངས་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་བཞི་
དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་པའི་དོན་གྱི་རིན་པོ་
ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་རྣམས་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཚོས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ནད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྦྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
དབང་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་བཟད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་ན་ལས་འདས་
པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཟད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་བུའི་ཚོས་ཚོལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་གཉེན་པོ་གང་གིས་

སྤང་ཞེ་ན། ཚོས་མེད་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། །ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་
དུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་མེད་པས་དེའི་ཚོས་
ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཀུར་བ་འདེབས་པའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་
སོགས་དང་དེའི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དུ་མ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་
ཡིན་ལོ། །གཟུགས་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད། སྤོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
རྟོག་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་སྐྱེ་འགག་ལ་
སོགས་སུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །མིང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་མིང་བཅོས་
མ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ན་མདོན་པར་
ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་མདོན་པར་
ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
བསམ་པ་སྒྲོ་གྲོས་དག་བས་སྤོང་བ་བཅོམ་འགྲུས་དག་པོར་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་སྟེ། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་
སྤྱིར་རྟོག་ཏུ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་དེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་
ཏུན་རྣམས་ཀྱིས་གང། །ཞེས་སོ། །ཚོས་ཚོལ་བའི་སྐབས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་ཚོས་བཅའ་ནས་
གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་འཆད་པའི་ལེ་ཏུ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་
དང་། གཞུང་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། དོན་ཅི་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་།
ཚུལ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། གང་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་

ཕྱིར་བཅའ་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
མ་ཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་
ན། སྟོན་པ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་པ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ན་བར་སྟོན་
ཆེས་མཐོ་བར་འདུག་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགོ་བ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་མཁར་བ་
དང་། མཚོན་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གྲུས་པ་སྦྱིད་པར་
འགྱུར་ལ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡང་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་འབྲུད་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་ནི་ལྡེ་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། བན་པ་དང་། སྦྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། སྤྲུལ་དོག་
གིས་བདག་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྡེ་སྟེ།
ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སེར་སྣ་དགག་ལ། ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དོན་ཡོད་ལ། སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་བཤའ་བ། དག་ཚིག་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་ལ། བཤའ་བྱ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དང་སྟོག་
རྒྱ་དགོ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་རྙེད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཀྱང་ཆེ་སྟོན་དང་འདིའི་འབད་ཚོལ་གྱི་ཚོགས་ཆེན་
པོས་རྙེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་བཏང་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རབ་ཏུ་དགའ་
ཞིང་སྟོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྟུལ་བ་རྣམས་ལ་ཏྲུ་ཏུ་སྟེ་ནམ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་སྦྱིན་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱེ་རྒྱ་ཀུན་ལ་ཀུན་ཏུ་མན་པར་བྱེད་ལ་རྒྱ་ཚོགས་
ཆེན་པོས་རྙེད་པར་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་ཤེས་ཏུ་མང་པོ་བཏང་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལན་ཅིག་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་ལན་མང་པོ་གཏོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་ངེས་པར་
གཏོང་དོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་གསུངས་ཚིག་ཅུ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རིན་གྱིས་སྤྱི་བ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཚོས་
རྙེད་པར་དགའ་བ་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པ་ན་རྙེད་སྤྱི་
ཞིང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་རྙེད་དགའ་བས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱི་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་མ་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སོ་སོ་རང་གི་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཚོས་སྟོན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
 ཉེ་དཔེར་ན་སྐྱུལ་ཨརྒྱུའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཁ་ཚུ་ལ་བ་སྤང་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོས་ཚུ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་རྒྱལ་ས་པས་ཁ་ཚུ་དེས་ཟེན་ཉེ་སད་པ་ན། ཁ་ཚུ་རྒྱལ་ས་པས་སློབ་ཆགས་དེ་དག་
 ཁའི་ནང་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་གདེངས་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཁ་ཚུ་
 དང་འབྲེན་པའི་རིགས་པར་བཤད་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་ནས་བྲངས་ཉེ་རིམ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བའི་ཞལ་ཀྱི་སློ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་ཐུན་མོང་བ་ལའོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་ཅིང་བཀོད་པས་དོན་ཡོད་
 དོ། །སྐྱབ་བུའི་འཕོད་པ་ནི་སློམ་པའི་དབང་གིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱི་སློམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པར་
 བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བོ་འདྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་
 ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཉེ་མ་སློམས་པར་ཡང་ཐོས་པ་
 ཅམ་ཀྱིས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་སློམས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཉེ་
 བསྟན་པའི་ཚོས་མ་ཐོས་པར་ཡང་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སློམ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྟོན་
 ཚུ་ལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོན་པ་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་དབང་མཚོག་གིས་
 ཚོས་སྟོན་པའི་ཚུ་ལ་ནི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུང་ཐོས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་གིས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་
 འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་ཁ་ནས་སྟོན་པ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ནི་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི།
 འཕགས་པ་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་བཞི་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་

ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་པར་
འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མང་དུ་སྐོས་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞན་གྱི་ཐེ་
ཚོམ་སྐོང་བ་དང་། སློ་གསུམ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་ཚིག་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ནི། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཤེན་བཞེན་
ཏོ། །ཁྱད་པར་དགུ་དང་ལྡན་པ་ནི། འཇམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གྲལ་བ་ལ་ཚིག་རྩལ་མོ་མི་འབྱིན་པའོ། །རྒྱགས་པ་
དང་བྲལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་དམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་འབྱུང་བུང་རྒྱལ་
མེད་པའོ། །མི་སྐྱོ་བ་ནི་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དུབ་པ་མེད་པའོ། །གསལ་བ་ནི་དཔེ་འབྱུང་མེད་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་
པའོ། །སྤྲ་ཚོགས་པ་ནི་མི་སྐྱོས་པར་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་འཆད་པའོ། །རིག་པ་ནི་ཚད་མ་
གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །གོ་བ་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་སློ་ནས་སྟོན་པའོ། །ཟང་
ཟིང་མེད་པ་ནི་གཞན་དག་དང་ནས་རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་རིགས་
ཅན་གསུམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པའོ། །བཤད་པ་དག་ཚིག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།
ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ། །དང་པོ་ལ་
ཚིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་དང་། ཡི་གེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས། གྲོང་ཁྱེར་པའི་
གསུང་དང་། ལྷན་ཅིང་འཇེབས་པའི་གསུང་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
མཉན་པར་འོས་པ་དང་། ཉེན་པ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གཏུགས་པ་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྟོན་པ་ལ་མི་ཞན་པ་ནི་འཁོར་ཉེ་རིང་མེད་པས་སོས་ཤིང་གོ་
བའོ། །རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་དག་གྲོང་ཁྱེར་བ་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་གོ་བར་
བཤད་པའོ། །གྲགས་པ་ནི་འཁོར་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱིས་སྟོན་པའོ། །ཅི་རིགས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སློ་དང་
མཐུན་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་རྟེན་བཀུར་དང་གྲགས་སྟོན་ལ་མི་སྟོབས་ཀུན་ནས་སྤང་བའོ། །རན་པ་ནི་བད་
འབྲོད་ཅིང་མངས་པ་མེད་པས་འཁོར་མི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡངས་པ་ནི་བཤད་བྱ་གཏུགས་པ་མེད་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས་ཚིག་དང་ཡི་གེར་རིགས་པ་དང་འགྲེལ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རུང་བ་དང་།
འབྱོར་བ་དང་། འཕྲོད་པ་དང་། འཚམས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་སྐྱོང་གིས་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་དག་གིས་ཞེས་
པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལས་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་དེའི་དོན་རིམ་ལྟ་
བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་དང་། སྟན་པས་ན་བདེ་བ་དང་། བདེ་དེ་འཁོར་ལ་གྲགས་པ་དང་།
གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཚམས་པས་ཅི་རིགས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
འཕགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རྟག་ཏུ་མཁས་པར་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་སྐྱོང་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱན་སྲུང་ཚིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་
བྱུང་། །ཅེས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། ཞེ་བའི་སློབ་གྲོས། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་སྟེ། སྟན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །འདི་དག་རེ་རེའི་དོན་ནི་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དངོས་ཀྱི་
དོན་བསྟན་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོ་ལས། བརྗོད་
དོ། །འདོགས་སོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་དོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་ཏོ། །གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་
ཏོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་འདོགས་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ལས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་
དང་། དོན་ལ་ངེས་པར་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལན་མང་དུ་སྟོན་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པོ་
མགོ་སློམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་སློམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རབ་
ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ཡིན་
ཏེ། འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་དག་ཚིག་གཉིས་དང་། རི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་
པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་དང་། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གང་ལ་སྟོན་པ་མགོ་
སློམ་པ་དང་། ལྷ་པར་སློམ་པས་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཟང་པོ་འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་
དག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ལེ་ལོ་འོ་སྟོན་མཚམས་མི་
འཆད་པ་དང་། མི་གོ་བ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པས་གཞན་ལ་གོ་བར་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་
ཅིང་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་འཆད་པའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་འཆད་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ།
དོན་དེས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་དགོལ་བའི་སྟོན་མེ་ཚོམ་མི་གཅོད་པ་དང་། མེ་ཚོམ་ལན་གཅིག་བསལ་
ཡང་ལན་མང་དུ་བཟང་པོ་སྟོན་མེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོ་བ་སྟེ་ཡང་སྟོན་མི་རྒྱས་
པ་དང་། སེར་སྤེའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་མི་སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད་ལ། དེ་
དག་མེད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་བཟང་པོ་དེ་དག་སྒྲན་མེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་པ་བཟང་བྱ་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བཏུ་ཚིག་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་
མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་བ། ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་བ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚངས་སྟོན་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཚོས་འདི་ནི། དང་པོ་ཐོས་པ་ན་དོན་དེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། བསམ་པ་ན་
ཐོས་པར་རྒྱས་པར་རིག་ནས་དགའ་བ་དང་། སྟོམ་པ་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་སྟོ་བྱོས་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགོ་བ་འདོད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པའི་དོན་གཉིས་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པས་དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་དང་ཡི་གེ་གྲགས་པར་བརྗོད་པས་ཚིག་
དོན་གསུང་སྤུ་བས་ནི་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་གྱི། ཚངས་སྟོན་སྟོན་ཞེས་བསྟན་ནས་དེ་གང་ཞེ་
ན། དེ་བཟང་པོ་དོན་ནི་གཞན་སྟེ་གསུང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པས་མ་འདྲེས་པ་
དང་། ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
བས་ཐག་པ་མེད་པས་ན་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོ་བུར་གྱི་རྗེ་མས་དག་པས་ན་ཡོངས་སུ་བྱང་
བའོ། །ཚངས་པ་ནི་སྤྱིར་ལས་འདས་པའམ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། མདོད་ལས། དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཚངས་པ་
ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་སྟོར་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཟང་པོ་དེའི་འབྲེལ་བར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཚངས་པའི་
ཚུལ་སྒྲན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཚངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཚངས་པ་ཞེས་ཀྱང་

བྱ། བསེལ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚངས་པའི་
ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ཚངས་ཚུལ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་
སྤྱིར་ཚངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་ན་ཚངས་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཚོས་
ཡིན་ལ། ཚངས་སྤྱོད་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏུན་བཞི་པོ་དེ་བརྗོད་བྱུང་བདེན་པས་ཡོན་ཏུན་བཞི་
ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཅའ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལྡེམ་དགོངས་དང་། དགོངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་
དགོངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་གཞུགས་སོགས་སྤྱི་དོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། དགོངས་གཞི་གཞུང་ཆར་སྤྲང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ལ། དགོས་པ་ནི་སྤྲ་རི་བཞིན་པར་གོ་ཡང་དེ་
དག་གི་སྟོང་ངར་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་ས་རིམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་
པོར་དགོངས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པའོ། །དགོངས་གཞི་ནི་ཀུན་
བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་སྤྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་བྱུང་ལ་
དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །དགོས་པ་བདེན་ཞེན་སྟོག་པའོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། ལྡོག་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་སྟེ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྤྱིར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
ནི། བརྗོད་པ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཅན་ཏེ། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་
གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་
དོ། །དགོངས་གཞི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་གཙོ་བོར་
འདྲིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཅང་བ་དང་། བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་གཞན་གྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་ངལ་བས་ཉོན་
མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ཚོས་སྤྲོད་ནི་རྟོགས་པར་སྤོའ་སྟེ་རྣམ་
བརྟན་པ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ནས། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱ་སྟེ། དགོངས་གཞི་
ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཉམ་པའོ། །དགོས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤོང་བར་གྱུར་བའོ། །དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་

ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་གཞན་དུ་དགོངས་
པ་ནི་གང་ཟག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དགོངས་གཞི་དུས་རིང་པོ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པ་ལེ་མོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཟག་
གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་སྐྱིན་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་དུ་སྦྱང་བའོ། །དགོངས་གཞི་
ནི་དགོ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱིན་པ་མཚོག་ཡིན་ལ། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དམན་པ་
ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཁ་ཅིག་སྐྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་གོང་མ་ལ་སྐྱོར་
བའོ། །དགོངས་པ་དང་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། དགོངས་པ་བཞི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་ལྗེས་པོར་དགོངས་པར་
འདུས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་དང་ལྗེས་དགོངས་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེ་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་
སྒོག་པ་ནས་སོ་སོར་བསྟན་བའོ། །དགོངས་པ་དང་ལྗེས་དགོངས་ཐམས་ཅད་དང་དོན་ཁོ་ནའི་མདོའི་རྣམ་བཞག་
གོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་སྟེ་ཞེས་དང་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་སློང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷུ་བ་པ་ཉིད་ལ་
བརྟུས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མང་པོ་གསུངས་ནས་ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ལ་བརྟུས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་
གཏུའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཉོགས་པ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེ་མོའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ལ་གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སློན་ལམ་འདེབས་
པ་དེ་དག་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རྩང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ལ་ལའ་ནི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་ལ། གཞན་དུ་ནི་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་གཟུགས་དང་
སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བྱུང་བར་བསྐྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཁ་ཅིག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་
དག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཕྱིས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་ཏེ་

འགྲོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིམ་སྤུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོགས་པོ་ངན་པ་དང་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས་སྡོག་པའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་ཐེག་པ་ནི་
གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་གཉེས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷུང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱིབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཉེས་པ་སྟེ་སྐྱིབ་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སྐོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉེས་པ་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་ལ་གཉེས། མདོར་
བསྟན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཚིག་གམ་དོན་གྱི་སྐོན་ས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉེས་པའི་མདོ་འཛིན་ཞིང་མི་
བརྗེད་པར་བྱན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྟོ་ལྡན་མཚོག་དེ་ཡིས་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །བཅུ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
གཉེས་ལས། ཆེ་འདྲིར་འགྱུར་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེས་ཐོས་པས་སྐྱིབ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བའི་སྐོན་ས་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་ཉེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པར་རམ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་གཉེས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་འགྱུར་བའི་
པན་ཡོན་ནི། རི་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ངེས་པའི་མོས་པ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐོན་གྲོས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྐོན་དང་གཟུངས་གྱི་སྐོན་གཉེས་ཐོབ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །གཉེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་ནི་བྱང་ཆུབ་
མཚོག་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པའོ། །གཉེས་པ་མཐུག་བསྟུན་པས་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་
ཚོས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཉེ་དེས་ཚོས་བཤད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདུན་
པར་བྱེད་པས་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་སྤར་བར་བྱེད་པ་དང་། མངོས་པས་སྤུམ་མེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གིས་
ཞེ་ན། སྐོན་གྲོས་བཟང་བས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་མེད་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆད་པ་དང་།
བཅེ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱང་བྱིང་མེད་པའི་སེམས་དང་། ལྡན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་ཚིག་བཟང་བར་འོས་པ་

དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཟང་པོ་ཞེས་བས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་དང་འཚམས་བར་
 འཆད་བ་སྟེ་ལྟོ། །ཚོས་བཤད་པའི་སྐབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །།དེ་ལྟར་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ཚོས་བཤད་པའི་
 ལེ་ཏུ་བསྟན་ནས་ད་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་ལེ་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དོན་ཀུན་ཞེས་ཤིང་ཚོས་ཀུན་
 ཞེས་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་
 བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་བཤུར་སྟོན་བཤུར་ལས་དོན་ཞེས་བའི་སྟོན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
 ཚོགས་ལམ་བས་གང་ཟག་དང་ཚོས་དག་ལ་གསུང་འདྲིན་གཉིས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ན། བདག་མེད་པ་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་ནས་ཞེས་སོ། །སྟོན་གང་གིས་ཞེ་ན་འདྲིན་རྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཉིང་དེ་
 འདྲིན་དེ་དག་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ཞེ་ན། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ཉེ་འདྲི་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཞེས་ནས་བདེན་པར་མི་འདྲིན་ཞིང་། སྟོན་བཤེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་གཞན་དབང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་
 བ་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་ནས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཡོངས་བྱུང་སྟོན་བཤེད་
 བཤེད་པར་ཡོད་པར་ཞེས་ནས་མཚན་མར་མི་འདྲིན་ཏོ། །འདྲིན་རྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དེ་གསུམ་ནི་འདྲིན་རྟོན་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཞེས་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་ལོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་འདྲིན་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཞེས་བའི་དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ཏུ་དོན་ཞེས་པའི་
 གང་ཟག་དེས་མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབེར་ན་ཆུ་ལས་སྐྱོལ་བཤེད་གཟིངས་དགོས་ཀྱང་
 སྐྱོལ་ཟིན་ནས་དེ་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར། དོན་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚོས་དགོས་ཀྱང་ཁོང་ཏུ་
 ཆུད་ནས་མི་དགོས་པ་ཉིད་རིག་ནས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འདྲིན་པ་སྟོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོར་བར་
 བྱེད་དེ། དེས་ན་ཚོས་ཞེས་པ་ཞེས་བཤེད་དོ། །མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དོན་དང་ཚོས་
 ཞེས་པའི་ཞེས་པ་དེས་སྐྱར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་ནས་བདག་མེད་པ་ཞེས་ལ་དེ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོར་ལམ་ཏུ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་ཚོས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་བོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྐྱོར་ལམ་རྟོགས་

པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ནི་ས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་
དེ། དེ་ལ་གནས་པ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པས་ན་སྐྱབ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་མཐོང་བའི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ས་དང་པོར་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ས་
གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྐྱོར་རོ། །འདིར་སྐྱིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་།
ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་སྟེ།
ཀུན་ལས་བདུས་ལས། མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་དུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ།
དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་
དོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་སྐྱད་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཅ་ཉོན་
དུག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་ལྷ་སོགས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་མངོན་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དབུས་མཐའི་རྣམ་
བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་སྣོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་གང་དུ་འཇོག་ཅེ་ན།
འདི་ནི་ཞེ་གནས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆ་ཤས་ནས་
གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞག་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་བསྟན་ཟེན་ནོ། །སྤང་བྱ་
འདི་དག་གཉིན་པོ་གང་གིས་སྤོང་ཞེ་ན། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བདེན་པ་རྣམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉིན་པོར་ལམ་སྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི།

ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཆར་སློང་དོ། །གཅིག་ཅར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེས་ཉོན་
མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་བེན་ཡུང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་གསལ་པའི་དུག་ལྟ་བུའམ། དེ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
སྤྲུང་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྤྱེད་དོ་ཞེས་པ་སྤྲུང་དོ། །ཤེས་སྐྱབ་དེ་ཚུལ་ངེ་སྤྲུང་སློང་ན། དེ་
དག་གི་སྤང་བྱ་དང་སྤྲུབ་བྱ་དང་དོ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྲུབ་པའི་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ས་ཐོབ་བེན་སློང་ཞིང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་
སློང་བ་སྟེ། སན་ཚུན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་བར་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བ་ཡིས། ས་དང་པོ་ལ་སྤྲོན་པར་ཞུགས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྲུག་མ་དགྲུ་ལ་དང་པོར་རྟོགས་པ་དེ་དང་མ་སྤྲོན་པའི་ཚོས་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློང་དོ། །སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་
པའི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་སྤྲོན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་སྤང་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉིད་ངེ་སྤྲུང་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་མ་སྤྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་
གནས་པ་ནི། རྫོང་སྤྲོན་གང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། བསོད་སྟོམས་སོགས་མ་སྤྲོན་རྒྱུ་ཚོགས་ཚུང་དུ་ས་
ལེགས་པར་རྟེན་པ་དང་། གནས་བཟང་བ་སྟེ་ཚོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ས་བཟང་བ་སྟེ། རྒྱ་
སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་བཟང་བ་སྟེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་ནི་ཞེ་གནས་དང་སྤྲུག་མ་ཐོང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཇི་དང་།
བྱིས་པ་དང་འདྲེས་པས་ལང་ལོང་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲོན་སྤྲོན་རྣམས་སྤྲུག་དར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོན་སྤྲོན་མེད་ཅིང་།
མཚན་མོ་དགྲ་མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོན་པའོ། །དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་གི་
ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་མང་པོ་དང་སྤྲོན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བ་དང་། ཚོས་སྤྲོ་
བ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཟང་བེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པས་
སྟོམས་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྫོགས་ཚེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་
ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པའི་སྤྲོན་ལམ་ནི་དམིགས་པ་བཟང་པོ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་
གྱི་རྟོན་པ་བཟང་པོ་དང་། རྟོན་ནི་གནས་གྱི་མཚན་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།

བྱིང་ན་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལམ་འོག་མས་
ཚོག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མ་གོང་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཉག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་
བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒོན་ལམ་སྟེ་བདག་ཉིད་ལས་སུ་རུང་ཞིང་བསམ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་
སྟེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ནི་ཆེ་སྒོན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་ཀྱང་དགའ་བར་
འགྱུར་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བསགས་པས་ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་དགའ་བས་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་
དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། དལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསགས་པས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཐོབ་པོ། །ནད་མེད་པ་
དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་
དང་གསུམ་འཕེལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། །ཤུ་ར་ད་ཉའི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་གང་སྤྲན་དུ་མི་མཐོང་བའི་གསུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་ར་
ད་ཉའི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཚོས་སུ་མི་མཐོང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
ལ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཆགས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་སྤྲ་སྟེ། ཞེས་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ཀྱང་དེ་དང་
འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་
སྒོམས་ན་འདོད་ཆགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་དེ་དག་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་གཅིག་པར་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་ལས། མ་རིག་པ་དང་བྱང་ཚུབ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རྫོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་པས་མ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བའམ་ཡང་ན་རྫོགས་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་
པར་འདོད་ཅེས་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆགས་སོགས་དེ་དག་

ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་སྐོམས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་ཆགས་སོགས་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །བཅུན་པ་ནི་ཚུལ་
བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ཆགས་སོགས་སྤང་བྱར་བྱས་ནས་སྤོང་བ་ལ་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་འགལ་སྐྱེན་སྤང་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུས་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོད་
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་དཔྱུལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་
བཟོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི་ཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྲིད་པ་ལ་
སྐྱོན་དུ་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་བྱང་འདས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་དགོ་བའི་རྣམ་ཏོག་རྣ་
ཚོགས་པ་ནི་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་སློང་དང་ལྡན་པ་དཔྱུལ་བར་
གནས་པ་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྐྱབས་སུ་ཚུད་
པས་ན་སྤངས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རང་གི་
སྐྱབ་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་བསིལ་བར་འདོད་པ་བདག་འབའ་ཞེས་པའི་རྣམ་ཏོག་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་རབ་ཏུ་བདེ་
བར་གནས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་
ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་མེད་པ་དང་། བྱིས་པས་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པ་འདི་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
འགལ་ལོ་སྐྱམ་ནས་བྱིས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་མི་འགལ་བར་དཔེས་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་
ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སློབ་ལྷུལ་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
ཀྱང་སློབ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྐྱེན་ལ་སོགས་གྱིས་དག་པར་བྱར་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ངི་
ལྟར་དེ་མོ་མཁན་མཁས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དེ་མོ་དེ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་མཐོ་དམན་ཡོད་པ་ལྟར་
སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཏོག་པ་གཞན་དབང་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་པོ་དུས་ཏུ་མེད་ཀྱང་སློབ་ལྷུལ་པ་ལ་གཉིས་སུ་སྤང་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་ཚུ་ཏོག་པ་ལས་དྲངས་པ་དེ་
ཉིད་དེ་སྤར་མེད་པ་ལས་ཏོག་མ་ཅན་དེ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚུ་དྲངས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་དྲི་མའི་ཏོག་མ་དང་བྲལ་བ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་དག་པ་དེ་ཡང་སྤར་

མེད་ཅིང་གསལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་བྱུང་གི་དེ་མ་དང་བུལ་བ་ཙམ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་ཚུ་བྱངས་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་འདི་ནི་དུས་ཉལ་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་དེ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིའི་སྲིབ་མི་རྟོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སློབ་
 བྱུང་གི་ཉེས་པའི་དེ་མ་སློབ་གཉིས་གྱིས་མ་བྱངས་པར་བྱས་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་བ་དེ་
 སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་དམ། ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་
 གི་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དེ་འོད་གསལ་བར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་
 པ་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འདྲིན་ཚུལ། བན་འདོགས་གྱི་ཆགས་པ་
 ལྟུང་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཁོང་ཁོའི་ཚོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་ན་མས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་ཁོང་ནས་ཉེ་སྤྱིང་ཐག་པ་
 རས་བྱམས་པ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་རྟལ་ཏུ་པན་པར་བྱེད་པ་འདོད་
 དོ། །གཉིས་པ་པན་འདོགས་གྱི་ཆགས་པ་ལྟུང་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བྱམས་པའི་སློབ་
 རས་སེམས་ཅན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་
 པས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་སློབ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། བྱམས་པའི་སློབ་རྣམས་ཉེས་
 པ་བྱང་ཡང་ལྟུང་བར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་འདི་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་
 འཁོར་གལ་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་
 ལྟུང་བ་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྱེད་བྱུང་བ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་བཅོན་པར་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ལས། གང་ལ་ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེས་
 ལྷེའོ། །དེ་ཅིའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་འཁོར་ཞེ་སྤང་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འགྱུར་ལོ། །འདོད་ཆགས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་ལོ། །ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདྲེས་པའང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་

བཤོང་མོའི་ཚོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་རོན་དག་རང་གི་བྱ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱམས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་དེ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་དེ་ལ་མོང་མོ་བྱེད་པ་འགལ་ཉེ་མི་བྱེད་
པ་ལྟར། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་བཤོང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རང་གི་བྱ་སྟོབས་
རྣམས་ལ་མོང་མོ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན་གང་གི་སྲིར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོང་མོ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གང་གི་
སྲིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཞོན་སེམས་བྱེད་པར་འགལ་ལོ། །གང་གི་སྲིར་ན་ལུས་དང་
ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྲིར་གཞོན་སྤྱིའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
བསྐྱེད་པར་འགལ་ལོ། །གང་གི་སྲིར་ན་སེམས་པ་སྟེ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དེའི་སྲིར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱག་
པར་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེས་ཏེ།
གནས་འཁོར་བ་དང་། དུལ་སེམས་ཅན་དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་། ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནད་པ་འཇོངས་པ་སྐྱབ་པའང་པོ་མི་ཞེས་ཡང་དེའི་པན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་ཟ་བ་བཞེན་
དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་བསམ་ནས་དེར་འདུག་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་ནི། ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱབ་པས་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་
པ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་པན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ནི། བྲན་གྱིས་བྱ་བ་མ་བྱུང་པ་རྩོ་བོས་ཚར་གཅོད་པ་ཇི་བཞེན་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་
སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ན་ཚར་གཅོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞེན་པ་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་
ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ཚོང་པས་ཐོང་དུ་ཉོ་བ་ལ་འཚོང་བ་ལྟར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་ལ་སྟེར་བ་
དང་། ཚོང་པ་ཚོང་ཐོང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་སྲིན་པས་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཙོ་སྐྱབ་མཁན་གྱིས་དག་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་པས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་གཞོན་རུས་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་པས་བཟོད་པ་
ལྟར་བཟོད་པའི་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་འཚེ་བ་དང་། མེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་
རྩུབ་ཤིང་བྲག་ལ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་རྩུབ་པ་ལྟར། དུས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།

ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་སློན་པོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚོར་ལ་བདག་གིར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྲིད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་རོ་མི་སྲུང་བར་སྟག་པའི་སེམས་མ་རྩོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱབ་པ་བྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁམ་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་མར་འཛིན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་དེ་དག་གི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་གང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་རོ་བོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུས་ཉལ་ཏུ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་དེ་དོན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་ཉོགས་པས་ཐི་མ་མེད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་ཉོག་པའི་སློ་མཚོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྱོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རབ་ཏུ་འགྲོའོ། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རང་གིས་བཙལ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ལེུ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་བསྟན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་གཙོ་ཆེར་སློམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་རོ་བོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུས་ན་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། གདམས་ངག་རྣམས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་ན་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གནས་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ཐོག་མར་དམིགས་པ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་དགོས་པ་མཐར་སྐྱོན་པ་ལ་བར་མ་དོའི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་སེམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཤེས་ནས་མི་སྐྱབ་པ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། ཉལ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དབྱེ་མའི་ལམ་སྟོན་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་སྟེ་མ་པའི་མདོན་པའི་ང་

རྒྱལ་འདོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་བར་མ་དོའི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་
ནི་གཙོ་ཆེར་སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། དེ་
ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞེན་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྗེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་
དགག་པ་དང་། ལ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གནང་བ་དང་། དགག་པ་དང་གནང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་ལ་ཉོག་པ་མེད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུན་པའི་
བསམ་བས་སྤྲོ་འབབ་པས་བྲན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལ་དགག་པ་དང་གནང་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་དང་།
རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདམས་དག་དེས་པར་ཐོབ་པའི་དུས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཁྱད་པར། གདམས་དག་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ས་དང་པོར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོམ་ཞིང་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་གོང་ནས་གོང་
དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱ། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་ཆ་
མ་སྐྱུན་གྱི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་གང་སྟེ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་
དོ། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བསག་ཏེ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་དེ་ནི་སྟོན་ཉིད་ནས་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་བྲངས་པོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཟོད་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་
ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱིབ་པ་ལྟ་པོ་ཤས་ཆེ་བ་དང་བྲལ་བས་ན་སེམས་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་བཤག་དེ་
ནི་བདག་མེད་གྱི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་
འཛིན་ལུས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཞེ་གནས་དང་
སྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་བོ་གདམས་དག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་
ནི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱུ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་འོལ་ཏུ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལས་གདམས་དག་
དངོས་སུ་ཉན་པ་ལ་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གདམས་དག་ཉན་པ་ལ་

ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞེས་ཉན་པའི་ཡུལ་
སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིར་ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཉན་པར་བཤད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཚོས་མངོན་
པ་ལྟར་ན། སྐྱ་མི་སྟོན་པ་དང་ངན་སོང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་པའི་སྐྱ་མི་ལ་བརྟེན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ལ་
མི་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་བ་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་
སྤྱིར་བར་བྱེད་པས་སོ། །མངོད་ལས། མཚམས་མེད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་ངན་འགོ་
དང་། །སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་སྤྱིར་གསུམ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྣ་དང་སྤྱུ་ལ་ཡང་སྤྱེ་སྟེ།
ཡུལ་ལས་སྣའི་བྱ་གང་ཟག་སྐྱ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྤྱེད་པ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྤྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོས་
ཞུས་པ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱི་ཞི་ཉིས་སྟོང་གིས་སེམས་བསྤྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་མེད་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟེན་གཞན་ལ་མཐོང་
ལམ་ཡང་སྤྱེ་སྟེ། སྤོ་གོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྣའི་བྱ་རྣམས་
ལས་སྣའི་བྱེ་བ་ལྷག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་འི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་
པར་བཞག་གོ། །ཞེས་པ་དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པར་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤུག་གིས་ཡི་དྲུགས་དུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་
བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་ཏུ་བཤད་གཅི་ལ་གནས་པའི་སྲིན་བུའི་རིགས་མང་པོ་བདེན་པ་
མཐོང་བར་བཀོད་པར་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་
སློམ་ལམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སློམ་ལམ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ།
གཟུགས་མེད་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་
ལམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནའོ། །ཐེག་
ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ནི་གདུལ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དོར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་
ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱེས་

བ་ནི་འདོད་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནོ། །སྐྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་ནི་བསམ་གཏུན་ས་ལྷག་ལ་བརྟེན་ནོ། །བསམ་གཏུན་ཉེར་སྒྲོགས་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ན་གོང་མའི་ཉེར་སྒྲོགས་མི་ཐོབ་ཅིང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་ལམ་སྐྱོབ་བ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། ལམ་དཀའ་བ་ཉེར་སྒྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་སེམས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ལམ་འདི་གཉིས་ལ་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེན་པོ་དགོས་ལ། གཟུགས་མེད་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆུང་བའི་སྤྱིར། བསམ་གཏུན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྒྲ། །ས་གཞན་དག་གི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་གཟུགས་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་བརྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གོ་།དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟོགས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྷའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། རྣམ་བཞག་གོ་།དང་པོ་ནི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དད་སོགས་ལྷ་དང་། རྗེས་བྱུང་གྲུག་གོ། །སྐྱོར་ལམ་ལ་རོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ཚོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་ལ་ཡང་སློབ་ཅིང་དད་སོགས་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་ལ་རིམ་བཤེན་དུ་ལྷག་པར་སློབ་པའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཡོན་ཏེན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སློབ་པའོ། །སྒྲོམ་ལམ་ནི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་དགོ་ཚོགས་རྣམས་ཡོན་ཏེན་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སློབ་པའོ། །མི་སློབ་ལམ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་བྱིན་པའི་དགོ་ཚོགས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་པར་བྱིན་གྱི་རྣམ་བཤེན་དུ་བསྟན་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པའི་ལམ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོགས་ལམ། སྐྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱུང་བར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར། སེམས་གནས་པའི་

ཐབས། གནས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་དྲུག་ལས། ཚ་བའི་སེམས་ནི། གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ནས་
དང་པོར་སྒྲོམ་བཅོལ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེས་རྫོང་བྱེད་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ནི་ཚོས་བརྫོང་བྱ་མིང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ས་བརྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནི་སེམས་
སྤྱི་མ་ལུ་ཚ་བ་ཡིན་པས་ཚ་བའི་སེམས་སོ། །རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ནི་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་དག་གི་ཚིག་རབ་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཚ་བའི་སེམས་
ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར། རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་ནི་དོན་དང་ཡི་གེ་སྦྱོང་
བ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ནི། བགྲང་བ་དང་། འཇམ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་བགྲང་བ་ནི།
གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་དོན། །ལྟ་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པའི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གངས་འཛིན་པའོ། །འཇམ་
བ་ནི་གངས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་གངས་མང་ཉུང་སྒོ་འདོགས་དང་། ལྷུང་འདེབས་སྤངས་ནས་འཚོམ་
པར་འཛིན་པའོ། རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཚད་མས་རྟོག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་བགྲང་བ་དང་། གཞལ་བ་
དང་བརྟགས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ལྟ་བའོ། །ཡི་གེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱོད་ཏེ། ཡི་གེ་
ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོང་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་དང་སེམས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྫོང་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སོ། །དེ་དག་ནི་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ཚན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཚིག་དོན་ཞིབ་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་
ཞེས་སྐྱར་ཏེ་ངོ་སོ་བསམ་བྱུང་དོ། །དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་སྤྱི་མ་ལུ་སེམས་དེ་དག་གིས་དཔྱོད་པའི་
དོན་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་སེམས་ནི་སེམས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་དཔྱུད་པའི་
དོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་ཚོས་ཀྱི་མིང་ས་བརྟུ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོན་
པའི་སེམས་ནི་ས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནས་བྱང་
སེམས་དེ་འདུན་པ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །མིང་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དེ་དག་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
སེམས་དྲུག་པོའི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་
དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་དང་། བཏང་སློམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དོན་བཞེས་བསྐྱུས་ནས་སློབ་ཏེ། ཉེན། ལམ། དམིགས་པ། སྦྱོར་བའི་བྱེད་པར་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་སློབས་དང་དངོས་གཞི་ཅམ་པོའི་དུས་ན། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་ཏྲག་པ་དང་
 བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་
 བཅའ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཏྲག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་སོ་སོར་བཏྲག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཏྲག་པ་དཔྱོད་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་མིང་ས་བཅུ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སློབ་པ་དང་ཡང་ཞེས་པས་དེའི་དོན་ཡང་སློབ་པ་ལ་སེམས་གཏོང་བ་འདི་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ནི་ཚོས་དེའི་དོན་རྣམས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིད་
 ལ་སོགས་པས་ལྷུ་པ་སྟེ་བྱིང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཚོད་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སློབ་པ་ལ་སོགས་
 ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི་བྱིང་ཚོད་མེད་པར་མཉམ་
 པར་གྱུར་ན་བཏང་སློམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཏང་སློམས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དགུ་
 པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་
 བསྐྱེམས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ནི་མདོ་ལས། སེམས་འཛོག་པར་བྱེད། ལྷན་ཏེ་འཛོག་
 བོ། །ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། མཉམ་
 པར་འཛོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཞི་གནས་སློབ་པ་ན་དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་རྒྱན་གྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་རྣམ་གཡེང་
 བྱུང་ན་སྦྱར་དུ་ཏྲགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་གཡེང་དེ་ལས་སྦྱར་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །སློབ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེ། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སེམས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སེམས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་འདུལ་ལོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁམ་པོ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྣམ་གཤམ་
 ལྷོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉོག་གིས་རྒྱུད་འབྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སེམས་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་གཉེན་པོས་ཞི་བར་བྱའོ། །རྗེས་ནས་བསམ་གཏམ་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་བཞག་
 སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལངས་པ་ན་རྣམ་གཤམ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱའོ། །བཞག་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 བེ་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་གཞོད་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒོམ་བཙོན་ཅན་ཉེ་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་དེ་ལ་འབད་ཚོལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་རང་གི་རང་གིས་འགྱུར་བ་ཐོབ་
 བོ། །དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྱུར་
 རོ། །མདོའི་ཆོག་དང་གོ་རིམ་དུ་སྦྱར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཆོགས་འགྲུབ་པ་དང་། བན་ཡོན་ལྡན་འགྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཆོགས་གྱི་ཉེན་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་
 ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆུང་དུ་
 ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཅུ་བར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་བསྐྱར་བྱས་སོ། །དེ་
 བེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
 འཕེལ་བར་བྱས་ནས་འཕེལ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་བསམ་གཏམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 གནས་པ་སྤར་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་འཐོབ་བོ། །མངོན་ཤེས་གྱི་ཆོགས་འགྲུབ་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་གཏམ་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏམ་དེ་སྦྱངས་ནས་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཚོག་སྟེ། བསམ་གཏམ་བཞི་ལ་ལུགས་འགྱུར་དང་ལུགས་རྒྱོག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་ལྟར་སྟོམས་པར་འཛོག་ཏུས་པ་འཐོབ་བོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏམ་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དབའ་ཉེ་མེད་པ་
 རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལས་ཉན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟ་

བྱེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དུས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་སྲིད་སྲུང་བས་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དེས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 གྱེད་པའི་མདོན་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དག་པའི་ས་འཐོབ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཕན་ཡོན་ལྡན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་
 རྣམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །ཕན་ཡོན་ལྡན་པོ་གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་འདིའི་ལུས་སྡི་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་
 ལ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང། སེམས་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་གྱུར་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 གཏོད་མི་ཀྱས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དབེར་ན་གོས་ཀྱི་ཇི་མ་འབྱུང་བ་
 ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རིམ་གྱིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་
 བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྒྱན་གཅོད་པའི་སྲིད་ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྟེ་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་ནས་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་བཀོལ་དུ་རུང་བས་གང་བར་འགྱུར་བ་དང། མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། སྟོགས་རིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོགས་དང་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་རྟགས་མི་ལམ་ན་སྲིན་བྱ་སྲིད་བྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ངམ་སྟམ་དུ་མ་བརྟགས་པར་ཡང་མཐོང་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་རབ་
 ཏུ་རྫོགས་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྟོ་
 ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་གྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་གཉིས་
 ཕན་ཚུན་རེ་རེར་བྱས་གནས་ངན་ལེན་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་གསུམ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོགས་དང། དེའི་འོག་མ་གཉིས་
 ལྷག་མཐོང་གི་སྟོགས་སུ་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྡན་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས། ཚོས་སྐྱུ་
 རབ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱངས་དག་པའི་སྟོན་རྣམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །སྦྱོར་ལམ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཚོགས་

ལམ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་
ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་རང་དང་
སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བར་མཐོང་བ་ནི་དོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་
བོ་ཚུ་སྐོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པས་བཟོད་པ་ཞེས་
བཏགས་པའོ། །གཟུང་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙུན་འགྲུས་བཏན་པོ་ཀུན་ཏུ་
ཚོམ་པ་ནི། ཚེ་མོ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་འཕེལ་ནས་སྤང་བ་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཁོ་ནར་བཟང་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་སྤོང་ཞིང་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་ཏེ་མ་སྤངས་པས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པ་དེའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོས་མཚོག་ལ་སྤྱུར་དུ་རེག་གོ། །ཚོས་མཚོག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་བར་ཆད་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་
པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤོང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚོས་མཚོག་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། །དོ་བར་གྱུར་སོགས་ཡིན་ཞེས་
བྱ། །ཞེས་པ་ནི་འཇུག་བསྐྱུས་པའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱང་པར་གཉིས་ལས། ངོ་བོ་ནི་ཚོས་མཚོག་རྫོགས་
པའི་རྗེས་དེ་ནས་བྱང་སེམས་དེས་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་པར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་
ཐོབ་པོ། །ལྡ་གང་ཞེ་ན། སྤངས་པའི་བྱང་པར། གཟུང་འཛིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རྟུལ་དང་བྲལ་ཞིང་།
མཐོང་སྤངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཚོས་ཤེས་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟུལ་མེད་དོ། །ཚོས་ཤེས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་

བ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འདྲིན་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པོ། །འོན་ཏེ་ར་གཟུང་འདྲིན་དང་བྲལ་བ་ལན་
གཉིས་སྒོས་བས་སྒོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་ལ་འདྲིན་དེ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་གྲུང་གི་བྱུང་པར་ནི་འདྲིན་ཉེན་པའི་ལམ་ལས་
འདྲིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གནས་གྲུང་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སའི་བྱུང་པར་དེ་ཉིད་ས་དང་
པོའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །རྒྱའི་བྱུང་པར་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་
ལས་འདྲིན་ཉེན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་བ་གཉིས་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་
སྒྲོད་པ་ནི་དེ་ཡན་ཚད་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། གངས་མེད་གཉིས་ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་ཡི་ནི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རོ་
བོ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ལ་བཞེ་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ས་དེར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པས་ཚོས་ཀྱི་ད་བྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་ནས་དེའི་ཚེ་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཚུངས་པ་ལྷས་མཚུངས་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་མཚུངས་པས་བདག་གཞན་
ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བདག་གིས་སྤང་བྱུང་མཚུངས་པ་དང་། དེས་ན་བདག་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤང་བའི་དོན་
བདག་གིར་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་པ་དང་། དེས་ན་རང་ལ་ལན་མི་རེ་བ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་
ལན་མི་རེ་བར་མཚུངས་པས་བཞེ་བོ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་སྟོམས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་རྒྱལ་
སྲས་མཐོང་ལམ་པ་གཞན་དག་གིས་ངེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་འདྲ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་ལྷས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱུང་པར་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་དེས་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་བདེན་པར་ཞེན་བ་
མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་
མཐོང་དོ། །རྗེས་ཐོབ་དེ་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐྱེད་པར་ལུས་པ་འདྲིའི་བྱུང་པར་དོ། །མཉམ་བཞག་གིས་
གཟུང་འདྲིན་དེ་དག་མེད་པའི་ཚོས་ད་བྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ལས་གྲོལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ཚེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །དམིགས་པའི་བྱུང་

བར་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་དབང་བཏགས་པ་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྣང་ཅམ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚན་
མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞི་ནི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བྱང་
བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་གཞི་དེ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་དེ་ལ་མི་སྟོན་
པའོ། །སྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོབས་མན་ཆད་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྐྱེ་
བ་རྟོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ཟིན་
ཏོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གང་ཞེག་སྟོ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་འདི་ཀུན་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་ནས་དོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིང་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་
སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་ལྟ་བ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚེན་པོའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་དེ་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི་དུས་འདི་ན་དོན་མེད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་མེད་པར་དོན་ཚེན་པོ་དང་སྟན་པ་
སེམས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་འོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
མེད་པར་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལ་མན་པ་བྱས་ཀྱང་བདག་
ཉིད་རང་ལ་ལན་མི་རེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་གཞན་ལ་ལན་ཡང་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞེག་གོལ་བ་མཚོག་ཐེག་ཚེན་གྱི་ལམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་མཐོང་སྤངས་ལས་གོལ་ལ་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཚིང་བ་མི་བྱང་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཅིངས་ཏེ། དེས་དེ་དག་གོལ་བར་གོ་བགོས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱང་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་ལ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱང་

བར་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་འདི་ན་འདི་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུང་བཀུར་མི་རྣམས་ན་འདི་གཉེན་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པའི་
 ཁྱུང་ལྟ་སྐྱོམ་གྱི་འདུལ་ཉེ་རྣམས་སམ་སྐྱེད་དུ་འང་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་མི་སེམས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བེ་དེ་ལས་སྐྱོག་པ་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྐྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་ཁྱུང་
 ཁྱུང་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མ་འབྲལ་བར་འདོད་
 པའི་དགའ་བ་དང་། བན་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་
 ལ་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་སྲིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་འདྲ་མིན་ལོ། །སྐྱོམ་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྐྱོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་རྫོགས་པའི་དུས། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་
 བྱང་སེམས་འདི་ནི་ས་དང་པོའི་སྐྱག་མ་ས་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་
 དག་སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོང་བར་
 བྱེད་དོ། །གཞན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་འདོག་པ་འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་
 འདི་གཉེན་པས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་རྫོགས་པའི་དུས་ནི་ས་གཉིས་
 པ་ནས་བདུན་པར་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེ། གྲངས་མེད་
 གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་མཐར་སྐྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་སྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 ཐ་མ་སྐྱོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་ཞིང་རྗེ་རྟེན་སྐྱུའི་ཉིང་རེ་འདི་ན་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེ་དུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདི་ན་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་རྗེ་རྟེན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་
 ཞེ་ན། རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཤེག་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལམ་བཞི་བསྟན་བེན་ལོ། །འབྲས་
 ཏུ་མཐར་སྐྱིན་པའི་ལམ་ནི། དེ་ནས་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་སྐྱུག་པ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་
 རྗེ་མ་མེད་ལ། མཚན་པའི་ཁྱད་པར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་གང་ལ་གནས་ནས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སློབ་མེད་པ་

འཕྲོ་བོ། །གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་དཀའ་བའི་སྐབས་རྣམས་ཉལ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཐོས་
པ་མཉམ་པ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དྲངས་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉལ་པར་ཤིན་ཏུ་
སེམས་ཚིམ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བྱུང་དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉལ་
ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་གདམས་ངག་འདོམས་པར་མངོང་ཅིང་གཙོ་བོར་དུ་སྦྱང་ན། དེ་ནས་འབྲེན་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་
སྤངས་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་ནས་སུགས་རྗེའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཚན་གྱིས་དངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
དུས་ཉལ་ཏུ་རང་གི་དོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱོར་བ་སྦྱིད་པའི་
སྤྱིར་ལེགས་པར་བསྟགས་པ་དང་། ལོག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྦོད་ཅིང་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་དེ་སྦོད་དུ་གཞུགས་པར་
མངོང་དོ། །ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་འབྲེད་
པའི་ལྷག་མཐོང་ལྟར་ལེན་པ་མཚོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྲོར་སྤངས་པ་སྟེ། ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་བྱིང་གོད་ལ་སོགས་པའི་བར་
ཚད་གང་ཞིག་སྤངས་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པར་
བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྐབས་འདི་ན་རྟོན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་
དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་དོན་ནི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། མཐར་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན། མཐོང་བ་རབ་ཏུ་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་བྱང་ཚུབ་སྟེ།
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་འདིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱིས་མཉན་ཅིང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་སུན་པ་ཆེན་པོ་
ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷམ་མེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞག་པ་
བསྟུང་སྟེ་སྦོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ཅིང་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་
འབྲེལ། །རང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཉལ་ཏུ་དགོ་བ་བསལས་པས་རང་གི་རྒྱུད་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། ཡུལ་
སྐབས་རྣམས་ལས་དུས་ཉལ་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་གིས། ཞི་

གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་
 ཐབས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་
 བཤད་ཐོབ་ཏོ། །༥ །།གཉིས་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ལ་ནི། སྟོམ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
 པའི་སྟོང་པ། སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིན་པོས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་
 ཐབས་དང་། བར་ཆད་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྩེ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ནགས་ཚལ་དང་། སྟོང་པ་པོ་ལུས་ཅན་དང་། བརྟན་པ་རི་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 མི་བརྟན་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་ཀུན་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྟེན་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེས་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ན་ཀུན་ནས་
 སྟོང་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་ཆད་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོ་བ་སྟོང་
 བ་ནི་ཡན་ལག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྟུས་པ་རོ་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་
 དུས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་སྟེ། བྱངས་མེད་པ་གསུམ་ཕྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་
 བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ལས་གསུམ་པོ་
 དཀའ་སྤྱད་གང་གིས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྟོང་པའི་སྐབས་འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཉན་
 རང་གི་བསམ་པ་དོར་བ་ནི་རི་རྩེ་བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས་
 རང་གི་ལུས་རྫོག་ཅིང་བསྐྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོའི་ལམ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟོ་བར་མི་བྱེད་པས་དུག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་གཅོད་པས་མཚོན་
 དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་གནམ་ལྷགས་ལྟེ་འབབ་
 པ་དང་བཅས་པའི་སེར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་འབྱུང་པའི་གོགས་བྱེད་པས་དག་དང་འབྲ་བར་རྫོགས་ནས་
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་དམན་དེ་ལ་རྫོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་

དག་པའི་ཐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་གོ། །དེ་ལྟར་མི་ཉོག་ཅེ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལས་ཅན་ཏུ་མི་ཉོག་ལ། སྐྱབ་བྱ་པར་བྱིན་ཏུ་གཤམ་སུ་ཡང་ཉོག་པ་མིན་ཞིང་།
 དེ་དག་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུལ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བར་མི་སྟོན། དེས་ནི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ལས་གསུམ་དག་པ་དེའི་
 ཐབས་ཡང་དག་པར་གསུང་བའི་བྱིད། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་ལས་ཉེ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེའི་པ་རོལ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་སྟེ་འདིས་ཆེ་བ་ཡང་བསྟན་
 བོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་བཤའ་བྱིན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བྱང་པར་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོང་བ་སྟོན་
 བོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྟོང་པའི་རོ་བོ་དང་། ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་མཚུགས་བསྟུན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཏུ་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཉེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཏུ་གསུམ་གི་གྲངས་ངེས་དང་།
 དེ་དག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱིན་ཏུ་གསུམ་གི་གོ་རིམ་དང་། སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་དང་། གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། ཏུག་པོ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་བྲལ་ཚུལ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བན་ཚུན་རྣམས་པར་ངེས་པ་སྟེ་དོན་བཅུ་ཡིས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ། དོན་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གྲངས་ངེས་ལ་ལྡ་ལས།
 མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་དང་པོ་བཞིས་མདོན་མཐོ་
 སྐྱབ་སྟེ། བྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལ། བཟོད་པས་
 འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་ལ། བཙོན་འགྲུལ་གྱིས་དག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཚོམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པའོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པའོ། །འགྲེལ་བར་ཐ་མ་
 གཉིས་སོ་སོར་བཀའ་ཡང་སྤྲི་རྒྱར་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པར་བསྟུས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཏུ་དེས་
 པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སུམ་འབྱེད་དོ། །གཏོང་བ་དང་གཞན་ལ་མི་

གཞོན་པ་དང་གཞོན་པ་བཟོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་དང་།
 གྲོམ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བཙུན་འགྲུས་དང་བཅས་པས་རང་གི་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོད་དོ། །ཡང་སྤྱིན་པས་གཞན་མི་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་།
 བཟོན་པས་གཞན་གྱི་གཞོན་འཆེ་བྱས་པ་བཟོན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་གཞན་དད་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རྗེས་པའི་ལན་ལོགས་པར་བཟོན་པས་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དུག་ཀ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་
 དེ་བྱས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་རང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། སྤྱིན་པས་མོངས་སྐྱོད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་བསྐྱང་བ་དང་། བཟོན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་དང་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོ་བ་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་མཐོང་དག་དེ་ཅུ་དུ་ཟད་དོ། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་
 དགོ་སྐོང་གི་སྐོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྐོམ་པའི་
 ལམ་ལོ། །བཟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞོན་པས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ལམ་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བའི་ལམ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་འགོ་གཞོན་པ་དང་ཅ་བ་ནས་སྐོང་བ་
 རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་ཐམས་ཅད་དུག་ཏུ་ངེས་ལོ། །བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་སྐྱབ་པ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 དུག་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་པར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་མོངས་
 སྐྱོད་ལ་མ་ཆགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇུག་པས་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ནི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་བཟོན་པས་བཤེ་ཡང་སྐྱར་མི་བཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་

བྱེད་པས་དེའི་འཁོར་ཡིན་ལོ། །མ་མ་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བཙུན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཅན་ལ་ཡང་གཏོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱིན་དུག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་དང་པོ་སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་སེམས་སེར་སྣ་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཚོས་བདག་མེད་པར་
ཉོགས་པས་ནམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པས་ན་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འཁོད་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་སོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྷག་མ་ལུ་ལ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལུ་དང་བྲལ་བ་
དང་། ལུ་ག་ཡང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ངག་སྒྲོམ་པས་གཞན་ལ་
མི་གཞོད་པ་དང་། གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡིད་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་སོགས་ལུ་པོས་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ལ་གསུམ་ལས།
སྤྱི་མ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་ནི་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤོད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་
ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་དགེ་སྤོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞིས་བཟོད་པར་འགྱུར་དོ། །དཀའ་སྤོད་བཟོད་པ་
དང་ལྡན་ན་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་ནམས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཅོམ་སོ། །ཞེ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱོད། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་འགྱུར་དོ། །དམན་པ་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་རིམ་ནི། དབྱིག་གཉེན་
གྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་གླང་རྗེས་ཀྱི། །བྱང་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིན་པ་དང་
ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །བྱང་པར་དག་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཚོག་ཡིན་
ལོ། །རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིན་པ་བཞག་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །རིགས་ངན་དག་ཀྱང་
སྤྱིན་པར་བྱེད། །གང་ཡང་རུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རགས་པ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཡིན་

ནོ། །བཞི་པ་དེས་ཚིག་ནི་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་ལོ། །བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དེ་དང་ལྡན་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཁྲོ་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ།
མཚོག་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བས་བཙོན་འགྲུལ། ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པས་བསམ་གཏན། འདིས་དོན་དམ་ཤེས་པའི་
སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དེས་ཚིག་གོ། །ཐུན་མོང་གི་དེས་ཚིག་ནི། ཐེག་སྤུས་ལས། འདི་དག་གི་དེས་
ཚིག་རི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་པ་རོལ་དུ་འགོ་བའི་སྦྱིར་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་ཡོན་
ཏན་སྟོམ་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་
སྦྱིན་པ་རྣམས་སྤྱབ་པ་ལ་གོམས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོར་
བརྟགས་ནས་པར་སྦྱིན་རྣམས་སྤྱབ་པ་ལ་གོམས་པ་ལོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་བཞི་ལས། མོས་པ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་པར་སྦྱིན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ལོ། །རོ་ལྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་
པར་སྦྱིན་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱིན་སོགས་
གྲུབ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་མ་འོངས་པ་ན་སྦྱིན་སོགས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱིན་དུག་རེ་རེ་ལ་དུག་དུག་སྟེ། སྦྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པས་
ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་དུག་གི་སྦྱོད་པ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པ་རྒྱ་ཚེན་སོའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་
དུག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་དགའ་བ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་དུག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
བསམ་པ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་རེ་བ་མ་གོས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱིན་དུག་
གི་དགོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དགོ་བའི་བསམ་པ་ལོ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟོམ་པ་དབང་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་ལ་དབང་

འབྲོར་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། མོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་པའོ། །སྐྱོད་པ་ལ་དབང་འབྲོར་བ་
 བྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །སྐྱོན་པ་ལ་དབང་འབྲོར་བ་ནི། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་མེད་
 པའོ། །དུག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ། ལས། ལྡན་པ། འཇུག་པའི་དོན་ཏེ་
 དུག་དུག་གིས་སྐྱོན་ལ། ཚིག་རྐང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་དང་མོངས་སྐྱོད་ལ་སྐྱོགས་པའི་དོན་རྣམས་གཏོང་བར་
 བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་སྐྱོན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། གནས་ལྡ་པའི་མདོ་ལས། གནས་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་
 བྱས་ན། །གནས་ལྡ་དག་ནི་ཀུན་སྐོབ་སྟེ། །ཚེ་དང་ཁ་དོག་སྐྱོབས་དང་བདེ། །སྐྱོབས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། མོངས་སྐྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །ལས་ནི་རང་
 གཞན་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྡན་པ་ནི་སྐྱིན་པ་དེ་
 ཡང་སེར་སྐྱ་མེད་པ་དག་ལ་ལྡན་ཏོ། །འཇུག་པ་ནི་ཚོས་དང་། ཟང་ཟེང་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་པ་གསུམ་
 སྟེ། སྐྱིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མཁས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིན་པ་དེ་ཡང་
 དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཏོ། །རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དུག་གང་ཞེ་ན། རྒྱངས་པ་
 མ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཚོ་ག་སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། གསོད་པའི་གནས་ལ་སྐྱོགས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྐྱོད་ལུལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་།
 ལྷུང་བ་སྐྱོ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཞི་བ་སྤངས་ཤིང་གི་
 བསམ་པས་ཟེན་པ་སྟེ་དེའི་དོན་དུ་ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། བདེ་འགོ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་
 གཏན་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་གཞི་རྩེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་
 ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐོག་གཚོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སྐྱོགས་པའི་རྐྱེན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་སྐོབ་དང་།
 འཁོན་རྣམས་མ་འབྱུང་བས་འཛིགས་པ་མེད་པའོ། །ལྡན་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགོ་བ་སྐྱོད་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཇུག་པ་ནི། བརྟར་

བཏགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་མེད་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྐྱུད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 གསུམ་ཏུ་འང་བཤད་དོ། །རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་མངོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཏུ་བཤད་ཟིན་
 མོ། །ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསྟན་ཟིན་མོ། །བཟོད་པ་ལ་ངོ་བོ་ནི། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་མི་འཇུགས་པས་ནི་མི་མངེད་
 པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ངེ་མི་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་
 གསུམ་མོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱི་དང་རྗེ་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚོས་ལེན་པ་དང་། བཟོད་པ་སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་ཐོས་པ་ཆུབ་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚོས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། མདོ་ལས་བཟོད་པ་ལ་པན་ཡོན་ལྡན་སྟེ། འཁོན་མི་
 མང་བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་
 བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགོ་མཐོ་ངེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་པན་ཡོན་ལྡན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །ལས་ནི། བཟོད་པ་གསུམ་པོ་ངེས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། གང་ཞིག་པ་རོལ་འཇུག་ཤེས་ནས། །བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཉེར་ཞི་བ། །དེ་ནི་བདག་དང་པ་རོལ་
 དང་། །གཉིས་པོ་དག་གི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྡན་པ་ནི་བཟོད་པ་ནི་དཀའ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་དེ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན་ཏེ། བཟོད་པ་ནི་མཚོག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་ལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི།
 བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཡོད་དེ། དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་བཟོད་པ་དེ་ནི་མི་མངེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདོད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་ངོ་བོ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤོ་བའོ། །རྒྱ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཡིད་
 ཚོས་པའི་དད་པ་དང་། དགོ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། དན་པ་དང་ཉིང་ངེ་
 འཇིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའོ། །ལས་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །བཙུན་
 འགྲུས་ཅམ་པ་ནི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པར་བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ལྡན་པ་ནི། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་
 རྟེན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྡན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་ལྟ་ནི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ནི་དབང་པོའི་སྤོ་

བསྐྱམས་ཏེ་གནས་པ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་རྟོག་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་གོ་ཆ་དང་། ལྷོ་ར་བ་དང་། ཚོག་པར་མི་
 འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་དུ་འང་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་ལ་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ནང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའོ། །རྒྱ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྣོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་
 བརྩོན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ལས་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པ་དང་།
 ལྷ་དང་ཚངས་པའི་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །ལྡན་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཚོས་
 བསམ་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་ལ་རྟོན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བའི་འཇུག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅུང་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་
 མམ། ཡང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། གསུམ་པ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པ། བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་དུ་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་
 གསུམ་དུ་འང་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་པར་
 དུ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །རྒྱ་ནི། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ལ་བརྟོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ནི། འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་ལ།
 འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་ས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དངོས་སུ་སྟོང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །འབྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི་འཛིག་རྟོན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་སྐྱབ་སྟོང་བར་བྱེད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་སྐྱབ་ཤེས་
 སྐྱབ་གཉིས་ཀ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅེས་འཆད་དོ། །ལས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱོན་མེད་པས་འཚོ་བ་དང་།
 ཚོས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ལྡན་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲུག་པ་ལ་རྟེན་གྱི་འདྲུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་ལ་
ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་
པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ད་
གསུམ་དུ་འང་བཤད་དོ། །བདུན་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་སྦྱིན་སོགས་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་
བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི།
བསམ་གཏན་དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་སོ། །མཉམ་
པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀ་ནི། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འབྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་
སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་བཟོད་པ་གཞན་གཉིས་མ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བཙོན་
འབྲུས་ནི་གཉིས་ཀའི་གོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྒྱད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལ་དུག་ལས། སྦྱིན་པའི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་བ་ནི། ཆགས་པ་བདུན་སྤོང་བ་སྟེ་བདུན་པོ་གང་ཞེན་སེར་སྣ་མངོན་གྱུར་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་
ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱི་བཞོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་པར་འདྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལན་ལ་
རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་སེར་སྣའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཙོན་
པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་གཡེང་
བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་བདུན་པོ་དེའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་
ཤིང་སྤྱི་བཞོལ་ལ་མི་ཆགས་ལ། ཚོག་པར་འདྲིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ལན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་རེ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤོང་ལ་མི་ཆགས་ལ། རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །པར་སྦྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་
བསྐྱུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྐྱུགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་དུག་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་པ་
བཞི་བཞིས་རིམ་བུ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་སྤོང་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དུས་

ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་བཞི་བཞེས་སྟོན་ལོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་
སྤྲུལ་རང་གི་སྦྱོང་གྲུང་རྟུག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཏོང་ན། ལྷི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྷ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་མ་
ཁོལ་གྱིས། ཉིད་གྱི་ལ་ཡང་བཏང་བྱུང་ན། །དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྦྱོས་ཅི་འཚམས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ཟང་
ཟིང་མེད་པ་ནི། ལྷིང་རྗེའི་སྦྱོབ་ས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་ཡང་གཞན་ལེན་པ་པོ་ལན་ཡང་མི་རེ། འདོད་པའི་འབྲས་
བུས་སྦྱི་མའི་ཡོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །དོན་ཆེ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུང་
སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སྐྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད་བའོ། །མི་ཟད་པ་ནི་འདིག་རྟེན་
པའི་སྦྱིན་པ་ནི། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱུད་པས་ཟད་ཅིང་། ཉན་རང་རྣམས་གྱིའང་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཟད་
པར་འགྱུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞིན་པས་
འདིག་རྟེན་མ་སྦྱོངས་གྱི་བར་དག་ནི་མི་ཟད་པར་བཞག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་པར་སྦྱིན་དུག་གི་མི་
མ་ལུན་སྦྱོགས་སྦྱོང་བ་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཙུན་པའི་རང་བཞིན་དག་གི་ཚོས་སྦྱུད་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ་རྟུག་པར་སྦྱངས་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་
དོན་དུ་མཐོ་རིས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་གྲུང་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྦྱོན་ས་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྦྱེད་
པའོ། །བཟོད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཀའ་བ་བཟོད་པ་ནི་སྤུག་བསྐལ་ལ་དེ་མི་སྦྱུམ་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོན་ཀུན་བཟོད། །ཅེས་པ་ནི། གཞོན་བྱེད་ལ་མི་འབྱེད་པའི་བཟོད་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་
བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དོན་དུ་གཉེར་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞོན་ལན་མི་རུས་
པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་གྲུང་ཆེ་བའི་གཞོན་པ་བྱས་གྱི་དོགས་པའི་འདིགས་པས་མ་ཡིན། བཟོད་པ་བྱས་ན་ནམ་
ཞིག་པན་འདོགས་སམ་སྦྱུམ་དུ་ལན་ལ་རེ་བས་གྲུང་མིན་ལོ། །བཙུན་འབྲས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གོ་ཆ་དང་སྦྱོར་བའི་
བཙུན་འབྲས་འདིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་བས་ལྷག་པས་དཔེ་མེད་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་ལོ། །སྦྱོབ་དཔོན་
བཙུན་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་པོས་གོ་ཆ་དང་། གཉེས་པས་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འབྲས་བཙུན་པར་བཞེད་དོ། །ཟང་ཟིང་
མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། བཙུན་འབྲས་ཚོམ་པར་བྱེད་གྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་
མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་གཏན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འདིན་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་

བསམ་གཏན་ལྷན་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྷུང་དུ་སྦྱིན་
བས་གནས་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དམན་བ་འདོད་ཁམས་
གྱི་ལྷུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོན་
དམ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་
སོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་སློང་ཆགས་བ་རབ་ཏུ་མ་སྐྱེས་ཏེ། རང་དོན་དུ་དེའང་མི་
འདོད་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཐབས་
སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པས་མི་བད་དོ། །གཉིས་བ་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
དུག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། དོན་ཆེ་བ་དང་། མི་བད་བ་སྟེ་བཞི་
བཞེར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་བ་ལྷན་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་ལས། སྦྱིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ནི། སྟོང་བ་པོ་ལྷན་པ་སྦྱིན་པ་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་རང་གི་འདོད་བ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་དགའ་བ་དང་།
དེ་གཉིས་མེད་ན་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་
བ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྟོང་བ་མཐོང་བ་དང་དེའི་བསམ་བ་རྫོགས་པ་གཉིས་དགའ་བ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་མི་
དགའ་བ་དང་། དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལྷན་པ་སྟོང་བ་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པར་ལྡན་པས་ཏུ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་ནོ། །སྐྱེས་རབས་ལས། སྐྱེ་བོ་མཇུག་བཤེས་བྱས་ནས་འོང་བ་དག །མཐོང་བར་གྱུར་བས་དགའ་བའི་
མིག་བགྲད་བཞིན། །སྟོང་བའི་ཆོག་ནི་གཏམ་སྟན་ཐོས་བཞིན་དགའ། །བྱིན་ནས་དགའ་བ་སྟོང་བ་བས་ཀྱང་
ལྷག །ཅེས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པར་དག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་
ནི། བཅེ་བས་སེམས་ཅན་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་སྟོག་དང་། ཡོངས་སྟོན་དང་། ཚུང་མ་ལྷན་པ་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་
ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ་དང་། ཚུང་མ་ལ་འདོད་ལོག་སྟོན་པ་དེ་སྟོང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་རི་ལྟར་བསྐྱང་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དོ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ལ་རྩུབ་སྟོང་བ་ནི་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བལྟ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རམ།
མཇུག་བཤེས་ལ་བྱམས་ལ། དག་ལ་མི་བྱམས་པ་གཞན་གྱིས་བྱིར་རམ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་འདིགས་
བས་སམ། རྟེན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པར་གྱུར་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲོམས་ཤིང་། ས་ཐོབ་གྲུར་མ་ཐག་ཏུ་འདྲིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ། འཚོ་བ་ཆད་དང་འཚི་
དང་མི་བསྐྱུགས་ངན་འགྲོ་དང་། །འཁོར་གྱི་འདྲིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཚེ་རྣམ་པ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་དེ་ཡི་
གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདྲིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་མི་འདྲིགས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་བདོག་པ་
ཀུན་གཞན་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ལོག་པའི་ཚིག་རྒྱུན་རི་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་
སྤྲོ། །ངག་གི་མི་དགོ་བ་གཞན་གསུམ་སྟོང་བ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམས་པར་ཕན་འདོགས་
བས་སྤྲོ་མ་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་ཅན་དེ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྤྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་འདྲིགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱུན་ལ་སྤྲོ་ལ་སེམས་ཅན་
འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་བཅོམ་བ་ཡིན་པས་ངག་འབྲུལ་ཡང་གཏན་ནས་མི་སྤྲོ་བས་ངག་གི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་ལོ། །ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟོང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རང་གི་བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྲོད་རྗེ་
ཅན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཀུན་རི་ལྟ་བུར་དང་དུ་ལེན་ཏེ་ལེན་མི་སྲིད་
དོ། །བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཞོན་སེམས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བཅེ་བ་
དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གང་གི་ཚེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དུས་རྟག་ཏུ་འདི་ནི་བདག་གི་བྱང་
ཚུབ་སྤྲུག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས་ཕན་ཚེན་པོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་སྤྲོ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འདི་ནི་དོན་ཚེན་པོ་ཡིན་ལོ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཚེན་པོ་རྟེན་
པར་འབྲུང་བ་དེ་ཡིས་གཞོན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་རི་ཞེག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་
དོ། །བཅོམ་འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་ལ་ནི་གཞན་དོན་
དུ་དགའ་བ་སྤྲུད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་དགའ་བ་མིན་ལ་སྤྲོགས་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་
མི་དགའ་ཞེན་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བདག་
གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་བདག་བས་ཀྱང་ཚེས་སྤྲུག་པར་གཞན་ལ་རྟག་ཏུ་
བྲམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེན། རྗེ་དེ་གཉིས་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་

གཏམ་ལྷན་པར་དག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏམ་གྱི་བྱང་པར་ནི།
འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏམ་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་བདེ་བ་རྒྱུ་ཞིང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་
བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བདེ་འདོད་པས་སྤང་འདས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཕྱང་ལོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མོངས་པ་ཅན་དང་བཅས་པར་
འདོད་དོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏམ་ནི་དེ་དག་རྫོགས་པ་སྟེ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ཞེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་།
ནམ་ཡང་མི་བྱད་པ་དང་། མོངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་། ཉན་
རང་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟར་མཚན་པོ་སྤྲོད་པའི་དུ་ལག་ལོ་མས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་འགའ་ཞེག་ཚོལ་བ་ན། དུལ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྣམ་པ་མི་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཕྱག་ཏུ་སློབ་མེ་བཏེགས་པ་ན། དུན་
རྒྱུང་བྱང་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གི་ཤེས་
རབ་དེ་ཡང་བདག་མེད་དམ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པས་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་མ་སྤངས་པས་མི་
གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཡུལ་ཀུན་ནས་མངོན་སུམ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀ་ཅི་རིགས་
པར་བྱད་པས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་
ཐོས་པ་ནི་རང་གིས་གང་ཐོས་པ་ཅམ་ལས་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། སེམས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། སློམས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོས་
སྤྱི་བ་བས་མི་གསལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟེར་ནོ། །གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ། སྤྱི་བ་པ་ནི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་མཚོག་ནི་བྱང་

སེམས་སོ། །འོག་ཏུ་ཡང་ཉེན་སློབ་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་ལ་བརྩུང་སྟེ། ཉན་རང་གི་སྦྱིན་སོགས་ལས་ཉེན་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་གཞི་མཚོག་ནི་ཟང་ཟིང་གི་ནང་ནས་ལུས་སློག་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ནང་ནས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ནང་
 རས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྦྱིན་པ་མཚོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ནང་བས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འཕགས་
 སོ། །གང་གིས་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སྤྱིང་རྗེ་སྟེ་དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ནས་བྱིན་ན་བསམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་
 རས་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་བས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་གི་སྦྱིན་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་
 ཚེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་པ་
 བས་འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་ལ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་གོམས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིན་པ་བས་འབྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །སློབ་པ་གང་གིས་བེན་པར་སྦྱིན་པ་ཡི་ཤེས་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་བེན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྦྱིན་པ་བས་འབྱུང་
 བར་འཕགས་སོ། །གང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཞིང་ནི་ལྟ་སྟེ། སྤོང་བ་དང་། སྦྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉེན་མེད་བ་དང་།
 ཉེ་བར་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་བཞི་ལས། བྱི་མ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་བས་འབྱུང་བར་
 དུ་འཕགས་སོ། །གང་ལ་གནས་ནས་རྣམས་པ་རྗེ་སྟེ་སྦྱིན་སྦྱིན་པའི་གནས་ནི་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་པ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་དེ་རྣམས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་། གཞན་གཏོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གཞན་མ་འོངས་པ་ན་
 སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱུད་པར་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱུ་དང་སྦྱོད་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སློབ་སྦྱིན་
 སྦྱིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་གནས་ནས་བྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་གཞན་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་ལྟ་ལ་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་གཞི་མཚོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའོ། །བཟོད་པའི་གཞི་ནི་
 ངན་པ་སྟོབས་ཆུང་དུས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གཞི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་།
 དེའི་མི་མཐུན་སློབ་སྟོན་སྤོང་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་

སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་གཞི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ལོ། །ལྷ་ཀའི་ཞིང་མཚོག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
སྤྱིར་དོ། །གཞན་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་འབྲེལ། །སྦྱིར་བསྐྱུགས་པ་བསྟན་ཟེན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱུགས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང། བཅོམ་འགྲུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་བཅུ་
བའི་བྱུང་བར་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པ་དེས་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ལ་
བདག་ལ་བསྐྱུགས་པ་མང་པོར་འཕོངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གཞོན་པ་བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་ལ་
དགའ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་རྫོགས་པ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ལའང་བསྐྱུགས་པ་
མང་པོར་ཐན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དངོས་གཞི་མ་ཆགས་པའི་བྱུང་བར་
ལ་གཉིས་ལས། དངོས་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་གང་གི་སྤྱིར་དུ་ལོར་འདོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་རྣམས་ལུས་
ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་ངོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། ལུས་ཅན་རྣམས་གང་གི་སྤྱིར་ལོར་འདོད་ཅེ་ན་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ནི་
རང་གི་ལུས་གསོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་ལོར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་རྣམས་གཞན་ལ་བརྒྱ་
ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་ངོ་ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་
པ་ནི་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ལུས་ལ་སྟོས་ནས་རྗེས་
ངན་པར་བྱུང་བ་ལོངས་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞེས་དགོས། ཐར་
སྦྱིན་བསྐྱུགས་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་གིས་ལུས་བཏང་སྟེ། །དེ་བཏང་ཚོས་ཀྱང་བདག་གིས་བཏང་བྱ་
ན། །སྤྱི་དོལ་དངོས་ལ་བདག་གིས་ཆགས་བྱ་བ། །སྤྱང་པོའི་སྤྱིས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
དོ། །སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འདིག་ཉེན་པ་ལ་མེད་པས་ན་དེ་ནི་བྱང་སེམས་དེ་ནི་སྟོན་པའི་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལུས་བཏང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དེས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
འབྲེལ། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཞན་ལ་ཡང་མེད་པས་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་
ལས། བདག་གི་ཤེས་སྟོན་བ་མཆིས་ན་ཡང། །སྟོན་ལ་འཇུག་པའི་མིག་གིས་རྩལ་བར་བཞུ། །བདག་གི་རྒྱང་
ལ་སོགས་པ་ཉལ་ཏུ་ཡང། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །རྗེས་སེམས་ཆེ་མ་

བའི་བྱུང་བར་ལ་བཞི་ལས། སློང་བ་པོ་ཚེ་མ་བས་དགའ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སློང་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་འདི་ན་རང་གི་བདོག་པ་ཀུན་གཞན་ལ་གཏོང་བས་སྤང་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཚེ་མས་ནས་དགའ་བས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལྟར། དེ་ལྟར་སློང་མོ་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྗེས་
 འདོད་རྒྱ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །བཏང་བ་ལ་ལོར་དུ་
 སེམས་པ་ནི་སློང་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་བདོག་རྒྱ་བཏང་བས་རང་ལ་ལོར་མེད་པར་འགྱུར་ན།
 ཐམས་ཅད་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ལོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལོར་དང་ལྡན་པར་སེམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་སློང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལོངས་སློང་ཀུན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་ལོར་དང་ལྡན་
 པར་མི་སེམས་སོ། །སློང་བ་པོ་ལ་པན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སློང་ལྡན་འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རྗེས་བཟང་
 པོ་ལུས་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་རྗེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཚེ་མ་བར་བྱས་ན།
 སློང་བ་མངོན་དུ་ལོངས་ནས་རྒྱས་སྤེལ་དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་
 འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱ་ཞིང། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་སློང་བ་དེ་ལ་
 འདིས་སྦྱིན་པའི་ལུས་བྱས་པས་བདག་ལ་པན་ཆེན་པོ་འདོགས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ།
 སློང་མོ་བ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ལོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐོབ་ནས་སྦྱིན་པ་པོ་ལ་རྟེན་པ་རྒྱ་ཡིས་
 ཇིན་དུ་ཆེ་བར་མི་ཕྱི་ལོ། སློང་བ་པོས་རང་དགའ་སློང་བས་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན་ལམ་ག་ཞིག་ན་ཤིང་སྤོང་ཆེན་
 པོ་འབྲས་བུ་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལོངས་སློང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ངེས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་མེད་པར་དེ་ལས་སྤངས་
 རས་ལོངས་སློང་བ་ལྟར། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ལོངས་སློང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་ཕྱིར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ཀྱི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བག་ཚིག་པའི་མེད་པར་རང་སྟམ་དུ་སློང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་
 ལོངས་སློང་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་དགའ་བའི་ལོངས་སློང་ཅན་དེ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། བདག་གི་བདོག་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་སློ། །གཞན་གྱི་ལོར་སྟམ་ནམ་ཡང་
 མི་འཇིན་ཞིང། །རང་གི་ལོར་ལས་སོམ་ཉི་མ་མཚེས་ལྟར། །བག་ཡངས་དག་ཏུ་ལེན་ཞིང་སློང་བར་ཤོག །ཅེས་

བ་སྒྲུབ་རྟོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི་དགོ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཚད་རྣམ་པ་
 བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས་བཙུན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོ་ལས་རབ་ཏུ་བཤམ་
 བོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོར་དགོ་བའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། དགོ་བའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བཙུན་འགྲུས་མཚོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་སྒྲུབ་བཙུན་འགྲུས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགོ་བའི་
 ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་མར་དངོས་གྲུབ་འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་འདི་ག་ཉེན་པ་
 གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་པོ། །འདི་ག་ཉེན་པ་རི་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ན། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་
 སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་སྲིད་པར་གཏོགས་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་གྱུར་གྱི་དག་པ་དེ་ལས་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་
 བ་འདི་ག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པོ། །འདི་ག་ཉེན་ལས་འདས་པ་རི་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ན།
 ཉན་རང་གི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འདི་ག་ཚོགས་ལ་སྟོབ་ལས་འདས་ནས་གོ་ལ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་
 བ་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀྱིས་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པ་སྦོང་བ་བཞིའི་དུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་ཐར་པའི་དགོ་བ་ལ་དབང་
 པོ་ལྗེ་དུས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བས་དེ་དག་གིས་མི་རྗེ་བར་གྱུར་བ་སྟོབས་
 ལྗེ་དུས་ཀྱི་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བདུན་གྱི་དུས་ཀྱི་དང་། ལམ་གོང་མ་གོང་མར་གནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །འོ་ན་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་མི་འཚད་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ལས་རྩ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་བཙུན་འགྲུས་མ་
 བསྟན་ཞོ་ཞེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་དོན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟེ་མ་དེ་དག་ལས་པར་ཕྱིན་
 དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ལ་ལྟ་

ལྷོ། རོག་མར་ལམ་ལ་འབད་པ་གོ་ཆ་བགོས་པ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དེ་ནས་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། རོགས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷོག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་
 འཇུགས་པ་དང་། རོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །ལྷོ་པོ་དེ་ནི་མདོ་ལས།
 མ་ཕྱུ་དང་ལྡན་པ། བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྐྱོ་བ་ཅན། བ་རོལ་གཞོན་པ། བཏྱ་བ་དག་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་
 བཙུན་པ་མ་བཏང་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གསུང་བས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སོ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཏྱེན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་རྟེན་སྤྲེལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་ཚོས་ཅན། ཐ་མ་དང་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་
 ལྷིང་ཟེ་དང་། ལྷོ་གྲོས་རབ་ཏུ་ཞན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ནི་རང་དོན་འབའ་ཞིག་གྱེད་པས་དོན་རྒྱུང་བར་འདོད་
 དོ། །གཞན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མཚོག་ཏུ་འདོད་དེ། བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ། །བཙུན་
 འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཆགས་
 པས་པམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་ལ་
 ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་པམ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྐྱིན་སོགས་
 ལ་སྐྱོ་བས་པམ་པ་མེད་དེ། སྐྱིན་སོགས་ལ་བཙུན་པ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྐྱིན་
 སོགས་ཐོབ་པ་རྒྱུང་བས་པམ་པ་མེད་དེ། སྐྱིན་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་མི་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །འདིར་ནི་སྐྱིན་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་པར་སྐྱིན་གཞན་རྣམས་ལ་
 མི་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། པར་སྐྱིན་དུག་གི་དམན་པ་སྐྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་དོན་ཏོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐར་སྐྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 པའོ། །བཏུ་བ་པན་རྒྱུན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བཞི་ལས། པན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་མི་
 འདྲིགས་པའི་སྐྱིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་གཞོད་ལན་མི་གྱེད་
 པས་མི་འདྲིགས་པ་སྐྱིན་པར་གྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱིས་རྒྱ་འདུལ་བསྐྱེད་ནས་དད་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚོས་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་

ཀམ་བཙུག་ལྷན་པུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བཙུག་ལྷན་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བསྐྱུས་ཏེ། སྦྱིན་སོགས་ནམས་དགེ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞོན་པ་ལ་རི་མི་
 སྐྱམ་པའི་བཟོན་པས་ནི་གཞོན་ལེན་མི་བྱེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཤེ་ཡང་སྤྱད་མི་བཤེ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུས་སོ། །ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོན་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 བསྐྱུས་ཏེ། དེས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་
 ཀམ་བཙུག་ལྷན་པུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་བཙུག་ལྷན་དང་ངེས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཙུག་ལྷན་གྱིས་
 བེ་སྦྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམ་པས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོན་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ཡིན་པས་དེས་བསྐྱུས་ལ། བཙུག་ལྷན་གྱི་དགེ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་
 དེས་བསྐྱུས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞགས་ནས་སྦྱིན་སོགས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱུས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ངེས་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱུག་བྱུག་ཏུ་
 དབྱེ་བ་སྟེ། གཞན་དག་པར་ཕྱིན་ཏུ་ལ་འགོད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བར་བྱུག་ཡིན་ལ། དེ་བཞེན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦོང་བ་བྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དཀའ་སྦྱོད་བཟོན་པ་
 བྱུག་བཟོན་པ་དང་། སྦོ་བ་བྱུག་བཙུག་ལྷན་དང་། མི་གཡེང་བ་བྱུག་བསམ་གཏན་དང་། རབ་ཏུ་ནམ་པར་
 འབྱེད་པ་བྱུག་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་པར་ངེས་པ་ནི་བཟོན་བྱ་པར་ཕྱིན་ཏུ་ག་
 གིས་ཇོན་བྱེད་དེ་སྦོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཇོན་བྱེད་དེ་སྦོན་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པས་
 གྲུང་བཟོན་བྱ་པར་ཕྱིན་ཏུ་ག་བསྐྱུས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གྱིས་པར་ཕྱིན་ནམས་ནམས་པར་ངེས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ནི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྦོད་ལ་མི་ལྟ་བུ་སོ་དེར་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦོང་གི་སྣོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ན་ཡོངས་སུ་
 འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་གཞོན་པ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པའི་ཕྱིར། བཟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྦྱོད་བཟོན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་

གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྲིད་རམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རེ་རེའང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྒྱག་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་ཐོབ་ལོ། །གཉིས་པ་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བྲངས་ངེས།
 བྱེད་ལས། དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྲིན་པ་ནི་ཕར་སྲིན་གྱི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ། །སྟན་པར་སྐྱབ་པ་
 བྱི་ཕར་སྲིན་རྒྱག་པོ་དེ་སྟོན་པའོ། །དོན་སློང་པ་ནི་རྒྱག་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་
 བྱི་བདག་ཉིད་ཕར་སྲིན་རྒྱག་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་བྲངས་ངེས་ནི་སྲིན་པ་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྐྱོན་ནས་
 གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཕར་སྲིན་རྒྱག་གི་ཚོས་བཤད་པས་གཞན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་བསམ་ནས་ཕར་སྲིན་རྒྱག་གི་དོན་གོ་བར་འཇོན་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའོ། །དོན་སློང་པ་ནི་གཞན་དག་ཕར་སྲིན་རྒྱག་གི་དགོ་བ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་
 གཞན་ལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པས་གཞན་དག་ཡིད་ཆེས་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་ངེས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ཐབས་ནི་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞིའང་ཤེས་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ནི། དང་པོ་ཟང་ཟེང་གི་སྲིན་པས་ཚོས་ཉན་པའི་སློང་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས་ནི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བསམ་ནས་ངེས་པར་ཐོས་པའི་
 མོས་པ་སློང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དོན་སློང་པ་ཡིས་ནི་ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བཞི་པ་དོན་མཐུན་པས་ནི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་དེ་རྣམ་པར་སློང་
 བའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཟང་ཟེང་དང་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱང་
 བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་བསྟན་པར་འདོད་དེ། རི་ལྟར་བསྟན་ན་ཟང་ཟེང་གི་བསྟན་པས་ནི་སྲིན་པ་བསྟན་ལ།
 ཚོས་ཀྱིས་བསྟན་པས་གཞན་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི། སྟན་པར་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཏེ་
 དམིགས་པའི་ཚོས་ནི་ཕར་སྲིན་རྒྱག་ཡིན་ལ། སྟན་པར་སྐྱབ་པས་དེ་སྟོན་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི་
 དོན་སློང་པ་བསྟན་ལ། རྣམ་པར་སློང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི་དོན་མཐུན་པ་བསྟན་སོ། །རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་སོ་སོར་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་མོས་སྐྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི།
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་པལ་ཆེར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་དང་པོ་
 བས་བདུན་པའི་བར་ནི་པར་ཆེར་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་
 འཁོར་སྐྱད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །སེམས་ཅན་སྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་
 གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་འདས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བསྐྱས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་སྐྱད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་དེ་འབྲའི་སྐོ་
 བས་བསྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྲིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་
 པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་བཤའ་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྲིན་པས་ཏྲུ་ལོངས་སྐྱོད་ལ་
 མ་ཆགས་པའི་སྐོ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱིས་སྐོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བཟོད་པས་ཁོང་སྐོ་སྐོ་
 པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱིས་སེམས་གནས་
 པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ནང་སྲིད་པ་དང་། བྱི་ལུལ་ལ་མཚན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་
 པའི་སྐབས་བཤའ་བེན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལེའུས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་
 བསྐྱེད་ནས། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུབ་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
 དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་སྐོག་ལ་མི་ལྟ་བུར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་གྱིས་སྐོ་ནས་གཞན་ལལ་བར་འདོར་བའི་གཉེན་པོ་
 ཚང་མེད་བཞི་སྐོ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་མཚོད་བསྐྱེད་ཚང་མེད་གྱི་
 ལེའུ་སྐོན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤའ་བ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་

དང་། ཚད་མེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ། བྱང་ས་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
ཉིད་མཆོད་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་
པ་དང་། གཞན་གྱི་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་བཅུ་བཤད་ལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་ལ་སོགས་
པའི་སློན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་གི་རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བརྒྱད་རིམ་པ་ལྟར་
འཆད་པ་ལས། མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སོ། །ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་ནི་མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དོ། །རྒྱ་ནི་
སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོད་
པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སངས་
རྒྱལ་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་ཞེད་ནི་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་
དག་སྟེ། དེ་དག་མཆོད་པ་ལ་སྐྱུར་བས་གུན་གཞི་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་ལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་གཞན་ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་
པའོ། །གོང་གི་གོས་སོགས་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྣམས་བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་ནས་བསྟན་པའོ། །སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་མཆོད་པ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོ་ལས། རོ་སྤང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བན་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་སྟེ་
བསམ་པ་དུག་དང་། དབང་འགྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་པར་བྱིན་དུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་
འོ། །སྟོན་པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། དགེ་བའི་དགའ་སྤྱད་
བཟོད་པ་དང་། པར་བྱིན་དུག་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་སློན་ནས་མཆོད་པ་དང་། གཞི་རྟོག་ཚུལ་ནི་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞི་ཚོས་ཉིད་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི།
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་དོ། །མཐོང་ལམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་གཞི་

ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གོམ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་དེ་
བཞིན་ཉིད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་སློན་སྒྲིལ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་མཚོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོ་གླ་
ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཚོན་པའི་མཚོག་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
བཤད་པས་སློན་ལམ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དགྲེས་པའི་མཚོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་མཚོག་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སློན་སྒྲིལ་དགྲེན་འདས་པའི་མཚོན་པ་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཚོན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་དང་། ཡང་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་ནང་གིས་སྤྱོད་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ནང་གིའོ། །གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ནི་ཕྱིའེའོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ན་ལེ། རང་གི་ལུས་
འབྲུལ་བ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ནང་གི་ཡིན་ལ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ཕྱིའེ་མཚོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཚོས་
གོས་དང་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་རྟེན་པ་དང་། ཐུག་འཆམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྱར་སྟེའི་མཚོན་པ་
ནི་རྒྱུ་གྱིས་པའོ། །སྤྱི་རྒྱུ་དགོ་བ་སྐྱབ་པའང་བྱེད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་སློབ་པ་
སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ནི་སྤྱི་བའོ། །མཚོག་དམན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱུད་བའི་དམན་པའོ། །དེ་གཉིས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་གྲུ་ལོ་པའོ། །ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་དམན་པའོ། །རྒྱལ་མེད་
པ་ནི་གྲུ་ལོ་པའོ། །ཉེ་རིང་གིས་སྤྱོད་དུས་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་རིང་ལ་དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་པ་ཉེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྟེ་ཆེ་
རབས་དུ་མས་བར་དུ་ཚོན་པ་ནི་རིང་ལ། ཆེ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེ་བའོ། །ཡང་མཚོན་པ་གང་
ཞེག་ཆེ་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སློན་པ་ནི་རིང་ལ། འདི་ཉིད་དུ་བྱ་བར་སློན་པ་དེ་ཉེ་བའོ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གིས་
སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོན་པ་ནི་མཚོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་རོ་སྤོང་
བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དང་། ལམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་བ་དང་།
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་འདྲེས་ཤིང་
ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ས་དེར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདྲེས་པ་དང་། གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཚོད་ན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཚོད་པས་ཉེ་བར་འདྲེས་པར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལྷ་པོ་དེ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་ས་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་མཚོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་བར་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཚོད་པ་
ཤུགས་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བཞེན་པ་ཞེན་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ། དང་པོ་ཞེན་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་དུལ་བ། ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ལྡན་པས་སེམས་ནང་དུ་ཞེ་བར་གནས་པ།
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བ་དང་། སློབ་མ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་བའམ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
པས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ། གཞན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ། ཐོས་པ་མང་བས་ན་ལུང་གིས་སྤྱད་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་ཚོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཟང་ཟེང་ལ་མི་ལྟ་བུ་བས་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད།
ཉམ་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞི་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སློབ་པ་དང་། ལྷན་འཚོལ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་དང་། ཚོས་གོས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པ་དང་། ལུས་བཀུར་པ་ལ་སོགས་པ་
རིམ་གྲོ་དང་། དེས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསྟེན་
པའི་གཞིའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་ག་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་
པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲོ་བས་ཚོས་ཉན་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བག་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མི་
འགྲོ་བས་འདུད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གུས་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་པར་
བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དེ་ནི་རྟེན་བཀུར་རྟེན་པར་འདོད་

ནས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་
ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ནི་བསྟེན་པ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རི་སྐྱད་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་
སེམས་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱེས་རབས་ལས། བན་པར་བྱེད་ལ་ལན་དུ་མཚོད་པ་ནི། །བགོ་བའི་
ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་
སློབ་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རང་གི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ནི་གང་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཞིང་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ཡང་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཞིང་དག་པར་གནས་ནས་ཚོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི་ས་བོན་འཛོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་དེ་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་རབ་
ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་གྱི་ཐང་ཐིང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སློབ་པའི་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་
བགོ་སྐྱལ་ལ་སློབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དབྱེ་
བའི་སློབ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱིས་བྱེ་ན་རྒྱ་དང་ཞེས་ཏེ་སྤྱིར་དང་
འདྲའོ། །ཕྱི་ནང་གིས་བྱེ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སློབ་ཉེས་འགྲོ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཉེས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོར་ནས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་འགྱུར་
ཏེ་ནང་གིའོ། །རྗེས་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའོ། །སྤྱི་རབས་ཀྱིས་བྱེ་ན་ཐོས་པ་ཉན་པ་ནི་རབས་ལ། སེམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ནི་སྤྱི་བའོ། །མཚོག་དམན་དང་ཉེ་རིང་གིས་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ལ་
སོགས་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སློབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་ལ་
སོགས་པའི་སློབ་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་སློབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཆད་མེད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། མཚོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བསྟེན་པ་ནི། བརྟེན་པའི་ཆངས་པའི་

གནས་པ་སྟེ། ཚང་མེད་པ་བཞི་ནི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་བཞི་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཟག་དང་། ཚོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་
གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉེས་པ་
དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡོད་དུ་བརྩུང་ནས་དེ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ལྷོ་སྟེགས་དང་
སྐྱུན་མོང་བའོ། །དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇིག་པར་མཐོང་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་སྟོམ་པ་
ནི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་ཉན་རང་དང་སྐྱུན་མོང་བའོ། །ཚོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་
ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཁོ་ནའའོ། །ཡང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཙུག་ཅེར་མོས་སྦྱོད་དང་། རྒྱུ་ལྡན་
བདུན་དང་། འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་གོ་རིམ་ལྟར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཏྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚང་མེད་པ་བཞི་
པོའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱང་རྗེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་
བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་གཉེ་སྤྱད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚང་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བཏྲན་ནས་བྱུང་བའི་ཚང་མེད་པ་བཞི་སྟེ། དེས་ན་སྟེ་
སྦོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བས་དེར་བཏགས་ཏེ་སྤར་གྱི་དང་མི་འདུའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་ནི་
སེམས་ཅན་དང་ཚོས་སུ་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་
རྒྱ་མཚན་བཞིས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེའི་དོན་རིག་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དམིགས་པ་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཞི་བ་སྟེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་མེད་
བཞིའི་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤངས་བས། དེ་དག་གི་ས་བོན་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་སྐབས་དེའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱམས་སྟོས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་
ལུས་ངག་གི་ལས་གཉེས་ལས། བྱམས་པར་བཏགས་པ་དེ་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་

རོ། །ཡིད་གྱི་མདུད་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་སྲིད་དམིགས་པ་ཚད་དོ་ཞེས་འགྲུང་བས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཟད་པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཉེན་དང་། མཚོག་དམན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒྱུན་ཡོན་གྱི་སློབ་ཉན་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉེན་བསམ་གཏན་ལ་བཞེན་པ་ནི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེ་བས་ཉམས་
 པར་འགྲུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གཡོ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་
 གནས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་འགྲུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་མི་གཡོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པས་རོ་
 རློང་བ་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་
 ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་ནི་གནས་པ་དང་བྱུང་བར་འགྲུང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཡིན་
 པས་མི་གཡོ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རོ་མི་རློང་བས་འདོད་ཚགས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁམས་གོང་མའི་ཚད་མེད་པ་དེ་དམན་ལོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་
 རྟོས་ནས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་དམན་ལོ། །དམན་པའི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་རྟོས་ནས་མོས་སྦྱོད་གྱི་
 ས་དམན་ལ། བརྒྱ་བ་ལ་རྟོས་ནས་དགུ་བ་དམན་པའི་བར་རོ། །བསམ་པ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཚད་མེད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་ལ་རྟོས་ནས་དམན་ལོ། །ས་བརྒྱད་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་
 པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་ཚད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དམན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུག་པོ་དེ་ནི་རང་རང་གི་རྫོགས་སྤྱོད་སྟེ།
 དེ་དག་ལ་རྟོས་ནས་དམན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྫོགས་རྫོགས་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་
 ཚངས་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་སློབ་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་
 རིགས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཉམ་ཏུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པ་དེས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་
 རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མ་སྤུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་མི་འབྲས་ཞིང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེའི་མི་
 མ་སྤུན་སྤྱོད་སྟོབས་དང་བྲལ་བའོ། །ཉམས་ནི་བག་མེད་དེ་རེ་ཤིག་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་སྟོབས་ཆུང་བཟང་ཅམ་ཞེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་སྟོབས་གཞོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་སྦྱེ་བའི་

རྒྱུན་ལུས་མི་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ལས།
མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མི་མ་སྐྱུན་བའི་སྤྱོད་གས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཚད་མེད་བཞིའི་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་གས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་དང་། རྣམ་
འཆེ་དང་། གཞན་བདེ་བ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། གཞོན་སེམས་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
སྟེ་དེ་དག་གིས་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རེག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་འདི་དང་བྱི་མར་སྐྱབ་བསྐྱུག་བསྐྱུར་བས་ན་བདག་
ཉིད་འཛོམས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་
འོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་བདག་ཉིད་འགྲོད་པའི་སློན་ལ་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་
པའོ། །གཞན་མ་དད་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པས་ན་རྟེན་པས་དམན་པར་གྱུར་པ་ནི་
གཞན་གྱི་སྤྲད་པའོ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྟ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེད་སེམས་མངོངས་པ་
མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་དང་ལྡན་དུ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཅོད་
ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་འདིའི་མི་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་
སུ་སྤྱོད་བ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་ཉམས་པས་ན་ཆེ་འདིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པ་
ཉམས་པ་སྟེ་བྱིས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཆེ་བྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའང་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་
སྐྱབ་བསྐྱུག་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དང་བྱི་མར་འཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་ནི་སྤྲོ་བ་བཤད་པའི་
ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་ མི་འབྱུང་ངོ། །གཞན་
དོན་ནི་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སློན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
དེར་སྤྱོད་པ་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་བཞི་སེམས་དཔའ་འདི་འབྱུང་བ་ལྟར་
སེམས་ཅན་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་བྱ་གཅིག་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་

ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་གསུམ་པོ་ནི་བདེ་བའི་བསམ་བསམ་
 བསྐྱུས་ལ། ཐ་མ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་བསྐྱུས་སོ། །བཞི་ཚར་ཡང་སྙིང་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ས་ལས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་མེད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྙིང་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་བཅེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམིགས་པ། འབྲས་བུ། ལས། དབྱེ་བ། ཆེ་བ་དཔེས་བསྐྱུགས་
 པ། མི་འདོད་བའི་འཐད་པ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་བདུན་ལས། དམིགས་པ་ལ་བརྟུ་ལས། རབ་འབར་ནི་འདོད་པའི་
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་སོ། །དབྱའི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བདུད་གྱི་བར་ཚད་བྱས་པ་
 རྣམས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱུག་གིས་ལོན་པ་ནི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱུན་པས་སྐྱིབ་པ་ནི་བཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་ཉིས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །བསྟོན་དཀའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚོས་ཅན་པ་རྣམས་ཏེ་འཁོར་བའི་ལམ་གཏུན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྡན་
 པ་ནི་སྤྲོ་སྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་དཔེ་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཟས་ཆན་
 དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནི་ཟས་ཞེས་པོ་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལས་སྤྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལམ་
 རབ་ཏུ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་ཀྱང་ཉོགས་སོ་སྟམ་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཏེ།
 རི་སྤིད་དུ་ང་རྒྱལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི།
 མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་དམན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །སྟོབས་རྒྱུང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་
 ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་རྣམས་ཏེ། བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ལོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྡ་ལས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལ་འཆེ་བ་སྤྲང་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་
 སྙིང་རྗེས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ས་བོན་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་ལ་བདེ་བ་
 སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་བདག་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྙིང་རྗེས་རི་ལྟར་
 འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱས་ནས་དེར་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་སྙིང་རྗེས་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་རྗེས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་

བའི་སྐྱེས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐབས་མི་རིང་སྟེ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ལ་གཉེས་
ལས། རོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་འཁོར་བར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བསལ་བའི་སྤྱིར་རང་ལ་སྟུག་
བསྐྱེད་འགྱུར་བས་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་བས་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྒོ་གྲོས་མཚོག་དང་ལྡན་
པས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཉེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་རབ་
ཏུ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟར་བའི་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་འགྱུར་དང་
བཅས་པ་དེ་དང་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་རིགས་ནས་སྟོང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟུག་
བསྐྱེད་བའི་སྦྱོར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉེས་ལས། རྒྱུའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་ནི། སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་སྟོང་རྗེའི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་སྦྱོན་དང་།
ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་དེ་ཆེ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་
སྟོགས་རྣམ་པར་འཚེ་བ་ཉམས་པས་རྣམ་པར་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་སྟེ་
བཞི་བོ་དེ་སྟོང་རྗེའི་ལོ། །རོ་བོའི་སྟོན་སྟེན་དབྱེ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་
ལྡན་པ་ཁོན་ལ་བཅེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་ལས། གང་ཅི་ཚོར་བ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིག་ནས།
ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་མཉམ་པོར་བཅེ་བ་དང་། སྤང་བོ་སྟུག་མེད་དུ་ཡང་མི་བྱང་
བས་ཏྱག་པ་དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་པར་ཏྱགས་པ་སྟུག་པའི་བསམ་པ་དང་།
སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐབས་པའི་སྟོན་སྟེན་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྣམ་འཚེ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
མི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། མིན་ཞེས་པ་དེ་
ལས་སྒོག་པ་དུག་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་མིན་ལོ། །ཆེ་བ་དཔའི་སྟོན་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔེ་དོན་ཚོས་མ་ཐུན་སྦྱར་བ་ནི།
སྟོན་ཤིང་གི་ཙུ་བ་ལས། སྟོང་བོ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ལྟར། དང་བོ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་

བའི་སྣང་རྗེའི་རྩ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་པའི་སྣང་པོ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་དབའི་ཡལ་ག་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་པོར་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ལོ་མ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་འདྲིན་པའི་མེ་ཉོག་དང་། དེ་ལས་ཐ་མ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འདི་ནི་སྣང་རྗེའི་སློན་གིང་
 ཚེན་པོ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པས་སྐྱབ་པ་ནི་རྩ་བ་སྣང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་ན་གཞན་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་
 པའི་སྣང་པོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱོ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཅོད་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སེམས་པའི་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །གཞན་དོན་སེམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྣོད་
 ལས་སྐྱེ་བ་དཀའ་པོ་ནམ་དག་ཏུ་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ལོ་མ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེའི་སྟོབས་གིས་སྐྱེ་བ་
 བཟང་པོའི་མེ་ཉོག་མ་ཐོབ་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །རྗེས་
 འགྲོ་ནི་གིང་གི་སྣང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གིང་རྩ་བ་ཆུ་བ་ལྟར་རྩ་བ་སྣང་རྗེ་དེ་
 ལས་བཅོད་པའི་སྣང་པོ་ལ་སོགས་དེ་དག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་བ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ་དེའི་སྟོབས་གིས་སྣང་རྗེ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ན་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིས་བཅོད་པའི་སྣང་པོ་ཡངས་གིང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །བཅོད་པ་དེ་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན་དོན་ལ་སེམས་དབའི་ཡལ་ག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སློན་ལམ་རྒྱན་མ་བཅད་པས་སློན་ལམ་གྱི་ལོ་མ་སྐྱ་མ་
 དམན་པ་ནམས་འདོར་བ་དང་། དེ་བས་རྒྱ་ཚེ་བ་ནམས་ལེན་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་ནམ་པ་གཉིས་
 ལས་ནང་གི་རྟེན་གྲུབ་པ་སྟེ་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་
 དོན་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་གྲུབ་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སློན་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སློན་པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འདོར་བའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། ཉེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྣང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྣང་རྗེས་སུ་ཞིག་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་
 རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་སྣང་རྗེ་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་བཅེ་བས་སྐྱེད་

པའི་བདེ་བ་གཞུང་དུ་མེད་པ་འགྲུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
མ་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
དེ་མས་མ་གོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིང་རྗེས་ཟིན་པའི་བཅེ་ལྡན་རྣམས་ཉན་རང་གི་ཞི་བ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་ཡིད་མི་གནས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་དང་། རང་གི་སློབ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སློབ་ཅི་དགོས་ཏེ།
ཆགས་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་མས་མ་གོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི་པ་མ་རང་གི་བྱ་ལ་བྱམས་པ་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་མི་དགོ་བ་ལ་ཡང་སློབ་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་མིན་འོ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་པ་སྟེ་དག་པ་མ་ཡིན་འོ། །སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་
བྱམས་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་
བརྟེན་པར་འགྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འབྲེན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲིང་རྗེ་གང་ཡིན་དེ་རྗེ་
སྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སོ་
སོར་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
ན་དེ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། གནས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྲིང་རྗེ་དེ་རྗེ་སྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་
འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཅེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འཆར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་སྤྲིང་བཅེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲེས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་
མོས་སློབ་ཀྱི་སའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་ས་ལ་རེག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་
བའོ། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་མེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བ་སྤྲིད་པའི་གཞན་
དོན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་དོན་
མཐར་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན། གཞན་ལ་ལྟོ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དེ་ལས་ངོ་མཚར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་
 དང་། དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱིན་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ནི། བརྟན་པ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 སྦྱིན་པ་དེ་ཡིས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དེའི་ཚར་ཡང་མི་ཤོད་
 དོ། །བཅེ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལས་ལེན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཅེ་བས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་གཏོང་སྟེ་དེར་སྦྱོ་བ་ལེན་ན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 འཁོར་བར་འདུས་པས་སྦྱིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གི་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་འགྱུར་དོ། །བཅེ་བས་ཚོས་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབེལ་བ་ནི། བཅེ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལས་སྦྱིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེར་འབེལ་ཞིང་དེ་ལས་སྦྱིན་པ་འབེལ་ལ། དེ་ལས་ཡོངས་སྦྱོད་འབེལ་ཏེ།
 དེ་ལས་རྒྱ་གསུམ་འབེལ་ལོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་གསུམ་པོ་འབེལ་བ་ནི། སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལས་
 བྱམས་པས་སྦྱེད་པའི་བདེ་བ་འབེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
 སྦྱིང་རྗེ་ལས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་སུ་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་བདེ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྦྱིན་པ་
 ལས་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་ལས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཐུ་ཡོད་
 བས་བྱམས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འབེལ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིན་པ་དང་།
 བར་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེན་
 བ་དང་། སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བཅེ་བས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྦྱིང་རྗེས་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་སྦྱིང་
 རྗེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིན་པ་རྒྱུང་དུ་ཡང་སྦྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་འབེལ་བར་
 བྱའོ། །སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱིན་པ་དེས་གཞན་ལ་ཕན་པ་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྦྱིན་པ་པོ་རང་ཉིད་བདེ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ཀུན་
 ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལ་བཀྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱིན་པ་ལ་ཞེན་
 བ་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི་བྱང་

ལྷུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
བདེ་བ་མ་སྤྱིང་བར་རྒྱ་གཞན་གང་གིས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྡན་
བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྤྱིང་ནས་རྒྱ་དེས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྱིན་
བས་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ། རང་ཉིད་གོམས་པར་འདོད་པ།
འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལན་ལ་མི་རེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་ཏྲ་ཏུ་རང་གི་སྤྱིན་
བ་ལ་དཔེར་ན་རང་གི་སྤོབ་མ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་བ་དང་འབྲ་བར་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། སྤྱིན་པའི་རྣམ་སྤྱིན་
ལོངས་སྟོང་གིས་རང་བདེ་བར་མི་འདོད་པར་ལོངས་སྟོང་དེ་རྣམས་གིས་གཞན་དག་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་
ན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་བདག་གི་བདེ་བ་ཐ་དད་མིན་ཏེ་གཞན་མི་བདེ་ན་བདག་བདེ་བར་མེད་པས་སྤོང་གིས་
འབྲས་བུ་ཡིས་གཞན་ལ་བདེ་བར་མི་བྱེད་ན་བདག་ལ་འང་བདེ་བ་དགོས་པ་མིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
དེ་དག་བདེ་བ་ཡིན་པས་སྤྱིན་པ་པོ་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྤྱིན་ཐེན་གྱིས་གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་སྤོང་གིས་བདག་ལ་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱིན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྟོང་མི་འདོད་ཀྱང་ལོངས་
སྟོང་འདོད་པ་དེ་དག་ཉིད་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་མང་བ་དང་སྤྱད་པ་སྟེ་ཚོས་
ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡང་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་བདག་ནི་ལོངས་སྟོང་གི་བདེ་བ་དེ་འདོད་ནས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
ལ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི།
ལོངས་སྟོང་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་བཅེ་བས་དུས་ཏྲ་ཏུ་རང་གི་བདོག་པ་ཀུན་གཞན་
ལ་གཏོང་བ་འདི་སྟོས་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྱིན་པ་སྤོང་གིས་བྱང་ལྷུ་བ་སེམས་དཔའ་བདག་ནི་སྤྱིན་པ་དེའི་
འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་པ་སྤོང་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་
མི་གཏོང་ན་བདག་སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྗེས་
འགའ་ཞིག་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤོབ་སྤྱེས་ན་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་དོ། །ལྷ་བ་
ནི། དཔེར་ན་ཞིང་ལ་ས་ལུང་ས་བོན་མ་བཏབ་པར་ས་ལུང་སྤྱུ་གུ་མི་སྤྱི་བ་ལྟར། སྤྱིན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་
འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིང་དོ། །སྤྱིན་པ་བཏང་ཡང་འདི་ལྟར་ལན་

ལ་སྟོན་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལོ་ཁྲིད་གྱིས་ལན་ལ་བཟུ་བ་དང་
 བུལ་བས་ན། སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྟེ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་
 གཉིས་ལས། སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་གཏོང་བ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་བས་ཀྱུན་ནས་སྦྱངས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི།
 ཚོས་ལྷན་ལྟར་ཉེ། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་། དག་པའི་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་
 སྦྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ནི། དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལོ། །བདེ་བ་འདྲེན་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཅས་པ་ནི་
 འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ལ་མི་གཞོན་པར་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཚོལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་སྦྱངས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉིས་
 བ་ཉིད་དམ་འཕྲོངས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱིན་པ་དང་། ཡོན་གནས་མི་གདམས་པ་ལོ། །གོས་པ་མེད་པ་ནི་ལན་དང་
 རྣམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བལོ། །ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བཙེ་བས་ཀྱུན་ནས་སྦྱངས་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་ཚོས་དགྲ་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ་ནང་དང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་སྟེ་བྱ་
 རོལ་བ་དང་། ཉག་པ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། དགའ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་སྦྱིན་སྟུལ་དུ་མ་
 བཏགས་པར་དགའ་བས་སྦྱིན་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་སྟེ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བཟུ་བ་དང་། སྤར་
 བལད་པ་ལྟར་གཞི་དག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོས་པ་དང་། དག་པ་ལ་
 གཞོལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏོང་བ་ལ་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱེད་པར་ནི། རི་ལྟར་
 སྦྱིན་པའི་བདེ་བ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་བདེ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བདེ་
 བ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་ཚིམ་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཙེ་བལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་
 དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་ནི་ཡོངས་སྟོན་དག་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཀྱུན་གྱིས་དགོ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཟུན་པ་ནི་སེར་སྣ་ཅན་ནོ། །མ་རུང་
 བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཀྱུན་ནས་འབྲུགས་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་རྣམས་
 སོ། །བག་མེད་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་འདོད་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 རྣམས་སོ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྷན་པོ་དེ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་བཙེ་བས་པར་སྦྱིན་ལྷན་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདུན་པ་

སྒྲིབ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་བདེ་སྐྱུག་གི་གནས་ངན་
ལེན་མ་སྤངས་པས་དེ་གཉིས་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྟོང་རྗེ་སྒྲུབ་ཞིང། རྒྱ་རྒྱུན་ཀུན་གཞི་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་ས་བོན་ཡོད་
པ་དང། བདག་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱི་
མ་འགག་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྟོང་རྗེ་སྒྲུབ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྟོང་རྗེ་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་
རྟོགས་ནས་ཚོར་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་
ཡང་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང། སྐྱུབ་པས་དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་
སྒྲོབ་པ་དང། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མི་མ་བུ་སྤྱོད་ལས་འཆེ་སྤངས་པ་དང། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་
དམིགས་པ་དང། དག་པ་སྟེ་ས་བརྒྱད་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་བཞིའི་
ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་གཙོ་བོར་
བཤད་ཅིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གསུམ་ལའང་འཇུག་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚད་མེད་སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་
དང། རོ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དགུ་དང། རམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་དབང་འགྲུར་བ་
ཉིད་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་
པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་མཇུག་སྐྱེད་ནི་དེ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྡན་ལ་
དྲང་བ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིང་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ་དང། སྐྱུབ་པའི་མཚོད་པ་ནི་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་
ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱུབ་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྣམ་དང་བཀུར་སྟེ་དང། སྐྱུབ་པའི་མཚོད་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
མཚོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང། བརྟེན་བས་གཞན་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་དང་ཡང་ལྡན་ཞིང་བརྟེན་བས་
གཏུལ་བྱ་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟོག་ཏུ་བསྟེན་པ་དང། འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བ་
ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒྲོམ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོག་པར་འགྲུར་རོ། །མཚོད་པ་དང་

གཉེན་ལ་མི་འདུད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གཞན་གཉེན་ཀ་ལ་གཞོན་དོ། །གཞན་ལ་རི་ལྟར་གཞོན་ཅེ་ན། སེམས་
ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བག་མེད་འགྱུར་ཞིང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དམན་པ་
འབྱུང་དུ་གསལ་དུ་ཉམས་དེ་དག་གི་དོན་མི་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་འདོམས་སོ། །རང་ལ་རི་ལྟར་གཞོན་ཅེ་ན། ཚོས་
ཡལ་བར་འདོར་བས་དགོ་བ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལ་འདུག་ལ། ང་རྒྱལ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་
བསྟན་ཅིང་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོམས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རང་
ཉིད་ཡིད་འགྲོད་པས་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་དད་པས་
བཀུར་སྟེ་དམན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཀུར་སྟེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་འབྱུང་བས་གཞན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། བསྟན་པ་
ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིང་མི་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་
བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མངོན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
སྟོན་ཅིང་འདི་ག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་མི་སྟོན་པ་ཐོས་ནས་སྟོགས་
མཚམས་སུ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་སྤྱིར་ཞིང་
མི་ཁོམ་པ་རྣམས་སུ་སྟེའོ། །དེས་ན་ཚོས་དཀར་པོ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཚེ་འདིར་མི་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་།
མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་སྟེ་སྤྱི་མར་མི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་དང་སྤྱི་མར་སྟུག་
བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བས་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །པན་ཡོན་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བཤའ་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཀུན་མི་འབྱུང་དོ། །གཉེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་
གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མཁས་པ་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་སྤྱི་མར་ཉལ་ཏུ་ལྟ་དང་མི་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཉེ། དེས་
པར་སྟེའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོན་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དེས་སྤྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཚུབ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉེན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟེས་བུ་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །བྲལ་
བའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དུས་ཉལ་ཏུ་མི་མཐུན་སྟོགས་དོ་ཚེ་མེད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
དོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཉལ་ཏུ་གཉེན་པོ་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་

ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཛོལ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྤྲུལ་བཤའ་བའི་པན་ཡོན་དེ་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པ་ལས།
བདག་པོའི་འབྲས་བུ། ལྷ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། རླེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུ་དང་ལྷ་གསུངས་པ་ལས། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་
མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷ་མ་ལས་རང་གི་རིགས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་
བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། །རླེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ཉོན་ལས་སྤྱད་བའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་
འགྱུར་དང་། རླེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་གསུམ་མོ། །ལས་ལ་ཡང་
གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་སོགས་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །མངོན་ལས། གང་དག་འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་བ། །དེ་ལ་པན་
གཞོན་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རླེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། རླེས་
ནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་
སོ། །མཚན་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་མེད་པ་ལྟའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་བ་དང་མི་
དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། རླེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ཚེ་བ་དཔའི་སློབ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དང་། གཞན་
དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་རླེ་
པོ་རླུན་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་གོས་བཟང་པོ་གྲོན་ཀྱང་སེམས་ཁྲིལ་ཡོད་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཅན་
ཡིན་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་མངོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཛོལ་པའི་གོས་ཅན་རྣམས་ནི་
ལུས་དག་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ལ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པས་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞེན་གྱི་ཚོས་གྱིས་མ་
གོས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཁྲིལ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་འདི་གཞེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོས་བརྒྱད་
གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། བཤེས་སྤྱོད་ལས། འདི་གཞེན་མཁྲེན་པས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་

དང་མི་སྟོན་དང་། །བསྟོན་སྟོན་ཅེས་བགྱི་འདི་ག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་
 ལྷོ་མས་མཛོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་དུ་མངེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱི་བོ་མང་པོ་འདུས་
 པའི་ནང་ནས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་དེ་མངེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ན་
 རྩོམ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་དེ་མངེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་རྩོམ་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་པ་དམན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་
 སྤྱིར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྩོམ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་
 གནས་ཀྱང་རྩོམ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། །རྩོམ་ཤེས་པའི་རྟགས་ནི་བསམ་པས་ཉེས་པ་ཀྱུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱོར་བས་མི་
 འཇུག་ལ། བསམ་པས་ཡོན་ཏན་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་ནི་ཁྲིལ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཁྲིལ་ཡོད་པས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལོ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གིས་སེམས་ཞེས་ཏེ་མཚོད་པའི་
 སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ཤེས་པའི་དོན་བསྟོན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་དོན་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟོན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །མདོར་བསྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་བསྟོན་པ་
 ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འབགས་སོ། །གང་གིས་ཤེས་ན། མཚོན་
 ཉིད་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། མཚོན་ཉིད་ལ་དངོས་ནི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་། བྱ་བ་
 ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བྱང་ས་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པར་སྟོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། སྤུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད།
 འདི་གས་ཤིང་སྐྱག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མང་པོ་བཟོད་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
 བ་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའམ། སོ་སོར་བརྟགས་པས་བསྟོན་པ་འདི་ནི།
 བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་ནི། སྦྱིང་སྟོབས་དང་
 སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐབས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་
 སྤྱིར་དེ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདི་གས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་

འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འདྲིལ་པ་ནི་ཡང་ན་ལྷུ་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་སྟོ་
བའི་སྲིད་རམ་ཡང་ན་གཡེང་བ་སྟེ་སེམས་རྣམ་དུ་མི་འདུག་པའི་སྲིད་རམ། ཡང་ན་མོངས་པ་སྟེ་དེའི་ཐབས་མི་
ཤེས་པ་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདྲིལ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་གཉེན་མ་སྟེ། སོ་སོར་
མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་དེ་ནི་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་བལ་བས་དེ་དག་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་གྱི་སྟོན་པ་བརྟན་པ་
དང་། སྟོན་ལམ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། རང་གི་དོན་ལ་ལྷུགས་པ་ན་ལུས་སྟོག་ལ་སྟོ་
བ་མེད་པའི་བརྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བཟོད་པས་བརྟན་པ་དང་།
དེ་ལོན་ཉིད་ཉོགས་པས་ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པས་མི་སྐྱབ་པའི་བརྟན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་མི་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྷུ་པས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་དཀའ་བ་རྣམས་འདུལ་མི་རུས་སྟུམ་དུ་མ་ལྷུ་པས་
བརྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་རུས་སྟུམ་དུ་མ་ལྷུ་པས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་པས་ཀྱིས་མི་བྱུང་
བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་འཇུག་གི་དཀའ་བ་སྟོ་
ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་བརྟན་པ་དང་། སྟོང་རྗེས་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བས་འཁོར་བར་མི་གཏོང་བ་ལ་བརྟན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་དེ་དག་
སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོགས་
ཏུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་མི་འགྲུང་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བྱེ་མ་སྟེ་བྱི་འདབ་མ་དང་། འབྲིང་པོ་འདབ་ཆགས་ནམ་
མཁའ་སྟོང་གི་གཤོག་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་སྟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་
པ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གྲོགས་ངན་པ་དང་། འབྲིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། ཆེན་པོ་ཚོས་ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོབ་པས་
ཀྱང་མི་གཡོས་སོ། །དེ་སྟུང་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་སྟོ་བ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་སྟོ་བ་ནི་
གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གང་གིས་ཤེས་། བྱང་པར་བཞིས་འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་
གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་། དུན་རིང་པོར་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བཙོན་
པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏུ་ལ་དུན་རིང་བས་མི་སྟོ་བའོ། །ཉེན་ནི་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོ་བ་

སྐྱེས་ན་ངོ་ཚ་བས་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་ནས་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་
བའོ། །མི་སྐྱོ་བའི་ངོ་བོ་བཙུན་འགྲུས་ཡིན་ཡང་འདིར་འདུན་པ་མི་སྐྱོ་བའི་ངོ་བོར་བལྟད་པ་ནི་འདུན་པ་ནི་བཙུན་
འགྲུས་ཚོས་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་མཚམས་ནི་མོས་
སྐྱོད་ན་ལ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུའི་ས་བདུན་ན་རྫོགས་པ། འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ན་ཤེན་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །ཤེས་
རབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རྟོན་པ་བཞི་དང་། གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཅོས་དང་། འདིག་རྟེན་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་
ལས་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་དང་སྤྱད་བྱེད་
དང་། སྤྱད་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་བརྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་དེའི་གཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་རིག་པའི་
གནས་ལཱ་འོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འོ། །ལས་ནི་ནང་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བས་པས་ཀྱི་
གོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའོ། །སྤྱ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་
གྱིས་མཁས་པར་གོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བར་བུའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་གཞན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་
དོ། །བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་འོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་རིག་པའི་
གནས་ལཱ་པོ་དེ་དག་ཐོས་ནས་ཚིག་དང་དོན་སློལ་འདྲིན་པ་དང་། དོན་གྱི་སློལ་ས་ཚིག་གིས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པས་སྐྱོན་སྤོང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སློལ་ས་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དོན་སེམས་པ་
དང་། མཐོང་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་ལེགས་
པར་བལྟད་པ་དང་། དེ་ལས་སློག་པའི་སྤྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཉེས་པར་བལྟད་པར་ཤེས་པར་
བུའོ། །མི་བཟང་པ་ཉིད་ནི་རིག་པའི་གནས་ཤེས་པ་དེ་སྟེ། མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་
འབྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྲོན་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
དེ་དག་གང་གིས་བསྐྱུས་ན་ཉིང་འདྲིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སློལ་ས་བསྐྱུས་སོ། །གསུམ་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི།
ཉིང་འདྲིན་གྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བུ་སྟོད་དུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དང་མཐུན་

བར་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྗེས་
བསྟུས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་མི་བརྗེད་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ནས་དེ་
འཆད་པའི་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་དགོས་པས་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་
བསྟན་པ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་དགེ་
བ་ལ་བརྟུན་པའི་སྤྱིར་འདུན་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འབྲུང་རྒྱབ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་
པ་དག་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདུན་པའི་ཐབས་
ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འབྲུང་རྒྱབ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་དུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་
འདུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བརྟན་པ་རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དག་གིས་ངེ་ལྟར་འདུན་པར་བྱེད་ཅེ་ན།
གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་
སྤྱིར་སྟོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དམ་ཚོས་སྦྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་སྦྱག་བསྟུལ་
དང་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འབྲུང་བར་འདོད་དོ། །གང་འབྲུང་བ་སྦྱག་
བསྟུལ་དང་། གང་གིས་འབྲུང་བ་ནི་ཀུན་འབྲུང་གི་བདེན་པའོ། །འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རྒྱབ་པར་འབྲུང་བ་དེའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་རྒྱབ་པ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་རྒྱབ་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི་སྦྱག་བསྟུལ་དང་ཀུན་འབྲུང་བདེན་པ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་སྟོན་དང་ལྟན་པ་དེ་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་དོ། །དེས་ན་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་དེའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་
ཤེས་པ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་
པར་འབྲུང་ཞེས། རྗེ་གླ་ལས་བྱུང་ལ། བྱང་ས་ལས། དེ་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་རྟོན་པ་རྣམས་བཞི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་
སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་
པའི་གཙུག་ལག་གི་ཚོས་ལ་རྟོན་པ་དང་། ཚོས་དེའང་ཚིག་ལ་མི་རྟོན་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་

བ་དང་། དོན་ཡང་བྱང་དོན་ལ་མི་ཉོན་གྱི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་བས་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་ངེས་ཚད་མར་
མཛད་པའི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་དོན་དུ་ངེས་
བར་ཤེས་ཤིང་། རིགས་པས་འཕྲད་པ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་ལ་ཉོན་པ་དང་། ངེས་དོན་
ཤེས་པའི་སློབ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ་ཅན་ལ་མི་ཉོན་གྱི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་
བརྗོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉོན་ནོ། །དགག་བྱ་ནི་ཉོན་པ་བཞི་པོས་རིམ་
བ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་ཚོས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་དབང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོན་པ་དང་། བ་དང་མ་ནི་གསལ་བྱ་
ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྟོན་པར་ངེས་སྐད་བའད་པའི་ཚིག་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཅམ་ལ་ཞེན་
བས་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་དང་། བྱང་དོན་ལ་ངེས་དོན་དུ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་ངེས་བར་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཉོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་དགག་པར་
བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ནི་ཉོན་པ་བཞི་པོས་རིམ་བ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་།
བསམ་བློར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་
ངེས་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་པའི་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་
བཞི་པོ་དེ་ལས་བརྟེན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་པ་བཞི་པོ་སྟོན་པ་ཚོས་ལེགས་པར་ཚོལ་
བས་སེམས་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་རུས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གངས་ངེས་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། བྱེད་ལས་
སོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་རེ་རེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།
ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཚིག་སྟེ་ཡུལ་མི་ལ་
སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྣམས་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་
དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
བཞི་པོ་ཉན་རང་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ་དེ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་
དོན་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཉེ། སྟོབས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན་

ཏོ། །དེ་ལ་ཚོས་དང་དོན་ནི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སློབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཚིག་གིས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོས་དང་དོན་གཉིས་པོ་དེ་ཉམ་པ་པོས་ཐོབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །སློབས་པས་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་ཤིང་བཅུད་པའི་ལན་འདེབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སོ་
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་
 བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ནས། དེའི་
 སྤྱིར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་ན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 འོ། །བཞི་པ་ལས་ནི་གཞན་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པར་བཅོད་དོ། །སྟོད་པའི་ཚོས་བསྟན་ཟིན་འོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་སྟོན་
 པའི་ཚོགས་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཚོགས་
 གཉིས་རྗོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་དུག་ལས། རོ་བོ་
 བེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མིན་འོ། །དགོས་པ་ནི་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་
 མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྐྱེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེ་
 བ་ནི་སྐྱེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་
 འོ། །གཞན་གསུམ་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་པ་གཞན་གཉིས་བསོད་
 རམས་ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སློབ་པ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏུན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་དང་
 པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱི་ནི་རྒྱན་དུ་འོ། །ཟླ་ནི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེབ་
 པ་སྟེ། དོན་ནི་དགོ་བ་རྒྱན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེབ་པས་ན་ཚོགས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི་བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཀུན་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དབྱེ་བ་

མི། བཏུན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་མོས་སྡོད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་
མེད་པ་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གྱི་ཚོགས་དང་། འབད་སྟོལ་མེད་པར་
སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་སྲིད་དུ་ས་བདུན་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། དབང་བསྐྱར་པ་ས་བརྒྱ
པའི་སྲིད་དུ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་ཚོགས་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
སྲིད་ས་བརྒྱུ་པའི་ཚོགས་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས།
ཞར་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནི། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་
པ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྲིད་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མངོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྲིད། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེ་
སྤྱོད་ཀས་མཐུན། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་སྐོ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྗེས་ནི་བརྒྱར་
འདུས་ཏེ། མིང་གི་སྐོ་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་བརྒྱ་པོ་གང་ཞེ་ན། དད་དང་བཙོན་འགྲུས་བྱན་པ་
དང་། །ཤེས་རབ་ཉིང་འཇིན་བཏང་སྟོམས་དགལ། །རྟོག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱན་
པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ནི་བཙོན་འགྲུས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། བྱན་པར་ཉེ་བཞག་
ཤེས་རབ་སྟེ། །རྩ་འཕྲུལ་རྐང་པ་ཉིང་འཇིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །ཀྱུན་ལས་བཏུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་
རབ་དང་བྱན་པའོ། །ཞེས་པས། བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ཤེས་རབ་དང་། བྱན་པ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་
དོ། །ཡང་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ལ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན་ཞིང་། ཉིང་
དེ་འཇིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལོ། །བྱན་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རེ་རེ་
ཡིན་ལ། དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་རྒྱང་དུ་ནས་བྱན་པ་ཉེར་

བཞག་བཞི། འབྲིང་ནས་ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི། ཚེན་པོ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི། རྫོང་དང་ཅེ་མོ་ན་དབང་
པོ་ལྷ། བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་ན་སྟོབས་ལྷ་ཡོད་དེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། དབང་པོ་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་
ལྷ། །ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྒོམ་
ལམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་བ་ནི་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་གྱི་
བར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མ་
སྤངས་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་བ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྲོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
ཡན་ལག་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་
ལ་སྒོམ་སྤངས་མ་སྤངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་བ་མི་སྲོབ་པའི་
ལམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤངས་བྱ་བམས་ཅད་སྤངས་བ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་
སྐྱེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཅས་སྒྲོག་པ་
དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་སྒོམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་བ་གཞུང་གི་
དོན་ལ་སྡེ་ཚོན་བདུན་ལས། དྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒོ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དྲན་བ་ཉེར་
བཞག་བཞི་པོ་ནི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་བ་བཅུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་དེ་ལས་གཞན་ཉན་རང་གི་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །གཉིས་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། ཉེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཐེག་ཚེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་
དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམས་པས་སོ། །གཉེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ནི་ལུས་གཙང་མར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཚོར་
བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་མི་ཉག་པ་དང་། ཚོས་བདག་མེད་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བདག་མེད་པར་སྒོམས་པས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་
བཞི་པོ་དེའི་ཡང་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་དྲན་བ་ཉེར་བཞག་བཞིས་རང་ཉིད་བདེན་བ་བཞི་ལ་

འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་རྒྱ་སྟེང་རྒྱུ་ལྷིང་། གཞི་ཡི་
སྤྱིར་དང་མ་རྫོངས་སྤྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ནི། གནས་ངན་ལེན་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ལུས་བྱེད་པར་ཉེར་བཞག་སྒྲོམས་པས། ལུས་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །ཚོར་བ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲོམས་པས། ཚོར་བ་ནི་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྟེང་པ་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་
པས་དེ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲོམས་པས་བདག་ཏུ་འདོན་པའི་གཞི་སེམས་དེ་མི་ཉག་པར་
རྟོགས་པས་ཉག་པ་ལ་སོགས་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པའི་དུས་ན་བདག་ཚད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐྱབས་པ་
མེད་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཉེར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚོས་བྱེད་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྒྲོམས་པས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་བརྟན་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་
སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འདིར་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་པ་ནི། ཉན་
ཐོས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤང་བོ་སྤྱུག་མེད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲོམ་ཡང་འདིར་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་
དང་བྲལ་བའི་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྒྲོམས་པའོ། །མ་སྟན་པ་ནི། བར་བྱིན་དུག་
དང་མ་སྟན་པས་མི་མ་སྟན་སྤོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་འདྲི་གཉེན་པ་དང་། ཉན་རང་
རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ཉེར་བཞག་ཀྱང་སྒྲོམས་
པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ལུས་ནི་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པས་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་
མི་བདེན་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཚོས་སུ་སྤང་བ་ནི་
སྒྲོ་བུར་བ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་རུལ་ལ་སོགས་པས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་
བྱེད་པའོ། །སྤྱི་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤིང་བར་སྤྱི་བ་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་
ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའོ། །ཚེན་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣོ་བས་བྱེད་པ་
ཉེར་བཞག་སྒྲོམས་པས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེ་བའོ། །མཚོག་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པ་འགྲུབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་

ཡན་ཚད་དུ་འདྲེས་པར་ཉེ་བར་འདྲེས་པར་སྒྲོམས་པས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
ཡང་མི་བྲད་པའི་སྲིད་དོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ས་བརྩ་བ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། བརྩ་
བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་པོ་ལུས་ཅན་གཞན་ཀྱང་གྱི་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་མཚུངས་པ་མེད་
དེ། ལྷར་བཤད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
སྒྲོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འདུན་པ་སྐྱེད། འབད། བཙུན་
འགྲུས་ཚེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྒྲོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
དང་། གཉིད་སྤྲུགས་གཉིས་དང་། ཚོད་འགྲོད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམས་སྟེ་བསམ་གཏུག་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་ནི་
འདོར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདོར་བ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་རྒྱག་པའི་བར་དུ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ཕུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྩ་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱ་བ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་
ལ་ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད། དེ་དག་གི་མི་
མ་ཐུན་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་ལྡན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་
པར་སྒྲོང་བ་སྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ནི། མདོ་ལས། འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚེས་
སོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འདྲིན་གོ། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་འདུན་པ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །དེ་པོ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་འགྲུབ། གྲོགས་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་དང་བཅས་པ་སྒྲོམས་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་མི་མ་ཐུན་
སྤྱོད་གསུམ་ཚོད་པ་དང་ལྷུ་པ་དག་གི་གཉེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཚེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ན། བྱིང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་རབ་ཏུ་འདྲིན་ཏོ། །ཚོད་ཅིང་འགྲོ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འདྲིན་གོ། །བྱིང་ཚོད་མེད་པ་ཆ་མཉམ་ན་འབད་སྤོལ་དོར་ནས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འདྲིན་སྟེ།

དེས་ན་ཡང་དག་པར་སློང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་རྐང་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། གཞན་ལས་
 མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དང་གཞན་དག་གི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་སྲུལོ། །སློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དེ་ཡང་ཉེན་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 ཐབས་དང་། མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཉེན་
 ནི། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འདུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སློང་བའི་
 འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་དང་། སློང་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 བཞི་ལོ། །མདོན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་གོ། །སྲི་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐབས་བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།
 ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་པོ་དེའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་སུ་འདུན་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་
 པ་དང་། དན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཉེ་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམས་
 དགོས་པས་དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དད་པས་ཡིད་ཆེས་ནས་
 འདུན་པས་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་སྟོལ་བས་ལམ་ལ་འབད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཐབས་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་པ་ནི་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་རྩུང་བའི་དགའ་བ་དེས་བྱེད་པར་བྱེད་པས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའོ། །ཐབས་གསུམ་པ་དན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་འཕྲོ་བ་རིག་
 པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བཞི་པ་སེམས་ལྷམ་པའི་གཉེན་
 པོར་རབ་ཏུ་འཛོག་ལ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱིང་གོད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ན་སྟོལ་བ་སློང་ནས་འཛོག་པས་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལྡེ་སློང་བའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལྡེ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྗོད་དང་བྱིང་དང་
 གོད་པ་རྣམས། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་དག་ཉེས་པ་ལྡེ་འདོད་དོ། །ཞེས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སློང་
 པ་ལ་མ་ལྷགས་པ་ལེ་ལོ་དང་། ལྷགས་པ་ན་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་བྱིང་
 གོད་དང་། བྱིང་གོད་བྱུང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་གོད་མེད་པར་མནལ་དུ་གནས་པ་ན་འདུ་

བྱེད་པས་བར་དུ་གཙོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡོ་པོ་དེ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གནས་
 དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་ཡང་། །བྱིང་དང་རྒྱོད་པ་
 ཉོགས་པ་དང་། །དེ་སྒྲོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཚེ་རྣམ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་པས་སྒྲོལ་པའི་གནས་
 འདུན་པ་དང་། གནས་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། འདུན་པའི་རྒྱ་དད་པ་དང་། སྒྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་།
 དད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རིག་ནས་འདུན་པས་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། སྒྲོལ་བས་ལམ་ལ་འབད་པས་
 ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཐོབ་པ་ན་ལེ་ལོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གདམས་ངག་བརྗེད་
 པའི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་པའི་དབྱེད་པ་ལོ། །བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེ་བྱུང་བར་ཉོགས་པའི་ཤེས་
 བཞིན་ནོ། །འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །འདུ་བྱེད་
 པའི་གཉེན་པོར་སེམས་རྣམ་དུ་འཇོག་པའི་བཏང་སྒྲོལ་སོ། །མངོན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་དུག་ལ་མཐོང་བ་ནི་
 སྤྱན་ལྡན་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་ལྡན་ཉི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་སེམས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་གྱི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བའོ། །ལྟའི་སྤྱན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སྒྲོལ་སེམས་པའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་སྤར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་
 ནི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱན་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 ཤེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བཏུན་པ་དང་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་པོ་
 བཞེད་དོ། །གདམས་ངག་སྒྲོན་པ་ནི་མངོན་ཤེས་དུག་གི་བྱེད་ལས་ཏེ། དུག་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
 གདུལ་བའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ། ལྟའི་རྣ་བས་དེ་དག་གི་སྤྲོད་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་སེམས་དང་།
 སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དབྱེད་པས་གང་ནས་འོངས་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གིས་གང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རིག་པར་བྱས་
 བས། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་པས་རྣམ་པར་
 བཅེ་བ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བཅེ་བའོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཅན་རྣམས་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ས་བརྟུ་བ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལུས་དང་། དབྱུངས་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པས་བཅེ་བའོ། །དབང་བརྟུ་དང་སྒྲོབས་ལ་
 སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཐོབ་པ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དུག་གོ། །དབང་པོ་ལྡོ་པ་དོན་གཉིས་

ལས་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་། བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་མཚོག་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་
སྟག་མཐོང་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དང་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་། འེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷའི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཚིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ལྡན་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་འོ། །སྟོབས་ལ་གསུམ་ལས། ས་མཚོམས་ནི་དད་སོགས་ལྡོ་པོ་དེ་
དག་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་པོ་འདྲིག་
ཉེན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ཚིག་ནི་མི་མ་སུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྡོ་པོ་ཉམས་ཆུང་ཞིང་དད་སོགས་ལྡོ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལ་བཞི་ལས། ས་འཚོམས་ནི་ས་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལ་ཡོད་དོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པས་ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ཚོས་མ་སུན་པར་སྟོན་ཏོ། །དྲན་པ་ན་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། འེས་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་དྲན་པ་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་
གཡུལ་མ་སེབས་པ་རྣམས་འསེབ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
ནི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་པར་བྱེད་དོ། །སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲོམས་
པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་བཙུན་འགྲུས་ནི་རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
སྤྱིར་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་
ནོ། །དགའ་བ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་འསེལ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལུས་སེམས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཚིམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྤང་བའི་བྱང་པར་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འེན་ཏུ་སྐྱབས་པས་
ནི་སྐྱབ་པས་ཉེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་ཀུན་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལུས་སེམས་ལས་སུ་དུང་

བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོས་དགའ་བ་ཉམས་
 ལུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་
 འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །བཏང་
 ལྷོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་འདི་རི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་གནས་པ་མཚོག་གིས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་
 རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཐེན་འདོར་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་པ་ལ་མཚོག་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་
 རྟག་ཏུ་སྦྱོལ་བ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་དང་། སྤང་པོ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་།
 དཔུང་བུ་ཚུང་སྟེ། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ནོར་རྗེས་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ་བ་
 རྣམས་འབྱུལ་ལ། བ་རོལ་གྱི་དམག་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱ་བ་འདོར་ཞིང་དཔུང་གི་ཚོགས་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་།
 དུབ་བ་དང་གཞོད་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་གནས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་
 བྱ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲ་བར་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
 འབྲུག་སྟེ་དུས་རྟག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་
 ཡན་ལག་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚོགས་བཅད་སྟེབས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་ཡན་ལག་ཐོག་མར་སྦྱོས་ཀྱང་
 དོན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཞད་ན། དུན་པ་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུན་མི་གཙོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་བ་དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་
 ལག་སྟེ། སེམས་དགའ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་བཏང་སྦྱོམས་དང་གསུམ་
 བེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའང་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའང་གང་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །བཏང་

སྒྲོམས་མེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །དབུས་
མཐའ་ལས། འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དེའི་འོག་ཏུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་གིས་ངེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་ཚོས་ཉིད་འདི་ལྷར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ལྷ་
བའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རང་གིས་མཉམ་བཞག་གི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
གསུངས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །ཡང་དག་པའི་
དག་ནི་རྟོགས་པ་དང་མ་བུན་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེས་གཞན་དག་ལྷ་བ་
རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་དོ། །ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་པས་ལུས་གྱི་
ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་དོ། །འཚོ་བའི་ལོག་འཚོ་
སྤངས་པས་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེས་འཚོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེད་
དོ། །ལོག་འཚོ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཚུལ་འཚོས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །དབང་
པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་བསག་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་བྱིར། །ཚིག་འཇམ་སྤར་ནི་སྤྲོ་བའོ། །གཞོག་སྟོང་དེ་ནི་
ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇམ་བ་རྟེན་པའི་བྱིར། །མདོན་སུམ་གཞན་
ལ་སྟོན་བྱེད་ལ། །རྟེན་པས་རྟེན་བ་རྣམ་འདོད་པ། །སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་ལས། ཚུལ་འཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་
གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། ལུས་དབེན་པར་
གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དན་པ་དང་བྱ་ལོམ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོ་བྱད་སྤྲུངས་པ་
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཁ་བསག་གྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེའི་བསམ་པས་རྗེས་སུ་མ་བུན་པར་
སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་བ་དང་། ཚོས་སྤྲོ་བའོ། །གཞོག་སྟོངས་གྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་
པའི་བསམ་པས་ལུས་གྱི་གཞོན་པའི་གཞི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཐོངས་པའི་གཞི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཚིག་གིས་
བསམ་པའི་གཞི་བསྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐོབ་གྱིས་འཇམ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་བསམ་

བས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཕྱི་བཞིན་
འབྲངས་ཤིང་སྦྱོང་བའོ། །རྟེན་པའི་རྟེན་པ་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་པའི་བསམ་བསམ་གཞན་ལ་རྟེན་
པ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟེང་སྦྱིན་པ་
བསྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་སྦྱོལ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཉོགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱོལ་བ་ལ་
མི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེ་ཞེ་གནས་
དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པའི་སྦྱོ་ནས་དེ་དག་སྦྱོམ་པའི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་
ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྦྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉེས་དང་ཚོལ་
བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ། བར་པ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཐ་མ་གཉེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་
ནོ། །དབྱུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་གཙོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་
མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་སྦྱངས། །གཞན་
ལ་རྣམ་པར་བྱེད་འདོད་པ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མ་སྦྱོར་སྦྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འོ། །ཞེས་
བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉེས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
རྣམ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མ་སྦྱོར་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་དང་མ་སྦྱོར་པའི་ཚོས་སྦྱོམ་
པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དེས་དེ་དག་སྦྱོམ་པའི་ཐབས་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རབ་ཏུ་སྦྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ལས།
མཚན་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཡང་དག་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་
སེམས་འཛོག་པའི་སྦྱིར་ཞེ་གནས་ཡིན་ལ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱིར་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དག་ཏུ་
འདོད་དོ། །མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག་སྦྱིམ་བདག་གིས་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
རྒྱས་པར་དག་སྦྱོང་དེས་ཚོས་གཉེས་པོ་འདི་ཁོ་ན་སྦྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོམ་ཚུལ་ནི། ཚ་
གཅིག་པ་སྟེ་ཞེ་གནས་གཙོ་ཆེ་བ་གསུགས་མེད་བཞི་དང་། ལྷག་མཐོང་གཙོ་ཆེ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་
མོ། །ཚ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉེས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ས་མཚན་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་

མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་དེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ནི་ས་དང་
པོའོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དུག་པའི་བར་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་
བདུན་པའོ། །འབད་སྒོལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་མོ། །ཡང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་
ལྷག་མཐོང་སྐོམ་སྟེ། དེས་ན་བཏྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་མོས་སྐྱོད་ནས་ས་
བཅུ་པའི་བར་ས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོའོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
དང་། ཉོགས་པ་ཚུད་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུངས་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྒོན་ལམ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྒོངས་
པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒོམ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་བཙོན་པ་དེས་ཐབས་
མཁས་པས་དག་པ་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
ནང་གི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དུག་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་བཤའ་པའི་དང་པོ་དུག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་ལྟ་བ་
དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་དང་།
གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་
འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་བཙོན་འགྲུས་འབར་བའོ། །སྤྱི་མ་དུག་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་དག་པའི་རྩ་བ་ཚུང་དུ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཚད་མེད་པར་སྐྱར་བ་དང་། ཚོགས་ཚུང་དུས་དག་པའི་རྩ་བ་
མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏྟན་པ་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ་དང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་
འཇུང་བ་དང་། ལྷགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་
པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ད་བྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྗོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་བསྐྱུ་
བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱུན་སྐྱར་མཚོན་པ་

སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་དག་དཔང་པོར་བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྒར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་
པ་སྲུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཚད་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་བསམ་བས་སྒྲོམ་པ་སོར་ཚུད་བའམ་ཉེས་པ་
ལས་སྤྲར་སྒྲོག་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དགོ་བ་ལ་འབད་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ཉེ་དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྤྲིག་པ་
བཤགས་པ་དང་། འདྲིག་ཉེན་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ་དང་། སྤྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བ་དང་། ལྷ་པོ་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ཉིང་རེ་འདྲིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་མས་ཉེ།
དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རྒྱན་མི་གཅོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། མི་གནས་
པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེས་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ་
ཐབས་ལྡེ་པོ་འདི་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐབས་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་འོ། །བྱེད་ལས་ནི་ཐབས་མཁས་དེ་ལ་
བཏེན་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནམས་འདྲིན་པས་དེའི་འོག་ཏུ་གཟུངས་སྟོན་འོ། །དེ་ལ་གཟུངས་ནི་དྲན་བ་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས། ཚིག་ཚད་མེད་པ་སྐྱར་དུ་འབད་མེད་དུ་འདྲིན་ཅུས་པས་ཚིག་
གི་གཟུངས་དང་། དོན་ཚད་མེད་པ་སྐྱར་དུ་འབད་མེད་དུ་འདྲིན་ཅུས་པ་དོན་གྱི་གཟུངས་དང་། ཉན་ལ་སོགས་
པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚིག་བྲིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ཐོབ་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཟུངས་
དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཐབ་མོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མོས་པས་གཞལ་
བས་མོས་སྟོད་ཀྱི་སའི་བཟོད་པ་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་གཟུངས་ཉེ་བཞི་བཤད་དོ། །འདྲིར་ནི་ཚིག་གཟུངས་དོན་གཟུངས་གཉིས་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་
བཏེན་པ་ནི། ཚེ་སྟོན་གོམས་པའི་མ་ཐུས་འདྲིར་ཚིག་དང་དོན་མང་པོ་ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ཐེན་ཅིང་མི་བརྗེད་པའི་
ཤེས་རབ་དྲན་པའོ། །ཤོས་པ་ལ་གོམས་པ་ལ་བཏེན་པ་ནི། ཚེ་འདྲིར་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚིག་དང་

དོན་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་མི་བརྗེད་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུངས་དག་ནི་སྐྱོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་ཤིང་མི་བརྗེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཚུང་ཏུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཚེན་
པོ་ཡིན་ལ། ཚེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སློ་ལྡན་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་མོས་སློད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚུང་ཏུ་
དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། དག་པའི་ས་
གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཚེན་པོ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་
ཏུ་གཟུངས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ཏུས་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྟེན་ཅིང་། རང་གི་
སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཟུངས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་
འགྲུབ་པས་དེའི་འོག་ཏུ་སློན་ལམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི་ཡུལ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཞི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་
འདོད་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ས་ནི་ས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཉན་
རང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བར་ཏུ་འཕགས་པས་མཉམ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་
བུའི་སྐོ་ནས་སྟེ་ན་སློན་ལམ་དེ་ནི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་
དག་གི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སློན་ལམ་ནི་སེམས་ཅམ་དེ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
ན། ཚེ་འདིར་ཡང་སློན་ལམ་ཀྱི་སེམས་ལ་མོད་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་འདུག་ཐོགས་སུ་ཇི་ལྟར་སློན་པའི་མཐུས་འགྲུབ་
སྟེ། མདོ་ལས། སློན་ལམ་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་པར་བརྟེན་པར་བཀྱང་
བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་འགྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སློན་ལམ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་
རྣམས་སུ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ས་མཚམས་ཀྱིས་སྟེ་ན་སློན་ལམ་སྐྱ་ཚོགས་འདེབས་
པའོ། །ཚེ་ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུའོ། །རྣམས་པར་དག་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་
ཏུ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་རྣམས་པར་དག་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློན་ལམ་དེ་
ནི་རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གཟུངས་དང་སློན་ལམ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དེ་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོམ་བཞེས། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་བཞེས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོམ་སྟོན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞི་

ལས། དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 དུལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དང་ཚོས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེན་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཉེན་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་ཉེར་ལེན་མེད་པར་གྱུར་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཟུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་གསུམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྟོན་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་
 དེའི་ཉེན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དགོས་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། ཉེན་ཉེ་བར་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་སྟོགས་སུ་བྱ་བ་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བས་
 དེའི་ལོག་ཏུ་ཚོས་གྱི་སྟོན་པ་ཞི་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། འདུས་
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ། བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་བཞེད་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །གང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཚོས་གྱི་སྟོན་པ་ཞིའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་
 སྐྱག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱར་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་སྟོན་པ་ཞི་པོ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་རྣམས་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟག་ཏུ་
 གནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཟག་བཅས་སྐྱག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ་བྱིས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་
 ཞེས་པའི་སྐྱས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྟ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །ཚོས་ཉིད་ཡོངས་
 གྲུབ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྡེ་མས་བརྗོད་པ་དང་།
 དགག་པ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལྷོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་ནི། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ན་ཤེ། སྐྱད་ལྷོ་དང་མར་
 མེ་དང་འབབ་ཚུ་སོགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་གཞན་དག་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་མི་
 འབྲད་པར་མི་འཇིག་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཞུང་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ལས། འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་ས་སྐྱོགས་རིགས་གྱི་སྡེ་དང་། བསྐྱད་བའི་སྡེ་དང་། གནས་མ་
 བུའི་སྡེ་འདི་གསུམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མ་ཐུན་པར་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་
 འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་པར་ནང་གི་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷིའི་འདུས་
 བྱས་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་
 མར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། རིགས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་དུས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པར་འཇིག་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་
 རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་སྡེ་ལྷིའི་སྡེ་འགག་གི་རིམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་མི་རུང་བར་ཐལ།
 སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་ནས། འཇུག་ཐོགས་གྱི་སྡེ་
 འགག་གི་རྒྱན་གྱིས་དུས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། གནས་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ཐོག་བར་རྒྱན་མེད་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་མི་
 རུང་སྟེ། རྒྱ་ལས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོར་སྦྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱེས་
 པའི་དུས་སྦྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷིས་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་འགག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དང་པོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཁོ་ནས་འགག་གོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྦྱིར་དང་པོར་མི་འཇིག་ན་དུས་
 གཞན་ལ་འཇིག་པ་ཡང་འགལ་བའི་སྦྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤོང་དག་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།
 དུས་སྤང་དུར་གནས་པ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྦྱིར། རྣམ་འགྲོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྦྱེ་འཇིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་འཇིག་པར་མཐོང་བའི་སྦྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདུ་བྱེད་སྦྱེས་པ་སྦྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་མི་འཇིག་པར་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན། རོ་

བོ་ཉིད་གྱིས་མི་འདྲིལ་པར་གནས་སམ། གནས་པའི་རྒྱ་ལག་འཛིན་གྱིས་མི་འདྲིལ་པར་གནས་པར་འགྱུར།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་གི་རང་གིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
 འདྲིལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གིས་མི་འདྲིལ་པར་གནས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཙུན་
 ལྷན་འདས་གྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཉག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁུབ་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་གསར་དུ་སྐྱེས་ནས་འདྲིལ་བ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱུ་མ་མཁའ་གྱི་སྐྱོད་པོ་སྤ་ཕྱི་བཞེན་ནོ། །སྤ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པས་སྤ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྤ་མ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤ་མ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་མི་འདྲིལ་ན་མཐར་ཡང་འདྲིལ་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤར་མི་འདྲིལ་ལ་ཕྱིས་འདྲིལ་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲིལ་
 རྟེ། མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་ནས་མི་འདྲིལ་བ་ཉག་པས་མཐར་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །ཁྱད་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་པ་ནི། བང་གི་དབང་པོ་
 སོགས་ཚོས་ཅན། མཐའི་བར་དུ་མི་འདྲིལ་པར་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱ་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྐད་ཅིག་མས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་གྱིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 བྱས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་བང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་འདོད་པ་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དག་
 མ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་མི་ལ་ཚུར་སྤར་ལ། ཡི་དུགས་ལ་མི་གཙང་
 བར་སྤར་བའམ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་སྣོད་ཀྱི་འཕྲོར་པ་འཕེལ་འབྲིབ་བྱེད་པ་བཞེན་ནོ། །བང་གི་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་
 པའོ། །སྤ་མ་བས་ཕྱི་མར་རི་ཆེར་སྐྱེ་བ་ནི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་གང་ཡིན་
 པའོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། མིག་སོགས་

ལས་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུར་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སྤྱིའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་
 བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་སློན་བར་སྐྱེ་བ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་ནས་གྲན་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམན་བར་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྐྱེ་
 བ་ནི་ངན་སོང་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོད་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དགའ་བས་རང་གི་འདོད་པ་
 སྐྱུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོད་མི་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི། འདོད་ཁམས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱུལ་བ་ལ་དབང་གྱེད་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་གནས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་
 ནི་འཁོར་དུས་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སྤང་པོ་ལྟ་
 བུའོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་བསམ་གཏུན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། སྲ་མ་བས་སྤྱི་མ་ངེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲ་མ་བས་
 སྤྱི་མ་ཚད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིར། རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་རྟག་པར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྒྱས་པར་གྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡང་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་དུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་བརྟགས་ན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་
 མ་སོགས་གྱི་རྟེན་དུ་མི་སྤྱིད་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲུར་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་པར་དུས་གཞན་
 གྱི་བར་དུ་གནས་པ་ན་ནང་གི་སེམས་གྱིས་རུས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་སློན་བར་སྐྱེ་
 བ་ཡང་དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་ན་མཐར་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ལ་ཁ་དོག་དང་གནས་སྐབས་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ལས་གྱི་དབང་གིས་མཐོ་དམན་དུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་འོད་མི་གསལ་
 བ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན། འོད་གསལ་བའི་རང་གི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར། འོད་མི་གསལ་བ་ཡང་དང་པོ་ནས་འཇིག་པ་མེད་ན་ཐ་མ་འགྱུར་བ་མི་རུང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱེ་
 བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་འཇིག་ན་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པའི་སྤྱིར། ས་བོན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་
 སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་གནས་པར་མི་རུང་། ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་

ཡིན་ན། སྐར་ས་འོན་དང་བཅས་པ་ལས་ཐ་མ་ས་འོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉལ་པའི་
སྲིད། གཟུགས་བརྟན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་འདིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད།
རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་བྱུབ་པོ། །ནང་གི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་
མར་བསྐྱབས་ཐེན་ལོ། །གསུམ་པའི་སྲིད་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ནི། སྲི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
རྣམས་དང་གཟུགས་དང་དེ་རོ་རིག་བྱ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཏེ་དོན་རྣམ་པ་ཏུ་གསོ་རྣམས་སྐད་
ཅིག་མ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ནི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱམ་པ་དང་འཕེལ་བའི་སྲིད་དང་། ཚུང་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་གཡོ་བའི་སྲིད་དང་། རྐྱེན་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་འབྲེ་བའི་སྲིད་པོ། །ས་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ཚུ་དང་ཚུང་
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྲིད་པོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཚུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུན་པས་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། མེས་
སྲེག་པ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། བྱོང་བྱེད་སོགས་ལོ་མང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱིས་
བྱས་པའོ། །ཁ་དོག་དང་དེ་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་རྣམས་མི་ཉལ་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འབྲ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་
སྲིད། ཡང་མེ་ནི་མི་ཉལ་སྟེ་བྱེད་ཤིང་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། སྐྱ་ཡང་མི་ཉལ་སྟེ་རྒྱ་ལས་རེ་ཆེར་
འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མི་ཉལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདི་དག་མི་ཉལ་བ་ཡིན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཅིའི་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
ཞེས་དེ་བ་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་སྲོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་
པའི་མར་མེ་སོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འདིག་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེ་
སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་སྲིད་འདུ་བྱེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མར་བྱུབ་པོ། །བཞི་བ་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་དུ་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ། ལུང་དང་འགལ་
བ་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ནི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའོ། །སྐྱབ་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། གང་
ཟག་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བདེན་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
སློལ་གང་ཟག་གོ་སྟམ་དུ་དམིགས་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྗེས་སུ་འདིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། དུལ་

གྱི་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། རི་ལྟར་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞེ་ན།
ལམ་ལ་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། བདག་ཏུ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། ཡང་བདག་རྣམས་སྐྱ་མ་གྲུབ་
པར་ཐལ། གང་ཟག་འདི་སྤང་པོ་དེ་ལས་གཅིག་ཉིད་དང་། རྣམས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་སྤྱི་དུ།
གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་
ཡིན་ན་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་དམིགས་པར་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དུ་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་སྤོང་གྲང་སྤང་པོ་ལས་གཅིག་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། །སྤང་པོ་ལས་གཅིག་
དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྐྱ་བ་མི་
རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤང་ཤིང་ལས་མེ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་དང་སྤང་པོ་དག་
གྲང་གཅིག་དང་གཞན་གཉིས་སྐྱ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མི་རུང་སྟེ། སྤང་ཤིང་ནི་ས་ལ་སོགས་
པའི་འགྲུབ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མེ་ནི་མེའི་ཁམས་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དུ་དང་། འདི་གཉེན་ན་
ཡང་མེ་དང་སྤང་ཤིང་ཡ་གྲལ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱི་དུ་རོ། །བསྟན་བཅོས་ནས་གྲང་མེ་དང་སྤང་ཤིང་མཚན་ཉིད་ཐ་
དད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱི་དུ་དང་སྤང་ཤིང་དང་མེ་ཡ་གྲལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་དང་ཡ་གྲལ་བའི་རིའི་སྤང་ཤིང་
དམིགས་པའི་སྤྱི་དུ་དང་། མེ་སྐྱེ་ཆད་ནས་བར་སྐྱང་དུ་འགོ་བ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དུ་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཉིད་
སྤང་ཤིང་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་དང་མེ་ནི་འགྲུབ་བ་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་སྤྱི་དུ་རོ། །དཔེ་བཞག་ཐེན་ནས། རོན་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཐ་བ་པོ་དང་
ཤེས་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྣམས་སྐྱ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སྤང་ཤིང་བདག་དེ་
འགྲུབ་སྐྱ་རྣམས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དམ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་
པའི་བདག་པོར་ཡོད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
མིན་པར་ཐལ། རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་བདག་དོན་མེད་པའི་སྤྱི་དུ་ཏེ། བདག་མེད་གྲང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་
ཚོགས་པ་ཡོད་ན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་དུ། གལ་ཏེ་འགྲུབ་སྐྱ་རྣམས་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཡིན་

འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ཉལ་ཏུ་གནས་ན་མི་ཉལ་བར་མ་འགྱུར་བ་དང་། མི་འདོར་བ་སྤྱད་
བསྐྱེད་འགྱུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་བར་ཐལ། བདག་གིས་རི་ལྷོར་འདོད་པ་ལྷོར་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་བལྟ་བུ་པོ་ནས་གྲོལ་བ་པོའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་ན་
མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ལས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ནང་གཟུགས་དང་ས་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དེའི་བྱེད་ལས་དང་མཚན་ཉིད་རི་ལྷོར་ཡིན་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ་མཚན་
ཉིད་དང་བྱེད་ལས་མེད་པར་ནི་རྣམ་སྲུ་མི་འགྱུར་པོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྲུ་མེད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གཟེགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་
བར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་བར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་
འདས་པར་མངོན་པར་རྣམས་བར་བྱང་ཚུབ་པ་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཡོད་པར་
རྟོགས་ན་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། འདིག་རྟེན་པ་དང་རྟོགས་པ་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་མཐོང་བ་པོ་དང་།
ཉན་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན།
བྱེད་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྷོར་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བྱུང་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
ལ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བདག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སོགས་མིན་པར་ཐལ།
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་
མེད་ཡིན་ན་གང་ཟག་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་པོ་མིན་པས་
སོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་རྒྱ་མེད་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ལྷུ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉལ་ཏུ་འཇུག་པར་
ཐལ། རྒྱ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འཕམ། ཞིག་པ་འཕམ། གནས་པ་དང་ཞིག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད། དང་པོ་རྟུར་ན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་
བྱེད་པ་དེ་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་ཡང་དམིགས་པར་
ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སོགས་ཀྱི་སྣ་རོལ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྟུར་ན་གང་ཟག་མི་ཉག་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར། སྣ་རོལ་ཡོད་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། ཞིག་པ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། གནས་པ་དང་ཞིག་པའི་སྲོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་
ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱང་གི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བདག་མེད་པ་ཕྱང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་
རྟུར་སྲིད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་
བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། ཡང་དམ་པའི་དོན་དུ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
བད་ཀྱི་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས།
བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། མོག་ཏུ་ལྟ་བུ་འགྱུར། ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་
འབྲུག་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་འདིའི་སེམས་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར། དད་པར་མི་འགྱུར། ཡང་དག་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར། མོས་པར་མི་འགྱུར། འདིའི་འཕགས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་། སྤྲི་བ་ཞིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན་གང་ཟག་
རྗེས་སུ་མེད་ན་ཁུར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་གང་ཟག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
སྲིད་གསུངས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཕྱང་པོའི་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱང་པོའི་ཁུར་དོར་
བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོག་པའི་དོན་དང་། ཡང་གཅིག་ཏུ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་
གཙོད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་རྣམ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཙོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་།

གུལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 སྲིབ་དང་། རིགས་ཆད་དང་། རིགས་མ་ཆད་པ་དང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་འོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་རྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞིན་པའི་དོན་དགག་པ་ནི་གང་ཟག་དོ་བོ་
 ཉེད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་ཟེན་པའི་སྲིབ་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱེད་
 པའི་སྲིབ་དུ་གསུངས་སོ་སྟེན་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱེད་པའི་སྲིབ་དུ་གང་ཟག་ཡོད་པ་གསུང་མི་དགོས་ཏེ། བདག་
 ཏུ་ལྟ་བ་དང་པོ་ནས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྲིབ་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་ཡང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་གོམས་ཟེན་པའི་སྲིབ་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གང་ཟག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 འོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡོད་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་
 ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལྟ་བཙམ་པའི་སྲིབ་
 རྟོ། །གཉིས་པ་མཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྟུང་ངོ་ཚེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་
 ཅད་བསྟན་ནས་དེ་ལ་སྐོབ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
 འོག་ཏུ་དོན་བཞེ་བ་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གཉིས་སུ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་དང་།
 བསམ་སྐྱོར་སུ་སྐྱམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་
 མཚར་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚར་ཆེ་བ་ནི། སྐྱིན་པ་རང་གི་ལུས་གཏོང་བ་དང་།
 རྩལ་ཁྲིམས་ལ་སྐོམ་པའི་སྲིབ་དུ་སུ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པའི་ནང་ནས་ཉམས་སྦྱང་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་
 བར་བཙོན་འགྲུས་ཅམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྦྱོང་བ་
 མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ནི། ས་དང་སོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 བརྩ་བར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བྱང་རྩལ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་པར་འདོད།

ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དེ་ལུས་དང་མོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་ན། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། གཞོན་ལེན་མི་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལོ། །ས་བརྒྱད་པར་སྒྲོམ་པ་མཚོག་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ལ་སྤོར་བ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ལོ། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་
གཞན་དོན་དུ་པར་སྤྱིན་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་སྤོར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོར་བ་
སེམས་སྒྲོམས་ལ། དངོས་གཞི་པན་འདོགས་ལ། རྗེས་ལན་དུ་དགོ་བ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དུལ་
སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒོ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་
བྱམས་པར་གྱུར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་དང་གཉེན་དང་བཤེས་རྣམས་
ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་མིན་ནོ། །ལམ་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤོགས་མི་
བྱེད་པར་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། དུས་ཉམ་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་རགས་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པ་
དང་། དུལ་དང་དུས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཟོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྤྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཚོམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་
དགོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་རོལ་དུ་
སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
ཚོས་མ་ཐུན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཚོས་གྱི་སྤོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དག་
བཟོད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པར་འགོ་བ་དང་། རྩ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དག་བསྟན་པ་
ལ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི། སྒོ་ལྡན་རྣམས་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་པན་
འདོགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ལས། མ་དང་འཇུག་པ་ནི། མས་བྱ་ཁོང་དུ་འདྲིན་པ་ལྟར་
བྱང་སེམས་གང་དག་ཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འདྲིན་
པ་དང་། སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སྤྱིད་པ་དང་། ལུ་ཞོ་བསྟན་པ་དང་མར་གྱིས་གསོ་

བ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་སྲིང་བ་ལྟར་དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ངམ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཉེས་བྱས་ལས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱ་བ་སློབ་བ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་བ་བྱེད་པ་
སྟེ། ལས་ལྡན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །ལ་དང་འདྲ་བ་
ནི། བས་བྱའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་འཕགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བྱ་བ་སློབ་བ་ལྟར་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ལ་སློབ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུ་མ་ལེན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོར་བ་
དང་། བཤེས་སྲིང་ལས་གདམ་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱ་ལོན་
མེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ཅ་ལག་འདྲ་བ་ནི་ཅ་ལག་གིས་རང་གི་ཅ་ལག་ལ་
ཐོས་ན་གཞོན་པའི་གཏམ་གསང་བ་ལྟར། ཟབ་མོ་བསྟན་པར་མི་འོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཟབ་མོ་གསང་
བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ངན་པ་ལ་སྦོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་ལ་སྦོད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
བསྐྱེད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་དོར་འགྲོ་བ་
ལྟར་ལམ་གྱི་གདམ་ངག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་ལས་
རྣམས་སློབ་པ་སྟེ། དོ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བ་ནི། གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་ལན་བདེའི་ཐབས་ལ་མ་
འཇུག་པ་ལྟར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་གི་སྤང་བྱ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་རང་གི་
སློབ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདེ་བ་ཉེར་བར་སྐྱབ་པ་ལྟར་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་
ལུས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། སྤུངས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པས་ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་
བྱེད་པ་དང་། ལན་བདེ་འདོད་པ་ལྟར་ཉག་ཏུ་སྦྱི་མར་གནས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་བདེ་བར་འདོད་པའོ། །བྲན་དང་
འདྲ་བ་ནི། བྲན་བཟང་པོ་རྗེ་བོའི་ལས་ལ་བཅོལ་བ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་
བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་སྐྱ་བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་བཟོད་པ་ལྟར་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལྟར་འདྲིལ་རྟེན་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུན་
སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱེད་ཐབས་ཤེས་པ་ལྟར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་

གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལོ། །སློབ་དཔོན་དང་འབྲ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་གང་དག་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གིས་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་སློབ་པ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་རྣམ་འགྲུབ་ལྷུང་དུ་གྲུབ་པ་སྦྱོར་བ་དང་། བཞིན་མངོས་ཞིང་ངེས་པ་ལྟར་བཞིན་མངོས་ཤིང་ཕན་
འདོགས་པའི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལྟར་རྣམ་པ་སློན་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལོ། །མཁན་པོ་དང་འབྲ་
བ་ནི། མཁན་པོ་རང་གི་མཁན་བྱ་དང་པོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པས་ཚོགས་
རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་སློབ་
པ་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྦོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལྟར་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་སྦོང་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འདིག་ཉེན་གྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
ཚོས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །གསུམ་
པ་ལན་དུ་ཕན་པ་འདོད་པ་ནི། ལོངས་སྤོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་སྲིམས་ཉམས་པ་མེད་
པ་དང་། པན་འདོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཤེས་ནས་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་
པས་བཟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེ། བཙོན་འབྲས་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་
ནས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་ལ་ཚུལ་
དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སྤུས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ས་ལས། རྣམ་པ་ལྗས་
སེམས་ཅན་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པ་ལྗ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱིད་པ་
ལ་བཙོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་བཞེན་པ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། འཛིར་བཅུག་སྟེ་འཆང་ཞིང་དེ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་སློན་པ་དང་།
སྦྱོར་བ་ཚུད་མི་ཟ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་
པ་དང་། སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སློན་པ་དང་། ས་བཅུ་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷན་

མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་གནས་ལྟ་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ས་ལས། ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གང་ཞེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་
ཉིད་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ཉན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་མཐུན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འདྲིལ་ཤིང་སྐྱག་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བྱུག་སྐྱབ་པའི་གདམ་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྟག་ཏུ་ཚུད་མི་བ་
བའོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ལན་དང་
རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་སྲིད་སྦྱི་མ་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཞོད་པ་དང་
སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་དང་། འདྲིལ་རྟེན་དང་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་
འབྱུང་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འདྲིལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཐབས་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་པོ་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་
ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པར་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཀླས་པ་ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མི་རེ་བའི་སྦྱིན་པ་
གཏོང་བ་དང་། སྲིད་པའི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེ་འགྲུས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་
དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསལ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་
པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་པ་དང་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱལ་
བ་ཅན་གྱིས་ཚོས་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མི་
འདྲིལ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་བསོད་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་
བདེ་བ་ལ་རོ་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་

གཉེན་པོ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ལས་རྫོགས་པའི་
སྤྱིར་བཏང་པར་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་། །བྱང་ས་ལས། ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དྲི་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དང་། ཚོས་སྐྱེལ་བ་ལ་མ་
གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ལ་སྤྱོད་ཅི་
ལོག་ཏུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུན་མ་དང་ཡང་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་
ནི། སྐྱེལ་བ་སྤྱི་བྱེད་ལོ་སྐྱེལ་པའི་སྤོ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་
ཚུལ་འཚོས་པ་དང་། བཞིན་གྱིས་མངོས་པ་སྤོན་ཞིང་། མི་སྤོ་སྤོ་སྤོན་པ་དང་། འཕྲུལ་ལ་དགོ་བ་ལ་སྤྱིར་དུ་
འཇུག་པ་ལྟར་སྤོན་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་གི་སྤོད་ལམ་ཞེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་ས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་
ལྟར་སྤོན་པ་དང་། ཚིག་སྐྱེལ་བ་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤོན་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་སྤོན་ལ།
དོན་ལ་པར་སྤྱོད་དྲུག་པོ་དེ་དག་སྐྱེལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་རྫོགས་པ་དོན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ལ་རབ་ཏུ་སྤོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །བྱང་ས་ལས། ལྷ་པོ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་
ཏན་བཙུན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག་ལ་གཞི་དེས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འཚོས་ཤིང་སྤོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲིན་ཉེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་གསང་ཚིག་རྣམས་དང་། སྤྱོད་སྤོད་ཚོགས་ཅན་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ཀྱིས་མཁེ་ཐོབ་ཅིང་མཁས་པའི་བྱངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
སོགས་བཙུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་བཙུན་པ་
རྣམས་ལ་སྤོད་ཅིང་སྤོན་ལ་རྣམས་པར་འདྲིན་པའོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པའི་
ཡོན་ཏན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་
སྤོད་རྒྱུ་ལྡན་སེམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྤོད་ལམ་སྤྱོད་སྤོད་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་ཁོང་དུ་
ཚུད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁེ་ཐོབ་ཅིང་། མཁས་པའི་བྱངས་སྤོད་པའི་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་

སོགས་པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་སྟར་བཅོས་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །ཞེས་
འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། རྫོང་དང་ལྗན་པ་ཀུན་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
ཤིང་གཞན་དག་གྲང་དེ་དག་ལ་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པར་བྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སེར་སྣ་ལ་
སོགས་དུག་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མདོར་ན་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་གནས་བཅུར་ལེགས་པ་ཁོ་ནར་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པ་
དང་། ཉེས་པར་མི་སྦྱོད་ཅིང་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་སྐོམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གནས་པ་
དང་། འདུ་འཇོ་ལས་དབེན་པར་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་ངན་པ་ལས་དབེན་པ་དང་།
སྦྱིབ་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་ལས་དབེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་དབེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷང་
སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྫོང་དང་ལྗན་པའི་ལྷང་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷང་བསྟན་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་དེར་འདུས་པ་མདོན་སུམ་དུ་ལྷང་སྟོན་པ་
དང་། འཁོར་དེར་འདུས་པ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ལྷང་སྟོན་པའོ། །དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲང་གཉིས་ཏེ། དུས་
འདི་ཙམ་ཞིག་ན་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཚད་
མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷང་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་
བྱ་བས་ལྷང་བསྟན་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ལྷང་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷང་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་མི་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་པས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟེ་འགྱུར་དོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
མཚན་མའི་བཅོན་པ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པས་ངར་འཇོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པས་
སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷང་བསྟན་
པའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཡང་ཞིང་འདི་སྟེ་སངས་རྒྱས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དུས་དེ་སྤིང་ཅིག་ན།
བསྐྱེལ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཚང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་འཁོར་ནི་འདི་སྟེད་དོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཡུན་འདི་སྤིང་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་ལྷང་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །དེས་པར་ཐོབ་པ་ནི། རྫོང་ལྗན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་འོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་དེས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་

གྱིས་ཉལ་ཏུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། བཟོད་པས་ཉལ་ཏུ་འཁོར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱེལ་
གྱིས་མི་སྐྱོ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཉལ་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རང་
ཉིང་རེ་འདྲིན་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་
གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚད་དུ་ཉལ་ཏུ་སྐྱེན་གྱིས་བྱུབ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་གོ་ངེས་བཞེན་
དུ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པས་མཚོན་ནས་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། ལྷིང་
རྗེའི་དབང་གིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་གྲོང་ལས་
རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པའི་དགོན་པར་སེམས་བག་ཡོད་པར་གནས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་གྱིས་ངོམས་
མི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དུག་པོ་འདི་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་གདོན་མི་བ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཉིད་
དོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན། དེ་དག་མ་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱལ་བ་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེ་
བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་འབར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ཉལ་ཏུ་བྱ་བ་ནི། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་
ཚགས་པ་དང་། རང་གི་འབྲུལ་པ་དག་ལ་རྟོག་ཅིང་སྦྱོང་བ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བཟོད་
པ་དང་། དགོ་བ་སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་གསུམ་
གྱི་མཚན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དུག་ནི་ས་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཉལ་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉལ་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉལ་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བསྐྱེལ་
བ་རྣམས་དང་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྦྱོན་
དུ་འགྲོ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉལ་ཏུ་བྱ་བ་ལྷོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་ཚོས་གྱི་

སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དག་པ་སྟེ་འཕགས་པ་དགེས་པ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པའོ། །བཙུན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་འདིར་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པར་བཞེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བཙུན་འགྲུས་བཅམས་པ་དང་། བསམ་གཏུན་ལ་བསམ་གཏུན་གྱི་མཐའ་སྟེ་བཟང་ཤོས་
བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡིན་ལོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་
ཚོས་ནི་བཙུ་བོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་མཚོག་ཏུ་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཙུ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་དང་བོ་སེམས་སྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་བར་སྐྱབ་པ་ནི་
བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ནི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་བ་ནི་བསམ་
གཏུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་
དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ནི། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་
ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཟིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་
ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཚོས་སྟོན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས།
ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་བོ་ལ་
བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ། བརྗོད་བྱ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་
རྣམ་པར་བཞག་པ། བཟོད་བྱེད་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་བོ་ནི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུན་པ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་རིག་པ་ཡིན་པས་
རིག་པའི་གནས་ལྟ་གཞི་སྟེ་སྟོན་ཞེ་ན། སྟོན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་

བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །བདུན་གང་ཞེན་ལའོར་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་འཇུག་པས་ན་
 འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 རིག་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལའོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་ན་
 སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་བདེན་པ་ནི་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དྲི་མས་དག་པའི་སྤྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 དོ། །འདི་དག་དང་མ་སྐྱབ་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པའི་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་
 དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པའོ། །ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ངས་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ནི་ངས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱམས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཞིང་མཉམ་
 མོ། །བྱམས་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་དེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །བྱམས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་
 མོ། །བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཞིང་
 མཉམ་མོ། །བྱམས་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དུ་མཉམ་མོ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི་ཉིད་
དོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི་མོས་སྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོས་ནས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་
རིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མཐོང་ལམ་འབྲས་བུ་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དེས་
ནི་མཐོང་སྤངས་སྲོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སོ། །འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དབག་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་པ་
བཞིའོ། །བཞི་པ་བཟོད་བྱེད་ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་ཉིད་དོ། །གསུམ་
པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་གི་རིག་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་བསམ་པ་དང་། བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་བཤད་པ་དང་།
ཉམས་ལེན་གྱི་སྲོར་བ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ་ལྷ་ལོ་དེ་ཚུང་
དུས་ཉན་ཐོས་དང་། འབྲིང་པོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེན་པོས་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཚོལ་བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཚོལ་གྱི་རང་བཞིན། ཡང་
དག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཚོས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཚོས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོས་
རྣམས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་ལ་མིང་དང་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
མིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་འགོག་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་ལྷོ་སྟེར་
བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་སློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་
བ་ནི་མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །མིང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་ནི་དངོས་
པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་མིང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དང་།
གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཉིད། ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བུའོ། །བྱེད་པར་དུ་
འདོགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་འདོགས་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་འདོགས་པ་
རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་གྱིས་པས་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི། འདིར་དེ་ཅམ་ཞེས་སྐུ་མ་ལ་སྟོག་པ་སྟེ། སློ་བུར་བ་
བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཚོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་

བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། བཞི་པོ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མིང་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་བཞི། དེ་དག་ནི་ས་རྣམས་ཀྱང་ལ་བཏོན་པ་བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 གང་ཞེ་ན། འཆིང་བའི་ཉེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྟོད་ཀྱི་འདྲིག་ཉེན་དང་། ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་ལྟ་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ།
 གསུམ་པོ་འདྲིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཉེན་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཉོན་ཡིད་དེ་དུག་དང་བཅས་ཤིང་ས་བོན་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བཅིངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 འདྲིར་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ལ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་མ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་
 པོའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་བས་
 མཚན་མ་སྟོང་བར་སྟོན་ཏེ། འདུན་པ་བཞག་པའི་མཚན་མ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་འབད་པའི་སྟོན་ས་
 དམིགས་པ་ཀའ་རུས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་བཏགས་སོ། །བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་
 ལ་མ་རྟོས་པར་ཀ་བྱུམ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ལྟན་སྦྱིས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་པར་འདྲིག་པ་ནི་དམིགས་པའི་
 མཚན་མ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ཐོག་མར་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་སྤངས་
 བས་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་བདག་གི་མཚན་མ་རྣམས་
 པར་འདྲིག་པའི་སྟོན་ལྟན་གྱིས་ནི་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཤེས་པ་དང་། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་སྤངས་པས་ཀྱང་བཏགས་དེ་
 བདེན་པར་ཤེས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཤེས་པ་སྟེ། སྟོང་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་དེ་ཟད་པར་བྱེད་
 པར་འདོད་པས་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས། སྤངས་པ།
 ཞིང་དག་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མེད་ནི། མཚན་མ་འཁོར་བ་དང་སྤང་འདས་གཉིས་ཟ་དད་དུ་མཐོང་

ནས་མཚན་མ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བས་མཚན་མ་དང་མཚན་
མེད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་པར་སྒྲོམ་ཞིང་ཡོད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མེད་པའི་དོན་བདག་གཉིས་ཀྱིས་
མཚན་མ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ཟད་
པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབང་
འགྱུར་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སོ་སྟེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་ཐ་དད་མེད་ན་གྱིས་
བས་མཚན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
གྱིས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་སྤྱི་བ་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་འཇིན་
གྱི་མཚན་མ་ངང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པས་མཐོང་སྤང་གི་མ་རིག་པ་དེ་བསལ་
ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་ཏུ་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ནི། དོན་མེད་པ་བདག་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་སྤང་ཞིང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་བ་དེ་ནི་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ན། དེ་ཉིད་ནི་
ཐར་པ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་བས་འདོད་རྒྱུ་སྟོད་ཅིང་མཚན་
མ་ཀུན་ཏུ་མི་སོང་ལ། རང་གིས་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཞིང་དག་པའི་ཐབས་ནི། དོན་
ཆེན་པོ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྲ་ཕྱི་གཞན་དང་གཞན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་བ་ལ་སྲ་མ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
རིགས་མཐུན་འཇིན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཞིང་དག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་བར་ཆད་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་ངོ། །ཞེས་ཏེ་སྟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་
དང་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་ཞིང་དག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྤྲོད་པར་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་
དག་པར་བཤམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་དག་ནི་སྟོ་ལྟར་རྣམས་གདུལ་བྱ་དང་། འབྲས་
བྱ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་བཤམ་པས་འཁོར་ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་

བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཚོས་ལ་རྩལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཐེག་པ་དམན་པས་བསྐྱུས་པ་
ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྲག་པ་བྲད་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་
བས་དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པ་རྙེད་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
དགའ་བའི་རོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཚོས་བཤའ་པ་དེ་
ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་ལྡན་གྱིས་ཚོས་བཤའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཚོས་
སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མིང་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པས་ན་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པས་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་
མདོན་པར་རྟོགས་པས་ན་གང་བྲག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེད་
པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་
གྱིས་དེར་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པར་
འགྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་
དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་པོ་འདི་དང་
ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་དེས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།
བཅུ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་བསྐྱུས་ཏེ། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། མོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྦྱབ་པ་དང་། དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱིར་མི་སྟོབ་པའི་ས་གསུམ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་
གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་དང་། ལྷན་དུ་འབྲེལ་བས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་
དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རང་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་དན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་བཅུ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚུལ་རི་ལྟར་སློབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པའི་སློབ་ནས་

གཞན་སློབ་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སློབ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་རྣམ་
གཞག་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མིང་གི་ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ས་
མཚམས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལྷ་ཡོད་པའི་གཅིག་མོས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཚོགས་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མོས་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་
བར་འཛིན་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་པ་དང་བཅས་བར་སྦྱོད་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་
བར་ལ་གནས་པ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་མཚན་མ་དང་འདྲེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། ས་དང་པོ་
ནས་དྲུག་པའི་བར་ལ་བཤད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ས་བདུན་པ་སྟེ། སྤྱིམས་ན་ངེ་སྤྱིད་འདོད་པར་
མཚན་མ་ཀྱུན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཅན་ནི། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་
གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་
ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མོས་སྦྱོད་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ས་ཀྱུན་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུ་བཤད་དེ། དང་པོ་རིགས་ལ་
གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །ཞུགས་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་དང་། བསམ་པ་
དག་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དོ། །བསམ་པ་དག་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་ས་དབྱུ་བ་མན་ཆད་དང་ཡོངས་
སུ་སྤྱིན་པ་ས་བཅུ་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པ་ཡང་ངེས་པར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་།
ངེས་པར་ཞུགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དབྱུ་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལའང་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
དྲུག་སྐབ་པ་དང་། མེན་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། འདོད་པའི་
ཡོངས་སྦྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཁྲོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྟར་ལེན་པ་བཅོམ་འབྲུས་དང་། ཚོས་
དེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་བདག་མེད་གཉིས་མཐོང་བའི་
ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་སྐབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སྦྱོན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཡིན་ལོ། །གཞན་དོན་ལ་བཅོམ་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དང་།

གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བལྟ་བ་དེ་སེམས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་བཟོད་པ་དང་།
སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་མི་འགོང་བས་ན་བཏུན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པས་ན་བག་ཡོད་པ་
དང་། མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྐོས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་
ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་གནས་པ་ནི་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་
ཆགས་པས་སྤངས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་།
དུས་ཉམ་ཏུ་ནུལ་འགྱུར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཞི་གནས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ལ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་བུ་དཔེ་བ་མེད་ཅིང་ནང་དུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཞུགས་པ་ནི། བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་
ཆགས་པར་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མི་བརྗེད་པའི་དཔེ་བ་གཙོ་
ཆེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མི་འདོར་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་སེམས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱུལ་མི་བྱེད་པ་
དང་། སྤྱད་བསྐྱུལ་བཟོད་པ་སྟེ་དེས་མི་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས་འཛིག་པ་མེད་པ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་
དང་། འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་
འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་པ་སེར་སྤྱི་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་
ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁོང་ཁོའི་ཚོས་ལ་སྤོད་ཅིང་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་ཤེས་པའི་ལུན་ལ་མེད་ཅིང་ཚོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ།
བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལེན་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་བག་ཡོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་
པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེས་པ་ལ་བག་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་པར་སྟོབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སེམས་ཁོང་ཁོའས་བསྐྱབ་

བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སློབ་ཏུ་གྱུ་ས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཚོས་
ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཤེས་པས་ཚོས་ལ་བག་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་
བྱེད་པས། ཐེག་པ་བག་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ཐེག་པ་གཞན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ནི། མ་གྲུས་པ་སྟེ་སློང་བ་པོ་སོགས་
བྱེད་ཏུ་གསོད་ན་ངོ་ཚ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཚུང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་ཚ་བ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལས་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མ་ཉོགས་པས་ལྟ་བུ་ཚུང་དུ་ལ་
ཡང་ངོ་ཚ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ངོ་ཚ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་སློང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་
པར་སྤྱོད་བྱུག་དང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སློབ་པས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། སྤྱིན་པས་ཆེ་
འདི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་དང་། བཟོད་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ་གཞོན་
ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་གྱིས་དགོས་པའི་གྲོགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་གྱིས་རྩུ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སློབ་ནས་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་བམས་
ཅད་བདག་མེད་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། རྩུག་གིས་པན་འདོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
ཆེན་པོས་པན་འདོགས་སོ། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་སྟོན་པས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའོ། །བཤད་སྐྱར་ལས། འདི་བྱང་ཚུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །མདོ་སྐྱད་པ་ལས་ནི། ཅི་
སྤྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་སློང་བྱེད་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་
རྣམས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཆགས་མེད་གྱུར་ལ་རེག། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཅི་སྤྱིར་འདི་
ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མང་པོའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
ཁམས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉོགས་པས་སློབ་ལྡན་འོ། །ཤེས་རབ་གཞན་པས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་གསལ་བའི་
མཚོག་གོ། །སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་བཞུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་
གཞིར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བའི་གཞིའོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་རྒྱལ་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་སྟོབས་ལ་སོགས་
པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བའོ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པས་རྩལ་ལྡན་

འོ། །བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་པས་ན་འཕགས་པའི་མཚོག་གོ། །གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་ཞིང་པན་བདེས་
 སྐྱོང་བས་ན་དེད་དཔོན་འོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་ན་གྲགས་མཚོག་གོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པས་ན་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་འོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པས་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའོ། །ཡོན་ཏན་
 ལ་དབང་འབྱོར་པས་ན་དབང་ལྷན་གོ། །ཕར་ཕྱིན་བྱུག་དང་ལྡན་པས་ན་ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །མཚན་གྱི་དེས་
 ཚོག་ལ་བཞི་སྟེ། ལམ་ཉོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཉོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉོགས་པ་དང་། ཉོགས་པའི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་
 ཉོགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པས་ན་ཡང་མི་ཟད་པས་ཉག་ཏུ་ཉོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་
 རྣམས་ཉོགས་པ་སྟེ་བྱུང་བར་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། གཞན་དབང་གསུམ་ཉོགས་པ་ནི། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་
 སུ་ཉོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སློན་སྤྱོད་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཟག་
 གི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་ཉོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་
 ཚོགས་བྱུག་ཉོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་ཀུན་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉོགས་པ་གཞན་དབང་མིན་པར་ཉོགས་པས་བྱང་སེམས་ཡིན་འོ། །སྤང་གཉེན་དང་མཚན་ཉིད་
 ཉོགས་པ་ནི། མ་ཉོགས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་ཉོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཉོགས་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉོགས་
 པ་སྟེ་སྤང་གཉེན་ཉོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོགས་པ་
 དང་། གཞན་དབང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ཞེན་
 པའི་སློ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་
 ཉོགས་པའི་རྒྱུའོ། །རི་ལྟར་དང་རི་སྟེང་ཉོགས་པ་ནི་གཞན་དབང་བདེན་པའི་དོན་དུ་མེད་པར་ཉོགས་པ་དང་།
 དོན་དམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཉོགས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་བྱིས་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་བཏགས་པ་དེ་དག་
 གི་དོན་ཀུན་བཏགས་པ་ཅུ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཉོགས་པ་དང་། ཉོགས་བྱ་ལུལ་བྱུག་
 དང་། ཉོགས་བྱེད་དབང་པོ་བྱུག་དང་། ཉོགས་པ་དབང་ཤེས་བྱུག་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དག་པ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉེགས་པ་དང་། གནས་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་
 ཉེགས་པ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་ཉེགས་པ་དང་། ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་རོལ་པ་དང་། རབ་ཏུ་འགྲུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སློང་བ་དང་། མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཉེགས་པ་དང་། མ་ཉེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་ཉེགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉེགས་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སློང་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེགས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྱོད་པ་ལགགས་པ་ན་འདས་པ། མ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ། ཐོབ་
 པ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉེགས་པའོ། །སྤྱི་ནང་གི་སློན་ནས་སྤྱོད་ཉེགས་པ་ནི་རང་གི་ཉེགས་པ་སྤྱི་ནང་
 དང་། རྗེས་སུ་ཉེགས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཉེགས་པ་སྤྱི་ཕྱིའོ། །སྤྱི་རགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར་འཆད་སློན་ནི་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ཉེགས་པ་སྤྱི་རགས་པའོ། །བརྗོད་མེད་ནི་སློན་བྱུང་གིས་ཉེགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བའོ། །མཚོག་དམན་གྱིས་
 སྤྱོད་པ། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་གྲུ་ལོམ་པ། ང་རྒྱལ་ཅན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་དམན་པའོ། །ཉེ་
 རིང་གིས་སྤྱོད་པ། སློན་གྲོས་མ་སློན་པས་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ནི་རིང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སློན་པ་ས་བཅུ་པ་ནི་ཉེ་
 བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་བཤའ་ཐེན་ཏོ། །༥ །།དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རི་ལྟར་སློབ་པའི་སློང་
 པ་དང་། སློབ་པ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་བསྟན་ནས། སློང་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 འགྲུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་སློན་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སླེ་དང་མ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ། ས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ། དེ་གཉིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱེད་པའི་སློང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཉེགས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། སླེ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསྟན་ནས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་སེམས་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཉེགས་སྟོན་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་། སར་སྤྱོད་བྱུག་གི་ཚོས་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 པ་དང་། མ་ཞུམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བཟན་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བས་ལག་
 བརྒྱུད་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་དག་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉེགས་སོ། །དེ་ལ་བཅེ་བ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཟན་པ་ནི་

དགའ་སྐྱད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་དང། ལག་བརྒྱུད་བ་དང། དགོངས་བ་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
ཟང་ཟིང་དང་ཚོས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་བཅེ་བ་ནི་བསམ་བ་དང།
གཞན་བཞི་སྐྱོར་བ་སྟེ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་པས་རྟགས་ལྡར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་ལ་གསུམ་
ལས། བྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་ས་གཞན་དོན་བྱེད་ན་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སུ་གྲུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེ་
བ་ལ་དགོངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ས་རྣམས་ལ་སློང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་
གསུམ་སྟེ། མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཚོགས་ཐོབ་པ་དང། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་
རྒྱ་མཐོང་སྤངས་ཟད་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་ལྡུང་མི་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཚུལ་གཞན་གཅིག་ཡིན་ལ། མཚོག་གི་སྐྱུལ་པས་མཚོད་ཉེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་འདི་དང་སྤྱི་
མར་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཚད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་སྤོམ་བཅོན་དེ་ནི་བྱིམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་ཞུས་
བ་ལས། བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉེས་པའི་ཚོགས་མང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མང་བའི་སྤྱིར་
ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་བ་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་
པའི་བསམ་བ་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱག་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ནི་བདེ་བའི་བསམ་བ་
འདོད་པ་དང། ཆེ་འདིར་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་པན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་དང། ལྷ་དན་ལས་འདས་
པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱུལ་མེད་པས་བདེ་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་པན་པའི་བསམ་བ་ཡིན་པས་ན་
གོང་མ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་བགྱང་དོ། །ས་མཚོམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྡན་པའི་ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྤྱིར་མི་སྤྱོད་
པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རབ་ཏུ་དག་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལྷག་
པའི་བསམ་བ་པར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སློང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འདྲིན་ཚུལ་ནི་
སྐྱོན་ལམ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་

བདག་དང་གཞན་ལ་སེམས་མཉམ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 བོར་གྱུར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་སྐྱད་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 བ་ནི་སློབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུ་ལ་ནི་མོས་སྐྱོད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་བཟང་པོས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སློབ་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་གཞན་དུ་ངན་སོང་དུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་སྣང་རྗེའི་དབང་གིས་
 བསམ་གཏན་དུ་སྐྱེ་བ་སློབ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་འབྱོར་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཞིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འདིར་སའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་སྣང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉོན་ལྱེད་པའི་སྤྱིར་ས་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ས་སོ་སོའི་མཚན་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ནི། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་རི་སྤིད་དུ་
 སྐྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་ཆ་སྲ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ས་
 དང་པོ་དང་། བྱས་པ་ན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་འཛིན་ཉོན་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་
 སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ཀུན་འཛིན་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་གཉིས་པ་དང་། བྱས་པ་ན་གསུམ་
 པའོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ལན་མང་དུ་གནས་པར་བྱེད་མི་བྱས་ཤིང་
 སློམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྤིད་པ་དང་། ཚོས་ལ་སྤིད་པ་ལས་སེམས་ལྷག་པར་བཏང་སློམས་སུ་འཇུག་མི་བྱས་
 པ་དེ་སྤིད་དུ་གསུམ་པ་དང་། བྱས་པ་ན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་བདེན་བཞི་སློམ་པ་ན་འཁོར་བ་ལ་
 ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་སེམས་སློབ་སྟེ་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་སློམ་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བཞི་པ་དང་། བྱས་པ་ན་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་འཁོར་བས་
 སྐྱོབ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་ལྔ་པ་སྟེ། བྱས་པ་ན་དུག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་
 དུག་པ་དང་། བྱས་པ་ན་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རི་སྤིད་དུ་སྐྱུན་གྱིས་བྱུང་བས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་མི་བྱས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བདུན་པ་དང་། བྱས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་

རིག་པ་བཞེས་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། གྱུར་པ་ན་དགུ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པ་མི་ལུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དགུ་པ་དང་།
ལུས་པ་ན་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་
རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མི་ལུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ས་བརྒྱ་པ་དང་། ལུས་པ་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འགྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བརྒྱ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྣམ་གཞག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱོར་བ། ས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
ཁྱད་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས། སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངེས་ཚིག་ས་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་
གནས་པ་དང་། ས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བརྒྱད་པོ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་
སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་ས་དང་པོ་ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོག་བདག་མེད་གཉིས་གསར་དུ་རྟོགས་
སོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བར་གནས་པ་སྟེ་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་པས་ཉེས་པ་སྤོངས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་བདེ་བ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དག་གིས་གནས་ནས་བསམ་གཏན་དེ་དག་ལས་
མ་ཉམས་བཞིན་དུ་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་དང་མ་ཐུན་པས་མང་དུ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་གི་དགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་
དོན་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེས་མང་དུ་གནས་པས་བདག་ཉིད་
སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་བསྟན་བཅོས་དང་བཟོ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་དུ་
གནས་པས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བས་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
པ་ནི། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་འགྲེལ་ཏེ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་
མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་ལུས་པས་ན་མཚན་མ་མེད་པར་གཅིག་པར་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མདོར་བར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་

གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ལ་དབང་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་རྣམ་པའི་སྲིར་རོ། །བརྟུ་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
 ནོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་གིས་ས་བརྟུ་གཅིག་པོ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ས་བརྟུ་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་ནི་བདག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྲིར་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་སྤོ་མོ་ཡང་མེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྲིར་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐ་དད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་
 ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲིར་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་བརྟུ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་གཉིས་དང་། འགྲོད་པ་སེལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་མ་
 ཡིན་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་བརྟུ་ས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་བརྟུ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསམ་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གོང་མ་གོང་མས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དུག་པ་ལ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
 པས་མང་དུ་གནས་པས་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
 པར་བྱང་བར་མི་ལྟ་བུའི་སྲིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་པར་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་མཐུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

པའི་ཚོས་སྐྱུ་ཕུ་ཚ་བདུན་སྒྲོམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་སྐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྲིར་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འབྲེས་པའི་སྲིར་བཏང་སྒྲོམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལོ། །བཅུ་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་སྐོབ་པའི་སྲིར་མ་ཐུ་ཆེན་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཚད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིར་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲོན་པའི་སྲིར་ལུས་ངེས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་ནས་གཉིས་པ་ནས་དྲུག་པའི་བར་འདིར་བྲག་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པས་ན། ས་དང་པོ་ནི་བྲག་མེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྒྲོབ་སྟེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་ཆེར་སྒྲོབ་སྟེ། མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏུན་སྐོབ་པའི་སྲིར་རོ། །ས་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་ལ་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་བཞི་པ་ལ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོགས་དང་མ་ཐུན་པ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན་ས་ལྔ་པ་ལ་ནི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །ས་དྲུག་པ་ལ་ནི་མི་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་སྒྲོག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་སྟེ་ཤེས་རབ་ནི་སྦྱོང་ཡུལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་གཉིས་ནི། ས་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་དག་གྱུར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། ས་བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་ལོ། །ས་

བརྒྱད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་འབྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དམ་པ་སྟེ་
 བཞི་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལྷ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ས་དང་པོར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྟེན་ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་བར་འདིར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྦྱོངས་བ་ལས་ས་གཉིས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན། དེ་ནས་ས་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་སྟེ་སྤར་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ས་བདུན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་ནི་སྤར་བ་ཤད་
 པའི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་ཐོགས་པའི་
 སྐྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ངོ། །འདི་ནི་སྦྱངས་ཐེན་པ་ལ་སྦྱོང་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཕུང་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་
 མཚན་ཉིད་དང་། མོས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། འདིར་མོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཕུང་པོར་བཞག་པས་སྦྱོན་
 མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་བཞེད་དོ། །ས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱེན་མོས་སྦྱོང་
 མན་ཆད་ནི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །གྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པས་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་
 དོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ན་ས་གྲུབ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་
 གྲུབ་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་

ནམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཉམས་ལ་གསུམ་
ལས། ས་ལ་ཞུགས་པའི་ཉམས་ནི་ས་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་
དེ་ལ་མོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། དཀའ་བ་སྐྱོད་པ་ནམས་ལ་མི་
དམན་པ་དང་། རང་གིས་ས་དེ་ལ་སོགས་པར་ཐོབ་པས་དེའི་ཐབས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་གཞན་གྱིས་
བྱིང་མི་འཛོག་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ས་དེ་དག་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པས་ན་ས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། ལམ་གཞན་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་གི་
ལམ་དེ་ལ་མི་བསྐྱབས་པར་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་བགྱིར་མི་བཀུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས་པ་དང་ཉམས་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཅུ་པོ་འདི་ནི་ས་ཀུན་ལ་ཉམས་སུ་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་རྩོགས་པའི་ཉམས་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་སྐྱབ་པའི་
འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ལ་པར་བྱིན་དྲུག་གི་མི་མ་ཐུན་
སྤོགས་སྤངས་པ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་རྗེ་མེད་པ་དང་།
སེམས་ཁོ་བ་ཅན་མིན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མིན་པ་དང་།
སྐྱོ་གྲོས་ངན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་། བྱད་པར་ལ་ནམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕྲོགས་པ་
མེད་པའོ། །ས་བདུན་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ནི་དྲུག་སྟེ། ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱོ་
གྲོས་ནམས་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བས་སེམས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་
དཀའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱུང་དག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོར་
བ་སྐྱར་ལེན་པ་དང་། སྟོན་པ་མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསྐྱོ་རྒྱ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཀུན་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་དུས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བསྐྱོ་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ནི་བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་པར་སྐྱེ་བའོ། །ས་དགུ་པ་ལ་སྐྱོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ནི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་དང་

འདྲེས་པའི་སྲིད་ཏྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པའོ། །ས་བརྟུ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྲིན་ཀྱི་ཏྟགས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བཅེན་པ་སྟེ་ཏྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་སྦྱོར་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པན་ཡོན་ནི་ས་རྣམས་ཀུན་ལ་པར་སྲིན་དེ་དག་གི་པན་
ཡོན་ལྟ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་
སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་སྲོགས་བརྟུ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐལ་བ་དང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པར་བཏྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དག་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པར་གྱུར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་པོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཞེ་གནས་ཀྱི་སྲོགས་དང་མ་ཐུན་ལ།
དེ་ནས་གཉིས་ལྷག་མཐོང་གི་སྲོགས་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེས་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། སོ་སོའི་དེས་ཚིག་ནི། ས་
དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལས་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཉེ་དེའི་སྲིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་སྟོལ་བ་སྟེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚད་མེད་པ་ཚོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྲིད་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་རྫོགས་པའི་
ཤེས་རབ་འདི་ལྟ་བུས་ཉོན་སྐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་གཉིས་པོ་བསྟེན་པས་ནི་འོད་འགྲོ་བ་ཅན་ཞོ། །ལྔ་པ་ནི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་
མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱུང་བའི་སྲིད། དཀའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱོངས་པས་སྐྱུངས་དཀའ་བའོ། །དུག་པ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་པོ་འདིར་མཉམ་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་མངོན་གྱུར་པའོ། །ས་བདུན་པ་ལ་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་དང་
འབྲེལ་བ་སྟེ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྲིད་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྲོད་པའི་མཐར་སྲིན་པས་ན་རིང་དུ་སོང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་
མཚན་མ་ལ་རྩོལ་བ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་སྲིད་མི་གཡོ་

བའོ། །ས་དགུ་བ་ལ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་སོ། །ས་
བཅུ་བ་ལ་ནི་སློབ་གྲིས་ནམ་མཁའ་ཁྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་ས་དགུ་
བ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཚོས་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་
ཀྱི་སློབ་འོ། །ས་བཅུ་བ་ལས་དགོ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་དང་མེ་ལྷོ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་འོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། ས་བཅུ་བ་ལ་ནི་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཚེན་པོ་ལྟ་བུས་ཁྲུང་བའི་ཁེངས་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་རིས་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། གནས་པའི་རིས་ཚིག་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་དགའ་བའི་བསམ་བས་ཉོགས་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
གནས་པའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་རྣམས་ནི་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སའི་རིས་ཚིག་ནི་འབྱུང་པོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱི་
སྤྱིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སར་འདོད་དོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་
བ་ནི་ས་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་སློང་གྱི་ས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ས་བཅུ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མོས་པའོ། །སློང་པས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་སློང་གྱི་ས་དེ་ཉིད་ལ་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚོས་སློང་
བཅུ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚོས་སློང་བཅུ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཚོད་སྤྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སློག་
དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །སློང་པ་འདི་བཅུའི་བདག་
ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཉོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ས་ལ་འཇུག་པ་དང་བོ་ནས་
བདུན་པའི་བར་ཉེ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲུབ་པས་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིར་མི་སློག་པའི་ས་ལ་
འཇུག་པའི་ཚེ་འབད་སློལ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཁྲུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་སློང་བ་རྣམས་
པར་དབྱེ་བ་ནི་སློང་བ་བཞི་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སློང་བ་ནི་ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིར་བཤད་དོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་སློང་བ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་
རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་སློང་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་ལ་མོས་པ་གཉིས་ཀ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མ་ཐུས་
འདུན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་སློང་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀ་འདུལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་

སློན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །སློན་པ་བཞི་པོ་འདི་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་དང་གཙུག་
 བ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདིར་ཡང་གཞུང་
 གི་དབུ་ཞབས་རྣམས་སུ་ཚང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉལ་ས་དང་སློན་པའི་སྐབས་བཤད་ཟེན་ལོ། །༥ །།དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྲུང་བས་དེའི་འོག་དུ་
 མཐར་ཐུག་གི་ལེའུ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བར་ཅན་གྱི་སློན་པ་བསྟོན་པ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློན་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སློན་པ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཅན་ལོ། །བཅེ་བ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་ཕན་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་པ་
 གསུམ་སྟེ། བྱམས་པས་བདེ་བ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེས་སུ་གསལ་དག་བྲལ་བ་དང་། དགའ་བས་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། བཏང་སྟོམས་ནི་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་དང་ཁོང་སློབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པར་བཞེད་པས་ཕན་པའི་དགོངས་པས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕན་བདེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི་སྤྱིར་བཏགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། ཟེལ་གཞོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདི་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། ཟད་པར་བརྟུན་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིས་མི་སྤྱི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཉིས་པོ་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་འཛོམས་པར་
 མངོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་དམིགས་རྒྱུན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཐད་དུ་ཆེད་དུ་གཤེགས་ནས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོང་སྤངས་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་
 རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །ཅེས་སོ། །སློན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་

སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མཁུན་པར་བཞེད་པ་ན་འབད་སྟོལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
སྐྱིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་
སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་ཀྱི་དག་པའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཉག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དང་འདྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་
ནས་ཤེས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་འབད་སྟོལ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་།
ཉི་ཚེ་བ་ཚམ་ཤེས་པ་དང་། དེས་འགའ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་འགའ་ཞིག་གཙོད་མི་ཉུས་པའི་
སྤྱིར་དེམ་པ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་ནི། ཉན་དང་བཞེན་པ་
ནི་ཚོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་སྟེ་བཤད་བྱའོ། །གསུང་དང་མཁུན་པ་ནི་དེས་པའི་ཚིག་དང་
སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་དེག་པ་སྟེ་འཆད་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྟོ་གྲོས་ཉག་ཏུ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྟོ་
ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །མངོན་ཤེས་ལ་རྩ་འབྲལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གདུལ་བྱ་ཡོད་
པའི་སར་གཤེགས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཁུན་པར་མངོན་དེ་
སྟེ་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྤྱད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་མཁུན་ནས། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་འདྲིར་འོངས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གིས་སྤྱི་མའི་མཐར་འགྲོ་བ་དང་། ཟག་པ་
ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་མཁུན་
ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མངོན་དོ། །གཉིས་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། མཚན་དཔེ་ནི། ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱོད་
མཐོང་ན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ་ཞིང་། དེའི་ལས་
ནི་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དད་པར་མངོན་པའོ། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་པར་བྱིན་དང་རྒྱུད་
སྐྱེའི་རྣམ་བཤད་དུ་བསྟན་བྱེད་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཉེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ལུས་ལེན་པ་དང་རི་སྤྱིད་
བཞེད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་དང་དུས་ལ་བབས་པ་ན་གཏོང་བ་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པར་སྐྱལ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་མངའ་བཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་

ཤེས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །སྟོབས་བརྟུན་གྱི་མཚན་ལས་ཀྱི་སྐོན་བསྟན་ཏེ། གསོད་པའི་མཚན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་
བདེ་འགྲོའི་ཐབས་སུ་འདོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡིན་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དགོ་བ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཡིན་གྱི། གསོད་པའི་མཚན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་གནས་མ་
ཡིན་པར་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །སྐྱབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ནི་རྟོག་པ་བྱས་ཤིང་དགོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་
དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་མཉེས་ན་ངན་འགྲོར་མི་སྤང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་
བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བྱས་པ་དེ་རང་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དབང་
སྤྱད་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་པར་མི་རུས་པར་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །འཛིག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་
པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དག་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤོང་མི་རུས་པ་བསྟན་པས་དེ་འཛོམས་སོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་སྤངས་
ནས་ཐེག་དམན་ལ་སྤོར་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་
བདུད་ཡིན་ལ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་དུ་དང་
འཛོམས་ཏེ། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུང་དུ་དང་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་ལ་
འགོད་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ནས་རིགས་དང་མཚམས་
པའི་ལས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུར་གི་
ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཆེ་འཕོ་བ་རྣམས་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་
བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཐག་པ་ཐད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཁྱེན་ནས་
བདུན་པོ་དེའི་སྐོན་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མི་
འཛིགས་པ་བཞི་ནི་རང་དོན་དུ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དང་། ངས་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་ཞེས་
སྤངས་པ་གཉིས་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་

འགྲུང་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟོན་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མངོན་
པ་ལ་འདིག་ཉེན་ན་ལྟམ་བདུད་དང་ཚངས་པའམ་བྲམ་ཟེའམ་ལྟ་དང་མི་དང་བཅས་པའི་འདིག་ཉེན་གྱིས་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐར་པའི་གོགས་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ། ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་
གོལ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ནས་བདེ་བ་དང་མི་འདིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཐོབ་
ནས་ལྷ་མཚོག་གི་གནས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱིས་འཆེ་ཞིང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེའྲེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ལ་ཚངས་པའི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བས་ན་ལྷ་སྟེགས་གཞན་གྱིས་མི་བརྗི་བའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མི་འདིགས་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་
བཅས་ན་འདི་ལ་ཚོས་འདི་རྣམས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ལ་དགོ་སྟོང་
ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྟམ་བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚོགས་རྣམས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་འདིག་ཉེན་ན་
ཚོས་དང་མ་ཐུན་པར་གོལ་བར་འགྲུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
པར་སྟོན་དེ་ལྷ་མཚོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེའྲེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་སོ། །ཚངས་
པའི་འཁོར་ལོ་འདིག་ཉེན་ན་དགོ་སྟོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། ལྟམ་བདུད་དམ། ཚངས་པའམ། གཞན་སུས་ཀྱང་
རུང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱོར་བར་མི་རུས་པ་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་མ་དད་པར་
འགྲུང་དུ་དོགས་ནས་བསྐྱུང་བ་སྟེ་བཅའ་དགོས་པ་མེད་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྒྱུང་སྟེ་བསྐྱུང་བའོ། །ཡུམ་
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
སྐྱེའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་མི་
མངའ་བས་ལ་ལས་ཤེས་སུ་འོང་ཞེས་གང་ཡང་བཅའ་བར་དགོས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའ་སྟེ་འདི་
ནི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་དང་པོའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཛན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི་བསྟེལ་བ་
མི་མངའ་བ་ཉེད་གྱིས་ཏྲུ་ཏྲུ་ལ་བྱ་འདི་དག་གིས་ཚོས་འདི་བསྐྱབ་ན་ལེགས་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཉེ་བར་
གནས་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་། རྣ་བར་སྐྱགས་པ་དང་། ཡིད་བརྟུང་བ་

དང་། གུན་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཉི་བར་འཛོགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འདོད་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲིའི་གུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཁོར་གྲུས་མི་གྲུས་འདྲེས་མ་ལ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
གཉིས་པོ་དེ་སྤངས་པའོ། །ཡུམ་བར་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་གང་
ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོས་ལ་རྣ་བ་བཏུད་དེ་རིམ་གྲོར་ཉན་ཅིང་བཀའ་ཉན་པའི་སེམས་ཉི་
བར་འཛོགས་པ་དང་། ཚོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཚོས་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགུས་
བར་མི་འགྱུར། ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར། ཐུགས་གཡེང་སོར་མི་འགྱུར་ཉེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་
དང་པོའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་འཁོར་སྐྱད་པའོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་
བར་བཅོམ་པ་ནི་གུན་མཐུན་ཁྲོད་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དང་། བར་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་གུན་ལ་
ཡང་ཉག་པར་གུན་མཐུན་མ་ཡིན་པ་སྟོད་པ་འཁྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པའི་
མཚན་དང་མ་སྐྱོན་པར་སྟོད་ལམ་ཡང་དག་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
ཟད་ཀྱང་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པས་རེས་འགའ་གྲང་སོ་ཆེའི་འཁྲུལ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཐུག་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་པ་མངའ་བའོ། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གུན་གྱི་
བྱ་བ་ལ། །ཁྲོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །གདུག་བྱ་དུས་ལ་བབས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོགས་པའོ། །དེའི་
ལས་ནི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་དོན་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིན་ཉན་གུན་
ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། ལན་དུག་ཏུ་ནི་ཉམས་སུ་ནི་འཕེལ་ཅེས་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ནི་ལས་
སོ། །ལས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་བར་དགོངས་ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པས་བསྐྱུས་པ་ནི། རྒྱ་
ལ་འཁྲུལ་བ་དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་དང་། ཐུགས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་
འདས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བཞགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །ཉོགས་པས་
བསྐྱུས་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། བཅོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དུག་གོ། །དུས་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡི་ཤེས་
རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་མིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་སྐྱ་མར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་།
སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ་གསུམ་པོར་དང་པོས་ཟབ་མོ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་
ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད་པའོ། །པར་སྤྱོད་དུག་
རྫོགས་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ལོངས་སྟོན་ལ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པའི་བྱི་མ་སྤྲོ་མོ་ཡང་མེད་པ་
འཇིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སེམས་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རྒྱང་དུ་དང་རྒྱ་དོན་ཅོམ་ལ་མི་
གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། བ་
དོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དོ་
བོ་ཉིད་ལ་དོན་དུག་ལས་དོ་བོའི་དོན་ནི་དམ་པའི་དོན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྒྱུའི་དོན་ནི་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་དོ། །འབྲས་བུའི་
དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བར་མཛད་པའོ། །ལྡན་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་མཉམ་མེད་དེ་ཉན་རང་
ལ་སོགས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་དང་ལྡན་ལོ། །འདུག་པའི་དོན་ནི་འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གང་ལ་
གང་འདུལ་དུ་སྤང་བའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའོ། །ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚན་
དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤང་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །སྐྱུར་ཡང་
གཞུང་གི་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐྱུལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྤིད་པ་རི་སྤིད་
གནས་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །མཐར་ཐུག་གི་ལེ་ཏུ་བཞག་བེན་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཙོམ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཛད་པ་པོའི་གང་ཟག་སྟོས་པ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་
བྱམས་པས་མཛད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྫོགས་སོ། །བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
པཎ་སྟོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་སི་རྟེ་སྟེ་སེ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བན་རྟེ་བཙུན་པ་སྐྱ་བ་དཔལ་

བཅེགས་ལ་སོགས་པས། རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
པབ་པའོ། །སྐད་དེ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་བརྗེད་པ་ར་ཏེ་ཏ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
སྤྲུལ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སློབ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
པད་མཚོའི་བརྒྱན་གྱི་གཞུང་གཞུང་གསུང་ལྟགས་འདབ་རྒྱས་པ། །དགོངས་དོན་རྣམ་འབྲེད་རྣམ་བཤམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
འོད་རིས་ཅན། །སློབ་མོས་མ་ཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་རབ་དཀར་རྒྱ་འོད་ཀྱིས། །མ་ལུས་
འགོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་སྤྲོད་སློབས་བཅུ་ལྡན་པའི་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་ཚོས་ཚུལ་འདི་
དང་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཡོངས་སུ་གནས་གྱུར་ཏེ། །བྲམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤམ་བསེལ་བསེལ་ཟེར་འོད་བརྒྱ་
ལྡན་པ་ཡིས། །སློབ་མོས་དབང་པོ་རབ་རྒྱས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མི་འདིགས་སློབས་བ་ཐོབ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ཀལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་
པའི་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་སྐབས་ནས་སྤྲོད་པའི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་འོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
ས་བརྗོད་བྱའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐུན་ལ། བྱང་ས་ལས། ལྷ་དང་མིའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ནང་ནས།
ལྷར་གྱུར་བའམ། མིར་གྱུར་པའམ། དགོ་སྤྲོད་པའམ། བྲམ་ཟེ་ལ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལས་འདི་ལ་བརྟན་
པོར་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདི་ཉན་པའམ། འདྲིན་པའམ། སློམ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའམ། གཞན་དག་ལ་
རྒྱ་ཆེར་སྤོན་པར་བྱེད་པའམ། ཐ་ན་ཡི་གེར་འདྲིར་བཅུག་སྟེ་འཆང་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་
དེ་ལ་ནི། མདོར་བསྐྱས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་ཤིང་གསལ་བར་མཛད་དེ་བཀོལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་
རི་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ས་འདིར་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་བསྟན་པ་དང་བཤམ་པའི་སྤོན་ས་བསྐྱས་ཤིང་བཤམ་པའི་
སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་གངས་ཅན་མཚོ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྡན་ཟབ་མོའི་ལེགས་བཤམ་བསེལ་བྱེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །ཐེག་མཚོག་སྟོན་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པར་

གསལ་སློབ་འོད་རབ་འབྱུགས་པ། །མི་མཉམ་གསུང་རབ་ཟབ་དོན་སློང་པོའི་འོར་བུ་འབར་བ་ཅན། །འདྲི་བ་ཉེན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དོར་གསལ་བྱེད་སློན་མེ་ལྷན་བཤའ་བ། །ཡིད་ཆེས་སྤང་དང་མི་འགལ་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་
 ལྷན་འགྲེལ་ཞིང་། །སློབ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན། །སློབ་ལོ་མ་ཐུ་ཡིས་སྐྱབས་
 པའི་དགོ་ཚོགས་རབ་དཀར་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལྷན་མང་ཐོབ་པས་འགོ་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་
 མཚུན་པ་སྟོབས་བརྟུ་ལྷན་པའི་ས་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་ཚོས་ཚུལ་འདི་དང་ཉེན་དང་ཉེ་མའི་ཟེར་
 བཞིན་དུ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སློབ་ལོ་སྟོབས་པ་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །གཟུངས་དང་ཉིང་འདྲིན་སྟོབས་པའི་ཚུ་བོ་
 རབ་རྒྱས་ནས། །སྟོན་ལས་གཏུང་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འདྲིན་གྱུར་ཅིག །ལྷན་བཤའ་འདི་ཡང་
 ལྷན་པོ་ཉི་ལྔའི་གོས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །ཚུ་གཉེར་བཞི་ཡང་ས་འདྲིན་ཁོར་ཕུག་དག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་གནས་པ་དེ་སྟོན་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། །གདུལ་བུའི་མཁའ་ལ་སྟོབས་དུས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པར་
 འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལྷན་བཤའ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་
 སློན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་མཁས་པ་ལྷན་སྟེ་གཙུག་གི་འོར་
 བུར་གྱུར་བ། འགྲན་དང་སྟོབས་པའི་སློབ་ལོ་མཐའ་ཅད་དང་བྲལ་བ། མཁས་མཚོག་བུ་ལྷན་གྱི་ལ་སོགས་པ། མཁས་
 ཤིང་བུལ་བ་བརྟེས་པའི་ཡོངས་འདྲིན་དུ་མའི་ཞབས་རྩལ་སྟེ་བོས་སྒྲངས་པ་ལ་བཞེན་ནས། །ཤེས་བུའི་གནས་
 བལ་མོ་ཆེ་སྟོ་ཕུལ་དུ་གསལ་བའི་དགོ་སྟོང་། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་བ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བུ་ཀུན་རིག་གིས་
 རྒྱར་བའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཚན་
 ལོ། །རྣ་མཚན་ལུ་རྟོ། །ལ་མཚན་ག་ཏེ་ལྷོ་དཔལ། ལུལ་བུང་ཐབས་མཁས་སྟོན་ལམ་གོམས་སྐབས་གྱིས། །དབལ་
 ལྷགས་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་ས་ཁྲོན་བཀའ། །སྟོན་མེད་འབྲུབ་འཇུག་སྟེ་ལྷན་གྱུར་བ། །སྟོན་མཚོག་མཚུངས་
 མེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་དུ་ཉེ་བའི་ལྷན་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་ཚོབ་མངའ་གསོལ་བརྟེས་པའི་
 བྲམས་མགོན་ཞེས། །རྒྱལ་བྱེད་ཐུ་བོ་གང་དེས་ལེགས་བསྐུལ་བ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལྷ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེ་བརྗོད་བྲ་གཞི་ལམ་འབྲས། །རང་བཞིན་གསལ་བ་རིན་ཆེན་སུ་མཚ། །མི་མཉམ་
 ལྷ་ཚོགས་ལས་པས་ལྷན་སྟེ་བཟོས། །གསལ་བྱེད་མང་རྒྱན་ཨ་རྒྱ་ལང་བྲས། །བྲམས་པས་ཚངས་པའི་རལ་
 ལྷངས་གཏུང་རྒྱན། །དལ་བརྒྱས་གསོལ་མཁས་འཕགས་མཚོག་བྲང་སྟོང་ཆེ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་གཞུང་ཚུ་གཉེར་

སྐྱུང་འབེབས་མཁམས། །གང་ཁྱོད་སྐྱུང་ལྡན་ཤིང་ཉམས་འགྲུབ་ལུས་མིན། །ཁྱུང་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཐེག་ཆེན་ཨ་མི་
 ཏ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་བཟོད་རིགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་མཚོག། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་བཀའ་ལོན་ལེན་ལེ་ལྷན་མཛེས། །སྦྱོང་
 སྒྲིབ་མཐར་སོན་ཐག་མེད་བདེ་བས་གཏམས། །འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱུ་འབྱུང་སྒྲིངས་སུ། །མདོ་
 རྒྱུ་ཀུན་བཞེད་པའི་གཉེན་གཅིག་སུ། །རྒྱ་སྐྱུང་བདག་པོ་སྐྱུང་བཅུ་ཞེས། །འགགས་དཀར་འཆི་མེད་ལམ་ལས་
 འགངས་བར་དོགས། །ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་དམ་ཚོས་འདབ་སྦྱོང་གཟུགས། །ཚངས་སྦྱོང་རྣམ་བཞིའི་འོ་
 བསྐྱུང་དད་རབ་སྦྱོང་། །ཚོས་སྦྱོབས་ཡོན་ཏན་བྱང་ལྡན་སྦྱང་ཅིའི་དོ། །འདི་དག་ལུང་འདུག་ཅུ་སྦྱོངས་ཚོགས་
 ཀྱིས་མིན། །གངས་སྦྱོངས་མཁམས་པའི་དེད་དཔོན་རོང་སྦྱོན་ཞེས། །གཞུང་བརྒྱ་སྐྱུང་བའི་པཎ་ཆེན་གང་དེ་
 ཡི། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱིང་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །མདོ་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ནད་ཀྱི་སྦྱོན། །གང་འདི་སྦྱོང་
 རྒྱའི་ཚོས་ཞོར་ཐར་འདོད་བཞིའི། །དོན་ཀུན་སྦྱོང་གིས་བྱུང་བའི་སྦྱིང་ཆེན་པོར། །བྱམས་བསྟན་འོད་སྦྱོང་བདག་
 པོས་མ་བྱུང་བར། །དེ་སྦྱིང་གསུང་གསང་སྦྱང་གི་འབྲུལ་དུ་བཞུགས། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་
 བའི་དུང། །སྟག་བསམ་ས་འཛིན་ཅེ་ནས་བྱས་པའི་སྦྱིང་། །རིགས་ཚད་སྦྱང་འཛིན་དབང་པོ་མ་ཉམས་པར། །སང་
 བར་གྱུར་ཅིག་འགོ་ཀུན་སྦྱིང་པོའི་ཁམས། །བསྟན་ལ་སྦྱོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་བད་དོ་
 རྗེའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང། །ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྦྱིང་མངའ་ཐང་རྣམས། །དབྱུང་མཚོ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 ལས་རྒྱས་པར་ཤོག། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཡོན་སྦྱོར་གསོན་གཤེན་རྣམས། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གིས་
 འགྱོར་བ་དང། །བདག་གྱུང་སྦྱོང་བའི་སྦྱིང་བ་མཚོས་སོ་ཅོག། །འཕགས་ཞོར་རིན་ཆེན་བདུན་གིས་སྦྱུག་གྱུར་
 ཅིག། །བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བ་དན་གིས་བསྐྱུལ་བའི། །བྱམས་མགོན་སྦྱོང་བའི་གྱུ་ཆེན་ལེགས་ཞུགས་
 ཏ། །བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་བ་དང། །བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་དུ་བཟོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྦྱང་
 བྱང་ཉུང་དུ་འདི་ནི། །བྱང་ཉི་མཁམས་པའི་རིགས་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཅེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 མཚན་བཟོད་པར་དཀའ་འཁུང། །དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་སྦོས་ན་མཚུ་སྟོ་ཤེས་མན་ཏ་སྦྱ་དུ་ཤེས་ན་རྒྱ་རྗེའི་ཞལ་སྦྱ་ནས་
 ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་གཞུང་འདིའི་རྒྱ་སྦྱང་དུ་བཞེངས་བྱུང་
 པའི་ཆེ་རྗེ་གང་གི་སྦོབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་པ་སྦྱི་བྱ་བྱུ་ས་སུ་བྱ་ཞེས་འདོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་

ནང་ཚན་ལྷགས་ཏྲ་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚེན་ཉིན་ཤེས་དོན་སྤྲིང་གི་ཚེས་གྲུང་གིས་བ་བེ་ཇ་
ཡུལ་སར་མངྒ་ལོ། དག་ལེགས་འབྲེལ། །། ལྟོ། །བའ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་བ་ལས་གུ་རུས་མེལ། །།