

༡༡། །དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།། ༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ
མ་རྒྱུ་བེ་རྩི་ག་གུ་རི་གུ། བོད་སྐད་དུ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དེ་ལོ་ན། །གཉིས་པོ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པ་
དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་པ་སློབ་མེད་པ་ལོ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་
གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་
མིན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དོན་
དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་། །སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་འོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་
དེ་ཡང་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །དེ་
བད་ནམ་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །བཏགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དོན་སྤྱིར་
ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་
པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་དམིགས་པ་
ནི། །མི་དམིགས་པོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་
ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་
ཅན། །ཉི་བར་སྐྱོད་དང་ཡོངས་གཙོད་དང་། །དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་འདེབས་
པའི་སྤྱིར། །ཁྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་སྤྱིར། །རྫོགས་བྱེད་སྤྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་སྤྱིར། །ཉི་བར་གཙོད་
སྤྱིར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་མདོན་དུའི་སྤྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་ན་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །རྣམ་གསུམ་
རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བདུན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱེན། །མཚན་ཉིད་
དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དག་སྤེལ་པར་བྱ། །གཉིས་དངོས་མེད་དང་
དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་
མཚན་ཉིད་མིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱེན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་
དམ་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་མིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགོག་འཕགས་པའི་

ལྷོད་ཡུལ་དང་། །འབགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་དོན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་པར་དག། །དེ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་མེད། །ཚུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་
 པར་འདོད། །ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་རྗེ་ལྷུང་
 མཐོང་། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད། །དག་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་པན་བྱའི་
 ཕྱིར། །འཁོར་བ་གཏང་བར་མི་བྱའི་ཕྱིར། །དག་པ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་
 ཕྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་པར་བྱེད། །གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་སྟོངས་
 མིན། །དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །བསྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །༥ །།འབྲུབ་དང་ཉི་མེ་ལྷག་པ་དང་། །མཉམ་དང་ལེན་དང་སྟོང་བ་
 བྱི། །གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགུ་ལོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྟོར་རྣམས་སྐྱབ་པ་
 ཡིན། །སྟོར་དང་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདི་ག་ཚོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་
 དང་། །འགོག་དང་ལམ་དང་དགོན་མཚོག་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་
 ཤེས་ལ། །དག་པ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་གཞན། །སྟོར་བ་མེད་དང་སྐྱེ་མཆེད་མིན། །རྣམ་འགྲུབ་མིན་པས་གང་
 བསྐྱེད་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། །ཚོགས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྗོགས་དང་། །རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་མི་
 ལྡན་དང་། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོར་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་དང་། །སྐྱེ་བོ་དཔེ་སྤང་འགྲོགས་པ་
 དང་། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་ལས། །ལྷག་མ་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་ངན་
 ལེན། །ལེ་ལོ་དང་ཡང་བག་མེད་དང་། །སྲིད་དང་མོངས་སྟོར་ཆགས་པ་དང་། །སེམས་ནི་ལྷུང་པར་གྱུར་བ་
 དང་། །མ་དད་པ་དང་མ་མོས་དང་། །སྐྱབ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོར་བ་དང་། །དམ་ཚོས་ཆེད་ཆེར་མི་འདྲིན་དང་། །རྟེན་ལ་
 གཏུ་དང་སྟོང་རྗེ་མེད། །ཐོས་པས་ཐོངས་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཉིང་འདྲིན་སྐྱེད་པ་མ་བྱས་པའོ། །དག་དང་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་འདྲིན། །སྟོར་ལྡན་འབྲུལ་མེད་སྐྱབ་པ་མེད། །བསྟོར་དང་མི་སྐྱག་སེར་སྐྱ་མེད། །དབང་ནི་དག་ལ་

སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམས། །གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱབ་
 དང་། །གནས་པ་རྟེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འགྲུང་དང་འབྲུལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་འབྱེད་འཕྲོག་
 རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། །ཐོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་
 ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །སྤོགས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ས་ལ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལ་མི་མཁས་
 ལེ་ལོ་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཇིན་ཉམས་པ་དང་། །མི་སྐྱེད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་དང་། །ཉྱ་དང་གནས་ཅན་ལེན་
 སྐྱོན་ཆགས། །ལྷག་པོ་དང་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་
 རྣམས། །འབྲི་དང་འཕེལ་དང་འཇུག་པ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 དང་། །དེས་པར་བྱེད་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །ལོངས་པར་སྐྱོད་དང་ཡོངས་སྐྱིན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་
 དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དང་མེད་དོན་
 དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་
 དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྐྱབ་པ་
 བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་
 དང་། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་བད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་
 འདོད། །བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །སྐྱབ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 གཉིས་པའོ། །༥ །།རྩ་བ་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །སྤྱོན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་
 བ། །རྒྱུས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བ་དང་། །གྲགས་དང་རྣམ་པར་དག་ཡུལ་དང་། །བསྐྱེད་དང་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། །མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བཅུ་ནི། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྟག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་
 དང་། །གཟུང་བ་དག་དང་འཇིན་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པར་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་
 དག །གང་ཤེས་ནས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་
 འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །དྲི་བཅས་དྲི་མ་མེད་དོན་ཉེ། །རྩ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམ་བཞིན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་
 དང་མཚན་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་དངོས་མ་ཡིན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་

འི་སྟོང་པར་འདོད། །མཚན་ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་དང། །དེ་དང་མི་མ་སྐྱེན་མཚན་ཉིད་དང། །རང་གི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་འདོད། །བག་ཚགས་དང་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང། །མ་བྲལ་བ་
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོ་སོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྟེ། །དྲི་མ་ཞི་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་
དང། །ཐོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་བཤད། །བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་
དང། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་སུ་ལོ། །དོན་དང་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་
དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །འགྱུར་མེད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་གིས་
འཛིག་ཉེན་གྲགས་པ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་པའོ། །རྣམ་དག་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་
སུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
རབ་ཁོ་ན། །གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །འཇུག་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་པ་དང་ནི་རན་པར་
ཞུགས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་དང་དག །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་སུ་ལོ། །གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་
དང། །བྱེད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང། །བདག་པོའི་དོན་དང་ཉལ་པ་དང། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་
གནས། །རྣམ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་
དོན། །ཚོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེས། །ཐོག་མ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན། །འཛིན་
དང་གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །ས་སོན་དོན་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད། །ཚོར་དང་དོན་རྣམས་ཡོངས་གཙོད་གྱི། །ཉེར་
སྟོང་འབྱུང་སྟོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྩོལ་བ་ལ། །སྟོ་འདོགས་མེད་ཅིང་བསྐྱར་འདེབས་མེད། །མི་
འདོད་འདོད་དང་རྣམ་དག་དང། །མཉམ་དུ་འབྱུང་དང་དབང་བྱེད་དང། །འཐོབ་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་དག །གཞན་
དབང་ཉིད་གྱི་དོན་ཏེ་གཞན། །འཛིན་དང་གནས་དང་རྒྱན་མི་འཚད། །སྟོང་དང་དག་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱིར། །འབྲས་
བུ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་ཟིན་དང། །དེ་བཞིན་མ་སྤྱད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་
སྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ཞི་བ་དང་གཉེན་པོའི་དོན། །ལྷན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཀུན་
འབྱུང་བ་ཡི་བདེན་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྣམ་མི་རྟོག །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །དེས་པར་
འབྱུང་སྤྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །བཏགས་བཅས་རྒྱར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དང། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། །ཐ་མ་
ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་དབྱུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །དེ་ཁོ་ནའི་ལེ་འུར་བཅད་པ་

གིས་སྟོབས་དང་ནི། །འདོད་དང་འཕེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་གོ་རིམ་བཞིལ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོག་མ་
 དང་། །དེ་གོ་མས་བྱས་དང་རྫོགས་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་དང་མི་མ་ཐུན་སྟོགས། །བྲལ་བ་དང་ནི་ཁྱད་པར་
 དང་། །སླེ་མ་དང་ནི་སློབ་མེད། །འབྲས་བུ་གཞན་ཏེ་མདོར་བསྟུས་པ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་དབྱུག་དང་མཐའ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པ་ལོ། །༥ །།སློབ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱུབ་
 པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྐྱུབ་པ་དག་ནི་རྣམ་བུ་ག་
 སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ལ་ལོ། །དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་ཚོས་མཐའ་སྤངས་
 དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །དམ་པ་བརྟུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་
 དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་དང་ཆོགས་མེད་དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དང་ཡོངས་གཟུང་
 དང་། །ཚོམ་དང་འཕྲོག་དང་རྒྱ་མ་ཐུན་དང་། །འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་
 བློ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟུར་འདོད་དོ། །སྐྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུས། །བསམ་གཏུན་དང་ནི་ཤེས་
 རབ་ཐབས། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟུའོ། །ལས་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་
 དང་། །གཞོན་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་དང་འཇུང་རུས་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །མི་ཟད་པ་དང་ཉལ་འཇུག་དང་། །དེས་པར་ལོངས་སྟོན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རི་ལྟ་
 བུར། །ཚོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉལ་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་
 གྱིས་ཡིད་བྱེད་པ་ལོ། །ཁམས་ཉལ་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །དེ་ནི་ཚོས་
 སྟོན་རྣམ་བརྟུ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་འདི་མཚོན་སྐྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་
 པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །སྟོན་པ་དེ་བརྟུའི་བདག་ཉིད་
 བློ། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁྱད་པར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། །གཞན་ལ་པན་འདོགས་མ་ཞིའི་
 ཕྱིར། །མི་གཡེང་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར། །གྲུར་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས། །སྤང་དང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རོ་སྤང་བྱིང་དང་གོད། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངར་འཛིན་
 དང་། །རྩུང་དུའི་སེམས་ནི་གཡེང་བ་སྟེ། །སྟོན་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། །མི་འགྲོ་བ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སྟོན་བུར་དང་། །མི་སྤང་བ་དང་ཁེངས་པ་

མེད། །འབྲེལ་པའི་སྲིར་དང་འབྲེལ་སྲིར་དང་། །མ་འབྲེལ་སྲིར་དང་མ་འབྲེལ་སྲིར། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ལྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་མ་མ་
 ལོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་
 ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ལོག་པ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱ་ལ་འོ། །དོན་གྱིས་མེད་དང་ཡོད་པ་ལྟེ། །སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་བཞེན་དུ་འདོད། །དེ་ནི་མི་འཕྲོ་མ་ལོག་ལྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པ་མི་འཕྲོ་སྲིར། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྲུག་སྲིར། །ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལྟེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །དོན་དམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྲིར་སྲི་ཡི་མཚན་ཉིད་
 དེར། །དེ་ནི་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས། །དེ་ནི་མ་
 དག་རྣམ་དག་ལྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་སྲིར་རྣམ་
 མཁའ་བཞེན། །གཉིས་ནི་སྐྱོ་བུར་བྱུང་བ་ལྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཟག་
 གི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། །མེད་སྲིར་དེ་བས་སྐྱག་དང་ང་། །མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །གང་
 ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང། །མ་འབྲུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མ་འོ། །ཡོད་མེད་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་དང་རང་
 བཞེན་གྱིས། །རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ཉིད། །འགྲིབ་པ་མེད་དང་སྐྱག་མེད་པ། །རྫོང་རྫོང་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྲ། །ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་མཐའ་དང་། །ལུ་
 ལྟགས་ཉན་ཐོས་གཉི་ག་དང་། །གང་ཟག་ཚོས་ལ་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐྱུར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་
 དང་། །མི་མཐུན་སྲོགས་དང་གཉིན་པོའི་མཐའ། །རྟོག་དང་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་དང་ཀུན་
 ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་བྱང་ལ་གཉིས་དང་གསུམ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 འདོད། །དངོས་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བུ་དང་། །ཞི་བྱེད་སྐྱག་བྱ་དེ་ལ་འཇིགས། །གཟུང་དང་འཇིན་དང་ཡང་དག་
 ཉིད། །ལོག་པ་ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །ཁྱད་
 བར་ཅན་དང་ཁྱད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྲ། །རྣམ་པར་གཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། །སྐྱབ་དང་
 སྐྱབ་དང་འཇིན་པ་དང་། །དེས་པར་འཇིན་དང་རབ་ཏུ་འཇིན། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །རྣམ་པར་

རྟོག་དང་རྣམ་འདུག་དང་། །ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །མ་ཚང་མེད་དང་མི་སྤོང་དང་། །མི་གཡེང་
 བ་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །ཡང་དག་སྐྱེད་དང་འཕེལ་བ་དང་། །ལས་སུ་རུང་དང་མི་གནས་དང་། །སྐྱིབ་པ་མེད་
 བ་ཉིད་དང་མེ། །རྒྱུ་མི་གཙོད་པ་ཡང་དག་འགྲུབ། །དབུས་རྣམ་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཙུག་ཏེ། །རྟོགས་པར་
 དཀའ་དང་སྦྱང་བའི་དོན། །དོན་ཆེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལོ། །བསྟན་བཙུག་
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་ལྷན་མེད་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་
 པའོ། །།བསྟན་བཙུག་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་
 བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་མི་ཏྲ་དང་། །ཕྱི་ལེ་རྒྱ་བོ་རྟེན་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
 རྩ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་
 སྟེ། །།