

།། དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་མི་པམ་དགོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།  
 རོང་སྟོན་སྐྱེ་བའི་མེད་གཤམ་བཟམས། ཨོ་སྤྲི་ལྷོ། དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤམ་པ་མི་པམ་  
 དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོགས་གཉིས་འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་པར་འཛོལ་པའི་  
 མངོས་སྤྱི་ལྷོ་འོད་ཅན། །བདག་སློབ་ཅི་མེད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་པའི་གཉིན། །སློབ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་གྱིས་  
 བས་མཚོད། །མཁུན་པའི་ལྷ་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མཚོ། །སྤོན་ལས་རྒྱབས་སྤེད་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་  
 བསྐྱོད། །ཚད་མེད་སྤྱུགས་རྗེའི་འདབ་ལྗན་རབ་རྒྱས་པ། །སྤྱབ་དབང་མཁུན་བཅའི་ཚུ་གཏེར་རྒྱལ་གྱི་  
 ཅིག །ཚད་མེད་བྱམས་པའི་རི་དབང་ལྷན་སྤྱུག་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་ཉི་ལྷོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན། །གདུལ་བྱ་  
 སྤྱིང་བཞིའི་དབྱུང་ན་མཛོན་མཐོ་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མི་པམ་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །མང་ཐོས་སྤྱིན་གྱི་སྤེད་བ་རབ་  
 མངོས་ཤིང་། །མཛད་བྱུང་སློབས་པའི་སློབ་སྤེད་འོད་འཁྲུག་ལ། །ལེགས་བཤམ་དུས་ཀྱི་ཚར་རྒྱལ་འབེབས་མངོང་  
 བ། །དབལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ། །མཁུན་པའི་ཚུ་གཏེར་འབྲམ་དུ་སློབ་མེད་འཁྲུངས། །གསུང་རབ་  
 རྒྱ་མཚོ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལེགས་བཤམ་འདབ་བརྒྱ་བ། །རྣམ་བཤམ་ཉི་མའི་  
 འོད་གྱིས་དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་པམ་བ་འདི་ཉིད་དག་སློབ་སློབ་སྤོན་བ་ཞེས་བྱ་བར་  
 རྒྱུར་པའི་ཚོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷག་པར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ངང་གིས་གནས་པར་གྱུར་བས་བྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་  
 བྱམས་པའི་ཚོས་ལྷ་མངོད་པ་ལས། དབྱུང་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འདིར་བཤམ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
 སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 མཚན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་བསྐྱུར་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་དབྱུང་། ཨུ་ཞེས་པ་ནི་  
 མཐའ། བི་རྩ་ག་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཤམ་པ་ནི། ཏྲག་ཚད་གྱི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་  
 བར་བསལ་ནས་དབྱུང་མའི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་  
 པའི་བར་ནི་ལོ་རྒྱ་བས་བཞོད་པའི་མཚོད་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་  
 གཞུགས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དག་པའི་  
 སྤོགས་ལ་སྤྱིབ་པ་དང་། གཉིན་པོའི་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉིན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དག་དང་། གཉིན་

པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཉེན་པོ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སོ། །ཐེག་པ་སློབ་མེད་  
བ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པས་  
མི་ཐོབ་པས་དེ་ནས་སྐྱིབ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱིབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་དེ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །གཉེན་པོ་  
སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་སྟུམ་ན་  
དེ་ནས་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་ཐེག་  
པ་སློབ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། །ལུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ། མཚན་  
ཉིད་སོགས་ལྡེ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་  
བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་པའི་  
མཚན་ཉིད། ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུག་པའི་མཚན་ཉིད།  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་  
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བཤམ་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྤོང་བ་ཏུགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
པ་དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བྱའོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་  
ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་  
བྱའོ། །སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། རྗེས་  
སུ་ཡོད་པས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤོང་བ་ཡང་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མདོ་ལས་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཡང་མིན་མི་སྤོང་བ་ཡང་མིན་ཞེ་ཞེས་པའི་དོན་བཤམ་དོ། །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་  
འདས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཚད་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་  
ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤེ་ན། ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ཡོད་པས་ནའོ། །འདིས་ནི་དགོན་མཚོག་

བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་དོན་བཤད་དོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།  
ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། བདག་ཏུ་  
སྤང་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆ་  
ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་  
མིག་སོགས་དབང་བོར་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །བདག་  
ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་  
སོ། །ཚོགས་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ནི་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་  
དེ། དོན་དུ་སྤང་ཡང་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་དབང་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུང་  
བ་སྤྱིའི་དོན་དེ་མེད་པས་ན་དེ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དེ། འདྲིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར།  
དེ་དག་གི་གཟུང་ཆ་མེད་ཀྱང་དོན་དང་སེམས་ཅན་དང་བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྤྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།  
གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སྤང་གཞི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི་  
མེད་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པར་གྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཟད་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་  
དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་  
བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བཤད་དེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་ཏུ་རུང་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། ཡང་དག་པ་  
མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞན་བཤད་དོ། །བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྤང་བའི་  
དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། སྤང་བ་སེམས་ཅན་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དུ་

འཇིན་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྲིད། གཟུང་བའི་དོན་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་འཇིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། གཟུང་བ་མི་དམིགས་པས་འཇིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྲིད། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་པ་དེའི་སྲིད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་མི་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ། དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཉམ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྗེ་བ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབྱེ་  
 བ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཟག་པ་  
 མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཇིན་ནས་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུང་འཇིན་པ་དད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དུག་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་དང་  
 སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཅུ་མོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་དེ་ཡི་  
 ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་འཇིན་སྒྲངས་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་འཇིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་བྲག་མེད་པས་དོན་ཅུ་མཐོང་བ་ཞེས་བཤད་  
 ཏོ། །སེམས་བྱུང་ལ་ནི་སེམས་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་འཇིན་སྒྲངས་ལྷག་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་སྲིད་དེའི་ཁྱད་  
 བར་ཞེས་སྟོན་མོ། །འཇིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཇིན་པ་དང་། ཚོར་  
 བས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སུ་སྤེལ་སྤྱི་དང་གྱེ་  
 བྲག་འཇིན་པ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ལོ། །འདིའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི་  
 སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 བེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་རྒྱུད་མར་འཇུག་པ་དང་། ཚོར་བས་གཞན་དུ་འཇུག་པའོ། །འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས་སྟོན་པ་ནི། གཅིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤོད་

བ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འཇུག་པའོ། །ཚོར་  
 བ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྤོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདུ་ཤེས་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚན་མར་འདྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གཙོད་པའི་སྲིད། སེམས་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བརྒྱད་པ་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་གིས་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་སྟོན་ཏེ། འདིར་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་  
 སྲིད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་སྲིད། རྣམ་ཤེས་ནི་འདིར་ཀུན་གཞི་ལ་གཟུང་ངོ། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲིད་པར་  
 བྱེད་པའི་སྲིད། མིང་གཞུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་  
 མཚེད་དུག་གིས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། མིང་གཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །རིག་པ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཡུལ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྲིད། ཚོར་བས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་  
 སྐྱེན་བདེ་སྤུག་གི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་སྲིད། སྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་ས་བོན་  
 གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤུད་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ལེན་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་  
 དེ། ཡང་སྲིད་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྲིད་པས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་དེ། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་  
 ཚོད་པར་སྲི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྲིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་  
 དེ། རྣ་ཤེས་སོགས་པའི་སྤུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །རྣ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་  
 བྱེད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུས་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་

བའོ། །འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱུའི་ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པར་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 བའོ། །འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། ཀུན་  
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྡོམ་  
 ཚིག་གིས་མདོར་བསྟན། སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་  
 དང་། རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྷུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་སློབ་ནས་བཤད་པ་དག་སྟེ་དོན་  
 རྣམ་པ་ལྗེའི་སློབ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ནས་  
 བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སློབ་ནས་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སློབ་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷུབ་པའི་སློབ་ནས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྟོང་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོང་པའི་སྲིད་ཏེ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་སློབ་པ་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་འཇིག་པ་  
 དགག་པའི་དོན་པོ། །ལྟོང་པ་ཉིད་དེའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཡང་  
 མིན་ཏེ། གཟུང་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོང་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་ལྟོང་གི་ངོ་བོར་མེད་པའང་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ལྟོང་པ་མེད་ན་གཟུང་འཇིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཟུང་འཇིག་  
 གཉིས་ཀྱིས་ལྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ།  
 དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་སྲིད། དེ་དང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟོང་བས་སྐྱབ་ཀྱང་ཁྱོད་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱུ་  
 བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང། དོན་དམ་པ་དང། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་  
ཐ་དད་པར་བྱས་སོ། །རྣམ་གྲངས་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་  
འགྱུར་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་  
པས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོས་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་དགག་པའི་ངོ་  
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་གྱི་  
དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ལ་དམིགས་པས་འཕགས་པའི་  
ཚོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་  
བཅུ་བཞེར་དབྱེ། སྟོང་ཉིད་སྟག་མ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང། ཚོད་པ་སྟོང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་བཅས་དང་ངོ་མ་མེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་བཅས་པ་དང། གཉིན་པོས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་ངོ་  
མ་དང་བཅས་ན་སྤྱིས་ངོ་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་རི་ལྟར་འཕྲོབ་ཅེ་ན། ཚུའི་ཁམས་དང་གསེར་དང་ནམ་  
མཁའ་རྣམས་རྫོག་མ་དང། གཡའ་དང་སྤྱིན་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པར་  
འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་ངོ་མའི་ངོ་བོར་མེད་པས་ངོ་མ་དང་འབྲལ་དུ་རུང་བས་རང་  
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བས་ན་གཉིན་པོ་ངོ་མ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིས་ངོ་མས་རྣམ་པར་  
དག་པ་འཕྲད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ཚོས་ཅན། ཐ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཡུལ་ལ་ལོངས་  
སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཐ་བ་ནང་གིས་བསྐྱུས་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་  
དོ། །གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། བཟའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལོངས་སྟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
བཟའ་བ་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱུས་པས་ན་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཐ་བ་དང་བཟའ་བ་དེའི་རྟེན་གྱི་  
ལུས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དང་ནང་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་དང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་  
པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་གྱི་གཞི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་  
ཚོས་ཅན། ཚེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་ནང་

གི་ཚོས་དེ་ཡང་སློབ་གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སློབ་ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྲམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། །དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་  
སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྲམ་སྟེ། །སྟོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཞེས་  
བརྗོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་  
པའི་སྐྱེས་བཞེད་ནས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །བྲང་ཚུབ་  
སེམས་དབའ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདུས་བྲས་དང་འདུས་  
མ་བྲས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་  
ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འདུས་བྲས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ཐོབ་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་བསྐྱོམས་པས་འདུས་བྲས་དང་། འདུས་མ་བྲས་ལ་ཞེན་པ་དག་ནས་  
གཉིས་པོ་དེ་མས་དག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་དགོ་བ་གཉིས་ལ་  
ཞེན་པའི་དེ་མ་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུས་བྲས་དང་འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཏོ། །འདུས་བྲས་ནི་ལམ་དང་འདུས་མ་བྲས་ནི་སྟང་  
འདས་སོ། །སྲིད་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་ལས་འདས་པ་ནི་མཐོང་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་མཐོང་ལས་  
འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྟག་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ནི་  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འཁོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་  
བ་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་དོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སྟུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་བད་པ་ནི་དོར་བ་  
མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དུས་སྟུང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་  
བད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །འདི་བསྐྱོམས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཟུང་འདོད་ཀྱི་དེ་མ་དག་  
ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱན་མི་འཚད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་བསྐྱོམ་པས་རིགས་ལ་ཞེན་པའི་དེ་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་  
ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་བསྐྱོམས་པས་མཚན་དང་དཔེ་  
བྱད་ལ་བདེན་འདྲིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་  
ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་  
དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་  
དོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་  
པ་ནི་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྲ་མ་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་ནི་  
གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སྟོ་འདོགས་པ་སེམས་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་ལ། ཐ་མ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་  
བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
ན་རི་ལྟར་ཕྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་བ་ཉིད་དང་པོར་ཉོན་  
མོངས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནས་འཆིང་  
བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ན་ཕྱིས་རི་ལྟར་དག་པར་འགྱུར་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱིས་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
བྲལ་བའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཉོན་  
མོངས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་ནི་མ་དག་པའང་མིན་ལོ། །ཉོན་  
མོངས་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྟོ་བུར་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་མས་དག་པ་ཡང་  
མིན་ལོ། །ཡང་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་  
མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་མས་དག་པ་ཡང་མིན་

ཉེ། མྱོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད། མྱོ་བྱུར་གྱི་དོན་ནི་འབྲམ་རྩུང་དོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་ལེའུར་  
བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་ལོ། ། །།གཉིས་པ་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིར་བསྟན་པ།  
སོ་སོར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན།  
ཁྲུབ་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྲིད་དོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་  
སྐྱིབ་པ་ཚོས་ཅན། ཉེ་ཆེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ཅམ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། རིགས་ཅན་  
གསུམ་ཀའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟག་པར་སྲོད་པའི་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ལྟག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་རྩུང་  
བད་ཅམ་ལ་ཡང་སྟག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དུལ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཅན་  
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཚོས་ཅན། མཉམ་པའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ཆེ་ཆུང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པར་  
འཇུག་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བསམ་བསམ་འཁོར་བ་སྲོང་བའི་སྐྱིབ་པ་  
གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་མི་  
མ་སྟུན་སྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་  
ཐབས་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་བའི་སྲིད། དེ་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་  
གྱི་མི་མ་སྟུན་སྲོགས་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མ་སྟུན་སྲོགས་ཡིན་ལ། ལྟག་པ་དང་མཉམ་  
པ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྟན་མོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ། དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ། ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
གང་གིས་སྐྱིབ་པའི་ཀུན་སྲོར་དང་། གང་ལ་བསྐྱིབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་  
པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྲོར་བའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་  
ལ་ངོས་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྲོར་བའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།  
ཀུན་སྲོར་དགུ་ནི། ལྟ་མིན་སྣ་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། སེར་སྣ་ལོ། །དགུ་པོ་  
འདི་དག་ལ་ཀུན་སྲོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟག་བསྟུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྲོར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། འདི་ལྟར་སྣ་བ་ནི་སྣ་བ་  
གཞན་གསུམ་ཡིན་ལ། མཚོག་འཛིན་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་གང་ལ་སྐྱིབ་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྲོར་བས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྲོབ་སྲོབ་

ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱིར། ཁོང་ཁོས་ནི་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ།  
སེམས་ཁོང་ནས་འཇུགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །སྟག་མ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཉེས་དམིགས་  
ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་བྱིར། མ་དེག་པས་ནི་འཇིག་ལྟ་  
དེའི་གཞི་ཉིད་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྗེའི་གནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཏྲུ་འཇིན་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་  
སྐྱེད་པའི་བྱིར། ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འཇིག་ལྟ་དང་  
མཐར་འཇིན་གྱིས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བདག་ཆད་གྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་དང། ལོག་  
ལྟས་འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་འདེབས་པའི་བྱིར་དོ། །མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱིབ་  
སྟེ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཤེ་ཚོམ་གྱིས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་  
ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོ། །སྐྱབ་དོག་གིས་ནི་རྙེད་  
པ་དང་བཀུར་སྟེའི་ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། རང་གི་རྙེད་བཀུར་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་གྱི་  
ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་བྱིར་དོ། །སེར་སྟེའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བས་ནི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་  
ཁོང་ཁོའི་ཀུན་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱིབ་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་བསྟན་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་སུམ་རྩ་བཤད་པ། བསྐྱིབ་བྱ་དགེ་སོགས་བརྩ་བཤད་པ།  
བསྐྱིབ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱིབ་བྱ་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་སྐྱ་  
མ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཞེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ལས་གཞན་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་ལ་  
སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། སྐྱོར་བ་མེད་པ་ནི་བག་མེད་པ་དང་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བའོ། ། ༡ །སྐྱེ་  
མཆེད་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞེན་པའོ། ། ༢ །རྒྱལ་  
བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་མིན་པ་  
ལ་སྐྱོར་བའོ། ། ༣ །དགེ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ་དགེ་བ་མེད་ན་བྱང་རྒྱལ་མི་འཐོབ་པའི་

སྤྱིར་རྟོ། ༡ །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྟེ་ལེ་ལོས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་པར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་རྟོ། ༢ །ཚོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཚང་བའོ། ༣ །རིགས་དང་མི་  
 ལྡན་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པའོ། ༡ །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་  
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འཇུག་བྱེད་མེད་པའོ། ༢ །སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་མྱང་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའོ། ༣ །ཡང་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་  
 དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའོ། །སྤྱིབ་པ་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ལ་མི་འཇུག་པའོ།  
 ༡ །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། ༢ །སྤང་བ་  
 དང་འགྲོགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་ཀ་ཚོལ་བ་དང་འགྲོགས་པའོ། ༣ །དེ་  
 ལྟར་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །རང་གི་གནས་ངན་  
 ལེན་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ནམ་སྤིན་གྱི་སྤྱིབ་པའོ། ༡ །སྤྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞེག་དང་། ༢ ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྤིན་པ་དང་། ༣ རང་བཞིན་གྱིས་སམ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱེས་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་སྐྱོམ་སྐྱོང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། ༡ །ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བའོ།  
 ༢ །བག་མེད་ནི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་མི་བསྐྱུང་བའོ། ༣ །སྤིད་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་  
 ལ་ཞེན་པའོ། ༡ །ཡོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའོ། ༢ །སེམས་ཞུམ་པར་  
 གྱུར་པ་ནི་དགེ་བའི་སྐྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པའོ། ༣ །མ་དད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་  
 སེམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་མ་དད་པའོ། ༡ །མི་མོས་པ་ནི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འཛིན་པའོ། ༢ །སྤྱི་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་ནི་མ་སྤྱེས་པ་དང་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་སོགས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་  
 བཞིན་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དགོངས་པའི་དོན་མི་ཤེས་པའོ། ༣ །དམ་ཚོས་ཆེས་ཆེར་མི་འཛིན་པ་ནི་ཚོས་  
 གཅེས་སྤྱིས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། ༡ །རྟོན་པ་ལ་གདུ་བ་ནི་རྟོན་པ་འབའ་ཞེག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། ༢ །སྤྱིང་རྗེ་མེད་  
 པ་ནི་ཚོས་འཆད་པའི་ཀུན་སྐྱོང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པའོ། ༣ །ཐོས་བསམ་པོངས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱོང་བའི་ལས་  
 བསག་བས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་བྲལ་བའོ། ༡ །ཐོས་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉུང་བའདུག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། ༢ །སྤྱིང་རྗེ་མེད་  
 རུས་པ་མེད་པའོ། ༢ །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་བྱས་པ་ནི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱི་རྐང་

བས་སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པའོ། ༣ །སྐྱིབ་པ་སྐྱུལ་ཅུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱིབ་བྱ་དགེ་སོགས་བཅུ་བཤད་པ་  
 བོ། དགེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་རི་སྟེང་དོ། ༡ །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་རི་སྟེང་བ་བཞིན་བྱུགས་སྐྱུ་རྒྱུང་  
 པའོ། ༢ །བྱང་ཆུབ་ཡང་དགེ་བར་འདྲིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ༣ །སློབ་ལྷན་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སྟེ་དབང་པོ་རྣོ་བའི་སྲིད། ༤ །ལྷན་པ་མེད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་སྐྱུལ་དུ་མཐོང་  
 བས་སྲིན་ཅི་མ་སོགས་པའི་སློབ་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ༥ །སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་སློབ་ལམ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་  
 བྱེད་པའི་སྲིད་པོ། །ཡང་ན་སྐྱིབ་པའི་སྐྱུག་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱུར་དོ། ༦ །བསྐྱོ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁུས་པ་སྟེ། དགེ་བ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་པོ། ༧ །མི་སྐྱུག་པ་ནི་ཐབས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མི་སྐྱུག་  
 པའོ། ༨ །སེར་སྐྱ་མེད་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་མི་སྐྱ་བར་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའོ། ༩ །དབང་ནི་སངས་  
 རྒྱུས་ཏེ་དབང་བཅུ་ཡོངས་སྐྱོབ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་པོ། ༡༠ །དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་དབང་པོ་ལ་རྒྱུག་པའི་བར་  
 ཚོས་བཅུ་ནི་བསྐྱིབ་བྱའི་དགེ་སོགས་བཅུའོ། །སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྐྱིབ་པ་བཅུ་པོ་འདི་  
 ལ་བྱེད་རྒྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི་འདི་རྟེན། སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། ཐས་བཞིས་སྐྱུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། བཅུང་གི་  
 སེམས་ཅན་སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་ས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། བསྟན་བྱ་གཟུགས་ལ་  
 གསལ་བྱེད་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །འགྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། བཙོ་སྟེག་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ།  
 ཅ་བར་བ་ལ་ཐོར་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་སྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། གསེར་བཙོ་ཤེས་པའི་མགར་བས་གསེར་གཏུ་བུ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་བུའོ། །གོ་  
 བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། དམ་བཅའ་དང་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོག་པའི་བྱེད་  
 རྒྱ་ལོ། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུང་འདས་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་  
 རྟེན་དང་བསྟན་བྱ་དང་། །འགྱུར་དང་འབྲལ་དང་གཞན་དུ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་བྱེད་འཕྲོག་རྣམས་ལ། །མིག་དང་  
 ཐས་ས་མར་མེ་དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དགེ། །ཐོར་བ་བཙོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་སོགས་སྐྱིབ་བྱ་བཅུ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་པ། གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་སོགས་སྐྱིབ་བྱེད་བཅུ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་

གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བའི་ཙུང་ལ་ལྷགས་ནས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དོན་གཉིས་སུ་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་  
གོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
ནས་སྐྱིབ་པ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐོམ་ལམ་སྐོམ་སོ། །དེ་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་དགེ་བའི་ཙུང་ལ་ལྷད་མི་ཟ་  
བའི་དོན་ཏུ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་  
རབ་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་བསདེ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་འཇུག་གོ། །ལྷགས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་དོན་  
ཏུ་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཚོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས། དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་  
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱིབ་བྱ་དགེ་སོགས་བཅུ་བཤའ་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱིབ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་སྐྱིབ་པ་  
བཤའ་བ་ནི། དགེ་སོགས་གང་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཏུ་ཞིག་གིས་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་  
སྐྱིབ་པ་རྣམས་ནི་བཅུ་ལོ་རེ་རེ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་ལ་  
སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི། སྐྱོར་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་མིན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཆུ་ལ་བཞིན་མིན་པ་ལ་སྐྱོར་བས་  
བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་ཙུང་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
པ་དང་། ཆོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི། དུགས་དང་མི་ལྡན་པ་  
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁོང་ཏུ་  
ཆུད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི། སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྤང་བ་དང་  
འགྲོགས་པའོ། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་དང་། སྐྱིབ་པ་  
གསུམ་ལས་ལྷག་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་པའོ། །རང་གི་གནས་ངན་ལེན་གསུམ་  
ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་སྤྱིན་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སོ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་སྐྱིབ་  
པ་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པའོ། །བསྐྱོ་བའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི།  
སྤིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ལྷུང་པའོ། །མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ནི།  
གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་དང་། ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་ཏུ་སྐྱོད་པའོ། །སེར་སྐྱ་མེད་པའི་སྐྱིབ་

བ་གསུམ་ནི། ཚོས་ལ་ཚེས་ཚེར་མི་འཛིན་པ་དང། ཉེད་བཀྱར་ལ་གདུ་བ་དང། སྤྱིང་རྗེ་མེད་པའོ། །དབང་གི་  
སྤྱིབ་པ་གསུམ་ནི། ཐོས་པས་ཐོངས་པ་དང། ཐོས་པ་རྒྱང་བ་དང། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་སྤྱངས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་དང། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང། ས་རྣམས་ལ་  
སྤྱིབ་པ་དག་ནི་སྤྱིབ་པ་སྤྲོ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་  
ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིབ་པ་དང། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིབ་པ་དང། ས་རྣམས་གྱི་སྤྱིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩན་པ་ཉེར་  
གཞག་གི་སྤྱིབ་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ལ་གཙང་བ་དང། ཚོར་བ་ལ་བདེ་བ་དང། སེམས་ལ་བདག་དང། ཚོས་ལ་  
བདག་གིར་འཛིན་པའི་བྱིར། ལེ་ལོ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དགོ་བ་སྤྱེས་པ་སྤོང་  
ཞིང་མ་སྤྱེས་པ་མི་བསྤྱེད་པ་དང། དགོ་བ་མ་སྤྱེས་པ་བསྤྱེད་པ་དང་སྤྱེས་པ་འབེལ་བའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་  
པའི་བྱིར། འགལ་བྱེན་བྱིང་རྒྱོད་དང་མ་ཐུན་བྱེན་འདུན་པ་མ་ཚང་བ་གཉིས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱིབ་  
སྟེ། རྩུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཡང་ན་ཕྱོགས་འདུན་སོགས་  
བཞི་དང་གཉིན་པོ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཚང་བ་གཉིས་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། འདི་གཉིས་གྱིས་  
ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པས་འབྲས་བུ་རྩུ་འཕྲུལ་མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་མི་  
བསྤྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་མི་སྤྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དད་པ་སོགས་རྣམས་ལ་ཉམས་ཚུང་བ་ཚོས་ཅན། ལྟོབས་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གིས་  
གྱིས་གཞོན་པའི་རྣམས་ལ་ཉམས་ཚུང་བའི་བྱིར། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ཚོས་  
ཅན། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གནས་ངན་ལེན་  
གྱི་སྤྱིབ་པ་ཚོས་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་སྤྱིབ་སྟེ། ལྟོམ་ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར།  
སྤོན་ཆགས་པས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྱར་རོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིབ་པ་བསྟན་ཟེན་  
ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་པོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི། སེར་སྤྲོ་ཚོས་ཅན། བྱིན་པ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་པོའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པར་བྱིན་གྱི་སྤྱིབ་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། ཁོང་ཁོ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པའི་པར་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
ཏེ། བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་བསམ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། ལེ་ལོ་  
ཚོས་ཅན། བཟོན་འགྲུས་གི་པར་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་འབྲི་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་  
པའི་སྲིད། རྣམ་གཡེང་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་གི་པར་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩུ་འགྲུལ་གིས་གདུལ་བྱ་  
བསྟན་པ་ལ་འཇུང་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་གི་པར་སྤྱོད་གི་མི་  
མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་གི་ཐབས་དང་  
བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། ཐབས་གི་པར་སྤྱོད་གི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་མི་བད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད།  
སྐོན་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། སྐོན་ལམ་གི་པར་སྤྱོད་གི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཡིན་ཏེ། དགོ་བ་རྒྱུན་མི་  
འཆད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། པར་སྤྱོད་གི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་ཟེལ་གིས་གཞོན་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཐུ་ཚུང་བ་  
ཚོས་ཅན། སྟོབས་གི་པར་སྤྱོད་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གི་པར་སྤྱོད་གི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོགས་  
ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ཚོས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་དབང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་  
ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིད། པ་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་སའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་  
དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་ཚུལ་གི་  
བྱེ་བྲག་ལས་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་བཅུར་བཞག་གོ། །མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ཉོགས་  
བས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འབྲེན་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ས་དང་པོར་ཚོས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་ཚུལ་  
གི་རྣམ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱང་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་ཉོགས་པས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་  
གཉིས་པར་ཚོས་དབྱིངས་སྐོམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་མཚོག་ཏུ་  
འགྱུར་བའི་རྟེན་དུ་ཉོགས་པས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སྐོམ་པ་ནི། རྗེས་  
ཐོབ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གསུང་རབ་ཐོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉོགས་པ་འབྱུང་  
བས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་བཞི་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སྐོམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བདག་  
གི་བ་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་མེད་པར་ཉོགས་པས་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་ལྔ་པར་

ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་  
པས་ན་མཉམ་གཞག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ལོ། །ས་བྱུག་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་ཡོད་རྣམས་པར་  
དག་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་རྟོགས་པས་ན་རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོམ་  
མོ། །ས་བདུན་པ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་  
རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དོ། །ས་བརྒྱད་  
པ་ལ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་  
མེད་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་  
ཏེ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དེ། བྱོད་ལས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་  
པ་དང་། ཞིང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་བཞི་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རི་ལྗང་  
འཕྲོ་བ་ཅེ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་བ་  
འགྱུར་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མཐུ་བརྟེས་པའི་སྲིད། ས་དགུ་པ་ལ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྒྲོམས་པས་  
ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྲིད།  
ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐིན་ལས་འགྱུར་བའི་གནས་ཉིད་དུ་  
རྟོགས་ཏེ། རི་ལྗང་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་དག་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་  
ཚོས་དབྱིངས་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་པ་འདེན་ཚུལ་བརྒྱུད་པའི་སྲིད་དོ། །མཉམ་གཞག་གི་ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེའི་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་  
རྟོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་རིགས་ཤེས་བརྗོད་པ་བཞེན་ནོ། །ཡང་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ལ་གོམས་པ་  
ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་བྱུང་དེ་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཚོས་  
དབྱིངས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་འདི་དག་ས་བརྒྱུ་རྣམས་  
ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སོ། །སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ས་བརྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་  
སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པོ་ལས་མ་

གཏོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། གཉིས་པོ་དེ་  
ཟད་ནས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །སྐྱིབ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེ་ལུ་གཉིས་  
པའི་བཤད་པའོ། །༥ །།གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ནི་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང། ཡན་  
ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཅུའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ནི་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞག་  
གོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ནི་  
ཉིད་དང། འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ནི་  
ཉིད་དང། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། བསྐྱ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་དང། དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
ཁོ་ནི་དུ་དང། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ནི་དེ་བཅུའོ། །དེ་ཁོ་ནི་དེ་ཅེས་པ་ནི། ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་རི་ལྟར་  
ཡིན་པའམ་གཞན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་  
ཉིད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་དེ་ཅེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཅ་བའི་ལེས་བརྗོད་ཅེ་ན།  
ཐམས་ཅད་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྲིར་རོ། །ཅའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚོས་དེ་དང་དེ་དག་གི་  
ཡིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཅའི་སྲིར་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་དང། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང། མངོན་  
དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་བཏགས་ནི་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་དང། གཞན་དབང་ནི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅའི་སྲིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། ཀུན་བཏགས་ནི་སྲིས་  
པས་བཏགས་པ་ལྟར་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། གཞན་དབང་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་  
ནི་ལྟར་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ནི་དེ་  
དེ། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཅ་བའི་དེ་ཁོ་ནི་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
ཁོ་ནི་དུ་སྟོན་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཚོས་གང་ཤེས་ནས་སྟོ་འདོགས་སྐྱར་  
འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སྟོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་  
མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྟོ་  
འདོགས་པ་དང། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་འདེབས་པའི་སྲིར་རོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་

ཚོས་གང་ཤེས་ནས་སློབ་འདོགས་བསྐྱར་འདེབས་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དི་  
ལྟར་ཤེས་པ་ལ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། གཞན་དབང་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་སློབ་  
འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད། ཐོས་བསམ་གྱིས་  
ཚོས་གང་ཤེས་ནས་སློབ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡོངས་བྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
དོ། །དི་ལྟར་དེ་ཤེས་པས་སློབ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཡོངས་བྱུང་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་  
འཛིན་པ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་  
དང་། ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སློབ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་  
འབྱུང་བ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་སློབ་འདོགས་སྐྱར་  
འདེབས་མི་བྱུང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་སློབ་  
འདོགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་དབང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྲུ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་  
འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། ཡོངས་བྱུང་ཤེས་པ་འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་རྣམས་  
སྲུ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ལ་མེད་པར་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་  
དོ། །གསུམ་པ་སྲིད་ཅེ་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་དང་། བདག་  
གིར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཅེ་ལོག་གི་གཉེན་པོར་བརྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་འདུས་ན། སྲིད་ཅེ་  
ལོག་གི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་སོགས་དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཅེ་ན་ཞེས་སམ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ལ་སྲིད་ཅེ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམས་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྲིད་ཅེ་ལོག་ནི་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་སོགས་  
ཡིན་ལ། སྲིད་ཅེ་མ་ལོག་པ་ནི་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམས་པ་མི་རྟག་སྲུག་  
བསྐྱེད་སྟོང་བ་བདག་མེད་དོ། །དེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞག་ཚུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ནི་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་དང་གོ་  
རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱེས་བཟོད་དེ་རྣམས་སྲུ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
རྟག་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་ལ། དེ་ལས་སློག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཀུན་བཏགས་  
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མི་རྟག་པའི་རྣམས་གཞག་བྱར་རུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། ཁྱོད་དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་རྟག་པའི་དོན་ལས་སྒོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་དབང་ཚོས་ཅན།  
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་ཐ་  
 ལྷན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཉིད་པའི་ལས་སྲིས་ཉིད་མ་མེད་པར་གནས་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
 དེ་ལ་སྤྱི་མ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཐ་ལྷན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། བར་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་དོ་བོ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་མི་རྟག་པའི་  
 གནས་སྐབས་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཙུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 གཞན་ཚུལ་ནི། གུན་བཏགས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་རུང་སྟེ། གུན་བཏགས་ལ་དངོས་པོར་  
 གཞན་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ལེན་པའི་སྲིད། གཞན་དབང་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་གྲུབ་ནི་འབྲེལ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ཚོས་ཅན་དུ་འབྲེལ་བས་སོ། །འབྲེལ་བས་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི། སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཙུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་དང་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་སྤྱར་བ་ནི། གུན་བཏགས་ནི་དངོས་པོ་  
 མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་  
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་འདོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཙུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གསུམ་དང་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་ནི། གུན་བཏགས་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་བདག་  
 མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་གུན་བཏགས་དེ་དང་མི་མ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་དང་། ཡོངས་  
 གྲུབ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་སྟེ། བདག་མེད་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་བ་འབྲས་བུ་  
 དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དང་པོ་ཙུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་པར་གཞན་པ་ནི།  
 དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞན་ཏུ་རུང་བར་འདོད་དེ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཏུ་རུང་བ་དེའི་སྲིད། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གུན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་རྣམས་  
 པར་གཞན་པ་ནི་བདག་མེད་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གུན་འབྲུང་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་གཞན་སྟེ། བག་  
 ཚགས་ཀྱི་གུན་འབྲུང་དང་། གུན་ནས་འབྲུང་བའི་གུན་འབྲུང་དང་། མ་བྲལ་བའི་གུན་འབྲུང་དོ། །གུན་བཏགས་  
 ལ་བག་ཚགས་ཀྱི་གུན་འབྲུང་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གུན་བཏགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཉོན་

མོངས་པ་དང་རྣམ་ཉིད་གི་བཀའ་ཆགས་འཛོག་པའི་སྲིད། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྲུང་པོ་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྲིད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྲལ་བའི་ཀུན་འབྱུང་  
 ཡིན་ཏེ། ཨི་མ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཙ  
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་དང་།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་དང་། ཨི་མ་ཞི་བའི་འགོག་པའོ། །འདི་ལ་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 ཨི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚན་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ཏེ་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད། གཟུང་འཛིན་མི་སྐྱེ་བའི་འགོག་པ་ནི་གཞན་དབང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྲོང་བས་གཉིས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །ཨི་མ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་  
 སོ་སོར་བཏགས་འགོག་ཡིན་པའི་སྲིད། བཞི་བ་ཙ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།  
 ཀུན་བཏགས་ལ་ལམ་ཞེས་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་ནི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །གཞན་དབང་ལ་ལམ་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། ལམ་གྱིས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་སྲིད། འདི་ནི་གཉེན་པོ་ལ་བཏགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ལམ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། འགོག་བདེན་ལམ་  
 གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡང་དག་པར་བཤམ་དོ། །ལྷ་པ་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྲ་བ་དོན་དམ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཏགས་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་དང་། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །འདི་གསུམ་ལ་རགས་པ་ཞེས་  
 རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་བཏགས་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞན་དབང་པོ། །བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡོངས་  
 གྲུབ་ལ་གཞག་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱི་ལ་བརྱུང་པོ། །གཉིས་པ་སྤྲ་བ་དོན་དམ་པའི་དོན་དམ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་  
 གཅིག་པོ་ལ་གཞག་གི་གཞན་གཉིས་པོ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །དབྱེ་ན། དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་དོན་དམ་པ་  
 དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐོབ་པ་དོན་དམ་ནི་སྤྲ་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་

བ་དམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱབ་བ་དོན་དམ་བ་ནི་ལམ་སྟེ། ཐར་བ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་བ་ལ་རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། འགྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ལོ། །དྲུག་བ་གྲགས་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གྲགས་པར་བཞག་ཅེ་ན། གྲགས་བ་ལ་རྣམ་བ་གཉིས་  
ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བ་དང། རིགས་པའི་གྲགས་བའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་བ་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
གཅིག་གི་ཆ་ལས་རྣམ་བར་གཞག་སྟེ། བདའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སློབ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་རྣམ་བར་གཞག་  
པའོ། །རིགས་པའི་གྲགས་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ལུང་དང་རྗེས་སུ་དབག་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་ས་རྣམ་བར་གཞག་  
ལོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་བ་ནི་གཞན་དབང་ངོ། །དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་བསྐྱས་  
སོ། །བདུན་བ་རྣམ་བར་དག་པའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བར་དག་པའི་སློབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་  
ཉིད་ནི་རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་  
ཡུལ་ལོ། །སློབ་ཡུལ་གཉིས་ལོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡེ་  
ཤེས་གྱི་སློབ་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཉིས་ནི་མིན་ལོ། །བརྒྱད་བ་བསྐྱབ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་  
ལྷ་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷ་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་བ་དང་མིང་དང་  
གསུམ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་བ་གཉིས་གཞན་  
དབང་དང། མིང་ཀུན་བཏགས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་གྲུང་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་བ་ཡིན་ལོ། །དབྱེད་བ་དབྱེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་བ་  
ནི། བདུན་ཏེ། འཇུག་བ་དང། མཚན་ཉིད་དང། རྣམ་བར་རིག་བ་དང། གནས་བ་དང། ལོག་བར་སྐྱབ་བ་དང།  
རྣམ་བར་དག་བ་དང། ཡང་དག་བར་སྐྱབ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ནི་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་  
ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གནས་བ་དང་ངན་བར་  
ཞུགས་བ་གཉིས་ནི། གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་བའི་སྲིད་  
དང། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་བར་རིག་བ་དང་རྣམ་བར་དག་བ་དང་ཡང་  
དག་བར་སྐྱབ་བའི་དེ་ཁོ་ན་བཞི་ལོ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུང་ལུང་ཏེ། མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རྣམ་  
བར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ནི། འགྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་ལ། ལྷག་ལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་

ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། བཅུ་པ་མཁས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་བུ་བཤད་  
པ། གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ། བསྐྱུ་བྱ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ལ་མཁས་པའི་  
སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། སྤང་པོ་ལ་གཅིག་སྤྱང་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། མིག་  
སོགས་ལ་བདག་ཏུ་བརྩུང་ནས་རྒྱུར་འཛིན་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
བ་བ་པོར་འཛིན་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་  
པོར་འཛིན་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་དབང་རྒྱུར་བྱེད་དུ་  
འཛིན་པའོ། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་བདག་པོའི་དོན་དུ་འཛིན་པའོ། །དུས་ལ་  
མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི། བདག་རྟག་པར་འཛིན་པའོ། །བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་བདག་ལྟ་ནི།  
བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་  
བདག་ལྟ་ནི། བདག་རྣམ་འབྱོར་ཅན་དུ་འཛིན་པའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མཁས་པའི་སྤང་བྱ་  
བདག་ལྟ་ནི། བདག་སྤང་མ་གྲོལ་བ་ལས་སྤྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པའོ། །ཡུལ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ་བདག་གི་བྱེད་  
པར་ལྟ་བུ་སྤང་བྱ་བདག་ལྟའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་  
སྤང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་རྣམ་པར་བཏགས་  
པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་  
པོ་འདུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་སྟག་མ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
གང་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བཤད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཤད། གནས་དང་  
གནས་མིན་པ་བཤད། དབང་པོ་དང་དུས་གསུམ་བཤད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཤད། ཐེག་པ་གསུམ་བཤད།  
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤང་པོའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དོན་གསུམ་སྟེ། དུ་མ་  
འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དོན། ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་དུ་མ་  
འདུས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་སོགས་སོ་  
སོར་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་ཐ་དད་དུ་སྤང་པོ་དེ་དེར་རྣམ་པར་འཛོག་པའོ། །ཁམས་བཤད་པ་ནི། འཛིན་པའི་ས་བོན་

གྱི་དོན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཟུང་བའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 དུལ་གྱི་ཁམས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་དོན་ནི་མིག་གི་  
 རྣམ་ཤེས་སོགས་གྱི་དོན་ལོ། །འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཞན་ཁམས་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །མིག་སོགས་ནང་  
 གི་དབང་པོ་དུག་པོ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་བྱིད།  
 གཟུགས་སོགས་དུལ་དུག་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་  
 སྐྱོད་པའི་ཉེར་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཉེར་སྐྱོད་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། ཉེར་སྐྱོད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ནི། ལྷ་མ་  
 གཉིས་ལས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་དོན་ཡིན་ལོ། རྟེན་འབྲེལ་བ་ཤད་པ་ནི། གང་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 ཚོལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱ་པོར་ནས་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་རྒྱར་རྟོག་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །འབྲས་  
 བུ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི། བདེ་སྐྱབ་སོགས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་གྱི་འབྲས་བུར་རྟོག་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ནི། བདེ་སྐྱབ་སོགས་གཙོ་བོ་  
 སོགས་གྱི་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་རྟོག་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ནི། བདེ་སྐྱབ་སོགས་ལེགས་ཉེས་གྱི་  
 བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར་རྟོག་པའོ། །གཞན་དང་གཞན་མིན་པ་བཤད་པ་ནི། གཞན་དབང་བདུན་གྱིས་  
 སྟོན་ཏེ། མི་འདོད་པ་གཞན་དབང་ནི། ཉེས་པར་སྐྱོད་པས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རན་འགོར་འགོ་བའོ། །འདོད་པ་  
 གཞན་དབང་གི་དོན་ནི། ལེགས་པར་སྐྱུད་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་གཞན་  
 གྱི་དབང་ནི། སྐྱིབ་པ་མ་སྤང་བར་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ནི།  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པས་སྣམ་ཅིག་ཏུ་མི་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དབང་བྱེད་པ་གཞན་དབང་ནི། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་  
 བདུན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །འཐོབ་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། བྱད་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཞན་གྱི་དབང་ནི། འཕགས་པས་སློག་གཙོད་  
 སོགས་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་མ་ལས་གཞན་གཞན་དབང་ཉིད་གྱི་དོན་ལོ། །དབང་  
 པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུག་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དུལ་འཇིག་པའི་

ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། རྣམ་ཚུགས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་སྐྱེན་གནས་པ་ལ་  
དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། མངལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མི་  
འཆད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་ལྷ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
དགེ་སྲིད་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། དད་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལྷ་ཚོས་ཅན།  
དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། ཀུན་ཤེས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་  
པ་དང་། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཐོབ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ནི་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་  
པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་དབང་པོའོ། །དུས་བཤའ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱེད་  
ཟེན་པ་ནི་འདས་པའི་དོན་ལོ། །རྒྱ་སྐྱེད་ཟེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཟེན་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཟེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་  
སྐྱོང་ནས་ཟད་པའོ། །རྒྱ་སྐྱེད་ཟེན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མ་ཟེན་པ་ནི་ད་ལྟ་བའི་དོན་ལོ། །འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དོན་  
བཤའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྣ་མ་ལས་གཞན་  
དུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །བདེན་པ་བཤའ་བ་ལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་  
ལོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ཡང་སྲིད་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྐྱུག་  
ཀུན་དེ་གཉིས་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་ལོ། །སྐྱུག་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ན་ལམ་བདེན་ཏེ། འདི་  
དག་ནི་སྣ་མ་ལས་གཞན་བདེན་བཞི་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་གསུམ་བཤའ་བ་ནི། ལྷ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
འཁོར་བའི་སྐྱོན་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
པའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་གིས་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་  
རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྣ་མ་ལས་གཞན་ཐེག་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །འདུས་བུས་དང་འདུས་མ་བུས་བཤའ་བ་ནི། ཐ་སྐྱེད་བཏགས་པ་དང་བཅས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་འདུས་བུས་སོ། །ཐ་སྐྱེད་སྐྱེ་འགག་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་དང་བཅས་པ་ནི་  
འདུས་མ་བུས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བཅུའི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཁོ་ནའི་

ལེའུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་ལམ་སྐྱོམ་པ།  
སྐྱོར་ལམ་སྐྱོམ་པ། མཐོང་ལམ་སྐྱོམ་པ། སྐྱོམ་ལམ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྐྱོམ་པ། ཡང་  
དག་སྐྱོང་བཞི་སྐྱོམ་པ། རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ཞི། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བདེན་པ་བཞིའི་  
སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་  
སྐྱོམ་མོ། །རི་ལྟ་དེ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་  
གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་  
དོ། །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོར་བས་ཀུན་འབྱུང་གི་  
གཙོ་བོ་སྤོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་  
ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཞི་སེམས་བདག་མིན་པར་ཤེས་པས་བདག་ཚད་གྱིས་དོགས་པའི་འདྲིགས་པ་  
དང་བྲལ་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམས་པས་ལམ་གྱི་  
བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མ་ཚོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་  
སྐྱོང་བཞི་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤང་བྱ་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་དང་སྐྱོང་བྱེད་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པར་བྱས་ནས། མི་མ་ཐུན་སྤོགས་དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་  
བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའི་བཙོན་འབྲས་རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོང་བཞི་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །གསུམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་རྐང་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པའི་ཉིང་འཛིན་དོས་གཟུང་བ་དང་།  
ཉེས་པ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། བཙོན་འབྲས་བཙམས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེར་གནས་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ལ་བཞེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་  
འབྱུར་བས་དེའི་བྱེད་ལས་བྱེད་དོ། །ཚོགས་རྐང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་བཤད་དོ། །སྤོགས་  
འདུན་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་དང་། སེམས་དང་། དམྱོད་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་ཉིང་འཛིན་བཞིར་བསྟན་

ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཏེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྤང་བྱའི་ཉེས་པ་ལྔ་ནི།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་བརྗེད་པ་དང་གཉིས་  
 སོ། །དངོས་གཞི་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་མི་མཐུན་  
 རྩོགས་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་རྟོན་ཞི་བ་ན་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱིས་ཉེས་པ་ལྔར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བཤད་པ་ནི། ཉེས་པ་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་  
 བརྒྱད་དེ། ལེ་ལོ་སྟོང་བྱེད་ལ་བཞི་སྟེ། འདུན་པ་དང་། ཚོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་སྐྱུངས་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཚོལ་བའི་གནས་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ལ། འདུན་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཚོལ་བའོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་དད་པའོ། །འཁོར་  
 ཏུ་སྐྱུངས་པ་ནི་ཚོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞི་ལས། རྣམ་པས་ནི་  
 གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྲིད། འཤམ་བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྟོན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་འགྱུར་བ་  
 རྩོགས་པའི་སྲིད། སེམས་པས་ནི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་རྟོན་དེ་དག་སྟོང་བའི་དོན་  
 དུ་གཉེན་པོ་སྤར་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོ། །བཏང་སྟོམས་གྱིས་ནི་བྱིང་རྟོན་མེད་པའི་དུས་སུ་  
 གཉེན་པོ་ལ་ཏ་ཅང་ཚོལ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་རྟོན་ཞི་བའི་ཆེ་སེམས་རྣམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་  
 དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ལས་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་སྟོང་ལས་  
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པའི་དབང་པོས་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་འདུན་པ་  
 ལ་དབང་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོས་ནི་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་སྟོང་བ་ལ་དབང་བྱེད། རྣམ་པའི་དབང་  
 པོས་ནི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་སེམས་མི་འསྟོབ་པ་ལ་  
 དབང་བྱེད། འཤམ་རབ་གྱི་དབང་པོས་ཀྱང་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད། ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོབས་ལྔ་ནི། དད་པ་སོགས་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་མི་མཐུན་རྩོགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་  
 པའི་དུས་སུ་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་རྩོགས་སྤབ་པའི་སྲིད་དོ། །དད་སོགས་ལྡེ་གོ་རིམ་ནི་སྤ་མ་སྤ་མའི་  
 འབྲས་བུ་སྲི་མ་སྲི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་གཞག་ཚུལ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་རྟོན་ཅེ་གཉིས་ལ་དབང་པོ་རྣམས་གཞག་ལ། བཟོད་མཚོག་གཉིས་ལ་སྟོབས་རྣམས་གཞག་

གོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་འབྱུང་བས་དེ་བསྟན་པ་ནི།  
 དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་བདུན་ལས། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཡན་  
 ལག་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ།  
 མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། བཞི་བ་དགའ་བ་ནི་མཉམ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལུས་  
 སེམས་ལ་མན་འདོགས་པའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་བཏང་སྟོམས་རྣམས་གསུམ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གཞི་  
 དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཉིང་  
 ངེ་འཇིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བའི་གནས་བྱེད་བ་སྤྱེད་པའི་སྲིད་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྲིད་ལོ། །བཞི་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་ལ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་ནས་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བར་བརྒྱད་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
 བྱེད་པའི་སྲིད། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་དག་གཉེས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བས་དབྱེད་པའི་  
 དོན་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་ལོ། །དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 དང་འཚོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དག་གིས་ལྷ་བ་རྣམས་དག་དང་  
 ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་དག་དང་ལྷན་པ་  
 དང་། འཚོ་བས་ཡོ་བྱེད་བསྐྱངས་པ་དང་ལྷན་པར་གཞན་ལ་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། མི་མ་སྐྱུན་  
 སྲོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བས་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་  
 པའི་སྲིད་དང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། དན་པས་མངོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྲིད། གཉེས་པ་

མདོར་བསྟུན་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དབ་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་  
སྒོམ་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་ཞེན་པས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལ། རོས་བསམ་ཀྱི་  
རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་སྒོམ་པ་ནི། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྤྱན་ཅི་ལོག་ལས་  
སྒོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །གོམས་པ་མཐར་སྤྱན་པ་  
མི་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། དོ་བོ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་སྤྱན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་  
འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཞར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་བྱུང་བར་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོབ་པས་དེ་ནི་བྱུང་བར་  
འཕགས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་  
རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དང་ཚོར་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་ཉལ་སོགས་མཚན་མ་ཡིད་ལ་  
བྱེད་ཅིང་སྒོམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལུས་མི་  
གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞེང་དམན་པའི་སྤང་འདས་འཕྲོབ་པའི་སྤྱིར་སྒོམ་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་  
ལུས་སོགས་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་འཕྲོབ་པའི་སྤྱིར་སྒོམ་  
མོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་གནས་བཤའ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཅོ་བརྒྱད་བཤའ་པ་དང་། དོན་མདོར་བསྟུན་  
ནས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་སྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ། དང་པོ་  
རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ནི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྒྲོར་བའི་གནས་སྐབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་མ་  
ཞུགས་པའི་བར་ལོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་དང་  
བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྒོབ་པའོ། །བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མི་སྒོབ་པའོ། །བྱུང་བར་ཅན་གྱི་  
གནས་སྐབས་ནི་མདོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའོ། །སྒྲ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་  
ནི་སར་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་

བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མོས་པར་སྐྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཚོགས་སྐྱོར་རོ། །འཇུག་  
པའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་དང་པོ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ཉ།  
ཚོལ་བ་དང་བཅས་པས་མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་རོ། །ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་  
ནི་ས་བརྒྱད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ས་  
དགུ་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྐྱོས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་  
གནས་སྐབས་ནི་ས་བཅུ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་ཡོན་གྱི་  
གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་དུ་ཚོས་  
གྱི་དགའ་བདེ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་  
གྱིས་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མངོར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མ་  
དག་པ་དང་། མ་དག་ལ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ནས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་  
འོས་འོས་སུ་གནས་སྐབས་གང་ལ་གང་ཟག་གང་གནས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་  
དེ། དེ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མོས་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཞི་ལ་གནས་  
པ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དང་། བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དང་།  
ལྷ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་  
སྐབས་གྱི་བར་ལྟ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དག་ལ་མ་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་མེད་པ་དང་  
བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷག་མ་ལ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །ཡང་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། རྒྱའི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷགས་པ་དང་།  
སྐྱོར་བ་དང་། མོས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མའི་  
ཆ་ཉས་གྱིས་མ་དག་ལ་སྐྱོགས་ངེས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོགས་གསུམ་  
དང་། འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་རྣམ་པར་གཞག་  
གོ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི། བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱུང་

བར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སོགས་དྲུག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལྔ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྔ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 བས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་དགོ་བའི་ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུར་བརྗོད་དེ། དགོ་བ་སྐྱེ་བའི་ལྷོད་  
 དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཡིན་པའི་སྲིད། དགོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་དུ་བྱུང་བ་  
 དེའི་དབང་གིས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། དགོ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་  
 མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྔ་མར་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་མ་ཐུ་ལས་དགོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད། དགོ་  
 བ་འཕེལ་བ་ནི། ལྷེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་མ་ཐུ་ལས་དགོ་བ་སྟོན་མེད་  
 བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་པོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷིབ་  
 བ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྲེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བ་སྟེ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའོ། །ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་སྟེ།  
 འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལམ་སྔ་མ་དེའི་རྒྱན་  
 གོམས་པ་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཐུག་  
 པའི་སྲིད། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་  
 འབྱུང་བ་ལྔ་བུའོ། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷོད་པའི་ལམ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
 དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་ཏེ། ལྔ་མ་ནི་སྟོབས་པ་དང་ཕྱི་མ་ནི་མི་སྟོབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །བྱུང་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་མའི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་སྟེ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྲིད། ལྷན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་པོ། །འདི་དག་ནི་སྔ་  
 མ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 སྲུབ་པོ། །གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་ལེ་ལུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེ་ལུ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། ། ༥ །།ལྔ་བ་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་

ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང། དམིགས་པ་སྐྱེ་  
བ་མེད་པ་དང། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྦྱེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་  
དོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། སོ་སོའི་རང་  
བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནམ་པ་རྒྱལ་སྦྱེ། དམ་པའི་སྐྱབ་  
པ་དང། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང། མཐའ་གཉིས་སྤང་བའི་སྐྱབ་  
པ་དང། བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་དང། བྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་  
ལ་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་ལ། དམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་པར་སྦྱིན་བརྟུར་བསྐྱབ་པ། བར་སྦྱིན་བརྟུར་  
བྱེད་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། བརྟུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་  
པ་ནི། འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་ནི། སྦྱིན་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་  
ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོན་པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །མི་ཟད་པ་དམ་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
བསྐྱོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དམ་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྒྱུན་  
མི་འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཆོགས་མེད་པ་དམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་འཕེལ་བར་  
བྱེད་པའོ། །དབང་འགྱུར་བ་དམ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་  
དམ་པ་ནི། སྦྱིན་སོགས་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །རྩོམ་པ་དམ་པ་ནི།  
ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཉོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འཕྲོབ་པ་  
དམ་པ་ནི། ས་དང་པོར་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གསལ་དུ་ཕྱོབ་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་ནི། ས་  
གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ལ་བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་གི་རྒྱ་མཐུན་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །འགྲུབ་བ་དམ་པ་  
ནི། ས་བརྟུ་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མཐར་སྦྱིན་པས་ཡོན་ཏན་མཐར་སྐྱབ་པ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྦྱིར། དམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་པ་རོལ་  
ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་སྦྱིན་བརྟུར་འདོད་དོ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་དང།  
བཟོད་པ་དང། བརྩོན་འགྲུས་དང། བསམ་གཏན་དང། ཤེས་རབ་དང། ཐབས་དང། སྦྱོན་ལམ་དང། སྦྱོབས་

དང་། ཡེ་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལྟོ། །གསུམ་པ་པར་སྤྱིན་བཅུ་ལྟོ་བྱེད་ལས་བཤའ་པ་ནི། པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལྟོ་བྱེད་ལས་ནི། སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་བཅས་སྦྱོང་བས་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པའོ། །བཟོན་པས་ནི་  
 གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་བཟོན་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འགྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་གདུལ་བྱ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་བྱས་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགོ་  
 བ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོས་པས་དགོ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་ལམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིན་སོགས་  
 འགྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ས་ཉག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོབས་ཀྱིས་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ཐེལ་གྱིས་  
 མནན་ནས་སྤྱིན་སོགས་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་སོགས་ཚོས་ལ་འོངས་  
 སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚོས་སྦྱོང་བཅུར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཉིད་དང་། མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
 གདགས་པར་མཛད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་གདགས་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉག་པར་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་དང་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་བཏུས་པར་བྱེད་ལ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡིས་ནི་  
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ས་ལ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཚོས་སྦྱོང་  
 བཅུར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་སྦྱོང་རྣམ་  
 པ་བཅུ་དང་ཡང་དག་པར་སྤྱན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོའི་ཚོས་ཡི་གེར་འགྲི་བ་དང་། དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཉན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྲུགས་བམ་སྤོགས་པ་དང་། ཚིག་སྒྲོལ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཚིག་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་། དོན་དེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ས་བསྐྱོམས་

པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་དག་ཉིད་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཚོས་ལྷོད་  
གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལྷོད་ཁོ་ན་  
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོད་པ་ཡི་  
ཤེས་སོགས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམོར་བ་རི་སྲིད་བར་སྟོན་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་  
མ་ཞེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་མ་ཞེ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་  
མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོད་པ་སྟོན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་གནས་སྟོན་པ་  
ནི་མི་གཡེང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་  
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞེ་གནས་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གཡེང་བ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཡེང་བ་དུག་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སོགས་ཚོགས་ལྡེ་སྟེ། ཚོགས་ལྡེ་གང་དུང་ཞེ་གསུམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོམ་  
དུ་གཡེང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུས་ལ་འཇུག་པས་སེམས་སྤྱི་དོམ་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར།  
ནང་གི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དོ་སྟོང་བ་དང་བྱིང་གོད་དེ། ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་  
པའི་ཕྱིར། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་སྟེ། ཡོན་  
ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་གཡེང་བ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་གཞན་  
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་  
བྱེད་པའི་གཡེང་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་འཕམ་དམན་པའི་སེམས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་  
སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཡེང་བ་དུག་པོ་དེ་དག་ཤེས་པར་གྱས་ནས་དེ་ཞེ་བའི་ཞེ་གནས་བསྟོན་པར་གྱའོ། །གཉིས་པ་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅུར་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལ་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་ལ་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་  
གཉིས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ལྷོ་བྱུར་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་དངངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་  
དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་

ལས། དང་པོའི་དོན་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གོ་རིམ་མ་ཚོར་  
བར་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལས་བཞག་པའི་བརྗོད་ལ་འདྲིས་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།  
གཉིས་ཀ་ལས་སྟོག་པ་ཡི་གེ་མ་འབྲེལ་པ་དང་། བརྗོད་ལ་འདྲིས་པ་གཉིས་ནི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དོན་ཡོད་མེད་  
གཉིས་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའོ། །འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་  
བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་  
སྟེ། དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པས་མཐའ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་སོ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
པས་མེད་པ་རྣམས་པར་སྒྲུབ་སོ། །གཉིས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཟུང་འཛིན་  
དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པའི་དོན་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་སྤྲོ་མ་དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་རྟོག་པ་ནི་  
ཚོས་ཅན། ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ཤིང་བརྗོད་དེ། ཡིད་བྱེད་དེའི་ས་ཐོན་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་  
ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་གནས་གང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་  
པའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་ལ་བརྗོད་དོ། །བཞི་པའི་དོན་ནི། དོན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་གཞན་དབང་། མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་  
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཕྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །ལྷ་པ་དང་དུག་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་  
ལོག་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བཟུང་བ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་  
འོ། །གང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པའོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་ཚོས་གྱི་  
དབྱེད་ས་ཉེ་བདག་མེད་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་  
པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། བདག་མེད་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིའི་  
མཚན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བདུན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། བྱིན་  
ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་སྒྲུབ་པས་ཚོས་དབྱེད་ས་དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ལས་ནི་

ལྷན་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་མ་དག་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སློབ་བཤེས་པ་སྤྱོད་  
ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱི་སྤྱི་མས་དག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་བཤེས་པ་ལྟར་བ་སྟེ།  
སྤྱི་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་མ་སློབ་བཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་སའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པར་  
དག་པའི་སྤྱི་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་མས་དག་པའི་ཚེ་འདྲི་དེ་མ་སློབ་བཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་  
སྤྱི་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སློབ་བཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མི་དང་སྤྱི་མ་དང་  
མི་ཁེད་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། སྤྱི་ཚོས་ལྷན་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡང་མེད་སྤྱི་སྤྱི་  
དེ་ཉིད་ལྷན་པར་དག་པ་ཡང་མེད། གང་གི་རང་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་  
ལྷན་པར་དག་པ་ཡང་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྤྱི་དུ། དེས་ན་  
ཉེས་པ་འཕྲོལ་བ་གང་གིས་སྤྱི་མ་དང་དང་སྤྱི་མ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་འཕྲོལ་བ་གང་གིས་ང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་  
ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འདིར་མི་སྤྱི་མ་དང་ཁེད་སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །འདིས་ནི་ཚོས་  
དབྱེད་སྤྱི་མ་ཟད་པ་དང་འཕྲོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་  
བཅུ་དང་སྤྱི་མ་བཞི། མདོ་ལས། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སོགས་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་བཅུ་གསུངས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་  
འགྲེལ་པར་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡོད་མེད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ཉིད། །མི་  
རྟོག་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། ཉམ་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷན་བྱེད་དང་། །དེ་  
བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །འགྲེལ་བ་མེད་དང་སྤྱི་མ་མེད་ལ། །རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས།  
འདི་དག་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་བཅུ་དང་སྤྱི་མ་བྲ། ཡི་གེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཡོད་མེད་དོ། །དོན་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་  
སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་བྱེད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་གནས་སོ། །མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་སྤྱི་མ་  
སྤྱོད་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་  
གསལ་པའོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ཀུན་བྱེད་དོ། །སློབ་བཤེས་པ་དང་བཤེས་པ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་ནམ་  
མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་བྱི་མ་ལྟར་བཤེས་པ་མི་སྤྱི་མ་ལ་མ་ལོག་པ་ནི་འགྲེལ་བ་མེད་པའོ། །གཉེན་པོ་འཕྲོལ་  
བས་ཁེད་སྤྱི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའམ་སྤྱི་མ་མེད་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྣམ་དེ་  
མཚན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་གསལ་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འདི་དག་ནི་རྟོག་གའི་སློབ་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱི་རྣམས་རྣམས་

ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་བར་ལུས་རྣམ་གཞག་གཉིས་མཛད་པའི་  
དང་པོ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་  
ཏེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་འཇུག་ལ། །མ་འཇུག་  
གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འཇུག་དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཐ་མ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་  
ཉིད་གསུམ་ནི་དམིགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡོངས་བྱུང་། མེད་པ་ཀུན་བཏགས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་ཡིན་  
པས་ཤེས་བྱ་དང་། རང་མཚན་ལ་མ་ལོག་པ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་འོད་  
གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཏོ། །བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་  
ལྷག་མ་འཆད་ཚུལ་ལ། བརྒྱལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་དེ་དག་  
མེད་ན་རྗེ་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་  
ངོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་བྱུ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་  
དམིགས་སུ་རུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་སྤར་ནས་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱིས་རྗེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་རྣམས་ནམ་  
མཁའ་ལྷ་བྱར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
སོ་རྣམ་བྱང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་  
མེད་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་བསལ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤང་འདས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་  
ན། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་དེའི་ལན་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
དང་རྣམ་བྱང་གི་སྤོགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དོ་  
རྗེའི་ཚིག་རྣམས་འདིར་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་ཚིག་ཅུ་བར་བྲངས་པ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་ནི། འདིར་  
བཤད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚིག་བཤད་བྱ་དང་། གང་ལ་གང་  
ཞིག་སོགས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་འགྲེལ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐབ་  
པ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སྐབ་པར་  
བྱེད་པའི་ལམ་སོ། །བསལ་བྱའི་མཐའ་གཉིས་ནི་ལུ་སྟེགས་དང་ཉན་བོས་གཉིས་ཀས་བཏགས་པའི་མཐའ་

ལོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་དང་ཕྱང་ལོ་ཐ་དང་པར་བཏགས་པ་དང་། བདག་དང་ཕྱང་ལོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་  
མཐའ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཏྟག་པར་བཏགས་པ་ནི་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའོ། །མི་ཏྟག་པ་ནི་ཉམ་ཐོས་  
ཀྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་ལྷ་སྟེགས་དང་ཉམ་ཐོས་གཉིས་ཀས་བཏགས་པའི་མཐའ་ལོ། །གང་  
ཟག་ལ་སློ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཚོས་ལ་སློ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་  
འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལོ་རྣམས་མཐའ་ལོ། །མ་རིག་པ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། མ་རིག་པ་  
འགོག་བྱེད་གཉེན་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པས་  
བཏགས་པ་ནི་ཏྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་བཏགས་པ་ནི་ཚད་མཐའ་དང་། གཟུང་  
བ་དང་འཛིན་པར་བཏགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་། རྣམ་པར་  
བྱང་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་མོ། །འདི་དག་ལ་མངོན་པར་  
ཞེན་པས་བཏགས་པ་ནི་མཐའ་ལོ། །དངོས་པོར་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མཐའ་  
སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད་དེ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཞི་  
བར་བྱ་བ་སྤང་བྱ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། སྐྱག་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་  
དང་སྟོང་པ་དེ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཟག་  
པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ལོག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྟོང་  
བར་བྱེད་པ་དང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་  
གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤང་བྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་མཐའ་སྟེ། ཟུང་དུ་སྐྱར་བ་བདུན་པོ་དེ་  
ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཐའ་ལོ། །ལྷ་པ་དང་དྲུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་བྱུང་བར་  
མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། ས་བཅུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱུང་བར་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་  
ནི། ས་བཅུ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྐྱབ་ཅམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་ལ། བྱུང་བར་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
རེ་རེ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་སྣོན་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་གཞག་པའི་དམིགས་པ་  
ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་

དབྱིངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་དེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་  
པར་གྱུ་བའི་དམིགས་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་བཟུ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་  
ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཐོས་  
རྒྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐོས་རྒྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིན་པར་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་བར་འཛིན་  
པའི་དམིགས་པ་ནི། བསམ་རྒྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྐྱོམས་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྐྱོས་  
འཛིན་པར་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ།  
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་  
ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་སྤར་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ས་བདུན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཁོང་དུ་ལྷུད་པའི་སྲིད། ས་བརྒྱད་པའི་  
དམིགས་པ་ནི། རྣམ་ཏུ་འདུག་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པ་  
ཡིན་པའི་སྲིད། ས་དགུ་པ་དང་ས་བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སྤུལ་དུ་རྒྱུང་བའི་  
དམིགས་པར་འདོད་དེ། ས་དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་སྲིན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་བཅུ་པ་  
ལ་ལས་ལ་དབང་བ་སྤུལ་དུ་སྲིན་པ་ཐོབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐྱེབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྤུལ་དུ་སྲིན་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ལ་བཟུ་སྟེ། ལམ་གྱི་རྐྱེན་ལ་  
ཚང་བ་མེད་པ་ནི་རིགས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཐེག་ཆེན་མི་སྣོང་བ་ནི་སོས་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་  
པའོ། །ཐེག་པ་དམན་པས་སེམས་མི་གཡེང་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །བ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་  
རྟོགས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱོན་  
མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །དག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་  
པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །སྲིད་ཞི་  
གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་སྤང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་

ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་དེ་སྟོན་པ་རྒྱན་མི་གཙོ་དེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་  
པའོ། །འདི་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་  
དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་ནི། རི་སྐྱད་བསྟན་པ་འདི་ནི་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ།  
བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཏེ་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཀྱི་  
ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བས་མི་ཤེགས་པའི་སྤྱིར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་  
པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་དང་  
ལྡན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིར་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་སྐྱབ་མེད་པའི་ལེ་འུར་བཅད་པ་སྟེ། ལེ་འུར་ལྡ་  
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །ཡུན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གསུང་རབ་གངས་ཆེན་མཚོ། །ལེགས་བཤད་མི་བཟང་  
འབྱོར་པའི་སྤྱིན་སྟོན་ལྡན། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དབང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་གནས། །ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་གྲོས་མི་ཟང་  
གཏེ། །གཙུག་ལག་ཤིང་ཉ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྟོ། །དོན་ཟབ་སྤུལ་བྱང་སྟོན་པའི་གོ་སར་གཡོ། །ལེགས་  
བཤད་རྣམ་པ་ཀྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །མི་པམ་གསུང་རབ་བྱི་མེད་ལྡན་པའི་འོད། །སྟོན་གྲོས་ཀྱི་དཔེ་འཇུག་ཟེར་  
རབ་གསལ་ཞིང་། །སྤུལ་བྱང་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོན་མེད་ལྡན། །དོན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཆུ་ཤེས་ལོར་བྱའི་  
འོད། །འགྲོ་མང་དད་པའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་མཛད་པའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱིས་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཆེན་  
དེ། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བྱི་བསུང་སྤུན་ཚོགས་ལྡན། །སྟོན་གྲོས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །སྟོན་མེད་རབ་  
འཇུངས་ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱ་པ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་གྲོས་སྤྱིན་གྱིས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །མཛད་བྱང་སྟོན་པའི་  
སྟོན་སྤེང་གསལ་བའི་འོད། །ས་གསུམ་ཁྱོན་གནས་རྣམ་མང་ཤེས་བྱའི་མཚོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་གྲོས་  
མཛོན་མཚོ་པ། །སྤྱི་བའི་གདོང་ལྡན་ལོ་སྟོན་གཞུང་བརྒྱ་པས། །མཁས་མང་མཁྱིལ་པའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་  
ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོན་མེད་རབ་སྤེལ་བའི། །རྣམ་མང་དགོ་པའི་དབུང་ཚོགས་མི་དམན་  
ཞིང་། །བསོད་ནམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྤིད་མཚོར་གནས་པ་གང་། །སྤིད་  
པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་ཡོངས་བརྒྱལ་བའི། །རྣམ་མཁྱེན་ལོར་བྱའི་དཔལ་དབང་འབྱོར་གྱི་ཅིག །དབུས་དང་

མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མི་པམ་དགོངས་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །། ཨ། བལ་ཡུལ་ནས་  
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་སྟེལ།། །།