

ལྷན། །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་བ་དབུ་མའི་རྒྱན་བཞུགས་ལགས་སོ།། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །མཁུན་པས་ཚོས་སྐྱུར་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཕྱགས་རྗེས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་
 བསྐོར་ཉེ། །མཛད་པས་སློབ་མ་དུལ་བའི་དོན་སྐྱབ་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས། །འོར་བུའི་ཅོད་པར་རྒྱན་སྤོང་གཡོ་རྣམས་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་གྱི་པད་མ་ལ་
 མཚོད་བ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་མཛོད། །སློ་སྐྱུར་བྲལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་བདག་མེད་
 དོན། །རྣམ་འབྱེད་ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་འགྲེལ་གསལ་བ། །ཐོས་བསམ་བསྐོམ་པའི་རིམ་པས་མི་རྟོག་པའི། །ལྷ་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅམ་པར་བྲ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་བཞད་བྱ་ཚོས་གྱི་མཚན་སློམ་པ་དང་།
 བར་དུ་བཞད་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་བཞད་བ། ཐ་མར་མཚན་གྱི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 རྒྱ་གར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་དུ་ནི་མ་རྒྱ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་དབུས་དང་། ཨན་ཉ་ནི་མཐའ་དང་། བི་བྱ་
 གཞི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཀཱ་རི་ཀཱ་ནི་ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དབུས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་དང་། སློ་འདོགས་དང་སྐྱུར་པའི་མཐའ་དང་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་ཞིང་གཉན་ལ་འབེབས་
 པ་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྲས་པ་ནི་གཞུང་ཡི་གེ་བརྒྱད་མའི་ཚིགས་བཅད་དུ་བྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་རྩུབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཞེ་སྤང་སོགས་གྱི་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་སོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་པར་མཛད་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པས་འཇམ་པ་དང་། དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའམ་འདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་
 དུ་གྱུར་པས་དཔལ་ཉེ། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། སྐྱེ་བོ་སོ་ཐེགས་གྱི་མཚོད་བཛོད་དུ། མཐའ་དག་བྱམས་པས་
 བྲབ་པས་འཇམ་པའི་ངང་། །དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་འཇམ་དཔལ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཇིག་
 ཉེན་ན་གྱིས་པའི་གནས་སྐྱབས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ལ་གཞོན་ཅུ་ཞེས་བཛོད་པ་ལྟར། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱིས་པར་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་ས་ལས་འདས་ཉེ་དག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ཞེས་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་འཆད་དོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་མགོས་བརྟུང་པ་
 སྟེ། ཡ་མ་རིས་རབ་ཏུ་བརྟུང་ཅིང་ལུས་ལུལ་ནས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྩམ་པ་རྣམ་པ་གསལ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བཞེད་པས་སྤོང་བསྐྱང་བ་ལྷ་པའི་ལན་དུ་ཅིས་མགོ་ལྷས་རིག་པར་བྲ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མིང་

ཅེ་ལ་བཏགས་ཞེ་ན། བསྟན་པ་བཏགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེ། ག་ཡ་གོ་རི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའམ་རྗེ་མ་
 མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས། འདི་ནི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་
 བཏགས་པ་སྟེ་འདིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚིག་སྤྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་བྱེད་ལས་
 དང་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པར་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་གང་ཟག་སྤྱིའི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོང་པའི་ཆེད་དམ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་བཤའ་པས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འགྲོ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
 མཛད་པའོ། །འདིའི་མཛད་པ་པོ་སྤྱི་ཞིག་ཅེ་ན། འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྟེ། དེའང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་
 སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་ཤེས་དང་། གཟུངས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཉིང་རི་འཛིན་
 དང་། དབང་དང་། བཟོད་པ། རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ། བྱང་སེམས་གྱི་ས་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའོ། །དེའི་སྤྱིན་སྐབས་གྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 བསྟན་བཅོས་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་ཀྱང་འདིའི་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། །དེའི་སྟོབ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་འགྲེལ་
 བཤའ་མཛད་དེ་ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་ཆོད་ནི་རི་ཅོམ་ཞིག་ཅེ་ན། ལེ་ཏུ་ལྡེ་
 སྐབས་ལྡེ་བདག་ཉིད་དེ་སྟོ་ག་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་སྟེ་ལྟག་ཅོམ་ཡོད་པར་མངོན་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཅེ་ཞིག་
 བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་ལས་ནི་འགྲུབ་ཞིག་ལ། །རི་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་བཟོད་པ། །དེ་སྤྱིད་
 དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འཛིན། །ཞེ་ན། འདིའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་མེད་པའི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་ནས་
 སྟོ་སྐྱར་གྱི་ཚོངས་པ་སྟོག་པ་སྟེ། བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ནི་ཉོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཚོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དགོས་པ་དེ་ནི་བཟོད་བྱས་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་བཟོད་བྱ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སམ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ནི་ལེ་ཏུ་བཅུ་པའི་དག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚིག་
 ལྟ་སྤྱི་འགྲེལ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱའི་དོན་བཟོད་པ་དང་། དོན་དེ་སྐྱབ་རུས་གྱི་ཐབས་ཉེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་

མོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་གསུམ་ཚོགས་པར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་
ཚོགས་པར་དབྱུང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སྐོ་བ་མ་འཚོས་པར་བྱེད་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་
འཚོས་པ་དང་། ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོ་བ་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ། ཉིང་
དགོས་ནི་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལས་རག་ལུས་པ་དང་། དགོས་པའང་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འབྲེལ་བ་
ཉིད་ཡིན་མོ། །ད་ནི་དགྲུས་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྐོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་མན་ངག་རྩིས་
མགོ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྣམ་གཞག་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དགྲུས་ས་བསྟན་པའི་རྟ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་རྒྱག་པ་བཞིན། ལུས་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱས་བཤད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་
སྐོ་བ་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིང་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིས་བསྟན་པའི་སྐོ་
བསྐྱུས་ན་གནས་བདུན་གྱིས་འཆད་ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་
བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། འཆད་པའི་སྐོ་བསྐྱུས་པ་
གང་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་བྱུང་ཅིང་། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཅེས་པའི་ཐོག་མར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་ནི། དོན་གྱི་ལུས་དང་སྐྱའི་ལུས་ཉེ་དོན་བདུན་དང་ལེ་ལྷན་བཅད་པ་
ལྟའོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ལུས་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་བུར་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་
བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤྱོད་ཅེ་མ་ལོག་པའི་སྐྱེའི་དམིགས་པ་སྟེ་
བཅུའོ། །སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་དག་ནི་ལས་མོ། །དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐོ་བ་པ་དང་དེའི་གནས་སྐབས་ནི་བཅུ་
དགུ་སྟེ་ལམ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་དང་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ལ་ཐོབ་པ་རྟེན་
པའོ། །འདིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱ་ན་མེད་པའང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་
པ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དོན་བདུན་པོ་འདིར་བཤད་ཀྱི། གཞན་མང་བའམ་ཉུང་བ་ནི་འདིར་མི་འཆད་དོ། །དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཉིས་ཉེ། དེའང་དང་པོ་དབྱུག་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་

བྱ། ལྷོད་པ་ཉམས་ལེན། ལྷངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དང་། གཉིས་པ་
སྤྱིབ་པ་ནི་སྤང་བྱུང་ཤེས་བྱ་དང་། གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ཐོབ་བྱུང་ཤེས་བྱ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་
དམིགས་ནས་སྤོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་བཞི་པ་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དེ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་སྟེ་གཉིས་དང་། ལྷངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དྲུག་ལས་མང་མི་དགོས་ལ་
ཉུང་བ་ནི་མི་འདུ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐེག་པ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའང་དམིགས་པ་དང་སྤོད་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྤང་
ན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པས། ཐེག་པ་སྤང་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་
གནས་བདུན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ཞེས་སོགས་མིང་གི་རྣམ་འབྲས་
གཞན་གྱི་སྐོར་ས་ཀྱང་བསྟན་དུ་བྱུང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གྱིས་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །དོ་རྗེ་ཡི་ནི་གནས་
བདུན་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱ་དང་། ལྷོ་སྐོམ་དང་མདོར་བསྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་བསྟུས་པ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །བཞི་པ་དེས་ཚིག་ནི་ཡང་དག་རྣམས་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རམ། །དག་ཚིག་གིས་བསགས་པའི་སྤྱིར་
རམ། །སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཁོག་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
རྗོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདུག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་གོ་རིམ་དེས་བས་མཚན་ས་
སྤྱིར་བ་ནི། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་མོས་སྤོད་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་དང་པོ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པས་
མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱིབ་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ་མ་ཤེས་ན་ཉེས་པ་མི་མཐོང་བས་མི་སྤོང་ལ། དེ་མ་སྤངས་
ན་མི་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་བཤད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་གང་གིས་སྤྱིབ་པ་ལས་སེམས་གྲོལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཡིན་པས་བསྟན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་དེས་སྤྱིབ་པ་དེ་གང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྤོད་པ་གང་གིས་
ཟད་པར་གྱུར་བ་གཉེན་པོ་བཤད་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་སྐོམ་པ་ན་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཆེ་འབྲིང་དང་ཆུ་འབྲིང་གི་
རིམ་བས་འབྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་
ནས་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཐོབ་པ་བཤད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་དང་སྐྱེན་མོང་
བ་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སྤང་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིས་
བསྟན་ཏེ། འཁོར་འདས་བཞིན་དམན་པ་དང་མཚོག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་

བྱང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་མཚན་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ནི་སྐྱིབ་པ་དང་
རྣམ་བུར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བས་སྐྱིབ་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
སྐྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལམ་ལོ། །ལམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ཐོག་མ་བར་སོགས་སྲུ་དབྱེ་བ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་དང་མ་བྱུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་
ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་
ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་བསྟན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྟ་བུ་བཀའ་ལན་གྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་ནི། མཚོན་པར་བྱེད་པས་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་བྱ་བྱེད་ཡིན་པས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚོན་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་
མཚན་ཉིད་དེ། སའི་ཁམས་གྱི་སྲ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་བྱ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་
ཡིན་པར། །འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། །ཚོས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་སྤྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་
འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཡ་ལྟ་རི་ན་རེ། དག་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྟོད་མ་དམིགས་
པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་སུ་མི་འཐད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ལུས་
ཡིན་པས་རྗོད་བྱེད་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། དོན་བསྟན་
བཅོས་གྱི་ལུས་སུ་ས་སྟེར་བཤད་ཅེས་སྐྱ་མ་གསུང་དོ། །དོན་ལྷག་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་གང་
ཐག་གི་བདག་མེད་ཅེས་ལས་ཚོས་གསུང་འདྲིན་མེད་པར་མི་འཐད་ཅེ་ན། མ་ངེས་ཏེ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་བདུན། མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། གཉེན་པོ་
སྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོས་
འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཀུན་རྟོག་ཡོད་མེད་
གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། ཀུན་རྟོག་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད།
ཀུན་རྟོག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་
གངས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་རྒྱུད་མར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོན་
འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་དངོས་ནི། སྐྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཚོས་རྣམ་འབྱེད་

བ་དབུ་མ་བར་ཁས་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བཅས་དོན་དམ་བར་མེད་པའི་སྲིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་
ལྟར་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་པ་ལྷོ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཅི་ལོག་གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་རྗེས་ཅམ་དུ་རྣམ་སྲུ་ཡོད་
དོ། །མེད་པ་སྐྱང་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་
བས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ་ཞེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྤོང་དང་། ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་དེ་
ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤོང་བར་གསུངས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྟོག་རྣམ་སྲུ་
ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་རྟོག་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་
བ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་ཡོད་ན་ཅིའི་སྲིད་མ་རྟོགས།
རྟོགས་ན་ཅིའི་སྲིད་མ་གྲོལ་ཞེ་ན། སྤོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཀུན་རྟོག་དེ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཚུའི་ཁམས་དང་བ་
བཞིན་མ་རྟོགས་ཤིང་དེས་ན་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཐེག་ཚུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་གཟུགས་
ཀྱང་རྣམ་སྲུ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་པའི་སྐྱོད་འདོགས་སྐྱང་བའི་སྲིད་གསུངས་པ་ནི། ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམ་སྲུ་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ན་ཡང་མེད་ལ་རྣམ་སྲུ་འང་མེད་
དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་མེད་པར་ཡང་བག་ཆགས་སྒྲིན་བ་ལས་དེར་སྐྱང་འགྱུར་སྟེ་
དམུས་ལོང་ལས་བོགས་པའི་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བས་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཅམ་
སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དག་ན་དེ། གཟུང་བ་མེད་ན་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གང་གི་སྲིད་ཏེ་ཀུན་རྟོག་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐར་
པ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་སྐྱིམ་མི་དགོས་པར་སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤོང་བ་ཉིད་དེ་
ལ་ཡང་ནི་དེ་མ་ཀུན་རྟོག་དེ་ཡོད་པས་མ་སྐྱུངས་བར་དུ་གྲོལ་བ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་གི་གཞི་
ཀུན་རྟོག་ལ་དག་གི་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྤོང་བ་ལ་སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་མེད་པ་ལ་

སྒྲོ་མི་འདོགས་ལ། ལྷག་མ་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་མཐོང་བས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་མ་འདེབས་ཏེ། སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་སྐྱུར་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན། །སྟོང་བྱུང་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོང་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྟོག་གིས་དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྟོག་ཉེ་བ་ཉེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྟོག་དང་འདུས་མ་
བྱས་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད། སྟོང་པའང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་བཤའ་བ་སྟེ་
བསྟན་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དེའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ཡོད་པས་དང་ཀུན་བཏགས་གཟུང་འཛིན་མེད་
པས་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་ལ་གཅིག་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་གཅིག་
ཉེ་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཉེ་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོ་དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་
ལ་སོགས་ལས་བཤའ་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། འོད་སྤང་གཉིས་སོ་འདི་དག་གི་དབྱུ་མ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱི་མཚན་བཤའ་
ནས། གཉིས་པ་ཀུན་རྟོག་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་གཟུང་བྱའི་དོན་དུ་གཉིས་པར་
འབྱུང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་གནས་དབང་པོ་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བའི་
ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །ང་
བདག་ཉེ་སྟོང་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་དེ་བདག་ཉེ་སྟོང་པ་དང་། བདག་ཉེ་སྟོང་པ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། འོ་
སྤང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་སྟན་པ་སྟེ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའོ། །ཡུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་
པར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུ་གསྟེ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱུད་རབ་ཉེ་སྟོང་འོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་
ཅན། བཏགས་པ་ལྟར་དེའི་སྤྱིའི་གཟུང་བྱའི་དོན་མེད་དེ། གཟུང་ཆར་སྤང་བའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རམ། དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་རིག་
པ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་རྣམ་རིག་ཉེ་སྟོང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེའི་གཟུང་བྱའི་དོན་བདག་དང་གཟུགས་

སོགས་སྲུ་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་མེད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་བའི་དོན་དེ་མེད་པས་ན་ལོ། །གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་
འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཚོན་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་རམ། སྤང་བ་བཞིན་མེད་ལ་ཡེ་མེད་མིན་པ་དེའི་
སྲིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མེད་པ་སྤང་བས་གཉིས་སྲུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ཚོས་ཅན། གཏན་ཡེ་མེད་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་
ཅམ་དུ་འབྲུང་བའི་སྲིར་དང། དེ་མ་ཟད་ན་འཁོར་བར་བཅེངས་པ་དང། ཀུན་རྟོག་དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་
འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །གང་སྲིར་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས། །བགོས་པའི་སེམས་ཉིད་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
དེ་དག་ལས་གྲོལ་བས། །སྲིད་མཐར་སྲིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་པ་ཅམ་དུ་འང་མེད་
པའམ་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་ན་བཅེང་གྲོལ་མི་སྲིད་པས་འཁོར་འདས་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་སྲོལ་དུ་འགྱུར་བས་
ཐར་པ་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་དང་སྤང་བ་དག་ལས་གང་རུང་ཞེག་མེད་
ན་ནི་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཀུན་རྟོག་ཅམ་དུ་ཟད་ན་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་བཞིའི་གཟུང་
ཚ་ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཀུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཟུང་བའི་དོན་དུ་སློབ་ཏགས་པའི་སྲིར་
དང་ནི་རྗེས་སྲུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེས་སློབ་དཔོན་སློབ་འཁྲབ་གསུང་དོ། །བཏགས་
པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཤིན་ཏུ་སློང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །ཡོངས་སྲུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་སྟེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྲོད་
ཡུལ་ལོ། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་དེའི། །རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྟོག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འདུས་སོ། །འཁར་ཉི་པས། ཀུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་
དབང་དང། །ཡོངས་སྲུ་གྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ནི། །བཏགས་དང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང། །མི་འགྱུར་སྲིར་ན་གོ་རིམ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞན་དབང།
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་སོགས་དགྲུང་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཀུན་རྟོག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་མིན་པ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང། །བཏགས་མིན་

རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བརྗོད་མེད་པ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་དག་པའི་
སྐྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དོན་གསང་མཁན་པོ་དང། ལྷ་ཀློས་ནི། གཞན་དབང་དེ་སོ་སྐྱེའི་རང་རིག་གི་ཡུལ་
དུ་འདོད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་གུས་
པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང། གུས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་རྟོག་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དང། དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་གཟུགས་སོགས་
སུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི། གཅིག་དང་དུ་མའི་རྣམ་པས་དབྱེད་ན་གཟུགས་སོགས་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མི་ལམ་དང་འབྲུ་བར་དོན་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་བྱོད་ཅེ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་
སུ་གཟུང་དོན་མ་གུས་པ་མི་དམིགས་པས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་མ་ཐུན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
དང་པོ་རྫོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་རིག་
ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མའི་རང་བཞིན་བྱོད་དང། དེ་
ནས་ཅེ་མོ་དང། དེ་ནས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་དོན་མི་དམིགས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པས་གཟུང་བ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་
འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཁོར་བཅས་
ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེད་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པས་ས་དང་པོ་ལ་
འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསྐྱེས་
པས། ཚང་མེད་བཞི་སོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བྱའི་དོན་
མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བྱའི་དོན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ།
དོན་མེད་ན་དེ་དམིགས་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། དམིགས་པས་དོན་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་
རིག་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་དང་དོན་མི་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་མ་དམིགས་པར་བྱུང་མེད་པས་མཉམ་པ་སྟེ་
མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་

མེད་པས་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་བསལ་བར་བྱའམ། མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་བཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པས་
གཉིས་གར་ཉག་ཏུ་མེད་པས་མཉམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་པོའི་རྣམ་བཤའ་དུ། འདི་ལ་
བསལ་བྱ་ཚུང་ཟད་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཚུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་
རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་སེམས་འབའ་ཞིག་མ་
ཡིན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། དེའང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཉི་ཆེ་བའམ། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པ་སྟེ་
ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བྲལ་བ་དང་།
འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ལ་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
རྒྱས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་ལ་
དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འཛིན་པར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་
གངས་སོ། །དོན་དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ནི་འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཁ་
ཅིག་འདི་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་གངས་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་
ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་བདེ་སྤྱུག་གི་གནས་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ངམ་
སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་སོགས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་ཞིང་
གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་དོ། །འབྲེལ་བཤའ་མཛད་པས། རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞེས་མཚུངས་ཀྱི་སེམས་
དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ནི་མི་མཚུངས་གསུང་དོ། །གཞན་དག་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཛིན་
ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་བྱུང་གིས་ཀྱང་ངོ་བོ་འཛིན་པས་དམིགས་རྣམ་གཞན་
སྟོབས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འོག་
ཏུ་བསྟན་ལ། འདིར་སྐད་ཅིག་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་དེར་འབྲས་བུར་ལྡན་པ་དང་། ཡང་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱར་ལྡན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་
བཤའ་བ་ལྟར་སྦོད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བས་རིག་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་
པའོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ནི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་ན་དོན་དང་དབང་པོར་སྤང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་ཤེས་བདུན་པོ་འདྲི་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བའམ། བྱད་པར་ཅན་ཉི་མ་ལ་སྤང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་
 སྐྱོར་བ་ཚོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 བས་འཇུག་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྐྱེན་དང་བཏང་སྟོམས་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བས་ཀུན་གཞི་འང་ཉེར་སྐྱོད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། མངོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། བན་ཚུན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་ཉག་ཏུ་
 ཡང། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ཚོས་ཀུན་སྐྱོར། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་
 ཚོར་བ་ནི་གསལ་བ་དང་བྱད་པར་དུ་འབགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེར་སྐྱོད་མིན་ལ། འཇུག་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 བདག་རྐྱེན་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་དམིགས་པའམ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་བདེ་
 སོགས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་ནས་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་ཚོར་བ་དང། དེའང་ཀུན་གཞིའི་ཚོར་བ་ཉིད་དགེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་
 ཡིན་ལ། བདེ་སྐྱབ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ཡིན་ལ། བདེ་སྐྱབ་ནི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་བྱུང་བས་རྣམ་སྐྱེན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཐ་
 སྐྱད་གདགས་པ་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་པ་འདུ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་དེའི་འཇུག་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དེའི་
 དམིགས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་གྱེད་ནི་སེམས་པ་ཡིད་གྱེད་དང་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུ་གྱེད་རྣམས་ཏེ། འདིར་སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ནི། ཉག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་གྱེད་དང། །རེག་དང་འདུ་ཤེས་
 སེམས་པར་ལྡན། །ཞེས་དང། འདུན་མོས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣོ་བྱེ་བྲག་དེས། །ཞེས་དང།
 དད་དང་ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་དང། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་གསུམ་བཅོན་འགྲུལ། །ཤེན་ཏུ་སྐྱུངས་དང་བག་ཡོད་
 བཅས། །རྣམ་མི་འཚོ་དགེ་ཉོན་མོངས་ནི། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྐྱོ་གཉི་སྐྱབ་དང། །ང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་མོ། །ཁྱོ་
 དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང། །འཆབ་དང་འཚིག་དང་སྐྱབ་དོག་དང། །སེར་སྐྱ་དང་ནི་སྐྱུ་བཅས་དང། །གཡོ་
 རྒྱགས་རྣམ་འཚོ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲིལ་མེད་རྒྱགས་དང་རྗོད་པ་དང། །དམ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་དང། །བག་མེད་པ་
 དང་བརྗོད་པ་དང། །རྣམ་གཡེང་ཤེས་བཞིན་མ་དད་དང། །འགྱོད་དང་གཉིད་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོག་པ་དང་ནི་
 དཔྱོད་པ་དག །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ནི་རྗེས་གཅིག་ཟེར་བ་ལ། འགྲེལ་བའདད་གྱེད་པས་མདོ་དང་འགལ་བས་ཞེས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བཞེད་ལ།
 འགྲེལ་བའདད་གྱེད་པ་བཅུན་པ་བྱ་བ་ན་རེ། རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ནའང། སྤིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་

ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཡང་གཙོ་འཁོར་གང་རུང་རྟོག་པ་དང་གང་
རུང་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་སྟེ། །དང་རང་མཚན་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་ཀྱིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བེད་
མོད། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱུན་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྟོག་པས་རང་མཚན་ལ་དམིགས་པར་
བཤད་དོ། །གཉིས་ཀ་རྟོག་པ་ཡིན་ནའང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་
པ་ཐ་དང་ཅེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ། རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱོད་ན་འདྲིན་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཡང་
བསྟན་བཙུག་འདི་ལས་སེམས་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། ཡང་མཛོད་
དུ། རྟོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་ཅིང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་རྣམ་ཤེས་
དང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་བཤད་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་མ་བ་དག་རྟོག་དཔྱོད་ནི་སེམས་དང་སེམས་པའམ། ཡང་
ན་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་བཏགས་པར་འདོད་ཅིང་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྟ་ལ་མི་ལྟན་
པར་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་མདོན་པར་སྟོད་པའམ་ངེས་རྟོག་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་བྱོན་
པའི་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྟོང་བ་བྱོན་པ་སྟེ་ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མ་
འདྲེས་པར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུགས་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཞེའམ། རྩེ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་དེར་འགྱུར། ཚོས་གྲགས་ལྟར་ན། སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བྱུང་པར་མེད་པས་
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་དང་རྒྱ་ཐ་དང་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ། །མོ་
ལས་ཐ་དང་ག་ལས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པས། རྟོག་པ་རྗེས་གཉིས་
ཅིག་ཅར་མི་སྟེ་བ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་མདོན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་
བརྒྱུད་ཀྱང་སྟེ་བས་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་སྟེ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
རྟོག་པ་དུ་མ་དང་། དེ་དེ་ལས་མི་སྟེ་ན་གཙོ་བོ་སེམས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་ལ།
ངེས་རྟོག་དང་རྗེས་བྱོན་གྱི་རྟོག་པའང་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དེ་དེ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་
ལུགས་ལའང་། གཙོ་བོ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བཏགས་
ཡོད་ཡིན་པས་བྱོན་པ་དེ་ཡང་མིན་པས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྟན་པས་བཙས་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དཔྱོད་པའི་
རྟོག་པ་རྗེས་གཉིས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་

དེ་དེས་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རྒྱུ་། །ཁ་ཅིག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་
དགོངས་པའང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ལ། མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། དེ་རྣམས་
རིགས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་རིགས་མ་ཐུན་ལ་
དགོངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཀལ་ལན་ནི་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་རྣམ་གཞག་འདྲེས་ཏེ་
སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི། བདེན་པ་དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་
བཞེན་མི་མཐོང་བའི་རང་བཞེན་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཁོར་བཅས་སྦྱོར་བ་
ལ་གཤམ་གྱི་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྲིད་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་གྱེད་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གང་གིས་
འདེབས། གང་དུ་འདེབས། ཅི་ཞིག་འདེབས། ཞེས་དྲིས་ལན་དང་སྦྱར་ཞིང་། གོང་འོག་ལའང་སྦྱར་རྒྱུ་། །སྒོ་
གསུམ་གྱི་ལས་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཡང་སྲིད་མངོན་པར་འདུ་གྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་མ་འོངས་
པ་སྦྱོར་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་འདེབས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདིར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་འདུ་གྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡང་མངོན་པ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་པར་མངོན་ཏེ།
གཞན་དུ་འདུ་གྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཞེད་པས། དུས་མཉམ་མེ་རྟོག་གིས་འབྲུ་
མར་སྒོ་བ་ལྟར་རྒྱུ་། །འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་ནི། ལས་ཀྱིས་བགོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་
ནས་སྦྱོར་གནས་སུ་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ་ས་བོན་ཁྲིད་ཅིང་སྲིད་པར་གྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིང་
མཚམས་སྦྱོར་བར་གྱེད་པའི་ཆེའང་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་དོ། །ལུང་པོ་ལྗེའི་རང་བཞེན་མིང་
གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་མཆེད་དུག་མ་དོད་བར་དུ་འཇུག། ཡང་ན་དེ་དང་པོར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ལ་སྦྱག་གི་
བར་དུ་ལུས་ཀུན་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། བརྒྱས་སྦྱོར་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོར་མཆེད་དུག་ཉིད་དོ། །མིང་
གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ན་མིག་སོགས་མེད་པས་ལུས་མ་རྗོགས་པ་སྦྱོར་མཆེད་དུག་གིས་མིང་གཟུགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་
ལུས་རྗོགས་པར་གྱེད་པའི་སྲིད་དང་། རིག་པས་ནི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མཉམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདུས་
ནས་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བ་དང་མ་ཐུན་པར་དབང་པོའི་འགྱུར་བ་གསུམ་གཙོད་པའི་སྲིད་དང་། ཚོར་
བས་ནི་སྲིད་པ་དེའི་རོ་ལུང་བས་སམ། དེ་ལས་སྦྱོང་བས་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་པ་ལས་ཀྱིས་རྣམ་
ཤེས་ལ་ས་བོན་ལ་བརྟའ་བའི་སྲིད་པའི་ས་བོན་རྒྱན་དང་འབྲས་བུ་དེས་བརྒྱན་ནས་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བར་ཉེ་བར་

སྐྱོར་ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་འོངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་ལེན་པས་
ནི་ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་གྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་
གཉེས་དང་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་འདོད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་
གྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་འཇུག་པ་རྙེད་པས། སྲིད་པས་ས་བོན་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྐྱེ་བས་དོག་པ་མི་གཙང་བའི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱི་ཅེར་དང་སྐྱ་
སྐྱ་སོགས་གསུམ་པ་དང་། རིས་མ་ཐུན་གྱི་སློག་དང་མིང་ག་ལྷགས་འགག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སྤྱིར་ནི་
གཤེས། རིས་མ་ཐུན་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་སྐད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་སྐྱེ་གན་འཆི་ལ་སོགས་པས་
ཉེན་པའི་སློན་ས་སམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་
ལོ། །དེའང་། མ་རིག་པ་སྲིད་ལེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་
བཞག་པའི་འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷག་མ་བདུན་ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
སྟེ། རྣམ་པ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞེན་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་འོངས་པར་རྣམ་སྐྱེན་
འབྱེན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱར་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །རྒྱུའི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས། ཉོན་མོངས་དང་ལས་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བདུན་ཏེ་རྣམ་གཉེས་
ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། ཀྱང་གི་སྐྱ་ནི་བསྐྱེ་བ་དང་གོ་བསྐྱོར་བའོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་
བདུན་ནི། རིམ་པ་བཞེན་མ་རིག་པ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་སྤྱིན་ཅིག་ལོག་གི་རྒྱ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མིང་
ག་ལྷགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རིག་པ་ཚོར་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞེད་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་འདོད་པའི་རྒྱ་
དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་ཤི་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཁྱིད་པའི་རྒྱུའོ། །མིང་ག་ལྷགས་ཀྱིས་མངས་སྐྱེས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་དུག་གིས་བརྟུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འདྲིན་བའམ། ཡང་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ལུས་ཅམ་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འདྲིན་པའི་རྒྱུའོ། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བས། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་སྤྱོད་བས་རིག་ཚོར་ནི་སྤྱོད་
བའི་རྒྱ་དང་། སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་སོགས་ལེན་ལ། དེ་སྤངས་པས་ས་བོན་དུ་གནས་པའི་སྲིད་པ་
སྤྱར་ནས་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞེན་རྣམ་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་འཇུག་པ་རྙེད་པ་ལྟར་ཡང་སྲིད་འབྱེན་པ་སྲིད་ལེན་སྲིད་
པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །སྐྱེ་བ་དངས་པས་སྐྱེ་བ་དང་གཤེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་དན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་

སོགས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་ནི་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ས་བོན་ལྟ་བུར་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ་ཞེས་བསྟན་ལ། གཉིས་སུ་བསྟན་པས་
རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བསྟན་པས་འཕེན་པ་
དང་མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་གང་གིས་འཕེན་ན། མ་དེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །དེས་རི་ལྟར་འཕེན་ན། རྣམ་ཤེས་ལ་ས་བོན་གསོས་པས་སྐྱེ་བར་ལུས་པ་གནས་པར་
རོ། །ཅི་ཞེག་འཕེན་ན། ཡང་སྲིད་ཀྱི་མིང་གཟུགས་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་དེམ་དང་ཅིག་ཅར་ཅི་དེགས་པར་
རོ། །འཕངས་པ་དེ་གང་གིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། མིང་གཟུགས་སོགས་སྐྱ་མ་འཕངས་པས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེན་པ་གཉིས་པོས་སོ། །རི་ལྟར་འབྲུབ་ཅེ་ན། རྣམ་
ཤེས་ས་བོན་དུ་གནས་པའི་ལས་དེའང་སྲིད་པ་གཉིས་སུ་ལོ། །བྲུབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིང་གཟུགས་སོགས་
འཕངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་སློག་འཕངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགག་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་བསྟན་འོ། །ཁྲིད་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ནི་བར་སྲིད་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྲིར་དོན་མེད་
མིན་འོ། །བདེན་པ་རི་བཞིན་མི་ཤེས་སྲིད། །ལས་ཀྱིས་སེམས་པ་བགོས་སྲིར་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་དེམ་
ཀྱིས་འཕེན། །དེ་ཡིས་ས་བོན་ཡོངས་བརྟམ་སྲིད། །འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོར་བས་སྐྱེད་པའི་སྲིད་
པ་ལ། །ལེན་པ་འབྲུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བགོས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། །བྲུབ་པ་སྐྱེ་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །ཀས་
སོགས་ཉེས་དམིགས་གང་གི་སྲིད། །བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྲལ་ན་འབྲུང་བ་མེད། །ཅེས་
སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འདིའང་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལས་འབྲུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་
དུ་རྟོག་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
དང་དངོས་མེད་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པའི་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་
པོ་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་སྟོང་ཉིད་ཐོས་པ་རྣམས་སྐྱག་པའི་གཉེན་པོར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ལམ་བསྟན་ཏེ། མིང་དེ་དོན་དང་མ་ཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྣམ་གྲངས་དེའི་དོན་དང་། ལམ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་

ཚོག་འཛིན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་སློབ་བྱུང་གི་འཇམ་དང་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དག་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་
པ་ཡིན་པས་དག་པར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མདོ་ལས་བཤའ་པའི་མིང་རྣམས་ལ་མི་
མོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་སྟེ་སྟེ་
བཤའ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་བཤའ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབྱེ་བ་གཉེས་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལོ། གུན་ཉོག་གཟུང་འཛིན་གཉེས་ཀྱི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་སློབ་པ་གཟུང་འཛིན་དེའི་དངོས་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་གུན་ཉོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ལོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་མིན་ལ་གཉེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་གྲོལ་
བའི་མཚན་ཉིད་ལོ། སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྟོང་པ་གུན་ཉོག་ལས་དོན་དམ་པར་རྗེས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། གུན་ཉོག་གི་
ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉིད་མི་ཉག་པ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་
རྗེས་གཞན་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། གུན་ཉོག་དང་དོན་དམ་པར་རྗེས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་
རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
དུའང་། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་
ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་ཉོག་པ། །དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་
དམ་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་
པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་གཞི་
དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་རྩོ་བ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དགོངས་འབྲེལ་ལས། གཅིག་དང་
ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་དཔེ་ཤིང་བལ་དང་དེའི་འཇམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོག་པ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉེས་པ་
རྣམ་གྲངས་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དངོས་ལོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལོ། མདོར་

བསྐྱུ་ན་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང། མཚན་མ་མེད་པ་དང། འོན་པའ་པ་དང། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་ཡང། མི་གཉིས་པ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང། ཚོས་
ཉིད་དང། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང། མི་འགག་པ་དང། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དང། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་པས་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་མིན་པའི་སྤྱིར་དང། ཤེས་སྤྱིབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱོ་སྐྱར་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་གང་མན་ཚད་ན་ཤེས་བྱ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཞོར་བའི་མཐའ་སྟེ་སྟེ་
དང། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་དེ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ་མེད་པ་དང། དམ་པ་འདྲིག་
རྟོན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀྱི་དོན་དང། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་རྣམ་ཐོལ་སོགས་
འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟླ་དུ་རྒྱའི་དོན་དེ་གསེར་
ཁུང་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་མིང་རྣམ་གྲངས་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཞིང་རྣམ་
གྲངས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
དངོས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་
དོ། །གང་གི་ཉོན་མོངས་ལ་གང་གི་ཚེ་དག་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་གནས་མ་གྱུར་པ་དྲི་བཅས་དང། གནས་གྱུར་ཉེ་
དྲི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེ་ལས། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་
དོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སྤང་ནི། དྲི་བཅས་དྲི་མེད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། འགྱུར་བའི་སྐོ་ནས་མི་རྟག་པ་མིན་ཉེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚུའི་ཁམས་དང་
གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་སྐོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་
རྟོག་མ་ལ་སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་དང་དྲི་མ་དེ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་སྐྱར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་དེའི་སྤྱིས་དག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་
ནས་གསུངས་ཉེ། དེའང། བང་སྟོང་པ་ཉིད་དང། སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང། སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང། ཚེན་པོ་སྟོང་པ་

ཉིད་དང། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། རོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། འདུས་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། འདུས་མ་
 བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། རོར་
 པ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷོང་པ་ཉིད་དང། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཟ་བ་
 པོའི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་ཉེན་པས་ཞེན་པའི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་དང་
 པོའོ། །བདག་མིག་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་བུའི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་དང། གཉིས་པོ་དེའི་
 ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས་གནས་སྐྱུར་པའི་ཉེན་ཁོག་པ་ལ་བཟའ་བའི་བདག་དང། བཟའ་བུ་བདག་གི་བ་
 མེད་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་གཞི་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་ལ་
 ཀྱུན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་བཞི་པའོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་
 དེའང་གང་གིས་ལྷོང་པར་མཐོང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལྷོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་མཐོང་སྟེ། དུལ་དེ་ལ་གཟུང་
 འཛིན་ཏུ་ཞེན་པ་ཞིག་བཏམ། ཡང་ན་ལྷོང་ཉིད་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པས་སོ། །འཛིན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོང་པ་ནི་ལྷ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་མཐོང་
 པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་ཉོག་ཞིག་བཏམ་དོན་དམ་པའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་དེས་ཤེས་
 པ་དེ་ལྷོང་པ་རྒྱལ་པ་དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱོ་བཏགས་ཤིང་ཞེན་པ་ཞིག་པའི་ཆེད་ཏུ་མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བཏུན་
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལམ་འདུས་བྱས་དང་
 ལྷུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཏེ་རང་དོན་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་དེ་དག་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ལྷོང་པ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་སྐོམ་པར་བྱེད་ཅེས་འོག་མ་ལའང་སྐྱོར་རོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱར་རོ། །གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་
 དེའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པའི་སྐྱང་འདས་ལས་སྤིང་
 པ་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་ལྷོང་པར་མ་མཐོང་ན་སྐྱེ་སྟེ་འཁོར་བ་ལྷོང་པ་ལ་བཏང་ན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་

ཐོབ་པར་ཉན་རང་གི་སར་སྐྱུང་བས་གཞན་དོན་དུ་དེ་བཏང་བར་མི་བྱ་བའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་སྤོང་
ཉིད་བཞད་དོ། །ཡུང་པོ་ཞི་བ་སྐྱག་མེད་གྱི་དབྱིངས་ནའང་དག་བའི་ཅ་བ་མི་བཟད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་འདོར་བས་
བག་བཅས་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་མེད་ཀྱང་བག་མེད་གྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་
དོར་བ་མེད་པ་སྤོང་བ་ཉིད་བཞད་དོ། སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་ལས། དག་བའི་ཅ་བ་ཆུད་མི་བཟ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
དེ་ཡིན་ལོ། །རིགས་ནི་རྒྱུད་ནས་འོངས་པའི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་བར་
དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བས། སེམས་དང་སེམས་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་བཞིན་སྐྱོ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་
རང་བཞིན་ཉེ་དེའི་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །འཕགས་པ་གོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་རིགས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྟུང་ན་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་སྐྱ་དང་གཟུགས་སྐྱ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར་སྤོང་
བ་ཉིད་དེ་བཞད་དོ། །གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། རྒྱུད་
ལྷན། ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་
བྱུག་ཞབས་ནི། །བྱ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །འགས་འཇམ་གཞོན་ཤུ་ཅན་ལེགས་ཉིད། །སྐྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་
བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སུ་བྱུག་། །རོ་སྤོང་སེང་གེ་འདྲ་བ་དང་། །ཐལ་
གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དབྱུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་བྱུག་འཇམ་ལ། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་
དང་། །བྱུག་རིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །འོད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྱིན་པ་བྱི་མེད་དུང་འདྲ་
དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་རི་རྒྱད་འབྲུང་བ་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་
མངོན་ཉོགས་རྒྱུན་དུ། ལུབ་པའི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐྱམ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་
བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་དང་། །ཅ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་རི་རྒྱད་འབྲུང་བ་རྣམས་ཉེ་དེ་ཐོབ་བྱའི་
སྤྱིར་དེའི་སྤོང་བ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བས་དང་མི་
འཇིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྐྱོམ་ཞིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤོང་ཉིད་
སྤྱི་མ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། སྐྱོ་སྐྱུང་གྱི་གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དུ་རི་རྒྱད་བཞད་

པའི་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་
གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགག་བྱའི་གཞི་དངོས་མེད་ཀྱི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཙུག་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དགག་བྱ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེའི་དངོས་
པོ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། སྟོང་ཉིད་དེ་གཉིས་
ནི་བཙུ་བཞི་པོ་དེ་ལས་ཐ་མར་གཞན་གཉིས་སུ་འདོགས་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་རིམ་པ་ལྟར་གང་
ཟག་དང་ཚོས་སུ་སློབ་འདོགས་པ་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བསལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་བ་དབྱེ་བ་གཉིས་
ཀྱི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། ད་གཟོད་གཉེན་པོ་འབད་མེད་པར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ། སློབ་བྱུང་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་མ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཚོས་ཅན། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་གཉེན་པོ་ལ་འབད་
པའི་རྩོམ་པ་ཀུན་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། གཉེན་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་
མ་གྱུར་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཅེང་གོལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་
གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པའང་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྐྱེར་
ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་
མིན་ཉོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཚོས་ཅན། སློབ་བྱུང་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མི་མོངས་པ་མིན་ལ་དེ་ནི་སློབ་བྱུང་བྱི་མ་དག་པ་མིན་ཏེ། སློབ་
བྱུང་གྱི་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིར། བཙུན་པ་བྱ་སྟོན་ན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་དུ་བཤད་པས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་ཅེས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་འོད་གསལ་
ཞེས་པ་རིག་པ་འདུས་བྱས་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་ཚན་གྱིས།
འདིར་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུར་བཤད་དེ། སེམས་ཉིད་ནི་བྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
སོ། །ལེ་ལྷན་དང་པོའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་རྫོངས་ནས་སློབ་སྐྱུར་སྤང་བའི་སྤྱིར་
མཚན་ཉིད་དང་པོར་བཤད་ནས། ད་ནི་རྫོངས་པ་སྤངས་པ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་

ལ་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྤྱི་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། དག་པོ་བ་
ལ་སོགས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་བ་གཞན་གསུམ་བཤའ་བ་དང་། སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན། གཉིས་དོན་ལ་ཁྲུབ་
པར་སྤྱི་བ་བཤམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ནི་ཁྲུབ་
པ་མིན་གྱི་རང་དོན་ཉི་ཅེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡུལ་ངན་པ་ལའང་ཆགས་སོགས་ཤེས་ཆེ་བ་
དང་ཚུང་བ་མང་ཉུང་དུ་འབྱུང་བས་ཆགས་སོགས་ལ་སྐྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྤྱི་བ་དང་རིགས་ཅན་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཆེ་བ་དང་རྒྱུན་རིང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་བ་
པ་དང་། བྱང་སེམས་སྣང་རྗེས་འཁོར་བ་ལེན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་པ་མཐོང་སྟེ་སྐྱོང་བ་སྟེ་གཏོང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་སྤྱི་བ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྟེ། དེ་ཉུང་ན་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དང་། གཉིས་བ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དང་། མཉམ་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱང་
སེམས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ཅིང་
སྤྱི་བ་པས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་པས་སམ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ་
མར་གྱི་བུམ་པ་བཞེན་འོ། །བྱང་སེམས་ནི་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་སོགས་ཐོས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱེ་བའི་བྱིར་
དོན་གཉིས་ལ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་དེའང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ནི། ཐར་བ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགའའོ། །དེའང་གང་ཞེ་ན། བྱི་མ་ལ་
རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྗེས་ཆགས་ཁོང་ཁོང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་མཚོག་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་
སྐྱོད་དོག་སེར་སྟེ་རྣམས་ཐར་བ་ལ་སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་བ་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤའ་བ་ནི་
ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱང་པོ་ལ་སྐྱུམ་ལྟར་ཞེན་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉོན་ཡང་མི་སྐྱོར་བས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོར་བ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པས་
གསོད་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཁོང་ཁོ་བཞེ་སྤང་གིས་ཁོང་ཁོ་འི་རྒྱ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་
པ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། ང་རྒྱལ་སོགས་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་མ་ཞོར་བར་དེ་ཁོ་ན་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་དང་། དེ་དག་
གིས་སྤྱི་བ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་ངོ་སྟོམ་པའི་དང་

མངོན་པའི་དང་ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་དང་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་བདུན་པོ་འཛིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་དེས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་དང་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བ་ལ་གང་ཟག་
དང་ཚོས་གྱི་དབེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་གཉེན་པོ་ཆེ་
ཚུང་གིས་བར་ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པར་འབྲུང་བས་འཛིག་ལྟ་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་རིག་པས་ཉྱག་བདག་
ཏུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་ཕྱང་པོ་ལ་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བ་དེའི་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་ཉྱག་སོགས་སུ་ཤེས་པ་
ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལྟ་བས་ནི་འགོག་པ་ཞི་བ་སོགས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་བརྱུང་ཞིང་
མཐར་ལྟས་དེ་ཆད་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་པ་དང་། ལོག་ལྟས་འགོག་པ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྤྱིར་
དང་། ལྟ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱིས་དེས་འབྲེན་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅམ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐེ་
ཚོམ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། འབྲུང་བ་དགོན་སྤྱིར་བྱི་མེད་སྤྱིར། །མ་ཐུ་ལྡན་སྤྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་
གྱི། །རྒྱན་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་སྤྱིར། །འབྲུང་བ་མེད་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་དགོན་མཚོག་
གསུམ་པོ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་སྤྱིན་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་
འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གཏན་དུ་ཞི་བ་དང་། དེ་རྫོང་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་གནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཞིང་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྤྱིར་
པོ། །དེ་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པོ། །བདེན་པ་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས་པས་ཤེས་ནས་དད་པ་རྟེན་
པས་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཉོན་ཐག་དོག་གིས་རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བ་དང་། གནོད་
པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་སེར་སྐྱས་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་སྐྱག་པར་ཆགས་
པས་ཡོ་བྱད་དེ་ཚོགས་པས་བསྐྱུངས་ཤིང་དེས་དབེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པས་རིམ་པ་བཞིན་འཇུག་པའི་བསྐྱིབ་བྱ་ཚོས་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱིབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་བ་ལ་སོགས་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱལ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་ལོ་ཉོན་སྐྱིབ་ལས་གཞན་གཙོར་བོར་ཤེས་
སྐྱིབ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ་བག་

མེད་པ་ལ་སོགས་པས་དགོ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གྲུས་པར་སྒྲོར་བ་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་
དང་དེའི་དགོ་ཅ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྐོ་གསུང་རབ་མིན་པ་གཞན་གྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྲོར་བ་
དང་། འདོད་ཆགས་ལ་བྱམས་པ་གཉེན་སོར་སྐོམ་པ་ལྟར་གཉེན་སོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་མིན་
པས་གང་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།
སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དུ་སྐོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་རྫོགས་
པ་དང་། ཡང་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྟུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། དགོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་སྐྱེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།
ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་མ་བསགས་པའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་
རིགས་ཅན་དང་རིགས་དང་ལྡན་ཡང་རྒྱུན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།
སྤྲད་ཀྱང་འཁོར་བས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སེམས་པ་གསུམ་དང་སྐྱབ་པ་པར་
སྐྱིན་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ཞེས་ཉོག་དཔྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྐྱུན་པོ་དང་
འབྲོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་སྐྱོན་ཚོལ་ཞིང་ཉེས་པ་སྐོགས་པ་དང་
འབྲོགས་པ་གསུམ་དང་། སྐྱིན་ཅི་ལོག་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་སམ་
མཐོང་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་གཉེས་གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པའམ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་སོགས་སུ་ཉོག་
པ་དང་། ཤས་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། མཚམས་མེད་སོགས་ངན་སོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་སྐྱིབ་
དང་། འཕགས་པའི་ཚོས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་པ་མེད་པའི་ངན་སོང་སོགས་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་དེ་
དག་ལྟག་མ་གང་རུང་དང་། རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ལས་སུ་མི་རུང་བའམ་ངེས་འབྱེད་གྱི་གནས་མ་ཐོབ་
པས་ཤེས་རབ་མ་སྐྱིན་པ་དང་གསུམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ལྟ་སོགས་གྱི་ས་བོན་ནམ་སྐོམ་
སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་ཆར་གཉོགས་པར་མི་སྐྱོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། ཡང་དགོ་བ་
ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཉེང་འཛིན་གྱི་རོ་སྤང་བ་བག་མེད་པ་དང་གསུམ་དང་། མིན་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དང་
སྤྲད་བྱ་ཡོངས་སྐྱོད་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟུང་དུ་སེམས་ནི་ལྷུ་
པར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྤིད་སྟུང་དུ་མ་དད་པ་དང་ཟབ་རྒྱ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་མ་ཉོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལ་སྐྱ་

བཞིན་དུ་མི་སྲོད་པ་དང་གསུམ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་གཅེས་སུ་བྱེད་པའི་སློན་པོ་འཆད་པ་སོགས་ཆེས་ཆེར་
མི་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་གཏུང་བའི་སློན་པོ་གཞན་མཉམ་པའམ་ལྷག་གིས་དོགས་ནས་ཚོས་
མི་འཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པས་ཚོས་མི་འཆད་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་ལས་
མདོ་སྟེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་གྱི་བདུད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའོ་ཞེས་སོགས་བྱས་པས་འདིར་ཚོས་ཐོས་
པས་ཤོངས་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཉུང་བས་ཚོས་འབྱེད་མི་བྱས་པ་དང་། ཐོས་ཀྱང་འདུན་པ་སོགས་སམ་སྲོང་བའི་
འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གང་རུང་མ་ཚང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་མ་རྗེས་ཉེ་སྤྱང་བར་མ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་
བསྐྱེད་བྱ་དགེ་སོགས་ཀྱི་དོ་སོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་དང་སོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་
བུ་བྱང་ཆུབ་ནི་གནས་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཉིས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོགས་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་ཉེ་ཡང་
དག་པར་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་
སེམས་པ་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་པ་དང་བཅས་
པ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དབང་སོ་རྣམས་སམ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
དང་ཚོས་ཟབ་རྒྱ་ལ་མོས་པས་སློབ་ལྡན་བྱང་སེམས་དང་གང་ཟག་ཚོས་ལ་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་པ་མེད་པ་མཐོང་
ལམ་དང་། སྐྱེ་བ་སྲོང་བའི་གཉེན་སོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སློན་ལམ་དང་། དགེ་ཅ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་སུ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཚོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་
དང་། དོན་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སློན་པོ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་གནས་པའམ་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་
ཚོས་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉེ་དབང་བྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་
དང་སྲོང་བ་དང་མཐུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟན་དུ། དགེ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ལ་གཞན་ཞེས་
པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བྱ་དོན་བརྟུ་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱར་བ་ནི། དོན་བརྟུ་པོ་དེ་
དག་གི་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་སྐྱེ་བའི་བྱེད་རྒྱ་
ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུ་ལ་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་
རྒྱ་མིག་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་སྤྱོད་མེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་དགེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་

བྱེད་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་དེ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་མ་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་
 སྐྱེས་པ་གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་བས་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་ཅ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་གོགས་བྱེད་པས་
 གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་དེ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དང་མི་འདྲ་བར་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་ཉག་
 ཏུ་མི་སློག་པར་གནས་པའི་སྲིད་རྡོ། །དགེ་བའི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉེན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་
 རིགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱིས་
 དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཞེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །སློབ་གསལ་བའི་
 བྱེད་རྒྱ་སྐྱབ་པ་སུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནི་གཟུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱིབ་པ་
 སྐྱབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། བྱང་སེམས་དེས་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །འབྲུལ་བ་སློག་
 པར་འབྲུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་པ་སོགས་ནི་འབྲས་ཚན་བཅོ་བར་བྱེད་པའི་མེ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་སྟེ། འབྲུལ་མེད་ནི་འབྲུལ་བ་སློག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རྡོ། །སློམ་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་པ་སོགས་ནི་ཅ་
 བར་བའི་ཐོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་སྟེ། སློམ་ལམ་དའི་སྐྱིབ་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྲིད་རྡོ། །དགེ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བྱེད་རྒྱ་སྲིད་པ་དང་ལོངས་སྟོན་ལས་སྲིད་ཕྱོགས་པ་
 སོགས་ནི་གསེར་རྒྱན་དུ་བསྐྱུར་བའི་མགར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བསྟོ་
 བ་ནི་དམན་པར་བསྟོ་བ་ཐོར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་
 རྒྱ་གང་ཟག་ལ་ཡོན་ཏན་སྲིད་སྟམ་པ་སོགས་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་མེད་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ལ་མ་དད་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱིབ་པ་སྟེ། ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྐྱག་པའི་སྲིད་རྡོ། །སེར་སྣ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་རྒྱ་ཚོས་ལ་ཆེས་ཆེར་འཛིན་པ་སོགས་ནི་ཉགས་དང་དགེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚོས་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་པས་སྐྱིབ་སྟེ། སེར་སྣ་མེད་པ་ནི་ཚོས་ལ་སེར་སྣ་མེད་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་
 རྡོ། །དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཐོངས་པའི་ལས་མེད་པ་སོགས་གསུམ་ནི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པས་ཐོངས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་སྟེ། དབང་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྡོ། །དགེ་སོགས་

ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་པོར་དགེ་ཙམ་བསྐྱེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། དགེ་ཙམ་
སྐྱེ་བའི་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སློབ་ལྡན་དང་། དེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་ལམ་
དང་། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གོམས་པས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་ན་དགེ་བ་དམན་པ་ལ་མི་བསྟོ་བ་
སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དགའ་སྟེ་མི་སྐྱབ་པས་དང་། མི་སྐྱབ་པ་དེ་
ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
ཐོབ་པས་རིམ་བཞིན་བསྟོན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལས། བྱེད་རྒྱ་བཅུ་ལྔ་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་བཏེན་དང་བསྟན་བྱ་
དང་། །འགྲུང་དང་འབྲེལ་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་གོ་བྱེད་འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ། །མིག་དང་ཟས་དང་མར་མེ་
དང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དབུ། །ཐོར་བ་བཟོ་ཤེས་དུ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཞེས་བར་
ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱིབ་པ་གཞན་གསུམ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྐྱིར་
བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་ལ་སྐྱིབ་པ་དགའ་བའི་སྐྱིབ་
པ་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་སྐྱ་མ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྟོན་ས་འབྲས་བུ་སྐྱིབ་པར་བཤའ་ལ། འདིར་འབྲས་བུ་ལ་
དངོས་སུ་སྐྱིབ་པས་སམ། ཡང་ན་སྐྱ་མ་སྟོར་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞི་ལ་མི་མཁས་སོགས་གཞན་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤའ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་པ་ལ་སྐྱིབ་
པ་ནི། བདག་གི་གནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་གཞི་ལུས་དང་། འོངས་སྟོན་བརྒྱང་བའི་ཚོར་བ་དང་། བདག་ཏུ་
ཞེན་པའི་གཞི་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། བྱང་བར་བརྒྱང་བའི་གཞི་སྟེ་ཡུལ་ཚོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྐྱིའི་
མཚན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པས་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་། ལེ་ལོས་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དགོ་
བ་སྐྱེས་པ་སྟོང་། མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྐྱེར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་
ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་སྟོན་པ་བཞི་ལས་གང་
རུང་མ་ཚང་བས་སྟོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་། སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོམ་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་མ་ཚང་བས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འཁོར་བས་སྐྱབ་སྟེ་
ཡིད་འབྱུང་ནས་ཐར་པ་ཆ་མ་བུན་གྱི་དགོ་ཙམ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པས་དབང་པོ་སྐྱ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་སྐྱེས་ན་དད་སོགས་
ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་དང་། མི་མ་བུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་སོགས་དང་འདྲེས་པས་དབང་པོ་དེ་དག་ཉམས་

ཆུང་བས་སྟོབས་ལྡེ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
བདུན་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། དེ་མཐོང་ལམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིག་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ལ་སོགས་སྐོམ་སྤང་དེའི་ས་པོན་གནས་ངན་མེན་གྱི་སྐྱོན་ཆགས་པས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་
སྐྱིབ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་སྐོམ་ལམ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། བར་སྤྱིན་
གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་སྐྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་བྱེད་དེ་སྐོང་བར་ནན་ཏན་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལེར་སྣ་ས་ནི་སྤྱིན་པའི་
བར་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་མང་བའི་སྤྱུག་པོ་དང་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། འབྲས་
བུ་དེའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ལུས་ངག་གི་ལས་མི་དགོ་བས་མངོས་པར་འགོ་བའི་བདེ་འགོ་
སྣ་མིའི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཁོ་བས་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལའང་པན་
བྱེད་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འདིན་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ལེ་ལོས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་གཞན་ལ་
གཞོན་པར་ལྷགས་པའི་ཉེས་པ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་པན་པར་ལྷགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་ཞིང་འཕེལ་བ་ལ་
སྐྱིབ་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་འགྲུལ་དང་ཀུན་བརྟོད་པའི་ཚོ་འགྲུལ་གྱིས་གདུལ་བུ་འདུན་
པ་དང་སྤྱིན་པར་མངོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་གདུལ་བུ་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་
འདིན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བས་དགོ་
བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་སོགས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་
དང་སྤྱིན་སོགས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བར་སྐྱོན་ལམ་མི་འདེབས་པས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་དགོ་བ་སྤྱིན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་སྐོམ་པ་
ཉམས་ཆུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་རེ་རེའམ་ཉིན་རེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་པ་
ལ་སྐྱིབ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་སྐོམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མི་དགོས་པར་སྤྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པས་སེར་
སྣ་སོགས་ཀྱིས་ཐེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སོ་སོར་བརྟག་པའི་སྟོབས་ནི་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་
རབ་ཡིན་ལ། བརྟན་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཉིང་དེ་འདིན་ཤེས་རབ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་

ལ་རྫོགས་པར་མོངས་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་
བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཚུང་བའོ། །འདི་ལ་པར་སྐྱིན་མིང་དུ་བརྟུ་ལ་
རྗེས་སུ་དུག་སྟེ། བཞི་ཤེས་རབ་ལས་སྤེ་བས་སོ། །ཤེས་སྐྱིན་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་ལ། བཞི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཉིས་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་མེད་པས་ཡེ་
ཤེས་མཚོག་ཡིན་ཞིང་མི་རྟོག་པ་ནི་མིན་འོ། །དེ་ལྟར་པར་དུ་འགྲོ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་ས་བརྟུའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་
བརྟུ་ནི། རབ་དགའ་འདྲི་མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འགྲོ་ཤིན་དུ་སྐྱུང་དགའ་དང་། །མངོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་
བ། །ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ས་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་
ཤེས་རབ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དང་། དེ་
ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་དང་། ཡང་ན་བྱང་སེམས་དགེ་ལ་མང་དུ་གནས་པས་སམ། འབྱུང་པོ་དཔག་
དུ་མེད་པ་ལ་འདིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་བས་ས་ཞེས་བྱ་ལ། ས་དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་
རྟོགས་ཤིང་སྐྱིན་པའི་པར་སྐྱིན་ལྷག་པར་ཚེའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱུང་བ་སྤོ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ཞེས་པ་དང་གིས་
འབྱུང་བས་སྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་འང་མི་ཉམས་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་
དང་། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་དུག་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སྤོགས་ཚོས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། བདུན་པ་སོགས་བཞི་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། ཚོལ་མེད་མཚན་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཞིང་དག་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སྐྱབ་པ་
དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
བར་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་བརྟུར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉེ་ལྷན་ཀྱི་འོད་དོན་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་བརྟུ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་
ཡང་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཉེ་ས་བརྟུའི་མི་མཐུན་སྤོགས་སམ་སྤང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་སོ་དགའི་བྱང་
སེམས་ས་བརྟུ་ཡིན་འོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་སྤང་གི་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་ལ་ལོག་རྟོག་གི་
བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བས་སོ། །སྤོམ་སྤང་ནི་ས་སྐྱལ་མས་སྤོང་ལ། མ་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་བཞིན་
བྱམས་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བྱེད་པ་མིན་ཉེ། ཐབས་ཚེན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་

ཡན་ལག་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ས་དང་པོར་དབྱིངས་བདག་མེད་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་རི་ལྷ་བས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་ནས་
རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་རང་གཞན་དུ་རྫོམ་སེམས་མེད་དོ། །གཉེས་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་མཐོང་བས་
ཚོས་དབྱིངས་སྤྱང་རུང་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མཚོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་དེས་འདི་སྟམ་དུ་སྤྱབ་ཏུ་མཚུངས་པ་
ལ་བདག་གིས་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱི་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་སྟམ་པའོ། །ས་འདི་དག་ལ་
རྟོགས་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་གཉེན་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་རིག་པར་བྱའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་
དག་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་མདོ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དབྱིངས་དག་པ་
དང་འབྲ་བར་ཚོས་ཐོས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚིག་གཅིག་མཉམ་
པའི་སྤྱིར་མེ་འོབས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོའི་ཚད་ཅམ་ལའང་དགའ་བཞིན་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟོན་ནས་
གཞན་དུ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཚོས་དབྱིངས་བདག་དང་བདག་གིར་སྤྱིན་ཅི་སོགས་ཏུ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མདོ་
སོགས་ཚོས་ལ་སྲེད་པ་སྤྱར་གྱི་ཡང་སྟོག་གོ། །ས་ལྷ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་རང་གི་རྒྱད་
རྣམས་སེམས་དང་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འདི་ལྷ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དག་པ་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་
དང་། ལྷ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས། འགྲོད་པ་སེལ་བ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་
ཤེས་པ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་
སྟོགས་ཚོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟོན་བྱེད་རྣམ་དག་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་བརྩམས་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པ་
དང་། ས་རྒྱག་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་སྟོ་བྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་མདོ་སོགས་ཚོས་མཚན་མས་ཚོས་དབྱིངས་
ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་ལ། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་མ་

ཐ་དང་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པས་རྩི་བཅས་རྩི་མེད་གྱི་དུས་
ན་འང་ཚོས་དབྱིངས་འབྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྡོན་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
བ་ཐོབ་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བརྟུ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས་སུ་རྟོགས་
སོ། །ཡིད་དང་འཇིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་། སྐྱུར་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་
ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་
ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་དེར་ནི་འདོད་བ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་ས་
བརྒྱད་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་མཚན་མ་མི་འགྲུང་བས་ཚོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་དང་། སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་སྟོན་པའི་མ་རྩུ་བརྟེས་པས་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་
གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ། དགུ་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་
རྟོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིས་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །བརྟུ་པ་ལ་ཚོས་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་
རྟོགས་པའི་སློན་སུ་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུའི་སློན་སུ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འཐོབ་
ཚུལ་དང་། བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སོ་སོའི་དོས་འཇིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་ལྷག་མ་
ལུས་པ་རྣམས་ནི། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། ས་བརྟུ་པ་དང་། གསེར་འོད་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་
བསྐྱུ་བ་ནི། སྐྱིབ་པ་སྤྱར་བ་འདད་པ་ཐམས་ཅད། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་
འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ་གཉིས་པོ་དེར་ནི་སྟོམས་འཇུག་
གི་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱུད་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་བཟད་ནས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་གོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྐྱིབ་པ་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་དེ། ལྷ་པའི་
སྐྱིབ་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྐྱིབ་པ་དེའང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་
སྤ་མོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤ་མོ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་སྐྱིབ་པའི་ལེ་ཏུའི་བཤད་པ་རྫོགས་
སོ། །སྐྱིབ་པ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དབྱེ་

བ་མེ། ཚ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དང། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་དང།
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་དང། རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང། གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་དང། རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང། བསྐྱུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དང།
 མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་ལ་སྤང་བོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཅིག་
 དང་ཟ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྒྱའི་གཉེན་པོ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་བརྒྱའི་ཚ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་དགུ་
 འདུས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་གཉེས་པ་དང། འཁོར་བ་ལ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་པ་དང། སྤོང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་
 བཞི་བ་དང། རྣམ་པར་ཐར་བའི་ཐབས་རགས་པ་དང། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཐབས་སྤྱི་བ་དང། ལེགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང། བས་ཚོལ་ཚར་གཅོད་པ་གྲགས་པ་དང། ཚོས་དབྱེངས་མཚུངས་པ་ལ་
 དིགས་དབང་བོ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེ་བྲག་དང། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་བསྐྱུ་བ་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་བརྗོག་པའི་མཐུ་བསྟན་པ་དབྱེ་བ་དང། བདག་འཇིག་བརྗོག་
 པ་ལ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པའོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་ལྡེམ་
 པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་གནས་སོ། །གཉེས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ཚ་བའི་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་
 དེ་གསུམ་གྱི་སྤོང་ནས་མ་ལོར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་རྟེན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་
 བསྟན། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་བསྟན། རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བརྟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན། །དག་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང། །དྲི་མ་མེད་དང་ལམ་དང་དམིགས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 རྣམས། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་དང་རྗེས་སོབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བསྟན་པས་དེ་
 གསུམ་གསུངས་ཞེས་འཆད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལམ་དུ་མིས་པ་ལྟར་
 རྟག་ཏུ་མེད་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་པས་དེ་ཁོ་ན་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་
 བདེན་གཉེས་གང་ཡང་མིན་ཞེས་བཤད་ལ། །ལྟན་ཏེ་བ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གིས། །བརྟགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཇུག་པའང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་

གསུང་དོ། །གཞན་དབང་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་
སྤྱིར་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་སྤྱི་ དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་
དུ་འདོད་ཅེས་བྲམོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་གཞན་དེར་སྤྲང་གི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་དེར་སྤྲང་ང་རྒྱལ་མེད་
པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་གང་ཤེས་ནས་ནི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡོད་
ཅེའམ་མ་འཇུག་པའང་མེད་ཅེས་སློབ་སྤྲུང་གི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་ནི་གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་ཡོད་
པའས། དེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སུ་མེད་ཅེས་སློབ་སྤྲུང་གི་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་འཚན་
ཉིད་དོ། །གང་ཤེས་ནས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སློབ་འདོགས་པ་དང་སྤྲུང་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དག་མི་
འབྱུང་བ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་དེར་སྤྲང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཉེན་པོའི་དེ་
ཁོ་ན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོར་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་
མི་རྟག་པའི་དོན་ཏེ་དེ་ནི་གསུམ་སྟེ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མི་རྟག་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་
ཞིང་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དབང་མི་རྟག་པ་དང་། སློབ་སྤྲུང་གི་དེ་བཅས་དེ་མ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མི་
འབྱུང་བ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་མི་རྟག་པར་བཞག་ཏེ་རྩ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་པོར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་བཏགས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཉེ་བར་ལེན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་དབང་ནི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་ཏེ། གཞན་དབང་གི་
མཚན་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པ་ལ་བྱས་ནས་དག་པ་གཞན་དབང་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཟག་བཅས་གཞན་དབང་ཞེས་
འབྲུང་པར་དུ་བྲམོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བས་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ་གཞན་དབང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་
བཏགས་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཚད་མར་ཡོད་པར་གཟུང་དུ་མེད་པས་དངོས་པོར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་དབང་ནི་བྱིས་པས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་མིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་

གྲུབ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་སོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 བདག་མེད་པའི་དོན་ནི། གུན་བརྟགས་ནི་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པས་
 བདག་མེད་དང་། གཞན་དབང་ནི་བྱིས་པས་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་སྟེ་མི་འབྲ་བས་གཞན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་བདག་མེད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཟུང་འཇིག་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དེའི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། གུན་འབྱུང་
 རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་བུའི་སྤོགས་ཀྱི་འགོག་བདེན་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་། ལམ་བདེན་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་འང་ཚོས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་བཤའ་
 པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་གུན་འབྱུང་ནི། གུན་བརྟགས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་དང་ནི་
 གུན་ནས་འབྱུང་བའི་གུན་འབྱུང་གཞན་དབང་ལས་ཉོན་དང་མ་བྲལ་བའི་གུན་འབྱུང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱེབ་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བ་གུན་བརྟགས་དང་། གཉིས་སུ་
 འབྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཟུང་འཇིག་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་གི་དྲི་མ་ཞི་
 བ་བརྟགས་འགོག་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དྲི་མ་ཞི་བའི་འགོག་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
 དོ། །བཞི་པ་ལམ་ནི། གུན་བརྟགས་མེད་པས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཤེས་
 བྱ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་ཐོབ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་བཤའ་དོ། །བཞི་པ་སྐྱེན་གྲོལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རགས་པ་གུན་རྫོབ་ནི། དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་བརྟགས་པའི་གུན་རྫོབ་དང་
 བྱི་ དོན་མེད་ཀྱང་དོན་དུ་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པའི་གུན་རྫོབ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་བརྗོད་པ་དང་རྟོག་པ་
 ལས་འདས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པ་རགས་པའི་གུན་
 རྫོབ་ཡིན་ལ་བརྟགས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གི་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་

བྱི་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱ་བ་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་
 བ་ནི། གུན་རྫོབ་ནི་རགས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྐྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དམ་པའི་དོན་ནི་
 ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འོ། །དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་
 པའི་དོན་དམ་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་གྲུར་གྱི་དྲི་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐོས་བྱ་དོན་དམ་
 གྲུང་འདས་སྟེ་ལམ་གྱི་འབྲས་ཡིན་པས་དོན་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་ཡིན་པས་དམ་པ་སྟེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་པ་དོན་དམ་ནི་
 འཕགས་ལམ་སྟེ་དའི་ཡུལ་ལམ་དགོས་པ་དེ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་དུ་བཞག་པས་པན་ཚུན་བརྟེན་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབེབས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སེང་གོས་ནགས་ཚལ་དང་ནགས་ཚལ་གྱིས་སེང་གོ་སྤྱང་བ་བཞིན་
 འོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སྤུ་བསྤུ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་ཡོངས་སྤུ་གྲུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སྤུ་
 གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བ་པས་རྒྱལ་ཚར་གཅོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི། བརྗོད་པ་བཞིན་མེད་པས་གུན་བརྟགས་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བརྟ་
 མ་གོམས་པ་བྱན་པའི་རྗེས་སྤུ་འབྲང་བའི་སྒོ་འདི་པ་ཡིན་གྱི་མེ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ལྟ་བ་མ་ཐུན་པ་
 བྱི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་
 འོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གྲགས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་མི་ཞེན་པར་དགོ་
 བ་ཅི་ཞེས་ཚོལ་བ་དམ་པ་དང་། རིགས་པ་བཞིའི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་ལ་མཁས་པ་གསུང་རབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྟོག་གོ་པ་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པ་
 ཅན་དག་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །འཐད་

བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སྐབ་བ་ནི་གོ་བྱེད་ཀྱི་ངག་བརྗོད་པ་དང་། རིགས་བ་ནི་སྐྱོར་
བ་ངེས་བ་ཅན་ལོ། །དུག་བ་ཐེག་ཆེན་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ཉོན་སྐྱབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཉན་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་བདེན་བཞི་
དང་། ཤེས་སྐྱབ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཚོས་དབྱེངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་བ་དང་གནས་ངན་
ལེན་གཉིས་ཀྱི་རི་མས་རི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་
ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །བདུན་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་བ་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི།
རྒྱ་མཚན་དང་མིང་དང་རྣམ་ཏྟོག་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
འདྲིར་བསྐྱུས་བས་ལྟ་བོ་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་
ཡི་རྒྱ་ནི་གནས་ངན་ལེན། །དེ་ཡི་འཇུག་པའང་དེ་ཡི་རྒྱ། །རང་བཞིན་ཞི་བ་དེ་ཤེས་པ། །མིག་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། མིག་གཟུགས་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། སྤྱི་
ནང་གི་འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་ནི་གནས་ལེན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ནང་གི་འཇུག་པ་
དེའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་མིང་འཇུག་གོ། །མིང་གི་དབང་གིས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་གནས་
སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ཤེས་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འཇུག་ཤེས་པན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དང་།
མིང་གིས་བརྟ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་དེ་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་མས་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཏྟོག་བ་ཁམས་
གསུམ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་བ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
སོ། །དེའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དང་བོར་བཤད་ལ། དེར་
བདག་ཚོས་མིང་དེའི་འོག་ཏུ་དང་། མིང་བརྟགས་བ་བཞིན་གདགས་གཞི་ལ་ཏྟོག་པས་དེའི་འོག་ཏུ་

རྟོག་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགག་པས་དེའི་
རྗེས་ལ་དེ་གཉིས་སྣོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་གཞན་དབང་དང་། མིང་ནི་
གུན་བརྟགས་ཏེ། གཞན་དབང་གུན་བརྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །མཉམ་བཞག་དང་དག་པ་
འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་འཇམ་རབ་ཏེ་མངོས་པའི་དེ་ཁོ་ན་
གཉིས་པོ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱད་པ་མ་ལོར་བ་དང་དེ་བཞིན་
ཉིད་བརྗོད་པ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས་འཇུག་པའི་དང་། མཚན་ཉིད་
གྱི་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་དང་། གནས་པའི་དང་། ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་བདུན་འབྲུང་བའི་འཇུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི།
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་ཐ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཏེ་རྩ་བའི་གུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱུས་བར་གནས་པ་དང་ནི་རན་པར་ཞུགས་པ་ནི་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་
དེ་ཁོ་ན་གུན་འབྲུང་སྟེ་འདུ་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོབས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྣ་མ་གཉིས་
པོར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་།
མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སམ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་
དེ་ཁོ་ན་དང་། ཉོན་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་དེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་དང་ཡང་
དག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལམ་བདེན་དང་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་དག་གཉིས་འགྱུར་མེད་
གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དང་རྣམ་རིག་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་བཞི་ནི་ཡོངས་
གྲུབ་གཅིག་སུ་འོ། །འདི་ལ་འཇུག་གནས་ལོག་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
དང་རྣམ་དག་གཉིས་གྱིས་ཚོས་མཉམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་གིས་བྱང་ཚུབ་མཉམ་པ་དང་། སྐྱབ་པས་
ཤེས་རབ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་སྐྱུས་པ། སེམས་ཅན་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད། །ཚོས་

རྣམས་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་ནི། །རི་རིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཡིན། །དགུ་པ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ལྟ་བཤམ་པ་
དང་། མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་བཅུ་ཅུ་བར་འདུས་ཚུལ་དང་། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཤམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་མཁས་པའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོའོ། །ཞེས་
གསུང་ན་སྤང་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་ལ་གཅིག་སྤང་རིལ་
པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་དགེ་མི་དགའི་འབྲས་བུ་འདོད་
མི་འདོད་ཀྱི་རྒྱུར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ་མིག་སོགས་བདག་གིས་བསྐྱོ་བའི་སྐྱོན་ས་བདག་རྒྱུར་
འཛིན་པ་དང་། བདག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ཟ་བའམ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཟ་བ་པོར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
དགེ་མི་དགའི་ལས་བྱེད་པ་པོར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ནི་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་
དབང་བྱེད་དོ་ཞེས་བདག་རང་དབང་རྒྱུར་བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་བདག་པོར་དང་དབང་རྒྱུག་གི་
དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་སོགས་དངོས་པོ་སྤྲ་མ་དག་ཀྱང་
བདག་ཉལ་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་བའི་
གནས་ཏེ་ཉེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལ་ཡིད་འཛིན་པའམ་དབྱུགས་དང་ཡིད་འགོག་པའི་སྐྱོར་ཅན་
དེ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་སྤར་བཅེངས་པས་མ་གྲོལ་བ་དང་བྱིས་གྲོལ་བར་འཛིན་པའི་
བདག་ལྟ་སྟེ་སྤང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཅུའི་གཉེན་པོར་
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་ནི་མཁས་བྱ་དེ་དག་ཅུ་བར་རི་
ལྟར་འདུས་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་པ་སྟེ་བཟུགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་
པ་བྱིས་པས་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་ཉོན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་
བསྐྱབ་པའི་གཟུགས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་སྤང་སོགས་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེར་

འདུས་སོ། །གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ནས་ཚོར་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ལའང་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་སྤང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དེའང་གསུམ་ལས།
 དུ་མའི་གཟུགས་གང་ཅིའང་རྒྱང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་རྒྱང་བ་དང་ནང་གི་འཕ་ཕྱི་འཕ་
 རགས་པའི་སྤ་བའམ་ངན་བའམ་གྱ་ཚོམ་བའམ་ཞེས་སོགས་རྗེས་མང་པོ་སྤངས་པ་སྤང་པོར་བརྗོད་
 པ་ཉིད་ནི་བསྐྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་
 འགྲོ་ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚོར་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་
 བཞག་པའི་དོན་གསུམ་ཀྱིས་སྤང་པོ་བཤད་པས་གཅིག་དང་བསྐྱས་པ་དང་མཚན་ཉིད་འདྲེས་པ་
 ཚོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཞག་པོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་པོ། །གཉིས་པ་ཁམས་
 བཤད་པ་ནི། མིག་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་ས་བོན་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་བའི་ས་བོན་དང་
 གཟུང་བ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱི་དོན་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དེ་དག་གི་ཁམས་ཀྱི་དོན་
 དུ་འདོད་དེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་གསེར་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བརྗོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་མ་སྐྱེན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁམས་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་མིག་སོགས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཀུན་གཞི་མིག་སོགས་ཀྱི་
 ཁམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་
 གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་དུག་ཚོར་བའི་
 ཉེར་སྐྱོར་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་སྐྱོར་གྱུར་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པས་དོན་རྣམས་
 ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྐོ་གཟུགས་སོགས་ཕྱིའི་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 ནི་ཁམས་ལས་གཞན་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡང་ཚོར་བ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ཡིན་ཡང་གནས་མིག་
 སོགས་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པས་མིག་སོགས་ཚོར་བའི་

སྒོར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་མིག་སོགས་སྒྲོས་པས་བསྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཀུན་གཞི་འགྱུར་
 བའི་ཁྱད་པར་རྟེན་པ་ནི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རང་གི་ས་བོན་གང་གསུངས་པ། །རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གང་མ་
 གསུངས། །དེ་དག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་ཉི་ཤུ་པ་ལས་
 བཤད་དོ། །ཀུན་གཞི་གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་གི་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་གསུང་
 དོ། །གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་འདུ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་བོར་ནས་རྟག་པ་དང་བདག་དང་གཙོ་
 བོ་དབང་སྤྲུག་སོགས་རྒྱུར་རྟོག་པ་རྒྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་རྒྱ་མེད་ཅེས་རྒྱ་ལ་
 རྒྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འབྲས་བུ་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་མེད་པས་འདུ་བྱེད་སོགས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ལས་
 འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་འདེབས་དང་། ཙོལ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སོགས་སྐྱེ་བ་ལ་མ་རིག་པ་
 བྱེད་པ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཅ་མ་མེད་ཅེས་སྐྱུར་འདེབས་ཉེ་དེ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱུར་འདེབས་
 མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་
 བྱའོ། །ལྟ་བ་གནས་དང་གནས་མིན་ནི་གནས་རྒྱ་དང་གནས་མིན་རྒྱ་མིན་པ་སྟེ། བདེན་པར་སྐྱ་ཞིང་
 ཞོ་བ་མེད། །སྒོར་བ་རྒྱང་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱ། །རྣམ་པ་འདི་གསུམ་གནས་ཀྱི་ནི། །ལྟ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤིང་མི་སྤིང་དོ། །དེའང་བདུན་ཉེ་མི་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ནི་སྒོག་
 གཙོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱིས་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་

འགྲོ་བ་གནས་ཡིན་ལ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གནས་མིན་པ་དང་། འདོད་པའི་
གཞན་དབང་ནི་ལེགས་སྤྱད་ལས་དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིར་འགྲོ་བ་ནི། ལེགས་སྤྱད་མེད་ན་འདོད་
ཀྱང་མི་འགྲོ་བས་ལེགས་སྤྱད་ལ་རག་ལས་བས་གཞན་དབང་རོ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་རྣམ་དག་
གི་གཞན་དབང་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་བར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཉམ་ཚུང་བར་བྱེད། རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལས་
སྤྱ་རྒྱུད། སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ། དགེ་བ་སྦྱིབ་པའི་འདོད་འདུན་གཞོན་སེམས་སྤྲུགས་
གཉིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་མ་བཏང་བར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཡང་དག་སྟོང་བ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྐང་ལ། དབང་པོ། སྟོབས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་སེམས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་གནས་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་མ་བསྐྱོམས་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་མཐའ་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པའམ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱན་འཆད་
ཀ་མ་མི་བྱེད་པས་དེ་བྱེད་པ་སྦྱིབ་པ་ལྟ་བུར་བ་ལ་སྟོས་པས་གཞན་དབང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པ་ལ་རག་ལུས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་
མི་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡང་རོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གཉིས་སྤིང་བཞིར་མི་
འགྱུར་ཞེས་དང་། གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤིང་བཞིར་ཡིན་གྱི་སྟོང་གསུམ་དགའ་ལྡན་དུ་སྦྱེ་
བ་སོགས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དབང་བྱེད་པའི་གཞན་དབང་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གྱིས་
བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་མི་རུས་པས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་།
བསྐྱེད་ཀྱིན་དང་ཆོངས་པ་འདོད་པའི་དབང་སྤྲུག་བྱེད་མི་སྤིང་བའོ། །ཐོབ་པ་སྦྱེས་པའི་གཞན་དབང་ནི།
བྱད་མེད་གྱིས་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། སྦྱེ་བོ་གཡོན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོད་
ལུལ་ཡིན་པས་བསེ་རུ་ལྟར་འདྲེ་བ་མེད་པ་མི་སྤིང་བ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་བར་མི་སྤིང་བ་དང་།
ཤེས་རབ་ཚུང་བས་རང་གིས་མཛོན་བར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལོས་མ་ཡིན་པའི་སྤིང་རོ། །ཀྱུན་དུ་སྦྱོད་པའི་
གཞན་དབང་ནི། གང་ཟག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདེན་མཐོང་གིས་བསམ་བཞིན་མཚམས་མེད་བྱེད་

བ་དང་གསོད་བ་དང་མ་གྱིན་ལེན་བ་མི་སྤྱོད་ལ་སོ་སྤྱེས་སྤྱོད་བ་གནས་ཡིན་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་བ་
བཏང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡོན་གནས་ཚོལ་བ་དང་། དགོ་མཚན་དང་བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བ་
དང་། དགོ་སྤོང་དང་བྲམ་ཟེ་གཞན་གྱི་དོར་བལྟ་བ་དང་། སྲིད་བ་བརྒྱད་འགྲུབ་བ་གནས་མིན་ལ་སོ་
སྤྱེ་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཁམས་མང་པོ་པའི་མདོ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཞན་དབང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉེ་སྤྱི་
མ་ལས་གཞན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་བ་དབང་པོ་ནི་གང་ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
དབང་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་སུ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་འཛིན་པའི་
རྣམ་ཤེས་ལ་ལྷག་པར་དབང་སྤྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་མིག་སོགས་དུག་དབང་པོར་བཞག་བ་དང་། སྲོག་གིས་
རིས་མ་ཐུན་གནས་བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ། ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མར་མཚམས་སྤྱོར་རུས་
པའི་བྱེ་བྲག་དེའི་དབང་གིས་མི་འཆི་ལ། ཁ་བས་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་བད་ན་འཆི་བའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་རིགས་འཚོ་བ་ལ་སོ་སོའི་དབང་པོས་དབང་བྱེད་དེ། དེའི་དབང་གིས་བྱ་
འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་བྱི་བའི་ཡོད་ཀྱང་མ་ནིང་ལ་བྱ་འབྱུང་བའི་མ་ཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་སོགས་
ཚོར་བ་ལྟ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་བ་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱི། མིང་གཟུགས་ནི་དེ་ལ་
དབང་མི་བྱེད་དེ། ལས་དེ་གཙོ་བོར་ཚོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དད་སོགས་ལྟས་འཛིག་ཉེན་
པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་དེ། དེ་དག་མ་དད་བ་སོགས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་ལ་བཞག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱི་བའི་
སྤྱིར་ཞེས་སོ། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་
བྱེད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་བ་དང་ཀུན་ཤེས་བ་དང་ཀུན་ཤེས་ལྡན་བ་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་
མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ཉེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་པོ་དགུ་
ལ་དེ་གསུམ་དུ་འཛིག་ཅེས་ཉན་ཐོས་བ་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་དང་བཅས་བ་བརྒྱ

ལ་དབང་ལོ་སྤྲུལ་གཉིས་སྤྱི་འདོག་ལ། །ཡིད་མི་བདེ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྤུན་གྱི་
འོག་ཏུ་ཐར་བ་མཚོག་འདོད་པས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། བདུན་པ་དུས་གསུམ་ནི། དུས་གང་
དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་ཟེན་པ་དང་། རང་འབྲས་ཀྱང་ཞིག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་
ཟེན་པ་འདས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་ཟེན་ལ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པ་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
དུས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་སྤྱད་པ་ནི་མ་འོངས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལས་གཞན་དུས་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བདེན་བཞི་ནི། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོར་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། ཚོར་བའི་རྒྱ་ནི་
གནས་ཏེ། མདོར་ན་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་སྤང་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །སྤྱུག་བདེན་དེའི་རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ལ་སྤེད་པ་སྒོར་དུ་སོང་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
ལས་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་བྱས་པས། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྤྱུག་ཀུན་དེ་མི་སྦྱེ་བས་ཞི་བ་ལྷག་མེད་དང་ལྷག་བཅས་གྱི་སྤང་འདས་
ནི་འགོག་བདེན་དང་། སྤྱུག་ཀུན་དེ་གཉིས་གྱི་གཉེན་ལོ་དེ་གཉིས་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་ན་ལས་བདེན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་ལས་གཞན་བདེན་བཞིའི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །དགུ་པ་
ཐེག་པ་གསུམ་ནི། སྤང་འདས་དང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་བརྟུ་དུག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ལེམས་ལས་ཐོས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའོ། །སྤྱི་
འདས་དང་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཤེས་པས་སྤིད་པ་མཐའ་མའི་ཆེ་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་
རྩལ་དེས་བདག་གིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའོ། །གཞན་ལས་མ་
ཐོས་པར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་བརྗོད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་གཞན་
ལས་མ་ཐོས་པར་བདག་གིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་ལོ་སྟེ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་ཐེག་

བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་དོ་བོ་དང་མུད་པར་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་
བཏགས་པ་དང་བབས་པ་ནི་མིང་དང་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཡི་
གཏེ་ཚོགས་ཀྱང་བཏགས་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་པར་བསྐྱས་པའི་ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་རྒྱར་
བཅས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། ལོངས་
སྟོན་གཟུགས་སོགས་ལ་དང་། ཡང་ན་བཟའ་བཏུང་སོགས་སུ་སྣང་བའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་
གང་གི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་མུད་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་མུད་པར་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་ཤེས་སུ་བསྐྱས་པ་ཉོན་ཡིད། འདྲིན་པ་ཚོགས་ལྟ། ཡིད་ཉོག་པ་
རྣམས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་དོ་བོ་མུད་པར་དུ་འདོགས་པའི་མཚན་མ་འདུ་ཤེས་
དང་། གནས་ལོངས་སྟོན་བསྐྱས་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཚགས་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་གཞིའི་རྒྱ་མཚན་
དང་ཡིད་དང་འདྲིན་པ་དང་རྣམ་ཉོག་ནི་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ལ་མཚན་མར་བྱེད་པས་དམིགས་
བྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚུངས་སྟུན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་
པས་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་རབ་ཏུ་ཞི་
བ་འགོག་པ་དང་ཞི་བྱེད་ལམ་བདེན་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །ལས་ཉོན་
གྱིས་མ་བྱས་ཤིང་འདུས་བྱས་གྱིས་སྤེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གྱིས་ན་ལམ་བདེན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་
སོ། །སོ་སོར་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། ལམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་ལོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་དམ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་གྱི་དོན་ནི་མཁས་པའི་དངོས་པོ་བཅུའི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་
པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནའི་ལེ་ཏུའི་བཤའ་པ་རྗོགས་སོ། །། །དེ་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་བསྟོམས་ནས་སྦྱིབ་པ་

སྒོང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ལ། བཞི་བ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་བྱང་ཚུབ་
 རྒྱུགས་མ་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཐོག་མའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་
 དང་བཅས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བདེན་བཞི་ལ་བྱང་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དེའང་གྱིས་པ་རྣམས་འཁོར་འདས་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་
 བྱང་འདས་ལ་སྐྱག་ལ། དེའང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྟོག་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་བྱང་འདས་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཏེ། དེའང་ལུས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ཏེ། འདུ་བྱེད་དམ་སྐྱེ་བ་དེ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་
 འདི་གཞོན་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀ་དང་འཆི་བ་དང་། །ནད་དང་སོངས་དང་གསོད་དང་འཆིང་བ་ལ་
 སོགས་དབྱ་རྣམས་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མ་ཐུན་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེའི་
 སྲིར་ལུས་ལ་མི་གཙང་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །མ་རིག་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚོར་བ་ནི་མི་འབྲལ་བ་མི་སྤང་བར་སྲིད་པའི་རྒྱའི་སྲིར་སྲིད་པ་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཚོར་བ་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་
 སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གཞི་
 སེམས་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་རྟག་སོགས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདག་ཆད་
 འོགས་མེད་པའི་སྲིར་འགོག་བདེན་ལ་འཇུག་གོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ལ་
 བདག་མེད་སོགས་སུ་བརྟགས་པས་ཆགས་སྤང་དང་མི་སྐྱག་པ་དང་བྱམས་པ་སོགས་སྤང་དོར་ལ་
 མ་སྐྱོངས་པའི་སྲིར་སྤང་གཉེན་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་སོགས་ཀྱི་རང་
 སྲིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་སྲིར་ལུས་སོགས་མི་
 དམིགས་པར་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲོམ་པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིར་

རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་དང་པོར་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་
 གོ། །གཉིས་པ་མེ་དགོ་བ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་གཉེན་པོ་དགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། མི་དགོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་མི་སྐྱེད་ཅིང་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་དགོ་བ་
 མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་འདུན་
 པ་བསྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་མོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་འཛོག་གོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤང་གཉེན་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ལ།
 འདིས་སྐྱོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་འཛོག་པས་ཡང་དག་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་འཛོག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགོ་བ་སྐྱེས་པ་གནས་པ་ནི་མི་ཉམས་
 པའོ། །སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་བའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་
 པའོ། །འདུན་པ་སྐྱེ་བ་ནི་གྲུས་པར་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འབད་པ་ནི་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་
 སྤྲོས་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་གློད་བསལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་
 རྩོམ་ན་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་ཕྱང་པོ་ཁམས་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། དགའ་བའི་ཚོས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱིར་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
 ཏོ། །གློད་ནའང་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་ཅིང་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱང་བར་
 བྱེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དངོས་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཙུན་
 འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་དང་སེམས་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་
 པར་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྟེ།
 དེའང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་བ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ནམ་

མཁའ་ལ་འགྲོ་བས་རྩུ་འཕྲུལ་ཉི་ཀང་པ་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པ་
 རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་བའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལས་ཤེས་བར་
 བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱ་རུང་བ་དེའང་ཉེས་པ་ལྷ་སྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་པ་དང་ཚོལ་བ་
 དང་དང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་བཞི། དམ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཉེ་བརྒྱད་
 བསྟེན་ཅིང་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བུ་དོས་བཟུང་བ་ནི། ལྷོད་པའི་ཆེ་ཉེས་
 པ་ལེ་ལོ་དང་ནི་བཙུན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་རྣམས་བརྗེད་པས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་
 དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་དེས་སེམས་ལས་
 སྐྱ་རུང་བ་མེད་པས་དང་། བྱིང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དེ་ཞི་བར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་།
 མཉམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཞི་ཆེ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་ཉིད་དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་ལྷར་
 འདོད་དོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་འདུན་
 པ་དང་། ཚོལ་བ་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ལས་སྐྱ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 སྟེ། དེ་དག་གྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚོལ་བའི་གནས་འདུན་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་པོ་ཚོལ་བ་སྟེ་འདོད་
 པ་ནི་ཚོལ་བའི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །གནས་འདུན་པའི་ནི་རྒྱ་དད་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ན་དད་པ་འབྱུང་
 བས་སོ། །གནས་པ་ཚོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་བཙུན་པར་བྱས་པ་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་རྟོག་པ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཞིང་དགའ་བས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྐྱུངས་ཉེ་ལས་སྐྱ་རུང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷན་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །འདིར་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་བཅས་པ་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོའོ། །སྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་ལྷག་མ་བཞི་ནི་སེམས་གནས་པའི་
 གདམས་ངག་གི་དམིགས་པ་བརྗེད་པར་མ་གྱུར་པ་དམ་པ་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོ་

དང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དྲན་པ་མ་བརྗེད་ནས་བྱིང་དང་ཚོད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་ལོ། །བྱིང་ཚོད་རྟོགས་ན་དེ་སྟོང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ལུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་ནི་མངོན་
པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་བའི་ཆེ་མཉམ་པ་རྣལ་དུ་འབྱུག་
པའི་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །བཞི་པ་གོང་མ་ཐར་ཆ་སྐྱེད་
པའི་བསྐྱོམ་པ་ནི། དད་པ་བཙུན་འགྲུས་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་ཚ་སྐྱེད་ན་དེ་དག་
གིས་དབང་པོའི་མིང་ཐོབ་པོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དད་པ་ལ་འདུན་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད་དེ་ཞོ་དང་
ག་གོན་ལ་རིམས་ཞེས་བྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདུན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དད་པ་དབང་བྱེད་པ་དང་
སྐྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྗེད་པར་མ་གྲུར་
པའི་དྲན་པ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མི་འསྟོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་
དང་། ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོར་བཞག་ལ། གོ་རིམ་ནི་
དད་ན་འཁོར་བ་ལས་འབྲུང་ལ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ལ། དེ་བཙུན་པ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་བསྐྱབས་ཉེ་དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་པོ། །ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲེས་བའི་སྐྱོམ་ལམ་
ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོབས་ལྟ་སྐྱོམ་པ་ནི། དད་སོགས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་མ་དད་སོགས་
ནི་སྐབ་མོ་གྲུར་པའི་སྤྱིར་དེས་མི་རྗེ་བ་ནི་དད་སོགས་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྲུར་པ་སྟོབས་ལྟ་སྟེ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་
ལས་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ཉེ། འབྲས་བུ་ལ་དད་ན་རྒྱ་ལ་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་ལ།
བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། དེ་གནས་ན་གཡིང་བ་མེད་པས་སེམས་མཉམ་
པར་འཛོག་ཅིང་། མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རྗེ་སྟོབ་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་
དེས་འབྱེད་བཞི་ལ་བཞག་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དབང་པོའི་དུས་ལའམ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་ལ་

ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣམས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཤོད་ཅི་གཉིས་དང་སྟོབས་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མ་ཐུན་གཉིས་ཉེ་བཟོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གཉིས་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དད་སོགས་རྒྱུ་དུ་
ཤོད་དང་། འབྲིང་ཅི་མོ་དང་། ཚེན་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་བཟོད་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་བ་རྣམས་
དང་། ཚེན་པོའི་ཚེན་པོ་ནི་ཚོས་མཚོག་ལའོ། །ངེས་འབྱེད་འདི་དག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འཕགས་ལམ་གྱི་མེས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བྱས་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
བས་ཤོད་དང་། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་གཡོ་བ་ལས་ཅི་མོར་སྤྱོད་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་ལ་བཟོད་
བས་དང་། ཟག་བཅས་ཡིན་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལས་དམ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་པ་
དེ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐོམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱན་པ་
སོགས་དུག་བྱང་རྒྱུ་དང་མ་ཐུན་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
འབྱེད་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡན་ལག་སྟེ། ཁ་ཅིག་བར་ཆད་མེད་
ལམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་ཟེར་དོ། །བྱན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡོང་བར་གནས་པའི་ཡན་ལག་
དང་། གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི་སོ་སྤྱིའི་ས་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བཞི་བ་
དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་དེས་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཕན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཉིང་ངེ་འཇིག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་
ཡིན་པས་སམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞི་དང་གནས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གསུམ་བསྟན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི་ཉོན་
མོངས་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་དག་གི་གཞིའམ་རྒྱུའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་

ལེན་ཡོད་ན་ཅེ་གཅིག་པ་མེད་པས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་ཆགས་སོགས་འབྱུང་བས་
 གནས་ངན་ལེན་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྤངས་པས་ཟིན་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 །ཤེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བས་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་ནི་ཉོན་
 མོངས་མེད་པར་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་མཉམ་པ་དང་རྣལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་
 སེམས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་དགོས་པ་བྱས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་བཟད་དོ་
 ལྟམ་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བདུན་པ་མཐོང་ལམ་ལས་
 མཚོག་གི་བསྐོམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྐོམ་ལམ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་བརྗོད་དོ། །དེའང་ལོག་
 ལྟ་ནས་ལོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བར་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 རྟོག་པ་དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་རྩོལ་བ་དུན་པ་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་བཤམ་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ལྟ་བ་ནི་སྐོམ་ལམ་གྱི་ཚེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་རྗེས་ཐོབ་འཇིག་
 རྟེན་པ་སྟེ་དེ་འབྱུང་བའི་མཐུ་རྟེན་པས་མཉམ་བཞག་ལའང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེས་རང་གི་
 རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེས་དབྱུད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྟོག་པ་
 དང་དག་གཉིས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་མཐུ་ཐོབ་པས་མཉམ་བཞག་ན་ལྡན་གྱི་མཉམ་
 བཞག་སྤྱོད་པའམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛོལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། དག་གིས་ཚོས་བསྟན་པ་བཀལ་ལན་གྱི་འབེལ་གཏམ་གྱིས་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དོན་གསལ་བར་བརྗོད་པས་འདིས་དེ་ཁོ་ན་

རྟོགས་སོ་ཞེས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ལ་དང་། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་བྱ་བ་མིན་པ་མི་བྱེད་
པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལས་དང་། ཡོ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འཚོས་སོགས་ལོག་འཚོའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པས་འཚོ་
བས། འདི་ནི་ལུས་གནས་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རིག་པ་དང་ཚོད་ཟིན་པར་ཚོས་གོས་སོགས་ཚོལ་བས་
ཡོ་བྱེད་ལ་སྲིད་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཡོ་བྱེད་བསྤངས་པར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་བས་རང་གིས་རྟོགས་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་
མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པས་བསྤངས་པའི་ངག་གིས་སེང་གའི་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་དང་།
ངག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་དམ་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དོ། །སྐྱོམ་སྤང་གི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དུས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་བསྤུས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་སྟེ། ཚོལ་བ་དེས་སྐྱོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་
རྣམས་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཡང་
དག་ཅན་པ་སྟེ། གཡེང་བའི་རྒྱ་ཞི་བྱེད་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་བྱིང་བའམ། དེར་དོགས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་
ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཉོན་དེ་གཉེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་བྱིང་ཚོད་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །མདོ་སྡེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དབང་འགྱུར་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱིབ་པ་ལྟ་
སྐྱོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པར་འཆད་པ་ནི་འཇུག་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་མི་

མ་སྐྱུ་སྐྱོག་སྐྱོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མའི་སྐྱོམ་པ་སོགས་
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཚོམ་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུ་ལ་
 སོ་སྐྱེའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏེ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་མ་སྐྱངས་
 པར་ལྡན་པའི་སྲིར་དོ། །དེའང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་སྐྱོམ་པའི་བར་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་
 བསྐྱོག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མཐོང་སྐྱོམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 སྐྱོམ་སྐྱང་གི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དྲི་མ་
 མ་ལུས་པར་སྐྱངས་པའི་སྲིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་མེད་དབྱ་བཅོམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་སྐྱོམ་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་དོན་ཉེ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་དམིགས་ནས་སྐྱོ་བར་མ་གྱུར་ན་མི་འབྲལ་
 བས་སྐྱོ་བར་མི་བྱེད་པའི་མི་ཉལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷག་
 མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོ་ནས་ལུས་སོགས་དང་
 བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་སྐྱོམ་པ་དེ་དོན་གཉིས་
 བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ཚོར་སོགས་
 ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བའི་སྲིར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་སྐྱར་ལུས་སོགས་དང་ཤེན་ཏུ་འབྲལ་བའི་སྲིར་དང་
 སེམས་ཅན་པལ་པ་བཞིན་མི་འབྲལ་བའི་སྲིར་ཡང་མི་བསྐྱོམ་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་བཞིན་སྲིད་པར་མི་གནས་ལ།
 ཉན་རང་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུའི་འཐོབ་པའི་སྲིར་སྐྱོམ་པས་

བྱང་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་ནི། ཚོས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་
 པས་སློན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལྡན་པ་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་
 གནས་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུའི་གནས་ནི་རྒྱ་དང་ས་བོན་ལ་གནས་པ་སེམས་
 རྐྱེད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དེ་རིགས་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་མི་སློབ་པའི་དུས་མ་གཏོགས་
 པར་གོང་མའི་གནས་སུ་འང་རྗེས་སུ་མི་དགག་གོ། །རིགས་དེ་ཁ་ཅིག་དགེ་ཅ་སོགས་ཞེས་དང་། ལ་
 ལ་སོ་སྐྱེའི་གནས་ལ་བརྩམས་ཏེ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཅེས་དང་། གཞན་དག་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་
 མ་ཐུ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ། དེས་མ་དེས་གཉིས་སུ་བྱས་པས་
 དུག་གོ། །སྦྱོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སེམས་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་བྱང་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་སམ་སྦྱོར་བར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་
 མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་པོ་ཐོབ་པར་བཅས་པའོ། །བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་
 རྣམས་མ་རྗོགས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སློབ་མའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་
 གཞན་ཐོབ་སྤྱིར་སློབ་མའི་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སློབ་པ་དང་།
 མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏྱན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་གཞན་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སར་ཞུགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ནི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཏྲོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་འོག་
 མ་དེའི་སློབ་མའི་གནས་དང་། སློན་སྟེ་དེའི་གོང་ན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་
 མོས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱ་དཀའ་བ་སྦྱིན་

སོགས་ལ་འཇུག་པས་མོས་པ་སྐྱོད་པའི་ས་དང་ནི། དེའང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་གམ་དེ་
 ལས་ལྷག་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དང་པོ་རང་གི་ས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ནས་
 འཇུག་པས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། སྐོམ་སྤང་གི་མཚན་མ་སྣ་ཚོ་གས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་མཐར་
 ཟུག་པར་འགོ་བ་དང་རྩོམ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་བ་མཐར་ཟུག་པར་འགོ་བས་ངེས་པར་འབྲིན་པ་
 དེའི་གོང་མ་ས་ཏུག་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ས་བརྒྱད་
 པ་དང་། ཉན་རང་ལས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྟེན་ནས་སློབ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཚེན་པོ་རྫོང་པའི་གནས་ས་དགུ་པ་དང་ནི། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྟོ་འདས་རྣམས་ཀྱི་འོད་གསེར་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ས་བཅུ་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་བོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས་གྱུར་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀུན་གཞི་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་དང་
 བོ། དེ་ལ་མཁའ་དབྱིངས་ཇི་བྲལ་ཚོས་སྐྱེ། ཞེས་དང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་
 ཞེས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལོངས་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ལུང་སེམས་རྣམས་དང་སྟན་ཅིག་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཚོས་བཟོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕན་
 ཡོན་ཀྱི་གནས་དང་། ལྷ་བ་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཉོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་
 བསམ་པ་གཟིགས་ཏེ་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་
 པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་མདོར་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་ཇི་མ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པ་མ་དག་པ་རྒྱ་དང་ཞུགས་པ་དང་
 སྐྱོར་བ་དང་མོས་པའི་རྣམ་པ་གནས་ཏེ་སོ་སྐྱེ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་ལ། སྐོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པས་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་

དང་བཅས་པ་དང་ཁྱད་ཅན་དང་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་
བསྟན་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྟོབ་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཕྱིན་པ་དང་པན་
ཡོན་དང་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཏེ་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཅི་
རིགས་པར་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལས་ངེ་ལྟར་མཐུན་པ་དང་
འོས་འོས་སུ་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞུགས་པ་སྒྲོར་བ་རྒྱན་ཞུགས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་དག་
བཅོམ་རྒྱན་བཅས་བྱང་སེམས་མོས་སྒྲོད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ངེས་འབྱུང་ལྷན་བསྟན་ཚོས་བརྗོད་
དབང་སྐྱར་ཐོབ་འོངས་སྒྲོད་པ་དོན་མཛད་པའི་བར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདོད་
དོ། །གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུས་སྤྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
མཁས་པའི་ཕྱིར་བྱུག་པ་འཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བསྟུས་ཏེ་ལྷན་དབྱེ་བ་ནི་སྟོད་ཏུ་གྱུར་པ་
སྟོབས་འདོད་པ་འཕེལ་བ་རྣམ་དག་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོད་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སྤྱི་
མཆེད་ལྷག་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པར་བརྗོད་
པའི་འབྲས་བུ་དགོ་བའི་ཚོས་སྤྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །སྟོབས་ནི་སྟོད་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་
ལུས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བ་རྒྱང་བས་དགོ་བ་ལས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་།
འདོད་པ་ནི་སྟོན་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པས་ད་ལྟ་དགོ་བ་སེམས་ཤིང་འདོད་
པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འཕེལ་བ་ནི་ད་ལྟ་དགོ་བ་ལ་གོམས་པས་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་གོང་ནས་
གོང་ཏུ་ཁྱད་པར་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་འཕེལ་བ་སྤྱི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་དག་ནི་ཉན་རང་ངམ་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཉོན་སྤྱི་བ་བམ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་
གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞིའི་སྟོ

ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། རིགས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང། སེམས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོར་བ་སོགས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འདི་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སློབ་པའི་གནས་ལ་གང་ཟག་སྤྱི་བ་ལན་གཅིག་
སྤྱིར་འོང་དང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཉེ་སྤྱོད་རྗེས་དང་བཅས་པའི་སློབ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་གོམས་
པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་
རྣམ་གྲོལ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་གཉིས་བསྐྱོད་པས་མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུའོ། །གཉིས་
པ་བྱུག་གི་སློབ་ནས་བཞད་པ་ནི། སེམས་སྐྱེད་སེམས་ནི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
དང། དེ་ལ་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་འདི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བའི་མི་མཐུན་
སྤྱོགས་སློང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐོག་མའི་འབྲས་བུ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་དང།
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་
སྤྱུག་མ་ཡོད་པ་སློབ་པ་སྤྱི་དང། རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་མི་སློབ་པ་
རྣམས་ཉེ་བྱུག་ཅར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་གོམས་རྫོགས་
གཉིས་དང་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་གོམས་རྫོགས་གྱི་
འབྲས་བུའི་ནང་ཚན་ཉེ་སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང། དག་བཅོམ་རྣམས་དང། རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་དང། བྱང་སེམས་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་
བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་སྤྱི་མར་གྱུར་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ས་རྣམས་དང་དེའི་
སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་འོ། །བྲལ་བ་སོགས་བཞི་
པོ་འདི་གོམས་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུའི་རབ་དབྱེའོ། །འབྲས་བུ་གཞན་འདི་དག་ནི། མདོར་བསྐྱོད་ཉེ་
བསྐྱོད་པ་སྤྱི། རྒྱས་པར་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཚད་མེད་དོ། །ལེ་ལུ་བཞི་པའི་

བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དོན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ཉེན་པས་ད་ནི་བདུན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་སྒྲན་མེད་པ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲན་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་སྒྲན་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། བར་ཕྱིན་བརྟུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲན་མེད་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་ཚོས་
 རྣམས་དང་ཚོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་དང་ནི། དིགས་དང་མོས་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་གནས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡི་
 ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ཚོགས་དང་ཅེས་སྟོན་པ་དང་བཅས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་
 བཅས་ཡོན་ཏྲན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་དམིགས་པ་དང་བཅས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའོ། །དམིགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ལྷུང་འདས་སོ། །འདི་སྟོན་པའི་མདོ་
 རྟེན་ལའང་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁར་བ་བསད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ཐེག་ཅིང་མི་གནས་པའི་
 ལྷུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པའོ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐེག་པ་དང་ཆེན་
 པོ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཆེན་པོ་བདུན་ནི། དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མདོ་
 རྟེན་དུ་མའི་ཚོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བདག་གཞན་གྱི་
 དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། གང་བྲག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་།
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱ་དཀའ་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ལ་སྐྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་།
 འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་དང་མ་འཕྲེས་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་

མིང་དུ་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྟན་པས་དེ་ལས་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་
 གིས་ཐེག་པ་སྐྱབ་པའི་མངོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་པ་བཤམ་
 བར་རིགས་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོང་པོར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་སྟོས་
 ལོ། །གཉིས་པ་བྱེ་སྟེ་བཤམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་སྟོས་
 ལོ། །དེའི་དམིགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་སྟོས་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་བྱུང་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་དང་ཞེ་ནི་དམ་པ་སྐྱབ་པ་དང་ཞེ་
 ཡིད་བྱེད་སྐྱབ་པ་དང་ཞེ་ས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱབ་པ་དག་ནི་རྣམ་དུ་གསྟེ་ཞེས་པའི་ཞེས་ལ། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་
 དག་ལ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་བར་བྱས་པའང་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་ལ་ལྟ། རོ་པོ་གང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 གང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་མཐའ་
 གཉིས་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་བཅུ་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་པར་ཕྱིན་ལ་དམ་པ་སྐྱབ་པར་
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རྟོན་པ་ལ་མི་ཆགས་
 །ཤིང་མ་རྟོན་པ་མི་ཚོལ་བས་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་མི་འདོད་ཅིང་སྤོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་ཕྱན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་བྱངས་
 མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་འབྱིན་

ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་པས་རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞི་མི་བཟང་བ་དམ་བ་དང་། ས་དང་
པོར་ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོད་སོགས་
གྱི་སྐྱེད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སྤྱི་བསྐྱོད་སོགས་རྫོགས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་བ་དམ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བསྐྱོད་སོགས་པར་སྤྱི་བསྐྱོད་སོགས་ཚེགས་མེད་བ་དམ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནམ་
མཁའ་མཛོད་གྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོད་འཆའ་བའམ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་
སྤྱི་བསྐྱོད་སོགས་རྫོགས་པས་དབང་འགྲོལ་བ་དམ་བ་དང་། སྤྱི་བསྐྱོད་བདག་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱ་ལེན་བ་པོའམ། ཤེས་
བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱུད་བས་ཡོངས་སུ་
བརྒྱུད་བ་དམ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་ནི་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཚོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་
ལ་མོས་སྟོན་གྱི་ས་སྟེ་མ་དད་བ་སོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་
ཚོམ་པའི་དུས་ཏེ་བཟོད་བ་ཆེན་པོ་ཚོམ་བ་དམ་བ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ཐོབ་པས་ཐོབ་བ་དམ་བ་དང་། ས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ་
མཐུན་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བས་གཞན་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་མཐུན་བ་དམ་བ་དང་། ས་བཅུ་
བ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་སྤྱི་བསྐྱོད་པས་སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོད་ཟེར་
གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྫོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་རྟོག་དང་
བྲལ་བ་དང་ནམ་བཤམས་ཅད་དུ་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱོད་ས་བཅུ་བ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་འགྲུབ་བ་
དམ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་སྤངས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
ས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་བས་བྱུང་བ་དམ་བ་དང་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲལོ། །གཉིས་བ་པར་སྤྱི་བསྐྱོད་
དེས་ཚིག་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ལ་དམ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་

གྱི་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་དང་། སྤྱད་བྱ་ཡིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་
པས་རང་དང་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་
དོན་གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་སོགས་ངེས་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་སྤྱིན་སོགས་
བརྩུབ་འདོད་དོ། །སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་པར་བྱིན་
བརྩུའི་མིང་ནི། དབྱལ་བ་དང་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྤྱིན་པ་དང་། དབང་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་འགྲོ་བ་
བཟང་པོར་སྦྱོར་བ་དང་། བསེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། རྫོང་པོའི་བཅོམ་སེལ་བ་དང་
མ་འབྱེན་པའི་སེམས་འོང་བ་སེལ་བ་དང་ཞི་བའི་བརྗོད་པས་བཟོད་པ་དང་། སེལ་བ་དང་འསེལ་བར་
སྦྱོད་པ་པ་དང་ལྡན་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། འཛིན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་འདུལ་བ་དང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་
བསམ་གཏན་དང་ནི། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་པར་
བྱིན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་པར་བྱིན་དང་སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་འདི་དག་པ་
རོལ་བྱིན་བརྩུའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བརྩུ་པོ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་འདི་དག་སོ་སོའི་
བྱེད་ལས་ནི་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་མཚོག་དང་པན་གདགས་འདོད་པས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་མེད་པ་ལན་དུ་པན་པ་རྣམ་སྤྱིན་ལ་མི་ལྟ་བར་གཏོང་བའི་སེམས་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལག་རྒྱུང་
བ་དང་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་སྐྱབ་པས་བཤེས་སྟོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བས་སེམས་ཅན་རྗེས་
སྤྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པས་སྟོག་དང་མོངས་སྦྱོད་བྱ་དང་ཚུང་མ་སོགས་ཀྱིས་
མོངས་པའི་འཛིགས་པ་སེལ་བས་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོང་རྗེ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་

ནམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་འཚོ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་དང་རྒྱ་ཚལ་དང་བཟོ་སྟོན་པ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་ངན་འགྲོ་དང་འཁོར་བའི་འདྲིལ་ས་པ་
སེལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་
དང་དགོ་བ་ཚོས་སྦྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་དང་མི་
བདེ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། གསོད་འཚིང་བརྟེན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་
སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་ལེན་གྱི་བཟོད་པས་སྦྱར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ་རི་མི་སྦྱུང་བར་བྱེད་
དོ། །སྦྱིན་སོགས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོམས་པར་བྱས་
ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱར་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཚེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་
དང་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་དད་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདམས་ངག་གི་སྦྱིན་པས་གདུལ་
བྱའི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་
མཁས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་ཆེན་པོར་བསྦྱོས་པས་མི་བྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་གང་འགྲུབ་
པར་བྱ་བའམ་སྤེལ་བའམ་ཐོབ་པའམ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་ཡིན་ལ་
དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའོ། །དགོ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དེ་དང་
མཐུན་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉལ་བར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་
སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་
མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་སྦྱིན་སོགས་ལ་ངེས་པར་
རྒྱན་མི་འཚད་པར་འཇུག་གོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྦྱ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱིན་
སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐེག་ཆེན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་འབེལ་

གཏམ་གྱིས་ངེས་པར་མཛད་དེ་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དག་པའི་
 ཚོས་བསྟན་པས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 མཛད་དེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་རི་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་ཚོས་རྣམས་བཏགས་པ་སྟེ་བཞག་པ་མཛད་པ་
 དེ་དག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་ཚིག་དོན་ལ་སྤོ་སྤྱོད་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ཉག་པར་རྒྱན་དུ་
 ཡང་ཐོས་བྱང་བསམ་བྱང་དང་སློམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱབ་
 པའོ། །དེའང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡུལ་བཟང་ངན་ལ་མཚུངས་པར་པན་འདོགས་པར་འདོད་པས་
 སེམས་སློམས་པ་དང་། སྤིད་པ་དང་སྤིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མི་འདོད་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱིན་པ་
 སྤྱོད་པ་མི་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྫོམ་སེམས་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་བརྟམ་པ་
 དང་མི་ཁེངས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མི་
 དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་གསུང་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁམས་རིགས་དང་ས་བོན་བརྟམ་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱི་
 མ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་པ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མདོ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སློམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་དེའི་དོན་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཚོས་སྤྱོད་བཅུས་བེན་ཚུལ་ནི། ཡིད་བྱེད་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་ཡིད་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འཕམ་ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོད་པས་ཚོས་སྐྱོད་དོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་
 ཆེན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པའམ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རང་གཞན་གྱིས་ཡི་གེར་
 ཐེག་ཆེན་འདྲི་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་བདུག་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་
 གཞན་ལ་བྱིས་པའམ་སྤྲེགས་བམ་ལག་གིས་སྦྱིན་བ་དང་། བརྟེ་སྤང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་སློག་པ་ལ་
 མཉམ་པ་བཞི་ལུས་ཀྱིས་ལས་དང་། གུས་བ་ཆེན་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སློག་པ་དང་། དད་བ་ཆེན་
 པོས་རང་གི་སློ་ལ་ལེན་བ་དང་། འབད་བ་ཆེན་པོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚིག་དོན་འོས་པ་རྣམས་ལ་འཆད་
 བ་དང་། སློ་ལ་སྤངས་བ་སྤྱིར་ཞིང་གོམས་པའི་སྤྱིར་ཁ་འདོན་བྱེད་བ་དང་བཞི་དག་གི་ལས་དང་།
 རིགས་པའི་སློ་ནས་དེའི་དོན་ལ་སེམས་ཞིང་དཔྱོད་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སློམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚོས་སྐྱོད་གཅིག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྐྱེ་བ་
 དེའང་ཤེན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་སྐྱོད་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་རང་གཞན་གྱིས་ཆོད་
 བ་བྱུང་བར་མི་རུས་པས་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་ཤེན་ཏུ་འབྲས་བུ་ཆེ་བར་
 བསྟན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ནི་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་རོ་གཅིག་པས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཐེག་
 དམན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིག་ཉེན་རི་སྤྱིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་ཟད་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་ནའང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་གང་
 གིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་སྤྱིར་བསྟན་བ་དང་། མི་གཡེང་བ་ཞི་
 གནས་བཤའ་བ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷག་མཐོང་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཡེང་བ་དུག་གིས་མི་
 གཡེང་བའི་ཞི་གནས་དང་། ཡི་གེ་སོགས་བཅུ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ལྷག་མཐོང་སློམ་པ་ནི།

བསམ་གཏན་དུ་བྱ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ལོ་སྐོམ་
 པ་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡེང་བ་དུག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྡ་གང་རུང་གཅིག་བྱུང་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གཡེང་བ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་འཕོས་ནས་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་རོལ་
 འདོད་ཡོན་ལྡེའི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འཇུག་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྲིད་པས་
 རོ་སྤངས་པ་དགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་ཞི་ལྷག་མཉམ་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་གཡེང་བས་ནང་གི་གཡེང་བ་དང་། བདག་ལ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོ་ཞེས་
 ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐོམ་པའི་མཚན་མའི་བསམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བསམ་པ་
 ལོག་པས་དགོ་བ་ཐོབ་པའམ་མ་ཐོབ་པ་ལས་གཡེང་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མཚན་མར་བྱས་
 པའི་གཡེང་བ་དང་། ངའོ་སྐོམ་དུ་ཁེངས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་
 ཆགས་སམ་འཛིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ངའོ་ངའི་ཞེས་དང་པོར་འཛིན། བར་དུ་
 དེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་འདྲེས་ཤིང་ཚོར་བ་དེ་ལ་བཟུ་བར་འཛིན་པ་ནི་བདག་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངའོ་སྐོམ་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་གཡེང་བ་དང་། རིགས་མ་ངེས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཐེག་ཆེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་
 ལྡོམས་འཇུག་དམན་པའམ་ཐེག་པ་ཚུང་དུ་ལ་སྐོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་ཞིང་གཡེང་བ་
 ནི། ལྡོམས་འཇུག་གམ་ཐེག་པ་མཚོག་ཡིད་བྱེད་ལས་གཡེང་བ་སྟེ། གཡེང་བ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
 དེ་ལྟ་བུར་སློབ་ལྡན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཡེང་བ་དུག་བྲལ་གྱི་ཞི་
 གནས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡི་གེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་

ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སློ་བུར་དུ་
བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ཁེངས་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་དངོས་པོ་བརྒྱ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤམ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཡི་གེ་
ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་མ་ཞོར་མ་ཐོགས་པར་འབྲེལ་ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དོན་འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་མིང་དོན་གྱི་བརྟེན་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་
ཡི་གེ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་སྟེ་སྤྱི་བརྗོད་པ་རྒྱན་ཆད་དེ་མ་འབྲེལ་
སྤྱིར་དང་མིང་དོན་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་མ་འདྲིས་པ་སྟེ་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་གཉིས་
མེད་པའམ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་ཡི་གེ་རྣམས་དོན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བ་དེ་ནི་དོན་
ཀུན་རྗོད་པ་དུ་སྟེ་ཡི་གེ་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་གཞན་དབང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་
དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི་དོན་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། གཟུང་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་
པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཉོག་
པ་དེ་ཡིས་རིགས་འདྲ་བ་སྦྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་
བག་ཆགས་ལ་རྒྱ་ཉོག་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་ཉོག་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་ཉོག་པ་དེ་
བག་ཆགས་དེའི་ས་བོན་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གནས་སམ་ཉེན་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན་མ་འོངས་པ་ན་
གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཉོག་པ་འབྱུང་བ་དེའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྲིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་སྟེ་ཡིད་བྱེད་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྲིར་
རོ། །བཞི་བ་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། རོན་གྱིས་ཡོད་དང་མེད་པ་གོང་དུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་
བར་གྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་སྟེ་དབེར་ན་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྟོག་རྒྱ་དང་
སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མི་བའི་མི་ལམ་དང་ཚུ་རྩེ་དང་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤང་པོ་
ཆེ་དང་ཚུ་དང་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅེས་དུ་
ཡོད་པས་གཏན་མེད་མིན་པ་བཞིན་དུ་རོན་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
འབྲུལ་ཅེས་དུ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རོན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མཐོང་ནས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མི་འཕྲོ་བ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། སྲིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་འདིས་བྱང་སེམས་ཡོད་མེད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོད་དང་མེད་པར་སེམས་མི་འཕྲོ་བའི་
སྲིར་རོ། །མི་འཕྲོ་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོ་ཞེས། །འདིའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཡིན་གྱི་རོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཉེ་རོན་དམ་དུ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
རོ། །ལྷ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དང་གཟུགས་ནས་
ཚོས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་
བརྟུན་བཏགས་པའི་མིང་ཅེས་ཁོ་ན་བས་བཏགས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་སྐོ་
ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་འདི་ནི་
ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རོན་དམ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལའོ། །དེའང་དག་པ་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་རོ། །རོན་དམ་བརྗོད་
དུ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིང་ཅེས་མོ་ཞེས་འཛིན་པ་མེད་དོ། །འདིའང་མིང་ཅེས་མོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཀུན་

རྫོག་ཏུ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དུག་པ་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཚོས་བདག་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་པར་འདི་ལྟར་ཚོས་གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་འཇིག་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
སོ། །དེ་ཚོས་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་དེ་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་
དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །འོ་ན་སྤར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྱུང་ཅི་
ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ་ཉིད་སློབ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་མཚན་ཞེས་འདོད་
པས་ཞེ་བ་ཐ་དང་པས་བྱུང་པར་བཞག་གི་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་བཞེད་
དོ། །བདུན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐྱེན་ཅི་ལོག་
ཡིད་ལ་བྱེད་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་མ་དག་པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཚོས་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མ་དག་པ་དང་དག་པ་དེ་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་
ལོག་པའོ། །སྤྱི་སྐྱི་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །བརྒྱད་པ་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལ་
སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྤྱིར་སྤར་སློབ་བྱུང་གྱི་བྱི་མས་མ་དག་པ་དང་སྤྱིས་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་
དབྱིངས་ལ་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའང་མ་དག་པ་དང་དག་པ་སློབ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་དེ་
ལ་ཀུན་རྫོག་ཏུ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དགུ་པ་སྐྱག་མེད་ཁེངས་མེད་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། ཀུན་
བརྟགས་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ནི་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་དེ་
བརྟགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་
ཚོས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པས་སོ། །དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཡུལ་གཞན་དབང་ལ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མེད་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་
ལ་སྤང་སྤང་གི་སྤྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ཉོན་
མོངས་དང་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་ཚོས་དང་གང་ཟག་མེད་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུ་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུའི་ཉོན་མོངས་འགྲིབ་
པའང་མེད་ལ། རྣམ་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུའི་དེ་མ་དག་པར་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་ན་གང་གི་སྤྱིར་ངའི་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་། ང་ཡིས་བྱུང་བར་འདི་ཐོབ་པོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་
དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་འདིར་སྐྱབ་མེད་ཁེངས་མེད་ལ་གུན་རྗོད་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་པ་སྐྱོད་དོན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཉིས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བར་
རྟོགས་ལ། གསུམ་པས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ངན་ལེན་
སྤོང་བར་འགྱུར། བཞི་པས་སྤོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་མི་གཡོང་བར་འགྱུར། ལྷ་པས་གུན་རྗོད་དང་
དོན་དམ་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། རྟུག་པས་བྱང་སེམས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་མཁས་པར་
འགྱུར། བདུན་པས་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྒྱད་པས་
ཚོས་དབྱིངས་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་འབྱུང་བའི་དུས་གཉིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་ལ། ཐ་མས་དབྱིངས་ཟད་འཕེལ་མེད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ། ཡང་ན་སྤྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བེད་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་
རྣམས་མདོའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་དང་སྐྱར་བ་ན་རི་སྐྱད་གཅིག་ཏུ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གནས་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། རང་

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སྐར་གྱི་སྤྱོད་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཤེས་པ་བརྩུ་བོ་དེ་སྤྱི་ཅི་ལོག་གིས་མི་གཞོམ་ཞིང་། དེས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པས་རྗེས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་འབྲ་བས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དོ་རྗེ་ནི་མདོའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་བཤའ་བར་
བྱེད་པས་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་བཞིན་དུ་མི་གཞོམ་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །གཉིས་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྤྲང་
བས་གཉིས་སུ་དོན་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡིད་བྱེད་ནི་རྒྱ་
ཡིན་པས་གནས་དང་། རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ནི་མི་ཉོག་པ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་
ཉོག་པའི་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པས་སྤྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་བྱང་དང་། ལྷོ་བུར་དུ་བྱང་བ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ལྷོ་བུར་དུ་བྱང་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
དང་། སྤང་གཉེན་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་སྤྲུག་མེད་ཁེངས་མེད་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་མེད་པ་དང་སྐར་ལོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་འཇུག་པའི་དོན་ལུས་ནི་བཞིར་བཞག་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
དམིགས་པ་དང་། མི་ཉོག་པ་དང་། བཀའ་ལན་ནོ། །དེ་ལའང་དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་ལས། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པས་འབྲ་བས་སམ། ཡང་བརྟགས་པའི་སློ་ནས་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་དུ་མཐོང་བས་ཡོངས་གྲུབ་
བཟོད་མེད་དུ་ཉོགས་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་མེད་དུ་བཤའ་བའམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ན་ཐེག་
ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་
ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱས་ཏེ་རྣམ་བཟགས་ཡིན་ཡང་ཀུན་བརྟགས་མིན་ཞེས་བཅད་དོ། །གཞན་ནི་ཡོད་

མེད་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་ཅེས། །ཀུན་བརྟགས་ནི་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་རྒྱུ་ལྡན་ཆ་ནས་གནས་ཞེས་
སོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ། མེད་པ་ཀུན་བརྟགས། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་
དབང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མེད་པའི་སྟོང་སྣང་དང་བལ་བའི་སྤྱི་
དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གམ་མེད་ཁེངས་མེད་གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་དོན་ཡོད་མེད་
གཉིས་རེ་རེར་བྱའོ། །དེའང་དང་པོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་བྱའི་
གནས་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པར་གང་འཇུག་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་འཆད་དུ་རུང་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་
བརྟགས་འཇུག་ཞེས་པའང་ཀུན་བརྟགས་ལ་མི་རུང་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱི་གམ་ གཞན་དབང་ལ་རུང་སྟེ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་གམ་ དེ་སྐད་དུའང་། གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
མེད། །གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གཞན་དབང་། མེད་པ་
ཀུན་བརྟགས། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་འཆད་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་
ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་དག་ཚིག་དང་པོ་གསུམ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་
སོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོག་གའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། །ཤེས་ཏུ་བབ་མོའི་ཚོས་
རྣམས་ལ། །སྟོན་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་ཉིད་མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བདག་ཅག་གིས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་དེའི་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུས་གཉིས་པ་དམིགས་པ་
ནི། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དམིགས་པའོ། །རྟོ་རྗེའི་ཚིག་ལུས་གསུམ་
པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཆད་པ་ནི། གང་གིས་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། གང་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་

བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཞེས་ཚིག་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་བྱ། དེ་
ཤེས་བྱེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་སྒྲིབ་མའི་ལུས་བཞི་པ་བརྒྱལ་ལན་ནི། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་
ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། གཟུང་འཛིན་དོན་དུ་དམིགས་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་བར་མོ་སྒྲིབ་ན། རྒྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་
པའི་མདོའི་ཚིག་གིས་ལན་བརྟན་ཏེ། ཏྲ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲིབ་བྱས་པ་ནི་ཏྲ་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་དེར་དམིགས་
བས་མ་ངེས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྒར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་
སྤྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་བྱང་བྱེད་
འགལ་དམིགས་སོ་སྒྲིབ་དུ་སེམས་ན། མ་ངེས་ཏེ། མདོའི་ཚིག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པས། ནམ་
མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སློབ་བྱུང་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་སྤྱིས་སྤྱིན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་
བ་རྒྱུན་ཚད་ཅིང་སྤྱང་འདས་འཕེལ་བར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བས་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཐལ་
འགྱུར་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་བར་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་འགྲིབ་པ་
མེད་པ་དང་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་འགྲིབ་འཕེལ་གྱི་གང་ཟག་དང་
ཚོས་མེད་པས་ཏྲགས་མ་བྱུབ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ཚད་
མེད་པའི་སྤྱིར་འགྲིབ་པའང་མི་མདོན་ན་རྒྱུན་ཚད་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་མ་
བྲལ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་འགྲེལ་
བས་བཀོད་པ་ནི། གང་ལ་གང་ཞིག་གང་ལས་འཇུག། །མ་འཇུག་གང་ཞིག་གང་ལས་དང་། །འཇུག་
དང་མ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཉིད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཐ་མདོ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་པོ་རྣམས་

གྱི་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དེའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་གཉིས་བཅུ་
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གང་ལ་འབྲུལ་ན་ཡི་གེའི་དོན་ཡོད་མེད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པས་སོ། །གང་ཞིག་
 འབྲུལ་ན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་འབྲུལ། རྒྱ་གང་ལས་ན་གནས་རྟོག་པས་
 བསྟོས་པའི་ཡིད་བྱེད་ལས་སོ། །མ་འབྲུལ་པ་གང་ཞིག་ཅེ་ན་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་རྟོག་པའོ། །གང་ལ་
 མ་འབྲུལ་ན་འོད་གསལ་བའོ། །འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་འོད་འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་འབྲུལ་
 མ་འབྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་སྟོ་བུར་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མིན་པར་
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་གཉིས་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་གི་ཐ་མ་ལྟར་འདས་སྟེ་
 འགྲིབ་འཕེལ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། གཞན་ནི་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པས་འགྲིབ་པ་མེད་པས་འགྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ལྟར་འདས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་བུང་
 གི་ཐ་མའོ་ཞེས་སོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་རྩ་བས་མ་ཐེན་གྱི་ཞར་ལ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས། འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུང་
 བདེ་བའི་སྤྱིར་བསྟུས་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་། །གནས་དང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་རྟོག་
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་
 དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །འགྲིབ་པ་མེད་དང་ལྟག་མེད་པ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་ནི་བཅུ་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་བཞི་པ་དགོས་པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་སྐྱབ་པ་
 ནི། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བུངས་ལས་འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོན་
 མཚོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བུངས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཚུལ་བཞེན་དུ་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞེན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོར་བར་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་
 སྟེ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ་གང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། རྐྱེས་བྱ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་།
 །ཤེད་ལས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། །ཤེད་བྱ་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ནི་འོད་སྤང་དབྱུ་མའི་ལམ་མོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་མར་མའི་དཔེ་གཉིས་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མཐར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་གཟུགས་སོགས་དང་བདག་
 རྟག་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་དང་། རང་གི་མིག་སོགས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་། ཕྱིའི་
 གཟུགས་སོགས་བདག་གི་བར་རྟོག་པ་ནི་གཟུགས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་མཐའ་དང་།
 མདོ་དེ་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་པ་དང་། སྟོག་དེ་ཉིད་ལུས་དེ་བཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟེ། བདག་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་བས་ཤེད་ལས་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །བདག་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་རྟག་མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བ་
 སོགས་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱུ་མའི་ལམ་མོ། །བདག་ཡོད་ཅེས་བདག་ཏུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་དང་། སེམས་ཡང་དག་པ་ཞེས་ཚོས་ལ་སྟོ་འདོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་རྒྱ་འབྲས་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་དང་ལྟ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་རྟག་པར་ཡོད་པ་ལ་བདག་མེད་ཅེས་དང་། སེམས་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་གཉིས་ཉེ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ཉེ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་དོན་ལ་རྟོག་པ་
 མཐར་བསྟན་ནས། འདྲིན་རྟོག་ལ་རྟོག་པ་མཐར་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་པོའོ། །དེ་གཉིས་

སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ཡང་སེམས་ཅན་བག་ཚགས་བསགས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དག་
སོགས་གསུམ་ལ་སེམས་འཇུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སེམས་པ་དང་། ངར་སེམས་པའི་ཡིད་ཉོན་ཡིད་
དང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷན་ཡང་དག་མིན་ཉོན་སྟེ་དེ་མེད་པའི་མི་ཉོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ལམ་
མོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ། མི་བདེ་བའི་མི་དག་བ་དང་། ཉེས་སྲོད་སྲོང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་དང་། རྒྱུན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་སུ་ལྷ་བའི་མཐའ་དང་། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དག་སོགས་སྤང་བ་དང་བརྗོད་པ་ལྷར་ལྷ་བ་གཉེན་
པོའི་མཐའ་དང་། དེ་གཉེས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་དང་། དེ་ལྷར་མི་ཞེན་ཞེང་གཞན་ཞེན་དུ་
མི་འཇུག་པ་དང་མི་བརྗོད་པའོ། །སྤྱ་སྟེགས་དང་ཉན་ཐོས་གཉེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཟུན་ནས། བྱང་
སེམས་ཀྱི་མཐའ་གཉེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དབུ་མ་གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉེས་ཉུག་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་
འདོགས་པའི་མཐའ་དང་། དེ་གཉེས་གཏུན་མེད་དོ་ཞེས་ཆད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མཐའ་དང་།
གཉེས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉེས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའམ། ཡང་ན་གཉེས་ཀའི་མཚན་ཉིད་
རྗེས་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་དབུ་མའོ། །སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་
རིག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་ཞེས་མཐའ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སྤར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ནས་ཀ་ཤིའི་བར་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་མཐའ་
དང་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་རོ། །གཉེན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཕྱོགས་ལ་རིག་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེ། དེའང་ཤེས་པ་གང་གིས་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་
ཡང་སྤིད་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་འགྲེལ་བར་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་དང་ཞེས་འབྲུང་
བ་ལ་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་པ་ཡིན་ལ་འདུ་མ་བྱས་ནི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱུད་དེ་དེ་དག་ལ་

གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་མཐའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནས་ཀློག་པའི་བར་དེ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དང་འཛིན་
 པའི་མཐའ་དང་། འགོག་པའང་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་པས་མི་
 གཞུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མིང་གཞུགས་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་འགོག་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་ནས་ཀློག་པའི་བར་དུ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས། དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཀློག་པའི་བར་འགགས་པ་ལ་གཞུང་
 བའོ་འཛིན་པའོ་ཞེས་མཐའ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་སོགས་འགག་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པར་བརྗོད་
 བོ། །གཞུང་འཛིན་དུ་ཞེན་ཅིང་སློབ་འདོགས་པའི་མཐའ་དེ་སྤང་བའི་སྲིད་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་
 ཏོ། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་ཅེས་ཏེ།
 ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགག་བྱ་མེད་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་འགོག་པ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཀློག་དང་དེ་འགགས་པའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ་
 གཉིས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་དེ་གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཡོད་དེ་
 མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །སྤང་བ་འདད་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དང་ཆེད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་སློན་
 པའོ། །དེ་ལ་དུག་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའང་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་གྲང་བེར་པོ། །ལྷ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 བལ་བའི་ཡུལ་མཚན་མེད་ཤེས་པ་དང་། སྲིད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སློན་མེད་ཤེས་པ་ཡང་
 སྲིད་ལ་སློན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་

འབྲུང་བ་དང་། ཡང་འཆི་སྲིད་བར་སྲིད་སྐྱེད་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཆོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཀུན་
 བཏགས་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འབྲུང་བ་མེད་
 བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བར་ཤེས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་གཉེན་བོའོ། །ཉོན་མོངས་དེ་
 གསུམ་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་བུང་རོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་
 འབྲལ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་མཚན་མ་མེད་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་མི་
 ལྡན་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད། །ཤེས་བྱ་སྟོན་མེད་སྲིད་བར་སྟོན་པ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་འབྲལ་བར་མི་
 བྱེད། ཤེས་བྱ་མངོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་པ་འདུ་མི་བྱེད་བར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་
 བར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་འབྲུང་བ་མེད་པ་འབྲུང་བ་མེད་བར་མི་བྱེད། ཤེས་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་ཏྲགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་བའི་སྲིད་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་སྟོང་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཡང་སྲིད་
 ལ་སྟོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་གྱིས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་བར་
 སྐྱར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བར་མ་གྱུར་
 བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་དུ་ཉོག་ན་མཐའ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུང་མེད་
 བའི་སྲིད་རོ། །མཐའ་དེ་གཉེས་སྤངས་པའི་སྲིད་དུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་རིགས་པ་བདག་ཉིད་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དེ་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་བའོ་ཞེས་འབྲུང་

བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་སྣང་བ་ནི། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པ་གཞིག་པས་རྟོང་བའོ་སྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གང་ཟག་
 མེད་ན་བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་མཐའ་སྟེ། རྟོག་པའི་མཐའ་སྣང་པའི་
 ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །འོད་སྣང་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར་རྟོང་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོང་བ་ཉིད་
 གྱིས་རྟོང་སྟེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་རྟོང་བ་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྟོང་བ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་
 མཐའ་ནི་སོ་སྟེ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དུས་ནའོ། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་གསུམ་ཞི་བར་བྱ་བ་སྟེ་སྣང་བྱ་དང་
 ཞི་བ་སྟེ་སྣང་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་སྣང་བྱ་གང་ཟག་མེད་ན་སྣང་བྱེད་མི་སྲིད་སྣམ་དུ་
 རྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་སྟེ་བའོ། །མཐའ་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར་འོད་སྣང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ནམ་
 མཁས་འདིགས་ཤིང་སྐྱབ་ནས་བྱང་བ་དུང་ཞིང་དུ་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི་སོལ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་ན། འོད་
 སྣང་དེ་དེ་སྣམ་དུ་སེམས། རྣམ་མཁའ་བསལ་བར་རུས་སམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་
 མི་རུས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །འོད་སྣང་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་
 གང་དག་རྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་ནས་དེ་དག་ནི་སེམས་འབྱུགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་སྟེ་ཞེས་ང་
 སྟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོད་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་འདིགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་
 སོ། །གང་ལས་འདིགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་དང་། དེ་ཡང་
 འདིགས་པ་འབྱུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་སྟེ། དེའང་གྱིས་པས་བཏགས་པའི་གཟུགས་
 སོགས་དང་། དེའི་རྒྱས་རྒྱང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཁོང་སྣངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །མཐའ་དེ་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་འོད་སྣང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་གཞོན་སྟོན་གྱི་གཟུགས་
 འདིགས་འདིགས་ལྟ་ཞེས་བྲིས་ནས་དེས་འདིགས་སྐྱབ་སྟེ་ཁ་བྱབ་དུ་འགྲེལ་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་

བ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤང་གྱིས་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ག་ཟུགས་དང་སྤྲོད་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་
བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་བ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ནས་འཁོར་ཡང་ཚོས་དེ་དག་ཡང་དག་བ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དཔེ་སྤྲོ་མས་ནི། ཉན་ཐོས་བདག་ཉིད་ལ་མ་འདྲིས་བ་
དེས་སྤྲུག་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱན་བཏགས་ལ་རྣམ་བར་རྟོག་བ་ཉོན་མོངས་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ནི་ཉོན་
མོངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རམ། བཅུན་བ་ཕྱ་བ་ན་དེ། ཐེག་བ་ཆེ་ཚུང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་
ཆད་པའི་སྟོང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འཁོར་བའི་ཉེས་བ་དང་དེ་ལ་
འདྲིགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བྱ་སྤྲུག་བྱེད་དུ་རྟོག་པའོ། །ག་ཟུགས་སོགས་ལ་ག་ཟུང་བར་རྣམ་བར་
རྟོག་བ་དང་རྣམ་ཤེས་འཛིན་བར་རྟོག་བའང་མཐའ་སྟེ་དེ་གཉིས་སྤང་བའི་སྤྱིར། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ་
དཔེར་ན། སྤྱི་མ་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་བ་སྤྱི་ལ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་བ་དེས་སྤྱི་མ་བྱེད་བ་ཉིད་
ཐོས་བ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤང་དག་སྟོང་རྣམ་སྟོར་སྟོར་བ་དམིགས་བ་གང་དང་གང་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གསོག་ཏུ་སྤང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིས་མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་ལ་བ་
བྱེད་བ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཤེས་བས་སྤྱི་ལ་བའི་གཞོན་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ལ། དོན་
དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་བས་ཀྱང་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཤེས་བ་ཉིད་ལྟོག་སྟེ་སྤྱི་ལ་བ་བྱེད་བ་སྤྱི་ལ་བས་
ཐོས་བ་བཞིན་ལོ། །དོན་མེད་ན་རྣམ་བར་རིག་བ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འདྲིའི་དཔེ་དོན་མཚུངས་
སོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་བ་འདི་བཅུ་བཅས་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ཡང་། ཡང་དག་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པས་ལོག་བའང་མ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་བ་སྟོང་
ཞེས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དག་བ་བཅུ་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
ཉིད་དུ་ཆགས་ཤིང་རྟོག་བ་དང་། བཅུ་བཅས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ལོག་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་བར་རྟོག་བའང་མཐའ་སྟེ་
དེ་གཉིས་སྤྲུག་བའི་སྤྱིར། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བ་ལས་མེ་འབྲུང་

སྟེ། བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིང་དེ་གཉེས་འཚིག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་
རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པ་ཉིད་འཚིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེའང་མའི་རང་བཞིན་མིན་པའི་ཤིང་ལས་མེ་བྱུང་ནས་
ཤིང་འཚིག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་
ལས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པ་
དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་འདི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་ཡང་
དག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པས་ལོག་པའང་མིན་ནོ། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྐྱོང་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་མི་ཤེས་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྐྱོད་པའི་དུས་ན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་མི་ཤེས་པ་སྐྱོང་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
མིན་པར་རྟོག་པའང་མཐའ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱུང་ན་ལུན་པ་ལུན་ནག་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཡང་། འོད་སྤང་མར་མེ་དེ་འདི་ལྟར་བདག་གིས་ལུན་པ་ལུན་ནག་བསལ་ལོ་
སྟམ་དུ་མི་སེམས་ལོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུན་པ་ལུན་ནག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཞིན་དུ། འོད་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མི་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་འདི་སྟམ་དུ་བདག་
གིས་མི་ཤེས་པ་གསལ་ལོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་ལོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུན་པ་མེད་
པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་འབྱུང་བའོ། །སྐྱོན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འགལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་རུས་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མས་དེ་བསལ་
མི་རུས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡུན་རིང་བས་སྤང་བའི་སེམས་དང་གཉེན་པོའི་
སེམས་གཉེས་མཉམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་རྒྱན་འགྲོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གཉེས་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་གཉེས་སྤངས་པའི་བྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། མར་མའི་དབེ། རི་སྐྱད་དུ། འོད་སྤང་

འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་ཁྲིམ་མམ་ཁང་བའམ་ཁང་ཕྱན་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་འདས་བར་སྐྱུ་ཀྱང་ལན་འགའ་ཡང་
 མར་མེ་མ་བྱས་བར་དེར་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མར་མེ་བྱས་ན། འོད་སྤང་འདི་དེ་སྟུང་དུ་སེམས་སྟུན་
 བ་སྟུན་ནག་དེ་འདི་སྟུང་བདག་ནི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་འདི་ནས་མི་འགོ་སྟུང་
 དུ་སེམས་སམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་སེམས་ཏེ་མར་མེ་བྱང་ནས་སྟུན་བ་སྟུན་ནག་ལའང་
 མི་འཆི་བའི་རྣམ་བཤ་མཆིས་ཀྱི་གདོན་མི་འཚོལ་བར་མ་མཆིས་བར་འགྱུར་དོ། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་སྐུལ་ལ། འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་
 བསགས་བ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་གཅིག་གིས་མེད་བར་འགྱུར་
 དོ། །འོད་སྤང་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ། །འོད་
 སྤང་སྟུན་བ་སྟུན་ནག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ་ཞེས་འབྲུང་
 དོ། །ལྟ་བུ་ནི་ས་བརྩུ་པོ་དེ་དག་ཏུ་རེ་རེ་ལའང་བྱད་བར་ཅན་དང་བྱད་བར་མེད་བར་གཉིས་སུ་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ས་གང་ལ་ཕར་སྤྱིན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ས་དེར་བྱད་བར་ཅན་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ་ས་དང་པོ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བས་སྤྱིན་པའི་ཕར་སྤྱིན་ལ་སྐྱབ་བ་སྟུག་
 བར་ཤས་ཆེ་ལ། ས་གཉིས་བ་ལ་ཤེས་སྟུག་པར་ཤས་ཆེ་སྟེ། བྱད་བར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་
 བས་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་བ་བཟོད་བ་སྟེ་ཐོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཉོན་
 མོངས་བ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་བ་ལ་བཅོམ་འགྱུས་ཆེ་སྟེ་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་
 ལས་འདས་བ་རྒྱན་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་བསམ་གཏན་
 ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཆེ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་བཤ་སྟོམ་བ་མང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་བ་ལ་ཤེས་
 སྤྱིན་སྟུག་པར་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་དག་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོན་འབྲུང་ཟབ་མོའི་དོན་ཁོང་
 དུ་ཚུད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདུན་བ་ལ་ཐབས་ཤས་ཆེ་སྟེ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མཚན་མེད་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་

རྟོགས་ལ་མཚན་མར་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འགོག་ཏེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སློན་ལམ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་
དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགུ་པ་ལ་སྟོབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཚོས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་མཛད་པ་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཐམས་ཅད་དུ་པར་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱས་ཅི་འོས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་དམིགས་པ་སྣ་མེད་ནི། བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེ་སྦྱིན་སོགས་པར་
བྱིན་གྱི་ཚོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་ལུང་ནི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཚོས་གསུང་རབ་བཏགས་པ་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པར་བྱིན་རྣམས་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། བཅུན་པ་བྱ་བ་ན་རེ། གསུང་རབ་ལ་དམིགས་པ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སློབས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་འཐོབ་པའི་སློབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཚོས་བཞག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇིག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་
པ་བཞིས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་ངེས་པར་འཇིག་པ་དམིགས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་སྟོབས་ཀྱི་
བར་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སོ་སོ་རང་གི་དོན་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ལ་
ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱོམ་ལམ་ས་བདུན་
པའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
བདུན་པར་མདོ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མདོན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་སློབས་ཚོས་རྣམ་པར་རྟོགས་

བའི་དམིགས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྒོམ་ལམ་མཚན་མ་དང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་
 རང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དུ་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ས་དགུ་པ་བཅུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་
 དུ་རིམ་པ་ལྟར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལ་དབང་བ་ལྷུལ་བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ཐོབ་པ་དང་། ས་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་དམིགས་པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། ཡང་ན་
 ལམ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཚུང་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྤྱེ་ནས་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པའོ་ཞེས་སོ། །རང་
 བཞིན་ཚོས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་དང་
 དེ་དག་གི་མིང་འཕྲོབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཚང་བས་རིགས་རྒྱས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མི་སྤོང་
 བ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཚོས་པ་རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྡོག་
 པའི་ཉེན་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་མི་གཡོང་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 བརྟེན་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་དབང་གིས་སྦྱིན་སོགས་པར་
 སྦྱིན་རྣམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་རྣམ་མཁུན་ཉིད་སྦྱབ་པ་རྒྱས་པར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་།
 འཕགས་ལམ་དང་པོར་ཡང་དག་བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་ཐག་པ་མེད་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པའོ། །ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བའང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་བདེ་འགོ་དང་ལྷུང་འདས་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དགོ་ཅ་འཕེལ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་བསྒོམ་
 ལམ་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཅ་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལུས་པར་ཡང་

དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་པས་དགེ་ཙམ་འཕེལ་ནས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་མི་
མ་ཐུན་སྤྱོད་པས་མཚན་མ་དང་འབད་ཚོལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཏེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་
ཡོངས་སྐྱུ་དག་པ་ནི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དུངས་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པ་ནི་སེམས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་བས་
འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུབ། བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅད་
དེ། །སེམས་ཅན་སྲིད་སྤྱིར་སྟོན་ལྟར་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཅི་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བཞེན་
ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ལྷ་དུངས་འདའ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་སྲིད་
ཞི་ལ་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འདིག་ཉེན་རི་སྲིད་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དེ་རྒྱན་མི་གཙོད་པར་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྟོན་
པར་རྒྱུད་སྒྲུབ་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་མཚོན་པ་
སྟེ། མཛད་པ་ལྷག་མ་དོ་མཚར་ཞིང་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་མཚན་
གྱི་དེས་ཚིག་གི་མཚན་དོན་སོགས་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་དབུས་མཐའ་རྣམ་
འབྲེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དབུས་རྣམ་པར་འབྲེད་ཅིང་
འབྲེལ་པ་དང་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཉག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །འདིས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་

ལྷ་མེད་པ་དང་། ལྷོ་སྐྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤངས་
 པའི་དབུས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། ཡང་ན། དབུས་ཀུན་ཏྱིག་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྲིད་རོ། །མི་ཏྱིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏྱིག་གའི་ཡུལ་མིན་
 པས་ཏྱིགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྟན་པས་པས་ཚོལ་བ་དག་
 གིས་མི་བཞེག་པའི་སྲིད་སྣང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྲོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་ལམ་བཤམ་
 པའི་སྲིད་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་
 རོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མེད་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་པ་ལྷ་པ་ན་རེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་བསྟན་ལ། བརྗོད་བྱ་ལའང་ངོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་། དགོས་པ་ལའང་
 དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་འདོད་པ་སེལ་བ་གཉིས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་དོན་མ་ཚང་
 བ་མེད་པར་འགྲེལ་བཤམ་གྱིས་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ་ལེ་ཏུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་པའང་རྗོགས་སོ། །བདེ་
 ག་ཞེས་སྟེ་པོའི་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་བྱུང་ངེ་མའི་སྤྱིན་ཚོགས་དེངས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་སྟོབས་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། གང་གི་མཛད་པ་ཏྱིག་མེད་གདུལ་བའི་ཀུ་སྤྱད་
 རྒྱས་མཛད་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱི་རྒྱ་མཚན་མོའི་མགོན་གྱུར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དྲང་བས་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །བདེ་བར་ག་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྣམ་འབྱེད་བསྟན་
 བཅོས་ངེ་མ་མེད། །འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤམ་བཞིན་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། །ཞོངས་པར་གྱུར་པ་བདག་
 བོ་གཞོན་ཞིང་མཚིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ག་ཞེས་པའི་ཤུལ། །མཐའ་བྲལ་དབུ་

མའི་ལམ་གྱུར་གང་ཡིན་པ། །མི་པམ་མགོན་པོ་འཛིན་ལྷན་གྱི་བདུན་ཅི་འདེ། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་འདོད་
 བས་བསྟེན་བར་རིགས། །ས་བཅུའི་དབང་རླུག་གསུང་རབ་བཅད་མའི་ཚལ། །རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
 གྱིས་སྦྱང་བྱས་ལས། །དྲི་མེད་དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་དེས། །སྤྱི་མར་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྦྱི་
 བ་དང་། །དེ་ནས་ཚོས་རྒྱན་ལ་སོགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རླུང་དུ་མཚོད་བ་
 དང་། །རྗེས་སུ་བསྟན་བ་ཉི་བར་འོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བར་ཤོག། །གང་
 གི་དྲིན་གྱིས་བདག་གི་སློ་གྲོས་འདི། །གཞུང་ལུགས་གང་ལ་སོགས་བ་མ་མཆིས་པར། །སྦྱར་དུ་
 འབྲུག་པའི་འཕགས་འོར་སློལ་མཛད་པ། །དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་བྱམས་
 བས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབྱས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་
 བ་འདི་ནི། །ལུང་རིགས་གྱི་དབང་རླུག་མཁས་བ་ཆེན་པོ་དབང་རླུག་དཔལ་དང་། །དེའི་སླ་མར་གྱུར་བ་
 མཁས་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །སྟོན་པའི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་ཚད་མའི་
 སྦྱིས་བྱུར་གྱུར་ཅིང་། །དེང་སང་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུ་དབང་ལོ་རྩ་བ་སློ་གྲོས་བཏྲན་བ་ལ་
 སོགས་པ། །སླ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འོད་དཀར་གྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་མཚུངས་
 བ་མེད་པར་རྒྱས་བ་གནས་དུག་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །། །འདིས་བསྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་དགོ། །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ །།གསེར་གྱི་སྤེལ་གཞུང་ཡིན་པས། །འགྲོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཚལ་དུ་བྲིས། །བདག་ནི་འགྲོར་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཤེར་
 ཁར་སླ་བས་གསེར་དུ་བསྐྱིས། །། །མེད་ལུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གུ་རུས་སྟེལ། །།