

༡༡། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་
རྒྱ་བེ་རྣེ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ། མགོན་པོ་བྱམས་
པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་ལག་ལ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
བྱ། །དེས་ན་དེ་དག་མཚན་ཉིད་རྣམ་དགེ་བ། །བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་སོ། །འདི་དག་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི། །འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་
ཀྱི། །མྱ་ངན་ལས་ནི་འདས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཉིས་དང་རི་ལྟར་མངོན་བརྗོད་པར། །སྤང་
བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་སྤང་བྱིར། །དེས་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
དོན་མེད་ཅིང་། །རྟོག་ཅམ་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནི། །གཟུང་བ་དང་ནི་
འཛིན་པ་དང་། །བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད། །འབྲུང་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་སྤང་བྱིར་འབྲུལ་བ་
ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་མའི་སྤང་ཆེན་སོགས་སྤང་ཞིང་། །ཡོད་པའང་སྤང་བ་མིན་བྱིར་
རོ། །མེད་སྤང་དག་ལས་གང་དུང་ཞིག་ །མེད་ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
དང་། །རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། །སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་
དང་ནི་མེད་པ་དག་ །འབྲུང་པར་ཡོད་དང་མེད་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐུག་གིས་ཚོས་དག་ལ། །འཇུག་པ་སྤང་བ་
སྟེ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །གནས་ནི་སྤུང་མོང་སྤུང་མོང་
མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པར་སྤང་བ་ནི། །མེད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་
དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་མདོར་བསྟན་བཞིན་དུའོ། །གང་ཞིག་གང་དུ་འཁོར་བ་ནི། །དེ་ནི་
ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སྣོད་ཀྱི་ཁམས། །སྣོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤུང་མོང་ལྟར། །རྣམ་པར་
རིག་པ་སྤུང་མོང་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སྤུང་མོང་དང་། །ཡང་ན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱེ་དང་
ཐ་སྟོད་དང་། །རྗེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཅད་དང་། །ཕན་པ་དང་ནི་གཞོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤོན་ནི་ཕན་ཚུན་
དུ། །བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རྒྱ། །ཡིན་པའི་བྱིར་ན་སྤུང་མོང་པའོ། །གནས་དང་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །བདེ་
སྤྱུག་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་། །སྤྱེ་བ་དང་ནི་བཅིངས་པ་དང་། །གྲོལ་བ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་བྱིར། །དེ་གནས་སྤུང་

མོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱི་རོལ་ག་རྒྱུང་བ་སྤུན་མོང་བར། །སྤྱང་བ་འཛིན་པའི་རྣམ་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ། །གྲུང་བའི་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤུན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །ཅིག་ཤོས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །ག་རྒྱུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་
 གཞག་པའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ། །པན་ཚུན་ཡུལ་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་དག་ལ་
 བེ། །རང་གི་རྣམ་ཉོག་སྤྱང་སྤྱིར་དང། །མཉམ་པར་གཞག་པ་དག་ལ་བེ། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དེའི། །ག་རྒྱལས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིར་དོ། །ག་རྒྱུང་བར་སྤྱང་བ་མེད་གྲུབ་ན། །འཛིན་པར་སྤྱང་བ་མེད་གྲུབ་
 བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ག་རྒྱུང་བ་དང། །འཛིན་པར་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ་ཐོག་མེད་པའོ། །ཀུན་
 རས་སྤྱང་བ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་སུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པ་དྲུག་གིས་
 ཚོས་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང། །དེས་པར་འབྱེད་དང་རིག་པ་
 དང། །རྗེས་སུ་བྱེད་དང་དེའི་བདག་ཉིད། །ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རི་ལྗ་
 བཞིན། །གནས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང། །གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པ་
 བེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་སོལ་སྤྱིར། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོལ་
 ཅིང། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རིག་པས་ནི། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་ལམ་
 གྱི། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་མ་སེལ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །ཉེ་བར་སོན་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་མ་མེད་པར་གྲུང་བ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ། །སྤྱང་བ་དེ་ཡང་གནས་སྤྱང་
 པ། །གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་རྣམ་པ་བཅུས། །གནས་ཡོངས་གྲུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དོ་བོ་རྗེས་
 དང་གང་ཟག་དང། །འབྱེད་པར་དགོས་པ་གནས་དང་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྦྱོར་བ་དང། །ཉེས་དམིགས་པན་
 ཡོན་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་དོ་བོར་འཇུག་པ་ནི། །སྦྱོར་བ་ཡི་དེ་མ་དང། །དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤྱང་བ་
 དང། །སྤྱང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྤུན་མོང་
 སྤྱོད་གྱི་རྣམ་རིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་དང། །མདོ་སྟེ་ཚོས་གྱི་དབྱེདས་ཉིད་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུང་
 པ་དང། །སྤུན་མོང་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི། །ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་འོ། །གང་

ཐག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ཉིན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་
ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་འབྲུག་པར་དང་། །ཚོས་
སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་པས་གཞིགས་པ་དང་། །འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་
ཉིད། །ཐོབ་པའི་འབྲུག་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་རྫོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་འབྲུག་པར་
དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་པ་ཡི། །དམིགས་པའི་འབྲུག་པར་ས་བཅུ་ལ། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འབྲུག་པར་རོ། །གནས་
སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཏེ། །དམིགས་དང་མཚན་
མ་སྤངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་
པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞེར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་པ་དང་། །དེ་ལ་
མོས་དང་ངེས་པ་དང་། །ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ། །འཇུག་པ་
ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་མ་སྤུན་པ་དང་གཉིན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྫོགས་པ་ཡི། །མཚན་མ་དག་ནི་
སྤངས་པས་སོ། །འདིས་ནི་རིམ་བཞི་ལྟ་བཞིན། །རགས་དང་འབྲིང་དང་སྤོ་མོ་དང་། །རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡི། །མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་བཞི་
སྟེ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་དམིགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་སྦྱོར་བ་
དང་། །མི་དམིགས་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་
སྟེ། །ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་པའི། །ཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་
རོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། །རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་
དང་། །སྤོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤང་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་འདིས་ནི་རྟོག་མེད་པ། །བསྟན་དུ་མེད་པ་གནས་མེད་
པ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་
མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤང་བ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་མཉམ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་སོགས། །ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །པན་ཡོན་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཚོས་སྤྱོད་
རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་ཐོབ་དང་། །གཞིགས་པ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། །སྤོན་ལ་

དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལས་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཏེ། །ཚོས་དང་གང་ཟག་འཛིན་པ་དང་། །ཡོངས་
 གྱུར་པ་དང་ཐ་དང་དང་། །སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི། །གཉེན་པོ་བསྟན་པ་
 ཡིན་སྲིད་རོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། །ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་
 དོན། །མངོན་ཏྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྡེ། །སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དང་། །གནས་མེད་པ་དང་གཏན་དུ་དང་། །གོང་ན་མེད་
 པའི་རྣམ་པ་སྟེ། །བྱུང་བར་རྣམ་པ་ལྡན་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། །ལྡོ་
 བ་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྐྱིབ་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལས་
 ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྦྱོར་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཉིད། །གཏོང་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ། །རྣམ་ལྡན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལ། །འཇུག་པར་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 མི་ཤེས་པས། །མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་པ། །མེད་པ་གཉིས་སུ་སྤང་
 པའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་དད་རྒྱ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །སྤང་དུ་ཐིམ་ཀྱང་མེད་པ་ལོ། །དེ་སྤང་
 ཚོས་ཉིད་མི་སྤང་ཞིང་། །དེ་མི་སྤང་བས་ཚོས་ཉིད་སྤང་། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ། །དམིགས་ལས་དོན་
 རྣམས་མི་དམིགས་དང་། །དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་མི་དམིགས་དང་། །དེ་མི་
 དམིགས་ལས་གཉིས་པོ་ནི། །བྱུང་བར་མེད་པའི་དམིགས་པ་འཇུག། །དེ་གཉིས་བྱུང་བར་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དམིགས་མེད་པ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་བྱེ་
 བ་ནི་ཡིན་སྲིད་རོ། །སྦྱོར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མོས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་
 ནི། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། །དེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་

ཡི། །སྐྱོར་བས་ས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱོམ་བས་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་ནི། །མ་
 དག་པ་ཡི་ས་རྒྱག་དང། དག་པའི་ས་ནི་གསུམ་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་རྗེས་རྒྱག་གནས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྐྱོར་བས་ནི། །སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི། །མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཕྱིར་ཉེ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 ལུ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་མེད་པ་
 ཡི། །ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ། །མི་འཇུག་ཉོན་མེད་ཉེས་པ་དང། །ལམ་འཇུག་ཉོན་མེད་ཉེས་པ་
 དང། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང། །བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་བྱང་
 པར་དག །གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་ལོ། །བསྐྱོག་ནས་པན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྣང་བའི་དཔེ། །སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སོགས་པ་བཞིན། །གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་དཔེར་བྱ་
 བ། །ནམ་མཁའ་གསེར་དང་རྩ་སོགས་བཞིན། །ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། ། ། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མརྩ་ཇོན་དང། །ལོ་རྩ་བ་དག་སྤོང་སེང་གེ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏུན་ལ་པབ་པའོ། ། །མརྩ་ལོ། ། ། །ཧྲ། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་
 ལུ་རུས་སྟེལ། །