

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་སློབ་ཡིན་པ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་པ་དེའི་
སྤྱིར། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་ཉོག་པར་བརྗོད་རིགས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཡུལ་མེད་ཅིང་སློབ་ཉོག་
ཅམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉོག་མེད་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་དང་། ཉོག་པ་ལ་སྤང་བའི་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དབྱེད་དོར་བདེན་མེད་དུ་བྱུང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲུལ་པ་གཞན་རིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་སོགས་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པར་སྤང་
བའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་སོགས། ཉམས་གཞན་ཡོད་པའི་གཉིས་སྤོང་ཡང་ནི་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །སྐབས་འདིར་དོན་ལ་མེད་པ་དང་འབྲུལ་དོར་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་རིགས་ཏེ། མེད་སོགས་མི་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་
ཏེ། མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་འདིས་ནི་གྲུབ་པ་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་སྤང་གང་རུང་མེད་ན་འཁོར་འདས་མི་གྲུབ་པ་
དང་། བྱུང་བར་འཁོར་བ་འབྲུལ་སྤང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་སོ་འདི་དག་མཚན་
ཉིད་གཅིག་ཉིད་དང་རྗེས་སོ་སོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
སྤང་འདས་ནི་རིགས་དོར་ཡོད་ལ། འཁོར་བ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་དོར་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བྱུང་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱུང་འདས་ནི་འཁོར་བའི་ཅམ་གྱི་ལུས་སྤང་འདས་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་ཡང་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོས་འཁོར་བའི་དང་། ཚོས་ཉིད་སྤང་འདས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་
བཤའ་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་དུག་གིས་ཚོས་སོགས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་སོ་གསུམ། གནས་སྤོང་མོང་ཡིན་མིན་
གཉིས། གཟུང་སོགས་པས་སོ། །བཤའ་བ་ལ་གཉིས། བཤའ་བེན་དཔ་པ་སྤྱིར། གནས་གསུམ་སོ་སོར་
བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུག་པོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་མིན་པ་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྐྱར་ནས་བཤའ་མི་
དགོས་ཏེ། སྤང་ངེ་སྤང་མཛོད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་
བཤའ། ཐ་མ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་བསྟན་ནི། འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་
འཁོར་བ་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་སློང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་
པའི་སྤྱིར། རྣམ་པ་ཤེད་ལ། སློང་སྤོང་མོང་བར་བསྟན། བཅུད་གཉིས་ཀར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བ། ལས་མ་སྤོང་སྤང་བ་རྣམས་ལ་སྤོང་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་རིག་པ་སྤང་ཚུལ་སྤོང་
མོང་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་སྤང་བ་སྤོང་མོང་བར་

སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་ན་ ཐུན་མོང་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པར་སྒྲིབ་པ་
དང་། མིག་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བས་པན་པ་དང་། ཚར་བཅད་པས་གཞོན་པ་
དང་། དད་སོགས་ཡོན་ཏྲན་དང་། སྒྲིབ་པ་སོགས་སྐྱོན་དུ་ལུས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཐུན་མོང་པ་
ཡིན་ཏེ། བདག་པོའི་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནས་ཀྱིན་གཞི་དང་། རྣམ་
པར་རིག་པ་ཚོགས་བདུན་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་དང་། ལས་ཀྱིན་སྒོང་དང་། གང་དུ་འཆི་བ་དང་། སྐྱེ་
བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་བྱའི་ས་བོན་གྱིས་བཅེངས་པ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ཏེ་སོ་སོའི་ཤེས་རིག་
གིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཚོས་དེའི་གནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་པ་ཐུན་མོང་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་ལུས་པའི་གི་ཐ་སྙད་ནི་ཐུན་མོང་པ་དང་། ལས་ནི་ཐུན་མོང་མེད་
པར་གསུངས་པས་ལུས་པའི་དགོ་སྤྱི་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་ལས་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་མོད། དགོ་
སྤྱི་གི་ལས་གསུངས་ཅན་ནི་མངོན་པ་ཀྱིན་ལ་བརྟུན་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། འདིའི་འགྲེལ་པར་
ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་རིག་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་འདྲིལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
རྣམ་རིག་མེད་པ་བསྟན་པ་ཅམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་གསུང་བར་སྒྲིབ་པ་འདི་དོན་ལྡན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་
སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་དེ་མེད་གཉིས་ཀ་དབྱེད་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་
སྤྱི་སོགས་རྣམ་རིག་ལ་སྒྲིབ་པ་འདི་རྣམ་པར་སོགས་དོན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
འབྲུལ་དོར་ཐུན་མོང་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབྱེད་དོར་སྤྱི་སྤྱིར་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་མཚོན་སྤྱིར་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྤྱིར་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཤེས་སོགས་པན་ཚུན་ཡུལ་དུ་གྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་གསུང་ཡུལ་གཞན་གྱི་སེམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
སྤྱིར་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྒྲིབ་དེའི་གསུངས་བརྟན་
གཞན་སེམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་གཞན་སེམས་ཤེས་པར་འདྲིལ་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་གསུང་བར་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུབ་
ཀྱང་འདྲིན་པར་སྒྲིབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དབྱེད་དོར་འདྲིན་སོགས་གྲུབ་སྟེ། གསུང་བར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ནའོ། །གསུང་འདྲིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དོན་ལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སོགས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་མི་བདེན་དུ་བརྟགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀྱིན་ནས་སྒྲིབ་པ་ཀྱིན་གཞིའི་ས་བོན་གྱི་རུས་

མཐུ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་སོགས་ཕྱིར་ཉེ། ཡུལ་
གཅིག་ལ་ཚུ་དང་རྣག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚུ་དང་རྣག་
ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དབྱུ་མ་ཚེན་སོའི་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་
དམན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་སོགས་ཉེ། མཚན་ཉིད་སོགས་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ།
དང་སོ་ལ་ལྟ་བཤད། རྟུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་བྱེད་ཉེ། མདོར་བསྟན་
པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་གནས་ནི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། བྱང་
པར་འོན་ཀྱང་ཐེག་ཚེན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་
མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཐེག་སོགས་ཐམས་ཅད་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་བཞི་པ་
རེག་པ་ནི་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་དོན་སྤྱི་ཙམ་
ཡིན་པར་མདོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདི་ལས་རེག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རེག་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐོང་བའི་དོན་
ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྟོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་དྲན་པས་མདོན་དུ་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སྟོགས་
གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐར་ལམ་རྗེས་ལ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་པ་ལ་དགོས་ཆེད་ཡོད་དེ། སྟོམ་སྤང་དེའི་
དྲི་མ་དྲུང་སྤང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་གནས་གྱུར་སྐབས་བྱེད་དོ། །དང་སོ་ནི། རྟུག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་གནས་གྱུར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་
དག་པ་མི་སྒྲུང་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོམ་སྤང་གི་དྲི་མ་མེད་པར་
གྱུར་པ་ན་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ནི། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། གནས་
གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་འམ་མ་ལུས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ། སྟོབ་ལམ་ནའང་གནས་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་མ་རྗོགས་ལ་དེར་
རང་ལམ་གྱི་ཐོབ་བྱེད་གནས་གྱུར་རྗོགས་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །གནས་གྱུར་དེ་ལ་ཐབས་
གང་གིས་འཇུག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་སོགས་ཉེ། རོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་དང་། རྗེས་སམ་དངོས་པོ་དང་གང་སོགས།
ཉེས་དམིགས་དང་མན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །བརྟུ་བོ་ཡང་། དང་སོ་གསུམ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། གང་

ཐག་གོ། །དེས་ན་གཉིས་ཡོན་ཉན་ལོ། །དེ་ནས་གསུམ་ཐོབ་ཐབས་སོ། །ཐ་མ་གཉིས་སྐྱོན་ལོ། །ཐོབ་ཐབས་གསུམ་
པོ་རྒྱ་ཚོགས་དང་འཇིན་སྣངས་དང་གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱས་བཤའ་ལ་དོ་བོ་ནི། དུག་པོ་དེ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་
དོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བྱ་སྒོ་བྱུར་བའི་དེ་མ་མི་སྤང་བ་དང་ཐོབ་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤང་བའི་དོན་དུ་ལམ་སྐོམ་
བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཐོས་བསམ་ཅམ་
གྱིས་ཤེས་པ་ནི་དོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་གྱུར་གྱི་མཚན་གཞི་
གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་སྟོད་གྱི་རྣམ་རིག་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་བཅས་ལས་དེ་མེད་དུ་གནས་ཡོངས་
སྤྱ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་མདོ་སྟེ་སོགས་རྣམས་སོ། །གང་ཐག་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་གྱུར་དང་པོ་
གཉིས་ནི་སོགས་སོ། །བྱུང་བར་ནི་ཉན་རང་ལས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་
བྱུང་བར་འབགས་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་སྤྱ་དག་པས་སྤང་བ་དག་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཚོས་སྤྱ་དག་པས་གཞིགས་པ་
དག་པ་དང་། མོངས་སྟོད་རྫོགས་སྤྱ་དག་པས་འདོམས་པ་དག་དང་། སྤྱལ་སྤྱ་ཐོབ་པས་མདོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་
དབང་འབྱུར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་བར་ལས་སོ། །དགོས་པ་རྫོགས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གནས་གྱུར་ཡོན་ཉན་
གསུམ་ལྡན་ཏེ། སྐོན་ལམ། དམིགས་པ། སྐྱོར་བའི་བྱུང་བར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ནས་
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བཅུ་ལ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་
སྐྱོར་བའོ། །གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། རྣམ་སོགས་ཏེ། འཇུག་པས་སོ། །དུག་པོ་ནི་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ་དེའི་དམིགས་སྐྱེན་སོགས་དང་བྱེད་ལས་དང་རྒྱ་
དང་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཉན་དང་། བྱུང་ཚོས་སོ། །རྒྱས་བཤའ་ལ་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དམིགས་སོགས་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྐྱེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་རྒྱུ་ནི།
སྐྱོར་ལམ་དུ་བསམ་བྱུང་གི་དེས་ཤིང་འདྲིས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི། བྱངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ཡོངས་སྤྱ་
རྫོགས་པ་ནི་བདག་པོའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་མཚན་མ་སོགས་ཏེ། ཆགས་སོགས་མི་མ་ཐུན་པའི་
སྤྱོགས་ཀྱི་དང་། མི་སྤྱུག་སོགས་གཉེན་པོའི་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་
ཚུབ་ལ་ཞེན་པ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་སྟེ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཡིན་ལ། བཞི་པོ་འདིས་ནི་རིམ་བ་སོགས་

སྤངས་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་སོགས་ཏེ། རྣམ་དག་ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་
སྦྱོར་བ་གཟུང་མེད་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་མཆེད་ཀྱང་།
དེ་ལས་དམིགས་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་
པ་དང་། གཟུང་འདྲིན་གཉིས་མི་དམིགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་
འམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཏེ་དོད་ཅེ་བཟོད་མཚོག་བཞིའོ། །ཡུལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་གནས་པ་ལས་དང་། སྤང་མེད་
ལས་དང་། སྤང་བ་ལས་འཇུག་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞི་ནས་ཚོས་ཉིད་སོགས་ལས་ནི། གཟུང་འདྲིན་
གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྐྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །སློབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྤང་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་མེད་ལ་སྤང་
བའི་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་དང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རི་ལྟར་མདོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་།
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་རིག་དང་། སྦོད་ཀྱི་འདྲིན་ཉེན་གཏན་སྤང་བ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདིས་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་པར་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་
རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འདྲིན་དུ་རྟོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
ཡུལ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་རིག་མེད། ཉེན་ལ་གནས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །སྤང་བ་ལས་འཇུག་པ་ནི།
མཉམ་གཞག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གཉིས་སྤང་མེད་པའི་གསལ་རིག་ཏུ་དང་། རིས་ཐོབ་
ཏུ་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྦྱོང་སྦྱོང་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་པ་འམ་མན་ཡོན་
འཇུག་པ་སོགས་ཏེ། གནས་འགྱུར་མཐར་ཐུག་པས་ཚོས་སྦྱོར་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་
སྤངས་ཤིང་གཏན་དུ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་གོང་ན་མེད་པའི་བདེར་གནས་མཚོག་ཐོབ་པ་གཉིས་རང་དོན།
རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པས་གཞིགས་པ་དང་། རི་ལྟར་འོས་པར་ཚོས་འདོམས་པ་ལ་དབང་འགྱུར་ཐོབ་པ་གཉིས་
གཞན་དོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་ཚོས་དེས་ཐམས་ཡོངས་སུ་སོགས་ཏེ། གཉེན་
པོ་སོགས་བཞི་ལས་གཉེན་པོ་སོགས་ནི། ཚོས་དང་། གང་ཐག་དང་། སྦྱི་འདྲིན་གི་ཡོངས་འགྱུར་དང་། ཚོས་
ཚོས་ཉིད་ཐ་དད་དང་། འབྲུལ་དོར་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཐག་མེད་ཅེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་

ངོར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་སོགས། མཚན་ཉིད་སོགས་སམ། འདིར་བསྟན་ཀྱང་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། མཚན་མར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་
དཔྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། སྐབས་དེར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་མིན་པའི་ངོ་བོའི་དོན་
མངོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་འབྲུག་ལྡན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་གྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བྱེད་དང་། བསམ་གཏུག་
གཉིས་པ་མན་དང་། གཉིད་དམ་བརྒྱལ་བ་དང་། བེམ་སོ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་སྣམ་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་དེར་
འགྱུར་བས་སོ། །ཐེག་པ་དམན་མཚོག་གི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཉན་རང་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བྱེད་པར་ལྷན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོགས་ལྷན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཉན་རང་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་ཡོན་ཏུ་རྟོག་བདེན་བཞིའི་སྤྱི་མཚན་ཅམ་ལ་དམིགས། ཞི་བ་ལ་གནས། ལྷག་
མེད་དུ་བྱེད། བོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་སོ། །ལྷའི་ཐ་མ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཀུན་ནས་ལྡང་བ་སྤངས་པས་རྣམ་སོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་གཏུག་དུ་མི་
བདེ་བ་སྐྱབ་པས་སྤོ་སོགས་དང་། སྤ་རྒྱས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་སོགས་དང་། ཇི་
སྟེ་སྤྱི་རྟོགས་པས་དེའི་རྗེས་སོགས་དོན་གཉིས་རྗོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་བྱེད་པར་དོ། །བདུན་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་
བྱེད། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྦོམ་བྱུང་གི་གསལ་སྤང་འདོན་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་ན་དེའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ངོས་
བཟུང་ན། ད་ལྟར་གྱི་གཉིས་སྤང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་སོགས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་
སོགས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྗོལ་ཏུ་དང་སོགས་ཀྱང་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དེ་
བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་བདེན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལས་གཟུང་འཛིན་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དོན་ལ་མེད་པས་ཡང་འབྲུལ་ངོར་གཉིས་སུ་སྤང་
བའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་སོགས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་
གནས་གྱུར་ནས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འདིས་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་སློབ་མཁུ་དམིགས་པ་ལམ་སྤང་བ་འདི་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་དམིགས་པ་སྐྱོར་ལམ་བྱོང་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཅེ་མོ་དང་། དོན་སོགས་ཅམ་གྱི་འཛིན་པ་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་སོགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཚོས་མཚོག་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་ལྟར་བ་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ཐོབ་མཆེད་སོགས་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་
 འཛིན་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
 རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མེད། རུམ་འཛིན་ཉོག་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་སྤྱིའི་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ་། །བརྒྱད་པ་ཉམས་ལེན་སྐྱོར་བས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
 ལྟེ། མོས་པ་དང་། མོ་སོར་རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་དང་། སློམ་པས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པས་ས་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་མིང་ཅན་མོས་སྐྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེག་པའི་མིང་ཅན་ས་དང་པོ།
 གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དྲན་གྱི་མིང་ཅན་མ་དག་ས་དུག་དང་དག་པ་ས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ས་
 བོན་པའི་མིང་ཅན་ལྟར་སོགས་སྤྱིར་དུ་སྐྱོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དགུ་པ་ཉམས་དམིགས་ཤེས་
 བས་གནས་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་རམ། དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་ཉམས་དམིགས་བཞི་
 ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་མི་འཇུག་པའི་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་
 གདགས་པའི་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་མེད་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། སློ་བུར་བྱི་བལ་མེད་ན་སྤྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་དང་སྤང་བུ་ཅམ་འཇུག་པ་ལ་ཉེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ལ་དེ་གཞི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་ལས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཞིང་། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ལྷག་
 མེད་སྤང་འདས་སོ་ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སློ་བུར་བྱི་བལ་གྱིས་
 འགོག་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེག་ཅམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་།
 སྤང་གཉེན་ཉེན་གཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་མེད་དུ་རྒྱན་ཆད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །བརྒྱུ་པ་པན་ཡོན་ཤེས་
 བས་འཇུག་པ་ནི་བཞི་སྟེ། མེད་པ་གཞི་ལས་སྐྱོག་པ་ཉེན་ནམ་གཞི་ཡོད་པའི་པན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔེ་ནི། རོན་ལ་མེད་པའི་ཚོས་གཟུགས་སོགས་རྣམས་འབྱུང་འོར་སྐྱང་
 བའི་དཔེ་ནི་མང་སྟེ། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་རི་དྲུགས་བྱེད་དང་བྱི་བའི་གྲོང་སྲུང་དང་སྤྲིག་རྒྱ་དང་སྐྱ་སྟོན་ཚུ་རྩ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱང་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་གནས་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་པོར་མ་དག་པ་ལས་ཕྱིས་དག་པར་གྱུར་པས་ན་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་དག་གྱང་དེར་གློ་བུར་བའི་བྱི་མས་བསྐྱིབས་
 རས་སྐྱང་བར་མ་བྱས་པ་ཞེ་བ་དེ་མ་དང་བྲལ་ནས་གསལ་བར་སྐྱང་བས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེར་བྱ་ན།
 དཔེས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ནམ་མཁའ་ནི་དག་པར་དང་། གསེར་ནི་བཟང་བར་དང་།
 ཚུ་ནི་དྲངས་པར་གནས་གྱང་། སྤྲིན་དང་གཡའ་དང་རྟོག་མས་བསྐྱིབས་ནས་མི་སྐྱང་བ། དེ་དག་དང་བྲལ་བས་
 ལེགས་པར་སྐྱང་བ་རི་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཇུག་ལ་མཛད་བྱང་ནི། ཚོས་དང་སོགས། འགྱུར་བྱང་ནི།
 རོག་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལྷག་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། བྱང་པར་ཆེར་མི་སྐྱང་བྱིན། ཁ་དོན་སོགས་ཚིགས་བཅད་མ་
 བདེ་བར་སྐྱང་བས། བརྗེ་ཉ་མ་བྱ་ངོ་ན་སྟེ། སྤྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུར་
 བའོ། །སྐྱང་དོར་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་འདས་སམ། །བདེན་གཉིས་འཇུག་ལྗོག་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་
 ཐབས། །རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་ཉུང་དུར་བཅུས་པ་འདི། །ཚིག་
 འདུས་དོན་གསལ་བོ་བདེར་བཤད་པ་འདི། །ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གློ་གྲོས་ཉི་མ་ལས། །ལེགས་བཤད་གཟེ་འོད་
 འཕྲོས་པའི་སྐྱང་བའོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །བདག་གྱང་རིག་གནས་སྤྱི་དང་
 བྱང་པར་དུ། །གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་ནང་རིག་མདོ་ལྷགས་སྤྱི། །སྤྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱིད་ཚལ་དུ། །འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་དང་ཉམས་ལེན་གར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་ས་མོ་སྐྱང་གི་ལོ་དཔོ་རྩ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་འབྲས་ལུལ་དུང་ཉོག་
 ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག། །།མདུན།། །། །བལ་ལུལ་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲ་
 རུས་སྟེ། །།