

།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྟེ་སུ་ཙྰ་ཙྰ་ཨ་བ་ཏུ་པ།
 བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ།། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྐྱས་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀུན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་
 འཚལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ལྷང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ། །སྐོན་ཚད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྤེལ་སྐྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུམས། །དགོ་བ་བསྐྱོམ་ཕྱིར་
 བདག་གི་དང་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་
 དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་བན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །རི་ལྷར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན། །སྐྱོག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྐྱང་སྐོན་པ་ལྷ། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་མ་སྐྱེ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འདིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྐོ་གོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྷས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་
 ཉིད་ལ་ཉག་སྤྱིག་པ་སྐོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་
 གང་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཕུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ཉིད་པན་པར་གཟེགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤིང་པའི་ཕྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྐྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྐྱབ་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འདིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་
 རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་
 བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་རླུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལུ་ཚད་མེད་སྐོས། །ལེགས་
 བར་ཡོངས་སུ་བཞགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ལེགས་བརྟན་པོར་རླུངས། །དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་

འགྲུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་བད་འཕེལ་བར་
 འགྲུར། །སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྱས་ན་ཡང་། །དབུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ལུང་གིས་སྒྲོལ་འགྲུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེས་བཞིན་
 སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 དག །བྱམས་མགོན་སློང་དང་ལྷན་པས་ལོར་བཟང་བཤད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཚུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་
 བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱ། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་
 བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་
 རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྒྲོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་བ། །དེ་ནས་བཟུང་
 སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་
 མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །ལག་བཟང་གིས་ནི་ལྷུས་པ་ལས། །དམན་མོས་
 སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་ནད་
 ཅམ། །བསལ་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དབག་མེད་
 ལྷན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དབག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དབག་
 མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །པ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་
 ཡོད། །ལྟ་དང་བྱང་སྤོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་
 སྒྲོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །གཞན་དག་
 རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་པར་འདི། །སྤྲོ་ན་མེད་
 པའི་མད་ཅིག་འཇུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅིར་གྱུར་བ། །རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཚོན་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་

ལྷོས་ཅི་དགོས། །སྤྱལ་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ། །བདེ་བ་
 འདོད་ཀྱང་གཉི་ལྷལ་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱལ་
 བསྐྱལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཚིམ་པ་དང་། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཉི་
 ལྷལ་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཞེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་
 དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །པན་བཏགས་ལན་ལྡོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱལ་འོས་ན། །མ་བཅོལ་
 ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱོར་
 བ། །སྐད་ཅིག་ཟས་ཅམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟམས་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགོ་བ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱེ་བོས་བཀུར། །སེམས་ཅན་གངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་གཞེགས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལྷན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཏྲུ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལྷ་ཞིག་སྣོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་དེ་
 འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཉེ་ངན་སེམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་
 བཞིན་བསྐྱལ་པར་ལོ། །དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱབ་པས་གསུངས། །འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་
 དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་བོས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་
 མི་འབྱུང་དགོ་བ་ངང་གིས་འཕེལ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྦྱེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དང་
 བོལོ། །༥ །།རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་
 ཚོས། །དགོན་མཚོག་ཟླ་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །མེ་
 ཏོག་འབྲས་བུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། །རྒྱ་གཅོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚམས་ས་སྤྲོགས་
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྦྱོན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲོད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་ཡལ་ག་དུད་
 པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་རྗེ་དང་ནི། །སྣོས་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་རྗོས་
 འབྲུངས་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྗེང་བུ་བརྒྱས་

བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྡན། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་
པ། །ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྤུབ་པ་སྦྱེས་ཀྱི་མཚོག། །སྤྲས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ལ་ལེགས་འབྱུང་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་
གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ། །མཚོན་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཚེས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་
ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ཀུན་གཏན་ཏུ་དབྱེས་བར་བཞི། །སེམས་
དཔའ་མཚོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གུས་པས་སྤྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཚེ་བར་བཞི། །བདག་ནི་
སྤྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་ན། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པ་བཞི། །སྤོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་
དག་འདའ་བཞིད་ཅིང། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྱོར་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །སྤྲས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་
གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྤྲུ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་
བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་
ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་སྤྲས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱུ་སྤྱི་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་
དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱུ་ཚོགས་དང། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་
གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱུངས་དང། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་
བཞི། །སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྤྱུ། །གསེར་སྤྱངས་
བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཞི། །སྤུབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་
ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཉོག་མཚུ་ར་དང་བརྒྱ་དང། །སྤྲུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང། །སྤྱེད་བ་སྤྲེལ་
ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། །སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དད་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤོན་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྤྱུ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱུ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབྱུལ་
བར་བཞི། །གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དབྱུལ་བར་བཞི། །ས་གཞི་
བསྟར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །མེ་ཉོག་ཡིད་འོང་སེམས་མ་དགམ་པར་བཞི། །གཞལ་མེད་པོ་བྱང་བསྤོད་

དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཉིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲུང་མངའ་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་
 དག་ཀྱང། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབྱུང་བར་བཀྲི། །རིན་ཆེན་གདུགས་མངའ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་
 ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་ལྷན་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང། །ཉག་ཏུ་ཐུབ་
 དབང་རྣམས་ལ་དབྱུང་བར་བཀྲི། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྣན་ཡིད་འོང་
 ལྡན། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཚོས་དགོན་
 མཚོག་ཐམས་ཅད་དང། །མཚོན་ཉེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱན་མི་
 ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །རི་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོན་མཛད་པ། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་པོ་སྣས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་
 ལ་བདག །བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །བསྟོན་དབྱངས་སྣན་སྤྱིན་དེ་དག་ལ། །དེས་པར་ཀུན་
 ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་
 ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཏུང་བ་ཡིས་བདག་ཕྱག་འཇམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
 རྣམས་དང། །མཚོན་ཉེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཇམ། །མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང། །བརྟུལ་ཞུགས་
 མཚོག་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་
 ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ་གསོལ་
 བ་ནི། །ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདིའམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཇམ་སྤྲིག་བཀྲིས་
 པའམ། །བཀྲིད་དུ་སྐྱུལ་བ་ཉེད་དང་ནི། །གཉི་ལྷག་འཇམ་པས་བདག་འོན་ཉེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བཀྲིས་
 པ། །འོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བཀྲིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བདག་གིས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྐྱ་མ་གཞན་དག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྟོན་པས་ལུས་ངག་དང། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོན་བཀྲིས་
 གང་ལགས་པ། །ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང། །ཤེན་ཏུ་མི་བཟད་
 བཀྲིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྟོན་དུ་འགྲུམ་པར་
 འགྱུར་དུ་མཆི། །རི་ལྷོ་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྐྱུར་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་

འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྡོད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང། །སློབ་བྱུང་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་
བརྟན། །ཐམས་ཅད་པོར་ཉེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དོན་གྱི་
སྲིད། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མི་མཛེས་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང། །མཛེས་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །མི་ལམ་ཉམས་སྲུ་
སྲོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྐྱུད་པ། །དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་
སྤྲིག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སློབ་བྱུང་ཞེས། །བདག་གིས་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་
པས། །གཉི་སྐྱབ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོངས་ །ཡོད་
ཤེད་པར། །ཆེ་འདི་ཉུག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང། །སློན་པ་གུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཀྱང། །སློབ་ཆད་པ་ཡི་ཚོར་
བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་སྲུས་སྲོང་བར་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་
ཅི་ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་
བདག་གིས་ནི། །འདིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས། །མི་ཉུག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས། །སླེ་པོ་ཡན་ལག་གཙོད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་ཅ་ངན་ལ་
སོགས། །སྲུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉམས་འདིགས་འདིགས་ལྟའི། །འཕྲུགས་ཅན་གྱིས་
བཟུང་གྱུར་ཅིང། །འདིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམས་ཐག་སློས་ཅི་དགོས། །སྲུ་ཞིག་
འདིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སློབ་པར་བྲེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲེད་འཕོན་པའི་མིག་བགྲད་
ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཚོལ་བར་བྲེད། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་
ཡི་སྐྱབ་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྲ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་
མགོན། །འགོ་བ་སློབ་པའི་དོན་བཅོམ་པ། །སྟོབས་ཆེན་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སྲུ་
མཆི། །དེ་ཡི་སྐྱབས་སྲུ་ཚུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འདིགས་པ་སེལ་བ་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ལ་ཡང། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སྲུ་མཆི། །བདག་ནི་འདིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་ ། །ནས་ ། །ཤེས་ ། །ཀུན་ཏུ་

བཟང་ལ་བདག་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་
 བགྱི། །ལྷགས་རྗེས་སྲོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་
 འབོད། །སྲིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་སོ་དང། །ས་ཡི་སྤྲིང་སོ་དག་དང་
 བྱི། །ལྷགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཚོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་
 རྗེ་ཡི། །སོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །སྲོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཡང། །སྐྱུན་པའི་དག་
 བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏབ་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྲིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་རྒྱལ་བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྐྱུན་གཞན་ལྟེ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་
 ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་སྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལྷག་ཏུ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་
 སེམས་པ་ནི། །ཤེན་ཏུ་གཏོ་ལྷག་སྤྲིང་པའི་གནས། །གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་དུ་ལའང། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་
 དགོས་ན། །དབག་ཚད་སྤྲིང་དུ་སྤྲུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་
 ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་
 བ། །ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །སྲོན་ཆད་སྲོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་སྐྱག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་
 བྱི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྤྲིང་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་
 བཤེས་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །གཅིག་བྱ་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། །མཇམ་དང་མི་མཇམ་ཀུན་ཅི་རུང་། །མི་དགོ་
 བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏོ་ལྷག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའམ། །བཅས་པའི་
 སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྤྲིང་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྐྱར་
 སྐྱག་བསྐྱུལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱག་འཚོལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་
 བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ །འོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་

ལགས་པས། །སློན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི་ །སྤྲིག་བསྐྱེད་པའི་གསོའི་དགོ་བ་
 དང་། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགོ་
 བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལས། །དེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་
 དོ། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ལའང་ཡི་རང་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་
 པའི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་པ་མཛད་པ་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དོ། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ཞེས། །སེམས་ཅན་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལུག་
 འཛོམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སློན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་
 ཞེས། །འགྲོ་འདི་སློངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་
 བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 བསལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བ་ནད་པ་རི་སྤོང་དུ། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཞེས། །སློན་དང་སློན་པ་ཉིད་དག་དང་། །དེ་
 ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། །ཟས་དང་སློམ་གྱི་ཆར་པལ་སྟེ། །བཤེས་དང་སློམ་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་བསལ། །སྤྲི་
 གའི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཚེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སློམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་སོངས་ཤིང་དབྱུང་བ་ལ། །བདག་
 ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྟོ་ཚོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་དང་དེ་
 བཞིན་སོངས་སློང་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཕྱིར། །མངས་
 པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྐྱུ་ངན་འདའ། །བདག་སློམ་སྐྱུ་ངན་འདའ་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཚོག། །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །རྟོག་ཏུ་གསོད་དང་སློང་པ་འཇུག། །དེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་
 རག། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཚོ་འདི་ག་ཞེས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །འདི་
 ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་རྒྱུག། །བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་ནས་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོ་
 འཇུག་དང་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟོག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་

ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
 སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང། །བཟལ་
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྲིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་
 ལ་མར་མེ་དང། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྱན་འདོད་པ། །ཀྱུན་གྱི་བྱན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་བུམ་པ་བཟང། །རིག་སྐྱགས་གྱུབ་དང་སྐྱེན་ཆེན་དང། །དཔག་བསམ་
 གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་ཉལ་བར་ཡང། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་
 རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་སྲུང་བ་འདས་བར་
 དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
 དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི། །དེ་ལྟར་སློང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟིངས་བསྐྱོད་དོ། །དེད་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་
 ཀྱང། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྣོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 ལྟར་བྱ། །མོང་བས་ཕྱག་དར་སྤང་བོ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་
 བས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཇོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཚོག་ཀྱང་
 འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་
 པའི། །སྐྱེན་གྱི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲུམས་ཤིང་དུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་གསོའི་སྡོན་ཤིང་
 ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་
 སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩེ་བའོ་ལའོ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག། །དབྱིས་འབྲིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །དམ་ཚོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་

ཞིང་། །བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱུང་བར་འདོད་བ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་
 མགོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུན་སྡུར་འགོ་བ་བདེ་
 གཤེགས་ཉིད་དང་མེ། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་བེན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་བ་ལ་འདུག་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། ༥ །།རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བརྒྱུང་
 བས། །གཡེལ་བ་མེད་བར་རྟག་ཏུ་ཡང། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་བར་བྱ། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་བ་གང་ཡིན་
 བའམ། །གང་ཞེག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་བྱུར་གྱང། །བྱ་འམ་བཏང་ཞེས་བརྟགས་
 པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་དེ་ཡི་སྲས། །ཤེས་རབ་ཆེན་བོས་གང་བརྟགས་ཤིང། །བདག་ཉིད་གྱིས་
 གྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞེག་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱབ་
 བར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱས་པས། །བདག་གི་འགོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །དངོས་བོ་པལ་བ་
 རུང་ཟད་ལའང། །ཡིད་གྱིས་སྐྱིན་བར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྐྱིན་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དུགས་
 འགྱུར་གསུངས་ན། །ལྷན་མེད་བདེ་བ་ལ། །བསམ་བ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགོར་ངེ་ག་འགོ་འགྱུར་རམ། །མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་ཡང། །དེ་དག་ཐར་བར་
 བྱེད་བ་ནི། །ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ། །རྣུང་བའི་ནང་ན་སྟེ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་བྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །གང་
 གཞན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་
 བས། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་སྐྱ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང། །བཤེགས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་
 བ། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤེགས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྐྱོབས་ལྟན་
 དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོབས་ལྟན་བ་དག། །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་བ་ལ་ཡུན་རིང་
 ཐོགས། །དེ་ལྟས་ངེ་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་གྱས་པས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །དེང་ནས་བཙོན་བར་མ་
 བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་
 མེད་འདས་གྱུར་གྱང། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ད་དུང་དེ་བཞིན་

བདག་གྲེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ངན་འགྲོར་ནད་དང་འཚིང་བ་དང་། །བཅད་དང་གཤགས་
 སོགས་སྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྱུར་བ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དག་གོམས་
 རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དགོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །ཟས་བཅས་འཚེ་བ་མེད་ཀྱང་
 བོ། །ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །བདག་གི་སྲོད་པ་འདི་འབྲས་ལྗིད་། །མི་ཡི་
 ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གང་ཚེ་དགོ་སྐྱད་
 སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགོ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོང་ས་པ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་
 བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྤྲིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་
 བོ། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉམ་ཤིང་
 གི། །བྱ་གར་རུས་སྐལ་མགོན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པས་
 ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྲིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་
 འགྲོ་སྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཅམ་ཁོ་ན་སྲོང་གྱུར་ནས། །འདི་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྲོང་བཞིན་
 དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། །འདི་འབྲེལ་དཔ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་
 བ། །འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོང་ས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་
 བས། །ཚོང་ས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྤྲིད་ལུག་ན། །འཚིང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །སྐྱ་ངན་ཚེན་པོ་ལྡང་བར་
 འགྱུར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་
 འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པན་པའི་ས། །རི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་སྟེད་
 གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །བྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྐྱབས་ཀྱིས་ཚོང་ས་པར་
 བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། །ཅིས་ཚོང་ས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྐྱང་སྟེད་སོགས་དབྱ་རྣམས་ལོ། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་
 རི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བརྟན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་
 བདག་ལ་གཤོད་གྲེད་པ། །དེ་ལའང་མི་སྲོ་བཟོད་པ་ལོ། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྐྱད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་
 ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འབྲིད་

ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདིས་ནི། གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཡང་ནི་མི་
ལུས་པ། རྟེན་བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོད། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། འདྲུས་རིང་ཐོག་མཐའ་
མེད་པ་སྟེ། རྟེན་གཞན་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟ་བུར། ལྷན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་
ན། རྒྱལ་མཚན་ཅད་དང་བདེ་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། རྩིར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོན་པ་
བྱེད། རྟེན་ལྷན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དག་རྒྱུར་པ། གཞོན་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། བདག་
གི་སྟོང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། འཁོར་བར་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འཁོར་བའི་བཙོན་
རྩའི་སྤང་མ་དཔྱུལ་སོགས་སྤྲ། གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་
བ་ན། གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་རྩེ་སྟོང་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། རེས་པར་
མ་བཙོམ་དེ་སྟོང་བདག་འདིར་བཙོན་མི་འདོད། རེ་ཞིག་གཞོན་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁོས་གྱུར་པ། རྒྱལ་
བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཙོམ་པར་གཉིད་མི་འདོད། རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
དག གཤམ་འོར་དང་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། མཛའ་མདུང་མཚོན་གྱིས་སོག་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བསད་ནས། རྟོན་མ་གྲུབ་པར་སྤྲིར་སྟོགས་འབྱེད་བར་མི་བྱེད་ན། རྟེན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
རྒྱར་གྱུར་པ། རང་བཞིན་དག་ངེས་གཞོམ་བཙོན་བདག་ལ་དེང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲུག་གང་
གིས་ཀྱང་། ཡི་ཆད་སྤྲིད་སྤྲུག་མི་འགྱུར་སྟོང་ཅི་དགོས། རྟོན་མེད་དག་ཡིས་མ་སྟོལ་བཏོད་པ་ཡང་། སྤྲུས་
ལ་རྒྱན་དང་འབྲུ་བར་སྟེལ་བྱེད་ན། རྟོན་ཆེན་སྤྲུབ་སྤྲིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ། བདག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་
སྤྲིར་གཞོན་བྱེད་ཡིན། རྟེན་གཞོན་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་འཚོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། གྲང་
དང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཙོན་ན། འགྲོ་བ་བདེ་སྤྲིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཙོན། སྟོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
མཐའ་གཏུགས་པའི། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར། རམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བ། བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། སྤྲུབ་ཅི་ལྟར་སྤྲིན་པ་མིན། རྟེན་ཉོན་མོངས་
གཞོམ་པ་ལ། རྟེན་ཏུ་སྤྲིར་མི་སྟོག་པར་བྱ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། འཁོར་དུ་བཟུང་ནས་གཤམ་
སྤང་དེ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། བདག་ནི་བསྟེན་ཏེ་
བསད་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཙོན་ཀྱང་སྤྲི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། རྟེན་ལ་འདུད་པར་མི་

བྱ་ལོ། །ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། །ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བརྒྱུད་ནས། །རྒྱས་པ་
 བརྟམ་ནས་དེ་ནས་སྤྱིར་སློབ་གླིང་། །ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་
 མིག་གིས་སྤྱང། །བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་གྱི་སྤྱིར་
 འོང། །སློབ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་བཟང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་
 བར་འཁང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་འཁང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གཞོན་གྱིད། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲེ་
 སྤྱིར་སྤྱིང་ལ་འདིགས་སྤོངས་ཤེས་སྤྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སྤྱི་
 ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་གྱིད། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བར་
 གྱ། །སྐྱབ་པའི་དག་མ་མཉན་ན་སྐྱབ་དག་གིས། །བཙོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་བཞི་བའོ། །༥ །།བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་བར་
 འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་
 བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོན་པ་གྱིད་པ་ལྟར། །སྐྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་
 མྱོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོན་མི་གྱིད། །ཀུན་ནས་ཐུན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་དམ་
 བཏགས་ན། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང། །སྟག་དང་སེང་གོ་
 སྐྱང་ཆེན་གྱིད། །སྤྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་
 བཞིན་སྤོན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱི་བཏགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་
 འགྱུར། །སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱི་བཏུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འདིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྤོགས་
 གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱང། །དེ་འདྲའི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤོགས་སེམས་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདིག་ཉེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འདིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་
 འགྲོ་བ་དཔྱུལ་པོར་བས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤོན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བ་ཤེན་ཡོད་ན་སྤོན། །སྤོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་
 པོལ་སྤོན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུས་ཏེ། །སྤོ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་སེམས་ཀྱིས། །སྤོན་པའི་པ་རོལ་སྤོན་

གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟ་ས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
 བསྐྱད། །སློང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་པར་བཤད། །སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་ནམ་
 མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང། །སློང་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཚོམས་དང་འབྲ། །ས་སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང། །ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་
 བེ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་བྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང། །བདག་གིས་བྱིར་བཞོག་མི་
 ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་བྱིར་བཞོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བཞོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང། །སློང་
 པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བཟུངས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང། །སེམས་
 གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་
 མཚོག། །སེམས་གྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་འདོད་ཀྱང། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་
 བར་འབྲམས། །དེ་ལྟ་ས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱང་
 བརྟལ་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟལ་ལུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་གྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྲོད་གནས་
 བ། །བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང། །སེམས་གྱི་མ་འདི་ཏྲག་ཏུ་
 བསྐྱང། །མ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་ཡིས། །སྐྱེག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །བསྐྱེས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱེག་
 པ་དག །སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅེས་མི་བསྐྱང། །སློང་པ་འདི་འབྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྲོད་གནས་
 སམ། །བྱེད་མེད་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང། །སློམ་བཅོམ་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་
 རྟེན་དང། །ལུས་དང་འཚོ་བ་མེད་སྤྲོ་ཞིང། །དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྤོལ། །སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་
 བྱ། །སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །འཇམ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱངས་ཤིག་
 ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱོར། །ནད་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་
 པ། །དེ་བཞིན་ཚོངས་པས་སེམས་དཀྱུགས་པ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་མ་སྐྱེ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
 སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྐྱོམ་པ་ཡང། །སྐྱོ་དོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །འཇམ་པ་ལ་ནི་དེ་མི་
 གནས། །ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཅོམ་པ་སྐྱུར་ལེན་དུ་མ་ཡང། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོན་ཆགས་

བས། །ལྷུང་བའི་རྫོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག། །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་
 །འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང། །རྒྱན་པོས་སློགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་
 །ཚོམ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་ནི། །སླགས་སྐབས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སླགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་
 །ཅིང། །བདེ་འགྲོའི་སློག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་སློན་ནས། །གྲུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་
 །ངོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག། །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག། །སླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་
 །ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང། །འཇིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་སླག་ཉིད་དུ་
 །སྟེ། །མངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དག། །ཀུན་ཏུ་སློགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 །སྐྱུན་སྡོམ། །ཉལ་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚོད་དང། །གྲུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་
 །བཞིན་གཞོས། །དེས་ནི་མངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང། །གང་ཚེ་དྲན་པ་ཡིད་སློ་
 །ནས། །བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང། །སོང་བ་དག་ཀྱང་སྤྱིར་འོང་
 །འགྱུར། །རེ་ཞེག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཤིང་
 །བཞིན་དུ། །རླངས་བྱུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་
 །སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་ཉལ་ཏུ་ནི། །མིག་ནི་པབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བ་ངལ་གསོའི་ཚེད་དུ་ནི། །རེས་འགའ་
 །སློགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞེག་མིག་ལམ་སྤང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་
 །སོགས་འཇིགས་པ་བཟླ་བའི་སྤྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སློགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་གསོ་ཁ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་
 །ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་སློགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་བཟླས་བྱས་ནས། །འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་
 །སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་
 །ཞེས། །བྱ་བ་བསློགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་རི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་
 །བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚེན་སྤོས་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་གཞེན་ལ། །རི་ལྟར་བཟླས་པ་མི་འཚོར་བར། །དེ་
 །ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་བཟླ། །ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་བར། །བདག་
 །གི་ཡིད་འདི་གར་སྤོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཟླ། །འཇིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་
 །བར། །གལ་ཏེ་མི་རུས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་

གསུངས། གཤམ་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅམས་པ། རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། རྟེན་གཏང་བ་ཡི་བསམ་
 བ་ཡིས། རྟེན་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་ལྟ་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་
 རོ། རྟེན་ལས་བཞེན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། རྟེན་ལྟ་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། བྱེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། རྟོ་
 མཚར་ལྟ་མོ་རྣམས་མང་པོ། ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན། རྟེན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། རྟོན་མེད་ས་ཚོ་རྣ་
 གཙོད་དང་། རྟེན་ལས་འདྲི་མོགས་བྱེད་གྱུར་ན། རྟེན་གཞེགས་བསྐྱབ་པ་བྱན་བྱས་ནས། རྟེན་གསལ་དེ་ཡི་མོད་
 ལ་དོར། གཤམ་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏེ། རྟེན་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། རྟེན་པོར་རང་གི་སེམས་
 བཏགས་ནས། རྟེན་གསལ་རིག་པ་ལྡན་པར་བྱ། གཤམ་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། རྟེན་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། རྟེན་སྐྱེ་མི་བྱ་སྐྱེ་མི་བྱ། རྟེན་བཞེན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། རྟོན་དང་གཞན་བཅས་པ་འཇུག་གཤམ་ཏེ་
 རྟེན་ལ་རྟེན་གསལ་ལྡན་པའཇུག། རྟེན་ལས་འགྱུར་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་སྐྱོར་འབྱེན་བསྐྱེ་སེམས་སམ། གཤམ་ཆེ་
 བདག་བསྐྱོད་ལྟར་ལེན་པའཇུག། གཞན་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་བཞེན་བཅས་འགྱེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། རྟེན་ཆེ་
 རྟེན་བཞེན་གནས་པར་བྱ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་གཤམ་འདོད་པའཇུག། རྟེན་ལས་འཕྲོག་འཕྲོག་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་
 པའཇུག། རྟེན་གསལ་སེམས་རིམ་གྲོ་འདོད་གྱུར་ན། རྟེན་ཆེ་རྟེན་བཞེན་གནས་པར་བྱ། གཞན་དོན་ལས་བར་འདོད་
 བ་དང་། རྟེན་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། རྟེན་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། རྟེན་ཆེ་རྟེན་བཞེན་གནས་པར་
 བྱ། རྟེན་བཞེན་ལེ་ལོའི་འཇུགས་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཚེ་དང་། རྟེན་གྲོགས་ཞེན་སེམས་བྱུང་
 བ། རྟེན་ཆེ་རྟེན་བཞེན་གནས་པར་བྱ། རྟེན་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྟོན་མེད་བཙོན་པའི་ཡིད་བཏགས་
 བསྐྱེ། རྟེན་ཆེ་དཔལ་པོས་གཉེན་པོ་ཡིས། རྟེན་ནི་བཏུན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། རྟེན་ཏུ་དེས་དང་རབ་དང་
 དང་། རྟེན་དང་གྲུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། རྟོ་ཆེ་ལེས་དང་འཇུགས་བཅས་དང་། རྟེན་ཞེད་གཞན་དགའ་བྱེད་
 ལ་བཙོན། རྟེན་ཚུན་མི་མ་སྐྱེན་བྱིས་པ་ཡི། རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་ཞེད། རྟོན་མོངས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་
 གི། རྟེན་ལས་འདི་བྱུང་སྐྱེས་བཙེར་ལྡན་དང་། རྟེན་ལས་མོ་མེད་དོན་ལ། རྟེན་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་
 རྟེན། རྟེན་ལས་བཞེན་དུ་ང་མེད་པར། རྟེན་འདི་རྟེན་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རྟེན་ཞིག་ལོན་ནས་དཔལ་བའི་
 མཚོག་ རྟོན་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། རྟེན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། རྟེན་ཏུ་མི་གཞོན་གཟུང་བར་
 བྱ། རྟེན་ཚོད་ལ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། རྟེན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཞེན་ཞེད་ཀྱང་། རྟེན་ཚོད་མི་དགའ་མི་བྱེད་ན། རྟེན་

ཅི་སྲིད་ཁ་ཏ་བྱེད། །ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བྱས་ནས། །ཡིད་ཁྱོད་ཅི་སྲིད་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་དང་འདི་
གཉིས་སོ་སོ་ན། །དེས་གོ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཚོངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་བྱིད། །ཤིང་ག་ཟུགས་གཙང་མ་
གཟུང་མི་བྱེད། །མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །རུལ་བ་བསྲུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང། །ཐོག་མར་པགས་
པའི་རིམ་བ་འདི། །རང་གི་སློ་ཡིས་ཐ་དད་ལྟེ། །ཤལ་ལ་རུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྲུང་དུ་
བྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་བཏྟ་བྱ་ཞིང། །འདི་ལ་སྡིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །བདག་
ཉིད་གྱིས་ནི་བཏག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙམ་ཀྱང་དེས། །ཁྱོད་གྱིས་སྡིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་
སྲིད་ཚགས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྲུང་བར་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང། །ཁྲག་ཀྱང་
བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་སྟོང་ག་ཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱ་གོད་
གྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྲུང་རིགས། །མི་འོ་ཚོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །འདི་ལྟར་
ཁྱོད་གྱིས་བསྲུངས་ཀྱང་ནི། །འཚི་བདག་བཅེ་བ་མེད་བ་ཡིས། །སློགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་
གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྦྱིན་ན། །ལུས་འདི་བསྡོད་
ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །ཁྱོད་གོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །འདི་ལ་སྐྱ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག། །པན་
བ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ལོ། །འགོ་དང་འོང་བའི་ཉེན་ཅམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སློ་
བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིད། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུད། །དེ་ལྟར་རང་དབང་
ཡོད་གྱིས་ཏེ། །རྟག་དུ་འཇུ་མ་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །ཁྱོ་གཉེར་ངོ་རྩམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །འགོ་བའི་བཤེས་དང་
གསོང་པོར་གྱིས། །ཁྱི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཚོལ་དུ། །སྐྱ་དང་བཙས་པར་མི་དོར་དོ། །སློ་ཡང་འག་དུ་མི་དབྱེ་
སྟེ། །རྟག་དུ་གཙོ་བོ་བསྐྱུངས་དགའ་བར་གྲ། །རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱན་དག། །སྐྱ་མེད་འཇུ་ཅིང་འགོ་བ་
ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །ཐུབ་པས་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་སྐྱུད། །གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་
མཁས་ཤིང། །མ་བཙོལ་པན་བ་བྱེད་པའི་དག། །གྲུས་པས་སྦྱི་པོར་སྐྱང་གྱིས་ཏེ། །རྟག་དུ་ཀུན་གྱི་སློབ་མར་
གྱུད། །ལེགས་པར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་གྲ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་
མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་གྲ། །རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་

སྲིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་བའང་དགོན། །དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏེ་གྱིས། །དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་
བྱ། །བདག་ལ་འདིར་གོད་ཡོང་མེད་ལ། །མ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །མ་
རོལ་ཏུ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཆེ། །སྤྱོད་ཡིད་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྤྱོད་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །ཉམས་པར་མངོན་
ཞེན་གྱིས་བསྤངས་པའང་། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྤངས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏེ་དང་ནི་པན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྱད་
བསྐྱེལ་བ་ལ་དགོ་ཆེན་འགྱུར། །མཁས་ཤིང་། །དང་། །དགའ་དང་སྤྲོད་བྱས་ནས། །ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཉམས་
ཏུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲོ་ལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་པའི་མ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྤྱད། །ཚུང་དུའི་སྲིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་
རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །ཉམས་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །སྤྱད་ལ་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་
བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ལོག་པར་སྤྱང་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟེན་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་
ཞིང་། །རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱིན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་
ལུས། །སྤོང་ཆེགས་ཆེད་དུ་གཞོན་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར། །སྤོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་
ཡང་། །དོན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གཏང་རོ། །མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྱིས་
དང་། །གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེ་དང་། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མཚུངས་པར་གྲུས་པས་
ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གྱུར་པ། །དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དོར་མི་
བྱ། །མདོ་དང་སྤྱད་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། །སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག། །དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། །གཙེ་ལ་
སོགས་པའང་ཡོངས་སྤོང་པའི། །ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད། །ཁ་བཀའ་བ་དང་སྤྱོད་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་
ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །རྒྱ་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ། །བཞེན་པ་མལ་སྟན་
གནས་དག་ཏུ། །བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྱིས་ཏེ་སྤང་

བར་བྱ། །སོར་མོས་བདེ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བྱུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མི་ཉེ། །ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་
པ། །སེ་གོལ་ལ་སོགས་བདེ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་དོ། །མགོན་པོ་སྤྱང་ན་འདས་གཟིམས་
སྟུང། །འདོད་པའི་སྤོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་སྤྱར་དུ་ལྡང་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
སྤྱར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་དག། །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྤོང་བ་ཡི་སྤོད་པ་
ནི། །ངེས་པར་དེ་སྤིད་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལྷང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་
ཞིང། །རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷང་བའི་སྤྱག་མ་ངེས་ཞི་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་
རུང། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྤོད་ཀྱང། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་
དེ་བསྐྱབ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མི་ཉེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་
ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་
གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོདོ། །ཉལ་པར་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག། །སྤོག་གི་
སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདི་དང་
སངས་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱུལ་གཞན། །མདོ་སྤེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང། །དེ་
བས་མདོ་སྤེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སྤེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བརྟུ་བར་བྱ། །གང་སྤྱིར་ཉལ་ཏུ་
སྤྱད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང། །ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བཟླ། །ཡང་ན་རེ་ཞེག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བཟླ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་
མཛད་པའི། །གཉིས་པོ་འདྲ་བས་བཟླ་བར་བྱ། །གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
སྟེ། །འཛིག་ཉེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། །ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་
སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཅམ་བཛོད་པས་ཅི་ཞེག་འབྱུབ། །སྤྱན་དཔྱད་བསྐྱགས་པ་ཅམ་
གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འགྱུར་རམ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྡི་ལེ་འུ་ལྔ་པའོ།། ༄། །། བསྐྱེད་པར་སྡི་ལེ་འུ་ལྔ་པའོ།། །། སྐྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོན་ལ་
 སོགས། །ལེགས་སྐྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་ཡོད། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་
 མེད། །བཟོན་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོན་ལ་འཛོམས་ཏེ་ཡོད། །སྐྱོད་ལས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་
 བྱ། །ཞེ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་སེམས་འཚང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་སྲོང། །དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཛོམས་
 ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །གང་དག་འོར་དང་བཀུར་སྡི་ལེས། །དེན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟན་གྱུར་
 ལ། །དེ་དག་གྱུར་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོན་པར་ཚོལ། །དེ་ལས་མཛོམས་བཞེས་སྡོམ་
 འགྱུར། །སྐྱིན་པས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁོ་བས་བདེར་གནས་ལ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཁོ་བའི་དགའ་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །སྐྱེད་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་མི་ཁོ་
 འཛོམས་ལ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ། །མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གཤེགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་
 ལ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྐྱེད་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་བོ་
 དེའི། །ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོན་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་
 མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དགྲགས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་
 འགྱུར། །དག་ལ་བདག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བཅོས་སྐྱོལ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་
 ཏེ་བཅོས་སྐྱོལ་མེད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པས། །བདག་གས་བདག་གི་བཞེས་རྣམས་ལ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་
 བརྟན་དང་ཚིག་རྟུབ་དང་། །མི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དག་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་
 དེས་འགའ་འབྱུང། །སྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ལོན་ཏུ་མང། །སྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་པར་དེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་
 ཁྱོད་བརྟན་པར་གཞོས། །དཀར་བསྐྱོད་དང་དང་ཀུར་ལ། །བསྐྱེད་པས་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་ནི། །དོན་མེད་
 བཟོན་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་བདག་གོ་ཅི་བྱིར་སྐྱེད། །གོ་མས་ན་སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོན་པ་རྒྱུད་གོ་མས་པས། །གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བཟོན་པར་བྱོས། །སྐྱེད་དང་འགྱུར་དག་
 དང་ནི། །བཀུས་སྐྱོལ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། །གལ་ལ་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིས་
 མ་མཛོང། །ཚོ་གང་ཚར་དང་རྒྱུད་སོགས་དང་། །ནད་དང་འཚིང་དང་དེག་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་དེ་མི་
 བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་པ་འཕེལ། །ལ་ལ་བདག་གི་བྱས་མཚོན་ན། །དཔའ་བརྟན་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་འགྱུར་

ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། །སོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངང་བཟོན་
དང་། །སྒར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོན་པ་ཁྱད་བསད་ཅིང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྣམས་གྱིས་མི་
ཚུགས་བྱོས། །མཁས་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་གྱི་རབ་དང་རྩོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་
གཡུལ་འགྱེད་ལ། །གཡུལ་འགྱེད་ཆེ་ན་གཞོན་པ་མང་། །སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །སྤྱད་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱལ་
ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱོ་བས་བྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་སྦྱང་རྩེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་
དགལ། །མཁེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་
ཁྱོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
སྟེ། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ནད་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་
བསམས་ཀྱང་། །སྐྱོ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་ཁྱོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱོ་བར་
འགྱུར། །ཉེས་པ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་
བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་
མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་
དང་། །བདག་ཅེས་བཟོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་
མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །འགག་
པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། །རྒྱུན་རྣམས་
གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱལ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མི་
འགྱུར། །གང་གིས་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །བརྗོད་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱལ་
རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དག་འམ་མཛེང་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་
གྱུར་ན། །འདི་འབྲེལ་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཉོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཉེ་བདེ་བར་མཐོན། །གལ་ཉེ་རང་དགས་འགྱུབ་

འགྲུར་ན། །འགྲུར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། །སྐྱུག་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱུ་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
འབྱུང་མི་འགྲུར། །བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག་ །ཚེར་མ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་བྱེད། །བྱུང་མེད་ལ་
སོགས་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཕྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགོག་ཅིང་གཡང་སར་
མཚོང་། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྲོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
ཡོད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྲུར་པས། །བདག་སྐྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་
ལ། །གཞོན་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ལྷགས་པ་
ལ། །སྤྱིང་རྗེ་བརྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁྲོ་བར་འགྲུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཚོག་ །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སྲེག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྐྱོན་དེ་སྐྱོ་
བྱུར་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ །དེས་ །དེས་པ་ནའང་། །འོ་ནའང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དུང་
འབྱུང་བཞོན་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་
གིས་ཐད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །བདག་གིས་སྲོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོན་པ་
བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཚེ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་
ལུས། །གཉི་ག་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་སྤྱང་ན། །གང་ཞེག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །ཕྱུ་
བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རེག་ཏུ་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན། །སྲིད་སྲོངས་བདག་གིས་བརླུང་གྲུར་ན། །དེ་ལ་
གཞོན་པས་སྐྱུ་ལ་ཁྲོ། །བྱིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལ་བརྟམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་
པས་གཞོན་གྲུར་པ། །གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞེག་ཡོད། །དབེར་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་བྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞེག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་བྱིས་བསྐྱུལ་
བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་འདོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་
ལ་བརྟམ་གལ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བདག་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔྱུལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་
ཕན་འདོགས་ན། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་བྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྲོད་ཁྲོ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་
པ་ཡི། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་དཔྱུལ་མི་འགོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུངས་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞེག་

བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྤོང་བའང་ཉམས་པར་
འགྱུར། །དེས་ན་དཀའ་ལྷན་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱི་ཡུང་གང་དུའང་གཞོམ་མི་
བྱས། །སྤྱི་ཡུང་མཛོད་པར་ཞེན་པས་ན། །སྤྱི་ཡུང་སྤྱི་ཡུང་བསྐྱེད་པར་གཞོན། །བརྟན་དང་ཚིག་རྒྱུ་སྤྱི་
དང་། །མི་སྣུན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །སྤྱི་ཡུང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་སྤོང་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྤོང་། །གཞན་
དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཚེ་འདི་འམ་ཚེ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་
དེ་མི་འདོད། །རྟོན་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟོན་པ་འདིར་
འདོད་གྱི། །སྤྱི་ཡུང་བདག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེད་ཉིད་ཤི་ཡང་སྤོང་། །ལོག་འཚོས་ལུན་རིང་གསོན་
མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཚི་བའི་སྤྱི་ཡུང་དེ་ཉིད་ཡིན། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱུར་བདེ་
སྤོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ལུང་ཅམ་བདེ་སྤོང་ནས། །སད་པར་གྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚེ་རིང་ཚེ་སྤོང་གཉི་ག་ཡང་། །འཚི་བའི་
དུས་སྤོང་འདྲར་ཟད། །རྟོན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ལུན་རིང་དུས་སྤོང་བདེ་སྤོང་གྱང་། །ཚོམ་སོས་སྤོང་བ་མི་
བཞིན་དུ། །སྤོང་ལོ་ལག་པ་སྤོང་བར་འགྱོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྤོང་བདེ་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་
ན། །རྟོན་པའི་དོན་དུ་སྤོང་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤོང་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་
པ། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤོང་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་གྱ། །གལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་སྣུན་སྤོང་ལ་སྤོང་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྣུན་བརྟོན་ལའང་སྤོང། །དེ་བཞིན་ཅི་སྤོང་
མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེད་ལ་སྤོང་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྤོང་ལ་རག་ལས་
པས། །མི་སྣུན་སྤོང་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །སྤོང་གཞན་མཚོད་རྟོན་དམ་ཚོས་ལ། །འབྲུལ་ཞིང་འདིག་པར་བྱེད་པ་
ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤོང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོན་མི་མངལ། །སྤོང་གཉིན་ལ་སོགས་
པ་དང་། །བཞེས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །སྤོང་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཚོང་ནས་
སྤོང་བ་བརྟོན། །སྤོང་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོན་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་
སྤོང་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་སྤོང་བས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་སྤོང་ཏེ་སྤོང་
གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྤོང་མེད་གང་གིས་གྱ། །སྤོང་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོན་བྱེད་

བའི། །ལས་དེ་སྒོམ་ཆད་ཅི་སྲིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོལ། །དེ་
 ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྟུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་
 བེ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་སྲིམ་ཚིག་གྱུར་པའི་མེ། །སྲིམ་གཞན་ཞེག་ཏུ་སོང་ནས་
 བེ། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟེ་དོར་བ་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་
 བས། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཚིག་པར་དོགས་བ་ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་
 དོར། །གསད་བྱའི་མི་ཞེག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེམ་
 གྱིས། །དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེམ་འདི་ཙམ་ལའང། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་
 ལུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེམ་རྒྱ། །ཁོ་བ་ཅི་སྟེ་བསྐྱོག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེག་ལ་
 སོགས། །དཔྱལ་བར་སྟོང་སྐྱོང་སྟོང་གྱུར་ཀྱང། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་བེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་
 སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་པས། །འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྐྱེམ་
 ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞེག་འདིར་བྱ་རིགས། །གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་
 ཐོབ་ན། །ཡིད་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་སྲིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་
 འདི། །བདེ་འགྱུར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་བ་རྣམས་གྱིས་གཞན། །གཞན་སྤྱད་བ་ཡི་མཚོག་ཀྱང་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །སྤྲ་རྩལ་སྤྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་
 སྲིར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །གཞན་ལ་བདེ་བའང་འདོད་
 པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། །རང་ལའང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 འདོད་པས། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་སྟོ་བར་
 བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚོད་འཚང་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །བསྟོན་བཀུར་ངན་དོན་
 ཙམ་མཐོང་ནས། །ཅི་སྲིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་གང་ཞེག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱིན་བྱ་
 དེ། །གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དགའ་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁོ་འཇ། །དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞེག་གཞན་འགྱུར་ཁོ་དེ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་
 ལས་རྟེན་དམ། །སྤྱིན་བདག་སྲིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །ཀུན་ཏུ་འད་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་

གྲུ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་ལམ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་སྲིར་འདོད། །རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མི་འཇིན་པ། །གང་
 གིས་ཁོ་བ་མི་བྱེད་སྒྲོས། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྡིག་བྱས་ལ། །སྤྱོད་མེད་པར་མ་བཟད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་
 གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །༥ །།བམ་པོ་གཉིས་པ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་
 བའང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་སློན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུར་མི་
 འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ། །བྱུ་བ་ལྷན་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆེངས་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་
 གཟེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དཔྱུལ་བྱས་པར་ཡང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤང་མས་བདག་འཆེད་དེས། །བསྟོད་དང་
 གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་
 མིན། །ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ལོར་གཏོང་
 ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲུ། །ཤི་ན་དེས་གོ་སྤྱོད་ལ་བདེ། །བྱེ་
 མའི་ཁང་བྱ་དེ་བ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆང་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་
 སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །དེ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་སེམས་མེད་བྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་
 གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལའང་རུང་། །གཞན་
 དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤེས་མི་འཇོག། །དེ་བདེ་བ་
 ཡིས་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །རི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་
 བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྤྱི་འགྱུར་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཇོག་
 པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་བཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྤྱོད་བའང་འཇིག་པར་
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་སྤྲོད་དོག་དང་། །སྤྱོད་སྤུལ་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་སྲིར་བདག་གི་བསྟོད་
 སོགས་ནི། །གཞིག་སྲིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རན་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བྱིར་ལྷགས་
 མིན་ནམ། །བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་འཆེང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་
 གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་

བརྒྱབས་བཞེན། །མི་གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྲུང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རི་ལྟར་མོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་
 གྲེད་ཅེས། །དེ་ལ་འང་མོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དཀའ་ལྷན་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་
 གནས་སམ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་གྲེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉིད་གནས་
 བ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་གྲེད་པར་ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྲུང་
 བ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྲ། །དུས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྒོང་མོ་བས། །སྐྱིན་པའི་
 གོགས་བྲས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་གྲེད་གྲུང་བ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྲས་མི་རུང། །འདི་གཉེན་
 བ་ནི་སྒོང་བ་མོད། །གཞོད་པ་གྲེད་པ་དཀོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་པར་གཞོད་མ་བྲས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་
 གྲེད་དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་གྲུང་
 བས། །བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྲ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་
 བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་
 བས། །དག་འདི་མཚོད་བྲ་མིན་ཞེ་ན། །འབྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད། །གལ་ཏེ་
 དག་འདི་གཞོད་བྲ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཚོད་བྲ་མིན་ཞེ་ན། །སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་པན་བཅོམ་ན། །བདག་གི་བཟོད་
 པ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བས། །དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཚོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་སྲབ་
 བས་གསུངས། །འདི་དག་མགྲུ་བྲས་མང་པོ་ཞེས། །འདི་ལྟར་སྤུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་
 རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་གྲེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་
 རྒྱལ། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །བྲམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཚོད་པ་གང། །དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
 འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཚོགས་གཅིག་སུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ལས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་
 དེ་ལ་མཚོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱུད་བར་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྐྱེ་བའི་

འགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཅུ་དག་གིས་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཚོན་གྱི་
རིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་ཅིང་། །པན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །སེམས་
ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞེས་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མཁར་མེད་འཇུག་པ་
ལ། །དེ་ལ་པན་བཏགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་འདི་དག་གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
བཟང་དགུ་ཞེས་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཞེས་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གང་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་
གཟིགས་པ། །དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱོན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །གང་དག་བདེ་བས་
སྐབ་རྣམས་དགེས་འགྱུར་ཞེང་། །གང་ལ་གཞོད་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་དགའ་བས་སྐབ་པ་ཀུན་
དགེས་ཤིང་། །དེ་ལ་གཞོད་བྱས་སྐབ་ལ་གཞོད་པར་བྱས། །རི་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་
ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་
པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་
གང་། །སྤྱི་གདེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བའགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དགེས་གང་ལགས་དེ་སྐབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དགེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །དེར་ནས་དེས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བྱོན་དུ་མཆོ། །འགྲོ་མང་
དོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཚོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམ་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་
ཀུན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་
དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་སྤྱིར་གྱུས་མི་བྱེད། །འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་
དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་གིས་
རྟུལ་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞེས། །སྤྱི་བོ་མང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་
དག་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིར་གཞོད་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་
དཔུང་། །དེ་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ཉམ་རྒྱང་བ། །འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤྱང་མ་
དང་། །སྐྱགས་རྗེ་ལྟར་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །དེ་ལྟར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
མགུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞེས་ཁྲིམ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་
ཡིན་པ། །དཔུལ་བའི་གཞོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞེས་མགུ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་

ཡིས། །འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱི་ལོ་མི་སྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞོག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དབལ་ཆེན་དང། །གྲགས་དང་སྤྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་
 མཐོང། །འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མཛེས་སོགས་དང། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་
 བ་དང། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཟོད་པ་
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དུག་པའོ། ། ༥ །།དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལ་
 བྱང་ཆུབ་གནས། །རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བཅོམ་འགྲུས་མེད་མི་འགྱུར། །བཅོམ་གང་
 དགེ་ལ་སྤོ་བ་འོ། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སྤོགས་བཤའ་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་
 པ་འོ། །སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་སྤང་དང། །གཉིད་ལ་བརྟེན་བའི་སྤོད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་མི་སྤོ་
 ལས། །ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་པས་བཤོར་ནས་འོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འོ་ཆུང་གྱུར་
 རས། །འཆི་བདག་ཁར་འོ་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །རང་སྤྲེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང། །ཁྱོད་
 གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང། །གའོ་ལ་པ་དང་འོ་མ་ཉེ་བཞིན། །ལམ་འོ་ཀུན་
 རས་བཀག་ནས་སྤྱ། །འཆི་བདག་གིས་འོ་བལྟས་བཞིན་དུ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་འོ་ཟ་དགའ་ཞིང། །འདི་ལྟར་གཉིད་
 འོག་རི་ལྟར་དགའ། །ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་པས། །རི་སྲིད་དུ་འོ་ཚོགས་བསག་བྱ། །དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་
 ཀྱང་འོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་འོ་མ་བྱས་བཅུམས་པ་དང། །འདི་སྤོད་བྱས་པར་གནས་པ་
 ལ། །སྤོ་བྱུར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་འོ། །ཤི་ཏུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །སྤང་ན་ཤུགས་གྱིས་སྤངས་
 པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇོག །ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ལ་
 བལ། །རང་སྤྲེ་བཟོད་པས་གདུང་བ་དང། །དལུལ་བའི་སྤོ་འོ་ཕོས་པ་ཡིས། །སྤུག་པས་མི་གཅོང་ལུས་གོས་
 ཤིང། །སྤོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་འོ་ཉེ་གསོན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཆེ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་
 བ། །སྤོག་བྱས་དལུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤུག་བསྐྱེད་རྣམས་འོ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཆུ་ཚོན་གྱིས་འོ་རེག་པ་
 བ། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །དལུལ་བ་ཡི་འོ་ལས་བྱས་ནས། །ཅི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་
 གནས། །བཅོམ་མེད་འགྲུས་བྱ་འདོད་པ་དང། །བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང། །འཆི་བས་བསྐྱུང་བཞིན་སྤྱ་འཇོ་
 བ། །ཤི་ཏུད་སྤུག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཅོམ། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །སྤུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྤོལ། །བྱ་

འདི་ཕྱིས་ནས་རྗེ་དཀའ་བས། །མྱོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །དམ་
 ཚོས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང། །ཚོད་སོགས་ལ་སྤོད་ཅི་ཕྱིར་
 དགལ། །སྤྱིད་ལྷག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང། །ལྟར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང། །བདག་དང་གཞན་དུ་
 མཉམ་པ་དང། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྤྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་
 བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལོ། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྤང་བྱ་ལ་སྤང་བྱང་བ་
 དང། །དེ་བཞིན་སྤོང་བྱང་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགའ་སྤྲོ་མེད་
 འཕྲོག། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྤྱེས་ལ། །པན་དང་གཞོད་པའི་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་
 བ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། །འོན་ཏེ་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཛིགས་ཤེ་
 བ། །སྤྱི་དང་ཡང་བ་མ་དཔུང་བར། །མྱོངས་པས་བདག་ནི་འཛིགས་པར་ཟད། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་
 དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང། །དཔུང་དང་བསྐྱེད་དང་གཤམས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱེས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ། །ལྷག་རྒྱ་ཁོང་བསྐྱེད་གཞོད་
 བསལ་ཕྱིར། །ལྷས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན། །སྤོང་བ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔུང་གྱིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་
 མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་སོ་དག །གཞོན་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཅོད་བྱ། །གསོ་དཔུང་པལ་བ་འདི་འབྲ་
 བ། །སྤོང་བ་མཚོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །ཚོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་སོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་
 མཛད། །ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྤྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་
 བྱི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ལ་ཡང་གཏོང། །གང་ཆེ་རང་གི་ལྷས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྤྱེས་པ། །དེ་ཆེ་ལ་
 ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང། །སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལྷས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 བྱི་ལྷས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་
 ཅི་སྟེ་སྤྱོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤོང་གི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་
 བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་པས་མཚོག་ཏུ་བཤམ། །དེ་བས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་
 ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྤྱིད་ལྷག་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱེད་བྱ་

ཕྱིར་དབྱུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །མོས་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཚན་ཡོན་
བསམས་བས་བསྐྱེད། །དེ་སྐྱུར་མི་མ་སྐྱུན་སྲོགས་སྲུངས་ཏེ། །མོས་དང་ར་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །སྐྱུར་ལེན་
དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་གྱིས་ལོ། །བཙུན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་བ་
ལོ། །དབག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་ཉེས་བ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བད་འགྱུར་
བ། །ཉེས་བད་རྩོམ་བ་དེ་ཡི་ལོ། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །བདག་
གོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལོ། །མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ལོ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་བ་ནམ་ཡང་
མ་སྐྱེས་ཏེ། །རི་ཞིག་ལྟར་རྙེད་སྐྱེ་བ་ལོ། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་བ་མཚར། །བདག་གིས་བཙོམ་ལྟན་མ་
མཚོད་ཅིང་། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབྱུང་པོའི་བསམ་བ་རྫོགས་
མ་བྱས། །འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག་ །མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱུག་རྒྱ་
དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བད། །བདག་ལོ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་
ཡིས། །མོངས་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྐྱུ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་བ་གཏོང་། །དགོ་བའི་སྲོགས་ལོ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །རྩ་བ་མོས་བར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཏུ་ལོ། །རྣམ་སྟོན་འགྲུས་བྱ་བསྐྱོམས་བས་མོ། །སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་བ་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །འདོད་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ལོ། །སྤྲིག་བ་
སྟོན་ལས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགོ་བྱས་བས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་
དེར་ལོ་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲུས་བྱའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། །སྤྲིག་བ་བྱེད་བ་བདེ་འདོད་
གྲང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ལོ་སྤྲིག་བ་དེས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་
འཇོམས། །རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསམ་བའི་བརྒྱའི་སྤོང་པོར་གནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་བས་གྱིས་གཟི་བརྗིད་
བསྐྱེད་བྱས་བ། །སྐྱབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་བརྒྱལ་བས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་
སྐྱུ་སྐྱུ་དགོ་བས་འགྱུར། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བྱས་བགས་བ་མ་ལུས་བལྟས་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་
ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་བཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྐྱུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱུང་གིས་བསྐྱུན་
ཤི་ཡི་དུས་བྱ་བརྒྱར་ལྟགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུགས་གྱི་ས་གཞིར་སྐྱུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་

འགྲུང། །དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཚོ་ག་
 ཡིས། །བཅམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འགྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བཅམ་མམ་ཡང་ན་མི་
 བཅམ་བྱ། །མ་བཅམས་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བཅམས་ནས་སྒོག་པར་མི་བྱ་ལོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་
 ཤིང། །སྤིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྲུང། །གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །དམན་འགྲུང་དེ་ཡང་
 འགྲུབ་མི་འགྲུང། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱ་
 འོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་ཉེན་འདིས། །རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་
 བས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྣམས་ཉེ། །དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ལོ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་
 བ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་འདུག །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག །ཤི་བའི་
 སྐྱེལ་དང་སྤང་གྲུང་ན། །ཁྱ་ཡང་མཁའ་སྤྲིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གལ་ཉེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཚུང་ན། །ལྟོང་བ་ཚུང་དུ་འང་
 གཞོད་པར་བྱེད། །ལུས་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་
 བས་ན། །ཚེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐབ་པར་དཀའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྟོང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་
 སྟེ། །བདག་ནི་ལྟོང་བས་པམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྲུང། །བདག་གིས་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་སྤྱ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྐས་དག་གིས། །ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་
 བྱ། །འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །དེ་
 དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྲུང། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །རན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེང་
 ཅིང། །མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྱན་དང་ནི། །སྐྱེན་པ་མི་སྤྱག་ཉམ་ཚུང་
 དང། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྲུང། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་སྐབ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་
 གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྐྱོས། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་སྤྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང། །དེ་ནི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་དེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་
 བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྗོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྐབ་
 གཟུགས་ཉེ། །ཞ་ལ་སོགས་པས་སེང་གོ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱུང་
 གྲུང་གྱང། །མི་ཡིས་མིག་ནི་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་གྲུང་གྱང། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྲུང་

བྱ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་ད་གྲུང་ཉམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲེལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་
 པའི། །དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་
 སྦྱད། །ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་
 དེས་མི་དོམས་དགའ་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །གང་
 གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། །སྦྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྦྱང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མི་དོམས་ན། །རྣམ་སྤྲོད་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་དོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་
 བྱའི་བྱིར། །ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྦྱང་ཆེན་མཆོ་སྦྱང་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་
 པར་བྱ། །སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །སྦྱར་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བྱིན་ན་སྦྱི་མ་
 དང་། །སྦྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྦྱར་བྱ། །འཐབ་རྩིང་དག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏགས། །གཡུལ་དུ་
 རལ་གྱི་སྦྱང་གྲུང་ན། །འདིགས་པས་སྦྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱ་བའི་མཆོན་ལོར་ན། །དམུལ་བའི་
 འདིགས་བྱ་སྦྱར་དུ་སྦྱང་། །རི་ལྟར་ཁྲག་ལ་ཉེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་གྲུང་བ། །དེ་བཞིན་སྦྱགས་
 བེ་རྩེད་གྲུང་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོད་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་
 རོགས་པས་བྱང་བསྟེན་དེ། །བོ་ན་གསོད་བསྐྱེད་པས་འདིགས་པ་ལྟར། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 བསྐྱེལ། །དེ་བས་པར་དུ་སྦྱུལ་འོངས་ན། །རི་ལྟར་རིངས་པར་སྦྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་
 བ། །སྦྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་
 བྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། །རི་ལྟར་གནས་སྐྱབས་འདི་དག་ལ། །བྱ་བ་གོམས་
 པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྦྱང་བ་འཇུག། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་
 རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་ལ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྱ་ཉེ། །བདག་ཉིད་སྦྱང་བ་ཡང་བར་
 བྱ། །རི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་བསྦྱར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྦྱར་ཉེ། །དེ་
 ལྟ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་ལེ་འུ་བདུན་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་རེ་འདི་ན་ལ་བཞག། །སེམས་

ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྲག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་
ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འགྲུང་ངོ། །དེ་བས་འདི་ག་ཉེན་སྦྱང་བྱ་ཞིང། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་
དོར། །ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །སྲིད་པས་འདི་ག་ཉེན་མི་སྦོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྦྱངས་
ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ག་ཉེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་
དགས་འགྲུབ། །མི་རྟོག་སུ་ཞིག་མི་རྟོག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྦོང་སྲག་
ཏུ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡང་མི་འགྲུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྲུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྲུར་
ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྲུར་བས། །སྤར་བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྲུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་སྦྱིབ། །སྦྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་འདི་ག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་སྤྱངན་གདུང་
བར་འགྲུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆེ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྲུར། །རྟོག་པ་མེད་པའི་མཛེའ་
བཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་བྱང་ཆོས་ཀྱང་འདི་ག་པར་འགྲུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྦྱོང་ན། །དེས་པར་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་འགྲུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཛེའ་འགྲུར་ལ། །ཡུང་ཅམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྲུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྦྱེ་
བོ་མགུ་བར་དཀའ། །ཕན་པར་སྦྱས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་སྦྱོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་དག་ནི་མ་
མཉམ་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྲུར། །མཐོ་ལ་སྲག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུབ། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྦྱོང་
ན་དེགས། །མི་སྟོན་བཛོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྦྱེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་
ལས། །བདག་བསྦྱོང་གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་དང། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་དེས་
པར་འགྲུང། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་པ། །དེས་ནི་སྤང་བར་འགྲུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་
བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྲུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །སྤང་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་
ཏེ། །འདིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་བར། །ཐ་མལ་བ་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །བྱང་བས་མེ་ཉོག་སྦྱང་ཅི་
བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་
བྱ། །བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་གུར་

ན། །ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བས་རྣམ་པར་སྐྱོངས་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་
དང་དེ་བསྐྱོངས་སྐྱོང་འགྱུར་བུ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ལྗང། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་
བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །འདི་དག་རང་བཞིན་འདོད་འགྱུར་བས། །བརྟན་པར་གྱིས་ཉེ་རབ་ཏུ་
ཉོགས། །རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང། །གྲགས་དང་སྟོན་པ་བྱུང་གྱུར་གྱང། །རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་
བཅས་ཉེ། །གང་ཏུ་འདོད་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་
ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །སྟོན་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྟོ་
ཚོགས་པ། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་འབྲང་བར་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་
བཏང། །སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་བརྗོད། །རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་
གིས། །དགའ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་གྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་
བས། །གྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ནགས་ན་རི་
དྲགས་བྱ་རྣམས་དང། །ཤེད་རྣམས་མི་སྟོན་རྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང། །ནམ་ཞིག་སྟོན་ཅིག་
བདག་གནས་འགྱུར། །སྐྱུག་གམ་སྟོ་ཁང་སྟོང་པ་འཇམ། །སྟོན་ཤིང་བྱུང་ཏུ་གནས་བཅས་ཉེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་ཏུ་མི་
བཟོ་ཞིང། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །ས་སྟོགས་བདག་གིར་བབྱུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
ཡངས་རྣམས་སྟུ། །རང་དབང་སྟོན་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་ཉི་ཚེ་དང། །ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང། །ལུས་འདི་སྟོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང། །འཛིགས་མེད་
གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །འཛིག་
པའི་ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོ་མས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང། །གང་གི་
དྲི་ཡིས་ཤ་དག་ཀྱང། །ལྷུང་ཏུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་སྟོ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང། །ལུས་འདི་གཅིག་སུ་བྱུང་
བ་ཡང། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག་ཞིག་སྟོ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །མཇེའ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་
སྟོས། །སྟོ་ན་གཅིག་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང། །འཚི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཚི་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་གཞན་མི་ལེན་
ན། །གོགས་བྱེད་མཇེའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་
སྟུ། །དེ་བཞིན་སྤིད་པའི་ལམ་ལྷགས་པའང། །སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ནས་

གདུང་བཞེན་དུ། །རི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞེ་ཡིས་ནི། །དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེགས་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་
སོང་། །བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལུས་འདི་གཅིག་སུ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྲ་ནས་ཤི་དང་འབྲར་
བཅེས་ན། །ཤི་ནའང་སྲ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་འཁོད་པ་སུ་དག་ཀྱང། །སྲ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་
པས། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་སོགས། །སྲུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་
མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཆེགས་ཚུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་
གཅིག་སུ་གནས་པར་བྱ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་སུ་ཡིས། །སེམས་ནི་
མཉམ་པར་གཞག་སྲིར་དང། །དུལ་བར་བྱ་སྲིར་བཅོལ་པར་བྱ། །འཛིག་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུའང། །འདོད་པ་
རྣམས་ནི་སྤང་ཁྲོལ་བསྐྱེད། །འདིར་ནི་གསོད་དང་འཆིང་དང་གཅོད། །པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྐྱབ། །ཕོ་ཉ་
ཕོ་ཉ་མོ་ཡིས་སྟོན། །གང་སྲིར་དུ་མར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང། །གང་གི་
དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང། །རྗེས་ཀྱང་བད་པར་བྱས་སྐྱུར་ཏེ། །གང་ལ་
ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །མཚོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །རང་དབང་
དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་སྲིར་སྲ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །གང་ཞིག་དང་ཕོ་
འབད་དེ་བཏེགས། །དངས་ཀྱང་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་བཟླ། །སྟོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང། །གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་
གཡོགས་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་མའོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །ད་ལྟ་ཅི་སྲིར་འབྲེར་བར་བྱེད། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང། །གང་ཞིག་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་སྐྱུར་པ། །རི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་བཟོ། །སེར་སྣ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང། །འགྲུ་ཡི་སྤང་ཕོ་འདི་
མཐོང་ནས། །བྱ་རྒྱུད་དང་གཞན་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་བས་ལ་མེ་ཉོག་གི། །སྤེང་བ་ཅ་ཚུན་རྒྱན་གྱིས་
མཚོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྱོད་སྐྱབ་ན། །རོ་ལངས་བཞེན་དུ་འགའ་ཡིས་
ཀྱང། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཛིགས། །གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་
མི་འདོད། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་སྲིར་འབྱུང། །བས་ནི་གཅིག་སུ་ཉིད་ལས་
ནི། །བཤང་དང་ཁ་རྩ་རྩུང་གྱུར་ན། །དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང། །ཁ་རྩ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྲིར་དགའ། །ཤིང་བལ་
རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྲས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །རྗེ་ང་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་

ལ་སྐྱོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྐྱོངས་པ་རྣམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་
ཞེས། །དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྐྱེལ་བ་ལ། །ལུ་ཡི་
འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་པང་དུ་འབྱུང། །ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཁྱོད་གཏན་སྤོད་ཅིང། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང། །མི་གཙང་བརྟམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །བདག་
ནི་ལུ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ལུ་ནི་ཁྱོད་གོ་
ཅིས་མི་འདོད། །འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། །གང་ཞིག་རྒྱས་དེ་ཤེས་པ་
མིན། །དོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །མི་རྟོགས་འོ་མཚར་མི་ཆེ་
ཡི། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་འོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱིན་བལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་
བའི། །པར་གཞོན་ལུ་སྤངས་ནས་ནི། །མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་
དགལ། །ས་སྤོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་ཏེ་རེག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་
ལ་རི་ལྟར་ཁྱོད་རེག་འདོད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །མི་གཙང་ཞིང་ལས་བྱུང་བྱུར་ཅིང། །དེ་ཡི་ས་
བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །གཞན་ཁྱོད་ཅི་སྤྱིར་པང་དུ་འབྱུང། །མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་མིན། །རྒྱུང་དུའང་ཁྱོད་
འདོད་མི་བྱེད་ལ། །མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ནི་རང་
ཉིད་མི་གཙང་ལ། །སྤོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བརྟམ་པས་གཞན་ཡང་
འདོད་པར་བྱེད། །ག་བྱུར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང། །འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང། །ཁར་བཅུག་སྤྱིར་
བྱུང་བོར་བ་ཡིས། །ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མའོན་སུམ་གྱུར་གྱང་
ཐེ་ཚོམ་ན། །དུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །མི་གཙང་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །གང་ལས་བགས་པའི་ལ་
བྱེ་ན། །འདིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །ཤེས་གྱང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ལུས་ལས་བསྐྱས་པའི་དེ་དེ་ཡང། །ཅན་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དེ་དེས་གཞན་དག་
ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་དེ་བས། །འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་
ནས། །འདིག་རྟོན་དོན་མེད་སྤོང་བ་དག །རི་སྟེ་དེ་ལ་དེ་ཞེས་སྤྱོད། །འོན་ཏེ་དེ་ཞེས་ཅན་ལྟོན་ནི། །ལུས་ལས་འདིར་
ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང། །གཞན་གྱི་དེ་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་

དང་། །སོ་སྐྱ་རྒྱུ་བཅས་འདམ་གྱི་རྒྱུ། །བསྐྱོས་བས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །གཅེར་བྱ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན། །རང་ལ་གཞོན་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་གྱི་དོར་གྱེད། །བདག་ལ་ཚོངས་པའི་འབད་པ་
ཡིས། །སྐྱོས་བས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་
ན། །གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། །སྐོར་གི་དུར་ཁོད་ལ་དགའ་འཇམ། །དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་དེ་
ཡང་། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་བས་ལག་ཐང་དང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པར་
འབྱུང། །བྱིས་པ་ཞོར་སྐྱེལ་མི་རུས་བས། །དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །ཞོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གཏུགས་
ན། །ཀས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ལས་གྱིས་ཡོངས་དུབ་
སྟེ། །བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །དོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་གྱེད། །ཁ་ཅིག་གྱེས་བཞོད་ཉོན་མོངས་
དང་། །རིང་དུ་སོང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅན། །བྱ་སྐྱོད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐྱོད་རྣམས། །ཁྱུད་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་
མི་འབྱུང། །བདག་ལ་ཐན་འདོད་རྣམ་ཚོངས་བས། །གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། །དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་
པའི། །གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུར་གིས་བདས། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་
གྱུར་ཏེ། །རྒྱུར་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །ཤིང་བྱུང་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོན་པ་
དག །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ་འོ་ཞེས། །སྐོག་སྐོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁི་ཕྱིར་བྱན་དུ་འགྲོ་བར་
གྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཙུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་བྱུང་དག་གིས་
བསྐྱུན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྤང། །བསག་དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱུག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ལུང་
ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་
གོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་ཏྲ་འཛེན་
པའི་སྐྱགས་དག་གིས། །རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཚོས་པ་བཞིན། །སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་
རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འགྱོར་སུན་སུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་
བཅོམ། །འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འབྱུར་ཞིང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་གྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་
ཀུན་ཏུ། །དུབ་པའི་ཆོགས་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཅམ་གྱི། །ཆོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུབ་
ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོད་པ་བས། །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེད། །དམུལ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་

བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་
 སོང། །དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྦྱོང་བ། །ཞི་
 བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱ་འོད་ཅན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་མེ་ཁང་ཁང་བཟང་ཉམས་
 དགའ་བར། །སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོ་བ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་
 བྱེད། །ཁང་སྦོང་ཤིང་བྱང་ལྷག་དག་ཏུ། །གང་དུ་རི་སྒྲིབ་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་སྤངས། །སྦོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོད། །རང་དབང་སྦྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་
 འབྲེལ་མེད་ལ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྦྱོད་གང་ཡིན་ལ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཉིད་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མཉམ་པས་
 བ། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བྱའི་
 ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་
 གཅིག །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་ལ། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་
 དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཡང་། །དེ་ལྟའང་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ། །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བསལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན་སྱིར་བདག་སྤྱག་བཞིན། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་
 ཡིན་སྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་
 ལྷན་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཙོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག །སྤྱག་བསྐྱལ་
 མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ལྷན་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་སྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྐྱང་བྱེད། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་བས། །བདག་ལ་མི་གཞོད་སྱིར་མི་བསྐྱང། །མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་། །གཞོད་མི་བྱེད་
 བ་དེ་ཅིས་བསྐྱང། །བདག་གིས་དེ་ནི་སྦོང་སྤྱམ་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཤི་བའང་གཞན་
 ཉིད་ལ། །སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཚེ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་ན། །རྐང་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལག་པས་མིན། །ཅི་སྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱང་བྱ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་

འཇིན་པས་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །ཅི་ལུས་པར་ནི་སྤང་བུ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་
 ཞེས་བུ་བཞི། །སྤོང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྤྱི་ཞིག་
 དབང་བར་འགྱུར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཤེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །དེས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། །བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་
 བཅད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བརྗོད་ན་འདྲ་ཐམས་ཅད་བརྗོད། །དེ་མིན་བདག་གྲུང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤྱིང་རྗེ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མང་གྱུར་བས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །རི་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་། །གལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བཅེ་དང་ལྷན་
 བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྩ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་
 ཤེས་གྲུང་ནི། །བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་
 གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །བརྗོད་མཚོ་རུ་དང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པར་ཡང་
 འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་
 མིན་ནས། །ཐར་བ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་གྲུང་། །རྗོམ་སེམས་དང་ནི་དོ་མཚར་
 མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་རི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ན། །མི་
 སྤོན་ལས་གྲུང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་
 བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །ལུ་བ་ལྷག་གི་ཐེགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་གྲུང་ནི། །བདག་
 ཀོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང་། །བདག་གི་
 ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །བདག་ཉིད་སྦྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཇིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རི་
 ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་
 ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་བདག་སྤྱོད་ཅིས་མི་སྤྱེ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་གྲུང་དོ་
 མཚར་རྗོམ་མི་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཐོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འགྱུར་བཞིན། །དེ་བས་རི་ལྟར་

ལྷུང་དུ་ན། །མི་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྐྱུང་སེམས་དང་། །སྐྱིད་རྗེའི་སེམས་ནི་
 གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཇིགས་
 བ་བསལ་བའི་སྲིད། །རང་གི་མཚན་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། །དཀའ་ལས་སྲིད་སྲོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་
 གོམས་པའི་མ་ཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྐྱུང་དུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་
 དམ་བ་སྐྱུད་པར་བྱ། །བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ལྷུང་ལའང་འཇིགས་སྐྱེ་
 བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྐྱེ་ཞིག་དག་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཤེས་དང་སྐྱོམ་སོགས་
 བད། །གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུག་
 བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྲོའི་སྲིད། །ལ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་དཀོར་
 བརྒྱས་ནས། །དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སྐྱེ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་
 མཚོད་བྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །བརྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟ་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་བྱེན་ན་ཅེ་སྐྱུད་
 ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་སྐྱུད་ན་ཅེ་སྐྱེན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་སྣ་ཡི་
 ཚོས། །བདག་སྲིད་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དུས་ལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །གཞན་སྲིད་བདག་ལ་
 གཞོད་བྱས་ན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་
 དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྲོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་
 གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་པ་སྲོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྐྱུད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་
 སྲོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་སྟེང་ལ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 རི་སྟེང་ལ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང། །མང་དུ་བཤད་སྟེ་ཅེ་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་
 དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ལ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་
 མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྩན་པ་མི་སྟེར་བས། །ཚེ་
 འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པའི། །ལུན་སུམ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་བོར་

ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱུང་བྱས་པའི་རྒྱལ་། །མོངས་པས་སྤྱད་བསྐྱུང་མི་བཟང་ལེན། །འཛིག་ཉེན་དག་ན་
 འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིག་ས་དང་སྤྱད་བསྐྱུང་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྤྱང་
 བ། །འཛེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །སྤྱད་བསྐྱུང་སྤོང་བར་མི་རུས་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་མེ་མི་མ་བཏང་ན། །སྤྱི་བ་སྤོང་བར་མི་རུས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གཞོན་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་
 སྤྱད་བསྐྱུང་ཞི་བུའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་
 བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་བྱོང་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་
 གཏོགས་པར། །དེ་ནི་བྱོང་གིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྤྱད་པར་
 རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོ་
 བྱ་སྟེ། །བདག་གི་སྤྱད་པ་ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་སྤོགས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་
 སྤོང་། །དམན་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་སེམས་
 གྱིས་སྤྱ། །སྤྱད་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་བཀུར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་
 རྟེན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་ལ་སྤོང་། །འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྱད་བསྐྱུང་ལ། །བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་
 པ་དང་། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་ལ་ཆེ་དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་
 གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཀུན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་
 ཅིང་། །གང་བས་བདག་མཚོག་དེ་ཡང་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་རྒྱད་སོགས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་
 བདག་དབང་མིན། །ཅི་རུས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྤྱང་། །འོན་ཏེ་བདག་
 འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །ཅི་བྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་
 ཏན་ཅན། །རན་འགོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །བྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣོམ་པ་
 ཡིས། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོ་བར་འདོད། །བདག་དང་མཉམ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་
 ཕྱིར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་དེས་པར་བསྐྱབ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 ནི། །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྤྱད་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་
 བྱ། །བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་མཚོན་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །བདག་དེད་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་

ཅིང་། །བདག་ནི་བཀུར་འགྲུར་འདི་ལ་མིན། །འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་
 བཟླ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྦོད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །སྟོན་
 ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲན་ཞེས་གྲགས། །འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཟ། །གཟུགས་རིགས་འོར་གྱིས་མཉམ་མམ་
 ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྱི་ལཱ་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྲུར་བའི། །བདེ་
 སྤྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤོད། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅོམ་བྱིན་
 བས། །བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་སྤང་བྱ། །འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །བདག་གིས་གཞོད་དང་ཉག་སྦྱར་
 བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཐག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །ཡིད་ཚྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་
 བས། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འདས་གྲུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྟེ་བྱས། །ཚྱོད་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་ །དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱི་
 བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོང་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཚྱོད་གྱིས་སྤྱུ་དུས་སུ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྲུར་ན་
 བེ། །སངས་རྒྱས་སུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྲུར་མི་སྤིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་
 དག་གི། །འཇུག་གི་ཐེགས་པ་ལ། །ཚྱོད་གྱིས་རང་འདྲིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་གོམས་པར་
 གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་
 བས། །ཚྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤོད། །བདག་སྤྱིད་གཞན་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་
 དང་། །བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་སྤྲུག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་
 ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྤོད། །གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྤོན་ལ་བཏག་པར་
 གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྤོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་
 ཀྱང་། །སྤྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྤྲུག་བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་བྲིལ་གྱིས་
 འོན། །བདག་ནི་བྱན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྤོན་བཅས་རང་བཞིན་
 ཏེ། །སྤོ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོད། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་
 གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤིད། །ཚྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
 སྤིད། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགྲུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་

སྟེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རོ་ཚ་འདྲིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་
ཞིང། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཚར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་
ལྟར་གདམས་ཀྱང་ལོ། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཚར་
གཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་
གང་དུ་འགོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟུང་སེམས་པ་དེ་དོར་
ཅིག། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་སྤྲུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་
ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱེན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱེན་དུ་ངེས། །དེ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག། །ཁོ་བོ་བྱེན་པས་ཡུན་རིང་སྤྲུག། །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་བྱེན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་
སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་
འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤྲུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་
བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འེན་ཏུ་ལོ། །བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་ཉིད་དུ་སྐྱུང། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡང། །འདོད་པ་ས་འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྲུས་བྱེད་བྱས། །བྱས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་
མོངས་དང། །བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཀུན་ལ་སྟོས་མེད་པ། །དེ་ཡི་སྤུན་ཚོགས་ཟད་
མི་ཤེས། །དེ་བས་སྤྲུས་གྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་བྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འདྲིན་
བ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་
བ། །མི་གཅོང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་བ། །འདི་ལ་ཅི་བྱིར་བདག་ཏུ་འདྲིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་
སྒའི། །བདག་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །འོང་སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། །གྱི་ཏུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་
བྱེད། །སྤྲུས་གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་
བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་འཕམ། །བྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་
རུང། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁོ་བ་དང། །གང་
ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་
སྤྲུས་འདི་འདོད་འགྱུར་བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྲུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་

བདག་གོ་ཅེས་མི་དགལ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་མན་སྲིར་ལུས་གཏང་བ། །དེས་ན་
 འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང། །ལས་གྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་ཚོག། །བདག་གིས་
 མཁས་པའི་རྗེས་བསྟེན་པ་ཉེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དེ་བུས་ནས། །གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བསྐྱོག་པར་བ། །རྒྱལ་
 སྐས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་སྟུང། །དིགས་པའི་སྐབ་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་སྤྱད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་
 གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་བྱིན། །དེ་བས་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྐྱོན་ཉེ། །ཡང་
 དག་དམིགས་ལ་ཉག་པར་ཡང། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའོ། །༥ །།ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 བེ། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག། །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །སྟོ་
 བེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་མཐོང། །རྣམ་འགྲུར་པ་དང་པལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་
 འདིག་རྟེན་པལ་བ་ལོ། །རྣམ་འགྲུར་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང། །རྣམ་འགྲུར་པ་ཡང་སྟོ་བྱང་གྱིས། །གོང་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། །གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་བྱིར། །འདིག་རྟེན་
 བ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣམ་འགྲུར་པ་
 དང་འདིག་རྟེན་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་བེ། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། །དེ་ནི་
 མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །འདིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་བེ། །མགོན་
 པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། །དེ་དག་སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་འགྲུར་ཀུན་
 རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །འདིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང། །གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །དེས་རྟོགས་འདིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྲུར། །སྐྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་བེ། །དི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་དི་བཞིན། །གལ་ཉེ་
 སེམས་ཅན་སྐྱུ་འདྲ་ན། །ཤེས་པ་དི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། །དི་སྤྱིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་གྲུར་པ། །དེ་སྤྱིད་སྐྱུ་མའང་
 འབྱུང་བར་འགྲུར། །རྒྱན་རིང་ཅམ་གྱིས་དི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་
 བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་སྤྱིར་ན་སྤྱིག་མེད་དེ། །སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་
 སྤྱིག་པ་འབྱུང། །སྤྲུགས་སོགས་རྣམས་ལ་བྱས་མེད་བྱིར། །སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྐྱ་ཚོགས་རྐྱེན་

ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཉིད། །སྐྱེན་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྣམས་ལ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྤྱང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་
བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱུ་མ་འད་སྤོག་པར་མི་འགྱུར་
གྱི། །སྐྱེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །གང་ཆེ་འཁྲུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། །སྐྱུ་མ་
གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཚོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་
མཐོང་། །འདིག་ཏེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་སོ་ནི་
རང་ལ་རང་། །རི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །རི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་
བཞིན་ནོ། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་སྤུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད། །འཤེས་བཞིན་སྤོན་པོ་སྤོན་ཉིད་
ལ། །གཞན་ལ་སྤོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །སྤོས་དང་སྤོས་མེད་པ་ཡང་
མཐོང་། །སྤོ་ཉིད་མིན་ལ་སྤོན་པོར་དེ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས། །འཤེས་པས་འཤེས་ཏེ་རྫོད་བྱེད་ན། །སྤོ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་འཤེས་ནས་དེ་སྐྱད་
བརྫོད། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །གསལ་བ་འཕམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མོའི་འགྱིང་བག་
བཞིན། །དེ་ནི་བརྫོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་འཤེས་དྲན་པར་རི་ལྟར་
འགྱུར། །གཞན་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །སྐྱེན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་
ནི། །མཐོང་སྤྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །བྱུང་བའི་མིག་སྤོན་སྤོར་བ་ལས། །བྱུང་མཐོང་མིག་སྤོན་ཉིད་འགྱུར་
མིན། །རི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་འཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུར་
པ། །བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །སེམས་ལས་སྐྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་
བརྟགས་ན། །དངོས་ན་རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་བདེན་མིན་
ཡང་། །བལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟོན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འཕྱར་
འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཚོད་གྱི་སེམས་ནི་གྲོགས་
མེད་པར། །གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་གསུང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

གཤམ་ལཱ་། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅེ་ཞེག་ཡོད། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རི་
ལྟར་ཉོན་མོངས་སྒྲིག་འགྲུར་ཏེ། །གང་ཆེ་སྐྱེ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེ་འགྲུར། །དེ་བྱེད་པ་
ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྐྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་
ཚུང་ཉིད། །སྐྱོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་འགྲུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྐྱོང་བར་འགྲུར། །གང་ཆེ་གང་ཞེག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་
དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྐྱོ་ཡི་མདུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་
དག །སྐྱོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞེ། །ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྐྱོན་ལམ་གྱི། །དབང་
གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་དོ། །དབེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་ནི། །མཚོད་སྐྱོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་བ། །དེ་
འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་པར། །རྒྱལ་
བའི་མཚོད་སྐྱོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མཛད། །སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྟར་བར་འགྲུར། །གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་
སྤྲོད་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འད། །རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་
ལས་ཡིན། །དབེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །བདེན་པ་མཐོང་བས་
གོལ་འགྲུར་གྱི། །སྐྱོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅེ་ཞེག་བྱ། །གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཚུབ་མེད་
པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །སྐྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་
གྲུབ། །དང་པོ་སྐྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །རྐྱེན་གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་
མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྲུར། །ཐེག་ཆེན་ཚོད་
བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུང་ལ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་དང་། །ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །ཚོད་བཅས་ཡིན་
ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྲུར། །བསྟན་ཅ་དགོ་སྐྱོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགོ་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་
དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །སྤྲོད་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ན་
དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྲུར་རོ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཞེག་

ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་
 ཅི་སྟེ་མེད། །ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་
 སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྦྲར་ཡང་སྦྱེ་
 འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་
 འཇུག་དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་
 འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །མདོ་
 མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅེས་མ་ཡིན། །དག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་
 ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་མ་ཏོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྲུ་ཞིག་
 བྱེད། །མོངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འདྲིགས་མཐའ་ལས་གོལ་བ། །འཁོར་བར་གནས་པ་
 འགྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སྤྱན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་མ་
 ཡིན། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡི། །སྤྱན་པའི་
 གཉན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐོམ་མི་བྱེད། །དངོས་གང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྦྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྦྲག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སྟོང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འདྲིགས་པ་རི་ལྟར་
 སྦྱེ། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་འདྲིགས་འགྱུར་ན། །བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་
 པས། །འདྲིགས་པར་འགྱུར་པ་སྲུ་ཞིག་ཡིན། །སོ་དང་སྦྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཞག་མ་
 ཡིན། །སྦྲབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་སེར་དང་ནི་རྣམ་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་
 མཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཚོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །འཕ་དང་
 པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །བྱོད་དང་རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱུ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུག་
 ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱ་ཡི་ཤེས་རྟོག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྦྱ་འདྲིན་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་
 བས། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་རྗོད་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་
 བ། །དེ་ཆེ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྦྱ་མི་ཉེ་བྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །སྦྱ་འདྲིན་རང་

བཞེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་དུ། །བརྟགས་ཡིན་ཡང་
དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲོབས་རྒྱལ་དང་ནི། །ལུས་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་
པའི། །རང་བཞེན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །གར་མཁའ་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་ཉལ་
མིན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་གཅིག། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་
ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞེན་སྒོས། །ཤེས་ཉིད་ཅེ་ན་དེ་ལྟར། །སྐྱེས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་པ་
སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་སྤྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །དེ་ཆེ་
འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་སྤྱིར་བུམ་སོགས་བཞེན། །འོན་
ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཛིག་པར་ཐལ། །རི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་
དེ་ལ་ཅི་ཞེག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་
ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞེག་པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་
ན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དང་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་
བཅད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །མཐོང་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གཅིག་
ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བལྟན། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་
མེད་པའི་སྤྱིར། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞེག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །དབེར་ན་ཚུ་ཤིང་སྤོང་པོ་
དག། །ཆ་ཤས་སྤྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞེན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅས་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་
མིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱི་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་སྒྲུངས་པའི། །རྫོངས་
པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱི་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་ལས་
འདོད། །སྤྱི་བལྟལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །འབྲས་བུའི་རྫོངས་པ་བརྫོག་མི་བྱ། །སྤྱི་བལྟལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་
ནི། །བདག་ཏུ་རྫོངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྫོག་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་བརྫོག་པ་མཚོག་
ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་རྐང་བ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་
ཏེ། །བྲང་དང་དབྱུང་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པའང་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་སྤག་པའང་ལུས་
མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞེག་

ཡིན། །གལ་ཏེ་ལྷན་ལཱ་ལྟེ་མཐུན་ཅད་ལ། །སྤྱོད་གསུང་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་གྲུང་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྲུང་
 མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་
 བེ། །ལག་སོགས་དེ་དག་རི་སྟེང་ལ། །དེ་སྟེང་གྱི་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན། །སྤྱི་དང་ནང་ན་ལྷན་མེད་ན། །རི་རྒྱར་ལག་
 སོགས་ལ་ལྷན་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རི་རྒྱར་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ལྷན་མེད་
 ལག་སོགས་ལ། །ཚོངས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན། །དབྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷན་པར་གྱིས། །ཚོ་ཡོར་ལ་ནི་
 མི་སྤྱོད་བཞིན། །རི་སྟེང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྟེང་དུ། །ལྷན་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །དེ་བཞིན་རི་སྟེང་ལག་སོགས་
 ལ། །དེ་ཡོད་དེ་སྟེང་དེར་ལྷན་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་སོར་སོར་ཚོགས་ཡིན་གྱིས། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
 ལྷན། །དེ་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་གྱིས། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྤྱོད་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བས་
 ཏེ། །རྒྱལ་དེའང་སྤྱོད་ཆའི་དབྱེས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེས་ཆ་ལས་དང་བས་གྱིས། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་
 ཡང་མེད། །དེ་རྒྱར་མི་ལས་ལྷན་གྱི་ལོ། །གཞུགས་ལ་དབྱེས་ལྷན་སྤྱོད་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་རྒྱར་ལྷན་མེད་
 ལ། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་གང་བྱུང་མེད་གང། །སྤྱོད་བསྤྱོད་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། །བདེ་ན་
 ལྷན་ལྷན་གྲུང་སོགས་ལ། །ཞིས་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་བས་ཐེམ་མཚན་གྱིས། །གལ་ཏེ་
 དེ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ཆེ་ཚོར་བ་རི་རྒྱར་ཡིན། །སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ཉིད་
 དུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནས། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅས། །ཞེ་ན་སྤྱོད་དེ་ཡང་
 དེའི། །གལ་ཏེ་ལག་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ན། །སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མིན་ན་ནི། །ཚོར་བར་རྟོག་པ་མངོན་ཞེན་
 ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་མིན་ནས། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་ན་འདི་ཡི་ནི། །གཉེན་པོ་རྣམ་དབྱུང་འདི་བསྐྱོམ་སྟེ། །རྣམ་
 བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་གཏམ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐས། །གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་
 དག་གང་དུ་སྤྱོད་པར་ལྷན། །བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་སྤྱོད་པར་ལྷན། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་མེད། །དེ་ནི་སྤྱོད་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ་མེད། །ཆ་མེད་པ་ལའང་སྤྱོད་པ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་རི་རྒྱར་འབྲུང་པར་ལྷན། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་
 བར། །གལ་ཏེ་མཚོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱོད་པ་འབྲུང་པ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །ཚོགས་པའང་དངོས་པོ་མེད་གྱིར་ཏེ། །སྤྱོད་ནི་རི་རྒྱར་རྣམ་དབྱུང་བཞིན། །དེ་རྒྱར་རེག་པ་ཡོད་མིན་

ན། ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། འཇམ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། གང་གིས་གང་ལ་གཞོན་པར་
འགྱུར། གང་ཚེ་ཚོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་
ནས། སྲིད་པ་ཅི་སྲིད་ལྡོག་མི་འགྱུར། མཐོང་བ་འཇམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། རྗེ་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས། སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྲིད། ཚོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། སྲུང་དང་སྲི་མར་སྐྱེས་པས་
ཀྱང་། འབྲུག་པར་འགྱུར་གྱི་སྲོང་མ་ཡིན། འཇམ་གིས་བདག་ཉིད་སྲོང་མིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྲོང་མ་
ཡིན། ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་
ལ། འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱས། ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་
ནའང་མིན། རྒྱང་ནའང་སེམས་མིན་སྲི་མིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོན་མ་ཡིན། གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་
དུ་མིན། འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། དེ་ནི་རྩེ་བཟང་མིན་དེའི་སྲིད། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ལྷ་
ངན་འདས། འཤེས་བྱ་ལས་སྲུང་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། འཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྷན་ཅིག་
ན། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། འཛོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྲིད་ཡོད་ན། དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གཞལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་
ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་ག་ལ་འདའ། འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་
རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་མིན། སྲིས་དེ་དེས་ན་དེ་ཡོད་དེ། མིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། རྟོག་དང་
བརྟག་པར་བྱ་བ་དག གཉིས་པོ་བར་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན། རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་བརྗོད། གང་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། དེ་ཚེ་རྣམ་དབྱེད་དེ་
ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་སྲིད་ན་ཐུག་པ་མེད། འདྲེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་
མིན། རྟོན་མེད་སྲིད་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། དེ་
ཉིད་ཤེས་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། གཞལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། འཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། འཛོན་ཏེ་
ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་བྱུབ། འཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟོན་ཅི་ཡོད། དེ་སྟེ་བར་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། གཉི་ག་ཡང་ནི་མེད་
པར་འགྱུར། གཞལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། འབྲུག་གང་ལས་སྲུང་བ་ཡིན། འབྲུག་མེད་པར་ནི་པ་མེད་པ། དེ་བཞིན་
དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། སྐྱུ་གུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། འཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་

ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅེས་མི་རྟོགས། །སྤྱི་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་སོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་
 འགྲུར་ན། །གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་
 སུམ་གྱིས། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །པརྒྱའི་སྤོང་བྱ་སོགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཤེས་ཤིང་། །སྤྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
 བྱས། །སྤྱིར་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་སྤྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་དབང་སྤྱུག་གང་ཡིན་
 སྤོས། །འབྲུང་རྣམས་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་དཔལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟོག་
 གཡོ་མེད་སྣ་མིན་ཞིང་། །འགོ་མ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཅང་བས། །དེ་ནི་དབང་སྤྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་སྤྱུག་མཁའ་
 མིན་གཡོ་མེད་སྤྱིར། །བདག་མིན་སྤྱིར་བཏགས་ཟིན་སྤྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་སོ་ཡང་། །བསམ་མིན་
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་
 སྤྱུག་ངོ་སོའང་རྟོག་མིན་ནས། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱུག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་
 གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྤོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟོག་ཏུ་ཅི་སྤྱིར་བྱེད་
 མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤོས་པ་མིན། །དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་སྤོས་པར་
 འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྤོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྲུར་གྱི་དབང་སྤྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེད་དབང་མེད་
 ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེད་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་སྤྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་
 ཐལ། །འདོད་ནའང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྲུར། །བྱེད་ནའང་དབང་སྤྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་སྤོམ་རྟོག་སྤོམ་
 བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱིར་བསྐྱོག་ཟིན། །གཙོ་བོ་རྟོག་པ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤོང་
 སྤོམས་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་
 བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤོས་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་
 ཤེས་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྲུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པའང་མིན། །དངོས་
 རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་སོ་རྣམ་དབྱེད་ཟིན་མིན་ནས། །ཚོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་
 ལྷན་སོགས་འབྲུང་བའང་མེད། །སྤོས་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་སྤྱིར་ན་བདེ་སོགས་

མེད། །བདེ་སོགས་ཉམ་བུ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་
ན། །སྤོང་བ་ཅི་སྤྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤོང་སྤྱིར་གྱུར་ན་དེ། །རགས་དང་སྤོང་བའང་རི་ལྟར་ཡིན། །རགས་བ་
དོར་ནས་སྤོང་འགྲུར་བས། །སྤོང་རགས་དེ་དག་མི་ཉམ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ཉམ་ཉིད་དུ་
ཅིས་མི་འདོད། །རགས་བ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་ཉམ་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་བ་འགའ་ཡང་
ནི། །སྤྱི་མིན་མེད་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་མེད་བར་སྤྱི་བར་ནི། །སྤོང་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་བ་
ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྲུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་
པོན་ཉོས་ལ་བལོ་བར་གྱིས། །འཛིག་ཉེན་ཚོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་
འཛིག་ཉེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་བ་ཅི་སྤྱི་མཐོང་མ་ཡིན། །འཛིག་ཉེན་ཚང་མ་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་
བདེན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚང་མ་ཚང་མིན་ན། །དེས་གཞལ་བརླུང་བར་མི་འགྲུར་རལ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྤོང་བ་
ཉིད། །སྤོང་བ་དེ་སྤྱིར་མི་འཐད་འགྲུར། །བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་བར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་
ཡིན། །དེ་སྤྱིར་བརླུང་བའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརླུང། །དེས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤེ་
ལ། །དེ་མེད་སྤོང་བའི་རྣམ་ཏོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་ཏོག་བ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརླུང་བ་ཡིན། །དེ་བས་
དེ་སྤོང་རྣམ་དབྱེད་བས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོ་བ་འམ་འདུས་བ་ཡི། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་
གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་འོངས་བའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་བ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །ཚོངས་བས་བདེན་བར་
གང་བྱས་འདི། །སྤྱི་མ་ལས་ནི་བྱེད་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་མས་སྤྱི་ལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤྱི་
ལ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་བར་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་
ཡིས། །མཐོང་གྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་ལ། །བཅོས་བུ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ལ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་རི་ལྟར་
ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་བར་གྱུར་བ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡིས་
དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་མེད་བ་བསྐྱུར་དུ་མེད། །གནས་སྐབས་དེ་
དངོས་རི་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འགྲུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྤྱིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་
ཡོད་བར་ནམ་ཞིག་འགྲུར། །དངོས་པོ་སྤྱིས་བར་མ་གྱུར་བར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲས་མི་འགྲུར། །དངོས་
མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་བའི་སྐབས་མི་སྤྱིད། །དངོས་པོ་འང་མེད་བར་འགྲུར་མིན་ཏེ། །རང་

བཞིན་གཉིས་སུ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བྱེད། །དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང། །དངོས་པོ་འད་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་སྲིད། །འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཚུ་
 ཞིང་འབྲ། །སྤྱང་འདས་དང་མ་འདས་པའང། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་
 ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་འཇ། །ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་
 བའམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་
 མེད་ཅིང་གང་ལ་མེད། །དབྱེད་ན་གསོན་པོའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་
 འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །གཉིན་དང་བཞེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འབྲ་བར་
 ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སློབ་པའི་རྒྱ་
 དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྤྱང་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང། །པན་ཚུན་གཅོད་དང་
 འཕྱིགས་པ་དང། །སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆེ་གས་ཆེན་འཚོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་
 སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་སྤྱང། །སྤིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་
 མང། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འབྲ། །དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འབྲ་མེད། །དེར་
 ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང། །དེར་
 ནི་ཆེ་ཡང་སྤང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །བྱེད་དང་བཞེས་དང་ངལ་བ་དང། །གཉིད་དང་འཚོ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆེ་ནི་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་པར་དཀའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། །བརྗོག་པའི་ཐབས་ནི་གལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་
 ཆེན་པོར་ནི། །སྤྱང་སྤྱར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང། །ཐེ་ཚོམ་ལས་ཀྱང་
 བཀལ་དཀའ་སྟེ། །སྤྱར་ཡང་དཔལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་
 སྤང་དཀའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང། །རང་སྐྱབ་མི་མཐོང་
 གང་ཡིན་པ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་རྟུང་སྤྱང་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགལ་ཞིག་ཡང་
 ཡང་ལྷས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་
 རྗོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་གྲ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་

བས། །རྩ་སོང་སྤྱང་བ་མི་བཟང་འོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་སྤྱུ་མེས་གཏུངས་ལ། །བསོད་ནམས་སྤྱོད་ལས་
 ལེགས་སྤྱང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་བར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་
 དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དམིགས་པས་སྤྱང་བར་འགྱུར་
 རྣམས་ལ། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་སྤོན་བར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་པའོ། ། ༥ །།བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་བར་བཅམས་
 བ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སྤོད་པ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་
 སེམས། །སྤྱད་བསྐྱུ་བ་ནང་བ་རི་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགོ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྱང་བས་ཉམ་ཐག་འོ་ཐོབ་
 ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཚུ་བོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་
 བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱད་གྱུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་བོ་
 ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་ཏུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐྱད་
 སྤོན་འབྲིན་པས་མངོས་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱ་རི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྤོགས་དག་ནི་
 ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་སྤྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱང་སོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་
 ཤོག། །བསྐྱུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་བ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་
 ཤོག། །མདག་མ་རྩོ་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གྱུར། །མན་ཚུན་
 མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་སྤྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་བར་ཤོག། །ཚུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འབྲུ་ནང་
 སྤྱང་བ་དག། །ཤལ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་ཏུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀུན་འཛོམས་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྤོབས་གྱིས་སྤྱི་ཡི་ལུས་
 ཐོབ་ནས། །སྤོ་མོ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྤྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་
 དང་བྱ་རྒྱུ་མི་བཟང་རྣམས་སྤྱད་བྱེད། །ཀུན་ནས་སྤོན་བསམ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སྤྱི་ཡི་
 མཐུ་སྤོམ་སྟེ། །སྤོན་དུ་བསྐྱུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་སྤྱད་ན་རྩོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་

དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཉོག་ཆར་བ་སྒོས་ཚུ་དང་
འདྲེས་བབས་བ་ཡིས། །དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །སློབ་བྱུང་བདེ་བས་ཆོ་མ་
བ་འདི་ཅི་བསམ་བ་དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྗོད་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འདྲིགས་བ་
བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག། །འགང་གི་མ་ཕྱ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་
སྒྲིབ་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སློབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་ལྷུང་ལྷུང་ཅན་
འབར་འདྲིགས་བ་མེད་པར་བྱེད་བ་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ། །སློབ་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱུད་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱལ་
མཚོད་ཅིང་། །སྐྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྐྱུན་དབྱེ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་
འོང་ལྷ་མོ་སློང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སློགས་ལྷན་འདི་སྟོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་
སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་སྐྱིབ་བ་མེད་སྐྱིན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་རྗེ་ཞེས་ངད་ལྷན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་
དམུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འདྲིགས་དང་བྲལ་
བར་ཤོག། །སྐྱ་མི་སྐྱན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོ་མ་བྱས་ཤིང་། །ཁྱུས་བྱས་ཉག་ཏུ་བསེལ་
བར་ཤོག། །འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉག་ཏུ་སྐྱ་ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རི་བཞིན་
དུ། །སྐྱུ་མ་འང་གཞོད་མེད་བཅོམ་བར་ཤོག། །གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཟས་དང་ནི། །སློམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཤེན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་
ཐོབ་ཤོག། །སྐྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བཏུན་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་
པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་བ་རི་སྟེད་པ། །སྐྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །ཉག་
ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱག་བ་རྣམས་ནི་འདྲིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་བ་རྣམས་ནི་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །མ་ཕྱ་
མེད་རྣམས་ནི་མ་ཕྱ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་པན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །མཐོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སློགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་
ཆེན་ཞུགས་བ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ཉེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྒྲིབ་ནས། །གཉེན་དང་ལྷན་

ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །ལྷ་འཇམ་ལམ་གོལ་འབྲམས་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་མྱུར་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་
སྟག་སོགས་འདྲིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་ལྷག་འདོང་བར་ཤོག །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་
བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་པ། །གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས། །སྟོང་གསུང་བར་བྱེད་པར་
ཤོག །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང། །དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང། །ཟས་དང་སྤྱོད་པ་ལུན་ཚོགས་
ནས། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞེན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་
ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཚུང་དུ་
གང། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དཀའ་ལྷན་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལུན་སྟུམ་
ཚོགས་གྱུར་ཅིག །འདྲིག་ཉེན་བྱུང་མེད་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྤྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་
ཐོབ་ཅིང། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲམས་
ཞིང། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་
སྤང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་
འགྱུར་ཞིང། །འཚེ་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་
སངས་རྒྱས་སྟུགས། །ཚོམ་སྟོན་སྤོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་གྱི་རྒྱུད། །རང་བཞིན་
འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་
དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་
ཤོག །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང། །སངས་རྒྱས་སྟུགས་དང་མྱུར་གྱུར་ཅིག །མཚོད་པའི་སྤྱོད་ནི་མཐའ་ཡས་
པས། །འགོ་བའི་སྐྱ་མ་མཚོད་པར་ཤོག །སྟོང་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང། །ལོ་ཉིག་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་
ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞེན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འདྲིག་ཉེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྟོན་རྣམས་མ་སྤྱད་ལྡན་པ་
དང། །གསང་སྟགས་བཞུས་བརྗིད་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་

ལྷན་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ལག་ཡང་སྐྱུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། ། <!TCC
 Tibetan character 4,99 undefined in unicode!> །ལགས་ལ་མི་སྤང། །འཇིགས་དང་
 བརྟམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སློབ་པ་
 དང། །ཁ་ཉོན་གྱིས་བརྒྱན་ །རྒྱས་ །ལེགས་གནས་ཤོག །ཉག་ཏུ་དགོ་འདུན་མ་སྐྱུན་པ་དང། །དགོ་
 འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག །དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་
 ཤོག །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རྩུང་སློམ་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློང་མ་
 རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང། །འཐབ་དང་གཞོན་པ་སྤང་བར་ཤོག །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་
 གྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཉག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་
 ཤོག །བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་
 བེ་བཀུར་བ་དང། །བསོད་སློམས་དག་གྲང་རྙེད་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། །སྤྲོགས་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སློང་ཞིང། །དགའ་བ་སློད་པ་མེད་པར་
 ཡང། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཅིང། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་
 གྱིས། །ཉག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགོ་དོན་སྐྱུགས་
 ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྱོར་
 ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་བདེ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྲང་
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་རྗིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཉག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་
 དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་གྲང། །ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཚོ་
 བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་པར། །སྤུན་སྐྱུལ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་ཆེ་བལྟ་བར་
 འདོད་པ་འཇམ། །རྩུང་བྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་ན་ཡང། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་

བར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་གས་བརྩེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་མཐོང་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱའི་བྱིས། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་སྤྱོད་མཇེད་པ། །བདག་གི་སྤྱོད་པའང་དེ་འཇམ་ཤོག། །དེ་
 སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང། །འགྲོ་བ་དེ་སྤྱོད་གནས་གུར་པ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ཅི་གནས་གུར་
 བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སེམས་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང། །དེ་ཀུན་བདག་
 ལ་སྤྱོད་གུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཀུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་
 བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྙེད་དང་བཀུར་
 རྙེད་དང། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག། །གང་གི་དོན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང། །འཇམ་པའི་
 དབྱེངས་ལ་སྤྱོད་འཇམ་ལོ། །གང་གི་དོན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྤྱོད་
 འཇམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇམ་པ་ལས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་སྤྱོད་བརྩེ་
 པའོ།། །། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇམ་པ་ལས་སྤྱོད་དཔོན་འབྱུང་དེ་བས་མཇེད་པ་རྫོགས་
 ལོ།། །། །ཀྱུ་གར་གི་མཁན་པོ་སྐྱོད་དེ་བ་དང། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་
 །ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལས། །སྤྱོད་གྱི་ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་འབྱོར་
 བ་དང། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ་དང། །འབྱུང་སྤྱོད་གྱིས་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་དཔེ་
 དང་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །། །ཡང་དུས་བྱིས་ཀྱུ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་ཏེ་གྱི་དེ་དང། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེས་རབ་གྱིས་དག་པར་
 བཅོས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། །། །ལལ་ཡུལ་ནས་ཀྱུ་ལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་བྱ་རུས་

སྤྱོད། །།