

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱུན་པའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་གཉིས་དོན་ལྡན་ལས་བྱུང་བའི། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་
གསུམ་རྒྱ་འཛིན་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་ལས་བདག་མེད་སོགས། །ལྷ་བཞིའི་སྐྱོས་བྲལ་དམ་ཚོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་
ཚེན་མཐའ་ཡས་པས་བས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །མེ་ལྷེ་གཞིལ་ཏེ་པན་བདེའི་ལོ་ཏོག་མཐའ་ཡས་རྒྱས་
མཛད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་དེ་ལ་འདུད། །གང་གི་མཚན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཅམ། །རྣ་བའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ན་
ཡང། །སྤྱིང་གི་སྐྱུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་འདུད། །བདག་དང་བདག་མེད་སྐྱོས་
བས་དབེན་པའི་དོན་དམ་ཚུལ་དང་རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས། །བདག་གིར་བྱེད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་
བསྐྱེན་བས་ལྷ་བའི་ཆ་ལ་རྫོངས་པའི་སྐྱུན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང། །བདག་བདེ་བཏང་སྟེ་གཞན་པན་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམ་
དག་སྐྱོད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་སྐྱབ་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་སྤངས་མཛད་བྱུང་བའི། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་ཚུལ་
ལེགས་བསྐྱུན་པས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་གསུང་རབ་
བད་ཚལ་ལས། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་ཅི་རབ་འཕྱངས་ནས། །རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་ཏུ་བདག་
གིས་འདིར་དབྱེ་བྱ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་འོར་བ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་
འཇུག་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། མཚན་དང། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་མཚན། རྒྱ་
གར་གྱི་སྐྱེད་དུ། བོ་རྟེ་སཏུ་ཅེ་ཨ་བ་ཏུ་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུད། བོ་རྟེ་བྱང་ཆུབ།
སཏུ་སེམས་དཔའ། ཅེ་སྐྱོད་པ། ཨ་བ་ཏུ་ར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་དེ་གང་གི་སྐྱོན་ས་བཏགས་ཤེ་ན། སྐྱིར་
བརྗོད་བྱའི་དོན་དང། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་དང། བྱེད་ལས་དང། གནས་དང། འཁོར་དང། དུས་དང། དཔའི་སྐོ་
ནས་མཚན་བཏགས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་དང་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཚན་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
སྐྱིར་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ནི་དོན་གོ་བ་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་
མཛད་ན། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་རྫོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྫོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་

དུ་གདགས་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བྱུང་བར་དུ་བཟོད་བྱ་ལ་བཏགས་པས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
རྣམས་གྱིས་མཚན་ལས་བཟོད་བྱ་མདོ་ཅེས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། སློལ་ཉེ་སྐད་སློལ་བས་དེའི་བག་
ཚགས་འཛོགས་པ་དང་། རླངས་བཅུན་པ་དང་། ལོ་བཞུག་གི་རྩོད་རྩོད་པར་འགྱུར་ཞེས། མཚན་ཐོག་མར་སློལ་བས་
བཅའ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ལ། མདོ་སྤེར་གཏོགས་པས་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་
དག་བའི་ལྷན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དག་བས་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟུས་ཏེ། དེའང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
མཚོད་བཟོད་དང་། དེ་ནས་བསྡོམ་བའི་བར་དང་། བསྡོམ་བ་དང་གསུམ་ལ་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་ནི།
བསྟན་བཅོས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་། བར་ཕྱིན་བྱུག་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་རྩོད་གི་ཕྱག་འཚལ་བ་གསུམ་གྱིས་
གཞུང་འདི་བསྟུས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ལེ་ལུ་གསུམ་དང་། བསྡོམ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་བཞེས་སྤྱིན་པ།
བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེ་ལུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དང་། འཇུག་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་
དང་། དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་དགོས་འབྲེལ་བ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོད་བཟོད། བ་ཤད་པར་
དམ་བཅའ་བ། ཞེས་སྐྱུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྐྱུང་འཚོ་ལེ་ལགས་པར་
གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞུགས་ལེགས་པ་དང་། དེམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་
བ་དང་། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་ཞེས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྐྱུངས་ནས་མངོས་པར་
གཤེགས་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་
གཤེགས་པ་དང་། བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། སྐྱུངས་པའི་དོན་དུ་
འཚད་ཅིང་། དག་ལྷ་ནི། རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་བཞེད་པས། མདོར་ན་སྐྱུངས་
རྟོགས་ལེགས་པར་རྫོགས་པའམ། མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སར་གཤེགས་པས་ན་བདེར་གཤེགས་ཏེ། བྱང་ས་ལས་
ཀྱང་། མཚོག་ཏུ་བྱུང་ཞུགས་པར་གཤེགས་པ་དང་། མི་སྡོག་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོ་ག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། རྒྱུད་སྐྱེ་ལས། ཚོས་སྤྱི་རྣམས་གཉིས་
ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་

འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་
དབྱིངས་མེད་པའོ། །བསྟན་པ་ཡི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བབ་མོ་དང་སྐྱེ་ཚོགས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཏེ། དེ་དག་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་དག་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་ལྡན་པས་ན་མངའ་ཞེས་བྱའོ། །སྲས་ནི།
རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་
ཀྱི། །བདེ་བའི་མངའ་གནས་སྐྱིད་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྐྱེས་སྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའམ། དེའི་གདུང་འཚོའི་རུས་པས་ན། དེའི་སྲས་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་གནས་གསུམ་དང་། ཐེག་ཚེན་
པའི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བས་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་ཉན་རང་མཁན་
སྟོབ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལའང་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཚལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
ཚོམ། །ཞེས་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བརྗོད་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བསྟགས་པའི་མདོར། གང་དག་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ལ། །མཚོན་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྟ་མིའི་བདེ་བ་
ཀུན་བཟོད་ནས། །འཚི་མེད་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་ནི། ཉེས་སྐྱོད་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱུད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་འཇུག་
པ་སྟེ། དེ་དག་སྐབས་པའི་ཐབས་ལེ་ཏུ་བཅུའི་སྟོ་ནས་སྟོན་པ་ནིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་སྟེ་མདོ་སྟེ་དང་
བསྟན་བཅོས་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་འདྲིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ན་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེབས། མི་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། འཐོར་བ་རྣམས་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་གཞུང་མང་པོ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པར་དམ་བཅས་པའི་དགོས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་དམ་བཅས་པའི་ཁྱུང་མི་འདོར་བས་ན་ཚོམ་པ་མཐར་སྐྱེན་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་ཚད་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དོན་ཅིའང་འདྲིར་བརྗོད་དུ་
མེད་ལ། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ཚིག་གི་སྟེབ་སྟོར་མཁས་པའང་ཞེ་ལྟ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གཞན་དོན་དུ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱས་ཤེ་ན། རང་གི་

ཡིད་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཅུམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་ཤེས་
པས་ཚོག་མོད། བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དགོ་བ་བྱང་སེམས་དེ་བསྐྱོམ་པའི་སྲིར་
བདག་གི་དང་པའི་འུགས་ཏེ་རྒྱན་རང་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞེས་།
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་སོ། །དགོ་ལྟ་དང་རྣམ་སྣང་གི་རེ་ཞེས་ཅེས་པའི་སྐྱེས་གཞན་དོན་
ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་ཅེས་འཆད་དོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱ་ལམ་ན་བདག་དང་སྐྱེས་བ་མཉམ་པ་སྟེ་རིགས་འབྲ་བ་བྱང་
སེམས་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་དག་མཐོང་ན་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁེངས་ཀྱངས་བྱས་པས་ནི་
ཚོམ་པ་པོར་རྒྱལ་ཚུང་བར་ཤེས་ཤིང། ཉེས་པ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ། བཟོད་བྱ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པས་མཚོན་
ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང། ལམ་དང། འབྲས་བུ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་ཆེར་བྱང་སེམས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སོ། །བཟོད་བྱ་དེ་དག་གཞུང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །རྟོགས་པ་གཞུང་ལ་
རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང། རྟོགས་པའི་དོན་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་
སོ། །གཉེས་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྟོག་ལྡན་དག་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གོ་
ནས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། བག་པོ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། འདིའི་དགོས་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་གཞུང་གི་མིང་ཉིད་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བཤད་ཅིང། དགོ་ལྟ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོམ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། །ཞེས་བཟོད་བྱ་དང། རང་གཞན་གྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་དང། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་ཐབས་
དང་ཐབས་ལས་བྱང་བ་འབྲེལ་པར་བཞེད་དོ། །གཉེས་པ་འཇུག་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ་པོ་རྟོན་
གྱི་གང་ཟག་དང། གང་གིས་འཇུག་པའི་བསམ་པ་དང། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་གྱི།
ལུས་ཀྱི་རྟོན་དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང། །སྐྱོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་
ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་འདི་དག་སྐྱངས་བས་དལ་
བའོ། །མི་ཉིད་ལུས་དབྱས་དབང་པོ་ཚང། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟོན་གྱི་
ཚོས་གསུངས། །བསྟན་གནས་རྗེས་འཇུག་སྦྱིན་བདག་ཡོད། །ཅེས་པ་པོ་མོ་གང་རུང་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་

མི་ཉིད། དུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཚང་བ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སྤངས་
བས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་ན་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་
རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཚོས་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་
གང་ཟག་ཡོད་པས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་
ཚོས་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྐྱར་བའི་སྦྱིན་བདག་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་སྤྱིར་སྤོང་
བཅེ་བ་དང་ལྷ་ནི་གཞན་འབྱོར་ཉེ་བཅུ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པས་ན་འབྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་
པའི་ལུས་འདི་ནི་རྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱོད་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལས། མི་ཁོམ་བ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱུ་བ་ཡང་རྟོན་པར་དཀའ། དལ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་
རྟོན་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་སྐྱེས་བུའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་
ལུས་པ་ཡོད་པ་འདི་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་འདི་ལ་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི། གལ་ཉེ་དུས་འདི་ལ་
རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དགོ་བ་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིས་དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཉེ།
མི་འགྱུར་བས་འདི་དོན་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་སྟེ། མདོ་ལས། དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི་དལ་བ་འདི་དོན་
མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་སྤོང་ལས། གང་ཞེག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་སྤོན་
ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ས་ཐོན་དགོ་བ་འདེབས་འགྱུར་བ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་
ལྷག་པས། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞེག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟོན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་དཀོན་པ་ནི། རི་ལྟར་དེ་དཔེར་ན་མཚན་མོ་སུན་ནག་སྤྱིན་རུམ་ན་སྟོག་འགྱུ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་
དུས་སྐད་ཅིག་ཅེས་ཞེག་གཟུགས་རབ་ཏུ་སྤང་བ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་
ན་སྤྲིག་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སུན་རུམ་ན་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཉེ་དགོ་
བ་སྐྱབ་པའི་སྟོ་གོས་ཐང་འགའ་ཅེས་ཞེག་འགྱུར་གི་ལན་མང་སོ་དང་རྒྱུན་རིང་པོར་མི་འགྱུར་བས་དགོ་བ་སྐྱབ་
པའི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟེལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་འདབ་མ་གཉིས་ལྡན་ཞིང་། །དགོ་སྤྲིག་
སྟོན་ཡོན་མཐོང་བའི་མིག་ལྡན་ཡང་། །རྟོན་དང་བཀུར་སྟེ་གཤམ་འདོད་རྟོན་བསྐྱེད་ནས། །སྤྲིག་པའི་གཟེབ་ཏུ་
རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པའི་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

དང་། དེ་སྐོར་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སན་ཡོན་དངོས་དང་། སན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འཐད་པ་དང་།
དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུན་མོང་དང་། ལྷན་པར་ཅན་གྱི་
སན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྲིག་པ་སྐོང་བ་ནི། ཉེན་དང་བསམ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ལུན་ལུང་བ་དེ་
ལྷ་བས་ན་གཉེན་པོ་དགོ་བ་ནི་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་ཉག་སྟེ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་ཚུང་བར་གནས་ལ། མི་དགོ་བའི་རྒྱ་
རྣམས་ཚོགས་སྐྱོ་བས་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཚེན་ཤེས་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་དེ་
འཛོམས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། སྤྲིག་ཚེན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མིན་པའི་དགོ་བ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྐོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། གྱི་ལའི་མིག་གིས་བསྟམས་པས་གྱི་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
ཅིང་མི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་མིག་གིས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་གྱི་བ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སན་བདེ་སྐྱབ་པ་
ནི། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཏེ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་ཤིང་དབྱང་
པར་མཛོད་པའི་བྱབ་དབང་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་སན་པར་གཟིགས་ཏེ།
འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྟེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདེ་མཚོག་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་རེ་འདོད་སྐོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་མང་པོ་གཞོམ་
པར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གྱི་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་བདེ་མང་བ་རྒྱ་སྤྲུག་སྐོང་པར་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཉག་ཏུ་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
དེས་དོན་དེ་དག་འགྱུར་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་མིང་དོན་འཕོ་བ་ནི། འཁོར་བའི་བཙོན་རྣམས་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་དེ་སྤྱིན་ཚད་མིང་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བཟོད་བྱ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། དོན་ནི་འདིག་ཉེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་སྤྲུག་བྱ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་དོ། །ལྷ་པ་སན་ཡོན་དཔེས་
བསྐྱབས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་དམན་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། གསེར་
འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུར་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་སྐྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱོ

རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་
བརྟན་པར་བྱངས་ཤིག་པ་སྟེ། ལྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དདུལ་ཚུའི་རིགས་གསེར་དུ་སྤྲང་བ་སྤང་གཅིག་གིས་
ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱར་ལུས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་དདུལ་ཚུའི་ཁམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁ་དོག་དུ་
བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རོའི་ཁམས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའམ་ཟད་པར་བྱ་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས། གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བར་བརྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་ཐར་པའི་
གོང་ཁྲིའ་དུ་འཁྲིད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་ལ་སྟོར་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ལུ་སྟེ་འབྲུག་རྣམས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་གཞལ་བར་མི་ལུས་པས་ན་ཚད་མེད་པའི་སྟོས་ཚོས་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་དཀོན་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་རིན་ཆེ་བར་
གཟེགས་ཏེ། ལྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལོར་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དུས་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུལ་སྤྲང་བར་མཛད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ལྟ་
དང་མི་ཐམས་ཅད་དང་ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་
ཟག་པ་མེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རིན་དུ་མི་ཚོགས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་བྲམ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱངས། གསུམ་པ་སྟོན་ཤིང་གི་དཔེས་
འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་བརྟན་པ་ནི། དགེ་བ་གཞན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་ཀུན་ཚུ་ཤིང་
བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་ནི་ཏྲག་
པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་ཅིང་སྤྲང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཚོག་གི་བྲམ་ཏོག་ལས། འཇམ་
དཔལ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་སྟོན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ནི་ཁམས་བཞིས་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའོ། །འཇམ་དཔལ་
དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོས་ན་

རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་སྐྱེལ་མའི་དབེས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་སྐྱོབ་པར་བསྟན་པ་
 བློ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་ལིན་ཏུ་མི་བཟང་པ་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱེལ་མ་དཔའ་བོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའི་འདྲིལ་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་ཆེན་དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ལས་
 ཡུད་ཅེས་གྱིས་དགོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ལ་བག་ཡོད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན་
 ཏེ་བསྟེན་པར་རིགས་ཏེ། རྫོང་གྲོས་མི་བཟང་པས་བསྟན་པ་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་དཔའ་
 བོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འདྲིལ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་
 བུ་དཔའ་བོ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོ་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་
 འདྲིལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་མའི་དབེས་སྡིག་པ་ཅ་བ་ནས་འཛོམས་པ་ནི། དུས་མཐའ་སྟེ་བསྐྱེལ་
 བ་འདྲིལ་པའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་གྱི་སྡོད་མ་ལུས་པར་སྟེག་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 དེས་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པ་སྟེ་ཅ་བ་
 བས་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། རྫོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། ཉེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པའི་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བ་ལྟ་ནི། བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མི་
 དམིགས་པས་ན་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད་ཅེས་འཆད་དོ། །སྤྲ་མ་དང་མི་རྫོས་ཏེ། སྤྲ་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།
 འདི་ཅ་བ་ནས་འཛོམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་པན་ཡོན་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ན་པན་ཡོན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་སོ། །དུག་པ་པན་ཡོན་གཞན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འདིའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་བྱམས་མགོན་རྫོང་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པས་ནོར་བཟང་ལ་བཞད་དེ། རྫོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། རྫོང་བྱེད་སྐྱེད་པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་ཆོང་དཔོན་ནོར་
 བརྟན་གྱི་བྱ་ནོར་བཟང་གིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་སྟོ་སྟོགས་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་རྣམས་སྤང་མཛད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ན། འཁོར་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་དེས་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། བྱམས་པས་དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ།

བསྟོན་ཤིག་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི། རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
དམ་པ་ཡོངས་འཚོལ་ཞིང། མཁས་པ་ང་ཡི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འོངས། ཞེས་གསུངས་ནས། ལེགས་པར་འོངས་
སམ་སྟེང་རྗེ་བྱམས་བྱང་ཁྱོད། བྱམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལེགས་འོངས་སམ། ལེགས་པར་འོངས་
སམ་བཟོན་རབ་ཞི་བ། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆེ་དུ་བ་པར་མ་གྱུར་ཏམ། རྣམ་དག་བསམ་ལྡན་ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་
ལེགས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང། རྣམ་པར་འགྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་དང། རི་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་
མ་འཚོལ་བས་བཟོན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཁྱོད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་ངོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀའ་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བརྟེན་བས་ས་ལྟ་བུའོ། དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་
ལྟ་བུའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པོ་ལྟ་བུའོ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཕན་
ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། བཀའ་བ་
ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང། རོ་བོའི་ཁྱུང་པར་དང། ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱུང་པར་ལོ། དང་
པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྫོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་
ཅན་གང་དག་ལྟར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སློན་པ་དེ་དག་གྱུང་དཀོན་ལོ། དེ་བས་གྱུང་གང་ལྟར་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་དཀོན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི།
བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། བཀའ་བ་ལོ། དཔེར་ན་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར་གཞན་
དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་སློན་པ་ཡིན་ལ། དེར་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་
འཕོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་
སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཁས་པས་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སློན་པའི་སེམས་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཚེ་འབྲས་
བྱ་ཚེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་
གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྲུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་
དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་
ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མིན་
ནོ། །དུས་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་
དང་། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་དགོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་འཁོར་བ་རི་སྤིད་བར་གཞན་དོན་ལས་མི་སྡོག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་མ་ཉམས་ན་གཉིད་
ལོག་གཤམ། ར་རོ་བ་ལ་སོགས་པས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་དུས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཚད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འཐད་པ་
ལ། ལྱང་དང་རིགས་པའི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པས་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
འཐད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཐེག་དམན་ལ་མོས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞུག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་
ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་གོ་བགོས་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་བག་མེད་
པར་གྱུར་ཏེ། གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཀྱང་ཉོན་མཚན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཁྲུང་པར་དུ་
འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་འདིག་ཉེན་ལས་ཁྲུང་པར་དུ་
འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཉུང་བད་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ནད་ཅམ་སྟོན་
ལ་སོགས་པས་བསམ་ལོ་སྟོན་དུ་བསམ་ན་ཡང་པན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པ་འདིར་འགའ་ཞེག་མང་འཕོའི་བྱ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱུར་ནས་འཆད་
དོ། །དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་ཡང་མི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསལ་འདོད་ཅིང་རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་
མེད་འབྱུང་བ་སློམ་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། སའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་སྟེ་གཉིན་བཤེས་རྣམས་སྟེ་ལ་འདི་
འབྲེལ་བཞུགས་ཡོད་དེ་མེད་ལ། ལྟ་དང་བྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་རུང་ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ་སྟེ་མེད་དེ།
མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་རྒྱས་སྤྲོས་པའི་བསམ་བསམ་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སློན་བྱེད་གནས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉིན་བཤེས་རྣམས། །བྱུ་དང་གཉིན་པ་དག་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན་འདི་འབྲེལ་བའི་སེམས་རང་དོན་དུ་མི་ལམ་དུའང་མི་འབྱུང་
ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་སྟེ་ག་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་ན་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱུང་བར་འདི་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ངོ་
མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞེག་འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོར་བའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དེ་གཞན་ལ་
མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ནད་
སེལ་བའི་ཅི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་སྟེ།
དཔལ་བྱིན་གྱིས་ལྷུས་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་
ན། །ནམ་མཁའའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྟུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་
པན་བར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞེང་དག་ན། །མཚོན་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་ལ། །སྐྱེས་མཚོག་
རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་རྟག་མཚོན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་པོད། །ཅེས་གསུངས་ན།
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཙོན་པ་དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སློམ་ཅི་
དགོས། གཉིས་པ་ནི། སྟུག་བསྟུལ་འདོད་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་
ལ་མདོན་པར་རྒྱག་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་གཉི་སྟུག་པས་དགོ་བ་སྤངས་པས་རང་གི་
བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས་པ་གང་ཞེག་ བདེ་བས་པོངས་པ་དང་སྟུག་བསྟུལ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་

བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་གཉི་སྤྱད་ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་
མཚུངས་པའི་དགོ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་པའི་འདོགས་པའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེས་བསྐྱེད་པའི་
བསོད་ནམས་དེ་འབྲེལ་ག་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་མེད་པའི་
འདོགས་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མི་བརྗེ་
བ་དང་། སྤྱད་འོས་དང་སྐྱབས་གནས་སུ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། པའི་བཏགས་པའི་ལན་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ཞེག་བསྐྱེད་པར་འོས་ན། མ་བཅོམ་ཡང་ལེགས་པར་པའི་བདེ་ལ་སྦྱོར་
བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། གཉིས་པ་ནི། དུལ་འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལ་དུས་ནར་མ་
སྟེ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་ལན་དེ་དངོས་པོ་བསམ་པའི་ཅམ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བརྟམས་
བཅས་ཉེ་མ་གྲུས་པ་དང་། པའི་བཏགས་པར་ཉིན་བྱེད་འགྲང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་ཅམ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོར་བོས་བཀྱར་བར་བྱེད་ན། དུལ་སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ་ཉལ་ཉུ་
རྒྱན་མི་ཚད་པར་དངོས་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་གྱི་བདེ་བ་སྦྱོར་བེད་པ། པའི་བཏགས་པར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་
མཐའ་དག་རྗོགས་པར་བྱེད་པ། ཉལ་ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བ་དག་ལས། ཉམ་མཁའ་འགྲོ་བ་བཟད་ཀྱང་མི་བཟད་
པ། །ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། དེའང་ཤེས་འབྱུང་དུས་དང་། དགོ་སྦྱོར་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་དུ་སྦྱོར། སྦྱོར་བ་
གྲུས་པའི་སྟོན་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་དེ་ལྟ་ཞེག་སྦྱོར་ཅི་དགོས། གསུམ་པ་ནི། གང་ཞེག་དེ་འབྲེལ་རྒྱལ་སྦྱོན་བདག་ལ་
གལ་ཉེ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་སེམས་སྦྱེད་པ་པོ་དེ་དན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་གྲངས་རི་ཅམ་
ཡོད་པ་བཞེན་དུ། དེ་སྦྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་ནི་དཔལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབས་པས་རབ་ཉུ་ཞེ་བ་རྣམ་པར་
དེས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་
དང་བརྟམས་པའི་སེམས་རི་ཅམ་པ་དེ་སྦྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་གནས་པར་གོ་ཆ་བགོ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཉེ་གང་ཞེག་དེ་ལ་ཡིད་རབ་ཉུ་དང་བར་བྱེད་ན་དེ་ཡི་འབྲེལ་བྱ་དན་སེམས་གྱི་དེ་
བས་སྤྱད་པར་འཕེལ་ཉེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པར་འབྱུག་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་
བཏགས་པ་བཟུང་ནས་གལ་ཉེ་སྦྱོགས་བཟུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

མིག་སྤྱད་བར་འགྱུར་ལ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་མིག་བསྐྱེད་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
བཏྟ་ན། འདི་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་
སྐུ་རྣམས་ལ་དོ་གཤམ་ཏེ་གཞོན་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གའི་སེམས་མི་
འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡང་དགོ་བ་དང་གི་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བར་སྤྱོད་བསྐྱུས་པ་ལས།
གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མི་བཟད་མང་པོས་ཀྱང་། །སྐྱེས་མཚོག་དེ་དག་ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད། །བཟོད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་སྐྱབ་མོས་པ་མང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྔ་བ་
ནི། དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། དཔེར་ན་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །མཚན་གྱིས་ལུས་སྐྱས་བྱ་ཞེག་
ཡོད་གྱུར་པ། །གཞོན་ཏུ་དེ་ནི་བཅས་པ་མཐོང་མ་ཐག། །གྲོང་ཁྲེང་མི་དང་རྒྱལ་སྐོན་ཐམས་ཅད་འདྲ། །དེ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག། །མཚན་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣལ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་། །དྲངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་
དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་བདེ་བ་
དང་འབྲེལ་བར་མཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །འོ་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཞེས་སོགས་དང་འགཤམ་མོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགཤམ་ཏེ། དེ་
ནི་རྣམ་སེམས་དེའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་འབྲས་དང་ཡུན་དུ་འང་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་སྤྱིན་ལྟ་འབྲས་དང་ཡུན་དུ་
བདེ་བར་མཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་སྐྱིབ་གཉིས་སུན་པ་ཀྱང་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་འོད་སྟོང་ལྡན་འདི་མི་
མཐོང་བར། །གཉི་སྐྱབ་སུན་པའི་ཁོད་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི། །མཐོང་གཉིས་ལྟ་བུའི་སྟོ་མིག་ཞེ་མ་མཚར། །ལེ་ཏུ་དང་
པོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་པན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཐེག་

ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསལ་ལ། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་ཉོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱིར། །ཡང་དག་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ལ་ས་མཚམས་གྱི་
སློན་ས་ཕྱེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། དག་
པའི་ས་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞི་ཡིན་
ཏེ། མངོན་སྤེའི་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ན་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྦྱིན་
པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྤོགས་སམ་དཔའི་སློན་ས་ཕྱེ་ན། མངོན་ཉོགས་
རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྫོ་རྗེ་རི་སྦྱོན་བཞེས་གཉེན་
དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་སྟུ། །རྒྱལ་པོ་མངོན་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྦྱ་སྦྱོན་
ཆུ་བོ་སྦྱིན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐོབ་ཆུལ་གྱི་སློན་ས་ཕྱེ་ན། བད་དང་
ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་སམ། དམིགས་ལུལ་གྱི་སློན་ས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སམ། བསམ་སྦྱོར་གྱི་
སློན་ས་སློན་འབྲུག་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལེན་ཆུལ་དང་། སྤང་ཆུལ་དང་། བཅོས་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བའི་ལུལ་དང་། ལེན་པའི་གང་
ཟག་དང་། ལྷང་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ལྷང་ལོད་པ་དང་། ལྷོམ་
པ་བཟུང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སློམ་པ་སྦྱར་བྱེད་པ་སློམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་
ལོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས། ལྷ་མ་སློམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་
ལྷང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་ན་རྟེན་གྱི་བྱང་
དུ་ལྷང་བར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས། དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མེད་ན། ལྷོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བདག་གིས་ཅི་རུས་
པ་དང་སྦྱར་ཞིང་སློམ་པ་བཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་སློན་ལས། སོ་སོར་ཐར་
པ་རིས་བདུན་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་སློམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ཡི། །སྐྱལ་བ་ཡོད་གྱི་

གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ངེས་པར་རྟེན་དུ་དགོས་ན། དག་པའི་ཞིང་གི་བྱང་
སེམས་ལ་དེའི་སྡོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ཞི་བ་ན་གཏོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས་
བཤད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་བསམས་ན། རོ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞེན་ཏུ་མཁས་པས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྣ་དེ་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་མི་རུས་
བཞེན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་དོན་ཚུང་ལ་མེད་
པ་ཡིན་སྟམ་དུ། ད་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྟོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་དགག་པའི་སྤྱིར་སོ་ཐར་རྟེན་དུ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། ལམ་སློབ་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡིན་གྱི་གཞན་
ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སོ་ཐར་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷིང་རྗེ་དང་དད་པ་དང་ལེན་
འདོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱེདོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ས་ལས། སློབ་པའི་ཚོ་ག་མ་གསུངས་ཤིང་
ཚོས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ཚོ་ག་ལ་མི་སྟོམ་པར་བཞེད་ཅིང་། རོ་བོ་སློབ་འཇུག་གི་ཚོ་ག་རིམ་གྱིས་
མངོད་ལ། གཞུང་འདིར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་བཤད་ལས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སློབ་
འཇུག་དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། བག་བོ་ཞབས་ནི་སློབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
འཇུག་པ་ལ་སྡོམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞུང་འདིས་དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་
ཀ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཤེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་ལ་སྡོམ་པ་
ཞེས་བཞེད་པ་ཞེན་ཏུ་མང་ཡང་འདི་ཚུང་ཟད་དཔུང་ན། སློབ་པ་ནི་ཚོ་གས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་
ཡང་ཡོད་པ་བདེན་མོད་གྱི། ཚོ་ག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤོང་
བའི་སེམས་དང་ལྡན་ན་དེ་སྡོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་
རོལ་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་ནི་སྡོམ་པས་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་རིམ་
གྱིས་སམ་ཅིག་ཅར་ལེན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་ཀ་བྱང་ཞིང་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་སོ། །སྤྱིར་ཚོ་གའི་
ཚུལ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྤོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གཞུང་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱང་
ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཡང་བྱང་ས་ལས་
པམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞེད་དང་། ཉེས་བྱས་བཞེད་བཅུ་ཅུ་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་ནམ་མཁའི་སྤོང་བོའི་

མདོ་ལས་བཙེ་བ་རྒྱུད་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྐྱས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲོག་
རྒྱ་བ། །ཕས་པམ་བ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྒྲོང་བྱེད་བ། །གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆས་བའི་དགོ་སྒྲོང་ལའང། །འུར་སྒྲིག་འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང། །བཙོན་རར་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལས་འབྲེལས་པ་དང། །སྒོག་དང་འབྲེལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་
ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང། །ལོག་པར་ལྷ་བ་འདྲིན་པ་དང། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་དང། །དེ་ཉིད་གྱི་དང་པོ་བཞི་
དང། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་འདྲིག་པ་ཡང། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་ལྷ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་
འབྱུང་བ་ལྷ་པོ། །སྒོ་སྐྱུངས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྒོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པ་རྣམས། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྒྱུག་པ་དང། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱོར་བ་
དང། །སྒོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྒོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། །པ་རོལ་དག་ཀྱང་འདྲིན་
འཇུག་དང། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟོང་དང། །ཚིགས་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་
སྒོང་དང། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྐྱུ་བ་དང། །དགོ་སྒྲོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་
དང། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང། །ཞིག་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་
དང། །ཡང་དག་འདྲིག་གི་ལོངས་སྐྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་དང། །འདི་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་བཏུ་དང། །ལས་དང་པོ་
ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་དང། །སྒོན་པའི་སེམས་བཏང་བ་དང་བཏུ་དགྱུར་བཞེད་དོ། །དགོངས་རྒྱུ་དུ་བཙེ་བ་རྒྱུད་པོ་
འདི་བྱང་སར་བཤད་པའི་བཞི་པོར་བསྐྱས་སོ། །མདོར་ན་སྦྱིར་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལ་སྤང་བྱ་སྒོང་བ་སྒྲོམ་པ་དང།
པར་སྦྱིན་བྱུག་སྐྱབ་པ་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱུད་དང། །སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་འབའ་ཞེག་སྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོ། །མདོར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་
བཅས་པ་སྒོང་ཞིང་པན་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། །གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་
ལའང་རུང། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཡང་གང་པན་པ། །པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱ་
པོ། །ཞེས་པ་ལྷར་པོ། །དེ་ཡང་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་ཀ་དགོ་བའི་ལྷུང་མེད་འབའ་ཞེག་དང། །སྒོག་པ་ནི་ལྷུང་བ་
འབའ་ཞེག་ཡིན་ལ། །བསམ་པ་དགོ་ན་སྐྱོར་བ་མི་དགོ་བ་ལྷར་སྐྱང་ཡང་ལྷུང་བའི་གཞུགས་བརྟན་དང། །སྒོག་པ་

ནི་ལྷུང་མེད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ལྷོ་མ་པ་སྐར་ཡང་སྐར་བར་གྱ། །ཟག་
པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཞག། །གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མི་ལམ་འཕགས་པ་མཁའ་སྤྲིང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་
བཞགས་པར་གྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། །འདི་ཉིད་དུ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་
གདོན་བྱ་ཞིང། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་ནས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ངེས་ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོ་ར་བ་དང། དངོས་གཞི་དང། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་དང། གཞན་དོན་ལ་སློབ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། མཚོད་པ་དང། ཕྱག་འཚལ་བ་དང།
སྐབས་འགོ་དང། སྤྲིག་པ་བཞགས་པ་དང། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་
དང། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། །བསོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་ནི། དགོས་ཚེ། རིན་ཚེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དུ་
ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང། །དམ་པའི་ཚོས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་
རྣམས་དང། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྐས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་
ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། ལྷུ་ལ་ནི་ལེགས་པར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་དང། །སེམས་ཅན་
གྱི་ཚེད་དུ་དང། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོས་དང། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དང། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་
གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དང། །བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོར་བསྟོས་པས་ཏེ་བྱུག་གི་སློབ་པ་མཚོད་ཅེས་རྣམ་བཞག་ལས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང། །ལུས་དང། ལྷོས་སྦྱལ་བ་དང། མཚོད་པ་
གནས་པར་སློན་པ་དང། །སྐྱ་ན་མེད་པ་དང། །བསྟོད་པའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དངོས་དང། །དེ་
དག་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
རྒྱ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་
ཀྱང་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང། །སྐྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་རིགས་གང་དག་ཡོད་པ་དང། །རིན་ཚེན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང། །རྒྱ་གཙང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། །བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་བའི་རྒྱ་ནི་དྲི་མ་མེད། །འཕྱང་ན་སྟོ་ལ་མི་

གཞོན་ཅིང་། །མགོན་པ་ལ་ནི་མི་གཞོན་པ། །ཞེས་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཅི་ཡོད་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་རི་བོ་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཚལ་ས་སྤོགས་འདུ་འཇིགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ལྡོན་
ཤིང་རང་གི་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་ཤིང་སྤྲུད་པ་སྟེ་མཛད་པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་སུ་བཟང་བོའི་སྤྲིད་གྱིས་
ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སྤྱར་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་བྱི་དང་ནི་ཨ་ཀ་དུ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོས་དང་། འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་
དང་། མ་ཚོས་ཤིང་མ་བཏབ་པར་འབྱུངས་པའི་ལོ་ཉོག་གི་རྣམ་པ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་
པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི་མཚོ་དང་རྗེང་སུ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ངང་བ་སྐྱད་སྟེན་ཤིང་དུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་པ་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ་སྟེ་ཚད་མེད་པ། དག་པའི་ཞིང་
དང་སྐྱ་མི་སྟེན་ལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་བདག་སོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན་བདག་གི་སྟོ་
ཡིས་ལྡངས་ནས་མཚོད་ཡུལ་གྲུབ་པ་སྤྲེས་སུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
འབྲུལ་ན། ཡོན་སྤུལ་ན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཡོན་གནས་ཀྱི་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་
བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་གི་མཚོད་རྗེས་འདི་དག་
བཞེས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་མི་འབྲུལ་བར་དེ་དག་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ནི་
སྟོན་བསོད་ནམས་སྤྲུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བཞེན་ཆེན་ཏེ། དེས་ན་མཚོད་པའི་ཚོར་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་
བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས་ལ། བྱིད་ལ་མཚོད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་
པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོད་རྗེས་འདི་རྣམས་མཚོད་པ་པོ་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
བཞེས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། བདུད་བཞེ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྤྲུམ་རྣམས་ལ་
བདག་གིས་ནི་བདག་རང་གི་ལུས་ཀུན་དུས་གཏན་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱི་ཡི། གྱེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་
བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཏེ་བདག་གིར་མཛོད་ཅིག་གྲུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་སྟེ་བཀའ་བཞེན་
བསྐྱབ་པར་བགྱི་འོ། །བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་སྤྲིད་པ་ན་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བགྱི་རུས་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་དང་
ལྡན་ན་དེ་མི་རུས་པས་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་སྟེ་འཆགས་པར་བགྱིད་ཅིང་སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་

སྒྲོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷུས་དང་གྱི་དོར་ན་བཟའ་རྒྱལ། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་སྒྲོས་དང་བཤོས། །སྒྲོན་
མེ་ས་གཞི་ཁང་པ་གདུགས། །སྒྲོས་སྐྱུལ་མཚོད་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི།
ལྷུས་གྱི་ཁང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ་ཤེས་གྱི་ས་གཞི་ཁང་དོག་གསལ་ཞིང་དྲངས་
ལ་འོད་འཚོར་བ་བསྟར་ཉེ་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་འོད་འབར་བ་དང་ལྡན་པའི་ཀ་བ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ཉིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་སྟེང་དུ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་
རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བྲུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོས་དྲི་ཞེས་པོ་དང་སྐྱར་བའི་ཚུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་
ཉོག་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི་རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་ལྷུས་གསོལ་བར་
བགྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་འཇམ་པོ་གཙང་ལ་དྲི་ཞེས་པོས་རབ་ཏུ་བསྒྲོས་
པས་སྐྱ་བྱིའོ། །གསུམ་པ་ནི། གྱི་དོར་བྲུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་རྩིག་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
བྱང་བ་ལ་རུང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའི་ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་པ་དམ་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་
རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། བྲིམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམས་ལ་གོས་བཟང་པོ་སྐབ་ལ་འཇམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་ཅན་
རྣམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མཚོག་སྐྱུལ་དུ་བྱིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་
དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པས་ན་འཕགས་པ་སྟེ་དེའི་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་
དབྱངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱག་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་བྲུམས་པ་ལ་སོགས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྲིམ་
པའི་ཉལ་ལ་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ། །ལྷ་པ་ནི། མངོན་ལས། མྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། །རི་རབ་
དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། །སྟོང་ནི་སྐྱི་ཕྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་
གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་བྱ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་མོ། །ཞེས་པས་སྟོང་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ན་དྲི་དང་ལྡང་བ་སྟེ་ཉལ་ཏུ་དྲིས་བྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མཚོག་རྣམས་
གྱིས་སྐབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསེར་སྐྱངས་བཅོ་མ་གྱི་དོར་བྲུས་པ་འདྲ་བ་འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་
པར་བགྱིའོ། །ལྷུག་པ་ནི། ལྷུག་དབང་མཚོད་གནས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་སྟེང་མེ་ཉོག་མཚུ་ར་བ་དང་བརྒྱ་དང་ལྷུ་ལྷུལ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞེས་པོ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསལ་ལེགས་པར་སྟེལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་

མཚོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། སློམ་གྱི་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྗེ་དང་གྱིས་སྤྱོད་མཁུ་མང་པོར་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་
བདུག་པའི་སློན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྲིགས་པའམ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབུལ་
ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཞལ་བས་གྱི་བྱུང་བར་ཀ་ར་དཀར་པོ་དང་། རྒྱ་སྟར་གྱི་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་སྣ་
ཚོགས་བཅས་པ་ཡི་སྣ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དབུ་པ་ནི། གསེར་གྱི་བརྒྱ་ཚར་དུ་དངར་
བ་སྟེ་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་འོད་འཕྲོ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བཞག་པའི་སློན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་
བགྱིའོ། །བཅུ་པ་ནི། ས་གཞི་བསྟར་བ་སློམ་གྱི་ཚུས་བྱུགས་པ་དེར་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགམ་ཞིང་དེ་
དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མངོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་པོ་
བང་ལྟའི་བྱ་མོས་སྤངས་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུ་ཏིག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱི་
ཚུན་པོའི་རྒྱན་འཕྲུང་བས་མངོས་ཤིང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བ་དང་ལྡན་པ་དབུག་ཡས་
ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་འོད་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་
སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
གདུགས་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལུ་ཏིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པ་དབྱེ་བས་ལེགས་ཤིང་བཟོ་བ་སྤྱག་པ་གྱེན་དུ་སྦྱང་བ་ཡང་ཏྲག་ཏུ་སྤྱབ་དབང་རྣམས་
ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་གྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་
མཚོད་པའི་ཚོགས་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ། རུས་པའི་བྱུང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་སིམ་པ་སྟེ་ཞི་ནས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་སློན་རྣམས་སོ་སོར་རི་ལྟར་འོས་པས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག
ལུང་དང་ཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་དེའི་རྟེན་སྤྱེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་
ཚར་རྒྱན་མི་ཚད་པ་འབབ་པར་ཤོག །ལྟ་བུ་ནི། རི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཚོན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་མངོད་པའི་ཚུལ། དགོན་མཚོག་ཏེ་ལ་ལས།
མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲ་རེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེ་སྟེ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་
བཟམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་

ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོན་པར་མོས་པ་ལོ། །དུག་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་སྤྱིན་དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ལ་སྟེ་
བྱུང་དུ་ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་ལོ། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་གཤམ་གསལ་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི་ལུས་བཏུང་ནས་བདག་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དང་།
གང་དུ་དེ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱོམ་པའམ་བསྟན་པའི་གཞི་རྣམས་དང་མཚོན་ཏེ་རྣམས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཚོལ་
ཚོས་འོད་པའི་མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་ཐར་པའི་དོན་དུ་འབད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཅན་རྣམས་
ལའང་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྐྱབས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ལོ། །འཛིགས་པ་སྤང་བའི་
དོན་དུ་སྐྱབས་གནས་ལ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སམ། འདས་པ་
ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་འཛིགས་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་ཐར་པར་འདོད་ནས་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་འགོ་
མཚོག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་ས་རྣམས་ལོ། །པལ་ཆེར་རི་དང་
ནགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དུ་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །མཚོན་ཏེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ། །སྐྱབས་པས་ཆེ་ལས་རབ་མི་ཐར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་
པའི་སྐྱབས་འགོ་ལ། རང་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱབས་པས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འདོད་པས། དུས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལོ། །དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས། མདོ་ལས། སངས་

རྒྱལ་ལ་ཞི་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ། །དེ་ཞི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། །ཀམ་དུའང་སྣ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །རྒྱལ་ས་
གསོལ་བར་ཞི་མི་འགྲུང་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱལ་ས་གསོལ་བ། །འཚེ་ཞིང་གཞོན་པའི་སེམས་དང་
བལ། །དག་འདུན་ལ་ཞི་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟོགས་མི་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སློབ་གཏང་ཅིང། དེ་དག་ལ་གྲུས་པས་
མཚོན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང། །སེམས་ཅན་སྲུ་ལའང་གཞོན་པར་མི་བྱ་བ་དང། །སྟེགས་པའི་སྟོགས་པོ་དང་མི་
འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྐབས་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང། །གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྐར་
སྐར་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྐབས་ཉེས་པ་སློང་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།
དུས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཡུལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རོ། །ཚུལ་ཞི་རྒྱལ་ས་སྲུ་མཚི་སྟེ་བདག་བྱིད་ལ་བསྟེན་པས་སྐྱོབས་ཤིག་
པའོ། །བཞི་པ་སྟེགས་པ་བཞགས་པ་ལ། །སྟེ་དོན་དང། །གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐར་བྱ་སྟེགས་
པའི་སློབ་སྐབས་སློང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞེ། །སློང་ཚུལ་སློབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །དུས་དང།
རྒྱ་དང། །སློབ་དང། །སློབ་བ་དང། །ཡུལ་དང། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སུན་འབྱེན་པ་དང།
ཉེན་དང། །གཉེན་པོ་དང། །ཉེས་པ་ལས་སྟོགས་པ་རྣམས་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །ཉེས་དམིགས་མཚོང་ནས་འགྲོད་པ་སྟེ།
དུག་འཕྱངས་པས་དེའི་འགྲུས་བྱ་མཚོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལས་སྐྱོབ་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྟེ། །སྟེན་པ་ལ་
བསྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། །དག་པ་སློབ་པ་སྟེ། །སྟེན་པ་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། །བྱིན་ཆད་སྟོགས་ལ་བབ་
གྲང་མི་སློབ་པ་སྟེ། །བྱིས་དུག་མི་བ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཚང་དགོས་ཤིང་ཚང་ན་དེས་པར་འདག་པས་དེ་དག་
གངས་དེས་ཏེ། །ཚོས་བཞི་བསྟེན་པའི་མདོ་ལས། །བྱམས་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་སྟེགས་
པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྲུང་ཏེ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་དང།
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞེན་པ་དང། །གཉེན་པོ་སློབ་པ་དང། །ཉེས་པ་བསྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི། །སློབ་པ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་སྟོབས་བཞེ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་སྐབས་ཚོགས་བཞེད་
ཅིང་དག་པར་སློབ་པ་དང། །རྗེས་བཞགས་ཡུལ་གྱི་བྱིན་ཚུབས་ཀྱིས་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསློབ་ཞིང།
བསྐྱོབ་པ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་

བ་དང་། ཉེན་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཕྱོག་པའི་སྒོ་བས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། སྡིག་པ་
བཤམས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དུལ་མཚོག་ལ་བཏེན་པའི་སྡིག་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤམས་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་
ལྟོ། བཤམས་ལུལ་སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་དག་ཏུ་གསོལ་བ་ལྟོ།
དུས་ཐོག་མ་མེད་ལྟན་འཁོར་བ་ནས་ཆེ་རབས་འདི་ལས་སྤོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་བདག་གིས་སྡིག་པའི་
ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ་མ་འཚོལ་ཏེ་མ་ཤེས་ནས་རང་གིས་སྡིག་པ་བགྱིས་པའམ་གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྦྱལ་
བ་ཉིད་དང་ལྟོ། གཉེན་ལྷུག་འཁྲུལ་པས་བདག་འོན་ཏེ་གཞན་སྡིག་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་དགའ་བ་གང་
བགྱིས་པའི་འོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤམས་ཏེ་
མི་འཚབ་སོ། །གཉེས་པ་ལྟོ། བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་ལུལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་པ་མའམ་སྐྱ་མ་སྟེ་མཁན་པོ་
དང་སྒོ་བ་དཔོན་དང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ལ། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་ཀྱིས་འོངས་པའམ་གཞན་པ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མའི་
སྤོན་ཆགས་པའི་སྡིག་ལྟན་བདག་གིས་སྡིག་པ་གང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་
ལ་འཚགས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
ལུལ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམས་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལྟོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབད་
ནས་འཚགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བར་སྤོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི་ལ། དེ་
ལྟར་ན་ངན་འགོར་འགོ་བས་ཇི་ལྟར་སྡིག་པ་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བར་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལྷུར་དུ་འཆི་བ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཆི་བའི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམས་བསྐྱུ་
གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལྟོ། ལྷུར་དུ་སྐྱབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདི་སྤིད་ཅིག་མི་འོང་ཞེས་ཡིད་བརྟན་
ཏུ་མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་འདི་ནི་སྡིག་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་
མི་སྤོད་ཅིང་བྱ་བ་ཚར་མ་ཚར་ལ་མི་སྟོས་པས། ཉ་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྒོ་བྱུར་དུ་མི་འཆི་ཞེས་ཆེ་ལ་ཡིད་
བརྟན་དུ་མི་རུང་ལ། འཆི་བ་ན་དག་གཉེན་སོགས་ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་ཆ་དགོས་པར་

བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་མཛའ་བ་ལ་ཕན་བ་དང་མི་མཛའ་བ་ལ་གཞོན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་
 ལྷ་ཚོགས་བྱས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གི་དོན་དུ། སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 རམ་མོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་འདིར་གཉེན་མགུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་དེ་གི་ཕྱི་མར་ཡང་འབྲང་བའི་དོན་ཡོད་དོ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ད་ལྟ་མོངས་སྐྱོད་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་སྤིང་གྱི་མཐོང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཉམས་
 སུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་སད་པ་ན་མི་སྐྱོང་བ་བཞིན་ལོ། །ཆེ་བརྒྱད་པ་ལྟ་ཞོག་གི་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལའང་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདས་མོད་ཀྱི་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་སོགས་ནི་མི་ལམ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིས་མི་འོང་བར་མཐོང་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་བཟང་པའི་བག་ཆགས་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་མདུན་ན་སྐྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྐྱོ་བྱུར་ཞེས་
 བདག་གིས་ཉོགས་པར་མ་གྱུར་པས་གཏི་ལུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲིག་པ་རྣམས་ལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཆེ་
 འདི་ལ་དག་པར་འདོད་ན་སྐྱུར་དུ་སྐྱུང་དགོས་ཏེ། ཉེན་མཚན་སྐྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་ཆེ་འདི་སྐྱུང་ཅིག་གོད་
 འགྱུར་ཞིང་སྐྱོན་པ་གུད་ན་ཡོང་མེད་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ངེས་པར་འཆི་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འཆི་མོད་དེ་དུས་ན་གཉེན་སོགས་དགོས་སོ་
 སྟེ། འཆི་བའི་ཆེ་བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་མཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་སྐོག་འཆད་
 པའི་ཆོར་བ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་དག་གིས་མི་བགོད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྐྱོབ་ལུས་སོ་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ་གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན་ཏེ་མི་
 པན་ལོ། །འོ་ན་གང་གིས་ཕན་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབ་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་
 ཏོ། །མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། དག་བ་མི་སྐྱོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་མི་སྐྱུང་བས་ན་བག་མེད་པ་
 ཅན་བདག་གིས་ནི་འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཚལ་ནས་མི་ཉལ་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ནི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་
 བསྐྱབས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་ཉམས་པ་ཅན་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར་དེ་རིང་བྲིད་པའང་བྲེད་

འགྲུང་ཉེ་ཁ་སྐྱམ་ཞིང་མིག་ཅང་ན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུང་བར་སྤང་ན། གཤེན་རྗེའི་
ཕོ་ཉ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟར་འདུག་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་གྲུང་ཅིང། འཇིགས་ཆེན་ནང་
གྱིས་ཐེབས་པར་གྲུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ན་བྲེད་པར་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་ཆེ་སྤྱི་
ཞིག་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྲེད་པར་འགྲུང་ཞེས་བྲེད་ཤ་ཐོན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
སྤྲུག་པའི་མིག་བཟང་ནས་ཕྱོགས་བཞེར་སྐྱབས་དག་འཚོལ་བར་བྲེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅའ་ཡང་ཕྱོགས་བཞེར་
སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཡི་སྤྲུག་འགྲུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེར་སྐྱབས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དུས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ཐབས་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དང། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་
དོན་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང། དེ་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་
ལྡན་པས་ན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་བ་དེའི་སྤྲུགས་སུ་ཚུད་
པའི་ཆོས་བསྟེན་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་དཔུལ་བ་སོགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་
འཇིགས་པས་རྣམ་སྤྲུག་ནས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་ཞིང། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་བགྱི་ཞིང། སྤྲུགས་རྗེའི་བསམ་པ་དང་སྐྱོད་པ་མ་
འབྱུང་བ་ཅན་སྤྲུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་འོས་འོ་དོད་འབོད་
དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲིག་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་རམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་སའི་
སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི་བྱམས་པ་དང་སྐྱོབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མགོན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ཞིང་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད་དོ། །གང་ཞེག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་
ཡི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་སྤྲུག་ནས་ཕྱོགས་བཞེར་འབྲེད་པར་བྲེད་པའི་དོ་རྗེ་ཅན་སྤྲུག་
ན་དོ་རྗེ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་བྲིད་གྱི་བཀའ་ལས་
འདས་ཉེ་སྤྲིག་པ་བྱས་ན། ད་ནི་སྤྲིག་པའི་འགྲུས་བྱ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་བྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་

ལགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་ལ་
 འབད་པར་རིགས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འབད་པ་དང་། རི་ལྷུང་འབད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནད་ཀྱི་
 དཔེས་བརྟན་པ་ནི། ལྷུང་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་གྱི་ནད་ཀྱི་འཇིགས་ན་ཡང་སྤོང་པའི་དག་བཞེན་དུ་དེའི་
 གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱའི་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཏུ་བཏབ་པས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞེན་དུ་གཉེན་པོ་ལ་འབད་དགོས་པ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ནད་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་སེལ་བྱེད་ཉིད་
 དཀའ་བས་སོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ནད་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇོམ་བུའི་གྲིང་ན་གནས་པས་
 མཚོན་ཏེ་མི་མང་པོ་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གསོ་བའི་སྤོང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་
 བེ་སྟོགས་ནམས་ཀུན་ནས་མི་ཉིད་ན། ཉོན་ལོངས་པའི་ནད་དེ་ལ་སྟེ་དེ་དག་གསོ་བའི་སྤོང་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་བཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་བཀའ་ལྷུང་
 མི་བྱེད་པར་སེམས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏི་ལྷག་ཅན་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཡང་སའི་དཔེས་བརྟན་
 པ་ནི། གཡང་ས་ཐ་མལ་པ་རྒྱུང་དུ་ལའང་དེར་མི་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྲིར་བག་ཡོད་པར་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན།
 དཔག་ཚད་སྟོང་ནི་ཆེ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཞིང་ཡུན་རིང་མི་ཐར་བའི་གཡང་སར་བག་
 ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་དུ་འབད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ལྷིག་པ་དེ་ཉེས་པ་ཆེ་མོད་དེ་དུས་ཕྱིས་བཤགས་པས་ཚོག་གོ་སྟོམ་ན། དེ་རིང་ཁོ་
 བ་མི་འཆི་ཞེས་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་དེ་
 བེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ལ་མི་འཆི་ལོ་ཞེས་པའི་མི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་ཡིས་བྱིན་ཏེ་སྐྱས་
 ཀྱང་མ་བྱིན་ཞིང་འཆི་བ་འདི་ལས་རི་ལྷུང་དེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་གདོན་མི་
 ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན་རི་ལྷུང་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོན་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། སྟོན་ཚད་སྟོང་སྟེ་ཞིག་པའི་ལོངས་སྟོན་དེ་དག་ལས་བདག་ལ་ལྷག་པར་མི་འཇིགས་པའི་
 ལོངས་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན། བདག་ནི་ལོངས་སྟོན་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྤོང་པའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་
 བྱས་པ་ནི་མི་རིགས་པས་དེ་ལྷུང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་བཤེས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི།
 ལོངས་སྟོན་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞེན་དུ་གཉེན་དང་བཤེས་པ་ནམས་སྤངས་ནས་

བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་བུ་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན་མཛེས་དང་མི་མཛེས་ལ་ཀུན་ཅི་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཞེན་པ་དོན་མེད་
ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འབད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་ནི། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་
བས་མི་དགོ་བ་དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་འབྱུང་ཞེས་ཉིན་མཚན་ཏུ་བདག་གིས་འདི་ཉིད་འབའ་ཞེག་བསམ་
པའི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་སྤྲུག་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་སྤྲུམ་
བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པར་འབྱུང་བ་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའལ། བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་སྟེ་སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲིག་
པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྟེ་བྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གྱིས་པ་རྣམས། མགོན་པོའི་སྤྲུན་སྲར་
མངོན་སྤྲུམ་དུ་ཐལ་སྤྲར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འདྲིགས་སེམས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲུག་འཚལ་ཉེ་སྤྲིག་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བཤག་པར་བགྱིདོ། །བཞི་བ་ཉེས་པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས་ནི། འདེན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་
པ་ལོངས་པ་ལགས་པར་བརྱུང་ནས་ལོངས་པ་བསལ་དུ་གསོལ། སྤྲིག་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་དེང་
སྤྲུན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད་དོ་ཞེས་པའོ། །ལེ་ལུ་གཉིས་པ་བཤའ་བེན་ཏོ། ། །སྤྲུ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདྲིག་ཉེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལེགས་པ་ལ་ཡི་རང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ངལ་གསོ་བ་སྟེ། དེ་ཞེག་མི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་ཅན་དག་དེ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།
ཐེག་ཚུང་གི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་བསམགས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ངོ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་པ་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡི་རང་ངོ། །ཐེག་ཚེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟོབ་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་
ཚུབ་དང་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་ངོ། །རྒྱུ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི། བསམ་པ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛེད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པར་
མཛེད་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །དུག་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྲུལ་བ་ནི། འྲིགས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྤྲར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤྲུན་པའལ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་
ཞིང་མི་ཤེས་པའི་སྤྲུན་པས་འཛོམས་ནས་ལམ་དང་ལམ་མིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྤྲར་ནས་
ལམ་བསྐྱོན་དུ་གསོལ། བདུན་པ་སྤྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་གང་དག་སྤྲུ་ངན་ལས་འདའ་

བར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་མི་ཤེས་པས་སྤོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ། བརྒྱད་བ་བསྡོམ་ལ་གཉིས་ལས།
སྐྱིར་བསྡོམ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལྟར་པའི་མཚོན་པ་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་བའི་བར་འདི་དག་ཀུན་གྲས་ཏེ།
དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་
བར་ཤོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བསྡོམ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམ་པ་རྗེ་སྤིད་དུ་རྣམ་སོས་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི་བདག་སྤོང་དང་སྤོང་བ་ཉིད་དག་དང་དེ་ཡི་རྣམ་གཞོན་གྱེད་པར་ཤོག་བཞེས་སྐྱོམ་པའི་དོན་
དུ་བསྡོམ་བ་ནི། ཐམས་དང་སྐྱོམ་གྱི་ཆར་པལ་སྟེ་བཞེས་དང་སྐྱོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ་བར་གྱུ་ལོ། །ལྷ་གའི་བསྐྱལ་
བ་བར་མའི་ཆེ་བདག་ནི་ཐམས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར་ནས་དེ་དག་གི་བཞེས་སྐྱོམ་སེལ་རུས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་བཞེན་
དུ་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་གྱུ་ལོ། །དབུལ་པོའི་
དོན་དུ་བསྡོམ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ་བདག་ནི་སྐྱུད་པས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོ་
གྲུང་མའི་རྒྱ་སྐྱོམ་གསུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་གཞན་དོན་
ལ་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བཏང་བ་སྐྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་བཏང་བ་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཏོང་བུ་ནི། ལུས་དང་དེ་བཞེན་ལོངས་སྐྱོད་དང་དུས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་
དང་གྱེད་པ་དང་བྱ་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོས་ཆེད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱེད་ཕྱིར་བསམ་
བར་པངས་པར་མེད་པར་གཏོང་བར་གྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོན་ནི། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་
ཞིང་བདག་གི་སྐྱོ་ནི་རང་ཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་
ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་སྟེ་འདྲ་བ་ལ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་མཚོན་ཡིན་ཏེ། རང་
གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ལས་གསོག་པ་
ལ་གཏོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་རྒྱར་སྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོམ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། པན་པའི་
རྒྱར་བསྡོམ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་
གྱིས་དུས་ལྟག་ཏུ་གསོད་པ་དང་ཆོག་གིས་སྐྱོད་པ་དང་ལུས་གྱིས་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་ཅི་དགར་གྱེད་ལ་རག་སྟེ་
རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་གྱེད་དམ་ཅོ་འདྲིའམ་ག་ཞའི་རྒྱ་

བྱེད་ཀྱང་རྩུང་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས་འདི་ཡི་གཞོན་པ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཉམ་ཅི་ཞིག་གྲ།
དེ་དག་ལ་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ལས། སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་པན་བདེའི་
དོན་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟོ་བ་ནི།
བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས་ཁོ་བའོམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ན་དེ་ཉིད་ཉུག་ཏུ་དེ་དག་གིས་འདོད་
པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དད་པའི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་དད་
ཅེས་པར་བཤད་དོ། །སྦྱོར་བ་དོན་ཡོད་པར་བསྟོ་བ་ནི། གང་དག་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཁ་ངན་ཟེར་རམ། གཞན་
དག་གཞོན་པ་བྱེད་པའོམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་གམ་དུ་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རྩུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་ནི། བདག་ནི་
མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལམ་དུ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱལ་ས་བཀྲལ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་ནི་གཟིངས་དང་བམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག རྒྱུ་ནང་གི་སྤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྤིང་དང་ནི།
མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། ཞེས་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་བདག་ནི་ལུས་
ཅན་བཟོ་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་བཟོ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཇི་ལྟར་བསམ་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་།
བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། གང་འདོད་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་བྱུབ་པ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
སྐྱབ་ཆེན་པོ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། གང་འདོད་པ་བཞོར་ཡོད་པས་
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་འདྲིའི་བར་གྱུར་ཅིག ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་ཉུག་ཏུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཇོའི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྟོ་
ནས་ཉེ་བར་འཇོ་བའི་གཞིར་ཡང་ཤོག དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་འདས་བར་དུ་བདག་ནི་ཉེར་འཇོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག་ཅེས་སོ། །འདི་
དག་དགོ་ལྟ་དང་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྟོན་
དཔོན་ལས་ལེན་ན་སྟོན་དཔོན་ནམ། ཉེན་ལས་ལེན་ན། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་འདུག་སོ་སོར་ལེན་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་

གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སློན་པ་དང། རི་ལྟར་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རི་ལྟར་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འདུག་པ་སྤང་ཞིང། །ལྷན་དུ་ལེན་ན་གཞུང་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་སློན་གྱི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་གནས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བགྱིའོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འདུག་གི་ཚེ་གལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྒྲོར་དང། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སློན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་ཀྱང་མི་
 ཉམས་ཤིང་རྒྱུས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བདག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང། །གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱུབ་པས་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཅི་སྟེན་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ་ཅིང་དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་དེ་བདག་
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་རིགས་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་པས་
 བསྐྱེད་མེད་པ་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི་བྱི་མས་རྩོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དཔེར་ན་ལོང་བས་བྱུག་དར་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ནི་དོ་མཚར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རི་
 བཞིན་ལྟར་སྟེས་ནས་ཉེ་སྟེས་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དོ་མཚར་དོ་ཞེས་
 པའོ། །གཞན་དོན་འགྱུབ་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་འཆི་བ་མེད་
 པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅི་མཚོག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
 མི་ཟད་པའི་གཉེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་གྱི་མཚོག་
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རལ་བ་

གསོ་བའི་བསེལ་གྱི་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེ་
 སྤུང་མོང་གི་སྟེགས་སམ་ཟམ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའང་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པའི་གདུང་བ་
 སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་རབ་རིབ་དག་དབྱིས་འབྲེན་
 པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འོ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་བདེ་བའི་ལོངས་སྤོང་སྤུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཆེན་མང་པོ་རྣམས་བདེ་བས་ཚིམ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུན་སྲུང་ཏེ་དེ་དག་དཔང་དུ་
 བཞག་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་དང་ནི་བར་དུ་སྟེ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་
 གྱིས་ཤིག་པའོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ། སྤྱིར་བར་སྤྱིན་
 དུག་ཡིན་པ་ལས་འདིར་སྤྱིན་པ་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོལ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལྗེའི་དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བག་ཡོད་དང་། ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་བོ་བག་ཡོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་
 བདུས་ལས། བག་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་ལྷག་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་
 བཅས་པ་ལ་གནས་ནས་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་
 སྤང་བ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འདྲིན་རྒྱལ་བོ་ལས།
 དགོ་བའི་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་རི་སྟེན་པ། ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདིར་
 འཆད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི། དང་བོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་རྩེ་ཟད་ཀྱང་གཤེལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་ནི།
 དེའི་བསྐྱབས་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབས་བྱ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཉེན་དམ་
 འབྲོར་དང་། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བག་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་འདོར་བའི་འཐད་པ། དོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས། དེས་ན་མི་འདོར་བར་གདམས་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་བབ་ཅོལ་ཏེ་མ་དབྱེད་པར་
 བརྟམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞེ་ག་རྩེ་ཟད་དབྱེད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པར་

དམ་བཅའ་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱ་བའམ་གཏང་ཞེས་ད་དུང་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་རིགས་ཀྱི་འདིར་མི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་འཕྲི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་ཞིག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒོམ་པ་ལེན་པའི་སྒོར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་བརྟགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་དེ་ལ་བཞུགས་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ། སྒྲོད་པ་
གཞན་དོན་ཉམས་པ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་
པར་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱབ་པས་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ་ངན་འགྲོ་ལས་མ་འདས་
སོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། ཟས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་པལ་པ་རྩུང་བཤེད་ལའང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་
བསམ་བྱས་ནས་མི་གང་ཞིག་སྐྱར་དེ་སྤྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱན་
པ་ཉིད་གཞག་ལས། རྩུང་བཤེད་ཅམ་བསམ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ལ། དམ་བཅའ་པ་ལས་མ་བྱིན་ན་
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་ཅི་
ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ན། བདུད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་བསྐྱངས་པ་ལ་གཡས་བཅད་དེ་གཡོན་གྱིས་བྱིན་པས་བདུད་ཀྱིས་
མ་རངས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པས་སྒྲོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། གསེར་མདོག་གི་སྒོན་
ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱང་སེམས་བསྐྱལ་བ་བཞི་བརྩུང་སྒྲོད་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་
རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་གང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ཡང་
དེ་དག་ཐར་པར་མཛད་པ་ནི་ལས་ཚུལ་དེ་ཐ་མལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་
ནས་མཁྱེན་གྱི་བདག་ཅག་གིས་ནི་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་རྣམ་སྤྲིང་དང་རྣམ་བཤེད་ལས་སོ། །དགེ་ལྷ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་
བཏང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བི་རྩུ་ཉི་ནི།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བཏང་ཡང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་མ་བཏང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འཐད་དེ། གཞན་
དོན་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་བཏང་བས་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་སྟམ་

མོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསམ་པའི་ངལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་
དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་སྡི་བ་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བ་བྱེ་བར་
དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཟུ། །སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་
བྱང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་འིན་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་དམན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་མ་ཟད་གྱི་གང་
སེམས་ཅན་གཞན་འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་ཆད་དང་གོགས་
བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་རུས་པར་བྱས་
པས་གོགས་བྱེད་པ་ལོ་དེའི་ངན་འགྲོ་ལུ་མཐའ་མེད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཅམ་ཡང་
བཞེག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། བྱང་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་
གྲས་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་བཞེག་པ་དེ་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་ཞི་
བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇུ་བྱ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
བདོག་པ་སློགས་ཤིང་སློག་བཅད་པ་བས། གང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་བ་ཐན་དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་
ཆངས་པ་གཅིག་སྦྱིན་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན་དེ་ནི་དེ་བས་སྟེག་པ་ཆེས་གངས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་སྐྱེད་པའི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷུང་བ་
སྦྱོབས་ཅན་དེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འཁོར་བར་དེས་མོས་གྱིས་འདྲེ་བར་བྱེད་ན།
ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་
སྤྱིར་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེར་ནས་བཙོན་པར་མ་
བྱས་ན་སྤྱིས་འོག་ནས་འོག་སྟེ་ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་སྦྱོབ་པས་དེ་
ལྟར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཇུག་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་འདས་
པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་རང་གི་ཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་དེས་གསོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
མ་གྱུར་ཏོ། །སྤྱིས་སྦྱོབ་པོ་སྟུམ་ན་ད་དུང་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ངན་འགྲོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ནད་དང་

འཆིང་བ་དང་ལུས་གཅད་པ་དང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་
བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དཀའ་བ་དང་། མ་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། རྟེན་ནས་མི་འབད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་གནས་ལ་དད་པ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་དགེ་བ་གོམས་སུ་རུང་བ་
སྟེ། མདོར་ན་དལ་འབྱོར་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀོན་པ་གཞན་དུ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་
མི་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཡང་ནད་མེད་པའི་ཉེ་མ་སྟེ་དུས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་མ་ཐུན་རྒྱན་ཟས་དང་
བཅས་ཤིང་འགལ་རྒྱན་འཆེ་བ་མེད་དུ་བྱིན་གྲང་ལོ། ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བས་བསྐྱབས་ཉེ་
ལུས་འདི་ཐང་ཅིག་ཙམ་གྱི་བརྟན་པོ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་སྐྱབ་
བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ངན་འགྲོར་དགེ་བ་མི་འགྱུར་བ་ལོ། བདག་གི་ད་ལྟའི་སྤོང་བ་འདི་འདྲས་ནི་
སྤྲིས་མིའི་ལུས་གྲང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ངན་འགྲོར་ལྱང་ལ། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཉེ་ངན་འགྲོར་སོང་བ་
ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤོང་གི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ད་ལྟ་དགེ་བ་སྤོང་བའི་སྐྱལ་བ་དང་
ལྡན་ཡང་དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན་སྤྲིས་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱིས་ཀུན་དུ་མོངས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་
གིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེས་ན་བདེ་འགྲོ་མི་འཐོབ་པ་ལོ། དེར་ཡང་
དགེ་བ་དག་གྲང་མ་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་པ་དག་གྲང་ཉེ་བར་བསགས་ན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་
ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་མི་འགྱུར་ན་དེ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤོངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལོ། རྒྱ་མཚན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྐྱལ་མགྲིན་ལྷན་
ལྟར་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བར་གསུངས་ཉེ། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་ལས། དགེ་སྤོང་དག་ས་ཆེན་པོ་
འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ན་གཉའ་ཤིང་བྱ་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱང་གིས་གཡེངས་ཤིང་འདི་
ནས་བསྤོང་བ་དང་། རུས་སྐྱལ་ལོང་བ་གཅིག་ཡོད་ལ་རུས་སྐྱལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་མགྲིན་པ་འདེགས་པར་
གྱུར་ན་དགེ་སྤོང་དག་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་རུས་སྐྱལ་གྱི་མགྲིན་པ་ལྷན་
པ་དེ་རྟེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནམ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ།
དགེ་སྤོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལོ། རྐང་
ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྲིག་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བྱ་

རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་དུས་མཐའི་
ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མཉམ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ན་ཐོག་མ་མེད་པར་འཁོར་བར་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་གིས་བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་བ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལ། སྤར་གྱི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་
བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྟོང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ནི་སྟོང་
བཞེན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྐྱེ་སྟེ་གསོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བརྟན་བཤམ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་བདག་གིས་དགོ་བ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འདི་
ལས་བསྐྱེད་པ་ཆེ་བ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་སྐྱོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལྷན་སྐྱོངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
བདག་གི་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་སྐྱོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱིད་ལུག་སྟེ།
བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འབད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་འགྲོད་ཅིང་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། འི་ནས་
དཔུལ་བའི་མི་བཟོད་པར་དཀའ་བས་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་འགྲོད་པ་མི་བཟོད་
པའི་མེ་འབར་བས་རང་གི་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟོ། །གཉིས་པ་ནི། འི་ན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་
ཐན་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ས་དལ་འགྲོར་འདི་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་དགོ་སྒྲིག་སྟོན་
ཡོན་ཤེས་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་བཞེན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ཡང་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་དེར་བྱིད་ན་སྤྱད་པ་གིས་
སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞེན་དུ་བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཅིས་སྐྱོངས་ནས་
བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་སྤར་མ་ཤེས་ཏེ་བདག་གི་ཁོང་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་
བརྟགས་ན་ཉོན་སྐྱོངས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་གསུམ་པ་སྤར་བྱ་ཉོན་སྐྱོངས་པ་ལ་བག་བྱ་
བ་སྟོན་པས། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་སྐྱོངས་པ་སྤར་བྱར་བརྟག་པ་དང་། སྟོང་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་
བྱས་ཀྱི་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་
ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་རིགས་བཞེན་དུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་
དང་། བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་དང་སྟེད་པ་སོགས་དག་རྣམས་ནི་རྐང་ལག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པས་དཔའ་བོ་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པས་

མཛེས་པ་མིན་ཡང་ངེ་ཞེས་ལྟར་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བཞུགས་པ་ཞིན་དཔང་མེད་དུ་བཀོལ་བར་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་
 བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དགའ་མགུར་ཏེ་འཛེམས་མེད་དུ་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལའང་མི་
 ཁོ་བར་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་དམ་པས་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཆེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི་མེད་ཅང་དུ་འབྲིང་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དག་འདི་ས་ནི་གང་
 དང་སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་ཡང་ནི་མི་ལུས་པར་སླེབ་པའི་མཉམ་མེད་ཀྱི་མི་ནང་དེར་བདག་སྤང་ཅིག་ལ་
 འདོར་ཏེ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་རིང་བ་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་དུས་རིང་པོ་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་དག་ཡིན་པ་ལྟར་དག་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་དུས་རིང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་མན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་པོ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་དགའ་ལྡན་པར་གཞོན་པའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འདི་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་
 ཞིང་གནས་ན་བདག་འཁོར་བར་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་
 འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ལས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྤང་མ་དཔྱུལ་སོགས་སུ་གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ནི་གལ་ཏེ་སློ་ཡི་གནས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་དུ་བ་ན་གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། ལྷུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་སྐྱབ་གཟུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེ་སྤྱིད་བདག་གིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པར་མ་བཙོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་འདིར་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རེ་ཞེས་གཞོན་བྱེད་ཚུང་དུ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་དག་ལ་ཡང་ཁོས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་བདོ་བ་
 རྣམས་དག་དེ་མ་བཙོན་པར་གཉིད་མི་འོང་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛེམས་པ་ལ་བཙོན་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱའི་ཉེས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་
 ལ་བརྟགས་ཏེ་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསོད་བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བས་སྤྱུག་

བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་དག་དང་གཡུལ་ངོར་དང་ར་
ནས་འཐབ་པའི་ཚེ་ནུས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞུང་པར་འདོད་པ་ཡང་རང་ལ་མདའ་དང་མདུང་ལ་
སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་སོག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟར་དུ་བསད་ནས་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱིར་སྟོགས་ཤིང་འབྱེད་
བར་མི་བྱེད་ན། ཉལ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་དགྲར་ངེས་པ་དག་
གཞུང་པར་བཅོམ་པ་བདག་ལ་དེང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་པུག་དུ་མའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡི་
ཚད་པ་སྟེ་ལྷ་ལ། སྤྱིད་ལུག་པ་སྟེ་མི་སྟོོ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟོོས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་དང་
འཐབ་པ་དོན་མེད་པའི་དགྲ་ཡིས་མ་སྟོོལ་བཏོད་པ་ཡང་དཔའ་བར་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་
སྟེལ་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་བདག་ལ་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིའི་སྤྱིར་གཞོན་བྱེད་ཡིན་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉ་པ་དང་གདོལ་པ་སྟེ་བཞུགས་པ་དང་ཞིང་ལས་
པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་འཚོ་བ་ཅེས་ཞིག་སེམས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ཡང་གྲང་དང་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་བཅོད་
བར་བྱེད་ན། འགོ་བ་ཀུན་བདེ་བའི་སྤྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཅོད་དེ་བཅོད་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྟོགས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་ནས་
གང་གི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་སྟོོལ་བར་བདག་གི་སྟོོལ་རུས་པའི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་
བར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྟོོན་པ་མིན་ཏེ། སྟོོན་པ་དང་འབྲ་བར་གྱུར་བས་དེ་ན་གཞན་འགོལ་བར་བྱེད་བས་རང་
སྟོོལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞུང་པ་ལ་ཉལ་ཏུ་སྤྱིར་མི་
སྟོོག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟོོང་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བརྒྱང་
ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ་གཞུང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། ཞེན་པའམ་འཁོན་
འཛིན་དེ་དེ་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་འབྲའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྤང་བྱུང་མ་
གཏོགས་པ་དེ་རེ་ཞིག་མི་སྟོོང་ལ། མཐར་དེ་ཡང་སྟོོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྲེལ་པ་དག་ལས་གསལ་ལོ། །འགྲེལ་ཞིག་
ཉོན་མོངས་སུ་མ་གཏོགས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་འགྲེལ་ཚེན་ལས་དེར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་
དང་མ་ཐུན་ལོ། །བདག་ནི་བསྟོགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏེ་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤོའི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་
མོངས་པའི་དགྲ་ལ་འདུད་པར་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་དགྲ་བོ་ནི་ལན་ཅིག་

ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས་དེར་བྱས་པ་བརྟམ་ནས་དེ་ནས་
ཡང་སྤྱིར་སློབ་ཅིང་གཞོན་པ་བྱེད་སྤྱིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲའི་ཚུལ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཙམ་
བ་ནས་སྤངས་ན་སྤྱིར་སློབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དབྱུད་ན་གཞོན་སྤྱིར་སྤྱོད་
བརྟམ་ཚིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཉོན་མོངས་འདི་ནི་ཙམ་བཟེང་པའི་སྤྱིར་དོན་
དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
བཤད་ལས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་འདི་དག་ནི། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟམས་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་ཡིད་ལས་བསལ་བ་ན་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་
འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་ས་མེད་ལ། གང་དུ་གནས་ནས་བྱས་པ་བརྟམ་ནས་སྤང་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འོང་སྟེ་
འོང་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད་ཀྱི་ཡོད་ན་མི་སྤོང་མི་སྤྱིད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་གིས་རི་ལྟར་བརྟམ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ན་མི་གནས་མིག་གི་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་སྤྱིད་པས་སོ། །ཡུལ་དབང་དེ་དག་གི་
བར་ནའང་གནས་པ་མིན་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཉོན་
མོངས་འདི་དག་ནི་གང་གནས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དེ་བརྟམས་ན་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་ལ་གཞོན་
བྱེད་དུ་སྤང་བས་འདི་ནི་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་སྟེ། སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤོང་མི་བྱས་སྟམ་པའི་སྤོང་ལ་
འདིགས་པ་སྤོང་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཙོན་པ་སྟེན་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་གྲུས་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
བདག་ལ་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤམ་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་དག་རྣམ་
པར་བསམས་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་ལས་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་
ཆེད་དུ་བག་ཡོད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ན་སྤོང་པའི་དག་དག་ལ་མ་མཉམ་ན་སྤོང་དག་གིས་
བཙོན་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་བརྟམ་ལས། གང་གིས་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་འདི་རིགས་
བྱ། །བདག་གི་ཕྱིས་དང་འོངས་སྤོང་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་

བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་དང་སྐྱེལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབད་བར་རིགས་སོ་ཞེས་
གདམས་པ་ལོ། །ལེ་ཏུ་བཞི་བ་བཤའ་ཟིན་ཏོ། ། །།དེ་གཉིས་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟོན་ཏེ།
འདིར་དྲན་པ་ནི་བདག་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་དྲན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ནི་སྤང་
སྐྱུང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གཞུང་གིས་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བའི་
ཐབས་སུ་སེམས་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱུང་བ་
ལ་འབད་བར་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནི། བསྐྱུང་བ་མ་ཉམས་པར་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་
ཡིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་སྤོང་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་
མ་བྱས་ན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་སྐྱུང་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རི་ལྟར་སྐྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། དོན་
བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ་སྤོང་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་ཡན་པར་བཏང་བས་མནར་མེད་གཞོད་པ་
བྱེད་པ་ལྟར་སྤང་ཆེན་མ་བུལ་སྤོང་བ་ཡིས་འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། གུན་ནས་དྲན་པའི་ཐབས་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དམ་དུ་
བཏགས་ན་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་ཞེས་པ་ལོ། །རྒྱས་པར་
བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲིགས་པ་སྤོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྟག་དང་སང་གི་སྤང་ཆེན་བྱེད་སྐྱུལ་དང་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་
སྐྱུང་མ་དང་བྱུང་མའི་གདོན་དང་དེ་བཞིན་སྤོང་བོ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ལྷུ་བཏགས་པ་ཡིས་
གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་ལྷུ་བཏགས་པ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
བཏགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བརྟམ་པ་
བཞིན་དུ་བརྟམ་གྱུར་བས། །ཕན་ཚུན་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱུར་ཏེ། །དཀའ་བྱུང་ཅན་བཞིན་གཅན་གཟན་ཁོ་
བོའང་སྟོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདི་སྤྱིར་སྐྱུང་བསྐྱུལ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤོང་ཅི་ལོག་པ་ལས་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་

ཏེ། དགོན་མཚོག་སྤྱོན་ལས། སེམས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
དགོ་བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཡང་དག་པར་
སྤྱད་པ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་གཏང་ནས་བྱས་ལྷགས་སྲེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་
བྱས། །ལས་མ་རི་ལ་གནས་པའི་བྱད་མེད་འདི་དག་ཅི་ལས་བྱང་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྣམ་སྤྱང་འཆད་ཅིང་།
དགོ་ལྷས་ཀྱང་བྱད་མེད་དུ་འཆད་པས། མེ་ཚོགས་ཞེས་པ་མ་དག་པས་འགྲེལ་བ་དེ་དག་ཏུ་བྱད་མེད་ཅེས་བྱང་
བའམ། དབང་པོ་རྩ་བས་མོ་ཚོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་སེམས་
ལས་བྱང་བ་ཡིན་པར་བྱབ་པས། སེམས་ནི་དག་ནང་དག་ཆེན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་མེད་དེ། །ཞེས་
སོགས་དྲན་པ་ཉིད་གཞག་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ག་ཉེན་གསུམ་པོ་ན་སེམས་ལས་འདི་གས་པ་
གཞན་འགའ་མེད་པས་སེམས་གདུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དགོ་བ་ནི་པར་
སྤྱོད་དུག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལའང་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་བ་བོར་བར་བྱས་པ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་གྱི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཚོས་
ཅན། རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། མ་སྤྱོད་པར་ཐལ། ད་དུང་འགྲོ་བ་བཀའ་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་སྟོ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་དག་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་དགོ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་སྤྱོ་བོ་ཀུན་ལ་གཏོང་བར་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་པས་སེར་སྤྱད་དང་བལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་སྟོ་གོས་མི་བྲད་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་སྟེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བཅས་ཏེ་གཏོང་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆོ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཡིན་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་པ་དེའི་པ་
རོལ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཉ་སྤལ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་། གཞན་གྱི་ཞོར་དང་། བྱད་མེད་ལ་སོགས་
པ་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་གསོད་པ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད་དེ་མ་བསྐྱད་པར་འཆོ་བ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སོགས་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར། མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའི་སེམས་

པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའང་དག་པོ་འཕ་དེའི་ཁོང་ཁོ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་
བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་ནི་གཞོམ་གྱི་ཡོང་མི་ལང་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་
ཁོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་བཅོམ་ན་དག་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྟེང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
གོས་གཡོགས་སུ་དེ་སྟེད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། ལྷུ་མ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་
དང་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྲི་རོལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་བདག་གིས་སྲིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གིས་བདག་གི་
སེམས་འདི་ཁོང་ཁོ་ལས་སྲིར་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བཟོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་
དགོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་སེམས་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པས་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་གསལ་པོ་བག་ཙམ་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དགོ་ལྷན་ནི་ལྷུས་དག་གི་ལས་མེད་པ་ཞིག་འཆད་
དེ། དེ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དོ། །ཁ་ཅིག་མདོ་ལས་བྱམས་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚངས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཞེས་བེད་དོ། །སེམས་སྟོབས་ལྡན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལྷུས་དག་
དང་བཅས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་ཞན་པས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱིན་པ་མིན་ལོ། །ལྷ་པ་
བསམ་གཏན་ཡང་སེམས་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གསང་སྔགས་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་དང་ནི་ལྷུས་གྱི་
དཀའ་ཐུབ་ཀུན་ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྐྱེད་བྱས་ཀྱང་སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་
རིག་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དོན་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་
དག་འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་
དོ། །ཞེས་བཤད། དུམ་ལས། སེམས་གཡེངས་བས་ནི་བདག་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུག་
པ་ཤེས་རབ་ནི། གང་གིས་ཚོས་གྱི་དོན་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་མཚོག་སེམས་གྱི་གསང་སྟེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།
འབྲེལ་ཆེན་ལས་བྱིས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་ཞེས་བྱུང་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་བདག་མེད་གྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བདག་གི་སེམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབས་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདི་མ་ཤེས་ན་བདེ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་གཞོམ་འདོད་
ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པ་དོན་མེད་པར་གྱི་ནར་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ། མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འཕྲུལ་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་
རྒྱུད་འབྲས་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་
རབ་ནི་སེམས་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་

འི་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་དང་སློབ་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟས་བདག་གིས་
སེམས་འདི་ནི་དྲན་པས་ལེགས་གཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟུང་བར་བྱ། སེམས་བསྟུང་བརྟུལ་
ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མང་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྟུང་ཚུལ་
ནི། མ་གྲངས་གོལ་བ་སྟེ་ཡིད་གཡེངས་ཤིང་སྟོད་ལམ་མ་བསྐྱམས་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་ན་བསྐྱམས་ཏེ་མའི་བག་
བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་ཀྱང་སེམས་གྱི་མ་མ་
བསྟུངས་ན་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉལ་ཏུ་བསྟུང་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་ཡི་སྟུག་བསྟུལ་ཚུང་དུ་ཡིས་
འདྲིགས་པ་གཞོན་གྱིས་དོགས་ནས་བག་བྱེད་ན་བསྟུས་འདྲོམས་གྱི་རི་བོ་ཆེན་བོས་ལུས་འདྲོམས་པས་སྐྱག་
བ་ཡིས། མ་བསྟུངས་ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱི་མ་ལྟ་ཅེས་མི་བསྟུངས་ཏེ་བསྟུང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
སེམས་བསྟུང་བའི་སྟོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་སམ་བྱུང་མེད་གྱི་ཁྲོད་ན་
གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོམ་བཙོན་བརྟན་པ་སྟེ་བག་ཡོད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་འོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་གི་བསོད་
སྟོམས་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པ་དང་། ལུག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུར་སྟེ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་འཚོ་བ་ཉམས་
སྒྲ་ཞིང་དགོ་བ་གཞན་རང་དོན་གྱི་དགོ་བ་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡི་ཞེས་པ་རྣམས་སྟུང་གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
བརྟུ་བོ་འདི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དགོ་སྟེ་འཚད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སེམས་དགོ་བ་ནི་ཞེས་ཏེ།
མདོར་ན་དགོ་བ་གཞན་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་འོ། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པ་ལས།
བདག་གི་ནོར་འདི་བཏང་ལ་ལུས་བསྟུང་འོ། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྟོག་བསྟུངས་ཏེ། །ནོར་དང་ལུས་
དང་དེ་བཞིན་སྟོག་རྣམས་དང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་འདིར་ནི་ཚོས་བསྟུང་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྟུང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲན་ཤེས་བསྟུང་བར་གདམས་པ།
མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟུང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་བོ་ནི། སེམས་བསྟུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟུང་
དོར་གྱི་གནས་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བདག་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་དག་གི་སྟོང་ལེན་ཤེས་པའི་ཤེས་
བཞིན་དག་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟུངས་ཤིག་ཅེས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། དྲན་པ་མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་བོ་ནི། དབེར་ན་ནད་

ཀྱི་དགུགས་པའི་མི་དག་ནི་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་དོར་ལ་
མོངས་པས་སེམས་དགུགས་པ་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་མ་སྤྱོད་དོ། །འདི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་བཞིན་
མེད་པའི་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་
ཚུད་ཟ་བ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི་ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དབང་ན་སྒྲོ་
དོལ་བའི་བྱམ་པར་ཚུ་སྤྲུགས་ཀྱང་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ་
བརྗེད་པར་འགྱུར་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །དགོ་ལྷ་གསལ་པོར་མི་སྤོང་བེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུད་ཟ་བ་ནི།
མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་དད་པ་ཅན་དང་ནི་བཙོན་པ་སྤྱུར་ལེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡང་
རང་གི་སྤོང་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྤོན་ཆགས་པས་སྤྱང་བའི་རྟོག་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་དག་བྱ་བ་ཉམས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་པོས་སྒོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྒྱན་ཚོགས་འདི་འཕེལ་ནས་གོད་པའི་སྤྲུགས་
སྐབས་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲུགས་རྗེད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་བ་རྣམས་འགྲོག་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་སྒོག་ཐོབ་པ་དག་
ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་དེ། དགོ་བའི་རྒྱགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་ཚུལ་དང་། དེ་སྟེ་
བའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དྲན་པ་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་དྲན་
པ་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །གལ་
ཏེ་སོང་ནའང་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་གྲོགས་པོ་དམ་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་འགྲོགས་པ་ལས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཁན་པོ་
སོགས་ཀྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་ན་དེ་དག་གིས་
ཁྲིམ་བས་འདྲིགས་པས་སྐལ་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲན་པ་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་སྟེ་ཞིང་། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཞིགས་
པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲོན་བདག་ནི་རྟོག་ཏུ་གནས་ཞེས་ཏེ་སྤྱིར་བསམས་ནས་རོ་ཚོ་

ཤེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བའི་འཛིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་མཐོས་ཏེ་
བྱམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་ན་ཡང་། །དུག་ཐོས་
བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤམ་འགྱུར། །ལྟ་དང་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གི། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྲིད་
དོ། །ཞེས་པ་སྟུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་སྟུང་བསམས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་འདྲ་བའདྲེ་ལ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། །གང་ཆེ་བྱན་པ་ཡིད་གྱི་སློན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་བཞིན་ཡང་འབད་མེད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སོང་བ་སྟེ་སྟུང་མེད་པ་དག་གྱུང་
སྐྱུང་འོང་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་བྱ་བའི་སློན་དུ་བཏང་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་འཇུག་
པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་སྐྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པའི་དང་པོར་སེམས་ལ་བཏྲགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདུག་ན་འདི་འདྲའི་སེམས་འདི་ནི་སློན་དང་བཅས་
པའོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ་བྱངས་བྱབ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་དེས་མི་གཡོ་
བར་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སློན་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏྲགས་པ་དང་། བཏྲགས་ནས་
དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་སྐྱུང་བའི་སློན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཏྲགས་པ་དང་། བག་
ཡངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་མེད་པར་གཡེང་བར་བལྟ་བ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་
བྱ་སྟེ་སྐྱུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པས་ཏྲག་ཏུ་ནི་མིག་པས་སྟེ་གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བལྟ་བར་
བྱའོ། །དེས་ཏ་ཅང་དུ་བལྟ་བར་ལ་གསོའི་ཆེད་དུ་ནི་ངེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་
མིག་ལམ་དུ་སྐྱང་བར་གྱུར་ན་བལྟས་ནས་སྐྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་དག་ལས།
ལེགས་འོངས་དོན་དུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་དེར་བཤད་དོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལམ་ལོག་པར་
ཚོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཏྲགས་པའི་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་སུ་དལ་བྱས་བཏྲགས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་
དུ་སྟེ་སྐྱུང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་དགོས་པ་ན། ཚོད་པའི་གཞོན་པ་སྐྱང་བའི་སྤྱིར་དལ་གསོ་སྟེ་བལྟ་ཞིང་དེའི་ཆེ་
ཁ་ནི་སྤྱིར་བལྟས་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་བཏྲགས་ནས་འགྲོ་བའམ་ཡང་ན་འོང་
བྱ་སྟེ། དེ་སྟུང་ཕྱོགས་འདིས་མཚན་ནས་སློན་ལམ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོས་པ་ཤེས་ནས་

སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བར་འོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་པའི་བྱ་བ་ཉོགས་ཤིང་
དེས་པའམ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་ཉེ་སྤར་བསམས་པ་བཞིན་གནས་པ་
ཡིན་མ་ཡིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་སྤོས་པ་འདི་བདག་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འཚོར་བ་དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀྱུན་
གྱིས་བཏགས་པར་བྱའོ། །ཉོག་ཚུལ་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
བཅོན་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཚོར་བར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་འདི་དགོ་མི་དགོའི་
ཡུལ་གར་སྐྱོད་ཅེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐོག་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
འཛིགས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དེ་བས་དོན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་བ་ན། གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱོད་ལམ་དེ་ལྟ་བུར་མི་བྱས་ནའང་
དེ་དག་དང་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གནང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱིན་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
འགའ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པར་སྐོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱིན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱུས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་དབེར་ན། གསལ་བྱའི་སེམས་
ཅན་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་མཐོང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ཞེས་རླུན་དུ་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྣམ་
བཤད་ལས་སོ། །དགོ་བ་སྟོབས་མཉམ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་ཐོག་མར་བྱ་བ་བཅུམས་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྟེ་དོར་ནས་གཞན་མི་བྱ་སྟེ། དེར་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཟིན་ནས་གཞན་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྱི་ཀྱུན་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་
སྐྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་རིམ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་མིན་སྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་
བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་ལ་ཆགས་པ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྲེ་མོའི་གཏམ་འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་དང་། མིག་
འཕྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ལྟར་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཀྱུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་
པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་མེད་པར་ས་ཤོ་བ་དང་རྩ་གཅོད་པ་དང་ས་རིས་འཛི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

བར་གྱུར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་དག་མི་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་རྣམས་བྱན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་
 འདས་པའི་ཉེས་པས་སྐྱག་པས་དེའི་མོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། གང་
 ཆེ་ལུས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཏམ་ངག་སྐྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དང་པོར་དེ་དག་གི་ཀུན་སྒོར་རང་གི་སེམས་
 ལ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་བརྟེན་པས་རིགས་པ་སྟེ་དགོ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་
 བར་བཤད་པ་ནི། གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་ཁོ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དེས་བསྐྱངས་པའི་ལས་མི་དགོ་བར་
 འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་མི་བྱ་ངག་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཡི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་ཤིང་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཚོད་པ་སྟེ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡེངས་པ་དང་། ག་ཞར་བཅས་སྟེ་ངག་གིས་
 མཐོ་འཚམས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་ཏེ་སེམས་ཁེངས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་སྟེ་རང་གི་འབྱོར་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་ཤིང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའམ། མཚང་འབྲུ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐྱོར་
 འབྲིན་ཏེ་གཡོ་རྒྱ་དང་གཞན་བསྐྱུ་བར་སེམས་པ་དང་། དགོ་ལྟ་དེ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་གཡོ་སྐྱར་འཆད་དོ། །གང་
 ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པའམ་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི། གཤེ་བཅས་ཏེ་ཆོག་རྩལ་པོ་བརྗོད་པ་དང་།
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་སེམས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་
 བར་བྱའོ། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་བྲགས་པ་འདོད་པའམ། གཡོ་ག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་པའམ། བདག་
 གི་སེམས་རྐང་པ་བཀུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོ་འདོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག་ཅེས་པའི་མཚུག་ཏུ། འཁོར་ནི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་དོན་ཡང་སྒོལ་མར་འཆད་དོ། །དེ་དག་
 གིས་བསྐྱངས་པའི་ངག་སྐྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་
 སྐན་མི་སྐབ་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། འཇིགས་པ་སྟེ་སྐར་ལངས་པ་དང་། སྤྱི་བརྟོལ་ཏེ་ཕོད་པ་ཅན་དང་། ལུ་ཚོར་ཏེ་
 ཆོག་འཆལ་ཅི་རུང་རུང་སྐྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དེ་ཆེ་
 ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་གསོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དོན་
 མེད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཡིད་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟགས་ནས་བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དཔའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉེན་པོ་
 ཡིས་སེམས་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་པས་སུ་མི་གཡོ་བར་བརྟེན་པོར་གསུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་

སྟེ་དགེ་བ་ལ་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། རབ་དད་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། དཀའ་ཡང་མི་
སྟོག་པས་བརྟན་པོ་དང་། གུས་པས་སེམས་འདུད་པ་དང་། ཞེ་སར་ཞེས་བ་ལུས་སོགས་འདུད་པར་རྣམ་སྤང་
འཆད་དོ། །ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇིགས་པ་དོ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་ཉེས་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དབང་པོ་
བསྐྱམས་པས་ན་ཞི་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཅོམ་པ་དང་། གྱིས་པའི་འདོད་པ་པན་ཚུན་
མི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིས་པས་འདི་དག་
གིས་གཞོད་སེམས་འདི་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་དོ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བ་དང་ལྡན་
པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱིས། །སྦྱེ་བོ་ལ་ནི་སྟོ་ལྡན་
ཉེས་པར་མི་འཇིག་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས། །སྦྱེ་བོ་ལ་ནི་སྟོང་རྗེ་ལྷག་པར་
འཕེལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་བཤད་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་ཚེ་
ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ལ་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ན་སྐྱུལ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་
རྒྱལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དལ་འགྱུར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་
པ་དང་། རྙེད་པ་ལ་སྦྱང་བོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ལ། སེམས་འདི་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེ་རབ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་རབ་ཏུ་མ་
གཡོ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཆགས་བྱའི་སྦྱང་བོ་མེད་པ་དང་། དེ་སྦྱང་
བོའི་ཆེད་དུ་སྦྱད་བྱར་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་འགྱུར་དང་། རྣམ་སྤང་དང་། དགེ་ལྷན་དེ་ལྟར་སེམས་གཟུང་
བར་བྱའོ། །ལུས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རང་དོན་ལ་ཡང་རུས་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་སྦྱེལ་ནས་རྣམ་བཤད་དུ་ལུས་
ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་ཞེས་དྲིས་ནས། མ་བསྐྱུངས་ན་དེ་མི་དགའ་བས་སོ་ཞེ་ན། ཤི་བ་ན་བྱ་གྲོད་ཤེས་ཆགས་པ་
ཡིས་པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤམ་ཁྲིད་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཁྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། ད་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་གཅེས་པར་
བསྐྱུང་ནས་དེའི་ཁ་ཏ་བྱེད། ཡིད་ཁྲོད་ལུས་འདི་བདག་གིར་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་བྱེད། འདི་
བདག་ལ་དགོས་པས་སོ་སྟུང་ན་ཡིད་ཁྲོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ན་ལུས་དེས་གོ་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ལ་ཉེན་གཅིག་དགོས་པས་འདི་འཇིག་སྟུང་ན་མོངས་པའི་ཡིད་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་གཟུགས་

གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱ་སྟེ་གཟུང་བའི་རིགས་ཀྱི། མི་གཙང་ཚོ་གས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་རུལ་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟ་མི་གཙང་ཞེ་ན། རོག་མར་བགས་
 པའི་རིམ་པ་ནི་རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཤུགས་ཐ་དད་དུ་སྟེ་སྟེ། ཤུགས་རུས་པའི་དུ་བ་ལས་ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་
 གུད་དུ་སྟེ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས་རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཟུང་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་
 པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བཏྲག་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙུག་ཡང་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྣང་པོ་མ་མཐོང་
 བ་ད་དུང་ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་འདི་སྐྱུང་བར་བྱེད། འོན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་ཁྲག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ་རྒྱ་སྟོང་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན་
 ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བས་ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱ་གོད་གྱིས་
 བས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་བྱེད། འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི་འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཡིས་སོགས་ཏེ་བྱ་དང་གྱི་ལ་བྱིན་ན་དེ་
 ཚེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། དཔེར་ན་བྲན་གཡོག་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་
 བ། ལུས་འདི་བསྟོད་དེ་གསོས་ཀྱང་ངེས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཁྱོད་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤེ་ཤེ་ཐང་གསོ། འདི་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅན་དུ་
 བས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བྱིན་ནས་ད་ནི་བྱང་སེམས་རང་གི་དོན་ཏེ་གཞན་དོན་བྱེད་དུ་
 ཚུགས་ཅེས་དགེ་ལྟས་སོ། །གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་མེད་པར་འདི་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གྱུ་
 ཚུ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བཀྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན་
 དུ་གྱུར་པས་ལུས་ལ་གྱུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་
 སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་སྟེ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 བྱངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་སྤྱོད་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་
 རྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་
 དང་། རྱུང་པར་དུ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། གཉིད་གྱི་ཡུལ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྗེས་
 སུ་འཇུག་པ་ལ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་རང་

དབང་ཡོད་པར་གྱིས་ཉེ་ཉལ་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། ཁོ་གཉེར་ངོ་རྩམ་ཡོངས་སུ་ཐོང་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་དང་གསོང་བོ་སྟེ་བདེན་པའི་དག་ཐེབས་པར་སྐྱབ་པར་གྱིས། ཁྱི་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
ནམས་བབ་ཅོལ་ཉེ་མ་བརྟགས་པར་ཤུགས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་དོ། །སློལ་དང་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ་
ཉལ་ཏུ་གཙམ་སྐྱབ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སློབ་ལམ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱུར་དང་གྱི་ལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་དག་
སྐྱེའོད་པར་འཇབ་ཅིང་འགོ་བ་ཡིས་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟར། ཐུབ་པ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཉལ་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་རག་གི་སློབ་ལམ་ཞི་བར་སྐྱུར་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། གཞན་ལ་ཞེན་སྐྱུལ་ཉེ་ཉེས་པ་འཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོས་འདེབས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མ་བཅོལ་ཡང་
པན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དག་གྲུས་པས་སྐྱི་བོར་སྤང་བར་གྱིས་ཉེ། ད་རྒྱལ་མེད་པས་ཉལ་ཏུ་ཀུན་གྱི་
སློབ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དག་དོག་མེད་པས་ཚོས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་སོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན་དེ་ལ་སློབ་དུ་བསྟོད་པས་དེ་ལེགས་པར་དགའ་བ་
བསྐྱེད་དོ། །ཁ་བསག་ཏུ་དོགས་པ་སྟོག་པའི་སྤྱིར་སྟོག་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བརྗོད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེས་བདག་གི་ཡོན་
ཏན་དུ་ཤེས་པར་རིགས་པར་བྱ་ཡི་རང་ཁེངས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཚོམ་པ་ཐམས་
ཅད་བདག་གི་དགའ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱུར་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བདག་ལ་ཆེ་འདིར་ལོངས་
སློབ་ལ་སོགས་གོད་པར་འགྱུར་བ་ཡོང་མེད་ཅིང་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་སྤང་བའི་ཉེས་པས་ནི་འདིར་མི་དགའ་ཞིང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བར་
འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་ན་ཡིད་ཐེབས་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བ་དང་། སྐྱབས་དང་རིམ་པར་འབྲེལ་བ་
དང་། དོན་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཀུན་སློང་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། སྐྱ་
འཇམ་ཞིང་མང་ཉུང་རན་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ན་ཡང་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་བསམས་ནས་སྟོན་མི་ལྟ་བུའམ་གྱ་གྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ན་དྲང་ཞིང་དེ་
ལ་བྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུན། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རང་གིས་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་། གཞན་ལ་པན་འདོགས་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབ་ཚུལ་དང་། མཚོག་དམན་གྱི་
སྐྱང་དོར་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ཉག་པར་ཉེ་རྒྱུན་ལྡན་དང་། བསམ་བ་མངོན་ཞེན་ཉེ་འདུན་བ་དྲག་པོ་
དང་། དེའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལས་འཛོམས་རུས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱངས་བ་ཉིད་དང་། དུལ་ཡོན་ཉན་གྱི་ཞིང་
སངས་རྒྱས་སོགས་དང་། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མ་ལ་སོགས་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ནད་བ་ལ་
སོགས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ། མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཉག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཉན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྔ་
ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་མངོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བ་སྟོབས་ལྡན་
ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་སྤོབ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་རྣམས་བདག་གིས་
ཉག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་སྟོས་དགོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་འོ། །གཞན་དགེ་བ་ལ་མི་
སྤོར་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དགེ་བ་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་ན་སྐྱར་བས་སོ། །གསུམ་པ་
ནི། སྤྱིན་པའི་པ་འོས་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་གདམ་དགོས་པས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་པ་སྟེ།
སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་སྤྱིད་པར་བྱའོ། །གོང་འོག་གི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་དཔེ་བརྗོད་པ་ལྟར་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུང་དུའི་སྤྱིར་ནི་སྤྱིན་བ་ཆེན་པོ་མི་གཏོང་དོ། །ཆེ་ཚུང་གང་གིས་འཛོགས་ཤེ་ན། གཙོ་ཆེར་
གཞན་གྱི་དོན་གང་བསམ་ཞིང་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་བརྩམ་མོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབ་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཉག་ཏུ་
བརྩོན་པར་གནས་པར་ལྟོན་སྤྱོད་ལྟེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་རིང་དུ་གཞིགས་བ་སྟེ། སྐྱང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་མན་པ་རང་དོན་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་ལ་བཀག་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་
སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལས། དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་པོ་བསད་པས་བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་
གྱི་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཟང་ཟིང་དང་། ཚོས་གྱིས་པན་
འདོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། ཟས་སྤྱིན་ཚུལ་ནི། བསོད་སྟོམས་རི་ལྟར་ཉིད་པ་དེ་ལས་ལོག་པར་
སྤྱིང་བ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་རྣམས་དང་། མགོན་མེད་པ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྤྱོད་པ་བརྒྱལ་བྱུགས་ལ་གནས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆ་རེ་བགོ་བར་བྱ་བའི་དང་། ཆ་བཞི་པ་དེ་བཤེས་སྤྱིང་ལས།

ཁ་བས་སྐྱོན་དང་འབྲ་བར་རིགས་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་མེད་པར་བསྐྱོན་བགྱི་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་
བས་ལུས་ཏེ་ཅང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་ལྷི་བར་མི་འགྱུར་བར་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཆགས་
སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་ལ་མི་བཅོལ་ན། །ཟླ་བ་སྐྱོན་མེ་ལས། །དེ་དག་ཁ་བས་ཞེས་པོ་བསོད་པ་
དག་ཉེད་ནས་རྣམ་འབྱོར་མི་བཅོལ་བ་ཞིང་འབྱུང་། །དེ་དག་ལ་ནི་བས་དེ་གདུག་པར་འགྱུར། །བ་ལང་སྐྱ་གུས་
པད་ཅ་མ་བཀུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་པོ། །གོས་སོགས་སྐྱིན་ཚུ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་
འཆང་བའི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་སྐྱ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཉེ་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་
སྐྱིན་པར་བྱེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས། །གལ་ཉེ་ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ནས་སྐྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་
གོས་སྐྱོང་བ་ན། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་བཏང་ཞིང་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཉུང་བར་གྱུར་ན་གང་ལ་བཏེན་ནས་
ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་
གོས་གསུམ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་སྐྱིན་ཚུ་ལ་ནི། །དམ་པའི་
ཆོས་ནི་སྐྱོད་པའི་ལུས་ལ་གཞན་ལ་པན་པ་པན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་པའི་
ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས། །ལུས་འདི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བྱ། །ཁྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་
ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་ཉེ་སྐྱག་བསམ་དག་པའི་
སར་མ་ཚུད་པར་ལུས་འདི་དངོས་སུ་གཏོང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་ལ་པན་པར་མ་ངེས་ཤིང་འབྱོད་པ་དང་
སེམས་སྐྱོག་པ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་སྤིད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །བསྐྱེད་བཏུས་ལས་ཀྱང་། །དཔེར་ན་སྐྱོན་
ཤིང་སྐྱོན་པ་བལྟ་སྐྱུག་པའི། །ཅེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱུང་འོས་ས་བོན་ནི། །བྱིན་ཡང་དུས་མིན་སྐྱོད་ལས་བསྐྱུང་བར་
བྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་ཤིང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། །བསམ་
པ་མཉམ་པས་དེ་གཏང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །རྣམ་སྐྱུང་འཆོས་དེ་ལ་བཤད་པ་མ་བྱས་སོ། །ལུས་མི་གཏོང་ན་
དམ་བཅའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཉེ། །ཅི་ནས་ཆེ་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་
རྒྱུར་གཞན་གྱི་བྱ་དུ་གཏོང་བར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །དེ་ནས་བསམ་པ་དག་པ་ན་རི་ལྟར་རིགས་པ་

གཏང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་མ་གུས་པ་ལ་ཚོས་མི་བཤད་ཅིང་། ལྷོད་ལམ་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་
དགྲིས་པ་དང་། གཏུགས་དང་འཁར་བ་དང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལའང་ཚོས་
བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་འོ། །གང་ཟག་དམན་པ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་ལ་དབེན་
པར་ཚོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན། དམན་པ་ཉན་ཐོས་དང་མཚོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལ་མཚུངས་པར་གུས་པས་
ཀུན་ཏུ་སྤྱད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཚོས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས།
འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད།
ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །རྒྱ་ཆེན་
ཚོས་གྱི་སྤོད་གྱུར་པ་དམན་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་སྤོད་
དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྤོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའང་ཡོངས་སུ་དོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དོར་ནས་མདོ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འདྲིད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག་དོར་བ་
ན་ནི་དེ་དག་ས་ལ་སོགས་པས་དགའ་བར་བྱ། བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱ་བའི་ཚུ་དང་
ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། ཁ་ཟས་གྱིས་ཉ་ཅང་བཀའ་བ་དང་། ཅག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཁ་ཉ་ཅང་གཏངས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་རབ་ཏུ་བརྐངས་ཏེ་མི་འདུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་ཀ་
དུས་མཉམ་དུ་མི་མཉེའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་བཞོན་པ་མལ་སྟན་དང་གནས་ཁང་
གཅིག་དག་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ནི་བྱུང་མེད་སྤྱད་དང་
ཡང་རོ། །མདོར་ན་འདི་གཉེན་མ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྤོད་པ་ཀུན་རང་གིས་མཐོང་བའམ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
ཟིམ་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལམ་སྟོན་པ་ན་ལག་པ་གཡོན་ནམ་སོར་སོ་གཅིག་གིས་བརྟེན་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་ཁྱད་དུ་
གསོད་པའམ་མ་གུས་པའི་སྤོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་གུས་པ་དང་བཅས་པའི་གཡམས་པ་ཡི་ལག་པ་
དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་ཚུང་དུ་ཅམ་བརྟེན་པ་ལ་ལག་པ་ལས་ཆེར་
བསྤོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བསྤོད་ལ་སྤྱོད་པས་པ་དང་སེ་གོལ་གྱི་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ།

གཞན་དུ་དོན་ཚུང་དུ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྲོད་ལམ་དག་པོ་བྱས་ན་མ་བསྐྱམས་པའི་སྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འདི་ག་ཉེན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་མ་སྤངས་ན་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དོན་མིན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བསྐྱེད་བཏུས་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན། །འདི་ག་ཉེན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གུ་བརྟམ། །ཐམ་བས་གཡོགས་པའི་
 མེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་སྲོད་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྲོད་ཐུན་རྫོགས་པ་ན་མགོན་པོ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་གཟིམས་པ་ལྟར་སྲོ་
 གཡས་པ་པབ་ནས་རྐང་པས་རྐང་པ་མནན་ལ་ལག་པ་གཡས་འགྲམ་པའི་འོག་གཡོན་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་བརྒྱུངས་
 ཏེ། ལུས་ཚོས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉལ་བར་
 བྱ་ཞིང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྤྱར་དུ་དགོ་བའི་དོན་དུ་ལྡང་ངོ་སྟམ་པའི་སེམས་ལ་ཉལ་བའི་སོག་མ་ཉིད་དུ་
 སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། དེ་ཉལ་བ་ན་སྲོ་གཡས་པ་པབ་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། རྐང་པའི་སྟེང་
 དུ་རྐང་པ་བཞག་ལུས་ཚོས་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་ལྡང་བ་དང་སྤྱང་
 བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲོད་
 པ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ནི་གསུངས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མ་རུས་ནའང་སེམས་སྤྱང་བའི་སྲོད་པ་
 སྤྱར་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་དེས་པར་དེ་སྤིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་མོ་
 ལན་གསུམ་དུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྲོ་བ་
 སྟེ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བཞེན་ནས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བར་འགྱུར་བས་དེས་རྩ་བའི་སྤྱང་བ་སྤྱར་བཤད་པའི་སྟུག་མ་དེ་ནི་བར་བྱའོ། །བཞི་
 པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་གནས་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུལ་མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྲོབ་པའི་གྲོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྲོབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་
 མངོ་སོགས་བཟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་སྟེ་གནས་སྐྱབས་གང་དུ་བྱ་
 བ་ཅི་སྲོད་ཀྱང་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་རུང་
 གཅིག་མ་ཤེས་ན་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དིག་པའི་གནས་སྤྱད་ག་

ལ་བཙུག་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་
དག་ཚར་གཅད་རྗེས་བཟུང་དང། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྲིད་དེ་ལ་དེ་བཙུག་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་
བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སློབ་པར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ་བསོད་ནམས་སྲུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གང་
ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་མི་
སྤྱད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་སྲིད་དུ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྲིད་བསྟོད། །བཞི་པ་ནི། ཉག་པར་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས།
དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གཉིས་དག་དང། །ཡེ་ཤེས་བཙུག་འགྱུར་ཚུལ་པ་
དང། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང། །སངས་རྒྱས་སྲིན་ལས་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་
པའི་སྲིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་སྟེ་སྟོམ་
པ་ལ་གནས་པ་དེ་རང་གི་སྟོག་གི་སྲིད་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྟོང་པོ་བཀོད་པར་སྲིུ་དཔལ་
འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་སྐྱམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར། ལུང་ཐམས་ཅད་ལུང་བས་ཡོངས་སྲུ་མི་སྐྱོ་བ་ས་ལྟ་བུའི་
སེམས་དང། བསམ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ་རྗེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཁོར་ཡུག་
ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྲུ་སྤང་བ་ལ་མི་སྟོད་པས་བྲན། ད་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་སྟོང་བས་བྱུག་དར་བ། ལུང་
སྟེ་བ་བཀུར་བས་ཐེག་པ། མི་སྟོ་བས་སྲི། འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བས་གྲ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོར་
བལྟ་བས་བྱ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བུའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་
གྱིས་བདག་ལ་ནི་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་དང།
རྗེས་སྲུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱབ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང། ཅན་ཉན་ཉམས་སྲུ་སྤང་བ་ནི་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །ལྟ་བ་ནི། འདི་ཉིད་དུ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་
གྱིས་བཀའ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་བསྐྱགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་
བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་སྟེ་ནི་ཐོག་ལ་
ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷུང་བ་དང་དེ་བཙུག་ཐབས་བསྟན་ལ། དེ་དག་ནི་ཐོག་ལ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་པས་

སོ། །སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡང་ངེས་པར་ཉེ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་རྒྱ་
ཆེར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སོ། །ཡང་ན་རེ་ཞེག་ཚིག་དོན་མདོར་བསྡུས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སློབ་
དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་དེ་བལྟོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་བརྟུས་དང་མདོ་བརྟུས་གཉིས་
པོའང་འབད་དེ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་མི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལས་སྤྱང་ངོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་སོ། །གང་ལས་བྱ་བ་གང་ནི་མ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་སེམས་མ་དད་པ་བསྐྱང་
བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་བརྟུས་སོགས་ལས་དེ་ཡོད་པའི་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་
བཞིན་སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱང་དོར་ཤེས་པའི་སློབ་རང་གི་ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་མདོར་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་སྤྱང་བའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་འདི་
དག་ལེགས་པར་སྦྱད་པར་བྱའི་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པར་ཚིག་ཅུམ་བརྗོད་པས་དོན་ཅེ་ཞེག་འབྲུག་སྟེ། དཔེར་ན་
སྤྱན་དམུད་བསྐྱབས་པ་ཅུམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་ལ་མན་པར་འབྱུང་རམ་སྟེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་
ཤེས་བཞིན་མིག་གཉིས་མི་ལྡན་ན། རྩོས་སོགས་ལུས་སྟོབས་ལྡན་ཡང་འཁོར་བ་ཡི། །ས་ཁྱོན་ཆེ་ལས་བཀྲལ་
བར་མི་རུས་པས། །འབྱུང་ཤེས་གཅེས་པར་རྒྱངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་དག། །ལེ་ལུ་ལྟ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།བཟོད་
པའི་ལེ་ལུ་ལ་གཉིས། །བཟོད་པ་སློབ་པར་འོས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། །ཁོ་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བཟོད་པའི་མན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། མཐོང་
བའི་འབྲས་བུ་དང་། །དེ་བསྐྱབ་ཉེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་བདེ་
གཤེགས་ལ་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པ་དང་ལེགས་སྦྱད་དེ་ཆུ་ལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་
ཀྱང་ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་པ་དག་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་
པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གཞོན་བྱ་དང་། །འཛོམས་བྱེད་དང་། །འཛོམས་ཆུ་ལ་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་
ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིར་དགོ་བ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་མ་བཟོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དང་། །བདག་མེད་

རྟོགས་པས་ཟིན་པ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ཅམ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཟིན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་དང་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་བོ་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་པ། རྗེས་
ཀྱང་འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི། ས་བོན་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པ་མ་
ཡིན་གྱི། སྐྱེས་ནས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་བྱིས་མནན་ནས་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྲོང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བ་
སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོག་མར་སློན་པར། གནས་བརྟན་སྤྱོད་པའི་འཛིན་གྱིས། ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་ལྟེ་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྤར་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནམ་
སློན་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་བཟེང་ཡང་སྲོང་དུས་བསྐྱར་བ་ནི་ཐར་ཆ་ལ་ཡང་རྒྱས་པས་གཞོན་བྱ་མ་ངེས་
ཤིང་། འཛོམས་ཚུལ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ཉེ་བ་འཁོར་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ཆེན་པོ་ཡང་སྤབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མགས་དུམ་ལ་ཡང་
སེམས་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་གཞན་མེད་ཅིང་དེའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་དེ་བས་ན་བཟོད་
པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་ཐབས་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་བྱུག་ཏུ་སེམས་
འཚང་ན་ཡིད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེ་བ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཉམས་སུ་མི་སྲོང་ཡིད་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་སྤྲི་འཁོར་གྱི་
བདེ་བའང་མི་ཐོབ་ལ། གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་དེ་ལྷན་སེམས་སོ་མི་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྲན་སོགས་
གང་དག་ལ་རྗེ་བོས་འོར་དང་བཀྱར་སྟེའི་དེན་བྱིན་ཅིང་རྗེ་བོ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་བྲན་སོགས་དེ་དག་ཀྱང་
ནི་ཞེ་སྤང་སྤྲོད་པའི་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་གྲོལ། ཞེ་སྤང་དེ་ཡིས་མཇེང་བཤེས་སྒྲོ་བར་བྱེད། སྤྲིན་པས་
སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་དེ་དང་རྟེན་ཅིང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་ཁྲོ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཁྲོ་བའི་དགྲ་
ཡིས་དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་
བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ་དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བུའི་རྒྱའི་ཉེས་པ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་བསྐྱོག་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་བས་རྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་གི་

ལྷ་ས་པ་བརྟམ་ཉེ་བདག་ཉིད་འཛོམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་གི་དག་པོ་ཞེ་སྤང་འདིའི་ཟས་ཡིད་
 མི་བདེ་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ་བར་རིགས་ཉེ། དེའང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྷ་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས་དག་འདི་
 ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དགྲུགས་པ་སྟེ་ཡིད་
 མི་བདེ་མི་བྱའོ། །མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་དགོ་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཉེ་དེ་ལ་བཙོས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། གལ་ཉེ་
 བཙོས་སུ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་པར་ཉེ་མི་པར་བས་དེ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་
 གཉིས་ཉེ། ཁོ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གམ་བདག་
 གི་བཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱད་བསྡུལ་དང་། བརྟམ་པ་སྟེ་མ་རྟེན་པ་དང་། ཚིག་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱགས་མིན་
 བརྗོད་པའི་མི་སྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པ་མི་འདོད་ཅིང་། བརྗོད་པ་བཞི་པོ་འདོད་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་བརྗོད་པས་
 བ། སྤྱད་བསྡུལ་སོགས་འདོད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་མི་འདོད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པ་དང་། འདོད་པ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་གོགས་བྱས་པ་ལས་ཁོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་
 གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། བཤེས་ལ་ཉེས་
 པ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། དག་ལ་ལེགས་པ་བཞི་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བདག་ལ་སྤྱད་
 བསྡུལ་བྱེད་པ་དང་། བརྟམ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་བསྡུལ་དང་
 ལེན་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་རྒྱར་དང་། གོམས་པས་བཟོད་པ་བརྟགས་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་
 དགོན་ལ། སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབད་མེད་དུ་ཡོད་པས་སྤྱད་བསྡུལ་
 འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་བསྡུལ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་
 རྒྱོ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ཁྱོད་སྤྱད་བསྡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་
 བརྟེན་པར་མཐོས་ཤིག་པའོ། །གཞན་ཡང་དབང་སྤྱད་གི་དཀའ་བྱུབ་བརྗོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་ལ་དད་པ་དག་སྟོན་
 རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་སྤྱང་བར་གནས་ནས་རང་གི་ལུས་

བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་དང་། དུལ་གཏོང་པ་རྣམས་འགྲུག་པའི་སྲིད་པ་ལྟོན་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱེད་པ་སྲུང་གི་ཚོར་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་ན། ཐར་པའི་དོན་དུ་བདག་གོ་ཅིའི་སྲིད་སྲུང་
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གོམས་ན་སྐྱེད་པ་མི་འགྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་
ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེར་སྐྱ་ཅན་རྣམས་སྐྱེད་པ་སྲུང་ལ་བདེ་བར་
འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པས།
མཐར་ཡལ་སྐྱས་མཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །དེ་བས་ན་གཞོན་པ་ཚུང་དུ་ལ་བཟོད་པ་གོམས་པས་སྲིས་གཞོན་
པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་འགྱུར་བར་བྱོས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་དག་ལས། གོམས་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་
པ་སྲུང་ཚུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་སྲུང་དང་འགྲུང་དག་དང་ནི་བཀྲེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་གཡལ་པ་ལ་
སོགས་བཅས་པ་ཡི་དོན་མེད་སྐྱེད་པ་སྲུང་ཅིས་མ་མཐོང་ཞེས་པར་སྐྱེལ་ཡང་། དེ་དག་མཐོང་བས་དོན་ཅན་ལ་
བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུང་ཚར་དང་རྒྱང་སོགས་དང་ནད་དང་འཚིང་བ་
དང་བརྟེན་སོགས་ལ་བདག་གིས་ཟེ་དེ་བཟོད་སྐྱེད་ཚུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞོན་པ་སྟེ་སྐྱེད་པ་སྲུང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་དཔའ་བཟོན་སྟག་པར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡོད་ལ། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ནའང་ཤོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་
བ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངང་བཟོན་པ་དང་། ལྟར་མའི་ཚུལ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་སྐྱེད་པ་སྲུང་རྣམས་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱོས་ཤིག་མཁས་པས་སྐྱེད་པ་སྲུང་བྱང་ཡང་ནི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དྲུང་བ་སྟོབས་སྟེ་འབྲུགས་
པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་རྣམས་ལ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཚེ་ན་གཞོན་པ་
མང་པོ་འབྱུང་ཡང་གཞོན་པའི་སྐྱེད་པ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཞེ་སྐྱེད་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་
འཛོམས་པ་དེ་དག་ནི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། ལྷག་མ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་རྣམས་ནི་རོ་
གསོད་པ་བཞིན་དོན་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་པ་སྲུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་དེས་སྐྱོ་བས་རྟེན་པ་སེལ་བར་བྱེད།
དེ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་པ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་ལ། དེའི་རྒྱ་སྟོབས་པ་ལ་འཛོམས་ཞིང་དེའི་

གཉེན་པོ་དགེ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། དེ་ལ་
མི་རིགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ཁོ་
བའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། རང་དབང་ཡོད་པའི་གཞོན་བྱེད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རང་དབང་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགས་བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཁོའོ་སྟེ་ལྟ་ན། མཁེས་པ་དང་བད་ཀའ་ལ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་
པོ་ལའང་མི་ཁོ་བར་སེམས་ཡོད་ཀྱི་དགའ་བོ་ཁོ་ན་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོ། མཁེས་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
བྱུང་བས་མི་ཁོའོ་སྟེ་ལྟ་ན། གཞོན་བྱེད་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱུན་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ནན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་ནད་འབྱུང་བ་སྟར་རོ། །གཉེས་པ་ནི། མཁེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཞོན་པར་བྱ་བར་མ་བསམས་ལ།
དགས་བསམས་པས་ཁོའོ་སྟེ་ལྟ་ན། བདག་ཁོ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྒྱུན་གྱི་ན་ཅམ་
ལས་ཁོ་བ་སྐྱེ་ལ། རྒྱུན་དེས་ཀྱང་ཁོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་དབང་མེད་པ་དང་། སེམས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུ་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རི་སྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་
པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་གི་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། ཉེས་སོགས་གྱི་
རྒྱུན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉེས་སོགས་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ།
དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་བདག་རྒྱུན་འདིས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི།
གྲངས་ཅན་དང་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་བདག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་མ་བྱུབ་སྟེ། འོག་ནས་
འཆད་པའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་ཅན་གྱིས་དགའའི་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་
རྣམས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་ལྟ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། བདག་དང་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མོང་དུ་དང་། བདག་ཉག་པ་བྱེ་བྲག་
ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་དང་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་
ཅན། བདག་ནི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དེ།
མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཉག་པ་ནི། དེ་དག་ཉག་པ་རང་དབང་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས། སྐྱེས་

བ་མི་ཉལ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་གྲིས་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲུག་པ་ནི། མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་ན་དེའི་ཆེ་གཞོན་བྱེད་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་སྟེ་དེ་མེད་པས་འབྲུག་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མོངས་སྐྱོད་བྱེད་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དེ་གཙོ་བོས་གཏད་པའི་
 དུལ་ལ་མོངས་སྐྱོད་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ཚོས་ཅན། དུལ་དག་ལྟ་བུ་གཅིག་འཛིན་པ་དེ་ནམ་ཡང་འགག་པ་སྟེ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་དག་ལྟ་བུ་གཅིག་བུ་དེ་ལ་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་འཛིན་བྱེད་དུ་
 ཉལ་བའི་ཕྱིར། ཉལ་ས་ཁས་སྤངས་སོ། །འང་གི་སྐྱེས་འཇུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས་རིགས་པ་ཅན་བདག་ཉལ་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་འགོག་པར་
 འཆད་པས་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ཚོས་ཅན། གཞོན་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མིན་པར་མངོན་པར་ཐལ། ཅི་སྟེ་ཉལ་ན་
 བེ་སྟེ་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉལ་ཀྱང་རྒྱུན་གཞན་མི་ཉལ་པ་རྣམས་དང་མཉམ་ན་དོན་
 བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྲིས་སྤར་མེད་འབྱུང་བར་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་
 མེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་གཞན་གྲིས་པན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བདག་དེ་སྟོན་བཞིན་ལས་མ་འགྱུར་ན་
 རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བར་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་མ་གྲུབ་ལ། འགྱུར་ན་ཉལ་པ་ཉམས་སོ། །དེ་
 བས་ན་བདག་དེའི་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་གཉིས་པན་གདགས་བུ་འདོགས་བྱེད་དུ་
 འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉལ་པ་ལ་རྒྱུན་གྲིས་པན་གདགས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་མ་སྤར་མ་དེའི་དབང་
 གིས་བྱུང་བས་ན་དེ་དག་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་མའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤར་བ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 ཀུན་ལ་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤུལ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་ན་གང་ཟག་གམ་
 གཉེན་པོ་གང་གིས་ཁོ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁོ་བ་
 བསྐྱོག་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཁོ་བ་ལ་བཞེན་པའམ་སྤུག་བསྤུལ་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པས་མི་
 རིགས་པ་མེད་ཅེས་དགོ་ལྟ་དང་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་ན་ཁོ་བ་
 བསྐྱོག་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་དག་པོ་འམ་མཛེས་པོ་ཡང་རུང་སྟེ་

མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་མི་རིགས་པ་འདི་འདྲ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་ཏེ་ཡིད་འཇུགས་པ་མེད་པར་མཛོལ་སོ། །གལ་ཏེ་རང་དགོས་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ན་འགའ་ཡང་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་ལའང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གཞོན་པ་ལ་རི་མི་སྣམ་པའི་བཟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་སྟོང་རྗེའི་
 དུལ་དུ་རིགས་པ་དང་། ཁོ་བའི་དུལ་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། གཞོན་བྱེད་དེ་དག་བག་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བདག་གི་ལུས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས་
 ཚར་མ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་མེད་དང་ལོ་རལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྩམ་
 ཞིང་ཟས་གཙོད་ལ་སོགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་འགོག་ཅིང་གཡང་སར་མཚོང་བ་དང་དུག་དང་མི་འཕྲོད་པ་བ་
 སོགས་འབྲུལ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་ཡིས་རང་ལ་ཡུན་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད། གང་ཚེ་ཉོན་
 མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
 གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར་བདག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་སྟེ་སྟེ་བར་རིགས་ཤིང་། བརྒྱལ་ལ་མ་སྦྱེས་ནའང་དེ་དག་ལ་ཁོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཚིག་སྟེ་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟགས་པ་དང་། གཞོན་པ་རང་གི་ཉེས་པར་
 བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། གཞོན་ཚུལ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཚེ་བ་
 བྱེད་པ་བྱིས་པ་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་སྟེག་པ་མེའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པ་ལ་བཀོན་ཏེ་ཁོ་བ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཏེ་འཚེ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་ནི་རང་
 བཞིན་གྱི་ངེས་པ་ཡིན་ནའང་འོ་ནའང་ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དུད་པ་
 འབྲུལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་བཀོན་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་པོས་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་པོ་བཀོལ་ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ན། དངོས་སུ་གཞོན་མཁའ་ཡིན་པས་དབྱུག་པ་དེ་ལ་ཁོ་བར་
 རིགས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འཕེན་མཁའ་དག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁོ་ན་དག་དེའང་ཞེ་སྟངས་གིས་ཐད་པས་ཉེས་སུ་ན་ཞེ་
 སྟངས་ལ་ཁོ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་།
 ལས་ཀྱི་ཉེས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྟོན་ཚད་སེམས་ཅན་ལ་ད་ལྟ་རང་ལས་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་

བ་ཡི་གཞོན་པ་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་ལན་དུ་གཞོན་པ་འདི་འབྱུང་བར་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་དེའི་མཚོན་ཆ་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་ཀ་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
དག་དེས་མཚོན་སྤྱང་བདག་གིས་ལུས་སྤྱང་སྟེ་བཅད་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚན་
མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མིའི་གཟུགས་ལྷན་པ་འདྲ་བར་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ལུས་ལ་སོགས་
བར་སྐྱེད་པས་སྐྱོངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བཀག་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་
བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞོན་པར་སྤྱི་ལ་ཁོ་སྟེ་གཞན་ལ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གྱིས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་
འདོད་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ངན་པ་དང་ལུས་ལ་བཞུགས་པས་ན་རང་གིས་དེ་གཉིས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་བའི་
ཉིས་པས་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་བྱུང་བ་ལ་གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་
དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དཔྱུལ་བ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
སྤྱང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞོན་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཁོ་བར་བྱ་སྟེ་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་གཞོན་པ་སྤྱང་འབྱུང་གྱི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས་
བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འདོང་ན་བདག་གིས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་མ་བརྟེན་
གམ་སྟེ་བརྟེན་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་འདི་དག་ཉིད་ལ་རྟེན་བཅས་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་
བདག་གི་སྤྱིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་
བསྐྱེད་བའི་དཔྱུལ་བར་འདོང་བར་འབྱུང་བས་བདག་ནི་དག་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དག་དེ་དག་བདག་ལ་
ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁོ་བར་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་
སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱིག་རྒྱུན་བྱས་པས་བདག་གྱུང་དཔྱུལ་བར་འགྲོའོ་སྟེ་ལ། བདག་ལ་བསམ་པའི་ཡོན་
ཏན་བཟོད་པ་ཡོད་ན་དཔྱུལ་བར་མི་འགྲོའོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་བྱེད་དུ་མཉམ་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཁྱད་
མི་རུང་འོ་སྟེ་ལ། རུང་སྟེ་བདག་གི་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་དཔྱུལ་བ་ལས་བསྐྱུངས་བ་ཡིན་ན་དེ་
དག་ལ་འདིར་སྤྱང་བྱེད་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པས་ཁྱོད་རང་བསྐྱུངས་ལ་
ཕན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་དག་པོ་དེ་མ་བསྐྱུངས་པས་རྗེན་མི་ཤེས་པའམ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་འབྱུང་འོ་སྟེ་ལ། བདག་
གི་བཟོད་པས་དེ་བསྐྱུང་བར་མ་རུས་མོད་ཀྱི། བཟོད་པ་མེད་པར་ཡང་གང་གིས་བསྐྱུང་། འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོན་

བ་བྱས་ན་ནི་དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ལ། བདག་གི་དགོ་སྤྱོད་
གི་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་དེས་ན་དཀའ་བྱུང་གི་མཚོག་བཟོད་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
བརྟམས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟམས་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། རྟེན་པར་བར་
ཚད་བྱེད་པས་དང་། གཞན་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགས་ཡིད་དམ་ལུས་
གང་ལ་གཞོད་ནས་ཁོ། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
སུས་ཀྱང་གང་དུའང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་སེམས་དེས་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་ལུས་
ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་
ན། འོན་པར་བརྟམས་དང་ཚིག་རྩལ་སྤྲོ་བ་དང་མི་སྟོན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་སེམས་ལ་
སྤྲོ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཁོ། གལ་ཏེ་བརྟམས་སོགས་དེའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཕམ་ཆེ་གཞན་ལ་བདག་ལ་ཟ་བར་ཏེ་
གཞོད་པ་མི་བྱེད་ན་བདག་ནི་ཅིའི་བྱིར་མ་དད་པ་དེ་མི་འདོད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁོ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྲོ་བ་
དང་། རྟེན་པ་ལ་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དང་། སྤྲོད་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བརྟམས་སོགས་
ཀྱིས་གཞན་མ་དད་ནས་རྟེན་པའི་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་བདག་བརྟམས་སོགས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་
གིས་རྟེན་པ་དེ་ནི་བྱུང་གྱང་ཆེ་འདིར་འདོད་ཏེ་བྱི་མར་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་གི་དེའི་དོན་དུ་ཁོས་པ་ཡི་སྤྲིག་པ་དག་
ནི་འབྲས་བུ་མ་སྤྱད་པར་དུ་བརྟམས་པར་གནས་སོ། །དེས་ན་བདག་ནི་རྟེན་པ་མེད་པར་དེད་ཉིད་དུ་ཉེ་ཡང་སྤྲོད་
གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྤོ་ནས་ལོག་འཚོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་
གནས་གྱུར་གྱང་འཚི་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ནས་ལོག་འཚོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་
སྤྲིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱུར་བདེ་བ་སྤོང་ནས་གཉིད་
སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། གཞན་ཞིག་མི་ལམ་དུ་ཡུད་ཅོམ་བདེ་བ་སྤོང་ནས་སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
པའི་སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་མི་ལམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་སད་པ་ན་བྱིར་འོང་བ་མེད་པ་ལྟར་ཆེ་རིང་ཆེ་བུང་
གཉིས་ཀ་ཡང་འཚི་བའི་དུས་ན་སྤོན་སྤོང་བའི་བདེ་བ་བྱིར་མི་འབྲང་བ་དེ་འདྲར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་པ་
མང་པོ་བོ་བྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྱང་འཚི་བའི་ཆེ་ཆོམ་པོས་སྤོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྩུང་

བད་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་འབྲེལ་དབང་མེད་པས་སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་བས་རྙེད་སོགས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྙེད་པས་འཚོ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་ཚང་ནས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པར་གྱུར་ན། ཚོས་ལ་
 སྟོང་བ་རི་སྤྱིད་ཡུན་རིང་འཚོ། །དེ་སྤྱིད་དགེ་བའི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིག་པ་བད་པ་
 དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱས་བས་རྙེད་པ་དོན་ཆེ་བས་དེའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོའོ་ཞེ་ན། རྙེད་པའི་དོན་
 དུ་དེའི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་བད་ཅིང་སྤྱིག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རལ། དེ་བས་
 བ་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གི་གསོན་པའི་དགོས་པ་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན་སྤྱིག་པ་འབའ་
 ཞེག་བྱེད་པ་ཡི་གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅེ་ཞེག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་བདག་
 ལ་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་མི་སྟོན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲོའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པ་ལའང་ཁྲོད་
 དེ་བཞེན་ཅེ་སྟེ་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ལ་གཞན་དད་ལ་དད་
 བྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་དང་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་ལ་དད་པ་མེད་པ་ལ་ཁྲོད་བཟོད་པར་
 བྱེད་ན་འོ་ན་བདག་ལ་མི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ཅིས་མི་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་གཞུགས་དང་མཚོད་ཉེན་དང་དམ་ཚོས་ལ་
 འབྲུལ་པ་སྟེ་ཚུལ་དེ་མི་མ་ཐུན་པ་སྐྱབ་ཞིང་དེ་དག་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་བདག་གི་སྤྱིང་རྗེས་དེ་བརྗོད་པར་
 བྱའི་ཞེ་སྤང་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་མང་འཁོད་
 གཞོད་བྱེད་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དང་
 གཉེན་དང་བཤེས་ལ་སོགས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའང་སྐྱ་མ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་དག་ལས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དག་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་ཆགས་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་མེད་དང་གཞོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། ཁྲོ་མཁན་དང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
 དང་། གཞོད་པ་ལས་ལས་གྱུར་བས་དག་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་

ཡོད་དང་སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོན་པ་བྱས་པར་འདྲ་ན། སེམས་ཡོད་ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་གྲུང་དུ་བཀའ་ཉེ་བཞོན་
 དེ་བས་ན་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གྱིས། གཉིས་པ་ནི། དགྲ་ལ་ལ་ཚོངས་པས་གཞོན་པ་བྱས་བདག་ལྟ་ལ་ལ་ཚོངས་
 ཉེ་དེ་ལ་ཁོ་བར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱོན་མེད་གང་གི་བྱ་སྐྱོན་དང་བཅས་ཉེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཉེ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་
 ཅན་དུ་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་གང་གིས་གཞན་དག་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་
 ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོན་ཚད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱས་དེས་ན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན་བདག་
 གིས་དགྲ་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཞོན། གཉིས་པ་ནི། གཞོན་པ་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་
 བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁོ་བ་སྤངས་ཉེ་བྱམས་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བདག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེས་ཉེ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་ཚིག་པར་གྱུར་
 བའི་མེ་དེ་བྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ནི་རྩ་སོགས་གང་ལ་མེ་དེ་མཚེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་སོགས་དེ་ནི་ཕྱིར་
 སྤངས་ཉེ་དོར་བར་རིགས་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་དེའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ནི་མཚེད་པར་གྱུར་པས་བསོད་ནམས་འཚོལ་བར་དོགས་པ་ཡིས་ཆགས་
 པ་དེ་ནི་དེའི་མོད་ལ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་
 བཟོད་པར་མི་བྱས་སོ་སྟུམ་ན། གསལ་དཔེར་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ལག་པ་བཅད་དེ་གལ་ཉེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས་ཉེ་
 ལེགས་པ་ལྟར། གལ་ཉེ་མིའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་གྱིས་སམ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱས་པས་དཔྱལ་བ་བྱལ་ན་ཅིས་
 མ་ལེགས། ད་ལྟའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱས་ན་དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཞེན་ཉེ་དེ་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་དུ་ཁོས་པས་དཔྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་ཅེས་པའམ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཁོས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་
 སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་སྟོང་ཡང་བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །ད་ལྟའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དང་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་འདི་ནི་དེ་ཙམ་དུ་གཞོན་མིན་ལ་དེ་ལ་བཟོད་པ་བྱས་པས་དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་
 འགྱུར་བས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོན་པ་སེམས་བའི་གཞོན་པའམ་དེ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དགའ་
 བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་དགྲ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 བསྐྱེད་གྲགས་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བདེ་བའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་བས་སྒྲུང་བྱུང་བསྟན་པ་དང། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོར་བྱུང་མི་རིགས་པ་དང། སྒྲུང་དོར་ལ་
འབྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགྲ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མོ་ཞེས་བསྟོད་ནས་བསྟོད་
མཁན་དེ་གཞན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་མི་བཟོད་ན། ཡིད་བྱོད་དེ་ལ་མི་བཟོད་པར་མི་
རིགས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་དགྲ་དེ་བསྟོད་ནས་བསྟོད་མཁན་གཞན་དེ་ལྟར་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱོད་
གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་སྐོ་ནས་དེ་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་འདི་ནི་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བར་གནང་བ་ཡིན་ཞིང། སྤྲུལ་དོག་མེད་
པར་ཤེས་ཏེ་དད་པར་འབྲུང་བས་གཞན་སྤྱད་པའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་
བསྟོད་བྱ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འབྲུང་ཞེས་དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་བྱོད་གཞན་བསྟོད་པའི་བདེ་བ་མི་འདོད་ན་
ལས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་རྒྱུན་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་འབྲུང་བས་དེའང་སྤྲུང་དགོས་པར་འབྲུང་བའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཆེ་འདིར་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དང། མ་མཐོང་བ་སྤྱི་མར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱོད་བ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འབྲུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆེ་གཞན་ལའང་དེ་
བཟོད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ལ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་ཆེ་རང་ལའང་དེ་བཟོད་པའི་བདེ་བ་མི་
འདོད་པར་བྱེད་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པས་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བདག་གིས་གྲོགས་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་བ་
ཉིད་ན་དེས་གོ་ཅི་སྟེ་སྟོ་སྟོ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིད་སོགས་བྱུང་བའི་རྒྱས་གཞན་
ལ་སྟོ་བར་མི་རིགས་པ་དང། མ་བྱུང་བའི་རྒྱས་བདག་ལ་སྟོ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གི་
འདོད་པ་བྱུང་བས་དང། བདག་ལ་མི་གཞོད་པས་སྟོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འདི་ག་ཉེན་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས་སངས་རྒྱས་སུ་འབྲུང་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་
ན། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ངན་དོན་ཅོམ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་གསུང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་
གསོ་བྱ་གཉེན་གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱོད་ཉིད་གྱིས་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱ་
དགོས་པ་དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་སྤྱིན་མ་དགོས་པར་གཉེན་དེ་ཉིད་གྱིས་འཚོ་བ་ཉིད་པར་བྱུང་ན་དགའ་བར་མི་འབྲུང་
བར་སྤྲུང་སྟོང་མ་ཅི། འབྲུལ་གྱི་ཉིད་བཀུར་དེ་ཅོམ་ཡང་ཅི་འགོ་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་འགོ་བ་དེ་ལ་བྱུང་ཚུབ་

འདོད་གང་ཡིན་མི་སྲིད་དོ། །དགོ་ལྷན་དགའ་ལ་མི་འདོད་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འགྲོར་པ་ལ་ཁོ་
བ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགའ་དེས་སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་ལོངས་
སྦྱོང་རྙེད་དམ་དེས་མ་རྙེད་པར་སྦྱིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་གཞན་པར་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་འདུང་བའི་ཁྱོད་
ལ་མེད་པར་མཉམ་ན་གྱིན་ནམ་མ་གྱིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལོངས་སྦྱོང་དེ་ལས་དགག་སྦྱབ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་
དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགའ་ཉིད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་ཞིང་རང་ལ་རྙེད་པ་ལ་ལྷག་པར་འདོད་ན་རང་གི་
རྙེད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྱོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་དད་པ་དང་། རང་གི་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ནམས་ཁོང་ཁོའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཅིའི་སྲིབ་འདོད་ལ། རྙེད་པར་འབྱུར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་དག་མི་འདྲིན་པ་བདག་ཉིད་
ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཁོ་བར་མི་བྱེད་སྦྱོས་ཤིག་གཞན་ཡང་བདག་ལ་རྙེད་པ་མེད་གྱིན་ཆད་གཞན་ལ་ཡང་
མེད་ན་ལེགས་སོ་སྟུང་ན། ཁྱོད་ནི་རང་གིས་མི་རྙེད་པའི་རྒྱ་སྦྱིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི།
རྙེད་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་འབྲུག་པར་བྱེད་འདོད་དམ་སྟེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགའ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུབ་པའི་དང་།
བདག་དང་བཤེས་ལ་ལེགས་པ་འབྱུབ་པར་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགའ་ཉེས་
བས་བདག་ལ་མི་མན་པ་དང་། ཉེས་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགའ་ཞིག་མི་དགའ་
སྟེ་སྦྱག་བསྐྱུལ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཚུགས་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་འདུལ་བར་
འདོད་པའི་ཡིད་སྦྱོན་ཅམ་གྱིས་དགའ་དེ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བས་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་
འདོད་པས་དགའ་ལ་སྦྱག་བསྐྱུལ་དེ་གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་འཆོངས་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་བྱང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་བཏབ་པའི་གཞན་
སྦྱག་བསྐྱུལ་བར་འདོད་པའི་མཆིལ་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟད་གཞེ་བས་དེས་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བའི་བྱམ་པ་སྟེ་བཅས་སུ་དཔུལ་སྤང་ནམས་ཀྱིས་བདག་འཆོད་པར་ངེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཚོས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྟོན་གྲགས་འགོག་པ་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མན་བྱེད་ཡིན་པར་བལྟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོན་
གྲགས་ལ་མན་བདེ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོན་དང་གྲགས་པའི་རིམ་

གྲོས་ནི་མ་འོངས་པ་ན་པན་པའི་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆེར་མི་འགྱུར་བདག་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་མི་འགྱུར་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ་ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །བདག་རང་གི་
 དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དབྱུང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེས་ཡིད་བདེ་ཅམ་
 བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྒྱན་སོ་འགྲེད་པ་དང་ཆང་དང་བུད་མེད་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བསྐྱེན་དགོས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་གཏོང་སོད་པར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་ཟད་པར་གཏོང་
 ཞིང་དཔའ་བར་གྲགས་པའི་སྤྱིར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 ཡོད་ན་ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ། བདག་ཤི་ན་གྲགས་པ་དེས་གོ་སུ་ལ་བདེ། དེས་ན་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྗེ་བ་
 གྱུར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟོད་དང་གྲགས་པ་ཉམས་ན་རང་གི་སེམས་འདི་བྱིས་པ་
 བཞིན་དུ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། རེ་ཞིག་བསྟོད་པའི་སྐྱེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པས་ན་
 བདག་ལ་བསྟོད་པ་བྱའོ་སྐྱེ་པའི་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་ལ། བདག་ལ་གཞན་
 བསྟོད་མཁན་དེ་དགའོ་ཞེས་གྲགས་པའི་གཞན་གྱི་དགའ་བ་དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་ན། གཞན་
 དགའ་མ་ཡང་ན་བདག་ལ་བསྟོད་པའང་རུང་སྟེ་གཞན་བསྟོད་པ་སོའི་དགའ་བས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་དགའ་
 བ་དེ་ནི་བསྟོད་པ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་བདག་གིས་དེ་ལས་ཤམ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་སོ་དེ་བས་བདག་བདེའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་
 བ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བར་བྱེད་དགོས་ན། རི་ལྟར་གཞན་དགྲ་ལ་དགའ་བ་ཡིས་བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་
 རི་ལྟར་མི་བདེ་སྟེ་བདེ་བར་རིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟོད་དོ་ཞེས་རང་གི་དགའ་བ་
 རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་དོན་མེད་པ་ལ་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་
 དོ། །གཉེས་པ་ནི། བསྟོད་གྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་ལ།
 དེ་ཡིས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའང་འཇིག་སྟེ་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་དོག་
 བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོ་བར་བྱེད་ཅེས་འགྲེལ་ཆེན་དང་རྣམ་བཤད་ལས་སོ། །རྣམ་སྤྲང་
 ཡང་གཞན་གྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པའང་ཞེ་སྤང་གིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་གི་
 བསྟོད་སོགས་ནི་གཞིག་པའི་སྤྱིར་གང་དག་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་དག་བདག་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་

སོང་དུ་ལྷུང་བ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་ཁོ་བར་མི་རིགས་ལ། གཞན་ཡང་བདག་ནི་
ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཉེད་པ་དང་བཀུར་སྟེས་འཆིང་བར་བྱེད་མི་
དགོས་སོ། །གང་དག་དེའི་གོགས་བྱས་ནས་བདག་ལའོར་བར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་རྗེ་
ལྷུང་ཁོ། གཞན་ཡང་བདག་ནི་དེའི་ཉེས་པས་ངན་སོང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་ཉེད་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པའི་སློབ་ཉེས་དེར་མི་གཏོང་བའི་སློབ་འཕམ་ཉིད་དུ་
གྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་ནི་རྗེ་ལྷུང་ཁོ་སྟེ་ཁོ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁོ་བཙེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
གོགས་ཡིན་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་ཁོ་བ་བརློག་སྟེ་གྲུས་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་འང་
ཁོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པ་མིན་ན་བདག་ནི་དེ་ལ་མི་
གནས་སམ་སྟེ་གནས་པར་རིགས་ལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་གི་སྤྱོན་གྱིས་དག་
འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བཟོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་འདི་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་
བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཚོས་གང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་ཚོས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་
པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཟོད་པ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ན་རྗེ་ལྷུང་དག་
དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དབེར་ན་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་པའི་སློང་མོ་
བ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་གོགས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པའི་མཁན་སོ་
ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་གི་གོགས་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་རང་
གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་དེ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
བརྟགས་ནས་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཡིན་པས་གྲུས་
པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་པ་
དང་། དེ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློང་བ་དང་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱར་འབྲུལ་ཡང་འདི་ག་ཉེན་ན་ནི་
སློང་བ་མོད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྷུང་པར་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་ཚུར་འགའ་
ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དག་ནི་རྗེ་ཆེའོ། །དེ་བས་ན་

ངལ་བས་མ་བསྐྱབ་པར་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 ལུ་བྱུར་པས་ན་བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་འདི་དང་བདག་གིས་བཟོད་པ་འདི་
 བསྐྱབས་པས་ན་གཉིས་ཀ་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནི་དག་
 འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་བར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ན་བར་འོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དག་འདི་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་ལ་བསམ་པ་མེད་པས་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་མཚོད་པར་བྱ་བ་མིན་
 བོ་ཞེ་ན། དགོ་བ་འགྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱུར་རུང་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཚོད་དེ་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་
 མཚུངས་ཏེ་ཚོས་ལ་གཞོད་སེམས་མེད་ལ་དག་འདི་གཞོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཚོད་པར་བྱ་བ་
 མིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་བཞིན་དུ་མན་བཙོན་ན་མི་བཟོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་
 བཟོད་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན་དག་
 དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་དུ་མཚོད་པར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལས་དགོ་བ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལས་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་བྱུང་བས་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བར་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ལས་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་
 པར་འགྲུར་གྱིས་དེར་ནི་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པས་ཡིད་
 ཚེས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་ལ་ལོད་དེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་མགྲུ་བར་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་འདི་
 ལྟར་བྱུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མིན་པ་ཅིའི་རྒྱལ་ཏེ་རིགས་པའི་རྒྱལ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་གྲུས་པ་མཉམ་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་སྟེ་ན། རང་གི་བསམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 མཉམ་པར་འཛོགས་པ་མིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལས་མཉམ་
 པར་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ལའང་སངས་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་

བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་
 དེ་འཇིན་ལས་ལངས་པ་ལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་མཐོང་ཚོས་སུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཆེ་བ་ཉིད་དེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་ན་མེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བའི་ཆ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་
 པར་འདོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་
 མཉམ་མོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མངའ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་སུ་སངས་རྒྱས་
 དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་སུལ་ཡང་ཚུང་
 བར་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་མི་མཚུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོག་སྟེ་བའི་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལའང་ཡོད་པས་ན་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་ཆ་བསྟུན་ནས་སེམས་ཅན་མཚོན་བྱར་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་པས་སེམས་ཅན་བདག་གིར་མཛད་པ་དང་། བདག་ཏུ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གུས་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། མ་གུས་པའི་དོངས་པ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
 ཅན་ལ་གུས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་དུ་གྱུར་ཅིང་
 བན་པ་དབག་མེད་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་མཐུ་བར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
 བ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ནི་ལན་ལོན་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱོད་གཏོང་ཞིང་མནར་
 མེད་དུ་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བན་བཏགས་པས་ལན་ལོན་པར་འབྱུང་བས་ན།
 དེ་བས་ན་འདི་དག་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་སློབ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་རྒྱ་སྟེ་དེ་དག་ལ་བན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་པར་གཏོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཚོངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན་ང་
 རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱ་གྱི་དངོས་པོ་མི་བྱ། གང་ཞིག་བདེ་བས་སྤུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤུབ་པས་དགྲེས་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་མི་དགྲེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་དགའ་བས་སྤུབ་རྣམས་
 ཀུན་དགྲེས་ཤིང་དེ་དག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་བཞེད་པའི་གོགས་བྱས་པས་སྤུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པར་འབྱུང་
 ལོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡི་

བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཡང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་
གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་རང་སོ་སོར་བཤམས་པར་བགྱི་ཡིས་མི་དགྲེས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བགྱི་
སྤང་དུ་དེང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་དེས་པར་བརྟུལ་ཏེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱན་དུ་མཆི། འགྲོ་མང་དོག་པས་
བདག་གི་སྤྱི་བོར་འཚོག་གམ་འགྲུམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་བསྐྱོ་ཡིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དགྲེས་པར་
མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་
དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སློན་ནས་བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བདག་ཉིད་ཅིའི་
ཕྱིར་གྱུས་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་མགྱུ་བ་ལེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་སློན་ནས་དེ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
ཅན་མགྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། རང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའང་
འདི་ཉིད་དོ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཉུག་ཏུ་
འདི་ཉིད་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོ་བོ་མིག་
རྒྱང་རིང་པོ་སྟེ་ཕྱིས་ཀྱི་སློན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཉོག་པ་དག་ལུས་ཀྱང་ཕྱིར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་
གཅིག་སུ་དཔུང་མེད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མུ་སྟོབས་དེའི་དཔུང་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཞོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ་འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔུང་བའི་སྤང་མ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ལྡན་
རྣམས་དེའི་དཔུང་སྟེ་གཞོན་ལན་བྱེད་པ་དང་མི་དགྲེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་
གཞུང་པོ་ཉེས་པ་རྒྱུང་དུ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་མགྱུ་བར་བྱ་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་མགྱུ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིམ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་མགྱུ་བྱས་པ་ཡིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་
གང་ཡིན་པ་དཔུང་བའི་གཞོན་པ་དེས་བྱེད་དམ་སྟེ་མི་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིང་མགྱུ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མགྱུ་
བར་བྱས་པ་ཡིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་སྤིད་དོ། །དེས་ན་དཔེ་དོན་པན་

གཞོན་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱས་པ་ཡིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པ་ལྷ་ཞོག་གི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བ་དང་སྣོན་པར་གྲགས་པ་དང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཅིས་
 མ་མཐོང་། འདིར་མ་ཟད་ཀྱི་འཁོར་བར་གནས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུའང་བཟོད་པས་གསུགས་མངོས་པ་
 སོགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་བྱེད་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དེན་ཅན་ལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 ལེན་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ། །བརྟགས་ན་ཁོ་བྱ་ཁོ་བྱེད་མ་གྲུབ་ཀྱི། །ཁོ་བས་རང་རྒྱུད་མ་སྲེགས་ཤེས་སྣོན་
 རྣམས། །ལེ་ཏུ་དུག་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །།བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་བའི་སྐོ་ནས་
 བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པར་གདམས་པ་དང་། བཙུན་བྱ་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་
 བ་དང་ལྡན་པས་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གནས་ཏེ་
 འགྲུང་གི་བཙུན་འགྲུས་མེད་པར་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འགྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱང་མེད་
 བ་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་
 སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙུན་འགྲུས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ལས་ལས་བྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་ལེ་ལོ་བཤད་པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་དེའི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་གས་ལེ་ལོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ལེ་ལོ་
 དང་། བྱ་བ་ངན་པ་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཞེན་པ་དང་། བདག་གིས་དགོ་བ་སྦྱབ་མི་བྱས་ཞེས་སྦྱིད་
 ལུག་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་
 ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྤོང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོ་ལས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་མི་བཙུན་པར་ཡིད་དཔ་དུ་གནས་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་ལ་
 ཞེན་པ་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྤེད་པ་ཡིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ལས་སྦྱོ་
 ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །འགྲུལ་ཆེན་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་སྦྱོ་བ་ལས་སྦྱོ་
 ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལས་གཉིད་ལ་སྤེད་པ་འགྲུང་ཞེས་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བཙུན་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བར་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེ་འདི་མི་ཉག་པ་དང་། བྱི་

མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བཤོམ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། དེས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་འཆི་བ་བསམས་ནས་བསྐྱེད་
བཤོམ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོམ་ཉེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོ་ཆུང་གྱུར་ནས་འཆི་བདག་
ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ་ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། རང་གི་སྡེ་ཚན་རྣམས་འཆི་བདག་གིས་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཉམ་སྟེ་གྱུར་བཞིན་དུ། འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གདོལ་བས་རིམ་གྱིས་གསོད་པའི་མ་ཉེ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟར་སྐྱབ་ལོ། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་
བཀག་ནས་སྐྱེ་བའི་བདག་གིས་ནི་གསལ་བྱུང་བལྟས་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་ཟ་ལ་དགའ་ཞིང་། འདི་ལྟར་
གཉིད་ལོག་རི་ལྟར་དགའ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་གྱིས་བཀག་ །དོགས་
པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྐྱོད། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འདིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཆི་བར་དེས་ཀྱང་འཆིར་ཉེ་བ་ན་
དགོ་བ་སྐྱབ་པས་ཚོག་གོ་སྟམ་ན། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཆེ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་
བས་ཀྱང་མི་ཉམ་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྒྱུ་གཉིད་གྱི་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་
མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས་རི་སྤྱིད་འཆི་བར་མ་སྐྱག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་
ཚོགས་གསལ་བྱའི་འཆི་བས་སྐྱག་པ་དེའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི་དགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པས་
ལེ་ལོ་སྤངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱས་ཤིང་འདིའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་
དང་འདི་སྤྱིད་ཅམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ་སྐྱོ་བྱུང་འཆི་བདག་འོངས་གྱུར་ནས་གྱི་ཉུང་བདག་འཆི་བས་བཅོམ་
མོ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་དང་འབྲལ་བའི་སྐྱུང་ན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་མིག་དམར་པོར་
གྱུར་ཅིང་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཇོག་པའི་ཉེ་དུ་རྣམས་བདག་ལ་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་ན། བདག་དཔྱལ་
བར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་གཤེན་རྗེའི་པོ་ཉེའི་བཞེན་ལ་བལྟ་ཞིང་རང་གི་སྤྲིག་པ་རྣམས་བྱུང་བས་གདུངས་པ་
དང་། དཔྱལ་བའི་སྟེ་སྤྲིགས་གྱི་སྤྲི་ལོ་ཐོས་པ་ཡིས་བདག་ཀྱང་དེར་འགྲོའོ་སྟམ་སྟེ་སྤྲིག་པས་མི་གཙང་བ་དབང་
མེད་དུ་བྱག་པས་ལུས་ལ་གོས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱོས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དགོ་བ་ཅི་བྱུང་ཡོད་དེ་མེད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཆེ་འདིར་འཆི་བ་ན་ཉེ་གསོན་གྱེ་ཚན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འདིགས་པ་དང་ལྟན་པར་
གྱུར་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་དངོས་སུ་སྐྱོང་ན་སྐྱོས་ཅི་

དགོས་པས་འདིགས་པར་རིགས་ཏེ། དཔྱུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང། །འབྲུག་དང་བསྐྱབས་དང་
གཞུགས་སུ་བགྲིས་པས་ཀྱང། །འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྲིད་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྤོང་ན་
སྒོས་ཅི་འཚོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེར་ཁྲིའི་ཚུ་ཚོན་གྱིས་ལུས་གཞོན་ལ་ཅན་ལ་རེག་པ་ན་རབ་ཏུ་
ཚོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། རྒྱ་དགོ་བ་
ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང། །བཟེ་རེ་ཅན་ཏེ་བཟོད་སྐྱོན་ཚུང་བ་ལ་གཞོད་པ་མང་པོ་
འབབ་པ་དང། །འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་འདོད་
པའི་དོན་ཐོབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་བཙོམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱིད་རྗེའི་དབང་གིས་ཀྱི་ཏུད་སྐྱེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའི་བྱ་ལ་བཏེན་ནས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཚེན་པོ་ལས་སྒོལ་བར་གྱིས་ཤིག་བྱ་འདི་ཕྱི་
ནས་ཉེད་པར་དཀའ་བས་ཀྱི་སྐྱོངས་པ་བཙོན་དགོས་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་ཅེས་པས་མཚོན་ནས་ལེ་ལོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་
མཚོག་སྐྱངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་སེམས་ཚོད་པར་གྱུར་པ་གཡེང་བ་དང། །དག་གི་དགོད་
པ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱོན་བཤའ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་ཚོས་བཞིའི་སྐོ་ནས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སྐྱངས་བྱ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་ཐོག་མར་བསམ་པ་སྐྱིད་ལུག་མེད་པར་གོ་ཚའི་བཙོན་འགྲུས་དང། །དེ་
ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དཔྱུང་ཚོགས་བཞི་བསགས་པ་དང། །དེ་ནས་འབྲུག་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དགག་སྐྱབ་
སྐྱར་སྐྱང་བ་དང། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་གཉེན་པོས་དབང་དུ་བྱ་ཞིང། །དེ་ནས་བདག་དང་གཞན་དུ་
མཉམ་པ་དང་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་བུས་པ་མེད་པར་
སེམས་པ་དང། རྒྱུན་བསྐྱབ་དཀའ་བས་སྐྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་སྐོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་
ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་སྐྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་གསུང་བས་
བདེན་པའི་ཚིག་འདི་གསུངས་ཏེ། སྐྱང་བུ་ལ་སྐྱང་བྱང་བ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲིན་འབྱུང་གང་གྱུར་པ་དེས་ཀྱང་བཙོན་
པའི་སྐོབས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་སྐྱོན་མེད་ཐོབ་པར་ལག་བཟངས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྐོབ་སྟེ། གང་དག་སེང་གོ་དང། ལྟག་དང། ཁྱི་དང། ཅེ་

སྤྱད་དང་། བྱ་མོད་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལུག་པ་དང་། སྲིན་ལྟ་དང་། སྤྱང་མ་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་།
ཤ་སྤྱང་དུ་སྤྱར་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་
སྲོག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད་སྐྱམ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་བསྟན་
པ་ལས། གང་ཞིག་ངི་ཙམ་ཡོན་ཏན་ཚུང་བས་གྲང་། །སྟག་པའི་བསམ་པས་སློབ་ན་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་
རིགས་ནི་དེ་ནི་མ་ཅི་རིགས་པས་དག་པའམ་སེམས་ལ་བཞག་པའི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་ལས་དང་
པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་
དབྱེར་མེད་སྤྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ཏེ་བསམ་པས་པན་པ་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་སློང་པ་མ་བཏང་ན་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། སློབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་པ་བྱ་དཀའ་བས་འཇིགས་པ་སྤང་བ་དང་། དུས་ལུན་
རིང་བས་སློབ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་ཉོག་བརྗོད་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་དོན་དུ་རྒྱང་
ལག་ལ་སོགས་པ་བཏང་དགོས་པས་བདག་ནི་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་སློབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་
པ་དང་། གོམས་པས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷི་དང་ཡང་བའི་བྱང་པར་ལ་མ་དབྱེད་པར་སྤང་དོར་ལ་སློངས་
པས་བྱོད་ནི་འཇིགས་པར་ཟད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་མ་སྤྱད་པས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་
འཁོར་བར་ལན་གངས་དུ་མར་ལུས་གཙོད་པ་དང་དབྱུག་པ་དང་བསྐྱེག་པ་དང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པར་
འགྱུར་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དག་གི་སློན་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་
པའི་སྤྱིར་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་ནི་ཚོད་ཡོད་དེ་ཚུང་བས་བཟོད་པར་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུག་རྩ་ཁོང་བརྒྱུག་གཞོད་
བསལ་སྤྱིར་ཏེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་པར་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་པ་ཀུན་
གྲང་གསོ་དབྱེད་ཀྱིས་མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ན་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་བཟོད་དགོས་པ་
དེ་བས་ན། ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མང་པོ་དག་གཞོམ་པའི་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་

བཟོད་པར་བྱའོ། །གསོ་དབྱུང་པལ་པ་འདི་འདྲའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་མཚོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་མ་མཛད་དེ། ཚོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་སྟེ་སྤྱད་སྤྱོད་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཅད་
ནས་འབྱེན་པར་མཛད་དོ། །ཤེར་འབྱུང་དང་རྣམ་སྤྱང་ལུས་གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལས་དང་པོ་བས་མི་བྱ་བའི་
དོན་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་སོགས་པ་གཏོང་དགོས་པས་ངེ་ལྟར་ཚོག་འཇམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱང་མ་གོམས་པ་དག་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐོག་མར་འདྲེན་པས་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཏུ་དངོས་
པོ་དམན་པ་ཅམ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་བར་མཛད་དེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱི་ནས་ནི་དེམ་གྱིས་རང་གི་ཤེས་ལང་གཏོང་
བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་
ནས་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྤྱོད་ནས་དེའི་ཆེ་རང་གི་ཤེས་སོགས་པ་གཏོང་བ་དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་བར་གཞན་གྱི་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་དགོས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ་
སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིག་པ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་ལུས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ལ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་
མཁས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པས་བདག་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
ཞེན་པས་སེམས་དང་། སྤྱིག་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་
པ་ཅམ་ཏུ་མ་ཟད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ནི་ལུས་བདེ་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན་གཞན་དོན་
ཏུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྤྱོད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་
གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ་སྤྱད་བྱེད་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱན་བས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །ཤེར་དང་སྤྱད་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་རྒྱལ་
སྤྱད་པ་སྤྱར་ཞེས་པར་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་ལ་ཀྱན་སེམ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་ཞོན་ནས་བདེ་བ་ནས་
བདེ་བར་འགོ་བལ་སྤྱོད་ཡོན་སེམས་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱིད་ལུགས་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱང་བྱའི་དག་འཛོམས་པའི་དབྱུང་གི་མོས་པ་
ཞེས་བྱང་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདུན་པ་ནི་འདིར་དགོ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱང་ཞིང་། ལྷ་མ་དཔའ་ལོ་
རྩ་བ་འདི་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་ལ་འདུན་པར་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་བས་འདིར་ནི་མོས་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་དགོ་བལ་འདུན་པ་དང་། དེ་བཅུམས་པ་ལས་མི་སྟོག་པའི་བཟོན་པ་དང་། དེ་

ལས་སྐྱུག་པར་དགའ་བ་དང་། རོར་ན་དགོས་པ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་སུ་རོར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མོས་པ་ནི་མི་
དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་འདྲིལ་བ་དེ་དང་མོས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
སྟེང་མི་མ་སྐྱུག་སྐྱོག་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན།
བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་སྟེང་མོས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། རོར་བའི་དབྱུང་བསམས་ཏེ་
སྤང་རོར་སྤྱར་སྤང་ཞེང་ལུས་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས་ནིའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱུང་
ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱར་སྤང་བ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། དགའ་བ་དང་། རོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་། རྒྱ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མོས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་དགོས་པ་དང་། ཚོས་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམས་ཏེ་དེ་གཏོང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་གིས་བྱུང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དཔག་མེད་བདག་གིས་
གཞོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གང་དུ་ཉེས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་འཛོམས་པ་ལའང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བད་གྱི་བར་དུ་འབད་
དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཉེས་པ་བད་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དེ་ཡི་ནི་ཆ་ཚལ་ཡང་བདག་ལ་མ་
མཐོང་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་བདག་གི་ཅི་སྟེ་སྟོང་མ་གས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་
གོམས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ལ། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་
ཏེ། དེས་ན་རྙེད་པར་དགའ་ཡང་ངི་ཞིག་སྟེང་པའི་སྟེ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་དོན་མེད་པར་བྱས་པ་མཚར་
འོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་ཞེས་སོགས་རྣམ་སྤང་ངི་སྟེང་དོན་མེད་པར་བྱས་ཤེ་ན། ཞེས་གོང་མ་ལ་སྤེལ་ལ།
འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་འཆད་དོ། །བཙོན་སྐྱུག་འདས་མ་མཚོད་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དགའ་སྟོན་
ཆེན་པོའི་བདེ་བ་མ་བྱིན། བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་དབྱུང་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས་འདྲིལ་ལ་མི་
འདྲིལ་མ་བྱིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཚོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། མི་འདྲིལ་པའི་སྐྱིན་པ་གསུམ་མ་བྱས་ཞེས་
པའོ། །ཤེར་དང་རྣམ་སྤང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་ཁང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་
ལ་བདེ་བ་མ་བྱིན་ན་བདག་གིས་མ་ཡི་མངལ་གྱི་ལུག་ཏུ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བད་གྱི་དལ་

འགྲོར་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་སློན་ཆེ་དང་ད་ལྟ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་
བྲལ་བས་ན་བདེ་བས་སོངས་འདི་འདྲར་བྱུང་བྱུང་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྡེབས་སོ། །ཤེས་ལྡན་
སུ་ཞེག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མོས་པ་ཡིན་པར་
སློབ་མོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་མོས་པའོ། །ཞེས་དང། འཇམ་དབལ་
ཞེང་བཀོད་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཅ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སྐབ་པས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤམ་བསྐྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
མོས་པ་དེའི་ཡང་ཅ་བ་ཉག་ཏུ་ནི་དགེ་སྤྱི་གཤི་རྣམ་སྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་དུ་
བསྐྱོམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་
འབྲས་བུ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་སློབ་ལུ་འཁོར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཡིད་
མི་བདེ་བ་དང། འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱ་སྤྱི་གཤི་སྤོང་བ་ལས་
འགྱུར་བར་འགྱུར། ཡིད་ལ་བསམས་པ་སྟེ་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོན་འགྱུར། སྤྱི་གཤི་
བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱི་གཤི་བ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་
གྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འོངས་
སྤོང་མངོན་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གང་དང་གང་འགྲོ་བ། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་
དུ་རྗེས་སུ་འབྲང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་
བུ་ནི། སྐྱེ་གནས་མངལ་དོག་ཅིང་རྗེ་ང་ལ་ཚོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་རྒྱ་ཆེ་རྗེ་བཟང་བསེལ་བའི་བརྒྱའི་སྤྱིང་
པོར་གནས། དེར་ཟས་བད་ཀན་ཟག་རྩུས་འཚོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟོན་པས་བསྟན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་གཞི་བརྗེད་བསྐྱེད་བྱས་པ། སྐྱེ་བའི་ཆ་དོག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཁྱད་པར་གྱུར་བ་བྱུང་
པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན། སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་གནས་ནས་དེའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་དེ་
དང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སོ་སྐྱེ་དང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བས་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་གཤི་གཤི་

ལྷན་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟེ། རང་གི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་པ་བཤུས་
བས་ཉམ་ཐག་ཅིང་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྐྱབས་གྱུར་ལ་སྦྲར་ཡང་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཤལ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྐྱབས་ཤིང་། ཤེན་ཏུ་འབར་བའི་
སྐྱབས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྦྲུང་བ་ནི་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོས་འཇུག་དོ། །གསུམ་པ་
ལྟེ། དེ་བས་ན་དགོ་བ་ལ་མོས་ཏེ་འདུན་པར་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྡིག་གི་སྦྲང་དོར་ལ་གྲུས་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེད་པ་ཉིད་དུ་
བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྦྲང་དོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔུང་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོམ་པ་དང་།
ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ། ཕལ་པོ་ཆེའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱོ་བ་དུག་པ་ལས། དཔེར་ན་ལྷའི་བུ་ཉི་
མ་འཆར་བ་ནི་དཔུས་ལོང་དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྟོག་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
རྣམས་སྦྲང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྦྲ་
ཚོགས་ཀྱི་མི་སྟོག་ཅིང་། འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་པར་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཚོ་གཤེན་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅའ་སྲོལ་ནས་དེ་བསྐྱབ་བུས་སྦྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་
དང་པོར་འགྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་བུས་པ་ཡོད་མེད་བཞགས་ནས་ནི་ཡོད་ན་བཅའ་མམ་མེད་ན་མི་བཅའ་བྱ། གལ་
ཏེ་མི་བུས་ན་མ་བཅའ་སྲོལ་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི་བཅའ་སྲོལ་ནས་དེ་ལས་སྟོག་པར་མི་བྱའོ། །ལོག་ན་དེ་ནི་རྒྱ་
མ་བུའི་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་དམ་བཅས་ནས་སྟོག་པ་དེ་གོམས་ནས་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སྡིག་པ་དང་
རྣམ་སྦྱིན་སྐྱབ་པསྐྱེས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དོར་ནས་བཅའ་སྲོལ་གཞན་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་
དགོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དམན་ཏེ་མཐར་མི་སྦྱིན་པར་འགྱུར། དེ་རང་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་བསྐྱེད་བཤུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟེ། དགོ་བའི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་དང་། དེའི་བུས་པ་སྟེ་
གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་བུས་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་འདིར་ཡང་རང་
དོན་སྐྱབ་པར་མི་བུས་པས་ན་འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མི་བུས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་
གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ལས་དམན་པའི་གོགས་མི་བྱའོ་སྦྱུང་ནས་

གཞན་དག་ལུང་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་དེའི་གོགས་མི་བྱེད་
པར་འདུག་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལས་དེ་ནི་དམན་པ་ལ་བདག་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
ནི་ལས་དེ་མི་བྱེད་དེ་བདག་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་མེད་པ་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རུས་པའི་
ང་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། བཏེན་པར་རིགས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་དང་། སྤང་བྱའི་ང་རྒྱལ་སྤང་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཉི་བའི་སྐྱུལ་དང་མད་པར་གྱུར་ན་ལྷ་ཡང་ནམ་
མཁའ་ལྗིང་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟུན་ཐབས་གྱིས་སྤོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉམ་
ཚུང་ན་ལྷུང་བ་ཚུང་དུ་འང་བདག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལ་བསམ་པ་ལྷུང་བ་དང་
བཅས་ཤིང་སྤོང་བས་ཚོལ་བ་དོར་བ་ལ་མོངས་པ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། དེ་བས་བསམ་པ་ང་རྒྱལ་
དང་སྤོང་བ་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ན་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་སྐབ་པར་དཀའ་དེ་བས་ན་སེམས་ནི་བཏེན་པ་ཡིས་ལྷུང་
བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཚུར་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
འདོད་པ་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མི་ཡི་སེང་གའི་སྐས་བྱང་ལྷུང་སེམས་
དཔའ་དག་གིས་བདག་གིས་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ལས་སྤང་བྱ་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་
སྟེ་ལས་པའི་ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་གང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཁེངས་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཉིད་བཅོམ་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ང་རྒྱལ་ཅན་
དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ལ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད་སྟེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ངན་འགྲོར་འབྲིད་ཅིང་། མིར་སྐྱེས་ནའང་
དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་སྟེ་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཐན་ཐ་བའི་ཐན་དང་། སྐྱེན་པ་དང་། གཟུགས་མི་སྐྱུག་
པ་དང་། ལུས་ཉམ་ཚུང་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ང་རྒྱལ་
གྱིས་ཁེངས་དཀའ་སྐབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་ན་དམན་པ་སྤོང་རྗེའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས། བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའ་ལས་རྒྱལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དཔའ་བོ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དགའ་བདོ་བ་དེ་ཡང་ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ། འགྲོ་

བ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའང་
ཚོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པའི་ད་རྒྱལ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་
ཚོགས་ཉེ་མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཚོད་ན་གནས་ན་རྣམ་པ་སྟོང་སྟེ་མང་པོར་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་མ་ལ་སོགས་པར་མང་པོས་སེང་གོ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་
བྱའོ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་འདྲིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་ཡིས་མིག་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱེམས་ཉེ་བསྐྱུང་
བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུན་དུ་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེམས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་རྩ་བའི་འགྱུར་ལྟར་ན་གསལ་ཡང་། ཤེར་དང་ལྟས་ཉམ་ང་སྟེ། ལྷག་
བསྐྱེལ་ཆེ་ཐང་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །རོ་ནི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ལྟར། །ཞེས་མིག་རོ་སོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འདུག་
པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པར་འཆད་
དོ། །བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཉེ་བསད་གྱུར་ཉམ་བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་ལ་འདུད་པ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས། དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཅེས་འགྱུར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ཟེར་ཉེ། དཔྱད་དགའ་བས་
རང་སོར་བཞག་ན་ལེགས་སྐྱམ་མོ། །གསུམ་པ་དགའ་བའི་དཔྱད་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རྩེད་མོ་ལ་དགའ་བ་དག་རྩེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དགོ་བའི་
ལས་དེ་ལ་ནི་སྤང་བྱར་ཞེན་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་ཤིང་དགའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དགོ་བ་བྱེད་པར་རིགས་པ་ངོ་པོ་བདེ་བ་དང་། མི་ངོམས་པར་རིགས་པ་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་དང་། དེས་ན་དགའ་
བས་འདུག་བྱར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདྲིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་དེས་
བདེ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གང་གི་ལས་ཉིད་ཀྱང་བདེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་བདེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་ཉིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་ཀྱི་བདེ་བ་གཞན་
འདོད་པ་དེ་ལས་མི་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བདེ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་པན་
རྩུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངོམས་ན། རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་གནས་སྐབས་མངོན་
མཐོང་དང་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། གསུམ་པ་ནི། དེ་

འགྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། རླུང་བ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ་གཉེན་པོ་བློ་བ་གོམ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུང་
 ཞེས་སེམས་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་དེའི་རྒྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མྱད་པའམ། རིགས་པ་ནི་འགྲོལ་ཆེན་
 ལས་ཐོབ་པ་ཞེས་པར་འགྲུང་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་དེས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་རླུང་བ་ལས་ལྷང་
 ཆེད་དུ་ཆད་པའི་ལས་འབྲིན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་
 བེ། ཅེ་ནས་དགོ་བའི་ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྣམས་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལྷང་བ་ཡང་བསྟེ་ཤིན་ཏུ་
 སྟོ་བས་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་དགོས་པ་བེ། རི་ལྟར་རླུང་ནི་འགོ་བ་དང་འོང་བས་ཤིང་བལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དགོ་བ་ལ་སྟོ་བས་ལུས་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྲུང་རོ། །ཡེ་ཟུང་བདུན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །།བསམ་གཏན་གྱི་ཡེ་ཟུང་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་སྐྱར་
 བའི་སྟོ་ནས་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པར་གདམས་པ་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། མཉེན་པོ་སྟོམ་
 པའོ། །དང་པོ་བེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཡིད་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཙོན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་བཞག་ན་ཅིར་འགྲུང་ཞེ་ན།
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི་ཉོན་མོངས་པའི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས་ཏེ། དེར་སྐྱར་དུ་འཛོམས་པར་
 འགྲུང་བས་སོ། །འོ་ན་གཡེང་བ་གང་གིས་སྟོང་ཞེ་ན། ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་
 འགྲུང་དོ་དེ་བས་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་ལུས་དབེན་པ་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་ཡོངས་
 སུ་དོར་ནས་སེམས་དབེན་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཉེན་སྤང་བ་དང་། རྣམ་ཉོག་དོར་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་འདུ་འཛི་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་དབེན་པ་
 བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བའི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་བའི་ཐབས་བསྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་བེ། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ་སྟེད་པས་འཛིག་ཉེན་མི་སྤངས་ཏེ། དེ་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤང་བར་འདོད་པའི་མཁས་པས་ཆགས་སྟེད་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་སྐྱེའི་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་འཛིག་གི་ཕྱིར་དང། །ཚོས་རབ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པའམ་དེ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་
མདོའི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ནས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་མདོའི་པར་དགའ་བས་
འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སེམས་ཅན་དང། ཕྱི་ལོ་བྱད་དང། མི་རུས་
པའི་གཞན་དོན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་
རྟག་པ་སུ་ཞིག་གཉེན་བཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཆགས་པ་དེས་ནི་ཆེ་རབས་
སྟོང་དུ་ཡང་སྐྱབས་པ་མཐོང་བ་ཡོང་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལས་ངན་པས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་
སོ། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགའ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེས་ཡིད་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་མི་
འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤང་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྐྱེད་པས་གདུངས་པར་འགྱུར།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་སྐྱིབ་ཅིང་སྐྱོ་བའི་
སེམས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད། ཐ་མར་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་
ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཏེ་དགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཆེ་འདི་དོན་མེད་དུ་འདའ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྱ་
ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ཞེན་པས་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང། སྐབས་སུ་བབ་ན་ཇི་ལྟར་འགྲོག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་གཡུང་
བྱུང་ནི་ཐར་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དགོ་ལྟས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་གན་པོ་དང་
འཕགས་པ་དང་མཁས་པའི་རྣམས་བྱངས་པ་གསུམ་ལས་འདི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ཞིང། དེ་ལས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཐ་
མ་སྟེ། དེ་དག་དང་སྐྱེའི་བ་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲེལ་བར་སྐྱོད་ན་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་
དང་སྐྱེའི་བ་མི་མཉམ་པར་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་གཞན་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་ན་བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལ་མི་ཐན་པ་དང། དེས་བདག་ལ་མི་ཐན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཡུད་ཅེས་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། དགའ་བའི་གནས་དགོ་བ་ལ་

སྐྱུར་ན་ཡང་ཁོ་བར་བྱེད་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་མགུ་བར་དཀའ། བན་པའི་ཚོས་སྐྱུས་ནའང་ཁོ་བར་བྱེད་ཅིང་དང་
དུ་མི་ལེན་ལ་བདག་ཀྱང་པན་པའི་ཚོས་དེ་ལས་སྒོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་དག་གི་ཚིག་དེ་མ་ཉན་ན་ཁོ་བས་དེ་དག་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མཉམ་པ་ལ་འབྲུན་དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་
དེགས། མི་སྣ་ད་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བས་དེས་ན་ནམ་ཞིག་གིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་པན་པ་ཐོབ། མི་ཐོབ་
པར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་གིས་པ་དང་འགྲོགས་ན་གིས་པ་ལས་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་འཁོར་བར་
དགའ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པས་གཏམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
སྐྱུར་ན་བདག་དང་གཞན་བསྟེན་ཏེ་འགྲོགས་པ་དེས་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད་དོ། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་
བྱས་ལ་བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བ་དེ་ན་གིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གིས་པ་
ནམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ནམ་ཡང་མི་སྤྲད་དང་། །གིས་དང་འགྲོགས་ལས་སྐྱོ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་། །མི་སྟོང་མཚོག་དེ་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟོང་། །ཞེས་པ་སྣང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་
ན་དགའ་བའི་སྟོད་ཚུལ་གིས་མགུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཏ་ཅང་འདིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཐ་མལ་པ་
ཅམ་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་ལམ་ལེགས་པར་བྱའོ། །བྱུང་བས་མེ་ཏོག་ལ་མ་ཆགས་
བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྤང་ཅི་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཏེ་ལེགས་བཤད་དམ་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོས་
སྟོད་ལ་སོགས་པ་ཅམ་སྤངས་ནས་ནི། ཀུན་ལ་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆགས་ལུལ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། བདག་ནི་རྟེན་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས་བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་འོ་ཞེས་དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་འཆང་
གྱུར་ན་དེའི་རྒྱས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདིགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། བྱམས་པ་སེང་གེ་སྐྱས་ཞུས་པ་ལས། རྟེན་བཀུར་དང་
མཛའ་བཤེས་དང་སྟོང་མོ་སྟེར་བའི་བྱིམ་དང་མཁས་པ་དང་བཅུན་པ་སྟེ་བཞིས་སྒོམ་པ་ནི་སྐྱུར་དུ་དཔྱལ་བར་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ནམ་པར་སྟོངས་པའི་ཡིད་རྟེན་སོགས་གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པའི་
ལུལ་རྟེན་སོགས་དེ་དང་དེ་བསྟོངས་ཏེ་བསྟོམས་པས་སྟོང་འགྱུར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྤང་དོ། །དེ་
དང་དེ་བསྟོངས་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་བས་ན་མཁས་པས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་ནི་འདིགས་པ་སྐྱེ་བས་

སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་སོགས་མི་རྟག་པ་ནི། རྟེན་སོགས་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་གཤོན་མི་
 བ་བར་འདོར་བར་འགྱུར་བར་སློབ་ཀྱིས་ཉེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་དག་ནི་མང་
 བྱུང་ཞིང་གྲགས་དང་སྟོན་པ་བྱུང་བྱུར་གྱུང་རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཉེ་གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་
 དོ་སྟེ་འཆི་ཚེ་དེ་དག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་སྦྱད་ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་རིགས་པ་ནི།
 བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟོད་པས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་དགའ་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོད་པས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། དེའི་གོགས་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བས་གྱུང་ནི་མི་མགུ་
 རྟེ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཉེ། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་དང་འགྲོག་པ་ཡི་བསམ་པ་བཏང་དོ། །རི་ལྟར་མགུ་དཀའ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་ལ་
 སྟོད་ཅིང་རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་གང་གིས་གྱུང་མི་མགུ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོགས་
 དཀའ་བ་དེ་དག་གི་དགའ་བ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་དག་གིས་ཞེས་
 པའི་དོན་འཆད་དོ། །གྱིས་པ་དང་མི་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གྱིས་པས་ནི་རི་ལྟར་ཡང་གཞན་
 པས་རང་དོན་རྟག་པ་ཞིག་མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྲུང་བས་ན་གྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མི་ན་ལོ་ཞེས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཉེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རི་
 ལྟར་གཅོད་གཅོད་མེད་གནས་ན། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་གྱིས་པ་བསྟེན་པས་
 གྱུང་། །ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤར་བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་
 ཞིག་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་གྱི། སྤར་ནི་རང་མི་ཉམས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། འདིར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་སུ་གཞན་དོན་མི་རུས་གྱུང་གཞན་
 དོན་གྱི་བསམ་པས་དགོ་བ་བྱས་ན་གཞན་དོན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མ་སྦྱ་མེད་
 གྱུང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་པ་བཞིན་
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབེན་པ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། དེ་བསྟེན་པར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབེན་པའི་གྲོགས་དང་། གནས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་། བསམ་པའི་ཡོན་

ཏལ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་ཚལ་དབེན་པ་དེ་མ་གྲོགས་ཀྱི་བྱང་པར་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྒྱུ་ས་དང་ཤིང་
རྒྱུ་ས་མི་སྒྲོལ་རྒྱུ་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་ནམ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་ཞེས་
སེམས་ཤིང་སྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེར་ཕྱག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ་སྒྲོལ་ཤིང་གི་རྒྱུ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ།
བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྤངས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་ལེན་པར་མི་འདོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ཏུ་མི་བཟུ་ཞིང་དེ་དག་
ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ། ས་སྤོགས་སྤུས་ཀྱང་བདག་གིར་གཟུང་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུ་ས་སྤུ་གང་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་རང་དབང་སྒྲོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར་ནམ་
ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། དེར་ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དམན་
པ་ཉི་ཆེ་དང་། ཀུན་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། དེ་ལྟས་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པས་
མོངས་སྒྲོད་དེ་དག་དང་ལྟས་འདི་སྤར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། བཞི་པ་ནི།
དེ་ཡང་སྐབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལྟས་འདི་མཐར་འཇིག་པའི་
ཚོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི་འབྲེལ་ཞེས་ནམ་ཞིག་མགོ་སྟོམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེར་སྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་
དབེན་པ་ལ་མི་སྒྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི། བདག་གི་ལྟས་ནི་འདི་
ཉིད་ཀྱང་རུལ་ཏེ་གང་ཞིག་དེ་ར་བ་ཡིས་འདོད་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་དུ་ཉི་བར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་
ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་ཞེས་ལྟས་ལ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟས་འདི་
གཅིག་སུ་རྒྱུང་བ་ཡང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་འགྲུས་དག་ཞིག་ཅིང་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན་མཇུག་པ་གཞན་
རྒྱུ་ས་འགྲེས་པར་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་སྒྲོས་ཞེས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་ནའང་རང་ཉིད་གཅིག་
སུར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་སུར་འཆི་སྟེ། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་གཞན་གྱིས་མི་
ལེན་ན་དགོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཇུག་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་མཇུག་བཞེས་ཀྱིས་མན་མི་སོགས་པ་དང་།
དཔེར་ན་ལམ་དག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་རྒྱུ་ས་ཇི་སྟར་གནས་གཅིག་སྤངས་ཤིང་གཅིག་འཇིན་པ་སྟར། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་དཔེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་གནས་གཅིག་སྤངས་ཤིང་གཅིག་ཡོངས་སུ་འཇིན་
པས་ལྟས་དང་གཉེན་གང་ཡང་བདག་གིར་མ་དེས་པས་དེ་རྒྱུ་ས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཇི་
སྤྱི་དཔེ་ཉེན་གཉེན་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་སུ་བཞི་ཡིས་ནི་བྱིས་དེ་ལས་

ལུས་དེ་ནི་དུར་ཁོང་དུ་མ་བཏེགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས་དེར་བྱིན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེར་སུ་དང་ཡང་བཤེས་མེད་ལའོན་པའང་མེད་བྱས་ནས་ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་དབེན་
པར་གནས་ཏེ། ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་ནས་ཤི་དང་འབྲུ་ཅིས་ནས་ཤི་ནའང་སྤྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད་ཅེང་བྱང་ན་
ལའོད་པ་སུ་དག་ཀྱང་དེ་ཤི་བའི་སྤྱ་ངན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྤྱ་ངན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱོན་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་སུས་ཀྱང་གཡེང་བར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཡོན་ཏྲན་བསྟན་ནས་དེར་གནས་བཅའ་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་ཏེ་
ཉམས་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་ཚེགས་རྒྱང་དུ་ས་རྟེན་ཅེང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་གཡེང་བ་ཐམས་
ཅད་ཞི་བྱེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཏྲོག་དོར་བ་ལ་བསྟན་
བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་དགེ་ལ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། གཞན་དག་བདག་
གིས་འཁྲུལ་བ་འཇམ། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་མ་བྱས་ལས། །བཏག་པར་མི་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །མཉམ་དང་མི་
མཉམ་ཡང་དག་བཏག། །ཅེས་པ་རྟེན་བདག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འསེལ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕྱ་
ཡིས་སེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱིར་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་དུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་། རྒྱས་གཞོད་པ་བཏག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་འང་འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁོལ་བསྐྱེད་དེ། འདིར་ནི་དེའི་རྒྱས་གསོད་དང་འཆིང་
དང་གཙོད་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཡང་དཔྱུལ་སོགས་སྐྱབ་སྟེ། བུ་མོ་རྣམ་ཚོག་ལུང་བསྟན་པ་ལས། འདོད་པའི་
ཁོལ་པོ་རྣམས་ནི་གཤམས་ཤིང་གཏུབ། །མགོ་དང་མིག་དང་རྒྱང་ལག་བཅད་ལྷུང་ལྷུང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དྲགས་དུད་འགོར་འགོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་
ལས། འདོད་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་བདག་གིས་རིག། །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་སྤྱ་ངན་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
ཅ། །འཇིགས་བྱེད་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་དང་འབྲ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་འབྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྐོག་དང་བྲལ་བ་དང་མཚུངས་པས་དང་། སྐོག་སྐྱོན་ཉིད་ལ་བཏགས་ནས་དེ་མི་གཙང་བར་བཏག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་གི་དང་པོ་བཏེག་བྱའི་ཚོས་མེད་པ་ནི། པོ་ཉ་བ་དང་པོ་ཉ་མོ་ལ་སྦྱོན་བྱེད་མེད་གང་དང་

སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་པ་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྤྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་གང་གི་དོན་དུ་མ་
འཇོམས་པར་སློབ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་
ཏེ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན་མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་བྱུང་མེད་དེ་དག་གི་རུས་ཉིད་ཡིན་
གྱི་གཞན་མིན་ན། རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་བདག་ཏུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་འདི་ལ་ཡོངས་
སུ་ཞེན་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་བར་བྱེད། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ལས། བྱུང་མེད་ལྱང་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྤང་བ་རོལ་སྤང་། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན། །དེ་བས་བྱུང་མེད་རྣམ་པར་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་གཞན་གྱི་དང་སྤྱི་མ་རྣམས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་
འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ཞེན་པས་ལྟ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གང་ཞིག་དང་པོར་དེའི་གདོང་གསལ་པོར་
བལྟ་བའི་སྤྱིར་འབད་དེ་བཏེགས་ཤིང་གྲེན་དུ་བྲངས་ཀྱང་དེ་ངོ་ཚས་འོག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱེད་ལ། དུར་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་
བ་ལས་སྡོན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བས་བག་མའི་ཆོ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་རུང་སྟེ།
གོས་ཏེ་གདོང་གཡོགས་གྱིས་བག་མ་དེའི་གདོང་གཡོག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡུལ་དབུས་གྱི་ཆོ་རིགས་ཅན་པལ་
མོ་ཆེའི་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གང་བལྟ་བར་འདོད་ནས་ཁྲོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི་ད་ལྟ་མཛོན་
སུམ་གྱུར་པ་བཞེན་དུར་ཁྲོད་ན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྱིས་བསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་ད་ལྟ་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲུག་ནས་འབྱེད་
བར་བྱེད། གསུམ་པ་སྤྲུག་དོག་གིས་བསྐྱུང་བར་མི་རིགས་པ་ནི། སྤྲེས་པ་གཞན་རྣམས་མིག་གིས་བལྟ་ན་ཡང་
གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་པའི་ལུས་དེ་ནི་རི་སྤིང་དུ་དེས་ཟན་མེར་སྤྲོ་ཅན་ཁྲོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། བཞེ་
པ་གྲུས་པས་མཚོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི། །ལ་ཡི་སྤང་བོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་གཞན་ཅེ་སྤང་ལ་སོགས་
པས་ཟ་བར་བྱེད་ན་གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མི་ཏོག་གི་སྤང་བ་དང་ཅ་ཐུན་དང་རྒྱན་སོགས་གྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་མཚོད། ལྟ་
པ་དགའ་བས་རེག་པར་མི་རིགས་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་དུ་རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་ཁྲོད་
སྤྲུག་ན། གསོན་པའི་ཆོ་རོ་ལངས་བཞེན་དུ་ཀུན་སློང་འགའ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་སྟེ་མི་འཇིགས།
དུག་པ་ཆགས་པས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་པ་ནི། གང་ལ་བགས་པས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཁྲོད་དེ་
བགས་པས་མ་གཡོགས་ན་ཅིའི་མི་འདོད། མ་གཡོགས་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེ་ན། གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་
སྤྱིར་འབྱུང། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་གཙང་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟགས་གྱི་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་གཙང་

བའི་མཚན་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཅན་ལ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁ་ཚུ་དང་། རེག་བྱ་དང་། འཕ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། བྱད་མེད་གྱི་ཁ་ཚུ་ལ་དགའ་ཞེ་ན། རྒྱ་བས་ནི་གཅིག་ལྟེན་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཚུ་གཉིས་
 ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་དེ་གཉིས་ལས་བཤང་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བྱད་མེད་གྱི་ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ།
 གཉིས་པ་བེ། དེའི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་དགའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི་སྤྲས་ལ་དགའ་བར་
 མི་བྱེད་པར་བྱིང་བ་འཇག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལྡན་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་མི་གཙང་བ་ལ་སྤོངས་
 བར་འབྱུར། འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྤོངས་པ་རྣམས་ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་འདིས་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་པས་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པར་བྱད་དོ། །གལ་
 ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན། རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྤྲེལ་བ་ལ་འཕྱི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་
 གཞན་བྱད་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་བར་དུ་འབྱུང། ཁྱོད་ཉིད་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཁྱོད་ཉལ་ཏུ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་བྱད་མེད་དག་ལའང་མི་གཙང་བ་ལ་བརྟམ་པས་ཅིའི་སྤྱིར་
 འདོད་པར་བྱེད། གསུམ་པ་བེ། བདག་ནི་ཤིང་བལ་ལ་སོགས་ལ་མི་དགའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ལ་དགའ་འོ་ཞེས་ཤེས་པ་རེག་
 བ་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་དེ་གོ་ཤི་སྟེ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད། དེ་ལ་སེམས་
 མེད་པས་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་རེག་
 བ་དང་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞེག་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་རུས་པའི་ལུས་དེ་ནི་ཤེས་པ་མིན་པས་དོན་
 མེད་པའི་ལུས་དེ་ལ་འབྱུང་པས་ཅི་ཞེག་གྱ། གཉིས་པ་བེ། མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་མི་གཙང་
 བར་མི་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་
 འབྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །ལུས་ལ་མི་གཙང་བའི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རོ་དང་།
 རེག་བྱ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་དེ་དག་གི་སློན་སྐྱོན་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྲོད་བྱལ་ཉི་ཟེར་
 གྱིས་སྤེ་བའི་བརྒྱ་གཞོན་རུ་ལ་དེ་དག་ཚང་ན་དེ་སྤངས་ནས་ནི་མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་མི་གཙང་
 བའི་གཟེབ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དང་། བྱེད་ལས་དང་། དཔེས་མི་གཙང་
 བར་རེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མི་གཙང་བའི་རྒྱ་ཡིན་

བ་ནི། ས་སྐྱོགས་བཤམ་གཅི་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བ་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་ལའང་གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་
ན། གང་ལས་དེ་ནི་རླུང་བའི་ལུས་ལ་རི་ལྟར་སྐྱོད་རིག་འདོད། འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་
ཆགས་པ་མེད་ན་མི་གཙང་བའི་ཞིང་མའི་མངལ་ལས་རླུང་རླུང་ཅིང་མི་གཙང་བ་དེ་ཡི་ས་སོན་དུ་རླུང་པའི་ས་
མའི་སྤྱོད་འབྲས་དང་གསོ་བྱེད་མས་ཐོས་པའི་བས་སོགས་ཏེ་མི་གཙང་བ་དེ་ས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་སྐྱོད་ཅིའི་
སྤྱིར་བཏང་དུ་འབྱུང། མི་གཙང་བ་བཤམ་གཅི་ལས་རླུང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྤོང་འབྲུ་ཚུང་དུ་ལའང་སྐྱོད་འདོད་
བར་མི་བྱེད་ན་མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལས་སྐྱེས་པའང་ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་པར་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་པས་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་དེ། གཞོད་སྤྱིན་དང་གཏོར་
མ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྱད་པར་རིགས་ན་དེ་ལ་སྤོད་པར་མི་བྱེད་པར་མ་བཟོད་ཀྱི།
མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་བ་སྐྱོད་མི་གཙང་བ་ལ་བཞུགས་པས་མི་གཙང་བ་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ག་སྤར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་འབྲས་ཆན་དག་དང་ཚོད་མའང་རུང་གཙང་མ་
ནམས་ཀྱང་ཁར་བཅུག་ནས་སྤྱིར་རླུང་སྟེ་བོར་བ་ཡིས་ས་ཡང་མི་གཙང་བཅོག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་ལུས་ཉིད་ལྟ་ཅི་སྤོངས། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རླུང་མོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ད་
དུང་ཐེ་ཚོམ་བ་ན། དུར་སྐྱོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས་མི་གཙང་བ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་
བཏྲགས་པས་གང་ལས་བགས་པའི་ཁ་བྱེ་སྟེ་བལྟས་པ་ན་དེ་མཐོང་བ་ནམས་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བར་ཤེས་ཀྱང་རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་ཞིང་དགའ་བ་ཅི་སྤྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཆགས་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་
བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས་ལུས་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་
ན། ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་ལུས་ཉིད་ཀྱི་མིན་པས་ན་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་
གཞན་དག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་དེ་དྲི་ལ་ཆགས་ན་ལུས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་ང་བས་འདི་
ལ་མ་ཆགས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ། འདིག་ཉེན་དོན་མེད་པ་ལ་སྤེད་པ་དག་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤྱད། འོན་ཏེ་
རང་བཞིན་ནི་མིན་ཡང་བསྐྱེས་པ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་པོར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ནི་ཅན་གྱི་
ཡིན་ན་ལུས་ཉིད་ལས་འདིར་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་སྟེ་མི་འབྱུང་བས་གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་

དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་མ་བཅོས་ན་སྐྱ་སེན་ཤིན་
ཏུ་རིང་བ་དང་། སོ་སྐྱ་བོ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དྲི་མའི་འདམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་གཅེར་བུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་རང་ལ་གཞོན་པའི་མཚོན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འབད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱི་དོར་བྱེད། གསུམ་
པ་ནི། གྱེ་མ་བདག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་དེའི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་
འབད་བ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱོས་པས་ས་སྟེང་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་འབྱུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གིས་
ཀྱང་རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། དེ་དག་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབས་གྱིས་གཡོ་
བའི་རུས་གོང་གིས་འབྱུག་པའི་གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཕེལ་སྟེ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱས་
གཞོན་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་རིན་མེད་པར་
ནི་མི་རྟོན་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ལོར་སྐྱབ་པས་འདིར་ཡང་འཕེལ་ཆད་པ་དང་བྱི་མར་ཡང་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་ཉིད་སྐྱུང་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་དང་།
ཉིས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་རྟོན་པའི་རྒྱ་ལོར་སྐྱེལ་བར་མི་བྱས་པས་
དར་ལ་བབ་པ་ན་དེ་མི་རྟོན་པས་དེས་ཅི་བདེ། དེ་ནས་ལོར་གསོག་པའི་བར་ལ་ཆེ་གཏུགས་པར་འགྱུར་ན་ཀས་
ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཡང་འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉོན་རངས་ལས་ཀྱི་
ཡོངས་སུ་དུབ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱིས་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས་རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་འགྱུར་བས་འདོད་པ་
བསྟན་པར་མི་བྱས་ལ། ཁ་ཅིག་རྗེས་སུ་བསྟོན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་བྱ་སྟེ་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ་རྣམས་འབྱུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན་འདོད་པ་
བསྟན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ནི། བདག་ལ་པན་པར་འདོད་
ལ་དེའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་ཚོངས་པས་བྱ་སྟེ་ལ་སོགས་གང་གི་འཚོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་པ་
ཡང་དོན་དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ལ་པན་པའི་དོན་གཞན་མེད་པར་གཞན་བྱ་སྟེ་སོགས་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
དབང་མེད་དུ་བདས་ཏེ། འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་རང་གི་ལུས་གཞན་
ཀྱི་གཡོག་ཏུ་བཅོངས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བྱུང་ན་བདག་
གི་བྱིས་མེད་པས་ཤིང་དུང་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་གར་བབ་བབ་ཏུ་གནས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་།

འདོད་བས་བསྐྱུས་པའི་སློན་པ་དག་འཚོ་བར་འདོད་དེ་གཡུལ་བསྐྱེན་ནས་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་
སློག་སྟོར་བར་དོགས་བཞིན་དུ་ཡང་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་བཞན་དུ་འགོ་བར་བྱེད།
གཞན་ཡང་འདོད་པའི་རྒྱས་འདོད་ལྡན་ལ་ལའི་ལུས་ཀྱང་བཅད། ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ཅེ་ལ་བཅུ་གསལ། ཁ་ཅིག་
མདུང་མུང་གིས་བསྐྱེན་ཞིང་། ཁ་ཅིག་བསྐྱེན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་སྐབས་འགོག་པ་ནི།
བསག་དང་བརྒྱག་དང་བསྐྱེད་པའི་གདུང་བ་ཡིས་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞོར་ནི་ལུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་པའི་
རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་དག་སྤིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་
སྐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤར་བའཔ་པའི་དེ་ལ་
སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་ཆུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་འབྲེན་པའི་སྐྱུགས་དག་གི་རྣམ་ཞི་ཁམ་འགའ་
ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དལ་འབྱོར་རྒྱ་གཞོན་པ་ནི། སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་མི་དཀོན་ཏེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་
འགྲུབ་པའི་མཚོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ་དལ་འབྱོར། སློབ་སྦྱོང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྐྱེན་འགོ་བ་
འབྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་སྟོང་དང་སྐྱུ་ཡིས་མི་
རྙེད་སྟོང་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་
པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏེན་སྐྱབ་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་
སྤང་དོར་ལ་རྣོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ་དོན་མེད་པར་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དོན་མེད་པ་ནི། འདོད་
པ་རང་གི་དོ་བོ་ངེས་པར་འདྲིག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་དམིགས་དཔེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཅན།
དོན་ཆེན་པོ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དུ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་བྱེ་བའི་ཚ་ཅོམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། འདོད་ལྡན་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྦྱོང་བ་སྤྱད་
པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མེད་དོ། །དུག་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔེ་ལས་འདས་པ་ནི། འདོད་
པའི་འབྲས་བུར་དཔེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི་དུག་དང་མེ་
དང་གཡང་ས་དང་དགྲ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་མཚོམས་སྤྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་ཏེ་དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བའཔ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྐྱབ་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཕྱིའི་

ཚོད་པ་དང་ནང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཞི་བ་སྟེ་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་འདྲིལ་བ་མེད་པའི་ནགས་ཀྱི་ནང་
དག་ཏུ་སྐྱལ་ལྡན་བྱང་སེམས་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཚུན་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཆག་པ་དང་། ཟླ་
འོད་ཚུན་ཀྱིས་བསེལ་བར་བྱས་པའི་ཡངས་པའི་རྫོ་ལེབ་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། དེ་ལ་བསེལ་ཡབ་
ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ཀྱིས་གཡོ་བ་པ་ལྟར་སྐྱབྱེད་པོ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ་འཇམ་པའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསེལ་
ཡབ་གཡོ་བ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་འཁོར་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སེམས་པ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་
སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་བྱུང་བར་ནི། ཁང་སྟོང་དང་ཤིང་བྱུང་དང་ལྷག་དག་ཏུ་གང་
དུ་རི་སྟེང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་དང་སྲུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྲངས་
ཉེ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་སྟོད་ལ། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རང་དབང་དུ་སྟོད་ཅིང་ཡོ་
བྱུང་ཅི་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་
སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། སྟོབ་སྦྱང་ལས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
བར་ཉེ་བར་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཤེད་ཚིངས་ཚར་ཚེན་སྦྱིན་ཀྱིས་འཕྲིགས་པས་འཁྱུང་བྱུར་ལ། །རི་ཅི་ནགས་ཀྱི་
མཐོངས་དེར་ཆགས་པ་མེད་པར་ནི། །རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་གཏུགས་སྐྱལ་བ་ཆེ། །ནགས་
མཐོངས་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱས་ལ། །ཀུན་ནས་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེ་ན་སྦྱིད་པ་
གང་། །དེ་ཅི་དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་ལྟ་མོའི་ཉམས་པག་ཏུ། །ཐེལ་ཀྱིས་འབེབས་པའི་རྫོ་ལེབ་ཅན་ནའང་ཡོད་
དམ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །སྲར་ཀྱིས་ལུས་དང་འདྲིར་སེམས་དཔེན་པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་གསུངས་པས་
མི་རྣོས་སོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་
དང་། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་དཔེན་པའི་ཡོན་
ཉན་བསམ་བྱས་ནས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བརྗེ་བ་དང་། ལུན་
མོང་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་སྟོམ་པར་གདམས་པ་དང་། བསྟོམ་བྱ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བདག་དང་
གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཕན་ཀྱི་སེམས་རྣམ་དག་མི་སྦྱེ་

བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སུ་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམ་བསྟུ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། བདག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་རིགས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 མི་འདོད་པར་བདག་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་པའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་རྟེ། ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་མང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱུང་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་
 དག་བདག་དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་བདག་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་ཞིང་གཅིག་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སུ་ཚུན་མི་གཞོན་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱོ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བྱེ་
 བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་དེ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་དག་བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 བདག་གི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་དེ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 རྒྱུད་བས་དོན་གཞན་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཤེས་
 པའི་སྐྱོ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་དགོས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དུལ་བདེ་སྐྱུག་དང་། དུལ་ཅན་འདོད་པ་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་རྟེ། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 བདག་གིས་བསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞིན་ལོ། །སེམས་
 ཅན་གཞན་ཚོས་ཅན། དེས་བདག་གིས་སུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་གི་ལུས་
 བཞིན་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེ། གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་
 རྒྱུད་པར་ཅི་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་བཅོམ། དེ་བཞིན་དུ་
 གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ་བདག་དང་རྒྱུད་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་
 སྤྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྐྱུང་བྱེད་ཅེས་འདོད་པ་མཚུངས་པས་སྤང་དོར་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་མི་རིགས་
 ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་གོང་མའི་རྒྱབ་སྐྱབ་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཉེས་
 སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་པས་སུ་ཚུན་དུ་མི་སྐྱུང་བར་ཐལ་བ་

དང་། དེས་ན་བདག་འདྲིན་སྤང་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དུས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྤྱང་
 བར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་ལ་གཞོན་པས་བདག་གིས་བསྤྱང་དགོས་ལ། གཞན་
 དེ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱང་བས་བདག་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་དེ་མི་བསྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཡང་ཆེ་འདྲིར་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་སྤོ་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་བསྤྱང་སྟེ་མི་བསྤྱང་བར་ཐལ། དེས་འདྲིར་གཞོན་པ་མི་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདྲིར་མི་གཞོན་གྱི་བདག་གིས་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་བསྤྱང་
 ངོ་སྟོམ་ན། ཆེ་འདྲི་སྤྱིའི་སྤྱང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན།
 འདི་ལྟར་ཞེ་བ་སྟེ་ཆེ་འདྲི་འང་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ཅིག་སྤྱིའི་
 བར་དུ་ཡང་ངོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་ཡུལ་གང་གི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱང་གིས་གཞན་ཀྱིས་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཀྱང་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཅིའི་
 སྤྱིར་ལག་པ་དེས་བསྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ། ལག་པའི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 རིགས་པ་མིན་ཡང་འདྲིར་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་གོམས་པས་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་པན་ཚུན་བསྤྱང་བའི་
 རྣོ་འདྲུག་གོ་ཞེ་ན། བདག་གམ་གཞན་ཀྱི་ཡང་རྒྱང་སྟེ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བ་དག་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་དད་དུ་འདྲི་ཡང་རང་གི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གཅིག་
 ལ་རྒྱང་ལག་སོགས་ཆོགས་པ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་པན་ཚུན་བསྤྱང་གི་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་
 མི་བསྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྤྱིར་བ་དུ་མ་ལ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་པ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྤྱིས་བྱ་དུ་མ་ལ་དམག་གཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 སོ། །ཡང་དེ་དག་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་པས་བསྤྱང་ངོ་སྟོམ་ན། སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་
 ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པ་ནི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་གིས་
 བསྤྱང་མི་བསྤྱང་གི་དབྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲི་བ་ལ་བདག་གི་སེམས་ལ་
 གཞན་ཀྱི་མི་སེམས་བའི་ངེས་པས་འདྲིར་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བརྒྱུག་བྱུང་འདོད་པ་དག་གིས་

ལྷུག་བསྐྱེད་དང་ལྷུག་བསྐྱེད་བ་པོ་མེད་པས་ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད་
 དེ། དེ་ལྷུ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་གི་ལྷུག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དེས་གཞན་གྱི་དེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་བདག་གི་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བཞིན་བསྐྱོད་བྱ་མིན་པར་མཚུངས་
 སོ། །བདེ་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷིང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་
 གིར་བྱེད་ན་ལྷུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ནས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། འགྲོ་བའི་དཔྱུལ་
 སོགས་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་རི་ལྷར་ལྷུག་བསྐྱེད་མང་སྟེ་མང་བ་མིན་ལ། ཅུང་
 བད་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་
 བས་ན། བཅེ་དང་ལྷན་པས་ལྷུག་བསྐྱེད་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མེ་ཏོག་རྩ་མཛེས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི་བདག་གི་ལྷུག་བསྐྱེད་མ་བསམ་བར་གཞོན་པ་འགྱུར་སར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་
 བས་མང་པོའི་ལྷུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷ་བ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པའི་སྟེགས་མ་ལ་དགེ་སྤོང་མེ་ཏོག་རྩ་མཛེས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདུན་སྤོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཚལ་ན་
 གནས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བྱེན་གྱི་པོ་བྱང་རིན་ཆེན་ལྷན་དུ་བྱིན་ཏེ་ཚོས་བསྟན་
 བ་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐོབ་ཅིང་། མ་བསྟན་ན་མི་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱལ་
 པོས་གསོད་པར་མཐུན་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཟས་མ་གསོལ་བར་མཚན་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སེན་མོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས། ཉིན་མོ་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཚོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་ཞུག་
 ཞིག་དུ་མ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱལ་པོས་བསད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཡང་འགྲོད་ནས་དེའི་རུས་པ་ལ་མཚོད་རྟེན་
 བྱས་ཤིང་མཚོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷུང་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་ནི་གོམས་པར་གྱུར་
 བ་དེ་གཞན་གྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་དགའ་བས་དེའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ན་བསྐྱེད་མཚོ་ལ་ངང་བ་དགའ་
 བས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བས་བདག་ཉིད་ཐར་བ་ཞིག་འདོད་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་གྱི་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། དེ་ལ་ཅིའི་
 སྤྱིར་དགའ་བས་འཇུག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལྷུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ན་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་

ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོག་མིན་ནམ། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་པས་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེ་བའི་རོ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རོ་བྲལ་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་གསལ་
 ལོ། །དེས་ཐར་པ་ཡང་ཞར་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་མངོན་གང་གི་ །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་ཞར་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་གྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ནི། །ཅུང་
 ཅམ་ཞིག་ལ་ཚིག་གི་བརྗོད་དེ་སྟོན་དག་མཁམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་
 གུང་བདག་ཉིད་རྣོ་མ་སེམས་དང་ནི་རོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་མེད་ལ། གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས་དེའི་རྣམ་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལའང་རེ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དེ་བས་ན་རྗེ་ལྟར་རྒྱུང་དུ་ན་མི་
 སྟོན་ལས་གུང་བདག་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྐྱུང་སེམས་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 མི་རུས་སོ་སྟོན་ན། གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་པ་མ་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་སོ་
 མེད་པར་གྱུར་གུང་ནི་བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་ན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བདག་ཅེས་ཅིའི་
 སྲིར་མི་གཟུང་སྟེ་གཟུང་བར་རུས་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ་བསྟོན་བཤའ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཟུང་བར་རུས་པ་དེ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་འདི་གཞན་དུ་ཡང་གཞག་པ་
 དཀའ་བ་མེད་ཅེས་པ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་མཉམ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་གུང་འདིར་བརྗེ་བའི་ཁོངས་སུ་བཤའ་བ་ནི་
 དག་བའི་ལྟའི་ལུགས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་དམ་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་དག་
 གམ་དེ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་གཞན་
 ལྷང་བར་ནི་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། བྱ་བ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 གཞན་སྐྱུང་བ་དང་། བདག་དོར་བ་དང་། བདག་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་ཁྱུང་པར་དང་། མ་
 བརྗེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་སྐྱུང་བ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་པ་
 དང་། ལྟོག་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷང་བར་རིགས་པ་དང་། རུས་པ་དང་།
 དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐ་དད་མང་པོ་རྣམས་བདག་གཅིག་ཏུ་གཟུང་
 བར་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན་རིགས་ཏེ། རྗེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 ལུས་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་འགྲོ་བ་

ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་སྒྲུང་དོར་གཅིག་པར་ཅེས་མི་འདོད་དེ་རིགས་པར་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རིགས་པ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སློ་མི་སྐྱེའོ་སྟུང་ན། རི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གོམས་པས་
 བདག་གི་སློ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་གོམས་པས་བདག་སློ་ཅེས་མི་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་
 མཚུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལ་བདག་གི་སློ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངོ་
 མཚོར་དང་སློམ་སེམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟན་ཐོས་ནས་དེའི་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། རིགས་ཤིང་རུས་པ་པན་ཡོན་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་རི་ལྟར་
 ཚུང་དུ་ན་མི་སྟུན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་སྐྱུང་སེམས་དང་སྐྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་
 གོམས་པར་བྱའོ། །རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱིང་རྗེ་ནི་སྐྱུང་སེམས་དང་སློམ་པས་བྱམས་པའི་སེམས་ནི་ཞེས་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སོ། །སེམས་དེ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་དེ་བས་ན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་
 ཡི་ཐ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཛིགས་པ་ཅོམ་ཡང་བསལ་བའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཡང་ཐོས་པ་ཅོམ་
 གྱིས་དེ་ལ་སློབ་རུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྤོང་པོ་བཞོད་པར། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་བུ་བས་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། པན་ཡོན་ཆེ་
 ཞིང་རུས་པ་སྤིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ་སྟུང་ན། དཀའ་བ་ལས་སྤྱིར་སློག་པར་མི་བྱ་སྟེ་གོམས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མ་གྲུ་ཡིས་ནི་གང་གི་མིང་ཐོས་ན་ཡང་འཛིགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་
 དང་ཡང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་གོམས་ན་དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་
 གི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་
 གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ་བ་སློང་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་དམ་པ་འདི་སྐྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆེ་འདིར་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས་དོར་བར་རིགས་པ་ནི། བདག་གིས་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་
 འཛིགས་གནས་ཚུང་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་རང་ལུས་དེ་ལ་
 ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དེ་ལ་སྤང་མི་བྱེད། གཉིས་པ་སྤྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པས་དོར་བར་རིགས་པ་
 ནི། རང་གི་ལུས་གང་གི་བཤེས་པ་དང་སློམ་པ་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་འདོད་པས་བྱ་དང་ཉ་
 དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལམ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ།

ལུས་གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྱི་འི་སྤྱིར་པ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་
 བས་དེས་ནི་མཉམ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ་དགའ་བས་འདོད་ཅིང་སྤྱང་བ་
 དང་མཆོད་པར་བྱེད་གྱི་འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟས་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་རིགས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་བདག་རང་ཅི་སྤྱད་ཅེས་
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་ནི་འདྲེ་སྟེ་ཡི་དུགས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ། སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱིན་ཞེས་གཞན་
 དོན་སེམས་པ་ནི་སྟེ་ཡི་ཚོས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་སོ་སོར་བཞད་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་
 འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱིར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་ཉིད་གཞན་པས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས་ངན་འགྲོ་དང་རིགས་གཟུགས་ངན་པ་དང་སྐྱེན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་རིམ་གྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་
 བཀོལ་ན་བྲན་དང་སྐྱ་མི་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་གཡོག་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་
 བདེ་བ་རྗེ་སྤྱད་པ་དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་བར་འདོད་པ་ལས་བྱུང་ལ། འདིག་ཉེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་སྤྱད་པ་དེ་ཀུན་རང་
 བདེ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དཔེས་མཆོན་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་སོགས་མང་དུ་བཞད་ལྟ་ཅི་ཞིག་
 དགོས། སྤྱིས་པས་རང་དོན་བྱེད་པ་དང་སྐབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཚན་པ་འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་
 ལྟོས་ཤིག་བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། དེར་མ་བཟོ་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འདིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པ་པར་ཞོག་གི་བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་
 དང་རྗེ་དཔོན་ལས་གྱི་རྗེན་པ་མི་སྤྱེད་བས་ཚེ་འདིའི་དོན་བས་གོས་དང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ལ་མོངས་པས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྤངས་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བོར་

ཞིང་། གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་པ་
ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ་
དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི་འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དེ་སློངས་ཤིག་གལ་ཏེ་བདག་འཇིན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སློང་བར་མི་བྱས་
ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་མ་བཏང་ན་སྟེག་པ་སློང་བར་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བདག་གཅེས་པར་འཇིན་པ་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
བདག་གི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིད། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་
བཏང་བ་དང་གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་
གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཡིད་ཚྲོད་གྱིས་ངེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ད་ནི་ཚྲོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་མི་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེའི་མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས་སྦྱོར་བ་རང་དོན་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་དབང་བའི་སྲིད་
པོ། །དེའི་དོན་མིག་ཅེས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་ལག་པ་ཞེས་པར་འཆད་དེ། མིག་གམ་ལག་པ་ལ་སོགས་དེ་
དག་ཚོས་ཅན། གཞན་དེ་ལ་ལོག་པར་མི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ་གཞན་དེའི་དོན་དུ་བཏང་བའི་སྲིད་པོ། །རྒྱ་མཚན་
དེས་ན་སེམས་ཅན་གཅོར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལ་གོས་ལ་སོགས་པ་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་
དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་ཀྱང་གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྦྱོད། གཉིས་པ་བརྗེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། མཐོ་ལ་སྐྱབ་དོག་མཉམ་ལ་
འགྲན་དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་ཞེས་སྤར་གསུངས་པའི་སྦྱོན་གསུམ་པོ་དེ་སྤར་བའི་སྲིད། རང་བས་དམན་པ་ལ་སོགས་
གསུམ་པོ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་
སེམས་གྱིས་སུ་དམན་པས་སྐྱབ་དོག་དང་མཉམ་པས་འགྲན་སེམས་དང་མཐོ་བས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་འཕྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་དོག་དང་། འགྲན་སེམས་
དང་། ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱབ་དོག་བྱ་བ་ནི། བྱང་
སེམས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཀུར་བྱས་སེམས་ཅན་བདག་ནི་མིན། འདི་བཞིན་བདག་གིས་མི་རྟེན་ཅིང་

འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་ལ་སྤྲོད་འདི་བདེ་བདག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ། བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་འདི་ནི་
 བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་གཞན་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དེས་རང་གཞན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་དོག་བྱུང་། །འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ལ་
 སྤྲོད་དོག་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་བདག་དམན་ཞིང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདྲི་བ་ཉེན་ལ་སྤྲོད་པ་ལ།
 ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འདོད་པས་བདག་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་།
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 རོ། །གཞན་ཡང་མཚོག་དམན་སྟོས་ནས་འདོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅན་གང་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 འདི་དམན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དམན་པ་གང་བས་བདག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་མཐོ་དམན་
 སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་དོ། །འོ་ན་འདིར་དམན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་
 ཡིན་པས་དེ་གང་ལ་སྟོས་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོགས་ཤིང་། དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དམན་པ་མེད་ཀྱང་དམན་
 པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞེས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་ཆེ་སྟོས་ས་གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་
 ཉེ་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྤྲོད་སེམས་པས་སྤྲོད་དམན་ལོ་ཞེས་ཚུལ་སྤྲོད་
 དང་ལྟ་བུ་དང་ལ་སོས་པས་བསྐྱེད་པའི་འཚོ་བ་རྒྱད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བས་བདག་གི་དབང་
 དུ་གྱུར་པ་མིན་ལ། སྤྲོད་སྤྲོད་རྗེ་ཅན་དུ་འདོད་པས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཅི་རུས་ཀྱིས་བདག་རྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་གསོ་
 དགོས་ཉེ། གསོ་ན་དེའི་དོན་གྱི་དཀའ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞོན་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྤྲོད་པར་བྱུང་། །འོན་ཉེ་བདག་
 བྱང་སེམས་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན་ཉེ་འདིས་བདག་གསོ་བར་མི་རུས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཁོ་ཉིད་བཟང་བར་
 བཟུང་ནས་བདག་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་བདག་གསོ་བར་མི་རུས་ན་བདག་ལ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་འདི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་པན་པ་མེད་པས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་རན་འགྲོའི་ཁར་དང་གདུག་པ་སྟེ་སྤྲོད་དང་གཅན་གཅན་ལ་སོགས་པའི་
 ཁར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ལའང་སྤྲོད་རྗེ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཅན་འདི་སྐྱོན་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་སྐྱོན་པ་ཡིས་མཁས་པ་དག་ལ་བསྐྱོ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པས་སྤྲོད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་
 དུ་སྐྱོན་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་སྤྲོད་དོག་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི་སྤྲོད་སོགས་

གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བདག་གི་རྙེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་ཡིས་ཀྱང་འདི་
 ལས་འཕྲོག་ནས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་སྲུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །བདག་གི་སྐྱོན་རྣམས་
 སྤང་བར་བྱ་ཞིང་འདིའི་སྐྱོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ནས་བདག་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཚོན་པར་འགྱུར་ཞིང་འདི་
 ལ་དེ་ལྟ་མིན་པ་དང་། བདག་ནི་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་ཅིང་འདིས་མི་རྙེད་པ་དང་བདག་ནི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
 བར་འགྱུར་ཞིང་འདི་ལ་མིན་པ་དང་། འདི་ནི་མ་རུངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བདག་ནི་
 དགའ་བར་བལྟ་ཞིང་། འདི་ལ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཁྲིལ་ཏེ་བཞད་གད་དང་པན་ཚུན་སྐྱོད་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། མཐོ་བ་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲན་ཞེས་གྲགས་
 བ་འདི་དང་བདག་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་བམ་གཟུགས་དང་རིགས་དང་ལོ་རྒྱུས་མཉམ་མམ་ཅི་ཞེས་བདག་
 གིས་བསམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་བས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེད་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བའི་བདེ་སྲིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་
 ཅིག་འབད་དེ་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པར་ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྙེད་སོགས་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་
 བར་ངའི་ལས་བྱེད་ན་དེའི་རྩལ་པར་འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅམ་ཞེས་བྱིན་ནས་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པར་འགྲོལ་བ་དག་ལས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གི་
 བདག་གིས་འདི་གཞོད་པ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཏག་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་དེ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ཅི་
 སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ཡིས་ཡུལ་དུས་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། བརྗེ་བ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཁྲོད་རང་དོན་འབའ་ཞེས་བྱེད་
 བར་འདོད་པས། སྤར་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་
 བུས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞེས་བསྐྱབས་པས་དེ་སྤང་བའི་རིགས་སོ། །འདི་མན་ཆད་བདག་གཞན་གྱི་
 སྤྲོ་རྣམས་རྣལ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐྱོན་ནས་ངེས་པར་གཞན་
 གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་དང་། ཟུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱབས་པར་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཟུབ་པས་
 གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ན་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲུག་ཏུ་སྤྲུག་བརྗེ་

བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་མིན་པ་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་བརྗེ་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་
གཞན་དག་གི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་གི་ཐེགས་པ་ལ་སྤོང་གིས་བདག་གི་ལུས་སོ་ཞེས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གོམས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་སྐྱབ་
ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་
གཅེས་འཛིན་སྤང་བ་དང་། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་ཏེ་བདག་ཅི་བྱེད་བརྟགས་ཤིང་ཚར་
གཙོད་མཁན་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཅི་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྟོགས་བྱས་ནས་
སྤོང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྦྱོང་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་བས་སྒྲག་དོག་བྱ་བ། སྦྱོར་བས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བ། གཉིས་ཀ་དམན་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ་བདག་
མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་བདག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ལས་དགོ་བ་བྱེད་ལ་གཞན་ནི་མིན་ཞེས་བདག་ལ་སྒྲག་
དོག་ཅིས་མི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་བདེ་བ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
སྦྱོར་ཞིག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅི་བྱེད་ཅེས་བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་
པར་བྱ་ལ། གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། བདག་གིས་ཉེས་པ་ཚུང་བྱས་ཀྱང་
སྦྱེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས་ཏེ་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལོངས་ཤིག གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
གྲགས་པ་སྐྱུག་པར་བརྗོད་པས་རང་གི་གྲགས་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་མི་མངོན་པར་གྱིས་ཤིག བདག་ནི་
གཞན་གྱི་བླ་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་མེད་པར་དེ་དག་གི་རོན་ཚམས་ཀུན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས་ཤིག བདག་ཉིད་
འདི་ནི་སྦྱོན་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྦོ་བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྦོ་ནས་མི་
བསྟོད་པར་འདིའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གསུམ་པ་
ནི། མདོར་ན་སྤར་བདག་གི་རོན་གྱི་སྦྱིར་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་དེ་འདྲ་
ནམས་སྦྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་གྱི་སྦྱིར་བདག་ཉིད་ལ་འབབ་པར་གྱིས། བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཉའ་འགས་ཏེ་
ཐོད་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེད་སྦྱིད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་གིས་གཅེས་
འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དང་དེ་དག་གི་ཉེས་པས་འཛིགས་པ་དང་དེ་དག་ལ་མི་འཇུག་པར་

བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱམས་སྟེ། གཉེན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པར་བསྐྱམ་བ་
དང་། གཉེན་པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུན་བཤའ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་
བསམ་པ་དེ་བྱ་ལ་སྦྱོར་བས་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་དོན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
མི་བྱ་བ། དེ་ལྟར་སེམས་འདི་ནི་གཉེན་པོས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་དེ་ལས་འདས་ན་གཉེན་པོས་སེམས་
ཚར་གཙོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི་སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཁྱོད་ལ་
ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས་ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཙོད་བྱ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་རུས་སོ་སྟེན་ན། སེམས་ཁྱོད་གྱིས་
རང་དོན་བྱས་པས་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱུག་པར་རུས་པའི་དུས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉེས་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་དུས་འདི་ལས་
གཞན་སྟོན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བའི་དུས་དེ་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཉེས་པ་མཐོང་བས་ཁྱོད་
གང་དུ་འགོ་སྟེ། གང་དུ་འང་འགོ་མི་རུས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཀུན་གཞོམ་པར་བྱའོ། །ད་དུང་དུ་
བདག་ལ་རང་གི་དོན་བྱར་ཡོད་དོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག་བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་གྱིས་
གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་མ་སེམས་པར་ཞོ་ག་སྤུལ་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བག་མེད་
པར་གྱུར་ནས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་སྤང་ཡང་དེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་ལུན་རིང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་
བྱས་པས་ད་ནི་དེའི་འཁོར་རྣམས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རང་དོན་བྱེད་པར་སེམས་པ་དེ་གཞོམ་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱུན་བཤའ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་སྟེ་བདག་ནི་གཏན་དུ་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་འདོད་ན་
རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་ཞིང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་
གཞན་རྣམས་ཏྲ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། གཞན་དུ་གཟུང་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞེན་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་
དང་། ཞར་ལ་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འུམ་ཏུ་བྱི་བཟེ་རེ་ཅན་ཏེ་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་མི་འགྱུར་དོ་སྟེན་ན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡི་ཡང་འདོད་པས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་རུས་པ་

ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྲུང་བྱས་ཏེ། ས་སྟོང་འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་། །གསེར་དང་སྤྲུགས་དང་ནད་མེད་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གཅིག་མི་ངོམས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཞི་བར་
གྱིས། །ཞེས་པའམ། རྒྱལ་པོ་དང་ལས་བྱ་སྤྱིང་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟོན་བྱེད་གྱིས་མ་ངོམས་པར་གསུངས་པ་
སྟུང་། །སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཏེ་དུབ་པ་དང་ཞེ་སྤང་
ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་སྟེ་འདོད་པ་མ་བྱུབ་པའམ་ངོམས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞེག་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཀུན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེའི་བདེ་བ་སྤུན་སྲུང་
ཚོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་གྱི་འདོད་པ་ནི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་
སྟེ། གང་ཞེག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་མཚོག་དུ་མི་འཇོན་པ་དེའི་ལོངས་སྟོད་དེ་ནི་དང་པོ་བསྐྱབ་སྤྲོ་ཞིང་།
བར་དུ་ཞེན་པ་དང་མཐར་བུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པས་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
ནོར་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ཚོག་ཤེས་པ། །རབ་མཚོག་ལགས་པར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཀུན་དུ་ཚོག་
ཤེས་མཛོད་ཅིག་ཚོག་མཁུན་ན། །ནོར་མི་བདོག་ཀྱང་ཡང་དག་འཕྲོར་ལྡན་ལགས། །ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་དང་། བན་གཞོད་མི་ཤེས་པས་ཞེན་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལོངས་སྟོད་ལ་མི་ཞེན་ཡང་ལུས་ལ་ཞེན་པར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་ནི་ཐ་མར་ཐལ་བར་
མཐར་གཏུགས་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་གྱིས་གཡོ་འགྲུལ་མི་བྱས་པས་གཞན་སེམས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་
བ་མི་གཙང་བའི་གཟུགས་མི་བཟད་པ་འདི་ལ་ཅིའི་སྲིར་བདག་དུ་འཇོན། གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྐྱེ་
བདག་ལ་འཕྲུལ་འཁོར་འདི་ཅི་ཞེག་བྱ། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཞེག་ཡོད་ན་གྱི་ཉུང་ལུས་
འདི་ལ་བདག་གམ་བདག་གིར་ང་རྒྱལ་བ་ཅིའི་སྲིར་སེལ་བར་མི་བྱེད། རང་གི་ལུས་གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས་དོན་
མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས་ཤིང་དང་མཚུངས་པ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བས་ཅི་ཞེག་བྱ་
སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་འདི་སྟུང་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའམ། བྱ་རྒྱུད་
སོགས་གྱིས་ཐོས་ཀྱང་དུང་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡང་མེད་ལ་ཞེ་སྤང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་བདག་
ཆགས་པར་བྱེད། གང་ཞེག་སྤྱད་པས་ཁྱོ་བ་དང་གང་ཞེག་བསྟོད་པས་མགྱུ་འགྱུར་བ་གལ་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཤེས་པ་མེད་ན། བདག་གིས་ལུས་གང་གི་དོན་དུ་བསྟོད་སྤྱད་སོགས་གྱི་སྤང་དོར་གྱིས་ངལ་བ་བྱས་ཏེ་དེ་སྟུང་

བྱས་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་དེ་དག་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་
 གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དགའ་འོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལུས་འདོད་པས་དེ་ལ་
 བདག་གིས་ཅེས་མི་དགའ་སྟེ་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་སོ་
 ཡོད་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདི་དེ་དག་གི་བྲན་ནམ་ཡོ་བྱད་
 དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་པན་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྦྱད་བཞེན་དུ་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྲན་མོང་གི་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ལ་སྐྱིབ་པ་བསལ་བ་དང་། གཉེན་སོ་ལ་འབད་བ་གཉིས་
 ཀྱི། དང་སོ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་བས་ན། ད་ནི་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དོན་མེད་
 པ་ལ་ཞེན་པས་ཚོག་སྟེ་དོན་མེད་ཀྱི། བདག་གི་མཁས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པས་
 ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཞེ་བ་དང་བདུན་པ་དང་བསྐྱབ་
 བདུས་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་བག་ཡོད་པའི་གཏམ་རྣམས་བྲན་པར་བྱས་ནས་གཉིད་དང་སྐྱགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལྟ་སོ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མོད་དང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་སྐྱགས་པ་
 དང་། །གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །སྐྱིབ་པ་ལྟ་སོ་འདི་དང་དགོ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཚོམ་
 རྒྱན་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་
 སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར་ཉེས་པ་བྱང་བ་རྣམས་བསྐྱོག་ཅིང་བྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ནི་གཉེན་
 སོ་དགོ་བའི་སྐྱན་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་ཉེན་མཚན་བྱད་པར་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་འབད་ན་
 བདག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ནམ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྐྱོན་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཏྲག་པར་ཡང་བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་དང་།
 དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱ་བའོ། །དང་སོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་

དོན་དུ་ཡིན་པར་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས། ཡིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་།
མཉམ་བཞག་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་
རང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དག་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་འདྲིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ།
རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་། །ཞེས་
སོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་
སྐྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་
དག་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རྣམ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་བྱས་ན། །སྟོན་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བར། །འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་
དགའ་བ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བས། གཞན་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་སེལ་བར་འགྱུར་བས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡུལ་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་
དང་། སྤང་བྱ་དངོས་འདྲིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཡུལ་
ཅན་ལམ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། དེ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ལྷན་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
རྫོབ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟོང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེའི་རོར་གྲུབ་པས་དེའི་བདེན་པ་སྟེ།
འཇུག་པ་ལས། གཏི་སྐྱབ་རང་བཞིན་སྐྱབ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་བ་ནི། །ཀུན་
རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
དང་། དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པའི་སྤང་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་སྟེ།
དབྱུས་མཐའ་ལས། འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་བདེན་པ་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོའོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

བ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་སློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འདིའོ་ཞེས་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སློ་ནི་དོན་དམ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་
བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་དགོ་ལྟ་འཆད་ཅིང། ཤེར་འབྱུང་དང་རྣམ་སྐྱེད་ནི་སློ་རྣམ་
རྟོག་ཡིན་ཞིང་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་མིན་པར་འཆད་ལ། འདིར་སློ་ནི་དབྱུང་མཐའ་ལས། ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་
ཡིན་པ་མི་འགལ་ཞིང། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང། དེར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གང་དུ་ཡང་དེ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པས་དེ་རྟོགས་པར་འཛོགས་སྟེ། མ་སྐྱེས་དབྱའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་མཐོང་
བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང། གཞོད་པའི་རིམ་བ་དང། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་བ་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ཉེན་པ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་སྟེ། ཞེ་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ལྡན་པ་རྣམ་འགྲོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་པལ་བར་འགྲེལ་བ་དག་ལས་འཆད་ཀྱང། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་
གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱེད་པ་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་
ལས་འཛིན་ཉེན་པལ་བ་རྣམས་ནི་ལྷུས་གཅིག་སུ་དང་སེམས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་
འགྲོར་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་རིགས་པ་ལྷུས་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང། སེམས་མི་
རྟོག་སྟེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ཅིང། རྣམ་འགྲོར་བ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་
དང། སེམས་ཅོམ་པ་དང། དབྱུང་པ་གསུམ་པོ་ཡང་སློ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་ཀྱི་བྱང་
པར་གྱིས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་སྐྱབ་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐོན་ཆ་མེད་དང། འཛིན་པ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་བལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཅོམ་པའི་
རིགས་པ། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། །སྐྱབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་

བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་དེ། གསལ་གྱི་རྒྱལ་ཐོབ་མ་གྲུབ་པས་དེ་
བསགས་པའི་རགས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་གཉིས་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །སེམས་ཅམ་པས་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་བཟླ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱུང་མ་པའི་འདིར་འཆད་
པའི་རང་རིག་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་ལྟ་ནི་གཉིས་ཀ་
འདོད་ཅིང་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དབྱུང་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་ལ། འདིར་འཛིག་
ཉེན་པའི་སློང་དོན་དེ་ལྟར་སྣང་བས་ཡུལ་དེ་དག་མི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སློང་འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན།
པལ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་མི་བདེན་པར་འདོད་པ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་སྐྱ་
བ་རྣམས་ཀྱི་སློང་དོན་སྣང་བ་ཡང་བདེན་པ་ཞེས་པས་དེ་དག་གི་སློང་འབྲུལ་པར་གྲུབ་ན་པལ་པ་ལྟ་ཅི་སློང་ཞེས་
བཤད་ནས་འབྲས་བུ་ཞེས་སོགས་ཚོད་སློང་བྱེད་པ་རྣམས་སྣང་གི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོད་སློང་ལ་གཉིས་ཉ།
ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་ལ་བཞེན་པའི་ཚོད་སློང་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མི་
ཚོད་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་ན་སྦྱིན་སོགས་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་དེ་སྦྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་མེད་ཀྱང་མ་དབྱུང་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་
སོགས་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཉེ། དངོས་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
སྣང་བས་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་ཚོད་ཅེ་ན། སྣང་བར་འབྲ་ཡང་འཛིག་ཉེན་པལ་པ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་
པས་ན་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་ཉེན་པ་ཚོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པས་རྩུན་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
བདེན་པ་ནི་མིན་ཉེ། དེ་ནི་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་རྩུན་པས་ཉེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་
ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཉེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་
གསུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་སྐབ་པས་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་

པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་སྣང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་
ནས། དགོས་པ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོས་དངོས་པོ་མི་རྟག་
པར་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བས་བདག་དང་བདག་གི་ཞེས། །གསུངས་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་ཏེ། །ཡུང་པོ་
ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
དངོས་པོ་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འང་བདེན་པ་མིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པས་
སོ། །སྐྱད་ཅིག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བལ་བ་ལ་མི་སྣང་ཡང་རྣམ་
འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྣང་བའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་རྟག་སོགས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཞག་
སྟེ། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་རྣམ་གངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དུ་ཐ་མལ་བ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་
ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་པས་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཙང་
བར་འཇིན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་དགོ་ལྟ་འཆད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། བསོད་ནམས་མི་
འཐོབ་པ་དང་། ཉིང་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ་དང་། དགོ་སྤྱེག་མེད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དོན་མེད་པ་སྣང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྟུན་པས་དེ་མཚོན་པ་ལ་བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་བ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
ཞིག་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཚོན་པས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་མ་འདྲ་བ་
ཐོབ་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་ན་དེ་ཉིད་ལྟོས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་
རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྲིད་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མའང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་མི་
བདེན་ཡང་འགྱུར་བར་འདྲ་བས་རྒྱུ་རིང་བ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་མ་བས་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མ་རྒྱུ་རིང་གྱུར་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་སེམས་
ཅན་དང་། སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མ་བསད་པ་དང་། མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོ་སྤྱེག་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་མས་བསད་པ་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་མེད་པའི་སྤྱིར་

དགེ་སྤྲིན་མེད་དེ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱམས་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིན་པ་འབྱུང་། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱུང་
བའི་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་སྤྲུགས་སོགས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་
མེད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །རྩུབ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྣ་ཚོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བའི་རྩུབ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཤིང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་འབྱུང་གི་རྩུབ་གཅིག་
གིས་འབྲས་བུ་ཀྱུན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
རིགས་པ་མཚུངས་པས། སྤང་བའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ལེ་ན། རྩུབ་རྣམས་རྩུབ་མ་ཆད་ན་སྐྱེ་མ་འདྲ་སྤྲོག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་
བའི་རྩུབ་རྩུབ་མ་ཆད་པས་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྩུབ་རྣམས་རྩུབ་ཆད་
པས་ན་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཞེས་པས་དོན་དམ་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་
པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་འདིག་ཉེན་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲུགས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། འཁོར་བར་སྐྱེ་
བའི་རྩུབ་མ་སྤངས་པས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་དགོ་ལྟ་འཆད་ལ། ཤེར་འབྱུང་ནི། རྩུབ་རྩུབ་མ་ཆད་
ན་འཁོར་བར་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡང་མི་སྤྲོག་ལ། འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྩུབ་རྩུབ་ཆད་པ་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
འཁོར་བ་མི་སྤིང་ཅིང་། དེ་ལོན་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རིམ་
གྱིས་འགགས་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། རྣམ་སྤང་ནི། སངས་རྒྱས་
སྐྱེ་མ་ཡང་རྩུབ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་འབྱུང་ལ་མེད་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་པར་
འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་སྤོང་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་མེད་ན་འཇིན་པ་མེད་པར་དང་།
འབྲུལ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་མེད་པར་ཐམས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣོལ་བ་ནི། སེམས་
ཅན་པ་ན་དེ། གང་གི་ཆེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་
ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་པ་མཚུངས་པ་དང་། རྩོད་ལན་དགག་པ་དང་། སྐབས་དོན་ལ་
སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་པ་ཁྱོད་ལའང་གཟུང་ཆ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མེད་ན་དེའི་

ཚེ་གཟུང་ཆ་ཅི་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་སེམས་སུ་
འདོད་པ་དང་། རོན་སེམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལུགས་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་ཆ་དེ་ཉིད་དུ་མི་བདེན་ཡང་གཞན་ཤེས་དངོས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ལྷང་
བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་དམིགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་
རོན་དམ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུ་བ་བྱེད་མེད་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་
དང་། འབྲུལ་པ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་སེམས་ཉིད་གཟུང་ཆ་སྤྱུ་མ་དང་རྗེས་གཅིག་ན་དེ་ཚེ་མཐོང་
བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་སྟེ། འདིག་ཉེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་སོ་དང་། །ཇི་ལྟར་སོར་མོ་རང་ཅེ་ལ། །མི་གཙོད་རེག་པར་མི་འགྱུར་
བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
རལ་གྱི་འི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འི་སོ་དེ་ཉིད་གཙོད་མི་བྱས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཅེ་
མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་བྱས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱི་འི་སོ་རང་ལ་རང་གིས་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་
མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རོན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གིས་རང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རེག་གོ་ཞེ་ན། མར་མེ་ནི་རང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་
ན་གསལ་བར་བྱ་བ་ལ་སྤར་ནི་མི་གསལ་བས་བྱུང་བ་ལ་དེ་སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་སུན་གྱི་བསྐྱིབས་པ་སྟེ་མི་
གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅེ་ཤེས་ལས། མར་མེ་དགའི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་སུན་པ་མེད། །མར་
མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །སུན་པ་སེལ་བ་སྤང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པོའི་དཔེ་
དགག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བེ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཉིད་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ཤེས་དཀར་པོ་དེ་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བེ་རྒྱུ་ལྟ་
བུ་སྟོན་པོ་ཉིད་རྣམས་ནི་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་སོགས་འགའ་
ཞིག་གསལ་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མར་མེ་དང་བདེ་སྤྱག་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་མེད་པའང་མཐོང་ངོ་

ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བེ་རྒྱུ་ལེ་སྤོན་པོ་ཞི་སྤྱི་ས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྤོན་པོར་གྲུབ་པས་སྤོན་ཉིད་མིན་པ་ལ་སྤོན་པོར་
བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད་པས་རང་གིས་རང་གསལ་བ་དང་རིག་པའི་དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འཆད་ཅིང། ཤེར་འགྲུང་ནི། སྤོན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤོན་པོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྤོན་པོ་མིན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་ས་ན་དེ་སྤོན་པོར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་
གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་སྤོན་པོར་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ནི་མི་སྤིད་དེ། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་
པ་འགའ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་པར་བྱེད་ན། དོན་དམ་པར་སྟོན་ཏེ་རང་ལ་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ། དེས་ན་དཔེ་དོན་ཡང་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་དུ་རང་རིག་གཞན་རིག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤེས་པ་
གཞན་རིག་སྟོང་འགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཁྱད་པར་གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་
དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་འགྱུར་བལ་མངེས་མི་མངེས་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་
སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཤེས་ཏེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བས་ཏེ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། རང་མ་སྤོང་ཡང་གཞན་གཟུགས་
སོགས་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་ཏེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་བའི་དུག་བསྐྱོས་པ་མ་སྤོང་ཡང་གཞན་དུ་
འགྲུག་གི་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ལས་ནད་སྤོང་བ་དེ་ལས་དཔག་ནས་ཏེ་བ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་རིང་བ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པའང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་
བ་རང་གིས་ཤེས་པ་གསལ་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་སྤོར་བ་ལས་
རིང་བ་ས་འོག་གི་བྱམ་པ་མཐོང་ཡང་ཉེ་བ་མིག་སྟོན་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པས་སོ། །འདི་འགྲེལ་བ་
འགའ་དང་མི་མ་སྟོན་ཡང་སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞེན་ཡིན་སྟུང་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་མེད་ན་
གཞན་རིག་ཀྱང་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་
ཐོས་པ་དང་ཤེས་པ་དག་སྐྱང་བ་ཅམ་ནི་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་གྱི་འདིར་ནི་དེ་དག་བདེན་པར་རྟོག་པ་
བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། བདེན་

བར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲོན། །ཆགས་དང་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དག་རྣམས་རང་བྱུང་དེ་བརྒྱུག་ན། །དེ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་སེམས་ལས་གཞན་
 སྤྱིའི་དོན་ཡང་མིན་ཞིང་། གཞན་མིན་པར་སེམས་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བརྟགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་སེམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་མིན་ཏེ། ཡང་ན་དེ་
 ཉིད་དམ་ཡང་ན་གཞན་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་མིན་ཞེ་ན། དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 འབྲེལ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་ལའང་གཟུང་ཆ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
 བདེན་པ་མིན་ཡང་བཟུ་བུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མི་བདེན་ཡང་མ་སྟོན་དུ་བཟུ་བུ་འབྱེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིས་སྤང་འཁོར་བ་ནི་འབྲུལ་གཞི་གཉིས་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱི། གཉིས་སྤང་དེ་ནི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་ནམ་མཁའ་དང་
 འབྲ་བར་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ནི། གཉིས་སྤང་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོར་སྤང་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུང་
 བའི་ལྟོགས་མེད་པར་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་
 སྤང་འཁོར་བའི་རྟེན་སེམས་ཚམ་དུ་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་གཤེས་པོ་འཁོར་བ་གཏུན་ནས་མ་
 གུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལུལ་ཅན་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་
 སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གློ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱུད་མེད་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི། སྐྱུ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ནི་བྱུད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེས་ན་སྐྱུ་མའི་བྱུད་མེད་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་དེ་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་ཉམ་ཚུང་བ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་མ་སྟོང་པར་ཉོགས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མ་ཉོགས་པས་

ཚགས་པའི་བག་ཚགས་སད་པར་འགྱུར་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བག་ཚགས་གོམས་པས་
 བ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བག་ཚགས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་མི་སྟོང་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་
 ཉོགས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་སྟོང་པའམ་རྩུན་པར་འདྲིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར་བས་གང་དུ་
 ཡང་མི་འདྲིན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་
 ཡུལ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་གང་ཞེག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་དགག་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་མེད་དུ་འདྲིགས་པའི་ཉེན་ཏེ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་སློང་མའུན་ཏེ་ཡུལ་
 བ་དངོས་མེད་དུ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོས་ཅེར་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་སྟོ་ཡི་མའུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་
 གཞན་ཏེ་གཉིས་ཡིན་ནམ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་གོམས་པས་མཐར་ཐུག་པ་ན་
 ཡུལ་དག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་
 སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེར་དགག་པ་
 མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མའོན་དུ་མཛད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡི་
 ཤེས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་དུ་རུང་བར་སྤང་མོད་ཀྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་ཡུལ་སྐྱེ་བཞི་པོ་
 དེར་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་དེར་འདྲིན་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པར་རབ་ཞི་ཞེས་བཤད་ནས། འོག་ནས་སེམས་མེད་
 ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་ཡང་གཟུང་འདྲིན་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡི་ཤེས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་སྟམ་
 མོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་སྟོང་མེད་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་འགགས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མི་མཛད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱའོ་སྟམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེ་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཀུན་སྟོང་
 ཉོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནས་རེ་འདོད་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་
 གཤུལ་བྱའི་རྒྱད་དག་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་སྤང་ཞིང་དོན་བྱེད་པ་འབྲུང་བས་སྟོན་མེད་དོ། །ཉོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་

མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་
གྱི་སློན་ལམ་སངས་རྒྱས་པ་ན་འགགས་པས་དེས་དེའི་ཚེ་དོན་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེན་སློན་མེད་དེ། དཔེར་
ན་བྱམ་ཟེ་སང་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བས་ནམ་མཁའ་སྤིང་གི་མཚོད་སྤོང་གསུངས་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པས་བསྐོས་པ་བསྐྱབས་
ནས་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཡང་མཚོད་སྤོང་དེས་དུག་ལ་སོགས་
པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོགས་དང་སློན་
ལམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཚོད་སྤོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་གནས་
པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཏེ། གཞན་དོན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པ་འགག་ཀྱང་དེས་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་
མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་མེད་ན་དེ་ལ་མཚོད་པ་བྱས་པས་
རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་དེས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བཏུགས་
པའམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་གདུང་ལ་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ། མཚོད་ཉེན་
བསྐོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས། གང་ཞེག་བཏུགས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པའི་སྤྱི་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་
མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱེད་པར་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་སེམས་
མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་པའམ་ནི་སེམས་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་མཚོད་པ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་བྱེད་སེམས་ལྡན་དུ་བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་མཚོད་པས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་བདེན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། དེད་ཀྱང་བརྟུན་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པས་བསོད་ནམས་རྟུན་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སློན་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་སེམས་མེད་
ཅེས་པ་ནི་གསུང་འདི་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སྤོང་པར་ཤེས་པ་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཀལ་ལན་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནམ་པ་ཅན་དུ་མཛོད་སྤྱི་ལ་མཚོད་པ་གོམས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱི། ཅི་ཡང་
མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་མཚོད་བས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་
གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོང་

བ་ཉིད་མཐོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། ལུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་ལམ་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མེད་པར། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐོམ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མེད་
དོ། །ཞེས་པའི་བར་དང། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟམ་དང། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་
བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་དགོད་པ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང། དོན་
དམ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱལ་པའི་དང། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང། ཞེ་བ་བཟོད་
པ་གཅིག་པ་དང། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་དག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་བ་དང། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟེ་
བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སུ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་འདི་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་དང།
བཀའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་པ་དང། མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལུང་སྟེ་བཞི་སོགས་ནི་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་རྟོག་པ་སྤྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་བཀའ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཅི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སམ། འོན་ཏེ་གང་རུང་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དང་
པོར་ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ན་སྟེ་བཞི་སོགས་བཀའ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཆེ་ཁྱོད་ལ་འདི་བཀའ་མ་གྲུབ་
པས་སོ། །འོན་ཏེ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གང་
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་དེར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དམ་པ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་
སོགས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་འདོད་པས་དེར་བདེན་ན་ནི་རིག་བྱེད་
ལ་སོགས་པ་སུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་སྟེ་ལ་སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་
དང་ལུང་གཞན་གྱི་བྲག་རྣམས་ལ་སྟེ་པ་རང་གཞན་དག་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་ན་དོར་བྱར་འགྱུར་
དོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོོ་ཀ་གསུམ་སྟེ། ཤེར་འབྱུང་ནི་འདི་དག་ནི་གཞན་གྱིས་

བཅུག་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ལ། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལ་
འདིར་གྱིས་ཤིང་པལ་ཆེར་ལ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་འཆད་ན་འདིར་སྤངས་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྡེ་བ་དག་
ན་རེ། དག་གང་ཞིག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་འདུལ་
བ་ལ་སྤང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་མདོན་པ་ལ་མི་འགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པར་
འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་མེད་པས་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
པལ་ཆེར་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པས་ན། དེ་དག་བྲིད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་པས་བཀའ་
འདོད་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འགའ་ཞིག་བཀའ་ཡིན་ཡང་ཡུམ་ལ་སོགས་
པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་མེད་པས་བཀའ་
མིན་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རང་གི་མདོ་ལ་འཇུག་སྤྱིར་དང་། །རང་གི་འདུལ་ན་སྤང་སྤྱིར་དང་། །ཐབ་བ་
དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། །ཚོས་ཉིད་དང་ནི་འགའ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་
ཡོད་མོད་གྱི། བྲིད་རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བྲིད་གྱིས་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མ་
རྟོགས་པའི་ཡུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་མིན་པའི་སྟོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
ན། དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་གྱི་མདོ་དང་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་དང་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཀའ་ཡིན་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་
རིགས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བཀའ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དག་གང་གི་བརྗོད་བྱ་
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་བ་དེ་བྲིད་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་
བཀའ་གསུང་བྱ་མིན་པར་སྤྱི་ཞིག་བྱེད་དེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དབག་ཏུ་མེད་ལུས་
ལ། །ཚོངས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོའི་དོན་གཏིང་མ་དཔོག་པ་བྲིད་གྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ་མ་བྱུབ་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
གསུང་བྱ་མིན་པར་སྤྱི་ཞིག་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་མ་བྱུབ་པས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་པན་ཡོན་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་མི་སྣོང་བས་ལྷུང་འདས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤངས་ཀྱང་ལྷུང་འདས་མི་འཐོབ་པ་དང་།
སེམས་འགགས་ཀྱང་སྤྲང་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་གནས་པའི་ཙུ་བ་དག་སྣོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན།
སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྣོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྣོང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་
བར་གནས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་ཅད་ནས་མི་སྣོང་བས་སོ། །དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྣོང་བས་ལྷུང་ལས་འདས་
བའང་དགའ་བར་གནས་ཏེ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲེ་སྣོང་ཉིད་མ་ཉོགས་ཀྱང་སྤང་པོ་མི་
ཉལ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་
ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་མོ་ལྷུང་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་
པ་འགལ་ཞེག་ལ་སྣོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
རེ་ཞེག་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་མི་གྲོལ་ཡང་སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་གྲོལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྤང་པོ་ལ་སྤིད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
དག་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྣོངས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མིན་པ་འདི་ཡང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ། དངོས་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤིད་པ་འབྱུང་བར་དེས་
པ་ཡིན་ལ། ཚོར་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྣོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་པས་ཡུལ་འགལ་ཞེག་ལ་གནས་ཏེ་
ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མངོན་འགྱུར་རེ་ཞེག་འགགས་ཀྱང་སྤྲང་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྣོམས་འཇུག་གི་ཆེ་སེམས་རེ་ཞེག་འགགས་ཀྱང་སྤྲང་སྤྱི་བ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟད་
བར་འདོད་པས་སྣོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ནི། རང་
གིས་སྣོང་ཉིད་ཉོགས་པ་ན་སྣོང་ཉིད་ལ་རྣོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་སྣོང་རྗེ་སྤྱི་བས་དེ་
དག་གི་དོན་ཏུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
བའི་སྣོན་ནས་འཁོར་བ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་སྣོང་ཉིད་བསྐྱོམས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྣོང་བ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་

སྐྱེ་བ་པའི་ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་སྦྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་
བས་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་མ་ཉོགས་ལ་སྐྱོན་
ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བཞེད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་མི་བར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སྐྱབ་པས་དེ་མི་སྟོམ་མོ་སྟོམ་ན། དངོས་པོར་འདྲིན་པ་གང་སྦྱབ་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ལ་
སྐྱབ་པ་སྐྱེ་བ་རིགས་པར་འགྱུར་ན་མི་སྐྱེ་བར་སྟོང་ཉིད་ནི་བསྟོམས་པས་སྦྱབ་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལས་འདྲིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མཚམས་སྦྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་
ནི། གལ་ཏེ་འདྲིགས་པ་པོའི་བདག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལས་འདྲིགས་པར་འགྱུར་བ་
རིགས་ན་བདག་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བ་སྦྱ་ཞིག་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སྦྱིར་དགག་པ་དང། འདོད་པའི་བདག་གྲེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང།
བདག་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་དང་སྐྱ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་
ཡིན། །སྦྱབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་སེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་
མཚན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་
བགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །འོད་དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །བྱ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱག་
ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ཁམས་རྒྱག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་མི་ཉག་དུ་མ་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་ཅན་དང། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དགག་པ་བཞེད་པ་དང། ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་འདྲིན་པའི་ཤེས་རིག་ཉག་པ་
ཡིན་ན་སྐྱ་མེད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ན་སྐྱ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྐྱ་ཤེས་ལ་ནི་
སྐྱ་སྟོམ་པས་ཤེས་བྱ་སྐྱ་མེད་ན་ཡུལ་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྐྱ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་
བར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྐྱ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤིང་ཡང་སྐྱ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་དེ་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་དེས་

སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལན་དགོད་པ་ནི། སྐྱ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱ་འཛིན་མེད་པར་ནི་འགྲུང་ཏེ། སྐར་སྐྱ་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིས་སྐྱ་མེད་པ་ན་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་
དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་བ་སྐྱ་མ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་འགལ་བ་དང་། བན་ཚུན་མི་དམིགས་པའི་ཉམས་
ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྐྱ་སོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་
འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་སོས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ན་སྐྱ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའང་མེད་པར་
གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཉམས་དགོད་པ་ནི། སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་
འཛིན་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུང་ཏེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པ་འགལ་བ་སྐྱ་སྤྱི་
ཡུལ་གཉིས་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་བུ་དང་པ་ལ་སྟོས་ནས་བུ་དང་པར་
འཛིག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་པ་དང་བུ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ཡང་དག་པ་
ཉིད་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བེམ་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་སྤུན་པ་གསུམ་
ཆ་མཉམ་པ་མི་སྤང་ཞེ་ག་ཏུ་འདོད་ལ་དེ་ནི་བུ་མིན་ལ་པ་ཡང་མིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་
དགོད་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྐྱ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྐྱ་འཛིན་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་དེར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཀྱིས། དང་པོ་དངོས་ནི། དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་འགྲུང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལྟར་
སྐར་གྱི་སྐྱ་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱིས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་པ་
མིན་པར་འགྲུང་ཏེ། ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་རྣོལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་འགྲུང་ཡང་རང་བཞིན་སྐར་གྱི་དེ་ཉིད་ཉམས་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
དེ་དག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་པ་འགལ་བས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མི་འཐད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་
ཉིད་དེ་ནི་སྟོན་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་གཅིག་ཚུལ་ཞེ་ག་པོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མིན་པས་
གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོས་ཤིག་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་
གཅིག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་
གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུང་ལ། སེམས་པ་ཙན་བདག་དང་སེམས་པ་མེད་པ་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་པར་

འགྲུར་ཉེ་ཤེས་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཉིད་དུ་མཚུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩུན་པས་སྦྱི་བདེན་པ་མི་འཐད་པ་ནི།
གང་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ག་ཟུགས་འཛིན་ལ་སྐྱེ་འཛིན་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་བདེན་པ་ཡིན་
པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་ཅེས་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉེན་སྦྱི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཉེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་
ཅན་ཉག་པ་གཅིག་སྦྱེས་སུ་བྱུང་དུ་གཏོགས་པའི་བེམ་པོ་དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་བདག་འདོད་པས། དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉག་པ་དགོད་པ་ནི། སེམས་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཡང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་མིན་ཉེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་བྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་བྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤང་བ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་ཀྱང་སེམས་ཐ་དད་དུ་
ལྡན་པའི་བྱིར་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཉེ། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
ཞིག་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་པར་འགྲུར་མི་ཤེས་པའི་བདག་དེ་འཛིག་ཅིང་མི་ཉག་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་ལ།
ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྲུར་བ་མེད་ན་ཡང་སེམས་དང་ལྡན་པས་བདག་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་པར་འགྲུར་བའི་
བྱིར་བར་ཅི་ཞིག་བྱས། བྱས་པར་མི་བྱང་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བེམ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཤེས་
པ་མེད་ཅིང་ཉག་པས་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་འབྲེལ་བདག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་
བྱས་པ་སྟེ་བདག་ཡིན་པར་འགྲུར་དོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལས་འབྲས་མི་
འཐད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གློལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉག་པ་
ཡོད་པ་མིན་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་དེ་རིགས་པ་མིན་པར་འགྲུར་
ཉེ། ལས་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྤོང་དུས་ན་མེད་པའི་བྱིར་སུའི་ལས་སུ་འགྲུར་ཞེ་ན། གཉིས་
པ་ལན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོད་པ་མཚུངས་པ་ནི། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ཆེ་འདིའི་སྤང་བོ་དང་། འབྲས་བུ་
ནམ་སྦྱིན་གྱི་གཞི་ཆེ་བྱི་མའི་སྤང་བོ་གཉིས་ཐ་དད་པ་དང་། སྐབས་གཉིས་པོ་དེར་བདག་དེས་ལས་བསགས་པ་
དང་ནམ་སྦྱིན་སྤོང་བ་མེད་པར་ཡང་བྱེད་ཅག་ཉག་པ་དང་བེམ་པོར་འདོད་པ་དང་དེད་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱུབ་པས་ཡུ་བྱ་ཅག་གཉིས་འདིར་དེ་ལ་ཚོད་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
ཚོད་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་ཚོས་སྤོང་འགྲུར་གྱི་ལས་ལ་ལས་འབྲས་གཉིས་གཞི་ཐ་དད་མེད་དོ་སྟུམ་
ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་བོའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་དང་བཅས་

བར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་
ནི། ལུང་ལས་འདི་ཉིད་གྲིས་བྲས་པའི་ལས་རི་ལྟར་གཞན་གྲིས་སྤོང་བར་འགྱུར། དག་སྤོང་དག་བྲས་ཤིང་
བསགས་པའི་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཟེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གྲིས་སྤོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་
པོ་ཞེན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་རྒྱན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་ལས་འབྲས་ལ་
སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་གྱི།
དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་
བདག་མིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་
ལྟར་བའི་སེམས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཞིག་པ་ན་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་
པ་འདིས་ཕྱང་པོ་ལྔ་ཅར་ལ་ཡང་བདག་ཁེགས་པས། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དག་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱེན་སྤྱོད་
པོ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས་བཅོལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུལ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པར་
མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ན་སུ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དུལ་
སེམས་ཅན་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་དག་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ལ་དགོད་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་
ཁས་སྤངས་པ་ཡི་དམིགས་ལུལ་རྫོངས་པས་བཏགས་པ་སྟེ་འབྲུལ་དོར་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཅེ་སྐྱོམ་པ་མི་
འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མེད་ན་སྤྱོད་ཅེ་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་སུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་
དུ་དེ་ལྟར་བདེན་ན་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་སུ་རྫོངས་པ་འབྲུལ་པའི་སྤོང་པོ་སེམས་ཅན་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
ལ་སྤྱོད་ཅེ་སྤང་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་སྤང་ཅམ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཅེ་ཡང་རྩུན་སྤང་
གི་དུལ་ཅན་ཚོས་སུ་རྫོངས་པ་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་དང་བསྐྱོག་བྱུར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱེལ་ཉི་
བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱོག་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱོག་མི་ལུས་པས་འབྲས་བུ་རྫོངས་པ་སྤང་ཅམ་ནི་
བསྐྱོག་པར་མི་བྱའི་བདག་ཏུ་རྫོངས་པ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱོག་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ།

བདག་མེད་སྒོམ་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 རྟེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པས། འངས་དཔལ་ལྷུས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ན་དེ་ནི་
 ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ཚོར་བ་མི་དམིགས་ན།
 སེམས་མིང་ཅམ་དུ་ཤེས་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མི་དམིགས་ན་ཚོས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟ་བའི་
 བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ལུས་བྲན་པ་
 ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐབས་
 འོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ལྷུས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུས་འཛིན་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ལུས་འགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཡན་
 ལག་སོ་སོ་ལུས་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། ལུས་ནི་རྐང་པ་བྱིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྐྱེད་པ་ལུས་མ་ཡིན། །སྟོ་དང་
 རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པ་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོགས་ལག་པ་ལུས་མིན་ཏེ། །མཚན་ཁུང་ཐག་
 པ་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་འོ། །ཡན་ལག་འདི་
 དག་ལ་ལུས་སུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆ་རེ་རེ་བ་ལ་གནས་པ་
 དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་རེ་ཡིས་གནས་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་
 ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་གྱུར་མོད། ཆ་མེད་དུ་བདེན་པའི་ལུས་དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལུས་རིལ་པོ་རེ་རེ་ལག་སོགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་གནས་ན་ནི་དེ་དག་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གྱི་
 ལུས་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གང་ན་ཡང་ལུས་མེད་ན་རི་ལྟར་ལག་
 སོགས་ལ་ལུས་བདེན་པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་མེད་ན་རིལ་པོའི་ལུས་དེ་ནི་ཡན་ལག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་བདེན་པ་མེད་པ་དེས་ན་ལུས་མེད་པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོ་
 སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། སྟོ་དེས་བརྒྱང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཁུད་པར་གྱིས་སྐོ་ཡོར་ལ་མི་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཞིན་འོ། །རི་སྟེང་དུ་དེ་ལ་མིར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་
 ཚོགས་པ་དེ་སྟེང་དུ་སྐོ་ཡོར་ཏེ་སྟེས་བུ་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་དུ་ལག་སོགས་ལ་ལུས་སུ་འཇུག་པའི་

རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་རིམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མ་
གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོའི་ཚོགས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལག་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར། སོར་མོ་དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཚོགས་སུ་མི་བདེན་ལ། ཚོགས་དེ་དག་གྱུང་རང་
རང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱེ་བས་རེ་རེ་མེད་ལ། ཆ་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱ་དེ་ཡང་སྐྱོགས་ཆའི་
ད་སྐྱེ་བ་ཡི་དུ་མར་འགྱུར་བས་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ལ། དེའི་སྐྱོགས་རེ་རེ་ལ་ད་སྐྱེ་ན་ཆ་ཤས་སུ་བདེན་པ་དང་བྲལ་
བས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱ་རང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི།
དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་ཆགས་པར་
བྱེད་དེ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པའི་ལུས་གང་
བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་གང་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོར་བའི་རང་
བཞིན་དང་། རྒྱ་རེག་པ་དང་། དུལ་དང་། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོར་བ་དོན་དམ་དུ་མ་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ཅ་
ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
ནི། །ནམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་དེ་
མི་འདོར་བས་དེ་དང་ནམ་པ་འགལ་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་གཞོན་དེ་གཞོན་པས་དེ་དག་ནམ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བས་བསལ་ལོ། །བདེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ན་སྐྱུང་ན་དང་ནད་ལ་
སོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགའ་ཞིང་བདེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་
བྱེད་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་བྱེད་པས་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་
སྐྱོང་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཚན་
ཉིད་མེད་པས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་བ་ཡོད་པས་ཚོར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འདིའི་རགས་པ་ནི་བདེ་བ་
སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལ། སྐྱོང་བའི་འོ་བོ་ནི་བདེ་བ་རགས་པ་ལས་གཞན་དགའ་བདེ་
སྟོབས་ཚུང་ཅམ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོང་བའི་ཉིད་དུ་སྐྱོང་བ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་དེའི་རིགས་

ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱུ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་
 ཚོར་བར་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ནི་ལོག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྐྱེ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་འཇུག་པ་འདིའི་གཉེན་སོར་ཚོས་ཀྱུན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོ་དེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཞིང་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏུན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་
 ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རེག་པ་ནི། དུམ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་དེ་དགག་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་དོན་སྤང་བ་དགག་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དགག་པ་དང་། ལྷན་པ་དོན་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་སྤང་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་གཟུགས་སོགས་
 དོན་རྣམས་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གང་དུ་འབྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇར་ལུ་གྱི་རི་བཞིན་ནོ། །བར་དུ་
 ཚོད་པའི་ཆ་གང་ཡང་མེད་ན་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་བས་དེ་དག་གང་ཞིག་གང་དང་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་
 འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤོང་སྤང་བ་དགག་པ་ནི། དབང་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་དག་ནི་
 ལྷོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤོང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པ་མེད་པས་
 སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་སྤོང་དེ་ནི་ཁོང་སྟོང་གི་ལྷན་པ་མེད་པ་དང་བོངས་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་
 པ་ནི་མ་ལྷགས་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤོགས་ཀྱུན་གྱིས་སྤང་བ་མེད་པས་ལྲབ་ཅེས་
 པའོ། །རྒྱལ་སྤོང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལའང་སྤོགས་གཅིག་གིས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འབྲས་པ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་མ་སྤང་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྤང་བ་དང་ཆ་མེད་པར་ཡང་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གལ་
 ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་འབྲས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐམས། ལུས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པའང་བདེན་པའི་དངོས་སོར་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ་སྤར་རྒྱུ་དང་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པར་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་
 ལྟར་རྒྱ་རེག་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་ངལ་བ་བྱེད་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེས་གང་གིས་རྒྱུ་གང་ལ་གཞོན་པར་

འགྲུར་ཉེ་ཐོབ་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་པོའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཆོར་བ་ཉིད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་དེའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་འཐོབ་པ་དང་འབྲུལ་བར་སློང་བ་
ཅིའི་སྲིད་སློབ་པར་མི་འགྲུར་ཉེ་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའམ་རེག་པའི་བར་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་
ཡང་མི་བདེན་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ཆོར་བ་
བདེན་པར་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོར་བ་ནི་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཉེ།
སེམས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཆོར་བའི་སྤྱི་མང་སྐྱེས་
སྐྱེས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པ་དང་དེ་ལ་འདུན་པར་འགྲུར་གྱི་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆོར་བ་མ་སྐྱེས་
པས་དང་འགགས་པས་སོ། །ལྷན་བྱ་དང་སྤོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་རང་གིས་བདག་ཉིད་སྤོང་བ་མིན་ལ། དུས་
གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྤོང་བར་རེགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
ཉེ། དེས་ན་ཆོར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་སྤང་བོའི་ཆོགས་འདི་ལ་ཆོར་བ་
བདེ་བས་པན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལྷན་ལའདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོན་པར་བྱ་སྟེ་པན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་བྱུབ་པས་
སོ། །གསུམ་པ་སེམས་བྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་དང་། སྐྱོ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་མ་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་གནས་ཤིང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཉེ། དབང་ཡུལ་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་རེས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །བར་ཉེ་
གཞན་ནའང་ཡོད་པ་མིན་ཉེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སེམས་ཡོད་པ་མིན་ལ་སྤྱི་ནའང་མིན་ཞིང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སེམས་དེ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ལུས་ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་བདེན་
པ་མིན་ཞིང་ལུས་དང་འདྲེས་པ་མིན་ལ། ལུས་ལས་ལོགས་སུ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོང་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་
ཡང་མེད། གཉིས་ཀ་ན་ཡང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྤང་སེམས་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་
པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རེག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པའོ། །འོད་
སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྲིད་སེམས་ཅན་གདོད་མ་ནས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་

རྟོག་བྱེད་སློང་དང་བརྟམ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟམ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་མ་གྲུབ་ན་སློང་ཡང་མེད་པས་རྣམ་
 དཔྱད་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔྱད་བྱེད་བདེན་པ་མི་དགོས་པ་ནི། ཡུལ་བདེན་
 པ་མེད་པས་སློང་ཡང་བདེན་པ་མེད་མོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་མི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
 བམས་ཅད་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་འདི་གཉེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟམ་ནས་བརྟམ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་དགོས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 གྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་དགོས་ན་དེའི་ཆེ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་རྣམ་དཔྱད་གཞན་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་
 ལུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྩ་བའི་དབྱེད་བྱ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མ་དབྱེད་ཀྱང་སློང་པར་གྲུབ་པ་ནི།
 དཔྱད་པའི་ཡུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་སློང་པར་གྲུབ་ན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སློང་ལ་ནི་མ་དབྱེད་ཀྱང་ཉེན་ཡུལ་
 ཡོད་པ་མིན་ལ། ཉེན་དེ་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཞེ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པར། དམིགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་སྤར་བརྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་
 དངོས་པོར་འདྲིན་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བརྟམ་པ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་བརྟམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱི་བ་གང་གི་ལྟར་ན་ཡུལ་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པར་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 པར་གནས་ཏེ། སྤྱིར་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པན་ཚུན་བརྟམ་
 པས་མི་འགྱུར་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དབང་པོ་བདེན་པ་ལས་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟམ་ནས་སྤྱིར་བྱེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་
 པ་ལ་ཉེན་ཅི་ཡོད། པན་ཚུན་གཅིག་གི་དབང་གིས་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་གཅིག་མི་འགྱུར་
 པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་ནི་པ་གྲུབ་པ་མིན་ལ་པ་མ་གྲུབ་ན་འང་བྱ་ཉིད་
 གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱ་མེད་པར་པ་དང་པ་མེད་པར་བྱ་མེད་པས་མཐར་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡུལ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཉིས་སློང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སློང་ཀྱང་འགྱུར་པ་
 མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་སློང་ཀྱང་ས་བོན་ཡོད་པར་སྤྱི་གྲུ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་
 པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། མི་མཚུངས་ཏེ།
 སྤྱི་གྲུ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས་མཐོང་ནས་ས་བོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་

བྱ་བདེན་པར་ཡོད་པ་རྟོགས་བྱེད་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་བྱེད་མེད་པས་
 སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་སྤྱོད་ལས་དང་། འབྲས་སྤྱོད་ལས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུ་བའི་དོན་
 བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོང་བར་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མེད་དང་། རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱང་འཕེན་པ་དང་སྐྱོད་པ་དག་ཉི་ཤར་ཚུ་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །སྤུ་རྒྱུ་ཆེར་མ་གཟངས་རིང་རྗེ་བ་
 དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤུ་ཡང་མ་བྱས་རང་གི་དོ་བོས་བྱུང་། །ཞེས་
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། རེ་ཞེག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོན་སྤུམ་གྱིས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་
 བྱུ་བས་འདི་རྣམ་བརྒྱའི་སྟོང་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱའི་དབྱེ་བ་དེ་
 གང་གིས་བྱས་ཤེས་སྤར་གྱི་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །རྒྱ་ཐ་དད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་རྒྱའི་མ་ཐུ་ཉིད་ལས་དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་
 ལྷག་དང་། རུལ་སྤོང་དང་། གཙོ་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ལྷག་མ་
 བྱུ་བ་ནི། རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་རྣམས་གཏོགས་པ། གཙང་ཞིང་མཚོད་པར་འོས་
 པ། རྟག་པ། གཅིག་སྤྱ། ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་ལྷན་ཞེག་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན་
 རེ་ཞེག་དབང་ལྷག་དེ་གང་ཡིན་སྟོས་ཞེས་བྲིས་པ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་འབྲུང་
 འབྲུང་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད། དེ་དག་ལ་དབང་ལྷག་ཏུ་འདོགས་ན་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞེག་ངམ་ཏེ་མི་ཚོད་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤོད་རང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དུ་མ་
 དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཡོ་བའི་སེམས་མེད་པ་དང་། ལྷ་མིན་ཞིང་འགོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་བ་དང་
 བཅས་པས་དེ་ནི་དབང་ལྷག་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ལམ་མཁའ་དབང་ལྷག་མིན་ཏེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་
 ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ། བདག་སྤར་བཀག་ཟིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་པོ་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་བསམ་པར་ལུས་པ་མིན་ན་
 བསམ་བྱ་མིན་པ་དེ་བྱེད་པོར་བརྗོད་པས་ཅི་ཞེག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི།
 དབང་ལྷག་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེག་ཡིན་ཞེས་བྲིས་པ་ན། བདག་དང་ས་སོགས་གྱི་རུལ་

དང་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རྒྱན་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་
པས་བསྐྱེད་བྱུང་འགལ་ལོ། །ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་སྣ་མ་སྣ་མ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དབང་
ཕྱུག་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་སྐྱོས་ཤིག་གསུམ་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་རྟག་པ་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་
སོགས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཡང་མེད་པས་བདེ་སྤྱད་སོགས་
རྟག་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ཡོད་མིན་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་དག་རེས་འགའ་བར་འགྲུབ་པས་གསལ་ལོ། །གཉིས་
པ་བྲུབ་པ་ལ་འབྲུག་པ་སྤང་བ་ནི། དབང་ཕྱུག་རྟག་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་རེས་འགའ་བ་ལ་སྟོས་
པས་འབྲས་བུ་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པས་མ་བྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་
བྱས་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་ན་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ་
ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་བསྐྱེད་
དབང་ཡང་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ་གཞན་གྱི་དབང་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་འང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར།
རག་ལས་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་དབང་ཕྱུག་གལ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་རྩལ་སྤོང་རྟག་པས་སྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་
ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། རྩལ་སྤོང་རྟག་པ་ནི་སྤྲུལ་རྩལ་དེ་ཡང་སྤོང་མེད་ཆེད་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པས་བསྐྱོགས་ཐེན་
པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གལ་པོ། །དང་པོ་ནི། བྲངས་ཅན་པ་དག་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་རིག་པ་དང་གཙོ་བོ་བེམ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་བདག་ནི་སྤྲུལ་རྩལ་ཚོས་སྤྲུལ་རྩལ་ཏེ་
རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་རྟག་པ་གཅིག་སུ་བེམ་པོ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པ་སྟེ་ཚོས་སྤྲུལ་རྩལ་ཞིག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་མིང་ཅན་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་

གཙོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་རྣམ་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཤེས་ལྟར་དྲངས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ནང་ནས་སྐྱེས་བྱ་དང་། སྤྱི་ནས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 བས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱེས་བྱས་ཡུལ་ལ་མོངས་སྐྱོད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་དེད་ཏེ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་
 ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཁ་དང་། རྟ་དང་། ལག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ལག་པ་དང་།
 གཉིས་ཏེ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལུག་མོང་དུ་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། སྐྱ་དང་། རེག་བྱ་དང་། རོ་
 དང་། གཟུགས་དང་། སྤྱི་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་པ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་རིམ་པ་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་། ལྟ་དང་། མེ་དང་། ལྟ་དང་། ས་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་
 འབྲས་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་
 བཅུ་དྲུག་པོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བདེ་སོགས་དོན་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྟག་པ་
 དང་། ལྟར་ཡོད་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་དེ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གཙོ་ལོ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡང་གསུམ་དུ་བདེན་པ་
 མིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་འདི་གསུམ་པོ་དེ་
 བདག་གཅིག་པའམ་བཅའ་པོ་བདེན་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་
 ལྷངས་པས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱི་མ་གསལ་ལོ། །རྒྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱ་
 སོགས་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་རིང་སྟེ་མི་སྲིད་པར་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་ལ་
 སོགས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་བདེ་སོགས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་མེད་
 པས་སོ། །གོས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་གྱི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པས་དེ་ལ་བདེ་སོགས་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གོས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་དང་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལུས་དགག་པར་དཔྱད་པས་
 བཀག་ཟེར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་གོས་སོགས་གྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱམ་སོགས་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྗོབ་ཏུ་སྐྱམ་
 སོགས་ལས་བདེ་སོགས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དཔྱད་ན་རྒྱ་སྐྱམ་སོགས་དེ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་

དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སོགས་བདེན་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཉག་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་
དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཉག་ཏུ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱེས་སྐྱེས་དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་སྲོང་བ་ཅིའི་སྲིད་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་
ཐལ་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེས་སྐྱེས་དུས་ན་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤོང་གྱུར་བས་མི་སྲོང་དོ་ཞེ་ན། ཉག་པ་དེ་དེས་རགས་པ་
དང་དེས་སྤོང་གྱུར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རགས་པ་དོར་ནས་སྤོང་གྱུར་བས་བདེ་སོགས་ཀྱི་སྤོང་རགས་དེ་དག་
མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་འགྱུར་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་
འདོད་དེ་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བའི་སྤོང་རགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་ཉག་ཀྱང་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་ཉག་གོ་ཞེ་ན། བདེ་བའི་རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་མིན་པས་ན་དེ་མི་ཉག་པས་བདེ་བ་ཡང་གསལ་
བར་མི་ཉག་པར་འགྱུར་དོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་དེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་
འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། མེད་པའི་སྲིད། གྲེ་མ་ལས་ཉེས་མར་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། གསལ་བ་སྤོང་མེད་པ་
སྐྱེ་བ་ནི་སྲོད་མི་འདོད་ཀྱང་སྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལའང་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤོང་མི་གསལ་བ་སྲིས་གསལ་བར་སྐྱེ་
བར་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བ་དེ་མི་གཅང་བ་ཟ་
བར་འགྱུར་ལ། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཉོས་ལ་དེ་བཞི་བར་གྱིས་ཤིག་གསུམ་པ་དེའི་ལན་
དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་རྫོངས་པས་ས་བོན་ལ་རས་མ་མཐོང་བས་མི་གོན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་གཞག་ས་བོན་མི་གོན་པར་རས་
གོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སྲོད་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་
ཡོད་པ་དེས་ས་བོན་ལ་རས་ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་
རྒྱའི་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མིན་པས་མི་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནི་སྟོ་དེས་འབྲས་བུ་
ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་འབྲས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་རང་
ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནམས་ཀྱང་ཚད་མ་མིན་ཏེ་
འབྲས་པ་ཡིན་ན་དེས་གཞལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ། འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་
པ་ཉིད་སྟོང་བའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། སྟོས་བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་སྟེ་དེ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་

བར་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མ་བཟུང་བས་དེ་ལི་བ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་
 རོ། །དངོས་མེད་དངོས་ལ་སྒྲོས་པ་དེའི་སྤྱིར་དགག་བྱ་རྩུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་
 གསལ་བར་རྩུན་རོ། །འོན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དེས་ན་
 དབེར་ན་མི་ལས་དུ་བྱ་ལི་བ་མི་བ་ལ་བྱ་དེ་མེད་སྟུང་པའི་ནམ་ཉོག་ནི་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ནམ་པར་ཉོག་པའི་གོགས་
 ཡིན་ལ། མེད་འཛིན་དེ་ཡང་རྩུན་པ་ཡིན་ཡང་ཡོད་འཛིན་དེ་སྟོང་རྒྱས་པ་བཞིན་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བས་ན་དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་བའམ་
 འདུས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་དང་པོ་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནས་གསར་དུ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 དང་པོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བར་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མར་འགགས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་རོ། །དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་སྟོངས་པས་བདེན་པར་བཟུང་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟངས་ཡང་
 མི་བདེན་པས་སྐྱུ་མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་མས་སྐྱུལ་པའི་རྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་གང་ནས་འོངས་པར་གྱུར་
 ཅིང་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་གང་དུ་འགྲོ་བ་བརྟག་པར་གྱིས་ཏེ། བརྟགས་ན་འགྲོ་འོང་མེད་པར་མཚུངས་ཏེ།
 མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་གང་དུ་འང་མི་འགྲོ་གར་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་གི་རྒྱ་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་
 དེ་མེད་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་
 བདེན་པ་ཉིད་གཤམ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསུངས་ནས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། འགག་
 བ་དགག་པ་དང་། དེས་ན་སྟོང་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་
 བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ན་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིས་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དངོས་པོར་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ནི།

རྒྱལ་དངོས་མེད་དུ་མི་སྐྱེད་ཀྱང་དེས་དངོས་པོར་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱ་ཡིས་
ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་དུ་མེད་དེ། ཉག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲུར་ན་དངོས་མེད་དང་མ་
བྲལ་བའམ་བྲལ་ནས་འགྲུར། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་མེད་དང་བྲལ་ནས་གཞན་དངོས་པོར་འགྲུར་བའང་གང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ་མི་སྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
སྲིད་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྲུར། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་འགྲུར་
ན་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྲུར་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མ་བྲལ་
ན་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པས་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་
པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའང་འགགས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུར་བ་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
ཡང་དངོས་པོ་དང་མ་བྲལ་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་
ལས་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲལ་ན་དངོས་པོའི་ཆེ་དེར་བདེན་པར་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་སྐྱེ་
བའང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྟོང་པོ་མེད་པས་ཚུ་ཤིང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་ཚུ་
ཤིང་རྩོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། །སྟོང་པོ་འདོད་ཕྱིར་མི་ཡིས་དེ་གཤམས་ཀྱང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་ལ་སྟོང་པོ་
མེད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྲུང་ན་ལས་
འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་འཁོར་བའང་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད་དེ། །མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྟོ་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་བ་ཅི་ཡོད། སེམས་ཅན་གང་
གིས་བསྟོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱས་བའམ་ཡོངས་སུ་བརྟམས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། བན་གཞོན་གང་ལས་བདེ་བའམ་

ལྷུག་བསྐྱེད་ཡིན། ལྷུག་མི་ལྷུག་མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཅས་བར་གྲུས་ན་ཡུལ་ཅན་
 གང་ཞིག་སྲིད་ཅིང་ཡུལ་གང་ལ་སྲིད། དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་མ་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་འདིར་ནི་
 འཆི་འགྱུར་ཏེ། ཆེ་སྲི་མ་འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་སྲ་མ་གྱུར་གྱུར་གང་། གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཞི་བའི་ལྷ་བདག་དང་འབྲ་བར་གནས་ལུགས་
 ལ་དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་འདིར་ཆེགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ནི་འཐབ་པ་དང་པན་གདགས་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བ་
 མ་ཐོབ་པས་སྲུང་ན་དང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་དང་། གཞན་ལ་ཚོད་པ་དང་།
 བདག་གཞན་པན་ཚུན་ལུས་གཅོད་པ་དང་འབྲིགས་པ་དང་སྡིག་པ་མང་པོ་དག་གིས་ཆེགས་ཆེན་པོས་འཆོ་
 བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་སྲི་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཞི། བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོངས་ནས་བདེ་བ་མང་པོ་སློབ་
 པར་གྲུས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ཞིང་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྲུང་བར་སྤང་
 ངོ། །གསུམ་པ་སྲིད་པ་སྲིད་ཉེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐར་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སྲིད་པ་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གཡང་ས་མང་ཞིང་དེར་ནི་ཐར་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པར་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་འདི་འབྲ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་སློབ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་པན་ཚུན་འགལ་
 པས་ན། སྲིད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་འབྲ་མེད་པས། དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
 མཆོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སློབ་བར་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བ་ནི། དེར་ནི་དེ་ལྷན་སློབ་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པས་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སློབས་རྒྱུང་ཞིང་དེར་ནི་དགོ་བའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་ཡང་ལྷང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཆེ་གནས་དུས་དེར་ཡང་གསོན་པ་དང་ནད་མེད་ཀྱི་ཐབས་སོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ངལ་བ་དང་
 གཉེད་དང་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲིས་པ་དང་འགྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆེ་འདི་དོན་མེད་དུ་སྐྱར་དུ་འདའ་ཞིང་། ལྷང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་
 པས་ན། དེར་ཡང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་རྣམ་གཡེངས་སོགས་མེད་ནས་གོམས་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་
 ཡོད། རང་ལ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བར་མ་བཟད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་འགལ་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེར་ཡང་ངན་

སོང་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་སྒྲིབ་བདུད་ནི་བཙུག་པར་བྱེད་ཅིང་དེར་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་།
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྲ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བར་དཀའ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྲར་ཡང་དལ་བ་
ཉིད་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འགྲུང་བ་ཉིད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྦྲང་དཀའ་སྟེ། ཨེ་མ་འཁོར་བ་
འདི་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་མར་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅེ་བས་སྦྲས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དབང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དེ་བར་འདྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གནས་ཀྱང་རང་སྐྱབ་བསྐྱལ་
དང་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞུགས་པ་མ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་བོར་གནས་པ་འདི་དག་གི་
ཏུད་སྦྲང་བྱ་བར་འོས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞེག་ཡང་ཡང་ལྷུས་བྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་གནས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཉིད་བདེ་བར་རྫོམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་
བདེ་བར་རྫོམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡང་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོང་བས་གནས་པ་རྣམས་ལ་དང་བོ་ཉིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་
གསོད་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་འོང་བས་འདི་དག་སྐྱབ་
བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་འདིས་བཅིངས་སོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདེ་བར་སྟོན་པ་ནི། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མེས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རང་གི་བདེ་
བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་དེ་དག་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པར་ནམ་ཞེག་འགྱུར། གཉིས་པ་པན་པའི་རྒྱར་
སྟོན་པ་ནི། ནམ་ཞེག་ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གྲུས་པས་ཐབས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་གཞན་དམིགས་པས་
སྦྲང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེག་གུ་སྦྲམ་དུ་དགོངས་པས་སོ། །ལེ་ཏུ་དགུ་པ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །།གསུམ་པ་བཅུ་མས་པ་མཐར་སྤྱིན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་དང་།
བཀའ་འདྲིན་པའི་སྐྱབ་བྱ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་དང་། ཚོམ་པ་པོ་རང་གི་དོན་
དང་། ལུན་མོང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེ་འགྲུབ་
པའི་དང་། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིའི་དང་། ལྷན་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།

སོ་སོའི་དོན་དུ་དང་། ལུ་ལོང་གི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི།
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ལ། །འདུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་
 ཆུབ་སྐྱོད་ལ་འདུག་པར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་
 དང་སེམས་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་ནད་པ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱ་
 མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག། །མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས། བརྟན་བ་
 བཅེ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །སྦྱིན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྦྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་བ་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རན་འགྲོ་
 དང་། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེད་རང་ཞི་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་མ་བུས་ཞི་བར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 བརྟན་བཞག་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱུལ་བ་དག །གང་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་
 དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆུ་བྱར་ཅན་དང་།
 ཆུ་བྱར་དོལ་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་བ་དང་། ཀྱི་ཏུད་ཟེར་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་
 ལྷུར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷུར་ཆེར་གས་པ་སྟེ། བྱང་བས་ཉམ་ཐག་པའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་ཐོབ་
 བར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཡང་སོས་
 དང་། ཐེག་ནག་དང་། བསྐྱེད་འཛོམས་དང་། ཏུ་འབོད་དང་། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་
 དང་། མནར་མེད་པ་སྟེ་ཚ་བས་ཉམ་ཐག་པའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་བསེལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་མའི་
 རགས་ཚལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྐྱག་གུར་ཤོག། །འཕམ་མ་ལི་ཡི་སྟོང་པོ་དག །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་
 འཁྲུངས་པར་ཤོག། །མཐེང་རིལ་ཏུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐྱད་སྟོན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་
 ཅིག །བརྒྱ་བྱི་བསྐྱེད་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་གིས། །དཔྱུལ་བའི་ས་རྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགའ་ཤོག། །སོལ་སྤང་དེ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་པོར་གྱུར། །ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། བསྐྱེད་འཛོམས་རི་བོ་
 རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག། མདག་

མ་མེ་དང་རྫོ་སྲིག་པ་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཉོག་ཆར་པར་གྱུར། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་མཚོན་གྱིས་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་ནི་དེང་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་མེ་ཉོག་འཕེན་པར་ཤོག། ཚུ་བོ་རབ་མེད་
མེ་དང་འབྲ་བའི་ནང་དུ་སྲིང་བ་དག་ལ་ཀུན་འཚོགས་ནས་ཞིག་བར་གྱུར་ཉེ་རུས་གོང་མེ་ཉོག་གྱུ་མེད་མདོག་ལྟར་
དགར་པོར་གྱུར་བ་རྣམས། བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
དལ་གྱིས་འབབ་པར་གནས་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ལྷ་དང་བྱ་རྒྱུ་མི་
བཟང་རྣམས་སྐྱབས་བྲེད། །ཀུན་ནས་སྤྲོད་བསམ་བཏེ་བ་དང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཁུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཁུ་
སྟོམ་སྟེ། །ཤེན་དུ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྗོ་རྗོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དང་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྤྲིག་དང་བྲལ་ནས་ཕྱག་ན་རྗོ་རྗོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཅིག་འགྲོག་པར་ཤོག། མེ་ཉོག་ཆར་པ་སྟོས་ཚུ་དང་འབྲེས་པ་བབ་པ་ཡིས་དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་
གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། མྱོ་བྱང་བདེ་བས་ཆི་མ་པ་འདི་ཅི་ལས་གྱུར་བསམ་པ་དང་སེམས་དཔྱལ་རྣམས་
གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱབས་སྐྱབས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་མཐོང་བར་ཤོག། འགའ་ཞིག་གིས་འཇམ་
དབྱངས་མཐོང་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་གྲོགས་དག་ཅེས་བོས་ཉེ། འདིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག། ལུ་
བུའི་ཐད་དུ་ནི་གང་གི་མཁུ་ཡིས་སྤྲོད་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བའི་ཤུགས་སྲིན་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་
སྟོབ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔྱལ་བའི་སྤྲོད་བསམ་སེལ་རུས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བཅེ་
བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་གཞོན་ཏུ་ཟུར་བུད་ཅན་འབར་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་འདིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་ན་
གཞན་དུ་ཐོས་ཉེ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན་ཉེ་ཕྱིན་མི་དགོས་གྱི་གྲོགས་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ལྷ་བཟུའི་ཚོད་པན་དག་གིས་
ཞབས་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་མཚོད་ཅིང་། ཤུགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོད་དང་ལྷན་པའི་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཚོགས་གྱི་
ཆར་འབབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤྲོད་དབྱངས་སྟོགས་པའི་
ནང་ན་བཞུགས་པ་འདི་སྟོས་ཞེས་གྲོགས་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་ཉེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་དེ་འབྲ་མཐོང་
ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་དགའ་བས་ཀུ་ཚོ་འདོན་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་ཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་བྱམས་པ་དང་སའི་སྟོང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་སྟེ་
སྐྱབ་པ་རྣམས་སེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཁུ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲོད་བདེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་

བ་དང་བསེལ་ཞིང་དེ་ཞེས་ངད་ལྗན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མངོན་པར་
དགའ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིལ་ས་བ་དང་བུལ་
བར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མི་སྣུན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཟས་སྐོམ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱད་བསུལ་མེད་པར། ཡི་
དུགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་
གྱིས། །ཡི་དུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །ཞུས་བྱས་ཉལ་ཏུ་བསེལ་བར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། མོང་བ་རྣམས་
གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཉལ་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག །ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱུ་མ་མའང་གཞོད་
མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅེར་བུ་རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཟས་དག་དང་། །སྐོམ་པ་
རྣམས་གྱིས་ཚུ་དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞེས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །བཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཐོབ་ཤོག །སྤྱུ་མ་ཉམ་
ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །སྤྱད་བསུལ་དང་ཡིད་མི་བདེས་མི་བརྗེ་བའི་བརྟན་
པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེན་པ། །སྤྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་པར་གྱུར། །འགོ་བའི་ནད་
རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཉལ་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱད་པ་རྣམས་ནི་འདྲིལ་ས་མེད་ཤོག །བཅིངས་པ་རྣམས་
ཀྱང་གོལ་བར་གྱུར། །མ་སྤུ་མེད་རྣམས་ནི་མ་སྤུ་ལྡན་ཞིང་། །མན་ཚུན་སེམས་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་མན་སེམས་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །འགོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །གང་གི་དོན་དུ་
འགོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག །གྱུ་དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་དག །ཡིད་ལ་བསམས་པ་
འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤྱོད་ནས། །གཉིན་དང་ལྡན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །སྤྱུ་མ་ལམ་གོལ་
འགྲུམས་པ་དག །མགོན་པོ་དག་དང་སྤྱད་གྱུར་ཏེ། །ཚོམ་རྒྱན་སྤྱད་སོགས་འདྲིལ་ས་མེད་པར། །མི་ངམ་བདེ་
སྤྱད་འདོད་བར་ཤོག །འགོག་དགོན་ལ་སོགས་པ་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར། །གྱིས་པ་དང་ཀན་པོ་མགོན་མེད་
པ་གཉིད་ལོག་སྤྱོད་ཤིང་རབ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱད་གིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་བ་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་ལས་
ཐར་པ་དང་དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་ནས་
ཉལ་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །འདྲིལ་ཉེན་ནམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །དེ་དག་ལ་མན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་བ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་
ཤོག སེམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་ཚུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་སྤུབ་ཅན་གང་གཟུགས་

རན་པ། །གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྲུང་ཅིག །འཛིག་ཉེན་བྱུང་མེད་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་
གྲུང་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །ཉག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྦྱིར་མན་པ་ཅམ་
དང་། བྱང་པར་དུ་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ལ་གཞོལ་བར་ཤོག
མ་ཕུན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་
ཤོག །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་བསྟོ་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཚེ་
ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །ཉག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་ཞིང་། །འཚི་བའི་སྤྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་
བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཚལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །ཚོས་སྟུན་སྦྱོགས་པས་གང་བ་
ཡིས། །སྦྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་
པ་དང་། །ལམ་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བུ་རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྲུང་ཅིག །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོད་དགུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག རང་རང་གི་ལེགས་པ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་ལ་
སོགས་པས་ས་སྟེང་དག་བརྒྱན་པར་མཇོད་པས་བཞུགས་གྲུང་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་
འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ། །རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཐོས་པར་
ཤོག །དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་མཛད་གྲུང་ཅིག །མཛད་ནས་ཀྱང་མཚོད་པའི་སྦྱོན་
ནི་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་མཚོད་པར་ཤོག །སྤྱ་ཡང་དུས་སྤྱ་ཚར་འབྲེལ་ཤིང་། །ལོ་ཉོག་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་གྲུང་ཅིག །འཛིག་ཉེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །སྤོན་
རྣམས་མ་ཕུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ནད་གདོན་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བཟླས་
བརྗོད་བྱས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་དང་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་
པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག །གཉིས་པ་མི་འདོད་པ་དང་འབྲལ་
བར་སྦྱོན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་གཞན་གྱིས་བརྟུན་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཉིས་པ་བསྟུན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྱིར་བཏོན་པ་ནི། གཞུགས་ལག་ནི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཁང་བའམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་བ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོག་པ་དང་ཁ་ཉོན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལེགས་པར་གནས་
 པར་ཤོག ཉམ་ཏུ་དགེ་འདུན་རྣམས་མ་སྐྱོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཡང་རི་ལྟར་དགོངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་
 ཤོག གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ཏུ་བཏོན་པ་ནི། ཐར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སྟོང་དག་དབེན་པ་དག་
 གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག དེར་ཡང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། དགེ་བ་ལ་རི་
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏུ་རུང་བས་དགེ་བ་སྟོམ་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་པན་ཚུན་
 འཐབ་པ་དང་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤང་བར་ཤོག དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་
 པར་གྱུར་ཅིག གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིས་འཆལ་ན་དེས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་འགྲོད་ནས་ཉམ་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག ཟད་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་མར་བདེ་འགྲོད་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་བཀུར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་གྲང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། འོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མི་སྟོང་ཞིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་བས་སྤྲུག་པའི་ལུས་གྱིས་ནི་དེ་
 དག་མཐར་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །ཉམ་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི་འགྲོད་དོན་རི་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག མགོན་པོ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འགྲོད་ཤོག དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲང་སྤང་འདས་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་ནི། བདག་གྲང་འཇམ་
 དབྱངས་བཀའ་རིན་གྱིས། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་འཐོབ་བར་དུ། །ཉམ་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་སྤྱིར་ཏུ་གསུངས་གྱི། འདིས་སྟོབ་དཔོན་སོ་
 སྟེ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་མེད་པས་སྤྲིག་བཤགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་དག་
 ལས་གྲང་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ན་སྟེ་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་གྲང་ལུས་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཚོ་བར་ཤོག ཆེ་རབས་ཀུན་

ཏུ་དབེན་གནས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཕམ། །ཅུང་ཟད་དྲི་
བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་གས་བཅུ་
ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྐྱབ་པའི་སྲིད། །དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྲོད་མཇུག་
པ། །བདག་གི་སྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །དེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་གནས་གྱུར་
པ། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་
ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲོད་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །གསུམ་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲོད་གཅིག་ལྟ།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་དང་
བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་ལ་བསྟན་
བཅོས་འདི་བྱེད་པའི་དགོ་སྟོ་འབྱུང་བའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་གི་
དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་རྒྱས་པར་མཇུག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་དྲིན་
ཅན་པའི་སྟོན་སྤྱུག་འཚལ་བའོ། །ལེ་ཏུ་བཅུ་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་
པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྐུ་སྲོད་པ་པ་རོལ་སྲིད་པ་དུག། །ལེགས་སྟོན་གཞུང་འདི་བཤད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྲོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ངན་སོང་ནམས་ནི་མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་
ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྡན་པའི། །སྤྱང་ན་འདས་པའི་གྲོང་དུ་
སྐྱུར་འཇུག་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྲོད་པོ་མེད་ཉོགས་
ནས། །གཟུང་འདྲིན་མཚན་མའི་སྲོས་པ་རབ་ཞི་བའི། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྲོད་པར་ཤོག། །གང་གི་
སྟོབས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་གི། །སྤྲོད་པ་ཀུན་སེལ་པར་བདེ་བརྒྱུད་ཚལ། །རྣམ་པར་རྒྱས་བྱེད་ཐུབ་
བསྟན་འོད་བརྒྱ་ཅན། །འདྲིན་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
མཛོད་འདྲིན་ཅིང་། །མཁུན་བཅེ་ཐབས་མཁས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་
ལེགས་སྲོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་རྣམས་སྐྱ་ཚེ་བཟོན་གྱུར་ཅིག། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་
སྲིད་བྱ་རྣམས། །སྟོམ་ལས་འདུ་འདྲིའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་སྲོད་པ་

ཡིས། །རྟལ་ཏུ་སྒོ་གསུམ་དོན་ཡོད་སྟོང་པར་ཤོག། །མཁའ་ལས་དུས་སྟུང་ཡིས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ས་ཆེན་
 འབྲུ་སྒན་ཅི་ཤིང་བཟང་པོས་བརྒྱན། །སྤྱེ་བོ་རབ་བདེ་པན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ཞིང་། །རྟལ་ཏུ་དགོ་བ་བརྟུལ་སྟོང་
 པར་ཤོག། །བདག་གྲུང་དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། །རང་ཉིད་
 ཐར་པའང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟལ་ཏུ་བཙོན་པར་ཤོག། །གང་དག་བདག་ལ་ཆགས་དང་
 ལྡང་བ་དང་། །བསྟོད་དང་སྦྲད་དང་པན་དང་གཞོད་བྱེད་གྲུང་། །གང་གིས་བདག་མཐོང་ཐོས་དང་བྲན་པ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་སྦྲུང་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲོལ་བ་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྲལ། །ལུང་རིགས་སྤྱོད་ཐོག་མེད་གྱིས་དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 སྦྲུང་བའོ།། །། །འོ་སྤྱོད་ཐོ་རྟོ་སྤྱོད་ལ། །རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་རི་སྟེང་ཞིང་གི་ཁྲོན། །ཐུབ་དབང་ཉི་མ་འབར་
 བའི་སྤང་བས་བྲལ། །འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྟུ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྤྱོད། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྒོ་འཕར་
 དགྲ། ༡ །ཟབ་ཞི་མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་མེ་ལོང་དུ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འཆད་པའི་ངང་ཚུལ་ལས། །ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱ་ཐ་དད་མ་དམིགས་པའི། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་ཆེན་ཅི་ཡང་གཡོ། ༢ །རོ་མཚར་རྣམ་ཐར་
 ལྷ་བྲེ་གསར་བ་ཡིས། །སྲིད་ཞི་མཐའ་དག་ཞེབས་པའི་མད་བྱང་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྒོ་གྲོས་མི་བཟད་ཞི་བ་
 ལྷ། །གྲགས་སྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་བའི་དབྱུས་ན་མཐོ། ༣ །མགོན་དེས་སྤྱེ་སྟོང་མཛོད་ཁང་བརྟོལ་བའི་
 དབྱིག་འཚོས་སྟོབ་གཉིས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཡུལ་ཟབ་མོ་
 ལ། །འཇུག་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལམ་ཚོག་འདི་བྱང་། ༤ །འཕགས་བོད་མཁས་དབང་དུ་མས་འཆད་ཉན་
 སྟོང་། །འགྲོལ་གཞུང་རིན་ཆེན་ཐང་མར་བརྟལ་བ་ལས། །ཉུང་དུའི་ཚིག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གསལ་བ། །བྱང་
 སེམས་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་རྩལ་འདི་ཡིན། ༥ །ཉི་མ་རྣམ་ལྟར་གྲགས་གཞུང་བཟང་འདིར། །རྣམ་མཁུན་
 འཇུག་དོགས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ། །སྟོན་འཇུག་བྱང་སེམས་གྱིས་བྱངས་པར་བྱིན་དུག། །སྟོང་བ་ཡོངས་བསྟོ་
 བཅས་པའི་དོན་དུ་འདུས། ༦ །དེ་སྤྱིར་མཚོག་གི་ཞལ་ལུང་ཉི་ཟེར་གྱིས། །བྲན་པའི་ས་སྟོང་བརྒྱ་འདབ་ཡངས་
 ལ། །ཚོས་དབྱིངས་བཟང་མོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་དབང་ལྟར། །མདོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་ཚོས་སྤྱིན་སྤྱི་མོར་
 བསྐྱེན། ༧ །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་རོ་མཚར་ཅན། །བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་སྟན་པའི་བཅས་གཅིག་ལ། །སྤྱེ་
 དགོ་མི་ཡི་ཚངས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི། །ཐུག་སྟོལ་སྤྱོད་ཡང་མི་བྱུབ་དར་བར་མཛོད། ༨ །རྣམ་དཀར་བདག་

པོའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དགོ་ཅ་གང་མཆིས་ནམས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་
ཡོངས་བསྐྱོ་མཚོག། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །༥ །ཅེས་པའི་སྤྲར་བྱང་སློན་ཆོག་དང་
བཅས་པ་འདི་ནི། ས་སློང་མེའི་དབང་མོ་མཚོག་གི་བཀའ་སྣང་ལྟར། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་
སློ་གོས་རྒྱས་པའི་སྤྲེས་སྤྲུལ་བ་སྤྲ་ཏུ་ཀ་ཕྱེན་ཟླ་མ་ཏུ། །། །༥ །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྱུ་བྱས་སྤྲེས། །།