

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱེ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། བམ་པོ་དང་
པོ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྒོམ་ནི། ཏུ་དང་ཅི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་དང་། །མཚན་ཉིད་
དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང་། །གོ་རིམ་དོན་དང་དཔེ་དབྱེ་དང་། །བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བ་བཞི། །བསྐྱུས་དང་
མཚུངས་ལྡན་ལྡན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། །བདེན་དང་ཚོས་འཕྲོག་འབེལ་གཏམ་ནི། །རྣམ་
པར་ངེས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་སྐྱེ་སྒོམ་ཡིན། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་དུ། །ཁམས་རྣམས་ནི་དུ། །སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། །ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་ལྡ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། །འདུ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་འོ། །ཁམས་རྣམས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དེ།
མིག་གི་ཁམས་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །རྣ་བའི་ཁམས་དང་།
སྐྱའི་ཁམས་དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །སྐྱའི་ཁམས་དང་། །དྲིའི་ཁམས་དང་། །སྐྱའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །སྐྱའི་ཁམས་དང་། །རོའི་ཁམས་དང་། །སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །ལུས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། །རེག་བྱའི་ཁམས་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་
ཁམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །དྲིའི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། །སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལྡ་ཁོ་ན་ཞེ་ན། །བདག་གི་གཞི་རྣམ་པ་
ལྡ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདག་གི་གཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་
ཡོངས་སྐྱོད་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། །བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁམས་
རྣམས་བཙོ་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཞེ་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས། །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོད་
པ་རྣམས་བ་བྱུག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེ་ན། །ལུས་དང་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བ་གཉིས་ཉིད། །མ་འོངས་པའི་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་རྣམས་བ་བྱུག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་ཕྱིར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཞེས་

བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་སྲིར་འདུན་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་སྲིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྲིར་པོ། །ཅིའི་
སྲིར་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤང་
པོ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དུལ་དབྱུད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་
པའོ། །རེག་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་།
བོང་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། དབྱིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། མཚོན་ཚའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། གང་བ་
དང་། ཚ་བ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་དང་། ལ་སྤང་དང་། རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤིག་སྤྱུལ་
གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་རེག་ན་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །དུལ་དབྱུད་པས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
དུལ་ལ་གཟུགས་འདི་དང་འདིའོ། །གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་བཤམ་པར་འདྲིན་པའོ། །ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་
ན། ལྷོང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལྷོང་བའི་ངོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་
པར་སྤྲོན་པ་སོ་སོར་ལྷོང་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ།
མཚན་མར་འདྲིན་པ་དང་། བཤམ་པར་འདྲིན་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་གིས་དགོ་བ་དང་། མི་
དགོ་བ་དང་། སྤང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་
བོ་གང་གིས། གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་
པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲོན་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་སྣེ་དང་ལུས་
དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མིག་གང་
གིས་གཟུགས་གང་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཐོང་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་མིག་གི་ཁམས་དབང་གྲེད་པ་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ།
སྐྱ་དང་རི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉེན་མིག་དང་དམིགས་པ་གཟུགས་ཀྱིས། གཟུགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་
པར་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་བསགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་སྣེ་དང་སྣེ་དང་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁམས་བཞིན་དུ་བཟླ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་
མ་སུན་མ་སུན་དུ་སྐྱར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་
རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པའོ། །འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་བཞི་དག་གང་ཞེ་ན། སའི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་སོ། །སའི་
ཁམས་གང་ཞེ་ན། སྤ་བ་ཉིད་དོ། །རྩའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གཤེར་བ་ཉིད་དོ། །མའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཉིད་
དོ། །རྩུང་གི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་
པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་།
སྐྱ་དང་། རི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སོ། །མིག་གི་དབང་
པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་གཟུགས་དང་བའོ། །རྣ་
བའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་གཟུགས་དང་
བའོ། །སྤའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ། སྤའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་
གཟུགས་དང་བའོ། །ལྷའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེན་
གཟུགས་དང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱར་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའོ། །གཟུགས་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། མིག་གི་
 དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྲོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་
 དང་། རིང་པོ་དང་། བྱང་ཏུ་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། རུལ་ཕྲ་མོ་དང་། རགས་པ་དང་། བྱལ་ལེ་བ་དང་།
 བྱལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། སྲིབ་མ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
 སྲིན་དང་། ཏུ་བ་དང་། རུལ་དང་། ལུག་ན་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་དང་། དེ་གཉི་གའི་བར་མར་གནས་པ་
 དང་། ཁ་དོག་དང་འབྲེ་བའོ། །སྐྱ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོའི་གཟུང་
 བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟེན་པའི་འབྲུང་
 བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་པས་བསྟན་པ་དང་། གུན་བཏགས་པ་དང་། འཕགས་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་
 པ་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ།
 ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རི་ཞིམ་པ་དང་། རི་ང་བ་དང་། རི་མཉམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 རྐྱེས་པ་དང་། རྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རོ་གང་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ། ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་བ་དང་། རྐྱར་བ་དང་། ཚ་བ་དང་།
 བསྐྱ་བ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། མངར་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ལྷན་ཅིག་རྐྱེས་པ་དང་། རྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །རེག་བྱའི་སྲོགས་གཅིག་གང་
 ཞེ་ན། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འཇམ་པ་
 ཉིད་དང་། ལུབ་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་ཉིད་དང་། ལྷི་བ་ཉིད་དང་། མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། གྲང་བ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། ལློམ་པ་དང་། ཚིམ་པ་དང་། ཉམ་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུང་བ་དང་།
 བརྒྱལ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། ར་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ངམ་བ་དང་། ངམ་སོས་པ་
 དང་། སྤངས་ཆེ་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲར་བལྟ་སྟེ། བསྐྱས་པ་ལས་
 རྐྱར་བ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གུན་བཏགས་པ་དང་།

དབང་འགྱུར་པའོ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་ཚོགས་ཏུག་སྟེ། མིག་གི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རུང་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་རུང་བ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པ་བདེ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ཡང་རུང་། བདེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་རུང་། བདེ་བ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཟིན་པ་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་ཟང་ཟིང་
 མེད་པ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡང་
 རུང་། བདེ་བ་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེན་
 པ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། བདེ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
 བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡང་རུང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ལྡན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སྟེན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེའི་སྟེན་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཞེན་པ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟེན་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའོ། །མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣ་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། གང་གིས་མཚན་
 མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་དང་། རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོམ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའོ། །མཚན་
 མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་གང་དེ་ལས་གཞན་

བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གང་མ་གཏོགས་པའོ། །ཚུང་དུའི་འདུ་
 ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཤེས་པའོ། །ཚད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་
 མཚེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཤེས་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ཤེས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ཚོགས་
 རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། གང་གིས་དགོ་བའི་བྱིར་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱིར་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་སེམས་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་འདི་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་།
 བྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། རླེལ་ཡོད་པ་དང་། མ་
 ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། བག་
 ཡོད་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་དང་། འདོད་ཚགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 མ་རེག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིན་
 པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁོན་དུ་འཇིན་
 པ་དང་། འཚབ་པ་དང་། འཚོག་པ་དང་། སྐག་དགོ་དང་། སེར་སྣ་དང་། སྦྱ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འཚེ་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། རླེལ་མེད་པ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། མོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་
 ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྗེས་དེས་པ་དང་། ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། གཉིང་
 དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཉོག་པ་དང་དཔྱོད་པའོ། །སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇིན་པའི་ལས་ཅན་རོ། །རེག་

བ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་འདུས་ནས་དབང་པོའི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་སྟེ། ཚོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
 རོ། །འདུན་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། དེ་དང་དེ་ལྡན་བར་བྱེད་འདོད་བ་ཉིད་དེ། བཙུན་འགྲུས་ཚོས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །མོས་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ངེ་ལྟར་དེས་བ་བཞིན་དུ་འཛིན་བ་
 སྟེ། མི་འཕྲོགས་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཅན་རོ། །བྲན་བ་གང་ཞེ་ན། འདིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་བ་མེད་པ་
 སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 བ་ཉིད་དེ། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་བ་སྟེ། སོམ་ཉི་བརྗོག་པའི་ལས་ཅན་རོ། །དད་བ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་བ་ཉིད་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། རུས་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དད་བ་དང་འདོད་བ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་འཛེམ་བ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་
 བ་ལེགས་པར་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ཞེས་ཡོད་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་
 འཛེམ་བ་སྟེ། དེའི་ལས་ཅན་ཉིད་དོ། །མ་ཆགས་བ་གང་ཞེ་ན། སྲིད་བ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་བ་
 མེད་བ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ཞེས་སྤང་མེད་བ་གང་ཞེ་ན།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་བ་
 མེད་བ་སྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །གཉི་ལུག་མེད་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 བར་སློན་བ་ལས་སམ། ལུང་ལས་སམ། བསམ་བ་ལས་སམ། རྟོགས་བ་ལས་ཤེས་ཤིང་སོ་སོར་བརྟགས་བ་སྟེ།
 ཉེས་པར་སྐྱོད་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་རོ། །བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེ་ན། གོ་ཆ་དང་། སྐྱོར་བ་
 དང་། མི་འགོད་བ་དང་། མི་སྡོག་བ་དང་། ཚོག་པར་མི་འཛིན་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྐྱོ་བ་སྟེ། དགོ་བའི་
 ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་བ་གང་ཞེ་ན།
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཀྱི་རླུན་གཙོད་པའི་བྱིར། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ།
 སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་རོ། །བག་ཡོད་བ་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་བ་དང་།
 གཉི་ལུག་མེད་བ་བཙུན་འགྲུས་དང་བཅས་བ་ལ་གནས་ནས། གང་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་བསྐྱོམ་བ་དང་། ཟག་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་

སྤྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །བཏང་
སྟོམས་གང་ཞེ་ན། མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྱད་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་ལ་
གནས་ནས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་མི་མ་སྐྱོན་པ། སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སེམས་
ནལ་དུ་འདུག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་དེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་
འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་གང་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། སྤྱིང་རྗེ་བའི་
སེམས་ཉིད་དེ། ཐོ་མི་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འདོད་ཆགས་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འཛིང་འཛིང་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།
སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གུན་ནས་མཉམ་སེམས་པ་སྟེ། དེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་པར་
སྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་
པ་སྟེ་མི་གྲུས་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མ་དེག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་
གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་
བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་སྟེ། དག་པའི་ཕྱོགས་
རྣམས་ལ་མི་འདུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་སྟོས་
དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་
བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་
དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་སྟོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱ་མའི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་དང་། གཙོད་པོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་པར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྟོ་སྟོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཙོན་པ་ལ་
མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རྩལ་གྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན།
རྩལ་གྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་དང་། རྩལ་གྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ།

དག་ལ་འདག་པ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་
པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ངམ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ལོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུའམ། འབྲས་བུའམ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
འདིག་པ་སྟེ། ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ལྷོ་གྲོས་དང་། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བ་གང་
ཡིན་པ་སྟེ། དག་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་དང་། མི་དག་པའི་རྩ་བ་དམ་དུ་འདྲིན་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་དང་། མི་དག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་དང་། དག་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལྟ་བ་ལྟ་བོ་འདི་
དག་ལས་སློ་འདོགས་པའི་ལྟ་བའི་དུ། ལྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བའི་དུ་ཞེ་ན། བཞི་ལོ་སློ་འདོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ།
ཤེས་བྱ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པར་དུ་སློ་འདོགས་པ་དང་། ལྟ་བ་ལ་མཚོག་དང་འདག་པར་སློ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་
ལོ། །གཙམ་ལོ་པལ་ཆེར་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བའོ། །སློན་གྱི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་
མའི་མཐར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བ་དུ་ཞེ་ན། ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ།
ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བ་དུ་ཞེ་ན། ལས་བྱུང་
བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟ་བ་དུ་ཞེ་ན། ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་སམ། ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་ཉེས་པ་གང་གཟིགས་ནས། ལུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། ལྷེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་བདག་
བསལ་བ་མཛད་ཅེ་ན། འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་གཟིགས་ནས་ཉེ། མཚན་ཉིད་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ལུས་མེད་པའི་
ཉེས་པ་དང་། བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པའོ། །གང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ལ་
འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་མཐའ་ཉི་ཤུའོ། །གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་
དང་། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པ་བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དུ།
བདག་གིར་ལྟ་བའི་དུ་ཞེ་ན། ལྟ་བའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ། །བཙོམ་ལྟ་བའི་བདག་གིར་ལྟ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཙོམ་བདག་

གིར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བས་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་སྐྱུར་བས་བདག་གིར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་
དད་དུ་མི་འཇུག་པས་བདག་གིར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་
བྱུང་མ། མ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་དབྱུང་བའི་གཞི་ཅན་ཞེས་བཅོང་བར་བྱ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་
གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོ་བ་གང་ཞེ་ན། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་ན། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
གཞོད་པ་ལོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཤར་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ནོ། །འཆབ་བ་གང་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བསྐྱུལ་བ་ལ་གཏི་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ།
འགྲོད་པ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འཚིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཆར་
གཏོགས་པ་ཁྲོ་བ་དང་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ། ཚིག་རྒྱབ་
པོ་བརྒྱུད་ཞིང་དག་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལས་ཅན་དང་། དེག་
པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཕྱག་དོག་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་གཞན་
གྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་མི་བཟོད་པར་གྱུར་བ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་པ་ཞེ་སྟེ་དེ་གི་ཆར་
གཏོགས་པ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། དེག་པར་མི་གནས་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །སེར་སྣ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་
བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས། ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་པ་སྟེ། ཡོ་བྱེད་མ་བསྐྱུངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །སྐྱུ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཡོན་ཏེན་མ་ཡིན་པ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་
སྟེ། ལོག་པས་འཚོ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །གཡོ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་
ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉེས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་
གདམས་ངག་རྟེན་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །རྒྱགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་པའི་དང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་
པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཆེ་རིང་བའི་མཚན་མ་དང་། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་
མཐོང་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་འཛེ་བ་གང་ཞེ་ན། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ།
སྣང་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་། སྣང་རྗེ་བ་མེད་པ་དང་། བཅེ་བ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐོ་འཚམ་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ངོ་
ཚ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་བདག་
ལས་མི་འཛེམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ལོ། །ཁྲིལ་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གཞན་
ལས་མི་འཛེམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་
ལོ། །སྤྲུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སེམས་ལས་སྤྲུ་མི་རྒྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་
རྗེས་སྤྲུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞེ་བ་སྟེ། ཞེ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །མ་དད་པ་གང་ཞེ་ན། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་
ཀྱི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྟེ། ལེ་ལོའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ལེ་ལོ་གང་ཞེ་ན།
ཉལ་བ་དང་། ལྷུས་བ་དང་། འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མི་སྣོ་བ་
སྟེ། དགེ་བའི་སྤྲོགས་ལ་སྣོར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །བག་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་ནས། དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་ཟག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་མི་སྤྲུང་བ་སྟེ། མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བ་འགྲིབ་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་
ལས་ཅན་ལོ། །བརྗེས་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྲན་བ་སྟེ། གཡེང་བའི་རྟོན་
བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཤེས་བཞེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་
སྟེ། དེས་ལུས་དང་། དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་མི་ཤེས་བཞེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྷུང་བའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ལས་
ཅན་ལོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་དང་། རང་གི་གཡེང་
བ་དང་། མཚན་མའི་གཡེང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བའོ། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྡེལ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བ་ལ་

ལྷགས་པའི་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའོ། །ནང་གི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་ལ་
ལྷགས་པ་བྱིང་བ་དང། རྒྱུང་བ་དང། རོ་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་མའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། གཞན་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགོ་བ་ལ་སྡོར་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། ངར་འཛིན་པ་
དང། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང། ངོ་སྦྱུང་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་ལ་
ལྷགས་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ང་ཞེ་འཇམ། ང་ཡི་ཞེ་འཇམ། ངོ་སྦྱུང་དུ་འཛིན་པ་དང། འདྲེས་པ་
དང། མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་གཞན་ནས། ཐེག་
པ་གཞན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང། གནས་པའི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་
བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །གཉིད་གང་ཞེ་ན། གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་
དང། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང། རིགས་པ་དང། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པ་
གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །འགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན། བསམས་པ་
དང། མ་བསམས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་བ་དང། མི་དགོ་བ་དང།
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང། དུས་དང། དུས་མ་ཡིན་པ་དང། རིགས་པ་དང། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་
ལ་གཅགས་པ་གཉི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཉོག་པ་
གང་ཞེ་ན། སེམས་པའཇམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་དུ་ཚོལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་
ཚིང་བའོ། །དགྲོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའཇམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་
སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་པའོ། །རིག་པར་གནས་པ་དང། རིག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དག་
གོ། །ཡང་ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སྡོང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང། ཉེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་རང་གི་གཉེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའོ། །སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
བྱེད་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འཕྲོ་བ་པ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང། འགོག་པའི་སྦྱོམས་པར་
འཇུག་པ་དང། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང། སྡོག་གི་དབང་སོ་དང། རིས་མཐུན་པ་དང། སྦྱི་བ་དང། ག་བ་དང།
གནས་པ་དང། མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང། མིང་གི་ཚོགས་དང། ཚིག་གི་ཚོགས་དང། ཡི་གེའི་ཚོགས་དང། སོ་སོའི་
སྦྱི་བོ་ཉིད་དང། འཇུག་པ་དང། སོ་སོར་རིས་པ་དང། འགྲོར་འབྲེལ་བ་དང། མ་མགྲོགས་པ་དང། གོ་རིམ་

དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། གངས་དང་ཚོགས་པའོ། །འཕྲོ་བ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་། ལྷང་
དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གདགས་
སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། ལྷང་མའི་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་འབྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་དང་སེམས་
ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ལ། མྱིང་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཞེ་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་
ཅིག་འགོག་པ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་བརྟན་པ་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སྟོན་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། རིས་མ་སྐྱུན་
པར་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ། ཚེ་ཞེས་གདགས་སོ། །རིས་མ་སྐྱུན་པ་གང་ཞེ་
ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དང་དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་འདྲ་བ་ལ་རིས་མ་སྐྱུན་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། རིས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་རྒྱང་བ་ལས་རྒྱང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གདགས་
སོ། །ཚུ་བ་གང་ཞེ་ན། རིས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚུ་བ་ཞེས་གདགས་
སོ། །གནས་པ་གང་ཞེ་ན། རིས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཇིག་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་གདགས་
སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རིས་མ་སྐྱུན་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་འཇིག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་
གདགས་སོ། །མིང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ལ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་
གདགས་སོ། །ཚིག་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་པར་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དགས་ལ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་
གདགས་སོ། །ཡི་གེའི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉི་གའི་གནས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཞེས་གདགས་ཏེ།
དེ་གཉི་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྫོང་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཡང་དག་པར་བརྫོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡི་
གེ་ནི་རྣམ་གངས་སུ་གཏོགས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་གདགས་སོ། །འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་རྒྱན་མི་འཚད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །སོ་སོར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་
སོགས་པ་ངེས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འབྲོར་འབྲེལ་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲོར་
འབྲེལ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །མགྲོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་བར་བྱུང་བ་ལ་མགྲོགས་པ་ཞེས་
གདགས་སོ། །གོ་རིམ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གོ་རིམ་ཞེས་གདགས་སོ། །དུས་
གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དུས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འཕར་དང་། ལྷོ་དང་།
བྱུང་དང་། བྱང་དང་། འོག་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་གས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་
ཞེས་གདགས་སོ། །གངས་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་ལ་གངས་ཞེས་གདགས་སོ། །ཚོགས་
པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོའི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་ཡིད་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གང་ཞེ་
ན། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་གང་ཞེ་ན། གང་དུས་ཉལ་ཏུ་རྫོམ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་
དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་
ཆགས་པ་དང་། ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་མངོན་དུ་
གྱུར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྤྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མི་སྤོབ་པའི་ས་མ་གཏོགས་པར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་
དང་། ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་དག་འབགས་མ་ཐག་
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཞེ་ན། མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཞེ་ན། རྣ་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷེ་ལ་

བརྟེན་ཅིང་རོ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལ་
བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་
བརྟེན་ཅིང་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁམས་བརྟུ་སྟེ། མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་
ཁམས་དང་། སྒྲིའི་ཁམས་དང་། སྣའི་ཁམས་དང་། དྲིའི་ཁམས་དང་། ལྷེའི་ཁམས་དང་། རོའི་ཁམས་དང་། ལུས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། རིག་བྱའི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་སྤང་སོ་དང་།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་སོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་གོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་
སོ། །ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མ་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་
འདུས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་སོ་བརྒྱད་དེ། ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟེན་པ་མ་འགོག་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པའོ། །ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ལྷོང་
བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་དོན་དམ་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
ལྷོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་
དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོས་
མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། །རྣམ་

མཁའ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འབྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་
ཡིན་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འགོག་ལ་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་འགོག་ལ་དེ་ནི་བྲལ་བའོ། མི་གཡོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གོང་མའི་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅི་
ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལས་གྲོན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞི་བར་གནས་
པའི་འདུ་ཤེས་སྲོན་དུ་བཏང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། བརྟེན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འགོག་པའོ། །གཟུགས་རྣམ་པ་སྣ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་
པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྒྱད་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་
ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བརྟུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་
བརྟུ་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཚོས་གསུམ་དུ་
འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གི་
ཁམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མིག་གང་ཡིན་པ་མིག་གི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། མིག་གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་མིག་
ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཙོམ་པ་ཐ་མའི་མིག་
གོ། །མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སློང་འའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། རུར་རུར་པོར་གྱུར་པ་
དང་། མེར་མེར་པོར་གྱུར་པ་དང་། རར་རར་པོར་གྱུར་པ་དང་། མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མིག་མ་དོད་པ་དང་།
མིག་ཞར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་རྒྱུའོ། །མིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་མིག་གི་
ཁམས་ཡང་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་རྣམས་སོ། །མིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མིག་གི་
ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའང་ཡོད་དེ། སྤང་བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བའི་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་
བའི་ལས་འདས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་འོ། །མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་དང་། ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་

སྐྱར་རོ། །ཡིད་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་
ཡིད་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ལྟམས་སོ། །ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཡིད་
ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་དེ། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ལས་འདས་པའི་དབྱེངས་སུ་ཡོངས་སུ་
སྤང་ལས་འདས་པའི་ལོ། །གང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ས་བ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་
གཟུགས་ལྟམས་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། དེའི་ས་བའི་མིག་གིས་དེའི་ས་བའི་གཟུགས་ལྟམས་མཐོང་བ་འང་ཡོད།
གཞན་ཀྱི་ས་བས་མཐོང་བ་འང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་
མིག་གིས་འདོད་པ་ནི་སྟོད་པའི་གཟུགས་ལྟམས་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ས་གོང་མ་བས་ས་འོག་མ་
བ་ལྟམས་མཐོང་བའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལྟམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལྟ་བས་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་
ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་
པ་འང་དེ་བཞིན་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱེ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་
སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟམས་སྟོམ་མོ། །རོ་ལྟམས་སྤང་རོ། །རེག་བྱ་ལྟམས་རེག་གོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
པར་གྱུར་བ་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལུས་ཀྱིས། རང་གི་ས་བ་ཉིད་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟམས་ལ་རེག་གོ། །དེ་ན་ཇི་དང་རོ་
ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཁམ་གྱི་ཟས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྟམ་པར་ཤེས་
པ་དང་། ལྟེ་ལྟམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཡིད་
ཀྱིས། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྟོད་པ་ལྟམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ལྟམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། གཟུགས་མེད་པ་
ན་སྟོད་པ་རང་གི་ས་བ་ལྟམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ལྟམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་
ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ན་སྟོད་པ་ལྟམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ལྟམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སོ་
ལྟམས་གོ་རིམ་དུ་ལྷགས་ཤེ་ན། ལྟམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཉེ། ལྟམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་བཞི་དང་

ཀླུ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་སྤྲོ་མ་ནི་སྤྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྲིར་ཉ། གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དོ། །རི་
ལྟར་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་པར་
བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དང་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀླུ་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར་ཉ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཀླུ་པར་བྱང་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀླུ་པར་བྱང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀླུ་པར་བྱང་བ་སྟེ། སྤང་བོ་
ཀླུ་པར་གྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟོ། །ཅིའི་སྤྲིར་ཁམས་ཀླུ་པར་གོ་རིམ་དུ་སྒྲགས་ཤེས་པ། འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་
དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྲིར་རོ། །འདི་གཞེན་གྱི་ཐ་སྙད་དང་མ་ཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མན་ཚུན་དུ་
བཏུང་། །བཏུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲོད་དང་བྱུག་པ་དང་སྤེང་བ་ལོངས་སྤྲོད་དུ་བྱེད་
དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བརྒྱུད་བ་ལོངས་སུ་སྤྲོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མལ་དང་གདིང་པ་དང་། བྱེད་མེད་ལ་
ལོངས་སུ་སྤྲོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཀླུ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །ནང་གི་ཁམས་ཀླུ་པར་གྱུར་བྱས་
ནས་སྤྲིའི་ཁམས་ཀླུ་པར་གོ་རིམ་ཏུ་སྒྲགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀླུ་པར་སོ། །ཁམས་
ཀླུ་པར་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མཆེད་ཀླུ་པར་གྱི་འང་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤང་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟར་བྱུང་བའམ། རང་གིའམ། སྤྲིའི་འམ།
རགས་པའམ། སྤང་བའམ། ངན་པའམ། སྤྲོ་བའམ། སྤྲོ་ལོ་མ་པའམ། སྤྲོ་ལོ་མ་པའམ། སྤྲོ་ལོ་མ་པའམ། སྤྲོ་ལོ་མ་པའམ། སྤྲོ་ལོ་མ་པའམ།
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཉེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲིར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཞེས་བྱེད། །ཀླུ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོའི་
བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཉ། ལོར་གྱི་སྤང་བོ་བཞིན་ལོ། །ཡང་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཉ། རི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འདི་འབའ་ཞེས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཤིང་གི་སྤང་བོ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིར་ཉ། སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་བཞིན་
ལོ། །ཁམས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་དོན་ཉོ། །ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་
ཉོ། །ཡང་འགྲུས་སུ་དང་སྤྲོད་དོན་པོ་འཛིན་པའི་དོན་ཉོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཀླུ་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་
པའི་དོན་ཉོ། །སྤྲོ་མཆེད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཀླུ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་དོན་ཉོ། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྩོས་

བ་ལྟ་བུའོ། །ཚོར་བ་ནི་ཚུའི་ཚུ་བུར་ལྟ་བུའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཚུ་ཤིང་གི་སྤང་
 བོ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་གསུགས་དབུ་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 གཙང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རོ་བ་ཚུང་བ་ཉིད་དང་། མི་བརྟན་ཞིང་སྤོང་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྗོངས་དུ་ན། རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གསུགས་ཅན་
 སོགས། །ཟུག་བཅས་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་། །འདས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །དི་ལྟར་དུ་ཞིག་ཅི་ཡི་
 སྤྱིར། །སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། དི་ལྟར་ན་རྣམ་སྤོང་པ་ཡི་ན། །རྣམ་སྤོང་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤོང་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་བོའི་སྤོང་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་
 ལྟོས་པ་ནི་རྣམ་སྤོང་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་སྤོང་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་སྤོང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་སྤྱིར་རྣམ་སྤོང་པར་བརྟག་གོ། །དི་ལྟར་ན་བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་ཡི་ན། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་བོའི་སྤོང་ཡུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྟགས་པའི་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་བརྟགས་
 བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་ཡོད་པར་བརྟག་གོ། །དི་ལྟར་ན་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་ན།
 ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྗེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡི་ན། དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་
 དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །བདག་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 རྒྱུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དི་ལྟར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
 ཅིའི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གསུགས་དང་། སེམས་དང་། སེམས་
 ལས་སྤང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 ཏེ། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་

བྱང་བ་དང་། གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་
གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
དང་། སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བཅུ་ན་
དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
པོ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་ཀྱང་
ཡིན་ནོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
སྤོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །ཡང་ཤེས་
བྱའི་ཚོས་རྣམས་ནི། མོས་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། རིགས་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་འཕྲོ་
བ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། སོ་སོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་
པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། བོང་མ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་སྲུན་འབྲིན་
པའི་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་
དང་། ཤེས་པ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པའི་སྤོད་ཡུལ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྤོད་
ཡུལ་གྱི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །བདག་ལ་ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་
ན་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བར་བརྟག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྐྱུ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྐྱུ་མཚན་དང་།
རྐྱུ་མཚན་ལས་བྱང་བ་དང་། མི་མ་སྲུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་བྱ་བར་བལྟོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་
མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་།
སྤོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། རེས་པར་འཇུང་བའི་སྤྱིར་ཡང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །བདག་ལ་མ་སྲུ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་

ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་ཡིན། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་གཟུགས་ཅན་དུ་བཏག་ཅེ་ན། གཟུགས་
 དེའི་བདག་ཉིད་དང་། འགྲུང་བ་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། །དགའ་བའི་ཀུན་འགྲུང་བ་དང་། རྩོགས་དང་བཅས་བ་དང་།
 དུལ་ལ་བྱུང་བ་དང་། དུལ་ཉེ་བར་བསྟན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུལ་སྲོད་དུལ་དུ་འགྲུར་བ་དང་། གཉིས་སྲོད་དུལ་
 དུ་མཚུངས་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཉོག་བ་དང་། གཞོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་བ་དང་།
 གོ་བར་བྱེད་བ་དང་། བསགས་བ་རྣམས་བར་གཞག་བ་དང་། སྲི་རོལ་དུ་བསྟན་བ་དང་། བད་དུ་བསྟན་བ་དང་།
 རྒྱན་རིང་བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཚད་བ་དང་། དེའི་དུས་དང་། དེས་བར་བསྟན་བའི་སྲིར་ཡང་གཟུགས་ཅན་དུ་
 བསྟོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་ལ་གཟུགས་ཅན་དུ་
 མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བར་བཏག་ཅེ་ན། གཟུགས་ཅན་ལས་བསྐྱོག་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 བ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་ལ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་བར་མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་ཡོད་བ་ཡིན། བསྟན་དུ་
 ཡོད་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་བསྟན་དུ་ཡོད་བར་བཏག་ཅེ་ན། མིག་གི་དུལ་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་བའོ། །ལྷག་
 མའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཟུགས་ཅན་བཞིན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་ཡོད་བ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་
 སྐྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་དུལ་དུ་མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་བསྟན་དུ་མེད་བ་ཡིན། བསྟན་
 དུ་མེད་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་བསྟན་དུ་མེད་བར་བཏག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་བ་ལས་བསྐྱོག་བ་ནི་བསྟན་
 དུ་མེད་བར་བསྟོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་བ་དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་རོ། །བདག་མིག་གི་
 དུལ་མ་ཡིན་བར་མངོན་བར་ཞེན་བ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཐོགས་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན། ཐོགས་བ་དང་
 བཅས་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཐོགས་བ་དང་བཅས་བར་བཏག་ཅེ་ན། བསྟན་དུ་ཡོད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་
 ཐོགས་བ་དང་བཅས་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཡང་རྣམས་ལ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་བ་དང་བཅས་བར་བསྟོ་སྟེ། རིགས་
 དང་། ཉེ་བར་བསགས་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་མ་བྱས་བས་ཀྱང་རོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་གང་པོ་ཚུན་དུ་སྐྱིབ་
 བར་བྱེད་བ་དང་། བསྐྱིབ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་བསགས་བ་ནི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ལས་གོང་བུར་གྱུར་བའོ། །དེ་
 ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་མ་བྱས་བ་ནི་གང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སོ། །ཡང་རབ་ཏུ་

འཇུག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག་
 གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་དོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བརྟག་ཅེ་ན། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 དག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་དོ། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པས་བཅེངས་པ་དང་། ཟག་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་དང་། ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པར་བརྟའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཙོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྲོགས་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཟག་
 པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པར་བརྟའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམས་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྲོགས་སོ། །བདག་ཟག་པ་དང་བྲལ་བར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་
 དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྐྱུག་གི་ངོ་པོ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་། འཐབ་ཚོད་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་།
 ཚོད་པ་དང་། འབྲེད་པ་རྣམས་འབྲུང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མ་བྱུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་འཐབ་པ་དང་བཅས་པར་
 བརྟའོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྐྱེད་པ་འཐབ་པ་དང་བཅས་པའང་དེ་སྐྱེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་ལྡན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཐབ་པ་མེད་པ་ཡིན། འཐབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་
 སྲིད་འཐབ་པ་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་འཐབ་པ་མེད་པའོ། །ཟག་པ་མེད་
 པ་དེ་སྐྱེད་པར་འཐབ་པ་མེད་པའང་དེ་སྐྱེད་དོ། །བདག་འཐབ་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་

རོ། །རྩི་ལྷུང་ན་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཟང་ཟེང་དང་
 བཅས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། ཡང་སྲིད་
 པའི་ལུས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སྤྱ་འབྲེལ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྲིར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པར་
 བལྟའོ། །འཐབ་པ་དང་བཅས་པ་རི་སྟེད་པར་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་ཟང་ཟེང་དང་ལྷན་
 པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རྩི་ལྷུང་ན་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡིན། ཟང་ཟེང་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
 ཅིའི་སྲིར་ཟང་ཟེང་མེད་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་ཟང་ཟེང་མེད་པའོ། །འཐབ་པ་
 མེད་པ་རི་སྟེད་པར་ཟང་ཟེང་མེད་པ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་ཟང་ཟེང་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 སྲིར་རོ། །རྩི་ལྷུང་ན་ཞེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེན་པ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་ཞེན་པ་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་གི་ངོ་བོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་སྤྲ་རྣམས་ལ་ལྷག་
 པར་ཆགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེས་བཅེངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲེལ་པ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སྤྱ་མ་ཐུན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་བའི་སྲིར་ཞེན་པ་བརྟེན་པར་བལྟའོ། །ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པ་རི་
 སྟེད་པར་ཞེན་པ་རྟེན་པའང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རྩི་
 ལྷུང་ན་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་ཡིན། མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་རྟེན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཞེན་པ་རྟེན་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའོ། །ཟང་ཟེང་མེད་པ་
 རི་སྟེད་པར་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་པའང་དེ་སྟེད་དོ། །བདག་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་
 བའི་སྲིར་རོ། །རྩི་ལྷུང་ན་འདུས་བྲས་ཡིན། འདུས་བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིར་འདུས་བྲས་སྤྱ་བརྟག་ཅེ་ན།
 གང་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྤང་བ་དེ་འདུས་བྲས་སྤྱ་བལྟའོ།
 ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མ་གཉོག་པ་མམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་བྲས་དག་གོ། །བདག་
 མི་རྟག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རྩི་ལྷུང་ན་འདུས་མ་བྲས་ཡིན། འདུས་མ་བྲས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
 ཅིའི་སྲིར་འདུས་མ་བྲས་སྤྱ་བརྟག་ཅེ་ན། འདུས་བྲས་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྲས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་། སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་

ཡུང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱེད་པ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱེད་པ། འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་པ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱིས་ལྟ་
 བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོན་གང་གིས་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་
 རོན་དེས་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ནོ། །རོན་གང་གིས་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་རོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱེད་པ། །བམ་པོ་གཉིས་པ། རི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་པར་བཏག་ཅེ་ན། ལམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། འདི་གཉིས་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་འདི་གཉིས་པའོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། ལམས་
 བཙེམ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མཆེད་བཅུ་དང་། ལམས་གསུམ་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོ། །བདག་ལ་འདི་གཉིས་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པར་བཏག་ཅེ་ན། ལམས་གསུམ་པའི་གཉིས་པོ་རྣམ་པར་མི་
 ཏོག་པ་ནི་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་སྤོས་པའི་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་
 གངས་སུ་ན། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་བཏག་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་རྣམས་དང་། ལམས་གསུམ་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འབའ་ཞེ་ག་
 ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་གྲུང་བ་ཡིན། གྲུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་གྲུང་བར་
 བཏག་ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྲུང་བ་ནི་གྲུང་བའོ། །ལམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེར་ལུག་མ་
 ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་གྲུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གྲུང་བ་དང་།
 རྒྱུ་བྱིས་གྲུང་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་གྲུང་བ་དང་། ཉེན་གྲུང་བ་དང་། འགྱུར་བར་གྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
 པ་གྲུང་བ་དང་། ཉམས་པར་གྲུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་གྲུང་བ་དང་། འོད་གསལ་བར་གྲུང་བ་དང་། འོད་གསལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་གྲུང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བས་གྲུང་བ་དང་། ས་ཐོན་དང་བཅས་པར་གྲུང་བ་དང་། ས་ཐོན་མ་
 ཡིན་པར་གྲུང་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་དབང་འགྲོལ་བ་དང་དེས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གྲུང་བ་དང་། གཅིག་

བས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐད་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 གཞན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བས་བྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་འཆགས་པས་བྱུང་བ་དང་། རྩོན་གྱི་
 དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་། བར་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དུས་ན་བྱུང་
 བའོ། །རི་ལྟར་ན་མ་བྱུང་བ་ཡིན། མ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་མ་བྱུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མ་འོངས་པ་
 དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ཐེང་ལྷག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བྱུང་བ་ལས་བརྗོག་པ་ནི་མ་བྱུང་བའོ། །རི་ལྟར་ན་འཇིན་པ་ཡིན། འཇིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་
 ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་འཇིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
 རྣམས་ནི་འཇིན་པར་བལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་།
 ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ཟ་
 བ་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་མ་སྤང་བ་དང་སྤང་ནས་འཇིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་འཇིན་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིན་པ་
 ཡང་འཇིན་པར་བལྟ་འོ། །ཚོགས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་ཅན་ཡང་འཇིན་པར་སྤྱོད་ཞེས་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུང་བ་ཡིན། གཟུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་གཟུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། འཇིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་གཟུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཇིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འཇིན་པའི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་ལ་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་བལྟས་པ་ཡིན། སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བལྟན་པ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་
 བསྐྱབས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་
 དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
 གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ན་ནང་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། ནང་དུ་བལྟས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ནང་དུ་བལྟས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་བལྟས་པ་ལས་བརྗོག་པ་ནི་ནང་དུ་བལྟས་པའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་དེ་

ལས་གཞན་བདག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་
རོ། །རྗེ་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་
བརྟག་ཅེ་ན། མི་དགོ་བ་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལོ། །བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲིལ་ཚོགས་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་
གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྷར་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་
ན། དགོ་བ་དང་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་བརྒྱད་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ཉོན་
མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྷར་ན་འདས་པ་ཡིན། འདས་པ་རྣམས་ནི་དུ་
ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་འདས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ལྷུང་ལ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཐེན་པ་
དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ཤེན་ཏུ་འདས་པ་དང་། རྒྱ་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཞིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྩན་པའི་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དང་། ལྷོས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་
པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྷར་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་
མ་འོངས་པར་བརྟག་ཅེ་ན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
མ་སྤྱད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཉི་བར་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དང་།
མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྷར་ན་ད་ལྷར་བྱུང་བ་

ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྲིད་ད་ལྟར་བྱུང་བར་བརྟུན་ཅེ་ན། བྱུང་ལ་མ་འགགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲད་ཟིན་པ་དང་། སྤྲད་མ་ཟིན་པ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་
 བ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་རྒྱ་དང་། བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་
 གྲུང་ད་ལྟར་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་གོ། །བདག་འཇུག་པར་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་ཡིན་འོ། །སྤྲོད་ལས་
 འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐ་སྤྲད་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན་དགེ་བ་ཡིན། དགེ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་
 སྲིད་དགེ་བར་བརྟུན་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་། རོན་དམ་པ་
 དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་པས་གྲུང་དགེ་བར་བལྟའོ། །འཕྲུང་པོ་རྣམས་དང་། ཁམས་
 བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཚེད་བཞིའི་སྤྱོད་གསལ་སོ། །བདག་ཚོས་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིད་རོ། །རོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་གོ། །འབྲེལ་བས་དགེ་
 བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་
 ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། །སྦྱོང་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེས་གུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་
 ལས་སོ། །རོན་དམ་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བས་འཐོབ་པས་དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དགེ་བའི་
 ཚོས་འདི་དག་ཉིད་སྡོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་རོ་བོའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་
 ལྟེ། དེས་དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོར་མ་བརྟུགས་པར་འདོད་པ་གུན་ཏུ་གནས་པའོ། །སྦྱོར་བས་དགེ་
 བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །མདུན་དུ་བྱ་བས་དགེ་བ་གང་ཞེ་
 བ། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། མཚོད་རྟེན་ནམ། གཟུགས་སུ་བྱས་པའམ། རི་མོར་བྱིས་པ་མདུན་དུ་བྱས་
 སམ། ཚོས་སམ་ཚོས་གྱི་གཞི་སྤྱོད་གསལ་བམ་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མཚོད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །པན་འདོགས་པས་
 དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་

འཇིན་པས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལམ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལམ། ལྷག་པོ་དང་
རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ལམ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་
པའོ། །གཉེན་པོས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། གཞི་
གཉེན་པོ་དང་། ཐག་སྤིང་བ་གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཉེན་པོ་དང་། བྲལ་བ་གཉེན་པོ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
འདོད་ཆགས་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། གཉི་ལྷག་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་དང་། སྤང་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
སྤང་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའོ། །རྒྱ་
མ་ཐུན་པས་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རི་
ལྷར་ན་མི་དགོ་བ་ཡིན། མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བར་བཏག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་
པ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་། སྤོང་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། མདུན་
དུ་བྱ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། བར་དུ་གཅོད་པས་
ཀྱང་མི་དགོ་བར་བལྟའོ། །སྤང་བོ་རྣམས་དང་། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་ཚོས་མ་
ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའོ། །འབྲེལ་བས་
མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། །སྤོང་བས་མི་དགོ་བ་
གང་ཞེ་ན། དེས་ཀུན་ནས་བསྤང་བའི་ལུས་དང་དག་གི་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་
ཐམས་ཅད་དོ། །སྐྱེ་བས་འཐོབ་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་དགོ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེའི་ངོ་

པོའི་རྣམ་པར་སློབ་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་མི་དགོ་བ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །སྦྱོར་བས་
མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཉན་པ་
དང་། ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དག་དང་
ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པའོ། །མདུན་དུ་བྱ་བས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་
རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་དུ་བྱས་ནས། འཚོ་བ་སྡོམ་དུ་བཏང་བའམ། ལྷ་བ་ངན་པ་སྡོམ་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་ཉེན་
བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་དེར་མཚོན་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར་
བའོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དང་དག་ཡིད་ཡིད་
ཀྱིས་ལོག་པར་སྦྱོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་
སྦྱུད་པའམ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པས་ངན་འགྲོའམ་བདེ་འགྲོར་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་
འཐེན་པའམ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན།
གཉེན་པོའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །བར་དུ་གཅོད་པས་མི་དགོ་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་
བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་བ། ཅིའི་སྤྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། སྐྱེ་བས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མདུན་དུ་བྱ་བ་དང་། བན་
འདོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཐུན་
པས་ཀྱང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བལྟའོ། །ཁམས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་གོ། །བདག་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་
དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། སྤོག་གི་དབང་པོ་དང་། རིས་མ་ཐུན་པ་དང་། མིང་གི་
ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་སོ། །འབྲེལ་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྡང་བ་
ཡང་མ་ཡིན། དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གའི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བེན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་

བ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་སོ། །སློང་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟེན་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་དང་
 དག་གི་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་འགོག་པའོ། །སླེ་བས་འཕྲོབ་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དགོ་བ་
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློབ་པའོ། །སློར་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སློད་ལམ་དང་བཟོའི་གནས་
 སོ། །མདུན་དུ་བྱ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་རིས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མདུན་
 དུ་བྱས་ནས། འཆོ་བའམ་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། ལྟ་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སླེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་བསོད་
 རམས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའང་མི་བསྐྱེད་པར་ལྟ་རྟེན་འཇུག་པའོ། །པན་འདོགས་པས་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཟན་དང་། ལྷ་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱ་དང་ཚུང་མ་
 རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སློབ་པ་བྱིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྐྱུང་བས་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སློད་དམས་སྐྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཟོའི་
 གནས་ལ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་ན་དེའི་ངོ་བོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་
 བར་བཟོའི་གནས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉེན་སོས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པས་སྤོབ་བསྟེན་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སློད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རྒྱ་མཐུན་པས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུལ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །ཡང་བསྟན་པས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་
 དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ན་དེ་དག་དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྷུང་ན་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། འདོད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་

དགེ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་
 བལྟའོ། །ཁམས་བཞི་དང་། རླེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རླེ་མཆེད་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་
 རོ། །རི་ལྟར་ན་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིར་
 གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བའི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བལྟའོ། །ཁམས་བཞི་དང་
 རླེ་མཆེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་རླེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གོ། །བདག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་
 གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྲིར་
 གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་བརྟགས་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། གཟུགས་མེད་པ་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པར་
 བལྟའོ། །ལུང་པོ་བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་། རླེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །བདག་གཟུགས་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་
 ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཉོགས་པས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ལེགས་པར་བཏོན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཡང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བཅུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། གཞོད་པས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ལུང་དུ་བྱུང་བས་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། རྗེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། གཉེན་པོས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། སྤང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་དང་། བོང་མ་དང་བཅས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། བོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིག་པ་ཉིད་དོ། །གཞོད་པས་འདོད་ཆགས་

དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཁྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཏུང་བ་དང་བྲམ་ནས་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཉེ་བར་བརྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འབྲངས་པར་ཐོས་པ་ཟས་ཞིམ་པོ་ལ་ཡང་གང་
མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ། ཐབས་དམའ་བ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །ཚོངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་
གང་ཞེ་ན། གྱིས་པ་རྣམས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །གཉེན་པོས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་
བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ།
ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གང་མི་འཕྲོད་པར་འཇིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
ས་དང་སར་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བའི་མི་མ་ཐུན་པར་འཇིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །གོང་མ་དང་བཅས་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །གོང་ན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲམ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ལོ་མི་སྟོབ་པ་ཡིན། མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་
སྤྱིར་མི་སྟོབ་པར་བརྟག་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པ་མཐར་སྤྱིན་པའི་དགོ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པར་བལྟའོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་།
ཁམས་བཅུ་དང་། རྗེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་སོ། །བདག་གོལ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ལོ་
སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
ཅིའི་སྤྱིར་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། སོ་སོའི་རྗེ་སོའི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་
དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟོབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །ཁམས་བརྒྱད་
དང་། རྗེ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་རྗེ་མཆེད་རྣམས་སྤྱོད་སོ་གཅིག་
གོ། །བདག་གོལ་བ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ལོ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ཅིའི་སྤྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་

ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། མེ་ཚོམ་དང་ལྷ་བའི་གནས་དང་ལྷ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དག་དང་། གང་ཡང་ལྷ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་
དང་། དག་གི་ལས་དང་། དན་སོང་བའི་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བར་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་མཐོང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་
པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག
ཅིའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་བས་སྤང་
བར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་གོ། །བདག་
སྐྱོམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན། སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་ཅེ་ན། ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྤང་
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བལྟའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྤུན་པ་མ་གཏོགས་པར་སྤང་པོ་རྣམས་དང་།
ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤོགས་སོ། །བདག་སྤྱབ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བརྟག་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་
མངོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱེན་ཉིད་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་།
ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། རོན་དང་། ཟབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུགས་དང་
མ་སྤུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མ་སྤུན་པས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་བལྟའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་དང་ཚོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མ་སྤུན་
པའི་རྒྱ་ལས་སྤང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་
རྒྱུན་ལས་སྤང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤང་བ་དང་། ལུས་པའི་རྒྱུན་ལས་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡན་ལག་
རྣམ་པར་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས་རྣམས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བརྒྱུག་ཉིས་ནི། མ་དེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
དུག་དང་། དེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། བཞིའོ། །ཡན་

ལག་མདོར་བསྐྱབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །འཕེན་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་
རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་།
སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བའོ། །མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྲིད་པ་
དང་། ལེན་པ་དང་། སྲིད་པའོ། །མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྡན་པ་
ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བག་ཆགས་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་
རོ། །ཡན་ལག་གི་ལས་རྣམས་པར་བཞག་པས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སྲིད་པ་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། འགྲོ་
བ་རྣམས་སུ་སེམས་ཅན་དག་རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་
ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཚིང་བ་འདྲིན་པ་དང་། མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་ལེན་དུ་
འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་
ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །རིག་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན།
ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྤོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུད་པ་དང་། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །ཚོར་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་
ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཡོངས་སྤོད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུད་པ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །སྲིད་པ་ཅིའི་ལས་
ཅན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །ལེན་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན།
ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །སྲིད་པ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་དུ་སྤོགས་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བ་ཅིའི་ལས་ཅན་ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
རྒྱལ་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
རྒྱུ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ཞེ་ན། ཡང་དང་ཡང་ན་ཚོད་འགྱུར་བ་དང་། སྤོགས་འགྱུར་བ་ལ་སེམས་ཅན་

རྣམས་སྒྲོར་བའོ། །ཡན་ལག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབསོ། །འདྲེ་
བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པར་བསྐྱབསོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཚེའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱབསོ། །དོན་གྱིས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྲེད་
བ་སོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་།
སེམས་ཅན་མེད་པའི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་དོན་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་
དང་། སྐད་ཅིག་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱད་རྒྱན་མི་འཁོར་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་སྐྱེན་
པའི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཟབ་པས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱས་ཟབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱེ་
བས་ཟབ་པ་དང་། གནས་པས་ཟབ་པ་དང་། འབྱུང་བས་ཟབ་པས་ཀྱང་ཟབ་པར་བསྐྱབསོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གནས་པར་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཡོ་བ་མེད་
པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའང་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་སོ་ཡང་
མེད་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས་ཤིང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉི་ག་
ལས་མ་ཡིན། རང་གི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
ཟབ་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྤྱི་
བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིའི་ཕོ་ཏོག་འབྱུང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་ཆགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། ཟས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འགོ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མ་སྐྱོབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་
བསྐྱབསོ། །ལྷགས་དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་སྐྱེན་པས་ཤིང་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་
དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ལྷགས་དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་
མ་སྐྱེན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་མ་སྐྱེན་པ་དང་ལྷགས་དང་མི་མ་སྐྱེན་པ་བསྐྱེན་

བར་བལྟོལ། །རི་ལྷར་ལ་རྒྱུན་ཡིན། རྒྱུན་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་བརྟུག་ཅེ་ན། རྒྱུ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་
དང། དམིགས་པ་དང་བདག་པོས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བལྟོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་བལྟོལ། །ཚོས་བདག་གི་རྒྱ་
ལས་ལྷུང་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །རྒྱུའི་རྒྱུན་གང་ཞེ་ན། གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དགེ་
བའི་བག་ཆགས་སོ། །ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང། རྒྱོགས་དང། མཐུན་པར་རྟོགས་པ་དང། རྒྱས་
པ་དང། བར་དུ་གཙུག་པ་དང། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་བལྟོལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
བྱེད་རྒྱ་སྟེ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གནས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་དང་
འབྲུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་ལྟ་
བུའོ། །གསལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལྟ་བུའོ། །འགྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་
ཤིང་གི་མེ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་ར་བར་བྱེད་པའི་ཐོར་བལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་བའི་བྱེད་རྒྱ་ནི།
དཔེར་ན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བཟོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་མེའི་
དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བ་དང། གཏུན་ཚིགས་དང་
དཔེ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །འཕྲོག་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲ་བའི་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་
ནི། དཔེར་ན་མིང་དང་མཚན་མ་དང། མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྟོས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། གང་ལ་སྟོས་ནས་གང་དོན་དུ་
གཉེར་བ་འབྲུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བགྲེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཟས་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། རྒྱང་རིང་པོའི་
རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་གླིང་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དཔེར་ན་སོག་
ཏོག་འབྲུང་བའི་ཞིང་དང་ཆར་དང་ལུང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལེགས་པར་བརྟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་
ནི་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ལྟ་བོ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལྟའི་རྒྱུན་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་
ནི་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་དང། དུལ་ཡང་སྤང་བ་དང།
དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་ལོ་ཉོག་ལ་སེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བར་ཆད་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མ་གྱིས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་ཐོག་མ་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་
གང་ཡང་རྒྱུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱར་པའོ། །མ་སྐྱུན་
པར་ཉོག་པ་ལས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་གང་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མ་སྐྱུན་པར་ཉོག་པ་གྱི། གང་
ཡང་རྒྱུང་བ་མ་ཚང་ན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱར་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱས་པས་ངེ་ལྟ་
བུ་ཞེ་ན། ལྷོན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་སྤྱི་མའི་མཐར་གོང་ནས་
གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བར་དུ་གཅོད་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
གང་སྤྱི་དཔེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ཐག་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རྒྱུན་རྒྱས་པར་བརྟན་
པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་འདྲིན་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བར་ཆད་མེད་པ་
དང་། མ་སྐྱུན་པ་དང་མི་མ་སྐྱུན་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱར་བ་འབྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོན། །དམིགས་པས་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དུལ་ཡོངས་སུ་
མ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དུལ་ལ་བཟུང་བར་འདྲིན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་བཅས་པའི་དུལ་
གྱི་དམིགས་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་དུལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་
པའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་
བཅས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཐོག་མ་པ་མེད་པའི་དམིགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོན། །བདག་པོས་
ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེན་ལ་དབང་བྱེད་དང་། འཕེན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་
དང་། དུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བར་དབང་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་
བར་སྤྱོད་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདིག་ཉེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འདིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཀྱང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བསྟོན། །ངེ་ལྟར་ན་བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་
དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བསྟེན་པ་མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞེ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་
མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་ཅི་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་དེ་དང་འབྲུ་བའི་དབང་པོ་

དུལ་ལ་རྒྱན་ཏུ་འགྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་དང་འདྲ་བ་རྒྱན་ཏུ་འགྲུང་བས་ཀྱང་བསྟེན་པ་
 མཚུངས་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྡོམ་ལོ། །བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་ཟེན་པ་ཡིན། ཟེན་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་ཟེན་པར་བཏག་ཅེ་ན། ཚོར་བ་འགྲུང་བའི་
 གནས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཟེན་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 གཟུགས་ཅན་སྤྲ་དང་བཞིའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡིན། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་དབང་པོར་བཏག་ཅེ་ན། དུལ་ལ་འཛིན་
 པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རིས་མ་ཐུན་པར་གནས་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་།
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་
 པས་ཀྱང་དབང་པོར་བལྟའོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ཁམས་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུག་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་དབང་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཏག་ཅེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་
 འགྲུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བཏག་ཅེ་
 བ། བདེ་བའི་ཚོར་བ་འགྲུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་ཚོས་འགྲུར་བ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སེམས་འགྲུར་བས་ཀྱང་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་
 བལྟའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །བདག་བདེ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་

བསྐྱེད་ཉིད་དུ་བརྟུན་ཅེ་ན། སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་།
སྤྱི་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཉི་
གའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་མ་ཐར་བ་མི་ཉུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཅིངས་
པས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་དུ་བཟློའོ། །སྤང་པོ་རྣམས་དང་།
ཁམས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་སྤྱི་བསྐྱེད་
ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པར་
བརྟུན་ཅེ་ན། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པར་བཟློའོ། །སྤང་པོ་
རྣམས་དང་། ཁམས་བརྟུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་གོ། །བདག་སྤང་པོ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་བྱེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པར་བཟློའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྤང་
བའོ། །རི་ལྟར་ན་ཟས་ཡིན། ཟས་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་ཟས་སུ་བརྟུན་ཅེ་ན། འདུ་བས་ཀྱང་འདུ་བ་ལས་
གྱུར་པ་དང་། དུལ་གྱིས་ཀྱང་དུལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རེ་བས་ཀྱང་རེ་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ལེན་པས་ཀྱང་ལེན་
པ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཟས་སུ་བཟློའོ། །སྤང་པོ་གསུམ་དང་། ཁམས་བརྟུ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྗེའི་སྤྱོད་གས་
གཅིག་གོ། །བདག་ཟས་ཀྱིས་གནས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཟས་ནི་མ་དག་པའི་ལུས་
གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ལུས་གནས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྤོན་པར་ཡང་བཟློའོ། །རི་ལྟར་ན་གོང་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན། གོང་མ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་གོང་མ་དང་བཅས་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
སྤྱོད་གས་ཅིག་གིས་ཀྱང་གོང་མ་དང་བཅས་པར་བཟློའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ཅིག་མ་
གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དོ། །བདག་རྗེས་ངན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དོ། །རི་ལྟར་ན་གོང་ན་
མེད་པ་ཡིན། གོང་ན་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱིར་གོང་ན་མེད་པར་བརྟུན་ཅེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
སྤྱོད་གས་གཅིག་ནི་གོང་ན་མེད་པར་བཟློའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་གོ། །བདག་རྗེས་ཀྱི་

མཚོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྲིབ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ཚད་མེད་དོ། །ཡང་
 མདོར་བསྟུན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན།
 སྤང་བོ་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་ཅེའམ། སེམས་ཅན་དང་། རློག་དང་། སྐྱེ་བ་ལོ་དང་། གསོ་བ་
 དང་། གང་ཟག་དང་། འཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། འཤེད་བྱ་ཞེས་གང་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་དང་། རློག་དང་། སྐྱེ་བ་ལོ་དང་། གསོ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། འཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། འཤེད་བྱ་མེད་
 ལ། བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།
 རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་དོ། །རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོད་
 པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྗོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རི་རྒྱུད་བསྟན་
 པ་རྣམས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རི་སྟེད་པར་སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་།
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅིག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་ཤེ་ན། བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། རིལ་བོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་
 ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བ་དང་། བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 སོ། །རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པས་ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤེ་ན། བརྟན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་

ཤེས་སོ། །ཡང་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་དུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་དང་། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སམ་ཆེར་འདོད་པའི་ཁམས་ན་སྤྱོད་པས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རང་དུ་བལྟས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །རྒྱུན་རིང་བའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དུས་ཡོངས་སུ་འཆད་པས་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མ་
 གཏོགས་པའོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དམ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །བསྐྱུས་པ་
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་དང་། དོན་དམ་པས་བསྐྱུས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་བསྐྱུས་
 པར་བལྟའོ། །ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུས་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་སྤང་པོའི་དོན་བཅོམ་པར་བྱས་ཤིང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་དོན་བཅོམ་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་
 གང་ཞེ་ན། བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །རྩོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་
བྱའོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། འཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་པ་དེ་
རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་
བྱའོ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐའ་
དག་གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་
དག་མ་ལུས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་གང་
ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་བཅུ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་
སོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཇི་ལྟ་བར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་པོ་ཁམས་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། ཁམས་བདུན་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་
བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་
གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བར་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
ཁམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་
བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཇི་
ལྟ་བར་སྐྱའི་ཁམས་དང་རྗེའི་ཁམས་དང་རོའི་ཁམས་དང་། རེག་བྱའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བར་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་

ལྷོ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དུ་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་དང་། གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་གིས་
 བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་རི་ལྟ་བུར་ན་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་། ཇི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་གཅིག་དང་ཁམས་བདུན་གྱིས་
 སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྤང་པོ་དུ་དང་ཁམས་དུ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤེ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་དང་གཅིག་གི་
 སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་སྤང་པོ་བསྐྱུས་བ་
 དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་གང་དག་དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་
 སྤྱོད་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱུས་དུ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱུས་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་རི་ལྟར་མ་སྐྱུས་མ་སྐྱུས་དུ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་
 པས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་
 པ་ལ་མཁས་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞེག་འཛོལ་ཅི་ན། དམིགས་པ་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་པན་ཡོན་འཛོལ་སྟེ། རི་ལྟ་རི་
 ལྟར་དམིགས་པ་མངོན་པར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱེ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། འདྲེས་པར་གྱུར་པས་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྤང་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 དང་། བྱ་བ་བསྐྱུས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མ་སྐྱུས་པར་ཉོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཐ་དད་
 པ་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མེད་
 པའོ། །འདྲེས་པར་འབྱུར་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་གོང་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་
 འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །སྤང་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ཉིད་པན་ཚུན་

མུང་པའོ། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གང་ཡིན་
པ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བས་འཁོད་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་དང་། གནས་པའི་ངང་གཅིག་པ་དང་། འགག་པ་
གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྐྱོང་གཉིས་ཚོད་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཚུངས་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ལུན་པར་ཉོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གང་ཞེ་ན།
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མ་ལུན་པར་ཉོགས་པའོ། །མ་ལུན་པར་
ཉོགས་པས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ཡིན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །མ་ལུན་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མ་ལུན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན་གྱི་དུས་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ལུན་པའི་ཁམས་དང་། ས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་མི་མ་ལུན་པའི་ཁམས་དང་། ས་པ་གཉིས་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་དང་
རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་ནི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །རེས་འགའ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
སེམས་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བ་རྣམས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་མཚུངས་པར་
ལྷན་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པའི་དུས་ནའོ། །རྒྱན་ཆད་པའི་
མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་འོ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་བལྟས་པའི་
མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་
པལ་ཆེར་རོ། །ནང་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་རོ། །འདྲིས་པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གི་འོ། །མ་འདྲིས་
པའི་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ནི་འདྲིས་ཉེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་
པོ་དང་དེའི་འོག་མ་རྣམས་དང་། འདྲིས་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པ་

ལ་མཁས་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཕྲོ་ཅི་ན། སེམས་ཅམ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སོ། །དེ་ཤེས་ན་
བདག་ཚོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་དོ། །སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་སོ། །རྣམ་པར་བྱང་ངོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན།
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྣ་མ་བཞེན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་ས་བོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀུན་
ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ས་བོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་པའི་
ཁམས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པའི་དགོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་
ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་
པ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་།
སྐྱེ་བས་འཕྲོ་བ་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི།
རྣམ་པ་གང་དང་གང་གི་གཉེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་གཉེན་པོ་
མ་བྱུང་བ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ལོ། །དབང་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་
ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཇིན་དང་། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་དབང་
དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལས་
དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལྷུང་དུ་བསྟན་པའམ། ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རྒྱང་ཚོས་གང་དང་གང་མངོན་དུ་

གྲུང་པ་དེ་དང་དེའི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ལོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 ས་བོན་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཏན་དུ་ལྡན་
 པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 ཐར་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཏན་དུ་སྟེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ལོ། །ལྡན་པ་ལ་མཁས་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་ཅེ་
 བ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཤེས་ན། འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕམ། རྒྱད་པ་གང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདུ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། མཚན་
 ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་པོ་ལོ། །།བམ་པོ་གསུམ་པ། རྣམ་པར་ངེས་པ་
 གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
 འཕེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 དག་སྟེ། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་དང་། འཤམ་གྱི་ལུས་
 འཕགས་དང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོད་དང་། འཛུམ་བུ་གྲིང་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟོན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་
 ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་། སུམ་ཚུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྱལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྱལ་
 དབང་བྱེད་དང་། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་ཆེན་དང་། འོད་རླུང་དང་། ཚད་
 མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། དགེ་རླུང་དང་། ཚད་མེད་དགེ་དང་། དགེ་རྒྱས་དང་། སྤྱིན་མེད་དང་། བསོད་
 རམས་སྐྱེས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་། མི་གདུང་བ་དང་།
 གྲུ་ལོ་སྐྱེད་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་། འོག་མིན་དང་། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སུ་
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་གནས་གང་ཞེ་ན། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རྒྱའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བརྟེན་ཏོ། །རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་རི་རབ་དང་གསེར་

གྱི་རི་བདུན་དང་། སྒྲིང་བཞི་དང་། བར་གྱི་སྒྲིང་བརྒྱད་དང་། །ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རི་རབ་
གྱི་བང་རིམ་དང་། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལྟེ་རིམ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་
རི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་གཞུགས་མེད་ཁང་རྣམས་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་གཞན་དག་
དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་གྱི་གནས་གཞན་དག་དང་། ཚ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་།
གྲང་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
དུགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་གནས་གཞན་རྣམས་དང་། ཉི་མ་རྣམ་པར་སྤང་གྲེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཕྱོགས་སྤང་བར་
གྲེད་པ་རི་སྟེང་བ་དེ་སྟེང་ནི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ཟླ་བ་སྟོང་དང་། ཉི་མ་སྟོང་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟོང་
དང་། འཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྟོང་དང་། འཛམ་བུ་སྒྲིང་སྟོང་དང་། ལུས་གྱི་བ་ལང་སྦྱོད་སྟོང་དང་། བྲང་གི་སྤྲེལ་
སྟོང་སྟོང་དང་། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལྟེ་རིམ་གྱི་ལྷ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་། འཕྲུལ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གཞན་སྟོང་དང་། ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
གནས་གཞན་སྟོང་པོ་འདི་ནི་སྟོང་སྤྱི་ཕྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲལོ། །སྟོང་སྤྱི་ཕྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྲལོ། །སྟོང་གཉིས་པ་བར་
མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་
བྲལོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཁོར་ཡུག་ཚེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཏོ། །སྟོང་
གསུམ་གྱི་སྟོང་ཚེན་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འཆགས་སོ། །འདི་ལྷ་སྟེང་དབུ་བ་
ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་འབབ་ན། བར་སྤང་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་པ་རྣམས་གྱི་བར་དང་། མཚམས་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། འཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པ་རྣམས་གྱི་བར་དང་། མཚམས་
མེད་དེ་གཞན་དག་ནི་འཛིག་པོ། །གཞན་དག་ནི་ཞིག་ནས་འདུག་པོ། །གཞན་དག་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་
ཆགས་ནས་འདུག་པོ། །འཤར་ཕྱོགས་རི་ལྷ་བར་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་
མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་ཅུ་བའི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་དག་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་གནས་དེ་
དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏུན་གྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན།
ཉོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཁ་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལོ། །ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །མི་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ལོ། །སྤྱད་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །གང་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོན་པ་དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །མདོར་
ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། བ་
ཚོད་བྱུང་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེ་ན། ཁམས་བྱུང་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་
དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཞེ་ན། བྲལ་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ལོ། །དེ་དག་ནི་བརྒྱུད་ཡིན་ཡང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །འཇུག་
ཡིན་ཡང་བརྒྱུད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། སྤྱད་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་དང་། བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ལོ། །གང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་གསུངས་ན། ཅི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སམ། སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་གསུམ་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གཅིག་
གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཁ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། འཆི་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་སྤྱད་བ་དང་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་གསུངས་པ་འདི་སའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱད་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། གང་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟོན་པ་དེ་

ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདི་ས་ནི་འགྲུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ཉི་
 བར་ལེན་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་འདི་ས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཞེས་གང་
 གསུངས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ནི་གང་ཡིན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ནི་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནས་འདོད་པ་བཅས་ཏེ་མ་རྟེན་བའི་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྐྱིད་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། ལྷོང་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་ཕྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བདག་དང་། བདག་གི་དུས་རྟག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་འཛིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛིག་པའོ། །འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲུར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཉེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱས་འབྲེལ་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་
 གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལས་པན་ཆད་དུ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱུན་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །ནད་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དང་། ལ་ཚོད་དང་། རློག་རྣམས་འགྲུར་བའོ། །སེམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེས་འགྲུབ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། དེས་འགྲུབ་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་
 བཅས་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཟུང་བ་དང་། རྫོད་པ་དང་།
 མི་རྫོད་པ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་རྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྒྱད་པ་ཉིད་དོ། །སྤོད་འཛིག་པ་དང་འཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་། ལུང་དང་། ལྷུང་དོ། །འཛིག་པ་ན་བསྐྱུས་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་གཏམ་
 གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའོ། །བསམ་གཏམ་བཞི་པ་ལ་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་དང་སྣོན་ཅིག་
 འབྲུང་བ་དང་། སྣོན་ཅིག་འགགས་པས་འཛིག་ཅིང་འཆགས་སོ། །བསྐྱུས་པ་བར་མ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་གའི་བསྐྱུས་
 པ་བར་མ་དང་། རྒྱུ་གྱི་བསྐྱུས་པ་བར་མ་དང་། མཚོན་ཆའི་བསྐྱུས་པ་བར་མ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཚར་
 སྤྱིན་པར་འགྱུར་དོ། །ལམ་འབྲི་བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་གཅིག་དང་། ཡང་འཕེལ་བ་དང་མར་འབྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་འཛིག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་ཞེ་ག་
 པར་འདུག་གོ། །བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་འཆགས་སོ། །བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུར་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 བས་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་བར་གྱི་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱུས་པ་བཟང་བའི་ཚུལ་
 དེས་གཟུགས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་དོ། །སེམས་ཅན་དེ་
 དག་གི་ཆེ་བད་ཅིང་བསོད་ནམས་བད་ལ་ལས་ཀྱང་བད་ནས། གནས་དེ་ནས་ཤི་འཕོ་བར་འགྱུར་དོ། །ཆེ་བད་
 པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའོ། །བསོད་ནམས་བད་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་
 བ་སྟེ། འདི་ལྷུང་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྣོན་པར་འཇུག་པའི་རོ་སྤང་བས་བསོད་ནམས་བད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 བ་དུས་ལ་མ་བབ་ཀྱང་འཆི་དོ། །ལས་བད་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེར་སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལོངས་སུ་གཏུགས་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 སྤྲུག་བསྐྱུས་ཉིད་གསུམ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱུས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གང་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་
 པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱུས་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཇིག་པའི་ཚར་གཏོགས་པའི་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུར་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་ཚར་གཏོགས་པའི་མི་ཉལ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངས་འདུ་བྱེད་མི་ཉལ་པ་ཉིད་དང་།
 འདུ་བྱེད་འགྲུར་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། གང་ཅི་ཚོར་ཡང་རུང་། འདི་ནི་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་མངོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་ཅི་ཞིག་མེད་ཅེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་ལ་ཉལ་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ཐེར་རྒྱག་པ་དང་མི་འགྲུར་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་
 འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་འོ། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
 ལྟར་བདག་ནི་མེད་གྱི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར། མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞེན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉི་བར་
 གཟུང་བར་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཉི་བར་གཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཉི་བར་གཟུང་བར་བལྟའོ། །བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བའོ། །སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་མེད་པའོ། །འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་ངའི་བདག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 འདི་བཞེན་ནོ་ཞེས་ཡང་དག་འི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

འདིའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་གི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་གི་དངོས་པོ་འདི་ནི་ང་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་
ངའི་བདག་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱིའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བདག་གི་རྣམ་
པ་དང་། འདི་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་བཀག་གོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་
ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་པར་བལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་སེམས་དང་བྱུང་བ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་
འགྲུར་ན་དེ་འགྲུར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་དབང་
བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་མཐར་འགྲུར་བར་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་མི་སྣོས་པར་རང་གི་ངང་
གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་ལོ། །གསུངས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ།
དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་
པ་དེ་ཅི་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤེ་ན། སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་
དངོས་པོའི་དོན་ནི་རྒྱུར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། འདུས་པ་གང་ལས་འབྱུང་བ་གང་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །འབྱུང་བ་གཅིག་ལས་བྱུར་པའི་འདུས་པ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་བ་གཉིས་ལས་བྱུར་པ་ཡོད་པ་
ནས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུར་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གསུངས་ལ་ཡང་རྒྱུར་བྱས་པའི་
གསུངས་གང་འདུས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པའོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་ལོ། །རྟུལ་སྤོང་བ་བསགས་པ་
ནི་གསུངས་འདུས་པའོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་རྟུལ་སྤོང་བ་བྱས་མེད་པར་རིག་པར་བྱ་ལོ། །སྤོང་མཐར་རབ་
ཏུ་སྤྱེ་ནས་རྟུལ་སྤོང་བ་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རིལ་པོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་གཞིག་པ་དང་། གསུངས་ལ་རྣམ་
སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བྱུང་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་སྤྱིག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་
བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། བར་མ་
མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཆེས་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཤིན་
ཏུ་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱིག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ལ་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་
པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྱིག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་ན་
སྤྱོད་པ་དགའ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བསྐྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་

སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པས་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་ཙུ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བར་མ་མ་བསྐྱབས་པ་
 གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱབས་
 ལ་མ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ལོ། །ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཤེན་ཏུ་ཆེས་བསྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་
 པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་དབང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྤྱད་བསྐྱལ་མ་ཡིན་
 ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་དུ་སྤང་ཞེང་བསྐྱབས་པ་ཆེན་པོར་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དམ་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་
 མོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་སེམས་
 ཡོད་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཡོད་པ་སྟེ། རང་གི་དགོ་བའི་ཙུ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་སམ།
 གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་ནི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་
 བཟོའོ། །རང་གི་མི་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སམ། གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་རྒྱ་བ་
 གསལ་བ་ནི་མི་དགོ་བའི་སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བཟོའོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་ཡང་རུང་མི་གསལ་ཡང་
 རུང་རྒྱུན་དེ་གཉི་ག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ཡོད་པའི་འཆི་བར་བཟོའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་སྤང་གང་བར་འགྱུར། མི་དགོ་བ་བྱེད་
 པའི་ལུས་ནི་སྟོད་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤར་བ་ནག་པོ་ལམ། མཚན་མོ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོ་བ་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་
 དཀར་པོ་ལམ། རྩ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནས་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ནའོ། །དེ་ནི་ཡིད་ལས་རྣམ་
 བ་དང་ཇི་ཟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་གནས་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་འཆི་འཕོའོ། །དེ་སྟེ་ན་
 སྟོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། །སྤལ་བ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་རོ། །གང་དུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཐགས་ཐོགས་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱར་དུ་

འགྲོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཐོགས་སོ། །སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་
རོ། །བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ན་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་འགག་ཅིང་བྱར་བྱར་པོ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྲིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་
ངེ་སྐྱེད་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་སྐྱོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་
བ་དང་། བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་དབང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་སོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་
ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེར་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་
བདེན་པར་བསྟན་པས་བསྟན་ཏོ། །གཙོ་བོའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སྲིད་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་
འགྲོ་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁམས་དང་། རིས་
དང་། སྐྱོང་བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་བལྟའོ། །གྲངས་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གམ་བཅུའོ། །ཉོན་མོངས་
པ་དུག་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལྟ་
བའོ། །དེ་དག་ཉིད་ལྟ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་གང་འབྱུང་བ་
ན་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞེ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་
མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉེ་བར་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པར་བལྟའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ཡང་དམིགས་པའོ། །མ་
རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་གོང་མ་ལ་མི་

དམིགས་སོ། །ས་གོང་མ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། དེའི་དམིགས་པ་ནི་
དེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །གཞི་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་
ལས་གཞན་པ་ནི་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་
ཁོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་བ་དང་རི་ལྟ་བུར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་
དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡང་ཡིན་
ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི་
མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །སྤྲུགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་
མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །རྣམ་ཐངས་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
དང་། འཆིང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཀུན་ནས་དགྲིས་པ་དང་། ཚུ་བོ་དང་། སྐྱོར་
བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མདུད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། ཐ་བ་དང་། དྲི་མ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། ལུག་ཏུ་དང་།
ཅི་ཡང་དང་། ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཐག་པ་དང་། ཐོངས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་།
འཐབ་པ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ཉགས་སྐྱོར་དང་། གགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག་
རི་ལྟར་གང་དུ་སྐྱོར་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དགུ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བའི་ཀུན་
ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་།
མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཐག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་།
སེར་སྒྲེའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས་
སོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

དོ། །ཡིད་མི་འགྲུང་བས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་དོ། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་
དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་མཉམ་སེམས་པའོ། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཡིས་བར་མི་འདོད་ཏེ། དེས་ན་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་
མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ང་རྒྱལ་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། རའོ་
སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། །ང་
རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཅུང་དུ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། མཚུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་བས་བདག་ཆེ་བའམ། ཆེ་བ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་
ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེ་བ་བས་ཀྱང་བདག་ཆེས་ཆེའོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་
བདག་གམ་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གང་
ཞེ་ན། ལོང་མའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་ཐོབ་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཅུང་ཟད་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ཆེས་འཕགས་པ་བས་བདག་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་ཅུང་དོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ལོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། བདག་ལོན་
ཏན་དང་ལྡན་པོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཁེངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་ངར་འཛིན་
པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་ནས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །མ་རིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །མ་རིག་
པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ཀུན་འགྲུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱག་བར་
ཆགས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱག་བར་ཆགས་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགོ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱག་
བསྐྱེད་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །ལྟ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྟ་བ་གསུམ་སྟེ།

འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་
བ་ནི་ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །མངོན་པར་ཞེན་ཏོ། །ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་
བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་ལྟ་བུ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་
ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་
མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་
བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཚོག་ལ་
སོམ་ཉི་བཞེད་། ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་བཞེད་། །དཀོན་མཚོག་རྣམས་ལ་
སོམ་ཉི་བཞེད་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དཀོན་མཚོག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པས་མི་
དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་
དང་སྐྱོར་དོ། །ཐུག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པས་པ་རོལ་གྱི་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་བྱས་པའི་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཐུག་དོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་
པ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་གཅེས་སུ་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གཅེས་སུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་
སྟེ་གཅེས་སུ་འཇིག་པས་མི་དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དེ། དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བ་
པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོར་དོ། །སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་
པ་ཉིད་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཇིག་པའོ། །སེར་སྐྱའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་སོགས་པ་གཅེས་
སུ་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་གཅེས་སུ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོགས་པ་གཅེས་སུ་འཇིག་པས་མི་
དགེ་བ་སྐྱོད་ཅིང་དགེ་བ་མི་སྐྱོད་དོ། །དེས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མངོན་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་
དང་སྐྱོར་དོ། །འཚིང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཚིང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འཚིང་བ་དང་། གཉི་སྤྱད་གི་
འཚིང་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཚིང་བས་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འཚིང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེ་སྤང་གི་
འཚིང་བས་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་འཚིང་བར་འགྱུར་དོ། །གཉི་སྤྱད་གི་འཚིང་བས་ནི་འདུ་བྱེད་

གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ལ་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་
 བ་ལ་སྐྱོར་བ་ན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་ནི་འཆིང་བ་རྣམས་སོ། །བག་ལ་
 ཉལ་ནི་བདུན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། སྲིད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་བག་
 ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ལོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཁོང་ཁྱོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཁོང་ཁྱོ་བའི་སྐྱོགས་དང་
 མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོགས་དང་
 མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་མ་རིག་པའི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་ཏོ། །ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ལྟ་བའི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ནི་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་པས་ནི་
 སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བ་མ་སྤངས་
 པས་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་
 ལ་ཉལ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གཉེན་པོ་ཚུང་དུ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་
 པ་རྣམས་ལ་ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཉོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་སོམ་ཉི་ཟེལ། ཐེ་ཚོམ་ཟེལ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་གཉོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་སེམས་ལས་རྗེས་
 བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ལས་རྗེས་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའོ། །ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་ནི་སེམས་ལས་རྗེས་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེས་
 སེམས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར། རྣོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིབ་

བ་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། སེམས་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ནི་བརྒྱད་དེ་རྣམས་པ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོན་པ་དང་། འགྲོད་
 པ་དང་། ལྷག་དོག་དང་། སེར་སྣ་དང་། རོ་ཚ་མེད་པ་དང་། རྲེལ་མེད་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་དང་། དེ་དག་གི་གཞི་དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་ན། ཡང་དང་
 ཡང་ཤས་ཆེར་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་འབྲི་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དག་གོ། །ཚུ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ་འདོད་པའི་ཚུ་
 བོ་དང་། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་དང་། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ་དང་། མ་རིག་འི་ཚུ་བོའོ། །རྒྱུན་ཚོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚུ་བོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་དང་པོའོ། །སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་གཉིས་
 པའོ། །ལོག་པས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་དང་གནས་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྐྱོར་བ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། སྲིད་པའི་སྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་།
 མ་རིག་པའི་སྐྱོར་བའོ། །འབྲེལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གྲང་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་
 པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྐྱ་
 བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །རྩོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་བྲིམ་པ་རྣམས་དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་སུ་རྩོད་དོ། །རྩོད་པ་
 དེའི་རྩ་བ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅིངས་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཞེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་རྩོད་
 དེ། རྩོད་པ་དེའི་རྩ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གསུམ་པོ་དག་སྟེ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་བྱུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ལྷ་བའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའོ། །ཕལ་ཆེར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་བྲག་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་དག་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ལྷ་
 བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་ནང་པན་ཚུན་

ཚོད་དོ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཅན་རྣམས་དང་ཚོས་འདི་བ་རྣམས་སུ་ཚོད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དེ་དག་ཚོད་པའི་རྩ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏོ། །དེས་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །མདུད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བརྒྱུ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
 ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་། འདི་བདེན་
 རོ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལུས་ཀྱི་མདུད་པའོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིར་མདུད་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཡེང་བའི་རྒྱ་ནི་བཞི་སྟེ། ཟང་ཟིང་
 ལུང་ཟང་ཅོམ་གྱི་རྒྱས་སེམས་གཡེང་བ་དང་། ཚོད་པ་ལ་ལེགས་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་སྤྲུག་བསྐྱུ་བར་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་
 རྒྱས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱིབ་པ་ནི་ལྔ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
 ལྷགས་པ་དང་། གཉིད་དང་། ལོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་དུས་དང་། བསྐྱུལ་བ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་དུས་དང་། ཞེ་གནས་ཀྱི་དུས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་དུས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དུས་ན་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་སོ། །ཐ་བ་
 བེ་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་ཐ་བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྟོད་པ་དེ་མ་སྤངས་པས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། དཔལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཐ་བ་རྣམས་
 ཞེས་བྱའོ། །དྲི་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་དྲི་མའོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ངོ་བོའི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་པར་སྟོད་དེ། རྟོང་ན་
 འདུག་ཀྱང་རུང་དགོན་པ་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན།
 གང་གི་སྤྱིར་འདི་སྐད་དུ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟོད་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་གྲོང་གི་
 ཚོར་མའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དྲི་མ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་སྤྲིག་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་དུས་རིང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་གྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་རྩ་ནི་

གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་གནས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ལྷན་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་
 རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཡང་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཅི་ཡང་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་ཅི་ཡང་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་བཅས་ཤིང་གཡེང་བ་མང་བར་གནས་པ་དེ་དག་ནི་ཅི་ཡང་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་ཉེས་
 པར་སྐྱོད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་
 པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཟང་
 ཟེང་ངན་པ་ལྷུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་དང་། གཞོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་རྒྱ་དང་། ཚོས་ལོག་པ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་ལྷན་གྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་།
 སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་ཟག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩི་རོལ་ཏུ་
 བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་སྤྱིར་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཟག་པའི་སྤྱིར་སྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཟག་པ་དེ་
 གཉི་གའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །ཤོངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱིས་ཤོངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་འདོད་པའི་ཤོངས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་ཡོངས་སུ་གཏུང་
 བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་དང་། མངོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་མངོན་ཉགས་སུ་འཛིན་པ་དེས་
 ལུས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུང་
 བ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷན་གྱི་འབྲུག་

བའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་དུ་དགའ་བ་དང་ལྷག་པར་ཆགས་
 བར་གྱུར་བ་དེ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སྲུང་ན་དང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འཐབ་པ་
 ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཐབ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་འཐབ་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆེད་པས་གཅོད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ལེན་པ་དང་། དབྱུག་པ་ལེན་པ་དང་།
 འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། འགྲུད་པ་འབྲུང་བ་དེ་དག་ནི་འཐབ་པ་རྣམས་ཞེས་
 བྱའོ། །རིམས་ནད་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་རིམས་ནད་
 དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་ཡོངས་
 སྲུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྲུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་པས་ཆགས་པ་ཡོངས་སྲུ་གདུང་བ་ཆེན་
 པོས་ཡོངས་སྲུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་ལོག་པའི་ཡོངས་སྲུ་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སྲུ་གདུང་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་རིམས་ནད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ནགས་སྐྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནགས་སྐྱོར་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་ནགས་སྐྱོར་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 སྐྱེ་བའི་ཙུ་བ་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བར་ལུས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ནགས་སྐྱོར་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །གགས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གི་གགས་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཟུག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས།
 ལུས་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོ་མ་བྱང་
 བ་དང་། འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། རྩང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པས་དགོ་བ་ལ་མི་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ནི་
 གགས་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་པར་ཞུགས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་
 རྟོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྟ་བུ་འོང་ཁོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་བ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
 ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་ཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་

བར་རྟོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། གུན་འབྲུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་གཞིའི་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་དེ་ལ་
 སྤྲུག་པ་སྐྱེད་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །ཁམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁོང་ཁོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཁམས་
 གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེ་བ་
 དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་བསམ་
 གཏུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །གསུམ་པ་ན་ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །བསམ་གཏུན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་དང་
 བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་
 ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས་གང་ན་ཚོར་
 བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་ཚོར་བ་གང་ཡོད་
 པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞེ་ན།
 ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཁོང་ཁོ་བ་དང་མ་རིག་པ་ཡང་

དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བུར་
 མ་རིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་
 དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་གོ། །རིས་
 ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རིས་གཉིས་ཉེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་བཅུ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དགུ་ལོ། །སྤྱད་བསྐྱུལ་མཐོང་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་དག་
 མདོར་བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིས་
 མོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུར་དང་། མཐའ་འཇིག་པར་
 ལྟ་བུར་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ནི་ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ལྡོམ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་དག་མདོར་བསྐྱུ་ན་བཅུ་དུག་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རིས་མོ། །སྐྱོང་
 བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱོང་བའོ། །ཇི་ལྟར་
 སྐྱོང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྙིང་པས་སོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་
 བ། དེའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་རྙིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་གང་ཞེ་ན། འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའོ། །གཉེན་པོ་རྙིང་པ་གང་ཞེ་ན།
 མ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ལམ་རྙིང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བས་སྐྱོང་ཞེ་ན། འདྲེས་པ་ལ་

དམིགས་པས་སྒྲོང་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཞེས་གང་ལས་སྒྲོང་ཞེ་
ན། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་
ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ལས་སྒྲོང་ངོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་བྱུང་བ་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། ལྷང་བ་དང་ལུན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་
བཞིན་ལོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བས་མ་འོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་
གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་བའོ། །ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་ཏེ། ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
མདོར་བསྟུན་པའོ། །ཡང་ལས་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྩོལ་བའི་ལས་
དང་། བསྐྱར་བའི་ལས་དང་། འཕྲོག་པའི་ལས་སོ། །སྐྱབས་འདྲིར་བལ་ཆེར་རྩོལ་བའི་ལས་སུ་འདོད་
དོ། །སེམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །བསམས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་ཡིད་
གྱི་ལས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དག་གི་ལས་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའོ། །མི་དགེ་བ་
ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྲེལ་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་། ཚིག་རྩལ་པོ་དང་། ཚིག་ཀྱལ་བ་དང་། བརྒྱབ་
སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། དགེ་བ་ནི་དགེ་བ་བཟུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་
སྟེ། སློག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ནས་ཚིག་ཀྱལ་བའི་བར་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་
མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བའོ། །སློག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞི་དང་། བསམ་པ་
དང་། སྒྲོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་
ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རྩ་བ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིན་ཅིག་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་

ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་པ་ལས་གྲུང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་ལས་གྲུང་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
པའོ། །བསགས་པ་ནི་བག་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གང་ཞེ-
ན། ལས་བྱེད་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དང་དུས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བ་བཅུའི་
ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དན་སོང་རྣམས་སུའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་སོ་
དང་མཐུན་པར་མིའི་ལུས་དང་། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མི་འབྱོར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། སོ་སོ་དང་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིའི་དངོས་སོ་མི་འབྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་དུ་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སོ་
སོ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ཉིད་
དུ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་སྤྱིའི་དངོས་སོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་
དང་དན་འགོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་གང་
གིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་གཅིག་གིས་
ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་དུ་
མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་མང་སོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རི་རྩུབ་རིམ་གྱིས་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་དེ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་
འོ། །ཡང་ན་འཆི་བའི་དུས་ན་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་གོམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་ན་གང་ཐོག་
མར་སྤྱུད་པ་དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་འོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
པའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་གང་འབྱུང་བ་ལ། བསོད་ནམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་
ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགོ་བའོ། མི་གཡོ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགོ་བའོ། །མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ། རི་རྩུབ་ན་བསོད་

ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། མོངས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པ་འོ། །འབྲས་
བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མོངས་པའི་ནི་མི་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མོངས་པའི་ནི་
བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་ནམས་སོ། །སློབ་གཙུག་པོ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་སྦྲོར་
ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སློབ་གཙུག་པོ་ལ་རི་ལྷ་བར་དག་རྩལ་ལོ་དང་གཞོན་སེམས་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་སྦྲོར་ཏེ། ཆགས་པས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་རི་ལྷ་བར་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྟམ་
སེམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བརྟམ་བུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་སྦྲོར་ཏེ། གསུམ་
ལོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟམ་བུ་སྤྲོ་བ་ལ་རི་ལྷ་བར་སྤྲོ་བ་དང་ཚིག་ཀྱུལ་པ་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གིས་སྦྲོར་ཏེ། གཉི་མུག་གིས་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལས་སྤྱོད་མོང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། ལས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་།
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། མ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱོད་མོང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོད་གི་
འདིག་ཉེན་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་ནམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །ཡང་གང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་སེམས་ཅན་གཞན་ནམས་དང་
ཕན་ཚུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་སྦྲོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་མོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། གང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྦྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་མཐོང་བའི་
ཚོས་ལ་སྦྲོང་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྦྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྦྲོང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་སེམས་པ་ལས་ཀྱུར་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོབས་དང་
ལྡན་པའོ། །འདི་ལས་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་
ཚད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། གང་ཚད་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེས་དེ་མྱིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གནས་པར་མི་

བྱའོ། །དེས་དེ་བགྲང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོའི་མ་ཐུ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གི་སེམས་པ་
ལས་གྲུར་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། གང་ཡང་སེམས་པ་ལས་གྲུར་བའི་ལས་རྣམས་པར་སློན་པར་
ངེས་པ་དེ་མ་སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིར་དགོངས་
པའོ། །ཡང་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གང་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་།
གནས་ལ་གནས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོབས་
དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམས་པ་དགུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་
དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་བོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོགས་དང་། ལན་
མང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་པའི་
ལས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། རྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ལས་བྱེད་ཅིང་
སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སློན་པ་སྟོང་བར་འགྲུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཚངས་པར་སྟོད་པར་གནས་པར་མི་
འགྲུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྤང་རོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། ཡང་སུ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་རྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྟོང་བར་འགྲུར་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་
སོགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་སློན་པ་སྟོང་བར་འགྲུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཚངས་པར་སྟོད་པས་གནས་པར་
འགྲུར་ཞིང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་འགྲུར་བ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་མཐར་དབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤང་
རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདིར་ནི་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སློན་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བཀག་གོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་
ལྡན་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདེ་བ་དང་ཞིང་བདེ་བ་སྟོང་བར་
འགྲུར་བའི་རྣམས་པར་སློན་པ་བདེ་བ་ནི་གནད་རོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འགྲུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་
བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བར་འགྲུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟོང་བར་འགྲུར་བའི་རྣམས་པར་སློན་པ་བདེ་བ་ནི་གནད་རོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་

སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
ལ་བདེ་བ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བདེ་བ་ཞི་གནང་ངོ་། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྲོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་
བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདིར་དགོངས་པའོ། །ལས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྣོམ་པའི་ལས་
དང་། སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། སྣོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྣོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །སྣོམ་
པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཐག་པ་མེད་པའི་སྣོམ་པས་བསྐྱེད་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྣོམ་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། རིས་བརྒྱད་
དེ། དག་སྲོང་གི་སྣོམ་པ་དང་། དག་སྲོང་མའི་སྣོམ་པ་དང་། དག་སྲོབ་མའི་སྣོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྣོམ་པ་
དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྣོམ་པ་དང་། དག་བསྐྱེད་གྱི་སྣོམ་པ་དང་། དག་བསྐྱེད་མའི་སྣོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་གནས་
པའི་སྣོམ་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྣོམ་པ་གང་ཐག་རིམ་གྱི་སྣོམ་པ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་
སྲོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྲོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྲོད་པའོ། །དག་བསྐྱེད་དང་དག་བསྐྱེད་མའི་
སྣོམ་པ་གང་ཐག་རིམ་གྱི་སྣོམ་པ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྲོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྲོད་པ་
ཡིན་གྱི་འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྲོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །བསྐྱེད་གནས་པའི་སྣོམ་པ་གང་ཐག་རིམ་གྱི་སྣོམ་པ་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེས་པར་སྲོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པ་ལས་དབེན་
པར་སྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་སྲོགས་གཅིག་ལ་སྲོབ་ན་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྣོམ་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚུལ་སྤྲོད་ལས་འཆལ་པ་ཞེས་ཀྱང་
བྱའོ། །ཐ་མ་དང་མ་ཞིང་རྣམས་ལ་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྣོམ་པ་བཀག་གཤམ། དག་བསྐྱེད་གྱི་སྣོམ་པ་མ་བཀག་ཅེ་ན།
དག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་བཀག་སྟེ། དག་སྲོང་དང་དག་སྲོང་མའི་སྲོགས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་ཞིང་ནི་ལྡན་སྟེ། སྤྲོས་ནས་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་ཞིང་སྤྲོག་དོག་ཅན་དང་། མ་ཞིང་ལྡན་ཕྱིད་པ་
དང་། ལྡན་པའི་མ་ཞིང་དང་། ཉམས་པའི་མ་ཞིང་ངོ་། །བསམ་གཏན་གྱི་སྣོམ་པ་གང་ཞེ་ན། འཆལ་བའི་ཚུལ་
སྤྲོད་པ་ལྡན་ནས་སྲོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པའི་དུས་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་

བྲལ་བས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤུན་པ་དང་། བྱ་གཤམ་གསོད་པ་དང་། བཀག་གིས་འཚོ་བ་དང་། ཉ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བོང་རྒྱས་འཚོར་བ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་དང་། གཤེད་མ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། བཙོན་སྤང་དང་། ཉན་ཚུ་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པས་སམ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་སྤྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏུན་གསུམ་པོ་དག་གི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ལས་གོང་མའི་དགེ་བའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་པ་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རི་ལྟ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ལངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོས་སྤོང་བས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་སྤོད་པའོ། །སྐྱེས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་ཆེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་པན་ཚད་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། གང་མི་དགེ་བའོ། །དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས་

གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་དགེ་བའོ། །དཀར་གནག་ཏུ་གྲུང་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་འགྲུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འབྲེན་མ་སྟེ། བསམ་བསམ་གནག་ལ་སྐྱོར་བས་དཀར་བའོ། །སྐྱོར་
 བསམ་གནག་ལ་བསམ་བསམ་དཀར་བའོ། །མི་གནག་ཅིང་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་ལས་ཟད་
 བར་འགྲུང་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
 མོ། །སྦྱིན་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། དེའི་གཞི་དང་། ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། གཞི་ནི་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྲུག་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་སྦྱོང་བ་ནི་དེ་དག་དང་
 ལྡན་པའི་སེམས་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཏོང་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་
 དག་གི་ལས་མོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོགས་མི་འབྱེད་
 བར་སྦྱིན་པ་དང་། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཟུ་
 ཆེར་སྦྱིན་པ་དང་། དགའ་བས་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཁོར་དང་སྦྱོར་བ་
 དུ་འོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་སྦྱིན་པས་སྦྱིན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་སྦྱིན་
 པ་བྱ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་རིག་པར་བཞེད་ན། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞོན་པས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྦྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་རུལ་
 ཞིང་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱང་བ་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་
 རྗེས་སུ་སྤང་བའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོམ་པས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྱིན་པའི་
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོ་ག་དང་སྦྱོད་ལུལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྦྱང་པའི་
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱང་དུ་ཅོམ་རྣམས་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཤེན་ཏུ་གྲུས་པར་སྦྱོབ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅེ་ན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་གནས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱོབ་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་
 རོ། །རི་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གིས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་
 ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །རི་

ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དགེ་བ་ཡིན་ཞེ་
ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཁ་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་ནས་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ལ་བརྟམས་ཐབས་མི་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་ན་
བདེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་དན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོར་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དགེ་བ་མི་སྐྱོམས་པ་དང་སྤྲིག་པ་མི་འཆབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་
ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་འཚམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་མ་རྣམས་དང་ལྷ་མ་དང་འབྲེ་བ་རྣམས་
ལ་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
གདམས་དག་ལ་མ་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་གདུང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། དཀའ་སྐྱབ་དྲག་པོ་དང་མདོན་ལ་མོས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཕྱིས་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མོངས་སྐྱོད་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་ཅོམ་
གྱིས་ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདི་
དག་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། ལས་ཀྱི་བཏོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པ། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ། ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དག་
སྟེ། ལས་ནི་སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་དང་། དན་པ་དང་གྲ་ལོམ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ་ཞེས་གང་
གསུངས་པ་ལ། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྐྱོང་བའི་
སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བཏོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་
དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་སོ་སོའི་བཏོ་སྐྱལ་ལ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། ལྷ་མེད་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱང་བའི་སྤྱིར་

དོ། །རི་ལྷ་རྩེ་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་གྱིས་བཅེངས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་
པོའི་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སེམས་ཅན་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་གང་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་
ལུས་ཐོབ་པའོ། །ངན་པ་དང་གྲོ་ལོ་མ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ།
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསམ་གྱིས་བྲུབ་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ལས་དགེ་
བའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་བྲུབ་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྲོན་པ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་
རྣམས་སུ་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་བྲུབ་པའོ། །ལས་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྣ་
ཚོ་གས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནས་དང་
དངོས་པོ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའོ། །སྤྱིའི་དངོས་པོ་སྣ་
ཚོ་གས་མངོན་པར་འགྱུར་པར་བྱེད་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ཞོར་བྱ་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་དང་མཐུད་
དབྱེད་དང་ལྡན་པའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །རྣམ་འགྲུའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གྱུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་
བྲུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེ་ལ་དབང་བ་
དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་
བ་ལ་དབང་བ་དང་། སྐྱོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། ཚོས་
ལ་དབང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྲོན་ལས་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །དེ་དག་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞེར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དོ། །རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་
དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་བག་ཆགས་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
སེམས་ཅན་གྱི་རིས་དེ་དང་དེར་ཀུན་འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་རང་དང་རྣམ་པ་དང་མཚོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་གཞན་འཇོབ་པ་དང་།
 འདམ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །།བམ་པོ་བཞི་པ། འགོག་པའི་བདེན་
 པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་དང་། བད་དང་། རོན་དམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་
 དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དུ་འགོག་པ་དང་། གང་
 གིས་འགོག་པ་དང་། གང་འགོག་པའོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐྱད་དུ། གང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་སྣ་དང་སྣ་དང་ལུས། །ཡིད་དང་དེ་བཞིན་མིང་དང་གཟུགས། །མ་ལུས་པར་ནི་འགོག་འགྱུར་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གསུངས་པ། གང་དུ་མིག་འགག་པ་དང་། །ཁ་དོག་གི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་འགག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་
 ཞེ་འོ། །རྣམ་གྲངས་འདིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་དུ་ཟབ་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགག་པ་དེ་
 འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཟབ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་འཇིག་པ་ལས་འགོག་པ་དེ་གཞན་ཞེས་
 ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ།
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སློབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །སློབ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐྱད་དུ་
 རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་པོ་དག་ཟད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིག་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ལུབ་པ་
 ལས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་པ་མེད་པ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མེད་དོ་ཞེ་འཇམ། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་
 ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་འཇམ། གཞན་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་སློབ་པ་མེད་པ་སློབ་པར་བྱེད་
 དོ། །རི་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་པོ་དག་པའི་སྐྱེད་དུ་སློབ་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག་འགགས་པས་སློབ་པ་མེད་པ་སྟེ།
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
 ས་བོན་ཉམས་སྤང་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་གྲངས་སུ་དེའི་
 ཡན་ལག་གིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། རོན་དམ་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་ས་པོན་ཀུན་ཏུ་བཅོམ་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའམ། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའམ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
 འབྲས་བུར་བསྐྱས་པའང་བུང་སྟེ། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རི་ལྷ་བྱ་
 ཞེ་ན། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུར་བསྐྱས་པ་མི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པས་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་དང་
 བཅས་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གཉེ་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་
 དང་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་
 པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་མེད་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲུད་པར་དུ་འབགས་པས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་བསྐྱས་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་དང་། དེས་པར་སྤངས་པ་དང་། བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེ་བ་དང་། ལུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
 ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་
 བོར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 སྤྱི་མ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཞེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ཚོས་
 ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ལུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤང་པོའི་ལྷག་མ་རྣམས་
 འཇིག་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་
 སྤྱིར་བལྟ་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འད་དུ་སྤྱིར་མིག་གི་སྤྱོད་ལུས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བར་འཕོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

སྲིད་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལུང་པོའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་
སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་
གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་སྲིང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་མགོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེར་བསམ་པ་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་གཞིའི་
གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་དཔུང་གཉེན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་མཚོག་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་གཞིའི་
གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་འཆི་འཕོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་
རིམས་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ཡོངས་སུ་
གདུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
འབྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་མེད་པར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་
ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སུ་པའི་དངོས་པོའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་བདེ་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། དོན་དམ་པའི་བདེ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་དགེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོར་བ་བདེ་བ་
འཕྲོག་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་ན་ནད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་
ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཞི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་མ་གྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོན་གྱི་མཐའི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཕེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ཉོན་
མོངས་པ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཞིའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མ་འོངས་
པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གྲུ་ལོམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིད་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཅིའི་

སྤྱིར་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྲུ་ཞེ་ན། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བྲུ་ལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གྱུ་ལོ་མ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྲུ་ཞེ་ན། གཅེང་བ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྲུ་ཞེ་ན། ཉམ་པ་དང་པན་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ལམ་གང་གིས་སྤྱི་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྱུང་བ་སྐྱོད་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ལམ་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་། སྐྱོར་བའི་ལམ་
 དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སོ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་
 སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྐོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་ཤེས་པ་དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་
 དང་། ཉམ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམས་འབྱོར་ལ་བཅོམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་
 དགའ་བའོ། །ཡང་གང་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྟེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་འབྱུང་བའི་གནས་གྱི་སྟོད་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་གྱི་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོགས་བསམས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
 ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཉེ། དེ་ནི་རྫོ་བར་གྱུར་བ་དང་། ཚེ་མོ་དང་། བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་རྣམས་སོ། །རྫོ་བར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྩེ་མོ་
 གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་
 བཅས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་རང་གིས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 སེམས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།
 མདོར་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་གི་མཐུག་ཐོགས་སུ་མི་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མཉམ་པས་མཉམ་

བར་ཤེས་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་དང་། ཚོས་གྱི་བརྗོད་བསལ་བ་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་གཉི་གཉི་བརྗོད་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
རབ་ཏུ་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་གྱི་མཚོག་གི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་ཚོས་
ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གུན་འབྲུང་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་
རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་གང་ཞེ་ན།
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱོར་བའི་
ལམ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པའོ། །བཟོད་པ་གང་
ཞེ་ན། སྐྱར་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོ་རང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱུར་
བའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱོང་བ་སྟེ།
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་
བཟོད་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འབགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ་ཞེས་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་
པ་གང་གིས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་བར་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་སྐྱུག་མ་
རྣམས་ལ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་

བརྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཅན་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་
ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་
བྲལ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་
བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དང་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་མཐོང་བ། ཚོས་ཐོབ་བ། ཚོས་རིག་བ། ཚོས་
རྟོགས་བ། སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་བ། ཐེ་ཚོམ་ལས་རྒྱལ་བ། གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་བ། ལྷོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་
གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་བ། ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་
དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་མཐོང་རོ། །ཚོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚོས་ཐོབ་བོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རིག་བོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཚོས་རྟོགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་ཐོབ་པ་ལ་སོམ་ཉི་ལས་རྒྱལ་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས་ཐེ་
ཚོམ་ལས་རྒྱལ་ཏོ། །ལམ་སྐྱོམ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཛོག་བོ། །སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་
པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བགྱི་ཏོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་མི་འཛོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དེ་
བའི་ཚོས་དང་། ལྷང་དུ་བསྟན་པའི་ཚོས་ནི་འདིར་ཚོས་སུ་འདོད་དེ། སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་
འཛོགས་པ་ཐོབ་བོ། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་བ་འཛོག་ཏེན་པའི་ལམ་
དང་། འཛོག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་། ལམ་འབྲིང་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོར་བའི་
ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ལྷང་པར་གྱི་ལམ་སོ། །འཛོག་ཏེན་པའི་
ལམ་གང་ཞེ་ན། འཛོག་ཏེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་
པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་། གསུམ་པ་མེད་པ་དེ་དག་གྱང་
གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རིག་པར་
བྱའོ། །གྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཙུ་བ་བཞི་པོ། སྟོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་།

ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པའོ། །སྲིད་པས་ནི་རོ་མུང་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ལྟ་
བས་ནི་ལྟ་བུ་ལས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ང་རྒྱལ་ལས་ཆེ་
བའི་བསམ་གཏན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །མ་རིག་པས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལེས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པ་ན་སྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །རྣམ་པར་བྱང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མིང་དུ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་སོ། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་
པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཉེ། ཡན་ལག་ལྡན་ནི་རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་
ལག་བཞི་ནི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཉེ། ཡན་ལག་ལྡན་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། འཇུག་པ་དང་། ལེས་བཞིན་དང་། བདེ་བ་དང་།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ནི་བཏང་སྟོམས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་
བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉི་གའི་
གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ན་ནི་ཞེ་གནས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱིར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། འདུ་ལེས་མེད་འདུ་ལེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་
གྱི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་།
སྲོར་བའི་མཐའ་དང་། སྲོར་བའི་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཚད་རྣམ་པར་གཞག་པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཚུང་དུར་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་

པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རི་ལྟ་བུ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་
བཞིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་པ་ན་ནི་གནས་གཞན་མེད་པའི་
སྲིར་སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ན་རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་
མེད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་བ་དང་། ངན་པ་དང་། བཟང་པོར་མངོན་ནོ། །མིང་དུ་གདགས་པ་
རྣམ་པར་གཞག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རི་སྟེང་ལ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པ་རི་ལྟ་བུ་བར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སོ། །རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་མཐའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ཞེ་
ན། བསྐྱོམས་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། ཆོས་
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་
མཆེད་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བའི་སྲིར་འཛིན་ཉེན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིར་མཚན་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། རི་ཅམ་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཀུན་
ཤེས་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་
སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་
དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་
སྐྱོན་པས་གནས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་འབད་པའི་རྩོམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །ལམ་རྒྱུ་དུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་
དུ་དང་། རྒྱུ་དུའི་འབྲིང་པོ་དང་། རྒྱུ་དུའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཚུང་ཏུ་
སློང་བའོ། །ལམ་འབྲིང་པོ་གང་ཞེ་ན། འབྲིང་པོའི་ཚུང་ཏུ་དང་། འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ།
གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་འབྲིང་པོའི་
ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། འབྲིང་པོའི་ཚུང་ཏུ་སློང་བའོ། །ལམ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཆེན་པོའི་ཚུང་
ཏུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ས་དང་ས་ན་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚུང་ཏུའི་ཆེན་པོ་དང་། ཚུང་ཏུའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཚུང་ཏུའི་ཚུང་ཏུ་
སློང་བའོ། །སྐྱོར་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བའོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།
གང་གི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ཞེ་ན།
གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་ཁྱད་
པར་གྱི་ལམ་མོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སློང་བའི་སྐྱོར་བ་བསལ་ནས། ཚོས་སེམས་པའམ་ཞུགས་པའི་ཚོས་ལ་
གནས་པའམ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏུན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པའམ། གནས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ལམ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྟེན་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཐོབ་པར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྟེན་པའི་
བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་ཉམས་པ་དང་། སྤྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིག་པ་མི་
དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བའི་སྤྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིག་པ་མི་དགོ་
བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་གང་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་ལམ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གི་བག་ཆགས་འཛོག་
པ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟེན་པའི་
བསྐྱོམ་པའོ། །རང་གི་སྤྱིབ་པ་སློང་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་མི་
སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་

བ་གཉེན་པོ་དང་། སྦྲོང་བ་གཉེན་པོ་དང་། རྟོན་གཉེན་པོ་དང་། ཐག་བསྐྱང་བ་གཉེན་པོ་ནི་གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྲུང་འབྲིན་པ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བཟུང་བའོ། །སྦྲོང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྲོར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལོ། །རྟོན་གཉེན་པོ་
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལོ། །ཐག་བསྐྱང་བ་གཉེན་པོ་གང་ཞེ་ན། དེའི་གོང་མའི་ལམ་ལོ། །ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྲོང་
 བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྲོར་བའི་ལམ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་།
 མངོན་པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་ལམ་དང་། གནས་དང་དབང་པོས་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྲོང་བའི་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་། ལམ་སྐྱད་པའི་ལམ་
 བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། ལམ་བཞི་དང་། ཚོས་ཀྱི་
 གནས་བཞི་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། དབང་པོ་གསུམ་དང་། གོ་རིམ་བཞི་ལྟོ་། །འབྲས་པ་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུར་
 རིག་པར་བྱའོ། །འབྲས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །འབྲས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་
 ལོ། །ཡང་བདག་གི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་དང་།
 བདག་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་འབྲས་
 པོ། །ཕྱོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལོ།
 །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བའོ། །རང་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱི་
 དང་། རང་དང་བྱི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །རང་གི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ལུས་གང་ལ་རང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་
 དག་གང་ཡིན་པའོ། །ཕྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་ན། ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལོ། །རང་དང་ཕྱིའི་ལུས་གང་ཞེ་
 ལ། རང་གི་སྦྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་དབང་པོའི་གནས་རྣམས་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་རང་གི་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་

གི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཕྱི་འི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་འི་ལུས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ནང་དང་ཕྱི་འི་ཚོར་བ་གང་ཞེ་ན། རང་དང་ཕྱི་འི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་རི་ལྟ་བུར་སེམས་དང་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་རི་ལྟ་
བར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་བར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཡང་བསྐྱོམ་པ་ནི་འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། ཚོལ་བ་དང་། སློབ་དང་། མ་ཐན་པ་དང་། ཕྱིར་
ལུང་བ་མེད་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཞེས་བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པའི་གཉེན་པོར་འདུན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ལེ་ལོ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བཙུན་འགྲུས་ཚོལ་མོ། །བྱིང་བ་
དང་ཚོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཚོལ་བ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་ཁུམ་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་སློབ་བསྐྱོམ་མོ། །གཞོན་པས་ཡོངས་སུ་སློབ་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་ཐན་པ་བསྐྱོམ་
མོ། །རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིར་ལུང་བ་མེད་པ་བསྐྱོམ་
མོ། །གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འཇམ་པ་བསྐྱོམ་མོ། །ལྷུང་བས་ཡིད་ལ་གཅགས་
པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཞེས་བཞིན་བསྐྱོམ་མོ། །བཙུན་པ་འདོར་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་བག་ཡོད་པ་བསྐྱོམ་མོ། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་མ་སྐྱུན་
པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བཙུན་འགྲུས་སོ། །སྤོགས་གང་
ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་འདུན་པ་སྤྱིད་དོ། །འབད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚོལ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་ཉོ། །རབ་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་འདུན་པའོ། །འབད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་
སོ། །ཞེ་གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཚོལ་
མོ། །བྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་སེམས་པ་ཡང་བཙུན་འགྲུས་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་
དང་། རབ་ཏུ་འཛོག་པ་སྐྱོས་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པར་ཉམས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་འཕེལ་བའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་

གྲུབ་པའི་བྱ་བའོ། །དོ་སོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོ། །འགྲོགས་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་དང། བཙུན་འགྲུས་
དང། སེམས་དང། དཔྱོད་པ་དང། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གྲུས་པར་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་
ལ་རེག་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་རྒྱུན་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་
པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་སྒྲོན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན། གང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཚོས་
རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །ཡང་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ནི་གང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་
འབད་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་
སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་སེམས་
རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རེག་པའོ། །བསྐྱོམས་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་
གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ནི། འདུན་པ་དང། ཚོམ་བ་དང། དད་པ་དང། འིན་ཏུ་སྦྱངས་
པ་དང། རྩན་པ་དང། འེས་བཞེན་དང། སེམས་པ་དང། བཏང་སྐྱོམས་སོ། །འདི་དག་བརྒྱུད་ཡིན་དུ་ཡིན་ཡང་
བཞེར་འགྱུར་ཉེ། འབད་པ་དང། བན་འདོགས་པ་དང། ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང། གཉེན་པོའོ། །ཡང་འདུན་པ་
དང། བཙུན་འགྲུས་དང། སེམས་དང། དཔྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུད་པ་དང། གཡེང་བ་གཞི་དང་བཅས་པར་
ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་དང། ལྷམ་པ་མེད་པ་དང། གཡེང་བ་མེད་པ་དང། དེ་གཉི་གའི་གནས་དང་མཐུན་པར་
བསྐྱོམ་སོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་ན། ཚོས་མངོན་པར་
འེས་པར་བྱ་བ་གང་དང་གང་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་གཏོད་པ་དེ་རང་རང་གི་
གནས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་
ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སོ། །དོ་སོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དད་པ་དང། བཙུན་འགྲུས་དང། རྩན་པ་
དང། ཉིང་དེ་འཛིན་དང། འེས་རབ་པོ། །འགྲོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་
ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམས་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པའི་དབང་པོ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་

ཆེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་པ་ནི་བདེན་པ་
རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྲན་པ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་བྲན་པ་
ཉེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཅེ་མོ་དང་། བཟོད་པ་
དང་། ཚོས་གྱི་མཚོག་རྣམས་བསྐྱབ་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
ནོ། །འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་ངེས་པར་བསྐྱབས་པས། མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབས་རྣམས་
སོ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་དག་
པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བྲན་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དགའ་
བ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་སོ། །བྲན་པ་ནི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་
གོ། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་
གོ། །དགའ་བ་ནི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཤེན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་དུ་
ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །སྤྱོགས་གང་ཞེ་
ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་གང་ཞེ་ན།
བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་། བྲལ་བ་ལ་གནས་པ།
འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྐྱོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་
ལག་རི་ལྟ་བུར་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་
ལ་དམིགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་
བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དེ་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་
 གྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་གྱེད་
 པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ལ་བྱིས་ས་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱི་རོ། །ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་
 བ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་
 སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །སྟོགས་གང་ཞེ་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་བྱང་ལྷ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གཙུག་པོ་དང་།
 གཞན་གོ་བར་གྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་གྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །ལམ་བཞི་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་དཀའ་བ་
 དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུང་ལ་སྤྱི་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱུར་ལ་སྤྱི་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
 དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏུན་མ་ཐོབ་པའི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏུན་མ་ཐོབ་
 པའི་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏུན་ཐོབ་པའི་ལོ། །བཞི་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་
 དངོས་གཞིའི་བསམ་གཏུན་ཐོབ་པའི་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་གནས་བཞི་གང་ཞེ་ན། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བརྒྱུ་སེམས་མེད་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་མེད་པ་ནི་ལྷག་པའི་རྩོམ་བ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་ནི་ལྷག་
 པའི་སེམས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེ་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། བང་
 ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདུལ་བར་
 གྱེད་པ་དང་། ཞེ་བར་གྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞེ་བར་གྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་
 པའོ། །ལྷག་མཐོང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་

དང་། ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་དང་། མཚན་མའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱེན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི།
 ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་ནི་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་
 ནི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོས་ལ་ཚོད་པ་མངོན་པར་ཚར་
 བཅད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཉེན་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་མཉམ་པར་བྱུང་བུ་འཇུག་གོ། །དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །མི་
 ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་བརྟུ་བྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ལ་གང་དབང་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 བ་འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་པ་བ་འདོད་པ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ས་གོང་མ་བའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་ན། ས་འོག་མ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་
 འབྱོར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་།
 འབྲད་པའི་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཚད་པ་དང་། བུལ་བའི་འཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྦྱི་བ་ཤེས་པའོ། །མི་
 སྦྱོབ་པའི་ཚོས་བརྟུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས། མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བར་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་ཡང་དག་འི་ཤེས་
 པའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚོར་

བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྣམ་པར་སློན་
 བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་
 དང་། རྣམ་པར་སློན་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོག་པའི་གནས་ངན་
 ལེན་དང་། ཟས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འབྲིག་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།
 བད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རྒྱ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། འཆི་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཡོངས་སུ་ངལ་
 བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གནས་ངན་ལེན་བརྟན་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་
 འབྲིང་པོ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཚུང་དུ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ལྷོ་མས་པར་
 འབྲུག་པའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཉོ། །འབྲུང་པའི་འཕྲོ་བ་པ་
 རྣམས་གང་ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་བསགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་རྣམས་གང་
 ཞེ་ན། གནས་ངན་ལེན་ཟད་པ་ལ་བྲལ་བའི་འཕྲོ་བ་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན།
 ལྷོ་ར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །ལྷོ་ར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ནི་གང་པོ་ཆད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྤེད་ཅིང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤིགས་པའོ། །བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་གི་འོག་ཏུ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཡང་བར་མེད་པ། བརྟན་པ། སྲ་བ། རོ་གཅིག་པ། བྲལ་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 དཔེར་ན། བྲག་ཆེན་པོ་མ་གྲུམ་པ། སེར་ཀ་མེད་པ། ཁོང་སྟོང་མ་ཡིན་པ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ཤིན་ཏུ་མཐོགས་
 པ་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་ཅིང་མི་གཡོས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་དི་ལྟ་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་མ་ལུས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མི་སློབ་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་གྱུར་པ་དང་། ལམ་གྱི་གནས་གྱུར་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་གྱུར་པའོ། །ཟད་པ་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཟད་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། ཟད་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།
 འབྲས་བུ་སྤངས་ནས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའམ། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དམིགས་པའོ། །མི་སློབ་པའི་ཆོས་བརྟུན་
 མི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རེས་པར་འབྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་སྲིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །ཅིའི་སྲིར་རེས་པར་འབྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉལ་པའི་གནས་སུ་འགོ་
བ་ཉིད་གྱི་སྲིར་རོ། །བདེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་བརྟུ་བྱུག་ནི་འདི་ག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་གྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
ལེགས་པར་མ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། འདི་ནི་གྱེ་བྲག་གོ། །འདི་ལྟར་འདི་ག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ན་མི་རྟོག་པའི་དོན་མཐོང་གི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་ནི་མ་
ཡིན་ལོ། །མི་རྟོག་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་ལྟར་མ་སྟན་མ་སྟན་དུ་
སྐྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་པའོ། །།ཚོས་
རྣམ་པར་རེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་
བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། སྐྱང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་
བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་གྱི་སྡེ་དང་། ཤེན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་
བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་ལོ། །མདོའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྒྱང་པར་གསུངས་པ་སྟེ། བན་ཡོན་བརྟུ་གཟེགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོར་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཚོས་སྟོན་ཉེ། རྣམ་པར་གཞག་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཤད་སྦྲ་བ་དང་། གཟུང་སྦྲ་བ་དང་། ཚོས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱར་དུ་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱར་དུ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་
ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་
གནས་པའི་མཚོག་ལ་རིག་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་
མགྲུ་བར་བྱེད་དེ། མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགོ་བཤོ། །དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་

ན། མདོའི་སྡེ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱུང་དང་མཐའ་མར་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་བྱང་བའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ལྷུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་
ཉན་ཐོས་འདས་ཏེ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྷུང་སྟོན་པའོ། །ཡང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཞི་ལྷུང་དུ་
བསྟན་པའི་སྡེའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཚིགས་སུ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཅ་བ་གཉིས་
པ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་པ་དང་། ཅ་བ་བཞི་པ་དང་། ཅ་བ་ལྔ་པ་དང་། ཅ་བ་དྲུག་པའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་
ཞེ་ན། གང་ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པའོ། །སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་
བཅས་པའི་བསྟོན་པ་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། དཔེ་དང་བཅས་པར་
གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་སྟོན་གྱི་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ་
གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་དང་ལྡན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་
ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་
པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཚུངས་བྲལ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་ཉན་ཐོས་དང་། ལྷུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་པའོ། །གཏུན་ལ་དབབ་
པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའོ། །མདོའི་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ལྷུང་དུ་
བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་
སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །སྐྱོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་སྡེ་དང་། སྐྱེས་པའི་
རབས་ཀྱི་སྡེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་
ཚོས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །གཏུན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་
སྡེ་ནི་གཉི་གའི་ཚོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་རྣམ་

བར་གཞག་ཅེ་ན། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོའི་སྲིར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རང་གི་
 ལྷ་བ་མཚོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་སྲིར་ཚོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྲིར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ལྷག་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་
 ལྷག་པའི་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་ཚོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཡང་ཚོས་དང་དོན་བརྗོད་
 པའི་སྲིར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཚོས་དང་དོན་མདོན་དུ་བྱ་བའི་གཞིའི་གནས་གྱི་སྲིར་འདུལ་
 བའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེལས་པས་ཚོས་ལ་རྗོགས་པར་ལོངས་
 སྡོད་པས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྲིར། ཚོས་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ཚོས་འདི་
 དག་གང་གི་སྡོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་སྡོད་ཡུལ་ལོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོས་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཞེས་གྲང་བུའོ། ཚོས་གྱི་ནང་ནས་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་
 པའོ། རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། གཞན་ལ་རྣམ་
 བར་རེག་པ་དང་། དུན་པ་དང་། བག་ཆགས་སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་གི་སློགས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 གང་ཞེ་ན། རྩལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྡོད་པ་རྣམ་པར་སྡོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། མཁས་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྡོད་པའི་དམིགས་པའོ། །རྩལ་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དགོས་
 པ་ལོངས་སུ་བྱུབ་པའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 གང་ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གང་ཞེ་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ། །དངོས་པོའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོས་

རྣམས་ཀྱི་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའོ། །རི་སྟེང་ཡོད་པ་ནི། ཡུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་སོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པའོ། །དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན། དྲུག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དུ་ཞེ་ན།
 བརྒྱད་དོ། །སྟོང་བ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་སྐྱུག་
 པའོ། །ཞེ་སྐྱང་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱམས་པའོ། །གཏི་མུག་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུན་འདི་ལས་བྱུང་བ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །ད་རྒྱལ་ལ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་། རུབ་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ལམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཅུ་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ལས་བཟོའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་རྣམས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལ་མཁས་པའོ། །རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་
 བ་ལ་མཁས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་པ་
 ཉིད་དོ། །ས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འོ། །ཚོས་ལ་
 བཙོན་པ་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་རིགས་པ་དུ་ཞེ་གིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅེ་ན། བཞིས་དཔྱོད་དེ། ལྟོས་
 པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 རིགས་པའོ། །ལྟོས་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ་སོ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །གཏན་

ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཚོས་ཉིད་
ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་
ཉིད་དུ་བྲགས་པའོ། །ཚོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་
བཞི་སྟེ། མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའོ། །མིང་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་
གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །དངོས་པོ་
ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པ་མེད་པར་རྟོག་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་
བ་འབྲེལ་བ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཀུན་ཏུ་
ཚོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བརྗོད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བ་ལ་བཙོན་པའི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་
ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་
པ་དང་། ཁྱད་པར་འདུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའོ། །མིང་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་མི་དམིགས་
པར་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སུ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །ཁྱད་པར་
དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་རྣམས་སུ་
མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །ཚོས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་པར་བཙོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པ་
ལྷན་བཟླ་སྟེ། གཞི་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་བ་དང་། གནས་སོ། །གཞི་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་
བསགས་པའི་བདེན་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཚུལ་

བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །མེ་མོང་ལྷ་བྱ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཚན་མ་དང་བཅས་
པའོ། །སྤང་བ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པ། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བས་ན། །དོན་གྱི་འདུ་
ཤེས་ལྡོག་དེ་ནས། །རང་གི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་གཟུང། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་གནས་ནས། །གཟུང་བ་མེད་
པར་ཉོགས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འཛིན་མེད་པར། །དེ་ནས་མི་དམིགས་རེག་པར་བྱ། །ཞེས་ལེགས་པར་
གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གནས་གང་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་པའོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་
ཚོས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་
མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་མངོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོའི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
བདག་གོ་བདག་གོ་ཞེས་ཡུལ་མིའི་ངེས་པ་ཚིག་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་རྗེས་སུ་ཐ་སྲིད་འདོགས་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་སློན་གྱི་མཐའ་དང་སྲི་མའི་མཐའ་འབྲེལ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སློན་གྱི་མཐའ་
གཟུང་བ་དང་། སྲི་མའི་མཐའ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་
ཚོས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོས་པ་དང་སེམས་པའི་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞེག་གིས་
ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་སེམས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞེག་
གིས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉེ་ག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཉེ་ག་ལ་གནས་ན། ཚོས་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །འཛིན་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། བཤད་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་། ཚོག་པར་མི་འཛིན་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱན་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། གུས་པར་
སྦྱོར་བ་དང་། མ་ལོག་པར་སྦྱོར་བར་བལྟའོ། །ཚོག་པར་མི་འཛིན་པ་ནི་རོ་མི་སྤང་བ་དང་། གོང་དུ་ཞི་གནས་ལ་
སྦྱོར་བར་བལྟའོ། །ཅིའི་སྲིར་ཤེས་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱ་ཞེ་
ན། དེར་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་།
ངེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ངེས་པར་

བསྟན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པར་བསྟན་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
ཟབ་པར་མི་མོས་ཤིང་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཅིའི་སྲིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མོས་ཀྱང་།
ངེས་པར་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་ལ་སྐྱ་རི་
བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་
པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། ལྟ་བུ་དམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་བུ་དམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དག་གང་ཞེ་
ན། མཚན་མར་ལྟ་བུ་དང་། བཏགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཉོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱར་བའི་ལྟ་བུ་
དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་པར་འགྱུར་བར་ལྟ་བུ་དང་། དཔའ་ཟ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་
འབྱུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་། འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། དན་
གཡོའི་ལྟ་བུ་དང་། བཀྱར་སྟེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཚོངས་པ་བཏེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། རྩ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོར་བ་སེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། ངེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིབ་པ་སོགས་
པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་པས་བཅད་
པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ་དང་། བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་
དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་
ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྲིས་པས་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་
ལ་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་
དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །རི་

ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྷ་མ་འགགས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དེ་ལྷ་མ་གཟོད་མ་ནས་
ཞིའོ། །དེ་ལྷ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་སོ། །ཡང་གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། རོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་
དགོངས་པ་འོ། །གང་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ཁོང་
དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་
པོར་དགོངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་འོ། །ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་དུ་མཁས་པར་རི་ལྷ་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་
པ་ལྡེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འདྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་དང་བྲལ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དང་མ་སྐྱོན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
མཚན་མ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་གོང་མ་བས་ཀྱང་ཚོས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་
བདུག་པ་དང་། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་འོས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་འོ། །ཚོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་
བདུས་པ་གསུམ་པའོ། །།བམ་པོ་ལྡེ་བ་སྟེ་བ་མའོ། །འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་
གཞག་པ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན།
སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། སྐྱོར་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཞུང་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱུང་
པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟའོ། །སྐྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། གཉི་ལུག་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཚུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །ངེས་པར་

འབྲུང་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བའི་གང་ཟག་གོ། ཉེ་བར་བརྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོགས་མ་བསགས་པ་
དང་། ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་
གོ། ལྗོངས་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
གང་ཟག་གོ། འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་།
ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་
སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་ནས་
དེགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་
ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲོད་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཡོངས་
སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། གནས་པ་
ལས་མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་། རབ་ཏུ་ཉོགས་པའི་འོས་སུ་སྐྱུང་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་གོ། ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་།
མི་སྤྱོད་པའོ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གོ། འདོད་
པ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གོ། ལྗོངས་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མོས་པས་
སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མཚན་
མ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་
ཟག་གོ། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བའི་གང་ཟག་གོ། རྣམ་

བར་རྟོག་པ་ལ་སློང་པའི་བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བའོ། །ཆ་མཉམ་པ་
 ལ་སློང་པ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་
 པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སློབ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བསམ་པ་
 ཅན་དང་། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱབ་ཅིང་། གང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་
 པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་འབྲིང་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སློབ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་
 པ་ཅན་དང་། བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱབ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
 སློབ་མ་བསྐྱེད་པའམ། ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སློབ་བསྐྱེད་པ། སློབ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའམ།
 སློབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའམ། གང་ཡང་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ལྟ་བུ་གནས་པའམ། རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚོགས་དང་སློང་པ་གང་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཉིད་ངེས་
 པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྲང་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སློང་ལ། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་། གང་
 ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྲང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །ཚོགས་མ་
 བསགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་པ་དང་དད་པ་རྒྱུང་བའི་
 གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆེ་རབས་ཀྱིས་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་

པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་བར་མའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་
འབྲིང་། ཚེ་རབས་ངེས་པའི་དུས་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་མོས་པ་དང་དད་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཚེ་རབས་ངེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ཚོགས་མ་བསགས་པ་ནི་བདེན་པའི་དབང་
དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཚུང་དུ་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཚུང་དུ་ཚེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མ་བསགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་གང་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་
ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་
པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འབྲིང་ཚེ་རབས་ཀྱི་དུས་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི་གང་
བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་
པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་གཏོགས་པར་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཚེ་རབས་ངེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །འདྲིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་པ་སྟེ། ཚེ་རབས་ངེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཅན་ཁོ་ནའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་དང་ངེས་པར་འབྲེད་
པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པར་ཟད་ཀྱི། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་བསགས་པ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་པ་འོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚོགས་
བསགས་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའོ། །དད་པས་མོས་པ་གང་ཞེ་ན། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
གང་ཟག་གང་འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གང་ཟག་གང་
འབྲས་བུའི་དུས་ནའོ། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྒོམ་པ་རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་

གཏུན་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་པ་བདེ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏུན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་
 བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་བསམ་གཏུན་པའི་གང་ཟག་གོ། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མ་སྲུང་བ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅོ་
 ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་
 རྩལ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ།
 ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ནི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཤམ་ཆེར་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བར་འགྱུར་
 དོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ཆེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྒྱུན་
 ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ནས་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱེ་
 བའི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་ཀྱང་ལོག་པས་ངེས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་
 ཤེས་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་
 ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་རྩལ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན།
 གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆེ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་

པའི་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་
ཐ་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྟ་སྤངས་པས་སྤྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགྲ་
བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
བརྒྱད་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དགྲ་བཙམ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་བའི་ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་གི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དགྲ་བཙམ་པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱིར་གོང་མའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཀུན་ཏུ་
སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པས་དགྲ་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་བསྐྱུ་
བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གོང་མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། གོང་མ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་ལན་བདུན་ཡན་མན་དུ་སྲིད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས་གང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །རིགས་
ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སོང་ནས་གང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་གང་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་ནི་
སྤངས་ལ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ནི་མ་སྤངས་པ་སྟེ། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་ན།
གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བར་མ་དོར་སྲིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་སྐྱེ་
བའི་སྲིད་པར་འགྲོ་བར་མི་སེམས་པ་ཉིད་ན་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
མངོན་པར་བསམས་ནས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཐོབ་པ་ན་གང་ལམ་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན།
གཉི་གར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་མ་སྤངས་ལ་གསུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་
ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་

བའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་སྐྱེས་ནས་མངོན་
 བར་འདུ་བྱེད་པས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་
 གཞུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ས་ནས་སར་སྐྱེ་ཞིང་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཞུགས་ནས། དེར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །ལ་ལ་ནི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོའི་བར་དུ་སོང་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པའོ། །སྤེལ་མར་བསྐྱོམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཚུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་།
 འབྲིང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པ་དང་།
 འཛིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམས་པས་གནས་གཅོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་
 གྱི་དགའ་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། གསོད་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་
 ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་མཐོང་བའི་ཚོ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་འོ། །བདག་
 གསོད་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མི་གསོད་ན། གང་
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། གསོད་ན་
 སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉིད་སྤོས་ན་མཐོང་
 བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན། མ་སྤོས་ན་སྐལ་བ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་ལས་མ་བསྐྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤོས་ཀྱང་རུང་།
 མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་
 རྣམས་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན།
 གང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མ་སྤོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ནི་ཡིན་པའི་
 གང་ཟག་གོ། །མི་འཇུགས་པའི་ཚོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོག་པོ་སྟེ། སྤོས་ཀྱང་རུང་། མ་
 སྤོས་ཀྱང་རུང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ལ་
 འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྤོད་པའི་སྐྱོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་

ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ། ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་གང་
ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་མི་སྟོབ་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ཐོབ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་རི་
ལྟ་བུར་ག་བྱུགས་དང་ག་བྱུགས་མེད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པ་དང་
ག་བྱུགས་ན་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞེ་ན། གང་ག་བྱུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
བསམ་གཏུན་དང་ལྡན་ལ། བསམ་གཏུན་གྱི་བདེ་བས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། ག་བྱུགས་གྱི་ཁམས་
སུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་རང་སངས་རྒྱས་གང་ཞེ་ན། གང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་
འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་
ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཡང་འདོད་
པའི་ཁམས་སུ་སྐྱོན་པའི་གང་ཟག་གོ། །མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་
ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ལྷག་པའི་
བསམ་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མཚན་མ་
དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རི་མ་མེད་པ་
དང་། འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤང་དགའ་བ་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རིང་དུ་སོང་བ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་གང་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་དང་། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་
པའི་གང་ཟག་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་ངེས་པར་
འབྱེན་པའོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཅིག་ཅར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་གང་བདེན་པ་རྣམས་
མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས།
ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་ཅིག་ཅར་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་

བྱ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །པལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་སམ་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེ་སློན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཏེ།
སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྲུང་
དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟུ་སྟེ། ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་དང་། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
དགོན་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་
བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ། བདེན་པ་ལ་
ཚོས་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། བཟོད་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོའི་
ཚུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་པོ་དག་ཐོབ་
པའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་
ཤེས་པ་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་
དོ། །རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོན་མཚོག་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པའོ། །ཀུན་
ཏུ་མི་འབྲུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མི་བྱེད་པའི་སྟོམ་པ་གང་ཐོབ་པས་སྟོབ་པ་འདི་སྟོམ་དུ་སེམས་ཏེ།
བདག་གི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཟད་དོ། །དུད་འགྲོ་ཟད་དོ། །ཡི་དྲུགས་ཟད་དོ། །རན་སོང་རན་འགྲོ་ལོག་པར་
སྐྱང་བ་ཟད་དོ། །བདག་ཡང་རན་སོང་བའི་ལས་བྱས་ནས་རན་སོང་རྣམས་སུ་རྣམས་པར་སྦྱིན་པ་མངོན་པར་གྲུབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ་སྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
ལ་མཐར་ཐུན་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་

བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མངོན་བསྟུན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་
པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་
ན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་བཟོད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཉེ་བར་
སྟོན་པའི་བྱུང་པར་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེས་བར་འབྲུང་བའི་
བྱུང་པར་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། གནས་དང་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་དང་། བཅུན་པར་
སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་དང་། འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་དོ། །འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ནི་གནས་གྲུང་
པའི་བྱུང་པར་དང་། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱེ་བ་སུམ་གྱི་
བྱུང་པར་དང་། ལྷ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་དང་། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་པ་ཐོབ་
པའི་བྱུང་པར་དང་། སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་པར་དང་། འདྲེས་པ་དང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་
བྱུང་པར་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་
དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་རྣམ་པ་ལྗེའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་གིས་བསྟུན་ཤེ་ན། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྟུན་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་
དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དང་། བསམས་ནས་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།
མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་དང་། ལྟོབས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་
རྣམས་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་
ཉིད་དང་། བག་ཚགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་

བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བྱམས་པ་གང་
 ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་སྤྲད་པར་ཤོག་ཤོག་པར་བསམ་པའི་གནས་
 བ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྤྲིང་ཇི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཤོག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དགའ་
 བ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཤོག་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྦྱོམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་པན་པར་བསམ་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྲིང་
 བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་བདག་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་བྲལ་བའམ། གཞག་པས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། ལྟ་བུ་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ནང་
 གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྲི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་པོ་བདག་ལ་
 གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའམ། གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུག་པ་དང་
 མི་སྤྲུག་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་སྤྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྲིང་རང་གིས་སྤྲུག་པ་
 དང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་སྦྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། པན་ཚུན་རོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་
 བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་གང་ཞེ་ན། ཐར་པའི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱོར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་

མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏྲ་བར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་རྟོ། །འདུ་ཤེས་དང་
ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་བ་ལ་སྐྱིབ་བ་ལས་རྣམ་
པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞི་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ་གནས་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་ཐར་བ་དང་མ་ཐུན་པར་གནས་བ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་བའི་གང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་འགོག་པའོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
བཞི་མེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །བཞི་མེ་རྣམ་པར་ཐར་བ་གཅིག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་
པར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་བ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
དབང་བྱེད་པའི་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏོགས་པའི་གཟུགས་
རྣམས་ནི་ཚུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིའི་དང་ལྟའི་རྣམས་ནི་ངན་བ་དང་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བ་
ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཟད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གནས་བ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་སྲིད་ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
ལ་ས་ལ་སོགས་བ་ཟད་པར་གདགས་ཤེ་ན། གནས་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྲིད་རྟོ། །ལྷག་མ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་མ་ཐུན་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་རྟོ། །ཟད་པར་བྱི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བ་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བར་གནས་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་
རྣམས་སོ། །བསམས་ནས་ཤེས་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་
ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྲ་མ་བཞིན་འོ། །ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་བ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་བ་རྣམས་ལ་སོགས་བ་མེད་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་མ་བཞེན་ལོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན།
 དུལ་མིའི་སྐད་དང་ཚོས་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་
 བཞེན་ལོ། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྣའི་རྣ་བའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྣ་སྣ་ཚོགས་ཉན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་
 ལོ། །སེམས་གྱི་རྣམ་གངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་སེམས་གྱི་སློང་པ་ལ་
 འབྲུག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །སློན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སློན་གྱི་མཐའི་སློང་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་
 ལོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞེན་ལོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་
 བརྟེན་རྣམ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་རྣམ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་
 སློན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སློན་པའོ། །གནས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་རྣམ། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་གནས་ལེན་པ་དང་། བཞུགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་
 ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེན་དུ་དམིགས་པ་སྐྱུལ་པ་དང་། སྐྱུར་བ་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་

བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །སྤྱགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ལ་
 དབང་སྐྱར་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །མཁུན་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་
 གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གཟུངས་གྱི་སྐོ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་
 བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་རབ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ལས་
 བདག་གིར་བྱ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས་གང་ཞེ་ན། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །སྟོབས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྷར་མ་སྐྱར་མ་སྐྱར་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་
 བ་འཛོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཞེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་རྒྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་
 ལ། རང་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཟག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་དག་
 པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་
 དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ། ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེ་བ་འཛོག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །བྱ་བ་ཉེ་བར་
 གཞན་གྱི་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་
 མི་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རི་ལྷར་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་
 དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ལོ། །བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རི་ལྷ་བ་བཞིན་

དུ་མཛད་པ་དང་། གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་
མ་བཞིན་ལོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་པས། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །སྤྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མི་འཆད་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་གསུང་དང་
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དབང་པོ་གནས་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
འགྱུར་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་མ་བཞིན་
ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་
བསྐྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་
ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡང་རུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་དུ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་
པའོ། །རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་
ཀུན་རྗེས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། །གནས་པ་ལས་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། མི་མ་སྤུན་པའི་ཕྱོགས་
སྤོང་རོ། །སྤྱགས་བཅེ་བར་གནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་དོ། །སེངས་ཅན་

ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མངོན་པ་ལ་མི་སྐྱོདོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། སྐྱལ་པའི་ལས་
མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དགོ་བ་སྐྱལ་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
རྣམས་ལ་མི་ཆགས་སོ། །མོས་པའི་སྲིར་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་པས་གནས་
སོ། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིར་
རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དམིགས་པ་ལ་དབང་སྐྱུར་བར་མངོན་དོ། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་
གྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། ཟད་པར་རྒྱས་པར་མངོན་པའི་སྲིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
པར་མངོན་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། གཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །བསམས་ནས་
ཤེས་པས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། ལྷུང་བ་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལྷུང་སྟོན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་
ན་མང་པོས་བཀུར་བར་འགྱུར་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། བཤའ་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཚིམ་པར་མངོན་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། ལུས་
གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་མངོན་དོ། །དག་གི་ལས་ཀྱིས་འདུན་པར་མངོན་དོ། །སེམས་ཀུན་བརྗོད་
པས་ཀྱང་འདུན་པར་མངོན་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་
རྣམས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་སོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་
མངོན་ཅེ་ན། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་མངོན་དོ། །སེམས་ཀྱང་མངོན་པར་དྲངས་
བར་མངོན་དོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་ཏོ། །བཞེད་ན་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སོ། །ཆེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་འདོར་
དོ། །ཆོས་ལ་དབང་སྐྱུར་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱུར་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏོ། །སྟོབས་
རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མངོན་ཅེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་སྐྱབ་
བསལ་ནས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། བཤའ་
པའི་སྟོན་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་དང་། འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རྗེས་སུ་ཉོགས་ནས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏོ། །བདུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚར་གཏོང་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་བ་བྱིས་པ་ཡང་ལུང་སྟོན་ཏོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བདག་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། །ཚོལ་བ་
 གཞན་སྲུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚར་གཏོང་དོ། །དེ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་ཡོངས་སྲུ་སྟེན་དོ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་
 མཛད་ཅེ་ན། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཚོགས་ལ་འདོམས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་སྟོན་ཏོ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་
 ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདོར་རོ། །བག་ཆགས་ལེགས་པར་བཅོམ་
 པས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་མི་སྟོན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། ཉེན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སྐྱེད་པ་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མིན་ལས་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་དང་།
 འཛོལ་བ་དང་། གཤེགས་པ་དང་། བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་
 གཏོང་དོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྲུ་མ་སྟོན་པར་རྣམས་ནི་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །ཡོངས་སྲུ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དག་ལ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་ན་ལམ་སྲུ་མ་དམན་པ་ནི་འདོར་རོ། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྟོང་བ་
 ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །ལུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྲུ་ཉན་ཐོས་ནི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡང་དག་པར་གཏོང་བའི་རྣམ་པར་འདོར་བས་རྣམ་པར་སྟོང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ཅ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །ལུང་དུ་མི་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡོངས་སྲུ་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྲུ་འདྲི་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་།
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡོངས་སྲུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱན་ལ་
 འཇུག་པ་ཡོངས་སྲུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་
 དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སྲུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་
གཉེན་པོའི་ལམ་སྐོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་སྐྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤོང་རོ། །ཅིག་ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཡུང་། སྤགས་དང་སྤྲོད་གྱིས་སོང་བའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་དཔེར་ན་
སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་དོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་བྱའ་མཁའ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁའ་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མཁའ་
པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། །དུས་དུས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་གང་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བལྟ་སྟེ། འབྲུལ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་གནས་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་གནས་དང་།
འབྲུལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་
པའོ། །ཐབས་ལ་མཁའ་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁའ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། ལམ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་ལ་མཁའ་པ་དའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་།
མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་། མཚན་མར་སྤང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། སྐྱོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་པར་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་

དང་། །སློབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་དང་། ལོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སློབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
མེད་པས་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་འདས་པས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཞི་བས་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན།
དམིགས་པ་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་མ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
པ་མེད་པར་བལྟའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དབང་པོ་
རྣམས་སྐྱོང་ཞེ་ན། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་པོ་འབྲིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་
འབྲིང་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣོན་པོའི་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕྲོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གུན་ལས་
བརྟུས་པ་བཞི་པའོ། །།འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྟུན་ཏེ། རོན་རྣམ་པར་
ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤའ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་གུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་བྱི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེམ་པོ་
དུ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རོན་དུག་ལས་བཅམས་ནས་གང་རྣམ་
པར་ངེས་པའོ། །རོན་དུག་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རོན་དང་། རྐྱའི་རོན་དང་། འབྲས་བུའི་རོན་དང་། ལས་གྱི་
རོན་དང་། ལྡན་པའི་རོན་དང་། འཇུག་པའི་རོན་ཏོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མོ། །རྐྱའི་རོན་ནི་སྐྱེ་
བ་དང་། འབྲུང་བ་དང་། འགྲུབ་པའི་རྐྱའོ། །འབྲས་བུའི་རོན་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྐྱ་མ་ཐུན་པའི་
འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །ལས་གྱི་
རོན་ནི་དམིགས་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་། འབད་པའི་ལས་དང་། སྐྱར་བའི་ལས་དང་། འཕྲོབ་པའི་
ལས་མོ། །ལྡན་པའི་རོན་ནི་མང་པོ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཇེས་སུ་འཆིང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། འབེལ་བ་ལས་གྱུར་
པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་གྱུར་པ་དང་། འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྡན་པའོ། །འཇུག་པའི་རོན་ནི་མཚན་ཉིད་
གྱི་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་གི་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་དང་།
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་བཤའ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་རྣམ་
པར་བཤའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་རོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྐྱེད་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་

དང་། དེ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལོ། །ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྐོ་བཅུ་བཞི་སྟེ། བཅུ་བཞི་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྐྱ་
 བའི་སྐོ་དང་། དངོས་པོ་བསྐྱ་བའི་སྐོ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྐོ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་
 བར་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་དང་། སྐོང་བའི་སྐོ་དང་། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐོ་དང་། ཚུད་ཟ་བ་དང་ཚུད་མི་ཟ་བའི་
 སྐོ་དང་། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐོ་དང་། ཚུམ་གྱི་སྐོ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་དང་། སྟོབས་དང་སྟོབས་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྐོ་
 དང་། མངོན་བར་བསྐྱབ་པའི་སྐོ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གང་ཞེ་ན། རི་རྒྱད་དུ།
 བསྟན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ཏེ། གཅིག་ནས་རྟོགས་པ་དང་། ཚིག་གོང་མ་དང་སྐྱོར་བ་དང་།
 ཚིག་ལོག་མ་དང་སྐྱོར་བ་དང་། ལུ་གཉིས་པ་དང་། ལུ་གསུམ་པ་དང་། ལུ་བཞི་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། སྐོང་བའོ། །ཡང་དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡང་
 དག་པར་འདྲི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་རི་ལྟ་བར་གང་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ལོ། །ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། ལུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། གནས་བཅུས་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གནས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཇུག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། མོས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྣམ་པར་ངེས་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། མངོན་བར་
 བསྐྱབས་པས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཚོམ་
 བ་ཚམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །སྐྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང་། སྐྱ་
 བའི་ཞལ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱ་བའི་གཞི་དང་། སྐྱ་བའི་རྒྱན་དང་། སྐྱ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། སྐྱ་བ་ལས་འགྱུར་བ་
 དང་། སྐྱ་བ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྐྱ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་བ་དང་། མད་ཁྲིར་བ་སྐྱ་བ་དང་།
 ཚོད་པ་སྐྱ་བ་དང་། ཚིག་ངན་སྐྱ་བ་དང་། མཐུན་པར་སྐྱ་བ་དང་། གདམས་པ་སྐྱ་བའོ། །སྐྱ་བ་ནི་ཚིག་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །མད་ཁྲིར་བ་ནི་འདྲི་གཉེན་ན་གསལ་པའོ། །ཚོད་པ་སྐྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པའོ། །ཚིག་ངན་སྐྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་ཚིག་བརྒྱུད་པོས་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །མཐུན་པར་སྐྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་

རྣམ་པར་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །གདམས་པ་སྐྱ་བའི་སེམས་མཉམ་པར་
མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་ཐར་བ་བྱ་བའི་སྲིད་
བསྟན་པའོ། །སྐྱ་བའི་ཞལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱོས་པ་འདུ་བའི་ས་དང་། འདུས་པ་དང་། ཚད་
མར་རུང་བའི་རྒྱ་མོགས་རྣམས་དང་། དགོ་སྤོང་དང་བམ་ཟེ་ཚོས་དང་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱ་བའི་
གཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་རོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་དང་།
གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། མཇུག་སྐྱད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་
དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ངོ། །ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ལྷན་
པར་ནི་བདག་གི་ལྷན་པར་དང་། ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པར་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་བདག་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་གཞན་
ལ་གོ་བར་སྟོན་པའོ། །གཏམ་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དཔེ་ནི་མཐའ་མཐོང་བ་དང་། མཐའ་མ་མཐོང་བ་
མཚུངས་པར་སྐྱར་ཞིང་བསྟན་པའོ། །ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ནི་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལྷག་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་དེའི་ཚོས་
སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །མཇུག་སྐྱད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །མངོན་སུམ་ནི་
རང་གི་དོན་ཡོད་ཅིང་སྤང་ལ་མ་ལོར་བའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷག་ལ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ནི་དེ་གཉི་ག་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་བའི་རྒྱན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་ལུང་སྲིད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་འདིགས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱ་བ་ཚད་པས་གཅད་པ་ནི་གཏམ་རྗེས་གཅད་པ་དང་། གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་དང་། གཏམ་
གྱི་ཉེས་པའོ། །གཏམ་རྗེས་གཅད་པ་ནི་རང་གི་སྐྱ་བའི་སྐྱོན་ཁས་སྦང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁས་
སྦང་བའོ། །གཏམ་འཕྲོ་ལུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞན་ནས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་པའམ། གཏམ་གཞན་སྐྱ་བ་སྟེ། མདོ་
སྟེ་ལས་རི་སྐྱད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏམ་གྱི་ཉེས་པ་ནི་ཅལ་ཅོལ་དང་། འཇུགས་པ་དང་། བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་
དང་། རན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དང་། མི་བརྟན་
པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱན་ཚགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྲིད་རྒྱུ་བ་སྟོད་མ་
ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་མི་མཁས་པར་རིག་གནས་སྐྱ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྲིད་

མོལ་བ་སྒོད་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གཤམ། འཁོར་ཡོན་ཉན་དང་ལྡན་ནམ། བདག་གྲང་མཁས་པར་རིག་གནས་སྐྱབ་བར་
བྱའོ། །སྐྱབ་ལ་གཅེས་སྐྱས་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་ནི་གང་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོབས་པ་
ནི་གང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་གདབ་པ་ཤེས་པའོ། །ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
བྱའི་བཅད་ཅིང་སྐྱབ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོན་པ་ནན་ཉན་སྟོང་པོར་
བྱེད་པ་སེམས་ཅན་སྐད་པ་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། གཞན་དག་དང་ཚོད་པས་སྐྱབ་བར་མི་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
དོན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་བཤད་པ་ཀུན་ཤེས་པ་དགོན་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྐྱབ་
དགོན་པ་དང་། ཚོགས་པ་མཁས་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོན་པ་དང་། ཕྱོགས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་ཅིང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉེས་པ་དང་། ངན་གཡོ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གཏམ་ལ་སྐྱོར་
བའི་ཉེས་པ་དང་། གཏམ་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུང་པོའི་ཉེས་པ་དང་། ཡིད་འཇུགས་པའི་
ཉེས་པ་དང་། གང་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་སྐྱབ་ཉེ་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་། འཇུགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་
བའམ་པམ་པའི་སེམས་མེད་པར་སྐྱབ་དགོན་པ་དང་། རྒྱལ་བའམ་པམ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
དགོན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་རིག་པར་གནས་པ་དགོན་པ་དང་། རིག་པར་མི་གནས་པ་
དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དགོན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་རྒྱན་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་སེམས་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དགོན་པའོ་
ཞེས། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་
ཚོགས་རྣམས་གྱི་དོན་གཞན་དུ་བརྗོད་ལ་དོན་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བ་དང་མ་ནི་བསད་
བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙང་སྐྱ་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ནས། །མི་དེ་དག་པར་
འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡིད་མི་ཆེས་དང་བྱས་མི་གཞོ། །མི་གང་ཁྱིམ་

འབྲིགས་བྱེད་པ་དང་། །ལོ་སྐབས་བཅོམ་དང་སྐྱབས་པ་བ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་
 སྤྱིང་པོར་ཤེས། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་ན། སྤྱིན་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་གང་ཞེ་ན། སེར་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་འབེལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ལ་ཚིག་པ་བ་དང་། དེས་འགའ་ཅི་ཡང་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིན་པ་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་
 ལྟ་དང་ལྟན་ན་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས། ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། འབྲིག་པ་ལས་གཞན་
 ཏུ་འབྲིག་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཚོལ་བ་དང་། འབྲིག་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཡེལ་བ་དང་། འབྲིག་པའི་འདོད་
 ཚགས་སྐྱེས་པ་དང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། འབྲིག་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཚད་པར་གཉེས་
 ཀྱིས་གཉེས་སྐྱོར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། འབེལ་བའི་གཏམ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལྟ་བུའོ། །།བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་
 སྤྱིང་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ན། ཉོགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་རོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པའི་
 སྤྱིང་རོ། །ཡང་དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ། སྐྱོབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ངེ་ན་མི་ཏུ་དང་། ལྷོ་ལེ་རྒྱ་བོ་རྟེན་དང་། ལྷ་ཚེན་
 གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གནས་ལ་པབ་པའོ། །། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་པ་
 ལས་གུ་རུས་སྟེ། །།