

༡༡། །དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་སྣང་པོ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངག་གི་དབང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། །གང་གི་དམིགས་མེད་བྱམས་པའི་
མདའ་ཚེན་གྱིས། །འདྲིལ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་མི་སྦྱུག་གཟུགས་འཇུག་ལ། །དགྱིགས་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཉྱེད་མདའ་
ཅན་དཔུང། །འདྲིལ་སྤང་བྱུང་ཚེན་དཔའ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །ཡོངས་འདྲིལ་སྤང་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་
དང། །དད་བཙུན་སྤོ་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགས། །གྲུས་བཅས་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ངོར། །སྤོ་གསལ་སྤོ་ཡི་མགུལ་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་མངོན་ཚུ་གཉེར་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱུང་བའི་
གིས། །བསྐྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཚེན་རྣམས། །སྤེལ་ལེགས་ངག་གི་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྒྱས་
ཏེ། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤང་བ་འདི་སྤེལ་ལོ། །དེ་སྤྲད་དུ་མངོན་ལས། ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་
པར་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འདྲིལ་ཉེན་
སྤིང་མཚོ་འདྲིར་འབྱུངས་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སྦྱོན་པས་གསུངས་སོ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ནི་སྤིང་པའི་རྩ་བ་ཀུན་
ཏུ་མོངས་པ་གཅད་པར་མི་རུས་ལ། ཚོས་མངོན་པའི་སྤེ་སྦྱོད་མེད་པར་ཡང་གནས་ལུགས་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ཚོས་མངོན་པའི་སྤེ་སྦྱོད་
ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཚོས་མངོན་པའི་སྤེ་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉུང་ཞིང་ཤེས་ཏུ་
གསལ་བའི་ཚིག་གིས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྦྱོན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་
བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་དང། བཟར་བཏགས་པའི་ཚོས་
མངོན་པའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི།
མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་དམ་
པའི་ཚོས་མངོན་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་གཞུང་གི་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེ་ལ་ལམ་
ནི་ཚོགས་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ནི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་

གཞུང་ཇི་སྟེང་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གཞུང་མངོན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཏུག་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་
གསུམ་སྦྱིར་གཏུག་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོས་གསུམ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་བཤག་ རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་བཞི་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་
ལས། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། རིགས་མ་ཐུན་ཇི་སྟེང་པ་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ། ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤང་
ཐེན་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་དང་དམིགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་གང་རུང་གིས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན། སྦྱི་མཚེད་
གྱི་མཚན་ཉིད། འགྲུང་འགྲུང་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གིས་སྦྱི་བའི་སློབ་འབྲེད་པ་མངོན་
གྱུར་རམ་ས་བོན་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤང་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སྦྱི་
དབྱེ་བ་དང་། ལྷར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་སྤང་པོ་གཉིས་སམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྤང་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་
མཚན་ཉིད། འདོད་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སློབ་འབྲེད་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་མེད་གྱི་སྤང་
པོ་དང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་སྤང་པོ་འང་དོན་གཅིག་པས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྦྱ་མ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ལྷར་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །དེ་དག་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུགས་རུང་ཇི་སྟེང་པ་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱིང་
བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་དང་། ཐ་སྦྱད་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཇི་སྟེང་པ་དང་། སྤང་པོ་གཞན་
བཞེར་མ་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་ཇི་སྟེང་པ་དང་། དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཇི་སྟེང་པ་སློབ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་དབང་པོ། དུལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་སོ། །དེ་
དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་ཐེན་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་
སློབ་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དབང་
པོའི་ཁམས་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། མིག རྣ་བ། སྒྲ། སྟེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་པ་
ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོད་གནས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྦྱར་
རོ། །དུལ་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། གཟུགས། སྒྲ། རྣ། རོ། རེག་བྱ། ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་

ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྲོད་དམིགས་པའི་སློབ་པ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་
བོན་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྲོད་དམིགས་པའི་སློབ་པ་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་སྐྱར་
རོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །དེ་དག་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་སྲོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་
བོན་ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་སྟུ་སྐྱར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུལ་དང་། དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་ཉེར་སྲོད་དམིགས་པའི་སློབ་པ་སྐྱེ་བའི་སློབ་འབྲེད་པ་དང་།
གནས་ཀྱི་སློབ་པ་སྐྱེ་བའི་སློབ་འབྲེད་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ནོ། །ཡུལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྒྱལ་
སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་སློབ་པ་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སློབ་འབྲེད་པ་མངོན་གྱུར་རམ་ས་བོན་ཞེས་
སོགས་སྐྱར་རོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རྒྱལ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གནས་ཀྱི་སློབ་པ་
མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སློབ་འབྲེད་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམ་བཞག་ལ་གསུམ་ལས། སྤང་པོའི་རྣམ་
བཞག་ལ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་རྒྱུར་རྣམ་པ་གཉིས་གང་
རྒྱུར་གིས་གཟུགས་སྟུ་རྒྱུར་བའོ། །གཟུགས་རྒྱུར་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་དབྱེད་པས་དང་། རེག་པས་གཟུགས་སྟུ་
རྒྱུར་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐ་སྙད་པའི་སློབ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་གདགས་སྟུ་རྒྱུར་བ་དང་།
གཟུགས་ཅན་ནང་མང་པས་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུར་བའོ། །གཟུགས་རྒྱུར་དང་པོས་ནི་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཐོགས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་ཁྱབ་པོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཟུགས་རྒྱུར་
རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤང་གྱི་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་གདགས་པས་གཟུགས་སྟུ་རྒྱུར་བའོ། །དེ་གསུམ་ནི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་དང་། ཐོགས་བཅས་དང་། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དང་སྐྱར་
རོ། །གཟུགས་རྒྱུར་སྐྱེ་མའི་དོན་ནི་རང་གི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་གཟུགས་ལ་
རག་ལས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་
མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རི་སྟེད་པ་དག་སྟེ། རྒྱུའི་
གཟུགས་དང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སམ། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འགྱུར་གཉིས་སྟུ་རེས་ལ། དེ་ལ་རྒྱུའི་གཟུགས་

དང་འབྲུང་བ་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་སྐྱུར་བའི་རིག་
བྱའོ། །འབྲས་གཟུགས་དང་འབྲུང་འབྲུར་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
གཟུགས་གང་ཞིག །རང་དབང་དུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་ཚོན་བའི་མཐུ་མེད་པའོ། །འབྲུང་བ་ལ་ས། ཟླ་མེ། རྒྱུང་གི་
ཁམས་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་ཤེས་ལ་སྲ་བ་དང་། གཤེར་བ། རྩོ་བ། ཡང་ཞིང་གཡོ་
བར་སྤང་བ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་འབྲས་གཟུགས་མི་སྤྱང་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་འཛོལ་བར་སྤུད་པ་དང་། མི་
འབྲུལ་བར་སྤྲིན་པ། ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འབྲུང་འབྲུར་ལ་
ཡང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
འབྲུང་འབྲུར་གང་དབང་ཤེས་གྱི་སྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་བ། འབྲུང་འབྲུར་གང་
དབང་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་གཟུགས། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་གཟུང་བྱར་རུང་བའི་འབྲུང་འབྲུར་གང་
དབང་ཤེས་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ལ་ཡང་མིག་སོགས་སྣ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་
ཤེས་གྱི་སྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་གཟུགས་དང་བ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །དབང་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་
ཡང་རྟེན་བཅས་དང་དེ་མཚུངས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྲུར་ཏེ་མཚན་ཉིད་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ཡུལ་ལ་
ཡང་གཟུགས་ནས་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རིག་བྱའི་བར་སྣ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འབྲུང་འབྲུར་གང་
མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུང་བྱར་རུང་བ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཡིན་
པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་དང་། རིས་སུ་ཆད་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་གྱི་
སྤྱི་མཆེད་དོ། །ཁ་དོག་ལ་སྡོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་ཡིན་ལ། དབྱིབས་ལ་རིང་བ། ལུང་བ། ལྗང་བ། ལྗུང་བ།
ལྷུ་ལེ་བ། ལྷུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ། མཐོ་བ། དམའ་བ། རྣམས་སུ་འབྲུར་རོ། །བྱིབ་མ་དང་ཉེ་མ་སོགས་ནི་དེ་གཉིས་
གྱི་བྱུང་བར་རོ། །སྐྱེ་ལ་རྒྱུའི་སྟོན་ས་ཟིན་པ། མ་ཟིན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།
ཕན་གོད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་དུ་འབྲུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྟོ་
ནས་སྟོན་སྤྱི་དང་། སྦྱར་བྱུང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕན་གོད་ཀྱི་སྟོན་ས་དེ་ཞེས་པ། མི་ཞེས་པ། དེ་མཉམ་པ་དང་
གསུམ་དུ་འབྲུར་རོ། །རོ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་ཁ་བ། སྦྱར་བ། ཚ་བ། སྐྱ་བ། ལན་ཚུ། མངར་བ་དུག་ཡིན་ལ། ཕན་
གོད་ཀྱི་སྟོན་ས་ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། བར་མ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་སྟོན་ས་སྟོན་སྤྱི་དང་། སྦྱར་

བྱུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་རྣམས་ནི། འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་
ལ་བཏགས་པས་ལོགས་སུ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ཀུན་འདུས་པ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་དང་།
གཉིས་འདུས་པ་དང་། རེ་རེ་བའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཅི་རེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
ཡང་ལྷ་སྟེ། རྟུལ་སྤྲ་རབ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་དང་། རྣམ་པར་རིག་གྲེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་
པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རགས་པ་སློས་མཐར་སྟེ་ནས་ཚུང་
བའི་མཐར་སྟུག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་གྱི་གོ་འགོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་
བར་སྤང་གི་དངོས་པོར་སྤང་བ། བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་ཀུན་སློང་གི་སེམས་གཞན་
ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ། མི་སྟུག་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སློམ་བྱ་ཤེད་རུས་སོགས་སུ་སྤང་བ། རྣམ་
ཐར་སློམ་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་སློ་སེར་སོགས་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་རོ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་
བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་གདུང་བར་མ་གང་
རུང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ། དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་སྤོང་བ་གང་སྐྱེས་ན་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ན་འཕྲད་འདོད་
སྐྱེ་བ། གདུང་བ་ནི་སྐྱེས་ནས་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་འགགས་ན་སྤང་བར་མི་འདོད་པ། བར་མ་ནི་སྤོང་བ་གང་དེ་
གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཡང་ངོ་བོའི་སློ་ནས་དབྱེ་ན།
བདེ་བ། སྟུག་བསྐྱེལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སློམས་བཅས་ལྟོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པ། གདུང་བར་བྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་སེམས་པར་བྱེད་
པ། གདུང་བར་བྱེད་པ། ལུས་སེམས་ལ་སེམས་གདུང་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་སྤོང་བ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །རྒྱའི་སློ་ནས་
དབྱེ་ན། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་གྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚོར་བའི་བར་དུག་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་
མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་སློབས་གྱིས་སེམས་གདུང་བར་མའི་རྣམ་པ་གང་རུང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞེས་
སོགས་ཅི་རེགས་སུ་སྐྱར་རོ། །གནས་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་གཉིས་སོ། །མཚན་
ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོར་བའོ། །ཡང་
གཉིན་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། ཞེན་པ་རྟེན་པ་དང་། མངོན་པར་

འབྲུང་བ་ཉེན་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་གང་སྲུང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
སྲིད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྲིད་པ་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འཕེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་ཤེས་རིག་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མིག་
གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དུག་གོ། །མཚན་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་
རིག་པའི་རྒྱུ་གིས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཞེས་
སོགས་སྦྱར་རོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་། གསལ་བའི་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ།
མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲ་དོན་གྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཚན་
མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་
བཅས་གསུམ་ལས་བརྒྱུ་བ་ནི་མཚན་མེད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། ལུང་དུ་དང་།
ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཁམས་
ཀྱི་མཚན་མ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྲུང་པོའི་རྣམ་བཞག་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་གཞི་གཉན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
གསོག་པ་པོའི་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་དེ་
ཡང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདུ་
བྱེད་གང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོར་འདུ་མ་གཏོགས་
པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་འགྲོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། དགོ་བ། ཉོན་མོངས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ། གཞན་གྱུར་དང་དུག་གོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་བྱུང་གང་རང་གི་རིགས་ཅན་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་དུ་བྱུང་བ། སེམས་བྱུང་གང་བཞག་བྱའི་དངོས་པོ་སོགས་ཡུལ་བྱེ་

བུག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ། སེམས་བྱུང་གང་དོ་སོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ། སེམས་
བྱུང་གང་སྐྱོད་ཏུ་མ་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གང་གཞན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སེམས་
ཁོང་རྣམས་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་རེ་རེས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གང་རང་གི་རིགས་
ཅན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་སོགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་དུ་རྒྱུང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་
སྐྱར་རོ། །སེམས་བྱུང་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་རིག་གོ། །ཀུན་འགྲོ་ནི་ལྷ་སྟེ། ཚོར་
བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཐེག་ལ། སྤྱི་མ་
གསུམ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་དགེ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་འདུས་པ་ན་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་བར་མའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ། སེམས་བྱུང་གང་སེམས་
རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ངེས་ནི་ལྷ་སྟེ། འདུན་པ། མོས་པ།
བྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན། ཤེས་རབ་གོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་བྱའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
སེམས་བྱུང་། ངེས་ཤིང་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་། དམིགས་པ་མ་
བརྗེད་པའི་སེམས་བྱུང་། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་། ཚོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །དགེ་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དད་པ། རོ་ཚ་ཤེས་པ། བྲིལ་ཡོད་པ། མ་
ཚགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་སྤྱུག་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྟོམས།
རྣམ་པར་མི་འཚེ་བའོ། །དང་སོ་ནི། མ་དད་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་ཡིད་ཆེས་པ།
དང་བ། འདོད་པའི་དད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་སོགས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཛོན་པར་དང་པ་དང་།
རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
ཚགས་པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལྷ་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་།
དུག་པ་ནི། གཉི་སྤྱུག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། དབྱེ་ན་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་ལས།
དང་སོ་ནི། སྐྱོན་ཐོས་པ་སོགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་

འབྲེད་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང། བསམ་པ་དང། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། དབྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཐོས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང། ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་
བཞིས་དབྱུང་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང། དབྱུང་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལོ། །བདུན་པ་ནི། དག་བ་ལ་སྟོོ་བའི་སེམས་བྱུང། བརྒྱད་པ་ནི། ལུས་
སེམས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང། དགུ་པ་ནི། སྒྲང་དོར་ལ་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སེམས་བྱུང།
བཅུ་པ་ནི། གྱིང་ཚོད་ཀྱི་ཆ་མི་སྟོོམས་པ་མེད་པས་སེམས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང། བཅུ་
གཅིག་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་བས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་འཚམས་པའི་སེམས་བྱུང་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། འདོད་
ཆགས་དང། ཁོང་སྟོོ། མ་རིག་པ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོང་པའི་
ལུས་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང།
བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང། འཇིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་
སེམས་བྱུང། བདེན་བཞི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་སེམས་བྱུང། ཤེས་བྱུང་དང་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཤེས་
རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་བྱུག་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཇིག་ལ་ལྟ་བ། ཚུལ་སྲིམས་
དང་བརྟེན་ལ་ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པ། ང་རྒྱལ། ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ལུང་པོ་ལ་བདག་དང། བདག་གིར་ལྟ་བའི་སེམས་བྱུང། དབྱེ་ན་ཀུན་བཏགས་དང། ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཉེ་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ། ཆེ་འདིའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ལྟ་དང། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་སྟོོབས་ལས་བྱུང་
བའི་བདག་ལྟ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ལྟས་གཟུང་བའི་བདག་ལ་ཉག་པའམ་ཆད་པར་ལྟ་བ། འདི་ལ་འང་ཀུན་
བཏགས་དང། ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་གོམ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟགས་ལ་དེ་བྱེད་པར་
འཇིག་པའི་སེམས་བྱུང། བཞི་པ་ནི། ལྟ་ངན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་འཇིག་པའི་སེམས་བྱུང། ལྟ་བ་ནི། འཇིག་
ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་འཇམ་པའི་སྟོོན་ས་སེམས་ཁེངས་པའི་སེམས་བྱུང། ལྟ་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
སོགས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའམ་སྟོོ་འདོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བ་སྟེ་མ་བཞི་ལས་གཞན་པའོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་ཉེ་ལྟ་ལས་སྟོོ་བ་ནི། གཞོད་བྱེད་ད་ལྟར་བ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་སེམས་བྱུང། འཕོན་
འཇིག་ནི། ལྟར་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་གཞོད་ལན་བྱེད་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང། འཆབ་པ་ནི། ཉེས་པ་གསལ་པོར་

སྐྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་། འཚིག་པ་ནི། ཁོ་བ་དང་འཕོན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞོན་གྱི་ལ་ཚིག་རྒྱུ་ཀུན་ནས་
སྐྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སྤག་དོག་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་མི་བཟོད་པའི་སེམས་བྱུང་། སེར་སྒྲ་ནི། ཡོ་བྱུང་ལ་
སེམས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་། སྐྱུ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ལྡན་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་། གཡོ་ནི།
ཉེས་པ་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི། བདག་གཞན་འཇུག་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ཚོས་ལ་
ཆགས་པས་སེམས་གང་པའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་འཚེ་ནི། སྟོང་རྗེ་མེད་པས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཐོ་འཚམས་པའི་
སེམས་བྱུང་། རོ་ཚ་བ་མེད་པ་ནི། བདག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཇོམ་པ། གླེམ་མེད་པ་ནི།
གཞན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་དོ། རྒྱོད་པ་ནི། སྤྱག་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་། རྒྱགས་པ་ནི། སྤྱི་སེམས་ལྡར་བར་བྱེད་པ་གཏི་སྤྱག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སེམས་བྱུང་། མ་དད་པ་ནི། དད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་། ལེ་ལོ་ནི། དགོ་བ་ལ་མི་
སྐྱོར་བའི་སེམས་བྱུང་། བག་མེད་པ་ནི། རྒྱང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བྱུང་། བརྗེད་དེས་ནི།
དགོ་བའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པའི་བྱན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་
མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམ་གཡེང་ནི། སེམས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་དུག་
གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེང་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་དོལ་དུ་འཕྲོ་
བའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། སྤྱི་དོལ་དུ་གཡེང་བ་ནི། དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་རྣམ་པར་
འཕྲོ་བར་བྱེད་པ། རྣང་དུ་གཡེང་བ་ནི། སྐོམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་བྱིང་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པར་
བྱེད་པ། མཚན་མའི་གཡེང་བ་ནི། གཞན་དག་རང་ལ་དམ་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་ལ་སྐྱོར་བ།
གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་གཡེང་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན་
བཞི་ལས། གཉིད་ནི། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་
སེམས་བྱུང་། འགྲོད་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་ས་ལ་ཡིད་བཅགས་པའི་སེམས་བྱུང་། ཉོག་པ་ནི། དོན་གྱི་རོ་བོ་
འཕ་བྱུང་པར་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ། དཔྱོད་པ་ནི། དོན་གྱི་
རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་བའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །ལྡན་པ་

མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཉེར་གསུམ་ལས། རྩོམ་པ་ནི། དག་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའི་འདུ་བྱེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམ་ས་འཇུག་ནི། དེས་བར་འབྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་
གཏམ་བཞི་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་དུག་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་ཕྱང་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་
པའི་འདུ་བྱེད། འགོག་པའི་སྣོམ་ས་འཇུག་ནི། ཞི་བར་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྲིད་ཅེའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམ་ས་འཇུག་གི་རྣམ་སྲིན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་ངང་གིས་འགགས་པའི་ཕྱང་
པོའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སློག་གི་དབང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྲིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་
རྒྱན་དུས་དེས་བར་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། དེས་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་སྲིན་གྱི་ཕྱང་
པོའི་རྒྱན་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སྐྱེ་བ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱན་སྲར་མེད་
གསར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད། སྐ་བ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྒྱན་འགྲུང་བའི་
གནས་སྐབས་དང་། གནས་པ་ནི། དེ་དུག་གི་རྒྱན་མི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་ཉུག་པ་ནི། དེ་དུག་གི་
རྒྱན་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མིང་གི་ཚོགས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣོན་པའི་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀའི་གཞིར་བཏགས་པའི་འདུ་
བྱེད། སོ་སྐྱེ་ནི། འཕགས་ལམ་མ་རྩོམ་པའི་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གནས་སྐབས་དང་། འཇུག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སོ་སོར་དེས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འགྲོར་འབྲེལ་
བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མགྲོགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་བར་འབྲུང་བའི་
གནས་སྐབས་དང་། ལོ་རིམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རེ་རེ་ནས་འབྲུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དུས་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡུལ་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སློགས་བཅུར་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་
དང་། ཉེར་གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་དབེར་ཆད། ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་པ་མེད་པའི་གནས་
སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྣམ་བཞག་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཏམ་
ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་

པའི་ཤེས་རིག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་
དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི།
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་ས་བོན་
དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་ཅིང་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་ཆ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་དེ་མ་ཐག་
པའི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེད་པ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རྒྱལ་པོ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཏུ་ངར་རྫོམ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་འདུག་ཤེས་གང་རུང་འགགས་མ་ཐག་
པའོ། །གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་འདུག་ཤེས་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་ནི། དུམ་རྒྱལ་གང་རུང་གི་ངོ་
བོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། དེ་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྒྱལ་ལས། གོ་རིམ་བཞེན་དུ། མིག་ལ་བརྟེན་
ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་ཞེས་
སྐྱར་དོ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟེན་ཅིང་། མཚན་གཞི་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ནི་གཞུང་དུ་
གོ་སྤྲོ་བས་མ་བཤད་དོ། །ལྷུང་པོར་མ་འདུས་ཤིང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་མ་
བྱས་ལ། མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་གང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་
དེ་བཞེན་ཉིད་སོགས་རྒྱལ་ལས། དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་གང་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་དགེ་བའི་དེ་བཞེན་ཉིད་སོགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་
གངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བདག་མེད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ། མཚན་མ་མེད་པ། དོན་དམ་པ། ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ནི། རོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག། །སོ་སོར་བརྟེན་པས་
མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་
བརྟེན་པའི་འགོག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སོ་སོར་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བ་ནི།
འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མེད་དགག། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་

འགོག་པ་ནི། ཚོར་འདུ་རགས་པ་མ་ལུས་པར་འགགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་མེད་དགག་གོ། །རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་
ནི། རྣམ་ཡོད་ཤེས་བྱ་གཟུགས་ཅན་སོགས། །ཟབ་བཅས་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་དང། འདས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་
པ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུག་ཅུའི་དང་པོ་རྣམ་ཡོད་སོགས་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ། རྣམ་ཡོད་ནི། སྤྱིར་རིགས་པས་
དབྱུང་བཅོད་པའི་རྣམ་ཡོད། རོན་བྱེད་རུས་པའི་རྣམ་ཡོད། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་གསུམ་ལས།
འདིར་ཐ་མ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་དུ་མ་
ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་རྒྱ་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་དེ་མཚན་ཉིད་ནི། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
བརྗོད་པ་སོགས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་ལ། གུན་རྗོད་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཅོད་པ་དང། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྲེལ་
བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པ་དང། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བསྐྱོམ་ན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའོ། །ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སམ་རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱ་
བ་ནི། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་གང་རུང་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་གང་
རུང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཟུགས་ཅན་སོགས་དུག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་བཏགས་མ་
སྤྱེ་བ་ནི། གཟུགས་དེའི་བདག་ཉིད་སོགས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ལ།
མཚན་ཉིད་པ་ནི། གཟུགས་རུང་ངོ་བོ་འཕམ་དོན་གཞན་གང་རུང་དུ་འབྲེལ་བ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་
བཏགས་ཐུན་མོང་བ་ནི། གཟུགས་ཅན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་
ནི། གཟུགས་རུང་ངོ་བོ་འཕམ་དོན་གཞན་གང་རུང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ། བསྟན་ཡོད་ལའང་ཐུན་མོང་བ་ནི། བསྟན་ཡོད་
གྱི་བདག་ཉིད་སོགས་བསྟན་ཡོད་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་ལྡན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། མིག་
ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ། བསྟན་མེད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་གོ་སྤྱོད། །ཐོགས་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རིགས་
སོགས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ནི། རང་ཡོད་པར་གཟུགས་ཅན་གཞན་
འབྱུང་བའི་གོ་འགོགས་ལ། ཐོགས་མེད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །ཟབ་བཅས་སོགས་བཏུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ།

ཐག་བཅས་ནི། ཐག་པ་དང་སྒོ་བྱུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ། སྒོ་བྱུག་ནི། ཐག་པའི་བདག་ཉིད། དེ་དང་འབྲེལ་བ།
དེས་བཅིངས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
ཐག་པ་དང་ངོ་བོར་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དང་གོགས་སུ་འབྲེལ་བ། དེས་བདག་གིར་བྱས་པ། དེས་བཞག་པའི་རྒྱས་
པ། དེ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ། དེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཐག་མེད་ནི། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད་ནི།
འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་དུག་གསུམ་དང་སྒོ་བྱུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཟང་ཟིང་
དང་བཅས་པ་དང་དེ་མེད་པ་ནི། ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་དུག་གསུམ་དང་སྒོ་བྱུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་
དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །ཞེན་ཉེན་དང་མངོན་བྱུང་ཉེན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་བྱུར་
པའི་དུག་གསུམ་དང་། སྒོ་བྱུག་གང་རུང་གིས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏེག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་དང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
ཚོས་སོ། །བྱུང་སོགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ། བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
པའོ། །འཇིན་པ་དང་གཟུང་བ་ནི། དུལ་ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་དང་། ལོངས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱི་ལྟས་དང་ནང་ལྟས་
ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེད་པ་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་
སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་
གོགས་སམ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་རུང་དུ་ལྡན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའོ། །འདས་སོགས་བཅུ་
དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། འདས་ད་ལྟར་མ་འོངས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཟིན། པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་ལ་
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ། དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་
འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དགེ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ནི། གོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་
རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྒྱས་པ། སྒྲོང་བའི་དགེ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ལུས་ངག་གི་ལེགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལས། འོན་དམ་པའི་དགེ་བ་ནི། འཐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་གཅིག་ཏུ་

ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་བ་ནི། རྒྱུ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རིས་མ་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་
ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། སྐྱོར་བྱུང་གི་དགོ་བ་ནི། རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། མདུན་དུ་
བྱས་པའི་དགོ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཚོན་པར་འདོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། བན་འདོགས་པའི་
དགོ་བ་ནི། དམན་པ་ལ་མན་པར་འདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་དཀར་ཚོས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགོ་བ་ནི་
མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་འཛིན་པའི་དཀར་ཚོས། གཉེན་པོའི་དགོ་བ་ནི་མི་མ་སྐྱུ་
སྐྱོགས་འཛོམས་པའི་དཀར་ཚོས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ཀྱི་ཚོར་
འདུ་མ་ལུས་པ་འགགས་པའི་དཀར་ཚོས། རྒྱ་མ་སྐྱུ་པའི་དགོ་བ་ནི། དགོ་བས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཚོས་སོ། །མི་
དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འདོར་བའི་ཐབས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་
བཅུ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་སྐྱོད་ཀུན་ནས་སྦོང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པ།
འབྲེལ་བའི་མི་དགོ་བ་ནི། ལྷོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་སྐྱོད་ཀུན་ནས་སྦོང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་
དགོ་བ་ནི། ཉེས་སྐྱོད་ཀུན་སྦོང་དང་བཅས་པས་བཞག་པའི་རུས་པ། སྦོང་བའི་ནི། མི་དགོ་བས་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྐྱོད། རོན་དམ་པའི་ནི། འཕགས་པས་གཅིག་ཏུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་
གཟིགས་པ། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་ནི། སྐྱོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིས་མ་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་
པའི་ཉེས་སྐྱོད། སྐྱོར་བྱུང་གི་ནི། རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་སྐྱོད། མདུན་དུ་བྱས་པའི་ནི། ལྷ་
མཚོན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་སྐྱོད། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ནི། གཞན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེས་
སྐྱོད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ནི། བདེ་འགོ་འམ་ངན་འགོར་རྣམ་སྐྱེན་མི་འདོད་པ་འཛིན་པའི་ཉེས་སྐྱོད། མི་མ་སྐྱུ་
སྐྱོགས་ཀྱི་ནི། གཉེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས། བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་བར་དུ་གཅོད་
པའི་ཚོས་སོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་དོར་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྤང་དོར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་
མི་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ། འབྲེལ་བའི་ནི། ལྷོགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེར་སྐྱེས་པ། རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བཞག་པའི་རུས་པ། སྦོང་བའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས། རོན་དམ་པའི་ནི། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་གང་དུ་ཡང་

བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཚོས། སྐྱེས་བས་ཐོབ་པའི་ནི། དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། སྐྱོར་བྱུང་གི་
 བྱི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ལམ་དང་གཞིའི་གནས། མཉུན་དུ་བྱ་བའི་ནི། ལྷ་མཚོད་པའི་བསམ་
 བས་ཀུན་ནས་སྐྱོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། བཞ་འདོགས་པའི་ནི། གཞན་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྐྱིན་པའི་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས། ཉེ་བར་སྐྱོད་པའི་ནི། རང་ཉིད་ཟས་གོས་སོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་
 ལས། ཡོངས་སུ་འདྲིན་པའི་ནི། མ་ལོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་རུས་པའི་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལས། གཉེན་པོའི་ནི། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ནད་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་ལས། ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་ནི། ཉིང་འདྲིན་གྱིས་ཉེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །རྒྱ་
 མཐུན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནི། རྒྱ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། ཉེ་བར་བསྟན་
 པའི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་གང་གཞན་ལ་དགོ་མི་
 དགོ་ལུང་མ་བསྟན་སྟར་སྟར་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ། གཟུགས་ཁམས་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་སྲེད་པ་འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མིང་བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་སྲེད་པ་
 འཕེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །སྐྱོབ་པ་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ། མི་སྐྱོབ་
 པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོ་བ། སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐར་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་
 མ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་སོ། །མཐོང་སྤང་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། སྐྱོམ་སྤང་
 བྱི། ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཟེན་གོམས་བས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྐྱོན་མེད་བས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་
 ཡིན་པའོ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་
 ཉེན་འབྲེལ་དང་། ཕྱིའི་ཉེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་བུང་གི་ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་བར་འདུག་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ།
 དབྱེ་བ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱུ་ལོའི་བར་བཅུ་གཉིས་དང་། བསྐྱུན་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་། འཕངས་པའི་ཡན་
 ལག་། མཛོན་པར་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་། མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་

བཞེན་དུ། མིང་ག་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཉོན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་ཉོན། འཕངས་ཟིན་གྱི་མིང་ག་ལུགས་སོགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན། མིང་
 ག་ལུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ཉོན་ལོ། །རྣམ་བུར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 འཁོར་བ་ལྡོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྲས་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 སེམས་ཅན་དུ་མི་བགྲང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། དབྱེ་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གྲུ། སྐྱུ་གྲུ་ལས་སྣོང་བྱ་འབྲུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །རྒྱུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱུན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་འབྲུང་
 བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ། དམིགས་པ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ལོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་
 ཉིད་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞེན་དུ། ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་གི་ས་བོན་
 དང་། ས་བོན་གྱིས་སྐྱུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་འདྲི་བ་རྟེན་ན་རྒྱུར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་
 རྟེ། བྱེད་རྒྱ་དང་རྟེན་ཅིག་འབྲུང་པ། མཚུངས་པར་ལྡན་པ། སྐལ་པ་མཉམ་པ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྟེ། དབྱེ་ན་འབྲུང་བའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་རྟེན་ཅིག་པའི་གྲོགས་ལ་ཕན་འདོགས་པ། གསུམ་པ་ནི་
 ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་རྟེན་ཅིག་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་
 གྲོགས་བྱེད་པ། བཞེ་བ་ནི་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྷ་བ་ནི། རང་དང་རིགས་
 མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུས་ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། དུག་པ་ནི། འདོད་བའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
 འབྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་
 ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྲེད་པ། དམིགས་རྒྱུན་ནི། དམིགས་པའི་སྟོན་ས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི། དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །རྟེན་མཚུངས་
 ནི། རང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་བྱེད་དུ་མཚུངས་པའི་དབང་པོ། །དེ་མཚུངས་ནི།
 དངོས་སུ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སུ་སྟོན་ཡུང་རྟེན་མཚུངས་དང་རིགས་འབྲས་བུའི་དབང་པོའོ། །ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ནི།
 ཚོར་བས་ཕན་གཞོན་དུ་འགྱུར་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ག་ལུགས་སོ། །དབང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་བུར་གང་

རུང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚོས་ལོ། །དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས་དང། བསྐྱུ་ན་ཀུན་ཉོན་གྱི་དབང་པོ་དང། རྣམ་བྱང་གི་
དབང་པོ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་འཛིན་པ་དང།
རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང། རིས་མ་ཐུན་གནས་པ་དང། དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་དང། རོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་དང། སློག་གི་དབང་པོ་དང། ཚོར་བའི་
དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཛིན་ཉེན་པའི་རྣམ་
དག་དང། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དད་སོགས་ལྟ་
དང། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སོགས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤའ་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་
ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ། འགྱུར་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གནས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ཟས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མིད་པ་གནས་
ཤིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས། དབྱེ་ན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་དང། རེག་པའི་ཟས་དང། སེམས་པའི་ཟས་དང། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གང་སྐྱ་ལྷེ་ལུས་གསུམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱུད་ནས་
འཇུ་བའི་ཆེ་དབང་པོ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་རེག་
པ་གང་དབང་པོ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། མ་འོངས་པའི་འདོད་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་
བྱེད་པའི་སེམས་པ་གང་དབང་པོ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། མིད་པའི་ལུས་མ་ཐོབ་པ་ལེན་པར་བྱེད་
པ་དང་ཐོབ་ཐེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གོང་བཅས་གོང་མེད་ནི། ལྷ་ན་དང་བཅས་པ་དང། ལྷ་ན་
མེད་པའི་ཚོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་
ནས། ད་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅེ་
གཅིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ལས།
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་གཞི་རི་སྟེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
ས་བོན་གྱིས་ས་བོན་ཅན་རི་སྟེད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་ནི། རིགས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དང།
གནས་སྐྱབས་ཀྱིས་ནི། གནས་སྐྱབས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དང། སློགས་ཀྱིས་ནི། སློགས་ཀྱིས་

འབེལ་གཏམ་རྣམ་པུ་སོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་བ་སྟེན་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་གང་རུང་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཟིགས་
བ། ཡང་ན་ཀུན་བྱང་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་རྣམ་འབྱོར་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་མ་གཞག་
པའི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་
སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
དོན་དུ་མིང་ཚིག་གི་སྟོན་པ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བཞིར་དབྱེ་
བ་ནི། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བའི་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱད་
བསྐྱེད་བྱེ་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྣམ་འབྱོར་
པས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བདེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱེ་བྱང་གི་
སྟོན་པ་དབྱེ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལོ། །མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ལས་
ཀྱི་བདག་འབྲས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་འགོ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། དཔྱུལ་བ་ནི། མི་དགོ་
བ་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འོངས་སྲོད་པའི་འགོ་བ། དུད་འགོ་ནི། མི་དགོ་བ་འབྲིང་གིས་
འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འོངས་སྲོད་པའི་འགོ་བ། ཡི་དུགས་ནི། མི་དགོ་བ་རྒྱུང་དུས་འཕངས་པའི་
རྣམ་སྟོན་ལ་འོངས་སྲོད་པའི་འགོ་བ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་བརྗོད་གོ། །མི་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལས་རྒྱུང་དུས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འོངས་སྲོད་པའི་འགོ་བ། ལྷ་ལ་ཡང་འདོད་ལྟ་ནི། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས་ཆེན་པོས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྟོན་ལ་འོངས་སྲོད་པའི་འགོ་བ། གཟུགས་གཟུགས་

མེད་ཀྱི་ལྷ་ནི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྐྱེན་ལ་ཡོངས་སྤོང་པའི་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་
བ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྐྱེ་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་
སྤོའོ། །གསུམ་པ་རོ་བོའི་སྐྱོན་ས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
བཤའ་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་དབྱེ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་གཉིས་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱིས་པས་ཀྱང་མི་འདོད་
པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་
པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤའ་བ་ལ་བཞི་ལས། མི་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་
པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་རོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱེ་ན། མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་སྐད་ཅིག་དང་། རྒྱན་གྱིས་འཛིག་པ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་རོ། །སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཅེང་བ་དང་བདེ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་མི་འདོད་
པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྤང་བོའི་རོ་བོ་བདག་ཏུ་བྱིན་
ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ། རྟོང་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྤང་བོ་
དོན་གཞན་གྱི་བདག་དང་འབྲེལ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོར་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བྱ་མ་
ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟོང་བ་
ཉིད་གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོང་བ་ཉིད་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དང་བོ་ནི་གང་གིས་རྟོང་བ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ནི། གང་རྟོང་བ་གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཀུན་བཏགས་ནི། གཞན་དབང་གི་གཟུང་བྱ་ལ་བདག་དང་ཚོས་སུ་སྐྱོ་
བཏགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། གཞན་དབང་ནི། ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ལ་ས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་ཅན་དུ་

སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཡོངས་གྲུབ་ནི། གཞན་དབང་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྣོང་པའི་ཚོས་ཉིད་དམ་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་དེར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས་སྤང་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྤང་བའི་རིགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 ནི། སེམས་རབ་དུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བུ་གཞན་གསུམ་གྱི་བྱེད་བྱ་གིས་བཅུ་ལྟེ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། གསུམ་པ་ལ་ཀུན་སྐྱོར་སོགས་ཉེར་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྐྱོར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་བ་ལ་དགུ་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་
 སྐྱོར་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཁོང་ཁོའི་
 ཀུན་སྐྱོར་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ང་རྒྱལ་གྱི་ནི། སེམས་ཁེངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ།
 མ་རིག་པའི་ནི། གནས་ལུགས་ལ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ལྟ་བའི་
 ནི། ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་ཞིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ།
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནི། ལོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནི། དཀོན་མཚོག་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་བ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། སྤག་དོག་གི་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སེམས་འཁྲུགས་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། སེར་སྐྱེའི་ཀུན་སྐྱོར་ནི། ཡོ་བྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འཆིང་བ་ནི། སེམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པ།

དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་སོགས་གསུམ་ཉེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆགས་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་།
 མོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་པའོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི། ཚོར་བ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ངན་ལེན། ཉེ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ། ཀུན་དགེས་ནི། བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་
 སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲི་ཞིང་བར་ཆད་བྱེད་པ། དབྱེ་ན་རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དེ།
 བཤད་ཟིན་ཏོ། ཚུ་བོ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ། དབྱེ་ན་བཞི་
 ལས། འདོད་པའི་ཚུ་བོ་ནི། འདོད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་
 བར་བྱེད་པ། སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ནི། སྲིད་པ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་།
 ལྟ་བའི་ཚུ་བོ་ནི། ལོག་པས་ཚངས་སྦྱོང་ཚོལ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་དང་། མ་རིག་པའི་
 ཚུ་བོ་ནི། ཚོལ་བ་གསུམ་ཀ་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། མི་མ་སུན་
 ཕྱོགས་དང་འབྲལ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་
 བཞིའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་པའི་ཚོད་པའི་ཅུ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་
 འདུན། དབྱེ་ན་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་དུ་སྦྱོ་བའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞིའོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ། ལྟ་བར་རྒྱར་བ་
 རུག་བརྩུ་ཅུ་གཉིས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཞུགས་ལ་འདུན་ཅིང་
 ཆགས་པ། བདག་དང་བདག་གིར་འཇོན་པ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པའོ། །མདུད་པ་ནི། མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉོན་མོངས། སྦྱིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་ཉོགས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སོ། །ཐ་བ་ནི། སེམས་བྱུང་
 གཉེན་སོས་དབྲལ་དཀའ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ནི་མ་ནི། འཆལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་ནས་སྦོང་

བའི་ཉོན་མོངས། སྤྲིག་པ་ནི། དུམ་རིང་དུ་རྣམ་པར་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཟུག་རྩ་ནི།
 ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། ཅི་ཡང་ནི། འཇིགས་པ་དང་འཁོན་སོགས་རྣམ་
 གཡེང་མང་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས། ཉེས་སྦྱོང་ནི། སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཀུན་ནས་སྦྱོང་
 བའི་ཉོན་མོངས། ཟག་པ་ནི། སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་ཀྱི་སློ་རྣམས་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉོན་མོངས། སོངས་པ་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་འབྲེན་པའི་ཉོན་མོངས། འབྲུག་པ་ནི། ལུས་
 སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། འབབ་པ་ནི། འབབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི། སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཚན་མ་སོགས་སུ་བབྱུང་
 བས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། རིམས་ནད་ནི། རིམས་ལྟར་ལུས་སེམས་ལྟག་
 བར་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས། རྣམས་སྦྱོར་ནི། སྲིད་པའི་ལུས་སྣ་ཚོ་གས་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས། གགས་ནི། དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་གཙོ་བོའི་ཉོན་མོངས་སོ། །བཞི་བ་སྤང་
 བའི་རིགས་ནི། མཐོང་སྤང་གི་རིས་དང་། སློམ་སྤང་གི་རིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཅེས་གྲིས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེན་བདེན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་བཞི་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་གྲིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ། ཀུན་
 འབྲུང་མཐོང་སྤང་ནི། ཀུན་འབྲུང་ཚོས་བཟོད། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ནི། འགོག་པ་ཚོས་བཟོད། ལམ་
 ཀྱི་མཐོང་སྤང་ནི། ལམ་བདེན་ཚོས་བཟོད་གྲིས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དེ་དེ་ལ་ཡང་འདོད་པའི་
 ཁམས་ན་བཅུ་བཅུ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཁོང་ཁོ་བོར་བ་དགུ་དགུ་སྟེ།
 མདོར་ན་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྲུར་པོ། །སློམ་སྤང་ནི། ཚོས་ཉིད་
 མཐོང་བེན་གོམས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས། དབྱེན་ས་དགུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དགུའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། །ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྲུང་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་སྲིད་འབྲུབ་བྱེད་

གྱི་ལས། དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དགེ་མི་དགེ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེ་
ན་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་ལ་སེམས་
གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་སེམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་སེམས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་གིས་
བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེ་ན་ལུས། ངག །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་དང་། ལུས་པག་
གི་བྱ་བར་མ་ཐོན་པའི་ཡིད་སྟོབས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་
དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། སློབ་གཙུག་པ་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་མ་
འོར་བར་གཞན་ཀྱི་སློབ་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་
པ། མ་བྱིན་ལེན་ནི། མ་སྐྱེས་འཇུག་བྱས་གཞན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དང་།
ལོག་གཡེམ་ནི། བགོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་
འཇུག་པའི་སེམས་པའོ། །དགེ་བ་ལ་ཡང་སློབ་གཙུག་སྒོར་བ་ལ་སོགས་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ། སློབ་གཙུག་སྒོར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱར་
པོ། །པག་གི་ལས་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟུན་ནི། བརྟུན་
བྱའི་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཉེ་གཞན་དུ་སྟོན་པའི་པག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སེམས་པ། སྤ་མ་ནི། བ་རོལ་པོ་དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་སྐྱས་པའི་པག་གི་དང་། ཚིག་
རྩལ་ནི། གཞན་ཀྱི་ཞེ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་པག་གི་དང་། རྒྱལ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཚིག་

དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་དག་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཡིད་གྱི་
 ལས་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ལས་ནི།
 གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་མ་ཐུབ་པ་ལྷན་བཟུང་བའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་
 གཞན་སེམས་གྱི་ལས་ནི། གཞན་ལ་ཐོ་འཚམས་པར་འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ནི།
 ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སེམས་པའོ། །དགོ་བ་ལ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། དེ་དག་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་།
 རྩོགས་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅམ་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གང་རྣམ་སྤྲོད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་པའི་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །ཡང་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་
 མའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྤོང་བའི་སེམས་པ། དབྱེ་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྤོང་བ་དང་། བསམ་གཏུན་གྱི་སྤོང་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བར་
 བྱུང་གི་སྤོང་བ་གང་གྲིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ། དབྱེ་ན་རིགས་བརྒྱད་ལས། དགོ་སྤོང་གི་
 སྤོང་བ་ནི། ལྷན་དག་གི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྤོང་བ་གང་སྤྲེས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་བ་ནི། དེ་གང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་ཚུལ་
 གྱི་སྤོང་བ་ནི། སྤང་བུ་བཅུ་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྤོང་བ་གང་སྤྲེས་པ་ལ་བརྟེན་པ།
 དགོ་ཚུལ་མའི་སྤོང་བ་ནི། དེ་གང་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་སྤོང་མའི་སྤོང་བ་ནི། ཅུ་བའི་ཚོས་
 རྒྱལ་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་བར་བྱུང་གི་སྤོང་བ་གང་བྱུང་མེད་ལ་

བརྟེན་པ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་ལྟ་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བརྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་
སྤྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་བསྟེན་མའི་ནི། དེ་གང་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི།
སྤང་བྱ་བརྒྱད་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་བརྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ། དབྱེ་ན་བསམ་གཏུན་ས་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པ་
བྱུག་གོ། །གསུམ་པ་བཟུང་མེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་
གཏུན་གྱིས་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྤོང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་བྱངས་ནས་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
པའི་སྒྲོམ་པ། དབྱེ་ན་འཆལ་ཚུལ་ཀུན་སྤོང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་སྤངས་པ་དང་། བལ་
ཆེར་སྤངས་པ་དང་། མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་སྐྱེན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཞི་སྟེ།
གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱན་ལྷགས་དང་། སྤྱིར་འོང་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུས་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲོམ་པ་མིན་པ་ནི། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་
སེམས་པའོ། །བར་མའི་ལས་ནི། སྒྲོམ་ལྡན་དང་སྒྲོམ་མིན་ཅན་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་མི་
འགལ་བའི་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །ཡང་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོང་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་།
མ་ངེས་པའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལས་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ཡན་ལག་གང་བྱུང་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་སོ། །ཡང་སྤོང་ངེས་
ལ་གསུམ་ལས། མཐོང་ཚོས་ལ་སྤོང་འགྱུར་ནི། དུལ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམ་བསམ་པ་བྲག་པོའི་སྟོབས་
གྱིས་ལས་གང་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྤོང་བ། སྤྱིས་ནས་སྤོང་འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་སྟོན་
ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་སྤོང་བ། ལན་གངས་གཞན་ལས་སྤོང་འགྱུར་ནི། ལས་གང་གི་རྣམ་
སྟོན་ལས་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་སྤྱི་བ་གཉིས་པ་ཕན་ཚད་དུ་སྤོང་བའོ། །ཡང་ལས་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་

དཀར་བཀའ་ལྟ་བུ་གནས་པ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསམ་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀ་དགོ་བ་དང་། བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་དང་། བསམ་སྒྲིབ་གང་རུང་དགོ་མི་དགོ་
 བའོ། །ཤུལ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་སྲིད་པར་སྐྱེ་
 བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བྱེད་སྒྲུ། ཀུན་འབྱུང་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཐུན་པར་བསགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་རིགས་མ་ཐུན་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་སྒྲུ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་
 མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་སྒྲུ། རྒྱུན་ནི། ལུས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུའོ། །ཤུལ་པ་འགོག་བདེན་ལ། མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ཞི་བ་གྲུ་ལོ་མ་
 དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་
 དེ་ལྡན་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ཡང་དགུ་ལས། བཅད་འགོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་བྱའི་ས་
 བོན་ཉམས་སྤང་བའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ཀྱིས་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་རྩལ་རྣམས་སྤང་བའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ནི། འཕགས་པ་སློབ་པའི་
 འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནི། མི་སློབ་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་
 འགོག་པ། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་
 པ། རྒྱུན་མེད་པའི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་འགོག་པ། ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་ནི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་འགགས་པའི་འགོག་པ།
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ནི། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་འགོག་པ། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འགོག་
 པ་ནི། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་འགོག་པའོ། །ཤུལ་པ་ལ་བཞི་ལས། འགོག་པའི་རྣམ་པ་
 ནི། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། ཞི་བ་ནི། འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་མཐུན་དག་དང་བྱེད་པ། གྲུ་ལོ་མ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྱེད་པ་སྐོན་དམ་པར་གཙང་བདེའི་
རང་བཞིན་ཡིན་པ། དེས་འབྱུང་ནི། གཏུན་དུ་པན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་ལ།
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཏུན་ལ་དབབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ལམ་སྐྱབ་པ་རིགས་པ་དེས་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པར་བྱ་
བའི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ། སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ་སྐོམ་པའི་ལམ།
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བྱ་སྤང་བུང་དང་། གཉིན་
པོ་སྐྱེ་བུང་གི་དོ་བོར་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། རྫོད་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའམ་བཟུང་བ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ། ཅེ་མོ་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྤང་མཚེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དང་། བཟོད་པ་ནི། དེ་ལ་
གསལ་སྤང་ཆེར་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ཞུགས་པ། ཚོས་མཚོག་ནི། དེ་ལ་གསལ་སྤང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་ཞིག་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དངོས་སུ་འབྱེད་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་ལམ་ནི། ཚོགས་
ལམ་ཅམ་དང་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་གང་གི་
རིགས་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སོ་སྐྱེའི་སྐོམ་བུང་། དབྱེ་ན་རྫོད་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་མཚན་
ཉིད་ནི། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་
པའི་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ལས། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་

བཟོད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་
ཤེས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་དེ་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བདེན་པ་སྤྱག་མ་གསུམ་གྱི་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སློམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སློམ་སྤང་སྤོང་
པའི་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ལམ། དབྱེ་ན་འདིག་རྟེན་པའི་སློམ་ལམ་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློམ་
ལམ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། སློམ་ལམ་གང་ཞིག་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་ནོ། །མཚན་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་གཉིས་སོ། །དང་
པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡན་ལག་གི་སློ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པ། དབྱེ་ན། སློམ་ས་འཇུག་གི་
བསམ་གཏན་དང་། སླེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སློར་བ་ལས་བྱུང་
བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ།
དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སློ་ནས་དག་པ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ།
སློམ་ས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གང་འདིག་རྟེན་པའི་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱེད་པ། དེ་གང་རང་
སའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱས་པ། དེ་གང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བས་
བསྐྱེད་པའོ། །དག་པ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན། གནས་པ་ཆ་མ་ཐུན། བྱུང་བར་ཆ་མ་ཐུན།
ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དག་པ་བའི་བསམ་གཏན་གང་འཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་

མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ། དེ་གང་རང་སའི་དག་པ་པའི་བསམ་གཏན་གཞན་འདྲེན་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ། དེ་གང་གོང་སའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པ། དེ་གང་
 ཟག་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུ་ལས་ཆེ་བ། ཐེ་
 ཚོམ་ལས་ཆེ་བ། ང་རྒྱལ་ལས་ཆེ་བ། སྲིད་པ་ལས་ཆེ་བ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལྟ་བུ་རྒྱུར་པ་དུག་
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན། འདྲིན་ཉེན་པའི་བསམ་
 གཏན་ལ་ཐར་པར་སོམ་ཉི་ཟ་བས་མ་རུངས་པར་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་མ་རུངས་པར་དང་། ལྷོ་མས་
 འདུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྤང་བུའི་སྐོན་ས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་
 དེས་པར་འབྱུང་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས། དངོས་གཞི་ཅམ་པོ། དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དང་གསུམ་
 མོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྐོམ་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ། དབྱེ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་རབ་
 དུ་རིག་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། དབེན་པ། དགའ་བ་བསྐྱུད་པ། དཔྱོད་པ། ལྷོར་བ་མཐའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་ལྟ་བའི་
 ཐོས་བསམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐོམ་བྱུང་མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོགས་སྤོང་བའི་མ་སྐྱུ་མ་ཐོབ་པ་
 དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲིང་གསུམ་སྤོང་
 བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བལ་ཆེར་སྤངས་པས་ཟད་པར་སྤངས་མ་སྤངས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་དུ་གསུམ་སྤོང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བསམ་གཏན་ལྟག་མ་གསུམ་དང་།
 གཟུགས་མེད་བཞིའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་

དཔགས་ཉེ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་ནི། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་གིས་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། དངོས་
གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ནི། དཔྱད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་གཏུན་གཉིས་པ་ནི། རྟོག་
དཔྱད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་ཉེར་
བསྐྱོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤར་སྤར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རབ་ཏུ་དང་བ་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏུན་གསུམ་པ་ནི། ཡིད་བདེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་
སོགས་གང་བདེ་བའི་སས་བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སྤར་སྤར་ལ། གཉིས་པ་ནི། དབེན་ཤེས་བཞིན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏུན་བཞི་པ་
ནི། བདེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་སོགས་གང་གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་པ།
དབྱེ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། དབེན་པ་
དང་བཏང་སྟོམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་
རྣམ་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་སྤྲེ་བའི་བསམ་གཏུན། དབྱེ་ན་བསམ་
གཏུན་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་

པའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ལ། བཞི་བ་ལ་སོ་སྐྱེའི་གནས་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ་
བརྒྱད་དོ། །གཉིས་བ་གཟུགས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གང་རུང་གིས་
བསྐྱུས་པ། དབྱེ་ན། སྒོ་མས་འཇུག་དང་། སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
ནི། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་གང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ངོ་
བོའི་སྒོ་ནས། དང་པོ་གསུམ་ལ་དག་པ་བ། ཉོན་མོངས་ཅན། ཟག་མེད་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ལ།
བཞི་བ་ལ་ཟག་མེད་བོར་བས་གཉིས་སོ། །དག་པ་བ་ལ་ཡང་དང་པོ་མ་གསུམ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་བཞི་ཀ་
ཡོད་ལ། བཞི་བ་ལ་བྱུང་བར་ཆ་མ་ཐུན་བོར་བས་གསུམ་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཤེས་ཆེ་
བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ལ་མངོན་ཤེས་མི་བརྟེན་པས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་
ན་གཞན་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་མ་ལས་དཔག་སྟེ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་སའི་སྒོ་ནས་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒོ་མས་འཇུག་ནི། གཟུགས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་རྣམ་
མཁའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་
ཞིང་། གཉིས་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་མཁའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་
ཇོགས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི། རྣམ་
མཁའི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྟོགས་ནི་སྤྱི་ཞིང་དངོས་གཞི་ནི་རྣམ་མཁའི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཇོགས་པའི་ཚེ་གཅིག་པ་སོགས་
དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཚེ་

གཅིག་པ་གང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་བསྐྱོགས་ནི་སྤྲོ་ཞིང་། དངོས་
གཞི་ནི། བརྒྱུ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་
དང་། མིན་ཅེའི་སྣོ་མས་འཇུག་ནི། བརྒྱུ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་གང་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བུལ་བ། དབྱེ་ན་ཉེར་
བསྐྱོགས་ནི་སྤྲོ་ཞིང་དངོས་གཞི་ནི། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲོད་
ཚོགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་བའི་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་བཞི་
སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་སྣོ་མས་འཇུག་གི་རྣམ་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའོ། །ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་སྤྱི་
འོ། །དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མཐོ་ལ་བཟང་བ། མཐོ་ལ་ངན་བ། དམའ་ལ་བཟང་བ། དམའ་ལ་ངན་བ་
བཞི་བཞིར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལ་མཐོ་བ་ནི་ཆེ་རིང་བ། དམའ་བ་ནི་ཆེ་ལྷང་བ། བཟང་བ་ནི། ཉོན་མོངས་
པ་ཤས་ཚུང་ཞིང་རོ་སྤྱང་མེད་བ། ངན་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་སྣོ་མ་ལས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྣོ་མ་ལས་གང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །དབྱེ་ན། ལྷག་མཐོང་
གི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་
འོ། །དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐྱུལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལས་ཤེས་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་གིས་སྤྱི་
བདེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་སྤྱི་བའོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་
ཚོས་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོགས་གཉིས་གཉིས་སྟེ། བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་

པོ། །གཉིས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་བསམ་གཏུན་ས་ཏུ་གསུམ་གསུམ་མེད་དང་པོ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དགུ་ལོ། །ཡང་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲིང་ཚུང་ཏུ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་
གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞུང་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཡང་སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤོང་བ་ལ་ལམ་བཞི་བཞི་སྟེ།
སྤོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལམ་
གང་གིས་སྤང་བྱའི་ཉམས་སྦྱང་ཅིང་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་
འཛོམས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ། ལམ་གང་གིས་སྤང་བྱ་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་བྱ་གཞན་སྤོང་བའི་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ། ལམ་གང་གིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྤང་བྱ་
རེ་རེ་ལ་གཉེན་པོ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པ། སྤོང་བ། ཉེན། ཐག་བསྐྱིང་བ་གཉེན་པོ་སྟེ།
ཐོག་མར་སྤང་བྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ། དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱའི་ལུས་མ་ཐུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ།
དེའི་འོག་དུ་སྤང་བྱ་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཐོབ་པ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅམ་བྱེད་པ། དེའི་འོག་དུ་
སྤང་བྱི་སྤངས་པ་སྤང་མི་སྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་གཞན་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་
པོར་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། ལུས། ཚོར་བ། སེམས། ཚོས་དྲན་པ་
ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལུས་གཙང་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་ལུས་
ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙང་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དྲན་པ་དང་
ཤེས་རབ་སོགས་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ནང་གི་ཚོར་བ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་

དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོགས་དང་། སེམས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྲི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་མར་སོ་སོར་རྟོག་སོགས་དང་། ཚོས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྲི་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བ་ལས་སྤང་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་
 སྤོང་བ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ཉེར་བཞག་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་གཉེན་ལ་སྤང་དོར་རྩོལ་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ།
 སྤྱིས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱིས་པ་བསྐྱེད་པ། སྤྱིས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་ནི་
 རྩོལ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་ལས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། འདུན་
 བ། བརྩོན་འགྲུས། སེམས་པ། དཔྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཐོབ་པའི་
 འོག་ཏུ་གྲུས་སྤོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟག་སྤོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། ཚོ་འདིར་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོ། །སྤྱི་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལམ་
 ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤོར་བའི་
 ལམ་ནི། དབང་པོ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བུང་གི་
 དབང་པོ་གང་ཤོད་ཅེ་འི་སྐབས་སུ་གཙོ་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་དང་པ། བརྩོན་འགྲུས། དེ་
 བ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། སྤོར་བ། མི་བརྗོད་པ། ཅེ་གཅིག་
 བ། སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །ལྷ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་
 སྟོབས་རྣམས་ཉེ། མཚན་ཉིད་ནི། མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་མི་བརྗོད་པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་གང་

བཟོད་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་ན་དབང་པོ་ལྟར་རོ། །དུག་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡང་
དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །དབྱེ་ན་བདུན་ལས། རྩལ་པ་ཡང་
དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་
ཡན་ལག་གཞན་གྱི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་
ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ །བཙོན་
འགྲུས་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས། བསྐྱོམ་པ་གང་བཟོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པར་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ །དགའ་བ་ནི། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་སྲར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སེམས་སེམས་པར་བྱེད་པ་གང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །ཤེན་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནི།
ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེན་སྐྱུང་གང་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱོམ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གང་གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
ཡན་ལག་ །བཏང་སྟོམས་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱིང་གློད་སོགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གང་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་གོ། །བདུན་པ་རྣམ་
པར་དག་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི།
བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་སྲང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་
བརྒྱད་ལས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་འདིའོ་ཞེས་
ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཅད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ །ངག་ནི། རང་སྐྱོ་བ་པོ་ལྟ་

བ་ཀྱི་དག་དང་ལྡན་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད། ལས་གྱི་མཐའ་
ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཏུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་
རྣམ་པར་རིག་བྱེད། འཚོ་བ་ནི། མ་དག་པའི་འཚོ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་འཚོ་
བ་རྣམ་དག་ཏུ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག །ཚོལ་བ་ནི། སྒྲིམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་
སྤོང་བ་ལ་སྤོང་བའི་བཙོན་འགྲུལ། བྲན་པ་ནི། བྱིང་ཚོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཡན་
ལག །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་
པར་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །བརྒྱུད་པ་གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་དང་། དགུ་བ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་སྤོང་བའི་ལམ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སྤོལ། །བཏུ་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི། ཞི་
གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྟེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡང་
དག་པར་འཛོག་པའོ། །དབྱེ་ན། ཉང་ཉིད་དུ་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་དགའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད། ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། ཇི་སྟེད་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས་ཏེ།
རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་
པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །བཏུ་གཅིག་པ་ལམ་བསྐྱུད་པའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། མི་ཤེས་པ་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཙོ་
ལུང་བར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་
པོའོ། །དབྱེ་ན། དད་སོགས་ལྷ། ཡིད་བདེ་བ། ཡིད། བདེ། བཏང་སྟོམས། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
བཏུའོ། །ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཏུ་ལྷག་པ་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བུང་གི་

དབང་པོ་ལོ། །དབྱེ་བ་སྣ་མ་དང་འབྲེལ། །ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ནི། མི་སློབ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་དང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དབང་བྱེད་པའི་རྣམ་བུང་གི་དབང་
པོ་ལོ། །དབྱེ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བོར་བའི་སྣང་གི་དགུའོ། །ལྡོ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །དབྱེ་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སླེ་བ་ཤེས་
པ། མི་སློབ་པའི་ཚོས་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་
ལུགས་ཤེས་པའམ་ཀུན་འབྱུང་ཟད་པའི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པའམ་དེ་སྤངས་པའི་
འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ཤེས་པ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་སློབ་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཅུ་པོ་དེ་མདོར་བསྐྱེད་ན། མི་
སློབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་སྣང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡང་དག་པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐར་འཚོ་
བ་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་སྤང་པོ། ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོག་པ་རྩོལ་བ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རིམ་བ་བཞིན། རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལོ། །གསུམ་པ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས། རིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། བསྐྱབ་པའི་
མཚན་ཉིད། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་འབྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཕྱིར་མི་སློག་པར་རྟག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཚོགས་ཚོས་རྣམ་དེས་ལ་གསུམ། དམིགས་བྱ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོས། དེ་ལ་དམིགས་བྱེད་མདོར་

རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལ། འེན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།
མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གང་ཞིག་ཚོས་སྐྱེའི་
བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་དུ་གསལ་
ལོ། །བསྐྱུ་བ་ནི། རྗེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟེ། འདུལ་བའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན། མངོན་པའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན། མངོན་པའི་རྗེ་སྟོན་ནི། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པ་
བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྗེ་སྟོན་དོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བྱེད་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུ་ལ་
ལ་ལྟ་སྟེ། དམིགས་བྱེད་དངོས། །དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ། བསམ་བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལ། སྐོམ་
བྱུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱུན་ཏུ་ཚོལ་བ། བཅའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐོས་པ་
བསམ་པ་སྐོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་
སྣང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲས་པའི་དམིགས་ལ། སྐྱོད་པ་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་ལ།
མཁས་པའི་དམིགས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
སྐོམ་བྱུང་སྐྱེའི་ས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །དབྱེ་བ་བཞི་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞི་ལྷག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ།
དངོས་པོའི་མཐའ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ། དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནི། གནས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་ཐོག་མར་རྣམ་འགྲུབ་པས་བསྐོམ་པར་བྱ་
བའོ། །དབྱེ་བ་ལྟ་ལས། མི་སྐྱུག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་གཅང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་

སྤྱ་བཅད་པར་བྱ་བ། བྱམས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཡོངས་
སྤྱ་བཅད་པར་བྱ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ནི་བཤའ་བྱེད་ལ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་ནི། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་
ནང་གི་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོངས་སྤྱ་བཅད་པར་
བྱ་བ། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་རྗེས་སྤྱ་བྱོན་པ་ནི། རྣམ་ཉོག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་འབྱུང་འཇུག་
གནས་གསུམ་དུ་བགྲང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆགས་ཡུལ་མི་གཙང་
བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ལ། ཞེ་སྤང་གི་
གཉེན་པོར་གཞོན་གྱིད་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་དང་།
གཉི་ལྷུག་གི་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་འཇུག་སྒོག་གི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
སོགས་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ནང་གི་སྤང་པོ་ཁམས་ལྷུག་གི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ལ། རྣམ་ཉོག་གི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་འབྱུང་འཇུག་རི་ལྟ་བུར་
བགྲང་བའི་བྱོན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གང་
ཞིག་ཤེས་པས་མཁས་པ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བྱ། དབྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ།
ཁམས། སྤྱེ་མཆེད། ཉེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་བཞི་བཤའ་
བྱེད་ལ། ལྷ་པོ་ནི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས། མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི། འཛིག་ཉེན་པའམ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏུན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བཅད་
པར་བྱའོ། །གསུམ་ལ། བསམ་བྱུང་སྤྱིད་གྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་ལྷུགས་ལ་
དཔྱོད་པའི་ཐབས་སྤྱ་གྱུར་པའི་འཐད་པའོ། །དབྱེད་ཀྱི་བཞི་ལས། ལྷོས་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུ་གྱིད་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་འཐད་ལ། བྱ་བ་གྱིད་པའི་རིགས་པ་ནི། འདུ་གྱིད་རྣམས་ཀྱི་

འབྲས་བུའི་ཆ་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་འཐད་པ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་འཐད་པ། གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། རྟོག་གྲུང་གི་དོན་
ལ་སྐྱོངས་པ་སེལ་བའི་འཐད་པའོ། །བཞི་བ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མིང་
དོན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། མིང་ཀུན་དུ་ཚོལ་བ་ནི། རྗོད་བྱེད་མིང་ཚིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བ་ནི་སྐྱོན་གྱི་ས་རི་
ལྟར་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལྟར་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པའི་ཚོལ་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། བྱུང་བར་དུ་འདོགས་པ་འཚོལ་
བ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་བྱུང་བར་གྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ལྟ་བུ་བཅའ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ནི། མིང་དང་དངོས་པོ་
དང་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དང་བྱུང་བར་དུ་འདོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནི་གོ་སྤྲོད། །གསུམ་པ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་དུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། བར་ཕྱིན་དུག་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟན་པའི་
གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐོ་ནས་དགོངས་པ་བཞི་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐོ་ནས་
ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞིའོ། །དགོངས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགོངས་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་
གནས་པའི་གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་གཞན་དང་། དུས་གཞན་དང་། བང་
ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞིའོ། །ལྡེམ་དགོངས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དགོས་པའི་དབང་
གིས་ཟབ་མོའི་དོན་ལྡེམ་པོའི་ངག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་གཞུག་པ་དང་། མཚན་

ཉིད་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཉེས་མེད་
གྱིས་སྐྱབས་པ་རྣམས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་
རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམས་པ་
སོགས་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཉེན་པོར་བསྟན་པའི་གསུང་རབ། དགོངས་གཞིའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་
འཛིག་ཉེན་ན་སྤང་པའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་པོ། །གསུམ་པ་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་རང་དོན་
ཐོབ་པ་རྣམ་ངེས་ལ་གཉེས་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་གང་ཟག། ཐོབ་བྱ་མངོན་ཉོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་
ནི། མ་དབྱུད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་པོ་དང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་སྤང་ཞིང་
དབྱུད་ན་སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན། བདུན་ཏེ། སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ།
ངེས་འབྱུང་གིས་དབྱེ་བ། ཉེ་བར་བསྟན་པས་དབྱེ་བ། སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ།
ཁམས་གྱིས་དབྱེ་བ། དབྱུད་པས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྤྱུག་ །ང་
རྒྱལ། རྣམ་ཉོག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་། ཆ་མཉམ་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྩུང་དུའི་གང་ཟག་དང་བདུན་
ནོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རིང་བའི་གང་ཟག་
གོ། །དུག་པ་ནི། ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གོ། །བདུན་པ་ནི།
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པའི་ཡུལ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་གཏན་མི་སྐྱེ་བའམ་
ཤས་རྩུང་དུ་ཅམ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་གོ། །གཉེས་པ་ངེས་འབྱུང་གིས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་བཏེན་ནས་རང་དོན་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་གང་ཟག་གོ། །དབྱེ་ན། ཞེ་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་སུ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་བ་
དང་གཉེས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གདོན་མི་བླ་བར་གཞན་གྱི་སྐྱ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱུག་མེད་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་ན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བགྱིར་རུང་བའི་ཉན་ཐོས་

སོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དོན་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བཞེན་
བར་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །དབྱེ་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་།
ཚོགས་ན་སྐྱོད་པའི་རིགས་ཅན་དང་གཉིས་ཏེ། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། རང་དོན་དུ་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་
རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་དང་སྤངས་ཉོགས་
མཚུངས་པའི་གྲོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་རི་སྲིད་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་མ་
གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བ་པ་དང་གཉིས་
ཡོད་ལ། གང་གི་ཆེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་
ལོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་གནས་པའི་
ལྷུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ལོ། །དབྱེ་ན། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་
གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་སེམས་དཔའོ། །དབྱེ་ན་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་དང་ཉོགས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་གཉིས་སྟེ། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་
བསམ་ལས་མི་ཉམས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་
བསམ་ལས་མི་ཉམས་པའོ། །ཐ་མ་འདི་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། དེས་འབྱེད་ཆ་
མ་ཐུན་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་དེས་པ་
ནི། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོགས་པར་ལུས་
པའི་སེམས་དཔའོ། །དབྱེ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། བསམ་པ་མངོན་

དུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་ཚོགས་ལམ་ན་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་
 གནས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་དུ་གོ་སློལ།
 བཞི་བ་སྐྱོར་བས་དབྱེ་བ་ལ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས་ཏེ།
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དབང་རྒྱལ་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་བཅོལ་བ་དང་།
 ཚོགས་ལམ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་དབང་རྫོན་གང་ཞིག་རང་གི་སློབ་ལོ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་བཅོལ་
 པའོ། །ས་མཚམས་ནི་སྐྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔའི་བར་རོ། །དབྱེ་ན་འབྲས་བུ་དང་
 བོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། མཛོད་དུ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་
 སྲིབ་མཐོང་བའི་ལམ། །དབང་པོ་རྫོ་རྒྱལ་དེ་དག་ཏུ། །དད་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་མཐོང་
 ལམ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། ལྷ་བ་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། དབང་པོས་བྱེ་
 བ། སྟོམས་འཇུག་གིས་བྱེ་བ། ཞུགས་གནས་གྱིས་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དད་པས་མོས་པ་དང་།
 མཐོང་པས་ཐོབ་པ་གཉིས་སྟེ། སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་དད་པ་ལྷག་པས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བ། དེ་གང་ཤེས་རབ་ལྷག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ས་མཚམས་ནི། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཅུ་
 སྟུག་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་རོ། །དབྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བོ་གསུམ་ལ་
 གནས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིབ་མི་འོང་
 གང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏུས་པའོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་འགོག་པ་སེམས་མེད་

བའི་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་ལུས་མངོན་གྱིད་ཅེས་བེད་རོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ལས་
 ལངས་པའི་འོག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 ཞི་བ་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་པའི་སྲིད་དེ་ཞེས་བེད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉོན་ཐྱིབ་ཅམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྟོབ་པ། གསུམ་པ་ནི། ཉོན་ཐྱིབ་དང་སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་སྟོབ་པ། གསུམ་པ་ཞུགས་གནས་ཀྱིས་སྤྱེ་བ་ལ།
 དངོས་དང་། འབྲས་གནས་བཞིའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱན་
 ཞུགས་ལ། ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་
 རྩོགས་སྟོང་བའི་སྟོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །ས་མཚམས་ནི། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྟན་གཅིག་པ་
 རས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུའི་བར་རོ། །མངོད་དུ། སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་
 བཤད་དོ། །དབྱེ་ན་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་དད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཉིས། སྤངས་པའི་སྐོ་
 རས་སྐོམ་སྤང་གཏུན་མ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པའི་སྐོམ་སྤང་གཅིག་ནས་ལུའི་བར་སྤངས་པ་གཉིས།
 འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་
 གནས་ནི། ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའོ། །ཀུན་སྐྱོར་གསུམ་ནི། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན།
 ཐེ་ཚོམ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དབྱེ་ན་སྤང་བུ་སྐོང་ཚུལ་
 ཀྱི་སྐོ་ནས་ཅིག་ཆར་དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། རིམ་གྱིས་དེས་པར་འབྱེན་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་
 གང་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤང་རྣམས་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་ཅིག་
 ཆར་སྐོང་བ་དང་། དེ་གང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤང་རྣམས་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེ་གཉིས་དེ་དེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་བཙོན་པ་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་བཙུན་པ་འབྲས་བུ་ཅམ་པོ་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་
གཉིས་ལ་ཡང་ཅམ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བྱེད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོའི་སློབ་ནས་དད་མོས། མཐོང་
ཐོབ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་ལ། ལྷགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷགས་པ་ནི། སྤྱིར་འོང་
གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་མ་བུ་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སྤོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་
ཀལ་བའི་སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གང་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། དབྱེ་ན་དབང་པོའི་སློབ་ནས་དད་པ་དང་ཚོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། སྤངས་པའི་སློ་
ནས་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་བར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྤྱིར་འོང་ལྷགས་པ་གང་འདོད་པའི་སློམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་སློབ་ནས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས། སྤངས་པའི་སློ་
ནས་སློམ་སྤང་གཅིག་ནས་ལྡེ་བར་སྤངས་པ་ལྡེ་ལོ། །ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་རྒྱན་ལྷགས་དང་འབྲ་
ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱིར་སློམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་སྤོང་བའི་
སྤྱིར་ལམ་ནས་དུག་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་འོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། ཕལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་སྤྱི་བའི་
དགེ་སྤོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །ཕར་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། འདོད་
པའི་སློམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་སམ་མ་སྤངས་ཀྱང་
ཅུང་སྟེ། རྒྱན་ལྷགས་གང་གིས་རྣམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པས་སྤྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོང་། །འདི་ལ་
ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སློབ་ནས་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཀལ་བའི་སྤྱིར་འོང་དང་། སློམ་ལམ་
གྱིས་ཐོབ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་གཉིས། དབང་པོའི་སློབ་ནས་དད་མོས། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་

སྟོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་ལྷན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བ་ལྷན་པ་
 སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་དགུ་བ་སྐྱོང་བའི་བར་ཚད་མེད་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་མི་
 འོང་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 འབྲས་གནས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡན་སྐྱངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པའོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡན་ནི། སྤྱིར་གྱུ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 གཞོད་སེམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤྱིར་
 འོང་ལྟར་རོ། །ས་མཚམས་ནི། ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་ལྷན་པ་ནས་འཇིན་ལ། མཐར་གྱིས་བ་
 འདོད་པའི་དགུ་བ་སྐྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་རྩོུ་ལྷན་བུའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་
 དག་བཙུན་པ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། དབང་པོའི་སྐྱོན་ས་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་
 གཉིས། འབྲས་བུའི་སྐྱོན་ས་ཅིག་ཆར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་གྱིས་བ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་
 སྟོ། །ས་མཚམས་ལ། ཅིག་ཆར་བ་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ཅིག་ཆར་བ་སྐྱོུ་སྐྱང་སྐྱོང་བ་ལ་བཙུན་པ་ནས་
 འཇིན་ལ། དེས་གྱིས་བ་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བཙུན་པ་ནས་
 འཇིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ནི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡན་སྐྱངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྐྱོང་
 གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྡན་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས། ཞོད་ལ། ང་རྒྱལ། མ་དེག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དག་བཙུན་པའི་སྐྱང་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། སྐྱང་བུ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས་ཅིག་ཆར་བ་དང་། དེས་གྱིས་བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོབ་
 ལམ་གྱི་ཆེ་ན་ས་དགུའི་སྐྱོུ་སྐྱང་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྐྱངས་པས་ཐོབ་པ་དང་དེས་གྱིས་སྐྱངས་པས་

རྩོམ་པ་ལོ། །དབང་པོའི་སློབ་མ་རྣམས་ལྟེན་ལ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ། རྣམས་ལྟེན་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཁྲུང་པར་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་དགུར་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པ་སྟེ། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་
 ཐར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
 རྩོམ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་ལྟེན་གཉིས་ཏེ་བཤམ་བཞེད་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཁྲུང་
 པར་བཤམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་དང་། དེ་གསུམ་ནས་དེ་གསུམ་སྟེ་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱུན་ལྷགས་གང་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་
 རྒྱུ་བ་ལན་བདུན་སྐྱངས་ནས་སྟེ་དེ་ལས་འདའ་བ། འདོད་པའི་སློབ་སྐྱངས་གསུམ་མམ་བཞི་སྐྱངས་
 ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་གང་འདོད་པའི་ལྟ་མིར་རྒྱུ་བ་དེས་མ་ཐུན་གཉིས་སྐྱངས་ནས་
 གཉིས་པའམ། གསུམ་པ་ལ་སྟེ་དེ་ལས་འདའ་བ། འདི་ལ། འདོད་པའི་ལྟར་རྒྱུ་བ་དེ་གསུམ་མ་ཐུན་
 གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་སྟེ་དེ་ལས་འདའ་བ་ལྟའི་དེ་གསུམ་ནས་དེ་གསུམ་རྒྱུ་དང་། མིར་རྒྱུ་བ་
 དེས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་སྟེ་དེ་ལས་འདའ་བ་མིའི་དེ་གསུམ་ནས་དེ་གསུམ་རྒྱུ་གཉིས་
 སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་འོང་གི་ཁྲུང་པར་ནི། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ། འདོད་པའི་སློབ་སྐྱང་
 བདུན་པའམ་བརྒྱུད་པ་སྐྱངས་དགུ་བ་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་འོང་གང་འདོད་པར་རྒྱུ་བ་གཅིག་སྐྱངས་
 རྣམས་སྤྱི་མ་ལ་སྟེ་དེ་ལས་འདའ་བའོ། །འདི་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་
 གིས་བར་དུ་ཆོད་ཅིང་དགུ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་ཆོད་པའི་སྤྱིར་བར་ཆད་གཅིག་
 པའོ། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་སྐྱངས་སྟེ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་
 པའི་གོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་སློང་རུས་པའི་སྤྱིར་འོ། །རྣམ་པ་དགུ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་དེས་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱངས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་

ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་བ་ཡང་འེན་ཏུ་དཀའ་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་
 དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པ་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྲིད་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ་ཉེས་པའི་རྣམ་
 པ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྲིད་མི་འོང་གི་ཁྱད་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཚོས་
 ཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་སམ་གཟུགས་གྱི་
 བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའོ། །དབྱེ་བ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་སྤངས་ལ། བར་སྲིད་འགྲུབ་
 པའི་ཀུན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བར་སྲིད་གྱི་ཚེ་སྟོན་དང་། ཚེ་དཀྱིལ་དང་། ཚེ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྐྱོར་
 མ་སྤངས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་མི་འོང་གང་གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ཅོམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ལས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། དེ་གང་
 གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་
 ལས་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི། དེ་གང་
 གཟུགས་གྱི་གནས་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལས་
 འདའ་བའོ། །ལྔ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི། ལན་གངས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོ་གང་འོག་མིན་ནམ་སྲིད་རྩེ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་འོག་མིན་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་སྐྱེལ་མར་བསྐྱོམས་པའི་གོང་འཕོ་གང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ།

དབང་པོ་རྣེ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཕར་བ། སྲིད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། འོག་མིན་འགོ་གང་སྲི་མ་ལ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་
 འོག་མིན་དུ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་གང་སྲི་མར་ཚངས་རིས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་གནས་
 གཙང་གི་འོག་མ་གང་རུང་དང་གསུམ་པ་ལ་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། །དེ་གང་ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱད་ནས་མཐར་འོག་མིན་དུ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་
 བེ། ཚངས་ཆེན་དང་གནས་གཙང་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་གཞན་
 ཀུན་རིམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་མཐར་སྲིད་ཅེར་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་
 མེད་དུ་ཉེར་འགོ་བེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིར་མི་འོང་གང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ། གོང་འཕོ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །གཟུགས་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྲིད་མེད་པའི་སྲིར་བར་དོར་སྲིད་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་
 དུ་ཉེར་འགོ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་སྲོད་པ་ཡིན་པས། འཕར་སྲིད་འཕར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ལམ་
 བསྐྱོམས་ཏེ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་གང་གཟུགས་མེད་བཞི་གང་རུང་དུ་
 སྐྱེས་ནས་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལམ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་
 ཚོས་ནི་ནི། སྲིར་མི་འོང་གང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲིད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་

བའོ། །གཞུང་འདིར་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་དང་མཐོང་ཚོས་ཞི་མ་གསུངས་ཤིང་། གོང་འཕོ་ལ་ཡང་
 འོག་མིན་དང་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་གཉིས་སུ་སྲེ་བ་མ་གཏོགས་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་
 མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྲེལ་སྒོམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག །བསྐྱམ་པའི་དགོས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏུན་བཞི་
 པ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་གཅིག་ལ་སྲེས་
 བས་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི་གཉིས་ཏེ། སྲེལ་མ་རྩོལ་བཅས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་སྲེལ་མ་རྩོལ་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ། །འབྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 དག་ཟག་བཅས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྲེ་བུས་པ་ལ་འདོད་
 །འདིར་རྒྱན་ལྡན་སྲེལ་བ་ལ་འདོད་དགུར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དབྱེ་བ་
 ནི། ལྷང་དུ། འབྲིང་། ཚེན་པོ། ཚེས་ཚེན་པོ། ཚེས་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་སྲེས་ཏེ་གསུམ་སྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་གཉིས་མ་ཐུད་པ་དུག་སྲེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ཐུད་པ་དགུ་སྲེལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་
 བཞི་མ་ཐུད་པ་བཅུ་གཉིས་སྲེལ་ལོ། །ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་མ་ཐུད་པ་བཅོ་ལྔ་སྲེལ་ལོ། །ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།
 སྲིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་པ་བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 རྣམས་ལོ། །བསྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་ནི། སྲིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྣོན་དག་མཐོང་ཚོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་དང་རོ་ལྷང་ལས་གོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་བསྐྱེལ་ལ། སྲིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གནས་
 གཙང་མ་རྣམས་སུ་སྲེ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་རྩལ་སྤང་བའི་སྲིར་བསྐྱེལ་ལོ། །བཞི་པ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་ལྷང་བར་ལ་དུག་སྲེ། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན། བདག་གསད་པའི། རྗེས་སུ་བསྤང་བའི། གནས་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི། རབ་

ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི། མི་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དག་བཅོམ་པ་དབང་བཅུལ་
གང་གཏོན་མི་བཟང་མཐོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ།
གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་རང་གིས་རང་མི་གསོད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གསོད་ན་མི་འགྱུར་བ།
གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱུང་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ། བཞི་པ་ནི། དེ་གང་
འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱུངས་སམ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་པོ་སྐྱོང་པའི་
སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ། ལྷ་བ་ནི། དེ་གང་དེ་བསྐྱུངས་སམ་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
དབང་པོ་སྐྱོང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ། རྟུག་པ་ནི་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྟོན་གང་མཐོང་ཚོས་ལ་
བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་གཏན་མི་ཉམས་ཞིང་དབང་པོ་འང་སྐྱོང་མི་དགོས་པའོ། །རྟུག་པ་
ཁམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་གསུམ་
གསུམ་སྐྱེ་བ་དབྱུ་དང་། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་མྱུང་སེམས། རང་སངས་རྒྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལས་དང་པོ་རྣམས་གཞུང་དུ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་
གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཇོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་
པའི་རྟོན་ལ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུའི་སྤྱིར་རྣམ་གྲོལ་མའོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་
བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དང་། ཚོགས་ན་སྐྱོད་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་སྐྱོན་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལོ། །དབྱེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐལ་པའི་སྐྱེ་དང་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གང་རྣམ་སྐྱེན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་གང་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
བའོ། །བདུན་པ་སྐྱེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། མོས་པས་སྐྱོད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་བས་སྐྱོད་པ།

མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ། མཚན་མ་མེད་པས་སྐྱོད་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་
 སྐྱོད་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པའི་སེམས་དཔལ།
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་གཞན་མཉམ་པའི་སྣག་བསམ་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་
 དཔལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཚན་མ་ཤེས་ཆེར་སྐྱོད་པའི་བྱང་འཕགས། བསྐྱེམས་ན་རི་ལྟར་འདོད་ཀྱི་བར་
 ཏུ་མཚན་མ་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་འཕགས། མཚན་མ་མེད་པས་ངང་གིས་འགྱུར་བའི་བྱང་འཕགས་
 ལོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་མངོན་རྟོགས་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་
 དེས་པ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ། དབྱེ་ན་བཅུ་ལས་དང་པོ་ཚོས་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་འཕྲོགས་པའི་དེས་པ་རྟེན་པའི་
 རྟོགས་པ། དེ་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། དོན་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འདི་གཞེན་པའི་སྒོ་མ་བྱང་གིས་མི་འཕྲོགས་པའི་དེས་པ་རྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ལོ། །དེ་ནི་སྐྱོར་ལམ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་
 འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་སྒོ་མ་བྱང་གིས་ཐོག་མར་དེས་པ་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་ལོ། །རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ནི། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་ལོ། །དགོན་མཚོག་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚོས་མཐོང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་མོས་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚོས་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཟད་པ་ལ། མི་འཕྲོགས་པའི་དད་མོས་རྟེན་པའི་རྟོགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ནི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་དུ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཐར་སྟག་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི།

བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཀྱུན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་
པའི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་མི་སྟོབ་ལམ་མོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་
མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་གང་ཟག་གི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་
པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱེ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་
རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་
རྟོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདའ་
བར་འདོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་རེ་ཤིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་གཏན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་
མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མེད་རྣམ་ཐར་ཟད་པར་ཟེལ་གཞོན་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་བསམ་
ཤེས་སོ་སོར་རིག། །མངོན་ཤེས་མཚན་དཔེ་ཡོངས་དག་སྟོབས་མི་འདིགས། །ཉེར་བཞག་བསྐྱང་
མེད་བསྟེལ་མེད་བག་ཆགས་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་མཐུན། །ཅེས་པས་
བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་
པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་
དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དམིགས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཚོས་ལ་
དམིགས་པ། དམིགས་པ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་རྗེས་
ཡོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
དང་ཤེས་རབ་སོགས་དང་། དམིགས་ལུལ་སྐྱང་པོ་ཚོས་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་

དང་། དམིགས་ལུལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སོགས་སྐྱར་རོ། །རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ། སྤོང་
 རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཕན་པ་དང་སྤང་
 བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱི་བ་པ་གསུམ་གང་རུང་ལས་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་བམ་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པར་སྐྱེལ་བའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་
 སོགས་སོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་འགྱུར་པ་རང་ལ་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ནས་སྐྱེལ་ལྟར་རོ། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒོན་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་ནི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་
 རོ་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་
 སོགས་སོ། །འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཚོར་འདུ་འགོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་འགོག་སྟོམས་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲིལ་གཞོན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་
 ཐར་གྱི་མོས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དམིགས་པ་མི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། རང་གཟུགས་སུ་
 འདུ་ཤེས་པས་སྤྱིའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་དན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིའི་

གཞུགས་མུང་དུ་དང་བཟང་པོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཉང་གཞུགས་མེད་པར་
 འདུ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཉང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱིའི་
 གཞུགས་དཀར་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་འོད་དཀར་པོ་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་ལ་དམིགས་པ་བཞིའོ། །ཟིལ་གཞོན་དང་པོ་
 གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱི་མ་བཞི་ནི་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ངོ་། །བཞི་པ་བཟང་པར་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ལ་
 མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་ཐར་གྱིས་མོས་ཤིང་ཟིལ་ཞོན་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་དམིགས་པ་འདོད་དགུར་སྟོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་ཉེ། ཟད་པར་ས། ཟླ་མེ། ལྷང་། དཀར་པོ།
 དམར་པོ། སེར་པོ། སྟོན་པོ། ཉམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ནི་གཞུགས་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་མཁའི་བཟང་པར་གྱིས་ནི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།
 བདག་ལ་བཏེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གཉིས་སོ། །དུག་པ་བསམ་ནས་ཤེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་བསམས་
 པར་ཤེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཉེ་གཉིས་
 སོ། །བདུན་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་ཚོས་དང་། དོན་དང་།

དེས་པའི་ཚིག་དང་། སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཀུན་གྲུང་གི་ཚོས་རྣམས་
 གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དགོངས་པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་
 དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་ེ་
 འཇིན་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་མངོན་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུང་
 གྱི་ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་དུག་ལས། ཀུན་བཏུས་ཅ་
 བའི་ནང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་ཤེས།
 སློན་གནས་རྗེས་དམ་གྱི་མངོན་ཤེས། འཚི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་དང་
 བཅས་དུག་དངོས་བརྟན་ལ་གསུངས། འདིར་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 འཚི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དོད་སྟུམ། ད་དུང་མངོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།……ཆད། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་སོ། །ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུང་གྱི་སྐྱ་སྤ་རགས་དུ་
 མ་ཐོས་པའི་སློབ་གྲུང་གི་ཡོན་ཏན། ལྷའི་མིག་གི་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཚི་འཕོ་བ་
 དང་སྐྱེ་བའམ་སློབ་གྲུང་གྱི་གཟུགས་སྤ་རགས་དུ་མ་མཐོང་བའི་སློབ་གྲུང་གི་ཡོན་ཏན། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་
 སོ། །དགུ་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།……ཆད། དབྱེ་ན་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་བཅུ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །བཅུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། གནས་དང་དམིགས་པ་
 སོགས་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི་ལས། གནས་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ནི། སྐྱེ་འཚི་གནས་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དམིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྐྱུལ་བསྐྱུར་ལ་དབང་འགྲུབ་པའི་ཉིང་ེ་འཇིན་སོགས་སོ། །ཐུགས་ཡོངས་སུ་

དག་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་སོ། །མཐུན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། གཟུངས་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་སོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་སྟོབས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་སོ། །དབྱེན་བཅུ་ལས། ཀུན་བཏུས་རྩ་བའི་ནང་དངོས་བསྟན་
 ལ་སྟོབས་གཉིས་གསུངས། འདིར་དབྱེན་བཅུ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྟོབས་གཉིས།……ཆད།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་
 པར་འཇུག་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་སོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཐུན་པ་ནི། ལས་འབྲས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་
 མཐུན་པ་ནི། བསམ་གཏུན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་གྱི་རོ་སྤང་ངེས་འབྱུང་སོགས་ལ། དབང་པོ་མཚོག་
 དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་དད་སོགས་དབང་པོ་མཚོག་དམན་ལ། མོས་བ་སྣ་
 ཚོགས་པ་མཐུན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་མོས་བ་མཐུན་ལས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མཐུན་པ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་ལམ་ཀུན་ལ་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་
 མཐུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། མངོན་ཤེས་ལྟར་རོ། །རྣམ་པ་ཆགས་ཐོགས་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མི་འདིགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རོན་གཉིས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 སོགས་སོ། །དབྱེན་བཞི་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་མི་འདིགས་པ་ནི། རང་དོན་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་མི་
 འདིགས་པ་ནི། རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་ལ་མི་
 འདིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་སྤང་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། ངེས་

འབྲེན་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཇིགས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་མི་མངའ་བ་སོགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་མཚན་ཉིད་
 རི། མཚོག་དམན་གྱི་འཁོར་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་
 སོགས་སོ། །དབྱེན་གསུམ་མོ། །བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་སྒོ་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འབྲེན་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་སོ། །དབྱེན་གསུམ་མོ། །བཅོ་ལྔ་པ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བ་ནི།
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པ་བག་ཆགས་ལེགས་
 པར་བཅོམ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་སོགས་སོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཐུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་གཟིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚོན་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དབྱེན་སྟོད་པས་བསྐྱེད་པ་
 དུག །ཉོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དུག །ཐིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་
 པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་སྟོན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གྱུར་བ་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །དང་པོ་རྗེས་སོ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན། གཉིས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དོན་དམ་ཤེས་
 པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་
 དོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐར་ཐུག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་

སོ། །དབྱེན་དོན་གྱི། ལྷ། འབྲས་སྤྲ། ལས། ལྷན་པ། འཇུག་པ་དང་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། གང་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།
 དབྱེན་དོན་གྱི་སློབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་གོ། །ཚིག་གི་སློབ་པ་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་སློབ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 ནི། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་སུ་བཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །བཞི་པ་འདྲི་
 བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེན་བདུན་གྱི་སློབ་པ་འདྲི་བ་བཞེད་དེ་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའོ། །ལྷ་པ་བསྟུ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྩ་བ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཅུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའོ། །དབྱེན་པ་སྟོབ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། རྟོག་པ་སྟོབ་པའི་ཚོད་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའོ། །བདུན་པ་སྟེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་མ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེན་མདོར་བསྟུས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞོ། ། ། །འདྲི་བ་ཐོས་ལ་
 མི་འདུན་བསམ་ལ་གཡེལ། །བསྟུ་བ་ལ་མི་བཅོམ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱིར། །སྟོས་ངན་ཚིག་ལ་སྟུར་ལེན་
 མང་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་འདུན་སར་བྱིན་པ་འགའ་མ་མཐོང་། །གང་དག་ཚིག་རྗེས་མི་འབྲང་དོན་
 ལྟར་ལེན། །རིགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀུན་ཤེས་བསམ་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་སྟོད་གྱུར་
 ཉན་པོ་ནི། །ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་དགོན། །དེ་བྱིར་ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ཚོར་བྱའི་
 ཐེང་། །གཞན་བྱིར་སྟེམ་ཡང་གཞན་ལ་ཐན་པར་དགའ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟག་བསམ་དག་པའི་
 མ་ལུས། །གཞན་ལ་ཐན་པའི་བསམ་བས་ངས་འདི་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཟླ་
 བའི་འོད་ལྟར་རབ་དགའ་དེ་མེད་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་གདུང་བསལ་ནས། །སྟབ་བསྟན་
 ཀུན་དའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །དམ་པའི་ཚོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་སྟོང་པོ་ལེགས་

བཤད་ཚོར་བྱའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྟུན་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དཔོན་པོ་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སློབ་གསལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཤེས་གཉེན་འགས་ཀྱང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་དོར། །མཚུངས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཇི་སྐད་གཉེས་སྦྱོར་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱང་
 ཆུབ་ཅེ་མོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པའི་
 རྗེ་སློང་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ཆེར་ཐོབ་པ་ལྷན་འདུག་དགོས་པ་སློབ་གཞོན་ལུ་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། མཁས་གྲུབ་
 བར་མ་ཚད་པར་བྱོན་པའི་གནས་དཔལ་ཨེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་
 འགོ་བ་དུ་མ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སློབ་བཏུན་གང་པ་
 སྤེལ། །རྫོག་མི་ཏུ་ག་ཅོག་ཞང་གསུམ་དང་། །ལྟ་དཔལ་དོ་ཇི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཀུན་བཏུས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ། །སྤྱ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུ་དབང་སྤྱུག་དང་། །ཡོན་ཏན་གཡུང་
 རྱང་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རྱང་དང་། །རྩ་རྒྱལ་མི་གསུམ་དར་མ་སློང་པོ་སྟེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ། །ཡེ་འབྱུང་འབན་དང་ཐོ་དང་སྟོན་སྐྱབས་དང་། །འཇད་པ་གཞོན་བྱང་འབྲིང་
 མཚན་མས་ཞང་དང་ནི། །པོ་དོང་རིན་ཅེ་སྟག་སྤེ་སེང་རྒྱལ་ཏེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཚའ། །སྤྱ་བསྐྱུར་པ་ཁ་ཆེན་སློབ་གྲོས་བཏུན་པ་དང་། །སྐད་གཉེས་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་དང་། །མཉམ་
 མེད་སེམས་པ་གཞོན་ལུ་སློབ་གྲོས་ཏེ། །ཀུན་བཏུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚའ། །འདི་བྲིས་དགོ་
 བས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཚོས་འཕེལ་ཤོག། །།མདྲ་ལོ་བྱ་ཕ་ཏུ།། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་
 ཞེས་པ་ལས་གྱུ་རུས་སྤེལ། །།