

༡༡། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྣ་མ་ཉ་ས་སྤུན་ཅ་ཡ་རྒྱ་མ་སྣ་ཀ་ར་ཨ་ལི་ཀ་ར་ན་མ།

བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ།

སྣ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དེ་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་

གཏེར་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྲུག་པའི་སྣ་མཚོག་ཁོ་བོ་ཆེན་པོའི་གྲུས་པས་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བརྟེན་བ་

ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྐྱུ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྡན་

བ་སྣུན་པའི་གསུང། །མཐའ་བྲལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་སྤྲུབ་དབང་ཞབས་

ལ་འདུད། །མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་སྟོང་ལྡན་བ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ན། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཏེར་བའི་སྟོ་

གྲོས་པ་དམོ་ལེགས་པར་གསལ་བྱེད་ཅིང། །ལོག་ལྟ་འབྱུང་བའི་སྟོ་ལུན་ཀུ་ལུང་ཚལ་ལྟར་ཀུན་ནས་ལུམ་བྱེད་

པའི། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །རིགས་པའི་ལམ་

གྱིས་རིགས་མིན་སྐྱོ་བ་གང་ཞིག་རིགས་མིན་ལམ་འཇུག་རྣམ་བཞོག་ནས། །མ་ཞོར་དོན་རྣམས་རི་བཞིན་ཞོར་

བ་མེད་པའི་ཡང་དག་ཤེས་པས་གནས་སྤྲུགས་དོན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་བྱེད་ཚད་མས་རང་གིས་

ལེགས་རྟོགས་གཞན་ལ་སྟོན་བ་ཡི། །དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་དགྱེད་མཇུག་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་གང་དེ་རྒྱལ་

གྱུར་ཅིག། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྲུགས་མ་སྤུས་དོན་རྣམས་ཀུན། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་བ་སྟོང་བ་

བདེན་མེད་དེ་ཉིད་དུ། །རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པ་དོན་གཏེར་ལ། །རིགས་པས་སྟོན་

མཇུག་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བ་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྲུགས་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཤེས་

བྱའི་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཇུག་ལ། །སྟོ་ལྡན་བཟང་པོས་

རྟུག་ཏུ་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །སྤུབ་བསྟན་གངས་ཤིད་སྟོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མེད་གོ་རིགས་པའི་ངར་སྐྱོགས། །ཞོར་བ་

མེད་པའི་ལམ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རིགས་པའི་སྟོ་ལ་འདྲིན་ཅིང། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་

སངས་རྒྱས་དཔལ་དེ་རིགས་མིན་སྐྱོ་བ་འདོམས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྟུག་ཏུ་རྒྱལ་

གྱུར་ཅིག། །དང་སང་འདི་ན་རྣམ་བཤམ་བྱེད་བ་པལ་ཆེར་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་རོ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ནས་

རིགས་ལམ་སྤངས་བ་མཐོང་བ་དང། །འདིག་རྟེན་དོན་གཏེར་སྟོ་གྲོས་ལུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེར་རྗེས་འབྲང་བས་

དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་རྒྱང་ཤིང་སྤངས་བ་མཐོང་ནས་ཞི། །དེ་སྐད་དེ་དག་ཚར་བཅད་ཕྱིར་དང་དངོས་

སྟོབས་རིགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱིར་མཚུངས་མེད་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་ཁོ་བོ་

ཡིས། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་རིགས་པས་སྐྱབ་ལ་ངེས་པར་དབུལ་བའི་དོན་གཉེར་དག་ལ་མཁས་པའི་
གཞུང་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་འདི་སྦྱར། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་དང་ད་ལྟའི་ཉི་ཀ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དོན་
རིགས་པའི་ལམ་སྤངས་ནས་བཤད་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་ན་སྟེག་པ་བས་སྟེག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་རྣམ་སྟོན་
བཟོད་པར་དཀའ་ལ་ཡུན་རིང་བའི་སྤྱད་བསྟེན་སྟོང་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་ཅི་
ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་དེས་ན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བདེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་
དོན་དུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྣམ་བཤད་བཅུ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རྣམ་འགྲེལ་གང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་རྣམ་བཤད་ཚོམ་ཞེ་ན། འདིའི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ནི་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་འགྲེལ་དུ་
གྲགས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སློ་གོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་འདུག་ལ་དེ་མིན་པའི་
འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཚིག་ཟེན་གྱི་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་དོན་འགྲེལ་ཅམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བོད་ནི་རང་འགྲེལ་
ཡིན་པར་རྒྱང་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་སྟོགས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འོར་བ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རིགས་པའི་དབང་སྤྱད་རྣམ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
དགོངས་པ་མ་ཐུན་པར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་འཐད་ཅིང་ཀུན་ལ་རྒྱང་ལྟར་དུ་གྲགས་ལ། །རང་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་
འདི་ལ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་མ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡང་སྤང་ཅིང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་
གྱི་གྲགས་པས་སྟོགས་སུ་མར་བཞག་ནས་བཀག་པ་ཡང་རང་ལུགས་དུ་བཞག་ནས་སྐྱབ་པར་སྤང་བའི་སྦྱིར་
དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་བཏུན་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་འདི་རང་འགྲེལ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་སྦྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་
རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་མ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་
དག་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བར་བྱ་བ་གཞན་ནི་མེད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མངོན་
སུམ་ལ། སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་
ལས་འདས་པར་མཐོང་སྟེ། རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་དེ། རང་མཚན་
འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། སྦྱི་མཚན་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་འགོད་ན།
ཤེན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དུ་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། སྦྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་མཚན་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་མི་འདྲིན་

བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་ལ་རྗེས་དབག་གིས་སྤྱི་མཚན་
གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པས་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་མཚན་
གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་ལ་རྗེས་
དབག་གིས་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་སོམས་ཤིག་གལ་ཏེ་
གཞུང་དེའི་དོན་ཚད་མ་དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། གཞུང་གྲ་དེ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པར་ཐལ། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ཡིན་དགོས་ལ་སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་དེ་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། གཞུང་གྲ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར།
འབྲུག་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་ལ་ཤེས་པ་
མ་ཡིན་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་
ལན་ཅི་ཡོད། གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན།
མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་
ལན་ཅི་ཡོད། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་
རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཤེས་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གལ་ཏེ་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། རྗེས་
དབག་གི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱའོ། །ལན་
གང་བཏབ་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་ཡང་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་འགོག་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཡང་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་སོས་བྱས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡུལ་གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་འོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་སྤྱོད་མོང་བ་ཡིན་

མོ། །སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེ་སྐྱོ། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱེས་པ་བཞིན་
 མོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་། བརྟམ་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་། སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ཅེས་པའི་ཐ་
 སྐྱོད་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལས་དེ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་གོ་བར་མི་རྣམས་པའི་
 སྤྱིར། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབང་
 ཤེས་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྤྱོད་བར་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་གོ་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ན་
 བེ་འོན་དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྤྱོད་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་དེ་སྤྱོད་མོང་མིན་པར་གོ་
 མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། དབང་པོ་ཡང་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞེད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འདི་ནི་གཏམ་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་སྤྱི་མའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་འོག་ནས་ཡང་འཆད་ལ་མཚོན་ནས་བཤད་པ་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཚིག་ཟེན་ལ་བྱེད་
 བར་སྤང་བས། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མཚོན་ཅིག་ཡང་ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་ཆགས་ལ་
 སོགས། །རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་
 དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་འབྲུང་བ་
 དང་། རེ་ཤིག་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
 མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་སྤྱིར།
 དེ་ཡུལ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ཡང་རང་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
 མེད་དེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་འབྲུང་པོ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷན་འགྲོའི་པའི་
 མངོན་སྲུང་ཡང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པོ་ཅི་
 བ། འོན་ཆགས་སོགས་ཡང་དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྩི་ལྟར་འཐད་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་བདེན་སྟེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ལ་རང་རིག་གི་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་ཁས་ལེན་པས་མོད་དོ་ཅེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་ལ་འང་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་
 དབང་པོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་བཞེད་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་པོ། །གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རིག་པའི་ལམ་ལས་འདས་

བའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་མཚོ་གྲུབ་སྲིད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བདེ་སོགས་སྲོང་བའི་འདྲིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་
སྙད་མཛད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་རང་གི་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཛད་པ་མ་མཛད་དོ། །རིགས་པའི་
ལམ་ལས་འདས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་རང་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྲིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་
རྗེས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་ལ་བྱུང་བ་མེད་དོ་ཅེ་ན། སློན་མེད་འོད་ལ་ལོར་བྱུང་འདྲིན་པའི་སློན་ལོར་
བྱུང་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན་སློན་ཅི་ཡོད། མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྲིད། ཞེ་
ན་དེའི་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དུལ་གཅིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས་
མཐར་ཚད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུལ་གཅིག་ལ་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་རིག་
མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས་མཐར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་མ་བྱུང་བོ་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་
པའི་སྲིད། མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་བདེན་པས་སྲོང་བ་དེ་ཆགས་སོགས་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྲིད། འདོད་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་དམ་
བཅས་ན་སློན་ཅི་ཡོད། བྱས་པ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཆགས་
སོགས་བདེན་བྱུང་བ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་སོགས་བདེན་པས་སྲོང་བ་དེ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་ཁོ་བདེན་པས་སྲོང་བ་དེ་ཁོའི་ངོ་བོ་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱུ་ཚད་གང་གི་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་གཉིས་སྲོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ནི་དེའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དང་། རྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚོ་བ་དང་། རྱུ་རམ་རང་བཞིན་
མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྲོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
སྲིད་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱོངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་
དུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་དགག་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བྱེད་
དོ། །འོ་ན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་སྲོགས་སྲུང་བྱས་པ་འགྲེལ་བ་འདིར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
འགྲེལ་བ་འདིར་ནི་དུལ་ལ་སྲོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་

བར་བཤད་དེ། འགྲེལ་བར་ ཡིད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཉམས་སྲུང་བའི་རྣམ་པས་
 འཇུག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་དེ་ལ་སྲུབ་པ་མེད་
 བར་བཤད་དེ། ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྲིད་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སྲུང་དེ་རྣམས་སྲོགས་སྲར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 སྲུབ་པ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར་ནི། རྟོག་པའི་ངེས་བཟུང་སྲོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་
 རྟོགས་མེད་པ་མི་མཐུན་སྲོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་དང་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། འགྲེལ་བར་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་
 ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འགལ་བ་ལ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་ལྷགས་འདི་སྲོགས་སྲར་བྱས་
 བས་རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྒྱལ་སྲ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་འདི་རང་
 འགྲེལ་ཡིན་པ་ནི་བཀག་སྟེ། འཐད་ལྡན་ལས། ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ན། ཅི་ལྟར་
 དེ་ཉིད་ལ་ལར་སློང་སྟེ་དཔེར་ན་འདི་ནི་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན་འགལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཚུལ་གསུམ་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ལ། རྫོང་གིས་ནི་
 རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་དང་ལྗོག་པ་དག་གི་སྲོར་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་
 ཡང་སྲོར་ཞེ་ན། བཤད་པ། མདོ་བདག་གི་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དབང་
 ལྷག་སྟེ་དང་། དེའི་སྲོགས་པ་གཞན་སྲ་མ་དག་གིས་ནི་འགྲེལ་བ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་། །མདོ་ནི་འགྲེལ་བའི་
 དབང་གི་གཞུང་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པ་དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་ནི་འགྲེལ་བ་ལ་དབང་སྐྱེས་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་སྲ་མས་ལྷན་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པར་
 བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་རེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་སྲིད་དོན་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྟོག་གའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པས་
 གཞེགས་པ་དེའི་མདོ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་འགྲེལ་བ་འགལ་བ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་
 ཡིད་མི་བརྟན་ན། གང་ལས་སྲུང་ཐོབ་ནས་འཆད་ཅེ་ན། འགའ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་སྟེ། སྲུང་ཡང་ཡལ་བར་དོར་
 བས་སྟེ། །འཆད་པ་རྣམས་ལས་འོངས་པའི་དོན་ཡལ་བར་དོར་བས་བཤད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་མི་བཙོན་
 བས་སློ་བསྐྱད་པའི་སྲིད་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞོ་འབྲུང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་
 བཞེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་འགྲེལ་བར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤད་པ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་

ངེས་པ་ལས་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་སྟོན་པར་ཁས་
ལྷངས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དོགས་པའི་གནས་སློབ་པར་བཤམ་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་
སྲིབ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་
སྟོན་པ་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། འོ་ན་གཞུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་མཛད་པའི་
འབྲེལ་བར་རང་སྐྱ་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ལ་དོན་དེ་མདོ་མཛད་པས་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་
པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ། འཐད་ལྡན་དུ། འདོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་དེར་རྟོག་པའི་འདོད་པ་ལས་གཞན་པ་
གང་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་དུ་བྱིན་ཀྱང་རང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དོགས་
པའི་གནས་སྲིད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཤམ་དོ། །མདོ་མཛད་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་དམ་བཅས་པ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིབ་ལོ། །འོ་ན་རང་གིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བར་དེ་གང་ལ་འཆད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
བཤམ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་སྟེ་དེ། འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྟོན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་
ཁས་ལྷངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏེ། ཅེས་འབྲུང་བའི་སྲིབ། གཞན་ཡང་རྒྱན་མཛད་པས་ཀྱང་
འབྲེལ་བར་བདག་ཉིད་སྐྱ་བཤམ་པ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར་རང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་འབྲུ་ལོན་མ་མཛད་པའི་སྲིབ་དང་།
ལེགས་པར་མ་བསྐབས་པའི་བོད་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་
རང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མ་མཚོང་ཞིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་དང་། རྒྱལ་དབང་སྟོང་འབྲེལ་
བཤམ་བྱུང་ཡང་རང་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འདུག་པའི་སྲིབ་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་འདི་རང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ན་
འབྲེལ་བ་འདིར་འདུག་པའི་གང་ཡང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྟོན་
དཔོན་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་སོགས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་འབྲེལ་བར་བཤམ་པ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་འདིར་འདུག་པའི་གཞུང་མང་རབ་གཅིག་སྟོན་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་
འབྲེལ་ངེས་སོགས་སུ་བཤམ་པ་ཡོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་འདི་རང་འབྲེལ་དུ་མི་འབྲུབ་
སྟེ། བསྟན་བཅོས་བསྐྱེས་པའི་ནང་དུ་ཡང་སྐབ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིབ། གང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
འབྲེལ་བ་འདི་རང་འབྲེལ་ཡིན་པ་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་བར་སྤང་བས་སྐབས་སྐབས་སུ་དགག་སྐབ་བྱའོ། །དེ་
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་
དོན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་སྐྱུ་ལ། མཚན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། བ་མ་ཎ་ཞི་བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་ཚད་མ། ས་ལུང་ཙ་ཡ་ན་མ་བྲ་ཀ་ར་ཎ་ཞི་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་

བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་རབ་དང་པོ་སོགས་དོན་ཉིད་གཅིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་ནི་དང་པོ་ལ་འཇུག་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་འགྱུར་བྱ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར། །མ་ཉི་འཇུག་བའོ། །དེས་ན་དང་པོར་འཇུག་བའི་སྤྱིར་ན་ཚད་མའོ། །ཞེས་བཤད་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། སྤྱིགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་དང་པོར་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་དོན་སྤྱིག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཏེ།
 རྟོགས་ཟིན་ལ་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མི་སྤིད་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་ཡོད་དམ་མེད།
 ཡོད་ན། རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་ཚོས་ཅན། རྟོན་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཡོད་ན་རྟོན་ཚད་མས་འཇུག་དགོས། རྟོན་
 ཚད་མས་མ་གཞལ་བའི་སྤྱིར། མེད་ན། བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན། སྤྱི་རབ་ལ་འཇུག་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མའི་དོན་སྤྱིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཐུན་སྤྱི་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རབ་ཏུ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་དོན་སྤྱིག་ཏུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རབ་
 གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྤིད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་མ་རབ་གྱི་དོན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན།
 མ་རབ་གྱི་དོན་ཚོས་ཅན། རྟོན་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་ཡོད་ན་རྟོན་ཚད་མས་འཇུག་དགོས་རྟོན་ཚད་མས་མ་
 གཞལ་བའི་སྤྱིར། མེད་ན། སལ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག དེས་ན་ཡུལ་དམ་པ་ལ་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱི་པོས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་སྤྱི་བཏང་བའི་
 ལས་བསགས་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་གཞུང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཐོར་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་
 བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མིང་དོན་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་མཚན་བརྗོད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་བཤད་པ་ཉི་བར་
 དགོད་པ་དང་། དེའི་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་
 བར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་ཐུག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་དོན།
 བསྟན་དོན། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་གནས་སྐབས་ཅམ་གྱི་
 གཞུང་རྩོམ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཐུན་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་
 ཐུན་ཚོགས་པའི་སྟོན་སྤྱི་ཐུན་པ་ལ་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚད་མའི་སྟོན་སྤྱི་ཐུན་པ་ལ་བརྗོད་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འདིར་བཤད་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཐུན་པའི་གསུང་
 རབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོས་རང་དགར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་

མར་གྲུང་པ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་
ཡང་ཡིན་པར་བྱུང་གི་རྟལ་དངོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་རྒྱུན་དགག་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མའི་
སྐྱེས་བུ་དེ་པར་རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚད་མའི་
སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་བསམ་སྐྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་དང་། སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། པར་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་སྐྱོན་དུ་སོང་སྟེ། འགྲོ་བ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ལས་སྤོང་དུ་འགྲུང་དགོས་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅེ་ལྡན་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་པར་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་སྐྱོར་ཞིང་
གོམས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། པར་རྒྱ་བསམ་
སྐྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་པར་དོན་དང་།
གཞན་དོན་གོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤངས་རྟོགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་གཏུལ་སྤྱི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་འཇུག་པས། བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གསུགས་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་མངོས་པར་
གཤེགས་པ་དང་། རིམ་ནད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་གཤེགས་དང་། བུམ་པ་ལེགས་
པར་གང་བ་བཞིན་དུ་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚགས་པ་མངོན་
གྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཙུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན། སྐྱོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འགྲོ་
བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། ཚུལ་འདི་རྣམ་རྒྱས་པར་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་
འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ཚོས་ཅན། དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤུམ་
པ་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་འཚལ་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། ལ་ལག་ལྷན་བྱས་ནས་ཟས་ཟོའོ་ཞེས་པ་
ལྟར་འོག་མ་འདྲན་པའི་ཚིག་སྟེ། སྤྱུག་འཚལ་ནས་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འདི་བྱེད་ཅིས་སྤྱི་མཚམས་སྐྱོར་བའི་
དོན་དུ་ནས་ཅིས་སྐྱོས་སོ། །བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། སྤྱུག་འཚལ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་
འཚལ་ནས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཅུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །དགོས་ཚེད་ཅིའི་སྤྱིར་

དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོ་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཚད་མའི་
 སྐྱེས་བུ་དང་མངོན་རྗེས་སོགས་དགག་པ་དང་། རང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོ་ན་རིགས་པའི་སྐོ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བསྟན་པ་དང་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐྱོན་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ལ་སྐྱད་དུ་བྱུང་
 བའི་སྲིད། མེད་ན་སྐྱོན་པའི་ཉེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱུང་བར་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ་རིགས་པའི་སྐོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ཚད་མའི་ལམ་དུ་སྐྱོན་ཡང་རུས་ཏེ། རིགས་པའི་
 སྐོར་ནི་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེད་དུ་སྐྱོགས་ཅམ་ཞེག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེད་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱིར་བཏང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། འོ་ན་རིགས་པའི་སྐོ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། རིགས་པའི་སྐོར་དབང་རྣམ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེད་དུ་སྐྱོགས་ཅམ་ཞེག་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐོ་ཅམ་འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་སྲིད་མས་
 མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྲིད་མས་དབང་
 བོ་རྒྱལ་བོ་ལ་ཐན་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་འོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པའི་སྐོ་དེར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱིར་བཏང་ཅམ་གསུང་གི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པས་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་
 སྐྱད་གི་ཤེས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་སྐོ་འཆད་དོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་པ་ནི་
 རིགས་པའི་སྐོར་བསྟན་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་གཞུང་སྐྱོ་ཚིགས་སུ་
 འཛོལ་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་དགའ་བས་བདེ་སྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་འདིར་བསྐྱུས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྲིད། གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་མ་བསྟན་པར་
 གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཅམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་སྐོ་དང་རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་སོགས་རང་གི་གཞུང་
 གུལ་ལས་རྟོགས་པར་བརྟུས་ཏེ་འདིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐོར་དུ་ཡང་། ཅ་
 ར་ཀ་བསྐྱུས་པར། མེད་དཔལ་རྣམ་རབ་ཞེ་དོན་དུ། །འདིར་ནི་ལས་རྣམས་གང་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ཞུག་འབྲེན་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་གུལ་ལས་བརྟུས་པའི་
 བཤད་པ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི། རིགས་པའི་སྐོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ །ལྟར་སྐྱད་བཅས་པ་བདག་
 རིག་སྲིད། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་སུན་འབྲེན་དག །ལྟར་སྐྱད་བཅས་པ་གཞན་རྟོགས་སྲིད། །ཞེས་རྟོག་གའི་དོན་བརྒྱུད་

དོན་ཚན་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཚན་གཉིས་སུ་བྱེད་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་
གཞུགས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་བྱ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་།
སྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མངོན་སུམ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མའི་གངས་དང་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ།
ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱངས་པའི་ཚད་མ་དགག་པ་དང་། གཞུགས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱངས་པའི་གཞུགས་བྱའི་
རྗེས་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱངས་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མའི་རྒྱ་
མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལས་ངེས་ཡིན་དགོས་ན་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་དོ་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ལ་ཅིག་གིས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་
གཞུང་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་འཛིན་པས་བྱུང་བས། རྗེས་དབུགས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་
མི་འཛིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་པོ། །ཡང་ལ་ལ་ནི། མངོན་རྗེས་གང་
རུང་སྐྱངས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་ཡོད་ཏེ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
སྐྱམ་སེམས་པ་དང་། སྤྱི་ཚམ་ལས་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དཔོག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མངོན་རྗེས་གང་རུང་སྐྱངས་
པའི་ཚད་མར་འདོད་དོ། །འདི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་
ན་རེ། མངོན་རྗེས་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཚད་མ་མེད་དེ། རང་སྤྱི་གང་རུང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་
གཞུགས་བྱ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཚད་མ་ལྷུང་
གསུམ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་ཀྱང་ཚད་མ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་མི་ཁེགས་
པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མངོན་
སུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། གཞུགས་བྱ་སྤྱི་མཚན་དུ་གངས་ངེས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ཅི་ཡོད། མ་གྱུབ་
སྟེ། གཞུགས་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྲིད་ཞེས་སྤྲོད། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་

ཅི་ཡོད། གཤམ་ཉེ་ཚད་མ་དེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། གཤམ་བྱ་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲལ་ན། གཤམ་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་
མངོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ཉེ། གཤམ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲལ་ན་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཤམ་ཉེ་ ཚད་མ་མངོན་
རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། སྐྱབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གསུམ་ཁེགས་པ་དང་། དགག་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་
གསུམ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་གཞིར་བྱས་ནས། མངོན་སུམ་
ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་ན་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཁེགས་ཅིང་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དབག་ལྟ་བུ་གཞིར་བྱས་ནས་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་
ལ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། དགག་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གསུམ་པ་ཁེགས་ཉེ་རང་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟོད་ཡིན་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྗེས་དབག་མེད་ན་ཚུང་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས། རྟོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མེད་ན་
ཚུང་རྗེས་དབག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཚད་མ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འགྱུར་ཉེ། བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གསུམ་ཁེགས་པ་དང་། དགག་སྤྱོད་ལ་
སྤྱང་གསུམ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེ་སྤོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གཞིར་
བྱས་ནས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་ལ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དབག་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཁེགས་
པའི་སྤྱིར་དང་། ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུ་གཞིར་བྱས་ནས་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོ་
ལ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙན་ལ་ཁེགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། སྤྱི་མའི་
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དེར་ཐལ། རང་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྟོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན་པ་མེད་ན་ཚུང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྟོད་
ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་མེད་ན་ཚུང་རྗེས་དབག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་
ལན་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག གཤམ་ཉེ། ཚད་མ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་
གངས་ངེས་པར་ཐལ་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགོག་
འོ་ན་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ཉེ། ཚད་མ་དེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་

ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བྱས་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་གི་
ལུགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གངས་གཞན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལུས་ལྷན་པ་གཉིས་སྟེ། བང་ཞིག་དགག་པས་
གངས་མང་བ་ཞིག་པ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། བང་ཞིག་བསྐྱབས་པས་གངས་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་ཉམས་
གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་སོགས་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སྤངས་པའི་ཚད་མ་འདོད་པ་ལ།
མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤངས་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་མེད་དེ། རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤངས་པའི་གཞལ་བྱའི་
རྗེས་མེད་པའི་སྤྱིར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་ཡང་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཁཚད་མའོ་ཞེས་
དང་། ལྷན་པར་ངེས་པར་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་དཔག་
པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་
པའི་དོན་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་ཡང་དང་ཞེས་སྤྱད་
པའི་ཚིག་སྒྲོས་པ་དང་། ལྷན་པར་ངེས་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་
བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ལྟར་དུ་ལོ་ཚེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་
བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་དུ་བཤད་ཤེས་ན་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་པའི་ལམ་དུ་
སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་པའི་ལམ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་གྲོས་རྩིང་པོའི་བཤད་པས་མཁས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཚུད་
ཐོས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་ལས་ངེས་པའི་ཚད་མའི་དོན་དང་། དེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚུལ་དཔྱད་པ་
ནི། ཁོ་བོས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་སྤངས་པའི་ཚད་མའི་རྗེས་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དེ་ཚད་མས་དམིགས་
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་སྤྱིར། འོ་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་
རྗེས་གང་རུང་སྤང་པའི་ཚད་མ་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་སྟེ། རང་སྤྱི་གཉིས་སྤངས་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
རང་འགྲེལ་མིན་ཡང་འགྲེལ་པ་འདིའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྤང་རོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་རང་འགྲེལ་ཡིན་
པར་འདོད་བཞིན་དུ་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་རང་ངེས་ཏེ། བཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ནི་
འགྲེལ་པ་འདི་ཚད་གཅིག་བལྟ་མ་སྤྱོད་བར་འདུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་སྤངས་པའི་
རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་དགག་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་

བའོ། །དང་པོ་ནི། སྡོན་པོའི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པའོ་སྟེ་མ་འོང་མ་མི་ལྟེ། མངོན་རྗེས་སྤངས་པའི་རང་སྤྱི་འབྲེས་པ་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་པོའི་ཁ་དོག་རང་མཚན་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་། དེ་འབྲེས་པ་འཛིན་
 བས་མངོན་རྗེས་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པའོ་སྟེ་མ་འོང་མ་མི་ལྟེ་མངོན་པའི་ཚད་མ་ཚོས་
 ཅན། མངོན་རྗེས་གང་རྒྱུད་གི་རྗེས་སྤངས་པའི་འབྲེས་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། ཁ་དོག་གི་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་དེ་ལ་མི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཞེན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འགྲེལ་བ་འདད་མཁན་པོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་དག། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན་དུ་འཛིན་མོད་ཀྱང་རྣམ་
 བར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་འཚད་པའི་འཕྲོས་དང་མི་མ་ཐུན་པར་མཐོང་རོ། །ཁ་དོག་གི་རང་མཚན་ལ་མི་རྟག་པ་
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་དོག་གི་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་དུ། བྱས་པ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་མ་སྤངས་པར་ཐམས། རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤངས་ཁང་པའི་
 བང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་མེའི་རང་མཚན་རྟོགས་ནས་སྤྱིས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཟེན་པའི་
 ཅན་དན་མེའི་རང་མཚན་ནོ་སྟེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལས་སྤོས་པའི་སྤྱི་དུ། རྗེས་དཔག་
 མ་ཡིན་སྟེ། རྟགས་ཚོས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དུ། དེས་ན་དེ་མངོན་རྗེས་གྱི་རྗེས་སྤངས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་མ་ཡིན་ཅིང་རང་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དུ། ཞེ་ན། ཡང་ཡང་ཤེས་པ་སྟེ། རང་
 འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤངས་རྟོགས་ཟེན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་ལ་སྤངས་གྱི་དེའོ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
 མངོན་རྗེས་གྱི་རྗེས་སྤངས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་དུ། གཤམ་ཏེ་རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ན། དན་
 བ་སོགས་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་ཐམས། རྟོགས་ཟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དུ། ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཤད་
 བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་འབྲང་བ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དུ་བཏང་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ལྟག་མར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤངས་ལ་སྤྱི་ཚན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མིན་ཞིང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྤྱི་
 རོ། །གཤམ་ཏེ་འདིར་སྤྱི་དུ་བཏང་གི་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་མ་འཇུག་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྤོས་པ་ཅི་

ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་འོག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཕངས་བཤམ། མ་འཇུག་བ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ངེས་བཤམ། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་འི་སྲིབ་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་
མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇུག་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིབ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ་རོ། འོ་ན་
རྣམ་པར་སྐྱེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བ་དང་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་
བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་ནི་སྲོ་འཛིན་གྱི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་རྟོག་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་གཟུང་ཡུལ་དུ་
ལམ་གྱི་ཤེས་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇུག་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིབ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ་
འོ་ན་རྣམ་པར་སྐྱེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བ་དང་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་
བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདིར་ནི་སྲོ་འཛིན་གྱི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ་རྟོག་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་དེ་དང་
གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཚོགས་བསམ་མངོན་སུམ་མཚན་བསམ་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་མཚན་
བྱ་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་བསྟན་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པར་ལས་མངོན་སུམ་རྟོག་བཤམ་མ་འཇུག་བ་ཞེས་འགྱུར་བས། མཚན་
བྱ་བུ་བེན་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་མཚན་ཉིད་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་སྐྱབ་པའི་སྐྱས་བསྟན་
བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་བ་སྟོན་འཛིན་དབང་
མངོན་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཚན་བཤམ་བྱུང་བར་མེད་དོ། དེ་ཡང་རྟོག་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་བ་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་བ་ལྟར་ནི་མཚན་ཉིད་ཟུར་གཉིས་སྟོས་བ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་འཛིན་བ་ལྟར་ན། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་བཤམ་བའི་རྟོག་བ་གང་ཞེ་ན། བཤམ་བའི་
རྟོག་བ་མེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་སྟོར་རྟོག་བ་དང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་སྟོར་བའི་དོན་སྟོར་རྟོག་བ་ཡོད་
པའི་སྲིབ་ འདི་རྣམས་ཡང་། རིག་བྱེད་བ་དང་། འགྲེལ་བཤམ་བྱེད་བ་དག་གིས་བཤམ་བ་བྱེད་བ་ལྟར་ན།
སོགས་བསམ་མིང་སྟོར་རྟོག་བ་བསྐྱས་ཀྱང་བྱས་བ་མི་མཚུངས་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོགས་ཤིག་དུ་བྱས་
པའོ། །འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་མིང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་དོན་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། ལྟ་སྟོན་ཞེས་བ་
ལྟ་བུའོ། །སྐྱར་བཤམ་བ་ལྟར་སྐྱ་མ་མིང་སྟོར་གྱི་རྟོག་བ་དང་། སྲི་མ་དོན་སྟོར་གྱི་རྟོག་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་
བཤམ་བར་བྱ་བའི་དང་། ཡང་སྐྱ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྲི་མ་གཞན་གྱིས་བཏགས་བ་ངོས་
བཟུང་ནས་དེ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་རྟོག་བའི་རྟོན་ནི་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་སྐྱ་བ་
སྐྱང་ཞེས་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་བ་སྐྱང་དགའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་སྟོན་སེལ་འཚོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། རྗེས་ཀྱི་སྐྱོར་སྐྱོར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། རྩ་ཅན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་དེ་དོན་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱས་བརྗོད་ཅིང་།
སྐྱོས་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་དོན་སྐྱོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་དབང་མངོན་ཡང་དོན་སྐྱོར་རྟོག་པར་འདོད་
དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སོགས་སུ་དོན་སྐྱོར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་ཀྱི་རིགས་
སོགས་དོན་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་
པ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དོན་སྐྱོར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་མངོན་རྟོག་བྲལ་དང་རྟོག་
མེད་དུ་བཤད་པ་གཞུང་གི་སྐྱ་ཅི་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་བཞེན་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁན་ལེན་ན། གཞུང་གི་སྐྱ་
ཅི་བཞེན་པ་ལ་བྱེད་ན་དབང་མངོན་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་གི་སྐྱ་ཅི་བཞེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལན་ཅི་
ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག རྒྱས་པར་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་མངོན་ཚོད་སྤངས་
ཀྱི་སྐྱོན་ས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་མངོན་ག་ཟུང་དོན་གྱི་སྐྱོན་ས་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་པའི་མངོན་སུམ་ཡུལ་དང་རང་རིག་གི་ཚོད་སྤངས་ཀྱི་སྐྱོ་
ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་
སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྐྱོས་པ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་དུ་མ་དང་སྐྱི་མཚན་རྗེས་གཞན་
དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོ་སྤྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་ལ་ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཡུལ་
དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ར་དང་དབྱུ་གུ་སྤང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་ལས་
ལྷུང་བའི་སྐྱ་ལ་རྗེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་བ་དབྱུ་གུའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ར་དང་དབྱུ་གུ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ར་དང་དབྱུ་གུ་
འཐད་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་དེ་ར་དང་དབྱུ་གུ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་ཞེས་ཐ་སྙད་སྐྱོར་
བར་རིགས་ཏེ། ར་དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱོན་ས་ཐ་སྙད་བྱས་པས་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པར་
གོ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་། ར་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོར་བར་འོས་ཏེ། མིང་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བར་བྱས་པའི་
སྤྱིར། དབྱུ་གུའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་སྐྱོར་བར་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་མི་བྱས་

བའི་སྲིད། ཞེས་བའོ། །དབྱ་གུའི་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་བ་ཡིན་ལ་དབྱ་གུའི་སྐྱ་ཞེས་སྣོས་ན་
ཅི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་ཟངས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་མི་གོ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྣོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དང་དབང་སོ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པར་
མཚུངས་ཀྱང་སྣོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་དབང་ཤེས་ཅེས་དབང་སོའི་སྣོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་
སྟེ། དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་དེའི་སྐྱུ་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྣོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱས་པས་དེ་སྐྱུ་
མོང་མིན་པར་གོ་བུས་པའི་སྲིད་དང་། དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་སྦྱོར་བར་འོས་ཏེ། མིང་དེས་སྐྱུ་མོང་མིན་
པར་གོ་བུས་པའི་སྲིད། ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་སྦྱར་བར་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མོང་མིན་
པར་གོ་མི་བུས་པའི་སྲིད། ཞེས་བའོ། །ཡུལ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཤེས་ཅེས་སྣོས་
ན་ཅི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་གོ་
བར་མི་བུས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་སྲོགས་སྲ་མཁན་སོས་ཐ་
སྙད་ཁས་མི་ལེན་ན་པར་ཞོག་ལེན་ན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་
ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ལ་རྩེ་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་འོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་
སྲིད། དབྱ་གུའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྣོ་ལྗེའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་སྲིད། ཡུལ་ཤེས་
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་བར་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་རིགས་
པའི་གཏེར་ལས། སྲོགས་དང་ཚོས་ཅན་མཚུངས་ཤེ་ན། གྲགས་པའི་སྣོ་ནས་བྱུང་བར་ཡོད། །ཅེས་གསུང་བ་
བཞིན་ལོ། །དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་གྱི་བདག་འབྲས་གྱི་ཤེས་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་
གོ་བར་བྱེད་ཏེ། ཚོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྣོན་སོ་ཤེས་གྱི་སྣོན་སོའོ་
སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་ལ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་གྱི། ཚོས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་སྲ་མ་
གཉིས་གྱིས་རང་མཚན་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །སྲི་མ་
གཉིས་གྱིས་དབང་མངོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་མངོན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན་མདོ་
ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྲ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། སྣོ་བ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས་གང་ཡང་སྐྱེ་ཆེད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོ་སོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། རྩས་གྱི་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེ། བསགས་པ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་

ཁྲུག་ ཚོགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡིན་པས་ཁྲུག་ སྤྱི་དོན་གཞན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློབ་ཡིན་ན་རྟོག་
པ་ཡིན་པས་ཁྲུག་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྣམ་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུག་པའི་སྤྱི་དོན་ཞེ་ན། སྤྱི་དོན་མེད་དེ། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། མ་འཁྲུལ་པའི་དབང་
མངོན་དེར་ནི་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བསགས་པའི་རྗེས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་
དོན་གཞན་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲུག་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་གཅིག་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་མིན་གྱི་རང་གི་གཟུང་དོན་བསགས་པའི་རྗེས་གྱིས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་སློབ་ས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་དོན་ འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྲུར་ལས། གཅིག་མིན་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་དོན་། ཞེས་འགྲུར་བ་བཞིན་
དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ཡུལ་
ཅན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རུལ་དུ་མ་འདུས་པའི་རྗེས་གྱིས་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏད་བྱས་པས་དེ་
ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་དོན་ ཅུ་པའི་ཚོགས་འདིས་ལུང་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ལན་བསྟན་པས་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་པར་ཡང་
བསྐྱེད་དོན་སྤྱི་དོན་ །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་མངོན་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཚོས་ཐ་དད་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དོན་ དེའི་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ཚེས་དུ་མ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། ཚོས་
ཅན་སྤྱི་དོན་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཚོས་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་
ལས་སྤྱི་དོན་པའི་སྤྱི་དོན་ དེ་ལྟར་བཤད་། སྤྱི་དོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
བདག་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་བྱས་མི་རྟོག་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་བཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ནས་རྟོགས་པ་སྤྱི་དོན་པས་ཁྲུག་པར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་བྱས་མི་རྟོག་
པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པས་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཅེས་ཡིན་པས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་མི་འཐད་
པའི་སྤྱི་དོན་ དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་དཀར་པོ་མཐོང་པའི་ཚེ་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡང་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་སྟེ། དཀར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཐ་དད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ ཞེས་
སྤྱི་དོན་ །སྤྱི་དོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅེས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་
ཀྱང་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེ། རང་རང་གིས་གཞན་དང་མི་འདྲེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མིང་གི་ཐ་
སྤྱི་དོན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཅིང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མཚན་པའི་སྤྱི་དོན་རང་གི་
གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་ འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་པས་ལ་ནས་དབང་མངོན་རྟོག་པ་མིན་པར་
སྤྱི་དོན་པ་ཡིན་སྟེ་རང་མཚན་པའི་སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་སྤྱི་དོན་པའི་སྤྱི་དོན་ འགྲེལ་བཤད་པའི་སྤྱི་དོན་

ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སྲུང་གི་ཤེས་བརྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་
ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཟེན་ཡང་འདིར་སྟོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དང་དགག་
པའི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་པོ་མ་ཟད་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ཚོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དང་
དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱེན་དང་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྲིད། གྲང་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དབང་མངོན་དུ་མ་ཟད་ཡིད་མངོན་
གྲང་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་སྐྱུར་ལོ། །འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་བཤད་ཟེན་ལ་
འདིར་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་
གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་
རིག་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འདིའི་ལན་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལན་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་
པས་བྱུང་སྟེ། རང་མི་རིག་ན་གཞན་མི་རིག་པས་བྱུང་ལ་རང་གཞན་གང་ཡང་མི་རིག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་
སྲིད་དང་། རང་མི་རིག་ཡང་གཞན་རིག་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། རང་
གཞན་གང་ཡང་མི་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་ཁས་ལྡངས་གྲང་བེམ་པོ་དང་། དངོས་མེད་ལྟར་འགྱུར་
བའི་སྲིད། རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་
སྲིད་ལོ། །མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྡང་ལ་མ་ངེས་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་
དང་། ཚད་མ་སྲ་མས་གཟུང་ཟེན་པའི་དོན་ལ་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པར་འདྲིན་པའི་མངོན་སྲུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་
སྲིད། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་བདག་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མི་རིགས་གྲང་མཁས་
མཚོག་སྲ་མ་གཞན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྐྱུབ་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དག་སྟོང་
དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་བརྟུན་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་
བཀའ། །ལྡངས་པར་བྱ་ཡི་གུས་སྲིད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདྲིན་རྣམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ལོ། །འདྲིན་རྣམ་ནི་རང་རིག་གི་
འདྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་མི་རིག་ན་གཞན་མི་རིག་པས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་
པོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ན། །དོན་མཐོང་རབ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་འདྲིན་རྣམ་ཡང་རང་རིག་གི་འདྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་རིག་པའི་

དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གཤམ་ཉེ་ཤེས་པ་
ཡིན་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་
འདོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་ཉལ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རང་རིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་དཔག་
རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཉེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཉལ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་རང་ཡུལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱའོ། །གཤམ་ཉེ་
རང་མི་རིག་ན་གཞན་མི་རིག་པས་མ་ཁྲུབ་ན་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པར་དེ་ལྟར་ཁྲུབ་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པར་གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཏུ་གྱུར་པའི་རང་གི་སྲོང་བྱེད་མེད་དགོས་ཉེ། རང་གི་སྲོང་བྱེད་ཡིན་ན་རང་དང་རྗེས་གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་
སྲིད་ཞེས་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་ཏུ་སྡོམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་སྡོམ་པོ་མི་རིག་པར་འགྱུར་
ཉེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་གི་རིག་བྱེད་མེད་པ་གང་ཞེ་གཤམ་རྒྱུ་རྗེས་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྡོམ་པོ་མི་རིག་པར་འགྱུར་ཉེ། རང་མི་རིག་པའི་སྲིད་ཞེས་
བརྗོད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཏུ་ན། མེ་
ཡང་ཚོས་ཅན། གཞན་བྱུང་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མ་
ཁྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལྟར་མ་ཡང་མ་ཁྲུབ་པོ། །སྡོམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐམས་ཅད་མི་རིག་ཡང་གཞན་སྡོམ་པོ་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ཚོས་ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
བསྐྱེད་པས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་གཞན་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། །ཞེས་
བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གཤམ་ཉེ་དེ་ནི་ཚིག་འདྲ་ཅམ་ཡིན་པས་གཞོན་བྱེད་ཏུ་མི་ཆེ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་
ན་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་
རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐབས་འགའ་ཞེ་གཏུ་ཚིག་འདྲ་བརྗོད་པ་གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་
བདེན་སྲིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། གཤམ་ཉེ་ཡིན་ན། ཤེས་འགགས་ཅི་ལྟར་སྲོང་བ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། གཞན་ནི་རྣམ་ཀུན་འཛིན་པའི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གོང་འོག་ལ་སྟོ་སྟེ་མ་ཚོས་ཅན། སྟོ་སྟེ་མ་སྲོང་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་དེ་སྲོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་འགགས་ནས་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱབས་སྲོང་བ་མ་ཡིན་

ཉེ། དེ་སྐྱོད་བའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལ། གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱེ་ག་
 འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་སྲིད་
 ཞེས་འགོད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ལྟར་འདེབས། ལྷོ་སྲི་མ་ཚོས་ཅན། ལྷོ་སྲ་མ་འཛིན་
 བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཞེས་བཟོད་ན་ཅི་ཟེར། མ་ཁྲུབ་ན། སྲ་མ་ལ་
 ཁྲུབ་པར་འགལ་ལ། འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་ན་འོག་མའི་ཐལ་བ་གཉིས་མཚུངས་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་ནི་རྣམ་
 ཀུན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཉེ། །ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པས་རིག་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱོན་བཟོད་བྱེད་པ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཟོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག གཞན་ཡང་ཚིག་འདྲ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་ན། བ་སྤང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་
 ཐོབ། །ཞེས་དང་། །དོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཞེས་དང་། གལ་ཉེ་བསྐྱེན་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་
 ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་དང་། །ཤེས་ལ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་མེད། །ཞེས་སོགས་རྣམས་དང་། འདིར་ཡང་ཚིག་
 འདྲའི་སྐྱོན་བཟོད་བྱས་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཞེག་སྤང་བ་རི་ལྟར་འཆད། ལེགས་པར་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་ལ་སོམས་
 ཤིག ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་སྐྱོན་པོ་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་མི་རིག་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་པ་མི་འཐད་པ་བདེན་
 མོད། དེས་ན། གཞན་སྐྱོན་པོ་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་རིག་བྱེད་མེད་པའི་
 སྲིད་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མི་ཚོས་ཅན། གཞན་བྱུང་ཤིང་མི་བསྐྱེགས་པར་ཐལ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་བསྐྱེགས་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྲ་
 མ་ཡང་མ་ཁྲུབ་པོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་རིག་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་གཞན་སྐྱོན་པོ་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསྐྱེགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་བསྐྱེགས་བྱེད་མེད་ཀྱང་གཞན་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེགས་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་
 ཞེས་བཟོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གཞན་རྣམས་ནི་སྲར་བཞེན་འོ། །གཉིས་པ་རང་རིག་ཡིན་ན་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་པ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བར་ཐལ། གཞན་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཚིག་འདྲའི་སྐྱོན་བཟོད་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། མ་དབྱུང་ན་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དབྱུང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ནས་བས་མཐའ་སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་བར་གང་
 ཡིན་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཟོད།

དང་པོ་ལྟར་ན། ཚིག་འདྲའི་སྐྱོན་འགྲོ་བར་ཁོ་ལོ་ཡང་ཁན་ལེན་པས་དེ་ལྟ་བུར་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པོ། །རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་འགོད་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། ས་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་འགྲུར་རོ། །རིག་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིན་འབྲིན་
 བརྗོད་ན། གུན་མཁའ་གྲི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཚོས་ཅན། ཏྲགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེལ། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། གུན་མཁའ་གྲི་
 ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་དེ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། རང་ཡོད་ན་རང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་དགོས་རང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཏྲགས་སྲི་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་གུན་མཁའ་གྲི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་ཚོས་ཅན། ཏྲགས་དེ་མེད་ངེས་སུ་ཐལ། ཏྲགས་དེ་ཡོད་ན་ཏྲགས་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་དགོས་ཏྲགས་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཏྲགས་སྲི་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རྒྱས་པར་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཅེས་པ་དེ། སྤྱི་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་དམ། ཡིད་ཤེས་གསུགས་
 མངོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཁྲུབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྟ་སྲིན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་སྲིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་སྲིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། རྒྱས་པར་ཞི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི།
 ཏྲགས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལས་བཀག་ཅིང་
 རིགས་པས་ཀྱང་ཁེགས་པའི་སྲིར། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་ནི་ཤིན་
 ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཁ་
 ཅིག་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་སྤྲོས་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་རང་གིས་ཚད་མར་
 འདོད་པའི་གོམས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་འཛིན་
 དབང་མངོན་གང་ཞེག་སྤྱི་མི་ཏྲག་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་
 དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་ལོས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་བཤམ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་

བར་བྱའོ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་མི་མཁས་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྲིད་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་
རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྲིད་བཀག་ཟེར་པའི་སྲིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་དུས་དེ་བཟུག་མི་
བཟོད་པའི་སྲིད། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ། དེ་
ལས་གཞན་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་
པས། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་
ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་རྟོག་
པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གང་ཞེས་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་མི་རྟོག་པ་
ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བའི་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་ཁྲུབ་པ་ནི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་འང་སྟོན་ཅིག རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་སྤོང་བུ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བཟུགས་པ་ཡིན་གྱི་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་སྟོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་ལ་རིག་པ་ནི་རང་རིག་གོ། །འདིས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་པ་སྟེ། འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་
བཤད་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་རིག་པར་བྱ་བས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལ་བཤད་གྱི་
རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་ཡུལ་རང་མཚན་
གཉིས་སྤང་བུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
རང་གི་གཞུང་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཞུང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་འགྲུར་ཉམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་དེ་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་
མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཚད་མ་ཚོས་ཅན། གཞི་བྱུང་ན་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྲིད། །ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་འདྲིན་རྣམ་ཚོས་ཅན།
གཞི་བྱུང་ན་རྟོག་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་
ཏེ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་སྐྱས་ན། འོ་ན། རྟོག་སྤོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་

དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཁས་སྒྲངས་མོད། ཁས་
 སྒྲངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུང་ཡུལ་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲངས་པ་མ་བྱེད་ནམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་རྒྱས་པར་ནི་
 གཞན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚགས་སོགས་རང་རིག་གི་སྤོང་བྱུང་བ་འདད་པ་ལ་
 ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྐྱ་སྐྱི་དང་དོན་སྐྱི་གང་དང་ཡང་མ་
 འདྲེས་པའི་དོན་ཅམ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེ་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དབལ་ལྷན་ཆ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བའདད་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤོང་བྱུང་ཡིན་ན་རྟོག་པའང་དེར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྤོང་བྱུང་དང་སྤོང་བྱེད་བདག་ཅིག་པས་རྟོག་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤོང་བྱེད་དུ་འདོད་པ་བདེན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཡང་། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲེན་
 ཚགས་སོགས་སུ་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །འདི་ལྟར་དུ་བའདད་པ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་
 གིས་གཞུང་འདིའི་བའདད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་མཁས་མཚན་གི་གཞུང་ལོག་པར་བའདད་པས་སྲི་མར་རྣམ་
 སྲིན་ངན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
 བསྐྱད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཚོས་
 ཅན། རྒྱལ་ཡོད་དེ། དོན་གཞན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེའི་བརྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་འཛིན་པའི་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། རང་འབྲས་རྗེས་དབག་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་རྟོགས་འཛིན་གྱི་སེམས་
 དང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་དབག་དང་། འདས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དང་། མ་འོངས་
 པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་སྲིད། འོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཚིག་གིས་
 རྟོག་པའི་སྡེ་ཚན་ལས་བསྐྱད་པའི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་གཉིས་
 སུ་སྲི་བ་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྟོགས་ནས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷག་མར་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་འདིར་རྟོག་པའི་

མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་ནི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པ་
 གསུམ་དུ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ། དབང་པོ་དང་དོན་འབྲུད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བཤད་ཅེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཚོད་གཞི་དང་། སྤེམ་བཞི་དོན་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མ་ཐུན་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་
 ལོ། །ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལོག་རྟོག་བརྗོག་པའི་སྤྱིར་དུ་བཤད་པར་བཞེད་དེ། རྟོག་
 པ་གསུམ་ཡིན་བྱུང་བཤད་པ། ལོག་རྟོག་བརྗོག་སྤྱིར་སྤེམ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་
 ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱོ་གྲོས་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟོག་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྗེ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་སོགས་ནི། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་
 རྣམས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་འཇུག་པ་སྐྱོས་པ་
 ཡིན་ལོ། །རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ། དབང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གཞོད་པའི་རྐྱེན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 མཚོན་པ་འབའ་ཞེག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་སེར་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས་དུང་
 དཀར་པོ་ལ་དུང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། གསལ་བའི་སྐྱོན་པོ་ལ་མི་གསལ་བའི་སྐྱོན་
 པོར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། བྱུ་དང་བཞོན་པ་བསྐྱོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་
 ནི། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་དབག་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་དོན་དུང་དང་སྐྱོན་པོ་དང་སྐྱོན་ཤིང་
 ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁྲིགས་པའི་
 སྤྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྗེས་དབག་ཡང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འཇུག་པའི་སྤྱིར། འོན་པར་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དུ་མཚོན་ནས་བསྐྱུན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚིག་རྣམས་ནི་
 དེས་བསྐྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་བསྐྱུ་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་

ལྷན་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པས་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ལྷན་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དུང་
དང་ལྷོན་པོ་དང་། ལྷོན་ཤིང་ལ་མངོན་སུམ་ལྷན་སྐྱོན་དུ་ལྷོན་པ་མ་ཡིན་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གང་ལ་
བསྐྱུ་བའི་ཆ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལྷན་སྐྱོན་དུ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་བ་
གཉིས་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་
མ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱང་
གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ཅི་ཡོད། ལྷ་བ་གཉིས་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་ནི།
ལྷ་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཕྱགས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིར། སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་
ལ་ལྷ་བ་མི་སྐྱང་བའི་སྲིར། གལ་ཏེ་སྐྱང་ན། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ལྷ་གཅིག་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་
བདེ་རྗེས་གཅིག་ལ་སྐྱང་མི་སྐྱང་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར། དེ་ལ་ཕྱགས་རྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྟོགས་
མེད་པའི་ཕྱགས་རྟོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིར་ཞེས་ཟེར་ན། རོན་ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བ་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱང་།
ལྷོན་ཤིང་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱགས་རྟོགས་
ཀྱི་ཚད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་སྲིར། སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་
ཐལ། རང་ལ་ལྷོན་ཤིང་མི་སྐྱང་བའི་སྲིར། གལ་ཏེ་ལྷོན་ཤིང་སྐྱང་ན། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ལྷོན་ཤིང་
སྲོད་པ་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ལ་སྐྱང་མི་སྐྱང་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིར། དེ་ལ་ཕྱགས་རྟོགས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱགས་རྟོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་
འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་
བར་སྐྱང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། མ་འཇུག་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་ཚར་དངོས་འགལ་
མ་ཡིན་ནམ། དུང་སེར་པོར་སྐྱང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། ཐག་རིང་བའི་དབང་གིས་གསལ་བའི་ལྷོན་པོ་མི་གསལ་
བའི་ལྷོན་པོར་སྐྱང་བའི་མིག་ཤེས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་སྐྱབ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་
དཔག་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷན་སྐྱང་
དུ་འདོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་
གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པར་

འགྲུར་ཏེ། རང་གི་གཞུང་གི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་འཇུག་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་གི་སྣང་
ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། རྣམ་པ་ཡང་། སྐྱེ་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་
སྣང་དུ་ཐལ། སྐྱེ་དོན་སྐྱེ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར།
མ་དེས་ཏེ། སྐྱེ་དོན་སྐྱེ་མི་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡིན་ཡང་སྐྱ་དང་མི་ཏུག་པའི་ཚིགས་དོན་
སྐྱབ་པའི་ཏུགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཞེས། དོན་ཁྲོད་ཀྱི་དེ་ཡང་མ་དེས་པར་འགྲུར་ཏེ། རང་གི་
སྣང་ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་
སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་དུང་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་
བས་ཁྲུབ་ན། སྣོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྣོན་སོ་དོན་མ་སྐྱབ་དུ་དེས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡང་
ཚད་མར་འགྲུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་སྣོན་སོ་ལ་མི་བསྐྱབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། ཡང་
གསལ་བའི་སྣོན་སོ་མི་གསལ་བའི་སྣོན་སོར་སྣང་བའི་མིག་ཤེས། མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ཚོས་གྱི་
གྲགས་པ་དང་སྤྲོགས་གྱི་སྣང་སོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟོའི་སྣོལ་འབྲེད་ཚེན་སོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་
སྣང་སྟེ། ཉེ་དེང་ལ་སོགས་ཁྲུད་པར་གྱིས། གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་དོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པའི་
སྲིད། འདི་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྣང་བའི་
ཤེས་པ་འཇུག་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་
སྣོན་སོ་མི་གསལ་བའི་སྣོན་སོར་སྣང་བའི་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། མ་འཇུག་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཏུགས་ཁྲུབ་དངོས། འདོད་ན། འཇུག་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ན་མ་ལན་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག དེས་ན་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་
པའི་དགག་སྐྱབ་རྣམས་ན་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ལུགས་མ་གོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྣོ་གྲོས་རྩིང་སོས་འཇུག་
པའི་སྣོང་སོད་ཅན་གྱི་སྣོན་སོ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་སྤྲོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཤིགས་ཤིག མཁས་པའི་
གཞུང་གི་འགལ་སྣོང་ཞི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་རྩ་བདུན་པ་ཚོས་མཚན་ལོ། ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་ཆ་གང་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་མི་རུང་བར་བཞེད་དེ། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་དེ་
ཉིད་དུང་གི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་རྟོགས་མེད་པའི་ཤུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་སེར་སོ་
སྣང་བ་མ་གཏོགས་དུང་གི་ཆ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་འཕར་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་དཀར་སོ་མི་སྣང་ཡང་

དུང་གི་དབྱིབས་སྒྲུབ་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དུང་སེར་འཛིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དུང་གི་ཁ་
དོག་དཀར་ལོ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུང་གི་དབྱིབས་སྒྲུབ་ཞིང་དུང་གི་དབྱིབས་དེ་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་ལོ་དང་
གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། དུང་ཐོབ་པ་ཡང་དུང་གི་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སོང་བ་
ཡིན་གྱི་སྲ་མ་དོན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཤིང་འགྲོར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་གྱི་གནས་ལོར་བྱའི་
འོད་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་དེ་ན་ལོར་བྱ་འདུག་གོ་སྐྱུམ་པ་ནི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་སྒྲངས་པ་ཡིན་
པས་སྐྱོད་ལོར་བྱའི་ཚ་གང་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་
མཁས་དབང་པལ་ཆེར་ནི་སྲོགས་སྲི་མར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་
འདེབས་ཞེས་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བཞེད་པར་ཞལ་འཆམ་
མོད། དེའི་ལྟར་ན། ཉེ་མ་འཛིན་པའི་མིག་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ཉེ་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་རྟོགས་མེད་པའི་འུགས་རྟོགས་མི་རུང་བས་དེ་ལ་ཉེ་མའི་ཚ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་
བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་མ་མི་སྒྲུབ་ཡང་ཉེ་མ་སྒྲུབ་བས་སྐྱོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་མ་སྒྲུབ་
བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་ཉེ་མ་དེ་དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་མ་དང་གྲུབ་བདེ་
རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྲ་མ་ཡང་འདོད་དོ། །སེར་སོར་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་
གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཁྱོན་དང་
ལྡན་པའི་ཉེ་མ་ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ཁས་སྒྲངས་མོད་ཁས་
སྒྲངས་གསལ་བར་སྐྱོན་པ་ནི། འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདོད་ན། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འདི་ཡང་
གཞུང་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་
དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྒྱ་ལ་རྩ་བ་དུན་པ་ཚོས་མཚོག་གིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་
མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་ནའི་འུགས་ཡིན་གྱི་སེམས་
ཅམ་པའི་འུགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། སེམས་ཅམ་པས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་འཁྲུལ་བར་བཞེད་པའི་སྲིད་ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
སྒོ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། སྲོད་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་བའི་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་རང་གི་སྤང་ཡུལ་
རྗེས་གྲུབ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་འཇུག་ན། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་བཤད་པ་
བྱེད་པ་ལྟར་ཉེ། དེ་འཛིན་གྱི། །ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འཇུག་པར་འགལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ལ།
རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཚོས་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེ།
སྒོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་
ཡུལ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་འཇུག་ན། འཐད་ལྡན་དུ་མངོན་སུམ་དངོས་པོའི་སྤང་བ་དོན་
བྱེད་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་འཇུག་པ་ཁས་སྤངས་
པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་། འཇུག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གསུམ་ཚད་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་སྲིད་
འཇུག་པར་འབྱུང་བ་ན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལས་བརྒྱུ་པར་མི་བཞེད་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། བརྒྱུ་པར་བཞེད་ཅི་ན། དེ་ནི་བཟུང་བ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
བརྒྱུ་པས་མངོན་སུམ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མངོན་སུམ་བཟུང་བ་ལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པས་མ་འཇུག་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འདི་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི་རྣམ་རིག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གལ་ཏེ་རྣམ་འབྲོར་སྲོད་པའི་གཞུང་
ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གཟུང་བ་ལ་སྲིན་
ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་གྱི་མཐུས་སྟོབས་གྱིས་སྤྲེས་བས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
བས་ཅིའི་སྲིད་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་མི་བྱེད། དེའི་སྲིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི་བག་ཆགས་བཏྟན་པ་
དང་། མི་བཏྟན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཐོང་ལ། འདིར་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལས་ཞེས་དེ་ལྟ་
བྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་སྤྲུལ་བཤད་པའི་མ་
འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལོག་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་འཆད་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་། མ་ཡིན་ཏེ། མ་འཇུག་པ་ཞེས་བཏྟན་པའི་སྲིད་པོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གང་ཞིག་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བརྗོད་ཐེན་པའི་སྲིད་དང་། ཅི་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་མཐའ་ཉིད་དུ་སྒོ་བར་འབྱུང་པོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་དེ་ཐམས་ཅད་

སྤྱི་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བའི་ལུགས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱི་བ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་འདི་ན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན།
འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་བོ་སྤྱི་རྒྱུ་
གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱི་བའི་རང་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
ལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། འདོད་ན། འབྲུལ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོག་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་ཚང་ཁས་
སྤངས་སོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རྟོག་སྤྱི་བ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚོས་
ཅན། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཞེས་
བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ན། བྱོད་རང་གི་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་ཉེས་པ་འདི་
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དབང་མངོན་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཡང་རྒྱལ་རྩ་བ་དུན་པ་ཚོས་མཚན་གཤིས། མཚན་ཉིད་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་སྤྱི་བ་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བའི་སྤྱི་བ་ཞེས་བཤད་ནས་འོག་རྣམ་རྟོག་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཐད་དུ། འདི་སྐད་དུ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འགལ་བར་
མཐོང་སྟེ། མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། སྤྱི་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་སོགས་གཞན་སེལ་སྤྱི་བ་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་
རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ།
འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་ཏེ་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་བདག་ལྟ་བུས་ཉེས་
པ་བརྗོད་པར་མི་འོས་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱི་བ་མིན་པས་མ་བྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱི་བ་མ་མ་ཐད་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
བཅས་པའི་དབང་ཤེས་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་པ་ཚད་
མའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་

དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚད་འབྲས་སྦྱིར་བཤུད་པ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་གཞལ་བྱུང་བྱས་པའི་ཚེ་དོན་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་པ་དང་། རང་རིག་གི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་འབྲས་བཤུད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ལྷན་ཅིང་རང་གི་
 སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དང་། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་ཚད་འབྲས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་
 དང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེས་པའི་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 མཚན་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱུང་བར་གྱི་གཞི་མ་ཤེས་པར་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་མི་ཤེས་ལ། བྱུང་ཚོས་
 ཤེས་པ་བྱུང་གཞི་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགྲེལ་བཤུན་མཁན་པོས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་ཚད་
 མའི་མཚན་གཞི་དེས་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རང་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་སློབ་པ་འཇོག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དང་མ་
 ཤར་བའི་དབང་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་བསྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་
 འཇོག་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚད་མ་དེ་
 རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་འཐད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པར་རྟོགས་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རང་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རང་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འཇོག་བྱེད་དང་། རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་འདིའི་བཞག་བྱ་ཡིན་པ་
 འཐད་པའི་སྤྱིར། འདི་དབང་འགྲུར་སྒྲར་ཡིན་གྱི་ཞ་མའི་འགྲུར་ལས་ནི། བྱ་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།
 འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་འཇལ་བྱེད་ལ། །ཞེས་འགྲུང་ངོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 བར་ཡང་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་བྱ་བ་
 མེད་པར་དེ་འདྲའི་བྱེད་པ་བཞག་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་འཇིག་དབང་མངོན་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཤེས་པ་དེས་པར་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྟོན་འཇིག་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། སྟོན་པོའི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་བ་ཚོས་མཚོག་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྟགས་མ་གྲུབ་
ཅེས་ལན་འདེབས་སོ། །རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རླུང་པོ་ལ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ལན་ཡང་འདེབས་སོ། །དང་པོ་ནི་མི་
འཐད་པར་སེམས་ཏེ། རྣམ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་སྤང་མི་སྤང་གི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པས། རློན་པོའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་
སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རློན་པོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་
གཅིག་ཡིན་ཅིང་རློན་པོའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་བའི་སྲིར་དང་། མཐར་རློན་པོའི་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །འབྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདོད་
བ་གཉིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཚད་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དུ་འགོག་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ནི་རློན་པོའི་མི་རྟག་པ་ལ་གསར་དུ་
མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །དེས་ན་རློན་པོ་གཞལ་བྱ། རློན་
པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རློན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་
བུའོ། །ཞེས་རྣམ་གཞག་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་རྣམས་ནི་རྣམ་
འབྲེལ་ངེས་སོགས་དང་རླུང་མོང་བའི་ཚོས་སྐྱད་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་ནི་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་
ན་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྲུངས་རུང་མ་སྲུངས་ཀྱང་རུང་རང་གི་
རང་བཞིན་རིག་པ་འབྲས་བུར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྣམ་དེའི་ངོ་བོ་སེམས་པ་དང་། གཏུང་བའི་ངོ་
བོར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྲོང་བ་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། མི་འདོད་པའི་ངོ་བོར་
ངེས་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་རྣམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྲོང་བར་གཟུགས་སོགས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ངོ་བོར་
བཞག་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར། འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་འདོད་པ་
དང་མི་འདོད་པར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྐྱུས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཛིན་པའི་རྣམ་
པ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་
སྲོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞེག་གཟུགས་སོགས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར། འབྲུབ་པ་ཀུན་
གྱིས་ཁས་སྲུངས་སོ། །འདོད་ན། འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྲུངས་སོ། །འོ་
ན་སྲོད་ལྟར་ནའང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ངོ་བོ་དང་མི་
འདོད་པའི་ངོ་བོར་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞེག་གཟུགས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྟགས་སྲི་མ་
མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །འོ་ན། གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཅན། འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་སྲིར། འདོད་ན། མི་འདོད་པར་ཐལ། མི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་

འགྲུར་ཡིན་ཏེ། ལུམ་པ་བདེན་པས་སྣོང་བ་ཚོས་ཅན། ལུམ་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད།
མ་གྲུབ་ན། དབྱ་ཚད་གཉིས་ཀའི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྣང་བ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་སྣང་བ་དང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བའོ། །སྣང་བ་
དེ་གཉིས་ལས་གང་རང་རིག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ། རེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་
བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྐྱོན་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གཟུང་རྣམ་དང་། འཛིན་རྣམ་གཉིས་ལས། སྣ་
མ་སེམས་གདུང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་རྣམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་སོགས་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ངོ་བོར་
འཛིན་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མི་སྣོན་པར་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་གྲུབ་ན། སྣ་སྐྱིན་སྣ་བུ་ལ་དབྱ་གཉེན་གང་གིས་བལྟས་
ཀྱང་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སུ་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དག་འདོད་
མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ནི་ཤེས་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛིན་རྣམ་
ཚད་མར་འགྲུར་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྣོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་ཚད་མའམ། འཛིན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྣོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚེ་སྣོན་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གྱི་
སྣང་བ་སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་སྣོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་འདིའི་འཛིན་བྱེད་དམ་ཚད་མར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཚད་མ་དེ་ཡིས་
སྣོན་པོ་དངོས་སུ་འཇལ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་སྣོན་པོ་
གཞལ་བྱ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུར་པའི་སྣོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་
མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དོ། །རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་འཐད་པ་ཡིན་
ཏེ། གང་གི་ཚེ་སྣང་བ་གཟུང་རྣམ་དེ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་འཐད་པའི་སྲིད། ཞེས་
སྣོན་པ་ནི། གང་ཚེ་སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་འབྲས་བུ། འཛིན་དང་རྣམ་རིག་ཅེས་སོ། །ཚད་མ་
དང་འབྲས་བུ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཤེས་པའི་རང་

བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེའི་སྲིད། དེ་གསུམ་རྗེས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆར་
གྱུར་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་པ་ནི་སློབ་ལོན་ཅིང་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་ལོན་དབང་མངོན་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་
མངོན་ཡང་། རྗེས་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན།
དེ་གཉིས་བཅའ་པོར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིག་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཞན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློབ་ལོན་གཉིས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
རང་རིག་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཚུལ་གཉིས་
པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། དུས་སྲིས་ཟུན་པའི་རྟོགས་ལས་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་སློབ་
ནི་ཚོས་ཅན། བཟུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སློབ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུལ་
ཤེས་པ་སློབ་སྦྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེ། དུལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱུང་བར་དུ་གྲུས་ནས་ཟུན་པའི་དབྱེ་
བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྲིད། །འགྱུར་ཡང་། དུལ་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་
ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྲིས་ཟུན་པ་ལས་
གྱུང་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་ཞར་ལ་རང་རིག་མེད་ན་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ན། རང་རིག་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ།
འཛིན་རྣམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་སྟོང་ན་རང་དུལ་ཟུན་པ་མེད་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་
རང་རིག་གྲུབ། །མ་སྟོང་བར་ནི་མེད་སྲིད་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅོད་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ལ་སྲིད་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་
སྐྱབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་དེ་རང་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཟུན་པ་དོན་གཞན་གྱིས་ཟུན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྲི་མ་དོན་གཞན་གྱིས་ཉམས་
སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པའི་སྟོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་རྒྱུད་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་སྲི་མ་ལ་
རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་བྱེད་མེད་པར་སྲི་མ་དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་སྲི་མ་དེ་ཡང་སྲི་མ་རྟུར་དོན་
གཞན་གྱིས་སྟོང་བས་ཐུག་མེད་དུ་གནས་པའི་སྲིད། ཤེས་པ་སྲི་མ་དེ་ལ་སྟོང་བྱེད་མེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྲི་མ་དེ་ལ་ཡང་རང་སྟོང་བྱེད་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཟུན་པ་སྟེ། ཟུན་པ་མཐོང་བའི་
སྲིད། ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་དགོས་པ་འདོད་ན། གཟུགས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མས་

མ་དམིགས་པར་གཟུགས་ཚད་མས་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཉེ་གཟུགས་འདྲིན་དམིགས་བྱེད་ཐུག་མེད་
དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྲི་མ་ཚོས་ཅན། དུལ་གཞན་གཟུགས་སོགས་ལ་འཕོ་བ་མེད་
པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་སྲི་མ་རང་གི་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྲོང་ཅིང་འགྱུར་མེད་གྱི་
དངོས་པོར་གནས་པའི་སྲིད། །འདོད་པར་མི་ལུས་ཉེ། གཟུགས་སོགས་ཉོགས་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིད་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚྱོད་སྐྱབ་མཁུ་པོའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེས་བཏྟགས་པའི་མདོན་སྐྱུམ་
གྱི་འདོད་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚྱོད་སྐྱབ་ནས་བཤའ་པའི་མདོན་སྐྱུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
སོགས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚྱོད་སྐྱབ་ནས་བཤའ་པའི་དོན་
ཉོགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚྱོད་སྐྱབ་འདི་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚྱོད་སྐྱབ་འདི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་ཚྱོད་སྐྱབ་དུ་བཤའ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་དམ་
པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་རང་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ནས་བཤའ་པའི་མདོན་སྐྱུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་སློང་པོ་
ཡོད་དགོས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་སློང་པོ་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་ཚད་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་
པའི་སྲིད། བར་མ་མ་གྲུབ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ནས་བཤའ་པའི་མདོན་སྐྱུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་སློང་པོ་
མེད་པར་དགོངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་སློང་པོ་མེད་པར་དགོངས་པ་ལས་གཞན་དུ་སློང་པོ་ཡོད་པར་དགོངས་
ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚྱོད་སྐྱབ་ལས་མདོན་སྐྱུམ་དང་། མདོན་སྐྱུམ་ལྟར་སྤང་དང་། ལྟག་ཚོད་དང་དེའི་ལན་རྣམས་
སློབ་ཡོད་མེད་ཆ་ཤས་སུ་སྲེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་སློབ་མེད་གསུངས་པར་འགྱུར་དགོས་པ་
ལས་དེར་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྲོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོ་པོས་ཚྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་བཏྟག་
པར་བྱ་སྟེ། བཏྟགས་པ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་
འཆད་པའི་སྲིད། འདི་ལྟར་འཆད་པ་ནི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཚྱོད་སྐྱབ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚྱོད་སྐྱབ་ནས་བཤའ་པའི་མདོན་སྐྱུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་
སྲིད་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤའ་བ་བྱེད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། མདོན་པ་མཛོད་ནས་བཤའ་པའི་ཤེས་བྱ་གཞི་སྤུངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་།
མི་སྐྱེ་བའི་འདུས་བྱས་དང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྣམས་གྲུབ་དང་། སྤང་པོ་བཞི་ལས་རྣམས་གཞན་
ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤའ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་མཛོད་དུ་
རིགས་པས་གཞོད་པའི་བཤའ་བ་དུ་མ་འདུག་པའི་སྲིད། འོ་ན་མདོན་པ་མཛོད་ནས་བཤའ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཇུས་
 གྲུབ་སོགས་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་མི་སྤྱི་བའི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་དང་། རང་རྒྱ་སྤུང་བའི་ཇུས་གྲུབ་དང་། མཛོད་སྤང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་
 གྲུབ་པ་སོགས་བཤད་པའི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་སོགས་གྱི་འདོད་པ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་རང་ལུགས་དམ་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བདག་གིས་མངོན་པའི་ཚོས་འདི་པལ་ཆེར་
 བློ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྲུབ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་མཁན་སོས།
 འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཚོད་པ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་འདྲི་བཞེས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ནི། བསྟན་
 བཙུན་མཛོད་པས་ནི་དེས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་གཞན་རྣམས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་ནས། སྐྱོན་དང་
 བཙུན་པའི་ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་དེས་མཛོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཚོད་སྐྱབ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་སོའི་བཤད་པ་དང་སོ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བཤད་མཁན་
 སོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཤེས་རབ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡིན་གྱི་
 སྤྱིས་སློབ་བྱུང་བར་འགྱུར་པ་ན་ཚོད་སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་སོ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་
 བར་མི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ལའང་མཚུངས་པར་མཛོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་
 བཛོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལྷོགས་སྤྱི་འདིའི་བསྐྱེད་ལུགས་དང་དེ་འགོག་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ།
 ལུལ་གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བསལ་ཏེ། ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དདུལ་གྱི་
 སློན་སྤྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལས་མི་སྤྱི་བར་ཉ་སྤྱིས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་
 རྩོད་པའི་ཤེས་པ་ཡང་བསལ་ཏེ། བུམ་པའི་སློན་སྤྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཇུས་སུ་མེད་པས་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །ལ་མེ་ལྡན་དུ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཡང་བསལ་ཏེ། མེ་དུའི་འགྲེལ་བ་དེས་
 བ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་གི་མེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་དོན་ལ་བཏག་ནས་དགག་པ་དང་། དམིགས་སྐྱེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་
 བཏག་ནས་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་སོ་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པའི་དོན་གྱི་སྐྱས་སྐྱེན་
 ཀུན་བཛོད་པ་དགག་པ་ནི། གང་གི་སློན་སྤྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་

ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། རོན་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྒྱུན་གྱུན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀ་ནི། མངོན་སུམ་དེ་དམིགས་རྒྱུན་
 འབའ་ཞེག་གི་སྐོན་ས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་དེ་དམིགས་རྒྱུན་འབའ་ཞེག་ལས་སྐྱེ་
 བ་མིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པ་ཁས་སྦྱངས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་
 བྱུང་པའི་མཐའ་ལས་འགྱུར་བས་སེམས་སེམས་འགྱུར་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད།
 ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་བརྗོད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རོན་དེ་ཞེས་པའི་
 སྐྱེས་དམིགས་རྒྱུན་འབའ་ཞེག་བསྟན་ནའང་། དམིགས་རྒྱུན་ཁོ་ན་གྱུན་གྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།
 དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱུང་པའི་མཐའ་ལས་འགྱུར་བས་སོ། །ཚོད་སྐབ་མཁན་པོས་དོན་
 གྱི་སྐྱེས་དམིགས་རྒྱུན་འབའ་ཞེག་བསྟན་པར་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་། རྒྱུན་བཞི་པོ་ཡང་བྱུང་མཐའ་ལས་སྐྱིར་
 དམིགས་རྒྱུན་དུ་ཁས་སྦྱངས་པས། མཐའ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཀག་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་
 རྒྱུན་འབའ་ཞེག་བརྗོད་ན་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་ཆེས་པ་ནི། དམིགས་པའོ་ཞེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འབྲེལ་ཆེས་ཏེ།
 གཟུགས་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དང་། རོ་སྐྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་མེ་ལྡན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲེལ་སོགས་གྱི་
 ཤེས་པའང་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་སྐོན་ས་ཐ་
 ཐྱད་འདོགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་གཞན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད། རྗེས་དཔག་སྤོགས་དང་འགྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་
 མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་དེ་ཡང་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 མིན་ཡང་མེ་ལ་དམིགས་ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་སྐོན་ས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ལ་བཏྲགས་དགག་པ་ནི། རི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་
 བས། དེས་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་བྱས། ཞེས་པའི་བར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དོན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་པལ་ཆེར་ནི་འགྲེལ་བ་
 དང་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་སྦྱང་མོད་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྩ་བའི་དགོངས་པ་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་
 པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར། ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་
 ལས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་སྤོགས་སྐྱ་མ་བསུས་པར་དེ་མངོན་སུམ་
 མོ་ཞེས་པ་ལས་མེད་པས་སྐྱར་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁས་སྦྱངས་པ་མ་ཡིན་པས། གང་གི་
 སྐོན་ས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིར། རོན་དེ་ཞེས་པའི་

སྐྱེས་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། མངོན་སུམ་དེ་དམིགས་རྒྱུ་ལབ་ཞིག་གི་སྐྱོན་སྐྱེད་འདོགས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གང་དེ་དམིགས་རྒྱུ་ལབ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བསྐྱོད་པ་འཁོར་
གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། འབྲེལ་བ་གང་དུ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་ཅིག་གང་གི་སྐྱོན་སྐྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་པའི་
ཚིག་ལྟར་འགྲུབ་ལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བྱུང་ཅེས་བསྐྱེད་པ་ཁས་ཀྱང་མ་སྤྲོད་པའི་གལ་ཉེ་སྤྲོད་པ་
ནམས། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེད་འདོགས་ཤིང་དབང་པོ་ལས་
དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་མ་འཁྲུལ་བའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཉེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལབ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པས་
དེའི་སྐྱོན་སྐྱེད་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེས་བཞུགས་ཅི་ཟེར། གལ་ཉེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
གཟུགས་འདྲིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལབ་
ཞིག་གི་སྐྱོན་སྐྱེད་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཉེ། དེ་ལབ་ཞིག་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་
བ་ཁས་སྤྲོད་སོ། །ཉེན་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་རྣམས། ཞེས་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ལས་འབྲུང་བས་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྤྲོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཞུགས་
ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དང་འབྲེལ་བར་ཁས་སྤྲོད་པ་མ་འདྲིན་ནམ། གཞན་ཡང་། དམིགས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཀྱང་
གྱི་སྐྱེས་བཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་ལུས་ཡིན་ན་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བས་གཟུགས་
འདྲིན་དབང་མངོན་དེ་དམིགས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤྲོད་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་འདྲིན་
དབང་མངོན་དེ་དམིགས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་
རྣམས། ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྲུང་བས་སེམས་སེམས་འབྲུང་རྣམས་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤྲོད་པའི་
སྲིད། ཞེས་བཞུགས་པ་ལ་ཉེ་ཡོད། གཞན་ཡང་འདྲིའི་བཤའ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་འོག་དམིགས་པའོ་ཞེ་ན་འདྲི་
སོགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་བཤའ་བ་བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་ཡང་མཐོང་དོ། །ཡང་བཞི་ཡིས་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རྣམས། ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྲུང་བས་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་བཞུགས་པ་དེའི་
དོན་གང་ཡིན། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེན་བཞི་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་
ཉེན་མཚན་གྱི་ཉེད་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་

ཁས་སྒྲུངས་སུ་བྱེད་ནས་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བཟོད་པ་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡང་ཡིན་རྟོག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སུན་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་
མེད། དང་པོ་ལྟར་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡང་ཡིན་རྟོག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སུན་པའི་སློ་ཚོས་
ཅན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རྟོགས་ཁས་སྒྲུངས། མ་ཁྲུབ་ན། རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤའ་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་
འདས་ཤིང་ཁས་ཀྱང་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མ་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅིང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་ཡང་
ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སུན་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ལྟར་ན། མཛོད་ཀྱང་སློབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མཛོད་ནས་བཤའ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུན་བཞི་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད་
ལེགས་པར་སོམས་ཤིག ཡང་ཚོད་སྐབས་མཁན་པོས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རང་ལུགས་སུ་
བྱས་ནས་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤའ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་
རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་མང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྤྱིར་འདི་
ཙམ་ལས་མ་སློམ་སོ། །དེས་ན་སྤྱོགས་སྤྱིར་བསུ་ལུགས་འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་
འདོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །འདིས་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བསལ་ཏེ། ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
དདུལ་གྱི་སློ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཀྱང་ཉ་སྤྱིས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་དདུལ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །བྱམ་པའི་སྤྱི་
འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་བསལ་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱིར་སློ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་བྱམ་སྤྱི་རྗེས་སུ་མ་
གྲུབ་པས་དེར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ལྟ་བུ་ཡང་མངོན་སུམ་
ཡིན་པ་བསལ་ཏེ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལས་སྐྱེ་མེ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་དོན་ལ་བརྟག་ནས་དགག་པ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ལ་
བརྟག་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པའི་དོན་གྱི་སྐྱས་རྒྱུན་ཀུན་བཟོད་
ན་དམིགས་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དམིགས་པ་ཙམ་བཟོད་ན་མཚན་ཉིད་ཁྲུབ་ཆེས་

བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་སློབ་ལ་སྦྱང་འདོགས་པའི་དོན་དམིགས་རྒྱུ་ལོ་ན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དོན་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རྒྱུ་ཀུན་བཟོད་ཀྱི་སློབ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གང་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྦྱང་འདོགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་
 རང་གི་དམིགས་རྒྱུ་དེ་འབའ་ཞེག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་
 དང་འགྲེལ་བ་ཤད་མཁན་པོས་བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་སྐྱུར་ནས་བཤུད་བ་བྱེད་པའི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཀའ་བཞིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའོ་ཞེས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞུགས་འདྲེན་པའི་ཤེས་
 པ་དང་། རོ་སྐྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་མེ་སྤྲན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདྲེན་ཚོས་ཅན།
 མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ། གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེའི་སློབ་ལ་སྦྱང་འདོགས་ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྤངས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཞེག་བཤུད་ན། རྗེས་དཔག་སློབ་པ་དང་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་
 པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་མངོན་སུམ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་རང་རྒྱ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེ་ལ་དམིགས་
 ཤིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་སློབ་ལ་སྦྱང་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་གཞན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དམིགས་པ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་མིན་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞུགས་
 སོགས་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་ཡུལ་དེའི་སློབ་ལ་སྦྱང་འདོགས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོས་ཤིང་མ་ཐག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད། །མངོན་སུམ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་
 བསྐྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་བྱུང་བའི་སློབ་སོ་ན་གནས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཏུལ་ཐོབ་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན།
 གཞུགས་གཞུང་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞུགས་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་མ་ཐུན་
 པར་གཞུགས་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད། སྤར་མཁས་སྤངས་སོ། །སྲི་མ་མ་གུབ་ན།
 དེར་ཐལ། གཞུགས་དེ་རང་ལ་རགས་པར་སྤང་ཞིང་གཞུགས་རགས་པར་མ་གུབ་པའི་སྲིད། རགས་པ་དང་།

བསགས་པ་ལ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ལྗེ་དབང་མངོན་ལྷ་ལོ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་ཐལ། བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བསགས་པ་དངོས་པར་
མེད་པ་དང་དངོས་པར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་
གཟུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རང་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤྱོད་པར་གཟུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་
ནའོ། །གལ་ཏེ་བསགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། ལྷོ་ལྗེ་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སློབ་སྤྱོད་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྲུབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་མེད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སློབ་ན། དེར་ཐལ།
རང་ཡུལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེ་མའི་འགྲུབ་
ལས་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འགྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི། དབང་མངོན་ལ་རྣམ་
པ་གཏོད་པའི་རྩལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེའི་གཟུང་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་གསལ་བར་བཤད་
འདུག་པས་དེར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ལྗེ་ཤེས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཞེས་
ངེས་པར་ཡུལ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་དབེན་པ་ཡང་ཐ་སྤྱོད་དུ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དབང་སོ་སྤངས་ནས་ཡུལ་གྱི་སློབ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷོ་ལྗེ་
དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་དོན་རང་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤྱོད་པར་ཐ་སྤྱོད་དུ་མི་བྱ་བར་ཐལ། རང་གི་
གཟུང་ཡུལ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཆ་ཤེས་མེད་པར་སྤང་བ་གང་ཞེ་ག་ཐ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་ཆ་
ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར། འདི་དག་ནི་ཚོད་སྐབས་ཏུ་ཉན་
ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ནས་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པར་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁས་སྤངས་
པའི་སློབ་སྤྱོད་མངོན་སྲུང་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
བཞེ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་དང་། རྩེ་བྲག་པའི་དང་། སེར་སྐྱ་པའི་དང་། དཔྱེད་པ་པའི་ལུགས་དགག་
པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། སྲུབ་པ་རྒྱང་མིག་པའི་རྗེས་སུ་
འགྲང་བའི་རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི། སྲུབ་པར་བཞེ་དང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་སྐྱར་
ངོ། །སྲུབ་པར་བཞེ་གང་ཞེ་ན། དབང་དོན་སྤྱད་པ་ལས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དབང་སོ་

དང་དོན་འགྲུབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། སྐྱ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྐོན་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར་ན་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་ཚུར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་བསལ་ཏེ།
དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་བར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་འདིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ན་ཞེན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་པའི་སྤང་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་དང་ཞེན་སྣོད་དང་བཞི་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་མི་མ་སྟུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དབང་དོན་སྤང་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་འདད་
མཁུན་པོ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྤང་བ་ནི་འབྲེལ་
བ་སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྷ་དང་། བགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
དོན་སྤང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་
གཟུགས་ཅི་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། གཟུགས་ཉིད་སྦྱི་དེ་ལ་འདུས་པ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་
བ་དང་། གཟུགས་ཉིད་ལའང་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའོ། །མིག་གི་དབང་པོ་བྱམ་མེད་ཀྱི་ས་སྦྱོགས་དང་སྦྱོར་བའི་
འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པས་དངོས་འབྲེལ་གཉིས་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་བཞིའོ། །རྣ་བའི་
དབང་པོ་སྤྱ་དང་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་མཁུན་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ནང་གི་རྣམ་
མཁུན་ལའང་འདུ་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་འདུ་བས་སོ། །བདག་ནི་ཡིད་དང་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་འདོད་ཅེས་
འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཚིག་བེད་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྐབས་དོན་ལ་མི་
འབྲེལ་ཏེ། སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུ་བའི་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ་ཞེས་
སོགས་བཞེན་དུ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྦྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལན་འདེབས་པ་མཁུན་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། སྤང་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་དང་བྱས་ནས་སྤང་བ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྦྱོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ན་སྟུན་སྦྱུལ་གྱི་བཞད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟུག་པའང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྟུན་འབྲེན་བཞིན་
པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་འབྲེན་ལྟར་སྤང་འབང་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། བར་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
སོགས་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བས་པོང་ཚོད་ཆེ་བ་འཛིན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ།

གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་དང་སྤང་
དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྲུང་འབྱོར་བཟོད་པ་ནི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམས་མོད་དེ་ལྟར་ན། བར་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བས་བོང་ཚོད་ཆེ་བ་འཛིན་པ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་དང་འབྲེལ་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་དེ་དང་སྤང་དགོས་
ན། མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དང་སྤང་བར་ཐལ། གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་
བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འདོད་ན། བར་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་
རང་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་མ་མཐོང་ངམ། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་
གང་ཞིག་དེ་ཞིགས་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཞིགས་པའི་སྤྱིར་རམ། དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་ཞིགས་ན་རང་
ཉིད་ཞིགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འདི་དང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་སོགས་སུ་སྤྱོད་སྲུང་སྲུང་མཁས་པའི་འདོད་པ་ལ་སྲུང་
འབྱོར་བཟོད་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ནི་མངོན་དུ་མིག་དང་ཡིད་དང་རྣ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་མ་སྤང་
གསུམ་གཞན་དུ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཡུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་མ་སྲུང་བར་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲི་ལ་
སོགས་པ་དང་སྤང་ནས་འཛིན་དགོས་པས་བར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་འཛིན་པ་བདེན་ཀྱང་།
གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་སོགས་གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་དང་སྤང་མི་
དགོས་ཏེ། དགོས་ན་བར་དང་བཅས་པའི་ཐག་རིང་བོའི་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་མི་འཛིན་དགོས་པ་ལས་དེ་འཛིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་པའི་མངོན་སྲུང་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་བཟོད་མཚན་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་ངེས་སུ་ནི། རྟོགས་ན་སྤང་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་དོན་དེ་དང་སྤང་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པས་བྱུང་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་མིག་དབང་
གཟུགས་དང་དེའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན།
གཟུགས་དང་དེའི་དྲི་རོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་དང་དེའི་དྲི་
རོ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྣམ་
འབྲེལ་དུ་ནི། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དོན་རྟོགས་པས་བྱུང་ན། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། གཟུགས་དང་དེའི་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་

དང་དེའི་མི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་དབང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་ཁྲབ་ཆེས་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དབང་དོན་སྤང་བ་དང་། དབང་
དོན་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སྟོགས་སྲུང་
བསྐྱུས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་སྲུང་མ་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོགས་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་
བཤད་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་
པར་བྱས་ན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་དགག་སོ་
སོར་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་དོན་
སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ལ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་
མིན་པས། དབང་དོན་སྤང་བར་གྱུ་བ་ཟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད། རྗེས་
དབག་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
དོགས་པར་གྲང་ན་ཡང་། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པར་གྱུ་བ་ཟེན་པ་ལ་ཁྲད་པར་ལྟག་མ་རྣམས་
དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པར་གྱུ་བ་ཟེན་ནས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་
སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྤང་མོད་འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཤེས་ཏུ་
འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་སྤངས་
ནས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་
རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཤེས་ཏུ་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མིན་པས་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་
གྱུ་བ་ཟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྟོག་བྲལ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོགས་ཚོས་དང་སྟོག་པའི་ཚུལ་ནི་རྟོགས་ལྟར་སྤང་ལ་སྲིད་པ་མིན་
པས་སྟོགས་ཚོས་དང་སྟོག་པའི་ཚུལ་གྱུ་བ་ཟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྗེས་ཁྲབ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད།
ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་བཅད་
ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྲུང་མ་ལ་ཡང་མི་མཚུངས་སམ་སོམས་ཤིག་དེས་ན་ཁོ་བོ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་
ཉེས་པ་མེད་དེ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་

ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མིན་པར་འོག་ནས་འཚད་པའི་སྲིད་དང་། གཞུང་གི་འཚད་ལུགས་ཀྱང་ཁྱོད་
 གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་འཚད་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མ་དང་། མགོ་བསྐྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཡང་རིགས་མི་མ་སྐྱེན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་སློབ་ལ་ནི་ཐ་སྐྱད་སྟེ་རྟོག་པས་སྤང་ཡུལ་
 དུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་བ་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་
 དངོས་སུ་བྱུང་བར་བྱུབ་ཟེན་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 རྗེས་དཔག་སོགས་སྤང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ལ་ནི་རྗེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 དོགས་པར་གྲང་ན་ཡང་དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པར་བྱུབ་ཟེན་ནས་སྤང་མའི་སྟེང་དུ་
 འཇུག་པ་སེལ་བའི་དོན་དུ་མ་འཇུག་པ་སློབ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ལོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས།
 འཇུག་པའི་སྲིད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་གང་དུ་བྱ་བྱང་ན། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞ་མའི་ཅ་
 བའི་འགྲུར་འགའ་ཞིག་ལ་ཚིག་རྐང་འདི་གཉིས་མི་སྤང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་
 འཇུག་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གོང་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཁྱབ་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། ཤེས་པའང་གཞན་ལ་སྟོས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སོགས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་
 དམིགས་སྐྱེན་ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པས་མཚན་ཉིད་ཁྱབ་ཆེས་ཞེས་སུ་འབྲིན་བརྗོད་
 པ་ནི་ལུགས་སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། མ་འཇུག་པར་ཐལ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁྱབ་ཁས་སྤངས་འདོད་ན་
 ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ལེགས་པར་སོམས་ལ་ལན་སྟོས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྲི་གྱི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ། རང་ཡུལ་
 རིག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་པར་བྱུབ་ཟེན་ན་རང་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པར་བྱུབ་ཟེན་པས། དེ་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད།
 ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱིས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་
 པར་བྱུབ་ཟེན་ན་འཇུག་པ་མིན་པར་བྱུབ་ཟེན་པས། མ་འཇུག་པ་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགའ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དོན་སྐྱི་རང་
 གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་རིག་པའི་ཚོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་

ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ།
དོན་སྤྱི་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཇུག་པའི་རིག་པར་འགལ་བའི་སྲིད་
ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དབང་དོན་སྤང་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འགལ་བའི་སྲིད་
ཞེས་བརྗོད་ན། མི་མཚུངས་སམ་སོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་
དང་། དབང་པོ་ལྗེའི་གངས་ངེས་མི་འཐད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་གི་ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་
པོའི་ཤེས་པས་བར་དང་བཅས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་སྐྱེན་
དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་
དང་དོན་སྤང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ། དང་གི་སྐྱས་ཉེས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱུང་
པའོ། །ཡང་ཤེས་པ་དེས་དབང་པོ་ལས་བོང་ཚོད་ལྷག་པའང་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉམས་སྲ་
མ་དེའི་སྲིད་ལ། ཁ་ཅིག་མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོས་བར་དང་བཅས་པའི་དོན་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་
ཚད་བསལ་འཕེན་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གོང་འོག་གི་སྐྱབས་སུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་
རང་ཡུལ་འཛིན་པར་བཤུད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་དབང་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་རང་
ཡུལ་འཛིན་པ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་དངོས་སྟོབས་ལ་གནས་པའི་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས་ད་
རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས། རྗེ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱི་
དབང་པོ་ལས་བོང་ཚོད་ལྷག་པའི་རྗེ་འཛིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་
པོ་དང་དོན་སྤང་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་སྤང་ནས་ཡུལ་འཛིན་དགོས་ཀྱང་བར་དང་བཅས་པ་བོང་ཚོད་ལྷག་པ་མི་འཛིན་པའི་
སྐྱོན་མེད་ཏེ། མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཉིས་དབང་རྟེན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་
རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་
འཕོས་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པས་བར་དང་བཅས་པའི་དོན་འཛིན་པ་འཐད་པའི་སྐྱོན་སྟོང་དེ་
ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་འཕོ་བའི་སྲིད་ལ། གཞན་ཡང་། རང་རྟེན་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་
འཕོས་ནས་རང་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

དབང་རྟེན་གཉིས་སྐྱིབ་གཡོག་འཇུག་པོས་བསྐྱིབས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཛིན་
དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་གཉིས་དབང་རྟེན་ལས་སྲིད་པོ་ལ་དུ་
འཕོ་རུ་ཚུགས་པར་མི་གཏང་ན་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་
གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་སྲིད།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སོགས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་འཛིན་ལྷན་
ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་དོན་སྤང་པ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྲིད། ཉམས་ལྷན་ཁས་སྤངས་སོ། འདོད་ན། བདེ་སོགས་གཞལ་བྱ་
མིན་པར་ཐལ། །དེ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས་སྤངས། འཕྲི་སྐྱས་བདེ་
སོགས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གཞལ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེ་སོགས་གཞལ་བའི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་
སོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྷ་ལས་གཞལ་བའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བདག་སྤང་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་
གཞུང་ལས་ཡིད་དབང་བཀག་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཡིད་དབང་ཡང་འཕྲོབ་པོ་ཅེ་ན། ལྷ་བའི་ལ་སོགས་པའི་དབང་
པོ་གཞལ་གྱི་གངས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་ནས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གངས་ཤེས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི་གཞལ་དག་གིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་ལོག་པར་བཤད་པར་སྤང་དོ། གསུམ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། དགག་པ་མངོར་བསྟོན། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དོན་སྤང་པ་ལས་དངོས་
སུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་ཐལ།
དེའི་འཛོག་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད། ལྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ལྲུབ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མི་
འདོད་དེ། །ཞེས་སྐྱོང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་དོན་གཞལ་པ་ལྲུབ་པར་ཅན་
རྗེས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱི་སོགས་ལྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་
དང་། ལྲུབ་པར་ཅན་རྗེས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པའོ། །གཞི་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚད་མ་དེ་

ཁྱད་པར་ཅན་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་འབྲས་བུ་དེ་ཁྱད་པར་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་འབྲས་གཉིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཇུས་ཐ་དད་ཁོ་
ནར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཏྲགས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཚད་འབྲས་དེ་ལ་འབྲས་
བུས་རྟོགས་ལ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རོན་ལ་གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དང་རོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐད་པའི་སྲིད།
ཏྲགས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་པ་ན་རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་
དང་འཇལ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཅན་ཇུས་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་
དགོས་པ་ལས་མི་འགྱུར་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། ཚད་འབྲས་ཇུས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་
རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་མཐའ་གཅད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
ཀྱི་རིགས་པ་ཅན་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚད་འབྲས་
ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་སྲུང་ཡོད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དང་། མ་རྟོགས་པ་
དང་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཀུན་ལ་སྟེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་
བས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལོག་གྲང་རང་གི་གཞལ་བྱ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་
རང་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ནའང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་
པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྲིད། གཞུང་འདི་ས་ནི་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
ཏྲག་པའང་ཡིན་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་བུའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་དུ་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་དག་གྱེ་བྲག་པའི་འདོད་
པ་འདི་ལྟར་དུ་འཆད་དེ། གྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལས་རེ་ཞིག་གང་འགྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཇུས་
ལ་མདོན་སུམ་མོ་ཞེས་གྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་རོན་དུ་སྤང་བ་ལས་གང་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཞན་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དབང་སོ་དང་རོན་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གཙོ་སོ་ཡིན་པའི་སྲིད་བདག་དང་ཡིད་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དེ། ཚད་

མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚད་མ་དེ་ལས་གང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཐོང་
བའི་སྐོ་ནས་འདིའོ་སྐྱམ་པ་དང་། གཟུགས་སོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྗེས་དབག་ལས་གཞན་མངོན་སུམ་དང་
ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་འདིའོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
ཉིད་དང་། ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་དོ། །དོན་བསྐྱུ་ན་དབང་སོ་དང་དོན་སྤང་བའོ། །བདག་
དང་ཡིད་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རྗེས་གཞན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འདི་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་དུ་རྗེས་ངེས་པ་དང་།
སྐོ་སོའོ་སྐྱམ་དུ་ཡོན་ཏྱ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་དང་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་ལ། ཡན་ལག་ཅན་བྱམ་པའི་
རྗེས་དེ། བྱམ་པའི་གཟུགས་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྱ་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་དང་ཚེགས་མེད་པའི་
གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཞེ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྐྱེས་དང་འགལ་བ་བསྐྱེན་པ་
དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་སོ་ནི། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་
ཡིན་ན་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱེན་བཅོས་ལས་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་ཤེས་པ་དག་ལས་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་
དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་གོ་ཅེས་ཁས་སྐྱེས་པ་འགལ་བའོ། །མངོན་སུམ་ནི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡིན་པས་
རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་མི་སྲིད་ལ། གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བརྟགས་པ་སྐོ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མིག་
དབང་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་སྤང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་གཟུགས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དབང་དེ་བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར། བདག་དང་ཡིད་
སྤང་བ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་དག་གི་ཚད་མར་མི་རུང་སྟེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་འགལ་བ་མི་
འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཁས་སྐྱེས་སོ། །ཁ་སྐོང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལ་སྐོས་པ་དང་ཞེས་པ་མན་
ཚད་དོ་ཅེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཤེས་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་པ་སྐྱེས་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
གཞལ་བྱ་གཏུན་ལ་མི་འབེབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེ་མ་སྐྱེས་ན། གཟུགས་འདྲིན་
དབང་མངོན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཟུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་དོན་ལ་སྐྱེས་པ་མིག་ཤེས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་མི་སྲིད་ལ། གཏུན་ལ་འབེབས་པ་
ནི་བརྟགས་པ་སྐོ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མགོར་ཐོག་ཐོག་པའི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་ངམ།
གཞན་ཡང་འདིར་ཡང་དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེན་ན། རིགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་པའོ། །དངོས་སུ་གཞོན་
བྱེད་བརྗོད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའོ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

དང་། དབང་མངོན་གྱིས་དོན་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་གཅིག་གིས་
གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྐྱིར་དང་། །ཞེས་སྐྱུན་འབྱེན་བརྗོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གངས་
ཅན་གྱིས་ཀྱང་དབང་མངོན་གྱིས་དོན་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀར་གཟུང་དོན་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ཡང་
དེ་ཡིན་ཀ་ནི། གཅིག་ཆར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཞོན་
བྱེད་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤོང་གི་ལུགས་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤོང་གས་སྤེའི་བཞེད་པ་
འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེར་སང་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྩ་བར་གྲགས་པའི་ཞུ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱི་འགྲུར་འདིའི་ནང་དུ་
ཚིག་ལྷག་ཐོག་ཅིག་འདུག་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་ཤོར་བ་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་ཚིག་གཏུན་མ་ཡིན་པར་སེམས་མོད་
གལ་ཏེ་གོང་འོག་གི་ཚིག་ལྷག་འགྲེལ་ཞེག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། འདིར་འདུག་པའི་བྱེད་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་
དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དུ་སྤང་བ་ལས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་
གཏུན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འགྲེལ་ཞེག་ཏུ་སྤོང་གས་སྤེའི་ནང་དུ་བཞོན་ཀྱང་དགག་པ་མི་བྱེད་པར་རང་ལུགས་དང་
མ་སྐྱུན་པའི་སྐབས་སྲིད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་འབྲམ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཡིད་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་རང་
ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱིར་དང་། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་གཏུན་ནས་མི་
འདུག་པའི་སྐྱིར། དེས་ན་འདིར་སྤོང་གས་སྤེའི་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ལ་སྤོང་གས་པ་དང་། རྗེས་
དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སྤོང་གས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་མོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤོང་གས་སྤེའི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤེའི་བར་མི་
བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་བལྟ་བའི་དོན་ཅན་སྐྱིར། ཞེས་སོགས་མན་ཆད་ལན་དུ་སྤེའི་བར་བྱའོ། །སྤོང་གས་སྤེའི་བསམ་པའི་
ཨི་ཐེ་བའི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཚེན་པོ་དང་སྤྱི་ཉི་ཚེ་བའི་བྱེད་པར་གཟུང་བ་ལ་སྤོང་གས་ནས་རང་གི་གཟུང་དོན་
འཛིན་པ་དང་བྱེད་གཞི་རྗེས་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤོང་གས་འདིའོ་སྤོང་གས་དུ་ཞེན་
པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སྲུང་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་སྤེའི་འཛིན་གྱི་དེས་ཤེས་ཡིན་པ་དགག་རྗེས་ཐམས་
ཅད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་འོག་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུང་རིག་བྱ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རྗེས་ནི་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་ལྡན་ཞོ་སྤོང་གས་དུ་དེ་ལྟར་
སྤེའི་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེད་གཞི་ནི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་ཞོ་སྤོང་གས་དུ་སྤེའི་བར་མི་བྱ་བའི་སྐྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རང་གི་གཟུང་ལུལ་དངོས་པོ་ལ་བལྟ་བའི་དོན་ཅན་ཅམ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་མེད་དེ། འདིའོ་
སྤོང་གས་པའི་སྤོང་གས་མངོན་སྲུང་ཡིན་དགོས་པའི་སྐྱིར་ཞེ་ན། དེ་མངར་རོ་སྤོང་གས་པའི་སྤོང་གས་ཅན། མངོན་སྲུང་དུ་

ཐམས་ལེགས་ལྷན་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན་དེ་རྩོམ་གཉིས་དབང་མངོན་གཅིག་གི་
 གཞུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དག་གི་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་སྣང་པའི་སློབ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཆ་ལས་མེད་
 བའི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་འདྲིན་གྱིས་རོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བཞིན་ཀྱང་རོ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲིན་པར་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཆ་ལས་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་བཅས་ཚུན་འཚོལ་བར་ཐམས་
 བ་དང་། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་གྱིས་ཡུལ་འདྲིན་ཚུལ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐམས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་
 དུ་མར་ཐམས་བ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་རྗེས་ཚེས་ཅན། གཅིག་མིན་ཏེ་དུ་མ་ཅན་
 དུ་ཐམས། གཞུགས་འདྲིན་མངོན་སྲུང་སོགས་རིས་ཐ་དད་པའི་མངོན་སྲུང་ལྗེས་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་པ།
 ཉམས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་དེ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞུགས་དེ་
 སོགས་ལྗེས་རྗེས་ཀྱང་གཞུགས་འདྲིན་མངོན་སྲུང་གཅིག་གི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་པ། ཉམས་བསལ་དངོས།
 སྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཡུལ་ལྗེས་རྗེས་ཐམས་ཅད་དབང་མངོན་གཅིག་གི་གཞུང་དོན་ཡིན་ན་ཡུལ་ལྗེས་རྗེས་
 ཐམས་ཅད་ཆ་ལས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་སྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་པ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་
 པོ་གཞན་དོན་མེད་དུ་ཐམས་བ་དང་། མི་འདོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་ལྗེས་གཅིག་
 དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སྲུབ་ལ། གཞུགས་སོགས་
 ལྗེས་དུ་མར་མངོན་སྲུང་གྱིས་སྲུབ་ཅིང་མཐོང་བའི་སྲིད་པ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་མིན་ཀྱང་དབང་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཆ་ལས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེ་ན། རིས་ཐ་དད་པའི་དབང་མངོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་ལས་མེད་པའི་རྗེས་གཅིག་ཁོ་ན་
 གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྣམ་པའི་གཞུགས་སོ་སྣང་པ་དང་རྣམ་པའི་
 དེའོ་སྣང་པ་སོགས་དབང་པོའི་སློབ་པ་གཞུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་རྗེས་དེ་དེ་འདྲིན་པའི་
 དབང་མངོན་སོགས་གྱིས་གཞུང་དོན་དུ་བྲས་ལས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྲིད་པ། ལྷི་མ་མ་གྲུབ་
 བ་དེར་ཐམས། དེའི་སློབ་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདྲིན་པ་ལ་དེ་འདྲིན་དབང་
 མངོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གཞུགས་འདྲིན་དབང་མངོན་སོགས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །ལག་ཏེ་གཞུགས་དེ་སོགས་ཡུལ་ལྗེས་རྗེས་ཐམས་ཅད་དབང་མངོན་གཅིག་གིས་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་ཞེ་ན། སློབ་པོ་དང་སེར་པོ་ཡང་ཚེས་ཅན། དབང་མངོན་གཅིག་གིས་

འཇིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཐ་དད་པའི་སྲིད། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཁྱ་འཇིན་དབང་
མངོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇིན་རུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་དེ་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་
སྲུང་ཀྱང་གྱིས་འཇིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་དེའི་ཇུས་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཇིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་དང་དེའི་ཇུས་གཉིས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་
ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱང་གྱིས་ཡུལ་ཀྱང་འཇིན་པའི་
སྟོན་མེད་དེ། མིག་ཤེས་དང་རེག་འཇིན་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་དང་རེག་བྱ་འཇིན་པའི་དབང་མངོན་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ཇུས་དང་གྲངས་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་
འཇིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟུང་འཇིན་ན་ཇུས་དང་གྲངས་དང་ལས་ལ་སོགས་ལ་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་
ཉིད་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་བསལ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྦངས་སོ། །གལ་ཏེ་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཇིན་པའམ་ཡུལ་གཏན་མི་འཇིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་གཟུགས་
ཉིད་དངོས་སུ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་བདེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཇུས་ལ་གཟུགས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ན།
གཟུགས་འཇིན་པའི་ཚེ་ཇུས་འཇིན་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིད་དང་། མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་རེག་བྱ་
མེད་པར་བཟུང་ནས་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པར་མཚོན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་སྟུང་ནའང་། མི་འཐད་དེ། དེ་རེགས་པ་
དང་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྦངས་དང་འགལ་བའི་སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རེག་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་
མངོན་སྲུང་ནས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པར་མངོན་སྲུང་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཡང་རེག་བྱ་མེད་
པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སོར་མེད་པའི་སྲིད། བྱི་མ་མ་
གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཇུས་སྦངས་ནས་གཟུགས་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིན་ན་གཟུགས་དེ་ཇུས་དང་སྐྱར་ནས་འཇིན་དགོས་པར་ཁས་སྦངས་པའི་
སྲིད། འབྲེལ་པར་མངོན་དང་འགལ་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་འདད་མཁན་སོས་བྱེ་བྲག་པ་རང་གི་ཁས་སྦངས་
དང་འགལ་བ་ལ་བའདད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའོ་
སྟུང་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉིན་པར་བྱམ་པའི་ཁ་དོག་དམར་སོ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
མཐོང་ནས་ལྷན་ཁྱུང་དུ་བྱམ་པའི་རེག་བྱ་ལ་རེག་པའི་ཚེ་འདི་དེ་རིང་གི་བྱམ་པ་དམར་སོ་སྟུང་པའི་སྟོ་མངོན་

ལྷུ་ལིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་ལྷུ་པའི་རེག་བྱ་ལ་རེག་ནས་ཉིན་པར་ལྷུ་པའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་
 ཚེ་འདི་མཚན་མོའི་ལྷུ་པ་རྩུབ་པོ་དེའོ་སྣམ་པའི་སློ་ཡང་མངོན་སྲུང་ལིན་པའི་སྲིད། ཡང་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱའི་
 རྗེས་གཉིས་ཀྱང་སློ་སོ་སོའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དེ་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་
 གཟུང་དོན་ཡིན་ལ་རེག་བྱའི་རྗེས་ཀྱང་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེན་སྲུང་
 པའི་ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གཞན་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སློང་ཡུལ་མིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་རང་འབྲེལ་རྣམས་པ་གཏོང་བྱེད་དུ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་རེག་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་
 མངོན་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །འདི་ནི་ལྷུ་པ་དམར་པོའོ་སྣམ་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། ལྷུ་པའི་ཁ་
 དོག་སློང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུ་པའི་ཁ་དོག་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་དང་རེག་བྱའི་རྗེས་གཉིས་
 པོ་དེ་དབང་མངོན་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་འདོད་དེ། རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རེག་བྱ་མ་གཟུང་བར་འབྱུང་
 པར་ཅན་ཁ་དོག་ལ་སློ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། རེག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་འདི་དམར་པོའོ་སྣམ་པའི་སློ་
 སླེ་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དབྱུག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཅན་འབྱུང་གཞི་འབྱུང་ཚོས་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་
 པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གཅིག་གིས་འབྱུང་གཞི་འབྱུང་
 ཚོས་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པ་འཐད་དོ་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་སྤངས་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་
 པས་བྱུབ་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དབང་མངོན་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་
 མཚུངས་པར་མི་འདོད་པས། མི་འདོད་པ་ལ། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དབང་མངོན་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་མཚུངས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་མ་བཟུང་བར་འབྱུང་བར་ཅན་རྗེས་ལ་སློ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་
 སྲིད། ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་འདི་ཏྲག་
 པའོ་སྣམ་པའི་སློ་སླེ་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །སྲོགས་སྲིད་སྐབས་སུ་མངོན་སྲུང་གཅིག་གིས་
 རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གཞི་འབྱུང་ཚོས་སྒྲུབ་ནས་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་མི་འདོད་པ་ལ། ཞེས་པ་རི་
 ལྷུར་འགྲིག་ཅེན། རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་ཚོས་ཅན། དབང་མངོན་གཅིག་གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྷུར་བཤད་པ་རྩུབ་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་ངེས་ན་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་རྗེས་གཞན་དུ་བརྗོད་པས་ཁྱབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་
དེས་ཏེ། རྗེས་སུ་མ་དང་ཡོན་ཏན་སུ་མ་པའི་སྟོན་པོ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་
གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་སྟེ། དབང་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་
དུ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱི་དབང་ཤེས་གཅིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པས་
ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིར། མ་སྐྱབ་ན། སུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ།
ཐག་ཉེ་རིང་གཉེས་ནས་བསྟོན་པའི་དབང་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་
སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པ་དག་ནི། དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་འདིས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་དུ་
མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་དེ་དུ་མ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ལུག་
སྐུལ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དབང་མངོན་ཐ་དད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བ་ལས་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དབང་མངོན་ཐ་དད་པ་དེ་དུ་མ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་
ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་སུས་པ་ལས་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ། མི་
ཉག་པ་དེ་སུས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་
པ་དེ་ནི་ལུག་ཁྱབ་དུ་སོང་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་དེ་ལུག་
ཁྱབ་དུ་སོང་བའི་སྲིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རིས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ལ་
ཐ་དད་འཛོག་པ་འཐད་ཀྱང་དབང་པོ་རིས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་རྗེ་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དབང་པོ་རིས་ཐ་དད་མེད་
ཀྱང་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་ལ་འཛོག་བྱེད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་
ཀྱི་སྟོ་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་དེས་པས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིར། དེས་ན། ཚལས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྗེས་ལ་
བརྟེན་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིག་བཞག་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་དུ་འཐད་པའི་སྲིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་
ལས་གཞན་དུ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་
ཐལ། ཚལ་ལྡན་ཡིན་ན་ཚལ་མེད་མི་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་སྲིར། ཉག་ས་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །འཛིན་བྱེད་ཐ་དད་
པ་འབའ་ཞེག་ལས་སྟོ་སེར་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་འཛིན་བྱེད་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་
དེས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་

དང་དྲིའི་རྗེས་ཚེས་ཅན། ཚལས་མེད་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་དང་འཛིན་གྱི་སློ་སློ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་
ངེས་པའི་སྲིད། འདི་ལྟར་བཤད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བོད་ལ་ལ་
ལོ། འཛིན་གྱི་སློ་སློ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་སྲིད་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བཞག་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ཐ་དད་མེད་པ་
རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་འགྱུར་གྱི་དོན་དང་། འགྲེལ་པའི་
འགྱུར་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱི་སློ་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ཐ་
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལུག་སྐལ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷན་བྱ་དང་བྱམ་པའི་དོན་སྲི་ཡང་། རྗེས་ཐ་དད་བཞག་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་གྱི་
སློ་སློ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་དང་དྲིའི་རྗེས་ཀྱང་འཛིན་གྱི་སློ་སློ་ཐ་དད་དུ་
ངེས་པ་མ་གྲུབ་པོ། །དེར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་པའི་སློས་དྲིའི་རྗེས་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷན་
བྱ་དང་བྱམ་པའི་དོན་སྲི་ཡང་འཛིན་གྱི་སློ་སློ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷན་བྱ་འཛིན་པའི་སློས་བྱམ་
པའི་དོན་སྲི་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བཤད་པ་སྲི་མ་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ཐ་དད་
ཀྱི་གཟུང་བྱར་གནས་པ་ནི་ཐ་དད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་
འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་དུ་ཐ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དབང་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གནས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་
མིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་འཛིན་གྱི་སློ་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིད་
ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གནས་པ་ནི། ཐ་དད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཛིན་གྱི་སློ་དང་
དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལོ། ཐ་དད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་གཅིག་
མ་ཡིན་པའང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་སོ་
ལོ། སེར་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དེ། རྣ་བ་དང་། བགས་པ་དང་།
མིག་དང་། ལྗེ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱ་དང་། དེག་བྱ་དང་། གཟུགས་དང་། རོ་
དང་། དྲི་རྣམས་ལ་དེམ་པ་ལྟར་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་

འཇུག་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་བའི་དོན་ནི། གྲངས་ཅན་ལ་ལ་ཡིད་དབང་ལྷན་གཅིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། ཡང་
 དེ་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱིས་རིག་པའི་དོན་ཏེ། དབང་པོས་དོན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཞེན་པར་འདོད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་
 འགྲུར་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་བ་ན་མེ་ལྷགས་
 རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཤེས་རིག་གིས་རང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ན་
 ཡུལ་དང་འབྲེས་པས་ཡུལ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་མིན་ཡང་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་པ་ནི་ཤེས་རིག་སློབ་མའི་འོད་ལྟ་བུར་ཡུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུར་
 སྤང་བ་མིན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་ཚད་མ་དང་སྤྱི་མ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཡུལ་འཛིན་པ་
 ལ་འཇུག་བཞིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །གཅིག་གི་ཡུལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །དེས་ན་སློབ་ལུང་ཤེས་པ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ཡང་འདི་རྣམ་པ་རང་
 ལ་སྤང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་རང་ཉིད་ཉུག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་འོ་ཞེས་བེར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཅན་ཀྱི་འདོད་ལུགས་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲངས་ཅན་སྤྲ་མའི་ལུགས་དང་། གྲངས་ཅན་སྤྱི་མའི་ལུགས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དགག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བུ་
 བཟུགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
 འོན་པ་ལ་དབང་པོ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་མི་ཐོས་པས་རྣ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲ་ཁོ་ན་ལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་སྤྱིའི་རིགས་ཐ་དད་པ་འཛིན་པར་འདོད་པས། སྤྲ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་དབང་ཤེས་དུ་མས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འཛིན་པར་ཐལ། སྤྲ་གཅིག་སྤྲ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་ཤེས་དུ་མ་གྲངས་ཀྱི་མཐའ་དབག་ཏུ་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་བྱུང་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲ་གྲངས་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །འགྲེལ་པར་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཉུགས་སུ་འགོད་པར་འདོད་
 མོད་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འོག་འཕྲོས་དང་མི་འགྲིག་པའི་སྤྱིར་རོ། འཕྲ་གྱི་སྤྲ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱིའི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་མེད་དུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་

བོ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་འགྲུང་བར་ཐལ། རྣ་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཉགས་མ་གྲུབ་ན།
 ཁས་སྦངས་མོད། ཁས་སྦངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིས་མ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་འཛིན་གྱི་རིས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཅམ་ལྟ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ལ། སྐྱའི་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་པའི་དབྱིབས་ཡོད་ཀྱང་། དེག་བྱ་ལ་སོགས་ལ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
 ཡང་ལས་དབང་གིས་དབང་སོ་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་སྟོན་དེར་འགྲུང་ཞེ་ན། ཁོ་སོ་
 ཅག་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁྱོད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་དབང་སོ་
 གཅིག་ཁོ་ནས་སྐྱེས་བུའི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚོགས་ན་རང་བཞིན་དབང་སོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་
 པར་འགྲུང་ལ། དུ་མ་དགོས་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་འགྲུང་བར་འདོད་པས་སྟོན་དེར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་
 བཤད་མཁན་སོས་བཤད་དོ། །གཟུགས་དེ་མིག་ཤེས་དང་དེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་ཁྱབ་དངོས། འདོད་ན། དབང་ཤེས་ལྡེ་
 ཡུལ་སོ་སོར་དེས་ནས་གཞི་མ་སྐྱབ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་
 གྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བཤད་ན་ལུས་སྐྱེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་ལྟ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་སྲིད་སྟོན་མེད་དོ་ཅེ་ན། སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་རྣམས་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་གསུམ་
 ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ནི་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡུལ་གཅིག་ཀྱང་དབྱིབས་དུ་མ་ཅན་དུ་ཐལ།
 ཡུལ་གཅིག་སོ་དེའི་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་མེད་
 པ་གཅིག་ཏུ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མའི་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབྱིབས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་གསེར་སྟོགས་དང་རྩ་རྒྱུན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ། དབྱིབས་ཐམས་
 ཅད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སོའི་འཇུག་པས་རིགས་ཉག་དངོས་
 ཁོ་ན་འཛིན་པ་དགག་ ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ཉག་དངོས་ཁོ་ན་འཛིན་པ་དགག་
 པའོ། །དང་སོ་ནི། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པས་འཛིན་པར་མི་འགྲུང་བར་

སོ། །རང་རང་གི་དབྱིབས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་ལོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་དེ་དུ་མ་ཅན་དུ་ཐལ། གཟུགས་
 ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དབྱིབས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་དུ་མར་འཛིན་དགོས་པའི་སྲིད། འགྲེལ་བར་ནི་འདི་
 ལས་གཞན་དུ་བཤད་མོད་འགྲིག་པར་མི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་སྣ་མ་རྣམས་ནི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཆ་
 འགས་མེད་པའི་གཅིག་དུ་འདོད་ལ། གངས་ཅན་སྣ་མའི་ལུགས་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་གངས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁ་
 ཅིག་མི་འདོད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཆ་འགས་མེད་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཁྲད་པར་ཡོད་ཅིང་། རིགས་གཙོ་བོ་གཞན་དང་ཆ་འགས་མེད་པའི་
 གཅིག་མིན་པས་གངས་ཅན་སྣ་མ་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་བོ་དབང་ཤེས་གཞན་གྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་བོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་
 ཅམ་སྤེལ་ཡོན་ཏན་ལ་མི་འབྲས་བུའི་ཆ་འགས་བོད་པའི་སྲིད་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་དབང་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དབང་བོ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ། རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
 དབང་བོ་ལ་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤེལ་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་སྤོང་རྣམས་ཐ་
 དད་པར་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་རྩལ་སྤོང་ཐ་དད་ཅིང་སྤེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་འགྲུར་
 པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། འདུས་ནས་རྣ་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱུང་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་དང་རྣམ་འགྲུར་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་དང་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བོ་ཞེས་བེད་འོ། །གངས་ཅན་སྣ་སྤྱིའི་
 འདོད་པ་འདི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆ་འགས་མེད་
 པའི་གཙོ་བོ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཉམ་དངོས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྦྱོར་སོགས་སུ་མི་འཐད་པ་
 དང་། དེ་འཐད་ན་ཁས་སྦྲངས་ནང་འགལ་བ་དང་། སྦྱོར་གཅིག་གིས་བརྗོད་ན་ཉམ་དངོས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་
 ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་རྩལ་སྤོང་སོ་སོར་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། སྤེལ་བྱེ་
 བྲག་རེ་རེའི་རོ་བོས་རིགས་ལས་ཐ་དད་པའི་གཙོ་བོ་རྩལ་སྤོང་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་
 ཆར་ཁས་སྦྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྲིད་བྱིས་བཤད་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། ཉམ་དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འདུས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤེལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྣ་བའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱུང་འགྲུར་བར་ཐལ། བདེ་བའི་རྩལ་སྤོང་རྣམས་
 འདུས་པ་ནི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། དེས་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱི་གཟུང་བྱུང་དང་འཛིན་
 བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་འཛིན་ཡིན་ན་དེས་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྤེལ་ཡོན་ཏན་བདེ་

ལྷག་གཉི་ལྷག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཐད་དེ་བཅས་ལྷག་ལྷུང་བ་མེད་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་
 ལས་རྣ་བའི་ཤེས་བའི་བཟུང་བྱུང་བྱུང་བའི་སྐྱེའི་རྣམ་ལྷུང་གྱི་བསྐྱེས་བའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དབང་མངོན་གྱི་
 ཡུལ་དུ་མཚོན་བར་བྱེད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་ལྷུང་སྐྱ་
 གཅིག་ལྷུང་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། འཇུག་ལ་ལར་ནི། གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་གང་གིས་འགྲོ་ཞེས་འཇུག་ངོ་། བྱེ་
 བྲག་ཅེས་སྐྱས་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སྤང་ནས་བརྩམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་
 འབྲེལ་བ་ཤད་མཁན་པོས་བཞེད་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏྲག་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་རང་གི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འཛོལ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་རིགས་མི་མ་སྐྱེན་ལས་གྱུར་བ་ཡིས་
 རང་འབྲས་རིགས་མི་མ་སྐྱེན་པ་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་ཚད་མའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཏྲགས་བསལ་དངོས། བཞི་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱས་དེ་
 ལྷུང་བཟོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྐྱ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ངོ་
 བོར་འཇུག་བར་ཐལ། དེ་ལྷུང་སྐྱས་བཟོད་པའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁྱབ་ཁས་སོ། །འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་
 དང་རྣ་བའི་དབང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ཚད་མས་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། མི་འདོད་ན་ཞེས་པ་ནི་ཏྲགས་ཁས་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 གཉིས་ཚད་མས་ཤེས་རུས་ན། རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་
 མས་ཤེས་པར་རུས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཏེ་འོག་ནས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་མཚོག་། སྐྱང་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རྣ་བའི་ཤེས་པས་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་འདྲིན་གྱི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདྲིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱ་འདྲིན་
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཅན། དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲིན་པར་ཐལ། རྣམ་ལྷུང་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱད་
 པར་ཅན་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འདྲིན་པའི་སྲིད། ཁྱབ་པ་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་
 འདྲིན་ན་དུ་མ་སྟེ། དུ་མའི་རང་བཞིན་འདྲིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་སྲིད། འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་དག་ན་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དུ་མ་སྟེ་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་རྣམ་ལྷུང་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་འདྲིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འགོད་པ་ནི་འཐད་

བར་མི་སེམས་ཏེ། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཟེར། ཏྲགས་སྣ་མ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྣ་ལ་སོགས་པའི་
 འོན་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྣན་སོགས་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྩལ་སྣན་
 བེམ་བོ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྣན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རིག་
 པའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཤེས་པའི་རྩལ་སྣན་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་། ཡོན་
 ཏན་གསུམ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་ལྗོད་བདེ་སྤྱད་སོགས་
 སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་གཞི་ལྗོད་བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྤྱད་སོགས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད། ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་
 སྤྱད་སོགས་སུ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཚོས་ཅན། སྣ་སོགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 རང་ལྗོད་སྣ་སོགས་སུ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་གཞི་ལྗོད་སྣ་ལ་སོགས་པ་སྣ་སོགས་སུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་
 མི་མཚུངས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྣོར་བ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ནི་མེད་དགག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་
 མཚུངས་སོ། །དེའི་སྲིད། གངས་ཅན་སྣ་མའི་ལུགས་ལས་གངས་ཅན་སྲི་མའི་ལུགས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་སོ་སྣ་དང་དེ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་རེ་རེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་སྣན་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གངས་ཅན་སྲི་མའི་ལུགས་ནི་སྣ་མའི་ལུགས་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྲིད།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་གྱི་འཇུག་
 པ་དེ་དབང་སོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་འཇུག་པ་དང་སྣན་ཅིག་པའི་དྲན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དྲན་པ་གཞན་དུ་
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་འོ། །ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་འཇུག་
 པ་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣར་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
 མཚན་ཉིད་ཞུགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚད་མར་མ་འདུས་པའི་སྣོན་མེད་དེ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་འཇུག་པ་ནི་སྲི་
 རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ནི་དོན་དང་དབང་སོ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་
 འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་
 དབང་སོ་འཇུག་པ་དང་སྣན་ཅིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། རང་ལུལ་དེ་སྲུང་ཉམས་སྲུང་མ་སྲོང་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་
 དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དན་པ་དང་དན་ལུལ་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིག་ཚར་འབྲུང་བར་
 འགྲུར་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཉགས་བསལ་ནི་འདིར་ཁས་སྦངས་ལ། རྩ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐར་
 དེ་ལ་དན་པར་སོང་བ་ཡིན་ན་དེའི་སྲིས་འོང་དགོས་པའི་བྲུབ་པ་ཡང་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད། ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་
 དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་བསལ་དངོས། སློན་འདི་འཇུག་པའི་
 རྩུ་མཚན་ཡང་རང་རིག་གཏན་མེད་པའི་ཉགས་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན།
 དན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དང་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་དན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ལུལ་དེ་དག་སྲུང་ཉམས་སྲུང་མ་སྲོང་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་སོ། །འམ་ནི་ཉགས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དང་
 དན་པ་མ་ཡིན་མ་སྲོང་སྲིད། ཞེས་པ་དང་སྦྱོར་པའི་སློན་མེད་དེ། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་
 སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་རྗེས་སུ་ཞེན་པར་བཤད་པས་དེས་དབང་པོའི་འཇུག་པ་དན་ན་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་
 ཉམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་ན་དབང་པོ་འཇུག་པ་མི་དན་དགོས་པར་ཁས་
 སྦངས་པའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བཤད་དུ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 ཞིང་སྲོང་བ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པས་སྲོང་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན། གཞན་མཚོད་སློན་གྱིས་བྱས་ཤིང་
 བསལ་གསུམ་པ་གཞན་སྟེ་སློན་གྱིས་དན་པར་འགྲུ་ཏེ། སྲོང་དན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
 མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚོད་སློན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པས་སྟེ་སློན་གྱིས་བདེ་བ་སྲོང་བ་དང་། མཚོད་སློན་གྱིས་
 མི་དགོ་བ་བྱས་པས་སྟེ་སློན་གྱིས་སྟུག་བསྟུལ་སྲོང་བ་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྲིད། གཞུང་གི་འགྲུར་ཡང་
 གཞན་མཐོང་བ་ན་དན་པ་སྟེ། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྲུར་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྟར་ན་དན་པ་ཡིན་ནའང་
 གཞན་མཐོང་འགྲུར། ཞེས་དང་། ཡང་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལ་དན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་ལྟར་འགྲུར། ཞེས་པ་ཡང་སྦང་
 དོ། །དེ་ལྟར་ན། དབང་པོའི་འཇུག་པས་མཐོང་བ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པས་དན་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་མཐོང་གཞན་
 གྱིས་དན་པར་འགྲུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྲོང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དན་པས་གཞན་ལྟར་འགྲུར་ཞེས་
 བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉམས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པས་རྗེས་སུ་དན་
 པར་བྱེད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་གྱིས་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལྟར་ཅིག་ཏུ་
 འདྲིན་པ་རྣམས་པར་བསལ་བར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པས་དབང་པོའི་འཇུག་པའི་རྗེས་ཁོ་ནར་སྲི་
 དོན་འདྲིན་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦངས་སོ། །སྲི་དོན་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཤེས་གཞན་

དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ནི། དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་
སྤང་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཡང་
དག་པར་སྤང་ནས་ཞེས་སློབ་པ་ནི་གང་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུའོ། །སྤང་བ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་འདུས་
པའོ། །དབང་པོ་དང་སྤང་བས་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་བར་
གཟུང་བའོ། །སློབ་ཞེས་པ་ནི་སློབ་སྐྱེས་པའམ་སློབ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པས་བྱང་བར་བྱས་
པའི་སློབ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། ཡང་ན་སློབ་བྱང་
བར་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔྱོད་པ་པས་འདོད་པའི་མངོན་སུམ་
གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་ཚད་འབྲས་རྗེས་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་ཞེས་སློབ་
པའི་ཚིག་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པ་དང་། དབང་དོན་སྤང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སློབ་པ་བྱུང་བ་དང་། སློབ་
སྐྱེ་བ་ཞེས་སློབ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དེ་སྤང་བ་སློབ་པས་རྟོགས་ཟིན་པས་
ཡོད་པ་སློབ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། དབང་པོ་སློབ་མེད་དང་སྤང་བ་རྟོགས་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་
སློབ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ་སྤང་བ་
རྟོགས་པ་ལས་དོན་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཤིང་མེད་པ་སེལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ནི་མི་འཐད་དེ། བྱིད་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་འདི་ལྟར།
རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་སློབ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དེ་རྗེས་འགྲོའི་
ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་
རྟོགས་པ་ལས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་རྟོགས་ཅིང་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་
མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དེའི་སློབ་མེད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ལོག་རྟོགས་
སེལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མི་མཚུངས་སམ། དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་
འདོད་པ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་ཕྱགས་ནི། ལྷན་
བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སློབ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
བྱུང་དུ་གཞལ་བྱ་སློབ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དོན་དེ་གཞལ་བྱར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་གཞལ་བྱ་མ་

ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞལ་བྱུང་རྟོགས་ཅིང་གཞལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་སེལ་
 ལུས་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་སློམ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པའི་བསལ་བྱེད་པ་སྟེ། དོན་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ་སྲད་ཅེས་
 བ་སྲད་པར་རྟོགས་པ་ལས་དོན་དེ་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པར་རྟོགས་ཤིང་མེད་པ་སེལ་ལུས་པའི་སྲིབ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་པ་དང་ལན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དང་སྲད་པ་ཞེས་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དང་སྲད་ནས་སློ་སླུའོ་
 ཞེས་སློམ་པའི་ཆེ་གང་དང་སྲད་སྟམ་དུ་དོགས་ན་ལན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་སྲད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པ་
 བསྟན་པའི་སྲིབ་དང་། ཁ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་
 དགག་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་དང་སློག་རྒྱ་ལ་ཚུར་འདྲིན་སོགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དགག་པའི་
 ཆེད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྲད་པ་ཞེས་སློམ་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནའང་། མིག་དབང་ཁོ་ན་དང་སྲད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློམ་དགོས་པར་ཐལ། དབང་པོ་
 དང་སྲད་ནས་སློ་སླུའོ་ཞེས་སློམ་པའི་ཆེ་འང་གང་དང་སྲད་སྟམ་དུ་དོགས་ན་ལན་དུ་གཟུགས་ཁོ་ན་དང་སྲད་པ་གོ་
 བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པ་དང་སྲད་པ་ཞེས་སློམ་པའི་སྲིབ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར་ཞེས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་
 བའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་དུ་བརྗོད་ཀྱི། ཞེས་པའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་
 ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པར་སྤང་འོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་ཡིད་སྲད་པ་ལ་སོགས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སློ་སླུའོ་ཡོད་པ་
 སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ཅེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱེད་པ་དང་སྲད་པ་ཞེས་ཅིའི་
 སྲིབ་མི་སློམ། བདག་དང་ཡིད་གཞལ་བྱེད་ཅེས་དང་སྲད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་གཞལ་བྱེད་སློམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། ཡོད་པ་སློམ་པས་གཞལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བསལ་ཟེན་བསལ་གཞལ་བྱེད་སློམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་
 སྲིབ། གལ་ཏེ་རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གཞལ་བྱེད་སློམ་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་སྲད་ནས་སླེས་པ་ཞེས་བསལ་ཟེན་པའི་སྲིབ། དེས་ན་རྒྱ་
 མཚན་གང་གིས་གཞལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གཞལ་བྱེད་སློམ་པ་དེ་
 ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་དང་ཡིད་ཡོད་པ་
 ཅེས་དང་སྲད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་སློམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་ཞེས་སློམ་པས་མེད་པ་
 བསལ་ཟེན་བསལ་ཡོད་པ་སློམ་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིབ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་

བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་སློམ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའང་ཡང་དག་པར་སྤང་ནས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བས་
 བསལ་བེན་པའི་སྲིད། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སློམ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཟུར་དུ་
 ཡོད་པ་སློམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །འདི་ལྟར་འཆད་པ་མཁས་མཚོ་ག་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་བཤའ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་བཤའ་བར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལའང་མཚུངས་པར་
 མཐོང་ངོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་ལན་དང་། གྲགས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡོད་
 པ་སློམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་སྤང་བས་དབང་པོ་དོན་དམ་པར་འདོད་ཅིང་
 མེད་པའི་དོན་དུ་སྤང་བ་དགག་པ་དང་། ཡང་དབང་པོ་མངའ་བ་སྟེ་སློན་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སློང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོ་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་དང་མངའ་བ་སློན་མེད་པའི་དབང་པོ་དེ་དང་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མིག་སྟོན་མིག་ལ་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིད་
 དང་། བར་དང་བཅས་པ་འདྲིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སློན་ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད། སྤྲ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་
 སྟོན་མིག་ལ་བྱུགས་པ་དང་། །རྐང་བ་སྐྱུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སློར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་སློན་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་སློར་བ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁྲུབ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་འགལ་ཏེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱེས་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སློང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲུབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པར་ཐལ། སློང་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ན་དེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་ནི། གསུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་འདྲིན་པའི་ཤེས་པར་
 མ་ཟད་མིག་སྟོན་མིག་ལ་བྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གསལ་བར་སྤང་བའི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་ལས་
 ཀྱང་ཚོས་ཅན། དེ་ཡང་སློན་མེད་པའི་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློང་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། བར་དང་བཅས་པ་འདྲིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློན་དུ་འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གཞན་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་བའི་སྐྱ་བ་སྤང་ལ་དོན་མ་ཐུན་དུ་འདྲིན་ཉེན་ན་གྲགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་བཞེན་དུ། ཡོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དབང་པོའི་གཟུང་དོན་ལ་དོན་མ་ཐུན་དུ་གྲགས་པས་ཡོད་པའི་སྐྱས་དབང་
 པོ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོད་པ་སློམ་པར་བཏག་གང་ན། ཡོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་སློང་ཡུལ་ལ་དོན་མ་ཐུན་དུ་གྲགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

བར་གོ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །འགྲེལ་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ན་ལ། དེ་
གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་སྤང་ལ་གྲགས་པས་དེས་བ་སྤང་མཚོན་
ལུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་མོང་མིན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་དེ་མཚོན་པར་མི་
ལུས་པའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཚོས་ཅན། དབང་དོན་གྱི་བསྤང་དོན་མཚོན་མི་
ལུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབ་མོང་མིན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལ་སོང་བས་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་ཚོས་ཅན། བ་
སྤང་མཚོན་པར་མི་ལུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་
མཚུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་སོང་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱབ་དང་བྱམ་བ་ཡང་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།
བྱམ་བ་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཡིན་པས་ཚུ་སྐྱོར་བར་ལུས་ཀྱང་སྐྱབ་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ཞུམ་མ་ཡིན་པས་ཚུ་སྐྱོར་བར་
མི་ལུས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དགག་བ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ན་དོན་
དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབས་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
གཞུང་འདིའི་དོན་ཁྲོད་གྱིས་བཤད་བ་ལྟར། ལྗོད་དང་རས་འདབས་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རས་
འདབས་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་ཚད་མས་རྟོགས་ལུས་ལ་ལྗོད་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་ནས་ལྲབ་པ་
ཚད་གྲུབ་བྱས་ན་མཚུངས་པ་བདེན་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྲབ་པ་ཚད་གྲུབ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། འོ་
ན་ཁྲོད་གྱིས་གཞུང་དེའི་དོན་རྗེས་ལྟར་འཚད་ཅེ་ན། རིགས་བ་ཅན་པས་རས་འདབས་དང་ལྗོད་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
ཡང་འདོད་ལ། དཔེ་དོན་ཡིན་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚུངས་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ལྟར་ལྟར་དེ་
གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རས་འདབས་ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་ཚད་མས་རྟོགས་ལུས་ལ་ལྗོད་དེ་ལྟར་
རྟོགས་མི་ལུས་པའི་སྲིད། ཞེས་རིགས་བ་ཅན་པ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་
གཞན་ཡང་ཆ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་སོགས་མེད་ཅེས་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་འདེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །འདི་
ལྟར་དུ། འཚད་ཤེས་ན་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ནང་འགལ་མེད་པར་འཚད་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
གར་བ་པལ་ཆེར་དང། བོད་གྱི་རྟེན་གྱི་སྲིད་སྲིད་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་འཚད་པ་ལྟར་བཤད་ན་མཁས་མཚོག་གི་
གཞུང་ནང་འགལ་ཅན་ཁོ་རར་འགྱུར་བས་སྟེག་པ་བས་ཀྱང་སྟེག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བདག་སྐྱེན་
དབང་པོ་དུས་ཀུན་དུ་དོན་དང་སྤད་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲང་ན། དེས་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ལྲབ་པའི་སྲིད། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན།
མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་གི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་དང་དོན་བར་དུ་མ་ཚོད་པར་སྤད་ནས་འཇིན་པས་ལྲབ་པ་ལ་

ཚད་མས་གཞོན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་རྣ་བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་
 གཟུགས་སྐྱ་དང་། རང་ལས་པོང་ཚོད་ཚེན་པོ་འང་འཛིན་པར་མཐོང་བས་ན་སྟེ་མཐོང་བའི་སྲིད། གཞན་དག་
 མིག་དང་རྣ་བའི་དབང་པོས་གཟུགས་སྐྱ་འཛིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྲུང་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོའི་སྟེ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རིགས་པའི་དགག་
 བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་དེ་
 དག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོའི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་རུ་བརྗོད་པ་པོར་ནས་གང་ལས་སྟོ་སྟེ་བར་བྱུབ་པ་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་སྟོའི་སྟེ་བ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། ཅི་སྟེ་ཚིག་
 དེས་དབང་དོན་སྤང་བ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་གྱི་དེ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 བར་སྟོན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་དེས་ཅི་སྟེ་དོན་ཡིན་པའམ་སྟེ། དོན་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དབང་དོན་སྤང་བ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་གྱི་དེ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྲུབ་ཆེས་པ་
 གཙོད་པའི་དོན་དུ་སྟོའི་སྟེ་བ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་སྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤང་
 བའི་སྟེས་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོས་པས་ཚོགས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་
 ཚུལ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཀག་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །རྩ་
 བའི་དོན་ལ་དབྱུང་བ་འདི་ལྟར་གསལ་སྟེ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་དང་། ཡོད་པ་དང་
 སྤང་བ་ལས་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོའི་རྒྱ་ཡི་ཚོགས་པ་རུ་བརྗོད་པ་པོར་ནས་སྟོ་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུ་དང་རྒྱ་གང་ལས་སྟེ་བའི་སྟོ་བའམ་དོན་དང་སྤང་བའི་དབང་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འདོད་དོ། །ཁོ་ན་ཅི་སྟེ་དོན་ཡིན་པའམ། །ཞེས་པ་ནི། དོན་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེག་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མེད་དགོས་པའི་སྲིད།
 ཉགས་སྟེ་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྲུབ་ཆེས་པ་གཙོད་པའི་དོན་དུ་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོའི་སྟེ་བ་ཞེས་སམ། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་
 སྟོས་པ་དེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་
 ཡིན་ན་སྟོའི་སྟེ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་
 ཡིད་སྤང་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དང་དེའི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་

འདིའོ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མངོན་སུམ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པར་དཔྲོད་པ་བས་བརྗོད་པའི་དོན་དང་དབང་པོ་སྤང་བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུར་རི་ལྟར་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དབང་སྤང་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་ཁས་སྦངས་པ་
འཐད་པའི་སྲིད། ཡང་ཡིད་དང་སྐྱེས་བུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མངོན་སུམ་ནི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཚོགས་པར་
དཔྲོད་པ་བས་བརྗོད་པའི་ཡིད་དང་སྐྱེས་བུ་སྦྱོར་ཞིང་སྤང་བ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུར་རི་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པར་
ཐལ། བདག་ཡིད་སྤང་བ་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཡང་དེར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རང་འབྲས་
བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། འདི་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་
བཤད། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་མངོན་གྱིས་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་བར་མི་བྱས།
དེའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱི་ཇུས་གཞན་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དབང་དོན་སྤང་བ་ལས་འདི་བ་སྤང་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་ཤེས་དེ་དབང་མངོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་པར་གྱི་
ཚོས་བ་སྤང་ཉིད་དང་ཇུས་བ་སྤང་སོགས་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་བ་ལས་ནི་འདི་བ་སྤང་ངོ་སྐྱམ་པའི་ངེས་
ཤེས་ཚོས་ཅན། དོན་བ་སྤང་ཉིད་སོགས་སྤང་འཇུག་བར་བྱེད་པའི་དབང་མངོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་བྱེད་གཞི་
བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་བ་ལས་འདི་ལོ་ཞེས་སྒོ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་པར་ཐལ། དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དབང་
མངོན་ཡིན་ན་དོན་རྣམས་དང་སྦྱོར་བའི་བྱས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་སྦྱོར་བའི་
རྟོག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དབང་མངོན་ཡིན་ན་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་དང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་
བྱེད་སྦྱོར་བའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་རང་གཞན་ངེས་མི་མཐུན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ངེག་པར་
བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་མཚན་བརྟུང་སྦྱོར་བའི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་བསྟན་བྱ་མིན་པའི་ཚུལ་སྟན་མོང་མིན་པའི་
གཞུགས་སོགས་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་འཐད་པའི་སྲིད། ཚིག་རྒྱུ་ལ་འདི་གཉིས་ཅ
བའི་ཚིག་ཏུ་མ་བྲིས་པར་ཡང་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཇུས་
གཞན་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བ་སྤང་གི་ཇུས་ཐ་དག་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་བ་སྤང་ངོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་པའང་
ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒོ་རུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མི་ངེགས་པར་ཐལ། རང་གི་
གཟུང་དོན་ལ་སྦྱོས་པ་མིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྱུར་ལྟར་ན། རྣམ་ཀུན་དོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། གནས་ན་
མངོན་སུམ་སྒོར་མི་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བས། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་དོན་འདི་ལོ་ཞེས་སྒོ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་

དོན་གྱི་སྤྱི་འདྲི་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ནི་གནས་པས་ཁྲབ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན།
ཁྲབ་གཞི་ཁྲབ་ཚོས་འཛིན་པའི་སློབ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དོན་གྱི་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སློབ་སྤྱི་བ་ཚོས་ཅན། དབང་དོན་སྤང་བ་དང་། བདག་ཡིད་སྤང་བ་
ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་
པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་སྟོང་དང་སྤྱི་བ་རྗེས་གཞན་གཅིག་དང་ཐ་དང་
བརྟགས་ལ་དགག་བདག་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དོན་སྤང་བ་དང་། བདག་ཡིད་སྤང་
བ་ཚད་མར་ཁས་སྲུང་ས་ནས། སྤང་བ་དེ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་སློབ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དང་། སློབ་སྤྱི་བ་རྗེས་གཞན་
མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་ཁས་སྲུང་ས་ནས། དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དང་པའི་སྤྱི་རོལ་འཇལ་བའི་སློབ་འབྲས་བུར་ཁས་
ལེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལས་དོན་
གཞན་འབྲས་བུར་སྤྱི་བ་ཡིས་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐོབ་པར་
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་ཡང་ཡིན་འབྲས་གཞན་མེད་པས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ།
དེའི་འཛོག་གྱེད་ཡང་ཡིན་པས་གཞི་མ་ཐུན་མེད་དེ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་སློབ་
འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་འཛོག་གྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཚད་མ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། ཞེས་ནི་མི་འགོད་དེ། ཚད་མ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་གྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཉལ་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞེག་འདོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་སྤྱི་བ་
སློབ་ལས་རྗེས་གཞན་ནས། རྗེས་གཅིག་གང་བུར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དབང་དོན་དང་། བདག་ཡིད་སྤང་བ་
ལས་སྤྱི་བ་པའི་སློབ་སྤྱི་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུང་ས་པའི་སྤྱིར། འདོད་དེ་རྗེས་གཞན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་འདོད་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་པས། དབང་དོན་དང་བདག་ཡིད་གཉིས་འཕྲོད་པ་
འདུ་བ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་འཕྲོད་པ་འདུ་རྒྱའི་ཚོས་རྣམས་ལས་འབྱུང་ལ། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་དབང་པོའི་སློབ་སྤྱི་བ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་དཔྱོད་པ་པས་ཀྱང་ལུགས་དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་ན་དབང་པོའི་སློབ་ཚད་མ་དང་། དེ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་སྤྱི་བ་ཞེས་བཤད་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་ནི་ཁས་སྲུང་ས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སློབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཕྲོད་འདུ་ལས་སྤྱི་བ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འཕྲོད་འདུ་ཉལ་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྲུང་ས་པས་དེས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེས་

བ། འཕྲོད་འདུ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གང་དུ་འཇུག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཅི་སྟེ་སྟོང་སྟེ་བ་སྟོང་དང་གཞན་མིན་པའི་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྟོང་སྟེ་བ་འདི་སྟོ་
 ལས་གཞན་དུ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་སྟེ་བ་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་
 གྲངས་སོ། །སྟེ་བ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྟེ་བ་ཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་ཁོ་ན་ཚད་མར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་
 སྟོང་སྟེ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྟོང་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་སྟེས་པའི་
 སྲིད། ཉག་པ་བསལ་ཁས་གྲངས་སོ། །གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 ཉག་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་བ་ལས་སྟོ་ཡང་དུས་སྲིས་ཡོད་ན་སྟོང་སྟེ་བ་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་སྟེས་བུ་ནི་གཞན་གྱི་འཇུག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་སྟོ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་འཇུག་
 བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟེས་བུ་དེས་སྟེ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ནས་སྟོ་བསྐྱེད་དམ། མི་
 འགྱུར་བའི་ངང་ནས་བསྐྱེད། དང་པོ་ཉྱུར་ན། སྟེས་བུ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྟེ་ལས་རྣམས་
 པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ནས་སྟོ་སྟེ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ན། བདག་དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་ལས་སྟེས་
 པའི་སྟོ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྟོར་ཞིང་ཚད་མར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་འགྱུར་ན་སྟེ། བྱིད་སྟེ་གྱི་གཞན་
 སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིས་ཀྱང་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་སངས་རྒྱས་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །མདོམ་གྱུར་གནས་ལུགས་དོན་རྣམས་ནི། །མདོམ་སུམ་
 ཚད་མས་རྣམས་པའི་ཚུལ། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་བྲངས་ནས། །རིགས་པའི་དབང་སྤྲུག་བདག་གིས་
 བཤད། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་མདོམ་སུམ་བཟླ་པའི་ལེ་འུའི་
 རྒྱན་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །༥ །།གཉིས་པ་སྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེ་འུའི་གཞུང་བཤད་
 པ་དང་། ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་སྟེ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རང་དོན་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྟོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་
 དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་ཏུ་མི་འཐད་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་ཚད་མ་དང་། ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་མཚན་མེད་པའི་སྲིད། དེ་ནི་ཤེས་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད། དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལ་ནི་བྱུང་ཆེ་
 ཚུང་དགོས་ལ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚད་མ་ལ་ནི་བྱུང་ཆེ་ཚུང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཡང་
 རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་

དབག་རྗེས་དབག་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་དང་། དབྱེ་གཞི་དང་དབྱེ་བའི་ཡ་ཁྲུལ་ལ་ནི་ཁྲུབ་ཆེ་ཆུང་དགོས་ལ་རང་
དོན་རྗེས་དབག་དང་རྗེས་དབག་ལ་ནི་ཁྲུབ་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་
སོམས་ཤིག་དེས་ན་རྗེས་དབག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན།
རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཉུགས་གཟུང་ཞིང་འབྲེལ་བ་བྱན་
པའི་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུར་དཔོག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །རྗེས་དབག་གི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དབག་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉུགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཉུགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་
བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱབ་དག་དང་། རྗེས་དབག་གཉིས་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
བས་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལ། གཏུན་ཚིགས་ནི་འདི་ལྟར་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། རང་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བ་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རང་དོན་གྱི་ལེ་ཏུ་ལས་ལོགས་
སུ་གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ཏུ་བརྩམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་དོན་དུ་གོ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་བཤའ་པ་ཁོ་ནས་ཚུལ་
གསུམ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་ཚུལ་གསུམ་གསལ་བར་མ་
བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སློ་ལུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རྗེས་དབག་
འབྱུང་ལ། སྐྱབ་དག་སློ་ལུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཚུལ་གསུམ་བྱན་པའི་སློ་འབྱུང་བས། དངོས་ཀྱི་
དགོས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། དབང་པོ་རྣམས་པོས་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ནས་བཞོན་ཚུལ་ལ་སློངས་པ་མེད་ཀྱང་དབང་
པོ་བརྟེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཉུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་སྟོན་
བར་མཐོང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཇུག་སྐྱད་ཚིག་གིས་ཐེན་པར་བཞོན་པ་ལྷག་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་བཞོན་
པ་ན་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཆད་པ་དང་། ཚོད་གཞི་ལ་ཉུགས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་སྤོགས་ཚོས་བཞོན་པ་བསྐྱོས་
པ་དང་། དག་ལྷག་ཆད་ཅན་དུ་བཞོན་པ་མཐོང་བས། བཞོན་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་
དུ་ལེ་ཏུ་ལོགས་སུ་མཛད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དེས་པར་བཤའ་ཅིང་། འབྲེལ་བཤའ་མཁན་པོས་ཀྱང་འདི་ལྟར་
བཤའ་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་དེས་མཁན་པོས་དེ་ལྟར་བཤའ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བཤའ་མཁན་པོས་དེ་ལྟ་བུར་
བཤའ་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། འོག་སྤོགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བཞོན་པའི་ཚིག་སྐྱབ་དག་དུ་ཁས་
ལྷངས་པའི་སྤྱིར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རང་དོན་རྗེས་དབག་དངོས་བཤའ་པ་དང་། དེའི་རྟེན་གཏུན་ཚིགས་

འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། ཚད་འབྲས་མངོན་སུམ་དང་མཚུངས་
 བར་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། མངོན་རྗེས་གཟུང་ཡུལ་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་
 གི་སྐྱེས་བཞེད་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཞིའི་དུ་མངོན་སུམ་ལ་རང་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་གཞན་
 དོན་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་མི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་ཚོས་ཅན།
 འཛོག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 སྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་གསལ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཞེན་པའི་སྟོས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཚུལ་གསུམ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གསུམ་སྟོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལོག་ནས་འཚད་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་དག་ན་རེ། མི་གསལ་བའི་
 དོན་དག་འདིས་རྟོགས་སུ་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྟགས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་སྟོས་
 པས་ནི། འཛེམ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་རྟགས་འདོད་ཀྱང་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཚོག་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་
 ཉིད་དེ། རྣམ་པ་གཞན་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པར་མི་འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པ་ནི་དེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའོ་
 ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཁ་པར་སྟེ་སྟེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟོ་བསངས་
 ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་དང་། རང་སྤྱི་ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་མི་རུས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་།
 བཞེད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་དང་། ཤེས་ཟིན་པ་ཉིད་ཅེས་ཚུལ་བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་
 བཀག་ནས། སྟོག་གྱུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འཐད་མི་
 འཐད་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ལོག་ནས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་དཔག་གི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་སྤར་མངོན་སུམ་ལ་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་མཚུངས་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན། སྤྱི་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱབ་པའི་
 ཤེས་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ངོ་པོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན།
 མངོན་རྗེས་གཉིས་རང་ཉིད་གཞི་མ་ཐུན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་གཞི་མ་ཐུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་ནི་ངོ་པོ་མཚུངས་པ་མིན་པ་སྟེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་རིས་སོ་སོ་
 ཐ་དད་པ་དང་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱང་རིས་སོ་སོ་ཐ་དད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འགྲེལ་པར། རང་གི་ངོ་པོ་ཡང་ཐ་

དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུང་ངོ་། །དེའི་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་རང་
རིག་མངོན་སུམ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འགྲུང་ལ། དེ་འདོད་ན་རྗེས་དཔག་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ། རང་རིག་
མངོན་སུམ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད། དེས་ན་འགྲེལ་པ་འདི་
རང་འགྲེལ་ཨེ་ཡིན་ལེགས་པར་སྟོས་ཤིག བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མཚན་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་

། ༡༥ ། སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སུམ་ལའང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་མངོན་
སུམ་གཉིས་ཅིའི་སྲིད་མེད། གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡོད་དེ། བྱས་ན་མི་རྟག་དཔེར་ན་བྱུང་བ་བཞིན། སྐྱ
ཡང་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལས་གཞན་ལ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞན་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་
ཡང་ཡོད་པར་འགྲུང་ཏེ་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལས་གཞན་ལ་དེ་མཐོང་བའི་
མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་ནི་རྒྱན་མཛད་པས་ནི་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཚིག་ལ་
བརྟེན་ནས་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མར་གསལ་ཏེ། གང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་
མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཚང་བ་རི་དྲགས་རྒྱག་པ་ལ་བལྟ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་ལ་དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་སྟེ། ཁོ་
བོ་རི་ལྟར་སྟོང་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མ་སྐྱེན་རྒྱུན་ཚང་བ་དེ་བལྟ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
པའི་དོན་ཏུ་འགྲུང་ལ། དེའི་ཚེ་ཡང་དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་ཟད་གྱི། མངོན་
སུམ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཚིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། རི་ལྟར་ཚིག་ལས་མཐོང་བ་ཡི། །འགྲེལ་
བ་བྲན་པར་འགྲུང་བ་ན། །རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །འགལ་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་
རྟགས་པའི་བྲན་པ་ན། །དེས་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འགྲུང། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཅམ་ནི། །བརྗོད་པ་
མངོན་སུམ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཚིག་ཅམ་ལས་ནི་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རི་དྲགས་
རྒྱག་པ་ལ་སྟོས་ཞེས་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྟོས་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ། དོན་དེ་མངོན་སྟོགས་མ་སྐྱོར་ཞིང་། ང་
ཡིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་། དོན་གྱིས་བསྟན་པར་འགྲུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་རི་དྲགས་བལྟ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་
སྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེས་པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཏུ་སྟོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྟོང་ཀྱང་དེ་བཞིན་
ནོ་ཞེས་སོ་ཞེས་འགྲུང་བའི་སྲིད་པོ། །འདི་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གཞན་ཏུ་བཀག་ཟེན་པའི་སྲིད་འདི་མི་
སྟོའོ། །རྗེ་བཙུན་ཆ་པས་ནི་ལན་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ངག་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་ངག་ལ་

མངོན་སུམ་དུ་འདོད་དགོས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངག་ལ་རྗེས་དབག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་ངག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པ་བདེན་ཡུང་ངག་ལ་རྗེས་དབག་ཏུ་འདོད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ངག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟོག་གྲུང་ངེས་པའི་
 རྟོ་ལ་སྐྱ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། མངོན་གྲུང་ངེས་པའི་རྟོ་ལ་སྐྱ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་
 སེལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན། བཞུན་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དེ་གཟུགས་སོགས་ཚིག་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་
 རུས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མངོན་རྗེས་གཉིས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དབག་གིས་སྤྱི་མཚོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་
 སྤང་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་མཚོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྲིད་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཟུང་ཐ་དད་སྲིད་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་ཐག་ཉེ་ཤིང་གཉིས་ནས་བྱམ་པའི་གཟུགས་ལ་བསྟན་བའི་
 བྱམ་གཟུགས་འདྲིན་པའི་དབང་མངོན་གཉིས་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐག་ཤིང་པོ་
 བས་བྱམ་གཟུགས་ལ་བསྟན་བའི་བྱམ་གཟུགས་འདྲིན་པའི་དབང་མངོན་ལ་གཟུང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་སྤང་།
 ཐག་ཉེ་བ་ནས་བྱམ་གཟུགས་ལ་བསྟན་བའི་བྱམ་གཟུགས་འདྲིན་པའི་དབང་མངོན་ལ་གཟུང་ཡུལ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཟུང་འདི་དང་རྣམ་ངེས་སུ་སྟོན་
 དཔོན་གྱིས་ནི། སྤང་བ་ཐ་དད་པས། གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེས་དབག་གི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་
 བ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་འདྲིན་པས་བྱམ་ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་འདི་རྟོག་དུ་བརྗོད་ན་ལན་
 རི་ལྟར་འདེབས། གཟུང་འདྲིན་རྗེས་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པའི་བདེན་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་
 མེད་པའི་སྲིད་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་མི་འདྲིན་པའི་སྲིད། གསུམ་
 ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་ན། སྤྱི་མཚོན་ཡང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་དངོས་པོ་ཡང་རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། བྱམ་པ་ནི་ཀུན་གྱི་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟོགས་མ་བྱུང་ན་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་
 སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་མཚོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་
 སྤང་བར་ཐལ། སྤྱི་མཚོན་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་དེས་

དངོས་པོ་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་དོན་ཞེས། སློན་འཇིག་དབང་པོའི་མངོན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་
བར་འདོད་ན་སློན་ཅི་ཡོད། སློན་དེ་འདྲི་བའི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཤེས་པ་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་བྱེད་པའི་སློ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས། འོ་ན་སློ་སྤྲོ་མ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་
བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གལ་ཏེ་སློན་འཇིག་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་ཡང་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་
བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས། འོ་ན་གཞུང་འཇིག་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སློང་བའི་བདེན་སློང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ།
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གཞུང་འཇིག་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སློང་བའི་བདེན་སློང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་པོ་ཡང་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་
སམ། གལ་ཏེ་སློན་འཇིག་དབང་མངོན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་གིས་
གཉིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས། འོ་ན་གཞུང་
འཇིག་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་སློང་བའི་བདེན་སློང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གིས་
དངོས་པོ་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདྲི་བའི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་སློང་ཉིད་བསྐྱོམ། །དེར་ནི་
གཞོན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་
སྐབས་གང་དུ་ཡང་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་སྤྱིར་པའི་སློ་གཅིག་གི་སྤྱོད་པས་བདེན་སློང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཁོ་ལོན་ལ། ཡང་རིགས་པ་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་པས་པ་ལ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་ནི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་སྤྱིར་པའི་སློ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་སློང་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སློབ་པའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྲིད་ཅེས་དམ་བཅའ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ལུས་གྱི་
སྐབས་སུ་ནི་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་དམ་བཅའ་སྤྱིས་དཔྱད་པ་ཞིབ་དུ་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁོ་དོག་
ལས་རིག་བྱ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་དག་གམ་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་དག་གམ་རིག་བྱ་བའི་སྤྱོད་པས་ལས་
རྒྱུད་གི་རྗེས་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འདྲི་བའི་གཞུང་ལུས་དུ་བྱེད་པ་དག་གམ་པོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་
སུམ་གྱིས་གཞུང་བའི་འདྲི་བའི་མཚན་རྗེས་དཔག་གིས་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མཛོད་སྟེ། སྤྱིར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁ་

དོག་དང་རེག་བྱ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མཐོང་ནས་སྤྱི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན། དེའི་ཉམས་ལས་ཇི་སྲིད་དཔག་གིས་
རེག་བྱ་གཟུང་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཁ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་དོན་ཇི་སྲིད་དཔག་གིས་གཟུང་དོན་དུ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁ་དོག་གི་ཉམས་ལས་རེག་བྱ་རྟོགས་པའི་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་དགོས་པའི་སྤྱི་ཁ། གཞན་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
གཟུང་བའི་དོན་ཇི་སྲིད་དཔག་གིས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཅིང་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཚོས་ཅན། བྱིད་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉམས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱིད་ཇི་སྲིད་དཔག་གི་འཛིན་པ་མིན་པའི་སྤྱི་ཁ། ཉམས་ལས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། བྱིད་ཡོད་པར་
བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཉམས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་སྤྱི་ཁ། གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཇི་སྲིད་སྤངས་
བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་རང་མཚན་བཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དེ། མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་ལ་མཐོང་ངོ་ཐོས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་
ཀྱང་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་རང་མཚན་བཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མཐོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་
ནས་སྤྱི་ཁ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཁ་བཟུང་དོན་དུ་
བྱས་ཤིང་བརྗོད་པ་མིན་པའི་སྤྱི་ཁ། གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤོན་སོ་རྗེ་ལྟ་བུར་
ཤེས་པ་དང་། སྤོན་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཁ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་འདང་ཇི་སྲིད་དཔག་
གིས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་ཇི་སྲིད་དཔག་གིས་རང་མཚན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེར་ཡང་རང་མཚན་ལས་རྣམ་པ་གཞན་སྤྱི་ཁ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་གྱི་
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བྱ་མིན་པའི་སྤྱི་ཁ། དེར་ཡང་མིང་ལས་རང་མཚན་པའི་སྤོན་སོ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤོན་སོ་གསལ་
བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཁ། དེས་ན་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དེ།
མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤོན་སོ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། སྤོན་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱི་ཁ་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་དང་། ལུང་ཚིག་གིས་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱུང་
ལས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཞིགས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་སོ་ནི།
ཇི་སྲིད་དཔག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
རང་མཚན་ལ་འདང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཁ། དེ་ཡང་གྲང་དོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ནི་རྒྱུད་གི་རྗེས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དགུ་ལས་མཐོང་བའི་རྗེས་ས་ཚུ་མེ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་མཐོང་བའི་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི། སའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། ཚུ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།
གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བདག་དང་། རྟོགས་དང་། དུས་དང་། ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་ན་མཐོང་བའི་རྗེས་
སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། ཡོད་ན་མཐོང་དུ་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རང་རྟོགས་ཚོས་སྤུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་དེ་དེ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པས་དེ་རྒྱུད་གི་རྗེས་ལ་བརྟེན་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུབ་པས། རྗེས་དཔག་གིས་རྗེས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་རང་རྟོགས་སྤུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་གྱི་མ་དམིགས་པས་
མེད་པར་འགྱུབ་ཅེས་ནི་མི་སྣ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ས་སོགས་ལ་མེད་ངེས་སྤུ་
ཐལ། རྟོན་དེ་ལ་ཡོད་ན་རྟོན་དེ་ལ་དམིགས་དགོས་རྟོན་དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ལན་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་
སོམས་ཤིག་གཞུང་དོན་ནི། རྗེས་དགུའི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལོགས་རྗེས་བརྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཞིགས་
པས་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱུད་གི་རྗེས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་སྟུང་བའི་སྟོན་དེ་ཚོས་ཅན། ཏགས་ཡང་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཏགས་པའི་རྗེས་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་གཟུང་ལུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱས་
ནས་རང་ལུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སྤུ་ཞེས་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལུང་དང་རྗེས་དཔག་སྟོབས་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྗེས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཞིགས་པས་ཀུན་གྱི་རྗེས་
ཐོགས་སྤུ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ལུང་ལས་ཀྱང་གྱུབ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རེག་བྱ་
བྱའི་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རེག་བྱ་
བཏང་སྟོམས་པ་ཚོས་ཅན། སྤར་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་རྟོན་རྒྱུད་གི་
རྗེས་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཏགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུང་གི་
ཞེན་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། ལུང་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཚད་སྐྱབ་བྱེད་པ་ནི་མི་

འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ལུང་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྲིད། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུང་དང་རྗེས་དབལ་གཉིས་གཞལ་བྱ་འཇམ་ཚུལ་སྟོབས་མཚུངས་པས་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱ་བཏང་སྟོབས་ལ་རླུང་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དུ་ངེས་པར་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་རྗེས་དབལ་གཉིས་གཞལ་བྱ་འཇམ་ཚུལ་སྟོབས་མཚུངས་པའི་སྟོན་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་མི་བསྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་ལ། རྗེས་དབལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེ་བར་གྲུབ་པས་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱང་སྟེ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ལུང་བརྗོད་བྱ་ལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ལ་འབྲེལ་མེད་ལ། སྐྱ་གྲུང་གི་ཚད་མ་རྗེས་དབལ་ལས་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྲིད། འདི་ནི་སྐྱ་གྲུང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཚེད་དུ་ཚད་མ་གཞན་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་བཏང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ལན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་སྤྱང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་རྗེས་དབལ་མ་ཡིན་ན། བྱོད་རང་མཐོང་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ཤེན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འདོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་གཞི་འགར་ཤེན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་ངེས་པའི་སྟོན་ཚོས་ཅན། རྗེས་དབལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་དབལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གང་གི་དོར་རྗེས་དབལ་དང་རང་ཡུལ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེ་བར་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། འདི་ཅུ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་དབལ་ཏུ་བཤད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དབལ་ཚད་མར་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེས་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྗེས་དབལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔོག་ཚུལ་དགག་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དང་། རྣམ་བཅད་ཀྱི་གནས་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་སྟེགས་སྟོད་ཀྱི་རྗེ་ན་རེ། གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལུགས་སྟེ་ལ་

སོགས་པ་དག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཤིང་ཕུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་
 པའི་མ་ཚོས་པའི་ཤིང་ཚོག་ཚོས་ཅན། རོ་རུས་སྐྱོན་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཕུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྤྱིར། ཚོས་པའི་ཤིང་ཚོག་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་ལོ། །དེ་
 འདྲའི་ཚུལ་བཞིས་ཀྱང་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དེ། ཉམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ན་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 གྲངས་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱོས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལྟས་ཀྱང་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་མི་རུས་ཏེ། དུ་བ་དང་
 རྒྱངས་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་ས་སྤོགས་འདི་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་
 ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཚད་མས་དེས་
 པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་བདུན་པ་ཚོས་མཚོག་
 སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་རིགས་པའི་གཉེར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་བཙུན་ཆ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སོགས་ནི་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དང་བཞི་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་
 རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་བསལ་ཟེན་པས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་
 མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མེད་ཀྱང་། ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་རུས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོགས་ཚོས་
 དང་སྤོག་བྱུང་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་མཐའ་དག་བསལ་ཟེན་པས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་
 ཉལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤོགས་ཚོས་

དང་ལྷོག་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་མེད་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་རུས་
ལ། ལྷོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་ཁྲབ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་མེད་ན། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་
པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཤམ་ཏེ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་ལོག་རྟོག་བསལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ལའང་མི་མཚུངས་སམ། ཡང་སྟོད་
རྒྱ་སོགས་མཁས་པ་སྤྲ་མ་ལ་ལ་ན་རེ། ལྷོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགྲོས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པར་རུས་
སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རྗེས་འགྲོ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ གཤམ་ཏེ་གཞལ་བྱ་ནི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
མཐུན་ལྷོགས་ལ་མཐོང་ཡང་དེས་ནི་རྗེས་འགྲོ་མཚོན་པར་མི་རུས་ལ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ནི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
ན། འོན་གཞལ་བྱ་སྤྲ་མི་རྟག་པར་བསྤྱབ་པའི་ལྷོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་
ཅན་ལ་མཐོང་ཡང་དེས་ནི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་མཚོན་པར་མི་རུས་ལ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་ཡིན་ན་དེ་
སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ནི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ལྷོགས་ཚོས་མཚོན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་
ན་མི་མཚུངས་སམ། གཤམ་ཏེ་ལྷོགས་ཚོས་ཡིན་ན་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན།
འོན་རྗེས་འགྲོ་ཡིན་ན་མཐུན་ལྷོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པ་མ་གྲུབ་བོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་ཚིག་གི་ཆ་འགའ་རེ་
མཚུངས་སྤིང་ཀྱང་ཆ་གཞན་ནས་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མཐོང་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
རྗེས་འགྲོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་གཤམ་ཏེ་དགོས་ན། མཉན་བྱ་ཡང་སྤྲ་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་དུ་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་
སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་མཐོང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་
བསལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་ན་འང་ཁྲབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷོགས་
ལ་མཐོང་ན་དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་ན་དེ་ལས་ལྷོག་
བས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ འདོད་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་མཐོང་ན་དེ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་རྗེས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་ ཁོ་ན་འདི་དོན་འདི་ནི་འོག་

ཏུད་ཡུད་པར་བྱའོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་ན། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱུ་སྟོགས་
 ལས་སྟོག་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། རྟགས་ཁྲབ་དངོས། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུ་སྟོགས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྟོག་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེད་ངེས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱུ་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུ་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དགོས་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མ་སྐྱུ་དཔེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་པ་མ་ཡིན་
 པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་གཞལ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ཡང་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་འགོག་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྦངས་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་པལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱི་གསལ་བ་ཀུན་ཡང་། བདག་
 གཅིག་པར་ཁས་ལེན་ནལ། མི་ལེན། སྲི་མ་ལྟར་ན། སྐྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེའི་སྐྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 བདག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་མ་ལྟར་ན། སྐྱི་གསལ་བ་ཀུན་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ན་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་སྐྱི་གསལ་བ་ཀུན་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པར་འགོག་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྦངས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་པལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཁས་སྦངས་དེ་པ་བཀག་པའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱི་གསལ་བ་དག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྦངས་པ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་
 ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གསལ་བ་དང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྐྱི་གཅིག་ཏུ་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་བདག་ཅག་ལའང་ཁས་སྦངས་དེ་པ་བཀག་
 པའི་སྐྱོན་དེ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་སྲིད་
 པར་ཁས་སྦངས་པ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་པ་མི་སྲིད་པར་རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ན། རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་པ་ལ་
 མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་

འདོད་ན་རྣམ་པར་ངེས་པ་སོགས་སུ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་འཆད་ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་
ཅི་ཡོད། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེར་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་དོན་རྒྱ་དང་དོན་ལྷན་གྱི་
དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་ལྷན་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འདུག་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ལ་མི་ལྷན་པ་
ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་འདུག་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ལ་མི་ལྷན་པ་
ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་
སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། །འདིར་ཅི་དེ་ཅུ་ལས་མ་སྐྱོས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལྟར་མཁན་པོ་དག། རྗེས་
དབང་གྲ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཉན་གྲ་ཡང་། སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་ལྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས། འོག་ནས་སྤྱི་ལྟག་
པར་སྐབས་པའི་ལྟགས་ལྟར་སྐབས་པའི་ལྟགས་ཡིན་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འཁོར་གསུམ་དོན་ལྟལ་ཁས་
སྐབས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཁ་ཅིག་མཉན་གྲ་སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་མ་ཡིན་པར་
ཁས་སྐབས་ནས། སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་བསྐབས་ཀྱི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱི་མཚུན་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱོན་སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་མཚུན་
སྐྱོགས་མེད་པ་ཁོ་ན་ངེས་པ་སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚུན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
མི་འཐད་དེ། མཉན་གྲ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ལྟག་པར་སྐབས་པའི་
བསྐབས་ཀྱི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་
ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚུན་སྐྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་
མཚུངས་སམ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚུན་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་ཁྲབ་ཀྱི་མཚུན་ཉིད་
སྐྱོན་པ་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཞེས་མི་ཟེར་བར་མི་མཚུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
ངེས་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚུན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དུན་པ་ཚོས་མཚོག་ན་ལེ། དེའི་མཚུན་
ཉིད་སྐྱོན་པ་ན་མི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་མི་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཚོ་ལ་བྱང་ཡང་། དུང་སྤྱི་
ལྟག་པར་སྐབས་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཚུན་སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚུན་སྐྱོགས་སྐྱོག་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་

སོ། །འདི་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དམ་བཅས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། འོན་ལྟར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོན་ཚེ་ལྷང་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གཞན་ཡང་ཚེ་ལྷང་
 ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་པའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་ན་ཁས་
 གླངས་མོད་ཁས་གླངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེ་ལྟར་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་ནམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག འདི་དེ་རྟགས་ཀྱི་འདོག་མཚམས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དབྱ་ཚད་གཉིས་ཀའི་རིགས་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་བཀག་པས་བདེན་མེད་མི་གྲུབ་པ་དང་། བདག་བཀག་པས་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
 པ་བཀག་པས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིབ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཐུན་སྟོགས་
 འགལ་ཞིག་ལ་མེད་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན། ལུམ་པ་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་པར་འདོད་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། ལུམ་པ་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོན་ཚེ་ལྷང་དེ་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁས་གླངས་མོད་ཁས་གླངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་འགལ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་སྲིབ། ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དང་འབྲ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། རྩ་བའི་ཐལ་བ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཚེ་ལྷང་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྲབ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་མ་
 ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཚེ་ལྷང་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་འོག་ནས་
 ཁྲབ་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་རི་ལྟར་འཆད་ཅི་ན། གཞུང་འདི་དེ་དོན་མི་མཐུན་
 སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་སྟོགས་འགལ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་སྲིབ། ཞེས་ཁྲབ་པ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱས་
 བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྲིབ་པོ། །དེས་ན་གཞུང་
 འདི་དེ་དོན་ནི་རིགས་པ་ཅན་པས་མཉམ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་ལུམ་པ་སོགས་ལ་མེད་པའི་སྲིབ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཚོད་སྐྱབ་

མཁམ་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་ནས། ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་
དགོས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་བཞེད་ནས་བྱུང་མཉམ་འབའ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།
ཚོལ་བྱུང་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྦྱངས་མོད་ཁས་སྦྱངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སྟོགས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལའང་མེད་པའི་སྟེང་། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། བྱོད་ཀྱིས་
བཤའ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
ལོ། །མ་བྱུང་ན། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱུང་བར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་
ན་གཞན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། འོ་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་པས་བྱུང་བལ། མ་བྱུང་། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན། དངོས་འགལ་བར་ན་སྤང་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལོ། །དང་པོ་ལྟར་
ན། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་ཁོ་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ། སྐྱེ་
ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། བྱུང་རྟགས་དངོས། འདོད་ན། སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེ་ཁོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་སྟེང་། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦྱངས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལེགས་བཤའ་
རྣམས་ཀྱིས་འདོག་པ་འདི་ལྟར་ན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བྱུང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྟེང་། བྱུང་བ་ཁས་སྦྱངས་སོ། །རྟགས་མ་
གྲུབ་ན། ཁས་སྦྱངས་མོད་ཁས་སྦྱངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་འགྲུབ་པའི་སྟེང་།
གསུམ་ཆར་ཁས་སྦྱངས་མོད་ཁས་སྦྱངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོག་བྱུང་དེ་མི་འགྲུབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྟེང་། གསུམ་ཆར་ཁས་སྦྱངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཁོ་ན་མཉམ་བུ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ཁོ་ན་
ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟེང་། ཞེས་བེད་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཉམ་བུ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་སྟེང་། སྐྱེ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་
ཡིན་པའི་སྟེང་། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ནལ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་པས་
སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་། ཚོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཡང་གསུམ་
ཆར་ཁས་སྦྱངས་སོ། །འདིར་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡི་གེ་མང་བས་འདིགས་པའི་སྟེང་། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཁོ་བོས་ལེགས་བཤའ་གཞན་ན་བཤའ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པའི་ལམ་ན་

མྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བྲངས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་སྤང་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འོན་མཉན་བྱ་སྐྱོ་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སློབ་མཚན་དང་། རྗེས་འགྲོ་སྤངས་པའི་ལྷོ་གཤམ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེས་
བ་མེད་དེ། མཉན་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་དུ་མི་ཏྲག་པ་གཅོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མཚན་དང་ལྷོ་གཤམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། སྐབ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་པའི་
ལན་འདེབས་ན། སྤྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད། གཞན་ཡང་ལྷོ་གཤམ་ཡོད་ན་
རྗེས་འགྲོ་ཡོད་པས་མ་སྐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་སྤངས་པའི་ལྷོ་གཤམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ། གཉེས་པ་ལྟར་ན།
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉེས་གཉེས་པ། །ཏྲགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །སྐྱོ་
ཏྲག་ཅེས་པ་ནས་མཉན་བྱའི་སྤྱི་བ། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེས་བཞེད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བཏྲག་པ་སྐྱ་མ་ཁས་
མི་ལེན་པས་སྐྱོན་མེད་ལ། སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་མེད་དེ། གཞུང་ནས་
མཉན་བྱ་སྐྱོ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སློབ་མཚན་དང་རྗེས་འགྲོ་སྤངས་པའི་ལྷོ་གཤམ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ལ་མ་ཡིན་ལ་མཉན་བྱ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་
རང་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཞེ་ན། འོན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་མི་འགྱུར་
ཏེ། གཞུང་ནས་སྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་བྱས་པ་སྐྱས་སྤྱད་པར་
དུ་བྱས་ནས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་དོར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་
དངོས་སྟོབས་ལ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་སྐབ་པ་ནི་རང་ལུགས་དམ་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཞེས་བཞེད་ན་མི་མཚུངས་སམ། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག དེས་ན་གཞུང་གི་དབྱ་ཞབས་གང་
དུ་ཡང་། སྐྱོ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
གཞན་གྱིས་སྐབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་སྐབ་པ་ཚད་གྲུབ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་མགོ་ཞབས་གང་དུ་ཡང་སྐྱོ་བྱས་ཡོད་ན་སྐྱོ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབ་
པ་ཚད་གྲུབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱོ་བྱས་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
སློབ་མཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་སློབ་མཚན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་
དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གང་སྤང་ཡང་གཞན་དོར་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོབས་པ་ཏ་
ཅང་སྐྱར་བ་བྱས་ནས་འགལ་བ་འདུག་གོ་ཞེས་ཅལ་སློབ་མ་བྱེད་ཅིག ཚུལ་གསུམ་འགལ་མི་འགལ་དང་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་དང་། དེས་བཟུང་གྱི་སྟོབས་ལུགས་དང་མཐའ་དབྱེད་ཚུལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དེས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་

བཤད་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་
ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བཏགས་སུ་རུང་བའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྟེར།
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟེན་དང་། ཚོགས་པའི་རྗེས་འགོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་བུམ་པ་
ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་སྟོགས་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་མ་ཐུན་པའི་
སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྟེར། འདིའི་ཁོ་ནའི་ངེས་
བཟུང་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟེན་གྱི་སྟེན་གྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གསུངས་མ་ཐུན་པར་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས། ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་ནི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ཟེན་པ་སྟུང་པའི་ངེས་བཟུང་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལ་
ཡོད་པ་གཙོ་བོ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་ཅན་ལོ། །དཔེར་ན་བྲང་སྟོང་ལོར་ལྟ་
ལ་བུ་གཉིས་སྟེས་ཏེ། བ་ར་དང་ནི་སྟེང་མེད་བུ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གིས་བ་ར་དེའི་བུ་ཡིན་པ་མི་གཙོ་བོ་
པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་ནི་གཞན་ལྟར་རྣམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བ་ར་དང་སྟེང་མེད་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་
ངེས་བཟུང་ནི་མི་ལྟར་རྣམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱང་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྟེར་རོ། །དེའི་
སྟེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལྷངས་པའི་སྟེར་རོ། །སྐྱབ་མ་བྱས་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། སྐྱེ་ཁོ་ན་བྱས་
པར་ཐལ། བུམ་པ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྟེར། ཁྱོད་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ནི་ཁོ་
ནའི་ངེས་བཟུང་ཉགས་ཚོད་གཞི་དང་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ཉགས་ཚོད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་
མི་གཙོ་བོ་དེ། ཚོད་གཞི་ནི་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཐུན་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པས་ཚོད་གཞི་ལ་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་སྟེར་ཞེས་སྐྱས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཚོགས་ལ་འགྲིགས་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་
རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་དང་བསྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་འབྲའི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་
དེ་ནི་ཚོད་གཞི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མི་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ལུ་སྟོགས་པའི་
འདོད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང་། ལྟར་
ཁོ་བོས་བཤད་པ་དེ་ནི་རང་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆ་པའི་
རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྟེན་དང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱས་པ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྟེན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དེ་སྐྱབ་

ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལྗོན་ལ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་སྟེ་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་སྐྱབ་
ཚུལ་སྟུང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞུང་གི་འགྲུང་ཡང་། ལོ་ཚེན་གྱིས་མཛད་
བ་སྟུང་ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། ཞེས་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་སྟུང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་འདི་འགྲུང་ལས་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་འགྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་
ལ་ལ་ན་ལེ། མེད་པ་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་བ་ལྗོན་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་རང་ཚིག་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་ཟེར་གྱི་མི་
མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་མི་ཟེར་ཞེས། ཟེར་ན་རྩོལ་བྱུང་དུང་སྐྱེ་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྗོན་བྱས་མ་
ཡིན་པར་འགྲུང་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་མིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བ་དང་ཤིན་ཏུ་འགའ་
བའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་མཁུན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་རབ་
ལས། རྗེས་བྱས་ལ་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་ངེས་བ་བྱུང་མི་སྦྱོར་ཏེ། མ་སྐྱུན་
སྟོགས་ལ་ཆ་གཉིས་པ་ལ་རྗེས་བྱས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་སྲིད་ཞེས་འགྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
པར་མཐོང་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་ཐལ། རྩོལ་བྱུང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རྩོལ་བྱུང་གིས་མི་རྟོག་པ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་བྱས་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། རྩི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྩོལ་
བྱུང་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་སྲིད། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཤེས་པའམ་ངེས་པ་ལོགས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོས་པར་རིགས་ཏེ། རྟོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་བསྐྱབ་བྱ་
མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཡིན་པོ་བོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྐྱུན་བཅད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་ལོགས་སུ་སྟོས་དགོས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན་འདི་དུ་ཚུལ་དེ་དག་ཚད་མས་ཤེས་པའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིད། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྟོགས་
སྟེ་མཐེལ་ཞུགས་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་
ཤེས་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་
པ་ནི། རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། ལྡན་
གཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལེ་ལེ་བ་དང་། ཉེ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ལས་གཞན་མེད་པ་
རྟོགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལྗོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་སྲིད། འདིས་ནི་ཚུལ་ལེ་ལེ་བ་དང་། སྟོགས་ཚོས་

དང་རྗེས་འགོ་འཕངས་པའི་ལྗོན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཡང་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་
 བར་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་དང་ལྗོན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཚུལ་རེ་རེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་
 བའི་དཔེ་བཟོད་ཡོད་དེ། ལྷོ་ཚོས་ཅན་ཉམས་སྟེ། ལྷོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་
 མིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ལྷོ་གསུམ་ཚོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅན་
 དུ་དངོས་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་གྲུབ་ཅིང་ལྗོན་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 རྗེས་འགོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྟུལ་སྟོན་ཉམས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་གསུམ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་འདོད་པའི་གསལ་བྱེད་
 པའི་ལྷོ་གསུམ་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་འོ། །ཚུལ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་བཟོད་དུ་རུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྤང་བའི་དཔེར་བཟོད་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷོ་ཚོས་ཅན་ཉམས་སྟེ། ལྷོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མཉན་བྱའི་སྤྱིར་
 དང་། མིག་གི་ཤེས་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཉམས་སྟོབས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་
 ལྷོ་གསུམ་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་ཅན་གྲུབ་ལ་ལྗོན་པ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་བསྟན་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་གསུམ་ཚོས་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ལྗོན་པ་ཅན་
 འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་གྲུབ་ལ་རྗེས་འགོ་དང་ལྗོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དངོས་སྟོབས་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་འོ། །འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་དག་ ལྷོ་ཚོས་ཅན། ཉམས་སྟེ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་ལྗོན་
 པའི་ཚུལ་ཡོད་ལ། ལྷོ་ཚོས་ཅན། ཉམས་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི་ཚུལ་ཡེ་མེད་
 ཡིན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོའི་སྟོབས་ལ་བསམ་ན་གཉིས་ཀ་ལྗོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་ཚུལ་གང་རུང་ཡོད་
 བར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་དག་གསུམ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ།
 བསྟན་བྱའི་ཚོས་དཔག་བྱར་འདོད་པ་དང་། གཞི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་དཔག་བར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་གཞན་མེ་ཁོ་ན་དུ་བས་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྟོབས་པའི་དཔག་བར་བྱ་བར་འདོད་དེ། གཏན་
 ཚིགས་དུ་བ་མེ་དང་སྟན་གཅིག་རྒྱ་བར་མཐོང་གི་མེ་དང་སྟན་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དང་པོས་བར་སྟན་གཅིག་དུ་རྒྱ་བ་
 མ་མཐོང་བས་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བས་སོ་ཅེས་བེད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྟན་པའི་འབྲེལ་བ་
 རྗེས་གཞན་ཉམས་སྟེ། དཔག་བྱར་འདོད་དེ། དེའི་ཚོས་མེ་དང་ཚོས་ཅན་དུ་བ་དང་སྟན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གང་

རུང་ཉམས་ཀྱི་དབུ་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྱིས་ལྷན་ཟུང་བའི་དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ལུགས་སྲ་མ་དགག་པ་དང་། དེ་སྤྱི་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚོས་རྒྱུང་པ་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འཐད། ཚོད་གཞི་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱུང་དང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྱིས་མ་དེས་པའི་སྲ་རོལ་དུ་
ཉམས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་སུ་རུང་ངམ། མི་རུང་། མི་རུང་ན། གཞན་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་
འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྲ་རོལ་དུ་ཉམས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་སུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
དེའི་སྲ་རོལ་དུ་ཚོས་མེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་འབྲེལ་བར་དེས་པར་རུང་ཞིང་གྲུབ་ན་ནི། ཉམས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དེས་པའི་རྗེས་སུ་དུ་བ་དེ་ཡིས་འབྲེལ་བ་དེས་དེ་ལས་གཞན་མེ་ཅི་ཞིག་དབུག་སྟེ་དབུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། མེ་དེ་དང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྱིས་མེ་དུའི་ཉམས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
དེས་པའི་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཀར་དོན་ནི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གང་ལ་
བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བཞིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྱིས་ཉམས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་དུས་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱུང་ཉམས་
ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱུང་ཉམས་པར་འདོད་
དོ་ཅི་ན། འབྲེལ་བ་དེས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱུང་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཅན་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དེ་
ཉིད་ལ་མེ་ཡོད་པའམ་མེ་དབུག་བྱུང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱུང་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་པ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་
བསལ་ཁས་སྐྱབས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་
བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་རྗེས་དབུག་གི་
གཞལ་བྱུང་འགལ་བ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དབུག་དམ་བཅའི་ངག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཉམས་ཚོས་
འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྡན་འདུ་སོགས་གཞི་ཚོས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་གཉིས་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་ཉམས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྤྱིར་དུ་རྗེས་དབུག་གི་གཞལ་བྱུང་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དང་བསལ་བ་ཁས་སྐྱབས་སོ། །འང་ནི། འབྲེལ་བ་
གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་ཐ་དང་གང་ཞིག་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་དགོས་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་འདྲ་གྱི་འགྱུར་ལས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་མེད་ཞེས་པ་སྐྱབས་པས་དེའི་དོན་
ནི། རྗེས་དབུག་དེ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོར་མེ་དུ་གཉིས་

ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱའོ། །ཐལ་བ་ལས། རྗེས་དཔག་གིས་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་འཇལ་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 བ། རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ལ་ལ་མེ་ཡོད་སྟུང་དུ་མི་འཇལ་བར་ལ་དང་མེའི་འབྲེལ་བའོ་སྟུང་དུ་འཇལ་བ་དང་།
 སྐྱུ་བ་ཚོ་དེ་མེའི་ཚི་འང་མེའི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་བྱུག་པའི་སྐྱ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་མི་
 འཇལ་བ་གང་ཞེས་ལའི་སྟེང་དུ་ལ་མེའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་
 གཉིས་ཀ་དངོས་འགལ། གཉིས་པ་ནི། ལ་མེའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་ཚོས་ཅན། ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་གཞན་
 དོན་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་བཟོ་དེ་པར་མི་བྱ་བར་ཐལ། ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །ཁྱོད་ལའང་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།
 རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་ཚིག་བེན་ལ་མི་སྟོན་ཡང་དོན་གྱིས་
 སྟོས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ལ་སྟེང་དུ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་གཞི་ཚོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་བྱུ་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བ་མིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བར་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡང་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་པས་
 སྐྱ་མི་རྟོག་པར་བསྐྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་
 སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་དག་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུ་བ་པར་ཐལ། ཚོས་ལ་སྟེ། རྟེན་པས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་
 འབྲེལ་བ་དེ་དེ་མིན་ཡང་གཞན་དུ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་བྱུ་བྱེད་པའི་སྲིད། རྟེན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་
 རྟོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲེལ་བའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུ་བ་སྟེ། དེ་མིན་ཡང་རང་
 གིས་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་མ་ཁྲུ་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་མི་རྟོག་པ་དེར་འབྲེལ་བ་བྱུ་བའི་སྟོན་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡི་ཚོས་
 ཅན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་བཤད་པ་
 དང་། ཉགས་ཀྱི་ཅ་བ་འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཉགས་སེལ་འཇུག་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུ་བ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་འཇུག་དང་མཚུངས་པར་དགག་པ་དང་།
 སྐྱི་རྗེས་གཞན་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་བསྐྱུ་བ་
 བྱེད་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཚལས་ཐམས་ཅད་ཚོད་
 གཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་དང་མེ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྗེས་
 གཞན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱུ་བའི་ཚོས་ཏེ་དུ་བས་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་

གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་འདོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་དབྱུང་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བའི་
 འབྲེལ་ཡུལ་དུ་ཚད་མས་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱའི་སྟངས་དུ་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་སྟོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་འཇུག་པའི་
 དུས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ལ་ཉག་པའི་སྟོ་
 འདོགས་ཚོད་ན་སྐྱེ་ལ་བདག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་ཚོད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྲིད། འོན་སྐྱེ་ལ་མི་ཉག་པ་དཔོག་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མི་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སྲུ་བཅད་ནས་སྐྱེ་ལ་ཉག་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 སྲིད། དོན་འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཆ་ཤས་སྟོ་འདོགས་རི་སྟེང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ན་སྟོག་གྱུར་
 དོན་ཐམས་ཅད། ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲག་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 དང་། རི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རི་བསུང་ཞེས་པ་དང་། སོགས་པས་ཁྱད་ཚོས་དེ་ཡི་རྗེ་བྲག་གི་རིམ་པས་རྗེས་
 གཞན་མིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སའི་རྗེས་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རི་ང་བ་སོགས་རྣམ་པར་
 བཅད་ནས་ཉུང་ལ་སོགས་སྟོག་ཚོས་རེ་རེ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་རེ་རེས་དོན་ཐམས་ཅད་མི་བརྟོད་ཅིང་
 མི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འདྲིན་པའི་མདོན་སུམ་གྱིས་སྐྱེ་དང་
 གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གྱུང་སྐྱབ་
 པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་ན་ནི། བྱས་པའི་ཉག་པ་ལས་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ་སྟེ། སྐྱའི་མི་ཉག་པའང་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་
 པའི་རེས་ཤེས་གང་ཞེག་སྐྱེ་ཡི་བདག་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཡང་ན་ཚོས་ཅན། སྐྱའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གང་ཞེག་སྐྱའི་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པའི་སྲིད། འདི་སྐྱེ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་
 པ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་དོན་ནི་རྣམ་འབྲེལ་རེས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱི་དོན་གཞན་
 མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཉག་པ་དང་རྗེས་དཔག་ཆ་ཤས་སྲུ་
 རྗེ་ནས་འཇུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱི་རྗེས་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་
 པ་རྣམས་ལ་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཐད་ན་སྐྱི་དེ་ནི་
 གསལ་བ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ནི་ཚད་མས་

དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྲིད། འགྲུར་དུ་ཚུགས་ནའང་། མདོན་སྲུང་གཅིག་གིས་ཐ་དང་
 མིན་པ་སྟེ། ཆེན་མོ་མེད་པའི་སྲིད་རྗེས་གཞན་གཅིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ།
 དེས་དེ་མཐོང་བ་འཐད་ན་དེ་ཆེན་མོ་མེད་པའི་སྲིད་རྗེས་གཞན་གྱི་ཉེན་གསལ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་མཐོང་དགོས་
 བ་གང་ཞིག་དེས་དེ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། ཉེན་གཅིག་གཟུང་བས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ན་ནི་སྲིད་ཡང་གསལ་བ་
 བཞིན་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་ལའང་མེ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 བའང་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུར་བར་འགྲུར་ཏེ། ལའི་སྟེང་དུ་མེ་སྐྱབ་ཅིང་མེ་དང་རྗེས་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གསལ་བ་དང་འབར་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ནའང་། དུ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 ཉུགས་ལས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅིག་ཤོས་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབར་བ་ལ་སོགས་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་དབག་བྱ་ཡིན་གྱི་
 འབར་བ་སོགས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལའང་སྟོ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་སྐྱ་བོའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་
 ཚོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས་ཉུགས་ཅན་མེ་ལ་ནི་མི་
 འཇུག་ཞིང་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་དགོས་པས། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉུགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབག་བྱ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དོས་བཟུང་།
 དཔོག་བྱེད་འཇུག་ན་སྟོ་ཡང་འཇུག་བར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་
 ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་ལོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་ཉུགས་ཅན་གང་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་ལ་སྟེང་དུ་བ་ཚོས་
 ཅན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་འདིར་ཉུགས་ཅན་མེ་དེ་ཉེན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་སྟེང་དུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབར་བ་སོགས་ཉུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉུགས་ཚོས་མི་འཇུག་ན་གོ་བྱེད། འཇུག་ན་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྗེ་
 ལྟར་འགྲུར་ཞེ་ན། ཉུགས་དང་ཞེས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགྲེལ་བའི་དོན་ཉུགས་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།
 སྐའི་སྟེང་དུ་མི་ཉུག་པ་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་སྟོགས་ཚོས་དང་སྟོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐའི་སྟེང་དུ་ཉུགས་
 ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚོལ་བྱུང་སྟེ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉུགས་པ་བོའི་ཉུགས་པ་བསྐྱབ་
 ཞིང་རབ་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད། འདི་དག་གིས་ཉུགས་སེལ་འཇུག་དང་མཚུངས་ཤིང་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཆ་
 གང་ལ་སྟོས་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་དེས་པ་དེ་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་གྱི་དེ་མ་དེས་པ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུར་བའི་དོན་
 བསྐྱབ་པ་དང་། འགྲོ་སྟོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྟེན་པས་པས་བར་ཚིགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་

སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་འདུ་བ་ཅན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་བཞིན་
 དུ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དགག་གྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་འགྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པས་དགག་གམི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་འང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་
 ཀའི་རྟག་རྩམ་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཁྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀའི་རྟག་རྩམ་ཀྱི་
 ཚོས་སུ་གནས་པས་རྩམ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་རོན་གཞན་ཡང་མེད་པོ་བྱེད་དུ་འགྲུལ་
 ལ། རྟགས་ཅན་མེད་བྱེ་བྲག་འབར་བ་སོགས་ཀྱང་དུ་བའི་གོ་བྱར་འགྲུལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྟག་རྩམ་སུ་ཁྱད་མེད་དུ་
 གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིས་ནི་འབྲེལ་བ་རྟག་རྩམ་སུ་ཁས་སྤངས་པས་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པས་དུ་བ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རྩམ་ཀྱང་གོ་བྱེད། མེ་གོ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འབར་བ་སོགས་
 ཀྱང་གོ་བྱར་འགྲུལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཆལས་མེད་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པས། གོ་བྱེད་དུ་འགྲུལ་ཞིང་། དེ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པའོ། །རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོས་གཉིས་ལ་རྟག་རྩམ་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དུ་བ་རང་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་
 སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱང་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོས་གཉིས་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་སྤྱོད་ན། དེ་
 ཅམ་གཅིག་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་འཕྲོད་པ་
 འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟག་རྩམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྟག་རྩམ་ཀྱི་
 ཚོས་དང་། བརྟེན་པ་རྟེན་ཀྱི་རྟག་རྩམ་ཀྱི་ཚོས་སུ་ངེས་པར་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཅིག་གི་རྟགས་དེའི་རྟགས་ཅན་དུ་འགྲུལ་བ་དང་། དེའི་རྟགས་ཅན་རྟགས་སུ་འགྲུལ་བའི་
 ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མཚུངས་ན་རྟགས་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཅན་
 ཡང་གོ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་སྤྱིར་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། བྱས་མི་རྟག་
 གཉིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་སྤྱིར་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 བྱའོ། །འོ་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཅི་ལྟར་འཛོག་སྤྱོད་ན། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཐབས་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྡན་གཅིག་པ་རྟེན་དང་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་
 རྟག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་ལ་ཚད་མའི་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྟག་རྩམ་ཀྱིས་སྤོབས་ལས་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ཉགས་དུ་བ་ལ་ཉགས་ཅན་མེ་བྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཅིག་འོས་ཉགས་ཀྱང་
 ཉགས་ཅན་མེ་ཉིད་ལ་བྲུབ་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། མེ་
 དེ་དུ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་སློབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་བརྒྱུ་ལྷན་སྐྱུར་བར་མི་རིགས་
 པའི་སྲིད། ཉགས་ནི་བྲོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲོད་ཀྱིས་དུ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ན་དུ་མེད་ལ་མེད་དགོས་
 པར་ཁས་སྤངས་པས། མེ་ཚོས་ཅན། དུ་མེད་ལ་མེ་མེད་པར་ཐལ། དུ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན། དུ་བ་མེ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཡང་དུ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་དག་སྟེ། དུ་བ་དང་མེ་འཕྲེལ་བ་ཡི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡང་དུ་བ་མེ་ཡོད་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་ཅེས་སློབ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཡང་དུ་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བྲོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྷན་དུ་བ་
 མེ་ཡོད་པ་དང་མེ་དུ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སློབ་པ་འཐད་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁས་
 སྤངས་སོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་ཚད་བྲུབ་བྱས་ནས་སྤར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་སྐབས་སུ་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ལ་
 དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་གཅིག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འཕྲེལ་བ་ནི་ཉགས་
 ཀྱི་ཚོས་ཡིན་གྱི་ཉགས་ཅན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཅན་དེ་ཉགས་ལ་འཕྲེལ་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད། ཞེས་
 ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བྱས་ན་བྲུབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། ཚིག་ལ་བྱས་ན་ཉགས་ཚངས་པས་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་ལྟར་ན། དུ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་འཕྲེལ་བ་འང་དུ་བའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་
 ཤེས་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དུ་བ་དང་འཕྲེལ་བར་མ་ངེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་མ་
 ཡིན་ན་དུ་བའི་ཚོས་སུ་རྗེ་ལྟར་འཐད་སོམས་ཤིག་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉགས་ཅན་ཚོས་ཅན། བྲོད་ཉགས་ལ་
 འཕྲེལ་བར་ཐལ། བྲོད་ལྟར་ན་བྲོད་ཉགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཉགས་མེད་པའི་སློབས་ཀྱིས་བྲོད་མེད་པའི་སྲིད་
 དང་། ཁོ་ལོ་ལྟར་ན་བྲོད་དེ་ལས་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་མེད་ན་བྲོད་མི་འབྱུང་བས་བྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྲུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དོན་དང་། དཔེ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་བྲུབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་ན་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་མི་ཉགས་པན་ཚུན་བྲུབ་བྱེད་དུ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ཉགས་དང་ཉགས་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉགས་ཀྱིས་བྲུབ་པར་འདོད་པ་སྟེ་བྱས་མི་ཉགས་བྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 ཀྱང་མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན། སྤེའི་སྟེང་དུ་བྱས་པས་སྤེའི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་བདེན་
 ཏེ། བྱས་པའི་བྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཚན་སྤེའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེའི་

ཆ་ནས་ཉམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་བྱེད་འཆད་པའི་སྲིད་ཉེ་འདི་ལྟར་དེའི་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་ནས་དེའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པ་མ་དེས་པའི་སྲིད་གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཅན་ལས་བསྐྱེད་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ། རྩ་ཅན་བསྐྱེད་གི་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པས་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་མཉམ་ལ་སྐྱུར་ན་དཔེ་དོན་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་གོ་བྱེད། །མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉམས་ཀྱིས་ཉམས་ཅན་ལ། བྱེད་པ་བདེན་ཞེས་པ་སྟེ། བྱས་པས་མི་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་མོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་སྲིད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྩ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་གི་གོ་བྱེད་ཡིན་དགོས་ན་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འོན་ཀྱང་གི་ཆ་ནས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྩོགས་ཚོས་དང་ཉམས་ཚོས་ཀྱི་དགག་བྱ་སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་རང་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་བྱེད་དཔེའི་སྟེང་དུ་དེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། འབྲེལ་བའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་སྣང་ངོ། རང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། འགལ་བར་མ་སོམས་ཤིག་ཁ་ཅིག་འདིར་གཞུང་སོར་བཞག་བྱས་ནས་ཉམས་ཀྱིས་ཉམས་ཅན་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཉམས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཅན་ཀྱི་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཚིག་སོར་བཞག་ལ་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། ཚིག་དོན་ཁས་ལེན་ན་མཉམ་སོར་མཚུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དོན་དང་། དཔེའོ། དང་པོ་ནི། ཡང་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཚིག་གོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་པ་ལ། །བྱེད་ཀྱི་མ་བྱས་པ་ཡིས་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་པ་དེ་སྐྱོབ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོབ་ཡིན་པར་སྲི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མ་བྱུབ་པའི་སྐྱོལ་དུ་སྐྱེ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པར་སྲིད་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་རིམ་བཞི་འཐད་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཉམས་པ་མིན་ལ་སྟེ་མི་ཉམས་པ་ལ་བྱས་པས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མིན་པར་མ་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་བསྟན་ཉེ། མི་ཉམས་པ་ལ་བྱས་པས་བྱེད་པར་བསྟན་པས་བྱས་པ་ཉམས་པ་ལས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མི་ཉམས་པ་མ་བྱས་པ་ལས་སྟོན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ཅན་དེ་བསྐྱེད་གི་དོན་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་མིན་པ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད། བསྐྱེད་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་བྱེད་པ་ཅེའི་སྲིད་སྟུང་ན། བྱེད་ཡིན་ན་

རྩ་ཅན་མིན་པ་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་རྩ་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འབྲེལ་བ་འདྲ་གྱི་འགྲུར་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ལ་ལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་
མོད་འདིར་སྟར་བ་འདྲ་ན་འཇུག་མེད་པར་མཐོང་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་སྐྱབ་མཁན་པོའི་ལུགས་
དགག་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚྱོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་འདིས་
རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
ཆད་མ་ཡིན་ལ། སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆད་
འབྲས་དེ་གཉིས་ནི་རྗེས་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ལྷོགས་སུའི་གཞུང་ནི་འབྲེལ་ཚིག་ཡིན་གྱི་ཚུ་བའི་གཞུང་
ཚིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྟགས་མཐོང་བ་ན་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་དུ་དེ་རིག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་
སྟོས་སོ། །དེས་ན་སྔ་མས་སྲི་མའི་རྣམ་ཅད་བྱུ་བ་ན་སྲི་མ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་མཐོང་བ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱང་སོ་
སོར་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གྱི་ཚིག་ལྷག་པས་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བ་དང་། ཚྱོད་གཞི་ལ་ཚོས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དཔག་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། ལོ་བྱ་ལོ་བྱེད་གྱི་ཆ་འགས་མ་
བརྗོད་པས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་རིག་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷག་པས་ཁས་སྤངས་
ནང་འགལ་བ། དོན་གྱི་སྐྱས་བསྐྱབ་བྱ་ལོ་བར་བྱེད་ན་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་ཁས་སྤངས་ནང་
འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིག་མི་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིག་པ་
སྟར་བ་འདྲ་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུར་དུ་སྟོས་པ་མི་རིག་པར་ཐལ། མེད་ན་མི་འབྲུང་མཐོང་བ་ཡི། །འད་གི་རྣམ་པ་
ཅམ་འདོད་ན། །ཞེས་པ་སྟེ་རྟགས་ཚོས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་གང་གི་གཟུང་དོན་དུ་
མཐོང་བ་དེས་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་དོན་གཞན་ཟེན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་
ཁས་སྤངས་མོད་མ་བྱུ་བ་ན་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཟུང་དོན་དུ་མཐོང་ན་དེ་གཟུང་
འདྲིན་དུ་རིག་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་དུ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་
མས་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚྱོད་གཞི་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། རྗེས་
དཔག་གི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པར་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། རྟགས་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཚྱོད་གཞི་རྗེ་ལྟ་
བུ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མས་སྐྱུ་མཚན་གང་ལས་མཐོང་བ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
རྟགས་བསལ་ནི་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་དང་། །དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་

ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཞན་དུ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བུམ་པ་ལ་མཐོང་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་སློབ་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྐབས་སུ་བབ་བས་བསྐྱབ་བྱ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་རིག་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེ་
 བ། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ཞེས་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་སློབ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟགས་ལས་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་རྟགས་པ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པས་དེ་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་སྲིད་ལ། གསུམ་ཆར་རྟོ། །ཡང་དོན་གྱི་སྐྱ་སློབ་པ་ཡང་ལྷག་པར་ཐལ། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་སློབ་པས་ཀྱང་དོན་
 སློབ་པའི་སྐྱའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁན་སོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སློབ་བཅོམ་པ་ལོག་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
 ལའང་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རྟོག་བྲལ་སློབ་པ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་སློབ་པས་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྲིད་ལ། ཁྱབ་བསལ་དངོས་འགལ་དང་འདྲ་
 ལ། རྟགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་མོད་ཁས་སྒྲངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། །དེར་ཐལ། མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ལ། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་སོགས་མེ་དང་ས་
 བོན་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དཔག་བྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་བཟུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། མེ་དུའི་འགྲེལ་བ་དེ་དུ་སྟོན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་
 སྲིད་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་དག་ཚོས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གོ་བུ་གོ་བེུད་ཀྱི་ཆ་སྒྲངས་པའི་འགྲེལ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་ཚུང་སྐྱབ་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཅོམ་ན་ཚུང་གཞིའི་
 ལྷན་དུ་ཚོས་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་གོ་བུའི་ཆ་ནི་འདིའོ། །དེ་རིག་པའི་ཐབས་གོ་བེུད་ནི་འདིའོ་ཞེས་བཅོམ་དགོས་
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞེག་དེ་རྗེས་བཅོམ་དེ་བཅོམ་མི་རིག་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་པས་
 ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བཅོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེས་ཤི། རིགས་པ་ཅན་པའི་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་དང་། སེར་སྐྱ་
 པའི་དང་། དམྱོད་པ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རྟེ། མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། དཔེ་ཉིད་འཇུག་དང་། སྐྱ་བྱང་

གི་ཚད་མ་རྣམས་ལས་རྗེས་དཔག་གང་ཡིན་སྟེ་ལྟགས་ཚོས་དང་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མཚན་
བརྒྱུད་དོན་དུ་བྱས་ནས་འདྲིན་པའི་མདོན་སྟེ་ལྟགས་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བཞི་གསུམ་སྟེ། སྲ་མ་
དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྦྱིར། དང་
པོའི་མཚན་གཞི་ཡང་། མེ་ལས་དུ་བ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་སྲ་མ་ཡིན་ལ་དུ་བ་ལྟག་མ་
ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྟོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་། དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་
མེའི་ལྟག་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རྟོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་། ཚོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྟོག་
གྱུར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་རི་ལ་རྒྱབ་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉི་མ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་དཔོག་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་སྦྱིར་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དོན་ནི་དབང་མདོན་གྱིས་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་
རྟགས་ཅམ་མཐོང་བས་རྟགས་ཅན་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྲ་མ་མདོན་སྟེ་ལྟགས་དང་མཚུངས་པས་སྲ་མ་དང་འབྲ་
བ་དང་སྲ་མ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤིང་སྤུང་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། གཟུགས་མཚུངས་པ་ལས་ཤིང་ཐོག་
གཅིག་རོ་སྦྱར་བར་མདོན་སྟེ་ལྟགས་མཐོང་བ་ན་འབྲས་བུ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་དཔག་པ་
ནི། ལྟག་མ་དང་འབྲ་བའོ། །ཞེས་བྱའོ། །ལྟག་མ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཤིང་སྤུང་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་རོ་སྦྱར་བ་འདི་ལའང་ཡོད་དོ་ཞེས་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དགག་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཚད་འབྲས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་སྲ་མ་དང་ལྟན་པ་དགག་དེས་བཏགས་པའི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དགག་
དེས་བཏགས་པའི་སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཉིས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་མདོན་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྲ་མ་དང་ལྟན་པའི་རྗེས་དཔག་མི་རིགས་པར་ཐལ།
རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་མདོན་སྟེ་ལྟགས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མིན་པའི་སྦྱིར། དེར་མ་ཟད། རྟགས་དང་རྟགས་
ཅན་ཀྱང་དབང་མདོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་དང་མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོའི་
མདོན་སྟེ་ལྟགས་ཀྱིས་གཟུང་དོན་དུ་འདྲིན་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱིར། ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤིང་མཁན་པོས་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་མེ་དུ་ཡང་མདོན་སྟེ་ལྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དོན་དུ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་
མདོན་སྟེ་ལྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དོན་དུ་མི་འདྲིན་པའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་སྦྱིར་ལ་སྦྱེགས་བྱེད་དང་།
སྦྱིས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་དགོ་བཤེས་སྟོ་སྟོས་ཅིང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་དེ། འདི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྦྱིགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་མཚོག་དང་། ཚ་གཅོང་སོགས་

བོད་ཀྱི་མཁས་མཚོ་གྲགས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྲ་མ་དང་ལྡན་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་དཔག་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་ལ་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཁོ་ན་སྲ་མ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་
གཞན་ལྡན་ལྡན་གཅོད་དམ། རྗེས་དཔག་འདི་ལ་སྲ་མའི་ཚོས་ཡོད་པས་སྲ་མ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་མི་ལྡན་ལྡན་
པར་གཅོད་པའི་སྐྱེའམ། འདི་ལ་དེ་སྲིད་པས་སྲ་མ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་མི་སྲིད་ཀྱི་ལྡན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གང་
ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེས་མོད། ཁས་སྐྱེས་གསལ་བར་སྟོན་ན། རིམ་བཞིན་དུ་ནང་
འགལ་སྟོན་བ་ནི། མེ་ལས་ལ་དུ་ཡོད་དུ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་གཅིག་སྲ་མ་དང་ལྡན་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་བུར་གྱི་
སྐྱ་སྐྱར་བ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་སྲ་མ་ལྡན་བ་ལྟ་བུར་སྲིད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་
ཁས་སྐྱེས་མོད་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྐྱེས་གསལ་བར་སྟོན་བ་ནི། དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཁས་སྐྱེས་ནང་
འགལ་བར་སྟོན་ན། འདི་ལ་སྲ་མ་ཡོད་པ་དང་དེ་སྲིད་པས་མེ་ལས་དུ་བ་དཔོག་པའི་ཤེས་པ་སྲ་མ་དང་ལྡན་བ་
ཞེས་མི་ལྡན་བ་དང་མི་སྲིད་ལྡན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་དུ་བ་
སྲིད་པར་དཔོག་པ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་སྲིད་
ནའོ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་པ་རྩིང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་ཚུངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྱིས་ཀྱང་
མི་གྲུབ་པའི་སྲིད་འོ། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ལྟག་ལྡན་ལའང་མངོན་སུམ་སྟག་མ་ལྟ་བུར་རལ། ལྟག་མ་དང་ལྡན་བ་དང་སྲིད་པས་སྟག་ལྡན་
ཞེས་སྟག་ལྡན་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་གང་ལ་ཡང་སྲར་བཤད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། མངོན་སུམ་གྱིས་ཤིང་བུང་
གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཐོག་རོ་སྐྱར་བར་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་སྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་ཡུལ་མཚུངས་
པས་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་མཚུངས་ན་རོ་
མཚུངས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྟག་མ་དང་ལྡན་ན་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ལྡན་བ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ།
རྒྱ་སྟག་མ་དང་ལྡན་ན་སྟག་མ་དང་ལྡན་ལས་ཏེ། ལྟག་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིག་ལྡན་འདུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་
རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། བསལ་ཁྲུབ་ཁས་སྐྱེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་
དེ། འབྲེལ་བ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་ཉམས་དང་ཉམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་

མཐོང་བའི་སྐོན་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེར་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་སྐོན་བཏགས་པའི་སྲིད་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའང་མི་རིགས་
 བར་ཐལ། དེ་ལས་ལྷན་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྐོན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་ལྟུང་གི་ལྷོ་ལ་བ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལས་དཔག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐོན་གྱུར་གྱི་དོན་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་
 དེ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོ་ལ་བ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱི་སྐོན་སྲིད་ཏུ་ཉེས་པ་དང་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྷངས་པ་དང་། རྒྱ་ལྟུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་ཁས་ལྷངས་ཤིང་དེས་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚད་ལྟུང་རྗེས་གཞན་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷན་བྱ་ལས་རྗེས་
 གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཚད་མའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་སུས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཅན་
 གྱི་སྐོན་ལྷན་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པའི་སྐོན་ཚད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉེས་གྱི་
 བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་ལྷངས་སོ། །སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་
 ལྷན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། ཉེས་པ་ཅན་ལངས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེས་
 ལངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པས་སྐྱ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཁོ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཞེས་ཁས་ལྷངས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དུས་གསུམ་པ་ཅན་ཞོ་ཞེས་བཟོད་པ་གཉེས་སྲོད་རིགས་པ་
 ཅན་གྱིས་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་བཟུན་ན་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་
 ལྷངས་པ་ཡིན་ཞོ། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་
 རྣམས་ན་ལེ། འདི་ནི་བ་སྐྱང་ཁོ་ནའོ། །ཉེ་ཁོ་ནའོ་སྐྱུ་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལོ་སྐྱུ་པའི་སྐོན་ཡིན་པའི་
 སྲིད། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐོན་དེ་དག་ནི་
 ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་འདར་བ་མཐོང་བ་ལས་དོན་
 གཞན་བུམ་པ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷན་བྱ་དང་། གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
 གསལ་བྱེད་འདི་དེ་དཔག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་རྒྱ་མི་ལས་ལྷན་བྱ་དུ་བ་དཔོག་པ་དང་། ལྷོ་ལ་བ་བཟུང་བ་
 ལས་ལྷོ་ལ་བ་ཅན་དཔོག་པའོ། །ལྷོ་ལ་བ་ནི་གཉེས་ཏེ། མེ་དུ་ལྷ་བྱ་ལྷན་པའི་ལྷོ་ལ་བ་དང་། བ་སྐྱང་དང་བྱ་ཅན་
 འདུ་བའི་ལྷོ་ལ་བའོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ལས་འདུ་བ་ཅན་པ་དཔོག་པ་དང་། འདུ་བའང་གཉེས་ཏེ། གཟུགས་

དང་། རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟམ་བྱ་དང་ལྟམ་བྱ་གཞན་ལྟ་བུ་དང་། ལྟམ་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞན་ལྟ་བུ་
བའོ། །ལགལ་རྒྱས་ལགལ་རྒྱ་དོན་གཞན་དཔོག་པ་ནི་ལགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་
དང་རྒྱུན་རྒྱུར་བ་ལས་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཆར་པའི་ལས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ། མ་རྒྱུང་བ་རྒྱུང་བའི་ལགལ་རྒྱས་དཔོག་
བར་འདོད་པ་དང་། ཆར་པའི་ལས་ཡོད་བཞིན་པ་རྒྱུང་དང་ཆར་པ་རྒྱུར་བ་ལས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ། མ་རྒྱུང་བས་
རྒྱུང་བ་དཔོག་པ་དང་། གཤེར་བ་ཚུ་རྒྱུན་འཆིང་བ་སྟེ་གཤེར་བའི་ལྟམ་བྱ་རྒྱུན་པ་དང་ལགལ་བས་གཤེར་བ་
དང་ལགལ་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་བས་རྒྱུང་བ་དཔོག་པ་དང་། ལྟམ་ལུའི་བྱམ་པ་ཚོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ངོ་
བོར་རྒྱུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་བྱམ་པ་མེ་དང་རྒྱུར་བར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ། མ་རྒྱུང་བས་མ་རྒྱུང་བ་དཔོག་པའོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །སྟོགས་སྟེའི་གཞུང་འབྲེལ་པའི་ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྔ་མ་གཉིས་དགག་པ་
དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལས་ལྟམ་བྱ་དཔོག་པ་དགག་པ་དང་། ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་མེ་རྟགས་སྐྱ་བཞོད་པ་ལས་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལྟམ་བྱ་དུ་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མེད་པར་ཐལ། མེ་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་འཁྲུལ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དཔོག་
པ་དགག་པ་དང་། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལགལ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་དངོས་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་
རྟག་དངོས་རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཉིས་མདོན་
སྐྱམ་གྱིས་གཟུང་ལུལ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞེག་དེ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པས་བྲུབ་པར་
ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟོགས་ཚོས་དང་རང་གི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟེང་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་གོ་དགོས་པ་གང་ཞེག་དེ་ཡིན་ན་ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་མི་རྟོགས་
བས་བྲུབ་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་པར་ལྟམ་པ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱུབ་
བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལའི་སྟེང་དུ་མེད་པོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཡང་དུ་བའི་གོ་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་དངོས་དེ་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་དང་བྲུབ་པར་ལྟམ་པའི་སྤྱིར། བྲུབ་རྟགས་
དངོས། གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་དང་གདོན་མི་བ་བར་ལྟམ་ལ། མེ་གདོན་མི་བ་བར་དུ་བ་དང་ལྟམ་ཅིག་མི་ལྟམ་པས་སྐྱོན་
མེད་ཅེ་ན། ལྟམ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཅན་གཉིས་ཚོས་ཅན། མེ་དུ་ལྟམ་བྱ་ཉེ་རིང་གི་བྲུང་པར་མེད་པར་ཐལ།
ཆ་ཤས་ཐ་དད་རྒྱུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བསལ་དངོས། གཉིས་པ་ནི། དུ་བའི་སྐྱུ་པོ་དང་

རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པའི་གོ་བྱེད་དང་། མེའི་གསལ་བ་
 དང་། འབར་བ་དང་ཅན་དན་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བའི་གོ་བྱེད་འགྲུར་བར་ཐལ། ལྡན་པའི་
 འབྲེལ་བ་ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་མེའི་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བའི་གོ་བྱེད་དང་དུ་བའི་སྐྱེ་རྗེས་སོགས་ཐམས་ཅད་མེའི་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་དགོས་ཀྱི་མེ་དང་དུ་བའི་
 ལྡན་པ་ནི་ཆ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་ཆ་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིད། གཉིས་
 པ་ནི། ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བར་འདོད་པ་ལ་འང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། རྗེས་མཚུངས་ན། །བ་སྦྲང་ལས་རྗེས་ཉིད་
 དང་། རྗེས་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཉིད་ལས་ཀྱང་བ་སྦྲང་གོ་བ་དང་རྗེས་ལས་ཀྱང་བ་སྦྲང་གོ་
 བར་བྱེད་པར་ཐལ། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་བ་སྦྲང་ལས་རྗེས་ལ་སོགས་པ་གོ་བྱེད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་དང་གོ་བྱེད་འགྲུར་དགོས་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིད་
 རོ། །འོ་ན་ཁོས་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་རྗེས་མཚུངས་ཅེ་ན། ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། གོ་ས་ཐ་དང་གྱི་འབྲེལ་
 པ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི། གོ་ས་ཐ་མི་དང་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་འདོད་དོ། །འོ་ན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་
 ཏྲག་དངོས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འང་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྡན་གྱི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་དེས་
 འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་
 ལས་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་བར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགའ་བས་འགའ་སྟེ་ཏྲག་དངོས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་ནི་གཞོན་བྱེད་སྲིད་པར་ཐལ། འདི་འང་སྟེ་མ་གཉིས་རིགས་པས་འགོག་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་
 པའི་སྲིད་རོ། །རྗེས་མཚུངས་ན། ཚུང་དང་སྟོན་སྟོར་བ་ལས་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཆར་པའི་ལས་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་ད་ལྟར་མེད་པའི་ཆར་པའི་ལས་ལས་ཚུང་དང་སྟོན་སྟོར་བ་དཔོག་པར་ཐལ། འགའ་བས་འགའ་སྟེ་
 ཏྲག་པའི་དངོས་པོ་ལས་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུར་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་དང་གོ་
 བྱེད་དུ་འགྲུར་དགོས་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་སྲིད་གཞན་རྗེས་ཉིད་མེ་བསྐྱབ་པའི་ཏྲག་པ་
 ཡང་དག་མིན་ཞིང་། ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་དུ་བའི་ཏྲག་པ་ཅན་མིན་པ་གང་ཞིག་ལྡན་
 འདུའི་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་དང་། གོ་བྱེད་

འགྲུང་དགོས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད་ལོ། །མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡུལ་དུས་གང་ལ་
 ལྟོས་ཀྱང་འཁྲུལ་བའི་སྲོལ་མེད་དེ། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་སྲོགས་སུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འགྲུང་བར་དམིགས་པའི་
 སྲིད་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མེ་སྲོལ་དུ་མ་སོང་བར་དུ་བ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་ལོ། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འགྲུང་
 བའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འཐད་པའི་སྲིད་
 ལོ། །ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་ཁས་ལེན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ནས་པན་
 ཚུན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་ལ། སེལ་འཇུག་གི་རྣམ་དུ་མི་ཤེས་པར་རྟག་པའི་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་དགོས་གང་ཞེས་དེ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་
 དགོས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོན་
 གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་རྟག་རྗེས་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་འགལ་ལྷ་རྟག་རྗེས་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་
 དགག་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རྟག་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་
 ཏེ། གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་རྗེས་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། ལུས་ཚོམ་པའི་
 ཀྱང་ལག་ལུས་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དོན་གཞན་འདུ་
 བའི་འབྲེལ་པ་རྟག་པའི་རྗེས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་རྟག་རྗེས་དེ་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 དེ་སློབ་གྲུར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་རྟེན་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཚུད་
 བར་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་ལོ། །ལ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཀྱིས་རེག་བྱ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ་རེག་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་
 དཔོག་པར་ཐལ། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་རྟག་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གྲུར་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་དགོས་
 རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རྟག་པའི་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སློབ་གྲུར་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་
 གཅིག་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་ན་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དུ་འགྲུང་དགོས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་རྟག་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་སྤར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་སྤོད་པའི་སྲིད། གསུམ་
 ཆར་ཁས་ལྷངས་མེད་འོན་ཀྱང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་ཀྱི་ཁས་ལྷངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། ཀྱང་
 ལག་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་རྟག་རྗེས་སུ་ཁས་ལྷངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་རྒྱར་
 ཁས་ལྷངས་པའི་མགོ་བོ་དེའི་རྒྱར་མགོ་བོའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བ་ཁས་ལྷངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་དོན་

གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བར་ཁས་ལྷངས་
 དགོས་ཤིང་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདྲུས་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་ལྷངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འགལ་བ་རྒྱུ་དང་སྤྱིན་སྦྱོར་བའི་ལས་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སྤྱོད་ཆོས་སྲིད་
 བའི་གཞིར་ཆར་པའི་ལས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཆར་པའི་ལས་མེད་པ་དང་གོ་བྱ་
 གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདྲ་མེད། །ཆར་འབབ་པ་དང་འགལ་བ་འདྲ་མེད་པའི་སྲིད་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ཉམས་འཛིན་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སྲིད་མི་འཐད། འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མ་དེས།
 དོན་གཞན་ཉམས་སྲིད་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། དང་པོ་ནི། དུ་བ་མེད་ལྡན་པ་ཅན་ལོ་ཞེས་སྲུང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་
 དུས་ན་དུ་བ་མཚོང་བའི་མཛོན་སྲུང་དེ་གཞི་འགལ་ཞིག་ཏུ་མེ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉམས་སྦྱོ་
 སྟེ། སྲུང་བ་འདད་པའི་དུ་འཛིན་མཛོན་སྲུང་ཚོས་ཅན། གཞི་དེར་མེ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། མེ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཁས་ལྷངས་མོད་ཁས་ལྷངས་གསལ་བར་སྦྱོན་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་
 བདག་གཅིག་ཏུ་འདྲ་མ་འབྲེལ་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་དུ་འདྲ་མ་འབྲེལ་པའི་སྲིད། སྲ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མེ་དང་
 རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་ལྷངས་མོད་ཁས་ལྷངས་གསལ་བར་སྦྱོན། དེར་ཐལ།
 མེད་ལྡན་གྱི་ཐེན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ལོ། །མེ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལར་དུ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ལས་མེ་འབྲེལ་བའི་སྲིད། བསལ་བ་ཁས་ལྷངས་སོ། །ཡང་དེ་
 ཚོས་ཅན། ཚོས་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་དུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ཁས་ལྷངས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པས་འབྲེལ་བར་བྱོད་ཀྱིས་གཞུང་ནས་བཞད་པའི་
 སྲིད། ཉམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉམས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་
 ཉམས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མིན་ཡང་མེ་ཡོད་དུ་ཉམས་པའི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་
 འཐད་པའི་སྲིད། དེ་ཉམས་མ་ཡིན་ན། བདག་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའདྲ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྲུང་བརྗོད་ཤིགས་
 པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ལོ། །དེ་ལོ་ལོ་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དང་།
 ཉམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་ཉམས་འཛིན་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚོན་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉམས་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྲིད་ཞེ་ན། སྲུང་དུ་བ་མ་མཚོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་ཅན་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱུང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དེ་ལོ་ལོ་ཉམས་པའི་ཚད་ཉམས་དེའི་ཚད་མ་དང་ཉམས་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་ཉམས་

འཇིག་གི་ཚད་མའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དང་། མེ་དེ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་རིགས་པའི་
སྲིབ། །གསུམ་ཚུལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཉགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་རིགས་
བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཉགས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་
པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལན་དེ་འདྲ་འདེབས་སྲིད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ལན་འདེབས་པ་
ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དང་དེའི་བར་དུ་སློབས་ཚོས་དང་། ལྷན་པ་བྱས་པས་ཚོད་པའི་སྲིབ། ཉགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་གཏན་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ལས་སློབས་ལྷན་བྱས་སྟེ། དེ་ལས་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་
སྲིབ་ལོ། དེས་ན་འགྲེལ་པའི་ལུགས་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་ན་འཐད་ཀྱང་འགྲེལ་པ་བྱས་པའི་སློ་ཡིན་ན་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་སློ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པ་དང་། སློབས་ཚོས་བྱས་པའི་སློ་ཡིན་ན་འདྲ་ཉགས་འཇིག་གི་སློ་མ་ཡིན་པས་
ལྷན་པ་དང་། སློབས་ཚོས་བྱས་པའི་སློ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱ་མི་རུང་བས་ལྷན་པ་
འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་ཡང་རང་གི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་
མ་རྒྱུང་བར་འདོད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། འོ་ན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་གང་
ཞིག་རང་གི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུང་བའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཉགས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྗེས་དཔག་རང་གི་དངོས་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་སློབས་ལྷན་བྱས་པ་ལས་མ་
རྒྱུང་བའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཉེས་པ་ནི། རོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བའི་ཉགས་རྗེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཅིག་
ཏུ་འཇོག་པས་རྗེས་དཔག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བར་ཐལ། དེ་ཚང་
ན་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྟོན་
དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་སྤངས་
ནས་མདོར་མ་མཚོན་ཞིང་མ་བསྟན་པའི་སྲིབ། གསུམ་ཚུལ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁས་མཚོ་ག་
གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཉགས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྲིབ་ཞེས་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་
དེ། རང་ལ་འདྲ་མཚུངས་པའི་སྲིབ་ལོ། སྟོན་མེད་དེ། ཉགས་ཚོས་ནི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཐ་མ་ལྟར་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སློབ་པ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། དེ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྲུར་བའི་སྲིབ། མ་རྒྱབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་
ན། དེར་ཐལ། གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ལྷན་པར་ཁས་སྤངས་ལ། ལྟན་འགྲེལ་ཉགས་པའི་དངོས་

སོར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ལོ། གསུམ་པ་ནི། ཏྟག་རྗེས་ཀྱི་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་
ཏྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་བཤམ། གཞན་སྟོགས་ཚོས་དང་སྟོག་པའི་
ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཏྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་
རྗེས་དཔག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་ལེ། དོན་
རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་
པར་བྱེད་དེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། གྲངས་ཅན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། རྐྱེས་བྱ་བཞིན་དུ། རོར་དང་བདག་པོའི་
འབྲེལ་བ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། གཙོ་བོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་
དངོས་པོ་དང་། ཤིང་ཏྟ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་
དང་། རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་། རྗེས་ལས་དང་། རྗེས་བྱེད་དང་། རྐྱེས་བྱ་དང་། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་
ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། པ་ལ་ལ་དང་ཤིང་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་དང་། འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དུར་པ་དང་དུར་མ་དང་། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ལྡན་ཅིག་སྟོན་པའི་
དངོས་པོ་དང་། ལྷུལ་དང་། སྤེལ་མོང་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྲུར་པའི་ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་དུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྷིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་གིས་
ཅིག་ཤོས་གཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྲིད་ལོ། །འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་པ་གང་རུང་གཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པའི་དོན་མངོན་དུ་མ་གྲུར་པ་གཞན་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པོའི་ཞེས་ཟེར་
ལོ། །དཔེར་ན། ལྷུར་དུ་བ་དང་མེའི་འབྲེལ་བ་དབང་མངོན་འགྲུལ་ཞེག་གིས་གཟུང་ཡུལ་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་ནས་སྲིས་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས། ལྷོས་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཏྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་མ་
ངེས་པར་ཡང་འགྲུལ་ཏེ། རྒྲངས་པ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་ལོ། །སྟོགས་སྤེལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་
ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་
བཏགས་པའི་རྗེས་དཔག་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤམ་པའི་ཚིག་ཉེ་བར་འགོད་པ་དེ་ལ་ཞེས་
མཚན་སྐྱེད་ནས། འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་གྲུར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས་
པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འཆད་པར་འགྲུལ་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྲིད་ལོ། འདིའི་གཞུང་ཡང་འབྲེལ་པའི་
ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱལ་པར་དགག་སྲིད་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་ན་རྗེས་དཔག་ཁྲུབ་
ཚུང་བ་དང་། རྐྱེས་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་

བའི་མངོན་སུམ་དགག་དེ་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་དཔག་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སོགས་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་འཛིན་བའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་བའི་འཇུག་བ་མངོན་སུམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡང་མངོན་
 སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། དེ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། སྤྱི་
 དང་བྱུང་བར་ལ་སོགས་བའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཛིན་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཅམ་ལ་
 བལྟ་བའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འཇུག་བ་རྣ་བའི་འཇུག་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱབས་
 བས། ཡིད་ཀྱི་འཇུག་བ་དང་རྣ་བའི་འཇུག་བ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་བར་ཐལ། དངོས་ཀྱི་བྱེད་
 བ་འཇུག་བའི་ཡུལ་ཐ་དང་ཡིན་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱབས་སོ། གཉིས་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །འོར་དང་འོར་
 ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་མི་འཐད། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་མི་འཐད། གཙོ་བོ་དང་
 སྤྱིས་བྱ་དཔོག་བའི་གཏུན་ཚིགས་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་བ་ལ་བརྟེན་
 བ་མི་འཐད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་མངོན་ཀྱིས་འོར་དང་འོར་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ཡུལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་
 ལྷག་བའི་དོན་གྲུབ་བ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་བ་མི་རིགས་བར་ཐལ། དབང་མངོན་ཀྱིས་འོར་དང་
 འོར་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་ཤེས་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་དང་སྤྱོད་བའི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཚོད་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་གྲུབ་དེ་རྟོགས་བའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འོར་དེ་ཚོད་གཞིའི་སྤྱིར་དུ་འོར་ཅན་སྤྱོད་བའི་
 རྟོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་བར་ཐལ། འོར་དེ་འོར་ཅན་དང་རྟོགས་བ་པན་ཚུན་བརྟེན་བའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་
 སྐྱབས་མེད་ཁས་སྐྱབས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། འོར་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་འོར་ཅན་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་ལ་སྟོས་
 དགོས་འོར་ཅན་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་འོར་ཁོང་དུ་ཚུད་བ་ལ་སྟོས་དགོས་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱབས་
 སོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་བ་ལྟར་ན་ནི། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱ་དང་གོ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བའམ། ཡང་
 བ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མེད་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་འཆད་བ་ནི། དུ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་མེད་པོ་བྱེད་ཡིན་བར་ལྟར་མེད་
 དེར་དུ་བའི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ནི་མེ་དུ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་དེ་མེད་ན་དེ་ལྟར་
 འགྲུར་བར་ཁས་སྐྱབས་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཉེས་བ་དེ་སྤྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་ཁས་ལེན་བ་ལ་ཉེས་བ་དེ་མཚུངས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་གནས་མིན་བ་སྟེ། དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་ཡང་མེ་དུ་བ་
 ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱགས་དེ་ལ་ཁས་སྐྱབས་བར་མི་མཚུངས་བའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་ན། བྱེད་བྱེད་ཆ་ནས་
 དེའི་གོ་བྱེད། མ་ཡིན་དུ་ཅན་བ་སྐྱབས་བཞེད། ཞེས་སོགས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། གཞོན་བྱེད་
 བེ་བྱ་མེ་རྟོགས་སུ་བཞོན་ནས་གཞོན་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་བར་ཐལ།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་གཤམ་འབྲུལ་བའི་སྲིད་ཏེ། རེ་ཏུ་ལེ་རྒྱལ་བ་དང་སྐྱལ་པམ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙུ་བོ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད། དེ་ལ་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟག་དངོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྲིད་དགག་དེ་ལ་ལོར་
 དང་ལོར་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་བ་དགག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བ་གཞན་བརྟེན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙུ་བོ་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། གཙུ་བོ་རྟག་དངོས་རྒྱར་
 མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཙུ་བོ་རྟག་དངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་ལེ་
 གཙུ་བོ་རྟག་དངོས་སྐབས་པའི་གཏམ་ཚིགས་གངས་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། །གཙུ་བོ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་དེ། རྒྱད་པར་རྣམས་ལ་ཚད་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་།
 རུས་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་
 དབྱེར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། རྒྱད་པར་ཚད་སྲིད་རྗེས་འགོའི་སྲིད། །རུས་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད།
 རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་དབྱེར་མེད་སྲིད། །མི་གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་སྲིད་རོ། འདི་ལ་མི་
 གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལེ་འགྲུར་ལ་ཚིག་སྐྱོན་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་
 འཆད་ན་གཙུ་བོའི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙུ་བོ་འབྲས་བུར་འགྲུར་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ན།
 རང་གི་ལུགས་ལ་གཙུ་བོ་འབྲས་བུར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ནའང་། གངས་ཅན་རང་གི་ལུགས་འཆད་བ་ན་
 གཙུ་བོ་འབྲས་བུར་འཆད་པ་ལེ་
 པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་གཞུང་གི་འགྲུར་ཡང་། རྒྱ་ལེ་མི་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུར་ན་
 ལེ་
 དབང་སྐྱུག་སོགས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལེ་
 ཉིད་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཉིད་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་ལྟར་ན། གཙུ་བོ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་སོ་སོར་མི་
 བརྗོད་པ་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཏམ་ཚིག་ཐ་དད་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཐ་དད་ལས་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྦྲངས་མོད། ཁས་སྦྲངས་གསལ་བར་སྐྱོན་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཙུ་བོ་ལེ་ཆ་མེད་
 པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦྲངས་སོ། །དེས་ན་གཙུ་བོ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྟག་དངོས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཏམ་ཚིགས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་

ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཤིས་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །འབྲུག་པར་རྣམས་དང་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་མིན་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་གཞན་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་
སྣོས་པ་མིན་ན། དེ་ཅམ་ལྟ་དང་གཏམ་ཚིགས་རྣམས་ལ་ལྟ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐ་དང་
རྣམས་གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་བའི་སྲིད་
རྟོག་། །གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཆ་ཤིས་མེད་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྲིད་
བས་གཏམ་ཚིགས་ལྟ་དང་། དེ་ཅམ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་
ནི། གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ལམ་ནའང་རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་མིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་
གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སྐྱབས་ཉེ། རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྲིད་
རྟོག་། །རྣམ་འགྲུར་རྣམས་ཐ་དང་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཐ་དང་ནའང་ཐ་དང་པའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཡོད་
པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟག་དངོས་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྣོས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཐ་དང་ནི་ཡོད་པ་ཅམ་དེ་ལས་
ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཆ་ཤིས་མེད་པའི་རྟག་དངོས་སུ་ཡོད་
པ་དང་འབྲུག་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་འདི་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་
ནས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་
སོགས་གཞུག་སྤྱད་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་གསལ་བ་ཐ་དང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་གཏམ་ཚིགས་དེ་དག་ལས་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་སྲིད། གསུམ་ཆར་རྟོ། །གཞུག་
སྤྱད་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་ཚོས་བཅུ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་མིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་
དང་། མང་པོའི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དང་། གནས་ཉེ་དེ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཆ་ཤིས་མེད་པའི་རྟག་
དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་གཏམ་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་ཅིང་དེ་
ཡང་འོར་དང་འོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོག་གྲུར་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་བཤའ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
འོར་དང་འོར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བའང་སྐོག་གྲུར་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་བ་སྐོག་གྲུར་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟག་
དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མིན་པར་ཐལ། འོར་དང་འོར་ཅན་ཆ་གང་གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་རྟག་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་རིགས་པའི་སྲིད་དང་། ཆ་བྱེ་ནས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གོ་
བར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད། ཞེས་སྟེལ་སོ། །འོ་ན་སྐོག་གྲུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ཚིགས་

མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྷོགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ལས་ཀྱང་
ཚོད་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་སློབ་གྲུར་དེ་གོ་ཞེང་མཚོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དང་རྗེས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་
འབྲེལ་བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་ཀྱི་ཚན་སྟགས་ཚན་ཚོར་ཚན་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ནི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉུགས་ཚན་ཚོར་ཚན་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚ་གང་གི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉུ་སྤྱི་
ཅིང་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་སྤངས་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཉུགས་གཞན་ཤེས་པ་ན་གོ་
བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་ནི། གཙུ་ལོ་ཚེས་མེད་པའི་ཉུག་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
ཉུགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་མཚོན་
དང་ལྷ་མཚོན་ཚན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་ཚོས་ཚན། རྣམས་པ་བདུན་མིན་པར་ཐལ། གསལ་
བྱ་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷ་མཚོན་དང་ལྷ་མཚོན་ཚན་ཀྱི་ཉུག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་
ཚར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟན་ཅིག་ལྷ་བའི་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ལས་གཙུ་ལོ་སྤྱི་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། རྒྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་མཐོང་བའོ། །འབྲད་པར་མཐོང་བ་ནི། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་
ནས་དུ་བ་དེ་ཁོ་ནས་མེ་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐོང་བ་ནི། སྤྱི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་
མཐོང་ནས་སྤྱི་བ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེ་དཔོག་པའོ། །སྤྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་གཉེས་ཏེ། མེ་ལས་
དུ་བ་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་སྤྱི་མ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤྱི་མེ་པའི་དུ་བ་མཐོང་ནས་མེ་སྤྱི་མེ་པར་རྟོགས་པ་
སྤྱི་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པ་ལས། སྤྱི་མ་ནི་འབྲེལ་བ་སྤྱི་དེ་ཅིང་སྤྱི་མ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བེར་རོ། །འབྲད་པར་
མཐོང་བའི་སློབ་ཚོས་ཚན། རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེན་པ་འདོད་པ་སྟེ། རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་
རྟོགས་ཟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉུགས་བསལ་དངོས། སྤྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཁོ་ན་གཉེས་སོ་ཞེས་པའོ། སྤྱི་མཐོང་བ་སྤྱི་བ་འདད་པ་རྣམས་པ་གཉེས་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་པར་
བཟུང་བ་གཉེས་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་བཟུང་དང་སོ་སྟར་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་
འབྲད་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ངེས་བཟུང་
གཉེས་པ་སྟར་ན་རྗེས་དང་རྗེས་ཚན་དང་། ལྟན་ཅིག་ལྷ་བ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
སློབ་གྲུར་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ཚར་
ཁས་སྤངས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། དངོས་དང་། ངེས་བཟུང་འབྲས་བུ་མེད་པར་བརྟེན་པའོ། །དང་སོ་ནི།
ཡང་སྤྱིས་པ་ནི་འབྲེལ་ཚོགས་གོ། རྗེས་དང་རྗེས་ཚན་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིར་

མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་དང་། རྒྱ་
མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། རྗོར་དང་རྗོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་དཔག་ནི་
གསུམ་སྟེ་རྗེས་དཔག་འདི་རྣམས་ཚོས་ཅན། གང་དུ་བསྐྱེ་སྟེ་རྗེས་དཔག་མིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་
དཔག་དང་། རྒྱུ་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་ཚར་དོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྤྱིར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་གཉིས་སམ། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་སྟོས་པ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཚད་གྲུབ་ཏུ་
བྱས་ན་ཚངས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ལས་དུ་བ་དཔོག་པ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་
ལ་སྟོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཞན་དག་སྟེ་སྤྱི་མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་འདོད་པའི་
འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བར་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཞ་མའི་འགྲུར་ན་ནི། །འབྲེལ་བ་གཞན་དག་འོང་མ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྲང་བས། ཚོས་ཅན། རྒྱུད་མི་
འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱུད་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བར་འོངས་
དགོས་པ་ལས། དེར་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟག་མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་
རྗེས་དཔག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གཞན་
དུ་གཏུན་ཚིགས་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་ཅེ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། བྱས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
བཟུང་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པར་ཅི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་གང་ལས་ཞེས་དབྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་
ཁས་སྤངས་སོ། །སྟག་མ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཅུ་སྤྱང་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གྱི་དོ་བོ་གྲུབ་ཟེན་དུ་ཡོད་པའང་ཅི་འདི་ཚར་པས་བྱས་སམ་གཞན་
ལས་ཡིན་སྟེ་སྤྱི་མ་དུ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། རྒྱབ་བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྟག་མ་
དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་ལས་དབང་སོ་ལས་འདས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
ཁོ་ན་ལས་དེ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། བསལ་བ་དངོས། རྒྱབ་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་མ་བྱས་པ་འབྲུ་
པར་དུ་བྱས་ན་བྱས་པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་རྒྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་པར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་
པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྤྱི་བུའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་

གུལ་སྤྱད་ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་གཏན་ཚིགས་དེས་གཙོ་བོ་ལ་ཆ་ཐ་དང་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡང་
དེས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་རྟོག་དངོས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་
གང་ཞིག་གཙོ་བོ་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་འགྲུར་དང་གཏན་ཚིགས་ཐ་དང་དུ་མ་ཁས་སྦྲངས་རིགས་པའི་སྤྱིར་
རྟོགས་བསལ་དངོས་སོ། །ཐ་དང་པའི་ཐ་སྣང་ཡོད་པ་མིན་པའལ། གཙོ་བོའི་བྱང་ཚོས་ལྡན་དང་། གུལ་སྤྱད་ཅན་
གྱི་དོན་བཅུ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆ་ཤས་ཐ་དང་
དུ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། སྤྱིས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དལ། མང་བོ་ཉིད་དལ། གཅིག་ཉིད་དལ།
བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ལ། གང་གཏན་
ཚིགས་དང་རྟོགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ནའང་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་གང་
ཞིག་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྤྱིས་སུ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། རྟོགས་བསལ་ཁས་སྦྲངས་སོ། །རྟོགས་
ཁས་སྦྲངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། སྤྱིས་སུ་ཡིན་ན་སྤྱིར་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིས་
ཀྱང་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། རང་འབྲས་བུའི་ཡང་བྱེད་པ་བོ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཚན་མས་སྤྱད་པ་དང་། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དཔྱོད་པ་པས་བརྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་པའོ། །འདིའང་འབྲེལ་ཚིག་གོ། །གཉིས་
པ་ནི། དཔྱོད་པ་པ་ན་ལེ། རྗེས་དཔག་དང་། སྤྱི་བྱུང་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་
ལ། རྒྱས་པར་མདོར་མ་མཚན་ཏེ། ཚད་མར་ཤེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་། དེས་ན་རྣམ་པར་མ་སྤྱོད་ཞེ་ན། དཔྱོད་པ་པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་གྱིས་རྩ་བའི་བསམ་པ་སྦྲངས་
ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མར་ཤེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་མ་དེས་པར་བསྟོན། འབྲེལ་པ་
བྱེད་པའི་ལུགས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱིས་པའི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་འགྲུར་བར་ཐལ། མདོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དག་ག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔྱོད་པའི་གཞུང་གི་
འབྲེལ་པ་བྱེད་པས་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཡང་མདོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། སྤྱི་བྱུང་
དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་དང་། རྩ་བའི་དགོངས་པ་གཅིག་པར་མཐོང་ནས་གཞན་གཞུང་ལས་བཏོན་ཏེ།

རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་
སྲིད་ཉེ། རོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། ལྡན་པ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་རོན་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
རྗེས་སུ་རོན་གཞན་དཔོག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འདོད་དོ། །རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན།
ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་རོན་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་རྗེས་རྗེས་དཔག་གི་
རྟེན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྲོ་
ཚོས་ཅན། སྲོད་ཀྱིས་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟག་རྗེས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་རོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ།
སྲོད་ཀྱིས་རང་གི་གཟུང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པའི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་འབའ་
ཞིག་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་དེ་དག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྲོད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་
པའི་ལུལ་དེ་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རོན་འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་དུ་རྒྱས་
བར་བཤད་པར་སྤང་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟག་རྗེས་
གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་དཔག་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་རྗེས་དཔག་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་
དང་། གཅིག་པར་བསམ་ནས་དེ་དང་མ་སྤུང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ལྟར་ན། ལྡན་འདུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བར་
འགྱུར་བའི་རྟག་རྗེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་གི་རྟགས་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་
མ་སྤུང་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སྤངས་ཉེ། ཚ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་
རོ། །གལ་ཉེ་ཚ་མེད་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སྤྱོད་དུ་མེད་པོ་བྱེད་ཡིན་པ་
ལྟར་མེ་དེ་ལ་སྤྱོད་དུ་དུ་བའི་པོ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་མེད་ཡང་ཡིན་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མ་སྤུང་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟག་རྗེས་ནི་ཚོས་ཅན། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་
ལ་མ་སྤོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་དཔག་ལ་ཐན་བཏགས་པའི་སློན་ནས་རྗེས་དཔག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་
ཏུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སློག་གྱུར་རྟོགས་དགོས་པ་
ལས་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཉེ་དེ་རྗེས་དཔག་གིས་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་ཀྱང་དེས་མངོན་སུམ་ལ་
ཐན་བཏགས་པའི་སློན་ནས་མངོན་སུམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་དོ་ཞེ་ན། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟག་རྗེས་ཚོས་
ཅན། སྲོད་གཞན་རྗེས་དཔག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་མིན་པར་མ་ཐད་སྲོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ་ཐན་བཏགས་པའི་

ལྷོ་ནུ་མེད་མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་གྱིས་རང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་ལྷོ་བྱེད་གཞི་དང་བྱེད་ཚོས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པ་བས་བཏགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོན་གྱེད་རྒྱས་པར་མ་བཟོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་གསུང་དོན་དུ་གྱེད་པའི་མཛོན་སྐྱུ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་དགག་
 པར་མི་རིགས་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་དེ་སྤྱོད་པ་བས་བཏགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་
 གཞོན་གྱེད་རྒྱས་པར་ཚིག་ཟིན་ལ་མ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་གང་དུ་གྲེ་
 བྲག་པས་བཏགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱོད་པ་པའི་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་པའི་ལུགས་དེ་ཡང་བཀག་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར། གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་
 བཀག་པས་དེ་སྤྱོད་པ་པའི་ལུགས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱོད་པ་
 པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་གྱེད་གྱིས་རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་ལ་སོགས་པ་གྲེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་
 ཁས་སྐྱོངས་པས་གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་སྟོན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་པས་འདི་འདྲ་སྟོན་དང་བཅས་པར་རྟོགས་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་འཚོད་པའི་རྟགས་ལས་སྟོན་
 དང་། ཐབ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དུ་བ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པ་ན། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟག་ཅེས་
 མཚུངས་པར་འདོད་པའོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་སྟོན་རྣམས་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་
 མ་སྤང་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་འཚོད་པའི་རྟགས་ལས་སྟོན་གོ་བ་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་གོ་
 པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྟོན་མེ་རྟུན་པ་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་སྤྱི་མ་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་དེ་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་འབྲེལ་ཚད་མ་སྤང་
 གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་ནག་པ་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་ངེས་པར་མཚོན་བྱས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་
 དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་

ཉགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། མོ་བཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བྱིམ་ན་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། བྱ་བ་ཁས་
 ལྷངས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོམས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཚིག་འདྲའི་
 སྤྱི་ན་ཅམ་ཡང་མི་འཚོར་བ་མཛོད་ཅིག་འོན་སྐྱེལས་སྐྱབས་སྤོབས་ཀྱི་དོན་གོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྤྱི་ན་མེད་པར་ཐལ། ཉགས་སྤྱི་གས་དེར་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་བྱིམ་ན་མེད་ཅེས་པའི་བྱིམ་གྱི་སྤྱིའི་དོན་ལས་སྐྱབས་
 འདིར་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཅིང་གོ་བ་འཐད་པའི་སྤྱི་ལ། འདིར་དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་སུ་འཇམ་
 པའི་ཚད་མ་བཀག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་གཉེན་པའི་སྤྱིར་
 གཞན་སྤྱི་གས་མ་གྲུབ་ཅིང་བཀག་པའི་རྟོགས་ལས་རང་གི་སྤྱི་གས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བའང་བཀག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤོག་གྱུར་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་རྟོགས། དེ་བཞེན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 ཡིས། གཞན་གྱི་བཞེན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །དངོས་སྤོབས་རིགས་པའི་སྤོབས་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉེས་པ་ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་རང་
 གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞེན་པའི་ལེ་ལུའི་རྒྱན་ཏེ་གཉེས་པའོ། ། ། །གཉེས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་གདུལ་བྱ་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ལེ་ལུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུའི་མཚན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤོབས་པའི་རྟོན་ཅན་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། གཉེས་ཀའི་
 རྟོན་ཅན་སྤོབས་གི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་སེལ་བ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་སྤོབས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་སུ་འབྱེན་ལྟར་སྤྲང་དང་
 ལྟག་ཚོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤྲང་བཤད། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྤྲང་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ།
 རྗོད་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད། བཞེད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད། སྤྱི་གས་ཚིག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉེས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་སྤྱི་གས་
 ཚོས་དང་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གཉེས་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་སྤོབས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་གས་ཚིག་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་ཡན་
 ལག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པའང་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་འདྲེན། གསུམ་ལས་ཚུལ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་སུ་འདྲེན་
 བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་། འདིར་ཡང་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་
 མ་སྐྱེས་ན་ཡང་མ་ཚང་བར་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚིག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་པལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བམ་མི་བསྐྱབ། བསྐྱབ་ན་མི་འཐད་དེ། རྣམ་
འབྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་གྱི། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད། མི་བསྐྱབ་ན་འདྲ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་རིས་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མ་སྤྱི་
ཡིས་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེའི་ཉེས་
པ་མེད་དེ། མངོན་སུམ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱབ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱེ། འོ་ན་ངེད་ལའང་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དབག་ལ་ཚུལ་གསུམ་
བརྗོད་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགོས་པར་བཤད་པ་སྐྱབ་པོའི་དབང་
དུ་བྱས་པས་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། །འདིའི་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་པར་
ནི་རྗེ་བཙུན་ཆ་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དབག་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། འོ་བོའི་བྱད་པར་དང་། བྱེད་
པའི་བྱད་པར་དང་། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་དང་། རྒྱའི་བྱད་པར་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དོན་དང་
འབྲེལ་བར་བརྟ་བྱས་པས་དོན་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངག་གོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱད་པར་
དུ་འབྲུར་པའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་མིན་པ་
བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་བསྟན་ཡང་ཀུན་སྒོང་འཕངས་
པས་རྒྱའི་བྱད་པར་ལོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་མཐོང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འོ་བོའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་བརྗོད་
བྱ་མ་ཡིན་པ་གཅོད་ལ། བྱེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ནི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་བརྗོད་པ་
ལ་སོགས་པ་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པ་རྣམས་གཅོད་དེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱ་དང་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་
ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཅེས་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཆ་པས་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དོན་ཞེས་པ་ནི།
གོ་བྱེད་སྤྱོད་ཚེས་དང་བྱུང་པའོ། །རང་གི་མཐོང་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་ཚེས་ལྟར་རང་གི་ཚད་མས་ངེས་པའོ། །རབ་
གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ཚེས་དང་བྱུང་པའི་ཚིགས་དོན་སྲིད་ལོལ་བ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
པའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁ་ཡར་བ་བརྗོད་པས་ཚིགས་དོན་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ། ཁ་

ཅིག་ཏུ་མི་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པས་གོ་བ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །མཚན་ཉིད་དེས་དམ་བཅའ་ཚིག་ཟིན་ལ་བརྗོད་པ་
ལ་བྱས་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྲིད་ཚོལ་
ལ་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བརྗོད་པ་ལ་ཏུ་ཅང་བྱས་ཆེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གསལ་གྱེད་ཅེས་པ་
པ་རོལ་པོ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་སྟོན་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཆ་པའི་
ལེགས་བཤད་དང་། ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མཚོན་གྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་གང་
རུང་གི་དོན་སྲིད་ཚོལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་གིས་
མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅད་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་
བར་ཅན་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་ཚོལ་བ་རང་གི་ཚད་མས་མ་མཐོང་ཡང་སྲིད་ཚོལ་གྱི་ལུང་ལས་མཐོང་
བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་དེའི་དག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་
དགག་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འོ་ན་རྣམ་གཅོད་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གང་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པས། སྟོན་བདེ་
ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་བེམ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འདྲིག་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་
པོ་བཞེན་ཞེས་པའི་ལྷོག་བྱས་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་ཀྱང་། ལྷོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་སངས་རྒྱས་པའི་
ལུང་གིས་བྱབ་པས། སྲིད་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུང་སྐྱབ་གྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དབྱེད་པ་མ་དག་པར་ལུང་
བསྐྱབ་གྱེད་དུ་གྱེད་ན་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ངས་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་གཏན་
ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཡང་དགོས་རྒྱས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། མཐར་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་
ཅུ་གྱིས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དམ་བཅའ་ཡང་དག་དང་། དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེ་བ་རུང་ཟད་
ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་བྱབ་པར་སྲིད་ཚོལ་གྱི་ཁས་
སྤངས་པ་ཅུ་འབའ་ཞེག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་དབུ་མ་པའི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མགོན་པོ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ནི་འཕགས་
མཚོག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གངས་ཅན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འདོད་པ་ཐེལ་ལྷགས་ཡིན་པའི་

སྲིད་དང་། མཁས་མཚོག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ལོ། །ལུང་ཚིག་མ་དག་
 བ་ཅམ་རེ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་སྐྱབ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 ཚིག་འབྲི་བ་ཡིན་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའང་གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྲོགས་སྲིའི་ཐེལ་ཞུགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་སྟོས་པ་ལ་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་
 གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནི། སྐྱོག་གྲུང་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མའི་འབྲས་བུར་གྲུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 རང་གི་གདུལ་བྱ་ལམ་སྲིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ལ་དགྱི་བར་མི་ལུས་པའི་སྲིད་ལོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་
 འདིས་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྲོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་
 འདོད་པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས། རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་བཞིན་ལ། །དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་
 པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇུལ་པར་
 དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། དེས་བཤེད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་སྲིད། །ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། དེར་དོན་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། གཏན་ཚིག་དེ་
 བསྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲོགས་དང་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ཉེ་བ་དང་སྐྱལ་བའི་ཁྲུང་པར་ཅན་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོག་དོན་གྱི་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་དང་། ལུང་ལས་བཤེད་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཚེད་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ལོ། །རྣམ་གཙུག་དཔེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཏག་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་དང་མ་ཐུན་སྲོགས་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། མི་རྟོག་ཏེ། དེའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་
 ཡོད་དེ། དངོས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དོན་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ཚུལ་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་
 མཐར་མའོན་སུམ་དང་། དེའི་གཟུང་ཡུལ་དོན་གྱི་རང་མཚན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། །གཞན་དུ་ན་རྣམ་དེས་ལས། དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་ན་ནི་དོན་མི་འཐོབ་
 པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ་ཞེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲུར་བས་སོ། །རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སྲོགས་ཚིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ལུང་དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོན་དང་། དོན་སྟོན་དང་། སྐྱ་སྟོན་ཞུགས་པ་སེལ་ཞིང་། ཚུལ་གསུམ་

གང་རྒྱུ་གཅིག་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བ་པའི་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ངག་ལ་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་དེར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པའི་སྤྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ངག་ལས་སྤྱིར་རྗོལ་བའི་རྟོགས་
 བ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོད་ཚད་ནི་རང་རྒྱ་དང་རང་འབྲས་ཞེས་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་རྗེས་དཔག་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོགས་པ་འཐད་ན། རི་དྲགས་
 རྒྱག་པ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་སྤྱིར་ལས་གཞན་ལ་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་གཞན་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མཛད་པའི་བཞེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་འཐད་པར་མི་
 སེམས་མོད་འོན་ཀྱང་མཁས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལ་བདག་ལྟ་བུས་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བས་སློ་གྲོས་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཚིག་ནི། བསྐྱེད་བྱེད་
 མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རིགས་ལ། དེའི་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་རིགས་པའི་སྤྱིར་དང། རྟོགས་ཚིག་དེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འདྲེན་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་
 ཀྱི་ཚིག་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 ཡབ་སྐུ་གཉིས་ནི་རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་ཏེ། རྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་རྟོགས་ཚིག་
 སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་ལ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་དེ་མི་བཞེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར། རྟོགས་
 ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང། བསྐྱེད་བྱེད་བརྗོད་རྒྱུ་རྣམས་སྤངས། །ཞེས་དང། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང། འདི་
 ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མཁའ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་དེས་གཉིས་ཀར་ཡང། བསྐྱེད་བྱེད་
 བརྗོད་སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་དང། རྣམ་དེས་སུ། རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་
 བེ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་གྱི་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དང། བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་
 བ་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་རང་འབྲེལ་ཡིན་པས་འདི་ནི་འགལ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་རྣམས་སོ། །འབྲེལ་བ་འདི་རང་

འགྲེལ་མིན་ཟེར་བ་ནི་གཞུང་གི་དོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གཉིང་ཚུགས་པར་སྐྱབས་བར་བྱེད་
དོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདིའི་དོན་དཔྱད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མ་བཟད་འགྲེལ་པ་
ཚར་གཅིག་ཙམ་ཀྱང་བསྟོ་མ་སྤོང་བར་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས་བརྒྱ་སྟག་ཙམ་གཅིག་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།
སྤྲིག་པས་ནི་རང་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འདིས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར། ལྷོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཀྱང་ལྷོགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱབས་དག་ཡང་དག་ཏུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་འདིར།
ཡན་ལག་རྣམས་ནས་གང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟོན་པ་དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྐྱབས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ།
དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་
དང་འབྲ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། འགྲེལ་པ་འདི་རང་འགྲེལ་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་དང་མི་རྟག་
པའི་ཚིགས་དོན་ཞེས་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
བསྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བཟོད་པའི་སྤྱིར། མ་འབྲུག་འབྲུག་པར་ཐལ། འགྲེལ་པར། འདིར་ཡང་ཚུལ་
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་སྐྱས་ན་ཡང་མ་ཚང་བར་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཟོད་
ན་ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞེན་མ་སོང་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་དོན་ནི་སྤྱིར་ཀྱི་དོན་སྐྱབས་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ། ཡང་ཚོས་ཅན་
དང་ཚོས་སྤྱར་ལྟར་ཐལ། ལྷོད་ལས་བསྐྱབས་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེས་བ་བསྐྱེད་པར་མི་
ཀྱས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་དངོས་འགལ་ཡིན་ལོ། ལོ་ན་ལྷོད་གཞུང་དེ་རི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། འགྲེལ་པ་ལ་གོང་
ལོག་འགལ་བར་ཡོད་པས་འགྲེལ་པ་འདི་རང་འགྲེལ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པའལ། །ཡང་ན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་
བཞེན་དུ་འགྲེལ་པའི་དོན་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་རྒྱས་པ་ནི་ལྷོགས་ཚོས་
འགྲེལ་བ་བསྐྱབས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོན་གྱི་ལྷོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ན་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་
པ་ཞེས་པའི་ལྷོགས་ཚིག་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
འབྲུག་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞེན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་རྟགས་ཚིག་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་
ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གང་བྱས་ན་ཞེས་པའི་དག་ནི་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷོགས་
ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
ཡོད་པ་ཚང་མ་རྣམ་དེས་སུ་ལེགས་པར་དངོས་སུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ལྷོགས་
ཚིག་གཉིས་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཚང་མ་རྣམས་འགྲེལ་དེས་གཉིས་ཀར་དངོས་སུ་བསྐྱབས་

བའི་སྲིད་རྡོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། འོག་ས་ཚིག་ནི་དངོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 གྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཉག་ས་ཚིག་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་གྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བརྒྱུད་ནས་
 སྐྱབ་གྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་གཉིས་ཀར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རིག་ས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་དེ་ལྟར་གཏུན་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རིག་ས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འོག་ས་ཚིག་གྲུང་
 སྐྱབ་གྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉག་ས་ཚིག་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉག་ས་ཚིག་ནི་སྐྱབ་
 གྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོག་ས་ཚིག་གྲུང་། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མ་ཡང་མ་གྲུབ། སྐྱེ་མ་ནི་གྲུབ་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྐྱར་གྲུབ་ཟེན་བརྗེད་པ་འབྲེལ་བ་གྱེད་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོག་ས་ཚིག་ལའང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འོག་ས་ཚིག་ནི། སྐྱབ་གྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ངེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་དོན་གང་ཡིན། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཉག་མི་ཉག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བས་དེས་པ་ན། སྐྱེ་མི་ཉག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན། ཉག་ས་ཚིག་གྲུང་
 སྐྱབ་གྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ངེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་
 མོད། ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེར་ཐལ། འོག་ས་ཚིག་གྲུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་དེས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་དག་
 བཀོད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་རྡོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་དག་བཀོད་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་ལས་
 མ་འདས་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་དོར་ཚུལ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་མཐར་ཉག་ས་ཚིག་ལས་ངེས་པའམ་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ན་ཉག་ས་ཚིག་སྐྱབ་གྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་འོག་ས་ཚིག་གྲུང་སྐྱབ་གྱེད་ཡན་
 ལག་ཏུ་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པའི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་མཐར་སྐྱབ་གྱེད་མཐོང་
 པའི་ཆེ་འོག་ས་ཚིག་ལས་ཀྱང་ངེས་པའམ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱེད་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག གལ་ཏེ་སྐྱར་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཟེན་བརྗེད་ནས་མ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་
 ཚིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། །ཉག་ས་ཚིག་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་གྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་འོག་ས་ཚིག་ས་ཀྱང་སྐྱབ་གྱེད་དུ་ཐལ། སྐྱར་འོག་ས་གྲུབ་ཟེན་བརྗེད་ནས་མ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་
 འོག་ས་ཚིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་གསུམ་ཆར་རྡོ། །གལ་ཏེ་འོག་ས་ཚིག་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 བ་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་དགོས་པའི་སྲིད་འོག་ས་ཚིག་དེའི་མཐུ་མ་
 ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚུལ་ལ་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉག་ས་ཚིག་གི་མཐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མའི་ཡུལ་

དུ་འགྲུར་བ་དེས་བར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ་དེས་བར་སྟོས་དགོས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
གང་བྱས་ན་མི་ཉག་དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་དག་དེས་དོན་གང་དོས་སུ་བསྐྱབ་ནས་སྐྱ་
མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
དོས་སུ་བསྐྱབ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེན། འོ་ན་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ། སྐྱ་མི་
ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱ་མི་ཉག་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཞེན། འོ་ན་གང་བྱས་ན་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་བསྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་བྱས་པ་ཚིག་ཟེན་ལ་བརྗོད་
པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། ཡང་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་སྤར་ལྟར་ཐལ། དེའི་སྲོགས་ལས་སྐྱ་མི་
ཉག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་དེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེན། འོ་ན་གང་བྱས་ན་མི་ཉག་
དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་དག་དེ་ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཚིག་དེ་ལས་སྐྱ་བྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་དེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཏེ། སྤར་བཞིན་དུ་མཚུངས་
པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གཞུང་དོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་སྲིད་སྟུམ་ན།
ཉག་པ་ཚིག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་ཡིན་
ན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱམ་པའི་མཐར་ཁས་ལེན་པའི་དགོས་པའི་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་དང་འགལ་བ་ལྟག་སྟོན་སྟོན་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་འགྲུར་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་སྤར་གངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཉག་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། མི་འཐད་དེ། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་དེར་བྱམ་
མེད་འགོག་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱམ་པའི་སྲིད་ཞེས་
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བརྗོད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བས་འདོད་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་
འགྲུར་ལ། དེ་སྤར་བརྗོད་པ་ལ། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པའི་
དག་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་མ་བྱམ་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོན་ཀྱི་འདོད་པ་སྤར་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་
བྱས་པའི་སྲིད་དང་། ཁོ་པོའི་ལུགས་སྤར་ན་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་སྲིད་པོ། །གཞན་ཡང་། ཚད་དང་ཅིག་

འོས་སྤྱི་བཞག་དང། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་འཕེན་འགོག་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱུ་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་འོས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ནི། རྩོགས་ཚིག་དང་རྟགས་ཚིག་གཉིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་མ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་འཆད་པ་ནི་འཐད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྟགས་ཚིག་ཡང་དག་སྐྱབ་དག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་
 དཔག་པར་བྱ་བ་རྩོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱིད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། བྱིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྟགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྩོགས་ཚིག་མས་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་
 མེད་དེ། རྩོགས་དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་རིགས་པའི་སྤྱིར་
 འོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་འོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གོ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང། གོ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རང་ལུགས་ཀྱི་
 དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང། གཞན་ཀྱིས་བཏགས་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང། རིགས་
 པ་ཅན་པའི་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དཔེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་པོ་བཞི་བཤད་པ་དང། མ་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 རྩོགས་ཚིག་སྐྱབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་སྟོས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྩོགས་དེ་སྐྱབ་
 དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་རྩོགས་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འོས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱས་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་ན། རྩོགས་
 ནི་སྐྱབ་དག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་པར་མི་རིགས་མོད། གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་ལྟར་པ་
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་འོ་ཞེས་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་ཡིན་པར་འོས་པར་བྱའོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོས་
 བྱི། བསྟན་པར་འོས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མཚོན་བྱ་ཚིག་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྟར་
 ཞེ་ན། གཞན་དོན་ཀྱི་རྩོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ལུང་དུ་དོ་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྱད་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚོན་པ་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་
 ཀྱིས་བྱུང་མ་ཐེན་དང་ལྟར་པ་དང། དེས་བྱུང་ཐེན་ཀྱི་སྤྱད་མཉན་བྱའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོལ་
 ཀྱིས་བྱུང་ཐེན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་འོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་

ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པའི་དཔེ་ཉམས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྤར་གྱི་གཞི་དེའི་སྤྲེང་དུ་
བསལ་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
སྲིད། རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་གཅིག་གི་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་གཞི་མ་ཐུན་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་
ན་ཚེད་པའི་ཆེ་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དགོས་ཤིང་གཞེགས་ཟན་གྱི་འདོད་པ་
ཡིན་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཚེད་པའི་ཆེ་ཡང་དེའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་བསྐྱབ་བྱུང་དགོས་པ་
དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་འདོད་པ་སྟོས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་གྱི་རྩོགས་
ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་བས་འདོད་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཙམ་ཁོ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཞེ་བས་མིག་སོགས་བདག་
ཉམས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ནས་ངག་ཏུ། མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསམས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བསམ། མིག་དང་བདག་ཉམས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ངག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྐྱབ་
ཀྱང་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པས་ཉམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་ཞེ་འདོད་
འགོག་པའི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ལ་ལ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རེ་ཤིག་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་འཐད་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་འགལ་ཉམས་སུ་
འདོད་པ་འགོག་ན་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་སྟོས་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་
ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས། ཆོལ་བའི་འདོད་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱུང་སྟོན་ཞིང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་
གཞེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་རྩོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་ཡང་། རང་ཉིད་ལོགས་སུ་སྟོས་པ་
ནི། ཆོལ་སྲིད་ཆོལ་ཚེད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཚད་མར་ཁས་ལྡངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཚེད་
པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་དེའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་གཞོན་ན་འང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གཞོན་པས། ཁས་ལྡངས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ་གཅིག་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དགོས་སྟེ་པའི་
དོགས་པའི་གནས་བཞོག་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩོགས་སྤེའི་
འདོད་པ་ལྟར་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུང་གཞོན་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དུས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་སྐྱབ་པར་ཁས་ཆེ་བའི་སློ་གྲོས་ཅིང་པོར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྩོགས་སྤེའི་
འདིའི་ལུགས་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ། །དེས་ན་རྩོགས་ཀྱི་རིགས་མི་མ་ཐུན་སེལ་བ་ལ་ནི་ཆོལ་བས་དཔག་འདོད་ཀྱི་

དུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་བྱུབ་བསལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་དང་། རང་ཉིད་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལྟར་འཆད་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་གོང་གི་ཡོད་པའི་བསལ་
 བྱ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ལུགས་ཁོ་བོས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཏྟགས་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ན་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆད་མས་བསལ་ན་དེ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་གང་གིས་མ་བསལ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན་མདོན་སྟུང་དང་། རྗེས་
 དཔག་གི་ཆད་མ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མ་དང་། གྲགས་པའི་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསལ་བ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། ཆད་མ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆད་མས་
 བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་འཇུག་རུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་པས། ཏྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མདོན་སྟུང་ལ་དོན་ཞེས་སྟོས་ཞེ་ན། མདོན་སྟུང་ལ་དོན་ཞེས་
 སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱལ་མཉམ་བྱ་ལྟ་བུ་མདོན་སྟུང་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་དེས་བརྒྱུང་བའི་དོན་
 དེ་སྐྱལ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱུབ་པ་གཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་ཆོག་
 རིས་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། སྐྱལ་མིན་མདོན་སྟུང་གིས་བརྒྱུང་བའི་དོན་དེ་སྐྱལ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅུང་འཐད་པར་མི་སེམས་མོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱས་
 བར་མི་འཆད་དེ། ཡི་གེ་མང་བས་འདིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁོ་བོས་འགྲེལ་བ་བཞག་པའི་རྒྱན་དུ་བཤད་ཐེན་
 བས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་མ་བསལ་བའི་བསྟོན་སྤྱོད་ལུགས་བསལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །མ་བསལ་བ་ཞེས་པ་དེ་གཞི་གང་ལ་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་ཞེ་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཚོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་དང་བྱེད་གཞི་བྱེད་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱུ་བུའི་རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་མ་
 བསལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རང་ཉིད་དང་རང་རྟེན་ལ་ཞེས་སོ་སོར་སྟོས་པ་ལ་
 བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྣམ་གཅད་སོ་སོར་ཡོད་དེ། འགྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་ལ་གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཤུགས་ལ་རང་གི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་
 གཞོད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོད་པས་

སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏུ་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་རང་རྩོམ་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་སྲིད་
པོ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པར་ཞེས་པར་འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་
པའི་སྲོགས་ལྟར་སྣང་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་བཟོད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།
ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་
ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞོན་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
ནི། ཚོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་དང་། རྗེས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཚོས་
ཅན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
རྟགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་ན། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡན་
ལག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་ཅན་ལས་རྗེས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
དགོས་པ་ལས་དེས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྣང་གི་མཐོང་དམན་གྱི་བྱུང་པར་འདྲིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་འདྲིན་
པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ཀ་ལ་
གཞོན་པ་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྣང་གི་དཔེ་གང་ཞེ་ན། ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དག་སྐྱོབ་ཚོས་ཅན་དང་། རྩུབ་པའི་དོན་ཅན་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བཟོད་བྱ་མི་རྟག་པ་
དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྩུབ་ཆིག་གི་བཟོད་བྱའི་བྱུང་པར་ཏེ། ཆིག་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་འཕགས་ལ་འདི་དག་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཆིག་འགལ་བ་ཡིན་པས་སེལ་བྱེད་གཞན་མ་སྒྲིམ་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་
དང་འགྲེལ་བ་འདད་མཁན་པོའི་འདོད་པ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་
པའི་དམ་བཅའི་དོན་དགག་པ་དང་། ཚེད་སྐྱབ་མཁན་པོས་བཏགས་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལའང་ཉེས་པ་དེ་
དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་
ཅན་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའི་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་
བྱུབ་པ་མེད་པར་དོན་གྱིས་བྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་སོང་བཞིན་པའི་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་ཐེན་
ལས་ལོག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ་དང་། དེས་བསྐྱབ་བྱུང་སྐྱུ་ར་ས་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྟགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་མ་བསྐྱབ་བྱར་འགྲུར་བར་ཐལ།
 རང་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱར་སོང་བཞིན་པའི་སྲིར་རྒྱུ་གྲིས་གྲུབ་ཟེན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་དང་དཔེ་
 མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དག་ན་རེ། སྐྱེ་ཚོས་ཅན་རྟག་ཏེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྲིར། དཔེར་ན་སློབ་ཞུ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཤེས་གྲིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཐད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།
 སྐྱབས་འདིར་ད་ལྟ་རྟགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་རང་དུས་ལས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྟགས་ཡང་དག་
 གིས་བསྐྱབ་བྱུབ་པ་གཅིག་དགོས་ལ་འདི་འདྲའི་རྟགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་
 མི་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚོས་མཚན་གྲིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། བྱངས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་དཔེ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་དཔྱོད་པ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྲིས་མ་གྲུབ་ཅེས་རྒྱུ་བཤད་པ་ན། བྱམ་
 པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྲིར་ཞེས་བཀོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ན་ལེགས་པར་
 མངོན། འདིའི་དོན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཁ་གཅིག་ན་རེ། རེགས་པ་ཅན་པས་མ་གྲུབ་པ་
 ཅམ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའི་སྲིར་འགྲེལ་བཞིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བཞིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་མིན་ལ། དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི་རི་བོང་གི་རྩ་
 དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་། དམ་
 བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཞིན་པ་ཅེ་ཟེར། རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེ་ན། སྐྱ་མའང་མ་གྲུབ་པོ། འོ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། རི་བོང་
 གི་རྩ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།
 ཞེས་བཞིན་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིགས། འོ་ན་སྲོད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་དོན་རི་ལྟར་འཆད་
 ཅེ་ན། རེགས་པ་ཅན་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་དམ་བཅའ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། རི་བོང་གི་རྩ་
 ཡང་དམ་བཅའ་ཐལ། ཞེས་འཕེན་པར་རེགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་འཕངས་པའི་སྲིར་དེས་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་

།ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་སྤྱོད་མཚན་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་དམ་
 བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་དེ་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མི་འཕེན་ཏེ། དེའི་རྟགས་མི་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤུན་འབྲེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་ལ་
 དེ་ལ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྤྱོད་མཚན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་འདང་དགག་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་མཚན་ཅིང་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐལ་པའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 མི་གྱུར་རོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ལས་དང་བྱེད་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་པོའི་འདོད་ལུགས་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་སྤེལ་ནང་གི་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་
 མི་འགལ་བ་གཞལ་བྱའི་དོན་འདྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་། ཐམས་ཅད་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་དུ་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མ་
 བརྟགས་པར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཁས་
 སྐྱབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བདག་ནི་ཤི་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། དེ་དེར་ལུས་
 འབྲུང་བ་ནི་མེད་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཚོས་གང་དམ་བཅས་པ་ན་ཤུགས་ལ་
 གཞན་གྲུབ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དོན་འདི་རྣམས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཕེན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱད་པའི་རྟག་པར་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་དེའི་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱས་
 པ་མི་འཕེན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱད་པའི་རྟག་པར་
 ཚོས་མ་ཐུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྐོལ་གྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་འཕེན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀར་འབྱུར་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱད་དང་
 མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕེན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་

ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐྱེས་མི་རྟག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་ཐལ། སྐྱད་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྐྱེས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁྱབ་དངོས། འདོད་ན། རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བཤའ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་འང་ཚད་བསལ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་སྐྱོར་བས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྐྱོར་བའལ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྐྱོར་བའལ། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྲིད། ཁྱབ་བསལ་ཁས་སྐྱེས་སོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱར་བཤའ་བ་ལྟར་གོང་དུ་ངེས་བཟུང་སྐྱོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། དེ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྐྱེས་མོད་ཁས་སྐྱེས་གསལ་བར་སྟོན་ན་དེར་ཐལ། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་གཅོད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་གྲུབ་བྱེན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱོས་མི་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལྟར་ངེས་བཟུང་འོག་ཏུ་སྐྱོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འདོད་པ་སྐྱར་བཤའ་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲིད་ཚོལ་གྱི་དོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉེས་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །གཉེས་པ་ནི། ཚེད་པ་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་བཏགས་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚེད་སྐྱབ་མཁན་པོས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པ་བཀག་པའི་ཉེས་པ་ལུགས་འདི་ལ་མཚུངས་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་མཚུངས་ན། སྐྱར་བཤའ་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་བྱེན་པ་འདོད་པའི་དོན་སྲོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་བྱེན་པའི་སྲོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྲོགས་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱོས་པ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པར་ཐལ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་

འདོད་པ་ཡི་དོན་ནི་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ལ་དེ་ནི་
སྤར་བ་འདད་པའི་དཔེ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དི་ལྟར་མཚུངས་ན། སྤར་བ་འདད་པའི་
དཔེ་ཉག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཚོས་ཙམ། དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཉག་ས་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྐྱབས་མོད་ཁས་སྐྱབས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། ཉག་ས་འདིས་བསྐྱབ་
བྱས་སམ་མི་བྱས་སྟམ་དུ་དཔྱོད་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དཔེ་དེ་ཚོད་སྐྱབ་མཁན་པོས་འགལ་ཉག་ས་སྤྱི་བ་འདད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉག་ས་
དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཉག་ས་
ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ཙམ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཐམས་
ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་ས་སྤྱི་འཕངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཙམ་པས་དམ་བཅས་པའི་
ཞེན་དོན་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱིར་དོ། །དེས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དམ་བཅས་ཞེ་ན། དེས་འདི་
ལྟར་དམ་བཅས་ཏེ། ཉག་ས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ནི་དམ་བཅའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ཉག་
སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉག་ས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱ་ཉག་ན་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ན་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱ་
ཡང་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྐྱ་ཉག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་
ཉག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་དམ་བཅའི་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྟོར་དག་དེས་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་ས་སྤྱི་
འཕངས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་འཕངས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནི་སྐྱ་ཉག་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྤྱིར་བཏང་གི་ཚིག་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འཕྲུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེས་མི་ཉག་པས་སྐྱ་ལ་ཉག་པ་འགོག་བྱས་དང་སྐྱབ་བྱས་གང་དུ་འང་མ་འཕངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་དེ་
དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་དེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཉག་ས་སྤྱི་འཕངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་ས་སྤྱི་འཕངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོར་པའི་འགོད་
ཚུལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོར་དག་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གི་ཁྲུབ་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ཙམ་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྐྱབ་
དག་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་ཁྲུབ་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ཙམ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཚོས་ཙམ།

ཏྲག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པའི་སྲིད། གང་མི་ཏྲག་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
བརྗོད་རིགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་ཅེས་པའི་བྱམ་པའི་ཆ་མ་ཐུན་ཅམ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་མི་
མ་ཐུན་པའི་ཏྲགས་ཉེར་སྐྱོར་གྱིས་འདིར་ཐམས་ཅད་མིན་པ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་དོན་མ་ཐུན་དུ་འཕངས་
སོ་ཞེ་ན། སྐྱོར་བཀའ་དེས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཏྲགས་དོན་མ་ཐུན་དུ་འཕངས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། བྱམ་
བསལ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཏྲགས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་སྲོགས་ཚོས་
སུ་འཐད་པའི་སྲིད། ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། སྤར་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་འོ། །དེའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་འཐད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན།
སྤེལ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཐལ། སྤེལ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྲོགས་སུ་དེའི་སྲིད། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། འདོད་ན། སྐྱ་ཡང་སྐྱ་
ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་དེ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་པའི་སྲིད། ཏྲགས་
གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་སྤྲི་ག་བྱེད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་འོ། །སྐྱ་མས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅིང་དེ་ལ་གཞོན་
བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཅམ་དང་སྐྱ་མིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཏྲགས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། དང་
པོ་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱི་སྐྱས་བྱེ་བྲག་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པའི་
སྲིད་འོ། །གཉིས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྲོག་པ་དེ་ཉིད་ཏྲགས་སུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་སྐོས་
སོ། །འདི་ལྟར་ཏུ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྲི་ག་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་འཆད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ།
སྐྱ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་བྱུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
པའི་སྲིད། འདོད་དེ། སྐྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དུང་སྐྱ་ཡང་། སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་
ཡིན་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་འདོད་ན། གཞི་གཅིག་གི་སྐྱོང་དུ་དངོས་
འགལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྲོགས་སུའི་འདོད་པ་
ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཏྲག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སོགས་ཀྱང་
ཏྲགས་སུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྲོག་པ་དེ་ཉིད་ཏྲགས་སུ་མི་རིགས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་

ལན་ཅི་ཡོད། ལྷ་བ་མེད་དེ། སྐྱ་དང་མཉམ་བུ་ལྡོག་པ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤའ་བ་དེ་
 ལའང་ལྷ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱ་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་བཤའ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མི་འཐད་པར་སྤང་ཡང་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་དགག་སྐྱབ་དེ་ཤིག་རྒྱས་པར་མ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་
 ཀྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་བཀོད་པས་ཉམས་སྲུ་མི་འགྱུར་ན། འདུས་པ་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་དེ། འདུས་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་སྲུ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཉམས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་བཀོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཚིག་ཟེར་
 ལ་བསམ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་བསམ་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུ་བཀོད་པ་མ་བྱས་སྲུ།
 འདུས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོད་གཞིར་འདྲིན་པའི་སྲིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཉམས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 མ་སྐྱོན་དཔེ་མི་རྟེན་པའི་སྲིར་ཞེས་ལ་ལ་སྤྲོད། །གཉིས་པ་ནི། ཚོད་སྐྱབ་མཁའ་པོ་ན་དེ། སྤར་བཤའ་པའི་ཉམས་
 དེ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་ཉམས་སྲུ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་ཞེས་ཉམས་སྲུ་ཁས་སྤངས་པ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་ཁས་སྤངས་པ་
 དང་འགལ་བ་བྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་ཞོ་དང་འོ་མ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། འོ་མ་ལས་
 ཞོ་འགྱུར་བའི་སྲིར་ཞེས་ལ། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་དང་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་སྲུ། ཐམས་
 ཅད་མི་ཉམས་པ་ཚོས་ཅན། དཔེ་དེ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྐྱ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་དེ་གཉིས་དེ་འདྲའི་སྲོགས་ཚོས་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་སྐྱ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྲོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྲུ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཆད་པའི་སྲོན་དུ་སྲོགས་ཚོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤའ་པའི་དགོས་པ་དང་།
 སྲོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤའ་བ་དང་། སྲོགས་ཚོས་ཀྱི་དོན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་སྤར་བཤའ་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྲོན་མེད་དེ། བཤའ་ཟེར་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་བསྟན་བུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་འགལ་བ་དང་མ་
 དེས་པ་སོགས་འཆད་པའི་དོན་གྱི་སྲོན་དུ་རྒྱས་པར་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྲུ། དེ་ལ་
 བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་པལ་ཆེ་བས་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དང་། ལྷ་བ་པར་དུ་ཉམས་ཡང་དག་གི་
 དབྱེ་བ་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པར་རིགས་པ་དེས་ན་སྲུ་དེ་ལྟར་བཤའ་བའི་

སྲིད་རྟོ། །ཕལ་ཆེར་སློབ་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ལྟར་སྤང་པལ་ཆེ་བ་
 སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་བསྟན་བྱ་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་ལའང་ཚོས་ཅན། ཅ་བའི་སློབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་སློབ་པ་
 མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེར་མེད་པ་དང་། རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཡན་ལག་གི་སློབ་པ་སོ་སོར་ནི་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ལ་ཡང་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་
 རིགས་པའི་སྲིད་དང་། འང་གིས་སྐྱས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་བཟད། མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྲིད་དགུ་ལོ་
 བ་སློབ་ཞེ་ན། དགུ་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། ཏྲགས་ཡང་དགུ་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་
 གངས་ངེས་པ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དགུ་གཉིས་དང་། འགལ་ཏྲགས་གཉིས་སློབ་པའི་སྲིད་དང་།
 ཏྲགས་ཡང་དགུ་ཏུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུའང་ཚུལ་གསུམ་ལ་གངས་ངེས་བསྐྱབས་པའི་ཆེད་
 དུ་སྲིད་དང་བྱེད་པར་གཉིས་སློབ་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོག་བྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱབས་ནས་དེ་སྐྱབས་ཀྱི་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་
 མ་ཐའད་གཤམ་བཅས་པ་རུས་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སློབ་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །རྟོག་འགྱུར་ལ་ནི། སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དགུ་ལ་ཡང་། །རྣམ་
 གསུམ་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམས་པ་གཉིས་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་
 འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་
 ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཚོས་ངེས་པར་བསྟན་པས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་སྤུན་
 འབྱེན་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཏུན་ཚིགས་སྤྱོད་པ་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱོད་པ་
 གྲུབ་ཐེན་ན་ཏྲགས་དོན་མེད་ལ། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚོས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབས་བྱ་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྲིད་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ངེས་པ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་སྐྱོན་དེ་ལྟར་ཡོད་སྲིད་ནའང་། འདིར་ནི་

སྐྱོན་དེ་སྣང་མེད་དེ། སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་པ་སྣ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པ་དེ་དེ་
བ་སྲོགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་སྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྲོགས་དངོས་མ་ཡིན་
བ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་སྟེ། སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པ་དེ་དེ་བ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོ་མིན་བ་སྟེ།
སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བྱ་སྲིད་རྟོལ་གྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་སྲིད། དེ་མིན་ཡང་།
སྲོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པའི་སྲིད། འདོགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་སྲོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
སྲིད་རྟོ། །ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་སྲོགས་སུ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྲོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་
རུང་གི་ཚོས་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཚད་མ་རྣམ་པར་
དེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་འདི་ནི། ས་ལོའི་འཇུག་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་མའི་འཇུག་ནི་གཞན་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་
སྲོགས་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དེགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེར་རྟོལ་སྲིད་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ལས་
བརྗོད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྲོགས་ཚོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡིན་ན་རྟོལ་སྲིད་རྟོལ་གཉིས་ཀ་
ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། སྐྱ་མངོན་གསལ་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་ཉལ་སྟེ། འབྲེལ་པའི་སྲིད་ཞེས་
བཤོད་པ་ན་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མངོན་གསལ་དུ་སྐྱ་བའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྲོགས་ཚོས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་སུ་སྐྱ་མངོན་གསལ་དུ་སྐྱ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
སྲིད། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་ལ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོ། །འབྲེལ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྲོགས་
ཚོས་ཡིན་ན། སྲིད་རྟོལ་གྱིས་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱར་རྟོ། །དུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བཞིན་དུ། ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
དོན་གྱི་སྲོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རང་
ཉིད་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས་འབྲེལ་པའི་སྲིད། ཚུལ་འདི་ས་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང། ཉལ་ས་དང་
བསལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལན་འདེབས་པའི་སྲོགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོས་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་
དཔེར་ན་བདག་ཡོད་དེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱབ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་ན་འབྲེལ་ནས་གཞན་
པའི་སྲིད་ཞེས་བཤོད་པ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་སྲོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་སྲིད་རྟོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱར་ཉལ་ས་དེ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་

ལྷ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཚོས་ཕྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བ་སོགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཚོས་སུ་
 མི་འདོད་པ་སྐྱར་བ་འདད་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡང་དག་པའི་
 སུན་འབྱེན་དུ་འང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་དང་། སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཚོས་
 ཕྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོན་ཅན་དང་སྐྱོན་མེད་གྲུབ་པ་ལ་སྣོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་
 དང་སུན་འབྱེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོས་བས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་གང་ཟག་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཕྱིར་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་སུན་སྐྱར་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་ནི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཕྱིར་ཚོས་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་
 བས་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པར་འདོད་པ་ན་སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ཕྱིར་ཚོས་ཀྱིས་སུན་
 འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་དེ་གང་ཟག་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སུན་འབྱེན་ཡང་
 དག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་བས་བཀོད་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱར་སྐྱར་དུ་
 མ་སུན་སྐྱར་དུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ན་ནི་ཚོས་བའི་རྟགས་དེ་སུན་འབྱེན་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་
 ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དགའི་
 ཡང་དག་པའི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །འཕམ་ནི་སྐྱ་ཕྱི་བསྐྱུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་མེད་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་དག་ཡིན་ན་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་བཤད། ལྷན་པའི་སྣོས་གཞི་མ་སུན་སྤྱོད་པ་དང་མི་
 མ་སུན་སྤྱོད་པ་བཤད། སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་དགའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱིས་ཚོས་
 ཅན་སྐྱབ་པ་སོགས་དགག་པ་དང་། ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་ནས་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་པ་

ཚོས་སྤྱི་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཚོས་ཅན་མེ་ཁོ་ན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཚོས་ཅན་གཞན་དུ་བས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། ལ་མེའི་ཚོགས་དོན་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་ཚོགས་སྤྱི་བཤའ་པ་མི་འཐད་ཅེ་ན། ཚོས་ཅན་མེ་དེ་དུ་
 བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྲིད། །རྗེ་ལྟར་གཞོན་ན། མེ་
 དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ནམ་མིན། མི་ལེན་ན་དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་
 མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རྟོ། །ལེན་ན། དུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེ་
 དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་དུས་སྤྱི་མེ་དེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རྟོ། །གཞན་ཡང་། དུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མེ་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདི་ལ་མེ་ཡོད་དོ་སྐྱམ་པའི་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་
 བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཀྱང་། དེ་མི་འཐད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད་དང་། གཞི་དེ་ཉིད་དུ་བར་
 ཁས་ལེན་ན་དམ་བཅའི་སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་ཉམས་སྤྱི་བཤའ་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་
 པའི་སྲིད་རྟོ། དེས་ན་དུ་ལྟར་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་ཏེ། དུ་ལྟར་གྱི་ལའི་གཞི་ལ་མེ་ཡོད་པ་
 དུ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་རིགས་པའི་སྲིད། འདིའི་དོན་ལ་མེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ནམ། མེ་
 ཡོད་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། དེ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡིན་ནམ། དུ་
 ཡོད་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱི་བཤའ་པའི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ནི་འོག་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཡང་ལ་གཅིག་ན་
 རེ། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མེས་རང་གི་ཚོས་ཚོ་བའི་རེག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 རོ་ཞེ་ན། ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་སྦངས་ནས་ཚོས་ཅན་མེ་དེས་ཚོས་ཚོ་རེག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མེ་དང་ལྟར་པའི་གཞིར་རྟོ་བའི་རེག་པ་སྐྱབ་ན་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁན་ལེན་དགོས་པའི་
 སྲིད་དང་། མེ་དེ་ཉིད་གཞིར་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྤྱི་བཤའ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་དོན་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའི་
 སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་ཉམས་སྤྱི་བཤའ་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། འདི་ལ་གཞི་སྤྱོད་དང་རང་སྤྱོད་གི་བྱེད་པར་
 བྱེད་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་བཤའ་པ་དང་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་
 སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་ཉམས་སྤྱི་བཤའ་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་བྱེ་བྲག་ཚོད་གཞི་དང་མེའི་སྤྱི་གཏན་ཚོགས་སྤྱི་
 ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ན་འདྲ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད་དང་། དུ་བ་དང་ལྟར་པའི་ལ་ལ་ཞེ་སྤྱི་བཤའ་པ་དང་མེ་
 དང་ལྟར་པའི་གཞི་ལ་འོ་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན། གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་

དེ། ཐད་དེ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྲིད་
བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལེན་པར་
རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་འདི་ལྷ་མཚན་གྱིས་ཉེ་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཚོས་ཉེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པའི་
སྲིགས་ཚོས་དང་རང་གི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་ཆ་མི་རྟག་པ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅིང་སྟེ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་། བྱས་པས་དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་
ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་ཚོས་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་
སྲིད། དེས་ན་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་བྱས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
སྲིགས་ཚོས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ། འདི་ལྷ་མཚན་བཤད་པ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིགས་ཚོས་སུ་ཁས་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་མཁན་པོའི་དགོངས་
པ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། བྱུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྲིགས་ཚོས་
མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་མཚན་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་དེ་ཡིན་འགོད་གང་ཞེས་སྐྱ་དེ་བྱུང་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཁོ་པོའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གོང་འོག་འགའ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲིགས་
ཚོས་ཡིན་ཞེས་པ་སྤང་ནའང་གཞི་སྲོག་དང་རང་སྲོག་སོ་སོར་སྲེས་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས་འགལ་བ་འདུག་
ཅེས་ཟེར་ནས་བཅའ་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་དགག་
པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྟགས་ལ་སྲིགས་ཚོས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་
ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་
འདོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། ལས་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ་
ཞེས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དག་གིས་དག་ལས་རྟག་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འདོད་པ་
ལ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་རྩོམ་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་ལྷ་སྤང་འགོག་པའི་ལན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
སྲིགས་ཚོས་མ་བྱུབ་ཀྱང་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་དེའི་སྐོ་ནས་སྐྱོར་བ་ཡང་དག་འཐད་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དཔེའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་དཔག་སྲིགས་ཚོས་བརྗོད་པ་ལ་དེས་
པར་སྟོས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་སྤངས་ནས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཐུན་དཔེ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་
པ་ལ་རྟགས་མེད་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་དེ་མི་མ་ཐུན་དཔེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དོན་ནི་བུམ་པ་ཚོས་

ཅན། སྐྱེ་མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དཔེ་གང་ཞིག་བྱས་པ་དང་མི་ཉལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་འགོད་དང་མ་ཐུན་པར་མི་སྟོང་ཞིང་བྱས་ན་མི་ཉལ་བས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། བཅའ་མཁའ་ཚོས་ ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དཔེ་གང་ཞིག་བྱས་མི་ཉལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་འགོད་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོང་ཞིང་
མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་རོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་
རྗེས་དཔག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། ལྟ་བུའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། འགྲུང་ཁྲུངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཁྲབ་
བ་སྟོན་པའི་དཔེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ། སྐྱེ་མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པ་མི་
ཉལ་པའི་སྲིད་ཞེས་བའམ། ཉལ་ན་མ་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་མ་གཉིས་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་
གྱི། དཔེས་བསྟན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འདོད་བ་
འགོག་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ། འོགས་ཚོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོན་
མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉལ་ས་ནི་སྐྱ་ལྟ་བུའི་ཚོད་གཞི་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ལས་འོགས་ཚོས་བསྟན་པར་
འདོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་འགོག་གུང་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། གང་དུ་གཞན་འོགས་འགོག་པའི་
ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་རང་འོགས་འདོད་པར་གུང་བ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་
མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། གསལ་བ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྦྱར་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་སྐྱེ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཞེས་པ་
གཞན་འོགས་འགོག་པ་དང་། རང་འོགས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གུང་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་ན་ནི། དེ་འབྲེལ་སྦྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་
གུང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཏེ་འོགས་ཚོས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་
རོ། །འོན་ཀྱང་ཉལ་ས་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མི་གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། འོགས་ཚོས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགོ་ལྗོད་གི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ལས་ཏེ་རང་གི་སྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །འོག་ཉལ་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་འགོ་ཉལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་སྦྱ་
མ་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྱུར་ལས་བཏོན་ནས། རྗེས་སུ་འགོ་མེད་པར་ཐལ་
བ་ལ་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན་ཞེས་པ་ནི། ཉལ་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འོགས་ཚོས་ངེས་པར་
དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཁས་
སྤངས་པས་འོགས་ཚོས་མེད་པའི་ཉལ་ས་ཡང་དག་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་
འོགས་འགོག་པ་ཡང་མི་རུས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །བསལ་ཉལ་ས་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྦྱར་

བཤད་པའི་སྐྱོར་བའི་བསལ་བ་སྟེ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད། དེས་ན་བསལ་བ་སྟེ་
འོངས་པ་ཡིན་ན་རྩོགས་ཚོས་ཡོད་པས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྩོགས་ཚོས་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་རྩོགས་གཞན་ནས་
སྐྱོན་ཡོད་དེ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གངས་ཅན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། ཆེད་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ།
བྱུང་བར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོལ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ། རྩོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་དོར་བྱུང་བར་རྣམས་སྟོང་སྟོང་པས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོལ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་
ཞེས་ཚུངས་པ་ལ། གངས་ཅན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་མཐོང་བ་ཉགས་སུ་
བཀོད་ནས། དེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆེད་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལྟ་བདེ་སྐྱབ་
ཚོངས་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། སྐྱབ་
བསྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཏུང་བ་སོགས་དང་། ཚོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཞུམ་བ་དང་ལྷོ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་གཅིག་
མཐོང་བས། དེ་ཅམ་ལྟ་ཡོན་ཏེན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏེན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་
མཐོང་བས་དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན། ཆེད་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། བྱུང་བར་
རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོལ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཟེར་རོ། །སྐྱོར་བ་འདི་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྐྱར་བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཆེད་མེད་པའི་གཙོ་བོ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚད་ཚེན་ནས་གསུངས་པ་ལ་བྱུང་བར་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོལ་མཐོང་བའི་
སྲིད་ཞེས་ཡོད་ཀྱི། བྱུང་བར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བཅོལ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་མེད་པས་རྩོགས་སྐྱ་མཁན་པོས་
མི་འདོད་པའི་ལུགས་བཀོད་ནས་དེ་ལ་སྐྱབ་འབྲིན་བྱེད་པ་པལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐལ་
འགྲུར་ཅམ་དུ་འདོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཁས་སྦངས་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ལས་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་
ལས་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དང་གཞན་ཉགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི་སྐྱོན་བཟོད་པ་ནི་སྐྱབ་འབྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
དེ་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་
ཉགས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་མ་ཐུན་རྩོགས་དང་མི་མ་ཐུན་རྩོགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོགས་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། མི་མ་ཐུན་རྩོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཚུངས་པ་སྦངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩོགས་ཚོས་ཉིད་ལ་
གཏན་ཚིགས་དང་། གཏན་ཚིགས་སྐྱར་སྦངས་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་ཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཆ་
གཉིས་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མི་མ་ཐུན་རྩོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཆ་གཉིས་པའོ་ཞེས་བཟོད་ན་

མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་དང་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། སྐྱུ་བ་
 ཚུ་ལ་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ས་དོན་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ། མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་དེ། སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ས་དོན་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་རོ། །འདི་
 བེ་སྤྱོད་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གྱི་སྐྱུ་བ་འདད་ཀྱང་ཡོད་དེ།
 ཚོད་གཞི་སྤྱོད་དང་དཔེ་བུ་ལ་བ་ཐ་དད་མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཚོས་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ། རྟག་ས་
 མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྤོར་བར་བྱེད་ཅིང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཉེ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་ཚོས་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ལ་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་ལ། མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གྱི་སྐྱུ་བ་འདད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱོན་
 བ་ལ་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལ། འདི་ལྟ་བུར་འདི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་བ་འདད་སྤོར་བ་ཡིན་པར་མ་
 ཤེས་ནས། གཞུང་འདི་དང་། རྣམ་ངེས་ལས། མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ས་དོན་
 མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་མེད་པ་མི་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱོད་པ་མོ་ཅེས་དང་། ཚོད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་ལས། སྤྱོད་པ་དང་
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ས། །མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་མ་སྐྱུ་བ་འདི་མཁས་མཚོ་ག་དག་དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཚོད་གཞི་དང་བསྐྱུ་བ་
 བྱའི་ཚོས་སུ་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་དོན་གཏུན་ནས་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱི་ལ། འདི་ལྟར། མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་གྱི་གཞི་སྤོག་ཏུ་ཚོས་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཞེས་དགོས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་ཡིན་ན་ཚོད་གཞི་དང་
 དེར་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་གཞུང་གི་དོན་གཏུན་ནས་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་རྣམ་ངེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྣམ་གངས་ཀྱི་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་པའི་མཁས་པའི་
 གཞུང་ནང་འགལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་མི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱི་ལ་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཉེ་
 འཐད་ན། གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་བ་པའི་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཉེ། སྤྱོད་པ་དང་རྟག་པར་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་རོ། །འདིའི་སྤོར་སྤོར་ལ་འུ་ཡུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རྟག་པའི་རང་མཚན་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མེད་
 ཀྱང་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་རྟག་པར་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མི་
 གཏུན་ནས་མ་ཡིན་ཉེ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཉེ། རྟག་པའི་དངོས་པོའི་རང་མཚན་
 དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་གཞན་སེལ་དང་མ་སྐྱོན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་འགྱུར་

དོ། །དོན་འདི་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་
བར་མཛོད་ཅིག་དེས་ན་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདུག་པ་ཡོད་ལ་བཤད་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ན་ཉག་པ་མཐའ་དག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མི་ཉག་
པར་བསྐྱབ་པ་ན་མི་ཉག་པ་མཐའ་དག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཚེ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་
ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལམ། དེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་སྐྱོར་རེ་རེའི་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
འདོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཚེན་སོ་ཚེན་པའི་གསུངས་རབ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་མི་ཉག་པ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
མི་ཉག་པ་ལ་སྟོགས་དང་མ་ཐུན་སྟོགས་དུ་མ་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་མི་
ཉག་པ་འདི་ལའང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད་ཅིང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་མ་འབྲས་པར་ཐལ། དེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་མི་ཉག་པར་གྲུབ་ཟེན་པས་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་ཚད་མས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
མི་ཉག་པར་གྲུབ་མ་ཟེན་པ་སྟོགས་ཡིན་པས། སྟོགས་དང་མ་ཐུན་སྟོགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞུང་ལུགས་
ཤེས་པར་ཁས་ཚེ་བ་གང་དག་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་དང་སྟོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ན་དེ་སྟོགས་
པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཛོད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་སྟོགས་སྤེལ་ཐེལ་ཞུགས་སུ་འདུག་མི་འདུག་
ལེགས་པར་སྟོས་ལ་རོ་ཚེའི་ལྟ་བུ་སྟོངས་ཤིག་གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཚོས་
ཅན། གསུམ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་སྤྱིར་དུ་མི་ཉག་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། ཉག་པ་ལའང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་མི་
མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་འབྲས་ན། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
སྟོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ལས་
སྟོགས་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་སྐལ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཡང་དག་མི་སྤིང་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་ཉག་པའི་སྟོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤིང་པའི་
སྤྱིར། དུ་བས་མེ་བསྐྱབས་པས་ཤོ་རེག་ཡོད་པར་སྐྱབ་མི་བུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ལ་
ཞུགས་པས་སྟོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན།
མེས་ཤོ་རེག་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་རེག་ལས་སྟོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མི་ཉག་

བ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིར་
 དང་། མི་རྟག་པ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་པ་
 མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། སྐྱེ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པའི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དགོས་པར་ཁས་མ་ལྷངས་པས་རྟགས་
 ཡང་དག་མི་སྲིད་པ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་
 འཐད་པའི་སྲིར་དང་། གང་རེག་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པས་མེས་ངོ་བའི་རེག་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པའི་
 སྲིར་ཞེས་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ལན་འདེབས་སོ། །ཞིབ་ཏུ་མ་དཔྱད་པར་ཆོག་ཅམ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་ངེས་སུ་
 ལན་དེ་བཞིན་དུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་ཟིན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་མོད་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་
 སེམས་ཏེ། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐོང་
 གྱེ། །འདི་ལྟར། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། མ་ཁྲབ་ན་སྟོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ།
 འདོད་ན། མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྲིར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་མི་
 མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷངས་ན་
 ཅིར་འགྱུར། གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་མེད་པར་ཐལ། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་ཞེས་
 པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་བདག་མེད་དུ་ཐལ། དེ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་ལྷངས་མོད་ཁས་ལྷངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། འོ་ན་གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་བདག་མེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་ཆར་ཁས་ལྷངས་
 སོ། །འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ་ད་རུང་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །རྒྱས་པར་ཚད་མ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད། །གཞན་པ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པ་དང་། འགལ་བ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན་འགལ་

ལྷ་འགོག་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཉགས་རང་གི་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཅམ་ལ་མེད་པར་
 དེས་པ་ནི། དེ་གཞན་དང་ནི་དེ་འགལ་ཉེ། །མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་རྣམས་གཉིས་ལ་ཡང་། ཉགས་མེད་པར་དེས་པས་
 བ་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པར་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉགས་རང་གི་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་
 པའི་དེས་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉགས་རང་གི་མེད་པ་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པར་དངོས་སུ་དེས་ལ།
 གཞན་གཉིས་ལས་ལྡོག་པར་འགལ་ལ་དེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །ལྡོག་པའི་དོན་ཡང་སྐྱབ་ཚུལ་དང་
 མ་སུན་པར་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་ལྷ་བྱ་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལས་ཞེས་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱར་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་དེ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་ཡི་གོ་མང་བ་ལ་འདྲིགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། གོང་འོག་འགའ་རེའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སུན་
 སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་རང་ལྡོག་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་
 མ་སུན་པར་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་འགལ་བར་སེམས་པར་མ་བྱེད་དེ། རིགས་པ་སྐྱ་བས་གཞི་ལྡོག་དང་རང་
 ལྡོག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་སོ་སོར་མཁས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་སོ་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་སུན་སྤྱོད་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་པ་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ལོག་པ་ཅམ་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཡང་། མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ་མི་
 མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལས་སྐྱར་པའི་སློན་ལ་ལྡོག་པ་དེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་
 བྲམ་ཟེ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་ན་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་མི་ལྷན་ན་བྲམ་
 ཟེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདྲིག་ཉེན་ན་བྲགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་དེས་དང་། འགྲེལ་བ་འདད་ལས་བ་འདད་
 དོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཉགས་པ་དང་
 ལྡོག་པ་གཞན་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ན་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡོག་
 ཁྲབ་མ་བྱབ་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། མི་ཉགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་གཞན་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མོད་
 གྲང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཉགས་པ་དང་བདག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལྡོག་ཁྲབ་དེས་པའི་སྤྱིར། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སུན་པར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ལ་ཡོད་པར་
 དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ཁས་སླངས་ཉེ། མ་སུན་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་མིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། མ་སུན་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་མ་སུན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སླངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གལ་ཉེ་བྱས་པས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་ཉགས་པ་དང་བདག་མེད་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱེད་པའི་ལ་

ལྷུབ་བྱེད་ཀྱང་རེ་རེ་རེ་ས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེའི་སྲོལ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དུ་མ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་
 ཀྱང་འཇུག་པར་རིགས་པའི་སྲིར། ལྷུབ་པ་སྐྱུག་ལྷུག་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལས་ལྷོག་ཅེས་སྐྱབ་
 བེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷུབ་པ་ཚོས་ཅན། མེད་
 དེས་སུ་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། །ཉགས་སྐྱ་མ་མ་
 གྲུབ་ན། ལྷུག་བསྐྱལ་དུ་ཐལ། ལྷུག་ལྷུག་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷུབ་པ་འི་ཀུན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱབ་སོ། །གསུམ་པ་ཚོར་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུབ་པ་ཉིད་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྲི་ཡིན་པས། ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་དགོག་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲི་ལས་ལྷུང་པར་དགོག་པའི་སྲིར་ཞེ་ན།
 ལྷུབ་པ་ཉིད་ལྷུམ་པ་དང་ལྷུམ་མིན་གྱི་དངོས་པོ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་ན་ལྷུབ་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པ་དང་
 བདག་མེད་སོགས་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པས་མ་ལྷུབ་པར་ཐལ། སྲི་སྟེ་ལྷུབ་པ་ལས་སྐྱ་སྟེང་དུ་མི་ཉག་པ་དང་བདག་
 མེད་སོགས་ཚོས་དུ་མ་བསྐྱབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྗེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐུན་སྐྱབ་མི་ལུས་པར་འདོད་པ་ལྷུན་
 པོའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ལྷུབ་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱིས་
 སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཡང་། དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མི་
 མ་ཐུན་སྲོགས་ལས་ལྷོག་པ་དེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཉག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཤེས་བྱ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར། འདོད་ན་འོག་ཏུ་འགོག་གོ། །གསུམ་པ་སྲོགས་ཚོས་ཅན་དགའི་དཔེར་བརྗོད་ནས་དེའི་
 དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། རེ་ལུ་མིག་
 སྟེང་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉགས་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་
 དབྱེར་ཡོད་དེ། མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་སྲིར། དེ་
 གསུམ་གང་ཞེ་ན། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། མི་ཉག་ཏེ་ལྷུབ་པའི་སྲིར་དང་།
 ཚོམ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ཉག་པའི་སྲིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་གསུམ་གྱི་དོན་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སྲོགས་ཚོས་
 ཅན་དགའི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་སོར་བཞག་ལྷུས་ནས། གཞལ་བྱ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་འང་ལྷུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྲི་མ་གཉིས་ནི། མ་ཐུན་སྲོགས་
 ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱ་ཚོམ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ལྷུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་

བར་སྐྱབ་བྱས་ན་གཞལ་བྱ་ཡང་སྐྱེ་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་བྱས་
བ་མཚུངས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱས་མི་བྱས་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོན་ཅིག་གཞལ་བྱ་
ཚོས་ཅན། སྐྱེ་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཁྲབ་བྱེད་
ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྲོད་དང་ཐ་དད་གང་ཞེས་སྲོད་ཁེགས་ན་དེ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་
པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་གྲུབ་ཞེ་ན། དེ་སྲོད་དང་ཐ་དད་གང་ཞེས་
སྲོད་ཁེགས་ན་དེ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱེ་མའི་ཉལས་སྲི་མ་མ་
གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཁེགས་ན་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ཁེགས་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། སྲོད་ཁེགས་ན་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
སྲོད་ཁེགས་ན་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་སྐྱེན་སྲོགས་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྲོད་ཁེགས་ན་མི་ཉལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། གལ་ཏེ་བྱས་པས་སྟོང་པའི་གཞིར་
ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཁེགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱས་སྟོང་པའི་
གཞི་ཚོས་ཅན། ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཁེགས་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་
གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྲོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་ན་བྱས་པ་ཡོད་
པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ལན་རྗེ་ལྟར་བཏབ་ཀྱང་སྐྱར་དངོས་མེད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
རིགས་པ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིའི་ལན་དུ་སྲིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་ན་མཚུངས་
སྲིད་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་འདི་ལྟར་དུ་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཁེགས་ན་མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་
པ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་ཁེགས་ན་མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱས་པ་མེད་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་མི་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་
ཅན། སྲོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྲོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱས་པ་མེད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བྱས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན།
སྲོད་ཁེགས་ན་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོད་མེད་ན་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་
ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉལས་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་ཟག་གི་བདག་དེ་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 དེ་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་སྲིད། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་དེ་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱམ་པའི་སྲིད།
 ཞེས་བརྗོད་ན་སྐལ་བ་ཐེང་འབྱུང་གི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་ན་
 མཚུངས་སྲིད་ཀྱང། སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་
 པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཉལ་སུ་
 བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་བསྐྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞེས་མི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 ཡིན་པས་བྱམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་བྱམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཉལ་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་
 ཚུལ་ཡིན་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་ཡིན་པ་གང་ཞེས་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཉལ་སུ་སྲི་མ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་དེ་
 བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་མི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉལ་སུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 ཁྱོད་ལའང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱ་མི་ཉལ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མི་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་ཉལ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་སྐལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་དེ་སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱམ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རེག་
 བྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་གཉེས་ཀ་ལ་ཆ་གཉེས་སུ་འཇུག་ན་ཉལ་པ་ཡང་ཡིན་རེག་བྱ་ཅན་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉེས་ཀ་ལ་ཆ་གཉེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 བ་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་དགའའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅིར་འགྱུར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོགས་གཉེས་ཀ་ལ་ཆ་གཉེས་སུ་མི་འཇུག་ཀྱང་དེར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེར་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉེས་ཀ་ལ་ཆ་གཉེས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་རྩལ་ཐོན་ཉལ་པའི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 པའི་སྐྱོ་ངོར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁོ་པོ་
 ལའང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱམ་བྱེད་དུ་

འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལོ་གི་རྩ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གསལ་བྱེད་པའི་སློབ་འདུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་
པོའི་སྟོབས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་
བར་མ་གསུམ་ལ་གྱི་བར་བྱ་བའི་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉགས་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་དེ། སྐབ་ཚུལ་
དང་མ་ཐུན་བར་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན།
སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་དང་། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེས་བ་རྣམས་སོ། །དབལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ནི་མཉན་བྱའི་ཚབ་ལ། གསོན་པོའི་
ལུས་ནི་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་ཉེ། སྲོག་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མིག་འོག་མ་གསུམ་ལ་
གྱི་བར་བྱ་བའི་སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉགས་ཚོས་ཅན། གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་དེ། སློབ་འདུག་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་ཆ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་
བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་སྲིད་དང་། མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཉག་སྟེ། དེག་བྱ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བ་རྣམས་སོ། །སྲི་མ་འདི་ནི་སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་བྲག་པའི་སློབ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པའི་ཉགས་དེ་དགུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་སྐྱར་བར་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རང་རང་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བར་རུང་བའི་ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། ཚུལ་བྱུང་དང་། ཚུལ་བྱུང་མིན་པ་ལ་
སོགས་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ནི་རྗོགས་པའི་ཚིག་གོ། །སྲོགས་ཚོས་
ཅན་དགུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་། འགལ་བ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི།
འབྲེལ་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ན། འགལ་བའི་ཉགས་གཉིས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཙམ་
གྱིས་ལྟོག་ན་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཉགས་སུ་འགྱུར་བས། ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་
བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྲིད་དེར་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་མི་སྟོན་ཞེ་ན། འབྲས་རང་གི་ཉགས་
གཉིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོག་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་འགོ་དང་རྗེས་འགོ་
སྤངས་པའི་ལྟོག་པ་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞག་ནས་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་པན་ཚུན་
མི་འཇུག་པར་བསྐྱབ་སྟེ་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་གཞལ་བྱ་དང་། བྱུང་བར་མཉན་
བྱ་གཉིས་སྟོས་སོ། །རྗེས་འགོ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། གཙོ་བོར་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཆ་མཉམ་པ་ཙམ་
གྱིས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། ལྟོག་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། ཚོད་གཞི་ལ་སྐྱབ་
ཚུལ་དང་མ་ཐུན་བར་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་མཐའ་དག་བཅད་པ་ཉགས་གྱི་རུས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པའི་

ཆེད་དུ། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་སྒོམ་སོ། །བཅུམ་མ་ཐག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཚུལ་བྱུང་གི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པས། ཚུལ་བྱུང་གིས་མ་སྐྱེ་སྐྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཉགས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་རྣམ་ངེས་སུ་འང་ཆ་ཅམ་བཤད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འགྲེལ་བཤད་
 མཁན་པོས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་དུང་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་ཞེས་པ་
 བེ་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་བཤད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་མཚོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རིགས་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེ། མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ། དེའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྐྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་
 པའི་ཉགས་དང་། འགལ་བའི་ཉགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཉགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྲིར། བང་ཡང་དག་དང་།
 འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་དང་ཚུལ་བྱུང་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོགས་ཚོས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེན་པར་མ་སྐྱེན་
 སྐྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་སྟེ་མི་མ་སྐྱེན་སྐྱོགས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱེན་པ་མེད་
 པར་ངེས་པའི་སྐྱོག་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིར་པོ། །བསྐྱེན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་འདི་ལས་བསྐྱོག་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པ་དང་མ་བྱུབ་པའི་ཉགས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། བཞུན་ལྷག་མ་གཞུང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དུང་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་
 པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། བང་ཞིག་སྐྱར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཉགས་དང་མ་བྱུབ་པའི་ཉགས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་པོ། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན། བཞུན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཞེ་འདོད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་འགལ་བའི་ཉགས་གསུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བཤ། ཅིའི་སྲིར་དེ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། མིག་སོགས་
 བཞུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱར་བཏགས་པའི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འགལ་བའི་ཉགས་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དང་། ཚིག་ཐེན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་འགལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོགས་ཚོས་
 ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་སོ་སོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཚོད་པ་སྐྱར་

བའོ། །དང་པོ་ནི། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་དབྱེ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའང་ཡིན་ལ་
གངས་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་པས། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
དངོས་པོ་སློབས་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་ལུང་ཅམ་ལ་
བཞེན་པ་ལ་སྲིད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ནས་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་སློབ་སོ། །བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལོག་སྤྱོད་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་འགྲུབ་ལྗོངས་ལྟེན་ཚིགས་མེད་
ཅས་བའོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྣམས་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་བྱམ་པ་
བཞིན། རྟག་སྟེ་མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་ཞེས་པ་ལ། རྟེན་གྲུབ་པ་ས་རང་གི་
བསྐྱབ་བུ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཚིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་རྟག་སྟེ། རྣམས་པའི་
སྤྱིར་མི་རྟག་སྟེ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱང་ཚིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་འདི་དག་དངོས་སློབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུང་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་
མི་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དཔེར་མི་འཇུག་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གསལ་བ་དཔེར་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་
འདིར་ནི་དེའི་སློབ་མེད་དེ། དཔེ་དེ་ནི་ལུང་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅམ་མཚོན་
པའི་དཔེར་མཚན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་མ་མཚན་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་སློབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུངས་ཏེ། ལུང་གི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་
ལ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དཔེ་ནི། ཚད་མ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོད་ན་
ཚད་མའི་ལམ་དུ་སྤྱང་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་བ་སྤང་གི་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་བུ་འགལ་བ་གཉིས་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་སློབ་མ་
དཔེ་ཐར་ལུག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱེད་དངོས་འགལ་སོ་སོར་སྐབས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར་བཤོད་དེ། གང་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རང་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་དང་། ཅིག་ཚར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཡོད་ན་ཚད་མའི་ལམ་དུ་སྤྱང་
དུ་མི་རྒྱུད་པའི་བ་སྤང་གི་སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རང་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་དང་ཅིག་ཚར་
འགྲེལ་བའོ། །ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སློབ་བ་སྟེ་སློབ་བ་དང་པོ་ལོ། །གང་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བར་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རྒྱུད་བས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་ན་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བར་

ཐམས་ཅད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོབས་འགའ་ཞིག་ན་བྱམ་པ་མེད་པ་
བཞིན། ཡོད་ན་ཚད་མའི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བའི་བ་སྒྲུབ་གི་སྦྱི་ཡང་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་
ན་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དམིགས་
པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྦྱོར་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ན་ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་བ་ལ་མི་
འཇུག་པ་སྲིད་པའི་དཔེར་འཐད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱི་ཅམ་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་
བཀོད་ན་ནི། ལུང་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་འགའ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དཔེར་མི་འཐད་དེ།
སྒྲུབ་བཤད་པའི་མ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་རིགས་པའི་སྦྱིར་
དང་། སྒྲུབ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གཏུན་ཚིགས་སྟུང་སྒྲུབ་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པར་རིགས་པའི་སྦྱིར་
འོ། །རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྤྲི་ཀར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་
སྦྱབ་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཚོས་
ཅན་སྦྱི་སྟེང་དུ་ཚོས་འགའ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཏྲགས་བསལ་དངོས་འགའ། ཁྱབ་པ་འང་
ཁས་སྒྲུབ་ཏེ། ཚིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟན་ལ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཁྱབ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིར་འོ། །འདི་
ལྟར་འགའ་བ་ལྟག་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཏྲགས་ཚད་བྱུང་བ་ལྟེ་མ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་དུ། སྦྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་མངོན་སུམ་པ་
ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཞེས་པའི་ཏྲགས་གཉིས་ལས་ཚོགས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་བསྦྱབ་པ་ལ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ན་ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཐད་
དོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱུར་ཐལ། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྟོབས་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཏྲགས་
ཡིན་པའི་སྦྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །གཞན་དག་ཁྱབ་པ་འདི་ཚད་བྱུང་བ་ལྟེ་མི་འཐད་དེ། འོག་
ནས་འགོག་པའི་སྦྱིར། འགའ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་
ནས་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡ་གྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཏྲགས་པའི་དངོས་སོར་ཁས་སྒྲུབ་པས་ཚོགས་པ་དང་ཡ་གྲུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ་
ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་གང་རུང་རེ་རེ་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་ཤེས་གཏུན་ལ་འབྲེལ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་
གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་
རིགས་ཀྱི་གང་རུང་སྒྲུབ་ནས་རེ་རེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་

བ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་རྗེས་པའི་བཤད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 གཅིག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གཅིག་ལོན་འཐད་གྱི་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དུང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱང་ལྟ་བུ་དུ་མ་བཀོད་ནའང་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་འོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 མ་བཀོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཚུངས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་དུ་མ་ཡིན་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པར་རིགས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ནའོ། །དེས་ན་མི་ཉག་
 རྟེ། བྱས་པའི་སྲིད། བདག་མེད་དེ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏན་ཚིགས་དུ་མས་བསྐྱབ་བྱ་
 དུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་
 བྱོ། །དོན་འདི་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཚུང་བད་སྐར་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲིད་
 དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལ་གཅིག་ན་རེ་གོང་འོག་གི་གཞུང་གི་དོན་དུ་བསམ་ནས། དངོས་གྱི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ཡང་སྟོགས་ཚོས་དང་། སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་སྲིད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཉན་བྱ་ནི་ཉག་མི་ཉག་གིས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་དང་། ཉག་པ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་
 མི་ཉག་པ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་བྱེད་མེད་གྱི་མངལ་འཆགས་པ་
 བཞིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་ཅིང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྲིད།
 ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། འདི་རྟེན། སྐྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས། །བྱས་ནས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་ནི་
 སྐྱ་བུམ་གཉིས་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐ་དད་མེད་པར་བསྟན་གྱི་གཞུང་དེས་སྐྱ་བུམ་ཐ་དད་མེད་པར་མ་བསྟན་པའི་
 སྲིད་ཞེ་ན། དོན་བྱོང་གྱིས་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་ཉགས་གཉིས་ལས། །ཞེས་དང་། ཐེ་
 ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཉགས་རྣམས་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ནི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་ཉགས་གྱིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་ཅོམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དེས་མ་ངེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་
 བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་
 རི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན། བྱངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་

འགྲུང་གི་དངོས་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་རི་ལྟར་འགོག་སོམས་ཤིག་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་འགྲུང་གི་དངོས་
པོ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྣང་བའི་སྲིད། གཞན་
ཡང་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱུར་ཐལ། དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་དེའི་སྲར་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་དེ་དང་བདག་མི་གཅིག་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་དང་དུས་སྲ་སྲི་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཡང་། རྒྱུ་འབྲས་གང་ལ་འང་དངོས་པོས་བྲབ་པས། དངོས་པོར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཇིག་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་དང་སྡེ་བདུན་ནས་ཉག་པས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་བྱེད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྣང་བའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་
བར་མ་འགྲུང་ཉམ། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་ཐལ། དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན།
བྱོད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྲར་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། བྱོད་ཐེ་ཚོམ་དང་བདག་མི་གཅིག་
པར་ཐལ། བྱོད་ཐེ་ཚོམ་དང་དུས་སྲ་སྲི་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་མི་མཚུངས་སམ། ཡང་རྒྱུ་འབྲས་
གང་ལ་ཡང་དངོས་པོས་བྲབ་པས། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འཇིག་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །དེས་ན་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་གསུངས་
རབ་གྱི་དོན་ལ་མི་སེམས་པར་ཚིག་རིས་ཅོམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་གངས་ཅན་པའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱས་པར་མ་
བྱེད་ཅིག་གཉེས་པ་ནི། འོགས་ཚོས་ཅན་གང་དག་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་མཉམ་བྱ་དང་། སྲི་གཞལ་བྱ་དང་འགལ་བ་
ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པའི་གཏུན་ཚིག་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལ། ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་
ཉགས་རྣམས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་
གྱི་འོགས་ཚོས་ཡང་ཡིན་རང་འོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྲིད་རྒྱུ་གྱི་ཚད་མས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བྲབ་པ་རྣམས་
དང་སྲིན་ཅི་ལོག་གང་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་
འོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ལྟར་སྤང་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་རིགས་བསྐྱུ་ན་དུར་འགྲུང་ཞེ་ན། འོགས་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་
པའི་ལྟར་སྤང་གི་གཏུན་ཚིགས་གང་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་རིགས་གཉེས་སུ་འདུ་སྟེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བརྗོད་པ་བསྐྱབས་པས་གཞོད་པ་ལ་འགལ་ཉགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ་འགྲུང་
བའི་མ་ངེས་པའི་ཉགས་རིགས་གཉེས་སུ་འདུ་བའི་སྲིད་རོ། །མི་འཐད་དེ། དེ་གཉེས་སུ་མ་འདུས་པའི་འོགས་
ཚོས་ཅན་གྱི་ཉགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་གཉེས་ལས་རིས་གཞན་པའི་འོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏུན་

ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཚད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེ་འདོད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཉལ་ས་དེ་བརྗོད་ཚུགས་བསྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་སུ་
 རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉན་བྱའི་ཉལ་ས་ གྱིས་སྐྱ་ཉལ་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། མིག་སོགས་གྱིས་ཉལ་པའི་བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།
 འདུས་ཤིང་བསགས་པས་དེ་འགོག་པར་བྱས་ལ། མཉན་བྱས་སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཅིང་བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྲིད་རྟོ། །འོ་ན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན།
 སྐྱོན་མེད་དེ། མིག་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་ནི་རང་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་དེས་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་འབྲུལ་པར་བཤམ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བཤམ་པ་དང་། རྩོགས་ཚོས་ཅན་དགུར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤམ་པའི་
 སྐྱོན་ས་འགལ་ཉལ་ས་སོགས་བཤམ་པ་དང་། དེའི་དོགས་པ་གཅད་པའོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མ་ངེས་པའི་ཉལ་ས་ཡིན་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་ཉལ་ས་སུ་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཉལ་ས་སུ་
 མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དཔེར་གཞན་ངོར་བཤམ་པའི་ཉལ་ས་
 འགལ་ཞིག་མ་ངེས་པའི་ཉལ་ས་ཡིན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པས་དངོས་སོར་
 འགྱུར་བའི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉལ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉལ་ས་སུ་འཐད་པའི་སྲིད་རྟོ། །མི་
 འཐད་དེ། གཏན་ཚིགས་དེས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞོན་པའལ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དེའི་བྱེ་
 བྲག་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པར་ཐལ། འགལ་ཉལ་ས་ཡིན་ན་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་རྩོགས་
 ཚོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཉལ་ས་དེས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་མི་གཞོན་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེས་རང་གི་
 ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་མི་གཞོན་མོད་གཞོན་པ་འབྱུང་ཡང་བྱུང། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་འགལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྩོགས་ཚོས་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་གཞོན་པས་
 སོ། །སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཞེ་འདོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདིའི་
 དོན་ལ་དབྱེད་ན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལ། དོན་བྱེད་བྱས་སྟོང་དེ་དངོས་སུ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་

ཏུ་མི་འཐད་དེ། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འཐད་དེ། འགལ་ཉགས་ཡིན་
 བ་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་དགོས་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད། ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རོལ་བྱེད་
 ལུས་སྟོང་དེ་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྟོགས་ཚོས་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་སྐྱབ་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་གང་
 ཞིག་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་གྲུར་གྱི་
 ནམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་དང་བྱ་གཤི་ནམ་མཁའ་དེ་མི་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱས་པ་སྐྱའི་རོལ་སྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་ཁས་སྦངས་ན་ཅི་ཟེད། མི་འཐད་
 དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཞེས། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཡང་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉགས་སུ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ཅི་ཟེད། བྱས་པ་ཡང་སྐྱའི་རོལ་སྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་རོལ་སྲི་ནི་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་ཡང་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྟོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ཅི་ཟེད། གལ་ཏེ་སྟོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་བདེན་ཀྱང་ཉེས་པ་གཞན་
 གྱི་ཚན་པ་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱས་པ་སྐྱའི་རོལ་སྲི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། བྱས་པ་སྐྱའི་རོལ་སྲི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཡང་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་ཉག་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྲིད་དང་།
 རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་ངོ་། གཞན་ཡང་རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་དེ་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡང་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ངོ་བོ་འགོག་པར་ཁས་སྦངས་ན་མཚུངས་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་ཉགས་སུ་མཚུངས་པར་
 འདུག་པའི་སྲིད་ངོ་། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས། རོལ་བྱེད་ལུས་སྟོང་ཡང་དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉག་

བར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་འགོ་ག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྲེད་ལུས་སྟོང་དེ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་གསུམ་ཚར་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་
 ཉེན་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བཤའ་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་
 བཤའ་བར་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤའ་དུ། ཉང་ལ་འདུས་བསགས་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཞན་དོན་ཅན་མ་ཡིན། ཞེས་དོགས་པ་བསུས་ནས་ལན་འདེབས་པའི་བཤའ་བ་མཛད་སྤང་བ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མར་དབྱེར་རུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཤའ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉལ་ཚོས་ཅན། དུ་མར་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཚོགས་ཚོས་ཅན་གང་ཞེས་
 ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མོང་བ་དང་ནི་མ་སྤྱོད་ཚོགས་སམ་མི་མ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་གྱི་ཚོས་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་གཉིས་པོ་ལ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་
 གཉིས་གཞན་དོར་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བསྟན། སྤྱི་མ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དང་པོ་གཉིས་གཞན་དོར་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་གཞན་དོར་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་
 འདུག་པར་བཤའ་བ་སྐྱོ་ཉལ་བའམ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་དང་། གཞན་དོར་མ་སྤྱོད་ཚོགས་དང་མི་
 མ་སྤྱོད་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པར་བཤའ་བ་སྐྱོ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་མཉམ་བྱ་བའོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས།
 གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་བཤའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོར་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་འདུག་པར་བཤའ་བའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མ་དེས་པའི་ཉལ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་བཤའ་བའི་སྤྱིར། ཡང་མཉམ་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་ཚོགས་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་ཚད་
 མས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤའ་བའི་
 སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་འདུག་པའང་མ་ཡིན་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བར་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་གསུམ་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་
 པའི་ཉལ་དང་། འགལ་བའི་ཉལ་དང་། སྤྱོད་མོང་གི་མ་དེས་པའི་ཉལ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱིས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཐད་དེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོ་མི་ཉལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་དང་། ཉལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་
 བ་དང་། ཚོམ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོད་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་ཉལ་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་
 དང་འབྲེལ་བར་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱོ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བཤའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་

ལྷགས་པར་གཞན་དོར་བཤད་པ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་གྱི་མ་དེས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྷར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། རང་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་ཚད་
 མས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྤོངས་ཀྱིས་མ་ལྷགས་པ་ལས་རྗེས་འགོ་རང་གི་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེའི་སྤོང་དུ་གྲུབ་པ་མ་དེས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་ལ་
 གཉིས་ཉེ། ཚྲོད་པ་དང། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང། གཉིས་
 ཀ་ལ་མ་ལྷགས་པས་བསྐྱབ་བུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟ་བ་ཡིན་ན། མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་གང་རུང་གཅིག་ལ་
 དེས་པར་ལྷགས་པ་དང། སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་ལྷོག་པ་མིན་པ་གཉིས་ཀ་སྐབས་པའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་
 བ་ལྷོག་ལྷབ་གྲུབ་པས་གཅིག་ལ་གཅོད་ཅིང་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་
 ལྷགས་ཤིང་ལོག་པ་མིན་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ལྷགས་སུ་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཐུན་
 སྤྱོད་པ་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་དེས་པར་སྐབས་པས་ལྷབ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྷར་ལྷབ་ན་ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་ལྷག་མི་ལྷག་གཉིས་
 ཀར་འགྱུར་བ་སྤིང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། དེ་ལྷར་ལྷབ་པ་ཡོད་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་སྟེ་ལྷག་པ་འང་མིན་མི་ལྷག་
 པ་མ་ཡིན།

བའང་མིན་དགོས་པ་ལས། ལྷག་མི་ལྷག་གང་རུང་མིན་པའང་མིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ལྷག་པ་མི་ལྷག་པ་དང་པན་ཚུན་སྦངས་པའི་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཉིས་ཡིན་དང་
 གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱང་གསུམ་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་མི་ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱུར་ན་
 ལེགས་སྟེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྦངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་གཉིས་ནི་
 པན་ཚུན་སྦངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་ནི་དབྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་མ་ཡིན་ན་མི་ལྷག་པ་ཡིན་པས་
 མ་ལྷབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་མི་ལྷག་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷབ་པ་
 ལས་སྦངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་དེ་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་ལྷབ་ན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 རིགས་པའི་ལམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དང། གོང་ལོག་འགལ་ཞིག་ཏུ་ལྷག་
 པ་དང་མི་ལྷག་པ་པན་ཚུན་སྦངས་པའི་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པ་སྦང་ནའང་འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་དང། འགྲེལ་
 བཤད་མཁན་པོའི་ལྷགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་འཐད་ལྡན་དུ་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་

འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་སྦྱོར་
བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ལོག་སློབ་སྦྱོར་སྐྱབ་པ་འགལ་ཉམས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་
བྱ་གཞན་དོར་ཉམས་པ་དང་དེ་མིན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཞེས་པས་སྐྱ་ཉམས་པ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་
སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཀོད་པ་ཡང་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོམ་བྱུང་དང་ཚོམ་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དངོས་འགལ་གཞི་གཅིག་ལ་
གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མེད་ན་ཚོས་གཅིག་དངོས་འགལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བས་ཉམས་ཡང་
དག་མེད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་གཞི་སྐྱ་གང་དུ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམ་
བཅད་དུ་བྱུབ་པའི་དོན་སྐྱ་དང་མི་ཉམས་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པར་ཚོམ་བྱུང་དང་ཚོམ་བྱུང་མིན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་ནི་སྐྱ་ཉམས་པ་དང་དེ་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་འགལ་གཉིས་ལ་མཐོང་ན་ཉམས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་འདི་མ་བྱུབ་ན་དེར་ཐལ། དུང་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་
སློབ་སྦྱོར་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པ་དེ་གཞན་ཏེ་ཚོམ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་བ་དང་བྱུང་མིན་གཉིས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
འུང་། སྐྱ་ལ་ཉམས་པ་བཅད་པའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཅིག་བྱས་པ་དེ་
ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སློབ་སྦྱོར་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་སྤངས་པའི་ཚོམ་བྱུང་མིན་པ་ལ་འཇུག་པ་
མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉམས་
ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སློབ་སྦྱོར་ལས་
སློབ་པའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སློབ་སྦྱོར་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱུབ་པ་ན་སྐྱ་ལ་ཉམས་པ་རྣམ་པར་བཅད་
པའི་སློབ་སྦྱོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་སྦྱོར་
ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་དཀར་པོའི་ཉམས་ལས་
གཞུགས་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་གསུམ་རྟེན་ལས་པ་དང་། གཞུགས་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་
ཉིད་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་རྟེན་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལས་བརྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གཅིག་བྱ་རྟེན་ལས་
འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཞུགས་ལས་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལས་ཡོན་ཏན་དང་། གཞུགས་དང་། དཀར་པོ་དང་

གསུམ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟགས་ལས་གཟུགས་དང་དཀར་པོ་གཉིས། གཟུགས་གྱི་རྟགས་ལས་
 དཀར་པོ་གཅིག་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་མེད་ལོན་གྱི་
 གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ལུགས་འགྱུར་དང་ལུགས་བརྗོད་གི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་
 པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་གྱི་རྟགས་ལས་དཀར་པོ་རྟོགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཁྲབ་པ་འཁྲུལ་བའི་སྲིད་དང་། དབྱེད་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིག་པར་སྤང་བའི་སྲིད་རྟོ། །འོན་པོར་དུ་གཅིག་
 ཚིག་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་གཉིས་བཀོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཚེད་དུ་གོང་དུ་གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དུང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་གཉིས་བཀོད་པ་ཡང་
 འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤར་བ་འདད་པའི་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་གཏན་ཚིགས་འདི་གཉིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དངོས་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་གཞི་འདི་ན་གང་བའི་རེག་
 པ་མེད་དེ། མེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས། གང་
 བའི་རེག་པ་ཡོད་དེ། མེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་འགལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ན། མི་རེགས་ཏེ། གང་རེག་
 མེད་ཀྱང་རེག་བྱ་བཏང་སློམས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། སློན་མེད་དེ། མེད་རྟགས་ལས་རྩོ་རེག་འབའ་ཞེག་མི་
 འགྱུར་ཀྱང་གང་རེག་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཞེས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བ་འདད་མཁན་སོས་ལེན་འདེབས་
 མོད་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་སྤང་ཡང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་
 བྱུང་བ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཞུགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་ནི་རྟགས་གང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་
 དུང་སྐྱེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པ་དང་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་སྐྱབ་པ་གང་ཡང་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་དེ་རྩོལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའམ་རྩོལ་བྱུང་མིན་པར་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཐ་བའི་སློབ་མེད་སྤངས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱས་པའི་སྲིད་མི་རྟག་པོ། །བདག་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཐལ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱེ་རྩོལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་མ་ཡིན་

བར་སྐྱབ་པ་གང་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 དང་། བྱུང་བ་སྐྱེ་མི་ཉལ་བ་དང་སྐྱབ་བདག་མེད་གང་སྐྱབ་པ་ལའང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །འདིའི་ལན་ལ་འགྲེལ་པ་ལས་འདིར་ལྟར་འཆད་ཏེ། བྱུང་བ་སྐྱབ་བདག་མེད་དང་མི་ཉལ་བ་གང་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་མི་ཉལ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རང་ལའང་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། བྱུང་
 བ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱུང་དང་ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་གང་སྐྱབ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་མ་
 ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྱུང་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་སྲིད་
 ཞེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉལ་སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། ལྟ་མའི་ཉལ་སྲི་མ་གྲུབ་པོ། དེར་ཐལ། མི་ཉལ་བ་
 མེད་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེར་ཐལ། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྱུང་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཉལ་བར་
 སྐྱབ་པ་ཡང་། མ་སྐྱབ་སྲོགས་ལུས་ཅན་ལ་མེད། ལྟ་མ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་སེམས་པའི་
 ལས་ལ་ཡོད། བྱུང་བ་ལ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རུལ་སྐྱབ་ལ་མེད་པ་ནི། སྲིད་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའོ་ཞེས་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པར་ཁ་ཅིག་འཆད་རོ། །འདི་ལའང་དགག་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་མང་དུ་
 སྤང་ཡང་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ནང་དུ་འཆད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་
 དག་དགག་པ་དང་། ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་སྐྱབ་མཁའ་པོའི་ལུགས་
 དགག་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་པ་སྐྱབ་པ་མཚན་པའི་ལུགས་ལ་རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་ ཚོད་
 སྐྱབ་མཚན་པས་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཞེ་ན། སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་མ་སྐྱབ་
 པ་དེ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འགར་ཡང་མེད་པ་ཡི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉལ་སྲི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་སྟོན་པའི་
 དག་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་ལས་འབྱུང་རོ། །ཅེ་བའི་འཕྲོས་ལྟར་ན་
 ཚོད་སྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བསྐྱབ་བྱུང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་འོག་ནས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་བྱུང་དང་
 ལྟ་མ་ཅིག་ཁོ་རང་འགྱུར་བའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དག་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཐེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངེས་བཟུང་ལ་བཏགས་ལ་དགག་གཞན་དོན་

གྱི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟུན་ལ་དགག་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་པ་དང་། མ་
 རྒྱལ་བ་དང་། མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་ལྷགས་སྟུང་ན། ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་སྐྱུར་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱུར་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དོན་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་ལ་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཉན་བྱ་ཚོས་
 ཅན། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱ་དང་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་དང་མཐུན་པ་མེད་
 པ་མི་མཐུན་རྒྱུགས་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན་དེར་ཐལ། དེའི་མི་མཐུན་རྒྱུགས་བྱམ་པ་ལ་
 སྐྱུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་བྱམ་པ་ལ་མེད་ན་སྐྱི་མི་
 རྟག་པ་ལ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། བསྐྱུབ་
 བྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པའོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་
 སྐྱུར་བའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། བྱི་ལྷགས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ་འདི་ལྟར། རྟགས་ཚོས་རྒྱལ་མཉམ་འབང་ཞེས་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཚེས་བལས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། དུང་གི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐྱུབ་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུགས་སྟོག་ལའང་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཀར་དངོས་འགལ་ཡིན་ལོ། །འདི་
 ལྟར་འཆད་པ་མཁས་མཚོ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་
 རྒྱུགས་འགལ་ཞེས་འབང་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ནས་རྒྱལ་བ་ཚད་སྐྱུབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 ཉེས་པ་སྐྱུར་ནས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མ་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེས་པའི་ཉེས་
 པ་མེད་དེ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་བཟུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 ཡང་སྟོན་སྤང་བར་མི་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་པའི་སྲིད་དང་། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་
 སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོག་པ་མིན་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་ཅེས་ངེས་བཟུང་བ་སྐྱུར་བའི་སྲིད་སྟོན་
 མེད་དོ་ཅེ་ན། གཅིག་ལའང་སྟེ། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། མི་རྟོག་པའི་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་ན་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་དངོས། རྟོག་པ་མ་གྲུབ་ན་ཁས་
 ལྷན་པ་མེད་ཁས་ལྷན་པ་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། མི་རྟོག་པ་དང་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་
 མེད་ན་མི་འགྲུང་བར་མཐོང་བའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་ལྷན་པ་སོ། །འདྲི་ལྟར་འཆད་པ་མཁས་མཚོག་གི་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འདྲིའི་ལྷན་པ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ཡིན་ན་སྟོན་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་རང་ལུགས་སུ་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལུས་ན་མི་རྟོག་པའི་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པའང་ཁས་ལེན་ལུས་པའི་སྲིད་རོ། །རྟོག་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་ཁས་ལྷན་པ་སྟོན་ཅི་ཡོད། འོ་ན་མི་རྟོག་
 པའི་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད། འདྲོད་ན། དེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག་མི་རྟོག་པ་དེ་མི་རྟོག་པའི་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟོག་པའི་ལྷོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད་
 ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་སྟོས་ཤིག་
 བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་བྱས་པ་ཚོས་
 ཅན། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལའང་ཡོད་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པར་དམ་བཅས་ན་ཉེས་
 པ་ཅི་ཡོད། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པ་མ་
 གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་
 ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདྲོད་ན། མི་རྟོག་པར་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་
 པར་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 འདྲོད་ན་མེད་དགག་ཏུ་འགྲུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཞལ་བྱས་པ་

ལྷ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན་མི་ཏྟག་པ་དེ་མི་ཏྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་
 ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་མ་གཏོགས་རིགས་པ་སྐྱབ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
 གཤམ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། མི་ཏྟག་པ་ཚོས་ཅན། མི་ཏྟག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐད་
 ཅིག་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འུས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། མ་འབྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ཡང་མ་
 འབྲུབ་བོ། །འབྲུབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་མི་ཏྟག་པའི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ སྤྱི་མའི་འབྲུབ་
 པའང་ཡོད་པར་ཐལ། འུས་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱར་ནས་བཤའ་བེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། རྩོམ་བཤམས་བྱུང་
 བ་ཚོས་ཅན། དུང་གི་སྐྱ་མི་ཏྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ འབྲུབ་པ་དངོས། ཏྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་
 ལྷོན་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་སྟོགས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསུམ་ཚུང་དངོས་འདི་ལྟར་འཆད་པ་མཁས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་འཆད་པ་ལྟར་
 བཤའ་ན་མཁས་མཚོག་ལ་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་དྲི་ངན་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ལ་ནི་ནང་འགལ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱར་བཤའ་བེན་ལ་ད་དུང་ཡང་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་
 ལའང་ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་ངེས་པར་བརྒྱུང་བ་སྐྱར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལྷོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་དོན་མ་ཐུན་པ་ཁོ་ན་མ་ཐུན་སྟོགས་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོག་ཁོ་ནས་མ་ཐུན་པ་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲེལ་བཤའ་མཁན་སོས་ལན་འདེབས་མོད་འཐད་པར་མི་སེམས་སོ། །གཉེས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་དག་གིས་དྲི་ལྟར་བསྟན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དགག་ དངོས་པོ་ལ་
 དྲི་ལྟར་གནས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་འབྲུབ་པ་སྐྱབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དགག་ དགག་པ་གཞན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་དག་གིས་སྟོགས་ཚོས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིང་དེས་བསྟན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་སྟེ་སྟོགས་ཚོས་བརྗོད་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མཚན་པ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པ་དཔེ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ གཉེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་

དག་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་དེ་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐྱབ་དག་གིས་སྟོན་ལོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་
 བའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྫོགས་ན་རྣམ་
 བ་གང་གིས་འབྲེལ་བ་གྱུ་བ་དང་། གཞི་གང་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་གྱུ་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་མི་མཐུན་འདི་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་སྲིབ་
 རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཚོས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
 བརྗོད་པས་སྐྱབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་མེད་དོ་ཅེ་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཤེས་པར་བྱེད་
 ལས་འདས་པ་བཞེན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་དང་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཚད་མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེས་ཁས་སྐྱབས་ནང་འགལ་བརྗོད་
 བས་ཁྱབ་ཆེས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་ནི། མིག་གི་ཤེས་པའི་བཟུང་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཙན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་མཐོང་བའི་སྲིབ་རོ། །གསུམ་ཚད་
 རོ། །གསུམ་པ་དགག་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་
 བ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ལན་ཏུ་མི་རྒྱུད་བ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྱུ་བ་
 ཟེན་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འདྲ་བ་མེད་ན་མི་
 འགྱུར་བ་མ་བསྟན་པའི་སྲིབ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་
 བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་
 ལན་ཡང་དག་ཏུ་མི་རྒྱུད་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ན་དེ་རྗེ་ལྟར་མ་བསྟན་པ་དང་། གཞི་གང་ལ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་སྲིབ། གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཚོས་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འདྲ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་མི་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་མིན་པར་བརྗོད་པས་སྟོགས་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་སྟོགས་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཚོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་
 དགོས་པའི་སྲིབ་རོ། །འདི་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་
 ལས་འབྲེལ་བ་སྟོན་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི་སྲིབ་ནས་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་

རྫོགས་པ་ལ་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ལས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་འགྲུང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 བྱས་པ་ལ་མི་ཉལ་བ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་རྫོལ་གྱིས་
 བྱུང་བའི་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱས་བྱས་པར་བསྟན་པས་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་
 པ་དང་། དེ་མ་བསྟན་པས་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར། ཉལ་པ་སེལ་ཁས་སྒྲངས་
 སོ། །སྟོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བྱས་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོད་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱར་གཞན་དག་འདོད་དམ་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ། ཚོད་སྐྱབ་མཁན་པོས་
 འདོད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ན་སྐྱེ་ལ་མི་
 ཉལ་བ་ཉིད་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ཚོད་སྐྱབ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་དམ་ཅི་སྟེ་འདོད་
 པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོར་ཞེས་འཆད་མོད་
 ལྟ་མ་ཉིད་འཐད་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་སྟེགས་པའི་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས།
 རྩེ་བྲག་པའི་ལུགས། སེར་སྐྱེ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་སྐྱེ་མ་བཟོད། དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། དཔེར་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་
 རྩེད་པའི་ཚོས་ནི་གཏམ་ཚིགས་སོ། །ཞེས་པ་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚོས་
 མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་
 ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། སྐྱེ་སྟོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྐྱ་
 མི་ཉལ་ཅེས་པ་སྟེ་བྱའི་ཞེས་བེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་
 དཔག་གི་རྒྱ་ལ་བཟོག་ལ་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའ་བཟོད་པའི་དག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དངོས་དང་འགྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་
 ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་རྫོལ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཚོད་གཞི་དང་མ་ཐུན་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་
 ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་སྤྱིར་
 ལྟན་པའི་དག་ཚོས་ཅན། གཏམ་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་རྫོལ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་
 ཚོད་གཞི་དང་མ་ཐུན་དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཐ་དང་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཟོད་པར་རིགས་

བའི་སྲིད་ཡན་ལག་ལྷ་ཀ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རིགས་བའི་སྲིད། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་
 བརྗོད་པའི་སྲིད་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤད་མཁན་སོས་འདོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་སྲ་མ་ཉིད་འགྲིག་པར་སེམས་སོ། །གཉིས་
 བའི། མ་ཐུན་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དོ་ཞེས་ལྷ་བ་འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་ཁྲངས་དང་འབྲུང་ཁྲངས་ཅན་
 གང་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་བྱུང་
 བས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། བསལ་བ་དང་རྟགས་སྲ་མ་དངོས་འགལ་སོ། །རང་ལུགས་སུ་ནགས་ནས་ཤིང་གཙོད་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ། དོ་བོ་མི་ཐ་དད་པ་ལ། ལྷ་བའི་སྐྱ་སྐྱོར་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་བ་ཅན་པས་སྐྱ་རྟག་པའི་དངོས་སོའི་
 དབང་གིས་འདུག་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་གཞོད་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་བའི། ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་
 དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དག་དང་ཤེས་འདོད་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བས་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དག་ཅེས་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཁྲུང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 དག་ཅེས་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དག་དང་ཤེས་འདོད་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 ཁས་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། དེའི་ལན་
 དགག་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དག་སོགས་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དག་ལས་ཤེས་འདོད་སོགས་འབྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་
 བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་གོང་ཏུ་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་
 སྲིད་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་སྐྱོ་ནས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིད་འོ། །མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གོ་ཞེ་ན། མ་ཐུན་དཔེའི་
 སྟེང་ཏུ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་ཐུན་པའི་སྲིད་ཚོལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་
 ཚར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །འབྲེལ་བར་ཁོ་ན་འདུག་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་དེ་
 བསྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་དག་སོས་པའི་སྲིད་ཚོལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའང་གཞན་ཏུ་མི་རིགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།

གཉེས་ཀ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིབ་ཞེས་སྒྲོར་རྟོ། །གཉེས་པ་ནི། བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ཡང་ཉན་ཤེས་གཏན་ཚིགས་དེར་འགྱུར་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱུ་དཔེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་བརྗོད་པ་
ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་ནི་དེའི་ཚིག་ལས་བར་མ་ཆད་བར་འགྱུར་ཡང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་བར་མ་ཆད་བར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། དཔེར་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་འང་གཏན་ཚིགས་སྲུ་འདོད་པ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདང་སྒྲོན་གཉེས་ཡོད་པའི་སྲིབ་རྟོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་དངོས་རྒྱུད་
གང་ནས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཡང་རྗེས་དཔག་དངོས་སྲུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་གོ་ཞེ་ན། ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་རྟོ། །གལ་ཏེ་བརྟུན་
ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་གཏན་ཚིགས་གོ་ཞེ་ན། སྲུ་བ་ཞེ་ན་དུ་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཐོས་པའི་སྲིབ་རྟོ་ལ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་རྟོ། །ལུགས་འདི་ལ་མ་སྐྱུན་སྲོགས་ཁས་ལེན་པ་
ན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་ཀྱི་རིགས་པ་འང་གཞོན་གྱིད་དུ་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་གྲུའོ། །གལ་ཏེ་
བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོན་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་པ་འདི་ལས་ནི་དཔེར་བརྗོད་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཉིད་ལས་གང་དམ་བཅའ་
སྒྲོན་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་སྤངས་ནས་དམ་
བཅའ་འདྲེན་པའི་དཔེ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་སྲུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་
སྐབས་སྲུ་བ་བའི་དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྲོགས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ལྡ་ཀ་སྐྱབ་གྱིད་ཡང་དག་
ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཀྱི་གཞན་མི་སྲིད་པའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྲིད་ཏུ་ཚུགས་པའང་།
བྱོད་ལྟར་ན། ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ལས་ལྟོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་ཡན་ལག་སྲི་མ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་
ཚིགས་སྲུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྲིབ། འདི་འདྲ་གསུམ་ཆར་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་
སྲི་མ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྲུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུན་པས་
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ལྷས་སྐྱིན་ལ་གསེར་གྱི་སྟོད་དམ། དེུལ་ལམ། མཁར་བའི་
སྟོད་དུ་ཟས་གྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། ལྷས་སྐྱིན་ལ་མར་གསེར་དང་། ཞོ་
གྱིན་ཅིག་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ལྡ་པོ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་གང་
ཡང་སྐྱབ་གྱིད་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། དཔེ་བརྗོད་པ་སོགས་
རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་གྱིད་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་ཁས་
སྤངས་སོ། །དེའི་སྲིབ་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དུག་པར་

སྟེ ལྷག་པའི་སྐྱ་སྟོས་པས་གཞན་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་
པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ས་
པའི་བྱེད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཏེ། ལྷག་པའི་སྐྱས་བསྐྱན་པའི་དོན་ཡིན་ན་
རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད་ལོ། །བྱེད་པས་ལ་ཡང་ཁས་སྦངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་སྟོས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དག་ཀུན་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡོད་
ཀྱང་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞན་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་
མཚོན་པར་མི་ལུས་པར་གཏན་ཚིགས་སུ་གང་འདོད་པ་དེ་དཔེ་བརྗོད་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱིས། ཞེས་པ་སྟེ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་དགོས་
པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ལོ། །གསུམ་པ་ལོ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་དག་སོགས་ལ་བཏགས་
མིང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་དག་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་ན་དངོས་
མིང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱའི་དོན་ལས་འདས་པར་བཏགས་མིང་འཇུག་པར་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་
ཁས་སྦངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སེང་གེ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྦངས་པས་བྱེད་པར་ལ་སྐྱོན་
བརྗོད་པར་སོང་མོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཡང་འདེབས་པར་ལུས་ཏེ། དཔལ་བ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་
གོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་དུ་བཏགས་པའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚིག་དེ་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་
སྟོན་པའི་དག་ལ་དངོས་མིང་དང་གཞན་རྣམས་ལ་བཏགས་མིང་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབ་དག་
གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད་
ལོ། །བཞི་པ་སྐྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། གཏན་ཚིགས་སྟར་
སྐྱང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལོ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་དག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་
ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྐྱིར་བཏང་
ནས་གཏན་ཚིགས་སྟར་སྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
རིགས་པར་ཐལ། ལྷས་པ་དང་བྱམ་པ་སྟེ་སྐྱའི་ནང་དུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པ་ལ་བྱམ་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་

དོན་ནམ་སྤྱིར་བཏང་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་
 སྤྱིའི་དོན་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་
 སྤྱིའི་ནང་དུ་བྱེ་བྲག་འདུས་བསལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་
 བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉལ་བར་སྤྱོད་པའི་གཏུག་ཚིག་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་
 ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཉེས་པ་ལ་གྱུབ་སྟེ། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་དེ་བས་
 ལྟག་པ་མི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་འཐད་པ་ཡོད་པ་སྤྱིར་བཏང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེར་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཅམ་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་
 ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 གཏུག་ཚིགས་ལྟ་ཡིན་པས་སྤོང་ཞིང་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ནི་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པས་སྤོང་མེད་ཅེ་ན། དེའི་ལྟར་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན་ཉལ་སྟེ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་
 ཞེས་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཉལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡང་དག་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་དེར་སྤོང་གི་ལྟ་ཡིན་པས་སྤོང་ཞིང་ཚོས་
 གཞན་དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་པ་ལས་ཁས་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱོད་བྱ་དང་མཚུངས་པ་
 དང་། དུས་ལས་འདས་པའི་གཏུག་ཚིགས་སྤོང་སྤོང་ལྟ་ཡིན་པས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 སོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་སྤྱི་ཉལ་ཉེ། བཅུ་མ་ཐལ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 དཔེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་སྤོང་སྤོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཅན་
 བསལ་འདོད་པའི་ལྟར་སྤོང་བའི་གཏུག་ཚིགས་ལྟ་ཡིན་པས་སྤོང་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྐྱོད་སྐྱོད་པའི་
 གཉེས་པ་ལ་གྱུབ་སྟེ། གཉེས་པ་ལ་གྱུབ་སྟེ། འདོད་པ་བཞིན་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་
 བེ། བསྐྱོད་བྱ་དེ་དང་ལྟར་པའི་ཚོས་གཏུག་ཚིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞིན་
 བར་བྱེད་དོ། །འབྲུ་དང་ལྟར་པ་ཞེས་བཞིན་ན། ས་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བསྐྱོད་བྱ་དང་ལྟར་པའི་ཚོས་ཞེས་
 བསལ། གཏུག་ཚིགས་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གཉེས་པ་ལ་གྱུབ་སྟེ། བསྐྱོད་བྱ་དང་ལྟར་པའི་ཚོས་གཏུག་
 ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་ཉལ་དངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་གཏུག་ཚིགས་མི་སྤྱིར་བཏང་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱོད་བྱའི་སྤྱི་ཉལ་སྟེ། རིགས་སུ་ཐལ་བ། ཡ་གྲུལ་ཉལ་སྟེ། ཐལ་བ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་

རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པ་མི་
 ཉེད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་དོན་ཉིད་དེ་སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྐྱ་སྐྱ་དང་མི་ཉལ་པའི་ཚོགས་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉལ་ས་ཁྲུབ་དངོས་འགལ་ཡིན་ལོ། །འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་
 སྲིད་རྒྱུ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་
 པས་ཁྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་སྲིད་པ་འཇུག་པ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཚོས་ཉལ་སུ་
 བཀོད་པའི་སྲིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། བྱོད་རང་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་བཤད་པའི་གོང་གུ་རྩ་ཅན་འདི་ཚོས་ཅན། ཉལ་ལོ་ཏེ། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་
 འདི་འང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ། ཚོགས་པའི་ཚོས་ཉལ་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
 ཚོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཅེ་ན། ཚོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་ཏེ་འདི་ལྟར། མི་ཉལ་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། བྱོད་སྣང་ལ་མི་
 ཉལ་པ་སྲིད་སུ་དེས་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
 དེས་སོ་ཞེ་ན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། མི་ཉལ་པ་སྲིད་རྒྱུ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཟེན་པས་སྐྱ་
 མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་རུང་བའི་སྲིད་དང་། སྐྱའང་དེའི་རིགས་པ་མཚན་པའི་སྲིད། འགྲུལ་པ་
 དང་འགྲུལ་བཤད་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲུང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ།
 གཞི་སྲོག་དང་རང་སྲོག་གི་རྣམ་གཞག་མ་སྟེ་ནས་སྲོགས་སྲུ་མཁན་པོའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པར་སྣང་
 པའི་སྲིད་དང་། སྐྱ་མཚན་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་
 འཐད་པས། བྱེད་པར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐོབ་པར་
 འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་ཉལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུར་ཏེ།

ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཚོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་འདེམ་སྟེ་མི་ཉལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡང་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཉལ་སྟེ།
 ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མ་དེས་པ་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་དག་གྲང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་
 བྱས་པའི་སྲིད་ལ། བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འཐད་པས། བྱང་
 བར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ།
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱ་ཉལ་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་
 དང་ལྡན་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བྱབ་པ་མ་དེས་ཏེ། བྱས་
 པ་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལྷངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་མ་ལྷངས་
 པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་མ་ལའང་བྱབ་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཁས་ལྷངས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་མ་ལྷངས་པའི་སྲིད་
 ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་ཉལ་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་
 བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་ཉལ་ས་མ་བྱུབ་སྟེ། བྱས་པའི་གཞི་ལྗོག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་གོ་མི་
 ཚོད་ལ་བྱས་པའི་རང་ལྗོག་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱ་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚེ་འདྲ་
 ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉལ་ས་སུ་བཀོད་པ་ཉལ་ས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལྗོག་གཏན་
 ཚིགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་གོ་མི་ཚོད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་ལྗོག་ཉལ་ས་སུ་མ་བཀོད་པའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །ཡང་བྱང་བར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་ལྡན་པའི་མཉན་བྱའི་བྱས་པའང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་ཚོས་བྱང་ཡང་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཅན་དེ་དག་གྲང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ། ཤེས་
 འདོད་ཚོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལྷངས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཤེས་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་གཞི་ལྗོག་དང་རང་ལྗོག་མ་སྲིད་པའི་སུན་འབྲེན་ལྟར་སྐྱང་འབའ་ཞེས་ཏུ་འདུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་

ལའང་མཚུངས་སོ། དེས་ན་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པའི་དོན་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
 གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་ལམ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏུན་
 ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་སྤྲུལ་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲུག་པར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུག་
 བསལ་དངོས། ཉུགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འབྲུག་པར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་
 གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཉུག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉུག་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉུག་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པས་ལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན།
 ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན་དེར་ཐལ། སྤྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དོ། །ཡང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མི་ཉུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་
 མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉུག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ཉུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲུག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དོ། །གཞན་ཡང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཉུག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འབྲུག་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཉུག་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་མཁས་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དོ། །གཉེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ་བསྐྱུ་ན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། འབྲུག་པར་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐོབ་ན། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཉུག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཅན། འབྲུག་སྤྱི་
 ཉུག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིར་གྲོལ་གྱི་ཚད་མས་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཉེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཅེ་ན། གཞན་གྱི་འདྲ་སྟེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་མི་ཉུག་པར་སྐྱབ་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། མི་ཉུག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་དོ། །དེར་མ་ཐད། མ་

དེས་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཉྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉྱལ་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་ཚར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉྱལ་དངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་འགོད་པར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པར་ཐལ། ཉྱལ་དངོས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། ལྲབ་པ་དངོས། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། ཉྱལ་དངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་སྦྱོར་བ་འདིའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཉྱལ་མཚན་གྲུབ་བྱེད་པ་དང་། གོང་ལོག་
 གཞན་ཏུ་ཉྱལ་ཇེས་ཀྱི་སྦྱི་མེད་ཀྱང་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ་
 ཞེས་སྐྱབ་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་སེར་སྐྱ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པའོ། །སེར་སྐྱ་པ་རྣམས་ན་དེ། དེའི་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་གཞན་ཀྱི་དོན་གྱི་
 ཇེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་རང་
 རྩོགས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྩོགས་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་བསལ་ཏེ་འོངས་པའོ་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་གཞན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེར་སྐྱ་པས་བཏགས་པའི་
 རྣམ་པར་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་པ་དང་། དེས་བཏགས་པའི་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་
 དང་། ཉེས་པ་དེ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྦྱེས་བྱ་ལའང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཙོ་
 བོ་ཉྱལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྦྱེད་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇེས་དབག་གི་ཚན་མའི་གཞན་གྱི་འགལ་བ་དང་།
 མཐུན་དཔེ་ལ་ཇེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྣམ་པར་ལྡན་པའི་སྐྱབ་དག་ནི། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ནང་
 བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཉྱལ་པའི་ཇེས་སུ་གྱུར་པ་མཐོང་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལྟ་ལ་བདེ་བའི་
 རིགས་གཅིག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཐོང་བས། འབྲས་བུ་གཅིག་ཉྱལ་

སྤྱི་བོད་ནས། རང་རྒྱ་གཅིག་སྡོད་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པའི་རྗེས་ཡིན་པ། ཆམས་མེད་
པའི་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་པ། མི་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་
པའོ། །གཙོ་བོ་དང་རྟག་པའི་རྗེས་ཡིན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་ཚོགས་དོན་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
བསྐྱབ་བྱུང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་དབག་གི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། འགྲེལ་བ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་གཙོ་བོ་རང་མཚན་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་གཞུང་
བྱུང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་ཅན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྗེས་དབག་ཚད་མའི་གཞུང་ཡུལ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་མི་
ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་མོད་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྤྱི་མ་ལྟར་ལེགས་པར་
སེམས་སོ། །རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་ཡང་འདིའི་དོན་མང་དུ་བཤད་ཡོད་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཀྱང་སྟེ། རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་
དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་
དངོས། སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། གཙོ་བོ་དེ་ཆམས་མེད་པ་དང་། ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བ་གཏན་མེད་དུ་
ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱབ་དག་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བཟོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དུ་འཐད་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་ཆད་
ནོར་འཁྲུལ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་དག་བསྐྱས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་རང་ལྷགས་ལ་
སྐྱབ་པའི་དག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བཟོད་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདོད་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།
ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། སྤྱི་སོགས་དེ་
ཅམ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བདེ་སྤྱི་མཚན་པ་གསུམ་གྱི་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅིའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་
ཀྱི་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པ་ནི། འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་པ་སྟེ་མ་དང་ལྟན་པ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་
པར་བྱེད་ལ། ཡན་ལག་ལྟ་བུ་གི་ཚིག་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དང་རྟག་པའི་རྗེས་སོགས་
མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གི་ཚོགས་དོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་ཤུར་
སྟེང་གི་སྤྱིར་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་རིགས་གཅིག་དཔེར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྟག་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་

མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་སྲིད། འགྲོལ་པ་རྗེས་འགྲང་དང་བཅས་པ་དག མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་
གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་སྲིད་ཞེས་
སྐྱབ་པའི་ཉམས་སྐྱོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱི་གཙོ་བོ་བདེན་མེད་
ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
རོ། །སྐྱམ་ཉམས་ལང་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱད་པེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
གསུམ་ཚར་རོ། །དེས་ན་སྲོགས་སྐྱམ་མཁན་པོས་ཉམས་ལང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་བསྐྱབ་
ཀྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ལ་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་མི་དགོས་
པའི་བྱུང་བར་མ་བྱེད་ནས་མཁན་གྱི་གཞུང་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད། སྐྱོར་བའི་དག་
གིས་ཀྱང་ཉམས་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཉེ་བར་འཇལ་
ཞིང་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དག་གིས་དེ་འདྲི་གཙོ་བོ་ཚད་མའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་
རོ། །གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མཐོང་
བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་དུ་མ་སྐྱོན་
དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།
དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མཐོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱ་སྐྱོན་དུ་སོང་བར་
སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉམས་པའི་རྗེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
པ་དང་། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཉམས་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་པས་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་
བྱ་དང་ཡོད་ཅེ་གྱི་ཚོགས་དོན་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རྒྱ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་དོན་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཞན་དོན་གྱི་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚད་མས་ཚུད་པ་མེད་པར་གྱུ་ཟེན་པའི་སྲིད། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་
སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་དོན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཤུན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཐ་དད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་པ་ཡིན་ལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་མེད་

བའི་གཙོ་བོ་དེའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཐ་
 དད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད། ལ་ཅིག་བསྐྱབ་ཚོས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གང་བཞོད་
 ཀྱང་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། བདག་མེད་ཀྱང་བདག་མེད་དུ་མི་འགྱུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གང་བཞོད་ཀྱང་ལྟར་སྐྱབ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་དེ་ཆ་ཤིང་
 མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་མཚུངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་བ་དངོས་དང་། ལས་སྐྱངས་འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཆ་ཤིང་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་མཐོང་སྟེ།
 གཞན་དུ་དེ་ཅམ་ལྟ་ལ་སྟོང་སྟོང་སལ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་
 རིགས་གཅིག་མཐོང་ན་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདིག་རྟོན་ན་རྒྱུན་
 གསུམ་ལ་ཆ་ཤིང་མེད་པའི་རིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཚད་མས་
 མཐོང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ། རྒྱ་ནི། གཉིས་ཏེ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་མཐོང་
 བས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་དུ་སོང་བར་མི་བསྐྱབ་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའང་འབྲས་བུ་
 གཅིག་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལའང་བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཆ་ཤིང་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀྱས་པར་ཐལ། དེ་ལའང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བ་དང་། མཐར་སྟོབ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མཐོང་བའི་སྲིད་གསུམ་ཆར་ལོ། །དང་བ་དང་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྲིད་རོལ་དེ་ཅམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དང་བ་སོགས་དེ་སྲིད་
 རོལ་དེ་ཅམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་མཐོང་ཞིང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་འཇུག་པ་དང་ཐ་དད་མི་དད་པའལ། ཐ་དད་པར་འདྲིན་ཀྱང་རུང་འབྲས་བུ་གཅིག་པས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པའི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀར་སྟོན་ཡོད་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་ལྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཚད་ལྟན་བཅུ་དུག་མཐོང་བ་སོགས་གཞན་བཞི་ལའང་། རྗེས་དཔག་གཞལ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟན་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་ཤིང་

མེད་པའི་གཙོ་བོ་རྟལ་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་སྤྱོད་ཚིགས་ཚོས་
 མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་ནས་ད་ལགལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་སྦྱངས་ན་ཡང་།
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་མཐོང་བའི་རྟལ་པའི་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཁོ་ན་
 སྤྱོད་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་གི་ཤུན་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཤིང་གི་ཉེར་ལེན་དང་རྒྱ་དུ་མ་ལས་རྒྱུད་གི་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 འབྱུང་བ་ཞིགས་པས་རྟལ་པའི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤར་བ་ཤད་
 པའི་རྟལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་ངེས་པར་ཡང་འབྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་ཤུན་དང་། ཁམ་སོར་ལ་སོགས་པས་སྤྱབ་པ་མ་
 ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ན། དམ་བཅའི་ཚིག་དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འཕངས་པར་སྤོད་ཀྱིས་
 འདོད་ཀྱང་། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟལ་པའི་རྗེས་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་གསུམ་པ་མ་ངེས་པར་ཡང་ཀྱི་འབྱུར་ལྟར་ན། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་དམན་པ་
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤར་བ་ཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་མ་ཐུན་དཔེ་སྤོང་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འཆད་པས་དོན་འབྲེལ་
 ཞེས་པ་ལ་ལ་འདོད་དོ། །ཆའགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་རི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 བའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཆའགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། ལུས་པ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་
 ཚོགས་པའི་རོ་བོའི་གཏུག་ཚིགས་སྤྱོད་མ་བཞིས་ཀྱང་། དངོས་སུ་གཙོ་བོ་ཆའགས་མེད་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན། ཚད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་སོགས་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་དགག་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད། གཞན་
 ལུགས་འགོག་པའི་རྟལ་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་མི་འཐད། རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་གཞན་ལུགས་མཐའ་དག་བཀག་ལ་
 སྤོས་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པའི་མཚན་
 ཉིད་རྗེས་པ་མིན་པར་ཐལ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྤྱབ་པ་མ་ངེས་ཞེས་སྤོད་ཀྱིས་
 བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་གཞན་ལུགས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པའི་བཀག་ལ་སྤོས་ལྟ་བུ་པར་གྲུབ་པས་
 མ་སྤྱབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་ཉེ་སྤྱབ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་མི་རྟལ་པར་ཐལ། དེ་རྟལ་པ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་
 ཁས་སྦྱངས་སོ། །གཞུང་འདིས་རྟལ་པ་མི་རྟལ་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པ་བཀག་པ་ཡིན་འོ། །གཞན་
 ལུགས་བཀག་པ་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚར་བབས་པའི་འབྲས་བུ་

རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་གངས་ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཀག་ནས་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ཚུ་སྐྱེད་གང་བ་ལས་
བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་ཏྟགས་འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་ལ། ཐལ་ཚོས་རིམ་བཞིན་དུ།
གཞན་སྤོགས་བཀག་ཅོམ་གྱིས་རང་སྤོགས་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ་ཞེས་དང་། གཞན་ལུགས་བཀག་ཅོམ་
བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེས་འགོད་པ་ནི་ཅུང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཚད་མ་ཅོམ་གྱིས་བྱམ་བ་བྱས་
བར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་བ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་བས་སྟོང་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་
ཡིན་ཡང་དེའི་བྱབ་བ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱམ་བ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
ཡོད་ན་བྱོད་ཚད་མ་ཅོམ་གྱིས་བྱོད་བྱུང་དགོས་ཚད་མ་ཅོམ་གྱིས་བྱོད་འགྱུར་བ་མིན་པའི་སྤྱིར། རྒྱས་པར་ནི་
རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྤོགས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་
དཔེ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོགས་ཚོས་གྱི་ཡན་
ལག་མ་ཚང་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་སྤོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེར་མ་འདུས་
པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་ལ་སྟོར་བ་འདི་ལྟར་བཀོད་ནས་གངས་ངེས་ཀྱི་བྱབ་བ་མི་འཛིན་ཞེས་འདོད་པ་ནི་
འགལ་བ་ཁོ་རྟོ། །གངས་ཅན་པས་བཀོད་པའི་སྟོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱབ་བ་མ་ངེས་ཤིང་། དེས་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྟོར་བ་
གཉིས་གང་ཞེ་ན། གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། ཚལས་
མེད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྐར་རང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པར་གསལ་དུ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་དང་།
ཚལས་མེད་པའི་སྟེ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ཚོས་སྐར་རང་རྒྱའི་དུས་སུ་མེད་པར་གསལ་དུ་སྟེ་ན་ཐ་དད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་བ་གཞན་
སྤོགས་བཀག་པའི་རྗེས་སོགས་ལ་ནི་བསྟོག་པ་ལ་རྗེས་ཐམི་དད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སོང་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
པའི་སྤྱིར། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚལས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བ་བསལ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གངས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ། བྱང་པར་ཚད་སྤྱིར་རྗེས་འགོའི་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་
རྣམ་པར་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་ལའང་མཚུངས་པས་བྱོད་གྱིས་
བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་བསལ་སྟེ་འོངས་པའི་
གཏན་ཚིགས་ལྟ་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བསལ་སྟེ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་ན་རང་སྤོགས་

འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པས་མ་ཁྲུབ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་ན་རང་སྟོབས་འགྲུབ་པའི་
མཚན་ཉིད་རྫོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ལུས་པ་
བཀག་པ་ལས་རྗེས་ཐོགས་མར་བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་འདོད་ན། བསལ་ཏེ་འོངས་པ་
རྣམས་སྤྱི་ལུས་ལ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་ཆར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚྱོད་སྐྱབ་མཁའ་
པོའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པའི་འདོད་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་མ་
ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མཐའ་མ་ཚོད་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་པ་དང་། འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་
འཐད་པ་དང་། བརྗོད་དགོས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚྱོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་།
མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ནི་གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤྲོད་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་གི་གཟུང་བྱ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱ་མི་ཉལ་གོ་ཞེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་ནི། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉལ་གོ་ཞེས་པ་དང་།
འགལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྗེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དབང་པོས་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉལ་གོ་ཞེས་པ་དང་།
གངས་ཅན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མ་འདི་འགྲུལ་
པའི་ཚིག་ངེས་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཞོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་འོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དུས་ནས་ཡོད་ཅིང་
དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །འདི་དགག་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་བརྗོད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་ན། ཚོས་ཅན་གྱི་སྟོབས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དུ་མ་ཚིག་ཟེན་ཏུ་བརྗོད་དགོས་པར་ཁས་སྤོངས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
དེ་བརྗོད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་ཟེན་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤོངས་པ་ལ་
དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཅན་བརྗོད་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བརྗོད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚིག་ཟེན་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཁས་སྤོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བརྗོད་ན་མ་ངེས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི་
སྤྱི་ལུས་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཚིག་ཟེན་དུ་བརྗོད་དགོས་
པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤོངས་པའི་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། འདི་ལྟར་ཚྱོད་སྐྱབ་མཁའ་པོ་ལ་ཁས་
སྤོངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་ནི་རང་
ཉིད་ལའང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཅན་ལ་དགོས་ཏུས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མ་

གྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་
བརྗོད་རིགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་ནི། གོང་དུ་འགའ་བ་ལ་
མི་འབྲུལ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་བཤའ་ཅིང་དེའི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པར་བྱོན་
ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་སྤོང་བས་གྲུབ་པས། དེའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཅམ་དགོས་ལུས་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་རིགས་པ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ཐལ་བའི་རྟུལ་བཞེན་དུ་མ་
སོང་ངལ། གཞན་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཅམ་བརྗོད་ནས་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་བས་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལའང་སྤོང་བས་གྲུབ་པ་ཤིང་། ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགའ་བ་གཅིག་ནི་སྟེ། སྤྱི་ཚོས་
ཅན། ཏྲག་སྟེ། དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འདི་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་ཏྲགས་སུ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། མཚུངས་པ་རུ་སྟེ། དེ་སྟོ་ལ་སྟོས་ནས་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བས་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤའ་ལས་འབྱུང་འོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་བའི་
གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཤའ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་དང་མཚུངས་པ་རུ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་སྤྱིར་མོ། །གཅིག་ནི་སྟེ། སྤྱི་མའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་བའི་ཏྲགས་སུ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོས་ཚོད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
ནི། རང་རྒྱ་དང་འོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་སུ་མི་འབྱུང་འོ་
ཞེ་ན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་བའི་ཏྲགས་སུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
ཏྲགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཤའ་བ་དེ་དག་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་ཏྲགས་སུ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུབ་པར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚུར་མོ། །ཡང་སྤྱིར་ཀྱི་དེ་
གཉིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགའ་ཏྲགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ལས་
བརྗོད་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚིག་ཟིན་དུ་བརྗོད་དགོས་
པར་བྱོན་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱོན་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། །གསུམ་ཚུར་མོ། །འདི་ལྟར་འཆད་
པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྟར་ན། འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འགའ་བ་དང་། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་
དང་། དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གཏུན་ཚིགས་སྤྱིར་སྤྱིར་བའོ་ཞེས་ཟེར་འོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་

མ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དེ་མ་ངེས་པའི་ཉག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་
 ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱམ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་གཤམ། མི་འཇུག་མི་འཇུག་པ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལོ། །འཇུག་ན་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཉག་པར་བྱབ་པའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་སྤྱིར། ཉག་སྤྱི་མ་མ་བྱབ་ན་ཁས་སྤངས་མོད། ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྐྱུན་དཔེ་ལ་
 མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ལོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་
 བྱའི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ངེས་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལའང་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་ངེས་པའི་ཉག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལའང་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྤར་བྱང་ཁས་སྤངས་
 བས་སྤྱིས་དེའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་བྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་འགལ་བའི་ཉག་པར་སྐྱབ་པས་བྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲེ་བྲག་པས་རྩས་རྣམས་ནི། རྩས་
 ཅན་ཚོམ་པར་གྲེད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་སྐྱུན་གྱིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ཚོམ་པ་དང་ལུས་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་
 བས་སྤྱིས་རྩལ་སྐྱུན་ཚོས་ཅན། རྩས་ཚོམ་པར་གྲེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་ཉག་གི་གཞན་ཀྱང་ཡིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་བྱབ་
 པའི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྟོན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱངས་ཅན་གྱིས། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱ་མིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཞོན་པ་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་ཚོས་བྱབ་ན་མ་ངེས་པའི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས་བྱབ་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་འགལ་བའི་ཉག་པར་སྐྱབ་
 སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ལོ། །གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་གཏུན་ལ་པབ་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི།
 སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་སྤར་སྤང་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག་ནི་མི་ཉག་ཏེ།

ལུས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེས་པའོ། །འགྲེལ་པའི་ཚིག་ཟེན་ལ་ནི། རྟག་སྟེ། ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིབ་ཞེས་པ་སྤང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རྟག་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་སྲིབ་ཞེས་པ་ནི།
 སྐབས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་གཏུན་ཚིགས་སུ་སྟོན་པའོ། །དེ་
 ཡང་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའི་ནང་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འགྲེལ་
 པའི་ཚིག་ཟེན་དུ་བཀོད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་སྟེ། རྟག་པའི་
 ཚོས་སུ་མ་དམིགས་པ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེས་བཀོད་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་ཁས་
 སྤངས་སོ། །ཚད་གྲུབ་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་ཚོས་འགྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེས་བཀོད་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། མི་
 འཐད་དེ། སྐྱ་དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཉན་བྱར་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་མ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱ་དེ་རྟག་པའི་ཚོས་སུ་མ་དམིགས་པའི་མཉན་བྱར་མི་གྲུབ་པའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རྟགས་མ་
 གྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱ་མ་ཡང་མ་གྲུབ་སོ། །དེར་ཐལ། ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱ་མ་འང་དེར་
 ཐལ། ཡོད་ན་རྟག་པའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་འོ་
 བ་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱབ་བྱ་
 དང་བྱུང་བར་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 གཞན་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། སྐྱོ་བ་ཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཚུངས་ལྟར་
 དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུངས་ལྟར་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་
 པའི་སྲིབ། གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་དུས་ལས་འདས་ནས་སྲིས་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི། དུས་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱ་ལོ་མི་རྟག་སྟེ། བྱམ་པ་བཞེན་ཞེས་བརྗོད་ནས།
 སྲིས་བྱས་པའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། སྤར་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དེ་ལོ་སྐྱ་ལོ་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་མ་ཚང་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིབ། གསུམ་ཆར་རོ། །སྲིས་དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་བཀོད་ན། བྱས་པ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱ་ལོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་

གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བྲག་པའི་ལྷར་ན། གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། མ་
 གྲུབ་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་གྱི་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་ལྷར་ནང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་
 རྒྱུ་ལོང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ། དུ་བ་སྟོས་པ་ནི་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན་པའོ། །ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་ཅན་རིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཅི་ཞིག་འདིར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ལས་བ་སྤང་དོ་ཞེས་སྟུན་ནི། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་གེ་ཚོམ་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་རྩ་ཡོད་ཅེས་པའོ་ཞེ་ན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་
 སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོགས་པར་མི་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ་
 མེད་པའམ་ནི་སྟེ། དེ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་མ་སྟུན་པའི་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩོད་སྤྱོད་རྟགས་པར་སྤྱོད་
 པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལྷར་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མ་སྟུན་སྤྱོད་པས་ལ་གཏུན་མེད་པའི་སྲིད། མ་
 གྲུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། རྩོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཚོས་གང་ཞིག་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྟུན་སྤྱོད་པས་ལ་གཏུན་
 མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རོ། །ཡང་ན། འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས་ལ་གཏུན་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 ལྷར་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྟུན་སྤྱོད་པས་ལ་གཏུན་མེད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན་ལས་སྤངས་
 སོ། །འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 རོ། །ཡང་རྩ་ཅན་ཚོས་ཅན། རྩོད་པར་སྤྱོད་པས་ཚོས་སོང་བའི་གཞིར་རྟོག་པའི་གེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པས་བསྟོགས་པ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་རྩ་ཅན་གྱི་གོང་
 བྱ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བ་སྤང་ཡི་ཏེ། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བ་
 མ་ཚང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་
 བཤད་པའི་སྲིད། དེས་ན་རྩེ་བྲག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྷར་སྤང་བའི་གྲངས་ངེས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་
 མ་ཚང་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད། གནས་གསུམ་གཞལ་བྱའི་གནས་
 ལུགས་དོན། །རང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་དག །གཞན་དོན་རྗེས་

དབག་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེ་ལྷ་མཚན་བསྟན་པ་ནི།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བཏག་པའི་ལེ་ལྷའི་རྒྱན་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །།གཉིས་པ་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་
སྤང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེ་ལྷའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལྷའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་དང་། དཔེ་
ལྟར་སྤང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གི་བརྗོད་བྱའི་བྱང་པར་དང་།
དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པ་དཔེས་སྟོན་པ་དང་། དཔེ་གང་
གིས་ལྷན་པ་གང་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉལ་གཤེན་བའི་བསྟན་བཅོས་
གཞན་ལག་ལེགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུལ་ཚུལ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་དག་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་མ་སྟུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་
ཏུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཚེད་དུ་ལྷན་པ་དཔེས་དེས་བར་སྟོན་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉལ་ས་ ཡང་
དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་དགོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚུལ་ཚུལ་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་མ་སྟུན་སྦྱོར་གྱི་
དག་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་མ་སྟུན་སྦྱོར་རལ། མི་མ་སྟུན་སྦྱོར་གྱི་དག་ཡིན་
ན། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་སུ་ལེགས་པར་གནས་པའི་ལྷག་མ་ལྷན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་མ་སྟུན་དཔེ་ལལ། མི་
མ་སྟུན་དཔེ་ཡིས་དེས་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་མ་སྟུན་སྦྱོར་གྱི་
དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་དག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་འདོད་
ཚུལ་ཅན་དང་གང་ཚུལ་མ་སྟུན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཚུལ་མི་མ་སྟུན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རང་གི་དཔེ་གཉིས་ལ་
རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉལ་ས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྷན་
པ་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ལྷན་པ་སྟོན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་མེད་ན་ཉལ་ས་
མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་ལྷན་པ་མི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྗེས་འགྲོ་བུ་གསུམ་ལ་སྟོན་པའི་བྱིར་
འདིའི་དོན་ཡང་། སྟོན་ལྷན་དང་འཚོགས་པའི་རྗེས་འགྲོའི་ལྷན་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་སྟོང་
དུ་བྱུང་བས་ལྷན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་ན་དེས་ལྷན་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །མི་མ་སྟུན་
སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་སྟོན་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྟུན་ཡིན་ན་མི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡོད་པས་ལྷན་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི་སྟོན་ལྷན་པ་ཡིན་ན་མི་མ་སྟུན་དཔེ་ཡོད་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པ་
གཉིས་སྟོན་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པ་གཉིས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་
གནས་ཏེ། མ་སྟུན་དཔེར་བཞོད་པའི་བྱུང་བས་བྱས་ན་མི་ཉལ་བས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་པའི་ཚུལ་

གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁམ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་སྟེ། མི་ཉག་པ་མ་
ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིད། འདི་ལྟར་བཤད་
ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་དངོས་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་སྲ་མ་
དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མ་སྟུན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆ་པ་ལ་སོགས་
པ་མཁམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་པ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་
གསུངས་པ་དང་ཡང་མ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་འདི་དང་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་བསམ་
ནས་ཚོས་སྐར་མ་སྟུན་དཔེ་བྱམ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པས་
ཁྲུབ་མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁམ་མཚན་ཉིད་མེད་
པ་ཡང་སྟེ་མི་ཉག་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པ་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྲིད་དང་།
བྱས་པས་སྐྱའི་སྟེང་དུ་མི་ཉག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཆ་སྐྱབ་ཀྱང་ལྷགས་ལ་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཆ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་དངོས་སུ་བཅད་ནས་
ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་མེད་པ་དེ་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་
དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་གཞན་
དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། ལྷགས་ལ་འཕེན་པ་དང་། དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པ་དང་། སྐབས་སྟོབས་
གྱིས་འཕེན་པ་སྟེ་བཞིའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་འདི་དང་ཆ་མ་སྟུན་དུ་གསུངས་ལ།
ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདི་དང་ཆ་མ་སྟུན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོས་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་
བཤད་མོད་གཞུང་གི་འགྲོས་དོན་དང་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ལ། ལེགས་མི་ལེགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་ནི་ལོག་གཞན་
སེལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་དག་གིས་
ཉགས་ཚོས་པན་ཚུན་དུ་ཁྲུབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་བཅོལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱབ་དག་གིས་མི་ཉག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་
པས་ཀྱང་མི་ཉག་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་དང་། མ་བྱས་པས་ཉག་པ་ལ་ཁྲུབ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཚུལ་དེས་མཚོན་ནས་ཉགས་
ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉགས་ཀྱི་གཞི་སྟོབ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྟོབ་ལ་ཁྲུབ་པར་སྟོན་དགོས་ཏེ།
འགྲེལ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱེ་ན། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་དང་ཚོས་གཉིས་པན་ཚུན་
ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་གོ་བྱེད་དུ་མཚུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཉག་པ་རང་སྟོབས་

ཚོས་སྲུ་སོང་བའི་གཞིར་མ་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་གཞི་འགར་སྐྱབ་པའི་འདོད་པ་
ཡོད་པ་མིན་པའི་ཉག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་རྗེས་སྲུ་བཟོད་དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་ཞེས་བའམ། ཡང་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན་བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདྲིག་པའི་ཉག་པ་ལས་འདིར་འབྲས་ཉིད་དུ་
སྐྱ་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྗེས་སྲུ་བཟོད་བྱས་ན་སྐྱ་བཟོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ། །དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མི་
ཉག་པ་དུང་གི་སྐྱ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་
སྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་ན། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགོད་ཚུལ་
ཡིན་འགོད་ཡིན་པ་གང་ཞེས་མི་ཉག་པ་དེ་དུང་གི་སྐྱ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་སྲིབ། འདོད་ན། སློབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ།
མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞེས་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེས་ན། གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་
བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུལ་བ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་ཉག་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
ལ། ཡང་གང་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་
ནི་བྱས་ཞེས་མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སྲུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པའི་ཚིག་སོར་བཞག་དུ་བྱས་
ནས། མི་ཉག་པ་མེད་པ་ལ་བྱས་པ་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྐྱ་ནི་བྱས་
ཞེས་ཉག་པ་ལ་ཚོས་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པར་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བེད་བའི་ཤིན་ཏུ་མི་
འཐད་དེ། མི་ཉག་པ་མེད་པ་ཉག་པ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ་དང་། བྱས་པ་མེད་པ་ཉག་པ་ཡང་དག་གི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྲུ་མི་འཐད་པའི་སྲིབ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་ན་གང་ཡིན་
སྟོན་ཅིག་སྐར་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་མི་ཉག་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཚངས་ཚེད་ལོ་ཞེ་ན།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། གཞི་བྱུབ་ན་མི་ཉག་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མི་ཉག་པ་མེད་པ་
ཡིན་པའི་སྲིབ། བྱུང་ནི་ཅ་བའི་བྱུབ་མཐར་ལས་བྱུང་སོ། །མཁའ་མཚོག་གཅོད་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
སྐབས་འགའ་ཞེས་ཏུ་མི་ཉག་པ་ཡང་སྐྱ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་གཞུང་འདི་དང་། འོག་རྗེས་འགོ་སྲིབ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབྱུང་
པའི་གཞི་སྐར་བས་མཁའ་མཚོག་ལ་སྐར་ཞུགས་ཀྱིས་མ་སྟོན་ཅིག་གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་

མི་སྟོན་པར་རེ་རེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཙམ་ཉམས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 བ། སྐྱུན་མོང་དང་མི་སྟེ་གཞུང་གྲུ་ཚོས་ཙམ། སྐྱུ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དཔེ་
 དང་ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་ཡིན་པའི་སྟེ་ལ། གལ་ཏེ་སྟོགས་ཚོས་གང་ཞིག་རང་སྟོགས་ཚོས་ཙམ་དུ་སོང་བའི་
 སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཐོང་བ་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 བས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་བར་ཉིད་དེ་མཉམ་གྲུ་ཚོས་ཙམ། སྐྱུ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུ་བ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
 དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་གང་ཞིག་རང་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་ཙམ་དུ་སོང་བའི་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་སྐྱུ་བ་
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་མ་ཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྟེ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་
 སྐྱུ་བ་ཚུལ་དང་མ་སྐྱུན་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་པར། སྟོགས་
 ཚོས་གང་ཞིག་མ་ངེས་པའི་ཉམས་མ་ཡིན་པ་ཉམས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ལོ། འགལ་བའང་སྟེ་
 རྒྱུ་བ་པ་ཚོས་ཙམ། སྐྱུ་ཉམས་པར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྟོགས་ཚོས་
 གང་ཞིག་དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཉམས་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་ལ། དེས་ན། རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་
 གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་
 སྐྱུ་བ་དག་གིས་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚོགས་པར་བཤད་པའི་སྟེ་རེ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།
 འདིར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་འགྲེལ་མི་ཤེས་ཤིང་བརྗོད་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་དུ་
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ངེས་སུ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་འགྲེལ་ཤེས་ལ་
 མ་བརྗོད་པར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་སྟེ་རོ། །འགྲེལ་པར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས་དང་
 མ་སྐྱུན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་བརྗོད་བྱའི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྟེ་དོན་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། གཞུང་རྩ་བ་འདི་དང་འགྲེལ་པར་འདི་ལྟར་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལོ། །དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དཔེའི་ཚིག་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་ཚིག་
 བརྗོད་དོ། །འདི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཞན་ཀྱི་ཤེས་
 པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉེ་བར་སྟོར་བ་དང་མཇུག་བསྟུ་བ་དག་ནི་འདིར་བསལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་སྐྱུ་བ་དག་གི་ཡན་ལག་སྟེ་ནང་ནས་སྟོགས་ཚོས་དང་།
 རྒྱུ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྐྱུ་བ་དག་ཏུ་བཞེད་ལ། ཉེར་སྟོར་དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་

གཉིས་ནི་སྐྱབ་པའི་ངག་ཡིན་པ་མི་བཞེད་པས། དབང་སྐྱབ་སྡེ་དང་ཡང་མི་མ་སྐྱབ་ལ། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མི་
 མ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ཞེས་སྐྱབ་ཞིང་འགྲེལ་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྟོའོ། །ཤེས་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དབང་སྐྱབ་སྡེ་གྱི་སྒྲུང་སོ་དང་སྐྱབ་པའི་དབང་སོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
 གཉིས་དང་དབང་སྐྱབ་སྡེ་དགོངས་པ་མི་མ་སྐྱབ་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་ཀྱང་མཁས་མཚོག་དམ་པ་གཉིས་ནི་
 དགོངས་པ་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་དང་། དེ་ལ་དབང་གྲུབ་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟེན་པའི་
 སྲིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྐྱབ་སྡེ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཀག་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་
 འགལ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྲིར་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་རང་འགྲེལ་ཡིན་ན་ཚོད་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་གྱེད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་སྲིར་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པས་རང་འགྲེལ་དུ་ཆེས་མི་འཐད་
 པའི་སྲིར་དང་། མཁས་མཚོག་དག་གིས་མཛད་པའི་སྡེ་བདུན་དང་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་
 རྣམས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པའི་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་
 གཞོན་གྱེད་ནི་དངོས་སུ་ཚིག་ཟེན་ལ་བཅོད་པར་སྒྲུང་བའི་སྲིར་དོ། འོ་ན་གཞུང་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་པ་སྐྱབ་
 ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་གྲུབ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་
 བཅོད་པའི་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མཁས་
 མཚོག་གི་དགོངས་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་རེ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཇི་ས་སུ་འགོ་སྟོག་གཉིས་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཇི་ས་སུ་འགོ་བའི་རྟགས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཇི་ས་སུ་འགོ་སྟོག་གཉིས་མི་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མཁས་མཚོག་གི་
 དགོངས་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེས་བཅོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ཇི་ས་སུ་འགོ་སྟོག་གཉིས་འབྲུལ་བར་
 བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སྟོབས་ལས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་ནི་དངོས་སོའི་སྟོབས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱབ་སྡེ་ཚིག་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་ནི། སྐྱབ་སྡེ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་
 དངོས་པའི་སྟོབས་ལས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་སོའི་སྟོབས་ལས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བཅོད་ན་བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་བཅོད་
 པར་བཤད་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོན་ན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པར་བྱའི་ཉེར་གཏོད་སོགས་སྐྱབ་ངག་

གིས་སྟོན་པར་མི་རིགས་ཞེས་བཏགས་པ་མཐའ་བཟུང་དུ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཉེར་གཏོད་སོགས་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་
 ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བཟོད་དགོས་པ་ལ་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱར་བདེ་བའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་རམ། ཡང་ན་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ཞེས་བཤད་ལ། ཉེར་གཏོད་སོགས་བཟོད་པ་ལ་
 ཉེར་མཁོ་མེད་པས་གཞན་རྣམས་སྤངས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱའི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉེར་གཏོད་སོགས་ཚིག་ཟིན་དུ་དངོས་སུ་བཟོད་པར་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། ཚོལ་བ་དང་གིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཏྲགས་ལས་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཏྲིགས་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་
 ཚོལ་གཞན་ལ་སྐྱོག་གྱུར་ཏྲིགས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས་སྤྱོད་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་བཟོད་པ་ལས་ཉེར་གཏོད་སོགས་གཞན་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཚོས་ཚོས་ཅམ་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་འདྲི་ཤིང་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པས་ཏྲགས་ཚོས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་ཅམ་དུ་འདོད་ན་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་
 འདུས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཚོས་སུ་གཏོགས་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་ལེ། ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་དཔེའི་ཚིག་ཀྱང་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དཔེ་གཉིས་ནི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་ལོགས་པ་རུ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚོས་
 གཉིས་འབྲེལ་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྲིད། དཔེ་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཉེར་འཇལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 དོན་མེད་མེན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བས་ལས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚོས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལོགས་ཤིག་ཉིད་དུ་གྱིས་
 ཏེ་ལོགས་སུ་འཐད་པར་ཐལ། དཔེ་ནི་སྤྱོད་ཚོས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། སྤྱོད་ཚོས་ཡིན་ན་ཏྲགས་ཚོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་སྲིད་དུ། ཚོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བཟོད་གཉིས་ལས་ལོགས་

ལྷ་བཤམ་དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ནི་ཁྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་འདྲི་བའི་ཉེན་པ་དང་མཚུངས་པར་བྱམ་པ་
 ཡང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བཏོན། ལྷ་མ་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ།
 འདྲི་བའི་ཉེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་དཔེ་བཟོད་ལ་སྐྱབ་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་དཔེ་དོན་ཚོས་མ་ཐུན་པའི་
 འབའ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གསུམ་པ་དཔེ་
 ཉེར་འཇལ་ཅམ་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེས་ཁྲུབ་པ་མི་སྟོན་ན་ཉེར་འཇལ་
 ཅམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས་རྗེས་ཁྲུབ་སྟོན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པའི་
 ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེས་ཁྲུབ་པ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ན། བྱམ་པས་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་ཁྲུབ་པ་མི་སྟོན་པར་
 བྱས་མི་ཉག་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་ཉེར་འཇལ་ཅམ་པོར་འགྱུར་ལ། བྱམ་པ་དཔེར་བཞོན་གྱང་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དེ་བྱས་མི་ཉག་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ཉེ་སྤངས་ཤིང་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་བཏོན་མི་ཉག་གོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གསུམ་ཚར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉག་
 པ་ནི་མ་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྐྱོར་དང་བཅས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་
 གི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིག་ཡང་དག་གི་དོན་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་ཉེར་འཇལ་གྱི་སྟོག་པ་ཉག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་སྐྱབ་བྱས་པའི་མ་ཐུན་དཔེར་བུང་བ་མ་ཡིན་པར་གོ་བའི་
 ཚེད་དུ་ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཅུས་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གསུམ་ཚར་པོ། །མ་
 བྱུབ་སྟེ། དེས་ཉག་པ་ཚོས་གྱི་དངོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉེར་འཇལ་
 གྱི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོར་བ་དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉག་པ་ཚོས་གྱི་དངོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཉག་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་
 པའི་སྤྱིར་བཏོན། །གསུམ་ཚར་པོ། །ཚོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་དེ་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་
 ལྟར་གང་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་དེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །ཉག་པ་མ་གྱུབ་ན།
 ཉག་པ་ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། ཚོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་དེ་ཐུག་པའི་དུ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉེར་འཇལ་

གྱི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཙམ་སྟོན་པའམ། དེ་སྐབས་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོན་གསལ་སྟོན་གསལ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་བཞེན་དུ་ཉག་པ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པ་བུས་པའི་སྲིད་མི་ཉག་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་ཡང་ངོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་གཏུན་ཚིགས་སམ་སྟེ་གཏུན་ཚིགས་དང་བཅས་པ་དཔེར་སྟོན་པའམ་བུམ་པ་མི་ཉག་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་ཡང་མི་
 ཉག་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་བཞེན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེའི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་དཔེར་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་
 རུང་དཔེར་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འགྲུལ་དགོས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རོ། །ཡང་། ཚུལ་
 གསུམ་མི་སྟོན་པར་ཁས་སྐྱབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་མི་སྟོན་པར་དཔེ་བུམ་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞེན་དུ་བུམ་པ་མི་ཉག་པར་ཡང་དཔེ་ཙམ་གྱིས་ཉེར་བར་འཇམ་
 བར་བྱེད་དགོས། དཔེ་དེ་ཡང་དཔེ་དོན་གཞན་གྱིས་མི་ཉག་པར་སྟོན་དགོས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སྲིད་
 རོ། །གསུམ་ཚར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔེ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་
 འགྲུལ་ཏེ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་གསལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འབྲུལ་པ་ཙན་དག་སྐྱབ་པ་ཚོས་ཙན། དག་སྐྱའི་མི་ཚགས་ལྟར་
 དུ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྲུལ་བར་ཐལ། དེ་སྐབས་གྱི་སྟོན་གསལ་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྟོན་མེད་དེ།
 སྐྱ་དང་མི་ཉག་པར་ཚོས་མ་ཐུན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་རྫོགས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་ཙན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པར་ཚོས་མ་ཐུན་ཙམ་ཡོད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རོ། །དེའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། ཚྱོད་གཞི་
 དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྐབས་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།
 མཉན་བྱ་ཚོས་ཙན། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། སྐྱ་དང་ཉག་པར་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་སྐྱར་བཤའ་པའི་སྟོན་
 ཡོད་པ་བདེན་ཀྱང་། དཔེ་དང་ཚྱོད་གཞི་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེར་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་
 གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཙན་མ་དེས་པ་ལ་བྱུང་ཚེས་པར་མི་འགྲུལ་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེས་ཀྱང་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ནི་
 སྟོན་གསལ་ཚོས་ཙན་དགའའི་ནང་ནས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་དང་། སྲི་མ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་གཉིས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྲིད་དོ་སྟེ་སྲིད་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་སྲིད་ན། དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་ཐ་མ་ནི། དུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཙན། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། མི་ཉག་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ན། མི་ཉག་པ་ཚོས་

ཅན། ཏུང་གི་སྐྱེ་ཚེ་ལ་བ་ལས་ལྷུང་བར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་དང་
 ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བསལ་ཁས་སྐྱངས་
 སོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྐྱངས་མོད་ཁས་སྐྱངས་གསལ་བར་སྟོན་ན་དེར་ཐལ། རྩ་བུམ་ལ་སོགས་པ་ཏུང་གི་
 སྐྱེ་དང་ཚོས་ལྷུང་དུ་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཏུང་གི་སྐྱེ་དང་ཚོས་ལྷུང་དུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་
 པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ནི། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། དེག་གྲ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཉམ་མཁའ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་
 པའི་དཔེ་དང་བུམ་སོགས་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་འདད་མཁན་པོས་བའདད་པ་སྤྱི་
 མ་འདི་བའདད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་འགྲུགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་མཁན་པོས་དཔེ་དང་
 ཚོད་གཞི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་དང་ཚོད་གཞི་དང་། མི་མ་སྐྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པས་ཉམ་མཁའ་དང་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་དང་། བུམ་པ་དང་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
 དཔེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རྟགས་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་རྟགས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གི་འདོད་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་བཅོད་པར་མཐོང་སྟེ། དེག་གྲ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་རྟགས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་དང་རྟགས་པར་ཚོས་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་
 ཉམ་མཁའ་དང་སྐྱེ་དང་རྟགས་པར་ཚོས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་བུམ་པ་སོགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་
 སྐྱངས་སོ། །དེ་ལྟར་བའདད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་བཅོ། །དཔེ་བསྐྱུན་ཏོ་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་
 པའི་ཚིག་གོ། །དེའི་དོན་བའདད་ན་ནི། དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞེག་སྐྱེ་དང་སྐྱོད་དང་དོན་གྱི་སྐྱོན་གསུམ་གང་ཡིན་པ་
 སྐྱེ་ལྟར་བུམ་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞིར་རྒྱལ་བས་བཟུང་བ་དེ་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱུན་ཏོ་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །དཔེ་ཡང་དག་གང་ཞེག་དངོས་འབྲེལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོས་གཞིར་གྱུར་པ་
 དེ་མ་སྐྱུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེ་གང་ཞེག་བསྐྱོག་འབྲེལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོས་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་
 མི་མ་སྐྱུན་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲེལ་བའི་རང་སྐྱོག་དངོས་སྤྱོད་
 དེས་པའི་སྐྱོས་གཞི་དང་། འབྲེལ་བའི་དོན་སྐྱོག་དངོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱོས་གཞིར་གྱུར་པའོ་ཞེས་སྐྱོར། །གཉིས་པ་
 དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་བའདད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་མཚན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དོན་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཅོད་ཏུ་བུང་སྟེ། གཏན་
 ཚིགས་དང་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། རྟག་ཚོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་སྐྱོག་སྐྱབ་འཕོད་དང་མ་སྐྱུན་པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་

མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ཏུག་སྟེ།
 རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྩལ་སྒྲུབ་བཞིན་དང་། སེམས་པའི་ལས་བཞིན་དང་། བྱམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་པ་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྒྲུབ་ཏུག་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་སྲིད་འདི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་དཔེར་མི་འདོག་ཅེ་ན། དངོས་སྒྲོབས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་འདིར་
 བེ་རྩལ་སྒྲུབ་ཏུག་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་སྐྱོན་མེད་མོད་སྐྱེ་ཏུག་
 བར་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མེད་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ཤིང་ལྷོག་ཁྲབ་ཡིན་པ་
 ལྟར་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། གསུམ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱང་སྟེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་དེ་
 སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་གཞི་ལྷོག་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་། ཏུགས་གྱི་གཞི་ལྷོག་ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་ལྷོག་ལྷོག་པ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་མི་ཏུག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། རྩལ་སྒྲུབ་དང་སེམས་
 པའི་ལས་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་སྒྲུབ་ཏུག་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་སྒྲོང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལྟར་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་གཞི་ལྷོག་གིས་མི་སྒྲོང་བར་བརྗོད་ཅེ་ན། དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་ན་བདེན་ཀྱང་རྩལ་སྒྲུབ་ཏུག་པར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་ལུགས་ལྟར་བཞག་པའོ། །འགྲེལ་པའི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན། མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་ཁྲབ་
 བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ཤིང་ལྷོག་ཁྲབ་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་ཏུག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་སེམས་པའི་ལས་དང་། རྩལ་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བཟུང་བའི་
 ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འབྱུང་
 དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་སྲིད་ཅེ་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་མི་ཏུག་
 བ་ན་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་། གང་ཚོལ་བྱང་མ་
 ཡིན་ན་ཏུག་པས་ཁྲབ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་ལྷོག་པ་སྲིད་ཅེ་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེར་བཞོན་པ་གང་
 ཞེག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པ་སྲིད་ཅེ་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད། དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་དག་དང་གཞན་
 ཡང་། གང་དག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དག་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ཞེས་པའི་
 དཔེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གྱི་དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞེག་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་

འགྲོའི་བྲུབ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དཔེ་ལྟར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཚད་མ་རྣམ་པར་
 དེས་པ་དང་རིགས་པའི་ཐེག་པའི་ནང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །འདིར་ཡང་རྟགས་འགོད་ཚུལ་ལྟར་
 རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུབ་གྱུ་འཛིན་དང་། རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་སྟོན་འགོད་
 ཚུལ་ལྟར་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མེད་དེ། དཔེའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་རྟོག་། །རྗེས་འགོ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་
 རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་སོགས་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བཞོན་པ་གང་ཞེས་རང་གི་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་རྟགས་
 ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཀྱི་
 ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་སྐྱབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེའི་ལུགས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། རྟགས་
 ཚོས་དེ་དག་པན་ཚུན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི་དཔེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ལོ། །འབྲེལ་བ་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན། གང་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་པ་འདི་འདི་ནི་བྲུབ་པ་དངོས་ཤུགས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་དེས་པར་སྟོན་ཅུས་པའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟགས་ཚོས་མ་གྲུབ་
 པ་སོགས་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ཚོས་སྐྱུ་མོང་གི་འབྲེལ་བ་དཔེས་སྟོན་
 པ་དགག་པ་དང་། ཚོས་མ་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཅན་གྱིས་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཁྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། དེ་ཅན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དགག་པ་
 གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཚོས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་མོང་གི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དཔེ་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་ཐལ། དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་མེ་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། པན་ཚུན་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་མིན་སྲིད། །ཞེས་པ་སྟེ། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་
 པས་བྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་བྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་བཤད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། པན་
 ཚུན་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་མ་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཚོས་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་མ་སྐྱབ་ཅན་
 ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་མི་འཁྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཅན་གྱིས་རྟགས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་བྱ་
 བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྲུབ་པས་ལ་ཁས་སྤངས་

སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚེས་བའ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་ཉལ་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་ལས་གཞན་ཡང་ཉལ་
 བ་ལ་མེད་པའི་ལྗོངས་པའི་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཏུན་ཚིགས་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཉལ་ས་ཚོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ལྗོངས་བྱུང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལུགས་ལ་གོ་བའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་
 རོ། །ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་སྦོས་པའི་སྦྱོར་མེད་ཅེ་ན། བྱིད་གྱིས་བཏགས་པའི་
 ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་སྦོས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དགོས་པ་ཡོད་ན་དེས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྦོན་
 ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོགས་ཀྱིས་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ལུས་པའི་སྲིད། ཉལ་ས་སྣ་མ་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྟོགས་
 ཚོས་དང་ཉལ་ས་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་ཏེ་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབ་པའི་
 དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ལུགས་ལ་མ་བསྟན་ཅིང་མ་གཟུང་བ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། །བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉལ་བ་ཚེས་བའ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའི་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱིད་ལྟར་ན།
 ཚེས་བའ་ལས་བྱུང་དང་མི་ཉལ་བ་མན་ཚུན་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་
 དག་གིས་ཚེས་བའ་ལས་བྱུང་གི་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉལ་ས་ཤིང་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པར་ཐལ། དེས་དམ་མ་བཅས་པའི་གཞི་གཞན་གྱི་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རོ། །ཚེས་
 བྱུང་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་མི་ཉལ་བ་ཡང་དུང་གི་སྐྱ་ཚེས་
 བྱུང་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལུས་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་
 འདོད་པའི་དོན་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ས་ཚོས་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐོབ་པའི་སྦོན་ཡོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྣང་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཉལ་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དཔེར་ན་སྦོ་བཞིན་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྟོགས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དང་། ལུམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཉལ་ས་ཚོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་སྟོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དཔེ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 འབྲེལ་བ་ཅམ་བརྗོད་པས་ནི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉལ་ས་ཚོས་གཅིག་པ་ཉིད་
 དམ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་ཡི་སྦོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཞེས། གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རེགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དེ་མ་ཐུན་པའི་དཔེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་བྱའོ། །དེ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ནི། གཏུག་ཚིགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཚོས་ནི་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྟོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཐུན་དཔེ་ཞེས་སྐྱོར་རོ། །རྩོད་
 གཞི་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ལས་ཚོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དེ། སྤྱི་ཅི་ལོག་
 པའོ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱི་དཔེ་དཔེ་བྱུ་
 པ་བཞིན། བྱུ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས། དེའི་སྤྱི་རྣམས་མི་ཉལ་ཅེས་པའོ། །བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱས་པའི་
 སྤྱི་དཔེ། མི་ཉལ་པ་བྱུ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཉལ་པ་མ་བྱས་པ་ཚོས་མི་
 མ་ཐུན་པའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་གཉིས་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱོར་བ་གཉིས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱོར་བ་གཉིས་
 གསལ་པ་དཔེ་དོན་མེད་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ། སྤྱི་གསལ་སྤེལ་གཞུང་
 འགྲེལ་ཚིག་གོ། །རྩོད་སྐྱེད་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །སྤོང་གིས་
 བཏགས་པའི་དཔེ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཚང་
 མས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དཔེ། གསུམ་ཚར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དེ་མི་ཉལ་པའི་ཚོས་དང་ཐུན་པ་རྟོགས་པའི་
 དོན་དུ་དཔེ་གཉིས་གསལ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེད་དག་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་སྐྱེད་ལ་སྐྱོག་པའི་ཚོས་
 ཉལ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་མི་ཉལ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱི་དཔེ། གསུམ་ཚར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོང་གིས་
 བཏགས་པའི་དཔེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། སྐྱེད་པའི་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་
 སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱའི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དཔེ། སྐྱེད་པ་ལས་
 སྤངས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་ཏེ། སྐྱེད་དག་གི་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་
 བསྐྱེད་བྱའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྐྱེད་པར་ལས་སྤངས་པའི་སྤྱི་དཔེ། །སྤོང་ལྟར་བྱུ་པ་དེ་སྐྱེད་མི་ཉལ་
 པར་སྐྱེད་པའི་དཔེར་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོང་ལྟར་བྱུ་པ་མི་ཉལ་པ་ཡང་དཔེ་དོན་གཞན་ལས་བྱེད་དགོས་
 ལ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་གཞན་ལས་བྱེད་དགོས་པར་ལས་སྤངས་པས་དཔེ་སྤྱི་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་དཔེ་
 གསུམ་ཚར་རོ། །རིགས་པ་ཅན་པའི་སྐྱོབ་མཁའ་ཅིག་ཀྱི་དེ། དཔེ་གང་ལ་བཞེད་ནས་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་རྟོགས་པ་
 དེ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། མི་

མ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བསལ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཀ་དཔེ་
 དེས་པའི་ཚེ་བསྐྱུ་བྱ་སྲིད་ཚོལ་གྱི་སློང་འོ་བ་སྐྱུ་ཟེན་བས་གོ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་
 ཚར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེར་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སོགས་མི་འཐད་
 པ་དང་། དེའི་ཡན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཞི་གང་ལ་ཚོས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བྱའི་ཚོས་
 དང་ཚོས་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱ་ལ་མི་ཉལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 མ་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་མི་མ་སྐྱུ་བ་བརྗོད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོས་ན་ནི་བྱམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སྲོགས་ཚོས་
 བསྐྱུ་བའི་རྗེས་སོགས་སུ་ཚོད་གཞི་ལ་ཉལ་ས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱུ་བྱ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་མི་ཉལ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་མི་ཉལ་གོ་ཞེས་འཇུག་བསྐྱུས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱུ་བ་དག་དག་
 གི་ཡན་ལག་ཚད་པ་དང་། ལྷག་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་ནི། དེ་འབྲེལ་དག་ཚོས་ཅན།
 ཚོས་མ་སྐྱུ་སྐྱོར་གྱི་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་བྱི་འབྲེལ་བ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་སྐྱུ་བྱི་
 བསྐྱུ་བྱ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལན་གཉིས་སུ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཚིག་ཟེན་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱོས་
 པའི་སྲིད་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་མི་མ་སྐྱུ་བའི་དཔེས་ཀྱང་ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་མ་བྱས་པ་
 མིན་ལོ་ཞེས། མ་བྱས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱས་པ་ཅམ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་སྐྱོན་པའི་སྲིད་ན་ལྷག་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་ཏུ་སྐྱོན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་དག་གིས་སྐྱི་ཉིད་སྟེ་
 བྱས་པ་དེ་སྐྱུ་བྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་བརྗོད་ཟེན་པའི་སྲིད། །གསུམ་ཚར་
 རོ། །བྱས་པའི་སྐྱི་ཉིད་སྐྱ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱུ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ་
 བྱས་པའི་སྐྱི་ཡིན་ན་མི་ཉལ་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་བར་ཐལ།
 བྱས་པའི་སྐྱི་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེས་ན་བྱེ་བྱག་སྐྱི་ཚོས་ཐ། །དད་སྲིད་ཉལ་ས་དང་ཉལ་ས་ཅན་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་མ་ཐོས་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་བྱམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱི་ཡིན་གྱི། ལྷན་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དཔེ་བྱེ་བྱག་པ་ལ་ཉལ་ས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྐྱ་བྱམ་པ་
 ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐྱ་བྱམ་པ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད།
 འབྲེལ་བསལ་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྒྲུབ་མོད་ཁས་སྒྲུབ་གསལ་བར་སྐྱོན་ན། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་

རྩེ་བྲག་རང་རང་གི་རྟེན་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བས། རྩེ་བྲུམ་པ་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འདྲིམ་པ་ལས་འབྲུང་ཞིང་རང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལྷེ་རྟེན་ལས་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱི་དང་། རིག་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལྷེ་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འདྲིམ་པ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་སྤྱི། གསུམ་ཆར་རོ། །རྩེ་བྲུམ་འདྲིམ་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་ཞེས་
 ཆ་འདོན་ནས་སྐྱ་ལྷེ་རྟེན་ལས་འབྲུང་ཞེས་པའི་རྟེན་ཆ་ཚད་ལྷན་ཏུ་གྲེད་བའི་མི་འབྲང་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་
 པའི་སྤྱི་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཆ་དང་ཁྲུ་བསལ་ཁས་སྤངས་སུ་བཏང་ནས་རང་གིས་ཁས་ལེན་བའི་ལྷན་
 ལྷན་གྱི་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྩེ་བྲུམ་པ་ལྷན་མེད་དེས་སུ་ཐལ། རྩེ་བྲུམ་པ་ལྷན་བྱས་པའང་མ་ཡིན་པུ་
 བ་ལྷན་མ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྟེན་ཆ་སྐྱ་མ་དངོས་འགལ། སྤྱི་མ་མ་བྱས་ན། ཚོས་ཅན། རྩེ་བྲུམ་པ་ལྷན་
 རྟེན་པར་ཐལ། རྩེ་བྲུམ་པ་ལྷན་ཡོད་པ་གང་ཞེས་པུ་ལྷན་མ་བྱས་པའི་སྤྱི། གཞན་ཡང་སྐྱ་བྲུམ་པ་ལྷན་བྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བྲུམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྲུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི། མ་བྱས་ན། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྲུམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་ཏེ། སྐྱ་བྲུམ་གཉིས་དངོས་པོར་མཚུངས་པའི་སྤྱི་རོ། །རྒྱ་ས་བར་ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་མི་མ་ལྷན་པའི་སྤྱི་རོ་བྲུམ་པ་དང་རྟེན་པ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་མ་ལྷན་པའི་སྤྱི་རོ་བ་བཟོད་པས་ཀྱང་བྲུམ་པའི་གཉེན་པོའི་
 སྤྱོད་པ་མ་བྲུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མིན་པར་གོ་བའི་སྤྱི་
 རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟེན་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྟེན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱ་མི་མཉན་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཟོད་པ་ན། རྩེ་བྲུམ་སྤོན་སྤོན་སྟེ་
 མཉན་བྱ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟེན་པ་དེར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟེན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཉན་བྱ་མེད་པས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་པ་སྐྱ་ལ་ཞེས་པའི་
 སྤྱི། །འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས་སོ། །འབྲེལ་བཤའ་མཁའ་པོས་སྤྱར་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤའ་ལ། འདིར་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 བཤའ་བར་སྤང་བས་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པར་མཐོང་དོ། །སྤང་འགྱུར་ལ་ནི། །འབྲེལ་བཤའ་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 རྟེན་པ་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་
 བྲག་པ་རྣམས་ན་ལེ། སྤྱི་རོ་དང་། དམ་བཅའ་དང་། དེའི་དོན་གཉིས་ཀ་གཞི་གང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་དེ་
 བེ་དཔེའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེར་དོ། །བྲུམ་པས་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྲུམ་པ་
 དཔེར་བཞོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྷན་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། ཁྲུ་བ་མི་སྤོན་

སའི་དཔེ་དེ་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་དང། དཔེ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་མཁ་
སའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་མ་གྲུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐྱོར་བ་འགོད་དགོས་པར་
ཐལ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དག་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དག་དང་དཔེ་དེ་དག་
ནམ་མཁའ་ལ་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་རྟག་པའི་རྗེས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྲིད། །གསུམ་ཚར་རོ། །བྱམ་པ་དམ་
བཅའི་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའི་དག་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་
ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མིན་པའི་སྲིད། །བྱམ་པ་སའ་ལ་འཇམ་སྤངས་སོ། །རྟགས་ཀྱང་འཇམ་སྤངས་ཏེ། སྐྱོད་ཀྱི་
པའི་རྗེས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཇམ་སྤངས་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱིས་འཇམ་སྤངས་པའི་དཔེ་དེ་ནི་
ཚོས་ཅན། མ་ཐུན་དཔེའི་གསུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། །དཔེར་བཞོད་ཅིང་རྗེས་འགོའི་བྱམ་པ་བརྗོད་པ་
མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་སྟེ་ཡིན་ན་དཔེ་ཚོས་ཅན། རྟོག་གྲུར་གོ་བ་ལ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་གོ་བའི་
ཚེད་དུ་བཞོད་ཀྱང་དེ་གོ་བར་མི་རུས་ཅིང་དེ་གོ་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་གོ་མི་རུས་པ་མ་
གྲུབ་ན། འཇམ་སྤངས་མོད་འཇམ་སྤངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དཔེ་དེས་རྟོག་གྲུར་གོ་བར་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་
གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འཇམ་སྤངས་པས་དཔེ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་དོན་ནི་རྟོག་གྲུར་
གོ་བའི་ཚེད་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ན་རྟོག་གྲུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པས་བྱམ་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་འཇམ་
སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་བརྗོད་པ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་ཉིད། །འབའ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ། །བསྐྱབ་
བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་བརྗོད་མིན། །དཔེ་ལྟར་དཔེ་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐར་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་
འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །རྟོག་གྲུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ནི། འབྲེལ་པའི་རྩ་བ་དག་ལ་
གནས། །འབྲེལ་པ་གཏུན་ལ་འབེབས་པའི་གཞི། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བའི་བསྐྱ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་སའོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཇམ་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་དཔེ་དང་
དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྟག་པའི་ལེ་འཇམ་རྒྱན་ཏེ་བཞི་སའོ། །༥ །།གཉིས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་སྐྱོད་དང་རྟོག་པའི་འཇམ་
རྩལ་གཞན་སེལ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེ་འཇམ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེ་འཇམ་མཚན་བསྟན་སའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་པར་ཚད་མའི་དེ་ལོ་ནི་དེ་བསྐྱས་པར།
འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་པ་དང་མེད་སའོ། །མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྟོང་དང་དོན་གྱི་
དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་ལྷ་ཀྱོག་གཞན་སེལ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལེགས་

གཅིག་ནི་འདི་ལ་གཞན་དང་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི། གཞན་གྱི་གཅོད་པའི་སྲིད་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་གང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
པའི་སྲིད་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
གང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྤྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བཅད་པའི་སྟོ་ནས་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། གཞན་སེལ་བའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ནི། འིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞི་
ཡིན་པས་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོའི་སྟོག་པ་འབལ་ཞེག་
ལ་མི་བྱའོ། །མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི། འིང་ལ་འིང་མ་ཡིན་མེད་པ་སྟེ། འིང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། འིང་
ཞེས་བཟོད་པ་སྤྱི་བཟོད་པ་བཞེད། རྒྱལ་ས་རྟོགས་དང་། རྒྱལ་ས་བསྟན་ལོ། །སྟོའི་གཞན་སེལ་བ་ནི། སྟོ་ངོར་
འདིས་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་གཞན་སེལ་བ་སྟེ། འིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་འིང་མ་ཡིན་པས་ལོག་པར་སྤང་
བའོ། །དེ་གསུམ་ལའང་ལས་དང་། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཇེ་ས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྲིད་ཡིན་པས་བྱེད་པར་མེད་དོ། །འག་པ་ཡང་འིང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐམས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་
ནའོ། །འོ་ན་གང་ལས་སྤྱི་བའི་གཞི་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ལོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པར་འིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཡང་ཚོས་
ཉིད། དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རུམ་མེད་གྱི་ས་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོ་
རྩེ་བ་ཚེན་པོས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལ་ཅིག་ཏུ་སྤང་ངོ་དེ་ནི་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་གསུམ་གཞན་
སེལ་གྱི་དབྱེ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་། འག་པ་
ཡང་འིང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་མ་གཏོགས་རིགས་པ་སྤྱི་བ་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་
སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར། དང་པོ་མ་བྱུབ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་
དཔག་གི་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལོ། །ཞེས་བཟོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེའི་སྟོན་མེད་
དེ། གཞུང་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ཅེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་རྩེ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་དབྱེར་གཞིར་
བྱས་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པ་དབྱེར་
གཞིར་བྱས་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྤྱི་

མཁའ་གཞན་སེལ་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་སེལ་བ་སོགས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དང་དགོས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པ་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ལྷོའི་གཞན་སེལ་དང་།
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པ་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་
 ཏེ་རྗེས་དཔག་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དགེ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དབང་མངོན་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་སྐྱེ་འཇུག་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་དང་། སྐྱེ་
 འཇུག་པའི་དབང་མངོན་གཉིས་སུ་དགེ་བ་ཁས་ལྷན་པ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་འཇུག་
 པའི་དབང་མངོན་དང་། སྐྱེ་འཇུག་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཁྲུབ་ཆེ་ཚུང་མེད་པས་དེ་གཉིས་དགེ་གཞི་དང་
 དགེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེ་འཇུག་པའི་དབང་མངོན་མཉམ་གཤིས་སུ་ཡིན་པས་དགེ་
 གཞི་དང་དགེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རྗེས་དཔག་དགེ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་དོན་
 གྱི་རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་དགེ་བར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་རང་
 དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་ཁྲུབ་ཆེ་ཚུང་མེད་པས་དགེ་གཞི་དང་དགེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་
 དཔག་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དགེ་གཞི་དང་དགེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་
 འཐད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐེར་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་དང་ལྷོའི་གཞན་སེལ་གང་རུང་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་སེམས་སོ། །གཞན་སེལ་ཡིན་
 བ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དགག་པ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་སོགས་དགག་པར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་མ་
 གཏོགས་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་སུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་དགག་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་སྐྱོ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་བཀག་ཅོམ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱོས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་
 བ་དེན་པ་བཀག་ཅོམ་དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པའང་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་
 ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱོས་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་

ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་བྱམ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། ཡིན་ན། བྱས་པའང་
 དགག་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཚིག་གིས་
 ཟེན་པར་བཅད་ནས། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་སྲིད་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བྱམ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིད་ཞེས་བྱའོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་བྱམ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་བཅད་
 བས་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་བྱ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཚིག་གིས་ཟེན་པར་བཅད་ནས་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་
 ལོ། །མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མ་ལའང་མཚུངས་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་དགག་པ་ཡིན་ན་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་དགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་མེད་ཀྱི་
 ལྷོག་པ་དེ་དགག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་མེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྐྱོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་
 དགག་བྱ་བྱམ་པ་བཀག་ཅམ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་གང་ཞིག་དགག་བྱ་བྱམ་པ་བཀག་ཅམ་དེ་དགག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་ལོ། །དེས་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྷོག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཞི་ལྷོག་
 བདེན་མེད་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་སྐྱབ་པའི་དམ་པ་རྣམས་ནི་གཞི་ལྷོག་དང་རང་
 ལྷོག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་དགོས་པའི་སྲིད། །ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མེ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཚུལ་འདི་རྗེ་བཅུན་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་
 ལྷོ་ལོག་པའི་ལམ་ཡིན་པས། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཚུལ་འདི་བརྟགས་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། །ལ་པ་དེ་
 ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །ལ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། །ལ་པ་ཚོས་ཅན།
 གཞི་བྱམ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་ལ་པ་
 ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགག་གཞི་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞི་བྱམ་ན་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞི་བྱམ་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་
 དང་རོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སྐྱབ་
 ཉེས་པ་དེ་ནི་རྩོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར། །ལ་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་བྱམ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དགག་གཞི་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་
ཚོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་
དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། གལ་ཏེ་ཤིང་མ་ཚོས་ཅན། ཤིང་
མ་ཡིན་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་སྒྲིག་། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཞེས་སོགས་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་
བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་ན། བྱས་པས་སྒྲི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲོག་བྱས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱས་པ་སྒྲི་གང་
དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་བྱས་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ལ་མེད་པས་བྱས་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་
འགྲོ་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོག་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་སོ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་ཅམ་ལ་བལྟས་ནས་བཤའ་བ་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རིགས་པའི་ལམ་ལ་བལྟས་
ནས་བཤའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ། བདེན་སྒྲོང་མེད་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་
པའི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ན་མ་ཡིན། ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཤེས་བྱས་སྒྲོང་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་
སྒྲོམ་ཅི་ཡོད། མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་
དེ་བདེན་སྒྲོང་མེད་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མ་སྒྲུབ་
སྒྲོགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མའང་མ་གྲུབ་ལོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་དེ་བདེན་སྒྲོང་མེད་
དགག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་སུ་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་
མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་སྒྲོང་ན་དགག་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བས་བདེན་སྒྲོང་མེད་དགག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲོག་བྱས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་བྱས་ན་ཁས་སྒྲངས་མོད་
ཁས་སྒྲངས་གསལ་བར་སྒྲོམ་ན། བྱས་པར་ཐལ། གང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་བྱས་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མ་སྒྲུབ་སྒྲོགས་
ལ་མེད་པས་བྱས་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། མ་གྲུབ་ན་འང་ཁས་སྒྲངས་མོད་ཁས་སྒྲངས་གསལ་
བར་སྒྲོམ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོའི་ཚིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོག་བྱས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་པ་བཟོས་པའི་འབྲུག་གི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །གཞན་ཡང་།
 བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བས་བུམ་པ་མཚོན་བྱུང་སྐྱབ་བ་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 གྱིས་བུམ་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཚེར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུགས་ལ་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་ཚིག་
 གིས་ཟེན་པར་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སློབ་ནས་རང་འཇལ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་
 པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་
 དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་གཏན་སེལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 བེ། བདག་མེད་ལྟ་བུའོ། །སློབ་གཞན་སེལ་དང་། རོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་སེལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཡང་། གཞན་སེལ་བཏགས་པ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་
 རོན་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཚད་
 མའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་པའི་ཚེན་པོའི་སེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་མཛད་
 པའི་སེལ་བ་བརྟག་པ་དང་། ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 རོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཚད་མ་སྤང་གསུམ་གཞན་
 དགག་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སེལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་སྤང་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་སེལ་བས་འཇུག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་དང་རྟོག་པ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བས་འཇུག་པ་བཀག་ནས་སེལ་བས་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། སེལ་
 བས་འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ལ། སེར་སྐྱ་
 པ་ན་པེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་རང་
 དབང་བའི་སློབ་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད་ཞེས་བཟོས་དོ། །འོ་ན་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་དེའི་མཚན་
 གཞི་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། འདོད་དེ། རང་གི་གཞུང་རོན་སྐྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དེ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 བེ་མདོར་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བུམ་པ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤེན་ཏུ་

མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། ཡོད་སྲིད་ནའང་རྟགས་དེའི་
 སྲིགས་ཚོས་མེད་པའི་སྲིར། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱུ་པར་ལྷ་བྲལ་གྱི་དག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ལས་རང་སྐྱ་བ་པོ་ལ་
 བརྗོད་འདོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེ་ན།
 གནས་སྐབས་ལྷ་བྲལ་གྱི་དག་གི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་གནས་སྐབས་ལྷ་བྲལ་གྱི་དག་སྐྱ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་འདོད་
 ཡོད་པར་རྟོགས་ཅིང་ཞེན་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལས་ཚད་མ་གཞན་མིན་ཞིང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྲིར། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་སྐྱོན་ས་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་རང་གིས་གཞལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་གཙོད་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོན་ས་རང་གི་འཇུག་ལུལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་སྲིར།
 དཔེར་ན་བྱས་སོགས་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཞིན་འོ། །སྐྱར་བ་འདད་ཟེན་ཡང་
 འདིར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱ་བྱུང་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བས་འཇུག་པའི་ཕྱང་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་
 བ་དགག་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེསྟེ། རིགས་གྱི་སྐྱ་སྐྱི་དོན་གཞན་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་
 བས་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་ལྡན་གསལ་བ་སོ་སོ་འཛོད་པ་འདུ་
 བའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་བྱུབ་པ་རང་དབང་བས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་།
 རིགས་དོན་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱབ་པ་རང་དབང་
 བས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱི་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པ་དགག་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། འཤེད་ཞེས་པའི་སྐྱས་འཤེད་གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་འཤེད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱི་རྗེས་
 གཞན་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ས་འཤེད་གསལ་རྣམས་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་འཤེད་གི་གསལ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་བསལ་བ་དངོས། རྒྱབ་པ་ཡང་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱས་དོན་
 དེ་བརྗོད་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་ན་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དེ་དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བས་རྒྱབ་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིར། དེས་ན་
 སྐྱ་རང་གི་དོ་སོ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །རྟགས་མ་བྱུབ་སྟེ། འཤེད་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་འཤེད་ལ་
 སོགས་པའི་རྟག་པའི་རྗེས་གོ་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འཤེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་འཤེད་
 ལ་སོགས་པའི་རྟག་པའི་རྗེས་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། འཤེད་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡོན་ཏན་
 དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སྲིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྦྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བའདད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བ་འདད་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་ན་

དེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཤིང་སོགས་རྟག་པའི་རྗེས་མི་གོ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་གསལ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཆེན་མེད་པའི་སྐྱི་རྟག་དངོས་གཅིག་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་འཕྲོད་འདུས་རྫོགས་པར་འབྲེལ་
 ཞིང་རྟེན་གསལ་བ་གཅིག་ཉི་བ་ན། ཆེན་མེད་པའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་མེད་པར་གོ་བས་འབྲེལ་བ་
 ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མེད་པའི་རིགས་
 རོན་གཞན་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་རོན་གཞན་རོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་སེལ་ཤིང་གསལ་མ་ལུས་པ་གོ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་སམ་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་གཞན་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་པའི་ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ཀྱི་རོན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་བརྗོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་མིན་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེན་མེད་པའི་རིགས་དང་རྗེས་གཞན་པའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་མི་
 འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་སེལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་
 བརྗོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་སོ་ནི། བྱིས་སྲུང་བཤམ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། ཤིང་གསལ་དང་ཤིང་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཆེན་མེད་པའི་རིགས་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་རོན་དམ་པར་རོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡང་བརྗོད་
 བ། ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གོ། །བྱིས་བྱས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོང་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་
 ཤིང་གསལ་ཤིང་ཤིང་གཞི་དང་མཐུན་པ་ཡི་ཤིང་གསལ་དང་ཤིང་གི་སྐྱི་སྐྱེ་དག་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་
 བ་ལས་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འཐད་ན། ཤིང་གསལ་
 སྐྱོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྗོད་པའི་ཤིང་གི་སྐྱོན་སོ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཆོད་མས་ངེས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 ཆོད་མས་མངེས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གསུམ་གཞི་མཐུན་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རྗེས་གཞན་གང་ཞིག་དེ་
 རྣམས་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གཉིས་ཆར་ཁས་ལྷངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་གསུམ་གཏན་
 མེད་དུ་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་གཞི་མཐུན་ཞིགས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་
 ཆར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་ལ། རོན་གཞན་ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་མེད། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་གཏན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ཅེ་བར་ཡོང་རྒྱུར་འདུག་པ་ལ། །འགྱུར་དང་རྒྱ་དཔེ་ལ་ཆོད་པ་འབྲས་སྐྱེ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ཉི་སྐྱི་སྐྱེས་སྐྱི་གསལ་བ་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་རོན་དམ་པར་རང་དབང་དུ་
 བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱོང་ལུས་དུ་

འཆར་བ་ནི་འདིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་སློང་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབངས་པར་བཟོད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ངེས་
བར་སྟོས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་རང་དབང་དུ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོར་བར་མི་
བྱ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་དེ་བཟོད་པ་ལས་སྟོས་ནས་བཟོད་
དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པའོ། །སྤང་ལོས་བསྐྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་ལས་དངོས་པོ་འང་གཞན་
གྱིས་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་ངེས་དགོས་ཞེས་
པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱར་བ་ནི་ཤིང་གསལ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་
དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཉམ་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་
གཞི་མ་སྐྱོན་དང་དངོས་མིང་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་སྲིད། །གསུམ་པ་རིགས་དོན་
གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསལ་བ་དོན་དམ་པར་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབ་བ་རང་དབང་བས་འཇུག་
པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་མི་འཐད་
པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱིའི་སྐྱས་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་བཟོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་བ་ལ་སྐྱོ་འཇུག་ཅིང་སྤྱི་ལ་ཡང་ཁྱད་
པར་མེད་པས་གང་མདུན་ན་ཉེ་བ་དེ་འཇུག་མེད་དུ་གོ་བའི་སྲིད། གཞི་མ་སྐྱོན་མི་སྤྱི་དཔ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐོ་ནས་ཤིང་ཉིད་
ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་སྤྱི་སྐྱ་རང་དབང་སྟེ་
དངོས་མིང་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པ་ལས། ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དངོས་མིང་དུ་ཁས་མི་ལེན་
པས། ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་ཡང་སེང་རྟེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་མིང་དེ་ཉེ་
བར་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མིང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་དངོས་མིང་དུ་
མི་འཇུག་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཤིང་གསལ་
ལ་འཇུག་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་གཉེས་གཞི་མ་སྐྱོན་དུ་བཟོད་པ་མི་སྤྱི་དཔ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རིགས་དོན་གཞན་བཟོད་པའི་སྐོ་ནས་ཤིང་གསལ་ལ་
བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་འཐད་པའི་སྲིད། །ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་
རྒྱལ་པོས་བསྐོས་པའི་མི་ལ་མི་དེ་ནི་ང་རང་དོ་ཞེས་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་བྲན་དང་རྒྱལ་
པོ་ལ་སྐོ་མཚུངས་པར་མི་སྤྱི་བར་སྐོ་ཡི་རྩལ་ཐ་དད་ཁོ་ནར་སྤྱི་བ་ལྟར་དངོས་བཏགས་ཀྱི་མིང་འཇུག་པའི་དོན་

དེ་གཉིས་ཀྱང་སློབ་ཚུལ་མི་མཚུངས་བར་སྐྱེ་བས་བྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
གསལ་དོན་དམ་བར་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཡང་། འིང་གསལ་འདི་ནི་འིང་ངོ་སྟོན་པའི་སློབ་ཚུལ་བར་སྐྱེ་བ་མི་
འགལ་བའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་བར་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་དེ་
འདྲའི་སློབ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་མངོན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མི་འཐད་
བར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱིས་སྐྱེ་རྗེས་གཞན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སློབ་དེ་
རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་སློབ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་བར་ཐལ། འིང་གི་སྐྱེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་
འིང་གསལ་དུ་མ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་འིང་སྐྱེ་དོན་གཞན་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ནས་མི་འཛིན་པའི་
སྲིད། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྦྱངས་མོད་ཁས་སྦྱངས་གསལ་བར་སྟོན་ན། དེར་ཐལ། གསལ་བ་དང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་
སྐྱེ་དོན་གཞན་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་སྐྱེ་བ་ནས་འཛིན་ན་མེ་རྟོག་ཀུན་ད་དང་། ཀུ་ལུ་ཉ་དང་། དུང་སོགས་
ཀྱི་དཀར་པོ་འོ་ཞེས་རིམ་གྱིས་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚོས་རིམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་
ཅིང་འཛིན་པ་ནི་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་གང་ཞེ་གཤེས་འིང་གསལ་དུ་མ་ལ་འིང་ངོ་སྟོན་པའི་རྟོག་པས་འིང་
གསལ་དུ་མ་དང་འིང་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འིང་གི་སྐྱེ་ས་འིང་
གསལ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་པན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་སློབ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་འེལ་དང་མཚོན་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཡང་མཚོན་གྱི་དབང་གིས་འེལ་ལ་སྟོན་པོའི་སློབ་སྐྱེ་བ་བཞིན།
དེས་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ན་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། འིང་གསལ་
རྣམས་ལ་འིང་ངོ་སྟོན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་འིང་སྐྱེ་ས་འིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་པན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྗེས་བ་སྤང་གི་དངོས་པོ་ལ་བ་སྤང་སྟོན་པོའོ་སྟོན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རྗེས་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱིས། པན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་ལ་པན་བཏགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྗེས་བ་སྤང་
ལ་བ་སྤང་སྟོན་པོའོ་སྟོན་པའི་སློབ་སྐྱེ་ཞིང་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཅེ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །འབྲེལ་བར་ནི། དཔེ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་འེལ་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་
བྱུང་མ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་སྟོན་པོའི་སློབ་འཇུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་
བར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱུང་བའང་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་
བ་ལ་དེ་རྟག་པར་འདོད་པའི་བྱངས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱས་པའོ་སྟོན་པའི་སློབ་འཇུག་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་
ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྲིས་བྱུང་

བ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་ན་མི་རྟག་པའི་སློ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རྟགས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྲིས་བད་བྱང་བ་ན་མཚོན་དང་ཤེས་ལ་དོན་གཞན་གྱི་སློ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་ཞེས་མཚུངས་
 སོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཐོང་རྟོག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། བྱམ་སོགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱིས་པན་
 བཏགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་འགལ་བ་དང་། བྱམ་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་སྡོན་པོ་སྐྱོ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྐྱི་དོན་
 གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་སྡོན་པོ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱིས་
 པན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རྗེས་བྱམ་པ་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དེ། བྱམ་པ་སྡོན་པོ་མཐོང་བའི་
 དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདེས་པའི་ཚུལ་ནས་ཏེ།
 བྱམ་པ་སྡོན་པོའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དའི་དོ་བོར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་ཆར་རོ། །བྱམ་
 པ་ལ་སྡོན་པོར་རྟོག་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་ཞེན་པའི་སློ་
 ཡིན་པའི་སྲིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་བྱུང་དོན་དུ་
 བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་སྲིར། ཉེས་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ལྟ་བུ་ལོ་དུ་མས་བྱམ་པ་ལ་སྐྱོ་བྱུ་གཅིག་ལ་བསྟོ་བའི་
 ཚེ་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ནས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱམ་པའི་རྗེས་ལ་པན་བཏགས་པས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བཏགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་དོན་དུ་
 འཛིན་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་འཐད་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཐད་
 པའི་སྲིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱི་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི།
 བསྟོ་བུ་ལ་སྐྱོ་བུ་མས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དུ་མ་སྤངས་པའི་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པའི་དངོས་པོར་
 ཁས་སྤངས་པས། ཡོན་ཏན་གཅིག་གིས་རྗེས་གཅིག་ལ་པན་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་གྱིས་རྗེས་ལ་སྐྱོད་བཏགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྨོན་ལཱ་གཅིག་རྒྱུ་པས་རྗེས་ལ་སྐྱོད་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཁྱ་འཛིན་གྱི་དབང་མངོན་གྱིས་གཟི་ཡི་ཁྱ་ལོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་མཐོང་བ་མིན་དགོས་པ་ལས་དེས་དེ་མཐོང་བའི་སྤྱི་བ། གལ་ཏེ་ཏྲགས་གྱི་ལྷུང་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོད་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཀུན་བཟུང་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཐད་ན་ཁྱ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཟིའི་ཁྱ་ལོ་ཆ་ཤས་ཀུན་འདྲེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་དོ། །ཞེ་མའི་འགྱུར་ལས་འདི་མ་གྱུར་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། ཀུན་གྱིས་ཡིན་ན་འདྲེས་མཐོང་འགྱུར་ཞེས་བ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་སྨོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མཐོང་བའི་སྨོན་ལཱ་སྟེ། བའི་སྤྱི་བ་སྨོན་ལཱ་མེད་ཅེ་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་འང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེས་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་ལཱ་གསལ་བ་ལ་སྨོན་ལཱ་བར་འདོད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྨོན་ལཱ་དབང་མེད་སྤྱི་བ། དེ་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་བ། གལ་ཏེ་རྗེས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བ་རྗེས་ཉིད་ལ་དངོས་མིང་དང་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་ལྟགས་མིང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དོན་གཞན་རང་གི་དོ་བོ་འལ། དེ་ལྡན་གྱི་དོ་བོར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྨོན་ལཱ་སྨོན་ལཱ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ། གསུམ་ཆར་དོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་སྤྱིས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པ་བཞག་ཟེན་པ་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་བ་དང་འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྨོན་ལཱ་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་བཞག་ཟེན་པ་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་དོན་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱིས་སྤྱི་ཉི་ཆེ་བ་གོ་བའི་སྨོན་ལཱ་གསལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་གསལ་བ་ཉིད་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པས་སྨོན་ལཱ་མེད་ཅེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་མིན། །ཞེས་པ་དེར་བསལ་ཟེན་པའི་སྤྱི་བ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་བ་དང་། འཕྲོ་འདུ་འབྲེལ་བ་ཏྲག་དངོས་སུ་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པའི་སྨོན་ལཱ་གསལ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བ་སྨོན་ལཱ་མེད་དོ་ཅེ་ན། དེ་འང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྡན་ཅན་ཡང་སྟེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་དོན་

གཞན་པའི་སྤྱི་དང་། འཕྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བའམ་སྟེ་དོན་དམ་བར་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་
མིན་ཞེས། རིགས་སམ་ལྡན་སྐྱེས་ཐད་ཀྱི། དོན་ལ་སོ་སོར་རྗོད་བྱེད་མིན། ཞེས་པ་དེར་དགག་པ་རྣམ་པར་
བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆེན་མོ་མེད་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
དེ་ལ་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་ཤིག་བཏང་སྟོམས་དུ་མཛད་དེ། བཏགས་ནས་དགག་པ་མཛད་
པ་ནི། ཆེན་མོ་མེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སྤྱི་དེ་བྱུང་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་དེ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་མི་
འགོ། བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་ཞིང་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་སྐྱེས་བྱུང་
སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྐྱོ་དོན་འབའ་
ཞིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་རྟོག་པའི་སྐྱང་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གང་ཞིག་
རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་བྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་རྣམས་གསུམ་ཆར་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཡོད་
དེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྐྱོ་འཇུག་པ་ཆེན་མོ་མེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་པར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྐྱོ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཆེན་མོ་མེད་པའི་དོན་གཞན་པའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཀྱིས་
འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་སེལ་
འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱོ་ལས། བྱུང་བ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་ཉི་ཆེ་བ་དོན་དམ་པར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འབྲེལ་སྤྱི་སྐྱོ་བྱུང་བ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་སྐྱོས་གསལ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱོའི་དབང་
གིས་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་དང་། གསལ་བ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་མེད་དུ་གོ་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཡུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་
གཅིག་ལ་སྐོར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐོར་བ་སོགས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་དུ་དོགས་པ་སྤྱི་བར་ཁྱོད་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྐྱོ་ལས་བྱུང་སོགས་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་མི་བྱས་པར་དེ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ལོ། །སྤྱི་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱོ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཉི་ཆེ་
པའི་སྤྱི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བར་དོན་དམ་པར་གོ་བ་དེ་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོ་ན་རིགས་ལ་རིགས་
གཉིས་ཡོད་དགོས་པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པ་ལ། རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་མེད་པས་སྟེ་དེ་མེད་པར་ཁས་
སྐྱངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ལོ། །རིགས་མ་ཐུན་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྐྱོས་བྱུང་བར་ཉི་
ཆེ་བའི་སྤྱི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོན་པོའི་ལྟ་སྤྱི་ནིན་པར་མི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་

མཚན་མོ་བ་བུགས་ལ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཉི་ཚེ་བ་ལས་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་བ་སྟེ་མ་
 ངེས་པས་དེའི་སློན་ལ་བྱུང་བར་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་དོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་
 འགལ་བཟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་གྲུབ་དུ་བྱེད་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་བར་གོ་བ་
 བཀག་ནས་གོང་། རང་དབང་མེད་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་བར་གོ་བར་བྱོན་
 ཀྱིས་བཤད་པས་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁོ་ལོ་ལ་ནི་ཉེས་པ་དེ་དང་འབྲ་
 མི་འཇུག་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་བར་གོ་བར་ཅམ་ནི་མི་འགོག་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་ལ་
 དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་འགོག་པའི་སྤྱིར། གཉེས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སེལ་འཇུག་དུ་ཁས་
 ལེན་པར་རིགས་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་དུ་མ་བྱུང་སྤྱོད་ལ་འབྲེལ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་
 བཅད་པའི་གཞན་སེལ་བཟོན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བཟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་བཟོན་བྱེད་དོན་བཟོན་
 པ་ཡིན་ཡང་དེ་སྤྱོད་པ་རང་དབང་བའི་སློན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རང་དབང་བའི་སློན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེས་རང་གི་བཟོན་བྱེད་ཚ་
 འགས་གཅིག་བཟོན་པ་ན་དེའི་ཚ་འགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བཟོན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡང་བཟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་
 འབྲེལ་བའི་ཚིག་གོ། །ཤིང་ལ་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་བྱེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་།
 ཤིང་ཞེས་པའི་བཟོན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཚུལ་ཅན། ཤིང་གི་སྟོག་པའི་ཚ་འགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་དམ་
 པར་བཟོན་ཅིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དང་བཟོན་བྱེད་བྱེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཤིང་མ་ཡིན་
 གཅིག་སུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚ་འགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གོ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།
 འབྲེལ་སྟེ། ཤིང་མིན་གཅིག་སུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཤིང་ཞེས་པའི་ངག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་དེའི་
 དགོས་པ་གཅོད་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་
 རྫོང་བྱེད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་གི་སྟོག་ཚུལ་གང་དུ་མ་ཡི་དོན་ལ་དོན་
 དམ་པར་རྫོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་གང་ལ་བད་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་བཟོན་བྱུང་སྟོན་
 པའི་སྤྱིར། རྫོང་བྱེད་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །གཉེས་པ་གཞན་སེལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་མི་
 འཐད་པ་སྤང་བ། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞན་སེལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། བྱངས་ཅན་
 ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་

ལོ། །ཤུའུལ་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ཤུའུལ་དང་སྡོན་པོ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ཀྱང་ཤུའུལའི་སྐྱུས་སྡོན་པོ་བརྗོད་པ་དང་
 སྡོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཤུའུལ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འདོག་སྡོན་པོའི་མིང་ལྷོ་ལ་ཞེས་པ་བཞེན་དུ་
 ཚོགས་པའི་སྐྱུས་སྡོན་པོ་སྡོན་ཡང་ཡ་གྲུལ་རྒྱུ་དང་ལ་རེ་རེ་བའི་སྐྱུས་སྡོན་པོ་སྡོན་པའི་དོན་དུ་མེད་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་མཚུངས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། ལྷོ་ལ་ཞེས་པ་སྡོན་པོའི་སྐྱུང་དོན་དོ། །གསུམ་པ་དེའི་ལན་དགག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཁ་མདོག་གི་དོན་སྡོན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་དང་ལ་སོ་སོར་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྡོན་པ་མིན་ནའང་
 ཚོག་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེའི་བརྗོད་བྱ་སྡོན་པོ་སྡོན་པ་བཞེན་དུ་སྡོན་པོ་དང་ཤུའུལ་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཀྱང་
 དོན་སོ་སོར་མི་སྡོན་ཡང་ཤུའུལ་སྡོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་རྗོགས་པར་སྡོན་པས་
 སྐྱབ་པ་རང་དབང་བས་འདུག་པའི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྡོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་ཀྱང་དོན་རྗོགས་པར་སྡོན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡན་གར་བའི་སྡོན་པོ་དེ་བརྗོད་ཅིང་ཚད་མས་རྗོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཤུའུལ་ཞེས་པའི་
 སྐྱུ་ལའང་སྐྱར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁས་སྦངས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བས་འདུག་པ་མི་འཐད་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤུའུལ་སྡོན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་
 ཡན་ལག་རྣམས་གཅིག་དང་རྣམས་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི། ཡན་ལག་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་སྡོན་པོ་དང་། ཤུའུལ་གསུམ་ལྗོགས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམས་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདུས་ལ་སྟེ། ཡན་
 ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དུ་མ་ཅན་དུ་ཐལ། ཡན་ལག་དུ་མ་དང་རྣམས་གཅིག་
 ཡིན་པ་གང་ཞེ་གཞུགས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར། རྒྱལ་ས་བསལ་ཁས། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཚོས་
 ཅན། བན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། རྣམས་གཅིག་ཅིང་ལྗོགས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
 འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྲུར་བར་འདོད་དེ། ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚེ་ལས་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བརྗོད་
 བ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་འབྲང་དག་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཚོས་ཅན། དུ་མར་
 ཐལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབ་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།
 འདུས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དང་བྱད་པར་མི་སྦང་བའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཐལ་འགྲུར་བྱད་མེད་གཉིས་བཞོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་ལྗན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་མཚོན་ཅིག་དེ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱར་བ་ཀག་ཅིང་ད་

རུང་ཡང་འགོག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆེན་མོ་མེད་པའི་རྗེས་གཅིག་པའི་སྲོགས་འགག་པ་དང་།
 ཆེན་མོ་མེད་པའི་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲོགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་སྲོན་པོ་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་གཞི་མ་ཐུབ་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲོན་པོའི་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། ལྷན་པའི་སྐྱེས་སྲིད་དོན་གཞན་ཁོ་ན་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པར་གྱི་
 བརྗོད་བྱེད་དོན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྲོན་པོའི་སྐྱེས་རིགས་དོན་གཞན་ཁོ་ན་དོན་དམ་
 པར་བརྗོད་པས་སྲོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་སྐྱེད་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱེད་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་སྲོན་པོའི་སྐྱེས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྲིད། སྲོན་མེད་ཞེ་ན། སྲོན་པོའི་སྐྱེས་གཞན་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་མིན་པར་ཐལ། སྲོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་གང་ལ་ཟེར་སྐྱེས་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་སྲིད།
 གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེད་པོ། །གལ་ཏེ་ལ་གྲུལ་གཉིས་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཆེན་མོ་མེད་
 པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྲིད་སྲོན་མེད་ཅེ་ན། རོ་ན་སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱངས་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 སྐྱེད་གསུམ་ཆེན་མོ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་པ་ཁས་སྐྱེད་པོ་
 ཏེ། ཆེན་མོ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྐྱེད་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པ་དོན་ལ་སྐྱེས་ཀྱངས་བར་འགྱུར་བར་
 ཁས་སྐྱེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་སྲོན་པོ་མི་བརྗོད། སྲོན་པོའི་སྐྱེས་ཀྱང་
 ལྷན་པ་མི་བརྗོད་པའི་སྲིད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མ་ཐུབ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་རིགས་
 དོན་གཞན་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 སྲོན་པོ་དང་། ལྷན་པ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། སྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། རྗོད་གཞི་
 མ་ཐུབ་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་ན་ཡང་སྟེ། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྗེས་ཏེ་ལྷན་པའི་རིགས་དང་།
 སྲོན་པོའི་ཡོན་ཏན་དག་དོན་རྗེས་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུབ་པ་ལས་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷན་པའི་རྗེས་ལ་སྲིད་པའི་བྱེད་གཉིས་གཞི་མ་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དང་
 རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྐྱེད་པོ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་
 དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞི་མ་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་
 པོ། །གསུམ་ཆར་པོ། །གལ་ཏེ་སྲོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་པ་སྲོན་པོ་སྐྱེད་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲོན་མེད་ཅེ་ན། སྐྱེད་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ལྷུང་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་རིགས་དོན་གཞན་དང་ནི་སྲོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཅམ་ཞིག་
 བརྗོད་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲོན་པོ་དང་ལྷུང་ལ་
 རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རིགས་དང་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཅེ་ན། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེས་གཞི་མ་སྐྱབ་དང་དོན་པན་ཚུན་རྗོགས་པར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རིགས་དང་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་གཅིག་དང་། མི་མཚུངས་པ་སྟེ་རྗེས་ཐ་དད་བརྟགས་ནའང་གཞི་མ་སྐྱབ་དང་དོན་
 པན་ཚུན་རྗོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པ་
 བརྗོད། དེ་དགག་དེ་ལ་རྗོད་པ་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཞི་
 མ་སྐྱབ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། འགྲེལ་བཤའད་ཀྱི་འགྲུར་ལྟར་ན། གཞི་
 ཐ་དད་པ་འགོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གཞི་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་བཤའད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོན་པོ་མ་
 ཡོན་པ་དང་ལྷུང་ལ་མ་ཡོན་པ་ལས་ལྗོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྲོན་པོ་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་འགྲུར་བ་མི་སྲིད་པར་
 འགྲེལ་མེད་རྗེས་ཐ་དད་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བས་གཞི་མ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མ་ཡོན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡོན་ན་བ་སྤང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཞི་མ་སྐྱབ་དང་དེ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་གཞི་མ་སྐྱབ་བརྗོད་
 པར་མཚུངས་པར་འགྲུར་དགོས་པ་ལས་དེར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྗོད་པ་སྲོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་མཚུངས་ཏེ། བ་སྤང་དང་རྟ་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བྱིས་
 སྲི་མི་འདྲ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས། གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད་དང་། ལྷུང་ལ་སྲོན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བྱེད་བྱུང་
 ཏུ་མ་བྱས་ཤིང་རྟེན་གཅིག་ལ་འགྲེལ་མེད་རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཚོས་གཉིས་འཕྲོད་པ་འདུས་བས་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་
 འགྲུར་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགག་པ་དངོས། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སྲིད་གསལ་བྱེད་དུ་མི་
 འགྲུར་བ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་བྱམ་གཅིག་ལ་ཡང་
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བྱས་པ་འདུས་ཤིང་འདྲེས་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། གསེར་བྱམ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། རྗེས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡོན་པའི་སྲིད། ཉགས་བྱམ་ཁས་སྤངས་
 སོ། །འདོད་ན་མི་འཐད་ཏེ། ལྷན་བྱེད་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་སྲིད། དབང་འགྲུར་ལ་ནི། ལྷན་པ་དུ་མ་
 འདྲེས་པར་འགྲུར་ཞེས་འགྲུང་དོ། གཞན་ཡང་། བ་སྤང་དང་། རྟའི་དབྱིབས་མཚུངས་པ་དང་། དབྱིབས་མི་

མཚུངས་པ་གཉིས་ཀར་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་དང་བ་
 སྲང་དང་ཉ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྲངས་སོ། །གཞི་མ་སྤུན་
 དུ་འདོད་པ་ལྷན་སྤྱོད་སྤོ་ལོ་ལའང་གཞི་མ་སྤུན་མེད་པར་ཐལ། སྤོ་ལོ་ཉིད་དང་ལྷན་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་དག་སྤྱིའི་གསལ་
 བྱེད་དུ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དབྱེབས་ཁོ་ན་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །གལ་ཏེ་བ་སྲང་
 དང་ཉ་ཞེས་པའི་སྤྱད་གཞི་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་
 སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱད་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་
 འདུག་པ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱད་གཉིས་འདོད་པ་རང་དགའ་བའི་དབང་གིས་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་རྗོད་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་འདི་ནི། འགྲེལ་བར་འདི་ལ་ཅི་ཞེས་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 སྤང་ལ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྲུར་ལྟར་ན་ནི། སྤྱད་པར་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲུང་རོ། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཀྱི་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་འདི་བསྐྱར་ནས་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་སྤུན་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལས་ཐ་དད་
 ཡིན་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་སྤོ་ལོ་
 ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོ་ལོ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་སྤུན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྲངས་པས་དེ་གཉིས་རང་
 ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱད་པར་མེད་པར་སྤྱད་པར་ཐལ། ཅེས་ཐ་དད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པར་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་ལེ། བྱེ་བྲག་དང་རྗེས་
 རྣམས་ནི་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མགོ་བོ་དང་། རྒྱུ་དང་། གསུམ་པ་དང་ལག་པ་རྣམས་ནི། རང་རྟེན་ལུས་
 ཀྱི་དབྱེབས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །སྤྱི་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བེད་
 རོ། །རྗེས་དང་སྤྱི་གསལ་བྱེད་དང་གསལ་བར་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ་རྟེན་གསལ་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བར་
 ཐལ། རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རྗེས་ཀྱི་གསལ་
 བྱའོ། །ཞེས་སྤོ་ལོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་
 རོ། །ཡང་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་དུ་མ་ཅན་དུ་ཐལ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྲངས་ཀྱང་པན་ཚུན་
 གསལ་བ་མང་པོར་འགྲུར་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་གསལ་བ་དུ་མས་
 གསལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དུ་མ་ཅན་དུ་ཐལ། སྤྱི་དུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟེན་གསལ་བསལ་ཁས་སྲངས་སོ། །དུ་མར་ཐལ། དུ་མས་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་གསལ་

གྲེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་འགོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷུ་བ་མ་དེས་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི།
 ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚིག་གོ། །རྗེས་གཅིག་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཡང་ཚོས་ཅན། ཏུ་མ་ཅན་ཉིད་ཏུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་མང་པོ་དང་འགྲེལ་བའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྦྲངས་མེད་ཁས་སྦྲངས་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྲིད་དེ་གསལ་བ་ཏུ་མ་དང་འགྲེལ་བར་ཐལ། མི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ལྷུ་བར་གྱི་
 ཚོས་ཏུ་མ་དང་ཏུས་པ་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྗོད་གྲེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་ལ་འཕྲོད་འདུ་འགྲེལ་
 བའི་སྲིད་ཏུ་མའི་གསལ་གྲེད་ཡིན་པས་ཐ་དད་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་བཞག་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་ལྷུ་བ་གཞི་ལྷུ་བ་ཚོས་དང་གཞི་མ་ཐུན་འཐད་མི་
 འཐད་ཀྱི་ལྷུ་བར་དང་། སྲིད་སྐྱུས་ལྷུ་བར་མི་སྲོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ལ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་
 ལྷུ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་སྟོན་པོ་དེ་ལྷུ་བ་ལས་ལྷུ་བར་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལྷུ་བར་གྲེད་ཚོས་དང་ལྷུ་བར་ཏུ་
 བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗོད་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་སྦྲངས་
 གང་ཞེག་དེ་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་དབང་གིས་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་པ་མིན་པར་སྐྱེ། རང་དབང་མེད་སྲིད་དེ་
 ཐུན་མིན། །ཞེས་པར་བརྗོད་ཟེན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྗོད་གྲེད་ཀྱི་སྐྱ་སེལ་འཇུག་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་འཇུག་
 ཉིད་ཏུ་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཚོད་པའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་སྲོན་ཡོད་པའི་སྲིད། རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་སྟོག་པ་གཉིས་ཚོགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་འཐད་དེ།
 ཤིང་ཞེས་པའི་སྲིད་སྐྱ་དང་ནི་ཤ་བ་སོགས་ཤིང་གསལ་ཐ་དད་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་ཤིང་དང་སྟོན་པ་ཞེས་རྣམ་
 བྱངས་པའི་སྐྱ་རྣམས་རང་རྒྱ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞིང་བཞག་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་དེ་སྲིད་
 རྗེས་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷུ་བ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྟོག་པ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་དོན་གཞན་བརྗོད་པར་གྲེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ།
 འགལ་མེད་སྲིད་ན་སྟེ། སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། ལྷུ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་རང་རང་
 གི་བརྗོད་བྱར་མི་སྲོང་ཞིང་མི་བསྐྱེད་པར་ཚོས་ཅན་མི་ཏོག་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་ཏུ་འདུ་བར་རུང་བར་གནས་
 པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྲིད་སྐྱུས་ལྷུ་བར་མི་སྲོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྲིད་
 སྐྱུས་ལྷུ་བར་མི་སྲོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྦྲང་བ་དང་། སྲིད་དང་ལྷུ་བར་ལྷུ་བ་གཞི་ལྷུ་བ་ཚོས་སུ་
 འགྱུར་བའི་དོགས་པ་གཅོད་རྒྱུ་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་ཚིག་གོ། །གལ་

ཉེ་སྤྱི་སྐྱུས་ཁྱད་པར་བརྗོད་བྱས་སྤོང་བས་མི་སྤོང་བ་མ་གྱུ་བོ་ཞེ་ན། འེང་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྐྱུ་ཡིས་འེང་རང་དང་
ཐ་དད་པའི་འེང་གསལ་ལ་རང་གི་བརྗོད་བྱས་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འེང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྐྱུ་བྱ་
སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དོགས་པ་མི་སྤྱི་བར་འག་པའམ་འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན་སྐྱུ་བྱ་འེང་གི་ཁྱད་པར་དེ་ཅུ་མེས་
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱུ་ལ་འང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །འེང་དང་འག་པ་གཉིས་འོ་བོ་གཅིག་
ཀྱང་གཞི་མ་སྐྱུ་བྱ་འཐད་པར་ཐལ། འག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་བཟུང་ན་ནི་འེང་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འདི་དག་
འེང་གི་ཁྱད་པར་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལ་རང་འབྲས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་འེང་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ནི་འག་པའི་
དོན་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྐྱུ་བྱ་འཐད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་སྐྱུས་ཁྱད་པར་རང་གི་བརྗོད་བྱས་མི་
སྤོང་ན་ཁྱད་པར་ཀྱི་སྐྱུས་ཀྱང་སྤྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱས་མི་སྤོང་བར་འཐད་པོ་ཞེ་ན། འག་པ་ལ་སོ་གསལ་པའི་འེང་
གསལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། འེང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བྱ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་འེང་གསལ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱུས་སྤྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱས་ཁས་ལེན་པ་སྤྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱས་མི་སྤོང་བར་ཐལ། འག་པ་ནི་འེང་ལ་
རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤོངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འེང་
དང་འག་པ་གཉིས་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་དང་དོགས་པ་གཅོད་ཚུལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་གསལ་པའི་ཁྱད་
པར་བྱེད་ཚོས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་སྤྱི་ཚུལ་དང་དོགས་པ་གཅོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་
མིན་པར་ཐལ། འེང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་གང་སྐྱུ་བྱ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་ཞིང་འེང་འག་པའོ་ཞེས་འག་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ན་དོགས་པ་གཅོད་ཅིང་འེང་འག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འེང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་སྤྱི་
བས་འེང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤོངས་སོ། །བྱུང་བ་ཚད་
གྲུབ་ཏུ་བྱས་ན་འེང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གང་སྐྱུ་བྱ་དོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་ཞེས་པ་སོགས་སྐྱུ་བྱེད་བཞོད་པ་
སྐྱུར་འག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་མཐོང་སྟེ། འག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འང་གང་སྐྱུ་བྱ་དོགས་པ་སྤྱི་ཞིང་འག་
ཕྱོགས་ཀྱི་འག་པའོ་ཞེས་འག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ན་དོགས་པ་གཅོད་ཅིང་། འག་ཕྱོགས་
ཀྱི་འག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འག་པ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་མི་སྤྱི་བས། འག་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
བསྐྱུ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །གཞི་མ་སྐྱུ་དང་ཁྱད་པར་ཞེས་ཁྱད་ཚོས་གཞན་
སེལ་སྐྱུ་བ་ལ་འཐད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་པའི་ཕྱགས་ལ་མི་འཐད་པས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་
པའི་ཚོགས་སྤྱད་གཤོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཞེད་པ་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་སེལ་འཇུག་བཞེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུ་

བ་དང་། འབྲུག་ཚུལ་ལ་མ་བྲུབ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱུང་བར་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་
 དང་། གཞི་མ་ཐུན་བཟོད་པའི་སྐྱུས་བྱུང་བར་བཟོད་བྱུང་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་མ་ཐུན་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱུས་རིགས་མ་ཐུན་གཞན་སེལ་བ་དང་། རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་བྱུང་
 བར་དངོས་སུ་མི་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཚོད་བྱུང་ཐ་དང་བ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་དང་བའི་ཤིང་གསལ་སེང་སྤྱིང་མ་ཡིན་པའི་ཤ་ལ་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། སེང་སྤྱིང་རང་གི་ཚིག་ཟེན་གྱི་བཟོད་བྱུང་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱུང་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 ཏོ། །ཤ་བ་དང་སེང་སྤྱིང་ཤིང་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་མ་ཐུན་ཡིན་ཡང་ཤ་བ་དང་སེང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་
 གསལ་ཐ་དང་གཞན་རྣམས་འགལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར། རིགས་བ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་པོ་དག་འདིར་
 ཤིང་གསལ་རྣམས་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཚད་བྱུང་བྱུས་ནས་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་
 དགོངས་བ་དང་འདི་གཉིས་དགོངས་བ་གཅིག་ཏུ་འཆད་བ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དགོངས་བར་མེ་དུ་དང་།
 ཤ་བ་དང་སེང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་ངོ་ཚ་བ་དང་ཁྲེལ་མེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་གཟུང་
 བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ཤིང་ཤ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱས་སྤྱི་གཞན་བ་ལས་གྲུར་པའི་ཐ་དང་བའི་བྱུང་བར་རྫ་བུམ་དང་། སྤྱི་བུམ་བ་ལས་གྲུར་བ་དག་
 གྱང་། རང་གི་བཟོད་བྱུང་དངོས་སུ་ཚིག་ཟེན་དུ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་
 གཞན་བ་ལས་འགྱུར་བའི་བྱུང་བར་རྫ་བུམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་གྱི་བྱུང་བར་རྫ་བུམ་རང་དང་སྤྱི་བུམ་བ་
 ལས་གྲུར་བ་དག་བཟོད་བྱུང་དངོས་སུ་མི་སེལ་ཡང་། སེང་སྤྱིང་ལས་སོགས་པའི་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་
 དོན་གྱི་འགལ་བ་སེང་སྤྱིང་རང་གི་དངོས་གྱི་ཚིག་ཟེན་གྱི་བཟོད་བྱུང་སེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྐྱས་
 ཤིང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་བཟོད་བྱུང་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསལ་ཞིང་རང་གི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་ཤ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱ་ཁོ་ནས་བུམ་བ་སོགས་དངོས་སུ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 བུམ་བ་དེ་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེའི་དངོས་སུ་བསལ་བྱ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྐྱ་
 དང་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ནི་རྣམ་གཅོད་གཅོད་ཚུལ་མཚུངས་བར་འགྱུར་དགོས་ནའང་། དེ་མཚུངས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཁས་སྤངས་མོད་ཁས་སྤངས་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མཚུངས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བ་ལ་ཤ་བ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་
 གཞན་རྣམས་ནི་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱས་གྱང་བ་ལ་ཤ་བ་མི་སེལ་བར་འགྱུར་

དགོས་ན་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་དང། འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་མང་ཉུང་
 གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོས་འིང་མ་ཡིན་སེལ། འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོས་འག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་
 འུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་སྲིད། ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་འདད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། ཐ་དད་གཞན་
 རྣམས་དང། ཞེས་པ་ནས་འདིའི་བར་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྗེས་སུ་དང་བ་རྣམས་འཆད་དོ། །འདི་རྣམས་ཁས་
 གྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་འཐད་སྲིད་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་ཚད་བྱུང་དུ་
 བྱེད་ན་འཐད་པར་མི་སེལ་ས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཏེ། འདི་ལྟར། འིང་འག་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱོས་སྲིད་གཞན་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱུང་པར་རྗེས་སུ་ཡང་སེལ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་དང་འིང་འག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་འགལ་བའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་གྲངས་སོ། །ཡང་པ་ལ་འདད་
 འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་འི་དངོས་སུ་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་སྐྱོ་
 དང་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་གཉིས་ནི་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་ན་དེ་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་ན་མཚུངས་པའི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོད་དང་འིང་འག་པ་ཞེས་
 པའི་སྐྱོད་གཉིས་ལ་རྣམ་བཅད་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནི་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས་ཀྱང་མི་བྱུང་སྟེ།
 རིགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་མ་བྱུང་སྟེ། འིང་སྐྱོ་ལས་འིང་འག་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱོ་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་མང་བའི་སྲིད་ཏེ། འིང་སྐྱོས་པ་ལ་འདད་འུགས་པ་སོགས་མི་སེལ་ལ།
 འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོས་པ་ལ་འདད་འུགས་པ་སོགས་སེལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་འིང་འག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་ལས་
 འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོ་རྣམ་བཅད་གཅོད་ཚུལ་མང་བར་ཐལ། འག་པའི་སྐྱོས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་
 མ་ཡིན་པ་དང། འག་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སེལ་ལ། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱོས་དེ་གཉིས་སེལ་བའི་སྲིད་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། ཉགས་སྐྱ་མ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རྫོང་གི་ཉགས་སྐྱ་སྲིད་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །དེར་ཐལ། འིང་
 དང་པ་ལ་འག་མི་འགལ་བའི་སྲིད། འག་པའི་སྐྱོས་པ་ལ་འདད་འུགས་པ་ལ་སོགས་སེལ་བར་ཐལ། འག་པ་དེ་པ་ལ་
 འདད་དང། འུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་འིང་ཅེས་པའི་སྐྱོས་ཀྱང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འག་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་ཐལ། འིང་དེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་འག་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སལ། རྒྱས་པར་ནི་
 གཞན་དུ་འེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱར་བའདད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡང་ཐལ་བའི་དག་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོད་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་
 ཉག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་ཁས་གྲངས་ནང་འགལ་བརྗོད་པའི་རིགས་

བར་ཤེས་བར་གྲུའོ། །གཉིས་པ་གཞི་མ་སྐྱུན་བརྗོད་པའི་སྐྱུས་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་བརྗོད་བྱུང་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱུས་ཁྱད་པར་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ན་མངར་བའི་སྐྱུས་སྐྱུམ་པ་དང་སྤྱི་བ་ཉིད་
 ལ་སོགས་བའང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེང་ལྗེང་ལས་ལོག་པའི་ཤ་བའི་སྐྱུས་སེང་ལྗེང་རང་གི་བརྗོད་བྱུང་
 སེལ་ན་མངར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་སྐྱུམ་པ་དང་སྤྱི་བ་སེལ་བས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་
 གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མངར་པོ་ཉིད་དང་སྐྱུམ་པ་དང་སྤྱི་བ་དེ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིས་ཚོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱུང་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེང་ལྗེང་ལས་ལོག་པའི་ཤ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱུས་སེང་ལྗེང་བརྗོད་བྱུང་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟགས་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མངར་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཞན་སྐྱུམ་པ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྐྱུན་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་ལ་གཞི་མ་སྐྱུན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་སྐྱུན་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་ན་
 དེ་དེ་ལ་མེད་པས་ཁྱབ་ན། ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱུས་པ་ལ་ཤ་བརྗོད་པ་སེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་ནི་སྐྱ་མར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ཤད་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། ཤིང་ཤ་བའི་སྐྱུས་པ་ལ་ཤ་བ་སོགས་པ་སེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གཞན་ཡོད་དེ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་སེལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་
 བའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་བརྗོད་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། གཞན་དུ་ཤེས་
 བར་གྲུའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་སྐྱུས་ཁྱད་པར་རྣམས་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་པ་སྤོང་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པས་
 ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་བཏབ་ཀྱང་དངོས་ལན་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས་ན། སྤྱི་སྐྱ་ཁྱད་
 བར་ལ་འཇུག་པ་ཚོད་མས་མ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱབས་དང་ཤུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་གིས་གཞན་སྐྱུམ་བུ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པར་ཤ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཚོད་མས་མཐོང་བའི་སྤྱིར།
 གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཤ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་
 སྤང་ལ་སྐྱབས་འགར་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལས་ཐེ་ཚོམ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཤ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུ་
 འཇུག་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་འདིར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཤ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྐྱ་བ་
 དང་། །རང་དབང་མེད་སྤྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཤ་བ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འགལ་

བཞིན་པོ། །གཞུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འིང་སྐྱེལ་པ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་ན་རྗེ་ལྟར་སྤྱི་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་ཞེ་ན། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་
 འཇུག་པ་ཐེ་ཚོམ་མི་རིགས་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་འཇུག་པ་དང་འདི་གཉིས་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ན་འཇུག་པར་མི་སྣང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐབས་འགར་ལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པས་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་པ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་དེ་སྤྱིས་ཡན་གར་
 བཞིན་པར་ལ་པ་དང་བྲལ་བའི་འིང་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་པར་ལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཡན་གར་བ་
 སྤྱི་འིང་བརྗོད་པའི་སྐྱེལ་གསལ་ཐ་དད་ལ་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེ་ན། འིང་འཇུག་པའི་
 སྐྱེལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། འིང་ངེས་ཟེན་པའི་ཉན་པ་ལོ་དག་སྤྱི་འིང་འདི་
 བ་ལས་ཇུར་བ་ཡིན་ནམ། །འཇུག་པ་ཚེན་པོ་ལས་ཇུར་བ་ཡིན་སྟེ་འདི་བ་ན་འིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་པ་
 པོ་ལ་སྟོན་ནས་འིང་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་པར་ལ་པ་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་མེས་འཇུག་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་ཐ་དད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིར་རྣམ་གཅོད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འཇུག་སྟེ། བྱས་པས་མ་བྱས་པ་བསལ་ནས་སྐྱེལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 བ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་སྐྱེས་གཞན་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་གཅད་
 བས་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་བྱས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དོན་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་
 བར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དོན་གར་ལ་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཡང་བརྗོད་པ་དག་
 ལས་མི་རྟོགས་འིང་སྐབས་འགར་དོན་གར་ལ་སྤྱི་སྐྱེས་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་དང་། དོན་དུ་མ་ལ་སྤྱིར་སྐྱེས་
 དེ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འཇུག་སྤྱིར་འཇུག་སྐབས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་དོན་
 རྣམས་རྟོགས་ཅིང་གོ་བའི་སྤྱིར། རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་རིག་བྱེད་འགོག་པའི་སྐབས་ལས་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་དོན་གཞན་བསལ་ནས་རང་གི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་པ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྟོགས་པར་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐབས་སྐྱེལ་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེས་ན་སྐབས་འགར་སྤྱི་སྐྱེས་ལས་འཇུག་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་འཇུག་སྤྱིར་ཀྱང་སྤྱི་སྐྱེས་དོན་གཞན་རིགས་
 མི་མ་ཐུན་བསལ་ནས་རང་གི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱིར་དེ། བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 རྟོག་པ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ལས་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པའི་སྐོན་པ་

རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བརྗོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྲིད་ཤར་བ་ལ་འཇུག་བའི་སྲིད་ཞེ་
ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རག་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྲིད་ཤར་བ་ལ་འཇུག་བའི་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་སྲིད། གསུམ་ཚར་ཁས་སྤངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་བརྗོད་པ་ནི་
འབྲེལ་ཚིག་གོ། །གཞལ་བྱའི་སྐྱ་རིམ་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་དང་ས་ལས་བྱུང་བ་དང་།
ཤིང་དང་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞལ་བྱའི་སྐྱ་དེ་དེ་རྣམས་ལ་
ཡོད་མེད་དུ་ངེས་པའི་སློབ་དོན་མ་ཐུན་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་
ཡོད་པའི་སྐྱས་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྐྱས་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ས་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱས་ཤིང་གཅིག་ལུ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལ་ཡོད་མེད་
དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱེད་མི་ལུས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད། དེ་ནི་གོང་གི་མ་མཐོང་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་
འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་རང་དོན་ཆ་ཤས་སྟོན་པའི་སྲིད། །ཞེས་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི། ཤིང་དང་ས་ལས་
བྱུང་བ་དང་རྗེས་དང་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱའི་རིམ་པ་ལས། བཞི་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ཅེས་དང་། གཞན་དུ་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ཞེས་སྟེལ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱས་ས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བཞི་
ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་གི་དེ་རྣམས་མེད་པ་
ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱས་རྗེས་སོགས་གསུམ་
ངེས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་སྐྱས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། གཞལ་བྱུང་གཉིས་ངེས་པ་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་
སྐྱས་གཞལ་བྱ་གཅིག་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཏྲགས་རིགས་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་
བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་གཞི་མ་ཐུན་མི་འཐད་
པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱི་དང་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། སེལ་བ་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ་གཞི་མ་ཐུན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་མི་འདོད་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱ་ཐ་དད་ཀྱིས་དོན་ཐ་དད་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྗོགས་པ་ལས་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཤིང་བརྗོད་པ་དང་ཤར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་
ཀྱིས་དོན་ནི་ཐ་དད་བརྗོད་པ་ཅམ་དེས་བརྗོད་བྱ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་རྗོགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
ཤིང་དེ་ཤིང་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་བཀག་ཀྱང་རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བཀག་པའི་སྲིད། དེས་

བཤེས་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་མ་སྤྱོད་འཕྲུག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་གཞི་དང་
 ཁྱད་ཚོས་མི་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མ་
 ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གཞན་ཤིང་གཞི་མ་སྤྱོད་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་རྗེས་ཐ་དད་མིན་པ་བརྗོད་པ་འཕྲུག་པའི་སྤྱིར། ཏགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཏགས་དངོས་
 ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཏགས་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རང་རྒྱ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཡང་སྤྱིས་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་བས་སྤྱི་སྤྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་
 གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་དོན་དམ་པར་བརྗོད་མི་ལུས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་སྤོང་བས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་
 ཚོས་འཕྲད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་
 པའི་ལུགས་ལྟར་ན་གཞི་མ་སྤྱོད་འཕྲུག་དེ། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདི་གཉེན་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤོན་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་དེ་མི་འཕྲུག་དེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཤིང་
 བརྗོད་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྱ་ཡང་སྤྱི་བ་པར་དབང་བའི་ཏགས་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་གི་དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་
 པའི་ཚུལ་དུ་མི་སྤང་བས་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་གཞན་སེལ་བརྗོད་པར་ངེས་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 འདི་གཉེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མི་འཕྲུག་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གཞན་སྤྱི་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་
 མཚུངས་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གཉེན་རྟོག་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྗེས་
 ལུ་འབྲང་ནས་སྤྱི་གསལ་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མི་བཅའ་བ་སྟེ་བཅའ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རྟོག་པ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འདྲེས་པར་སྤང་ཞིང་སྤྱི་གསལ་འབྲུག་སྤྱི་གསལ་རྟོག་པ་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
 སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་མི་འཕྲུག་པའི་སྤྱིར། དོན་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱི་
 པོའི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་འདི་གཉེན་པའི་མིང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་རྒྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །ཚང་མའི་རྣམ་གཞག་འདི་གཉེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡང་། ཐ་
 སྤྱད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་སྤོག་དང་རང་སྤོག་གི་རྣམ་
 གཞག་ལ་མཁས་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསལ་ཏེ་འགྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 སྤོན་པོ་ལ་འཇུག་གི་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་སྤོན་པོ་

ལ་འཇུག་ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་མཇུག་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་
ཡང་གསལ་བ་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་
བཤད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཆད་མོད་གཞུང་རྩ་བའི་ཡོང་ཚུལ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་ལ་མི་
འཇུག་སྟེ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་རོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་ཉིད་ལ་ཡང་
ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་
སྤྱི་དོན་གཞན་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་ལ་མི་འཇུག་པར་
ཐལ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། གཟུགས་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤྱོད་པོ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བྱོད་རོ་ལ་མི་འཇུག་པ་གང་ཞེས། བྱོད་
སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་རོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་སྤྱི་མ་དང་བསལ་བ་
དངོས་འགལ། རྟགས་སྤྱི་མའང་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྟགས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་མཐོང་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཚུང་པ་དང་ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པོ་
ནི་རང་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རལ། རྱ་བར་གནས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞེས་གི་སྤྱི་ལས་ལས་དོན་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན། རྗེས་ཉིད་དང་།
གངས་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་
ཅན་རང་ལ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་འཕྲོད་པ་འདུ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དཀར་མིན་སྤྱོད་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན།
བྱོད་ལ་ཆེས་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
གཅིག་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་མིན་རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་སྤྱི་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་སེལ་མི་དགོས་
ཞེ་ན། སྤྱི་བ་པ་རང་དབང་བའི་རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞེས་གི་སྤྱི་ལས་དོན་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱི་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞེས་དེ་དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་

བར་མི་རྒྱུས་ཉེ། སྤྱིན་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ཆར་འབབ་པ་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད། གཞན་སེལ་བཟོད་ན་སྐྱབ་པ་སྤངས་
 པའི་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་འགྱུར་བས། སྐྱལ་ས་དངོས་པོ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེའི་སྤྱིན་མེད་པར་ཐལ། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱམ་དངོས་པོ་བཟོད་པར་འདོད་ཀྱང་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་
 ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་བཟོད་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་སྐྱམ་ནི་ལྷོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 པའི་དངོས་པོ་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྫོང་པ་དང་ལན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་ལ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་པར་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་
 མེད་པ་དང་། འབྲེལ་ཞིང་ལྡན་ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་སྤར་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་ན་
 སྤྱི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ན་མེད་པ་ལས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཆ་ཤས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་འགལ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་སྤར་མེད་པར་གསལ་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱི་དུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་གང་གིས་སྤྱོར་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་
 སྲིད། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་
 པའི་སློབ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ། འདིམ་པར་མཚུངས་པ་ལ་འདིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ལས་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་
 པའི་ཐ་དད་པའི་སློབ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་མེད་དང་། བན་ཚུན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐ་དད་ལས་
 གཞན་མིན་ཡང་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བ་སྤང་རོ་རྟོའི་སྐྱམ་པའི་ཐ་དད་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་པ་ཅི་
 སྟེ་འགག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འདིམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་སྤྱོད་པར་
 འདོད་པ་རིགས་པའི་སྲིད། གསུམ་ཆར་རོ། །ཆ་ཤས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པའི་སློབ་
 དུ་མ་འཇུག་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློབ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་སློབ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་
 པའི་སྲིད། བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་ཉེ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་ལྷུ་ལ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་སློབ་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་དང་། རྫོང་གྲེད་ཀྱི་སྐྱམ་དང་རྟོག་
 པ་རང་ལྷུ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྤྱད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་བས་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་རྣམས་

གྱི་གནས་ལུགས་སུ་སྒོ་བཏགས་པའི་བདེ་སྤྱད་གཉི་ལུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་མཚོག་གཙོ་བོ་གང་དུས་ནམ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་སྤང་བའི་ལམ་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྒོང་ཞིང་བརྒྱན་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཡངས་ཅན་ན་རེ་
 རྗེས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བའི་དབེར་ཀོག་ལལ་
 སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་སྐྱང་གི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སྒོས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སན་ཚུན་རྗེས་ཐ་
 དད་པའི་ཤིང་གསལ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞོག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་མཐོང་བ་
 ལས་འདི་བ་སྐྱང་ངོ་སྤྱུམ་པ་དེའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་དབེར་བརྗོད་པ་ཁོ་བོའི་ལུགས་ལ་མི་འགལ་ཞིང་གངས་ཅན་ལུགས་ལ་
 འགལ་བར་ཐལ། ཁོ་བོས་ནི་ཞོག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ཁོ་ན་ལ་བ་སྐྱང་ངོ་སྤྱུམ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པས་གཞན་སེལ་ཅིང་གཞན་སེལ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་བ་དེ་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཁས་སྐྱེས་ཉམས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་འཇོག་པ་
 འཇུག་པ་དེ་མིན་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་བ་རང་དབང་བའི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་དེ་ལ་མི་སྒྲོས་ཞེས་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་རང་གི་རྣམ་ཏུག་གིས་
 བཏགས་ཤིང་སྒོས་པར་བཟད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་དུ་མི་འཐད་དེ། གཞན་སེལ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 ཡིས་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱེད་རང་བཞིན་འགལ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྤྱི་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །བཞི་བ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་
 བཏགས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱི་གསལ་ལ་དེ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། དངོས་པོ་རིགས་སུ་མ་གཞན་རང་གི་དུས་ན་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་རིགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སུ་མ་མེད་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཚད་
 མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་པ་གྲུབ་ཅིང་
 གྲུབ་ཟེན་བསྐྱབས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ། དངོས་
 པོ་གང་ཞེག་རང་རྒྱ་སྒོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །གསུམ་ཚར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དེ་
 གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། རིགས་ཏུག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་མ་ལུས་པ་ལ་ཚ་མེད་པར་
 འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་རྟེན་གཅིག་ལ་མཐོང་ན་ཡང་མ་ལུས་པ་ལ་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དང་པོའི་གསལ་བ་

མེད་པས་དེ་ལ་ཚད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཐམས་ཅད་ཁས་སྦྱངས་སོ། །འོན་ཀའན་སེལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ་
ཡང་ཤིང་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སློབ་པའི་ཤིང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་འགལ་ཏེ། ཤིང་མ་
ཡིན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ལ། ཤིང་གསལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པས་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་ཞེས། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་
ཤིང་མ་ཡིན་རང་གི་ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་ཤིང་རང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
མཐའ་དག་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ལས་ལོག་པའི་སྲིད་ཡི་སློབ་པའི་
མིན་རང་གི་ཚིག་ཟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཅིང་དེའི་སློབ་པའི་ཤིང་གསལ་ལ་འཇུག་
བར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་རང་དབང་བས་འཇུག་པ་
མི་འཐད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་ལས་བདག་ཉིད་གསལ་བ་
གཞན་ལ་རྟོགས་ན། བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་སྲིད་སློབ་
ན་སྲིད་བར་འགྱུར་ལ། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་དུ་མའི་སློབ་སྲིད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཤིང་རང་
ཉིད་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་
མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་བདག་ཉིད་གཞན་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་རྗེས་གཅིག་ཉིད་རྗེས་དུ་མ་ཉིད་
ཀྱི་བརྟགས་པ་འཇུག་པར་རིགས་ན་དེ་དངོས་སོར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་དེ་དངོས་སོར་ཁོ་སོས་
ཁས་མི་ལེན་པའི་སྲིད། ལྷ་མ་མ་གྲུབ་ན། རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་དེ་དག་གང་རུང་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། གངས་
ཅན་བྱེད་ཀྱི་འང་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་ཉེས་
པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གངས་ཅན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རྗེས་སུ་ཁས་སྦྱངས་ན་འང་དེ་གཉིས་རྗེས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེས་གཅིག་
ཡིན་ན་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཙོ་བོ་དུ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། རྗེས་
ཐ་དད་ཡིན་ན། གཙོ་བོ་དེ་རྣམ་འགྱུར་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་པ་ཉམས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྦྱངས་
སོ། །འདི་ནི་ཞ་མའི་འགྱུར་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་བ་འདད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་ནི། བྱེད་ཀྱི་འང་གསལ་མིན་རྒྱས་རྣམས་ལ།
ཐལ་བར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྦྱང་རོ། །བཞི་པ་སྒྲིབ་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
རྒྱས་པར་བའདད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་དངོས་མེད་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་བྱུང་མི་འཐད་པ་དང་།
རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྲིད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་བྱུང་
 བར་རོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་རིགས་གཞན་མེད་པ་མཐོང་བ་ལས་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན། རིགས་གཞན་མེད་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བར་མཐོང་སྟེ། རྣ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་འཛིན་པ་པོ་དབང་པོ་རྒྱག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 ཅིང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་དགོས་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རིགས་མི་མ་སྐྱུ་གཞན་མེད་པ་དེ་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྗོད་བྱེད་དོན་ལ་དབྱུང་བ་འདི་
 ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བཟུང་དོན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྲིར། སྲི་མ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་ཤིང་མིན་རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཤིང་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་འདི་འཇུག་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་དབང་པོ་སོ་སོར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྲིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བརྗོད་པ་མ་གྲུང་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
 དང་། བརྗོད་བྱུང་བ་ལ་ཉོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་དེ་མིན་རྣམས་པར་གཙོ་བོ་པ་ལ་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཤམ་ཉེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པར་མི་རིགས་ཉེ། གང་ཞིག་ཚིག་གི་ཚོགས་བརྗོད་པ་འདི་རང་
 གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར། དེས་ན་བརྗོད་པ་མ་གྲུང་བས་དགའ་ལས་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པའི་
 ཚུལ་མི་འཐད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འདི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མ་གྲུང་
 བའི་སྐྱེས་བྱས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 མེད་ཀྱང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་གི་དོན་སོ་སོར་སྐྱུང་བ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་མ་གྲུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་
 དང་པོ་སྐྱེ་སྲི་དང་དོན་སྲི་སོ་སོར་གོ་བའི་ཉོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་སྲིས་བརྗོད་པ་གོམས་པ་ན་དེ་གཉིས་
 འབྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་ཉུག་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་ལས་རྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བརྗོད་སྐྱུར་བའི་དགའ་ལས་དོན་དུ་རྣམ་
 བར་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་དགའ་ལས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 གོ་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉོགས་
 པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་སྟོས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགའ་དགའ་ལས་དེ་ལྟར་ཉོགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་པ་ལྟར་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མེད་དུ་ཟིན་

ཀྱང་སྤར་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འཐད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ལྡན་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ལས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ན། བདེ་ལས་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱང་བར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་བྱུང་བ་འདྲེ་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ་འཐད་ཀྱང་རང་
རང་གི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་ཆགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བདེ་ལ་བྱང་བ་དང་མ་བྱང་བའི་ཉན་པ་པོ་དུ་མ་ལ་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་འཐད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེའི་མ་ཐུན་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཅིང་འདྲེ་སྤྱན་དག་ཐོས་པ་ལས་ཆགས་པ་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡིད་འབྱུང་གི་སློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར། ཞེས་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་
ནི། གལ་ཏེ་བདེ་དབང་གིས་དག་ལས་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམས་ནི་རང་གི་
ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་རྟོག་པའི་དངོས་པོའི་སྤྱི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་དང་།
རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་བའི་སློ་ནས་བརྗོད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། དེའི་རྟོགས་དེ་འདྲེ་གཞི་མ་ཐུན་དེ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་དག་གི་དོན་གཞན་ལས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་
བའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་པ་འཐད་པའི་སྲིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལ་
སྤང་བའི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཞེན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་དུ་འདུས་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་སྤོང་བྱེད་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
དག་ལས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་སུ་མི་འདུའོ་ཞེ་
ན། དེ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་དག་གིས་དོན་
དཔོག་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱ་སྐྱེན་ལ་སེམས་ཡོད་པ་དང་། དོན་སྤྱི་སྤང་བའི་སློ་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཞེན་པའི་ཚད་མ་དེ་ནི་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན་པ་སྟེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།
བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློ་སྐྱ་བུ་ལ་འདོད་ན་དེ་ནི་ཚད་
མར་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྤོང་བའི་ཚད་མ་དེ་མངོན་སུམ་
ལས་རྗེས་གཞན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། གང་ཞེས་དག་གི་བདག་
རྒྱུན་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྤོང་ཞིང་ཤེས་པའི་ཚད་མ་
དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་རྗེས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤོང་
བྱུང་ཡིན་པས་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁ་ཅིག་དེ་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གཞུང་སོར་བཞག་

བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཉགས་སྲི་མ་ཁས་སྤངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ལ་
 གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་སྲི་ལ་མི་འཇུག་པ་སྤང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་སྲི་བརྗོད་པར་
 མཚུངས་ན་རིགས་བརྗོད་དང་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ། རིགས་
 དང་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བ་དང་རྗེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དུ་མ་གཞན་བསལ་བའི་སྐོ་
 བས་བརྗོད་པའི་སྲི་སྲི་འོ་པོ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་སྲི་འོ་པོ་ལ་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྲི་དང་། སྲི་ནི་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྲི་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྲི་མི་བརྗོད་པའི་སྐོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལའང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དབྱེ་
 བས་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡན་ལག་དུ་མ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་
 བས་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལ་ལས་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་སྲི་འོ་པོ་ལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་སྲི་ད། དཔེར་ན་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ཚོགས་པར་བཏགས་པ་གྲོང་གི་ལག་བཟང་བྱ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ན་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་བཟང་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་གངས་སོགས་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 དཔེ་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་ཅན་དང་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་དངོས་སུ་
 འཇུག་ཀྱང་སྲི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྲི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ན་རིགས་དང་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྲི་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་པར་མཚུངས་ན་སྐྱ་དེ་གཉིས་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་དེ། སྐྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྲི་བརྗོད་བྱར་
 བྱས་པར་མཚུངས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་སྲི་རང་གི་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ནི་
 ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་སྲི་རོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་པའི་སྐྱ་གངས་སོགས་
 ཉག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཇུག་པའི་སྲི་ཞེ་ན། གཏན་ཚོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་
 ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པ་གངས་སོགས་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དཔེར་ན་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐེགས་པ་གངས་སོགས་ཉག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐེགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐེགས་
 པའི་སྐྱ་འཇུག་ཅིང་དུ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྲི་དང་། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དཔེར་ན་རྒྱའི་གངས་
 དང་ཚད་ཉིད་ལྟེ་བ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱས་མོ་ཅམ་རྒྱལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲི་དང་། དབྱེ་བས་རིང་པོ་དང་།

རྒྱལ་པོ་དང་། བྱ་བཞེས་ལ་སོགས་པའི་རྟལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁུར་ཚུར་གྱི་སྐྱ་
ཁུ་ཚུར་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །ཚོགས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་
གཅིག་ལོ་ནར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདུས་པ་ཚོགས་པའི་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚོགས་པ་བརྗོད་
པ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་རྗོད་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གྲོང་གི་སྐྱ་ཁང་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལམ་དང་།
ལྷགས་རི་དང་། སྐྱེས་བུ་སོགས་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་ན་དེའི་སྲོགས་གཅིག་སྐྱེས་བུ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་
སྲིད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་ལྷུ་ཞེས་
པའི་སྐྱ་བ་སྐང་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བ་ལ་བདེན་པར་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་
ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ཆ་ཅན་ལ་སེལ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་།
ཁ་དོག་ཁ་བོའི་སྐྱ་ཡང་དེའི་ཆ་ཅན་ལ་སེལ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་གི་ཆ་ཤས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབ་པའི་
དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚོགས་པའི་སྐྱས་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཆ་ཤས་
ཀྱིས་བདེན་པར་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་མིན་པར་ཐལ། ཚོགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་
པ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ་བདེན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་
ཏེ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཅན་དང་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་
དངོས་སུ་འཇུག་ན་སྐྱི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་
ནི་རང་གི་རིགས་ཅན་ཉིད་བརྗོད་བྱུང་མི་སྐང་བ་དང་། ཤིང་གི་སྐྱ་ལས་ཤལ་སོགས་སྐྱབས་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྟོགས་
པའི་དོན་ནི་བཅས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་འཐད་པའི་སྲིད་ལོ། །སྐྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་བྱུང་གི་སྐྱོ་དེ་ཚད་མ་
སྤང་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བྱམ་པ་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མ་
ཡིན་གྱི་བཅའ་ཅམ་གྱིས་བཏགས་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་བྱུང་གི་སྐྱོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་བཀག་
པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་བྱུང་གི་སྐྱོ་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་
བཀག་པའི་སྲོགས་འདིས་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ལྷམ་སེམས་པ་
སོགས་ཚད་མ་སྤང་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །དངོས་སུ་མི་མ་སྐྱབ་སྲོགས་བཀག་ནས། དོན་གྱི་རང་སྲོགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
གཞན་སེལ་ལེ་ཏུ་རྣམ་གཞག་དོན། །རིགས་པས་བཤད་ལ་བསྟན་མོ་བལྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་

ལྷ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེ་ལུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚད་མ་ཀྱུ་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་
 ལེ་ལུ་རི་རྒྱུ་ཉེ་ལྷ་བའོ། ། ༥ །།གཞུགས་པ་སྤྱིར་རྟོག་པའི་རྟོན་ཅན་ལྷག་ཚོད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལེ་ལུ་གཞུང་
 བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱིར་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིན་པོ་སྤྱོད་འབྲིན་ཡང་དག་དང་། སྤང་བུ་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་ལ་ཞེས་ཤིང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པ་
 ལས། མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་སྤྱོད་འབྲིན་ཡིན། །དེར་སྤང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་ལ་ཞེས་པར་བུ་
 སྟེ། རྟོག་པོ་བསྟན་བྱེད་བཤོད་པས་སྤྱིར་རྟོག་ཀྱི་དོར་དེས་པའི་ཞེས་པ་བསྟེན་པར་མི་རུས་ཤིང་། སྤངས་དང་
 མ་སྤྱོད་པར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མིག་ཞེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་
 ལྷ། སྤྱོད་པོ་ཚུལ་མ་ཚང་བ་དང་། གཞུང་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ལྷ་བུ། རྟོན་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ལྷས་པ་ཡིན་ཉེ།
 མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བུ། ལྷས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་ལས་རྟོན་འགྲོ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱིར་རྟོག་ཀྱིས་མིག་ཞེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་ནི་སྤྱོད་འབྲིན་
 ཡང་དག་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་མ་ཚང་ཞེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་མ་ཚང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་བའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཅོམ་ཞིང་གོགས་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞུང་ཉེ་དོན་པོ་ལེ་གནས་ཚོད་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པོ་བསྟན་པར་མ་
 རུས་ན་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་རོ་ཞེས་ཤིང་། རྟོག་པོ་ལ་སྤྱོད་པས་མེད་པས་ཚང་གཅོད་པའི་གནས་ཡིན་ལ།
 སྤྱིར་རྟོག་པོ་བསྟན་པས་བསྟན་པས་དེས་ཞེས་བསྟེན་རུས་ཀྱང་སྤང་བྱེད་སྤྱོད་ཅན་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞུང་
 ཉེ་སྤྱོད་འབྲིན་ཡང་དག་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་དོན་སྤྱོད་ཞུགས་པར་སྤྱོད་རུས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ལྷ་བུ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཉེ། གཞུང་དོན་རྟོན་དཔག་གི་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་ཞུགས་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་
 སྤྱོད་འབྲིན་ཡང་དག་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟོག་པོ་བའི་འདོད་ལུས་སྤྱོད་ཅི་
 ལོག་དུ་བྱེད་རུས་པས་ལྷ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་རྟོག་ཀྱིས་ལན་རྣམས་མར་བསམ་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་དུ་བརྗོད་
 པའི་དག་ནི། སྤྱོད་འབྲིན་ལྷ་སྤང་བ་ལྷག་ཚོད་དེ། སྤྱིར་རྟོག་ཀྱི་ལན་ལོག་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་
 ཉེས་པར་བརྗོད་པ་རི་ལྷ་བུ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་འབྲིན་ནི། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་པའོ། །ཚོད་རིགས་ལས། སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱོད་མི་བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་
 དག་། ཚང་བཅད་པ་ལེ་གནས་ཡིན་ཀྱི། གཞུང་དུ་མི་རིགས་སྤྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལས། སྤྱོད་བྱེད་

ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐབས་ལ་བབས་བཞིན་དུ། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་བཟོད་པ་དང། སྐྱོན་
ཅན་བཟོད་པ་ནི། ཚར་གཙོད་པའི་གནས་དང། སུན་འབྱེན་བཟོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་མི་བཟོད་པ་དང། བྱིན་
ཅི་ལོག་བཟོད་པ་ཡང་ཚར་གཙོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སུན་འབྱེན་བཟོད་པའི་དུས་ཀྱང། སྐབས་དེའི་སྐབ་
བྱེད་རྫོགས་ནས་ཡིན་གྱི། མ་རྫོགས་པར་སུན་འབྱེན་བྱེད་པ་ནི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་
བས། རྒྱལ་བའི་ཚིག་བཟོད་མ་ཐག་སུན་འབྱེན་འཕེན་སྐད་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་
འགྲུར་སྟེ། རྣམ་ངེས་དང། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་བཤའ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་རིགས་ནས་
རྒྱས་པར་བཤའ་ཀྱང་ཚིག་མང་དུ་དོགས་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་ཚོད་བཤའ་
པའི་དགོས་པ་དང། ལྷག་ཚོད་དང་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་དག་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་བཤའ་བ་དང།
ཚོད་སྐབ་མཁན་པོའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་གངས་ངེས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང། ལྷག་ཚོད་ལ་
ལན་བཟོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཚོད་མ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཐབས་དང།
གཞལ་བུའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཚོད་མ་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱ་བྱང་ལ་སོགས་པ་ཚོད་མ་སྤང་གསུམ་བཀག་
ནས་ཚོད་མ་གཉིས་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཚོད་མ་འགོད་པ་ཡང་མི་རིགས་མོད། གལ་ཏེ་རིགས་སུ་ཚུགས་ནའང།
ཚོད་མ་ལྟར་སྤང་དང། རྫོགས་དང། གཏན་ཚིགས་དང། དེའི་སྐྱོན་རྣམས་བཤའ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
རྫོགས་ཚོས་མ་ཚང་བ་དང། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང། སུན་འབྱེན་
ལྟར་སྤང་སོགས་བཟོད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚོད་མ་ལྟར་སྤང་བཟོད་ཀྱང་རང་གི་རྫོགས་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་བཟོད་པར་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཏེ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱོན་མེད་སྐབ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྫོགས་
འགྲུབ་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནས་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེན། དེས་ན་ལོག་རྫོགས་མེད་པའི་
དགོས་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐབ་བྱེད་སྐྱོན་ཅན་ལ་སྐྱོན་ཅན་དུ་བཟོད་པ་དང། སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་
ལ་ལྷག་ཚོད་དུ་སྐྱོན་པའི་ལན་འདི་མི་རིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་སྟེར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དུ་སྐྱོན་པའི་ལན་འདི་
བཟོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟེར་དང། སུན་འབྱེན་པ་ལྟར་
སྤང་བ་ལྷག་ཚོད་དུ་བཟོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྟེར་དང། ལྷག་ཚོད་ལ་ནི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལན་དེ་སྐྱོན་ཅན་དུ་
ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེན། གཉིས་པ་ལྷག་ཚོད་དང་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་དག་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྲུར་བའི་
ཚུལ་བཤའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཚོད་སྐབ་བཅུ་བཤའ་བ་དང། བྱི་མ་བཞི་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྐྱེ་མ་གཉིས་བཤའ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཚོང་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་
སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་དུ་བལྟམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྤང་བ་དག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོང་
ཅེས་བེད་ན། དུང་གི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། རང་རྒྱའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤོད་པ་ལ། ཉག་ས་
འདི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤང་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་མ་སྤང་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན། ཚུ་སྤང་དང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲད་པ་
བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེས་པས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་པར་འཕྲད་པར་མི་འཕྲད་པས་སྐྱབ་
པ་དང་འཕྲད་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་བེན་ནས་གཏན་ཚིགས་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན། མ་སྤང་པས་གཏན་
ཚིགས་མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོང་རག་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་
དང་མ་སྤང་བ་དག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོང་ཅེས་བཤོད་དུ་རུང་སྟེ། རང་གིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྤང་མ་
སྤང་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བཤོད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་འབྱེན་ལ་ཡང་སྐྱོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་
པའི་སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་རང་རྒྱའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུང་གི་སྐྱེ་མི་
ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤང་མ་སྤང་སོགས་སྤང་བཞིན་བཏགས་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་ཡིན་ན་སྤང་
བ་དང་མ་སྤང་བ་དག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱའོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བཤའ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ།
ཉག་ས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྤང་གྲུབ་ན་འདི་གང་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། སྤྱིས་གྲུབ་ན་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དུས་
མཉམ་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་དུས་གསུམ་ལ་བཏགས་ནས་བཤོད་པའི་ཚོང་རག་ཚོས་ཅན། ཉག་ས་སུ་བཤོད་འདོད་མིན་པ་སྟེ།
གཏན་ཚིགས་མིན་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོང་ཅེས་བཤོད་རུང་སྟེ། རང་གིས་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དུས་
གསུམ་དུ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བཤོད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྐྱེ་འབྱེན་ལ་ཡང་སྐྱོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
མཚུངས་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་དུ་བལྟམ་པ་ནི། སྤང་
བཤའ་པའི་ལྷག་ཚོང་གཉིས་སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་དང་མ་སྤང་
བ་དག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོང་སོགས་སྤང་བཤའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་འབྱེན་ལྷར་སྤང་ཡིན་པར་
ཐལ། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་དུ་མ་ཚང་བ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚོང་པ་རྗེས་མཐུན་པ་སྐྱེ་འབྱེན་གྱི་
གཟུགས་ཅན་ཅམ་གྱི་ཚོང་པའི་རག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་རྒྱའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་དུ་མ་ཐད་གཏན་ཚིགས་
ཅམ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གཞན་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བཤོད་པ་རི་ལྷ་བ་

བཞིན་དུ་སྐྱོན་འབྱེད་དང་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་གཉིས་སྤང་མ་སྤང་བཏགས་ན་ཡང་ཉེས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཚུང་
ངག་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དོན་འདི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྲུར་དུ། དགག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཞེས་སྤང་བས་
དེའི་དོན་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །ཞེས་འདི་འགྲུར་ལ་འདི་མི་སྤང་བས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་
བསྐྱབ་བྱ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཏུན་ཚིགས་དང་། གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་
པའི་ཚིག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བསམས་ནས་འབྲས་བུའི་སྤྱད་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པས། སྤྱི་ཕྱི་
བཏགས་པ་སྐྱོན་དུ་མི་འཇུག་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་སྤྱད་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གཏུན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཀྱི། རྗེས་དཔག་སྐྱེས་ནས་གཏུན་ཚིགས་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད། རྗེས་དཔག་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏགས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་ཚུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱོན་འབྱེད་དེ་མ་གྲུབ་
པ་སྤྱད་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་མི་ཏགས་པའི་ཚིགས་དོན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་བརྗོད་
པའི་ཚིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་དེའི་ཚེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྲིད་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུས་ཁས་སྤངས་སོ། །ལ་ལས་ནི། ཚོས་སྤྱད་བཞིན་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཏགས་པ་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཀྱི་དེར་རྟོགས་ཀྱི་སྤོ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཕྱི་ཏགས་པ་དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྲིད་མ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་སྟེ། ཏགས་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་ལྷག་ཚོད་
དང་། མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད། མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། འབྲས་བུ་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཚོད། ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། རྣམ་
རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་བས་སྤྱི་ཕྱི་
ཏགས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། སྲིད་ཚོལ་བས་མི་ཏགས་པ་སྤྱི་ཕྱི་ཚོས་དོན་གཞན་དུ་སྤོ་བཏགས་ནས། སྤྱི་ཕྱི་ས་
ནམ་ཡང་མི་ཏགས་པ་འདོར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་ཏེ། མི་ཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པའི་སྲིད་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་ཐོབ་པ་འདོར་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཕྱི་ཏགས་པར་འགྲུར་ཀྱི་མི་ཏགས་པར་བཞག་ལུས་
པ་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དུས་ཏགས་ཏུ་མི་ཏགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲའི་ཚུང་ངག་ཚོས་
ཅན། ཏགས་པ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རང་གིས་གཞན་གྱིས་སྤྱི་ཕྱི་ཏགས་
པར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ཀྱང་གཞི་གང་མི་ཏགས་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་འདྲ་སྐྱོན་
འབྱེད་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཚུང་ངག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མི་ཏགས་པ་ཏགས་ཏུ་འགྲུར་མེད་དུ་
སྤྱད་པ་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་ཕྱི་ཏགས་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚུང་ངག་ཚོས་ཅན། སྐྱོན་འབྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། འོགས་

གྱི་སྐྱོན་དང་། རྗེས་མ་ཐུན་བརྗོད་པ་སྟེ། རང་ཚིག་འགལ་བའི་དམ་བཅའི་སྐྱོན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྟུན་འབྲེན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱུང་གིས་
 དུང་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྤར་གཏུན་ཚིག་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུང་གི་སྐྱ་
 དང་མི་ཉག་པའི་ཚོགས་དོན་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བས། དེས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་ཞེས་ཚོད་
 དོ། དེ་འདྲའི་ཚོད་དག་ཚོས་ཅན། མ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་ཉག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རང་གིས་གཞན་
 གྱིས་ཚོལ་བྱུང་ཉགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་སྟུན་འབྲེན་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ཉགས་སུ་མ་བརྗོད་
 ཡང་རང་གིས་ཉགས་སུ་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་འང་སྟུན་འབྲེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཚོད་དག་ཡིན་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཚོད་པའི་དག་དེ་སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་
 འགོད་པའི་དག་གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་གསར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྤར་དུང་གི་སྐྱ་མི་
 ཉག་པ་མིན་པར་ཚོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུབ་པའི་ཚོད་དག་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་ཚིག་ཅུ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་སྤར་ཉགས་ཚིག་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་
 མ་བྱུབ་པོ་ཞེས་ཚོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉུང་ལྟར་
 སྤང་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀུན་ལ་སྤར་བ་འདེབས་དགོས་པའི་དག་ཡིན་པས། གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་
 གི་དཔེ་མ་ཚང་བའི་སྟུན་འབྲེན་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྟུན་
 འབྲེན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པའོ། །རང་རྒྱའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་མ་བྱུབ་
 བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ལས་སྤར་དུང་གི་
 སྐྱ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ཚོལ་བྱུང་དུ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དུང་གི་སྐྱ་ཚོལ་བྱུང་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཉག་
 བར་འགྲུར་པོ་ཞེས་ཚོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་པའི་འགལ་བའི་དག་གཉིས་ཚོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་
 ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། རང་གིས་གཞན་གྱིས་ཚོལ་བྱུང་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་བརྗོད་
 བ་ལ་སྟུན་འབྲེན་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དུང་གི་སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་
 སུ་བརྗོད་པ་ལ་འང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་བ་འདད་པའི་ཚོད་པའི་དག་རྣམས་ལ་གཉིས་ནི་བརྗོད་པ་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་སྟུན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལས་སྤར་ཚོལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་

སྒོ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཚོད་པ་མ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོལ་བ་
ལས་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་ཚོད་པ་མ་ངེས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་དང་གཉིས་སུ་འདོད་པར་
རིགས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། སུན་འབྱེད་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་ཉམས་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་བཀོད་པ་ལ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་
བཉམས་ནས་རྗེ་བུམ་རང་གི་རྒྱ་དབྱུག་གྲུ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་རང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པས་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོད་གཞི་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་དང་མི་ཉམས་པའི་ཆོགས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་ཞིང་ཚོད་པར་བྱེད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་དག་དེ་
ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པའི་
ཆ་ནས་ཉམས་ཅམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་འཕེན་
པའི་སུན་འབྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་དག་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱེད་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་འདོད་པས་སུན་འབྱེད་ལྷ་རྒྱུ་བྱ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་སྐྱ་བ་པོའི་
འདོད་པས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འབྲས་བུ་བུམ་པ་སོགས་མི་ཉམས་པ་ལ་མེད་པས་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པར་
ཚོད་ན་འགལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཚོད་ན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་མེད་དོ་ཅེས་ཚོད་ན་
མ་བྱུབ་པའི་ལྷ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བ་དང་དབྱུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སུན་
འབྱེད་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ཐུན་པའི་དཔེ་བུམ་པ་དང་དུང་གི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། རང་
རྒྱུའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། བམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་ངེས་པར་བསྟན་ནས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ།
དཔེ་དང་ཆོས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་བ་བྱས་པ་དག་ལས། ལྷག་ཆོད་སྐྱ་བ་པོས། དཔེར་གྱུར་པའི་བམ་མཁའ་དང་།
ཆོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལས། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ན་དུང་གི་སྐྱ་དང་བམ་མཁའ་
ལུས་ཅན་མིན་པར་ཆོས་མ་ཐུན་པས། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དུང་གི་སྐྱ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཚོད་
ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་དག་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དུང་གི་སྐྱ་དང་
བམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐུན་པའི་དཔེ་ཡིས་དུང་གི་སྐྱ་གཞན་ཉམས་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་
ཉམས་ཡང་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོལ་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉམས་པར་
སྐྱབ་པའི་བུམ་པ་དང་། ཆོས་མ་ཐུན་པ་ལས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་དང་བམ་མཁའ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་

བ་ལས། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཕྱིར་དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚེད་ན། གཞན་དག་སྟེ། དེ་འདྲའི་སུན་འབྲིན་
ཚོས་ཅན། ཚོས་མི་མ་སུན་བས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དུང་གི་སྐྱེ་དང་ནམ་མཁའ་
ཉལ་མི་ཉལ་ཅན་དུ་ཚོས་མི་མ་སུན་པའི་དཔེ་ཡིས་དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་ཉལ་ས་ཡང་དག་ལ་
སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ལྷར་སྐྱང་དུ་འགྱུར་བའི་
དཔེ་དང་། དཔེ་ལྷར་སྐྱང་གི་སུན་འབྲིན་ལྷར་སྐྱང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་ལྷར་སྐྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པ་ལ། བུམ་བ་ཚོས་མ་སུན་པ་དང་། ཉམ་
མཁའ་ཚོས་མི་མ་སུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། བ་རོལ་པོས། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྱིད། དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པ་
ཡིན་ན་དཔེ་བུམ་བ་དང་ཚོས་མི་མ་སུན་པ་ལས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྱིད། དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་
དང་། མི་ཉལ་སྟེ། ཚེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྱིད། ཉམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་མི་མ་སུན་དཔེར་བུས་བ་ལས་དཔེ་དེའི་
མི་མ་སུན་སྟོགས་བུམ་བ་དང་། དུང་གི་སྐྱེ་གཉིས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་མི་མ་སུན་བས། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་སྱིད། དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚེད་ན། དེ་འདྲའི་ཚེད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
པའི་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ལྷར་སྐྱང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་སུན་
འབྲིན་ཡིན་པའི་སྱིད། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་སུན་འབྲིན་ལྷར་སྐྱང་ཡིན་པར་ཐལ། སུན་འབྲིན་ཁས་སྐྱངས་པའི་དག་
གང་ཞེས། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྷར་སྐྱང་བཞིན་ཁྱོད་ཉལ་ས་གཉིས་སུ་ཚོས་མ་སུན་རེ་
ཅན་མཚོང་བས་དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོའི་ཡང་ཚོས་མ་སུན་པ་ཅན་གྱིས་དུང་གི་
སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་སྱིད། སུན་འབྲིན་ལྷར་སྐྱང་གཉིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅེ་ཞེ་ན། དེ་
འདྲའི་སུན་འབྲིན་གཉིས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་བྱུང་གི་ཉལ་ས་ཀྱིས་
དུང་གི་སྐྱེ་ཉལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་སུན་པ་དང་། མི་མ་སུན་དཔེ་བྱང་ཟད་ཚོས་མ་སུན་བས་གཞན་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་པའི་སྱིད་དུ་ཚེད་པ་མཁས་པོས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་སྱིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་ཚེད་
པའི་དག་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་ལྷར་སྐྱང་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དེད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་
དེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་རོ་ཞེས་ཚེད་པར་བྱེད་པའི་སྱིད་དང་། བ་རོལ་པོ་ལ་དཔེ་ལྷར་སྐྱང་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་ཡང་དག་
ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཚེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྱིད་དང་། རང་ཉིད་ལ་དཔེ་བཞོད་ཀྱང་རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་དང་སྟོག་
པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཚེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྱིད་རོ། །ཉོག་གེ་བ་ངན་པ་པལ་ཆེར་ན་རེ། བུམ་
བས་སྐྱེ་ཉལ་པར་ཉེ་བར་འདལ་བར་བྱེད་དེ། སྐྱོན་བུམ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མི་ཉལ་པ་ཡིན་གྱི། ཉམ་མཁའ་

རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་
འདྲེས་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
འཐད་ན་གང་མི་ཉལ་ན་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་སྲུབ་ཅེས་དང་། གང་ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉལ་བས་
སྲུབ་ཅེས་བ་ལྟར་རྗེས་འགོ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་དུ་མི་འཐད་
པར་ཁས་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ལོ། །གསུམ་བ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལོ། ལྟར་བཤད་
པའི་ཚོད་པའི་དག་དེ་ལ་དུར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟར་བཤད་པའི་ཚོད་པའི་དག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འཁྲུལ་བ་ལྟར་སྐྱབ་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟར་ཚོད་སྐྱབ་པོས་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་མི་
མ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱབ་གཉིས་བཀོད་པའི་ཉལ་ས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
སྲིད། འདིས་ཀྱང་ཚོད་བ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་འབྲིན་ལྟར་སྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཏུན་
ཚིགས་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་དེ་སྐྱབ་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་
ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྲོགས་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་ཡིན་ཡང་སྲོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱོར་
བ་སྲི་མ་དང་སྐྱ་མ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྲིད་ཅི་ལོག་གི་མ་དེས་པའི་ལྟར་སྐྱབ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདུན་བ་རྣམ་རྟོག་
མཚུངས་པའི་ལྟར་ཚོད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྐྱབ་འབྲིན་ལྟར་སྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུང་གི་
སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། ཚོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བུམ་བ་བཞིན། ཞེས་བུམ་བ་དང་། ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉལ་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟར་ཚོད་སྐྱབ་པོ་ན་ལེ། འདི་ལ་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡོད་ན། བུམ་བ་ཁོ་ན་
བསྐྱེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། མི་ཉལ་བར་འགྱུར་ཀྱི། དུང་གི་སྐྱ་ནི།
བསྐྱེགས་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡང་དུང་གི་སྐྱ་ཁོ་ན་ཉལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། བུམ་བ་ནི། ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་
གཉིས་པོ་དེ་དང་མི་སྐྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་ཚོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྟར་
ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱང་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པས་ཉལ་བ་དང་མི་ཉལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་སྐྱབ་འབྲིན་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚོད་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྐྱས་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་མཚུངས་པའི་ལྟར་ཚོད་
དུ་མ་ཐད་འདི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེགས་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པས་དུང་གི་སྐྱ་ཉལ་བར་སྐྱབ་བུས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། བསྐྱེགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཀྱིས་
དུང་གི་སྐྱ་ཉལ་བར་བཏགས་པར་མི་བུས་ཅིང་སྐྱབ་ཀྱང་མི་བུས་པར་ཐལ། འཁྲུལ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་

བ་སྟེ། རྫོང་ཡུང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤུན་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྲིད། དེར་མ་ཟད། སྤྱི་རྟགས་
སྤྱི་བཀོད་པ་མིན་པ། མཉམ་བུ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་ཡུང་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྫོང་
དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེས་ན་རྫོང་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤུན་འབྲེན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བའམ་མ་དེས་པའི་ལྟར་སྤང་བའི་ལན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་འདད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། རྟག་པར་
ཐལ་སྲིད་དེར་སྤང་ཉིད། །ཅེས་བྱུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ལ་གསུམ་སྟེ།
དངོས་དང། དེ་སྤུན་འབྲེན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟོན་པ་དང། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
ལྟེ། དུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྫོང་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྩ་བུམ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ལྷག་
ཚོད་སྐྱ་བ་ལོས། དུང་གི་སྐྱ་དང་རྩའི་བུམ་བ་དག་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཡིན་ན། རྩ་བུམ་གྱི་
ཚོས་ཚོས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཡུང་དུང་གི་སྐྱ་ལ་ཐོབ་ལ། དེའི་ཚོས་མཉམ་བུ་ལ་སོགས་པའང་རྩའི་བུམ་བ་ལ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུང་གི་སྐྱ་དང་རྩའི་བུམ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྫོང་ན་དེ་འདྲའི་རྫོང་པའི་དག་ཚོས་ཅན། རྩེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། རྫོང་གཞི་དང་དཔེ་ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་གཉིས་བྱུང་བར་མེད་པར་རྫོང་
པའི་སྐོ་ནས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྫོང་གཞི་དང་དཔེ་ཅམ་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྫོང་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད།
འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་འབྲེལ་བར་བའདད་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
འདྲའི་སྤུན་འབྲེན་དེ་སྤུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བར་མེད་པར་རྫོང་པའི་
དག་དེ་སྤུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བུ་ཅམ་དུ་ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལོན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་ཚོས་མ་སྤུན་པ་ཅམ་ལ་ས་
མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་རྫོང་པ་ནི་སྤུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་མ་དེས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང།
སྤྱི་གས་གཅིག་མ་སྤུན་ན་སྤྱི་གས་མ་ལུས་པ་མ་སྤུན་པས་བྱུང་བ་བསྐྱུ་བུ་དང་རྟགས་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྐོན་
ཡོད་པའི་སྲིད་དང། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་སྤྱི་གས་བཀོད་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤུན་འབྲེན་དེ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལྟར་
སྤང་བར་འདོད་པར་རིགས་པའི་སྲིད་ལོ། །ཡང་སྐོས་པ་ནི་བྱུང་བར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་སྐྱ་མ་
ལས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐོས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་མའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་
འབྲེལ་པའི་ཚིག་གོ། རྫོང་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བུ་མ་ཡིན་པ་
དང། མཉམ་བུ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུང་གི་སྐྱ་རྟག་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྫོང་པའི་དག་ཚོས་ཅན། གཏན་ཚིགས་

ཀྱི་སྐྱོན་ལ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། བསྐྱུབ་བྱ་དུང་
གི་སྐྱེ་མི་ཉལ་བ་ལ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡང་སྐྱོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་
ཉལ་ས་ཡང་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། གྲང་གི་སྐྱེས་བསྐྱུབ་བྱ་དང་གཏུན་
ཚིགས་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟང་རྣམ་པ་འདིས་གྲང་ལྷག་ཚོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
བཤོ། །འདིའང་གཞན་གྱི་དོར་དོ། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་བར་
མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ལན་ལྟར་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དོ། །སྐབས་འགར་ལན་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་
འགྱུར་ཞེན། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་སྲོགས་སྲི་མ་བཞི་པོ་འདི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འགར་སྐྱོན་མེད་པའི་
ཚོད་པའི་དག་ཡིན་ན་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་སྲིད་དེ། སྲིད་རྒྱུ་བའི་སྲོབས་པ་རུས་མེད་དུ་བྱས་པ་
དེའི་ཚེ་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྱི་ཚེ་ན་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་
སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །བསྐྱུབ་བྱ་སྲོགས་གཅིག་ཚོད་མས་དེས་པ་མཐོང་ན་ཚོད་མས་གཞོན་པ་མེད་དེ། རུལ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རུལ་གཅིག་སྐྱོན་དུ་སོང་སྟེ། རགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་གིས་སྲུང་
འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཡང་སྲིད་དེ། ཚོས་བྱུང་དེ་དུང་གི་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུབ་པའི་
ཚོས་ཅན་ནམ་ཚོས་སམ་ཚོགས་དོན་ལ་གཞོན་པའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱུབ་པའི་སྲིད། སྲུང་འབྲིན་
ལྟར་སྒྲུབ་གིས་དམ་བཅའ་ཡང་དག་གི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་མི་སྲིད་དེ། སྲུང་བཤད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྐྱུབ་
པ་འགལ་བ་ཉིད་བྱེད་རུས་པ་མིན་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་སྲི་མ་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་མཚུངས་
པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བས་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དང་།
ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སྲུང་འབྲིན་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུང་གི་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། ཚོས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་ཚོད་
སྐྱུབ་པའོ་སྐྱོན་བྱུང་དུང་གི་སྐྱེ་མི་ཉལ་བར་སྐྱུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུབ་
འགོད་དང་མ་ཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་མི་ཉལ་བ་ལ་མ་བྱུང་པའི་སྲིད་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་ན་གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བགས་ཀྱི་ཤིང་འདི་ཚོས་ཅན། མེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་
མོ་མ་འཇུགས་ནས་ཉལ་བའི་སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲོག་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་མི་ཉལ་

བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་
འདྲའི་ཚུང་པའི་དག་ཚོས་ཅན། དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བཟོད་དུ་རུང་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ལས་གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྐོན་ས་ཁུབ་བྱས་ཁུབ་བྱེད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྐྱུར་བ་
འདེབས་པའི་ཚུང་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། དེ་འདྲ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དུང་གི་སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་བཀོད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐོན་བཏགས་ནས་གཏན་ཚིགས་འཁུལ་བར་
ཚུང་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྲེན་ཡང་དག་མིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་དང་རྗེས་སུ་
མ་སུན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཚུང་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་འདད་
ཀྱི་འགྲུལ་ལས་བསྐྱབ་བྱར་མ་ངེས་སྐོན་བཏགས་ནས་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷར་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཁུབ་པར་སྐོན་བཏགས་ནས་གཏན་ཚིགས་གཞན་འཁུལ་བར་ཚུང་པའི་དག་ཚོས་ཅན། ཚོས་
ཏགས་སྐར་བཞེན། ཡི་གེ་ཁ་གཅིག་ལ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐོན་བཏགས་ནས་མ་ངེས་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་དོ། །ཚོལ་བྱུང་
གིས་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁུབ་པ་འཁུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་
དུང་གི་སྐྱ་ཏག་པར་བྱུང་དགོས་ན་དེ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཚོལ་བྱུང་དགོས་པ་ནི་མི་ཏག་པ་ལ་མ་
ཁུབ་ཀྱང་ཚོལ་བྱུང་གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁུབ་པ་འཁུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར། སྐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་སུན་པར་
མེད་པ་ལ་བསམས་ནས། མི་ཏག་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་། སྐྱ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། མེད་པར་སྐོན་
བཏགས་ནས་ཚུང་པའི་དག་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷག་ཚོད་དུ་བཟོད་དུ་རུང་སྟེ། མ་བྱུང་བ་ལྷར་སྐྱར་གི་ཚུང་པའི་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཏག་ཚོད་དུ་མི་འགྲུལ་ཏེ། ཚོལ་བྱུང་སྐོག་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྷར་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མ་སུན་སྐོགས་མ་ལུས་པ་ཏགས་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྷར་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
ཏགས་ཀྱི་གཞི་སྐོག་ལ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་སྐོག་ལ་བསམས་ན་སྐར་དགག་བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར། མི་ཏག་པ་མ་ལུས་པ་ཚོལ་བྱུང་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྷར་མེད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏགས་ཀྱི་སྐོན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དུང་གི་སྐྱ་ལ་གནས་པའི་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དུང་གི་སྐྱ་ལ་མི་ཏག་པ་ས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་
དུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཏག་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ཐེ་ཚོམ་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ལ་གཉེས་ཏེ། དངོས། དེ་སུན་འབྲེན་ལྷར་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བྱུང་
གིས་དུང་གི་སྐྱ་མི་ཏག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཚིགས་སུ་བཟོད་པའི་དོན་ལ། ཅུང་ངུ་ལ་

སོགས་པ་ལྟར་རྩོམ་བས་སྤང་ཡོད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། རྗེ་བྱམ་པ་ལྟར་སྤང་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་ཐ་དད་ལ་བཏགས་ནས་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་རྩོད་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉག་
བཤང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱུང་སྤོ་བཏགས་ནས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་བར་རྩོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་རྩོད་པའི་དག་
ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མས་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་བཏགས་པ་ལྟར་སྤང་གི་སྤོ་ནས་རྩོད་པའི་ལྟར་སྤང་བའི་
རྩོད་པའི་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན།
བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་མི་ཉག་པ་རྩོམ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་བྱུང་སྤོ་བཏགས་ནས་རྩོད་པའི་ལྟར་སྤང་བའི་
མེད་བར་རྩོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དེས་པའི་
ལྟར་སྤང་གི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩོམ་བྱུང་ཡིན་ན་རྩོམ་མ་ཐག་དུ་སྤྱེ་བས་ཁྲབ་པར་སྤོ་བཏགས་ནས་དེ་
དུང་གི་སྤོ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་བར་རྩོད་པའི་དག་ཡང་ཚོས་ཅན། ཉག་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་
ལྟར་སྤང་བའི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ལ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུང་གི་སྤོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་ཏེ་རྩོམ་བྱུང་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། རྩོམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། དོན་གྱིས་རྩོམ་བ་ལས་མ་གྲུབ་
བའི་སྤྱིར། ཉག་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་མིན་པའི་དོན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་
ཉག་པར་སྐྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་རྩོད་ན། དེ་བརྗོད་པའི་རྩོད་པའི་དག་ཚོས་ཅན། དོན་གྱིས་གོ་བ་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ། དངོས་བསྐྱབ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་ཤུགས་བསྐྱབ་གྱི་དོན་མ་དེས་པའི་
ཉགས་སུ་བསལ་ནས་ཉགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་རྩོད་པའི་ལྟར་སྤང་བའི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
ནི། དེ་འབྲེལ་རྩོད་དག་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐུང་བར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་
རྩོད་པ་འདི་ནི་མ་དེས་པའི་ལྟར་སྤང་གི་སུན་འབྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩོམ་བྱུང་གིས་དུང་
གི་སྤོ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཉག་པ་ལ་རྩོམ་བ་ལས་མ་གྲུབ་
བ་དེ་ཡིས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། སྤོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པར་འགྲུར་བའི་སུན་འབྱེན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དུ་
བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུང་སྤོ་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། རྩོམ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཚེ་བྱམ་པ་ཁོ་ན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་གང་ཡིན་ཞེས། དེའི་གཏན་ཚིག་

མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་ཚོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོད་པའི་དག་གང་ཚོས་
 ཅན། ཐལ་འགྲུར་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ལྷག་ཚོད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་སྟེ། ཚོལ་སྲིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ཐུན་
 ལྷང་དུ་བྱུང་པའི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་གྱི་ལམ་དུ་མི་
 འཐད་པར་ཚོད་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྷར་སྤང་གི་དག་ཡིན་པའི་སྲིར། ཡང་སྐྱས་པ་ནི། སྲ་མར་མ་ཐད་འདིའང་ལྷག་
 ཚོད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སྲུང་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་བྱུང་
 པ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱེད་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པར་ཚོད་པའི་དག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་སྲུང་
 འབྲིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན་ཏེ། དཔེ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོས་སྤོང་པའི་
 དཔེ་ལྷར་སྤང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྲུང་འབྲིན་ལྷར་སྤང་བའི་དག་ཡིན་པའི་སྲིར། སྲར་བཤད་པའི་ལྷག་ཚོད་
 གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་སྲུང་འབྲིན་ལྷར་སྤང་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་མདོ་ཅམ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་
 ལྷར་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་ཚོད་ཀུན་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྤྱོད་ཅམ་བཤད་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷར་སྤང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་སྲིར། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པའི་
 གངས་ངེས་སོགས་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལྷར་བརྗོད་པར་མི་
 རུས་པའི་སྲིར། ལྷག་ཚོད་ནི། འདིར་བཤད་པའི་བཅུ་བཞིར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་འདིར་མ་
 འདུས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རིགས་བརྟག་ལས་བཅུ་བཤད་པའི་སྲིར་འོ། །དེ་བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་
 པ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། སོ་སོའི་དཔེ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་། མི་རྟག་
 པ་དང་། རབ་བྱེད་དང་། དུས་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་གཞི་
 རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ན་དུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་
 བ་བྱུང་བ་བཞིན་ཞེས་སྐྱོས་པ་ན། བྱུང་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ལྷར་དུ་དུང་གི་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདོད་ན། བྱུང་བ་དང་
 འདྲ་བར། སྐྱ་ཡང་ལུས་ཅན་དུ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཚོད་གཞི་ལ་དཔེའི་ཚོས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། འཕེལ་བ་དང་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། བྱུང་བ་མཉན་བྱ་མིན་པ་ལྷར་དུང་གི་སྐྱ་ཡང་མཉན་བྱ་མིན་པར་འགྲུར་འོ་ཞེས་ཚོད་
 གཞིའི་ཚོས་གཞན་འབྲིབ་པར་བྱེད་པ་འབྲིབ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །དུང་གི་སྐྱ་རྗོད་བྱེད་ཡིན་པ་
 ལྷར་བྱུང་བ་ཡང་རྗོད་བྱེད་དུ་འགྲུར་འོ་ཞེས་ཚོད་གཞིའི་ཚོས་དཔེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ། རྗོད་བྱེད་དང་
 མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །བྱུང་བ་རྗོད་བྱེད་མིན་པ་ལྷར་དུང་གི་སྐྱ་ཡང་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔེའི་ཚོས་
 རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ཚོད་གཞིའང་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་

པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །བཞི་ལོ་འདི་ནི། ལྷན་པར་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་
ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་འཐད་པ་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། སུང་གི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་
པའི་འཐད་པ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི། རིགས་པ་འཕམ། འཐད་པ་མཚུངས་
པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །འདི་ཡང་རྟག་པར་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དམ། མི་རྟག་པར་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོད་ལྷར་
གནས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ལོ། །གལ་
ཏེ་སུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། སུམ་པ་བཞེན་ཞེས་དཔེ་ཡོད་པས་སུང་གི་སྐྱ་མི་
རྟག་པ་ཡིན་ན། སུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞེན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡོད་པས་ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་མཁའ་བཞེན་དུ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི། སོ་སོའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་འཕམ།
དཔེའི་རྒྱ་ལོ་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི་སུམ་པའི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་དོད་ལྷར་གནས་པར་བྱེད་ན། ཚོས་མི་
མ་སྐྱབ་པ་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་
མཚུངས་པར་དོ། །སྐྱ་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ། སུས་པའི་སྲིད། སུམ་པ་བཞེན། སུམ་པ་སུས་པ་བཞེན་སྐྱ་ཡང་སུས།
དེའི་སྲིད་ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་བཀོད་པ་ན། དེས་སུམ་པ་ལའང་ཡན་ལག་སྐྱ་སྐྱབ་འགོད་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།
བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །ཡང་ན། སུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་སྲིད། སུམ་པ་
བཞེན་ཞེས་བཀོད་པ་ལ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་འདི་ཡོད་པ་ལ། སྐབས་འདི་ཅམ་ན་ཅེས་ན་རྟག་པ་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ནི་གསལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ནི་
རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བའི་སྲིད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཏུན་ཚིགས་སྐབས་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་རྩོད་པ་ནི།
སྐབས་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །འདི་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ནང་དུ་འདུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་ཚོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སུས་པའི་སྲིད། སུམ་པ་བཞེན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། སུམ་པ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཅན་དུ་འཛོག་དགོས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཚུངས་སོ་ཞེས་རྩོད་པའི་དག་ནི། མི་རྟག་པ་དང་
མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །སུང་གི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད། སུམ་པ་བཞེན་ཞེས་
བཀོད་པ་ན། དེ་རྟུར་ན་སུང་གི་སྐྱ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱ་ཉིད་བཞེན་ཞེས་རྩོད་པར་
བྱེད་པ་ནི། རབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་དོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་རྒྱན་པོའི་ལུགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
འདིས་བཀག་པ་ལ། སྲིས་ཀྱི་བྱང་སྲོང་བད་ཆའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ན་ལེ། སུས་ལས་བཀལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྲོར་
བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱ་རྟག་ཏེ། སྲོར་བ་ལས་གསལ་བའི་སྲིད། གཟུགས་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་རོལ་

བས་ཡོད་ཀྱང་བུམ་བ་དང་སྒྲུང་བ་སྐྱུར་བ་ལས་གསལ་བ་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །རྩ་སྐྱུ་ཡང་སྐྱུར་ཡོད་པ་ལས་རྩ་དང་
 དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་ལས་གསལ་བའི་སྤྱིར། སྐྱུ་ཉལ་གོ་ཞེས་དཔྱོད་པ་བས་ཟེར་བ་ལ། རིག་པ་ཅན་
 བ་ན་ལ། དེ་ནི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཚར་བཅད་པའི་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུགས་དང་སྐྱོན་
 མ་ཚོས་ཅན་ལ་རྗེ་སྤྱིད་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་མཐོང་བས་གསལ་བྱ་གསལ་གྱིད་དུས་མཉམ་པ་འཐད་ཀྱི་རྩ་དང་
 དབྱུག་གྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུར་བ་ན་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་བྲལ་བ་ན་རྒྱུར་རིང་སོར་གྲགས་པས། དུས་མི་མཚུངས་པས་དུས་
 ལས་འདས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་ལས་འདས་པའི་ལྷག་ཚོད་དུ་འདོགས་པ་གྱེ་
 བྲག་པའི་ལྷགས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི་ལྷགས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་དུས་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 མ་གྲུབ་པར་འདུས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤོ། །ལྷག་ཚོད་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྐྱུར་མཁན་པོའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་གངས་ངེས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཚོད་གསུམ་གྱི་
 གངས་ངེས་མི་རིགས་པ་དང་། ལྷག་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་འདིར་དངོས་སུ་མ་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལྷག་ཚོད་རྣམས་ལ་ཚོད་
 སྐྱུར་དུ་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་བར་གྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོན་
 དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་ཉིད་དེ་འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། སྐྱོན་རིས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་མཚུངས་པ་
 དང་། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གྱེ་བྲག་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མ་སྤང་བ་མཚུངས་པ་
 དང་། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཐལ་འགྱུར་མཚུངས་པ་དང་། དོན་གྱིས་
 གོ་བས་མཚུངས་པ་སོགས་ནི། རྒྱན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་དམ་བཅས་པ་དེ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཚོད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། མ་སྐྱེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཉལ་པ་མཚུངས་པ་སོགས་ནི།
 འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་ཚོད་དེ་རྣམས་གཞོད་གྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རིས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་
 བར་བསྐྱུས་ན་གསུམ་པོ་རིས་ཐ་དད་དུ་མཚོན་རུས་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷག་ཚོད་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་
 ཀའི་སྐྱོན་ས་སྐྱོན་འཇུག་པ་ཡོད་པས་གཞོད་གྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་སྐྱོན་འདེས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རྣམས་འདིར་རྒྱས་པར་འཚད་དམ་ཞེ་ན། ལྷག་

ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་སྤྲོས་ཡང་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཅན་དང་ལན་སྟོན་
ཅན་ལ་སོགས་འགོག་པའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་བཟླ་པར་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པ་དེར་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་ཚོད་གཞན་ལ་གཞོན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་སོགས་
རྒྱས་པར་ཤེས་པ་བཟླ་པར་བསྟན་ཟིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་
བཤད་ཟིན་པའི་ལྷག་ཚོད་གཞན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། གཞོན་པ་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་པ་བཟླ་
པར་བཤད་པ་དེས་སྟོན་སྟོགས་ཅི་མ་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར་དེ་དག་དེ་དེ་ནས་རྒྱས་པར་དགག་པ་དང་། ཚད་མ་དང་། གཞན་གྱི་དགག་པ་དང་། གཅོ་བོ་དང་།
སྤྱིས་བྱ་དང་། སྟོགས་དང་། དུས་དང་། འཕྲོད་འདུ་དགག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་པ་བཟླ་པ་
དང་། རྒྱུ་མིག་པའི་རིགས་པ་བཟླ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་
དོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་པ་མཐར་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷག་སྟོགས་པས་བཟླ་པའི་
ཚོད་མ་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་འཚོལ་བའི་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཅི་
མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྟོགས་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་གོ། །དོན་སྲོད་ཀྱིས་བསྟན་
བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་ཐོས་པ་དང་། སྒྲོམ་པས་
འབད་བ་རྒྱུད་དུས་རྟོགས་པའི་ཚོད་དུ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚོད་མ་སྟོན་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་
ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷག་སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་འབྲུད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་
ལྷག་སྟོགས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་པོའི་སྤྱི་བོ་ལ་བྲགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞོན་པར་ཤེས་ནས་དེའི་ལམ་གོལ་བར་
རྟོགས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པ་
གཏུན་ཚིགས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལམ་གོལ་བར་ཞུགས་པར་ཐལ། ལྷག་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡང་རྟོག་
གའི་སྟོགས་ཅི་མ་སྟེ་རིགས་ལམ་སྤངས་པའི་རྟོག་གི་ཅི་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བ། རང་གི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་

མྱིང་སྐྱེས་དང་། བྱང་སྐོང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལོང་དུ་མ་ཚུད་པར་རང་གིས་རྟོག་པས་བཏགས་
 བ་ལབ་ཞེས་གི་ལུགས་འདོག་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟའི་རྟོག་གི་པ་དེ་སྐྱབས་གནས་སུ་འགྱུར་པས་ལམ་གོལ་
 བར་ལྷགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གིས་བཏགས་པའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འཇུག་ཚུལ་སོགས་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལབ་ཞེས་མ་གཏོགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་བསྟན་ཅིང་། གང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་དང་བྱེ་
 བྲག་པ་སོགས་རང་གི་སྦྱོར་བ་དང་ཡང་འགལ་བ་ལབ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤྱིར། བརྒྱུད་ནས་ཐར་པ་སོགས་རང་གི་
 འདོད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་མི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བསྐྱེད་མང་སོ་སོར་བར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །འདོད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དམ་པ་བདུན་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 འདིར་ཡང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ལྷགས་
 བ་ལམ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེར་ཡང་ཐར་པ་འདོད་ལམ་ཚོལ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྟོག་གི་
 ལམ་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་ན་ལམ་གོལ་བར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་
 ཚེས་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤོགས་ཤིང་རྒྱང་བསྐྱངས་ཤིང་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཚེས་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དོན་ལ་
 མ་བསམས་ནས་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ན་དེ། སྤེ་བདུན་མདོ་འགྲེལ་
 དང་བཅས་པ་རིག་པའི་གནས་སྤེའི་ནང་ནས་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི་ནང་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་དང་། རོ་སོ་རྗེས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ལས། མདོན་
 ལྷམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །ལྷ་སྟེགས་ཚོལ་བ་བརྒྱུ་སྤྱིར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་
 སྤྱིག་པ་བས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཚེན་སོའི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏགས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞུང་གི་ཚིག་རི་ལྟ་བ་
 བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མདོན་རྗེས་གཉིས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་དེ་གཉིས་བཤད་པ་
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཞེན་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་ན་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལའང་རིགས་པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་
 སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ཉེ་བ་ན་སྐྱབ་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ལ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སོ་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཅི་ཅམ་དུ་དབྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་བདག་ཡོད་

བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
སྲིད་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉུག་ཚོས་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་འདུས་བྱས་ཉུག་པ་
དང་། ཚོས་རྣམས་བདག་ཡོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལོག་པར་བསྐྱུང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་
བར་དཔྱད་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྐྱ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་འདུས་
བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉུག་པར་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
སྲིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡུང་པོ་ལྟས་མཚོན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་སྐྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐྱས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་འདི་ཁོང་དུ་མ་
ཚུད་ན་སྲིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་འཕགས་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབྱ་མའི་
དོན་རྟོག་པ་གཏན་མི་སྲིད་དེ། ལོ་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་
སྟོ། །ཡང་དག་རིགས་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱབ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་དབང་སྐྱབ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་
གཞུང་བཟང་ལས། །གསལ་བར་རྟོགས་ནས་ལུགས་ངན་གཞན་རྣམས་རྩ་བཞིན་དོར། །ཞེས་སྲིད་ཡིག་བདུད་
ཅིའི་ཐིག་ལེར་གསུངས་པའི་སྲིད་དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པ་མི་ཤེས་པར་སྐྱོམ་པ་བྱས་
ཀྱང་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་
རིགས་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པར་གྱིས་ཤིག དུས་དེང་སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་མཁས་པར་རྫོམ་པ་ལ་
ལ་རིགས་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་ལྷགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བཞི། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་གདུལ་བར་མི་
རུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བཞི། གཞན་སྡེས་བཟླས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། གངས་ལ་སོགས་པ་ཚད་
མའི་ཡུང་པོའི་སྐྱོན་རྒྱས་པར་བསལ་བ་དང་། རང་གིས་བཞག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་ལུགས་
དང་བསྐྱུན་ནས་གངས་ངེས་པ་དང་། འཇུག་ཚུལ་དང་། གཞན་བྱའི་གངས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
པ་རུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་བསྐྱུན་བཅོས་འདི་རུ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་དེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
ལ་སྐྱོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་སྟེར་བར་ཤོག་ཅིག་
ཅས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྐྱོ་བྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་
འདེབས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཞེས་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།
དེའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་འདིར་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་

དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་
 འདུས་བྱས་ཏྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞི་ཞིང་བདག་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་བསྐྱོ་བར་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་ལ། གཞུང་གི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བར་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་ཚོད་པ་
 ལ། ཡང་དག་ལྟག་ཚོད་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལྟར་མོ་སྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། ཚོད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ལྟག་ཚོད་བཏྟག་པའི་
 ལེ་འུའི་རྒྱན་ཏེ་བྱུག་པའོ། །གལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུ་ལྟན་གྱི་
 ལ་དང་མེད་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་རིགས་ཏེ། དུ་ལྟན་གྱི་ལའི་གཞི་ལ་མེ་ཡོད་པ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་
 རིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་འདྲིའི་དོན་མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ནམ། མེ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན། དེ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ནམ། དུ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ལྷ་བདུན་པ་ཚོས་མཚོག་གི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ན་རེ། དུ་བ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་གྱི་དུ་ཡོད་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འབྲས་རྟགས་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བྱ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་པས་དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ལ་དུ་ཡོད་ནི་
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་སྤེ་བདུན་གྱི་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ལ། མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ཡིན་གྱི་མེ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མིན་ཏེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བྱའི་གཞི་སྟོག་དང་། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་
 ལ། མེ་ཡོད་དེ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་སོར་མེད་
 པའི་འབྲས་རྟགས་མ་བཤད་པའི་སྤྱི་ལ། དེས་ན་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཐད་
 པ་དང་། མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འཐད་ན། སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་ན་

ཅེས་དགག་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་སྐྱེ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དུ་བའང་དུ་
 ལྟན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཡང་དག་མིན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། །དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དུ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མིན་
 པའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་པས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་
 ཡང་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་དེ་དུ་ཡོད་ཡིན་པས་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ལའང་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མིན་པའི་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ། །སྐྱེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པས་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པས་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་
 མཚུངས་སོ། །འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཡོད་འགོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡིན་འགོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་མ་
 འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ཡོད་འགོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་ཡིན་འགོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚོས་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་པའི་
 བར་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆ་དེ་འབྲེལ་སྐྱོན་ས་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་ནས་མི་མཚུངས་
 ཏེ། འདི་ལྟར། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་ཉམས་གང་ཞེ་ག་མེད་འབྲེལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་
 ཉམས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཉམས་གང་ཞེ་ག་མི་ཉམས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་སོམས་ཤིག་ཉམས་སྐྱེ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བཟུང་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་མའང་མ་གྲུབ་
 པར་འགྲུར་ཏེ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ། །ཉམས་སྐྱེ་མ་གྲུབ་
 སྟེ། འདི་ལྟར། དུ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་
 མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དུ་ལྟན་ཀྱི་ལ་མེ་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་ཉམས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

ངེས་པའི་སྲིད། ཞེས་མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། ལྷ་མཁའ་མ་གྲུབ་པོ། །དུ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་
མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་སྐྱབ་ཡིན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་
ཁྱོད་ཡོད་དུ་ངེས་ནས་མེ་ཡོད་ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་བ་བའི་གང་ཟག་སྲིད། ཁྱོད་དང་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་དང་མེ་ཡོད་
གསུམ་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཉགས་དེར་ཐལ། ལྷ་
མི་ཉགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཉགས་སུ་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་སྐྱབ་ཡིན། ལྷ་ཁྱོད་ཡོད་དུ་
ངེས་ནས་མི་ཉགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མིན་གེ་ཚོམ་བ་བའི་གང་ཟག་སྲིད། ཁྱོད་དང་སྐྱ་དང་མི་ཉགས་པ་ཡོད་པ་གསུམ་
པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ལྷ་
མཁའ་མ་གྲུབ་བྱའོ། །དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁྱོད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་
ཡོད་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཚོས་ཅན་མེ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཁྱོད་
ལ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་མི་ཉགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཁྱོད་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ཡོད་འགོད་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོས་ཅན་མི་ཉགས་པ་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་ཁྱོད་ལ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་མཚུངས་སོ། །མ་ངེས་ཏེ།
མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡོད་པ་ལ་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་པས་མ་
ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལའང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་ཡོད་ལ་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་དུ་
བ་ལ་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་
ན་དུ་བ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནམ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་
དག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མེ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན། ཡིན་ན། མེ་ཡོད་ཚོས་ཅན།
དུ་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉགས་བསལ་དངོས། །འདོད་ན། དངོས་པོར་ཐལ། དུ་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྲིད།
ཉགས་ཁྱབ་དངོས། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན། མི་ཉགས་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། མི་ཉགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་
ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ཡོད་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཐལ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་མཚུངས་སམ་སོམས་ཤིག་གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་དུ་

ལྡན་གྱི་ལ་མེར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱས་པ་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། མི་འཐད་དེ། བྱས་པས་སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྲིབ་ཏེ།
 སྐྱེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤོང་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུ་བ་
 དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྲིབ། མ་གྲུབ་ན་ཁས་སྦངས་མོད་ཁས་སྦངས་གསལ་བར་སྐྱོན་ན། དེར་
 ཐལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྲིབ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེར། མ་གྲུབ་ཟེར་
 བ་སྐྱེ་མའི་རྟགས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱོན་ཅིག་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་གང་ཞེ་ག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་བྲུབ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་
 སྲིབ་ཞེ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་མཚན་གང་ཞེ་ག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་བྲུབ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 གསུམ་ཚད་ཁས་སྦངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་བྲུབ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་ཅི་ན། འོ་ན་
 སྐྱེ་མའང་མ་གྲུབ་སོ། །བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གིས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་བྲུབ་པ་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། སྤོང་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་རྟག་པ་ཡིན་ནའང་སྤོང་མ་ཡིན་
 པས་བྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིབ། ཞེ་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། སྤོང་གིས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་སུ་འགོ་སྤོག་གི་བྲུབ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། སྤོང་ཡིན་ན་མེ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་
 མེ་ཡིན་ནའང་སྤོང་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྲིབ་ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་སུ་མི་འཐད་པ་ཅིའི་སྲིབ། མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལ་དང་མའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། ལ་
 མེ་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། མེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དང་མའི་ཚོགས་དོན་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། མེ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
 སྲིབ། རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པར་དུ་བས་བསྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞེ་ག་དུ་
 བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིབ། རྟགས་གཉིས་དངོས་འདོད་ན། བྱས་པས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་
 རུས་པར་དམ་བཅས་ཅེས་འགོག་སྐྱེ་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱས་པས་སྐྱེ་རྟག་པར་སྐྱབ་རུས་པའི་སྲིབ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དེ་མེ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་དེ་མེ་ཡིན་པར་སྐྱབ་རུས་པའི་སྲིབ། ཞེས་

མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་པར་
 གཞལ་བར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡིན་
 པར་གཞལ་བའི་ཞེན་སློབ་གང་ཞེས་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྲིད་ན་སྐྱོན་
 མེད་ཅེ་ན། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞལ་བ་ཡིན། ཞེས་
 དང། རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། ཚོས་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོང་བ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མེ་དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་
 ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་དང་མེ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་
 པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཚོགས་དོན་དེ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གིས་བསལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མི་
 སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་འཇལ་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་རྣ་བའི་བྱ་བ་ཅེས་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འཐད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཐུན་དཔེ་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་
 སུ་ཐལ་བ་དང། ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང། ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ཀྱི་སྲོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས།
 དཔེར་ན་ཚད་མང་བ་ཞེན་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ཚད་མང་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྡན་གྱི་
 ལ་མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་སྲོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་ལྡོག་ཡིན་པས་
 སྟོང་བའི་སྲིད། ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཁས་
 ལེན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་མེ་ཡོད་ཚོས་ཅན། ཏུ་བ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བས་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་
 མེ་ཡོད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཁྲབ་རྟགས་དངོས། འདོད་ན། དངོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། ཁྲབ་རྟགས་དངོས། གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པ་རིགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་

ཐལ་འགྲུར་གྱི་བྱུང་བ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་གས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད་མས་
གྲུབ་པ་རྟོགས་པ་གནད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་
བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་
འབྲས་བུའི་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་ལས་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་རྒྱ་
མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན། ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་གྲུར་གྱི་ཉལ་གས་ལ་
ཁས་སྒྲུངས་ཡོད་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
ན་དུ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་
ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བརྒྱུག་པ་ལས། ཚོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་དང་། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉལ་གས་ཡིན་ན། མེ་མ་ཡིན་པ་མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉལ་གས་
ཡང་དག་དང་། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་གནད་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཟེན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཅ་སྟོར་འགོད་དགོས་པར་འགྲུར་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་གས་
ཡང་དག་དང་། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འཐད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། མེ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་བ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་ཁམས་གསུམ་ན་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པ་མེད་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
ནོ། །མ་བྱུང་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏུག་ཚིགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་འགོ་དང་སྟོག་པའི་བྱུང་བ་མ་དེས་པར་
འགྲུར་ཏེ། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཅ་སྟོར་གྱི་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་སྲིད། །གསུམ་ཚར་རོ། །གསུམ་པ་ལོ། དུ་ལྟན་
གྱི་ལ་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་དུ་བ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་
ཉལ་གས་ཡང་དག་ཡིན་ན་མེས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་ཚང་མང་ན་ཚོས་ཅན་གྲང་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་པ་
མེད་དེ། མེས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་སྲིད་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ཡང་མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་གས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནམ།
མེས་བྱུང་བ་ལོན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་གས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོགས་
ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། མེས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་ཚང་མང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའང་རྒྱས་པར་དགག་
སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ལོ་སྟར་སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་ཉལ་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་
མཚུངས་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མེས་བྱུང་བར་ལོན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་གས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་

ལེན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་བ་ཡོད་པ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏེ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་དུ་
 ཁས་སྒྲངས་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད། འོན་ཏེ་ཡོད་ཚོས་ཅན། མེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་
 ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེ་ན། འོན་མེས་སྲབ་པར་འོན་པ་ཚོས་ཅན། གང་བའི་རེག་པ་རྒྱན་རིང་དུ་
 གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བར་ཐལ། མེས་སྲབ་པར་འོན་པའི་ཚང་མང་དེ་གང་རེག་རྒྱན་
 རིང་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དགག་ཏྟགས་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེལ། འདོད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་མའང་འདོད་དོ། མེ་དང་རྗེས་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོན་མེས་སྲབ་པར་འོན་པ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་
 རྗེས་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཟེལ། བྲོད་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དགག་
 ཏྟགས་ཡིན་ན་ཏྟགས་ཀྱི་སྲད་པར་བྱེད་ཚོས་མེ་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྲད་པར་བྱེད་ཚོས་གང་རེག་གཉེས་
 ལྡན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མེས་སྲབ་པར་འོན་པ་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་
 ཀྱི་དོ་བོ་གང་རེག་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པ་གཉེས་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེས་
 ལྷ་ན། འོན་པའི་ལའང་བྲོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བས་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་མེ་ཡོད་ཏེ་སྐྱབ་པའི་
 འབྲས་ཏྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཏྟགས་ཀྱི་སྲད་པར་བྱེད་ཚོས་དུ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྲད་པར་བྱེད་ཚོས་
 མེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཏྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་དུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་མེ་ཡོད་པ་དང་དེ་བྱུང་
 དུ་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་སྲིད། ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཚུངས་སོ། །འདིས་མཚོན་ནས་ཏྟགས་སུ་
 བཀོད་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་སོ་སོར་འབྲེད་པར་བཞེད་པའང་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་གཉེས་ཏྟགས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱད་གཉེས་
 ཏྟགས་པ་གནད་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མཚུངས་སུ་གཞི་ལ་དགག་པ་ཤོར་བར་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷན་པོའི་ཏྟགས་སྟོན་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོད་པའི་ཚེ་གཞི་ལ་དགག་པའི་སྐྱོན་གཅོད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཤོང་དུ་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འདི་གཉེས་འགལ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་རང་ཏྟགས་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུ་བ་
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་ཚོད་སྐྱབ་དུ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་ཏྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ཏྟགས་ཡང་དག་རང་ཉིད་དུ་

འགྲུར་བ་ལ་ཚིག་ཟིན་དུ་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་དགོས་ན་ནམ་མཁའ་འདི་དུ་བ་ཡོང་ཡོང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མེ་སྲོན་
དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འགྲུར་ཏེ། ཚིག་ཟིན་དེ་
ཉིད་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདུག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དུ་བ་རང་རྒྱུ་མེ་སྲོན་དུ་
སོང་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་བསྐབས་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་རང་རྒྱུ་མེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་
འབྲེལ་བའི་སྲིད། འདིའི་དགག་སྐབས་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱན་དུ་
ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་
གང་གིས་མཛད་པ་དང་། དེ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ལུས་པ་
རིགས་པས་གཏུན་ལ་འབེབས་པ་ལ། འགྲུན་པའི་སྐྱབས་ཅན་དང་བྲམ་བ། རྟོག་གོ་ངན་པའི་གཞུང་ལུགས་
མཐའ་དག་འདི་ག་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་བ་ཚེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཤིང་ཉིད་སྲོལ་འབྱེད་ཚེན་པོ་
སྲོལ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིགས་པ་
སྤྲོ་བ་གཅུག་གི་འོར་བུར་གྲགས་པ་བ་སུ་རྒྱ་ར་རྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་ན་འོར་འཛིན་བསྐྱར་བ་
ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་བསྟེན་ཞེ་ན་མ་སེང་སྟེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་གར་
ཀྱི་སྤྲད་ལས། བོད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏུན་ལ་པལ་པའོ་ཞེས་སོ། །འགྲུར་འདིའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཅ་
འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཞེ་མའི་འདི་གཉིས་ཡོད་པར་ཀུན་ལ་གྲགས་
མོད་དེ་ལའང་དད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དཔེ་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རྫོགས་ལོ་ཚེན་
དང་། ས་ལོས་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་བསྐྱར་འཚད་ཉན་གྱིས་གཏུན་ལ་པལ་པར་སྤང་ཡང་འགྲུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་མ་རྟེན་ཅིང་། འགྲུར་དམ་དུ་མ་རྟེན་པའི་རིགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་མ་ཐུན་པར་སྤང་བ་དང་། སྲོལ་དཔོན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོའི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་འབྲེལ་བཤད་དབང་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། འདིའི་འགྲུར་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་
མ་ཐུན་པར་སྤང་བ་དང་། བོད་ན་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྟེན་མང་རབ་གཅིག་མཐོང་ཡང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
བྱངས་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པོ་བྱས་པ་མི་སྤང་བ་དང་། ཉན་ས་ཡང་འདི་ཡིན་གཅིག་མ་རྟེན་པས་འདིའི་དོན་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། བཅོམ་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་
ལེགས་པར་བསྟོས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྗེ་བཅུན་ཆ་པ་ཚོས་ཀྱི་སིང་སྟེས་མདོ་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་

བས་དགག་སྐྱབ་བྱས་པར་སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །རིགས་པས་སྐྱབ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དུ། །རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་སྟོགས་གྱི་སྤང་པོའི་གཞུང་། །ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ། །རྟོག་གི་ངན་པའི་
 རྐྱུང་གིས་མ་དགུགས་པར། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་དུ། །རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་
 བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད། །དེང་སང་གངས་ཅན་ཁོད་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལགལ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་
 བཟང་རིང་སྤངས་ནས། །རླུན་པོ་རང་དགའི་ལུ་ཚོར་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །གཞུང་འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་བཅུམ་པར་
 འདོད་ནས་ནི། །སློ་གྲོས་རྩེང་པོའི་ངན་སྤྱུགས་དུ་མ་ཡིས། །ཆ་གཅོང་དན་སོགས་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ། །ཚིག་འབྲི་ཡིན་པས་གཞན་དུ་སྤངས་ཞེས་
 པའི། །ཚིག་དོར་ལྷག་ཚོད་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་
 ལམ་ངན་སྤངས་ནས་རིགས་པའི་ལམ། །མ་ཞོར་རི་བཞིན་བདེ་སྐྱབ་རྟོགས་འདོད་ན། །རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་
 དམ་པ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་ལམ་དེ། །ཆ་གཅོང་དན་སོགས་
 སྟོན་སྟོན་མཁས་མཚོག་གིས། །ལེགས་གསུངས་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་དེ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 གྱིས་ཤིག་རིགས་སྤྱོད་གཞུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །འདི་སྐྱུར་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་
 བ་རྣམས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང། བདག་གུང་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་
 གཤེགས་གསུང་རབ་རིགས་པས་འཆད་པར་ཤོག་ཚོད་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྒྱན་ཚེན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་གྱི་སྐབས་པ་ཚེན་པོ་གཡག་མི་པམ་སྐྱ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་དང།
 རྒྱ་ཚེན་ཚོས་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཚེ་ཡུན་རིང་དུ་
 ལྷངས་ཤིང། །ལྷན་པར་དུ་ཡང། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་རྗོག་ལོ་རྩེ་བ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང། དཔལ་ལྡན་གྲོ་ལུང་པ་
 སློ་གྲོས་འབྲུང་གནས་དང། །རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་ཚེན་པོ་ཆ་བ་ཚོས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སོགས་པས་གསུངས་པའི་
 ལེགས་པར་ཤད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རིགས་པའི་སློ་ནས་
 འཆད་པ་ལ་ཚངས་པའི་འདིག་རྟེན་མན་ཆད་དུ་འགྲན་པའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་
 དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་གྱིས་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སློ་གྲོས་སྟོགས་མེད་རྒྱས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཤེས་
 རབ་དཔལ་ལྡན་དང། །སྤེ་སྟོན་དུ་མ་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་སྤྱུག་དོར་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་
 པའི་དོར་ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོ་གསང་སྤྱོད་ལྷོ་ཐོག་དུ་སྐྱུར་བ་རྗོགས་སོ། །འདི་བྲིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་

བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་
ཤོག། །དགེ་ཤིང་བཟུངས་པར་གྱུར་ཅིག། །། །ཧྲུབ་ལྷུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་རུས་སྤེལ། །།