

༡༡། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེ་ལུ་འུ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་  
བཟང་ཚོས་ཀྱི་རོལ་མཚོ་བཞུགས། །ན་མོ་བུ་རྒྱ་ཡ། །གང་འདིར་རིགས་པ་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ་བར་གྲགས་པ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་སྤེད་རྟོག་པ་མེད་པ་  
ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །དབལ་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་རྟོག་ཞི་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་  
དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིམས་པོས་གང་དུ་ཡང་ནི་བཏབ་གྱུར་བ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་མའི་རོ་མཚར་ལྟར་མོའི་རྣོས་གར་མཁན་  
དེས་རྣམ་སྐྱལ་གང་གིས་གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་མ་ཉམས་བ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རོས་ལ་མི་གསལ་མིན་  
བར་གང་འཚར་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱལ་མིན་བ། །ཚོས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསུང་མཛད་ཚད་མའི་  
མཁན་པོ་ཡང་དག་རྗེས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོད། །མི་པམ་གསུང་གི་འཆི་མེད་སྤང་ཅིའི་  
མཛོད། །ཐོགས་མེད་སྟན་ཤལ་རིང་པོའི་དབག་བསམ་ལས། །དབྱིག་གཉེན་ལྟ་བུའི་འདུ་འགོད་མཁན་དེ་  
ཡིས། །སྤོགས་སྤང་སུམ་ཅེན་ལག་པའི་དབལ་དུ་བྱིན། །ཀྱན་བཟང་རོལ་མཚོའི་དབུས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་  
པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞུང་བུའི་འོད་འབར་བ། །སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་རོལ་ཅེད་མཁན། །འཛམ་  
གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་འདི་ན་ཤར། །སྤེ་བདུན་ཤིང་ཏུ་འབྲེན་པའི་ཁ་ལོ་བ། །གངས་ཅན་མིག་གྱུར་སྣོ་ལྡན་  
བཟང་པོའི་ཞབས། །རྣམ་འགྲེལ་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ས་སྐྱུ་བ། །འདི་གསལ་མེད་པ་ཁ་ཚེན་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་  
བྱའི་ཡུལ། །མི་པམ་ཞལ་བཟང་གྱུབ་པའི་རྣམ་བཞི། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དབལ་དུ་དེང་ཤར་བ། །ཤུ་གྱའི་  
གསུང་རབ་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཅེ་མོར་འདེགས་མཛད་གང་དེའི་གཙུག་ཏུ་འཕོས། །དེ་གསུང་གསེར་  
ཀྱི་རི་མོ་མ་ཉམས་བ། །དོན་ཡོད་མཁྱེན་པའི་བྱམས་ཚེན་རོས་སུ་ཤར། །དབལ་ལྡན་སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་  
མདངས་གསལ་བ། །བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བསྐྱོད། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་འོད་  
སྤང་ཅན། །དོན་བལ་ཚིག་སྤང་བསགས་པའི་སྤོན་རུམ་དུ། །བྱིས་རྣམས་མགུ་བྱེད་ཅེ་དགའི་རོལ་མོ་  
ཡིས། །རིང་ཞེག་སྐྱུ་མའི་ལམ་དུ་འབྱམས་མཛོད་ནས། །དེང་འདིར་གསུང་རབ་སྣོ་བུའི་སྤེ་མིག་གིས། །མདོ་  
སེམས་གྱུབ་མཐའ་སྣོ་ཚེན་གཉིས་བྱེ་ནས། །དེས་དོན་དབུ་མའི་ཁང་བཟང་དེར་འཇུག་པའི། །ཤིང་རྟའི་སྣོལ་  
ཚེན་བྱང་པོའི་ལམ་ནས་འཚད། །ཅེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས།  
གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ཏུ་ཉི་

ལ་སྐྱར་གྲགས་པ་དེ་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲུང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བསྐྱར་  
 བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། འགྲུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ཉེ་ལོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ་  
 བ་སྐྱ་ཤ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་ཚད་ལ། བརྟེ་ཀ་ཞེས་པ་རྣམ་འགྲེལ། གུ་རི་ཀ་ནི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པའོ། །འགྲུང་  
 གྱི་ཕྱག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།  
 བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་  
 དང་། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་ཐོག་མར། ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་  
 སོ། །ཡུལ་སུ་ཞིག་གི་ཚེད་དུ་ན། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་གསུམ་མངའ་བ་དང་། གཞན་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འོད་ཟེར་དག་གུན་  
 ལས་སམ་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བའོ། །སྐྱ་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་དྲུ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱ་དང་། ཟབ་པ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །ཡང་ན་སྐྱངས་པའི་བྱེད་པར་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་དྲུ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེད་པར་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གྱིས་མི་  
 རྟོགས་པས་ཟབ་ཅིང་། གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་པར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱི་སྐྱང་བ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱ་ཆེ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་དོན་དུ་ཚོམ་པར་བསྟན་པ། ལྷོད་མིན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཚོམ་པར་བསྟན་པ།  
 འུགས་ལ་སྟོད་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། བསྟན་  
 བཅོས་ཚོམ་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཉེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལོགས་པར་བཤད་པ་ལ་གོམས་  
 པས་སྐྱར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱོན་ལེན་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤང་མེད་དེ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་བྱ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 པལ་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་མེད་པས་ན་ལོགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟང་  
 སྐྱག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་གིས་སྐྱང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་འུགས་ལ། བྱ་བ་  
 པལ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཤེས་ལྡན་ལོགས་བཤད་དོན་གཉེར་ཅན། སྐྱག་དོག་མེད་ཅིང་སྐྱོ་གཟུ་བའི། ཉན་པོ་  
 དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་འུགས་སྐྱོ་བཞེད་པ་ལྟར་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྟན་བཅོས་འཚད་པའི་གོ་

རིམ་དང་། གོ་རིམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
ལས། ཇི་སྐད་དུ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་  
ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྲིར་བཤད་པ། ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་གཞུང་འཆད་པ་  
དང་ཉན་པའི་ཆེ་ལེ་ལུ་འདི་ཐོག་མར་སློབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་བཤད་པའི་ཉགས་  
ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་ནི་སྐབ་པ་དང་སུན་འབྲིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་  
མེད་པར་ཡང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རང་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མི་  
རུས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཤད་པ་  
དང་། ཚད་མ་དེས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་རྒྱ་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་  
དངོས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་འདང་ཤིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གོ་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེ་ལུ་དང་། མངོན་གྲུར་གོ་བྱེད་མངོན་  
སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་། སློབ་གྲུར་གོ་བྱེད་རང་དོན་རྗེས་དབག་གི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རྣམ་ངེས་དང་མདོ་  
ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དབག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུར་  
བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ཐེན་པས་ལེ་ལུ་འདིར་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བརྟེན་པ་  
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལེ་ལུ་འདི་ལ་རང་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལེ་ལུ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་  
བཏགས་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་ནོ། །འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན། བསྐྱེས་པའི་དོན། ཚིག་གི་  
དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལུ་འདི་ལ་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲགས་ཆེ་བ་དག་ཏུ་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་  
པར་བཤད་པ་མང་པོ་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གོ་  
བའི་དོན་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚད་མ་དེའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཉགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་སློབ་  
པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པ་  
གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་  
སྐབ་པའི་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སློབ་པར་སྐབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ན་

རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་མི་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་བུབ་པ་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་མ་བུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་རྟགས་
 གྱིས་སྐྱབ་མི་བུས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་མ་བསྟན་པར་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ལ་
 ཚད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཞར་བྱང་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསུངས་པར་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རི་བཞིན་མ་གོ་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་
 དེས་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འཆད་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་རྗེས་འགོ་བྱུབ་པ་འགོག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། རྗེས་འགོ་བྱུབ་ན་ལྷོག་པ་བྱུབ་དགོས་ཟེར་བ་དང་།
 རྟགས་གང་དུ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ངོས་མི་འཇིན་པར་ཡིན་ན་ཡིན་དགོས་
 ཏེ་མ་ཡིན་ན་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དེ་རིག་བྱེད་བདེན་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་
 པའི་མ་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འཆད་པ་དང་། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱོངས་
 པ་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་
 པའི་ངོར་རིག་བྱེད་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ལ་ལེ་ལུ་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་
 བཀོད་སྟམ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱལ་དོན་ལུང་གི་སྐྱབས་དང་མ་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 ལྷོག་གྱུར་རྣམས་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལེ་ལུ་འདིར་ཀུན་མཁུན་དང་སྟ་དང་སྐྱེ་བ་སྟ་བྱི་
 སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འདུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་
 སྐྱ་བ་དང་། མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་པ་གཞུང་འདིའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རང་ལུགས་སུ་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདིར་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ལོགས་སུ་བོར་ནས་སེལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ཅེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་འཆད་པ་དང་། དོན་རང་མཚན་དང་གཞན་སེལ་གྱི་གཞི་མཐུན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཡི་མེད་བཞིན་དུ་མཐུན་བྱུབ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་འཆད་པ་དང་། ལྷོ་འི་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་ཤེས་རྣམ་
 ཞིག་ལ་ངོས་འཇིན་པ་དང་། མེད་དགག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་དུ་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བོར་ནས་བུམ་པ་སྐྱམ་
 བུས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་མ་ཡིན་དགག་ཞིག་ལ་མེད་དགག་ཏུ་ངོས་འཇིན་པ་དང་། ལོག་པ་དང་ལྷོག་པའི་གོ་བ་མ་
 རྟོད་པས་དོན་རང་མཚན་རྣམས་ལྷོག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལོག་ལྷོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་པས་ཚོས་དང་ཚོས་

ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱེའི་ངོས་འཛིན་ལོར་བ་སོགས་དེ་དག་སྤངས་ནས་མ་ལོར་བར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཚིག་གི་  
དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མདོར་བསྟན། ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་དེའི་ཆ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཉགས་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་  
གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཚོས་  
གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་  
པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་དང་། དེ་ཞེས་པ་  
ཚོགས་དོན་དང་། ཚེས་བྱུང་ཅེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཉགས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཞེས་  
པ་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོས་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིད་ཅེས་པ་སྟོར་བའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་  
གྱི་ཚེ་འབྲས་རང་གཉིས་སུ་ཡང་འདུས་པར་བཤད་དོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་སམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་  
གང་རུང་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་པ་ཚད་མས་བྲངས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། མེད་ན་མི་  
འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་  
གཏན་ཚིགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་དུ་བའི་ཚོས་ཅན། སྐབས་བབ་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ངོར་ལ་མེ་ལྗན་དུ་  
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་ཅེས་པ་མེའི་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི།  
གཞན་ནི་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། ཡང་ཞེས་པ་དེའི་ངོར་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་  
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅོམ་ནས་མི་ཉགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་  
དུ་སྐབས་ཀྱི་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བབ་ཅེས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་  
སོ། །དང་པོ་ནི། འདྲེ་ཤ་ཟའི་བྱམ་པ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་  
འདིར་དེ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་།  
མེད་པ་སྟེ་འདྲེ་ཤ་ཟའི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དུ་

བེ་སྒྲུང་རྒྱུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དབྱེ་བ།  
 ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་དམིགས་པས་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་  
 བ། མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུང་རྒྱུང་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་  
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་པའི་  
 སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བསྐྱེད་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་མེད་པའི་དོན་ཅན་  
 ཀྱི་སྒྲུང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འགའ་བ་དག་གྲུབ་པ་  
 སྟེ་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པ་སྟེ་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་  
 ལྟར་རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་རོ་བོ་ལྟར་རྒྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་  
 འབྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་འདིར་འདུ་ལ། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པ་  
 བེ་གཞུང་འདིར་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུ་བས་གང་རེག་འགོག་ཀྱས་ན་རྒྱ་བྱུང་ཤིང་གིས་ཀྱང་ཀྱས་  
 པར་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གང་རེག་དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་  
 བྱུང་ཤིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ཚིགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འགའ་  
 འབྲས་བུ་བས་གང་རེག་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། དུལ་དང་ནི་དུས་ལ་སོགས་ལ་སྟོས་པར་འདོད་དེ། གཞན་  
 དུ་དུ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་  
 ལ་དེ་ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཅན་རྟགས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་  
 དང་། མ་ཚོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་  
 འདུ་བ་དང་། རོ་ལས་གཟུགས་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་འདུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཚོགས་  
 གངས་ཚང་གིས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རྒྱུང་དུ་མ་འདུས་སོ་ཤེ་ན། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་  
 གང་དཔོག་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་སྐྱབ་གི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་རང་ཕྱོགས་ཚོས་  
 སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་བུ་རྣམ་སྐྱབ་གི་སྐྱེར་རྒྱུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་  
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་སྐྱབ་གི་རྒྱ་ཚོགས་དེ། བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་

ལ་ནི་མི་སྟོས་བར་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ནས་སྤྱད་འབྱུང་རུང་གི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རས་  
སྤྱད་གི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་དེ་གཞི་འགར་འབྲས་བུ་ནས་སྤྱད་འབྱུང་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པ་  
ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་རུས་པ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད།  
རྒྱབ་སྟེ། རུས་པ་འགྱུར་བའི་བར་དེར་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ལས་གཟུགས་  
དཔོག་པའི་ཉྐགས་རྣམས་ཉྐགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པས་གངས་ངེས་ལ་གཞོན་རོ་ཞེ་ན། བྱ་རམ་གྱི་  
རོས་གཞི་འགར་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་  
ལྟར་བ་གཉིས་པོ་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིད། དེའི་རྒྱབ་འབྲེལ་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བས་ལ་  
ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མའི་རུས་པ་དངོས་སུ་དབག་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུའི་ཚོས་  
གཟུགས་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་སྟེ་བྱུགས་ལ་དབག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བས་ལ་ལ་མེ་དངོས་སུ་དབག་  
སྟོབས་གྱིས་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་དུ་བ་དང་བུད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་  
ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའོ། །རྩ་བའི་ཉྐགས་ནི། བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རུས་པ་འདུག་པ་མེད་པར་ནི་རོ་  
ད་ལྟར་བ་མེད་ལ། རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་གཞན་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་ཡང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནའོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རོ་ལས་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ་ནི་རང་གི་རྟོན་འབྲས་བུའི་ཉྐགས་  
ལས་སྐྱེ་སྟེ། དེས་དེའི་སྟེང་དུ་འདས་པ་རོ་གཟུགས་སྤྲ་མ་དང་དུས་གཅིག་པ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་རྣམས་རྟོགས་  
པའི་རྗེས་དབག་དེ་ནི་རྟོན་གཏན་ཚིགས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད། རྟོན་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཅེས་བུའི། རྒྱ་  
ཚོས་རྗེས་དཔོག་ཅེས་བེད་བ་ནི་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྗེས་དབག་གི་མིང་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ།  
སྤྱད་ལྡན་རྣམས་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འདུ་བར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་བཞོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་ལྡན་ནི། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་གཞི་འགར་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ལྷག་མ་དང་ལྡན་  
པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྲིད། ལུས་ལས་པ་རོལ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་  
དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྤྱད་ལྡན་ནི། འབྲས་བུའི་སྤྱི་སྟེ་དུ་ཅམ་མཐོང་བ་ལས་ལ་ལ་ཅན་གྱི་མེ་  
དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མ་བུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཏན་

ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། སྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚིག་  
 ལས་པ་རོལ་པོ་ཚགས་ཅན་སོགས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །མ་དམིགས་པའི་ལྷག་ལྡན་ནི། ཚིགས་སྐྱབ་ཚོས་  
 ཅན། པ་རོལ་པོ་ཚགས་ཅན་དུ་དཔོག་པའི་སྲོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་། མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 གཏན་ཚིགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱབ་  
 བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ནང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་ནི་ཚོས་བར་དཔོག་པ་བཞིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྲོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྲོད་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།  
 སྲོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་ནས་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་འདུག་པར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་  
 འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་ལོག་ཉོག་མེད་པས་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་ལྡན་རྣམས་གཏན་  
 ཚིགས་སུ་དོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ལ་མེད་  
 ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ལོག་སྲོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་  
 ནོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བའི་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ཡིས་སྲོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་ཅམ་དུ་མ་བཟད་གཏན་ཚིགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚར་ལའང་དེས་བར་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགོས་པ་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་དོན་  
 འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་ཅན་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་འོ། །ཚིག་གང་གིས་ན་རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་  
 ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་སོ། །འདིར་སྐྱ་མ་གཉིས་ཞར་བྱུང་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་  
 ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ཞེས་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྲོགས་ཚོས་དང་རྗེས་འགོ་ཅམ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་  
 འདི་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་དེའི་ལོག་ཉོག་འདིར་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 རང་སྡེ་ལ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་དང་། གཞན་སྡེ་ལ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།  
 ལྷུང་འགལ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ན་སློབ་



དཔོན་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་བརྗོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་  
མཐོང་བ་ཅམ་དེ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་  
སྒྲོགས་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་ངག་དེས་སྐྱབ་པར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་  
སྒྲོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཚོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་གྱིས་སྐྱབ་ངག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་  
སྒྲོགས་ལ་མེད་དེས་ཁོ་ནར་སྟོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་  
དེ་དེ་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་ངག་གིས་ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་པའི་རིགས་  
པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བརྗོད་ན་དེའི་ཚེ་ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མེད་ཅམ་བྱ་བར་ཉལ་གྱི་མི་  
མཐུན་སྒྲོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་བཤད་མང་པོ་དག་གིས་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་བྲན་ལམ་དུ་  
འཕེན་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ངག་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་འོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་ལྷན་དུ་བཤད་  
པའི་སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་། ཤིང་སྒོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པ་དེ། ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིན་  
པར་སྐྱབ་པའི་སྒོག་ཁྲབ་འཇུག་པ་ཅན་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ན་རེ་སྐྱབ་དུ།  
གཟུགས་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། གསུམ་  
པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་སྒོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་ལྷན་ཡང་ཚོས་ཅན། གསོན་ལུས་བདག་  
བཅས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་ཏེ། སྒྲོགས་ཚོས་བྱུང་ཅིང་། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །འདོད་ན། རེ་སྐྱབ་དུ། ལྷག་མ་སྒྲོག་པོ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རེ་ཤིག་ཐེ་  
ཚོམ་གྱི་རྒྱལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། བཞི་པ་ནི། སྒྲོགས་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱས་མ་གྱུར་པ་དང་། སྒོག་པ་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་བྱས་མ་གྱུར་པ་དག་དཔེ་དོན་དུ་སྐྱར་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉལ་གྱི་མི་མཐུན་  
སྒྲོགས་ལ་མེད་དེས་སྐྱབ་ངག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་  
བརྗོད་པར་བྱལོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ། འདིར་ཅི་རིགས་པའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་སྒོག་ཁྲབ་གྱི་སྒྲོན་མ་

ཡིན་པར་ཚོས་མཚོག་སོགས་ཀུན་གྱིས་འཆད་དོ། །ལྷ་པ་ལྟེ། ལྷ་པར་མཉན་བྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་དུ་  
 ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མི་  
 མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ངེ་སྐད་དུ། ལྷི་དང་ལྷ་པར་དག་ཅི་ངེ་ལྷ་པར་རྣམ་པར་གཅོད་  
 པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་པར་ཐལ་བ་ལ་མི་འདོད་དེ་དེ་ལ་ཕྱང་གསུམ་  
 སེལ་བའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པས་སོ་ཤེ་ན། དེ་ལྟེ་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལས་ལྷགས་དེ་ལ་  
 མེད་ངེས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱས་སྐྱ་ལྷག་མི་ལྷག་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་གཞན་མ་མཐོང་  
 ཅམ་གྱིས་ལྷོག་ལྷོག་གྲུབ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷག་པ་ལྟེ། ལྷེ་བྲག་པས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་དོར་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྷགས་གྱིས་མཐོང་བའི་ས་ཚུ་མེ་  
 གསུམ་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྷན་པར་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ། ལྷ་མ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་ན་ངེ་སྐད་དུ། མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། འདི་ལྟེ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱང་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པར་  
 འདོད་ནས་སྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ལྟེ། ལྷུ་དུ་ར་གཅིག་རོ་རུས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བས་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
 ལྷུ་དུ་ར་དེ་ལ་གཅིག་རོ་རུས་སྐྱིན་པའི་ལྷ་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དང་དུས་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་པར་ལས་རྗས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱང་  
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟེ། མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏུན་ཚིགས་མི་མཐུན་  
 ལྷོགས་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅེ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པ་སོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལྷོག་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་བྲན་ལམ་དུ་འཕེན་པ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། འབྲེལ་བ་ཤེས་  
 ཤིང་མ་བྲན་པའི་དོར་ཚུལ་གཉིས་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་བསྟན། ལྷོག་མི་དགོས་ཀྱང་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་  
 ལྷོག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན། འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ནམ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་སྐྱབ་  
 མི་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལྟེ། མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་

ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར། བྱས་པ་དེ་མི་ཉག་པ་དེ་ཙམ་དང་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཉག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡོག་པར་འབྱུང་བའམ།
 རྒྱ་མེ་ཡིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ན་མི་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བ་ལྡོག་པར་འབྱུང་
 ཉེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་གཅིག་ལོག་པས་ངེ་ལྟར་
 གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འབྱུང་ཉེ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར། དཔེར་ན་མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཉེ་སྤྱད་ས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་
 བམ་ཅི་སྟེ་རྟ་མེད་ན་སྤྱད་ས་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་ན་ལྡོག་པའི་མི་འབྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་ན་གཅིག་དུ་བ་དང་གཅིག་བྱས་པ་ཉེ་བའི་སྲིར་ན་གཞན་མི་དང་མི་ཉག་པ་ནི་ཉེ་བར་ངེ་
 ལྟར་འབྱུང་ཉེ། འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་མི་ལ་སྤྱད་ས་ནི་བདོག་ཅེས་ཉེ་དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་
 གམ་ཅི་སྟེ་སྤྱད་ས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་ངོར་ལྡོག་
 པ་མི་མ་སྐྱབ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། རྗེས་འགྲོ་མ་སྐྱབ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལྟོས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་
 པའི་ངོར་ཚུལ་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འབྲུབ་པ་དེའི་སྲིར་ཉག་ས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་གྲོལ་བ་འདི་ལ་ཚོས་
 ཅན། འབྲས་རང་གི་ལྡོག་བྱུང་སྟོས་གཞི་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་དཔེ་ལ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་སྟོན་ས་ངེས་པར་
 གཏུན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། བྱིད་ཀྱི་ངོར་མི་དང་མི་ཉག་པ་དེ་དག་མེད་ན་འད་དུ་བ་དང་བྱས་པ་
 དེ་དག་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཚུ་སྐྱང་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་རང་གི་ལྡོག་
 ཚུལ་དེ་རྟོགས་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན།
 འབྲས་རང་གི་རྗེས་འགྲོ་སྟོས་གཞི་མ་སྐྱབ་དཔེའི་སྟེང་དུ་ངེས་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ།
 བྱིད་ཀྱི་ངོར་གང་བྱས་ན་མི་ཉག་པས་བྱུང་། བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། གང་དུ་བ་ཡོད་ན་མི་ཡོད་པས་བྱུང་།
 དཔེར་ན་ཚང་བང་བཞིན། ཞེས་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་
 པར་ཟད་པའི་སྲིར་དོ། །གཞུང་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གྲོལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་
 དགོས་པ་དང་། ལྡོག་ས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གང་རུང་རེ་རེ་བརྗོད་པས་ཚོགས་པའང་སྲིད་དོ། །གསུམ་པ་
 ནི། འོན་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པའི་ངོར་ཡང་དེ་དག་མེད་ན་འད་དེ་མེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཚོགས་གམ་ཞེ་ན།

ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉལ་བ་བྱས་པ་དེའི་དོ་སོ་དང་མེ་དུ་བའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་  
བ་ལ་དཔེ་ལ་སྟེ་སྟོན་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་བྱེད་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ཚུལ་ནི་  
འོག་ནས་གཞུང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་མ་ཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་  
དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་ཤེས་ན་འབྲེལ་བ་སྟོན་མི་དགོས་མོད། བརྗོད་དགོས་པ་ནི་སྲིད་དེ། འབྲེལ་  
བ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཐུན་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཤེས་  
ཤིང་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཅིག་  
ཤོས་ལ་ཐུན་པ་ཡང་དག་སྟེ། བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་གྱིས་གོ་བས་སོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་པོ་འདིའི་འཆད་  
ཚུལ་འབྲེལ་མཛད་སྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཡེ་མ་ཐོན་བས་འདིར་གཞན་དུ་བཤད་ལ། འབྲེལ་བའི་འཆད་ཚུལ་  
དང་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་གཞན་ལའང་མང་ངོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་ནི།  
འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དོར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་  
བདེའི་ཕྱིར་འབྲས་རང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་དང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་  
ཉལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་རྒྱ་མེ་དག་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཤིང་དག་  
མེད་པས་རང་སྟོགས་ཚོས་སུ་བྱུབ་པའི་གཞིར་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་མ་འབྲེལ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པའི་ཡང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་མེ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་དོར་  
མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཚང་  
བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཞན་ལའང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྡང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་  
དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པོ་དེར་མ་ཐུན་བྱུང་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་རིགས་པ་  
དང་ལྡན་པ་ལས་སྡང་རུང་གི་བྱུང་བ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བྱུང་བ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་  
བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚོས་པའི་དོར་བྱུང་བས་དག་པའི་ས་སྟོགས་བྱུང་བ་མེད་  
པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོར་དེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་  
ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེན་ན་སྡང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་བསྐྱབ་ན་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པ་  
ཡིན་ཏེ། འགལ་སྐྱབ་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སོ། །གཉིས་པ་

མི། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་ཕྱེན་ཚུལ་པ་དུ་མ་སྟེ།  
འབྲེལ་རྒྱ་མ་ཉོགས་པ་དང་འགལ་རྒྱ་ཉོགས་པའི་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བའི་སྐོན་ས་རྒྱ་ཁྲུབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་  
དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་ཁྲུབ་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་གསུམ་དང་  
སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་  
རྣམས་སུ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྟེང་། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱ་དང་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་  
ཀའི་གཏན་ཚིགས་དང་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་སྐྱབ་པའི་ཞེས། །གཞུང་དང་རང་གི་འབྲེལ་པར་  
གསལ། །དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་འགོག་པའི། །ཆ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉེ། །ཚོས་གཞན་འཕངས་པ་  
མ་ཡིན་པའི། །དགག་པའི་ཆ་ཞེས་གཞུང་ནས་འབྱུང་། །དགག་བྱ་དེ་དང་དེ་མེད་པའི། །ཐ་སྐད་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
སྟེང་། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དང་། །རང་བཞིན་ཉགས་ཤེས་གསལ་བར་གསུངས། །དགག་བྱའི་ཁྲུབ་གཞི་སྐད་  
རུང་ན། །སྐད་རུང་མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་སྐྱོར། །དོ་བོ་སྐད་དུ་མི་རུང་ཡང་། །རྒྱ་དང་ཁྲུབ་བྱེད་སྐད་རུང་  
ན། །རྒྱ་དང་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི། །གཏན་ཚིགས་སྐྱར་བས་གསུམ་དུ་ངེས། །དོ་བོ་སྐད་རུང་མ་དམིགས་  
པ། །སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ན་དང་། །གཞན་གཉིས་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་། །མེ་དགག་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱས་  
དབྱེ། །འགལ་དམིགས་ཉགས་ལ་རང་བཞིན་དང་། །འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། །དགག་ལ་དེའམ་དེ་  
རྒྱ་ཞེས། །དགག་ཚོས་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་ངེས། །ཁྲུབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཚད་མ་ཡི། །གཞོད་འགལ་  
ལས་གཞན་གཞུང་འདིར་མེད། །དགག་བྱའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་དག །སྐད་མི་རུང་ཆེ་འགལ་རྒྱ་ཡི། །རང་  
བཞིན་འབྲས་བུ་སྐད་རུང་ན། །དེ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་བས་ཞེགས། །དེ་ཡི་ཁྲུབ་འབྲེལ་དགག་བྱ་ཡི། །རིགས་  
རྒྱན་སྐད་རུང་མ་དམིགས་པས། །སྐྱབ་བྱེད་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་ཡང་། །སྐད་རུང་མ་དམིགས་ཉགས་སུ་  
བསྐྱ། །ཞེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད། དོན་བསྐྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ལྡོག་པ་འབྱུབ་པ་ལ་ཉགས་ཚོས་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་དོན་ལ་གནས་པ་ཅམ་  
གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེ་ན། ཚད་མས་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། མེ་དུ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་  
ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འམ་བྱས་མི་ཉག་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་  
གཅིག་ཅིང་། སེལ་ངོར་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ།

མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་བཞག་ཏུ་ས་པ་མ་ཡིན། མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ལ་མ་ཐོང་  
 ཅམ་ལས་ཀྱང་དེར་བཞག་ཏུ་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུ་བ་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ཅམ་གྱིས་  
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་ན་གཞན་དུ་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞན་མེད་པ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡོད་  
 དེ། མེ་མིན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཞེགས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དེ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཞེགས་ན་འབྲེལ་བ་མི་  
 འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར། བྱམ་པའི་འདིག་པ་དེ་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ན།  
 བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། འདིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་འདིག་པ་དེ་རང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོས་  
 པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པས་ན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་འགྲོ་དཔེ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དོན་གཞན་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ན་རྒྱ་  
 འབྲས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ལ། རྒྱ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལས་བྱིས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་  
 ཡང་བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པར་གཤམ་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་མི་མ་སྐྱེན་སྤྱོད་ལ་མ་ཞེགས་པའི་  
 སྤྱིར། རྟགས་ནི་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྟོག་པ་བྱུབ་པ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པར་ཁས་སྲུངས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་  
 བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱི་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཇུག་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། བཟུམ། བཤད། བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དུ་བ་ཚོས་ཅན། མེའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་སྟོས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱིའི་ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་  
 མེད་བཀག་ནས་རྗེས་འགྲོ་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་སྟོག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་དེ་  
 མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་ཡོད་ན་དུ་བ་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ན་རྩ་བའི་རྟགས་དེ་བྱུབ་  
 བོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ན་དུ་བ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་གཏན་མེད་གང་རུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར། རྐབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག་  
 འབྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ནི་སོགས་ལ་བྱུབ་པ་མ་  
 ངེས་ཏེ། དུ་བ་བརྒྱ་སྤྱི་ལས་འབྲུང་ངོ་ཞེ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་

མེ་ཡིན་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་ན་ངེ་རྣམ་དེ་ལས་དུ་བ་འགྲུང་སྟེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་  
བཞིན་མེ་དེ། དུ་བ་སྐྱེད་བ་དེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་མེ་མ་ཡིན་ལས་སྟེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོན་པའི་སྤྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་  
བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་སྟེ་རྣམ་པའི་འགྲུང་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐམ་བར་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
ནི། མེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་མེ་མ་ཡིན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ལྗོན་པ་གྲུབ་པ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་  
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོན་གྱི་དུ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མ་སྐྱོན་པ་  
ལས་མི་འགྲུང་སྟེ། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་ངེས་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འབྲེལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུན་བའི་  
ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ངེ་རྣམ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ངེས་གྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཚོས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ན་  
ཉགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་ཐམ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ཐད་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཡང་མེད་ན་  
མི་འགྲུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་ནི་རང་ཡོད་ཅུ་ནས་མི་ཉག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། མི་ཉག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྲུང་ཏེ།  
བྱས་ཡོད་དང་མི་ཉག་པ་སྤྲང་ངོར་ནི་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་བྱས་ཡོད་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་  
ལ་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་ཉགས་སུ་བཀོད་པར་འགྲུང་ཏེ། མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་  
ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་  
ཚོས་ཅན། སེལ་ངོར་རིགས་མ་སྐྱོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱམ་སོགས་དང་གཞན་རིགས་མི་མ་སྐྱོན་གྱི་དངོས་པོ་མ་བྱས་  
ཉག་སོགས་དག་ལས་ལོག་པའི་ལྗོན་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་  
ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམ་གྲུབ་པ་ན་དོན་སྐྱ་ཚོས་ཅན། རིགས་མ་སྐྱོན་གང་དང་རིགས་མི་  
མ་སྐྱོན་གང་ལས་ལོག་པའི་ལྗོན་པ་དུ་མ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། ཉག་ངོར་རིགས་མ་སྐྱོན་  
དང་རིགས་མི་མ་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱིར། དེ་རྣམ་ཞེས་པ་ན་རྩ་བར་བྱུང་བ་མེད་དེ། ལྗོན་པ་དུ་མ་དེ་  
ཡི་བྱུང་བར་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྟེང་དུ་མི་ཉག་པ་ཉགས་པར་འགྲུང་བ་དག་རབ་ཏུ་གྱེད་པའི་སྤྱིར། དེའི་  
སྤྱིར་ན་བྱས་མི་ཉག་ལྗོན་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ལྗོན་པའི་བྱུང་བར་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་  
གང་གིས་གོ་བར་འགྲུང་བའི་ཚོས་བྱས་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གོ་བར་རྣམ་པ་མ་

ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ། དངོས་མེད་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་དེར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཉོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ། རྗེས་སྟེང་གྱི་སྐྱོན་སེལ་འཇུག་ཏུ་  
 སྐྱབ། གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ། སྐྱི་དངོས་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་  
 སྐྱབ་ཟེང། སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞོད་ཟེང། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་  
 སུམ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཉོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 བོ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་རྩ་བའི་དོན་གཅིག་པའི་བྱས་མི་ཉལ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་མངོན་མངོན་  
 སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དེས་མ་མཐོང་བ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆ་གཞན་ཚད་མ་བྱི་མ་རྣམས་  
 གྱིས་བཏག་ཅིང་གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཉོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
 ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་དོན་འོ། །གཉིས་པ་ལོ། འོ་ན་སྐྱི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དང་རྗེས་དཔག་  
 འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་གཟུགས་དཀར་པོ་སོགས་སུ་ཚོས་མ་བྱུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉ་  
 བྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉལ་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས་འབྱུལ་བའི་སྐྱོ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ཉལ་སོགས་སུ་སྐྱོ་འདོགས་ཤིང་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་ན་དེ་ཉལ་ཐལ་བ་བདེན་ན་ཡང་ཉལ་སོགས་སྐྱོ་འདོགས་པ་  
 མིན་པ་དེའི་བྱིར་སྐྱའི་དངོས་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེའི་སྟེང་གི་རྗེས་སུ་བྱུར་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱིང། སྐྱི་ཉལ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ས་དང་  
 རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་སྐྱའི་དབང་གིས་དེས་པ་འདྲེན་  
 པར་མི་བྱེད་པས་ན་འབྱུལ་པ་དེ་སྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བྱིར་ཞེས་པ་མན་ཚོད་འདི་ཡང་གོང་  
 མ་རྣམས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལ། མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་རྗེས་གཅིག་ཅིང། ཉོག་པོར་སོ་  
 སོ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །དེ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པ་དང། །ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་རང་  
 རང་གི་ །གཟུང་དོན་རྗེས་ཆ་རྗེ་སྟེང་པའི། །རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་མོད་གྱི། །དེས་པ་བྱངས་དང་མ་བྱངས་  
 པའི། །དབྱེ་བས་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་དང། །ཉོགས་དང་མ་ཉོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་  
 བ་མིན། །རྣམ་པ་ཤར་ལ་མཐོང་བ་དང། །དེས་པ་བྱངས་ལ་ཉོགས་པ་ཞེས། །བརྗོད་པ་ཉོགས་པའི་དོར་ཡིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཆར་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བའི་དང། སྐྱོ་སྐྱོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་



བའི་གཞོན་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གཞོན་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་  
སུམ་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པ་འཛིན་ན་རྗེས་དབག་ཚོས་  
ཅན། སྐྱའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀུན་འཛིན་  
པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པ་ཚོས་ཅན།  
དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད།  
གལ་ཏེ་སློབ་བྱུང་བའི་རྗེས་དབག་ལ་བསལ་བྱ་སློབ་འདོགས་མེད་པས་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱ་རྟོག་སྐྱབ་  
འཇུག་ལ་གཞོན་བྱེད་འཕངས་བེན་པ་དེའི་སྲིད་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སློབ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
པའི་རྗེས་དབག་ཀྱང་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཚོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
ན་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་  
བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མ་ཐུན་དེ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བེན་པས་ན་བསལ་བྱ་  
གཞན་སེལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་སློབ་པོར་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་སློབ་པོའོ་ཞེས་ཤེས་པའི་  
སྲིད་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སེལ་བའི་སློབ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྟོབས་  
ལས་གཞན་སློབ་མིན་གྱི་ཆར་སློབ་བཏགས་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། ངེས་ཤེས་འདི་ནི་སློབ་  
འདོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་  
པའི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་ནི་གཞོན་བྱུང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
གཞོན་བྱེད་དེ་རང་ལ་མེད་པར་བསྟན། གཞན་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་  
ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་རྟག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སློབ་  
འདོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་སྲིད་དུ་ན་ངེས་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ནར་འཇུག་དགོས་  
པ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་དེ་ལས་  
གཞན་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་དངོས་པོ་སོགས་རྗེས་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའམ་སློབ་གཅིག་གིས་བྱུང་  
ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་སློབ་ཚོས་ཅན། རྣམ་བྱངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་  
གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱའམ་སློབ་ཐ་དད་གང་ཞིག་དགོས་པ་སོ་སོར་ཡང་མེད་པའི་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་ཡོད་པའི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། དགོས་པ་ཐ་དང་ཡོད་པའི་ལན་མི་  
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྩེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་རྗེས་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་སྒོས་བྱུང་  
བར་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི། དེའི་སྟེང་གི་བྱུང་བར་མང་པོ་དེ་མི་འཛིན། བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒོས་  
ཀྱང་བྱུང་བར་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་དོན་ཐ་དང་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་  
བྱམ་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་གྱི་བྱུང་བར་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱུང་བར་དེ་  
རྣམས་ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལས་རྗེས་ཐ་དང་དེས་སྤོད་ལ་མི་ཕན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་  
ལྟར་ན། རྣམས་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པས་བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་བརྒྱུད་བར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གང་  
ཞིག་བྱམ་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་བར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་བྱམ་པ་ལས་དབྱེར་  
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཕན་བྱའི་རྩེ་བྲག་དེ་དག་གང་གིས་ན་མ་དེས་ཏེ།  
དེས་དེ་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་སྐྱབ་པའི་སྣོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར། དེའི་བྱམ་པ་ནི་གཅིག་ཕན་  
པའི་རྣམས་པ་ཤེས་ན་ནི་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དང་ཕན་བྱའི་རྩེ་བྲག་གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། ཕན་པའི་རྣམས་པ་  
ཤེས་པ་དེ་དག་ཕན་བྱའི་རྩེ་བྲག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར། བྱམ་པས་དེའི་  
ཚོས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དང་དོ་ཞེ་ན། རྣམས་པ་དེ་དག་ཚོས་  
ཅན། བྱམ་པ་དེའི་ཚོས་ཅེ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དང་། བྱམ་པ་དེ་ཡིས་སྤོད་ལ་ཕན་པ་  
མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་འཛིན་  
པའི་རྟོག་པས་བྱམ་པ་དེ་གཅིག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་  
ཚོས་ཅན། མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་བྱམ་པས་དེའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་དེ་བརྒྱུད་བར་ཐལ།  
བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། བྱམ་པ་ནི་བྱམ་པས་ཁོ་རང་གི་བྱས་པ་ལ་ཕན་  
པའི་རྣམས་པ་དེ་བརྒྱུད་ན་ནི་དེས་དེའི་མི་རྟག་པ་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་  
ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་ཅིང་། དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་  
ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་དེས་པའི་རྟོག་པས་སྤྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱུད་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་དང་རྗེས་དཔག་གྱི་

མ་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་ཉལ་འདྲིའི་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན།  
སྐྱེ་མི་ཉལ་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྗེས་དབག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བསལ་བྱ་  
སྐྱེ་ཉལ་འདྲིའི་གྱི་འཇུག་པ་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཉལ་པའི་ཉེན་གསུམ་འཇུག་པའི་ཚོས་ཅན།  
རྗེས་དབག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱ་སྐྱོད་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེ་  
མི་ཉལ་པའི་རོ་ཤོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བྱས་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་རྗེ་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བྱས་པར་དེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོང་མ་དེས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཉེ་འོ་ན་མངོན་སུམ་  
གྱིས་ཀྱང་མ་དེས་ན་དེའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྗེས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པར་  
སྤངས་པའི་སྐྱེ་བྱས་མི་ཉལ་པ་གསུམ་སྐྱེ་འདྲིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གསུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལའང་ཚོས་ཅན།  
ཡུལ་ཡིན་ན་དེས་ཉེན་གསུམ་མི་དགོས་ཏེ། བྱུང་བར་གང་ལ་ཉེན་གསུམ་པ་སྐྱེ་ཉལ་པ་འདྲིའི་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ལོད་པ་དེ་ནི་མ་  
དེས་པའམ་ཉེན་གསུམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་ཉེན་གསུམ་པའམ་དེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དབེར་ན་ཡིད་  
གསུགས་མངོན་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་གྱི་སྐྱེ་འདྲིའི་མངོན་སུམ་བཞིན་ལོ། །འདྲིའི་མངོན་སུམ་དང་དེས་  
བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་གཉིས་ཀས་མ་ཉེན་གསུམ་པར་འབྲེལ་བ་གཞུང་འདྲིའི་དོན་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་  
གྱིས་དོན་དེ་ལ་དེས་པ་བྱངས་པས་དེ་མིན་གྱི་སྐྱོད་འདོགས་བསལ་བ་ལ་དེས་དེ་ཉེན་གསུམ་པ་དང་དེས་ཤེས་བརྗོད་  
བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། དེ་ཡི་སྐྱོབས་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་བཤད། །ཅེས་  
འགྱུར་བ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། དེ་ལ་འཕྲོས་ནས་སྐྱི་  
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལ། འོ་ན་སྐྱེ་  
ཉེན་སེལ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ལའང་ལོག་སྐྱོད་རྗེས་གཅིག་གཞན་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་སྐྱི་བསལ་རྗེས་ཐ་  
དད་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་གཞོན། གཅིག་ན་བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་ཉེན་ཐ་དད་མི་འཇུག་  
བའམ། འཇུག་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་  
ལ་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་བསྟན། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་བསྟན། སྐྱེ་  
བརྗོད་འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་དབེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་ཉེན་ཐ་  
དད་འཇུག་པ་ཤེས་འདོད་དང་བརྗོད་འདོད་སོ་སོ་ལ་སྐྱོས་པར་བསྟན། དེས་ན་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་

མི། གཞན་ལས་ལོག་པ་བ་ལང་རང་མཚན་དང་། གཞན་ལས་སྡོག་པ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་  
དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི་ཚོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཇི་ལ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་ཇི་ལ་སྐྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར། འོ་ན་བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་  
ཚོ་ན་བ་ལང་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་པ་བ་ལང་ལྟ་བུ་  
གཅིག་ཉིད་བརྗོད་མོད་གྱི། ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྐྱ་ཡིས་སེལ་ངོར་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པའི་དོན་  
བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་དེ། སེལ་ངོར་བརྗོད་བྱ་སྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཤན་ལྷན་ལྷན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་  
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚོ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེ་  
ན། ཚོས་རྟ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ཅན་བ་ལང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བརྗོད་བྱེད་པར་ཚོས་ཅན། རྟོགས་པ་པོ་སྟེ་ཉན་  
པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཅན་བ་ལང་དེ་བྱེད་པར་གཞན་མ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་  
འདོད་པ་དང་མི་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་འབྱོར་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྱོར་འདོད་པ་དེའི་  
ཇི་ལ་སྐྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། བྱེད་བྱུག་པ་ན་དེ། ལུས་པའི་གངས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོ་ན་བརྗོད་བྱེད་པ་ཇི་ལ་ཐོས་པ་ཐ་དད་  
པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཀུན་ལ་ཇི་ལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་དང་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་དག་གི་  
བརྗོད་བྱེད་པ་ཇི་ལ་ཐོས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བྱེད་  
པར་ནི་བྱེད་པར་གཞན་སྤོང་མི་སྤོང་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེའི་སྤྱིར། གཞན་ཏེ་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་དང་བརྗོད་  
ཚུལ་གཞན་གྱི་སྟོན་སྐྱོར་བརྗོད་བྱེད་པ་ཇི་ལ་ཐོས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཚོས་ཅན་ལྷན་དང་སྡོག་  
པའི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་ཤན་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་བྱེད་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་གཞན་ཏེ་  
དེ་ལས་གཞན་ཡིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པར་  
གཞན་མེད་དེ། སྤོང་བརྗོད་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་  
བ་དག་ཇི་ལ་ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་སྤོང་བ་པོ་གྱིས་གཞན་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེར་འགྱུར་ཡང་སྐྱ་བརྗོད་  
འདོད་གྱིས་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲུབ་མཚན་པ་ཚོས་ཅན། རིགས་དང་དེ་ལྷན་ཇི་ལ་ཐོས་པ་ཐ་དད་པའི་སྡོག་པ་ལ་  
བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར།  
གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རང་དབང་མེད་སྤྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །བཏགས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་སྤོང་སྤྱིར། །འབངས་ལ་

རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་མིང་ཚོས་ཅན། བསལ་བ་དཀར་ཟལ་སོགས་ལ་རང་  
དབང་དུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྤྱི་རྗེས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་  
ཚོས་ཅན། གཞི་མ་ཐུན་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྗེས་གཞན་བརྗོད་པའི་བྱིར། བསལ་བ་ལ་དེའི་མིང་  
གིས་བཏགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བཏགས་པ་ལ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།  
འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཞན་སེལ་ལམ་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་  
བསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱོད་དང་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་ནམ་པར་བསལ་ཅོམ་ལ་བརྗོད་  
དོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲགས་པ་ཅན་དག་གིས་འདི་ལྟར། ལོག་པ་དང་བྱེ་བྲག་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟུང་  
ནས་ལོག་པའི་གོ་དོན་ལྡོག་པ་གཉིས་ཚོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་བསལ་དང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་བརྗོད་པའི་  
ལམ་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་མེད་དུ་འཆད་པ་དང་། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འདོད་མི་ཉག་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པ་  
ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་འཆད་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚོ། རྩ་བྱུང་གཞི་དང་བ་ལང་བྱུང་ཚོས་སུ་འདོག་  
པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་འདོད་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ་འབྲུལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་  
འཚམ་པ་དག་འདིར་བྱས་སོ། །ཡང་ན་ཆོད་མའི་མདོར་སྤྱི་རྗེས་གཞན་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ། འོ་ན་  
བྱེད་རང་གི་ལོག་པ་རང་མཚན་དང་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་གཉིས་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ནི་སྐོ་  
བཏགས་དང་འབྲུལ་དོར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་བྱུལ་པའི་ལྡོག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་  
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོར་བ་མི་འཐད་པར་འགྲུར་རོ་ཟེར་བ་ལ། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོར་པའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་འདོད་ཡིན་གྱི་  
བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །འདིར་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལྡོག་པར་ངེས་ལ། དངོས་  
པོ་ལ་ལོག་ལྡོག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྤང་དོའི་བྱུལ་པ་ནི་ལོག་པ་དང་སེལ་དོའི་བྱུལ་པ་ནི་ལྡོག་པར་འདོག་ལ། ལྟ་  
མ་ཚོས་ཅན་དང་བྱི་མ་ཚོས་སོ། །ཚོས་ལ་ལྡོག་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་ལྡོག་པས་བྱུང་བ་དང་།  
ལོག་པ་དང་བསལ་བ་ལ་རང་མཚན་དང་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་  
དག་གི་ལུགས་ལ་ཚིག་མཐའ་དག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི། བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་  
པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་འཐད་དེ། ལྷག་པའི་སྐྱ་མི་རུང་བ་དང་། ཚིག་དབྱེ་བསྐྱ་མི་རུང་བ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱ་ཀ་རིགས་པའི་བྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་བྱི་དོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚིག་གང་

བཟང་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བོ་ས་རི་ལྟ་བུར་རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་རེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལོ་ན་བཞེན་དུ་རྫོང་  
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟུན་མོ་རྣམས་ཞེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་རྣམས་པར་བཞག་པའམ། མྱོང་དུག་ལ་མྱོང་ཞེས་  
 མོགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་རྣམས་པར་བཞག་པའམ། རམ་མཁའའི་རང་བཞེན་ནི་རམ་མཁའ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ལ་བརྗོད་བྱེད་དོན་གཞན་རྒྱུར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་མེད་པར་བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞེན་ནོ། །འདིར།  
 སྐྱ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱེད་ལ། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་མོད་ཀྱང་། །སྐྱ་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་དུ། །རང་  
 མཚན་མིན་པའི་གཞན་སེལ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ན། །གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱར་ཡང་འཇུག་ཏེ།  
 སྱིར་གཞི་མེད་ལ་འབྲུལ་ནས། །སེལ་དོར་གཞན་སེལ་བརྗོད་བྱུར་བཞག་ཏེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བསལ་  
 བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྗེས་སུ་མི་འགོ་སྤྱི་  
 རྗེས་གཞན་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་བཞེ་སྟེ། སྤྱི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཏུན་ལ་པལ། དེ་དོན་དམ་དུ་  
 མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ། དེས་བྱུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ། ཚོད་པ་སྦྱངས་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་དོས་བཟུང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་བྱུབ་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་  
 ལ་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་རྣམས་པར་བཞག་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འིང་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སེལ་དོར་  
 འིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་འིང་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྦྱང་བ་དེ་ལ་  
 བསལ་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན།  
 འིང་བསལ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། སྤྱིར་བྱེད་དེས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིས་སོ། །སྤྱིར་བྱེད་  
 དེ་གང་ཞེ་ན། འིང་བསལ་རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་ནི་སྦྱང་བའི་སློབ་འདྲིའི་རྟོག་པ་གང་གི་རང་གི་དོ་བོ་གཟུང་  
 རྣམ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྤྱིར་པར་བྱེད་ན་གཞན་འིང་བསལ་རང་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དེའོ། །རྟོག་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་  
 བྱུང་ན་འིང་བསལ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་དུ་  
 བཞག་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། བསལ་བ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་  
 སྤྱི་གཞན་ནི་ཚད་མ་ལ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟོག་པ་ལ་དེར་སྦྱང་བ་ཉིད་སྤྱིར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འིང་  
 འདྲིའི་རྟོག་སློབ་འིང་དུ་སྦྱང་བ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་དོན་གཞན་འིང་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། འེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱི་འདྲིའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཚོས་ཅན། ལོག་པའི་

ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་ཐ་དང་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལྟེ། འོ་ན་སྤྱི་འདྲིན་རྟོག་  
སློབ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིང་འདྲིན་རྟོག་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དང་  
དོན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་གང་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་བསལ་པན་ཚུན་དུ་ཐ་དང་པ་རྣམས་སྲོད་གྱི་ས་པོན་ཡིན་  
པའི་སྲིད། ཤིང་བསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཤིང་བསལ་འགའ་  
ཞིག་ནི་ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་དང་ཡིན་ཀྱང་རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
རྒྱུ་གསུམ་པོ་བཞིན་ནམ་སྐྱབ་སྤེ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་རྗེས་ཐ་དང་ཀྱང་ལྡན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས་  
རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པར་མཐོང་གི་ ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་  
ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་སྤེ་རྟོག་པས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྲི་  
ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྐྱབ་དེ་དག་ཞིང་ས་བཟང་ངན་སོགས་ཐ་དང་ཀྱང་རུས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། བརྟན་པས་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཡང་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་  
སོགས་ཐ་སྣད་དུ་འདོག་པའི་ཚུལ་དང་། དེར་བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་  
ཐ་སྣད་འདོགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུམ་བསལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲིན་  
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་བ་དེ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་  
དོན་ཅན་འབྲ་བ་དང་ཚུ་སྐྱོར་བ་སོགས་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ཐ་དང་པའི་རང་མཚན་འཇུག་  
ཡུལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ལ་  
སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ལས་ལོག་པ་རང་མཚན་ལྟ་བུར་ཡང་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་  
སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཉེར་སྤྱིས་བྱས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡི་  
ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ལ། བཤད་པ་དང་བསྐྱབ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རུམ་འདྲིན་རྟོག་པའི་  
ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྤང་བའི་སེལ་ངོའི་དོན་བྱམ་བསལ་དེ་རྣམས། འདི་ལྟར་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་  
པ་ཚིག་རྒྱུད་དུ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་

ལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་བ་དང་ནི་བརྗོད་བ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་ཐ་སྙད་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བུམ་  
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་བའི་གསེར་བུམ་དེ་ཉིད་གཞན་དུལ་བུམ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་སྤྲང་སྟེ། དེ་ལྟར་  
རིགས་མི་མ་སྟུན་མཐའ་དག་དང་རིགས་མ་སྟུན་ནང་སྟེ་ལོག་པ་མི་འབྲ་བ་གཉིས་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་  
ཚོགས་དེ་ལ་གཞི་མ་སྟུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་བ་དང་ནི་བརྗོད་བ་ཡིས་གཞི་མ་སྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་རྒྱས་  
པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡང་ནོར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རི་ལྟར་སྤྲང་བ་དེ་དག་དོན་ལ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་སྙད་དེས་འཇུག་ཡུལ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དང་  
གཞི་མ་སྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཀུན་ཡང་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སློ་ནས་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་  
ཏེ། བན་ཚུན་འབྲེས་པ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་བ་དེས་ནའོ། །ཁྲུབ་པ་ནི། གང་ལ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་  
པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་འཇུག་  
ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བར་རི་སྤྲང་དུ་བཤད་ཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་ལ་སྤྱི་བར་  
ཐལ། སྤྲ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བར་འབྲ་ཡང་། གཞན་སྤྲ་རྟག་  
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་ཡུལ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
སྤྱིའི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དང་གཞི་མ་སྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་སེལ་དོར་  
འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བུམ་བསལ་དུ་མའང་ཚོས་ཅན། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྤྲ་དང་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་  
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། སེལ་དོར་ཚུ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་  
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་མ་སྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དུ་མས་  
འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཚོས་སྤྲ་ཚོགས་པ་སྟེ་གཞི་མ་སྟུན་  
གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱིར་ཚུ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྲུང་བར་དུ་གསེར་གྱི་ཚུ་སྐྱོར་བ་  
དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད་པས་སོ། །གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྟུན་གྱི་ཐ་སྙད་བུམ་པ་ཚོས་  
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་དོན་སྤྱི་འདི་དང་གཞི་མ་སྟུན་ཉིད་འདི་ནི་ཚོས་  
ཅན། ཚད་མའི་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དོར་རི་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་



དུ་བཞག་དགོས་ཤིང་། དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་དང་བཤད་པ་གཞི་མ་རྒྱན་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྲི་ཅི་འབྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་བཞག་ས་པར་  
 འཛིན་ཉེན་ཉོན་པའི་དོར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བཞེན་ནས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་  
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དམ་པའི་དོན་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྲིད་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲི་དང་གཞི་མ་རྒྱན་ཚད་མའི་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་  
 དོན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་དང་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད།  
 འོན་ཀྱང་དུ་མ་དེ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། གཅིག་པ་དེ་ལ་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་ནི་སློབ་འཁུལ་པ་ཡིས་བསྐྱད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སྲི་དང་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སློབ་ཉོན་པ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དོན་ལ་  
 འཛིན་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྐྱབ་གཅིག་གྱུ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་སློབ་པས་བྱས་མི་ཉག་  
 ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྲིད། བཞི་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དམ་པར་  
 བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལའི་མེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དུ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། རིས་  
 སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་པར་དག་འཛིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།  
 དོན་རང་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སུ་མི་འཛིན་ཉེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་པ་ལ་  
 དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་སྲིད་དང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་དང་དེར་མི་འཛིན་པའི་སྲིད། སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 རིས་སུ་དཔག་པས་བྱུང་པར་སྲི་དང་འདྲེས་པ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཉོན་པའི་བཟུང་བྱར་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་ནི་སྲི་དང་བྱུང་པར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་བཟུང་  
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཚོས་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་མང་པོ་རྣམས་རང་མཚན་དེ་གཅིག་  
 ལ་ནི་མི་རུང་བའི་སྲིད། མདོར་ན་རང་མཚན་དེའི་དོ་བོ་རང་མ་ཡིན་ཀུན་ལས་ལོག་པ་དེ་རི་ལྟར་ལོག་པ་དེ་ཁོ་  
 བ་བཞིན་དུ་ཉོན་པས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་  
 ཉོན་པ་རྣམས་སྲི་ཡི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་ཀ་གཅིག་བྱ་འདི་ལམ། ལྷག་སློབ་ལྟར་ན་  
 རང་བཞིན་དེ་འཛིན་མན་ཚད་ཀྱི་སློབ་ཀ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་རང་གི་ལུགས་མདོར་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །དེ་ལ། ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྲིད། །སྲི་འཛིན་ལོག་ཤེས་དེ་ལས་གཞན། །འཇུག་བྱེད་ཚད་མ་མེད་

པའི་ཕྱིར། །ཚད་མས་གཞལ་བར་མི་འགྲུབ་ཀྱང། །ལྷན་སྐྱེས་ཉོག་པའི་དོར་ཡོད་པས། །ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་  
 ཏུ་བཞག། ཉོག་ལ་དེར་སྤང་སྤྱི་ཞེས་བ། །ཤོད་བསྐྱུས་ལུགས་ཡིན་གཞུང་གི་མིན། །སེལ་དོའི་བྱམ་སོགས་  
 དངོས་པོ་དང། །རིགས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་སྤྱི་རབས་བ། །གཞན་སེལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ། །སེལ་བའི་དོར་  
 ཡིན་སྤང་བའི་དོར། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་རིག་བར། །འབྲས་བུ་སྤར་བཞིན་བཤད་ལས་ཤེས། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དངོས་དང། །དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །གཞན་སྤེ་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་དགག་རང་སྤེ་འདོད་པའི་བད་ཡུལ་སྐྱབ། །དེ་ལ་གཞན་སྤེས་ཚོད་  
 པ་སྤང། །དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་འདོན་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསལ་བ་རང་  
 མཚན་ལ་བད་དངོས་སུ་སྐྱོར་བ་དང། །སྤྱི་རང་མཚན་ལ་དང། །སྤྱི་ལྷན་གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་སྐྱོར་བ་མི་  
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བད་སྐྱོད་པ་ན་ཏེ། །དོན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པའི་ཆེ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་དོ། །དོན་རང་མཚན་དེ་ལ་བད་  
 སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བད་དུས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འབྲས་སྟེ། །རྗོད་བྱེད་  
 ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གང་ལ་བད་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་ལ། །བད་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར།  
 །གཉིས་པ་ནི། །བྱེ་བྲག་པ་ན་ཏེ། །སྤྱི་རང་མཚན་དེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་ནའང་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་  
 །ཞེ་ན། །བ་ལང་གི་རིགས་དེ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བད་སྐྱར་བས་འཇུག་ཡུལ་འཐོབ་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བ་  
 ལང་གི་དོན་བྱེད་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འབྲས་སྟེ། །ཅི་ནས་བཞོ་ཁལ་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་པར་  
 །ལུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བསམས་ཏེ། །ནོག་སྟོག་ཤལ་དང་ལྷན་པའི་དོན་  
 རྣམས་ལ་རྗོལ་ནས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། །གཅེར་  
 ཏུ་བ་ན་ཏེ། །སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 །ཞིང། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་ལུས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བསལ་བ་རང་མཚན་རྒྱུད་པ་དེ་ལ་ཡང་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་བད་དངོས་  
 སུ་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །མཐའ་ཡས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལྷན་བསལ་བ་ལའང་  
 །མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སེལ་དོར་ཆུ་སྐྱོར་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་དང་དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 །མཚུངས་པའི་སྟོག་པ་ལ་ཅིས་བད་མ་བྱས། །སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་ལ་བད་སྐྱར་བའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་སྒྲ་སྟེ། རིགས་རྗེས་གཞན་བདའི་བརྗོད་བྱར་མི་དགོས་ཏེ། བད་གཞན་སེལ་ལ་  
སྐྱོར་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བྱམ་མ་ཡིན་སེལ་ལམ་མི་སེལ། མི་སེལ་ན་  
བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བྱམ་མ་ཡིན་དེ་དག་  
རྣམས་ལས་བྱམ་པ་འདི་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འབྲུག་སྟེ། དོན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
ནས་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམས་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བྱམ་མ་ཡིན་རྣམས་བར་གཙོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མོལ་བ་བྱེད་ལ་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་དེར་  
སྐྱི་རྗེས་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་ལོག་སྟོགས་སེལ་བ་དེ་  
ཙམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་གཞན་སེལ་ལ་སྐྱོར་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱམ་  
བསལ་རང་མཚན་རྣམས་ལ་བྱམ་པའོ་སྐྱམ་པའི་རོ་ཤེས་གྱི་སྐྱོ་གཅིག་མི་འདུག་པར་ཐལ། བྱམ་བསལ་རྣམས་  
སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འབྲུག་སྟེ། གསེར་གྱི་ཚུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་  
རྣམས་མཐོང་ནས་ཕྱིས་གཞན་དུལ་གྱི་ཚུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་སེལ་རོར་ཚུ་སྐྱོར་བ་དེ་  
ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་བྱམ་པའོ་ཞེས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་རོ་ཤེས་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་བྱེ་བྲག་པ་བྱོད་གྱི་ལྟར་ནའང་སྐྱི་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་དེ་ནི་སྐྱི་ཉག་པ་ནི་འབའ་ཞེས་ཉིད་ལས་སྐྱི་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་སྐྱི་དེ་ཙམ་རྣམས་པར་ཤེས་ན་བསལ་བ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་  
དེའི་ཆེ་བ་སྐྱི་འཛིན་ཉིག་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་ལ་སྐྱི་ལྟན་གྱི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འདོགས་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་ནི་  
སྐྱི་དང་དེ་ལྟན་བསལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་རྣམས་སྐྱི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་  
མི་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་སྟོགས་བྱེད་པའི་བསལ་བ་རྣམས་སྐྱི་འཛིན་ཤེས་པའི་  
ཚུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་བྱ་དེས་བསལ་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་སེལ་ཉམ་ཅི་སྟེ་མི་  
སེལ་བས་ན་བསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། སྐྱི་འཛིན་པའི་རྣམས་ཤེས་གཅིག་གི་ཚུར་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཐ་  
དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསལ་བ་དུ་མའང་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྐྱི་འཛིན་  
གྱི་སྐྱོ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱི་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ཡིས་བསལ་བ་རྣམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱི་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ལ་བསལ་  
བ་དེ་རྣམས་གྱིས་པན་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་བ་མེད་པར་

ཡང་སྤྱི་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་སོགས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྟོག་སློབ་སྦྱང་དོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་སོགས་རེ་རེ་བར་མ་ཟད་ཚོགས་པ་ལའང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སོ་ལ་སོགས་པ་རང་འཛིན་མིག་གི་རྣམས་ཤེས་ལ་ཕན་བའི་རྣམས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལ། སྤྱི་སོགས་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་བསལ་བ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་ནི་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟོག་པ་དེ་མེད་ན་བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་སྤྱི་ལ། དེ་ཡོད་ན་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་བའི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞེག་གིས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་སྟོས་ནས་དེ་སྦྱང་བར་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསལ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་དེ་གཅིག་སྦྱང་བ་ལ་ཕན་བའི་སྤྱིར་ནའོ། །འདོད་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་འདི་ཚོས་ཅན། བསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་བའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་སྟེ། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བའི་སློབ་དེ་བསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་པས་ལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བརྒྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་པར་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་ནའོ་ཞེ་ན། བྱམ་བསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་དེ། འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གྱེད་པར་འབྲ་བའི་སྤྱི་ལ། མི་འཐད་དེ། བྱམ་བསལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སློབ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། བྱམ་བསལ་སོ་སོ་འཛིན་པའི་སློབ་མི་ཚོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར་རོ། །བསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རིགས་ཐ་དད་དེ། མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་སློབ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས་སོ། །བཞི་བ་ནི། བྱམ་བ་ཞེས་པའི་བརྗོད་མི་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་དེའི་སློབ་སྦྱང་བྱམ་བསལ་རང་མཚན་རིག་པ་སྟེ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བྱམ་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དེ་ཡང་སེལ་དོར་ཚུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ཅམ་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱམ་བསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་འབྲ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཡང་རོ། །འོ་ན་འཇུག་ཡུལ་མི་འཕྲོ་བ་པར་ཐལ།

གཞན་སེལ་དངོས་མེད་དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་སློབ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟར་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་  
ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཚོས་ཅན། དོན་བྱམ་བསལ་རང་མཚན་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཚུ་སློབ་པའི་བྱ་བ་  
དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང། བྱམ་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་  
ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བར་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུ་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་  
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་ངོའི་བྱམ་བསལ་རྣམས་ལ་དེ་བྱེད་པ་དང་འབྲེ་བའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་དང། བྱམ་བསལ་  
རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཅན་དང་རང་ལ་སྤང་བ་དོན་ལ་མེད་པའོ། །དེའི་  
སྤྱིར་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྟོག་ཚོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སློབ་ནས་རང་མཚན་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་  
ཡིན་ཏེ། ཚུ་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
ལོ། །དེ་ལ། རང་ལུགས་བྱམ་པའི་སྤྱི་འཛིན་སློབ། །སྤྱོད་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོས་མེད་པར། །བྱམ་བསལ་རང་མཚན་  
ཉིད་ལས་སྤྱོ། །སེལ་ངོར་མཚུངས་ལ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་བཟུང་བྱ་ལ། །གཞན་སེལ་ཞེས་སུ་  
བཏགས་པ་སྟེ། །སྤྱི་ཡིས་དངོས་སུ་དེར་བརྗོད་ནས། །སྤང་བཏགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར། །སྤྱི་རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་  
འཇུག་པའི་ཡུལ། །རང་མཚན་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་  
པར་ཐལ་བའི་དང། །སྤྱི་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་ཁྲུབ་པའི་དང། །སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་དང། །སྤྱི་སློབ་  
གངས་པར་ཐལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོན་ཀུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། །ཤིང་ཞེས་པའི་  
སྤྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཡི་སློབ་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་ན་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་སོ་དག་  
ཚོས་ཅན། གང་རུང་གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་  
སོ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གཞན་སེལ་ལ་བརྟུན་བཏགས་པ་མི་སྤྱི་དེ་ཞེས་སྤྱོད། །ལན་ལ་མགོ་མཚུངས་དང། རྣམ་  
མའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོལ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ནི་ཤིང་གི་བརྟུན་འདོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་རྣམས་པར་གཅོད་  
དམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེ། གལ་ཏེ་རྣམས་པར་གཅོད་ན་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ངེ་ལྟར་  
ཤེས་ཏེ། པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟུན་ལས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན་ཤིང་གི་ཐ་སྤྱིད་  
འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། །ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་ནི་མི་འགྱུར་  
ཏེ། །ཤིང་མ་ཡིན་མི་སེལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ཤིང་གི་བྱུང་བར་ལ་འཇུག་པ་ཤིང་མ་ཡིན་

སེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་མི་གཞོན་དེ། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་དགག་པ་དང་  
 ཤིང་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པར་མདུན་ན་གནས་པའི་སྡོན་པ་གཅིག་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་བརྗོད་པ། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་སྡོན་པ་དེ་ལ་ཤིང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད་གལ་  
 ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ། ཉེས་པ་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། སྡོན་པ་འདི་ཡང་ཤིང་  
 ཡིན་ཞེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྡོར་ན་ནི་བརྗོད་ལས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་སྡོག་པ་མེད། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་  
 ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྡོར་ན་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་སྡོག་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་པའི་སྡོན་དུ་ཤིང་བསལ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་  
 གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་ལོ་སྟེ་བརྗོད་པ་ལས་ཤིང་འདྲིན་རྟོག་སྟོན་གྱི་དོན་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འདྲིན་རྟོག་སྟོན་དེ་ལ་  
 ནི་ཡོད་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཤིང་བསལ་གྱི་དངོས་ལོ་རྣམས་ཤིང་འདྲིན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་  
 པའི་ངོ་བོ་བྱལ་བ་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་འབྲེ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ཐ་དད་པར་ནི་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སེལ་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་  
 བརྗོད་སྟོན་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལས་རང་མཚན་དེ་རྟོགས་པའམ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་  
 རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་འབྲུལ་པས་གཞན་སེལ་དང་རང་མཚན་གྱི་དངོས་ལོ་གཅིག་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་  
 པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཐ་སྙད་དུ་ནི་འདྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། ལོག་  
 རྟོགས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱ་སྡོར་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་  
 རྒྱབ་སྐྱབ་ནི། ཉན་པ་ལོའི་སྟོན་ལོ་དོན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ལས་རྣམ་པར་བརྟོག་ནས་རང་གི་ཞེན་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྡོར་བར་བྱེད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་  
 དེ་དེས་པར་བརྟུང་བའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན།  
 ཡིན་ན་གཞན་སེལ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་ཡང་དེའི་གཞན་སེལ་སོགས་དགོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན།  
 སེལ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་

རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ལྟར་བཤད་དོན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་རང་མཚན་རྣམས་མཚུངས་པར་  
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱས་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པའི་སྡོག་པ་ཡིས་དངོས་པོ་རང་མཚན་དེའི་ཆ་འགའ་ཞེག་  
 རྟོགས་ཤིང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་གཉིས་པ་ཡང་ཤུག་སློབ་  
 སྐྱས་ནི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་དག་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་བྲངས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་དངོས་མེད་དེ་བརྗོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་འདི་ལའང་དངོས་པོའི་ངོ་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་མོད། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལས་གཞན་  
 སེལ་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་བསལ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་ནི་སྐྱི་དངོས་པོ་བཤགས་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་གཞན་འགའ་ཞེག་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་གཞན་སེལ་གྱི་སློ་ནས་སྐྱོར་ན་དགག་བྱ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་བརྗོད་  
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཤིང་ཞེས་པ་གཅིག་ལུས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་དངོས་སུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་ནི་སཐ་ཚུན་  
 དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ཐལ། རྟོག་པ་ལ་དེར་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འདི་དོན་དམ་དུ་སྐྱབ་  
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་འདི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་སྤུན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སློ་འཇུག་པ་  
 ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གཞན་སེལ་དེ་ཤ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་རྗེས་ཐ་དད། དང་པོ་སྤུར་  
 བ་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྡོག་པའི་ཅ་རྒྱུན་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་སྤུར་ན། ཤ་བ་  
 ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤ་བ་དང་ཅ་རྒྱུན་འདི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འདི་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་ནི་  
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱ་རྟོག་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་ན་དགག་བྱ་བ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སྐྱའི་སྤྲིང་གི་མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་དང་རྟོག་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 སྐྱའི་སྤྲིང་དུ་འབྲེས་པ་སྐྱ་བྱར་སྤང་བའི་དོན་རྟོག་པ་སྐྱ་བྱ་ཅིག་གཅོད་པ་ན། མི་རྟོག་ཅིས་པའི་སྐྱའམ་བྱས་པའི་  
 རྟོགས་ནི་སྐྱའི་སྤྲིང་དུ་རྟོག་པ་གཅིག་ལུ་སེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། རྟོགས་དང་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་རྟོག་པ་བཅད་པ་

ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་ན་ངེད་གྱི་སྲོགས་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་ལ། རྗོལ་  
བ་སྲོད་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ལམ་དགོས་པ་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་རྟེན་རྣམ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་  
འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གང་གི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པར་མི་  
རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ལོ། །དོན་ནི་  
ཡུལ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྲོན་པོ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བརྗོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
ལ་ལོན་གཞི་མ་ཐུན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ཡུལ་སྲོན་པོ་དེ་ཡུལ་དང་སྲོན་པོ་གཉིས་  
ཀས་བྲབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཚེ་སྐྱ་རྟོག་པའི་ངོར་བྱས་ནས་གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་འམ་སྲིར་ན་སྲོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྲོ་མིན་བསལ་བའི་རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་  
སྲོན་པ་ན་གཞན་ཡུལ་མི་སྲོང་བར་གནས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲོན་པོ་མི་སྲོང་བར་གནས་པ་དེས་  
ན་ལོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། སྲོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྲོ་མིན་རྣམས་གཅོད་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡུལ་ལ་རེག་  
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་སྲོ་མིན་བསལ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་སྲོན་  
པོ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྲིད། སྤང་གཉིས་ཀས་གཅིག་བརྗོད་ཅེས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དེ། རྟ་མ་ཡིན་པ་དང་བ་  
ལང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་དོན་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་མི་སྲོང་བ་ལ་འཆད་དགོས་ཀྱི། བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་རྟེན་  
གཅིག་འགྱུར་ཞེས་པས་གཞོད་དོ། །གཉིས་ཀས་དོན་གཅིག་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་ན་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་  
བ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་ནས་ལོག་སྲོག་སོ་སོར་དབྱེད། །ཡུལ་སྲོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རྣམས་སྲོག་སོ་སོ་ལ་བསལ་  
བས་གཉིས་པོ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་མོད། བརྗོད་ཚུལ་ནི་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་མ་ཐུན་  
བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་ལ་སྤང་  
བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བྲབ་སྟེ། སྤང་བྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་བྲབ་པ་དེས་པའི་སྲིར་  
ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་རྟོག་སྐྱབ་འཇུག་ལ་སྲོན་ཡོད་པ་དེའི་སྲིར་སྐྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་དང་ནི་སྐྱོ་ཉིད་ཀྱང་  
གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། སྐྱི་དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད། སྲིད་ན་སྐྱི་བསལ་རྣམས་  
གཅིག་གམ་ཐ་དང་། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱམ་བསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། སྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོ་མ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་དང་  
དུ་གང་ལས་སྤང་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱམ་སྐྱི་གཅིག་ནི་ཚོས་ཅན། གསེར་བྱམ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་



བ་དང་ལྗོན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟར་ན།  
དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་གཞི་མ་སྟུན་པའི་ཐ་སྟོན་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བསལ་རྗེས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རང་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བསལ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་  
ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། ལྗོན་པ་གཞན་སེལ་དེ་དངོས་པོར་མེད་ཅིང་།  
སེལ་ངོར་བསལ་བ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞེ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོན་གཞན་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྐྱ་  
སྐོ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་  
མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱམ་བསལ་རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ཉིད་  
ཅས་བྱ་བའི་སྤྱི་རོན་གཞན་ཡོད་དེ། སྐྱོན་གཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོན་གཅིག་  
འཇུག་པ་གཞན་སེལ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན། སྤྱི་རོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེ་  
ཡི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་བསལ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་  
བྱེད་པ་དག་ལ། བརྗེས་སྐྱོར་གཞན་པོས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་བརྗེས་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་  
གཅིག་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ལས་ལོག་པར་ལྗོན་པ་ཡི་  
ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་བརྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཐ་དད་  
པ་དག་སྐྱས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དཀའ་བ་དང་མི་རུས་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་  
རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སེལ་ངོར་རྒྱ་སྐྱོར་བ་སྟེ་བྱེད་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་  
སྤེའི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱོར་བར་རིགས་ཏེ། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་  
ལོག་པའི་ལྗོན་པ་དེ་བརྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བརྗེས་སུ་  
བ་དེའི་འབྲས་བུ་རོན་གོ་བ་དེ་འདོད་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་འབྲས་བུ་མེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོར་རིགས་ཏེ།  
དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་  
ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་ནི་སྤིད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི། རྐྱེན་གསུམ་

སོ་དེའི་ངོ་མོ་སྤྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་  
 ལྷན་པར་བྱ་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གསུམ་སོ་ཀུན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་སོ་བ་གཅིག་གནས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་བ་མང་  
 སོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་ན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང། འཐད་  
 དུ་ཆུག་ཀྱང་བསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་མཉན་པ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་སོ་ལ་བརྟན་པ་ནི། སྤྱི་  
 བསལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་དེས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་  
 བསལ་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད། དེས་  
 བསལ་བར་བྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །དང་སོ་ནི། སྤྱི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་སྤོང་ལ་ཐན་འདོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། ལྷོག་ཁྲབ་ནི། མ་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལུགས་  
 སོགས་ལའང་མི་ལྷུང་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱེད་པ་ནི་མཁར་གཞོང་ལ་སོགས་པས་རུས་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་སྤྱི་  
 བསལ་དེ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བསལ་བ་ལ་གནས་ཤིང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བ་  
 དེ་མེད་ན་ཡང་རྟག་པར་གནས་པའི་སྤྱི་ལ། རྟག་པར་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ཡི་གནས་པ་སྤྱི་དང་  
 རྣམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་རྣམ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱི་རྟེ། རི་སྐྱད་དུ། གནས་པ་སོ་ལས་གཞན་མིན་སྤྱི་ལ། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་དེ་རྒྱ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་  
 དའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་པའི་དོན་དེས་གསལ་བ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་འོད་གྱི་གསལ་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་འོད་དེས་སྤོང་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱེད་རུང་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་སོ་གཞན་གྱི་  
 རོར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ། སྟོན་འོད་ཚོས་ཅན། བུམ་གཟུགས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འདོད་དེ། བུམ་  
 གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱི་རུང་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་སོ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ། དེ་འདྲ་དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་སྤྱིད་  
 དོ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་སྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། གསལ་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་དེ་སྤྱེད་རུང་ཉིད་གྱི་སྤྱི་རའོ། །སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ལྟན་གསལ་བ་ལས་གསལ་བར་བྱེད་  
 དགོས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ལ། གལ་ཏེ་མིག་སྟོན་གྱིས་མིག་དབང་ལ་བཞིན་དུ་གསལ་

བས་སྐྱི་ལ་བན་བཏགས་པས་དེ་དག་སྐྱི་འཛིན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དོ་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
ལས་སྐྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་དུས་དག་ལ་སྐྱི་འཛིན་གྱི་  
རྟོགས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་གསལ་  
བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིགས་དང་ལྡན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་མ་ལ་སོགས་ནི་ཚོས་ཅན། བ་  
ལང་ཉིད་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་འཛོལ་པར་ཐལ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་བྲག་པ་གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་གཞན་ནམ་དེའི་ཉེས་སྤོང་དུ་གཞན་མ་  
ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཅན། སློབ་མེད་པའི་གསལ་བ་གསལ་བྱུང་རྣམས་ལ་ནི་  
སྤྱིའི་སློབ་ལོ་འཛིན་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞན་གསལ་  
བ་གསལ་བྱུང་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར། རྟོགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་དེ་གསལ་བ་རྟོང་པ་ལས་རྗེས་གཞན་  
ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་དགོས་པས་གསལ་བ་གསལ་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད། རྟོང་པ་ལས་  
རྗེས་གཞན་ཉིད་དང་གསལ་བྱུང་དང་རྗེས་གཅིག་ན་ཡང་རྟོང་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་  
དགོས་པའི་སྤྱིར། མདོར་བསྟན་གྱི་གཞན་མིན་ཞེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིན་གྱི་གངས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་  
སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟེགས་ཟེན་གྱིས་སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྗེས་  
འབྲང་གཉིས་ལས། བེ་ཐ་ར་ནི་རྟོན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་འདོད། བེ་ལུ་ཀ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་  
འདོད་དོ། །ལུགས་དང་སོ་དགག་པ་ནི། སྤྱི་དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་གསལ་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བར་ཐལ།  
གསལ་བ་གསལ་བྱུང་སྤྱིས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་སྤྱིར་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། སྤྱིས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། ཆ་དང་ལྡན་  
པའང་མ་ཡིན། རང་གི་རྟོན་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོང་ཡེ་མི་འདོར་བའི་སྤྱིར། རྩེ་མ་འདོད་པ་འདི་ནི་སོངས་པའི་རྒྱ་  
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོང་མི་འདོར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་གཞན་གྱི་གསལ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།  
རང་གི་གནས་སམ་རྟོན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གནས་སམ་རྟོན་གཞན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་གནས་ན་ཚོལ་  
བའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རིགས་པར་ལྡན་ཡང་། གསལ་བྱུངས་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་དེ་དག་ལ་  
ལྷན་པ་དེ་ནི་གཅིག་འོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། གང་ན་གསལ་བ་གསལ་བྱུང་གི་དངོས་སོ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་  
དེར་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་པར་བེ་ཐ་ར་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། བེ་ལུ་ཀ་ན་

དེ། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་རིགས་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྲི་དེ་  
 ཚོས་ཅན། གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཀུན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་ཐ་དད་མེད་  
 པའི་སྲིར་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་ན་སྲི་དེ་ཡང་  
 ཚོས་ཅན། གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་སྲི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་  
 དག་གི་རྟོགས་ཚུལ་གྱུ་བ་མཐའ་ལས་ཅིའི་སྲིར་ན་སྟོག་པར་འདོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་  
 བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བྱ་སྲི་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིར། རྱེ་བྲག་པའི་  
 ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་ནི། སྲི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་སྲི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྲི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ཏུ་མ་ལ་འཆོད་པ་  
 པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། འཆོད་པའི་ལས་དེ་དེའི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། ལས་དེ་ཚོས་  
 ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྱུ་བ་པ་ཁས།  
 ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་དེའི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། འཆོད་ལས་འདི་ཡི་རིགས་ཚོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆོད་ལས་ཁོ་ན་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བའི་སྲིར་ན་ལས་ཞེས་པའི་མཉམ་བ་གཞན་གྱི་  
 རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྲིར། ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྒྱ་འཆོད་ལས་ཀྱི་སྲི་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་  
 པ་མིན་པ་མིན་པར་ཐལ། འཆོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར། རྱུ་བ་པ་ནི། སྐྱེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་  
 མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཡང་སྐྱར་འཆོད་ལས་བྱས་ད་ལྟ་བུ་ད་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་  
 གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྱུ་བ་པ་ནི། འཆོད་ལས་མེད་ན་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་མེད་ན་འང་སྐྱ་དེ་འཇུག་ན་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་འཕྲོག་པའི་སྲིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འང་ཚོས་ཅན།  
 འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྲིར། གལ་ཏེ་འཆོད་པ་པོ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྲི་དོན་གཞན་དེ་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། འཆོད་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྲི་དེ་ཚོས་ཅན།  
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་དང་པོ་འཆོད་ལས་མི་བྱེད་པའི་གོང་ཉིད་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་

བཅུ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་སྡེ་གྲང་གསལ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱི་དུ། གལ་ཏེ་བྱ་བས་པན་  
འདོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་སྤྱི་ལྷོས་པ་མེད་དེ། འགྲུར་བ་མེད་  
པའི་སྤྱི་དུ། ལྷ་སྤྱི་འདི་ལྷོས་བྱ་བས་སྤུ་བྱེད་པར་བྱར་ཡོད་ནའང་ལྷ་སྤྱི་བ་དེ་ཚོས་ཅན། འཆེད་པ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་  
པན་འདོགས་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སེལ་ངོར་  
འཆེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེལ་ངོར་དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་རིགས་ཉེ་བ་གང་གིས་  
སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་འགྲུབ་ཞེས་ལ་འཆེད་པ་ལོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། གཉིས་པ་ལ། ལྷོགས་སྤྱི་  
མ་ནི། གངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་སྤྱི་དང་པ་ཡི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་གྱུར་  
པའི་རྗེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན་གཅིག་ས་པོན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་རྒྱ་ལུང་དོད་གཤེར་སོགས་ཀྱི་  
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལ་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་  
པ་ལ། གངས་ཅན་དག་གི་པ་དངོས་དང་། དེས་འཛེམ་མེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་  
ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་བསྟན། རང་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་མི་འཇུག་པར་བསྟན། གཞན་ལ་ཁས་སྤྱོད་ནང་  
འགལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པར་བསྟན། དེས་བྱུང་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་  
གཙོ་བོའི་ངང་དུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དོན་  
མེད་པར་འགྲུར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་སྤྱི་གྱུ་དེ་རྫོགས་པར་སྤྱི་སྤྱི་པའི་རུས་པ་དེ་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་དུ། ཐལ་བ་ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྤྱི་དུ་ལྷོ་སྤྱི་ ལྷ་སྤྱི་པར་  
རང་མཚན་རྣམས་པར་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་དུ། དེའི་བྱུང་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་པར་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་  
སྤྱི་ ལྷ་སྤྱི་པར་ས་པོན་ལྷ་སྤྱི་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ། འདིར་བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་མི་ལེགས་  
པས། ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་པར་རྣམས་ལས་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱི་ལོ། །མདོར་ན་སྤྱི་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་དུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་  
མི་སྤྱི་དེ། ལྷ་སྤྱི་ལོ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་  
རྗེས་སྤྱི་ལྷོ་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལྷོ་བ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱི་  
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྤྱི་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ལྷོ་སྤྱི་ ཐལ་བའི་དང་། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དུ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དང་། སྐར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་མེད་  
བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་ནས་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་སྤྲུའི་སྤྲུ་གུ་སྐྱེད་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་ལམ་རུས་བ་  
མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡིན་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འགལ་བ་དེས་ན་གསལ་བ་  
རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་རྣམས་སྤྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ།  
གཞན་པའི་མ་ཡིན་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཇིག་  
གཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་  
སྐབས་ཐ་དད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
པར་ཐལ། གསལ་བ་གཅིག་འཇིག་པའི་ཚེ་བྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མི་འཇིགས་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་ནིའོ། །འདོད་  
བ་དེས་ན་བྱོད་དང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་འཇིག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བ་  
ཁས་སྤངས། འོ་ན་བྱེད་ལའང་གཞན་སེལ་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་བརྟགས་ན་ཉེས་བ་དེ་  
མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་ལ་མེད་དགག་དང་སྤོལ་སྤྲང་བ་གཉིས་ལས་སྤོག་བ་མེད་དགག་དེ་ཚོས་ཅན།  
གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་བྱོད་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྟོག་པས་རྣམས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། བྱོད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་འཇིག་  
པའི་ཚེ་བྱོད་འཇིག་མི་འཇིག་བརྟགས་པས་སུན་དབྱུང་བ་མེད་དེ། བྱོད་འཇིག་པ་ཡི་སྤོལ་བ་སྤྲང་བ་ཡིན་པ་  
དེའི་སྤྱིར། ཡང་ཞེས་པ་སྤྲུ་མར་མ་ཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། བུ་བ་ཞེས་པའི་སྐས་བུ་མིན་  
རྣམས་བར་བསལ་ཅམ་དང་བུ་མ་འཇིག་རྟོག་པས་སྤོལ་བརྟགས་པའི་བུ་མ་ཅམ་དེའོ། །ཡང་སྐས་དོན་རང་མཚན་  
འཇིག་པ་ནི་ལོར་ཏེ། ཉེས་བ་དེ་རང་ལ་མཚུངས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ནི། སྤྲུ་གུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལུང་སོགས་ཚོས་ཅན། སྤྲུ་གུ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་པས་སོ་ཞེ་  
ན། མ་དེས་ཏེ། ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་རང་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལའང་ཐ་དད་མ་  
ཡིན་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་དུ་རྒྱུ་མོད་དེས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་བར་  
མ་ཐད། གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལའང་  
མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་

བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ར་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནི་  
སྒྲུང་དོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའམ་སྐྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་  
བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་  
སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྣམས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་  
བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་རང་གི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཁྱད་པར་  
མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད་པར་མ་ཐད་བྱེད་ལ་  
ནས་གྱི་ས་བོན་ཚོས་ཅན། ནས་སྐྱུག་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
སྐྱབ་མའི་ས་བོན་དང་ཡང་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་མའི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་དུ་  
ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱབ་སྐྱུག་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུན་ཚུ་ལུད་སོགས་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་  
མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་གནས་སྐྱབས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་གར་མཁན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་གཅིག་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འམ་  
སྤྱི་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་སྤྱིའི་རིམ་བཞིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་དང་དེ་ལྷན་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཚོས་  
ཅན། ལིན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་སྐྱབ་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་  
ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་  
ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་རུས་པ་ཡིན་པས་ཉག་པ་དང་ཁྱད་  
པར་ཡིན་པས་མི་ཉག་པའི་བདག་ཉིད་གར་གིས་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་  
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཐན་ཚུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ནའང་སྤྱི་དེའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་བསྐྱབ་ཟིན་པ་ན་དོན་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་ནི་ཐ་  
དད་པ་རང་མཚན་ནམ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་རང་མཚན་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཙོ་སྤྱི་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེ་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་

སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་མེ་རང་མཚན་གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོག་པོ། །དེའི་ཚེ་  
ན་ཉོག་དོར་མེ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དག་ནི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བ་  
ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྲིད་དོན་སོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོག་པོ། །དེར་འདི་སྐད་ཅེས། ལྷ་ག་སློ་ཞི་འཚོའི་ལུང་བྲངས་ནས། རང་མཚན་  
གཞན་སེལ་ཉིད་དུ་འཆད། །གཞུང་ནས་མ་བཤད་གཞན་སེལ་ནི། །སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་མི་བཞེད། །དགག་  
ཚིག་ལན་བརྒྱར་སྤྱར་ན་ཡང་། །རང་མཚན་སྤང་བ་ལས་མི་འདལ། །སྤང་སེལ་པན་ཚུན་འཚོལ་བའམ། །མངོན་  
སུམ་སེལ་འཇུག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་ཡི། །དངོས་སོ་སེལ་བར་མི་བཞེད་པས། །གཞུང་དུ་  
ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །མིང་ཉིད་ཁོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་  
རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་བཀག་པའི་  
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། འཛེམ་མེད་པ་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་གསེར་གྱི་  
ན་རྒྱན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པས་སྐྱལ་  
བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་རྣམས་ལ་མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྲིད་པའི་  
སྲིད་རྟོག་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྐྱ་སློ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་  
ཡིན་ན་ཞོ་འཕྱང་ཞེས་ནི་བསྐྱལ་བ་ན་ཅིའི་སྲིད་རྗེས་འཕྱང་བ་ལ་མི་རྒྱུག་སྟེ་རྗེ་གཉིས་སོ་དེའི་བྱུང་བར་  
བསལ་བའི་སྲིད། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྗེས་ལས་སུམ་དུ་རྒྱང་བའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་གིས་བྱུང་བར་ཞོ་  
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེ་གཉིས་སོ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་གཉིས་  
ཀ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སུམ་དུ་རྒྱང་བའི་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དེ་  
གཞན་རྗེས་ལ་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སློ་གཅིག་འཇུག་པ་དང་ཐ་དད་འཇུག་པ་དེ་  
འབྲམ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་སློ་སྐྱ་ཐ་དད་འཇུག་པར་མི་  
འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་སློ་གཅིག་འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ན་  
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སོར་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ



དང་ནི་ཉོག་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་གཅོད་གཞན་སེལ་རྗེད་པར་བྱེད་པར་བྱུང་སྟེ། དངོས་མེད་མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དང་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ནི་སྤང་ངོ་  
དང་། །སེལ་ངོ་གཉིས་སྟུང་བྱེད་མེད་ཅིང་། །སྟོག་པ་གཞན་སེལ་ཀུན་མཁུན་གྱི། །ཡུལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྟོན་སྟེས་  
གྱི། །ཉོག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་  
བཞིན་ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། །ཉགས་དེའི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་  
པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། །ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། རང་  
བཞིན་གྱི་ཉགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ངེས་པ་ལ་སྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་  
ཞིག་པའི་མིང་ཅན་མི་སྟོས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་སྐྱ་འདིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱས་པ་  
དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཉགས་སྟུང་བཞོད་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་སྟུང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཚོལ་བ་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་  
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པ་གཅིག་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སྐྱའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་གཏན་  
ཚིགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ། །ཡོད་  
པ་བྱུང་པར་ཅན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཉམས་ན་ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་  
འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དག་ལས་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་  
ཡིན་ཀྱང་ཉགས་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས་ལ། །གཅིག་ཤོས་གཏན་ཚིགས་སྟུང་བཞོད་པས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
སྐྱབ་པར་བྱས་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་  
ན་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་པར་བ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྟུང་  
བྱེད་པ་གང་རུང་ལས་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྟེ་ཡོད་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་སྐྱའི་ཚོས་  
ཅན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ལ་ཕྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་  
དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་ཅམ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་པ་སྟེ་དེས་  
དེ་སེལ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བེན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་དོ་ཞེ་ན། །གངས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མི་བྱས་ཏེ།  
གངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཡོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་ན་གཏན་  
ཚིགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སམ། །ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྗེས་སྟུང་བྱའི་བམེད་པ་ཅན་ནམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ལས་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཅན་གང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡོད་ཉིད་དེའི་བྱང་པར་  
རྟགས་སུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྟེ་དེའི་རང་ལྡོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཅམ་ལ་མི་  
རྟག་པས་བྱང་པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་  
པའི་སྲིད། རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་རྟོལ་གྲངས་ཅན་ཚོས་ཅན། གཙུ་བོའི་སྐྱ་  
དོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བྱང་པར་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ། དངོས་  
པོར་མ་གྲུབ་པ་གཙུ་བོའི་སྐྱ་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་སུ་འགོད་ན་སྲོགས་ཚོས་མེད།  
གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་བ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་འགོད་ན་སྲོག་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱང་པ་འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་སོང་། དངོས་པོར་  
མེད་པའི་ཚོས་ནི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་བྱང་པ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི། མི་རྟག་  
པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱང་པར་བྱེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡི་རང་  
བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་གོ་བྱ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་ལ། མི་རྟག་པ་འདི་སྲོག་པ་ན་ཡོད་པ་དེ་སྲོག་  
པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་མི་འཛིགས་པས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་  
པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལུས་པ་ཚོས་ཅན།  
འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་ཁྱོད་རང་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་  
པའི་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་ནའོ། །དེའི་བྱང་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་  
པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །མ་ངེས་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་  
གཞན་ལ་སྟོས་ཀྱང་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་མང་བོ་ཡོད་པས་ལུས་སོགས་འཛིག་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་  
པའི་བྱང་པར་འགལ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་པ་མི་སྦྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་དང་མ་སྦྱད་པ་སྦྱིད་པའི་སྲིད་  
རྟོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་སྦྱིད་པའི་རྣམས་པ་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་  
གཞན་དང་ལྡན་པར་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པའི་རྒྱར་ནི་འདོད་པའི་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་  
སོགས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྦྱིད་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན། ལུས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་འཛིག་ལ་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེ་སྦྱིད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་  
ཡང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་གང་ལ་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་དངོས་པོ་

གཞན་ལ་འང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འདིག་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འདིག་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་བཤའད་ཐེན་པ་ངེས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱབ་  
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་ངོ་པོ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་  
 འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་བཤའད་པ་དང་།  
 དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་  
 པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་འདིས་རང་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་  
 བ་སྤྱད་འགོག་རུས་པར་བསྟན། མེད་ངེས་ཀྱི་བ་སྤྱད་སྐྱབ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་  
 པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འདིར་དེ་འབྲ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བ་སྤྱད་འགོག་པ་ལ་ཚད་མར་བཤའད་དེ། བསྐྱལ་དོན་དེའི་ངོ་  
 པོ་མི་དམིགས་ན་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བ་སྤྱད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཚོས་གང་ཡོད་  
 ངེས་ཀྱི་བ་སྤྱད་འཇུག་པ་ལ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱལ་པའི་དོན་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་མེད། ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གིས་མ་  
 དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུབ་སྟེ། བསྐྱལ་པའི་དོན་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་  
 དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞི་  
 འདིར་འབྲེ་ཤ་ཟའི་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་  
 བྱོད་རང་ཡོད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དང་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་ལ་ལ་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པས་  
 དེར་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤང་མི་རུང་ལ་  
 བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པའི་དང་། འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་  
 འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་ཞིག་གིས་དོན་དེ་  
 མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མི་སྤང་རུང་ཚད་མས་མི་ཤེས་ན་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་

འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་རྫོང་དུ་ཤ་བ་མེད་པ་  
 ཏྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱུང་བྱས་པ་ལ་སྤང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཤིང་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་  
 ཡིན་པ་དང་། སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན་སྤང་རུང་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་  
 མ་དམིགས་པའི་ཏྟགས་ལས་ས་སྤྱོད་ས་སུ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཏྟགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གྲང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་ཚ་རེག་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་འགར་གྲང་རེག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་རེག་དང་འགལ་བའི་གྲང་རེག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་དང་། མི་སྤང་  
 བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་འགའ་  
 ཞིག་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པའི་སྲིར། ཞེས་  
 བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱབ་མི་བྱས། མེད་ན་ནི་ཚོས་  
 ཅན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགོག་མི་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་  
 རྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་  
 བང་ནས་རྟེན་དངོས་པོར་མེད་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་སྤང་  
 རུང་མ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྲིར། དེའི་  
 ཚེ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཉིད་ནི་སེལ་ངོར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྦྱོར་བའི་སྲིར། སྐྱ་དོན་ཡོད་ན་  
 དེ་ཉིད་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྫོང་བྱ་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དོ་  
 ཞེ་ན། དོན་སྐྱ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི་གློལ་སྲི་གློལ་གྱི་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ཏྟག་པ་དང་མི་  
 ཏྟག་པ་ལ་སོགས་པར་བརྫོང་བའི་སྐྱ་རྣམས་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཏྟག་མི་ཏྟག་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་  
 འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྫུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྲིར། དེ་ལྟར་  
 བརྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་དེ་དག་སློ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་ནམ། སྐྱ་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་མེད་ན་

དེའི་སྐྱོན་དོན་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི། གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་  
དང་། སངས་རྒྱས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། སེལ་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་  
ཚོས་གྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བསལ་བའི་སྲིར་ན་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ཡན་གར་  
བའི་ཚོས་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་གྱི་ཚོལ་བའི་ཚད་མས་བྱུ་བེན་བའི་སྲིར།  
འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱ་མི་སྲིད་ཅེས་འཚད་རྒྱ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་བཞོན་ན་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གང་རུང་དུ་  
འགྱུར་བར་བཞག་པས་སློབས་ཚོས་འགྲུབ་པར་གསལ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་སློབས་ཚོས་མི་འགྱུར་བའི་  
སྲིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་བདག་རྟག་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བའི་ཚེ་དེ་དང་དེའི་སྐྱོན་  
ཁས་ལེན་པ་དང་། སྐྱོན་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ཡང་སྐྱོན་ཁས་ལེན་པས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུར་ལ། སྐྱོན་བསྟོན་  
ན་དེ་དག་གི་ཚེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་འཕེན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་དགག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་རྟེན་  
དུ་འཛོག་ན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་རུང་ངམ་ཞེ་ན། སྐྱོན་བསྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ་སེལ་ངོར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་  
དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སློབས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་  
ཅིང་དབྱེད་པ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྲིར། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོན་བྱེད་  
རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས་བྱས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་  
ཞེས་འདོད་ལྡན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཅི་པན་པ་བཞིན་འོ། །སྐྱོན་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟགས་པ་མ་  
དམིགས་པའི་ཚོས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་  
གྱིས་སྐྱའི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ནམ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་མ་བྱུབ་པ་དེ་སྐྱོན་འདིའི་ཚོས་སྲུ་  
རིགས་པ་སྐྱབ་བྱ་སློབས་གྱི་སྐྱང་བོས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེ་ལ། སེལ་ངོར་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་ཚོ། །ཡོད་  
པའི་གོ་ཚད་དོན་དམ་དུ། །མ་ཡིན་པས་ན་བྱུབ་པའི་མཐུན། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་སྐྱོན་འོ། །ཞེས་སོ། གཉེས་པ་ནི།  
བསྟན་བཅོས་སྐྱབས་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ལུང་གིས་མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་  
ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་རིག་བྱེད་བཞིན་འོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་  
ཅམ་ལས་ལུང་དོན་དེ་སྐྱབ་མི་རྒྱས། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལས་ཤིན་ལྟོག་སྐྱབ་རྒྱས་གྱུང་ལུང་དེ་

ཉོགས་དགའ་བ། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ལུང་མི་སྲིད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ཅམ་དེ་ལས་རང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་ལས་མི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་མེད་ན་མི་འགྲུང་  
 བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་རང་སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་པ་  
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱི་  
 ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཅེས་པའི་  
 དང་མི་སྐྱབ་ཞེས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་  
 ཚིག་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ན་སྐྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ནི་ཐར་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་བུན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་  
 དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་མཐོང་ལྟ་བུ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དག་གི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱ་རོགས་  
 གི་སོ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བུས་པ་མ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་  
 མཐོང་བ་སྐྱོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་གྲང་  
 གཞོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིའི་དོན་འོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་  
 དཔག་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡི་ཡུལ་ཤིན་  
 ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་ནའང་འཇམ་དགོས་ཤིང་། མངོན་རྗེས་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་མངོན་སྐྱོག་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱི་སྟེ་མི་སྐྱབ་པར་མཚུངས་པའི་ལུང་གི་  
 ཉོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཉོགས་པའི་སྒོ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞན་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གཙོ་  
 བོའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལུང་དེ་ལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཁས་  
 ལེན་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཆེ་ཤིན་སྐྱོག་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་གྲང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། དོན་  
 དང་འབྲེལ་པ་ནི་མེད། དེ་དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་གྲང་  
 ཡིད་ཆེས་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆེ་བསྐྱལ་དོན་གྱི་  
 ལུང་པར་འགའ་ཞིག་ལུང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་ཞིག་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་ཐད་གྱི་ཅ་

འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་བུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཚིག་དེ་རི་  
བཞིན་དོན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སྐྱུ་བུ་བྱུང་བ་དེ་ཐ་མལ་  
པས་ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དེའི་ཚིག་ལས་མངོན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་རྟོགས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་འདོད་ན་ཡང་དེ་འབྲ་དེ་  
ཐ་མལ་པས་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་  
ཆགས་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་སམ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟོན་མེད་  
པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་པར་དགའ་བའི་སྲིད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་མི་མ་སྐྱུ་བུའི་སྲོགས་ཏེ་སྟོང་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ན་གཉེན་  
པོ་དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་པོའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ན་གང་ཟག་ལ་ལའི་སེམས་རྒྱད་ཟག་  
པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་དུས་འདིར་གཉེན་པོ་འཕེལ་ན་ཆགས་སོགས་འགྲེལ་པ་དང་།  
གཉེན་པོ་འགྲེལ་ན་སྐྱུ་བུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟགས་ནི། འཆོ་བ་མེད་པ་སྣང་རྗེ་  
ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་སྲིད་ཅི་ལོག་ཆགས་སོགས་  
གྱིས་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྟོན་སྟེ། གོམས་པ་པོའི་སྟོན་གཉེན་པོ་དེའི་སྲོགས་འདི་ན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་དེ་  
སྟོང་བར་རྒྱས་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཐད་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མ་རིག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་། མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་  
དེར་ཡུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྲིད། འདིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་  
མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་  
ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་འདིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་སྤངས་པ་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་སྲིད་ཀྱང་། །དེར་མི་  
ཤེས་སྲིད་དེས་སྐྱེས་པ། །གཞན་བྱུང་བའི་གནས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་འགྲེལ་  
ནས་གསུངས་གཞན་བྱ་གཉིས། །དཔྱོད་ཚེ་དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་མིན། །ཡུལ་གཉིས་དག་ནས་ཤིན་སྟོག་  
ལ། །དཔྱོད་ཚེ་དེ་ལུང་ཡིད་ཆེས་གནས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཞེས། །འཆད་པ་འདིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་  
དང་། །མཚུངས་ལྡན་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་སྲིད། །གཉིས་ཀ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།

སྐྱོགས་སྐྱ་མ་ཞི། སྐྱོད་པ་པ་སོགས་ལ་ལ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་  
མ་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཚིག་རྣམས་དོན་ལོག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེས་པ་ཆགས་  
སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ལན་ལ་གཉེས་ཏེ། སྐྱེས་  
བྱས་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་དགག། སྐྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་རྟགས་  
ཀྱིས་བདེན་པར་སྐྱབ་མི་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་  
སྐྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། རྟགས་དེའི་སྐྱོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་འགལ་བ་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཞེད་ནས་འགལ་བ་དང་། རྣམ་  
པར་བརྟགས་ནས་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་  
མ་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བས་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། འབྲེལ་པར་  
ཐལ། ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བཅེ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་  
ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཡང་མ་བྱས་པ་  
དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྲིད་དེ། དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བརྗོད་ཡིན་ལ། བརྗོད་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་  
པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཚིག་  
དེ་ལས་རང་གི་དོན་གོ་བ་བརྗོད་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་སྟོས་སམ་མི་སྟོས། མི་སྟོས་ན་བརྗོད་རིག་པ་མེད་པར་  
ཡང་འདིའོ་སྟེ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྟོས་ན་གཞན་དག་གིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་བརྟགས་པ་བྱས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་  
གོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བརྗོད་ལས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་ནི། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་  
དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ལས་དུ་མ་དང་ཡང་འབྲེལ། དང་པོ་སྟར་ན། ཨ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚིག་  
རྣམས་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་བརྗོད་སྐྱུར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབྲེལ་བ་  
དེས་པའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་སྟར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དུ་མ་དང་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་  
ཀྱང་ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་



བར་མ་བྱས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དང་དོན་ཐ་དང་པ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམ་  
བར་བཞག་པའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་བྱས་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་དགོས་པའི་སྲིད། སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པར་  
ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་པ་ཁྲིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཁྱུས་དང་འབྲེལ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་  
སྲིད་དུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་  
ཚིག་དོན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ རྟག་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན།  
རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་རྣམས་པར་སློབ་རིགས་པར་ཐལ། ཁྲིད་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དོན་དང་སྣུན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་སྲིད། འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་དོན་དང་སྐྱེའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱའི་སློ་ཡིས་  
ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་གང་རུང་ལས་སྤི་མ་མི་རིགས་པའི་སྲིད། རང་  
ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་དངོས་གང་རུང་གི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། རྟག་པས་རྣམས་པར་  
བརྟགས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ནི་འདིག་ན་ཡང་འབྲེལ་བ་ནི་འདིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་སྲིད།  
རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེ་ན། བསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རིགས་དེའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྟག་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་གང་འདུག་སྟེ་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྤྱི་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེས་  
དེ་བསལ་བར་བྱས་པ་ལ་འཆད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས། བུམ་སོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རང་འདྲིན་ཤེས་པ་  
སྤྱི་བ་ལ་ནི་སློན་འོད་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་དེ། རང་འདྲིན་ཤེས་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྣུན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
རྣམས་ཚོགས་པ་ན་རང་འདྲིན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་པར་ནི་རུང་བ་ཉིད་དུ་སློན་འོད་གྱིས་བྱས་པའི་སྲིད། གསལ་  
བྱེད་ཡིན་ན་དེ་སྟེ་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་བུམ་བསལ་དེས་ཚོས་ཅན། གང་གི་སྲིད་ན་བུམ་སྤྱི་དེ་གསལ་བར་  
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་པར་མེད་པས་ན་རྟག་པ་དེ་ལ་ཁྲིད་རང་གིས་  
གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པར་  
གྱུར་དུ་ཚུགས་པོ། དེ་སྐྱོད་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན། སློ་མ་  
འབྲེལ་བས་རྗེས་སྐྱོད་ཚོགས་སུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྲིད། འབྲེལ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་

སྐྱོན་ལ་རག་ལས་བཅས་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེ་  
ལས་རྗེས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ལ་དངོས་པོའི་  
འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།  
དེས་ན་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་  
ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །བརྟག་པ་བཞི་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མིང་ཚིག་སོགས་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་  
བ་བྱུང་། ཅེས་བརྟགས་པ་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེས་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཅན་  
དུ་འགྱུར་ཞིང་། མིང་ཚིག་སོགས་ནི་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་འི་དོན་  
ལ་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་རྗེ་ལྟར་ལྟར་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་པོ། །འདིར་ནི་  
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཚིག་ །དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པའི་སྲིད། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་རྗེས་འགོ་མེད། །དེ་སྲིད་  
ཚིག་ལས་དོན་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་ལས་འགྱུར་བརྗོད་བྱའི་དོན། །བདེན་ལ་བསལ་བ་འདིར་མ་  
བཤད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་བརྗོད་དོན་དང་། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དབྱུང་གསུམ་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་ནས་  
གནས་གསུམ་པར། །འཕོ་བའི་ཚེ་ན་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ །རིག་བྱེད་ནང་འགལ་དང་བཅས་པས། །གནས་གསུམ་  
པར་ནི་འཕོ་མི་སྲིད། །ཡི་གའི་ཆ་ཤས་སྐད་ཅིག་ལ། །རིམ་གྱིས་ཐོས་ནས་བྲན་རྟོག་གིས། །དོན་སྟོན་དག་ཏུ་སྐོ་  
བརྟགས་སྲིད། །ཚིག་སོགས་དངོས་པོར་བྱུང་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་བྱེད་མ་བྱས་  
པར་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་བྱས་  
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་  
གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། འགྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་སོ་རྣམས་  
མི་བྲན་པའི་སྲིད་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་ཡང་འདོད་དོ་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
འདི་ལའང་ཚོས་ཅན། རྗེས་པོས་ངན་པའི་ལུན་པས་བྱུང་སྟེ། རྟགས་མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་མ་དེས་པའི་གཞོན་  
བྱེད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེས་ནའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་གཞན་ལའང་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་  
བུས་མ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། འདོན་པ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བར་འདོན་མི་བྱས་པའི་སྲིད། རྗེ་  
ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་འདི་སྐོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ཐོས་པར་ཡི་གེ་དང་ཚིག་གི་བཀོད་པ་ནི་

བརྗོད་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་འགྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏུ། །འོ་ན་གསར་དུ་སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་དེ་ཡང་  
ཚོས་ཅན། གང་གིས་ན་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་མི་དཔོན་གྱི་དཔོན་རིགས་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་  
སྤྲེལ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར།  
ཚིག་གི་རིགས་གང་སྐྱེས་བུ་གང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ན། རྒྱ་སྐྱེས་བུ་ལས་བྱུང་བར་མ་མཐོང་བ་ཅན་  
ཤི་ཚིག་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཚིག་ཏུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར། མེ་  
དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་དེ་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་ཚིག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་མ་བྱས་  
པའི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བཟུན་པར་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱན་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་  
སྤྱིར། རིག་བྱེད་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་དུ་ཚུགས་པོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་མིན་ཏེན་ཅན་དུ་འགྲུབ་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་  
གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བཏེན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷ་སྐྱོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱང་  
འཕན་གྱིས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སློན་གྱི་མན་རབས་དག་གིས་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཅན་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་དེའང་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནའང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་  
འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅེ་ཞེས་ཡོད་དེ། དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་  
བའི་སྤྱིར་ན་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་དང་དག་སྐྱེས་བུས་  
མ་བྱས་པ་དགག་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་དགག་རིག་སྐྱེ་ཏུག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བཟུན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ན་ཡི་གེའམ་དག་གང་མ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་  
ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཅེར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་  
གཞན་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པ་དང་། བརྟགས་ནས་དགག་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར།  
གཉིས་པ་ལ། ཚ་ཡོད་མེད་ལ་དང་། ཏུག་མི་ཏུག་ལ་དང་། བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ངག་དེ་ཆ་དང་བཅས་སམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཆ་ཤས་  
དེ་དེས་དོན་སྟོན་ནམ་མི་སྟོན། ངག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་དེ་དེས་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།  
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་  
མ་ཡིན་པ་ལ་ཆ་ཤས་དུ་མས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་སྲིད། དབེར་ན་བཟམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་  
མེད་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་བཞེན་ནོ། །ངག་གི་ཆ་ཤས་དེ་དེས་དོན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ་ཞེ་ནའང་དོན་སྟོན་པ་ལ་ངག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དགོས་པར་བཏགས་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།  
ངག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་དེ་དེས་དོན་སྟོན་  
པའི་སྲིད། མ་དེས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྲིད་ཐོས་  
པའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་སྟར་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངག་དེ་  
ཚོས་ཅན། རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། ངག་དེ་རྟག་གམ་མི་  
རྟག་མི་རྟག་ན་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཚོས་ཅན། ཅེས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་ཚོལ་བ་ལས་  
བྱུང་བའི་སྲིད། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གི་  
རྟག་པ་གང་ཞེས་སྐྱབ་གཡོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འགའ་ཞེས་  
མ་ཚང་བའི་ཆེ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་ཡིན་པ་སྐྱ་སྟེ་རྟག་  
པར་དེས་པ་དག་ནི་འགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། ངག་དེ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་  
ཡིན་ནམ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མ་  
དམིགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་  
བྱུང་བོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་དམིགས་པ་དག་ཏུ་  
འགྱུར་ཏེ། དམིགས་རུང་གང་ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་སྲིད། རྒྱུ་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད། རྣ་བའི་དབང་  
པོ་ལེགས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ན། དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལུས་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
དེའི་མ་སྟན་རྒྱུ་མ་ཐའ་དག་ཚང་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཡུལ་

ཐ་དང་པའི་སྲིད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དེ་  
ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་  
སྐྱའི་ཚོགས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཅིག་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མི་  
འཐད་དེ། སྐྱ་རང་མཚན་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གྲོད་རང་  
ཆེས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་སྲིད། སྐྱ་གཞན་དག་ནི་མི་གྲག་པར་གནས་པ་ན་ཉན་  
ཤེས་ཚོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་གྲང་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་སྲིད།  
ཡང་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་ཇི་ལྟར་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་  
སྐྱ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པ་ལ་རྣམས་པ་ངེས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། རྫོང་བྱེད་ལ་མ་སྟོས་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་  
གྲང་སྐྱ་ཅམ་ཡན་གར་བ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་མེད་དེ། དེས་  
གྲང་སྐྱ་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པར་དོན་མི་སྟོན་པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་སྟོན་པ་སྐྱ་ཅམ་དག་གིས་གསལ་བ་ལ་རག་ལས་  
པའི་སྲིད་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ། བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པའི་དག་མ་  
ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡི་གེ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་དེ་དག་རྣམས་པར་  
བཞག་པའང་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ཡུལ་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གོ་རིམ་མི་  
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཐམས་  
ཅད་དུ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པར་བརྗོད་ཅིང་ཁས་སྦྱངས་པའི་སྲིད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁས་  
སྦྱངས་འགལ་བའི་སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྟག་ཀྱི་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པས་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་  
ན། དེ་སྟེ་བྱེད་གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པའང་གོང་དུ་བསལ་  
ཟེན་པའི་སྲིད། ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། སྟེ་རྟག་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་

མྱོད་གསལ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་མྱོད་དེའི་གསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྣ་  
རོལ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་འཇིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བྱས་པའི་སློབ་ནས་གཞན་གསལ་བྱ་འཇིག་པའི་སློབ་རྒྱ་  
བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ལུས་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་དང་སློབ་མ་བཞིན་ལོ། །སྣ་  
ཡོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་གསལ་བྱེད་འདི་ཚོས་ཅན། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་  
ཡོད་དེ། སྣ་མེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་གསལ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་  
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་གསལ་དུ་སྐྱེད་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་པ་མྱོད་  
ཀྱི་ལུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དང་བྲལ་ཅམ་དེ་ཡི་གེ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་  
མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྲལ་ཅམ་དེ་ཚོས་ཅན། མྱོད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
ན་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་སྐྱེ་ཞན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་གསལ་བྱེད་གང་ཞེ་ག སྐྱ་དང་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་  
སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཚོས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ།  
གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་པ་གསུམ་པ་ནི། རིག་སྐྱ་ཐོས་པའི་སློབ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་  
རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་པས་སློབ་ཉན་ཤེས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་  
ཅན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་རྟོལ་བ་རང་  
གི་ཁས་སྒྲུངས་དང་མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་ཏོག་གཏིང་ཚུགས་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་  
མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་འང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་དབྱེད་ཅིང་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཇི་  
ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སློབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
རྟོག་པའི་སྐྱེས་བྱེད་མི་འཐད་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བྱེད་པ་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་ན་རེ། འདིའོ་  
སྣ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྣ་ནས་ཡོད་པ་ཞེ་ག་རང་གི་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། སྣ་རྟོགས་པའི་ཨ་དང་སྤྱིས་རྟོགས་  
པའི་ཨ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་སྐྱ་རྟོག་པའི་སྐྱེས་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། རྟོགས་དེས་

དེ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་སྲིད་  
རོ། །དངོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དཔུང་བར་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་མི་ཉམས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་དགོད་པ་  
དང། བྱུང་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན། མི་ཉམས་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། བྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཅོམ་ནས་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།  
གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་མེད་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང། གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་ལྟོག་པ་སྐྱབ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་འཛིག་པས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་ཅོམ་ནས་འཛིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཛིག་  
པ་མེད་དང་བྱུང་བ་འཛིག་པ་ཐོ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་པ་རྒྱ་བཅས་ལ་གཞོད་  
བྱེད་བསྟན་པ་དང། རྒྱ་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་མི་འདུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན་འཛིག་གི་འཛིག་པ་འཛིག་ལས་དོན་  
གཞན་ཡིན་ནམ་མིན། འཛིག་ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱུང་པའི་འཛིག་པ་དག་མེ་ལས་སྐྱེ་ན། འཛིག་ནི་ཚོས་ཅན། མེས་  
བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་འཛིག་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་བྱུང་སྟེ། དོན་གཞན་དེ་  
ཉིད་འཛིག་དེའི་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་འཛིག་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་གི་འཛིག་པར་  
འགྱུར་བ་སྐྱེ་ཡིན་དུ་ཚུགས། ཅིའི་སྲིད་འཛིག་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མི་སྣང་བ་ཡིན། འཛིག་པ་དོན་གཞན་  
དེས་བདག་གིར་བརྒྱབ་པའི་སྲིད་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ན་འཛིག་ལས་དོན་གཞན་པའི་  
འཛིག་པ་དེ་ཡིས་འཛིག་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་འཛིག་གི་འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
མེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང། འཛིག་མེས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ནག་པ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་ནག་པ་སྐྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་དང་འཛིག་གི་འཛིག་པ་  
འདི་ལས་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ནག་པ་གསོད་བྱེད་དེ་ནག་པ་བསད་པའི་ཚ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
སྲིད། བཟླ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འཛིག་གི་འཛིག་པ་འཛིག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་མེ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འཛིག་ཉིད་  
བྱུང་ཅོམ་ནས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱུང་སྟེ། དེའི་འཛིག་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མེ་ཚོས་  
ཅན། འཛིག་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད། འཛིག་གི་འཛིག་པ་དེ་  
འཛིག་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་

བའི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་དང་། གཅིག་དང་  
 ཐ་དད་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་དངོས་པོར་  
 མེད་པས་ཉག་དགོས་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་སྟེ་མི་ཉག་པ་དང་འཇིག་པ་སྟེ་ཉག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་ན་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེར་མེད་པ་ལ་ཉག་པ་ཉིད་གང་ལས་  
 ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཏུ་ཉག་མི་ཉག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྲིད། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་མེད་  
 ལ་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཉག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གང་  
 གི་སྲིད་ན་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་མོད། སྲིད་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། འཇིག་པ་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་ན་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། བྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
 པའི་སྲིད་ན་སྟོས་མེད་དེ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱམ་པ་དང་དེའི་འཇིག་པ་ཐ་དད་ཏུ་སྐོ་བཏགས་ནས་  
 རེད་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་བཤད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་  
 མེད་པ་འཇིག་པ་དེ་བྱམ་སོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅུ་ལས་ཡོད་ནའང་། དེའི་འཇིག་པ་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་ཏུ་བཏགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་ནི་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དེ་སྟེ་བྱེད་བཏགས་པ་དེ་  
 ཡིས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བྱམ་སོགས་ཀྱི་འཇིག་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 གྱུར་བ་ཅུ་ཞེག་ཡིན་པའི་སྲིད། འཇིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་འདི་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་པ་སྟེ་རྗེས་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ། །འཇིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབྱས་མཐམ། མི་ཉག་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པའི་སྲིད་  
 རོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཐོ་  
 སོགས་ཀྱིས་བྱམ་སོགས་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་འཇིག་པ་དེ་གཞན་ཐོ་སོགས་ལ་  
 སྟོས་པར་འགྱུར་གྱི། ཐོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཅི་སྟེ་འཇིག་པ་འགལ་ཞེག་གི་སྟོས་སར་  
 འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐན་པའི་བྱ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེས་ནི་ཚོས་ཅན།  
 འཇིག་པ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་མ་སྟེས་པ་ལས་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ན་དངོས་པོར་མེད་



དགོས་པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་སྟེ་ཉག་པ་དང་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཉ་ཅང་ཐལ་  
བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་འཇིག་པ་དེ་ལུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་རླུང་བས་སེལ་ངོར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་  
དང་། རིགས་པས་བཏགས་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པས་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་ཉག་པ་ཉིད་ལུ་མི་འདོད་པའི་  
སྲིད་དོ། །འདིར་གཞུང་འགྲུལ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དངོས་པོ་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་དང་། མི་ཉག་པའི་དོན་  
འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པའི་དོན་དངོས་མེད་དང་། དངོས་མེད་ལ་ཉག་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། ཉག་པ་ལ་དངོས་  
པོས་བྱུང་བ་རྣམས་གསལ་བར་བཤམ་དུ། བོད་གྱི་རྣམ་བཤམ་དག་ཏུ་དེ་རི་བཞིན་པར་འཆད་མ་བདེ་ནས་ཉག་  
རྗེས་ཞེས་དང་། འཇིག་པ་དགོས་སར་ཞེག་པ་ཞེས་དང་། ཞེག་པ་ལ་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་དངོས་པོའི་བྱུང་  
བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་འཆད་མོད། བསྐྱུས་སྐྱད་བྱུངས་མེད་ཚད་མར་བྱས་པས་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་ཉམས་  
སོ། །འོ་ན་ཅི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་གྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོར་  
དངོས་པོ་ཉིད་ལུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡིན་ན། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པ་ལ་དངོས་པོར་མེད་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྟའི་  
སྲོལ་འདིར་ནི་མི་ཉག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་ཞེས་འཆད་དགོས་པའི་སྲིད། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འཇིག་ཉེན་ལུ་ནི་  
དངོས་པོ་ལ། ཉག་དང་མི་ཉག་གཉིས་སྟེ་བ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྟོག་པའི་ངོར་ཡང་དེ་ཉིད་  
དོ། །རྟོག་ངོའི་དངོས་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་གནས་སྲིད་ན་འཇིག་པ་དང་། །དངོས་མེད་ཉིད་ལུ་གང་འཆད་  
པ། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་དང་གྲུབ་པའི་མཐལ། །རྒྱ་ལས་སྐྱེས་དང་རང་ངོ་བོས། །སྟོང་བ་མི་འགལ་དེ་ཡི་  
སྲིད། །དངོས་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ལ། །མི་ཉག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །མི་ཉག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡིས། །བྱུང་བ་  
གཞུང་ནས་བཤམ་པ་མེད། །ཞེག་པ་མི་ཉག་པ་མིན་ན། །སྲར་རླུང་དངོས་པོ་མེད་དང་འགལ། །གཞུང་འདིར་སྤ་  
བའི་མི་ཉག་པ། །གསལ་བར་གསུངས་སྲིད་ཐོས་བསམ་གྱིས། །སྟོ་འདོགས་གཙོད་ཆེ་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་  
སྟོང་ཉིད་ལུ་གསལ་བར་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་སྤྱུག་པ་ན་རེ། རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་སྐྱེ་ལྡན་  
འགལ་ཞེག་ནི་ཐོགས་བཅས་ཉིད་ལུ་འདོད་ལ། འགལ་ཞེག་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ལུ་སྐྱེ་ལྡན་ལུ་ཡོད་པ་  
རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དབང་སྤྱུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མི་ཉག་པའི་ངོ་བོར་ཐ་དད་མེད་དེ། མི་ཉག་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་  
རྣམས་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ལུ་ངེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་

ངེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མི་རྟག་ཀྱང་སྐྱའི་རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་གོ་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤའ་པའི་  
རིགས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱ་དང་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་  
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱའི་རྣམས་པའང་སྐྱར་བཤའ་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་  
བ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་པ་ཅན་མི་རྟག་ན་རྣམས་པ་མི་རྟག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ཉིད་དེ་རིག་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ཉེས་བས་སྐྱོན་མེད་པའི་མེ་  
ལ་སོགས་པ་དོན་བདེན་པ་ལས་རྣམས་པ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་དེ་ནི་མ་བུས་པར་འདོད་ན་དོན་  
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་ཁྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་རྣམས་པ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དབུ་ནི་རྣམ་ཏོག་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོ་བཏགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱོད་ཡུལ་  
ཅན་གྱི་སྐྱོ་དག་འགའ་ཞེག་ཚོས་ཅན། གཟུང་དོན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཚིག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྒྲོག་པས་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་འགའ་བ་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་དག་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནའོ་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྒྲོག་པ་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན།  
སྒྲོག་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཅ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་མི་འགྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་ཚིག་དེ་ནི་  
དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཚིགས་  
མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འགའ་བ་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཅིག་གིས་  
ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཀུན་ལ་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤའ་  
ཐེན་པའི་ཕྱིར་འོ། །ངེས་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བུས་ན་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
ཟའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོག་པ་རྒྱུར་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་  
མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སྐྱོག་པ་དང་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་ཅན་པའི་ཉིད་དེ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ཡི་འབྲས་  
བུ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཏན་  
ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་འདིའི་ཚོས་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའོ། །གཉིས་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲགས་དང་དེའི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྐྱབ། བྱེད་པ་པོ་དེ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱུབ་  
པ། དེས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྲིད་པའི་ལོག་ཏེག་ཀྱང་ཞེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
སྒྲགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལགའ་ཡིས་ནད་ཞེ་བ་སོགས་སྐྱབ་བར་བྱས་པ་ཉིད་  
ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། སྒྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ལའང་སྒྲགས་འབྲས་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུལ་  
བྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིད་དང་། སྒྲགས་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཡོད་པའང་སྒྲར་ནི་  
བསལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱུ་ཚོ་ག་སོགས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡིག་འབྲུལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲགས་འབྲས་འབྱུང་  
པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲགས་འབྲས་འབྱུང་རྣམས་པ་  
དེ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་འབྲས་དོན་གཉེར་དེའི་འདོད་དོན་ཉག་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་  
ཀྱི་འདོད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ། །སྒྲགས་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་འབྲས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོས་  
པ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུས་ཞེགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །བྱུང་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་  
འབྲས་བུ་ཐ་དད་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་བུས་འདུས་བྱས་པ་ཡི་བྱུང་  
པར་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །སྒྲགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་བཟང་རན་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་  
པར་ལས་སྒྲགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཟང་རན་ནི་བརྟེན་ཅི་  
ལས་འགྱུར་བའི་སྲིད། སྒྲགས་ཚོས་ཅན། བམ་ཟེས་གཙང་སྐྱ་སོགས་ཅི་ཞེགས་བྱེད་ནས་སྒྲགས་འབྲས་བྱེད་པོར་  
འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་  
དེ་འབྲས་བུར་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ལས་སྐྱོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲགས་སྐྱ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུར་སྐྱོར་རོ་ཞེ་ན།  
ཉན་པ་པོ་གདོལ་བའང་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་བ་པོ་བམ་ཟེ་དེ་བྱིད་ཀྱི་  
ཉན་ཤེས་ལ་སྒྲགས་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་སྐྱ་ངག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་  
བ་རུང་ཟད་སྐྱོད་པའང་སྒྲགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་མ་  
ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། མངོན་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་ནི་ན་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་སྒྲགས་ཀྱི་



བའི་མ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སོ། །འབྲུག་གི་གཞན་ལ་ཤེས་མ་སྤྱོད་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་ནམ་མཁའ་  
 སྤྱིར་གི་རྒྱུད་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྤྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་སྤྲགས་དེ་ཚོས་  
 ཅན། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིར་གི་རྒྱུད་ཚོམ་པ་པོ་དེའི་མ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུག་གི་འདོད་པས་སྤྲགས་ནམས་ནི་སྤྱིར་བྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་  
 ཤེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐྱོད་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་བྱས་པ་ཅན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་  
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། བང་འགལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་  
 བྱི། སྤྱོད་པ་བས་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་བརྗོད་པའི་སྐོ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 དག་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷག་མ་དང་ལྡན་པས་ན་ཚད་མ་སྤྱིར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་  
 བ་རིག་བྱེད་དོན་དེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མེད་ཀྱང་དེ་འཐད་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རིགས་བྱེད་དོན་དེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དེས་འདི་ནི་སྐྱེས་བྱས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་བྱུབ་སྤྱོད་ རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་པའི་ཚོ་བོས་བརྗོད་པའི་དོན་དང་འདི་དོན་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ རིག་བྱེད་དོན་དེས་དེ་བྱང་སྤོང་རྒྱལ་སྤོགས་གྱིས་རིག་ནས་སྤྱོད་  
 བ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། སྤྱོད་པ་པ་བྱེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་  
 འགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་དོན་དེས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་ཅིས་མི་འདོད་དེ། རྒྱལ་སྤོགས་པ་དེ་གཅིག་བྱས་དོན་  
 དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སྤྱོད་པས་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་དེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་པས་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་  
 གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་གང་གི་ཚིག་ཚད་མར་  
 གྱུར་པ་ཡིས་མི་སྐྱོབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་དོན་དེས་དེ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་འཐད་དེ། ལིན་ཏུ་སྤོགས་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་དོན་དེས་རྣམས་ལ་བྱང་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ དེ་མ་གྲུབ་ན་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་  
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོབ་པ་དེ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་ཡིས་མི་སྐྱོབ་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་

དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་ལྷུང་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐོབ་པ་དེའི་སྲིད། གལ་ཏེ། དེ་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་  
སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལྷུང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པ་སྲིད་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་  
བྱུང་ལག་ལོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་རིག་བྱེད་དོན་དེས་ནི་གང་ལས་  
རྟོགས་ཏེ། སྲིད་པ་པ་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ་སྐྱེས་བྱུང་གཞན་ལས་རིག་བྱེད་  
དོན་དེས་དེ་རིག་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྲིད་ནའོ། །དེས་  
ན་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྐྱིན་སྲེག་སྐྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལ། བྱི་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་  
ལ་ཚད་མ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་དེས་འདི་གེ་རྟོན་གྱི་ཚིག་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ་ཞེ་  
ན། འདི་གེ་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་འདི་གང་གིས་  
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། གྲགས་པ་དེ་ལས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་  
སྲིད། རིག་བྱེད་དུ་ནི་འདི་གེ་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འཕྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་མཐོ་  
རིས་དང་གཙུག་སྟན་ལ་སྐྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དག་  
ལུས་གཞན་དུ་དོན་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཨ་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་  
དག་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་དེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། མདོར་  
ན་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་པའི་སྤང་བ་དང་སྦྲར་ཡང་དེ་ལས་  
དོན་དེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་རྣམས་བའི་  
རྟོག་དཔྱོད་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གྲགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དོན་དེས་དེར་འདྲིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་  
གྲགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་དེས་ལ་གྲགས་པ་དེས་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་  
བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གེ་རྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དག་གིས་དོན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རང་ཉིད་དོན་  
གཅིག་ཁོ་ནའི་ལུས་ཅན་དུ་དེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། གྲགས་པ་དོན་གཞན་གྱི་  
ལུས་ཅན་དུ་མི་སྲིད་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེ་སྐྱབ་པ་ནི། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་དོན་གཅིག་གི་ལུས་ཅན་དུ་དེས་པ་  
ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་གི་སྲིད་ན་གྲགས་པ་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་སྐྱ་ཚོགས་ལ་  
འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད། གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་དོན་དེས་དེ་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་

ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་དོན་དེས་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་དང་རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
སྐྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཐོལ་འཛོལ་དེ་དག་གྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་  
བུ་འགའ་ཞིག་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཤར་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོམ་དུ་མ་འདི་ནི་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་དང་། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གྲོང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྐྱ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གདོད་མ་  
ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཡང་སྤྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་དེས་པ་ཡིན་ལོ་  
ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་  
ཏུ་རུང་ན་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་དེར་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་  
འདོད་ནི་སྐྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྗོད་དང་བརྗོད་  
འདོད་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་ན་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་ནི་རྩལ་པའི་སྤྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱ་བརྗོད་  
འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་དེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེས་ཤེས་བྱ་  
བ་དེ་ཤེས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། བཞེ་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་བརྟུན་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་  
འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗོད་བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་  
བརྟུན་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། བརྟུན་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་རེ་རེ་བའི་གསལ་  
བྱེད་པའང་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་སྟོམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པའི་སྤྱིར། འབྲུག་ལ་འདོད་  
པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་  
བརྗོད་ཚོས་ཅན། མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་  
བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་རུས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་  
ནི། །ཞེས་པ་མན་ཚོད་ཞར་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལྷ་མ་ནི། རིག་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་  
ཚིག་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
དཔེར་ན་མེ་གང་བ་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དག་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐྱད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་སོ། །དེ་  
དག་ག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་འདི་འདྲ་  
ཚོས་ཅན། རིགས་པ་ཤེས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ལྷན་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རོ་འདྲ་

བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་བོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་དང་། ལྷོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷུད་པའི་ཉལ་ས་  
ཀྱིས་འབྲས་ལྷག་མ་ལ་ཡང་ཚོས་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེག་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། ལུང་མེད་  
གཡེམ་མས་ལུ་ཚོར་གྱི་ཚིག་སྐྱས་པས་རང་གི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
ནང་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། སྤྱིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་བསྟན་ལ། ལྷོགས་  
གཅིག་བདེན་པ་དེ་མཐའ་དག་བདེན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་ལྷུང་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིས་བྱ་  
ཉལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ཉལ་བ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་སོགས་དབང་པོས་བཟུང་  
བྱ་དང་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་ཉལ་བ་ལས་དང་གནས་པ་མི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་གནས་པའི་ཉེན་དང་  
འདྲིག་པ་མི་མཉམ་པ་འདྲིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ཀྱིས་འདྲིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་  
པའི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱོད་ལུས་རང་སྣོ་རང་ལ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འདྲིག་ཉེན་  
པ་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་སམ་ལུང་ལ་སློབ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་སྐྱས་ལས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་  
ལ་སོགས་པ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉལ་ས་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་ལྟར་  
ཚད་མའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་ན། འོ་ན་སྤྱིས་བྱའི་ཚིག་འདི་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ། སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་སྐྱབ་  
ལ་བདེན་པའི་དོན་ཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མཁུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚིག་  
དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། བརྗོད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འདི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དག་གི་རང་  
བཞིན་ནམ་འབྲས་བུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷོད་སྤྱི། བདག་གཅིག་དང་དེ་རྒྱུང་འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་  
པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་སྤྱི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་  
པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐོང་བས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་སྐྱེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བན་ཚུན་དག་ཏུ་ནི་འགལ་བ་ཉལ་བ་དང་  
མི་ཉལ་བར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
སྤྱིར། དེས་ན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་  
རྟོགས་པ་པོའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་ནི་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དང་  
དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་དེགས་པས་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་འདེར་ཚོས་ཅན། ལྷང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་འགལ་  
ཞིག་མ་དམིགས་པས་ནི་མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྤྱི། ལུང་དེ་ནི་འཇུག་བྱེད་དུ་ལོག་ནའང་བསྐྱལ་



