

༡༡། ཚང་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་བཞུགས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་སྐ་ཏ་བི་ནི་ལྷ་ཨ། བོད་སྐད་དུ། ཚང་མ་
རྣམ་པར་ངེས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་
གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་དེ་མེད་སྟོ་མངའ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སྟོ་གོས་སྐྱུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཚིག་བརྗེད་བ་གསལ་
བར་མི་ཤེས་པས། ཉེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་ཚོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྦྱད་བྱས་ནའང་། འདོན་མིན་
སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བཅེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། བན་པ་དང་མི་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་
ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་
དུ་འདི་བརྗེས་ལོ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔལ་གཉེས་བྱ་
བའོ། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱ་
ལས་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚང་མ་ཡིན་ན་ནི་
འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཚང་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲེལ་བ་ནི། གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
པ། འབྲེལ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། འདོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དང་། སྐོག་ཏུ་གྱུར་བའོ། འདི་
ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྐྱང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མ་སྐྱུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། གཞན་ནི་སྟོ་ལ་
དངོས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་འཇོག་པའི་རུས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། གཞན་མཐོང་བ་ན་
གཞན་རྟོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་གོ་
བར་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔལ་གཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚང་མ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།
གཞན་དུ་ན་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་གཟུང་བའི་ཚོས་དང་སྐྱུན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་
སྐྱར་ཚང་མ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་དེ་ལ་མཐོང་ན་འོ་ན་དོན་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པའམ་འགོག་པར་བྱེད། གང་
སྐྱར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་རྟགས་མེད་པར་དེ་རང་ཉིད་རི་ཞིག་སྐྱར་ཡང་བྱན་པར་མི་
འགྱུར་རམ་ཅི། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་གྱང་ཡོད་དམ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་

འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པའམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་
དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེར་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱབ་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
གོ་བར་བྱུང་བའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མི་
དམིགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་
སྲིད་དོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བསྟན་པས་ལྷགས་
པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་
དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་རིགས་པ་མི་དམིགས་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
དེའི་སྲིད་མི་དམིགས་ན་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པས་སྐྱོངས་པ་ལ་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་སྲིད་ཡོད་
པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་
རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་གཞན་ལ་
བརྟོས་པའི་སྲིད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་སྲིད། ཚད་
དང་ཅིག་ཤོས་སྲིད་གཞན་དང་། །གཞན་སློ་ཉོགས་པར་བྱེད་སྲིད་དང་། །འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྲིད་
ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་ནི་སྲིད་པ་ཉིད། །དེ་ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་འདུག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་མི་སྐྱབ་
དག་དམིགས་ནས་རི་ལྟར་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཚད་མ་
ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་སྐྱབ་ན་ཚོས་མཐོང་བ་ལས་རི་ལྟ་བ་
དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཡུལ་
ཉམས་སུ་སློང་བ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་གསལ་བ་ནམས་ལས་མ་གཏོགས་པར་བྱུང་བའདུང་ཚད་མའམ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་
གཞན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་མི་དབང་བའི་སྲིད་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་ན་ཡང་རང་གི་

འཇུག་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་གིས་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་འདོད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་སྤངས་ན་
འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལུས་ཉིད་ནི་སྣོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུབ་ཀྱང་སྣོ་འཛིན་པར་
བརྟགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་
སོ། །འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དབག་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱིས་བྱས་པ་
སྣོ་མ་མེད་པས་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མི་སྣོ་མ་ནི་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ལོག་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་
པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེས་རྟོགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་ལོག་ན་ནི་གང་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་མི་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་དེས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟགས་ཉིད་དོ། །འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་
བརྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
དོ། །འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་
དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །མངོན་སུམ་ཡང་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་
བ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་བྱུང་བའམ་བྱུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ངེས་པར་མི་སྐྱེ་
བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ངི་
ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་གཞན་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ་ཞེ་
ན། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ཉིད་བཟལ་ཞིང་བརྟག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དག་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མའི་མཚན་

ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། རབ་རིབ་དང་སྦྱར་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 གྱུར་ཞུགས་པའི་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་
 སུམ་མོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེར་
 རུང་བ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་གྱི་མ་སྦྱ་
 ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་སྤང་བ་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དོན་ལ་སྦྱ་ཡོད་པའམ། དེའི་བདག་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རིག་པའི་ཚོས་འདི་ནི་དོན་ལ་རིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་རྟོག་ཏུ་སྦྱོར་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་རྣམས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་བས་རྣམ་
 བར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་
 ལ་སོགས་པ་མཚན་ཚུན་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་དབང་པོ་གཞན་གྱི་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས། དབང་པོའི་དོན་མ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅན། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འགའ་ཞིག་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་ལྡན་ཅིག་གམ། སོ་སོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རོན་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་
 བཤང་། །གཞན་ཡང་སྦྱ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོས་ན། །དོན་དེ་ཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་
 གི་ཕྱིར་བཤའི་དུས་ན་གོམས་པའི་བརྗོད་པའི་སྐྱི་མ་བྱེད་པ་ནི་དེ་སྦྱོར་བ་མི་སྲིད་དེ་སྦྱ་གཞན་བཞིན་ལོ། །དོན་གྱི་
 ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་བྱས་པའི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤྲིའི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དེས་
 མ་བྱས་ན་དེའི་མིང་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཉེ་བར་
 སྦྱོར་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་སྟོན་སྟོ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཉེར་
 སྦྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པས། །རྣམ་པ་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མི་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་དོ། །དེས་ན། དོན་མེད་ན་ཡང་མིག་

ལྷོར་འགྲུར། །དོན་སློབ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྐྱོར་བའི་སྲིད་དང་། དན་བས་སད་བར་བྱེད་བ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྲིད་སློབ་ཅི་
 བན་བ་མེད་བ་དེ་ཡོད་བ་ལ་མི་སྐྱོས་བ་ཉིད་དོ། །དོན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བས་སློབ་སྐྱེད་བར་བྱེད་ན་ནི་བརྗོད་བ་དབྱ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་བའི་སྲིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་བ་མེད་བར་བྱུབ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱུང་བར་དང་ནི་
 བྱུང་བར་ཅན། །འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚོས་སྤྲུགས་ནི། །གཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བྱུང་བར་དང་བྱུང་བར་ཅན་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་བའི་རྣམ་བར་གཞན་བ་
 ཤེས་ན་ནི་དེ་བསྐྱོམས་ནས་འཇིག་བས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འཇིག་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་བ་ཅན་ལ་
 སོགས་བ་བཞིན་ལོ། །དོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗོད་བར་བྱེད་བའི་གཙུག་ལག་རྣམས་མི་ཤེས་ན་མི་འགྲུར་བའི་
 སྲིད་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་དག་ནི་འདི་ལ་མི་སྲིད་བ་ཉིད་ནི། རང་
 བཞིན་ཐ་དད་བ་དང་འབྲེལ་བ་དག་མི་སྤང་བས་སྐྱོར་བ་མི་རིགས་བའི་སྲིད་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་མེད་བའི་
 སྲིད་ཚུ་དང་འོ་མ་དག་བཞིན་ལོ། །གང་ལ་ཐ་དད་བར་རྟོགས་བ་ཡོད་བ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་བ་ནི། བད་དེན་བ་ཡི་
 རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྤུད་བའི་བདག་ཅན་དེ། །སྲ་སྲིད་འཇིག་བས་སྤོང་བ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
 འགྲུར། །གང་གི་སྲིད་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱེད་བའི་རུས་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྐྱོབས་ལས་
 སྐྱེས་བས་དཔྱོད་བ་མེད་བའི་སྲིད་རོ། །དཔྱོད་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་བ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་
 བ་དག་ཐ་དད་བ་མེད་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཐ་དད་བ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་དང་
 དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཇིག་བ་དང་མི་འཇིག་བ་དང་དཔོག་བ་དང་མི་དཔོག་བ་དང་དོན་ཡོད་བ་ལ་སྐྱོས་བ་
 དང་མི་སྐྱོས་བ་ལ་སོགས་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བས་མངོན་བར་འདུས་བྱས་བ་ལ་
 དབང་པོའི་ཤེས་བར་འཇིག་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་བ་མི་འཇིག་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་མི་
 རིགས་བའི་སྲིད་རོ། དུལ་མ་ཡིན་བ་ལ་མི་འཇུག་བའི་སྲིད་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 འདས་བ་དང་། སྐྱའི་ཐ་སྤྲད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་བའི་དུལ་མ་ཡིན་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་
 དབང་པོའི་ཤེས་བ་ནི་དོན་སྐྱོར་བར་བྱེད་བའི་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རྟོགས་
 བས་སྤངས་ན་ཡང་། །འདོད་བས་སྐྱོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་སློབ་ཅི་སྐྱོས་མེད་འགྲུར། །གཞན་ཡང་འདི་བྱུང་བར་
 ལ་སོགས་བའི་རྟོགས་བས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ན་ཚོགས་བ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་འཇུག་བ་ཡང་འདོད་བས་སྐྱོག་བར་གྱུར་

ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་བསྐྱོག་
 པར་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོའི་སློབ་མེད་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཚང་བ་ལ་བ་ལང་གི་སློབ་སྐྱོག་ཅིང་རྟོག་རྣམ་པར་
 བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་དོན་ཉེ་བ་ལས་མི་སྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཉེ་བ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མིན་ཞེ་
 བ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་བ་ལང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་མངོན་སུམ་ཡང་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཉེ་བར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་བ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་
 སྤྱིར། དེ་དབང་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །མེད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་ལའང། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་སློབ་དེར་
 འགྱུར། །དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་
 པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད། དེའི་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལས་དངོས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོགས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་
 སྤྱོད་ན་ནི་འདས་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་ལ་ཡང་རིག་པ་ལས་འདི་བྱམ་པ་ཞེས་རྟོགས་པས་ནི་འདི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རིག་དེ་རྣམས་ཡིན་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ནི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་རིག་ནས་འཛིན་ཏོ་ཞེ་བ། མ་
 ཡིན་འདི་ནི་བྱམ་པ་ཞེས། །ཤེས་ལ་ཁ་དོག་སྣང་སྤྱིར་དོ། །འདི་བྱམ་པའོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རིག་པའི་དབང་པོ་
 ལས་སྐྱེས་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་ན་ཁ་དོག་སྣང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འདི་ནི་གཟུགས་དང་རིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞེས་ཡོད་
 ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲ། །འདྲན་རིགས་དེ་རྟོགས་མེད་ན་ནི། །སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་རི་ལྟར་
 འདྲ། །དེ་མ་འདྲན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 བསྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཤེས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་དབང་པོའི་ཤེས་
 པའི་བརྗོད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་པར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་འདྲན་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་
 གི་སྤྱིར་དོན་མཐོང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བ་ལ། མཐོང་བའི་སྒྲ་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་
 དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིས་སྒྲ་མེད་པར་དོན་མི་མཐོང་ཞིང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་སྒྲའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲན་ལ། མ་འདྲན་
 བ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་སྤྱོད་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་

དོ། །དོན་ཉི་ལ་ཉིད་གྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་སངས་པ་དེས་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྟམ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་
བས་ནི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ། བརྟམ་ཉུས་སུ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་གཞན་བརྟམ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འགྱུར་
དོ། །སྐྱེས་བུ་སོ་སོ་ལ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
སྤྱི་དུ། བདག་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དུ་དོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་མཐོང་བས་ན་འདི་སྐྱེས་སུ་བུའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་སློབ་ཉེན་པ་དང་བུལ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱི་དུ།
ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱེས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་
དག་ནི། །མཐོང་བའི་སློབ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །བརྗོད་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་ནི་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྲ། །གང་གིས་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་
བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
སྟེ། སྐྱེས་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་སྣང་བཤའ་དང་བཞིན་
གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ། །ཡང་དེ་བསྐྱེས་པ་ལས་སེམས་ལངས་ཏེ། ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
སྤྱི་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པའི་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་
མི་འགྱུར་ཞེས་བྲ། དེས་ན་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའམ། མཐོང་བ་
ལ་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྣང་བས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ། །གང་གིས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སློབ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དོན་ནམ། སློབ་
གང་གི་ནང་དུ་འདུ། དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་དུ་དང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་
དང་འགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དུ་དོ། །སློབ་ཉི་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་
འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གཞན་

འགའ་ཞིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དོན་དང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་
 བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་སློབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྟོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྲིད་དེ་ལས་པན་པ་དང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་
 དག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་བདག་ཉིད་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། དོན་མ་ཤེས་པར་སློབ་མི་
 འགྱུར་པས་ན་དེ་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གང་གིས་འདི་སྐད་སྒྲ་བའི་ཚིག་
 ལ་ཡང་འདིག་ཉེན་ན་ན་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སྐྱབས་པར་སྐྱབས་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སློབ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་སློབ་མི་མ་ཡིན་ལོ་ཟེར་བ་ནི་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཅན་སྐྱ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་སློབ་ཉུགས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དབང་
 པོ་དང་དོན་དག་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་འབྲུལ་ན་གཏན་ཚིག་ཡིན་ལོ། །ཡིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བར་དུ་མ་ཚོད་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་
 རུས་པ་ཉམས་སུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཡུལ་གསལ་བ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན། གསལ་བ་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གསལ་བ་ནི་སློབ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སློབ་མ་སྐྱེད་ན་རི་ལྟར་སློབ་པོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །དོན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་མོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཞན་གྱི་སློབ་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་ཐལ་
 ལོ། །རྟོགས་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་ནི་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་
 འདིའི་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །སྐྱེ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་
 བ་བཞིན། །སློབ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་སྲིད། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །ཡང་མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱས་སློབ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །གང་གི་སྲིད་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེའི་དོན་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེའི་ཡུལ་ཉིད་
 ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་སྤྲོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པ་མི་ཉམས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྤྲོད་པ་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་སྲིད། ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་

སྲི་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རོའི་སློབ་ཞེན་དང་། །གཟུགས་ལ་མིག་གི་སློབ་ཞེན་ལོ། །རྣམ་པར་གཏོད་པར་རུས་
པའི་བྱིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
ལོ། །སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡང་དོན་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ན། གང་ལ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་
ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་དབང་པོའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མཐོང་
བའི་བྱིར་པར་ནི། གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། གང་གིས་བྱིར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་
མན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཐ་
དད་ནི། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་སློབ་མེད་བྱིར། །གང་ལས་སྐྱེ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལས་
ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སློབ་ཐ་དད་པ་མཐོང་སྟེ།
འགྱུར་པོ་དང་མགུལ་ཚེངས་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་ཉོགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་གཅིག་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཉོགས་པས་འགོ་བ་གཅིག་
དང་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་དུ་ཟེན་ཀྱང་མ་ཉོགས་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་
རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར། དེ་ལ་གཞན་ལ་སློབ་དང་ནི། །སྐྱེ་འཇུག་བྱིར་ན་མི་ཉོགས་མིན། །སློབ་
དང་སྐྱེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མི་ཉེན་པའི་བྱིར་པར་འདི་སྐྱེ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་
ཉོགས་ཞེས་བྱ། གང་ལས་གང་ལ་སྐྱེ་དང་སློབ་འཇུག་པ་དེ་མ་ཉོགས་པར་ནི་དེ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་བྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེ་སློབ། །ཐམས་ཅད་བྱིར་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དེ་
ལ་སྐྱེ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་བྱིར་དབང་པའི་སློབ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་བྱིར་པར་ཅན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་མ་
ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་རྗེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར། འདིའོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ན་ནི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐོབ་པ་དང་སློབ་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་བྱིར། དོན་
མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། །སློབ་པའི་མ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དྲན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་
རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་སློབ་པའི་མ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བ་སློབ་པ་

མཚམས་སྐྱོར་བའི་བྲན་པ་ལས། དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་བྲན་པའི་ས་བོན་འཛོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བ་ལས་འདི་སད་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བག་ཚགས་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས། །བྱུང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱང་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དབང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱེད་པའི་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མེད་པས་སྤར་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རུས་པའི་དུས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཐེན་པས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་འགལ་ལོ། །དུས་ཐ་དད་པ་རི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཛོགས་པར་རུས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བར་འཐད་པ་ཤེས་པས་རིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་ཚད་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པའི་གཟུང་བ་འཛིན་པ་ནི་བྲན་པ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ལས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་རྒྱར་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་སྟོས་ན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་འདས་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་རང་རིག་རྣམས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ལོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གསལ་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདེ་

བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད། གཞན་ལ་
བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་སྲིད། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅུས་མིན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྲིད་རྟོ། །འདི་དག་ལ་འདི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་
བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་རང་བཞིན་སྲོལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་། བརྫོང་པར་གཞོ་བ་ན་ཡུལ་དང་དེ་ཐ་དད་པ་མེད་
པས་ན་རིག་པ་ཡང་འགགས་པའི་སྲིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་བརྟེན་མེད་པའི་ཡང་སྲིད་རྟོ། །གཞན་
གྱིས་ཀྱང་འདས་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་མེད་པའི་ཡང་
སྲིད་རྟོ། །དེ་སྲིད་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྫོང་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །བརྟེན་ཅུས་པའི་སྲིད་ན་བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་བརྫོང་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཡང་། དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་
མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །དེས་ཤེས་ཐ་དད་མེད་རྒྱུས་བསྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཅི་སྲིད་ཤེས་མ་ཡིན། །དེ་དག་
ཀྱང་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་བཟུལ་ཞིང་བརྟེན་པས་
བ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་
པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་
ལས་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་བྱུང་བ་
ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་མེད་
པར་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བའི་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་
ཚོ་གས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །དབང་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ལ། དབང་པོ་ཉམས་པ་
མེད་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་
ཚོ་གས་ཀྱང་གཉིད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཅན་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་

རྒྱུ་ལྡོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་དེའི་འབྲས་བུའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ན་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམས་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཅམ་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་གཞན་རྒྱུར་བརྟགས་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་
འགྱུར་དོ། །འདུས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཡིན་
པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་ཏེ། རང་གི་བྱས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གོམས་
པར་གཡེར་བ་དང་གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
བྱེད་པར་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་བདེ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱི་རོལ་བྱེད་
པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །གོམས་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་། །བདེ་སོགས་
དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །གང་གི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་
པར་མེད་པ་ལ་གོམས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དགའ་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བའི་བྱེད་པར་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱེད་པར་ལ་མི་སྣོས་པར་གོམས་པའི་བྱེད་པར་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ནི་སྣོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤོང་སྤྱིར་སེམས་པ་དེའི་རང་
བཞིན། །མ་ཡིན་སྤོང་བ་ཡིན་སྤྱིར་དོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བར་
བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་གང་ཞེས་ལུལ་གང་གི་རྣམ་པར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྤོང་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་
འདིའི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚུན་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དེའི་
བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྤྱིས་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡང་སེམས་ལ་ཅེ་
ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདིའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འབྲ་བ་མེད་པར་ནི་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་

རིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེའི་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་རིག་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །སིམ་བར་སྐྱོང་
 བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་
 བར་གྲུབ་ལོ། །ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གྱི་སྐྱོགས་ལ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་གཅིག་ཏུ་ནང་ན་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་རོ། །འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འདྲོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གོམས་པའི་བྱུང་བར་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད་རྟོ། །བྱུང་བར་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱོ་ཡིན་གྱི་སྐྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེན་
 པའོ། །སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྐྱོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་བ་མེད་པའི་འདྲ་བ་སྐྱོའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་དགོས་སོ། །ནང་གི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའམ། རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡུལ་རྣམ་པར་
 འདྲོག་པ་ཡང་སྐྱོང་བར་མཐར་ཐུག་པའི་སྲིད་སེམས་པ་མེད་པ་དེས་དོན་རྣམ་པར་འདྲོག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྟོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། སྐྱོའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚིག་ཅུ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གཅིག་ལ་ཅེག་ཅར་འགལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །དེའི་སྲིད་སེམས་
 པ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱོག་པའི་སྐྱོ་ནི་རྟོགས་
 པ་མེད་སྲིད་རྟོ། །འདི་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་ནི་ངེ་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད་ལ་རག་གོ། །སྐྱོང་བ་ནི་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱོའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ནི་མདོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་མདོན་སུམ་
 མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཡོད་པ་

ལས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཁྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཉེ་
བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྤར་ངེ་སྤྲད་བཤའ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡུལ་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་
ཡིན་པ་ན་ཐ་སྐད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གཞན་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་སློབ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་
དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཞེན་པ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་བསྐྱད་
པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་དང་མེ་བཞིན་ཉེ། དེའི་གཟུགས་དང་རེག་པ་ནི་
ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་གཞན་ཉམས། །དོན་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་པར་དོགས་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་དང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་མའོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་
དད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མི་ན། །ཐ་དད་སྐྱབ་བྱེད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཀར་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐ་དད་
སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་སློབ་སློང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །ལྷགས་གྱི་གོང་བུ་ལ་ཡང་མེ་དང་འདྲེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་དོན་གཅིག་
ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་དག་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་རྣམ་དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་དེ་སློབ་ཅིང་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་
ཅན་གྱི་གང་བའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནང་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདྲིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་
སྣང་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་སྐྱབ་ཅན་མིན་པ། །རྟོགས་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
པས་གཟུང་བ་ངེས་པའི་དོན་རིགས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་གཞན་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
འགྱུར་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྫོགས་པ་ན། །འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

མེད་པ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་
པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་པབ་བ་བཞིན་ནོ། །འདོད་འཇིགས་སྤྱི་
ངན་གྱིས་བརྒྱམས་དང་། །ཚོམ་རྒྱུ་མི་སོགས་གྱིས་བསྐྱད་པས། །ཡང་དག་མིན་པའང་མདུན་ན་ཞི། །གནས་པ་
བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱད་པ་ཇི་བཞིན་གྲུས་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱིར་དོ། །སློབ་གྲུང་རྟོགས་
པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འདུག་པ་མ་མཐོང་བྱིར། །དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱོམས་གྲུང་བ། །སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོགས་སློ་འབྲས་བུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །འདི་ལྟར་མི་སྤྱད་པ་དང་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ་ན། །གང་གི་བྱིར། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་བསྐྱད་
པའི་སློ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་སྟོག་པའི་བྱིར་
དོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ནི་གསལ་བར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། །མི་ལམ་ན་ཡང་
བྲན་པ་སྟེ། །དེ་འབྲའི་དོན་ལྡན་མི་བྲན་པར། །གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྲན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཅན་དུ་ནི་བྲན་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་བསྐྱད་
པའམ་གཞན་གྱིས་གྲང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་
སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འཇུག་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། །རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་
སྤང་བྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །གང་གི་
བྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་ན་དེའི་སྤང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་གྲང་བརྗོད་ཟེན་
ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤང་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་བྱིར་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡང་སྟེ། །དབང་སྐྱེས་གྲང་གཞན་ལས་དེས་ཁྱད་མེད་བྱིར་དོ། །ཉེ་
བར་བསྐྱད་པ་གང་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལས་

སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་དངོས་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བའོ། །འདི་ས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྷོ་བ་གཉིས་
ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྲིད་ལ། དེ་ནི་འདི་ལ་
ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་དང་། དབང་པོ་བྱུང་ན་འགྱུར་པའི་ཡང་སྲིད་ཏེ། ཉེན་དུ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་
ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་པོའི་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྡོག་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་
སྡོག་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འབྱུང་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡེ་
ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཅད་དེ། རབ་རིབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བསྐྱད་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བར་
གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲོ་རབ་རྣམས་ལྷོ་བ་གཉིས་དང་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པར་
སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན། གཞལ་
བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད། ད་ནི་ཚད་མ་གང་ཞེས་ཡིན། གང་ལས་
བར་ཚད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ། འདི་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་
ཀྱི་རང་བཞིན་མེན་པ་མེད། །དེ་སྲིད་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་གི་
སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གང་ལས་གང་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་གང་གིས་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་
ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བདག་ཉིད་ཐུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་
པ་སོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཙམ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བྱུང་བར་མེད་
ན་ཡང་དེའི་བྱུང་བར་ཡང་མི་འབྲས་བུ། །ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་

རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་ཉིད་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་འདིའི་རྟོགས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདིའི་ལས་ལ་ངེས་པ་
 འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་
 ལ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བྱེ་བྲག་
 གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་བྱེ་བྲག་གང་ལས་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།
 དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ད་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་མི་སྟོན། དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་
 བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདིའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་འདི་ནི་འདིའི་ཡིན་གྱིས་འདིའི་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་
 དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 འཛིན་དེ་ནི། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་
 ལྷང། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་གཞག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།འདིས་ནི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང། །དོན་ལ་ལྟ་བ་དང། །བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་
 ལྷངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་མ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་པོ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་ཡང་ཐ་
 མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 དུལ་སོ་སོ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ན་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་དེའི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་དུལ་གྱི་
 བྱེད་པར་དུ་མ་གྲུས་ན་བྱེད་པར་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་དུལ་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དུལ་ཐ་དད་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་དག་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་བཀག་པ་ཡང་ཡིན་

མོ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ལ་མེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཤེས་པའི་ཆ་
 དག་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 མོ། །དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཐ་སྙད་འདི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐ་
 དད་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐ་དད་མཐོང་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཕྱད་པ་ཡང་ཚད་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱང་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྲིད་རྟོ། །དེ་བྱུང་བར་མེད་ན་
 ཡང་བྱུང་བར་འདི་ནི་སློང་སྤང་བས་བྱས་པའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་གང་ཚད་མའི་འབྲས་
 བུ་དོན་རིག་པ་འདི་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ། །སྤོང་བ་ཡོད་པ་འདིའི་
 དོན་དེ་རིག་པ་ཡིན་པར་གང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་དག་གིས་སོ། །འོ་ན་ནི་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་
 ཐག་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ད་འདི་ས་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤོང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་རྟོགས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་བཟླས་པའམ་མཉན་མོ་ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་གང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་
 པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་དེའི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་དེ་དེའི་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་
 དེ་ཉིད་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལྟ་བུ་པོའི་ངེས་པ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་ནི་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་འབྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བ་རགས་པའི་རྣམ་
 པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་སོ་སོ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།
 རང་བཞིན་མང་པོའི་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་འགལ་པའི་སྲིད་རྟོ། །མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་དེ་དག་འབྲ་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཡུལ་རགས་པ་གཅིག་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་ན་ཡང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རས་དང་ཚུ་བཞིན་མོ། །གཅིག་བསྐྱིབས་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་པར་ཐལ་ཏེ། ཐ་དད་
 མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་
 ལག་བསྐྱིབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། སྲིད་བསྐྱིབས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པའི་སྲིད་འདི་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་དེ་མཐོང་བའི་སྲིར་ཡན་ལག་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་རྟོགས་པར་
 མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདྲིའི་མི་མཐོང་བར་ཐལ་
 ལོ། །ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གཅིག་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རངས་
 པ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །གཅིག་ཁ་བསྐྱར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྲུར་
 རོ། །ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱར་ན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་སྲིར། བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བར་སྣང་བར་
 འགྲུར་རོ། །དེའི་སྲིར་གང་ཞེག་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གཅིག་སུ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར། རྒྱུ་ཡིས་ཉམས་སྲོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྲོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 མེད་པའི་སྲིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་བསལ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པའི་སྲིར། །འགའ་ཞེག་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདྲིའི་ཡང་འགའ་ཞེག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ནི་རྒྱུ་འདྲི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞེག་ནི་མ་
 ཡིན་ཞོ། །འདྲིའི་མཛོན་སུམ་དུ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིར། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དེ།
 གསལ་བ་བཞིན་ཞོ། །སྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཉམས་སུ་
 སྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྐྱ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་
 འཛིན་རྣམ་ཐུ་བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་
 གཞན་གྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བཅད་བྱ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་ཆེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་སྲིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །གང་དག་
 གི་སྒོ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཉེ་བར་སྒོན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་
 སྲིར། རང་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གང་གི་སྲིར་གལ་ཏེ་ཉམས་
 སུ་སྲོང་བ་དེ་འདོད་པའི་རྣམ་པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ན། འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་
 རིག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཞོ། །སྲི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྲིར་དེ་ཉིད་

འབྲས་བུ་རིགས་སོ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པ་ནི་དུ་མར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཞན་གྱི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྣང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་སློབ་ཉི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་ཆེ་མཚམས་སྒྲོར་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། །གཞན་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སློབ་ཆགས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གྱིས་དབང་པོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལོ། །འདིའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འདི་སྣང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་གཞན་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་འདི་ནི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་དང་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །རི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །ངས་ཀྱང་དེ་འབྲས་མི་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འོ་ན་རི་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞན་ལེ་ན། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞལ་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ན་མཚོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞལ་བ་འདི་ནི་རི་ལྟར་མཚོན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ལོ། །སློབ་དག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་གྱིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཐ་དད་བཅས་བཞེན་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འཛིན་བུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུངས་དང་བལ་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་བཞིན། །མིག་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་སྤྱིར། །རི་ལྟར་ཐག་རིང་སྤྱིར་ལ། །ཆུང་དུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་

བ་མེན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །རི་ལྗར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་
 གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །རང་བཞིན་དུ་མར་སྤང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་རི་ལྗར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་
 སྲིར་དང། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་སྲིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་སྲིར་གཅིག་མ་ཡིན། །སློ་དངོས་ཐ་དང་
 མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་
 མེད། །གང་གི་སྲིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཚོས་མ་ཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེ་
 བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇུལ་སྐྱེ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེའི་
 བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་གང་གིས་ནི། །བསྐྱད་པ་ལས་སྤང་གང་ཡིན་
 དེ། །ཉེས་བས་བསྐྱེད་སྲིར་རང་བཞིན་གྱིས། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་འགྱུར་ཏེ། །ཚོས་མ་ཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་
 ཉིད་ལ། །སྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།འདི་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅི་ལྗར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ཉིད་ཅི་ལྗར་བྱུང་ཅེ་ན། །འདི་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིར། །སློ་དང་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། །གང་གི་སྲིར་ཐ་དང་
 བར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སློན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་སློང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྲིར། །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་
 དམིགས་ན་གཞན་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །གཟུགས་དང་སྤང་བ་དག་ལ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ།
 དབང་པོ་རུང་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་སྤང་བ་མེད་པར་གཟུགས་དམིགས་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་འཇུལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །སྤང་བ་བར་ཚད་མེད་པའི་གཟུགས་དང་སྟན་ཅིག་
 གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་འགའ་ཞེག་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྲིར་
 དང་། །སྤང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞེག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་དག་
 ལ་ནི་སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སློན་པོའི་རྣམ་པ་དང་རིག་པ་དག་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་དད་
 བ་ལ་ནི་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློན་པོ་དང་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཉེ་བར་གནས་

པའི་ཕྱིར། ལྷ་དམིགས་ལ་རིག་པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། །དེ་མཐོང་རབ་
ཏུ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་
སོ། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདུག་པར་མི་འགྲུབ་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་མ་
གྲུབ་ན་དོན་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྲུབ་རོ། །ཡོད་ཀྱང་མ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་
སྙད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་ན་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རིག་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་ཡུལ་དེ་རང་དམིགས་པའི་ཚེ་ན་ནི་སྐྱབ་
པར་མ་འགྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དམིགས་པའི་དུས་སུ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ནི་མ་གྲུབ་
ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་དུ་བྲས་སོ། །རིག་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་
དམིགས་པ་ལ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ནི་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྡོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་འདིས་དོན་འགའ་ཡང་ཉོགས་པར་
མི་འགྲུབ་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
མཐར་ཐུག་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལོང་བ་དང་སྐྱགས་པར་འགྲུབ་རོ། །འགའ་ཞེས་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཅིག་ཅུང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཏེ། བྱེ་
བྲག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གི་བྱ་བ་ལ་རིག་པ་
མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ་ལྷ་གསལ་བའོ། །དེ་གཞན་འགའ་ཞེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་
ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྲུབ་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
ལྷ་སྤང་བ་ན་ཡང་རང་དང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུབ་ཏེ། གསལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་རང་རིག་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་
འདོད་ཆགས་སོགས་ཚོར་བཞིན། །དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུ་གནས་
པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་སྤོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་སྤོང་བར་

ལུང་། །དེ་སྤྱིར་ལུང་ཉིད་དེ་ཚད་བདག་། །གཞུང་གྲུ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདྲིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །བདག་ལ་ལུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་རང་བདག་རིག་པར་
 བརྗོད། །ཅེས་བྲུ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་སྤྱིར་སྣང་དོན་སློབ་དེ་དག་། །སྤོན་ཡོད་ཀྱང་
 ཐ་དད་མིན། །སྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་རིག་པ་དག་གིས་སྤྱི་དོན་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྣང་
 བ་དང་དེ་རིག་པ་དག་ཐ་དད་མེད་པར་བྱུབ་པོ། །དེས་ན་སྟོན་མེ་ཚུལ་གཉིས་པ། དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་
 བཞིན་དག་གིས་སྟོན་མེ་གཉིས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྟོན་པ་མི་དད་ན། དེ་
 ལས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྲུ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། སྤྱི་དོན་སྟོག་པ་ལས་བྱུབ་འགྲུལ། །རྣམ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མི་སྤྱི་ན་རྒྱ་གཞན་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འདིར་འགའ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་འབྲས་བུ་སྟོག་པར་མི་སྤྱི་ན་ནི་འགྲུལ་དོ། །དེ་ཡང་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟོག་པ་ན་བསྟན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ངེ་ལྟར་སྤྱི་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན།
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་བག་ཚགས་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་པའི་སྟོན་གྱིས་མི་མཁས་པས་ཀྱང་ཐ་སྟད་ལ་ཡིད་བརྟན་
 ཏུ་མེད་པར་མཐོང་བས་གཅིག་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། །གཞན་ནི་བག་ཚགས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་
 བ་ངེ་སྤྱིད་པར་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐ་སྟད་ལ་མི་སྤྱི་བ་ལ་བརྟོས་ནས་འདིར་ཚད་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་པ་དོན་སྟོངས་པས་འདིག་
 ཉེན་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་
 འབྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་ངེ་མ་མེད་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་
 ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དང་པོའོ། །༥ །།རྗེས་དཔག་རྣམ་
 གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལོགས་ཤེས་ཏུ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་
 པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་ནི་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟགས་འདི་སྤྱིས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་གཞན་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་གང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་
 པ་ལ་དེ་དེས་དེ་ཉིད་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པའི་

མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དག་གི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཉིད་དེ། གཞན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་དོ། །དོན་གང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚིག་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་
 གུང་འདི་ནི་སྲིས་པས་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞེན་རྟོགས་ཀྱང་ཚོས་མ་བྱུང་
 བ་དང་ལྡོག་པ་དག་གིས་སྐྱབ་མཐོང་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མི་བརྗོད་པའི་སྲིར་དང་། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣོས་པའི་ཚིག་དག་སྲོར་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་ལས་
 དོན་མཐོང་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟོགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
 གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཇིན་སྲིར། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་སྲིར་ཚད་མ་ཉིད། །རང་གི་སྣང་བ་དོན་མེད་པ་
 ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་སྲིར་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་མི་འབྲས་བུའི་སྲིར་
 ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞེན་ནས་འབྲས་བུ་ནི་དོ་བོ་རྒྱ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་སྲིར་
 དང་། བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་བོ་དང་རྒྱ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མ་
 ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་མཐོང་བ་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་དོ། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་གང་ཇི་ལྟར་གྱི་དེ་ལྟའི་རྟོགས་སེམས་
 གྱིས། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟར་ཡི། །དངོས་ལས་དེས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཅན་གྱོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དང་རྟོགས་ཅན་
 གྱོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་སྲིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྣང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་
 དངོས་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་དོ་བོས་སྣང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་དོ་བོར་ཞེན་པའི་སྲིར། །འབྲས་བུ་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་ཡིན། །འོར་བུ་སྐྱོན་མའི་འོད་དག་ལ། །འོར་བུ་སྐྱོ་ཡིས་མངོན་རྒྱུ་ལ། །འོག་པའི་ཤེས་པར་བྱུང་མེད་
 གུང་། །དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད། །དེ་བཞེན་རྗེས་དཔག་དེར་སྣང་དག །དེ་བཞེན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་
 ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་ཉིད་གྱི་སྲིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི། ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོ་

ཡི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་
བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་རི་ལྟར་འོས་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགགས་ཀྱང་དེ་མ་འགགས་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་ཅུང་
ཟད་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ལ་མི་སྐྱབ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་རྟོགས་ལ་བལྟོས་པའི་ཡང་
སྲིད་རྒྱུ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ནི་སྤང་བ་ཐ་དད་པས། །གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྲིད། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
ཡིན། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་མི་མ་ཐུན་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་
དད་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཅེས་བྱ་
བ་ཡང་འདིར་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་བལྟའི། ཡུལ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་
དེའི་སྤང་བ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་དང་། སྤྱི་ཡང་
དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་ཅན་
གྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་གཉེས་ཀའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་ལས་སྤྱི་རྟོགས་
ལ། གཞན་ལས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པའི། །དངོས་པོ་ཅམ་
ཞེག་རབ་སྐྱབ་སྲིད། །རྟོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །འབྲུང་པར་གནས་པ་མེད་སྲིད་རྒྱུ། །དགོས་པ་གང་དང་
ལྡན་པའི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅམ་རྟོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
སྲིད་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་
པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་སྲིད་
རྒྱུ། །ཅིག་ཤོས་ནི་འབྲུང་པར་གཞན་འཛིན་པས་དབེན་པས་ན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པའི་སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཡན་ལག་གཞན་
ལ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པར་ནི་གཉེ་ག་ཡང་མཚུངས་
པའི་སྲིད་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་པ། །ཡོད་

དང་མེད་ལ་མེད་པར་ཞེ། །དེས་པ། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་
ཚོས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ། བྱུང་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་
ངོ། །ཚོས་གྱི་ཚིག་སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཏམ་མི་
ལྡན་ཉིད་རྣམས་གཅོད་བྱེད། །བྱུང་པར་བྱུང་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དང་ནི་ལྡན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་
བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་སྲིད་དག་འབྲས་རྣམས་གཅོད་སྲིད། །དཔེར་ན་ནག་པ་
འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་འམ། །སྡོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་བོ་
རྣམས་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་མི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྐྱེན་བརྗོད་འདོད་
རྗེས་འབྲང་སྲིད། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམས་གཅོད་པ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
ཚོས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།གཞན་
ཡང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གཅོད་པས་བྱུང་པར་ཡིན་ན་གཅིག་དེར་འགྱུར་ན། །གཞན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ།
བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྤང་དང་ཡང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ངོ། །དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་གཟུང་བའི་
སྲིད་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱི་སྲིད་ངོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་
པ་སྦྱད་པའི་དེས་པར་གཟུང་བས་ནི་གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །དང་པོ་རང་ལ་བྱ་གཉིས་
སྐྱེས་འགྱུར་ཏེ། །ན་ར་དང་ནི་སྲིད་མེད་བྱ་ཉིད་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་
ལ་ཡོད་པའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་
སྐྱོས་པའི་དེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བལྟའོ། །དོན་གཞན་དང་རང་བཞིན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཅམ་
དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་བལྟར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་དང་བྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པས་འགྲུབ་

བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་
འབྱུག་པ་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མ་སྟུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལྡོག་པ་འགྱུར་མོད་གྱི། མེད་པ་
ལ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ལ་ཡང་
མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་དོ། །དེ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོས་གཞན་ལ་ཡོད་
པ་འགོག་པར་དོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །འགལ་བ་ལ་འགོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་ན་ནི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ན། གང་
གིས་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་མེས་རྩོ་བ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མ་སྟུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བས་འགལ་བ་ཁོ་ན་དེ་དང་མ་སྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མ་སྟུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
ལྡོག་པ་དག་ལས་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིར་བས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཉིས་པ་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱོར་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ཀྱང་སྐྱོར་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་འགལ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ལས་བཏགས་པ་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཚོས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་ན་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་
དོགས་པར་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་ཐིག་
ཏོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ཏགས་ཚུལ་གཉིས་པར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་
དག་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་ནི་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོར་བ་བསྟན་ཏེ་
བརྗོད་གྱི། ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཡང་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་ཀ་
རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དག་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྱུར་སྟེ། མེད་པ་ནི་གཞི་
ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེ་ལོ། །དེ་ཞེ་གསུགས་དག་ཀྱང་གང་མི་རིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་ལ་

མི་སྲོད་ན་འདི་ནི་སྤྱགས་པས་ཀྱང་སྤྱགས་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྲོད་པའི་སྲིར་ན་བདག་ཉིད་མི་ལེས་
 བ་གཞན་ཅི་ཡོད། འདི་སྡོག་པའི་དོན་སྡོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐ་སྲད་མི་འཐད་པར་
 སྡོན་ཅིང་གཞན་དག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྱགས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
 མི་སྲོད་ནི་གཞན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། སྲོད་ཡང་སྲོད་འདི་སྲང་བར་མི་རུས་སོ། །མེད་པ་ལ་གཏུན་ཚིགས་
 མི་འགོག་ན་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 རོ། །མེད་པ་ལས་སྡོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྡོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་འདོད། དངོས་ཡོད་མེད་ལའང་ཡོད་ཡིན་
 ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ཡིན་ཞེས། །རྒྱན་པོ་ཡི་ནི་སྲོད་ལ་སྡོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྡོག་མེད་ན། །གཏུན་
 ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །དགག་ཡིན་སྡོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་ །སྐྱབ་དང་
 དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྲད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་སྲིར་འདི་ལ་མི་
 སྲོ་འཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་པའང་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་
 ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །རི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་
 འགོག་རི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་སྲིར་དངོས་དངོས་མེད་བརྟེན་པ། །སྲི་རོལ་རྟེན་
 མིན་སྐྱོད་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འགྲེལ་པར་སྤང། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འཇུག་པ་ཉིད་སྲིར། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྲད་བརྟེན་པར་
 འདོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་གཅིག་སྐྱབ་དང་འགོག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་
 དང། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་སྲིར། །ཐ་དད་མིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་
 བཞིན། །བསྐྱབས་པ་དང་ནི་བཀག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་
 གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གིས་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་
 ལྟ་བུ་དང། །འགོག་ན་དེ་ཡིད་བདེན་པ་དང། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བསྟོས་ལྟ་བུར། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་
 སྲད་རི་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པས། །ཐོག་མེད་
 བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །འདི་གཞིན་དོན་ལ་གཞོད་པ་མེད། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་
 དད་དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འགྲེལ་བ་དང། །འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་དག་

གི། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་ཡང་མཐོང་བར་སྒྲོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པའང་ཤེས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་བའི། །གཏུན་
 ཚིགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་དང་། །བདག་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ། །ཁོ་ནའོ། །ཉལ་མ་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་
 དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །དཔེར་ན། རྩོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ།
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཤ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་རོ། །དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏུན་ཚིགས་སོ། །རང་
 བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་
 ཐམས་ཅད་ནི་སློ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་སློས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་
 དོན་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་ན་ནི་མི་འཕྲོག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མ་ཐུན་རྩོགས་གཞན་གྱི་དངོས་
 དག་ལས། །ལྗོག་པ་ལ་ནི་བཏེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྗོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་
 དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །རྩོགས་གྲུར་པ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཚོས། །གང་གིས་གོ་བར་
 གྲུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།འབྲས་བུ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གྲུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དངོས་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་སྐྱང་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེར་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་
 བཞིན་ནོ། །མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་
 དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་

དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་
པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཞེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བས་མི་དམིགས་པ་
དོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དམིགས་པས་མི་དམིགས་པ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས་
མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡོད་པས་མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུབ། གང་གི་ཆེ་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་
བུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་དང་
ཐ་སྙད་དག་རྟོགས་པ་འཕམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་བརྟེན་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དབེར་ན་འདི་ནི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དབེ་མ་གྲུབ་པར་ཚོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྟོགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་
པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པ་
ལོག་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དམིགས་པ་ལོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་
དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དེ་
ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་
ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དམིགས་པ་
ན་དེ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མ་སྐྱ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གཤམ། གཉི་ག་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་འདུས་བྲས་ན་ནི་མི་དམིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཤེས་པ་དང་འཇེར་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་འདིར་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་
ཡང་ཐ་སྙད་དེའི་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སློན་སྤངས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་

བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞན་བཞིན་ལོ། །དེ་ཞིག་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་ལྔ་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་། འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་བཞི་དགག་པ་དང་གང་རི་སྡེད་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་
སམ་འགག་པས་སོ། །སྐྱབ་ན་ཡང་འགའ་བའམ་མི་འགའ་བ་ཞིག་སྐྱབ་གང་ན། མི་འགའ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཡོད་
པར་འགའ་བ་མེད་པས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འགའ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་འགའ་བ་མི་ཉོགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འགྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་སྲིར་འགའ་བར་ཉོགས་ལ། དེ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པ་དང་མི་
ཏྲག་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
དམིགས་པ་མ་བཀག་པ་ཅན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར་རོ། །གཅིག་བཀག་པས་གཞན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
མི་དམིགས་པ་གྲུབ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་གཞན་དགག་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གལ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་
གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིར་དེ་མེད་པའི་སྲིར་མེད་པས་གཞན་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འབྲས་
བུ་མི་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་ནི་གདོན་མི་བ་བར་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལུས་པ་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་མི་ལུས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ། །ལུས་པ་ལས་ནི་གོགས་བྱ་བར་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་
ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་
པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ནི་གོགས་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར་རོ། །དེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་མེད་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་
དུ་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱ་
ལས་ཁུབ་པ་དང་ལྗོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་མི་དམིགས་
པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་བཤམ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འགའ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་
བའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱའི་རྗེས་སྐྱི་ལ་
བསམས་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་མེད་དེ། དུ་བ་

མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞེས་ཏུ་ཟད་དོ། །དེའི་ངོ་
 བོ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པར་ཡང་ཡིན་ཏོ། །གང་གིས་ཆེ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་
 པས་བྱེད་པར་བྱ་བའི་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པ་དང་དགག་པའི་སྐོ་ནས་འགའ་ཞེས་འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་གྱི། དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་
 བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་བཞེད་འགྲུར་ཏེ། འགའ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་
 སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འདི་ན་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ་མེ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགའ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི།
 དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་
 ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་
 མེད་དེ། དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྲུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་བྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤེས་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མ་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བལྟར་རུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དེ་དག་དང་དེ་འགའ་བ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་འགའ་བ་དག་མི་འགྲུབ་པའི་
 སྲིད་རོ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི། །རྒྱ་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།གལ་ཏེ་འགའ་བའི་འབྲས་
 བུ་དམིགས་པས་གྲང་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་
 པའི་སྲིད་ཏེ་དཔེར་ན་འདི་ན་གང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལས་དེ་
 མེད་པར་གོ་བས་བཟུང་བ་རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཚོམ་པར་མ་ངེས་པས་ན་གང་བ་བསྐྱོག་པའི་མེ་གདོན་མི་བ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །མཐའ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། གདོད་མ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་སྲིད་ཀྱི།
 མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་གོགས་མེད་པས་རྟོགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་འབྲས་བུ་བྲན་བ་ལ་བསྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་
 བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་བར་ཚད་མེད་པའི་སྲིར། དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྒྱ་ལམ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་
 རྟོགས་པ་མེད་དེ། དེའི་སྲིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་མཚན་དག་འགལ་ན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉི་
 བའི་སྲིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གདུང་
 བའི་རྒྱ་མེ་ནི་གང་བ་དང་འགལ་བའི་སྲིར་གང་བ་རྒྱན་ཚད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འདིས་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྐྱ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུ་བ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་བྱུབ་པ་འདི་ཡང་སྤར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྟར་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྟོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་
 ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། མེད་པར་ངེས་པར་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཡུལ་དང་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ན་བསྐྱལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་
 དམིགས་པའི་གོ་བར་བྱེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོད་མི་བ་བར་འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་
 བའམ། འདས་པའམ་འོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་སྟར་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་འདི་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་པ་ན་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 བསྐྱལ་བ་བདག་ལས་ཀྱང་ཡོད་ན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་ལུང་རྣམས་ལས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་

ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་དོ། །སྐབས་དེར་ཡང་དོན་མང་པོ་དག་གཞོན་མི་བ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་
སོ་སོ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཅན་འགའ་
ཞིག་གསལ། དུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་པ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ནི་རང་གི་མཐུས་ཉེ་བར་གནས་པའི་
ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་གཞོན་མི་བ་བར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནམ།
རང་བཞིན་བྱུང་བར་དག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ལྷའི་བྱུང་བར་དག་
མེད་པའམ། སྤྱིན་པ་དང་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཚོད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། བྱི་བ་དང་བྱི་སྟོན་པའི་དུག་གི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་འགའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལ་མི་
དམིགས་པ་ཅམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་
འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚད་མ་སྤིད་པས་མི་སྟོང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་རང་བཞིན་ནམ་དོན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་
གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་
གུབ་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་ལས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱ་རྣམས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་འཇུག་པ་
མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིད་འཚེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་

པའི་ལུང་ནི་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ཉིད། །ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད། །རྟོག་པ་
སློན་དུ་གཏོང་བ་ཅན་ལུང་ངམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐྱེས་བྱ་བ་རྟགས་ནས་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱས་
པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་
གྱི་སློན་དང་ཡོན་ཏན་དེས་པའི་རྟགས་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར། རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་ཐ་སྙད་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གྲང་ན། ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སློ་
སློན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་བྱ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་དག་གྲང་བསམ་
པས་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་རྟགས་འཚོལ་བའི་རི་ལྟར་དེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུ་མ་
བྱས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང། དོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་
བུའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་བརྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་
དང་གཏོང་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་དེའི་བདག་ཡིན་ནི་དེས་
འགའ་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མེད་པར་ཐམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བརྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་
ལ་རུང་བཅད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པན་པ་དེ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅི་ཞེག་འབྲེལ། གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པན་པ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ནི་
བཀལ་ཞེང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
ན་ནི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བསྟོས་ན་ནི་ཐལ་སྤྲ་མར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་དང་
དམིགས་སུ་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དེས་འགའ་བ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་ཅན་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་གཞན་རྟོགས་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་བྱང་པར་རང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་དང་ཡུལ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་རུང་བ་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་ངེས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེས་པན་
 བཏགས་པའི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པན་མི་འདོགས་པ་ནི་བསྟོས་
 པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུལ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་སྲིད་དེ་ཁོ་ནས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་
 ལ་གང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ལུང་ས་
 བོན་ལས་ནི་ནས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མི་འགྱུར་གྱི་འོན་ཀྱང་ནས་ས་བོན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་
 དོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་རུང་བ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འགྱུར་
 བོ། །དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལས་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་དོན་ཤེས་པའི་སྲིད་
 རབ་ཏུ་སྐྱུར་བས་ན་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་ནི་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་
 གྱི་སྲིད་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་
 ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་རུས་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་
 དེར་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཅུ་དུ་ཟད་པའི་
 སྲིད་རོ། །དེ་ལས་འདས་ནས་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །རུས་པ་ཡང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དོན་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད་
 སྐྱའི་རྫོང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་ལས་དོན་
 རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སློན་མས་གཟུགས་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་སྲིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སློན་འདི་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སློན་མ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱ་དང་རྟོགས་དག་ནི་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་དུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐོང་བ་དང་
 བརྗེད་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་བ་དང་མང་པོ་དག་ལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་

འགྲུར་བའི་སྲིར་དང་། གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་དང་། ཡང་མཐོང་ན་འགྲུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཁྱད་པར་
གཞན་ལ་མཐོང་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱར་ཡང་ལོག་པར་འགྲུར་བའི་སྲིར་དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་ན་དོན་
གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིར་ན་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པའི་སྲིར་ཉེ། ཀ་མི་དང་མ་རི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་གལ་འགྲོ་སྤྲིང་བ་དང་། དུལ་དབུས་པ་དག་གིས་བསྟོ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་།
ཆར་འབབ་བ་དང་། གསོད་པ་ལ་སོགས་དག་དུ་རྟོགས་པ་བཞེན་ལོ། །དེའི་སྲིར་འདི་དག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
བ་ལ་བསྟོས་པ་ན། རྟགས་བཞེན་དུ་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་
ལོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་མེད་ན་ཞི་མི་རྟོགས་པའི་སྲིར་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་ན་ཞི་སྐྱར་རྣམས་དོན་ལ་བཀག་པ་མེད་
པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་
ལོ། །ཚོད་པ་འདི་རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་སྲིར་འདིར་མི་སྟོའོ། །བདག་ཉིད་
ཆགས་སོགས་སྒྲན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་
བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །སྤྱི་ཤོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི། །དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཚད་མ་གང་། །འཛིག་རྟེན་ཚིག་གྲགས་ཞེན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་
དོན་མཐོང་གང་། །སྤྱོད་པའི་དོན་ཅན་སྐྱར་རྣམས་ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམས་འབྱེད་ཅུས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་ལ་
སོགས་སྐྱ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་སྐྱོད་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་
འགྲུར། །དོན་དང་སྐྱབ་པར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་རབ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ཅུས་མེད་
དེ། །བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་སྲིར་རོ། །གྲགས་པའང་མི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་
དང་། །དེ་ལས་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞེས་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་
བ། །རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་སྲིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་དོན་ནི། །དེས་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །གང་སྲིར་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྲིར་རོ། །དོན་ལ་སྐྱོད་འཇུག་མཐོང་
སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བ་གང་ལ། །རིགས་པས་གཞོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །རིགས་ལས་གཞོད་པ་ཡོད་
མིན་པའི། །རྒྱང་གི་བྱ་དེ་ཅིས་མི་འཛིན། །དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་པ་
མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་སྲིར། །འདི་ལ་རིགས་པ་སྤིད་མ་ཡིན། །རྣམ་གཞན་མི་སྤིད་མེད་པའི་

སྲིད། །རང་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྒྱས་ཅན་སྐྱེས། །དེས་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐེ་ཚོམ་
འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྡོམ་དུམ་འདི་སྣ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྣ་དེ་
སྟེ། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལ་
ཡིན། །བརྗོད་འདོད་རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་དེས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱི་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་དེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྡོམ་བའང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །བརྗོད་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་
ནའང་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལས་དེས་པ་ཞེས་བྱ་གང། །དེས་ན་འདི་ལ་
མི་འདོད་པའི། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
གོ། །སྤོགས་གཅིག་ལ་མི་སྣ་བས་ཀྱང་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོམ། །མི་མ་སྟུན་པའི་སྤོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
གྱིས་མི་འཇུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེའི་དོན་ནི་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྡོམ་བའི་ཤུགས་ཉིད་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་མེད་ན་མི་སྡོམ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་རིགས་མོད་གྱི་འོན་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་རབ་ཏུ་འགྲུབ་ཀྱང་འདོད་པ་འདོགས་པ་མེད་པས་འདི་ག་ཉེན་ན་གཞན་དུ་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་མཐོང་
བའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཉོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལོག་
པའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཡོད་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལོག་པ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ནི། །དེས་གཟུང་བར་
འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་རིགས་གྱི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འཇུག་པ་སྣོ་སྣོན་ཅན་ཉིད་སྲིད། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱ་དང་། །ཐ་སྟོད་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་
དག་ནི་དམིགས་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ནི་འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་
མཐོང་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་སྣ་མ་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྤྱ་དང་ཐ་སྟོད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་
ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྟོད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ནི།
རང་སྡོག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་དག་གིས་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་འབྲས་ལྟེ།

གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་ན་ནི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དགག་པ་
 ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་ཚད་མར་བཤད་གྱི། ལྡོག་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་
 ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་
 གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡིན། །འདི་ལྟར་དོན་གྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་མ་གྲུར་བ་སྤྱིས་འབྲུང་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། རྒྱད་
 བར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཉེ་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བྱུ་བ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བལྟོས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་སྤྱི་འདི་
 ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་ཡིན་ཡང་འབྲད་པར་གཞན་དེ་དག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲད་པར་ལ་བལྟོས་ནས་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཟོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མ་བལྟོས་པར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུར་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབྱེ་བ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ནི་དེའི་ཚེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འབྲེལ་བའམ་ཚོས་ཅན་ལ་བཏེན་པ་མ་ངེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བར་འགྲུར་ཏེ། གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ན་རང་གི་དོན་བྱ་
 བ་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ངེས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གོ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་མེད་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འདི་དེའི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིས་ནི་
 གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་

བར་བྱའོ། །སྐྱོར་བའི་དབང་གིས་གཏན་ཚིགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་། ཚོས་མི་
མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནོ། །སྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
མཐོང་བ་ལས་རང་ཉིད་ཉོགས་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྲུ་དབག་པ་ལ་ཡང་དགེ་
བ་བསྟན་ཏོ། ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ཉོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡང་
རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་ཉོགས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་དོ་
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་དག་གྲང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་སྟེ།
དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་
ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱོགས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་
བྱའོ། །ལྗོག་པ་ཅན་ཡང་མི་ཉག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེའི་དོ་བོར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ན་
དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྗེས་སྲུ་དབག་པར་བྱ་བ་མ་
བརྗོད་དོ། །རྗེས་སྲུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་བྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་དེས་པ་ནི་དེ་ལོག་
པས་ལྗོག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་དེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ལྗོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་གིས་དེ་
སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་ཉག་པའོ་ཞེས་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྒྱ་
མེད་སྲིད་ན་འཇིག་པ་ནི། རང་གི་དོ་བོས་རྗེས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེའི་དོ་བོ་རྒྱ་ལས་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་རྒྱ་ལོ་ན་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
པར་མཐོང་། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བུམ་པ་སོགས་
པ་འགའ་ཞིག་ཉག་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གྲང་རང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་
ལས་ནས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་མི་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་
དོ། །རྒྱ་རྣམས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་གནས་མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དག། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲུ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 བོ་དེའི་ངོ་བོར་འགྲུར་བ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚིགས་པ་མཐའ་མས་
 རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུར་བ་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་དུ་ཟེན་གྲང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ས་དང་ས་བོན་དང་ཚུའི་ཚིགས་པ་དག་གྲང་
 རེས་འགའ་སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་བོ་ནི་འགའ་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚིགས་པ་མཐའ་མས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་གྲུ་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་སྤྲུལ་དག་ནི་དེའི་ངོར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་དེ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་བྱས་པ་འགའ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་གྲུ་ཕྱི་སྤྱི་གྲུ་
 བསྐྱེད་པར་བྲུ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་ངེས་འགའ་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེན། ཇི་ལྟར་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་གྲུ་ས་བོན་གྱི་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་འོན་ཏེ་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་
 བ། འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྤྱི་གྲུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །རྒྱུའི་བྱས་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་རང་
 གི་ངོ་བོ་སྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་སྟོ་བྱར་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བསྟོས་པ་མེད་
 པ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དང་རྗེས་ངེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་གང་གིས་འདི་དག་
 འགའ་ཞིག་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ། །འདིར་ངེས་
 པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱུའི་

བའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཚོས་མངོན་པ་ལས་འདུས་
 བྱས་གང་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྗེའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལྗེ་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་འགྲུས་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཚད་པ་དང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་།
 བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་དང་། མཚན་མ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཉེ་
 བར་དམིགས་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་སོ་སོར་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་གྲང་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྲང་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གྲང་སྤང་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་ནི་འདིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་པ་གཞན་ཁོ་ནས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། འགལ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་གྲང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེས་བྱབ་པ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིག་
 པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འགལ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་མི་འདིག་པར་ཡང་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་བྱབ་པར་འགྱུར་དོ། །རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་འདིས་ནི་འདིག་པ་འགལ་ཞིག་ལ་འགལ་
 ཞིག་གི་ཚེ་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་དེ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རེས་འགལ་འཕྲུལ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན་ནི་དུས་དང་རྗེས་དེ་ལ་བལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་ནི་འདིག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་དོ། །ཡོད་པའི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡོད་པ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་འབྲུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འགལ་ཞིག་
 ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་དང་སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འགལ་ཞིག་གི་ཚེ་ལྟོག་པར་མི་
 འགྱུར་དོ། །གང་འགལ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའཕམ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ལ་རྩུང་བྱེད་འབྲེལ་བའཕམ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་

ཏེ་ཡོད་པའི་འདི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ན་མོ། དེས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ནི་འགའ་ཡང་སློ་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་གྱི། དངོས་
 པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པར་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་
 རང་བཞིན་དེ་སྲིས་དེས་པར་འགྱུར་གྱི་སྲུང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཡང་གསལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་
 སྲིས་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་སྟེ། མི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འཛིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དེ་
 ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་འཛིག་པ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་བྱས་པ་
 མེད་པའི་སྲིད་ཡང་། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱས་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་
 ལྟར་བྱས་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་རྒྱས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བྱེད་ན་དེ་ལ་རྩུང་བྱང་གྲང་བྱས་
 པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཛིག་པར་བྱེད་པས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་འདི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་མི་བྱེད་པས་ན་རྩུང་བྱང་གྲང་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱ་བ་འགོག་ཅེ་ན། འདི་
 ལྟར་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་
 མེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དགག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩུང་བྱང་མི་བྱེད་པ་འདི་བསྟོས་པར་བྱ་བར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་སྲིད། གང་ལ་འགྱུར་
 བ་གྲུབ་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་
 མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་གཞན་དག་
 གྲང་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འདི་ཚང་མ་དག་གིས་དེ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་དེ་ཅུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་

མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་
 གི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེས་ཡང་བདག་ཉིད་བོར་ནས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། དོན་གཞན་ཉོག་པར་
 བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་
 དོན་གཞན་གཏན་ཚིག་པ་ཡིན་ན་འོན་ཏེ་དེའི་ཚོས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རི་ལྟར་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་མི་འབྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་
 དུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་སྤོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུ་བའལ། དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་
 པའི་སྲིད་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྲིད། རྒྱ་ལ་རང་
 བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་དག་ནི། གཏན་ཚིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་དག་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱད་པར་དང་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་བཟུང་ན་འདོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྤྱི་རྒྱད་པར་དུ་མ་
 བྱས་པ་རྗེས་པར་འདོད་ན་ནི་འབྲེལ་བའི་སྲིད་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རི་
 ལྟར་ཉོག་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་ན་འདི། རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 མི་དམིགས་པ་ལས་གང་ཞེག་གང་དག་དམིགས་ན་དམིགས་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མ་ཚང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་སྟེ།
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལན་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཤིང་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 རྒྱ་བའི་རེག་པའི་རྒྱད་པར་ནི་མེ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །གང་ཞེག་གང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ཡང་མེ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ།

དེས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ན་དེའམ་གཞན་
ཡང་རུང་སྟེ། དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ངེ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དེའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དེ་
དང་འབྲེལ་བ་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྲེལ་བ་ལས་འགྱུར་བ་ངེ་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་
གྱུར་བའི་སྲིད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་
དག་གི་རྣམས་པ་མ་ངེས་པས་རྒྱུའི་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཐའ་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་དུ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམས་པ་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་ལས་མི་འགྱུར་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་
ཉིད་དུ་ཐམས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྣོས་སྲིད། །ཉམ་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་ཞིག །འགྱུར་བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་
ན་ནི། ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྣམས་ཡང་མི་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འགྱུར་བ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིད་
འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་དུས་དང་བྱུང་བར་མེད་
པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་
དག་ན་དེ་འགྱུར་བ་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་དང་དུས་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཅན་
དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་
པོ་ལས་གཞན་ནམ་ཅི། དེའི་སྲིད་ཡུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དག་ན་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་ནི་དེ་དག་ལ་སྣོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་སྣོས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཐན་པ་ལ་མི་སྣོས་པ་ནི་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་ཡུལ་དང་
དུས་ངེས་པའི་སྲིད་གང་ན་དུ་བ་དེ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ། མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་གཞན་ལས་

འབྲུང་བར་འབྲུང། འབྲུང་ན་ནི་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲུང་ཏེ། དུ་བ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱང་
 འབྲུང་ན་ནི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལན་འགའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་འབྲུང་དོ། །ཡང་ན་དེ་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་
 པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱེན་སྤྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་
 བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྲུང། །དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་
 དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྲུང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །འོན་དེ་ནི་རི་ལྟར་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། གཅིག་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚིགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
 གོ། །ཚིགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རང་གི་དོ་བོ་གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རྣམ་གྲངས་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མི་མ་སྟན་
 པ་ལས་ཉུང་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རང་གིས་ཁོ་ན་ལས་རབ་ཏུ་
 སྐྱེ་བ་ཅན་ལས་རང་གི་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་
 རྩོད་བུ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིག་ཉེན་ན་གསལ་བ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྐོན་ས་རྣམ་
 པར་འབྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྗེས་
 རང་བཞིན་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཤིང་སྤོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་
 བཞིན་ནོ། །གང་ལ་དངོས་གྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་
 དང་སྤོང་བུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་དེ་འདྲ་བ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་འབྲུལ་བ་
 མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་འབའ་ཞེག་ནི་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཙོས་མ་དང་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་འོར་བུ་དང་སུ་ཉིག་དང་བྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་

རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཉོག་ཐ་དང་པ་སྟེ། སྟོན་པོ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་ཤུར་པ་ཀ་བཞིན་རོ། །ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཀར་གོ་ཏ་བཞིན་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཉེ། བཀས་
 དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ག་གོན་བཞིན་རོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རུས་པ་སྟེ། དེག་པ་དང་མྱུངས་པས་འཇུ་པའི་ཨ་རུ་
 ར་བཞིན་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་མེད་ན་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་སྟོན་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་
 འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་སྤྱིར་མི་མ་སྤུན་ལས་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་
 པོ་ལས། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འགྱུར་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་
 མིན། །གཞན་དང་གཞན་ཞིག་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་
 གྱི་ཚོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།གཞན་ཡང་།
 ཚོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །དེ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་དུ་དེགས་པ་མ་ཡིན་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའམ། རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ།
 ཚོས་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པའོ། །དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་ན་ནི་འགལ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་
 ཐ་དད་མེད་པས་དེས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འདིག་པ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། མིང་ཐ་
 དད་པར་བད་དེ། དོན་ཁས་སྦྱངས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱུ་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་ཀྱང་དངོས་
 པོའི་དུས་ན་མི་རྟོག་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་སྤྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚོས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱུ་མཚན་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས་རྟོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པའམ། འབྲས་བུ་གཞན་འགྱུར་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་མཐའ་མ་
 མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་སྤྱིར་འདི་མི་དམིགས་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚེ་ངེས་པའི་དུས་

ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གྲང་བ་འད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོས་ན་ནི་དེ་ཉིད་འདིའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞེས་བྲ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་ན་ནི་དོན་
 གཞན་དང་ལྡན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཚོས་གཞན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་ལས་
 རུང་བ་ན་རྒྱ་ཡིན་པའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞེས་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ། སྤྱིས་འབྲུང་སྤྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་
 མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་དེས། །དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་ནས་སྤྱིས་དོན་གཞན་ལས་འབྲུང་ན་ངེ་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན།
 གཞན་གྱི་པན་པ་ལ་བལྟས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་གདོན་མི་བ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཅམ་ལས་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་
 པ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞེས་རུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགོས་པས་ཉམས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམ་བ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ངེ་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་
 ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལས་སྤྱོད་པ་དེས་ན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་མ་ཐུན་
 སྤྱོད་ལས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཅམ་ཉིད་སྤྱིར། །སྤྱི་བའི་འབྲས་ནི་
 ཚོས་པ་བཞིན། །མང་པོ་ཞེས་ཚོས་པར་མཐོང་། །ཡང་སྤྱི་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོས་པར་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། །འབྲུལ་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་འདི་དང་ཚོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་དག་
 ཚོས་སོ་ཞེས་བྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྟར་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུལ་བ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །སྤྱོད་པ་
 རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མ་དེས་པ་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 །སྤྱོད་པ་སྤྱི་བ་མ་མཐོང་ཅམ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྟག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །མི་དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་

མི་དེ་གཉེས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་གོ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྡོག་དོན་
དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི། །དེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་དང་ལྡོག་པ་དེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་གཉེས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་དེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་པ་
རྣམས་བསལ་ལོ། །སྤྱོད་པ་དེས་པ་ནི་མ་དེས་པའོ། །གཉེས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་འགོག་
པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ལྷག་
མ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་ཞིག་
འགལ་བ་དང་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉེ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་
གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་སྤོས་པ་ནི་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
ལ་མ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་མ་སྤོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
མཐོང་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བྱན་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་རིགས་ན། མ་མཐོང་བ་ནི་
མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཅན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
པས་དེའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་
མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་རང་ཉིད་མ་དམིགས་པས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་བ་མ་མཐོང་ན་ནི་མེད་པར་རིགས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་མི་
རིགས་ཏེ། ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་གང་གིས་ན་འདི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་པ་བརྗོད་དགོས་

སོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚེ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།དེ་མེད་པ་ལ་མི་དམིགས་པས་
 ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་རྩུང་ཟད་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་
 འགྱུར། །རི་ལྟར་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན། །དབེར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་སྤོན་པ་འཕམ་རོ་འདི་བློ་བ་ཡིན་ཏེ།
 །གཟུགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཐོས་པ་དང་འབྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐོས་པས་ལས་གཞན་སྤོགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་མི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པར་དོགས་པའི་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ། །སྤོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 །དེ་ལྟ་བུར་དོགས་མེད་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚད་
 མ་ཞུགས་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །མ་ཞུགས་པར་གཞོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་
 རོ། །ལྡོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ནི་ངེས་པ་ལ་བརྟོས་སོ། །མི་
 དམིགས་པས་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
 པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ལྡོག་པ་ཅན་
 ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །གསོན་པའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་མེད་པ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་
 དག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེ་ལོག་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ལྡོག་པས། །བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །བཟླ་མི་རུང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤོག་ལ་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
 བདག་འགྲུབ་གཞན་བདག་མེད་པ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཁས་སྤངས་པས་བདག་
 དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དག་རྣམ་པར་སྤེལ་ནས་དེ་ལ་མེད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྗོད་པར་བྱེད་
 པས་ནི། །བདག་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་གྱི། །རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་།
 མ་གྲུབ་སྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་

རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
སྲིད་ཏེ། དམིགས་ན་དེ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ལྗོན་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་
ལྷུང་བ་ཡང་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་སྒྲོས་པའི་སྲིད་མ་བརྗོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་
སྲིད་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྗོན་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་དགག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དེ་ལས་སྒྲོག་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་
པའི་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་
པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ལྗོན་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རི་ལྟར་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་སྲིད་རོ། །པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ནི་གཅིག་རྣམ་
པར་བཅད་པས་གཞན་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་དག་ནི་འགལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་
ན། ད་ནི་མ་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མས་
གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སུན་སྐྱང་བ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །འགལ་བ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་
ལ་མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཡུལ་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅན་
གྱིས་སྐྱང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མི་དམིགས་པས་མེད་པར་བྱུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེག་པ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དགག་
པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་
ཅན་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་སྲིད་བཟུང་ནས་དགག་པ་སྐྱས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་
ཤིང་བལ་དང་རྩོ་བ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་རིག་པ་ཐ་དད་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །སྐྱད་པར་

འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགག་པར་རིགས་
 པར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མ་སྲུན་བའི་སྲོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 མེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དུས་འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཁ་ཅིག་རི་ལྟར་མཐོང་བ་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཡང་
 ལྡང་དོ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་ཁ་ཅིག་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ནི་རོ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྲིན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ལ། གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་དང་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
 འབྲེལ། །ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱུང་
 པར་སྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །ལྷ་བྱུང་པར་མེད་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་རུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་འདུ་བྱེད་པ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །ཚིག་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་
 དོ། །གང་གིས་ན་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རུང་བད་ཙམ་ཚོས་མ་སྲུན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྲུན་པར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དག་ནི་ལྷ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པར་མཐོང་བའི་སྲིད་དོ། །ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 དུ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་དོ། །མི་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་
 སྲིད་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་ལ། མ་མཐོང་བ་དང་ནི་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་མི་བྱེད་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་མེད་པའི་
 སྲིད་དོ། །སྲིད་ཀྱང་བྱུང་པ་རྣམས་བལྟར་མི་རུང་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་བལྟར་རུང་བའི་སྲིད་དོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 བ་ཡང་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་རིགས་མི་མ་སྲུན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགའ་བའི་སྲིད་དོ། །དེའི་བྱུང་པར་
 རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རྒྱས་པའི་སྲིད་དོ། །སྤྲོ་མདོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་
 མེད་པའི་སྲིད་དོ། །འབྲུལ་པའི་ལྷ་མཚན་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་འབྲུལ་པ་མི་འགྲུབ་
 པའི་སྲིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་དག་ལ་ནི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཚིག་གི་བྱུང་པར་གཞན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་དེའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་བྱུང་པར་མེད་པའི་རང་

བཞེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། །དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྡོག་པར་བྱེད་པའམ། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་ཤ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པའི་སྲིར། དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོངས་སུ་བོར་ནས་ཀྱང་ངི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པའི་སྲིར་དེ་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་
 དོ། །རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །རྒྱ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་
 བུ་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡང་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་གཉི་གར་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །དི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱང་བདོག་
 པ་མིན་ནམ་ཅེ། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉི་བའི་སྲིར། །དི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་
 བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
 གོ། །དེའི་སྲིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དེའི་ཆེ་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་
 རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་ཚོས་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ། །དེས་པར་འདི་ལས་གཞི་མི་འདོད། །དཔེ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་པས་སྟོན་ཏེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མ་དཔེས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ཚད་མ་དེས་
 ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོར་
 ཏེ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དོན་གཞན་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱའི་དངོས་པོ་
 རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་རྒྱ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་
 དཔེ་ལ་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་གོ། །དེའི་སྲིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་། །མེད་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་
 ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁོ་ན་ལྡོག་པ་ན་རང་དང་འབྲེལ་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དོན་
 འགའ་ཞིག་དགག་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་རྒྱ་ལྟམ་རང་བཞིན་བྱེད་པ་ལྡོག་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་

དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོག་པས་གཞན་ལོག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་
 རོ། །དམིགས་པར་ནི་རིགས་སྣམ་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་སྣང་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་
 དགག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཉི་གའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། ཁྱད་པར་
 བྱེད་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པའི་དེ་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་
 པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེ་ལུ་གཉིས་པའོ། །༥ །།གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
 བྱེད། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་ལས་ཉགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ལ་ཉགས་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཉགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་སྲིད་རོ། །འདིར་རང་གིས་མཐོང་དོན། ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི། ལུང་ལས་
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། །སྐྱབ་མིན་དོན་མེད་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མིན། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཇི་ལྟར་
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་གི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློང་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་ཅན་ནམ་
 མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་གི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཅམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚིག་གི་ཁྱད་པར་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལུང་གི་ཚད་མ་བསམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལ་མི་སྦྱོ་
 བའི་ཚད་མ་མེད་ན་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྦྱོ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་གྲུབ་པ་པོ་ལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁས་སྤངས་ནས་བཏགས་པ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བཏགས་
 བས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིད་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དེ་ལ་གཞོད་པར་
 བྱ་བའི་སྲིད་གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དེའི་ཚེ་འདི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མ་

ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ལས་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་གི་ལུང་
 གང་ཡིན། ཚད་མས་གཞོན་པ་ལུང་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། སྐྱེ་བོ་རེང་བུར་སྐྱེས་སྐྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་
 བ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་དེ་སྲུ་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཚིགས་སྲུ་བཅད་པའོ། །།ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ཁས་
 སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རོ། །དེས་ཁས་
 སྒྲུབ་པ་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་དངོས་པོ་འཛོག་པའི་སྲིད་
 བ། དངོས་པོ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུས་འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དེར་སྒྲུབ་བ་
 དག་གིས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། ད་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རོ། །ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། གང་ལས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོས་མ་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 དང་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འཆེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་
 པའི་བྱེད་པར་དག་ལས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྲུབ། གཞན་གྱི་ནི་པ་རོལ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཐད་པ་
 ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་བརྟགས་པས་ཐལ་བ་བསྐྱབ་པ་དཔེར་ན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པའི་གཅིག་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་པར་ངེས་པའི་
 གསལ་བ་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
 གཅིག་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཚོས་གཞན་ཁས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་ཚོས་གཉི་ག་
 ལྟོག་པར་འགྲུབ་རོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་མི་རུས་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་དུ་དེ་ལྟ་ཡང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་
 པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མི་སྲིད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་འགྲུབ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་མི་སྲིད་པས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་ལ་
 མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་གདོན་མི་བ་བར་འགྲུབ་པའི་སྲིད་བསྐྱོག་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་ན་

ཡང་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁས་
སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པའི་དུས་ན་འགའ་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གང་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ཚོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པའི་དོན་གཞན་ཡང་
ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ཁས་སྒྲུངས་ན་སློན་མ་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་
གྱི། ལྟ་བུ་གཞན་དུ་གནས་པས་སློན་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེར་དོན་
རི་སྟེན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་མཐའ་དག་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ནི་འགའ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་
བའམ། མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོས་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་པ་ཉིད་དུ་འོངས་སུ་འཛིན་པ་སློན་འདིར་འགྱུར་བའམ། གཏམ་ཚིགས་ཡོད་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
པས་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲུངས་པས་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་
རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ནི་རིགས་
པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏམ་ཚིགས་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་ཙ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། བརྗོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་
ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
ཏེ། སེམས་པ་ཅན་དང་དེ་གཉིས་འགའ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་དང་བརྗོད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱར་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལས་གཅིག་ཡོད་པས་མེད་པའི་སྤྱིར་
རམ་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བར་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་ཏྟག་པ་
དག་དང་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་
བལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་
དང་དེ་ཡོད་པ་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་
ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དག་གི་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་དོན་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པས་

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་སྲིད་
 རོ། །གཞན་དག་ནི་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པ་བཏང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་སྲིད་ཚོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 བྱི་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་སློབ་ཏུ་གསུམ་པ་ཡང་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནོམ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་རྩོགས་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྐྱ་དང་བུམ་པ་གཉིས་སམ། སྐྱ་དང་ནམ་
 མཁའ་གཉིས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་སྐྱ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ན་ནི་ཡང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་དང་། གཅིག་ལ་ཅིག་
 ཅར་ཡོན་ཏེན་འགལ་བ་བསྐྱུ་བ་མི་རིགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ཚོས་འདི་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་པའི་
 སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལས་ནི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉེ་བ་དང་བསྐྱལ་བར་མ་གྲུབ་པའི་
 སྲིད་རོ། །གྲུབ་ན་ནི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞེག་ཏུ་དེ་འབྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་མ་སྐྱུན་པ་མཐོང་ནས་
 གོང་བུ་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དང་བ་མིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ངས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་སྐྱས་པ་དེའི་ཚེ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཞེག་འགྲུབ་གྱི། དེ་ལས་དོན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོར་
 འཇུག་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལ་དེའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་དེར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་བལྟ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་ངས་
 སྒྲངས་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཚིག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྲིད་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའོ། །འདོད་པ་
 ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད། །དེས་བྱས་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །།ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རོན་གྱིས་ན་སྲོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་དེ་ལ་བྱུབ་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་
རོ། །དེ་ཞེག་དངོས་སུ་ནི། རོན་གྱི་རོན་ཉོག་སྲིད་རོན་ལ། སྲོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ལུས་མེད། །དེས་
ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །རོན་ཉིད་གྱིས་རོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་མེད་
པའི་སྲིད་རོ། །བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྲོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
ཚིག་རང་ཉིད་གྱིས་རོན་བྱུབ་པའི་སྲིད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྲོགས་ཀྱི་ཚིག་ལས་ནི་རོན་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་
བ་བར་མཐོང་གི་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་སྲིད་
སྲོགས་ཀྱི་ཚིག་། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པར་རང་ཉིད་ལ། །ལུས་པ་མེད་ཀྱང་
ལུས་སྟོན་བྱེད། །བརྒྱད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་སྲིད་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་
རང་ཉིད་ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྲིད་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོ་མ་ལས་ཤེས་
པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་འཇུག་པའི་སྲིད་དེ་དག་ལས་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཚིག་ཅམ་ལས་
ཀྱང་ཐེ་ཚོ་མ་བ་བས་གཉེན་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིགས་འཇུག་པས་སྲིད་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་རོན་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་ཉིད་ལ་གནས་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱན་པ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡུལ་མ་བསྟན་ན་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ལུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་
ལ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་བད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཡང་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་རོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ནི་གདོན་མི་བ་
བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྲོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ་གཤམ་མེད་པའི་སྲིད། གསུམ་
ལས་ཚུ་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེག་མ་སྐྱས་ན་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །འོ་ན་ད་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་
པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད། དེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། རོ་བོ་
 ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མི་བསལ་བའོ། །འདིར་རང་གི་རོ་བོ་དང་། ཚིག་སྤང་དང་། འདོད་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས། མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཚོལ་བས་ཁས་སྤངས་པ་བཟུང་དོ། །ཞེས་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་དང་དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བའི་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་མ་ཐོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་
 སོ། །དཔེར་ན་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་བདག་གི་དོན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱས་
 སུ་ཟེན་ཀྱང་འདོད་པས་ཁྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་འདོད་པ་སྐྱོས་སོ། །དེ་ཉིད་
 བལྟོས་པ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་
 ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་སྲིད་དེ་དེའི་བྱེད་པར་
 ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དག་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ཞེས་ཐ་དང་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན། གང་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱོས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་ཀྱིས་པན་པར་འགྱུར་བ་འགྲེལ་བ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ། ཏུ་ཅང་ཐམས་པར་འགྱུར་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་དཔེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གྱི་ཚོགས་དེ་
 ཉིད་ནི་གར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱས་
 པའི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ན་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །སྐྱོན་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཉིད་ལ་འདུག་པས་དེ་ལས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 སྲིད་རོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་འདོད་པ་ཉིད་
 དེ། རི་སྐྱད་དུ་བདག་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བའི་ཚོས་ཀྱང་འདོད་

བ་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །མ་བརྗོད་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཤམ་ཏེ་
 གང་ལ་ཚོད་པས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་བཞོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུང་བ་འཕམ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་མིང་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་སྲོན་རོལ་
 བས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་ མཐོང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅམ་གྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེའི་སྲིད་སྲིད་རོལ་
 གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་འདོད་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའམ། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཅམ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱུང་བ་ཀྱང་བདག་གི་དོན་
 ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་དག་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ནི་ཁས་སྐྱབ་པའི་སྲིད། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་སྲིད་མ་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཚང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དབེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྣོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་
 མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་
 པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅིག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །འོན་ཏེ་སྐྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པའི་སྲིད་ཁྱད་
 པར་འཕེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། འདི་ལ་ནི་དེ་མི་འཕེན་ན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་ནི་མི་
 འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེས་དེ་
 འགྲུབ། འགྲུབ་ན་ཡང་རི་ལྟར་ལུལ་མ་ཡིན། ལུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་རྣམ་པས་རི་ལྟར་
 མ་རེག་པར་འགྱུར། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྙེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སུན་འབྲིན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསལ་བར་རྒྱལ་པོའི་གྲ་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བྱུང་བ་འཕེན་
 པའི་སྲིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སུན་འབྲིན་པས་
 ཀྱང་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མི་ལེན་ན་སྐྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་དེ། གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གཉི་ག་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོར་སྲིད་ན་གང་

ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་དང་མཚོན་སྦྱིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཟེ་མི་སྲིད་པའམ་འདོད་པ་མེད་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་གང་
 ཡང་རུང་བ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་
 སྦྱིར་དང་འགལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །འབྲུགས་ཀྱིས་ལུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངག་གི་དོན་དུ་རྣམ་
 པར་གནས་པའི་སྦྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་འདི་འགལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་བདག་ཉིད་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་
 བྱམ་པ་ཡང་དེ་ལྷ་མ་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྦྱིར་ཡང་སྦྱི་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་སྲིད་ན་དེའི་སྦྱི་མི་འཐད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་
 རིག་ཉིད་དམ། རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷ་མ་དེ་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་
 དང་། དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་དེ་ལྷ་མ་ཁས་ལེན་ན་བྱམ་པ་དང་ལུས་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་སྦྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བྱམ་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་
 ཡང་སྦྱི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྦྱིན་དང་མཚོན་སྦྱིན་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཟམ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་ལ་མ་ཡིན་ཞེང་མཚོན་སྦྱིན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་སྲིད་དམ། ལྷ་སྦྱིན་
 འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྦྱམ་དུ་བསམས་པའི་སྦྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲོས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐལ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཟུང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡང་རུང་
 བ་སྒྲོས་པ་འདི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་གཅིག་ཟེ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ཟེ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
 ནོ། །འདིའི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལ་བྱམ་པ་ཁོ་ནའམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་
 བཅས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །སྦྱབ་པ་མི་འཐད་པའི་ཡང་སྦྱིར་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་

བཏྟག་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚིག་གི་ཚུལ་ནི་གསོག་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ས་ནི་སྤྱོད་གས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་གས་དག་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་གཉི་གར་ཡང་སྤིད་པ་མི་འགལ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི་སྤྱོད་གས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གས་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་གས་དག་ལས་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བཏྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྤྱིར་བརྗོད་ཀྱང་འབྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་ལུས་ཉིད་ཉོགས་པར་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འགལ་ཞེས་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་རིམ་ལོང་ལ་ནི་དོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱེ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཀྱང་སྐབས་དང་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གཉི་གའི་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགལ་ཞེས་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱ་དང་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉོགས་
 ན་ནི་མི་ཏྟག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཏྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་སྐྱ་དེ་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་ཞེས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཁས་ལེན་ན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དོན་གཞན་གྱི་དོ་སོར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བརྗོད་པ་འདི་ས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་འགོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་ནི་མི་ཏྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 པའམ་སྤྱིའི་མི་ཏྟག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱི་བཀག་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐྱ་དེ་མི་ཏྟག་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་ཏྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་འདོད་ན་ནི་སྐྱ་
 ལ་མི་ཏྟག་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མི་ཏྟག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། སྐྱ་མི་ཏྟག་པའི་སྐྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་འབའ་ཞེས་ཁོ་ན་ཚོས་
 ཅན་ལ་སྐྱབ་པའམ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་བམ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འགལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་ངེས་འགལ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་
 སམ། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་སམ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོ་ནས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་

ལྷོ་མི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་དུ་མ་རྣམས་པར་གཞག་གྲང་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་སུ་བེན་གྲང་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། །དེར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཏུ་བེན་གྲང་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འབྲེལ་པར་རང་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བཟོས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་དགོས་པའི་
 གནས་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་དོགས་པ་སྲིད་པར་འགྱུར་དོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བསྟན་
 བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་གཞོན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་དག་གི་
 སྟོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ནི་
 གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་
 ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་སོ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐོ་ཁོ་ན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་
 གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཚོ་ལ་བས་གྲང་འདོད་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་སྤོགས་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་ནི་དེའི་ངོ་བོ་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་འཇུག་པ་དག་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་སྐབས་
 འགལ་ཞེག་ལས་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བརྗོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་དགག་པ་
 འཇུག་གྲང་སྒྲེ། སྐབས་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ནན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་མདོན་སུམ་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་
 དོ། །གནས་སྐབས་འགལ་ཡི་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་སྤྱོད་འདི་འདོད་
 ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིང་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་བ་ཡིས་ནི་
 གཞོན་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོན་གྲང་གཞན་ལ་ཅི་ཞེག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་
 སྤྱོད་ལུལ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་

མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཅོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཚེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་སྲིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་
བས། །དེ་ཚེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་
བར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་བྱུབ་དོན་ལ་དེ་དང་
ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་སྲིར། །གནས་གསུམ་བར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་
ཡིན། །དེར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་
ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་སྲིར་རོ། །དེའོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་
བྱས། །དེ་ནི་བྱུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་
ཀུན། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འཛིན་ཉེན་འདས་ལུགས་
ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཚོས་ནི་མི་བྱུབ་བས། །མ་བྱུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་
བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་རི་ལྟར་ཡིན། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་བསྟན་མེད་པ་ཁོ་ནར་
ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུས་སོགས་ལས། །སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འབྲུལ་བས་ན་ངོ་བོ་
དང། །རྒྱ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡིས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ལྡོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་སྟེ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགལ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ་པ། །གཞན་པ་
དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་
ནས། །སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང། །སྐྱབ་བྱེད་བཞག་པ་འདི་ཉམས་
འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དེའི་སྲིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གཅིག་ལས་བྱུབ་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང།
གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོད་པས་འགལ་བར་འདོད་ན། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིར་འགལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་
ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞོད་པའི་སྲིར་འགལ་བ་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིབ་ལགས་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ཡང་དམ་བཅའ་
བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འགྱུར་མོད་ཡུལ་ལ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གཞོད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་
པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་རྫོང་པའི་སྲིབ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པར་
བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་པས་ན་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་
སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་
ཁས་སྤངས་པའི་སྲིབ་བསྟན་བཅོས་ལ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་གྱུ་བའི་གཏུན་
ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་སྤང་སྟོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་སྤངས་པའི་སྲིབ་
སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་སྲིབ་རོ། །སྤྱོད་པའི་
མཚན་ཉིད་ལས་སྲིབ་ལ་ཉུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་ཅུང་ཐད་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པས་འདོད་དུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེའི་དོན་དུ་འབད་བ་བྱེད་པར་དགོས་པས་འདི་ག་
ལས་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚད་མས་མ་བརྗོད་ན་དེ་འཇུག་པ་སྐྱས་བརྗོད་ཅིང་། ཚད་མས་བརྗོད་ན་ཡང་སྐྱས་ཚིག་
གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ལུས། གཞན་དག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་
པར་གྱི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིབ་རོ་ཞེས་འཛེར་
ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་གྱུ་བའི་སྲིབ་འདི་ནི་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འདོད་པས་བརྟག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་
ཉེ་བར་བཞོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འགའ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བཞོད་པའི་རོ་
བོ་མཚུངས་པར་མ་གྱུ་བ་ཅན་དག་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །འོན་ཏེ་རབ་ཏུ་
གྲགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱོན་སྐྱབས་གྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བཤའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྲིབ་རོ། །གྱུ་བ་དང་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་དགོས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲས་
བུ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་གྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མ་བརྗོད་ན་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་
བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་ཡོད་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་
ཡང་སྤངས་ཐེན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ཀྱང་སྤྱོད་གས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
ཚོས་ཅན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཅི་འགྱུར། དེ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ནི་ཁྱད་
པར་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གས་
ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གི་མ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་
མཐའ་དག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་གས་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་
སོགས་མཚན་ཉིད་གསལ་བྱ་ལ། །སྟོས་བ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །སྟོག་བ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་གས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཚིག་སྤང་དོ་བོའི་སྒྲ། །མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྟོག་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྤངས་སྤྱོད་གས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་
ལ་ནི་སྤྱོད་གས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གཞོན་དང་སྟོག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་
རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མཚན་ལ། །འདོད་གཞོན་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །སྟོག་བ་
མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།འདིར་རང་ཉིད་དང་
འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་སྐྱོན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་ནི་འདོད་པའི་
སྐད་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ནི་ལྟ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལོ། །འདོད་པའི་ཚིག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་གཏན་ཚིགས་
མ་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
རྗོད་པ་འདིས་ནི་མི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་གཞོན་ན་ཡང་
སྤྱོད་གས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཀག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྣམས་མཁའ་ལོན་ཉན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་པར་
ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དུས་སུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་རྗོད་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་གས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྤྱོད་གས་ལའམ་

རྟལ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ཐ་དང་པ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ཅན་
གྱི་མི་རྟལ་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའམ་སྲིད་ཚོལ་བ་དེ་
རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་ཏེ་སྲོགས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་མ་འབྲེལ་པ་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གཏང་པར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགའ་ཞིག་
ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་སྐབས་མ་ཡིན་པ་སྲོགས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་སྲི་འཕེན་
པའི་སྲིད་དེ་གྲུབ་ན་འདོད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་པོ་འདོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་
བབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །སྲི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ཞོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནི་ཚོད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནི་འགའ་ཡང་གཞུང་ལུགས་
ལས་མི་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྲོལ་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བྱེན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་སྐབས་ལས་
འདས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བཞད་བྱེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་ཁྱད་མེད་པའི་ཚོས་ཅམ་ཉིད་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་སྟངས་ལ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་སྲིད་ཚར་གཅད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁས་སྦངས་པ་དེ་ཡང་། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་འཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་
ལ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་དང་། །ཡིད་འཆེས་པ་དག་དང་། །གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་སྦངས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་
ཞོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྐྱོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་སྲིད་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་སྦངས་ནས་
ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྲིད་གསལ་བ་སྲོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་
ཚིགས་ཐེ་ཚོལ་ལ་རྗོད་སྲིད། །གསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །གསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གིས་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་སྐྱོ་བའི་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་སྲིད་རོ། །འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་
ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྲིད་སྲོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་

གསལ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དེ་སྲོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོན་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྲེ་བས་ན་སྲོགས་གྱི་གཞོན་པ་དེ་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་
 ཉམས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རང་ཉམས་ཡིད་འཆེས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ཡིན་ལ། །གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་གམ་གཞན་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བའི་སློབ་ནས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་འཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རང་ལས་
 སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་གོགས་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟ་མཚུངས་པས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་
 བཅོས་བསྟུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །སྟོབས་གྱི་ཉེན་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རྗེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཚིག་མི་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེས་གྲགས་པས་ <!TCC Tibetan character 4,98 undefined
 in unicode!> ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་འདི་རང་གི་ཚིག་དང་སྟན་
 ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་པ་ཡང་འབྲ་བར་མཛད་དེ། ཚད་མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ཚིག་དག་མི་རུང་བའི་སྲིད་དོ། །རང་
 གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་ནི་འདི་སྲོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཚོས་འཕོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
 ཅན་རྣམ་པར་གཞན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། དེ་ལ་གཞོན་ན་གཞི་མེད་པས་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་
 པའི་སྲིད་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་
 འཇུག་དོགས་སུ་ཞུས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་
 པའི་སྲིད་བཀག་པ་ལ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་ཉེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་
 གཞོན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་སྲིད་དོ། །ཞུས་གྱི་དག་པར་སྟོབས་པའི་བསྟན་

བཅོས་དེའི་རང་གི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པ་དང་།
མ་སྐྱོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་དེས་ནི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་
སྤྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩུ་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་མི་སློག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མངར་བ་
དང་། བསེལ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་སྐྱར་པའི་ནད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལུང་གིས་
མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་པལ་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་
དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་མི་གཞོན་
པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་རྗོད་
ཀྱང་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉེ་ག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རང་གི་
ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་དེའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
ལས་གང་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་སྟོབས་
མཚུངས་པའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྡན་པ་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་དམ་
བཅས་པས་ངེ་ལྟར་གཞོན་པར་འགྱུར། ལུང་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་བྱེད་ཏེ། །དེའི་སྤྱིར་ཁས་སྐྱོངས་
ནས་གཅོད་པ་དག་ལ་སྐྱོན་འདྲིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཞོན་པས་ <!TCC Tibetan
character 4,98 undefined in unicode!> བྱེད་པས། ཁས་སྐྱོངས་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལས་སྤྱིར་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའམ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཚིག་
ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩུ་མ་ཚན་ཡང་ཚིག་ཅུ་རྗོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་
བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེར་ཡང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་ཡོད་ན་གོགས་སུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཚད་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་པན་ཚུན་དང་། གྲུབ་པའི་བྱེད་མེད་ལ་
ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་བྱ་སྤྱེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚོས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་དུ་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེར་གང་ལ་
གང་གིས་གོགས་བྱ་སྟེ། ལྐབས་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ནི་ཚད་མར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ཉིད་

ཚོས་ཅན་རྣམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་
 དང་འགལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེས་ན་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སོ་སོར་རྫོང་ཅི་ན། དག་གི་
 དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་དོ། །སྤྱི་མས་བཞག་བ་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་མས་སྦྱངས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་
 ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚད་
 མ་མ་ཡིན་ན་གོགས་བྱེད་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤོབས་མཚུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་གཅིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི་གོགས་བྱེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཁས་སྦྱངས་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཚད་མ་དང་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་འདི་ན་གྱི་ནའོ། །འདི་ནི་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་
 བྱས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེ་ནི་སྤོབས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤོབས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚིག་ལས་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར་ཚིག་སྐྱོན་ཡོན་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཞེག་ཚིག་རི་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་རང་གི་བསམ་པ་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བ། དེ་ནི་རི་ལྟར་ཚད་མས་གནོད་ན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉི་བར་སྤྱད་ན་ཡང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཚིག་གི་སྐྱོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྫོང་པས་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྐྱོན་ཀར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རང་ཚིག་དང་ཁས་སྦྱངས་
 པ་དང་འགལ་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་ན། འོ་ན་སྤྱི་མས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་
 ཞེག་ཡོད་ཅི་ན། གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞེག་ལ་མ་བརྟེན་པར་གང་ལ་སྐྱོད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འགྱུར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཐ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཉིད་

ཡིན་ལ། རང་གི་ཚིག་དང་འགའ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་གདོན་མི་ཐ་བར་
བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་ཁ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་
སྲིད་རྒྱུ། །གྲགས་པ་ཡང་འགའ་བའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱའི་འདོད་པ་
འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་འདོད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པ་མི་རུས་
པའི་སྲིད་རྒྱུ། །ཐ་སྙད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་དོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
སྲིད་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྐྱར་རུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བའི་སྐྱའི་རུང་བ་ཉིད་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེས་ནི་དེ་འགོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རུང་བའི་
སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པར་
བཤད་དེ། གང་ལ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགའ་
བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་གཞོན་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་
སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཡང་སྐྱ་བོ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་སྐད་དུ་རྗོད་པ་ནི་འདི་དགག་
པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དམ། རྒྱ་བོའི་ཚད་མ་མེད་པས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ནི་རུང་བ་ཉིད་མི་ངེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱས་བྱུབ་
པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་
སོ། །གོགས་ཡོད་པར་དོགས་པ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བས་མི་འབྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་མ་མཐོང་བ་
རྣམས་ལ་ཡང་སྲིས་སྐྱང་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་སྲིད་སྲིད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་དེ་མེད་པ་མི་ངེས་པའི་སྲིད་
རྒྱུ། །དེས་ན་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་གོ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགའ་བ་ལ་
མི་འབྲུལ་བ་ཙམ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཉི་ག་ཡང་ཚད་མར་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་འགུན་སྐྱ་མཐོང་བའི་སྲིད་
མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུ། །གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་

ཐ་དང་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་ཁྱད་པར་དེ་ལས་སྲིད་ལོ་ལྟ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་དོ། །རྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲན་རྩེ་མ་
བསྟན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགྲན་རྩེ་མེད་དོ་ཞེས་འདི་འབྲུ་བའི་ངེས་པ་སྲིད་པ་
ཡོད་དམ། མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་ལ་སྡོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད་
དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྲིད་ལྟའི་སྲོལ་སྲིད་པའི་དབང་གིས་ཚད་མ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གནས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྲུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་
ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྲོལ་པའི་ཡང་སྲིད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་དེའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འགྲན་རྩེ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་འགྲུལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྲིད་རྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ཡུལ་
ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་དེ་ལྟར་ཚད་མ་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པར་རྗོད་པ་ནི་དེ་ལས་ངེས་པར་རྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་བཅས་པ་སྲིད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲུལ་བ་
མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་གཉེན་གྱི་རྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗོད་པར་འགྲུར་དོ། །དེས་ན་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིད། དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་རྩེ་བར་མི་འདོད་
པ་དེ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞེ་གཞོན་པར་འགྲུར་ཏེ། དེའི་སྲིད་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་སྲིད་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་
བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ཤིང་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་
གཞོན་པའི་སྲིད་དོ། །འདི་གཉེན་ན་ག་སྲུང་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་སྲིད་འདིར་ཡང་སྐྱུ་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུར་དོ། །བརྗེས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགྲུལ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
འགྲུལ་ཞེ་གཞོན་ཏེ་བྱུ་བ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པས་བྱུ་བ་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་

ཡང་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དངོས་པོ་ལ་དེ་གྲུབ་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་
དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲིབ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་
དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །འདིས་ནི་སྐྱེ་རྣམས་ནི་བརྟེན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་དོན་ལ་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ལ། འདི་དག་
དེ་ལ་འགོག་ན་ཡང་འགའ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྐྱེ་ཡི། །དོན་ལས་སྐྱེ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོན་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
ནི། །བསྟན་སྤྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དབག་ལས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྐྱེ་མ་
ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།མངོན་སུམ་དང་འགའ་བ་ཡང་རང་བཞིན་
སྐྱེ་ཚོགས་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གང་ཞེག་འདེས་པར་སྤང་བའི་སྐྱོ་མཚོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་
མེད་པས་ཉན་པ་ལ་གཉིས་མེད་པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་ན་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ནི་མཉན་པར་མི་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡང་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །སྤྱི་
མ་སྐྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡིན། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དབང་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་
ཚོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །སྐྱོང་ཡང་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས། །གཉན་བྱ་སྐྱོས་པས་
བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་སྤྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྐྱོབས་ཀྱིས་
གཞོན་པའི་སྤྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོ་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
གོ། །།རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགའ་བ་ཡང་དཔེར་ན་བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྟེན་པ་བཟོད་
པར་མཚོང་བ་དག་ལས་འབྲེལ་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་མཚོང་བས་འགགས་པའི་བྱམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་
དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བྱམ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེར་ཡང་
གསལ་བ་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ལ། དེའི་
གནས་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནི་འགགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེག་པའི་སྤྱིར་རམ། །བསྐལ་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འདིའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དབྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་
སྐྱོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚིག་གི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་

སྒྲིབ་སྒྲོབ་ས་དང་རྒྱལ་དང་སྐྱུན་ས་དང་སེམས་ས་ཡོད་ས་དག་པམ་ཚུན་རང་བཞིན་ཐ་དད་ས་རྣམ་པར་གཞག་ས་
མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་ས་ལས་མ་ཉོགས་ས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཉེན་གཞན་ནི་འགའ་
ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་ལྟར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞོ་ལ་སོགས་ས་འོ་མ་ལ་སོགས་ས་དག་
ལ་མ་དམིགས་ས་ནི་མེད་ལ། འོ་མ་ཡང་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་ས་ཡིན་ནོ། །ཞོ་ལ་སོགས་ས་འོ་
མ་ལ་སོགས་ས་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་ས་ཡོད་ས་ཉིད་དེ། མི་རྒྱས་ས་ལས་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོད་ན་བཟུང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དབྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་དམིགས་ས་རྒྱུར་རོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་བཏང་བ་ཉིད་དེའི་
འདྲིག་ས་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་ས་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་ས་ནི་འགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་ས་པས་ནི་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་འགྲུབ་ཀྱི། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་ས་ལས་སྐྱེ་ན། ཅིའི་སྤྱིར་འོ་མ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་
ཏེ། མེད་པར་བྱུང་པར་མེད་ས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འོ་མ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ཞོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ས་གང་ཡིན་ས་དེ་ནི་
དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དེ་གང་ལས་ཤེ་ན། རང་གི་རྒྱས་སྐྱེད་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་
ས་བརྒྱད་ས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་མི་སྐྱེ་ལ།
གཞན་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
གཞན་རུང་ཟད་ཅིག་ཡིན། དེ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཞོ་ན་ལྟར་དམིགས་ས་རྒྱུར་ཏེ། བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ཉེ་བར་བཏགས་ས་ཅམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་ས་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གཟུང་
བའི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ། སྤོགས་
ཚོས་མ་སྐྱུན་སྤོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མ་སྐྱུན་སྤོགས་ལ་
ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱིར་རོ། །སྤོགས་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །དགོས་ས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གདགས་
པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དགག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སྤོགས་གཅིག་པས་དེར་

གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མིག་གི་གཟུང་བའི་སྲིད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཞེས་རྫོང་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚོས་ཅན་ཡང་ཉེ་བའི་སྲིད་རོ། །མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྫོང་པས་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྫོང་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརླུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་སྲོགས་ཞེས་བརྫོང་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱིས་དོན་གོ་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཡང་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་བར་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་མི་འདྲུག་པའི་སྲིད་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་སྤིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་གཞན་དང་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་པ་དོན་མ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྫོང་ཅེ་ན། དེ་བཀག་པ་ཅམ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནི་བརྫོང་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སམ་ལྷགས་ཀྱིས་སྲོག་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་དང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་ངེས་པ་གཟུང་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དག་ནི་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ནི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་

དེ། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པར་མི་རུང་བའི་སྲིད་རྟོ། །མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོགས་ལ་ཡོད་
བའམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ནི་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲིར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་དུ་ནི་གཉི་གའམ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། གཅིག་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
སྐྱུན་འབྲེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྐྱུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཡང་གཉི་གའམ་སྲི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་སྲིད་པས་གཉི་གའམ་སྐྱོག་པ་དེས་མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་།
གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྲིད་ན་འདུག་པ་དང་སྐྱོག་པ་དག་
ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལས་གཞན་ལས་མ་རྒྱུང་བར་ངེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པའི་སྐྱེས་
བུ་དག་ལས་སྲིད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་བཞེན་ནོ། །རི་སྐྱད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་རི་སྐྱད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་
བསྐྱས་པའི་སྲིད་དང་། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱོག་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་དེས་བསྐྱས་
པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུམ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཚོས་འདྲི་གནས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ལས་སྲི་
རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱོག་པས་ནི་གཅིག་གི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་འདྲི་གཅིག་ལས་བསྐྱས་པས་ནི་རྣམ་
པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོག་པ་ངེས་ན་བྱད་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་
པ་གང་གིས་བསྐྱོག་ཅེས་བཤད་ཐེན་ཏོ། །ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྐྱོབས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ཐེ་ཚོམ་དུ་
འགྱུར་ན། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱུན་པའི་
ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་
སྲིད་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་ནི་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོའི་
སྐྱོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་ཚང་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྲིན་ཅི་ལོག་པ་བཞེན་ནོ། །དེས་
ངེས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་སྲིད་ན་སྐྱོན་ཉིད་དོ། །འོན་སྲོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྐྱུན་འབྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། འདོད་

བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ས་ནི་
སུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞལ་བྱ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་འདིར་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ངེས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་
བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉལ་གོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ཉལ་གོ། །མི་ཉལ་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་
བྱུང་བའོ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉལ་གོ། །གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉལ་གོ། །མི་ཉལ་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མི་ཉལ་སྟེ་
རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉལ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་མི་
མ་སུན་པའི་སྟོགས་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེ་ན། འདི་ལ་མེད་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འགོག་པ་དང་། མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཐམས་ཅད་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡིན་པ་ནི་འདི་ག་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚོས་མི་རྟེན་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སུན་པའི་
སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིས་
མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱི་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་སུན་པའི་
སྟོགས་འགལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གཞན་མ་
སྐྱངས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་
མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་

བ། ཚོས་དེས་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་གཞན་གཟུང་ཡང་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་རྒྱ་ཅིའི་སྲིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་
 རྣམས་དགུང་སྲེ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཏུན་ཚིགས་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོག་པ་
 གཉིས། །ཚོད་སྲིར་ཁྱད་པར་སྦྱི་དག་སྟེ། །སྟག་མ་སྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ལོ་
 བ་བདག་ཉིད་འབྲེལ་བའི་སྲིར་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲོག་ན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྲིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྲིར་དང་། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱུང་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་
 དང་། རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྲིར་དང་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་འགའ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །རང་
 བཞིན་ལས་གཞན་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་
 དོ། །དེའི་སྲིར་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅམ་
 གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་མ་ཐུན་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ལྷུང་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱད་པ་ལ་ཚོམ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྲིར་
 དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཉམས་པར་མ་
 བྱས་པར་རུས་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུང་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ནི་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་གཞན་ཡིན། གང་གིས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པའམ་ཉམས་
 པར་བྱས་ཤེ་ན། དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་སྐྱའི། འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱང་བ་དག་
 ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲིར་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕན་
 གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོས་པར་རུང་བའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རུས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་
 པའམ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཚོད་ན་ཕན་ཚུན་ཕན་
 འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་ཡུལ་རུང་བ་དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །བར་ཚད་

ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ།
 བར་ཚོད་ལྷགས་ན་སྤར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་ཡང་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་གྱི། རུང་བའི་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་
 མ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་འདོགས་པ་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་
 བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱིབ་པས་དེ་
 གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་བྲུད་པར་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་སོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འདི་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་
 བས་སྦྱུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེར་ཉེ་བར་བཏགས་པས་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྲེའུ་མཚོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བྲུད་པར་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་རྟག་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བྲུད་
 བར་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་འགའ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྦྱུལ་ཏུ་སྐྱིབ་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མ་སོས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྟོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ལ་པན་འདོགས་པའམ་གཞན་ཡང་རུང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་
 སོ་སོར་དེས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེས་འགའ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དེས་
 འགའ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོས་པ་ནི་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྦྱུལ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ཅིག་བྱེད་པ་སྐྱོང་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་འདོགས་པའི་དོན་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལས་
 བྲུད་པར་སོས་པ་དག་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་

ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ལ་རག་སྟེ། སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ནི་མི་འགྲུང་རོ། །དེ་
ནི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། བསྟོས་པར་བྱ་བའི་རྩོམ་བཤམ། རྩོམ་བའི་ལོགས་པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལམ། གཞན་
ལས་རང་བཞིན་གཞན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །པན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང། དེའི་པན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཉོ། །དེ་ཤེས་
བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲུང་ཉེ། པན་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལམ་སྤང་
པའམ་བདག་གམ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་རྩོམ་
བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །དབང་པོ་ལ་པན་བཏགས་པས་ཀྱང་སྐྱེའི་སྟུན་ཅིག་བྱེད་
པར་འགྲུང་ན་སྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་
རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་རུས་པ་
འཕྲོབ་པའམ་ཉམས་པར་མི་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་དེ་རྟག་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལས་
དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་རྩོམ་བ་མ་བཅུམས་
པ་དང་ཆད་པ་ན་ནི་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཉེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་འདི་རྩལ་ཟད་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཉེ། བྱེད་པ་པོའི་ཚོས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅུམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་འགྲུབ་པོ། །སྲུང་ཡོད་པ་ལི་ཤེས་པ་ནི། །བཅུམ་མ་ཐག་འབྲུང་ངེས་མིན་ཉེ། །སྐྱིབ་
བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་ལ་དེ། །ནམ་ཀུན་ཉེར་སྐྱོར་མེད་སྤྱིར་རོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ངེས་འགའི་ཚེ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་
འགལ་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འབྲུང་ངེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་བྱུང་བས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །དབེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་བསྟན་
པ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུའི་དབེར་བརྗོད་པ་ལས་རང་བཞིན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྲུང་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་བཤད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་
དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དབྱེ་བ་ཅན་ཞིག་བཤད་དེ། མཚན་ཉིད་ནི་
འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དབེར་བརྗོད་པ་འདི་ས་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པའི་རང་

བཞེན་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དབེར་བཟོད་པ་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། བཅུ་མ་ཐག་ཏུ་
བྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་
བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེས་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་བྱེ། །ལྡན་པ་ཅན་
སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མེད་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།གལ་
ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དབེར་མ་བཟོད་ཅེ་ན། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དབེར་
བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །འདི་ལྟར། །དམིགས་རུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཉིད། །དེས་ན་
དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་བསྐྱབ། །བལྟར་རུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །དེ་གྲུབ་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་
བཤད་ཐིག་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡོད་པར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པར་རི་
ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བལྟར་རུང་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་
ལས་ནི། །སློབ་སྦྱོར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐ་སྙད་ལ་གདོད་གཞུག་པར་བྱ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བལྟར་རུང་བའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཐིག་པ་ཉིད་
དོ། །ཉེ་བར་བཟོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཐ་སྙད་དེ་ཚོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་རི་ཞིག་ལྟར་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་
ཅན་མི་བཟོན་པ་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ཡང་འདིས་སྤར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བལྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བར་གྲུབ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྐྱབ་དག་གི་
རུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དེ། །སློབ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ན་བ་ལང་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་ལོ། །ཡུལ་
ཡོད་ན་ཡང་སྐྱོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བཟོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མ་ཐུན་པས། །བཏང་
བསྟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་

ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རབ་བསྐྱབ་ལ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་
 རང་འདུས་སྲིད། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པ་ནི་དབེར་མ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་
 སྙད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་བསྐྱབ་གོ། །ཁྱབ་པ་ཡང་གཞན་དུ་ཐ་སྙད་དེ་ཙམ་ལས་གྲུབ་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ། །མི་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་གྲུབ་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་ཐེན་ཏོ། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་གྲུབ་ཅིང་མེད་དེ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱད་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 །ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་འདི་ལྟར། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མི་
 དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །སྒོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་
 རྟོགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཚད་མའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་ལ། གཞན་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྲིད་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྲོང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ལ། སྲོང་བའི་ཁྱད་པར་
 རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་
 ནི་དོན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྲོང་བའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྲོང་བ་གཞན་གྱི་ཁྱད་
 པར་ལས་ཡིན། དེའི་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་རང་གི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དག་གི་དེ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་
 ཤེས་པའི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲོང་བ་ན་
 སྲོང་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དག་ལས་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐམས་པར་
 འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་སྲོང་ལས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་
 སྲིད་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་
 སུམ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །གང་གི་སྲིད་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་ལས་

གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པ་
 རྒྱགས་ཀྱིས་གཞན་ནམ་གཞན་སྲོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དམིགས་པ་
 བྱི་གཞན་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་སློང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱན་རླང་དུ་ལག་པ་བྱུག་པ་བཞེན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལག་པའི་ནང་
 གི་རིག་པའི་ཁྱད་པར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །ནང་གི་རིག་པའི་ཁྱད་པར་
 དམིགས་པ་གང་ལས་རྩོལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྟེ། རའི་ལག་པ་བྱུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ཉིད་
 ལས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
 རྣམས་ཡོད་པ་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེའི་སྲིད་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། དེ་ན་དབང་པོ་རུས་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ན་
 དེར་འགའ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་
 རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་རུས་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པས་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རུས་པ་ཉམས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དམིགས་
 སུ་རུང་བ་མ་དམིགས་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྲིད་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །མི་
 དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྲུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་སྲིད་ན་སྤྱག་མེད་
 འགྲུར། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་ན་དེ་མེད་
 པར་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སྲིད་སྤྱག་པ་མེད་པར་འགྲུར་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་
 རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །སྲོང་བ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཡུལ་ལ་
 ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད་རོ། །སྲོང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་

གྲི། མེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཉེ་གང་ལས་སྐྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །དོན་ཅི་ཞེ་
 བ། བྱམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་
 ཡང་ཚད་མ་རང་རྒྱད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་བ། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉོགས་པ་དེ་གང་ལས་འགྱུར་ཉེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་འགའི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ། རྣམ་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དང། དེ་ཉམས་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྲིར་དོ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཉེ།
 སྟོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དང། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་རྒྱ་བཀག་པ་བྱས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་འགའ་ཞེག་མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྲིར་
 ཉོགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྟོབས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འགྱུར་དོ། །དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་འབྲུགས་
 གྱིས་གཞན་སྤང་བའི་སྲིར་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དང་འདྲེས་ན་དེ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དེའི་སྲིར་ཚད་མར་གཞན་གྱི་
 སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་དབང་པོ་དང་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་འདི་ནི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ལོ། །གང་གི་དེ་མ་ཐག་པར་སྐྱབ་པ་དང། དགག་པ་རྣམ་པར་ཉོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཐོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དབེར་ན་སྐྱོན་པོ་མཐོང་བ་ནི་འདི་ནི་སྐྱོན་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་དག་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །མི་སྤང་ངེས་པ་མི་རུང་སྲིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་
 དེའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་གྱི། །རྣམ་ཉོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་
 དེ་དག་སྟོག་པ་སྐྱབ་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྐྱབ་སྲིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་
 སྦྱོར་བ་འཇམ། །དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་སྲིར་རམ། །གང་གི་ཆེ་མེད་པར་ངེས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཅན་སྟོག་པ་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཆེ་རང་

གི་ངོ་བོ་སྒྲོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་ཤིང་ལ་བ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་
པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་མེ་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཡང་ན་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉི་ལར་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ།
མེ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྲར་དཔེར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དེ་ཡང་ངི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན།
འགལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་སྲིར་འགལ་བར་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་
ན་གྲང་བ་དང་ངོ་བོ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་སྲིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་
བཞིན། །ཡང་ན་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྲིར་ཡང་སྟེ། །བསྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་
ཚད་མས་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྟགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟོས་པ་དང་ངེས་པའི་
དངོས་པོ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་འཇིག་པར་
ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ངོ་བོར་
འགྱུར་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་དེར་ངེས་པའི་སྲིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཚང་བ་
དང་གོགས་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་སྲིར། དེ་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱའི་ཚོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལ་མངོན་དུ་
སྒྲོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྲིར་སྲར་མེད་པ་ནི་
སྲིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེའམ་དེའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ན་དེའི་ངོ་བོ་འམ་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། བརྒྱད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མཐར་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
དེའི་ངོ་བོར་རྣམས་པའི་སྲིར་རོ། །འདི་ས་ནི་ངེས་འགལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྲིར་རོ། །ཚད་མས་ནི་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞོན་
པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྲིར་ཚད་མས་གཞོན་པས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། འགལ་བས་

ལྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དོན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ཉི་བར་བཀོད་པས་མི་དམིགས་པའི་སྲོར་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་དེ་སྐྱད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དཔེར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྲོར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་
 རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་
 མེད་པའི་ཐ་སྟོན་བསྟན་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་བཀག་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དགག་པ་ལ་
 ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྐྱུར་བ་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་མ་བཀག་པའི་སྲིད། དུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་
 བའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། སྲོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 ཡོངས་བསྟན་པ། །ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་བརྟེན་པ། །སྐྱོད་ཚོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་ཅན་
 མིན་པར། །སྐྱབ་ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱོར་སྲིད། །སྐྱ་
 འདི་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པར་འདོད་པས་སྲོར་བའི་སྲིད་དང། དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་
 གཉི་གའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེའི་སྲིད་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱང་བའི་དོན་འདི་དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དངོས་པོའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་མི་རྒྱས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་དང་འགགས་པའི་དོན་དག་ལ་ཡང་དེ་མི་སྟོག་པའི་སྲིད་དང།
 དངོས་པོ་ལ་སྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེགས་བྱེད་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱང་བའི་
 སྲིད་རོ། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་ན། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་གི་ །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་དག །རྐྱ་
 མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང། །འདས་དང་མ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་

ཉིད་དུ་མི་འགྲུང་བྱིས། །འདི་དག་སྒོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །།དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འདིར་སྤྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒོ་ལ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྤོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་འབྲས་འགྲུང་རག་ལས་སྤྱིར། །སྤྱིར་དོན་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྤྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་འཕམ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྐྱོད་པ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བ་སྤངས་ཏེ་གང་ལ་སྤྱིས་བྱུང་བའི་དོན་འདི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་གྲང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དོན་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དེ་མི་རྣམས་པ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་སྤྲོད་པ་དག་མ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་བཟླགས་པ་ལ་སྤྱིར་གཉེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བཟླགས་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་དོན་ཉིད་བཟླགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ཚོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རང་བཞིན་གྱི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདིགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོས་པའཕམ་འབའ་ཞེག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ། གལ་ཏེ་གཏུན་ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ལ་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྲུང་ན། །བྱུང་བར་ནི་བསྐྱབ་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཆོད་མའི་ཡུལ་མི་

ཞེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགལ་བར་ནི་མ་ཟད་དོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། གཤམ་ཚིགས་སུ་ཡང་སྐྱོན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་འབྲུག་པར་
 ཅམ་ཞིག་ནི། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་གྲང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་
 མེད། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་ན་འབྲུག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་
 ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་འབྲུག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུག་པར་མ་བསྟན་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདིར་དེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་གྲང་དེ་ལྟར་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིའི་འབྲུག་པར་འགལ་བ་ཡང་མ་རེག་པར་སྐྱབས་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་རྒྱས་པར་འགྲུབ། དེའི་
 སྤྱིར་འབྲུག་པར་གྱིས་ཟེན་པ་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་པར་གྱིས་ཟེན་བསྐྱབ་བྱ་འདིར། །གཤམ་
 ཚིགས་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྲུབ། །དེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །འབྲུག་པར་བསྐྱབ་བྱུང་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཚོས་
 ཅན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཅིག་སུ་དང་ཉག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་དམ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ།
 དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ངེ་ལྟར་ཡང་རུང་བས་འབྲུག་པར་དུ་གྲུར་བ་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་ན་དེ་ནི་ད་ལྟར་རྗེས་
 སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །གང་ཡང་ཡོད་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པས་ནི་རུང་བད་གྲང་བྱུང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྩོད་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲུག་པར་ཅན་གྱི་གཞིའི་འབྲུག་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཞི་དེས་དེ་འབྲུག་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་འབྲུག་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དེར་ནི་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་འབྲུག་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་
 མེད་དེ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་དེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་པར་འགྲུར་རམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྐྱོས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་སྐྱང་བ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱི་
རྟེན་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡང་སྐྱའི་དོན་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དོ། །སྐྱའི་དོན་རང་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ཅན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན། བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་མེད་
དོ། །གཞན་དུ་ནི་མེད་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་དང་མི་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུས་ནི་འགའ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་དུ་བ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་དུ་
མེད་སྤོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོང་བ་དང་
འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་མ་བསྟན་ན་ཡང་རི་ལྟར་དེའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་འདི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་གྲུབ་པའི་འུགས་ཉིད་གྱིས་མེ་སྤོགས་དེ་དང་མི་
ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འདིའི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བཀོད་པའི་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་སྤོན་
དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སུས་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟགས་ནི་
ཚོས་དང་མི་འབྲུལ་པར། །གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རབ་གྲུབ་དེ་ལྡན་པར། །ཚོས་ཅན་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡི་བྱེད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཅམ་བྱེད་
བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་གཟུང་བར་དངོས་
པོ་ཅམ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད་
དོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་སྐྱབ་པར་

བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཡང་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། །གཉི་ག་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་འགྲུར་
ན། །ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་གཏུན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱི་རིགས་
གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། འགལ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་གཏུན་
ཚིགས་སུ་འདོད་པ་དེ་དེ་རི་ལྟར་དང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དེ། འགལ་ཞེག་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོས་
ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ལ་ནི་བྱེད་པར་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་དུ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་གཉི་
གའི་ཚོས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པའི་ལྡོག་པ་ཅམ་ནི་མེད་པ་ལ་
ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་
མེད་པ་ལ་ཡང་འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ཅི་དེ་དེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དེ་རི་ལྟར་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་
པ་ནི་སྐྱབ་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་ཁོ་ན་ལ་གནས་
པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྱེ་
མ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་དཀའ་
བས་འཚོ་སྟེ། དེའི་བྱང་བརྒྱུད་ཤིང་ཚོ་ངེས་བཏབ་ཀྱང་འདིག་ཉེན་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཉོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་སྐྱོར་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་གཉི་གར་ཡང་མི་ཉོགས་པར་ཐམས་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཉོགས་པ་ཡང་བརྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་དེ་ནི་གཉི་གར་ཡང་
ཡོད། མིད་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མིད་པའི་དགོས་པས་ཐོབ་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བདག་
གིར་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དག་
ཀྱང་ཅི་ཞེག་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་སྟོས་རྣམས་པར་འདོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་
འདིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་གི་ཚིག་གིས་གཉི་གའི་ཚོས་སུ་སྐྱབ་པས་འདི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་

འཇུག་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་ན་རི་ལྟར་བསྟོན་པ་མ་ཡིན། འཇུག་པ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
སྲོག་ལ་འཇུག་པས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྲོག་ལ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོག་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མི་
མ་སྐྱུན་པའི་སྲོག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྲིར་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྲོག་ལ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་གང་ཞིག་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོག་ལ་སྲུ་གཏོགས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའོ། །འོ་ན་ད་
རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོག་ལ་མི་འཇུག་པ་གཉི་གའི་ཚོས་སྲུ་འགྲུར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་
འཇུག་པ་སྲོག་ལ་དང་མ་སྐྱུན་པའི་སྲོག་ལ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་གནས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྲོག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བ་རྣམ་པར་གཞག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚོས་
དེའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྲོག་ལ་
ཡིན་པས་ན་གང་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེས་སྲོག་ལ་སྲུ་བྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་འཇུག་པ་
ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྗེས་སྲུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་
གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་
རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོད་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱུན་སྦྱང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞོད་
བ་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྲིར་གང་གི་དོན་དུ་མི་འཇུག། བསམ་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྲིར་དངོས་
པོ་ལ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པ་དེའི་གོ་བར་བྱ་བའམ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་སྐྱེས་
བྱའི་འདོད་པས་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་སྲོག་ལ་སྲུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་
འཇུག་པ་གཞན་གྱི་ཆེ་དེས་འཇུག་པའི་སྲིར་འཁོར་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཅམ་བྱས་
པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྲུ་བཟོད་ན་ནི་དེའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་
བར་འགྲུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་
དག་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་ཚོས་རྣམ་པར་འདི་གསུམ་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅུ་འབྲུག་པའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་འདི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡོད་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྲི་
 མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེས་འབྲུག་པ་དེས་ནི་འགལ་བ་དང་མ་དེས་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཐལ་བ་དེར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་
 གཞན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་གི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིར་སྲོགས་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དོ། །འབྲུག་པར་དང་སྲི་ན་མ་དེས་པ་དག་གྲང་དེས་པར་
 སྐྱ་བ་བསལ་བའི་སྲིར་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བཤད་པར་
 བྱུང་། །གཞན་ཚིགས་གྱིས་སྲོག་པ་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིར་སྲོགས་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐོར་སུ་ནི་གཞན་ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ཉིད་ལས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་སྲིར་དོ། །འདི་ལས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྲོག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 འབའ་ཞེག་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འགྱུར་
 དོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་ལ་འབྲུག་པའི་
 སྲིར་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་འགའ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་ན་འདིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབས་དང་ལྡན་ཞིང་སྲོག་པ་
 སྐྱབས་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུན་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་
 མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་མཐའ་དག་ལས་མ་ལོག་པའི་སྲིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ནི་གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 མི་མ་ཐུན་པའི་སྲོགས་མཐའ་དག་ལས་སྲོག་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་འདི་ཡོད་པ་ཅུ་མ་
 དང་མཉམ་པ་དང་གཙོ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པས་འབྲུག་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྲིར་གང་ཚོལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཚིགས་གོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ས་སྲོགས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་མི་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྲོག་
 པ་རྟོགས་ན་དག་འདིའི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱི་དེ་ཉིད་མི་མ་སྐྱེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཞན་མི་ཟ་བར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། བར་གྱི་སྤྱི་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་བསྐྱབས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རྒྱ་རྒྱས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་སྤྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །འདི་ཡང་རི་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ནི་དོ་བོ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་རུང་བ་ཉིད་འགའ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱུའི་རྗེས་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱི་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་འདིར་གོགས་བྱེད་པ་སྤིད་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་ནི་རྗེས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འགའ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་འདི་རྒྱས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་སྤྱིར་བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བསྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་སྤྱི་བའི་རང་གི་རིགས་སུ་མ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་པའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཞེན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྤྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་སྟོང་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་མ་མཐོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཉེས་པ་རྣམས་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་མི་མ་སྐྱེན་པའི་སྤྱོགས་

ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟགས་འདི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པའི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 མ་གྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།
 ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྟེ། །དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དོ། །རོའི་རྒྱ་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཞུགས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་རོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མེ་
 བུད་ཤིང་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཞིང་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སློབས་པ་མེད་ན་རོ་མེད་པ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རོའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རོས་དེ་ལྟ་བུ་རྗེས་
 སུ་དཔོག་པ་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འདས་པ་དང་འདུས་གཅིག་པ་
 རྣམས་རྟོགས་ཀྱི། མ་འོངས་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གྲོག་མ་མཐོང་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞེག་གིས་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འཇུག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལས་རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བ་ལང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཅན་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་བུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་
 ཅན་ཡིན་པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་སྤྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན། །སློབ་ཤེས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོགས་པ་ནི་བ་ལང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བ་ལང་ཉིད་
 ལས་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲ་
 བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་བྱུབ་པའི་སྤྱིར། །དེའི་འབྲས་ཡིན། རྒྱ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཉིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་
 ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་

དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞི་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་པན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅའ་པར་ནི་དེ་ལས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །པན་པ་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྩེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ལྡན་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དེ་དེ་དག་གི་ལྡན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའམ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའི་སྤྱིར་
 ཡིན་གང་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བའམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་སོ་སོ་རྣམས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྡན་པས་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྡན་ཅིག་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་པན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྣམས་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་པན་པ་དེ་གང་ཞེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དོ་སོ་གྲུབ་ཟེན་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོ་སོ་
 བྱེད་ན་ཡང་དེ་ལ་པན་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉི་ག་ལྟར་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྩུང་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་སོའི་འབྲུལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས། རྣམ་པར་དབྱེ་བས་རྒྱ་དང་
 འབྲུལ་བུའི་དངོས་སོ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མཁར་གཞོང་དང་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་གཞིའི་དངོས་སོ་འདི་ཡང་རྒྱ་ལྷག་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་
 དག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱད་པས་ཉོག་པ་
 དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞི་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གནས་
 པ་དོན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་པན་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷུང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་གཞི་གནས་པ་བྱེད་པ་སོས་དེའི་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་
 ལྷུང་བའི་གོགས་ཡིན་ལོ། །གོགས་ཀྱིས་མི་ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དེས་གོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སོ་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་
 དངོས་སོ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཅན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཉམས་པ་དང་སྐྱེས་པ་མེད་པ་དེ་གོ་ཅི་སྟེ་མི་ལྷུང་

ཞེས་བཀའ་ཞིང་བཏག་པ་མཚུངས་སོ། །གོགས་ལས་བྱུང་བར་གྱུ་བ་ན་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལྷུང་བའམ་སྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་བདག་
 ཉིད་བྱས་པ་ལ་ནི་གོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །དེའི་སྲིད་ལྷུང་བ་མེད་པ་གོགས་ཡིན་ན་དེ་རི་ལྟར་འགའ་ཞིག་
 གིས་བྱེད། དེ་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྲད་པའི་སྲིད་དང་། སྲ་མ་བཞིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་མེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྷུང་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྷུང་བ་དེས་བྱས་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ལྷུང་བའི་སྲིད་ཏེ། གནམ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་
 ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེའི་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་སྲིད་འདི་གང་གིས་ཀྱང་
 གོགས་བྱས་པ་མེད་པའི་སྲིད་ནམ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་ལྷུང་བའི་གོགས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་
 ཚུའི་དེ་འབྲ་བ་ནི་གཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུ་བ་ལོ། །ཚུ་སྐྱུར་ཡང་གནས་པ་ཚུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་འབྲས་བུ་
 ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་ལོ། །ཚུ་སྐྱུར་གྱི་གནས་པ་ནི་ཚུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷན་གནས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཚུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སྤོགས་
 འདི་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྲིད་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་
 གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་
 སྲིད་རོ། །ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་མིན་སྲིད། །ཚུ་ལ་གསུམ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱབ་བཞིན་ལོ། །གཏུན་ཚིགས་ནི་ཚུ་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚང་བར་དུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་
 རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ན་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་
 མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྤོག་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

དག་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ། གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་
ཚོམ་ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་པམ་ཐེ་ཚོམ་ན། །འགལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་པ་ཅན། །ཚུལ་
རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཚོས་ཅན་
དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སྐྱ་མི་ཉག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུལ་ན་འཆི་བའི་སྤྱིར་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྲོལ་བས་ཁས་མ་སྤྲངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཆེ་འགགས་པ་འཆི་
བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཆི་བ་ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅན་རི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། འཆི་བའི་སྐྱ་འཇུག་
པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་སྐྱམ་ས་ལ་འཆི་བར་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་ཆགས་ཀྱི་
འཆི་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཤིང་དག་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་འདོད་པས་
འཇུག་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོས་གོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སློ་
དང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སློ་སློན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ལ་
སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེར་ཡང་སྐྱ་ཅམ་འབའ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ཞེ་བ་ནི་མི་
ཉག་པ་ཉིད་དུ་གཞན་དག་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་གྲུབ་ན་བྱུང་པར་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཚོད་པ་ནི་ལན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མི་ཉག་པའི་སྐྱ་འདི་གང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་གཅིག་གཉི་
གས་ཀྱང་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ལན་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
ལ་ནི་གཞན་དག་མི་ཉག་པར་མི་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་
མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཅི་ཞིག་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདིས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱིས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་
ཉག་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །སྤྱིར་ཚོས་གཞན་ཡིན་པ་མི་གསལ་བ་མི་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚོས་

གཞན་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ལེགས་པར་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །འདི་ས་ནི་
 དེའི་གནས་སྐབས་ལྗོགས་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གནས་སྐབས་ལྗོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་སྐྱེའི་དོན་
 དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན། གནས་སྐབས་ལྗོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་རྩ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 ལྟེ། འདི་བྱམ་པའོ་ཞེས་འདི་གཉེན་པ་འདི་གང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ན་
 གཞན་མ་ལོག་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནི་འོ་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་ལོག་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་ཅན་མ་ལོག་
 པར་གནས་པ་ནི་བཀལ་ཞིང་བཏགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱམ་པའི་དངོས་པོར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ཐ་དད་པར་
 མངོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཏོ། །རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྐྱེས་བུ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་འགའ་བའི་སྤྱིར་གཅིག་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཅི་དེ་རིམ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་གསལ་བས་བྱམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི།
 རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པས་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ན་འགའ་བ་ཡང་ཅི་ཡིན། རིམ་པ་དེ་ནི་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་པར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆེར་རིམ་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རིགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 འབྲེལ་བའི་ཁྲད་པར་སྤངས་ཀྱང་རྩ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གང་ལ་མི་ཏག་པའི་སྐྱ་འདི་
 འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཞིག་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ནི་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཤིང་དང་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་འཚི་བའི་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་
 མཐོང་བས་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལས་ཤི་བར་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤིང་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་

དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་འཆི་བའི་སྐྱུང་བཟོན་ན་དེ་ལ་ཡང་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་པ་
ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བརྟག་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་སོ་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱས་པའི་སྟོང་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་
དོ། །གཞན་ཡང་། དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་སྟོབ་པོ། །ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན་གྱུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་
དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཐ་དད་ལས་རབ་གྱུབ་པ། །སྐྱ་ཐ་དད་ལས་མ་གྱུབ་
པོ། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་མཁའ་གྱིས། །བྱམ་པ་
ལ་སོགས་འདིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་སྤྱིར། །གྲོག་མཁའ་ཡང་དེས་བྱས་གྱུབ་པོ། །བསྐྱུབ་
བྱ་རྗེས་འགྲོ་སྤྱིར་འབྲས་བུ། །སྤྱི་ས་ཀྱང་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཐ་དད་སྤྱིར། །ཐ་དད་སྤྱོན་
བཟོན་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་གཞན་ལ་ནི་རབ་གྱུབ་པ། །སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྐྱུབ་བྱེད་མི་
རིགས་དག་ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཉིད་ན་དུ་ཅན་བཞིན། །བཟོན་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་སྤྱིར། །སྐྱ་རྣམས་
གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྱུབ་ན། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དངོས་བོའི་
རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ན། །ཚུལ་འདི་གྱུབ་ན་མ་གྱུབ་ཀྱང་། །འབྲུང་པར་གཞོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་རྣམ་མཁའ་ལ་
བརྟེན་བཞིན། །སྐྱ་མ་གྱུབ་ཀྱང་དངོས་བོ་ནི། །གྱུབ་ན་གྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
པ། །ལུས་སོགས་སྐྱུབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་
གོ། །དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་གྱུབ་པོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུབ་པར་བཟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མས་
མཐོང་བ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པས་མ་གྱུབ་པར་ཚོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་
སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་ན་མངོན་པར་
གསལ་བར་སྐྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
སྟོན་ས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྱུབ་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །དེས་ན་དཔེར་བཟོན་པ་
མ་སྐྱས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དཔེར་བཟོན་པའི་སྤྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་དོ། །གང་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱས་མི་

ཉག་སྒྲིལ་ སྐྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་
 པ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཏམ་ཚིགས་གྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་
 བོ། །དེ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་
 དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྐྱེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་སྤྱོད་གསལ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། སྤྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྲུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
 དེ་རང་ཉིད་གྱི་གཏམ་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་པོ། །སྐྱ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅི་ན་སྐྱ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བདག་ཉིད་གྱི་གཏམ་ཚིགས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །སྐྱ་དེ་ནི་སྤྱོད་གསལ་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཏམ་ཚིགས་
 སུ་འགྲུར་པའི་སྐྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཉག་ཏུ་དེའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཚོད་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བའི་
 སྤྱིར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན་དེ་ད་ཅི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཡམ། །སློན་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོར་
 རུང་བ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་གསལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཉགས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པས་ནི་ཉགས་ཅན་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་
 ཅན་གྱི་རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་པ་འདྲིར་འགྲུར་དོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སློན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གསལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཐ་དད་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དེ་བཞག་ཟིན་ཏོ། །དོན་དམ་པ་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུར་འགྲུར་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 འགོག་པ་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ཉིད་ངི་སྟེའི་ཐ་དད་གྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར། །ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་སྐྱང་གྲུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་རྟེན་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སློང་དང་འབྲེལ་མེད་
 ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བཞག་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་

བཅད་པ་དག་གོ། །།དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ནི་གཏམ་ཚིགས་སུ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་གོ། །འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱང་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ན། དེ་ནི་སྤྲ་མ་ཁོ་ནར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གི་ཚེ་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་ལས་གཞན་པ་གཏམ་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་
 དེའི་ཚེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་
 ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་གོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་མི་
 མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་གས་གང་ཞེག་ཡིན་ལ་མི་མ་སྟན་
 པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱང་གང་ཞེག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་སོ། །འོ་
 བ་ནི་དེ་འདོད་པས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞན་པའི་མི་མ་སྟན་པའི་
 སྤྱོད་གས་སེལ་བ་རི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏམ་ཚིགས་འགའ་ཡང་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་མ་སྟན་པའི་
 སྤྱོད་གས་ཀྱང་འདོད་པས་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་མང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ་ན་གང་གི་དོན་དུ་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པ་
 མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཞེག་ཡོད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་མེད་
 པར་གཉི་ག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་གོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཡང་མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་
 མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་རི་ལྟར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་རི་ལྟར་
 མ་ངེས་པ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། མི་མ་སྟན་པའི་སྤྱོད་གས་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི་ལྷོག་པ་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།
 རི་ལྟར་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པར་ངེས་གང་གི་སྤྱིར་འདི་འདིར་ཐེ་ཚོམ་བ་པའི་སྤྱིར་འདི་ན་མེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པར་སྤྱོད་གས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་དག་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ལྷོག་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྷོག་པ་ནི་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་མི་ལྟག་པ་མེད་

བ་ལ་ལྡོག་མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་གྲུབ། དེ་ཅི་དཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྱུར་རམ་ཞེན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་བརྗོད་ཟེན་བ་ཉིད་
 ཏོ། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པའི་དོན་དུ་གཏམ་ཚིགས་
 བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་སློབ་འདིར་འགྱུར་བ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ན་ཕྱོགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འབའ་ཞེག་ཉིད་འགའ་ཞེག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ཏུ་བསྟན་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཀྱིས་དེ་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེའི་འབྲེལ་བ་ཀྱི་ཡུལ་རྗེས་སོགས་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འོངས་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 གཞན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སློབ་འདི་མེད་དེ། །གཞན་
 སྟོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞེག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བྱི་མེད་པ་
 འབའ་ཞེག་དང་བྲལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། འདི་ལ་ཡང་ཀྱང་པར་ཉེ་བར་གཟུང་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་
 གཞན་སྟོས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་ཐ་རའི་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །མ་ཐ་རའི་བྱ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཟན་གྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་འགྱུར་དོ། །མེད་
 པ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་མེད་
 པ་གཞན་དང་བྲལ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེ་བ། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་
 མེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཅི་ཞེག་ཡོད། གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་ཐ་དད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཉོགས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
 ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྣམ་པར་ཉོག་པས་བཞོད་པ་འདི་དག་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱ་
 བ་པོ་དག་བརྗོད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་
 ཟད་དོ། །དེས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་

འདི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་འདོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེད་པ་གཞན་དང་བཅས་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དེའི་མངོན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདོད་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་ན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་འདིར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་རུས་པ་རྣམ་
 པར་གནས་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིད་
 འདི་དག་གི་ཕན་ཚུན་དབེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་ཁས་
 གྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱི་དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱས་པའི་འཁྲུལ་པ་
 སྐངས་ཏེ། དོན་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མི་ཉལ་སྟེ།
 ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷོག་པ་
 ལས་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་སྲིད་སྟོ་ཐ་མི་ཐད་པའི་ཡུལ་ཐ་སྙད་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འབྲང་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཐ་དད་པའི་ཉལ་སྟེ་དང་ཉལ་སྟེ་
 ཅན་མི་འགའ་ལོ། །འབྲང་པར་སྤྱི་ཚོས་ཐ་དད་བྱིས། །ཉལ་སྟེ་དང་ཉལ་སྟེ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་ཚོལ་བ་
 ལས་བྱུང་སྐྱ། །ཚོལ་བྱུང་ཉིད་སྲིད་མི་ཉལ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་ནའང་གཞོད་མེད་བྱིས། །ཚོས་ཅན་ཐ་དད་
 མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་བཞིན། །རྩ་ཅན་ཉིད་སྲིད་ཉེ་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེས་མཚོན་ནས་ལྷོག་
 བྱིས། །བསྐྱབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །དེ་སྲིད་འབྲང་པར་དམ་བཅས་ཡི། །དོན་མིན་ཚོས་ཐ་དད་བྱིས་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོལ་ཐ་
 བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོལ་ཐ་
 བའི་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རི་སུལ་འདི་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་

གཤམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གྱི་
ཚུལ་གཅིག་སྟོགས་གྱི་ཚོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་སྟོགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་
དཔེར་ན་སྟོགས་ཚོས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདིར་སྟོགས་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
ཡུལ་བཟོར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའང་
ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་འགྱུར་མོད། འདི་ལ་འགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འདིར་སྟོད་དང་མི་གཞན་
བ་ཁྱེད་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་དོན་སྤངས་ན་འོ་ན་པའི་ཐ་སྟོད་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཉམས་
པར་འགྱུར་དོ། །སྤྱོད་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འགའ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་
སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ནི་གཞན་མེད་པར་དེས་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་མ་
འགའ་བ་དང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། །སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་
ཡང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་
རང་གི་རིག་པ་དེས་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་ལ་མཐོང་བ་གཞན་ལ་བསྐྱབས་
ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཐོང་བ་དང་འགའ་བ་ནི་མི་བསྐྱབས་པོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་མཚུངས་ན་
ཅི་སྟེ་མི་སྐྱབས། ཡང་ན་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་སྟོགས་པ་ལས་གྲང་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་མི་བསྐྱབས་པོ་ཞེ་ན།
ཞུགས་པ་དང་དེར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དག་གིས་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་

བལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་
སྤྱོད་པ་བསལ་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བལྟར་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་
དང་ཡང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནང་གི་ཚོས་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་
ཞིག་དང་ལྡན་པར་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་བྱམ་པ་འདི། བྱད་མེད་དང་
དམངས་རིགས་རྣམས་དང་སྐྱུན་མོང་བའི་བྱད་པར་ཡང་མི་རྟོགས་པ་ནི་རིག་པ་ངལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་གྲུབ་གོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཉི་བར་འགྱུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ལས་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་སྤོད་པ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་དབག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚིག་ལས་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་སྤོག་པ་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །གཡོ་བ་དང་
ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཅན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་སྤྱིར་སྤོན་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་
དང་བདག་གིར་ལྟ་བུས་འཕངས་པ་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མི་མ་སྐྱུན་པ་ལ་དེས་བྱས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དོ། །གཉི་གའི་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཉི་ལྷག་
གོ། །སྤོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྲེལ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེ་
ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྤྱི་བས་ཚིག་ཅམ་ལས་ནི་
མི་རྟོགས་སོ། །བྱད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་ཐ་སྙད་འཚོལ་བས་ཐམས་
ཅད་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྤོང་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་རྗེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་
འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིང་དུ་འདོད་པ་མི་དགག་གོ། །རང་བཞིན་ནི་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་སྤྱིག་པ་ལ་མངོན་
པར་དགའ་བ་ཉིད་མཚན་ལས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་

ལྷོན་མེད་དོ། །སྣང་རྗེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གོམས་པའི་
 ལྷོན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མ་སྟུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྣང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འབྲས་
 བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་
 ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་གཞན་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་ན་
 འདི་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །ཚུ་དོམ་མཐོང་བ་འདི་
 ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ནི་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་གི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚིག་གིས་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་དཔོག་
 བར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་བདག་ལས་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འདི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །མི་སྤྱད་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ཚིག་ནི་དེ་ལྟར་དེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་རུང་
 བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཚིག་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པོ། །སེམས་པ་མེད་པ་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པས་ནི་རྒྱུའི་རྒྱས་
 པ་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་དག་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་
 བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷོག་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་དག་ལ་མི་སྲིད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་སེམས་པ་དང་བྱེད་
 བས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་པན་མི་
 འདོགས་ན་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱས་པས་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ལ་དེས་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་མེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ་དེར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ནི་མི་མ་སྟུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་

མ་མཐོང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་གཞིགས་པ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་
བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་དང་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་
སྲིད་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རུའི་ཤིང་དག་འོ་མས་བཅུས་ན་འབྲས་བུ་མངར་པོ་ཆགས་ལ་པལ་ཆེར་ནི་དེ་ལྟར་མི་སྤང་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ་བདག་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་ལྡན་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲོ་བ་པོ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་འདི་ཡང་མི་མ་སྤུང་བའི་
སྲོགས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེས་ན་འདི་དག་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་
པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་འདོད་པ་འདུས་
པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྲིད་མ་སྤོས་ཤེ་
ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྲིད་ཅི་ལོག་
ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྤྲོས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་
བར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བྱེད་པར་ཡོད་ན་ནི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་
གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་གྱི་ཆོག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མེད་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དེ་སྲིད་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དོ། །དེའི་ཐ་དད་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་བྱེ་བྲག་
ལས་ཏེ་ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲས་བུ་གིས། ལ་ལར་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
བྱེད་པར་དུ་ཉེ་བར་གཞག་པས་ཡིན་ལ། འགལ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བའོ་གཞི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་པོ་ལ་པོ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེའི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྲིད་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྲིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདུས་པ་རྣམས་འདུས་པ་
མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་གཞན་ལ་པན་

འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད། གཤམ་ཉེ་ཡང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞེས་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་
སྲིད། ལྷ་རྣམས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་དོ། །སྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕན་
འདོགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་
མའི་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ། །ཕན་པ་དོན་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ནི་
དོན་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཕན་
འདོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་སྲིད་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་སྐྱས་ནི་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་
ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་ཉེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷ་
བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཉེ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བསྐྱལ་བའི་སྲིད་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་གཉིས་ཞེས་སྟོགས་སོ། །གང་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་དུས་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཉེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྲིད་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་
པ་ལས་སྤང་སོ་བཞིན་ནི་མེད་པ་དེ་བདག་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་
གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་སོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ལས་སྲིད་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་སྲིད་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་
ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྲིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་
སྲིད་རོ། །མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། འགའ་ཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་རོ། །མ་འབྲེལ་པ་ལས་ནི་དཔྱོད་པ་མི་

སྐྱེ་སྐྱེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བ་ཞིན་ལོ། །འབྲེལ་བ་ལས་ནི་འདི་ཅི་ཞིག་དང་འབྲེལ་ཞེས་ཅི་ཞིག་
 དཔྱེད། དཔེར་ན་མ་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་མངལ་ཆགས་བ་ལས་སྐྱེས་
 བུའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་བར་མི་རུང་བའི་
 སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །མི་རྟོགས་བ་གཉི་གར་རྟོགས་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་གཉིས་ལས་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་འགྱུར་གྱི། རང་དུ་འདུས་ན་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་བར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ནི་ཁོ་ན་མིག་གིས་གཟུང་བ་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་འགྱུར་རོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤུན་མོང་མ་
 ཡིན་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །སློབ་ལ་སོགས་བའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པ་དང་
 ལྡོག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སློབ་ལ་སོགས་བ་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཡང་སྤྱིར་རོ། །སློབ་ལ་སོགས་བ་དང་བདག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་བ་དང་མི་དམིགས་བ་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་
 བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །གཞན་དག་སློབ་ལ་སོགས་བའི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ལྡོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་ལ་སོགས་བའི་མི་མ་སྤུན་པའི་སློབ་ལ་ཁོ་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་
 གྱི། མ་སྤུན་པའི་སློབ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་བུ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཉི་ག་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་གནས་བ་གཞན་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་བསྟན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་
 ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་རྒྱུང་བ་ལས་གཞན་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སློབ་ལ་སོགས་བ་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གང་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་བདག་མ་ལོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་
 ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་ཁྱད་པར་ནི་ལྡོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །མ་མཐོང་
 བ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་བུ་བ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་

རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཟེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེག་གང་
ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་དམིགས་པས་དེ་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་
པ་ལ་བྱུང་བའི་སྲིད་བདག་ལོག་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་སློག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་མེད་
པས་ཉེ་བར་མི་སློར་བ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དམ།
དེ་ལས་བྱུང་བ་བདག་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་དེ་ལོག་ན་སློག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚ་སློག་ལ་སོགས་པ་
མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་མེད་པར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དེ་ཡང་
མི་འགྱུར་སྟེ། བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་
དག་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་མི་འགྱུར་བོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་
བའི་བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཡིན། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མཐོང་བ་མེད་པས་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་གང་ལས་ཡིན། དེས་ན་སློག་པ་ཤེས་པ་མེད་པའི་སློག་པས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་
བོ། །སློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་ལར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་རྟོགས་སོ། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་གསོན་པོའི་ལུས་བདག་དང་བཅས་
པ་མ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་པའི་སྲིད་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
པ་བཀག་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་མི་དམིགས་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་
མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མཐོང་ཡང་སློག་པ་མ་འགྱུར་
པའི་སྲིད་མི་འགྱུར་བོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སློག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློག་པ་ལས་ནི་རྒྱ་
ཡི་རྒྱས་པ་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་པ་གཞན་དག་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སློག་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པར་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་སློག་པ་ནི་རྒྱས་པར་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །སློ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཞེག་
མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སློ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྒྱས་པ་ཉམས་པ་མེད་

པའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དུལ་གཞན་ལ་ཡངས་སམ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་
བ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱི་བ་དང་། འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱས་པ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡང་སྐལ་བ་
མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲིའི་བདག་ཉིད་འབྲུག་
བ་ནི་དེ་ཅུང་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྗོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཉལ་ན་རྒྱལ་
བ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གང་ཞེས་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུར། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་
ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་རྒྱལ་བ་མེད་པར་འབྱུང། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྟོག་
ལ་སོགས་པ་མཉམ་བུ་ཉིད་དང་འབྲུག་པར་ཡང་མཚུངས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལྗོགས་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་
རི་ལྟར་འབྲུག། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྗོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདྲི་
མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་འབྲུག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རི་
ལྟར་སྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཚུངས། མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་འདྲི་མཐུན་
པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་གོ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་
པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་པར་གཟུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅེར་འབྱུང། གཅེག་ལ་དེས་པར་གཟུང་
བ་མེད་ན་ནི། ལྗོགས་པ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་
སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཞེས་དོན་གོ་བས་དཔེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་བསྟན་པར་བརྗོད་
དོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྗོགས་པ་མི་འབྲུག་པ་འདྲི་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་མི་འབྲུག་པོ། །བྱུབ་ན་ནི་ནན་གྱིས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དགག་པ་བཀག་པའི་རོ་སོ་ནི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ལས་ལྗོགས་པའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
མེད་ཅེས་ལྗོགས་པ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་ལྗོགས་པ་རི་ལྟར་འདོད། མེད་པ་བཀག་པ་དངོས་སོ་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ་
དངོས་སོ་བཀག་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུ་རྣམས་དགའ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དེ་
ལ་དགག་པ་མི་འདོད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་འདྲི་ནི་མེད་པ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ནང་དུ་བསལ་བྱིན་པ་དེས་ན་འདྲིར་མི་

ལྷོ་ལོ། །ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་སྲིར་བདག་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། ཁས་སྐྱངས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །ཁས་སྐྱངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་རྣམ་
 པར་གཞག་ནས་ཚད་མ་འཇུག་པར་ནི་མི་དེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་བདག་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་
 གུང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་གུང་ལྡོག་པ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། གཅིག་ལ་ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་
 འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པར་གྲུབ་གུང་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་
 དག་ལ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དེའི་དེགས་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྲ་བ་མཚོན་
 གྱིས་མི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་པ་དང་སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་ཟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགའ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིར་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་
 ཟའོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུའམ་བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་དང་ལྟན་
 ཅིག་འགའ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་
 དང་། དེ་ཡོད་པ་བདག་མེད་པར་ལྡོག་ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་མེད་པས་གསོན་པོའི་དུས་བདག་དང་
 བཅས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །གང་གིས་ན་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལྡོག་པ་མེད་པ་
 དངོས་པོར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྡོག་པ་མེད་གུང་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མི་
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལས། །ལྡོག་མེད་དེ་སྲིར་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །གལ་ཏེ་
 ལྡོག་མེད་རྗེས་འགྲོ་མིན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །།གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པས་ལྡོག་པའི་སྲིར་བདག་ཉོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྟོ་ཁོ་ནས་བདག་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ད་ནི་
 བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། དེ་དེ་ལ་མི་སྲིད་པས་རང་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྲིར་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་བདག་འགྱུར་བ་

ལ་ཅི་པམ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་དེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སློབ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སློབ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེས་པ་ཉིད་
དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་སྐྱབ་མོང་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྐྱར་པའི་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རུང་བའི་སྲིར་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤྲོད། །དེ་ལ་ཡང་རྗེ་ལྟར་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པས་སློབ་པ་མེད་པའམ། ཇི་ལྟར་མ་སྐྱབ་
པའི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པ་ཉིད་རྣམས་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ན་
དེས་པར་གཟུང་བ་འདྲིའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིན། རྣམས་པར་གཅོད་ན་ཡང་རྗེ་ལྟར་མི་སློབ་སྟེ། སློབ་པ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་
པར་བཅད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སློབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདྲི་ནི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མེད་དོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སློབ་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལས་སློབ་པ་མི་རུང་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཉིད་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་རྗེ་ལྟར་མེད་
པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དགག་ཅེས་འདྲིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཕེན་
པའི་དགག་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་གཅིག་སུ་ནི་དགག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། མེད་པ་དགག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་འང་མི་འགལ་ལོ། །གཞི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན་དགག་
པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིར་དེ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། འདྲི་ལ་ལན་བཏབ་
ཟེན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ནི་མི་
མ་སྐྱབ་པའི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་གཉི་ག་
ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་པ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགལ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚོས་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམས་པ་
འགལ་ཞེག་གི་དེའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་
དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདྲི་དག་
ནི་སློབ་པ་གོད་པ་འབའ་ཞེག་ཏུ་བད་དོ་ཞེས་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་སློབ་བྱས་པ་ནི་མེད་པ་ལ་
ཡང་གང་གིས་བསྐྱོག་ དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་

རྣམ་པར་གཞུགས་པ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་མ་དེས་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འཛིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྲིར་
 མེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་ཡང་རུང་སྟེ། གཞུགས་བྱུང་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་
 ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པས་མེད་པ་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་པའི་སྲིར་འགའ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་མེད་པའི་རྣམས་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་
 དང་རྩ་དག་ཡོད་པའི་སྲིར་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བཞད་གད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་རི་བོང་དང་རྩ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལན་གྱི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩ་ཅམ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། རི་བོང་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེ་ན། ཅི་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། རང་བཞིན་
 ཡང་ཐ་དད་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །དེའི་སྲིར་འབྲེལ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུག་ཀ་འདི་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་བོང་
 གི་རྩ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །ཡང་ན་མེད་པའི་སྲིར་དགག་པར་བྱ་བའི་
 འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིག་གི་ཚུལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་
 བསྐྱབས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་ཞིག་གོ། །འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་
 ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་བཞད་ན་དེ་འདིར་མ་བཞད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །རི་སྐྱད་
 བཞད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་གམ། མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མི་འཇུག་ཅན་མི་
 སྲིད་ལ། མི་འཇུག་པ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེའི་སྲིར་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ལུང་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེའི་དོན་དཔྱོད་པ་ན་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཅན་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་དུ་
 བཞད་དེ། བསྟོན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པས་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་

སྲིད་རྡོ། །དངོས་སོ་རྗེ་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་
སྲིད་རྡོ། །འདི་ལ་དབེར་བརྗོད་པ་ནི། སྲིད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་
འབྲེལ་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་གང་ན་
མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ཉིད་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་
ལ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་དང་འདུ་བ་དག་
ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞེས་གཞག་སྟེ། རྣམ་པར་ཚད་པ་དང་རྣམ་པར་མ་
ཚད་པར་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་
དོ། །སོ་སོ་བ་དང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྡན་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་རང་ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་ཡུལ་ལ་
གནས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རྟེན་ལ་ཁྲུབ་
པར་སྐྱབ་པས་ཀྱང་དེའི་ཡུལ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྲིད་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱ་བ་
མེད་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྟོན་དེ་ན་མེད་པ་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྲོད་མེད་པ་ནི་གསལ་བ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་
དང་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བ་དེའི་སྲིད། ཡུལ་ཐ་དད་པ་དག་དང་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པ་མ་
ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་འབྲེལ་བ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་
ཡིན་པ་སྤྲོ་མ་ནི་མེད་པ་དག་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ནི་དེའི་བར་ཁྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་དང་ཉེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡང་སྲིད་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་བར་དག་ཏུ་དམིགས་པའི་སྲིད་རྡོ། །དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་སྲིད་གཅིག་ལ་གསལ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་
བའི་སྲིད། མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །མཚོད་པ་དང་། ཐག་རིང་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
བསྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རང་གི་རྟེན་དང་དབང་སོ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་དང་འདུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རྡོ། །ཡུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་དབང་སོ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བསྟོས་པ་

ཡིན་ན་ནི་རྟོག་དང་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་དད་མེད་པར་འགལ་
 ལོ། །བསྟར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་བས་ན་མི་
 དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་གཉིས་པོ་དག་གི་འགལ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བས། དེ་དག་
 མི་འགལ་བར་མཐོང་ནས་བཤད་པའི་སྲིད། འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་རི་ལྟར་འགལ་བ་དག་གཅིག་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེས་བྲུབ་པ་དག་
 གྲང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་དག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྲིད་
 དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཁས་བླངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྟོགས་ཅམ་བསྟན་
 པའི་སྲིད། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །རྟག་སྟེ་གཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྲིད་ཉིད་ཐ་དད་པ་
 དང་། དབང་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཚད་མ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་
 དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་ལུང་
 ཉེ་བར་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །གང་ན་མཉན་བྱ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་བྱུབ་པོ། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་
 སྲིད། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་
 རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་གོ་བའི་སྲིད་རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་
 བཞིན་དག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་
 ཡོད་པ་དེར་ནི་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚང་བང་དང་གཞན་པ་
 དག་བཞིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་
 པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་སྟོགས་དང་མི་

མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོག་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྗེས་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དག་གསལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་དེས་
 བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་བྱུང་བ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དབེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་བད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབེར་ན་སྐྱེ་ཉལ་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལས་བཞིན་དང་། རྩལ་སྤྲོ་རབ་བཞིན་དང་། ལུས་བ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤོང་བ་ཡིན་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་སྤྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་རོ། །རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དབེར་ན། གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་བཞིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མི་ཉལ་སྟེ་བྱས་པའི་སྤྱིར། ལུས་བ་བཞིན་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྱིན་ཅེ་སོག་ནི་གང་མི་ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། ལུས་བ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་མ་སྐྱེ་བས་ཡིན་རོ། །ཆོས་མི་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་རྩལ་སྤྲོ་རབ་བཞིན་དང་། ལས་
 བཞིན་དང་། ལམ་མཁའ་བཞིན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེ་བ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་དང་། ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་
 གཤམ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམ། རྗེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་གོ་བས་
 འདི་དག་གསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཤམ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་པར་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་དབེ་སྐྱེ་བ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ། དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་སྤྱིར་ན་དོན་མེད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབེས་གཤམ་ཆོགས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གིས་ན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དོན་
 འགའ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་འགས་འབྲེལ་བ་ཅུ་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་དེས་པ་མ་ཡིན་རོ། །འགའ་ཞིག་དང་
 རྣམ་པ་འགས་མི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི་མེད་དེ། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་ལྡན་
 བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འདིའི་བྱུང་བ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་འདི་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་

ལུག་འབྲིན་ཡིན། །མ་ཚང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 བརྗོད་པ་ནི་ལུག་འབྲིན་པ་སྟེ། དེས་པ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱོན་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུག་འབྲིན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་རྣམས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིར། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་ན།
 དེའི་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་
 ལན་བཏབ་པ་དེ་ནི་འདོད་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས། ལུག་འབྲིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །གལ་ཏེ་དག་མ་རྗོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲོགས་སྲ་མ་སྐྱས་པ་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ན། ལུག་འབྲིན་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །རྗོགས་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱོན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལུག་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་སྐྱང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་དོ། །ལུག་འབྲིན་པར་སྐྱང་བ་ནི་ལྷག་ཚོད་
 དོ། །ལོག་པའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་སྲིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོ་བྱ་མིན། །ལན་ལོག་པ་ནི་ལྷག་ཚོད་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་ཉོག་པ་རྣམས་གནས་པ་མེད་པའི་སྲིར་དོ། །དཔེར་ན་
 བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་ན་སྐྱོར་མི་སྲིད་པའི་སྲིར། སྐྱོར་བས་ནི་དོན་ཉི་བར་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 སྲིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དཔེར་ན་ཚོལ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་མི་ལྷག་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་དོན་གྱི་སྲོགས་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 རྣམས་ནི། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུག་འབྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྐྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟོན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པའི་སྲིར་དང་། བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་ཅན་ལས་སྲི་རོལ་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟེར་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆ་འགས་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ་ཞེ་
 བ། འདི་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེའི་སྲིར་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་

