

།ལོ་ཚེན་གྱི་མཛད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་བཞུགས་སོ།། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དག་པས་ན། །འཕགས་པས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་
 བ། །སྦྱོར་བ་མཚོག་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ལོ། །གཞུང་ཚོམ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཡང་། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་གྱི་གསལ་
 བ། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འདིར་ཤེས་བྱ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་འདོད་པ་རྣམས། །དེ་
 ཉིད་ལ་མི་རྣམ་པར་གཞན། །འདོད་པའི་དོན་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ལོག་པའི་རྟོག་པའང་གསལ་བ་ཡིན། །གང་ལ་
 འཕགས་པ་ཉིད་བྱོན་པས་མི་བསྟན་ཚོས་བཅུམ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། སྦྱིའི་དོན་
 དང་། ཚིག་གི་དོན་ལོ། །སྦོལ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་དང་པོ་མི་སྦོལ་དཔོན་ལ་སྦོལ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ལོ། །སྦྱིའི་དོན་མི་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཤའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་
 འབྲས་བུའི་དོན་མི། མི་བདེན་པའི་ཉེས་པས་སྦོལ་བ་དེའི་གཞུང་བཤའ་བས་སྦང་བར་བུས་བ་དང་། དེ་སྦངས་པ་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུར་བྱུང་བ་དང་། གཞུང་མ་བཤའ་བར་དེ་སྦངས་མི་བུས་བ་དང་། མི་བདེན་པའི་ཉེས་པས་
 སྦོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉེར་བཞེན་འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་མཛད་དེ་ལ་སྦོལ་བས་ཅུང་བད་མཛད་
 བྱེད་ནའང་། དོན་མིན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཏུ། དེ་ཡི་ལུགས་མི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བས་མི་དང་པོ་ལོ། །འོན་པར་སྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦོལ་དཔོན་ལ་བརྟུས་པ་སྦོག་པ་འབྲས་བུར་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་མི་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྦོལ་པོ་སྦྱུམ་ན།
 སྦོལ་བས་ཞེས་སྦོས་སོ། །བསྟན་ཚོས་ཚོམ་པ་མི་བཅེ་བས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་གཞན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྦང་བར་
 འདོད་པས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ལྟར། སྦོལ་དཔོན་ལ་སྦོལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྦང་བར་འདོད་
 བས་དེའི་གཞུང་འཚད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཅེ་བས་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱ་བར་ཤིགས་
 བར་འབྲས་བུ་ལོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྦང་བར་དཀའ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱང་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་དོན་ཤེས་པས་
 སྦོལ་བ་སྦོག་པ་ལྟར་སྦོལ་བ་དེ་སྦང་བར་བུས་སོ། །དེས་ན་དེའི་གཞུང་འཚད་པའི་འབད་བསྟན་པ་མི་དོན་མེད་
 དོ་སྦྱུམ་ན། འཛིག་ཉེན་སྦོལ་སྦོལ་པོ་འདིས་མི་དེ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་མ་བཤའ་ན། གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། དེ་
 ཡི་ལུགས་མི་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། འདིས་མི་དོན་གསུམ་པ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བདེན་པའི་ཉེས་
 པས་སྦོལ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡུང་བ་བདེན་ཡང་། འདིར་མི་བདེན་པར་མ་བྱུང་བས་སྦོལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་གྱུར་པོ་སྣམ་ན། ཀླུ་པ་དང་པོ་བཟོད་དོ། །མངས་པར་དོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་
 སྒྲོལ། །གང་དག་སྲེད་སྲ་མས་ནི་རྫོས་པ་སྤངས་ལ། ཕྱི་མས་ནི་རང་རྒྱུད་སྤངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། སྤང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་བཟོད་སྲེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོས་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། སྲེད་པ་དང་བཞད་པ་ནི་རྫོས་པར་དོགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ཞེ་བ་བཟང་པོ་ན་རེ། ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་བཟོད་བྱུང་བྱས་པའི་དོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཟོད་པས་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་དགོས་པ་དེ་
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། བན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་
 ཏོ། །འོ་ན་རྣམ་ངེས་དོན་མེད་དེ་དོགས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ།
 རྣམ་ངེས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་
 རྫོངས་པ་དག་ལ། རྣམ་ངེས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བདེན་ཉེ། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་
 འབྲེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཞད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ཅག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །འདིའི་འབྲས་བུའི་དོན་ནི་སྟོན་དཔོན་ལ་སྤང་བ་དོར་བ་དང་གྲུས་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་རྩོམ་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྗེའི་དམིགས་
 པ་དང་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྟོན་དཔོན་ལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་འོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་བྱུག་སྟེ། གང་ཟག་དང་། རྒྱ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དེ་དག་གི་
 ཤེས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ག་རྟེན་སྟོན་གྲོས་སྐྱེད་པོ་འདིས་ནི་སྤྱད་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ནི་གང་ཟག་གོ། །དེའི་
 ཚིག་བརྗོད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྤྱད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལོ། །ཉིར་རྟེན་འདི་ག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་
 སྤྱད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །རྫོངས་པས་ཞེས་བྱ་བས་རྣམ་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །ཅུང་ཟད་སྤྱད་བྱས་
 བའང་དོན་མིན་སྟེ། བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བས་འབྲས་བུའོ། །དེ་མཐའ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱུ་ལ་དང་
 པོའོ། །སྤྱིར་རྗེའི་རྣམ་པ་ནི་བཅེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་
 སྟོན་པ་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཡུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་འཇུག་
 པ་ནི་དེའི་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་དོགས་པ་བརྒྱུད་བཞོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིའི་དོན་དེ་ཉིད་བཟོད་
 པའོ། །བརྒྱུད་ནི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། རུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། མི་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་
 པ་དང་། དེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མ་སྐྱེན་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པ་ར་དོགས་

བཤོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ། རང་གཞི་ཚུལ་དོར་ནས་འབད་བ་ལྟག་བ་ལ་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པ་དོར་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འཐད། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པ་ནི་སྤུ་ཡང་མེད་
བས་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་ག་རྟེན་སློབ་པ་སློབ་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་ལོག་པ་
ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་ནི་ཤར་དུ་སྤྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱབ་ཏུ་གོམ་པ་འདོར་བས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་
གཞུང་བཤད་པས་ཀྱང་སློབ་པ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། སློབ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། རོར་བྱིན་པ་ལ་
སོགས་པས་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པས་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚིག་བརྗོད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་ཞེས་
སློབ་ཏེ། དེའི་གཞུང་མ་རྟོགས་པས་བྱས་པའི་སློབ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོན་པར་གཞན་གྱིས་སློབ་པར་མི་རུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་
གཞུང་བཤད་པ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་རུས་སོ་ཞེས་འཐད་པ་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པ་ཡོད་ཅིང་དེའི་གཞུང་
བཤད་པས་བརྗོད་པར་རུས་མོད། དེ་ལ་སློབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་
འདི་ག་རྟེན་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་འདི་བརྗོད་པ་ལ་འབད་སྐྱམ་ན། ཉམ་རྟེན་འདི་ག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་བོན་རྣམ་པས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ལྷུང་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྤོགས་སུ་ལྷུང་བར་རིགས་པས་དེ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་མི་
བཟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་རང་ཉིད་ལ་སློབ་པ་ཡོད་པས་སློབ་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་བཟོད་པའི་
ཡུལ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། རྗོངས་པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སློབ་དཔོན་སློབ་མེད་པ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་པ་དང་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་བྱེད་པ་ནི་དེའི་
རང་བཞིན་དང་། དེས་སྤྱེད་པས་རྗོངས་པས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཚིག་བརྗོད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་
དོན་ལ་རྗོངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ལ་རྗོངས་པ་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་
རིགས་པ་བདེན་ཡང་དེས་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་ན་བཅེ་བ་ཅན་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། ཅུང་ཟད་སྤོང་བྱས་ན་ཡང་དོན་མིན་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དོན་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། ལན་རྒྱུང་བ་དང་
པོའོ། །འདིས་ནི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་དོགས་པ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་དུག་སྤངས་པས། སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་
གཞན་དག་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་པ་སྤངས་པ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀལ་བ་དང་། ལན་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གི་བཤད་པ་བཀོད་པ་བཞིན་བལྟོ། །འོ་ན་དེའི་གཞུང་མ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་རྗོངས་པ་དེའི་གཞུང་རྟོགས་པས་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར། ཚིག་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་སྐྱར་ནས་དེའི་གཞུང་མ་བཤད་པར། དེའི་གཞུང་མི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན་

མོངས་པ་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་དོགས་ན། དེའི་ལྷན་པའི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་རིམ་པར་མ་བཤད་
ཀྱང་རིགས་པས་འཐད་པའི་དོན་དེའི་ཡིན་པར་བཞག་པས། དེ་བརྗོད་པར་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་
བུ་དང་། རྣམ་པ་བཞེས་ནི་སྤང་བ་དོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། དུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་
པས་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་པ་དང་བྱེད་པས་ནི་དོགས་པ་ཙམ་སྤོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དང་
བཅས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་ནས་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། སན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་དགོས་
པ་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུའོ། །སྤྱི་ཙམ་དེས་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི་རྗེས་དཔག་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་ལས་ནི་གང་ཞེག་ལ། །དེ་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་བརྗོད་པ། །དེ་
སྤྱིད་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འཛིན། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་འཇུག་པ་ནི་དགོས་པ་ལ་མི་
སྟོས་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ཙམ་གྱི་ཚིག་ལ་འབྲལ་བ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་པར་རྟོགས་པར་
དགའ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་དེས་པ་སྟེ། སྤྱན་
འབྱེན་པ་ལུའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲན་ལྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་པས་འཇུག་པ་ནི་དགའ་དང་པོའི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་བྱེད་དང་གཞོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་པོ་ནས་གནས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དགའ་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཐོང་བ་
མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྤྲར་འཇུག་པ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ལས་དོན་ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རེ་ཤིག་གང་ལ་
འདོད། ཅི་ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྟོག་པའམ། བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བའམ། གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་མེད་པས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགའ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
བར་རིགས་ན། འོ་ན་རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དགའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགའ་མེད་ཀྱང་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་
ཚོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྟོག་པའི་སྟོར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་
མཐོང་བ་དང་། འཇུག་པ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གང་དུ་རིགས་པས་དེ་གཉིས་སྤྱིད་པ་དེར་ཐེ་ཚོམ་དེར་
འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགའ་མེད་ཀྱང་ལུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགའ་འདི་དོན་
མེད་དོ། །གང་དུ་མཚོད་རྗོད་ཡོད་པ་དེར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བས་

བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འཇུག་པ་པོ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཚིག་ཅིག་ཁོ་ནས་རུས་པར་ཐལ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་རང་
 ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ལྷོ་ལ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་སྐྱེད་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་ཁྱད་
 པར་དེ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། མི་འདོད་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་བཞིན་
 བོ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན། ཐེ་ཚོམ་ཙམ་གྱིས་ཅི་སྟོོས། གསུམ་པ་ནི་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་དག་མེད་པར་རང་ཉིད་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་ཡོད་ན་དེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེ་བས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རུས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྤྱིའི་ཆ་པན་པ་དང་། མི་པན་པ་ཙམ་ནི་འཁོར་བ་པ་མཐའ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པ་
 དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས་ལྷོ་ལ་གནས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་ན་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེད་
 པར་ཁས་སྒྲུང་པའི་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཙམ་བརྗོད་པས་
 ཀྱང་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་རུས་ན་སྤར་ཉིད་སྤྱིའི་ལྷོ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་པས་ནི་རྟོགས་པ་ཙམ་སྐབས་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤར་ཡང་ཡོད་པས་སྤྱི་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ། བཞི་པ་
 ནི་འདིས་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བཞི་བཀོད་པ་དོན་མེད་དེ། དགོས་པ་ཙམ་
 བརྗོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔྱོད་པས་སྐྱེ་བས་ཐེ་ཚོམ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཙམ་གྱི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཤས་ཆེར་
 རྟོག་པའོ། །སྤྱིར་ཡོད་པར་ཤས་ཆེར་རྟོག་པའམ། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤས་ཆེར་མི་རྟོག་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་ན།
 འདི་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་འོ། །འདི་ལྟར་འདིར་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་འདི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཙམ་ནི་དག་འདིས་མ་
 བརྗོད་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེ་
 ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟར་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བཅེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ལོག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ མཐོང་བ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་ཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དུ་
 མ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྟོག་པ་སྐྱེད་ན་
 བརྗོག་པ་གཉིས་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཤས་ཆེར་རྟོག་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་སྐྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་ན། འོ་ན་གཉིས་ཀའི་རང་

བཞིན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོན་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་སྤྱི་ཡོད་པར་ཉོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན། རྒྱད་པར་ཡོད་པར་ཤས་ཆེར་ཉོག་པས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བར་འབྲུག་པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་
ཤས་ཆེ་བས་ནི་མི་འཇུག་ལ། རྒྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་ཉོག་པས་
བ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་། གཉེས་པ་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་མི་འབྲུག་དོ། །དེས་
བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་པར་སྤྱོད་བཞེས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་དུག་སྟེ། ཅི་དག་དང་པོ་བརྟན་བཅོས་སུ་ཉོག་པས་སམ།
འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཞུགས་ཐེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །གཉེས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གོགས་སུ་ཐལ་
ཉེ། དེ་མེད་ན་དེའི་གནས་སུ་བརྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་སྟུང་དུ་བརྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་ཅན་ཞེ། དེ་ལ་ཞུགས་
པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་གཉེས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་གོ་གོན་
པའོ། །དེས་ན་སྤོང་དེ་གཉེས་མེད་དོ་སྟུང་ན། འོ་ན་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་གོ་བགོས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གཉེས་པ་ལྟར་ན་དག་དང་པོ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཞན་
ཡང་འདི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འབྲུག་དེ། ཐ་སྙད་ནི་འདི་གཉེན་ན་ངེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལས་འཇུག་གི་མ་བརྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེས་ན་མེ་སྤྱོད་
གྱའི་རྒྱར་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་དང་སྟོག་
པ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རྒྱར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མམ། དོན་དམ་པར་ཡང་འཇུག་པ་རྒྱ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ནི། འདི་ནི་བཅུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། དགོས་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱ་རོག་གི་སོ་བཟླ་པའི་བརྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་ལྟར་འཚོས་
པས་བརྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་སྐབས་འགོག་པ་ལ། མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདི་བཞེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱམས། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་པས་བཀག་པ་ཅན་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བརྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པས་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་རྣམས་པར་ཉོག་
པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་བཀག་ནས་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྤྱེད་པས་འཇུག་པ་ནི་སྤང་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པ་
གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དག་པ་མི་རུས་པ་དང་། གང་རུང་
བཀག་པ་འབྲས་བུར་མི་འབྲུག་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་འབྲས་བུར་མི་འབྲུག་པ་དང་། ཚོམ་པ་
དང་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་འབྲས་བུར་མི་འབྲུག་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་སྤོང་། །དང་པོ་ནི་རིགས་པ་མེད་

བར་ཚིག་ཅམ་ལས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལོག་རྟོགས་ལྡོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་
མ་ས་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡང་དག་དང་པོའི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ལུས་མཐའ་དག་དག་དང་པོར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཉ། དེའི་དོན་བྱེད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བཙུམ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཉ། རྗེར་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ཡང་དེའི་དགོས་པར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉ། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགག་དགོས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་དང་ལོག་རྟོགས་བསལ་བ་ཅམ་གཉི་
ག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བཀོད་
པ་ནི་མངོས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐོ་བུར་དུ་ཐོག་རུངས་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་མི་མངོས་སོ། །དེས་ན་
སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ལོག་རྟོགས་བཀག་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ལོག་རྟོགས་ནི་རྟོག་པ་དང་
ལྡན་པ་ལ་མི་སྲིད་ལ། སློབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དགག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ཚིག་རང་གིས་བཀོད་ནས་
བསྟན་བཅོས་ལ་ནམ་ཞུགས་པ་ནི་མངོས་པ་ཅམ་དུ་དགོངས་པར་གཤོན་མི་ཟ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་མི་
དམིགས་པ་སྟུན་དུང་བ་འདི་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དོན་འདི་ལ་གཞན་གྱི་སྤོངས་པ་ཚབས་
ཚེན་པོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དོན་ཉོ། །སྤྱི་དོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་དོན་གཉིས་སྟོན་ཉོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་དང་།
རྗོད་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཉ། བྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དག་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་རང་
དབང་དུ་མི་འཛོག་པས་ན་དང་པོ་ནི་དཔོན་སུ་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་འུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཉོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་
སྟོས་ཉ། བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདོད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པའམ། རྟོགས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟོས་ཉ།
ནི་སྤྱིའི་དགོས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཉིས་སོ། །དེ་བཞི་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོ་མ་སྐྱེད་པ་དང་། དོན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཐེ་ཚོ་མ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི་ཁོ་ན་ཉེ་བར་མཁོ་སྟེ། མང་ན་མི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ན་མི་རུས་པས་སོ། །རྗོད་ལེ་ན།
རེ་ཤིག་དོགས་པ་བཞི་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་
དགོས་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་སྤྲོ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
བཞི་ལས་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོ་མ་ཟ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འཇུག་ཅིང་། གཞན་འཇུག་པ་ཡང་
བརྗོད་པ་ལ་མི་དགོས་ལ། དེ་བཞི་ཡང་དགོས་འབྲེལ་འདི་དག་ཁོ་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། ། འདི་ནི་མི་

འཕྲད་དེ། གྲངས་ངེས་པ་མི་རུང་བ་དང་། གཉི་ག་གཙོ་བོར་མི་རུང་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་
 མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་དོགས་པ་ལྡོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་
 བཙུག་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡང་ལྡོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་གཉེན་པོའི་
 དོན་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པར་དོགས་
 པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་བསྟན་དགོས་པས་དགོས་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་བཟོད་བྱའི་དགོས་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ། དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་འཁོར་བ་བཤེར་མི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་
 ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་མེད་པར་དོགས་པར་དོགས་པ་ཡང་ལྡོག་གྲེ། མེད་པ་ནི་སྐྱབ་
 པར་རུས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་བྱའི་དགོས་པ་བསྟན་བཙུག་འདི་དང་མ་འབྲེལ་པར་དོགས་པ་ལྡོག་པའི་
 ཡན་ལག་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འབྲས་བུས་ནི་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 འདི་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ལྡོག་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡིན། དེས་ན་བཟོད་བྱའི་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཞི་གཅད་པའི་དོན་དུ་
 དགོས་འབྲེལ་བཞི་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་དགོས་སོ། །གལ་ཉེ་འདོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པས་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔལ་པོ་ལ་ཁོར་བཞིན་
 བོ། །ཡང་ན་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ངེས་པས་ལོ་གས་སུ་བསྟན་པས་ཅི་བྱ།
 གལ་ཉེ་དགོས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བར་གྲུབ་ཀྱི། འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཚིག་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་འཕེན་པའི་ཚིག་གིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་ཀྱི། བཟོད་བྱའི་དགོས་པ་
 ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་གི་སྐྱས་བསྟན་ལ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་ནི་སྐྱ་གཞན་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདོད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་འདིར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡོད་པར་བཟོད་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དང་སྤྱིའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་
 བཟོད་པས་ཁྱད་པར་གཞན་འགྲུབ་པས་ཁྱད་པར་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཚིག་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་དགོས་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 བའས། ཡང་ན་གང་རུང་ཅིག་གཞན། གཉིས་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བས་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཕྲད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉི་གར་གཙོ་བོར་
 མི་རུང་ཞེ་ན། ཅི་གཉི་ག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འདི་གཉིས་བཟོད་དམ། གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་
 གའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཅིག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་གཉི་ག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་དགོས་པ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་བཟོད་བྱའི་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྟན་བཙུག་འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཙུག་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་

རོ། །གཞན་ཡང་གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་ན་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་འགའ་ཉེ། སྤྱི་དགོས་
པ་འབའ་ཞིག་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྒྱས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོས་
པའི་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དངོས་གྱི་སྤྱི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རེ་རེའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེས་
ན་བསྟུས་པའི་དོན་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རེ་ཤིག་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྗན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་
པར་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་
མེད་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་ལྗན་པའི་
སྤྱི་ལས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྱི་དོན་སྤྱི་ལ་དང་ཞེན་པའི་དོན་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སེ་འུ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་དང་། བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་
བུའོ། །དེ་འབྲས་བུ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཚོལ་བ་བསྟན་བཅོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགོས་པ་
བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཅམ་ནི་དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དངོས་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེན་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་པ་ར་མི་རྒྱས་པ་
ནི་དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདིག་རྟེན་དང་། འབྲེལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་མི་
རྒྱས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་
ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ལ། སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པའི་
དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ། དགོས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ན།
བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་
མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན་སེ་འུ་བཅུ་དང་བྱ་རོག་གི་སོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའམ། ལྷ་འཛོག་པོའི་སྤྱི་བོའི་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་མན་དག་ལྟ་བུའམ། མ་བག་མར་ལེན་པའི་རིམ་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའམ། མཐོ་རིས་གྱི་
ཐབས་སུ་མཚོད་སྤྱོད་གྱི་ཐབས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་།
དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ལྟོག་པས་འདི་དག་ལས་མང་བའམ། ཉུང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི།
མི་དགོས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གངས་བཞི་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་

ཐབས། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོག་གི་དོན་ནི་སྤྲོ་བས་མ་བཤད་དོ། །དག་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་དང་བྱུང་བར་
དང་བྱལ་བའི་དགོས་པ་བརྗོད་ནས། ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན། རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དབག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་གཏན་
ལ་དབབ་སྟེ། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། མིང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་ཟེ། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཟེན་པས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་
བཅོས་སུ་ཡང་དེ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡོད་ན་དོན་གྲུབ་པ་
ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་གང་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཁོ་ན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཟུང་བའི་
དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་གཅད་པའི་དོན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་དང་།
འཐད་ཀྱང་ཚད་མར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་དང་། དེ་དབྱུང་བྱ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡོམ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་གྱི་ཏེ། དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱར་
མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་མི་སྤང་བ་དང་། དོན་མ་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྤྱད་མ་ངེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་འབྲས་བུ་དོན་
བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོས་ན་ནི། འདི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་དུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དུལ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
དོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དཔྱོད་
ཅིག་དུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཏེ་ནི་འདི་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རང་
ཉིད་རང་གི་རྒྱར་འགྱུར་རལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་དང་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱར་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་
བ་ལ་རྒྱར་སྤང་བ་ག་ལ་སྲིད། སྤང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྤང་དོ་ཚོག་ལ་ངེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉེས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཡིད་ཉེ་བར་གཏོད་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་མཐོང་བ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་བས་མི་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ངེས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དུལ་དུ་མི་འགྱུར་སྲིད་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱིར་སྐྱབ་
དང་། སེམས་ཅམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྤྱད་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་ན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་
བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འཇོག་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཅན་
ཡིན་ཡང་འབྲས་བུར་སྤང་བའི་སློབ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་
པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཉོག་ན། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་མེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤང་བ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲེལ་བས་ཚད་མར་ངེས་ཟིན་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་མི་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ན་ཚད་མར་མི་ངེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ། འོན་ཏེ་ངེས་
པ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ཉིད་མི་
དབྱེད་པའི་འཐད་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་བར་མ་བཞེད་ན་མཐོང་ས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤང་བ་ཉིད་དབྱེད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཚད་
མར་ངེས་ཀྱང་ཆ་གཞན་གྱིས་ཅི་སྟེ་མི་དབྱེད་དེ། ཅི་ཚད་མ་འདི་ཉོག་པ་དང་བཅས་པའམ་དེ་མེད་པ་ཉོག་པའམ། མི་ཉོག་པ།
རྣམ་པ་དང་བཅས་པའམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སློབ་པོར་ངེས་པའམ་ཤེས་པར་ངེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་
ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཅི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ། བཞི་བ་ནི་རང་ལས་ངེས་པ་ཀུན་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་པ་
ཀུན་ཀྱང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་དཔག་དང་
གོམས་པའི་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་མི་དབྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གཞན་
ལས་ངེས་པ་ཡང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཐབས་གཞན་ཉིད་གྱིས་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་མ་ངེས་
པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱེད་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཚན་མར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་དེ། རང་ལས་མ་ངེས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་བཤམ་པའི་སྤྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཀྱང་། རང་ལས་རང་གི་དོ་བོ་ཉོག་པ། །ཐ་སྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྤོངས་པ་སློབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་རང་དང་
གཞན་ལས་ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་བྲན་པ་སྤོངས་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཉོག་པས་བྱེད་པར་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐ་སྟོན་སྐྱབ་པའི་ཚད་མར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་ལྷུ་ལ་
སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་དེ་མི་དབྱེད་པ་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་
པར་སྤང་བ་གཉིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་གཅིག་གི་
མཚན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པས་བཤམ་ལ། གཉིས་པ་མ་བཤམ་པ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་ཏེ། གཉི་གཤམ་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་
བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་སློབ་པ་གཉི་གཤམ་པ་ཡང་བཤམ་པས་དེ་མ་

བཤད་པ་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་སོམས་ཤིག དེས་ན་དེ་ནི་ཞར་ཙམ་ལ་དབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་དེའི་དོན་དུ་ནི་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུང་མོང་གི་ཚོས་ལ་གཉི་ག་མཚུངས་བས་གང་གཅོ་བོ་ཡིན། ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ན། ཞར་ལ་དབྱུང་བ་ཡང་མི་མངེས་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་ན་ཞར་ལ་ཡང་དབྱུང་བུར་མི་འཐད་ལ། ཅུང་ཟད་ལྟོ་ས་ན་
ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོ། དེས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་འདྲིར་དབྱེ་བར་མི་འདོད་གྱི།
མི་སྐྱ་བས་སྐྱར་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཐའ་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་
འཛོག་པ་གདོན་མི་ཟེལ། །དབྱེ་བའི་དོན་ནི། འདྲིར་ངོ་བོ་གཉིས་སམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚོས་གཉིས་སམ། ངོ་བོ་གཅིག་འགོག་
པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་གསུམ་སྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲིའི་ཚད་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་གཅིག་འགོག་པ་ཙམ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་མེད་བས་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་དང་གཞན་རིག་
པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཅི་ལྟར་དེ་མ་ཡིན། དེས་ན་འདྲི་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
བས་གཅིག་པ་མེད་པ་ཙམ་དབྱེ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་འཇུག་པ་མ་ཐའ་དག་རིགས་པ་འདིས་མེད་
བར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མེད་ན་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་
བས་འཁོར་བ་གང་ཡིན། མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་བས་ཀུན་རྫོབ་པ་སློབ་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་འཁོར་བའི་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱིབ་ན། སྐྱིབ་པ་དག་པའི་མཐར་སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེས་སྐྱིབ་པར་ཐལ་ཏེ། མ་འབྲེལ་
བས་སྐྱིབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་རྟོ། །ཡང་ན་གཉི་ག་ཡང་མ་བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ། གཞོད་པ་
མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་འགོག་པ་ལ་གཞོད་
པ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་མི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པས་འཇུག་པའི་སློམ་མེད་ན། གཟུང་བ་ཐ་
དད་པ་བཀག་པས་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་རི་ལྟར་མི་གཞོད། རང་རིག་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
ཡང་ཡུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་བས་མཚུངས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོང་བའམ་ཞེན་པ་ལ་བརྗོད། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བེམས་པོར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་རིག་པས་དེ་བེམས་པོར་ཐལ་
ན། མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་འདྲི་མི་རིག་པས་རིག་པའི་མི་རྟོག་པ་བེམས་པོ་ཡིན་ནམ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་
ན། རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རང་རིག་གི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཡུལ་འཛོག་
སྟམ་ན། ལྟག་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཞེན་བྱ་མེད་པར་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་བདག་
ཉིད་འདི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་ཡོད་ན་མི་འཐད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བཅུད་པར་མི་བྱེལ། །འགོག་ན་ཐ་
སྙད་དུ་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པར་རི་ལྟར་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོའི་མངོན་

སུམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མི་སྲིད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་དབེ་དང་བྲལ་བ་ཐུག་པ་མེད་
པས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་བྲུད་པར་མེད་པས་ཅི་ལྟར་
དེས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་པར་དེའི་གཞལ་བྱ་དེས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞོན་པ་མེད་པའམ། མི་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་བསྟོན་ན་ཐ་
སྙད་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་གྱི་སློང་དཔོག་པས་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་དེས་ཏེ། སྤོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
མ་ཡིན་པས་དབག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་དེས་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་ནས་དམ་བཅས་པས་རང་གི་ཚིག་དང་ཡང་
འགལ་ལོ། །རང་རིག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། སློམས་པ་ལས་རྟོག་མེད་སྐྱེ་བ་བཤད་པས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ཡང་
འགལ་ལོ། །ཐ་སྙད་སློང་ན་གྲགས་པས་གཞོན་དེ། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་མཐོང་བས་དཔོག་པ་དང་། བཟའི་ཡུལ་དུ་ཡང་
ཀུན་དཔོག་པར་རུས་སོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གངས་རྣམ་པ་
གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པར་གསུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་ནི་རེ་ཤིག་འདི་དག་བརྗོད་པར་ཐད་གྱི་གཞན་
ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གངས་གྱིས་ཚིག་
སྤོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་
པར་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་མི་མཛེས་པས་སོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་དགོས་པའོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་
དེ། གངས་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། མི་འཐད་དེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་བརྗོད་པས་དགོས་པ་ནི་
དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅམ་དེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ར་མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་པ་གཉིས་བརྗོད་པས་གངས་དེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྐྱེལ་དགོས་
པ་ཡོད་ཀྱང་གངས་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ལེན་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་སྤོང་བས་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པ་ཅིའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་ཞེས་ཚོད་པ་དེ་ལ། ཚོད་པ་དང་པོའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གངས་དེས་པ་མ་རྟོགས་ན་
མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་སྐྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྲུད་པར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་ན་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་དང་འབྲེལ་པར་མི་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་རྗོགས་པས་སོ། །དེ་
ལྟ་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲུད་པར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ཅམ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་བསྟན་པས་དབྱེ་བ་དེས་པ་དེ་བྲུད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་མན་ཞེ་ན། དབྱེ་

བརྟེན་གསུམ་གསལ་བ་ཐ་དང་བརྟེན་གསུམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གསུམ་སོ། །དེས་ན་
མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡོད་ལ་གཞལ་ལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དང་སྐྱེ་དེ་འབྲེལ་
བར་དེས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟེན་གསུམ་གྱང་གང་ལ་སྐྱེའི་མཚན་
ཉིད་དམིགས་པའི་བྱང་པར་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་དེས་པས་བྱང་པར་དང་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་
སོ་སོར་དེས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་མ་མཚོན་པར་གསལ་བ་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྐྱེ་མི་རྟེན་གསུམ་སོ་སོར་དེས་པའི་གསལ་བ་དེ་
ཡང་གཞན་གྱིས་མཚོན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་མཚོན་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་
བས་བྱང་པར་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་བྱང་པར་གྱིས་མ་མཚོན་པར་རང་ཉིད་རྟེན་གསུམ་པར་སྲིད་གྲང་མ་
མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་བྱང་པར་འདི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་སྲིད་དོ། །ཞེས་བྱང་པར་གྱི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་མཚོན་པར་བྱང་པར་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ས་དེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལ་
སྐྱོས་སོ། །འོན་མཚོན་བྱེད་གྱི་བྱང་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་དེས་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་སྲིད་པས་
མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དེས་སོ། །འོན་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་གྲང་དེ་ལྟར་དེས་པས་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་སོ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དེས་པར་རུས་གྲང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱད་མི་རུས། ཐ་སྙད་མ་རྟེན་གསུམ་པར་འགྱུར་
དོ་ཞེས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །འོན་བྱང་པར་ལ་ཡང་བྱང་པར་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ནི་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེའི་
བྱང་པར་དུ་གྲུབ་ལ། དེས་གྲང་སྐྱེ་ལ་ཐ་སྙད་རྟེན་གསུམ་སོ། །བྱང་པར་ནི་རང་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐ་
སྙད་མ་རྟེན་གསུམ་གྲང་སྐྱེའོ། །འོན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་རྟེན་གསུམ་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་
རྟེན་གསུམ་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་ནི་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཁོ་
ན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཅམ་སོ། །མིང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བོ་ལ་རྟེན་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བའོ། །འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤད་པའི་ལུས་ནི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ།
དབང་ན་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེལ་བཤད་བྱས་པས་བསྐྱེལ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོར་དེས་པའི་བཤད་པའི་
མ་ཡིན་ཡང་སྐྱེའི་ལུས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཐོབ་པའི་དོན་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དབང་ན་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱ་ལ་
ཡི་གའི་དོན་དཔྱད་ན། མཚོ་ནི་རྒྱ་གཏེར་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེར་རང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་ཡི་གའི་
དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལ་བཤད་མ་བཏགས་པས་དེའི་རྗེད་

བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དབུག་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་བཤའ་
 པ་དེ་ཉིད་བཟའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤའ་བ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་བ་ཡང་
 ཡོད་དེ། ཉིལ་འབྲང་དང་བྱ་ལུག་རྗེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །པན་ཚུན་མི་འཁྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་རྗེས་སུ་དབུག་པའི་སྐྱབ་
 བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དང་མི་འཁྲུལ་བ་གཉི་ག་མེད་པས་འཁྲུལ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སྲིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤ་ཅུ་ལྟའི་
 སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤང་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དབྱུང་བ་གསུམ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་དུ་བཅད་
 དེ། ཐ་མས་ནི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུང་བ། བར་པས་ནི་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ། དང་པོས་ནི་རྟ་ཅང་ཁྲབ་པ་སྤང་བ། མ་ཁྲབ་པ་
 སྤང་བ་ནི་དོན་གྱི་གོ་བས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབྱུང་བ་ཡང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དོན་གསུམ་དང་ཚིག་འདི་སྐྱར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་ཞེས་བཤའ་བ། གང་ཞིག་བཀག་པས་གངས་མང་བ་བཀག་པ་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱབས་པས་གངས་ཉུང་བ་འགོག་
 པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཡིན། ཅི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་དམ།
 དོན་ཏེ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ལ་མ་ཁྲབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་ཏེ། མི་སྐྱབ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་བཟུང་བའམ་མ་བཟུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྲིད་དེ། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབུག་པ་ལ་སྤང་བ་ཡང་སྐྱོ་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས། ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟ་ཅང་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ལ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་ཚོགས་པའི་
 ཐོབ་པ་མ་ཚང་བའམ། འགལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ས་མ་ཁྲབ་པའི་ཉེས་པར་
 ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 ཉེས་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དག་འདི་བཀོད་པས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དོན་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ། མི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པས། འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གཟུང་བའོ། །འདི་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ། ཤེས་
 པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རོ་བོའི་ཁྲད་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟིན་པའོ། །དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྟོག་གས་པ་ཙམ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་རུས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་

རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསལ་ལོ། །དེས་ན་མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པ་
འཕངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལུས་དང་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཟུང་ལུས་
ཚང་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་ལ། ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཚང་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ལུས་ཚང་མའི་ལུས་དུ་བསྐྱབས་པས་ན་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་རྟོགས་པའི་ལུས་ཐོབ་བྱུང་བསྟན་ཏོ།
དེས་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ཡིན་པར་ཚིག་
གཉི་ག་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་འགྲུབ་ལོ། །མི་སྤྱི་བ་སྤང་བའི་སྤྱི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་པར་བྱ་བ་ཞེན་ལུས་ལ་ལྟོས་
ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཞེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡང་
རྒྱན་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་བྱུང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་སྐྱར་བ་དེ་ནི་
འཇུག་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པས། གཟུང་ལུས་ཅམ་ཡང་འཇུག་པའི་ལུས་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྤྱི་བཞིན་འགྲུང་ཏེ། གཟུང་བ་
ཡིན་ལ་འཇུག་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དབེར་ན་སྐྱོ་བཏགས་པ་འཇུག་པར་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའཇུག་པར་འཇོག་པའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་དེས་པས་ལུས་དུ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་ལུས་ཡིན་ལ་གཟུང་ལུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དབེར་ན་མིག་གི་སྐྱོ་ལ་དེག་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་དེས་པས་ལུས་དུ་བྱས་པ་འཇུག་པའི་འཇོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་
བཞིན་ལོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་བ་འཇོན་པའི་སྐྱོ་ལ་མེ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རོ་ལས་དཔོག་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་མཚེད་དང་སྐྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་མོ་དག་ལ་
དེས་འགའ་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེ་འདྲ་བས་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བ་སྤིང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མི་དབྱུང་བ་ལ་
གཟུགས་འཇོན་པས་དེག་པ་ཚང་མའི་ལུས་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་།
སྐྱེ་མཚེད་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་གལ་སྤིང་། དོན་འདི་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །མ་བཟུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉ་
ཅང་ཁྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྤྱི་ལུས་འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་འདིར་ཐ་སྙད་པའི་གཙོད་བྱེད་ལ་འདོད་ཀྱི།
དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྙད་ནི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་གསལ་བ་ཅམ་ལོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་ལ་བྱེད་
པ་དང་མེད་པར་མི་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྲུར་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པ་ལ་དེས་པའི་ཞེན་པ་སྐྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ལོ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྐྱེད་པའི་རྟོགས་ཀྱང་ཚང་མའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཞེ་
ན། མི་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྤིང་དེ། རང་གི་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞེན་པ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །རྟོགས་ནི་རང་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ལ་རྗེས་

སུ་མ་ཐུན་པའི་ཞེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐྱད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། རི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་གང་ལས་ཞེན། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཞེན་པའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གང་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གཞན་གྱིས་འདི་ནི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་མོས་པ་བྱས་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་ངས་ནི་རྟོགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་མོས་ཤིང་། དེའི་བྱེད་པ་དེས་པའི་སློབ་ལས་ཀྱང་འདི་ས་ནི་རྟོགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་དེས་སོ་ཞེས་ཞེན་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སློབ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པའི་འདི་ས་ནི་མེ་བཟུང་དོ་ཞེས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པས་ཅི་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས་སོ། །ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་ཞེན་གྱི་ངས་མཐོང་དོ་ཞེས་ནི་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ལོ། །སྤང་ལ་མ་དེས་པ་དང་། བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དཔྱད་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི། ཐ་སྐྱད་པའི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་རིག་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་མ་རྟོགས་པ་དེས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཡང་། མི་སྐྱོབ་པ་མེད་པས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། བཞི་བ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་ དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དང་སྣེ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མེད་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་སློང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་འདི་དོན་དང་སྣེ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སློང་སྟེ། དོན་མེད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱི་བ་ནི་དོན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་ལ་དེ། ཐེ་ཚོམ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འདུ་ལ། ཡིད་དཔྱད་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་མ་ཤེས་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་གསལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་རྟོགས་པ། བར་པ་གཉིས་ནི་ལོག་པར་

ལྷ་མེད་ཀྱི་དེས་མི་ལམ་གྱི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་རིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པའི་དུས་
 ལྷ་ཉི་མ་གྲང་ལ་འོངས་པའི་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་དུས་ལ་འཁྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྐབས་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ལ་འཁྲུལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་གསལ་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱི་རྩོ་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་འདྲིན་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་
 པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལོག་པར་འདྲིན་གྲང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་མ་འདས་
 སོ། །རྣམས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་རྟོགས་བཞིན་པའི་རྣམས་པ་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོ་སྤང་བའི་དབང་པོའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་དུང་དཀར་པོ་འཇམ་ཞིང་སྐྱམ་པ་ལ་སེར་པོ་འཇམ་ཞིང་སྐབས་པར་
 སྤང་བ་ནི་སྐྱམ་པ་དང་ལྷེ་བའི་རེག་བྱ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་གཤེར་ཞིང་འཇམ་པ་
 ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཚུའི་མདོག་སྤང་བའི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 རེག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཚད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་
 ཚོས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པའི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་ཞེན་པར་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤང་བཞིན་པའི་ཁ་དོག་དང་ཐ་དད་པས་རེག་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། འོན་དོན་
 དམ་པར་སྤང་བཞིན་པའི་ཁ་དོག་དང་ཐ་མི་དད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེན་པས་རིམ་ལྟར་བཅད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཚད་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚུར་སྤང་བ་དང་། བྱམས་པར་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དོམས་པ་དང་། ཚུ་ཚུ་བའི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་མི་འཐད་པར་ཡང་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བྱེད་པར་ནི་རེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་ལ་རེག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མདོན་སྐྱམ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པ་གཞན་ཡང་
 འཇུག་པའི་སྤོན་རོལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་མཚད་གཞན་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་མི་སྐྱེ་བ་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་སྐྱེ་བས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་བདེན་
 པ་དོན་རྟོགས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། མི་སྐྱེ་བས་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་བདེན་པར་མཚོན་པར་མི་རུས་ཏེ།
 འདོད་པ་སྐབས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་ནི་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་གཞན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་སྐྱེས་པས་བདེན་པར་བྱུབ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་

བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ཚད་མར་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་སྤྱི་བ་ཡང་དོན་མེད་དེ། དུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་གི་སྤྱི་
མས་ཤེས་པ་སྤྲོ་མ་ཚད་མར་མཚོན་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚེད་གཞན་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་
དང་། འཇུག་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གཞན་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་ན།
ཁ་དོག་ཅ་མ་ནི་དེར་སྤྲོ་བའི་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཚེད་གཞན་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་གས་ལྟར་ན་ཡང་དུང་
དཀར་པོ་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་དེས་པར་ཡོད་པའི་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་སེར་པོར་སྤྲོ་
བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོ་བའི་ཚད་མའི་ཡུལ་སྤྱི་གས་ལ་ཁ་དོག་གི་ཚལ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེས་པར་བྱ་
བའི་སྤྱི་མཚེད་གྱི་རྣམ་གཞན་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཚེད་གཞན་དུ་ཉོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་
སོགས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་དོག་གི་ནི་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་དུས་
དེར་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་འདོགས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཁ་དོག་སེར་པོར་སྤྲོ་བ་
དཀར་པོའི་མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡང་། ཉ་ཅང་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་འདིས་དགག་པ་འགྲུབ་པོ། །གལ་
ཏེ་འདི་དག་ཚད་མ་ཡིན་ན། ལྷན་བྱ་ལ་བྱས་པར་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་གས་སྤྱི་ལ་ཚུར་འབྲུལ་བ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་
ཡང་མཚན་ཉིད་བྱེད་པར་མེད་པས་ཉ་ཅང་བྱུང་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཆ་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་
བ་ལ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་མི་སྤྱི་བས་
སོ། །སྤྱི་གས་སྤྱི་མ་བཟུང་ན་དེའི་ཡོད་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ན། དཀར་པོ་མ་བཟུང་བར་དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཚད་མའི་
ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྤོན་པོ་ཅ་མ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་
འགྱུར་རོ་སྤྲོ་མ་ན། ཆ་གཞན་མ་རྟོགས་པར་དེ་ཅ་མ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་
ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའམ་ཡིན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྤོན་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཞན་ལ་མི་རྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱིབས་ནི་ཁ་
དོག་མ་རྟོགས་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ནི། དངོས་པོའི་ཚོས་མ་
ཡིན་པ་དང་། བཞོད་པའི་དབྱིབས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་། བཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
དངོས་པོའི་ཚོས་སྤྱི་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རི་ལྟར་འཐད། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་དག་རྟེན་མེད་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་
དེ་ཁོ་ནར་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཆ་མེད་པ་ལ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་དུ་ཆག་དང་སྤོན་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟོན་
ལ། མི་རྟག་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཞོད་པ་ནི་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་ལ་ཁ་དོག་ནི་དེ་ལ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་མོད་གྱི། དོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་

ལྷ་མཚན་ཚད་མས་མཐོང་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་གཅིག་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་
 པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤོང་བས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པས་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཇིག་པ་ནི་སྡོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་
 ཅན་དུ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཏེ། རྣམ་པ་མ་མཐོང་བར་དེ་ཆག་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ནི་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྣང་གི་དེ་དང་བྲལ་བའི་བཀོད་པ་
 ཅན་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ། །བརྗོད་སྟེ་སྡོན་པོ་དང་། བཀོད་པ་ཅན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། བཀོད་པའི་བྱང་པར་དང་། བྲལ་བར་ཡང་
 མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཐད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་གཏན་དུ་ཡོད་པ་འཇམ། གཏན་དུ་མེད་པ་
 ལས་བརྗོད་སྟེ་ངེས་འགའ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་སྤྱིར་ཡོད་པ་སྤྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཇིག་པ་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་ན་དེ་
 སྤྱིས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པས་དེའི་བྱང་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་བྱུབ་པོ། །དབྱིབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཀུན་ནས་མཉམ་པར་བསྐྱོར་བའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་དོག་ནི་རྩལ་སྤྱིར་བཏོན་ཉིད་ལྷུ་པོ་ཡིན་ལ། བན་ཚུན་
 དུ་མངར་བའི་རྩལ་སྤྱིར་བཏོན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་རིང་པོ། ཡན་མན་དུ་ཅེགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་
 མཐོན་པོའི་དབྱིབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དཀར་པོའི་རྩལ་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཆ་གཞན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱས་པ་ལ་དབྱིབས་སུ་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཆ་གཞན་དང་ལྷན་པ་རི་ལྟར་རྟོགས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གཉི་
 ག་རྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་རྟོགས་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་མིག་མི་གསལ་བས་བྱམ་པ་སྡོན་པོ་ལ་སྐྱུ་བོར་འབྲལ་བ་
 དང་། དེ་ཆག་པར་དམིགས་པའི་ཆེ་དེའི་འཇིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཁ་དོག་མ་རྟོགས་པས་མི་རྟག་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཇིག་པ་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་
 འཇིག་པ་ཅན་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ། ཁ་དོག་སྐྱུ་བོ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་འཇིག་པ་ནི་མི་
 ལས་གྱི་བྱ་ལེ་བ་ལྟར་ལོག་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་དེར་ཡང་ཁ་དོག་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་འཇིག་པ་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཆག་པ་ཅན་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལྟར་འཇིག་པ་ཅན་སྐྱེ་མཚད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་འཇིག་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 རྗེས་གྱི་དབྱིབས་དང་། བརྟེན་པའི་ཚོས་བཀོད་པའི་དབྱིབས་བཏང་ཡང་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཁ་དོག་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་སྣང་བ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྤྱིར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་
 ཤིང་འགོ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཤིང་གི་མདོག་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་དོ། །དུ་བ་ལས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་

ལྷན་པའི་མེ་དཔོག་པ་ཡང་མེའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཅན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་རྒྱས་པའི་གསལ་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྟག་པའི་མེ་དཔོག་ཡང་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་
ནི་སྤྱིའི་ཚོས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བ་བསགས་པ་ཡང་བསགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
བརྟེན་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཅམ་ཚད་མས་འཛིན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལོག་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་
ནི་ཚད་མར་མི་ཐལ་ཏེ། རྟེན་ཁ་དོག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །མེའི་མདོག་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མེའི་མདོག་སྒོ་འདོགས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྡོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བ་ འདི་ལ་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་
ན་རེ་ནི། ཡུལ་དེ་ན་སྡོན་ཤིང་མེད་བཞིན་དུ་སྡོན་ཤིང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་མདོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་བས་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ལོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་དེར་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བའི་རིའི་ཅེ་མོ་ན་གནས་པར་སྤང་བ་རང་གི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བར་སྤང་
བས་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་དུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ཡང་། ཆེན་པོ་ལ་ཚུང་དུར་སྤང་བ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་སྤང་བས་མེད་པར་སྤང་བ་མ་
ཡིན་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བྱུང་བར་འགོ་བའི་བྱ་
བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། མདོག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་
བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པའི་སྒོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུར་བྱུགས་པ་དང་
རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། བྱུང་བར་གྱི་ཆ་འགོ་བའི་བྱེད་པས་སྤོང་བ་
དང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྡོས་པས་ཡིན་གྱི་ཤིང་གི་མདོག་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་ པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོག་དགོན་པར་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུས་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
འགའ་ཞིག་ལས་དུ་བ་མཐོང་བས་ཅན་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ཡང་། མེ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟག་པ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་
པའི་ཆ་དོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའམ། རྟེན་གྱི་ཆ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཆ་ཅམ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
ཚད་པ་དང་གྲངས་ངེས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སྤང་དཀའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་ཆ་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེར་རུང་བ་ཅམ་མ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སྡོན་
མེད་དོ། །མ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཅམ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་

རང་དབང་དུ་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོགས་པས་ན། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་བ་
 མེད་དོ། །འོན་ཀའོ་བོར་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་མོད། རུས་པ་ལ་ལྟོས་པས་
 ཅི་གྲ། རུས་པ་དང་ཡུལ་འཛོགས་པ་ཐ་མི་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་དགག་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཚད་
 མའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བརྗོད། འོན་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་མཚོན་བྱར་བཞག་ནས་
 དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱ་བ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་མན་ཚུན་བརྟེན་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་
 མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྐྱ་བས་ཀྱང་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོགས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལ་
 སྤོ་བར་བྱའི་བདག་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྐྱ་བས་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །དེས་ན་དོན་གང་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་
 པ་ན། དེ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡང་ཡོད་ན། ཞེས་པ་དང་མི་སྐྱ་བ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། མི་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་དང་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐའ་དག་ནི།
 རང་ལས་དེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་རིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་དོན་བདེན་པར་དེས་པ་ནི་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སློབ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སློང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བདེན་
 པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པར་སྣང་
 བའི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་བྱའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱ་བ་གཞན་རིག་གི་སློབ་དེས་གཞན་བྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པར་དེས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སློང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དམིགས་པས་སེམས་མགུ་བ་
 བྱི། འདོད་པ་ཉམས་སུ་སློང་བར་སྣང་ཡང་གཞན་བྱ་ལ་མེད་པར་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། བོམས་པ་བ་དང་དང་པོ་བའོ། །སྐྱ་མ་ནི་རང་ལས་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་གསལ་བྱེད་དང་། ལྷགས་པ་
 མེད་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་དོན་བདེན་པར་དེས་པ་ན། རང་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 དོགས་པ་སློང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡང་གཞན་རིག་པས་ཡུལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེའི་སློབ་ཚད་མར་
 དེས་པ་ནི་རང་ལས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལས་དེས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་
 དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་
 པ་ཙམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྐྱི་ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྣང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་མེར་སྣང་བ་དེས་ཀྱང་། ཅི་སྐྱ་མའི་མེ་ལྟར་མི་བདེན་པའམ། འོན་ཏེ་བདེན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །འདི་ནི་

སྤང་བ་དེས་བས་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། ཚད་མ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་བ་ཡོད་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རང་ལས་ཚད་མའི་ཐ་སྤྲད་མ་གྲུབ་
པོ། །འདི་ལ་ཡོད་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚད་མའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་ན་ནི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ལ་གཞོན་བས་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱས་བ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐག་རིང་པོས་
ཚད་མས་ཐོབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བར་དེས་བ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྤང་བ་དེས་ན་ཡོད་བ་ལ་ལོག་བར་
དེས་ཀྱང་ཚད་མར་ལྟོ། །ཡོད་པའི་བྱུང་བར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཤིང་དུ་དེས་ཀྱང་ཤ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། དམར་པོར་དེས་
ཀྱང་མེ་དང་འོར་བུར་མ་དེས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྤྱིའི་ཆ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ལ་དེས་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་གྱི་ཆ་ལ་ནི་
ཚད་མ་ཡིན་མོད་གྱི་གཞན་ལས་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་བ་ཡང་སྤྱི་ནི་བྱུང་བར་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་བས་སོ། །འོ་ན་བྱུང་བར་འདྲིན་པའི་སློབ་བྱུང་བར་ཡུལ་དུ་
བྱས་བ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ལུས་བར་གྲུབ་བས་ཕྱིས་གྱི་སྤྱི་སློབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བར་ལ་
མ་དག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཟིན་བ་ན་
འབྲས་བུ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁོ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་
ཅམ་འདྲིན་བས་སྤྱི་གཞན་གྱིས་འདྲིན་པའི་བྱུང་བར་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤྱི་འདྲིན་པའི་ཚད་
མས་ནི་བྱུང་བར་དེ་རྟོགས་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་འདྲིན་བ་བྱུང་བར་དེས་བར་བྱེད་ན། ཡོད་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡང་སློབ་པོར་རྟོགས་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མི་རྟག་བ་དེས་བར་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེ་
ན། དེ་ཤིག་སློབ་པོ་ལ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་སྐྱེ་བོར་སྤང་བ་ནི་སློབ་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་བ་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡོད་བ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྟེ་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་བ་ལ་ཚད་མར་འདོད་ན་ནི་དེག་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོད་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་བས། ཡོད་བ་དེས་བ་དེའི་ཚད་མའི་བྱུང་བར་ལ་ཚད་མར་འདོད་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞལ་བྱ་ནི་མི་རྟག་བ་
ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བྱུང་ཆེ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་འདོད་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་ཤད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
བ་ལ་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་བ་ཉིད་ལ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་བ་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ནི། དཔེར་ན་སློབ་པོར་སྤང་བའི་སློབ་ལ་སྤྱིས་སམ་མ་སྤྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་བར་
བྱས་བས་སྤང་བ་དེས་བ་ལ་མི་སྟོས་བར་ཚད་མའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་
དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་བར་མ་དེས་བ་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོ་གས་བ་ཡང་ཅི་སྟེ་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་
བ་སྟོན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བར་མི་སྤང་ཞེས་སྤང་བར་ཞེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་བའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་

མར་ཤེས་བར་འདོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ལྷང་བ་ཉལ་བར་ངེས་པའམ་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
དེ་ལ་ཤེས་བར་འདོད་པས་བྱས་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མི་འདུག་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་སྤང་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་ཡོད་ཀྱང་སྲོང་བས་སྦྱིད་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྲོང་བ་ཚད་མར་མི་ཐལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་མཐོང་བས་དྲངས་ པའི་ཐེ་
ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་ན་དོན་ལ་དེ་སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མི་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་
ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེས་ན་སྤང་བར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པར་བྱའོ། །མི་ཉལ་བ་ནི་སྤང་བར་མ་ངེས་པས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་
གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་གཞན་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་ངེས་ཀྱང་ཡོད་
པའི་བྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
སྟོད་པའི་དོན་གཞན་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བར་དུ་རྣམ་པར་གསལ་བར་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། མི་སྦྱ་
བར་ངེས་པར་བྱེད་པ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་སོ། །ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པར་
བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་ཚད་མར་འབྲལ་ས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལོ། །ངེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྤྲ་མས་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཐ་སྙད་སྦྱབ་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་པ་མ་རྟོགས་པར་དབྱིག་པ་ཅན་མི་
རྟོགས་པ་ལྟར་འདྲིན་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་གཟུང་བ་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་
རང་ཉིད་ཚད་མར་ཡང་དོན་རྟོགས་མོད་ཀྱི། གཞལ་བྱ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཅམ་སོ། །དེ་
ལྟར་གཞན་ལས་ཚད་མར་ངེས་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་
བྱས་པའོ། །ཚད་མའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེ་བ་གཞན་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ། རེ་ཤིག་མང་བ་འགོག་པ་ནི།
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་དུ། ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
དེ་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་དམ་བཅའ་བ་འི་
དོན་ཏོ། །དེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ནི་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གནས་
པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་གཞལ་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བལྟའོ། །ཡང་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་
ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ཉལ་གྱིས་དཔག་

བར་བྱ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དོན་གྱིས་བལྟོལ། །འདི་ལ་
གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་ཅམ་ནི་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་
བ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་གཟུང་བ་མེད་པས་འདོད་ན་མ་
ངེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་བ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ་ཞེས་དོགས་ན། །འདི་ལ་གཟུང་ཡུལ་ནི་གཞལ་བྱར་བརྗོད་
བར་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ཞེན་
ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པའམ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་
གཞན་གྱིས། དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་
པ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་དེའི་བྱུང་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
ལས་གཞན་དུ་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་འབད་མི་དགོས་སོ། །ལྟོག་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་ཚད་མ་གཞན་དུ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དགག་པའི་སྐོ་ནས་ལྟོག་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱུང་བ་སྐབ་བ་ནི། །འབྲེལ་བ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་བསལ་བས་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཡང་
དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བཀག་པས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གཞལ་བྱ་དང་
མི་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་བཞིན་དོགས་པ་བསུ་སྟེ། མ་
གྲུབ་པ་སྤོང་བ་གཞུང་འདི་དང་འདི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་མ་གྲུབ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མངོན་
སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་
གཞན་དང་ལྡན་པའམ། །འོན་ཏེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་ལྡན། དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་
དུ་བྱ་བ་དང་རྟོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་ལེ་ཤིག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་ལས་གཞན་དུ་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོགས་ཀྱིས་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་ལོག་པར་
རྟོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་པས་
ལྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བས་བྱུང་བར་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤོགས་ཚོས་བསྐྱབས་ནས།
གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་
ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ་རག་གོ་ཞེས་མ་ངེས་པར་དོགས་པ་སེལ་བ་དེ་

ལ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་
གཞན་ལས་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྙད་གྱི་
སློབ་སྤྱི་གྲང་ལྗོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་
མངོན་སུམ་གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ངེས་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དང་
ལྡན་པར་ངེས་པ་ན་ཚད་མའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ལས་
ཚད་མའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་གཞན་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་
གཉིས་པ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་
གྱུར་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་དང་དཔག་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ངེས་པས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་ཚད་མ་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཀྱིས་སྟེ། གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་
གངས་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དམ་བཅའ་བ་ནི་ཚད་མ་རྣམས་
གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་གཟུང་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཚད་མ་ཉིད་ལ་གངས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལ་
ཚད་མ་ཉིད་དགག་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་གཉིས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ངེས་པས་ཏོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དམ་བཅའ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མ་
ཏོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ནི་མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་
པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་འགོག་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་སོ་སྟེ་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་དང་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཐན་ཚུན་སྤངས་
པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁོ་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་།
གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་
རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་
བརྗོད་ཀྱང་ཅ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བར་འཕངས་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་མོད། ཚད་མ་
གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཅི་འགལ་སྟེ་ན། གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཀྱིས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
སློབ་སྤྱི་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་
རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཚན་མའམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་དེ།

གཞལ་བྱ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་པན་ཚུན་འགལ་བར་རིག་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་
པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅུ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཚད་པ་ན། ཅུ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་
སྤང་བ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྤངས་ནས་མ་ངེས་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་གཏུ་ཚིགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་
ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། འདི་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པར་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་
བྱ་གཏུ་མེད་པའམ། གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འགལ་
བར་རང་རིག་པས་ངེས་པས་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་མངོན་སུམ་
གྱིས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་འགོག་པས་བཀག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཅུ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཚོས་ཅན་ཤེས་པ་གཞན་
ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ངེས་སྟུང་ན། ལྷོགས་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་ཁྲུབ་པ་ན། ཁྲུབ་བྱེད་བཀག་པ་དང་ལྡན་པར་
ངེས་པ་དེ་ལ་ཁྲུབ་བྱ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་པས་ངེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་མ་དོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་ཁྲུབ་པ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མེད་པས་སྤྲ་བར་བསམས་ཏེ་ཅུ་བར་མི་བྲིས་སོ། །ལྷོག་གྱུར་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་རྗེས་དབག་གིས་ཁྲུབ་པ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བས་ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་འབྲེལ་
པ་ན་ཅུ་བར་དོན་གྱི་གནས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །མངོན་སུམ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྷོས་ཏེ། པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྟོབ་
དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྤང་བ་
དང་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དང་སྟོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ནི་ཤེས་པའི་སྤང་
བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་མེད་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་ལ་
གཞོད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་
སོ། །དང་པོ་ནི་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་ལ་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པས་
ཚད་མ་གཞན་ཇི་ལྟར་དགག་གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོའི་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་མི་
གཞོད་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་དབག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཇུག་ན། ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་

འདྲ་བར་འགོ་བསྐྱེས་པས་གྲངས་གཞན་དགག་བ་ལ་གཞོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་
ཡིན་ན་སློག་ཏུ་གྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་སྐལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དབག་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རི་ལྟར་གཞག་བརྗོད་བ་དང་འདྲེས་
རུང་བར་སྤང་བས་སོ་ཞེ་ན། དོན་ཉི་ལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ངེས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ན་བརྗོད་བ་དང་འདྲེས་རུང་བ་
ཡང་གྲུབ་པས་ད་ནི་དབང་པོའི་སློབ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་འདྲིན་བ་ཡང་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཉེས་
པ་དེས་འདྲིགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་སློབ་སྤང་བ་ལ་མ་ངེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་རང་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ། སློག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྤང་བ་
དང་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བོ། །འོ་ན་མངོན་
སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་དེ་འདྲིན་བ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ་ཅོག་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མར་ཐལ་ན་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ་ཅེས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མར་རི་ལྟར་མི་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་དཔྱོད་བ་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཚད་མའི་གཞལ་བྱས་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་
མངོན་སུམ་དང་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་དག་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་ནི་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་སྡོན་པོ་ཉི་ད་
ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་གཉི་ག་སློག་ཏུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་གཉི་ག་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་ངེས་
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་བར་ཟད་དེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོན་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་ནི། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་
དབག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་དོན་དེ་སློག་ཏུ་གྱུར་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་པའི་གཉི་ག་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ལ། རྗེས་དབག་ལ་ནི་གཉི་ག་ཡང་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱས་དོན་རང་ལ་བལྟོས་པའི་མཚན་
པའི་སློབ་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་འཐད་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་སྤང་བ་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་པོའི་སློབ་ལ་བལྟོས་ནས་གཞལ་
བྱ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་གཞག་ན་ཅི་སློབ་སྤྱོད་ན། འོན་
ཏེ་དོན་དེ་རང་འདྲིན་པའི་ཚད་མ་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྤིད་པ་རི་ལྟར་དབག་
རི་ལྟར་ཚད་མ་ལ་བལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཞན་མི་སྤིད་པ་ལྟར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཀྱང་། སྤོད་ཡུལ་གསུམ་པ་མི་
སྤིད་དེ། རིགས་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་སློག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་རང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འགལ་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བར་དོན་གྱི་ས་གནས་པ་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་བསྟན་པས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་
ལ་བལྟོས་ཏེ་ཁྲབ་པ་བརྗོད་ནས། ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་གྱ་ཅན་ལ་ནི་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བའི་དོན་དག་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བར་
བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅ་བས་ནི་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པས་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྤྱིར་ཏེ། མཐུན་པར་འདུག་པ་དེ་ནི་འོ། །ད་འདིས་ནི་དོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་བརྒྱད་པའི་
རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་གྱི་རྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །འོ་
ན་འདྲིན་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྤང་བའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་པའི་རྒྱའོ། །འོ་ན་སེམས་པོ་ལ་གནས་
པའི་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཤེས་པའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འདྲིན་པའི་རྒྱ་བྱམ་
པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་བ་སྤངས་སོ། །འོ་ན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་དུང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་། སེར་
པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་སྟམ་ན། ཤེས་པའི་སྤང་བ་བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་
པས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་དབྱིབས་གྱི་ཚལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ན། མངོན་སུམ་
གྱི་ཚད་མར་ངེ་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟམ་ན། དོན་དམ་པར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་དུང་གི་རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་
པའི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་
སེམས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་ནི་མདོ་སྟེ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བལྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པར་མངོན་
སུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་གཞན་དགག་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཞན་རེག་གི་
མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་མཚོན་པ་ཅམ་བྱེད་པར་ཟད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རེག་པའི་ཡུལ་
ལ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །འདིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ལྷོང་བའི་
སྟོབས་གྱིས་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ།
རང་དབང་དུ་ལྷོང་བའི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་དུང་གི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོར་སྤང་
བའི་ལྷོང་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞུང་གྱི་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
གྱི་གཟུང་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་པས་རང་གི་རང་བཞིན་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་རང་
བཞིན་དང་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་སྟམ་
ན། དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་

ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱབ་མོང་
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་པན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་
 གྱུབ་པས། རྟོག་པའི་སྣང་བ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་རྟོག་མེད་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་བས་མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འོན་ཡུལ་འགལ་བ་
 ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་གྱུབ། རྣམ་པ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཚམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ནས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དོགས་པའི་ཡན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་
 རོ། །རྣམ་པ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཚམ་གྱིས་ནི་དོན་ཅིག་འགོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་
 པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཚམ་ནི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ལ། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཉེ། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་
 རུས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཉེ། ཡུལ་འགལ་བས་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་གྱུབ་ན། ཡུལ་འགལ་བ་ངེ་
 ལྟར་སྐྱབ། སྣང་བ་ཐ་དད་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐལ་བས་གཞན་ནི་མེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གལ་
 ཉེ་སྣང་བ་ཐ་དད་པས་མ་གྱུབ་ན་དེ་ལ་འདྲ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་འགྲུབ་སོ། །དེས་ན་སྣ་མ་ལྟར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །སློབ་ཀྱིས་གྱི་གཞུང་གྱི་ཅན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྩ་བ་གཞུང་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གཞན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ངོ་བོས་མཚོན་པར་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་གྱི་ལས་གཞན་སྤྱིའི་རང་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སློབ་ཀྱིས་བྱུར་བའོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་མ་
 བཟོས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འགོག་གོ། །སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་འགོག་
 གོ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ནི།
 གཞན་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ནས། འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་འཆད་པ་ནི་དེ་ནི་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱེད་པའི་བར་རོ། །གཉི་གའི་དོན་སྤྱད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་འགོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་དོགས་པ་
 སྲོང་བའི་སྤྱིར་གཞོན་བྱེད་སྲོང་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱལ་ས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆད་མ་གཞན་དུ་གྱུབ་སྟེ། སློབ་ཀྱིས་བྱུར་བ་ལ་
 འཇུག་པས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་ཚུལ་གསུམ་པས་མ་བསྐྱེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
 སྐྱལ་སྤོགས་ཚོས་མི་འཐད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ། །བྱེད་པར་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། བསྐྱབ་
 བྱ་དང་ལྡན་པ་བསལ་བས་སོ། །དོན་གྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པར་ལ་བཟོས་ནས་སྐྱོ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེད་

བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོས་མེད་ ལ།
གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཚོས་གྱིས་སྤོང་བའི་གོ་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་
མ་གཞན་དུ་བྱུང་བོ། །དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ནི། འེེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དེ་ལ་མ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་
དོན་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཞི་དང་དུས་དང་། རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤོང་ན་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་དེས་བར་མ་རྟོགས་པའི་མ་བྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་
ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེལ་བ་ཚེད་པས་སྤྱིར་ཚིག་གི་དོན་དེས་བ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ཡང་དག་གི་དོན་དེས་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་དག་གང་གི་དོན་དང་དེ་བཟེན་པའི་དག་འབྲེལ་བ་
བཟུང་ངམ། འོ་ན་ཏེ་མ་བཟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་འཇིག་པས་བཟུང་བའི་དོན་འཇིག་པས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་
མི་རུང་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་སྐྱས་པ་ནི།
གང་སྐྱར་མཐོང་བ་དེ་ལ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བར་རྟོགས་པར་མི་རིགས་པས་
འབྲེལ་བ་འཇིག་པས་རྟོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་སེལ་བས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་
གཞན་དུ་འཁོར་བ་མི་རྟོག་པར་དེས་ནས། སྐྱེ་བ་འདིར་བཟེན་པ་ལས་སྤྱིས་དེས་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་ ན་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་
ཡང་། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་བྱེད་པ་མེད་ན་དོན་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། སྐྱར་བཟུང་བའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འཇིག་པའི་བྱེད་པ་མ་བཟེན་པ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྤོང་ཤེས་པ་ནི་ཚད་
མར་མི་རུང་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཇུག་པའི་བྲན་པ་མཐོང་དག་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་མཐོང་དག་དེ་
ལྟར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྤོང་བ་ནི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བ་འཇུག་སྐྱེད་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་འདི་
འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རྟོགས་པ་ ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་
སྐྱེད་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་འདི་མ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་འཕམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སློབ་
དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཇུག་སྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ཚིག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞག་ནས། དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
མན་ཚད་གྱིས་དག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་གོ་ཞེས་འཚད་པ་ནི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་དག་
གི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་འབྲེལ་བ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྐྱོད་

འབྲིན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པའི་སྤོགས་ལ་གཉི་ག་སུན་འབྲིན་པར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་བས་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ལ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཉིད་བཀག་ནས་སློབ་
གནས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སློབ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཡང་དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་
བསམ་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་སྤྱིའི་རྒྱ་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་སྤང་བ། དེའི་རྒྱ་བརྗོད་པར་འདོད་པ། དེའི་ཡང་རྒྱ་དོན་དུ་སྒྲུབ་བའི་
བསམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། གནས་དང་བྱེད་པ་སྤང་བ་ལ་བྱམ་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་། བྱམ་
པར་སྒྲུབ་བའི་སེམས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོས་པ་དང་འབྲུལ་བ་ལས་བྱམ་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་པར་དམིགས་བསམ་རི་ལྟར་
དེ་དཔག་པར་བྱས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དེ་བསྟན་པར་འདོད་པ་མེད་པར་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ།
རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་བསྟན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་བྱམ་པ་
ཞེས་འབྲུལ་ནས་བརྗོད་པར་ཉོགས་པ་ལ་ཡང་བར་དེར་བྱམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱེས་པ་མ་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མ་དེས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
བསམ་པ་གཞན་ལས་སྤྱེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་པ་གཞན་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ཡིན་
ཏེ། ས་བོན་དང་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱེས་པའི་ལྷན་པ་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དངོས་གྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནས་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
འདི་དག་ཐ་དད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་འདི་
ལྟར་འཆད་དོ། །འདིར་བྱམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་བྱམ་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྤོབ་དང་། ལད་སྤོབ་པ་དང་། ཚིག་
ཅམ་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ལ་མི་སྤོབ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལུང་འོད་པ་དང་། འོར་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་སྤོབ་
ཀྱང་། དོན་དེ་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ལས་དོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོབ་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་
གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་གཅད་པ་འགྲུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལུང་འོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པར་འོར་བར་
སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅད་པ་འགྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་པས་སྤྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མི་གསལ་བ་
དང་། འཚོལ་བའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་སོ། །འོ་ན་ཐ་དད་པ་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞུང་
བ་གཞན་སྒྲུབ་བས་སྤྱོད་པར་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་ལ། འདིར་ནི་འདྲིན་པ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་འདྲ་བར་འདོད་
བས་སོ། །སྤོབ་པ་སོགས་པས་འདྲིན་པ་འབྲུལ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཉོགས་པའི་བསམ་པ་འབྲུལ་
པས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བར་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་
དབང་གིས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་བརྗོད་ན་དེ་བདེན་ན། ད་ལྟ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྲིད་

ཀྱང་། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་བརྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་ན། ལྷོང་བའི་ཚད་
མའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཐད་པས་དཔོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
པས་མི་འགལ་ལོ། །བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཚོས་
ཉིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཟད་མོད། འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཡོད། འོ་ན་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་ངེས་པ་ ཡིན་ལ།
བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་ནི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། འབྲས་བུ་ཐ་མི་དད་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ཐ་མི་དད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་ན་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཉེ་བར་དུ་ལྷོ་གཞན་ཐ་མི་དད་པ་སྲིད་
པའི་སྲིད་དང་། ཉེར་ལེན་ལ་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ར་འདོད་པའི་སྲིད་དང་། བར་དུ་ལྷོ་གཞན་མ་ཞུགས་ཀྱང་ལུས་པ་འཕོས་པའི་སྲིད་
རོ། །དང་པོ་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པས་འདྲ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་
གཞན་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་བྱེད་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གཉིས་ཉིད་ནི་རྒྱུ་གཞན་དེ་དང་འགལ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་
ནི་མི་འགལ་བའི་སྲིད་ཉེ། དོན་མེད་པའི་སློབ་ཉི་དོན་དང་ཚོགས་པར་འགལ་ལ། གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགལ་
བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཉེ་བར་མ་ངེས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་ནི་ངེས་པས་དངོས་ཀྱི་ལྷོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐན་འདོགས་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་བརྗོད་
དོ། །གསུམ་པ་ནི་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འདྲ་བ་འབྲུང་ན་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་
འདྲ་བ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདྲ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ཅན་ཅི་
ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པས་འདྲ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱུང་མི་འགལ་ལོ། །འདྲ་བའི་ཚད་གལས་ཞེ་ན། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལས་སོ། །འོ་ན་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལས་ཡིན་མོད།
འདྲ་བ་མེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་བར་གྱི་མིའི་སང་གེ་ལྟ་བུ་དེས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདྲ་བ་མེད་པའི་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་
ཉེར་ལེན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ནས་འདྲ་བའི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤོགས་གསུམ་ཀ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱལ་ས་རྒྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་མ་གྲུབ་མོད། དོན་
གྱིས་གོ་བ་གཞན་གྲུབ་པས་ཁྱངས་གཞན་དགག་པ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་རྒྱུ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་
ཡིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན།
རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། མཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ཉིད་རྗེས་ལེན་ལ། འདི་ལ་
དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྟོན་ཉེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྡན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཚོས་ཅན་
གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་སྐྱབ་

བར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཡིན་འགྲང་ན། དང་པོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་
ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་པའི་
འཐད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེའི་འཐད་པར་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་གྲུབ་
པ་མེད་པ་སྟེ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ཡུལ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་ཐལ་བས།
གཞན་ཡིན་པ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཕྱིར་དོ། །དེའི་འཐད་པར་ཡང་བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་གཞན་
མེད་པ་སྟེ། དཔེ་སྐྱབ་པ་དང་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་དཔེ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་གཞན་བཀག་པས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་
མི་རུང་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡོག་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་དེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
བྱུང་བ་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལྡོག་པ་དེས་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་དེས་པའི་
ཚད་མ་བསྐྱོག་ན་གཞོན་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་དེས་པ་འགོག་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ལྡོག་པ་དེས་པ་ན། མ་ཐུན་པའི་དཔེ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་
སོ། །བྱུང་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་གཞན་བཀག་པས་དཔེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱུང་བ་དེས་པའི་
ཚད་མ་གཞན་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱབ་པ་དང་། དེགས་པས་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡོག་པའི་བྱུང་བ་དེས་པ་
ཁས་སྐྱབ་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་དེས་པ་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་དེགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དཔེ་མེད་པ་དེགས་པར་བྱེད་ན་མན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཚད་མ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་པ་དཔེ་མེད་པ་ནི་མི་
འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལོག་པས་རྒྱ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡང་དེགས་པར་དགོད་པ་
ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ནར་མི་འོང་བའི་རྒྱལ་བ་ནི་མཁས་པས་དགོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པས་སོ། །འདི་ལ་ལན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རི་ལྟར་དཔེ་ཡོད་ཅེ་ན། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་རེ་ནི་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྤར་ཚད་མས་དེས་པའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྲིའི་རྣམ་པ་ཅན་
བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཀུན་ནས་སློང་བའི་རུས་པ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་ཚད་མ་
གཞན་འཇུག་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བལྟོས་ཏེ། དཔེ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྟར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སློང་ངོ། །ཅི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ་དཔེ་མེད་པར་རྒྱལ་ལམ། འོན་
ཏེ་ཐ་སྙད་ཅམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དངོས་

པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་པ་གཞན་མེད་མོད། དཔེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བྱུང་བས་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་མི་ལྡོག་གོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཐ་
སྐྱད་ཅམ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་ཚོགས་སྟེ། གཞོན་སྦྱིན་དང་གཏོར་མ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་དོན་གསུམ་
ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་སྐྱད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་བརྟེན་ཅིག་ལྷགས་པའོ། །དཔེར་ན་ལོག་དང་ལྡོག་ཤམ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདི་ནི་བ་ལང་
ངོ། །ཞེས་ལན་ཅིག་ལྷགས་པ་ན་འདི་འདྲ་བའི་དོན་ནི་སྤྱི་འདི་འདྲ་བས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་དེའི་
རང་བཞིན་ཅན་མཐའ་དག་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལྷངས་པས་ བྱུང་བ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་གྱི་གདོད་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་ནི་བྱར་མེད་དོ། །ཁས་དེ་ལྟར་ལེན་ན་ཡང་འདོད་ཀྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དེས་
བརྗོད་པའམ། དེ་སྐྱོག་གཞན་གྱི་བརྗོད་བྱར་མི་གཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྦྱོན་པོ་གཅིག་སྦྱོན་པོའི་མཚན་ཉིད་
ཁོ་ནས་སྦྱོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ནས། དེའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་དེས་བྱུང་བར་ངེས་པ་བཞིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་བ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་
ཚོས་མཚོག་ན་རེ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཚད་མའི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་ན། བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་སྤང་། དེའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་ན་རེ། འདིར་ནི་ཉོགས་
པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཅམ་མི་དམིགས་པའི་ཉོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་གྱི། ཚད་མ་འདིའི་གཞལ་བྱ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་
བྱུང་བའི་དོན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། །དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཉོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ བ་
ཅམ་གྱི་སྟོག་གཞན་ཚད་མར་འགྱུར་ན། དོན་ཅིག་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འདྲིན་པའམ། མ་གྲགས་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་
པས་འཇུག་པ་དཔེར་ན་རྟ་ལ་གོར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་
ཚད་མར་ཐལ་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་། འོན་པར་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་
བརྟེན་དང་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་བཀག་པས་ཐ་སྐྱད་མི་ལྡོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་
ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚད་མས་བྱུང་བེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྦྱོན་དོན་དེ་ལ་བཀོད་པའི་བརྟེན་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོས་མི་འདྲ་
བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་བརྟེན་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཚོས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ལོག་དང་ལྡོག་
ཤམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་བྱས་

བ་དང་། གཏུ་ཚིགས་ཚོས་ཐ་དད་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནོག་དང་ལྷོག་ལལ་ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་བ་ལང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་མཚན་མ་
ཡིན་པར་དོགས་པས་དེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཐ་དད་བར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ནོག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་བ་ལང་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་
མཚན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་བཟའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཟུང་བའི་ཚོས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བཟུང་དང་
མ་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བཟུང་ལ་བཟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཡུལ་དེ་
ལ་ཁས་སྐྱེས་པའི་བཟའི་ཡུལ་དང་བཟའི་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཙམ་ནི་བཟུང་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
སྟེ། དང་པོ་བྱམ་པ་ལ་བ་ལང་གི་བཟུང་བྱས་ན་བ་ལང་གི་བཟའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་སྔོན་གྱི་བྱམ་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ནོག་དང་ལྷོག་
ལལ་ཅན་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་བཀག་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་བ་ལང་གི་བཟུང་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེན་མི་ལྟོས་ཏེ།
འདི་གཉེན་ན་བཟུང་མི་འདྲ་བ་གཞན་བྱམ་པ་ལ་བ་ལང་གི་བཟུང་མི་བྱེད་དམ། རང་གིས་དེ་ལ་བ་ལང་གི་བཟུང་མ་བྱས་ཀྱང་།
ཚོས་ཅན་གཞན་དུ་དོན་དེ་ལ་ཁས་སྐྱེས་པའི་བཟའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་འདྲ་བར་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཚོས་
ཅན་གཞན་དུ་དོན་དེ་ལ་བཟུང་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཞི་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པ་ས་
བཟའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཚང་བར་སྐོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྐྱེད་མི་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དོན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཞི་
གཞན་དུ་ཁས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁས་སྐྱེས་སུ་བཏགས་ན་རྒྱུ་མཚན་མི་འདྲ་བར་བཏགས་པར་མི་རུས་པ་ནི་དང་པོའི་བཟའི་ཡུལ་
ལ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལོག་ན་ལྷོག་པས་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྲིད་པས། བཟའི་གྲགས་པ་
དང་མི་འདྲའོ། །མེད་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན། བསྐྱུབ་པའི་གཏུ་ཚིགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཏོགས་པ་པོའི་བསམ་པས་
བསྐྱུབ་པར་སྐོ་མ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱ་ཏོག་གི་མི་སྐྱ་པའི་ཡུལ་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། གང་
ལ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པར་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱུབ་པའི་ཏོགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། ཚོད་པ་སྤང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།
བཏགས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
བསྐྱུབ་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་མ་སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་གཉིས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྐོ་ཁྱབ་པ་བཟུང་
བས་བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཏོགས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་ཏོགས་པས་ཁྱབ་པ་སྐོས་གཞག་པ་ལ་བཏེན་
ནས། དོན་དམ་པར་སྐྱ་ཏོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། འདི་དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་
དང་མ་སྐྱེན་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ལ་བཟོས་ཏེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་དོན་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཟུང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཁས་སྐྱེས་པར་ནི་དོན་དང་སྐྱེད་ལས་པ་ཅན་རང་རིག་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་ལ། དེས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བའི་བཟུང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་དེས་སོ། །དེས་ནི་སྤྱིས་གྱི་
བསྐྱུབ་བྱ་ལ་བཟོས་ཏེ་དངོས་པོ་བཟོད་པས་གལ་འགལ། ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་

མོག་དང་སྒྲོག་ལལ་ཅན་ལ་མེད་དགག་དེས་བྱུང་བ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བཟོན་གྱི་
བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་སུ་ཞེན་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱུང་བ་ཡང་དེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བསྐྱུབ་བྱུར་
བཟོན་པ་ནི། སྤྱི་དེའི་བཟོན་གྱི་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི། སྡོན་ལྷགས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་མི་འདྲ་བར་སྤོ་འདོགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་དེས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགོག་པ་དེས་པ་ཡིན་ལ། བཀག་པ་དེ་ཡང་དེའི་མི་སྤྱི་
བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡོད་པ་བདེན་མོད། དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དག་གི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱ་
བ་དེའི་ངོ་བོ་སྟེ། བཟོན་པའི་ཡུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟོ་ཞེ་ན། དེ་རྟོགས་པས་བསྐྱུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱང་
མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་དག་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་དམིགས་གྱིས་བསམ་པ་དོན་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
དག་གི་ངོ་བོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཟོན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་བུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་སྟོག་ལས་ཚོས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་སྤར་བ་འདད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པའི་
རང་བཞིན་དེས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏགས་
པར་ཟད་དེ། དཔེར་ན་དོན་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོན་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་སྤྱོད་མེད་དོ། །མི་
དམིགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་བསྐྱུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་དོ་ཞེས་བཟོན་པ་བཞིན་བཞིན་
མེད་པར་བཟོན་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཞེག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟོན་པ་ཅམ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
རྒྱ་མཚན་ཉི་བར་བསྟན་པས་ཐ་སྙད་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བར་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་མོད་སྟམ་ན། རྗེས་སུ་པ་
ལ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་འདྲིན་པའི་མདོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་མཁས་པ་
དག་ཏུགས་ལ་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ཡང་བཟོན་བྱ་ཉིད་རྣམ་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བ་མི་དམིགས་
པ་ལ། ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་ཚོས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཏན་
ཚིགས་ཉིད་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི་རྗེས་སུ་པ་ལ་སྤར་བ་མི་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་
དུ་བྱ་བ་དཔོག་པས་མེད་པར་དེས་ཀྱང་། མ་རྗེས་སུ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་འགོག་པའི་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་མེད་
པའི་ཐ་སྙད་དེས་སོ་ཞེས་སོ། །དོན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཐད་པ་ལ་སྟོས་ག་ལས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེ། མཁས་པ་
ཡང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་དོན་མེད་པར་དེས་པ་དང་། ཤེས་པ་མེད་པར་དེས་པ་གཏན་ཚིགས་

ལ་ལྟོས་པར་མ་དེས་པ་དང་། རོན་མེད་པར་དེས་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དཔག་ས་པ་ལ་བལྟོས་
ནས་མེད་པར་དེས་པ་ཉིད་ཚོངས་པར་གཞག་པའི་རྒྱ་དང་། རོན་མེད་པར་དེས་པའི་ཐ་སྙད་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པར་མི་
རུས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟར་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པར་
དེས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་སྙད་
ཀྱང་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བྱུང་བས་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དོན་
མེད་པར་དེས་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་མེད་པར་དེས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྤྱིར་ནམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདག་
ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བྱེད་བཀག་པར་དེས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་
བ་མི་དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི། དམིགས་
པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྟོགས་
ལས་མེད་པར་དེས་པ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤོང་འདོགས་ཚོད་ཟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་ལྟར་རུང་གི་བྱུང་བས་དབེན་པར་སྤང་བས་དེ་མེད་དེ་ཞེས་དེས་པས་ན། རྟོགས་ཟེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
དང་། བསམ་པས་ཀྱང་རྗོལ་པས་ཐ་སྙད་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་དཔག་ས་པས་མེད་པར་དེས་པ་
ནི་ཚོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་བདེན་པའི་སྤོང་འདོགས་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་
དོ། །བྱུང་བྱེད་མེད་པས་བྱུང་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་
ལ་མ་འཇུག་པས་ཚོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། མེད་
པའི་དོན་དམིགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དོན་མ་དམིགས་པས། བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་མེད་དང་། མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པས་བྱེད་པ་མི་
འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། གཞུང་མང་བར་འགྱུར་བས་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མི་བྲིའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་
དགོད་པ་དང་། སྤྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་མ་གཞན་བྱུང་བ་དང་། རོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚོད་མ་གཞན་བྱུང་བས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་
པར་བསྟན་པས་བྲངས་མང་བ་བཀག་ནས། རྩང་བ་འགོག་པའི་དོན་དུ་རྗོལ་བ་དགོད་པ་ནི་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ཁས་སྤངས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚོད་མར་བསྐྱབ་པ་ན། རྟོགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་
ཁས་སྤངས་པས་དེ་ཚོད་མ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཚོད་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོད་
དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་གཞན་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཚོད་མར་ཁས་སྤངས་
པར་སྟོན་ཏོ། །གཞན་སྟོ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་

ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པར་སྟོན་ཏོ། །འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་སྲིད་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་
བྱུང་བ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཉི་གའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ ཉན་པ་པོའི་སྐོ་ཚད་
མར་ཁས་སྒྲངས་པ་འཆད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་ལྡན་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
དོན་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འགའ་བའོ། །དེ་ཡང་མངོན་སྲུང་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས་ནི་དང་པོའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་གཉིས་པ་སྟོན་ཏོ། །དི་ལྟར་ནས་སྲིད་
གྱི་བར་གྱིས་ནི་གསུམ་པའོ། །ཚོས་མཐོང་བ་ནས་མ་འདས་སོའི་བར་གྱིས་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
ལྡན་པའོ་དོན་དེ་ལྡན་པས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྱུང་བ་དང་དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲབ་པ་
ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། དེ་ངེས་པས་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་
འཇུག་པའི་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་གཞན་བྱ་འགོག་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ལྡོག་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་
ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །འདི་ས་ནི་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ལྡན་སྟེ། ཉེ་བསྟན་
རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཡུལ་གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཉེ་
བར་བསྟན་པ་འགའ་བའོ། །དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། སྤྱི་ལོ་གཞག་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་
བར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་མངོན་སྲུང་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སྲུང་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་།
དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་སྟོང་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་དོ། །འདི་ནི་
མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་གསལ་བ་འགའ་ལ་མི་སྐྱེ་དམིགས་པས་སྤྱི་ལོ་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་ན། ཚད་མ་གཅིག་གི་འཇུག་པས་སྤང་
པོ་གསུམ་པ་སེལ་བ་སློབ་དཔོན་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་མངོན་སྲུང་གྱིས་
ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་རྗེས་སྐྱེ་དཔག་པས་ངེས་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་དོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཚོས་
མ་ཐུན་པའི་རྗེས་སྐྱེ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མ་མཐོང་བ་མཐའ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། གང་དངོས་པོ་
འཛིན་པའམ། དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མཐོང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཁྲབ་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
དང་། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ལོ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་བར་མེད་པའི་སྲིད་དང་། འདི་ཁྲབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་
མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ཁྲབ་པ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་པམ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་ན་དེ་དང་འགའ་བས་ཁྲབ་བྱེད་འགའ་

བ་དམིགས་པས་འགྲུབ་ན། འོན་འདྲིན་པ་དང་འགྲེལ་བ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱིའི་གཞན་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེས་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁྲབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་
པ་ཉིད་མེད་དེ། ཁྲབ་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདག་ཅག་དཔྱོད་པས་ཁྲབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁས་
མ་སྐྱབས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དཔྱོད་པས་འདུ་བྱེད་བཟླ་བའི་མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་སམ། དཔྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་གཞུང་འདི་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་
བལྟོས་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཉིད་ནི་སློང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་སློང་མ་བར་བཟླ་བའི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། སློང་མི་ཚོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སློང་མ་
ཡོད་པའི་ལྟར་རུང་གི་བྱེད་པར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ནི་སློང་མ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སློང་མ་
ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའམ། རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས། དེའི་བདག་ཉིད་མི་ཟླ་བ་མི་དམིགས་པའི་
སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལྟར་རུང་གི་བྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཟླ་བའི་སྤྱིར་རོ་
རོ། །འདིར་མི་ཟླ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་རུང་གི་བྱེད་པར་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ལྟར་རུང་
བའི་བྱེད་པར་ནི་མི་ཟླ་བ་ལ་མེད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་མེད་ཡོད་པའི་ལྟར་རུང་གི་བྱེད་པར་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སློང་མ་པའི་བྱེད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་། གཏུང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་།
སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཐག་རིང་བ་ནས་ཤིང་
མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ཤ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་མ་རྟོགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
དང་ཤ་བའི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆ་ཤས་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤང་བ་རེ་རེའམ། ཆ་ཤས་རྩང་ཟད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཐག་རིང་སོ་ནས་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་སྤང་ཡང་། ཤ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་མི་སྤང་སྟེ། ཤིང་གི་
དབྱིབས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་མི་སྤང་བའི་ཆ་གཞན་ལྡན་པའི་ཤ་བའི་དབྱིབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དོན་གཞན་མི་
སྤང་བ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སྤང་བའི་ཆ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཤ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་
མ་ངེས། འོན་ཀྱང་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་གྱིས་ཤ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཚང་བ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་
མི་སྤང་བར་ཟད་དོ། །འོན་དངོས་སུ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་མོད། དེའི་སྤང་བའི་བྱེད་པར་མི་སྤང་ཡང་སྤང་བའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་འགོག་པ་ན་ས་ཕྱོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་
ཅི་འགལ་ཞེས་ཟེར་ན། ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་བྱེད་པར་མེད་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྤང་བ་ན་གཞན་མི་སྤང་བ་ནི་འགལ་

བས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་དང་པ་ལྟར་རུང་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྤང་བ་ན་གཞན་མི་སྤང་བ་འགལ་ན། ཐ་མི་དང་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་རུང་གཉིས་གཅིག་སྤང་བ་ན་གཞན་མི་སྤང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་གསལ་བས་ལྷོག་པ་ངེས་སོ། །དགག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པས་སློ་ཚས་ཅན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སློན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགལ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། ལྟར་རུང་བའི་གཞི་ལས་གཞན་ལྟར་མི་རུང་བའི་གཞི་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགལ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དོན་མེད་པས་སོ། །ལྟར་མི་རུང་བའི་གཞི་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་འདྲིན་པའི་མདོན་སྲུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་དགག་པ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རང་དབང་དུ་འདྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ལྟར་མི་རུང་བའི་གཞི་ལ་མདོན་སྲུམ་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་དང་། འཇུག་ན་གཞི་ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་འདོད་དགོས་སོ། །དེའང་མི་འཐད་པ་ནི་དོན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་ལྷོས་པས་མེད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་མདོན་སྲུམ་མི་འཇུག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་སྲུམ་ན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ས་སྲོགས་ལ་འཇུག་པའི་མདོན་སྲུམ་ཉིད་བྱམ་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ལན་དུ་དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་མདོན་སྲུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ལོག་པའི་སྲིད་དེ་ལ་བསྟོ་ས་ཏེ་མདོན་སྲུམ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་རྟོགས་པ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་འདི་འགལ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་སྟེ། དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློན་ནས། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་འདོག་པ་ཡང་མདོན་སྲུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་རང་གིས་དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློན་ནས། གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྲུམ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པ་མི་འདྲིན་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་དགག་པ་རྟོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་འདོག་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མདོན་སྲུམ་གྱི་དགག་པ་རྟོགས་ན་དགག་པའི་དོན་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་པན་འདོགས་པ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན། དོན་འདི་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་དགག་པ་གང་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་དགག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དགག་པ་ལ་མདོན་སྲུམ་ཚད་མར་འཐད་པས་སོ། །རང་ཉིད་དགག་པ་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པས་ནི། ས་རོལ་ལ་ཆད་པ་མེད་དེ། ཚད་མ་གཞན་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་མདོན་སྲུམ་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དགག་པའི་དོན་སློ་བཏགས་ནས། མདོན་སྲུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་མ་གྲུབ་པར་ངེས་ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སློ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྲིད་རོ། །དོན་

གྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམ་ཏུ་དོན་ལོན་སྐྱེད་བ་མ་དེས་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེད་བའི་
སྤྱིར་དོ། །མཐོན་པ་དེ་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི།
གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། མཐོང་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྲངས་ན་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དེར་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཡོད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ན་མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཡོད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ན་ཐོབ་བྱ་ལོག་ན་ཡོད་པ་ལྡོག་
པས་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་ལ་ལྡོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་ཁྲབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་
པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་བྱའི་ཚོས་སམ། ཚད་མའི་ཚོས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་
བ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྒྲངས་པ་ན། དེའི་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པའི་ཡོད་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་
ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཉམ་ཏུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་
པས་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྡོག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བའམ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐམས་
ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཞུང་ལ་ངེ་སྐྱེད་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་
བར་ཟད་དོ། །སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་དང་པོ་དགོས་པ་གཉིས་བཤད་ནས། འདིའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའོ། །དེའང་
གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་ཅེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མང་བ་དགག་པ་
མདོར་བསྟན་ལ། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཉུང་བ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞོད་པ་སྐྱེད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་གྱིས་མང་བ་དགག་པ་བཤད་ལ།
ཁས་སྒྲངས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉུང་བ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡི་ན་ནོ། །མངོན་སྲུང་གྱི་ཐུན་མོང་
གི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་སྲུང་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་གཏན་
ལ་དབབ་སྟེ། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དང་ཇེས་སུ་བཟོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བའི་དགོས་པ་
དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་ན་དེ། མངོན་སྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་བྱ་ནི་ཇེས་སུ་བཟོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་འཁྲུལ་བར་མ་
བྱུང་བ་དེ། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉིད་ཡང་བསྐྱབ་ཏེ་བཟོད་པ་ནི་ཇེས་སུ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ཏེ་ཇེས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །འདི་ལ་སློབ་

དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལི་ལ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཞེན་ན་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གྲགས་ལ་མཚོན་བྱ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་གྲགས་ཏེ། གང་གཡོ་
བ་དེ་ནི་སྐྱ་དན་འཚང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱ་དན་འཚང་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཡོ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་ཟེར་བའི་སློབ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་
སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གང་
ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་འདིའི་ཉགས་ནི་གཙུག་ཕྱད་དོ། །ཞེས་མཚོན་བྱ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་གཙུག་ཕྱད་
སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་ཉོག་པ་ན། གཙུག་ཕྱད་ཡོད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གཙུག་ཕྱད་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མཚོན་
བྱ་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལི་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་
མཚོན་བྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཉོག་པ་དང་བལ་
ཞིང་མ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་རང་གི་ལུགས་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་སུན་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འདི་ག་
ཉེན་པ་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་འདི་གཞེན་ན་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དེ་
བསྐྱབ་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གཙུག་ཕྱད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞི་ལ་གྲུབ་བམ་འོན་ཏེ་
གཞི་མེད་པར་ཐ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཅམ་ཚད་མས་མི་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་ཡང་སྤར་མཚན་ཉིད་དང་
དུས་མཉམ་པར་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སུན་འབྲིན་པ་འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཙུག་ཕྱད་མ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་གྲུབ་
མོད། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚོན་བྱ་གྲུབ་པ་གང་དུ་མཐོང་། རྗེས་སུ་ཅམ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་མཚོན་བྱ་ལ་
མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞི་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཚོན་བྱ་གྲུབ་
པ་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ཆེ་ཡང་མཚོན་བྱ་མ་གྲུབ་པར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་མཚོན་བྱ་མངོན་
སུམ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་བྱ་དང་
མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་དད་དེ། དུ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལི་ལ་ས་བརྗོད་པའི་སུན་
འབྲིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལ་མེད་ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་སུན་འབྲིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལི་ལ་མེད་
མོད་ཀྱི། གཉི་ག་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཚོན་བྱ་མངོན་སུམ་དང་། མཚན་ཉིད་ཉོག་བལ་མ་
འཇུག་པ་དག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ན། སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་མི་འཐད་

དོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་གྱི་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་འཚོལ་བར་ཐལ་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་བྱལ་མཚོན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐུག་པ་མེད་དེ་རྟོག་བྱལ་ལ་
མཚོན་བྱེད་ཡང་དང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙམ་ལས་དོན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་
དང་མ་གྱུབ་པ་མེད་པས། མངོན་སུམ་གྱུབ་ལ་མཚོན་བྱེད་མ་གྱུབ་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་གྱུབ་ལ་མངོན་སུམ་མ་གྱུབ་པའི་
སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མིང་དང་མིང་ཙམ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་སྟེ། མངོན་སུམ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་དོན་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་རྟོག་བྱལ་མ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་སུམ་
ནས་གངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བྱེད་པ་དང་བཙས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་དང་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེད་ན་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བརྟག་པར་
བྱ་བ་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་བཙས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཐ་དད་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས་མིང་དང་མིང་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་མི་འགལ་ལོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་སུན་འབྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། མིང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་
མོ། །དང་པོ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་མིང་དང་མིང་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། གཉིས་པ་ནི་མིང་
གཞན་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཞག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མིང་གི་ཡུལ་ལ་ལོ་ག་
རྟོགས་བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་མིང་གི་དོན་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དབང་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིང་དང་མིང་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་
བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། དོན་
ལ་ལོག་རྟོགས་མི་ཤེས་པས་དོན་མེད་ན། ཐ་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དག་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་ཡང་མི་བདེན། དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འཇུག་
པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཙོད་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟགས་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
པ་དང་གསལ་བ་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རླ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་ཞེ་བ་བཟང་པོས་མིང་དང་མིང་ཙམ་འབྲེལ་བ་ཙམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་
རིགས་པར་མཐོང་ངོ། །མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་གཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་འཚན་ཉིད་མི་སྤྱོད་བཙས་བཙས་ཐེན་པས་དོན་

ཞིང་མི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་འདྲེལ་བར་ཡང་འགྲུར་རྒྱུ། །དེས་ན་བརྒྱུད་བའི་དོན་ལ་མ་འཁྲུགས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ལོག་པར་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བས་འཁྲུགས་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱང་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་འཁྲུགས་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འཁྲུགས་དང་ཀྱང་རྗོད་པའི་སྤྱོད་
 བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཁྲུགས་པའི་དོན་ལོག་པར་སྤྲང་བ་ཅམ་དུ་འགྲུར་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱང་རྗོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སོགས་པ་
 དེར་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་ཅམ་རྟོག་དངོས་མི་སྤྲང་བྱིང་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་མི་སྤྲང་བ་
 མངོན་སུམ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་གྱུ་བའོ་དེ། གཞན་ཡུལ་མ་འཁྲུགས་པ་རི་ལྟར་གྱུ་བ། དངོས་པོ་
 མི་སྤྲང་བའི་དོན་ནི་གཞན་བའི་དོན་ལ་འཁྲུགས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མི་སྤྲང་བར་འདུས་པས་
 ལོགས་སུ་ཅི་སྟེ་སྟོན། དངོས་པོ་མི་སྤྲང་བའི་བྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ནི་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ཅམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ལོགས་སུ་སྟོན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་མི་མ་སྤྲང་ལོ། །འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་
 འཁྲུགས་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྤྲང་ན། དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་ཡང་དངོས་
 པོར་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྤྲང་བ་དང་ཞེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འདྲིན་པའི་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤྲང་བའི་བྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ། །དེས་ན་
 དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྲང་བས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེར་པོ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བའི་སྤོབ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འཁྲུགས་པ་
 ལ་དངོས་པོ་མི་སྤྲང་ན་ལྷང་དང་འཐད་པས་གཞོན་དོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་གཅིག་སུ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་
 རྗེས་དཔག་གཞུང་བ་ལ་འཁྲུགས་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །མི་སྤྱོད་པའི་མ་འཁྲུགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། ཁས་སྤངས་ཀྱང་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ། དང་པོ་སྤྱིར་གྱུ་བ་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་བྱེད་དུ་མ་གྱུ་བ་
 བས་ཡང་སྤོབ་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིང་རྒྱུ་རྒྱུ། །དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་བྱུང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་ཐལ་
 ལོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་མཚན་ཉིད་ཅམ་གཞོན་ལ་སྟོན་དགོས་ན་འདིས་གང་གཞོན། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་མི་ཐལ་ན། ཅི་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཚོས་ཐ་དང་བཞིན་དུ་འཕམ།
 འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་སྤྱོད་པར་འདུལ། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱས་པ་དང་གཞན་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་འདུས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཏ་ཅང་བྱས་པར་འགྲུར་ཏེ། མི་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་འདུས་པས་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་རྗེས་
 དཔག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་
 སོ། །ཡང་ན་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བར་མི་སྤྱོད་པའི་འདུས་པས། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའཕམ། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་སྤྱོད་པ་

འདུས་བསམ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སོ་ན་འདུག་སྟེ། སྤར་མི་སྤྱོད་པར་བརྗོད་ནས་
ཡང་དེའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམ་བྱུང་
མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །ཅེས་སྤར་གྲུབ་པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཡང་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་ཚོས་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མ་འཁྲུལ་པའི་དོན་
ལྟེ། དེས་ན་མི་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བརྗོད་པའི་གཞོན་གྱི་སྤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞུང་དང་འཐད་པས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་
སུམ་ལྟར་སྤར་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་དེ་ལས་བརྗོད་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དུ་གཞུང་ལ་སྤར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲོལ་གྱི་
མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་
དུ་བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅི་སྟེ་བྱུང་བར་དུ་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་སུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་
ནི་ལུང་ངོ། །འཐད་པ་ཡང་གཞུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་
མེད་མི་སྤྱོད་པ་ཚད་མ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཡུལ་འཁྲུལ་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགལ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མར་མི་
འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞུང་ཡུལ་འཁྲུལ་གྱང་མི་སྤྱོད་པར་འཐད་ན་རྟོག་མེད་གཞུང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་སྤྱོད་པར་མི་རུང་
པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་སློས་ཤིག་དེ་ལྟར་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་སློ་མེད་པ་སྤར་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་བསམ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་ཚད་པ་ཡང་ཐལ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་གང་རུང་ཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་
བསམ་གྱང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡང་དེའི་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་
སློགས་གྱི་སྤང་པོས་མ་འཁྲུལ་པ་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་པ་ཚད་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་
རོལ་མཐོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་སྲིད་དེ་ཁ་དོག་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
དབྱིབས་ལ། མི་སྤྱོད་པ་སྲིད་ན་བྱུམ་པ་ལ་སྤུང་བྱུང་འཁྲུལ་བ་ཡང་། ཡོད་པ་ཅམ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་བས་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་
ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། དོན་གྱི་དཔེ་ཆ་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་
ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བྱུང་བར་བྱུང་བར་གྱི་ཆ་དོར་ན་སྤྱིའི་ཆ་ཅམ་ནི་མི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་གྱི་ཆ་མ་དོར་ན་
སྤྱིའི་ཆ་དོར་ཡང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་གྱི་ཆ་དོར་བ་ཡང་། ཡུལ་དང་དུས་དང་རྣམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །འོ་ན་
མ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་སྤར་བ་དང་། གསལ་བ་ལ་མི་གསལ་བར་སྤར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་
པ་བྱུང་བར་གྱི་ཆ་དོར་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་ཐལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་

གཞན་དུ་སྣང་བ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐ་དང་བའམ་རང་བཞིན་ཐ་དང་བའམ་སྣང་བའམ།
དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་པ་ལ་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་མེད་དེ། གོང་གྱི་
རྒྱལ་སྐབས་ཚམས་དུ་སྣང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལྟར་ན། སྣང་བ་དང་བར་གྱི་དངོས་པོ་མ་བཟུང་མོད། བ་རོལ་
དང་ཚུ་རོལ་གྱི་གཟུང་བའི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྣང་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་
འདྲེས་པར་སྣང་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཐད་པས་གཞོན་པ་མི་སྣང་བར་བརྗོད་
ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་པར་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དབྱུང་ན་མི་འཐད་པས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མེད་
པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ཡུལ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དང་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་གྱི་
རྒྱལ་སྐབས་ཚམས་དུ་བརྟགས་པར་ཐལ་ལོ། །བར་གྱི་སྣང་བ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་
རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འགལ་བས་བྱུང་
བ་རྟོག་པས་ངེས་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་བས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །དབེར་ན་མི་
ལས་ན་རང་གིས་རང་བྱུང་བར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་ཡང་མ་
འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་རྟོག་གྱི་ཆ་མ་དོར་བས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤར་རྣམ་པར་དབྱུང་བེན་ཏོ། །བརྗོད་པ་
དང་འདྲེར་རྒྱུང་བ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མ་འདྲེས་ན་རྒྱུང་བ་རི་ལྟར་ངེས། དེས་ན་དངོས་སུ་མ་འདྲེས་པ་
ལ་རྒྱུང་བ་ཡང་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བོ་སྤྲུལ་ན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལས་
དཔགས་པའི་བར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རྒྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེས་པར་སྣང་བར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྣང་བ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །སྣང་བའི་རུས་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ། འདི་ཁོ་ན་སྣང་བར་རུས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། རི་ལྟར་ཡང་སྣང་བར་རུས་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་བྱུང་བར་སྣང་བར་རུས་པ་ཡིན་ལ།
གཏན་ཚིགས་ནི་རུས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་དཔོག་པས་མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལས་རེག་པ་དཔོག་
པ་ལྟར་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ནི་བྱུང་བར་ལས་ངེས་པས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་ན་ཚོགས་པ་
བྱུང་བྱང་བྱུང་བར་མེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་བཀག་པས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་མི་འགལ་ལོ། །སྣང་བའི་རུས་
པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་གལས་ཞེ་ན། སྣང་བའི་རུས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ། །རྒྱ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་དེ་གལ་ཏེ་
གཟུང་བའི་དོན་ལ་ལོས་ན་དེའི་དབང་གིས་རུས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལྷོ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་། ལྷོ་ཤར་དུ་སྣང་བ་
ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་སྣང་བའི་རུས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་
བྱུང་བར་རོ། །འདིར་བྱིས་པའི་རྟོག་པ་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བར་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱང་ན་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་

དེ་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་པའི་སྤང་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་འདྲ་བ་སྲིད་ན་ ཡང་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པར་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་མིན་པས་སོ། ། ལྷག་མ་དོན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་དོགས་པས།
དེ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡང་སྤང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མ་ངེས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། ། རྒྱ་དོན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་གང་ལས་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་དང་སྤྱི་མ་
གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ག་ལས་ཞེ་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདི་ནི་ཚོས་ཅན་རྟོག་
པའི་ངོ་བོ་དཔོག་པའི་ཚད་མས་ཚོས་ཅན་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ སྤང་བ་ངེས་པ་མེད་པས་བརྗོད་པ་
དང་འབྲེལ་རུང་བ་དེ་ཡང་སྤང་བ་ངེས་པའི་རྒྱ་དོན་ཉེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། ། ལྷན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་པར་སྤྱོད་
པོ། ། དེ་ལས་དང་པོ་དོན་གྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དགོད་པ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་སྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་དང་།
སྤྱོད་པའི་སྟོན་སྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་གསུམ་མོ། ། དང་པོ་ནི་དོན་གྱི་མ་སྤྱོད་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཟུང་བའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲོས་སྟོན་ཏེ། གཟུང་བའི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་རི་
ལྟར་སྤང་བས་བྱེད་པ་དང་། དོན་རི་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་ཡང་མིང་དང་མ་འབྲེལ་པར་སྤང་བས་བྱེད་པ་དང་། མིང་དང་མ་འབྲེལ་
པར་སྤང་བ་ཉིད་མིང་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པའི་ལུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་གཟུང་
བ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གཟུང་བ་རི་ལྟ་བུར་སྤང་བས་བྱེད་ཏེ། རི་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་ཡང་གཟུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་བ་
གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། རུང་སེར་པོར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི་
གཟུང་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་
མི་སྲིད་པས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤང་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མ་འབྲེལ་པར་སྤང་བས་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་མིང་དང་མ་འབྲེལ་པར་སྤང་
བར་བྱེད་པོ་ཞེས་ཞེས་པར་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་ནི་མིང་སྤང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཡིན་
པས་སོ། ། ཞེས་དོགས་ན། མིང་སྤང་བ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ཞོན་ཡིན་པས་དོན་ཡང་མིང་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བར་
འགྲུང་རོ། ། དེས་ན་མིང་དོན་མ་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ནི་མིང་སྤང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་
ཚོས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏོ། ། འདིའི་དོན་ནི་མི་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ནི། དོན་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་
དོན་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དོན་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བར་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ནོ། ། གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་པར་མི་སྤང་ན་ནི། དེ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། མ་འབྲེལ་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཟུང་

བའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །མ་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ན། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་བར་སྤང་བས་ཀྱང་སྤུང་བའི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བར་སྤང་
 ཡང་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཤེས་པས་སུམ་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱུང་བར་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཇུག་བསྟུ་བཞི། དེའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་
 ཉེ་བར་གྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བཞི་གཟུང་བའི་དོན་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་བའི་དེ་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གཞག་པར་བྱ་བས་སྤང་བ་མདུན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་
 བའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདུན་དུ་བྱས་པའི་སྤང་བ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 སྲིད་རྒྱུ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་སྤང་བའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་འཇོག་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱར་སྤང་བ་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་འབྲེལ་
 བར་སྤང་བས་སྤྱས་དབེན་པའི་དོན་དེ་ནི་སྤྱད་པ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བའི་ཡང་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགལ་ཏེ། རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་
 སྲིད་རྒྱུ། །དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། སེར་ཕོར་སྤང་བས་ཀྱང་དགའ་ཕོ་གཟུང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱུ། །ལྷ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཡང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་།
 དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་སྲིད་དང་སྐྱོད་མེ་བའམ། དེ་དག་འབྲེལ་བར་སྤང་དུ་རུང་བ་ཅན་ནོ། །འདིའི་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 དབང་ཕོའི་དོན་མ་དེས་པར་འཇིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ག་
 ལས་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ལུས་པ་ཉེ་བ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་
 ལོ། །འདི་ནི་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དང་ཕོར་མ་དེས་པར་འཇིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །འོན་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ། མ་དེས་པར་
 འཇིན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ན། དབང་ཕོའི་དོན་འཇིན་པའི་རྒྱ་ག་
 ལས་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དབང་ཕོའི་
 དོན་དུ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་སྐྱོང་བའི་བག་ཆགས་ལས་མ་དེས་པ་དང་དབང་ཕོའི་
 དོན་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྲིད་ལ། ཐམས་ཅད་

གྱིས་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་ལས་སྤང་བ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཉམ་ཏྲོག་གི་མཚན་ཉིད་
དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་པོའི་དོན་མ་དེས་པར་འདྲིན་པ་ཉིད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། འགའ་ཞེས་
དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་གཤམ་སོ་སོར་འདྲིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་སྤང་བའི་རྣམས་པ་དེས་པ་མེད་
ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤོང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྤང་བ་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་
ཚོས་མཚན་འཆད་པ་ནི། དོན་གྱི་མ་གྲུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཁོན་
ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པར་གཟུང་བ་ཁོན་ཡོད་པར་འཕངས་པ་སྐྱས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་ཁྱབ་བྱེད་མེད་
པའོ། །ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འདིའི་ཁྱབ་བ་སྤྱིར་སྟོན་པ་ནི། གང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་ནི།
གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མ་དེས་པ་ཉིད་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ནི་རིགས་པའི་ཚོས་འདི་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤང་བ་སྤྱིར་སྐྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྤང་
བར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྤྱིར་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བ་མི་སྤིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འགའ་བས་ཁྱབ་བ་དམིགས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤང་བ་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱིར་སྤང་བ་གཏོད་པར་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་སྤང་བ་གཏོད་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་
བྱེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དག་གི་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤང་བ་ཡང་དེས་བྱེད་ན་ནི་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱིར་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགའ་བས་ཁྱབ་
བ་དམིགས་པའོ། །འདི་དོན་དམ་པར་ན་དགག་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་སྤང་བ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ།
དེ་དང་འགའ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཁྱབ་པ་ཡང་རང་གི་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་འགའ་བས་
ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་བརྗོད་པ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་འགའ་བས་ཁྱབ་བ་དམིགས་པར་བརྗོད་དེ། ཐ་སྙད་སྤྱིར་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤང་བ་ནི། སྤྱིད་བྱེད་
གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱིད་བྱེད་འདྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དགག་
པར་བྱ་བ་སྤྱིད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱིད་བྱེད་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
འགའ་བ་ནི་དེས་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འབྲས་བུ་དེས་ཁྱབ་བ་ནི་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ལྟར་འགའ་བས་ཁྱབ་བ་
དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྱད་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་

ཚོས་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་སྐྱད་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་མིང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དོན་
ཏོ། །རྫོང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱི། སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྫོས་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདི་ལ་དབྱུང་དེ། དང་པོ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཁྱབ་བ་
མེད་པ་དང་། རྟོགས་ཚོས་མེད་པ་དང་མ་དེས་པ་སྤངས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤང་
བ་མེད་པས་ཁྱབ་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྫོ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྤང་བས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤང་རོ་ཞེས་སྐྱབ་ན། དེ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། མདུན་གྱི་བྱམ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ནམ་ཀའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་རྣམ་བར་སྤང་བས་སོ། །རབ་རིབ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། མིང་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པས་ན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་མིང་མི་སྤང་སྟེ། མིང་ལ་
ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པའམ།
བརྒྱད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མི་སྤང་བའི་རྟོགས་སུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དབག་པས་མ་དེས་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མིང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་བྱས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་
པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་དེའི་བདག་
ཉིད་གྱི་མིང་མེད་པས་དེས་མ་སྐྱེད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་། མི་ཐ་དད་པར་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཅིས་འགོག་ དེ་མ་བཀག་པར་ནི་མིང་
ལས་མ་སྐྱེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྐྱེན་བརྟེན་པར་
འགྱུར་རོ། །རིགས་པའི་ཚོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་པ་སྤང་བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ཅི་འདིས་སྤང་བ་དངོས་སུ་
དོན་གྱི་འབྲས་བུར་རམ། འོན་ཏེ་བརྒྱད་པས་དོན་གྱིས་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་དུ་སྤང་བ་མི་སྐྱ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་དངོས་སུ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་དེས་ཏེ། རྗེས་སུ་དབག་པས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པས་སྐྱའི་སྤང་བ་
དོན་གྱི་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་དེས་པ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་དངོས་སུ་མིང་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་མིང་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་མིང་གི་འབྲས་བུ་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
འཇུག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དངོས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མི་འཇུག་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་གྲུབ་ན་མ་འཇུག་
པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུས་སྐྱབ་པ་འབྲས་བུར་ཡང་དེས་སྐྱབ་པས་སོ། །དེ་ས་ན་
བཤད་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་དེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་མི་མ་ཐུན་ལྟོགས་མིང་དང་འབྲེལ་པར་སྤང་བ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་གྱི་རུས་པ་
ལྟོས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་དེ་

རང་ཉིད་གི་རུས་པ་ལྟོས་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་གི་རྒྱུན་གི་རུས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ག་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་སྣང་བ་ལྟོག་གོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་སྣང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དོན་གི་པན་འདོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་གི་པན་འདོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་གི་པན་པས་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་བར་ཆད་དུ་གྱུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་སྲིར་ནས་སྐྱབ་གཞན་བཞེན་ལོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་གི་རྣམ་མི་རིགས་ཉེའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་དོན་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དེས་མ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྲིར་རོའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་དོན་གི་པན་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བར་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོས་བརྗོད་པ་སང་ལ། གཉིས་པ་དང་བརྗོད་པས་དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྤངས་སོ། །བཞེ་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འོ་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་གི་སྐྱད་ཅིག་གི་རྒྱུན་ལས་དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་བས་དོན་ལ་ལྟོས་སོ་སྣམ་ན། དེ་དགག་པའི་དོན་དུ་དེའི་སྲིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཟུང་བ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། དེས་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདིར་འཕྲད་པ་འདི་ལྟར་དགོད་དེ། ལྟར་དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གི་དོན་གི་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་ནི་ཚོས་ཅན་དབང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེར་སྐྱོར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། རུས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིའི་ཁྱབ་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རུས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རུས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྲས་ན་རུས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་ཅན་གི་དོན་གི་སྐྱད་ཅིག་སྲི་མ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ན་སྲི་མ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། སྲི་མ་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པར་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་ནི་དེ་བཞག་པའི་སྲིར་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོས་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རུས་པ་འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འབྲས་བུས་ན་ཁྱབ་པ་གྱུབ་པོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་རི་ལྟར་གྱུབ་ཅེ་ན། སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་རང་བཞིན་གི་ཁྱད་པར་འབྲས་བུའི་སྲིར་རོ། །ཚོས་ཅན་གི་ཁྱད་པར་རྟགས་སུ་བརྒྱང་བས་དམ་བཅའ་བ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི་ནི་རྩ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ལོ། །འདིའི་གཏན་ཚིགས་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིའི་སྟོགས་ཚོས་གང་གིས་ངེས་ཞེ་ན། རང་བཞེན་གི་ཁྱད་པར་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་མཐ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལས་གང་གིས་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་རང་བཞེན་གི་ཁྱད་པར་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་འབྲེལ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དོན་འདི་ཉི་ཀ་རྣམས་རྣམ་པར་བཞེས་སྟོན་ཏེ། སྟོགས་ཚོས་མངོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱབ་པ་མངོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་

བཞི་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་མི་འདྲ་བས་བྱས་པས། གཤམ་ཏེ་སྲ་མ་དང་སྤྱི་མའི་སྐད་ཅིག་ཀླུ་མས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་འདྲ་འདྲ་
རྒྱས་པ་མི་འདྲ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་བས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གཅིག་པར་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། དེས་
ན་བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་གཅིག་པར་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལོག་རྒྱས་པ་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ ལས་གཞན་ལ་
རྒྱས་པ་གཞན་པ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བར་ཐལ་བས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལ་གཞན་ན་ཡང་
དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་དག་རྒྱས་པར་འདྲ་བས་ངོ་བོ་ཅམ་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ན་རྒྱས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཐ་དད་པས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བས་སྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན།
སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལས། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱི་བའི་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སྲ་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རང་བཞིན་འདྲ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཁས་སྦངས་ཀྱང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ངེས་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་རབ་
འབྲིང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ངེས་ན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་
བྲན་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱུད་གཞན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱུད་གཞན་གཅིག་ལས་ཀྱང་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲན་པའི་
རྒྱས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་འགལ་ན། རྒྱུད་གཞན་གཅིག་ལས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་
ཚོལ་ན། འདིར་ལན་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་རིགས་འདྲ་བ་དག་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་མི་
འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྲ་མ་དང་སྤྱི་མར་རྒྱས་པ་རབ་
འབྲིང་ཐ་དད་པ་ཞི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཚོགས་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་
སོ། །སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྲན་པའི་རྒྱས་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དག་ཞི་རྒྱུད་གཞན་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་
མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་གཞན་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་དང་སོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་བྱུང་པར་མེད་མོད་ཀྱི། འབྲས་
བུ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའི་དུས་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་གཤམ་ཏེ་མའི་སྤྱིས་བྱུང་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གོམ་པ་རེ་
ཉེ་འདྲ་རྒྱས་པ་འཕེལ་བ་ཞི་མེད་པ་བཞིན་ཞོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་དུས་མི་འདྲ་བར་སྤྱིས་པའི་སྐད་ཅིག་ཀླུ་མས་དུས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་

བར་ལྷུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བལྟོས་ནས་རྣམ་པ་ཐམི་དང་ཀྱང་། དུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་བ་དང་། མ་ཚོད་བ་ལ་བལྟོས་ནས་
 རབ་འབྲིང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། །དབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐ་དང་བ་
 མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སློབ་དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 དཔྱད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་དབང་པོའི་སློབ་ཅི་ཡིད་
 ཀྱི་སློབ་དང་དཔྱད་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་མི་དང་བ་ར་ཐལ་ཏེ། ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་དོན་འདྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉེས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྟོགས་
 བས་བསྐྱེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་གཅིག་ཉིད་དམ་པ་གཉེས་ལ་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་
 གཉེས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་བརྟམ་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚན་ལྟར་དོན་ཉེ་བ་ནི་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་རོ་
 བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཕངས་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་དོན་ཉེ་བས་བྱས་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱའི་བྱེད་པར་བྲན་པར་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་
 སྐངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། འབྲེལ་ལྷན་མ་
 མཐོང་བཞིན་དུ་བྲན་པ་སད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སྲི་མ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་དང་དུ་བ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་མན་ཚུན་བྲན་པ་སད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉེས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་ལྟོ་ས་པ་དང་ལྟོས་པའོ། །དང་པོ་
 བོ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་ནི་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་དོན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ཤེས་
 པའི་སློབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱས་དོན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་བརྗོད་བྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱབ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་གལ་ལས་ཞེ་ན། བརྟམ་
 མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉེས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་དང་། རྣམ་པར་འདྲིག་
 པའི་རྒྱལོ། །དེ་གཉེས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ནི་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། སྐབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་
 ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་ཉེ་བས་ནང་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྲན་པའི་བག་ཆགས་
 སད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྟགས་སུ་ལེན་ན། ཅི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་གང་། དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་ལས་དེ་མཐོང་བ། དེ་ལས་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་སྲིར་

རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་དེས་བར་འགྱུར་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་སྤྲིའི་རྒྱ་
ཡིན་པས་སྐྱོད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་པར་
སྐྱོད་པ་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
གཞན་ཡང་བརྟེན་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་དྲན་པའི་ས་བོན་སད་པའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་ལས་བ་
མེན་དྲན་པའམ་དུ་བ་ལས་མེ་དྲན་པ་བཞེན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲིའི་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་
སྐྱོལ་དྲན་པ་སད་པའི་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་ལ་བལྟོས་ནས་གཞན་ལ་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱ་
ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་མ་མཐོང་བཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲན་པའི་ས་བོན་སད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་
བས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བར་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བྱུང་བ་
མ་དམིགས་པས་བརྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དགག་པའི་རྟོགས་སུ་མི་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བར་གཞན་ལ་དྲན་
པའི་འདུ་བྱེད་སད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་ནི་འགལ་ཡང་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཤའ་བ་ནི་ཞོར་
བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བ་ར་དྲན་པ་སད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
དང་སྐྱོད་པ་སད་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གོམས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
རང་རྒྱུད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྟེན་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་སྟེ། བརྟེན་གོམས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་མོད། བརྟེན་རྒྱ་ལས་དོན་ཉིད་སད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པས་ན་
འབྲེལ་བ་ནི་གོམས་ལས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་གོམས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མཐོང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞེན་དུ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུའི་སློབས་པའི་རུས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་
བུའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་ན། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི་ཞེས་སློབ་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བར་ཚོར་བ་དོན་ཡིན་པ་འགོག་
པའི་ཚད་མ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། རང་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་སུ་
སྤོང་བ་དེ་ཅི་རང་རིག་པའམ་གཞན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་
རིགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བར་ཚོར་བ་ནི་དོན་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྤོང་བ་དང་འཐད་པའི་ཚད་མའི་དོན་ཙམ་
འགོག་གསལ། རང་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ལུས་

དང་དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནང་གི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པར་
 རིགས་པ་ཅི་སྟེ་འཛོག་ན། འདིར་དོན་ཅམ་འགོག་པ་ལ་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གིས་མ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྲ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞན་
 ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་པ་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་
 རེས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྲ་མ་ལ་
 སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གསལ་བར་ཚོར་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡང་རང་གི་བག་ཆགས་ལ་བསྟོས་ཀྱི། འདོད་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་མི་འགྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་
 བག་ཆགས་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལོག་པ་བག་ཆགས་ཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་བག་ཆགས་དང་འདོད་པ་ཐ་
 དད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་
 ཆགས་ནི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའོ། །འདོད་པ་
 སྟོག་པ་ན་ནི་རྟེན་གཞན་ལ་འཕོ་བས་ཆད་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་པ་དང་བག་ཆགས་ཐ་དད་པ་དང་
 གཅིག་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་པ་ལས་བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་པོ་ཉིད་སྟོག་ཅིང་མཁས་པ་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི། དེ་ནི་རྟོག་
 པས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །འདོད་པས་འཇུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ཡང་སློ་
 ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། བན་པ་དང་གཞོན་པ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤོང་བ་ལས་གཞན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཚིམ་པ་དང་གཏུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་སྤྱད་ཡོད་པ་ཅམ་མཇུག་ རང་དབང་ཡོད་པའམ། ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་
 མཇུག་ རང་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་ཚིམ་པའི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤེལ་བདག་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚིམ་པ་
 དང་གཏུང་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤོང་བ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱད་རྟོགས་པས་ཀྱང་ཚིམ་པ་
 དང་གཏུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་བདེ་སྤྱད་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བར་འདྲིན་པ་ན་རང་ཡང་བཟུང་
 བས་རང་རིག་པར་གྲུབ་པོ། །བཤད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་ཡང་སློ་ཡིན་ལ། སློ་དེའང་སྟོག་ཏུ་

གྲུང་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་ཏུ་གྲུང་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་པན་པ་དང་གཞི་དཔ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བ་སྤོང་བ་
དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤོང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དམིགས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡུལ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་བདེ་
བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤོང་། ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་རྟོག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏུག་ཚིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་
ཡུལ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་མེད་
པའོ། །དེ་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་བརྗོད་མེད་རྟོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དངོས་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་འགྲུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དབང་པོའི་སྐོ་རྟོག་མེད་དུ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི།
སྤྱིའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏུག་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཡིས་སྐོ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིའི་
ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ་སྣམ་ན། འདིར་དབང་པོའི་ཡུལ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་མི་
སྣང་བར་མ་གྲུབ་ན། ཅི་དོན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཚེ། སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ངམ། འཇུག་པའི་
ཚེ། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་བྱ་
བ་མེད་པ་ན། སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
དབང་པོའི་ཡུལ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་
གཞན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་བཀག་པས་འདི་ལྟར་གྲུབ་བོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་
ཡོད་པ་ན་སྤྱིའི་དོན་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན་སྐྱས་དེའི་དོན་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱིའི་རང་ལུས་ན། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་
དེའི་ལུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་དེ་སྐྱེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིའི་རང་དངོས་པོ་ལ་རག་མ་ལས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་འང་འགྲེལ་པར་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་ཉིད་འགྲེལ་པར་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཅ་བའི་དོན་ཅམ་གཞག་པས་གཏུག་
ཚིགས་དགོད་པ་དང་། ལྷན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏུག་ཚིགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིར་རོའི་བར་
རོ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཏུག་ཚིགས་ནི་སྐྱས་སྐོ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བའི་ལྷན་པར་འགོད་པ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་མ་ཡིན་ལོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་

བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་ནས་སྤྱིར་རོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་སྤྲོ་མའི་དོན་ནི། སྤྲིའི་ཡུལ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མཐོང་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་དང་ཉོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དེ་
 འཕེན་པའི་ཚོས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། མཐོང་བ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་སྤྱི་
 མའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བྱེད་པ་འཇུག་བཞིན་པའི་བུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིའི་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་
 སུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རོའི་སྟོ་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐུན་པའི་དཔེ། གཞུགས་ལ་མིག་གི་
 སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་དཔེའོ། །དེ་ཤིག་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱར་
 རོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་དོན་སྤྱང་བ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
 གི་སྟོ་ནས་བྱེད་པར་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྲོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་མི་ཉམས་པས་ཏེ། དེའི་སྟོ་ནས་སོ། །སྤྲོ་
 ཅམ་ལ་རག་ལས་བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེས་ན། དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཚེ་ན་སྤྲིའི་ཤེས་པ་སྤྱེད་པའི་རུས་པ་སྟོན་པས་མ་ཚང་བའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྤིང་དོ། །དེས་ན་དོན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་སྟོན་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པས་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་སྤྲོ་ལ་རག་ལས་བར་གྲུབ་
 བོ། །དོན་ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་མོད། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་དོན་འཛིན་པ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་སོ་
 སྤམ་ན། ཅུ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་བྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་པར་གཏོད་པར་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བདག་
 ཉིད་མི་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འབྲས་བུས་བྱུང་བོ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྡོག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་མི་མ་ཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ལྡོག་པ་དེས་སོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་འགོ་
 ལྡོག་གི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བཀག་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་བཀག་
 པ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱུང་བོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོ་བོ་ནི། འགལ་གང་
 ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བྟེ། འཛིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་ལ་དོ་བོ་བཀག་པས་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ན། ཉོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་པ་ཡི་ན་པའི་
 སྤྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མི་

བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྲབ་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པ་འདི་དོན་དུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱའི་ཁྲབ་པར་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི།
རྣམ་པར་གཏོད་པའི་རྒྱས་པའི་སྲིར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་ཚིགས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་
འདུག་བསྐྱབ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྟོག་མེད་དུ་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་གཉིས་པ་
ནི། དབང་པོའི་དོན་ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བརྗོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པའོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བརྗོད་ཡུལ་ལ་ནི་བརྗོད་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་
ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་དེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ལ་བརྗོད་བྱས་ན་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དུས་
གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཁྲབ་སྟེ། བརྗོད་དགོས་པ་ནི་དུས་གཞན་དུ་འདུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་དུ་བཏང་བར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་སོ། །དོན་འདི་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་སྐྱའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡང་དོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་
ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བའི་སྲིར་དོ། །ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ན། ཐ་སྙད་
གྱི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་སྐྱལ་ས་རྒྱང་བའི་རྟོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་
དུས་གཞན་དུ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དུས་
གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྐྱས་སྐྱར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་སྙད་གྱི་སྐྱས་སྐྱར་བའོ། །སྐྱ་མ་
ལྟར་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་གཏམ་ཚིགས་སལ། སྲི་མ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བའོ། །རྒྱས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་ཐ་
དད་ནི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱར་བ་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་སྟེ། སྐྱར་བ་ཅམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ལ། འདིར་གཏམ་ཚིགས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་རྒྱས་པ་ཅམ་ནི་རྒྱས་པ་
ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །རྒྱས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་དང་
མེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚོས་མ་རྟོགས་པར་པན་ཚུན་དགག་པ་མི་
འགྲུབ་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་ཚད་མ་གང་གིས་དོན་གང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན། འཛིན་པ་གང་ཞིག་གཏོན་མི་ཐ་བར་འགོག་པའི་
འཛིན་པ་དེའི་ཡུལ་དང་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྲབ་བྱེད་ངེས་པ་གཏོན་མི་ཐ་བར་བསྐྱོག་པར་
བྱ་བའི་སྟོབ་ཡུལ་དང་ནི་དེ་བརྒྱད་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །འདིར་
ནི་པན་ཚུན་སྐྱངས་པའི་དངོས་འགལ་ཁོ་ན་གཅིག་དགག་པ་ལ་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་

གཉིས་ཏེ། འགལ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མངོན་སུམ་ཙམ་དང་བསྐྱབ་པ་ཙམ་དང་སྐྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་
རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་སྐྱབ་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་པའི་དོན་རི་ལྟར་
འཛིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་དབང་པོའི་སློ་མི་འདུག་པས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་ཅིག་མཐོང་བ་ན། དངོས་པོ་མེད་
པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སློ་འདོགས་འགོག་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་གྱིས་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཡོད་
པར་ངེས་པ་ཁོ་ནས་དེ་མེད་པར་དོགས་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་
མེད་པར་ཉོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མི་དམིགས་པར་ངེས་
པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པར་དོགས་པ་བཀག་པས་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་
མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་རང་གི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན། དངོས་དང་བརྒྱད་པས་
འགལ་བའི། དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉི་
གའི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་འདི་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་བརྒྱད་འགལ་དུ་འདུས་པས་སམ། འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་མཐའ་
དག་འདིའི་ངོ་བོར་ངེས་པས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན། འགལ་ཞིག་ཏུ་འདིའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་འདི་མེད་པ་དང་མི་འགལ་ན།
འདིར་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དངོས་འགལ་བཀག་པའི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདི་མེད་པ་དང་
གཅིག་པ་དེ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་གཉི་གར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འདི་མེད་པས་ཁྲུབ་
པའི་སྤྱིར་བརྒྱད་འགལ་དུ་འདུས་པས་སམ། འགལ་ཞིག་ཏུ་འདི་མེད་པ་བཀག་པས་འདིའི་རང་བཞིན་མི་གནས་ན་འདི་ཉིད་
ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་ དོན་ངེས་པའི་
ཚད་མ་ཡིན་པས་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་
ནི། ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཁྲུང་པར་དག་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབ་
པ། འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཁྲུང་པར་མེད་པ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་
གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་ཁྲུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེ་ལོ། །འདི་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། རྒྱས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བས་སོ། །གཞན་དུ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པ་
འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས་ངེས་ན་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་པར་གཞན་ལས་ཡིན་པས་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཚད་མ་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ཀྱང་གང་གིས་ངེས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་ཐ་དད་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པར་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན།

དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་དོན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་དང་པོ་མེད་དོ། །ཐ་དང་
བ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་པན་ཚུན་འགལ་བར་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉི་ག་མཁས་པ་ལ་མངོན་
སུམ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཡང་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚོས་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱི་ག་ལ་གྲུབ། ལྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་
རང་བཞིན་མི་འདྲ་བར་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་
ཚོས་བསམ་དུ་འདྲ་ཅི་ཡོད། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་རྗེས་དཔག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་
ནི་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཅིག་དགག་པ་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་འགལ་བ་ཉགས་
ཡིན་ལ། ལྷང་བ་ཐ་དད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགལ་བའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་
གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་འཕངས་མོད་ཀྱི། རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདྲ་བས་གཉིས་
དངོས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དེས་འགལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྲིད་མོད་ཀྱི། བལ་ཆེར་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་དེས་པའི་སྲིད་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་སྟོས་སོ། །དེས་ན་དེའི་སྲིད་དབང་དང་རུས་སོགས་ལ།
དབང་པོའི་སྟོན་མེད་སྲིད་རོ་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྟོད་འདིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཅིག་གི་ཐ་སྟོད་འདིག་མོད། དུ་མའི་ཐ་སྟོད་རི་
ལྟར་འདིག་སྟམ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི། ལན་དུ་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་རྟོགས་
པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་བྱེད་བཀག་པས་འགྱུར་བས་སོ། །བྱེད་བཀག་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་པས་བྱེད་ལ།
དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེས་པའི་ངོ་བོས་བྱེད་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་དུ་བྱས་ན་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་
པ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་བྱེད་པོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་དེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད་དེས་དགོས་སོ། །འདིར་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱང་བ་ལ་དུ་མར་དོགས་ན་གང་དུ་ཡང་གཅིག་མི་དེས་པར་དེ་
ལས་བསྐྱོག་པའི་དུ་མ་ཡང་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་པན་ཚུན་མ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དེས་པ་ནི་པན་ཚུན་བྱེད་པོ། །ཞེས། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཅིག་རྟོགས་པས་བྱེད་ན། ཅི་
རང་བཞིན་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་འགལ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་འགལ་བྱེད་རྟོགས་པ་
རང་བཞིན་ཡིན་ན། མི་རུས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དང་འཚོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ན་དེའི་

བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྟེན་རྟོགས་པ་གལ་ལུས། དེས་ན་སྐབས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱི་ཚམ་རྟོགས་པས་སྐབས་པ་རྟོགས་པར་ལུས་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་ཐ་དད་པ་
བཀག་པ་ཚམ་རྟོགས་པས་ཐ་དད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་གཅིག་རྟོགས་ཅི་དགོས། དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་མ་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་
གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐབས་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མེད་པ་རྟོགས་པས་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་པའི་རྣམས་དྲངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམས་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་བྱུང་བར་མེད་པས་འཚོལ་བར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པ་
དང་དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་རྫོ་སོ་སོར་མི་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིགས་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་
སྤྱིགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྐབས་པ་འདི་སྐབས་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་
སྐབས་སྤྱི་ལས་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་ལ། དེས་ན་དུ་མར་འདོད་པ་ཡང་དུ་མར་མི་རྟོགས་ཏེ་སྐབས་སྤྱི་ལས་སྐབས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
པ་ལ་ཡང་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་པར་མ་བཀག་པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་དད་
མེད་རིག་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །སྤྱི་ལས་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་མངོན་སྲིད་ཐ་
སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལུས་པ་ངེས་པ་མེད་
པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མི་དྲུང་བར་བརྟེན་པ་ན། རང་གི་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་། དེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགའ་བ་ནི་འདིར་
དངོས་སུ་མ་བཟོད་དོ། །ལུས་པ་རང་ཉིད་མ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པ་སྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མི་རྟོན་པ་ནི། སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་འདི་པ་རོལ་པོ་མངོན་སྲིད་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པའི་
སྤྱིར་འདིར་དོན་གསུམ་སྟོན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་མངོན་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མངོན་སྲིད་ལུས་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་འཇུག་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་ཡུལ་
དང་སད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟོད་པས་སྟེ། མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིས་ཐ་སྟོན་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
མཐོང་ཉིད་ན་མཐོང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་མ་སྤྱི་ལས་དྲུང་བ་ཡི། དྲན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་
བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཞེས་རབ་འཇུང་གནས་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཚད་མར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། འདོད་པ་ཡང་ཚད་
མར་ཐལ་ལོ། །ཡིན་མོད་ཅེ་ན། མངོན་སྲིད་མམ་རྗེས་དཔག་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིགས་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་སྲིད་ཡིན་ན་དྲན་པ་ཡང་མངོན་སྲིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ངེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ན་མངོན་སྲིད་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཚམ་ཡིན་ན། ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་དེ་རི་ལྟར་
ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཚམ་ལུས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རི་

ལྟར་མི་འཇུག་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་བསམ་རྒྱུ་བ་དེས་བ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟོས། དེ་ནི་ཐོབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་གཏན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་རྟོགས་བསམ་སོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་
པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བརྩུང་བའི་དགོས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཀ་སྤང་བ་
དང་། སྲོད་ཡུལ་གཏན་ལ་ཕབ་བསམ་ཚད་མ་ཉིད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་
འོའི་བར་གྱི་རྩ་བ་དང་རྩ་བའི་དོན་ཅམ་དགོད་པའི་འགྲེལ་བསམ་བསྟན་ཏོ། །དེའང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། བདག་པོའི་བྱང་པར་དང་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་བྱང་པར་དང་། དམིགས་པའི་བྱང་པར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་རོ། །དང་
པོ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་
རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་སྦྱབ་པ་སྟེ། དུགས་པ་ཉིད་དུ་གྲེད་
པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་དུགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་ནི་དུགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་དེས་བ་དག་གྲེད་དོ། །དེ་
དག་ལས་ཡིད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དུགས་པ་ཅམ་དུ་གྲེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
འོ། །དེས་ན་གང་ཞེས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞེས་དབང་པོའི་
རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་པོའི་རྫོ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་རང་དུགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་
དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་རང་དུགས་པ་མཐའ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་ཡིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་
ཤེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བྱང་པར་གྱི་ཡིད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་
ཐད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པར་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་དུགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པ་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུད་མར་འཇུག་པ་ན་ཡིད་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ངམ། མི་
འབྱུང་། ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་ལ་ཡིད་ཕྱི་མ་
འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དུགས་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་ཡིད་སྦྱེན་ལང་
རྟོགས་པ་ཡོད་པའམ། མེད་པའི་ཡིད་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མ་
ལས་ཀྱང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་གྲེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་སྤུལ་བྱང་
འགྲིབ་པ་ལས། འགྲིབ་དང་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་གྲེད་པ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དུགས་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡང་དུགས་པ་ཅམ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་ཡང་དུགས་པ་
ཅམ་དུ་བྱང་པར་ཅི་ཡོད། དུ་མ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དུ་མའི་རྣམ་པ་སྤང་བའོ། །དུ་མར་སྤང་བ་རྒྱུན་གྲེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་

རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདིར་ནི་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གྱི། ཡིད་སྡུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློན་མ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འོད་
སྡུ་མ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འོད་ལས་འོད་འབྱུང་ན་སློན་མ་ཆད་ཀྱང་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་བྱང་
པར་ནི། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཚིག་གིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ལུང་གི་ཚིག་གིས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ནི་
ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ལུང་ལས་གྲུབ་
པར་བྱས་ཀྱི་ཚད་མར་མ་གྲུབ་ན་ནི། གཞལ་བྱའི་སྐབས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། གཞལ་བྱ་གྲུབ་ན་ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ནི་མི་བཅད་དེ། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཅན་ལས་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་
ནར་བསྟན་པས་ཡིད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའང་དབང་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་མ་ཐག་པར་ཏེ། དབང་པོ་བྱེད་
པ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་དོན་རིག་པ་མཐའ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གང་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་
པའི་འབྲས་ལྗོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྗོན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་
བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མེ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་ནི་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་
གང་ཡང་མེའི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་བྱང་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་
བར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བས་གཞོད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་
མི་མ་ཐུན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་ཤུན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྒྱུད་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་
རྣམས་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་
ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་རིམ་པ་བཞིན་བསལ་ལོ། །ཤུན་ཀ་སྤང་བ་ནི་གཞན་དག་དབང་པོའི་
བྱེད་པ་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་འཛིན་པས་ན་འོན་ལོང་མེད་པར་ཐལ་དང་། བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་ཐལ་བར་རྟོག་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་
གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཛིན་པ་དང་། བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་
སྤང་བ་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་མ་ཡིན་ལོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་

ལྷན་ཀ་སྐྱོད་བཞི། རང་གི་ཤེས་པའི་ནས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ་
སྐོལ། །སྟོན་ཡུལ་གཏུན་ལ་དབབ་པའི་སྟོན་ས་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་བསམ་པ་ནི། འདི་ཚད་མ་སྲ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་
ཤེས་པ་སྲ་མས་བཟུང་བེན་པ་བཀག་པས་སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གི་བྱེད་པར་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡང་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འཕྲུལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་མི་
འདའོ། །འདི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་ལ་ཚད་མར་བཟོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་འདི་བཀོད་དོ་ཞེས། །འདི་ནི་
མི་འཐད་དེ། རྫོགས་ལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་
དེའི་བྱེད་པར་དུ་རྟོགས་བེན་པས། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་གི་
ཚོགས་འདི་ས་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་དང་བསྟོན་མས་པས་ཚད་མ་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ལོ། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་སྲ་མ་ས་བཟུང་བེན་པ་ལ་
འཛིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་དབང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མས་ཚད་མའི་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །།དོན་འདི་ཉིད་
བསྐྱབ་པའི་སྲིར་འདི་ཚད་མ་སྲ་མའི་ནས་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་བེན་པའི་
ཚད་མ་སྲ་མ་དང་ཚད་མའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འགོག་ལ། དོན་དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོའི་བར་གྱིས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་མ་
རྫོགས་པའི་སྟོན་སྲ་མ་དང་བཟུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་པ་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་སྟོན་སྐྱོད་བ་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག་པ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ལ་ལོག་རྟོགས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ལོ། །ལག་ཏེ་དབང་
པོའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ཚད་མའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ནས་ཡིད་ལ་ལྟོས་སྐྱུ་མ་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་
སྲིད་པའམ། དེས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྟོས་ན་ཡང་ཤེས་པ་སྲི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚད་མར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་པའི་རྒྱུན་
རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་སྟོང་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན་དེས་པ་མི་སྐྱེ་མི་སྲིད་ཀྱང་དེས་འགའ་ཡིད་ཡོངས་པ་
སྲིད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཏད་པར་མི་རྣམས་པ་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ་མར་མེ་སྟོར་བ་བཞིན་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་
རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཐ་མལ་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གསལ་བར་སྐྱང་བ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
དམིགས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས་དེ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་
ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན། གོམས་སྲིར་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། །འདི་ཡི་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་

གང་། །མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རྗེས་། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གོ་མས་པ་ལས་
འདི་ཞེས་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དབགས་ནས་གོ་མས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིད་གྱི་
མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིད་དང་དབང་སོའི་ཤེས་པ་མ་ཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པ་དབང་སོའམ། །ཡིད་ཉིད་དམ། །རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་
པར་ལྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་དབང་སོའི་སློབ་མི་འཇུག་པས་ན། །དེའི་
ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པས་ནི་ཀུན་རྗེས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་ལོ། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། །དོ་བོ་དང་། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དང་། །དོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མལོ། །དང་སོ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དོ། །འདིར་འདི་སྤྱད་དེ། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་
པ་ཡིན་ན། །དེ་ཀུན་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཅམ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལས།
དང་སོ་ལ་སྟོས་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་དང་། །རྟོག་པ་སྤྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མཐའ་དག་དང་། །འབྲུལ་པ་ཟད་པའི་མངོན་
སུམ་མཐའ་དག་སྟེ། །དེ་གསུམ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནལོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། །སློབ་འདོགས་རང་གི་དོ་བོའི་ཡུལ་ཅན་སེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
གསུམ་ལས་གཞན་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །རྣམ་པ་
དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། །རྣམ་པ་ལས་སོགས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་
མེད་དོ། །སྤྱིབ་པ་ཟད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་ལ་བསྟོས་ཏེ། །རང་གི་དོ་བོའི་ཚད་མ་ལས་
གཞན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །རྣམ་པའི་བྱེད་པར་མི་གསལ་བས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཐ་
སྐྱད་མེད་པས་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་གོ་མས་སྟོབས་ལས་རྣམ་པ་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གསལ་བ་ནི། །རང་གི་དོ་བོའི་ཚད་མ་ལ་གཞན་དུ་ཡང་བྱེད་པར་དེ་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་མི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་འཇུག་ལྟོག་མ་སྤངས་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལས་
གཞན་མི་རྟོག་པའི་ཚན་སྐོར་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོ་བོའོ། །རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་པ་བྱས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་
ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་ཏེ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དང་རང་བཞིན་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ནི་བྱེད་བྱེད་མེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་

གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ན། ཅི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སུམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་
པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན།
རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གཞན་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ན། དཔལ་ལས་ལེན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ལའང་སྐྱེས་པ་ལ།
དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་
སྲིད་རྟོ། །གཏུན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རིག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ག་
ལས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟེ། རིག་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་མཁན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལ་འདི་ཞེས་
སྟོས་སོ། །བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགའ་བའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བར་སྤང་བ་
དང་། སྐྱ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་འཇུག་པ་འགའ་བའི་སྲིད་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་
པའི་སྲོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་བ་མི་རུས་པའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །བརྟེན་ཚེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྲིད་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་
པའི་དུས་ཉིད་བརྟེན་དུས་ཡིན་པས་གཏུན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་
པོ། །སྟོན་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་བརྟེན་ཡུལ་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་སྐྱེས་འཛིན་པ་ནི་མི་འཛིན་པས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། བརྟེན་
པར་གཞོ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གཞན་སྲིད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
པ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཚམ་ཡང་མི་སྲིད་ན་ནི། ད་ལྟ་དང་མ་
འོངས་པ་གཉིས་དང་འདས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འདས་པ་ཞེས་ངེ་སྟེ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བརྟེན་པར་ཐལ་
པོ། །དེ་ལྟར་ནི་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྲིད་ཀྱང་། རང་རིག་པའི་ཡུལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་
སུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་ལ་བསམ་དུ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཚམ་ཡང་མི་
སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཤད་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་གཅིག་གིས་གོ་བའི་སྲིད་འདི་ནི་དོན་
མེད་པར་ཐལ་པོ། །བདག་ཅག་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་སྲིད། ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་
དོན་ནི་བརྟེན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་
ལ་བརྟེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི་བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་འོངས་པའམ། ད་ལྟ་བའམ། འདས་པ་ལ་བྱེད་

གང་ན། གང་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་འོངས་པ་ནི་
བདར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་དོ། །མ་འོངས་པ་དེ་ག་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པས་བྱས་སྟེ། རང་ཉིད་རང་ལས་སྟོན་ཏེ་མ་འོངས་པར་འགལ་བས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
སེལ་བ་ནི། འདི་དག་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགལ་བའི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་
ན། གཉིས་མེད་པ་ལ་དེ་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ལ་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་
སྲིད་དོ། །ད་ལྟ་བུ་ལ་གཞོན་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བའི་སྲིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་ཡུལ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐོང་
བས་བྱས་ལ་དེ་འདྲི་འདྲི་བ་ལ་ཐ་དད་པས་བྱས་སྟེ། བདག་ལས་བདག་སྟོན་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་སྲིད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི་བརྗོད་པར་གཞོན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་སོ་ལས་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་
བྱས་སྟེ། བདག་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་འདས་པར་འདྲི་བ་ལ་འགལ་བས་གཉིས་ག་མེད་པ་ཅམ་དུ་འགྲུབ་བའི་སྲིད་དོ། །གསུམ་
པ་རང་དེ་ག་པའི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་འཆད་དོ། །དེ་ལས་དང་སོ་དེ་གས་པ་ཅན་ལ་རང་གི་དོ་བོ་སྐྱབ་པ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནང་གི་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་དང་དེ་མིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལོ། །བདེ་སོགས་ཅི་སྲིད་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ནི། དེས་ཤེས་ཐ་དད་མེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་བརྗོད་པས་
བསྟན་ཏེ། །དེས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་ན་ཞེས་བྱེད་པ་བརྗོད་པའོ། །བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
བརྗོད་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་སོ། །འདིར་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དགོན་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གསུམ་ལས་དང་སོ་
ནི་བརྗོད་ཐེན་ཏེ་གཉིས་པ་ནི་སྐྱེན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བར་བརྒྱལ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཅམ་མམ། འོན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གཅིག་པའམ། ཡང་ན་གཉི་ག་
ཐ་མི་དད་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ནས་གྲིབ་ཁང་དུ་ལྷགས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ན་ཚུན་པན་འདོགས་
པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་འདྲུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་
སྟོན་ཅིག་བྱེད་པ་སོ་སོར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ལུས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
ལོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་བར་གྲུབ་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྲིད་
གཉི་ག་ཐ་མི་དད་པ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཐ་མོད་ཤེས་པའི་
རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་སྟོན་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་བའོ། །འདིར་
ལན། དེ་ཤེས་ཚོགས་པ་གཅིག་པ་ཅམ་ནི་གཏུན་ཚིགས་མ་ཡིན་པས་ཚོད་པ་དང་སོ་མེད་དོ། །སྐྱབ་པ་སྟོན་པ་དཔོན་ཚོས་

མཚོག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒོར་བཞི། །ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དངོས་སུ་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལ་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལ་ཚུ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉ་ཅང་བྱབ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཉིད་
མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་བོན་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཐལ་
ཏེ། དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་ལ་བརྒྱུད་པས་ཕན་འདོགས་པས་ན་ཐུག་
པ་མེད་པས་བརྒྱུད་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བརྒྱུད་པས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་དང་། དུས་མི་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་
པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པས་མི་སྲིད་པའི་བྱང་པར་
དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡིན་ཏེ། ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་ས་བོན་དང་
ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །འདི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མ་མཐོང་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་
པའམ། འགལ་ཞིག་སྲིད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཉ་ཅང་བྱབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་པ་དང་།
འབྲུལ་པ་སྟེ་ལྟེ། །དང་པོ་ནི་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དུ་བ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲ་བས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤོས་
པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་དང་། འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བས་འབྲུལ་པའོ། །འདྲིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་འབྲ་བ་ཉ་ཅང་མ་བྱུང་
པ་མེད་པར་བརྗོད་ན། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲ་བ་མི་སྲིད་པས་ན་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཡང་། མ་བྱུང་པ་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འདོགས་པའི་དོན་ལ་མེད་པ་དང་། དུ་བའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན། རྒྱ་གང་གི་རྒྱན་ལྗོགས་པ་
དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། བརྗོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། མ་
བྱུང་པ་སྤང་བ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ན། ས་བོན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤོང་བོ་ལྗོགས་
པའམ། མེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷག་མག་དང་གཙུག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྗོགས་པའམ། ལྷན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱལ་མའི་ཚོགས་
ལྗོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མེ་ཤེས་དང་ཚུ་ཤེས་ལས་མེ་དང་ཚུ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་དང་བསེལ་གཡལ་ལ་སོགས་པ་ལས་
སྐྱེད་ཚུང་འབྱུང་བ་ན། དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་ལྗོགས་པར་མཐོང་བས་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་ལས་འབྲས་བུའི་ཆ་དུ་
མ་དང་། འོ་མ་ལས་ཞོ་དང་ཞོ་ག་ཚུ་དང་དཔྱིས་མ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལོག་ཀྱང་ཀུན་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་

བས་ན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལོག་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་ནི། མེ་ལེལ་དང་ཚུ་ལེལ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ནི་ཉི་ལྗེ་འོད་ཡིན་པས་ཆད་པ་ཉིད་དོ། །འོད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན། ཉེ་མ་དང་ཟླ་བའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འོད་སྐྱེ་བ་
 ན་དེ་དག་མ་ལོག་པས་མ་ཁྱབ་པ་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་ཉོག་ན། དེར་ཡང་དེ་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ནི་སྤང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེད་གྱེད་ཆད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་
 སྤང་བ་དང་སྐྱབ་པའི་རྩལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཡང་རྩལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལེས་པའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ལ་རག་
 ལས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རུས་པ་མེད་པ་རི་ལྟར་དངོས་པོར་འགྱུར། སྤྱི་ལ་སོགས་
 པ་ནི་འགྲེལ་བ་འདད་ཉིད་ནས་གསལ་བར་ཟད་དོ། །ཁྱབ་པ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་འཁྲུལ་པ་སྤང་བ་ཡང་འགྲེལ་བ་འདད་ཉིད་ནས་
 གསལ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་ལྡོག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །དེའང་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལྡོག་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་པས་ན། འབྲས་བུ་དེ་ལས་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱུང་བར་མེད་པར་འབྲས་བུ་གཞན་ཙམ་ལྡོག་པ་ཡིན།
 ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་མི་སྲིད་པའམ་མ་ཁྱབ་པས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་བལྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཞན་ལྡོག་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆད་པ་ནི་མི་སྲིད་
 དོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བྱུང་བར་མཐའ་དག་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཆ་དེ་སྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བས་
 ན་ལན་དུ་འདི་ཉིད་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེས་རབ་འབྱུང་གནས་ན་ཅེ། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆ་ལ་བལྟོས་ཏེ་རྒྱ་མཐའ་
 དག་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན། རྒྱན་ལྡོག་པར་གྱེད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། དེས་འགའ་པཎ་
 འདོགས་པར་གྱེད་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཚད་མས་ཀྱང་འཐད་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ཉེར་ལེན་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྐྱབ་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་
 དང་སྤྱིར་བཞིན་མི་འབྲ་བ་གཉིས་རྒྱང་གི་རྩལ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་
 ནང་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དང་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་
 བཏབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཙན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལུས་ན་གནས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མིག་གི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་རྣ་བས་གསུང་བར་

བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཐད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །བལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རིག་པ་དང་བེམས་པོ་ཡང་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཉེར་ལེན་གཅིག་གི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཡོད་པའོ་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་ནི་རིག་པར་ཡོད་པ་དང་བེམས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཚམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་རིག་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཚམ་གྱི་ཚོས་གཉིས་སྒོའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེས་ན་ཡོད་པ་ཚམ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །ཐོགས་བཅས་ཡུལ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་བྱ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཚོས་ཐ་དད་པ་དང་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འཐད་དོ། །དེས་ན་མ་དེས་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུ་བ་དང་སོལ་བ་དང་ཐལ་བ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྟན་པར་འགལ་ལོ། །དེ་སྟེ་དེ་དག་ཉེར་བར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་དང་བལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་སྣང་བས་མ་དེས་པ་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེ་ན། །འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་མ་ལྟར་ཚོགས་པ་དེའི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལན་བཏབ་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ཡང་ན་འདིར་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཉི་ག་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱབས་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གཅིག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ག་དང་ག་ལྷན་གསུམ་དང་སྣང་བ་དག་བདེ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། ག་ལྷན་གསུམ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་དང་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བས་དེའི་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དེའི་ཡང་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་དེས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའམ། གཉི་ག་འདྲ་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རྒྱུ་། །སློ་བུར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་ནི་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་གཅིག་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་སྲིད་རྒྱུ་། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་པས་མཐའ་དག་སློ་བུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ཅན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དེས་པ་མི་རུང་བའི་སྲིད་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་ཡུལ་གཞན་སློང་བ་དང་།

དུས་གཅིག་ན་ངེས་ཤིང་གཞན་སྤོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་ རང་བཞིན་གཞན་སྤོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 དུས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའམ། འགའ་ན་ཡང་འགའི་ཆེ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 བུ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་བཞིན་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། མེ་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རང་
 བཞིན་ངེ་སྟེ་མ་ཡིན་ངེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་ཉིད་ཚུར་ཐལ་བ་ན་མེའི་ཡུལ་དུ་ཚུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བུ་
 བའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་། དུ་མ་ཚུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་གི་ཚུ་ལས་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེས་པས་དུ་མར་མི་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དུས་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཞན་
 དུ་གཞན་སྐྱེས་པས་དེ་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་སྤོང་བ་ནི་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཚུའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་
 བས་ཚུ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། ཅི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་ཚུ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པམ། དུས་དེར་སྐྱེས་
 པའི་ཚུ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཚུ་དང་ལྟན་པའི་སྤོགས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་
 མ་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེས་པས་གཞན་མནའ་མ་དང་དེ་གཉི་ག་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་དུ་
 མར་ཐལ་བ་ཡང་གཅིག་ཚུ་དང་ལྟན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་ངེ་ལྟར་ཏེ། དུ་མ་ཚུ་མེད་ན་འགའ་ལ་ཡང་སྤོགས་པ་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུ་མེད་པར་ཡོད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གི་ཚུ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དུ་མར་འགལ་ལོ་ནས་
 ཐལ་བའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་འགལ་ན་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཅི་ཡོད་དེ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་
 ལུགས་མེ་དང་ཚུའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དག་ཉིད་རུས་པ་གཞན་དང་ལྟན་པར་ཐལ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་
 པའི་རུས་པ་གཞལ་དུ་ཐལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤོང་བའི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་ཡང་
 འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་དེ་ཚུའི་རུས་པ་དང་ཚུའི་མདོག་དང་ལྟན་ན་ནི་འོ་ན་ཚུའི་ཡུལ་དུ་མེ་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤོང་བའི་མདོག་དབྱིབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེ་ཚུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་མེའམ་ཚུ་རང་གི་
 རྣམ་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རུས་པ་དང་འབྲེལ་ན། མེ་སྤོན་པོ་དང་ཚུ་དམར་པོ་ཡུལ་དེ་ར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་མེའི་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ཚུའི་རུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དེ། དུ་བ་ཅམ་ཚུ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གི་ཚུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །ཞེས་རང་གིས་
 བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་མ་ལྟར་འཐད་དོ། །སྤྱི་རོལ་བྱུང་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བ་དག །ཅེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློ་ཁས་སྤངས་པ་དོར་ཏེ། ངེ་ལྟར་སྤང་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། སློའི་བདེ་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་

བརྟན་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་འདིའི་དེ་མ་ཐག་པར། གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། །ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ད་
 བེ་སྤྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ངེ་ལྟར་ཉོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོགས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་བདེ་བ་
 མ་ཡིན་ན་སློ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། རིགས་མི་འདྲ་བས་གཟུང་འཇོན་དུ་མི་འཐད་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་བདེ་བ་
 ཡིན་པར་ཉོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག། །གཟུང་བ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཡང་ལན་
 དུ་སྤྱེས་བྱ་ནི། ཀུན་གྱི་འཇོན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་འདི་ཉིད་
 དུ་འདིའི་བདག་ཉིད་འདི་འཇོག་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་
 རྫོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་སྤྱོད་བཞིན་པའི། །དེ་ཉིད་སྤྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་ལ་སྤྱི་མས་ནི་
 སྤྱི་རོལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འགོག་པར་ངེས་སོ། །རྣམ་པ་འགོག་པ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་བའི་བདེ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱིས་གཏད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་
 ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སློ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སློ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སློ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་
 པ་ནི་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་
 ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤུབ་པ་ལ་སྐབས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་ན་སྤང་གྱི་
 ཚད་མའི་ལན་གདབ་དགོས་སོ། །དེས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་
 བོ། །ཞེས་བཀལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་གྱི་ཚད་མ་མ་བཀག་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སློ་འི་
 བདེ་བ་འཕེལ་ཡང་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་མི་འཕེལ་བས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤང་གྱི་ཚད་མ་ཁས་སྤངས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་བ་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་བོ། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་གང་ཟག་བྱེད་
 པར་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དཔེ་དང་རྣམ་པ་ལྡན་ངེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་ནི། འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདིག་
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་དང་སྤོས་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱའི་རྣམ་

བ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱའོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལོ་ན་གོམས་པ་དང་སློན་ལམ་གྱི་ཁྱད་
བར་རོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སློན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་
དེ་ལོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིལ་དང་། ཤེས་རབ་གོམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཤེས་
པ་ནི་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །འདིར་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་དལ་ཡོད་པའི་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལོ་ན་མཐོང་
བའི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལོ་
ནའི་ཉིང་དེ་འདྲིལ་གོམས་པ་དང་། སློན་ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལོ་ན་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ལ། འདྲིལ་ཉེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ནི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མེད་
བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཉག་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། འབྲུལ་བ་ཡང་སྲིད་གྱི། ཉག་
པའི་དོན་ལ་དེ་མི་སྲིད་བས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་
ལོ། །འོ་ན་སློམས་པའི་ཤེས་པས་བཅད་པའི་དོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་མི་
རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པ་སྲར་མ་སྲོང་བའི་ཁྱད་པར་སྲོང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཅུམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
ལོ། །སྐྱིད་དོན་ནི་སྲར་མཐོང་བ་ལོ་ནའོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་ནི། ཡུལ་གྱི་པན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན། དེ་ནི་གོམས་པ་ཅུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་
སྲོལ། །དེས་ན་དེ་ལོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལོ་ནའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་
གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་སྲོང་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདྲིལ་ཉེན་
གྱི་དོན་མ་བསློམས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་
ལས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞེན་གསལ་བ་ཡིན་ལོ། །ལོག་
པར་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞེན་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་རྣམ་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བས་གསལ་བ་ནི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པས་ན་ཚད་མར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་རོ། །རང་བཞེན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཡང་གསལ་བར་སྣང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འདྲིལ་ཉེན་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་
མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་བཞོུས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པ་ཅུམ་གྱིས་གསལ་བར་སྣང་བའི་དཔེ་ནི་
འདྲིལ་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་དེའི་དོན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པ་བཞེན་ལོ། །རྒྱ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་

ལྷོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཚམ་རྣམས་བར་གྲུབ་པས་སོ། །རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྷོག་པས་ཀྱང་སངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་
བ་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་ན་མི་གསལ་བར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གསལ་བར་སྤང་
བའི་རྒྱུ་ཚང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་མི་གསལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ན་མི་གསལ་བར་སྤང་
བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤང་བ་རི་ལྟ་ར་ཡིན། གཉི་
གའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་གཉི་གར་ཡང་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་གཉི་གར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་མི་གསལ་
བ་མེད་པས་ན། དེའི་ཆེ་མི་གསལ་བར་གྲེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །སངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི།
གསལ་བའི་རྫོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོ་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་ངེས་པས་དེ་ལ་མི་
གསལ་བའི་རྣམས་པ་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་པན་ཚུན་སྤངས་པ་ངེས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ།
གཅིག་འགོག་པས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་ངེས་པར་གྲེད་པ་ཡང་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གི་སྡོན་མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་ད་ལྟར་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་ཁྱབ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ད་ལྟ་བར་སྤང་བ་ཡིན་
པས། འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ལས་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལོག་
བར་རྟོགས་པ་སེལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་གྲེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་འཇུག་པར་
རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་
འཇུག་པར་བལྟའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་མཐོང་མ་ཐག་དུ་དྲན་པ་ལས་སྤོང་བ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དྲན་དང་སྤོང་བའི་འབྲེལ་བ་འཇིན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ནི་གཉི་ག་ངེས་པས་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་
ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་ནི་དྲན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་
དཔོག་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་བཤད་ལྷག་མ་ནི་འབྲེལ་བཤད་ཉིད་ནས་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་སོ། །འཇུག་པ་དབང་པོ་བ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་ཡོད་ན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་
འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་ནི་དངོས་སུ་ལྷོ་བ་གཅིག་དུ་
སྤང་བ། དེ་ལས་ནི་ལྷོ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཅམ་མམ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་པ་གཏན་
ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆེ་མ་ངེས་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འུ་ཅག་གཉི་ག་འདོད་པ་ལ་འུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

རེ་ལེག་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་ཙམ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་ངེས་པར་མཚོན་པ་ཉིད། བརྒྱུད་ནས་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་གཞོད་དོ། །བར་ཚོད་མ་
དམིགས་པས་དང་བར་ཚོད་མ་དམིགས་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་
འཇུག་པ་ནི་གངས་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོན་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགལ་ཏེ། གངས་ཙམ་སྐྱོ་འདོགས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མ་སྣང་བར་མ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇུག་པ་དངོས་སུ་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་དོ། །དབང་པོ་ཉིད་
འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཏེ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལ། སྐྱབ་བ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་ནི་དེ་གཉི་གར་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བར་སྣང་བ་འགལ་ཏེ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
རྟགས་སུ་མི་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡང་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་
མཚོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདྲ་ན་དེར་འགྲུང་གི་འདིར་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་རྣམ་པར་མི་མཐུན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། སྤོང་བས་གཞོད་པ་དང་དེ་ལ་གངས་གཞན་
རྟོག་པ་ཙམ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། སྐྱབ་བའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པར་སྣང་བར་གྲུས་པས་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་དབང་པོའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པ་དང་། རྟོག་པ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ན་ག་སལ་བར་སྣང་བས་གཞོད་པ་
སྟེ། བཞིའོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་
སྤྱི་དོན་སྐྱབ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། རི་ལྟར་འཐད་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་དང་བཅས་
པའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་འགོད་དོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་བསམ་སྟེ། ཚད་མའི་དོན་དབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་
དོན་དབྱུང་བ་དང་། གཞལ་བུའི་རང་བཞིན་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་དོན་འདྲ་བ་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། དོན་ཏེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་གཉི་ག་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ། མི་སྐྱབ་བ་དང་མ་
རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མི་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱབ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཚོན་པ་ལྟར་འདྲ་བས་
ཀྱང་མཚོན་པའམ་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་འགྲུང་རོ། །འདྲ་བས་ནི་མཚོན་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉ་
ཅང་ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་
སོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་

ན་ཐོན་པ་དང་སྐྱོད་པ་ལ་མ་དེས་པའི་འདྲ་བས་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་མི་ལྡོག་གོ། །མ་ཁྱབ་པ་ནི་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ལ་འདྲ་བ་མེད་
ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱ། །དེས་ན་འདྲ་བས་ཚད་མར་མཚོན་པར་མི་འཐད་དོ། །མི་སྐྱ་བ་དང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དག་
ནི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྲིད་དང་། མི་སྐྱ་
བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་བཞག་པའི་སྲིད་ཏེ། རྟོགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་བཤམ། མི་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་
ཡུལ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་དང་མཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
གྲུབ་ན་དེ་དག་གིས་འདྲ་བ་མཚོན་པར་བྱ་བཤམ། དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱ་བས་འདྲ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་ན། ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རང་རིག་པ་
འདྲ་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡོད་པས་སམ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཁྱབ་པས་
སོ། །དེས་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྒྱ། །རྟོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བར་
གནས་ལ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྲིད་རྒྱ། །ཡང་ན་ནི་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད་
རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བས་མཚོན་པར་བྱས་པ་བདག་ཉིད་གནས་པའི་སྲིད་རྒྱ། །དེ་ཡང་
རང་གི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ན་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྟོག་གྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྲིད་ཀྱི། གཉི་
ག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་སྐྱ་འདུག་ན་ནི། ཚད་མའི་
སྐྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེའི་མཚོན་པར་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་མིང་ནི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་གྲགས་པས་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ནི་ཟླ་བ་ལྟར་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་གྲགས་ན་ཡང་མེ་ཚ་བ་དང་བ་ལང་གི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཐད་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཚད་མར་ཁས་
ལེན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ན་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མེའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མེའོ་ཞེ་ཤམ། ཚུའི་མཚན་
ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཚུའོ་ཞེས་མཚན་གཞི་ལ་དེའི་མིང་གྲགས་སོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་།
མ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། དུ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་
པ་དང་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པའི་མི་སེམས་པའི་སྲིད་རྒྱ། །ཡང་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་དོན་རྟོགས་པའམ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེན། རིག་པ་ཙམ་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡང་
བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་འདྲ་བ་ཟུང་བར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
ཏེ། །མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདྲ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདྲ་བ་ནི།
རྗེས་དབག་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་
ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་ནི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཚོས་གཞན་གྱི་
ཚོས་ཅན་དུ་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རིག་པའི་
རང་བཞིན་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་
ཚད་མའི་དོན་དཔྱད་པའོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལས་དེའི་ལས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་
དབང་གིས་འགྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། འདྲ་བའི་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པ་ནི། བཀའ་བ་དང་། ལན་དང་། དེས་བྱེད་དང་། ཐལ་བ་སྤང་བ་བཞིས་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་བཀའ་བ་
ནི་ཅི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་སྐྱ་དང་དོན་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་རྣམ་པ་གཞག་འཛོག་གོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རེ་ཤིག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
དོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཙམ་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དངོས་པོ་སྐྱབ་ན་རྟོགས་པ་
ཐ་སྙད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྲུབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་སྐྱེད་པའི་སྟོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་གོ་བར་བྱེད་
དམ། འོན་ཏེ་མི་བྱེད། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཚོས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའམ། འོན་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་
ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཁོ་ནར་ཐལ་ཏེ། འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་འབྲེལ་པས་གཞན་གོ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་
བར་མི་བྱེད་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་
ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་པན་ཚུན་གཉི་གས་གཉི་

ག་ཅི་སྟེ་མི་མཚོན་ཏེ་དེས་ན་འཚལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་སྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚོན་བྱེད་
 གཞན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་གཅིག་ན་ཡང་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་ཏེ་ཉ་དང་གོ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་བྱེད་གི་ཚོས་མི་འཐད་དོ། །ཞེ་ན་ཞེས་དགོལ་བ་དགོད་པའོ། །ལན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 དང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཚོན་ཉིད་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱ་ནི་
 བརྟགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གོ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཚོན་ཉིད་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཚོས་ཐ་དད་པ་འདྲ་ལྟ་གཉིས་སྲུག་ན་འཚོལ་བ་དང་སྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་བདེན་ཡང་། འདིར་ནི་གཅིག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ནི་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པར་འདོགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཐ་མི་
 དད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་རྣམ་གྲངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ད་ལྟ་ནི་ཚོས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྣམ་ཡོད་དང་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པའི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འདོགས་གི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ལ་
 དོན་རིག་པ་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་རྣམ་བཅས་སྤྱོད་པས་ལ་ནི། །དངོས་སྲུ་དེ་དག་མི་སྲིད་ཀྱང་། །དེ་དང་
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །གདགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོར་བར་རུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནོ། །དོན་འདི་
 ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཞིག་འདྲ་བ་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་
 ཚེ་གཉི་ག་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་མཚུངས་པས་རྟོགས་པ་འདྲ་བས་འདོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འདྲ་བ་ཡང་རྟོགས་པས་ཅི་སྟེ་
 མི་འདོགས་གཞན་ཡང་འདྲ་བ་ཡང་རྣམ་པར་འདོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་སྲུག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཉི་ག་རྣམ་སྲུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི། འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པ་ཉེ་བར་འདོགས་ན། དེའི་ཚེ་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲ་བས་ཅི་ལྟར་མི་འདོགས་སྟེ། རྟོགས་པ་
 དང་ཉེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་གཉི་ག་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 འདོགས་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་གཅིག་པར་འགལ་བས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པར་མེད་པ་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་འདི་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉེ་བ་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ཉེ་བ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དབྱིབས་དངོས་པོ་མེད་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་མོད་ཀྱང་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལས་དབྱིབས་སྲུ་སྟོ་
 འདོགས་པ་ནི་འཇུག་ཅིང་རི་བོང་གི་རྩའི་སྟོ་འདོགས་པ་ནི་མི་འཇུག་པ་ལྟར། འདྲ་བ་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་
 སྟོ་འདོགས་པ་ནི་འཇུག་གི་བདག་གི་སྟོ་འདོགས་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་མེད་

བར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་མི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཚོན་པ་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་བར་བཏགས་
པའི་ཚོས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། སེང་གོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་མ་ཡིན་ཡང་། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་མིའི་དངོས་པོ་ཉིད་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཏ་ཅང་བྱུང་བ་སྤང་བའོ། །འདི་གཞལ་དཔྱད་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་རྣམ་པའི་རྒྱུའམ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་
ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་འབྲ་བའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་
པ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་མ་ཡང་འདི་
དང་འབྲ་བར་བསམ་མོ། །སྤང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ།
སློབ་པོ་དང་དབང་པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་ཀྱང་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གཞན་མི་རྟོགས་པ་སློབ་པོ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ན། སྤང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་འོ་ན་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་ཆ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་
པས་སྤང་བ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གྲོ་བ་ན། ལན་ནི་མི་འབྲ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཏེ་སྤང་བ་ཅམ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་ན་རྟོགས་པ་ངེས་མི་སྲིད་པས་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱེན་གཞན་
ཡང་རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱེན་ཏེ། དེས་ན་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱེན་གཞལ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་
པར་རུས་པས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཐད་དོ། །རང་ངེས་པའི་རྒྱེན་ཚང་བའི་རྣམ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་རི་ལྟར་
རུས་ཞེ་ན། རུས་ཏེ། རང་ཉིད་ངེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ངེས་པའི་རྒྱེན་ཚང་བའི་སྤང་བ་ཅམ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་ངེས་པ་ཡང་
རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རང་ངེས་པའི་རྒྱེན་ཚང་བའི་སྤང་བ་ལ་རུས་པ་མེད་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་མི་རུས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རང་ངེས་པ་ཉིད་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་རང་ངེས་པའི་རྒྱེན་ཚང་བ་ལ་རང་ངེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རུས་པ་ཡིན་པས་རུས་
པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། རང་ངེས་པ་ནི་དོན་ངེས་པའམ། རྟོགས་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་
ཞེས་ངེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ངེས་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་དེ། དེས་ན་རང་ངེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་ངེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ངེས་པའམ། རྟོགས་པ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་ངེས་
པའི་རྒྱེན་ཚང་བའི་སྤང་བ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་ངེས་པ་ཉིད་རྒྱེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞན་པའི་

སྒོན་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བའི་སྤང་བ་ནི་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
སྤང་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའམ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བར་
ངེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲེ་བྲག་དང་སྤང་བ་ངེས་པ་དང་སྐྱི་དང་སྤང་བ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རོན་གྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་
པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མི་གནས་པ་ན་རོན་གྱི་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་མི་
རུས་ཏེ། རོན་གྱི་སྐྱི་དང་སྤང་བ་རི་ལྟར་གྲུབ་བཅུག་ཀྱང་དེས་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ནི་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བ་ཅན་ནམ།རང་ངེས་པར་གྱུར་བ་གཉི་ག་ཡང་
རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ངེས་
པ་ལ་རུས་པ་ཁོ་ནས་རོན་རྟོགས་པ་ལ་རུས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
ངོ་བོ་རོན་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སྤང་བ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་བལྟོས་ནས་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བྱེད་
དམ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་དང་། ཡང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་ངེས་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བའམ། རོན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ནི་རི་ལྟར་འབྲ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་
པོ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉ་ཅང་ཐལ་
བ་ནི། དཔེར་ན་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། རོན་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བའམ། རང་ཉིད་
ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་བ་ཅན་གྱི་རོན་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ངེས་པ་ཉིད་རོན་རྟོགས་པ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་སྤང་བ་དང་རོན་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རེས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་
རྣམ་པ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་ནི་ངེས་པའི་རྒྱུ་
ཅམ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རོན་དང་སྤང་བའི་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
མཚུངས་སོ། །རོན་ནི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པས་ངེས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྤོང་བ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པས་ངེས་པ་ཅི་སྟེ་མི་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་དབང་པོ་དང་རོན་དུ་སྤང་
བའོ། །དེ་ཡང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པ་བྲུག་སྟེ། སྐྱོར་བའི་དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་པ་ལ་འདུས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་བའི་འདུ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ནི། རྣམ་ཀའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་
ཉིད་སྤྲ་དང་ནི་རྣ་བ་འདུ་བའོ། །སྤྲ་ཉིད་དང་འདུས་པའི་འདུ་བའོ། །སྤོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་ནི་དབང་པོ་དག་འབྱོར་པ་དང་

ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན།
ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྦྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་བྱམ་པ་མཐོང་བ་ན་ངེ་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་སྤྲད་པ་ཡོད་པས་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
གཟུགས་དང་ངེ་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲད་ཀྱང་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་འི་སྤྱིར་
རམ། བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲད་ཀྱང་དེའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲད་ཀྱང་སྤོང་བའི་ཤེས་པས་དེའི་ཚོས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་
སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡང་སྤོང་བའི་
ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་
ཀོ། །འོ་ན་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་པའི་
རྒྱུན་ལས་སྐྱེའོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟོག་ཏུ་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྣམ་པའི་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྱིའི་དོན་ཡོད་པ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ཡང་དོན་མེད་པ་ན་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རྣམ་པ་དོན་གྱི་
མ་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་ཐལ་བ་འདིར་འགྱུར་
རོ་ཞེའོ། །དེ་ནི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་བ་ནི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་གོམས་པ་ལས་སྤོང་བ་
སྐྱེའོམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་སྐྱེ་བ་ན། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་དེ་ལྟ་
ནའང་གང་ཞིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡུལ་ན་སྤྱི་མ་ནི་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། བརྒྱུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱི་མ་ནི་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་དང་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ནི་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ཡུལ་ཡིན་ན་མ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་པོ་ཡང་སྤོན་པོའི་རྣམ་ཅན་དུ་འདྲ་བའི་རགས་པ་དང་སྤྱི་བ་
བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་བལྟས་པ་འཕམ་མཉམ་ལོ་ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་
དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། དེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
དེས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེས་པ་མ་ཞོར་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
གནས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ནི་མི་གནས་པ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ངེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 རྫོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ངེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་
 བ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་གྲུབ་ན་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་
 ངེས་པས་རྫོང་བའི་ཡུལ་འཛོག་པ་ཞིག་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་རྫོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་རྫོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་པོའི་ངེས་པ་རྫོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྫོང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་རྫོང་བ་དེ་མེད་ན་ངེས་པའི་ཁྲད་པར་ཅན་དེར་མི་འགྱུར་བས་ཁྲད་པར་
 ཅན་རྫོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ངེས་པས་མ་གྲུབ་པོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་
 གི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫོན་པོ་དང་རྫོན་པོ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་བདེ་བ་
 བརྒྱུད་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱུད་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱུད་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་གིས་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བས་དེར་འཛིན་པ་དང་དངོས་པོ་དང་མ་སྐྱེན་པར་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས། །དེའང་མི་འཐད་དེ། འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་གྱི། རྫོན་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་
 རྫོན་དཔོན་ཚོས་མཚན་ཉིད་ན་རེ། བདེ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གཅིག་གིས་བཅད་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བཅད་
 བས་འགལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་མ་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱར་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། །འདི་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཀྱང་རྫོང་བ་དངོས་པོ་དང་མི་མ་སྐྱེན་པའི་འཐད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱ་བཅད་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་འགལ་
 བར་གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་ན་རེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བས་བཀག་གོ་ཞེས། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་ནི་དབང་པོའི་སློབ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་འགལ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞན་གྱི་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བ་བཞིན་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་
 ཚད་མ་རུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རང་རིག་པའམ། དོན་གཞན་གྱི་རིག་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྲང་བ་ཁོ་
 བ་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱིར་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ས་པོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ནི་གང་ལ་གསུམ་དུ་གཞག་པའི་གཞི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ན། འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་བར་བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་བར་ཅི་སྟེ་མ་བརྗོད། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཚད་འབྲས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ལོ། །དེ་ལ་
བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་འབྲུལ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་
ལྟོས་ཏེ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རུང་བའི་སྤོང་བ་ཅན་ནི་ཚད་མ་རང་ཉིད་རིག་པའམ། དོན་རིག་པ་
ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །འབྲུལ་པས་
དམིགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་
པའི་ཚ་གཉིས་པོ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞག་པ་དེ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རང་རིག་པ་སྐྱེ་བ་ན་མཚོན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞག་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡང་འབྲུལ་པས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་
འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྟོད་པའི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་
རང་བཞིན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་
མར་སྤང་བའི་སྤྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་གཅིག་པར་བརྟག་པར་
ཐལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་མ་རྟོགས་
པར་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་
པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐ་དད་པ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགལ་བས། གཅིག་གིས་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་གཅིག་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་
གཅིག་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། བྱུང་བར་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། མ་དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དམིགས་པ་ནི་མ་
གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྤོན་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། ཐ་དད་མེད་པ་དེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་
དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་མངོན་དུ་གཏོད་པ་ཡོད་ན་དེས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤང་བ་

མི་དམིགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མཐའ་དག་འཇིག་པས་གང་ཡང་དགག་པ་མི་འགྲུབ་ལོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་པོ་གྲུབ་
 ལོ། །ཁྱད་པར་སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་སློན་པོ་ནི་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་། བདེ་བ་
 སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགལ་བས་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་
 སློན་པོ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་བདག་གཅིག་པ་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་རྣམས་པ་ནི་སློན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་
 པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་རང་གི་རྣམས་པ་སྤང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་
 སྤང་བའི་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བ་འགལ་གྱི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཁྱབ་
 པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྤང་རུང་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློན་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ནི་འདིར་སློན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཐ་དད་པ་སྟོག་པ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་དགག་པ་ནི་
 གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་འདིར་མེད་པར་དགག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོན་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་གསལ་པོར་ཚོར་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་མེད་པར་དགག་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 གསལ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནམ། ཤེས་པ་གཞན་ཐ་དད་པར་ཡང་གསལ་བར་ཐལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་
 ན་འཛིན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་གཟུང་བ་གཞན་བདེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འཛིན་པ་ནི་སྤོང་བ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས། དེ་
 ཡོད་པར་བརྗོད་གྱི། གཟུང་བ་ནི་གསལ་བར་ཚོར་ཡང་ཚད་མས་གཞོན་པས་མི་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། དེས་ན་གསལ་བར་ཚོར་བར་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་གང་ཡང་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་མི་སྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་བརྟུན་པས་ན་ཁྱད་
 པར་གྲུབ་ལོ། །གཞན་ཡང་བརྟུང་བ་བདེན་པར་གསལ་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་འཐད་པས་
 ཏེ། ཏུས་གཅིག་དང་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་འགལ་བའི་སྲིད་དང་། གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོགས་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམས་པ་རྣམས་
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམས་པ་བཞིས་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་ཆ་དུ་མས་གཅིག་པ་འགལ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ཡང་

ཤེས་པས་རགས་པ་ལ་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཆ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དགག་པར་མི་རུས་ན་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བས་
ཀྱང་མི་རུས་པ་དང་། དེས་གཅིག་དགག་པར་རུས་ཀྱང་ཆ་ཐ་དད་པས་མི་རུས་ན་ཡན་ལག་ཅན་དགག་པར་མི་རུས་པའོ། །ཐ་
མ་ནི་གལ་ཏེ་ཆ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་འགོག་གྱེད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཅིག་མ་
ཡིན་མོད། གཞན་གྱི་ཆེ་སྤང་ཅིག་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་ཅི་སྟེ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་འཐད་དོ་ཞེས་
བྱའོ། །དུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་སྤྲོ་རབ་ལ་ཡང་
འབྲ་བ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་ན་རགས་པ་སྤང་བ་འགལ་བ་དང་། རགས་པ་སྤང་བ་མི་བདེན་ན་རྩལ་སྤྲོ་རབ་
ཏུ་སྤང་བ་བརྟག་པར་མི་རུས་ཤིང་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རགས་པ་སྤང་བ་རྣམ་ཏོག་ཡིན་ན་གསལ་བར་སྤང་བ་འགལ་
བ་དང་། རང་གི་རྣམ་པ་མཐར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཏོག་པ་ཉིད་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལ་རགས་
པ་སྤང་བ་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་མེད་པར་གསལ་བར་འགྲུབ་པའོ། །ཐ་མ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་
པས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་བརྗོད་ན། དོན་མེད་པར་རང་གསལ་བ་འགལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གསལ་ན་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་མེད་པ་གསལ་བའི་རུས་པ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་པས་གསལ་ན་དེ་མེད་པར་འགལ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཤེས་
པའི་མེད་པ་གསལ་བའི་རུས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་བའི་རུས་པ་ཁས་ལེན་ན་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་
བཅའི་དོན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་སྤང་བ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། འགལ་བ་དང་། སྤྱོད་མོང་གི་མ་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་བཞི་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ན་རེ། འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པར་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བྱ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དམིགས་
པས་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྲུབ་གྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རློ་བ་དང་གྲུད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་མ་
དམིགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་
གི་སྤྱོད་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་ཁྲུད་པར་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྲུར་ན་དེ་ནི་རྫོག་པས་ཁྲུབ་པས་འགལ་བའི་སྤྱིར་པོ། །ཡང་ན་སྤྱོད་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་
དེའི་ཤེས་བྱ་དག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གཞན་ནི་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པས་སམ། སེམས་དང་
སེམས་ལས་སྤང་བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་དམིགས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་དང་
གཟུགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ནི་བརྫོགས་པར་མི་
རུས་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པའམ། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅོད་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །འདི་ལ་ལན་ནི། མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རློ་བ་དང་གྲུད་ལ་ལྟ་བུ་ན་ཡང་ཤེས་པའི་

ལྷན་པར་ཐ་དད་པས་དེ་མ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་བྱ་དམིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཚམ་མེད་པ་མ་དམིགས་སོ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་ཤེས་པའི་ལྷན་པར་དང་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མི་སྐྱབ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཐ་མི་དད་དང་མེད་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཚམ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་པར་དང་གྱུད་ནི་
མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡང་དེའི་མཁྱེན་པ་མ་དམིགས་
ཀྱང་རྒྱུད་གཞན་ལ་རང་རིག་པས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཚན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་དེ་མ་བརྒྱུད་པར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ནི་ཐུགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ཚམ་ཡང་མེད་
ན་དེས་པ་ལ་ག་ལ་ཡོད། གཟུགས་དང་སྣང་བ་ནི་འོག་ནས་སྤོང་དོ། །དེས་ན་སྣང་མོང་གི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོག་པ་ལ་
ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་ནི་ལྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་སྟོན་པས་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཚིག་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་མེད་
པར་གྲུབ་ན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣང་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་གཏུན་ཚིགས་སྲ་མའི་དམ་བཅའ་ཐ་སྣང་ལ་གཞོན་པར་དོགས་པ་བསྐྱ་
ནས། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས། དེས་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གཏུན་ཚིགས་སྲ་མའི་སྟོས་པ་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྫོས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏུན་ཚིགས་ལ་ལྷན་པར་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་དོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཐིག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་རྫོས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་གཞན་འགལ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གཏུན་ཚིགས་སུ་བརྒྱུད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་འགལ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཉིད་གཏུན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏུན་ཚིགས་སྲ་མས་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཚོད་པ་སྤངས་ཤིང་དེ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་
སུ་བཞོན་པ་ན། དམ་བཅས་པ་གཏུན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གསུང་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི།
རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བས་ལྲབ་པ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིག་
པར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཚམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ཚམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་ལྲབ་མོད་དེ་ལྟར་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་གོ་གང་ལས་སྐྱམ་
ན། དེ་གཞན་འགལ་ཞིག་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་ཚམ་པོ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་འགལ་གི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། དཔེར་ན་བདག་རིག་པའི་གསལ་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་སྤྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་
གསལ་བར་ནི་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྐྱབས་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏེ།
གསལ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་ཤེས་པའི་ཚོས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་ཡི་གེའི་དོན་ནི་པལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ་
དང་། ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་རིག་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ངེས་སོ། །འབྲུག་པ་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་ འགལ་བ་ལ་ནི་རིག་
པར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བས་འབྲུག་སྟེ། དེས་ན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྔོན་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་ན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། །བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ནི་རིག་པ་ཡང་གཞན་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རིག་
པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་འབྲུག་པས་འབྲུག་པར་ངེས་སོ་ཞེས། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་དང་
བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་འགལ་བས་དེ་དག་རིག་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་
རིག་པར་བྱེད་པ་བདག་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་ན་རིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་མི་འབྲུག་སྟེ། འབྲུག་སུ་ཐ་དད་
པས་རྒྱ་ཐ་དད་པར་མི་འབྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཅིག་པར་གྲུབ་ན་ཡང་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཉིད་ན་རེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་
ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐ་མི་
དད་པ་ཡིན་ལ་དེས་འབྲེས་པ་སྣང་བ་ལ་འབྲུག་པས་ན་འགལ་བས་འབྲུག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ།
འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དམ། ལྷན་ཅིག་གསལ་བ་ཞེས་
བརྗོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ལས་འབྲུག་པར་ཅི་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ཡང་དམིགས་པ་ཚམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མར་ནི་ངེས་པའི་འབྲུག་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ངེས་པའི་འབྲུག་པར་དོན་མེད་དེ།
འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱབས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་ཡི་གེའི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་བས་ཀྱང་ཤིན་ ཏུ་
ཆེས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འབྲུག་པ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་དང་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པས་སློབ་པ་ལྟགས་
པས་སློབ་པ་ལྟགས་པའི་སྤྱིར་ན་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེན་པ་ཡང་རྟོག་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་
མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཏགས་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་གསལ་བར་ཚམ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་

དོན་དམ་པར། དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་
 ཤེས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོགས་ན་རེ། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མེད་
 པ་གསལ་བ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེའོ། །དེ་ནི་དེ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་གི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྤྱིན་པོར་སྤང་བ་དེ་བདེན་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་མེད་པར་ནི་མི་འགལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་
 སྤྱིན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་
 བདེན་པ་ནི་འགལ་མོད་གྱི། མི་བདེན་པར་ནི་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགལ་ཡང་བརྗུན་པར་མི་
 འགལ་བས་ན། གསལ་བ་བརྗུན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འདི་ཁོ་ན་
 རིགས་སོ། །ཡི་གེའི་དོན་དུ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་ན་ས་འབྲུལ་
 པའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་བར་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞག་ནས་དེ་ནི་རང་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་
 སྤྱིར་གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། དཔེར་ན་འདོད་
 ཚགས་སོགས་ཚོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་
 ཅན་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། གཞུང་ལུགས་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྗེས་
 སོ། ། ། ། གཉིས་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་ལུའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞི་
 དང་། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་རུས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྤྱོད་དང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བར་བསྟན་
 པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིས་བརྗོད་པར་རིགས་པའི་དོན་དེ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁྲབ་པ་ནི་བདེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དེའི་སྤྱིས་
 བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྟགས་
 བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ནི་

ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་མྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཙན་དག་ཤེས་པ་
ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡང་འཁྲུལ་པར་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱའི་བྱེད་པའི་གྲངས་བརྗོན་པའི་སྐྱ་
ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་བརྗོན་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། སྲར་བཤད་ཟིན་
པ་དང་འབྲེལ། །དབྱེ་བ་བརྗོན་པའི་སྐྱས་དེ་ལྟར་དོན་དེས་ཀྱང་དོན་དེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ་མ་ན། དབྱེ་བའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་སོ་སོར་དེས་པའི་
མཚན་ཉིད་དེས་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་དེས་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་དེས་
པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དབྱེ་བ་དེས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་ཐམས་པར་དེ་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་
པས་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་སུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེས་སུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་
གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་དང་བརྗོན་པ་གཉིས་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་གལ་ཡོད། འོན་ཏེ་
སྐྱ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་དང་གཞན་དུ་བརྗོན་པར་འདོད་པས་ན་སྐྱེས་སུ་གཞན་ལ་ལྟོས་
པའི་རང་དོན་སྐྱེས་སུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལྟར་དེས་པའགའ་སྐྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྟོས་ཏེ་
གཞན་དུ་འདོད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རང་མ་རྟོགས་པར་ནི་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་གཉི་ག་
གཉི་གའི་དོན་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་རྣམས་པར་དབྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་གཞན་དོན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ་ཏེ་དངོས་སུ་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྐྱ་ནི་ན་བའི་རྣམས་ཤེས་དང་། སྐྱའི་དོ་བོ་དེས་པ་དང་། མིང་དང་
མིང་ཙན་གྱི་འབྲེལ་པ་བྲན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོན་བྱེད་དེས་པས་བར་ཚད་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་ཙོ་བོར་རང་རྟོགས་པ་ལ་མཁོ་བ་དང་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱས་རྣམས་པ་
གཉིས་སུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །འོ་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་
གཉི་ག་ལ་རྟོགས་པ་དེ་གང་དུ་འདུ་སྟེ་མ་ན། སྤང་པོ་གསུམ་པ་དེ་འབྲ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགའ་བ་བརྗོན་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་དབྱེ་བའི་དོན་དེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། དབྱེ་བ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སོ་སོར་དེས་པའི་
མཚན་ཉིད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་
བ་མ་བསྟན་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ།

ཞེས་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྐྱེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོས་པའི་བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རམ། དེ་འཆད་པའི་སྐྱེ་ལ་དགོས་
པའི་བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་དགག་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་
ནི་འཇུག་པ་ཐ་དང་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་
དང་། དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ཉགས་ཅན་མ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉགས་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་གྱི། ཉགས་ཀྱིས་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱེ་དང་ཉགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་
ཡོད་ཀྱང་དེ་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་མེད་ན། ཐ་དང་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡོག་ཅིང་། ཡུལ་ལ་དགོས་པ་ཐ་
དང་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་ཡོད་ན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཇུག་པ་ཐ་དང་པ་
ཡོད་ཀྱང་ཐ་དང་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཅི་མན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་
དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་པ་དོན་བྱེད་པ་མེད་ན། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་
ལ་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་གཅིག་བཀག་པས་ན་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྐྱེ་ལ་དགོས་པའི་བྱང་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པས་གཞན་གྱི་དོགས་པ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་ཏུ་དགོས་སུ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་མཁས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་
ངེས་པའི་སྲིར་འཆད་པའི་སྐྱེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་བདེན་ཡང་། མི་མཁས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐ་དང་པར་འཆད་པའི་སྐྱེ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་པས། གཉན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དགག་པ་འདི་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་དགོས་པ་དང་མཚན་ཉིད་ཏུ་
གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་
པས་མི་འགལ་ལོ། །དབྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་སྲིར་
དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ཉགས་ཀྱི་སྟོ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་
པ་དང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉགས་ཀྱི་སྟོ་ཉགས་ལའམ། ཉགས་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བརྗོད་
པར་འདོད། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་དེར་སྤང་བས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་མ་
རྟོགས་པའི་སྲིར་རོ། །སྐབས་སུ་ཡང་མ་བབ་སྟེ། རེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉགས་ཀྱི་སྟོ་
དབྱེད་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །འོན་ཏེ་དེའང་རེས་སུ་དབག་པར་འདུས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན། དེའི་

ཚེ་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་སྐོལ་ན། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། རྟགས་
གྱི་སློབ་ཁོ་ན་རྟགས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་རྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་གྱི་བའི་དུ་བའི་ངོ་བོ་རྟགས་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མེ་དང་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་
པ་ངེས་པས་ཀྱང་གཏོན་མི་བྱ་བར་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་རྟགས་པ་མི་འཐད་པས་
སོ། །དེས་ན་དུ་བའི་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་བ་འཐད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་མ་གྲུབ་ན་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་འབྲེལ་པས་ན་རྟགས་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བརྟན་པ་ནི་རྟགས་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་ཚད་མ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་གི་དོན་སྣང་བས་ན། དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི་དེར་
སྣང་ཡང་ཞེས་ཅའི་སྤྱིར་བརྗོད། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་འབྲེལ་པ་འདྲིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
པས་སོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གཉི་གམ་
ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་གལ་ཡོད་དེ། མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མ་གཉི་གམ་ཡིན་པ་ཡང་
བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ན་རེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། བྱས་པའི་སློབ་ཁོ་ནི་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ལ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་ནི་ཆེར་འབྲེལ་ཏེ་བྱས་པའི་སློབ་ཁོ་ནི་རྟག་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མི་རྟག་པའི་སློབ་ཚད་
མ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུད་བ་འདྲིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་སློབ་པས་མི་རྟག་པར་འདྲིན་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་ཡང་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པ་འཇམ། གཉི་གམ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། མངོན་སུམ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། སྣང་བས་སྣང་བ་དང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་པ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་
འདུས་པ་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉི་གམ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་རྗེ་ལྟར་སློབ་སྤྱིར་སྤྱིར་ དེས་
ན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་ལོ་ལྟར། དངོས་པོ་ལས་ནི་རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་
རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་གྱིས་སློབ་ཁོ་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་མ་ཚོག་པ་ཅི་
ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་རྟགས་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་དེ་ལས་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་སློབ་ཁོ་ན་ཡིས་པས་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པས་
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཅི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི། ལོར་བྱུང་འོད་ལ་
ལོར་བྱུང་འདྲིན་པ་དང་། མར་མའི་འོད་ལ་ལོར་བྱུང་འདྲིན་པ་གཉིས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་

གལ་ཉེན་ས་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལང་རགས་པ་གཅིག་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། རགས་སྐར་གི་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། རགས་པའི་རྣམ་པ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གསུམ་དོན་གྱིས་བལྟའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཚད་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་འཕངས་པ་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བ་རྣམས་པ་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོའི་བར་ནི་དང་པོའོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཙ་ཙ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བས་ཞེས་འབྲུག་པར་ལ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་རྒྱབ་པ་བརྗོད་པས་སྟོགས་ཚེས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེན་དཔྱད་པའི་ཡུལ་ལ་དོན་བྱེད་པར་རུང་བས་འབྲུབ་ན། འོ་ན་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་འབྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་འབྲུབ་པ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་ངོལ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཤེས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟོས་ན། དོན་བྱེད་པ་སྐྱབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་ཐབས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱེད་བྱར་ཚྭ་གས་པ་ནི་ཐབས་སུ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་ལ། ཐབས་སུ་ཡང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐབས་སུ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་ཀྱང་དབྱེད་བྱར་ཚྭ་གས་པ་ནི་ཐབས་སུ་ངེས་པ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚྭ་གས་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ། དཔྱད་པའི་ཐ་སྟོན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོད་པ་དེ་གཉིས་དང་འབྲུབ་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་གྲོལ་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ནི་ཚྭ་གས་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་ཙ་ཙ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་

བསྐྱབ་པའོ། །འོ་ན་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིའི་
ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འགལ་བས་ཉེ་སྤྱིས་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབས་སོ། །ཚང་མའི་འབྲས་བུ་མཚུགས་བསྐྱབ་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་
འབྲེལ་པའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་མི་རྟོགས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་སྟོས་པ་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ནི། ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྟོས་གཞི་དང་། རོ་བོ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་ཤེས་པ་དབྱེད་པ་སྟེ་རྟམ་པ་དུག་གོ། །ཡུལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལའི་བྱེད་པར་ཅན་
ཀྱི་དུ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེསོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཁྲབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལུན་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དུ་
བ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ནི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་
ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པར་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་མེད་དེ་བྱེད་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་
ནི་བྱེད་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་བྱེད་པར་ཡིན་ལོ། །དུ་བ་དེའང་དག་པ་ནི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པར་ལ་
ལ་ཡོད་པས་ཟེན་པ་ཡིན་ལོ། །ལ་ལ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་དུ་
བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོང་བུ་དུ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་
བྱེད་པར་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་སུ་ལེན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱེད་པར་ནི་རྟམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་ཀྱི་
གཞི་ནི་རྟམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཀྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་དབྱེ་བར་
བྱ་བ་དེ། ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྟམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ལས། རང་གིས་ཐ་དད་པས་བྱེད་པར་ཀྱི་ས་ཅི་བྱ།
འོན་ཏེ་དུ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་ལ་མེད་པ་ལས་བྱེད་པར་ཀྱིས་རྟམ་པར་གཅོད་ན་དུ་བ་ཅམ་མཚན་གཞིར་གྲུབ་ལོ། །དེས་ན་ལའི་དུ་
བ་མཚན་གཞི་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པས་རྟགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
རྟམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ལ་ཡོད་པས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་པར་
བྱེད་ཀྱི། དེས་མ་ཟེན་པའི་དུ་བ་ཅམ་ལ་ནི་རྟམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་བརྗོད་ན། འོ་ན་ཁྲབ་པ་དེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བུ་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བུ་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲ་བའི་
ཁྲབ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པས་དངོས་སུ་དེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འུགས་ཀྱིས་དེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་

པོ་ནི་དཔེ་ན་ཁ་བོའི་བཞོན་པ་ཅན་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ལ་དེས་པ་ན་བཞོན་པ་ཁ་བོ་མ་དེས་པ་མི་འཐད་པ་བཞོན་དུ་འཇུག་པ་
སྐྱོན་པོ་ཅན་དུ་དེས་པ་ན། དེའི་དུག་པ་སྐྱོན་པོར་དེས་པ་ལ་ལྷོས་པ་བཞོན་དུ་ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ། མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་
དེས་པ་ན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལ་མེ་དང་ལྡན་པར་དེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པར་དེས་
པ་ལ་མི་གཞོན་པས་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཚད་མས་དེས་པ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འུགས་ཀྱིས་དེས་
པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ན་བྱས་པ་འཇུག་དུ་བ་ཡོད་པ། ཉག་པ་དང་མེ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པར་དེས་པ་ན། མི་ཉག་པ་དང་མེ་ཡོད་
པས་ཁྲབ་པར་དེས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞོན་དུ། ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ལ་
ལས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡང་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མས་དེས་པ་ན། ལ་མེ་ཡོད་ལ་ཡོད་པར་དེས་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །གལ་
ཏེ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་ལས་སྤྱོད་པར་དེས་ཀྱང་བྱང་པར་དེ་ལ་གནས་པར་མི་འགྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་
དངོས་པོའི་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྤྱོད་ཀྱང་། གཅིག་ལ་གནས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ན་སྤྱོད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འཕེན་
པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་མ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པ་ནི་བཞོན་ཏུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་
པ་དེས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤོ་གཞན་འཕེན་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་ན། སྤྱོད་པ་མེད་
པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤོ་རྒྱན་དུ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉི་ག་དུས་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་ཉོག་པ་ན་ནི་སྤོ་བ་དང་པ་
མེད་ཅིང་དེས་ན་བརྗོད་པ་ཡང་ཐལ་ལོ། །དེས་དང་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་འདིར་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དངོས་སུ་གཉི་ག་དེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་དེས་པ་བྱང་པར་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྤོ་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དཔེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། མི་མ་སྤོ་བའི་སྤོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བས་སྤོ་མོང་གི་མ་དེས་པ་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྤོ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དང་རིགས་འབྲེ་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤོ་མོང་བར་
བརྗོད་ན། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ལས་རྒྱུའི་བྱང་པར་དཔོག་པ་ཡང་སྤོ་མོང་གི་མ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་ན་འདི་ན་ཅན་
གྱི་མེ་ཡོད་དེ། ཅན་གྱི་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་གྱི་མེ་མེད་པ་ལ། ཅན་གྱི་དུ་བ་དང་རིགས་འབྲེ་བའི་དུ་བ་
གཞན་འཇུག་པས་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལའི་དུ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བའི་
བྱང་པར་མཐའ་དག་བསྐྱོམས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤོགས་གཅིག་
ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལའི་དུ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་སྤོ་བ་སྤོམས་པས་ན། ལའི་དུ་
བ་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། དུ་བའི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་འདི་མཐའ་དག་ནི་སྤོའི་སྣང་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྲས་བུའི་སྤྱིས་
རྒྱུའི་བྱང་པར་དཔོག་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ཡང་དུ་བ་

གཞན་དང་ཚ་རྒྱུ་གི་དུ་བ་མི་དང་པར་ངེས་པ་ན། ཚ་རྒྱུ་གི་དུ་བ་ལ་ཚ་རྒྱུ་གི་མེས་ཁྲུབ་པ་ཁོ་ནས་དུ་བ་གཞན་ལ་ཡང་
 ཚ་རྒྱུ་གི་མེས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་མོད་ཅི་ཆད་སྐྱེས་ན།
 དེའི་ཆེ་ལྷན་གཉིས་དང་མི་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ཆོད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་རྟོག་བྲལ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཐ་མི་དད་པ་དང་།
 བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། རྒྱུ་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན་ཁྲུང་པར་ཅན་གཅིག་ཉམས་མ་ཡིན་ལ།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 འབྲུལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཆོད་མས་འཐད་པར་ཐལ་བས་ན་ཁྲུང་པར་མཐའ་དག་ཀྱང་ཉམས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དུ་
 བ་ཅམ་མོ། །དུ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་ན་ནི་ཁྲུང་པར་མཐའ་དག་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ཅམ་ནི་ཁྲུང་པར་ལ་མ་རེག་པའི་
 སྤྱི་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲུང་པར་གྱིས་མ་རེག་པའི་དུ་བ་ཅམ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཁྲུང་པར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲུང་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྲུང་པར་དགག་པ་དང་བསྐྱེད་པས་མ་རེག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་འགལ་ཏེ་གཉི་གའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཁྲུང་པར་དགག་པ་དང་། སྐྱེད་པས་མ་ཐེན་པ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། ཁྲུང་པར་དགག་པ་དང་སྐྱེད་པས་མ་
 རེག་པའི་སློབ་བྲས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་མི་ཐལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ་དེ་ནི་
 དེའི་ཁྲུང་པར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྲུང་པར་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་ཡིན་ཡང་མི་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ཉམས་ཀྱང་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་སློབ་གཅིག་གི་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་དུ་
 བ་ཅམ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་ངེས་པ་ན་བསྐྱེད་བྱ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མི་ཐལ་ལམ། ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེས་ཁྲུབ་པ་གཞི་
 མ་ཐུན་པར་ངེས་པ་ནི་ལ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ནི་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲུང་
 པར་གྱི་ངོ་བོས་དངོས་སུ་ལའི་མེ་ངེས་པའམ། ཡང་ན་འཕྲགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་ལ་ནི་ཁྲུང་པར་དུའང་སྐྱེད་བྲས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་
 ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྲས་པ་མི་ཉམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ན་ཡང་སྐྱེད་བྲས་པ་དང་མི་ཉམས་
 པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ན་བསྐྱེད་བྱ་མ་ངེས་
 པ་ཅི་ཡོད། བརྒྱུད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ངེས་པས་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་བྲས་པ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་མི་ཉམས་
 པར་ངེས་པས་ཉམས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངེས་ན་འདི་ལ་ལན་མེད་
 དོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་དེའི་ཚོས་ངེས་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་ཅི་འགལ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་

རྣམས་ཅིག་ཅང་ངེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་སྤྱིར་བཏགས་པ་ངེས་པ་ནི་རྟགས་
 ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བར་ལ་ངེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཟུང་ངོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིའི་སྒོས་ངེས་པའི་ཆ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུལ་དུ་བསྟན་ནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་
 ཏོ། །དེ་འང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། དབྱེ་བ་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཐ་དད་པའོ། །དེ་འང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལས། འདིར་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་
 བན་ཚུན་འགལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། བསལ་བྱ་ཐ་དད་པ་བྱ་སྟེ། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 ཚོས་ཅན་དང་ཉེན་དང་བཞེན་པས་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་བསལ་བྱ་
 ཡིན་པ་དང་། མ་ངེས་པ་འགལ་བ་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གངས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་
 མཚན་དུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས། ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 ཅན་དང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་དུ་བའི་རིགས་ལ་ལྟོས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་དེ་གང་ཡིན། དུ་བ་ལ་ལ་ཡོད་པའོ་
 ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནལ། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་ཚུལ་ཐ་དད་པར་
 གཞག་པའི་རྒྱར་མི་འཐད་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བར་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་འང་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བར་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་ལྟར་བར་མེད་དེ། གཉིས་པ་ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་དུ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བཀལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ལན་གྱི་རྒྱར་སྤྱིར་བས་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 ན་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཚོས་རང་གི་ངོ་བོས་ཚུལ་གཞན་ལས་ཐ་དད་ན་རྒྱ་མཚན་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་སྟེ་མ་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་དཔའ་ཞི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅས་གྱི། དུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་
 རྟོགས་པ་སྤྱིར་བས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚང་མང་གི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཚོས་
 ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས། ཟེར་ཡང་ན། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་ཅི་

བར་གཙོད་པ་མཚོན་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ཙམ་གྱིས་རུས་པས་ན་གཞན་ནི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་
འཐད་པ་ཁོ་ནས་ཅི་སྟེ་མི་རུས་ཞེ་ན། གང་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལས་སམ་སྤྱི་ལས། དང་པོ་ནི་རུས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ནི་སྤྱི་ཉིད་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བ་ནི་ཚད་མས་ངེས་བར་མི་རུས་པས་དེ་མེད་ན་མི་འཐད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉ་ཙམ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་
མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་ན་ནི་བྱམ་པ་ལས་སྣམ་བྱ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
སྤྱི་དང་མེད་ན་མི་འགྲུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པས་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། དེས་ན་ཉམས་ན་མི་རུས་སོ། །གཞོད་
བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ནི་དེའི་བྱེད་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་འཇུག་པའམ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཚད་མ་གཞན་
འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ། །འོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་མི་སྲིད་པས་ན། རྣམ་པར་
གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེས་ན་ལྡོག་པ་མཚོན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་ལྡོག་པའི་བྱེད་པར་
དང་བུལ་བ་ནི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ཅན་ལ་ནི་ལྡོག་པ་
ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་གཉི་ག་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་གཅིག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གཉིས་མི་ཉམས་པས་མཚོན་ཉིད་
གསུམ་དུ་གྲུབ་པོ། །འོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་བོའི་གཏན་ཚིགས་མི་
འཇུག་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་སྤྱི་གཞན་གྱིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་མཚོན་
ཉིད་བཞི་པ་དང་ལྷ་བ་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན། ཡོད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བས་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་དང་རྗེས་ཉིད་བཞིན་
ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྣང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའོ། །འོན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་ན་ལྡོག་
པ་ཡོད་ཀྱང་མཁོ་བ་མེད་པས་མཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་མེད་ན་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྤྱི་ན་གྱི་བྱ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་
ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་
མཚོན་ཉིད་ལྡོག་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
བྱེད་པར་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ལ་སྦྱོར་གྱི། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་རང་
དབང་དུ་འཇུག། བྱེད་པར་དུ་འང་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ལེས་པ་ཉིད་མཚོན་ཉིད་གཞན་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་
ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་གང་ཞིག་རང་ངེས་པའི་
སློབ་ངེས་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དེ་ནི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ན། ལེས་པ་ཉིད་དུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་རང་ངེས་པའི་སློབ་

ངེས་པ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་
པ་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རི་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ངེས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་དོ་ཚེ་གམ་ཚན་
ཉིད་ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །དེས་ན་ལོག་དང་སྟོག་ཤེས་ཉིད་པ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོད་
དུ་བྱེད་པས་འཕེན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཟོའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི། རྗོའི་ཚོས་ཡིན་པས་
རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཐད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་ལུལ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གཅོད་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། རྣམ་གཅོད་མིན་པ་མཚན་ཉིད་མིན། །ལྟོག་པ་རྣམ་ཅད་མེད་མིན་
ཏེ། །རྗེས་འགྲོའི་བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་པས། །དག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་དག །མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱ། །སྡོ་བསངས་
སོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་སྟེ། །ཐལ་ཕྱིར་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན། །གཉི་ག་མཚོན་བྱེད་
མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྗེད་སྐྱད་གཅིག་ན་ཡང་། །དོན་ཚོས་པན་ཚུན་འབྲེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཞོན་མེད་སོགས་མིན་
ཏེ། །རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་རྣམ་གཅོད་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་ཚོས་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལས་དེའི། །ཚད་མ་
དོན་གྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཤེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། །དངོས་ཚོས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་
ཤེས་བྱ་ཡང་། །དོན་གྱི་དོ་བོར་འགལ་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ལྟོས་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་། །འཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གངས་སྟེ། །ར་བསམ་པ་དང་། །སྐབས་སུ་བབ་
པའི་བྱེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་ཅན་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། །གཉི་གའི་སྟེའོ། །དེའང་ཐ་མ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། །གོང་མ་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་
ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་གཤགས་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱའི་དོན་ངེས་པ་ལ་ནི་གཤགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡང་བྱེད་པར་ཅི་འབྲ་བ་ལྟ་ཞེ་ན། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་
ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །དེ་
ལ་སྟེ་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་གང་ཞིག་ཚོས་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་

ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་དེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་རིག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྙད་དེས་པ་ལ་
བྱའོ། །དངོས་པོ་རིག་པ་ཙམ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་
དངོས་པོ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་
པར་ཤེས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དེས་པ་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཙམ་ཚད་མས་དེས་པས་སྟེ། དེའང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་མ་
རྟོགས་པར་རིག་གམ། རྟོགས་ནས་རིག་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་དེས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་གྱི་འོག་ཏུ་འདྲི་ཡང་གཏན་ལ་པལ་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་པར་ལ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་སེམས་པ་ན་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་
སམ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་བཅུད་པ་ན་རང་གིས་གཞན་
ལ་འམ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་སམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་
བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱས་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཉེ་བའི་བྱེད་པར་
མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་
པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེའི་མཚོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱར་བྱས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་
པ་ན་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོགས་སམ། གཞན་ལ་
སྐྱབ་བམ། སློབ་མ་ལ་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསམ་པའོ། །སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དོན་
ཀྱི་བྱེད་པར་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིའི་དོན་
ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ནི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་ཟིན་པ་དང་བསལ་བ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་གྲུབ་ན་ཤེས་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། མ་གྲུབ་
ན་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།
འདིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བརྟགས་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་
ནི་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་མི་བསམ་མོ། །དེས་ན་
སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་དེ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཡང་དེ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བརྒྱུད་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་། གཞོད་པ་མ་ཞུགས་པ་ཅམ་ཞིག་འདིས་ཉེ་བར་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པའམ་བསྐྱོག་པར་ངེས་པ་ནི་
སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མ། ཚང་མང་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན། མཉན་བྱ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་གངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་
དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གདགས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཤེས་པར་འགྱུར་གནས་
མ་གཏོགས་པ་དག་འདོད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་
དེ་སྐད་བརྗོད་པར་ལྟོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ནི་བརྟགས་ནས་སོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
སྐྱི་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚོས་མ་གྲུབ་ལ། གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཡང་བསལ་ཏོ། །བརྟགས་
པ་ཡང་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གདགས་པའི་ཡུལ་དང་། བརྟགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅོད་
པ་སྤང་བ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་ལ་
བརྟགས་པར་འདོད་ཀྱི་སྐྱི་ལ་དངོས་སུ་འདོད་ཅེ་ན། སྐྱ་བརྟགས་པར་འབྲུ་ཡང་དོན་བརྟགས་པ་དང་མ་བརྟགས་པ་ནི་དངོས་
དང་བརྟགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྡན་པོ་ལ་ནི་བ་ལང་ཞེས། །རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་ལས་
འདོད། །དོན་ཅམ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་འགྱུར་གྱི། །སྐྱ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཡུལ་
ནི་སྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། སྐྱི་དང་། ཚོས་ཅན་དང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལས། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ ནི་སྐྱའི་དོན་དུ་
མ་གྲགས་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་སོ། །ལྷག་མ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་རྗེས་སུ་འགོ་
བ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པས་
སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་རྟགས་སུ་ཐལ་ཏེ་ཚང་མང་གི་དུ་བ་རྒྱ་

མཚོར་མེ་སྐྱབ་པ་ན་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་འཆད་པས་
 སོ། །དེས་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱའི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་རུས་
 སོ། །བཏགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ཡོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་དང་། མ་
 གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་
 ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ནི་འབྲ་བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །འབྲ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱ་
 རོག་རྐང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལ་རས་ཡུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉི་
 བར་འདོགས་པ་འཇུག་ རྩོམ་པའི་རུས་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་འདོགས་པའོ། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དགག་པའོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཏགས་
 བས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན།
 ལེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན། ཚོས་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་དེ་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ན། །འདིར་ནི་ངེ་
 ལྟར་ཉེར་བཏགས་ཡིན། །ཞེས་རྒྱན་མཛད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་
 ཏེ་དཔེའི་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་ནམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་
 སྐྱས་གོ་བར་ཐལ་བས་ཕྱོགས་སུ་འདོགས་ན། འོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ དང་། སྤྱི་དང་། དེ་
 དག་དང་འབྲ་བ་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་རྗེས་པ། དེ་ལོག་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་དུ་མ་གྲགས་
 པས་དེ་ཉོགས་པར་མི་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སོགས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་
 ཚིག་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོས་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འཇུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་མ་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་བརྟན་
 པའི་དོན་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་

བྱའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ན་མ་ཟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པའི་
 སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 གང་རུང་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པ་བཟུན་པས་ངེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་བཟུན་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་
 མ་ཟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བཟུན་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །མེད་པ་ལ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཞག་གུང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་
 བཟུན་ཏེ། གཞན་པ་དང་འགལ་བ་དག་གུང་དེས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་འཕངས་པ་ཁྱད་པར་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་དུ་བཟུན་པ་དོན་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཟུན་པས་མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རམ། གོང་
 མ་ལྟར་ཚོས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་ཚིག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་གུང་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཚིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 དོ། །དངོས་པོ་དཔྱོད་པའི་འཕྲད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་མ་བཏགས་ན་
 གཞན་ལ་ཐལ་བ་དང་། བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལ་བཟོས་
 བས་ནི་བཟུན་ཚོས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟར་འགོ་བཤེས་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་དོན་ཉམས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱིར་དོན་ཉམས་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པས་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་བརྗོད་པའི་ཚིག་མན་ཚུན་འགལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་
 བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཚོད་པ་མཐའ་དག་མེད་
 དོ། །དེས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་བཤད་དོ། །འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མ་ཟུན་པའོ། །དེ་
 ལ་དོན་མ་ཟུན་པ་ནི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་
 འདིར་འབྲུབ་པའི་ཡུལ་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། འབྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། གཉི་གའི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པོ། །དེ་ལ་འབྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཏགས་ཤི། ཅི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཚོས་འབའ་ཞིག་
 གས། དེ་སྤྱི་གཉི་གའི་སྤྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བས་མེ་སྐྱབ་པ་ན་ཚུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ན་ཚོས་མི་མ་ཟུན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་
 མཚན་ཉིད་མི་སྤྱིར་པར་འགྱུར་དོ། །ཚོས་འབའ་ཞིག་གུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཉེ། ཇི་ལྟར་
 ཚོས་ཅན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཚོས་ཅན་

འབའ་ཞིག་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་
ཚོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་ཡང་སྲིད་པས་དེ་སྐྱད་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་དུ་བ་བརྟེན་བ་
ལྟར་མེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ལ་བྱུང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྷག་པ་དེ་དང་ཡིན་པས་ནི་བརྟེན་བ་ཙམ་ལ་མི་གཞོན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དུ་
བ་ནི་ལའི་ཚོས་ཡིན་པ་ལྟར་མེའི་ཡང་ཡིན་ལོ། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཚོས་ཡིན་གྱི་མི་ཉག་པའི་མ་ཡིན་པས་ན་ཚོས་
འབའ་ཞིག་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བརྗོད་པས་མི་འགའ་ལོ། །ཡང་ན་ཚོས་ ཅན་མི་མ་སྐྱབ་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་སུ་འགྱུར་བ་ལས་སྤོག་མ་གྲུབ་པར་ཡང་ཐལ་ཏེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡིན་
ལོ། །འདི་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྱི་སྤྱི་ནི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
ཚོས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ནར་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཅན་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་
ལོ། །ཚོས་སམ་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །འདྲ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
པས་གང་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲ་བའི་ཡུལ་ལ་དེས་བ་ནི་
མེད་དེ་འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་མན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མེ་ཡོད་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མན་ཚུན་འདྲ་བས་དེར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ཀྱང་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ན་
འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྟན་པར་མན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་མན་ཚུན་གྱི་འདྲ་བ་ནི་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མན་ཚུན་འདྲ་བ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་
ན་གང་མན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་མེད་པ་དང་དུ་མ་མེད་པར་
དགག་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པའམ་དངོས་པོ་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཙམ་སྐྱབ་པ་ན་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མན་ཚུན་འདྲ་
བ་མེད་པས་སོ། །ཡོད་ན་ནི་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །འདྲ་
བ་ནི་དུ་མས་བྱུང་བ་མན་ཚུན་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནར་མན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་སློབ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སློབ་
གཉིས་མེད་པར་དེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པས་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སུ་བྱེད་ན་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཀྱང་དེར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས་
མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སུ་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་

འགྲུང་རོ་ཞེན་ཞེས་ཚོལ་བ་བཀོད་ནས། ལན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྤྱད་
པའི་ངེས་པར་བརྒྱུད་བས་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་
མ་ཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་འདྲ་བས་
ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཚོས་ཅན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྟར་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དོན་དམ་པར་ཐ་
དད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེསོ། །དེ་ལྟར་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འགལ་བ་ཡང་
དག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྲུང་བའམ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་འགལ་ཞིག་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ལྡོག་
པར་ངེས་པས་ཡང་དག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངེས་པ་ན། ལ་ཡང་མེ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་བ་ནི་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱས་པས་ཉག་པ་སྐྱབ་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན་
དང་འདྲ་བས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུང་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་བརྗོད་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་
དངོས་པོ་ལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ལོ་སྤྲུམ་ན། འོ་ན་གཞལ་བྱའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཉག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་ཐལ་ཏེ།
ཉག་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་འདྲ་བ་མེད་པས་དེའང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་འདི་དག་ནི་རོ་འདི་བྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྤང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བོས་པ་དང་
འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་དང་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ལ་
མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་དོན་དམ་པར་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་གང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་ངོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་བསལ་བའི་མེ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསལ་བ་དང་གྲུབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱབ་
བྱའི་ཚོས་པས་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལྟར་སྤང་བར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་གཞག་པའི་
ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མེ་ཡོད་པན་ཚུན་འདྲ་བ་དང་། ལ་དང་གཞན་མེ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་རུས། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་
བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། བརྟགས་པའི་དོན་ཕྱོགས་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་འདྲ་བ་མི་

མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་མ་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཅན་ཡང་མ་ཐུན་
པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འགྲུར་ཏེ། བརྟགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་
གསུང་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་དང་། མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དགག་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གཉི་ག་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་འབྲེལ་པར་མི་ཐལ་ཏེ། ཚོས་ཅན་
ལ་རྗེས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བརྗོད་པ་ན། བ་རོལ་པོ་རྗེས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
ཚོས་ཅན་དང་མ་ཐུན་པ་ལ་རྗོད་པར་རྟོགས་ནས་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤྱི་དོན་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་ཡང་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཁས་སྲུང་ས་ཀྱང་སློབ་འདིར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་སློབ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བཏབ་པའི་སྤྱིར་མ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འགལ་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་
བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་སློབ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་
བའི་ཡུལ་བཞག་པའོ། །འདྲ་བར་བྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འགྲུར་པ་ན་སྤྱི་གཞན་ཚོས་ཅན་
གྱིས་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འགྲུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བ་བརྟགས་པའི་དོན་དང་
ཚོས་ཅན་གྱིས་འདྲ་བ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་
པར་དོན་དམ་པར་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བར་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་
རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་སྤྱི་གཅིག་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འགྲུར་པ་ན་སྤྱི་གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་ནི་འདྲ་བེན་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དེ་དག་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་འདྲ་བ་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ས་སྤྱོད་པ་ཚོས་འབའ་
ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཉི་
ག་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་པས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་ཉིད་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བར་ཡང་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་
རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ནི་གཉི་གའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རོལ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟགས་པ་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དཔྱོད་པ་དོར་ཏེ།
མེ་མེད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་མོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དང་བརྟགས་པའི་མེ་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་དགག་པའི་གཞན་
སེལ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མེ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཡང་
མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའ་ཏེ། བརྟགས་པ་འི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་པ་དང་འདྲ་
བར་ཐ་སྙད་གྱི་ཚོས་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་དང་དེ་དག་མི་མ་མཐུན་པར་དེས་པ་དང་།
རྫོང་པ་འགོ་བཅའ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚོས་འདྲ་བ་དེས་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །འོ་
ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་འདྲ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་
པོ་དང་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་མེད་མོད་གྱི། ཐ་སྙད་པའི་ཚོས་མི་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་འདྲ་བ་ཡིན་
ནོ། །མེད་པ་མན་ཚུན་འདྲ་བར་དེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་མི་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཐ་དད་པར་འགོག་པ་ཐ་སྙད་པའི་
ཚོས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མི་འདྲ་བར་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཚོས་དེས་པར་མི་
རུས་ཏེ། འདྲ་བ་བཀག་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས་ན་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་པར་
དགག་པ་ཅམ་གྱི་ཚོས་ནི་སྤྱི་རོལ་དང་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉི་གའི་སྤྱི་བ་འདད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
སོ། །མི་མ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་དེ་ལས་བརྒྱུ་བས་ཤེས་པར་སྤོའོ། །མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ལྟོས་གཞིའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལ་དང་བོ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དངོས་པོ་ལ་
མ་བྱུབ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་དང་སྤྱི་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དུས་
གཅིག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་མི་རུང་ལ། དུས་ཐ་དད་ན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཡོད་མེད་དག་རྟེན་
མེད་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བརྟགས་པ་བ་སྟེ། དེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་བཞིན་དུ་
ཚོས་ཅན་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་ལས་མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསེར་གྱི་གདུ་བྱའི་ཁྱད་པར་འགར་བས་བྱས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་འགར་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དམ་གཅིག་དང་བོ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོས་ཅན་དང་
འབྲེལ་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་པས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་རང་བཞིན་ཡང་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་གཅིག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་

ཐ་དང་བས་ན་གནས་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་མི་དང་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཐ་དང་བས་གཅིག་འབྲེལ་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་
ཡིན་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་ཐ་དང་བ་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ཐིགས་པ་
ནས་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་མེད་ན་མི་འགྲུང་བའི་སྤྱིར་ངོ། །འོ་ན་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་
གྱི་རྒྱ་དེ་མེད་ཀྱང་འགྲུང་བར་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། དེས་ན། འགའ་ཞིག་ཚེ་ན་སེམས་རྒྱན་གྱི། །པན་འདོགས་བྱེད་པའང་
ཡིན་སྟེ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྗོག་པ་མིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་རྒྱ་ཅམ་ནི་ལྗོག་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱིར་བྱུང་བར་ཅན་ནི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ཡིན་
ལོ། །བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་སྐྱེད་པའང་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ། །འཇུག་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་
པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ངོ། །དང་པོ་ནི་དུ་བ་ཡོད་པ་
ལས་ཕྱོགས་ན་མེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ་བ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མི་
ལྗོག་པ་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
ཉིད་རང་གི་ཚོས་སུ་འགའ་བའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེ་ན། དུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བའི་རྗེས་ལ་མེད་དམ་ཅི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱས་པའམ་
མཉན་བྱ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རི་ལྟར་མེ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་
ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་ན་མེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། མེས་རྟེན་པ་སྟེ་མེས་ཁྲབ་པའི་གཞི་
ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དུ་བའི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་ན་མེ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལོ། །མེ་དང་འབྲེལ་
བ་ཅམ་ནི་མེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ལ་འདི་ནི་མེ་དང་
ལྡན་པ་མེས་འོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན་དུ་བ་གདོན་མི་བ་བར་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མེས་
འོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བའི་སྤྱིར་དུ་མེ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་མེ་མེས་སྐྱབ་པ་ན་དེ་མ་ཐུན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་སོ། །དེས་ན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
འབྲེལ་བ་ཅམ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱེ་ནི་མི་རྟགས་ཏེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་རི་

ལྟར་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ལ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཉིད་
ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་འདུན་པའི་སྟོགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པས་ན་
ཉོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་
ཉོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཁོ་ནའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོའོ། །ལྟོག་པའི་
ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ལ་མཚུགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚོས་དགག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཉིད་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཡང་ལྟོག་པ་གྲུབ་སྟེ་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ཁོ་ན་ལྟར་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བའི་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ན་མེ་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་སུ་ཐལ་ཏེ། མེ་
ལ་མེ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་དེའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་
བའི་སྦྱི་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཀྱང་སྦྱི་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་མེ་ནི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
དུ་བ་དང་དེའི་གཞི་དག་གི་སྦྱི་མ་སྐྱུན་སྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་དོན་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེའང་ཡན་ལག་
དེ་ལྟ་ཉིད། །ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། །དུ་བ་མ་སྐྱུན་སྟོགས་ལ་གནས་ཉིད། །མེ་ནི་མེ་གཞན་མི་རྟེན་ཡང་མེ་བརྟེན་
པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་མེ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་འབའ་ཞིག་ནི་མེས་ཁྲབ་པ་དང་། མེ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་དེར་
འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དུ་བ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཡང་མེ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་མི་འདུའོ། །དུ་བ་བརྟེན་པ་དང་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་
དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་ན་དུ་བ་ནི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་མེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་
སོ། །ཚོགས་པའི་དོན་ཡང་མེའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྟོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱང་པར་ཡང་བྱང་པར་ཅན་དུ་འདུ་སྟེ་བྱང་པར་ཅན་
ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་གཞན་མེད་ཀྱང་མེ་དེ་ཉིད། །མེ་ལྡན་བརྗོད་བྱས་ཁྲབ་པ་བཞིན། །མེ་གཞན་མེད་པའི་
དུ་བ་ཅན། །མེ་ལྡན་བརྗོད་བྱས་ཁྲབ་བམ་ཅི། །དེས་ན་མེས་ཤོན་པའི་མེ་ལྡན་ཉིད་སྐྱབ་པ་ན་མེ་ནི་མ་སྐྱུན་པའི་སྟོགས་ཡིན་ཏེ་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིའི་ཡུལ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེར་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོའོ། །མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྦྱིའི་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་
བསལ་ཏེ། དེ་ལས་བརྗོད་པའི་ཚོས་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔལ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
སྦྱིའི་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། གཞི་དང་གཏན་ཚིགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་།
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་འབྲེལ་པ་དང་། སྟོགས་གཅིག་མ་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མ་

གྲུབ་པ་དང་། རྫོང་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སྐྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་
བར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་བསལ་ཏོ། །ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཐ་མའོ། །དེས་པའི་ཚིག་
གིས་བསལ་བ་རྒྱས་པ་བ་རྣམས་ནི། དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁོ་ནས་རྣམ་པར་གཅད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་
ཉལ་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྲོ་ཚོས་སུ་བྱས་ཏེ། དེས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་ཙམ་བརྗོད་
ན་ནི། ཡོད་པར་དེས་པས་ནི་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། རྒྱག་བསལ་ཏོ། །ཉིད་ལ་
དེས་པས་ནི་སྤྱོད་པས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་བསལ་ཏོ། །དེ་ལས་བརྗོད་སྟེ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཚན་ཉིད་
དུ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟ་བུའི་བྲེད་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་
དཔྱད་པ་ནི། སྤྱོད་པས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ བཅད་པས་
གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ སྐྱུ་མོང་བ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྤྲོ་མི་ཉལ་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ སྐྱུ་མོང་
བ་སྤྱོད་པས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཅོད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པས་སྐྱུ་
མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་མཐའ་དག་ལ་
ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པས་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་སྤྱོད་པས་ཡོད་པ་
ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཀག་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་ཡང་དག་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་
དེས་པ་གསུམ་སྤྱོད་པས་ཚོས་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པས་མི་སྲིད་པ་སྤྱོད་པས་ཚོས་སུ་
བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་དང་། གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་
ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་མི་གཅོད་པ་དང་། རང་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དང་ལྡན་པ་བཅས་པས་ སྐྱུ་མོང་བ་སྤྱོད་པས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་
པས། གཞན་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པས་གཅིག་
ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པས་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་
འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་ནི་ཚོས་
གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པས་རང་དང་མ་
འབྲེལ་བ་མི་གཅོད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །རང་དང་འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཅད་པ་ཉིད་ ཏུ་འདུ་སྟེ།

རང་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ཡོད་
པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབ་པའོ། །འདོད་ན་མི་
འདོད་པར་ངེས་པར་བརྱུང་བའི་སྐྱོན་བཞིའོ། །བརྗོད་སྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འདོད་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་བརྱུང་བ་ལ་
ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་མ་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་ནི་
སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡང་ཚོས་
གཞན་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་པས་སྲིད་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མཐའ་དག་འགོག་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ཚོས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་རོ། །རང་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པས་ནི་སྤུང་མོང་བ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་
བཅད་པར་མི་ཐལ་ལ། མི་སྲིད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་ཡང་མེད་པས་ན། ཚོས་ཅན་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཅོད་པ་དང་།
ཚོས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་བརྱུང་བའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་། འདོད་
པས་བརྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྤང་བ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་པར་གཅད་པ་ནས། ཇི་ལྟར་འཐད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲིའི་
བྱེད་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་འགལ་བ་གཉིས་དང་། སྤུང་མོང་གི་མ་ངེས་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཉིས་
དང་། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཉིས་དང་། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལ་མ་སྤུང་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པས་ནི་འགལ་བ་གཉིས་བསལ་དོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ནི་སྤུང་མོང་གི་མ་ངེས་པ་བཞི་བསལ་དོ། །མ་སྤུང་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ནི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསལ་དོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་
པར་ངེས་པས་ནི་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གཉིས་བསལ་དོ། །འདིར་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་པར་
བརྱུང་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དག་ལ་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཞན་ལ་སྤུང་མོང་དུ་
ཡོད་པ་སྤུང་མོང་གི་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱབས་པའོ། །གཞན་དང་ལྡན་པ་མི་གཅོད་པ་དང་།
མི་ལྡན་པ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་སྤུང་མོང་གི་མ་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་
འདིས་ཀྱང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་སྤུང་པའི་ཕྱོགས་མ་ཁྱབ་པ་མཐའ་དག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་མ་བཀག་པ་ནི་
བསྐྱབས་པ་ཁོ་ན་ནས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལ་མ་བཀག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་མི་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། གཉིས་པ་
ནི་བཀག་པས་ཉེས་པར་གཞག་པར་འདུས་ཏེ། བཀག་པས་ནི་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་འགོག་པས་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་ཚོས་བཀག་པ་དང་། ཚོས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་བསྐྱབས་པས་མི་སྲིད་པ་རྟགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །འདོད་པའི་
གནས་སུ་ངེས་པས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱབ་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་གཉིས་འགོག་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་
བལྟ་སྟེ། མ་ཁྱབ་པ་གཉིས་ནི་མི་འདོད་པར་ངེས་པར་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་འགོག་པའི་སྤྱིར་འདོད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡན་
ལོ། །དེས་ན་རང་དང་འབྲེལ་པ་བསྐྱབས་པས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ལོགས་སུ་མི་ཅིའོ། །ཚོས་གཞན་དང་
ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བ་ཡང་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ནར་འདུ་སྟེ། གཞན་
དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་ཀྱི་ཚོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་མི་གཅོད་པས་སོ། །མི་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡོན་ཏན་གཉིས་པར་ཡང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚོས་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་
ཐར་བ་གཉི་ག་འདུའོ། །ཡང་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་
གཅོད་དོ། །དེ་ལ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚིག་གིས་ནི་འགལ་བ་དང་སྐྱབ་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་
གསུམ་བསལ་ཏོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་འགལ་བ་དང་སྐྱབ་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མི་མ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་གསུམ་
བསལ་ཏོ། །མེད་པར་ངེས་པས་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་
ནི་ལྷག་མ་གསུམ་སོ། །འདིར་ཡང་མི་མ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་ལྡོག་པར་རྣམ་
པར་གཅོད་པས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བཀག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་ལས་མི་ལྡོག་པར་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་མོང་གི་མ་ངེས་པ་གསུམ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབས་
པའོ། །འདིར་རང་ལས་མི་ལྡོག་པ་མི་གཅོད་པ་དང་། ལྡོག་པ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་འདུ་སྟེ། ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཁོ་ན་མི་
མ་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྡོག་པའི་ཚོས་གཞན་གཅོད་པ་དང་། ལྡོག་པའི་ཚོས་གཞན་མེད་པ་
བསྐྱབ་པས་གཏན་ཚིགས་མཐའ་དག་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཀག་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་དེའི་ཚོས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །འདོད་པའི་
གནས་སུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་མི་ལྡོག་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྐྱབ་མོང་བ་གསུམ་པ་བཀག་
པ་དང་། རང་ལས་ལྡོག་པ་བསྐྱབས་པས་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་
བསྐྱབས་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ལྡོག་པ་

རྟོགས་པ་ས་ཤེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཚོས་
 རྟོགས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་དབེར་ན་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིམ་ནི་དུས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཅིག་ཅར་ཡང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་དོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་
 རྣམ་པར་འགལ་བར་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་པས་ངེས་པའི་ཤུགས་གྱིས། དེའི་དོན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 གྱིས་དབེར་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའམ། ལྷང་བའི་ཆ་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལྟ་བུའོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་དབེར་ན་འདི་མེའམ་འོན་ཏེ་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཉོག་གི་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ན།
 དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བའི་ཆ་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་
 དབེར་ན། ལྷང་བའི་སྤྱོད་པ་རིམ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་མེ་མ་མཐོང་བ་ན་དུ་བ་སྤང་བ་ལས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལས་གཞི་མཐོང་བ་ཡང་མེ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་ཆ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་སྲིད་ན། འོ་ན་རྒྱའི་རྟགས་རིམ་མི་སྲིད།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་ཚམ་ནི་འབྲུལ་བ་དང་། ཐ་མར་གྱུར་པ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་མི་རྟགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐོང་ན་བསྐྱབ་
 བྱ་མེད་པས་རྒྱའི་རྟགས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ངོ་བོ་མཐོང་ཡང་རྒྱའི་རང་བཞིན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རིམ་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་འདི་དུ་
 བ་ཡིན་ཏེ་མེའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེའམ། དེའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་
 ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་རྟགས་སུ་ཅི་འགལ་སྟེ་སྟེ་ན།
 སྤྱོད་པ་ཚོས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱའི་ཚོས་སུ་འཐད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟེན་གྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཚོས་སུ་ངེས་ཏེ།
 དབེར་ན་ལའི་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་
 ཆ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསལ་བ་དང་གྲུབ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
 ཅན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་། མཐོང་བའི་དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་སྤང་བ་དང་། མཐོང་བའི་ཆ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་བས། མ་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཤུགས་ལས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མེ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདུ་བས་ན་

ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བརྒྱུད་བས་སྤང་བའི་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤྱིར་ཚོས་
ཅན་ཡིན་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ནི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལང་གི་ཚེ་ཚོས་ཅན་
མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྐྱབ་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སློན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཡང་སྤང་བ་དང་མི་སྤྱོད་བ་
གཉི་གར་བུན་མོང་དུ་ཤེས་འདོད་གཅིག་གིས་བརྒྱུད་བ་དེའི་ཚེ་ནི་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན་དུ་འཐད་ལ།
སྤྱོད་གས་ཚོས་ངེས་པ་ཡང་། ཡང་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་འདོད་གཅིག་གིས་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚོས་ཅན་དུ་གཞག་སྟེ་ཚོགས་
པའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་འདོད་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཐ་རོལ་གྱི་ཆ་
འཇམ་པར་མ་གཏོགས་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ངེས་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
པས་སྤྱོད་གས་ཚོས་ངེས་པ་ཡང་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ལས་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་ཉེ། བྱས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཡང་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་བྱས་པར་ངེས་ཉེ། དཔེར་ན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་
གཞུགས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་བཞིན་པར་མཐོང་བས་ཉེ། དཔེར་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉི་ག་ལ་བསྟན་
བཅོས་ངན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་སྲིད་ལ། དེའི་འཇུག་
པ་སེལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱས་པ་སྐྱབ་པ་ན། འདི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུན་ཐ་དད་པས་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱབ་པོ། །གསལ་བྱེད་ཐ་དད་པས་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་མ་དང་
མར་མེས་བྱས་པ་ཚེན་པོ་དང་རྒྱུད་དུ་དང། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རྟགས་སུ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཉེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་དེར་ཡང་ངེས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་པས་བར་དུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་འབྲེལ་བས་གང་སྤངས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ངེས་འགལ་བྱས་
པ་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་འགལ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྟོལ་བ་སྤོངས་ན་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྗོད་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པས།
དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །དེ་མ་བསྐྱབས་པར་རྟོལ་བ་གཏན་ཚིགས་གཞན་སློན་ན། ཚར་གཅད་པར་
འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་གཞན་གྱི་སློམ་ཉོགས་པས་བྱས་པ་འགོད་པ་ཡང་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་རྟོལ་བ་པམ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི། དེ་ཅམ་གྱི་རོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དང་། མངོན་སུམ་

དང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ལྗོག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
ཡུལ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པས་ཁྲབ་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ལ་དབྱུང་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོག་སྐྱེ་བ་དང་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ཚད་མ་
ཐ་དང་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྱིས་མན་ཚུན་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མའི་
ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ལྗོག་པ་དེས་པའི་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞོན་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྗོག་པ་དེས་པའི་ཚད་
མར་འཐད་གྱི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཚད་མར་བཤད་པར་མི་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་
དམིགས་པ་དང་། གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་འགོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
འབྲེལ་ཡང་གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་ལྗོག་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡང་རང་དབང་འབའ་ལོག་གོ། །ཡང་
རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅན་ཉིད་ལྗོག་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། མ་མཐོང་བའི་གཞི་གཞན་
ལ་གཏན་ཚིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལ་ཡོད་པ་དགོས་པ་མ་བཀག་པས་ལྗོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མ་བཀག་པར་ཡང་འགྱུར་
བ་དང་། ཡུལ་མ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་ན་དེའང་ལྗོག་པ་དེས་པར་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུ་མ་གྱིས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་
མེད་པར་དེས་པ་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཡང་དེས་པས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་ལྗོག་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་བཤད་པ་
འགལ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་འདི་གསུམ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོག་པ་གཉི་
གའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྗོག་པ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་དུ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོག་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་དང་
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ལྗོག་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན་མན་
ཚུན་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི་རེ་ལོག་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྗོག་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་
ཐ་མ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ལྗོག་པ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་གི་ཁྲབ་པ་ནི་ལྗོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་མེ་
དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་པས་དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་མ་
ཡིན་པ་ལས་རྒྱང་བ་ཁོ་ན་འཇུག། དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་རྒྱང་བའཇུག། མེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་

ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་
ཐལ་ན། རང་ཉིད་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཀྱང་དུ་བ་
ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་དུ་བ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱུང་ཤིང་ལ་སོགས་
པ་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་མི་ལྡན་པ་དུ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བར་ནི་
མི་འཐད་དེ། ཚུ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་དུ་བ་རྟག་ཏུ་
ཡུལ་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དུ་བའི་ཡུལ་ན་མེ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་ནི་ཡོད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །མེ་མི་རྟེན་པ་ནི་དུ་བ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཀྱང་
མེ་དུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ། རྩམ་པ་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་བརྗོག་པས་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བརྗོག་པ་བརྗོད་པ་འཕམ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །འབྲེལ་
བ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་
ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་
དང་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་དང་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྙད་བསྐྱབ་བྱུར་
གཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གཉི་
གར་ཡང་སོ་སོར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སྲིད་དོ། །དེ་ལས་གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡང་སྲིད་
དོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་ལྡོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྗེ་དང་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་རྗེས་
སུ་འགོ་བ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པ་ཁོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མ་སྐྱབ་
པའི་དཔེ་གཉི་ག་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རྒྱུང་དོ། །འབྲས་བུ་ལ་ནི་
ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། མི་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
དཔེ་ཁོ་ནར་བཟད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོག་སྟེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
དཔེར་ཡང་འཐད་གྱི། མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་རྟོགས་སུ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་དཔེར་བཟད་དེ། གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་འབྲེལ་བས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་
ཅམ་ཡིན་པས་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པའི་བྱུང་བའི་ལྡོག་པ་ཉིད་འདིར་ལྡོག་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་
པར་བཤད་དེ། དངོས་སུ་ལྡོག་པ་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་སུ་ན་ཚད་མ་

གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་ན་དེའི་ཚེ་བྱང་པར་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་དོན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཙོད་
པས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ས་དོན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ཉིད་
གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྤྱིའི་བྱང་པར་གྱིས་དོན་གྱི་བྱང་པར་གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་བྱང་
པར་གྲུབ་ན་ཡང་སྤྱིའི་བྱང་པར་ལྷགས་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་མ་སྦྱར་ཀྱང་རྗེས་འདོད་ལས། །དེའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏུན་ཚིགས་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ད་ནི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་མཚན་གཞི་འཆད་དོ། །དེ་ལས་
མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ནས་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་མིང་གི་བྱང་པར་དུ་བྲུས་ནས་གངས་ངེས་པ་འཆད་
དོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གངས་ངེས་བྱང་པར་དུ་བྲུས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པའོ། །འདིར་བྲུས་པ་མེད་པར་བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་
དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། བྱང་པར་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གདགས་པའི་ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་བྲུས་པ་དང་བྲུལ་བར་སྦྱང་
བའི་ས་སྤོགས་སམ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྲུས་པ་དང་འབྲེལ་པར་དམིགས་པར་བྱ་
བའམ། བྱེད་པའོ། །དེའང་གང་ལས་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་རྒྱ་ཚང་བའམ། ཚང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ངེས་ལྟར་ཞེ་
ན། ས་སྤོགས་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྲུས་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་འཛིན་པ་དེས་ན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་
བྲུས་པ་ཡོད་ན་དེར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་རུས་པ་སོགས་མེད་ཡིན་ངེས་པས་སོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་བྱང་པར་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་མི་སྦྱང་བ་མི་དམིགས་པ་
ལས་བྱང་པར་དུ་གྲུབ་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མི་སྦྱང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་ན་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེད་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བསྐྱུལ་པ་དམིགས་
པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་བསྐྱུལ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལས་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་མ་
སྐྱེས་པ་ལས་བྱང་པར་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། བསྟན་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འཇུག་པ་ལས་
བྱང་པར་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱུལ་ན་འགྱུར་བས་མ་བསྐྱུལ་པ་དགག་བྱར་འདོད་ཞེ་ན། འོན་ཡོད་ན་འགྱུར་བས་ཡོད་
པ་ཚད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར། སྤྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྐྱོད་ན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་
ཅད་འོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ཞིང་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྲུས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་འདོད་
པ་ལ་ཡང་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱུལ་པ་ནི་ཡོད་ན་དམིགས་པར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་དམིགས་
པའི་རིག་བྱར་ངེས་པ་ལྟར་མ་བསྐྱུལ་པ་བསྐྱུལ་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྲུས་པ་

ཚད་མས་མཐོང་གི་མི་ཉག་པ་ཚོལ་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོལ་བྱུང་མི་ཉག་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ།
འབྲེལ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་གནས་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་
ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་མི་
ཉག་པ་དེ་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚོལ་བྱུང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ལ། ཚོལ་བྱུང་ནི་གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་ཉག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་
དགའ་བས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་དབང་གིས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་
པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མ་འཚོལ་བར་ངེས་པར་གནས་སོ་
ཞེས། །གསུམ་པ་འདི་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་
དོ། །འདི་གཅིག་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཚོལ་བྱུང་མི་ཉག་པས་ཁྱབ་པར་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཅང་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱབ་པ་ཡང་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པས་འབྲེལ་བ་
དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་ལ་མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
མི་འཐད་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་ཉག་པ་ཡང་ཚོལ་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་ངེས་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཚོལ་བྱུང་མི་ཉག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ངེས། མི་
ཉག་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྡོག་པ་མ་མཐོང་བ་ལས་གྲུབ་པར་ཡང་ཐལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་ཉག་པ་ལས་འགོག་གོ་སྐྱམ་ན། འོ་ན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་ལྡོག་པ་ངེས་
པ་དང་། ཇེས་འགོ་ཡང་འུགས་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲེལ་བས་ཅི་བྱ། གཞན་ཡང་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་
བྱེད་བཀག་པ་ལས་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ངེས། གཅིག་ལ་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། འཚོལ་བ་སོ་ན་འདུག་གོ། །བཞི་པ་
རང་གི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་དང་དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ངེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
མ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། དེས་ན་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེས། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ངེས་
པའི་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་
ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན། ལྡོག་པ་སྤྱི་མ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། །འདུག་ཡུལ་ངེས་པ་མ་
རྟོགས་པས། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྟོ། །འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པས། །རྣམ་གཞན་དོགས་འགོག་ཡིད་ཆེས་

ལྷོ། མཚན་ཉིད་གཞན་སྲིད་པ་བཀག་ནས་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པའི་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ལྷོ་འདིས་དངོས་པོ་ངེས་པར་མཚོགས་པས་སྤྱི་རྩོལ་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ན། དེ་ལ་ལོག་པའམ་ཡང་དག་
པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་མི་དཔྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲེལ་པའི་ཙ་བ་ཅན་དུ་གཞག་པའི་
དགོས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གནས་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས། དེས་ན་ཙ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོ་འདི་གཞན་དུ་
དོགས་པ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔྱོད་པ་ཉིད་ལས་ངེས་ན་ཡང་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། དོན་གྱི་
རང་གི་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་དཔྱོད་པ་ལ་བསྟན་པས་ངེས་ཀྱི། དཔྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ཙ་མ་ཡི་ད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་
འབྲེལ་པ་ངེས་ལ། དེས་ཀྱང་དཔྱོད་པ་མ་འབྱར་བར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ཙ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བེམས་པོས་རང་གི་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཉིད་
དེ་ཅི་ལྟར་སྤོང་ལ་སྤོང་ཅེ་ན། སྤོང་པོར་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་འདོད་དམ། དེ་དང་མ་
བྲལ་བར་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ན་རང་གི་ཚོས་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་དངོས་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་
པས་དོན་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དུ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བེམས་པོ་
རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱས་པས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
སྤྱི་རྩོལ་གྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མི་འདོད་ཀྱི། རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་
ཡིན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱི་འཐད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །རང་དེ་
ལྟར་རྟོགས་པ་ཙ་མ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡང་དོན་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
འབྲེལ་པ་ཡང་དཔྱོད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟགས་སུ་
འགྱུར་བར་དོགས་པ་སྤོང་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ཡང་། ཐ་དད་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དངོས་
སུ་འཛིན་པས་ནི། བྱས་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཟུང་བ་ཐ་དད་པས་དམ་བཅའ་
བརྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལྷུང་དང་སྤོང་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་གྲུབ་པོ། །ཚད་མའི་ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཐ་
དད་པར་མ་རྟོགས་ནས། བྱས་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཙ་མ་ལས་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཐོབ་སྐྱེས་ན། བཟུང་བ་
བརྟགས་ཀྱང་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོད་པས་གོ་བྱེད་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་སྤོང་བ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་

ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་སློབ་གཞག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་སློབ་གཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
 བ། ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་འཐད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་ཚད་མའི་ཡུལ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས། རི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་བཞིན་མེད་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་སོ་སྣམ་ན། སློབ་བྱེ་བྱལ་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་
 སློབ་སོ། །དོན་ནི། དོན་གྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དོན་ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་མི་རྟོན་བ་སྟེ། ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་དང་
 སྣང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་བྱས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཉིད་རྟོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་པས་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་མི་རྟོག་པར་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་འཐད་ཅིང་། གཟུང་བ་ཐ་དད་པས་དམ་
 བཅས་པ་རྟོགས་སུ་ཐལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །གཟུང་བ་ནི་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྟོག་པ་གོ་
 བ་ནི། དེ་མི་འཕྲོབ་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་བ་སྤང་བ་འགྲུབ་པ་བསྟན་
 ཏོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོད་ལ་མི་འབྲུལ་པར་
 བསྟན་ནས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཐ་སྟོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་འདི་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་
 འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྟོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་དེ། མེད་
 པར་ངེས་པ་སྤང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་དོན་གསལ་བཅད་ཟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། མེད་པའི་དོན་སྤང་མ་ངེས་པ་ངེས་པའི་སློབ་དོན་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་
 དོ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་དེ་ནི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སློབ་དོན་གསལ་བཅད་ཟེན་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་ནོ་ཁར་བད་ལ།
 དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཟེན་བཞིན་དུ། གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཇོན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ། མེད་པར་རྣམ་པ་སློབ་
 འདོགས་པས་འཇུག་པ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོད་གསལ་བའི་སློབ་པས་ཐ་སྟོད་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 དོ། །བདག་ཅག་གི་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་གཞལ་བྱ་བྱུང་བར་བྱས་ནས། མེད་
 པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་དང་། ཐ་སྟོད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། མེད་པ་ལ་རྒྱ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པས་སུན་དུང་བ་མི་འཐད་པར་སྤོའོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྟར་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མེད་པར་སློབ་
 འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་བྱེ་ན་ཡང་། གཞལ་བྱ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འཇུག་པས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་
མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མེད་གྱི་གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡིད་མ་བདེ་བའི་རྣམ་
པས་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ། ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འཇུག་པའི་སློ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་དགའོ། །གལ་ཏེ་
ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར། མེད་པར་སློབ་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞན་ཉིད། མངོན་
སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དག ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་
ན་ཡང་དོན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་སྤར་མེད་པའི་གཞལ་བྱའི་ཆ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྤངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་སྤུ་མ་དག་
གིས་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པས་ན་མེད་པར་
དགག་པ་ཅམ་སྐྱབ་ལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་གཞན་སྐྱབ་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་
བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མེད་པར་ངེས་པའི་སློབ་གཞལ་བྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཞན་ཡིན་པས་མ་ཡིན་
པར་དགག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། དགག་པའི་དོན་སློབ་གཏགས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
ན་དོན་གཞན་མེད་ན་དགག་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། མི་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་དོན་གཞན་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཁས་
སྤངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་སྤྱུག་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་མ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་
བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དགག་པ་ངེས་པའི་སློབ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱབ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཚད་མར་འཐད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དེའི་དོ་བོར་
འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ཉིད་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ལུར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
གཞི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་
གིས། །སློབ་མེད་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་རྒྱ་ན་མིན་སྤྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སུན་འབྲིན་པ། དེ་
བཞིན་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན་གྱི། །དོ་བོ་དངོས་མེད་ཞེས་རྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོན་པ་ཅི་ཡང་
མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉི་ག་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་གང། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་པས། །དེ་
ལ་གཞོན་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
དུ་གཞལ་བྱ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤོན་སློབ་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སློབ་པ་གྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འབྲས་བུར་རག་ལས་སྤྱིར། །དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བཟླ་

བས་ཅི་ཞིག་གྱུ། །མ་ནིང་ག་རྒྱགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་པར་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་དེ་སྐབས་པ་དང་། དེ་ཉིད་སེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །དང་པོའི་གཞལ་བྱར་བཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་
པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་ཚད་མའི་མི་ལ་གཞོན་པས་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞལ་བྱ་སྐབས་པའི་ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་ན་མི་སྐྱ་བ་ལྟོག་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་སེལ་བའི་
ཚད་མ་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ན་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་སེལ་བའི་ཚད་མ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་གཞལ་བྱ་རྣམ་པར་
གནས་པ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་མེད་པར་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྐྱབ་དཔོན་
ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མེད་པ་ཉིད་གཞལ་བྱར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འདྲིའི་གཞལ་བྱར་
བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཉིད་ལ་
ཚོས་སུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྣམ་དེས་འདི་ཉིད་དུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བ་
ལ། ལན་དུ་ཚོས་དང་བུལ་བ་ཉིད་འདྲིའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་ཚོས་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། །གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཉིད་ལ་གཞལ་
བྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྟན་ནས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞལ་བྱ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་
པར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདྲིའི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་གཞལ་བྱ་གྲུབ་ན་ལྟོག་པས་གཞལ་བྱ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདྲིའི་མི་སྐྱ་
བའི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་ནི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སྤྱིར་ཚད་མ་
གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གཞལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་དེས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པ་
ཉིད་གཞལ་བྱར་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་མངོན་སུམ་ལས་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མེད་པ་དེ་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྟགས་ལས་ཡིན་ན། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཚད་མའི་གྲངས་དེས་པ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཀྱང་སྤོགས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་མེད་པ་ཉིད་
རང་རྒྱུད་དུ་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ཞོག་སྟེ། བམ་ཐེ་ཆེན་པོ་དགག་བྱ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་
དང་། ཁོ་པོ་ཅག་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་སྤོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་སུ་མོང་དུ་དོན་བཞིས་རྒྱ་
ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མེད་པའི་རང་བཞིན་དབྱུང་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྤོའི་རང་བཞིན་དང་། སྤོ་དེའི་གཞལ་
བྱའི་རང་བཞིན་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེད་པའི་ཚད་
མའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། སྤོ་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཡང་བཞིས་དེས་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱ་ལོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་
ལོག་པ་ལམ། དངོས་མེད་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཅམ་མི་འགལ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལོག་པའི་རིགས་པ་
མཚུངས་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་པའི་རྒྱས་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་
མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་འཇོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྤར་གྱི་རང་གི་གནས་སྐབས་དང་། དངོས་
པོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤར་དང་། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྤིང་པའི་སྤར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོ་མེད་པ་ཚད་མས་གཞལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གཞལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་དོ་བོ་མེད་པས་བྱ་
བར་འགལ་བའི་སྤར་རོ། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་མེད་པ་ལ་འཇལ་བྱེད་སྤིང་ན། དེ་སྤྱིད་པའི་རུས་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྤི་ད། ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་
རུས་པ་འགལ་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐའ་བཞིར་མི་འཐད་པ་ནི། ཅི་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དགག་
བྱའི་རང་བཞིན་དུ་འཇལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཉི་གའམ། གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཞལ་བར་བྱ།
དང་པོ་ལྟར་ན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། དགག་བྱ་བསྐྱབ་བྱུང་ཐལ་
བའི་སྤར་རམ། དགག་བྱ་ཉིད་སྤིང་པ་དང་མི་སྤིང་པར་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གཞལ་བྱུང་ཐལ་བས་ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་གཞལ་བྱུང་ཐལ་བའི་སྤར་ཏེ། དགག་བྱ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱོག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྤར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བས་མ་འཇལ་པའི་
སྤོས་དགག་བྱ་དང་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་འཇིག། དེ་ལྟར་མ་བརྒྱུད་ན་ཡང་དེ་མ་བཀག་པར་ཐལ་ཏེ། རུས་པའི་དངོས་མེད་སྐྱམ་
བྱ་དང་འབྲེལ་པར་མ་རྟོགས་པས་ན། དེ་རྟོགས་པས་སྐྱམ་བྱ་མི་ལོག་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཀྱང་མི་འཇོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་ནི་དགག་བྱ་ལས་བསྐྱོག་པ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པས་དགག་བྱ་ལོག་པ་ན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ་
བཀག་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཉི་གར་གཞལ་ན་ཡང་གཉི་ག་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་
གཞན་དུ་ཐལ་བ་གཉི་གར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་གཞལ་ན་ཡང་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པས་དགག་བྱ་བཀག་པ་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཉི་གར་འཇལ་བ་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་འཇལ་བ་དག་ནི་འགལ་བ་འདུ་བར་ཐལ་བས་
ཀྱང་གཞོད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གཞག་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བྱེད་པ་གཞལ་བྱུང་བྱེད་ན། དགོས་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཚད་དུ་སྤྱིད་པས་སམ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་དངོས་པོའི་མཐུས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་ཡིན།
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཚད་མ་སྤྱིད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྤར་ཏེ། རུས་པ་ནི་དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ལམ། དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
ཅམ་མི་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་དབང་སྤྱུག་མེད་དོ་ཞེས་དབང་སྤྱུག་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇོག་

བ་དང་། མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ངོ་བོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གཞག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་འགའ་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོན་འདོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་འགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་གཞལ་བྱར་གཞག་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་དོགས་པ་སྟོང་བའི་ཚད་མས་ནི་དོགས་པའི་གཞི་གཞལ་བྱར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་པའི་སྐྱས་བརྗོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱར་གྱུ་བོ། །རིགས་པ་ཡང་འགའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་ན་མི་འཛིག་པ་ནི་གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འགའ་ལོ་ཞེས་སམ། རྟག་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་པའོ་ཞེས། །ཚོས་གཅིག་གྱུ་བ་ན་གཉིས་པ་མི་སྟོང་བ་དང་། གཅིག་བཞག་ན་གཉིས་པ་ཁས་མི་སྤང་བར་འགའ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅམ་སྟོན་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ནི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རྟག་པ་གཅིག་ཏུ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་ནི། གཅིག་བཟུང་བས་གཉིས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འགའ་བ་ཅམ་བསྟན་པའོ། །མེད་པ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རང་བཞིན་འགར་གྱུ་བ་ན་དགག་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། དགག་བྱ་ཁས་ལེན་ན་དེ་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཁས་མ་སྤངས་ན་རང་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པས། མེད་པས་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པའོ། །སྟོན་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅམ་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་སྟོས་བརྟགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་སྟོས་དབྱིབས་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བ་བྱམ་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་རང་རྐྱེད་དུ་དོན་འགར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ལ། ས་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན། ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་སྟོང་བ་ལ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་གཞན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་བོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད། རྩས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་པ་ན། རྩའི་རྣམ་པའི་ཚོས་སུ་བཟུང་བར་ཟད་ཀྱི། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་བཟུང་བར་རང་དབང་དུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པས་དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པའམ། དེ་ཁོ་ནར་གནས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྤང་བའི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་པའི་རང་བཞིན་དཔྱད་པའོ། །དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་

བའོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འོ། །འདིའི་
དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། རྟོགས་དག་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་རྟོང་བ་ན། རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
གལ་ཏེ་བྱམ་པར་སྤང་བ་ཡོད་ན་ས་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་
བར་བྱུང་བར་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནི་བྱམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་བྱེད་ཏེ། དེའང་ས་རྟོགས་སུ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་བྱས་ནས་ས་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ན། རྟོང་བ་ཞིན་པ་ས་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་བྱམ་པར་
སྤང་བ་མེད་པར་སློབ་འདོགས་ཤིང་བྱེད་བཞིན་པའི་བྱམ་པར་སྤང་བ་ལ་འང་འདི་མེད་པར་སློབ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དགག་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་འདོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའོ། །འོ་ན་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་འགོག་དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་སློབ་འདོགས་
པ་ན་སྐྱེ་རིག་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེར་ནི་གཟུགས་རིག་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ལ། སྐྱེ་རིག་པ་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་ཀྱང་།
གཟུགས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་རིག་པ་དེ་སྐྱེ་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ངེས་པས།
གཟུགས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་རིག་པ་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་རིག་པ་དེ་ལྟར་དགག
འགོག་ན་ནི་མིག་གི་སློབ་རྟོང་བས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ཀྱུན་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་ཐལ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་
ཡོད་པར་རྟོགས་པས་གཞན་ཡོད་པ་དགག་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་གལ་ཏེ། སྐྱེ་རིག་
པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཉེ་
བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན། ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཅན་རྟོང་བ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་
ངེས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་
སམ། ཤེས་བྱ་བྱམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་ས་རྟོགས་སུ་བྱམ་པ་འགོག་པ་ན་
བྱམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་སློབ་པར་ངེས་སོ། །དེའང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་ངེས་པས། གལ་ཏེ་ས་རྟོགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་བྱམ་པར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་དགག་བྱའི་དམིགས་
པ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ངེས། འབའ་ཞིག་རྟོང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་མ་
རྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་འོ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་ཉིད་དུ་རྟོང་བའི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་
པའི་བྱུང་བར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ངེས་པ་ལྟར། ས་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་རྟོང་གི་བྱམ་པར་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་འོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་རྟོང་བ་ཅམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན་ངེས་པའི་
རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་རྟོང་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མི་ངེས་པ་མི་

འཕྲད་དེ། ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་
ཡོད་པས་སོ། །བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། འོ་
ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ས་སྤོགས་སུ་སྤང་བ་སྤོང་བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བར་
རྟོགས་པས། ངེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མེད་པར་ངེས་པ་ན། རོ་བོ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱམ་པར་སྤང་བ་ངེས་
པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བཀག་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་
པར་བྱམ་པར་སྤང་བ་ཡང་བཀག་པ་ན། བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟར། དུལ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་
ཡང་མེད་པར་གྱུ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པ་གཞན་དགག་པ་འགྲུབ་ལོ། །ཡང་ན།
དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་བྱམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ས་སྤོགས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ས་སྤོགས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་
རྣམ་པར་གཏོད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚང་མའི་སློབ་གཞན་ཡོད་ན། ཡོད་བཞིན་པའི་སློབ་དང་རང་
བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས། ས་སྤོགས་སུ་སྤང་བར་ངེས་པ་ལ་རང་ངེས་པ་གཏོད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་ས་སྤོགས་སུ་སྤང་བ་ཉིད་སྤོང་བས་བྱམ་པར་སྤང་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟར། ཡོད་པའི་
ཤེས་པ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་རང་རིག་པས་སྤོང་བས། ཤེས་པ་གཞན་ངེས་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན། ཤེས་པ་གཞན་དེ་མེད་
པར་ཡང་གྲུབ་ལོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཤེས་པ་གཞན་དགག་པའོ། །འདི་ལ་རྩད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ངེས་པར་བཀག་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་མེད་པར་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་བཀག་པ་ལོ་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་འགལ་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པས་སྐྱ་རིག་པ་འགོག་པའམ། དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ན། སྤོགས་དེར་དུ་བ་ལས་ངེས་པའི་མེ་དང་
རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་མེད་དེ། ཡོད་ན་རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་རྟོགས་
པ་ཡང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེ་ན། འདིར་ངེས་པ་བཀག་པ་དང་། ངེས་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ནི་རྟོགས་པ་
གཅིག་གི་དུལ་ཡིན་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་ག་ལ་ཐལ། འོ་ན་དམིགས་པར་
བྱེད་པ་དང་བྱ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའང་དེ་བཞིན་ཏེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་གང་
དུ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པར་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་འོ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ངེས་པར་བྱ་བ་བཀག་པ་ལས་དེའི་ཡོད་པ་འགོག་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་
ཚོས་མ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པ་ནི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་
སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཐམས་ཅད་
འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བསྟོས་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེར་བྱེད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ན་ནི་སྤོང་

བར་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་མེད་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དོན་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་སྣང་བ་ན། སྣམ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་བྱམ་པ་སྣམ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཉིད་གཉི་གར་འགྱུར་བ་ སྣང་ཏེ། གཉི་ག་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་སྟོགས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་པ་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ནི་དོན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དབྱེད་པ་ནི། མེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དགག་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་པ་ནི་སྣང་སྟུན་བྱུང་བར་ཟད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྣང་བའདད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་གཞལ་བུའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ནི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྣང་ཞུགས་པའི་བདའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྣང་ངེས་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་རྫོམ་ཡང་ཐ་སྣང་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེས་སྣང་གི་བདའི་ཡུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་སྣང་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཐ་སྣང་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཅིག་པས་ཐ་སྣང་བསྐྱབ་པར་བའདད་དོ། །དེ་ནི་དོན་དབྱེད་པའོ། །ད་ནི་ཚིག་བའདད་པར་བྱའོ། །འདིར་མི་དམིགས་པ་ལས་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་འདི་སྣམ་དུ་དོན་གྱི་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྟོས་པའི་སྲིད་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མེད་ལ་དབང་སྐྱེས་སྟོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་རྣམ་ལ་སྟོས་སྲིད་པོ། །ཞེས་བའདད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་སུ་ངེས་པར་བྱའོ་སྣམ་ན། དོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ནས། ལན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པས་སྟོང་པས་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་མཐའ་སྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་ནི་རང་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ། རྣམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་ན། དོན་གྱི་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དིགས་པ་སྟུན་མོང་བའི་སྲིད་པོ་ཞེས་བའདད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ནས་དོན་མེད་དོའི་བར་པོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་དམིགས་པ་ལས་འགལ་སྟེང་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། འགལ་སྟེང་ཤེས་པ་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན་དོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གཞན་ནས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་གྱི་བར་པོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད། གཞན་རྣམ་པར་གཅོད། སྣང་པོ་

གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཉིད། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་མཛོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་ཐ་སྲུང་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་
 བའོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཐ་སྲུང་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པར་ཚོལ་བ་བསལ་བ་ནི་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །མ་ཡིན་ཏེ། དུལ་དང་དབང་པོ་དག་
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ་གཉི་ག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་མོད། དེས་ཅི་མཚུངས་ཞེ་ན། དེ་འདུས་བྱས་ན་ནི་སྟེ། གང་རུང་ལམ་གཉི་ག་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་
 བྱི་བྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་སྤིང་དོ། །འོ་ན་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་ལོ་སྤྱོད་ན། འདི་ལ་བྱམ་པ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤོགས་ལ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། དེའི་དུས་ན་ཡང་ས་སྤོགས་དང་རང་བཞིན་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱམ་པ་ནི་
 ཡོད་མ་སྤིང་དེ། ས་སྤོགས་ནི་མ་སྤྱད་དང་ལྡན་པས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ནི་ཤ་ཟ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་
 ཡིན་པས་མ་དམིགས་པས་སྤང་རུང་དགག་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་
 དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤོགས་ལ་འབྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ས་སྤོགས་དང་བྱམ་པ་བསྐྱར་རུང་བར་འབྲུ་
 ཡང་། དབང་པོའི་ཉེས་པས་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར། ས་སྤོགས་དང་བསྐྱར་རུང་དུ་འབྲུ་བའི་བྱམ་པ་མེད་དེ། མ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལན་འདི་བྱུང་ཤིག་དེའི་ཚེ་མ་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་མིག་ལ། ས་སྤོགས་ནི་སྤང་དུ་རུང་ལ། བྱམ་པ་ནི་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་
 བསྐྱར་བ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པས། ས་སྤོགས་དང་བྱམ་པ་དབང་པོ་དེ་ལ་བསྐྱར་རུང་བར་
 འབྲུ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དབང་པོ་དེས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲུ་རུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པས། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་
 ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་ཡང་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་ན་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་དབང་པོ་ལ་སྤང་བས་དབང་པོ་དེས་ཀྱང་བསྐྱར་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྤོགས་ཉིད་བཞིན་
 ལོ། །དེས་ན་ས་སྤོགས་དང་། དབང་པོ་དེའི་གཟུང་བྱུང་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་འབྲུ་བ་དགག་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་མ་
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གང་རུང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུག་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་དགག་པར་བྱ་
 བའོ། །རང་བཞིན་དང་། རྐྱུ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ལ། མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་བཞི་

དང་། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་རེས་འགའ་ནི་
 བཞི་ཚན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞད་
 རོ། །རེས་འགའ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོའི་གསུམ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་གཉིས་བཀོད་པས་བཅུ་དྲུག་བརྗོད་
 རོ། །རེས་འགའ་ནི་དང་པོའི་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འགོ་རེ་རེ་བཀོད་པས་བཞིར་འགྱུར་རོ། །རེས་འགའ་ནི་
 བཞི་ཚན་དང་པོ་གསུམ་བཀོད་པས་གསུམ་དྲུ་བཞད་པས་རེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདིར་ནི་བཞིར་བཞད་དོ། །འགྲེལ་
 པར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ལོ། །རིགས་ཐེགས་སུ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ལོ། །རྣམ་རེས་དང་བར་ཉི་ཀར་རེས་འགའ་གསུམ་དྲུ་ཡང་བཞད་པ་ནི་
 འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་མི་དམིགས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་དང་། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། འགལ་བར་འགྲུབ་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་གོ་
 བར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གཞོད་བྱ་སྟོན་པའི་དུས་དང་། རྣམ་པར་གནས་པའི་ཡུལ་དང་། རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རང་
 བཞིན་དཔྱད་པའོ། །དེ་ལ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལོ། །འདིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་འདིག་པ་གཞོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིག་པའི་
 རྒྱ་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །འོ་ན་གཞོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གོགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོའི་གོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཐེན་པས་སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་སྐྱད་ཅིག་གཞན་དུ་མི་སྟོད་པས་དུས་
 རིང་པོ་གནས་པ་བརྗོད་པར་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱའང་སྐྱེས་ཐེན་པའི་རོ་བོ་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པའི་གོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེའི་རྒྱ་
 མེད་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་དགག་པར་ནི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་གདོན་མི་བར་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དེའི་
 རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཉེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལོ་
 ལོ། །དེས་ན་གལ་ཉེ་རུས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲོ་མ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཉོགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་རུས་པ་མེད་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གྱི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་མ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 པར་ནི་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་

འོན་ཀྱང་སོན་ལས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱ་གྲུ་དེ་ལ་འོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གྲུང་
བར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
དང་། རྒྱ་གྲུའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་མེད་པ་དག་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པས། ས་སོན་དང་འོད་ཀྱང་ཚ་གང་ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་གཞན་མེད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱས་པ་དང་མི་
མ་ཐུན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གོགས་བྱ་མི་
དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཅང་ཁྲབ་པ་མེད་མོད་མ་ཁྲབ་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ་བ་ན། སྣང་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་གཞོན་བྱེད་དང་སྐྱབ་པ་ཡང་སྣང་བའི་གཞོན་བྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྣང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣང་བ་སྐྱེས་པའི་
དུས་ན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་ཚད་ཟིན་པས་དེའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡང་སྣང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་
གཞོན་བྱེད་སྣང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྣང་བ་དེའི་
ཚེ་བརྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅི་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་
མི་མ་ཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་ལ་འབར་བའི་མེས་གང་བ་རྗོད་གི་ཚང་མང་གི་
མེས་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཚང་མང་གི་མེ་གང་བའི་གཞོན་བྱེད་ལས་འདས་པར་མི་ཐལ་བ་བཞིན་ལོ། །སྣང་བའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་
ཐོགས་མེད་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་མོད་གྱི། འདི་ག་རྟེན་དག་སྣང་བ་ཁོ་ན་གཞོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་
དེ་དག་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པས་གྲགས་པ་མེད་པར་བད་དོ། །མཚན་ཉིད་དོ། །གཞོན་བྱ་ལྡོག་པའི་དུས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྣང་
ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྡོག་སྟེ། སྣང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྣང་ཅིག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ཡང་
མི་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ལྷུ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འཚོལ་བར་གནས་པ་ཡང་མི་ཐལ་
ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་ལྡོག་ནས་མཐར་གྱི་ཡུལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་ནི། སྣང་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་
ཏེ་རྒྱུན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྣང་ཅིག་མང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་ཐལ་ལོ། །རྣམས་པར་གནས་པ་ནི་ངེས་
པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྣང་ལ་བརྗོད་པས་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ན་སྣང་ཅིག་གཉིས་ལ་
ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལ་གནས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འདི་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚན་མ་ནི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ཅན་ལ་མི་དམིགས་པར་
བརྗོད་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་སོ་ཞེས་
འཚད་དོ། །དེ་འང་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་མི་འཐུན་པའི་གོགས་ནི་རྣམས་པ་ཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྣང་རྒྱས་པ་ཚང་བ་

དང་། སྤྱི་མཁའ་ཚང་བར་ངེས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པས་
སོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སོ། །དམིགས་པ་བཀག་པ་ནི་རྟགས་ལ་མི་
ལྟོས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་ལྟན་ཅག་མི་གནས་པ་མི་དམིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་སོ་ཞེས། །འདི་
ནི་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པ་གཞན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྐྱོག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པར་ངེས་ན། དོན་གཞན་མངོན་
སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པར་མཚུངས་པས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་། འདི་ནི་གཞན་ཡོད་པས་ཀྱང་
མེད་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཅེས་སློབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་
པའི་ཚད་མ་ཡང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱུད་དེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་བྱེད་གི་ཚད་མའི་
རང་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་གཞུང་དང་སྤྱར་ན་དེ་གཉིས་གྱི་སྟངས་དུ་ཚད་མ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་
དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་གཞུང་ག་ཚུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བཀག་
པས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་བཞི་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་དབྱག་གིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའོ། །དེ་འདྲ་
གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱུ་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པས་གཉིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་
པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །ཕན་ཚུན་དབེན་པ་ཡང་དངོས་སུ་དབེན་པ་དང་དེས་ཁྲབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། གཉིས་
པ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་དོན་དམ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མི་འགལ་བར་གཞན་དང་འབྲེལ་པས་འགལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མི་སྲིད་དོ། །དེས་བྱེད་གི་ཚད་མའི་རང་
བཞིན་ནི་མཁས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཚྲོངས་པ་ལ་ནི་ངེས་འགལ་ཐ་སྟོད་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་
དོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་དང་སློབ་ཚུན་ཐ་དད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་ཟད་ལ། སྤང་བ་མི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་
པར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་སོ། །མི་སྤང་བ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་དང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཏེ། སྤང་བ་མི་
སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་མི་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་གཅིག་པ་ནི་འགལ་བས་སོ། །མི་སྤང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཐ་དད་པར་
གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་མེད་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་ངེས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ། དེ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པ་དང་
འགལ་བར་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་གྱིས་ངེས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་
བ་མ་གྲུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། གཞི་མེད་ན་སྐྱེས་བྱེད་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ནི་ཚད་
མའི་ལྷུལ་ལས་འདས་པ་དེ་སྟོན་པོ་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའམ། དེས་ཁྲབ་པའི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འགལ་བར་
དཔྱེད་པས་ངེས་པར་འཛིན་ཏོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ་ནི་འགལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

དགག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མོ་ལོ་ལྔ་ཉེ། བསྐྱབ་པ་ཙམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དགག་པ་ངེས་པ་དེ་ཡང་སྤང་བ་
མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལྷི་ལོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་དབག་པས་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་ངེས་པ་
དང་ལྡན་པ་དང་། སྤང་བ་ལྷུ་ལྷུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ནི་སློན་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟར་དམིགས་པར་བེ་ཚོམ་བ་
དང་། བསྐྱལ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་ངེས་ཀྱང་སྤང་བུ་གི་བྱེད་པར་ཙམ་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་
གྲུབ་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ངེས་པ་ན་རྟག་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་ལྟ་བུའོ་ཞེས། །དེའི་ལུགས་ཀྱིས་
ཚད་མས་མ་བྱུང་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་དང་བསྐྱལ་བ་དག་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་མ་བསྐྱལ་བ་ལ་འགོག་
པ་ན། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་འགལ་བ་ཀུན་དེས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་། སྤང་བུ་
ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པས་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་མངོན་སུམ་
གྱིས་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པ་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་
པས་ན། སློན་པོ་འདི་དངོས་མེད་དུ་སྤང་བུ་ལས་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་བ་ཞིན་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་
སོགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པས་ངེས་པ་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སློབ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་དང་མི་
མ་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ན་རྟག་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་
པར་རྗེས་དབག་གིས་ངེས་ལ། དེ་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ལས་ངེས་
པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དབག་ལས་ངེས་པ་ནི་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་པ་མི་
དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བུ་བེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ནི་སློན་པོ་མེད་
པ་བཀག་པ་ནི་སློན་པོ་ཡིན་ཏེ་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་
ཆ། །ལས་སྤངས་མེད་ཙམ་དག་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད། ཅེས་བྱ་བས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཅེས་དགག་པ་བཀག་པ་
ནི་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པས་འདི་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་བཀག་པ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་
པ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྐྱབ་པོ་ཡི་ནི་སྤྱོད་ལ་
ལྟོས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་བཀག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དགག་

བ་དངོས་མེད་གཞན་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཡང་ན་འདི་སྲར་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
ངེས་པ་ན་དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་དངོས་མེད་བརྟགས་ཏེ། དེས་ན་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོའི་
རྣམ་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉིད། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་དངོས་མེད་མེད་
པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལ་མི་སྤང་བ་འགོག་པ་ཡང་
མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་སྐར་མ་རྟོག་པ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་བཟང་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་
ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཙམ་ལས་དོན་མེད་པའི་མི་ངེས་ན། གཏུན་ཚིགས་ཐེགས་པ་ལས། དེ་ལས་
གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་སེལ་བར་བཟང་བཟང་པ་དང་། རྣམ་ངེས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་འདི་ཡོད་དོ་འདི་མེད་དོ་
ཞེས་སྐྱབ་པ་དང་དགག་པའི་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པར་བཟང་བཟང་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དམིགས་པ་
བཀག་ན་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་དགག་པ་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་ནས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་
དམིགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་ངེས་པའི་དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པ་གཞན་མེད་པར་ངེས་
སོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་གཞན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པར་སློབ་འདོགས་བརྒྱུད་པས་དངོས་སུ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་
འབྲས་བུ་བྱས་པ་དོན་གྱིས་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་མཐའ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་
ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་མེད་པ་ངེས་པ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙན་སྤྱི་མོད་ཀྱི། སྤྱིའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་མཐའ་དག་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་སྤངས་
པ་དང་། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་གཉི་ག་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །ལྟ་བུ་པན་ཚུན་སྤངས་པ་མི་
དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པས་གཞུང་གཞུགས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་དེ་དམིགས་པ་ན་དོན་གཞན་
དགག་པ་མི་འགྲུབ་ཏུ་རྟུག་ཀྱང་། དེ་མེད་པ་ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་གཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་ངེས་དགོས་
ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཚོལ་ན། ལན་དུ་དོན་གྱིས་ངེས་པར་ནི་ཁས་ལེན་པས་ཐལ་བའི་གོ་
སྐབས་གལ་ཡོད། དངོས་སུ་གཞན་དགག་པ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ངེས་པ་
མཐའ་དག་དགག་པ་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་འཚོལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱབ་
པའི་སློབ་ཀྱན་དགག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་
ངེས་པ་ཙམ་ལས་ལྟག་པའི་བྱེད་པ་ཙན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་སློབ་ས་ན།
དགག་པའི་སློབ་ཚད་མར་མི་རུང་ལ། བསྐྱབ་པའི་སློབ་མ་བྱས་པས་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་
མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པོ། །དོན་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་དམིགས་

བས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་བཞག་པ་ཅན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་
པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་མཐོང་ལ། མངོན་སུམ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་མ་
ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་མི་འཐད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བཞག་པས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཞག་པར་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ན།
དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དེའང་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་སྲུག་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།
དེར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་དམིགས་པ་བཞག་པས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
དམིགས་པ་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམི་དད་པས་སོ། །དོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བཞག་པ་ལ་
ལྟོས་པ་དང་། ཐམི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོའི་བར་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་
འགལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དང་དམིགས་པ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་ན་མི་
དམིགས་པར་འདུ་བ་ནི་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་གཞུང་ཉིད་ཀྱང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྤར་
བཤད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། འདི་ལྟར་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ནི། འགལ་བ་དང་པོའི་དོན་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་བཤད་དོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་ནས་བཞེད་ནོའི་བར། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ནི་འགལ་བ་གཉིས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནས་སྲིད་རོའི་བར་
གྱིས་ནི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་འགལ་བ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྲམ་ཟེཤང་
ཀར་ནན་ཉས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེས་འདི་སྐད་ཅེས། འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཞར་ལ་བཤད་དུ་བེན་གྱི།
འདིར་འགལ་བ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་དེ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འགལ་བ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དང་པོ་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་བཤད་དེ། ཞར་ལ་འགལ་བ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚད་མ་ཡང་བརྗོད་ནས། འགལ་
བ་དང་པོ་ཉགས་སུ་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་འགལ་བ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་
དམིགས་པ་འགལ་ཞིག་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་མི་འདུ་བར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ་
ན་ཡང་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་དང་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཡོད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་གཉིས་

པས་བདག་གཅིག་པ་འགོག་ན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་དད་པ་ནི་འགོག་པར་མི་རུས་པས་དེ་འགོག་པ་དམིགས་
པ་བཀག་པའི་མི་དམིགས་པས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ས་སྤྱོད་ལས་འབྲེལ་བ་དང་། རུམ་པ་དང་བཅས་པ་འགལ་བས་དེ་
བཀག་པ་ན་རུམ་པ་བཀག་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་དམིགས་པས་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་བཀག་པས་འགོག་ན་
དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བས་དེའི་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བ་འགོག་ན་མི་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་རི་ལྟར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལས་དང་པོ་ནི་སྤྱོད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་
འགལ་བ་བསྐྱབས་པར་མི་ཐལ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་རྟགས་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་
པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡང་འགལ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་འགལ་ལྷ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས། འགལ་ལྷ་དགག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་
འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགལ་བ་དགག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འགལ་བ་གྲུབ་པར་མི་ཐལ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་
པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གྲུབ་ན་
ངེས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་མེད་པར་རང་རིག་པས་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། པན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
འགལ་བསྐྱབས་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་འགལ་ལྷ་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་སྐྱབ་གྱི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ཐ་སྤྱད་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱས་པས་ཅི་
བྱ། མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་བཀོད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐ་སྤྱད་བསྐྱབ་བྱུང་
བཞག་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དེ་འདྲ་བ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་མི་འདུ་སྟེ་རང་བཞིན་
ཡིན་མོད། འགལ་བ་དང་པོ་དམིགས་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདི་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བར་སྟོན་པ་ཅི་
འགལ། གཞན་ཡང་པན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་འགལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་
སུ་དབག་པ་ལས། རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་
མེད་སྤྱིར་རམ། །པན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་སྤྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་
སྟེ། །ལྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ནས་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་གྱིས་ངེས་དངོས་འགོག་པ་
འགལ་བས་བྱུབ་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་མི་འགལ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་ཚད་མས་
གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་འགལ་ལྷ་འགལ་བར་ཚད་མས་སྤར་གྲུབ་པ་ཅིག་དམིགས་པ་ན། འགལ་ལྷ་ཅིག་
ཤོས་མི་དམིགས་པར་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱའི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པར་དེ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་གྲུབ་པ་གཉི་ག་ལ་སྐྱུ་མོང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དོན་བསྐྱས་པ་ནི་སྤར་འགལ་བར་གཏན་
ལ་པས་པའི་རིགས་ཅན་མཐོང་བ་ན། དགག་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་སྤར་མཐོང་བ་དེའི་ཚོས་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་

གཅིག་ལ་སྐྱར་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཚད་མས་མཐོང་ནས། མེ་དུ་བ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེའི་རྒྱས་པ་བཞེན་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོས་བྲན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སོ། །འོན་
ཀྱང་སྒྲོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེ་དེས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་བྲན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ཉེ་བ་ན་
གནས་པ་ལ་སྐྱར་རུང་གི་གྲང་རེག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འདི་བྲན་ལ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་
དང་། དེས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་དེ་རྗེས་དབག་གི་རྟགས་ཡིན་པས། མི་དམིགས་པ་ཞོན་པོ། །གཅིག་བཀག་པས་མེད་པ་
སྐྱབ་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་དགག་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་
ཡིན་པ་དང་། མེད་དགག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆ་མ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་སྤྱོགས་དང་དེའི་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པར་
བཤད་པ་ནི། མེད་དགག་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་བཏགས་པས། ཐ་སྐྱར་སྐྱབ་པ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པའི་
སྤྱིར་མི་འགལ་ལོ། །སྒོ་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་མི་གསལ་བས། འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་མི་རྒྱས་ཀྱང་མཁས་པས་དབྱུང་ན་
མི་དམིགས་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤེལ་བའདི་ཞོན་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་དེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་
ཁྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་
པས་ཀྱང་ཐ་སྐྱར་ཅམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེས་པའི་ཚད་མ་
ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྱབ་པ་དེས་པའི་ཚད་མས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དེས་པས་ཐ་
སྐྱར་སྐྱབ་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ལྟར་ནམ་ཀའི་ཆ་སྐྱར་བཞིན་པར་དུ་བ་མེད་པར་དེས་པའི་ཚད་མས་བྲིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
མེ་མེད་པའི་དོན་མི་དེས་ཀྱང་། མེད་པའི་དུ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་དེས་པས་སྤྱོད་པ་
རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒོ་འདོགས་བཀག་པས་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་དེས་
པས་སྐྱའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་དེས་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞེན་ནོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་ནི་སྐྱར་
བཤད་པའི་རྣམ་པས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་གསུམ་སྐྱར་བ་ མི་
དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གཞུང་སྒྲོར་བ་ནི། མེད་པ་
དང་ཐ་སྐྱར་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་
རྒྱ་མི་མི་དམིགས་པ་ལ་དུ་བ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ། གཏན་
ཚིགས་མེ་དང་དུ་བ་དེ་དག་དང་འགལ་བ། གྲང་བའི་རེག་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན་ བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཞོན་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ། གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། བལྟར་

ལུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུང་དོན་གྱིས་བཀོད་དོ། །འདི་ལ་གཏམ་ཚིགས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་སྟེ་
 ལྷང་དུ་ལུང་བ། མ་གྲུབ་དང་སྟེ་མི་དམགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷང་བ་མི་
 དམིགས་དང་། དམིགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་བོ་སྟུང་ན། གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་
 དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལས་གཞན། ཏྲག་ཏུ་མ་དམིགས་པའམ། དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གཏམ་ཚིགས་བརྗོད་པ་
 བརྗོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྤྱིར་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་ཚིག་གི་དོན་སྤྱིར་
 བ་ནི། མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་མ་
 གྲུབ་པ་སྟེ། མ་དམིགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་མ་དམིགས་སྟུང་ན། དེ་དག་ཅེས་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དགག་བྱ་དེ་དག་གོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དག་སྟུང་ན། དགག་བྱ་དེ་ཉིད་ལྟར་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི། བཟླར་ལུང་བའི་བདག་ཉིད་
 དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་འོག་མ་དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་བྱུག་པས་སྤྲོ་མ་ལྟར་བྱེད་པར་བཀོད་དེ། བཟླར་ལུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་
 བའི་དགག་བྱ་དེ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་མེ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏམ་ཚིགས། ལྷང་བ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་སྐྱབ་པར་ཡང་
 རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་མན་ཚུན་སྤྱད་པའོ། །གལ་ཏེ་བཟླར་ལུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྤང་བ་མི་
 དམིགས་པར་འདུ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏམ་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་ཞིག་ན། བཟླར་ལུང་བ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་
 བ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཟླར་ལུང་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འོ། །མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མེ་ཡོད་པ་ན་གང་
 བ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེས་ན་མེ་གང་བ་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་འགལ་བ་དག་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་སྟོས་སོ་
 ཞེའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིར་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་
 འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་དགག་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཉེ་བར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡོད་པ་
 དག་ནི་དགག་བྱ་བཟླར་ལུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་བྱུག་པས་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་དགག་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་དང་། འགལ་བ། མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་བཟླར་ལུང་བའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བཟླར་མི་ལུང་བ་ཡིན་
 བའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟེ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ངོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་མི་
 དམིགས་པ་མེད་པས། རང་གི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་། སྟོན་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ངོ་ཤེས་
 གྱིས་སྟོན་མཐོང་བ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས། ལྷང་བ་མི་དམིགས་པར་

མ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་ན་དེ། སྤྱོད་བ་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷག་མ་དང་པོར་འདུས་ན་གཅིག་གས་ཡང་ན་བཅུར་དབྱེ་བ་འཐད་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱད་པར་གྱི་ནང་དུ་སྦྱི་བགྱང་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དང་ན་པན་ཚུན་འདུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་སྟེ། འདི་དག་སྐྱ་ཐ་དད་པས་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཅིག་པན་ཚུན་མི་འདུ་ལ། དོན་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ཡང་རིགས་པར་བལྟའོ། །གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནམ་ནས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲུལ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤམ་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་མ་ཤེས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པས་དབག་པར་མི་རུས་པ་དང་། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཡང་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དུ་ལྟ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ནས་ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་ནི་འབྲུལ་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་བརྗོད་ལ། འབྲུལ་པ་གཉི་གའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི། གཞུང་ལ་ཞུགས་པར་མི་སྤང་ལ། འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་གཞོན་བྱེད་གཉིས་སུ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོག་པ་སློན་དུ་གཏོང་བ་ལྷུང་ངམ་ལྷུང་མ་ཡིན་པ་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་ལྷུང་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་དག་དེ་འབྲ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། བྱད་པར་ངེས་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་མི་སྐྱ་བའི་བྱད་པར་མ་ངེས་པས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་ན། འོན་གཞན་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་མཐའ་དག་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚོལ་ན། ལན་འདི་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ནི་རང་ཉིད་དོན་གཅོད་པའི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟོགས་ལྡར་ནས་པར་གཅོད་པའི་ཚད་མའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དང་དོན་འབྲེལ་པ་མ་ངེས་པར་དོན་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སློ་སྦྱིད་མི་

ལུས་ཏེ། རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་ངེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ན་ཡང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བས་ཅི་ལྟར་དོན་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་ཚད་མར་འགྱུར། འགྱུར་ན་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པའི་
རྟགས་ལས་སྦྱོར་པའི་སློབ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་ཡང་དོན་བདེན་པར་ངེས་པར་མ་བྱས་པ་ཅི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་
ཞེན། ལྡང་བའི་སློབ་ནས་དོན་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པས་ཅི་བྱ། ངེས་པའི་སློབ་ནས་འཛིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ན་ནི་གང་ཡང་
ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་ཏེ་གང་ཡང་རྣམ་པར་མ་བཅད་པས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་མ་ནི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
སྒྲུབ་བ་དང་སྒྲུབ་བའི་བྱེད་པ་ཡང་ཞེན་པ་ལ་བསྟན་བ་དེ་ཅུ་གིས་མི་སྦྱོབ་བར་གྱུབ་གྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་
དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཚད་མར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་མངོན་སུམ་
གྱི་སློབ་ནས་བཅད་པ་ནི་མི་འབྲེལ། རྗེས་དཔག་གི་སློབ་ནས་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་པས་སྦྱོབ་མེད་དོ། །ཚོམ་བ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་མི་སྦྱོབ་པ་ལ་ངེས་པས། མི་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པ་ཚད་པར་ཐལ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སློབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེས་པའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་མི་འཇུག་གི་ཀྱང་འཇུག་པ་ཚད་པར་མི་ཐལ་བས་
ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རྟོག་གི་བའི་ཚིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མི་
དམིགས་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་བ་དམིགས་པ་བཤད་ནས་ད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་སྒྲུབ་བ་མི་
དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྡང་བ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དོན་
གྱིས་གྱུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སློབ་སྦྱོབ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །ཅེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཏན་ཚིགས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱའི། དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འབྲས་བུའི་རྟགས་
ལས་བྱུང་བའི་སློབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་བཀག་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་
ཅན་དུ་བརྗོད་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཡུལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ཁོ་
ནའོ། །ཚོས་ཅན་གང་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། དོན་གྱིས་ན་བསྐྱལ་པའི་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་དང་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཐ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པར་འདོད་པ་བསྐྱལ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཀག་པར་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡང་མི་སྦྱོབ་པའི་འཇུག་པ་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་
བཀག་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅི་འབྲེལ་བཀག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་ས་སྟོབས་ཉིད་

ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་པ་མི་སྣ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་
དོན་དང་ལྡན་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་སྣ་བ་ཅན་གྱི་གང་ཞེས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དེའི་སློན་པ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ན་
ཆེར་མངོས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཞི་བ་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞིར་མ་དེས་ཏེ། ཕྱོགས་
ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྐྱལ་པའི་དོན་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བའི་ཉེ་བར་ལོན་པ་
འགོག་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ལྟར་དེས་ཞེ་ན། རང་རིག་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་སྤྱོད་བ་ལས་ཏེ། དེ་མ་
ཐག་ཏུ་འཆད་པ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་འགོག་པ་ན། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ།
དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ན། ཡོད་པའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ལ་དེ་
མ་དེས་པས་ན་མི་རུང་ངོ། །ཐ་སྙད་ནི་འདིར་མི་འབྲུལ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་
འཛིན་པ་དང་གཟུང་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་དོན་དངོས་སོར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཤེས་
པ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པ་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་དུ་
དེས་ལ། དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པས། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་ནི་དོན་གྱིས་
གོ་བར་བསམས་ནས་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །འོ་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་
ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེར་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་བསྙད་ཅན་གྱི་བསྙད་པ་ཁོ་ན་
སྟེ། ལ་ལ་མེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དེས་འདིར་དངོས་སུ་
མ་བརྗོད་ཀྱང་། མེད་པར་དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་གཞི་ལ་མེད་པར་དེས་པའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་དོན་གྱིས་བལྟོ། །ཡང་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པས་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བས། དེའི་
གཞི་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དོན་དེ། སྤང་
དུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་དམིགས་པ་ལྟོས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་གཞིར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པར་ནི་ཕྱི་རོལ་
ལ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་མི་འཇུག་ལ། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཅིག་ལ་འབྲེ་བ། དགག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དེ་
ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པས་མེད་པ་གཞིར་བྱ་བ་ཅི་ལྟོས། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པ་གཞི་བྱ་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན།
ཕྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེས་འགའ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བས། དེ་གཞིར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནས་བྱུང་བས་
གཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་གཞིར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་། འཇུག་པ་སློ་ཅན་སློན་
ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་བ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཏོད་པ་རྗོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

གང་དུ་ལྷ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འཁྲུལ་བ། །བརྗོད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་གཏོང་
བདག་ཉིད་ལས། །ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་མཐའ་དག་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་ལྷོག་པ་དེའོ། །དེས་ན་མི་སྣང་
བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷང་བ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཚད་
མ་གཅིག་ལོག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ཚད་མ་གཅིག་ལོག་ཀྱང་གཉིས་པ་འདྲུག་པར་མི་འགལ་བ་འཁྲུལ་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷང་བ་མི་དམིགས་པར་ནི་མངོན་སུམ་འབའ་ཞིག་ལྷོག་ན། །དོན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་གཞན་
ཡང་མི་ལྷོག་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་དོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི།
གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཚད་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་དེས། །དམིགས་པ་གཅིག་སྤོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་སོ་སོར་
དེས་པ་གྲུབ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པར་དེས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སློབ་གཞན་ངི་ལྟ་
འགོག་ །འགོག་ན་ནི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སྤོང་བས་ཤེས་པ་གཞན་མཐའ་དག་མེད་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ལྷང་བ་མི་
དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་ན། ལྷང་བཞིན་པ་དེ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་དེས་པས། །དེ་སྤོང་བ་ན། །གཞན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས། །དགག་བྱའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་དེས་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་མེད་
པར་དེས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཞན་འགོག་པ་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་ཚད་མ་མཐའ་དག་ལྷོག་པ་ངི་ལྟར་
དེས་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་སུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས། །སྤར་ལན་དང་བཀལ་བ་བཤད་ཟེན་པས་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་
ཟེན་ཏོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བོས་ནི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱེད་གྱིས་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པས་ནི་གོ་བྱེད་
གྱི་རུས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་མན་ཚད་གྱིས་ནི་རུས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་བྱས་པ་བྱེད་པར་ལ་ལྷོས་པ་
ལྟར་ཡོད་པའང་ཡིན་ཏེ། །བྱས་པ་རྒྱ་བྱེད་པར་དུ་འཕངས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕེན་ཏེ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་
བྱེད་རུས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་སྐྱས་ནི་བྱེད་པ་བོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ལ།
ཡོད་པས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་པའི་རུས་པ་བརྗོད་བྱར་མ་བྱས་ཏེ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སློབ་པ་བཏགས་པར་གནས་པའི་རང་
བཞིན་ཅུ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་བའི་ཚུན་མི་འཁྲུལ་ཡང་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། །དོན་
དང་འབྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བརྗོད་ཀྱང་འབྲ་བས་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡང་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་པས་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་བྱེད་པར་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཡང་། །མཚོན་བྱ་བརྗོད་
པ་ནི་དག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །སློབ་པ་བཏགས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། །རུས་པ་ལ་

ལྷོས་ནས་བཞག་པས། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བས་འགྲུབ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་སྐྱོར་བར་ཕན་ཚུན་གོ་བར་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད། རྗེས་བར་མི་ཐལ་ལམ། མི་ཐལ་ཡང་རྗེས་
 འགྲོའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་གོ་བར་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་མི་རྗོད་ཅེ་ན། ལ་ཅིག་ན་རེ། རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྡོག་པའི་སྐྱོར་བར་བསྐྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་ནས། ཁྲབ་བྱེད་ཉལས་ལྡོག་པ་བཀག་པས་ཁྲབ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་ལྡོག་པ་སྐྱབ་ན་དགག་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དོགས་པ་དགག་པའི་སྤྱིར་འདི་སྟོས་ཏེ། ལྡོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་རྗེས་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་ངེས་ནས་དེའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་ནི། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་ཐལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པས་སོ། །སྐྱོར་བ་སྤྲ་མ་ལ་དོགས་པ་འདི་མེད་པས་བརྗོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་
 བྱི་བསྐྱབ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་པས། ཚད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་ན་སྐྱོར་བ་ཕན་
 ཚུན་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་གཅིག་ཉེགས་པ་གཉིས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་རག་ལས་པས་ཕན་ཚུན་གོ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ལྡོག་པ་ཉེགས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་ལ། འབྲེལ་པ་ཡང་གཉི་གའི་གོ་བྱེད་དུ་ངེས་པས། རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་
 ཉིད་ཉེགས་པ་ཕན་ཚུན་རག་མ་ལས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་བརྗོད་པས། རྗེས་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཚིག་གི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པར་ནི་དེ་ལོག་པས་
 ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་ལྡོག་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 བས་ལྡོག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་པ་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་གནས་ཏེ། ཁྲབ་པར་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་རིགས་པ་གཅིག་པས་བརྗོད་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་གོ་བས་གཉི་གར་ཡང་གཉི་གར་གོ་བར་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་
 སྤྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ནི།
 རང་གི་ངོ་བོས་འཇིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་
 ལོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་འགྲུབ་འམ་དུས་ངེས་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་སྟེ། འཇིག་པའི་རང་
 བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རེ་ལོག་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 ཟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེལ་པར། དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཇིག་པ་ཅན་ཏེ། བྱས་པའམ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་སོར་འདོད་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན།
 དེའི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་རང་གི་

ལྷ་ཁོ་ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ལས་འཇིག་པའི་རང་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འཇིག་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ལྷ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་ངེས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། དེའི་དངོས་པོར་རང་གིས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ངེས་
 པའི་ཚེ་འཇིག་པར་ཡང་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པར་དངོས་པོའི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ལ། དངོས་པོར་ངེས་བསྐྱེད་ན་
 བདག་གཅིག་པ་ལ་གཞོན་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་འཇིག་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པར་རིག་པ་ན། འཇིག་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོན་པར་
 བྱེད་པའམ། དེའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས། འཇིག་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཁྲབ་ལ། གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་ལྷོ་ས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་། རང་རིག་པའི་
 མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པས་ལྷོ་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་
 བས། དེས་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་རྣམས་
 མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོ་ས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་
 འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ལས་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་སྟོན་ཏོ། །འདི་འང་འགལ་བས་ཁྲབ་པའམ། ཡང་ན་ཁྲབ་བྱེད་འགལ་
 བའོ། །དེ་ལྟར་ནས་བཤད་པའི་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་དེའི་
 སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། ཅུ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དགོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཚད་མའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པས་ལྷོ་ག་པ་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ།
 ལྷ་མེད་སྤྱིར་ན་ཞེས་ལྷ་བཀག་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བཀག་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ངེས་པ་ལ་
 ལྷོ་ས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་ལམ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་
 དོན་ངེས་པའི་གོགས་སེལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་དང་པོ་བསྟན་ལ། ཡང་ན་ནས་ལྷོ་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོའི་བར་གྱིས་ནི་གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །དང་པོའི་ཁྲབ་པའི་ཚད་མའི་ལམ་སློབ་པ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་སྟེ།
 འཇིག་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིག་པར་བྱ་བ་ལྷོ་ས་ཀྱང་ཁྲབ་པར་མི་སྐྱབ་པའི་དཔེས། རྟག་པའི་

དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་གྲེད་པའི་རིམ་པ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་དེས་ཁྱད་པར་མ་བསྐྱབས་པས་མི་འགལ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟན་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་གྲེད་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་གོགས་ཉིད། དཔེ་འདྲིག་པའི་རྒྱས་བཀག་པས་གསལ་བ་ནི་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་འདྲིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
ན་དངོས་པོ་ལ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བས། ཁྱབ་གྲེད་མི་དམིགས་པ་དང་། བན་ཚུན་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་
ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཀག་པས་ནི་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་སྤངས་པས་གཞོན་པའི་ཚད་
མ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་དང་འགལ་བ་དང་།
ཚད་མས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཚིག་ལེ་ལུང་བྱས་པའི་དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་པ། དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པར་ནས་ དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་
འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་བཀག་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཉིད་ཏུ་གཞུང་ལ་སྤང་བའི་
སྤྱིར་དང་། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པར་སྤང་བས། ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་གྲེད་ཏུ་བསྟན་
པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལས་སོགས་སུ་སྐྱབ་གྲེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལ་
སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚད་མས་མི་འཐད་པས་ནི། རྒྱ་མེད་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་
བ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། དེས་མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཉམས་པ། དེག་དང་
ཅིག་ཅར། གཞན་ལ་ལྟོས་པའམ། མ་ལྟོས་པར་གྲེད་པ་ལ། འགོག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚད་མ་དེས་པ་
ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་དཔེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་དེས་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པས། དཔེ་དགག་པ་ནི་ཚད་མའི་དོན་དེས་པ་ལ་མི་
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ཚད་མས་མ་བཀག་པ་སྤོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དཔེ་བཀག་ཀྱང་དེས་པ་སྤྱིས་མི་རུས་
པས། སྤོགས་ཚེས་དཔེ་བཀག་པ་ཅན་གྱིས་དེས་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པའི་དཔེ་ཡོད་པས་ཚད་
མའི་དོན་དེས་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེ་བཀག་པ་ཚད་མའི་དོན་དེས་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། མི་ཉམས་པ་ལ་རྩོལ་བུང་
ཏུ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡོད་པས་སམ། ལྷ་བ་པོ་ལ་ལྷན་པོར་མཐོང་བའི་དཔེ་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ཉགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩོལ་བ་
ལས་མ་བུང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མཁས་པར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དོན་མ་དེས་པར་ཐལ་ལོ། །འགལ་
བ་མི་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བའི་སྤོན་ནས་གོགས་སེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་པ་
སེལ་བ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མ་བཀག་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཐའམ། རྒྱ་
ཡོད་པར་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱོག་པ་མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་མི་དགོས་ལ། ཐེ་ཚོམ་

ཉིད་ཀྱང་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཛིགས་པས་བྱེད་པར་དེས་པས་སྟོབས་སྟེ། བྱེད་པ་ཉིད་དེས་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་པ་ཡང་སྟོས་བཅས་ལ་གཞོན་པས་སོ། །དེ་ནི་མི་དགོས་པ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཡོད་པར་དེས་ན་
ཡང་ཅི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འབྱུང་པས་དེས་སམ། ཚད་མ་ཉིད་ལས་དེས། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཉོགས་པ་ཚད་མ་
ལྟར་སྣང་དུ་བརྗོད་པས་དེ་སྟོབས་པའི་སྲིར་རྒྱ་འགོག་པའི་ཚད་མ་དོན་མེད་དོ། །རྒྱ་བཀག་པའི་ཚད་མ་བཀོག་ཀྱང་། ཚད་མ་
ལྟར་སྣང་དུ་མ་བཟུང་བར་ནི་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བར་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། གདོན་མི་
ཟ་བར་ཚད་མ་ལྟར་སྣང་དུ་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་རྒྱ་བཀག་པ་ལ་དོན་
ཅི་ཡོད། དེ་ནི་མི་དགོས་པ་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་མི་རུས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཚད་མ་ཉིད་ལས་དེས་ན། འོ་ན་རྒྱ་
བཀག་པས་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པར་ཉོགས་པའི་ཚད་མ་དང་འགལ་བས་རྒྱ་འགོག་པའི་ཚད་
མ་ཉིད་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ན་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གདོན་ལས་ཅི་ལྟར་
གསོ་བར་རུས། དེས་ན་རྒྱ་གཞན་བཀག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྟེ། བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་པ་མེད་
པ་ནི་དེའི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྒྱ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་
དགོད་པ་ནི། དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སྟོབས་ཚོས་ནི་དོན་གྱིས་བཟོ་སྟེ། བྱས་པའམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཟོའོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའམ་ཡོད་པ་ཀུན་ནི་ཚོས་ཅན་ལོ། །འཛིགས་པའི་ངོ་བོར་དེས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྲིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྟག་པའི་ཚད་མས་བྱེད་པའི་
དོན་ཐམས་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པར་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའི་
སྲིར། གཏན་ཚིགས་སྟོས་མེད་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དེས་པར་འགྱུར་བ་མ་དེས་སྲིད་པའི་སྲིར་དོ། །དེས་ན་དེས་པར་འགྱུར་
བའི་དོན་ནི་དུས་རྟག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྗེས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མན་
ཚུན་བཟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདིར་སྟོས་མེད་ལས་དེས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབས་ལ། ལྟོས་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐམས་པེ། དེས་
པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལ་སྟོབས་པ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བས། ལྟོས་མེད་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན།
ལྟོས་མེད་སྐྱབ་པའི་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་པ་མཐོང་དག་ལ་དེས་པ་ཡིན་ལ། ལྟོས་མེད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དེས་པར་

འགྲུང་བ་ནི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྲ་མར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ངེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་རང་གི་
རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཚམ་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་
པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚམ་ལ། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
བྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། འཇིག་པར་
ངེས་པས། བྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །འདི་འང་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱན་རྣམས། རས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཚོ། བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་པ་འགྲུང་བ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་ནི་ཐན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ། སྤྱི་ལུ་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་པར་ནི། ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱན་ལས་གཞན་སུས་ཀྱང་ཐན་བཏགས་པ་མེད་པས་
སོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ལ་དེ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པས་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ནི། འདིར་ལྷོས་པ་ཉིད་མེད་པའམ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཞིག་གམ།
ལྷོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་ཉིད་མེད་པར་བཀག་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་
པར་བཀག་པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དེའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཚམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་པའི་བྱུང་བར་
ཅན་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་བྱུང་བར་ལྷོས་པ་བཀག་པ་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་མ་ངེས་པ་
ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ། །སྲ་མར་རང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ནི་བྱུང་བར་ལྷོས་མེད་མི་འཇུག་པས་མ་ངེས་པ་སྤངས་
ལ། འདིར་ནི་ལྷོས་མེད་ཚམ་འཇུག་ཀྱང་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་འདོད་པའོ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འཇུག་པ་མི་སྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དེའི་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ལྷོས་མེད་ཚམ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ལྷོས་པ་མེད་པར་བཀག་པའམ། མ་ཡིན་པར་བཀག་པ།
དང་པོ་ནི་དེ་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་ཏེ། ལྷོས་པ་ནི་ཐན་པ་སྐྱབས་པས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མི་ཉག་པ་དང་ལྷན་པར་
གཞན་གྱིས་ཐན་པ་མ་བསྐྱབས་པས་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་སྐྱབས་ན། དེ་བོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། མི་ཉག་
པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གཞན་གྱིས་ཐན་པ་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་བཀག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་
གྱིས་མི་ཉག་པ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབས་པར་ཐལ་ཏེ་དགག་པ་བཀག་པ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
འགྲུང་བས་དངོས་པོར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་ཐན་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་

ཡང་མ་ངེས་ཏེ། བྱམ་པ་རི་བོང་གི་རྒྱལ་མཁའ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་།
བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་ནི་ཕན་
བཏགས་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ནི་བྱམ་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་ཕན་མ་བཏགས་
སོ། །བཏགས་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་དོན་ལ་རུས་པར་ཐལ་བའམ། བྱམ་པ་
ཡང་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་
པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཅམ་དེའི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་མ་ཚང་བ་ཡོད་པ་མེད་པར་བཀག་པའམ། མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་སྟེ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་འདོད།
དང་པོ་ལྟར་ན་སྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་ནམ་ལ་བདག་དང་སྣམ་བྱུང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་
ཡང་དེའི་དོ་བོར་མ་ངེས་པས་འཇུག་ལོ། །མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཀག་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་ཚང་བ་ཡོད་དགོས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་བྱམ་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ནམ་ལ་མི་སྲིད་པ་བདག་གམ། སྲིད་པའི་དོན་སྣམ་བྱུང་བྱེད་རུས་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དེ་
གང་ཡིན། དེ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པས་མ་ཚང་བ་རུས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་བཀག་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་བའི་རུས་པ་ཉི་བའི་
མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཚང་བའི་དོན་ཡིན་པས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཉོགས་ན། འོ་ན་འདིག་པར་བྱེད་
པའི་རུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་འདིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཚང་བས། དེར་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ་ལོ། །དེ་ནི་ཚང་མི་དགོས་ཞེ་ན་དགོས་པ་སེམས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། མ་ཚང་བ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྲོང་ངོ། །ཡང་ན་
བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་ཚང་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱུར་མི་རུས་པས་ལན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་
པར་དགག་པས་ཚང་བའི་ཕྱོགས་འདོད་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་འོངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་རང་བཞིན་
མ་ཉོགས་པར་རུས་པ་ཚང་བར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པས་
སོ། །འོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པ་དང་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་འདིག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པར་ངེ་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། བྱུང་བར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་བར་ཅན་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚིང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདིར་ལན་སྐྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ས་ལུའི་སྐྱ་གྱུ་དང་ལྡན་པར་ངེས་ཏེ།
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ས་ལུའི་སྐྱ་གྱུ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི། ལྟོས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་
བཞིན་རུས་པ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་ལ། འདིར་ནི་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདིག་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རེ་ཤིག་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་རུས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་

བས་ཁྲབ་བ་སྟོན་བ་ནི། སྤྱི་ལུ་ཉམས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །དེ་ནི་ཁྲབ་བྱེད་རུས་བ་ངེས་བ་བཀག་བས་རང་
 བཞིན་ངེས་བ་འགོག་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྗོད་བར་མི་རུས་ཀྱང་ཡོད་མིན་དོ་སྟོན་ན། འདིར་
 ཞེས་བ་ནས་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིག་བ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་བ་ནི། འདིག་བ་
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དང་དུས་ལ་འདིག་བ་ངེས་པར་གྲུབ་བ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་འདིག་བ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཚད་མས་མཐོང་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོད་བ་དང་། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་ཞེས་ངེས་པའི་འགྲུགས་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཡོད་པའམ་བྱས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་སོ། །དེས་དུས་ལ་ངེས་པར་ཡོད་བ་སྐྱབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
 ལ་འདིག་བ་ངེས་པར་ཡོད་བ་ལྟོས་མེད་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལིན་ལ། ལྟོས་མེད་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་སྐྱབ་པར་ནི་དུས་ལས་
 ངེས་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབས་པས། བན་ཚུན་བརྟེན་བ་འདི་དང་ཡང་གོང་མ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་འདིག་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྲུབ་ཀྱང་འདིག་བ་རྒྱ་ངེས་པ་ལས་མ་བྱུང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ རྣམས་ལས་འདིག་བ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིག་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
 འདིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་མི་འགྲུབ་བོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱབ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་ལ་
 སོགས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ངེས་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་དེས་ཀྱང་འདིག་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་མ་བྱས་པར་འདིག་བ་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་
 མི་རུས་ཏེ། འདིག་བ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་འདིག་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་མེད་ན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འདི་
 དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་འདིག་པའི་རྒྱ་ལིན་པ་ མི་འཐད་བ་ན་
 ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ངེས་པ་མེད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མ་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་
 ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་བརྗོད་
 པའི་དོན་ནི། རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཁྲབ་བ་མི་སྐྱབ་
 བོ། །མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད་ཁྲབ་བ་གྲུབ་པའི་སྤར་མི་འགྲུབ་པའོ། །འོན་ཀྱང་ མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 དོགས་པ་གཏུན་བསལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཁྲབ་བ་
 བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་འདྲ་བ་འདིར་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ། ཡོད་
 བའམ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསྟན་པས། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་འགོད་དེ། སྐྱེ་

བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
ཅན་དག་ནི་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་གྱུ་བ་པའི་ཉག་
པ་ལས་ནི་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ལྷ་ར་བ་འདད་པ་ལྟར་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱ་
ལ་མི་ཉག་པ་མི་ལྟོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་ཉག་པ་སྐྱེས་པ་ན་མི་
ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་ཅམ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་
དག་གཞི་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཚན་ཉིད་ཅམ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་
མཚན་ཉིད་གཞན་ན་སྲིད་ན་མི་ཉག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲོང་རོ་ཞེས་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྲོན་པོ་འང་སྲོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅམ་གྱིས་སྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་དེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་གྱུ་བ་ན། ཚད་མས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྲོན་པོ་ཡང་སྲོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
མ་བྲལ་བར་སྲིད་པའི་དོགས་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་
སོ། །འོ་ན་ཚད་མས་བྱུ་བ་པར་དེས་པས་དཔྱོད་པ་ཁོ་ནས་དེ་དེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མའི་འཇུག་པའི་དེ་ལྟར་
དེས་པ་ཡང་དཔྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འདིར་ཚད་མས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིའང་འགལ་བ་ཞེས་
དོགས་ན། ཚད་མ་འཇུག་པའང་དབྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡང་དཔྱོད་པའི་
ཉེན་ཡིན་ཏེ། དཔྱོད་པ་ནི་དོགས་པའི་དོན་ལ་འགལ་འབྲེལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་གཞན་གྱི་ལྡན་ལ་
འདིག་པ་དེས་པ་ཡང་ལྟོས་མེད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ལ་དེས་པ་ཉིད་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་སྲ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྲོར་བ་ལ་ནི།
འདིག་པ་དུས་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་གྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་དེས་པར་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་དེས་པར་
ཡོད་པ་ནི་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་
དོགས་ན། རྒྱ་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པོ། །དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། འདིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་ནི་འདིག་པའི་རྒྱ་གཞན་
འགོག་པའི་ཚད་མས་གྱུ་བ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྒྱ་དེས་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཚད་མས་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རོ་བོ་དེ་ཡོད་པར་ནི་འདིག་
པ་བྱུང་བར་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་ཤུགས་ཀྱིས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲ་རྒྱུ་སྲོར་བ་ལ་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་
འདིག་པར་དེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟོས་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་སྲོན་པ་ན། འགལ་ཞེས་མི་ཉག་པར་གྱུ་བ་

ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དེས་ཀྱང་བ་མི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པ་དེས་པ་ཡང་ལྟོས་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཉེ་སྤྱོད་བ་ལྟ་མའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་འབྲུགས་ཀྱིས་འཇིག་པས་ཀྱང་
བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་ནི། སྐྱེས་བྱེད་ལས་
གཞན་དུ་གྱུར་བ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ག་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེས་པ་བཀག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་
འབྲས་བུ་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་
བྱེད་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། མི་འཁྲུལ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྡུམ་དེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱད་པར་
ལ་རྟེན་པའི་བྱི་བ་དང་། སྐྱི་ལ་རྟེན་པའི་ལན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་། བསམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཚོད་བ་དང་། བསམ་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པའོ། །རང་པོ་ནི་གལ་ཉེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཅ་ལས་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་བ་ཅམ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའམ། མེ་དང་གཞལ་
བྱ་ཅམ་ཡང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། ཁྱད་
པར་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་མདུན་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་སྐྱི་ཅམ་ཉེ་བར་བརྒྱང་ནས་སམ། ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དུ་བ་
མདུན་དུ་བྱས་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ཅམ་ནི་གཞན་
དུ་ཅན་གྱི་མེ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་
ལས་རྒྱང་བའི་དུ་བ་དེ་ནི་དུ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་རྒྱང་བའི་དུ་བའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པར་དུ་བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
མའི་ཁྱད་པར་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཅན་གྱི་མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉི་གའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་མ་དེས་པས་རྟགས་སུ་མི་ཐལ་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་རྟགས་མ་ཡིན་མོད། སྐྱིའི་ཆ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་ཡིན། འབྲས་བུའི་ཆ་གཞན་མ་དེས་པས་དེས་
པའི་ཆ་རྟགས་མ་ཡིན་ན་ནི་ནམ་ཡང་དུ་བ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཅམ་དཔོག་པ་ན་ཡང་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གཞན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
དུ་བའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལས་མེ་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལྟར་ཅན་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་པའི་ཆ་དེ་

གཉིས་གཉི་གཉི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་རྟེན་པའི་ངི་བའོ། །སྤྱི་ལ་རྟེན་པའི་ལན་གྱི་དེ་ལོ་
ན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་གཤམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བ་ནི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་
ལོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དུ་བ་དེ་འབྲ་བ་ཉིད་གཞན་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མེད་འབྲས་
བུར་མཐོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ་བོ་ལོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་ངེས་པའམ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་བའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུར་ངེས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་ཚང་མར་དུ་དུ་བ་དེ་ཉིད་མེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པས་དེའི་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མེད་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་
ནས་འདིར་དེ་ངེས་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མེད་པར་འབྲུང་བར་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་
ཅན་གྱི་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་དང་མེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཁྱད་པར་ལ་ངེས་པ་ལ་སྤྱི་
ལ་བརྟེན་ནས་ལན་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པར་དུ་བ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུར་
རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་བའི་མཐོང་བ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པ་རོ་ལེས་ཀྱི་སྒོས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་འབྲས་བུར་མ་ངེས་པ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་མི་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཉིད་ལ་ལན་གྱི་དོན་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ལ་ངེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་མ་གོ་སྟེ། ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་
དུ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྤངས་ལ། ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་
སྟེ་ནས་བརྟེན་པ་ནི། གཞན་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་རྗེས་གཅིག་གི་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་ཅན་གྱི་ཆའམ། མེ་
ཉིད་དང་གཞལ་བྱའི་ཆ་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་
དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་འདུ་བར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཅན་ཅན་གྱི་མེ་མེད་ཀྱང་འབྲུང་ལ་ཆ་གཞན་མེད་ན་ནི་མི་འབྲུང་
བར་མི་སྤོའོ། །འོན་ཀྱང་གཉི་གཉི་ནས་པར་དབྱེད་མེད་པར་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་ལོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུར་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མེད་འབྲས་བུར་ངེས་མི་རུས་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་

བེ་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ཚད་མས་འབྲེལ་མ་རྟོགས་པར་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དུ་བ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པར་འབྲུང་བ་ནི་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། དུ་བ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ནས་
 དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལ་བཀའ་བ་སྐྱེས་ལན་འདེབས་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡོད་
 པའི་དུ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱིའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ལ་
 གནས་པའི་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པར་སྤང་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་། མ་ངེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་སྤོང་
 བ། འོ་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ལ་དུ་བ་ཅམ་མའི་བསྐྱེད་བྱུང་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡང་བསྐྱེད་བྱུང་བུ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་མེ་ཅམ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྤོང་བས་མེ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་དུ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་དང་དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བ་ཅམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལན་ཅིག་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མའི་འབྲས་བུར་ཡང་ཅི་ལྟར་ངེས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་
 གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དཔེ་ལ་མའི་ཁྱད་པར་དུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་མཐོང་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་དུ་བ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤོན་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 བ། འདི་ནི་མའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཅམ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། དཔེ་ལ་དུ་བའི་རང་བཞིན་མའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་དུ་བ་གཞན་མའི་འབྲས་བུར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་དུ་བ་དང་། དུ་བ་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་གཏན་ཚད་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་འདི་ངེས་པར་བྱུང་ཤིག
 དཔེ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱང་སྐྱེགས་པས་བརྟགས་པ་ལྟ་
 བྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་རྗེས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །དུ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་བྱུང་དཔེ་ལ་ཚད་མ་ལྟ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལོག་ན་དུ་བའི་རང་བཞིན་ལྟོག་
 ལ། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་ཀྱང་། དུ་བ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་ལྟོག་སྟེ། དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་ཅན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལོག་ཀྱང་དུ་བའི་རིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་དངོས་པོ་

གཅིག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤེལ་ན་གཅིག་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དང་། གཞན་ནི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་གཞན་ནི་མེད་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 ངེས་ལུས་ལ། རྒྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུར་ནི་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེ་ལ་
 མཐོང་བའི་དུ་བ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མས་ཀྱང་རིགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་དེ་དུ་བའི་རིགས་མེ་སྤངས་པ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་སྤིང་བ་ཡང་དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་དུ་བ་སྐྱེ་ན། དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་ལ་གཞོན་
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ད་ལྟར་སྤིང་ན་ཡང་དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དང་འགལ་བས། ཚད་མའི་ཡུལ་ངེས་
 པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །འདི་ཡང་འོག་ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གོ་བྱེད་ཚད་པའི་སྐྱོན་
 ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆ་ཉམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་
 ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ད་རུང་གནས་སོ། །མེད་ནའང་འབྲད་པར་གྱི་ཆ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ལ། སྤྱིའི་ཆ་ནི་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཆ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བ་གཞན་གྱི་ཚོས་དང་ཐ་མི་དད་པར་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པས་མེ་ཅམ་གསལ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱད་པར་མི་འཇུག་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚད་མའི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་། དཔེའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཅན་གྱི་རིགས་
 འོག་ཀྱང་། དུ་བ་ཅམ་མི་ལྟོག་གི་མེད་རིགས་འོག་ན་ནི་དུ་བའི་རིགས་ཅམ་ལྟོག་གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་རྣམ་
 པར་བརྟགས་ནས། རིགས་གཉིས་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཅམ་འཇུག་གྱི།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ལ་ནི་མ་འཇུག་ཏེ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅམ་འཇུག་གྱི། བྱས་པ་དང་མི་
 ཏྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་ལ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞོན་མི་ཐ་བར་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟོག་པ་དངོས་པོའི་གནས་པར་མ་གྲུབ་
 པས། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 མི་རུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མེ་དང་དུས་མཉམ་ན། ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པས་
 སོ། །འདི་ལ་གཞོན་མི་ཐ་བར་མེ་མ་ལོག་ན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོག་ཀྱང་མི་ལྟོག་ལ། ལོག་ན་ལོག་པས་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ལྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ལོག་པས་དངོས་པོ་ལ་
 མི་གནས་པ་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མེ་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མེད་པས་དུ་བ་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་འབྲུང་
 བ་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན། འབྲས་བུ་ཡང་རང་གི་དུས་ལས་གཞན་དུ་

མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མི་འབྲུང་བ་
ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་ཡོད་པའི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྲུང་བ་ཞིག་ལྟོག་པའི་
དོན་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཞོན་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་སྟེ། ཀ
བ་དང་བུམ་པ་གཉི་ཀ་ཡང་རང་མེད་པའི་དུས་སུ་ལྟོག་པའི་སྤྱིར། ལྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཀ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་དུས་
སུ་ལོག་པའི་དབང་གིས་བུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་དུས་གཞན་དུ་ལྟོག་པ་ཡང་དུ་བ་
དུས་གཞན་དུ་ལྟོག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་རུས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟོག་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པས་དངོས་
པོ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྟོག་པ་ཡང་ལྟོག་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་དགོས་
པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པས་རང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་
ལ་བརྗོད་ན། འོ་ན་མེ་དུད་རང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལྟོག་པའི་སྟོས་བརྗོད་པར་འབྲུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡང་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་
ཉིད་ལྟོག་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པས་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་འབྲུལ་པར་བརྗོད་པས་བཀག་བྱེད་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་
ལྟར་ན་ཡང་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། མེ་རང་མེད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་དུས་སུ་
མི་ལྟོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་མེད་པ་ནི་འགལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལྟོག་པའི་དོན་ནི་སྟོ་འདོགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་རང་གི་དུས་སུ་མ་གྲུབ་ན་དུ་བ་ཡང་
རང་གི་དུས་སུ་མི་འབྲུང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་མེ་ཉིད་མེད་པས་དེར་དུ་བ་མེད་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱང་མེར་མ་གྲུར་ན་དུ་བ་འདིར་མི་འབྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མེའི་
མཚན་ཉིད་ལོག་ན་ཅན་གྱི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་དུ་བའི་རིགས་མི་འབྲུང་ལ། ཅན་གྱི་ཉིད་མེད་ཀྱང་མེའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན།
དུ་བའི་རིགས་འབྲུང་རོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེའང་རྗེས་གཞན་
ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
ཚད་མ་འབྲུག་པའི་འུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚར་བརྟགས་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་འཚོལ་བར་ཐ་སྐྱད་གྱི་
ལས་དུ་ཡང་གྲུབ་ལོ། །དེ་ཁོ་ནར་དབྱུད་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་མི་འབྲུལ་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ངེ་བ་འགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདི་ལ་ལན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་འབྲུལ་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཐལ་བ་
ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་འགོད་པ་ནི། དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུར་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་འུ་གྲུ་སྟོལ་སོགས་པ་འཚད་པ་ནི། ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་

སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སམ། མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་
 བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བརྗོད་པའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེ་ས་
 སུ་འགྲོ་བའི་སློན་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་སློན་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྟེ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་དབང་ལྡན་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་གི་ཁྲུབ་པ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སུ་
 ཉོགས་ན་གཉིས་པ་ཉོགས་པ་ནང་དུ་འདུས་པས་ཡང་དེ་ཉོགས་པ་མི་ཚོལ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟོན་ལ་
 ཡང་ཡིན་ཏེ། དེགས་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གང་རུང་ནི། གསུམ་གྱིས་དེས་པས། གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ལོག་འདི་དབྱུང་དེ། ཅི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚམ་མམ། སྟོན་པ་ཚམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཚན་ལྡན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་འཐད་དེ། མར་མེ་ལི་མ་ཐག་ཏུ་སྟུན་པ་ཡོད་པའམ། སྤྱོད་པ་
 ཐག་ཏུ་སྟུང་བ་འགགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚམ་དང་། སྟོན་པ་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་མར་མེ་ལི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་དེས་འོད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །སྟོང་
 བའི་རྣམ་འགྲུར་ཡོད་མ་ཐག་ཏུ་སྟུན་པའི་སྟུན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རྒྱ་
 འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྲུར་མེད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་སྟུན་པ་སྟོན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྟུན་པ་ནི་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྟུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཚམ་ལས་སྟེ། ལྟར་བ་ནི་སྟུན་ཅིག་བྱེད་པ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་བའི་རྣམ་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚམ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མ་སྟེས་པ་
 དང་རྒྱ་མེད་པར་སྟེས་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེས་པའི་དོགས་པ་གསུམ་བཀག་པས་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྤྱར་
 མ་དམིགས་པས་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིས་དམིགས་པས་ཉལ་ཏུ་མེད་པར་དོགས་པ་བཀག་པས་མ་སྟེས་པ་བཀག་ཀྱང་རྒྱ་
 མེད་པར་སྟེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཇི་ལྟར་དགག་སྟེ། སྟོང་བའི་རྣམ་འགྲུར་དང་སྟུན་པ་ལ་ཡང་བཀག་པར་ཐལ་བའི་
 སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མེ་ཉེ་བའི་སྤྱར་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྟག་པ་མ་
 མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེ་ན། རེ་ལོག་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཐད་མོད། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཏེ་
 མི་སྤང་བ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་མེད་པའི་རྒྱ་ད་ལྟ་ཉེ་བ་ལ་སྤྱིད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་འགའ་བ་ལས་རྒྱ་
 དང་སྟུན་པ་ཚམ་དུ་དེས་པ་ཡང་འཐད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྒྱ་དེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་དེ་ཚམ་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མི་དམིགས་པ་
 ལ་ཡང་སྤྱར་དམིགས་པ་ཉལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱིས་མི་དམིགས་པས་ཉལ་ཏུ་ཡོད་པ་བཀག་པས་མ་སྟེས་པར་དོགས་པར་

ལྷོག་མོད། ལྷ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་ལྷ་ཅན་ནི་མི་ལྷོག་སྟེ་སྤྲོ་ཞི་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་
 ལྷ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ན། སྤང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་མ་དམིགས་ན་མ་དམིགས་པས་ལྷོག་པ་
 ཅམ་ངེས་ཀྱང་ལྷ་འབྲས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ་སྤྲོ་དང་འོད་ཀྱང་དེར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་དང་ལྷོག་པ་
 ཅམ་ནི་ལྷ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་འདོད་ལྷ་ལ་བར་སྲིད་པའི་སྤྱིར། རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་དང་ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ནི་ལྷ་འབྲས་སྤྱབ་བར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷོག་པའི་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷོག་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བར་ཅན་ཁོ་ན་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོད་སྟུམ་ན། དེ་ནི་ཚད་མ་གསུམ་གྱི་ས་མི་རྟོགས་ཏེ། མི་
 དམིགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ལྷོག་པ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་དང་། བྱི་མ་གསུམ་པོ་
 མངོན་སུམ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མི་སྤང་བ་ཡང་འབྲུགས་ལས་ངེས་སོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་མར་མེ་ཤི་བའི་ལྷག་མ་དང་སུན་བའམ། ར་སྤྲོ་དང་སྤང་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལ་གཅིག་རྟགས་པས་གཉིས་པ་འབྲུགས་ཀྱིས་འཕེན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བའམ། ལྷོག་པའི་བྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་དབང་ཁོ་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པར་དོགས་པ་གཅོད་ལ། བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ངེས་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པར་སྤོ་འདོགས་པ་ལ་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་རྗེས་འགྲོའི་བྱུང་བར་དུ་
 གྲུབ་ལོ། །དངོས་སུ་ནི་གང་ཆེད་དུ་བརྟགས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤང་བར་ཟད་པས། གང་རུང་ཞིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་འབྲས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནི་འབྲེལ་པ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། སྤང་བ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ནི་
 གཉིས་ག་མི་སྤང་ན་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དང་མི་མཚུངས་པས་
 གཉི་ག་མི་འཛིན་པ་ཚད་མ་གསུམ་ཅམ་སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
 ལྷས་ལྷ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། བྱིས་
 ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་འགོག་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པའམ། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་དེ་
 འདིས་སེལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་པའི་རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤང་གྱི་མི་དམིགས་པ་དང་། སྤང་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་ལ། དེ་ནི་དུ་
 བ་ལྷ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷ་ཅན་འགོག་སྟེ། མའི་ལྷ་ཅན་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་
 འབྲས་གཉི་གའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་བུའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ནས་ཡང་རྒྱུ་ལེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་བུ་ལེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་ལྟོས་པས་དུ་བ་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་ན་ལྟོག་པར་འཛིན་པས།
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལྟོན་ལྟོས་ལྟར་ལྟོན་པར་ཅན་དང་། ལྟར་པར་གྱི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བ་འཛིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟས་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉི་ག་འཛིན་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ད་རུང་མི་འབྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྟོག་པ་འདོད་རྒྱལ་བར་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་ཙམ་དང་ལྟོག་པ་ཙམ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། དོགས་
པ་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་འབྲུང་བའི་སྲིར་རོའི་བར་རོ། །འདི་ལྟར་བསམ་
པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་འདི་ཉིད་དུ་མེ་དང་དུ་བ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། ལྟོས་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོན་ཡང་གཞན་དུ་དེ་འང་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
མ་ཡིན་པ་སྲིད་པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལྟོན་ལྟོས་
པ་ལས་གཞན་པའི་ལྟར་པར་མེད་པའི་སྲིར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟོན་པ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་སྲིར་
རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལེ་ཡུལ་ཅན་གཏན་ཚད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཞན་པའི་རྒྱ་
ནི་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་ལྟོག་པ་
ཉིད་མེད་དེ། དུ་བ་མེ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱབ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་། མེ་དང་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
གཞན་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་པའི་སྲིར་ལན་ཅིག་མ་རིངས་ཤིག་དང་། འདིར་དེ་གཉིས་རེ་ཤིག་རྒྱ་
འབྲས་སུ་རེ་བསྐྱབས་ཏེ་གདོད་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་ནས་ཚད་མ་འགས་འདིར་མེད་མཚན་ཉིད་དང་དུ་བའི་
མཚན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྲིད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཚད་མ་
ལྟོས་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལྟན་ཚིགས་
འཛིག་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལྟོན་ལྟོས་ལྟར་ལན་ཅིག་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཏེ། དེས་པ་ཉིད་ནི་འདོད་རྒྱལ་བར་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །འོན་ལྟར་དུ་བ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་གཞན་ནས་
འོངས་པས། མ་དམིགས་པའི་དུས་སུ་སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ངས། དེ་མ་ངས་ན་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་མི་
འབྲུབ་པ་ན། གཏན་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་མི་སེལ་བས། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགོག་ཅེ་ན། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པ་ནི་སྤང་
དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་རུང་བས་དམིགས་པར་རུང་བ་ཉིད་ངས་སོ། །ཡུལ་གཞན་

ནས་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་རྫོང་དུ་སྡོན་ཀོར་གྱི་ཡུལ་སྤར་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་པ་
གཅིག་ལ་འདྲེར་རུང་བས་སྤར་དུ་རུང་བར་ངེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་དུ་བ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་
དེའི་སྡོན་ཀོར་གྱི་ཡུལ། དུ་བས་དབེན་བར་དམིགས་པ་ཉིད། དུ་བ་མ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤར་བ་མི་དམིགས་པའི་
ཁྱད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་མ་སྐྱེས་པར་དགག་པར་རུས་སོ། །འོན་སྤར་དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་འགྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
མཐུས་མ་མཐོང་བ་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སེམས་ན་མེ་ཉིད་རྣམ་འགྲུང་བས་སྐྱེལ་བ་རི་ལྟར་མི་དོགས། དེ་ནི་གཞོན་པ་མེད་
པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་
པོ་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོས་མཚོགས་པེ། སྤར་
ཡོད་ན་སྤར་དུ་རུང་བ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དུ་བའི་རྒྱུན་སྤར་ཡོད་ན་ས་ཕྱོགས་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་
རུང་བར་ངེས་པས། དེ་ཡང་ད་ལྟར་རྒྱུན་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉེ། སྤར་ཡོད་པ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་
པ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་བཀག་པ་ན་དུ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་
ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་སྤར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེར་བ་ངེས་པས།
ཡོད་ན་སྤར་དུ་རུང་བར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་རུང་དུ་ངེས་པ་དང་། སྤར་མེད་པར་ངེས་
པ་གཉིས་པམ་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་། སྤར་རུང་དུ་ངེས་པ་དོན་མེད་པར་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་མེད་པར་ནི་སྤར་
བ་མ་དམིགས་པ་ལས། སྤར་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྤར་ན་མེད་པར་རྟོགས་
པས་ཁྱབ་སྟེ། སྤར་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེའམ་
གཞན་ན་སྡོན་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པས། སྐྱེ་བཞིན་པས་བསྐྱེབ་པའི་སྤར་དུ་རུང་བས་ཅི་བྱ། དོན་འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ན་པེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཉེ། ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་ལ། དེས་
ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་ཉེ། འདོད་རྒྱལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྤར་དུ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཕྱོག་པ་བསྐྱེབ་
པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་གཞན་རྣམས་པར་བཅད་ནས་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཉོ། །དབེན་ན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
དམིགས་པ་དེ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། སྤར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མེ་སྤར་མེད་པ་བསྐྱེན་པས་རྒྱ་ཚང་མ་ཐག་ཏུ་དུ་བ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ། འོན་ཉེ་སློབ་དུ་འོངས་པའི་རྗེས་སར་བ། མེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་
ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་རྒྱ་ཡིན་པ་གཅོད་དེ། གཞན་ལོག་ཀྱང་མི་སྡོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཉིད་ལོག་
ན་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་རྒྱར་གྲུབ་པས་སོ་ཞེས། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་རྒྱལ་བ་མི་སྲིད་
པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལས་རྒྱར་གྲུབ་ན། མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་དབེན་པ་དང་། ལུན་པ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བ་སྐྱོག་ཅིག

མེ་དང་དུ་བ་མི་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་བ་ལ་དེའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་བ་གཞན་དགག་བ་ནི་དོན་མེད་དོ། །རུས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤང་བ་
ཤ་བ་ལ་སོགས་བ་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བ་ལ་གཞོན་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ལྡུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་སྐྱབ་བར་རིག་བར་བྱའོ། །འོ་ན་བུམ་བ་ལ་སོགས་བ་རྗེ་མཁན་ལ་སོགས་བའི་སྐྱེད་གྱེད་ལོག་ཀྱང་རྒྱན་གནས་བར་
སྐྱེས་བས་མི་ལྡོག་བ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས། དེས་ན་ཚད་མ་ལྡུ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉོགས་བའི་ཚད་མ་མཐའ་དག་ལ་བྲུབ་བར་
གྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་རྗེ་མཁན་གྱི་ཚོལ་བ་དང་འདི་མ་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་འདུག་བ་ཚད་ན་བུམ་
བ་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་བར་མཐོང་བ་ལས་ལྡོག་བ་དེས་ཏེ། རྒྱ་གཞན་བཟང་བས་འབྲས་བུ་གཞན་ལྡོག་བ་བཞིན་དུ། སྤར་གྱི་རྒྱ་
མེད་ན་བྱུང་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར། མཐོང་བའི་ལྡོག་བ་ཉོགས་བ་ལས་འདུག་བ་གཅིག་གིས་དེས་བའི་ཕྱིར་
དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མེ་དང་དུས་མཉམ་བ་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དམིགས་པའི་སྤར་དུ་བ་སྤང་དུ་རུང་བ་མ་དམིགས་ལ།
མེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དམིགས་ན་དུ་བ་དམིགས་ཤིང་། ཡང་དེ་མ་དམིགས་ན་དུ་བ་མ་དམིགས་བས་ཚད་
མ་ལྡུ་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་གྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅང་བྲུབ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་མི་
དམིགས་བ་རྣམ་བ་ལྡུ་ནི་རྒྱན་གཞན་གྱིས་རྒྱན་གཞན་སྐྱེད་བར་ཉོགས་བར་གྱེད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཏོ། །དེས་ན་སྐྱད་
ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོལ་བ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མ་རིག་བར་བཟད་དོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་བ་ལྡུས་དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱ་
འབྲས་སུ་འབྱུབ་བར་བརྗོད་བ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བ་ལ་ཡིན་བར་ཉོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚུ་རོལ་
མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་དད་བར་མི་ཉོགས་བས་རྒྱན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དེས་གྲུབ་བར་གོ་བ་ཁ་ནའོ། །དེས་
ན་ཐ་དད་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་བ་ལ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་བ་ལྡུ་འདུག་མི་སྲིད་བས་སྐབས་མ་ཤེས་བར་
ཚོད་བར་གསལ་ལོ། །སྐྱད་ཅིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནི་འཐད་བས་དེས་བར་བཟད་གྱི། མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་
རྒྱན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུག་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། འཐད་བ་སྐྱད་ཅིག་ད་ལྟ་བ་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུར་
ཡང་དེས་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་བུམ་བ་དང་འདི་མ་བའས། བུམ་བ་དང་གྲོ་མོ་དག་རྒྱན་མང་པོའི་བདག་ཉིད། རྒྱན་མང་པོའི་
འབྲས་བུར། མངོན་སུམ་དེས་དབེན་བ་དང་དེའི་རྣམ་བ་ཅན་ལྡུས་དེས་བ་ན། གདོན་མི་བ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྐྱལ་བ་
མཉམ་བར་ལྷོས་བར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་བུམ་བའི་སྐྱད་ཅིག་འདི་ཡང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ལ། སྤར་བར་ཚད་པའི་འདི་མ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱལ་བ་མཉམ་ལ། བར་མ་ཚོད་བ་ལ་ལྷོས་བར་སྤྱིར་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །དེས་ན་བུམ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉོགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏ་
ཅང་བྲུབ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ནི་ཅིག་ཅང་ཉེ་བར་གནས་བ་མ་གྲུབ་བས་འགའི་སྐྱེད་གྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་
མི་རུང་བས། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྤང་བར་འཐད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དུ་

བརྗོད་པ་རིགས་ཙམ་དང་། སྐད་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་རྒྱན་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཡང་གཉི་ག་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྗེས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་མི་རུས་པས་སྐད་ཅིག་བརྗོད་པ་དུ་མ་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་མོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་སྐད་ཅིག་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
 གནས་ཀྱང་། རྗེས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་མང་པོ་དུས་སུ་མ་ཁྲབ་པར། འདིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་འདྲ་བ་
 རྒྱན་དུ་འདུག་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་བས་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འབྲད་དོ། །དེས་ན་མེ་ལོག་ནས་དུ་བ་ཡོད་པ་དང་འདིམ་པ་
 ལོག་ནས་རྗེས་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱི་ལས་སྐྱེ་ཡང་། མེ་དང་འདིམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྤོན་དུ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་
 པས། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །སྐད་ཅིག་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རྗེས་ལའི་སྐད་ཅིག་དང་དུ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྐད་ཅིག་དང་
 འདིམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་ཏེ། རང་གི་སྐད་ཅིག་ལས་བྱུང་བས་སོ། །མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 བ་ནི། སྐད་ཅིག་རྣམ་པར་མ་སྤེལ་དུ་བ་མེ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཚད་མའི་རང་
 བཞིན་དང་། དེ་ལ་མ་ཁྲབ་སྤང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཁྲབ་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚད་མའི་དོན་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ངེས་པའི་ཚད་མ་བརྗོད་ནས་ཚིག་ལེ་འུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པས་ལན་
 ཅིག་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་འདུག་པ་དབྱེད་པ་ཉིད་ལས། མི་འབྲུལ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་བ་
 བྱི། འབྲས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་དུ་བ་གསལ་བ་དེ་མེ་མེད་པར་སྤིད་པ་འདིས་འགོག་པ་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་མེད་པ་ནི་མན་ཚུན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས། རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཀག་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཀག་པས་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་
 འབྲུལ་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདོག་གི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེས་ན་དུ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས། དེ་མེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་འདི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཁས་
 ལེན་ནི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་དོ། །དབེར་ན་དུ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་
 བུར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ། དེའི་སྤྱིར་རལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་དུ་བའི་གསལ་བ་གཞན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་ངེས་
 པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། མེ་ལོག་ན་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ལུལ་དང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚོ་དུ་བས་
 མཚན་ཉིད་ཅན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤིད་ན་ཡང་ཚད་མས་སྤྱིར་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་ལྡོག་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མངོན་
 སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལྟས་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་མེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པས་འགལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་མི་འབྲུལ་བ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ཚད་མ་སྤེལ་མ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་

ཞིག་མེ་ལོག་ན་ལྷོག་པར་སྤར་ཚད་མས་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མེ་ལ་
མི་འབྲུལ་པར་བྱགས་ཀྱིས་ངེས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མེ་མེད་པར་ངེས་འགའ་སྲིད་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མེ་ལོག་ན་ལྷོག་
པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མས་མེ་ལོག་ན་ལྷོག་པར་རྫོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་ལྷོག་གཅིག་རྫོགས་པས་གཉིས་པ་བཀག་པ་ན་མི་འབྲུལ་པ་གྲུབ་
བོ། །དེས་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤར་ཕྱིའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་པ་དབྱེད་པས་མི་འབྲུལ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་སྦྱོར་
ཉིད་དམ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་མའི་འབྲུག་པ་དབྱེད་པས་ངེས་ཀྱང་སྦྱོར་སྦྱོ། འབྲུལ་པ་
སྲིད་པར་དོགས་པ་སེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་ མདུན་ན་སྤང་བའི་སློབ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་པ་ན། སློབ་སྦྱོར་མའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་སློབ་སྦྱོར་མ་ཡིན་
པ་དང་མི་འགལ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་སྦྱོར་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་
ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་རྫོགས་པ་ལ་གཞོན་པས། གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་གཞན་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
བལྟོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུར་མཐོང་བས་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས། ཡང་ན་རྒྱུར་མཐོང་བས་འབྲུལ་པ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་སློབ་སྦྱོར་བ་ནི་
ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་མའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ན་མའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་
མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དུ་བའི་རྒྱ་ཅན་ལ་མའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་སྦྱེན་མའི་
འབྲས་བུར་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ལས་དུ་བར་བསྦྱེད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུ་བའི་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
ལས་དུ་བ་སྦྱེད་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་མའི་འབྲས་བུར་སྦྱེད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུ་བ་རྒྱ་
མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མ་ཡིན་པས་ངེས་འགའ་དུ་བ་སྦྱེད་ན་ཡང་དུ་བའི་རུས་པ་མའི་འབྲས་བུ་མ་
ཡིན་པར་བྱེད་པའི་རུས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེ་ལས་སྦྱེན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཡོད་པ་མི་རྟག་པར་བྱེད་པའི་
རུས་པ་ལས་བྱུང་བས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟག་པ་མེད་པར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། རུས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བས་དུ་བ་མཐའ་དག་
མའི་འབྲས་བུས་བྱེད་པར་རྒྱུའི་སློབ་སྦྱོར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་པ་གཅིག་པ་ཡང་ཚད་མ་ལྡན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནི་རྒྱུར་མཐོང་བས་གཞོན་པའོ། །འབྲས་བུར་མཐོང་བས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་བས་གཞོན་པ་དེ་གཉི་ག་སྤང་
བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཚད་
མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྦྱེན་ཚད་མ་དེས་གཞོན་པ་ཞིག་ན། གཞན་སྦྱེད་པས་ཅི་འགལ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདི་ལ་ལན་དུ་མི་འབྲས་བུར་བ་ཇི་ལྟར་དེ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་
པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་རིགས་སྤངས་པའི་དངོས་སོ་ཅན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉ་ཅང་

དང་མ་མེད་དང་པ། འབྲས་བུ་ཐ་དང་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རིགས་པ་སྤར་བརྗོད་པས། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ། །མཐོང་བས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ནས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་འཇིགས་སམ། མེད་པའི་རིགས་ལས་ཀྱང་ངོམས་པའི་རང་བཞིན་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ཐལ་
ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྐྱེས་བུའི་འཇུག་ལྷོག་འཚོལ་བས་ཐ་སྙད་ཚད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐ་སྙད་མ་འཚོལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་རེས་
པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེ་ན་མི་འཇུག་པ་གྲུབ་ལོ། །དེ་ལྟར་མེ་དུད་རྒྱ་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་དང་པ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་
བ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་རེས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་འཇུག་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྟན་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སྙད་པ་ནི།
དེའི་སྤྱིར་ནས། ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་མཐོང་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་དོ་ཞེས་བསམས་
པའོ། །གལ་ཏེ་དུ་བའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་ན་ཡང་། རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
སྤར་གྱི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལྡན་མཐོང་བའི་དོན་དང་འགའ་བའི་སྤྱིར། རྒྱ་འབྲས་སུ་མཐོང་བས་གཞོན་པར་རྗོད་
ན། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་མི་སྲིད་པའམ། མི་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་པན་ཚུན་བརྟན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །འདི་ལྟར་རེས་འགའ་འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་སྲིད་པ་དང་འགའ་
བར་རེས་པ་ནི། རྣམ་ཡང་འགའ་ཡང་གཞན་ལས་མི་སྲིད་པར་རེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་དུ་བ་མཐའ་དག་དང་མེ་མཐའ་
དག་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་རེས་པས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པས་དེ་རེས་པར་ག་ལ་སྲིད། གཉིས་པ་ནི་དུ་བའི་རིགས་ཅན་ནམ་ཡང་
གང་དུ་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྲིད་པ་བཀག་པ་ནི་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་རེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་
སྲིད་པ་མ་བཀག་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་རེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ས་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་པན་
ཚུན་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་འཇུག་པ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་པའམ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པས། མངོན་སུམ་དང་འགའ་བ་ག་ལ་ཡོད།
དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དེ་གཞོན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཇུག་པ་ཉིད་སྤར་
གྲུབ་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རེས་པར་བྱེད་ན་བདེན་པ་ཞིག་ན། ད་ལྟ་ནི་རེས་པའི་དངོས་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་རེས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུའི་རང་
བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས། རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་རེས་འགའ་དེའི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པར་གྲུབ་པས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འཇུག་པ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་ཡིན་པས། སྟོན་
གཉི་ག་མེད་དོ། །གསལ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་རེས་པ་མཐོང་བས་གཞན་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ལ་མི་
གཞོན་ན། སྟོན་པོ་གཅིག་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་རེས་པས། དེའི་རིགས་ཅན་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་མ་
འབྲལ་བ་དོགས་པ་གང་གིས་འགོ་ག དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པས། གཞོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་

གྲིས་མ་གཞོན་དུ་ཚུགས་མོད། རྗེས་སུ་དབག་པས་ནི་གཞོན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འབྲང་པས་མི་འཇུག་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་
 པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་རེས་འགའ་བའི་སློན་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབོག་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅན་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཡང་། རིགས་རེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དེས་པས་བྲབ་སྟེ། མ་རེས་པ་ནི་རྒྱ་
 མེད་པར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རེས་འགའ་བ་ལས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྲབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་
 པས་བྲབ་པ་ན་མི་འཇུག་པ་བྲབ་པོ། །སྤྱིད་དང་པོས་ནི་ཐལ་བའི་རྟགས་བརྗོད་ལ། སྤྱིད་སྤྱི་མས་ནི་དེའི་བྲབ་པ་བརྗོད་
 སོ། །ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ལྟོས་པ་བྲབ་བྱེད་དུ་རྗོད་པ་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་མེད་པའི་དུས་ནི་དུ་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་པའི་དུས་
 བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱང་དུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པར་འབྲས་བའི་
 སྤྱིར། མེད་པའི་དུས་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། མེད་པར་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུས་གཉིས་
 རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འབྲས་བས། དུ་བ་ཡོད་པར་འབྲས་བར་དབོག་ན་དུས་དུ་བའི་རྒྱར་ཐལ་ཏེ། དུ་བའི་ཡོད་པ་
 འབྲས་བ་དང་མི་འབྲས་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྲབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་
 པའི་དུས་ལ་བྲད་པར་གྱི་རང་བཞིན་བཀག་པས། དུ་བ་འགོག་ན་ཡང་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་བྲབ་པ་མ་གྲབ་
 པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་འགོག་པ་རྒྱ་བཀག་པས་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དུ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མེད་
 པར་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལྟར་དུ་བ་རེས་འགའ་བ་ཡང་རེས་འགའ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན།
 དུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་བྲད་པར་བཀག་པས་རེས་འགའ་འགོག་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་དུས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
 བས་དུ་བ་ཡོད་པར་འབྲས་བའམ། དུས་ལ་སོགས་པའི་བྲད་པར་བཀག་པས་དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་བཀག་པས་འགོག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དུ་བའི་རང་བཞིན་མཚན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་འདི་ལོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་
 པས་ཡུལ་དང་དུས་སྤར་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པས་དེའི་ཡང་སྤར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དང་དུས་འདི་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ལོག་ཏུ་
 མེད་ལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྱུར་བས་དེའི་ཡང་ལོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །འདི་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ།
 འདི་མེད་པར་ཡོད་པས་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ན་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་འགྱུར་བས་ཡང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཀུན་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་མེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ལྟོས་པར་བྱ་བ་བཀག་པས་དུ་བ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེས་

འགའ་བའི་དོན་དབྱུང་ན་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་སྤངས་ནས་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ལྷོག་པ། དེ་ན་
ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྲུང་གི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་ནི་རིགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཅད་པ་
ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པས་ནི། དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་དཔགས་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་
འབྲས་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་དཔགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་འབྲུག་ལ་བ་མེད་ན་ཡང་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ངེས་པས་འུགས་ཀྱིས་ནི། མི་འབྲུག་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དོ། །དངོས་པོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ངེས་འགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་ངེས་འགའ་བ་སྲིད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་འགའ་བ་ལ་སྟོས་བཅས་ཀྱིས་
འབྲས་པ་སྐྱབ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུང་བས་འབྲས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །འབྲས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་དང་ནས་བརྩམས་པའོ། །འོ་ན་ངེས་འགའ་བ་ལ་རུང་བས་འབྲས་པའོ། །སྟོས་བཅས་ཀྱིས་
འབྲས་པ་གོ་རི་ལྟར་སྟོན་ན། རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ནི།
དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱིར་རོའི་བར་རོ། །འཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ངེས་
འགའ་བ་ལས། སྟོས་བཅས་སུ་དཔོག་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ལྟར་ཞེ་ན། དུ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན་
ཡུལ་དང་དངོས་པོ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། མཚན་བུའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཡུལ་
དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་
ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ན་ཡོད་པ་གོང་མར་ཡང་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བུའོ། །དུ་བའི་རྗེས་འདིའི་ཚོས་ཡུལ་དང་དུས་
གང་ན་དུ་བ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ། མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ཚད་མས་ཉོགས་པ་ནི། དུ་བ་འདིའི། མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྷོག་གི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་
ཚོས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་ཚང་ན་མ་མཐོང་བ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། རེས་འགའ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་
ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་
པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེས་འགའ་བ་འཛིན་པས་གཞན་སྤངས་ནས། དེ་ཉིད་
ན་ཡོད་པར་ཉོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྲུང་ནི་རིམ་གྱི་ས་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་
དང་མི་དམིགས་པ་ལྡན། མཚན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་

རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དེས་འགའ་བར་འཇིན་པར་བྱེད་པས་གཞན་ན་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ཉིད། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་ལྡོག་གིས་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བར་དབགས་པས་འབྲས་བུར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་རྗེས་དབག་
 གིས་དེས་པས་རྒྱ་མེད་པ་བཀག་ལ། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ན། འབྲུལ་པའི་བྱབ་བྱེད་བཀག་
 པས་མི་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ནི་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་དབག་པའི་སྤྱིར་
 གཞན་དུ་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་འགལ་
 བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དེས་པ་འབྲུབ་ལ། དེས་ནི་མི་འབྲུལ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དེར་ཞེས་པའོ། །སྤྱིར་རོ་ཡན་ཚད་ནི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་
 གཞོད་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མན་ཚད་ཀྱིས་ནི། རྒྱར་མཐོང་བས། འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་
 ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་མི་འབྲུལ་པ་ལ་འཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དབྱེ་བ་དེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། འབྲེལ་པ་ཉིད་བསྟན་པས། བྲངས་དེས་པ་བསྐྱབ་པ་མདོར་
 གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་
 པའི་བྱེད་པར་དེའི་བདག་ཉིད་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤོང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་རང་བཞིན་
 དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡང་། རྫོ་ཞན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས། རྟོག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་
 པའཇུག། འབྲས་བུ་གཞན་བྱུང་བས་བསྐྱུས་པས་མི་རྟོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བཤད་
 ནོ། །མི་རྟོག་པར་མི་དེས་པའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་བ་ལ་རྟོག་པར་སྤོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱ་ན་མ་ཚད་པར་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱུམ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མེད་པས་བར་ཚོད་པར་དམིགས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་སློབ་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་མེད་པར་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་དམིགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དབེན་པ་དམིགས་པའཇུག།
 ཡང་ན་སྤང་རུང་གི་དོན་དེའི་རིགས་ཅན་དམིགས་པ་ལྡོག་པའོ། །ཡོད་པ་བར་མ་ཚད་པར་དམིགས་ཀྱང་མི་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པ་ན་ཡང་མི་རྟོག་པར་དེས་ཏེ། དཔེར་བ་བྱུམ་པ་དང་གྲོ་མོ་ཡོད་པ་རྒྱན་མ་ཚད་ཀྱང་མི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་དེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གཉི་ག་མེད་པ་ནི་རྟོག་པར་སྤོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
 གང་རུང་གཅིག་མ་ཚད་ན་རྟོག་པར་སྤོ་འདོགས་མེད་པར་བརྗོད་ལ། དེས་ན་བསྐྱོག་པ་ནི་རེ་རེ་ཡང་མི་རྟོག་པར་དེས་པའི་རྒྱ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རམ་ཞེས་ཚུལ་པར་བརྟགས་པའི་སྐྱབ་བཟོད་དེ། དེ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ་ལྷོས་པས་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །འདྲ་
བ་གཞན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཟོད་ཀྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་དང་ཚུལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། དོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་
ཅན་ནི་མི་སྟོག་གོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱལ། །ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ།
མན་མི་འདོགས་པ་ཚུལ་ས་ཀྱང་རང་དབང་དུ་ཉོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་དོན་གྱི་མན་འདོགས་པ་ལ་མི་སྟོས་
པ་ཚུལ་ས་ནི་བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་རིག་པ་ན། མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ཉོགས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མ་དང་སྤྱི་མའི་
སྐད་ཅིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་རིག་པས་ཐ་དད་པར་ཉོགས་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པར་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་
ནའོ། །ཡང་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་པར་སློ་འདོགས་པའི་བག་
ཚགས་སོ། །དེས་ན་ཚུ་དོལ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འདི་ནང་གི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱར་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་སློ་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་ན་ཅེ། སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་རི་སྟེ་མ་ངེས་ཞེས་བྱི་བ་ལ། ཡོད་པ་
དམིགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་འཁྲུལ་པའི་རྒྱར་བཟོད་པ་ནི། རྒྱ་ལ་བ་ཉིད་ལན་དུ་བྱས་པར་འབྱུང་རོ་
ཞེས་སུན་འབྱིན་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ཡོད་པས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱབ་པ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཉིད་རྟགས་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་
ཉོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གཞན་དམིགས་པ་ལ་འདོད་ན། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་དང་
ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡང་ཞོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གཞན་ཅམ་འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གྲོ་མོ་དང་། བདེ་
བ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་འདྲ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དང་། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་གཉིས་ཁྱད་པར་
མེད་པར་བཟོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདྲ་བ་ཡང་བར་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སློག་
གཉིས་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པ་དམིགས་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལ་བཟོད་པར་འདོད་པས། སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱུས་
གཞན་གྱི་བཤད་པ་ངེས་འགའ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཞོད་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རེས་འགའ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལ་
གནས་པའི་རྒྱ་ནི། འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་ཁོ་ནར་འདུས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དེས་རང་གི་བཤད་པར། ཡོད་པར་
དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་དོལ་སུ་སྟེགས་པའི་འཁྲུལ་རྒྱ་བཟོད་དེ། སློན་ལུགས་པའི་སློ་འདོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལ་དེར་
བཟོད་པས་ན། དེའི་བག་ཚགས་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་འཁྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སློ་ཞེན་པ་
གཉི་གའི་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སློ་ཞེན་པ་དང་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ནི་སུ་སྟེགས་པའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ། སློ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་
བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་འཁྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་སུ་སྟེགས་པའི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ལ་ཉེས་

བ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པལ་ཚུན་བྱང་པར་མེད་པ་དང་། ཀལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྱང་པར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མ་
 ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་ཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་སློབ་ཞན་པའམ་དབང་པོའི་སློབ་ཞན་
 པའམ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དང་བྱང་པར་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་སློབ་ལ་ཡོད་པའི་སློབ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 མར་ཉོགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཞན་པ་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་དང་པོའོ། །རྣམ་པར་ཉོག་པ་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོའི་སློབ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་དེས་པར་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རིས་པ་ལ། སློབ་ཞན་པས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བཀལ་བ་ཉིད་ལེན་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་གཉིས་པའོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་
 པ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །སློབ་ཞན་པ་དང་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དག་མཐོང་བ་ལོག་པར་སློབ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཉོག་པ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་འབྲུ་བ་གཞན་འབྲུང་དང་། སློབ་ཞན་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དེས་པའི་གོགས་སུ་གྲུབ་ན། སྤྱི་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས། མཐོང་བ་ལ་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷོག་པ་ལས་རྒྱས་པ་མ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སློབ་འདོགས་ཀྱི་སློབ་འདོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་བས་
 བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་ན་མཐོང་བ་དེས་པའི་གོགས་སུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་སློབ་
 འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་འབྲུ་བ་གཞན་འབྲུང་དང་། སློབ་ཞན་པ་ཡིན་པས། ཡོད་པ་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའམ། ལྷོག་པ་ལ་རྒྱས་པ་མ་དེས་པ་རི་ལྟར་དེའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་པ་ནི། ཡང་ན་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཡོད་པ་དམིགས་པ་ནི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤྱིན་པོ་མཐོང་བ་ལ། སྤར་ལོག་པར་ཉོགས་
 པའི་སློབ་འདོགས་ཡོད་པ་དང་སློབ་ཞན་པ་ཡོད་པ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་མཐོང་བས་དེ་བརྗོད་པར་དམིགས་པས། མཐོང་བའི་རྒྱས་
 པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མ་ཐུ་མེད་པར་དེས་པ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་ཉིད་གཞོན་བྱེད་དུ་མཐོང་བས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུ་བ་གཞན་འབྲུང་དང་གསུམ་ཀ་པལ་ཚུན་སྟོན་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་དོ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པར་དེས་
 པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པར་བར་ཚད་མེད་པར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་ནི་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་བརྗོད་པས་རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་ན་ལེ། སྤ་མ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤི་མ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་ནི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཡོད་པའོ། །དེ་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་དམིགས་པ་སྟེ། དེགས་འབྲུ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆག་པའི་བྱུང་པ་ལ་ནི་སློབ་ཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ནང་གི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོད་པ་

དམིགས་པ་མ་ཚང་བས་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་བྱི་བ་སྤང་བའི་སློན་སྒྲིག་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ནི། །འདྲ་
བ་གཞན་འབྱུང་བ་དམིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བར་ཚད་མེད་པའི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དམིགས་པས་ན། དོན་དམ་པར་
སྐད་ཅིག་སྐྱ་སྐྱི་ཐ་དད་ཀྱང་པན་ཚུན་དབེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཡོད་པ་
དམིགས་པ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ཡང་རེ་ཤིག་སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་
གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་རིགས་མ་ཐུན་པ་ལ་རྗོད་ན། རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན་ན་སྤྱིར་སྐྱ་སྐྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་རྗོད་ཅིག་འདི་ལ་ཚད་མ་མེད་ན་སྤྱིར་བཞིན་ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
གཞུང་དོ། །འདྲ་བ་གཞན་ཡང་བར་མ་ཚང་བ་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཞིན་པ་ཡིན་མོད།
ཡང་ན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ནི་ད་ལྟར་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དུས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ད་
ལྟར་མ་ཞུགས་པར་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ཡང་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་པ་ བྱས་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཇུག་པ་ད་ལྟའི་མཐོང་བ་མི་ངེས་པའི་རྒྱུར་དི་ལྟར་འབྱུང། དེ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་
འབའ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་
པས་ནི་ཆེར་མ་འབྲེལ་བར་བརྗོད་པས་དེས་བཤད་པ་ནི་མ་བཞོན་དོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྤུན་
དབྱུང་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཆེ་མེད་ན་གཞན་དུ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་གཞན་དེས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་རྣམས་པར་མི་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
མི་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ན་ནི། མཐར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་མི་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་བས་ཉེ་བར་སྐྱར་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྐྱར་བྱེད་གཞན་མེད་ན་
དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་མི་འབྱུང་བས་གཞན་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་
གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པར་བསྐྱར་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
ལུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ་རྣམས་པ་དུག་གིས་རང་གི་སྤེ་བ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྤེ་བ་ལ་རིགས་པའི་
གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་དེ་ཞེས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་རོ་སྐྱར་བ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཞེས་ལྟར་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས། སྐྱར་བའི་རོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་བརྗོད་
དོ། །དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་སྤོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མ་དོན་སྤུམ་གྱིས་གཞོན་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ན་གཞན་དུ་སྐྱང་
རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་དོན་སྤུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡུལ་མ་དོར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་
སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའོ་ཡན་ཆད་དོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་དུ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་རྣམས་ལ་འགའ་ཞིག་ལས་

གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་འདོད་པ་ལ། དུལ་གཞན་དུ་དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བས་གཞོན་པ་མེད་ཀྱང་།
 གཞན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ། གཞན་དུ་སྲིད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོན་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེས་དབག་གིས་གཞོན་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རེས་འགའ་དེ་ཙམ་ལ་
 མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དབག་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་རྗེས་དབག་གིས་གཞོན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། རུས་པའི་བྱང་པར་
 དཔེར་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་དབག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱའི་བྱང་པར་སྲིད་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པས་ན་དཔོག་བྱེད་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་དབག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱའི་བྱང་པར་ལ་སྟོས་ནས་དབག་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་པའི་དཔོག་བྱེད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། དབག་བྱའི་རྒྱ་ཉི་བར་མི་གནས་ན་དབག་བྱ་དེ་ལྡོག་པས་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཚོས་གཞན་དང་
 ལྡན་པར་སྲིད་པའི་སྲིར་ཏེ། དབག་བྱ་བཀག་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ངེས་
 པར་འགྱུར་བས་འགའ་བས་བྱུང་བའི་སྲིར། རེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མི་འབྲུལ་པ་ལ་སྟོས་བཅས་གྱིས་གཞོན་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་སྟོས་བཅས་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོས་མེད་ལ་རེས་འགའ་བ་དང་འགའ་བའི་ངེས་པས་བྱུང་
 བའི་སྲིར། དཔོག་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་རྒྱ་ཙམ་ལས་དབག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དེ་མི་འབྲུལ་བས་རྗེས་སུ་དབག་པར་རུས་སོ་ཞེས་དཔེར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་བྱང་པར་མེད་ན་ནི་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དབག་བྱའི་ཚོས་དེ་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འགྲུབ་པས་དབག་བྱའི་ཚོས་
 དེ་དང་ལྡན་པ་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་ན་ནིའོ། །འདིར་ཚིག་གི་རང་གི་དོ་བོ་ལས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དཔོག་པ་ན། དག་
 གི་རང་བཞིན་ཙམ་དུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྗོད་འདོད་ཙམ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལྡས་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་
 བརྟན་ནས་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྗོད་འདོད་ཙམ་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རུས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ལ། རྗོད་
 འདོད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་དང་རྟན་དང་ལྷེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཡིན་པར་
 བྱུང་བོ། །དེས་ན་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྒྱ་རྗོད་འདོད་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ན། རྗོད་འདོད་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐྱེས་བུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱང་པར་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ཚིག་ལ་བྱང་པར་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗོད་
 འདོད་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱང་པར་མེད་པས་ན། རྗོད་འདོད་ནི་དག་གི་རང་གི་དོ་བོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་
 བོ། །བྱང་པར་སྐྱེས་བུ་མེད་པ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དབག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་རྗོད་འདོད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དེ་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་

བའི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཏེ། བ་དད་པར་རྒྱ་མེད་པའི་ཐལ་བའི་སྲིར་རྟོ། །རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་རྫོང་འདོད་
 གྱི་བྱེད་པ་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། རྣམ་པའི་བྱང་པར་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ན་རྣམ་པའི་བྱང་པ་ར་ཀུན་ལ་
 བྱང་པའི་རང་བཞིན་དག་གི་རོ་བོ་ཙམ་རྫོང་འདོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པོ། །རྫོང་འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུའི་
 བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་དཔོག་བྱེད་གྱི་ཚོས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་ལ་
 བྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དེ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་
 མེད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེ་ཡང་སྐྱོད་ཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་དང་། དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་ལུས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིར་རྟོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་
 བུའི་བསྐྱེད་བྱར་གྲུབ་པའི་བྱང་པར་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་དཔོག་པས་
 མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་གཞན་དགག་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་བྱར་དེས་པའི་བྱང་པར་དེ་མི་དམིགས་ན་ནི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་རྒྱ་འདྲ་བ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དཔག་པར་མི་ལུས་པས། གཞལ་བྱ་དང་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་འདྲ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་སྲིད་པའི་སྲིར་རྟོ། །དབེར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་ཉོགས་སྤང་བ་
 བྱི་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྡན་ཅིག་མཐོང་བས་དེ་དང་རྒྱ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་པར་བ་རྫོང་
 བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྲིད་པ་བཀག་པས་འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཚོད་
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏྲན་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དེ་དགོག་པའི་ཚད་མའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གི་རོ་བོའི་
 རྒྱ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མི་འབྲུལ་བ་གྲུབ་པའི་སྲིར་རྟོ། །དེས་དེ་དཔོག་ན་སྐྱེས་བུའམ། སྐྱོ་བ་པོའམ། རྫོང་དང་ལྡན་པ་
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་དཔོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་ལྡན་ཉིད་ནི་སྐྱོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་
 བྱེད་ལས་རྒྱུའི་བྱང་པར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིར་རྟོ། །སྐྱོ་བ་པོ་ནི་ཆགས་ལྡན་དུ་དམིགས་པའི་སྲིར་རྟོ། །དབེར་ན་ཚིག་གི་
 རང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྐྱོ་བ་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཆགས་ལྡན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྲིར་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་ན། གང་གིས་ནས་འགྱུར་བའི་བར་གྱིས་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཆགས་ལྡན་དཔོག་པའི་དགོས་
 པ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནས་མ་ཡིན་ཏེའི་བར་གྱིས་ནི་བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་དགག་པའི་དོན་
 བསྟན་ཏོ། །བྱང་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་མངོན་སུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་
 ཏྲན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མཐོང་བའི་སྲིར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་བུའམ། སྐྱོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་པར་མེད་
 ཀྱང་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཆེ་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་བྱང་པར་

དམིགས་པས་དེ་དག་ལུས་པ་ཅིག་པར་འགལ་ཉེ། སྐྱབ་པོའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་
 ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 སྐྱེས་བུ་ཙམ་དང་སྐྱབ་པོ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་མཐོང་བས་རྒྱ་གཅིག་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་བཀག་པས་དེ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་གི་
 རྩ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ལུན་ཆགས་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དབག་པར་བྱ་
 བ་ནི་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཁྱབ་པ་བྱུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཆགས་བྲལ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་
 བ་ནི་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་བཀག་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུད་དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཐ་དད་པ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་སློའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་འགལ་བའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི། འགོག་བྱེད་མ་
 ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བས་དེ་དགག་ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མི་སྲིད་པར་ནས་མི་
 འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོའི་བར་རོ། །འོ་ན་ཆགས་བྲལ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཆགས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་དེའི་འགལ་རྒྱ་
 འགོག་གོ་སྟམ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་མ་དམིགས་པས་འགོག་གོ་སྟམ་ན། སྲིད་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་གཞན་བཀག་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འབྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི།
 ཚིག་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཡིན་ཉེ། དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གཞོན་ལུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བྲལ་བ། དག་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲས་བུར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་དཔོག་བྱེད་དང་དབག་བྱ་ལུས་པ་གཅིག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འོགས་པའི་ལན་དུ། ཚིག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་བསྐྱེད་བྱར་གྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་དག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་ནི་མེད་དེ། དག་
 གི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ལྷོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཙམ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཉེ། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་ནི་གལ་ཉེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་བཟོ་བར་མི་ལུས་པས་མ་མཐོང་བས་མི་སློང་ན། འོ་ན་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་དག་དང་དག་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་མི་མ་སྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བཟོ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་
 བཟོ་བར་མི་རུང་བ་གཞན་དང་བྲལ་བའོ། །ཁྱད་པར་བཟོ་བར་མི་རུང་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་སྐྱེས་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་དག་གི་

རང་བཞིན་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ལན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གཞག་གི་ཡུལ་འབྲ་བ་དང་།
བཟླ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་དེའི་ངོ་བོར་འགལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པ་དང་། འདུག་བསྟུ་བ་བཞིས་བསྟན་
ནོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པའི་སྤྱིར་ཡན་ཆད་དོ། །བྱུང་བར་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་མན་
ཆད་དོ། །གཉིས་པ་བཟླ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་དེའི་ངོ་བོར་འགལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བར་མ་ངོན་སྲུང་ལ་མི་
སྤང་བའམ། སྤང་ཡང་མི་ངེས་པས་མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་འགྲང་ན། དང་པོ་སེལ་བ་ནི་སྤྱི་མངོན་སྲུང་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །འོན་ཀླད་ཅིག་མ་ཉིད་མཐོང་ཡང་འབྲུལ་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ངེས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེལ་བས་ལན་བརྗོད་པ་ནི།
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །འདི་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའམ། རྣམ་པ་མེད་
པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་
ཡོད་ན། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ། དེ་མེད་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ས་སྤྱོད་སྲུང་སྲུང་པ་མཐོང་བ་
རྟོག་པ་ལ། དེ་མེད་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀླད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་
པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་མཐོང་བས། རྣམ་པ་
དང་མི་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་བར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་གོ་ཞེ་ན། ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བཤོ། །གལ་
ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་ན་མངོན་སྲུང་གི་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་བ་ལས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་མི་སྤྱི་བས་ཚད་མར་
གྲུབ་པ་ན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་ངེས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་
ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀྱང་ནན་ཏའི་བཤུད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚན་གྱི་བཤུད་པའི་བྱུང་བར་ནི་རྒྱ་
བྱུང་བར་མེད་པ་འགོག་པའི་ཚད་མར། ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དང་མ་ཐུན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིས་བྱ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏུན་ལ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་མི་གཅིག་མོད། དེ་ལྟར་
ཡང་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ན་སྤྱིར་པ་དང་འཛངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ལ་ཡོད་པར་རྗེས་དབག་
གིས་ངེས་ཀྱང་། ཚགས་པ་དང་བྲམ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ངོ་སྤྱིར་
ན། ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ངོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ནི་གོམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདོད་ཚགས་དང་བྲམ་བ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་

མཐོང་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ནི་བཤའ་བ་སྣ་མ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྤྱི་མངོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་བཤའ་བ་ནི། དེའི་བྱུང་བར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་ལུས་པའི་སྲིད་རོ་
ཞེས་བྱ་བས་དེ་དང་གཞན་བྱུང་བར་མེད་པར་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ནི་བྱུང་
བར་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། འཇུག་པར་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཞེ་ན། གཞོན་
བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དང་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་གཞོན་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་གཉི་ག་སྐྱབ་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་མོད། རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱ་
མཚོན་མཐོང་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱ་མཚོན་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་སྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ། མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལུས་
འབྲ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱུང་བར་བཟུང་མི་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སློབ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་
བཟུང་རུང་བྱུང་བར་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ན། བྱུང་བར་བཟུང་མི་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ། མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་དེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་རུང་བྱུང་བར་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ་འགལ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་མངོན་སུམ་པ་
རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་
བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་བཀག་པ་ན་གཞོན་པ་དང་བུལ་བའི་སྤོང་བ་ནི་ཚད་མར་བྱུབ་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ་ཞེསོ། །འདི་ལ་བཤའ་བའི་བྱུང་བར་མི་སྲིད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་
དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བུལ་ཟེ་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོག་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་བདག་གིས་བཤའ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་པར་རྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་བསྐྱབས་ནས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གངས་ངེས་པར་བྱུབ་པ་ནི།
དེའི་སྲིད་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སློབ་པ་ངེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སློབ་པ་ངེས་པ་བཀག་པ་སྟེ་སློབ་པའོ། །དགའ་བའི་གཏན་ཚིགས་
གངས་ངེས་པར་བྱུབ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་པའི་གཞི་དངོས་པོར་མི་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དགའ་བ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་
དང་། འབྲེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་དགའ་བ་གོ་བྱེད་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། གཉི་ག་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པ་བྲན་
པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་
བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་དཔེར་འབྲེལ་བ་
སྟོན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལྟོས་པར་མ་བསྐྱབས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུབ་པོ། །དགའ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་

དངོས་པོའི་དོན་མི་འཇོག་པས་འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་སྣམ་དུ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྲིད་པ་ ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དགག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པའི་དོན་
དཔོག་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། གཉི་ག་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་ཁྲབ་པས། སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པའི་
རྟགས་སུ་གྲུབ་པོ། །དགག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་གྲུབ་
པ་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་དཔེ་བརྗོད་པ་ཁྲབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་ན་མི་
མ་སྐྱབ་པའི་གཞི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་མི་འཐད་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་པར་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་
ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལས་མ་རྟོགས་པར་དཔེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་
པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པས་
རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་མ་སྐྱབ་པའི་
དཔེ་ནི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་པས་དཔེ་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་འབྲེལ་བ་དྲན་ནོ། །དེ་
ལྟར་དཔེ་མེད་པའི་ལྡོག་པ་ཅམ་བརྗོད་པས་དྲན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ག་རྟེན་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་པལ་ཆེར་མཐོང་བའི་
སྲིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ནི་དེ་
དྲན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲད་པར་རོ། །དགག་པའི་
གཏན་ཚིགས་དཔེ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བསྐྱབས་ནས། འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་
གཉིས་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་
མ་ལྟོས་པར་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས། དང་པོ་ལྟར་ན་གངས་ངེས་པ་ལ་གཞོད་དེ། རང་
བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མི་ལྟོས་པ་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་
ལྟར་ན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་འདུས་པས་གསུམ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགལ་
བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་
དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྣང་རུང་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བས་ཁྲབ་པས་ན་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཡང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་དགག་པའི་ཐ་སྣང་སྐྱབ་
པས། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་བཀག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་

བརྗོད་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་མེད་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད་རྩོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་འབྲ་བའི་མེད་པ་ནི་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་
དང་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པར་
གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པར་འགྱུབ་པས་གཏན་
ཚིགས་གཞན་དུ་མི་ཐལ་ལོ། །འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་
དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དགག་བྱའི་ལྷོག་པས་མེད་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་
འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་གང་དམིགས་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷོག་ཏུ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་དེར་ངེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་
ལ་ལྟོས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་དགག་བྱའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་བཀག་པས་དགག་བྱ་མེད་
པར་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བཀག་པས་འགོག་པའི་སྲིད་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན།
དེར་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད། གང་རེག་སྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷོག་མ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
གང་རེག་གི་བྱས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷོག་མ་ཚང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མེ་
དང་ལྟན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་གྱིས་གང་རེག་གི་བྱས་པའི་ལྷོག་མ་ཚང་བ་བཀག་པའི་སྲིད་ན། དེ་ལ་ཡང་ལྷོག་མི་དམིགས་པ་
གཞན་དགོས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་ཐལ་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་
བས་གང་རེག་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་དགག་བྱའི་ལྷོག་པ་བཀག་པ་རྗེས་དབག་གིས་རྟོགས་ལ། འབྲས་བུ་
འགལ་བ་དམིགས་པར་ནི། དགག་བྱ་བྱས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཚང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པས་དགག་བྱའི་ལྷོག་མེད་པར་
རྗེས་དབག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་
དམིགས་པ་ནི་ལྷོག་མི་དམིགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །མན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པར་འདུའོ། །དེ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་དམིགས་པ་དང་། བརྗོད་འགལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་གྱུབ་ཉིད་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་
པས། གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱར་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འགལ་བས་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་
དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །སྤྲ་མ་ནི་དེ་དམིགས་པས་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དང་ལྷོག་པ་
པའི་འགལ་བ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་
པའི་སྲིད་དགག་པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ན་སྤང་བ་འདི་ནི་དུ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
གཞི་མེ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་ལྷོག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷོག་དང་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པས་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་

ནང་འདུའོ། །འོ་ན་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་སུ་འགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པའི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུས་བཞག་པའི་འགལ་བ་ལྷན་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི། དགག་བྱ་ཚུལ་པར་གཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པས་དགག་བྱའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་འདུས་ཏེ། སྤར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགལ་བས་བྱུང་བ་ནི། བན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ཐལ་འགྲུར་དུ་བཞོད་པས་བརྗོད་པ་བྱེད་འགལ་བ་ཉིད་ཉགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དང་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་སྐབ་པས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུའོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར། བྱུང་བྱེད་མེད་པར་འདུ་བ་དང་། ཡང་ན་ནི་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་སྐབ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤང་བའི་ཆ་ན་དུ་བ་མེད་པ་ལས། དུ་བ་དེར་ཡོད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགོག་པ་ལས། དུ་བ་ཅམ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་དཔོག་དང་པོ་ལྟར་ན་དུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པར་དོགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཅམ་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གང་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ན། ལྷོགས་བྱེད་པར་ཅན་ན་མེད་པར་ཡང་ཉོགས་པ་ཉིད་དེ། གང་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་ན། འགལ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་དོགས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་པ་ན། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་ངེས་པ་ནི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་སྐྱ་ཚོས་ཐ་དད་པས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་སྐད་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ལ་གཞོད་ཀྱང་། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་མི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཉོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་སྣམ་ན། སྤང་བའི་ཆ་ན་དུ་བ་མེད་ཀྱང་། ཁང་བ་དེ་ན་དུ་བ་ཅམ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། དེར་དུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤང་བའི་ཆར་ཡོད་པས་མ་བྱེད་ཀྱི། འབྲས་བུ་མི་སྤང་བའི་ཆ་ན་ཡོད་སྲིད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་ཅིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་བྱིས་ཀྱི་དང་ར་ན་མེ་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡང་སྤང་བའི་ཆ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས། དེ་མ་དམིགས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གོ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་བར་གསལ་ལོ། །དེ་འབྲེལ་བ་རྒྱར་བལྟར་མི་རུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་། བལྟར་རུང་བར་ངེས་མི་རུས་པས་ན། སྤང་བའི་ཆར་དུ་བ་བཀག་པས་མི་སྤང་བའི་ཆར་མེ་མེད་པར་དཔོག་པ་ནི་མ་ངེས་པར་འགྲུར་རོ། །སྤར་བཤད་

པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སྲུང་བྱ་ཡང་དོན་གྲུབ་པས་ཐ་སྙད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱུང་གསལ་ལོ། །དེས་ན་དགག་པ་གོ་བར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྣོད་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་གཉི་ག་སྐྱང་བ་མི་དམིགས་
བར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་བྱ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི། དམིགས་པར་ནི། རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེས་ན་དགག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིག་ས་ཀྱི་གྲངས་དང་། མཚན་
ཉིད་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པས་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་
ལེའུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་
ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་སྤྲ་མས་ནི་མཚོན་བྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མས་ནི་དེ་
རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་རྗོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཛད་པ་ན་རེ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་རྟོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དོན་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་
བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་སྐྱས་ནི་གསལ་བྱ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཡུལ་རྗོད་པ་བསྟན་པས། ཉམས་
རྗོད་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉི་གའི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ། དངོས་པོའི་ངེ་ལྟར་བཞིན་གནས་པའི། ཚུལ་གསུམ་པ་
རྗོད་པའི་སྐྱབ་དང་ཡི་གེ་དག་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། ཉམས་ལྟར་སྐྱང་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་རྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཉེ། རབ་གསལ་གྱི་ཚིག་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པ་གཅོད་པ་ལ་མི་དགོས་པ་
དང་། མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་གཉི་གའི་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པ་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་བ་དང་རབ་གསལ་དང་། དོན་གྱི་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅད་པས་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་
པ་ལ་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པས་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱལ་བས་མཐོང་
བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་འོག་ནས་འགོག་པས་སྐྱབ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་ཉེ་བཞག་པ་
ལ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མ་བཞག་པ་ལ་ཁྲབ་པས་ནི་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་
རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་བྱིས་མ་མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་
གལ་ཉེ་འདི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་ཏུ་ཅང་ཁྲབ་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། འོ་ན་མཚན་ཉིད་རྗོད་པ་

གང་ཡིན་སོམས་ཤིག་གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྗེད་པ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་མ་ཁྲབ་པར་འཆད་པ་
ཡང་འགལ་ཉེ། ཉ་ཅང་ཁྲབ་པ་དང་འདྲ་བར་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྒྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྗེད་པ་ཙམ་ལ་
འདོད་ན་མ་ཁྲབ་པར་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། རིགས་ཐིགས་སུ་རྗེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དང་།
རྗེད་པ་ཡང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐབས་ལ་
སོགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་འཆད་
དོ། །གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཁྲད་པར་དུ་བཀོད་པ་དང་། དོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་མཐོང་
བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞིས་ནི། རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྲད་པར་དང་། བྱེད་པའི་ཁྲད་པར་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྲད་པར་དང་། རྒྱུའི་ཁྲད་པར་རྣམ་
པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཉོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྲད་པར་བརྗོད་དེ། ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དག་ཁོ་ན་དོན་དང་ལྡན་པས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་བཏགས་
པའི་དབང་གིས་ཉེ། དོན་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལག་
བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །རབ་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་
བྱེད་པའི་ཁྲད་པར་བསྟན་ཉེ། དོན་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དག་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དོན་ལ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་དོན་ལ། རྟོགས་དང་གཏན་ཚིགས་
བརྗོད་ལུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། རྒྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་སྤྱིར་རྟོགས་ཀྱི་
དག་ལ་བརྒྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་མ་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ལུས་པ་མེད་ཀྱང་ལུས་སྟོན་བྱེད། །ཅེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་ནས་རྫོངས་པ་གཅོད་པར་ལུས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལུས་པ་ཅན་དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བཏགས་པ་ཙམ་རྗེད་
པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལ། ཡུལ་གྱི་ཁྲད་པར་དོན་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པའི་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་
བྱས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་ཚད་མའི་དབང་གིས་ལྷགས་པའི་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲིས་
སོ། །འདི་ནི་དག་གི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་བྱའི་ཁྲད་པར་དུ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་འཕེན་ལ། དེ་ཡང་དག་གི་རྒྱ་
ཡིན་པས་རྒྱུའི་ཁྲད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྲད་པར་བཞི་པོ་དེ་ལས་སྤྲོ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་
པས་མཚན་ཉིད་དངོས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་ཁྲད་པར་གཉིས་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །དངོས་པོས་ནི་རྗེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་
ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྗེད་བྱེད་བཅས་པས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། རྗོལ་མ་

གྲུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཀུན་བཅད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རི་ལྟར་ནས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་རོ། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་རྗོད་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རབ་གསལ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་ནི་རང་ཉིད་ནས་འདོད་
 བས་གྱི་བར་རོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐྱའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འདིས་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་པས་དགོས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་པའི་བྱེད་པར་ཏེ།
 དག་ནི་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཅམ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བརྒྱུད་ནས་དེར་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་ནི་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ནི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་འཇུག་ལ།
 དེ་ཡང་སྐྱལ་ས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དག་ལ་རྗེས་དབག་དུ་བཏགས་པས་དེ་
 ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དབག་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་ལ་
 རྗེས་དབག་ཏུ་རྗོད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཅི་སྟེ་མི་རྗོད་ཅེས་ཀྱང་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་འབྲ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ནི་གཉིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་མི་འཐད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་སྐྱེས་པའི་སྐྱལ་དེར་བཏགས་པ་ནི་གཉི་ག་ཡང་
 མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཅམ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོ་ལས་འོངས་ཀྱང་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཅམ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པས། དག་ལ་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དོ། །དེས་ན། རི་ལྟར་ཚིག་ལས་མཐོང་བའི། །འབྲེལ་བ་བྲན་པར་གྱུར་བ་
 ལ། །རྗེས་དབག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འགར་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ཡང་མེད་དེ་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དག་ལས་སྐྱལ་ས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བར་ནི་སུ་ཡང་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་དུ་བསྟན་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྒྱ་
 ལ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱི་རྒྱར་འབྲེལ་པར་མཐོང་སྟེ། སྐྱལ་ས་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་སྐར་བཀག་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་དགོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །འདིར་དོན་འདི་དབྱེད་དོ། །ཅི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་དེས་སྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ཡང་དག་པའི་
 རྟགས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྟར་སྐར་བ་དག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 དང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐར་བ་

དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་སྟེ། རང་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་
གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྐྱས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟགས་མ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་འདི་ན་དུ་
བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱང་ཚོལ་བ་ཉིད་ལ་
མ་གྲུབ་ལ། དུ་བ་མེད་པ་གཉི་གའི་ཚད་མས་གཞོན་པས་ན་རྟོགས་མ་ཡིན་པ་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་
པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱས་བཀོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལོ་ནར་རྟགས་སུ་འདོད་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བར་འགྲུར་དོ། །རྟགས་དེས་སྐྱེད་
པའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐལ་བའི་ཚིག་གིས་གཞག་པའི་དམ་བཅའ་
བའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཐལ་བའི་
དམ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དོ། །དགག་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་ཚད་མས་
བསྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བའི་
རྟགས་དེས་ཐལ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཀག་པའམ། བསྐྱབས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་རྟགས་མ་ཡིན་པ་
རྗོད་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། ཐལ་བར་འགྲུར་བ་རྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་སུན་
འབྲེན་པའོ། །དེ་ལ་སུན་འབྲེན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཅམ་རྗོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ་
ནའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་རྗོད་པ་རྟགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པས་དོན་
གྱིས་ན་རྟགས་རྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དབེར་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་དུད་ཀྱི་
བྱུང་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལས་བསྐྱོག་པ་འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་སྐོ་
ནས་སྟོན་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མི་མ་སུན་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད། བསྐྱོག་པའི་བྱུང་པ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་
ནི་དེས་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་མ་སུན་པའི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། སྐྱིར་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་བྱུང་པ་བསྐྱོག་པ་བཀག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཡིན་ལ། བསྐྱོག་པ་
བཀག་པས་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོར་བ་ནི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་སུ་སྐྱིར་བསྟན་པ་ཅིག་ཤོས་མ་བཀག་
པར་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་མ་ནི་ཚོས་མ་སུན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་མི་
མ་སུན་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཚང་མང་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་
ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ན་སྐྱོག་པའི་བྱུང་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཚུད་གཞི་ལ་ནི་དུ་བ་
ཉེ་བར་བསྟན་པས་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱར་བ་དང་། དེའི་བྱུང་བྱེད་མེ་ཡང་དོན་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲུགས་ཀྱིས་སྐྱིར་

རྟོགས་པར་བྱས་པ་ལྡོག་པའི་ཁྲབ་པ་ནི་ཚོད་གཞི་དེར་བཀག་པ་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ཅམ་མོ། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་དཔེར་ན་
གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ་དཔེར་ན་ཚུ་སྐྱང་བཞིན་ལོ། །འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཁྲབ་པ་ཚོད་གཞི་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲབ་པ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྲུར་ལ་
ནི་གཞན་བཀག་པའི་སློ་ནས། དངོས་སུ་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྲབ་པ། གྲེ་བྲག་གི་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བསྟན་པ་སྤྱོར་བ་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་
ཚང་མར་བཞིན་ལོ། །འདི་ན་ནི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་
མཐོང་བས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་གྲེ་བྲག་ལ་བཞག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་ལ་ལྷོས་ན་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཁྲབ་པ་གྲེ་བྲག་ལ་སྐྱར་བར་མངོན་ཡང་། ཅ་
བའི་གཏན་ཚིགས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དེས་ཚོས་ཅན་ལ་འགའ་ཡང་བཞག་པ་མེད་དོ། །ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བརྒྱུ་བ་
བཀག་པས་ཚོད་གཞི་ལ་འཛོག་ན་ཚོས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ། ཚུ་སྐྱང་བཞིན་ལོ། །འདི་ན་
ཡང་མེ་མེད་པས་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར། དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་པ། ཁྲབ་པ་སྟོན་པས། དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ།
ཚོད་གཞི་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་སྐྱར་བས་ཁྲབ་པ་ཅམ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ནི་གྲེ་བྲག་ལ་བརྒྱུ་བ་
བཀག་པ་མ་བརྗོད་པས་ན། བརྒྱུ་བ་རྟོགས་པ་པོས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྲབ་པ་གྲེ་བྲག་ལ་གཞན་བཀག་པས་རྟོགས་ཀྱང་སྤྲོ་སྟེ།
ཐལ་བ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་བ་བཀག་པ་སྐྱས་འཕངས་པ་ཁོ་ན་ཐལ་བར་འགྲུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
ཕྱོགས་ཚོས་རྗོད་པས་ཁྲབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འཕེན་
པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནས་སོ། །ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་དང་
ཁྲབ་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་ཐལ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་རང་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་མེད་ཀྱང་།
ཐལ་བ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དང་པར་ནི་སྤྱིར་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་རང་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྗོད་པ་ལས་ཁྲབ་པར་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་
བོས་ནི་ཁྲབ་པར་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཕྱིར་ཀླུ་བས་བརྟགས་པ་ཅམ་
བརྗོད་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཁྲབ་ཆེས་ཏེ། ཞུ་བའི་བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་
ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཕེན་པ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་
དཔག་མ་ཡིན་པས་འདི་ཐལ་འགྲུར་དུ་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྲབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྗོད་
པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི། དེས་ན་ཚང་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་

ཚད་མས་དེས་ཟིན་པ་དང་གཞོན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷ་འདྲའི་བྱམ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་བཞོན་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་ཅམ་མེད་པ་ས་ཉ་ཅང་ཁྲབ་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟག་
པའི་བྱམ་པ་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཉེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་གཞོན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནི་རང་བཞིན་དུ་མར་ཐལ་ཉེ། དུལ་དུ་མ་ན་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཚད་མས་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པའི་སྐྱོན་མེད་
དོ། །གལ་ཉེ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་འདྲའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་
མར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དགའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་
ཅན་གྱི་རྗེས་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་གཞོན་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའམ། སྤྱི་མེད་པར་གྲུབ་པས་དུ་མ་བཀག་པར་དེས།
དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐལ་བའི་
དུས་སུ་གྲུབ་པས་དོན་མེད་དོ། །དེ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས་རྩ་བའི་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ནི། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་དེ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་
ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འགའ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མས་གཞོན་དོ། །འགའ་བར་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེས་བར་
བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔྱོད་པ་རེ་ཤིག་བཞག་ནས་བརྗོད་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་མི་རྟག་
པར་འཛིན་པའི་ཚད་མས་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བར་བཅད་པ་དང་། སྤང་
པོ་གསུམ་པ་ཡང་བསལ་བས། ཁྲད་པར་གཅིག་མཐུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚད་མང་དུ་དུ་
བའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་མའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པས་དུ་བ་མཐའ་དག་མའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་ལ། དེས་ལྷ་འདྲའི་དུ་བ་ལ་
སོགས་པ་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་ཡང་།
གཅིག་དང་དུ་མ་པན་ཚུན་རྣམས་གཅོད་འགའ་བས་ཁྲབ་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ། དོན་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་གཞོན་དེ་སྤྱི་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། དུ་མ་དང་འགའ་བར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
པན་ཚུན་འགའ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་། མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཞན་རིག་གི་
མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྲིད་ལ། དེས་འགའ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལེན་པའི་རང་རིག་
པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་སྲིད་དོ། །གལ་ཉེ་རྟག་པའི་བྱམ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཡོད་པ་ལས་མི་རྟག་པར་
ཐལ་བར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འགའ་བར་རྟོགས་པ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་པའི་ཚད་མས་
གཞོན་ལ། དེས་ན་བརྗོད་པ་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པས། དེ་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་བརྗོད་

རྒྱ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཅ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་སྐབ་བྱེད་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི་བྱམ་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་
 དེས་པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དབུགས་གིས་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། དེ་མེད་པ་རྣམ་
 པར་གཙོད་པ་དང་། སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡང་བཀག་པས། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱམ་པ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འགལ་བ་དེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ། འགལ་བ་དེས་པའི་ཚད་མ་དེས་
 གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་པས་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཚད་མས་བཀག་པ་ན། བརྗོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ གྲུབ་ལ།
 ཁྲབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེའི་འགྲན་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་
 བརྗོད་པ་ཐལ་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་འགལ་བ་འདུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་རྟག་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་ལ་ཁྲབ་
 བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་འདྲིན་གྱི་ཡུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་འདྲིན་པའི་ཡུལ་འགལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་
 གཉིས་པོ་ཡང་འགལ་བ་མི་འཇུག་པར་དེ་རང་གིས་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པའི་བསྐྱབས་བྱ་འདྲིན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་འདྲིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་གཅིག་མདུན་དུ་
 བྱམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ལས་མི་རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དང་། ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་མི་རྟག་པ་བཀག་
 པས་ཡོད་པ་འགོག་ན། ཚོད་པ་འདི་བདེན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་བསྐྱབས་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མི་རྟག་བཀག་པས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་སྒྲིའི་ཡུལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་ཚོལ་ན་དངོས་པོ་དེས་པའི་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་བསྐྱབས་
 པས་སམ། མཚན་ཉིད་དེས་པའི་སྒོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འགལ་བར་བསྐྱབས་པས། དང་བོ་ནི་མེད་དེ། ཁྲབ་བྱེད་མི་
 དམིགས་པའི་རྟགས་འདྲིན་པའི་སྒོ། ཐལ་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ། དོན་གཅིག་ལ་སྟོགས་ནས་མཚན་ཉིད་
 འགལ་བར་འདྲིན་པས། རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པ་སྲིད་པ་བཀག་པ་ན། སོ་སོར་དེས་པའི་བྱམ་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་མི་རྟག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་སྲིད་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེས་པས་སྟོགས་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡོད་པའི་
 རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོས་ནི་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འདྲིན་གྱི་
 གཞལ་བྱ། ཁྲབ་པར་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་མ་བྲལ་བ་བཀག་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་སྐྱབ་བོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དབུགས་པའི་གཞལ་བྱ། རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་
 རྗེས་སུ་དབུགས་པ་དེས་མེད་པར་དེས་པ་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་། བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འབྲུག་པ་འཇིག་པ་བྱུང་པ་དང་མེད་པ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དེས་མི་སྐྱབ་ཤོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་བྱེད་མི་
དམིགས་པའི་རྟོགས་འཇིག་པའི་སློབ་དོན་གཞན་ལ་ཞུགས་པས། སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱུང་པ་རྟོག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དགག་པ་
ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་འཇིག་དུ་འདོད་
པའི་སློབ་། དོན་གཞན་མདུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པས་ཀྱང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱུང་པ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། གཅིག་ནི་གཞི་
གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ལ་གཞན་ནི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་མཐའ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
ལ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འབྲུག་པར་དང་འབྲུག་པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱུར་པའི་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་
ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པས་མཚན་ཉིད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གྲུབ་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་གཞན་དུ་དེ་དང་
ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུག་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
པས་གཞན་དུ་ཚད་མའི་ཡུལ་གཞན་མི་གྲུབ་ཤོ། །དེ་ལྟ་བུ་འགོ་ག་པ་ནི་གཉི་ག་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་ལ་ཡང་
མི་ལྟོས་ཏེ། གཅིག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་པ་ནི་གཅིག་མ་ཚང་བས་མེད་ལ་དེ་ཡང་
ཚོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་སྲིད་པ་བཀག་པས་དེའི་འབྲུག་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་དུས་
གཞན་ན་ཡོད་པ་འགོ་ག་པའི་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གཞན་དུ་ཚད་མ་སྲ་མས་གཞི་ངེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགག་པ་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་པ་ལ་ནི་འདིར་མཚན་ཉིད་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ཀྱང་གཞན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ལྟོས་པས་སྲ་མ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་
རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་ལ། ཚོགས་པ་དེ་སྐྱབ་ན་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་འགོ་ག་ན་
ནི་གཞི་གྲུབ་པ་སློབ་དུ་འགྲོ་བར་མ་ངེས་པ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཚོགས་པ་འགོ་ག་པས་དེའི་
ཡུལ་ཅན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཚད་མ་མཐའ་དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་
པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་འགལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
ངེས་པས། ལྷ་འདྲའི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་འབྲུག་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་བྱེད་མེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་རྟོག་ན། རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་འབྲུག་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པའི་འབྲུག་
པར་དུ་འདོད་པ་ལྷ་འདྲའི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་བས། འབྲུག་བྱེད་མེད་པའི་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་མ་དེས་ན་ནི། བྱ་བྱེད་མི་
དམིགས་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་དེས་ན་དེའི་ཆེ་མི་ཉག་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉག་པ་ལ། ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་
ཡང་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིག་ས་པས་
གཉིས་པ་དོན་གྱིས་ཉིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱོག་པའི་བྱ་བ་སྤྱིར་དེས་པ་ན། བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ཉག་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱོག་
པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡང་དེས་པས། ཡོད་པ་དགག་པ་ནི་བྱ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་དེས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་པས། སྤྱིས་
རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། འདིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་དེས་པ་ན། མི་ཉག་པ་མེད་པ་
དང་ཡོད་པ་འགལ་བར་ཡང་དེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་མི་ཉག་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་དོན་གྱིས་དེས་
མོད་གྱི། མི་ཉག་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ། ཉག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། ཉག་ཏུ་གནས་
པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ལྷ་འདྲའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐེར་ཟུག་གི་ཉག་
པ་ནི་མི་ཉག་པ་མེད་པས་བྱུང་བར་སྤྱིར་གཞི་འགལ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན་ཐེར་ཟུག་པའི་ཉག་པའི་བྱུང་བར་
ལ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོགས་ཚོས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་བཀག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དེས་ཀྱང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བར་མ་དེས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་དེས་པ་ན། ལྷ་འདྲའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
བྱུང་བར་མི་ཉག་པས་བྱུང་བ་ཡང་དོན་གྱིས་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ཕྱགས་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་མིའི་བྱམ་པ་
དང་ལྷ་འདྲའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་ཉག་པར་གྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་སྤྱིར་
འགལ་བར་ཉིགས་པས་ཀྱང་། ཉག་པའི་བྱུང་བར་མི་ཉག་པ་དང་འགལ་བར་ཉིགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱགས་གྱིས་ཕྱགས་གཞན་འཕེན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པར་དེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས། ཡོད་
པའི་བྱུང་བར་མི་ཉག་པས་མ་བྱུང་བའི་དོགས་པ་གཅོད་པས་ཕྱགས་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱུང་བར་མི་ཉག་པར་དེས་ཀྱང་། བྱུང་
བར་དེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ནི། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་མི་ཉག་པར་དེས་པར་མི་ཐལ་ཏེ། ཕྱགས་གྱི་ཕྱགས་
གཉིས་པ་འཕེན་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པར་སྐོལ་བ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་དེས་པ་གང་ལ་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བྱུང་གཅིག་གམ་རིམ་གྱིས་ཉིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉག་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པན་ཚུན་འགལ་བས་
བྱུང་བར་ཉིགས་པར་ཟད་དོ། །ཐལ་བ་ལ་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་གྱི་དོན་ཅམ་རྣམས་པར་སྤེ་བའོ། །དེའི་ཚིག་རྣམས་པར་བཤད་པ་ནི་

སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་རྟོགས་སློབ། །བཤད་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་
སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་གཞུང་རྟོགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ། མཚན་ཉིད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དམ་
བཅའ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་གཅོད་ཀྱི་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་ཉུངས་ན་མི་རུས་པས་སོ། །དམ་
བཅའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་
པས་གཅོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང་མ་བསལ་བས་གཅོད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ནར་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ནའི་གཅད་བྱ་ཡང་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་གཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་བཟུང་བ་མཐའ་དག་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་འགྲུབ་སྟེ། མ་བཟུང་བ་ནི་རང་གིས་
བསྐྱབ་བྱར་མ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འགོད་པའི་འདོད་པར་མི་
རྟོགས་པས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་ན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་གོལ་བ་སྐྱབ་པ་འགོད་འཁན་ལ་མི་རྟོགས་ཀྱི། བསྟན་
བཅོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དོ་ན་རང་ཉིད་དང་ཚིག་སྤང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སློང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་
མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་མ་བསྟན་ན། འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། དེས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་བཅད་པར་
རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དགག་པའི་སྲིད། འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཀོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་
པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཉེས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་གྲུབ་ཐིན་པ་དང་བསལ་བ་
སྟེ། བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་གཅོད་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ངེས་
སོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཚམ་ཚང་བས་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཉག་པའམ་མི་ཉག་ཅེས་དཔྱོད་པ་ན།
ཐ་དད་པ་དབང་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཉག་པ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་།
དམ་བཅའ་བ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་ཚང་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གོལ་བ་ཚར་གཅད་པའི་གནས་སུ་ཅི་སྟེ་
བཞག་ཅེ་ན། འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྐབས་སུ་མ་བབ་བཟོད་པས་གོལ་བ་སྐྱི་
མི་མཁས་པ་ཉེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དམ་བཅའ་སྐྱོན་ཅན་བཟོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ཉག་པའམ་མི་ཉག་པ་
ལ་རྩོད་པའི་ཚོ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན། མེ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཚང་མང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་ལ་
ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་བཟོད་པ་ན། ཅི་དུ་བ་དེ་སྐྱོགས་དེར་མེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་

བཅའ་ དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏམ་ཚིགས་གཞན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། སློན་མེད་ཡིན་ཡང་དེར་མི་མཁོ་བ་གཞན་གོད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
 བ་བརྗོད་པས་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ལྟར་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་འདོད་པས་དེ་གཅོད་
 པར་བྱེད་ན་མ་བཟུང་བ་གཏམ་ཚིགས་སུ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འདོད་པ་དགོས་
 པས་མཚན་ཉིད་གཞིར་ཐལ་ལོ། །དེར་འདོད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་དགོས་ན། འདིར་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ལ་ནི་འདོད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རྗོད་དེ། གཞན་བཟུང་བས་མ་བཟུང་བ་བཅད་ཟིན་པས་རྣམ་
 གཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སློན་མེད་དེ། དངོས་སུ་རང་ཉིད་མ་བཟུང་ཡང་གཏམ་
 ཚིགས་སུ་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་བཟུང་བས་བཟུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པ་ནི། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་བཟུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་ཚིགས་བཟུང་བས་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བ་མ་གྲུབ་ན་བརྗོད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 གཏམ་ཚིགས་བཟུང་བས་དེས་གང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་དོན་གྱིས་བཟུང་བ་འགྲུབ་ན། འགལ་བ་འི་གཏམ་
 ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་རུས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པར་ནི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བས་གཏམ་ཚིགས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
 དེ་ལ་རུས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བཟུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་
 བཟུང་བ་ལས་གཞན་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་སྲིད་པ་མི་འགལ་བས། གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ནི་དེ་ལ་འདོད་ན།
 འོ་ན་གཏམ་ཚིགས་བཟུང་བས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་རང་ཉིད་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྲིད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 གཏམ་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་སྲིད་པས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་བཟུང་བས་གྲུབ་པས་དེ་དངོས་སུ་མི་བཟུང་བ་ནི་མ་ངེས་
 སོ། །གལ་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་ནི་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་སློན་ཡོན་
 བེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས། རང་ཉིད་དངོས་སུ་གཏམ་ཚིགས་སུ་མི་འདོད་
 ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་སུ་བཟུང་བར་གྲུབ་པའོ། །མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏམ་ཚིགས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན། འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་
 ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཇུག་པ་ནི་དངོས་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན།
 བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་མེད་ཀྱང་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་དུ་དངོས་སོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་གྲོལ་བ་དང་རྩོད་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་
 པར་བརྗོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གཏམ་ཚིགས་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏམ་ཚིགས་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

ཞེན། འདིར་ལན་ཉོན་ཅིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲུལ་བ་ངེས་
པས། རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་ཉོན་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་པས་མ་བཞག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་དགག་
པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མེད་པ་ཡང་། བྱ་བ་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས།
གཏན་ཚིགས་སུ་སྐྱེས་བུས་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་དེས་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་ཅེས་བྱའི། རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་
རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བ་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་དུ་འདོད་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་དངོས་པོ་ལ་
གནས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། བྱས་པ་ཉིད་ཉམ་
པ་ལ་ཉམ་སུ་འདོད་ཀྱི་མི་ཉམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་གནས་པ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་མི་
ཉམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཉམ་པ་ནི་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་ཉམ་པ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས་དེར་རྣམ་པ་
ལྟོག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇུག་པར་ཐལ་ན་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་འདོད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་དུ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་
ཚིགས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ཡིན་པས་འདོད་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ལ་
སོགས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཉོན་པ་སྐྱེད་པར་རྣམ་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་
མོད་ཀྱི། རྣམ་པ་མ་ཉོན་པ་འདི་སྐྱེས་བུས་རྣམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་
ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྐྱད་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་
ཡིན་པས་དང་པོར་དེ་དབྱེད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མི་མཁས་པས་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་
བ་ལ་སྐྱང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སེམས་
པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་འབྲ་བ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་ཉོན་པས་བཞག་པ་སྟེ། ཉོན་
པ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱང་བར་མི་འོས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་
ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བཟོད་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་འོས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་
བའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱད་དེར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ནི་ཐ་
སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་

བས་ཡུལ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་ནི། གཞོན་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་དུ་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་འདྲེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གྲུབ་
ཟིན་པ་དང་བསལ་བ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་ལྡན་པས་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱ་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་ནི་གཉིས་གཞོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེར་རིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་
སྤེལ་ཆོས་ལྔ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་
དང་། ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ནི་སྟོན་པའི་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་ནི་དེར་རིགས་པའི་དོན་ཡིན་ལོ། །སྤྲུལ་གསུམ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་དེ་ཁོ་
ནར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལྔ་པོ་ནི་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་སུ་ན་བསྟན་བྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་
མཚན་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །བསྟན་བྱའི་སྐྱོན་ནི་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་རྗེད་པས་མཚོན་བྱ་རྗེད་པར་ལྟོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཅུང་དམུག་པོ། །གཞུང་དང་སྦྲུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡང་། བསྟན་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བལྟོ། །ཐ་སྙད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་སྟོས་པས་ཡུལ་གང་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁྲུང་པར་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་པ་ནི། དོ་བོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོ་བོར་ཅི་ཞེ་
ན། བསྟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པས་དོ་བོར་སྟོན་པའི་
བྱེད་པས་བཟུང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའོ། །ལས་ཀྱི་དོ་བོར་བཟུང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟུང་བའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་
ལ་དེར་བཟུང་བ་གཙོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུས་དག་གི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་བཟུང་མོད་ཀྱི། མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ལ་འདོད་པས་
སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་དོ་སྟུམ་ན། ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བས་དོ་
བོར་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བ་དེ་བཀག་གོ། །རང་ཉིད་དང་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དང་སྦྲུང་བ་ནི་སྟོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བའི་རི་བ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ལན་རྗེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐབས་ནི་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱའི་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་པར་མི་
ལུས་ཏེ། རྒྱ་ཅུང་འཁྲུལ་པ་དང་། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་མི་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་
ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ན་རེ་ནི། འདོད་པ་ཅུང་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་སྟོར་བ་ལས་རྟོགས་ལ། འདོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་
ཡུལ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པར་ནི། སྐབས་འདི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་

སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཉམས་ལ་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེསོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ་ནི། ཚོད་བ་ཚོམ་བ་སྐབས་
ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་སློབ་བའི་བྱུང་བར་ཡིན་པས། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འདོད་པ་དཔོག་པ་ལ་
སྐབས་ཉམས་སུ་བརྗོད་བར་ཟད་དོ་ཞེསོ། །ཡང་ན་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོམ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་གཏན་
ཚིགས་སློབ་བའི་ཚིག་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་འདོད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདོད་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ དེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དཔོག་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་བྱུང་བར་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བར་ཡང་ཚོད་བ་
ཚོམ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉི་ག་སྐབས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་
ཉམས་ཅན་མི་རྗོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་མ་ཐུན་ལོ། །སློབ་མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་སློབ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་མ་
སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སློབ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །འགལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སློབ་མེད་ན་མི་
རྒྱུད་བས་ན་འདི་ནི་འགལ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉམས་ཏེ། འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་
ནི་ལོ། །བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་སྐབས་པར་འདོད་པས་བྱུང་བའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་
སྐབས་པ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་པ་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདོད་པ་ལ་
གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སློབ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་
པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་འགྲིགས་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་
འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་འགལ་བ་ཉིད་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་བ་ལ། བྱམ་བ་ནི། བྱམ་པའི་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་
འོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་རུང་གིས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིག་པ་བཞིན་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་
འབྲེལ་བ་མེད་ལ། བྱམ་བ་སྐྱེས་བུའི་རྒྱ་ཅན་ནམ། འབྲས་བུ་ཅན་དུ་སྐྱབ་ན་ཡང་དམ་བཅའ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ། །རྗེ་
མཁན་ལ་སོགས་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་བུ་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་འོངས་པར་སྐྱབ་པ་ན། བན་
ཚུན་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་གཞོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དཔེ་ཅིག་པ་ཡང་བྱམ་བ་དང་འབྲེལ་
བ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འགྲུབ་ཏུ་གསལ་བའི་
ཉམས་པ་དམ་བཅའ་བ་མཛོན་སུམ་གྱི་གསལ་བ་དང་། དཔེ་སྐྱབ་བྱས་སྟོང་པ་མི་རྗོད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ཅི་སྟེ་འདོག་ཅེ་ན།
དེ་ལྟར་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་སྣན་ཅིག་ཚད་མ་གཅིག་གིས་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་གཅིག་ལ་དམ་བཅས་པ་
 བསལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་ཅིག་ཤོས་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བམ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་དང་བྱམ་པའི་ལྷན་པར་
 གྱིས་རྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དང་བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ལྷན་པར་སོ་སོར་བརྟགས་ན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པ་དང་། འགལ་བའི་སློན་དུ་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན། འདིར་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལན་གྱི་དོན་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ནི་ལྷན་པར་ལ་མ་རེག་པར་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཚམ་
 མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། སྤྱི་སློའི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་ལྷན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །འདིར་
 བྱི་ལྷན་པར་ལ་མ་རེག་པར་ལུས་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སློའི་ལ་མི་གནས་པས། རི་ལྟར་ལྷན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷན་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས། རྒྱད་པར་ཉིད་གང་རུང་གི་སློའི་བཟུང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་རི་ལྟར་ལྷན་བྱེད་དུ་
 རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཚམ་ནི་ལྷན་པར་གཉིས་མ་བཟུང་བར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེས་ན་སྤྱི་དེའི་རྒྱ་ཚན་དུ་སྐྱབ་པས་འདི་ཡང་སློན་རི་སྐད་བརྗོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་ཅེས་
 བྱ་བས་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགག་བྱ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དེ། ཅི་དེ་གཉིས་མེད་པར་བཀག་པ་འཇམ།
 མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཞིག་ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མེད་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་
 པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་
 པས་སོ། །མ་ཡིན་པ་འགོག་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་སྐྱམ་བྱ་བཀག་པ་ཉིད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་
 དོ། །དེས་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ཀ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 བོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ལ་འདོད་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་གཞལ་
 བའི་རྒྱ་ཚན་དུ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བོ། །དེས་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།
 དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཚམ་མེད་པར་བཀག་པ་
 ཡིན་ན་མེད་བཀག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །དགག་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་མའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་མེད་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྱི་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །གཉིས་ཁོ་ན་ལ་
 མ་རེས་པ་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་ནི་གྲུབ་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མི་མཁོ་བས་གྲུབ་པ་སྐྱབ་
 པ་ཁོ་ན་དོ། །ཁོ་ལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ན། སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱར་མི་ཐལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་འདི་སྐྱོད་མེད་དོ་ཞེས་

རེ་ལེག་རྟགས་སུ་བཀོད་དེ། འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྫོང་པའི་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
བསམས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འདོད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
བསམས་པས་དེའི་ཆེ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་ལ། ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་བརྒྱུད་བས་ན། གཉི་
ག་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་པའི་ཆ་རྣམ་པར་གི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ཡིན་པས་ན། ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ཚམ་མཚན་
ཉིད་དུ་བརྫོང་ན་དེ་དང་འབྲུ་བ་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བས་ཁོ་ནའི་སྐྱས་དེ་བཅད་དེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་ཆེ་ཉིད་བརྒྱུད་བ་
འགོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་མེད་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པས་རྟོགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་པས་བརྒྱུད་བ་ཡང་
འདོད་པས་བརྒྱུད་བར་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་ཚན་དང་འབྲེལ་ན་ནི་དེས་འདོད་པས་བརྒྱུད་བ་
ལས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་པ་ད་ལྟ་བར་གྲུབ་
ཀྱང་བསྟན་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཐལ་བས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་པ་དེ་
ད་ལྟ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བྱ་སྟོས་
པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མཚོན་བྱ་བརྫོང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲུ་བ་བརྫོང་པས་ཚོགས་མོད། རྟོགས་པ་སྟོས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པར་
མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་ཡང་། རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་བས་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བརྒྱུད་
ཞེས་བྱ་བས་འགོག་ན། སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྟགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་ན་ཁོ་ནས་གཅོད་པ་ལྟར། དང་
པོ་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། གྲུབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་དགོད་དོ་སྙམ་དུ་
བསམས་པ་ན། ལྟར་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་ཀྱང་བསམས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་དུ་
བརྒྱུད་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་ཡང་ཁོ་ནས་བཅད་པས་སྤར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་
ཏེ། དུས་ཅིག་ཅང་བསམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཉི་གར་བརྒྱུད་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་
བ་ན་མ་གྲུབ་པར་སེམས་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནས་པར་ནི་བསམས་པས་མ་བརྒྱུད་
ངོ། །དེས་ན་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོ། མ་གྲུབ་དང་། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཀྱི་རུས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་སེམས་པས་ན། བསམས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེའི་ཆེ་
འདོད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །དུས་གཞན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱབ་བྱེད་མ་
གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་ཉིད་བསྐྱབ་

བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསམ་པས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་གཉི་གར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་དེས་
བརྒྱུད་གིས་འགོ་ག་གི་དེའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། དེའི་ཚེ་
བསྐྱུབ་བྱུང་མ་བསམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཁོ་ནས་མི་འགོ་ག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
བའི་འདོད་པའི་ཚོག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དེས་བརྒྱུད་ལ་མི་ལྷོས་པས་སོ། །མི་འདོད་པ་དང་འདྲེ་བའི་འདོད་པ་ཡང་
བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ནི། དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སྤྱི་འབྲེན་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་
པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འབྲེན་པ་བཀག་པས་ནི། དེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འབྲེན་
པའི་ཚོལ་བ་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏུན་ཚིགས་ཐེ་ཚོལ་ལ་བརྗོད་སྤྱིར། །བསལ་བ་གཏུན་
ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན་
ནོ། །སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དབྱུང་དོ། །གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱང་ཁོ་ནས་དབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཚོས་དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། བསལ་བ་ནི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་
ཏེ། ཐེ་ཚོལ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ནི། གཏུན་ཚིགས་ཐེ་ཚོལ་
ལ་བརྗོད་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནི་ཐེ་ཚོལ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བསལ་
བ་ནི་ཐེ་ཚོལ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་གཏོང་བ་དོན་གྱིས་ལྟོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་དུ་ལྟ་བས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡི། །མི་མ་སྟན་
སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ། །སྟོན་པ་དེར་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །གཏུན་ཚིགས་ཉེར་གཏོང་བདག་ཉིད་ལས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་
ནས་པར་འགྲེལ་བ་ན། དང་པོ་ཅུ་བའི་གཏུན་ཚིགས་སྐབ་པ་དང་། དེའི་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། འདུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
བསལ་བ་ནི། རྒྱ་བོའི་ཚད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། དེའི་གཏུན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ནི། བསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གིས་བརྗོད་པ་
ཡིན་པས་ཞེས་ཡང་སྐྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མར་ཞུགས་པར་ཁས་སྲུང་དོ། །འོ་ན་བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མར་
ཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་བོའི་ཚད་མའི་རྟེན་མིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། གཏུན་ཚིགས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དེས་པ་སྟོང་བ་ནི།
འགལ་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། གཏུན་ཚིགས་སྤྱི་
མའི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཉིད་དོའི་བར་དོ། །སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་དེས་པའི་བསལ་
བ་ལ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། སྤྱོད་པ་ཐེ་ཚོལ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་
དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་བརྗོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་
མི་འཁྲུལ་བས་མ་དེས་སོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་ལ། བསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།

འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པ་མེད་པས་མ་དེས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་
 འཚད་དོ། །དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ཉེ། འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཚད་མར་འདོད་ན་ནི་མ་དེས་བ་མི་སྤོང་ལ། མི་འདོད་ན་ཡང་མ་དེས་བར་
 དོགས་བ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སྲུལ་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བས་མ་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། གཏུན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྗོད་སྲིད་ཞེས་བྱ་བས་བསལ་བ་སྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་འཐད་པ་ཡང་བརྗོད་ནས།
 བསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོན་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །ཅེས་བྱ་
 བའོ། །འདིར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ནི་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་
 སོ། །ཚད་མ་ཡང་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སམ་འདུས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཚད་མ་བཞིར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཞོན་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ཟད་པས་ཅི་ལྟར་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་དོགས་བ་
 ལ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་དབྱེ་བར་བརྗོད་པས་མི་འགལ་བར་བྱས་སོ། །གཞོན་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཉེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། དོན་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ཉེ། དོན་དམ་པ་དང་
 ཁས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཐ་མ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་རང་གི་ཚིག་ཁས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་ན། ཁས་སྐྱབ་པའི་མངོན་སྲུལ་ཏུ་
 ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འགྱུར་བ་ནི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མངོན་སྲུལ་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་སྟོན་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་མ་
 བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ཁས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོན་
 པ་ནི་དེས་བ་ཡིན་ཉེ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བར་ཐ་སྙད་བྱས་ཉེ། དཔེར་ན་
 རྗེས་སུ་དབག་པལ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དེས་པས་དེར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ཁས་
 སྐྱབ་པའི་མངོན་སྲུལ་གྱི་གཞོན་པ་ནི་གཞོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་ཐ་སྙད་མ་བྱས་ཉེ། དཔེར་ན་མངོན་སྲུལ་
 ལ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་ཀྱང་། དེས་ཐ་སྙད་མ་བྱས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་དབག་པར་བསྐྱབ་
 སོ། །དེས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པར་འདུས་པས་ཚད་མ་བཞིར་མི་ཐལ་ལོ། །གཞོན་བྱེད་བཞི་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། རྗེས་སུ་དབག་པར་འདུས་ཀྱང་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། རང་གི་ཚིག་ནི་ཁས་སྐྱབ་པའི་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། གྲགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས།
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་དབག་པར་ཁས་
 སྐྱབ་ཀྱང་དོན་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཉེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་དབག་པར་
 ཁས་སྐྱབ་པས་དོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་

སྐྱབ་པར་མི་རུས་ན་ཡང་གཞོན་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མས་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་གཉི་ག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ན། འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་རི་ལྟར་འགལ་བའི་དོན་
 བསྐྱུས་པས་ཁས་སྒྲངས་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞལ་བྱ་འགོག་པ་ དེ་ཉིད་ཀྱང་
 འདུས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷགས་པ་
 གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའམ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། །གཞལ་བྱ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་
 གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི། གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཅུ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དགག་པ་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་མཐའ་དག་
 དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མའི་དོན་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅུ་ལྱེ། དོན་དམ་པར་གཞལ་བྱ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་
 གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་ན། དེ་འགོག་པ་གཞལ་བྱ་དང་མི་ལྡན་ལ། འགོག་པ་ལྡན་ན་སྐྱབ་པ་མི་ལྡན་པས། གཉི་ག་ཚད་མར་དམ་
 བཅས་ན་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཞལ་བྱ་མེད་ན་
 ཡང་སྐྱབ་པ་གཞལ་བྱ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། གཉི་ག་ཚད་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་ན་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་
 ག་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའི་མ་ཚོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕན་
 ཚུན་འགལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་པོ་ནི་སྟོན་པོ་མེད་པར་བཀག་པ་མ་སྒྲངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྐྱད་ཅིག་མ་ནི་རྐྱད་ཅིག་གམ་མེད་པར་བཀག་པ་མ་སྒྲངས་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ།
 བུམ་པ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོ་མེད་པའི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ཚིག་
 དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཚད་མའི་འཇུག་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉི་
 ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ཅུ་ལ་ནི་མི་
 འགོག་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་མིང་གི་དོན་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉི་
 ག་ཚད་མར་དམ་འཆའ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རང་གི་ཚིག་དོན་དང་མེད་ན་མི་འགྱུར་བར་ཁས་

བརྗོད་པས་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གཅིག་ལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གོགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚོས་དམ་བཅས་པས། དེ་ངེས་པ་བརྗོད་པར་རྣམས་པ་དང་། མ་ཞུགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
ངེས་པ་མེད་པས་གོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་ནས་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཡིན་ཏེ།
ཚིག་དེ་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་ན་བརྗོད་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བརྗོད་
པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུར་མ་བྱས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོར་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བརྗོད་
པའི་ཚོས་དམ་བཅའ་བར་བརླུང་བ་ནི་དག་དེར་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གོགས་ཡིན་པས། དེ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་འདུག་པའི་ཡང་གོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་གྱིས་གོགས་སུ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཁོ་
ན་ནི་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གོགས་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་སྤིད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉི་ག་
ཚོགས་པའི་དོན་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྤྱིས་བྱ་སྤྱི་བ་ལ་མི་མཁས་
པས་སྤྱི་བ་པོའི་སྟོན་དུ་ནམ་པར་བཞག་ལ། ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་ན་ནི་བརྗོད་པའི་ཚོས་མེད་པ་བྱུབ་པས་དངོས་པོ་
གཞན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་འདིར་ཡང་ཆ་དེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ནི། དངོས་པོའི་སྟོན་
བསྐྱབས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པའི་ཚོས་དམ་བཅས་པས་འདོད་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་
པའི་གོགས་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པའི་གོགས་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི། འོག་ནས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
གོགས་བྱེད་པར་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྟོན་པས་མཚུངས་པས་སོ་ཞེས་གཅིག་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
ན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པར་འགལ་བར་ཐལ་ལ། དེས་ན་གཉི་ག་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཉམས་པས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་
གོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཚད་མ་
གཞན་ཞུགས་པས་སྤྱིས་བྱའི་སྟོན་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། འོག་ནས་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཅིག་ལ་
འགལ་བ་ཉི་བར་སྤྱད་ན་ཡང་སྤིད་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ནི། འགལ་བ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་
པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་འོའི་བར་གྱིས་
དངོས་པོའི་སྟོན་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱའི་སྟོན་བྱུབ་པ་བརྗོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞོན་པའི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་
གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ནས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་
ནི། དངོས་པོའི་སྟོན་པ་ཞུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་འོ་ཡན་ཚད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའི་སྟོན་ནས་
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བདག་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ནས་དངོས་འགལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁས་

ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཞི་ཀུན་ལ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གོགས་བྱེད་པར་འབྲུ་ཡང་ཕན་
ཚུན་ཁྱད་པར་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དགག་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་
དང་འགལ་བ་འདི་ལ་ཡང་ལུང་མ་བཟུང་ན་དཔྱད་པར་མི་རུས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་
དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ལུང་དེ་ཚད་མར་ཁས་སྐྱེས་
ནས། དེ་དང་འགལ་བར་དམ་འཆའ་ན་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ལུགས་གྱིས་བསྟུས་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་ནས་སྤྱིར་རོའི་བར་ལོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དེ་ལ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཟོད་པའི་ལུང་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གོགས་
བྱེད་པས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཚོས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་འགོག་པའི་ཚེ་ཚོས་ཅན་གདོན་མི་ཟ་བར་
ཁས་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ཚིག་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་ཚོས་ཅན་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གཞན་གྱི་ལུང་བདེན་པར་
གནས་པ་ཡང་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་
ནས་སྤྱིར་རོའི་བར་ལོ། །དེས་ན་ལུང་ཁས་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་གི་ཚིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གི་
ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་འགལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་བཟོད་བྱ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡོད་གྱི། རང་
གི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་བས་བསལ་བའོ། །གྲགས་
པས་བསལ་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ནི། གྲགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་དོན་དཔྱད་པ་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་ཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དང་། ཐ་དད་
པ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་འདིའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ནས། དངོས་པོ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་
འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ནི་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དངོས་པོའི་
སྟོབས་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་བ་ཡིན་གྱི་ཀུན་བརྟགས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་།
འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞོན་བྱེད་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞོན་བྱེད་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉེ་བར་འདོག་
པས་ཡིན་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་དོ་བོ་ཅུ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་དངོས་སུ་

དོན་ཉེ་བར་འཛོག་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བར་ཐལ་བས། དོན་ཉེ་བར་མི་འཛོག་པ་རི་ལྟར་གཞོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་སྒྲངས་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་ངེས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་བོའི་ཚད་མ་མེད་པས་ངེས་བར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དབག་པས་བྱུབ་པ་ལ། །འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་
བུའི། །གྲགས་པ་རྗེས་དབག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཁས་སྒྲངས་པས་
གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བས་བྱུབ་པ་དངོས་པོ་
ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཁས་ལེན་བ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་མེད་
པར་ཐལ་ཏེ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་སྟོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟགས་པ་ནི་དངོས་པོས་གཞོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉལ་བར་སློབ་ཉལ་པས་ཡང་མི་ཉལ་པས་
མི་གཞོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་དངོས་པོའི་སློབ་ས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མས་གཞོན་པ་ལྟར་གྲགས་པ་
ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་འདི་དགག་པར་རུས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བ་བསམ་བཤོ། །འབྲེལ་བའི་ཡུལ་བསམ་པ་ནི་ཅི་གྲགས་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འདི་བརྟགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་ལམ། དོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་བརྟགས་
པས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱུད་བ་ཀྱུན་བརྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེར་
འཛིན་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟོག་བརྟགས་པ་ཅམ་ནི་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཚད་མ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོའི། ཡུལ་
ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དངོས་
པོ་ལ་བརྟགས་པ་འཇུག་གཞི་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་ལ་སློབ་བརྟགས་པ་ཞེས་འདིའི་གཞལ་བྱ་ཡིན། གཉི་ག་ལ་སྐྱུ་མོང་དུ་ཉེས་
པ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཞོན་པ་དང་། འཐད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞོན་བྱེད་དུ་མི་རུང་
བཤོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་ལས་གཞན་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། བརྟགས་པའི་གཞལ་བྱས་དབུལ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབས་བྱ་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་བྱུང་བྱ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་འགལ་བས། དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་བསྐྱབས་བྱ་ལྟར་གཉན་ཚིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་
ཏེ་གཉན་ཚིགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པས་བྱུབ་གྱི། འཐད་པ་ལ་མི་སྟོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་གྲགས་

བ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་བས་ཅི་བྱ། གསུམ་བ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དུལ་འཛོག་བར་ནི་མི་
རུས་བས་དང་། གནོད་བྱ་མི་སྲིད་བས་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་རུས་བ་མེད་བས་དང་། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འཚོལ་བར་ཐལ་
བས་སོ། །དང་པོ་ནི་གནོད་བྱེད་ནི་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་འཛོག་བ་ཡིན་ན། བརྟགས་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་བས་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། བརྟགས་བས་མ་བརྟགས་བ་བསྐྱོག་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་ག་བས་ཚད་མ་སུན་སྤྱང་བར་
ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །བརྟགས་བ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པས་མ་བརྟགས་བ་ཉིད་འགོག་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
གནོད་བ་མཐོང་བས་ཤེས་བ་ཡུལ་བརྟགས་བར་ངེས་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བརྟགས་བ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མས་བརྟགས་བ་
བསྐྱབ་བས་དངོས་པོ་བཀག་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། སྐྱོན་སྟོན་བ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་བ་བསྐྱབས་བས་
དངོས་པོ་མི་འགོག་གྱང་། མི་མ་སུན་པའི་བརྟགས་བ་གཞན་ནི་འགོག་གོ་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་རྟོག་བ་གཉིས་ཏེ། ཅི་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྟགས་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་བ་གཞན་འགོག་གམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་བ་འགོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བ་
གཅིག་གིས་མི་མ་སུན་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་བར་རྟོག་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། གནོད་བྱའི་དམ་བཅའ་མི་སྲིད་བར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་
བར་རྟོག་བ་གཉིས་བ་ལྟར་ན་ཡང་གནོད་བར་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྐྱོ་གཞན་གྱི་ས་གཞན་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་བ།
སྐྱོ་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བརྟགས་བས་གནོད་བར་རུས་ན། རང་དང་གཞན་ལ་རིགས་མི་མ་སུན་པའི་རྣམ་བར་རྟོག་བ་མེད་
བར་ཐལ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ནི། གྲགས་པའི་དོན་ཀུན་བརྟགས་བས།
བརྟག་བ་གཞན་ལ་གནོད་ན། བརྟགས་བ་གཞན་གྱིས་གྱང་དེ་ལ་གནོད་བར་ཐལ་ཏེ། བརྟགས་བར་མཚུངས་བས་སོ། །དེ་ནི་
གཞི་དངོས་པོ་དང་གཞི་ཉིད་བརྟགས་བ་ལ་སུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པའི་ཚོས་འདིའི་གཞི་དངོས་པོ་ཉིད་
ཡིན་ན་ངེས་བ་གཉིས་ཏེ། གྲགས་བ་གནོད་བྱར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཐོང་དག་གནོད་བྱར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བར་
ཐལ་བ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱོ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་
སྤྱིར་དོ། །ཡང་སྐོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བརྗོད་བར་རྣམ་བར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་བས་
སོ། །གཉིས་བ་ནི་གལ་ཏེ་གྲགས་བ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཐོན་སུམ་དང་རྗེས་དབག་
མཐོང་དག་གཞི་དེ་ལ་སྐོ་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་བར་རྟོག་བ་གནོད་བར་ཐལ་ཏེ། ཚད་མ་མཐོང་དག་གི་ཡུལ་ནི་རྣམ་བར་གཅད་བས་
ལྷབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའང་ཚད་མའི་གནོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་བརྟགས་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱའི་གཞིའང་
བརྟགས་བ་ཡིན་ན། སྐྱོན་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྤོགས་ལ་མི་གནོད་བ་དང་། གནོད་བྱའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་བ་དང་།

གཞོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བལྟ། །དང་པོ་ནི་བརྟམ་སྐོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱ་
བཟང་པོ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་བརྟམ་པར་རྟུལ་ལ། རྒྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དེ་ཅུ་དུ་ཡང་བརྟམ་པར་མི་རྟུལ་པར་ཉོགས་པ་
ལ་གཞོན་པ་འདི་བརྟམ་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི་བརྟམ་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྟམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྐྱ་དེའི་བརྟམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན། གཉིས་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྟམ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤམ་གྱི་མ་གྲུབ་པར་ནི་མ་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟམ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་ན་ནི་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི།
སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་དངོས་པོ་བར་ཡོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྐྱོ་བརྟམ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཉོག་ན། འོ་ན་རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྟམ་པར་མི་བྱ་བར་
བརྟམ་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཞུགས་པས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་བའི་སྐྱས་བརྟམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་བརྟམ་ནས་ཀྱང་མེད་
ན་ནི་ལོག་པར་ཉོགས་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟམ་པ་མི་འགལ་ན་ནི་བརྟམ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད། རྒྱ་བའི་སྐྱས་
བརྟམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ངེས་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་སྤྱིར་བརྟམ་པ་ཅུ་མ་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་
འདིའི་གཞལ་བྱ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤམ་པ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་སྤྱིར་ན་
དངོས་པོའི་ཚོས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིར་བརྟམ་བྱ་དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དེ་ས་པའི་སྐྱོས་ཞེན་ནས་བརྟམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་
དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་མི་སྐྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་རྣམ་པར་ཉོག་པའི་ཡུལ་གཅིག་པས་གལ་ཏེ་
ཞེན་ནས་སྤྱིར་བརྟམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཡང་ཞེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་
རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཞེན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིར་
བརྟམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །རྟམ་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །བརྟམ་
མི་མ་སྤུན་མེད་པ་ནི། །རང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟམ་དུ། །ཅེས་བཤམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན། མི་མ་སྤུན་བཀག་པའི་དོན་ཚོས་
ཉིད། །རྟམ་པ་གྲགས་པའི་རྗེས་དབག་ཡིན། །གཞན་དུ་དོན་ཚོས་འགོག་པ་ཡི། །ཚད་མས་འདི་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །འདོད་པ་ལ་མི་སྐྱོས་ན་ནི་བརྟམ་
བྱར་མི་འཐད་ལ། གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ནི་བརྟམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་
བྱས་ཀྱང་རྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི་ཚད་མར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྤྱིར་རུང་བ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་འགལ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན། སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་ས། སྤྱི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་

བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བརྗོད་བྱ་ཡང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ནི་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་
མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པར་བཀག་པ་ཅམ་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་གང་དུ་འདོད་
པ་འཇུག་པ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་སོ། །ཡང་
ན་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པས།
དངོས་པོ་འགོག་པའི་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ནི་འགོག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེ་ཁོར་གཞལ་བྱ་བཀག་པ་ཉོགས་པར་བྱེད་པས་དགག་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ནས་སྐྱབ་པར་ཉོགས་པའི་
སྲིད་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་འདིའི་ཡུལ་
ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་
དངོས་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དངོས་པོའི་ཆ་
ཉོགས་པར་འབྲེལ་བྱེད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དོན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་པོ། །དབེར་ན་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་
དངོས་པོ་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་དངོས་པོའི་
ཆ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་གསུང་སུ་ཡང་བརྗོད་པར་རུས་མོད་ཀྱི། དོན་མི་སྐྱབ་པར་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་
ཡུལ་དུ་རུང་བ་སྐྱབ་པའི་སྲིད། ལྷ་མཚན་དེ་ཅམ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་
ནི་ཐ་དད་པ་བསམ་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རུང་བ་དང་སྐྱེས་སུའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་
ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་སུའི་ངེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་
བརྗོད་རུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན་སུམ་པ་ཡང་ལྷ་བའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བརྗོད་
བྱེད་པས་སུམ་པ་ལྷ་བའི་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་མི་འགལ་བའི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་
ཐམས་ཅད་དང་པོ་བརྗོད་བྱར་རུང་བས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་རུང་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་དགག་པར་མི་རུས་པས་
དེ་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། བརྗོད་པས་བྱུང་བའི་སྲིད་དཔེ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འགལ་ཞིག་དགག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་འདི་ནི་བ་
ལང་གི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་དང་འོག་ལལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་
དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལང་གི་བརྗོད་རུང་བ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་སྐྱེས་རུས་དོན་ངེས་པ་ལ་བརྗོད་བྱས་པའི་སྲིད་ན་ལྷ་མཚན་ངེས་
པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེས་ན་ལྷ་མཚན་མེད་པས་གཞན་ལ་དགག་པར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིད་བརྗོད་རུང་བ་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་
གཉི་ག་ཡང་དངོས་པོ་དཔོག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུང་བ་

པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་གཞུང་དུམ་བུ་གཉིས་པོའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
བཀག་པའི་དགོས་པ་དང་པོ་སྟོན་པའི་དེ་འགོག་པ་ནི་ནས་ངེས་པའི་སྲིར་རོའི་བར་དོ། །གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་
ཚད་མ་མཐའ་དག་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞོའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཏན་
ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། གང་ལ་ནས་འབྲས་སུའོ་ཡན་ཚད་དོ། །འདིས་ནི་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་གྲུབ་ལ། དེས་ཀྱང་ཚད་མ་མཐའ་དག་བཀག་པ་
སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་སུ་མ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྲི་མར་བརྗོད་པ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་ལ་རག་ལས་པར་བཤད་
པའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱའི་ནས་གསུངས་སོ་ཡན་ཚད་དོ། །བཞི་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
ངེས་པས་གོགས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། གོགས་ཡོད་པར་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞོའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་པན་
ཚུན་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་གཞན་མི་རུང་བ་དང་། གངས་གཅིག་པ་
བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་ནི་ནས་འབྲུར་རོའི་བར་ཏེ། དཔེར་ན་གྲགས་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་
ཀུན་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་ངེས་བྱེད་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་
འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཞེག་ནས་འབྲུར་རོའི་བར་དོ། །གསུམ་པ་ནི་
བརྗོད་པར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཡི་བར་དོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་
མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྲི་རོལ་དུ་གྲུར་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པའི་དོན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲན་ཆེན་
མེད་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ལའོ། །དཔེ་འབའ་ཞེག་ཏུ་མ་བཟད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དེའི་ཐ་
སྟོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྟོས་པའི་ཡང་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་
པན་ཚུན་གྲུབ་པར་བཤད་ནས། འཇུག་བསྐྱ་བ་ནི་དེའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་
སུ་དཔག་པའམ། གྲགས་པའི་ཚད་མ་མཐའ་དག་གཞོན་པ་བྱེད་པ་རྗོད་པ་ཏའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་གྲགས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་སྲིད་པར་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པས། སློབ་དཔོན་སྲོགས་ཀྱི་སྲིང་པོས་གྲགས་
པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འཇུག་པ་བཀག་པོ། །གཞོན་བྱེད་དུ་ཡང་
རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ལས་བརྗོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འགལ་བ་འདི་དོན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་
པས་ཞེས་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་པས་གཞོན་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ལུང་བཞེན་དུ་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེན་ས་གཞོན་བྱེད་དུ་མ་
གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལུང་དང་གྲགས་པས་མ་བསལ་ན་སྟོགས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
ནོ། །བྱམ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་
གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། འགལ་བའི་དོན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་
གྲགས་པས་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞོན་བྱའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
པར་བཤད་ནས། གྲགས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་གཞོན་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས། མིང་དཔོག་པའི་ཚད་མ་དོན་དཔོག་པ་དང་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འཆད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྗོད་པ་ནི་གྲགས་པའོ། །དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྐྱེ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི་རི་བོང་ཅན་རྩ་བར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་བོང་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་
དངོས་པོ་བའི་རྩ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གང་ཡང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་
དཔོག་པའི་དཔེ་མེད་པས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོའི་
དོན་དུ་དཔོག་ན་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་བ་གཞན་མེད་པས་གྲགས་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་
བའི་དོན་དུ་དཔོག་པ་དཔེ་མེད་པས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་
འཆད་པ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་
མཚན་ཉིད་མ་ཁྲུབ་པར་བསྟན་ལ། མི་འགྱུར་རོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་
གཉིས་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་གྱིས་བརྗོད་བྱ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་བར་བརྗོད་དོ། །བརྟམ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྐྱེ་མོང་
མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། བརྟམ་བརྗོད་བྱ་ལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བརྟམ་ལས་འཇུག་པ་ནི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དང་པོ་བརྟམ་བྱེད་པས། ཀུན་ལ་ཀུན་གྱི་བརྟམ་བྱ་བར་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་ཀུན་བརྟམ་ཀུན་གྱི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་བྱམ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དམ་རྩ་བའི་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་དཔོག་ཀྱང་དཔེ་དང་
ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔོག་ཀྱང་དཔེ་དང་
ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་ཞེས་དོགས་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདི་དཔག་པར་མི་རུས་པ་དོན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་པ་ཐ་སྙད་
གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་གྱི་བརྟམ་བརྗོད་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་རུས་པར་བརྗོད་པ་ནི། བརྟམ་དོན་
ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲགས་པས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟམ་བརྗོད་བྱར་གྲུབ་པར་
ཁས་ལེན་ན་ནི་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རི་བོང་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྟོགས་སོ། །འོན་དངོས་པོའི་དབང་

གིས་འཇུག་པ་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་མོ་སོང་ངེས་པས་འདིར་དཔག་པར་མི་རུས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་
 བ། དངོས་པོ་ལ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་སྐྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདི་ལ་ཡོད་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་དཔེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བའི་སྐྱས་གྲགས་པ་གཞན་མེད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དཔེ་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་གང་ན་གང་
 གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་དེར་ནི། དེའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱམ་པའི་སྐྱས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་བའི་སྐྱའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པའི་ཚོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་
 བ་དེ་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པས་བསལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དོན་སྲ་མ་ཉིད་འཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །གྲགས་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲགས་པས་
 བསལ་བའོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་སྐྱ་བས་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པས་
 སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། ད་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་
 དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ངེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རོ་བོ་འདི་
 རྣམས་ཁོ་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པས། ཡུལ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྐྱང་བའི་གཏན་ཚིགས་དགུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཚེས་
 དགུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱང་བོས། གང་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། དེར་སྐྱང་པལ་ཆེར་སྤྱོད་ཚེས་
 ཉིད། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་གི་སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཡུལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་སྟོན་པ་ལ་མཁོ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་དེར་སྐྱང་བ་ནི། སྤྱོད་ཚེས་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་
 པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྗོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བདེ་ལྷག་ཏུ་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བརྗོད་པ། སྤྱོད་ཚེས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ནི་སྤོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་དགུ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་
 མཁོ་བས་སོ། །སྤྱོད་ཚེས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྲར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །འདིར་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་མདོ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་པ་ལས། མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་ཚེས་
 ཚོས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྐྱབ་ཏོ། །རྣམ་པ་གཉི་གའོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་ཏོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཚེས་སོ་

ཡན་ཆད་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། ། ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ལ་བཅད་པ་སྤང་བ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ནི་ལྷ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་སྟོན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་འདིའི་ནས་
སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་བསྟན་ཏོ། ། མ་དེས་པ་ནི་ནས་མི་རྒྱུད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་
མ་དེས་པའི་རྣམས་པ་བསྟན་ཏོ། ། མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མ་དེས་པ་དེས་པ་ལ་སྟོན་ནས་རྣམས་
བ་ཉིད་འགོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་
པ་ལ་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིས་བྱའི་
སྟོབས་པ་མེད་པས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་དེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པ་མེད་པས་
འདི་ཅི་ལྟར་སྤུན་འབྲེན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པ་
བཀག་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་བསྤྱོད་པས་
སྤུན་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྤུན་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་རྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པས་སྤུན་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེས་པ་ལས་བརྗོག་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉི་ག་ལ་གྲུབ་
པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ། བརྗོད་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུག་པ་རྩོགས་ཚོས་སོ་
སོའི་རོ་སོ་སྟོན་པ་ནི་རྩོགས་ཀྱི་ཚོས་དགུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེགས་གོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་རྟེགས་པའི་དོན་ནི་འཇིག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མི་འཇིགས་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་
མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་དང་མི་མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་གཉི་གར་མ་འདུས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འདི་རྟེགས་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་
པས་མི་མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་སུ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱས་པའི་སྤྱིར་མི་རྟེགས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྤུན་པའི་རྩོགས་གཅིག་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟེགས་པ་མེད་པར་བཀག་པ་ཙམ་ལ་རྟེགས་པའི་དོན་དུ་
འདོད་དེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིགས་མེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟེགས་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སོ་སོའི་རོ་སོ་ཉིད་
ལ་བཅད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཞེས་ཚུངས་པ་བཀོད་དོ། །ཚུངས་པ་འདི་ནི་སྤངས་ཟེན་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཚུངས་པ་གཞན་བསྤང་བའི་དོན་དུ་བཀོད་པར་བཅད་དོ། །དེ་ནི་རྣམས་པ་དགུ་ཉིད་དུ་བྱེ་བའི་དགོས་པ་མཛད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་

ཡང་རྒྱ་ཅིའི་སྲིད་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དོན་དུ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་བསྐྱོག་པ་
 གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དེའང་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུས་བྱུང་བའི་སྲིད་དང་རྒྱ་གོ་བར་རུས་པ་ནི་འདོད་པ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་
 དུ། ལྟང་དང་འོག་གི་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འགའ་བ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་འདོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་རུས་པས་གོ་བར་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་འགའ་བ་བཞི་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཁོ་ནས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རང་
 བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ལས་རྒྱ་དང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དང་། དེ་གཉི་
 ག་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ལྡོག་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་ལྡོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་
 ལས། །མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྲིད། །ཐ་དད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་མཐོང་མེད་ལས། །སྲོག་སོག་ལྡོག་
 པ་མེད་པའི་སྲིད། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་བཤད་པས། །ལྟར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །ཅེས་བཤད་པ་ བཞིན་ནོ། །ཚོད་
 སྲིད་བྱེད་པར་སྲིད་དག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟོན་
 པའོ། །དེའང་ལྡོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ལྡོགས་ཚོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་ཚོད་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བཅའ་
 པས་ལྡོག་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅམ་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་སྐྱབ་དག་ནི་ལྡོགས་ཚོས་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
 དཔེར་ན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ལྡོག་པའི་གཞི་མེད་པས་ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཅམ་དང་
 ལྡོགས་ཚོས་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་བུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་ཡོད་པས་
 དེ་བསལ་ནས་ཚུལ་གསུམ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་བྱེད་པར་དང་སྲིད་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་
 མ་ལྡོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེའང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ལྡོག་པའི་
 བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཅམ་སྐྱབ་ན་ནི་ངེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པས་རྗེས་འགོ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལས་ཚོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་དོ། །འོན་ཏེ་
 ལྡོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ལྡོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་གཉི་ག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྟག་པར་གོ་བར་འགྱུར་
 དོ། །འོན་ཏེ་རྗེས་འགོ་གཅོར་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་མི་རྟག་པས་ཚོལ་བྱུང་གོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྣམས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
 སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་ནི་མི་མ་སྐྱུ་པའི་ལྡོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས། མི་མ་སྐྱུ་པའི་དོན་

ནམ་པར་བཅད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལྗོགས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་
ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་
གཉིས་སོ། །ཡུལ་དེས་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དགུ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མཁོ་བས་ཉེ་
བར་བཀོད་དོ། །གང་གིས་འགལ་བའམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་མི་ཉག་པ་སྐྱབ་པར་ངེ་ལྟར་ལུས་ཏེ།
མ་དེས་པར་དང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་
ཉགས་ཡིན་གང་ན། དང་པོ་ནི་མ་དེས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་
ལས་སུན་ཁུང་དུ་བུམ་པ་དམིགས་པ་ན། སྤར་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་བ་ལྟར་ཚོལ་བ་ལས་སྐྱེད་མིགས་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་ནས་ཚོད་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཤིག་འདི་ནི་
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་
དགོངས་ནས་མ་དེས་པར་སྐྱོང་བ་ནི། སྤར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱའི་ཉག་ཏུ་གནས་པས་སྤར་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེས་པར་བརྗོད་པ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚོལ་བ་ལ་
རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ལྗོགས་པའི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ལུས་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས་ཤེས་བྱའི་སྤར་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཚོལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཉམས་པའི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་ཏེ། མི་མ་སུན་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའམ་མ་སུན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལས་ལུས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་
སྟེ་ན། དོགས་པ་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་མེད་ན་ལུས་པ་སྐྱེད་པ་
སྤྱིན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོལ་བ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དང་མི་མ་སུན་པའི་གོགས་སེལ་བའམ། དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་མ་སུན་
པའི་ཚོགས་པ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་ནམ་པར་ཉིག་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོལ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་ལུས་པས། རྒྱུ་གཞན་གྱི་
ལུས་པ་ཚོལ་བས་སྐྱབ་པའམ། ཡུལ་གྱི་ལུས་པ་ཉིད་ཚོལ་བས་སྐྱབ། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དང་རྒྱུན་གྱི་ལུས་པ་སྤར་
གནས་ན་ཚོལ་བའི་ལུས་པ་ལ་སྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྗོགས་པར་
མི་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པས་དེ་འདིར་དོགས་པ་མ་གྲུས་སོ། །ལྷག་མ་མི་མ་སུན་པ་སེལ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་ལ་
སྤྱིར་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་གཞན་དང་ཡུལ་ཉིད་གྱི་ལུས་པ་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉག་པ་ལ་བརྒྱུད་པས་དང་། དངོས་སུ་
ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་རྒྱབ་པས་དེ་ཤིག་སྤྱིར་བྱེད་པ་སྐྱོར་བ་འགོག་པ་ནི་དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པའ། དེའི་རྒྱའི་ལུས་པའི་གོགས་ཀྱི་སྤྱིར་

བྱེད་སེལ་ན། དང་པོ་ནི་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་གོགས་བྱེད་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལུས་པ་ཅན་ཉིད་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བས་ཉམས་པར་འགྲུལ་
ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་དོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་མི་སྐྱབ་པ་སྐྱིབ་པ་མ་ཡིན་ན་མི་
ཉམས་པ་ལ་ཡང་སྐྱིབ་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཚུན་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ལན་ཅུ་མ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་
པར་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཉམས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཐ་སྟོན་འཐད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཉིད་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པའི་དོན་ཉིད་འཐད་པ་ལས། དང་
པོ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་སྐྱེའི། འོན་ཀྱང་བྱམ་པའི་
སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའམ།
ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱིབ་པ་ནི་ལུས་པ་མེད་པའམ་ལུས་པའི་རྒྱ་མེད་
པ་སྟེ་ལུས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ཡོད་ན་ཤེས་པའམ། དེ་སྐྱེ་དུ་བའི་ལུས་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེས་
ན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པའམ། དེའི་ལུས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འདིག་ཉེན་ན་མཚོན་པས། འདིག་ཉེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་
པ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དང་ལུས་པའི་གོགས་སུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ནི་ཅུ་མ་གཉིས་
ཏེ། ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལུས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
ན། བསྐྱབས་པ་ཉིད་ལུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པའི་ལུས་པ་ནི་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན།
བསྐྱབས་པ་ནི་ལུས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་དང་པོའི་ལུས་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་གོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་པའི་ལུས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་
ལུས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་ལུས་པའི་གོགས་སུ་འདིག་ཉེན་གྱི་རྟོགས་སོ། །པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་དང་
དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དག་ནི། དུས་སྲིད་འབྱུང་བའི་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་སྲིད་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་སྲིད་པ་དེ་ཅུ་མ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་གཉིས་པའི་ལུས་པ་ལ་སྟོན་
པའོ། །གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་ལུས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། པན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་སྤང་བ་དག་ནི། སྐད་ཅིག་སྲིད་པས་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་
ཅུ་མ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་གོ་བར་བྱ་བའོ། །པན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། པན་ཚུན་སྟོན་
པའི་སྲིད་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། པན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོན་པའི་དོན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
དོན་ཏེ། དབང་པོ་མེད་པར་ཡུལ་གྱི་ལུས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིད་པོ། །སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་རྒྱན་ལ་ཡིན་ལོ། །འདི་
སྟེ་ཚོགས་པའི་ལུས་པ་གྱུར་པས་ལུས་པའི་ཆེ་ན། དབང་པོའི་རྒྱན་སྲུང་ཡོད་པ་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་ལུས་པ་སྲིད་པ་མི་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ནི་པན་ཚུན་ལྷོས་པ་ཉིད་མེད་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་དེ་དེ་ཅི་སྟེ་མི་རུས་ཞེ་ན། རུས་པ་ཁོ་ནའོ། །འོ་ན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པས་གཅིག་རུས་པ་ན་གཞན་
ཡང་རུས་སོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་པ་མེད་
པར་བྱེད་པ་ཅན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདུ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
ལ་ནི་ལྷན་ཀ་བཅོམ་བར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏུན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པན་
གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་རུས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བརྗོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་རུས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོས་ཏེ་བརྗོད་པར་
བལྟའོ། །འབྲད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེས་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་པ་ཅམ་རུས་པར་ཁས་ལེན་ན་
དེ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དེས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གལ་ཏེ་རུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེས་འགའ་མི་སྐྱེད་ན་དེ་དང་འབྲད་པར་མེད་པས་རྟག་ཏུ་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ནི། མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་འབྲད་པར་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་རུས་པ་
ལ་གཏུན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། པན་ཚུན་ལྷོས་ནས་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འགའ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྲད་པར་
ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་ཁོ་ན་རུས་པ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་དེ་ཚོགས་པ་སྲ་མའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་སྲ་མའི་གནས་
སྐབས་རུས་པའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་
བརྗོད་པ་བར་ཚོད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རུས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་རུས་པ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། བར་ཚོད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནས་བར་ཆད་ཡོད་ནའོ། །བར་ཚོད་སྲར་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བུར་དུ་ཞུགས་
པ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བར་ཚོད་ཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་མཐའ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་
བུའི་རུས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་
ཚོགས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་རུས་པ་ལ་ནི། འདི་ལྟར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་མ་
ཚོགས་པ་ལས་འབྲད་པར་དུ་གྱུར་པ་རུས་པར་གྲུབ་པ་ན་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བར་ཚོད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་པན་ཚུན་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་
ཡུལ་རུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་བར་དུ་ཚོད་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ། བར་ཚོད་
ཡོད་ན་རུས་པ་ཉིད་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ། བར་ཚོད་ཞུགས་ན་སྲར་

སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་སྤྱིར་དང་། བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་
ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་གོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་གདོན་ཏེ། འདི་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་
པས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་རྣམས་པ་ལ་སྣོན་ཏེ།
བར་ཚོད་ཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བས་བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་མཚོན་ཏེ། བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་ཚོགས་པ་
ཉིད་རྣམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་ན་རྣམས་པའི་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བར་ཚོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཡང་བར་དུ་ཚོད་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའམ། རྣམས་
པའི་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དང་རྣམས་པ་མ་བྱུང་བ་ན། དེས་འབྲས་བུ་དང་རྣམས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
འཛིག་རྟེན་རྟོགས་པས་གོགས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ནི་ལན་གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་པས་བྱུང་
བར་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པའི་དོན་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབ་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་མ་བྱུན་པའི་བྱུང་བར་རྣམས་པ་རྒྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་གཏན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆེས་
ཆེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པའི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་འབྲས་བུ་ལས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་སོ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་དབང་སོ་དང་དོན་ནི། བསྐྱིབས་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣམས་པ་མ་ཐོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱེད་མེད་པས་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་འགྲུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་པ་གཏན་མེད་
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱུབ་སོ་ཞེས་ཐལ་བའི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱིབ་པས་བྱུང་བར་མ་བྱས་ན་
སྟེ། དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྐྱིབ་པས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉི་ག་བདེན་པར་མི་འཐད་ན་གང་ཡིན་པར་གཟུང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མ་མཐོང་ལ། མི་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་གཉི་ག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞོན་པ་མ་ཞུགས་པས་ཐེ་ཚོམ་བ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ལམ་འདི་གཉིས་ལས་འདུང་མི་སྲིད་པས་གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བསྐྱིབས་པ་ན་ཤེས་པ་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྤོགས་ཉིད་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། ཐོས་པ་ཐ་དད་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་འགྱུབ་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་འཛིན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ལུལ་དང་རྣམས་མཉམ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་བྱེད་པས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ཡང་བསྐྱིབས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམས་པ་མེད་པའི་
བྱུང་བར་གཞན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་མི་

འགལ་ལོ། རྟག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པས་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ནི་
རྟག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བཟུང་། དེ་ལྟར་སྐྱོ་རྟག་པ་
རྣམས་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཉམས་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱིབ་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གདོན་ཏོ། །དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ནི་རྟག་པ་སྐྱི་མ་བཀག་ལ།
ཉམས་པ་མེད་པས་ནི་རྟག་པ་སྐྱོ་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་
བྱ་བའོ། །འོ་ན་དབང་པོ་དང་། དོན་ལ་རྩོལ་བ་སྦྱོར་བས་རྩོལ་བ་ཡོད་ན་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རུས་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་རྩོལ་
བ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་འདི་སྟུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་རུས་པ་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་
ལ་མ་སྟོས་པར་ཡུལ་ཉིད་རུས་སམ། འོན་ཏེ་སྟོས་ནས་རུས་སམ། དེ་སྟེ་གཏུན་མི་རུས། ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །མ་སྟོས་པར་རུས་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ། རྩོལ་བ་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་པས་རྒྱུན་གཞན་གཉི་
ག་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྟོས་ནས་རུས་སོ་ཞེ་ན་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
ཁོ་ལོ་ཅག་ནི་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ལོའི་བར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱབ་ན་ནི་སྟོས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བན་
འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལོའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོས་པ་
བཀག་པས་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རུས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་སུ་རྩོལ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པ་ཡང་བཀག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལོག་ན་དེའི་ཤེས་པ་
རྩོལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་སྟོག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་བྱས་ནས། འཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་ནས་
སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་མ་དེས་པ་སྤངས་ནས། ཤེས་བྱ་རྩོལ་བ་ལས་
སྐྱེ་བ་ཡང་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་རྩོལ་བ་མ་བརྩམས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
བྱ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉི་ག་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། ད་དེས་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
གཙོ་བོར་བསྟན་པས་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
དག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩོལ་བ་ལས་གསལ་བར་མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། འོ་ན་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་
རྟགས་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་པས། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་རྩོལ་བྱུང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རྒྱས་
པ་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། བཤད་པ། རྩོལ་བྱུང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏུན་
ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་གཞི་གཏུན་ཚིགས་གཉི་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་རོ། །ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་
ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་

བས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རང་དོན་དུ་མི་མ་སྐྱུ་པའི་སློབ་གསུང་མཐའ་དག་ལས་སློབ་ཅིང་མ་སྐྱུ་པའི་སློབ་གསུང་ལ་ཡོད་པའི་
སློབ་གསུང་ཚོས་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་གཏུག་ཚིགས་སུ་གོ་བའི་སྤྱིར། མ་སྐྱུ་པའི་སློབ་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྲབ་པ་ཡང་གཏུག་ཚིགས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དོན་བཤམ་ཡང་ཡིན་ཞེས་
སློབ་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་བཤམ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་གྲུབ་པར་རུས་པའི་བརྗོད་པ་
གཞན་དོན་དུ་དབང་དུ་གྲུས་ཤིང་ཡང་བསྟན་བྱུང་གཞག་པ་ནི་མི་མཁས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་མི་
འཐད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདིར་ཡང་རང་དོན་དུ་བཤམ་པར་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་རུང་བའི་དབྱེ་བ་
མ་སྐྱུ་པའི་སློབ་གསུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་བཤམ་པ་ཡང་གྱིས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་
པས་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡང་དབེར་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་
ན་སློབ་གསུང་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དབེར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མ་སྐྱུ་པའི་སློབ་གསུང་ལ་མ་
ཁྲབ་པ་ནི་དབེར་མ་བརྗོད་པས་མེད་དོ་ཞེས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་
ཚོལ་བྱུང་གཉི་གའི་དབེར་བརྗོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་ས་ཡུང་གཉི་ག་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཏུ་
གསུངས་སོ་ཞེས། གཉི་གའི་དབེར་བརྗོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་གི་ཚུལ་ལེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འོ་ན་འགལ་བ་དང་ཡང་དག་པ་བཞིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱབས་མོད། དེ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རི་
ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་བསལ་
བས་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཏུག་ཚིགས་གང་ཞིག་གོ། །ཁྲུང་པར་ཅི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞེ་ན། རྣམ་
དབྱེར་མེད་ཅན་ཏེ། བསྐྱབས་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པའོ། །དབེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་ཚོལ་བྱུང་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་
བྱུང་བ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གཏུག་
ཚིགས་གཉིས་སུ་བྱེད། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་བའི་གཏུག་ཚིགས་དགག་པ་འགྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
གཉིས་མེད་ན་གཞན་གྱིས་མི་འཇུག་པ་སྐྱབས་པར་མི་རུས་པ་དང་། ཡོད་ན་གཞན་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྡན་པ་ཅན་ལ་
སོགས་ནས་བཤམ་པ་ཡིན་གྱིས་ནི་མི་རུས་པ་བསྟན་ལ། སྐྱབས་བྱེད་ཡིན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་
དགོས་པ་དང་མི་རུས་པ་ཉིད་སྐྱབས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་འཐད་པའི་ནི་དེས་པ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་ནི་མེད་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་
ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོ་མེད་པ་དེར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་
 གསུངས་ཏེ། གང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་པ་དེར། དེས་སྐྱབ་བའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལྡོག་སྟེ། ལྡན་པ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བོ་དང་ཐག་པ་དག་གམ། སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེས་པ་ཉིད་
 མེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །མི་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
 དགོལ་བ་འགོད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དོན་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 ཅམ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། །སྐྱབ་བྱེད་ལྡན་པ་དག་
 གིས་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུར་མི་འདུ་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔེར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པས་ལོགས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲགས་པར་འདུ་ལ། གྲགས་པ་
 ཡང་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བར་བསྟན་ཟིན་པས་ལོགས་སུ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་དགོད་ཅེ་ན། རྟོགས་པའི་བསམ་བསམ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་རྫོམ་
 པའི་སྤྱིར་རམ། མི་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲས་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དགག་པའི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་
 དབྱེ་བ་བཀོད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཅམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །བ་
 ལང་གི་ཐ་སྙད་བཞིན་ལོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྙད་ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་ཏོ་
 སྟམ་ན། ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། བཀོད་པ་ཡིན་ཡན་ཆད་དོ། །འཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོའི་
 བར་དོ། །རང་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས། ཞར་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དགོལ་བ་འགོད་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་རྗེ་ལྟར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆད་མ་གང་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་ཆད་མས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་མོད་སྟམ་
 བ། འོན་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རྟགས་དེས་པའི་ཆད་མ་རྒྱར་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དམིགས་པ་ལྡོག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རྒྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མེད་པ་དེ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆད་མ་ཡོད་པས་སྟོན་གཉི་ག་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ར་
 རྟོག་པ་དག་རང་རིག་པའི་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱབ་པའི་རྟོག་པས་དེས་པས་བྱས་པ་ལྟར།
 དགག་པའི་རྟོག་པས་དེས་པས་བྱས་པ་ཡང་རང་རིག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་ཆད་མའི་
 བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལྟར་ས་སྤོགས་དམིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱམ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་མི་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཐ་

དང་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ས་སྤོགས་དམིགས་པ་ཡོད་པས་མི་སྐྱབ་དང་
 འབྲེལ་ལ། དགག་པའི་སྒོ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱམ་པ་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་མི་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་གྱི། ས་སྤོགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན་དགག་པའི་སྒོ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་བའམ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་གཞན་དམིགས་པ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དང་པར་གྲུབ་
 པས་ཚད་མ་ཡང་ཐ་དང་པར་འགྱུར་ལོ། །ཚད་མ་གཉི་ག་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་སྤོང་བའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
 དེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དགག་པ་ལ་དོན་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ལོ། །འདི་ལྟར་དངོས་སུ་རང་རིག་པས་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མ་བརྒྱུང་ཡང་། བརྒྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་དགག་པ་ངེས་པའི་དོན་སྐྱབ་སྟེ། དེས་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྒོ་འདོགས་སེལ་ཏོ། །དེས་ན་བརྒྱུང་བའི་
 དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ནི་མ་བརྒྱུང་བའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བས། གཉི་ག་ལ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་གཅིག་དམིགས་པར་རྟོག་པ་ན་གཞན་མ་དམིགས་པར་རྟོག་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཚད་བས་རྟོག་ན་དེའང་
 དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲ་བར། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཏོ། །འོ་ན་མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པ་གང་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།
 རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགག་པར་འདོད་པའི་དོན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
 དང་མི་འབྲ་བའི་དོན་འཇིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྤོང་བའི་ཚད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལོ། །ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ན་སྟེ།
 ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཕམ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཏེ་
 མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །འགའ་
 ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་གམ་སྒོ་འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན། གཞལ་བྱ་དེ་སྤོང་བའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་ཏེ། འདིས་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཚད་མ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བརྗོད་པས་ཚད་མ་དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པ་དང་། དམིགས་སོ་སྟམ་པ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་འཇིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པར་

ཡང་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དམིགས་པ་སྤོང་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་རྫོང་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་དང་རབ་
རིབ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ན་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་འདི་ཚད་མའི་བྱེད་པར་འགྲུར་བས་དེའི་བྱེད་པར་མ་དེས་པའི་
སྤྱིར་དེ་ལྟར་མ་བཟོད་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་རིག་པའི་བྱེད་པར་ནི་དེས་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་བྱས་ཏེ། འདིར་དེ་སྐད་བཟོད་པའི་
རྒྱ་ནི་དེ་ཡིན་པར་བལྟའོ། །དེ་མན་ཚད་ཀྱིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཟེན་པའི་དོན་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་
དམིགས་པ་སྤོང་བ་རྣམ་ཏོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་སྟོན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པ་བཀའ་ནས། རང་རིག་
པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཡན་ཚད་
དོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་མའི་དོན། སྐྱབ་པའི་རྟོག་པ་དང་འབྲ་བར། དམིགས་པ་འགོག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དམིགས་པ་
གཞན་སྤོང་བའི་བྱེད་པ་བསྟན་པས། དམིགས་པ་གཅིག་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་སྤོང་བ་ཚད་མར་བཟོད་པ་འདིས་ནི།
དོན་གཅིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་སྤོང་བའི་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པ་
མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པ་གཅིག་སྤོང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་གཞན་འགོག་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་མས་བཟོད་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་བྱེད་པར་ཅན་ས་སྤོགས་འབའ་ཞིག་
སྤོང་བ་ལས་ཏེ། སྤོང་བར་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་བ་བཀའ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པོ་
ཞེས་ཁོང་ནས་འགྲུང་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་གཞན་བཀའ་བ་དག་དོན་ཐ་དད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་
བཟོད་པར་བལྟའོ། །དངོས་སུ་གཅིག་ནི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་གྱི་འུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ས་ཐ་དད་ལ།
དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པ་ཁོ་ན་དང་མཐུན་ནོ། །ཚད་མའི་དོན་སྤྱད་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དེ་མི་
དམིགས་པ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཤེས་པ་གཞན་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་གཞན་འགོག་པའི་གཞལ་བྱ། མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་གཞལ་བྱ། ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
རང་རིག་པས་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་རིག་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་
དམིགས་པར་བཟོད་པ་ནི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི། དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་འུགས་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་འཆད་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་
བའོ། །བྱུང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ས་སྤོགས་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ་སྤོང་བར་བྱ་བའོ། །མ་འབྲེལ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་བྱུང་བ་བཀའ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་
པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་སྟུང་ན། གྲུབ་བདེ་གཅིག་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ས་སྤོགས་

དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ངེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཉེ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། རྟུགས་ཀྱིས། གཞན་སྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་སྐྱེལ་ཏོ། །རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དོན་གྱིས་དོན་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་
 ཡོད་དོ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པས་ན། ཤེས་པ་གཞན་རྟུགས་ཀྱིས་གཅོད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། གཞན་སྲོང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་སྐྱང་བའི་
 མ་སྲུང་གཞན་མེད་པ་མི་སྐྱང་བ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་སྲིར་དེ་མི་དམིགས་པ་
 ཡང་། དེ་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། འཅིག་བྱ་བ་འཚད་པ་ནི་དེའི་སྲིར་ནས་རྒྱ་ཡིན་ལའི་བར་ལོ། དེས་ན་
 མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འཚད་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་
 སྲུང་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པར་བསྐྱབས་པས། དངོས་སོ་མེད་པ་
 རྒྱུར་མི་འབྲང་བ་རྟོག་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཉེས་པ་མེད་པས་སོ། །ད་ནི་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མེད་པ་སྐྱབ་པས་
 དམིགས་པ་གཏམ་ཚད་པས་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིར། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅི་དགོས་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་
 བའི་དོན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་རྟོགས་པའི་སྲིར་རོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་མེད་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་
 བར་བསྟན་ལ། གཤམ་ཏེ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ལོའི་བར་གྱིས་ནི་སྲིར་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་
 པས་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཡང་བཀག་ནས། མི་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི།
 གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་རིག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཚད་དམིགས་པ་བཀག་པ་གཞན་ཏེ། རྟོགས་ཡིན་ནམ་ཚད་མ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱེ། མ་གྲུབ་པར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འབྲང་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ལ། རང་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་
 སྟོས་ཤིང་དེའང་གཞན་ལ་སྟོས་པས་སྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་གཞན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་
 པ་བཀག་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་སྐྱབ་ན་སྟོན་དེར་འགྱུར་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྟོན་མེད་དོ། མི་དམིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དགོས་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ཞར་ལ་འགོག་པ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་བཀོད་པས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་སོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། དངོས་སོ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། ཡོད་པའི་དོན་འགོག་པ་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པས་
 སོ། །འབྲེལ་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་དགོས་ན་དངོས་སོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མའི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་

ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད་པས་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་བཀག་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྤུན་འབྲེན་པས་དངོས་པོ་འཇལ་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་བའི་
 དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་སྤྲུག་མེད་པར་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ནི་འགའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅད་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཅི་ལྟོས།
 འོ་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མར་མི་འདོད་པས་མི་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་
 སེལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་
 གོ་བར་ཟད་དོ། །སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོར་བ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་སྐྱོར་བ་དགའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་
 རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་རང་གི་སྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པས་དེ་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་
 དང་། དོན་གཞན་བརྗོད་པས་དེ་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། གཉི་ག་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་
 མོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཕེན་
 པའི་དོན་གཞན་བརྗོད་པས་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་
 པ་ལ་སོགས་པར་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བྱེད་བཀག་པ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོ། །གཞོད་
 པ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་རྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྟགས་པ་དང་མི་རྟག་བཞིན་ལོའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་ཚད་མ་གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དཔེར་བཀོད་པ་ནི་བཞིན་ལོ་ཡན་ཚད་དོ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པས་ནི་ངེས་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་ཚད་མ་གཞན་འབྲེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟོན་ན། གཉིས་པ་དཔེ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་
 པ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་རྣམས་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་ཚང་བ་དང་
 གེགས་བྱེད་པ་སྤིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་རུམ་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་མ་ངེས་
 ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རག་མ་ལས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དེ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འཕམ་དེ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚོས་ཡིན་ན་

ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་ཚམ་ལ་རག་ལས་པའི་འོད་མར་མེ་ཚོས་ཡིན་པའམ། ལུས་པའི་རྩ་ཚམ་ལ་རག་ལས་པའི་
མདོག་ལུས་པ་ཚོས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྩ་ལམ་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྩ་ཚམ་ལ་རག་ལས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
གནས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་བལྟའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྩ་ཚམ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཚོས་ཡིན་ཡང་སྐད་
ཅིག་མར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩ་ས་དེ་དུས་སྤྱིས་མི་རྟག་པའི་རྩ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་
བརྗོད་དེ་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་རྟག་པའི་རྩ་མི་ལྡན་ན་སྤྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བས་དེའི་ཚོས་བགག་ནས། དོན་མེད་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་འགོག་པ་ནི་དེའམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ངོ་བོ་འམ་དེ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་འམ། དངོས་པོའི་རྩ་མི་རྟག་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པས་བར་ཚོད་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པའམ། མི་
རྟག་པའི་རྩ་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་ནས་དངོས་པོའི་རྩ་མི་རྟག་པའི་རྩ་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་
དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མཐར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྒྱུད་པའི་རུས་པ་ཁས་སྦངས་ཀྱང་། དངོས་ཀྱི་རུས་པ་སྦང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྩའི་ངོ་བོ་ཉིད་རུས་པར་
ཁས་སྦངས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐྱེད་པ་མི་རྟག་པའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རང་གི་
ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་ཁས་སྦངས་ཏེ་མི་རྟག་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟག་པར་འགལ་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོན་པའི་དཔེ་བསྐྱབས་ནས། ལྟོས་བཅས་དང་། དེས་པར་འགྱུར་བ་འགལ་བ་ནི། དེས་པ་ལས་
བརྗོག་པ་དེས་འགལ་བ་དང་ལྟོས་བཅས་ལས་བརྗོག་པ་ལྟོས་མེད་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདི་ལ་ལྟོས་བཅས་དང་དེས་འགལ་བ་ནི་པན་ཚུན་བྲབ་བྱ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེས་པ་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱང་དེ་བ་ཞེན་
ནོ། །དེས་ན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་བྲབ་བྱེད་དེས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྟོས་བཅས་ནི་དེས་པ་
འགོག་པ་ལ་འགལ་བས་བྲབ་པ་བྲབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་པ་ནི་ལྟོས་བཅས་འགོག་པ་ལ་བྲབ་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འགལ་
བའི་བྲབ་བྱེད་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ལྟོས་མེད་ཡིན་པས། དེས་འགལ་བ་ནི་ལྟོས་མེད་དགག་པ་ལ་
འགལ་བས་བྲབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟོས་མེད་ནི་དེས་འགལ་བ་དགག་པ་བྲབ་བྱེད་འགལ་བའོ། །ཡང་ན་ལྟོས་བཅས་དང་འགལ་བ་
ནི་ལྟོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་པའི་བྲབ་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟོས་བཅས་ནི་བྲབ་བྱེད་འགལ་བ་དང་དེས་པ་ནི་འགལ་བས་བྲབ་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་ལ་བྲབ་པས་དེས་འགལ་བ་ནི་བྲབ་བྱེད་
འགལ་བ་དང་ལྟོས་མེད་ནི་འགལ་བས་བྲབ་པའོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པར་བཤད་པ་ལ་གཞན་

གྱིས་བཅད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སྡེ་མ་འགོད་པ་ནི་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་དགག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་
མེད་དོ་ཞེས་གཙོ་བོ་དགག་བྱར་བྱེད་ན་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞི་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ལ། འོན་དེ་དགག་བྱར་འགལ་བས་དགག་བྱ་མེད་ལ། དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་དགག་པ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི། དེ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ལན་སྟོན་འདི་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་སྤང་བའི་དོན་
ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ཞེན་གཞི་
ཅན་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐོག་མེད་ནས་ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མི་དམིགས་
གཏུན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགག་
བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ན་སྐྱེ་འདི་དག་ནས་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྐྱོད་བརྟགས་
པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་དོའི་བར་གྱིས་ནི་བརྟགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་
ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོའི་བར་གྱི་ནི་སྐྱོད་ཁུད་པར་བསམ་པའི་གཞིར་གྱུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་
པའི་སྤྱིར་སྤང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཀག་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །བརྟག་པ་བཀག་པ་རང་རིག་པས་རི་ལྟར་གཞོན་ཅེ་ན། འདི་ལ་བརྟག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་འགོག་ན་ནི་མི་གཞོན་
དོ། །དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་མི་འགལ་བས། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། དེར་རྟོག་པའི་
འཛིན་པ་དག་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་བདེ་མི་གཅིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་རྟོག་དོར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། དེ་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ནི་འགལ་བས་བཟུང་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ངེས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་བདེ་གཅིག་
པའི་སྤྱིར་ན། དེ་འགོག་པ་རང་རིག་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་རིག་པས་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་བརྟགས་པ་
ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ནི་མི་བསམ་སྟེ། བརྟགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་།
འཛིན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྟགས་པ་རྟོག་དོར་སྤང་བ་དང་རྟོག་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་བདེ་
གཅིག་པའི་སྤྱིར་ན། རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མས་བཟུང་བ་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་
ནའོ། །འདི་སྟེ་ལྟར་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྤང་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་ན།
བརྟགས་པ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་ལས་མི་སྤང་བར་ནི་
མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱའི་དོན་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་
དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །དེས་ནི་སྐྱོད་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱོད་དགག་བྱ་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་འགལ་བས་དགག་པར་མི་རུས་པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་

གཞུ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདྲིར་ནས་སྲིར་རོའི་བར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ནས་སྤྱར་ལེན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་རོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །བསམ་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞེད་ན་དགག་བྱ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
 མ་དམིགས་པ་རྟགས་ན་ཡིན་ན། དེ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་གྱི་དོན་ལ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མ་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མ་དམིགས་པ་
 ཞེས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དང་། མི་
 སྐྱབ་བ་མི་དམིགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་དགག་བ་དང་། སྐྱབ་བ་མི་དམིགས་པ་སྐྱོར་བའི་དོན་དང་། གཙུ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པས་དགག་བ་ལ་སྐྱོན་ཀ་སྤང་བ་ཡང་ཞར་ལ་བྱས་ནས། རྒྱག་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ཡང་
 ཞར་ཉིད་ལ་བྱེད་པས་དང་པོར་ཚོད་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ་འདྲི་བར་
 རོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་ལ་མཚུངས་པར་ཚོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱོན་འདི་ནི་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རེ་ཤིག་རྣམ་པ་བཞིས་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བཞད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པར་སྐྱོན་
 བ་ལས། དང་པོ་བྱེད་པར་ལ་སྐྱོས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་སྐྱོན་པ་ནི། དངོས་པོའི་བྱེད་པར་ཅམ་ཞིག་ནི། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཏན་ཚིགས་སུ་བཟུང་ན་ཡང་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཅིག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་སྲིད་དེ། སྤྱི་དང་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་བྱེད་པར་དུ་མི་ཐལ་ཡང་། དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱར་མི་
 དེགས་པས་དགག་གོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ལ། མ་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅད་
 བར་འོས་པས། ཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སྲུང་དེའི་
 ཉེན་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ཚད་མས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་འོས་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱེད་པར་གྱི་དོན་གཞིར་མི་སྲིད་པས་ཤེས་བྱ་དང་གཞུང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྐྱབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ཡང་ཁས་སྤངས་པར་ཟད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚད་མ་ས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
 ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་བྱེད་པར་གྱི་དོན་ཚོས་
 ཅན་དུ་མི་སྲིད་པས་ན་སྤྱི་གཞན་ཚོས་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་མི་དེགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་སྐད་བརྗོད་
 བར་བལྟའོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བར་ཚོས་འགལ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་

ལྷན་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུའི། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་འགའ་བ་སྟེ། མི་མ་སྐྱབ་པར་ཚོད་པ་མེད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཉིད་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་སྐྱོན་པ་ནི་ཁྱད་
པར་གྱིས་ཟིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིགས་བཅད་བྱེད་སྲ་མ་འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྷན་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ལ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་
གཅད་པར་འོས་པས་ཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ཚན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་རང་
བཞིན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་ཚད་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅད་པར་འོས་སམ། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འོན་སྐྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ། ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་སྐྱུང་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དེ། ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷན་མི་
འཐད་དེ། ཁྱད་པར་གཞན་དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགའ་བའི་ཕྱིར་སྲ་མ་བཞིན་ལོ། །ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེའི་ཚོས་ཚན་དུ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་
པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅད་པར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། ཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས། དེར་འོས་པ་ཉིད་
བཀག་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་ཉམས་པས་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱབ་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་
བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་མི་ཕྱོག་ཀྱང་དེ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཏན་
ཚིགས་སྐྱོན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་སྐྱབ་བའོ་མི་རིགས་པ། དེས་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ན། །ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་ཕྱི་མའི་དོན་ཏོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཚོས་ཚན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོས་
ཚན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དེ། །བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གཙོ་བོ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
རྣམས་པ་ཅི་ལྷན་ཡང་རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཚན་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་
སུ་ནས་གཞན་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་
ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་ཅི་སྟེ་ཉོག་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སྲར་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱི་བསྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་
དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྟེ། ཚོས་ཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་
ཁྱད་པར་ཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡོད་པའི་སྐྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེ་བཞག་སྟེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཅི་སྟེ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ན་སྐྱེས་བུ་དང་སྐྱེས་
པ་ཡོད་པ་གཞིར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་རི་བཞིན་ནམ། མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་བཞིན་ལོ། །ཡང་ན་རྗེས་
འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷན་ཕྱོགས་ཚོས་གྱི་དགོས་པ་ནི་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་དོ། །འདིར་ནི་གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་
མི་དགོས་ལ། དེས་ན་སྤྱོགས་ཚོས་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་སྤྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་མ་བརྗོད་པར་རྗེས་
འགོ་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེ་
ཡོད་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་དེ། འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་ད་ལྟ་ལོ་ན་
བཤད་པར་བྱའོ། །སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཅོད་པར་
མི་འོས་པས་རྩོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱོན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོད་པའོ། །རྩོད་པའི་དོན་
ནི། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལས། ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྩོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་
བྱར་གཟུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་རྩོད་པའི་ ཡུལ་མ་
ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འགོ་སྟོམ་པའོ། །འདི་ལ་ལན་དུ་མེ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འཐད་པས་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞི་དེས་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཞི་ས་སྤྱོགས་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེ་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེ་
ཡོད་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་དུ། ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཚོགས་པ་དག། བསམ་པས་
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་འདོད། །འདིར་ཚོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན་ལ་གཞན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་སྤར་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱ་
བའི་ཆ་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་ཆ་དང་མི་
ཉག་པའི་ཆ་དག་ལས། བྱམ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་ཏེ་དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་
ནོ། །མི་ཉག་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་སྤར་གྲུབ་ཀྱང་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པས།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་པར་
རྣམས་པར་གཅོད་པར་འོས་པ་ནི། མེ་ཡོད་པ་དང་མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་
རིགས་པ་རྗོད་པ་ནི། མི་ལྟོས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ལྟོས་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ན་གཞིའི་ཁྱད་
པར་དང་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས། མི་ལྟོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་བཤད་ཟིན་ཞེ་ན། རྣམ་དེས་འདི་ཉིད་དུ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་

འབའ་ཞིག་ཁོ་ཚོས་ཅན་ལ་སྐྱབ་པའམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཚོགས་པ་གྲུབ་པའམ་གཞོན་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས། མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ནི་
འདོད་པའི་ཚོགས་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདི་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཞག་ཟིན་ནོ། །སྤྱི་ཉིད་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་འདུག་སྟུང་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་དང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅད་པས་ཏེ། མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་
གཅད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གནས་སོ། །ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཡིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སྐྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ཏུ་
གྲུབ་པས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དོགས་པས་དེ་ལྟར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་གྲུབ་ན་
དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་
ཤེས་བྱ་ཅན་ཡང་གྲུབ་མི་སྲིད་པས་གཞི་མི་སྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་དང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅད་པས་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་
ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅན་གྲུབ་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་དང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་
ལ་སྐྱབ་པས་དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟོ་
ལ་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། དོན་དམ་པའམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས། སྤྱིའི་དོན་ལ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་
སྟོས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཚད་མའི་ལུལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ན། དེའི་གཞི་
ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྤང་བ་དེ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའམ། འོན་ཏེ་སྤྱིའི་
དོན་ཅན་ཏུ། དང་སོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཐལ་བས་གཉིས་པ་ཁས་སྤང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་
ཅེས་བྱ་བའོ། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱིའི་དོན་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་
པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་མེད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་
མེའི་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན་གཞན་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པའི་སྤྱི་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱ་མེ་ཡོད་

བ་ཅམ་དང་མི་འབྲ་བར་བསྟན་ནས། ལའི་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་དེ་ཚད་མའི་
ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བཞེད་པས་སོ། །ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་མི་
མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་དེའི་བྱང་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་པ་མེད་དོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི་དག་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མི་འགལ་
བར་བསྟན་ལ། ལྷག་མས་ནི་བྱང་པར་ལ་མི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པ་
བསྟན་ནས། མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་
བཞི་ལས་དང་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་
ནས་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་པས་བསྐྱབ་པར་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་པོ་ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཚུད་པ་འདི་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་
བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་སྲིད་ན། དེ་དང་འབྲ་བར་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལ། མི་རྟག་པའི་ཚོས་
མ་གྲུབ་པ་དང་རྟག་པའི་ཚོས་འགལ་བ་དང་། གཉི་གའི་ཚོས་མ་ངེས་པར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་བྱང་པར་ཅི་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོད་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་
པའི་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཚུད་པ་དང་པོ་ནི་
མེད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉི་གའི་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ཡང་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་སྐྱའི་ཚོས་རྟགས་སུ་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སྟོའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་པས་སྐྱའི་ཚོས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚོས་
སུ་མ་འདུས་སོ། །འདི་ལྟར་ཚད་མ་གང་གིས་སྐྱ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེས་མི་རྟག་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དད་པས་སྐྱའི་ཚོས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གསུམ་དུ་མ་
འདུས་སོ། །ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་སྟོང་བ་
རྣམས། །ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སྟོའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་ལ། དེས་ན་
སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་ཚོས་ལས་
གཞན་གཤམ་སྲིད། སྐྱར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱའི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱར་གྲུབ་པ་ན་དེའི་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་འཐད་
དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་དང་བྱུམ་པའི་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་ཅམ་བཞིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་ལ། སྤྱི་བྱང་པར་ལས་
གཞན་དུ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མེད་པས་བྱང་པར་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་

བ་བཞིན་ཏེ། ལྷོའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཐ་དད་པར་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་རྟོགས་པས། བྱང་པར་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་དཀར་པོ་ཚམ་ལྟར་ཐ་མི་དད་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཐ་དད་པས་ན་མི་
མཚུངས་སོ། །དགོལ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཚོས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཚོས་ཅན་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཡང་རྟེན་ཚད་
མའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟོགས་པས། ཚོས་ཚད་མས་ངེས་ན་ཚོས་ཅན་མི་རྟོག་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ལྷོའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བ་ཤད་བེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་དཀར་
པོ་ཚམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ཡོད་པ་ཐ་མི་དད་ན། འོ་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་ན་ཚོས་ཅན་ཉིད་
རྟགས་སུ་ཐལ་བས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚོལ་བ་ལས་རྣམས་བའི་སྐྱེ་བའི་མི་རྟག་སྟེ་ཚོལ་བ་ལས་རྣམས་བའི་
སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དང་སྤྱིའི་ཚོས་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས། འདིར་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཚོས་ཅན་ལ་སྤྱི་རྟགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཚོལ་བ་ལས་རྣམས་
བའི་བྱང་པར་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་རྟགས་སུ་བྱེད་ན། དེར་ཡང་མི་འཐད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་ཚོལ་བྱུང་
གི་སྤྱི་མི་རྟག་པས་བེན་པའམ། རྟག་པས་དཔེར་བར་ངེས་ན་བྱང་པར་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱང་པར་རྟག་པར་
དོགས་པ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པས་བྱབ་པར་ངེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚོལ་བྱུང་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་རྩ་སྐྱེ་རྟག་པར་དོགས་པ་དང་། བྱས་པ་མཐའ་དག་
མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་བྱས་པའི་བྱས་པ་རྟག་པར་དོགས་པ་མི་སེལ་བས་སྤྱིའི་བྱབ་པ་ངེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། བྱང་པར་
ལ་དོགས་པ་མི་སེལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་ཡང་སྐྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་
ཚོས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤིང་དེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་
བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོན་བྱ་ནི་སྐྱོ་མ་བཏགས་པ་བདེན་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྟོན་བྱ་བའོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རུས་པའོ། །དེ་ལ་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱ་བྱང་པར་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་པར་འདུལ། དེའི་མཚན་ཉིད་
སྤྱིའི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་པ་ཚམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཡིན་པས། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདུའོ། །དེ་གཉི་
གའི་རྟེན་ཅན་མཚན་གཞི་ནི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་ཡོད་པའི་མཚོན་བྱའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིའི་རང་
བཞིན་དུ་བདེན་པར་གནས་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཚམ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ན། སྐྱེ་དང་
ཡོད་པ་ཐ་དད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཐ་མི་དད་པས་སྤྱིའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཚོས་སུ་ཡང་འདུ་
བའི་འགལ་བ་མེད་དོ། །རུས་པ་རྟགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པའི་རུས་པ་རྟགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དག་པར་མི་རུང་ངོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་བརྗོད་བྱར་མཚོན་བྱ་བརྗོད་པས་མཚན་ཉིད་རྟགས་སུ་འཕངས་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤའ་བེན་

ཏོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི། །དོན་ཀུན་ཐ་དང་མེད་ན་ཡང་། །མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་ལས། །དེ་དག་ཉམས་
 དང་ཉམས་ཅན་ཉིད། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་སོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་བ་མ་བསྟན་པར། སྐྱེས་བྱའི་
 འདོད་པས་བཞག་པ་སྟོགས་སུ་བརྒྱུང་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་ཉམས་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། །གོ་བྱེད་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་མ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་
 བ་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲེལ་གོ་བྱེད་
 དུ་མི་ཐལ་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྟོགས་མ་ཡིན་པས། སྟོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་མི་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མཐོན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་བསལ་བའི་སྤྱིར་རོ་
 ཞེས་དོགས་པ་བསྟན་ན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། ཅི་དངོས་སོ་དེ་དོན་པར་
 སྟོགས་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལྡོག་གཤམ། འོན་ཏེ་སྟོགས་སུ་བརྒྱུང་བས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ལ་སོགས་པ་
 བེ་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་དེར་འདོད་པའམ། འཛིན་པ་མི་འགལ་བས།
 འབྲུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། ཚད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱ་བ་དང་ལྡན་
 པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་ན་མི་སྐྱ་བ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་སྐྱ་བ་གང་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གཞོན་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མདོའི་བཟོན་བྱའི་དོན་དང་། དགོས་པའི་དོན་བཤད་ནས།
 ཚོད་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་སྐྱབ་པ་འོན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོལ་བ་བཞོན་པས་སྟོན་ཏོ། །ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་འདི་ལ་
 རྣམ་པ་ལྡེ་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་རུང་བ་དཔོག་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྟུ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས་རེ་ཞིག་རུང་བ་འོ་བོ་
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་སོ་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་
 པ་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་དགོལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་གཏན་
 ཚིགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་ཚོལ་གང་ན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱས་
 པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་འདི་འདང་ངེ་ལྟར་ཉེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་འོ། །འོ་ན་རྒྱས་པ་དཔོག་པ་ཉིད་རྒྱའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་

ན། མི་འགྲུང་ཉེ། དཔོན་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་དང་། དཔག་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་དག་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད་ཉེ། ལྷ་སྲི་
སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ། ཚོགས་པ་དེ་རུང་བའི་འབྲས་བུ་ག་ཞན་དང་ལྡན་པ་ཅམ་དུ་ངེས་ཀྱི།
ཚོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲུང་བའི་རུང་བ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་སྲིད་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲི་མ་འགོག་
བས་འི་བ་འགོད་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས། །འདི་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཁས་སྦངས་ནས་
རང་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་པ་ལས་རུང་བ་དཔོན་པའི་གཏམ་ཚོགས་མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་
མ་ངེས་པར་འགྲུང་བའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྣམ་པ་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པར་འབྲས་བུ་ཉིད་བྱེད་པ། སྤང་
བ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པ་འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་དཔོན་ན་ཚོགས་པ་དང་པོས་མ་ངེས་པ་རི་ལྟར་སྤང་། འོན་ཏེ་ཚོགས་པ་དང་པོས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་ཉེ། འབྲས་བུའི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་འབྲས་བུའི་རྒྱ་གཞན་འཕེན་པའི་སྲིད། དཔེར་རྩ་
མཁན་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པས་བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལོ་སྟོམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མར་མེ་འཆི་ཀ་མ་སྐྱེད་
པའི་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ། འབྲས་བུའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་
འགྲུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས། འབྲས་བུའི་རྒྱ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་
ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདི་འབྲས་བུ་ཉེན་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མི་
མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱུན་དང་སྤང་ན་ཚོགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད་ཉེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་མ་སྐྱེན་པའི་
རྒྱུན་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔོན་པར་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྲུང་ཉེ། འབྲས་བུ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོན་པ་ཡང་དགག་པར་མི་རྣམས་པ་དང་། དགག་
པ་མི་དགོས་པའི་སྲིད་རོ། །འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་ལས་རྣམ་པ་མི་འཇུག་ན། རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཉེ། མ་
ཚོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་མཐར་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་སྲིད་འབྲས་བུ་ཉིད་
རྗེས་སུ་དཔོན་པ་རི་ལྟར་དགག་ ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགག་མི་དགོས་ཉེ། དེ་མ་བཀག་ཀྱང་རྒྱུའི་རྟགས་
གཞན་དུ་མི་ཐལ་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་དཔོན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
ཅི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བའོ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དཔོན་པ་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་དགོས། དང་པོ་མ་ཡིན་
ཉེ། རང་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་སྲིད་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་
ལྟོས་སྲིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དཔག་པར་རྣམ་པའི་འཐད་པའོ། །འདིར་རུང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱུན་དང་མ་

འབྲེལ་ན་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་གཤོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གལ་ཏེ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབ་ན་
འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུའས་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་ཆོད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བར་མ་ངེས་པས་དངོས་པོའི་
ཚོས་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་ན།
གལ་ཏེ་མི་མ་སྐྱབ་པའི་གོགས་དང་མ་སྤང་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ནི། རོ་བོའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རོ་བོར་ངེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་
པས་ཚོགས་པ་ལ་རུང་བས་ཁྲབ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །ད་
ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་འཁྲལ་བར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །རུང་བ་ལ་མི་འཁྲལ་བར་སྟོན་པ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཚོགས་པར་མི་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། རུང་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ། མ་
གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་ལ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་
པ་ཡང་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ཅམ་སྐྱབ་ན་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པ་
ཅམ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ། མཐའ་གཞན་མ་བཀག་པར་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱན་གཞན་དང་སྤང་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མ་སྤང་
པས་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་གཉི་གལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གོགས་དང་མ་སྤང་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་
ལྟར་མ་ངེས་སོ། །འོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་སྤྱི་མ་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ལ། འདི་ཁོ་ན་
ཅམ་གྱིས་གོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་ན་བརྗོག་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་གོགས་དང་མ་སྤང་ལ། རྒྱན་དང་སྤང་ན་
འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ། །མི་མ་སྐྱབ་པས་མ་བེན་ཅིང་མ་སྐྱབ་པ་
དང་སྤང་ན་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནས། དེས་ན་དམ་བཅས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་མཐོང་བའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་མཐའ་གཞན་
བཀག་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་

ངེས་པར་རྒྱུ་རེས་འགའ་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས། གདོན་མི་ཐ་བར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན་ནི་ལྷག་མ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་
རྟགས་སུ་བརྒྱུང་ནས། འདོད་ཆགས་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་གཉིས་པ། གཟུགས་ལས་རོ་རྟོགས་པས་འབྲས་
བུར་བསྡུ་བ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པ་སྟོན་ཏེ་བཏང་བས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་ནམ་པ་བཞི་ལས་རྒྱུའི་ཚོས་རྗེས་སུ་
དཔོག་པས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ནས་གཟུགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་བར་དོ། །ཚིགས་སུ་
བཅད་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་དཔོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །འདིར་བཀལ་བ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རོ་ལས་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་རྟོགས་པ་ནི་སྤོང་བས་ངེས་པས་བསྟོན་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བཞིན་པའི་གཟུགས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་རྟགས་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
པ་ཡང་མི་འཐད་པས་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཏུན་ཚིགས་བཞི་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
དངོས་སུ་ངེས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། དེ་དང་རྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་ན་རྟགས་གསུམ་པར་འགྱུར་
ཡང་། འདིར་ནི་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་རྒྱ་དངོས་སུ་ངེས་པའི་འབྲས་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདོག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལས་མེ་མེད་དགག་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལས་ལྟོས་ཏེ་དུ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པར་མི་འདོག་པ་དེ་
བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་དངོས་སུ་རྒྱུའི་ཚོས་རྟོགས་པས་འབྲས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། དངོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་
བུའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས། འབྲས་བུར་འདུའོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་ཡང་འདི་མི་
འཐད་དེ། རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་འབྲས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་འདི་
ནི་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རོ་སྤྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མན་དུ་ལུང་ཀའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
སྟོན་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཏེ་རེག་པ་འདི་ནི། གཟུགས་འདི་འབྲ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པར་
གྱུར་པའི་རོ་སྤྲ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་འདི་འབྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མཐོང་བའི་མན་དུ་ལུང་ཀའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཏེ་
ཞེས་དཔོག་པ་ན། རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་འདུ་ན། འོ་ན་རེག་པ་འདི་འབྲ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་
འདི་འབྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་དཔོག་པ་ན། དུས་མཚུངས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པས།
དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྟགས་གཞན་དུ་རི་ལྟར་མ་ཐལ། འདི་ནི་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རོ་ཚིགས་
པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱུའི་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་དངོས་
སུ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དུ་བ་ལས་མེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དཔེར་མི་རུང་སྟེ།

དེར་ནི་དོན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཡུལ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་ནི་རྟོགས་པས་དངོས་སུ་
 དེས་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་ཞར་ལ་རྟོགས་པས་ལྷགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་
 མཚུངས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་སམ། ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཀྱང་སྦྱེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་
 རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཏུན་ཚིགས་དེ་འབྲེལ་པ་གང་གིས་མི་འབྲུལ་པར་གནས་པའི་འབྲེལ་
 པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འདི་འབྲས་བུའི་གཏུན་ཚིགས་
 སུ་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པས་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཅམ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་དེས་པ་ལས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དབང་པོ་དཔོག་པ་དང་། དུ་བ་ལ་ས་མེ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 དངོས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་འབྲེལ་པས་ཞུགས་པས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ལྷགས་ཀྱིས་སམ། གཙོ་བོར་རྟོགས་ཀྱང་སྦྱེ། དེ་
 ལས་ལྟོས་ནས་གཏུན་ཚིགས་གསུམ་དུ་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་རོ་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཅིག་དེས་པར་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པའི་རོ་ཉིད་རྟགས་སུ་འདོད་པའི་རོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་སྟེ་བྱུའི་རྒྱ་འབྲས་
 གྲུབ་ན་ཡང་རོ་དང་གཟུགས་སྟོན་ཅིག་དེས་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་། བཀ་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་སྟེ་རང་གི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོན་ཅིག་དེས་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལན་ཅིག་ཞུགས་པའི་ཚད་
 མས་དེས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྟོན་ཅིག་པའི་རོ་ཉིད། རོའི་ལྷོག་བྱེད་མཐོང་བས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ལ། དེ་
 ལས་ཀྱང་སྟོན་ཅིག་དེས་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་འཆད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་དེས་གྲུབ་པ་འཆད་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི་གཟུགས་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་གསུམ་ལ། ཐ་སྙད་དེས་པ་ལ་དོན་དཔོག་པ་འབྲས་བུར་བསྟུ་བ་སྟོན་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་རྣམ་པར་གཞག་འདོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་
 འབྲེལ་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་གཏུན་ཚིགས་མཐའ་དག་རྒྱུའི་
 གཏུན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་རི་སྟེ་ཞེ་ན། ཐག་རིང་པོ་ནས་གོང་བུ་མཐོང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་
 རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་ཉེ་བ་ནས་འོངས་པའི་མི་མང་པོ་རྣམས། མཐུན་པར་འདི་ནི་བ་ལང་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་འདོག་པའི་ཐ་
 སྙད་མཐོང་བ་ལས། དོན་དེ་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ། དེ་འབྲས་བུའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་རྟགས་

གསུམ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་དོན་ཡང་། ཚོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བ་ལང་ངོ་ཞེས་སྤྱིའི་ཐ་སྣང་དེ།
 འདིས་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣམ་གཞག་དེའི་རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ། རྟེན་དོན་གསུམ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་ལས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁོངས་སུ་
 བསྐྱུ་བ་བཞི་པ། ལུ་བརྟན་པ་ལས་གཞི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབྲས་བུར་བསྐྱུ་བ་ནི། ལུ་འཛི་བདག་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ལྷན་པར་སྐྱེད་པས་གནས་པར་སྟོན་པ་ནི། སན་པ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དོ། །ལྡན་པས་གནས་པ་དགག་པ་ནི། བརྒྱད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གནས་པའི་རྒྱ་ས་གནས་པ་དགག་པ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ནམ། གནས་པ་པོ་དེ་
 ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རེ་ཤིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི། གནས་པར་བྱེད་པ་པོས་དེའི་ལྷུང་བའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གོགས་གཞན་ཡིན་ཡང་། དེས་གནས་
 པ་པོ་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་སྟོན་འདི་མེད་དོ་སྟུང་ན། གོགས་ཀྱིས་མི་ལྷུང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན། སྤྱད་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟོན་པ་ནི། དེས་གོགས་
 ཞེས་པ་ནས་ཅི་སྟེ་མི་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་གསུམ་པ་ཁས་ལེན་ན།
 དེ་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ལུ་སྐྱུར་ལས་ལུ་དཔོག་པ་འབྲས་བུར་བསྐྱུ་བ་ནི་ ལུ་
 སྐྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ས་གཞི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་དམ། ལུ་སྐྱུར་གྱི་ལུས་ཉིད་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་སྟེ་འབྲས་བུའི་
 གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བར་ལྷན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཤད་དེ། ལྷོགས་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཡང་བཤད་
 བས། དེ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འབྲེལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་
 བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མདོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུ་ལ་
 རེ་རེ་སྟོན་དང་། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དང་། འགལ་བ་མི་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱིད་པ་དགག་པའོ། །རེ་རེའི་སྟོན་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་དང་། ལྷོག་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་པའི་གཉི་ག་ལ་མ་
 གུབ་པ་དང་། གང་རུང་ལ་མ་གུབ་པ་དང་། དམ་བཅའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བའི་མ་གུབ་པ་དང་།

གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་གི་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཞེས་པའོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་གང་རྒྱུ་
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཆི་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་དབྱིབས་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ལྷང་ལ་རྟེན་པའི་མ་གྲུབ་པ་མ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ལོ། །འཆི་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲི་འདོད་
 པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་བའི་སྐྱེས་འཆི་
 བའི་དོན་མི་གཞན་པའོ། །འཆི་བའི་དོན་མེད་ན་འཆི་བའི་སྐྱེས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར་འདི་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེས་
 བྱའོ། །འོ་ན་སྐྱེས་པ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལོ་སྟེ་ལྟ་ན། །སྤྲི་ག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་འཆི་བའི་སྐྱེས་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལོ་སྟེ་
 ལྟ་ན། དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་དང་དབྱིབས་དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་པན་ཚུན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉི་ག་མ་བྲུབ་པའི་སྤྱི་
 མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྲུད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲུད་པར་ཉིད་ཡིན་པས་བྲུད་པར་པན་ཚུན་མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་སྟོན་པའོ། །གཉི་ག་མ་བྲུབ་པའི་སྤྱི་མེད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མི་མཐོང་བ་ཅེས་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་མི་འདོད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་མི་མཐོང་བ་རང་འདོད་པའི་བྲུད་པར་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤར་
 ཚོས་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་སྐྱབས་སྤྲོག་པ་རང་འདོད་པའི་བྲུད་པར་ལ་གཞོན་པར་སྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི། གཞན་སྐྱབས་ཅན་ཞེས་པར་
 སྟོན་ཏོ། །གཞོན་མི་ཟེའོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་གཞན་སྐྱབས་ཅན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་འགའ་ཞེས་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་སྐྱབས་ཅན་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཇུག་པར་སྟོན་པ་
 ནི། ཐ་དད་ན་རིམ་གྱིས་མཛོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅི་དེ་རིམ་པ་ཡིན་པར་མཛོན་པར་
 གསལ་བས་བྱམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་རོལ་པོས་གཞན་སྐྱབས་ཐ་དད་པ་གང་ཞེས་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་བཞིན་ནམ་བུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཁས་
 ལྷངས་སོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དུ་
 མར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་
 འཇུག་སྤྱད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་བྲུད་པར་སྤངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཁོར་དང་སྐྱེས་བྱའི་སྤྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་

ལྷོན་པ་ནི། ཤིང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབྱིབས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་དང་པོ། དེ་འབྲ་བའི་དོན་མ་སྐྱབ་
 པར་ལྷོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལྷུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་འབྲ་བའི་དོན་འབྲུལ་པ་ནི། དངོས་ཐ་དད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་དོན་མེད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་རྗེས་འགྲོ་སྲིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་ནི། རིགས་གཞན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་གིས་རུས་པ་མེད་པའི་དཔེ་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་རུས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་དོན་གྱི་རུས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་སྐྱས་བཞག་པའི་བྱུང་པར་
 འགྲུབ་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་སྐྱེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྷང་ལ་རྟེན་པའི་གང་རུང་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་མ་སྐྱོས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་
 རྒྱག་ལས། མི་འཐད་པའི་སྲིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྷང་གིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པར་
 བསྟན་ཏོ། །སྐབས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མི་ཡུལ་ལ་ལྷང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ཚད་ཀྱིས་
 བྱི། ལྷང་ལ་ལྷོས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་ཏོ། །མ་སྐྱས་སོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། ཡུལ་གཞན་དུ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །བཤད་དོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། ལྷང་ལ་ལྷོས་ནས་དཔེར་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་
 ཏོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་སྤོགས་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་། མེད་པ་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་དང་། ཅོལ་བྱུང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་དད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའོ། །ཁོ་ན་སྐྱེད་ཉེད་ཉགས་སུ་བྱས་
 པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་
 བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཁོ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཐད་པའམ་མི་
 འཐད་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞོད་པས་སྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་པའི་

རང་བཞིན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །བརྗོད་ཟིན་ཏོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པར་
 རྒྱབ་པ་མི་རྟོགས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །མཚན་ཉིད་ལ་མ་སྟོས་པར་གོ་
 བྱེད་ཡིན་པ་སེལ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་སྤྱོད་ལ་མཚུངས་པར་གྲོལ་བ་སྤོང་བ་ནི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཚོས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །བརྗོད་དོའི་བར་ཀྱིས་ནི། ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། མཚན་ཉིད་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་མ་ཐུན་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མེད་པ་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། འོན་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བརྗོད་
 པར་འགྲུར་རོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། རྒྱད་པར་རང་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲུལ་པར་འགྲུར་རོ་ཡན་ཅད་
 ཀྱིས་ནི། རྒྱད་པར་གཞན་ཀྱིས་ཁས་མ་སྐྱངས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ནས་བཅུ་མས་པས་ནི་ལྷན་པར་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་མདོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་ཞེས་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། མེད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་ཞེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 གངས་ཅན་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩོལ་བྱུང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 བྱི། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་རྗོད་པ་ནི། རྒྱད་པར་སྐྱེ་ཚོས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་ལྷན་པར་དུ་བྱེད་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་བྱ་བ་སྐྱ་གཉིས།
 དངོས་པོ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས། རྣམ་པར་མ་སྤྱེ་བར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྐྱའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཚོས་ཅན་དུ་
 བྱས་ཏེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་ཅམ་རྟགས་སུ་བཞག་ན་ནི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྲུར་བས། མ་གྲུབ་པ་ལས་མི་
 འདའོ། །སྤྱོད་ལ་ཡན་ལག་འཕང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། སྐྱུང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཐ་དད་པར་
 རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ལྷན་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ན་འདོར་བར་སྟོན་
 ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་ཚོས་འབའ་ཞེས་པའི་སྟོན་བརྗོད་ནས། ལྷོག་པ་འབའ་ཞེས་པའི་སྟོན་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 གཏུན་ཚིགས་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་གཏུན་
 ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོག་པའི་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་
 དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ལས། མ་དམིགས་པས་དངོས་སུ་ལྷོག་པའི་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི།

བཤད་ཟིན་ཏེ་འེ་བར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་འགལ་བ་བསྐྱབ་པས་སྡོག་པ་མི་ངེས་ནི་གཤམ་ཏེ་ནས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོའི་
 བར་རོ། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མངོན་སུམ་གྱིས། ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱབ་པོ་ནས་
 དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འེ་བར་རོ། །འཐད་པས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་འེ་བར་
 རོ། །མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བར་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་སུ་འབྲས་བུར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཚིགས་ཚམ་གྱི་སྤྱི་འཇམ། འོན་ཏེ་འབྲིག་
 པ་རྗེད་པ་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ཚགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གང་ན། དེ་ལྟོག་དང་པོའི་འགོག་པ་ནི། རྗེས་སུ་དབག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 འགོག་པ་ནི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་ལ་
 མཐོང་བ་ཚམ་མི་འཁྲུལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ་ཚམ་མི་འཁྲུལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། འདོད་ཚགས་སྤྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ལྟ་བུ་འཇུག་སྤྱད་པ་ནི། དེ་བས་ན་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་རེ་རེའི་
 སྟོན་གྱི་ལྟར་སྤང་བཤད་ནས། ད་ནི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལྟར་སྤང་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཉི་ག་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གཅིག་མ་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་དབེར་བརྗོད་
 པ་ནི་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་ནི། འདོད་པ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱི་ཞེག་འགོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་དུ་
 བསམས་པའོ། །འོ་ན་འགལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། དོན་གྱིས་འབངས་པའི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་བསམ་པ་དགག་པ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །དོན་གྱིས་
 འབངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་པ་རོལ་པོས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་བསམ་པར་རིགས་ཀྱང་
 མི་རིགས་པར་སེམས་པ་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་ལོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་
 ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་འདུས་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་མ་ཁྱབ་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 བཀག་པས་ཁྱབ་པ་ཚམ་གྱིས་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ཁྱབ་པར་བརྗོད་

བར་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མ་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་བྱུང་བ་
 བེ་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་འགལ་བ་ཡིན་ན་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་ངེས་
 བ་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་སྲིར་འདི་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་མ་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྟོན་པ་ནི། དང་གི་
 སྐྱུ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱབ་
 པ་དང་། དེའི་ལྗོན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་རྗེས་འགོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་གོ་བྱེད་
 དགག་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དང་སོའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བཞི་ལས། གང་ལ་ནས་ངེས་པ་མེད་པའི་
 སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། འདུག་ལྗོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པས་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་རྟོག་པ་ཡང་ནས་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བཀག་གོ། །སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། འདུག་ལྗོན་གཉན་མ་གྲུབ་པས་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དེའི་ལྗོན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྗོན་པ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་
 དང་། མ་འཇུག་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། གཞན་དག་སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྗོན་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །འོ་ན་རྗེས་འགོའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། རྫོག་པའི་བྱུང་བ་གྲུབ་
 པས་ན། གཉན་ཚིགས་ལ་ཡང་ལྗོན་པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལྗོན་བྱུང་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། སྟོག་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་བའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་ལྗོན་བྱུང་མེད་
 པས་ལྗོན་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འབྲུབ་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་
 པས་ལྗོན་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་ལ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནས། མི་རྟོགས་སོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་ལྗོན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
 ལྗོན་བྱུང་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྗོན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་དབྱེད་བ་སྟོན་ཏོ། །ཡོད་ཀྱང་
 འཇུག་པ་ལ་བཞི་ལས། སྟོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། མ་སྐྱེན་པ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་
 པས་ལྗོན་པ་འཇུག་པར་བསྟན་ཏོ། །མ་སྐྱེན་པའི་སྟོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ལྗོན་པ་
 མ་འཇུག་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །མ་སྐྱེན་པའི་སྟོགས་མེད་པ་ལས་ལྗོན་པ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི། མེད་པ་ལས་ལྗོན་པ་འགལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འདུག་པའི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །མ་འཇུག་ཀྱང་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྟོག་ལ་སོགས་པ་
 བདག་མེད་པ་ལས་ལྗོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་རྒྱས་པ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སོགས་

བས་ཞེས་བྱ་བས་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། གོ་བྱེད་ཡིན་
 བ་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་རེ་རེའི་སློབ་དང་། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སློབ་བསྟན་ནས། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་འགལ་
 བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་སྐྱབ་པའི་སློབ་དུ་སྲིད་བ་དགག་བ་སྟོན་བ་ནི། འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་
 བཞི་ལས། མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་ནི། དངོས་སོ་ལ་མི་སྲིད་པས་མ་བཤད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ལུང་ལ་སྲིད་བ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི། ལུང་ལ་སྲིད་ཅིང་དངོས་སོ་ལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། བྱས་བ་ལ་
 འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་།
 སྐྱབ་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་བཤད་ནས། དཔེ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་བ་འགོག་བ་ནི་གཏུན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་
 སྲིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་པའི་དཔེར་བརྗོད་བ་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དག་ཏུ་འདུས་བ་ནི། དེ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པའི་སྲིད་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་དོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། དཔེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
 བར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། དཔེ་རང་རྒྱད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་བ་དགག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བ་བཤད་
 བས་དེ་ལྟེ་སྐྱབ་འབྲིན་བ་འཚད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་འབྲིན་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་བ་ནི་མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་
 ཅེས་བྱ་བའོ། །ལྟར་སྐྱབ་བ་སྟོན་བ་ནི། དེར་སྐྱབ་བ་ནི་ལྷག་ཚད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་
 ཏོགས་པ། ཏོག་ངན་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེ། རྣམ་ངེས་དོན་དཀའ་རིགས་པའི་ལམ་མཛེས་འདི། དེ་ལྟར་བདག་
 གིས་སྟོགས་ཅམ་གསལ་བར་བྱས། །གང་ཞིག་རིགས་པའི་བྱ་མཚོག་འདི་མི་བསྟེན། དེས་ནི་ཉེས་ཀུན་དག་བྱེད་ཚུ་རྒྱས་
 ཤིང་། །དག་ལེགས་རིན་ཚེན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རུས། །པན་མཛད་སྤྲུགས་
 རེར་ལྷན་པའི་གསུང་མཚོག་ཀྱང་། །སློང་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་རྣམ་པར་མི་བྱེད་
 པ། །གཟུ་ལུམས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འདི་ན་འཇིག་། །རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ལུང་འཇིན་པ། །དེ་ནི་ཚུལ་
 གཉིས་གཤོག་པའི་འུགས་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་རབ་འཕྱོ་ཞིང་། །ལོག་ལྟའི་ཐང་དུ་རྣམ་པར་ལྷུང་
 མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ཚེན་རིགས་པའི་གཞུང་བཟང་ནི། །ཅུང་ཟད་བདག་གིས་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་མ་སྤྲུག། །རིགས་པའི་ཚུལ་
 འཇིན་མཁས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྤུང་བའི་བསྟན་བ་ཡུན་རིང་འཇིན་པར་ཤོག། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དཀའ་བའི་
 གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ། །ལོ་རྒྱུ་བ་འུ་ཀྱའི་དགོ་སློང་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤུང་བའོ། །འུ་ཀྱའི་དགོ་སློང་འདར་རིན་ཚེན་
 འབར་གྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །། །ལམ་ལུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཚེན་ཞེས་བ་ལས་གྱུ་རུས་སྟེ། །།