

།སྒྲིབ་ཏུ་དེ་རྒྱུ་བེ་ང་ཡ་མཚུ་རུ་མོ་བྱ་མི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཏུ་འཕྲུལ་ང་ལ་འཕྲི་བྱ་བ་སྤང་སྲུ་བ་མ་ཅེན་པོ་སྤྲུ་གོ་བེ་
ཏུ་ལྷ་མྱོ་བ་སྲུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཉི་ནི་མ་ལྷ་སྲུ་བེ་ཏུ་ར་ཏེ་སྟོ།།

།སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་མ་སྲུ་བ་རྒྱུ་ཏུ་གུལ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྟེགས་བཅའ་གཉིས་པ་ལས་ཚང་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་སྲུ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཉི་ནི། བོད་རྒྱུད་དུ། ཚང་མ་རིགས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་གུས་པས་སྤྱད་འཚལ་སོ།། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྲུལ་ཡངས་པ། །འགྲོ་གུལ་
དགེ་ལེགས་སྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བསམ་ཡས་སྤོལ་ལས་མཇུག་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །འཇམ་མགོན་སྲུ་
མའི་ཞབས་ལ་མགོས་སྤྱད་འཚལ། །སློབ་མོས་སྤྱི་གཙུག་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུལ། །བདེན་གཉིས་རོ་
འཇིན་སྟོང་ཉིད་ལུང་སྤེལ་སྤྲོ་སྤྲོགས་ཤིང། །མཁུན་བཅེའི་ལྷ་ཟེར་པས་ཚོལ་སྤྱེ་བོས་མི་བཟོང་བ། །སློབ་གསལ་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱལ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་སྲུ་དབང་རྒྱལ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་མཁས་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བྱེ་བ་བརྒྱལ། །དཔལ་
ལྷན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་བརྗོལ་སྤྱེ་མོད། །གང་སྟོའི་ཉི་འོད་སྤང་བས་མ་ཐུབ་དེ་སྤིང་དུ། །གཞུང་ལུགས་
དགོངས་དོན་གེ་སར་སྤྲིང་བོ་གསལ་མ་ལུས། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རི་ལྷ་བར། །སློབ་མོས་གསལ་
བའི་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤེས་ལྷན་གསུ་བོར་གནས་པ་དོན་གཉེར་བ། །གཞན་ལ་བཅེ་བའི་བསམ་
བས་འདི་བཤད་དོ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོས་རིག་བྱ། །དོན་སྤྱི་དང་ནི་མེད་སྤང་གཉིས། །ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་
འཇིན་གྱི། །ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འཇུག་པར་འགལ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་ཐག་པ་ལ། །སྤྲུལ་འཇིན་བཞེན་དུ་འཇུག་
ཞེ་ན། །ཁར་འཇིན་ཡུལ་ཡོད་སྤྱིར་མ་འཇུག། །ཡུལ་མེད་པས་ན་སྤྲུལ་འཇིན་འཇུག། །སྤང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ཤེས་
པ་ལས། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡུལ་རུང་བར། །གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང། །མཐོང་འགྱུར་བུམ་པ་ལ་
སོགས་བཞེན། །དོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནང་། །མི་མཐོང་བཞེན་དུ་འཇུག་སྤང་གཉིས། །བདག་ལ་ཏྲག་ཏུ་
འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་ཅེ་ན། །ནང་གི་ལུས་ནི་ཡུལ་རུང་མིན། །དེས་ན་རང་གིས་ཀྱང་མི་
མཐོང། །རང་དང་ཏྲག་ཏུ་འབྲེལ་པས་ན། །གཉིས་པོ་འདྲེལ་རུང་མིན་ཞེ་ན། །རང་སྟོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་
སྤྱིར། །བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །རང་རང་སྟོ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར། །བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
ཤེ་ན། །གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བུའི་དོན། །སོ་སོ་ཡིན་སྤྱིར་སྤྱོད་མི་ལུས། །གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་ཡོད་
པའི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲ་བས། །འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ལ། །ཐ་སྲུད་སྤྱོད་སྤྱིར་མི་འགལ་ན། །རང་

ལ་ཤར་ན་རང་ཡུལ་ཡིན། །མ་ཤར་ན་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་ཐ་དད་གཟུང་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ག་ལ་
སྲིད། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ། །འཇུག་པའི་སློབ་སྦྱོར་འཛིན་ཞེས། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་འཇུག་པའི་
སྲིད། །གཟུང་ཡུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེགས་པས་བརྟགས་ན་མེད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་པལ་ཆེར་ཡུལ་དུ་
ཞེས། །སོར་མོའི་ཅེ་མོས་བསྟན་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སྟུན་པོ་འཇུག། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པའོ། །གཞལ་བུ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན། །ཡུལ་གཉིས་བཞེད་པས་གཞོད་ཅེ་ན། །འཇུག་ཚུལ་སློབ་སྦྱོར་
རང་སྲིད་གཉིས། །མེད་པའང་གཞལ་བུར་མཚུངས་ཤེ་ན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་ལུས་མེད། །སྐྱོ་སོགས་སྣང་བ་
སློབ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱར་སྣང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ནི་དངོས་སོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཉོག་པས་དཔྱོད་ན་སྲིད་མཚན་
ཡིན། །དངོས་མེད་

{ 3 }

གཉིས་པོ་རང་རིག་གི། །ཤུགས་ལ་གྲུབ་པས་བསལ་ཞེ་ན། །འཇུག་ཤེས་གཉིས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིང་། །རང་རིག་
 གིས་ནི་མྱོང་བའི་སྲིད། །ཤེས་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །མེད་བ་འཇིན་སྲིད་འཇུག་ཤེས་ཡིན། །རང་མཚན་མིན་
 བའི་ཡུལ་མེད་ན། །དངོས་མེད་གཞལ་བྱར་འགལ་ཞེ་ན། །དགག་བྱ་དངོས་སོར་ཡོད་མེད་ཅེས། །གྲུབ་པའི་སྲིད་
 བ་འགལ་བ་མེད། །སྲི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་མཁས་པས་བཀག། །ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་འདིར་མི་སྲིད། །དེས་ན་
 གཞལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འཐད་ཅེས་ནི་འགལ་ཞེག་སྟེ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་དབང་སྟུག་དང་། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 དང་རྣམ་རིག་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཐ་དད་རང་གཞན་སྟེ་བ་འདོད། །ཚོད་བ་མིན་སྲིད་
 རྣམ་ཤེས་མིན། །དབང་བོ་རྟེན་བཅས་ལྟ་བུའི་ལོ། །བེམ་བོ་ཡིན་སྲིད་ལྟ་བུའི་མིན། །དུས་མཉམ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད། །ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དུས་མཉམ་ནི། །གཟུང་འཇིན་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པ། །དུས་མཉམ་སྲིད་ན་འབྲེལ་
 བ་མེད། །རྒྱ་མེད་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་འགལ། །སྐད་ཅིག་སྟེ་མའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན། །དུས་མཉམ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་
 བ། །ཡུལ་ལས་སྐྱེས་སྲིད་རྣམ་ཤེས་གྲུབ། །དེ་ལ་དུས་མཉམ་དགོས་བ་མེད། །ཡུལ་དང་དབང་བོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱེས་བ་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །ཟུང་སོགས་བྱ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །པ་མའི་གཟུགས་བཞིན་ཡུལ་འདྲར་
 སྐྱེ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྟོ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་འདོད། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་
 སྲིད། །དོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་པའང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་
 འགལ། །གསལ་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་



བས་འགྲུབ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྲིད། །རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་ཉགས་མི་སྲིད། །ཟླ་གཉིས་སྤང་བཞིན་
 སྲོ་འཇོན་ཡང་། །གཞན་ལ་མཐའ་གཞན་བཀག་བས་ཁེགས། །སེམས་རྒྱན་ཡན་ལག་ཅན་དང་མཚུངས། །སྤང་
 ཅིག་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིན། །དེས་ན་སྤང་ཅིག་གསུམ་བདག་སྲིད། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་ཞེས་ཟེམ། །སྤང་
 ཅིག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྲིད། །སྤང་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་འགྲུབ། །སྤང་ཅིག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ན། །གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས། །རགས་པ་ཅིག་ཆར་བསྐྱོར་བས་ན། །དབུས་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཆ་བཅས་
 འགྲུབ། །དུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་མི་སྲིད་བས། །ད་ལྟའི་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན། །དོན་དུ་སྤང་བ་སྲོ་ཉིད་ཡིན། །སྤང་
 བ་དེ་ཉིད་སྲིད་མེད། །བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། །བདེན་དང་བརྟན་པའི་རྣམ་གཞག་གྲེད། །རི་སྲིད་
 སྲི་རོལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་གཟུང་ཡུལ་ཟེམ། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་འཇུགས་པ་ན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྲུབ་པ་མེད། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་ཡུལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་གྲེད་
 བ་སྲོ་དང་པོ་ལོ། །།སྲོ་ཡི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །ཡུལ་སོགས་སྲོ་ནས་དུ་མར་འགྲུབ། །ཤེས་པའི་སྲོ་ནས་
 རང་རིག་གཅིག་ཡིད་དཔྱོད་སྤང་ལ་མ་དེས་དང་། །བཅད་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཡིད་དཔྱོད་ཉགས་ལ་
 གཏན་མི་སྲོས། །དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྲུབ། །ཉགས་ལ་སྲོས་ན་ཡང་དག་གམ། །ལྷར་སྤང་གསུམ་
 ལས་འདའ་བ་མེད། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། །ལྷར་སྤང་གསུམ་དུ་མི་འདུ་ན། །གཏན་ཆོགས་ལྷར་
 སྤང་

༩༥༽

བཞི་པར་འགྱུར། །ཡིད་དཔྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ན། །ཚད་མ་གསུམ་པ་སྲིད་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་ངེས་ཀྱང་
ཚད་མིན་ན། །རྗེས་སུ་དབག་བཤང་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་ཀྱང་སློབ་འདོགས་མི་གཅོད་ན། །གཞོན་གྲ་གཞོན་
བྱེད་མིན་པར་འགྱུར། །ངེས་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་བརྗེན་དང་། །སོམ་ཉིའི་སློབ་གསུམ་མི་འགལ་ན། །ངེས་པ་མེད་ན་
ཡིད་དཔྱོད་ཉམས། །གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་དཀའ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ལྟར། །ལོག་པའི་ཡིད་
དཔྱོད་ཅིས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱོད་བདེན་པ་ཉམས། །མིན་ན་སྤྲ་མའང་མིན་པར་མཚུངས། །གཉིས་
ཀར་དོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྲིད་ན་གངས་ངེས་འཇིག །ལོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་། །ཚད་
མ་ཉིད་འགྱུར་མཚུངས་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཡི། །ཡིད་དཔྱོད་བདེན་ན་ཀུན་བདེན་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་ན་གཞུང་དང་འགལ། །རང་གཞན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་རྟོགས། །སློབ་
རིགས་བཞིར་འདུས་ཡིད་དཔྱོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ། །ཚད་མ་མིན་ན་མངོན་སུམ་ཀུན། །ཚད་
མར་མིན་འགྱུར་མངོན་སུམ་ལ། །ངེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་སྲིར་རོ། །བཅད་ཤེས་རིགས་པས་མཐའ་བཅད་ན། །མ་
རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དང་། །ཡང་ན་ཚད་མ་ཉིད་འགྱུར་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སློབ་མི་སྲིད། །མངོན་སུམ་
རྟོག་བྲལ་ད་ལྟར་བ། །བཅད་ཤེས་འདས་པ་བྱན་པ་ཡིན། །ཡུལ་དུས་འཇིན་སྤངས་འགལ་བ་ལ། །གཞི་མ་ཐུན་པ་
ནི་ག་ལ་སྲིད། །རིགས་རྒྱན་འཇིན་པ་མངོན་སུམ་སྟེ། །རྗེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །རིགས་



བེ་མངོན་སུམ་ཡུལ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་དོན་ལ་རྗེས་ཤེས་མེད། །འགལ་བའི་སྲིར་ན་གཞི་མ་སུན་མེད། །མངོན་
 སུམ་ཡིན་སྲིར་བྲན་བ་མིན། །རིགས་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགལ། །མཐོང་བ་སྲ་སྲི་བྲད་བར་མེད། །དེས་བ་
 ཡོད་ན་མངོན་སུམ་མིན། །འབྲ་བར་འཇིན་བ་རྟོག་བ་ཡིན། །དེས་ན་མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས་དང་། །གཞི་མ་སུན་
 རིགས་བ་ཤེས་བས་བཀག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྩལ་སྲ་
 རབ། །ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་རི་སྟེད་ཀྱིས། །སྲོང་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་བསྐྱེད་པ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན། །གངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་རི་སྟེད་པ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱས་བ་ཡིན། །ནང་གི་དབྱེ་བསྐྱེ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མི་བསྐྱུ་མ་གྲུབ་ཚད་མ་མིན། །མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །ཚད་མའི་འགལ་ལྷ་རྣམ་བ་གསུམ། །འཇུག་ཚུལ་སྐོ་ནས་སྲེ་བ་ཡིན། །དོ་བོའི་སྐོ་
 བས་བསྐྱེ་བ་གཅིག། །དེ་དང་དེ་མིན་འཇིན་བས་སྟོང་། །མ་རྟོགས་བ་ཡིན་དབྱེ་བ་གསུམ། །མ་ཞུགས་བ་དང་མ་
 རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བར་གྱུར་གྱང་མ་རྟེད་པའོ། །དེ་འཇིན་བ་ལ་དེ་མིན་ཀྱིས། །གཞོན་བ་ལོག་ཤེས་དབྱེ་བ་
 གཉིས། །རྟོག་བ་དང་ནི་རྟོག་མེད་དེ། །སོ་སོར་སྲེ་བ་རྣམ་བ་ལྟ། །དེ་འཇིན་བ་ཡང་དེ་མིན་སྲིད། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་
 ཡིན་དབྱེ་བ་གཉིས། །མངོན་དུ་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ། །ཆ་མཉམ་བ་དང་ཤས་ཆེར་འཇིན། །ཚད་མའི་ཤེས་བ་
 གཉིས་པོ་ཡང་། །རང་རིག་



ཚོད་མ་ཁོ་ནར་འདུས། ཚོད་མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །མ་རྟོགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་
 བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ཚོད་མ་ལྟེན་པ་ལས་སློབ་ཆུང་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །༥ །།རང་མཚན་འཛིན་པ་རྟོག་མེད་དེ། །སྲི་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རང་མཚན་དངོས་པོ་
 སྟེ། །སྲི་ནི་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་མེད། །རྗེས་དང་སྟོན་པ་སྲི་བྱེ་བྱུག །སྐབ་དང་གཞན་སེལ་རྟོག་མི་རྟོག །གཞན་
 དག་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་འཆད། །ཁོ་བོ་གཞུང་བཞིན་འཆད་པར་འདོད། །རྗེས་དཔག་དངོས་པོར་མི་འཛིན་
 པས། །དེ་ལ་རྗེས་ཚོས་འཐད་མ་ཡིན། །སེལ་བ་ཡིན་གྱིར་རྗེས་དཔག་ནི། །སྟོན་པའི་སློབ་རྣམ་གྱུབ་པར་
 བཞེད། །གཞན་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལས། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྲི་བྱེ་བྱུག །ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། །སྲི་དང་
 བྱེ་བྱུག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཐད་ཀའི་བྱེ་བྱུག་རྗེས་ཐ་དད། །གོང་མའི་བྱེ་བྱུག་གཅིག་པ་བཀག། །ཁ་ཅིག་ཐ་དད་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། །ཐ་དད་སྐད་རྒྱང་མེད་པས་ཁེགས། །ཁ་ཅིག་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེས་གཅིག་ན་ཡང་
 སྐད་རྒྱང་མིན། །ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་བ་ཡི། །བྱེ་བྱུག་སྲི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། །སྲི་འཛིན་པོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར། །མིན་ན་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་འགལ། །སྲི་དང་བྱེ་བྱུག་རྗེས་གཅིག་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་རི་ལྟར་
 དགག། །དབང་པོ་འང་རྟོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཐལ། །འགལ་བ་ཀུན་གྱིར་རྗེས་གཅིག་འགྱུར། །བྱེ་བྱུག་རི་རི་དང་
 འབྲེལ་བའི། །སྲི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅེ་ན། །མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་དགག་སྐྱབ་གྱི། །རྣམ་པར་གཞག་པའང་འཛིན་
 པར་འགྱུར། །

།།

མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱི་གཅིག་དང་། །བྱེ་བྲག་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ལོ། །མཚུངས་པ་རྟོག་པས་སྐྱུར་བ་
 ཡིན། །རྟོག་པའི་སློབ་ཚུལ་དོན་ལ་མེད། །དོན་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི། །སློབ་མེད་མཐོང་ནའང་འདྲ་བར་
 འགྱུར། །མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་མི་སྲིད། །གཅིག་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་མེད། །སློབ་སྤྱི་གཅིག་མ་ཤར་
 བ། །མཚུངས་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་རུང་། །སློབ་སྤྱི་ལ་འདྲ་བ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་གང་ནའང་
 མེད། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་གཞག་དང་ཡང་འགལ་བར་སྤང་། །དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་
 སློབ་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་དེ། །སེལ་བའི་སྤྱི་ཡིན་རང་མཚན་དུ། །འཇུག་པ་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྤྱི་མེད་ན། །གཞན་སེལ་སློབ་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །གྲུབ་ཀྱང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་
 སྤྱིར། །ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་འདྲིལ་ཅེ་ན། །དོན་དང་སེལ་བ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འཇུག་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 བ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅམ། །ཚད་མ་ཡིན་སྤྱིར་འཐད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་སྤྱི་འདོད་ལྷག་སྐྱབ་པ། །རྗེས་
 གཅིག་ཡིན་ཞེས་གངས་ཅན་པ། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་དེ་རྗེས་འབྲང་། །སེལ་བར་འདོད་པ་མཁས་པའི་
 ལྷགས། །བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །༥ །།རྟོག་མེད་སྤང་བའི་སློབ་ནས་འཇུག །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །དེ་
 དག་འཇུག་དང་མ་འཇུག་པའི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །དོན་ལ་གནས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས། །གཅིག་ལ་དུ་མ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དུ་མ་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད། །གཅིག་ལ་གསལ་དང་

༡༩༽

མི་གསལ་མེད། །མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དོན་བཞིན་སྣང། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་སྣང་བ་མེད། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་
 སྣང་མི་སྲིད། །སྣང་བས་འཇུག་ལ་ངེས་འཛིན་མེད། །ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་
 སྐྱེས་བས་ན། །མེད་ན་མི་འགྲུང་ངེས་པའི་སྲིད། །སྟོ་དོན་པན་ཚུན་འཚོལ་བ་མེད། །ངེས་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 ཡང། །རྟོག་མེད་ཡིན་སྲིད་ངེས་མི་དགོས། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཇུག་པ། །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། །དེ་འམ་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །ངེས་པའི་དབང་གིས་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །སྟོན་པོའི་སྟོག་པ་ངེས་པ་
 བེ། །རྟོག་པ་ཡིན་སྲིད་གཞན་སེལ་ཡིན། །འཇུག་ནས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཐོབ། །ནང་དུ་རང་རིག་ཚད་མར་
 འདོད། །གང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དེས། །སྟོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་
 ཡིད། །གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྲིད། །དེ་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རིགས་པ་མཐུན་པས་
 གསུངས་པ་ཡིན། །སྟོ་རྟོག་སྣང་བས་འཇུག་ན་ནི། །དགག་སྐྱབ་ཅིག་ཚར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་དུ་མར་
 བཏགས་ན་ཡང། །རྣམ་གངས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན། །སྟོག་པས་འབྱེད་ན་སེལ་བ་ལ། །དངོས་པོའི་མིང་གིས་
 བཏགས་པར་ཟད། །དེ་ལ་སྣང་བར་རྣོམ་པ་འཇུག། །དངོས་འགལ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ནི། །གཞན་སེལ་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པར་བཞེད། །བཏགས་སྲིད་སེལ་བ་དངོས་ཡུལ་མེད། །འཇུག་པའི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་
 ཡིན། །རང་མཚན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། །སེལ་བའི་འཛིན་སྣངས་ཟུ་བཞི་སྲིད། །བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་
 ལ། །བག་ཆགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག། །ཐ་དད་མཚུངས་ལ་འབྲས་བུའི་

༡༠༽

མྱོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ལགལ་ཞེ་ན། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྣོན་བཞེན་དུ། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བྱུང་བར་ཡོད། །ཐ་དད་
 རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བ་སྤོགས་གཅིག་ཉོགས་བར་ལྟུང། །གཞན་སེལ་སྤོང་ཡུལ་ཐ་དད་
 བས། །གཅིག་ལ་ལང་སྤོག་བ་ཐ་དད་བྱང། །སྐྱ་དང་ཉོག་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལྟར། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཉིད་དུ་
 ཞེན། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཉོགས་ཉོགས་ཀྱི། །ཉོགས་བར་བྱ་སྤྱིར་རྣམ་བར་དགྱེ། །ཡོད་དང་མེད་བར་
 འཛིན་བ་ཡི། །སློ་ནས་གཞན་སེལ་རྣམ་བ་གཉིས། །སྐྱ་དང་སློ་ཡི་དགྱེ་བ་ཡིས། །ཡོད་མེད་དེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་
 ཡིན། །གཞན་སེལ་སློ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན། །བཅའ་ཤིའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་རང་
 མཚན་སྤྱིར། །སྤང་ཡུལ་ལྟུང་གྱི་སེལ་བ་ཉམས། །སྤང་བའང་དོན་ལ་ཡོད་བར་མཚུངས། །འདོད་ན་ལོང་བ་
 རྒྱུན་ཚད་ལྟུང། །དངོས་ཤིའི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་གཅོད། །སྤང་བ་དང་ནི་མི་སྤང་བ། །ཡུལ་གྱི་སློ་ནས་
 དགྱེ་ན་གཉིས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ལ། །རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་ཇི་སྟེད་ལ། །སྐྱ་དང་ཉོག་བས་སྤེ་བས་
 བ། །སེལ་བ་ཆ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལྟུང། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་སྤང་བ། །ཉོགས་ལ་སྤོས་བའམ་མ་སྤོས་གྱང། །སྐྱ་
 དང་ཉོག་བའི་ཡུལ་ཡིན་བས། །ངེས་བ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་ཡིན། །བདེན་དང་མི་བདེན་མཐའ་གཉིས་ལ། །ཉོག་
 བའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་བ་གསུམ། །མེད་བ་གཞན་སེལ་ཡོད་བ་གཅོད། །དགག་བྱ་ཡོད་དང་མེད་བ་ཡི། །སློ་ནས་
 སེལ་བ་རྣམ་བ་གཉིས། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡོད་མིན་བས། །དོ་བོ་མེད་བས་ཤེས་བྱ་མིན། །དེས་ན་དངོས་པོ་
 བསལ་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་བར་ཟད། །དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་བ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་ལ་སྤོས་མི་
 དགོས། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་བས། །དངོས་པོ་

༼༡༧༽

བཀའ་ཉམས་སློང་རྒྱལ། །རི་བོང་རྩ་སོགས་མེད་མོད་ཀྱི། །འདུས་མ་བྱས་དང་འཁྲུལ་ཡུལ་གཉིས། །དེར་སྤང་
བ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །དེ་ཡུལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། །དེར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་བ་ཡིན། །སྲིར་འདོད་ཚད་མས་
གཞལ་མི་རུས། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་། །འཁྲུལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་མེད། །ནམ་མཁའ་མེད་ན་
འཇིག་རྟེན་དང་། །བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་འགལ་ཞེ་ན། །རང་མཚན་མེད་སྲིར་མདོན་སུམ་མིན། །འབྲེལ་བ་
མེད་སྲིར་རྗེས་དཔག་མེད། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མེད། །སྟོན་པོར་སྤང་
བ་ཁ་དོག་ཡིན། །བྱ་ག་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེས་ན་རྒྱན་དང་བྱ་ག་ཡི། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་
བྱེད་མིན། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་མ་བྱུབ་ན། །རྟག་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེ་ན། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་
ཀྱི། །རྟག་སྐྱ་གཉིས་པོ་རྟག་པར་འདོད། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མི་རྟག་པ། །ལོག་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྙད་
འདོགས། །དབང་ཤེས་སྐྱགས་པ་མིག་ཅན་འདྲ། །རྟོག་པ་ལོང་བ་སྐྱ་མཁའ་འདྲ། །རང་རིག་དབང་པོ་ཚང་བ་
ཡིས། །གཉིས་པོ་དེ་ཡི་བརྟོག་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །སྐྱི་མེད་སྲིར་ན་དེ་
ཡི་སྐྱ། །རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །བརྗོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པའི་སྲིར། །སྐྱ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སྟོས་བ་
མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་ཚོས་ཅན། །བརྗོད་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བརྗོད་
འདོད་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱར། །དངོས་འགལ་གཅོད་པ་གཞན་སེལ་སྐྱ། །དེ་ནི་པན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྲིར། །

༼ ༡༩ ༽

གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་མེད། །དེས་ན་གཞན་སེལ་མི་སྲིད་ལོ། །བྲིད་ཀྱང་དངོས་འགལ་མི་གཙོད་ན། །དེ་
ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མི་སྲིད། །གཙོད་ན་འགལ་རླུ་མ་རྟོགས་པས། །ཐ་སྲུང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་
འགལ་བསལ་ནས་དངོས་པོ་དེ། །མི་སྐྱབ་འོན་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་བས། །དེ་ལ་བད་བྱེད་ཐ་སྲུང་གྱི། །དུས་ནའང་
དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤེ་ན། །བད་ཡི་དུས་ན་ཤིང་མ་ཡིན། །མ་བཀག་ན་ནི་ཤིང་མི་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་བཀག་ན་ཤིང་
འགྲུབ་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞན་སེལ་ཡིན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྡན་མཐོང་ནས། །དེ་ལ་ཤིང་གི་བད་བྱེད་
བས། །བད་དེ་རིགས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །རིགས་ནི་གཞན་སེལ་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་ལས་བརྗོད་ནས་
དེར་འཇུག་གྱིར། །ཚིག་ཀུན་ངེས་གཟུང་སྟོང་པོ་ཅན། །ཤེས་བྱ་སོགས་སྐྱ་གཙང་བྱ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་གཙང་
འགལ་ཞེ་ན། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་མེད་ན་ཡང་། །བཏགས་པའི་སྐྱོ་ནས་རྣམ་གཙང་ཡོད། །གལ་ཏེ་བྲིད་གྱི་
ལྗོགས་པ་དེ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱི་དང་མཚུངས། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དགོས་ལུས་མེད། །དེས་ན་ལྗོགས་པ་མི་
དགོས་ལོ། །འདི་ལ་བོད་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི། །དངོས་པོའི་ལྗོགས་པ་དངོས་པོར་འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱི་ཡི་
སྐྱོན། །བརྗོད་པ་འདི་ནི་གདོན་པ་དཀའ། །ཤིང་མིན་ལས་ལྗོགས་དངོས་པོ་དེ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་
མིན། །གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མིན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་གྱིར། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་བཟུང་
ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འགོག། །ནགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་ལུ་དག། །སྐྱོན་པའི་ཤིང་ལ་མི་གཙོད་
འཛོད། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

།།།

སྒྲོག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སྒྲོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དབྱུང་བ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །གཞན་
སེལ་ལ་ནི་སྒྲོན་འདི་མེད། །དེས་ན་སྐྱ་གཅིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་ཅུས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །ཚོས་
གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྤྱིར་ཅིང་། །སྒྲོག་པ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་བས། །སྒྲོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །སྒྲོག་པའི་དངོས་
པོ་གྲུབ་བར་གསུངས། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་སྤྱི་མེད་ན། །ཉུང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་རྣམས་གཅིག་ལ་མི་
འདུ་བས། །གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྒྲོ་ལས་ཉུང་གཞན་མིན་ཡང་། །སེལ་བའི་དབྱེ་བསྐྱུས་རྟོག་
པའི་ངོར། །གཞི་མ་ཐུན་ཉིད་འགྱུར་རང་མཚན་ལ། །འཇུག་སྤྱིར་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྐྱབ་དང་གཞན་
སེལ་རྣམ་དག་གི། །མིག་དང་སྒྲོ་གོས་གསལ་ལྡན་པ། །རྟོག་གི་པ་དེ་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཀུན་མཁུན་
འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་ལས་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་
སེལ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །།བུམ་པ་ལ་སོགས་དོན་རང་མཚན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་
འགའ་ཞིག་སྤྲ། །རང་མཚན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི། །མཐའ་ཡས་སྤྱིར་ན་བརྟེ་མི་ཅུས། །ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་
ཡང་། །དང་པོའི་རང་མཚན་རྟོག་པར་དཀའ། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེ་ལ་རང་མཚན་མེད་སྤྱིར་
ངོ། །སྤྱི་ལོ་རང་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ན། །མིག་དབང་ལ་སོགས་དགོས་མེད་འགྱུར། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
སྤྱིར། །དབང་པོས་འབྲེལ་བ་འདྲིན་མི་སྤྱིར། །དེ་ཡིས་འདི་ཞེས་སྟེལ་བ་ནི། །དབྱེད་པ་ཡིན་སྤྱིར་གཞན་སེལ་

༩༡༽

ཡིན། །དང་པོ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ཡང་། །བདེ་ནི་སྤྱི་ལ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །ཐ་སྟེན་
དོན་དུ་འདོགས་སྤྱིར་དོ། །དབང་པོས་སྦྱ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན། །འཇིག་ན་བདེ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་འགྱུར། །དབང་
པོའི་སྐོ་ལ་རྗེས་འབྲངས་ཡིད། །མཐོང་སྦྱོར་འབྲེལ་བ་རྟོག་མེད་འདྲ། །གཞན་དུ་མཐོང་རྟོག་ལུལ་ཐ་དད། །ཡིན་
སྤྱིར་དོན་རྟོགས་མི་སྲིད་ལོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །འཇུག་ལུལ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཚར་འཇུག། །རིམ་
གྱིས་འཇུག་ཀྱང་སྦྱར་བ་ལ། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་དེ་
ལ་བདེ་མི་རུང་། །སྤྱི་ཡིས་གསལ་བར་མི་བརྗོད་ཀྱི། །རིགས་སྤྱི་བརྗོད་སྤྱིར་སྦྱོར་མེད་ན། །དོན་ལ་སྤྱི་མེད་
ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་དགོས་ལུས་མེད། །སྤྱི་དང་འབྲེལ་པའི་རང་མཚན་ལ། །སྦྱར་བས་རང་མཚན་གོ་
ཞེ་ན། །དགོས་ལུས་མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་སྦྱོར། །གལ་ཏེ་རང་མཚན་མཐའ་ཡས་
སྤྱིར། །མི་ལུས་ཤེ་ན་འདི་ལའང་མཚུངས། །གངས་ཅན་པ་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས། །སྤྱོད་དོན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་
འདོད། །མི་ལུས་འདུ་བྱེད་ལ་སྦྱར་བས། །འབྲེལ་མེད་གཟུགས་ལ་རི་ལྟར་རྟོགས། །བྱམ་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
ལས། །འབྲེལ་མེད་བ་ལང་མི་རྟོགས་བཞིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་འདྲ་བ་ལ། །འཇུག་ནས་དོན་ལ་འཇུག་ཅེ་
ན། །འདྲ་བས་འཇུག་ན་ལུལ་དང་དུས། །རེས་འགའ་འཇུག་གྱིས་ཀུན་ཏུ་མིན། །འདི་ནི་རྟོག་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་
བས། །འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་འཇུག་པ་མིན། །བདེ་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འཚད་དང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་
གི་ །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཞི། །

༩༡༥༽

འཚད་ཚེ་རྣམ་པར་སྤེལ་སྤྲོད་ལམ་ལུགས་། །འཇུག་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པས་ཐོབ། །དོན་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་
ཡིན། །སྤྱི་འདོད་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞི་བཟོན་གྲུ་མ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོན་གྲུ་
མེད། །རྟོག་པ་དོ་བོས་འབྲུལ་པ་ལ། །སྤྱི་ཡི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན། །དེ་ནི་སྤྱི་
ཡི་བཟོན་གྲུར་བཏགས། །འབྲུལ་པའི་བག་ཚགས་གོམས་པ་ཡིས། །བད་ཡི་དུས་ན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུར། །ཐ་སྤྱོད་
དུས་ན་འད་དེ་ལྟར་གོ། །དེ་སྤྱིར་འབྲུལ་ཡང་བདེན་པར་འཐད། །སྤྱི་དོན་གཞན་ལས་སྤྲོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་བཟོན་
གྲུར་འགྱུར་ཞེན། །དམ་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྲོད་ཀྱང་། །སྤྲོད་པར་སྤྱད་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སྤྱི་ནི་འབྲུལ་པར་མི་
འདོད་པས། །དེས་ན་དེ་དག་ག་ལ་མཚུངས། །རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཟོན་ན་ནི། །ཤེས་པ་བཟོན་གྲུར་
འགྱུར་ཞེན། །རང་མཚན་སྤྲོད་པ་བཟོན་གྲུ་མིན། །འབྲུལ་པས་བཏགས་པ་དངོས་མེད་ཡིན། །དེས་ན་རྟོག་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ལ། །འདི་གཉིས་གཞུག་སྤྱིར་སྤྱུར་བར་ཟད། །སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་བད་སྤྱོད་ན། །ལྡན་པ་མིན་དང་
མཚུངས་ཤེ་ན། །དོན་སྤྱི་གལ་ཉེ་རྣམས་གྲུབ་ན། །ཁྱོད་བདེན་འོན་ཀྱང་དངོས་མེད་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སེལ་བ་ལྷུ་
མེད་ཅེས། །ཤེས་ན་བཟོན་གྲུ་རྫོང་གྲེད་མེད། །བཟོན་གྲུ་མེད་ན་འབྲུལ་པ་གསོག། །ཡིན་སྤྱིར་ཐ་སྤྱོད་འདི་ག་ཅེ་
ན། །འབྲུལ་པའི་སྤྲོད་ནས་རང་མཚན་ལ། །འཇུག་སྤྱིར་ཐ་སྤྱོད་འཐད་པ་ཡིན། །ཚད་གྲུས་འབྲེལ་པ་གོ་བ་
ལ། །འབྲུལ་པའི་འབྲེལ་པ་མི་དགོས་སོ། །རང་མཚན་དང་ནི་དོན་སྤྱི་དང་། །གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་
སྤྱོད། །གསུམ་པོ་གང་ལ་ཚད་གྲུས་ཀྱང་། །འབྲུལ་པ་མེད་ན་བད་མི་འགྱུར། །འདིར་ནི་

༧༩༩

རང་མཚན་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཏུ་གཟུག་པའི་སྲིད། །ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅད་
 གྱེད། །འཇུག་ནས་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྤྲི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྟེན་གྱུ་མེད། །ཞེན་པའི་བརྟེན་གྱུ་རང་མཚན་
 ཡིན། །འབྲེལ་པ་འཇུག་པས་བྱས་ན་ཡང་། །འཇུག་པའི་སྤྲིས་བྱ་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་ལས་བརྟེན་གྱུ་དང་རྟེན་གྱེད་བརྟེན་གྱུ་པའི་རབ་ཏུ་གྱེད་བ་སྟེ་ལྟ་
 པའོ། །༥ །།དགག་དང་སྐྱབ་པ་རི་སྟེད་པ། །འགལ་འབྲེལ་ཉིད་ལ་སྟོན་པས་ན། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་
 ཡི། །སྟོན་ཏུ་འགལ་འབྲེལ་དགྱེད་པར་གྱུ། །ཚོས་གཉིས་གཅིག་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་མི་སྲིད་
 པས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན། །དངོས་མེད་ལ་ཡང་དངོས་
 འབྲེལ་ནི། །ཡོད་ཅེས་སྐྱབ་པོ་འགལ་ཞིག་སྟེ། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་
 འགྱུར། །ཚོས་གང་ཚོས་གཞན་མི་འདོར་བ། །འབྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་མཚན་ཉེ། །དངོས་པོ་འབྲེལ་མེད་སྲིད་
 དང་། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་སྲིད་མེད། །བདག་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་གཉིས་མེད། །ཚོས་གཉིས་མེད་ལ་འབྲེལ་མི་
 སྲིད། །དེས་ན་བྱས་དང་མི་ཉག་པ། །དོན་གྱི་སྟེང་ན་འབྲེལ་པ་མེད། །གལ་ཉེ་བྱས་དང་མི་ཉག་པའི། །སྟོན་པ་སྐྱ་
 ལ་མ་གྱུབ་ན། །ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པ་མི་སྲིད་པས། །དོན་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེ་ན། །རྗེས་གཅིག་དོན་མ་ཐུན་
 སྟོན་པ་རྣམས། །དོན་ལ་ཡོད་ན་སྟོན་པ་ན། །མ་འབྲེལ་ཉགས་མིན་འབྲེལ་ན་ཡང་། །རྣམ་གངས་པ་འམ་འབྲས་
 བྱར་འགྱུར། །

༼༡༽

སྐྱི་མིན་ལ་དེ་བྱུང་མེད། །སྐྱི་ཡོད་ན་གང་རུང་མེད། །དེས་ན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲེལ་བ་མེད། །འགགས་པ་དང་ནི་སྐྱིས་པ་ལ། །སྐྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །སྐྱོར་འབྲེལ་ཉམས་ན་དངོས་སོ་
མིན། །མི་ཉམས་ན་ནི་སྐྱི་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་པན་ཚུན་མ་ལྟོས་པའི། །མེ་དུད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱུ་བ་རེ་
རེ་མཐོང་བས་ཀྱང། །གཉིས་ཀའི་འབྲེལ་བ་རེས་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་པམ། །འདོགས་
སྐྱིར་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་ན། །རྒྱུ་འབྲས་དངོས་སོ་དངོས་མེད་ལ། །པན་བྱ་པན་བྱེད་འཐད་བ་དཀལ། །མེད་ན་མི་
འགྱུར་འབྲེལ་ཡིན་ན། །གཡས་གཡོན་སོགས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དོན་ལ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་
བ་རྗེས་སྐྱོག་བཏགས་པས་ཁེགས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་མེད་ཀྱང། །རྒྱུ་འབྲས་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཞེ་
ན། །རིགས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐྱར་གྱི་སྐྱོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཡོད་
ན། །སྐྱི་ཡི་སྐྱབས་སུ་བཀག་ཟེན་ཏོ། །འདིས་ནི་ལྡན་དང་འདུ་བ་དང། །འབྲུང་བར་དང་ནི་འབྲུང་བར་ཅན། །བྱེད་
དང་སྐྱད་བ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེལ་བར་འདོད་བ་བཀག་བ་ཡིན། །འཁར་གཞོང་ལ་ནི་རྒྱ་ཤུག་བཏེན། །དེ་ནི་ལྡན་
པའི་འབྲེལ་ཞེས་ཟེམ། །ཉམས་པའི་ཉེན་ལ་མི་ཉམས་པ། །འབྲེལ་བ་འཕྲོད་བ་འདུ་ཞེས་གྲགས། །བྱས་དང་མི་ཉམས་ལ་
སོགས་པ། །དོན་གཅིག་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་སྐྱོ། །ཐ་དད་གཞན་གྱིས་གཞན་གོ་བ། །འབྲུང་བར་བྱེད་ཚོས་འབྲེལ་ཞེས་
འདོད། །འགགས་པའི་རྒྱ་དང་ད་ལྟར་གྱི། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་སྐྱོར་འབྲེལ་ལོ། །བདག་དང་བྱ་བ་རྣམ་གཉིས་
ལ། །བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ལོ། །

༩༩༽

མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ། །སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །རྗེ་ཁོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཀྱང། །འབྲེལ་
བ་ཡིན་ཞེས་སྐོངས་བ་སྟུ། །དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདོད་བ་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་བས་ཞེགས། །ལྡན་བ་
སོགས་ལའང་གཞན་སེལ་གྱིས། །སྤྲེལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྡན་བ་ཅན་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །གཞོད་
བྱེད་མེད་ན་གཉིས་སོར་འདུས། །རྒྱུ་ལྟར་གཞོད་བ་ཡོད་ཅེ་ན། །གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་འདོད་བ་ཡི། །སྤྱུགས་
གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེལ་བ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བས་སོར་བ་ཡི། །ངན་རྟོག་བལ་
ཆེར་སྐྱུན་སོ་ལེན། །སྤྱུགས་སྤྲོན་བཏང་ནས་སྤྱུགས་བ་ལ། །ཁྱི་ལས་གཞན་བ་སྤྱོད་ཞེག་ཟ། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་
ཚིགས་སྤྱོད་བཅད་བའོ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟོན་གྱི། །ཐ་སྤྱད་བཞིན་དུ་དབྱེ་བསྤྱད་དང། །སྤྱོད་རྟོག་བས་
སྤྲེལ་བ་ཡིས། །འཇུག་ཡུལ་བསྐྱབ་སྤྱིར་འབྲེལ་བར་འཐད། །བྱས་དང་མི་རྟོག་སྤྲོས་སྤྲེལ་བ། །དོན་ལ་གྲུབ་ན་
དོན་འབྲེལ་ཡིན། །དོན་ལ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ན། །དོན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་མིན་ཞེ་ན། །བརྟགས་བ་དོན་ལ་འཇུག་བ་
དང། །མི་འཇུག་བ་སྤྲེ་རྣམ་བ་གཉིས། །འཇུག་བས་འཇུག་ཡུལ་སོབ་བ་ན། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་ཅིག་ཤོས་
མིན། །མེད་ན་མི་འབྲུང་དུ་བ་ལ། །མེད་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྲུང། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དངོས་སོ་ཡི། །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྲུང་ཞེ་ན། །དོན་གྱི་དུ་བ་མེ་མེད་ན། །མི་འབྲུང་བ་ཅན་ཡོད་མོད་ཀྱང། །སྤྱོད་བསྐྱབ་ནས་སྤྲེལ་བ་ནི། །རྟོག་
བ་མིན་བས་སྤྲེལ་མི་བྱས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་བྱ་དང། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲེལ་བ་ཡང། །འབྲུལ་བས་
དངོས་སོ་གཅིག་

༡༩༽

ཉིད་དུ། །བཏགས་པས་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །གང་ཡོད་དེ་འདིག་བྱམ་པ་བཞིན། །སྤྱི་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་
བཞིན་ཏུགས། །སྤྱིས་པ་ཁོ་ན་འདིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འདིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །འདིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྣོས་
སྤྱིར། །སྣོས་མེད་འདི་ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །འདིག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། །ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
ལ། །འདིག་པའི་སྤྱོད་འཇུག་མོད་ཀྱི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས། །བྱམ་འདིག་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་
སྣོས། །དངོས་ནའང་རང་གྲུབ་རྒྱ་ཅི་དགོས། །གཞན་རྒྱས་བྱས་པས་དེ་མི་འདིག། །དེས་ན་འདིག་པ་རྒྱ་མེད་
གྲུབ། །འདིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱས་བྱེད་ཅེས། །སྤྱོད་སྣོས་མེད་འཇུགས་ལས་གྲུབ། །དངོས་མེད་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པ་
དང་། །རྒྱ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ། །དོན་མཚུངས་དཔེར་ན་མེད་པ་ལ། །ཉུང་བལྟ་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །ཚོགས་
པ་ཚང་ཡང་སྤྱ་གྲུ་བཞིན། །སྣོས་མེད་འདི་ཡང་མ་ངེས་ལོ། །ཚོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལ། །སྣོས་པའི་སྤྱིར་ན་
མ་ངེས་མིན། །བྱས་པའང་དུས་ལ་སྣོས་ཤེ་ན། །དུས་ལ་སྣོས་ན་བྱས་པ་དེ། །འགྱུར་ན་འདིག་པ་སྣོས་མེད་
གྲུབ། །མི་འགྱུར་སྤྱར་བཞིན་འདིག་མེད་གནས། །ཚོགས་པ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། །གཏན་ཚིགས་འདི་
ནི་མ་གྲུབ་ལོ། །ཚོགས་པས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །གཅིག་སྤྱིར་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ན་
ཡང་གོགས་ཡོད་སྤྱིར། །སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་མི་ངེས་ན། །གོགས་ཅན་གོགས་མེད་ཐ་དད་སྤྱིར། །གཅིག་ཏུ་འདོད་
ཀྱང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱ་ལྟ་ཡི། །སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་ལ་སྣོས་མོད་ཀྱང་། །སྤྱ་ལུས་སྤྱ་གྲུ་མི་
བསྐྱེད་པས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་ལོ། །སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་སྣོས་སྤྱིར། །སྣོས་

། ༣༠ །

མེད་ཡིན་པའི་ཉགས་མ་གྲུབ། །བྱས་ཡོད་སྐད་ཅིག་འདིག་པ་མིན། །འདིག་པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཤེ་ན། །སྤྱ་གུ་རང་
རང་རྒྱ་ལ་ལྟོས། །དངོས་འདིག་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས། །འདིག་པ་དངོས་མེད་རྒྱ་མི་དགོས། །དེས་ན་འདིག་གྲེད་
གཞན་མི་དགོས། །དངོས་འགལ་རྗེས་གཅིག་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཐད་དང་། །ཐོགས་བཅས་
ཐོགས་མེད་མཚུངས་བ་ཡི། །ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་འདིར་མི་འགོག། །བྱ་རོག་དཀར་པོ་སྲིད་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་
ཉག་པ་མི་འགལ་ཟེར། །ཉགས་དེས་དོན་གྲེད་མི་རུས་ན། །དངོས་མེད་ཡིན་གྱིར་དོན་ལ་མ་ཐུན། །རུས་དེ་
འགྱུར་ན་ཉག་པ་ཉམས། །འགྱུར་བ་མེད་ན་གྲེད་པ་འགལ། །གང་གང་གྲེད་མིན་དེ་དངོས་མེད། །མཁའ་བཞེན་
ཉག་པ་འདྲ་གྲེད་པས་སྟོང་། །ཚོས་ཅན་ཉག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན། །དངོས་པོ་བཀག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས། །སྤྱོགས་ཚོས་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར། །དགག་བྱ་འདིན་པ་སྤྱེ་མི་དགོས། །ལ་ལ་ཉོག་སྤྱོད་གཅིག་
ཡིན་ལོ། །ལོག་ཉོག་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་ལ། །དོན་གྲེད་འགོག་པའི་ཉགས་
གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་ཉག་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས། །འགྱུར་གྱིར་དོན་གྲེད་འཐད་ཅེ་ན། །གཉིས་པོ་གཅིག་ན་
ཚོས་གཉིས་འགལ། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གྲེད་པ་འགལ། །སྐད་ཅིག་འདིག་པ་མེད་ན་ཡང་། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་
ཡོད་ཅེ་ན། །དང་པོ་སྐད་ཅིག་མི་འདིག་ན། །རགས་པའི་འགྱུར་བ་གལ་སྲིད། །དོན་གྲེད་རུས་པ་བཀག་པ་
ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་བྱབ་པ་འགྱུབ། །གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ། །ལྟོས་མེད་འཆད་པ་དགོངས་པ་
མིན། །དེས་ན་ལོག་ཉོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཉེན་པོར་གཏུན་ཚིགས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

༼ ༡༡ ༽

འགལ་ལྷན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གྱི། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་དག་དང་། །པལ་ཚུན་
སྤངས་འགལ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་གཞོན་གྱིད་དུ། །འདོད་པ་དབྱེད་ན་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་
གཞོན་གྱུ་གཞོན་གྱིད་གཉིས། །རྒྱ་འབྲས་བཞེན་དུ་ཐ་དང་ཡིན། །གང་གིས་གཞོན་གྱུ་བུས་མེད་དུ། །བསྐྱེད་པའི་
རྒྱ་ལ་གཞོན་གྱིད་ཟེམ། །ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཇི་སྟེད་པ། །དངོས་པོ་གཞོན་གྱིད་གཉིས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རྒྱན་
མིན་སྐད་ཅིག་མིན། །བསྐྱེད་གྱུ་སྐྱེད་གྱིད་ཡིན་སྲིད་རོ། །སྐད་ཅིག་མི་འགལ་རྒྱན་མ་གྲུབ། །དེས་ན་འགལ་འདི་
མི་འཐད་ལོ། །སྐད་ཅིག་སྲ་མ་སྲ་མ་ལས། །སྲོན་མེད་སྲི་མ་སྲི་མ་སྲེ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་སྲོ་བཏགས་པ། །ལྷོག་པར་
གྱིད་ལ་ཉེས་པ་མེད། །རྩལ་སྲན་འགལ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གནས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། །མི་གནས་ན་ནི་
གཅིག་བཅོམ་པས། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་འགྲུབ་ཞེ་ན། །ལ་ལ་ཉེ་བར་ཞ་བར་འདོད། །ཁ་ཅིག་སྲད་ནས་བསྐྱུར་
བར་འདོད། །འགལ་ཞེག་སྲད་པ་མེད་པར་འདོད། །ཏྲག་སྲོ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་གནས་ན་འགལ་བ་
ཉམས། །བསྐྱུར་ན་ཏྲག་པར་འདོད་པ་འགལ། །དེས་ན་རྩལ་སྲན་ལས་རྩལ་སྲན། །བུས་མེད་སྲེ་སྲིད་འགལ་བ་
མེད། །ལ་ལ་གྱུ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་གསུམ། །འགལ་ཞེག་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཞེས་ཟེམ། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་གནས་པ་དེ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྲད་དང་བུས་མེད་སྲེས་པ་དེ། །སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་དོན་འགལ་
སྲོག་དེས་བ་སྲེས་པས་སྲོ་འདོགས་སྲིས། །མི་སྲེ་བ་ནི་སྲོ་ཡི་ཡིན། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་མེད་ན། །རགས་
པའི་རྒྱན་རྣམས་མེད་པར་འགྲུབ། །ཆ་ཤས་ཡོད་ན་སྲུག་

། ༣༣ །

མེད་བསམ། །གསུམ་ལ་ལྡོག་པ་དཀའ་ཞེ་ན། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ཆ་ཤས་མེད། །རྒྱུན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐྱེས་ཅམ་
 ཡིན། །རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་མི་མཚུངས་བསམ། །གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན། །ཁྱང་རེག་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་
 དེས། །བྱས་ཅན་བསྐྱེད་དམ་བྱས་མེད་བསྐྱེད། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆ་རེག་ལ། །དགོས་བྱས་མེད་བར་འགྱུར་
 ཞེ་ན། །ཁྱང་རེག་བྱས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་གྲེད་རྒྱུན་གང་དང་
 གང་། །སྐད་པ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྱིན། །སྐད་བྱའི་ངོ་བོ་འམ་ས་བོན་སྐྱོང་། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་
 ཟེམ། །ས་བོན་སྐྱོང་བའི་གཉེན་སོའང་ཡོད། །དེས་བས་སྐྱོ་འདོགས་གཉིས་ཀ་མིན། །འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་འགལ་
 བ་ཡང་། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྐྱོ་བཏགས་ནས། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 བཞག། །སྐད་དང་མི་སྐད་མ་གཉོགས་པ། །འགལ་བ་དེས་གྲེད་གཞན་ཡོད་མིན། །ཁྱང་རེག་འགོག་ལ་མེ་ཅམ་
 བྱི། །མ་དེས་སྟོབས་ལྡན་མི་འགྲུབ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་འགོག་ཅེས་ཟེམ། །རང་གི་ངོ་བོ་མེ་ཅམ་
 ཡིན། །ཚོས་གང་ཚོས་གཞན་གྱིས་དབེན་པ། །ཕན་ཚུན་སྐངས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། །དབྱེ་ན་དངོས་འགལ་
 བརྒྱད་འགལ་གཉིས། །བརྒྱད་འགལ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་འདོད། །རྩལ་དང་ལྡོག་པ་འགལ་བ་ཡི། །སྐྱོ་ནས་
 གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་དུག། །ཚོས་གཞན་དབེན་པ་འགལ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགལ་བར་
 འགྱུར། །འདོད་ན་འགལ་བ་འགོག་པ་དང་། །འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་འཇིག། །ཐ་དད་འབྲེལ་ལམ་མ་
 འབྲེལ་ཡང་། །ངོ་བོ་ཡིན་པ་འགོག་ཅེ་ན། །འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པའི་སྤྱིར། །

། ༡༤ །

ལྷ་རྩུང་མེད་པ་ལུས་མེད་འགྲུལ། །ཐ་དད་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི། །བཏགས་པ་བ་ཡིན་འབྲེལ་བ་
 བཞིན། །རྒྱ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་གཞག་གྱེད། །ཐ་དད་པའི་གཞོན་འབྲེལ་དང་
 འགལ། །གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཐ་དད་ཅམ། །རང་མིན་འགོག་པ་དངོས་འགལ་ཡིན། །བརྒྱུད་འགལ་རང་མིན་ཁྱབ་
 གྱེད་འགོག། །སྡོ་སོགས་འགལ་གཉིས་མིན་མི་ཞེགས། །ཤེ་ན་སྤངས་ཡིན་འགལ་བ་མིན། །པའ་ཚུན་སྤང་འགལ་
 གཅིག་པ་བཀག། །དེ་ཡིན་དེ་མ་ཡིན་གྱིས་འགོག། །པའ་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཡིན་པ་སྤང་རྩུང་
 མེད་པས་ཞེགས། །བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་འགལ་བ་བཏགས་པའི་རབ་
 ཏུ་གྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །༥ །།ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཚོས་གསུམ་གྱིས། །ཁྱབ་སྤྱིར་དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་
 བཤད། །མཚན་ཉིད་གོ་གྱེད་དོན་གྱི་ཚོས། །མཚན་བྱ་གོ་བྱ་སྟོ་ཡི་ཚོས། །མཚན་གཞི་གོ་བྱ་ཉེན་གྱི་ཚོས། །དེ་
 དག་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་ཡིན། །ཚོས་གསུམ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དགོས། །མེད་ན་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་
 འགྲུལ། །མཚན་ཉིད་རྗེས་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད། །མི་དགོས་དགོས་ན་སྤྱད་མེད་ཟེལ། །ཁ་ཅིག་དོན་ལ་མི་དགོས་
 ཀྱང་། །ཐ་སྤྱད་ལ་དགོས་གཞན་དག་ནི། །དོན་ལའང་དགོས་ཟེལ་མཚན་བྱ་ཡང་། །དེ་འབྲུ་ཏགས་བཞིན་སྤྱད་
 མེད་ཟེལ། །རྣམ་འཛོག་རྒྱ་ནི་མ་ངེས་པར། །རྣམ་གཞག་འབྲས་བུ་ངེས་ན་ནི། །མཚན་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྲུལ། །མ་ངེས་ན་ནི་སྤྱད་མེད་འཛོག། །ཏགས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན། །སྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱད་མེད་སྐྱོན་
 མེད་ན། །ཚུལ་གསུམ་སྟོག་ཤེས་མ་ངེས་ཀྱང་། །བྱས་

༼ ༣༥ ༽

དང་དགའ་ཟེལ་དེས་ཅམ་གྱིས། །མི་རྟག་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐ་སྐྱད་ལ་ཡང་ཞེན་རུང་ཞེག། །མེད་ན་དེ་
འི་ཤེས་བྱ་མིན། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྲི་མ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་འདོད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡལ་ག་
ལའང། །ཡལ་ག་མེད་ན་ཤིང་མ་ཡིན། །ཡལ་ག་ཡོད་ན་ཤིང་ལ་ཡང། །མཚན་ཉིད་སྲུག་པ་མེད་པར་
འགྱུར། །ཡལ་ག་ལ་ནི་ཡལ་ག་གཞན། །མེད་ཀྱང་ཡལ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཅན་ཅོ་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྐྱབ་
སྲིར་སྲུག་མེད་མི་དགོས་ན། །ཐ་སྐྱད་གཉིས་པ་མེད་ན་ཡང། །ཐ་སྐྱད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་ལོ་
ལོར་སྐྱབ་པའི་སྲིར། །ཐ་སྐྱད་སྲུག་མེད་ག་ལ་དགོས། །བདེ་དོན་འབྲེལ་པར་ནམ་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཐ་སྐྱད་
གྲུག། །རྟགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ། །སྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡིན། །གཉིས་ཀའང་སྐྱོར་བ་གསུམ་
པར་སྲུག། །བཞི་བ་པན་ཆད་དགོས་རུས་མེད། །ཚུལ་གསུམ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ན་རྟགས། །མི་འགྱུར་ཡོད་ན་
སྲུག་མེད་ལོ། །ཚུལ་གསུམ་དུ་བ་ཁོ་ནའི་ཆོས། །དབྱེར་མེད་ཡིན་གྱིས་ཆོས་གཞན་མེད། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་
སྲུག་མེད་དུ། །ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་བསལ་བ་ཡིན། །ལ་ལ་མཚོན་བྱ་རྣམ་འདོག་ཟེར། །གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་
མཚུངས་སྲིར་མིན། །འགའ་ཞེག་ཆོས་གསུམ་ཆང་བར་འདོད། །མཚོན་བྱ་ལྟོས་སྲིར་འདི་མི་འཐད། །དངོས་
འགལ་གཅོད་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྐྱོན་བསྐྱུ་ན། །གསུམ་ཞེས་བྱང་སྲོགས་པ་རྣམས་
འདོད། །སྐྱོར་བ་བཀོད་ནས་སྐྱོན་བཅི་ན། །དོན་ལྟོག་གཞན་འགྱུར་མེད་པར་འགྱུར། །མ་བཀོད་པ་ལ་སྐྱོན་སྐྱོར་
ན། །མཚན་གཞི་མི་གནས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་དག་སྐྱོན་དུ་འཐད་ན་ནི། །

༼ ༣༦ ༽

མཁམ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅིས་མི་བཞེད། །མ་ཁྲབ་ཁྲབ་ཆེས་མི་སྲིད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱི་སྤྱོན་
ཡིན། །སྤྱོད་དོན་གྱི་རྣམ་གཟོན་ཀྱི། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །མཚན་གཞིར་བཀོད་དང་མ་
བཀོད་དང་། །མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཡི་གཞིར། །མཚན་བྱ་ཁྲིགས་དང་མི་ཁྲིགས་ཞེས། །ཚོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འདིར་མི་གཞོད། །ཁ་ཅིག་མཚན་མཚོན་རྗེས་གཅིག་ཟེར། །ཐ་སྐད་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མཚོན་
བྱ་མིང་གིས་བྲུང་བར་དུ། །བྱས་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི། །དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཉིད་འགྲུར་ཞིང་། །དོན་
གྲུབ་རྗེས་ཡོད་དག་ཏུ་འདྲུང་། །བདེ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་སྐད་དུ། །གསུངས་སྤྱིར་མཚོན་བྱའི་མཚན་གཞི་
མིན། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤེས་ནི། །མཚོན་བྱ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་གཞི། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྱིར་བཤོ། །དེ་
སྤྱིར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ནི། །འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཐ་སྐད་ཡིན། །དོན་ལ་སྤོས་བའི་མིང་ཡིན་པས། །བཏགས་ཡོད་
ཉིད་ཡིན་དོན་པོ་ལ། །མ་གྲུབ་སྤྱིར་བྱ་སྤྱོད་བཏགས་ཡིན། །མཚན་མཚོན་རྗེས་གཅིག་མ་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་
རྟོགས་སུ་མི་འཐད་ལོ། །སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲུལ་པས་ཐ་སྐད་སྤྱོད་བཤོ། །འདི་གཞི་རྟོན་དོན་ལ་མི་
སྤྱིར་སྤྱིར། །བྲགས་བའི་རྗེས་དབག་ག་ལ་འགལ། །མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་མཚན་གཞི་ཡིན། །མཚན་ཉིད་པ་དང་
བཏགས་པ་གཉིས། །འགའ་ཞིག་ཚོས་གསུམ་རང་ལྗོད་ནི། །རང་གི་རྣམ་པ་འཆར་རུང་ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
ཚོས་གསུམ་པོ། །རྟོག་མེད་ཡུལ་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང། །དེས་ན་སྤྱང་བའི་ལྗོད་པ་ནི། །ཚོས་གསུམ་ཉིད་མིན་སེལ་
བ་ཡི། །ཚོས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་ལྗོད་ལ། །སྤྱིར་དང་དགག་

༼ ༡༧ ༽

བ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །མཚན་མཚོན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན། །མཚན་གཞི་པལ་ཆེར་གནས་སྐབས་
འབྲེལ། །འབྲེལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་བ་ཉིད། །སྤོང་བས་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བ་འགྲུབ། །མཚན་གཞི་དང་ནི་
མཚོན་བྱ་ཡི། །འབྲེལ་བ་མཁས་བས་མཐོང་བས་དྲན། །སྤོངས་བ་ལ་ནི་བད་དེ་བའི། །ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་
དབག་དགོས། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་གཉིས་གཉིས་དྲུག་ །བསྐྱོག་ལའང་དྲུག་
ལས་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞིའི་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་སྤིད། །སྤྱོད་བ་འདིར་གཏོགས་མཚན་ཉིད་དེ། །གཞི་
མཚོན་གཉིས་ལ་ཁེགས་ན་ནི། །མཚན་གཞི་སྐྱོག་ལའང་ཁེགས་བར་འགྲུབ། །མ་ཁེགས་ན་ནི་ཁྲབ་ཆེས་
ཟེར། །དོན་སྐྱོག་ལ་ཁྲབ་རང་སྐྱོག་ལ། །མ་ཁྲབ་བས་ན་ཉེས་བ་མེད། །མཚོན་བྱ་འགལ་དང་ཐ་སྙད་
ཁེགས། །དདོས་འགལ་གཞི་མཚོན་ཚོད་བ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་འགལ་བ་དང་། །མཚུངས་བར་མདོན་བའི་
སྤྱོད་བ་སྤིད། །མཚན་མཚོན་གྲངས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག་ །རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས། །མཚན་མཚོན་
དོན་ལ་གཅིག་བ་དང་། །ཐ་དད་གྲངས་མི་མཉམ་བ་འབྲེལ། །དེ་དག་བན་ཚུན་བསྐྱོག་བ་ཡི། །རྣམ་བར་གཞག་
བས་འདིར་མི་གོད། །མི་སྐྱུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་བ་འམ་སྤེ་སྤེ་སྤྱེ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་
ཀྱིས་འཛོག་ན་ནི། །མཚོན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲུབ། །མཚན་མཚོན་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱི་མཚན་
གཅིག་བ་མི་སྤིད་འགྲུབ། །མ་ཁྲབ་གཅོད་ཚུལ་འདིར་མི་འཐད། །གཉིས་སུ་འབྲེད་བ་དགོངས་བ་མིན། །མི་
དགོས་མ་ཁྲབ་མི་སྤིད་གསུམ། །བདེན་བའི་དོན་རྟོགས་འདོད་ན་ཡོད། །མི་སྐྱུ་མ་ཤེས་

༼ ༣༽

དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཚན་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མ་ཐུག། །ཐ་སྙད་པ་དང་དོན་དམ་བ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
གཉིས་པོ་འཇུག། །མི་སྐྱུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་མེད་འཇུག་ལ་མ་
བྱུང་ཅིང་། །ཉེ་བར་བསྐྱད་ལ་བྱུང་ཆེས་ལོ། །རང་མཚན་ཡོད་མེད་དཔྱད་སྤྱིར་འཐད། །ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་བསྐྱུ་
བར་བཤད། །ཚད་མའི་སྟོབས་གྱིས་དེས་པ་འདྲེན། །དེས་པའི་འགལ་ལྷ་སྟོ་འདོགས་ཡིན། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
གནས་ལུགས་ལས། །མཐའ་གཞན་དུ་རྟོག་དབྱེ་ན་གཉིས། །རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་ལོ། །མ་རྟོགས་པ་ལས་
སྟོ་བྱུར་དུ། །རྟོགས་པས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ལོ། །རྗེས་དཔག་སྤང་བས་མི་འཇུག་པས། །སེལ་བ་ཉིད་ཡིན་དེ་
ཡི་ཡུལ། །མེ་མེད་གཞན་དང་མཚུངས་པ་དུ། །འཛིན་སྤྱིར་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་བཞེད། །དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་
འདོགས་གཉིས། །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་ལ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པ་ཡི། །རྩོད་པ་གསུམ་གྱིས་
འདིར་མི་གོད། །དེས་དང་སྟོ་འདོགས་ཞེན་ཡུལ་གཅིག། །ཞེན་སྤངས་ཐ་དད་སྤྱིར་ན་སེལ། །ཚད་མ་མིན་ལ་
ཡང་དག་བཀག། །ཡང་དག་སྤེལ་ནས་འཚད་པ་འཇུག། །དེས་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། །ཚད་མ་ཡིན་སྤྱིར་དབྱེ་
གཞིར་འཐད། །དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས། །ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
དངོས་པོ་ཉིད། །ཡིན་སྤྱིར་གཅིག་པ་བཀག་པ་མིན། །ཡུལ་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལ། །སྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་མིན། །དེས་ན་སྟོ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག། །ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་ཡིན། །རྗེས་དཔག་ཡུལ་མིན་རང་རིག་
དང་། །གཅིག་སྤྱིར་བཅད་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །གཞལ་

༼ ༣༤ ༽

བྱ་གཉིས་སྲིབ་ཚད་མ་གཉིས། །དེ་ལས་གངས་གཞན་བཀག་སྲིབ་རོ། །མིང་ལ་བཤད་འཇུག་རྣམ་པ་
གཉིས། །དེ་ལ་བཤད་འཇུག་འགལ་བ་དང་། །མི་འགལ་འགལ་ཞིང་མི་འགལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
བཞི། །དེ་དག་མིང་དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སྲུ་སྲུ། །ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་
ཆ། །མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡོད། །རང་མཚན་མེད་སྲིབ་མངོན་སུམ་མིན། །རྟགས་ལས་ངེས་ན་རྗེས་
དཔག་སྲིད། །ཁ་དོག་འཛིན་པ་རིག་བྱ་ལ། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྒྲ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་
བས། །རྒྱ་ཚོས་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འཇུག། །རྟོག་པ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ལ། །འཇུག་པས་མངོན་སུམ་འགོག་
ཅེས་ཟེར། །རྟོག་པ་འཇུག་ཡང་དབང་ཤེས་ལ། །མི་སྐྱིབ་སྲོ་འཛིན་ཚད་མ་བཞིན། །འགའ་ཞིག་ཡིན་མིན་
མཚུངས་ཞེས་ཟེར། །མཚུངས་མིན་ཡུལ་ཐ་དད་སྲིབ་རོ། །ཞོར་བྱའི་འོད་ལས་ཞོར་བྱ་ཉིད། །རྟོགས་པ་རྗེས་
དཔག་མིན་ཞེ་ན། །སྤྱ་ཕྱའི་སྤྱ་གུས་སྤྱ་ཕྱ་སོགས། །འབྲས་རྟགས་པལ་ཆེར་འཇུག་པར་འགྱུར། །རྟགས་དང་
བསྐྱབ་བྱ་འཇུག་ན་ཡང་། །དོན་དང་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཟེར། །དེ་ལྟའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་མེད། །བྱུང་ལ་རྟགས་ཀྱི་
འབྲུང་པར་མེད། །ཚད་མ་དེ་དག་ངེས་པ་ནི། །རང་གཞན་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། །ལ་ལ་རང་ལས་ངེས་པར་
འདོད། །འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་ངེས་ཞེས་ཟེར། །དེ་དག་གཉིས་ཀས་རིགས་པ་དང་། །རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་བཞེད་
པ་དོར། །དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་དང་། །རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་རང་ལས་ངེས། །དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་
གཏད། །འཇུག་རྒྱ་ཅན་རྣམས་གཞན་ལས་ངེས། །དོན་བྱེད་པ་དང་གོམས་པ་ཅན། །རྗེས་སྲུ་

༩༣༠༽

དགག་པས་ངེས་པར་གྱེད། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་དང་ངོ་ལོ་ལ། །བརྟགས་ནས་གཞན་ངེས་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་དག་གིས་
 བེ་མངོན་སུམ་དང་། །ཏྲི་པ་འེ་གྱེད་པ་འཛེས་པར་ཟད། །སྤང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །སེལ་བ་ལ་ནི་
 དགག་སྐྱབ་གཉིས། །དགག་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་བ་དང་། །མི་སྐྱོང་བ་ཡི་སྐྱོ་ནས་གཉིས། །ཁ་ཅིག་དངོས་ལྟགས་སྐྱོ་
 བས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་འགོ་ག་ཅེས་ཟེར། །རྗེས་དཔག་ལྟགས་ཏྲིགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མིན་ན་ཚད་མ་གསུམ་
 བར་འགྱུར། །དོན་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་བཞི། །དགག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་
 བ་བཞི། །དགག་སྐྱབ་དེ་ཡང་ཚད་མས་འགྱུར། །ལྟགས་ལས་ཏྲིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །གྱེད་པའམ་རྗེས་
 དཔག་ཉིད་ལ་དགོངས། །ཚད་མ་དེགས་པའི་གཏེར་ལས་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་རབ་རྟུ་གྱེད་པ་སྟེ་བརྟུད་
 བའོ། ། །། །སྐྱོང་བས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པ་འཇུག། །མངོན་སུམ་ཏྲིག་བྲལ་མ་འཇུག་བ། །ཏྲིག་པ་སྐྱོ་དོན་འདྲིན་
 བ་ཡིན། །མ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་གང་ཟེག་གི། །སྐྱོ་ནས་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་
 དགྱེ། །མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མངོ་སྡེའི་ལུགས། །གྱེ་བྲག་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་དེག་གཉིས། །སྟེ་ནས་མཚན་ཉིད་འདོག་
 བ་འཇུག། །དེས་ན་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པའོ། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འདྲིན་ལུས་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་ངེས་པས་
 འགྱུར། །གསལ་བར་སྤང་བས་ཏྲིག་མེད་འགྱུར། །རང་མཚན་འདྲིན་སྤྲིར་འཇུག་པ་མེད། །དབང་པོ་ཐུན་མོང་
 མིན་རྟུའི་སྤྲིར། །དབང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ར་སྐྱབ་བཞིན། །ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་གྱེ། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྐྱེས་
 བ་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཇུག་པའི། །ཤེས་པ་

། ༣༡ །

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡང་། །དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་རང་རིག་གཅིག་། །འཇུག་པ་
མེད་སྲིད་ཚད་མ་ཡིན། །རྒྱན་མེད་སྲིད་ན་དེས་མི་བུས། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྐྱེ། །དེས་ན་
དབང་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཡིན། །ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་མིན། །དེ་ཡི་སྲིད་ན་དེ་རྒྱན་མེད། །སྤེལ་མ་དང་
ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོན་བྱེད་ཡོད། །དེས་ན་དབང་པོ་དབང་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱན་
དུ་འགྲུབ། །རང་རིག་ཡིན་སྲིད་རྒྱད་གཞན་མེད། །དེས་ན་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། །ཡུལ་གཞན་འཛིན་
དང་དབང་པོ་ལ། །ལྟོས་སྲིད་འདི་ལ་སྐྱོན་གཉིས་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཁས་
རྣམས་བཞེད། །རང་སྐྱེ་སྐྱོན་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རང་རིག་བེམ་པོ་བསྐྱོད་ཅན་ཡིན། །དེས་ན་རང་རིག་རང་སྐྱེ་
གཉིས། །མཚུངས་པའི་བོ་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པར་འཇུག། །བསྐྱོམ་བྱུང་འཇུག་
མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྤང་ཡིན། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ། །སྐྱོབ་
དང་མི་སྐྱོབ་སྐྱོན་སྣ། །དེ་དག་སྤང་བཅས་སྤང་མེད་ཀྱི། །དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་རྣམ་པ་བཅུ། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལེགས་སྤངས་པ། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་པས། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་བའི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཚེ་གསུམ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་དང་ནི། །གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་དེ་མཐར་སྲིན། །ཐབས་ཞན་
པས་ན་རྣམ་གྲོལ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་སྲིད་སྐྱོན་པ་མིན། །ཐབས་ལ་གོམས་པས་དངོས་ཀུན་
གསལ། །བག་ཆགས་སྤངས་སྲིད་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །བཅད་ཤེས་དང་ནི་དེས་པ་

། ༣༩ །

གཉིས། །རྟོག་པ་ཡིན་སྲིད་མངོན་སུམ་མིན། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཀུན། །མངོན་སུམ་ཡིན་སྲིད་ཚད་
མར་གྲུབ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚད་མ་ནི། །དེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་ལྡོག་གྲེད། །འཕགས་པ་རྟོག་པ་བྲལ་བ་
རྣམས། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྲེད་པར་གསུངས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དེ་ཡི་མཁུན་པ་དཔག་མི་
རུས། །ཚིག་གི་བྲུད་པར་དེས་གྱུར་ན། །སྲོན་བྱུང་བ་ཡང་དཔག་པར་རུས། །གོམས་པ་རྫོགས་ནས་དེ་གསལ་
བ། །མཐའ་གཞན་བཀག་པའི་དེས་པས་འགྲུབ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོན་བརྟོན་བ། །དེག་པའི་ཐོག་མཐའ་རྣམ་པ་
གཉིས། །མེ་དང་སྲོན་མ་དཔེར་བྲས་ནས། །མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར། །ཐུག་མེད་རང་དེག་གིས་
མི་འགྲུབ། །མེ་དང་སྲོན་མ་དཔེར་མི་རུང། །སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི། །རྟོགས་གྱིས་སྲོན་མཐའ་ཐུག་
མེད་འགྲུབ། །རྒྱ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟོགས་གྱིས་སྲི་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །ལས་དང་ལུས་
སེམས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །གཉིས་པོ་སྤང་སྲིད་དཀའ་སྲོད་ཟེར། །མི་རུས་མི་པན་མི་དགོས་པས། །ལས་དང་ལུས་
འཇོན་ལམ་མ་ཡིན། །སྐྱེ་རྒྱུ་མ་དེག་དེ་ལས་ཀྱང། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་འཁོར་བ་འབྱུང། །སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལས་
སྐྱེ་མཆེད་གཞན། །དེ་ཡི་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་གྲེད། །བྲམས་སོགས་བདག་དང་མི་འགལ་སྲིད། །འཁོར་བའི་རྩ་
བ་གཙོད་རུས་མིན། །བདག་མེད་བདག་དང་འགལ་བས་ན། །བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་སུན་འབྱིན། །ས་སོན་
ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ཡང། །མེས་བསྐྱེགས་པ་ན་སྲི་མཐའ་མཐོང། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང། །བདག་
མེད་མཐོང་ན་སྲི་མཐའ་འགྲུབ། །གསལ་བ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཚང་ཞིང། །གོགས་མེད་སྲིད་ན་བསྐྱེད་པར་
དེས། །འཛིག་སོགས་

། ༣༣ །

གོམས་ལས་གསལ་སྒྲུང་དང་། །བཟུང་འཛིན་མེད་སྲིད་འབྲུལ་མེད་འབྲུག་། །མི་བྱས་མི་ཤེས་མི་བརྟན་
སྲིད། །སྤངས་པའི་གོམ་བ་མེད་ཅེ་ན། །འད་བཞེན་མིན་སྲིད་ཐབས་ཡོད་སྲིད། །རྒྱ་སྲོང་སྲིད་ན་རྣམ་གོམ་
འཐད། །མཚོངས་དང་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་དཔེས། །གོམས་བ་སྲིད་བ་མིན་ཞེ་ན། །འབད་ལ་སྟོས་སྲིད་མི་བརྟན་
སྲིད། །སྤྲོད་འབྲུང་བསྐྱེད་སྲིད་དཔེར་མི་རུང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གོམས་བ་ལས། །དེ་ཡི་དང་དུ་འབྲུར་སྲིད་
མོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐའ་མེད་སྲིད། །ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་བ་དཀའ་ཞེས་ཟེར། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་
བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཚོགས་བཞེན། །དགོས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་བ་ལ། །མཁས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཉན་བ་ལ། །བ་ལང་མེད་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡིན། །བར་སྐབས་གྱི་ཚོགས་
སྲིད་བཅད་དོ། །ཡང་ན་རྗེས་སྲིད་དཔག་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱུང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བརྗོད་
རྒྱ་ཡང་། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཅིག་ཆར་འཆར། །དེ་བཞེན་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་བ། །མཁྱེན་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཁྱེན། །བར་སྐབས་སྲིད་ཚོགས་སྲིད་བཅད་པའོ། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །མངོན་སྲིད་ལྟར་སྤྲོད་
ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟོག་བ་རྟོག་མེད་གཉིས། །རྟོག་མེད་ལ་ཡང་ཡིད་དབང་གཉིས། །རྟོག་བ་གསུམ་ཡིན་དུག་
བཤད་བ། །ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་སྲིད་སྲིད་སྲིད་གསུངས། །ལྟ་དང་ངེས་བ་ཚད་འབྲས་དང་། །སྤྱད་དང་དོན་རྟོགས་ཚད་
འབྲས་འདོད། །ཁྱད་བར་ཁྱད་བར་ཅན་དེར་སྦྱ། །ལ་ལ་དབང་ཤེས་ཚད་འབྲས་འདོད། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་
འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་

{ 35 }

ཉིད་ལ་ཚད་འབྲས་བཞེད། །དེ་ལ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་ནི། །རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་པལ་ཆེར་མ་ཐུན། །དོན་
 རིག་སྐྱབ་བ་རང་རང་གི། །གྲུབ་མཐའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་འཛོག། །མེ་ཡི་རང་མཚན་གཞལ་བྱ་ལ། །དུ་བ་ལས་
 གྲུབ་གཞན་སེལ་སྟོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་སྤང་བག་
 ཆགས་སྟོང་པོ་ལས། །དུ་བར་སྤང་བའི་བག་ཆགས་སྟེ། །དེས་ན་སྟེས་བུ་མི་སྐྱབ་པ། །རྗེས་དཔག་ཡིན་ཞེས་
 མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་མངོན་སུམ་བཟླ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དགྲ་
 པའོ། །༥ །།རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །སྟོགས་ནི་ཚོས་
 དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །ཚོགས་པ་བརྗོད་ལ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྟོགས་རེས་ཟེན་པའི་སྲིད། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་
 ལ་བཏགས་ནས་འཇུག། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་སྟོན་སྐྱར་བ། །དེ་ཉིད་གོ་བ་དངོས་མིང་ཡིན། །དེ་བཞེན་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་ལས་གཞན། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་མིང་དུ་འདོད། །ཚོགས་དོན་ལ་ནི་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱ། །མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ། །བཏགས་པ་ལ་ནི་འབྲ་བ་དང། །འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་སྟོས། །ཚོས་ལ་
 བསྐྱབ་བྱར་མིང་བཏགས་པ། །འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་སྲིད་རམ། །སྟེབ་
 སྟོར་དོར་བྱས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཚོས་ཅན་བརྗོད་ན་འབྲུལ་གཞི་ཡོད། །མཐའ་རྣམས་བཀག་ན་ཡུན་རིང་
 འགོར། །དངོས་མིང་བརྗོད་ན་སྟེབ་སྟོར་ཉམས། །བདེ་ལྷག་རྟོགས་སྲིད་སྟོགས་ཞེས་གསུངས། །སྟོགས་དང་
 ཚོས་ཅན་མཚུངས་ཤེ་ན། །གྲགས་པའི་སྟོན་སྐྱབ་ཀྱང་པར་ཡོད། །ཚོས་

༼ ༣༥ ༽

དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲ། ༼ཚོད་གཞི་ཉིད་ཡིན་ལག་ལྟན་བཞིན། ༼ཚོས་དང་འབྲེལ་ཡང་ཚོས་ཅན་
 སྒྲས། ༼ངེས་བར་མི་བྱས་མགོ་ལྟན་བཞིན། ༼བསྐྱ་བའི་ཚོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ། ༼ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད། ༼མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་སྲིད་འོ། ༼དཔག་གཞིར་བཟུང་བ་ཤེས་འདོད་ཡིན། ༼དེ་ལ་གྲུབ་བ་སྐྱོགས་ཚོས་
 སོ། ༼བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྟན་མི་ལྟན་ལ། ༼མ་སྐྱོན་སྐྱོགས་མི་མ་སྐྱོན་སྐྱོགས་ཞེས་ཟེམ། ༼སྐྱོགས་གཉིས་དངོས་
 འགལ་དུ་བསམས་ནས། ༼ཕྱང་གསུམ་བྱང་བར་དོགས་བ་ལ། ༼ཚོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་བ་འགལ། ༼ཇས་ལྡོག་
 རྣམ་བར་སྤེ་སྤེ་སྒྲ། ༼ཇས་ཚོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལྟན། ༼ལྡོག་ཚོས་རང་ལྡོག་ཉེན་ཞེས་ཟེམ། ༼ཇས་ལྡོག་དེ་ལྟར་
 སྤེ་ན་ཡང་། ༼སྐྱོགས་གཉིས་ཉིད་དུ་ངེས་མི་བྱས། ༼གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཇས་ལྡོག་ཀྱང་། ༼མཁས་བ་རྣམས་ལ་
 གྲུབ་བར་མཐོང་། ༼དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་ན་ནི། ༼ཚོད་མའི་ཡུལ་མི་ཤེས་བར་འགྱུར། ༼སྡོང་དགག་སྐྱབ་
 བྱེད་ན་ནི། ༼ཡོད་མེད་མ་ངེས་གསུམ་དུ་འགྱུར། ༼ཤེས་འདོད་སྐྱོགས་སྐྱ་མི་འདོད་སྲིད། ༼ལྡོག་གཞི་དང་ཕོ་མེད་
 བར་འགྱུར། ༼ལྡོག་གཞི་དང་ཕོ་མི་འདོད་ན། ༼འདི་ལ་སྐྱོགས་ཚོས་མཚན་ཉིད་དཀའ། ༼ལྡོག་གཞི་དང་ཕོ་སྐྱོགས་
 གཉིས་སྐྱ། ༼ངེས་ན་ལྡོག་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི། ༼ཡོད་མེད་ངེས་བའི་འགོ་ལྡོག་ཀྱང་། ༼བརྗོད་བ་རབ་ཏུ་དཀའ་
 བ་ཡིན། ༼སྐྱོགས་ཚོས་དང་ནི་སྐྱོགས་གཉིས་སོ། ༼གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་འབྱེད་ན་ནི། ༼ཏྱགས་ཀུན་སྐྱོགས་སྐྱ་སྐྱང་
 འགྱུར་བས། ༼གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་ག་ལ་སྲིད། ༼ཚོགས་དོན་མ་སྐྱོན་སྐྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན། ༼དེ་ཡི་ཡན་ལག་
 དེ་ལྟར་ཉིད། ༽ ༼ཤེས་བྱ་སྐྱོགས་གཉིས་ངེས་བ་དང་། ༽

། ༣༦ །

ལྷོས་གཞི་གསུམ་དུ་འདོད་པ་འགལ། །ལྷོས་གཞི་གཉིས་སུ་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལྷོས་ཉགས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་
འགྲུབ། །མ་སུན་སྤྱོད་མེ་མ་སུན་སྤྱོད་མེ་གཉིས་སུ། །དེས་པ་སློབ་དཔོན་མི་བཞེད་དོ། །རྗེས་སྤྱོད་སོ་སོར་སྤྱོད་
བ་ཡིས། །རྗེས་སུ་འཇུག་ན་ཐ་སྙད་འདིག། །རང་སྤྱོད་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་འདི་བཏགས་ན་སྤྱིང་པོ་
མེད། །སྤྱོད་མེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དགག་སྐྱབ་ནས་གཞག་འདིག་ཅེ་ན། །དགག་སྐྱབ་སྤྱོད་མེ་
ཀྱིས་བྱེད་པ་མིན། །ཚད་མའི་འགལ་འབྲེལ་དེས་པས་འགྲུབ། །ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཡོད་
མེད་དེས་པ་རྗེས་འགྲོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་མེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིས། །མཚུངས་དང་མི་མཚུངས་སྤྱོད་མེ་
ཡིན། །མ་སུན་ལུལ་སྤྱོད་མེ་ཀྱང་བཏགས་པ་བས། །གཞན་སེལ་ཉིད་ཡིན་གཉིས་པོ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་
ལྷན་ཀ་མེད། །གཞུང་གི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་ཡིན། །རྗེས་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མིན། །གཞན་སེལ་ལས་
གཞན་སྤྱོད་པ་མེད། །དེས་ན་རྗེས་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་དུ། །འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད། །ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་ལ་བཏེན་ནས། །སྤྱོད་མེ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་གཉིས་སྐྱབ། །དུ་བའི་ཉགས་ལས་སྐྱ་པོའི་རྗེས། །ཚུལ་གསུམ་
ཉགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཅམ། །མ་སུན་སྤྱོད་མེ་མ་སུན་སྤྱོད་མེ་གཉིས་སུ། །དབྱེད་ན་ཚད་མ་འདིག་ཅེ་ན། །དུ་བ་དང་
ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི། །གཞན་སེལ་གཉིས་པོ་སྐྱ་པོ་དང་། །ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་པ་དང་། །སྤྱོད་མེ་གཉིས་ལ་
འབྲེལ་སྤྱིར་འཐད། །སྤྱོད་མེ་ལོག་ཚོས་ཉགས་སྤྱོད་མེ་གཉིས་ཀྱི། །ཚོད་པ་བཞི་ཡི་གཞན་ལན་འབྲེལ། །མེད་
དགག་ཐ་སྙད་མེད་དགག་དང་། །སྤྱོད་མེ་སྤྱང་གསུམ་ཡིན་སྤྱིར་འཐད། །རི་སྤྱོད་ཉགས་སུ་བཞོད་བྱུང་བ། །

{ ༣༧ }

དེ་སྟེང་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་ལ་སྟོན་པས། །དངོས་སུ་གང་རུང་མ་ཚང་ཡང་། །སྟོན་གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན། །དགག་སྐྱབ་སེལ་བས་བྱེད་འདི་ལ། །རྗེས་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་གཉིས་སུ། །རྩོད་པའི་ཉེས་པས་མི་
 གཞོད་དེ། །ཚང་མའི་ཡུལ་ལ་མཁས་སྤྱིར་དོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གཅིག་ནས་ནི་དུག་
 གི་བར། །ཉེ་ཆའི་ཚུལ་གཞན་འདོད་པ་འཁྲུལ། །སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གཅིག་ནས་མཚན་
 ཉིད་སྟོན་མེད་ཡིན། །སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་དང་རྗེས་འགོ་ཡིས། །སྟོན་པ་
 འཕེན་པའི་སྟོན་གཉིས་མེད། །དེས་རུང་རྟགས་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྤྱིར། །དེས་པ་རྟགས་ཡིན་གོ་བྱེད་སྤྱིར། །འདི་ལ་
 གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཀ་མེད། །ཁ་ཅིག་རྩོད་གཞིས་བྱེད་པར་དུ། །བྱས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད། །མི་སྐྱབ་
 གཅོད་པ་རྩོད་གཞི་ཡིས། །ཡིན་ན་ཡུ་བུ་རྩོད་པ་མེད། །གཞན་སྐྱབ་གཅོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་
 གྱང་དེ་དང་འདྲ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཞན་སེལ་ཡིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་ཀ་མེད། །མཚན་ཉིད་དེ་དང་
 སྐྱབ་པ་ཡི། །གཞན་ཚིགས་དབྱེ་སྟོན་དུ་མར་འགྱུར། །ཚུལ་གྱི་གྲགས་པས་སྟོར་བ་ཡི། །སྟོན་པ་གསུམ་དུ་དེས་
 བར་མཛད། །དགག་བྱ་འགོག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་། །དོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞི། །འགལ་བ་དམིགས་པ་རྣམ་
 བ་གཉིས། །ཚ་རེག་སྟོར་བཞིས་གང་རེག་བཞི། །བཀག་པས་སྟོར་བ་བཅུ་དུག་ཟེམ། །བྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེ་
 མིན་ཞིང་། །རྐྱབ་མེད་སྤྱིར་ན་འགོག་མི་བྱས། །གཞུང་ལས་རྣམ་གཞག་མང་བཤད་གྱང་། །འགོག་བྱས་སྐྱ་མ་
 བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡོད་

། ༣༩ །

མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ནི། །ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན། །ཚད་མས་གཞོན་པའི་འགལ་བ་
ཡང། །ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པར་འདུས། །དངོས་འབྲེལ་བཀག་ཟིན་ལྟ་ཅིག་ན། །མི་གནས་ཚོགས་
བས་བསྐྱེད་པ་འཁྲུལ། །འབྲེལ་ཡུལ་ལོག་པས་འབྲེལ་ཚོས་ཉིད། །ཕྱོག་པས་བསྐྱོག་འབྲེལ་སློང་རྒྱུ། །ཡིན་
བ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང། །དོ་བོ་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ཉམས། །དེ་ཡི་ཆ་མ་ཐུན་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ། །གཅིག་
ཕྱིར་ཐ་དད་སྐྱོན་མི་འགོ། །ཡོད་པ་སྐྱབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང། །དེ་བྱུང་བ་ལ་འབྲས་བུའི་ཉམས། །དེ་དང་ཆ་
མ་ཐུན་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ། །ཐ་དད་སྐྱབ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལས་གྲོལ། །ཁ་ཅིག་འབྲེལ་བ་ལྷ་དགུ་ལ། །གོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་
བཞི་ཡོད་ལོ། །འདི་ནི་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་དང། །གཞུང་གི་དགོངས་པར་འཐད་མ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་
འབྲེལ་བ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བ་མིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་འཕ་དོན་གཞན་གྱི། །འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཉོགས་པར་ཟད། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཉམས་གང་ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ། །སྟོགས་ལ་
ཉམས་མེད་མ་གྲུབ་པ། །སྟོགས་ཚོས་དོན་ནམ་སློང་ལ། །མི་གནས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན། །སྟོགས་རེའམ་རྒྱུ་
བ་རྣམ་གཉིས་ལ། །མ་གྲུབ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད། །བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་
པའི་ཉམས། །སྟོགས་མིན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དབྱེ་ན་བཞི། །སྟོགས་ལས་གཞན་འདུག་
ཐུན་མོང་བ། །དབྱེ་ན་དངོས་དང་ལྷག་ལྷན་གཉིས། །གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བསྐྱོག་མི་ཚོད། །ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་
མ་ཐུན་སྟོགས་མཐོང། །མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་།

། ༣༩ །

བའོ། །མི་མ་སྐྱེན་སྲོག་མ་མཐོང་མ་སྐྱེན་སྲོག་ལ། །མ་མཐོང་འགལ་བའི་ལྷན་ལྷན་ཡིན། །ཉགས་གྲུབ་བསྐྱོག་
བས་ཁྱབ་ན་འགལ། །མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སྟུ། །བསྐྱེས་བས་འགལ་བ་གཉིས་ཉིད་
ཡིན། །བཅའ་མ་ཐག་བྱུང་མི་ཉག་འབྲས། །ཉག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་སྲིད་འགལ། །མི་ཉག་འགྱུར་སྲིད་འདི་མི་
མཚུངས། །དེ་འདྲ་འགྱུར་མེད་ལ་མི་འཐད། །མི་དམིགས་གསུམ་བར་འབྱེད་ན་ནི། །དེ་བསྐྱོག་འགལ་བའང་
གསུམ་དུ་འགྱུར། །འགལ་ཞིག་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །དབྱེ་བས་འགལ་བ་བཞི་ཞེས་ཟེད། །དངོས་ཤུགས་
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི། །འགལ་བ་བརྗོད་འདོད་སྟོབས་གྱིས་ཡིན། །ཡང་དག་ལ་ཡང་མཚུངས་ཤེ་ན། །བྱེད་བ་
ཚུང་སྲིད་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཞེ་འདོད་དང་ནི་སྐྱེས་བ་གཉིས། །བསྐྱེས་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་བའི་སྲིད། །གཞན་
དོན་སྐྱབ་བའི་འགལ་བ་སོགས། །འགལ་བ་གསུམ་བ་འདིར་མི་བཞེད། །མཐའ་གཞན་འགོག་བའི་དེས་བ་
ཡིས། །ཉགས་སྟུ་བཀོད་བ་བཞི་རུ་དེས། །ཉགས་སྟུ་བཀོད་བ་བཞི་པོ་ལ། །རུས་བ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་
ཡོད། །མདོ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གསུངས། །བསྐྱེས་བྱར་འདོད་བ་རིགས་བའི་སྟོད། །འདི་ལ་མ་ཁྱབ་ཁྱབ་
ཚོས་དང་། །ཉགས་ལ་མཚུངས་བའི་ཚོད་བ་མེད། །བསྐྱེས་བྱ་མཚན་གཞི་དངོས་པོ་འཇམ། །བཏགས་བར་སྲེ་སྟེ་
སྐྱབ་བ་འཇམ། །སྐྱ་ཡི་དོན་ལ་རང་མཚན་དུ། །འཇམ་བ་བསྐྱེས་བྱའི་མཚན་གཞི་ཡིན། །འདི་ལ་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་དུ། །སྐྱབ་ལ་ཚོད་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད། །བསལ་བ་སྲོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ལྷ་པོ་བཞི་རུ་བསྐྱེས་ཏེ་
བཤད། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་རྗེས་དབག་ལ། །སྲེ་སྟེ་བསལ་བ་བཞི་རུ་གསུངས། །མདོན་སུམ་རྗེས་

༡༩༠༽

དབག་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། །ཚད་ཡིན་ཁས་སྤངས་གྲགས་བ་གཉིས། །སྟོབ་ཉགས་ཡིན་སྲིད་ཁོངས་སུ་
 སྤྱད། །རྗེས་དབག་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལའང། །བསལ་བ་གཉིས་པོ་འབྲུག་ཅེ་ན། །ཁས་སྤངས་འབྲས་ཉགས་
 ལས་གཞན་མིན། །རུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། །དམ་བཅས་ཉིད་ནས་སྟོང་བ་དང། །འགལ་བ་མངོན་
 སུམ་བསལ་བ་ཡིན། །ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་དང། །དམ་བཅས་འགལ་ན་ཉགས་བསལ་
 ཡིན། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་དང་དམ་བཅས་བ། །འགལ་བ་ཁས་སྤངས་བསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁས་སྤངས་རང་ཚིག་
 གཉིས། །གཞན་དག་ཕྱང་དང་རང་ཚིག་ཟེར། །སྟོབ་དཔོན་ངག་གི་དབྱེ་བར་བཞེད། །ཀུན་ལས་བདུས་སུ་
 གཉིས་ཀ་ཡང། །དཔེ་གཅིག་གིས་བསྟན་རིགས་པའི་སྟོར། །ཕྱང་ལ་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་གསུངས། །གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ལ་ཚད་མ་གཉིས། །བསྐྱལ་པའི་དོན་ལ་རང་ཚིག་གིས། །མི་གཞོན་གསུང་རབ་དེད་ཀྱི་ཕྱང། །རྗེས་
 སུ་དབག་བར་བསྐྱལ་ཉེ་གསུངས། །དེས་ན་རིགས་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱང། །ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་མ་གྲུབ་ན། །རང་གི་
 ཚིག་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད། །གོགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཕྱང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན། །ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱང་ཡིན། །ཁས་སྤངས་ནས་ནི་དཔྱོད་པ་ལྷན། །དབྱེད་ནས་ཁས་ལེན་མཛངས་པའི་
 ཕྱགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་དོ། །ཕྱང་གཞན་འགལ་བའང་དེར་འགྱུར་ལོ། །ཆགས་སོགས་ཚོས་
 མིན་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཚོས་སུ་ཚད་ལྟ་མིན་རྣམས་འཆད། །ལྷས་དང་ཆགས་སོགས་རྒྱ་མི་འགལ། །དེ་
 ལྟའི་གཞུང་རྣམས་ཕྱང་མ་ཡིན། །གལ་ཉེ་རང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །གོགས་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡིན་ལ། །དེ་
 བྱི་

༩༡༽

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་ཉིད། །ཡིན་སྲིད་སྤྱོད་སྐྱོན་མིན་ཞེ་ན། །གོགས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྐོན་སྐྱོན་དུ་
སོང་བ་མིན། །ཚིག་དེས་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི། །སྐོན་སྐྱོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། །དམ་བཅས་རང་གི་བསམ་
བ་སྟོན། །འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཛིག། །དེས་ན་བཛོད་བ་སྐྱོན་ཅན་གྱིས། །ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་པམ་བ་
བསྐྱེད། །དམ་བཅས་ཉིད་ན་འཛིག་ཉེན་དང། །འགལ་བ་གྲགས་པས་བསམ་པ་ཡིན། །བཅ་སྐྱོད་པ་དག་སྐྱོད་
ལ། །དངོས་འབྲེལ་འདོད་པ་སྐྱུར་བཀག་ཅིང། །བཛོད་འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡང། །བསྐྱབས་ཟེན་དེས་ན་
གྲགས་པའང་འགྲུབ། །ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་རི་བོང་ཅན། །ལྷ་བ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། །འདི་ལ་དཔེ་མེད་ཡོད་
ནམས་ལ། །སྐྱ་ཀུན་བཛོད་དུ་རུང་སྲིད་མོ། །སྐྱ་ཡི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ལ། །ལྷ་བར་རུང་སྲིད་འགལ་བ་ཡིན། །འཛིག་
ཉེན་སྐྱོད་པའི་སྐྱ་ལས་བྱུང། །དེ་ཉིད་གྲགས་པ་ཡིན་པར་བཞིན། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རུང་སྲིད་
གྲགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །མ་གྲགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ། །འཛིག་ཉེན་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
རུང་བ་ལ། །གྲགས་པའི་སྐྱ་མཛད་འཚོད་པ་བཞིན། །གྲགས་རུང་དོན་ལ་གྲུབ་ན་ཡང། །བཅ་དང་བཛོད་འདོད་
ལ་བཞིན་པའི། །སྐྱ་གྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པོ་ཞེས། །བསྐྱུན་སྲིད་སྐྱ་བྱུང་གྲགས་པ་གསུངས། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
གིས་འགྲུབ་པས། །འགལ་བ་མི་འཇུག་མི་སྲིད་ལོ། །གྲགས་པ་དངོས་པོས་བསྐྱེད་ན་ནི། །རྗེས་དཔག་བཞིན་དུ་
ཡུལ་ངེས་འགྲུབ། །བཛོད་འདོད་དབང་གིས་སྐྱུར་བ་ལ། །སྐྱ་ནམས་གང་ལའང་མི་འཇུག་མེད། །དེས་ན་ཀུན་ལ་
འཇུག་པ་ཡི། །གྲགས་པ་ཡུལ་འདིར་མི་

༡༤༩༽

འཇུག་ཅེས། །བཟོད་པའི་དཔེ་གཞན་རྟེན་དཀའ་བས། །ཐུན་མོང་ཉིད་མིན་མཉན་བྱ་བཞིན། །སྤྱི་མཚན་འཆད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས། །རི་བོང་ཅན་ལ་དཔེར་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པར་བསྟན། །ད་ཉིག་ཤིང་མིན་
 སོགས་ལའང་མཚུངས། །ག་སྤུར་དང་ནི་དུལ་སོགས་ལ། །ལྷ་བའི་སྤྱི་གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་
 བྱས་བསེལ་བེར་ཅན། །ལྷ་བར་གྲུབ་པར་ཐུན་མོང་ཉིགས། །བད་ལ་འཇུག་རྣམས་ཐུན་མོང་བ། །གཅིག་ལ་གྲུབ་
 བ་ཀུན་ལ་འགྲུབ། །འདི་ནི་དངོས་སོ་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན། །གྲགས་པ་འགོག་ན་བྱིད་ཀྱིའང་འཇིག། །དེས་ན་འདོད་
 བས་སྦྱར་བའི་བད། །ཀུན་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བཞིན་དུ། །འགོག་ན་འཇིག་ཉིན་གྱིས་གཞོད་པས། །གྲགས་པ་དག་
 དང་འགལ་བར་དགོངས། །ལ་ལ་བད་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི། །གྲགས་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་བ་ཡོད། །ཐ་སྟོད་འདི་ཡི་
 སྐབས་དོན་མིན། །མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་སྤར་བཀག་བེན། །དངོས་དང་ཞེན་པའི་བཟོད་རུང་གིས། །བད་ཡི་གྲགས་
 པ་གཉིས་ཞེས་བེན། །འཆད་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འཇུག་པའི་ཆེ་ན་རྣམ་དབྱེ་མེད། །དེས་ན་བཤད་ཚུལ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །དངོས་དང་ཞེན་པར་འཆད་པ་འཇུག། །སྤྱི་མས་སྤྱི་བྱུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་སྤྱིར་མི་
 ཞེགས་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་ལྷ་མེད། །དེས་ན་དེས་སྤྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་སྟར་ཤེས་ན་གྲགས་པ་ཡི། །བསལ་བ་མཁས་པའི་དགོངས་
 པ་འགྲུབ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཉེར་ལས་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཟོག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ༥ །

༼༤༩༽

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རང་ཉིད་གྱིས། །མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ངག། །ཚོལ་དང་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་དཔང་པོ་
གསུམ། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཚོལ་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཡོན་གྱིས། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་
འཛིན་འཇུག། །དེ་ལྟར་སྟོན་ན་རྒྱལ་པམ་ཡོད། །མིན་ན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །བརྗེན་དང་གཡོ་སྤྱོད་
ཚར་གཅད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྒྱལ་པམ་མི་བཞེད་དོ། །འཕྲོག་དང་སྤྱིར་པས་འཛིན་ཉེན་བ། །ཚར་གཅད་པ་དང་རྗེས་
འཛིན་འདོད། །སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་དོར་བྱེད་པ་ལ། །དམ་པའི་ཚར་གཅད་རྗེས་འཛིན་འདོད། །ཚར་གཅད་གཉིས་
ལས་སྤྱོད་བའི་བཞེ། །རིགས་པ་མཐེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཚོལ་བ་ལ་ནི་གསུམ་གཉིས་ལྷག། །སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་
ཡང་གསུམ་གཉིས་ལྷག། །དཔང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་ལ་གཅིག། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་བཅུ་ལྷག་འདོད། །ཚར་
གཅད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པར་འདུས། །མིན་ན་ཚར་གཅད་ཉིད་མ་ཡིན། །དཔང་པོ་ལ་ནི་ཚར་གཅད་མེད། །ཅི་ནས་བྱེད་
ན་ཉ་ཅང་ཐལ། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་དམ་བཅའ་གཞན། །དམ་བཅའ་འགལ་དང་དམ་བཅའ་སེལ། །གཏན་
ཚིགས་གཞན་དང་དོན་གཞན་དང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་མི་ཤེས། །དོན་བྲལ་དུས་ལ་མ་བབ་དང་། །མ་ཚང་
སྤྱོད་དང་ཡང་བཟོད་དང་། །རྗེས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་པ་མེད་དང་རྣམ་གཡེང་དང་། །འདོད་པ་ལས་
ལེན་བཞག་བཏག་འདོད། །རྗེས་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་པ་མཐའ་ཉམས་དང་ཉམས་ལྟོས་ལྟོས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་པ་
རྒྱུ་ལ་མིག་གིས་བཞག་པའི། །ཚར་གཅད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡིས། །འགའ་ཞིག་
ཚར་གཅད་མིན་པར་

༼༤༽

བཤད། །ཚར་གཅད་ཡིན་ན་གཉིས་པོར་སྤྱད། །དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་ཚར་གཅད་ནི། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་
 བཟོད་ཡིན། །དམ་བཅའ་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་ནི། །སྤྱན་འབྱེན་ཤེས་ན་མ་དེས་འདུས། །དམ་བཅའ་ཉགས་
 སོགས་འགལ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བཟོད་ན་ལྷག་པའི་སྐྱོན། །མ་བཟོད་ཉགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་འགྲུར། །ཉགས་ལ་
 སྐྱོན་མེད་ཚར་གཅད་མིན། །དམ་བཅའ་སེལ་བ་མ་དེས་འདུས། །ཚར་གཅད་གཉིས་པ་དོན་མེད་ཡིན། །གཏན་
 ཚིགས་གཞན་པ་དག་ཚོགས་ན། །མ་དེས་མ་ཚོགས་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་གཞན་ཚོལ་བ་མ་དེས་པས། །ཚར་
 གཅད་ཕྱིར་ཚོལ་སྐྱོན་མིན་པ། །བཟོད་པའི་སྐྱོན་ས་ཚར་གཅད་ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་
 མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མིན་བཟོད་ལས་གཞན་མིན། །དོན་མི་ཤེས་པ་དོན་མེད་འདྲ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་མིན་པར་འདུས། །དོན་ལྡན་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས། །མ་ཉགས་ཚོལ་བ་ཚར་གཅད་མིན། །དོན་བྲལ་
 བསྐྱོན་ཚིག་མ་འབྲེལ་བ། །སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མིན་པར་འདུས། །དུས་ལ་མ་བབ་གོ་རིམ་བརྒྱུག་དེ་ལས་གོ་ན་
 ཚར་གཅད་མིན། །དོན་མི་གོ་ན་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མིན་པར་བཟོད་པར་འདུས། །མ་ཚར་ཡན་ལག་གཉིས་
 པའི་སྐྱོན། །དམ་བཅའ་མེད་སོགས་ཚར་གཅད་མིན། །ལྷག་བཟོད་སྐྱབ་ཁྱེད་མིན་པར་འདུས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ཚར་གཅད་མིན། །ཡང་བཟོད་སྐྱོན་སྐྱོན་མ་ཡིན། །དོན་སྐྱོན་སྐྱབ་ཁྱེད་མིན་པར་འདུས། །དེ་ཡང་སྐྱབ་
 པའི་དག་ལ་ཡིན། །གཏན་རྒྱུད་རྒྱས་ལ་འདི་སྐྱོན་མིན། །རྗེས་སུ་མི་སྐྱེ་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས། །ཚོལ་བའི་དག་ཀུན་མ་
 བཟོད་པ། །སྐྱོན་མིན་དགོས་པ་མ་བཟོད་ན། །

༼༥༽

སློབས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུས། ༼ ༼ བྲིད་ཀྱང་ཚར་གཅད་དེར་འགྱུར་མོད། ༽ ༼ དོན་མི་ཤེས་པ་སྤྱིར་རྒོལ་
 བྱི། ༼ སློབས་པ་མེད་ལས་གཞན་དུ་མིན། ༼ མི་སློབས་ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པའམ། ༼ སློན་མི་བརྗོད་པའི་ཁོངས་སུ་
 འདུས། ༼ རྣམ་གཤམ་དང་པོ་ཚར་གཅད་མིན། ༼ གཡོན་ཅན་སློབས་པ་མེད་པར་འདུས། ༼ འདོད་པ་ཁས་ལེན་
 ཤེས་མི་ཤེས། ༼ རིམ་བཞིན་མ་ངེས་སློན་མི་བརྗོད། ༼ བརྒྱལ་བརྟག་འདོར་བ་རྒོལ་བ་གཉིས། ༼ སློབས་པ་མེད་
 པའི་ནང་དུ་འདུས། ༼ རྗེས་སུ་སློབ་མེད་ལ་སློབ་བའང་། ༼ སློབས་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མིན། ༼ གྲུབ་མཐའ་ཉམས་
 བ་སྐྱབ་པ་ཡི། ༼ ཡན་ལག་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན། ༼ གཏུན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་ཚར་གཅད་གནས། ༼ དཔེར་ན་ལྟག་
 ཚོད་བརྗོད་པ་བཞིན། ༼ སྤང་དང་མ་སྤང་གཏུན་ཚིགས་དང་། ༼ ལྟག་དང་མ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་། ༼ འབྲས་བུ་ཚོས་
 མ་སྐྱེན་མི་མ་སྐྱེན་དང་། ༼ རྣམ་རྟོག་བྱུང་མེད་དམིགས་པ་དང་། ༼ ཐེ་ཚོམ་དོན་གོ་ཐལ་འགྱུར་རྣམས། ༼ ཀྱུན་ལས་
 བཏུས་ཡིན་རིགས་བརྟག་ལས། ༼ འཕེལ་འབྱིབ་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་དང་། ༼ རིགས་པ་དང་ནི་སོ་སོའི་
 དཔེ། ༼ བསྐྱབ་བྱ་མི་ལྟག་རབ་བྱེད་དང་། ༼ དུས་འདས་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཚོད་ནི། ༼ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟོགས་སྤང་
 གིས། ༼ བཀག་སྤྱིར་གྲགས་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད། ༼ ལྟག་ཚོད་འདི་དག་མ་ཤེས་ན། ༼ གཞུང་ལུགས་ཚེན་སོ་
 འཚད་པ་ཡི། ༼ སྟོགས་སྤྱི་པལ་ཚེར་མི་རྟོགས་པས། ༼ སྟོགས་ཅམ་སྤེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན། ༼ བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚིགས་
 སུ་བཅད་དོ། ༼ བཤང་བཤག་གསུམ་ལ་བརྗོད་ཚུལ་དུག ༼ ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དག ༼ ཡན་ལག་ལྡེ་ལ་དམ་
 བཅའ་དང་། ༼ ཉེར་སློབ་མཁུག་སྤྱད་གསུམ་སོ་

༩༩༩

ལྷག །སྤྱི་བྱུང་མ་ཚང་སྤྱིར་མི་འཐད། །ཡན་ལག་གཉིས་ལའང་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་བ་སྐྱུར་ན་དམ་བཅའ་
འདྲེན། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་མ་བཟོད་ན། །ངག་མ་རྫོགས་སྤྱིར་བྱི་དགོས་འགྲུབ། །ལྷན་པོ་ལ་ནི་ཉུང་རྒྱས་
སྐྱུར། །གཉིས་པོ་སྤྱི་བྱུང་བར་མེད། །མཐའ་ཉེན་རྫོགས་པའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱུར། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཏུན་ཚིགས་
ཉིད། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ཚིག་བསྐྱུ་བ། །རྣམས་དབྱེར་བཤད་ན་འགལ་ཞེས་ཟེར། །གསུམ་པ་དེ་ཡི་སྤྱེས་བྱ་
ཡི། །བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད། །འབྲས་བུའི་རྗེས་དབག་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །སྐྱུ་བྱེད་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
བ། །བཀོད་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཡིན། །དོན་སློ་སྐྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱུར་སྐྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །སྐྱོན་
བཟོད་སྐྱོན་ལ་ལོག་ཉོག་མེད། །ཡུལ་དང་ངོ་བོ་བཟོད་ཚུལ་གྱིས། །དབྱེ་བས་སུན་འབྱིན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྐྱུར་
སྐྱུང་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་མི་བཟོད། །ལྷ་སྤྲེགས་བྱེད་དང་བོད་འགལ་ཞེས། །ཁངས་ངེས་བྱེད་མོད་དེ་མི་འཐད། །སྐྱོན་མི་
བཟོད་དང་སྐྱོན་མིན་བཟོད། །གཉིས་ཡིན་དབྱེ་བས་བསམ་མི་བྱུང། །བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་རང་རྒྱུད་དང་། །ཐལ་
འགྲུར་གཉིས་ཡིན་རང་རྒྱུད་བཤད། །ཐལ་འགྲུར་བཞི་ལས་བཅུ་བཞི་ཞེས། །གངས་ཅན་པ་དག་དེ་སྐྱུར་
འདོད། །བརྗོག་པར་བྱས་དང་མི་བྱས་ལས། །ཡང་དག་སྐྱུར་སྐྱུང་བདུན་བདུན་ཡིན། །བྱུང་དང་བྱེད་གྱིས་མི་
འཐེན་ལ། །བདུན་པའི་བྱེད་གྱིས་འཐེན་ཞེས་ཟེར། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་མཚུངས་སྤྱིར་དང་། །རྟགས་མེད་བྱུང་བ་
འགལ་སྤྱིར་དང་། །རྟག་ཚོད་ངེས་པ་མི་བྱུང་སྤྱིར། །ཐལ་འགྲུར་བཞིར་དབྱེ་མི་འཐད་དོ། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་
བ་ལྷག །འགལ་བའི་ཐལ་འགྲུར་



ལྟར་སྒྲུང་ཚད། །ཉལ་ས་མེད་བྱུང་བ་སྐྱབ་བ་འཁྲུལ། །དེས་ན་ཐལ་འགྲུར་བཅུ་བཞི་མིན། །འདོད་བ་བརྗོད་ནས་
 མི་འདོད་སྐྱབ། །སྐྱབ་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཚོས་གསུམ་ལྟན། །དངོས་སུ་སྐྱབ་བའི་ངག་མིན་ཡང་། །བརྗོད་ན་སྐྱབ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ཐལ་བའི་ཚོས་བརྗོད་བས། །སྐྱབ་བའི་ངག་ཉིད་འཕེན་ཞེས་ཟེར། །ཐལ་བའི་
 ངག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །སྐྱོག་ས་ཚོས་འཕེན་ན་སྐྱོར་བ་འདིག །ཐལ་བའི་ངག་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །དོན་འཕེན་རི་
 ལྟར་བརྗོད་བཞིན་མིན། །ཡང་དག་ཐལ་བ་བརྗོད་མི་འཕེན། །རང་བཞིན་འགྲུས་སུ་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་དམིགས་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་མི་འཕེན། །ལྟག་མ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀུན། །སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་བར་ཤེས་བར་
 བྱ། །བརྗོད་བས་རང་རིགས་འཕེན་བ་བཞི། །གཞན་རིགས་འཕེན་བ་བཅུ་བཞི་ཡོད། །འདོད་བརྗོད་མི་འདོད་
 སྐྱབ་བ་མེད། །ཁས་སྤངས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ལོ། །གཏན་ཚིགས་བཞི་བ་སྤིད་བར་འགྲུར། །ཁས་སྤངས་
 ཉལ་ས་སུ་མི་རུང་ན། །ཐལ་བས་སྐྱབ་བ་མི་འཐད་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་བ་ལ། །ཐལ་བས་སྐྱབ་བ་
 སྐྱོན་ཡོད་མིན། །ཐལ་འགྲུར་ལན་ནི་སྐོ་གསུམ་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་བ་དེ་སྤྲད་སྤྲ། །འགལ་དང་མ་དེས་གཅིག་ཏུ་
 འགྲུར། །འདོད་ན་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་འགྲུར། །དེ་མཐར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཀུན། །མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་འདུ་
 བར་འགྲུར། །མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་འབྲེད་ན་མཚུངས། །ཡང་ན་འགལ་ལ་དེ་འཁྲུལ་འགྲུར། །དེས་ན་མཁས་བས་
 ཐལ་འགྲུར་ལན། །ནམ་བར་ཐར་བའི་སྐོ་བཞིས་གདབ། །ལན་གྱིས་བརྗོད་བར་མི་རུས་ན། །དེ་ཡི་རྗེས་འགྲང་
 དམ་བའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་

༡༥༽

སྐྱབ་དང་སྐྱབ་འབྲེན་གྱི། །རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། །མཁས་པ་དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིའ། །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལས་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་བཏག་པའི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །མཁས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་
སྐྱེས་པས། །ཆེ་འདྲིར་ལན་རེ་བྱེད་རེ་ཐོས་ཅམ་གྱིས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
དབལ། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་པའི་གཞུང་། །མདོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་དེ་འབྲེལ་དང་བཅས་
རྣམས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོག་གཏེ་རྩལ་ཤེས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་མཚོག་རིགས་པའི་གཏེར་འདི་
བསྐྱབས། །སྐྱབ་པ་སེར་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་པ་དང་ལུག་པའི་བྱ། །མཁས་གོས་ཅན་དང་རྩལ་རྩལ་མཛེས་པའི་གཞུང་
འདྲིའ་ལ། །ཐོས་སྤྱོད་པ་དང་གངས་རིའི་ཁྲོད་གནས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །རྟོག་གེ་དན་འདྲིམས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་འདི་བྱས་སོ། །སྟོ་ཡི་རུས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་མ་རྟེན་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་
འབད་བ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་དཔྱིས་མ་བྱིན། །རྟོག་ཏུ་བཅོན་པས་ཉིང་འདྲིའ་བསྐྱབས་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྤྱོད་པ་དུས་སྐྱེ་བོ་ཚོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ལ་
མཁས་པ་བསྟེན། །སྟེ་བདུན་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས། །རྟོག་པོའི་ལུགས་དན་དོར་ནས་ངས་འདི་
བཤད། །རིགས་པ་མཁའའི་པ་དེ་དག་འདི་བཞེད་མོད། །ལན་མང་ཐོས་ཀྱང་སྐྱབ་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་མིན། །ལེགས་
པར་བཤད་པས་སྟོ་གོས་མིག་སྤེན་ནས། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་རྗེ་བཞེན་

༩༤༽

ལེགས་བསྟན་པའི། །དགོ་བ་འདི་ཡི་ས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གུར་
ཅིག །ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི། ཡུལ་བྱང་སྟོགས་གི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ། ལྷ་
དང་། ཚད་མ་དང་། སྤེལ་སྦྱོར་དང་། སྟོན་རྒྱ་དང་། ཚིག་གི་རྒྱ་དང་། མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་ཐ་སྙད་གི་
གཞུག་ལག་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་བས། འཆད་བ་དང་། ཅོམ་བ་དང་། ཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྐོབས་པ་དགོ་བ་
ཅན། ཀུན་ལས་བཏུས་དང་སྤེལ་བཏུན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་། ལྷ་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་
རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་མཐའ་དག་ལ་སློའི་སྐྱང་བ་ཐོབ་པ། །ཤུགས་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
བྱ་བས། སྤེལ་སྦྱོར་སྐྱངས་ནས་ལོ་བདེ་བར་བརྟོལ་ཏེ། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། ། ། །
ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་སྤེལ། ། །