

།། ལྷོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་བྱུག་འཚེལ་  
 ལོ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྒྲ། །ལྷོམ་རི་དྲུགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་  
 མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རི་བཞིའི་ལེགས་སྐྱབ་པ། །མཚུངས་མེད་ལྷོམ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །སྐྱོན་  
 མེད་ཡོན་ཏུན་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་ལྷོམ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཚེལ་ནས། །དད་ལྡན་སངས་རྒྱས་  
 གསུང་བཞིའི་བསྐྱབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྐྱོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤམ། །མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་སྒྲེབ་  
 སྐྱོར་ནི། །ལྷོམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བས། །ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྤྱིར་  
 བཤམ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །མི་སྤྱེད་པ་ཡི་དད་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 ལ། །འབྲུལ་བར་སྐྱོད་ལ་བདག་མ་དད། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དང། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱར་དང། །དེ་དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
 དང། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་གནད་རྣམས་དང། །སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྗེའི་སྐྱོང་པོ་དང། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་  
 ཚིག་དང། །ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤམ་གྱིས་ཉོན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་གཉིས་  
 ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་ནས། །དག་སྐྱོང་གི་ནི་སྐྱོམ་པའི་བར། །རི་སྤྱིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ཡིན། །ཤེ་  
 བའི་ཆེ་ན་སྐྱོམ་པ་གཏོང། །སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ཆེ་འཕོས་ནས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས། །ཤེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྲང། །དེ་དག་གི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡང། །ཉན་ཐོས་  
 སྐྱོམ་པ་རྣམ་རིག་མིན། །ལུས་ངག་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད། །སྐྱོམ་པ་གསུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཤེ་བའི་ཆེ་ན་  
 སྐྱོམ་པ་གཏོང། །འདི་ནི་ཚོས་མཛོད་མཛོད་ལས་ཀྱང། །བསྐྱབ་པ་བྱུལ་དང་ཤེ་འཕོས་དང། །མཚན་གཉིས་དག་  
 ནི་བྱང་བ་དང། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང། །ཞེས་གསུངས་འདི་  
 ཡང་ཚད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ནི། །སེམས་ལས་སྐྱེ་སྤྱིར་གསུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་རི་  
 སྤྱིད་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡོད། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཡང་  
 ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་སྒྲ། །ལུས་དང་སེམས་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། །དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་  
 དགོངས་པ་མིན། །མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་མ་བཤམ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང། །ཐེག་ཆེན་སྐྱོམ་པ་བྱུང་  
 མེད་འགྱུར། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་བྱུང། །སྐྱོམ་པ་འཕོགས་པའི་  
 ཚོ་ག་དང། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཤེ་ཡང་དག་སྐྱོང་མི་འདོར་ན། །བསྐྱབ་པ་བྱུལ་བ་ལ་སོགས་

བ། །སྒོམ་བ་གཏོང་རྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒོམ་བ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་  
 དུ། །སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་མ་ཟེན་པའི། །སྒོམ་བ་གལ་ཉེ་གཏོང་ན་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་ཟེན་བ་  
 ཡི། །སྒོམ་བ་གཏོང་བ་མི་སྲིད་ལོ། །འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི། །དགོ་སྒོང་ལ་སོགས་སྒོམ་བ་  
 རྣམས། །བསྐྱབ་བ་སྤུལ་དང་འི་འཕོས་དང་། །རྩ་བ་ཆད་བ་ལ་སོགས་པ། །གཏོང་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་མི་གཏོང་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགོ་སྒོང་གི། །སྒོམ་བ་སྤུལ་ཡང་བསྐྱང་དགོས་འགྱུར། །མ་བསྐྱངས་དགོ་སྒོང་ཉམས་བར་  
 འགྱུར། །འི་འཕོས་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒོང་འགྱུར། །གལ་ཉེ་དེ་ནི་སྤྱར་སྐྱེས་ན། །སྤྱ་ཡི་དགོ་སྒོང་སྲིད་བར་  
 འགྱུར། །མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གྱིས་བ་ལ། །སྐྱང་མི་དགོས་བར་དགོ་སྒོང་འགྱུར། །དེ་ལ་སྤྱང་བ་བྱང་གྱུར་ན། །དགོ་  
 སྒོང་སྒོམ་བ་ཉམས་བར་འགྱུར། །ཉམས་ནས་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་བ་ལ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱང་དུ་མེད་བར་  
 གསུངས། །སྤྱ་དང་གྱིས་བའི་དགོ་སྒོང་ནི། །འདུལ་བའི་སྤྱེ་སྒོད་རྣམས་ལས་བཀག། །སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་  
 བསྐྱེན་གནས་ཀྱང་། །ནང་བར་ཕན་ཆད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་གནས་

༩༩

བསྐྱེད་དགོས་འགྲུལ། །མིན་ན་བསྐྱེད་གནས་ཉམས་པར་འགྲུལ། །ནང་པར་བསྐྱེད་གནས་གཏོང་ན་ནི། །སྒྲིམ་པ་  
 རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་འགལ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པ་འེ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་  
 བོ། །སྐྱེ་སྐྱོད་རྣམ་དགེ་མེད་པར་ཟད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་། །དགེ་སྐྱོང་ལས་ལེན་གང་ཟག་  
 བོ། །སྐྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྒྲིམ་པ་བཀའ། །མདོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་དུད་འགྲོ་  
 སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་འདྲེ་བར་བཤམ། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་བསྐྱེད་སོགས། །གང་ཡང་རུང་ལས་  
 སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡང་། །སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབོགས། །དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ལས། །བསྐྱེད་གནས་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཚོ་ག་སེམས་བསྐྱེད་འབྲེ་བར་གསུངས། །དེས་  
 བ་ཚོ་ག་ཁྱད་པར་ཡོད། །ལ་ལ་བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ནང་པར་བསྐྱེད་གནས་འབྲུལ་དགོས་  
 ཟེ། །བསྐྱེད་གནས་མཚན་མོ་འདས་པ་ན། །གཏོང་སྤྱིར་འདི་ལ་འབྲུལ་མི་དགོས། །མདོ་སྐྱེ་བ་ཡི་ལྷགས་  
 བཞེན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་ཚེ་ལེན་ན་ཡང་། །ནང་པར་པན་ཚད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བསམ་པ་མེད་སྤྱིར་སྒྲིམ་པ་  
 གཏོང་། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་འབྲུལ་མི་དགོས། །ལ་ལ་བསྐྱེད་གནས་འཚོལ་བ་ཐོས། །འདི་འབྲེ་གང་ནའང་བཤམ་པ་  
 མེད། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་གནས་འབོགས་པའི་ཚོ། །ཉ་དང་གནས་སྐྱོང་ཚེས་བརྒྱད་ལ། །ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ཐ་དད་མ་བྱས་  
 བ། །བསྐྱེད་གནས་བསྐྱེད་དུ་མི་འདོད་ཟེ། །འདི་ཡང་རེ་ཞེག་བརྟག་པར་བྱ། །

༡༥༽

བསྐྱེན་གནས་སོ་སོར་ཐར་བའི་ལུགས། །གཙོ་ཆེར་ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་  
 འི། །གསང་སྤྲུགས་བ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལས་བཤད་བ་མེད། །དེས་ན་ལྟ་བསྐྱོམ་མ་བྱས་  
 །ཀྱང་། །བསྐྱེན་གནས་ཉམས་བར་འགྱུར་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་བྱེད་ན། །ཡི་དམ་བསྐྱོམ་བ་  
 བསོད་ནམས་ཆེ། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །སོ་སོར་ཐར་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་  
 ཉིད་ལ་ཡང་། །སོ་སོ་ཐར་བ་འབོགས་བ་ཡི། །ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ཚོ་ག་པལ་ཆེར་  
 ལུབ། །གསོ་སྦྱོང་རང་གིས་སྤང་བ་སོགས། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱམས་བ་འཇམ་  
 དབྱངས་སོགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཁའ་པོ་མཛད་ནས་འགྲོ་མང་ལ། །བསྐྱེན་བར་  
 རྫོགས་བར་མཛད་དོ་ཞེས། །ཚོ་ག་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚོ་ག་འི། །མདོ་ལས་  
 གསུངས་བ་ངས་མ་མཐོང་། །འདི་འབྲུ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ། །འབགས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་  
 བྱར་མི་རུང་། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཚོ་ག་འི། །བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་བའི། །ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་  
 བཞིན་གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབའ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །བྱང་བར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །འདི་ལ་སྟེག་ཉོ་མི་  
 དགའི་སྟོགས། །པལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་། །འདོད་བས་དབེན་

༩༦༽

བའི་ལྷུང་བ་འགའ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞེན་བསྐྱུང་། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཚ། །གཉིས་  
ཀ་མ་ཐུན་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱུང་། །འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ལ་  
གནང་། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགོ་སྤོང་ནི། །གསེར་དངུལ་ལེན་བ་ཐུབ་པས་བཀག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
དགོ་སྤོང་ལ། །གཞན་དོན་འགྱུར་ན་ལྷུང་བ་མེད། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདོད་ཆེན་སོ་ལ་ལྷུང་  
བ་འགྱུང་། །ཐེག་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ན། །འདོད་ཆེན་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །སོ་སོར་ཐར་བ་ལུགས་  
གཉིས་པོ། །དེ་འབྲེལ་རྣམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དགོ་སྤོང་ལ་སོགས་སྒྲིམ་བ་  
ཡི། །སྒྲིག་པ་ཤི་བའི་ཆེ་ན་གཏོང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འགྱུང་། །དེ་ནས་  
ལས་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི། །རྣམ་པར་དུ་བ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ལས་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལུང་མ་བསྟན། །ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་  
བས་མདོ་ལས་གསུངས། །དགོ་བ་ལེགས་པར་སྦྱད་བ་སྟེ། །རྣམ་སྐྱེན་བདེ་བ་སྦྱེད་བ་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ཉེས་པར་  
སྦྱོད་བ་སྟེ། །རྣམ་སྐྱེན་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པར་བྱེད། །བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས། །རྣམ་པར་སྐྱེན་བའང་  
གཉིས་ཀ་མིན། །འདི་དག་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པས། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་  
འདུས་མ་བྱས། །ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལས་མ་ཡིན། །དེས་ན་དགོ་དང་སྒྲིག་པ་མིན། །ལས་ལ་ཐུབ་པས་རྣམ་གཉིས་  
གསུངས། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པ་ལོ། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པ་དེ་ནི་ལུས་ངག་  
གི་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་སྤྱིར་



དགོ་སྒྲིག་ལས་ལས་གྲོལ། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་བཞི་གསུངས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྟོན་དཀར་བ་  
 དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྟོན་གནག་བ་དང་། །ལས་དཀར་རྣམ་སྟོན་གནག་བ་དང་། །ལས་གནག་རྣམ་སྟོན་  
 དཀར་བ་ལོ། །བསམ་བ་དག་བའི་སྦྱིན་བ་སོགས། །གཉིས་ཀ་དཀར་བས་མཁས་བས་བྱ། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་  
 གསོད་བ་སོགས། །གཉིས་ཀ་གནག་བས་མཁས་བས་སྤང་། །མང་པོ་བསྐྱབ་སྤྱིར་གཅིག་གསོད་སོགས། །ལས་  
 གནག་རྣམ་སྟོན་དཀར་ན་བྱ། །གསང་སྤྱིར་སྦྱིན་བ་གཏོང་ལ་སོགས། །ལས་དཀར་རྣམ་སྟོན་གནག་བ་  
 སྤང་། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །འཕེན་བྱེད་ལས་དང་རྫོགས་བྱེད་ལས། །དེ་དག་དབྱེ་ན་ཕྱ་  
 བཞི་ཡོད། །འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་བ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་དགོ་བ་དང་། །འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་བས་  
 འཕངས་བ་ལ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྒྲིག་བ་དང་། །འཕེན་བྱེད་དགོ་ལ་རྫོགས་བྱེད་སྒྲིག་ལས་  
 རྫོགས་བྱེད་དགོ། །དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བཞུག་བར་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་རྒྱང་། །མཐོ་རིས་  
 གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ནི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་བ་ཡིན། །དེ་དག་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི། །རྫོགས་བྱེད་དགོ་  
 བས་འཕངས་བ་ཡིན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ནི། །འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་བ་ཡིན་བར་གསུངས། །དེ་ཡི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཀུན། །རྫོགས་བྱེད་ལས་ནི་སྒྲིག་བ་ཡིན། །མཐོ་རིས་དགོ་བས་འཕངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་ནད་དང་  
 གཞོད་བ་ཀུན། །རྫོགས་བྱེད་སྒྲིག་བ་ཡིན་བར་གསུངས། །ངན་འགྲོའི་འཕེན་བྱེད་སྒྲིག་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ལུས་  
 སེམས་བདེ་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་དགོ་བས་འཕངས་

༩༩

བར་གསུངས། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་  
 དུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད། །འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། །སྐྱབ་བསྐྱེད་འདྲེས་མ་བསྐྱེད་བར་གསུངས། །འདྲི་འདྲེས་  
 དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་གྱུར་ན། །ད་གཞོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །ཤེས་ཏུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །སྐྱ་སྐྱེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནི། །གཤེས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་གནས་པར་  
 འདོད། །བོད་ཀྱང་ལ་ལ་དེ་རྗེས་འབྲང། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོ་བ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་དགོ་བ་རྗེ་སྤྲིད་ཡོད། །བྱས་  
 དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་པ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་ལུགས་བཞེན་  
 དུ། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་རྣུང་དུ་ཞི་བྱུབ་པར་འདོད། །དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཟེར། །གངས་  
 ཅན་ལུགས་འདི་མི་འཐད་པས། །ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཉིད་ལ་གསུངས། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱེད་ལས། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་གསུང། །མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྦྱིང་པོ་འགྱུར་  
 མེད་ཡིན་ཞེས་བཤད། །སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྲིན་པ་ལས། །

༼༩༽

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུས་གསུམ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དང་ནི་དགོ་སྤྲིག་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །བསྐྱོ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཡང་དག་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྟེ། །མཁས་བས་འདི་གཉིས་རྣམ་  
 པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གསང་འདུས་ལ། །སོགས་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་གསུངས། །འཕགས་བ་  
 ལྷ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་  
 བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་ཉིད་ཀྱིའང་། །གནས་མིན་སྐྱབ་བས་མ་སྤངས་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་བས་ཡོད་དང་མེད་ཞེས་སྤྲིད། །སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་  
 པ། །དེ་ཡིས་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ལས། །དེ་ནི་ཐར་བ་དམ་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་འདི་ཡང་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས། །དགོ་སྤྲིག་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྐྱེ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོར་  
 འདོད། །འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས། །སྟོང་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཁམས་དངོས་མིན། །དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། །སྐྱབ་བྱེད་ལྷགས་རྗེ་གོམས་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་བསྐྱབ་བཏུས་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་ཅན། །བསྐྱེད་བས་བསོད་ནམས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་  
 དང་། །རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཀྱང་དེ་སྐྱད་གསུངས། །མདོན་པའི་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་



༩༡༽

དགོ་བ་ཞེས། །བཤད་བ་དད་བ་ལ་སོགས་པ། །བཅུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་གསུང། །དོན་དམ་དགོ་བ་ཞེས་  
བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གསུངས་བ་ཡིན། །དོན་དམ་སྡིག་བ་འཁོར་བ་ཀུན། །ནམ་མཁའ་སོ་སོར་རྟགས་  
མིན་གཉིས། །དོན་དམ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དགོ་བ་ཞེས། །བཤད་པའི་དགོངས་བ་  
འདི་ལྟར་ཡིན། །དཔེར་ན་ནད་དང་བྲལ་བ་ནི། །ལུས་བདེ་ལྷུང་མེད་པ་ལ། །སེམས་བདེ་ཞེས་ནི་འདྲིག་རྟོན་  
ཟེར། །འདི་དག་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ལས། །གཞན་པའི་བདེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །དོན་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ཅམ་  
ལ། །བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང། །སྡིག་བ་མེད་པ་ཅམ་ཞེག་  
ལས། །ལྷག་པའི་དགོ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་ཟད། །གཞན་ཡང་མངོན་པའི་གཞུང་  
རྣམས་ལས། །ཟས་ཀྱིས་འགྲངས་བ་ལ་སོགས་ལ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དོན་ཀྱང་གཏན་  
ནས་བྲལ་བ་ཡི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང། །དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་ཀྱང་ཀྱང། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དགོ་བ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཅི་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དགོ་  
བ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཉེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་གཞན་མེད་སྲིད་སྡིག་  
བ་དང། །ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་  
དོ། །ལ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་སོགས། །གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་དེས་བ་མེད། །མི་  
མཁས་བ་ཡི་བྱམས་སྦྱང་རྗེ། །ངན་སོང་

༼༼༽

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བས་གསུངས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྣང་རྗེ་ལ། །དགོངས་ནས་དག་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་  
ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱས་པའི་དག་བ་ལ་དགོངས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དག་བ་རི་སྣེད་ཡོད། །ཅེས་བྱའི་  
ཚིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ན། །རི་སྣེད་ཅེས་བྱའི་སྐྱེ་མི་འཐད། །ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བའི་སྐྱེ་ཡང་འགལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །རི་སྣེད་ཅེས་བྱ་མང་པོའི་སྐྱེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མང་  
ཉུང་མེད། །དེ་ནི་སྐྱོས་བྲལ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཅེས་མི་རྟག་གིས་བྱབ་  
བར། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་བས་ལེགས་བར་གསུངས། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུ་མ་ལས། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའདས་  
དངོས་ན། །སྐྱེ་བའདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་  
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། །བཙུན་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་བས་ཀྱང་ཡུ་ལ་ལྟ་ཡི། །གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་  
དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་བར་  
འདྲིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་བར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་བར་མི་བྱ་ལོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལུང་། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
ལ། །གྲུས་བར་བྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་བྱུངས་ཤིག །དེགས་བས་

༼ ༡༣ ༽

ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་སྟེ། །ཡོད་ཅམ་དོན་བྱེད་ལུས་སྤྱིར་དོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་མེད། །དེ་ནི་སློམ་བྲལ་  
ཡིན་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་དགོ་བ་ནི། །ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་འགོ་ཀུན་གྱི། །དགོ་བ་ཞེས་བྱ་སློམ་ཅི་  
དགོས། །བེམ་པོ་དང་ནི་དངོས་མེད་དང་། །འཕགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅིས་མི་བསྟོ། །ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱ་ཡིན་  
སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱུངས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་  
བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་སྤྱི་སྤྱིར་བསྟོ་ཡིན། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་བྱེད་པ་  
ཞེས། །དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡི། །དགོ་བ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་  
དང་། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་རང་ཉིད་གྱིས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་བྱེད་པ་ཞེས། །བཤད་ཀྱང་མདོ་དང་འགལ་བ་  
མེད། །ཡང་ན་མདོར་བསྟོ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ག །རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་བྱས་པ་  
དང་། །བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱའི་ཚིག་དང་  
མཚུངས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་དུས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་པའི་སྤྱི་ག་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་དུས་  
གསུམ་ལས་གཞན་པའི། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་སྤྱི་ག་པ་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་  
བསྟོ་བ་པར་གསུངས། །ཚོས་དབྱིངས་དགོ་བར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བསྟོ་བའི་རྒྱར་བྱེད་པ། །བསྟོ་བས་འགྲུར་  
ན་འདུས་བྱས་འགྲུར། །མི་འགྲུར་བསྟོ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །འགྲུར་བ་  
མེད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་རྒྱ་དང་

།།།

རྒྱུ་ལས་ནི། །འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་གྲུས་པ་ཅན་དུ་  
འགྱུར། །རང་བཞིན་གྲུས་པ་ཅན་ཞེས་གྲུ། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དགའི་བཙུན་མིན་  
དང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ལོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་  
སོགས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་མིན་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་  
ཉིད། །བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ལ། །བསྟོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་སྟུང་  
ན། །མ་ཡིན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། །བསྟོ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་  
འགྱུར། །འདི་འདྲའི་བསྟོ་བ་གྲུས་གྱུར་ན། །སྤལ་པ་མ་ཅན་རི་བཞིན་དུ། །བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་འདིག་པར་  
འགྱུར། །ཚོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ངང་ནས་ནི། །དགེ་བ་རི་སྟེན་གྲུས་པ་རྣམས། །འགྲུབ་བམ་གལ་ཏེ་མི་འགྲུབ་  
ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོ་སྟོང་ཡིན། །ཚོས་ཉིད་བསྟོ་རྒྱུར་བྱེད་ན་  
ནི། །སྟོ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་རུང་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །དགེ་  
བར་བྱེད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར། །དམིགས་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །བསྟོ་བ་དུག་དང་བཅས་པར་  
གསུངས། །དཔེར་ན་དུག་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཁ་བས་བཟང་པོ་བ་ལྟར། །དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་  
ཡང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་

༡༡༩༽

བསྐྱོ་བ་ལྷན་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་  
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན། །གང་དག་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལའང་ཡོད་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན་གཞན་དག་ལ། །དམིགས་པར་  
འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྱི་བས་དབྱུག་པའང་ཐོས་གྱུར་ན། །སྦྱུམ་ཁུར་ཐོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །གཞན་ཡང་ཚོས་  
ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པ་ཞེས། །ཟེར་བ་གོང་འོག་  
འགལ་བ་ཡིན། །དེས་ན་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས། །ལ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོའི་སྒྲ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
མི་ཟེར་བར། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁམས་ལ་འདོད། །སེམས་ཅན་ཁམས་དེ་བརྟག་པར་བྱ། །ཁམས་དེ་དངོས་  
པོའམ་དངོས་མེད་དམ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྟོས་བྲལ་ཡིན། །རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་མི་སྲིད། །དངོས་པོ་  
ཡིན་ན་བེམ་པོ་དང། །རིག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད། །བེམ་པོ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཉིད་དུ། །འདོད་པ་ལྷ་  
སྟེགས་འགའ་ཡི་ལྷགས། །ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། །རིག་པ་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་བརྒྱད་ཉིད་  
ལས་འདའ་བ་མེད། །ཚོགས་བརྒྱད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོར་མི་འཐད་དེ། །མདོ་  
ལས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སུ་གསུངས་སྤྱིར་དོ། །འགའ་ལས་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་  
ཅེས། །གསུངས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གསལ་ཚེད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་  
བསྟན། །ཡིན་སྤྱིར་དགོ་བའི་ཐ་སྙད་མེད། །འོན་ཏེ་ཟག་མེད་སེམས་རྒྱུད་ཅེས། །

༼༡༥༽

ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གཞན་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུར་འགྲུབ། །དེས་ན་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་  
གཞན་པའི། །བཟུང་མེད་སེམས་རྒྱུད་མི་འཐད་དོ། །དངོས་མེད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མེད། །དེ་ལ་དགོ་སྤྲིག་འཐད་མ་  
ཡིན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཁམས་དངོས་དང་། །དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །སློབ་བྲལ་ཡིན་ན་སྤར་  
བཤད་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དགོ་སྤྲིག་མེད་པར་  
བཤད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བེམ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། །མ་ཡིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་  
རྒྱལ་བས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་སློབ་བྲལ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །འཕགས་པ་སྐྱ་  
སྐྱབ་སློབ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ལ་སློང་བ་ཉིད་རྩུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་བ་ཡིན། །གང་ལ་སློང་ཉིད་མི་རྩུང་  
བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མར། །བདེ་  
གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། །གལ་ཏེ་བདེ་གཤེགས་ཁམས་མེད་ན། །སྐྱབ་ལ་སློབ་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། །སྐྱ་  
ངན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སློན་པའམ་ །སངས་ །མེད་པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་  
ཉིད་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤྱང་པོ་སྐྱ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་ངན་ལས། །འདས་པ་བདེ་བ་ཡིན་པས་  
ན། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྤྲིག་པའི་སྤྱིར། །མེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཚ་བ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་

༩༡༦༽

ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི། །ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ནི་ལེ་འུར་སྟོས། །འོན་ཀྱང་  
མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟོང་མཐད། །གོས་ངན་ནང་ན་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྟོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་  
གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །དགོས་པ་སྟོན་ལྟ་སྟངས་སྤྱིར་གསུངས། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཚད་མ་ནི། །དེ་འབྲེལ་སངས་  
རྒྱས་ཁམས་ཡོད་ན། །ལྷ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་དང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་སྤྱིར་དང་། །དེས་  
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགའ་སྤྱིར་རོ། །འདི་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྟོང་པོའི་  
ལེ་འུར་མདོ་སྡེར་སྟོས། །སྟོན་དཔོན་རྣམས་ལ་གསུངས་པས་ཀྱང་། །དབྱུ་མ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ལས། །བདེ་གཤེགས་  
སྟོང་པོ་བྱང་དོན་དུ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། །འགའ་ཞིག་བསྟོན་པའི་ཆེ་ན་ལྷ། །སྟོང་པའི་ལག་ལེན་  
བྱེད་ཅེས་གསུངས། །འདི་ནི་ལྷ་སྟེགས་རིག་བྱེད་པའི། །ལུགས་ཡིན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མེད། །དེས་ན་གང་དང་  
གང་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་གྲུས་པས་སྐྱབས། །བསྟོན་པ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གནས་དང་  
གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས། །གནས་མིན་བསྟོན་ཀྱང་འགྲུབ་མི་  
འགྱུར། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་མདོ་ལས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལས་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་

༩༡༩༽

གནས་ལ་དགོངས། །དྲི་མེད་གྲིན་གྱིས་ལྷུས་པའི་མདོར། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བསྡོམ་བ་ཡིས། །མི་འགྱུར་གལ་  
ཉེ་འགྱུར་ན་ནི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བསྡོམ་བ་དང་སང་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་འདི་ནི་  
གནས་མིན་གྱི། །བསྡོམ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་བ་ཡིན། །དེས་ན་བསྡོམ་རྒྱུའི་དགོ་བ་དང་། །བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡིག་  
བ་ཡང་། །བྱས་པའི་དགོ་སྡིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མ་བྱས་པ་ལ་དགོ་སྡིག་མེད། །དེ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤགས་ཀྱིས་  
ཉོན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷུག་  
མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཞེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབྱེད་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་དགོ་བ་པལ་ཆེར་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡིག་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དགོ་བ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་དགོ་སྐྱེད་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་ས་  
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡིག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དགོ་ཆེན་ཡིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
སྤར་སྐྱོད་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆེན་ཡིན། །ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི། །པམ་པ་བཞི་པོ་སྐྱེད་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་དགོ་བ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །འཁོར་བའི་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །གཞན་  
དོན་ཡིན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །སྡིག་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །དགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དཀར་ནག་ཟང་  
ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཚོས་སྐད་དོ་མཚར་ཆེ་བར་བྲགས། །དེ་



༩༡༽

དག་གིས་ནི་བྱང་དོན་ལ། །དེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་བྱས། །དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཡིས། །ཚོང་པ་གཡོན་  
ཅན་བསང་པ་ཡི། །ལས་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སེང་གླེང་ཚལ་བ་བྱུག་པ་དང་། །ལོ་བྱུག་དཀའ་བ་  
སྤྱད་པ་དང་། །ཉ་ཚས་རུལ་བ་གསོལ་བ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་བུ་མོས་སྐྱར་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་རྒྱ་ལ་  
སོགས། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་ཚེ་སྣ་མ་ཡི། །ལས་ངན་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་  
པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སྟེར་ལྟོས། །དེ་ནི་དེས་དོན་མདོ་སྟེ་ཡིན། །བྱང་བའི་  
དོན་ལ་ཡིད་མ་རྟོན། །གལ་ཉེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལས་ངན་སྦྱིན་པ་བདེན་ལ་ནི། །ཚོགས་གཉིས་  
རྫོགས་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །དག་བཅོམ་དང་ཡང་འབྲུ་བར་འགྱུར། །སྐྱ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཡི་  
འཐད་པ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །སྐྱ་གསོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་  
པའི། །ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ནི། །ཟས་གཙང་སྐྱ་སྐྱ་འཇུངས་པ་  
ཡི། །འཕྲ་སེང་གེ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་པའི་བྱིར། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་མནལ་བ་  
དང་། །སྐྱ་གའི་གོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། །སྐྱང་བཟེད་སྦྱོང་པར་བྱོན་པ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་མང་དུ་རྟེན་པ་  
དང་། །དག་དང་ཉེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དང་། །རང་རོད་ཅན་དུ་གཟིམས་པ་དང་། །དེས་འགའ་བསྐྱར་བར་གཤེགས་པ་  
དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱར་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །དེས་འགའ་སྦྱན་པའི་བ་དན་དང་། །བདེ་དང་དགེས་པར་སྤོད་པ་  
སོགས། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྦྱོན་པ་ནི། །སྐྱལ་བ་ཡིན་

།།།

གྱི་མང་རྒྱུད་མིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་ནི། །ལས་ངན་སློན་བར་འདོད་ན་ཡང། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་  
བའི་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །སློན་བར་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ། །ཤུ་ཉུ་ཐུབ་བ་ལ་སོགས་ལ། །སློན་བར་འདོད་བ་ཐུན་སྐྱེལ་  
ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་མཁན་པོ་ལ། །ལས་ངན་འབྱུང་གི་དེས་སྐྱེལ་བའི། །སྐྱེ་མ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བཞིན། །དེས་  
ན་དགོངས་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ཡི་ལུང་དང་རིགས་བ་རྣམས། །དབྱིབ་གཉེན་དང་ནི་ལེགས་ལྡན་  
སོགས། །མཁས་བའི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་བའང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
དང་མ་ཐུན་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལར་  
གནང་བ་ནི། །ལ་ལའི་བཀག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་འཐད་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། །རྣམ་དག་ལུང་བཞིན་བཤུད་  
གྱིས་ཉོན། །ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ། །འདུལ་བ་མི་འདྲ་རྣམ་བཞི་ཡོད། །སྤྲད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་མང་བཞིན་  
དང། །ཟུར་བཅག་བ་དང་ཤེས་སྤྲད། །རྣམ་བ་བཞི་དུ་གནས་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གྲེས་བ་བཙོ་བརྒྱད་  
ལ། །འདུལ་བའི་དབྱེ་བའང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད། །དང་སོར་སྡོམ་བ་ལེན་བ་དང། །བར་དུ་བསྐྱུང་དང་སྤྱིར་བཙོས་  
དང། །སོ་སོར་ཐར་བ་འདོན་བ་དང། །ཐ་མར་སྡོམ་བ་གཏོང་བའི་ཚུལ། །སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་  
བས། །གཅིག་གིས་བཀག་བ་གཅིག་ལ་གནང། །གལ་ཏེ་སྡེ་བ་གཅིག་བདེན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་བ་བརྒྱན་སྟུང་  
ན། །རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིད་མི་ལམ་ལྟར། །སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་བར་གསུངས། །འདི་དོན་རྒྱས་བར་སྡེ་བ་ནི། །ཐ་  
དད་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དང། །འདུལ་བ་

། ༣༠ །

འོད་ལྷན་ལ་སོགས་ལྟོས། །སྡེ་བ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བ་ཡང་། །ཤེས་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཤེས་ཀྱང་པལ་ཚེར་  
ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི། །མདོ་སྡེ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱད་ཏུ་ཡོད། །གནས་བརྟན་བ་དག་  
ལེགས་སྐྱར་གྱི། །མདོ་སྡེ་བཏོན་ན་ལྷུང་བར་གྱེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་རང་ཉིད་གྱི། །གསོལ་བཞིའི་ཚོགས་  
སྒྲོམ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚོགས་བཞིན་བྱས་ན། །སྡེ་བ་གཞན་གྱི་དགོ་སྟོང་འདིག །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་སྡིན་མའི་  
སྟེ། །བཞར་ན་ལྷུང་ཡིན་སྡེ་བ་འགལ། །མ་བཞར་ན་ནི་ལྷུང་བར་འདོད། །ལ་ལ་བྱ་རམ་སྡི་རྩོའི་འགོག །ཁ་ཅིག་ལྷུང་  
བ་མེད་ཅེས་ཟེར། །ལ་ལ་བྱིན་ལེན་ལག་བ་བཀམ། །ལ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱེད། །འགལ་ཞིག་ལྷུང་བ་ཟེད་བྱིན་  
ལེན་གྱེད། །ལ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་བྱིན་ལེན་འགོག །ཁ་ཅིག་མིར་ཚགས་བསད་བ་ལ། །པམ་བ་ལ་ལ་པམ་བ་  
མེད། །ལ་ལའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལ། །སྟེང་གཞིའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་ལས་མེད། །ལ་ལའི་རིང་ལྱང་གཞན་ཏུ་  
ཡོད། །མདོར་ན་པམ་བ་བཞི་སོ་ནས། །བཅམས་ཉེ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཀུན། །སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མ་སྟུན་  
བས། །གང་གི་བཀག་ལ་གང་གི་གནང། །དཔེར་ན་བྱ་རམ་སྡི་རྩོའི་ཟས། །ཡི་གནང་ཡིན་ན་སྡེ་བ་གཞན། །ལྷུང་  
བ་དག་དང་བཅས་བར་འགྱུར། །ཡི་བཀག་ཡིན་ན་ཡོད་སྟེ་ཡི། །དགོ་སྟོང་ལྷུང་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །བྱིན་ལེན་མ་  
བྱས་ཟ་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་མི་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་ན། །མི་སྐྱུའང་དགོ་སྟོང་ཉིད་འགྱུར་བས། །མི་སྐྱུས་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་  
ཡང་། །དགོ་སྟོང་གིས་ནི་དགོ་སྟོང་ལ། །བྱིན་ལེན་བྱས་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཟའ་བར་རུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
བཞིན་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་གྱིས། །ཁ་ཅིག་རབ་

༼༡༽

ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །ལྷུང་བ་ཇི་སྟེན་འབྱུང་བ་དེ། །ཁྱིམ་པ་ནས་ནི་དཔྱུལ་བའི་བར། །དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ལྷུང་བ་མཚུངས་བར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་དགོངས་བ་མིན། །ཅི་སྲིད་ཞེ་ན་ལྷུང་བ་  
དེ། །བཅས་བ་པན་ཚད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །མ་བཅས་བ་ལ་ལྷུང་མེད་སྲིད། །དེས་ན་སྐབ་བས་ལས་དང་  
མོས། །ཉེས་བ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་མེད་གསུངས། །དེ་ལྟ་མིན་བར་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ཀུན་འབྱུང་  
ན། །འགྲོ་ཀུན་ལྷུང་བ་དང་བཅས་བས། །ཐར་བ་ཐོབ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །མཐོ་རིས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་རེ་སྐྱེ། །ཉན་ཐོས་  
རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ། །བཟང་རུང་གལ་ཏེ་མི་ཟ་ན། །ལྷས་བྱིན་གྱི་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་འབྱུང། །ཐེག་བ་ཆེ་ལས་  
ལ། །རྣམས་བཀག། །ཐོས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་པ་ལོལ་སྲིན་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་ནི་  
ལྷུང་བ་ལ། །གནང་བཀག་འགའ་ཞེས་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་འདྲའི་འགལ་བ་ལྟག་སྟོང་ལ། །ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཇི་  
ལྟར་བཅི། །དེས་ན་ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་གི། །རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་གཅིག་བྱར་མི་རུང། །དཔེར་ན་བརྒྱའི་སོ་རྣམ་  
ལ། །ཉལ་ཏུ་འདམ་དང་ལྡན་ལྡན་དགོས། །ཤུ་དག་སོགས་གྲིས་བསྐྱོར་ན་སྟེ། །མེ་ཉོག་གཞན་ལ་དེ་མི་  
དགོས། །ཚུ་ལས་སྟེ་ལ་སྐྱམ་ས་དག །སྐྱམ་སར་སྟེ་ལ་སྐྱོན་བ་དག །གང་སར་རྩོ་བའི་རྗེས་མི་སྟེན། །རྩོ་སར་  
བསེལ་བ་འཐད་མ་ཡིན། །དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཅིའང་རུང། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ། །དེ་ལས་  
བསྐྱོག་པའི་ལུགས་བྱས་ན། །མི་འགྲུབ་བྱུང་ཀྱང་བཟང་སོ་དཀལ། །དེ་བཞིན་གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང། །རང་རང་ལུགས་བཞིན་བྱས་ན་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་སྐྱོམ་བ་མ་

༼ ༣༣ ༽

ལྷངས་ན། །ལྷང་བའི་ཐ་སྟོན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བཅས་བ་ཡི། །སྤྲིག་པ་བྲིམ་བ་ལ་ཡང་འགྱུར། །དེ་ལྟ་  
མིན་བར་རབ་བྱུང་ལ། །ཆེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲིག་བསྟོན། །བྱུང་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །སྤྲིང་ནད་བྱས་བར་  
འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །འདི་འབྲེལ་རིགས་བ་གཟུ་ལུམས་ཡིན། །འོ་ན་ཞིང་ཡོད་རྣམས་ལ་ཡང་། །སེར་བ་ལ་སོགས་  
འགྱུར་འགྱུར་གྱི། །ཞིང་མེད་རྣམས་ལ་མི་འགྱུར་བས། །ཞིང་བཟང་གིན་བའང་སྤྲིང་ནད་འགྱུར། །དེས་ན་ཞིང་ལ་  
དག་ཡོད་ཀྱང་། །ལོ་ཐོག་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །ལྷང་བ་སྤྲིད་མོད་ཕན་ཡོན་  
ཆེ། །དཔེར་ན་སྤྲོད་ཐོབ་སེར་བ་སོགས། །མི་འདྲིགས་མོད་གྱི་ལོ་ཐོག་མེད། །དེ་བཞིན་བྲིམ་བ་རྣམས་ལ་  
ཡང་། །ལྷང་བ་མེད་མོད་དགེ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
དང་། །བཅས་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །རྣམ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སེམས་  
ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲིག་པར་འགྱུར། །བཅས་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །བཅས་བ་སྤྲིན་ཆད་ལྷང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་བར་  
མ་བཅས་ཀྱང་། །ཅི་ནས་སྤྲིག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ། །ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་བའི་སྐྱེ་  
རྣམས་དང་། །ཉེ་བའི་སྤྲས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པལ་ཆེར་ཡང་། །དབུ་སྐྱ་རིང་ཞིང་  
རྒྱན་དང་བཅས། །ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ན་བཟང་ཅན། །སྤྲིག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་འདྲིན་བ་རྣམས། །ཡེ་བཟག་བ་ལ་  
སྤྲོད་བའི་སྤྲིད། །གཤེས་གྱིས་མི་དགེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲིག་བེད་པ། །ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་  
པ། །དགེ་སྤོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་བ་ཡི། །བྱུང་

། ༣༣ །

ཐོབ་ནམས་ཀྱང་སྤྲིག་ཅན་ལྟར། འཛུལ་སྤོས་ཀྱི་དང་ལྡན་པའི། །དགོ་སྤོང་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་  
བཅས་ཤིང་གོས་དཀར་བ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྲིག་ཅན་ལྟར། །གཤེས་ཀྱིས་མི་དགོ་སྤོང་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བསྟེན་  
དགོ་ཚུལ་སྤོམ་བཅོལ་ལའང་། །སྤྲིག་མེད་སྤྲིད་པར་མི་ལྟར་ཉ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དགོ་སྤོང་གི། །ལྟར་བ་ཐམས་  
ཅད་ལྟར་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་དག་སྤྱུ་ཟེར་བ། །དེ་ཡིས་རང་གི་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲི་མར་གང་ཀྱང་  
བ། །སྤྲིམ་བ་ལམ་ནི་དགོ་བསྟེན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་གང་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་  
སྟེ། །གཤེས་ཀྱིས་མི་དགོ་མཛད་སྤྱིར་དང་། །ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་  
ལ། །དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས། །ཞིང་གི་གྲབ་བཞིན་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ། །གྲུས་པའི་རྒྱ་རྩ་གསུངས་  
པར་ཟད། །དེས་ན་འདོད་པས་དབེན་བ་དང་། །སྤྲིག་ཉོ་མི་དགོའི་ཚོས་ཀྱིས་ནི། །དབེན་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་  
གསུངས། །ཐུབ་པའི་དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་བྱངས། །བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་གྱིས། །སྤོ་གོས་ཚེན་པོ་  
འཇམ་དཔལ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པའི་ཚོ། །ལུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཀག་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་  
ཐོབ་པར་མཛད། །གལ་ཉེ་གཤེས་ལ་དགོ་ཡོད་ན། །ལུས་ལ་ཏུར་སྤྲིག་ཅིས་མི་བསྐྱོན། །དཀོན་མཚོག་བཅེགས་  
པའི་མདོ་སྤེལས། །དད་རྗེས་ཟ་བའི་ཉེས་མཚོང་ནས། །དགོ་སྤོང་ལྟ་བུར་སྤོམ་བ་ལྟར། །དེ་ལ་ཐུབ་པས་  
ལེགས་ཞེས་གསུངས། །འཕགས་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་བ་ལ། །འདུས་བ་དང་པོར་དེ་ལྟར་བསྟན། །དེས་ན་སྤོམ་  
བ་དགོ་བ་ཡིན། །ཆ་ལུགས་ཅོམ་ལ་དགོ་བ་

། ༡༤ །

མེད། །སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཆ་ལུགས་ཀུན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཀག། །གཤེས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་  
ན་ནི། །སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་རབ་རྒྱུད་གི་ཆ་ལུགས་ཅམ་མེ་ཅིས་མི་གཟུང་། །འདི་འདྲའི་ཚོས་ལུགས་བསྟན་པ་  
མིན། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །གལ་ཉེ་གཤེས་ལ་དགོ་བ་དང་། །སྤྲིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ། །སྐྱབ་པས་  
སྤྱང་བ་འཆའ་ན་ནི། །བདེ་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ཡི་ལན་ལ་རྣམ་  
གཉིས་ལས། །མགོ་བསྐྱེད་ལན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །གཤེས་ལ་དགོ་སྤྲིག་ཡོད་ན་ནི། །སྤྲིང་ཀྱང་སྤྲིག་ལས་འགའ་  
ཞིག་ལྟར། །དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ལན་ལ་ནི། །གཤེས་ལ་དགོ་དང་སྤྲིག་མེད་  
ཀྱང་། །བདེ་སྐྱབ་ལས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ལས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་  
བའི། །སྒྲིབས་གྱིས་ལས་ལ་བཟང་ངན་འབྱུང་། །བཟང་ངན་དེ་ལས་བདེ་སྐྱབ་འབྱུང་། །དེ་དག་སྤང་དོར་བྱེད་པ་  
ཡི། །ཐབས་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བརྟུལ་ཞུགས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས། །དེ་ལ་གང་ལ་གང་  
དགོས་པའི། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བྱེད་པ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེས་ན་བསམ་པའི་  
སྤྱང་པར་གྱིས། །གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཐབས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །འདུལ་བའི་བཅས་པ་མི་  
འདྲ་བ། །མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་དང་སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་  
ཡང་། །བསྐྱབ་པ་འཆའ་དང་སྐྱབས་སྐྱོར་བའི། །བྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས། །

༼ ༣༥ ༽

སྐྱ་གྲུ་ཅན་དང་གོང་བ་ཅན། ༼ཏ་ལ་ཞོན་པ་ལ་སོགས་དང་། ༼ལག་ཉ་དང་ནི་རུབ་ཚངས་སོགས། ༼འདུལ་བའི་  
སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པ། ༼བྱས་པ་ཀུན་ལ་མཐོང་བ་ཡི། ༼ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པ་ལེགས་པར་བྱ། ༼དེ་དག་ལྟུང་བ་མེད་  
དོ་ཞེས། ༼སྐྱ་ན་བསྟན་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། ༼རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འབབ་པ་དང་། ༼པན་ཚུན་ཚོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ༼དམ་  
ཚོས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དང་། ༼དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་ཅོ་བ་དང་། ༼ཆང་འཕུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ༼ཚོས་གོས་ལྟུང་  
བཟེད་མེད་པ་སོགས། ༼ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོད་པ་ཀུན། ༼ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་སྒྲོགས་པ་དང་། ༼ལྷ་མའི་ཞབས་  
ཏོག་ཡིན་པ་དང་། ༼སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་པན་པ་སོགས། ༼སྐྱ་ན་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་གཞོན། ༼རང་གིས་བསྐྱབ་པར་  
མ་རུས་པའམ། ༼ལས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་ན་ནི། ༼རང་ལ་གཞོན་གྱི་བསྟན་ལ་མིན། ༼གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤྲུམ་ཡི། ༼ལས་  
ངན་སྤྱིན་པའི་འཕགས་ཉིད་ལས། ༼ཚོས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོད་པ་ཀུན། ༼དབང་མེད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ཡང་། ༼འདི་  
ནི་ཚོས་མིན་འདུལ་བ་མིན། ༼སངས་རྒྱས་བསྟན་པའང་མིན་ཅོ་ཞེས། ༼མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་  
བཤགས། ༼འདི་དག་ཚོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ༼སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ༼སྐྱ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
ལ་གཞོན། ༼དེས་ན་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པས། ༼སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མ་པན་ཡང་། ༼རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོན་  
མི་བྱ། ༼མདོ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། ༼འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱིས། ༼མདོ་བསྐྱལ་རིང་མོ་ཞེས་  
བྱ་བ། ༼དགའ་ལ་ཞོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་། ༼མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས། ༼འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་  
འཕེལ་



། ༣༦ །

ན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ལྷན་པར་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ཚོག་གུན། །སྐྱབས་གྲུབ་ཀྱང་མི་བྱེད་  
ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མ་གསུངས་ན། །དཀའ་ཡང་འབད་ནས་བྱེད་པ་མཚར། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་  
མ་སྟན་ཡང་། །འདི་འདྲ་བདེན་པར་འདོད་ན་ནི། །ལག་ལེན་སྲིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡང་། །འཇུག་ཞེས་བརྗོད་པར་  
མི་བྱས་ཏེ། །ལྷུང་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པར། །རང་བཟོར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ལ། །འགལ་ཞེས་བདེན་  
ལ་འགལ་ཞེས་ནི། །བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་མི་རུང་། །སྤྲུལ་གསུངས་ལ་སོགས་ཚོས་ལོག་ཀྱང་། །སྟན་དབྱེད་  
བར་ནི་མི་བྱས་ཏེ། །ལྷུང་རིགས་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ། །བདེན་བརྟན་དབྱེད་པ་བྱས་མ་ཡིན། །ལ་ལ་རྗོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་རབ་ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་ཏུ་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །ཚིག་གི་ན་ཡ་ཡིན་པས་ན། །དགོས་པ་མེད་པས་དོར་ཞེས་ཟེར། །ཚིག་ཀྱང་  
བསྐྱེད་ལེགས་མི་ཤེས་ན། །དོན་བཟང་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དགའི་ཚིག་ །མཁས་  
རྣམས་བཞད་གད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །འབྲེལ་མེད་སྣ་ཚོགས་བྲིས་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་ཉན་བཤད་  
བྱེད། །ལྷན་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱི། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱས། །དུས་དང་སློབ་གྲོས་གྲོན་དུ་  
འགྲུབ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ད་གཞོད་གོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་  
དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཚིག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད། །འདི་འདྲ་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་  
ལ། །

། ༡༧ །

ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དོན་དཔྱོད་པ་བསམ་པ་ཡིན། །ཉན་ཉན་གྱིས་ནི་དེ་བསྐྱབ་པ། །བསྐྱོམ་པ་  
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་དེ་ལྟར་གྱིས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སོ་  
སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་ཉེ་དང་པོའོ། ། ༥ །།སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
ལུགས་གཉིས་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ། །དབྱ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཉན་  
ཐོས་བསྟན་པ་བྱ་བ་པས་ན། །དེ་ཡི་ཚོ་གར་སྐྱོད་པ་ཉུང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་མ་སེམས་  
ཅམ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པས། །ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ལྷུང་བ་དང་ནི་སྤྱིར་བཅོས་  
དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་སོ་སོར་ཡོད། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་འདི། །བོད་ན་བྱེད་པ་མང་མོད་  
གྱི། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡི། །གང་ཟག་རྣམས་ལ་བྱར་མི་རུང་། །ལ་ལ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞེག་གི། །མི་ལམ་གྱི་ནི་  
རྗེས་འབྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད། །མི་ལམ་བདུད་གྱི་མིན་ན་རུང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ས་དང་ནི། །མར་མེ་མཛད་གྱིས་བཀག་སྤྱིར་དང་། །ཚོ་ག་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྤྱིར། །ལུགས་དེ་སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་མིན། །ཁ་ཅིག་རྒྱུན་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན། །ཡིན་ཡང་དེར་འཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྐྱོམ་པ་ཅན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྐྱོད་ལ། །མཁས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་ལོ། །འདི་འདྲའི་ཚོ་ག་ལའང་བདེན་  
འཛིན་ཡོད། །

། ༣༩ །

སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དེ་སྟོན། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲེལ་ཚིག་བདེན་ན། །དེ་ལས་མི་བདེན་གཞན་ཅི་  
ཡོད། །དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་བའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་འདི་སྟོངས། །དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་ཐོབ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས། །མདོ་  
དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས། །དེ་ཡང་སྟོང་པོ་བཞོད་པ་དང་། །བསྐྱེད་བཟང་ལམ་མཁའི་སྟོང་པོ་  
དང་། །དཀོན་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་གདམས་པ་ཡི། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་ལྟོས། །འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་  
མཛད་དང་། །རྒྱལ་སྐུ་ཞེ་བ་ལྟས་མཛད་པའི། །བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་རྣམས་ལས་གསུངས། །རྗེ་ལྷ་  
འབྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །གང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་པ་ཡི་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་  
ལ་མི་སྐྱེ། །རྗེ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ནི། །གང་པོ་གང་དུ་འདྲ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དབུ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱང་། །སྤྱི་བའི་ཡོད་མེད་ཀུན་ལ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡི། །གཞུང་དེ་སེམས་ཅན་པ་ཡི་  
ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་ལུང་དུ་ཅི་འགལ་ཞེས། །སྟམ་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡི་ན། །རྒྱལ་བ་པན་བཞེད་ཉིན་གཅིག་  
གི། །སྤོག་གཅོད་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་མཛད། །དེ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་  
མིན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་རྣམས། །དབུ་མའི་ལུགས་ལ་འཐད་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་པ་ཡི་ལུགས་ལ་  
མིན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་པ་ཡི་ལུགས། །གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་འདོད་ན། །ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པ་  
ལོངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་སྟོབས། །དད་ཅིང་

༼ ༣༤ ༽

བསྐྱབ་བར་ལུས་གྲུར་ན། །སྤྱི་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བ་ལོངས། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་  
རྒྱས་ས་བོན་འདོག་འདོད་ན། །ཚོ་ག་འཁྲུལ་བ་མེད་བ་ཡི། །དབུ་མ་བ་ཡི་གཞུང་བཞེན་གྱིས། །དོན་དམ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེ་མོད་གྱི། །ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་འདི་མི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་ཚོ་  
གས་སྐྱེ་ན་ནི། །བརྗེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྲུལ། །འདི་ནི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གྱིས། །ཐོབ་བ་ཞེས་བྱའི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །ཚོ་ག་རྒྱལ་བས་གསུངས་བ་མེད། །མཁས་བ་  
ཐམས་ཅད་འདི་མི་མཛད། །མཛད་ཀྱང་ཚོ་གར་མི་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འབྲེ་རིགས་ཅན་ཀུན། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཚུ་ལུང་ས་བོན་སོགས། །སོ་ནམ་ཞིང་བས་བྱར་ལུས་གྱི། །ལྷ་  
གུ་སྒོང་བྱ་སྟེ་མ་སོགས། །ཞིང་ལས་འབྱུང་གི་མི་ལས་མིན། །དེ་བཞེན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཚོ་གའི་སྐོ་  
ནས་བསྐྱེད་ལུས་གྱི། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ནི། །ཟག་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་བ་དང། །བསམ་གཏུན་གྱི་ནི་  
སྒྲོམ་བ་སོགས། །ངང་གིས་སྐྱེ་ཡི་ཚོ་གས་མིན། །འདི་དག་འཐད་བ་དང་བཅས་པ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་  
ལས་འབྱུང། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ་ཞེས། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་གསུངས་སྤིད་ཀྱང། །དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་  
ཚོ་ག་མིན། །དཔེར་ན་སྤྱི་ན་བ་གཏང་བར་བྱ། །ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དམ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
བསྐྱབ་བར་བྱ། །དེ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་བ་ཀུན། །དམ་བཅའི་ཚོ་ག་ཅམ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་  
བ་མིན། །ཡིན་ན་ཏ་ཅང་

། ༣༠ །

ཐལ་འགྲུང་ཞིང་། །ཚོ་ག་ཡང་ནི་ཐུག་མེད་འགྲུང་། །ཤེ་མ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་པོ་འདི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཀུན་  
བོར་ནས། །མ་གསུངས་ནན་གྱིས་འཚང་བ་ནི། །འདི་འདྲ་ཅིར་འགྲུང་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་  
དབུ་མ་གཉིས། །རྣམ་གཞག་ཐ་དད་ཡོད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀུན་མ་སུན་པར། །ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་  
ལུ་བཞི་གསུངས། །ལྷུང་མེད་ལྷུང་དང་ལྷུང་བ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ལྷུང་བ་མེད་བ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་  
རྣམ་པ་བཞི། །བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བ་མེད། །བསམ་པ་དན་པའི་སློབ་  
གཙོད་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྲུང་། །དག་པའི་སེམས་གྱིས་བསད་པ་སོགས། །ལྷུང་བའི་གཟུགས་  
བརྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །གཞན་ལ་གཞོད་ན་བརྟན་མིན་ཡང་། །ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
ཡིན། །མདོར་ན་སེམས་གྱི་འཕེན་པ་ལས། །གཞན་པའི་དག་སྦྱིག་ཡོད་མ་ཡིན། །འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་བཞི་བརྒྱ་  
པར། །བསམ་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དག་བའམ་ཡང་ན་མི་དག་ག། །ཐམས་ཅད་དག་བ་ཉིད་འགྲུང་  
ཏེ། །གང་སྤྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་མདོ་རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དག་སྦྱིག་རྣམ་གཞག་དེ་  
ལྟར་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་བརྗེ་  
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་ཞེས་སུ་སྒྲ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་སྐད་ལོ། །བདག་བདེ་གཞན་ལ་  
འིན་ནས་ནི། །གཞན་སྐྱུག་བདག་གིས་སྐྱངས་གྱུར་ན། །སྦྱོན་ལམ་མཐའ་ནི་བཅོན་པའི་སྤྱིར། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་  
སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྲུང་། །དེས་ན་

། ༣༡ །

འདི་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་། །བསྐྱོམ་པ་དེ་དག་ཐབས་མི་མཁས་། །ཁོར་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཡིན་ལོ། །དེ་དོན་འདི་  
སྣང་བསམ་བར་གྱ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་། །དགོ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྲིག་ཡིན་བརྟལ། །གལ་ཏེ་  
དགོ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་འགལ། །སྤྲིག་པ་ཡིན་ན་དུག་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ལས་  
སྤྱི་ཐལ་བར་འགྱུར། །བརྗེ་བ་དུག་གསུམ་མ་ཡིན་བས། །དེ་ལས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་། །གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱོ་སྐྱོང་བའི། །སྐྱོན་ལམ་འགའ་ཞིག་མཐའ་མི་བཅོན། །གལ་ཏེ་བཅོན་ན་མཛའ་བོའི་བྱ། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་ནང་  
ཆེན་པོར་འགྱུར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲི་བ། །རྒྱུན་དུ་  
སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པོ་བར་འགྱུར། །བརྗེ་ས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི། །སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྲིད་མི་  
འགྱུར། །དེས་ན་འདི་འབྲེལ་གསང་ཚིག་ནི། །བདུད་གྱི་ཡིན་པ་མི་ཤེས་སོ། །ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཡོད་  
ཅེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའང་དྲན་བར་གྱ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སངས་རྒྱས་གྱི། །བསྐྱེད་པའི་སྤྲིད་པོ་ཡིན་  
བར་གསུངས། །འཕགས་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱོབ་ཉིད་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤེང་བར་འདི་སྐྱོད་གསུངས། །བདག་ལ་དེ་དག་  
སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག །ཇི་སྤྲིད་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང། །གང་དུ་མ་གྲོལ་དེ་  
སྤྲིད་དུ། །དེ་སྤྲིད་སྤྲིན་མེད་པ་ཡི། །གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་། །དེ་སྐྱོད་བརྗེད་པའི་བསོད་ནམས་  
འདི། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་འགྱུར། །གཞུང་གི་མ་སྤྲིད་གྱི་ནི། །འདི་གཞི་ཞེན་ཁམས་སྤྱི་ཤོད་མི་  
འགྱུར། །འདི་ནི་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་གྱིས་གསུངས། །

། ༣༩ །

གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྤང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས། །སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་  
དུ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་  
ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལེགས་པར་བྱངས། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་  
ལས་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པོར་འདི་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཤེས། །དེ་ནི་སྤྱད་དུ་རྫོགས་  
འཚང་རྒྱ། །དེ་ཡི་བར་དུ་འང་འདི་གཉེན་གྱི། །ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
གནད་འཇུགས་ན། །ཚོས་གཞན་གྱིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ། །སྟོང་ཉིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་  
འགོག་པ་ཐོབ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱོ་བ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལ་སོགས་  
པ་བུ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་མེད་དང་། །མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་མཉམ་པ་སོགས། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་  
བའང་གསུངས། །བདག་གིས་བྲམ་ཟེ་འདོད་པ་ལ། །དགའ་བས་ཤིང་རྟ་འདི་བཏང་བས། །དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་  
བཏང་ནས་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་སོགས་བསྐྱོ་བ་མང་དུ་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཐབས་  
ལ་མཁས་པ་ཡི། །བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་མ་གསུངས་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་མི་རུས། །དེ་སྤྱིར་  
ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཚོས་  
སྤང་བཅོས་པས་སྤྱན་སོ་འགའ། །དོ་མཚར་བསྐྱེད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས། །ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་

། ༣༣ །

ཡོད། །ཚང་དང་དུག་དང་མཚོན་ཚ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤོད་སྟེར་བ་དང་། །གསོད་སར་སྤྱགས་མ་སྟེར་བ་  
དང་། །མཚོག་གི་འོར་ཞི་མཚོག་མིན་ལ། །སྟེར་སོགས་མདོ་ལས་བཀག་བས་ན། །མ་དག་བ་ཡི་སྦྱིན་བ་  
ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་སྦྱོམ་བ་ལ། །ཐེག་བ་ཚེན་པོར་འཚོས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཚེན་ཉན་ཐོས་སྟུ། །འཚོས་  
བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་ལ། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་མཚོག་འཛིན་  
ཅིང་། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་བ་ནི། །མ་དག་བ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་སླ་མ་  
ལ། །གཞོན་ཅིང་བསྟན་བ་འཛིག་བ་ལ། །ཁྲིས་ན་སྟོག་བར་རུས་བཞིན་དུ། །བཟོད་བ་བསྐྱོམས་ན་མ་དག་  
བའོ། །ལོག་བའི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་གསུམ་འོར་བ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཚེན་པོ་བྱེད་བ་  
སོགས། །མ་དག་བ་ཡི་བཙོན་འགྲུས་ཡིན། །མི་མཁས་སྟོང་ཉིད་སྦྱོམ་བ་དང་། །གནད་འཚུགས་བ་ཡི་ཐབས་  
ལམ་སོགས། །རྣམ་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཛིལ་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤོ་སྦྱེད་བའི་ཐབས། །དད་བ་ཚེན་པོས་  
བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མི་སྦྱེ་བས། །མ་དག་བ་ཡི་བསྐྱོམ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་མི་  
མ་སྟན་བའི། །འཚད་ཚུལ་ཚུལ་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་ཡང་། །མ་དག་བ་ཡི་ཤེས་རབ་  
ཡིན། །སླ་མ་ངན་ལ་དད་བ་དང་། །ཚོས་ངན་བ་ལ་མོས་བ་དང་། །བསྐྱོམ་ངན་བ་ལ་དགའ་བ་ནི། །མ་དག་བ་ཡི་  
དད་བ་ཡིན། །ནད་བ་དགའ་བའི་ཁ་ཟས་སྟེར། །ངན་བར་སྦྱོད་བ་ཚར་མི་གཙོད། །དབང་བསྐྱུར་མེད་བར་གསང་  
སྤྱགས་སྟོན། །སྦྱོད་མིན་བ་ལ་ཚོས་འཚད་



། ༣༥ །

སོགས། །འབྲུལ་ལ་པན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སྤྱི་ནས་གཞོན་པ་ཆེར་འགྱུར་བས། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱེད་ན་  
ཡང་། །མ་དག་པ་ཡི་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན། །གཏུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །བྱ་དང་སློབ་མ་མི་འཚོས་དང་། །སྤྱང་  
བའི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐོམ་ཞིང་། །ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པ་འགོག་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་དང་འགལ་བས་ན། །མ་དག་  
པ་ཡི་བྱམས་པ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། །རིགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ། །དོད་དང་  
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་རྟོག་ལྟར་སྤང་སྐྱེ་བ་སོགས། །ནད་གདོན་ཅུང་ཟད་སེལ་བ་དག། །ལྷན་སོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
ན་ཡང་། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །མ་དག་པ་ཡི་ཐབས་ལམ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་རྩ་བ་མ་ཚོད་  
ཅིང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་སློན་པ་ཅན། །དགོ་བ་ལ་ཞེ་ངོ་མཚར་བཟླ། །ཚོས་ཀུན་སློས་བྲལ་མི་ཤེས་  
བས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡི་སློན་ལམ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་གནད་འཇུགས་པས། །དགོ་བར་བྱེད་པར་སྤང་ན་ཡང་། །མ་དག་པ་རུ་ཤེས་པར་  
གྱིས། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། །མ་སྐྱོན་པའི་ཐོས་བསམ་བསྐོམ་པ་གསུམ། །བསམ་པ་དག་  
བས་སྐྱབ་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་  
པའོ། །༥ །།དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་  
བར་བྱ། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་

། ༣༥ །

ཤིང་། །ཚོ་ག་འཇུགས་པར་མ་གྱུར་བ། །སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་མཁུལ་ཅིང་། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ཀྱས་  
བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སླ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྒྲང་། །དེ་ཡིས་སྒྲོམ་པ་སྐྱུ་ལྡན་  
འགྲུལ། །དེང་སང་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ཞེས་ཟེལ། །འདི་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་སྤྱེ་  
ནས། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་མཐོང་། །འདི་འདྲ་རྒྱུད་སྤྱི་ལས་མ་གསུངས། །བསྐྱུར་བཅོས་རྣམས་ལས་  
བཤད་པ་མེད། །དོ་རྗེ་པག་མོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལྡན། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་  
ཞེས་གསུངས། །དབང་བསྐྱུར་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀག། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལའི་བཅུད་ལེན་འཇུ། །དེ་ནས་དདུལ་  
ཚུ་བཟའ་བར་གསུངས། །སྤྱི་ལའི་ཐོག་མར་མ་བསྐྱེན་པར། །དདུལ་ཚུ་ཐོས་ན་འཚི་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐོག་མར་  
དབང་བསྐྱུར་སྒྲང་། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྤྱི་ན། །དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་བྱིན་བརྒྱལ་ས་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་  
པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་བྱར་མི་རུང་། །སྤྱི་ནང་རྟེན་  
འབྲེལ་འགྲིག་མི་འགྲུལ། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་མི་རུས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅམ། །ཡིན་ཀྱི་སྤྱིན་  
པར་བྱེད་པ་མིན། །དེས་ན་སྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྤྱི་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་སོ་མ་མཐོང་བའི། །མདུན་དུ་འདི་ནི་མ་  
སྤྱི་ཞེས། །སྤྱི་ས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཞེས་གསུངས། །འགའ་ཞེས་འདི་ལའང་པག་མགོ་ལ། །སོགས་པའི་དབང་  
བསྐྱུར་ཡོད་ཅེས་ཟེལ། །དེ་འདྲ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་སྤྱི་ཀུན་ལས་འདི་མ་གསུངས། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་  
ལ་གསུངས་སྤིང་ཀྱང་། །རྗེས་གནང་ཡིན་ཀྱི་

། ༣༦ །

དབང་བསྐྱར་མིན། །ལ་ལ་དོ་རྗེ་སྐབས་མོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་དབང་  
བསྐྱར་སོགས། །རང་བཟོའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་ཐོས། །རང་བཟོས་ཚོ་གར་འགྱུར་མི་སྲིད། །ཚོ་ག་སངས་རྒྱས་སྲོད་  
ཡུལ་ཡིན། །སྒྲིམ་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །དགོ་སྲོང་སྒྲིམ་པ་མི་འཆགས་ལྟར། །དོ་རྗེ་སྐབས་མོའི་  
བྱིན་རྒྱལས་ལ། །སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱང་འཆགས་མི་འགྱུར། །ཚོ་ག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ལའང་། །ཚོ་ག་འཆགས་པར་  
མ་གསུངས་ན། །ཚོ་ག་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །ཚོ་ག་འཆགས་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། །དེས་ན་འཆད་པའི་གནས་  
སྐབས་སུ། །ཅུང་ཟད་ལོར་བར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིའི། །ཚོ་ག་ལོར་བར་གྱུར་པ་ལ། །ལྷོ་བ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་  
གསུངས། །གཞན་ཡང་སྐབས་མོའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཚོས་སྲོར་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་སྡེ་གང་ནའང་  
བཤད་པ་མེད། །དེ་བས་དགོ་སྲོང་བྱེད་པ་ལ། །རང་གྱུང་གི་ནི་བསྐྱེན་རྗེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཅུང་པ་  
དང་། །བྱིན་བྱིས་བསྐྱེན་པར་རྗེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་པར་ཁས་སྲུངས་དང་། །ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་  
བསྐྱེན་རྗེས་སྲུང་། །འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ། །འདི་རྣམས་སྒྲོན་བྱི་ཚོ་གར་བཤད། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་  
ཐེག་པ་ནི། །བྱུང་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་སྲུང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་  
མི་སྲུང་ངོ། །ལྷོན་པོ་སྲིང་པོད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། །འདུལ་བའི་ཚོ་ག་བཀལ་མི་བྱས། །གསང་སྤྲུགས་ཚོ་ག་ཐམས་  
ཅད་ལ། །ལྷོན་པོ་རྣམས་གྱིས་རང་བཟོར་སྲོད། །དཔེར་ན་རབ་བྱུང་གང་ཟག་ནི། །གསུམ་ལས་མང་བ་འཇུག་མི་  
བྱས། །སྤྲུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་ན། །

། ༣༧ །

གངས་ངེས་མེད་པར་དབང་སྐྱུར་གྱིད། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀག། །སྲོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་  
ལ། །སློབ་མ་གངས་ངེས་མེད་པར་གསུངས། །ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མཛད་པ་ཡི། །སློབ་མ་ལ་ནི་གངས་ངེས་  
ཡོད། །འདི་ནི་གསང་བ་སྲི་རྒྱུད་ལས། །མཁས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་བདུན་དག་  
གམ། །ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་ཡི་བལ། །ལྷ་དུ་མ་གྱུར་སློབ་མ་གཟུང། །དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ནི། །ཡོངས་སུ་གཟུང་  
བར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ནི་ཀུན་ལ་འཇུག། །དེ་བས་ལྷག་པའི་སློབ་མ་ལ། །ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
བ་ནི། །མཚན་མོ་གཅིག་ལ་ཚར་མི་རུས། །དེ་ཡི་མཚན་མོར་མ་ཚར་ན། །ཚོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་  
གསུངས། །དེ་ཡང་གསང་བ་སྲི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་ཡང་ཉི་མ་རུབ་བ་ན། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་  
འདུ། །ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བལ། །མཚོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤེས། །འདི་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་  
བས། །གཞན་གྱི་ཚོ་ག་མིན་སྣམ་ན། །གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་འདང་འདི་འཇུག་པལ། །སྲི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་འདི་སྐད་  
གསུངས། །གང་དུ་ལས་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས་མེད་པ། །དེར་ནི་སྲི་ཡི་རྒྱུད་དག་  
ལས། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་མཁས་པས་བསྟེན། །དེ་སྐད་གསུངས་སྲིར་ཚོ་ག་འདི། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག་  
བ་ཡིན། །དེར་སང་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་ཅིང་། །དབང་སྐྱུར་གྱིད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
གསུངས་པ་ཡི། །དེའི་འཁོར་ཚོ་ག་མི་བྱེད་པལ། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་ཀྱི་དེའི་འཁོར་དང་། །ནས་འབྲེལ་  
སོགས་བྱེད་པ་ཐོས། །འདི་འབྲེལ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། །སློབ་པ་

། ༣༥ །

ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སློབ་སྦྱོར་གྱིས་དགྱེས་  
འཁོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མི་རུས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ། །དབང་  
བསྐྱུར་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡང། །སློབ་མ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ལ། །སློབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམས། །སངས་  
རྒྱས་གསུངས་བཞིན་མི་ཤེས་པར། །མ་འབྲེལ་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཡི། །ཚོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པ་  
ལ། །དབང་བསྐྱུར་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་སྤྲ། །དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །རྣམ་པ་གདོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་  
ལ། །སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འཁྲུལ་པ་མང། །དཔལ་ལྡན་དམ་པ་དང་པོ་ལས། །ཚོ་ག་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ཀུམ། །བགའ་གས་ཀྱིས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཚོ་ག་དག་པར་གྱུར་པ་ལས། །བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། །དབང་བསྐྱུར་མེད་ཀྱང་ལམ་ཐབ་མོ། །བསྐྱོམས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་སྟུམ་ན། །དབང་བསྐྱུར་  
མེད་པར་ལམ་ཐབ་མོ། །བསྐྱོམས་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་མེ་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་  
དངོས་གྲུབ་མེད། །སྤྱི་མ་བཅིང་ཡང་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་མེད་  
པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤེས་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་བས་འབད་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱི་མ་ལས་ནི་དབང་ལོད་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་ལས་ཀྱང། །དེ་ལྟར་གསུངས་  
སྤྱི་མ་འབད་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་གང་ཐག་དབང་པོ་རལ། །སྤྱི་རྒྱུ་ཐག་མོའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། །འབྲིང་དང་ཐ་མ་  
དག་ལ་ནི། །དབང་བསྐྱུར་ཚོ་ག་དགོས་ཞེས་

། ༣༩ །

ཟེལ། །གང་ཟག་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཀ་ལ། །ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་  
མེད། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་རབ། །སྐྱུལ་པ་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་  
གསུངས་པ་ནི། །སྡོན་གྱི་ཚོ་ག་འཕགས་པའི་ཡིན། །དེང་སང་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཀུན། །རྟུལ་ཚོན་གྱི་ནི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། །གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀག། །ལ་ལ་  
སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ་དུ་འདོད་ཅེས་ཟེལ། །འདི་ནི་སྤྲུགས་གྱི་འཁྲུལ་ཡིན་ལོ། །འདི་  
ཡང་སྡེ་སྡེ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །དོན་ཡོད་ཞགས་སོགས་འགའ་ཞིག་  
ལ། །དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱུང་གནས་ལ་སོགས་བྱེད་ཅུས་ན། །གང་ཟག་ཀུན་གྱིས་  
བསྐྱབ་བར་གསུངས། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ལ་སོགས་པ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། །འཕྲིན་  
ལས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྡེར། །ཚོ་ག་ཤེས་ན་བསྐྱབ་བར་གནང། །ལེགས་བར་བྱུབ་པ་ཡན་ཆད་དུ། །རང་  
གི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་བཀག། །དེ་ཡང་ལེགས་བར་བྱུབ་པ་  
ལས། །དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པ་དག་ལ། །ཚོ་ག་ཤེས་པས་སྤྲུགས་མི་སྦྱིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བར་གསུངས་  
ལ་ལྟོས། །སྤྲུག་མ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་ལ་བརྟེན་པ་  
ཡི། །ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་གསུངས་པ་མེད། །དབང་བསྐྱར་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་རྟེན་  
འབྲེལ་མེད། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །སྐྱུང་བ་ཡོད་བར་རྒྱལ་

༡༤༠༽

བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་དང་། །ཉིང་དེ་འཇིག་གི་  
དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སློབ་མ་སློབ་བྱེད་ཚོ་ག་ཟུ། །རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་བ་མེད། །འགའ་ཞིག་གསང་  
སྐྱུགས་ད་ཉླ་སློབ། །དབང་བསྐྱར་ཕྱི་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་མིན། །དབང་མ་ཐོབ་  
ལ་ཚོས་བཤད་ན། །སློབ་དཔོན་ལྷུང་བ་ཅན་འགྲུང་ཞིང་། །སློབ་མའང་སློབ་དུ་ཉམས་བར་འགྲུང། །ཉམས་བར་  
གྲུང་བ་དམ་ཚོས་གྱི། །སློབ་མིན་ཞེས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མདོར་ན་ཚོས་གྱིས་ཅི་བྱེད་སོམས། །སངས་  
རྒྱས་བྱེད་ན་ཚོས་བཞེན་གྱིས། །ལ་ལ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཕན་ཟེད། །གལ་ཏེ་  
སེམས་ཉིད་རྟོགས་གྲུང་ན། །དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འོ་ན་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །སློབ་བ་  
བསྐྱུངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་གྲུང་ན། །སློབ་བ་བསྐྱུང་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་རྗེ་  
ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་བྱ་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །བྱིན་  
རྒྱལ་སྐྱུང་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན། །དེ་བཞེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཚོ་ག་ཀུན་ལ་ཚུལ་འདི་  
མཚུངས། །དེས་ན་རབ་བྱུང་སློབ་བ་དང་། །དེ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུང་། །སེམས་བསྐྱེད་འབད་ནས་བྱེད་  
བཞེན་དུ། །དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཞེས་སྐྱུ་བ། །གསང་སྐྱུགས་སློང་བའི་གསང་ཚིག་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཚོ་ག་མེད་  
བཞེན་དུ། །ལྷ་མའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །དབང་བཞེན་རྟོགས་བར་ལེན་ཞེས་ཟེད། །འོ་ན་དགེ་ཚུལ་དགེ་  
སློང་ཡང་། །ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལས་ཅིས་མི་ལེན། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི་ལྷ་མ་ཡི། །སྐྱུ་ཉིད་

༩༩༽

ལས་ནི་ཐོབ་པའི་སྲིད། །སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་ག་ཅི་ཞེས་དགོས། །དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་  
ལས་ཐོབ་པའི་སྲིད། །ཚོས་སྐོ་བ་ལས་སྤང་ཅི་དགོས། །དེ་བཞིན་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལས་  
སྤངས་པས་ཚོ་ག་ །རྗེས་སེམས་སྤངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །ཚོ་ག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །གལ་ཏེ་ཚོ་ག་  
ཉམས་སྤྱུར་ན། །སོ་སོར་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤོམ་པ་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་  
སོགས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་འགྱུར་ན། །རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ཡང་། །དབང་བསྐྱུར་མེད་ན་  
ཐོབ་མི་ཉུང་། །དེས་ན་ཚོ་ག་གཞན་དག་ལ། །འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་དུ། །དབང་བསྐྱུར་ཚོ་ག་འདོར་བྱེད་  
པ། །ཐབས་ལ་སྐྱེ་བའི་བདུད་ཡོད་ཅེས། །གསུངས་པ་འདིར་ཡང་ཤུན་པར་བྱ། །དེ་སྲིད་དམ་པའི་དོན་དུ་  
ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོས་བྲལ་ཡིན། །དེ་ལ་ཚོ་ག་གང་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་  
ན། །ཚོ་ག་གཞན་ལྟ་སྤོས་ཅི་དགོས། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །སོ་  
སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཚོ་ག་དང་། །བསྐོམ་པའི་དམིགས་པ་རྗེ་སྤྱོད་  
དང་། །ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྗེས་སེམས་སྤངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་མིན། །དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ནས་ནི། །ཚོ་ག་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མིན་  
ན་ཐམས་ཅད་དོར་བར་བྱོས། །ཚོ་ག་ལ་ལ་དགོས་བཞིན་དུ། །ལ་ལའི་ཚོ་ག་མི་དགོས་ཞེས། །སྐྱེ་བ་མཁས་པའི་  
བཞད་གང་གཞན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའང་དགྲུགས་པ་ཡིན། །བདུད་



༼༤༽

གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞེས་བྱ་བའང་། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་རྒྱུད་སོགས་  
 ལའང་། །དབང་བཞིའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་སོགས་ལའང་། །རིམ་གཉིས་སྒོམ་པར་བྱེད་  
 བ་ཐོས། །འདི་ཡང་སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་མིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན། །བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གསུམ་ཀར། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱེད་ཚོས་ཡིན། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུད་སྐྱེའི་རིམ་པ་མི་ཤེས་པར། །རྣམ་གཞག་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ན་ཡང་། །ལྷན་དཔེ་ལྷ་ལ་བཀའ་བ་  
 ཡིན། །དེས་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞི་པོ་ཡི། །དབང་དང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །མི་འདྲའི་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡོད། །རང་རང་  
 ཚོ་ག་བཞིན་བྱས་ན། །དེ་ནས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་  
 ལྷགས་ལ་མོས་ཐོབ་ན། །དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྒོ་ཡིན་པས། །གསང་སྲགས་བསྒོམ་དུ་རྩེད་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་སྒོམ་པ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱང་། །རབ་དུ་འབྱུང་ལ་མོས་པ་ཉིད། །སྒོམ་པ་ལེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས། །སྒོམ་པ་བསྐྱུངས་པས་ཚོག་གམ་  
 ཅི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པ་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་ཡིན་  
 བས། །སེམས་བསྐྱེད་ལྷང་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་བཞིན་སོ་ནམ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འོ་ཐོག་ལ་ནི་མོས་པ་  
 ཉིད། །བཟའ་རྒྱ་ཟ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། །སོ་ནམ་ལ་ཡང་འབད་ཅི་དགོས། །འདི་འདྲའི་

{ ༤༣ }

རིགས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི། །དེ་འབྲེ་རིགས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་དོ། །དེས་ན་ཚོས་སློ་ཞེས་བྲ་བ། །འདི་ཡི་མིང་  
 གིས་འཁྲུལ་གཞི་བྲས། །དབང་བསྐྱར་ཚོས་སློ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །འཚང་རྒྱ་བ་ཡི་ཚོས་གཞན་ཞེས། །བསྐྱོམ་རྒྱ་  
 ལོགས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སུན་བསྐྱོམ་བྲས། །དོན་དག་སློང་སློམ་བ་ཡང་། །དག་སློང་བྱེད་  
 པའི་སློ་ཡིན་གྱི། །དག་སློང་སློམ་པའི་དོ་བོ་ཞེས། །གཞན་ནས་བཅའ་དུ་ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བཞིན་སོ་ནམ་བྱེད་བ་  
 ཡང་། །སློན་ཐོག་འབྱུང་བའི་སློ་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཟས་འབྱུང་བའི་ཐབས་གཞན་ཞེས། །ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་ཡོད་  
 དམ་ཅི། །དེས་ན་སློང་གཏམ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་ཚོས་སློ་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་ཉེན་འབྲེལ་  
 ལམ་བྱེད་བས། །ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱེད་བ་ཡི། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །དེས་ན་  
 གང་ཟག་དབང་པོ་ངག། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་གསུངས། །དབང་གིས་གྲོལ་བར་མ་ལུས་  
 པའི། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ། །བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་བ་  
 ལ། །བསྐྱོམ་བ་ཞེས་སུ་བཏགས་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་པ་རོལ་སྤྱིན་བ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་  
 མེད། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློང་ལུགས་ནས། །དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཚོས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕུབ་པས་རྒྱུད་སྤེ་  
 ལས། །དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནར་བསྐྱུགས་བ་དང་། །མཁས་རྣམས་ཅི་ནས་དབང་བསྐྱར་ལ། །གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 ལྟར་ཡིན། །ལ་ལ་དབང་བསྐྱར་སུ་བཞི་འདོད། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོབ་དང་། །མ་བྱས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་བ་  
 དང་། །བྱས་ན་ཐོབ་ལ་མ་བྱས་ན། །མི་ཐོབ་བ་དང་རྣམ་བཞིར་འདོད། །

༼༤༽

འདི་འབྲུག་གང་ནའང་བཤའ་བ་མེད། །བསྟན་པ་དགུགས་པའི་སྟེང་ཀར་ཟད། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡང་བརྟག་པར་  
 ཟུ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་། །ཟུ་བཞི་ཅི་ཡི་སྲིར་མི་  
 བཅི། །དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་ལའང་ཅིས་མི་མཚུངས། །བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཟུ་  
 བཞི་ཡོད། །ཟུ་བཞི་ཀུན་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཟུ་བཞི་མི་བཅི་བར། །དབང་བསྐྱར་ཉིད་ལ་བཅི་བ་  
 བེ། །བདུད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་པར་དོགས། །གལ་ཏེ་ཟུ་བཞི་ཡོད་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་མི་  
 ལུས། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པར་ལུས་ན་མི། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་གོས་སོ། །སྤྲོས་ཀྱང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ། །ལུང་དང་  
 མ་ཐུན་པ་བྱིད་ལ་མེད། །གལ་ཏེ་ཟུ་བཞི་བདེན་སྲིད་ན། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་བྱིད་ཀྱང་། །བྱས་ན་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཅི་ཡི་སྲིར་མི་དགོས། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་པས། །དེ་ལའང་  
 དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ན། །ནད་མེད་པ་ལ་སྟོན་སྲོང་བས། །ནད་པ་ལ་ཡང་སྲོང་ངམ་ཅི། །འདི་འབྲུའི་ཚོས་ལོག་  
 ཐམས་ཅད་མི། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཞེས་ཟུ། །ཁ་ཅིག་གསང་སྟགས་གསང་བ་ལ། །ཡི་གསང་ཐབས་  
 ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྲིར། །གསང་སྟོགས་ལྷུང་བ་མེད་ཅེས་ཟེར། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་ཟུ། །ཡི་གསང་ཞེས་  
 ཟུའི་དོན་ཅི་ཞེས། །གལ་ཏེ་གོ་བ་མེད་པ་ལ། །ཟེར་ན་གོ་བའི་གང་ཟག་ལ། །ཡི་གསང་མིན་སྲིར་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། །དམ་ཚོས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི། །ཟུ་ཡིས་ཐོས་ཀྱང་པན་  
 ཡོན་ཆེ། །དེས་ན་གསང་སྟོགས་མི་འགྱུར་ན། །གལ་ཏེ་དམ་ཚོས་བདེན་པ་རུ། །

༼༤༽

གོ་ན་ཚོས་ནས་འབྱུང་བ་ཞིན་གྱིས། །ཚོས་ལ་གསང་དང་མི་གསང་བའི། །ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 གསུངས། །དེས་ན་ཡེ་གསང་ཞེས་བྲ་བ། །འདི་ཡང་བསྟན་ལ་གོད་ཚིག་ཡིན། །ཁ་ཅིག་འཇུག་དང་མ་འཇུག་  
 མེད། །ཐབས་ལམ་གཅིག་ཏུ་དེས་བ་མེད། །ལྟ་བ་རྟོགས་པས་སྤྱ་སྤྱོད་གྲོལ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱིས། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པས་ལྷ་ཉི་བ། །སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱིས་ནག་པོ་བ། །རླུང་གི་སྟོབས་གྱིས་གོ་  
 རྟུ། །གཏུམ་མོའི་སྟོབས་གྱིས་འཕ་མ་མི། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོས་ས་ར་ཏ། །བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་གྱིས་ཉོག་ཅེ་བ། །ཟ་  
 ཉལ་འཆག་གིས་ཞེ་བ་ལྷ། །ཞི་རྩ་བྱ་ཉི་འདོད་ཡོན་གྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལས། །བིརྩ་བ་ལ་  
 བྱུ་ཐོབ་བྱུང། །འདི་འདྲའི་ཐབས་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་ལ། །སྤྱར་བ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བེད། །འདི་ཡང་ལེགས་པར་  
 བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མིན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །དེས་ན་  
 བྱུ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྤྱོགས་རེའི་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བ་མིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས། །དེ་དག་  
 རྒྱང་པས་གྲོལ་བ་མིན། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་དང། །རིམ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ་སོགས། །རིམ་བ་གཉིས་ལས་ཐ་  
 དད་མིན། །བྱིན་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེའི་ཡེ་ཤེས། །དེ་  
 ཡི་སྟོས་བཅས་སྤྱོད་པ་ནི། །ཞི་རྩ་བྱ་ཉིས་

༩༤༦༽

མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སློབ་མེད་སློབ་པ་ལ། །སྤྱི་སྤྱི་ཀུ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་  
ལྟོ། །རིམ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ལ། །ལྷན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློབ་པར་  
བཤད། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པར། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་མོད། །སྤྱི་མའི་ལས་འཕྲོའི་བྱེ་བྲག་  
དང་། །ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་འཛེན་ལྟོ། །ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་པར་  
གསུངས། །དཔེར་ན་ནད་པའི་ལུས་བརྟན་པ། །བཟང་དང་བཟང་བས་བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་ཡི་ཡི་ག་འབྲེད་པ་  
ལྟོ། །ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པ་བཞིན། །དེ་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། །སྤྱིར་པ་འདེབས་ན་སྤྱི་པོ་ཡིན། །འོན་  
ཀྱང་རེ་རེས་འཚང་རྒྱ་བར། །འདོད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་པར་བཤད། །དེས་ན་སྤྱི་བྱེད་དབང་དང་ལྟོ། །རིམ་པ་  
གཉིས་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སོ་རམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་ཡི། །སོ་ཉོག་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ལྟོ། །པ་རོལ་སྤྱི་བ་  
པའི་ལམ་ལུགས་ལ། །བྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །སྤྱི་བའི་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལྟོ། །ཉི་མ་  
གཅིག་ལ་སོ་ཉོག་སྤྱི་བ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲེལ། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་རྗེ་  
སོགས་བསྐྱོམ་པ། །པ་རོལ་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཡིས་རི་ལྷོ་སྤྱི་བའི་ལང་། །བྲངས་མེད་གསུམ་  
གྱི་དཀའ་སྤྱི་བའི་དགོས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ། །ཚོད་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས། །མཁས་པ་  
ཀུན་གྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན། །གལ་ཏེ་འདི་བཞིན་བསྐྱབ་འདོད་ན། །དོ་རྗེ་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་མེད། །སྤྱི་བ་  
སྤྱི་བའི་སོགས་འདིར་མི་བསྐྱོམ། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ཐབས་ལམ་



བྲལ། །སྤྲལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཐ་སྣང་མེད། །ཚེ་འདི་དང་ནི་བར་དོ་དང་། །སྤྲི་མར་འཚང་རྒྱ་ཁོང་མི་བཞེད། །འོན་  
 །ཀྱང་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཡི། །སྤྲེ་སྣོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །འབྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །བྲངས་  
 །མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ལེགས་  
 །བར་སྦྱོངས། །ས་བཅུའི་ཐ་མར་བདུད་བཏུལ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །པ་རོལ་སྤྱིན་  
 །གཞུང་མི་རུས་པར། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲལ་སྤྲོམ་འདོད་ན། །འོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོངས། །འཕུལ་བ་  
 །མེད་པའི་རིམ་གཉིས་སྦྱོམས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྲལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཁོར་  
 །འདས་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྣོད་པ་སྤྲུད། །འང་གི་ས་ལམ་ཀུན་བགྲོད་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་  
 །དགེ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་  
 །ཡིན། །རྒྱུད་སྤྲེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཚོག་མཚོག་ །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེད་  
 །འདོད་ན། །དེ་ཡིས་འདི་བཞིན་སྤྲུད་པར་བྱ། །ཡང་ན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཡི། །མདོ་ལས་རྗེ་ལྷུང་འབྱུང་བཞིན་  
 །ཀྱིས། །ཡང་ན་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་གཉིས་མིན་པའི་ཐེག་ཚེན་  
 །ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། །ད་ལྟའི་ཚོས་པ་པལ་ཚེ་བ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་མི་སྦྱོང་  
 །བས། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ཚོས་ལུགས་མིན། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 །མིན། །འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྣོད་མི་ཤེས་པས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཚོས་ལུགས་

༡༥༩༽

མིན། །འོན་ཀྱང་ཚོས་པར་ཁས་འཆེ་བ། །ཀྱེ་མ་གང་གི་བསྟན་པ་འགྲུབ། །པ་མེད་པ་ཡི་བྱ་མང་ཡང། །རིགས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་མི་བྱས། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ས་ནས་མ་བྱུང་བའི། །ཚོས་པ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་མིན། །དག་དུག་བསྟུས་  
 པའི་གོས་ལ་ནི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་མི་རུང། །དེ་བཞིན་སྟུང་ཚགས་བསྟུས་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱིས་དད་ཅན་  
 འཚང་མི་རྒྱ། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར། །སྟོན་པ་སྟོང་ཞིང་དགོ་བྱེད་  
 བ། །ལུ་སྟེགས་ཡིན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟོན། །དགོ་བ་མེད་ཅིང་སྟོན་བྱེད་བ། །ཚོས་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་པན་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་འདི་ནའང་སྟུན་པོ་འགའ། །དད་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །སྟོན་དང་ཚུལ་སྲིམས་བཟོད་པ་  
 བསྟོན། །བསམ་གཏན་བསྟོན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །མདོ་རྒྱད་རྣམས་  
 དང་མི་མཐུན་ཡང། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་དེ་མེད་བ། །མདོ་རྒྱད་མཐུན་ཡང་ཅི་པན་ལོ། །དེ་ཡང་བཟླ་བར་བྱ་བས་  
 ཉོན། །ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་དགོ་བ་བྱས་ན་ཡང། །བར་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པ་ལས། །བྱུང་བའི་  
 དགོ་བ་སྟོན་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་པ། །དེ་ལ་རིག་འཛིན་སྟོན་པ་མེད། །སྟོན་མེད་དེ་ཡིས་  
 དགོ་སྐྱུད་ཀྱང། །བར་མ་ཡིན་གྱི་གསང་སྟགས་ཀྱི། །སྟོན་པ་ལས་བྱུང་དགོ་བ་མིན། །སྟོན་པའི་དགོ་བ་མ་ཡིན་  
 བ། །གསང་སྟགས་ཐབས་ལམ་རབ་ཟབ་ཀྱང། །འཚང་མི་རྒྱ་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་  
 པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་བ། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལམ་བར་དོ་ལས། །སྟེ་བ་བཅུ་དུག་ཚུན་ཆད་  
 བ། །འགྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་

༡༤༩༽

མཁམ་རྣམས་གྲུས། །གང་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ན། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་གྲུས་པས་ལོངས། །སྟོ་གོས་ཅམ་  
ལ་དམིགས་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐུབ་པས་བཀག། །སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང། །བསྟན་པའི་ལུགས་  
བཞིན་མི་བྱེད་ཀྱི། །ཐོས་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས། །ལྷན་པོ་དགའ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་  
བསྐྱོམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉུང། །སྒྲོད་པ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཟོར་  
གསང་སྤྲུགས་སྒྲོད་པར་བྱ། །གལ་ཉེ་དབང་སྐྱར་བྱེད་ན་ཡང། །བཟང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དོར་  
ནས། །གང་དག་བརྟུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། །དོ་མཚར་བཞིན་ཏུ་གྲུས་པས་ལེན། །བརྒྱ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ན་  
ཡང། །སྐྱུང་གཞི་སྒྲོད་བྱེད་ལེགས་འཕྲོད་པའི། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཀུན་པོར་ནས། །རང་བཟོའི་དགོངས་བསྐྱེད་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར། །ལུ་སྤྲེགས་བྱེད་ཀྱི་  
གཏུམ་མོ་ལྷར། །དོད་ཅམ་ལ་ནི་དམིགས་པར་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་བྱེད་སྐྱེས་ན་ཡང། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་རྣམ་  
ཉོག་དང། །འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་མི་འགྲུར། །ལྷ་མ་ལ་ནི་མོས་  
ན་ཡང། །དེ་འདྲའི་ལྷ་མ་ལྷ་མ་མིན། །དཔོན་སློབ་གཉི་ག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་སྤྱིར་  
རོ། །དཔེར་ན་རབ་བྱུང་མ་བྱས་ན། །མཁམ་པོའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་མ་ཐོབ་ན། །ལྷ་  
མའི་ཐ་སྐྱད་མི་འབྱུང་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་མིན་པའི་ལྷ་མ་ལ། །མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། །བདེ་སྐྱིད་ལུན་  
ཚོགས་ཅམ་ཞིག་གལ། །རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་ལམ་བར་དོ་ལ། །སངས་



ཀྱིས་ཉིད་སྡོམ་མི་རུས་སོ། །ས་རོལ་སྡོམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱ། །བརྟ་བར་བྱ་  
 ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་  
 དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་ཡིན། །དབང་བསྐྱུར་སྤོམ་པས་མ་འབྲེལ་ན། །བཟང་ཡང་པ་རོལ་སྡོམ་པ་ཡིན། །རབ་བྱུང་  
 མིན་ལ་མཁའ་པོ་མེད། །དབང་མ་བསྐྱུར་ལ་གྲུ་མ་མེད། །སྤོམ་པ་མེད་ལ་དགོ་རྒྱུན་མེད། །སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་  
 ཚོས་པ་མིན། །དགོ་སྤོམ་སྤོམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ། །སྲགས་པ་དབང་བསྐྱུར་  
 མེད་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་ཡིན། །སྲག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྤོམ་ན་ཡང་། །ཏྟེག་པ་ཁ་འཚོམ་  
 ཉིད་བསྤོམ་གྱི། །རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྲག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མི་ཤེས་སོ། །ལྷན་པོ་སྲག་རྒྱ་ཚེ་བསྤོམ་  
 པ། །སལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་བུ་གསུངས། །མིན་ན་གསུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་  
 ལྷང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྤོམ་ལེགས་ཀྱང་། །དབྱ་མའི་བསྤོམ་ལས་ལྟག་པ་མེད། །དབྱ་མའི་བསྤོམ་དེ་བཟང་མོད་  
 ཀྱི། །འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །རྗེ་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་མ་རྗོགས་པ། །དེ་སྲིད་བསྤོམ་དེ་མཐར་མི་  
 སྡོམ། །འདི་ཡི་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་པ་ལ། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དགོས་པར་གསུངས། །དེད་ཀྱི་སྲག་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། །འདི་ཡི་རྗོགས་པ་གསང་སྲགས་ཀྱི། །ཐབས་ལ་མཁའས་ན་ཆོ་འདྲིར་འགྲུབ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྲག་རྒྱ་  
 ཚེ། །རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །དེས་

༼༡༽

བ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ། །ཚོས་ན་གསང་སྤྲུགས་གཞུང་བཞེན་སྦྱབས། །ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །རྒྱ་ནག་  
 ཕྱགས་ཀྱི་རྫོགས་ཚེན་ལ། །ཡས་འབབ་དང་ནི་མས་འཛེགས་གཉིས། །རིམ་གྱིས་བ་དང་ཅིག་ཆར་བར། །མིང་  
 འདོགས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་བྱུང་བར་དབྱེ་བ་མེད། །ཚོས་ཕྱགས་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབའ་ཞི་བ་འཚོས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྗེ་ལྟ་བུ་འཚོ་ལ། །ཕྱང་བསྟན་རི་བཞེན་ཐོག་ཏུ་བབ། །ཕྱང་  
 བསྟན་དེ་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུང་འདིར། །སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་  
 ཀྱིས། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏད་པས། །ཕྱ་སྟེགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་  
 ཡི་རྒྱས། །ཚོས་ཕྱགས་གཉིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་འདས་ནས། །རྒྱ་ནག་དགེ་སྤོང་བྱང་  
 བས་ནི། །དཀར་པོ་ཚེག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ། །ཅིག་ཆར་བ་ཡི་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ང་ཡི་སློབ་མ་ནི། །མཁས་བ་  
 ཚེན་པོ་ཀུ་མ་ལ། །འབྲེལ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་གར་ནས། །སྦྱོར་བོངས་དེ་ཡིས་དེ་སུན་འབྱིན། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ཚོས་ཕྱགས་  
 བཞེན། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཅིག་གསུངས། །དེ་ཡིས་རི་སྐད་གསུངས་བ་བཞེན། །སྦྱི་ནས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་གྱུར། །རྒྱ་ནག་ཕྱགས་དེ་བུ་མཛད་ནས། །རིམ་གྱིས་བ་ཡི་ཚོས་ཕྱགས་སྟེལ། །སྦྱི་ནས་རྒྱལ་  
 ཁྱིམས་བུ་བ་དང་། །རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་གཞུང་ཕྱགས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱང། །དེ་ཡི་མིང་  
 འདོགས་གསང་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མིང་བསྐྱར་ནས། །ད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། །པལ་ཆར་རྒྱ་ནག་  
 ཚོས་ཕྱགས་ཡིན། །རྒྱ་པོ་དང་ནི་མི་རྒྱུ་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གང་ཡིན་

༼༥༩༽

བ། །དེ་ནི་ལས་དང་ཚོས་དང་ནི། དམ་ཚིག་དང་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསང་སྤྲུག་རྒྱུད་ནས་རི་སྐད་དུ། །གསུངས་  
བ་དེ་ཉིད་ཁོང་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བར་འདི་སྐད་གསུངས། །ལས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱ་མི་ཤེས་བས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འང་མི་ཤེས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅམ་ཡང་། །རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་  
མི་སྲིད་གསུངས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་དག་  
དང་མ་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་  
ན། །ད་གཞོན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི། །འབད་ཚོལ་ཀུན་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དང་སང་འགའ་ཞིག་སྐྱམ་  
ཡི། །ཚོས་གྲུས་ཅམ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱར་ནས། །རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་འགགས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོན་  
ལྟེན། །དེ་འབྲ་བདུད་ཀྱི་ཡིན་པའང་སྲིད། །ཡང་ན་ཁམས་འདུས་འགའ་ལའང་འབྱུང་། །ཀ་རུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡི། །བརྟུན་རྒྱལ་ཅན་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་བྱུང་། །དེ་ཡི་དགོན་པ་མཐོང་ཅམ་ཀྱིས། །འགའ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་ཞེས་  
ཟེམ། །སྲི་ནས་དེ་ཡི་བྱུང་ཐོབ་ཞིག །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་དེ་རྒྱན་ཆད། །དེ་འབྲའི་ཉིང་འཛིན་བདུད་རིགས་  
ཀྱི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྲིན་རྒྱལ་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ན། །ཚོས་ལ་དད་པ་མི་སྲིད་  
བས། །གང་དག་ཐེག་ཆེན་དད་ཐོབ་པ། །དེ་དག་སྤར་སྤྱངས་ཡིན་པས་ན། །ད་ལྟ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་  
ཟེམ། །འོ་ན་

༼༥༩༽

སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །སྒོམ་བ་དག་ལ་མོས་བ་ཡང། །སྤྱི་མའི་སྒོམ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ད་ལྟ་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཅི་  
དགོས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང། །སྤྱི་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ད་ལྟ་སེམས་  
བསྐྱེད་བྱ་ཅི་དགོས། །དེ་དག་དགོས་ན་གསང་སྤྱད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་ཡང་ནི་ཅིས་མི་དགོས། །སངས་རྒྱས་  
ཚོས་ལ་མི་དགའ་བའི། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོས་སྤངས་པ། །དེ་ལ་མཚར་དུ་མི་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་  
ལ་བརྟེན་བཞེན་དུ། །མདོ་རྒྱུད་ཉན་བཤད་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་དོ་མཚར་སྐྱེས། །ལ་ལ་ཞི་གནས་ཅུང་  
ཟད་དང། །སྤང་སྤོང་རྟོགས་བ་སྤོང་ལ། །མཐོང་ལམ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྤོང་བྱེད། །ལྷུང་གི་སྤོང་རྒྱ་ཇི་བཞེན་  
དུ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་བས་ན། །ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས། །ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཤི་མ་ཐག་ཡོན་  
ཏན་སྤྱི་ནས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། །ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། །འདི་འདྲའི་ཚོས་སྤྱད་བཤད་བ་མེད། །ཉི་མ་  
དེ་རིང་ཤར་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ནངས་སར་འབྱུང་བ་མཚར། །ཁ་ཅིག་པ་རོལ་སྤྱིན་བ་དང། །གསང་སྤྱད་གཉིས་  
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་  
གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དག་བཅོམ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་འཐད་ཀྱི། །ཐེག་བ་ཚེན་པོའི་  
འཕགས་བ་ལ། །རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་གཉིས་མི་སྤྱིད། །ཉན་ཐོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚ་ཚའི་དཔེས། །ཚེ་འདིར་སྤྱང་རན་མ་  
འདས་པ། །བར་དོར་སྤྱང་རན་འདའ་བར་གསུངས། །དེ་བཞེན་གསང་སྤྱད་སྤོང་བ་ལས། །ཚེ་འདིར་མཐོང་  
ལམ་མ་ཐོབ་པ། །བར་དོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། །ཚེ་འདིར་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་བ་

༼༥༽

ལ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ལྡན་ལྟུང་བ་ནི། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུན་རིབ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མི་མཐུན་  
བས། །འདི་འདྲའི་ཚོས་ལྷགས་མཁས་བས་སྒོངས། །རྫོ་བོ་རྣམ་རྟོ་ཏ་བ་ནི། །དབང་བསྐྱུར་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་  
སྒྱེ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འགག། །ཚོས་མཚོག་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འགག་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་བར་  
གྲག། །འདི་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཏགས་བར་ཟད། །འཕགས་བ་ལྟ་ཡིས་སྒྲོད་བསྐྱུས་  
སྟུ། །བདེན་བ་མཐོང་ཡང་ལས་མཐུང་ལ། །ཆགས་བར་གསུངས་བ་རྗེས་ཤིང་གྱི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་  
བ་ནི། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དགོངས། །དེ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་བ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་  
མཐུན། །དེས་ན་དེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི། །འཕགས་བ་མིན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཐེག་བ་གསུམ་ཀྱི་ལག་ལེན་  
ཡང། །རང་རང་གཞུང་ལྷགས་བཞེན་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་ཡིན་མི་བྱེད་ན། །བསྐྱུན་བའི་གཟུགས་  
བསྐྱུན་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ། །བཟང་ཡང་གང་ཟག་ཁོ་ནར་བས། །པ་རོལ་སྤྱིན་བའི་སྒྲ་མ་  
ནི། །བཟང་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་བ་ཡི་སྒྲ་མ་མཚོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་  
དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་བས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་ཐེག་  
བ་གསུམ་པོ་ཡི། །སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན། །སྒྲ་མའི་མཚོན་ཉིད་མི་ལྡན་ན། །སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱི་དམ་བ་  
མིན། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ན་ཡང། །བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཚེ་འདི་ལམ་བར་དོ་ལ་སོགས་  
སྟུ། །

༼༥༥༽

སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱིན་མི་ལུས་སོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྐྱེ་མ་  
ལུ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྐྱེ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་  
ན། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཉིད་ལུ། །ལར་ལ་བསྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེམ་གྱིས་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཅི་དེགས་  
འཇུག། །སྐྱེ་མ་རྒྱུང་པ་བཟང་སྲིད་ཀྱང་། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་གྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུང་། །དེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལེན་ཏུ་བཟང་། །དབང་བསྐྱར་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །བསྐྱེད་པའི་དེམ་པ་བསྐྱོམ་པ་  
དང་། །དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་མ་ཐོབ་པར། །གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པ་མ་  
ཐོབ་པར། །བདེ་སྟོང་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་པ་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་  
བསྐྱོམ་དང་། །དགེ་སྟོང་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར། །མཁམ་སྟོབ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། །གསང་སྤྱགས་མེད་པར་སྤྱུལ་  
གཏུག་གི། །མགོ་ལས་དེན་ཆེན་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གཞན་བརྒྱུག་པའི་རྒྱ་རུ་བས། །མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་  
དེང་སྤང་། །གཞན་ཡང་གངས་དེའི་སྲོད་འདི་ན། །འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཏུ་མ་ཡོད། །ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་མ་  
ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་མཚན། །སྟོན་ལ་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་མཐོང་། །འདི་ཡང་མདོ་དང་མཐུན་  
མ་ཡིན། །མདོ་ལས་སྟོན་ལ་སྤྱགས་བརྗོད་ནས། །སངས་རྒྱལ་བཞི་པོ་སྤྱི་ནས་གསུངས། །འགའ་ཞིག་ཚུ་སྤྱིན་  
ནང་དུ་ཟེ། །འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས། །འཇུར་གཤགས་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་ཀྱིས། །ཚུ་སྤྱིན་ནང་དུ་ཟེན་  
མཐོང་ན། །འདྲིགས་པ་ཆེན་པོ་

༼༥༩༽

འབྲུང་བར་གསུངས། །དེས་ན་ཚུ་སྦྱིན་ནང་དུ་ཟེ། །འདེབས་པ་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན། །ཟན་གྱི་ཕུད་ལ་ལྟ་  
བཞོས་དང་། །ཆངས་བུ་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྒྱད་ལས་ནི། །ཟས་གྱི་ཕུད་ལ་ཆངས་བུ་  
སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་མའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་ན། །འཕྲོག་མ་ལ་ནི་ཆངས་  
བུ་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། །ལྟ་བ་ངན་སེལ་ལ་སོགས་ལྟོས། །འགའ་ཞེག་སངས་རྒྱས་གསུངས་  
པ་ཡི། །ལྟ་བཞོས་ཆངས་བུ་མི་བྱེད་པར། །མ་གསུངས་པ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་དང་། །བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་  
མཐོང་། །གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མ་འགའ་ཞེག་ལས། །བྱ་གསུམ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་། །དེ་ཡི་ཤ་དང་ཞག་  
གིས་བརྒྱན། །མཐེབ་རྒྱ་མགོ་བོའི་ཐོད་པས་བསྐྱོར། །ཆང་སོགས་བདུད་ཅིས་དེ་བཀང་ནས། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་  
མཚོད་ཅེས་ཟེར། །གསང་སྤྲུགས་གསར་མར་བྱ་གསུམ་གྱི། །གཉོར་མ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མེད། །ཟས་གྱི་  
ཕུད་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་གསུམ་འབྲུལ་བ་གསུངས་པ་མེད། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི། །གསུང་  
དང་མ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་པ་ཡིན། །དེས་ན་མདོ་སྤེམ་དགྲུག་པར། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞེན་ཉམས་སུ་  
ལོངས། །སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྲུག་ཏུ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་མཐོང་། །སྤྱིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དག་  
ལ། །རྒྱན་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་སྤིང་གྱི། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་འདི་མི་སྤིང། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་  
སོགས། །མཛོད་པའི་རིགས་ལྟ་སེར་འབྲུམ་མཐོང་། །མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྤྲ། །མདོ་ནས་འདི་འདྲ་  
གསུངས་པ་མེད། །བྱ་སྦྱོང་གཉེས་གྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟར་བསྐྱས་པ་མེད། །

།༥།

ནམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བ་ཡི། །རིགས་ལྡེ་ཁ་དོག་ཐ་དད་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ནི་ཐ་དད་གསུངས། །འདི་  
ཡི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྐྱེ་ཡིན་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་འཐད་བ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ལ་སོགས་ལས། །རིགས་ལྡེ་ཁ་དོག་གཞན་གསུངས་པ། །འབྲུང་བ་ནམ་བུ་སྐྱོང་བའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
འབྲུང་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་ཅེས་གསུངས་པ། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་དྲངས་བ་ཡང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་བལ་  
ལ་དགོངས་ཉེ་གསུངས། །གཞན་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་མདོག་སྐྱོན་པོ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། །ཡི་དམ་ལྟ་  
ཡི་སྐྱེ་བ་ཐབས་དང་། །སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་ཚོ་ག་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །སྐྱེ་བའི་ཚོ་  
ག་རི་སྟེང་པ། །མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་གསུངས་བ་མེད། །དེང་སང་སྐྱགས་ལ་མི་མོས་བར། །ལྟ་བུ་སྐྱོན་ལ་སོགས་  
བྱེད་བ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མ་ཐུན་བ་མིན། །གཞན་ཡང་སྐྱིན་སྟེག་རོ་སྟེག་དང་། །བདུན་ཚོགས་  
སྐྱེ་བའི་ཚོ་ག་སོགས། །དེང་སང་གསང་སྐྱགས་ལུགས་སོར་ནས། །མདོ་མཚོད་ཅུ་ལ་བརྟེན་བ་ཡི། །ཚོ་གའི་  
ནམ་གཞག་བྱེད་བ་ཡོད། །པ་རོལ་སྐྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་གསུངས་བ་མེད། །འདི་དག་  
ངན་སོང་སྐྱོང་རྒྱུད་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞེག་ལས། །གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡི། །གསང་  
སྐྱགས་བལ་གྲགས་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་དང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མདོ་ལུགས་དང་། །ལྷུང་  
བཤགས་དང་ནི་ཤེས་སྐྱོང་སོགས། །སྐྱགས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་འཆད་བ་ཐོས། །འདི་ཡང་བརྟག་བར་བྱ་བས་  
ཉོན། །མདོ་ནས་རབ་གནས་བཤད་བ་མེད། །



༼༥༽

འོན་ཀྱང་མཚོན་བསྟོན་བཟུང་བའི་སོགས། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ་ལ། །རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་སྟོས། །ལྟ་བསྟོན་བ་དང་སྟེགས་བརྒྱས་དང་། །བུམ་བ་ལྟ་ཡི་སྟོན་དང་། །དངོས་གཞིའི་དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་དགུ་ག་གཞུག་དང་། །སྟུན་དབྱེ་བཏུན་བར་བཞུགས་བ་དང་། །སྟེགས་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བ་ཡི། །མེ་ཉོག་དོར་ནས་ལེགས་མཚོན་དེ། །བཟུང་བའི་རྒྱས་བར་བྱེད་བ་ཡི། །ཚོག་གསང་སྟེགས་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །གསུངས་ཀྱི་བ་རོལ་བྱིན་ལས་མིན། །ལ་ལ་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འོན་མདོ་སྟེ་གང་དག་ལ། །བཏུན་བ་ཡིན་བ་སྟེ་དགོས་སོ། །དེང་སང་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ། །བསྟོན་ནས་མདོ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །གསང་འདུས་ལ་སོགས་ཚོག་ལ། །མདོ་ལུགས་ཚོག་འབྱུང་བ་མཚའ། །སེང་གའི་སྟེ་བྱ་སྟེ་ཚེན་ལས། །བྱུང་ན་སྟོན་མེད་སྟོན་ཚགས་ཡིན། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཡི། །ཚོག་སྟེན་ཚད་མ་བྱེད་ཅིག །ལྟ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བ་དང་། །མེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་སོགས། །དོ་རྗེ་སྟོན་མའི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཐོབ་ཀྱང་བྱ་བར་མ་གསུངས་ན། །དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པའི། །གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅི་དགོས། །དོ་རྗེ་སྟོན་མའི་དབང་བསྐྱར་ཅམ། །ཐོབ་ནས་ལྟ་བསྟོན་ཅམ་དང་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་དང་ནི་སྟེན་སྟེག་དང་། །ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་བ་ཡི། །དངོས་བྱུང་དང་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྟེན་པའི་ཚོག་དང་། །གསང་སྟེགས་འགའ་ཞིག་ཉན་བ་ལ། །དབང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་དང་། །དབང་བསྐྱར་དང་ནི་རབ་གནས་

།༥༩།

སོགས། །སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལས་བྱུང་མི་རླུང་། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དབང་ཐོབ་ནས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་  
སོགས། །རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་དང་ནི་རབ་གནས་སོགས། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་  
སྤྱི་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །ལྷན་མེད་པའི་སློབ་བ་སོགས། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ཁོ་  
ནའི་ལས། །ཉིད་ཡིན་གཞན་གྱིས་བྱུང་མི་རླུང་། །དེང་སང་རབ་གནས་མདོ་ལུགས་ཞེས། །འཆད་བ་སངས་  
རྒྱས་བསྟན་བ་མིན། །ཁྱིམ་བས་མཁན་སློབ་བྱེད་བ་དང་། །དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་བས། །དབང་བསྐྱུར་རབ་  
གནས་བྱེད་བ་ནི། །གཉིས་ཀ་བསྟན་བ་མིན་བར་མཚུངས། །ཕྱག་ན་དེ་རྗེས་བསྐྱོམ་བསྐྱུར་གྱང་། །མདོ་སྤྱི་  
རྣམས་ནས་བཤུད་བ་མེད། །གཟུངས་ནས་བཤུད་བ་དེ་དག་ནི། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། །ལྷུང་བཤུགས་  
སངས་རྒྱས་ཕྱག་མཚན་ལ། །ཕྱབ་དང་རལ་གྱི་སོགས་འཛིན་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་  
གསུངས། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུང་བར་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མདོ་སྤྱི་  
དང་། །སྐྱགས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་དཔྱོད་དེ་སློབ། །ལ་ལ་ཐེག་བ་རིམ་དགུ་ལ། །ལྷ་བ་ཐ་དང་ཡོད་ཅེས་ཟེལ། །ཉན་  
ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཚེན་ལ། །ལྷ་བའི་རིམ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །པ་རོལ་སྤྱིན་དང་གསང་སྐྱགས་ལ། །ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་  
བཤུད་བ་མེད། །པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་སློབ་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སློབ་བ་ཅན་དུ་  
འགྱུར། །སློབ་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྲུང་བར་མེད། །དེས་ན་བཤུད་བས་གོ་བ་ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་

༼༦༽

ཡིན། །འོན་ཀྱང་སློབ་བྱེད་ལྟོགས་པ་ཡི། །ཐབས་ལ་གསང་སྟགས་བྱང་བར་འཕགས། །ཁ་ཅིག་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་  
ལྟ། །ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན། །དོན་དམ་མཐའ་བཞིའི་སློབ་དང་བྲལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
ལྟ། །རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དོན་དམ་དབྱ་མ་དང་མཚུངས་ཟེེ། །སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་  
རྫོབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལྟ། །རིགས་ལྡེའི་རྒྱལ་བར་སྤང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཀུན་  
རྫོབ་ལྟ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེེ། །ལྟ་བུ་སློབ་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་ཤེས་  
བས། །འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་འཐད་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་སངས་  
རྒྱས་སྟུ། །བསློམ་བ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མིན། །བྱ་སློབ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས། །སྤང་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་བ་  
མེད། །འོན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལྟ། །གྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུ་བསློམས་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་བ་  
ཡིན། །དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་གཙང་སྟེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་། །སློབ་པའི་རྒྱུད་དུ་  
གྲིས་སྐྱ་དང་། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསློམས་ནས། །གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལེན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་  
སྐྱེ་རོལ་ལ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཅམ་གྲུས་ནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་  
ལོ་སྐྱེན་བྱངས་ནས། །རི་སྐྱིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཀོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་  
སངས་རྒྱས་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་འགྲུལ། །འདི་དག་གི་ལྟ་བུ་སློབ་རྣམས། །

༩༦༽

ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་བས་བཞག་ཀྱལ་འགྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་ལོ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་དང་བཞེན་  
བཤད། །འདི་ཡི་ལུང་རིགས་མན་དག་རྣམས། །སླ་མའི་ཞལ་ལས་ལེགས་བར་དྲིས། །གལ་ཏེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་  
ཡང་། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་གནས་ན་ལོ། །དཀའ་ཐུབ་གཙང་སླ་ག་ལ་འཐད། །ལྷ་ལ་གཙང་དང་མི་གཙང་མེད། །ལྷ་  
རྣམས་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་མི་གདུང་། །ཁ་ཅིག་སློང་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡང་། །ལྷ་བ་རྣལ་འགྲོལ་རྒྱུད་དང་མཐུག། །སློང་  
བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བཞེན་གྱིད། །འདི་ཡང་དེ་ལྷ་རྣམས་བ་མེད། །འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཡིན་བས། །དེས་འགའ་  
གཙང་སླ་སློང་མོད་གྱི། །ཤལ་ཆེར་ཅི་བདེར་སློང་བར་གསུངས། །སློང་བའི་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྷ་ཡི། །དོན་བྱུབ་ན་  
ཡང་ཐ་སྲུང་མེད། །ཤུག་རྒྱ་སླ་མདོག་རྣམ་དག་ཀྱང་། །རྣལ་འགྲོལ་རྒྱུད་བཞེན་དེར་མ་གསུངས། །དེས་ན་རྣལ་  
འགྲོལ་རྒྱུད་མན་ཆད། །ཀུན་རྫོབ་ལྷ་རུ་གསུངས་བ་མེད། །དོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ལོ། །དེ་ལྷ་སྲུང་བ་  
བཞེན་དུ་བས། །བྱིས་སླ་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་སློམ་པ། །དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན། །རྣལ་འགྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
སླེ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྷ་སྲུང་བ་འདི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས། །སྲུང་གཞི་སློང་གྱིད་དོ་སློང་  
པ། །དེ་ཆེ་དམ་བ་རིགས་བརྒྱ་ལ། །སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སློག་པ་  
དང་། །ལྷ་ཡི་སློག་པ་མ་གྱིད་བས། །གསང་སྔགས་རྣམས་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན། །ལྷ་བ་དང་འབྲུལ་དེ་ལྷ་  
ཡིན། །གསང་སྔགས་སླ་འགྲུང་བ་རྣམས་ལོ། །རྣལ་འགྲོལ་རྣལ་འགྲོལ་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེས་སུ་རྣལ་འགྲོལ་ལོན་ཏུ་  
ལོ། །རྣལ་འགྲོལ་ཞེས་བྱ་རྣམས་བ་བཞི། །ཐེག་པའི་རིམ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། །

༼༦༩༽

ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་བཟང་བར་འདོད། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྲུལ་བ་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་  
དང་། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེ། །འདི་དག་ཉིང་འཛིན་རིམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་བར་མི་བཞེད་  
དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་  
དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མི་གཅིག་གོ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཆེན་པར་དང་། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། །མེ་ཉོག་པར་  
བད་ཆེན་གཉིས། །མིང་མ་ཐུན་ན་ཡང་དོན་མི་གཅིག་ །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་གསང་མ་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོའི་ལྷག་ན་ནི། །དེ་བས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མེད། །བསྐྱོན་པའི་དམིགས་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
གོང་ན་མེད། །དེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་བྲལ་བས། །ཐེག་པའི་རིམ་བར་མི་བཞེད་  
དོ། །ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན། །བརྗོད་  
བྲལ་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པ་ནི། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་ཐོས་པའི་ལྷ་བ་ནི། །དབྱུ་མ་ཡན་  
ཆད་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན། །དེ་སྤྱིར་ལྷ་བའི་ལུང་སྤྱོད་ཀྱི། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཛད། །དེ་རྫོགས་པ་  
ཡི་ཐབས་ལ་ནི། །ཐེག་པའི་རིམ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །འཇུག་པར་བྱས་ན་དངོས་  
གྲུབ་རིང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད། །བྱིས་སྤྱི་མཚོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་  
ཐབས་ཡོད་པ་ནི། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དེ་ཡི་ལྷགས་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་བྱེད་  
ན་སྤྱིང་གནས་མེད། །

༼༦༩༽

བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མཚོན་ན་བསོད་ནམས་བརྟམ་ན་སྡིག་། །གལ་ཏེ་སྦྱང་གནས་སྲིད་འདོད་  
 བ། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །བྲིས་སྐྱོལ་ཆོ་ག་བཞིན་བྲིས་ལ། །རྗེ་དཔོན་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་གྲང་། །དེ་ལ་  
 །ལ་ཚང་གཏོར་མ་མེད། །སྤྱི་ཅི་ལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་དང་། །འབྲེལ་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས། །སྲུ་ལང་  
 མཚོན་པའི་ལྷག་མ་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་འདིར་མི་ཟ། །ལྷ་ལ་སྤུལ་བའི་དམན་མ་སོགས། །ཟ་དང་འགོམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་བཀག། །དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་ཁ་ཟས་དང་། །གཙང་སྦྱ་ལ་སོགས་བརྟམ་ཞུགས་གྱིས། །བྱ་བའི་  
 རྒྱུད་གྱི་གསང་སྤྲུལ་འབྲུག། །སྦྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་སྟུ། །ལས་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལ། །གཙང་སྦྱ་དཀར་སྤུལ་བའོད་པ་ཡོད། །གཞན་དུ་དཀར་སྤུལ་སྦྱང་གནས་སོགས། །བརྟམ་ཞུགས་ཁྲུང་བར་  
 གཙོར་མི་མཛད། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོལ། །སྤྱི་ཅི་རེང་བྱ་ལ་སོགས་པ། །སྲོག་ཆགས་ཡན་ལག་  
 ལས་རྒྱང་བའི། །མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་མི་འགོག། །སངས་རྒྱས་མཚོན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས། །སྡིག་པ་སྦྱང་  
 སྲིར་བཟའ་འོ་ཞེས། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་གནང་། །འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་འདིར་མི་ཟ། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཚེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །ཨ་བ་རྒྱ་འུའི་སྦྱོད་སོགས་ལ། །འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་ཟ་བའང་གནང་། །དཀར་སྤུལ་  
 ལ་སོགས་བརྟམ་ཞུགས་འགོག། །འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གསང་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིར་  
 འབྲུག། །འདི་དག་རྒྱས་པར་གླ་མ་མཚོག། །མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱུ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་མི་  
 །ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུད་སྡེའི་ཁྲུང་བར་མ་སྲིད་པར། །ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་

༡༦༩།

དགྲུགས་ནས་ནི། །རང་བཟོའི་རྣམ་ཐར་སྲོད་པ་མཚར། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང། །དང་པོར་རང་  
གི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོམ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུད་མོད་སོགས། །བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ནི། །ལུས་དང་དག་གི་བརྟུ  
རྣམས་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང། །ལུས་རྣམས་དབང་དུ་  
བསྐྱུ་བའི་སྲིད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། །ལུས་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་དུ། །རིག་པའི་བརྟུམ་  
ལུགས་སྲོད་སྲིད་རྒྱ། །ལུགས་འདི་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་  
གསུངས། །འདི་འདྲའི་སྲོད་པ་ཤེས་ནས་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེང་སང་གསང་སྤྲུགས་མི་  
ཤེས་པར། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཚོས་པ་མཐོང། །རིམ་བ་གཉིས་པོ་མི་བསྐྱོམ་ན། །ལུས་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་  
བདུན་དུ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །རིམ་བ་གཉིས་པོ་མི་བསྐྱོམ་པའི། །སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་ཡང་པ་  
རོལ་ཏུ། །སྤྱིན་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །མདོ་ལས་ལུས་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཚོ་ག་བཤའ་བ་  
མེད། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་མི་བསྐྱོམ་ཞིང། །རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཡིས། །ལུས་དེར་སྤྱིན་ན་བར་ཆད་  
འབྱུང། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱིན་ཡང་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད། །ལྷ་རྒྱན་རྩ་ལྗོངས་  
དང། །གངས་ཅན་དེ་གི་ཀོ་ལ་སོགས། །མཐོ་སྤྱོད་པོ་སུ་སྤྲེགས་བྱེད། །འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མོད་  
ཀྱང། །དེ་དག་གྲུབ་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཅན། །བརྟུ་དོན་འགྲོད་པའི་སྐྱལ་བར་  
སྤྲུ། །དེ་ལ་ལུས་དེར་གནས་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་

༩༦༥༽

ཚོ་བ། །འདི་དོན་རྣམ་འགྲུབ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་སྟོན། །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་མི་བསྐྱོམ་  
བར། །ཡུལ་ཆེན་བགྲོད་པ་དོན་མེད་ཡིན། །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མངོན་པའི་གཞུང་ལས་  
གསུངས་པ་ཡི། །གངས་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་དང་། །འཛམ་བུའི་ཤིང་དང་ས་སྤུང་བུ། །སྤང་ཆེན་ལྷ་བརྒྱས་  
བསྐྱར་བ་དང་། །དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གནས། །གངས་ཅན་དེ་ནི་ཉི་ཤེ་མིན། །མངོས་རྒྱ་མཚོ་མ་  
པམ་མིན། །སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་མེད། །དེ་བཞིན་འཛམ་བུའི་སྟོན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས་ག་ལ་  
ཡོད། །དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །དབལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཚུ་བོ་སི་ཏཱའི་བྱང་སྟོགས་  
ན། །རི་བོ་གངས་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ཡི་འགྲམ་ན་འགྲུ་ལ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱེ་བ་དགུ་བཅུ་བུ། །དེ་ན་རྒྱལ་  
པོའི་པོ་བྱང་མཚོག། །ཀུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་ན་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ལོ་བྱངས་བརྒྱ་བརྒྱར་ཚོས་  
གསུང་ངོ། །དེ་ན་ནགས་ཚལ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་ཤིང་ར་བ་དུ་མ་ཡོད། །སྟོགས་མའི་དུས་སུ་འཕགས་པའི་  
ཡུལ། །སྤྲོ་འོ་ཚོས་གྱིས་གང་བར་འགྲུར། །དེ་ནས་སྤྲོ་འོ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །འགྲུ་ལ་རུ་དམག་འདྲེན་  
འགྲུར། །དེ་ཆེ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡི། །སྤུལ་བ་དག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་འོ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །འཕགས་  
པའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་གསུངས། །དེས་ན་རི་བོ་གངས་ཅན་དུ། །རྩུ་འཕྲུལ་  
མེད་པས་འགོ་མི་རུས། །མངོན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རིའོ་  
དེ་ནས་ནི། །སྟོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། །



༼༦༦༽

ཚུ་ཞེང་ལྷ་བཙུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་སོགས་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས། །དེར་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་མི་ལྷན་  
བས། །བཞོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས་བཤད། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་ལ་ནི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་གང་ཡང་མེད། །ལྷ་  
སྟེགས་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །འཤར་བྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར། །གངས་ཚན་གྱིས་ནི་བྱུ་བར་  
བཤད། །ཉ་བྱ་མཚན་འཕངས་པ་ཡི། །གངས་རིའི་དུམ་བུ་འཚར་བ་ཞིག་ །ཉི་མེ་ཡིན་ཞེས་གྲོག་མཁར་  
སྒྲ། །དེས་ན་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོའི་གནས། །ས་སྤང་བྱ་ཡིས་བརྟེན་པའི་ས། །དགྲ་བཙམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་  
ཡུལ། །ད་ལྟའི་ཉི་མེ་འདི་མ་ཡིན། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །གངས་ཚན་ཉི་མེ་ཐ་དད་གསུངས། །ཕལ་  
པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །མ་རྫོས་པ་ཡི་ཚུ་ཞེང་དུ། །དབག་ཚད་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུར་གསུངས། །ས་གཞིར་རིན་  
ཆེན་གསེག་མ་བདལ། །དོས་ནི་རིན་ཆེན་པ་གྱུར་བཅིགས། །དེ་ལས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་བཞི། །གཞུ་སྤང་ཆེན་ཁ་  
ནས་ནི། །དདུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །སི་ཏུ་སེང་གའི་ཁ་ནས་ནི། །དོ་རྗེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །སི་རྩུ་  
སྤང་གི་ཁ་ནས་ནི། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། །བུ་ཏུ་ཡི་ཁ་ནས་ནི། །བེ་རྩུ་སྤང་འདྲེན་ཅིང་  
འབབ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་ཁ་ཞེང་ལ། །དབག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས། །ཚུ་བོ་དེ་བཞིས་མ་རྫོས་ལ། །ལན་  
གངས་བདུན་བདུན་གཡས་བསྐྱོར་ནས། །སྤོགས་བཞི་དག་ཏུ་འབབ་པར་བཤད། །དེ་ཡི་བར་མཚན་ཐམས་  
ཅད་ནི། །ལྷ་ལྷུ་ལ་སྤྲུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །མེ་ཉོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རིན་ཆེན་སྣོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་  
གྱིས། །རབ་ཏུ་གང་བར་གནས་པ་ཡིན། །དེ་སོགས་

༩༩༽

མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་ནི། །པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་སྤེར་སྟོན། །ད་ལྟའི་མ་པམ་འདི་ལ་ནི། །མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་  
ཡང་མེད། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། །བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །དཀོན་བཅེགས་བཞེན་དུ་ད་ལྟ་  
མེད། །དུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་ཀུན་ཡང་། །རྣམ་པ་འགྲུར་བར་སྤང་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་སྤྲེ་སྟེ་བཤད་གྱིས་  
ཉོན། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་དང་། །སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཉན་  
སྐྱོགས་པ་ན། །སྐྱོན་དག་མཁན་གྱི་ལུགས་བཞེན་དུ། །བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་རི་ལ་ཡང་། །མཐོ་བ་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་  
བཤད། །བོད་གྱི་ཐང་ཆེན་ཇི་བཞེན་དུ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རི་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཆད་ལ་སྐྱོན་དག་  
མཁན། །སྐྱོན་དུ་བཅི་བ་གང་ཡང་མེད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པ་ན། །སྐྱོན་ཆད་འཁྲུལ་པ་བྱུང་བ་  
ལ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་སྐྱོན་དུ་བཅི། །དཔེར་ན་བ་ལང་བསྐྱུགས་པའི་ཆེ། །གངས་རིའི་ལྷན་པོ་འགྲོ་ཤེས་  
བཤམ། །སྐྱོན་ཆད་པ་ཡི་དུམ་བུ་དང་། །རྩ་ཅི་དོ་ཇི་འདྲ་བ་དང་། །མིག་པ་ཨི་རྩ་ལ་དང་། །རྩ་མ་དཔག་བསམ་  
སྐྱོན་པ་སོགས། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་བསྐྱུགས་པ་ན། །བཞེན་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། །སོ་ལ་གངས་རིའི་སྤེང་བ་  
སོགས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ། །ཆུང་ལ་དུལ་སྐྱོན་དཔེ་སྐྱོར་དང་། །རགས་པའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་  
དང་། །བྱི་བ་ལ་ནི་སྤང་ཆེན་དཔེ། །སྐྱུག་པོ་ལ་ནི་རྣམ་ཐོས་བུ། །རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དཔེ། །དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་པལ་པ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྐྱུགས་པ་ནི། །སྐྱོན་དག་མཁན་ལ་བཀག་པ་  
མེད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་

༧༩༽

བའམ། །མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བ་ན། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །བཤད་ན་མཁས་རྣམས་ག་  
ལ་དགལ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་སོགས། །བསྐྱབས་བ་སྣོན་དག་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །གངས་ཅན་མ་རྩོས་ལ་  
སོགས་པ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚད་བ་ན། །དེ་ལ་འཇུག་ན་ཀུན་མཁྱེན་མིན། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་  
ཤུགས་བརྟམ་བས། །ཅུང་ཟད་དན་པར་འགོ་སྲིད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ག་ལ་སྲིད། །ཅ་རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཡུལ། །སྣོ་སྣོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད། །ཅ་རི་ཅ་གོང་དེ་མ་ཡིན། །དེ་སྤེ་གོ་འའི་གནས་གཞན་ཞིག །ཅ་རི་  
ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་སྤྱ། །རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོའི་རྒྱུད་ལས་འི། །དེ་སྤེ་གོ་འར་རྩ་ཏ་གནས། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་  
དེ་ཉིད་ལས། །བོད་ཡུལ་རྣམས་ཅིག་སྤྱེས་མ་འི། །རྩོ་བའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས། །ཡུལ་དེར་གནས་པའི་སྣོ་  
འི། །རྩ་ཏའི་འིང་ལ་བརྟེན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡི་སྣོགས་ན་རྩ་ཏའི་འིང་། །ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་འགལ་བ་མེད། །ཉི་སེ་  
དང་འི་ཅ་རི་སོགས། །གལ་ཏེ་གནས་ཚེན་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡུལ་དེར་འགོ་བའི་གང་ཟག་འི། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་  
ཅིང་དམ་ཚིག་ལྡན། །བད་དང་བད་ཡི་ལན་འེས་འིང་། །རིམ་གཉིས་རྩོགས་བ་བརྟེན་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་  
རྒྱ་བར་གསུངས། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཡུལ་དེར་འགོ་བ་རྒྱུད་ལས་བཀག །ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ཚིག་  
ཐུབ་ལས། །འབྲས་བུ་སྤྱོ་གསུམ་འབྲུང་ཞེས་ཟེམ། །གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་མི་ལུས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་  
འབྲས་བུ་ཞིག །བྱུང་ཡང་ཉན་ཐོས་འགོག་བ་བཞིན། །འབྲས་བུ་དེ་

༧༩༽

ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ཚིག་སྐབ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱ་དགོས་ཟེར། །འོ་ན་ཚིག་སྐབ་  
གཉིས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལ་འང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང། །ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པ། །དགོས་ན་ཚིག་  
སྐབ་དུ་མར་འགྱུར། །དེས་ན་ཚིག་སྐབ་འདི་འབྲེལ་ལུགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མེད། །སྐབ་  
བས་སྣོང་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ནི། །དངོས་སོར་འཇིག་བ་བསྐྱོག་སྲིད་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལྷན་འཇུག་འཇོག་ཅམ་  
ཀྱིས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་ཐར་ཅེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་མཚོན་ཉིན་བསྐྱོར་བ་དང། །ཉིན་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་ཐོས་  
སོགས་དང། །སྐབས་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་དམ་ཅམ་ཀྱིས། །སྤྲིག་བ་ཀུན་ལས་གོམ་འགྱུར་ཞེས། །གསུངས་པའི་  
དགོངས་པ་མི་ཤེས་པར། །ཚིག་འབྲེལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །མདའ་རྒྱུང་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད། །གཞུ་བཟང་འཕེན་པ་  
མཁས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་སྣོང་ཉིད་རྒྱུང་པ་ལ། །བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་  
ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ན། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་ཐོབ། །དོན་གྲུབ་ལས་འདི་  
སྐད་གསུངས། །གལ་ཏེ་སྣོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འབྱུང། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ལས་གཞན་  
མིན་སྲིད། །ཐབས་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོག་པ་དང། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚོལ་རྣམས་  
ཀྱི། །བདག་ཞེན་བསམ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད། །སྣོང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་  
འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྣོང་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
ངེས་པར་འགྲུབ། །དེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་

༼༡༠༽

གསུངས། །རྣམ་སྤང་མངོན་གྲང་ལས་ཀྱང་ནི། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང། །བསྐྱབ་བ་དག་ཀྱང་གསུངས་  
བ་ནི། །དབང་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་རྣམས། །དེ་ལ་གཞུག་པའི་སྲིད་གསུངས་སོ། །གང་དག་དུས་གསུམ་  
མགོན་པོ་རྣམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་བ་ལ། །བསྐྱབས་ནས་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །འདུས་མ་གྲུས་བ་དེས་  
ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡང་ཤེས་བར་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་བྲགས་བས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རྣམ་བ་དུ་མར་  
ཐབས་མང་པོ། །ཡུལ་རིང་དུས་སུ་གོམས་བ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་སྲིད། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་བ་ཡིན། །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་  
འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་སོགས་ལས་ཁྲད་འདི་ཡིན། །དེ་དོན་སྲིད་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་བ་ཡིན་  
བར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཐབས་ལ་མ་སྤྱངས་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
བ་དང། །གཞན་དོན་མཛད་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་པལ་ཆེར་མ་ཐུན། །སྦྱོན་གྱི་དབྱེ་བས་བཟང་ངན་  
འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་པལ་ཆེར་མ་ཐུན། །འབྲས་བུའི་བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད། །སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བས་སྦྱ་  
ངན་འདལ། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཐབས་མཁས་བ་ལ་  
ནན་ཏན་གྱིས། །དག་བཅོམ་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་བ་གསུམ། །རྣམ་བར་གྲོལ་  
བར་མཚུངས་ན་ཡང། །བཟང་ངན་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ནི། །རི་ལྟར་མདུད་པའི་  
བྱེ་བྲག་གིས། །གོས་ལ་ཚོན་བཟ་མི་བཟ་བ། །

༼༡༽

དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྐོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟུ་མི་བཟུ། །དེ་སྐོལ་གསུངས་པ་འང་དོན་འདི་  
ཡིན། །སྐོལ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཉུས་ཀྱང། །བསེ་རུའི་རྩ་དང་འབྲུག་དང། །གང་ཡང་སྐོལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་སྐོལ། །ཞི་  
བ་ཚམ་གྱིས་སྐོལ་དང་མཚུངས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་  
ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྐོལ་བ་ཉིད་ལ་འདྲིས་བར་གྱིས། །ཐབས་མཁས་པ་ལ་འབད་བས་  
སྐོལས། །སྐོལ་ཉིད་ལ་ནི་འདྲིས་བྱ་ཡི། །སྐོལ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ལས་  
གསུངས། །སྐོལ་ཉིད་རྒྱུ་བ་བསྐོལས་ན་ནི། །སྐོལ་ཉིད་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མི་བྱས། །གལ་ཏེ་སྐོལ་ཉིད་རྟོགས་ན་  
ཡང། །ཉན་ཐོས་གྱི་ནི་འགོག་པར་ལྷུང། །འབགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། །སེང་གོ་གང་ལའང་མི་  
འདྲིགས་མོད། །མེ་ཚེན་མཐོང་ན་འདྲིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡང། །ཚོས་གཞན་གང་  
ལའང་མི་འདྲིགས་ཀྱང། །སྐོལ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཐབས་དང་  
བྲལ་བའི་སྐོལ་ཉིད་གྱིས། །ལྷ་འདས་པར་འགྱུར་སྤྱིར་རོ། །ལ་ལ་སྐོལ་ཉིད་བསྐོལས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་  
གསུམ་འདོད་པ་དང། །ལ་ལ་རྒྱུ་འཇུག་བསྐོལས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འདོད་པ་ཡོད། །རྒྱ་འབྲས་  
སྤྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱིར། །གཉི་ག་ཡང་ནི་སྐོལ་ཅན་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ས་ལམ་མི་བགོད་པར། །རྫོགས་འཚང་རྒྱ་བར་  
འདོད་པ་དང། །ཉི་སེལ་སོགས་བསྐོར་བ་དང། །རྩ་མདུད་མེད་སོགས་འདོད་པ་

༼༡༩༽

ཡང་། །རྒྱུད་སྒྲིའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན། །སྲི་རུ་ཡུལ་རྣམས་བགྲོད་པ་  
དང་། །ནང་དུ་ཅ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི། །ས་བརྩལ་སོགས་བགྲོད་པ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་  
དོན་རྣམས་འགྲོམ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་ས་ལམ་སྐབས་སུ་སྟོན། །དེས་ན་ས་ལམ་མི་བགྲོད་པའི། །ཡུལ་སོགས་  
བགྲོད་པ་བཞད་གད་གནས། །ལ་ལ་དབང་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ལམ་བཞི་པོའི། །རྣམ་  
པར་གཞག་པ་མི་འདོད་པར། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྐྱུལ་སྐྱུལ་སོགས་སྐྱུ་བཞི་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་ཡང་  
ལོག་ཤེས་ཡིན། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ནི། །འོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་བ་ཐོས། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་  
དགོངས་པ་མིན། །རིམ་ལྡན་དང་ནི་སྐྱོད་བསྐྱུས་སུ། །འོད་གསལ་བ་ལས་རྒྱུང་འབྱུག་སྐྱུར། །ལྡང་བ་མཐར་ཐུག་  
ཡིན་པར་གསུངས། །ལ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ངན་ཞེས་ཟེར། །རྟོགས་ལྡན་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ལོ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་  
ནང་ན་ཡང་། །རྟོགས་ལྡན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས། །འདི་འདྲ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དང་། །སྐྱུ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་  
འདེབས་ཡིན། །འདི་འདྲ་འདྲིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། །ཐོས་པར་གྱུར་གྱུང་ན་བ་དག་ག། །དེ་ཡི་འཐད་པ་བཤད་ཀྱིས་  
ཉོན། །གྲུབ་ཐོབ་ཚུང་དུ་མཐོང་ལམ་ཡིན། །གྲུབ་ཐོབ་འབྲིང་པོ་ས་བརྒྱུད་པ། །གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་  
ས། །འཕགས་པ་མིན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །གྲུབ་པ་དག་དང་མ་གྲུབ་  
དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་

༼༡༣༽

ཏུ་ཡང་དག་འདོད། །ཅེས་གསུངས་དགོངས་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་འགྲུབ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལམ་  
 འབྲས་ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་གསུངས། །དེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་འབྲ་ཡིན། །རྟོགས་ལྡན་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་  
 །ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་གསུངས་བ་མེད། །དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་རླུང་པོ་ལ། །གྲགས་ཀྱི་མཁས་བ་རྣམས་ལ་  
 མིན། །ལ་ལ་ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། །རྟོགས་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་བ་གསུམ། །ཉམས་ནི་དན་ལ་གོ་བ་འབྲིང་། །རྟོགས་  
 བ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེད། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བརྟག་བར་བྱ། །ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སྲོང་ལ། །ཟེར་ན་  
 སེམས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྲོང་ལ། །ཟེར་ན་  
 ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ནས། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། །འོན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་  
 འཕགས་བ་ཡི། །གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉམས་དེ་ཡོད། །གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་བ་གཉིས། །རྣམ་གྲངས་སྐྱ་ཡིན་འོ་སོ་  
 གཅིག་། །རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱ་བའི། །འཇུག་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །རྟོགས་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་ལ། །གོ་  
 དང་རྟོགས་བར་འདོགས་ན་ཐོགས། །གཞུང་ལུགས་འགའ་ལས་བསྐྱོམས་བ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་  
 སྟེ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དག་པའི་སྣང་བར་བཤད་བ་ཡོད། །བསྐྱོམས་ཉམས་སྲོན་མེད་ཅེས་  
 བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཤད་བའང་མཐོང་། །དེ་འབྲའི་ཉམས་དང་རྟོགས་བ་ལ། །བཟང་དན་རྣམ་བར་དབྱེ་བ་  
 མེད། །ཅི་གཅིག་དང་ནི་སྐྱོས་བྲལ་དང་། །འོ་གཅིག་དང་ནི་བསྐྱོམ་མེད་བཞི། །ཅི་གཅིག་མཐོང་ལམ་སྐྱོས་བྲལ་  
 བེ། །ས་བདུན་བར་ཡིན་འོ་གཅིག་ཞི། །དག་པའི་ས་གསུམ་བསྐྱོམ་མེད་ཞི། །སངས་རྒྱས་ས་



༼༡༩༽

ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། །འདི་ཡང་སྤེ་སྤེ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སོ་སོའི་སྤེ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །གལ་ཏེ་ཚོས་མ་སྤྱོད་ཅམ་  
བཅེ་འམ། །འོན་ཏེ་འཕགས་བ་ཉིད་ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་ས་ལམ་དངོས་སུ་བྱེད། །སོ་སོའི་སྤེ་བོའི་གང་བཟུང་  
ལ། །ཚོས་མ་སྤྱོད་ཅམ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཀི། །ཚོས་ནས་གསུངས་ན་འགལ་བ་མེད། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ངེས་བསྟན་  
ལས། །སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཉེན་འདིམ་བ་ལས། །བྱས་བ་མཐོང་ན་ས་དང་བོ། །དོ་ལས་བྱས་མཐོང་ས་གཉིས་  
བ། །དོ་ཐལ་གྱིས་སྤྱོད་ས་ །སྤྱོད་ས་ །ས་གསུམ་བ། །སྤྱོད་ས་ །བྱས་བ་ཞེས་ །དོ་སྤྱོད་ས་ །དོ་སྤྱོད་ས་ །དོ་སྤྱོད་ས་ །དོ་སྤྱོད་ས་ །  
བྱས་ས་ལ། །གལ་ཏེ་གྱིས་སྤེ་ལ་མཐོང་ས་བྱས་བ། །རིན་ཚེན་བྱ་བས་གཏོགས་བ་བདུན། །གལ་ཏེ་འདི་བྱ་བས་  
གཏོགས་བ་བརྒྱད། །ས་དགུ་དང་ནི་བཅུ་བ་ལ། །མི་ལམ་ལོགས་བ་མཐོང་མེད་གསུངས། །དེ་སོགས་མི་ལམ་  
བྱེ་བཟུང་ལ། །ས་བཅུ་དེ་བྱེ་བ་མཐོང་བ་མཐོང་། །འདི་ནི་མོས་བས་སྤྱོད་བ་ཡི། །ས་བཅུ་ཡིན་གྱི་འཕགས་བའི་  
མིན། །དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ལ་སོགས་ལའང་། །གལ་ཏེ་མདོ་དང་རྒྱད་སྤེ་ལས། །མོས་བ་སྤྱོད་པའི་ས་ལམ་  
དུ། །གསུངས་བ་མཐོང་ན་མི་འགལ་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་འདྲ་བཤད་བ་མེད། །ཅི་སྤེ་འཕགས་བའི་སར་བྱེད་  
ན། །མདོ་རྒྱད་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འ་ཅིག་ཐེག་བ་རང་ས་ན། །བདེན་བ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་  
སྤྱོད་ས། །འདི་ཡང་བཟུང་བར་བྱ་བས་ཉོན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚད་བདེན་ན་ནི། །བརྒྱན་ཚིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་  
སྤེད། །འོན་ཏེ་བྱུང་མཐའ་ཀུན་བདེན་ན། །འཚོ་བ་ཚོས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །འདི་ག་ཉེན་བ་རོལ་མེད་བ་སོགས། །ལྟ་

༼༡༥༽

ལོག་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་མཚོན་ལྟམས་ལ། །ཉམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་  
པ། །བརྒྱན་པའང་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་སོགས། །བདེན་པའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་  
སྤྱི་སྤྱོད་ལ། །བདེན་པའི་ཚན་སྐྱབ་མཐའ་ཀུན། །རང་ས་ན་ནི་བདེན་སྟོན་ན། །སྦྱིན་སོགས་པལ་ཆེར་བདེན་མོད་  
ཀྱང་། །སྦྱབས་གནས་དང་ནི་ལྟ་བུ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་གནད་ལྟམས་འཁྲུལ་པས་ན། །ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་སྦྱོབ་  
མི་ལུས། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཀུན། །རང་ས་ན་ནི་བདེན་སྟོན་ན། །འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་  
བྱ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་བྱང་དོན་དང་། །དེས་དོན་ལྟམ་པ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད། །སྦྱ་ཡང་རྗེ་བཞེན་པ་དང་ནི། །རྗེ་  
བཞེན་མིན་པ་གཉིས་སྤྱི་གསུངས། །ཐེག་པ་ཡང་ནི་འདི་གཉེན་དང་། །འདི་གཉེན་འདས་པ་གཉིས་སྤྱི་  
གནས། །བཤད་པ་ཡང་ནི་དགོངས་པ་དང་། །ལྗེས་པོར་དགོངས་དང་བྱང་པོ་རྩ། །དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་  
གསུམ་ཡོད། །དེ་ལ་འདི་གཉེན་མ་ཐུན་འཁྲུག་ལ། །དགོངས་ནས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གསུངས། །ཐ་སྦྱད་དཔྱོད་པའི་  
རིགས་པ་ལ། །དགོངས་ནས་ཚོས་རྣམས་སེམས་སྤྱི་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀུན་  
སྦྱོས་པ་བྲལ་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་བྱང་བའི་དོན་དང་ནི། །རྗེ་བཞེན་མིན་པའི་སྦྱ་དག་དང་། །དགོངས་པ་དང་  
ནི་ལྗེས་དགོངས་དང་། །འདི་གཉེན་པ་ཡི་ཐེག་པ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན། །དེ་ལྟར་བདེན་  
པར་མི་བརྩུང་དོ། །དེས་པའི་དོན་དང་རྗེ་བཞེན་སྦྱ། །འདི་གཉེན་འདས་པའི་ཐེག་པ་

༩༥༩

དང་། །བར་པོར་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བདེན་པར་གཟུང་། །གལ་ཏེ་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་  
 ལ་ཡང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །བདེན་པའི་ཚོས་ཀྱང་མང་པོ་སྤང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལའང་  
 བར་དོན་དང་། །དགོངས་པ་དང་ནི་ལྡེམ་དགོངས་སོགས། །བདེན་པ་མིན་པའང་གསུངས་པས་ན། །བདེན་  
 བརྟུན་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལེན་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད། །སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཞེ་  
 བ། །སངས་རྒྱས་བར་དོན་གྱིས་སྲིད་ནས། །བདེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད། །ཕྱ་སྟེགས་བདེན་པས་སྲིད་ནས་  
 བེ། །བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །དེས་ན་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ལ། །གུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། །དེ་བཞིན་གངས་ཅན་འདི་ན་ཡང་། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་ནི། །ལོག་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་མཐོང་  
 བས། །ཕྱ་སྟེགས་ཚོས་བཞིན་དེད་གྱིས་སྤངས། །ཐེག་པ་སྤྲ་ཚོགས་རྩལ་བསྟན་ནས། །གཞན་རྣམས་སངས་  
 རྒྱས་གསུང་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་སྟོན་མཛད་སྤྲ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཟུང་། །ཚོས་གཞན་  
 ལེགས་པར་སྟོན་ན་ཡང་། །ཚོས་གྱི་གཞན་རྣམས་བཅོས་པ་ནི། །འཕྱི་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་བཟླ། །དེ་འདྲ་བ་  
 ལས་སྦྱོན་བྱུང་མང་། །འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་བྱུང་བ། །ལྟ་མགིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་བས། །འབད་པས་དབང་སྤྲུག་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱབས། །ལོ་གངས་ས་ཡ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྟེད་གྱིས་ལྷག་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན། །འབྲུབ་འཇུག་སྤྲུག་  
 དོག་གིས་གཟེར་ནས། །མགིན་བཅུ་ལ་ནི་འདི་སྐད་སྤྲུག། །སྟོང་གྱི་འབད་པ་ཆེ་མོད་གྱི། །

༼༽

དབང་སྐྱུག་གི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཚུང་། །ད་དུང་སྐྱུག་གི་མ་ཡིན་པ། །ས་ཡ་སྐྱུག་སྐྱེད་སྐྱུབ་པ་སྐྱོང་ས། །མགྲིན་བརྟུས་  
 བདེན་པར་བསམས་ནས་ནི། །དབང་སྐྱུག་ལ་ནི་དོན་དེ་ལྷན། །དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོས་དེ་བྱིན་པས། །གནད་  
 བཅོས་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །སྐྱུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡལ། །གསེར་ཅན་གྱི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་  
 འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །ཚོ་མེད་པ་ཡི་གསང་སྐྱགས་ལ། །གཡོན་ཅན་གྱིས་ནི་ཚོ་བརྟུག་  
 བས། །སྐྱུགས་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་རྩྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སོགས། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཕྲི་བ་  
 དང་། །མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱུགས་གྱི་གནད་རྣམས་ལ། །གཡོན་ཅན་རྣམས་གྱིས་  
 བཅོས་པ་ཡིས། །གསང་སྐྱུགས་དག་གི་རུས་པ་རྣམས། །ཉམས་ཤིང་འགྲུངས་པ་མང་སོ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་  
 ཚོས་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་གཞན་ལེགས་ན་ཡང་། །གནད་རྣམས་བཅོས་ན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ །དེས་ན་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་པ་ལ། །སྐྱོམ་པ་དང་ནི་བདེན་བཞིའི་གནད། །བཅོས་ན་ཉན་ཐོས་ཚོས་ཀུན་འཛིག་ །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱེད་བྱའི་གནད་བཅོས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀུན་འཛིག་ །གསང་སྐྱུགས་ལ་ནི་  
 དབང་བསྐྱུར་དང་། །དེམ་པ་གཉིས་གྱི་གནད་བཅོས་ན། །གསང་སྐྱུགས་གྱི་ནི་ཚོས་ཀུན་འཛིག་ །དེས་ན་ད་ལྟའི་  
 ཚོས་འགའ་ལ། །གནད་གྱི་གནས་རྣམས་བཅོས་པ་རྩ། །དོགས་པའི་ཚོས་ལུགས་འགའ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཡང་  
 མདོ་ཅམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐྱོམ་པ་

༼༡༽

བོ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྲངས་གྱུར་ན། །སོ་སོར་ཐར་བ་ཅི་ནས་འདྲིལ། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་  
 རོགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ། །དབུ་མའི་ལུགས་བཞེན་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཅམ་པ་ཡི་ཚོ་ག།  
 བོ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་། །འདི་ཡི་ཚོ་ག་ངེས་པར་འདྲིལ། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་  
 མཐོང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚོག། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་  
 ཞེས་སྒྲ་བ། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་མཐོང་། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ། །མེད་ཀྱང་  
 གསང་སྒྲགས་བསྐྱོམ་རུང་ཟེམ། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀག་པས་ན། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་  
 རོགས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་བ། །རིམ་གཉིས་ཚུལ་བཞེན་མི་བསྐྱོམ་པར། །རང་བཟོའི་གདམས་  
 ངག་དུ་མ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཐོས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་འདི་བཀག་པས། །འདི་ཡང་གཞན་  
 རྣམས་བཙུག་པར་རོགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །དབུ་རྒྱུན་ལ་ནི་རིགས་བདག་  
 འབྱུང་། །རིགས་བདག་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། །འདི་ནི་གལ་ཉེ་འཚོལ་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྐྱི་བོ་རུ། །བསྐྱོམ་བྱ་མིན་ཞེས་ལ་ལ་ཟེམ། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་  
 རོགས། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ནི་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུར་བྱེད་  
 བ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དམིགས་པའི་དགོ་བར་བསྐྱུར་བ་འདི། །བསྐྱོ་བ་དུག་དང་བཅས་  
 བར་གསུངས། །འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་བཙུག་པར་རོགས། །དེ་བཞེན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །

༩༩༽

ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དང་། །དམ་ཚིག་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡི། །གནད་རྣམས་བཅོས་པ་མང་མོད་གྱི། །གསང་  
སྤྲུགས་ཡིན་སྲིད་འདིར་མི་བཤད། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཐབས་དང་  
ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ལ་ལ་སྟོས་བྲལ་རྒྱུད་བ་ནི། །དཀར་པོ་  
ཆེག་སྤུབ་ཡིན་ཞེས་ཟེམ། །འདི་ཡང་གནད་རྣམས་བཅོས་པར་དོགས། །གནད་རྣམས་མིན་པའི་ཚོས་གཞན་  
འགའ། །མ་ཚང་བ་དང་སྤྲུག་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་འཇུག་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མི་  
ལུས། །ཚོས་གྱི་གནད་རྣམས་བཅོས་གྱུར་ན། །ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་འཚང་མི་རྒྱ། །དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་སྟོག་  
ཅ་དང་། །སྟོན་ཤིང་རྣམས་གྱི་ཅ་བ་དང་། །ས་བོན་གྱི་ནི་སྐྱེ་ས་དང་། །ཐགས་རྣམས་གྱི་ནི་སྟོག་ཤིང་  
དང་། །བཅུད་གྱིས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །འཇུགས་ན་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་  
བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་གྱི་གནད་འཇུགས་ན། །ལེགས་ལེགས་འབྲ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །དེས་ན་ལ་ལ་འཇུག་  
ཡང་སླ། །གནད་རྣམས་འཇུག་མེད་དུ་བྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གནད་རྣམས་འཚོས་པའི་བདུད། །ལ་ལ་སངས་  
རྒྱས་དངོས་སུ་སྟོན། །ཁ་ཅིག་མཁན་པོ་སྟོན་དཔོན་དང་། །སླ་མའི་ཆ་ལུགས་འདྲིན་པ་དང་། །ས་མཁམ་ཉེ་དུའི་  
ཆ་ལུགས་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱ་བར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་རྩལ་མོར་སྦྱ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད། །ལ་ལ་འཇུག་པོར་སྦྱ་བྱེད་ཅིང་། །བྲམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱ་བར་

༼༡༽

བྱེད། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པའི་ལུང། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་ནས་བསྐྱུལ། །ལ་ལ་རིགས་པ་བཟང་པོ་  
 ལ། །ངན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནས་བསྐྱུལ། །ལ་ལ་རིགས་པ་ངན་པ་ལ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བཅོས་ནས་  
 བསྐྱུལ། །ལ་ལ་བས་ལོར་ཅི་འདོད་པའི། །ངན་པ་བྱིན་ནས་ཚོས་ལོག་སྟོན། །ལ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ལ་ནི། །ཉིང་  
 འཛིན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་དང། །ལོག་པའི་ཚོས་རྣམས་བསྟན་ནས་སྤྱ། །ལ་ལ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དང། །རྩ་འཕྲུལ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས་ཀྱང། །སྤྱོད་པོ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སྤྱི་ནས་  
 ཚོས་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལ་ང་ཡིས་འདི་ལྟར་བསྟོམས། །དེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱེས་པས། །བྱེད་ཀྱང་འདི་  
 ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཡིན་པ་ཡི། །ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ལོག་པར་འཚོས། །མངོན་ན་སངས་  
 རྒྱས་གསུང་རབ་དང། །པལ་ཆེར་མ་ཐུན་པར་སྟོན་བྱེད་ཅིང། །གཞན་རྣམས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་  
 ཚོས། །ལེགས་ལེགས་འདྲ་བར་སྟོན་ན་ཡང། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལོན་ལོ་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་  
 གསལ་བར་གསུངས། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། །མདོ་ཙམ་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །དབྲལ་བ་ནས་ནི་འོད་འབྱེན་ཅིང། །བར་སྤང་ལ་ནི་  
 སྤྱིལ་དཀྱང་འཆལ། །རེས་འགའ་འཇག་མའི་ཁྲི་ལ་སྟོན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྟོན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་  
 ཆེ་བར་སྤང། །དེ་ཡི་ཚོས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
 མོས། །འཕྲུལ་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དང། །འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་བཅོས་པར་

།།

འཆད། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། །དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་རྒྱ་བ་དུག་མཛད་ནས། །ཉིང་  
 འཛིན་བརྟན་པས་དེ་བྱང་བྱོན། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་བར་སྐྱུང་ལ། །སྐྱེས་ཀྱང་བཅས་ནས་ཆོས་འཆད་  
 ཆོ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གཟིགས་ཅམ་གྱིས། །ས་ལ་སྐྱུང་ནས་བརྒྱུ་ཞེས་གྲག། །གལ་ཏེ་རིན་བཟང་ཞེས་བྱ་  
 བའི། །སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཆེ་མི་བཞུགས་ན། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཆོས་ལོག་བསྟན་པ་འབྱུང་  
 ཞེས་གསུངས། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །སྐྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱའི་སྐྱུ་ཆེན་ཞེས། །སྐྱེས་ངན་ཞེས་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱུ་གཟུགས་སུ་བརྗེས་ཞེས་གསུངས། །འདི་འབྲེལ་རིགས་ཀྱི་བདུད་རིགས་  
 འགའ། །མི་འམ་འཕགས་པའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །ལོག་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། །ཆོས་དང་བསྐྱེས་  
 བས་གནད་རྣམས་སུ། །ལོག་ཆོས་བསྐྱེས་ནས་འཆད་པ་སྤིང། །དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ། །སྐྱུར་བའི་དུག་  
 གིས་པལ་ཆེར་གསོད། །དུག་རྒྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི། །འགའ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་  
 བཟང་འགའ་ཞེས་ལ། །ཆོས་ལོག་བསྐྱུང་པས་པ་རོལ་སྐྱེ། །ཆོས་ལོག་རྒྱུང་པར་གོ་ན་ནི། །འགའ་ཡང་བདུད་  
 ཀྱིས་སྐྱེ་མི་བྱས། །དེ་དུགས་རྩ་མ་མ་བསྟན་ན། །འོང་ག་བཅོང་བར་མི་བྱས་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཟང་སྤོད་མ་  
 བསྟན་ན། །ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་བྱས། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ངན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་  
 མིན། །འོན་ཀྱང་བཟང་པོའི་ནང་ནས་ནི། །གནད་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཅོས་པ་ཡིས། །པན་པ་ལྟ་བུས་པ་རོལ་  
 སྐྱེ། །འདི་འབྲེལ་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་



༼༡༽

བཞིན། །མ་བསྐྱད་པར་ནི་ལེགས་པར་བྱུངས། །ཤིང་རྩི་སློག་ཤིང་ཚག་གྱུར་ན། །འཁོར་ལོ་བཟང་ཡང་འགྲོ་མི་  
བུས། །སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་གྱུར་ན། །དབང་པོ་གཞན་དག་བྱ་བྱེད་མེད། །དེ་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་གནད་  
འཇུགས་ན། །ཚོས་གཞན་བཟང་ཡང་བུས་མེད་འགྱུར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལས་མཁས་པ་ཡི། །གང་ཟུག་  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །དེས་ན་དེ་ཡིས་གསུངས་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་རྣམ་པར་དགྲུག་མི་བྱ། །མདོ་རྒྱད་  
དགྲུགས་ན་ཚོས་སྤོང་ཞིང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་འགྱུར་ཞེས། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱད་ལྟར་  
གསུངས། །འཇུག་པའི་བྱུང་མཐའ་སུན་འབྲིན་པའི། །རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤུད་ཀྱིས་ཉོན། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་  
དབང་སྤུག་སོགས། །མནན་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་བཞེད་པ་ཡི་བྱིས་སྤྱོད་ཞེས། །ལྷ་སྟེགས་  
དབྱུངས་ཅན་དགའ་བས་བྱས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲུབ། །དེ་དང་ཚོད་པའི་ཚོད་བྱ་བ། །རང་གཞན་གཉིས་  
ཀའི་སྡེ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་མནན་པ་རང་བཟོ་ཡིན། །དེས་ན་འཇུག་པ་  
ཡིན་པར་བསྐྱབས། །དེས་ཀྱང་དབང་སྤུག་མནན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱེས། །དེ་ལ་  
མཁས་པས་འདི་སྐད་བཅད། །སངས་རྒྱས་མནན་པ་བྱིད་ཀྱི་གཞུང་། །འཇུག་མ་རྣམས་ནས་བཤུད་པ་  
མེད། །ལྷ་སྟེགས་མནན་པ་དེད་ཀྱི་རྒྱད། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེད་ཀྱི་རང་བཟོ་མིན། །དེ་  
ནས་སློབས་པ་མེད་གྱུར་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་བྱ། །འདི་འདྲའི་རང་བཟོ་འཕེལ་ན་ནི། །ད་དུང་རང་བཟོ་  
གཞན་འབྱུང་བས། །བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་

༼༤༩༽

གཞོན་པ་འདི། །ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཅིས་མི་གཞོན། །འདི་འབྲེལ་རང་བཟོའི་ཚོས་ཕྱགས་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུང་  
ན་ཡང་། །རྒྱལ་ལོ་ཁྱོད་གྱིས་དགག་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་བསྐྱོན་གྲུང་རིས་བསྐྱབས། །སྤྱི་ནས་གྲུབ་མཐའ་  
བཅད་པ་ལའང་། །ལུ་སྟེགས་གྲུབ་མཐའ་ཤམ་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞེས་ཐོས། །གལ་ཏེ་  
ལུ་སྟེགས་གྲུང་པའི་གཞུང་། །གཞོན་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་གྲུང་ལས། །ཚོས་ལོག་དེ་འབྲ་བའད་ན་ཡང་། །རང་  
བཟོ་ཡིན་ཞེས་གྲུང་མི་རུང་། །གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཟུང་ནས་ནི། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟུན་དབྱུང་  
དགོས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་སྤང་ན་ནི། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་  
གྲུང་ན། །དེ་ནི་རིགས་པས་སྟུན་སྤངས་ཤིག་གལ་ཏེ་ཕྱང་དང་འགལ་གྲུང་ན། །དེ་ནི་ལེགས་པར་སྟུན་འབྲེན་  
པའི། །གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་བའད་གྱིས་ཉོན། །པ་རོལ་ཕྱང་དེ་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་སྟོད་  
ན། །ཕྱང་དང་འགལ་བས་སྟུན་དབྱུང་གྲ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་དེ་ཁས་མི་ལེན། །རང་གི་ཕྱང་གཞན་ཁས་ལེན་ན། །དེ་  
ཚེ་དེ་གྱི་ཕྱང་གིས་ནི། །དེ་ཡི་ཚོས་ལོག་དགག་མི་རུས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཕྱང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་ཚོས་ལོག་  
དགག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ལོག་སྟོད་ན་ནི། །གསང་སྤྱགས་གཞུང་དང་  
འགལ་ལོ་ཞེས། །དེ་ནི་སྟུན་དབྱུང་རུས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྱགས་པ་འགའ་ཞིག་ །ལག་ལེན་ལོག་པར་  
སྟོད་གྲུང་ཀྱང་། །པ་རོལ་སྤྱིན་གཞུང་དང་འགལ་ཞེས། །སྟུན་དབྱུང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་  
ཅུང་ལའང་། །པན་ཚུན་གྱི་ནི་ཕྱང་འགལ་གྱིས། །སོ་སོའི་

༩༩༽

གཞུང་ལུགས་དགག་མི་བྱས། །ཉན་ཐོས་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། །དེ་ཡི་ལུང་དང་འགའ་གྲུར་ན། །དེ་ཡི་  
ལུང་གིས་དགག་པར་བྱས། །དེ་བཞིན་བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་ཀྱང་། །རྫོ་བོའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་ལེན་  
ཅིང་། །དེ་ཡི་ལུང་དང་འགའ་གྲུར་ན། །བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྱད་ཆུ་བ་ཡང་ནི། །རྒྱ་  
རོ་བ་ལ་མོས་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་རོའི་གཞུང་དང་འགའ་གྲུར་ན། །སྤྱད་ཆུ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གསང་  
སྤྱད་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །གསང་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འགའ་ན། །གསང་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར། །པ་རོའ་  
ཕྱིན་པའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། །མདོ་སྤེ་རྣམས་དང་འགའ་གྲུར་ན། །པར་ཕྱིན་པ་ལ་ཅེས་མི་གཞོན། །དེ་ཡི་དཔེ་  
བརྗོད་མདོ་ཅམ་ཞེས། །ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །རྫོ་བོ་གསང་སྤྱད་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །གསང་  
སྤྱད་སྤྱོད་པའི་དུས་མིན་ཞེས། །སྤྱོད་པ་རྫོ་བོའི་ལུགས་ཉིད་དང་། །འགའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་  
བསྐྱེད་རྫོ་བོའི་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། །རྫོ་བོ་གཉན་ནས་མི་བཞེད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་  
དམ་སེམས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ནི། །གཞན་དང་འགའ་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགའ་བ་ཡིན། །རྒྱ་  
རོ་ཉ་བ་དབང་བསྐྱུར་དང་། །རིམ་གཉིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད། །རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །དབང་  
དང་རིམ་གཉིས་མི་བསྐྱོམ་པ། །རྒྱུད་དང་འགའ་བ་ལྟ་ཅི་སྤོས། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགའ་བ་ཡིན། །རྫོ་རྗེ་  
པག་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞེ། །མར་བ་སྤོ་བྲག་པ་ལ་མེད། །མར་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བཞིན་དུ། །པག་མོས་ཚོས་སྤོ་  
འབྱེད་པ་ནི། །རྒྱུད་དང་འགའ་བ་ལྟ་མི་སྤོས། །རང་

༼༤༽

ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་རོ་ཚོས་བྱུག་ཅེས་བྱའི་ཁྲིད། །མི་ལ་ཡན་ཚད་དེ་ལས་མེད། །ཚོས་བྱུག་  
བོར་ནས་ལམ་འགྲམ་དང་། །ལུག་རྒྱ་ཚེན་ལོ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་རོའི་  
བརྒྱད་པ་འདེད་བྱེད་པ། །གཞན་དང་འགལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །རང་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །གཏེར་ནས་  
བྱུང་བའི་སྒྲིགས་བམ་དང་། །གཞན་ནས་བརྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་། །བརྒྱམས་ཚོས་དང་ནི་མི་ལམ་  
ཚོས། །སྒོ་བ་བྱུང་མ་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལ། །དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེག། །དེ་ལའང་གཞན་དག་ལུང་ལེན་  
པ། །ཚོས་དང་འགལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །རང་ཚིག་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་  
གྱི། །འགལ་བ་ཁས་ལེན་སྒྲུང་ན། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མདོར་ན་ཚོས་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཚོས་  
ཞིག་གང་ན་འདུག་ན་ཡང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་སུན་སྒྲུངས་ཤིག། །གལ་ཏེ་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ། །ལུང་དེ་  
ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ལུང་དང་འགལ་ཡང་ངེད་ཅག་གི། །སྒྲ་མའི་བཀའ་སློལ་ཡིན་ཟེར་བ། །དེ་དག་ལུང་དེ་མི་  
ལེན་ཡང་། །རྩ་བའི་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་ཟེ། །གདོད་ནས་ཚོས་དེ་ཡོད་ན་ནི། །འབྲུལ་ཡང་མཁས་པས་བགྲང་རྒྱ་  
མེད། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྒྲོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །གལ་ཏེ་གདོད་ནས་མེད་པའི་  
ཚོས། །སྒོ་བྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཀུན་གྱིས་རང་བཟོར་གོ་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་པ་འམ་ལུ་སྟེགས་  
བྱེད། །སུ་ལ་འདུག་ཀྱང་དོར་བྱ་ཡིན། །དེད་ལའང་དེ་འདྲ་འདུག་ན་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

༧༩༩

བཞད་གད་གྱིས། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན། །ཚད་པས་བཅད་པའི་འོས་ཡིན་ནོ། །འོར་ལ་ཐོག་ཚོང་  
 བྱས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་གྱུར་ན། །ཚོས་ལོག་བརྟུན་མས་སྐྱར་བ་ལའང། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་  
 ཅིས་མི་ཐུག། །ལྷན་པོ་མཁས་པར་འཚོས་པ་འགལ། །ལུང་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་སྦྱོར་  
 བྱེད་མོད་གྱི། །དེ་ནི་ལྷན་པོའི་ཁ་འགས་ལྟར། །གང་དུ་འགོ་བ་མི་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་ཐུག་དང་མཚོད་པ་  
 དང། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་མི་དགོས། །སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་བྱ་མི་དགོས། །བསམ་གཏན་  
 ལྡོག་པ་འདྲིར་མི་དགོས། །དགོ་དང་ཕྱིག་པ་གཉིས་ཀ་མེད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་སོགས། །འདི་  
 འདྲ་གསུངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀུན། །ལྟ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོམ་པ་དང། །སྦྱོད་པ་གཉིས་གྱི་ལུང་མ་ཡིན། །དབང་  
 མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཚོ་ག་འཇུགས་ན་ལས་མི་འཆགས། །ལོག་པར་སྐྱུད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང། །ལྟ་བསྐྱོམ་  
 འཇུག་ན་བྱིན་མི་ཚོལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཉེས་པ་སྦྱེ། །དེས་ན་ཚོ་ག་ཅི་བྱེད་ཀྱང། །ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱ་དགོས་  
 ཞེས། །དེ་འདྲའི་ལུང་ཀུན་སྦྱོད་པ་དང། །བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བ་མིན། །གཞན་ཡང་ལུང་སྦྱོར་བྱེད་པ་  
 ལ། །འདྲིག་ཉེན་པ་དང་འདྲིག་ཉེན་ལས། །འདས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་གཉིས་ཡོད། །དབང་དང་དམ་ཚིག་  
 སྦྱོམ་པ་སོགས། །འབད་ནས་བསྐྱུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བརྒྱལ་བའི། །འདྲིག་ཉེན་པ་ལ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །དབང་དང་དམ་ཚིག་སོགས་མི་དགོས། །ཐུག་དང་མཚོད་པ་ཀུན་ལས་གོལ། །བསམ་གཏན་  
 བསྐྱོམ་པ་ཀུན་སྦངས་ཏེ། །ལམ་ཀུན་གཟིངས་བཞིན་དོར་བྱ་ཞེས། །གསུངས་པ་འཁོར་བའི་

།།

རྒྱ་མཚོ་ལས། །བཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསུངས། །དེ་འདྲི་གནས་སྐབས་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་དང་འཚམ་  
བའི་ལུང་སྦྱོར་གྱ། །དེ་འདྲི་རྣམ་གཞག་མི་ཤེས་བའི། །ལུང་སྦྱོར་མཁས་བའི་བཞད་གད་གནས། །མིག་ལྡན་རྩི་  
ལྟ་ལམ་ལོར་ཡང་། །གཡང་སར་གོམ་བ་འཛོག་མི་སྲིད། །དེ་བཞིན་མཁས་བ་འཁྲུལ་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་  
བསྟན་ལས་འདའ་མི་བྱས། །མིག་མེད་གཡ་ཉེ་ལམ་ལོར་ན། །གཡང་སར་མཚོངས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་  
བཞིན་ལྷན་པོ་འཁྲུལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལས་འདས་ཉེ་ལྷུང་། །ཆག་ཚད་ཤེས་བའི་བཟོ་ལ་ནི། །དེང་  
ལུང་ལུང་ཡང་སོར་གང་ཡིན། །ཆག་ཚད་མེད་བའི་བཟོ་ལགའ་ཞེས། །ཉེས་ན་བཞད་གད་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་  
བཞིན་གཞུང་ལུགས་ཤེས་བའི་མི། །འཁྲུལ་ཡང་ཚིག་དོན་ཅུང་ཟད་ཡིན། །གཞུང་ལུགས་གང་ཡང་མི་ཤེས་  
བ། །འཁྲུལ་ན་བསྟན་བ་འཛོག་ལ་ཐུག། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བཞིན། །བསྐྱབ་བར་འདོད་ན་གཞུང་  
བཞིན་གྱ། །མིག་མངས་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་ན། །རྟེན་མང་ཡང་ཤེ་རོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལུངས་དང་མ་འབྲེལ་  
བའི། །ཚོས་ལུགས་མང་ཡང་རོ་དང་འབྲ། །སྟན་བརྒྱུད་དང་ནི་ཚིག་བརྒྱུད་དུ། །འགས་བའི་ཚོས་ལུགས་མང་  
པོ་ཡོད། །རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་ན་ལྷང་དུ་རུང་། །མིན་ན་བརྟུན་གྱི་སྟེན་སྟོགས་ཡིན། །མི་ལམ་གྱི་ནི་ཚོས་ལུགས་  
དང་། །ཞལ་མཐོང་གི་ནི་ལྟ་ལ་སོགས། །འདི་དག་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་ན། །ལྷངས་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་  
མེད། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་དང་མི་མ་ཐུན་ན། །བདུད་གྱི་གྱིན་རྣམས་ཡིན་ཞེས་གྱ། །ལྷ་མའང་མདོ་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་  
ན། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་བར་གཟུང་། །

༼༼༼

སངས་རྒྱལ་བསྟན་བཞེན་མི་གསུངས་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་བཏང་སྟོམས་བཞག། །དེས་ན་མི་ལམ་ཚོས་ལུགས་  
དང་། །ཞལ་གཟིགས་པ་ཡི་ཡི་དམ་དང་། །ལུང་བསྟན་མཛད་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །ལྷ་མའི་གསུང་སྟོས་ལ་  
སོགས་པ། །མ་དབྱེད་པར་ནི་གཏམ་འཚོལ་དུ། །ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་གཟུང་མི་བྱ། །འདི་འབྲ་བདུད་ཀྱི་བྱེན་  
རྒྱལས་ལས། །འབྲུང་བ་སྲིད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མཚོག། །དེས་དོན་ཚད་  
མ་ཡིན་པར་གཟུང་། །ཡང་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི། །རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཚད་མར་གཟུང་། །སྦྲེས་བྱ་  
བརྩམས་ལས་སྦྱར་བ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་ཚད་མར་གཟུང་མི་བྱ། །ཀོ་ལུ་ཤེ་ཀ་ཡི་མདོ་དང་ནི། །དེ་བཞེན་འཕགས་པ་  
ཤིག་ཅན་དང་། །སྟོ་སྟོས་བཟང་མོ་ཚུང་དུ་སོགས། །བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་སྟེ་ཡིན། །གཞན་ཡང་གསང་  
སྟགས་གསུང་རྟེན་ལའང་། །བོད་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་། །དེ་འབྲའི་རང་བཟོའི་མདོ་རྒྱུད་ལ། །མཁས་པས་  
ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་ལོ། །གཙུག་ཏོར་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ། །བོད་ཀྱི་སྟེ་འབྲེས་སྦྱར་བ་ཡོད། །འབྲལ་གྱི་བྱེན་  
རྒྱལས་ཚུང་བད་འབྲུང་། །འོན་ཀྱང་ཚད་མར་བྱར་མི་རུང་། །སྟེ་མོ་གནས་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །སྟེ་སྟེགས་བྱེད་  
ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད། །ཚུང་བད་བདེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལའང་ལུང་དུ་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཡི་འབྲེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་  
མར། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །མ་རིག་སྟོངས་པའི་སྟེ་སྟེགས་ལའང་། །སྲིན་བུའི་ཡི་གེ་འབྲ་  
བ་ཡི། །ཚུང་བད་བདེན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་བྱ་གསུངས། །རིང་བསྐལ་དང་ནི་སྟགས་དང་  
སྟགས། །སྦྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་རུས་པ་ལས། །འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཚུང་བད་

༼༥༽

དབྱུང། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་ནི། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 བསོད་ནམས་རྟེན། །འབྱུང་ཁུངས་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་འདྲ། །རིང་བསྐལ་ལ་ལ་གདོན་གྱིས་བྱེད། །ལ་ལ་འབྱུང་  
 བཞིའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང། །ཁ་ཅིག་བརྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷས། །དད་བར་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲུལ་བའང་སྲིད། །དེང་སང་  
 རིང་བསྐལ་པལ་ཆེ་བ། །བརྟན་མས་བྱས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡིན། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་མཁས་པས་  
 དབྱུང། །ཐུགས་ལྷགས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བ་ཚོས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་  
 འབྱུང་བ་ཀུན། །པལ་ཆེར་བརྟན་མས་བྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་  
 མེད་པའི་སྲིད། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀར་ལུང་བརྟན་དཀའ། །ཉི་མ་དུ་མ་ཤར་བ་དང། །མཁའ་ལ་བྱ་གདོད་པ་  
 དང། །མཚན་མོ་གཞའ་ཚོན་འབྱུང་བ་དང། །ལུས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང། །སློབ་བྱ་སྣ་འདྲེ་མཐོང་བ་  
 དང། །གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བརྟན་མེད་པར། །རིང་བསྐལ་འཇགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ལྷན་པོ་རྟགས་སུ་བྱེད་མོད་  
 གྱི། །མཁས་པས་འདི་འདྲ་མཐོང་གྱུར་ན། །བར་ཆད་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །སྐྱ་གཟུགས་མཆི་མ་འཇགས་པ་  
 དང། །དེ་བཞིན་གོམ་པས་འགོ་བ་དང། །གར་བྱེད་པ་དང་སྐད་འབྲིན་དང། །ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབབ་པ་དང། །ས་  
 འོག་བོང་བུའི་སྐྱ་སྐྱོགས་དང། །དུད་འགོ་མི་སྐད་སྐྱ་བ་སོགས། །ལྷན་པོ་དོ་མཚར་སྐྱེད་མོད་གྱི། །མཁས་པས་  
 འདི་འདྲ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཡུལ་དེར་དག་པོ་གཞན་དག་འཇུག། །ཡང་ན་ལྷས་ངན་གཞན་དག་འབྱུང། །འདི་འདྲའི་  
 རིགས་ཅན་གཞན་



༼༥༽

མཐོང་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བྱིས། །དེ་དག་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་  
 ཡི། །དེ་ནས་ཚིག་ལ་འབྲུལ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཤད་བ་  
 ལ། །བཞི་བཙམ་དུག་ལྡན་བཤད་བ་དང་། །སྤྲེགས་བམ་གྱི་ནི་བཤད་བ་ལ། །སྤྲེགས་ཤིང་སྤྲེགས་ཐག་འཆད་བ་  
 དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཤད་བ་ལ། །ལག་པའི་སྐྱ་དོན་འཆད་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་བཤད་བ་ལ། །གདོད་  
 མའི་ཤེས་པར་འཆད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འཆད་ལ་སེམས་རྣལ་ལ། །རིག་བ་འབྱོར་ཅེས་འཆད་བ་དང་། །རྒྱལ་  
 མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱལ་ལ། །དམག་གི་དབྱང་དུ་འཆད་བ་དང་། །གཏུམ་མོའི་སྐྱ་བཤད་རྣམ་ཉོག་ནི། །ཚོས་  
 ཉིད་གཏུམ་པར་འཆད་བ་དང་། །སྐྱ་ཡི་སྐྱ་བཤད་བྱེད་བ་ལ། །སེམས་ཅན་སྐྱ་བར་འཆད་བ་དང་། །སྤྱར་མ་རི་  
 རབ་མཉམ་བ་ལ། །དྲི་རབ་མནམ་པར་འཆད་བ་དང་། །འབྲུའི་བུ་མོ་གོ་སྤེའི་སྐྱ། །གོ་ནི་ས་ཡིན་སྐྱ་ཡི་སྐྱ། །འཚོ་  
 བའམ་སྐྱོང་བ་སོགས་ལ་འཇུག། །དེས་ན་བོད་སྐད་ས་འཚོ་ཡི། །དེ་ལ་གོ་སྤེའི་སྐྱ་བཤད་ནི། །རྟོགས་པའི་དོན་  
 དུ་བཤད་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་རྩ་ཀུ་ཏུ་ལ། །ཀུ་ཏུའི་སྐྱ་ནི་དབལ་དང་ཉོག། །དུ་བ་མཇུག་རིངས་སོགས་ལ་  
 འཇུག། །སྐད་རྩིང་རྣམས་ལ་དབལ་དུ་ཡོད། །གསར་བཅད་མན་ཆད་ཉོག་ཏུ་བསྐྱུར། །དེས་ན་འབྲུམ་ལས་རིན་  
 ཚེན་དབལ། །གསར་བཅད་ཀྱིས་ནི་ཞུས་བ་ཡི། །བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས་རིན་ཚེན་ཉོག། །ཅེས་བྱར་བསྐྱུར་བ་མི་  
 ཤེས་པར། །རིན་ཚེན་དབལ་དུ་བཤད་བ་དང་། །པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ། །བོད་སྐད་དུ་ནི་བྱ་འཛིན་ཡི། །

༼༩༽

རི་པོ་བྱ་འཇིག་ཞེས་བྱ་བར། །བསྐྱུར་ན་བོད་ལ་འཐད་མོད་ཀྱི། །ལ་ལས་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་ནས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་  
 རི་ཞེས་བསྐྱུར། །དེ་ལ་སྐྱ་བསྐྱུར་ལ་ལ་ཡིས། །དེ་སྐྱ་གོང་དུ་སྐྱུར་ནས་ནི། །དེ་པོ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱར་བསྐྱུར། །དེ་  
 རོན་མ་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་པོ་ཏ་ལར་བཞག་བ་འཇུག། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱ་སྐད་  
 དུ་ནི་འི་མཇུག། །བ་དེ་ཤུག་ཞེས་བྱར་ཡོད། །འི་ནི་གསུམ་ཡིན་མཇུག་ལ། །ཞེས་བྱ་བོད་སྐད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡིན། །བ་དེ་ཤུག་ཡོངས་དག་བ། །རང་པོར་བསྐྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །ཡོངས་སུ་དག་བ་ཞེས་བྱར་  
 འཇུག། །མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བསྐྱུས་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཅེས་བྱར་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱ་དོན་མི་  
 ཤེས་བར། །འཁོར་གསུམ་གཡོག་ཏུ་འཆད་བ་འཇུག། །རྒྱ་སྐད་ལྟ་བུ་དེ་ལ། །སྐྱ་དེ་ཞེས་མི་གོང་ཁྱེར་  
 ཡིན། །བོད་སྐད་ལྟ་དེ་གོང་ཁྱེར་ཏེ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་མ་ཤེས་བར། །སྐྱ་  
 རངས་སུ་ནི་འཆད་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་བི་མ་ལ་མི་བྱ། །བོད་སྐད་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱ་དོན་མི་  
 ཤེས་བར། །བྱེ་མ་ལ་དང་ལུ་འཇི་སྐྱ། །སྐྱ་རྒྱ་ཡིན་བར་བཞག་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་རྒྱ་པོ་ཏ་ཡི་སྐྱ། །བྱམ་ཟེའི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚོན་མི་ཤེས་བར། །དཀའ་བ་སྐྱད་བས་ཨ་ན་ན། །རོ་རུ་སོར་ཞེས་འཆད་  
 བ་དང་། །ཉི་མོ་ཞེས་བྱ་ཉིལ་བརྟུང་ཡིན། །དེ་ལ་ཉེ་ལོར་འཆད་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་སྐྱ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། །བོད་སྐད་ཉ་  
 ཡི་རྒྱ་སྐྱོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱ་དོན་མི་ཤེས་བར། །སྐྱ་ཡི་བ་རུ་འཆད་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཨི་རྒྱ་ལུ་ཉི་ནི། །བོད་སྐད་  
 འཇུང་པོའི་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱ་འཇུར་མི་ཤེས་བར། །བརྒྱ་བྱིན་བྱང་

༼༥༽

ལུ་ཏུ་འཆད་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་འཛིན་སྒྲི། །གཉིས་སྤངས་སམ་ནི་ཀུན་འདར་ཡིན། །དེ་ལ་འདོད་སྤོང་འཆད་  
བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་དོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ། །བོད་སྐད་ལྷག་པའམ་མ་བཅོས་བ། །ཞེས་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། །དེ་  
ཡི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་བར། །དོན་གཉིས་ཡིན་ཉ་དགོད་བ། །གཉིས་ལ་དགོད་བར་འཆད་བ་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཇ་བ་  
ཞེས་བྱ་བ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞེས་ལ་འཇུག། །དེ་ཡི་བད་དོན་མི་འཕྲོད་བར། །བྱམས་པའི་མཇེལ་བར་འཆད་བ་  
སོགས། །ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལེགས་འདྲ། །མཁས་པས་མཐོང་ན་བཞད་གད་གནས། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་  
སྤྱིར་ཞེ་ན། །སེ་སྤྱི་ཉ་ཡི་སྤྱོད་ལ། །བཤད་དུ་མི་རུང་ཉིད་སྤྱིར་དང་། །རྒྱ་སྐད་ཡིན་པར་མི་ཤེས་བར། །བོད་  
སྐད་ཡིན་པར་བཤད་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་བཤད་བ་ཀུན། །བོད་ཀྱི་ལྷན་པོས་སྦྱར་བས་ན། །མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་དོར་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཤད་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཏོགས་པར་འཆད་བ་དང་། །དག་  
བཅོམ་སྤྱོད་མཚོད་འོས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་བཤད་བ་གསལ་བ་དང་། །བཟོད་པའི་བཤད་བ་མི་འབྱེད་  
དང་། །ཕྱང་པོ་སྤག་པར་འཆད་བ་དང་། །ཁམས་ལ་དབྱེངས་སུ་འཆད་བ་དང་། །བཅོམ་བ་སྐལ་བར་འཆད་བ་  
དང་། །སྤང་དཀའ་སྤུབ་དཀའ་འཆད་བ་དང་། །བག་ཆགས་གནས་སུ་འཆད་བ་དང་། །འཕྲུག་པོད་པར་བཤད་བ་  
སོགས། །བོད་ལ་ལྷང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱད་གཤེགས། །ཤེན་ཏུ་འཐད་སྤྱིར་མཁས་པས་  
ལྷང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཅི་མ་མེད། །བསྐྱུ་བ་དང་པོ་བྱས་པའི་

༼༩༩༽

རྗེས། །བསྟན་པ་དག་པར་གནས་པ་ན། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སློང་གིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགལ་བ་  
ཡི། །མི་རུང་བ་ཡི་གཞི་བཅུ་གྲས། །དེ་ལ་འཕགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཡིས། །ཚོས་ལོག་ལེགས་པར་སྟུན་དབྱུང་  
སྲིད། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་མཛད་ཅེས་གྲག། །དེ་ལྟར་དག་པར་གྲས་པའི་རྗེས། །ལྷ་ཚེན་ཞེས་བྱའི་དགོ་སློང་  
ཞིག །བསྟན་པ་འདི་ཡི་ཚོམ་རྒྱན་བྱུང། །དེ་ཡིས་རང་གི་པ་མ་བསད། །སློབ་དཔོན་ཡིན་པའི་དགྲ་བཙུན་  
བཤོངས། །མཁན་སློབ་མེད་པའི་དགོ་སློང་གྲས། །སྲི་ནས་དགོན་པར་བསྐྱད་ནས་ནི། །སྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་  
དད་རྗེས་ཐོས། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སློབ་གྲས། །ལྷན་པོ་ལོངས་སློང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །ལུལ་བའི་ཟས་  
ལོར་ཆར་བཞིན་བབ། །སྐལ་མེད་དད་ཅན་འདུས་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་འབྲུམ་སྐྱེ་བུ་མས་བསྐྱོད། །དེ་ནས་བརྟུན་  
རྒྱལ་མེད་པོ་དེ། །དགྲ་བཙུན་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །འཁོར་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་ཞུས་པ་ན། །རྩུ་འབྲུལ་ཐོ་  
རངས་ཉམས་ཞེས་ཟེམ། །རང་གི་སྡིག་པ་ཉན་པ་ཡིས། །སྡེ་སྡེས་ཚེན་པོ་བཏོན་པ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་  
པོས་ཞེས་བསྐྱབས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་ཚིག་གིས། །ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་བསྐྱོད། །འཕགས་པ་  
རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡི། །དད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར། །རབ་བྱུང་ལྷན་པོ་པལ་ཚེར་གྱིས། །དགྲ་བཙུན་  
པོར་ནས་དེ་ལ་འདུས། །སངས་རྒྱས་སྲུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །སོ་སོ་སྐྱེ་པོས་འཁོར་བསྐྱུས་པ། །དེ་ལས་མང་བ་  
མེད་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཡི་ཚོས་ལོག་བཤུད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་འབྲངས་ནས། །འབྲུལ་པའི་གྲུབ་  
མཐའ་དུ་མ་བྱུང། །ལྷ་ཚེན་ལྷན་པོ་དེ་ལོ་ནས། །

།།།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་གྲགས། །དེ་ཡི་ལོག་པའི་ཚོས་དེ་དག། །དག་བཙོམ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུན་སྲུང་  
ནས། །བསྐྱུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་ཞེས་ཐོས། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ལེ་ལན་གྱིས། །སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་  
ཡང། །ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེམ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དེའི་གཉེན་གྱིས། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་  
གཞི་ཉམས་སྲིབ། །མཐའ་དག་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་  
རྣམས་ཀྱི་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། །ཤེན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ཉི་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྟེགས་  
ལྟེད། །སྤང་བོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བསྟེགས་པའི་ཚོ། །དམ་ཚོས་མངོན་པ་ལ་  
སོགས་པ། །སྡེ་སྟོད་པལ་ཆེར་བསྟེགས་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །མི་པམ་མགོན་ལ་  
གསུམ་ནས་ནི། །དེ་ཡི་གཞུང་ལུགས་དར་བར་མཛད། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་མཁས་པ་དང། །རླུན་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲེ་  
བྲག་གིས། །བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དུ་མ་བྱུང། །སྤྱི་ནས་གངས་རིའི་ཁོད་འདི་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
ལེགས་པར་བསྐྱུར། །དེ་ནས་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚོ། །རྒྱལ་པོ་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་ཚོས་ལོག་  
དུ་མ་འཕེལ། །དེ་ཚོ་སླ་མ་ཡི་ཤེས་འོད། །ཚོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་སྤྱེས་བྱ་མཚོག། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཁ་ཆེར་  
བཟངས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མཁས་པ་དེ་ཡིས་སྟོན་མེད་པའི། །ཚོས་རྣམས་པལ་  
ཆེར་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་པ། །ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཙོམ་མཛད་ནས་ནི། །ཚོས་  
ལོག་ཐམས་ཅད་

༼༥༽

ལུ་བ་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སློབ་མ་ཞི་བ་འོད། །དེས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལོག་སྤྲུག་འབྲིན་པ། །ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅས་  
མཛད་ཅེས་ཟེམ། །དེ་དག་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ཡང་། །ཚོས་ལོག་འགའ་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱལ། །ལྷས་བཅས་  
ཞེས་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་པ། །དེས་ཀྱང་ཚོས་ལོག་སྤྲུག་འབྲིན་པ། །ཞེས་བྱའི་བསྟན་བཅས་མཛད་ནས་ནི། །ཚོས་དང་  
ཚོས་མིན་རྣམ་པར་སྤྱེ། །དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་པ། །ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །ཚོས་ལོག་སྤྱོད་པ་ཉུང་  
ཞེས་ཐོས། །སྤྱི་ནས་པག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་མི་ལམ་མ་ལ་སོགས། །ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་  
དགྲོངས་བསྐྱེད་དང་། །དཀར་པོ་ཆེག་ལུབ་ལ་སོགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགའ་བ་ཡི། །ཚོས་ལོག་དུ་  
མ་དེང་སང་འཕེལ། །མཁས་རྣམས་འདི་ལ་མི་དགེས་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་མ་རུས། །ལྷན་པོ་  
སྤྱངས་པ་ཚུང་བ་རྣམས། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། །མཁས་པ་སྤྱངས་པར་རྒྱུ་བ་ཡང་། །དེ་བོང་ཆལ་  
བཞིན་འདི་ལ་སྤྱོད། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་འཕེལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་མི་གཞོན། །མཁས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲོད་ལ་སྤྱོས། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་ཚོས་ལོག་གིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མི་གཞོན་ན། །ལྷ་  
སྟེགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལོག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཅི་སྟེ་གཞོན། །ཚོས་ལོག་གཞན་གྱིས་གཞོན་ན་  
ནི། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་མི་གཞོན་དམ། །གཞོན་ཀྱང་སྤྲུག་འབྲིན་མི་འཐད་ན། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཉན་ཐོས་  
སོགས། །འདི་ལའང་སྤྲུག་དགྲུང་ཅི་སྟེ་བྱ། །འདི་དག་བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱིར། །མཁས་རྣམས་སྤྲུག་འབྲིན་  
མཛད་ན་ནི། །བསྟན་ལ་གཞོན་

༼༩༩༽

པའི་ཚོས་ལོག་ཀྱང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་སྲུང་ས་ཤིག་། །ཅི་སྲིད་ཞེ་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རིན་ཚེན་ཚོས་  
ཀྱང་དགོན་ལ་ནི། །རྟེན་ཏུ་འཚོ་བ་མང་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་བསམས་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་ཏུ་བསྟན་  
པའི་བྱི་དོར་བྱ། །ཉི་མ་གཅིག་གི་བཟང་བཏུང་ལའང་། །བཟང་ངན་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། །གོས་དང་  
མཁར་ལྟན་ལ་སོགས་པའི། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལེགས་ཉེས་དང་། །བཟང་ངན་མཁས་དང་མི་མཁས་ཞེས། །སྐད་  
དོར་རྟོག་དཔྱད་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །རྟེན་དང་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ལའང་། །ཀུན་ལ་འཛི་  
ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད། །ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །དེ་འདྲའི་འབད་བ་བྱེད་པ་མཐོང་། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་  
ལེགས་ཉེས་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདི་བྱི་ཡི་ཟས་བཞིན་དུ། །བཟང་ངན་གང་དུའང་མི་  
དཔྱད་པར། །གང་སྐད་དེ་ལ་གྲུས་པར་འཛིན། །ཉིན་གཅིག་གི་ནི་སྐྱེ་ལ་མ་འཇམ། །ཚོ་གཅིག་གི་ནི་གཉེན་འབྲེལ་  
ལའང་། །འབད་དེ་བརྟགས་ནས་ལེན་པ་མཐོང་། །དེང་ནས་བརྟམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་  
གྱི་དོན། །སྐྱེ་མ་མཚོག་ལ་རག་ལས་མོད། །འོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར། །ཚོང་དུས་ངན་པའི་ཚོང་བཞིན་  
དུ། །སྲུ་སྐད་རྣམས་ལས་ལེན་པ་མཐོང་། །ཀྱེ་མ་སྟོགས་མའི་དུས་འདི་མཚར། །འབད་མི་དགོས་ལ་འབད་བ་  
བྱེད། །འབད་དགོས་ཚོས་དང་སྐྱེ་མ་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བས་ཚིམ་པར་སྐྱང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
བྱམས། །གང་ཟག་ཀུན་ལ་བདག་མི་སྟོན། །བརྒྱ་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པས། །སྐྱད་བ་སྲིད་ནའང་སྟོག་དེ་

༼༩༩༽

བཤམས། །དམ་ཚཱ་འཇུལ་དང་མ་འཇུལ་བ། །སྐྱེ་བ་གཏུན་གྱི་གྲོས་ཡིན་པས། །འདི་ཡི་ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པ་  
ལ། །སྤང་ཞེས་སྦྱོན་རང་སྦྱོན་ཡིན། །སྦྱ་སྦྱབ་དང་ནི་དབྱིག་གཉེན་དང་། །སྦྱོགས་གྱི་སྤང་ལོ་ཚཱ་གཤམས་  
སོགས། །མཁས་བ་ཀུན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི། །ཚཱ་ལོག་ཐམས་ཅད་སུན་སྤང་བ། །དེ་ལའང་སྤང་ཞེས་ཟེར་  
རམ་ཅི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །བདུད་དང་ལུ་སྦྱེགས་སུན་སྤང་བ། །དེ་ཡང་སྤང་དོག་ཉིད་  
འགྱུར་རམ། །མཁས་རྣམས་སྦྱོན་པའི་ལོང་ཁྲིད་ཡིན། །འོར་པའི་ཚཱ་དང་མ་འོར་པའི། །ལོང་ཁྲིད་ལེགས་པར་  
བྱས་པ་ལ། །སྤང་ཞེས་སྦྱོན་ད་སྦྱོན་ཆད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྤྱང་། །ལོང་ཁྲིད་གྱིས་ནི་ལོང་བ་  
ལ། །གཡང་ས་བཀག་ཅིང་ལམ་བཟང་སོར། །ཁྲིད་པའང་སྤང་དོག་ཡིན་ནམ་ཅི། །འོ་ན་ལོང་བ་ཇི་ལྟར་  
བགྱི། །ནད་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཡི། །ཁ་ཟས་སྦྱོངས་ཤིག་པན་པ་བསྟེན། །དེ་སྤང་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་ཡང་། །སྤང་དང་  
སྤང་དོག་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་ནད་པ་ཇི་ལྟར་གསོ། །ཚཱ་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་  
ལ། །སྤང་དང་སྤང་དོག་ཡིན་ཟེར་ན། །འོ་ན་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱལ། །སངས་རྒྱས་འདིག་ཉེན་སྦྱོན་པ་དང་། །མཁས་རྣམས་བཤམས་པ་བྱེད་པ་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་  
འབྱུང་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱི་ལུགས་ཡིན། །མ་ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་འདི་སྤང་གསུངས། །དཔའ་བོ་ཁྲིད་  
གྱི་བསྟན་པ་ནི། །ལུ་སྦྱེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་མཛད་ཅིང་། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་ཚུད་མཛད་ལ། །སྤང་དང་མི་  
རྣམས་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་དེང་



༼༥༽

སང་འདི་ན་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་ན། །ཚོས་ལོག་སྲོད་པ་པམ་གྱིང་ཅིང་། །བདུད་རིགས་  
ཐམས་ཅད་ཡི་སྤྱོད་འགྲུང་། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུད། །འདི་འདྲས་བསྟན་པ་འདྲིན་པར་  
རུས། །འདི་ལས་བརྗོད་པ་བྱུང་གྱུར་ན། །བསྟན་ལ་གཞོན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །བདག་ཀྱང་དོ་རྗེ་པག་མོ་  
ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ཚམ་ལྷོ་བྱས་པ་ལ། །དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྤོང་བ་ཅུང་ཟད་སྤྱེས་པ་  
ལ། །མཐོང་ལམ་དུ་ནི་དོ་སྤྱད་ནས། །རྩོལ་བསྐྱབ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་ན། །ཚོགས་པའང་འདི་བས་མང་བ་  
འདྲ། །འོངས་སྲོད་འབྲུལ་བའང་མང་བར་འགྲུང། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལའང་། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་  
མོས་པ་སྤྱེ། །ཚོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མི་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་འདྲིན་པར་རྗོལ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷག་པར་དད་  
འགྲུང་བར། །བདག་གིས་ལེགས་པར་གོ་མོད་ཀྱི། །འཁོར་དང་ཟང་ཟེང་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །བདག་གིས་སེམས་  
ཅན་བསྐྱས་པ་མིན། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །པན་པར་བསམས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་པན་པར་བསམས། །སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་  
དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ལའང་། །འབྲུལ་པ་ཡོད་མོད་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱང་བྱིར་ན་འདིར་མ་  
བཤད། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཁོད་འདི་ན། །རིགས་པས་བསྐྱབས་པར་མི་རུས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་  
འགལ་བ་ཡི། །འབྲུལ་པ་གསར་བ་དུ་མ་བྱུང་། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་འཇུགས་པས། །རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་དང་གྲུབ་  
ཐོབ་ཀྱི། །དགོངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་གནད། །

༼༤༽

དབག་མེད་ཡོད་མོད་གསང་སྤྲུག་ཉིད། །ཡིན་སྲིད་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཤད་ཅུང་  
བའི། །འཇུག་པ་རབས་རིམ་ཅི་རིགས་ལ། །འཕེལ་ན་བསྟན་ལ་གོད་མཐོང་ནས། །ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་  
ཡིན། །ད་དུང་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། །སློབ་ཅན་དབག་མེད་སྤང་ན་ཡང་། །གཞུང་མངས་དོགས་པས་རེ་  
ཞིག་བཞག། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའི་གནད། །ཤེས་པའི་སློབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ། །ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་  
དགག་བསྐྱབ་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་སྤྲད་དཀའ་ཞིང་། །དལ་བ་འགྱུར་བའང་རྙེད་དཀའ་བས། །མཁས་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཏྲོགས་ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་ཡིས་དཔྱད། །བདག་གིས་སྤྲད་ཆད་མ་  
བསྐྱབས། །ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། །རྒྱན་དང་མདོན་བརྗོད་པལ་ཆེར་གོ། །འདུལ་བ་དང་ནི་མདོན་  
བ་དང་། །པ་རོལ་སྲིན་པའང་པལ་ཆེར་ཐོས། །གསང་སྤྲུག་རྒྱད་སྟེ་བཞི་པོ་ཡང་། །ཉན་བཤད་ཡོད་པ་པལ་  
ཆེར་ཐོས། །ཐོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་མ་བཞག་གོ། །སྤྱེ་བྲག་སྤྲད་མདོ་སྟེ་  
བ། །སེམས་ཅམ་དང་ནི་དབྱུ་མ་ཡི། །གདམས་ངག་རྗེ་སྟེད་པལ་ཆེར་ཐོས། །དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པ་  
ཡི། །ཞི་བྱེད་རྗོགས་ཆེན་གཙོད་ལ་སོགས། །སྐབས་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །པ་རོལ་སྲིན་པའི་སློབ་  
སྤྱོད་དང་། །བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་ལུགས་གཉིས་དང་། །ས་ར་ཉ་དང་ཉི་ལོ་བ། །ཞག་པོ་སྟོད་པའི་དོ་ཉ་  
དང་། །རྣལ་འགྱུར་དབང་ལྷག་བུ་ལེ། །དོ་ཉ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་སོགས། །དོ་ཉའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོས། །རིམ་གྱ་  
སྟན་ཐོག་གཅིག་པ་དང་། །ལྷ་རོ་ཆོས་ལྷག་

༼༡༠༽

ལུགས་གསུམ་དང་། །གསང་བ་འདུས་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །དེ་བཞིན་འཕགས་སྐྱོར་གདམས་འག་  
 དང་། །དབྱེས་བ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་སྐྱོར། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་འཇིགས་བྱེད་སོགས། །དེ་ཡི་གདམས་འག་  
 གསར་ཉིང་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་གདམས་འག་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་བྱུག་སོགས། །མཚན་  
 བརྗོད་བཤད་བ་ལུགས་བྱུག་དང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་འག་དང་། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ལམ་སྐྱོར་  
 དགྲ། །དེ་ལས་འཕྲོས་བ་དུ་མ་དང་། །གཞན་ཡང་བོད་དང་རྒྱ་གར་ལ། །དེང་སང་གྲགས་བ་པལ་མོ་ཆེ། །བདག་  
 གིས་འབད་དེ་ལེགས་བར་མཉམ། །བསྐྱབས་བ་དེ་དག་མིང་རྒྱང་མིན། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་པལ་ཆེར་  
 རོས། །དེས་ན་བདག་ལ་སྤྱོད་ས་ལྷུང་མེད། །དེ་སྤྱིར་གཟུ་བོས་དཔྱད་བ་འདི། །སློབ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་  
 ཟུངས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་བ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལོག་ལྷའི་ལུན་ནག་ཚང་ཚིང་རྣམ་བར་བསལ། །སློབ་  
 གསལ་སློབ་ཡི་བསྐྱེལ་འབྱེད་བ། །བསྟན་བཅོས་ཉི་མའི་སྤང་བ་དེང་འདིར་ཤར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བ་འདི་  
 ཡིན་ཞེས། །འགྲོ་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་བདག་གིས་བཤད། །མཁས་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བ་འདི་ཡིན་  
 མོད། །ད་དུང་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བར་དགལ། །ཀུན་དགའི་ཉི་མས་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་ཡི། །བསྐྱོར་  
 བར་སྤེ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པའི་སྤང་རྩིས་འགྲོ་བའི་བྱང་བ་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་བར་  
 ཤོག།

༩༡༡༽

གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལོག་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤངས་ནས་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་  
ལེགས་སྨོན་པའི། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དེ་ལ་འདུད། །སྡོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཚོས་དང་  
ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ། རིགས་བ་དང་མི་རིགས་  
བ་དབྱེད་པར་བྱས་པའི་སློབ་གྲོས་ཅན། སྡེ་སྡོད་འཇིན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་  
རྫོགས་སོ། །སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་གསང་སྤགས་གྱི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསང་ཆེན་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་  
བཞག་པར་བལྟོ། ། །། །བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལས་གུ་རུས་སྟེ། །།