

༡༡། །མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཤམ་རྒྱུད་བཞི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་
 བཞུགས། །མོད་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་པས། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཞུང་ལ་མགྱུན་པའི་དབང་འབྱོར་
 ཞིང་། །སློབ་གསལ་ཡོངས་ལ་དགའ་སྟོན་འགྲུང་མཛད་པའི། །ཁོ་བོས་འདྲེན་མཚོག་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །ཞེས་
 མཚོད་ནས། །ལས་སྐྱ་བྲ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །ལས་སྐྱ་བྲ་བ་ནི། །བསྟན་བཅོས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེའི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤམ་རྒྱུད་བཞི་མངོས་རྒྱན། །ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་ལ། །འདི་ཡང་མཁས་པའི་
 གཞུག་རྒྱན་ཁྱི་ཚང་པ་ཚེན་པོ་མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་དངོས་སྐྱ་ཐོབ་པ། །ཁོ་བོ་ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་
 བཅོན་འགྲུས་གྱི་རྩོམ་པ་ཚེར་མི་ལྟན་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ཐེགས་མ་མཚོན་ཅམ་དང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་
 དང་ལྟན་པའི་རིན་ལྡན་ས་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐེན་ཐེན་སྐྱ་བཞེད་ནས་བརྗོད་ནས་བརྗོད་ན་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་མདོར་བསྟན་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱས་བཤམ་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །བརྗོད་བྲ་བྱེད་ལས་ལྟན་པའི་མཚོན་
 དོན་བཞེད་པ། །དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་སླ་མ་མཚོད་པ། །དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བཤམ་པ།
 །དགོས་པ་གསུམ་ལྟན་ལུས་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །གང་བཤམ་པར་བྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྟོམ་པ་གསུམ་མ་
 ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་དེ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་ན་སྤིར་
 བཅོས་པའི་རྒྱལ། །སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མ་དག་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྤིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་
 བ། །དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་སྤིར། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། །སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སླ་མ་མཚོད་རྒྱལ་དངོས། །མཚོད་ཡུལ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ།
 མཚོད་ནས་དམ་པའི་ལས་ལ་འབྱུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། །དཔལ་ལྟན་ས་སྐྱ་སྤྲི་ཏ་བདག་
 གིས་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་རྩ་བའི་སླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་ཤུག་འཚོལ་
 བ་ཚོས་ཅན། །དགོས་པ་ཡོད་དེ། །བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞེ་ཞིང་། །མཐུན་སྦྱུན་བསོད་
 བསམ་འཕེལ་ནས་རྩོམ་མཐར་སྤིན་པར་བྲ་བའི་ཚེད་ཡོད་པའི་སྤིར་ཞེས་འཆད་པ་ལ། །སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 གུས་པས་ཤུག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། །གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། །འོ་ན་ས་པཎ་ཁྱོད་ལ་རྩ་བའི་སླ་མ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ཡོད་པ་ལས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ཁོ་ན་ལ་ཤུག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་
 ཡོད་དེ་རྩ་བའི་སླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 སེང་གའི་ང་རོའི་སྐྱས་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རི་དྲགས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་སྐྱག་པར་མཛད་པ་

ལོག་སྐྱ་ཚར་གཙོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷོམ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་སོགས་བ་གཞན་དང་མཚུངས་བ་མེད་
པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སླ་མ་དམ་

༩༩༽

བ་དེ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདེ་གཤེགས་
བསྟན་པའི་གསུང་རབ་སེང་གའི་སྐྱེས། །སྟངས་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་
པ་རི་བཞིན་ལེགས་སྐྱབ་པ། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དད། །ཅེས་བ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་དེ་
འཆད་པ་ལ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཁྱོད་སྐྱ་གསུང་སྤྲུལ་ལ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཛོད་
མངའ་བའི་འགྲོ་བའི་སླ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ནས། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་འདི་རྩོམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་

༩༩

བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །འགྲོ་བའི་སྤྲོ་མའི་
ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ནས། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆད་
པའི་ཡུལ་ལ་བཤད་བྱ་འཆད་ཚུལ་དངོས། སྐྱོར་བ་སུན་ཚོགས་གོ་བདེའི་ཚིག་གིས་བཤད། བསམ་པ་སུན་
ཚོགས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་བྱོད་བསྟན་བཅོས་སྤོམ་གསུམ་
རབ་དབྱེ་འདི་རྩོམ་པའམ། འཆད་པ་ཡིན་ན། འཆད་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་སུ་ཞིག་ལ་འཆད་ཅེ་ན། དེ་འཆད་ཡུལ་
གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སྤོམ་པ་

༼༩༽

གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་
མ་ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དད་ལྡན་སངས་རྒྱལ་གསུང་བཞེན་
སྐྱབ་འདོད་པ། །དེ་ལ་སྟོམ་གསུམ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤམ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། འོན་
ས་སྐྱབ་པ་རྗེ་ཉ་ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་འདི་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ན། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་གང་གི་སྟོན་ས་འཆད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། གོ་བདེ་བའི་སྟོན་ས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྡན་སྦྱོར་དམ་པོས་ཚིག་གིས་བཅེངས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་
སྤངས་ཤིང་། གོ་བདེ་བའི་ངག་གི་སྟོན་ས་འཆད་པའམ་བཤམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ས་སྐྱབ་པ་རྗེ་ཉ་བདག་
གིས་བསྟན་བཅོས་སྟོམ་གསུམ་

༩༡༽

རབ་དབྱེ་འདི་གོ་བདེ་བའི་ངག་གིས་བཤད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཁས་མོངས་
ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བའི་མེ་ཉོག་སྤེང་འཛིན་ལ་
སོགས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་ཡང་གི་སྟེབ་སྟོར་གྱིས་བཅེངས་ཤིང་། རོན་རྒྱན་སྐྱ་རྒྱན་གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་རྣམས་དང་།
འཆི་མེད་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་མངོན་བཛོད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་སྟེབ་སྟོར་དམ་པོ་རྣམས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་སྟེབ་སྟོར་ནི། །སྐྱོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་གོ་དགའ་བས། །ཚིག་གི་སྟོར་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྲིད་བཤད། །ཞེས་པ་
འདི་

༼༡༡༽

བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་བྱོད་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོམ་པ་ཡིན་ན། དགོས་པ་ཅིའི་སྲིབ་གཞན་ལ་
འབྲན་སེམས་དང་། སྤག་དོག་གི་སློབ་སྟོན་ཚོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འབྲ་ཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཤ་བདག་ཞི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །འོན་ཀྱང་
བདག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོམ་པའི་ཀུན་སློང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྲུལ་བར་སློབ་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་ལ་མ་དད་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཚོམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་ཞི་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །མི་སྲིབ་པ་ཡི་དད་པ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། །འབྲུལ་བར་སློབ་

༼ ༡༩ ༽

ལ་བདག་མ་དད། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། བཞི་བ་དགོས་པ་གསུམ་ལྡན་ལུས་གཙུག་བསྐྱེད་ལ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཉ་
སྲིད་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིམ་གསུམ་འདི་ཚོས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་ཚུལ་
རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཉ་ཚོས་ཅན། སྲིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་སྡེ་
སྲིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་བྱང་སྒྲིམ། ལྷན་སྡེའི་བརྗོད་
བྱའི་གཙུག་པོ་སྐྱགས་སྒྲིམ་དང་གསུམ་པོ་དེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
པར་བསྐྱེད་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནད་བདག་གཞན་བརྗོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས།

{ ༡༣ }

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྣོད་ཉིད་སྣོད་རྗེའི་སྣོད་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་
ལམ་གྱི་གནད་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་གསང་ཚིག་དེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆུ་ཆེན་པོ། དེའི་ལམ་གྱི་བྱང་
ཚོས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེན་འབྲེལ། དེའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་དག་མ་དག་གི་
རྣམ་གཞག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མཚན་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་ན་བསྟན་བཅོས་
འདིའི་ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆད་པ་པོ་འཆད་སླ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་
གཟུང་བདེ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཁས་པ་འཇུག་སྟོ་
ལས།

༩༩༽

འཆད་སླ་བ་དང་གཟུང་བདེ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་རྩོད་བྲལ་སྲིད། །མཁས་བ་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་
ལུས། །བསྐྱུས་ཏེ་ཐོག་མར་འགོད་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་འཆད་བ་ལ། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྣོམ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནི་དབང་བསྐྱུར་དང་། །དེ་
དག་གི་ནི་ཚོ་ག་དང་། །སོ་སོའི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བ་ཡི་གནད་རྣམས་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྣོང་
རྗེའི་སྣོང་པོ་དང་། །རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གསང་ཚིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། །སྲི་དང་ནང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། དེས་ལུས་
མདོར་བསྟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཚིག་

༩༡༥༽

འབྲུ་རྩལ་ཙམ་ཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ནས། གཉིས་བ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་བ་ཉན་
ཐོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་བ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་པོ་བཤད་པ། བྱང་སྟོམ་མདོ་སྟེ་
ནས་བཤད་བ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་གཉིས་བ་བཤད་པ། སྟགས་སྟོམ་རྒྱུད་སྟེ་ནས་
བཤད་བ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས་གསུམ་བ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ད་ལམ་དང་པོ་གཉིས་བཏང་
སྟོམས་སྲུ་བཞག་ནས། གསུམ་བ་དེ་ཉིད་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་འགྲེལ་དང་། དཀའ་
གནས་ཀྱིས་མཐའ་དབྱུད་ཟབ་མོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་གནད་ལ་འཇུག་བ་དགག་པ། གོལ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་བ་དགག་པ།

༩༡༤༽

ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཆེན་གྱི་འཇུག་པ་དགའ་བ། ཡན་ལག་ལྷ་བའི་འཇུག་པ་དགའ་བ། རྒྱུད་སྡེའི་སྐབ་ཐབས་གྱི་
འཇུག་པ་དགའ་བ། རོགས་འབྲིན་སྡོད་པའི་འཇུག་པ་དགའ་བ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་དགའ་བ།
གནས་སྐབས་ས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་དགའ་བ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི། བརྒྱུད་པ་འཆད་པ་ལ། ལམ་ལ་
ཉམས་དང་གོ་བ་དང་། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བདུན་པ། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་
སྟོམ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྐྱབས་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། ལྷན་པ། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། ལྷ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྐབ་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད།
བཞི་པ། ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོགས་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ། ལྷན་ཆེན་པོ་སྟོམ་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ།

༩༡༥༽

ཁ་ཅིག་འཇུག་དང་མ་འཇུག་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དང་པོ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་འཇུག་བའི་
སློན་བྱེད་ངོས་བཟུང་བ། འཇུག་བའི་སློན་བྱེད་འགོག་ཚུལ། ཞར་བྱུང་དབང་གི་དམ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་དགག་
བའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལྷགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ལ་ཚིག་
འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། ལྷ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་ཏེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་གིས་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སོ་དེ་ལ་འབད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རྫོང་ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཚེ་
འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་ན་

༩༡༽

ཡང་སྐྱེ་བ་སྤེམ་ལམ། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ། སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་ཚུན་ཚད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
འཚད་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སྤྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་
བར་གྱ། །ཞེས་བ་འདི་བྱུང་། སྤྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འབད་བས།
རབ་ཚེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ་ལ་སོགས་བ་དེ་རྣམས་སྤྱུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་
བཞི་ན། གསང་བ་འདུས་བ་ལས། འདི་ཡི་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚེ། །སྤྱུ་གསུམ་མི་སྤྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོས་རྣམ་པར་རྒྱན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་པར་འབྲུབ། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་
མ་ཐག། །བཙོན་པར་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འབྲུབ། །ཅེས་དང་། གསང་བའི་མཚོན་ལས། དབང་

༼ ༡༥ ༽

བསྐྱུར་ཡང་དག་སྒྲིབ་ལྡན་པས། །སྐྱེ་ཤིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱུར་འགྲུབ། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་དག་ནས། །མ་སྒོམ་
བར་ཡང་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལས། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་གྲུབ་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་
དག་ནས་འགྲུབ། །ཞེས་བ་རྣམས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིར་དུ་
སངས་རྒྱུས་བ་ཡིན་ན། །འོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པོ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་ལེན། །དེ་སྐྱུངས་བ་ལ་དགོས་བ་ཅི་ཡོད་
ཅི་ན། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །དབང་བཞི་པོ་དེ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། །དོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་བར་དུ་སྤྱན་
བརྒྱུད་བཞིའི་བར་མ་ཆད་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་བ་མ་ཉམས་པ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆད་འོར་
གསུམ་གྱི་

༼ ༣༠ ༽

སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཚོ་ག་འབྲུག་ས་པར་མ་གྲུར་པ། ཉེན་སྲོལ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་
ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིག་མཁུན་པ། ཉེན་སྲོལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་རུས་བ་
ཡིན་པ། མདོར་ན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པའི་སླ་མ་
དམ་པ་ཅིག་བཅའ་ལ་དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་དེ་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སླ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཚོ་ག་འབྲུག་ས་པར་མ་གྲུར་པ། །སྤྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིག་
མཁུན་ཅིང་། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་རུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སླ་མ་བཅའ་ལ་
དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་རྣམས་

༼ ༡༧ ༽

རྒྱལ་པོ་བཞད་ན། འོ་ན་སྣོན་བརྒྱུད་བཞི་བར་མ་ཚད་བས། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན།
སྣོན་བརྒྱུད་བཞི་པོ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པ། སྲིན་བརྒྱབས་ཀྱི་
བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ། བཏམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱི་བསམ་བ་ཚིམ་བ་དང་བཅས་པའི་བཞི་
པོ་དེ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞི་གང་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞི་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་གི་ཚུ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་མ་རུབ་པའི་ཚད་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གི་ཡེ་
ཤེས་རྣམས་ལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་དེས་སྣོད་ཀྱི་འོ་མ་རྣམས་འཁྱུད་པར་བྱེད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་

༼ ༡༡ ༽

སྒོ་བ་མའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་རྣམས་འབྲུད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་
དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པའི་ཚད། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པའི་ཚད། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་
མ་རུབ་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོར་
འཛོག་ཅིང་། དེ་མ་རུབ་པའི་ཚད་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་གྲུང་
བའི་བར་གྱི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷན་མོང་བ་དང་། ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་རུབ་པའི་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༼ ༣༣ ༽

ལམ་དབང་ཐོབ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་དབང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་གྲུབ་བ་ཅིག་ལ་
འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་དགྱིལ་དུ་ལམ་དབང་ཐོབ་ནས། རབ་སྐྱོན་བཞི། འབྲིང་སྐྱོན་
གསུམ། ཐ་ན་ཡང་སྐྱོན་གཉིས་མ་ཆག་པར་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འཛོག་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་སྤྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འབྲས་དུས་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཞེས་
འཛོག་ཅིང་། ས་བརྟུ་གསུམ་པའི་སྤྱེད་གོང་མ་ལ་མཚམས་སྒྲོར་བར་སྤྱེད་པའི་སྤྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
སྤྱེས་ཤིང་གནས་པ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབང་གི་ཚུ་བོ་མ་ལུབ་པའི་ཚད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་

། ༡༤ །

རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཅི་འདྲ་ཅིག་དགོས་ལེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཚོས་མཐའ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
ཅིག་དགོས་ཏེ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་མཐའ། ཉམས་སྲུ་ལྷོང་བའི་མཐའ། སྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ། གྲུབ་
པའི་མཐའ་སྟེ་གསང་སྟགས་མཐའ་བཞི་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞི་ཡང་འཇོག་
ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུངས་པའི་ཉམས་
ལེན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་ལ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་མཐའ་ཞེས་འཇོག་ དེ་ལྟར་
ཉམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམ་དབང་གི་ལྷ་བ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། གསང་དབང་གི་
ལྷ་བ་

༼ ༣༥ ༽

རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་མཐའ་ཞེས་འདོགས། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལ། སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཞེས་འདོགས།
དེ་ལྟར་སྤྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་མཐའ་དང་སོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གྲུབ་མཐའ་གཉིས་པ་
མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཚུང་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཚེ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གདམས་ངག་གིས་
སྐྱེས་པ་ལོག་པ་དེ་གང་ལ་འདོགས་ཅེ་ན། འདིར་འགའ་ཞེས་གདམས་ངག་གི་སྐྱེས་པ་ལོག་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
འགའ་ཞེས་གདམས་ངག་

། ༣༦ །

གི་སར་ཁ་མ་ལོག་པ་ཞེས་གསུང་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྟོན་ངག་
མེ་ལོང་ལས། སུམ་བཅིངས་པ་སྟོན་ངག་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན་པས།
གདམས་ངག་གི་སུམ་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ། ལོ་རིམ་མ་ལོག་
པའམ། སྐྱ་ཇི་བཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དབྱིངས་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག་དེས་ན་གདམས་ངག་གི་སུམ་མ་ལོག་པ་དེ་ལའང་། བྱད་ཚོས་བཞི་དང་ལྔ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ།
བར་ཆད་དོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་བ། ཉིང་ངེ་འཇིན་དོ་ཤེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་བ།
སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྦྱོང་ཤེས་པ། བར་ཆད་

། ༣༥ །

དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་ཤེས་པ་སྟེ། བྱང་ཚེས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་སྲིད། བཞི་བ་མོས་གྲུས་ཀྱི་
བསམ་པ་ཚིམ་པ་ནི། ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྷངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྲོང་ཚད་མ་སྟེས། དེ་སྟེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་དེ་ལ་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་འཇོག་པ་
ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་བྱང་ཚེས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ན། ཚོ་ག་འབྲུགས་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱང་
ཚོས་ཇི་འདྲ་བ་ཅིག་ཚང་དགོས་ཤེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཚོས་བཞི་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཞལ་དང་འདྲ་བའི་ཚོ་གའི་སྐོ་
བརྒྱད། ལྷན་དང་འདྲ་བའི་ཚོ་གའི་

། ༣༩ །

གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ལྷག་དང་འདྲ་བའི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག། ཞབས་དང་འདྲ་བའི་ཚོ་གའི་ཚེངས་བཞི་
སྟེ། དེ་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དང་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
སྟོན་དུ་འགོ་བ་བསྟེན་པའི་ཚོ་ག་ སྟོབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཚོ་ག་ སའི་ཚོ་ག་ ལྷ་གོན་གྱི། སྲི་ཞིང་རྒྱན་བགྲམ་པ།
སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པ། འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འཛོག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་མཚན་མའི་བསྟེན་པ། འབྲིང་དུས་བསྟེན། ཐ་མ་
གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་པ། འབྲིང་དོན་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ལ་མཁའ་
ལ་འཛོག་ལུས་པ་ཡིན་པ། ཐ་ན་

༼ ༣༤ ༽

ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་བ་ཅིག་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ཀས་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་ཚོད་བ་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་བ་དུས་བསྟེན་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་གསུམ་པོ་དེ་ལ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ཚེའི་རབ་ལོ་དུག
འབྲིང་ལྷ་བ་དུག ཐ་མ་ལྷ་བ་གསུམ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་བསམ། རབ་ལྷ་བ་དུག འབྲིང་
ལ་ལྷ་བ་གསུམ། ཐ་མ་ལ་ཞག་བདུན་དགོས་ཤིང་། གངས་བསྟེན་གྱི་རབ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྲུམ། འཁོར་ལ་
བཞི་ཁྲི། འབྲིང་གི་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་ཁྲི། འཁོར་ལ་བཞི་སྟོང་། ཐ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་སྟོང་། འཁོར་ལ་བཞི་བརྒྱ་
དགོས་ལ། དེས་ན་དུས་བསྟེན་དང་གངས་བསྟེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་གཉིས་པོ་དེས་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་ཚོད་ཅིང་།
འབྲིང་

། ༣༠ །

མན་ཚད་གྱིས་གོ་མི་ཚོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གངས་བསྟེན་ལ་ས་སྐྱ་བ་ཚེན་པོའི་བརྟག་གཉིས་བཀའ་འགྲེལ་
དུ། དེ་མ་པི་ཚུ་ལ་བཞི་འབྲུམ་དང་། ཅུ་སྟགས་བཞུས་བ་ན་འབྲུམ་སྟག་ཅིག་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཇི་
བཅུན་གོང་མའི་གསུང་དེ་ནམས་ལས་ད་ལམ་འདིར་ཇི་གྲགས་པའི་གསུང་དེ་ཚོད་མར་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་བ་གཙུག་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འཛོག་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ད་གྱིས་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་བཅུ། དངོས་གཞི་
ལ་སློབ་མའི་དབང་དུག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བཞི་སྟེ་བཅུ། མཐར་ཆེན་ལ། ཇིས་གནང་། ལུང་བསྟན། དཔུགས་
དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་དང་བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ཡན་ལག་བཅུ་དུག་
འཛོག་

༼ ༣༡ ༽

ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྟེན་བ་བྱ་བ། སའི་ཚོ་ག་ལ་ས་བརྟམ་བ། སྤྱང་བ། ལྷང་བ། ས་བཟུང་བ། ས་བསྐྱང་བ་དང་ལྷ།
སྟོན་ལ། སའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ལ། ལྷ་སྟོན་ལ། ལུམ་བ་སྟོན་ལ། ལྷོ་བ་མ་སྟོན་སྟེ་བཞི། སྲི་ཞིང་རྒྱན་བ་བཟམ་བ་
ལ། སྲི་བ་ལ། ཐེག་གིས་སྲི་བ། ཚོན་གྱིས་སྲི་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་གིས་སྲི་བ་དང་། ལས་གྱི་
ཐེག་གིས་སྲིས་བ་གཉིས་ཏེ། སྲི་བ་ལ་གསུམ། རྒྱན་བཟམ་བ། སྤྱབ་བ། མཚོན་བ་དང་བཅས་པའི་བཅུ་དྲུག་པོ་
དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དེ་ལ་ཡང་ས་རྒྱན་དང་། གནམ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་ནི།
རྒྱང་ལུལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞི་དེར་སྐུམ་སྤྱིས་སམ། བ་བྱང་ལྷའི་བྱུག་བ་བྱེད་བ་ལྟ་བུ་
ལ་

། ༣༩ །

འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དེ་ནི། ལྷ་རེ་དང་། འཕན་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་
གསུམ་ཡོད་དེ། བདུན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། ལྷ་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། བཞི་བསྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚོན་པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཆིངས་
བཞི་ནི། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། །ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་པའི་ཆིངས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་གོ། །ཞེས་
འཆད་པ་ལ། ཚོ་ག་འབྲུགས་པར་མ་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་དང་། ས་རོལ་སྤྱིན་གཞུང་མི་བྱས་པར། །གལ་ཏེ་གསང་
སྤྱགས་སྒྲོམ་འདོད་ན། །ཁོར་པ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ལོང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་འདི་
རྣམས་བྱུང་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་

། ༣༣ །

བཞི་པོ་དེ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་དེས། ཉེན་སློབ་མ་དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཚོན་
པའི་ཉེན་འབྲེལ་ནམ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྲིག་ནང་གི་ཉེན་
འབྲེལ་དེ་གཙོ་བོ་དེ་སེམས་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྲིག་གསང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་ཅ་ཐེག་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྲིག་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དེ་གཙོ་བོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྲིག་མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཙོ་བོར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་
གཉེས་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་དེར་སྤྲིག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ནས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ལྟ་བུ་
སྤང་གཞི་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ། དེ་ལ་བྱང་སྤྱོད་མ་སོ་བདུན་གྱི་དག་པ་སྤྱོར་བ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་འབྲེལ་

། ༣༥ །

སྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྟ། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སྐྱུངས་གཞིའི་ནང་རྟེན་འབྲེལ། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་དང་། དགུ་དང་། ལྷམ་
ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བསྐྱིགས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་སླ་མ་
ཅིག རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་ཅིག རང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཅིག རང་
ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བྱས་པའི་ཚོས་སྐྱང་དཀར་སྐྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་འཁོར་ཚོམ་བྱ་ཅན་ཅིག་ཏུ་
འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་

། ༣༥ །

སའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྲི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྲིག་མཁུན་ཅིང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེས་ན་སྲིན་བྱེད་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆེ་དགེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མ་མཐའ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཚང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་
འོ། །སྲི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྲིག་མཁུན་ཅིང་། །ཞེས་པའི་ཆིག་བྱུང་གྱི། ཅིང་ཞེས་པའི་རུས་པས། དེ་ལྟ་བུས་དོ་རྗེ་
སྲོབ་དཔོན་དེས། རྟེན་སྲོབ་མ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་སྲིག་པར་མ་བད། རྟེན་སྲོབ་མ་དེའི་དགེལ་འཁོར་
བཞི་ལ་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཡང་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་སྲོབ་མའི་དགེལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱ་བཞིའི་
ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་པར་

། ༣༦ །

ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། སློན་བྱེད་བྱམ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྩ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐལ་སྐྱེའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ལུས།
སློན་བྱེད་གསང་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ཡི་གེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ལུས། སློན་བྱེད་
ཤེར་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་བདུད་རྩི་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་ལུས། སློན་བྱེད་དབང་
བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ལ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ས་བོན་ལུས་ལྡན་དུ་ཐེབས་པར་ལུས་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ལུས་པ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
སློབ་མ་དེའི་དབང་བཞི་བོ་དེ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྡེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་པའི་སློབ་མ་

། ༣༥ །

དམ་པ་ཅིག་བཅའ་ཉེ། དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལེན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལྷ་མ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་
ལྷང་། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་དེས། སློབ་མ་དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་བསྐྱར་བ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་དེ་སློབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་
འཆད་པ་ལ། དེ་ཡི་སློབ་པ་གསུམ་ལྡན་འགྲུབ། །ཞེས་པ་འདི་བྱང་། དེ་སློབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དབང་གི་སྐྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་སོ་ཐར་དང་བྱང་སློབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད།
དངོས་གཞི་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་གཙོ་

༼ ༣༩ ༽

བོད་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་བ་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བ་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཚོས་
ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཞི་སྒྲིམ་བ་གསུམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
བ་ལ། དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་
སྒྲགས་སྐྱེའོད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ། སྒྲིན་བྱེད་བུམ་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེར་
གངས་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྐྱེའོད་ཀྱི་དབང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་བུམ་
དབང་ལ་

། ༣༥ །

སོགས་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་
བཞིར་གྲངས་ངེས། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལོར་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་ངེས། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་
སྟོབ་མའི་དགྱིལ་ལོར་དེ་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། སྐྱར་བྱའི་འོ་མ་དེ་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། དེ་སྐྱོང་བའི་
ལམ་དེ་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། ལམ་དེ་བསྐྱར་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ལྟ་བུ་དེ་ལའང་
བཞིར་གྲངས་ངེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། འདུལ་ཁ་མའི་
གདམས་ངག་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། བར་དོའི་གདམས་ངག་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། འགྲོས་བཞི་ཐིམ་
ཚུལ་ལའང་བཞིར་གྲངས་ངེས། གནས་གྱུར་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་སྟོ་འདོགས་དཔྱོད་བར་

༡༩༠༽

བྱེད་པའི་གླ་མ། བླ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གླ་མ། གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་གླ་མ། མཐར་ཐུག་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གླ་མ་དང་
བཞིར་གངས་ངེས་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །གཉིས་བ་ལྷན་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། ལྷན་སྟེ་བྱེད་དགྲིལ་ལའོར། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་
དང་བཞིར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །གསུམ་བ་དེ་ལྷན་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར། ཅུ་ཡི་གཏེ་དགྲིལ་ལའོར།
ཁམས་བདུན་ཅིའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤྱིར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་བཞིར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །བཞི་བ་
ལྷན་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་སྟེ་ཡིད་གསུམ་ཀའི་ཐི་མ་དང་བཞིར་

{ ༤༡ }

ངེས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །ལྷ་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ། གཏུམ་མོ་ཙཱ་ལིའི་ལམ། དཀྱིལ་
ལའོར་ལའོར་ལོའི་ལམ། རོ་རྩེ་རྩ་རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་དང་བཞིར་ངེས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དུག་བ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམ་
དབང་གི་ལྷ་བ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། གསང་དབང་གི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཤེས་དབང་གི་ལྷ་བ་ཡས་
བབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། དབང་བཞི་པའི་ལྷ་བ་མས་སྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་དེར་ངེས་པའི་
སྲིད་རྟོག་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྲིད་རྟོག་། །རང་བྱུང་བཞི་
འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

། ༤༩ །

ལྷན་ཏེ་གཤམ་རྒྱུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྤེལ་བཞི་རང་རྒྱུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་མི་ཏེ་གཤམ་པའི་རང་
རྒྱུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡས་བབ་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགའ་བ།
མཚོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྷན་སྤྱེས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །མས་སྣན་བཞི་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་
དེ། མས་སྣན་གྱི་དགའ་བ། མཚོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྷན་སྤྱེས་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ལྷན་ལ་ཉམས་སྤོམ་ཅན་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བརྟགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
གྱི་དང་པོ་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུ་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཉམས་སྤོམ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལྷན་
གཏོགས་པར་རྒྱུར་པའི་གཞན་ལྷན་ལ་ཉམས་སྤོམ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅ

༼༤༩༽

བའི་བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད། གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་
འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཤེར་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཚུང་བ། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་མཐའ་བདེ་
སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་བཞིར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ་དེ་ལ། ལྷང་བ་བསྐྱུར་
བའི་འདའ་ཁ་མ། སྐས་འཕོ་བའི་འདའ་ཁ་མ། འོད་ཀྱི་གོང་བའི་འདའ་ཁ་མ། གསང་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ། འོད་
གསལ་ནས་འཕོ་བའི་འདའ་ཁ་མ། ཤེར་དབང་གི་དེ། ཉམ་འཆི་བའི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འབྱོན་པར་འགྱུར་
བ། དབང་བཞི་པའི་འདའ་ཁ་མ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འཕོ་བའི་འདའ་ཁ་མ་དང་བཞིར་

{ ༤༤ }

ངེས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དགུ་བ་བྱུང་སྟེ། བུམ་དབང་གི་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྣམ་བུ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་
བར་བསྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ། གསང་དབང་གི་སྣམ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་གོ་ཞུ་ལི་དང་ཀླ་ལིར་བསྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སྲུ་
ལེན་པ། ཤེར་དབང་གི་དེ་བུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྲུ་ཏིག་གི་དོག་མ་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ། དབང་བཞི་
བའི་བར་དོའི་གདམས་ངག་རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟེ་བཞིར་ངེས་པའི་སྲིད་
རྟོག་། །བཅུ་བ་འགྲོས་བཞི་ཐེངས་ཚུལ་ལ་ཡང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩའི་འགྲོས་ཐེངས་ཅད་དབྱ་མར་ཐེངས་
པ། ཡི་གོའི་འགྲོས་ཐེངས་ཅད་ཡི་གོ་རྣམས་དར་ཐེངས་། །ཁམས་ཀྱི་འགྲོས་ཐེངས་ཅད་མི་ཤིགས་པའི་ཐེངས་ལེར་ཐེངས་།

།༥༥།

རྒྱུ་གི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་དབྱ་མར་ཐིམ་བ་དང་བཞིར་ངེས་ནི་སྲིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གནས་གྲུར་འབྲས་བུ་
ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་གནས་གྲུར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལ་སྐྱེ། ཡི་གེ་གནས་གྲུར་བ་ལ་སངས་
རྒྱས་ལོངས་སྐྱེ། ཁམས་གནས་གྲུར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱེ། སྤྱིར་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གནས་གྲུར་བ་ལ་སངས་
རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་བཞིར་ངེས་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་ལྷ་མེད་སྤྲུགས་སྤོམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤོམ་བ་
དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོམ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་བྱམ་དབང་རྫོགས་པའི་ཚེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོམ་
རྫོགས་པར་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རིགས་དབྱུག་གི་སྤྲུགས་སྤོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྲིར་རོ། །དེས་
གཞུང་འགྲེལ་ཟབ་མོ་ལུལ་དུ་སྲིན་

༼༤༩༽

བ་བསྐྱུས་ཚམ་ཞིག་བཤུག་ནས། ། །གཉིས་པ་དཀའ་གནས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཟབ་མོ་སྒྲོན་མེད་པ་འདི་ཉིད་
བཤུག་གཉིས་ཏེ། ། །རྗེས་སྐྱོད་རྒྱུད་སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བརྗོད་བྱ་སྤྲུགས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་
སྟེ། །རྒྱུད་སྐྱེའི་དབྱེ་བ། །བསྐྱུ་བ། །གངས་ངེས། །སོ་སོར་བཤུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །ཡོ་ག་བ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་
ལ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ། །སྐྱེད་བཞེད་དེ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་དེ་དང་། །ནང་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་གཉིས་སྟེ། །བཞེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་།
བྱ་སྐྱོད་གཉིས་སྐྱེའི་དེ་དང་། །རྣམ་འགྲོའ་རྒྱུད་དང་། །རྣམ་འགྲོའ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ནང་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞེས་
སམ། །ཡང་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་འོག་མ་གསུམ་སྐྱེའི་དང་། །སྒྲོན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནང་གི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞེས་བ་

།།

ཡིན་ལོ། །སྐྱབ་ཆེན་ཀུན་སྦྱིང་ནི། རྒྱུད་སྡེ་ལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། བྱ་སྦྱོང་གཉིས། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་དང་གསུམ་
དུ་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་འགྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་དུ་འདུས་
པའི་སྦྱིར་ཉེ། རྣམ་འགྲུལ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་བ་
ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། རྒྱུད་ལས། རྣམ་འགྲུལ་སྦྱོང་དང་བྱ་དབྱེ་བས། །རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དུ་བཞེད་བ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། སྐྱེག་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་ལས། བྱ་དང་སྦྱོང་དང་རྣམ་འགྲུལ་དང་། །ཞེས་རབ་པ་རོལ་
སྦྱིན་པའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཞེས་བཞེད་བ་ཡིན་ལོ། །དབལ་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་བ་རྣམས། རྒྱུད་
སྡེ་ལ་བཞེད་བཞེད་བ་ཡིན་ཉེ། བྱ་རྒྱུད། སྦྱོང་རྒྱུད།

༡༤༽

ནལ་འགྲོལ་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། དམན་པ་
རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣམ་འགྲོལ་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་རྣམ་འགྲོལ་མཚོག། རྣམ་འགྲོལ་
སྐྱེ་བའི་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་བཞེད། ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་བ་རྣམས་རྒྱུད་སྤེ་
ལ་ལྟར་བཞེད་དེ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས། རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཅེག་དང་ལྟར་བཞེད་དོ། །མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་
སྤོམ་པ་བ་རྣམས་རྒྱུད་སྤེ་ལ་ལྟག་ཏུ་བཞེད་དེ། མདོ་སྤེ་ཉོག་པའི་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད།

༡༤༩༽

ནལ་འགྲོལ་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོལ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་དང་བྱུག་ཏུ་བཞེད་དེ། བདེ་མཚོག་ཉུང་ཏུ་ལས།
རི་སྤིང་མདོ་བྱ་སྤོད་པ་དང་། །རྣམ་འགྲོལ་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ལས། །སེམས་ཅན་མོས་བ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་
དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་བའི་སྤྱིར། །ཞེས་བཞེད། རོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་ལ་
བདུན་ཏུ་བཞེད་དེ། སྤར་གྱིས་བྱུག་པོའི་སྤྱིང་བྱ། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དང་བདུན་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། བདུན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ནང་མཚན་འགའ་ཞེག་དང་། བད་མ་གར་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་
ངོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྤྱིའི་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དེའི་
ཚེ་ན། བྱ་རྒྱུད། སྤོད་རྒྱུད། རྣམ་

༼༥༠༽

འགྲོར་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལྟ་དང་།
རྒྱལ་དང་བདུན་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བཞི་པོ་དེར་ངེ་
སྟར་འདུ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལྟ་བུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ།
བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འབྲ་བ་དེ་རྣམ་འགྲོར་སྐྱེ་བེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
སྲིར་ཉེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དེ་སྐྱེ་བེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་གང་ཞེས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་
དབྱུང་བའི་སྲིར་དུ་དེ་ལ་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དང་པོ་དེ་གྲུབ་སྟེ། དེ་པ་
སྐྱེ་བེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་

༼ ༥༽

སྒྲིལ་བྱུག་ཏུ་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱི། མདོ་སྒྲེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་
ཡང་། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་དེ་བྱ་རྒྱུད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་དེ་ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ། ལུག་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་
བཏོན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་མདོ་སྒྲེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་འདོག་ཅིང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་བཏགས་
ནས་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་འདོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩ་བའི་རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་
པ་དེ་ནི་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར་བཤད་པ་ཡིན་

༼ ༥༩ ༽

ཞིང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་ལ་བདུན་དུ་བཞེད་པའི་
ལུགས་ལ་ཡང་། བྱ་སྲོད་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྲོལ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཉོག་པའི་རྒྱུད་
དང་། རྣམ་འགྲོལ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྲུང་
བསྟན་ཅིང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འབྱས་ལྟ་བུའི་ནང་ཚོན་འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད་དུ་འདུ་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་བྱ་སྲོད་གཉིས་གང་རུང་དུ་འདུ་བའི་སྲིད་རོ། །རྒྱུད་སྡེ་ལ་སྲུང་དང་བྱུག་ལ་སོགས་
པར་བཞེད་པའི་རྣམ་འགྲོལ་ཚོན་པོའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འགྲོལ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་གསང་
བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བ་དབྱུང་བའི་སྲིད་

༼ ༥༣ ༽

ཡིན་གྱི། རོན་ལ་དེ་གཉིས་ནས་འགྲོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་མྱོད་ཀྱིས་རྟོག་བཏགས་
སམ། ཀྱོགས་བཤད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་རང་རང་གི་ཆེ་བ་
དབྱུང་བའམ་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བཏགས་པ་གཉིས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་རིག་
བྱེད་གྲུབ་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། །སྲིད་པ་དགའ་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་མིན། །ཡང་ནི་སྲིད་
མཐར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ལྷགས་ཏེ་ལམ་ལ་འབད་བ་བྱས་ན། དེ་དོན་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
སྒྲངས་ནས་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་དང་།

༼༥༽

བདེ་མཚོག་ལས། རྒྱུད་འདི་རྩ་མི་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ན། རྒྱུད་ཀུན་འཆད་དུ་རུང་ཞིང་ཉན་དུ་ཡང་རུང་ངོ། །ཞེས་དེའི་ཚེ་བ་བརྗོད་
པའི་སྤྱིར་ངོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྡེ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེར་
གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ལོག་པར་སློང་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་
གཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། འདོད་པ་ཁམས་པ་ལ་ཆགས་པའི་རིགས་
མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་སྡེ་ལ་བཞིར་གངས་ངེས། ཉན་པ་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད། དེ་དང་

༼ ༥༥ ༽

སྒོ་མ་ཐུན་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གྱངས་ངེས། མི་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བ་བཞི་ཡོད། དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གྱངས་ངེས། དུས་དེ་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད།
དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གྱངས་ངེས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྲ་བ་
བཞི་ཡོད། དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ལ་བཞིར་གྱངས་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། གཉེ་ལྷག་ཅན་རྣམས་ཚངས་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཙང་སྤྱོད་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱ་རྒྱུད་གསུངས། ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་བྱུང་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆེ་བ་
ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་རྒྱུད་གསུངས། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ལྷག་གི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་

༼ ༥༦ ༽

སྲུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སྲུ་གཟུང་བའི་སྲིར་དུ་རྣམ་འགྲོལ་སྦྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། དུག་གསུམ་ཅི་
རིགས་ལ་སྲོད་པ་རྣམས་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཚོས་སྲུ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྗེས་སྲུ་གཟུང་བའི་སྲིར་དུ་
རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་གྲེད་པ་རྣམས་བལྟས་
པ་ཚམ་གྱིས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་གྲེད། དེ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུད་
གསུངས། འཕྲུལ་དབང་བ་རྣམས་ཚོད་པ་ཚམ་གྱིས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་གྲེད། དེ་ལམ་དུ་
བསྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྲོད་རྒྱུད་གསུངས། དབང་ལྡན་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་རྣམས་ལག་བཅངས་
ཚམ་གྱིས་སློབ་ནས་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བར་

༩༥༽

བྱེད། དེ་རྣམས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད་གསུངས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་མན་
ཚད་དབང་པོ་ཉེས་སྦྱོར་གྱི་སློབ་མཁུན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
སློབ་མཁུན་མེད་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ཉེ་
འོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་ཉལ་མི་ཉལ་གང་རུང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་
ལེན། དེ་དང་སློབ་མཁུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུད་བཞག་ ཉན་ཐོས་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཁ་ཆེ་གྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོར་བ་
དང་། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་གཟུང་བྱ་སྤྱི་དོན་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེ་
དང་སློབ་མཁུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

༼༥༽

སྒྲོན་རྒྱན་བཞག་ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་བཟུང་བྱ་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ཀྱང་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན། དེ་དང་སློམ་ཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲོར་
རྒྱན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་རྣམས་གཟུང་བྱ་སྤྱི་དོན་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན། དེ་དང་སློམ་ཐུན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲོར་སློམ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་སློམ་ཐུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྒྱན་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱབ་བཟམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་
སྐྱབ་བྱངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ། སྐྱབ་པ་པོ་རང་

{ ༥༩ }

ཉིད་དང་གྲིས་སྐྱ་གང་ཅུང་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུང་
འཛིན་དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་བཞིན་ཏེ། ལྷོད་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སོ་རང་ཉིད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལས། ལྷ་གོགས་སོ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་དེས་ཀྱང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་
བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་བྲངས། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་
པའི་སྟོན་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་སྲིད་ལོན་
མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་འདོད་པ་གང་ཞིག་

༼༦༠༽

ལྷ་མེད་འདི་ས་གྲང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་གྲང་མཐར་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དངོས་
བྱུང་ལེན་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྐོ་ན་པ་གང་ཞིག་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་
ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམས་གཙང་སྤྱད་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་གོལ་བར་འདོད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གསུངས། རྗེ་རིགས་རྣམས་དཀའ་
སྤྱབ་དང་། དཀའ་སྤྱད་བྲག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་གསུངས། རྒྱལ་རིགས་
རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས།
དམངས་རིགས་རྣམས་མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཚུང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

༼༦༽

ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །ལྷ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་པོ། གསུམ་
ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་པ། གཉིས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་པ། ཚོད་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་བཞི་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། དུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་
རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱ་རྒྱུ་དུ། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རིང་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་དུ། འདོད་ཆགས་ཅན་
རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའམ་
འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོག་། །བཞི་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྐྱོད་རྒྱུད། རྣམ་
འགྲོལ་

༼༦༩༽

རྒྱུད། རྣམ་མཁོན་གྱི་རྒྱུད་བཤམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། སྐྱབ་བཤམ། དབྱེ་བ། གཞུང་ཚད་བཤམ་པ་དང་
བཞི། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྗེ་དཔོན་ལྷ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སྤྱད་གནས་པའི་
ཚན་ས། རྒྱུད་སྡེ་ནམས་གྱི་དང་པོར་བཞག་པ་དེ་བྱ་རྒྱུད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱབ་བཤམ་ནི། དེ་ལ་བྱ་
རྒྱུད་ཞེས་འདྲི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཞེས་
འདྲི་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཚན་བཤམ་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཡང་། འདྲི་བ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། འདྲི་བ་ཉེན་པའི་རིགས་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་རིགས་གྱི་རྒྱུད། བརྒྱའི་རིགས་གྱི་རྒྱུད། རྗེ་རྗེའི་རིགས་གྱི་རྒྱུད་དང་

༼༦༩༽

གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་
དཔལ་པོ་ཚིག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུ། བཅུ་གཉིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ། བཅུ་གཉིས་འི་མེད་གྱི་རྒྱུ། རྣམ་ས་ལ་འཛོག་
གོ། །གཉིས་པ་བརྒྱའི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ནི། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུ། རོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱུ།
སྐྱབ་རས་གཟིགས་མེད་གེ་སྐྱའི་རྒྱུ། སྐྱོལ་མའི་རྒྱུ། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
འཛོག་གསུམ་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ནི། དོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུ། ལྷག་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་གྱིད་གྱི་རྒྱུ།
ལྷག་དོར་གཏུམ་པོའི་རྒྱུ། དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་དེས་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ན། བཞུག་

༼༦༩༽

བརྒྱ་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་དུ་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་
ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་དེ་མཚོག་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །དེས་མཚོན་ནས་སྲི་མ་གཉིས་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤེག་གཉིས་པ་འདྲིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ནི། འོར་བུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད། ལྷ་ཚོན་གྱི་རྒྱུད།
འདྲིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། འོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ལྷ་བུ་ལ་འདྲིག་གཉིས་པ་ནི།
མེ་འགལ་ལའི་གཟུངས་ལྷ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དབྱུགས་ཚེན་མོའི་གཟུངས་ལྷ་བུ་ལ་འདྲིག་གོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་
སྲིའི་རྒྱུད་ཚེན་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྲི་རྒྱུད། དབྱུང་བཟངས་ཀྱི་རྒྱུད། ལེགས་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད། བསམ་
གཏན་སྲི་མའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིབ་རོ། །ཁ་

༩༦༥༽

ཅིག་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ཚེན་དུ་བསྐྱོང་ལ། དེ་ནི་མི་འཕྲུག་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་ཚེན་དུ་བཞག་པ་ལ་འགྲེལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བྱ་བ་
སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ཚེན་དུ་འཛོག་པ་དེ་ལ། ལྷོ་གསུམ་ལས། ལེགས་བར་གྲུབ་པ་ཡན་ཅད་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
དབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན། གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད། རིགས་སྤྲུལ་གྱི་
རྒྱུད། གཟུངས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཐབས་ཡབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་གསང་
སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ལས། ཞེས་རབ་མ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་རིགས་སྤྲུལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་ དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་
དུ་གཙོ་བོར་

༼༦༦༽

སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནམས་གཟུངས་སྒྲགས་སྤྱ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་བ་གཞུང་ཚད་ནི། བྱ་རྒྱུད་དེ་ལ་
སྟོང་སྒྲགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་བ་ལས། ཉེན་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོང་སྒྲགས་བཞི་དོ། །བྱ་བའི་
རྒྱུད་ནི་སྟོང་སྒྲགས་བཞི་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་སྟོང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤྱོད་གསུང་པོ་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་གིས་དངོས་བྱུང་ལེན་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སྤྱི་གནས་པའི་ཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཉིས་པར་བཞག་པ་དེ། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་སྤྱོད་བཞག་ནི། བཟང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་གི་སྟོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་སེམས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་གི་སྟོང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན། སྟོང་རྒྱུད་ཅེས་
བཞག་གོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་

༼༤༽

ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་སྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་མ་འགྱུར་བས་ངོས་
འཛིན་མེད། གསུམ་དེའི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། ཐུག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་ འོ་ན་དང་
པོ་དེ་སྟོན་པ་གང་གིས་ཡུལ་གང་དུ་གསུངས་ཤེ་ན། གསུང་བ་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྐྱ་ཐུབ་
པ་རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་འཚོ་ཞེས་པ་དེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་ལམ་གནས་ནི་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་
རྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་
བཞི་སྤྱིང་ཐུན་བརྒྱུད་རི་རབ་ཉི་ལྔ་དང་བཅས་

༼༦༽

བ་སྟོང་ཐམ་བ་སྤྱིའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ། དེ་འདྲ་སྟོང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ་སྟོང་
གཉིས་པ། དེ་སྟོང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅིག་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་གྲིང་བཞི་
རི་རབ་ལ་སོགས་བ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་ལ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་
པའི་རྒྱད་དང་པོ་ཞེས་འཛོག་དེ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་ལ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱད་གཉིས་བ་
ཞེས་འཛོག་དེ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་ལ་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱད་རབ་འབྲམས་ཞེས་འཛོག་དེ་
འདྲ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བརྒྱ་ལ།སྤྱི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྟོང་ཅིག་ གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་
ཁམས་བཞོད་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །བཞི་བ་གཞུང་ཚད་ནི་སྟོང་

༧༩༽

ཐལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྣོད་པའི་རྒྱུད་ནི་སྣོང་ཐལ་
བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ལ་སྣར་སྣར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་
གཉིས་ཀ་སྣར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྐྱུན་བྲངས། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། མཐར་
གཤེགས་གསོལ་བྱས་པའི་སྣོན་ས་དངོས་བྱུབ་ལེན་པ་གཙོ་བོར་སྣོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་
སྡེ་གསུམ་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་སྣར་བཤད་ནི། ཕྱི་ལུས་ངག་དང་ནང་
སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་ན་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་
གོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་སྟུ་གུ་ཞེས་པས་

༩༥༠༽

མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཅ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བབ་ཅིང་རྟོགས་དགའི་དོན། །བཤད་དང་ཆ་མ་ཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅ་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་
དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། དུམ་བུ་དང་པོ་དོན་དེ་དབྱེས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད། དེ་
གསུམ་པ་འགོ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད། དེ་བཞི་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་
ནི། རྒྱུད་དོན་དེ་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནི། རན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གོ། །བཞི་པ་
གཞུང་ཚད་ནི། དུག་བརྒྱ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ནི་དུག་བརྒྱ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བཞི་པ་རྣམ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། མཚན་ཉིད།

༩༥།

སྐྱབ་པ་ལྟར། ད་ལྟེ་བཀ། ལྷན་ཚོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་བར་བཞག་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྐྱ་
ན་མེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ད་ལྟེ་ན། པ་སྐྱ་ན་
མེད་པའི་རྒྱུད། མ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
ཡང་། འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་འགྲོལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད། ཞེ་སྤང་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད། གཉི་ལུག་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤང་མའོན་ཀྱང་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་དང་
གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་གི་

༼༥༩༽

རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་
གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ཅིང་། གཉིས་པ་བཤད་
རྒྱུད་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྡོ་རྗེ་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འགྲུབ་མ་བཞིའི་ལུས་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་
སྤྱིར་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་དང་། དེ་ནག་པོའི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། གཤེན་
རྗེ་གཤེད་ལེ་ཏུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་། ལེ་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་བུ་སྟོན་གྱིས་
བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་གོང་བོད་དུ་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་དེ་ལ་

།།།

གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་གདོང་འཛིགས་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས། སྐྱ་ལྗག་གི་རྒྱུད། གདོང་ལྷག་གི་
རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་
དོ། །གཉིས་པ་མ་སྐྱ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། བདེ་མཚོག་མ་རྣམ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་དང་། བཤད་བརྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་བ་དང་། བསྐྱས་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་མཚོག་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་བ་འབྲུལ་སྐྱེས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནི་རྡོ་
རྗེ་འཛང་གིས་སྤོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་མཁའ་སྤོད་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཡུལ་ན་ནི་
མི་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིགས་

༩༥༽

དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆེ་མུང་བས་མི་མཁོ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ཉུང་
ཅུ་ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་གི་བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུ་ཅེས་པ་འདི་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཤད་
རྒྱུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་དེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་བྱང་ངམ། ལྷག་འཕྱང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུ། བདེ་མཚོག་སྒྲིམ་
བྱང་། སག་མོ་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུ། རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ། རྣམ་འགྲུང་མ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ། སལྷ་ལེའི་རྒྱུ།
མོས་སྐྱོད་ལྷ་མའི་རྒྱུ། ཨ་རྗེ་རྣ་ལའི་རྒྱུ། རྣམ་འགྲུང་མ་བཞི། ལ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་དགུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སྐྱེའད་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སྐྱེའད་པའི་དེ་དང་། ཟབ་པ་
གཉིས་སྐྱེའད་པ་ལྷ་ན་

༩༥༽

མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དུས་འཁོར་ཅ་
རྒྱུད། དེའི་རྒྱུད་སྤེལ་དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན། འོན་ཏེ་དུས་འཁོར་གྱི་
རྒྱུད་འདི། དུས་འཁོར་དུ། ལྷོན་པ་གང་གིས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་ལུགས་
བཞག་པ་དང་། བཞག་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འདི་
གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷོན་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པའི་དུས་ན། དཔལ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཚོན་ཉེན་
དུ། བྱང་ཤེས་རྣམས་ལེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལོ་གོ་དགུ་ལོན་པ། རྒྱལ་མཉམ་གོ་བྱུག་དང་བཅས་པས་རྩ་
འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་

།།།

བའི་ངོ་མ་ ལུས་འཁོར་ཅ་ རྒྱུད་སྟོང་སྤྲུལ་བ་ཅུ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་བརྒྱ་ལྔ་བ་ཅུ་བ་འདི་གཉིས་གསུངས།
དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཅམ་ནས། རིགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། མེ་ཉོག་སྤེང་འཇིན་ལ་སོགས་པའི་སྤེབ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྐོ་ནས། དེའི་ཅ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་བཏུས་ཉེ། ལུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ཞེས་པ། ལེ་ལུ་
སྤྲ་བ་སྤྱོ་ག་སྟོང་སྐུམ་ཅུ་སྤྲུལ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་སྤྲ་ལྷི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེ། བང་ལེ། དབང་
ལེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལེ་ལུ། ཡེ་ལེས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དང་སྤྲོ། །དེའི་སྐས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་སོའི་བསྐྱས་རྒྱུད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་མཇེད་དོ། །འགའ་ཞིག་བསྐྱས་རྒྱུད་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་

༩༧༧༽

ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱུས་རྒྱུད་དེས་ཅ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་སྣ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་
བའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་བཀའ་རུ་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་རང་
ལས། འཇམ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ། །འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བ་བད་དཀར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་
སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་གཞན་ལུགས་དགག་བ་ལ། ལྷོགས་སྣ་བརྗོད་བ་དང་། དེ་དགག་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
བདག་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ས་ག་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་བ་མངོན་བར་རྫོགས་
བར་སངས་རྒྱས་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེའི་སྤྱི་ལོ་ནག་བ་ལྷ་བ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་བ་ཡིན། ཞེས་
བཞེད། དུས་ཞབས་བ་

༩༥༽

སོགས་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དང་སོ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དགག་
པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་ལུགས་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དུས་འཁོར་རང་གི་
རྒྱད་དང་འགལ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་འགལ་བའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུས་
འཁོར་རང་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྟོན་པ་ལྷན་པའི་དབང་སོའི་བཀའ་བར་པ་ཤེར་སྤྱོན་གྱི་མདོ་
རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི་རྗེས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་

༡༥༽

རྒྱུད་གསུངས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ ལྷོན་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
དང་པོར་གཙོ་ཆེར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ནམས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཐུབ་པས་བྱ་རྒྱུ་ལྡན་པོ་རྩ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན། །ཚོས་བསྟན་
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ན། ལོ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བཞིན། དང་པོ་
ལོ་རྒྱུས་མཚོན་ཅམ་བཟོད་ན། ལྷོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས།
འབྲུག་འཛིན་ཚོགས་མང་པོ་རབ་

༼༡༠༽

ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། བལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་སེར་
སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། དེའི་སློབ་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཙོན་དུ་ཡོང་། དེ་ཡོང་བ་ཐོས་ནས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
དེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བར་དབྱུག་པ་སོགས་རྗེག་འཚོག་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས། མཚོན་བསྐྱེན་པ་དང་། སྲོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅའ་
སྤྲིགས་བྱས་པ་ལས། དམག་དབྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཏུ་མང་བ་བསད།

༼ ༡༽

དེའི་ཚེ་འུ་ཉུ་འུ་ཉུ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་པའི་གང་ཟག་དེས། བར་འཇུག་ས་ཉེ་མི་མང་པོ་བསད། དེ་ནས་དམག་སྲིར་
ལོག་ཟེན་ནས། འུ་ཉུའི་ཚོགས་ལྷག་མ་རྣམས་འདུས་ནས། འུ་ཉུ་འུ་ཉུ་ཀ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་
ཡིན་པས། ཞེས་གནས་དབྱུང་བྱས་པས། འུ་ཉུ་འུ་ཉུ་ཀ་ས་བྱང་འུ་ཉུ་ལ་ལམ་སྲོན་ཞིང་། དེའི་སྐྱེས་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ལུགས་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་འགལ་བའི་སྲོན་ཡང་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དེའི་དགུང་ལོ་གོ་དགུ་བཞེས་པའི་དུས་སྟེ། ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དུས་
འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལུས་པ་གང་ཞེས། འུ་ཉུ་འུ་ཉུ་ཀ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་

༼ ༡༩ ༽

ཡབ་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོན་བ་མངོན་བར་རྫོགས་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཤམ་རྩ་ལར་
སྟོན་པའི་སྲིད་རྟོ། །དང་པོ་སྐབ་སྟེ། དེས་དེ་ལྷན་ཉེ། དེས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་བྱང་ཤམ་ལར་གདན་ཡང་
བངས་ཤིང་འགྲེལ་བ་ཡང་བརྩམས་ལ། དེའི་སྲི་ལོ་དེས་བྱང་ཤམ་ལར་དུས་འཁོར་གྱིས་སློས་སྤངས་ཀྱང་
བཞེངས་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་བ་དུས་ཞབས་པའི་ལྷན་ཉེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་པོ་
རྒྱལ་པོ་སློབ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་བ་གང་ཞེས། སྟོན་བ་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་སློབ་
བཟང་དེ་མི་བཞུགས་པའི་སྲིད་ཉེ། རྒྱལ་པོ་སློབ་བ་བཟང་པོ་དེ་སྟོན་བ་སྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལས་ལོ་བཅུ་དགུའི་

།།།

བཤེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བཟང་པོ་དེ།
ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ལྷན་པུགས། ཅུ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ རིགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་གྲགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པ་མི་
བཞུགས་པའི་སྤྱིར་དོ། ། །།གཉིས་པ་ཟབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེས་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཤེད་ཅེས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་
འཛོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་
རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ། ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ། ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་

༼༥༽

དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྲུལ་བདུན་པ་ཞེས་པ་ཅིག་ཁས་སྦྲངས་དགོས་པ་དེ་ལ་འཛོགས་གོ། བཞུགས་པ་ནི། ལེ་ལུ་
སྒྲོང་སྤྲུལ་ཅུ་བཤ། བཏྟག་པ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། ལྷོ་ཀ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྷ་པ་འདི་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་གྲུང་
ལས། ལྷོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་འེ་གངས་ཀྱི་ནི། །འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བསྤྲུལ་པ་
ནི། ལེ་ལུ་ཉེར་གསུམ་པ། ལྷོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་པ་བཏྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་འཛོགས་གོ། །འོ་ན་ཅ་རྒྱུད་བཏྟག་པ་
གཉིས་པ་འདི། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལས་སྤྲུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་ལོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བམ་ཐེང་པ་ལ་སོགས་པ་
ཁ་ཅིག་ན་ལེ། འདི་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་དེ་ལ་བཏྟག་པ་སོ་གཉིས་པ། བཏྟག་པ་བཅུ་གཉིས་

༼༥༽

ལ། བཏྟག་པ་དགུ་ལ། བཏྟག་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བཏྟག་པ་གཉིས་པ་ཁོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། བཏྟག་པ་རང་གི་མཚུག་ཏུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་བཏྟག་པ་སོ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལྷ་རོ་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཏྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་རྒྱས་པ་
འབྱམ་སྤག་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཏྟག་པ་དང་སོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གུར་
ལས། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་སྤོན་བྱང་ཚུབ། །བཏྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྤེ། སྐྱུ་མའི་བཏྟག་པ་གཉིས་པ་འོ། །ཞེས་བཏྟག་
པ་སོ་གཉིས་པའི་བཏྟག་པ་དང་པོ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་

༼ ༤༩ ༽

བརྟམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག་བརྟམ་གཉིས་འདིར་ཡང་བརྟམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ། རིམ་
བཞིན་མིང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྱིར་དང་། འདིར་སྐྱེང་གཞི་ཡང་དང་པོར་བཤད་པའི་སྱིར་རོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། བརྟམ་གཉིས་རང་གི་བརྟམ་པ་དང་པོ་ལས། བོད་དུ་བརྟམ་པ་བརྟམ་གཉིས་པར། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
མདོ་རུ་བསྟུ། །ཞེས་དང་། བོད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་རིམ་བས། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་སིལ་བོད་མ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྱིར་དང་། སྐྱེང་གཞི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེང་གཞི་བར་སྐྱབས་སུ་འགྱུང་བ་དེ་འབྲུང་ཡོད་
པའི་སྱིར་དང་། བརྟམ་པའི་མིང་ཅིག་པ་ཅམ་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ། བརྟམ་གཉིས་འདིར་ཡང་། ལེ་ལུ་བཞི་པ་
དང་། བརྟམ་པ་གཉིས་ཚར་ལ་དབང་

།།།

ལེ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱང་བཟོད་བྱའི་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་
ལྟེན་ལྟར་བཟོད་པ་གཉིས་པ་འདི། ཅུ་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་བཟོད་པ་སོ་ཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་གཉིས་ལས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་བོ་མངོན་
བྱང་ཚུལ། །བཟོད་པའི་རྒྱལ་བོ་དང་བོ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་བཟོད་པ་གཉིས་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལི་
གསུམ་རྩ་བར་ཡང་བཤད། །ཅེས་བཟོད་པ་དང་བོ་ནས་སྤྱིར་བཤད་པ་བཤད་ནས། བཟོད་པ་སོ་གཉིས་པ་དང་
སོ་གཉིས་པ་གཉིས་དོས་འཛིན་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད། །དག་པའི་སྤྱིར་བོ་ཡོངས་བསྐྱེད་པ། །

༼༡༽

དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ་གཅིག་པ་ལ་མཁའ་འགོ་འདི་རྒྱུད་དང་།
སོ་གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོ་དེ་རྒྱལ་བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་
ནས། གཙོ་བོར་སྐྱེས་པ་འདུལ་བའི་སྲིར་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་བདག་མེད་མས་མཁའ་འགོ་མའི་ཚུལ་དུ་
བྱས་ནས་གཙོ་བོར་བྱད་མེད་འདུལ་བའི་སྲིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞེས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདིས་ཀྱང་། བརྟག་
པ་དང་པོ་དེ་གཙོ་བོར་སྐྱེས་པ་འདུལ་བའི་སྲིར་དུ་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱད་མེད་འདུལ་བའི་
སྲིར་དུ་གསུངས་པའི་སྲིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དོ་རྗེ་གུར་ལས། གྱེ་རྗེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་

༼༤༽

རྒྱུད། །དང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྤྱི་མ་རྣམས་འགྲོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །དེ་ནི་བྱང་མེད་གཟུང་སྤྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་ལ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དང་། སྤུན་མོང་
བའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཀ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་པ་དོ་རྩེ་གུར་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ནི།
ལྷོ་ཀ་གཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ། སོ་བུ་འཛོགས་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོགས། འོ་ན་དང་པོ་དེ་ལ་སྤུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དེ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། དོ་རྩེ་གུར་དེ་ལ་ཤེ་རྩེ་འཛོགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་
གུར་དེས་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་

༼༥༠༽

གཉིས་ཁོ་ནའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པའི་སྲིབ་རོ། །སལ་ལཱ་ལྟར་དེ་ལ་དེའི་ཐུན་མོང་
བའི་བཤའ་ལྟར་ཞེས་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སལ་ལཱ་ལྟར་དེས། བོད་འདིར་ཡང་རྒྱ་སྡེ་བཅུ་དྲུག་
གམ་བཅུ་བདུན་ཙམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྲིབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨཱི་ལྷ་ཉི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ནི། རྒྱ་སྡེ་འབྲུམ་ཕྱག་སོ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཞེད་
དོ། །གསུམ་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱ་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོའི་རྒྱ།
དང་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་བཞེད་པ་ཞེས་འབྲུ་ཆོས་བཤའ་པ་ལ། ས་རྒྱ་མ་རྒྱ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་
འབྲུ་བར་བཤའ་བ། ཅ་རྒྱ་དང་བཤའ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་འབྲུ་བར་བཤའ་བ། རྒྱ་རྒྱ། ཐབས་རྒྱ། འབྲས་རྒྱ།
གསུམ་

༼ ༧ ༽

གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྫོང་བྱེད་སྐྱེད་གཞི་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར། བརྗོད་བྱ་མི་
འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལྷ་བ་པོ་ལམ། གདུལ་བྱ་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་རྫོང་བྱེད་
སྐྱེད་གཞི་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ན། །ཞེས་སོགས་སྐྱེད་གཞིའི་ཡི་
གོ་བཞི་བཅུའི་ཐོག་བྲངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགོས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་
ཐོག་བྲངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་
གྱི་རྒྱུད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། རྣམ་འགྲུབ་
རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

༼ ༥༩ ༽

འདི་སྐད་ལ་སོགས་གང་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲུབ་མ་རྒྱུད་དུ། །གསང་བ་མཚོག་གི་དགོས་པ་ན། །ཐམས་
ཅད་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ། །ཤེས་
བྱ་ཚོས་ཅན། །དེ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། །བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་
ས་རྒྱུད་དང་། །རྫོགས་རིམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མ་རྒྱུད་དང་། །དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་སྲིད་ཏེ། །གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། །བསྐྱེད་དང་
རྫོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་འགྲུབ་ས་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་འགྲུབ་ས་ཞེས་བརྗོད། །རྫོགས་པ་
རྣམ་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

། ༥༣ །

བའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་བྱེད་བར་ཡང་ཡོད་དེ། རགས་བ་སྤང་
ཁམས་རྣམས་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བ་རྒྱུད་དང་། སྤ་བ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་
སོགས་བ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་བའི་རྒྱུད་
རྣམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་བའི་སྲིད་ཏེ། གསང་བ་འདུས་བ་ལས། མདོར་ན་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེ་མཚོག་ལས། འདི་དག་གནས་སུ་རྣམ་འགྲུབ་ལ། །ཅ་
གཟུགས་མངོས་བའི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཟུགས་སྤང་དོ་རྗེ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ཚོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཅ་ནི་

།།།

གཉིས་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
གསུམ་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྲིད་ཀྱང་འདྲིལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་
མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འདྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྲུལ་པ་ལས།
གང་དུ་ཐབས་ནི་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཏེ། །ཀུན་རྗོད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད། །གང་
ཡིན་དེ་ནི་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་དུ་ཤེས་རབ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །ཐབས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་
ཏེ། །ཀུན་རྗོད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད། །གང་ཡིན་དེ་ནི་

༼༥༽

ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་པོ་ལམ་གདུལ་བྱ་མི་ལྟ་བུའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་ལ། །ཞེས་
བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་པོ་ལམ་གདུལ་བྱ་མི་ལྟ་བུའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་ལོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་སྐྱེས་པས་བྱས་ཤིང་།
སྐྱེས་པ་ལྟུང་བའི་སྲིད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱིས་ལྷས་ཤིང་། ལྷ་
མེད་ལྟུང་བའི་སྲིད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞུགས་
པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོགས་པའི་སྲིད་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གུར་ལས། སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ལྟུང་བའི་
སྲིད། །རྣམ་འགྲོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ། །བཅུ་ལོ་རྣམས་ནི་གཟུང་བའི་སྲིད། །རྣམ་འགྲོར་མ་ནི་རྒྱུད་ཅེས་
བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །དེས་ན་ཉེ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་

༼ ༤༦ ༽

དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གྲེ་དོ་རྗེ་ལི་རྒྱུད་ལྡི་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡི་མ་རྒྱུད་ཡིན་
པའི་སྲིར་ཉེ། གྲེ་དོ་རྗེ་ལི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ལྡོམ་མ་རྒྱུད་གྲེ་དོ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་ཟེར་ན། གཞུང་དེ་
དང་ལགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་གྲེ་དོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་རྒྱུད་དུ་
བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་གྲེ་དོར་རང་དང་ནང་ལགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིར་ཉེ། གྲེ་དོར་རང་
ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་
རོ། །གཉིས་པ་རྩ་བཤད་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། རྩ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་།
བཤད་རྒྱུད་དུ་རྗེ་ལྟར་ལྡོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་བཤད་

།།།

རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱུང་ཞིང་། བཤད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ། ཅ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཅ་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་.....གསུངས་ཀྱང་བརྟག་པར་
བྱོ། །བཤད་རྒྱུད་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱུང་ཞིང་། མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་དེ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། དོན་མི་གསལ་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་བཤད་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་ཅིག་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་སྐོ་ནས་དེར་འགོ་བ་ཅིག
རྒྱུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐོ་ནས་པའི་སྐོ་ནས་དེར་འགོ་བ་ཅིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅིག་བསྟན་

༼༥༽

བའི་སྐོ་ནས་དེར་འགོ་བ་ཅིག་ཚ་མ་ཐུན་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དེར་འགོ་བ་ཅིག་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་སྤེ་བའི་
སྐོ་ནས་བཤད་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་ཅིག་དང་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོར་ནི། ཅ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱུ་འདིར། གང་ཞིག་
དབང་གིས་རབ་སྤེ་བར། །རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་གས་སྦྱིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བརྒྱབས་
འདིས། །རིགས་ནི་ལྷ་དང་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དབང་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཚོན་
ཅམ་བསྟན་པ་རྣམས། །དོ་རྗེ་གུར་དུ། །དབང་གི་དབྱེ་བ་གངས་ངེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་
བསྐྱེལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོག་གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདིར།
གསལ་པོར་མི་བཞུགས་པ་རྣམས། །དོ་རྗེ་

༼༤༽

གུར་དང་། སལྟ་འཛི་རྒྱུད་གཉིས་ནས། ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ནི། ཅ་བའི་བཏག་
 པའི་རྒྱུད་འདིར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ། རོ་རྗེ་གུར་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཛོག་བཞི་པ་ནི། ཅ་བའི་བཏག་པའི་རྒྱུད་འདིར། ལོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་བཤད་པ་དེ་དང་། རོ་རྗེ་གུར་ལས། དེ་དང་ཅུང་མི་འབྲ་བར་བཤད་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་ལྟ་པ་ནི། ཅ་བའི་
 བཏག་པའི་རྒྱུད་འདིར་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་སྟེ་སྟེ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུར་རོ་རྗེ་གུར་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་དུག་པ་ནི། ཅ་བའི་བཏག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་འདིར། ཅ་རྣམས་ནི་
 ལུམ་ཅུ་

༼ ༡༠༠ ༽

ཅ་གཉིས་ཏེ། མི་སྲིད་མ་དང་། ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ། སམྱ་ཏ་ལས། ཅའི་ངོ་བོ་གནས་
ཚུལ། སྲིད་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱད། ཐབས་རྒྱད། འབྲས་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྲད་པར་བཤད་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱད་སྲི་མ་ལས། རྒྱད་ཀི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུབ། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་
བཞེན་དང་། །མི་འཛོག་པ་ཡི་རབ་སྲེ་བའོ། །རང་བཞེན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ཀི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་
བརྗོད། །དེ་བཞེན་མི་འཛོགས་འབྲས་བུ་སྟེ། །རྒྱད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཞེས་རྒྱ་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་བཤད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་ཇི་

༩༠༡༽

མ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་གདོད་ནས་སློབ་བྲལ་རྒྱ་
རྒྱུད་དང་། །དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་སྲོང་སངས་རྒྱལ་ས་དང་འོ་འོ་ཅིག་ །ཉོགས་པའི་བྱུང་
བར་རྒྱ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་ནི། སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་ཞིང་། གསལ་སྲོང་བྱུང་དུ་ལྷན་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ལ་འཛོག་
གོ། །འོ་ན་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་འཕྲད་ན་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ། དེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱ། ཅེས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་

༩༠༩༽

ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློབ་བྱུང་གི་མཁ་བསྐྱེད་སྟེ། །དེ་ཉིད་གསལ་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་བ་དང་། །སྐྱུ་ལ་ལས།
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མི་འཇིག་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་སེམས་དེ་སྲིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་
རྟོ། །གཉིས་བ་ཐབས་རྒྱུད་ནི། །དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དང་། །ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམས་དང་། །ཉམས་སྲོང་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་སྲིད་འོག་མ་མཉམ་ཆད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཇོག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཡོད་དེ། །རྒྱ་རྒྱུད་ལ་
གནས་པའི་རྒྱས་བ་དེ། །མ་སྲིན་བ་སྲིན་བར་བྱེད་བ་དང་། །སྲིན་བ་གོང་དུ་འབེལ་བར་བྱེད་བ་ཚུ་ལུད་ལྟ་བུའི་
རྒྱུན་བྱེད་བས་ན་ཐབས། །དེ་རྒྱུན་མི་འཆད་བས་ན་རྒྱུད། །ཅེས་འཇོག་

༼ ༡༠༣ ༽

བའི་སྲིད་ཉེ། སལྲ་འ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སློབ་དཔོན་དང། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་རིག། །གསང་
དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ནི། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་མ་རབ་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྤང། །ཞེས་པ་
དང། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཅེངས་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་
བའི་སྲིད་པོ། །གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་དང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛོག་ཅིང།
དེ་ལ་འབྲས་རྒྱུད་ཅེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་རུས་པ་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱིས་
སློབ་པ་དང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོ་ཉོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱན་མི་འཚད་
བས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བཞག་པ་

{ ༡༠༥ }

ཡིན་པའི་སྲིད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཚད། །རྒྱན་གྱི་དེ་དག་ཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་ནས། དེ་གསུམ་དགེས་པ་དོན་རྗེ་
ལ་ཡང་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་ན། གྱེདོན་རྗེ་ལ་ཡང་འབྲས་བུའི་གྱེདོན་རྗེ་སོགས་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་ཚུགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཅིག་ལ་འབྲས་བུའི་གྱེདོན་རྗེ་ཞེས་
དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་གྱེདོན་རྗེ་ཞེས་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་
ལ། རྒྱའི་གྱེདོན་རྗེ་ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ། གཞུང་གི་གྱེདོན་
རྗེ་ཞེས་འཛོགས་པའི་སྲིད་པོ། །དེས་ན་

{ ༡༠༥ }

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འབྲས་བུའི་ཤེ་རྗེ་དེ་ཤེ་རྗེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་དེ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ཅེ་འི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལས། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་ཚུད་པ་ཤེ་རྗེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་ལ་ཡང་། ཤེ་རྗེ་འཇིགས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་གཉིས་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་
སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱས་བཏགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་བརྗོད་བྱ་སྐབས་

༩༠༦༽

ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་རྒྱུད། སྤོང་རྒྱུད། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད། རྣམ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་
གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་
ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མའི་རྣམ་གཞག་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་
གའི་རྣམ་གཞག་གང་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་ དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་པའི་རྣམ་
གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིར་བཏང་། བྱེད་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ།

༩༡༠༩༽

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ། དེའི་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པ། རྟེན་སྣོབ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་ལྗོངས་སྤྱི་གཟུགས་ལ་ཡིན་པ། སྣོབ་མའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བྱས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་
ཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་མི་
དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེ་
བཙུན་བསོད་ཅེའི་དབང་བཙུ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལོ་འདི་དག་ཐོབ་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་རྣམ་
འགྲུབ་

། ༡༠༤ །

གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཉན་དུ་རུང་ལ། རྣམ་འགྲོལ་རྒྱུད་བཤའ་དུ་མི་རུང་ཡང་། བྱ་སྲོད་གཉིས་བཤའ་དུ་རུང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྣ་དང་ལྷ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་
ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་བར་ལའང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཁས་པ་སློབ་མ་
གཅིག་གམ་གསུམ། །ལྷ་ལམ་ཡང་ན་བདུན་དག་གམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །རྩུང་དུ་མ་གྱུར་སློབ་མ་
གཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གང་དུ་བསྐྱུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་རྣམ་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། སྤྱལ་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་

༼ ༡༠༥ ༽

རྒྱལ་ཚོན་གྱི། རས་བྲིས། ལུས་དགྱིལ་སོགས་དྲུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང། རོས་འཛིན་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་རི་
ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དབྱུང་དང་པོ་ས་གཞི་གཟུང། །གཉིས་
བ་སྟོན་གནས་བ་སྟེ། །གསུམ་བ་ལ་ནི་འདུག་བ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷར་གྱི། ལུབ་དང་པོ་ལ་སའི་ཚོ་
ག། །གཉིས་བ་ལ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག། གསུམ་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྤྱིར་
རོ། །ལྷ་བ་གང་བསྐྱར་བའི་དབང་དེ་ལ། ལྷས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་དཔོན་དུ་བྱེད་
པའི་དབང་། རིག་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་། ལུབ་བཟུང་བསྐྱར་གསུམ་གྱི་དབང་། བཟུང་བཞི་སྟེན་
བརྒྱུད་པའི་དབང་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞི་ལ་དངོས་

༼ ༡༡༠ ༽

བཏགས་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དང་པོ་དེ་སློན་བྲེད་ཀྱི་དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་
དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཐའ་ཉེན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། གསང་བ་སྤྱི་
རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །སློབ་དཔོན་གོ་འཕང་རབ་སྐྱབ་སྤྱིར། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་
པ་ཡིན། །རིག་སྐྱབས་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ཡིན། །བགོགས་རྣམས་གཞོན་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གསུམ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །བཞི་པ་འགྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། །ཚོ་ག་རྒྱས་པ་འདི་
བཤམ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོའི་སློན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་
སུ་ཡོད་དེ། ཚུའི་དབང་དང་། ཅོད་བན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ།

༼ ༡༡༧ ༽

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པན་དག། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་སྤེལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། །བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་། དེའི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་བའི་
དབང་། དེའི་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པ་དེའི་སློམ་པའི་
རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། །བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་ལ། སྐབས་འགྲོའི་སློམ་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་ཅམ་
ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་རིགས་ལྟའི་སློམ་གཟུང་དང་། རིགས་ལྟའི་སློམ་པ་ཞི་མ་བཤད་དེ།
སྐབས་དེར་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་སློབ་མའི་དབང་གི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་
རྒྱལ་རྣམས་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།

༼ ༡༡༣ ༽

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་རིགས་ལྡར་བསྐྱུ་ཚུལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །སངས་
རྒྱུས་རིགས་ལྡར་བསྐྱུས་པ་མེད། །སྐྱོད་རྒྱུད་ལ་ནི་རིགས་ལྷ་ཡི། །དོན་གྲུབ་ན་ཡང་ཐ་སྙད་མེད། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། །སྣོམ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བཤུགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྣོམ་པ་ཅིག་ཕྱི་ནང་གི་སེམས་དཔའི་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་། རིག་སྒྲགས་བརྒྱས་ལུང་གི་།
ཚུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་། ཚད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྣོམ་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྣོམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་དང་ཚད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་
ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

༼ ༡༡༣ ༽

འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་མེད་དམ་མཉམ་ན། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་
སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲགས་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འདིའི་གནད་
གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
རོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་བྱས། མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱབས་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ། རྗེ་དཔོན་གྱི་
ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དེ་ལ། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
ལས། འོ་ན་ཀྱང་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །བྲིས་སྐྱབས་ལ་རྒྱུ་སྒྲོམ་ནས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མེར་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར།

༼༡༡༤༽

སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོང་། སྒྲུ་མ་ཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་རྣམ་འབྲོར་དང་གསུམ་ཡོད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་བཤུད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་
པོ་ལ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཚོས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པ་གོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེས་པར་དེའི་
དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་།
དེའི་དབང་བསྐྱར་ཚོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་བྱད་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
ཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱར་

༼ ༡༡༥ ༽

ཅུས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་སྲིད་འོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་
དབང་དེ་ལ་སློབ་མའི་གངས་ངེས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཅི་རིགས་པས་ཚོག་གིས། གངས་ཁ་ཡར་བ་དགོས་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དབལ་ལ་ཡི་རབ་བཏན་པ་ནི། །བཅུ་ལམ་བརྒྱད་དམ་བདུན་
ནམ་ལྟ། །གཅིག་གཉིས་བཞི་ལས་སྟག་ཀྱང་རུང་། །དབྱེད་མི་དགོས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་
ཚོག་སྟག་པ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོན་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྟོན་པའི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པ་
དེ་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྲིད་གངས་ཀྱི་ཚད་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མར་འོས་པའི་དབང་དེ་ལ། སློབ་མའི་གངས་ངེས་ཡོད་

༼ ༡༡༤ ༽

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྣོད་མེད་པོ་དང་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་
བར་བསྐྱེད་བར་ཡིད་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ནར་བྱས་ཏེ། དེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་ལྷུང་བར་བྱ་བའི་སྲིད། སེམས་
ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་
དགྱེས་འཁོར་དང་། བཞི་བ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་གཉིས་གོང་དང་འབྲ་ལ། ལྷ་པ་གང་ལ་བསྐྱར་བའི་དབང་དེ་
ལ་ལྷར་ཡོད་དེ། ལྷ། ཅོད་པལ། རོ་རྗེ། རིལ་བུ། མིང་གི་དབང་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་
ལས། ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་དང་། །རོ་རྗེ་རིལ་བུ་མིང་གི་དབང་། །སློབ་པའི་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྣོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་རུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གོན་

༩༡༡༽

ནམ་རྒྱལ་བཤམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྲགས་སྒྲིམ་ནས། རིག་སྲགས་བཞུས་ལུང་གི་བར་ཀྱི་སྲགས་སྒྲིམ་
སྲ་ཡོད་པའི་སྲིབ་རོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་གཉིས་ཡོད་པའི།
དང་པོ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་མཁུན་དུ་རས་གྲིས་བཟུམ། ཡེ་
ཤེས་སེམས་དབའ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུབ་ལེན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ་ལ་འཛོག་པའི་སྲིབ་ཏེ།
སྒྲིམ་གསུམ་ལས། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲིས་སྐྱ་དང། །རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས། །གྲོགས་པོ་ལྟ་བུའི་
དངོས་བྱུབ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ། གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་གོང་དང་འབྲེལ། །གསུམ་པ་
རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་དེའི་རྣམ་

༼༡༡༤༽

གཞག་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
གོ། དང་པོ་ལ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་གྱི་
དབང་རྗེ་གས་པར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཚོས་ལྟ་ཚང་དགོས་པ་གོང་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་དེ་ལ།
ཚོས་མི་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དང་། ཚོས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དེ་ལ་ནི། འཇུག་པ་ཙམ་སྦྱིན་པར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དངོས་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གངས་ངེས་ཀྱང་དགོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། གང་ཞིག་སློབ་པ་མི་འཇིན་ཞིང་། །སེམས་ཙན་འདུལ་དཀའ་དད་མེད་
ལ། །འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིན་བྱ་ཡིས། །

༩༡༩༽

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོལ་འདིར་བཞུགས་པ་
ལ་ནི། ལྷོད་དུ་གྱུར་པ་དང་ལྷོད་དུ་མ་གྱུར་པ་བཏག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
ཁྱད་ཚོས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ལ་དད་གུས་ཡོད་པ། དེའི་དམ་
ཚིག་དང་སློམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་པ། དེའང་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཛིན་བར་གང་རུང་ཡིན་པ་
ཅིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ལྷག་མ་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པའི། །སློབ་མ་ལ་ནི་གངས་ངེས་ཡོད། །ཅེས་པ་
ཅིག་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེའང་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ང་དང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། །འཇམ་དཔལ་
རྩ་བའི་རྟོག་པ་དང་། །ཚོ་

༼ ༡༣༠ ༽

ག་བསྐྱུས་དང་མཚོག་བཤའ་ལས། །མཁས་བས་ཚོག་གང་བཤའ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོག་ཀུན་ལ་
སྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་གོང་དང་འབྲེལ། །ལྷ་པ་གང་བསྐྱུར་བའི་
དབང་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་དེ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་སློབ་མའི་དབང་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཡེ་
ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱིར་མི་སློབ་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་སྟེ། །དེ་ནི་བྱུག་གི་སྤྱི་
བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་
རིགས་ལྷའི་སློབ་པ་འཛོག་པའི་གནད་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་།
སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷ་དང་བྱུག་ལ་སོགས་བར་

༼ ༡༣༡ ༽

བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྣོན་པ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྒྱན་བཤགས།
རིགས་ལྷའི་སྣོན་བརྒྱུད། སྤྱི་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་
སྐབས་སྣོན་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དོན་རྗེས་སྤོང་དཔོན་གྱི་
དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་བཅས་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་
འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། མདུན་དུ་རས་གྲིས་བཀྲམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབབ་སྐྱེན་བྲངས་
ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་

༼ ༡༣༣ ༽

མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཏེ། ལྷོམ་གསུམ་རབ་
དབྱེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་སྲི་རོལ་ལ། །དམིགས་པ་ཡི་རྒྱུན་ཙམ་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་
དབང་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་སྐྱེན་བྱངས་ནས། །རི་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོལ་བ། །དེ་ཡི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་
བཞུགས། །ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་
བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད་རོ། །བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷོན་
བྱེད་དབང་གི་

༼ ༡༢༣ ༽

ཚམ་གཞག་གོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཚམ་གཞག་ དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཚེན་གྱི་ཚམ་གཞག་ སྲོད་པ་ཚམ་
གསུམ་རྒྱ་བའི་ཚུལ། དེ་རྒྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་གྱི་ཚམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱེལ་འཁོར། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སློབ་མ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོ་ཇི་སློབ་དཔོན།
གང་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་ཚམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་དེ་ལ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར། སྐལ་བའི་
དགྱེལ་འཁོར། ཉིང་དེ་འཛིན་། རུལ་ཚོན་གྱི་། རས་བྲིས་གྱི་། ལུས་དགྱེལ་དང་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཚམས་གྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་གཟུང་ན། དང་པོ་དེ་ནི། དོ་ཇི་འཆང་གི་རྒྱད་གསུངས་པའི་དུས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་

༼༡༣༽

སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ནི། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་
མས་སྐྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་འགྲུབ་དབང་སྤྲུལ་བེའུ་བ་ལ། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙེ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བའི་
དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས། གསུམ་པ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བཏུན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
བའི་དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་པས།
དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགྲོ་བ། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་
བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་གསལ་

༼ ༡༣༥ ༽

བར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལ་ཚོན་བཤེའི་རིམ་པས་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་
བཞིན་གྱིས། །ལྷན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཙུག་མ་ཡི་ནི་རོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་
ལས་འདོད། །མཁས་པས་སྐྱབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གོལ་སྲིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དབང་བསྐྱར་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི། །རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །གཞན་རས་བྲིས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀག་པའི་
སྲིར་རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱབ་བརྗེ་ཏེ། །སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེད། །དེང་སང་
གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཀུན། །རྩལ་

༼ ༡༣༩ ༽

ཚོན་གྱི་ནི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་གྱི། །གཞན་གྱིས་སློན་བྱེད་རྒྱུད་ལས་
བཀག་ཤེས་དེང་སང་གི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཚོ་བརྟུལ་ཀུན་ལ་སློན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ། རུལ་ཚོན་གྱི་
ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཁོ་ནར་བསྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ཅེ་འེ་རས་བྱིས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་
ཡང་བསྐྱར་དུ་རུང་བར་བཤད་པས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་སློན་ནས། དེ་གཉིས་དཀར་བསྐྱར་བས་
ཚོག་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་དེ་ལ། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་བཤད་
བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སློན་པ་རིམ་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི།
མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་

༼ ༡༣༽

བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐོག་མར་སྐྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།
དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་སྐྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད། དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་བཞུགས་པར་
བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་ཏེ། ཤེས་བྱ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟོབ་
པར་བྱེད། དེ་རྗེས་མདོ་སྡེའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་ཏེ། གཞལ་བྱ་རང་སྐྱི་གཉིས་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད།

༼ ༡༣༤ ༽

དེ་རྗེས་རྣམ་ཐོག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སྟོབ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་
བསྟན་ཏེ། བདེན་བས་གཉིས་ལ་སྟོབ་བར་བྱེད། དེ་རྗེས་གསང་སྤྲུག་གི་ཐབས་ཐབས་མོ་རྣམས་སྦྱིན་བར་བྱེད་
བ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་འཐད་དེ། བརྟག་བ་གཉིས་བ་ལས། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་བར་བྱ། །དེ་རྗེས་
བསྐྱབ་བའི་གནས་བཅུ་སྦྱིན། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བསྟན། །མདོ་སྤེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོང་བ་དེ་
ལས་བྱིས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱུ་མ་བསྟན། །སྤྲུག་གི་རིམ་བ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་
བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བའི་གནས་བཅུ་ཞེས་བ་དེ་ལ། བཤད་པའི་སྟོལ་

༼ ༡༣༥ ༽

མང་དུ་འདུག་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སློབ་ཤིང་ལས། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྣོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་
བུ་ཅིག་སྦྱིན་པས་ཀ མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་ངམ། བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱིན་པར་འགོ་བཙུན་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་ལོ། །དགེ་བསྟེན་གྱི་སྣོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱིན་པས། མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་
བར་འགོ་བཙུན་ལོ། །འོ་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་ལས་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་སྟུང་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དགེ་བསྟེན་ལ་རགས་སྣོམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ། བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན། བསྐྱབ་དགོས་
མངས་པས་བསྐྱབ་མི་རུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན།

༼ ༡༣༠ ༽

དེ་སྐོམ་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལྡེ་ཚམ་དངོས་སུ་སྐྱིན་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཉུང་བས།
བསྐྱབ་ལུས་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྐོམ་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དགེ་བསྐྱེན་དངོས་སུ་
བསྐྱབ་བྱ་ལྡེ་ཚམ་བརྗོད་བ་ཚོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། དགེ་བསྐྱེན་རྣམས་སྐོམ་ལྡན་དུ་བཞུགས་བར་བྱ་བའི་
ཆེད་ཡིན་བའི་སྤྱིར་ཉེ། གནས་བཟོན་བྱང་མེད་གི་དགེ་བསྐྱེན་སྐོམ་བརྒྱད་ལས། ཡན་ལག་ལྡེ་ཡི་ཚོ་ག་
འི། །གཞུགས་བ་རུ་འི་འདོད་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར་གཉིས་བ་སྐྱེས་ལྡན་ཅིག་ཅུང་བ་འི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་
རྣམས་སུ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུངས་བ་སྐྱོན་དུ་

༼༡༣༡༽

སོང་བ་ཅིག་ལ། ཚེ་འདིར་སྲོད་བ་དང་ལྟ་བ་རིམ་ཅན་སོགས་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། བརྟག་བ་གཉིས་བ་ལས། བཞོལ་བ་མིག་མཐའ་ལ་སོགས་པ། །གསོད་དོན་དོན་དུ་
སེམས་བ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེས་ན། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་དོན་ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་བྱད་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དུ་མ་བཤད་བ་ལས། གས་དོན་
ཞུས་ལན་ལས། གསང་སྤྲུགས་སླ་མེད་དབང་བཞི་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ལ། བྱད་
ཚོས་དུག་དང་ལྷན་བ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་དེ། དོན་ལྷོ་བ་ལྷན་ཅུ་བའི་སླ་མའི་བར་དུ་སྐྱབ་བརྐྱད་བཞི་བར་
མ་ཚད་བ་སྟེ་སླ་མ་བརྐྱད་བ་མ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན།

། ༡༣༩ །

རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་པ། མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་པ། སྙིང་རྗེས་
རྒྱུད་བརྒྱན་པ། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ལྡན་རྒྱུད་དོན་རིག་ །དམ་ཚིག་མཚོག་བསྐྱེད་མན་ངག་དུ་མས་
བརྒྱན། །སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་ལན་མང་བཏབ། །དེ་ཡིས་
གནང་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་རུ། །བྱུགས་ཉེ་དབང་བཞི་པོ་རྣམས་རྫོགས་པར་སྦང་། །བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོ་
ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་ལྷ་མ་དེ་
ལ། ལྷོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།

༼ ༡༣༣ ༽

ཁྱད་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་དེ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པའི་ཡོན་ཏན། དེའི་ཚོ་ག་ལྷག་
ཚད་མེད་པར་ཤེས་པ། ཉེན་འགྲེལ་རྣམ་པ་ལྷ་བསྐྱིག་མཁུན་པ། ལྷོ་བ་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་
བོན་ལུས་ལྷན་དུ་ཐེབས་པར་ལུས་པ་ཡིན་པ། ཚོ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྲོད་ཚོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཉ། དེ་ཉིད་ལས།
སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། ། ཚོ་ག་འབྲུག་ས་པར་མ་གྱུར་པ། ། སྐྱུ་
བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ལུས་པ། ། སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་
ཡི། ། ལྷ་མ་བཅས་ལ་དབང་བཞིན་སྲང་། ། ཞེས་

། ༡༣༩ །

གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ།
གཞི་བསྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་སོང་བ་ཅིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན། དེ་བསྐྱར་དུ་སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་རུང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་དེས་གཞི་བསྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་མ་སོང་ན། དེའི་དབང་བཞི་རྫོགས་གཏན་
ནས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སློབ་མའི་དབང་མི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་
ན་སློབ་མ་དེའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བཅས་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །ཚོ་གའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གས་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་

༼ ༡༣༥ ༽

རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་རྗེས་སློབ་དཔོན་དེས། གཞི་བསྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་འགོ་བཤམ། དུས་བསྟེན་དང་།
གངས་བསྟེན་ཚད་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་འགོ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
གསུམ་ཀའི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་ཚོད་ཅིང་། དུས་བསྟེན་དང་གངས་བསྟེན་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
རབ་གཉིས་གྱི་གཞི་བསྟེན་གྱི་གོ་ཚོད་ལ། འབྱིང་དང་ཐ་མ་དེ་གཉིས་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་འཐད་དེ།
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། དེ་ལྟར་དུས་དང་། གངས་གྱི་འབྱིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་བསྟེན་པ་ཁ་བསྐྱོང་བས་དང་པོ་
གཉིས་ནི་གཞིའི་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར་རོ། །བཞི་པ་གང་བསྐྱར་བའི་སློབ་མེད་གྱི་དབང་འཆད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ད་བྱེད་དང་། གངས་ངེས་པ་ལས། གངས་ངེས་

༼ ༡༣༩ ༽

འི་གཞུང་འགོལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་། ལམ་
དུས་གྱི་དབང་། འབྲས་དུས་གྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱ་ཚོས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
འི། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་དངོས་
གཞིའི་དབང་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་འི་རྒྱན་བཤགས་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་གཟུང་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་འཇོག་གཉིས་པ་དེ་འི།
ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་སྒྲོམ་ལྷ་བྱ་ལ་འཇོག་གསུམ་པ་དེའི་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་དབྱེ་
བ། ལྷ་ཚོང་པའི་དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཚོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ཡོད་པའི་

༩༡༣༥}

དང་པོ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་དབང་ལ། རྗེ་སེམས་དབང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་
དབང་དང་དྲུག་པོ་དེ་ལ་འཛོགས་དེས་ན་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་དབང་དེ་དྲུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་
ཉན་དུ་རུང་ཞིང་། རྩ་སྐྱོད་དེ་གཉིས་བཤད་དུ་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་
ཚུའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟ་གང་ཟག་དེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་
པས་དེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས། རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཉན་དུ་
རུང་ཡང་། བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་། ལྷུའི་
དམ་ཚིག་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལྷུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་སྐྱོབ་

༼༡༣༽

དཔོན་གྱི་དབང་དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རྟོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་ནི། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་།
ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ལ་འཛོགས། དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་དབྱེ་བ་ནི། གོང་ལས་ཤེས་ལ།
གསང་དབང་ལ་སྤྱེན་ལྡན་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་ཡབ་ལས་ཐོབ་པ། དུམ་ལས་ཐོབ་པ། གོལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་
པ་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཚུང་བས། རྗེ་བཙུན་ཡབ་དུམ་གྱི་ཐོབ་ལེ་སྟེ་ཐོབ་ཏུ་ལེན་པ།
དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་རགས་བས། དེའི་ཐོབ་ལེ་ཉ་སྲིས་དང་། དདུལ་ལ་སོགས་པས་སྤངས་ཏེ་སྟེ་ཐོབ་ཏུ་ལེན་པ།
དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རགས་བས་ཞོ་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ལེན་པའམ། མགྱིན་པར་འཇུག་པར་
སྤྱེད་པ་དང་ལྡན་ཡོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ཤེར་དབང་དེ་ལ་

། ༡༣༩ །

གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་སམ། ཡང་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟོན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དགའ་བ་བསྟོན་པའི་ཤེས་དབང་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དབང་བཞི་པ་དེ་ལ་སྲུ་ན་ལྷར་
ཡོད་དེ། ཚིག་གི་བཞི་པ། རོན་གྱི་བཞི་པ། ལམ་གྱི་བཞི་པ། བཞི་པ་བརྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
བཞི་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་དབང་ངམ་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་
དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་། གསང་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ལུང་བསྟན། ཤེས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་དབྱུགས་
དབྱུང་། དབང་བཞི་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་དབང་གཟེངས་བསྟོན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་སླ་མེད་ཀྱི་
ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སླ་མེད་ཀྱི་

༡༩༠༽

རྒྱ་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་གང་ཞིག་གསུལ་བྱ་སློན་ཟེན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
དབང་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་
ལྷ་མེད་ཀྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་
ཡིན། ས་བརྟུ་གསུམ་པའི་སྤྱེད་གོང་མ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ།
དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དུས། ལམ་དུས། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་གསུམ་ཀྱི་ལྷས་སྤྱེད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་
དབང་ས་བརྟུ་གསུམ་པའི་སྤྱེད་འོག་མའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པ་ས་སྤྱེད་ཅེས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་

༼༡༩༧༽

རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་བྱུག་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་གྲངས་དེས། ད་ཀྱི་བ།
དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་གཉིས་གང་རྒྱུ་
གང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག་སྤྲོད་ཀྱི་
རྫོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་གཞི་རྒྱུའི་སྐོ་
ནས་བཞག་པ་ཅིག་སྤྱང་འབྲས་འབྲས་བུའི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་ཅིག་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པའོ། །དང་
པོ་དེ་སྤྱང་བཞེད་ན། སྐོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་བཞེད་དོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་དང་།
སྤྱང་གཞི་སེམས་ཅན་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཉིས། སྤྱིང་

༼ ༡༤༩ ༽

བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚེ།
སྐྱེ་བཞུགས་བཞི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བས་ན་བསྐྱེད་པ། མའི་མངལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྲུ་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་
བས་འགྲུབ་པས་ན། རིམ་པ་ཞེས་བཞག་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལ་འབྱོར་དེ། དེ་སྐྱོང་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འཆི་བའི་ཚེ་སྲུང་པོ་དང་
དབང་པོ་ཐེམ་པའམ་རྫོགས་པར་གྱུར་བས་ན་རྫོགས་པ། དེ་ཡང་། ས་ཚུ། ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་
བཞིན་ཐེམ་པས་ན། རིམ་པ་ཞེས་བཞག་ལ། སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྷན་ལ་འབྱོར་དེ། དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
པས་ན། རྫོགས་རིམ་ཞེས་བཞག་པའི་བྱིར་རོ། །

༼ ༡༤༣ ༽

གཉིས་པ་དེ་སྲུ་བཞེད་ན། སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་བ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་གསུམ་ནི། ལྷག་དོར་སྟོད་
འགྲེལ། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆེན་རྗེ་མེད་འོད་དང་གསུམ་མོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། རིམ་བ་གཉིས་པོ་དེའི་དེས་
ཚིག་ཡོད་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྲུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་རྗོགས་
རིམ་ཞེས་འཇོག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དོད་པ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་པ་ཞེས་
བཞག་ཅིང་། ལྷ་མེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཞག་པའི་སྤྱིར་
དོ། །གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་ན། དེ་ལ་རྗོགས་པ་
ཞེས་བཞག་ཅིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྗོགས་པའི་རྣལ་

༩༡༩༩༽

འགྲོར་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བཞག་པའི་སྲིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་སྲི་
བཞེད་ན། རྣམ་འགྲོར་དབང་སྤྲུག་བིཛ་པ་བཞེད་དོ། །བཞེད་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་ཡོད་དེ། བརྟེན་པ་
སྣ་དང་། རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཞུག་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། མངོན་བྱང་ལྡེ་ལ་
སོགས་པའི་སློན་པོ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སློན་པོ་
རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སླ་མེད་ཀྱི་སྣའི་རྣམ་འགྲོར་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་འདོགས་ཅིང་། ལུས་རྩ་རྫོགས་པ། དག་
ཡི་གེ་རྫོགས་པ། ཡིད་ཐེག་ལེ་རྫོགས་ཤིང་། ལུས་རྩའི་རྣམ་འགྲོར། རྩ་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྲོར། ཁམས་བདུན་རྩའི་
རྣམ་འགྲོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་

། ༡༤༥ །

བའི་སྐྱེ་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཞེས་འདོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་དེ་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་རྣམ་
འབྱོར་དབང་སྤྲུག་གི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་
དེ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་མི་
མ་སྤུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱ་དེ་ལ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། ལམ་སྐོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་གཟུགས་
སྐྱེ་དང་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས། དེའི་
ལམ་དེ་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་

༩༡༤༦༽

བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་པའི་སྲིད་རྟོག་། །དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱི་ཉོག་པ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཞག་གྱུ་ལོམ་ལྷུང་ཞེན་གྱི་ཉོག་
པ་སྦྱོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བཞག་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས།
གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བཞག་ བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་བཞག་པའི་སྲིད་ཏེ།
བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་བཟུང་བར། རྫོགས་རིམ་རྣམས་ལ་འགྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རྟོག་། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ། །ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ།

།།།

ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སམ། ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་
པའི་དེ་གཉིས་སམ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་
རོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སམ། ལུས་
ཅིའི་རྣལ་འབྱོར། ཅུ་ཡི་གའི་རྣལ་འབྱོར། ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། གསུམ་མོ་ཅན་ལིའི་རྣལ་
འབྱོར། ལྷུང་མགྲོགས་ཤོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར། རྡོ་རྗེ་བ་རྒྱབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་བ་
ལ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རིམ་གཉིས་སྒོམ་པ་ལས་གོམ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རིགས་སམ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་།

༡༧༤༽

ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྲིད་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དང་
པོ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་གནས་འགྱུར། འགྱུར་བ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
ལྟ་བོ་དེ། དུམ་ལྟར་གནས་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་གནས་འགྱུར། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་བྱང་སེམས་དང་སྲིད་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟ་མོ་དང་། ཚིགས་ཆེན་བརྒྱུད། སྲི་བོ།
རྒྱ་མཐོང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ། ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོར་གནས་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །རྩ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གཉིས་
གྱིས་ཟིན་པའི་སྲིད་རོ། །རྩ་བའི་རྟགས་གསུམ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་

༼ ༡༤༽

གཤམ་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་པ་གསུམ་གང་
ཞེ་ན། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
གསུམ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ། དེའི་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པ། དེའི་རང་རིག་པའི་དག་པ་དང་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱི་མེད་
པའི་སེམས་རིག་གསལ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོལ་གཉིས་པ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡང་།

༩༡༥༠༽

ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོགས་གསུམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་
ལའང་། དེ་ལྟར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་
རྫོགས་ཡེ་ཚོས་སྒྲུ་ལ་འཛོགས་ལོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་བ། དང་པོར་བསྐྱེད་
རིམ་བརྟན་བརྟན་སྐྱོམ་ནས། དེ་རྗེས་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་
པ་ནམས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཡུང་རུང་། མི་བརྟན་ཡང་རུང་། དང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་ལོ་དུག་བསྐྱོམ་ནས། དེ་
རྗེས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་

༼༡༧༽

རང་རེ་ས་སྐྱ་བ་ནམས་ནམ་འགྲོར་དབང་སྤྱུག་བཱི་བའི་ཕུགས་ལྟར་དུ་གདན་ཐོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་
པོ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། ལུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང། ལུན་སྟོད་ལ་ཚོགས་རིམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་ཡིན་
བའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཞབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་བཏབ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་བས། ཁོ་བོས་ནི་དེ་འབྲམ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཅོ་ཡང་མཛད་
དོ། །དུག་བ་ས་མཚམས་ནི། ལྷ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་ཚོགས་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་མ་རྒྱུ་གྱི་བར་ན་ཡོད་གྱི་
སངས་རྒྱུ་བ་ན་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་ནས་དེ་གཉིས་སྟོམ་བ་ལ་དགོས་བ་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྤྱུག་ཆེན་འཆད་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

༼ ༡༥༩ ༽

ས་བཤ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཤད་བ་དང་། ས་བཤ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་བུའི་དེས་ལན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་མིག་ལུང་ལྟར་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རང་རྒྱ་སྒྲ་མེད་
གྱི་དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སློམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན། གཉིས་བཤད་བའལ། སྐྱའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་བ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སློམ་
བ་དམིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷོང་བ་ཉམས་ལྷོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྟོགས་བ་དཔེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷོང་བ་ལྟམས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཕྱག་ཆེན་
སྟོན་པའི་

༼ ༡༥༣ ༽

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་འཛོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་འཛོགས།
གསུམ་པ་ནི། ཉམས་སྲོང་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལ་འཛོགས། བཞི་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྲུལ་མཚན་དང་དོན་
ཅིག་པས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་ཚེན་ལ་འཛོགས། ལྷ་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་སྤྲུལ་ཚེན་དང་
དོན་ཅིག་པས། ས་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚེན་རྣམས་ལ་འཛོགས། །དུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་ཚེན་ལ་
འཛོགས། དེས་ན་དངོས་ཉམས་སྤྱེ་བ་དེའི་ཚེ་ན། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཚེན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་
པ་ལ། ཡིན་མིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཚེན་ཡིན་པས་བྱུང་། དུག་པ་ལ་ཡང་
སྤྲུལ་ཚེན་ཡིན་

། ༡༥༩ །

མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཕྱག་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། རོ་བོའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། མཚན་བཅས་གྱི་དེ་དང་། མཚན་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མིག་སྤྱད་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ཕྱག་ཚེན་གྱི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྐྱེ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སྐོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུང་
བའི་གསང་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱག་ཚེན་
སྤྱད་སྤྱང་དང་། ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆ་མ་སྤྱན་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་དེ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་སྐྱོན་
དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ཚེན་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཐོས་རྩུང་གིས་བསྐྱུས་པ། བསམ་རྩུང་གིས་བསྐྱུས་པ།
སྐོམ་རྩུང་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་དུག་མ་ཡལ་བའི་ཕྱག་

༼ ༡༥༥ ༽

ཆེན་ཚུ་མཁས་ལ་འདོན་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་འབའ་ཞེག་སོགས་ཉེ་ཆེ་བ་ཚུ་མཁས་ལ་འདོན་གཉིས་པ་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ས་མ་ཐོབ་གོང་གི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོན་མེད་ཚུ་མཁས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོར་གང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་འདོན་གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བའི་སའི་བར་ཀྱི་ཉམས་ཚུ་མཁས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་གསུམ་པའི་བར་གང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཚུ་མཁས་ལ་འདོན་གོ། །དེ་ཚུ་མཁས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ལས་རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

༩༡༥༦༽

བའི་སྲིབ་རོ། །བཞི་བ་སྦྱོང་བ་ནམས་གསུམ་རྒྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོང་བའི་སྡོན་དུ་འགོ་བཟོད་བཤད་བ་དང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བའི་སྦྱོང་བ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་སྟེ། རྫོང་གི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་
སོའི་རང་བཞིན། རྫོང་མ་ཐོབ་བ་ཐོབ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་བ་བརྟེན་བར་བྱེད་པའི་དུས། རྫོང་དང་སྦྱོང་བ་
མཚམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སློབ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་། རིམ་གཉིས་གང་རུང་སློབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐུན་ལ། ལུས་བ་ཁྱད་བར་ཅན་དེ་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་བ་དབྱེ་
ན་རྫོང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་རྫོང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་
ལ་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སློབ་མེད་ཀྱི་དབང་རིམ་གཉིས་གང་རུང་བསློམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་

། ༡༥༽

བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་དེ། རྫོང་
ཚུང་རུའི་ངོ་བོ། དེ་གང་ཞིག་ཚར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གང་རུང་ལ། གཉིས་ཀ་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་དེ་རྫོང་
འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཚར་བཅད་དང་རྗེས་འཛིན་གཉིས་ཀ་རྣམས་པའི་ཐབས་དེ། རྫོང་ཆེན་པོའི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་དེ། རྫོང་ཚུང་
རུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། གུན་ལདར་གསང་སྦྱོད་བྱེད་པ་དེ། རྫོང་འབྲིང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན། དཔག་
ལྷུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ལོ། །ལྷ་པ་ཐོབ་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་བརྟན་པར་བྱ་

། ༡༥༩ །

བའི་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྫོང་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟླ་བ་བྱུག་དེས་མ་ཚོག་ན་ཟླ་བ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས། རྫོང་ཆེན་པོ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟླ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་ཏེ།
བཙེ་བས་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། །ཟླ་བ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །བྱུག་པ་
མཚམས་སྦྱར་བ་ན། རྫོང་ཚུང་དུ་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་སྦྱོད་བྱེད། རྫོང་འབྲིང་ཐོབ་ནས་ཀུན་འདར་འཇིག་
རྟེན་པའི་མངོན་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད། རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་བྱེད་དོ། །ཀུན་འདར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སྲིད་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་
དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། སྦྱོད་པ་

། ༡༥༩ །

བྱ་བའི་ཡུལ། ལྷོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲོང་སྦྲེས་པའི་རིམ་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོད་བ་ཤོད་བརྟན་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་བའམ་གཡོ་བར་བྱས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་
ཅན་དེ། ལྷོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གུན་འདར་གསང་སྦྱོད། གུན་འདར་མངོན་སྦྱོད།
གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུང་སྦྱོད་པ་ཞེས་འཇོག
གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་བརྟེན་ལུགས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་འཇོག གསུམ་པ་དེ་ལ། ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའམ། ལྷོགས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་འཇོག གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པའི་གནས་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།
ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་

༼ ༡༦༠ ༽

རང་གི་སྲིལ་དུ་སྒྲོམ་དགོས། བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད།
བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དང་། །དང་པོ་རང་གི་སྲིལ་དུ་བསྒྲོམ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དུར་ཁྲོད་སོགས། །བརྟན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་
མི། །ལུས་དང་དག་གི་བརྟན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དེ་ཉིད་རྫོགས། །ས་རྣམས་བཟོད་པར་བྱ་བ་
དང་། །ཡུལ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྲིལ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་དུ། །རིག་པ་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱོང་།

༼ ༡༩༧ ༽

སྤྱིར་རྒྱ། །ལུགས་འདི་རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས། །འདི་འདྲའི་སྤྱོད་
བཤེས་ནས་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། །རིམ་བཤེས་པོ་མི་སྐོམ་ན། །ཡུལ་ཆེན་
སུམ་ཅུ་པོ་བདུན་དུ། །འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །རིམ་བཤེས་པོ་མི་སྐོམ་པའི། །སྐོམ་ཆེན་
བཟང་ཡང་པ་རོལ་དུ། །སྤྱིན་པའི་སྐོམ་ཆེན་ལས་མ་འདས། །མདོ་ལས་ཡུལ་ཆེན་དེ་དག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་ཆོ་ག་
བཤད་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ལྷ་བ་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྤྱིར་ཐེག་དམན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ རྗེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ རྒྱད་པར་

༩༡༤༩༽

གསང་སྤྲུག་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ས་བཤད་པ། ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས།
མཐོང་བའི་ས། སྤབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་ལམ་དོན་གཅིག་བཞི་པ་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་དོན་
གཅིག་ལྔ་པ་དང་། སྤྱིར་འོང་གི་ལམ་དོན་གཅིག་དྲུག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་གི་ལམ་དོན་གཅིག་བདུན་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

༼ ༡༤༣ ༽

བའི་ལམ་དོན་གཅིག་བརྒྱད་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་བ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་མི་སྟོབ་
ལམ་གྱི་བར་རོ། །རང་རྒྱལ་ལམ་ཡང་ལྟ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་
ལའོ། །གཉིས་བ་ཐེག་ཆེན་བ་རོལ་དུ་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་ས་བརྒྱུ་སྤྱེ་ནས་བརྒྱ་བ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤད་བ་དང་། བྱང་ས་ལས། ཐེག་ཆེན་མོས་སྟོད་ལ་ས་གཉིས་དང་། བྱང་སེམས་
འཕགས་བའི་ས་བརྒྱ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་བརྒྱ་གསུམ་དུ་བཤད་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མདོ་སྤེ་རྒྱལ་ཅ་
འབྲེལ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་བའི་ས་རབ་དགའ་

༼༡༦༩༽

སོགས་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་འདི་སྣོད་པོར་བརྒྱུད་
 ངོ།། ༄ །།གསུམ་པ་ལྷ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལ་ས་
 བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་དང་། གཞན་དག་ས་བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་བཞེད་པའང་སྤང་མོད་
 གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་འཇུག་པའི་རྗེ་མ་བཟང་པ་འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དག་གིས་ས་བཅུ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འདི། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱི་གཏུན་ལ་པབ་སྟེ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན། འདི་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྐོད་ཚུལ་དང་། ལམ་ལུ་དང་ལྷང་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱིས་
 བསྐོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་

༩༡༤༥༽

ལ་བཞི། དུལ་ཆེན་སོ་བདུན་གྱི་སྐོ་ནས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ། ཅ་དབུ་མའི་མདུད་བ་ཟོལ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་ས་
ལམ་བཟོད་ཚུལ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ། དེ་ལ་ས་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྗོན་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནས་བཤའ་ཚུལ་དང་། དགེས་བ་དོ་རྗེ་ནས་བཤའ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤིའི་དུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉང་གི་དུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ངོས་
བཟུང་བ། དེ་ལས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་སུ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད།
གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད། བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོའི་གནས་ལྔའོ། །དང་པོ་ནི།

༩༦༩༽

འཇམ་གླིང་གི་སྟེ་བ་དོ་རྗེ་གདན་དབྱུས་སུ་བཞག་པའི། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་བུ་སྟོན་ར་མ་
ཡ་སྟེ་རྒྱས་པའི་རིགས། རྩ་ལ་རྩ་རའམ། ར་ལ་རྩ་ར་སྟེ། འབར་བ་འཇིན་པའམ། བ་བ་འཇིན་པ། ཞོ་རྩི་ན་སྟེ། ལྷ་
རྒྱལ། ལམ་བུ་ཉ་སྟེ། མཚོད་འོས། གོ་ད་མ་རི་སྟེ། བ་ཡི་མཚོག་སྦྱིན། ར་སྟེ་ལུ་ར་སྟེ། དགའ་བྱེད་དབང་སྦྱུག་དེ་
མེ་གོ་ལ་སྟེ། ལྷ་མོའི་མཁམ། མ་ལ་མ་སྟེ། སྤང་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིའི་སྐོར་
གྱི་རྩོགས་མཚམས་བརྒྱད་ན། ཀ་མ་རྩ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས། ཞོ་རྩི་སྟེ། རོལ་བ་ཅན། ཉི་ལ་ཀུ་ནེ་སྟེ།
དགེ་མཚན་སུམ་པ། ཀོ་ས་ལ་སྟེ། མཚོད་ལེན་ནམ། དགེ་བ་ཅན། ཀ་ལི་རྩ་སྟེ། ལྷ་བའི་རྟགས། ལསྟེ་ཀ་སྟེ།
འཕྲེང་བ་ཅན། ཀ་ཕྱི་ཀ་སྟེ། ཀུར་བག་ཅན། ཉི་ལྷ་ལ་

༼ ༡༤༽

ཡ་སྟེ། བངས་ཅན་དང་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྤྱི་རོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚམས་བརྒྱད་ན། བྲེ་ཏ་
བྱ་རི་སྟེ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད། བྲི་ཏ་དེ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་སྟེ། སློ་རྒྱ་སྟེ། དུལ་ལའོར་བཟང་པོ། སུ་མཚེ་སྟེ།
གསེར་དང་ལྗན་པའི་སྤྱིང་། ལྷ་ག་ར་སྟེ། གྲོང་ཁྱེད། སིལྷ་ར་སྟེ། ལེགས་སྤྱུར་སོར་བཞག་མ་རོ་སྟེ། སྤྱང་མ་གྱི་
ཐང་ངམ་ཚུ་མེད་པའི་ཐང་། གུ་སྤྱུ་སྟེ། རིགས་དང་ལྗན་པའི་སྤྱིང་ཞེས་གནས་བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །བཞི་པ་
ནི། དེའི་སྤྱི་རོམ་ན། སྤྱིང་བཞི་དང་། འཤར་སྟོའི་སྤྱིང་སྤོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཅིས་པ་སོགས་སྤྱིང་སྤོན་བཞི་སྟེ་
བརྒྱད་གནས་པ་དེའོ། །ལྷ་པ་ནི་དབྱུས་ཀྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ་ཀྱི་ཅེ་དབྱུས་དང་སྤྱོད་པ་བཞིའི་གནས་ཏེ་ལྷ་པོ་དེ་
ལ་བྱེད། འདི་དག་གྱུང་འཤར་ནས་བརྒྱུམས་པའི་

༩༡༤༩༽

སྤྱི་གནས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། འཤར་སྤྲོད་ནས་བརྩམས་པའི་མཚམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་གི་སློབ་ལོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ནི། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས།
སྤྱིང་ཁ་ན་གནས་པའི་སྤྲུལ་པའི་རྩ་ལྷ་སྟེ། རྩ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡིག་སྐུམ་ཅུ་རྩ་
བདུན། ཁམས་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། ལྷུང་སྐུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་རྣམས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འབབ་
པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས། སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པའི་རྩ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་རྩ་མདུད་སྤུ་ཇ་ཨོ་ཨ། ལོ་ར་དེ་མ་བརྒྱད་
ཁམས་བདུད་རྩི་ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། རང་གི་སྤྱུགས་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད། མགྲིན་པ་ནས་གྲེས་པའི་
རྩ་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨོ་ཨི་ཀོ།

། ༡༦༩ །

ཀ་ལ་ཀ་ཉིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁམས་བདུད་ཅི་རླུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱུད། ལྷོ་བ་ནས་
གྲེས་པའི་རྩ་བརྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་དབྱིབས། བྲེ་གྲི་སློ་སྲུ་ན་སི་མ་གུའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁམས་བདུད་ཅི་རླུང་དང་
བཅས་པ་རྣམས། ལྷོ་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱུད། ལྷོ་ཁ་ནས་གྲེས་པའི་སྲིས་བསྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱུད། དེ་དག་གི་
དབྱིབས་རྩྭ་རིང་པོ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཁམས་བདུད་ཅི་རླུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་
གནས་བརྒྱུད། ལྷོ་ཁ་ནས་ནང་བསྐྱོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་དབྱིབས་རྩ་མདུད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་
རྣམ་པ་ཅན། ཁམས་བདུད་ཅི་རླུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྷུང་འཛོག་པའི་
སྲིར་རོ། །དེ་ཡང་བླ་སྲི་ར་མ་ལ་

༡༧༠༽

སོགས་བརྒྱད་ལ་སྤྱུགས་འཁོར་གྱི་གནས་དང་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལས་
སྤྱུལ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟེང་
ལྷ་ལས་བབས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀ་མ་རུ་བ་སོགས་
བརྒྱད་ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། ས་སྲོད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱུལ་པའི་
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་སྤྱུག་གི་གསུང་ལས་སྤྱུལ་པའི་གཞོན་སྤྱིན་
གཙོ་འཁོར་བཞི་དང་། སྤྱིན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ། ས་སྟེངས་ན་སྲོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱང་
བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བློ་ཉ་སྤྱི་རི་སོགས་བརྒྱད་

། ༡༥༡ །

ལ་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་གནས་ཞེས་འཛོགས་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་
དབང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་གཙོ་
འཁོར་བཞི་དང་། རི་རབ་གྱི་ཚུ་མཚམས་མནན་གནས་པའི་ལྷ་མིན་གཙོ་འཁོར་བཞི་སྟེ་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་
འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་དང་པོར་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདར་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་བརྒྱད་ལ་དམ་
ཚིག་འཁོར་པོའི་གནས་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདར་ལུས་འཕགས་པོའི་ལྷེ་བ་ན་ཁ་གདོང་མ་
གནས། སྐྱ་མི་སྐྱེན་ན་ལུག་གདོང་མ། བ་ལང་སྐྱོད་ན་ཁྱི་གདོང་མ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ན་པག་གདོང་མ། འདར་སྤྱིའི་

། ༡༥༩ །

སྲིང་སྲན་གཉིས་ན་གཤེན་རྗེ་བརྟན་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་སྲིང་སྲན་གཉིས་ན་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། ལུབ་བྱང་གི་སྲིང་
སྲན་གཉིས་ན་གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་ལ། བྱང་ཤར་གྱི་སྲིང་སྲན་གཉིས་ན་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
དམ་ཚིག་ལས་སྤྱལ་བའི་སློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དབང་ལྷུག་གི་འཕྲིན་ལས་
ལས་སྤྱལ་བའི་མ་ཚོ་བརྒྱད་དང་པོར་བྱང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །དེ་རབ་ཅེ་འཛུགས་ན་འཁོར་བདེ་
མཚོག་ཡབ་ཡུམ། ཤར་ན་མཁའ་འགོ་མ་སློན་མོ། བྱང་ན་ལ་མ་ལྷང་གྲ། ལུབ་ན་ཁརྩ་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོ་ན་
གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟེ་པོ་དེ་ལ་བདེ་ཆེན་

༼ ༡༥༣ ༽

འཁོར་ལོའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྷ་ལ་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བད་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྷས་མཚོན་པའི་སྤྱིའི་གནས་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་རྒྱད་ལུགས་དང་། དམིགས་
བསལ་མན་ངག་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་
བཟོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་གཉིས་ལས་སྤྱི་བའི་ལུགས་འཁོར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དང་པོ་
བཞི་ལས་ས་དང་པོ་བཟོད། སྤྱི་མ་བཞི་ལས་ས་གཉིས་པ་བཟོད། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་

༼ ༡༥ ༽

ཚཱོ་སྟེ། གནས་བཞི་ལ་གཉིས་གཉིས་སྲུ་སྲུ་བའི་གསུང་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ལས། ས་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྟ་
བ་དྲུག་པ་སྟེ་བཞི་བཤོད། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་བཞི་ལས་སྲུ་བའི་ནང་
ཚོ། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གནས་བརྒྱད་ལས། ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དབྱུ་བ་བཅུ་པ་བཞི་བཤོད། འཕུང་སྐྱོད་དང་ཉེ་
བའི་འཕུང་སྐྱོད། གཉིས་ལས་སྲུ་བའི་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་གནས་བརྒྱད་ལས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་
གཉིས་པ་གཉིས་བཤོད། སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་ལྟམ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གནས་ལྟ་ལས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བཤོད་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་དང་ལོ་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་
ཏེ། བཞི་ཐོབ་

༩༡༥༥༽

བ་ལ། དུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་བཞོན་དགོས་ལ། བར་གྱིས་ས་བརྒྱད་ཐོབ་བ་ལ། དུལ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་བཞོན་
བས་ཚོག་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་བ་ལས་དུལ་ཆེན་བཞི་
བཞོན་དགོས་ཏེ། ཚ་མི་སྲེད་མ་དང་། སྲ་གཟུགས་མ་དང་། ཚེ་བ་མ་དང་། གཡོན་བ་མ་སྟེ་ནང་གི་ཚ་བཞི་དང་།
ཚ་དེ་བཞིའི་མདུད་བ་ལུ་ཇ་ཨོ་ཨའི་རྣམ་བས་སྲི་བོ་སྲི་གཙུག་ན་བ་གཡས་ལྷག་བ་དང་བཞིར་གནས་བའི་ཡི་གེ་
བཞི་དང་། ཚ་དེ་དག་ནས་སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས་སོགས་ཁམས་བདུད་ཚེ་བཞི་དང་། བྱང་གི་དུལ་བཞི་རེ་རེ་
ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཚ་ལྔ་བ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐེམ་བ་དང་།

། ༡༥༦ །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ར་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་བཞིའི་དབའ་བོ་དང་རྣམ་འགྲོལ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་བ་ལས། ས་དང་པོའི་
རྟོགས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་ཞེས་བཤད་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བདག་མེད་མའི་བསྟོན་བ་ལས། ལྷ་
ལིང་མི་སྲེད་སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས། །འབར་འཇིན་སྤ་གཟུགས་སྐྱ་དང་སྐྱ་འབབ་ཅིང་། །གཟུགས་སྤང་གཉི་
ལུག་མིག་སྐྱོང་ཨ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་པོའི་ཤར་གནས་དོ་རྗེ་མ་སྤུག་འཚལ། །ཤུ་རྒྱལ་ཅེ་བ་སྤྲགས་བ་འི་མ་
སྐྱེད། །ཨ་རྒྱ་གཡོན་བ་མ་སྤེ་བ་འབབ་ཅིང་། །ཚོར་བ་སེར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱོང་ཨི་ལས་བྱུང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་གསང་བའི་
དཀར་མོ་བདག་སྤུག་འཚལ། །སྐྱི་བོ་སྐྱི་གཙུག་རྣ་བ་ལྷག་པར་བཞུགས། །ལུས་དང་ཚོར་བ་སེམས་དང་ཚོས་
ཤུ་རོས།

༼ ༡༥༥ ༽

༼ རྒྱུང་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ། །གནས་དེ་རབ་དགའ་ས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚའ། །ཞེས་པའི་
ལྷོ་ག་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། ཟུང་དུ་མ་དང་། རུ་སྐལ་
སྐྱེས་མ་དང་། ལྷོ་མ་པ་མ་དང་། དབང་མ་སྟེ་རྩ་བཞི་དང་། རྩ་དེ་བཞིའི་མདུད་པ། གོ་ར་དེ་མའི་རྣམ་པས། རྣ་བ་
གཡོན་པ། ལྷོ་སྐྱེས་མིག་གཉིས། སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ་གནས་བཞི་གནས་པའི་རྩ་ཡི་གེ་བཞི་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་བཞི་དང་། ཡུལ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་དུ་ག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་རེ་རྒྱུ་བ་
རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། གོ་ད་ཨ་རི་སོགས་སྤྱིའི་ཡུལ་བཞིའི་དབང་པོ་དང་རྣམ་འགྲོའི་མ་དབང་དུ་འདུས་པ་
ལས།

། ༡༥ །

ས་གཉིས་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བདག་མེད་བསྟོན་པ་ལས། གོ་ད་མ་རིར་ཐུང་
ཅུ་ཚུ་རྒྱས་འབབ། །རྗེ་རུས་སྐྱེས་མ་རུས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས། །འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་སྐྱོང་ཨི་ལས་
བྱུང། །ཚུ་བདག་ཚུ་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཐུག་འཆམ། །དེ་མི་ཀོ་ལ་རྗེས་མ་མཁལ་མ་བསྐྱེད། །མ་ལར་དབང་མ་
སྐྱོང་འབབ་འདུ་བྱེད་དང། །ཐུག་དོག་ལུས་སྐྱོང་ལྷ་སྐྱེས་ཡང་དག་སྐྱོང། །དོ་རྗེ་མཁལ་འགོ་གཉིས་བའི་ས་ལ་
བསྟོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ས་གསུམ་པ་ནས་བྱུག་པའི་བར་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོན་ལ། འདུག་ལ། མ་མོ། མཚན་མོ་སྟེ་རྩ་བཞི་དང། དེ་དག་གི་མདུད་པ། ཀ་ཨོ་ཉི་ཀོའི་རྣམ་པས་མཚན་ལུང་
གཉིས།

༩༡༥༽

ལུ་མ་གཉིས། ལྷེ་བ་སྣ་ཅེ་སྷེ་གནས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་གི་ནང་གི་མིག་གི་ཁམས་
སོགས་བཞི་དང་། དུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུ་སྣ་མ་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། ཀ་མ་རུ་བ་སོགས་
སྤྱི་ལོ་ཡུལ་བཞི་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་རིམ་བཞིན། ས་གསུམ་བ་དང་། བཞི་བའི་རྟོགས་བ་སྤྱི།
བསེལ་སྤྱིན་མ་དང་། ཚ་བ་མ་དང་། གཞོལ་མ་དང་། རེངས་མ་སྷེ་ཅ་བཞི་དང་། ཅ་མདུད་ཀ་ལ་ཀ་ཉི་ལྷེ་རྣམ་
བས། ལ་དང་། མགྲིན་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་དང་། འདོམ་བར་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁམས་
སོགས་བཞི་དང་། དུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུ་སྣ་མ་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། ཀ་ལི་རྣ་སོགས་
སྤྱི་ལོ་ཡུལ་བཞི་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་

། ༡༥༠ །

འདུས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ས་ལུ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་བ་ལ། ཀ་མ་རུ་བ་སྐྱོན་མ་
མིག་འབབ་ཅིང་། །ཇོ་རྟེན་མ་རྒྱལ་མ་འབྲིས་འབབ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །ལྷ་སྐྱེས་བུ་ཀླ་སིས་སྐྱོང་རྩ་འབྲུལ་
གཉིས། །བྱང་ཤར་འོད་བྱེད་ཞིང་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཉི་ཤ་ཀོ་རོར་མ་མོ་སྐོ་བ་འབབ། །ཀོ་སལ་མཚན་མོ་སྐྱེ་མ་
ཚུ་ཡི་ཁམས། །རི་སྐྱེས་ཤལ་བ་རིས་སྐྱོང་རྩ་འབྲུལ་གཉིས། །ཤར་སྐྱོ་ཉི་ཞིང་འོད་འཕྲོ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཡི་རྒྱ་ནི་
སིལ་སྐྱིན་ཚུ་རྒྱས་འབབ། །ལསྐྱར་ཚ་བ་སྐོ་བ་འབབ་བ་མེད། །རྩི་སྐྱེས་ཅ་རྩ་ཡིས་སྐྱོང་དབང་པོ་གཉིས། །སྐོ་
ལུ་ཚལ་སྐྱོང་དཀའ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཀོ་རོར་གཞོལ་མ་མིག་འབབ་ཁ་བའི་རི། །འེངས་མ་རུས་བའི་ཁམས་
འབབ་རྐྱང་གི་ཁམས། །

༼ ༡༤༡ ༽

མི་སྐྱེས་གཡུང་མོས་སྐྱོང་ཞིག་དབང་མོ་གཉིས། །རྒྱབ་བྱང་མངོན་གྲུང་ཉེ་བའི་ཚལ་བསྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་
གཟུགས་ཅན་མ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། རྒྱས་བྱིན་མ་དང་། སྐྱོར་བྲལ་མ་སྟེ། ཅུ་བཞི་དང་། ཅུ་མདུད་བྲེ་བྲི་སོ་སྤྱི་
རྣམ་པས། མཚན་མ་དང་། བཤང་ལམ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། བྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་
གོ་བཞི་དང་། ཅུ་དེ་དག་གི་ནང་གི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་སོགས་བཞི་དང་། ཡུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་
དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། སྤྱིའི་ཡུལ་བྲེ་ཏ་ཤུ་རི་སོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་
དབང་དུ་འདུས་པ་

༼ ༡༤༩ ༽

ལས། རིམ་བཞིན་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཡང་སྐུ་གུ་མ་དང་། གྲུབ་མ་དང་། འཚོད་མ་དང་།
ཡིད་བཟང་མ་སྟེ་ཅུ་བཞི་དང་། ཅུ་མདུད་ན་སི་མ་གཏེ་རྣམ་པས། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། བོལ་གོང་གཉིས་དང་།
མཐེ་བོང་བཞི་དང་། ལུས་མོ་གཉིས་ཉེ་གནས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅུ་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཚིལ་
བུའི་ཁམས་སོགས་བདུད་ཅི་བཞི་དང་། དུལ་རེ་རེ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་།
སྤྱིའི་དུལ་ན་ག་ར་སོགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་དགུ་པ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྲེ་ཏར་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་འབབ། བྱིམ་གྱི་ལྷ་ནི་སྤྱི་ལ་རྣག་
འབབ་གཟུགས། །སྤྱི་སྤྱིས་

། ༡༤༣ །

གོ་རི་སྐྱོང་མཛད་དབང་པོ་སྟོབས། །ཤར་སྐྱོགས་ལུ་བ་རིང་དུ་སོང་བར་བསྟོད། །སོ་སོ་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོན་ཐུག་
འབབ་ཅིང་། །གསེར་སྤྱིང་སྐྱོར་བྲལ་རུལ་འབབ་སྤྲི་ལི་ཁམས། །ཞེ་སྐྱེས་ཚོ་རིས་སྐྱོང་མཛད་སྟོབས་གཉིས་
སྟོད། །མི་གཡོ་ཉེ་བའི་ལུ་བར་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱ་ག་རར་ནི་སྤྱ་གུ་ཚིལ་དུ་འབབ། །སི་རྒྱར་གྲུབ་མ་མཆིན་
འབབ་ན་ཡི་ཡུལ། །ཞི་སྐྱེས་བེ་ཏ་ཡིས་སྐྱོང་སྟོབས་གཉིས་སྟོད། །དུར་ཁྲིང་ལེགས་བའི་སྟོ་གོས་ལ་སྤྱག་
འཆོལ། །མ་དུར་མཆོད་མ་མཆིལ་མ་འབབ་པ་འཛིན། །ཀུ་ལུར་ཡིད་བཟང་རྣམས་འབབ་ལྷེ་ཡི་ཡུལ། །ཞོ་སྐྱེས་
རྣམས་རིས་སྐྱོང་བྱང་ཚུབ་གཉིས། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོན་ལ་ལུད། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་བཏུ་གཅིག་པ་
དང་། བཏུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ།

༼༡༤༽

ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞི་བཞོན་དགོས་པ་ལས། རོག་མར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བཞོན་དགོས་ཏེ།
སུམ་སྐྱོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིམ་མ་དང་། གཏུམ་མོ་སྟེ་རྩ་བཞི་དང་། ཅེ་མདུད་པ་རྩྱི་གིས་རྣམ་པས་
སྟེང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་སྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་བཞིར་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། ཅ་དེ་དག་
གི་ནང་ན་རྒྱུད་ལྡན་དང་བདུད་རྩི་ལྡན་འདྲེས་ནས་འབབ་པའི་ཁམས་བདུད་རྩི་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་
རྒྱུད་གངས་སྐར་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མར་བེམ་ཞིང་། སྤྱིའི་སྤྱིང་སྤོན་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་
ལས། ས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སུམ་སྐྱོར་འདོད་མ་དེག་བྱ་ས་
སྐྱོད་སྐྱོང་། །ཞོ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟུན་ནས། །

། ༡༥༥ །

ཨོ་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གཉིས་ལ་སྤྱལ་འཚེལ། །འདི་བཞི་སྟོང་གི་འདབ་བརྒྱད་སྟེ་བ་ཡི། །མཚམས་ནས་རྒྱང་
དང་བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲེས་འབབ། །འདི་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་བས་འཕྱང་སྟོང་སྟེ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་
བར་སྤྱལ་འཚེལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ས་བཅུ་གཉིས་བ་ཐོབ་བ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་འདར་ལ། རོ་
ལ། རྒྱང་ལ། མདུད་བྲལ་མ་སྟེ་རྩ་བཞི། རྒྱ་རིང་པོའི་རྣམ་བས་སྟོང་ཁའི་སྤི་སྟོར་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་དབྱས་དང་
གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་བཞི། དེ་དག་གི་ནང་གི་ཁམས་བདུད་ཅི་བཞི། དེ་བཞི་རེ་རེ་ནས་
ལས་རྒྱང་བྱལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་རེ་རྒྱ་བ་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་ཞིང་སྤིའི་སྤིང་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་
འདུས་བ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྟོགས་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་སྤིར། ཞེས་འཆད་བ་ལ། དབྱས་ནས་གཡས་

། ༡༤༦ །

གཡོན་རྒྱུ་གྱི་ཆ་ན་བཞུགས། །ཀུན་འདར་རོ་རྒྱུང་མདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །ཁྱུ་ཞག་ཟླ་ཚུ་ཟླ་ཆེན་མི་རྟོག་
བསྐྱེད། །འཕགས་པའི་ལམ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གནས་བཞི་དབུ་མར་སྟོངས་པས་བཅུ་གཉིས་
པ། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤང་བྱ་ཀུན་སྤངས་ཐོབ་བྱ་ཀུན་རྫོགས་པའི། །འཁོར་ལོའི་དབུས་
ན་བཞུགས་ན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་བ་ཞེ་སྤང་ནམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་སྐྱོང། །སེམས་དག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
ཉིད། །སྐྱོས་བྲལ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་བདག་མེད་མ། །དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དབལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་
སོ། །དེས་ན་འདིར། །འདི་བཞི་སྟོང་གི་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་ཡི། །མཚམས་ན་རྒྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་འདྲེས་
འབབ། །ཅེས། །འཕུང་སྐྱོད་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་གནས་ཀྱི་ཅ། །སུམ་སྐྱོར་མ་སོགས་བཞི་པོ་འདི། །སྟོང་

། ༡༥༧ །

གི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་བཞིར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་
སྤེ་བའི། ཀུན་འདར་རོ་རྒྱང་མདུད་བྲལ་མ་བཞི་པོ་འདི་སྣོང་གི་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་སྟོགས་མ་བཞིར་བྲལ་སྟེ།
བརྒྱད་པོ་དེ་སྣོང་ཁ་ནས་གྲེས་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་སུམ་སྟོར་མ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་
མཚམས་ཀྱི་ཅུ་བཞིར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན། ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚམ་རོ་རྒྱང་དབྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་སྣོང་
ཁ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རོ་རྒྱང་དབྱ་མའི་ཆ་ཤས་རེ་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི། དེ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་
ལ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གནས་བཞི་དབྱ་མར་སྟོངས་བས་བཅུ་གཉིས་པ། །ཞེས་དབྱ་མར་སྟོངས་རྒྱའི་དབྱ་མ་
དང་། སྟོང་པའི་དབྱ་མ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་སྤེད་པའི་སྟོན་

།།།

འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སུམ་སྐོར་མ་སོགས་འབྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཀུན་འདར་མ་སོགས་ཉེ་བའི་འབྲུང་
སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྟོང་ཁ་ནས་གྲེས་པར་འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཅ་ཡི་གེ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་
ཚོན་སྤྱོད་པོ་དེ། སྟོང་ཁའི་སྤྱི་སྐོར་འདབ་བརྒྱད་ལ་བཀོད་འདུག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན། རོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིས་
བཤད་ལས་ཀྱང་བྱང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པ་བརྒྱད་སོགས་བཤད་པ་འདི། རྗེ་
བཅུན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་སྤྱིས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ལྟ་
མེད་པ་སྟེ། འབྲུང་སྤྱོད་ཉེ་བའི་འབྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྟོང་ཁ་ནས་གྲེས་པར་བཤད་པའི་གནད་
ཀྱིས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་པོ་

༩༡༩༽

དེ་སྤྱི་བོ་ནས་གྲེས་པ་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ལོ་གནས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་མགོ་ན་པ་
ནས་གྲེས་པ་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ། ལྷོ་
གསང་གཉེས་ནས་གྲེས་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཉ། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སུམ་སྐོར་མ་དང་འདོད་
མ་དང་། སྤྱིམ་མ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ་ཅ་བཞི་སྟེང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ནང་སྐོར་ཅ་འདབ་བཞི་ལས་སྤྱི་སྐོར་
བརྒྱད་དུ་གྲེས་པའི་མཚམས་ན་རྒྱང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་འདྲེས་ནས་འབབ་པའི་བཞི་པོ་སྟེ། འདི་དག་ལ་
དགོངས་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་འི་ལ་བྱ་ཞབས་
ཀྱིས་སྤངས་ནས་ནང་སྐོར་བཞི་ལ་སྟེང་

། ༡༩༠ །

པོའི་རྣམ་འགྲོལ་མ་བཞི་དང་། སྤྱི་སྐོར་བརྒྱད་ལ་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་། སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཐ་དད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་། རྒྱུད་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཐ་དད་པར་འདྲེས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་ཆེན་ལྟ་བུ་བཞོད་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་རྩ་ལྟར་གྲགས་པ་སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབྱུས་ནང་སྐོར་གྱི་རྩ་འདབ་སྤོགས་བཞི་དབྱུས་དང་ལྟ། དེ་དག་ན་གནས་པའི་རྩ་སྤྱི་སོགས་ཡི་གེ་ལྟ།
ཁམས་བདུད་ཅི་ལྟ། དབྱུས་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱུད། འད་ནས་ཚུ་རྒྱུད། ལྟོ་ནས་ས་རྒྱུད། ལུབ་ནས་མེ་རྒྱུད།
བྱང་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟེ་དྲངས་མའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྩ་དབྱུས་མའི་གཙུག་ཏོར་མཚོག་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱི་སྤྲུལ་
པའི་ཡུལ་ལྟའི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས། ས་བརྒྱ་གསུམ་

། ༡༩༧ །

བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྲིད། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྤྲོས་པའི་རྩ་ལྷ་བདུད་བྲལ་ཆ་དང་བཅས། །སྦྱིང་ཁའི་དབྱུག་
ནས་གཙུག་ཏོར་མཚོག་ཏུ་ཐིམ། །འཕགས་པའི་ལམ་ལྷ་དུག་པའི་ཆ་ཡི་དངོས། །དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བཅུ་གསུམ་
བར་སྤྲུག་འཚལ། །ཞེས་སོ། །གནད་དེས་ན་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ལམ་མེ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་ཚོ། སྤྲོས་
པའི་ཡུལ་ལྷའི་རྟོན་དགྱེས་འཁོར་བཞི་དབྱུག་མར་ཐིམ་མ་ཐག་པ་དེར། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྦྱེད་སྦྱིའི་རིམ་པ་མི་འབྱེད་པར།
ས་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱུར་བ་འདད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་ས་པཎ་གྱི་བདག་
མེད་བསྟོན་འགྲེལ་ལས། སྤྲོས་པའི་

། ༡༥༩ །

ཅ་ལྷ་ནི་གནས་སྒྲིང་ཁ་ན་གནས་ཏེ། ཡང་དག་བར་སྐྱོར་བ་ལས། ལུས་ཅན་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ནི། །ཅ་ནམས་ལྷ་
ནི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏེན་པའོ། །ཅ་
གཞན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམས་པ་འདུས་ཏེ། ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡང་སྐྱོ་ཨོྲེ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལྷ་
འདུས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་ཤེན་ཏུ་བྲངས་བར་བྱས། རྒྱང་ནམས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་སྐྱུངས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དབུ་
མར་ཐེམ་བས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལྷ་མི་མངོན་པ་སྤྱེའོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་འཛོག་ནའང་ཡང་
དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་། དུག་པའི་ཆ་ལ་ཡང་དག་པའི་ངག་གོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་

༼ ༡༤༣ ༽

སྒྲིབ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་བས་ལྷག་འཚེ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བཤད་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །གཉིས་བ་དམིགས་བསལ་མན་ངག་ལུགས་ལ། སྤྲུལ་བའི་ཡུལ་ལྷ་བཟོད་བ་ཙམ་གྱིས་
བཏུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་བའི་ས་ཐོབ་མི་རུས་ཏེ། སྤྲུལ་བའི་རྩ་ལྷའི་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་དབྱེ་
མར་ཐིམ་བ་ལས། ས་བཏུ་གསུམ་བའི་སྤྱེད་འོག་མ་དེར་སྦྱེབ་ཅིང་། དབྱེད་གཏུག་ཏོར་སྤྱེད་འཕགས་བ་ཙམ་
ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ལ་ཉེ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས། སྒོག་རྩོལ་གྱི་རྒྱུད་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་འགགས། དབྱེད་གཏུག་
ཏོར་ཉིལ་ཁམས་དྲངས་མས་བརྟེན་བར་བྱས་ཏེ། བཏུ་གསུམ་སྤྱེད་གོང་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
མཚན་ཉིད་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་

།།།

བ་འདི་གསུང་ངག་དོན་རྗེ་ཚིག་རྒྱུ་གི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཚེན་སོ་བདུན་ངོས་འཛིན་བཤམ་བཞུགས་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་
ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། ཨ་ཉི་ཉ་ན་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་བྱི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་དང། །སྐྱར་དགའ་དང་
ནི་མངོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལྷན། །དོན་རྗེའི་ས་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་བཤམ་པའི། ས་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ། ཡུལ་ཚེན་སོ་བདུན་དང་སྐྱར་ཉེ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀྱེ་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་བཤམ་ཚུལ་ལ། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པ་
ལས། ཀྱེ་

། ༡༥༥ །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩལ་བ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། །ཞི་དང་ཉེ་བའི་ཞི་དང་ནི། །ཚལ་ཉེ་
བའི་ཚལ་དང་། །དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། །འཕུང་སྲོད་ཉེ་བའི་འཕུང་སྲོད་ཉེད། །དུར་ཁོང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་
དེ། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མགོན་པོ་ཉེད། །འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་
བྱ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །དེ་དག་རྒྱས་བཤད་གྱི་སྐོར་ནས། །ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དོས་བཟུང་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། དདོས་བསྟན་ལྟར་ན་གོ་རིམ་འཇུག་ས་བ་དང་། །ཡུལ་བཞི་བཞི་དགོས་བར་མ་ཚང་བ་དང་། །གཉིས་གཉིས་
དགོས་བར་ལྷག་བ་སོགས་ཡོད་པས། །ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་སྤེ་སྤེ་བཤད་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་
བསྟན་དུ། །འདི་རྣམས་ས་

། ༡༤༦ །

འི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ས་བཅུ་གཉིས་བཤད་ནས། ས་བཅུ་འི་
དབང་སྤྱད་མགོན་པོ་ཉིད། །ཅེས་པས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་ལྔ་གཙོ་བོ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ། ལྷ་
ཆེན་ལགའ་ཞིག་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལྷན་སོགས་ལས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་བཤད་དུ་སྤང་བས་
སོ། །ད་ནི་ཡུལ་སོ་གཉིས་གསལ་པོར་ས་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱུར་ཏེ་ངོས་བརྒྱུད་ན། ས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡུལ་
བཞི་བཞི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཞི། བར་གྱི་ས་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་
ཚང་དགོས་པས། ཐོག་མར་ས་དང་པོ་གནས་

། ༡༩༧ །

ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ། ལྷི་ནང་ཡུལ་ཆེན་བཞི་བསྟོན་དགོས་ཏེ། ར་ལན་རྒྱ་ར་སྟེ། ལབར་བ་འཛིན་པ་ནི། ལྷིའི་ཁ་ཆེ་
དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ན་ཡོད་ཅིང་། ལང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཨོ་འི་ན་སྟེ་འཕུར་འགྲོའི་ལྷུ་རྒྱན་ནི། ལྷིའི་རྒྱ་གར་ལུབ་
ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། ལང་གི་སྤྱི་གཙུག་གོ་སྟོན་གི་རི་ནི། ལྷོ་ལུབ་ལྷ་ལུ་རིའི་གྲོང་ན་ཡོད་ཅིང་། ལང་གི་མཚོ་ག་
མ། ཀ་མ་རུ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་གཟུགས་ནི། མཉམ་གྱི་མདའ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ཅིང་། ལང་གི་སྤྱི་ན་
ཐམས་སྟེ། དེ་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བེམ་པ་ལས། ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ལས། ཀྱི་བཙུན་ལྷན་འདས། གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་ནི་ར་ལན་རར་
བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལྷུ་རྒྱན་

༼ ༡༤༤ ༽

ཉིད། །གནས་ནི་གོ་ལ་གི་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཀམ་རུ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་
ཉེ་བའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་བཞི་བཟོད་དགོས་ཏེ། མ་ལ་བ་སྟེ་སྟེང་བ་ཅན་ནི་སྟོའི་སྟེང་སྟེན་ཏེ། བང་གི་སྒྲ་
ཅེའོ། །སི་རྩུ་ནི་ཚུ་བོ་སི་རྩུ་འབབ་པའི་ས་ན་ཡོད་ཅིང་། མིག་གཉིས་སོ། །ན་ག་ར་སྟེ། ཟློང་ཁྲེའི་ནི་ཡུལ་དབུས་ན་
ཡོད་ཅིང་། རྩ་བ་གཉིས་སོ། །ལྷགས་པའི་བྲང་ནི་སི་རྩུ་སྟེང་སྟེ་བང་གི་ཁ་བང་སྟེ། དེ་བཞི་ལས་ས་གཉིས་པའི་
རྩོགས་པ་སྟེ་བའི་སྟེང་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་འབྲུགས་སྟེ་བས་ན། ཉེ་གནས་མ་ལ་མ་ཞེས་བཟོད། །སི་རྩུ་རྒྱ་ག་ར་
ཉིད་དོ། །ཡང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཟློང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་གཉིས་ལ་ཡུལ་
གཉིས་གཉིས་བཟོད་དགོས་

།།།

ཤིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ས་ལྟ་བུ་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་ལྷུང་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོད་དགོས་ཏེ། ལུ་ལུ་ནི་
ཞེས་བ་ལྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་ཅིང་། བང་གི་ཀོས་ཀོ་དེ་མི་ཀོ་ལ་སྟེ། ལྷ་མོའི་མཁར་ནི། རྗེ་
གདན་གྱི་ཤར་ན་སྟེ་བང་མགོན་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་གསུམ་བ་ཐོབ། གུ་ལུ་ཏ། ཞེས་བ་ལྟོ་བུ་དོ་བུས་མོ་ལྷ་
བུ་ཡོད་བ་སྟེ་བང་རྒྱལ་གྱི་ཚིགས་པ། ཨ་རྒྱ་ཏ་ཞེས་བ་ལྟོ་སྟོགས་ན་དོ་བུ་མ་ལྷ་བུ་ཡོད་བ་སྟེ་བང་བུ་མ་གཉིས་
སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བཞི་བ་ཐོབ། ཏ་རི་ཀོ་ལ་ཞེས་པ། ཤར་སྟོན་ན་ལམ་མཁའི་ཤིང་ལྷན་ཏེ། བང་སྟོང་
ཁའོ། །ལོ་ར་མ་རི་སྟེ་བ་ཡི་མཚོག་སྟེན་ནི། ལྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རིའི་ངོས་ན་སྟེ་བང་སྟེ་བའོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་
ལྷ་བ་ཐོབ།

༼ ༣༠༠ ༽

ལསྟྱ་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ལུ་བ་སྟོགས་ན་སྟེ་ནང་གསང་གནས་སོ། །ཀུམྱ་ཞེས་པ་སྟོ་ལུ་བ་ན་སྟེ་ནང་ཏྱགས་ཀྱི་
དབུས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་ཏུག་པ་ཐོབ་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་པ་ལ། བཀའ་ཐོབ་ཅིས་ན། ཞིང་ནི་སྲ་སྲ་
ནིར་བཤད་དེ། །དེ་མི་ཀོ་ཏ་དེ་བཞིན་ཞིང་། །ཉེ་ཞིང་ཀུསྟྱ་ཏ་ཞེས་བཟློད། །དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱ་ཏ་ཉིང་དོ། །ཚལྟོ་ཏ་རི་
ཀེ་ལ་དང་། །དེ་བཞིན་བ་ཡི་མཚོག་སྲིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཚལྟོ་ལསྟྱ་ཀ། །དེ་བཞིན་ཀུམྱ་ཀ་ཉིང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ས་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ས་
དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཟོད་དགོས་ཏེ། རྱེད་པའི་བྲང་ཞེས་པ་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་
མཚོའི་སྤིང་སྟན་ཏེ་ནང་ཏྱགས་ཀྱི་ཅེ་མོའོ། །གསེར་དང་ལྷན་པའི་སྤིང་ནི།

། ༣༠༡ །

སྒྲོ་སྒྲོགས་མི་མེད་པའི་སྤྱིང་སྟེ་ནང་གཞུག་ཡས་ཁང་པའོ། དེ་གཉིས་ལས་ས་བདུན་པ་ཐོབ། ཀོར་ཀ་ཞེས་པ་སྟོ་
སྒྲོགས་ན་མཚུ་བེ་རྩ་ཞེས་པའི་མཚོན་ཉེན་རང་བྱོན་ཡོད་པའི་གནས་ཉེ་ནང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བེ་རྩ་ཞེས་པ་རི་བོ་
འབྲིགས་བྱེད་དེ། སྒྲོ་སྒྲོགས་ན་ཡོད་ཅིང་ནང་བུས་མོ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ། རབ་སོང་
དགེ་འདུན་ཞེས་པ། རོ་མང་དུ་གནས་པ་ཡི་དུགས་འདུས་པ་སྟེ་ནང་བྱིན་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནི།
རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཡི་དུགས་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། རང་རྒྱང་བོལ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་དགུ་པ་ཐོབ། ཅ་
རི་ཏ་ཞེས་པ་སྟོ་སྒྲོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་ཅིང་སོར་མོ་གཉིས་སོ། །གཞོན་ལུའི་གྲོང་བྱིར་ཞེས་པ་བུ་མོ་
གཞུགས་བཟང་།

༼ ༣༠༣ ༽

བ་སྐྱེ་བའི་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཕྱོད་སྟེ་ནང་མཐེ་བོང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ལས་ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་པའི་
སྤིང་། ཞེས་འཆད་བ་ལ། གཞུང་པལ་ཚུན་སྟེ་བས་ན། འདུ་བ་བྱེད་པའི་བྲང་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེར་དང་ལྷན་
པའི་སྤིང་། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཀརྨ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཕེགས་བྱེད་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་རབ་སོང་དགོ་འདུན་
གྱི། །དུར་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཅ་རི་ལ། །དེ་བཞིན་གཞོན་ལུང་གྲོང་སྤོང་། །ཞེས་
སོ། །ཡང་འཕུང་སྤོད་ས་བརྒྱ་གཅིག་བ་དང་། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྤོད་ས་བརྒྱ་གཉིས་བ་གཉིས་ལ་ཡུལ་བཞི་བཞི་
བཟོད་དགོས་ཏེ། །གྲོང་སྤོང་ཞེས་བ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ནང་ཕྱག་བ། །གྲོང་མཐའ་ཞེས་བ་མོན་ཡུལ་ཏེ་ནང་རྒྱང་
མཐེལ། །ལྷོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྤྱེས་ཞེས་བ་བྱེད་

། ༣༠༣ །

འབྲུག་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་བའུ་གས་པའི་གནས་ཏེ། ལོ་རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་བཟང་པོ་སྤ་མ་ལ་ཐ་ལོང་
བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནང་སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་ན་ཡོང་བས་དེ་བཞི་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་བ་ཐོབ། ཁ་བའི་རི་ཞེས་པ། ཉི་
ལྷ་ལ་ཡ་ཞི། བལ་པོར་གཏོགས་པའི་བོད་སྟེ་ནང་ལྷག་པ། ཀོ་ས་ལ་ཞེས་བ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལུ་མ་ཉན་ཡོང་གི་
ཕྱོགས་ཏེ་ནང་རྟེན་པ། ཀ་ལི་རྒྱ་ཞེས་བ་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ནང་ལི་རྒྱ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་འཁོར་དང་། སྐྱེད་
ཚལ་ར་བའི་རྗེ་བྱའི་འགམ། ཞེས་བ་མ་སྐྱེས་དགའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོང་ཁའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ལ། དེ་བཞི་ལས་ས་བཅུ་གཉིས་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་བ་ལ། འཕུང་སྐྱོད་གོང་ཁྱིར་གྱི་ས་
དང་། །འཕུང་སྐྱོད་གོང་གི་མཐར་གནས་པ། །

། ༣༠༧ །

ལ་རྩ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སྐྱེས་དང་། །དེ་བཞིན་སོ་རྣམས་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྲོད་ཁ་བའི་རི། །ཀོ་ས་ལ་དང་ཀ་ལིང་
ཀ། །སྐྱེད་ཚལ་ར་བའི་རྗེས་སུ་འགྲུལ། །ཉེ་བའི་འཕུང་སྲོད་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྐབས་ཀྱི་ཉི་
ལྷ་ལ་ཡ་ཞེས་པ་དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་དོ་ཡིན་མོད། མདོན་པ་དང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་གངས་ཅན་
མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་བལ་བོད་ཀྱི་མཚན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། གངས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་དེའི་
སྲད་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བདེ་གྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་
བདུན་གྱི་ནང་ཚན་མ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བདེ་གྱེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅི་སྟུམ་ན།
འདི་དག་ཅུང་སྐྱེས་དང་།

། ༣༠༥ །

འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྐང་པའི་བོལ་ལ་
བཀུ་མཉེ་བྱས་པས་མིག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཅ་རྒྱུད་ཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པ་ནི་གནད་ལ་དགོངས་
ནས། མིག་སིལ་ར་བཤད་པ་དང་། རྐང་པའི་བོལ་སིན་རྒྱར་བཤད་པ་གནད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟེ་བར་བཀུ་
མཉེ་བྱས་པས་རྣ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཅའི་གནད་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པས་གོ་ད་མ་དེ་ལྟེ་བཤམ།
རྣ་བ་གཡོན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྲིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཏག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་
ཟིང་ཟིང་བོར་ཡོད་པ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་དག་ལྡན་སོགས་ཀྱི་སྦྱིང་བོ། འགོ་བའི་
མགོན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འབགས་པ་རིན་པོ་

། ༣༠༦ །

ཆེས་མཚན་བྱའི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་བདུན་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་ས་བཅུ་གཉིས་དང་
སྐོར་ཚུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་མ་མཐོང་བར་བཏྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་མཚོག་ནས་བཤད་
པའི་ཡུལ་གྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་པའི་འོ་རྒྱལ་སོགས། བཏྟག་གཉིས་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་གཏན་ནས་ངོས་མ་
ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་པན་བར་གྱུར་ཅིག་ འོ་ན་འདིར་སྐབས་གྱི་ཡུལ་སོ་བདུན་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། སྐར་བཤད་པ་དེ་
སྐར་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་ཐོབ་པ་ལ། ཡུལ་སོ་གཉིས་བཟོད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ས་བཅུ་གསུམ་བཤམ།
བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་འོག་མ་ཐོབ་པ་ལ། སྐས་པའི་རྩ་ལྟུང་མཚོན་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྐས་པའི་རྩ་ལྟུང་
རྒྱུང་སེམས་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས། རང་ཉིད་འཁོར་

། ༣༠༧ །

ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་བཞི་དབྱུང་དང་ལྷའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་
བའི་སྤྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར་སྐབས་བའི་ཡུལ་ལྷ་སྐབས་བ་པོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་བའི་དབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་
བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་འཐད་དེ། མངོན་ཉོག་སྤྱོད་ཤིང་ལས་ཉེ་རྒྱ་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་གནས་ལ།
སྤྱིར་གནས་དོན་རྗེ་གདན། ཉང་གི་གནས་འོག་མིན། དོན་དམ་བའི་གནས་སྐབས་བ་པོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་
བའི་གནས་དེ་ཡིན་བར་བཤད་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ཡུལ་སོ་བདུན་བཟོད་བ་ལས་ས་རྣམས་ཐོབ་ཚུལ་དབལ་
ལྷན་ས་སྐབས་བའི་བཤད་བའི་སྤྱོད་ལས་བྱོན་བ་དེའོ། །གཉིས་བ་རྩ་དབྱུང་མའི་མདུད་བ་ཟོལ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ས་
བཟོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱིར་རྩ་དབྱུང་མའི་མདུད་བའི་ཆགས་ཚུལ་

། ༣༠༥ །

དང་། དེ་གོལ་བས་ས་ལམ་བགོད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་དབུ་མ་ལ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བཅེར་བའི་
མདུད་པ་སོ་གཉིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོད་གི་འཁོར་ལོའི་ཐད་ཀྱི་ཅུ་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་
བཞི། ལྷོ་བ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་བྱུག་སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་
བྱུག་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་དབུ་མ་ལ་མདུད་པ་བྱུག་སྤྱིན་འཚམས་མཛོད་དུའི་འཁོར་ལོ་ལ་
མདུད་པ་བྱུག་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་མདུད་བཞི་རྣམས་གནས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས།
སློབ་གྲིག་དབྱིག་པའི་ནང་ན་གནས། །སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུད་དང་ལྡན། །སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཡང་དག་མཚོག། །སྤྱི་རོལ་
མ་ཡིན་ནང་

། ༣༠༥ །

ན་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཚད་བགྲོད་ལུས་ཏེ།
གསང་གནས་ལྷེ་སྣོང་གི་མདུད་པ་བཅུ་དྲུག་གྲོལ་བས། ལུས་དབང་ས་དྲུག་བགྲོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་གས། མགྲིན་སློན་གྱི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་བས། གསང་དབང་
ས་བཞི་བགྲོད་དེ་མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་གས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མདུད་པ་
བཞི་གྲོལ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་གཉིས་བགྲོད་དེ། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་
སྟོན་གས། དེས་ས་བཅུ་གཉིས་མན་ཚད་བགྲོད་ཟིན་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་བཞི་པ་ས་སྟེན་

༼ ༢༡༠ ༽

བཟོད་དེ། ལྷུ་མཐའ་བཞི་བ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་གས། དེས་ས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ལོག་མ་དེར་སྐྱེ་བ་ཅམ་
ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་ཉེ་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་མ་ཐུད་བས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གོང་མ་དེར་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་ཚོམ་
བྱ་གཅིག་དང་བཅས་བ་འཚང་རྒྱ་ས་ཟིན་བ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསུང་ངག་དོ་རྗེའི་
ཚིག་རྒྱུང་ལས། ས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རེ་རེ། གསུམ་བ་བཅུས་བར་གྱི་རྩ་མདུད་བྲལ་བས་ལ་དོར། ཞེས་བ་
དང་པོ་དང་། བཅུ་གཉིས་བ་ལ་མདུད་བ་རེ་རེ་གྲོལ་དགོས། བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་མདུད་ལ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ་
དགོས་པར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསང་གནས་འཁོར་ལོའི་མདུད་བ་དང་པོ་གྲོལ་བས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བའམ། གནས་གྱི་ས་ཐོག་མདུད་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་གཉིས་

༼ ༢༡༡ ༽

བ་རྩི་མ་མེད་པའམ། ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། ལྷེ་བའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་
གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའམ། ཞིང་གི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྤྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའམ། ཉེ་
བའི་ཞིང་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། ལྷིང་ཁའི་རྩ་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་ལྷ་བ་སྦྱང་དཀའ་བའམ།
ཚོནྒྲེ་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། སྤྱི་མ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་རྩལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བའམ་ཉེ་བའི་ཚོནྒྲེ་ས་ཐོབ་
བས། ལུམ་དབང་ས་རྩལ་རྫོགས་པར་ཐོབ། ཅེས་བྱ་སྟེ། ས་རྩལ་པོ་དེ། གཙོ་བོར་དབང་ལུམ་དབང་། ལམ་
བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལུམ་དབང་གི་ཉེ་བར་ལེན་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གཞན་གསུམ་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༼ ༣༡༣ ༽

དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པའི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ། ། འདུ་བའི་ས་རྫོགས་
བར་ཐོབ། སྤེལ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའོ། ། ཉེ་བའི་འདུ་བའི་ས་རྫོགས་བར་ཐོབ། སྤིན་
མཚམས་ཀྱི་མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་སམ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྫོགས་
བར་ཐོབ། སྤེལ་གསུམ་གྲོལ་བས་ས་བརྒྱ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནམ། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་རྫོགས་བར་ཐོབ་པས།
དེ་བཞི་ལ་ཡང་གསང་དབང་ས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོར་གསང་དབང་གི་ཉེར་ལེན་དང་། དབང་གཞན་
གསུམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་

༼ ༡༡༣ ༽

མདུད་པ་དང་པོ་གསུམ་གྲོལ་བས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་རྫོགས་པར་ཐོབ། མདུད་པ་སྤེམ་གཅིག་
གྲོལ་བས། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་བས། དེ་གཉིས་ལ་ཤེར་དབང་ས་གཉིས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སྟེ། ཤེར་དབང་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། དབང་གཞན་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྲུས་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་དེ་མན་ཆད་ལ་རྩ་དབྱུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ་བས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ནས། སྒོམ་ལམ་ས་
བཅུ་གཅིག་སྟེ་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོབ། ས་རེ་རེ་ལས། འཕོ་བ་རེའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟེ་ས་གཉིས་ཉེ་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་འགགས་བས། ལས་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟེ་ས་གཉིས་ཉེ་སྟོང་བརྒྱད་པ་རེ་འགགས་བས། ལས་
རྒྱུད་ཉིས་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡང་འགགས། ས་རེ་རེ་ལས་རྒྱུད་སྤེམ་དུ་སོར་རེ་འགགས་

། ༣༡༤ །

བས་ལས་རྒྱུང་གི་ཚད་སོར་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་འགགས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤང་བྱ་ནམ་རྟོག་བཅུ་
གཉིས་ཀྱང་འགགས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སོ་གཉིས་ཀྱང་བཟོད། མས་རྟེན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་བྲུག་ཀྱང་
རྫོགས་པ་ཡིན་མོད། ད་དུང་ཐམས་ཅད་མ་བྲེན་པའི་ས་མཚན་ཉིད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་
ཡུལ་ལྷ་མ་བཟོད་པས། དེ་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི། ས་
བཅུ་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་སྐོ་བསྐྱབ་ནས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐོ་
ནས་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ནི་རྒྱུའི་སྐོ་
ནས་བཏགས་ཤིང་། སྐོ་བ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་

། ༣༡༥ །

གཉིས་ནི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་བ་ལ་མ་གྲགས་པས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་། དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་མེད་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས་ཞེས་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་ལྷ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་
གནས་ཅི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་གུང་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཆལྲོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཉེ་
བའི་ཆལྲོ་སྤང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁོང་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་
ཏེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ། །ས་རོལ་སྤྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སླ་སྟོའི་སྐད། །ལུ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་གསུངས་པ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་བསམ། །ཞེས་དང་། །ཤེ་རྗེ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། །འཕྱང་
སྤྱོད་དཔེ་

། ༣༡༦ །

མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་བའི་འཇུང་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་ས་བརྩུ་གཅིག་བ་དང་བརྩུ་གཉིས་བའི་མིང་དོན་བཤད་
བ་དང་། དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཕགས་བའི་ཚོས། །སྲ་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུན་མེད་
ཅིང་། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འོད་འགྲེད་པ། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་བཤད། །ཐུབ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་
པ། །རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་ས་ལས་བརྒྱལ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཚོས་ཅན། །ས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
འདོད། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ས་ལམ་བཟོད་
ཚུལ་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་དང་། མས་བརྟན་གྱིས་དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་འཆར་
དགོས་བ་ལས། ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བརྩུ་བྱུག་བ་ལྟན་སྐྱེས་སམ། མས

༼ ༡༡༧ ༽

རྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་བྱུག་གི་དང་པོ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ནས། ས་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་མགོ་ཚུགས་བ་ཡིན་པས།
མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཚོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ་གསུམ་གྱི་ཚོ། ས་དང་པོའི་
སྐབས་ཡིན་ལ། མས་རྟེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
གསུམ་ལྟར་བའི་སྐབས་དེར་ས་བཅུ་གཉིས་བར་སྐྱེ་བ་ཟིན་པས་བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་དགའ་བ་དེ་དེ་འཆར་བ་ཡིན་
ཏེ། རྟོ་རྟོ་ཚོག་རྒྱུ་ལས། རྟོ་རྟོའི་རྩེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སར། ཟིག་ལེ་གནས་བ་ལྟར་ལུས་བདེ་བས་ལྷོས་
ཤིང་བརྒྱལ། །ཞེས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་གནད་གྱིས་

༼ ༣༡༤ ༽

མཁས་པ་དགེ་བཟང་བའི་གཞུང་བཤད་ལས། ས་ཐོག་མཐའ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། བར་བ་བརྒྱད་ལ་
དགའ་བ་རེ་རེ་འཆར། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་འདུག་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷག་
གནས་པའི་ལྷོ་གསང་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཅིག་དང་། དབྲལ་སྤྱི་གཉིས་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཚིས་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་ལོ་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ། ཁམས་དྲངས་མས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མཚོག་
དགའི་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་དགའ་བྲལ་གྱི་བཞི་དང་། བཞི་པ་ལ་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ། འཁོར་
ལོ་དེ་དག་གི་ལས་རྒྱང་དག་ནས་ཁམས་དྲངས་མས་གང་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། གནད་འདི་ཁོང་དུ་མ་
ཚུད་ཅིང་། ས་བཅུ་གཉིས་དང་དགའ་

༼ ༣༡༥ ༽

བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱོར་མ་ཤེས་པའི་བབ་བཙེལ་གྱིས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་ས་ཡང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་མགོན་
བ་འདེགས་བ་དེ་འབྲུ་མ་མཛད་ཅིག་ ཅེས་གདམས་སོ། །གཉིས་བ་ལམ་ལྷ་དང་བྱང་སྐྱོགས་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ལམ་ལྷའི་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། བྱང་སྐྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། ལྷ་དང་། མན་
ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་དང་ལུགས་ནི། རྩོད་ཚུང་དུ་ཚོགས་ལམ། རྩོད་འབྲིང་པོ་སྐྱོར་ལམ། རྩོད་
ཚེན་པོ་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ས་གཉིས་བ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ལ་སྐྱོམ་ལམ། ས་བཅུ་གསུམ་བ་ལ་མཐར་
སྐྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས། རིམ་བ་གཉིས་སྐྱོམ་བ་ལ་རྩོད་ཚུང་དུ་སྐྱེ་
ལ།

༼ ༣༣༠ ༽

དེ་ནས་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནས་བྱོད་འབྲིང་པོ་སྐྱེ་ལ། དེར་ཀུན་འདར་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མངོན་དུ་
སྐྱོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་བྱོད་ཚེན་པོ་མཐོང་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། མངོན་ཉེགས་སྐྱོན་ཤིང་ལས་ཀྱང་།
དེས་བྱོད་ཚེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་ནས། ལྷང་
བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་འདྲིལ་ཉེན་པའི་མངོན་དུ་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་བཤམ་
བས་སོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ལ། པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱོ་བསྐྱུན་ནས། ལམ་ལྷའི་འདྲིལ་མཚམས་འདི་
སྟུང་།

༼ ༣༣༧ ༽

བཞེད་དེ། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་ཁམས་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་སྦྲོར་གཉིས་འདྲེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
འདས་ལམ་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་སྐོམ་ལམ། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་ལ་
མཐར་སྐྱེན་ལམ་དུ་བཞག་ནས། དེ་མཚུངས་ལ་པ་ལོ་ལ་ཉུ་སྐྱེན་པ་དང་སྐོ་བསྐྱེན་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་བཞེད་ནས། བཅུ་
གསུམ་སྐྱེད་གོང་མ་ལ་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད། ཉང་གི་
ས་ལམ་ཀུན་བཞེད་ནས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རང་
མཚན་དུ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་ལམ་ལྟ་བུ་ཀུན་བཞེད་ནས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་

༼ ༣༣༣ ༽

བའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས། བཅུ་གསུམ་སྟེང་འོག་མ་ལ་མཐར་སྟོན་བའི་ལམ་དུ་ཞག་བ་དང་། གཞུང་བཤའ་
གཉགས་མ་ལས་ཀྱང་། སྟེང་འོག་མའི་སྐབས་ཀྱི་མཐར་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་མཐར་སྟེང་འོག་མའི་སྟེང་བ་ཞེས་
པ། རྗེ་རྗེ་ཚོ་ག་རྒྱུ་གི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། རང་རྟོན་འགྲེལ་ནི་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་བའི་དབང་ཉིད་དོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་དེ་
ཉིད་ལ་ལུང་སྒོ་བསྟུན་ནས། ལམ་ལྔ་ལས་མཐར་སྟོན་གྱི་ལམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོན་འགྲེལ་ལྔ་ལས་མཐར་
སྟེང་གི་རྟོན་འགྲེལ། སྤང་བྱ་ལས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་བ་མཐར་སྟེང་འོག་མའི་སྟེང་འོག་མའི་སྟེང་འོག་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟོན་དང་འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་བའི་ལམ་གཉིས་

༼ ༣༣༣ ༽

ལ་ལུང་སྒོ་བཏུན་དེ། ལམ་ལྟར་ན་ལྷ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྲོགས་ལྟར་ན་སྲུམ་ཚུ་ཅ་བདུན། ས་ལྟར་ན་སྐྱེད་དང་བཅུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་མ་ལུས་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ལམ་དེས་བསྐྱབས་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་བ་ལས། ཞེས་སོགས་
བཤད་བའི་སྣང་པོ་བསྐྱུས་ན། བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་འདི་ནི་དབང་བཞི་བ་ས་སྐྱེད་ཞེས་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་
པོ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་དབང་། འགྲོས་བཞི་ཐེམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། ཉེ་རྒྱུའི་དབང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉེན་འབྲེལ།
མཐར་སྐྱེན་གྱི་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱིབ་བ་འདག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་
ཏེ། དེ་མན་ཚད་ལ་ལམ་ལྷ་བྱང་སོགས་སོ་བདུན། ཉེན་འབྲེལ་ལྷ། ས་སྐྱེད་པོ་འདིའི་གཙོ་བོའི་བྱེད་

། ༣༣༥ །

ལས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པས། ལམ་ལུ་ས་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་སོགས་ནི། ལམ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེ་བའི་
ལམ་ཡིན་ལ། བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་བའི་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་སྤྱིང་གི་
བདུད་ཅིར་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པས་བསྟན་བའི་སྤྱིང་པོ་
རྒྱས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་པ་འཆའ་ལོ། །འོ་ན་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་འདྲེ་ཞིང་སྤྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ན། སྐལ་
བ་བཟང་པོ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་མན་ངག་འདི་བས་ལུགས་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
སོགས་བཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཚོགས་པས་ན་ཚོགས་ལམ། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་བའི་

༼ ༣༣༥ ༽

བུམ་དབང་གི་ལྟ་བུ་འོ་འོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་སྒྲོར་ལམ། ཞེས་འཇོག་ཅིང་།
ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ། རང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ། གསང་བ་དབང་གི་
ཚོགས་ལམ། མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ།
གཉིས་པ་ནི་ལྟེ་བར་རྒྱུང་སེམས་འཚོགས་བར་བྱེད་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོ་ཙུང་ལེ། དེ་གཉིས་
ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཙོ་ཆེ། གསུམ་པ་ནི། དུམ་གྱི་གསང་བའི་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་འཚོགས་པའི་རྒྱ་
ཤེར་དབང་གི་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་བར་པ་ལ་གཙོ་ཆེ། བཞི་པ་ནི། ཉེན་བརྒྱ་ཙན་
མའི་རྟ་གར་རྒྱུང་སེམས་

༼ ༣༣༩ ༽

འཚོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དོན་རྗེ་བླ་མ་ལས་ཏེ། ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་ལ་གཙུག་ཅེ། དེ་ནས་ཁམས་
འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་གསུམ་ལ་རྫོད་ཆེ་
འབྲིང་ཚུང་གསུམ་དུ་འཛོག་ལ། རྫོད་ཆེན་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་མི་འཛོག་པ་ནི། རྒྱུད་མན་དག་གི་བཤའ་པའི་
སྲོལ་ཐ་དད་པ་ཅམ་མོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པར་འབགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་སྐྱོར་མཛོན་
རྟོགས་ལྟར་བཤའ་ན། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེའི་ལུས་གྱི་བྱེད་པ་ལས་བགྲོད་དགོས་པའི་
གནད་གྱིས་རྩ་དབྱུ་མའི་མདུད་པ་དང་པོ་གྲོལ་ནས། ས་དང་པོ་མན་ཆད་བགྲོད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་དབྱུ་མའི་མས་
སྐྱར་མདུད་པ་མེད་པ་སོར་

། ༣༣༧ །

བཞི་ཕྱི་ནས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་བཅེར་བ་རོ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུང་
སེམས་འདུ་འགོ་བྱས་པ་ལས་སྦྱོར་ལས། རྫོང་ཅེ་གཉིས་ནང་ལོགས་ནས་གྲུབ་དུ་འདུ་འཕྲོ་བྱས་པ་ལས། བཟོད་
མཚོག་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བད་མ་ཅན་དང་མཉམ་
བར་སྦྱར་བ་ལས། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་པའ། དབུ་མའི་མས་སྣ་ཕྱི་ལྷན་ནས་སོར་སྐྱེད་ལུང་དུ་བསྦྱོད་
བས་རྫོད་ལྷང་དུ། ཡང་སོར་སྐྱེད་བསྦྱོད་བས་རྫོད་འབྲིང་། ཡང་སོར་སྐྱེད་བསྦྱོད་བས་རྫོད་ཆེན་པོའི་ལྷང་དུ།
ཡང་སོར་སྐྱེད་བསྦྱོད་བས་རྫོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྐྱེ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཉོག་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་
པོའི་ལྷང་དུ། ཉོན་མོངས་

༼ ༣༣༤ ༽

གཟུང་རྟོག་འབྲིང་སོ། ཉེན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཚུང་དུ་སྟེ་བཞི་མངོན་འགྲུང་འགག་ ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་
དུག་ལས་དགའ་བའི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་འཆར། དེ་ནས་ཡང་སོར་སྲེད་པ་བཞི་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་པས། ལྷོར་
ལམ་ཅེ་མོ་བཞི་གོང་བཞིན་སྐྱེས། རྣམ་བུང་གཟུང་རྟོག་བཞི་གོང་བཞིན་འགག་ ཡས་འབབ་མཚོག་དགའི་
དགའ་བ་བཞི་ཆར་སྣ་མ་བཞིན་འཆར། དེ་ནས་ནང་ལོགས་ནས་སོར་སྲེད་པ་བཞི་གྱེན་དུ་བསྐྱོད། ལྷོར་ལམ་
བཅོད་པ་བཞི་བསྐྱེད། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་འགག་ དགའ་བུལ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་འཆར། ཡང་སོར་སྲེད་པ་
བཞི་གྱེན་དུ་བསྐྱོད། ཚོས་མཚོག་བཞི་བསྐྱེད། རྣགས་འཛིན་རྟོག་པ་བཞི་འགག་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་སོ་
གསུམ་འཆར། ཅུ་

། ༣༣༩ །

རོ་རྒྱུང་གི་ཡས་སྤྱོད་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྤྱོད་ཚུད་དེ། ཅུ་མདུད་དང་པོ་གོལ་ལ་ཁད། ལུས་ངག་ཡིད་དེ་རྗེའི་
སྤྱིལ་གྱུང་འཆར་ཞེས་པ་དེར་སླེབ། དེ་ནས་མདུད་པ་དང་པོ་གོལ་བ་དང་། ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་བྱུག་པ།
མས་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་ཤོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་མོད། འདིར་ཁམས་འདུས་པ་
ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ཤོད་སོགས་བཞི་སྦྱེ་ཚུལ་སྦྱར་བ་ནི། རྟེན་བད་མ་ཅན་མའི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་
ལམ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོད་སོགས་ཁྱད་པར་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་ཚུལ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཅེ་

། ༣༣༠ །

མོ་སོགས་གསུམ་ནི་འདུས་པ་ཐ་མའི་སྐབས་འདིར་མ་གཏོགས། དེ་མཉམ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་བཤའ་བ་མེད་པ་དེ་
ཡང་རྣམ་དགོད་ཀྱི་འདབ་མར་ཆགས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ནས་འདས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་
འཁོར་ལོ་བྱུག་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལས། ས་གཉིས་གཉིས་བཟོད་པས་སྤང་བྱ་རྣམ་ཏོག་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་
པོ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སྟོང་། ཇམ་ཤེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་སྟོག་དུ་འགག། ཕྱི་
ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་གསུམ་འཆར་བ་ཡིན་སྟེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་སྦྱར་ན། དཔེར་མའི་མདུད་
བ་དང་པོ་གོལ། ས་དང་པོ་ཐོབ། དུམྱི་ར་མ་ལ་སོགས་ཡུལ་བཞི་དཔེ་མར་གྲོང་སྟོངས། སྤང་བྱ་རྣམ་ཏོག་ཆེ་
འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་

༼ ༣༣༡ ༽

སྤྱི་བའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འགག་གྱི་ཉམས་ཐེག་ལེ་ལ་འཤར་ཉེ་གསང་གནས་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དུ། ཁམས་དྲངས་
མས་བསྟན། ཉང་ཉམས་རྒྱུང་ལ་འཤར་ཉེ། འཕོ་བ་གཅིག་ལས་རྒྱུང་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བ་གཅིག་འགག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གྱི་ཉམས་སེམས་ལ་འཤར་ཉེ། ཅ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས་བ། ཅ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་
གསུམ་སྟེ་བདུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ལྷག་མ་ཡང་མཚོན་ཀུས་ཉེ་མངས་བས་
འཛིགས་སོ། །བར་གྱི་ས་བཅུ་ལ་ཞེས་ཏུ་དབྱེད་ན་སྤྱོད་བ་མགོ་རྩམ་བ་ལ་མདུད་བ་གཅིག་གྲོལ། དངོས་གཞི་
ལོངས་སྤོད་བ་ལ་མདུད་བ་གཅིག་གྲོལ་རྗེས་ཐེམ་བ་ལ་མདུད་བ་གཅིག་གྲོལ་ཞེས་འབྱུང་བས། མདུད་བ་
གསུམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གྲོལ་བའི་ཆེ་ས་དེ་ཐོབ་བའི་

༼ ༣༣༣ ༽

མགོ་ཚུམ། གཉིས་པའི་ཚེ་ས་དེ་ཐོབ། གསུམ་པའི་ཚེ་ས་དེ་ས་མཇུག་རྫོགས། ཞེས་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་འདྲ།
ཡང་ན་དང་པོའི་ཚེ་ས་དེ་ཐོབ། གཉིས་པའི་ཚེ་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྤོད། གསུམ་པའི་ཚེ་ལོངས་སྤོད་པའི་བྱ་བ་
ཡང་རྫོགས་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་
ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདི་
རྣམས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱང་གཞི་རྩ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་
བ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་

། ༣༣༣ །

ལམ་ལྷུང་སྤྱོད་ནས་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བདེན་བ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱི་
བར་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སྐྱའི་ལྷ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་ལུགས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་
མཐོང་ལམ་ཡན་ལ་སྦྱོར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀའང་འདི་ས་ཤེས་བར་རུས་བས་ན་གཙོ་བོར་དེའི་ལུགས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྷུང་སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱོར་བའི་ལུགས་
བཤད་ན། འདི་ལྷུང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཉེར་
གཞག་བཞིའི་ས་དང་པོ་བཟོད། ལྷིག་པ་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད། སྦྱེས་པ་སྦྱོང་། དགོ་བ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད། སྦྱེས་
བ་སྦྱེལ་

། ༣༣༩ །

བའི་ཡང་དག་སྒོང་བ་བཞེས་ས་གཉིས་པ་བཞོད། དེ་ནས་བར་གྱི་ས་བརྒྱད་ལ། བྱང་ཕྱོགས་གཉིས་གཉིས་
དགོས་པས། མདུན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་ཁྱོད་ལ། །དེ་བཞེན་དུ་སེམས་
ཀྱི་། བཙུན་གྱུས་ཀྱི་། སྒྲོན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་ལ། བཞེ་རིམ་བཞེན་ས་གསུམ་པ་དང་
བཞེ་བ་གཉིས་བཞོད། དད་པའི་དབང་ལོ། བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་དབང་ལོ། དན་པའི་དབང་ལོ། ཉིང་འཛིན་གྱི་
དབང་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལོ། དད་པའི་སྒྲོབས་སོགས་ལྟ་བུ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཞེ་བ་ནས་
དགུ་པའི་བར་བཞོད། བྱང་ཕྱོགས་ཡན་ལག་བདུན་ལས། དན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཚོས་རབ་ཏུ་
རྒྱས་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཙུ་བ་བཞོད། དེ་ནས་

། ༣༣༥ །

ས་བཙུ་གཅིག་པ་དང་བཙུ་གཉིས་པ་ལ་བྱང་སྤོགས་བཞི་བཞི་དགོས་པ་ས། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་
མཚན། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག དགའ་བ་ཡང་དག །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག ཉིང་འཛིན་ཡང་དག བྱང་ཚུབ་
ཡན་ལག་བཞི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་བཞོད། བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་ནང་མཚན་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག བྱང་ཚུབ་
ཡན་ལག་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ནང་མཚན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་
དག་པའི་དག གསུམ་སྟེ་བཞིས་ས་བཙུ་གཉིས་པ་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་གྱི་ནང་མཚན་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ། འཚོ་བ། རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་ཉིང་

། ༣༣༦ །

ངེ་འཇིན་སྟེ་ལྷ་ས་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤོད་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་ནི།
བདག་མེད་མའི་བསྟོད་པ་རྩ་འགྲེལ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཡི་
དངོས། །ཞེས་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་དང་སྦྱར་བས་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་
ཚང་བཞིན་དུ། ལྷག་པའི་ཆ་ཡི་དངོས། ཞེས་ལྷག་པའི་ཆ་ལས་ཅིག་བསྟན་པ་ལ་རྣམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དགོས་
རྒྱར་སྦྱང་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་དཔྱད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལུགས་ལ། བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་
ཚོགས་ལམ་ནས། ས་བརྟུ་གསུམ་བྱེད་འོག་མ་མན་ཚད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གཉེན་
སོར་

། ༣༣༥ །

ས་རླུང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་རླུང་། མེ་རླུང་། རླུང་གི་རླུང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྤང་བ་དབྱར་ལངས་གྱི་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ། ཁམས་འདུས་ལ་དང་པོའི་ལམ་ཚོད། དེ་ནས་སྟོང་བ་
དབྱར་ལངས་གྱི་གཉེན་པོར། རང་སྤྱང་སྟོམ་ལ་ལུས་ཅན་ལ་ཉེར་གཞག་དང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་
གཞུག་ལ་སྟེ་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ལྟ་དེའི་སྟིང་པོ་སྟོས་ལ་སྤྲུགས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ལྟ་དེའི་རྒྱན་བྱུག་
གི་དགོས་ལ་བསམ་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ལ་སྟེ། ཅན་ལ་ཉེར་གཞག་བཞིས། སྟོང་བ་དབྱར་ལངས་གྱི་
འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཁམས་འདུས་ལ་བར་པའི་ལམ་ཚོད། དེ་ནས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བའི་གཉེན་པོར

༼ ༣༣༽

ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི་སྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མས་སྣ་ཅད་དབྱ་མའི་མས་སྣར་ཚུད་པ་ལུས་ཅའི་རྟེན་
འབྲེལ། གཡོན་རྒྱུད་མའི་མས་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཡི་གེ་བཞི་བ་སྟོང་པོའི་ཨ་དབྱ་མའི་མས་སྣར་སྟེན་བས། དབྱ་མའི་
ཆ་ཤས་ཡི་གེ་བཞི་བ་སྟེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཨ་གྲུན་ལ་བསྐྱོད་པ་ཅ་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་ཚུ་སྤྱད་སོགས་རྒྱུ་
སྤྲ་དབྱ་མའི་མས་སྣར་ཚུད་པ་རྒྱུ་གི་རྟེན་འབྲེལ། དེ་ལས་ཅ་གཡམས་གཡོན་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྒོ་ཐིག་ལེས་
བཀག་པ་ཁམས་བདུད་ཅིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞིས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྲོང་བས་ཡང་དག་
སྲོང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིས་བྱིང་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲང་བསྐྱལ་ཏེ་ཁམས་འདུས་པ་

༼ ༣༣༩ ༽

ཐ་མའི་ལམ་ཚོད་པས་ན། བྱང་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེས་འདི་ག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཚད་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་
སྲིད། དེ་ཡང་། ཡང་དག་སྲོང་བ་བཞི་ནི། ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྫོད་སོགས་བཞིའི་རྟོགས་པ་
འཆར་བའི་ཚུལ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ས་འདས་ལམ་ས་བྱེད་
དང་བཅུ་གསུམ་བཤོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། ཞེ་ཚི་མ་ཡའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་བཞི་དང་།
ཅའི་གཙོ་མོ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དེས་བྱམ་དབང་ས་བྱུག་བཤོད།
འབྱུང་བ་ལྗེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ། དེས་གསང་དབང་ས་བཞི་བཤོད། འབྱུང་བ་ལྗེའི་རྒྱུད་
སྟོབས་སུ་བྱུང་བ་ནི། སྟོབས་

། ༣༧༠ །

ལྷ་སྟེ་དེས་ཤེར་དབང་ས་གཉིས་བཟོད། ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་འགྲུར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བརྟེན་བ་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དེ། དེས་དབང་བཞི་བ་ས་སྟེད་པོ་དེ་བཟོད་དེ་བཅུ་གསུམ་སྟེད་འོག་མར་སྟེབ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྟེར་
རོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་ལེ། ས་བཅུ་གཉིས་བ་ལས། བོང་དུ་ས་བཅུ་གསུམ་བ་ཞིག་ཁས་སྤངས་དུ་ཚུག་མོད།
བཅུ་གསུམ་བ་ལ་སྟེད་བོང་འོག་གཉིས་བཅོས་ནས། སྟེད་འོག་མ་སངས་རྒྱས་སར་མི་འཆད་བ་འདི་ནི། སྟེད་
ས་སྐྱ་བ་དག་གིས་རྟོག་པས་བཏགས་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་མེད་པའི་སྟེར་རོ་ཞེ་ན། ལུང་ཁུངས་
ཅིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། གསུང་

༼ ༡༤༡ ༽

ངག་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་པ་རྗེས་སངས་རྒྱལ་སངས་མ་སྐྱེ་བའི་བར་དེར། ས་སྐྱེད་དང་བཅུ་
གསུམ་པོའི་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་འདི་སྐྱེད་ཅག་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མེད་པ་བདེན་ཡང་། ཁོ་ལོ་ཅག་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་
བདག་མེད་མ་ནས་སྐྱེན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་དག་ལ་རྒྱ་ཆ་ཙམ་མངའ་བས་སོ། །སྐྱེད་ཅག་དེ་ལ་མི་རྩི་འོ་
སྐྱེས་ན། དོ་རྗེ་འཆང་ལ་དག་མི་གནང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབེལ་བའི་བཀའ་མཆེད་རྗེ་མི་ཐོགས་པས། སྐྱེད་
ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་པ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་འོག་མ་འདི་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་དང་། མཐར་
སྐྱེན་གྱི་ལམ་དང་། འགྲོས་བཞི་ཐེམ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་

། ༣༤༣ །

ཡིན་པས། འདི་ཚུང་བད་སྤྱེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བདུན་དུ་བཤད་པ། གསུམ་དུ་བཤད་པ། གཉིས་སུ་བཤད་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་
མ་གསུམ། ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་
སོར་དག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ལ། བར་ཚད་མེད་པའི་དུས། སྲོད་ལ་

། ༣༥༣ །

བདུན་བརྒྱལ་བའི་དུས། ཚོས་འབྲུལ་བསྟན་པའི་དུས། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དུས། ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་ཐོ་རངས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཚུང་དུའི་དུས།
འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དུས། ཞེས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདིའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ།
རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ཞེས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
དེར་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་བཤད་མར་མ་ལས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ལ་ས་
ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཕྱེད་གོང་མར་མཛད་སྣང་བ་ནི། ཅིས་
ཀྱང་མི་རིགས་ཉེ། ཉེ་

། ༣༤༤ །

རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་མ་བདུན་དང་། གསུམ་དང་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
ལམ་གྱི་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཉེ་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་བྱེད་བ་ལས། རྣོག་ཚོལ་གྱི་རྒྱུ་ཨ་ཕ་ལྷ་ཉིར་
འགགས་ཤིང་། གཙུག་ཉིར་ཉིལ་པོ་འཕགས་ཉེ། འགྲོས་བཞི་རྫོགས་པར་ཐེམ་ཚར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྷ་
མའོན་ཏེ་གྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནད་དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་རྒྱུ་དང་།
མཐར་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་བའང་། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་ལུང་སློབ་བསྟུན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་།
མཐར་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་མེད་ཐེག་པས་གཞལ་བའི་དེ་དང་། དེ་མཚན་ཉིད་

༼ ༣༤༥ ༽

བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་གྱི་བྱང་སྤོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་ས་སྤྱིད་
དང་བཅུ་གསུམ་མན་ཚད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ལམ་དུ་བཞག་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་
དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན། རྗེ་རྗེ་བ་རྒྱབས་གྱི་ལམ། འབྲས་བུས་གྱི་དབང་། བཅུ་གསུམ་
སྤྱིད་འོག་མ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་ཡང་། དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉེ་རྒྱུའི་ཉམས་ལེན་
ཅམ་ཞིག་ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བཤད་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་འབྲས་བུས་གྱི་དབང་
དང་། བཅུ་གསུམ་སྤྱིད་འོག་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་བ་རྒྱབས་གྱི་ལམ་ཅམ་ཞིག་ས་སོ་སོ་སྤྱི་བོས་

༼ ༡༤༦ ༽

ཀྱང་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བྱར་བཤད་ཀྱང་། སོ་སྐྱེའི་ཉམས་ལེན་དེ། འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་སོགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེས་ན་མན་ངག་གི་སྐབས་འདིར། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་
ཚོགས་བརྒྱད་ལ་བཞག་འདུག་པ་ནི། གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པས། རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་གི་ཚེ་འདྲི་བར་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །དེས་རྒྱུད་མན་ངག་གི་སྤོམ་སྤོལ་ལས་སྤྱོན་པའི་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་བཟོད་
ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་འཇུག་ལྗོག་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུ་པོ་དེ་དེས་བར་
སྒྲ་མེད་སྤྱགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མཁས་པ་བོ་དོང་བ་དང་། རྩང་བྱམས་པ་
དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་

། ༡༤༧ །

སོགས་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་པས། ས་དང་པོ་མན་ཆད་བགྲོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་མོད། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་
ལམ་འཇུག་ལྗོག་ལས། པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་པལ་ཆེར་བགྲོད་ནས་ལྷ་མེད་ལམ་ལ་ཞུགས་
ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བགྲོད་པ་དང་། ས་དང་པོ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པས་བགྲོད་ནས་ས་གཉིས་པ་ཡན་
ཆད་སྐྱགས་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པས་བགྲོད་ནས། ས་བཅུ་
གཅིག་པ་ཡན་ཆད་སྐྱགས་ལམ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་པའི་བར་བཤད་དེ། ལམ་འཇུག་ལྗོག་གི་ཡིག་ཚུང་ཁ་ཅིག་
འདྲིལ་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་

། ༣༤ །

བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་དོ་རྗེ་ཐེག་པས་
བསྐྱོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་ས་དང་པོ་མན་ཚད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པས་བསྐྱོད་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ས་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ས་བྲལ་
པ་མན་ཚད་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱོད་པས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
ཡན་ཚད་གྱི་ས་ལམ་བསྐྱོད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ས་བཅུ་པ་མན་ཚད་པ་རོལ་སྤྱིན་
པའི་ཐེག་པས་ལམ་བསྐྱོད་ནས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷན་པའི་

༼ ༡༤༩ ༽

ས་གཉིས་དང་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ས་ཕྱིད་བཟོད་ནས། རྗེ་ལྡིན་པའི་ས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་པའི་སྱིར་རོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་རང་རྒྱང་ལས་ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་
བ་ཡོད་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་པ་མན་ཆད་བཟོད་པ་ནི་མེད་དེ། སྒོ་བ་ལམ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་ནི་པར་ཕྱིན་ཐེག་
བ་ལ་སྐྱས་ནས་མ་བཤད་པའི་སྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་པར་ཕྱིན་རང་རྒྱང་
ལས་ཐོབ་པར་པར་ཕྱིན་པ་དག་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྱིར་སྐྱམ་པ་ནི་ལྷུང་འདྲིའི་
དགོངས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྗོང་ལུགས་པ་བཤད་པ་དང་། བཟོད་པའི་

། ༣༥༠ །

ལྷན་བར་ཞེས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་
སྤྱོད་པ་བཤད་སྤང་བ་ནི། མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ས་ས་བཅུ་བ་
མན་ཆད་བཤོད་པར་རྫོམ་ནས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་བཤོད་པ་ཡོད་ཅེས་
གསུང་རིགས་གྱི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷན་པའི་ས་གཉིས་དང་། མཐར་སྤྱིན་གྱི་ས་སྤེད་
བཤོད་ནས། ཞེས་སོགས། ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་བཤོད་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ། དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
དགོངས་གཞི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེས། ལྷགས་

། ༣༥། །

ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོད་ནས་ས་དང་པོ་ཡན་ཀུན་བཟོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱིར་ལ་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་ལན་མེད་
དོ། །འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་ལམ་ལུགས་སྤྱོད་གི་གཞུང་དོན་ཁས་སྦྱངས་པ་དག་ལ་སྐྱོན་དག་སྦྱང་དགོས་ཏེ། འོན་
པར་སྤྱིན་རང་རྐང་ལས་ས་བཅུ་བ་མན་ཆད་བཟོད་པའི་བྱང་སེམས་དེས། སྤྱིན་མཚམས་མན་ཆད་ཀྱི་མདུད་པ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་དེ་གོལ་ལམ་མ་གོལ། གོལ་ན་པར་སྤྱིན་རང་རྐང་གི་ལམ་ལས་མདུད་པ་གོལ་བར་སོང་བས།
པར་སྤྱིན་རང་རྐང་གི་ལམ་དེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་གོལ་
ན། སྤྱིར་ཡང་རྩ་མདུད་དེ་དག་འགོལ་བའི་སྤྱིར་དུ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་

༼ ༣༥༽

བརྟུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དགོས་པར་ཐལ་བའོ། ཡང་ན་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མདུད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཅིག་
ཅར་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་གཅིག་གོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་
དེས་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བསྐྱོད་དམ་མ་བསྐྱོད། བསྐྱོད་ན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས། དུར་ཁྲོད་
དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་བརྟུ་ཡང་བསྐྱོད་ཟེན་པས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བརྟུ་ཐོབ་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་
བསྐྱོད་ན་སྐར་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ནས། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བརྟུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་
དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ནི་དེས་ས་བརྟུ་གཅིག་

༼ ༣༥༣ ༽

བ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཚེན་ཉེར་བཞི་པོ་ཅིག་ཆར་བསྐོད་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
ཐལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་འདོད་ན། དེས་སྤྲ་མེད་གྱི་ས་བཅུ་ཡང་དེའི་ཚེ་གཅིག་བཅར་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བ་ནི་སྤྱོན་
གཉིས་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེས། མས་ཉེན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་བྲལ་ལས། མས་ཉེན་དགའ་བ་བཅུ་
གཉིས་མན་ཆད་པོ་དེ་ཐོབ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན། གལ་ཏེ་ཟིན་ན། མས་ཉེན་གྱི་དགའ་བ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པའི་པར་སྤྱིན་
རང་རྐང་གི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན། མས་ཉེན་གྱི་ཟག་མེད་དགའ་བ་དང་པོ་འཆར་བྱེད་
སྤྲ་མེད་ས་དང་པོ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པར་

། ༣༥ །

ཐལ་བའམ། ཡང་ན་དེས་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེ་མས་ཉེན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་ཚར་མངོན་
དུ་བྱེད་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བ་ནི་སློན་གསུམ་པའོ། །ཡང་ས་བཅུ་བ་མན་ཚད་བར་སྤྱོད་རང་རྐང་གིས་བགྲོད་པའི་
བྱང་སེམས་དེའི་ཉེན་ལ། ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི། དེར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ། ལྷ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཚེ་ལྷ་མེད་སྤྲོད་བྱེད་དབང་ནས་བསྐྱུར་དགོས་
སམ། ལམ་དབང་དང་འབྲས་དབང་ལྟ་བུ་ནས་ཞུགས་པས་ཚོག་གི་མ་གཉིས་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མེད་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་
གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་མེད་གྱི་ལམ་དབང་དང་འབྲས་དབང་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །

། ༣༥༥ །

གལ་ཉེ་སློན་བྱེད་དབང་ནས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་སྟོག་དང་
དངོས་གཞི་གཉིས་དགོས་སམ། དངོས་གཞི་ནས་ཞུགས་པའི་ཚོག་དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷན་དབང་གིས་མ་སློན་
པའི་ལས་དང་པོ་ལ། དབང་གི་སྟོག་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མི་
སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། དེ་ལ་དབང་གི་སྤྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་དགོས་སམ། དངོས་གཞི་བྱམ་དབང་
བཅུ་གཅིག་ནས་རིམ་བཤ་ཞུགས་པས་ཚོག་དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་། ལྷན་མ་སློན་པའི་ལས་དང་པོ་ལས། དབང་
གི་འཇུག་པ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་པའམ། སློབ་མའི་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་པའམ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱམ་དབང་ཐོབ་མ་
ཐག་སོགས་སུ་ས་བཅུ་གཅིག་

༼ ༣༥༮ ༽

བ་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བརྟུ་གཅིག་ཐོབ་པ་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་དགོས་པའི་སྲིད་
རྟོ། །གལ་ཏེ་དེས་དབང་བཞི་དང་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་སོགས་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་གཅིག་འགལ་ལོ་སྐྱུ་ན། དབང་
བཞི་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་ལོག་མ་མ་ཐོབ་པར་གོང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་ལུགས་མཚོག་འདི་ལ་ཁས་མི་
ལེན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྲིད་འགྲེལ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྲོབ་དཔོན་སྲོ་དང་ལྷན་པས་དབང་མ་འཚོལ་བའི་སྲོན་སྲངས་ལ་དབང་
བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད་དང་། གཞན་དུ་ན་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་དང་། ལམ་
ལྷ་སོགས་གཅིག་ཅུ་བཟོད་པ་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེས་སྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ས་
བརྟུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ན། བར་སྐབས་དེར་ཚོགས་སྲོར་

། ༣༥། །

གཉིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
སོགས་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས། ཞེས་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི་སྐྱོན་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་བཞི་
པོ་དེ་སྐོང་བ་ངེས་པར་གནད་དུ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་སྐྱོན་དང་པོ་མེད་དེ། བར་སྐྱིན་གཞུང་ལས་ཅུ་མདུད་གོལ་
བའི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་ཀྱང་། བར་སྐྱིན་ཐེག་པས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བགོད་པའི་གང་ཟག་དེས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་
ཅུ་མདུད་ཉེར་བརྒྱད་མན་ཆད་གོལ་དགོས་ཏེ། དེས་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་འགའ་རྒྱུན་གོགས་རྣམས་བསལ་ཞིང་།
ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། ཉོགས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྣམས་ཉོགས་པའི་སྐོན་ས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བགོད་
དགོས་པའི་

། ༣༥ །

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ལ་ངེས་པར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལམ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་
ཏེ། ལམ་ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། རྩ་མདུད་ཅི་རིགས་པ་གྲོལ་བ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱོན་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའང་རང་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩུ་བ་བསྐྱོད་པའི་པར་ཕྱིན་པ་དེས། སྤྱི་བོ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་
རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཐེན་པས། དུལ་ཉེར་བཞེའི་ཐ་སྙད་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱོད་ཐེན་པས་སྐྱར་
བསྐྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དོན་ས་
དང་པོ་ཐོབ་ཐེན་པས། སྐྱར་གནས་སོགས་བསྐྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བཞིན་དུ་མས་ཉེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
མ་ཐོབ་ཀྱང་།

། ༣༥༩ །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཚོ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲངས་
མས་བསྟན་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིབ་བཞི་བས་ཀྱང་མི་གཞོན་དེ། ཁོ་པོ་
ཅག་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
དེས། སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་ནས། སྤྲུགས་ལམ་
ས་བཅུ་པའི་བར་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར། སྤྱོད་ལམ་གྱི་འཇུག་དེར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཚོགས་
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་དེས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་ཇི་
ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ན།

༼ ༣༦༠ ༽

གནད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མེད་ལམ་དུ་ལྷགས་མ་ཐག་པ་དེ། ལྷགས་སློབ་མེད་གྱི་ལས་དང་པོ་པ། ལྷ་ར་
དབང་གིས་མ་སློབ་པ་ཡིན་པས། དེས་སློབ་བྱེད་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་འོང་དགོས་ལ། དེ་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་
མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་
སྐྱེས་གོང་གི་དབང་བཞིའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཚོགས་ལམ་དང་། དབང་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་འོ་འོ་ཉིད་
གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། དེ་སློབ་མེད་ལམ་དུ་ལྷགས་མ་
ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མེད་ལམ་དུ་ལྷགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་

། ༣༦། །

རྒྱུད་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་
ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གོང་དེར་བྱུང་སྟེ། སྤྲུག་སྤྲུག་
མེད་ཀྱི་མཚོན་ལམ་ཡིན་ན། དབང་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་བཞི་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། ལམས་འདུས་
པ་ཐ་མའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀྱི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས། ལམས་འདུས་པ་ཐ་མའི་ཡང་དག་སྤོང་
བཞིའི་ལམ་ཡིན་ན། དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་འདི་གསུང་ངག་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་འདོད་ན། དེ་འབྲས་སྤྲུག་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་དེས། དབང་བཞི་

༼ ༣༤༩ ༽

གཅིག་ཅར་ཐོབ་བམ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། གཅིག་ཅར་ཐོབ་བ་ས་ལུགས་ལ་མི་སྲིད་ལ། རིམ་གྱིས་ཐོབ་ན། སློམ་མེད་
ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་ས་བཅུ་པའི་བ་རོལ་དུ་སྲིན་བ་དེས་ཀྱང་སློམ་མེད་བུམ་དབང་སོགས་ཐོབ་ཟིན་པར་འགྱུར་
བས། སློམ་མེད་སྲགས་སློམ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བའི་པར་སྲིན་རང་རྐང་གི་འཕགས་བ་དེ་འདྲ་ཡང་མཚོན། གཞན་
ཡང་པར་སྲིན་ཐོབ་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་མན་ཆད་བགྲོད་བ་དེ་སློམ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ས་དང་པོ་ནས་ཞུགས་
ཚོག་བ་དང་། ས་དང་པོ་མན་ཆད་བགྲོད་བ་དེས། སློམ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ས་གཉིས་བ་ནས་ཞུགས་ཚོག་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྲིན་བྱེད་དབང་བཞི་མ་རྗེས་པར། གོལ་བྱེད་མཐོང་སློམ་

། ༣༦༣ །

ཐག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་སྒྲ་གས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པས། སྤྱིན་གྲོལ་
གྱི་རྣམ་དགེ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་འགྱུར་བས། ཏུ་ཅང་ཐམ་ཆེས་སོ། །གནད་དེས་ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པས། ས་
བཅུ་མན་ཆད་བགྲོད་ནས། སྒྲ་མེད་སྒྲ་གས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་
མོད། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་འཕགས་པ་དང་། སྒྲ་གས་སྒྲ་མེད་གྱི་འཕགས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་གས་གྱི་ཐེག་
པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྒྲ་མེད་གྱི་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་གཞན་ལ་ཡང་མཚོན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྤྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་བགྲོད་ཚུལ་བཤད་ནས། དེས་ན་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གསུམ་དོ་ཇི་

། ༣༦༩ །

འཇིན་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དངོས་དང་། རོགས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གོང་མ་དེའི་
རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི། ལྷོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྷན་ཅིག་གྲེད་པའི་རྒྱེན་ནི། ཉེ་རྒྱ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་འགྲོས་
བཞི་ཐེམ་གྲེད་གྱི་འབྲས་དུས་གྱི་དབང་དེ་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི། འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ཁ་མའི་རྟེན་དགྱིལ་
འཁོར་བཞི་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་པ་ལས། རང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་སྐྱུ་ལྷ། གཞན་
དོན་གྱི་ཆེ་བ་ལོང་བ་རྣམས་གྱིས་མིག་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆེ་བ་འཁོར་ཚོམ་
བྱ་གཅིག་དང་བཅས་ཉེ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ཚུལ་ནི། ལུམ་དབང་

། ༣༦༥ །

ཅའི་འགོས་ཐིམ་སྟེ། ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་དབྱ་མར་ཐིམ། དབྱ་མ་ཡང་གཙུག་ཏོར་མཚོག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ། ཚད་
སོར་གཅིག་པ་དབྱིབས་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་གསུམ་འཕྲོག་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྟོམ་སྟངས་ལྟར་བརྒྱུར་གཤམས་པའི་
ཚད་ཅམ་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཅ་གནས་གྱུར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ། རོ་ཇི་འཆང་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པས་
འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། གསང་དབང་ཅ་ཡི་གེ་འགོས་ཐིམ་སྟེ། སྟོང་པོའི་ཨ་དེ་ཅ་མདུད་གང་གོལ་བར་
ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བོའི་ཉི་ལ་གཏད་པ་ལས། ཁ་དོག་ཐིམ་པས་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཐིམ་པས་ཨ་ཉི་མི་ཐི། སྟོབས་ཐིམ་
པས་རྩྭ་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར། དེའི་ཚེ་ཡི་གེ་གནས་གྱུར་པོངས་སྐྱེ་ཞེས་བྲ་བ་

། ༣༦༦ །

ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་སྐད་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། ཤེར་
དབང་བདུད་ཅི་འཇོ་མ་སྟེ་ཁམས་དགའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ཏོར་མཚོག་གི་དབུ་མར་ཐིམ། དེའི་
ཚེ་བདུད་ཅི་གནས་གྱུར་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེར་མཐུན་
བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། དབང་བཞི་བ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་མ་སྟེ་ ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གོང་གོངས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་རྒྱུད་གནས་གྱུར་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལགག་འགྲོ་འོང་
སོགས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བྲལ་དབྱེདས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་

། ༣༤༥ །

རྟེན་གནས་སྐྱུར་སྐྱུར་བཞི་དང་མཉམ་དུ། བརྟེན་པ་ཀུན་གཞི་གནས་སྐྱུར་ཏེ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་ཚུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ལ་འགོ་
དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་སྟེས་པའི་ཚོ། སྐྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད། རྒྱུད་དག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐྱུ་མ་གཅིག་མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་བར་ཆད་སེལ་
བའི་མཁའ་འགོ་གཅིག་སྟེ། འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་པ་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བ་ནི། སྐྱེ་མེད་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་
འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྟེན་

། ༣༦༤ །

རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསལ་བས་སོ། །གཉིས་བ་དོགས་དཔྱོད་ལ། ལྷ་རབས་མཁས་པའི་གསུང་གོས་སྐྱུར་བ། ཇི་
བཅུན་གོང་མས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཚུལ། སྤྱིང་པོའི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སློན་གྱི་བཀ་ཆེན་རྣམ་མི་ཉི་
བ་ནི། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དེ་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། སྤྲུགས་ལ་མ་ལྟོས་བར་འཁོང་རྒྱ་བ་
མེད་ལ། གཞན་དེས་ན་བར་སྤྱིན་ཐེག་པས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་མཐའ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་ཏེ།
དེར་མཚོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཚོས་ཉན་དུ་ཡོད་བས། དེ་ནས་ངེས་བར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་
ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཡན་ཚད་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པས་བཟོད་དགོས་སོ་ཞེས་

། ༣༦༥ །

འཆད་ཅིང་། དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྲིས་ཀྱི་མཁས་པ་བོ་དོང་སྲོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་
སྲོགས་གཅིག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བཞེད་པར་སྣང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་ཉ་པ་ནི། རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་
སྐྱར་སྤུལ་གྱི་བྱུང་ཚམ་མ་གཏོགས་མཐར་འཁོང་རྒྱ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། བར་སྲིན་ཐེག་པའམ་རྒྱུད་སྡེ་
འོག་མའམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་སྲིན་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དེ་དག་ནང་པའ་ཚུན་
སྤང་རྫོགས་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་པས། མདོ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྲགས་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་པ་གཉིས་ལ། སྤང་རྫོགས་ལ་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་
པའི་སྲིར་

། ༣༧༠ །

ཞེས་བཞེད་ལ། བཤ་ཆེན་དེ་དག་གི་སློབ་འཛིན་སྐྱེལ་སྐྱུ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གསུང་ལས། སའི་རྣམ་གཞག་བཅུ་
གཉིས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚང་མ་མཛད་ནས། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་བས་ས་བཅུ་
གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི། ས་དང་པོ་བཅུ་གཅིག་སློབ་ལམ། བཅུ་གཉིས་བ་སངས་རྒྱས་ས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱེ་བའི་ས་དང་པོ་བཅོ་ལྔ་སློབ་པའི་ས་དང་། བཅུ་དྲུག་བ་མི་སློབ་པའི་ས་དང་། བཏྲག་
གཉིས་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་སློབ་ལམ་དང་། བཅུ་གསུམ་བ་མི་སློབ་པའི་སར་འཛོག་ཅེས་དང་། ཡང་
ས་ལྷན་ལ་སྐྱོན་བཟོད་སྤང་བའི་ཆེ། ཁ་ཅིག་མདོ་ལམ་དུ་ས་བཅུ་ཚུན་བགྲོད་ནས་དེ་ནས་སྤྲུགས་ལམ་དུ་
ཞུགས་ཏེ། ས་བཅུ་གཅིག་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་བ་དང་། བཅུ་གསུམ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་།
བཅུ་གསུམ་བ་དེའི་སྐྱེད་འོག་མ་སློབ་པ་དང་། གོང་མ་མི་སློབ་པའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སྤྲུགས་སྐྱེ་བྲངས་ནས།
ས་བཅུ་བགྲོད་པ་དེའི་ཆེ་རྩ་མདུད་

། ༣༥། །

མ་གྲོལ་ན་ནི། བང་ཚ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ས་དང་མ་མ་ཐུན་བས་འཕགས་པ་བཏགས་པ་བར་
ཁས་ལེན་དགོས། གྲོལ་ན་ནི་མདོ་ལམ་ནས་སྤྱིན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པར་སོང་ངོ། །གང་ཟག་དེ་
ལ་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། སློན་བྱེད་ནི་རྒྱ་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལམ་དབང་དང་འབྲས་བུའི་
དབང་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་བཤད་སྤང་བས་སོ། །དེ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དབང་མ་ཐོབ་པར་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་རྟེན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་
སློན་འཕེན་པར་མཛད་དོ། །ཡང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་ལ། ས་བཙུ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་ས་བཙུ་གཅིག་
ལས་མེད་དེ། ས་བཙུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བྱད་པར་ལམ་ལ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་

། ༣༥༩ །

དཔེ་མེད་པ་དང་། བུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། བུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ། བུ་གསུམ་དོ་
རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དཔེ་ལ་འགྲུ་མཚོག་ལྡན། སྤྲུག་ནས་
བཤད་པའི་ས་གསུམ་དང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་གནད་གཅིག་པས། དེ་
གཉིས་ཐོབ་པ་སྤྲུག་ལམ་ལ་ལྷོས་དགོས་ཀྱིས། བར་སྤྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད། ཀྱང་
མཁུན་གོ་རམ་པ། མདོ་སྤྲུག་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་སྟེ། བར་སྤྱིན་པས་བུ་
གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་ལ། སྤྲུག་སྤྲེལ་མེད་པས་བུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་
ས་ལ་གནས་པ་དེ་དེར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་

། ༣༥ །

ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ལྷ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་གཉིས་
གནད་གཅིག་ཅིང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཚད་སྒྲགས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤོད་དགོས་ཀྱི། བར་སྐྱིན་
ཐེག་པས་བཤོད་པར་མི་བུས་སོ། །དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་མི་མ་སྐྱུན་པ་མེད་དེ། སྤངས་
རྟོགས་མཐར་སྐྱབ་བརྟེས་པ་ཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤེལ་བར་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བར་སྐྱིན་ཐེག་པ་
ནས་བཤད་པའི་སྟོན་པ་སྐྱབ་དབང་དེས། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། བར་སྐྱིན་ཐེག་པ་ལས་དེ་ལྟར་ནི་མ་
བཤད་དེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཡང་
མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱ་བུ་ཤེས་རིན་པའི་གསུང་ལས། འཁོར་

། ༡༧༩ །

བ་ལ་སྤྲ་རགས་གསུམ་ཡོད་པའི་རགས་བ་ནི། ལས་ཉོན་མཚན་ཉིད་བས་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་བ་འདི་དག་སྟེ། འདིའི་རྩ་
བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་འཁོར་བ་སྤྲ་བ་ནི། ཟག་མེད་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱ་བཅོམ་བ་སོགས་ཏེ།
འདིའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའོ། འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་པར་སྐྱིན་རང་རྐང་གི་སངས་འཕགས་ཏེ།
འདི་རྩ་བ་ནི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོའོ། །དེས་ན་པར་སྐྱིན་པའི་སངས་འཕགས་དེ་ཡང་སྤྲ་མེད་ལམ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚེ། ཚོགས་ལམ་ནས་རིམ་བཞིན་ལམ་སྤྲ་སོགས་ཐེང་ཆགས་སུ་བགྲོད་དགོས་ཞེས་འཆད་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་སློལ་མང་དག་སྤང་བའི་དང་པོ་པར་སྐྱིན་ཐེག་བས་ས་དང་པོ་ཅོམ་ཡང་བགྲོད་མི་ལུས་
ཞེས་འཆད་བ་དག་ལ་འདི་སྐད་

། ༣༥ །

ཅེས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱོར་བ་ལས། དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད། ཉགས་
དངོས། མ་ཁྲབ་ན། འོན་ཏེ་སྟོན་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་བ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། དེའི་
གདུལ་བྱས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟོན་པས་སྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད། ཐེག་
དམན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིད་
ལོ། །འདོད་ན་སྲགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །

། ༣༥༦ །

དང་པོ་སྐབས་འདིར་ཟེག་དམན་འཕགས་པ་ཁས་མི་ལེན་གསུང་ན་གཞན་དུ་དབྱེད་དོ། །ཡང་སྟོན་པས་བྱ་གོད་
སྤང་པོར་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཕ་
ར་ཏ་སིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས། འཁོར་ལྡ་སྤེ་བཟང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
བཤད་པ་འདི་བརྟུན་གསུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མདོར་ན་འཁོར་ལྡ་སྤེ་བཟང་པོས་ཚོས་འཁོར་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་གསལ་པོར་སྐྱོས་ཤིག་ ཡང་དོན་འདི་ལུང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། འགྲུབ་ཆེན་དེ་མེད་
འོད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཚོས་འཕགས་དེ་པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཤེས་རབ་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་

། ༡༥༥ །

རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཉོགས་ཀྱིས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་
ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་འདིའི་སྤྱིར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་འཕོ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མེད་པར་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་ཆོས་འཕགས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དབའ་རྣམས་དང་། བཤེད་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་ན་མངོན་ཤེས་པ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་ཁམས་
འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ན། ཆོས་འཕགས་
སོགས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་། བཤེད་

། ༣༧ །

ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལོ་པའི་བྱོན་ལྷན་ས་ལའང་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དོགས་པ་བཞོན་ནས། དེའི་ལན་དུ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་བཅིང་བ་གཉིས་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་དང། །ཤེས་རབ་གྱི་
ཆགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་བཤད་ལ། །ས་བརྒྱད་གྱི་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ལྷན་དང།
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རིག་པར་བྱའོ། །བཞེད་ལ་སོགས་པའི་བྲང་སྲང་
ལྷན་མི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པས་སོ། །ལུགས་གཉིས་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་བརྒྱ་དཀར་
སོས། །ས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།
དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། །བྱོན་གྱི་

༼ ༣༥ ༽

དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱིད་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཟིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
སྤྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་གྱེ་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་
ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱིད་དེ་ཐོབ་ངེས་གྱེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དང་། ཐོབ་ངེས་གྱེ་
གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ན། བྱིད་གྱེ་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་
ངེས་གྱེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

༼ ༣༤༠ ༽

འདོད་ན། རྒྱུ་སངས་རྒྱ་ལེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཀྱེ་དོ་རྗེ་ནས་བཤུག་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་
མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་ཐོབ་པའི་གང་
ཟག་དང་། ཐོབ་པའི་སྤྱི་གང་ཟག་གང་རུང་ཡིན། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ས་བཅོ་ལྔ་པ་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྒྱུ་ས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་དང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་གསུམ་
གཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། མི་སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་
པའི་ས་བཅུ་དྲུག་པ།

། ༣༤༡ །

གཉིས་གཅིག་ཅུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ས་བཙེ་ལྷ་པ་དེ་སློབ་ལམ་དང་། ས་
བཙུ་བྱུག་པ་དེ་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདོད་ན། བྱོད་སློབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
སློབ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཙེ་ལྷ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་སངས་
འཕགས་ཡིན་པའི་སྲིད་རྟོ། །འདོད་ན། ས་བཙུ་བྱུག་པ་དང་། བཙུ་གསུམ་པ་དང་། བཙུ་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་
སྤང་རྟོགས་རིམ་ཅན་ཇི་མཐོང་སོང་ནས། རང་རང་གི་མཐར་ཐུག་དེར་སླེབ་པ་དེ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། མི་
ལེན་ན། ས་བཙུ་བྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ས་བཙེ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་སྤང་རྟོགས་རིམ་ཅན་མེད་
ཅིང་། རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་

། ༣༣ །

དུ་འགོ་རྒྱུ་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་ན། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་
གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས། གྱེ་དོ་རྗེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་
དང་། ས་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཙེ་ལྷ་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་
སྤངས་སམ་མ་སྤངས། མ་སྤངས་ན་སྤངས་ཉོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་
ཡ་མཚན་ཞིང་། སྤངས་ན་དེས་ཀྱང་ས་དེ་རྣམས་གཅིག་ཅེར་དུ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་བརྗོག་ཏུ་མེད་པས། སྤོབ་ལམ་
དང་མི་སྤོབ་ལམ་གྱི་ས་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཅེར་འཛོམས་པ་མཁས་པའི་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མ་ལགས།
ཡང་གྱེ་དོར་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་

། ༣༤༣ །

མ་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། དུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་བཟོད་ཟིན། ཅ་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་
གོལ་ཟིན་ཀྱང་སློབ་ལམ་ཙམ་དུ་བཞག་ནས། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ལ་གནད་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ཤེས་རྟོག་
ལུགས་ལ། དེའི་གོང་དུ་ཡང་སྤྲས་པའི་དུལ་ལྟ་བུ་བཟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། གནད་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གོར་མ་
ཆག་སྟེ་དུལ་ཆེན་སོ་བདུན་མ་བཟོད་པས་སྤངས་ཏོགས་མཐར་མ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ།
དུས་འཁོར་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་

། ༣༤ །

སངས་རྒྱལ་དེས། བཏྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ས་བཙུ་ལྷན་པ་རྣམས་ཐོབ་
བས་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ་སྣམ་ན། འོ་ན་དེས་བཏྟག་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཐོབ་
པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ལྲུབ་པ་འདི་ཁོ་བོས་མཁས་པའི་འདུན་སར་
བཅས་ཤིང་། འདོད་ན། དེས་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱབས་གང་དུ་ཐོབ་དེས་ན། བཏྟག་གཉིས་སློབ་ལམ་ས་
བཙུ་གཉིས་པ་དང་། དུས་འཁོར་མི་སློབ་ལམ་ས་བཙུ་གཉིས་པ་གཅིག་ཅར་ཐོབ་ཅེས་སྤྲོད་གོས་འགྲུང་བས།
མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཨེ་འགྲོ་ན། དགོངས་ཤིག ཡང་ས་ལུགས་ལ་སློབ་འདི་ན་པའི་ཆོ། བར་སྤྱིན་ལམ་
གྱིས་ས་བཙུ་པ་མན་ཆད་བགྲོད་པ་དེས། ཅ་མདུད་མ་གྲོལ་ན།

༼ ༣༤༽

ནང་ཅུ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བའི་སྲིད། འཕགས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། གོལ་ན་མདོ་ལམ་
ནས་སྲིད་ཀྱང་སྲུགས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པར་སོང་ཞེས་དང། དེས་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་
ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤད་སྐད་བཞི་དབྱེད་མི་བཟོད་དེ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་
བཟོད་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མདོ་རང་རྒྱུ་ལས་ས་བཅུ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
སྲུགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུ་སྲུགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ས་
བཅུ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱུ་ས་བཅུ་བཟོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞེས། རྒྱུ་གྱིས་ཐོབ་
པའི་ས་དང་པོ་སོགས་བཅུ་ཆར་སྲུགས་

། ༣༤༦ །

ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་ནམས་སྲགས་ཀྱིས་དབང་མ་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་
དངོས། གཤམ་ཏེ་མདོ་ལམ་ནས་ས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ཀྱི། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་དེ་ཐོབ་
པར་ཁས་མ་སྐྱབས་སོ་སྣམ་ན། འོ་ན་མདོ་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བཤོད་པའི་ས་བཅུ་པོ་དེ་མདོ་སྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
གཞི་མ་སྲུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་ལམ་གང་ཞིག་སྲགས་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ་སྲགས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏྲགས་དངོས། ཡང་རྗེ་རེད་མདའ་བས། ས་བཅུ་གསུམ་སོགས་
བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས་མེད་གསུང་བ་ནི། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་མ་སྲིད་ཅིང་། གསུང་ངག་རྩོ་
རྗེ་ཚིག་རྒྱུ་སྲིད་ས་ལམ་བཤོད་པའི་ཟབ་དོན་སྲགས་སུ་མ་བྱོན་པས་ལན་ནོ། །

། ༣༤༧ །

ཡང་མཁམ་བ་གོ་རམ་བས། མདོ་སྤྲུག་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མི་མ་སྤྱན་བ་མ་གཏོགས།
མཚན་ཉིད་ལ་མ་སྤྱན་ཅེས་དང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། སྤྲུག་ནས་བཤད་
པའི་བཅུ་གཅིག་བ་དཔེ་མེད་པའི་ས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས་འཆད་པ་དེ་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། འོ་ན་མདོ་རང་
རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྤྲུག་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ལ་མ་སྤྱན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཚེས་ཅན། རྟོན་ས་
བཅུ་གསུམ་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟོན་བ་དོན་གྱིས་ཁས།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ས་བཅུ་གཅིག་བ་ཀྱི་ཏུ་འོད་ལ་གནས་

༼ ༣༤༤ ༽

བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱུང་སྟེ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཡིན་ན་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད་
རོ། །རྟོགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། བྱེད་རང་གི་པར་སྲིད་པས། སངས་འཕགས་ས་བཅུ་གཅིག་པར་
གནས་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་བཤད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་རྩ་བར་མ་བྱུང་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
དེ་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། དེ་སངས་འཕགས་དང་། བྱང་འཕགས་གང་རུང་ཡིན། སྲི་མ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། སྲི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྲགས་སླ་མེད་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་

༼ ༣༤ ༽

ཡིན་པའི་སྲིད་ཉེ། ཁྲོད་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་སྟེ།
བརྟུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཡིན་ན། ལྷ་མེད་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ལྷགས་
དངོས། བོད་གིས་ལྷགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྲོད་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་
ཚོས་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཟེར་ན། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པར་ཐལ། མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་བརྟུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ལྷགས་ལྷ་མེད་ནས་བཤད་
པའི་བརྟུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་གནད་གཅིག་ཅིང་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ནས་
བཤད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྲིད་ལ་མ་ལྟར་ན། འོན་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བརྟུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། ལྷ་

། ༣༩༠ །

མེད་ནས་བཤད་པའི་བུ་གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡང་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བུ་གཅིག་
ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤྲས་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ས་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
བྱོད་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལ་སྤྲས་ཏེ་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། འོ་ན་བྱོད་རང་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་
མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤྲས་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ས་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱོད་པ་དངོས།
ཏགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱུང། འདོད་ན། བྱོད་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར་སྤྲས་ཏེ་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ་བཟེར་ན། རང་སྤྱོད་
ལ་འབྲས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤང་མོད། དོན་གྱིས་ན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པར། སངས་རྒྱས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་
དང། རྣམ་མཁུན་སོགས་མིང་ཅུ་ཞེས།

། ༣༩། །

མ་སྐྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། རོན་སྐྱས་ཏེ་མ་བཤད་པས་དོན་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་རང་རྒྱུ་
ནས་བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དེ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བཅུ་
གཅིག་ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དེ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་བཅུ་གཅིག་
ཀྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བཤད་པའི་སྲིད་ཏེ། མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔ་བཤད་པའི་སྲིད་ལོ། །རྩ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མདོ་རང་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབས་སྐྱོ་མེད་ནས་
བཤད་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཏེ། བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཡང་སྐྱབས་པ་ཤེར་རིན་པས།
མདོ་ལམ་ནས་

༼ ༣༥༣ ༽

ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་མཐར་སྤྱོད་བ་དེས། སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་ལམ་ལྷ་ས་བརྩ་སྤྲོད་
ཡང་བཤོད་དགོས་ཞེས་འཆད་བ་འདི། དབལ་ལྡན་ས་སྤྱོད་པའི་དགོངས་བ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འཇུག་ལྲོག་
གི་ཡིག་ཚུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་པར་སྤྱོད་རང་རྐང་གི་སངས་འཕགས་ཚོས་ཅན། བྱོད་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་སྤྲུག་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། བྱོད་
འཕོ་ཆགས་སྤོམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉན་
རང་དག་བཙོམ་

། ༣༤༣ །

རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལའོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལའོར་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུད་
ལའོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྒྱུད་དག་བཙུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདོད་མི་བྱས་ཉེ། རྒྱུད་ལའོར་བ་རགས་པ། སྤྱ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལའོར་བ་སྤྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉལ་ས་དངོས། གཉེས་པ་ཇི་བཅུན་གོང་མས་ཇི་ལྟར་བཞེད་ཚུལ་ལ། ལྷ་མ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོའི་
གསུང་། རོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་གསང་། ཞེས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དུ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་སྤྱ་དང་ས་
བཅུ་ལ་གསང་ཞེས་དང་།

། ༣༩༩ །

བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྡེ་ལ་གསང་། ཞེས་པར་སྤྱིན་རང་རྐང་གི་སངས་འཕགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
སྤྱགས་ཀྱི་སངས་འཕགས་ལས་ཅུང་ཉོགས་པ་དམའ་བ་ལྟ་བུར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་རྒྱུད་སྤེ་
སྤྱི་རྣམ་ལས་ཀྱང་མདོ་རང་རྐང་ནས་བཤད་པའི་བཙུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ། མདོ་
ལམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱགས་ནས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་དང་། སྤྱོད་བཞི་དང་ལྡེ་ལ་སོགས་པ། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་མཐུན་པ་སོགས་མ་ཡིན་པས། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དེ་ལས་གོང་།

། ༣༤༥ །

དུ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་བ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལའང་རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཐེག་བ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གྲགས་བ་ས་བཅུ་གཅིག་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་གྲགས་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་བ་དང་བཅུ་གསུམ་བའོ། །གལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དེ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་མེད་པས། སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རིགས་ལ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་བ་ལས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའང་མ་བཤད་ཅིང་།

། ༣༤༦ །

བར་སྤྱོད་ལས་སྐྱོ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ལ། སྤྲུགས་ལས་སྐྱོ་བཞི་དང་། ལྷ་བཤད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབལ་
སྐྱོ་ཉི་ལམ། བཤད་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་བ་དེ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་བ་
སྤྱོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་མཚོན་བར་བྱེད་བ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡང་དག་བར་གསུངས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བ་རོལ་དུ་སྤྱོད་བ་ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་སྣང་ལས་མཐུན་བས། བཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་དུ་
མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱེད་བར་ཡོད་དོ། །

། ༣༩༥ །

འོ་ན་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞག་པ་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། འཐད་དེ། ཉེ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡང་ཇི་བཙུན་ས་བཏ་གྱིས་བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ནས་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་དང་། ལྷ་མེད་ལས་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། ཞེས་དངོས་ཏུ་གསུངས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྩོད་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་འགོག་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། བྱོད་རྗེ་ཇི་ཐེག་པ་བ་དག་བཙུ་

། ༣༤༩ །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སང་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་
བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལུང་དང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་
བར་སྐྱོར་བ་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ་མཚན་གཞི་མཚོན་བར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་ཇི་འཇིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་
དོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཤེས་བྱ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ནས་བཤད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་

༼ ༣༥༩ ༽

སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་མཚན་གཞིའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་བཞི། རྗེ་
འཛིན་པ་ས་བརྟུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། རྗེ་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་ཞེས་གདགས་
སོ། །གཉིས་པ་རིགས་བས་ཀྱང་གཞོན་དེ། རྒྱ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ལྷགས་བས། འབྲས་བུ་
ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་འོ་མས་བརྟུས་པའི་ཀྱུ་རུ་ར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
ལས། ས་བརྟུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྲོ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱུང་མདོ་ལས་ས་བརྟུ་བ་སངས་
རྒྱལ་སྤྲོ་བཤད་པ་གང་གིས་སྟོང་། དེ་ཉེ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ་ཞེ་ན། བརྟུ་གཅིག་པའང་

། ༣༠༠ །

ཉེ་བ་ཉིད་ལ་དགོངས་བས་མཚུངས་སོ་ཞེས། མདོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་
གཅིག་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་མཆིས་ན། དེ་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ས་
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་
གཞུང་འདི་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་བྱུང་བྱུགས་བས་འབྲས་བུ་ལ་བྱུང་བར་འབྲུང་བ་ཚོས་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
མདོ་རང་རྐང་གི་ལམ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ལ། གོང་གི་སྤྱི་རྣམ་ལས་
ཀྱང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་མདོ་

། ༣༠༡ །

ལམ་ལས་ཐོབ་བར་ལུས་ཞེས་ཡོད་བར་སོང་ལ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ནི། བར་
ཕྱིན་ཐེག་པས་བཟོད་བར་བྱ་བ་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པའམ། བཅུ་གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཅེས་བཤད་
བས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ཆར་ཡང་མདོ་རང་རྐང་གི་ལམ་ལས་ཐོབ་བར་ལུས་པ་ལྟ་
བུར་བཤད་མོད། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་འདུག་ལྟོག་ལས། མདོ་རང་རྐང་ལས་ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་བཟོད་
ནས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ངེས་བར་སྤྲུགས་ལ་ལྟོས་དགོས་བར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས། མདོ་རང་རྐང་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་གཏན་ནས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་བས། གོང་མའི་གསུང་

། ༣༠༩ །

གོས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་གནད་
ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། འོན་ཇི་བཅུན་གོང་མའི་གསུང་དེ་དག་འགལ་མེད་དུ་ཁས་སྲུང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྟོན་ན།
ན་བ་སྐབས་ཉེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་
སྐབས་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལམ་འདུག་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྐབས་ལམ་
ཡིན་པས་སྐབས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ནམ་དང་། བདག་མེད་བསྟོད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ། མདོ་རང་རྒྱང་ལས་
ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། མདོ་ལུགས་པ་

། ༣༠༣ །

དག་གིས། ས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པ་ཙམ་ལ་བསམ་ན། ས་བཏུ་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་དེ། སྤྱི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས་བཤམ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ཀྱང་། སྤྱིར་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་
ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་པར་སྤྱོད་མདོ་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་
པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཏུ་གཅིག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱི་ལས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདིར། མདོ་ལས་བཤམ་པའི་བཏུ་གཅིག་

། ༣༠༩ །

ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དེ། ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་བཏུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གནད་
གཅིག་པ་ཡིན་མོད། རང་ལྷོག་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་བར་མི་བྱ་སྟེ། བཏུ་གཅིག་པ་དཔེ་མེད་པའི་ས་དེ་
མདོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཏུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་ལྷགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནས་བཤད་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཏུ་གཅིག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷས་དོན་གྱི་
ས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་ས་བཏུ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའང་མ་བྱུང་སྟེ། ལམ་འབྲས་པས་
ལྷས་པའི་ས་སྤྱིར་དང་གསུམ་མཐུ། ལྷས་པའི་ས་གསུམ་སོགས་བཤད་པ་ནི། ལྷོབ་ལམ་

། ༣༠༥ །

དུ་གྲུང་པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་མདོ་ལས་སྐྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས། ས་བཅུ་གཅིག་པ་རང་སློབ་ནས་
སྐྱས་པར་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་སྐྱས་པའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་སློབ་ལམ་དུ་གྲུང་
པའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། དེ་མདོ་ལས་སྐྱས་པའི་སྤྱིར་ནའང་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
མདོ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལམ་ཡིན་ན། མདོ་ལས་མ་བཤད་པའི་བྱུང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན་གྱིས་གཤམས་པས་ལན་མེད་དོ། །དེས་ན་མདོ་ནས་
བཤད་པའི་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་གནས་པའམ། ས་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་དེ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་
སངས་

། ༣༠༦ །

རྒྱལ་མཁུ་ མདོ་ལམ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་བྱའི། མདོ་རང་རྒྱལ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱལ་
སམ། མདོ་ལམ་ལས་བཤོད་པའི་སངས་རྒྱལ་སམ། མདོ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སངས་འཕགས་ཡིན་ན། ལྷགས་ལམ་ནས་བཤད་ཅིང་། ལྷགས་ལམ་ལས་བཤོད་དགོས་པ་དང་། ལྷགས་ལམ་
ལ་གནས་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
གནས་མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
སངས་རྒྱལ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། མཚན་གཞི་མཚན་པ་ནི། རྗེ་འཇིན་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་

{ 302 }

གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་གི་ལྷན་པ་ལ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་བུ་གཅིག་
ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་དེ། མན་ངག་གི་སྐབས་འདིར། དབང་བཞི་པ་ས་སྤྱིད་ཅེས་གྲགས་བཤམ། ས་བུ་གསུམ་པའི་
སྤྱིད་འོག་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་ཁོ་ལོ་སེམས་ཏེ། སྤྱིད་འོག་མ་དེ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་སྒོ་
བསྐྱེད་གྱི། མཐར་སྤྱིན་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། ལམ་འབྲས་ལས། བུ་གསུམ་སྤྱིད་འོག་མ་དེ་
ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་དུས། བདུན་བརྒྱལ་བའི་དུས།
ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་

། ༣༠༩ །

ཞེས་སོགས་བཤད་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དུས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་
ཚུབ་བའི་དུས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཚུང་དུ་འེ་དུས། ཞེས་སོགས་བཤད་ནས། བར་སྤྱོད་ལུགས་གྱི་སངས་
རྒྱས་དེ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདི་ནི་ཁོ་བོས་རྫོགས་ཏེ། སྐལ་བཟང་སྤྱིང་ལ་དགའ་
སྟོན་དུ་གྱིས་ཤིག་དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མདོ་ནས་བཤད་པའི། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཚོས་ཅན། སྤྱི་དོན་གྱི་ས་
ཡིན་པར་ཐལ། ས་སྤྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། རྫོང་རང་ལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་

། ༣༠༥ །

མཚུངས་སོ། །ཡང་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཚོས་ཅན། རྩོད་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཡིན་
བར་ཐལ། རྩོད་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྩོད་མདོ་ནས་བཤད་པའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དེ་དང་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་པའི་ས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རྩོད་མདོ་ནས་མ་བཤད་བར་
ཐལ། ཟེར་ན། འོ་ན་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཚོས་ཅན། རྩོད་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
དེ་དང་། རྩོད་དེ་ནས་མ་བཤད་པའི་ས་གང་རུང་གང་ཞིག་

། ༣༡༠ །

སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཛོད་ནས་མ་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུ་མཛོད་ལས་
སྤྱི་མ་མའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བའི་ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྱི་མ་མའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྤྱི་མ་མའི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་མའི་ས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱུ་
ལམ་འབྲས་པ་དག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚོ། འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཛང་རྒྱ་དགོས་ན། འཁོར་ཚོམ་བྱ་
གཅིག་གི་ནང་ཚན། སྤྱི་མ་མ་པོ་རང་གི་སྤྱི་མ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱི་མ་མ་ཡང་ཚས་ཅན། རྒྱུ་འཁོར་
ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཛང་རྒྱ་བར་ཐལ། རྒྱུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་

། ༣༡༡ །

མངོན་དུ་སློབ་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། བྱོན་རང་གི་སྒྲ་མ་
དང་རང་གི་སློབ་མ་དང་། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་བཅས་འཚང་རྒྱ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།
འདོད་ན། སྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ། ཚོམ་བྱ་གངས་མེད་དང་བཅས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ།
རང་ཉིད་ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་བཅས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ། ཚོམ་བྱའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོམ་བྱ་རེ་རེ་དགོས།
ཚོམ་བྱ་དེའི་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཚོམ་བྱ་རེ་སོགས་ཕྱག་མེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ལ་རྣམ་
གསལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཤིང་གཅིག་ལ་ཡལ་འདབ་ལྡ་ཁོ་ན་

༼ ༣༡༩ ༽

ཡོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལྗ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་ལྡན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཤིང་ཡིན་པའི་
སྲིད། འདོད་ན་ལོ་འདབ་ལྗ་ཁོ་ན་གྲུས་པའི་ཤིང་དེ། ལོ་འདབ་ལྗ་བ་ཁོ་ན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལོ་འདབ་
གངས་མེད་ཡོད་པའི་སྲིད། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་རེ་
རེ་ལའང་། ཚོམ་བྱ་རེ་རེ་དགོས་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་གི་ནང་ཚན་ནམ། དེགས་སུ་
གནས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ་བྱེད་ཅི་རུ་པའི་རྗེས་འབྲང་དག་ འཚང་རྒྱ་བ་དེས་པར་ཉེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་
དགོས་ན། འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་གི་སྐྱེ་མ་དང་

། ༣༡༣ །

སློབ་མ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྲིད་ལ།
དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྲུག་རྒྱ་མ་དེ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། སློབ་མེད་དེ། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོ། རང་གཞན་གང་
རུང་གི་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུབ་པ་ལོ་རང་ཉིད་འཁོར་ཚོམ་བྱ་གཅིག་དང་
བཅས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚོ། སྤྲུབ་པ་ལོ་རང་ཉིད་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་སློབ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་སློབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེ་མ་རྟོ། མདོ་རྒྱུད་གངས་ཚན་ལོར་བུའི་ལྷོ་བ་ནས། །སློབ་གསུམ་
ཉ་རིའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་བཤད་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་རྩི་བསྟུང་།

། ༣༡༤ །

གིས། །མཉན་ཡོད་བརྗེའི་སྒྲོངས་འདི་གང་བར་ཤོག། །ཅེས་བ་ལམ་འབྲས་བུའི་ལེགས་བར་བཤད་བ། མཉན་
ཡོད་བུར་གཤོངས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར། ཁྱི་ཚང་བ་མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོའི་ལེགས་བར་བཤད་བ་རྗོགས་
སོ།། །།མདྲ་ལོ།། འུའྱི།། གཅིག་ཞུས་དག། །། མཉན་ཡོད་ས་ཆེན་ཞེས་བ་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས།། །།