

༡༡། །བསྟོད་ཚོགས་འོར་བུའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟོད་བ་སྐྱ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་  
འབར་བའི་སྐྱ་མཚོག་འགོ་ཀུན་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར། །སྐྱ་ཚོགས་འགོ་བའི་སྟོ་དང་འཚམ་པར་ཐེག་  
གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་བསྐྱགས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བྱབ་གྱུར་  
གྱང། །མ་འདྲེས་ཚོས་ཀུན་སྐྱིབ་མེད་གཟིགས་པ་སྐྱབ་དབང་འགོ་བའི་སྐྱ་མར་འདུད། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གྱང། །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟོན་ཁམས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ལ། །འགག་མེད་སྐྱ་ཡི་རྣམ་རོལ་  
སྟོན་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྐྱ་ཡི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་འདུད། །བརྗོད་བྲལ་གསུང་གིས་ཚོས་ཉིད་མི་འདོར་  
བར། །ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་ཐ་དད་པའི། །སྐྱ་ཚོགས་འགོ་བའི་རྣ་བར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །སྟོ་དང་འཚམ་པར་  
སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོག་ །རྟོག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཡང། །མཐའ་སྐྱས་འགོ་རྣམས་སྤྱགས་རྗེས་མི་  
གཏོང་ཞིང། །ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཏུ་གྱུར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱགས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་ལས་  
འདས། །བགྲངས་ཡས་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང། །ཉེས་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམ་པར་  
སྤངས་པའི་མ་སྐྱས། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི། །བྲལ་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་  
མཐའ་སོན། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡིད་བཞིན་འོར། །འབད་དང་ཚོལ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་ཞི་  
ཡང། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལེགས་མཚོད་ཚེ། །འགོ་ཀུན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་མཛད། །རབ་  
འབྱམས་ཞིང་གཙོ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །རབ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྩེ་བཟང་བསྟོད་པའི་མ་སྐྱས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་  
པའི་ཞལ་བཟང་ལེགས་བསྟན་ནས། །རབ་དགའི་ས་དེ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསང་གསུམ་  
ཐོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ཤུགས་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་བའོ།། །དགའོ།།

༡༢། །དཔལ་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་བ་མེ་རྟོག་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །སྐྱ་མ་  
དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པས་འཛིགས་མེད་  
སྟོབས་པའི་གདེང་དང་ལྡན། །ལུང་དང་རིག་པའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པས་པས་ཚོལ་སྐྱིན་སྐྱེས་ཚོགས་རྣམས་

བསྐྱེད། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་རལ་ལྡན་གཡོ་ཞིང་སྐབ་བསྟན་གངས་རིའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་ཐོད་དུ་འཆང། །འབྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དབག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནི། །འབགས་  
 མཚོག་གིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་རུས་མིན་ན། །ཀྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་བདག་འདྲའི་ཡུལ་མིན་མོད། །འོན་ཀྱང་གྲུས་  
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱང་ཟད་བརྗོད། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཚོག་གྲེ་བ་ལས་  
 ལྷག་གྱུར་མོད་ཀྱང། །འབྲེན་པའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་རུས་མ་མཆིས་པས། །དེ་ཕྱིར་བདག་སྒོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 སྐྱོགས། །སྐྱོད་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་མིག་གྲལ་བའི། །ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་  
 བས། །བསམ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཏུ། །ངོ་མཚར་ལྷས་བཅས་ལེགས་པར་འབྱུངས་ལ་  
 འདུད། །གང་སྒོན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དངོས་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཡང་ཡང་བསྟེན་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱུར་  
 པས། །ཆེ་འདིར་དབྱེ་ཆོད་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལ་མཁུན་རབ་སྤུལ་དུ་  
 གྱུར། །སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འཆད་པ་དག་གི་འོད་སྣང་རབ་སྒྲོས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་སྒོ་ཡི་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛད། །སྐྱེས་ལས་བྱེད་དང་ཁ་བ་ཅན་  
 སྒྲོངས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་དེ་རྗེས་འབྲང་བའི་ལོག་རྟོག་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་རིག་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་  
 བས། །བསྟན་པའི་ཆེར་མ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱས། །དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་ལམ་གྱིས་ལེགས་  
 བསྐྱེད་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅིང། །སྒོ་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་ལྷན་རབ་འཛོམས་  
 པའི། །བསྟན་བཅོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད། །རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་དང། །སྤྲིག་རྒྱ་ཚུ་  
 རྒྱ་ལྟ་བུར་ལེགས་རྟོགས་བས། །གཉེས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བྱི་མས་མ་བསྐྱེད་པར། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་  
 དང་གྲལ་བར་གཟིགས། །བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུང་གྱིས་མནར་བ་ཡི། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 གཟིགས་གྱུར་ན། །གཅེས་པའི་སྐྱེས་ལོ་དག་ཀྱང་སྟེར་རུས་པའི། །མད་གྱུར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
 མངལ། །དབག་མེད་འགོ་བ་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་གྲུས་བས། །རྣམ་  
 གྲོལ་བདེ་བ་སྐྱེན་པའི་སྟོབས་མངའ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་དག་དང་མཉམ། །ཞིང་འདིར་བསྟན་

འགྲོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རེ་ཞིག་སྤྲོད་པ་འདྲའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་གྱང་། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་  
 དགའ་བའི་འཛིག་ཏེན་ན། །མགོན་ཁྱོད་ས་བཅུའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞེས་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། །རྩལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མི་ཤེས་སྐྱོངས་པའི་ཞགས་པས་དམ་  
 བཅིངས་པའི། །དམན་པ་བདག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སློབ་ལོ་སྟོལ། །འཇམ་དབྱངས་དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་ཚུལ་  
 འཛིན་པ། །མགོན་ཁྱོད་ལྷག་པའི་སྣ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་བསྟུལ་  
 བ་སོགས། །གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་སྤྲས་མཚོག་གིས་  
 གྱང་། །གཞལ་བར་དགའ་ན་བདག་འདྲའི་སློབ་ལས་འདས། །འོན་གྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 གྱིས། །འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་བར། །དལ་འགྱུར་ཏེན་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཛེལ། །དམ་  
 བས་རྗེས་བཟུང་ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་ཚོས། །མ་ལུས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཏུ་ས་པའི། །སློབ་ལོ་གསལ་  
 པོའི་མིག་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །མགོན་ཁྱོད་རྗེ་བཅུན་མཚོག་གིས་ལུང་བསྟན་ལྟར། །དྲི་མ་མེད་དཔལ་ཞེས་  
 བྱང་སངས་རྒྱས་ཚོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཡུའི་དགོ་ཚུལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྲུག་གིས་སུ་བྱིས་པ་མཛད་ཡི། །།དགོའོ། །།། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆང་ལོ། །རིང་གིར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཆེ་རྒྱའི་གཙུག་ཏོར་མཐོན་པོའི་  
 ཅེར། །ལེགས་པར་བཀོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་དགར་ཆ་ཤས་རེས་གྱང་ས་གསུམ་སྟུན། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་  
 སྤུབ་བསྟན་ཀུན་དའི་འཇུ་མ་དགར་བསྟུ་བའི་སྤོན་ལས་ཅན། །སྤུབ་དབང་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་ལོས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གི་སྤྲུགས་སུ་རིང་ནས་ཚུད་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྣམས་  
 དང་། །གཉིས་སུ་མེད་གྱང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་རྒྱེན་གྱིས། །སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་  
 རྣམ་ཡང་མ་འགགས་འོད་གསལ་འཁོར་རིགས་མཁའ་དབྱེངས་ལས། །འོ་མཚར་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད་པ་གངས་སྐྱོངས་སྤྱེ་དབྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཚུང་དུའི་དུས་ནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗོགས་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་  
 མེད་ས་ལེར་གཟིགས། །རིང་དུ་སྤྱངས་པའི་སློབ་ཆེན་རྣམས་གྱང་ཡིད་ལ་ཞུམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །བྱིས་པའི་

ངང་ཚུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་གཞོན་ཏུ་འདི་ནི་འགོ་བའི་མགོན། །འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་  
དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྟེན། །རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཚུ་ཡིས་ངོ་མས་པ་མེད་པ་ལྟར། །མཁས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་མགོན་ཁྲོད་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་  
མེད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་གྲུས་པས་བསྟེན། །མི་སློབ་ལམ་མཚོག་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་སློབ་པའི་  
བརྟེན་ལྷགས་འདྲིན། །སྟོབས་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྲུས་ཤིང་དབང་བརྟེན་དབང་གིས་སྤྲུག་པའི་  
མཐུས། །སྟོབས་འགྲོར་ཁེངས་དེགས་ཚང་གིས་སློབ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་འབྲུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཚེ་རིང་  
གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ཐོབ་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གྲུས་བཏུང་དེ། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་  
འཇམ་སློང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྟོན། །དེ་ཚེ་གང་སྤྲུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་བཅེ་བའི་ཚུ་འདྲིན་  
དགྲིགས་པ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཚར་བཟང་པབ་སྟེ་འགོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་བསྐྱུན། །ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མ་  
ལྟ་གྱུར་གཟིགས་པས་ཚོས་བརྒྱད་ཉོག་པ་མི་མངའ་ཞིང། །རྩུ་འབྲུལ་ཉིང་འདྲིན་སྐྱ་ཚོགས་བརྟེན་གྱང་རེ་  
ཞིག་མངོན་པར་འདུ་མ་མཛད། །ཉོགས་ལྷན་འགའ་ཞིག་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་  
སྲིད། །འདྲིན་ཉེན་པ་དང་སྐྱུ་མོང་གྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་འབྲེད་ལ་བཅོལ་པར་གྱུར། །མྱོངས་པ་པལ་ཚེར་དེ་ལ་  
གྲུས་ཤིང་གཞན་དག་ཚོས་ནི་འདི་ཉིད་ལ། །གདུལ་བུའི་དད་པའི་སྐྱུ་གྱུ་སྟེལ་སྐྱོད་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་པར་མཛོད་  
ཅས་བསྐྱུལ། །དེ་ཚེ་རལ་གྱི་རྟོན་པོས་བཅད་པའི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ། །རིགས་སྟེལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་  
སྐྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟན། །དེ་དག་ཀུན་གྱང་དེ་ལ་དད་ནས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་མཐུས། །སྐྱུ་ཡི་བུམ་པ་ཉམ་ཉེས་གྱུར་པའི་སྐྱང་ཚུལ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་མཛད། །དེ་དག་འདྲིགས་ཤིང་  
སྐྱུག་པའི་ངང་ནས་གྱེ་མ་འཇམ་མགོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །རྣམ་འབྲུལ་འདི་དག་བསྐྱུ་བར་མཛོད་ཅེས་གདུང་བའི་  
དབྱངས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐར་ཡང་ཉིང་འདྲིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་དེ་དག་དབྲུགས་དབྱུང་མཛད་པ་  
ལས། །གནམ་སའི་དབང་སྐྱུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱུ་འབྲིན་ཅིང། །འདི་ན་ལ་ལ་མཁས་  
པར་གྱུར་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མེད། །འགའ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བརྟེན་ལྷགས་འཚང་ཡང་མཁྱེན་པའི་

ལྷན་རས་གསལ་མ་གྱུར། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཞེ་མ་  
 ལྷབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པ་བདག་ཅག་སྐལ་པ་བཟང་ཞེས་སྐྱེང། །སྒོངས་དེའི་མཛད་པ་རེ་ཞེག་རྫོགས་ནས་  
 སྒར་ཡང་བོད་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་སྐྱེའི་བརྗོད་ཉན་བསྐྱེད་ལྡན་གདམས་པའི་སྒྲུང་ཅི་བསྐྱོས་པ་  
 དང། །བསྐྱོད་དབྱངས་དར་དེར་སྟོན་པར་སྐྱོག་པའི་ས་ཆེན་མངའ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་ལྡན་སྐྱོ་གསལ་  
 བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲལ་བར་མ་ཐོད་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མཚོད་ཡོན་གཉིས་པོ་སོ་སོར་  
 འགྲེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །འཤར་བྱུང་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་སྒྲང་པོ་དར་དཀར་བརྒྱུད་འདྲའི་ཅེ་མོ་རུ། །གྲུབ་  
 བརྒྱའི་གཙོ་བོ་བོ་བོ་རྒྱལ་པ་དང་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བཅེ་བ་ཆོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 མངོན་སུམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོན། །གཞན་ཡང་རྣམ་འབྲལ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །དད་པའི་དབང་གིས་མཆི་མའི་རི་མོས་གདོང་བ་སྐྱུ་བོར་གྱུར་བ་ཡི། །སྐྱོབ་མའི་གཙོ་བོ་  
 མི་ཡི་བདག་པོ་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ནས་རང་གི་  
 ཡུལ་དུ་བཀྲེས་ཞེས་གྲགས། །གཙང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ལེགས་བཞེད་  
 དེ། །གནས་བརྟན་མཆིམས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱེའི་འཛིན་དགུ་བརྒྱ་དང། །སྟོང་སྟག་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད་ཅུའི་གངས་འཛིན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དབག་ཡས་གདུལ་བུའི་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་སུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཆོགས་གང་ན་  
 འཁོར་བ་རྣམས། །ཡིད་འོང་སྟོན་དཀར་འཇུ་མ་པའི་ཁྱོད་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པ་ཡི། །མཚོད་སྟོན་  
 རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་སྐྱེས་ནས་མགོན་ཁྱོད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་འདི། །དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་པལ་  
 ཆེར་དད་པའི་ས་ལ་བཞེད། །ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ལྡན་མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་འཇུ་སྟོན་མཛེས་པའི་གྱུར་གྲིམ་  
 དུ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་དེ་སྲས་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་ནས་མགོན་ཁྱོད་དང། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་མཚོད་མཛད་པ་དམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་སོགས། །དད་པའི་འདྲེན་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང། །རིགས་པའི་རལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རིགས་དང་མི་རིགས་དབྱེད་པ་

བ། །ཐུབ་བསྟན་སྐྱོད་བའི་ཁུར་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ཐུབ་པ་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་འདི་ཡིན་གཞན་མིན་ཞེས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་སྐྱང་ཀུན་གྱང་སྐྱོད་གྱི་  
 རྒྱང་དུ་བྱོན། །ཡོན་ཁྱི་ཆངས་སང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །སྲུང་མ་སྐྱོད་བའི་  
 དེ་བསྐྱུང་འཐུལ་ཞིང་གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །མཚོད་པའི་དེ་འདི་སྐྱོད་གྱིས་མི་བཟོད་  
 འིན་རྒྱལ་བས་བདུན་ཅི་འདི་སྐྱོད་ལ། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 གསུངས། །དེའི་ཆེ་མདུན་མཁའ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་གདམས་པ་དང་། །འཕྱང་བསྟན་མངའ་གསོལ་  
 ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྐྱུང་ཡང་མི་སྐྱང་གྱུར་པ་འདི། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཉིད་དུ་མགོན་སྐྱོད་  
 གཞན་ལ་སྐྱོག་པ་འདྲ། །མདོར་ན་སྐྱོན་ཆད་རྒྱལ་བ་མང་པོའི་སྲིན་ལས་སྐྱོད་དུ་མ་གྱུར་པའི། །ཆེར་སྟོགས་  
 རྒྱད་པའི་དུས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མི་སྐྱུན་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་སྐྱ་ཚོགས་  
 ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་འདི་རྒྱལ་སྲས་སྐྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 ལགས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ལས་ཉོན་ཚུ་མཚོ་བསྐྱམས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཐུག་  
 རྒྱལ་སྲས་ཉི་མའི་སྲིན་ལས་སྐྱང་བ་མི་འགག་མོད། །བསེལ་ལྡན་སྐྱོངས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་  
 རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་  
 མཛད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རེལ་འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོ་མི་གཟུགས་ཅན། །ངོ་མཚར་རྫོགས་  
 བཟོད་རྣམ་མཁའི་མཐའ་བཀའ་སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་ས་སྐྱུ་བ། །རྒྱལ་སྲས་བྱེ་བའི་སྲིན་ལས་ཤུགས་  
 འཆར་འཇམ་མགོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འདི། །གང་ཆེ་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་མོད་ལ་སྟེམ་པའི་ཚུ་སྐྱེས་སྐྱེ་བོར་  
 ཟུམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་རྣམ་མཁའི་སྐུ་བྱུང་ཅན། །རི་བཞིན་གཞལ་བའི་སྐོ་  
 ཡི་རུས་པ་སྐྱོངས་པ་བདག་ལ་མ་མཆིས་པས། །མདོ་ཅམ་བཟོད་པའི་ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་རྣམ་མཁའི་  
 རྗེས་འགོ་ལུས་ཅན་གྱི། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །།བཏུན་པའི་

འཁོར་ལོ་མི་གཟུགས་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་ཚོད་པན་ནི། །གུས་པས་སྤྱི་བོར་སྒྲངས་ནས་ནི། །ལས་ངན་དུས་སྤྱིན་པའི་  
 མཐུས། །མི་འདོད་སྣ་དགུས་གདུང་བ་ཡི། །ཚོངས་པ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས། །གང་ཅན་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྟེ།། །། །འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་དམར་མོའི་བསྟོད་པ་  
 དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས་སོ། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཀུན་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། །མཚར་སྤྱད་རྫོགས་པའི་ལྷ་  
 མོའི་སྐྱུང་སྐྱུང་བ། །བྱི་རུའི་མདངས་འདྲིན་མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་བ། །དབྱངས་ཅན་འཕགས་མའི་སྐྱུ་ལ་  
 བྱུག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ། །ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོར་འདུས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་  
 གྱིས། །དུག་ཅུའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་པའི་དབྱངས་ལྡན་པ། །ངག་དབང་ལྷ་མོའི་གསུང་ལ་བྱུག་འཚལ་  
 ལོ། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ཚུ་སྐྱུང་མ་ལུས་པ། །ཟབ་ཡངས་མཁུན་པའི་སྟོན་དུ་འབྱིལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 གཏེར་མཐའ་མི་མདོན་པའི། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོའི་བྱུགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་བཅུའི་ཚུ་གཏེར་མཁའ་  
 མཐའི་རྗེས་འགོ་བ། །མ་འདྲེས་རིན་ཆེན་གྱེ་བས་ཡོངས་སུ་གཏམ། །མི་འདིགས་ནམ་བཞིའི་རྩ་རྒྱལས་གཡོ་  
 བ་ཡི། །འཕགས་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱུག་འཚལ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་  
 བའི། །སྤོན་ལས་འོད་སྟོང་བདག་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་ཚུ་སྐྱེས་རྒྱས་མཛད་པ། །རྒྱལ་  
 དུམ་འཕགས་མའི་མཛད་པ་ལ་བྱུག་འཚལ། །སྟོན་པར་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། །ཞི་བ་བརྟེས་  
 ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པའི། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་གཅིག་རྗེ་བཅུན་མའི། །རབ་མཛེས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་  
 ལ་བྱུག་འཚལ། །སྐྱུ་མཚོག་མཐོང་ན་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུན་པ་སེལ། །གསུང་དབྱངས་ཐོས་ན་མ་རིག་གཉིད་ལས་  
 སྟོང་། །ཁྱོད་སྐྱུགས་ཅན་པས་སྟོན་ཞིའི་འདིགས་འཕྲོག་པ། །བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་མཛོད་འཕགས་མ་ལ་བྱུག་  
 འཚལ། །ལག་པའི་ལྷ་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཐད་དུ་བྱུམ། །མཚི་མའི་རྒྱན་གྱིས་གདོང་བ་འཁྱུང་བཞིན་དུ། །བྱམས་པའི་  
 མ་ཁྱོད་རྗེས་སུ་ཅན་ལགས་ན། །མདོན་སུམ་རྗེས་སུ་བྱངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་མ། །མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཚོག་  
 མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྐྱུན་པའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་དང་། །ཡིད་འོང་བྱུག་གིས་མགོ་  
 ལ་བྱུགས་ནས་ནི། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྟོངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་མ། །རང་སྤྱད་ཅན་པའི་དུ་ངག་འབྱིན་པ་  
 ལས། །བྱིས་པ་བདག་གིས་དེ་སྟོང་མ་རུས་པས། །དགེ་ལེགས་སྟེལ་ཞིང་ཉེས་ལས་སྟོབ་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་

མ་མ་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །རི་བྱས་སྡིག་ཏུ་སོང་  
 བས་འགྲོད་ལགས་ན། །ཐར་བའི་གོགས་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱུག་གུན་གྱི་རྒྱ། །འོངས་པའི་རི་མ་ལྷུས་ཤིག་དབྱངས་  
 ཅན་ལ། །སྡོན་བྱས་ལས་ངན་དུས་སུ་སྡིན་པའི་མ་ལྷུས། །མི་འདོད་སྣ་དགུས་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལགས་  
 ལ། །འལྷུལ་སྣང་སྐྱུག་བསྐྱུག་སྡིན་བཞེན་དངས་བ་ཡི། །དགོངས་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
 ལ། །དད་བཙོན་སློ་ཡི་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ཚུང་བས། །སློ་བུར་རྒྱེན་ངན་རྒྱུད་གིས་དེད་པའི་ཆོ། །ལམ་གོལ་  
 བདུད་གྱི་གཡང་སར་མི་གཏོང་བར། །ཐུགས་རྗེའི་ལུག་གིས་བྱངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཚུ་བུར་སྐྱུ་མའི་  
 ལུས་འདི་འཛིག་སྐྱབས། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱེན་ངན་སྐྱགས་བ་ན། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་  
 གྱིས། །རིང་འཆོའི་དབྱགས་དབྱུང་སྟོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །འཁོར་བའི་གྲོང་དུ་སྐྱིམ་པའི་གཡོག་བྱེད་  
 ལ། །སྟོན་བ་མཆོག་དེས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་ཆེ་སྐྱབ་བ་དང་། །སྟོམས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྡིགས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །མི་སྐྱོན་སྡིན་མོའི་སྤྱིང་ན་གནས་འདྲ་བའི། །དུས་ངན་མཛོལ་བོའི་ངང་  
 ཚུལ་མཐོང་ལགས་བས། །གྲོགས་ངན་དབང་གིས་ཆོས་ལས་ཉམས་བྱེད་བས། །འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་  
 ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །འོངས་སྟོད་ཆེ་འདིའི་དབལ་འགྲོར་སྤངས་ནས་ནི། །རི་དྲགས་བཞེན་དུ་བས་མཐའ་  
 ཉུལ་བའི་དུས། །ལུས་སྟོག་འཆོ་བ་འཛོམས་པའི་གནོད་བྱེད་གྱི། །འཛིགས་བ་གུན་ལས་སྐྱངས་ཤིག་  
 དབྱངས་ཅན་ལ། །སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་དད་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་  
 བས། །ཁྲིད་ཤེས་སྟོ་གཏད་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི། །དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འོག་ཚུག་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
 ལ། །སྐྱུག་བསྐྱུག་ལོངས་སྟོད་བདེ་བར་རྫོམས་ནས་ནི། །འབྲེལ་སྣང་ཉམས་དགའི་ཞེན་བ་མ་ཆོད་  
 བས། །སྤིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །དེས་འབྱུང་སྟོམ་བ་སྟོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །འགྲོ་  
 གུན་རང་གི་ས་མ་ཡིན་ན་ཡང་། །མ་རིག་དབང་གིས་གཉེན་ངོ་མ་ཤེས་བས། །གུན་ལ་སྟོམས་པའི་བྱམས་  
 བཅེའི་ཚུ་འཛིན་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་  
 པའི་སྟོ་ངན་གྱིས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལུང་སྤྱིང་མ་རུས་བས། །རང་ཉིད་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །བྱང་



ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །སྤྲིག་པས་ཉོས་པའི་ལོག་འཚོའི་དུག་གི་ཚུ། །འཕྱང་ན་  
ཐར་པའི་སློག་ལ་རྒྱལ་བས་ན། །ཟས་གོས་གྱི་ན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པའི། །དཀའ་ཕྱབ་བཟོད་པར་མཛོད་  
ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཡོད་པའི་རང་སློན་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ཞིང། །མེད་ཀྱང་གཞན་སློན་ཚོལ་བའི་ལས་  
ངན་བདག །དམན་ས་བཟུང་ནས་ཀུན་ལ་གྲུས་པ་ཡི། །དག་སྣང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
ལ། །འདོད་ཡོན་ཡིད་བྱེད་ཆགས་པའི་ལྷགས་སློག་གིས། །སྤྲིད་པའི་བཙོན་རར་བདག་ནི་བཅིང་ལགས་  
ན། །ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཞེན་པའི་སློག་ལས་ཁོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཡིད་ལ་  
རྒྱན་སྟེར་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ཆབ། །ཞེ་སྤང་ཆ་དབལ་རྟོན་པོས་ཉམས་གྱུར་བས། །ཕྱགས་རྗེའི་རླུ་ཤེས་  
འཇུག་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །ཀུན་འཇུག་གཤུང་བ་སློབས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཚོངས་ཚེན་ལུན་པས་  
ཁབས་པའི་སློ་མིག་འདིས། །གནས་ལྡེ་ཤེས་བྱའི་ལྟ་མོ་མ་མཐོང་བས། །མཁྱེན་གཉིས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་  
ཉིན་བྱེད་གྱིས། །མ་རིག་ལུན་པ་སོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །བག་མེད་འཆལ་གཏམ་སློག་པའི་རོ་འཛིན་  
འདི། །མི་བཟང་སྤྲིག་པའི་ཕྱགས་མར་སོང་ལགས་པས། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་ལ་ཐོགས་མེད་སློབས་པ་  
ཡི། །དག་གི་སྤྲིབ་པ་སློངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པའི་ཚོམ་རྒྱན་གྱིས། །དགེ་བའི་  
ལོངས་སྟོད་ཉམས་པར་བྱེད་འདུག་པས། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ཡིད་བཞེན་ལོར་བྱ་ཡིས། །བདག་སློའི་  
རྒྱད་པ་སོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །འབྲུ་འཛིན་ཞབས་རྟོལ་སློ་ཡི་བྱམ་པ་ཡིས། །རྣམ་མང་ཐོས་པའི་བཅུད་  
འདི་མ་བཟུང་བས། །སློ་གོས་ཁང་བཟང་གཟུངས་ཀྱི་སློ་སྤྲེགས་ཅན། །ཤེས་བྱའི་ལོར་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་  
དབྱངས་ཅན་ལ། །ཚོས་བརྒྱད་རྟོག་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ནི། །ཚོས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་མ་རུས་  
པས། །སྤྲིད་ཕྱག་བཟང་ངན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྣང་ཀུན། །རོ་སློམས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
ལ། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྐྱུ་མའི་ལོངས་སྟོད་ལ། །འཛིན་ཞེན་སེར་སྐྱའི་འཁྲི་བ་མ་ཚོད་པས། །ཆགས་མེད་  
ལུས་ཀྱང་མཚོད་སྤྲིན་རུས་པ་ཡི། །གཏོང་བའི་སློ་འཕར་བྱེས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་  
གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྗེད་དྲངས་པ། །བག་མེད་སྟོད་པའི་རུལ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཚོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་དྲངས་ལོར་

བུའི་དག་བྱེད་གྱིས། །སྤྲིག་ལྷུང་རྫོག་མ་སྦྱངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཉོན་མོངས་འུགས་དྲག་གཉེན་པོ་  
 ཉམས་སྟོབས་ལྷུང་། །རྒྱུན་དང་འབྲང་ཆེ་སྦྱང་སྦྱང་མ་རྒྱས་པས། །སློག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ལས་མི་འདའ་  
 བའི། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པར་མངོན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །བཟོད་པ་སྲན་ལྷུང་བཟེ་རེའི་ནད་གྱིས་ཐེག། །ཆོས་  
 སྤྱིར་དགའ་བ་དང་ལེན་མ་རྒྱས་པས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་དན་གྲོགས་སྤྱ་འཆར་བ་ཡི། །ཞུམ་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །སྦྱིད་སྤྱུག་སྟོམས་ལས་མལ་དུ་ཉལ་ནས་ནི། །ལེ་ལོའི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བད་འདུག་  
 པས། །ལོང་མེད་འཆི་བ་དྲན་པའི་བསྐྱེད་མ་ཡིས། །འུགས་དྲག་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
 ལ། །སྐྱད་ཅིག་མི་གནས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །འབྲོ་ཚོད་སེམས་གྱི་སྦྱོས་པས་དུབ་ལགས་ན། །རྫོག་པའི་  
 ཟུག་རྩས་དབེན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དགའ་བདེས་སེམས་པར་མངོན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ལ་རིག་སྦྱུ་  
 མའི་རྗེས་སྤྱུགས་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲུལ་སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་མ་ཞིག་པས། །རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་ཤེས་  
 པའི་སྤྱུག་མཐོང་གིས། །སྤྲིད་ཅ་རྩུང་ནས་སྦྱངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །གཞི་མེད་རེ་དོགས་རྫོག་པའི་གེལ་  
 ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་དུ་མ་ཐེབས་པས། །འབྲུལ་སྤང་སྟོ་ཡི་རི་མོའི་བཟང་ངན་ལ། །དངོས་  
 འཛིན་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །གཉིས་འཛིན་འདྲེ་ཚོད་གཉེན་པོས་མ་སྤུལ་བས། །འབྲུལ་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་དག་དུ་ལངས་པས་ན། །གང་ཤར་རྒྱུན་དན་ཐོག་བརྗེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་  
 མངོན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་ལ་གོམས་འབྲིས་ལྷུང་བའི་སྤྱིར། །རྒྱལ་བའི་ཡོངས་བསྟོ་དྲན་  
 པར་མ་རྒྱས་པས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་མཁྱེན་པའི་རྗེས་འགོ་བའི། །ཀུན་བཟང་སྦྱོད་པ་སྟོབས་ཤིག་  
 དབྱངས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམ་ཐར་མཛད་རྣུང་བ། །ཀུན་རྗེས་བདག་གི་སྟོ་བོར་མ་ཤོངས་  
 པས། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་འབྲུལ་སྟོང་གི་སྟོ་སྤྱེ་ནས། །སྤྱིང་ལ་རབ་དགའ་བྱིན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །རྒྱུད་དོན་  
 མཐར་སྤྱུག་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །དོན་འདི་བདག་གི་སྟོ་བར་མ་ལྷུང་པས། །གང་ཞིག་ཤེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་  
 འགྲུར་བ་ཡི། །ཟབ་གནད་རྫོགས་པར་མངོན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ཐ་དད་སྟ་བའི་མོངས་པ་  
 ཡིས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཅོམ་བས་ངལ་བ་ལ། །སྤྱོ་བཞི་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི། །སྦྱིན་བྱེད་

དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །མཚན་འཛིན་མ་རིག་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 རང་རོ་མ་ཐེན་པས། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་རོལ་བས་དུས་འདའ་བའི། །སྒོལ་བྱེད་ལམ་བཟང་སྟོན་ཅིག་དབྱངས་  
 ཅན་ལ། །རང་བཞིན་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་བྱི་མས་འཁོར་བར་འབྱམ་པ་ལ། །སྐྱེན་  
 གྲུབ་གནས་འགྱུར་འགལ་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །འབྲས་བུའི་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲོལ་ཅིག་དབྱངས་ཅན་  
 ལ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟོག་པའི་གཏམ། །ཐོས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དབྱུག་ལགས་ན། །ལྷུང་  
 དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ། །སྤྱིན་པའི་དེད་དཔོན་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་  
 ཚོས་གྱིས་མ་སྐྱལ་བར། །གཞན་གྱི་འཆིང་བ་བཀོལ་བར་མི་རུས་པས། །རང་ཡང་མི་འཆིང་གཞན་ལ་པན་  
 པའི་ཚེ། །སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །གཉིད་གྱི་བདུད་པོས་ཚེ་སྤང་འདི་ཡི་  
 བྱེད། །བཅོམ་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སྲུ་མ་སྟོང་བས། །འོད་གསལ་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །མཚན་མོའི་འབྲུལ་བ་སྟོངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཟ་བ་  
 ཡི། །མི་རྟོག་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པ་བྱུང་ལགས་ན། །འཆི་བ་བྱུང་ཡང་ཡང་མི་དགོས་པའི། །གདེང་བྱོད་  
 བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །གདོས་བཅས་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཞིག་ནས་ནི། །ཡིད་ལུས་བར་དོའི་  
 ལྷང་བ་ཤར་བ་ན། །མངོན་སུམ་སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་བསྟན་ནས་ནི། །ལམ་སྐྱོད་གྱིས་བྱོངས་ཤིག་དབྱངས་ཅན་  
 ལ། །འབྱོར་ན་དེ་ལ་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་ཚོད། །རྒྱད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་བའི་སྐྱོ་གོགས་མཛོད། །བར་ཚད་བྱུང་  
 བ་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་ཐོགས་འདོན་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །མཐོང་བར་འདོད་  
 ཚེ་སྐྱུ་ཡི་སྣང་བ་སྟོན། །འདི་བར་འདོད་ན་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད། །མོས་གུས་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱིང་ལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི། །བདེ་བས་ཚིམ་པར་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །སྤྲོ་བ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རོ་བོ་བྱོད་ཉིད་ཡིན། །ལྟ་  
 བྱོད་བསྟེན་ཀྱང་དོན་དུ་སྤྲོ་མ་ཡིན། །འབྲུལ་བ་བདེན་ཐམས་ཅད་རང་ཡིན་པའི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 མཛོད་དབྱངས་ཅན་ལ། །མདོར་ན་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་བའི་སྟོས་པ་ཀུན། །གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་མ་  
 བསྐྱུས་པར། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་སྤྲོ་བ་མཛོད་ཅིག་དབྱངས་ཅན་ལ། །ཚེ་

རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལ། །སྤྱིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདི་ཕྱི་བར་  
 དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཚྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །། །དེ་ལྟར་གང་གི་  
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ངག། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་འདི། །སྤོ་ལྟར་ལྷུག་ལྷན་པོ་མའི་སྤྱད་གཡོགས་  
 དང། །ཡིད་འོང་ན་བུན་མཐེང་གའི་རྟེན་ཚིངས་ཅན། །རབ་དཀར་བྲག་རིའི་སྤོད་གཡོགས་བགོས་པ་  
 ཡི། །རབ་མཛེས་ས་འཛིན་བྱ་མོའི་བང་བ་དུ། །རི་དྲགས་གཞོན་ཀྱའི་ཕྱོགས་པོ་འགྲོགས་ན་བདེ། །ཕུ་ཚུའི་བྱ་  
 མོའི་སྤྱ་སྤྱ་ན་བར་སྟོན། །ཚུ་སྤྱེས་སྤྱེད་མེད་ལང་ཚོའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མིག་གི་བྱང་བ་མགྲོན་དུ་འགྲུག་པའི་  
 ས། །བྲག་དཀར་ལྷུང་ཚེན་ཞེས་བྱའི་རི་སུལ་དུ། །གནས་བཅས་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ཀྱ་ས་ལི། །དུར་སྤྱིག་སྤྱ་  
 གོས་གསར་པའི་དམར་འོད་དང། །འགྲོགས་པའི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་སྐལ་པ་ཅན། །ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས། །རང་གཤེས་ངན་པའི་རང་མཚང་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཡིད་ཀྱི་ལྷུག་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་  
 མ་བཟོད་ནས། །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མི་སྤྱོད། །དབང་གི་མདངས་སྤྲོད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 དུམ། །སྤྱབས་དེ་རྗེས་སུ་དུན་ནས་འདི་གིས་སོ། །དགོ་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན། །གོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དུ་བསྟོ།། ༢༡། །ཚོ་སྤྱི། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །རབ་དཀར་  
 ཚེམས་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །སྤོ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །དེ་རིང་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་  
 གནས་པར་མཛོད། ༡ །ལྟ་བས་མི་དོམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་སྤྱ། །བཏུ་དུག་ལང་ཚོས་སྤྱར་བཅས་ཡིད་འགྲོགས་  
 མ། །དུན་པས་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱེར་ངག་གི་སྤྱའི། །འཇུ་མ་པའི་ཞལ་རས་དེ་རིང་བདག་ལ་སྟོན། ༢ །བཏུ་ཐྲག་  
 དུག་གི་ཡན་ལག་དང་འགྲོགས་པའི། །ཚངས་དབྱངས་བདུད་རྩིའི་ཟེག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང། །མ་རིག་སྤྱིད་  
 པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་བྱེད་པའི། །གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་དེ་རིང་བདག་ལ་སྟོན། ༣ །མཁུན་པས་རྒྱལ་  
 ཀུན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །བཙེ་བས་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀུན་ལྟར། །རུས་པས་དབག་དཀའི་  
 འཁོར་བའི་མཐའ་བསྐྱེད་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་དེ་རིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ༤ །ཏིང་འཛིན་སྤྲོད་ལ་ཉེ་  
 རིང་མི་མངའ་བས། །གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བོས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ། །སྤྱུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོན་ལྟོགས་ཀྱི། །སྤྱིང་ལ་སིམ་པའི་དགའ་སྟོན་དེ་རིང་སྟོལ། ༥ །ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོས་  
 མཛེས་གྲུང་པའི། །སྟོ་སྟོགས་ཡིད་བཞིན་རོལ་མཚོའི་དགའ་ཚལ་ན། །སྤྱི་མཁས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་  
 པའི་ལྷ། །མགོན་ཁྱོད་མངོན་སུམ་བཞུགས་ཞེས་བདག་གིས་ཐོས། ༦ །ཉམ་ཚུང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མ་  
 ལུས་པས། །ཚུ་བྱར་མིག་གིས་སྟོགས་དེར་ཁ་བརྟམས་ནས། །ལུས་བུའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་པའི་གདུང་དབྱངས་  
 ཀྱིས། །ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་རྗེ་བཙུན་མ། ༧ །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་  
 ཀྱིས། །བྱུ་བ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྐྱལ་འདི་ལོངས་ཞེས། །མཚོག་སྐྱིན་དབྱགས་དབྱང་སྟོལ་པའི་སྐྱལ་  
 བཟང་ལ། །རེ་བའི་མིག་འདི་ལུས་པའི་སྐྱབས་མ་རྟེན། ༨ །སྐྱར་མགྲོགས་རྩ་འཕྲུལ་མཚོག་གི་ཞབས་ལྡན་  
 ཞིང་། །སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་མངའ་བ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་  
 མས། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༩ །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྲུང་  
 མས། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རུ་ཞོས་ལེགས་བསྐྱུངས་པས། །སྟོ་སྟོས་ལུས་སྟོབས་རྗོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་  
 ཀྱིས། །འཕགས་བོད་འཛིན་མའི་ཐ་གྲུ་བྱུ་བར་བྱས། ༡༠ །བདག་གྲུང་དེ་འདྲའི་སྐྱལ་བཟང་ལ་ཆགས་  
 ལས། །བྱིན་རྒྱབས་རོ་མངར་འདོད་པའི་དད་གསུམ་གྱི། །མཚུ་སྟོས་རྒྱན་དུ་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །ཨ་  
 མ་འབོད་པ་བྱིད་ཀྱིས་གསན་ལགས་སམ། ༡༡ །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་རེངས་དང་པོའི་གཟིས། །སྤྱིང་ལ་  
 རབ་དགའ་བྱིན་པ་འདིས་བསྐྱལ་ནས། །མཁུན་བཅེའི་ཉིན་བྱིད་སྤང་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས། །བཟླ་འདོད་སྟོ་ཡི་འཛེན་  
 བྱིད་སྤྱིང་གར་འཁོར། ༡༢ །ལོང་བ་འཁྲུལ་བའི་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་བྱང་དུ། །བཅེ་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་བྱམས་པས་ལྷ་  
 བ་བཞིན། །སྤྱིངས་པའི་ལུན་པར་རེ་ཞེག་ཉམས་ཐག་གྲུང་། །མགོན་ཁྱོད་བདག་གི་བྱང་ན་བཞུགས་སུམ་  
 བགྱིད། ༡༣ །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་ལས་ངན་ཁུར་ལྱི་ཡང་། །ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེ་ལྡན་པ་བྱིད་ལགས་  
 པས། །ཀུན་མོངས་སྟོ་ཡི་ཕིར་གྱིས་བྲིས་པ་ཡི། །སྐྱུ་བ་བསྐྱལ་རི་མོ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༡༤ །ཚོ་  
 རབས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་འགྲུང་མོད། །སྤྱིག་ལྡན་བདག་ནི་མི་ཁོམ་གནས་སུ་འགོ། །དེའི་ཚེ་བྱིར་ཞིང་  
 སྐྱལ་བ་དམན་འགྲུང་པས། །ལུས་རྟེན་འདི་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ༡༥ །རེ་ཞེག་ཕྱགས་རྗེ་དུས་ལ་

འཛོག་ན་ནི། །ཚོངས་པ་བདག་ནི་རྒྱུན་ངན་དབང་གྱུར་ནས། །སྲིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕེལ་འགྱུར་  
 བས། །དེ་བས་ད་ལྟ་འོ་བརྒྱལ་མི་སྤྲེལ། ༡༦ །གལ་ཏེ་སློན་བྲས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་གྱུར་ན། །དབང་བཅུའི་  
 ཅལ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སློབས་ཀྱིས། །སེན་ཅེའི་རྩལ་ལ་དུས་མཐའི་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ༡༧ །བདག་སློབ་འཁྲུལ་བས་ཉོངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཚོངས་པའི་དག་འཛོམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གཟིས། །གང་ལ་སོག་པ་དེ་ཡི་མ་རིག་པའི། །སྤྱན་བ་སེལ་ལ་དཀའ་བ་ཅིག་ཞིག་ཡོད། ༡༨ །བགྲངས་  
 ཡས་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་འདྲ་བའི། །སྤྱན་པོ་རང་གི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །གདུང་བའི་དབྱངས་འདི་ཡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན། ༡༩ །སློན་བྱའི་ཁ་རྒྱས་རང་  
 ལུས་རི་བཞིན་དུ། །རང་གི་འཁྲུལ་པས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་གྱུར་བས། །ཤེན་ཏུ་ཉམས་ཐག་སྤྱད་གི་མཆི་མ་  
 འདི། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ༢༠ །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་ཞེན་ཅིང་  
 ཆགས། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡལ་བར་བོད། །ཅོལ་རྒྱུང་སེམས་འདི་ཡུལ་ལྗེའི་བདུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས། །འཁྲུལ་བ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༢༡ །གཏན་བདེའི་ཐར་བ་སྐྱབ་ལ་སྤྱད་གི་  
 དོགས། །འཁྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་ཞེན། །སྐྱིད་འདོད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་  
 འཕང། །ཚོངས་པ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༢༢ །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་སྤྱིང་ལ་  
 བཞག། །འདོད་འབྱུང་གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་ཁ་ལ་ཁྱེད། །ཚོས་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་  
 དེ། །སློང་ན་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༢༣ །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ལན་རྣའི་རོ་བཞིན་གྲང། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་བསྐྱང་སློམ་བཞི་མདོའི་རྣ་བཞིན་བོད། །བསམ་བཞིན་རང་གིས་རང་ཉིད་དཔྱུལ་བར་བསྐྱབ། །ལས་  
 ངན་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༢༤ །དེ་བས་བཅིངས་པས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་  
 ཉམས། །དོགས་པས་བསྐྱད་པས་འཁྲུལ་སྤང་དག་རུ་ལང། །རྟོག་ངན་འདྲེ་ཡིས་རང་སེམས་སྤྱད་ལ་  
 སྐྱུར། །ལུང་ཁོལ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༢༥ །རང་གནས་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་  
 བརྒྱང། །སྤྲོ་ཚོགས་འཁྲུལ་སྤང་མེད་ལ་ཡོད་པར་ཞེན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རང་གི་རྟོག་པས་སྐྱིབ། །ལ་

དེག་འདི་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ༡༦ །ཤེ་མ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །ཀུན་མོངས་བྱིས་  
 པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལགས་པས། །སྲིད་ཅ་བདེན་ཞེན་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་འདི། །དེ་ཉི་མེད་ཀྱིས་གཅོད་པར་  
 མཛད་ཏུ་གསོལ། ༡༧ །སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལས་གང་གིས་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་བདག་སློབ་གཡོ་བར་མི་  
 ལུས་པའི། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལ། །མི་འཕྲོག་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ།  
 ༡༨ །གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཐིག་འཕྲེང་གིས། །བདག་སློབ་ཚུ་སྐྱེས་བུན་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །མི་བྱང་  
 སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱན་གྲོལ་བ་ཡི། །སྲིད་གི་ཀུ་ལྷན་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༡༩ །རབ་འབྲམས་ཤེས་  
 བུའི་མཁའ་ལ་བེར་འཕྲོ་བའི། །བདག་སློབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །ལེགས་བཤད་ངག་གི་འོད་  
 ལྷོང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༢༠ །འཁོར་བའི་གནས་ཀུན་མི་  
 འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་མི་ཆགས་པར། །བདག་འཇིན་ཞེན་པ་ཅད་ནས་  
 གཅོད་ལུས་པའི། །ཤེས་རབ་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༢༡ །རང་གི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཆགས་  
 ཤིང་། །གཞན་ལ་ཕན་ན་སློག་ཀྱང་གཏོང་ལུས་པའི། །སྲིད་རྗེས་བྱངས་པའི་གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །བཅོས་མིན་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༢༢ །ཉོན་མོངས་རང་གཟུགས་ཡུལ་སྣང་སེམས་  
 སུཤེས། །སེམས་སྣང་དག་པ་ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་མཐོང་། །གང་སྣང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་ཤར། །ཆོ་  
 འདེར་བྱུང་མཐའ་སློགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༢༣ །ལྷག་བསམ་མ་རྩོལ་ཚུ་གཏེར་ལས་འོང་བའི། །ཐོས་  
 བསམ་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་གརྒྱའི་རྒྱན། །འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་  
 ཉེར་འཚོར་འགྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ༢༤ །རི་སྲིད་ཚོས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་བར། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་ཡི་དམ་སྣ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོང་བར་མཛད་ཏུ་  
 གསོལ། ༢༥ །སྣ་དང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་སློབས་  
 ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན། །ལེགས་མེད་དུ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ༢༦ །ཚུལ་  
 འདི་ངག་གི་སྣ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །གསུང་གི་དབང་སྐྱུག་སྐྱེ་བའི་བཀའ་རིན་གྱིས། །བཏུ་སྐྱུག་གཞུང་བཟང་

ལྷུ་ལྷུ་ལྷེང་མཛེས་གྱིས། །གང་གི་སྒོ་གྲོས་མགྲིན་པ་མཛེས་གྱུར་པ། ༣༥ །སྒོ་གྲོས་གཞན་པལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བས། །ས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་དགོན་པར་སྦྱར། །དགེ་འདིས་པ་ཚོད་སྒྲ་མའི་ལུང་རྟོགས་གྱི། །བསྟན་པ་  
 བདག་གིས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་ཤོག །།དགེའོ།། དགེའོ།། ༥ །ཀ་མ་ལ་དང་རབ་རྒྱས་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་། །ཁ་  
 དོག་གྲེ་རུའི་མདངས་འཛིན་ལྷག་པའི་སྒྱ། །ག་ནས་བསམས་ཀྱང་སྦྱ་དེན་མཚུངས་མེད་པ། །ང་ཡི་སྦྱབས་  
 གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མོར་འདུད། །ཅ་ག་དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏེན་རྫོགས་པའི་  
 དག་གི་སྒྱ། །ཇ་ཆང་མ་ཡིན་བདག་སྒོའི་ཚུ་གཉེར་ལ། །ཉ་གང་སྤོན་ལས་འོད་དཀར་ཅེན་པར་མཛོད། །ཉ་སྒྲ་  
 ག་ཉའི་ལེགས་གསུང་སྤེ་སྒོད་གསུམ། །ཐ་ན་ཚིག་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་  
 བས་ནི། །ན་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་མཛོད། །པ་སངས་སྦྱར་གསལ་བའི་མེད་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །པ་  
 མཐའ་བལ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྩལ་ལ། །བ་སྦྱར་མོངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་འཛིན་པར། །མ་ལུས་རི་  
 བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒོ་བས་པ་སྒོལ། །ཅ་ཉུར་རྒྱད་སྤེའི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ། །ཆ་ཟེར་འོད་གྱིས་སྦྱང་བ་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཇ་བའི་མདངས་འཛིན་སྒྲ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མ་ལེར་ཡིད་ལ་འཆར་བར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཞ་སྦྱར་བཀུར་བར་འོས་པའི་མཁས་པ་ནས། །ཟ་མ་སྒོང་བའི་སྦྱང་པོ་ཡན་ཆད་གྱིས། །འ་ལུར་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣ་ལུང་སྦྱིན་གྲེད་པའི། །ཡ་མཚན་བསྟགས་འོས་འབྱུང་གྱིས་སྦྱག་པར་མཛོད། །ར་ག་ལྟར་དམར་  
 དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒྱ། །ལ་ལུར་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །ལ་དང་ཤེས་རབ་ཚོས་གྱི་སྦྱན་ལ་  
 སོགས། །ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཉ་ལ་དང་མཚུངས་ལས་ཉོན་འཛོམས་པའི་  
 སྤྲིར། །ཨ་ཉི་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉ་ཅང་སྦྱར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཨ་མ་དག་  
 དབང་སྒྲ་མོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྣམ་དགོད་སྒོ་བས་པ་བསྐྱེད་མཛོད་སྦྱག་པའི་སྒྱ། །རྣམ་འདེན་སྒྲ་མ་མཚོག་  
 དང་དབྱེར་མེད་པས། །རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་ཐུགས་བརྟེན་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་གཞན་པལ་རྒྱ་བས་སྦྱས་པའོ།། ༥ །ན་མཚོན་མ་སྒྲ་ལུ་སར་སྦྱུ། རྒྱལ་ཀུན་  
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྱ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྦྱས་བཅས་སྐྱེད་པའི་ལུམ། །སྦྱབས་གནས་རྒྱ་



མཚོ་སྐོང་བསྐྱུ་བའི་བདག །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བློ་ལོ་སྐྱུགས་རྗེས་དགོངས། །མད་བྱང་ཚོགས་གཉིས་  
 ཤིང་ཉམས་ལེགས་བྱངས་ཤིང། །བུལ་སྐྱེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འོད་སྟོང་འབར། །སྐོ་གསལ་སྐོ་ཡི་བརྒྱའི་  
 གཉེན་གྱུར་པ། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བློ་ལོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དམིགས་  
 མེད་བཅེ་ཆེན་རི་བོང་གཟུགས་གྱིས་བཀྲ། །སྐྱེན་ལས་འོད་དཀར་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ཡུག་ཅན། །སྐྱེད་གི་སྐྱེན་  
 སེལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བློ་ལོ། །རབ་མཛེས་སྐྱ་མཚོག་མཚོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡིད་འོང་གསུང་སྟོན་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་སྐྱས། །ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། །ད་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་ལྷ་མོ་ཁྱོད་  
 བློ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་ཉལ་ཏུ་འཚོ་མཛད་པའི། །བྱམས་པའི་མ་ཁྱོད་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། །ཐུགས་  
 རྗེའི་ཐུག་གཡས་རིང་ནས་བརྒྱངས་ནས་ཞི། །བདག་གི་མགོར་བཞག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཡིད་  
 འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་མཛེས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ། །གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་ནས་ཞིག་ཐོབ་སྐྱམས་ནས། །བདག་གི་  
 མིག་གཉིས་ལུམ་པའི་སྐྱབས་བུལ་བས། །དེ་ཞི་སྐྱུར་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཅེ་ལྷན་མ་ཁྱོད་བྱང་དུ་  
 བཞུགས་ན་ཡང། །རང་གི་ཉེས་པས་བདག་གིས་མི་མཐོང་བས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྐོ་  
 གསུམ་གྱི། །སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུར་དུ་འདག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་དང་རྒྱེན་གྱིས་འབྱུང་བ་འཁྱུགས་པ་  
 དང། །མི་དང་མི་མིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས། །ལུས་  
 སེམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རིང་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས་བཏམ་  
 པས། །ཡོན་ཏན་འཛོམས་ཤིང་ལུང་ཁྱོལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །རང་དབང་མེད་པར་སྐྱིག་ལ་སྐྱོར་བ་ཡི། །ཚོས་མིན་  
 རྣམ་རྫོག་འགག་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་ན་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །རི་དྲགས་དབང་  
 བོ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །ཞུམ་ཞིང་བག་ཚའི་རྣམ་པ་མི་འབྱུང་བར། །འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རིག་སྐྱབས་རྒྱུད་བདག་སྐོའི་རྒྱ་སྐྱེས་ལ། །ཐུགས་བཅེའི་འོད་གྱི་སྐྱེད་བས་རིག་ཅམ་  
 གྱིས། །ལུལ་བྱང་སྐོ་ཡི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་པའི། །སྐོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱོལ་བར་གྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སྐྱིད་ལ་མ་ཞེན་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཞིམས་དག། །རང་ལ་མ་ཞེན་གཞན་པན་སེམས་མཚོག་

འབྲོངས།     | བ་མལ་མ་ཞེན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོགས།     | རྣམ་དག་སྒོམ་གསུམ་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས།     | རྣམ་མང་ཐོས་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།     | ཡང་དག་བསམ་བས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་  
 བསྐྱབས།     | རི་བཞིན་བསྐོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ནས།     | སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། | འཚད་ལ་འགྲན་མེད་སྐྱ་བའི་སེང་གེར་གྱུར། | རྩོམ་པ་ཐོགས་མེད་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲུབ། | རྩོད་  
 ལ་འཛིགས་མེད་སྒོ་བས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ནས། | བྱུབ་བསྟན་ལུན་དུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | རྒྱད་  
 པར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ས་སྐྱ་བའི། | རྩི་མེད་གསུང་གི་གསང་མཛོད་ལེགས་བབྱུང་ནས། | ལེགས་བཤད་  
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒོམ་པ་ཡིས། | རྟོན་གཉེར་རེ་བ་འགོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | སྲིད་པའི་ལུན་ཚོགས་  
 གཞོད་པའི་དུག་ལྟར་སྤང་། | ཡིངས་མེད་བསྐོམ་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། | ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། | ལྷུང་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | རྟོན་ཡོད་རྣམ་བཞིས་སླ་  
 མ་མཉེས་པར་བྱས། | སྐོ་གསུམ་སྐྱོད་པ་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། | ལྷང་སྲིད་ཚོས་ཀུན་སླ་མའི་དོ་བོར་  
 ཤར། | སླ་མའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | སྤྲིག་ཅན་བདུད་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་  
 མཐོང་། | ལྷུག་བསྐྱལ་གདུང་བ་བཙོན་པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར། | མ་དག་དུག་ལྷ་གཉེན་བོའི་ལམ་དུ་ཤར། | ལྷང་  
 ཐོབ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | རྟེན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྱུས། | སྤྲིང་རྗེའི་  
 དབང་གིས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བྱམས། | བཙོན་པའི་དབང་གིས་སྤང་རྟོགས་མཐར་བྱིན་ནས། | རྟོན་གཉེས་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྲིད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས། | སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 འཁོར་བ་དང་དུ་སྤང་། | ཐབས་མཁས་སྐྱོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། | སྤྲིན་ལས་བདག་གིས་སྐྱོང་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | རྟེན་ནས་བབྱུང་སྟེ་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། | ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། | སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། | རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། | གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོ་གཉེར་ལྷག་པའི་ལྷ། | བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལ། | འདི་བྱི་བར་དོའི་  
 གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། | འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། | སླ་མ་ཁྱོད་ཡིན་དོ་བོ་ཐ་དང་

མེད། །ཡི་དམ་ཁྱོད་ཡིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །མཁའ་འགོ་ཁྱོད་ཡིན་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་  
 སྐྱོབ། །ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་རྗེ་བཅུན་ལ། །སྤང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐུབ་པའི་ཚོས་སྐྱ་  
 ལས། །བདེན་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱང་མ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་མངོན་གྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་  
 ཉེ། །དེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོའང་ཁྱོད་ལགས་སོ། །ཚོས་སྤང་ལོར་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཏེ། །མདོར་ན་  
 དབ་འབྲམས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །ཁྱོད་ལས་  
 སྐྱབས་གཞན་བདག་གིས་གང་དུ་བཅུ་ལ། །ལྷ་དང་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ལས་ངན་རྒྱེན་གྱི་  
 འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་དང་གཏན་དུ་དགོ་བའི་བཟ་  
 ཤེས་ཤོག། །།དེ་ལྟར་འཕགས་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དག། །བྱིན་རྒྱལས་ཉིན་གྱེད་འཇོན་པའི་ཤིང་རྟ་འདི། །ཤུགས་དགོ་སྤོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བཟ་  
 ཤེས་ལྷ་ཚེ་ཞེས་བྱའི་དགོན་པར་སྐྱེད། །དགོ། །། །སྤྲོ་མ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་  
 མདངས། །དོ་མཚར་ཉམས་བརྒྱས་སྤྲེག་པ་ལྷ་མོའི་སྐྱེད། །ཡོངས་ཤུག་གྱེད་ལུང་མདངས་འཇིན་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །རྗེ་བཅུན་རིག་གྱེད་མ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ཉེས་པས་མ་གོས་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྱིང་། །ཉོན་མོངས་སུན་  
 སེལ་ཤེས་རབ་འོད་སྤོང་བདག །བདག་འཇིན་བདུད་བཅོམ་མི་རོའི་གདན་སྤྱིང་ན། །རབ་མཛེས་གང་གིས་  
 རོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྟོག་པའི་གྲ་རྒྱར་སྤངས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་  
 འཇུག་པའི་ཞལ། །དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་ཚེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་། །བདུད་འཇོམས་མཚེ་བའི་སྐྱ་གྲུས་  
 མཛེས་ལ་བསྟོད། །སྤོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་དང་བའི་གཟིས། །ལྷར་བཅས་ཡིད་ཀྱི་བཏན་པ་འཕྲོག་གྱེད་  
 ཅིང་། །འགོ་ལ་རྗེས་ཚགས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞིའི། །ཐུག་གིས་འགོ་བ་རྗེས་སུ་འཇིན་ལ་བསྟོད། །དུས་  
 གསུམ་སྤྱིབ་མེད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱུན་གསུམ་རྣམ་པར་བཟ་བའི་རྒྱར་མིག་གིས། །ཁམས་  
 གསུམ་འགོ་ལ་རྟག་པར་ཉེར་དགོངས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་སྐྱུག་འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དམར་སྐུམ་  
 གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་སྐྱ་ཡིས། །མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པར་གྱེད་པའི་སྤང་རྟོག་ལ་འདིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྗེས་འགོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མངོན་རྟོགས་འགོ་ལ་རོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཚན་རྟོག་འབྲུལ་པ་

གཅིག་ཅུ་ཟ་བ་ལ། །རིངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡུན་ཙམ་ཁྲོས་ན་ཡང་། །བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་ནས་ཡང་མི་  
 འདོར་བའི། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་སུ། །མཐོང་  
 བའི་རང་མདངས་ཐོད་པའི་ཚོད་པན་དང་། །ཕྱང་པོའི་དག་པ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ལྟར། །མཚོན་བྱེད་  
 ཕྱག་རྒྱས་སྤྲོས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཉོན་འབྲེལ་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཅ་ཡིག་གི། །ཐ་མལ་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་  
 པའི་བདད། །མགོ་རྫོན་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་དོ་ཤལ་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་བདུད་འཛོམས་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་  
 བསྟོད། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་པའི་གཞུ་བདུངས་ཏེ། །ཀུན་ཁྱབ་རིས་བྲལ་སྟོང་རྗེའི་མདའ་དང་  
 བཅས། །རླུང་འཇུག་ཐབས་མཁས་ཕྱག་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་བས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་  
 བསྟོད། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་ཞེ་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲུགས། །སྟོང་རྗེའི་ཞགས་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན། །ཐབས་ཤེས་རླུང་འཇུག་ཞབས་ཀྱི་སྤངས་སྟབས་ཀྱིས། །སྲིད་ཞེའི་རྒྱད་སེལ་ལྷ་མོ་ཁྲོད་ལ་  
 བསྟོད། །དད་ལྡན་སྐྱབ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སིལ་ཁོལ་སྐྱ་འབྲིན་རྒྱུའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས། །གདུག་  
 ཅན་དྲེགས་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །སྤམ་དགྱིས་སྟག་གི་བགས་པས་མངོས་ལ་བསྟོད། །སྲིད་པའི་  
 ལྷན་པས་གཞུང་ཡང་མ་གོས་ཤིང་། །མཁྲིན་བཅེ་རུས་པའི་གཟེ་བྱེན་སྟོང་འབར་བས། །རྣམ་གསལ་ཉི་མའི་  
 རྒྱབ་ཡོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡུམ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྗེ་བཅུན་མའི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་  
 རྗོས། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཁྲོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱས། །ལྷས་རག་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་མི་གཡོ་བའི། །ཉམས་རྟོགས་  
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དེད་ནས་བརླུང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་  
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་སྤྲུག་གིས། །སྐྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཟེགས་པས་འཚོ་བཞིན་དུ། །དུས་ཀུན་བདག་ནི་སྟོང་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྐྱབ་པ་མཐའ་དུ་བྱེན། །ལྷ་དང་སྐྱ་མས་མངོན་སུམ་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། །ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་དབང་འགྲོར་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱེན་འགྲུང་བར་བྱེན་གྱིས་



མ་ལ་སྤྱུག་འཚེ་ལོ། །དབག་ཡས་མཁྱེན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བབས་ཤིང་། །བཅེ་ཚེན་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདངས་  
 འཛིན་མ། །སྲིན་ལས་ལྷུ་ལྷུ་གཞོན་བྱའི་སྤྱུག་མཚན་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུགས་པ་བྲོད་ལ་  
 བསྟོད། །འཇུ་མ་པའི་སྤྱུན་བྱུང་བརྗོད་མཚན་སྤྱུག་གིས། །སྐལ་བཟང་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་འགྲུགས་  
 ཤིང་། །བྱུ་གཉིས་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཚིམ་མཛད་མ། །བཅོམ་སྤྲོད་འདས་མ་བྲོད་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་  
 མཚི། །ཉོན་མོངས་ལྷུགས་དྲག་ལས་ཀྱི་ཚད་བས་མནད། །རྒྱེན་དན་ཡུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་  
 བས། །སྲིད་ནས་བྲོད་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་མཚི་ལགས་ན། །སྤྱར་མགྲོགས་སྤྱགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་རྗེ་བཅུན་  
 མ། །དུག་ལྷ་སྤྲེས་ཀྱང་ལས་དན་མི་གསོག་ཅིང་། །འགལ་རྒྱེན་བྱུང་ཡང་རང་ཚུགས་མི་འཚོར་བད། །རྒྱེན་  
 དན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་སྲོང་བྱས་པའི། །དན་ཤེས་བརྟན་པར་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་མ། །སྲི་ནང་གསང་བའི་  
 རྒྱེན་དན་བར་ཚད་སོལ། །འདི་སྲི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 བདག་རྒྱུད་ལ། །སྤྱར་དུ་འཇུག་པར་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་མ། །ལས་དན་སྤྲིག་པའི་ལུན་པ་དབྱེངས་སྤྱ་  
 སངས། །རྒྱེན་དན་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་སྲིན་བཞིན་ཡལ། །ཉམས་སྲོང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱར་མཚོ་  
 བཞིན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་མ། །རང་སྤྱང་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དབང་དུ་  
 འདུས། །གཞན་སྤྱང་འགོ་བའི་སློ་སྤྱ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མོའི་རང་ཞལ་མཛལ། །དོན་  
 གཉིས་མཐར་སྲིན་མཛོད་ཅིག་རྗེ་བཅུན་མ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་རྗེ་བཅུན་མས། །སྤྱགས་རྗེའི་  
 ལྷགས་ཀུས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བད། །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སྤྱར་དུ་བྲོད་རང་  
 ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདིའང་ཅང་ཚེན་གོས་ཀྱི་དཔེན་གནས་སྤྱ་རྫོགས་གཞན་པན་རྒྱ་བས་སྤྱར་བ་དགེའོ། །། །པ་གཅིག་དྲིན་  
 ཅན་རྒྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །པ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱབས་གཅིག་སྤྱ་དང་རྒྱ་མ་དབྱེར་  
 མེད་ལ། །ཅེ་གཅིག་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་མ་ལ་དང་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཁ་  
 དོག་ཡིད་འོང་མི་ཞིའི་མདངས་འཛིན་མ། །ག་ཤལ་ཐོད་སྐམ་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུད། །ཅ་ག་རབ་མཛེས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས། །ཆ་ཤལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྣལ་

འགྲོར་མས། །རྩ་ཆར་ལས་མངར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟའི་འཇུ་མ་ཞལ་བདག་ལ་སྟོན། །ཉ་སྒྲ་  
 ག་ཉ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་མས། །ཐ་བ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་  
 མ་ཐོབ་བར། །ན་མར་འཕགས་མས་སྐྱགས་རྗེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་  
 ཡིས། །པ་གཅིག་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་སྐྱོད་བསྟེན་ན། །བ་མཚོག་འདོད་འཇོའི་རང་ཚུལ་རི་བཞིན་དུ། །མ་ལུས་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅ་ཉུར་སྐྱ་ཡི་དབང་སྐྱུག་རྗེ་བཅུན་མས། །ཆ་ཟེར་འོད་ཀྱི་བད་ཚལ་  
 རི་བཞིན་དུ། །རྩ་ཡའི་དགོངས་པ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས། །ལྷ་ལེར་ཡིད་ལ་འཆར་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ལྷ་ཐོད་བཞིན་དུ་མ་སྐྱོད་རིགས་བདག་ཏུ། །ཟ་ཉལ་ལ་སོགས་དུས་ཀུན་ཐོབ་བྱས་ནས། །འ་ཉུར་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ང་རོས་སྐྱོད་འབོད་ན། །ཡ་མཚོན་བསམ་འདས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ར་གའི་མདོག་  
 མཚུངས་རྟོ་རྗེ་བཅུན་མའི་སྐྱ། །ལ་ལ་མ་ཡིན་དུས་ཀུན་མཐོང་བའི་མ་སྐྱས། །ཤ་ཤ་རྩ་རའི་ཚུ་གཏེར་རི་བཞིན་  
 དུ། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཉ་ཅང་མི་འགྲུངས་སྐྱུར་བའི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཞ་མ་རྗེ་  
 བཅུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འགྲོར་མས། །ཉ་ཉའི་དབྱངས་ཀྱི་གད་མོ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཞ་ལ་ལ་ཞེས་གསུང་གིས་  
 དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །མི་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས། །ཆེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་  
 ཡི་དམ་ལྟར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་པའད་ལྟེ་གཞུང་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་མཛད་པ་དག་ཞིང་བཟ་ཤིས། །། །སྒྲ་མ་ལ་སྐྱག་འཚལ་  
 ལོ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཅུན་མས། །ད་  
 ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་འགྲུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་མང་སྤྲིད་  
 ཞའི་ཉམས་འགྲུར་མ་ལུས་པ། །རང་རིག་དོན་གྱི་ལྷ་མོའི་རང་ཅུལ་དུ། །ཤེས་པའི་མོད་ལ་རང་སྐྱང་འབྲལ་  
 པའི་ཚོགས། །རྣལ་པའི་ལྷ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡུལ་སྐྱང་དགའ་སྐྱུག་ཆགས་སྐྱང་རེ་དོགས་  
 རྫོ། །གང་ཤར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འབྲལ་སྐྱང་འཁོར་བའི་མཚང་། །ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་ཞེག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མ། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་

ཡིད་ཆེས་ནས། །སྟ་གཅིག་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོ་དུ། །མཐོང་བའི་མོས་གུས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །རང་སྤང་རྒྱལ་བ་སྐྱ་གསུམ་ལྟོགས་རྣམས། །རང་རིག་སེམས་ལས་སྤྱོད་ལ་མ་གྱུར་བས། །རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་སྣེ། །རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་དོ་  
 མ་འཕོད་རྟོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རང་སེམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དུབ་གྱུར་བས། །རང་གནས་བདེ་ཆེན་  
 བརྗོད་བྲལ་ཁང་བཟང་དུ། །རང་བབ་སྟོད་གྱིས་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཛིན་བས་མ་བཙུགས་  
 དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞིག །ཡེངས་བས་མ་ཁྱེར་སྐྱབ་པའི་ཞེ་འདོད་ཟད། །ཞེན་བས་མ་བཅོངས་དགག་  
 སྐྱབ་འབྲུལ་བ་ཡལ། །མཉམ་ཉིད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རེ་བས་མ་བཅོངས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཞུགས། །དོགས་བས་མ་བསྐྱད་བདུད་སྤྲིའི་བར་ཆད་ཞེ། །ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོམས་ཉིའི་མདུད་པ་  
 རྩོལ། །བག་ཡངས་དག་སྟོར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་ཡང་མི་ཞུས་སྟོང་སྟོབས་སེམས་ལ་  
 ཞུགས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འབྱོར། །རྐྱེན་པའི་མཁ་ཁྱེར་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་  
 གྱིས། །གང་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མེད་སྤང་བདག་འཛིན་འགོང་བོ་རྒྱལ་དུ་  
 བརྒྱགས། །འབྲུལ་སྤང་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དང་དུ་སྤངས། །ཚོགས་གཉིས་སྐྱུ་མའི་མེ་ཡིས་ལན་ཉོན་  
 གྱི། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཅུ་བོ་སྐྱེམ་པར་། །ཞེན་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱུ་ལུས་ལྷུང་བོ་  
 མཚོད་སྐྱོན་མགོན་དུ་བསྟོས། །སྟོམ་བྱེད་བདུད་གྱི་འཁྲི་བ་ཅན་ནས་བཅད། །གཙོད་ཡུལ་ལམ་དུ་ལོངས་  
 པར་། །ཀུན་འདུང་བདེན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་རིག །སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷུང་བོ་སྐྱུ་པའི་སྣ་རུ་མཐོང་། །གཞན་  
 དུ་མ་བཙུགས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་། །ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་གཙོད་  
 པའི་དུག་བཞིན་སྤངས། །ཚོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་ལམ་ཁའི་རོ་བཞིན་བོད། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཤེད་མ་སྟར་  
 མཐོང་ནས། །ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་བས་མཐའི་རི་སུལ་  
 བརྒྱད། །ཟད་པ་མེད་པའི་ཚོགས་ཤེས་ལོར་གྱིས་སྐྱུ་གྱུ། །ཡེངས་བ་མེད་པའི་ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །མྱ་  
 མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ང་བདག་བྱེད་དུ་བསད། །ཐོག་མེད་གཉེན་གྱུར་འགྲོ་



བ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །བྱས་ཡུས་མེད་པའི་དགོ་བ་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །པ་མའི་བྱིན་ལན་འཁོར་བར་། །མཚོག་  
 འཛིན་ཞིག་པས་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར། །རང་སེམས་སྤུལ་བས་གཞན་སྣང་དབང་དུ་འདུས། །སྟག་བསམས་  
 འགྲོངས་པས་ཐིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས། །ཉམ་ཐག་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པར་། །དོན་དམ་དབྱིངས་སྤུ་ལས་  
 འབྲས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲུང་རྒྱ་འབྲས་འཆར་ཚུལ་མི་འགོག་པའི། །བྱང་འདུག་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་  
 བཟང་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྦྱང་ནས་སྦྱེ་བར་། །འཛིན་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མཛོད་བཟུང་། །དམིགས་  
 མེད་ངང་ནས་འགྲོ་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད། །བདེན་མེད་རྟོགས་བཞིན་འབྲུལ་སྣང་འགྲོ་བའི་དོན། །སྦྱོན་གྲུབ་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པར་། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པའི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོགས། །མ་ཉམས་མ་གོད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་  
 ཡི། །མཐུན་པའི་ཡོངས་བསྟོ་སྟོན་པ་མེད་དབྱིངས་སུ། །སྟེག་པའི་ཡོངས་བསྟོ་བྱན་པར་། །འཆི་ཁའི་སྣང་བ་  
 ལྷ་དང་སྣ་མར་ཤར། །བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་  
 བསུས་ཏེ། །དོ་མཚར་ལྷས་བཅས་འགྲོ་བར་། །དགོངས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །ཐིན་ལས་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །འབྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་སྤུག་བསྐྱེད་མ་ཟང་བར། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
 མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྐུ་མ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོ་གཉེར་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དང་། །འཁོར་ལོའི་མགོན་  
 པོ་འཇམ་མགོན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མི་  
 སྤུལ་ཉུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཙང་ཆེན་གོས་གྱི་དབེན་གནས་སུ་གྲེས་པའོ། ། ༡༡ །རྗེ་བཙུན་སྐུ་མའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤུང་འདུག་ཅེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ དག་གི་དབང་སྤུག་འཁོན་རིགས་ས་སྐྱུ་པའི། །བྱི་མེད་གསུང་གི་གསང་བའི་  
 མཛོད་བཟུང་ནས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་སྲིད་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས། །སྟག་བསམས་འགྲོངས་པས་འགྲོ་ལ་བྱུ་ལྟར་  
 བཅེ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་གཟིགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ཡུན་རིང་བཙོན་པས་ཟབ་མོའི་དམ་ཚོས་བཅལ། །དེ་དོན་བསམས་པས་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་  
 བཅད། །རི་བཞིན་བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་བཙོམ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐིན་སྣ་མའི་ཞབས་ལ་

འདུད། །དཀའ་སྐྱེད་དྲག་པོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །ཟབ་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཉེགས་ནང་  
 བས་ཤར། །ལྷ་དང་སྐྱེ་མས་མངོན་སུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །དམན་ས་བཟུང་ནས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་སྦྱིང་པོའི་སྐྱབ་པ་  
 མཛད། །བདག་བདེ་བོར་ནས་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་བཞེས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐྱོད་ལ་འདུག། །སྐྱུང་ལམ་ཟབ་མོས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུང་དུ་  
 རྫོགས། །དེས་གསང་ལམ་གྱིས་དོད་ཉུགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །རྣམ་དག་སྦྱོམ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་དབེན། །གསང་གསུམ་སྐྱོད་པ་བཅོས་མའི་ཁྱུ་ལས་  
 རིང། །རྒྱད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །སྦྱོན་བྱུང་ཉེགས་བརྗོད་སྐྱིབ་མེད་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ད་ལྟའི་ཤེས་བྱ་སྐྱོག་ཏུ་མ་གྱུར་  
 ཅིང། །འཇུང་འཇུང་ལུང་བསྟན་རི་བཞིན་ཐོག་ཏུ་བབ། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུག་གིས་ལོག་པའི་ལམ་ནས་དངས། །ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པས་སྐྱོ་ཡི་དབུལ་བ་  
 བསལ། །བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཡིས་བར་ཆད་འདིགས་ལས་བསྐྱབས། །སྐྱེ་མའི་མཚུངས་མེད་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །སྦྱིང་ཞིའི་འདིགས་པ་ཀུན་སེལ་སྐྱབས་གྱི་མཚོག། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བའི་དབུགས་འབྱིན་ཚོས་གྱི་  
 རྗེ། །རང་དོར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཚོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་ཉེག་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ཉུག་ཏུ་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ལྷག་  
 བསམ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྐྱུངས་ནས། །ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བའི་  
 ཚོས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། །ཉམས་གྱི་ཚོས་ལ་གསལ་སྤང་རབ་ཏུ་བརྟན། །དག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བ་རབ་  
 ཏུ་བརྟན། །ཐུན་མོང་ལམ་ཉུགས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གསུང་དག་གདམས་  
 པའི་བརྟུན། །དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱན་བརྒྱད་བཞི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པ་  
 ལས། །ཡུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་སྦྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་

བཙུན་བྱེད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་པའི་སྤྲིན་ཕྱུང་གིས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་  
མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསུམ་པར་ཤོག། །ལྷ་མའི་ཞབས་པད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་བཏྟན། །མཚོག་གི་བསྟན་  
པ་ཉིན་མོའི་འོད་བཞིན་གསལ། །སློབ་མའི་ཕྱིན་ལས་ལོར་འཇིན་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང། །ཕུན་ཚོགས་དགོ་ལེགས་  
རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོས་རྗེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱང་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྦྱིང་ལྷ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་འེ་  
བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོལ། །སངས་མཛད་ལོ།།