

༡༡། །དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ལྟུང་དགོ་བསྟེན་བརྗེ་ཏ་ཐེག་བ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་བ་སྐྱགས་འཆང་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་ཡན་གྱི་འཕྲིན་ཡིག་དང་གདམས་པའི་སྐོར་སོགས་  
 རོར་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་བ་བཞུགས།། མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་སྤུལ་  
 བའི་ལུ་ཡིག་༡༥༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅི་རྩ་ཏུ་རྩམ་རྩ་ངོ་སྤྱི་ཐུན་གུ་ཏུ་རྩམ་རྩ་ཀ་རྩམ་སྤྱི་མི་ཡེ་ན་མེ་ བོད་སྐད་དུ།  
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྗེ་ལ་སྤྱག་འཆང་ལོ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པའི་ལམ། །བཟོ་གསོ་སྐྱ་དང་ཚད་མ་ནང་དོན་སོགས། །ཤེས་བྱ་མ་  
 ལུས་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་ཡངས་པ། །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ཡི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཁོན་གྱི་རིགས་འཛིན་  
 སྐྱགས་འཆང་ལྷ་བརྟུན། །གུས་པས་སོར་བཅུ་སྐྱུར་ཉེ་འདི་སྐད་ལུས། །ཁྱོད་སྐྱུ་སྐྱུན་ཆགས་མིག་གི་བདུད་  
 ཅི་དེ། །གཞན་དོར་ཉེ་འཆེ་མེད་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཁྱོད་གསུང་མདོ་སྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་  
 གཉེར་དེ། རྣམ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་གང་བར་མི་བཞུགས་སམ། །ཁྱོད་སྐྱགས་ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་རི་དབང་  
 དེ། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་ལགས་སམ། །བདག་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱུ་ལུས་ཆ་སྟོམས་  
 ཤིང་། །སྤྱི་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བར་མིང་བཏགས་པའི། །རྣམ་གཡེངས་ཟ་ཟའི་སྤྱད་ལུས་དམ་བཅིངས་  
 རས། །སྤྱི་དང་བསྟན་པའི་ལུང་གྱིས་ཡིད་མཁར་བའི། །ལུས་སེམས་དུབ་ཅིང་སྟོམས་ལས་ངང་དུ་  
 ལགས། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཁྱོད་གསུང་ལས། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤོ་ཚུན། །ཀུན་  
 ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྤྱི་བསྟན་པའི། །ཞབས་ཉོག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་ཕྱིར། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་  
 དོན་དང་ལྷན་ལོ་ཞེས། །བཅེ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་པའི། །གསུང་དེ་ཡང་ཡང་  
 སེམས་གྱི་ངལ་གསོར་ཐོབ། །ད་ལམ་བདག་དང་ཉེ་གནས་སྟོབ་བུ་འདི། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཡོན་མཚོན་བྱེད་  
 འབྲུལ་བ་དང་། །སྐྱུར་ཡང་ཚོས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིར་བཞུད་པ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པའི་སྐྱགས་གྱི་མི་  
 ཤེས་ཤིང་། །སྤར་བཞིན་ཡིད་རེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་འཁོར་འདས་  
 གྱི། །གནས་སྐྱགས་རོ་གཅིག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །འབྲུན་འདུན་ངང་ནས་རྗེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཁྱོད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྱིར་ལོ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་  
 ཞིང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་གདུལ་བྱུར་བཅས་བ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱགས་རྗེས་བསྐྱུངས་དུ་

གསོལ། །ཅེས་ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་དམར་ཆའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན་འབྲུལ་ཚན་རྣམས་ཡི་གེ་བྱར་  
 གསལ་བཞིན། ཚན་བ་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་  
 ལྷས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནས་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཡིག །མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ལ་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཡིག། ༡༤ ལོ་སྤྲུལ་  
 སེལ། ལོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག མཁན་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་དུ། ལྷ་བ། དེང་སང་གི་  
 དུས་ནའང་གཞན་དོར་སྤང་བའི་སྤྱི་འཚོ་བ་རབ་ཏུ་དྲངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྗེས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་  
 བཟང་པོའི་རྒྱན་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོ་ལང་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་བཞུགས་  
 ལགས་སམ། འདིར་ཡང་སྤྲ་སྤྲུང་སྤོ་ནད་ཀྱི་ཉིང་འཚོ་མེད་དོས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལྷས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་གནས་པར་མཆིས་ལགས། དེ་ལྟའི་སྐབས་ནས་ཉམས་དབྱུངས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་  
 མཚོན་སྤྱིན་ཅུང་ཟད་འབྲུལ་བ་ལ་ཕྱགས་ཀྱི་མི་བེས་ཤིང་ས་.....དགོངས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱ་ཏ་ར་རྒྱ། བདག་འཁོན་  
 དིགས་སྤྲུགས་འཆང་ཨ་རྒྱ། །སྤོན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཡིས། །དིགས་གཙང་མའི་དིགས་སྐྱེས་  
 རྩོ་གྲོས་གསལ། །ལོ་གཞོན་ལྷ་ཉིད་ནས་དམ་ཚོས་ལ། །ཡིད་དོན་གཉེར་འདུན་པ་མི་དམན་ཅམ། །བཀའ་  
 མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་དོན། །ལལ་ཆེ་བ་ཐོས་བསམ་བྱ་འདོད་ཀྱང་། །སྤར་བསམ་བ་བཞིན་དུ་  
 མ་འགྲུབ་མོད། །འོན་ཀྱང་བྱང་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་ཡིས། །གསུང་བདུད་ཅིས་བདག་སྤོ་གྲོལ་བའི་  
 མཐུས། །གནད་ཟབ་མོ་ཀུན་ལ་དོགས་པའི་སྤོ། །སྤོགས་གཅིག་མིན་ཀུན་ལ་ཞུགས་པ་ཅམ། །དོན་དེ་  
 འདྲའི་བཀའ་ཉིན་ལེགས་སྤོལ་བའི། །མི་བདག་གི་སྤོ་མ་འདི་ལྟར་སྤོ། །རྗེ་བྱུང་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་དབང་པོའི་  
 མཚན། །འཕྲོ་ཡོངས་ལ་བཅེ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས། །ཕྱགས་སྤྲུག་བསམ་དག་པའི་སྤོན་སྤོ་བ། །རྗེ་བྱུང་  
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ནགས་དགོན་ཆེ། །ཉམས་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་རའི་མཚན། །ཀུན་སྤོ་བསྤྱི་བྱེད་  
 པོ་སྤོས་པ་རྗེ། །རྗེ་མཚུངས་བལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་རྒྱན། །རྒྱན་བཟང་པོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དེ། །དེ་  
 རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་སྤོ་མིག་མཚོག །མཚོག་དེ་འདྲ་བདག་གི་སྤོལ་བས་ཐོབ། །དིན་དེ་འདྲ་སྤོལ་བའི་སྤོ་མ་  
 རྣམས། །ཕྱགས་ཚོས་སྤྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པར། །རང་དིག་པའི་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་ད་ལོ་  
 མེ་མོ་ཡོས་ལོ་ལ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱེད་དང་མཇུག། །གསུང་ཟབ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་  
 སམ། །འདི་བཀའ་ཉིན་ཚེའོ་རྗེ་ཡི་རང་། །མགོན་སྤོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟར་མཐོང་། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་

གསུང་རབ་རབ་འབྲུམ་ས་དང་། །ཚོས་སྐྱེན་མོང་དེ་མིན་རིགས་གནས་ལ། སྐྱུགས་སྐྱུངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 མོན་ཏེ། སྐྱོན་མཁས་དབང་ཀུན་ལ་འབྲུན་བཟོད་ཀྱང་། །སྐྱུགས་འཁེང་པའི་ང་རྒྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། སྐྱོན་  
 རྒྱལ་སྤྲས་ཀུན་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ། ཚོས་ཆགས་སྤང་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། །དུས་དྲིང་སང་རྒྱུད་ལྡན་ཁྱོད་  
 མིན་སྟེ། །རྗེ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྐྱུགས་སྤྲས་ཁྱེད། །སྐྱུགས་ཚོས་ཁྱེད་དང་བཅས་བཅུན་ཚུགས་བཟང་། །ཚོ་  
 འདྲིར་སྤང་གྲགས་བདེ་ཀུན་དོར་ནས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱུབ་ལ་གཞོལ། །དེའི་སྐྱེན་མཚམས་  
 རྣམས་སྐྱེས་ལྡན་ལ། །སྤྱོདས་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཚོག། །དཔལ་ས་སྐྱུའི་ཡབ་ཚོས་འདྲེས་  
 མེད་རྒྱུན། །སྤྱོདས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོད། །རྒྱལ་འདི་དག་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །མདོར་  
 བསྐྱེན་སྐྱོན་སྐྱོན་གོང་མ་ཡི། །དོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམས། །མགོན་ཁྱོད་ལ་ཚང་བ་ཁོ་བོས་  
 མཐོང་། །འདི་བསམ་གྱིན་མི་སྤེད་དད་པ་འཕེལ། །རྗེ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱུགས་དང་རང་གི་སེམས། །ཁོང་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །དོན་གདོད་མའི་གནས་  
 སྐྱུགས་རོ་གཅིག་པར། །འདི་རང་དོ་ཤེས་པའི་རང་ཉིད་ནས། །དུས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་  
 གྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་བཅེ་བས་སྐྱོང་། །འདི་གཟིགས་པའི་ཉེན་དུ་དམ་ཚིག་གི། །རྗེས་རིམ་གྱི་  
 སྤྱུང་མའི་སྐྱུགས་སྤྱུང་། །གཞན་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ལ། །རྒྱ་བཀྲ་ཤེས་ཉུགས་གྱིས་མངོས་ཏེ་  
 སྤུལ། །ཚོག་དེ་སྐྱེད་ཉམས་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་འདི། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མ་མཚོད་པའི་སྤྱིར། །བདག་རྣལ་  
 འཕྱོར་.....མིང་གཞན་གདོད་ནས་རང་ལོ་ལ། དག་དབང་ཀུན་བསོད་གྱི། །ཡིད་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱས་འདི་དག །ཅེས་  
 མེ་ཡོས་སྤྲོ་བ་གསུམ་པའི་དམར་ཆའི་ཚོས་ལ་མང་མཁར་ལྷས་གྱི་རྗེས་བྱ་ནས་སྤུལ་བའི་ལྷ་

ཡིག ༥ །།སྤྱེས་སྐྱོན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་བཞུགས། ༡༢༢ ལོ་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག སྤྱེས་སྐྱོན་ལྡན་རྣམས་ལ་  
 སྤྱིངས་པ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ལ་རག་ལས། དགོ་འདུན་  
 གྱི་སྤེ་བསྟན་པ་སྤོབས་གྱིས་འཛིན་སྤྱིན་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པར་གདའ་སྟེ། དེང་སང་གི་དུས་  
 འདི་ན་དེ་རྣམས་མང་དོའི་སྤྲོ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་སྤོག་པ་རྣམས་རྒྱས་པ་འདི་ཡིད་སྤོ་བའི་གནས་སྐྱུ་  
 མཚེས། སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་སྤྱེས་སྤྱུང་པ་དེ་དག་གི་གསལ་ཡིག་དང་། ཚོས་འཆད་སྐྱུགས་སོགས་བསྟན་པ་

སྤེལ་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ནས། དེང་སང་གི་བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་ལ་བལྟས་ཅོན་མཚན་  
 བཏགས་ཅམ་དུ་གདའ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་པའི་གོང་མ་དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བ་  
 ལ་སྐྱབས་ཐག་བཅད་ནས་མཛད་རྒྱ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ཟབ་  
 ཡངས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་ལ་སྐྱབས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་  
 ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་དག་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རེ་རེས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་བར་མཛད་པས། དེང་སང་གི་བར་དུའང་  
 བསྟན་པའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལུས་པ་འདིར་གདའ། ཚུལ་འདི་བསམ་པའི་ཆེ་ཁོ་སོ་དད་པ་དང་སྟོན་བ་དང་  
 སྟོན་བ་གསུམ་འདྲེས་མའི་ངང་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་དུ་མ་དབང་མེད་དུ་འཆོར་གྱིན་འདུག། བྱིད་སྟོན་ལྡན་  
 རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་སོམ་དང་། རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཀྱི་  
 མ་དེང་སང་གི་བསྟན་འཛིན་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ཟང་ཟིང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་ལས་ཆོས་  
 འཆད་ཉན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་དེས་པ་རྣམས་ལག་དུ་ལོང་ཡང་མི་ལེན་ཞིང་། ལེན་ལོ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ལ་ལོང་བྱུང་མང་ཞེས་འདིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྐྱང་ཚུགས་དང་། ཆོས་ཞོར་ལས་  
 བྱེད་པ་ཞིག་གདའ་བ། འདི་འདྲ་རང་གི་འཁྲུལ་ཚབ་ལ་གཟིགས་དང་། སྐྱེས་བྱ་རྣམས་དཔྱོད་གྱི་སྟོན་གྲོས་  
 རབ་དུ་གསལ་བ་དག་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བགྱིད་བར་འདོད་པ་ལགས། དེང་སང་མི་དྲག་ཞན་ཀུན་  
 དེའི་མཐུན་རྐྱེན་མི་བསྐྱབས་པའི་ཁར་གཞོན་པ་ཅི་འཁྲོལ་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྤྱི་དག་གི་མི་རྣམས་ལ་མཐུག་མ་  
 མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཁྲིལ་བ་དང་མཚུངས་པར་མི་གདའ་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲི་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲི་བཞིའི་  
 རྒྱུད་སྐྱབས་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བུས་དེས་པའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ལས་སྐྱབས་པོ་སྟོན་སྐྱབས་གྱི་འཕྲིན་ཅམ་  
 ཡང་མི་འཁྲོལ་བ་དག་གཅེས་བར་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་བ་ལ་ཨང་། བསྟན་པ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྱུར་བའི་རྒྱ་  
 གདའ་མ། བྱིད་སྟོན་ལྡན་རྣམས་གྱི་དཔྱོད་བར་ལྷ། དེང་སང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཕལ་  
 ཆེར་ཡང་། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་འདོད་ལྟ་ཞོག་ ཆོས་མཐུན་ཅམ་ཡང་བགྱིད་འདོད་མེད་པ་འདི་ལས་ཁ་  
 དྲག་པ་ཞིག་དང་ནོར་སྐྱབས་པ་ཞིག་ཐབས་རི་ལྟར་བྱས་ན་ལོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཁོ་ན་སེམས་ཞིང་། དགོ་འདུན་  
 གྱི་སྤྲི་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་བཞེས་པ་དང་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་  
 རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་མི་དགའ་ཞིང་། དེ་དག་ཁྱད་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་

ཞེས་དད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་དག་པའི་དད་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མོ།     |འདི་ཡང་སྒོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་  
 དབྱུང་པར་ཞུ། མདོར་ན་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེལ་ལུགས་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 གཉེར་བྱེད་ལུགས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་མཐུན་རྐྱེན་འགྲིག་ལུགས་སོགས། བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མེ་རོ་གསོ་ལུགས་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆེ་འདི་འདྲ་རང་གི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་མ་ཁོ་ནར་འདུག་ཅིང་། དེང་  
 སང་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་བསམ་ལུགས་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉེར་མེད་ལུགས་དང་།  
 གཤམ་ཉེ་སྐྱེས་མས་བསྟན་པ་བསམ།     སྟོབ་མས་དོན་གཉེར་བྱས་ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་མི་འགྲིག་པ་སོགས་གང་  
 ཉན་པས་མ་གྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱས་པར་དཀའ་བ་འདུག་སྟེ་སྟོན་པས་བྱུང་བོ་བཟང་བཏུང་མི་  
 དབྱ་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་ལོ་ལ་ཡོང་གི་འདུག་པ། བྱེད་སྟོན་ལྟན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་  
 བའི་རྒྱ་མི་གདའ་བས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་ཞུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་  
 སྟོམ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བགྱིས་ནས་སྤྱི་སྟོན་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་བཟང་བོ་ལམ་ཆེར་ཆད་ལ་ཐུག་པ་འདི་རྣམས་ཐོག་ལ་ཡང་ངོའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཞིག་  
 ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་མ་མཁུན་སྟེ་བསམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གང་  
 ལྟར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་ཞུ་ལགས། རྒྱེས་བུ་སྟོན་པ་ལྟན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། འདི་ལྟའི་སྤྱིངས་ཡིག་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། |སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། |རབ་དུ་འཕེལ་ཞིང་ལྟན་དུ་གནས་ཀྱི་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་ལྟའི་བཅུན་པ་དག་  
 དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལྟར་བར་སྐྱས་པའོ། |སུ་མ་ལྟོས།|| །། དཔལ་ས་སྐྱེའི་ཆོས་བྱ་  
 ཆེ། |རྒྱས་བྱེད་ལེགས་པ་འདི་འདྲི་ཞེ་དགེ་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཅན་ལྟར་ན་ལ་ཀ་མ་ར་གུ་རུ་འི་ཁི་ཡེ་ན་མེ། བོད་  
 སྐད་དུ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་འདྲེན་མཚོག་སྐྱེས་མ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། |དཔལ་ས་སྐྱེའི་བསྟན་པ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན། |རྒྱན་བཟང་བོ་ཆད་ལ་ཐུག་པའི་དུས། |དུས་ངན་པ་འདི་ལ་ཐར་པའི་ལམ། |ལམ་དེ་འདྲ་  
 སྟོན་མཚན་བཀའ་བྲིན་ཅན། |ལ་འཇམ་དབྱེད་མཚན་དང་སྐྱེས་པ་རྗེ། |ཁོང་གསུམ་ལས་ལྟག་པའི་འདྲེན་  
 པ་ཞིག། |དུས་གསུམ་དུ་ལོ་གངས་བརྒྱ་བརྒྱ་རུ། |སྟོ་ཞིབ་མོས་བཅལ་ཀྱང་བརྟེན་རེ་གན། |དོན་དེས་ན་  
 བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འདུད། |དེ་ལྟར་འདྲེན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། |གུས་པས་བཏུད་དེ་ས་སྐྱེ་བའི། |བསྟན་པ་

ཡར་དེའི་ལྷ་བ་ལྟར། །རྒྱས་ཕྱིར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་འདི་སྟེལ། །དཀའ་  
བའི་སྤུན་ཚོགས་ལུས་རྟེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཁ་ཟས་བཏུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་གཏོང་བར། །གང་བྱུང་ཚོགས་ཤེས་  
རྟེན་ལ་དམ་ཚོས་བསྐྱུལ། །ད་རྒྱལ་རང་གཞོན་ཡིན་པས་དེ་དོར་ཞིག། །ཅ་ཅོལ་མི་ཉན་སླེང་གཞི་ནག་ཆང་  
གི། །ཆམམ་ཅམ་ཡང་གོས་པར་མི་བྱ་ཞིང། །རྗེ་ཆང་བག་མེད་ལ་སྦྱོད་ཉིན་མཚན་ཀུན། །ཉམས་དགའ་  
ཡིན་ཞེས་འཁྲིལ་གཏམ་མ་སྒྲ་ཞིག། །ཉལ་ཉོབ་གསུང་རབ་དོན་ལ་མ་སྦྱོད་པར། །ཐེ་ཚོམ་སྒྲ་ཚོགས་ཞིབ་དུ་  
ལེགས་བཏུག་ན། །ད་གཞོན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་དོན་ལ། །འོངས་པ་མེད་པའི་གདེང་འགའ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔའ་བོས་ངན་སྦྱོད་ཉལ་དུ་སྤངས་བྱས་ལ། །པ་བཟང་བྱ་ལྟར་ཤེས་ལྡན་སྟོབ་མ་  
ཁྲིངས། །བ་སྤང་ལྟ་བུའང་སྟོ་སྒྲ་ཚོས་ལ་ཁིད། །མ་དུ་མ་གྱུར་རིགས་དུག་མེད་པར་བསམ། །རྩུབ་པའི་  
གཏམ་གྱིས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལ། །ཆ་གྲང་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་མ་བཀུར་བ། །རྗེ་བའི་གོས་ལའང་དངོས་  
གཞན་མེད་ན་ཡང། །ཁ་ཡིས་ཤེས་སྟེད་ལྟར་ཚོས་ལ་མཛོད། །ཞེ་ལྟར་འཁྱུར་འོས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་  
བསྟེན། །ཟས་འོར་ཕྱིར་དུ་འབྲེན་པ་མ་འཚོལ་བ། །འོད་རྒྱལ་ཉི་ལྟར་བསྟན་བ་གསལ་མཛད་པའི། །ཡ་རབ་  
ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་བྱའི་འོས། །རང་ཉིད་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞན་གྱི་དོན། །ལུས་སེམས་ངལ་  
དུབ་སྤངས་ཉེ་སྦྱུད་བྱས་ལ། །ཤ་ཆང་སྟོ་ནས་སྟོ་ལྡན་མ་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དག་པའི་  
སེམས་གྱིས་སྦྱོར། །ཉི་བཞད་སྒྲ་འདི་འདྲའི་རྩེ་ལ་ལུགས་ལ། །ཞེ་མ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོགས་པའི་  
གནས། །ལུགས་འདི་ཁོ་བོའང་ཀུན་མཁྲེན་མ་ཐོབ་བར། །དད་ཅིང་བསྐྱུབ་པའི་ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཤེ་  
མ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བྲན་ཅམ་ནས། །སྤང་བ་མ་རྒྱབ་བར་དུ་སྟིག་ལ་སྦྱོད། །གཏན་དུ་འདོད་པ་བསྐྱུབ་ཀྱང་  
མི་འདོད་པ། །ཁོ་ན་སྦྱོང་ཞིང་བྱས་ཚད་དམ་ཚོས་དང། །འགལ་བས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་ངལ་བའི་རྒྱ། །འདི་ལ་  
སྟོ་ལྡན་སྒྲ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད། །ཤེ་རུད་གཞོན་དུས་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང། །ལུས་སྟོབས་རྒྱས་  
ནས་བདུད་མོའི་གྲོགས་དང་འབྲེལ། །འབྲེལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཀུན་དད་མཉམ་ཉིད་དུ། །དད་རྣམ་ཐམ་  
འོང་མེད་ཉམ་ཚེན་རྣམས། །སྦྱི་མའི་འདུག་གནས་དཔྱལ་བ་ལས་གཞན་གང། །དེང་སང་རབ་བྱུང་ལ་ལ་  
བཅོས་སྟོས་གྱི། །ཆང་ལ་བག་མེད་སྦྱོད་ཅིང་གཞན་ལའང་སྟེར། །སྤང་སྟོམ་རྩེ་བཞིན་བྱེད་ལ་སྟོ་རྩུང་  
ཟེར། །སྤྲུལ་པོ་དེ་ལ་སྦྱི་མ་མེ་འབར་བའི། །ཁྲི་རྩུ་འཕྱུང་དགོས་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེས་ན་

ཚེ་འདིར་སྐོམ་པས་རབ་གདུང་ཡང་། །སེལ་བྱེད་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མང་ཕྱིར། །སྤྱི་མའི་ཁྲོ་ཚུ་སོམ་  
དང་སྐོངས་བར་རིགས། །ཤེ་མ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་ཐོས་པ་འགའ། །བསྟན་འགྲོ་བསམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་  
མི་བྱེད་པར། །རང་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་གཞན་དག་གིས། །སྐོག་པའི་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་  
ཡང་། །བདུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་སྟུང་བདག་དོགས་སོ། །ཤྱི་དུད་དེང་སང་དུས་ཤྱི་སྟགས་འཆང་  
འགའ། །ལ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་སྐོལ་བྱེད་བསྐོལ། །འགའ་ཞེག་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཡང་སྐོམ་པ་ཡིས། །དབྱེ་  
བ་ཐོབ་འཚམས་ཅུ་ལྟུང་སྐྱུངས་གཞི་དང་། །སྐོངས་བྱེད་དོན་རྣམས་ཅུང་ཟད་མི་ཤེས་ནའང་། །ཚོག་  
བསྐྱིགས་ཅམ་རེ་སྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ། །དེད་ཅག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །ཀུན་ལ་སྐོག་ཅིང་ཆེ་གང་  
དགོར་རྗེས་ལས། །གཞན་པའི་སྤྱིག་མེད་བཟའ་བཏུང་དང་བྲལ་བའི། །གང་ཟག་འདི་ནི་ཚོས་མང་དོར་  
བྱའི་ཡུལ། །གཞིན་བྱ་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལྟ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་  
ཕྱིན། །དམ་པའི་དུང་ལས་མན་དག་མངོད་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་ལ་ངལ་བ་སྐྱུར་ལེན་དེ། །གང་  
ན་བཞུགས་ཡུང་ཁོ་བོས་མཚོད་པའི་གནས། །དེས་ན་སྐོ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ལྷ་དོན་སྦྱིང་བོ་  
བསྐྱུས་ན་འདི་ལྟར་སྟེ། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་སྐོ་འདོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོད། །བར་དུ་དམ་པའི་གདམ་དག་  
ཡོངས་རྫོགས་ནོས། །ཐ་མར་དོན་གཉིས་བསྐྱུབ་ལ་སེམས་ཁུར་བསྐྱེད། །རྒྱུན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
སྦྱིང་ཁོང་འཚོངས། །ཚོས་བཞེན་བྱེད་ན་དེ་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལས་སྐོག་ན་ཚོས་པ་མིན་པར་གོ། །དེ་  
བཞེན་སྐྱགས་ལ་ཞོག་མངོད་དགོ་འདུན་རྣམས། །སྐྱག་དུ་བཞེས་ཤིག་སྐྱབ་བསྟན་སྟ་ཆེན་ལ། །དེ་སྐྱད་འདི་  
ནི་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐོག་སྐྱར་གཅེས་འཛིན་པའི། །འཁོན་རིགས་ཤུ་ཀྱའི་  
བཅུན་པ་དག་དབང་ལྟས། །རྗེ་བཟུང་ཀུན་དགའི་བསོད་ནམས་མངོད་འཛིན་ཞིང་། །གྲགས་པས་ཡོངས་  
ཁུབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་མཚན་འཛིན་འདོད་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །མང་བོའི་བྱིན་  
རྒྱབས་བཟང་བོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །ལྷགས་པ་དེ་ཡི་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིས། །བདག་འདྲ་དམ་པའི་རིགས་  
སྐྱ་སྐྱེས་མོད་ཡང་། །སྐོ་གོས་སྐྱུངས་པ་རྒྱུང་བས་བྱེད་རྣམས་ལ། །འདི་ལྟར་ལྷ་བའི་འོས་སྐྱ་མ་གྱུར་  
མོད། །འོན་ཡང་བསྟན་པ་བསམ་ནས་སྟེལ་བ་ལ། །འོངས་པ་མཚིས་ན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་  
བཞགས། །དགོ་བས་བསྟན་པ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡང་སྐྱས་ལ། །རུལ་འདྲེས་སྐྱགས་སྐྱེ་ཁབ་ལེན་དོ་

ཡི་ལེན་པར་རུས་ཀྱི་རྫོང་པལ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མིན།      ཚོས་ཀུན་སྒྲུབ་དོར་མཁས་པ་དག་གིས་བྱ་བར་  
 རུས་ཀྱི་སྐྱེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོད་ཡུལ་མིན།      དེ་འབྲེལ་མཁས་པ་མདོ་རྒྱུད་པ་རོལ་བྱིན་ལ་འབྱུང་གི་རང་  
 དགར་གནས་ལ་ཅི་ནས་འབྱུང་།      །དེ་བས་ན་སློ་ལྡན་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་གསོན་དང་ཐོས་ལ་ནན་ཏན་མི་  
 རིགས་སམ།      །སྲིང་བཞིའི་ལུན་པ་ཉི་ལྔ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་རུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 མིན།      །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ས་སྐྱ་བ་སྟེ་འདྲེན་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན།      །དེས་ན་ཡོངས་འདྲིན་འདི་འབྲེལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་གྲངས་མེད་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་  
 བྱུང་།      །ཨེ་མ་འདི་འབྲེལ་དོ་མཚར་ཚུལ་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་ལས་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་དང་ཐར་འདོད་  
 རྣམས། །སའ་མདྲུལ། །༥ །། ལུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་བཞུགས། ༡༧༤  
 ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་བུ་ལྟར་བྱུང་། །འདིར་སྐྱེས་པ། རབ་ཏུ་འབགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རབ་མང་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་འདུས་ནས། །རབ་བཟང་དུས་ལྡན་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བ་ལ། །རབ་འབྲུམས་ཚོས་  
 སྲོད་འབྲུག་སྐྱ་སྲིད་བ་ཡིས། །སྲོན་བསགས་དགེ་བའི་འབྲས་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །འོན་ཀྱང་འདིར་  
 བཞུགས་དགེ་འདུན་པལ་ཆེ་བས། །སྲོན་སྲོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མ་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ཡང་ཡོངས་  
 འདྲིན་མཁས་དང་མ་འཕྲད་པས། །བསྟན་ལ་པན་ཞིང་རང་གཞན་དུས་ཀུན་དུ། །བདེ་བ་བསྐྱབ་འདོད་འདི་  
 བྱི་སྲིད་པ་ཅམ། །དེ་སྲིད་ཁོ་བོས་བསྟན་དང་རང་གཞན་ལ། །པན་སྲིད་སྲིད་གཏམ་མདོར་བསྐྱེས་བཤད་ཀྱི་  
 ཉོན། །ཐོག་མར་ལེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྗང་། །བཙོན་འབྲུས་དག་པོས་སྐྱེདས་པ་མཐར་སྲིན་བྱ། །དེར་  
 རྗེས་ཡོངས་འདྲིན་བཤེས་གཉེན་མང་བསྟན་ནས། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །དེར་རྗེས་  
 རང་ཉིད་འབད་པས་ཉམས་ལེན་ཞིང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྲོགས་མེད་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །བརྒྱུད་འདྲིན་  
 བཤེས་གཉེན་སྐར་ལྡན་ལྟར་མང་བས། །འདྲིན་མའི་སྲོན་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་  
 ལེགས་བཤད་འདི་ལྟའི་དོན། །ལག་ཏུ་སྒྲུབ་ན་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ལགས། །དེ་སྲིད་ཟང་ཟིང་ཁོ་ན་དོན་  
 གཉེར་སོགས། །སྐྱེན་པའི་སྲོད་ཡུལ་རྣམས་ལས་སྲོག་མཛོད་ལ། །ཁོ་བོའི་ལེགས་བཤད་དོན་དག་སྒྲུབ་  
 བར་རིགས། །དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ། །འབྲུག་པའི་བཙུན་པ་དག་དབང་ཀུན་བསོད་ཅེས། །ཡོངས་  
 གྲགས་སློ་སྲོས་གསལ་བ་གང་དེའོ།      །འདིས་ཀྱང་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་འདིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་



འབྲུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སུམ་མཚན་ལོ། ། ༥ །། སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས། ༡༥༠ ཟླ་རྩ་རྩ་  
 ཀ་རྩ་སྤ་སྤ་མི་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་ན་མེ། དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྲུང་ཅ་བརྒྱུད་སྤུ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤོལ་  
 ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ཡིས། །གནས་འདིར་འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་  
 བདེ་ལེགས་མཛོད། །ཅེས་མཚོད་བར་བཛོད་ནས། འདིར་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་  
 བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 རག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་  
 འདུན་གྱི་སྤེལ་རག་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟན་པ་སྤོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 རག་ལས་པར་བཤད་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཚོད་པ་དང་བུལ་བ་སྤོན་བྱོན་པ་དག་གིས་  
 ལེགས་པར་བཏབ་པའི་དགོན་གནས་ཚོས་གྲུ་འདི་རྣམས་དེར་སང་གི་བསྟན་པ་སྤོབས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྤྱེས་  
 བུ་མཚོག་དག་གིས་གཅེས་སྤྱིས་སུ་བགྱིས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་མ་ཕུས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེར་སང་གི་དུས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་ཁས་འཆེ་བ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཏག་པའི་སྤྱོད་བས་  
 འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་འབད་བར་རིགས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྤྱི་བརྩེ་ཏས། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་བ་  
 ཡིས། །རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་དགོན་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་འཆོ་བ་མང་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་སོམས་ལ་མཁས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་གྱི་དོར་བྱ། །ཉི་མ་གཅིག་གི་བཟའ་བཏུང་ལའང་། །བཟང་ངན་རྟོག་དཔྱོད་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤོས། །གོས་དང་མཁར་ལས་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལེགས་ཉེས་དང་། །བཟང་ངན་  
 མཁས་དང་མི་མཁས་ཞེས། །སྤང་དོར་རྟོག་དཔྱོད་སྤོབས་ཀྱི་དུ། །རྟ་དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ། །རྩུང་  
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ལའང་། །ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་རྟག་ནས་སྤྱོད། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ལའང་། །དེ་འདྲིའི་  
 འབད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་། །སྤྱེ་བ་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ནི། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་འདི་  
 འི་ཡི་ཟས་བཞེན་དུ། །བཟང་ངན་གང་དུའང་མི་སྤྱོད་པར། །གང་འཕྲད་དེ་ལ་གྲུས་པ་འཛིན། །ཉིན་གཅིག་  
 གི་ནི་སྤྱེལ་མའམ། །ཆེ་གཅིག་གི་ནི་ཉེ་འབྲེལ་ལའང་། །འབད་དེ་བཏགས་ནས་ལེན་པ་མཐོང་། །དེར་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་གྱི་དོན། །ཞེས་པ་ནས། །ཤེས་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདི་

མཚན། །འབད་མི་དགོས་པ་འབད་བ་བྱེད། །འབད་དགོས་ཚེས་དང་སྐྱེ་མ་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་བས་ཚེས་  
 བར་སྐྱང། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ད་རེས་སྐབས་སུ་བབས་པ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་གནས་  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཚེས་བྲལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཚེད་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྣོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་  
 བཀའ་བཞེན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤྲུགས་དགོངས་རྣམ་པར་དགའ་བས་  
 སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 དང་། །སྤྲུག་པར་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་གནས་པའི། བྱ་རི་དུགས་ཉ་སྟོང་སོགས་སེམས་ཅན་མགོན་  
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་འདེབས་པར་མཛད་  
 པ་ནས་བཟུང་། བདག་ཅག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འབྲེན་པ་དམ་པ་ལྷས་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་མཚོན་པའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་མཁན་བརྒྱུད་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྦྱར་རིང་ལ་དགོན་གནས་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་  
 དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚེད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བགྱིས་པ་ལ་བཞེན་ནས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱར་བའི་བསྟན་པ་ཡར་རོལ་ལྷོ་བ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་རྫོགས་ལྷན་ལྷར་བདེ་  
 བའི་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན། དེར་སང་གི་དུས་འདིར་བསྟན་པ་འགྲིབ་ལ་སྤྲུག་པས་དབྱུང་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 དགོན་གནས་ཆེ་སྔ་པལ་ཆེར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལོ་རེ་བཞེན་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་འདུག་པ་ན།  
 འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་འཁྲུལ་བཟང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟང་  
 པོ་མཐའ་དག་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར། གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཅུང་བཟང་བཟོད་ན། འདིར་བཞུགས་ཀྱི་  
 འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲུག་པར་བྱས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་འཆོལ་ཏེ། དེ་  
 ལྷར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་  
 སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། །བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་  
 འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། མིན་ནའང་འདུལ་བ་ཡུལ་ཚོས་དང་བསྟན་  
 གསུངས་པ་ལྷར། རིང་འགག་རུལ་གཟན། ཐང་ཤམ། ལྷ་སེར། གདིང་བ། ལྷ་གམ་རྣམས་ཚང་འགྲིག་

འགྲོར་པ་བྱས་ཚོགས་ལ་འདུ་དགོས་ཡིན་ཞིང་ཞུ་གཏིང་ཙམ་མེད་ན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། བར་ཤམ་སོགས་མེད་  
ཅིང་། །སྟོད་བརྗེན། རོ་བེམ། འཕོ་བ་ཐོན། འབར་ཞུ། ལུལ་གཟན་ཙམ་གྲོན་བྱུང་ན་ཚོགས་ལ་ཅ་བ་ནས་  
འདུར་མི་འཇུག་ ཅིས་མེད་ཀྱི་འདུས་པ་བྱུང་ན། ལས་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དང་ངོ་སྟོག་མེད་པར་  
མར་ཞོ་རེ་སྤངས་ནས་དཀར་མེར་འབུལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིའི་ཀུན་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མ་གཡོས་པའི་  
ངོས། ཉང་གི་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བ་སྤུམ་བརྒྱ་པར། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་གྱི་ལོར་འཕྲོག་དང་། །མི་  
ཚངས་སྟོན་རྣམ་པར་ཅོམ་མའི་ཚང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་སྤོང་སོགས་མལ་ཆེན་མཐོ་བ་དང་། །སྤྱི་ཤོའི་ཁ་  
ཟས་གསེར་དབུལ་ལེན་པ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་ཚུལ། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བུའི་གཙོ་བོ་  
རགས་སྟོམ་བརྒྱུར་འདུས། དེ་ཡང་ཅ་བ་བཞི་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཚང་ན་སྟོམ་པ་ཅ་བ་ནས་  
གཏོང་བས། འཆབ་སེམས་ཀྱིས་གོས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱར་ནས་ལེན། ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཚང་ཆེ་བ་ཤམས་བུའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས། རང་སེམས་དཔང་ཕོར་བཞག་པའི་བཤམས་  
སྟོམ་གྱི་ཅིས་ཐེན་པར་བྱེད། ལྷག་པར་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཉེས་པ་མ་ལུས་  
པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་ནི་ཚང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚང་ནི་རྣའི་མཚོག་མས་ཀྱང་མི་སྤྱད་མི་འཕྱང་  
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལྟར་སྤངས་བུའི་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱང་།  
དེང་སང་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་འདོད་པས་དཀོར་གྱི་སྟོས་ཤིང་ནག་སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ངན་པ་དག་  
ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་ཚང་ལ་བག་མེད་དུ་སྟོན་ཅིང་། རང་རེ་ནང་གཅོང་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་སྟོན་  
གཞན་ལ་ཟབ་གྱིས་ཟེར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གདའ་སྟེ། སྟོམ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་  
འགྱུར་བག་མེད་འཕྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱེས་ནས་ཁོ་ཚུ་ཁོ་ལ་  
མ་དབང་མེད་དུ་འཕྱུར་དགོས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་གཤམ་མངའ་  
སྟེ། འབྲས་མེད་སྤྱིར་ན་རྣམ་མི་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམུལ་བར་འགྲོ་བའི་ནང་  
གཅོང་ལ་དགོས་པ་ཨོ་འདུག་སེམས་ཡོད་རྣམས་ལེགས་པར་སོམ་དང་། དེས་ན་ད་སྤྱིན་ཚད་ནག་ཚང་  
བག་མེད་འགྲིམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དགོན་པའི་ཐོ་ཁོང་སུ་སྐྱབ་མཚོད་སྟོངས་དུས་མ་གཏོགས་ཚང་གཏན་  
ནས་མི་འགྲིམས། དེ་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ན་ལས་ཚན་མགྲིན་གཅིག་པས་ཚད་པ་ཚར་རེ་ལ་མར་ཞོ་ངོ་རེས་

འགོལ། གཞན་ཚང་མང་ཉུང་ལ་སྐྱགས་འགོལ་ལུགས་བྱས་འཇམ་ཚུལ་ལ་འདེབས། བཀ་མེའི་ཆ་མ་བྱ་  
ཡིན་པེས་ཀྱི་བྱ་ནད་དྲག་པོས་བབྱང་བ་ལྟ་བུའི་མི་སྡོད་ཁ་མེད་ཤར་ན་མ་གཏོགས་དགོན་པར་ཞག་ཏུ་མི་  
བསྡོད། འགལ་བ་བྱང་ན་ལས་ཚན་མགིན་གཅིག་པར་བཀོད་པས་ཁྱབ་པ་བྱས། ཐབ་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
ཁྲིམས་ཤིང་ལ་ཉིན་རེ་སྡོག རྗེ་གོང་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་དེ་དག་གི་དུས་ཤར་གྱི་མཚོད་  
པར་ལོ་རེ་བཞིན་དགོས་པའི་ཀྱི་རྗོད། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་ལ། གསང་འདུས་མི་བསྡོད་པ། བདེ་མཚོག་ལྷ་  
ཉི་ལ། བདེ་མཚོག་ཤིལ་བྱ་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་རྗོད། རྗོ་རྗེ་ཕུར་ལ། རྗོ་རྗེ་གྲུར་རིགས་བཟུས། བདག་  
མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལ། གསང་འདུས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚོད་ཚོག་ བདེ་གྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོད། རྗོ་རྗེ་ཕུར་  
པའི་གཏོར་བརྗོག་ ཀྱེ་རྗོར་ཅ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྡོད། ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ། ཀུན་རིག་བསྟོན་པ་  
རྒྱས་པ་དང་། ཡང་ཀུན་རིག་གཞན་པན་མཐའ་ཡས་ཉེ། རྒྱུད་འདོན་སྐྱབ་མཚོད་རྣམས་དང་། བརྒྱད་  
འདེབས་སོ་སོ་རྣམས་དང་། མཚན་བརྗོད་སོགས་ཚོས་སྡོད་ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དབྱ་མཛད་ཆེན་མོ། བྱང་  
འདྲེན། ཚོས་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། རྒྱ་བྱང་ནས་སྐྱ་ཚབ་རེ་དང་བཅས་པས་གྲ་པ་ཞལ་གྲངས་བདུན་ལས་མི་  
མང་བ་གཞུང་སོ་སོ་རྒྱགས་གཞོན་རོ་སྒོག་མེད་པར་བྱེད་དགོས་ཡིན། གསོ་མའི་ལོ་གཞུང་རྣམས་ཚང་  
འགྲིག་མེད་གྲང་ཁ་ལྟས་ཁྱབ་པ་ཅམ་བྱེད། གཞན་མ་བཟུ་ཤིས་ཡན་ཚངས་འགྲིག་མེད་ཆེ་ཚོགས་ལ་ཕུར་  
འདོན་མི་སྟེད། སྐྱབ་མཚོད་རང་རང་ལ་དགོས་པའི་དབྱ་བརྒྱན། རྗོར་རིལ། དཔའ་བོའི་ཐོད་བཅིངས། བང་  
མཚོད། རྩ་མ་རྩ། དར་དབྱངས་སོགས་གང་དགོས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ལ་པན་པེས་པ་སོ་སོ་ནས་སྡོ་  
ཁྱར་བསྡེད་ལ་ཚང་འགྲིག་གལ་ཆེ། ཚང་འགྲིག་མ་བྱང་ཆེ་གདན་ལོན་སྐལ་བ་བྱེད་ལས་མི་སྟེར་གཞན་མ་  
མ་ཚང་བ་མང་ཉུང་ལ་སྐྱགས་པའི་འགོལ་ལུགས་བྱེད། རྒྱན་པའི་མང་ཇ་འཇམ་ཚུགས་སོགས་ལ་སྡོན་  
བདག་གི་རིམ་གྲོ་གསལ་ཁ་བྱང་ན་མ་གཏོགས། ཚོས་སྡོད་རྣམས་སྲར་འབྱུང་གང་ཡོད་རྣམས་བསྐྱེད་  
མེད་པར་སྡོན་རྒྱས་རང་བྱང་འདྲེན་པས་སེམས་ཁྱར་བསྡེད་དེ་ནན་ཉན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་འདུས་  
པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲང་ལེ་ལོ་དང་སྡོད་ལུག་མེད་པར་ལུས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་  
ཅན་སྡོད་ཁོངས་སུ་བཅངས་པའི་དད་འདུན་དྲགས་པོས་མགིན་གཅིག་ཏུ་མཛད་འཚལ་ཉེ། དགོན་གནས་  
གང་དུ་ཡང་རྒྱན་པའི་ཚོས་སྡོད་འདི་ལ་རེལ་ལོར་བྱང་ཆེ་ས་སྡོགས་དེར་འབྲུག་ལོང་དང་རིམ་ནད་སོགས་

མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཚོགས་འབྲུང་བ་སྤོང་བས་བྱུབ་ལེགས་པས་ཁེ་ཉེན་སྲུགས་ལ་བཞག་པའི་སྤངས་  
བཞེས་འཇོལ་མེད་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། གཞན་ཡང་གྲ་ཚངས་དུ་བ་སྤང་བོད་བྱ་ར་ལུག་རྣམས་རྒྱན་དུ་མི་  
བསྟེན། དགོན་པའི་ཐོ་ཁོངས་སུ་མདའ་དོ་མཚོང་གསུམ་རྒྱང་འབོད་ཀྱི་ཀྱ་ཚོ་སོགས་དགོན་པའི་མིག་སྟོས་  
ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱས་བ་བྱང་ན་ལོ་བཅུ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་བང་ཆེན་སོགས་  
རྒྱང་འགྲོའི་ཆད་བ་ཚབ་ཆེ་རྒྱང་ལ་སྤྲུགས་ནས་འགོལ། ལོ་སུམ་ཅུ་མན་རྒྱང་འགྲོ་མི་སྟོགས་བ་རྣམས་ལ་  
མར་ཉག་བདུན་རེ་གོང་བཞོད་ལྟར་འགོལ། ཆེ་མཚམས་བ་དང་བསྟེན་མཚམས་བ་སོགས་གཏན་བཞུགས་  
ཀྱི་གྲ་བ་རྣམས་གོང་དུ་བྱུང་བའི། གཞན་མ་གྲུ་བ་བྱིང་རྣམས་སྟོན་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱིད་རྩེ་གསུམ་མ་  
གཏོགས། རྒྱུན་པར་གཏན་བཞུགས་མཛད་དགོས་ཡིན། གྲ་ཁང་རྣམས་རང་རང་གི་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་  
རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྲུན་ཚགས་བདག་རྒྱུན་ཡང་དག་བྱེད་བ་དང་། བདག་མེད་བྱང་ན་ལས་ཚན་ངོས་མ་དང་  
བཅས་བ་གོས་སུ་བསྟེན་ནས་གྲ་བ་འཇུག་ལུགས་བྱེད། རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱའི་ཆ་ཚོས་གཞིས་ནང་ཁུལ་ནས་བྱས་  
བ་བྱང་ན་ལ་ཆངས་སུ་བྱི་བྱིད་ཀྱི་དབེས་ནག་ཆེན་དུ་འདུག་པས་བྱན་འཛིན་བྱི་ལམ་ཁེགས་བ་གཏོང་  
དགོས་ཡིན་ཞིང་། དཔོན་གོ་མི་ཅིག་བ་ནས་འགལ་བ་བྱང་ན་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་སྤར་འཇུང་ལས་མི་  
གཡེལ་བའི་སྤང་རྒྱ་ལེ་ལོར་མ་ལོར་བ་བྱེད། ཅི་སྟེ་མ་སྲུབ་བ་བྱང་ན་བྲིམས་སར་སྲུག་བ་ལས། འོས་མེད།  
མདོར་ན་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་བཞེས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་བ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་རྣམས་  
མི་ཤེས་བ་གོང་བྱུང། ཤེས་བ་དྲངས་ལེན་ཀྱི་བསྟེན་བ་དགོན་གནས་དང་བཅས་བ་སྟོང་ཁོངས་སུ་བཅངས་  
པའི་ལེགས་སྟོབ་ཉེས་བཅོས་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱིད་བ་དང་། གཞོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲངས་ལེན་ཡང་  
དག་བྱིས་ངོས་མིག་སྟོས་ལ་པན་པའི་བཀྱར་སྤོང་གོ་མ་ལོག་པའི་སྤངས་སྤང་འཇོལ་མེད། མགོ་འོག་ཏུ་  
ལུས་རྩུང་བ་ཞིག་སོ་སོ་ནས་ངེས་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་གོང་བཞོད་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དེ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་  
ནང་ལས་མ་གཡོས་པའི་སྤང་དོར་ཀྱི་དོ་དམ་ཡང་དག་ངོས་མ་སྟེལ་པོ་ལས་ཚན་རྣམས་དང་བཅས་པས་དོ་  
སྟོག་མེད་པར་བསྟེན་བ་དགོས་གནས་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་བ་སྟོང་ཁོངས་སུ་བཅུག་བ་བྱེད་དགོས་  
ཡིན། དགོ་འདུན་བྱིང་ཀྱི་ཡང་བསྟེན་བ་མ་བསམ། རོས་མ་སྟེལ་པོ་དང་ལས་ཚན་སོ་སོའི་ཡང་དོ་དགའ་  
སོགས་ལ་བསྟེན་སེམས་ཁུར་མ་བསྟེད། དེད་རང་གིས་ཀྱང་བསྟེན་བ་བསྟེན་འཛིན་དང་བཅས་བ་སྟོང་

རྣམ་མ་བསམ་པའི་བག་མེད་གི་སྲོད་པས་གནས་ནས། སློབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པའི་  
 བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གིས་སྤྲུགས་གི་ཞེས་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་  
 མཆོག་དང་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུང་ལ་རིང་དུ་བྱེད་པས། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་ཅིས་ཀྱང་  
 གལ་ཆེ། རྒྱ་མཚོན་ངེས་ན་དགོ་འདུན་གི་དབང་སོར་ལས་ཚོན་རྣམས་ཡོད། ལས་ཚོན་རྣམས་གི་དབང་  
 སོར་ངེད་རང་ཡོད། རེད་རང་གི་དབང་སོར་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ངེས་འཚལ་ཏེ།  
 སྲོད་འདུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་དུ་སོགས་མེད་གཟིགས་པར་  
 ལྡན། །དེ་དག་རྣམས་གི་སྐྱུན་སྤར་ནི། །བདག་ནི་མངོན་པར་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ངོ་ཚ་  
 དང་། །ལྱས་དང་འཛིགས་ལྡན་དེ་ལྟར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཀྱང་། འཛིག་  
 རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་རྒྱག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་  
 སོ། །ཞེས་སྤིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གི་ཚོས་བྲ་ཆེན་པོའི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་ས་བཅུའི་བྱང་  
 སེམས་བྱུ་རྒྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གི་ཁྱབ་བདག་རྒྱག་པ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྗེ་བཅུན་སྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སློབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མས་སྤྲུགས་  
 རྗེའི་སྐྱུན་རས་གིས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་འཚོ་བའི་སློ་གོས་ཅན་གྱི་ས་སྐྱ་བ་ཤུགས་དགོ་སྤོང་བྱམས་པ་རབ་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོས། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགུང་  
 ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞེས་པ་མེ་མོ་སྐྱལ་གི་ལོ་སྤིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གི་དཀོན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་བཏབ་ནས་  
 བཟུང་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་གཅིག་འདས་པའི་བྱ་གཉིས་པ་ས་ལོ་རྟའི་ལོ། རྣམ་པ་རྒྱ་བའི་དམར་ཆ་  
 རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་སྤིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གི་སའི་ཆ། ཡང་དབེན་བསམ་གཏན་སྤྲུག་གི་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་མཁན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ས་ལོ་འཇམ་པའི་རོ་རྗེ་སོགས་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་གཟིམ་སྤྲུག་ཚོས་གི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་འདིས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འདིར་སྐྱས་པ། ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུན་པའི་མངའ་  
 བདག་ས་སྐྱ་པའི། །བྱི་མེད་གསུང་རབ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱང་བསྐྱུན་བརྟེས་པ་བཟང་

སེའི་ཞབས། །གང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་བོས་འགོ་འདི་སྤངས། །མགོན་ཁྱོད་དང་པོར་ཀུན་མཁྱེན་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །བར་དུ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀུན་དགའི་མཚན། །དུས་འདིར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཅེ། །ཀུན་གྱིས་འགྲན་ཆེ་བྲལ་ལ་ཀུན་ནས་དད། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་  
 པའི། །ཚར་དུ་དངར་བའི་ལེགས་བཤད་ཚུ་སྐྱེས་འདིས། །སློ་གསལ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་བ་  
 རྣམས། །ཚིམ་ནས་ལེགས་བཤད་དར་དེར་སློག་གྲུར་ཅིག། །ཁོ་བོ་སྤོང་བསགས་ལས་ཀྱི་འསྐོ་བཟང་  
 བས། །གཙང་མའི་རིགས་སྐྱེས་གཞོན་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་མས་རྗེས་བཟུང་  
 ཞིང། །ལྷག་པར་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བུ་རྒྱའི་མཚན། །གང་གི་ངོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་འགཤ། །སློ་  
 པ་ཅམ་གྱིས་མཇལ་འདོད་བཅོས་མིན་སྐྱེས། །དེ་ལྟར་དད་དང་འདུན་པའི་ཅང་ཤེས་ཏ། །ཡོངས་འཛིན་  
 སྤྱགས་རྗེའི་ལྷགས་གིས་ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ། །རིང་པོར་མ་ལོན་ཚུ་བྲག་གཡང་གསུམ་གྱི། །བསྐོད་དགའི་ལམ་  
 ལ་ཞུས་པ་མེད་པའི་སློས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱེ་མའི་བྱང་དུ་འོང། །ཞེ་མ་ལེགས་བྱས་གོམ་པ་མི་  
 དམན་བས། །མཇལ་མ་ཐག་ནས་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཟབ་ཡངས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམ་པར་  
 འཕྱང། །སྤོང་སྤྱངས་སློ་ཡིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་རིག། །སྐྱེ་ངན་བྲག་པོའི་གཞོན་བས་མི་རྗེ་བའི། །ཟབ་  
 མོའི་ཉམས་ལེན་བསྐོམ་པའི་སྐལ་བར་ལྡན། །འདི་ནི་འསྐལ་དང་ལུན་དུ་ལེགས་པའི་གཞི། །ངོ་མཚར་ཚུལ་  
 འདི་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མའི་བྱིན། །བཀའ་འདི་འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་རྗེ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དད་ལྡན་  
 སློབ་བྱ་བདག། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བཅེ་བས་ལེགས་བསྐྱངས་ཏེ། །དུས་འདིར་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་  
 ཀུན། །འབྲལ་དང་ལུན་དུ་འབད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བརྒྱུད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཉི་ཟླ་ཉུ་བྱ་  
 ཡིས། །འཛིན་མའི་ཁྱོད་འདི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་གྲུར་ཅིག། །ལེགས་པར་སྐྱོ་བ་འདི་མ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྷི་བྱ་ཉི་  
 བུའི་ཀུ་བྱ། །སྐྱ་མཛུགས། །ཉམས་དབྱངས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། ༡༡ ། བ་མོ་གྱ་བྱ། །རྗེ་འཁྲལ་ཞིག་བུ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་དང། །འགོ་ཡོངས་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱགས་འཆང་  
 རྗེ། །སྤྱགས་བཅེ་བའི་མངའ་བདག་མཐུ་སློབས་མཚན། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་རང་རིག་སྐྱེ་མ་མཁྱེན། །དོན་  
 སྐྱེ་མེད་སྤྱར་དུ་ཉོགས་པར་ཤོག། །ཁྱེད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤོང་གསོན་དང། །དུས་ད་ལོའི་འགྱུར་བ་འདི་  
 འབྲེལ། །ཡིད་བསམ་མཚོན་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ཅོན། །དོན་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་གང་བྲག་གིས། །ལས་བྱས་

ཚད་མཐའ་རུ་མི་འབྱོལ་བར། །དོན་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང། །ལས་བྱས་ཚད་ཚོས་དང་  
 འགལ་བ་ཡིས། །དུས་ཕྱི་མ་རྒྱབ་སྐྱུར་གང་ཟག་གིས། །དོན་བསམ་ཚད་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་འདི། །རྒྱ་  
 དུས་ངན་སྤྲིགས་མའི་ཉལས་སུ་གོ། །མི་བདག་གི་ཞང་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི། །དུས་དེང་སང་སྐབས་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ལ། །ཁོ་འདྲིག་ཉེན་པ་ཡི་ལྟར་སྤང་དུ། །ཚུལ་འདི་ལ་ངལ་བ་ཅི་ཞིག་འཚལ། །ཚོས་སྤྱིང་ནས་གོ་བའི་  
 གང་ཟག་གིས། །དོན་སྤང་ཚད་ལམ་དུ་འབྱེད་ཅུས་ན། །རང་དབེན་པར་མཉམ་རྗེས་བསྐྱོམ་སྤྱོད་བས། །དོན་  
 མངོན་སུམ་ལག་རྟུ་ལོང་བར་གདའ། །སྤྱིར་འདྲིག་ཉེན་འདི་འབྲེ་འགྲུར་སྤྱོད་བས། །ཐུགས་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མི་བཞིན་འཚལ། །སྐྱོས་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་མི་བསྐྱོད་བས། །དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་བཙོན་པ་  
 ལྷ། །ཐུགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདེབས། །དེ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྱང་མ་འབད་དེ་མཚོད། །ལར་  
 སྤྲིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་དར་རྒྱས་ལ། །ཐུགས་བསམ་མཚོ་མོང་ལ་གཟིགས་མཚོད་དང། །ཁོང་འདི་ཕྱི་གཉིས་  
 ཀ་མི་བལྟ་བས། །ཚུལ་དེ་ན་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གདའ། །སྤྱིར་བསྐྱོད་མེད་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་དང། །སྐྱོས་  
 ས་སྤྱིའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་སྤྱར་བས། །ཁྱེད་སྤྱང་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་རྒྱས་ན། །དབལ་ས་སྤྱིའི་བསྐྱོན་པ་  
 ཐུགས་ཁོངས་སུ། །རབ་འཚོང་ལ་སྤྱང་བཞིན་གཡེལ་མེད་མཚོད། །དོན་སྤྱང་དུ་འགྲུབ་པར་དགོན་མཚོག་  
 མཚུལ། །བདག་དལ་འབྱོར་ཐུས་ཐོབ་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས། །སྤྱོན་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཆེ། །ད་  
 མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདི། །ཚོས་བྱང་དོན་ལྟར་ན་ཉམས་ཤེ་དགའ། །དོན་ངེས་དོན་གཏན་ལ་པབ་  
 ཅ་ན། །ནང་གསལ་འཛིན་ལ་ཚུར་བསྐྱས་བས། །གདོད་བཟོད་བྲལ་སྤྱེ་མེད་ཉིད་དུ་མཐོང། །སྤྱི་ཡི་སྤྱང་  
 ཀུན་དེའི་འུགས་ཀྱི་ཞིག །རྒྱ་དེས་ན་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང། །ལན་ངན་པ་དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །མི་  
 ཁོ་ཐོས་སྤྱང་དོར་ངོ་མ་ཤེས། །ཉེ་ཨ་ཀྱང་ཀྱ་ཤེ་ལུས་པ་ལགས། །མི་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེ་མེད་མོད། །དོན་  
 གོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདའ། །སྤྱབས་མཚོག་གྱུར་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་  
 བསམ་མཐར་ཕྱིན་ཉེ། །སྤྱིར་བསྐྱོད་དང་ཁྱེད་པར་ས་སྤྱོད་པའི། །བསྐྱོད་སུན་ཁྱེད་སྤྱོད་མེ་སྤྱར་བ་བཞིན། །མི་  
 བདག་གིས་གསལ་བར་ཅུས་པ་དང། །དོན་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་ནི། །མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་སུན་ཚོགས་དབང་གི་དབང་པོ་ཞེས་  
 ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་གང་དེའི། །སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་ཡོངས་དང་ཁྱེད་པར་ས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་



འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། དུས་ངན་སློགས་པས་ནག་ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བའི་འུགས་  
 གིས་བདུད་སྐྱལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞབས་འདྲེན་ཚབ་ཆེས་ལ་བརྟེན། དཔལ་ས་སྐྱུར་དེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་  
 བར་ལ། འཁོན་རིགས་ཤིག་འཁྱུར་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བབང་སོས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་ནོར་རྒྱས་སུ་སྐྱུར་བར་གྱིས་ཉེ་ཉི་མུང་དུ་སྐྱལ་བའོ། །ཡི་གེ་བ་ནི་ས་སྐྱུ་  
 གཞིམ་རྒྱུང་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་གིས་བགྱིས་སོ། །སར་མདྲམོ། །། ༥ །།མི་དབང་བསོད་ནམས་མཐུ་སྟོབས་དབང་  
 མོའི་སྟེང་ཐུག་ཏུ་སྐྱལ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད། ༡༧ ། ཕྱག་གིས་ཞིབ་བཞེད་འཕྲོར་པས་གནས་ཚུལ་དེས་པར་བྱང་ལེགས་ཤིང་།  
 ལོང་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་འབྱུང་དག་པོ་བྱང་བ་རོ་མཚར་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་པར་མ་བཟད་དེ་  
 འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་ལགས། ཅིས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་བཞེད་འདུག་པ། སྤྱིར་དགོ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འདྲིན་པ། ལྷ་གཅིག་སྟོད་པ། ལྷ་འགའ་སྟོད་པ། བལ་ཆེར་སྟོད་པ། ཡོངས་རྩོགས་དགོ་བསྟེན། ཆངས་  
 སྟོད། ལོ་མི་དགོ་བསྟེན་ནམས་སུ་ཡོད་ལ། ཡོངས་རྩོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྟོམ་བརྒྱུད་ལས།  
 རི་སྤྱིད་འཚོ་བར་གསོད་དང་རྒྱ། །ལོག་པར་གཡེམ་དང་རླུང་དང་ནི། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ནམས་ལས་  
 སྟོག། །ཅིས་པ་ལྟར་ལས་སྐྱ་གཅིག་སྟོད་པ་སོགས་ནི་དེ་དག་གཅིག་ཅུ་སྟོངས་བ་སོགས་ལ་འདྲིག་པ་  
 ལགས། ཆངས་སྟོད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོངས་དགོས་ལ། ལོ་མའི་དགོ་བསྟེན་ནི་བསྟེན་གནས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱང་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། གང་ལྟར་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་  
 ལོགས་སུ་བདག་རང་གིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་དུས་གྱི་དེས་གོ་ཚོད་པར་སྐྱང་བས་དགོངས་སྐྱར་  
 བྱེད་ལགས། བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དགོས་གསུངས་པ། སྤྱིར་གསོ་སྟོང་དང་བསྟེན་གནས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་  
 ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཚོས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྩོག་པ་ནས་བཤད་པ་  
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཅུ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ། ཁྱི་སྟེན་ཆེ་མཐོ་དུས་མིན་གྱི་ཟས། ལྷ་གར་རོལ་  
 མོ་རྒྱན་བྱུག་པ་སོགས་སྟོངས་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོམ་པ་དེ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལས་  
 ལེན་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལས་གཞན་ལས་ལོན་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་དགོ་སྟོང་དང་། མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་  
 ན་དགོ་བསྟེན་སོགས་ལས་ལེན་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་  
 ལྷངས་ཡང་བཏུབ་པར་འདུག་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་སོགས་གང་ནས་བསམ་ཡང་མི་རུང་བ་འདྲ་

ལགས། འདིའི་སྒྲོམ་པ་རི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་བཞེས་ན་ནི་གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེན་དུ་འགོ་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་  
 འདྲའི་རྒྱན་ནི་འོད་དུ་མ་དང་བ་འདྲ་ལགས་ཉིན་ཞག་རེ་ཀ་བཞེས་པར་དགོངས་ན་རང་གི་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཚོ་  
 ག་བཞེན་མཛད་པས་ཚོག་པར་སྐྱབ་ལགས། འདི་དག་མདོའི་ཡུང་སོགས་དང་སྐུར་ནས་མཐའ་ཚོད་ཞིབ་  
 རྒྱས་ཞིག་འབྲུལ་འདོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འདིགས་ནས་འདིར་མ་སྒྲོམ་ལགས། མི་འགྲུར་བ་དགོས་ལྷུས་པ་  
 དགོ་བ་ལ་ནུབ་བསྐྱུལ་ཚམ་མ་གཏོགས། འགྲུར་དོགས་ལྷུས་པ་མིན་ལགས་ཏེ་ཏྟ། །སར་  
 མཁྱའི།། ལྗོ །།མི་དབང་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་པོ་ལ་སྐུལ་བའི་ཡི་གེ།༡༤༣ ཚོས་རྒྱལ་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་པོའི་བདེས། །ཕྱག་  
 ཏུགས་བརྒྱ་ཁྲིམ་བདུན་དང་བཅས། །འབྲོར་བས་རབ་དགའི་གནས་ལ་བཞོད། །འདིར་ཡང་ནད་མེད་བདེ་  
 བར་གནས། །དེ་བཞེན་དེར་ཡང་གནས་ཞེས་པ། །ཐོས་པས་རབ་དཀར་དུང་འདྲའི་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་  
 སྐྱབ་བར་གྱུར། །རང་སྡེ་ལོ་ལ་བརྒྱག་པའི་འབྲས། །ཉེས་མེད་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁུར། །བསྐྱེ་མེད་རྒྱ་མཚོས་  
 གསལ་ཞེས་པའི། །གཏམ་དེ་ཐོས་པས་དགའ་བདེ་རྒྱས། །ད་དུང་ཐབས་མཁས་དུ་མ་ཡི། །ཕྱགས་གྱི་  
 འདུན་མ་ལེགས་པའི་གནད། །དཀའ་ཡང་སྒྲིག་གྱི་སྐྱབ་བར་མཛོད། །ད་རེས་ཉེན་དུ་རྒྱ་ཡི་དར། །སྐར་མ་དོ་  
 རིའི་མདུད་པ་ཅན། །འབྲུལ་ལོ་དགོས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་འདི་གྲུ་ས་སྐྱུ་པ། དག་དབང་ཀུན་  
 དགའི་མིང་ཅན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཁང་སུར་གྲིས་ནས་སུལ། །དཔལ་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཚོ་  
 ཡིག་མི་དབང་ས་སྐྱོང་དགེས་པའི་མཚོད་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།༡༤༤ ལོ་སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱོ། ལྷ་མ་དང་དབལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྐུག་འཚལ་  
 ལོ། །འདིར་དབལ་ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་པའི་སྐྱབ་མཚོད་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ། དཔལ་ཚེན་པོའི་གཏོར་  
 མ་དོ་རྗེ་སུར་བ་དང་མཐུན་བ་སོགས་བཞོམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱགས་འཆང་ཚེན་པོའི་མཛད་པའི་རུལ་ཚོན་  
 དང་རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ཚོག་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ནས་གསལ་བར་འབྲུར་བ་བཞེན་མ་  
 འཁྲུལ་བར་བྱས་ལ། ཚོ་ག་དཔོས་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དཔོན་སྒོལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱིགས་ནས་  
 མཛད། གནས་ལོ་གྲིན་རྒྱབས་སུར་བ་བཞེན་གྱི་རྗེས་སུ། ར་གྲིན་དབབ་ཚན་པ་རྒྱག་པ་གང་རིགས་མཛད་  
 རེས། རྐྱབས་འགོ་ནས་དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱབ་ཞེས་པའི་བར་སུར་བ་  
 བཞེན་མཛད་ལ། དེ་ནས་གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སོགས་དང་སྐྱགས་རྣམས་བསྐྱབ་བར་རོལ་མོ་མཛད་པ་  
 སུར་བ་བཞེན། དེ་ནས་རྩྭ་ཁོ་བོ་རྣམས་སོགས་དང་། རྩྭ་ངའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ལ་སྒྲོ་ན་སྤྲོང་ཡང་མ་

འདྲུག་སྲུང་འཁོར་རྗེ་གསལ་བ་ཡན་བསྐྱིགས་ལ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྲངས་རྗེས་རྗེ་བརྟུངས་མི་མཛད། དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཚིག་གཉིས་ལ་སྐྱོང་དང་རྩྭ་འདྲེན་རྗེས་ལ་དང་པོ་སྲུང་མཚོན་གྱི་དབྱངས་བཅུག་ན་  
ཡོང་བར་སེམས། དེ་ནས་འབགས་མཚོག་མའི་མགོར་རོལ་མོ་བཅས་ལ། ཉིས་རྗེག་ལན་བཅས་སྒྲང་ལ།  
དབྱངས་དང་མཚུག་གི་རོལ་མོ་ཆེན་རྒྱུ་སོགས་སྲུང་བ་བཞིན། དེ་ནས་སྐྱུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་  
རྒྱབས་མཛད་བར་མཚོན་གཡོག་བས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་ནས་མཛད་བ་  
སོགས་སྲུང་བ་བཞིན། སྐགས་གསུམ་ལའང་གདངས་སྲུང་བ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་  
གསུམ་བསྐྱོམ་བ་ནས། བསྐྱིགས་ཉེ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བར་སྲུང་བ་བཞིན། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་  
ཁང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དབྱངས་སྲུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནས་རྩ་སྲུང་བཟོད་པའི་བར་བསྐྱིགས་འདོན་མཛད་དེ་  
ནས་རོལ་མོ་ཆེན་རྒྱུ་དང་ཉིས་རྗེག་ལན་ཅན་སྒྲངས་ལ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བཞི་ལ་དབྱངས་ཁོར་  
གཉིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་བ་སྲུང་བ་བཞིན། རོ་རྗེ་ཁ་འྲི་ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་སྲུང་དབྱུས་ན་བཞུགས།  
ཞེས་པའི་བར་ལ་སྐྱེག་ཅིང་མ་སྲུང་བའི་དབྱངས་དང་། མཚུག་དུ་རོལ་མོ་གསུམ་རྗེག་ལན་ཅན། དེ་ནས་ཨོ་  
བརྗོ་ཉི་ཤུ་ར་རྩྭ། ཞེས་རྗེ་རྒྱུ་དང་བཅས་བསྐྱིགས་ལ་ཡུམ་ཆེན་ཁོ་མོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་  
སྲུང་བ་བཞིན་གྱི་དབྱངས་རོལ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་ནས་འཁྱུད་བར་བཞུགས་གྱི་བར་སྐྱེག་ཅིང་མའི་  
དབྱངས་སྲུང་དང་རོལ་མོ་བྱེད། །ཤར་དུ་གི་ལས་ཞེས་བ་ནས་ཚིག་དུག་ལ་དཀར་མོ་བའི་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་  
དབྱངས་རོལ། བྱང་དུ་གི་ལས་ཞེས་བ་ནས། དབྱུས་ན་བཞུགས་གྱི་བར་ལ་སྐྱེག་ཅིང་མའི་དབྱངས་སྲུང་དང་  
རོལ་མོ་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་བཞག་ལ། རང་ལུས་ཉེན་དང་བཞེན་པར་ཞེས་བ་ནས། རང་དང་འབྲ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྗོ་ས་སྣ་རོལ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱིགས་འདོན་མཛད། དེ་ནས་རོལ་མོ་བརྩམས་ལ་  
གསུམ་རྗེག་ལན་བཅས་སྒྲངས་ལ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་  
དབྱངས་དང་མཚུག་དུ་རོལ་མོ་གསུམ་རྗེག་དང་ཆེན་རྒྱུ་གི་བར་ལ་སྐྱེགས་འདོན། དེ་ནས་གསུམ་རྗེག་  
ལན་བཅས། དེ་ནས་གསལ་བའི་མི་འགྲུང་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཡང་དག་དོན་དུའི་དབྱངས་དང་  
རོལ་མོ། ཉོག་མེད་སློབ་བྲལ་སོགས་ལའང་དབྱངས་རོལ་ཡང་དག་དོན་དུ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྗེ་རོལ་  
བཞག་སྟེ། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་ཞེས་བ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱུ་བརྒྱན་ཞེས་པའི་བར་དང་། །ཤུ་རི་

ཨ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱིགས་འདོན་མཛད། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སོགས་ལ་སླེབ་ཅིང་མའི་  
དབྱངས་རིང་བ་དང་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ལན་བཅས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཆེམ་རྩུང་དང་ཆེ་བ་ཉིས་རྟེན་ དེ་ནས་  
སླེབ་ཐོང་སྐྱེ་གར་སོགས་སྤྱད་པ་བཞིན། རང་རྩུང་གདོད་ནས་དབྱངས་བཅས་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྐྱིགས་ལ།  
བྱང་ཚུབ་.....འཁྲིལ་བའི་མཚོན་ཆེན་མའི་དབྱངས། མཚོག་ཏུ་སོགས་དང་། ཉོག་མེད་སློབ་བྲལ་སོགས་ནས། ཁ་ཉི་ལྷ་  
ཉི་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱིགས་འདོན་མཛད། དེ་ནས་རྩུང་དང་བཅས་མཛད་ཏུ་བྱང་བའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
གཅིག་ལ་གྱུར་བྱལ་གི་སྐྱ་མེད་མཚོན་པའི་དབྱངས་འཇུག་ མཇུག་ཏུ་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ ཆེམ་རྩུང་གི་བར་  
ལ་སྤྲུགས་འདོན། དེ་ནས་ཆེ་བ་ཉིས་རྟེན་ རྟེན་དམར་གྱི་སོགས་ལ་སླེབ་ཅིང་མའི་དབྱངས་སྤྱད་དང་རོལ་  
མོ་གསུམ་རྟེན་གི་རྗེས་ལ་ཆེམ་རྩུང་། དེའི་རྗེས་སུ་དད་རིང་གི་མགོའི་རོལ་མོ་བརྒྱུད་རྩུང་ཆེ་ཚུང་འབབ་  
འཛོག་སོགས་སྤྲུག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། བདེ་གཤེགས་མཉམ་ཉིད་སོགས་ཆོག་བཞི་ལ་དད་རིང་དབྱངས་  
འཁོར་གཉིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་མཛད་ནས་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས་བདག་ཉིད་མའི་དབྱངས་རོལ། མཇུག་མེ་  
ལོང་མཉམ་ཉིད་ལས། སྤྲུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ལ་དཔལ་གྱི་ལོ་ཉ་སྤྱད་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་  
མཛད། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་ཤོག་གི་བར་ལ་སླེབ་ཅིང་མའི་དབྱངས་སྤྱད་དང་།  
མཇུག་ཏུ་རོལ་མོ་གསུམ་རྟེན་ལན་བཅས། ཆེམ་རྩུང་གི་རྗེས་སུ་ཆེ་བ་ཉིས་རྟེན་ དེ་ནས་རོལ་མོ་རྣམས་  
བཞག་ སྤྱིང་ཁའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཞེས་པ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་བསྐྱིགས་འདོན་མཛད། དེ་ནས་  
དཔལ་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། མ་ཚོགས་སྤྱིན་དང་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་ཞེས་པའི་བར་གྱུར་བྱལ་གི་སྤྲུགས་  
ཁའི་སྤྲུག་རྡོར་སོགས་ཀྱི་གདངས་རིང་ཅམ་བྱས་འཇུག དེ་ནས་རྩྱ་ཆེན་ཉི་ལྷ་སོགས་ནས་བསྐྱེད་མཚམས་  
གཅིག་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་ཞེས་པའི་བར་ལ་གདངས་དེ་ག་འཇུག ཡང་རྩྱ་ལོ་གནས་འགྱུར་  
ཞེས་པ་ལ་བསྐྱེད་མཚམས་གཅིག་བྱས་ལ། ལོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་པ་ཡན་ལ་གདངས་དེ་ག་རྩུང་  
སྤྱད་བཞིག་བརྟུག་ལ། དེ་ནས་རུ་ལུ་སྤྲུམ་བརྒྱ་དང་། ལོ་ཉི་ལུ་རི་བརྒྱ་ཅ། འཁོར་རྣམས་ཉེར་གཅིག་དེ་  
བཟུ། དེ་ནས་བཟུས་པ་བསྐྱེད་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
སོགས་ནས། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེད་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་བཞིན་ལ། རོལ་མོ་བསྐྱིགས་འདོན་གདངས་སོགས་སྤྱད་པ་བཞིན་

མཛད་ལ། ལྷ་སྟོན་ལ་ཨ་མི་ཉམ་བསང་ནས་བཅུ་མས། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་རིགས་ལྷ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་པའི་  
 བར་ཡན་རྩ་རོལ་སོགས་མེད་པ་བསྐྱིགས་འདོན་གང་འགྲིག་ཕྱུར་པའི་ལྷ་སྟོན་དང་དགྲིལ་འཁོར་བར་  
 མཛད་ལ། དེ་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྤྱི་མཚོན་ནང་མཚོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྣམས་བསྐྱིགས་  
 འདོན་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཤིལ་སིལ་གདངས་དང་བཅས་པས། བདེ་གཤེགས་མཉམ་ཉིད་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟོན་ལ། དེ་ནས་ཤིལ་གསེལ་གདངས་དང་བཅས་པ་  
 ལྷན་གསལ་དབབ་པ་གྱི་རྟོར་བཞིན་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ནས། ལྷལ་དུ་གསོལ་གྱི་ཤིལ་བུ་རྒྱན་དགོལ་ས་  
 ལྷ་བཞིན་མཛད་དེར་རྗེས་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱིག་ལུགས་ཕྱུར་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་དང་། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱོ་བསྐྱུར་  
 གསོ་སོགས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་གྲུབ་པ་ཡན་ཚད་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་མཛད་ལ། མཇུག་ཚོག་གི་བསྐྱིག་ལུགས་  
 གཞན་ཕྱུར་བ་བཞིན་ལ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱུར་པའི་སོགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་དང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་  
 རྣམས་བསྐྱིགས་ནས་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཀའི་བསྐྱིག་རིམ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །། ༥ །། ད་  
 བེ་སྐྱབ་མཚོན་དངོས་གཞིའི་བྱུག་ལེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བཤོམ་གྱི་ཚོགས་ནི་རས་གྲིས་རྒྱལ་ཚོན་  
 གང་ལ་བཉེན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 གལ་ལ་འཁོད་དེ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་བཟུངས་པ་བསྐྱུས་དེ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པའི་བར་གཞན་  
 ལྷ་སྟོན་བཞིན་ལ་གདན་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གདན་སྟེང་དུ་འབབ་ལུགས་ལ་ཚོག་བྱུར་  
 ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་བ་སོགས། མདོར་ན་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་དགྲིལ་ཚོག་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་མཛད་ན་སྐྱབས་འདེར་མཛད། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་  
 ལས་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ། སྤྱི་རོལ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་བསྐྱིགས་འདོན་རྩ་རྒྱུང་  
 དབྱངས་རོལ་སོགས་ཕྱུར་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་དང་། །ནང་དུ་ལོག་ཏེ་རོལ་མོའི་བར་བསྐྱོར་བ་མཛད་པའམ་ཕྱུར་  
 པ་བཞིན། དེ་རྗེས་ཚོག་ཉིན་རེ་ལ་ཚར་གཉིས་རེ་མཛད་ན་སྐྱ་ཚོག་དང་། ཚར་རེ་མཛད་ན་དངོས་གཞིའི་  
 དང་པོའི་ཉིན་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་བཞིན་གྱི་བུམ་བསྐྱེད་མཛད། དེ་ནས་  
 བདག་འཇུག་ལ། རི་ལྷར་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་། གཏང་རག་གི་མཇུག་ཡོན་འབྲུལ་ཡན་ཚད་ལ་ཚོག་

རིགས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱབས་ལོངས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་མཚོན་གྲེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ནས་  
 འབྲུང་བའི་ནང་བཞེན་དང་། བསྐྱེགས་འདོན་མཛད་ལུགས་རོལ་མོ་རྩིལ་གསེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་  
 དང་སྤར་པའི་བདག་འདུག་གི་སྐབས་སུ་རི་ལྷོ་མཛད་པའི་སྤུག་ལེན་བཞེན་མཛད་པས་ཚོག་པར་སྤང་  
 ཞིང་། སྐྱབས་ལོངས་ཆེན་པོའི་སྐོར་ཡིག་དེར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གྱི་དོར་བཞེན་འདུག་ཀྱང་། དེད་རང་ཞལ་དོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤུག་ལེན་ལ་སྤར་བ་བཞེན་མཛད་པས་དེ་བདེ་བ་ཡོང་བས་དགོངས་ལུགས་ལྷུ་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་  
 པས་དབང་གི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱམ་པའི་དབང་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མའི་གདངས་བཅུག་པས་བྱབ་པར་  
 མཚེས། བདག་འདུག་གྲུབ་ནས་གཏོར་བསྐྱོད་བསྐྱར་གསོ་མཛུགས་ཚོགས་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་མཛད། ལྷ་  
 ལོན་དངོས་གཞི་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཚོགས་འཁོར་མཛད་ན་སྤར་བ་བཞེན་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་གོང་། རོ་སྐྱུ་  
 བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྩིལ་སེལ་གྲུབ་རྗེས། མོ་བྱ་བྱམ་གི་ལྷ་རྟ་ན་སོགས་དང་། དེར་རྗེས་རོལ་མོ་བཅུམས་  
 བས་སྤྱན་འདྲེན་མཚོན་པ་བཤགས་པ་རྣམས་ལ་རོལ་མོ་གདངས་སོགས་གྱུར་བྱལ་གི་ཚོགས་འཁོར་  
 ལུགས་བཞེན་མཛད། འདིའི་མཚོན་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རོལ་  
 མོ་ལེན་ཚོགས་ལྷུ་བ་ནི་གྱུར་བྱལ་བཞེན། མཛུགས་ཚོགས་གི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རོལ་མོ་གྲུབ་རྗེས་མཚོན་གཡོག་  
 པས་རྩོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་གསོལ་ཚོགས་བྱེད་ལ། ཉོ་བདག་ཅག་རྩོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་དང་སོགས་གདངས་དང་  
 བཅས་པ་གྱུར་བྱལ་བཞེན་དཔོན་སྐོབ་ཀུན་གྱིས་མཛད་ལ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་ཉིན་དེ་བཞེན་  
 བསྐྱེད་པ་སྤར་བ་བཞེན་སྐྱབ་མཚོན་ཉི་མ་སྤེལ་རྣམས་ལ་བཤགས་པའི་རོལ་མོ་གྲུབ་རྗེས་ཐུན་གཏོར་  
 འབྲུལ་བ་མཛད། རུབ་ཐ་མའི་ཆེ་གྱུར་བྱལ་བཞེན་ཚོགས་གྲུབ་འབྲུལ་ལི་རྒྱ་གྱུར་བྱལ་ལྷར་བཅོས་པ་ལ་  
 དགྲུག་གཞུག་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་ལན་གསུམ་མཛད་རྗེས། རོལ་མོ་ཆེམ་རྒྱུད་དེ་ཀའི་རང་ནས་སྐོབ་དཔོན་  
 གྱི་སྤར་བ་སྤངས་ལ་རོལ་མོ་དགྲུ་རྒྱུད་གཅིག་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཡང་ཆེམ་རྒྱུད་དོས་སྤར་བ་འདེབས་པ་སྐོབ་  
 གིས་ལིང་ག་གཏུབ་པ་གྱུར་བྱལ་བཞེན་མཛད་ལ་རོལ་མོ་བཞི་རྒྱུད་སྤངས། སྤེལ་ལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་  
 གཅིག་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་མའི་དབྱངས་རོལ་དང་། མཛུགས་ཏུ་ཆེམ་རྒྱུད་དང་ཆེ་བ་ཉིས་རེ་ག་ དེ་ནས་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་ཚོན་མ་ལྷོར་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྲུང་བ་ལྷོར་གྱི་ཚོགས་བཤེ་བསྐྱེད་ལྷག་ལ་  
 བཏང་ལ། དེ་ནས་སྤེང་བྱ་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱར་སྐྱོད་སོགས་མཛད་ལ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་

གསོལ་མཛད་ཚུལ་ཐོ་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རས་གྲིས་ལྟར་ན་ཡིང་གསལ་མཚོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 མཐུག་ཚོག་བཏང་། ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷག་མ་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤོང་དུ་གཏོར་འབྲུལ་བསྟན་སྤྱོད་  
 རྒྱས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །བསྟན་སྤྱོད་ལ་རྟོ་བོད་ཁམས་སོགས་ནས་བསྐྱིག་ལུགས་  
 སོགས་ཕྱར་བ་བཞིན་ལ་མགོའི་རོལ་མོ་བཙོམ་བ་དང་། ཚོག་བཅད་སྤྱེད་དང་གཉིས་ནས་རྗོགས་ལ་  
 དབྱངས་ཕྱར་བ་བཞིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་རོལ་མོ་ཐོག་མར་བཞི་རྒྱུད་དགུ་རྒྱུད་། ཡང་བཞི་རྒྱུད་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཕྱར་བ་བཞིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆེན་རྒྱུད་སོགས་ཀྱང་ཕྱར་བ་དང་འབྲུལ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་  
 འོས་པའི་གང་ཟག་ནི། རྟོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་བསྟན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་བྱ་རུང་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་སྤྲུགས་གསང་འབྱུང་གི་མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་  
 བདེ་གྱེ་སོགས་མཚོག་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བསྟན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསང་འབྱུང་  
 སོགས་མ་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱར་རུང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་  
 པར་སེམས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་དག་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཁྱུང་  
 པར་ཅན་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མ་བ་འགའ་ཞིག་དང་  
 འབྲེལ་གཏམ་མཛད་པའི་ཚོ། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་གི་ཟེགས་མ་རྣམས་ཚོས་རྟོ་རྗེ་དགའ་སློབ་གྲོས་  
 ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྟོ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་གིས། གསང་  
 སྤྲུགས་རྙིང་མའི་ལྷན་ལན་གནང་བྱུང་བ་ལ། དེད་ཀྱི་ཚོས་རྟོ་ས་བཟང་འཕགས་པར་ཞེས་ཀྱང་རྒྱུད་གསང་  
 རྙིང་སོགས་དང་། ཁྱོ་བོ་དམ་པ་རྒྱན། ཞི་བ་རིན་ཆེན་བ་ལ་སོགས་གཞུང་དུ་མ་ཉན། ཞི་བ་འདི་གསང་  
 རྙིང་དང་གསང་འབྱུང་ཙ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་འདུག། ཁྱོ་བོ་འདི་གསང་རྙིང་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་ལ་  
 བརྟེན་པར་འདུག་ཅིང་། གཞུང་འདི་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་དེས་པར་སྤང་། ཞི་བ་  
 རྟོ་རྗེ་ལས་རིམ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྟོ་རྗེ་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་འདུག། སྤོང་བོ་བོ་  
 རྟོ་ཅིན་མ་རུ་སུ་ལྷ་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་ཏུ་ཨ་ཞེས་བ་འདི་སྤྲུགས་དོན་བཟང་པོ་རང་ཅིག་སྤང་སྟེ། ཚོ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་  
 འབྲེན། བོ་རྟོ་ཅིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། །མར་སུ་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་

ཏེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། །བདག་ལ་  
ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ལ། ཨ་ས་བོན་ཡིན་ཚོད་ཏུ་འདུག ཏུ་ཕུ་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། གཟུངས་ཀྱི་  
ཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚོག་པའི་ཉེ་སྤྱིང་ལྟ་བུའོ། །ཏུ་ཕུ་འདི་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་རྒྱུད་ནས་མང་ཏུ་  
གསུངས། བརྗེ་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་དོ་རྗེ་ཕུར་བ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བསྐྱེད། བོས་ནས་ཅི་བྱེད་ན། སར་བེ་སྐྱོན་པོ་  
བགེགས་ཐམས་ཅད་འཚིང་ཤིག་རྩྭ་ས་བོན། བའ་ཁོས་ཅིག་པ་ཡིན། སྦྱིར་ད་ལྟར་གསར་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་  
ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གསར་འདུས་སོགས། ལྷ་འབྱུར་གྱི་ཏུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་རྣམ་དག་ལ། རྩིང་མ་བའི་  
བད་ཆད་ལ། སྦྱིར་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེར། གསུང་གི་རྒྱུད་རྒྱ་གསར་ཐིག་ལེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསར་  
བ་འདུས་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་བཏུད་ཅི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀམ་མ་ལ། །ཁ་སྐོར་གི་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུམ་  
བ་རྣམས་རྒྱུད་བྱེད་ཏུ་འབགས་པ་འདུག ཀམ་མ་ལ་ང་ཡི་མ་མཐོང་། སྦྱོན་ཏུས་བྱེད་འབགས་ཅིག་བྱུང་  
བར་སྣང་། ཡང་དག་འདི་ཡང་མཉམ་སྦྲེར་ལ་བརྟེན་པའི་མན་དག་བྱེད་པར་འབགས་ཨ་ཚི་བ་ཡིན་པར་  
འདུག མེ་དགུ་མ་མཉམ་སྦྲེར་གྱི་ཉེ་ཏུ་ཀ་རིགས་དག་ཀྱང་ལྟ་དགུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག དབྱལ་བ་འདི་  
པས་ཡང་དག་དང་གྲེ་དོར་ལ་གྲངས། ལྷའི་མིང་འདྲ་བ་དགུ་སྟེང་ཞེན་པོ་ཏུས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད། སྦྱིར་རྩིང་  
མ་བ་གཙོ་ཆད་ཅིག་ཚོས། ཡུལ་ཤོ་ན་ལྷ་སྟོག་གྲང་ན་རྒྱུད་ཚོམ་ཟེར་བས་ལྷད་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཉ་  
མགོན་གྱི་སྐོར་འདི་ལྷད་ཆེ། གསར་མ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐོར་ལྷད་ཆེ་བར་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཁྱིད་རང་ས་སྐྱ་  
བ་དང་བྱས་པའི་སྦྱོན་གསར་མ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་མ་ཡིན་པའི་དེང་སང་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་  
མེད་པའི་གསར་མ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་རྣམས་ལས་རྩིང་མ་ཚོ་ཆད་གྱི་བྱེད་འབགས་བསྟན་པ་འདིག་  
ཁ་རྣམས་སུ་ཁོང་རྣམས་རྒྱུན་རིང་ཞིང་པན་པ་འོང་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྣོས་བཀོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་མཚོད་གནང་བའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། ཁམས་གསུམ་ཚོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་དང་། རྒྱལ་སྐས་སྐས་པའི་རྣམ་འབྱོར་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཉེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཚད་དང་། །དོ་རྗེ་འཆང་ཏུར་སྦྱིག་གི་སྐྱ་པོས་  
འཆང་བ་རྒྱལ་བ་སུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ས་སྐྱ་བ་འབྱུང་བའི་  
བསྟན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་



བཟང་པོས་སྐྱུར་བར་གྱིས་ཉེ་བསྟུན་པའི་སྤྱིན་བདག་མི་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་སྡེ་དང་། བདག་པོ་  
བསོད་ནམས་སྤྱན་ཚོགས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་གམ་པ་སྤྱན་གྲུབ་ཉག་ཅེར། ཡང་དག་པའི་སྐྱུབ་མཆོད་གསར་  
འབྲུགས་གནང་ཆེ་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱུ་བའོ། །དེད་རང་ས་སྐྱུ་པའི་  
ཡབ་ཚོས་ལྷན་མེད་ཡང་སྐྱུར་འདི་ནམས་ལ་བཤད་སྐྱུབ་གང་གྲེད་ཡང་། །ཐོག་མར་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོས་  
མཛད་པའི་སྐྱུབ་ཐབས། རྗེ་བཅུན་གྱི་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུ་  
གསུམ་དཀྱིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་གསལ་གྲེད་ས་མོ་སྐྱགས་འཆང་ཡབ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་  
མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཉེ་དོ་རྗེ་སྐྱུར་པའི་སྤྱོད་པས་ལ་སྐྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་གསུང་རབ་དེ་ནམས་དང་། དཔལ་  
ཡང་དག་གི་སྤྱོད་པས་ལ། སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ཀ་རའི་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོངས་འགྲེལ་སྐྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གན་  
བ་རིན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མེ་དགུ་དང་། མེ་གཅིག་གི་སྐྱུབ་ཐབས་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་  
དང་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་སྤྱན་ཐབས་སོགས་དང་། ས་མོ་ཡབ་སྐྱུ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་  
ཡིག་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སོ། །མདོར་ན་ཡང་སྐྱུར་གྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྐྱུབ་དཀྱིལ་གྱི་གསུང་རབ་  
དེ་ནམས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་ས་པཏ་གྱིས་རང་འགྱུར་མཛད་  
པའི་སྐྱུར་བ་ཅ་དུམ་གྱི་རྒྱད་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་གྱི་རྒྱད། སློབ་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་དཔོངས་པ་  
སྤྱོད་པས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་འབྲུམ་ནག་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱུར་བ་ལམ་སྐྱུ་ལུགས་ཀྱི་  
བརྒྱད་འཛིན་མི་ཉག་བསྟུན་པ་དབང་སྐྱུ་གིས་མཛད་པའི་ཅ་དུམ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་  
དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་དོ་མཆོར་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་སྐྱུར་བ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་  
བཤད་མཆོ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་དགོ་སྤྱོད་ས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། ཡང་  
འཇམ་དབྱུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་བཞོད་པའི་སྐྱུར་བ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
དང་། ཡང་ས་སྐྱུ་བ་སྐྱགས་འཆང་སྡེ་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱིགས་པའི་སྐྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས། ལྷན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
གསར་རྙིང་ཚོགས་དུ་མ་བསྐྱིགས་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་བས་སྐྱུར་བ་ལུགས་སློལ་མང་  
པོའི་མན་ངག་ཐབ་བསྐྱུས་ཉེ་མཁོ་བ་ནམས་བསྐྱིགས་པར་མཛད་པའི་དོ་མཆོར་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། ལྷོ་  
སྤྱན་མཚོག་སྡེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་བཞིའི་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་བསྐྱུས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་



ཡང་འཕེལ། །ལྷག་པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལོ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཟམ་གཅོད་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
འདི། །གནས་ཚད་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་མང་མོད་ཀྱང་། །མི་ལོ་ལྷ་སྟོང་གནས་པ་ངེས་དོན་དུ། །ཚད་ལྡན་  
མཁས་པས་བཤད་ཅིང་གྲགས་པ་ལས། །ང་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ལྷག། །མི་ལོ་བརྒྱ་སྟེང་བདུན་  
དང་བཅུ་སྟེང་བཞི། །དེ་ནས་ཉག་མ་ཚམ་འཛིན་པ་ལྷ་བརྒྱ་པར། །སྟེན་བར་ཉེ་བ་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་  
ཡིས། །གསུང་རབ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདག་གིས་ཉོགས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ། །པན་  
འདོད་བདག་དང་བདག་འདྲའི་ཉམ་ཚུང་རྣམས། །སྟོབས་ལྡན་ས་སྐྱོང་བྱིད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ཡིས། །ཐུགས་  
ཀྱིས་འཕལ་དང་ཡུན་དུ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ལྷ་འཕྲིན་ཉུང་དུ་འདི། །མཁས་རྣམས་  
དགའ་བའི་སྟེན་ལེགས་དང་བུལ་ཡང་། །ཚོལ་མེད་ཅེ་གཅིག་འདུན་པས་སྲུལ་བ་ལ། །མཁྱེན་ཡངས་  
ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་མི་འབྲེལ་འཚེལ། །དེ་སྐད་སྟོན་བ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བ། །རིགས་སྟེགས་འཚང་བ་ལྷ་ཀྱའི་  
ཟླ་དེ། །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོན་གྲོས་གསལ་  
དེལ། །རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་མེ་མོ་སྐལ་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ལ་བསམ་ཅེ་བྲང་ཆེན་དུ་སྐྱེར་  
བར་གྱིས་ནས་སྲུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སུ་མ་རྒྱལ།། ༄ །།བསམ་ཅེར་གནང་བའི་གསུང་ཤོག་ཡིན། ༡༧༠ །སྟོ་  
རྣ་ད་བུ་ལ་ན་མེ་.....དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སྟོ་.....བན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ནོར་འཛིན་དབང་པོ་  
ཉག་ཏུ་རྒྱལ། ཁི་རྩ་ཏ་མ་ཉི་མ་རྩ་སྟེང་། །པོ་རྩ་པ་སྟོན་ཉི་ལྟོ་ལོ། བང་གི་སྟོན་བསམ་ལས་བྱས་ལུགས་ཀྱི་ས་  
གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་མཛད་པའི་ཆལས་གང་ལ་བསམ་གྱང་ཡིད་རབ་  
འཕྲོག །དུས་ངན་སྟེ་པོ་འདུལ་དཀའ་བཅུལ་ནས་སྐྱོངས་འདི་རྫོགས་ལྡན་ཉུང་སྐྱོང་བའི། །འགོ་བའི་གཉེན་  
གཅིག་ས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྟེའི་ལུན་ཚོགས་ལོན་ཏན་ཀུན་གྱི་  
གཏེར། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མི་དབང་ཁྱོད། །ལེགས་བྱས་རལ་བ་འཐུག་པོས་གཉེན་ལེབ་  
ཅན། །ཐུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་སྐྱེན་མིག་རྣམ་པར་གཡོ། །གཞན་སྟེ་གྲགས་པ་ཟིལ་གཞོན་མཆེ་སྟེར་  
གྱིས། །པས་རྟོལ་ཕ་སྐྱེས་མཐར་མཛད་གང་དེ་ཉིད། །དཔའ་མཛངས་སྟོན་པོའི་རིགས་དང་ནགས་ན་  
ཅེན། །ཞེས་པའི་སྟན་པ་ཐོས་པས་བདག་ཡིད་ཆོམ། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་སྟོ་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །གདམས་པའི་  
རི་མོ་འགའ་ཞིག་གསལ་གྱུར་གྱང་། །དུས་ངན་དབང་གིས་གཞན་པན་མཐུ་བུལ་བའི། །དམན་པ་བདག་

།ཀྱང་འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་ཤིང་། །སྟོན་མེད་གསུང་རབ་མཚོག་གི་ཐོས་སྟོམ་ལ། །གུས་དང་རྟག་པའི་སྦྱར་  
 བས་བཙོན་སྦྱར་གནས། །དེ་ལས་ལོ་གསར་བཟུལ་ཤིས་འབྱུང་བའི་རྟེན། །མཚོན་བྱེད་འདི་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་  
 མི་ཁྲིལ་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་མཚོག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་དབང་མཚོག་ཁྱོད་སྦྱེ་ཆེ་རབ་  
 བརྟན་ཞིང་། །མངའ་འབངས་སྦྱགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོར་ཚོགས་ནམས། །སྦྱར་ཡང་ཡང་ངོའི་རྩ་ལྟར་  
 རྒྱས་སྦྱར་ཅིག །ས་སྦྱོར་དཔག་བསམ་ཆེ་ལ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་འཁྲིལ་ཤིང་ཁོ་ལོ་  
 ལ། །དུས་ངན་སྦྱེ་བོས་བསམ་ངན་གདུག་རྩལ་གྱི། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་ངལ་བ། །འདི་ལ་མི་  
 དབང་ཁྱོད་གྱི་བཙེ་བས་སྦྱོབས། །དེ་སྐད་སྦྱོར་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུ་བ། །འབྲུག་འདི་དགོ་སྦྱོར་རིགས་སྦྱགས་  
 འཆང་བའི་ཚུལ། །ཨ་ནན་ཡི་མིང་ཅན་གང་དེའོ། །ཞེས་བ་ཀུ་ལ་དུ་ཏའི་ལོ། །ཉེ་མཆོ་ཞེས་པའི་དུས་གྱི་ཆོམ་  
 བྱེད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་ཆེས་ལ། །གུ་ན་རྩུ་ཀ་རུ་ལྷོ་བྱ་མི་བརྒྱ་ཀའི་གནས་མཚོག་རྩ་མིག་རྗེང་ཁ་ནས་  
 སུལ། །མདྲུལ། །༥ །།དཔོན་ས་བཟུལ་ཤིས་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ལ་སྦྱོངས་ཡིག་བཞུགས། ༡༤ །དཔོན་ས་བཟུལ་ཤིས་ཆེ་རིང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ལ་སྦྱོངས་ལ། །སྦྱར་སྦྱག་གིས་ལྷོ་མོ་དང་བཅས་བ་འབྱོར་བས་སེམས་སྦྱག་པར་སྦྱོ་  
 ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་སྦྱར། །དེང་སང་སྐབས་དེ་སྦྱོགས་ཁམས་སྟོམས་སྦྱོར་ངོས་སྦྱགས་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་  
 བཟང་ལོ་གོང་འཕེལ་ན་གནས་ལ་ཆེ། །འདིར་དེད་ཀྱང་ཁམས་བཟང་ངོས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སྦྱེལ་  
 མར་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་ནས་སྦྱོད་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྦྱོར་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་སྦྱར་གནས། །ལར་བསྟན་པའི་  
 དུས་དམའ་མོར་སྦྱེབ་འདུག་པས་དེད་གྱི་བསམ་བ་བཞེན་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་གདའ་སྦྱེ། །སྦྱོར་བསྟན་བ་  
 འདིའི་གནས་ཚད་མདོ་སོ་སོ་ནས་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །ལོ་ལྷ་སྦྱོར་དུ་གནས་བ་འདི་ཉིད་དེས་  
 དོན་ཡིན་པར་མཁས་བ་དག་བཞེད་ལ། །དེ་ལ་ཡང་ལྷ་བརྒྱུ་བ་སྦྱག་གསུམ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི། །དང་ལོ་ལ་  
 འབྲས་དུས་དང་། །གཉིས་བ་ལ་བསྦྱབ་དུས་དང་། །གསུམ་བ་ལ་ལུང་དུས་ཞེས་འཛོག་བ་ལས། །དེང་སང་  
 ལུང་དུས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་རྗོགས་བ་དང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་བ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་སྦྱག་གཅིག་འབྱུང་བ་དེར་སྦྱོབ་  
 བར་བཤད་ལ། །དེས་ན་དེ་ལོའི་མེ་འབྱུག་འདི་སངས་རྒྱས་སྦྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་གསུམ་སྦྱོར་བདུན་  
 བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་འདས་ནས་ཞེ་དགུ་བ་དེ་ཡིན་པས། །ད་ནམ་དག་བསྟན་པའི་སྦྱག་བདུན་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག་  
 ཡོད་ལ། །དེ་ནས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པར་སྦྱོབ་བ་འདུག་པས་ན་དུས་དམའ་མོར་མ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་མི་གདའ།

འོན་ཀྱང་ངེད་རང་གི་ཚན་མོ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གཏད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཕྱོགས་  
བསམ་སློབ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འབད་ཚོམ་བཀྲིས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱེ་  
དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་  
གྱུར་ཏེ། བརྒྱད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་ཟླ་ལས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་སྐར་སྟན་ལས་  
བྱངས་མང་བ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་ཁྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདོད་འདུན་དཔག་པོ་རྒྱུན་ཆད་  
མེད་པར་ཡོད་པ་ངེས་འཚལ། སྐར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་བཞེས་ལ་མི་གཡེལ་བའི་རང་ནས་བསྲིངས་འོས་  
ཀྱང་རིམ་བར་བཀྲིས། ད་ལས་ཉེན་སྲགས་བཏའ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་ལ་རྟགས་འབྱུང་དང་བཅས་སྟོབས་སྟུན་  
ཚོགས་སྲིང་གི་ཕྱོགས་བསམ་འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བྱུང་བསམ་གཏམ་ཁང་བྱ་ནས་བྲིས། དབྱངས་ཅན་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མོ་སྐྱ་ཆེ་རིང་དུ་འཚོ་ཕྱིར་བྱི་གསོལ་འདེབས་སྟུབ་སྡེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བརྟུགས་པ་བཞུགས། ༡༡ ར་མོ་བུལ་རྒྱ་ལེ། གང་གི་མཁུན་  
པ་ལྟ་ལས་སྐར་ཡངས་ཤིང་། །ལུགས་རྗེའི་སྤུངས་འགོ་བའི་གཏུག་ན་མཛེས། །སྲིད་ཞེའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་  
སྒོ་བས་མངའ་བ། །སྒྲོ་བས་པ་མཚུངས་མེད་ཤུ་ཤེད་གཏེར་འདུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་  
གཅིག་བསྟུས་པ། །ཀྱང་ཀྱུས་གཞོན་ཀྱི་མདངས་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྡོངས་འདིར་བསྟན་འཛིན་  
མཚོག་གི་སྐར་བསྟན་པ། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཅུན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །གང་གི་བསྟན་དང་བསྟན་  
འཛིན་སློབ་བཞེན་དུ། །གཅེས་པར་འཛིན་ལ་ངལ་བ་སྐར་ལེན་པའི། །སྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་  
དཔལ་ཡོན་ཅན། །ས་སྦྱོང་དབང་མོ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏུན་ཤོག། །དེ་སྐར་ཡིད་ལ་རེ་བའི་བསམ་དོན་  
འདི། །རི་བཞེན་འབྱུང་པར་བསྐྱ་མེད་དགོན་མཚོག་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏའ་བའི་  
མཐུས། །འབད་པ་མེད་པར་ཡིད་བཞེན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་  
ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་ཆེན་མོ་དབྱངས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་  
ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཞིག་གིས་ཞེས་ཇོ་བརྟན་པ་  
བྱམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ས་སྐྱ་པ་ཤུ་ཤེད་དགོས་དུ་བྱེད་པས་སྟུགས་  
འཚང་བ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་ཡུད་ཅུ་  
ཞིག་ལ་དཔལ་རབ་དབང་ལྷན་དུ་སྐར་བ་འདིས་དགོ་ལེགས་མཚོག་དུ་གྱུར་ཅིག། །སང་མདུལ། །། །། །། །།

རྒྱལ་དཔོན་ཚེན་ལ་གནང་བའི་བཀའ་འོག་བཞུགས། ༡༤༩ རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་ལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་  
 བར་བཅས་ལ་གྲུས་བརྟུན་ནས། །སྟོབས་ལྡན་ས་གསུམ་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་ཚེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོར་  
 བདག་གི་རབ་དྲངས་བའི། །འཕྲིན་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་དགོངས་དགེས་པར་མངོད། །མགོན་ཁྱོད་ཡངས་  
 བའི་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚེ། །ཁོ་བོ་ཅག་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་སྲིད་ན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རིན་  
 ཚེན་འདི། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱས་པ་གདེངས་ཐོབ་མོད། །འོན་ཀྱང་ངན་པའི་དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཤུགས་  
 བོས། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ཤར་བས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་བསམ་དོན་པལ་ཆེད། །རེ་  
 བ་འབྲས་བུར་མེད་པའི་གནས་སུ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་ས་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་བསགས་ཀྱི། །ལས་འབྲས་  
 བཟང་བས་བསྟན་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདི་དམན་པས། །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །མི་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་བསམ་རབ་དཀར་གྱི། །མཚོ་ལས་འབྲུངས་པའི་  
 མཐུན་ཚུན་མཚོ་སྐྱེས་ཚོགས། །རྣམ་པ་མང་པོས་སློ་ལྡན་ཁོ་བོ་ལ། །ཡང་ཡང་པན་མཛད་བསམ་གྱིན་སྟོ་  
 བ་འཕེལ། །ད་དུང་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས་སུ་གསོལ། །རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་། །སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་ལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གཞན་  
 ཀུན། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་སྟོན། །ད་ལམ་ཡི་གེ་མི་སྟོང་ཚོན་སྦྲད་དུ། །རྒྱ་དར་སྦར་མ་  
 རོ་རྗེའི་མདུད་བས་སྦྲས། །སྟགས་བཏབ་མཛེས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཉེ་ཕུལ། །དེ་སྐད་སྦྲ་བ་དཔལ་ལྡན་  
 ས་སྐྱུ་ལ། །ཤུགས་དག་སྟོང་མི་ཉི་ལ་གི་ལྷ། །ཨ་ནུ་ཡི་མིང་ཅན་གང་དེ་ལོ། །གདོང་དགའ་བའི་དེས་ལན་དཔོན་ལྡན་  
 དཔེས་པའི་མེ་ཏོག་བཞུགས། ༡༥༠ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མཚོག་གསང་སྟགས་སྤྱ་འགྲུར་སྤྱ་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཕུར་  
 བ་ཡིས། །ཟབ་མོའི་ཟབ་ཆོས་ས་སྐྱུའི་བཀའ་སྟོལ་བཀའ་སྟོལ་དེ་མེད་དོ་མཚར་གྱིས། །བརྗོད་དོན་བརྗོད་  
 བྱ་རྗེའི་ཞིང་རབ་རྗེའི་དེས་དོན་དེས་དོན་སྦྱིང་པོ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་རྗེས་ལྷགས་ལྷགས་པ་སྟོ་  
 མཚོག་མཚོག་དེས་འདིར་བཤད་བྱ། །སྐབས་བསྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པའི། །སྐྱོངས་གངས་  
 ཅན་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་མཚོག། །པ་འཇམ་དཔལ་དབང་པོ་སྐྱེ་མཚེད་དང་། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་བུ་རྒྱུའི་  
 ཞབས། །དུས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་ལེགས་བཀོད་པའི། །རིགས་སྟགས་འཆང་དག་སྟོང་ཨ་ནུས། །ཁྱེད་  
 མི་དབང་ས་སྐྱོང་གདོང་དགའ་བར། །ཡིད་བཅེ་བའི་དེས་ལན་འདི་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་བ་དང་པོ་ནི།

བདག་ཕུར་ཚུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཆག་མེད་བྱེད་གིས་ཡོད་ལེགས་པ། ཕུར་ཆེན་ཕུར་འབྲིང་སོགས་ལ་ཞལ་  
འདོད་གནང་ཞིང་། གྲིས་སྐྱུ་ལ་ཡང་ཡོངས་གྱིས་འདུག་ནའང་། ཕུར་ཚུང་བསྐྱེད་ཚོག་ན་མི་གསལ་བ་  
བསྐྱོམ་དོན་ལ་དོ་རྗེའི་ཁྱུང་གཤོག་བསམ་དགོས་མི་དགོས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་  
གཉིས་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་དུས་ཁྱུང་གཤོག་ཚིག་རིས་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་ཅིང་། ཁྱོ་བཅུ་སྐྱོམ་དང་  
བཅས་བ་བསྐྱེད་བ་རྗེགས་མཚམས་གི་ཚིག་གི་སྟོན་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚེ་རྒྱས་བསྐྱུས་འབྲིང་  
གསུམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་གྲང་། ཅིས་གྲང་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། སྟོན་བཅོམ་སྟོན་འདས་གིས་རུ་ཏ་བཏུལ་  
དུས། གང་ལ་གང་འདུལ་གི་སྐྱུར་བཞེངས་བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྲུལ་དེ། །རྗེས་  
འདུག་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །དེ་བུ་གཉིས་བ་ནི། སྐྱུང་འཁོར་འདི་བསྐྱུ་  
པའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་བ་བསྐྱུའམ་འཛོག་ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཉམས་ལེན་རྒྱན་བར་ཕུར་ཚུང་ལས་མི་བྱེད་  
ན་བསྐྱུ་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་མཚམས་གི་བྱ་བ་སྐྱུང་འཁོར་གི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བསམ་བ་གསང་སྤྲུགས་པལ་  
ཆེར་མཐུན་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམས་ལེན་གཞན་གི་བར་ཆད་ན་དམིགས་བ་འགྱུར་འགྲོ་བས། རྒྱན་བར་  
ཕུར་པའི་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ག་ལ་དགོས། དེ་བུ་གསུམ་པ། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དངོས་སུ་འཛོམས་མ་  
ཐུབ་ན། ཡིད་གིས་སྐྱུལ་ནས་ཚོ་ག་དཔྱུས་བཞེན་བྱས་ན་རི་ལྟར་བཏུབ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྟོན་རྒྱ་  
གཏོར་གསུམ་དངོས་སུ་བཞེན་མ་ཐུབ་གྲང་། དེའི་ཚོ་ག་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གསལ་བྱེད་རང་ལས་རི་ལྟར་  
གསུངས་བ་བཞེན་མཛད་བ་ནི་ལྷ་མ་ཀུན་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་ཅིང་། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བཤམ་མ་  
བཤམ་གང་ལྟར་གྲང་། དེར་སྐབས་གི་བསྐྱོམ་དོན་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་གི་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བ་  
ནས་བསམགས་པའི་དུག་གསུམ་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དོ་བོ་རྣམ་བ་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དུ་  
བྱིན་གིས་རྫོབས་བ་ཡིན་ལགས་ཤིང་། ཞེས་རྒྱས་འབྲུམ་ནག་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །དེ་བུ་བཞི་པ། ལམ་  
དུས་སྟོན་བཞི་ལེན་ན་གནས་ཡོ་བྱིན་རྫོབས་དགོང་མི་དགོས་རྣམས་དོགས་དཔྱོད་བཀའ་སྐྱུལ་བ་མཁུན་  
ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལམ་དུས་སྟོན་གངས་མང་རྩུང་གང་བྱེད་གྲང་། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་མོང་བ་གསུམ་གི་རྗེས་སུ་  
སྤྱི་དུག་གིས་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གང་ལྟར་ཡང་། །ལམ་དུས་དབང་དངོས་ལ་འདུག་བ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་དུག་གིས་ཡན་  
ལག་དུག་བ་བསྐྱོམ་ཚེ། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་ཡང་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ལམ་

དུས་ཉམས་བཞེས་སྐྱེས་གངས་གང་མཛད་ཀྱང་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱལ་མི་དགོས་ལེགས། རྒྱུ་འགྲོ་གཏོར་  
 མ་དང་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་རས་གྲིས་རྩལ་ཚོན་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་གའི་ཆ་  
 ལག་ཏུ་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། འཇུག་བཟང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་ལའང་མཛད་  
 བ་ཡིན་ལགས་མོད། ད་ལམ་མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་འདི་འབྲུལ་ཞིང་། སྤྱོད་དེད་རང་ས་སྐྱུ་བའི་ཡབ་  
 ཚོས་ལྷན་མེད་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་དམ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཚེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་དེད་རང་ལ་  
 ཡང་ཡིད་ཆེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡོད་པ་ནས། ལུགས་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དགྲིལ་ཚོགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དེ་ཅིས་ཀྱང་ཚོམས་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བྱུ་བསྐྱེད་  
 སྤྱད་ཏུ་འབྲུལ་བས་གཞིགས་ཏོག་དང་སྐྱེལ་བཟང་གཞན་ལ་ཡང་སྤེལ་བ་ལྟ། དེ་བ་ལྟ་བུ་དེག་པའི་གནས་  
 ཚོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་གང་ཡིན་གསུངས་པ། དེག་པའི་གནས་ཚོན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། དུས་དེགས་.....  
 དུས་སྐྱེལ་ཤེས་པ། བ་དང་། བརྒྱད་དེག་པ་.....སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ། སྐྱེ་དེག་.....ཞེ་ག་ར་ལ་སོགས་པ། བ་དང་།  
 བཟོ་.....མོ་གའི་ཤེས་པ་ལ་མ་ཚོངས་པ། དེག་པ། ལམ་དེག་.....དགེ་སྤྱི་ག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པ། བ། གསོ་བ་.....སྐྱེན་དང་བས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཤེས་པ། དེག་པ། ཚོ་དེག་པ། .....གཞན་གྱི་སྤོན་གྱི་ཚོ་རབས་ཤེས་པ། སྐྱེ་གནས་དེག་པ་དང་། .....རང་གཞན་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལག་གང་དུ་ལེན་སྐྱེ་  
 གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བདེ་སྤྱད་ཅི་འབྲུང་ཤེས། གཞན་གྱི་སེམས་དེག་པ། .....འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། བདག་དོན་དེགས་པ་དང་། .....  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེགས་པ་དང་། .....དེ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ། དབང་པོ་དེག་པ་དང་། .....རབ་  
 འབྲིང་ཤེས་པ། ལྷུལ་དེག་པ་དང་། .....ལྷུལ་རྒྱལ་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ། སྐྱེན་དེག་པ་དང་། .....སྐྱེས་ཚད་མཚོང་ཚད་སྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 ཤེས་པ། སྐྱེ་བ་དེག་པ། .....ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་པ། སྤྱོད་པ་དེག་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། .....ཅི་བྱས་དགེ་བར་ཤེས་པ། དེ་  
 དག་གི་སྤོམ་ནི། དུས་བརྒྱད་སྐྱེ་བཟོ་ལམ་གསོ་ཚོ། །སྐྱེས་དང་གཞན་སེམས་ཚོས་བདག་དེག །སེམས་  
 ཁམས་དབང་པོ་ལྷུལ་སྐྱེན་བསྐྱེད། །འཚི་དང་སྤྱོད་པ་དེག་པའོ། །ཞེས་སྤོན་ཁྱོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསུང་རབ་ལས་འབྲུང་བའི་དེག་པའི་གནས་ཚོན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོས་འཛིན་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིར་  
 དགས་དེམ་ཅམ་བཤོད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་བར་རང་དེ་དོས་ཀྱི་མཛལ་བསྐྱེད་གསུང་སྤོང་མཛད་པས་དེ་  
 བཞེན་དགོངས་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་ཞིང་། །ཞར་བྱུང་གི་དེ་བ་སྐྱེ་ཅལ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་པ་འདི་གང་ལ་དོས་  
 འཛིན་གསུངས་པ། སྐྱེ་ཅལ་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། །བྱུག་པ་ཏུ་ཚོན་པོ་ལས་གསུངས་པ་བཞི་འདི་ལྟར།



བཟོ་ལས་སོགས་པ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ། །རོལ་མོ་དང་ཆ་བྱད་དུ་གཏོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད། །སྤྱོད་བྱངས་སུ་  
 གཏོགས་པ་བདུན། །གར་དུ་གཏོགས་པ་དགུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལག་ཅིས། བྱངས་ཅིས་ཆེས། འཛིན་  
 ལྟངས། ཐར་ཚུགས། ལོ་མས་སྟབས། ལྷགས་ཀྱུས། བསྐྱར་ཐབས་རལ་གྱི་འེ་ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ།  
 མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་ཐབས། མདུན་དུ་བསྐྱར་བ། སྤྱིར་བསྐྱོན་པ། བཅད་པ། བྲལ་བ། དཔུག་པ། རྒྱང་ནས་  
 སོག་པ། སྤྱོད་པ་བསོག་པ། མི་འཚོར་བར་སོག་པ། གནད་དུ་སོག་པ། ཚབ་ཆེ་བ། མཚོར་བ། བྱད་གྱི་  
 འཛིན་སྟངས། བང་། རྒྱལ། བཞལ་བ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ། ཉ་ལ་བཞོན་པ། ཤིང་ཉེ་ཐབས། མདའ་  
 གཞུའི་བཟོ་ཐབས། འགྲེད་པའི་སྟབས་སོ། གཉིས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། གོ། ར་པོ་ཆེ། རྩ་། ར་ཐལ། རྩ་  
 ཆེན་མོ། བི་མི་རྒྱུད་གཅིག་པ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་དཀྲོལ་བི་མར་རྒྱུད་གསུམ། ར་སྤྱོད་ཀྱི་སིལ་  
 ལྷན། སྤྱོད་བྱངས་དང་བསྐྱོན་པའི་རོལ་མོ། ཐེག་རྩོད་པ། རོལ་མོ་ཆེན་མོའི་སྤྱོད་པ། བི་མི་སྤྱིར་བུའོ། །གསུངས་  
 པ་བདུན་ནི། བར་མ་བ། དང་སྲོང་བ། ས་འཛིན་པ་དུག་ལྡན་པ། ལྡན་པ། སྤོ་གསལ། འཁོར་ཉན་  
 པའོ། །བཞི་པ་དགུ་ནི། སྤོག་པ། དཔའ་བ། མི་སྤྱོད་པ། དག་ཤུལ། བཞད་གད། འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྤོང་  
 ར། དམ་པ། ཞི་བའོ། །སྤྱིར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་སྤུལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ནི། སྤོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱངས་ཀྱིས་ལུང་སྤོན་ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ། རོལ་མོའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་། འགྲེད་  
 སྤོབས་དང་ནི་མེ་ཉོག་ལས། །དམག་རྣམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །གཡོས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་པར་  
 དེས། །ཚོར་དང་ལོར་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །རྒྱན་དང་ལྡན་ཅིས་བཅུད་གྱི་ལེན། །འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་དང་འེ་བ་  
 དང་། །ལོངས་སྤྱོད་དང་ནི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཁ་སྐད་ལས། །རང་རང་བཟོ་དང་མཚོ་རྣམས་  
 བཟླ། །གཙོད་ཐབས་དང་ནི་སོག་ལེ་དང་། །ལུག་རྣམས་བཞོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སོང་དང་འོང་བ་ཤེས་པ་  
 དང་། །གཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། །མདུང་དང་རྩོ་རྩོ་བཟླ་པ་དང་། །འཐང་གྱི་འཚོར་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། །རྟུག་རྟུ་འགྱེན་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་། །བ་ར་ཉ་ཡི་བསྐྱོན་བཙོས་ཤེས། །བཅིངས་དང་ཁེང་པ་  
 བཅེགས་མ་དང་། །དེ་བཞིན་གོས་ནི་འཕང་བ་དང་། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་མེ་འདེབས་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་  
 བི་ཀུན་ནས་དང་། །དུང་གི་སྤྱོད་དང་སྤེབས་སྤྱོད་དང་། །སྤོང་བཟལ་དང་ནི་སྤོག་འབྲེད་དང་། །མཚན་མོ་ཚོས་  
 རྒྱན་ཤེས་པ་དང་། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གསོ་བ་དང་། །མི་རྣམས་གཉིད་གྱི་ལོག་བྱ་དང་། །སྤོ་སྤྱོད་དེ་

བར་བྱ་བ་དང་། །མ་དང་བ་ཉོག་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཉུང་ཉི། །སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་གར་  
སྒོའབ་དང་། །འབྱུང་བོ་དག་ཉི་གསོ་བ་དང་། །ཟངས་མ་འཁར་བ་གསེར་དག་དང་། །ཤིང་དང་དྲུང་ཉི་ཤེས་  
བ་དང་། །རི་མོ་ཚོན་དང་སོ་དག་གི། །ལས་རྣམས་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སྐར་མའི་བརྟན་ཅིས་ཤེས་བ་  
དང་། །མཚན་མ་ཤེས་བ་དག་དང་ཡང་། །དེས་པའི་ཚོག་གི་གཞུང་རྣམས་གྱིས། །སྐྱུ་ཅལ་བྱུག་ཅུ་ཅ་  
བཞིར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་རྣམས་ལེགས་པས་ཞིབ་ཏུ་གཞིགས་པས་སྤང་ཡང་དོགས་དཔྱོད་རྩི་  
བ་གནང་དགོས་བྱུང་ན་རིམ་བར་གནང་འཚལ་ལོ། །འདིར་སྤྱས་པ། །འདིར་སྤྱང་སུ་ཚོགས་འབྱོར་བས་  
འབྱོར་བའང་འབྱོར་སྟོན་དབང་སྟུག་ལེགས་མོད་གྱི། །འབྱོར་བའི་གཙོ་བོ་སྟགས་རྒྱད་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་  
གཙོ་བོས་འབྱོར་བཞིན་པ། །ཚུན་བོ་རྣམས་ལས་ཚུན་རབ་མཛད་ས་ཚོག་ཚོག་དཔེ་ཡན་ཆད་བཞེས་པར་  
འཚལ། །སྟུགས་གྱི་བརྟན་བཙོས་སྟགས་བཞིན་འཛིན་ནས་གཞིགས་པའི་དོན་མཚོག་སྟུག་བཞེས་  
འཚལ། །སྐྱུ་ཅལ་གནས་དང་རིག་གནས་དག་ལ་མཁས་པ་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་འཚལ། །གང་ཞིག་  
ཡིག་ཚང་ཚང་བར་གཞིགས་པའི་གཞིགས་པ་སྐྱིབ་མེད་ཤེས་རབ་ཅན། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་བརྟེན་  
དུས་དུས་བྱུག་འགྲོ་ལ་གཞིགས་མཛད་སྟེ། །སྤྱ་རགས་གནས་ལ་སྟག་རགས་སྤང་དོར་གནས་དང་གནས་  
མིན་མ་འཚོལ་བར། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་བརྟགས་དབྱུང་དབྱུང་བས་དག་པ་མཛད་དུ་  
གསོལ། །དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉུ་ཅང་མི་བཀུར་མཛེས་པའི་ལྟ་ལམ་བཞིན་རང་གནས་བསྐྱུངས། །དམ་པའི་  
སྐྱེ་བོ་དམན་པར་མི་བཞིན་མེ་སྦྱེ་རང་གནས་འབར་དུ་གཞུག། །ཆེ་ཡི་དཔལ་དང་འོར་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་འཚོ་  
བྱེད་སྐྱོན་དང་རིག་གནས་ལ། །མཁས་པའི་མིག་འབྲས་ལས་ཀྱང་གཅེས་པས་སྐྱུ་སྟོག་བཞིན་དུ་གཅེས་  
པར་འཚལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཚང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཆེད་དང་། །རྒྱལ་བ་  
ལུས་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྷོ་ས་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་བུམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་  
ནམས་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་བསམ་ཅེ་བྱང་ཆེན་དུ་སྦྱར་བར་གྲིས་ནས་སྐྱུ་ཞང་ཆེ་རིང་  
ལ་བཀུར་བ་འདིས་དགོ་སྟོང་སྦྱུང་ཅིག །དགོདོ། ། ༥ །།ལེ་རེ་རྒྱལ་བོ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་བོག་༡༧ །ལྷོ་ན་རེ་རྒྱ་  
མཁུ་རྣ་ངོ་སྐྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། །དཔལ་མིའི་དབང་བོ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱལ་བ་བདེ་  
ལེགས་སྦྱུང་ཅིག །དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱུ་སྤངས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་གསུང་རྩི་

མེད་ལུང་རྟོག་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཚོས།      །རྒྱལ་སྐུལ་བསྟན་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཉེ། །མཚོག་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བྲིན་  
 ཅན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །དངོས་ལྷུང་ཀུན་སྣོལ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་  
 རྩོམ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྐྱུང་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་སྣོལ། །ཁམས་གསུམ་  
 འགྲུགས་མཛད་བྱ་རྩེ་མདངས་འཛིན་ལྷ་མཚོག་གསུམ།      གསེར་རི་ལྷར་བརྩེད་དམ་གསོས་དབང་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས། སྐྱབས་འཛིན་དབང་པོ་ལོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་ལུན་  
 ཚོགས་དཔལ་འབར་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚིགས་སྣོན་དུ་བཏང་ནས། །པོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་  
 སྐྱོངས་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ས་ལ་སྐྱོད་པའི་བརྒྱ་ཁྲི་བེ་རེ་མཚུ་རྣམ་ལ་བརྒྱུ་བ། །དེང་སང་གི་དུས་ཀྱང་  
 བྱིད་རྣམས་ཁམས་སྣོལ་སྐྱེ་ནས།      བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་  
 བརྩོན་པའི་ངང་ནས་འཕྲུལ་སེལ་དུ་གནས་ལ་ཆེ། སྣོན་དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྟེན་བཅས་བསྐྱོངས་བ་འབྱོར་བས་  
 སེམས་ལྷག་པར་སྐྱོ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར། འདིར་དེད་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་བཟང་ཞིང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱིད་དང་། །བྱེ་བྲག་པོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བརྩོན་ས་སྐྱུ་པའི་རིང་ལུགས་བཟང་  
 པོའི་རྒྱན་འདི་ལ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་གསུམ་  
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོ་ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་འཁོས་ཟབ་པར་བགྱིས་  
 ཏེ། ཉེ་མ་དུས་གཅོད་གི་སྐྱོངས་འདི་ན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་  
 ལྷར་གྱུར་པའི་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ན་ཡོད་ཅིང་། ད་ལས་ཆེད་དུ་བསྐྱོངས་དོན། ཁམས་སྐྱོགས་ཀྱི་དེད་རང་  
 ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདབ་འདོབ་ས་དཀར་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དགོན་མཚོད་གཞིས་  
 སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཉམས་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་ལ། ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱོན་པ་  
 ཞིག་དགོས་བྱུང་བ་ནས། སྣོན་འདབ་འདོབ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། འདི་ག་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མཚོད་རྣམས་བཞུགས་སྐྱབས་ནས།  
 གོང་བཞུགས་ཞབས་བྱུང་སྐྱར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཁམས་སྐྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་རྫོང་ཐར་  
 སེབས་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ཡང་། བར་སྐྱབས་སུ་འདི་སྐྱོགས་སེབས་པ་ལ་བརྟེན། རྗེ་

སྲིད་གཙང་པ་དང་དེད་རང་མཚོད་ཡོན་ཅེ་གཅིག་པའི་སྐར་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཐེབས་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་རུང་། ད་ལ་ཚོ་ཞབས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ནས་ཐེབས་སྒོ་དོད་  
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། དེད་རང་གི་ཆ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 དགོངས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱན་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་ན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་  
 དཔང་ཆེ་བ་འདི་སྐར་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཞིག་པོད་ཁམས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཡིན་པ་  
 སེམས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གསལ་བ་ལྟར། འདི་བཞག་ནས་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་ནས། དེ་  
 བས་སྐར་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཞིག་འབྲལ་རྫོང་གྲེད་ཅིས་དང་། དེ་བར་ལ་འདབ་འདོབ་ས་དཀར་དང་  
 བཅས་པའི་དགོན་ཚོས་གཞིས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ། དེད་རང་གི་བྱུང་དུ་ལོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་  
 གསང་སྤྱོད་ཤིང་ཐེག་པའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐའ་  
 ཕྱིན་ཞིང་། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་གི་བསྟན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདི་སྤྱོད་ཤིང་  
 འཛིན་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་སྤོབ་འདི་རྣམས་རྫོང་ཐར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ས་དཀར་འདབ་འདོབ་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ལོད་པའི་གྲུ་རིགས་སྤྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་སྤངས་དགོས་རྒྱུ་ལ། འདི་ནས་  
 དེད་རང་གི་གདུང་བརྒྱུད་ཞིག་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ས་དཀར་འདབ་འདོབ་ཆར་གཏོགས་  
 དང་བཅས་པའི་ཡོངས་བསྐྱུད་ཐམས་ཅད་སྐར་འབྱུང་བཞིན་སྐས་བསྐྱུངས་མེད་པར་དཔོན་སྤོབ་འདི་པའི་  
 ལག་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དཔོན་སྤོབ་འདི་པས་ཀྱང་ཁོ་རང་ཚོའི་དགོས་ཀྱི་དག་དགོས་སྤྱུང་  
 པའི། གཞན་མ་རྣམས་ལོག་འཚོར་མ་སོང་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་དུས་ཇ་དཀར་མའི་རྒྱན་ལ་པན་པའི་  
 འབྲལ་བསྐྱེལ་གང་ཐུབ་དེ་བྱས་ན། ལྷ་མ་གོང་མའི་ཞབས་ཉོག་དུ་དེ་ཆེ་བ་འདུག་པས། འདི་སྐོར་ལ་འདབ་  
 འདོབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་འདུག་བཅོན་འདུའི་དོན་མ་གོའི་འཐེན་ཁྱེར་བྱས་པ་བྱུང་ན། དེ་ག་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁ་  
 བསྟན་ཁྱེར་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང་། གང་ལྟར་དེད་རང་གི་ས་ནས་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱུ་པའི་སྤྱོད་  
 དགོན་པ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོབ་ཞི་མ་ཐོང་། དེད་རང་ངོས་ཀྱིས་ཡོང་སྟབས་ནི་མ་བདེ། དེས་ན་  
 དེ་ཞིག་བར་ལྷ་མ་དཔོན་སྤོབ་འདི་རྣམས་འཚོ་འཛིན་ལ་བཏང་བའི། སྐར་ཡང་གདུང་བརྒྱུད་ཞིག་རྫོང་ཐར་

བྱས་ངོས་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་  
ཞིག་རི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་འདི་ཁོ་ན་སྤོང་  
ཁོངས་སུ་བཅངས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ལུལ་དུ་ངེས་པ་བྱས་ནས་དཔོན་སློབ་འདི་  
རྣམས་ལ་དབུ་འདོན་ཞབས་འདེགས་སོགས་ཤུ་ཚར་སྐྱར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཆེ། མདོར་ན་ངེད་ཀྱི་  
སློབ་དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ནས། འདབ་འདོབ་ས་དཀར་  
སྤྱོད་སུ་བརྒྱུངས་པའི་བསམ་པ་འདི་ཐོག་དུ་འབྲིལ་མི་འབྲིལ་བྱིད་པེ་རེ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་  
པས། རེད་ས་སྐྱ་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཤེས་པ་ཡིན་པས།  
དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་ལ་མགོ་འདོན་དུ་སྤྱོད་བྱམས་པ་ཞིག་གིས། མ་མཐོང་བ་སྟོན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་  
སློབ་པའི་དཔེས་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་  
བགྱི་བར་འོས་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཚམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངེད་རང་  
གིས་ཀྱང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་སྤྱང་འཁོར་སོགས་ཅི་ཡོང་བགྱིད་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་གསེལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པས་བྱིད་རང་རྣམས་  
འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྤོང་ཅི་ལ་དགོས། ཡང་འདབ་འདོབ་ས་དཀར་སོགས་  
ན་གནས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས། རེད་ཀྱི་འདི་ནས་བརྒྱུངས་པའི་སློབ་པ་  
དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་ལ་གཞོན་འགའ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་བགྱིས་པའི། རེད་ཀྱི་བསྟན་དོན་འདི་ལ་བར་ཆད་  
དུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བྱས་པ་བྱུང་ཡང་། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཞི་བྱག་གང་ལ་གང་  
འཚམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོག་བསྐྱབ་མཐའ་དག་མིང་གི་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་བ་གཤམ་ཆེ་  
ཞིང་། རེད་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རུས་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་ཅིས་དང་། ལྷག་  
པར་དཔལ་ས་སྤྱིར་སྟོན་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་གདོང་གི་དུང་དུ་མནན་བསྐྱོག་འཕང་གསུམ་ཀྱི་ལས་  
ལ་ཉག་འགྱུས་སུ་བགྱིད་པ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཡིན། མདོར་ན་ངེད་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་བསམ་  
པའི་དོན་ཅུ་འདི་ཐད་ལ། བྱིད་པེ་རེ་རྒྱལ་པོ་དང་། རེད་ས་སྐྱ་པ་གཉིས་འདོད་འདུན་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་  
པའི་ད་རེས་བརྒྱུངས་པའི་དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་ལ་མགོ་འདོན་སྤྱང་བཟང་གི་བསམ་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་ཞིག་

བྱིད་པོ་རོ་རྒྱལ་པོ་ལ་རེ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གོ་བའི་སེམས་འཁྱུར་བསྐྱེད་པ་རང་ཅི་ནར་གལ་ཆེ་ཆེ།  
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ་ཡི་གེ་བྱུང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཚན་གྲངས་སོ་སོར་ཉམས་འབྱུང་དང་བཅས།  
 རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སྣ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བྱང་རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་ནས་དགེ་བར་གྱིས།  
 ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་དགོན་ཆེན་ས་དཀར་འདབ་འདོབ་སོགས་ལ་སྐྱ་མ་གནང་དུས་གྱི་ཡི་གེ། ༡༤༩ ལྷོ་མཚན་གྱུ་རུ་རྟམ་སྐྱ་མི་བཟོ་རྟེན་  
 ཡ་རྒྱ་བུ་ཡི་ཡི་གེ་གི་ཉི་མ་ཉི་ལུ་རྟམ་རྒྱ་ལོ་ལེ་ན་མཚུལ་བ་སྐྱས་བཅས་མཁུན་བཅའི་ཡི་ཤེས་གདོད་ནས་རྟོག་  
 བྲལ་མཚོག་གི་གཟུགས། །འགོ་འདིའི་ལེགས་བྲས་ཀུན་གསལ་མཚོན་དུ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཉ་སྣང་རོལ་པའི་  
 གར། །སྐྱེ་དགའའི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐྱ་བ་ཞེས་པའི་བདེའི་འོད་སྟོང་རབ་འགོ་བ། །གངས་ཅན་མཁའ་ལ་དགེ་  
 ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་སྟོང་མཛད་བསྐྱབས་པར་འོས། །འགོ་རྒྱལ་འཛེན་མཛད་སྟོང་པོའི་མཚན་  
 འཆང་སྐྱ་ཆེན་དང་། །དེ་སྐྱས་སྐྱ་པོ་བསོད་ནམས་ཅེར་གསོན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཁོད་དོར་  
 འཛིན་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་གྲགས་པའི་མཚན། །དེ་སྟེའི་ཡབ་སྐྱས་མཚུངས་མེད་ནམས་ལ་བྱུག་བགྱིའོ། ལུབ་  
 དབང་གཉིས་པ་གནས་སྐྱ་རིག་པའི་ཆོས་རྗེ་དང་། །ས་གསུམ་མངའ་བདག་མཐུ་སྟོབས་བསམ་ཡས་  
 འཕགས་པའི་ཞབས། །དེ་སོགས་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པའི། །རིམ་བྱོན་བརྒྱུད་  
 པའི་སྐྱ་མ་ཀུན་ལ་བདག་ཅག་དད། །བྱུང་པར་སྟེགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྐྱགས་འཆང་རྗེ། །དག་གི་  
 དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བ་  
 ལ། །ཀུན་གྱི་འགྲན་བྲལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་མཚོག་གང་དེར་འདུད། །གང་གི་སྐྱགས་སྐྱས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 མཚོའི་བྱུང་བདག་མཚོག། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་དང་། །འཇམ་སྟེང་རྒྱན་  
 མཚོག་སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སྟོ་གོས་ཉེ། །བཀའ་རྒྱན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྐྱ་མར་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་གང་། །ཁོ་བོས་ཡོངས་འཛིན་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྐྱས་པ་རྗེ། །གང་  
 སྐྱགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་ནོར་སྣང་བཅས་ཀུན་  
 རྒྱལ། །སྐྱུ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་བའི་རིག་བྱེད་མ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགའ་མཐའ་དག་  
 འགྲུགས་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་

དང་། །དབང་བསྐྱུང་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །དབལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་ལོ་མགོན་པོ་  
 དངོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དམ་ཀྱུས་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷང་། རྗེ་རྗེའི་ཚོས་སློང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་དབལ་མ་རྩ་ཀ་ལ་སྤྱུང་བྱལ། ཞིང་སློང་གདོང་  
 བཞི་བ། ལུ་འུ་ཚེན་པོ་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན། དབལ་ས་སྐྱུ་པ་ལྷ་ཤུའི་དགོ་བསྟེན་མང་  
 ཏུ་ཐོས་པ་ཅན་སྲགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་  
 སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོ་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ནས་བཅམས་ཏེ།  
 གཙང་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ལམ་ན་ཡོད་པའི་སྦྱ་མ། སློབ་དཔོན། རྗེ་བ་སོ་སོ། དཔོན་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་།  
 ལམ་འཕྲང་སྤང་མི། རྗེང་གཞིས་ཐ་དད་ཀྱི་གཉེར་བ། ལྷ་འཕྲང་ཐམ་པ་ལས་སློབ་འདོན་གྱིད་མི། རྗེ་མོར་  
 བཀོས་པའི་མི་སྣ་བྲག་ཞན། སྐྱུ་སེར་བོད་འབྲོག་མི་དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་བ། རྗེན་གྱི་  
 ཏུས་སུ་རེད་ཀྱི་སྦྱ་མ་དབལ་ས་སྐྱུ་པ་ཚེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཡབ་སྲས་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏུ་  
 ཚེན་པོ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱ་ཐམས་ཅད་སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ཚོས་དང་འདྲིག་ཉེན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཚེན་པོ་སྦྱ་ན་མེད་པས་བསྐྱུངས་པ་བྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་  
 གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཁོན་ས་སྐྱུ་པའི་རིགས་དང་ཚོས་ཀྱི་ལམ་སློབ་འདྲིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རེད་ཀྱིས་  
 ཡང་། དབལ་ས་སྐྱུ་པའི་ཚོས་ཁྲི་ཚེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི་མེ་ཉླ་གཏོར་བའི་རྗེས་ནས་བཅམས། གདན་  
 ས་ཚེན་པོ་འདྲིའི་འཁུར་གྱིང་། གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་དང་གཏུག་ལག་ཁང་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་  
 དང་། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་སྤེ་ཚེན་པོའི་ཞབས་ཉླ་ རྗེ་བཏུན་གོང་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་ཏུས་བྲན་གྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བར། གསང་སྲགས་ཐབ་མོའི་སྐྱུབ་མཚོད་འོ་མཚར་  
 ལ་གངས་མང་བ་སྤར་ཡོད་རྣམས་ཡར་ལྷན་དང་། གསང་འཇུགས་རྣམས་མང་ཏུ་བགྱིས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུས་རྗེ་དཀར་མའི་རྒྱན་གཏོར་དགོས་སྤོའི་ར་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་ཁོ་ནར་  
 ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སློབ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་སོགས། མདོར་ན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སློན་པ་འདྲིན་སློང་སྤེལ་གསུམ་འཁོས་ཐབ་པར་  
 བགྱིས་ཏེ། ཉི་མ་དབུས་གཙང་གི་སློངས་འདི་ན་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟེན་པ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་

ཤར་བ་ལྟར་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་དེད་རང་ས་སྐྱ་པའི་  
བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདབ་འདོབ་ས་དཀར་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དགོན་ཆོས་གཞིས་སོགས་བསྟན་  
པའི་རྒྱན་ལྗངས་ཉམས་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་ལ། ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་བྱོན་པ་ཞིག་དངོས་གྱུར་  
བ་ནས། སྲུང་འདབ་འདོབ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དང་། འདི་ཀ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་བཞུགས་སྐབས་ནས། གོང་བཞུགས་  
ཞབས་དྲུང་སྐར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་རྫོང་ཐར་ཕེབས་བཞུགས་  
སོགས་ཀྱི་སློབ་ཤར་བ་དེ་ཡིན་ཡང་། བར་སྐབས་སུ་འདི་ཕྱོགས་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན། རྗེ་སྲིད་གཙང་བ་དང་  
དེད་རང་མཆོད་ཡོན་རྩེ་གཅིག་པའི་སྲུང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་དགོས་  
ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་དུང་། ད་ལོ་ཚེ་ཞབས་རུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ནས་ཕེབས་སློབ་དོད་པ་ཞིག་མ་གྱུར་  
བར་བརྟེན། དེད་རང་གི་ཆ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྣམ་པར་  
དག་པའི་རྒྱན་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་ན་དེ་ཕྱོགས་ལ་ཡོངས་སློབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སློབ་  
ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་གནང་དཔང་ཆེ་བ་འདི་སྲུང་  
རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཞིག་པོད་ཁམས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཡིན་པ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཀྱི་སློབ་པ་  
གསལ་བ་ལྟར། འདི་བཞག་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་སྐབས་མ་གྱུར་བ་ནས། དེས་ན་སྲུང་འདི་ཕྱོགས་ནས་  
གདུང་བརྒྱད་ཞིག་འཕམ་རྫོང་བྱེད་ཅིས་དང་དེ་བར་ལ་འདབ་འདོབ་ས་དཀར་དང་བཅས་པའི་དགོན་ཆོས་  
གཞིས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་ལ། དེད་རང་གི་དྲུང་དུ་ལོ་གངས་དུ་མའི་བར་དུ་གསང་སྔགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
ལམ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གི་ཚོ་ག་ཐུག་ལེན་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་  
བསྟན་སྐྱབ་ཟབ་ལོ་དུ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བླ་མ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་རྒྱ་མཆོད་པོན་  
སློབ་འདི་རྣམས་རྫོང་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལྟར་དེད་རང་གི་ས་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་རྗེ་  
དགོན་པ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ལོ་མ་ཐོང་། དེད་རང་ངོས་ཀྱི་ཡོང་སྐབས་ལོ་མ་བདེ། དེས་ན་རེ་  
ཞིག་བར་བླ་མ་དགོན་སློབ་འདི་རྣམས་འཚོ་འཛིན་ལ་བཏང་བའི་སྲུང་གདུང་བརྒྱད་ཞིག་རྫོང་ལྟར་བྱས་ངོས་  
ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་རི་



སྲིད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱན་མ་ཚད་པ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་ལྷག་བསམ་འདི་ཁོ་ན་སྲིད་ཁོངས་སུ་བཅང་  
 པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སོ་སོ་ནས་གོ་བའི་སྒྲ་མ་དཔོན་སྟོབ་འདི་རྣམས་ལ་དབྱ་འདོན་ཞབས་འདེགས་སོགས་  
 བཀ་ཆ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དེད་རང་གི་བསམ་པ་འདི་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱས་བྱུང་ན། དེད་རང་  
 གིས་ཀྱང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་སྲུང་འཁོར་སོགས་ཅི་ཡོངས་བཟུང་བ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེ་བཙུན་  
 ལོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྲུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུགས་རྗེའི་གཞིགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པས་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་འདི་སྲི་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འདས་པའི་འདི་བ་དཔོན་སྟོབ་ལ་དབང་ཆེ། གཤེད་མོངས།  
 དག་ཇག་རྒྱན་གསུམ། མི་འོས་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བསྐྱེད་སོགས་གཞོད་འགལ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་སྲུས་བྱས་  
 ཏེ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་གི་མགོན་པོ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ལྷ་མོ་ནམ་གྲུ་མ། དཔལ་  
 མགོན་གདོང་བཞི་ཡུམ་ཆེན་སྲིད་མོ་བཞི། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དམ་ཅན་གཞོད་སྲུན་པོ་མོ།  
 བཀའ་སྟོད་ལུ་ཏུ་མིང་སྲིད། བཀ་བདུད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལུ་ཏུ་ལ། ལུར་སྲུང་དམ་ཅན་  
 བཙུ་གཉིས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ། དཔལ་བསམ་ཡས་སྲུན་གྱི་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས། ལྷང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་  
 བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཞིང་སྟོབས་པའི་ལྷ་དང་ཁྱོལ། གནམ་གྱི་  
 འཇུ་ཐག་ཚོད། སའི་བརྟེན་ལུར་སྲུང་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐོང་། སྲིད་ཁྲག་ཐང་ལ་འཕོ། འབར་བའི་  
 རྩ་ཁྱུང་དུ་བཙུག་ནས་རྗེ་རྗེའི་ཐུན་གྱི་བྲབ་ཏེ། རྣམ་སྲིན་གྱི་ཤ་རུས་དུམ་རུར་བཏང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་  
 བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་སྟོལ་ཅིག རི་ལྷར་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྟོང་སྲུང་མ་ལས་བྱེད་གྱི་པོ་ཉ་དང་  
 བཅས་པས་སྟོང་གོགས་མགོན་སྐྱབས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྣམ་  
 འདེན་འཁོན་རིགས་ལྷ་བབས་བརྒྱད་པར་བཅས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཁྲབ་སྟེ། །གངས་  
 ཅན་འགྲོ་འདིའི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྐུ་པའི། །བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དགོ་ལེགས་སྟོལ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཚོས་སྲུང་དམ་ཅན་ཞོར་གྱི་བདག་པོར་བཅས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ས་སྐུའི་འཕྲིན་  
 ལས་པ། །རྗེ་རྗེའི་པ་དཔོན་སྟོབ་འདི་རྣམས་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་རེ་བའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །ལམ་གྱི་  
 བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ནས། །ཅི་འདོད་འགྲོར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གོགས་མེད་གནས་

འདིར་ཕྱིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་སྐྱེ་མ་བཅུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་  
 གསུམ་པའི་ཚེས་ལ་དབལ་ལྟན་ས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཚེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཚེན་མོའི་སྐྱབ་  
 རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་ནས་དགོ་བར་གྱིས། ཞ་ལུ་རི་སྤྱག་སྐྱི་སར་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་༡༤༩ ཞ་ལུ་རི་སྤྱག་སྐྱི་ས་ནས། ཡི་  
 གོ་རྟེན་བཅས་འབྱོར་བ་བཞིན། །མང་ཇ་དོར་བཅས་འདི་བསྐྱེད་ས་སོ། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་པར་  
 མཛོད། །ཀུན་མཁུན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེའི། །གསུང་རབ་སྤྱེགས་བམ་མང་མཚིས་མོད། །དེ་ཀུན་མཛོད་བར་  
 མ་གྱུར་གྱང། །འགའ་ཞིག་གི་མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ། དེ་སྤྱིར་ཁོ་བོ་སྤྱག་པར་དད། །དེས་ན་འདུས་པའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །དངོས་ཅག་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ལགས་པས། །ཡང་ཡང་པན་བ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །དེ་སྐྱད་  
 འདི་ནི་ས་སྐྱེ་བ། །དགོ་སྤོང་ནུའི་མིང་ཅན་གྱིས། །བསམ་ཅེ་བྱང་ཚེན་གནས་ནས་གྱིས། །སམ་  
 མཛུགས། །། ༥ །། བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་པར་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་༡༥༠ བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་པས། ཡི་གོ་བརྟེན་བཅས་  
 འབྱོར། དེ་ནང་བསྐྱེད་ས་དོན་བཞིན། དེད་ཀྱི་སྤྱམ་སྤོགས་འདི། ཡུན་རིང་མ་བཅིངས་པས། །ཏ་ཅང་མ་རྟོང་  
 ཡང། །སྤོ་ཁ་རྫོགས་སྤྱིར་བསྐྱུར། །རི་མོ་མཛོད་འབྲལ་གྱིས། བམས་ཅད་བཀའ་ཤིས། བདག་ཚེན་ཤར་བ་ཤིས་རབ་  
 འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་༡༥༡ རྗེ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅུད་འདུས་དངོས། །པ་བྱུང་འུ་ཞབས་ལ་གྲུས་  
 བཏུད་ནས། །ཚོས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་མཚོག། །དབལ་ཨེ་མི་ཚོས་གྲུར་འཕྱིན་འདི་  
 བསྐྱེད་ས། །ཁྱེད་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་གསུང་གྱིས་དང། །རྟེན་ངོ་མ་དང་བཅས་འབྱོར་ལགས་པས། །ཡིད་  
 དགའ་བདེའི་འཇུ་མ་མདངས་གསལ་བར་གྱུར། །ངེད་རིགས་སྤྱགས་འཚང་བ་དཔོན་སྤོབ་རྣམས། །རྐྱེན་  
 གསར་བུའི་ཉེར་འཚེ་མེད་ཅམ་གནས། །ཁྱེད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ཞིང། །སྤོན་སྐྱེད་ས་པའི་  
 སྤྱིས་སྤོབས་སྤོ་གསལ་བས། །སྤྱི་བྱེ་བཀ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཐུགས་ལུ་མེད་ལུར་དང་ལྟན་ནོ་  
 ཞེས། །ཚོག་སྟན་པའི་སྤྱི་དབྱངས་རྒྱང་ནས་ཐོས། །རྒྱ་དེས་ན་ཁོ་བོ་རྗེས་ཡི་རང། །ལར་ལུང་དུས་བསྟན་  
 པའི་མཛུགས་འདི་ལ། །བསྟན་བསམ་པའི་སྤྱི་བོ་གསེར་བས་དཀོན། །འགའ་ཡོད་གྱང་དེ་ཡི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཅུང། །རྒྱ་དེས་ན་བདེ་བའི་སྐྱབས་མ་མཚིས། །གང་ལྟར་ཡང་སྤོ་ཕྱོས་ལྟན་བ་ཁྱེད། །དུས་ད་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཐུགས་སྤོ་མ་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ལ་གཏོད། །ལས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་  
 དང། །གཞན་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ལ། །དུས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བརྟོན་པར་ལྷ། །ཀུན་རྗེ་མེད་ལྷ་



སོགས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སློབ་སྦྱོར་སྤྱིར་འདོད་ཅིང་། །ཡོངས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་  
 ལས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱལ་ས། །གྲུས་དང་ཉལ་པའི་སྦྱོར་བས་ལེགས་ལོས་  
 བས། །དེར་རྗེས་རང་ཉིད་གཡེངས་བ་ཆེར་མེད་པའི། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་དུས་འདའ་  
 ཞིང་། །སྐྱབས་འགར་གྱ་སློབ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་སོགས། །མཐུན་ཆུན་གང་དུ་འདྲོམས་པར་འཆད་  
 ཉན་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བགྱིད་སྟམ་པའི། །འདོད་འདུན་དག་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 མཚིས་ཀྱང་། །རང་གིས་སློབ་བསམགས་ལས་དང་སློབ་ལམ་མཐུས། །འབྱུང་བའདུ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ལུང་  
 བསྟན་བཞིན། །དེ་མི་མི་ཐེགས་བཞིན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱེ། །སྡེ་དང་བསྟན་པའི་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་  
 མནར། །འདི་འདྲ་སློབས་ལྡན་འུགས་འཆར་གླང་པོའི་ཁུར། །འཁོས་མེད་བེའུའི་ཕྱག་པར་ལྷུང་བ་  
 ལྟར། །གོང་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱན། །བདག་འདྲ་སོ་སྦྱེས་སྦྱོར་བ་ལོས་སློབ་ཅམ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཡང་ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡིས། །དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ལུང་  
 རྫོགས་ཡོན་ཉན་ཀུན་བྲལ་ཡང་། །བསྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་ལ་སློབ་གཏུང་ནས། །སྦྱི་ལྟར་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་  
 བཞིའི་བསྟན་པ་སྡེ། །ནང་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གཅིག་རྒྱེས་ནས། །ཅི་བྱས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གྱུར་ཅིག་  
 ལྟམ། །སྟག་བསམ་ཅམ་ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ལས། །གཞན་པའི་འདི་ན་ཡོན་ཉན་འགའ་མ་མཚིས། །དེ་  
 བས་མཁས་པའི་ལུས་སྦྱོར་བཤེས་གཉེན་ཁྱིད། །པར་ཆད་འདུལ་མངོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་སོགས། །སྡེ་སྦྱོང་  
 ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཞིང་། །དབང་ལུང་མན་དག་རྒྱུད་སྡེའི་མཛོད་དང་ལྡན། །མཁས་པའི་ཡན་  
 ལག་རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །དེ་མི་མང་སོས་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་  
 ལ་ཉལ་འགྲུས་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཡོ་མེད་འཛིན་པ་ལས། །དོ་མཚར་མད་བྱུང་བྱ་བ་གཞན་  
 མེད་པ། །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་སློབ་ཅི་དགོས། །དེས་ན་ཡིད་སྐྱབ་སེར་གཟུགས་འཛིན་པ་  
 འགས། །ལོག་བསྐྱུབ་འབྱུང་བ་བསྟན་འཛིན་སྦྱི་ལུགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་  
 རྗེའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེར། །སྟམ་བསྟན་བར་དུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛོད། །དེ་  
 ལྟའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐར་སྦྱིན་སྦྱིར། །རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པའི་  
 བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་མཚོག། །འཚི་མེད་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱུང་བུ་དང་། །བསྟན་སྦྱང་གཙོ་བོ་གྱུར་གྱི་

མགོན་པོ་ཉིད། །སྒྲིགས་མའི་འགོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་འཆམས་མགོན་ཟོལ། །གི་ལི་མཉུ་ཀུ་ལའི་སྟོན་དར་  
 ལ། །སྒྲིགས་བཏབ་དོ་རྗེའི་མདུད་བས་སྐྱུ་ཉེ་བསྐྱིདས། །ཞེས་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱུའི་ཚོས་བྱ་  
 ཚེན་བོའི་བཞི་ཐོག་སྐྱ་བྱང་གི་ཡངས་ཅེ་སྟོན་མེད་གསར་དུ་བསྐྱུན་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་མཚར་ཅན་ལི་  
 མ་ལྟ་ཁང་དོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གླ་ཁང་རི་བོ་ཅེ་སྟེ་སྐྱུར་གྲགས་བའི་བྱ་འདབ་དཔེ་ཁང་གསར་  
 བ་ཚོས་མཛོད་ཚེན་མོ་ནས་དགོ་བར་གྱིས། མང་ཐོས་སྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤིག་༡༤༧ སྐྱུ་འབྱུལ་སྐྱུས་  
 ཀྱི་བསྟན་བའི་མཚུག་འདི་ལ། །རི་བོང་ཅན་སྐྱུར་འགོ་ལ་རབ་གསལ་བའི། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་བའི་  
 དབང་པོ་སྐྱུ་ཡི་མཚན། །གང་དེ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་མའི་ཟོལ་འཛིན་བའི། །དཔྱོད་ལྡན་མང་ཐོས་གང་འདིར་  
 འཕྲིན་འདི་བསྐྱིདས། །ཟས་གཙང་སྐྱུས་ཀྱི་བསྟན་བ་ལུང་གི་དུས། །མི་དུང་སྐྱོད་བའི་བདུད་སྐྱེས་སྐྱོགས་  
 ཀུན་ཁྱབ། །དགོ་འདུན་སྐྱེ་ཉམས་རྒྱུན་དུ་འབྱུག་ཡོང་འཕེལ། །འགོ་ཀུན་ལུང་ཅམ་བདེ་བའི་སྐྱབས་དང་  
 བལ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཚུག་རྒྱུན་ཚེར་དམན་བའི། །དུས་ལྡན་འདི་ལ་གླང་དོར་ཤེས་བ་  
 ཡིས། །ནམ་དཔྱོད་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱུན་སྐྱུན་ནམས། །གཅིག་དུ་བསྟན་བ་སྐྱེལ་ལ་བཙོན་བར་  
 དིགས། །མཁས་བའི་གཙུག་རྒྱུན་ས་སྐྱུ་བཏ་ཚེན་གྱིས། །སྐྱེ་སྐྱོད་ཤེས་བའི་སྐྱེ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །གསུང་  
 རབ་སྐྱོགས་བམ་མང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་བ་རིན་ཚེན་ཞིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་སྐྱོད་གསུངས་ཉེ་  
 དེང་དུས་སྐྱང་ཚུལ་འདི། །མ་འོངས་མཁྱེན་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་སྐྱུ་སེམས། །ཀྱེ་མ་སྟོན་བསགས་ལས་  
 ཀྱིས་དུས་འདིར་སྐྱེས། །འོན་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཚོས་ལ་དད། །སྐྱག་བར་ཡོངས་འཛིན་དམ་བས་རྗེས་  
 བཟུང་བས། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་ལེགས་བའི་འདུན་མ་ཚུགས། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་བོ་བསྟན་ལ་གཅིག་དུ་  
 དད། །དཔྱོད་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱང་བསྟན་དང་མཁས་བ་ཡིས། །བྱ་བ་དུག་ལ་གཡེལ་མེད་བཙོན་བར་ལྷ། །དེ་  
 སྐྱོད་སྐྱུ་བ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་བ། །འུ་ཀྱའི་དགོ་སྐྱོང་ནུའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཚེད་དུ་བསྐྱིདས་དོན་ཕྱག་རྟགས་  
 རྟེན་བཅས་འགྱོར་བས་སེམས་སྐྱག་བར་སྐྱོ་ཞིང་། །ཞང་བོ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས་རྟེན་བཅས་འགྱོར་བའི་  
 ལན་འདི་ནས་ཚེད་གཏད་འབྱུལ་མི་གཏོང་བ་ཡོད་བ་དགོངས་ལྷགས་དང་བསྐྱིདས་འོས་ཀྱང་འཚལ་དམ་  
 རྗེས་དེལ་བྱ་ལ་རྟགས་འབྱུར་དང་བཅས་དཔལ་ས་སྐྱུའི་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་ནས་གྱིས། །ཚོས་ལས་བ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་བཀུར་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས། ༡༤༩ ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ། ནམ་འགྱོར་དབང་སྐྱག་བི་རུ་བའི། །གདམས་བ་ཟབ་མོའི་

རྒྱུད་འཛིན་པའི། །སློམ་ཆུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚིགས་བཅད་མཁམ་པ་དགའ་བྱེད་པའི། །ལེགས་  
བཤད་འདི་ནི་དཔལ་ས་སྐྱའི། །ཚོས་གྲུ་མཛེས་རྒྱན་བཤེས་གཉེན་ཚེ། །རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་བྲིད་ལ་  
གཏད། །ལེགས་པར་དོན་ལ་འདྲིས་པར་མཛོད། །ཚིག་སྐྱོན་ལ་སོགས་སློ་སྦྲངས་པས། །ཡོད་ཚེ་མཁམ་  
པས་བཟོད་པར་མཛོད། །གལ་ཉེ་དོན་ལའང་སྐྱོན་ཡོད་ཚེ། །དེ་དག་རྣམས་ལའང་འདི་དོན་གང་། །ཡིན་  
ཞེས་དྲི་བའི་ཡིག་རིགས་འགའ། །ཅིས་ཀྱང་བཀྱར་ཡིག་བསྟན་པ་ལ། །པན་རེ་ཡིན་པས་ངེས་འཚལ་  
ལོ། །ཀྱེ་མ་བསྟན་པའི་མཛུགས་འདི་ལ། །སྟོན་བསགས་ལས་ངན་དབང་གི་སྐྱེས། །རྒྱས་འདོད་བསྟན་པ་རྗེ་  
ཉམས་འགོ། །ཉམས་འདོད་སྒྲིག་སྟོད་ལྷ་ཉམས་རྒྱས། །འདི་འདྲའི་དུས་ལ་བསྟན་འཛིན་པར། །འདོད་པ་  
བདག་ནི་སྟོ་མང་བར། །འགྱུར་རམ་སེམས་སོ་འོན་ཀྱང་ནི། །སྟོན་ཡང་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་འདི། །འཛིག་  
ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །མཁམ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གསལ་མཛད་པས། །དེར་སང་བར་དུ་གནས་པར་གོ། །དེ་  
ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ལྷུ་མེད་སྟོས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་བཙོན་པས། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་དན་མི་མངོན་  
ཀྱི། །དབྱིངས་བལྟགས་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད། །ཁོ་བོས་བསྟན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི། །སེམས་ཁྱར་  
ཚེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། །བཤེས་གཉེན་བྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །བྱས་ན་དོན་གཉིས་སྟུན་གྲུབ་  
ངེས། །ཟང་ཟེང་ལོངས་སྟོད་མཛོད་བཟུང་ནས། །ཚོས་བྲུད་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་སྐྱེལ། །དཔྱལ་བའི་ས་བོན་བཟང་  
ལྡན་པས། །བཙུན་གཟུགས་སྟོང་རྗེ་ཡང་ཡང་བསྟོམ། །ཞེས་པ་འདི་ས་སྐྱུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་  
ཅན་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་གང་དེས་གྲིས་ནས་བཀྱར་བའོ། །སཏྟ་མཉྞལོ། ། ། ། །གདན་ས་ཚེན་པོ་དཔལ་  
ལྡན་ས་སྐྱའི་ཚོས་ལས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱས་པའི་ཡི་གེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱག་རྩ་སེལ་བའི་སྟན་མཚོག་བལྟགས། ༡༥༥ ཨོཾ་

ལ། །ཐོགས་མེད་སློབས་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་བོས་ཉོགས། །དེ་བཞིན་གཟུང་གནས་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་  
 གྲགས། །ལྷག་པར་ངོ་མཚར་ཆེའོ་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་བཞིན་ཐོགས་མཚོག་རབ་འབྲམས་སླེ་དེ་  
 ཡང་། །གོང་དུ་བཤད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། །འཆད་དང་རྩོད་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །མཁས་པའི་དབྱུང་སྤྱ་མཁས་པ་མཚོག་ཏུ་  
 གྲགས། །གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ངེས་པའི་དོན་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་སློབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་  
 དག །མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་འདི་འདྲ་བ། །དེར་དུས་སློབས་རྣམས་ཀུན་ན་མེད་དོ་ཞེས། །དམ་པ་ཁྱོད་  
 ཉིད་ཉལ་ཏུ་བསྐྱབས་པར་མཛད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་ངན་ཆེར་སློགས་པས། །ཆེར་རྒྱུ་མས་སློབས་ལྡན་  
 དེགས་པའི་ལོག་བསྐྱབ་ཀྱི། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་འགྲུར་བ་འདི་ཤར་བས། །དེར་སང་དུས་ན་སློབས་འདིར་  
 གནས་པ་ཡིས། །བསྐྱུས་ར་ཉལས་གསལ་འགྲོས་འདེད་ཤེས་ཅམ་ལ། །རབ་འབྲམས་པ་ཞེས་མིང་  
 བཏགས་འགའ་ཤེ་དང་། །གཞུང་ལུགས་སློབས་ཤེས་པའི་ངན་པ་དག །གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་བཤེས་  
 གཉེན་ཁྱེད་དག་ལ། །གཟུང་གནས་སློ་ཡི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཅུང་ཟད་མི་བསམ་ཀུན་སློང་ངན་པ་  
 ཡི། །ལ་ལ་ལོ་གངས་མཉམ་པས་མཉམ་ཞེས་སློ། །ངན་པ་འགའ་ཞིག་ངན་པ་ཞེས་སྤྲུའོ། །ཁ་ཅིག་ལོ་  
 གངས་རྒྱན་པས་ལྷག་པར་འདོད། །ལྷན་པོ་པལ་ཆེར་དེ་ཡི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས། །འདི་འདྲ་མཐོང་ཆེ་སེམས་  
 ལ་བཟོད་སྐྱབས་མེད། །སློང་ནས་མཆི་མ་དགུ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སློ། །འདི་འདྲ་མི་གཅང་བཟའ་བའི་བྱི་པག་  
 གིས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྤྲད་དང་མི་མཚུངས་སམ། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ས་སྐྱ་བཏ་ཆེན་གྱི། །མཁས་པ་  
 མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས་མོད་གྱིས། །ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱ་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་དང་མཁས་པ་རང་  
 གི་སློང་ཤེས་གྱིས། །ལྷན་པོ་དེགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བར་གསུངས། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་  
 དེས་ཤེས་སློ། །ལར་རང་སྤྱང་ཚུལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡང་། །ཀྱེ་མ་དུས་ངན་སློགས་མའི་ཉལས་ཡིན་  
 ཏེ། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོད་ལྡན་དུ་མ་ལས། །དུས་ངན་སློགས་མའི་ཉལས་སྤྱ་འདི་ལྟ་བུའི། །སྤྱང་  
 ཚུལ་འབྱུང་ཞེས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ། །རི་བཞིན་དེར་སང་ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་བབས། །ཐོས་ལྡན་ཁྱེད་ལ་  
 མང་དུ་སློས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་འདིར་མ་བཀོད། །མདོར་ན་སློགས་མའི་སེམས་  
 ཅན་ཉོན་མོངས་རགས། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སློང་ཆོག་ཁོ་ན་སློ། །དོན་གྱི་སློབ་ཡོན་བཏགས་ནས་མི་སློང་

བར། །ཤྲོགས་མ་ཐུན་ངན་པའང་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྟོན། །ཤྲོགས་མི་མ་ཐུན་ན་མཁས་པའང་སློན་པོར་  
 བསྐྱབ། །དེས་ན་དོན་གྱི་མཁས་སློན་འབྲེད་ཤེས་ཤིང་། །གཟུ་བོར་གནས་པ་དུས་འདིར་ཉིན་སྐར་  
 ཅམ། །དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྲིད། །དེར་དུས་སྐྱེ་བོས་བསྟོན་སྦད་རི་ལྟར་  
 རུང་། །འདིར་སྦང་གྲགས་བདེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་བར། །རང་ཉིད་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་སྦད་  
 དུ། །མཚན་ལྡན་སླ་མའི་རྒྱུ་ལས་ལེགས་ཐོབ་པའི། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་  
 གཞུང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་མ་ཡལ་མན་ངག་མཚོག། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་  
 ཤིང་། །ཅེ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །སྐྱུར་ལམ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་ལེན་  
 འཚེལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་སྦང་སྲིད་འདི། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དག་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར། །དེར་  
 ཡང་སྦང་སྦྲོང་གསལ་སྦྲོང་བདེ་སྦྲོང་དང་། །མདོར་ན་ཐ་མལ་རྟོག་པས་མ་གོས་པའི། །སེམས་དང་འབྲེས་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ཚད་ལྡན་དེ། །ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་ཉམས་སུ་སྦྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྦྲོབས་གྱིས་ལུས་  
 སེམས་འབྲལ་བའི་དུས། །སྤྱི་དང་ནང་གི་འཕོ་བ་ཟབ་མོ་རྣམས། །འབད་མེད་ཐེབ་པར་ཁོ་བོ་དེས་ཤེས་  
 སྐྱེས། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗེད་ཐུགས་ལ་གསལ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ལེགས་པར་བཤེད་པའི་དོན། །དེ་  
 དག་ངེས་པར་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗོ་འཆང་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་འཛུའི་མིང་ཅན་གྱིས་གདན་ས་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལས་པ་བཤེས་གཉེན་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱས་  
 པ་དགོ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཚུལ་འདི་དགོ་སྦྲོང་ས་སྐྱུ་པ། །འཛུའི་མིང་གིས་སྐྱུར་བར་བྱིས། །དགོ་  
 བས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སུ་མ་མཚུལ། །། །། །། །། །། །། །། །། །།  
 གཉེན་གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་ལ་སྐྱས་པའི་ཉམས་དབྲངས་སྦྲོ་བའི་སྐྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༢༠༠ འདིར་སྐྱས་པ། གྲོགས་མ་ལས་ལྷག་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །བྲིད་དེད་ལ་ཡུད་ཅམ་གསོན་པ་ཞུ། །མདངས་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་རྣམས་གྲུབ་  
 བས། །གཉེན་འབྲུང་ངམ་སྐྱམ་ནས་ཉལ་བའི་ཆོ། །དུས་དེར་སྐྱབས་གྱི་གནས་ཚུལ་སོགས། །སེམས་སྦྲོ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་མང་བྲན་ནས། །ལུས་གསོ་བའི་གཉེན་གྱི་རྗེ་མས་དབེན། །དུས་དེ་ཆེ་དེད་གྱི་བསམ་པ་  
 ལ། །སེམས་ངལ་བའི་ནད་གྱིས་གདུང་དུས་འདིར། །ཚིག་བཟང་པོའི་སློན་གྱི་གསོ་མཁས་པའི། །གྲོགས་



ལྡོ་ལྡན་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ན། །དུས་ད་ལྟ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཚུལ་དེ་ཡང་མེད་སྟམ་རབ་སྐྱོ་  
 བས། །དབུགས་སྟོད་དུ་འཚངས་པའི་གཟེར་གྱིས་བཏབ། །མིག་གཉིས་ཀྱང་མཆི་མས་མེར་གྱིས་  
 བང་། །དུས་དེ་དུས་རང་གི་རང་ཉིད་ལ། །སེམས་གསོ་བའི་བསམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད། །ང་སྟོན་བསགས་  
 ལས་དཀར་འབྲས་བུ་ཡིས། །མི་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟོ་གྲོས་  
 བསལ། །ལོ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཚོས་ལ་དད། །དེ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལག་དུ་ལོང་། །དེའི་རྗེས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས། །རྗེ་བུ་རྣམས་ལྷོ་ལོ་རྣམས་ཐར་ཐོས། །མགོན་དེ་དང་མངལ་འདོད་བཅོས་མིན་སྐྱེས། །དོན་  
 དེ་ཡང་འབད་མེད་ལྟར་དུ་འགྲུབ། །གསུང་བདུད་ཅི་ཤེས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་འཕུང་། །སྲར་སྲུངས་པ་ཆེན་པོ་མ་  
 གུབ་ཀྱང་། །གནད་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་པལ་ཆེར་གོ། །ཆེ་གཏན་དུ་ལེགས་པའི་འདུན་མ་ཚུགས། །འདི་  
 ཤིན་དུ་ཉམས་དགའི་གནས་ཡིན་པས། །སེམས་ངལ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་མེད་སྟམ་བསམ། །དེའི་ངང་ནས་བདེ་  
 བའི་གཉིད་དུ་སོང་། །ལར་དུས་ངན་དེང་སང་སྐབས་གྱི་མི། །པལ་ཆེ་བའི་མངོན་པ་འདི་བཞིན་  
 བདལ། །རང་བཟའ་བཏུང་བུ་བའང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །མི་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་དུས་ཀུན་འདལ། །འགའ་  
 ཚིག་རྒྱབ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་བསྐྱེད། །མི་ལ་ལ་སྟོ་གཏད་གྲོགས་པོ་བསྐྱེ། །འགའ་ངག་འཇམ་སེམས་ངན་  
 ལྡོ་ཁོག་ཚུང་། །ཁོང་ཁ་ཅིག་སྐྱོན་ཆེན་སེམས་མེད་ཀྱང་། །འབྲལ་གང་ཡང་མི་ཤེས་སྐྱོན་ཉགས་ཆེ། །དེ་  
 ཀུན་ཀྱང་དམ་ཚོས་དོན་མི་གཉེར། །བཟའ་བཏུང་བའི་སྤྱིར་དུ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་། །རྒྱ་དེས་ན་དེང་སང་  
 སྐབས་ཉིད་གྱིས། །མི་བྲག་ཞན་པལ་ཆེར་འདི་རྣམས་དང་། །དེད་སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་རྒྱ་མི་  
 བདལ། །སྤྱིད་རབ་འབྲམས་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར་བ། །ཚོས་ལུགས་གཉིས་སྤྱོགས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས། །སྟོ་  
 གཏད་པའི་གྲོགས་སྤྱིར་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་། །བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་ཆེ། །རྒྱུད་ང་རྒྱལ་བྲག་  
 པོས་མ་གོས་སོགས། །སྟོན་དུས་གྱི་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །པལ་ཆེ་བ་སྤྱོད་ལ་ཚང་བར་གོ། །དོན་དེས་  
 ན་དེད་དང་གྲོགས་མཚོག་སྤྱིད། །ཆེ་འདིར་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པ་དང་། །དུས་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་ལུས་  
 པ་ཆེ། །གནས་གང་བཞུགས་ས་དེར་རང་རེ་གཉིས། །ལྟན་ཅིག་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །དོན་ཚུལ་  
 བཞིན་འགྲུབ་པ་སྟོ་མ་མཁུན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་བ་ལྟུང་བཅུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་  
 གྱིས་མེ་པོ་འགྲུག་གི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་བའི་ཚོས་གཉིས་གྱི་ཉིན་གྲིས་པའོ། །སར་མདྲའི། །། །། །ཡི་གེ་བ་ཨ་རྒྱལ་

གནང་བའི་བཀའ་ཚོ་བཞུགས། ༡༠༡ རིགས་གནས་མཁས་པ་ཨ་ནུས། །ཡི་གེ་ཚོམ་དག་དང་བཅས་པ། །འབྱོར་པས་  
ཡིད་རབ་དགའ་བར་གྱུར། །སྒོགས་མེད་བག་ཆགས་རབ་འབྱུག་པས། །དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མི་བྱེད་  
པར། །འདོད་པ་དེང་སང་སྲིད་པ་ཅམ། །འདུག་མོད་སློ་གྲོས་ལྡན་པ་ཁྲེ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཟབ་  
ལམ་ལ། །བརྩོན་པར་འདོད་པ་རྗེས་ཡི་རང་། །འོན་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་རིམ་གཉིས་གནད། །ལ་སོགས་སོས་  
རྒྱ་མ་ལྡན་པས། །ཚེ་གཅིག་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། །གོལ་སའི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཡོད། །རང་སེམས་  
ལྷ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྤང་སྲིད་འདི། །དག་པ་རབ་  
འབྲམས་ཁོ་ནར་འཆར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད། །འཛིན་མེད་ལྟ་བ་རྒྱས་ཐེབས་ན། །མདོ་  
རྒྱན་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི། །ཟབ་གནད་འདི་རང་ཡིན་སྟམ་སེམས། །ཡིན་མིན་དག་སྟོང་རལ་ཅན་  
ལ། །འིས་ལ་འཐད་ན་སྤང་བར་མཛོད། །དལ་མ་ཡི་གེ་མི་སྟོང་བྱིར། །སྤྲུགས་བཏབ་རྩོ་རྗེའི་མདུད་པ་  
དང་། །རྒྱ་དར་སྤར་མ་མཛོས་པ་ལ། །བཀའ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཛོས་བྱས་ཏེ། །འབྲི་ས་སྐྱའི་གནས་ནས་  
བྱིས། །དལ་མ་ལྷུང་ཅམ་འདི་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་འཆོལ། །སཏྲ་  
མདྲའོ།། ༄ །། ཚོས་ལས་རྩ་རྩ་འོ་དང་རབ་འབྲམས་སྤེལ་གུན་དགའ་བསམ་འབྱུང་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྲིངས་ཡིག་བཞུགས། ༡༠༢ རུན་  
ཚོགས་གཅིག་ལས་ཀུན་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལས་གཡེལ་བ་མེད། །རྩོ་རྗེ་གསུམ་  
ལྡན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་འགྲོ་བ་སྟོང་མཁས་དེ། །ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡིས་ལུས་  
སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ཤར་བྱིན་དུག་གི་མཆེ་བ་རྗོན་པོ་ཅན། །འཕགས་འོར་བདུན་གྱི་མཛོས་པའི་རྒྱན་  
ཆས་སྤྲས། །གཉིས་འཐུང་བརྒྱད་པའི་སར་གནས་གང་དེ་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བཛོད་ནས་བསྲིངས་  
བའི་དོན། །བཤེས་གཉེན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། །དེ་ནང་ཉེན་བཅས་འབྱོར་པས་སེམས་སྟོ་  
ཞིང་། །གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་རི་བཞིན་དེས་པར་བྱུང་། །འོད་ལུལ་དབུས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་  
དེར། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་རྣམ་དགར་ལས་ཁོ་ནས། །ཞབས་ཏོག་ཅི་འབྱུང་བའི་སྤྲིད་སྟམ་བསམ་པ་  
དེ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡིད་ལ་དུང་དེ་ཡོད། །གདུང་སྟེལ་ལ་སོགས་སྤྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །ཁོ་བོ་གཏན་  
ནས་སྟོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་རེ་བའི་སྐྱེ་བོ་འགལ། །ཡོད་ན་དེ་དག་སྐྱིན་འབྲས་མེད་པ་  
ཡི། །གང་ཟག་ཞིག་གི་ལོངས་སྟོན་གསོག་དང་མཚུངས། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ས་སྐྱ་ལོ་ལྟོ་བ། །ལྟ་བུ་རེ་བ་ཡོད་

བ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྩུབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་  
 ཚམ། །འདས་པའི་དུས་འདིར་ཚོས་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན། །དེ་  
 ལས་ལྷོག་པ་སྐར་མའི་ཚོགས་ལས་མང་། །འདི་འདྲའི་གསེབ་ཏུ་སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྐྱེས། །དེ་སྤྱིར་ཁོ་  
 བོའི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་འདི་དགའ་བའི་གནས། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་བསྟན་  
 པ་རིན་ཆེན་འདིས། །སྤྱིར་དུ་ལུས་སེམས་ངལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ངལ་བ་མི་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་གྱིན་  
 བདོག། །བཤེས་གཉེན་དཔོན་སྟོབ་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །ད་ལམ་ཡི་གོ་མི་སྟོང་མཚོན་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་  
 དར་སྐར་མ་རྩོམ་མཛུགས་སྤྱི་བུ། །སྤྱུགས་བཏབ་མཛེས་པའི་རྟགས་དང་བཅས་ཉེ་བསྐྱེདས། །ཞེས་  
 འདི་འཁོར་གྱི་རིགས་སྐྱེས་ལྟ་ཡི། །བཅུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་  
 ཞེས་ལུས་ལ་བྱུང་ལེ་བ། །གང་དེས་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་ནས་བྱིས།། ༄ །། ཚོས་ལས་པ་རྣམས་རྩོད་རབ་འབྱུངས་  
 སྤྱི་བ་ཀུན་དགའ་བསམ་འབྱུབ་གཉེས་སྟོན་མོང་དུ་སྤྱིང་ཡིག་བཞུགས། ༡༠༣ བ་མོ་གྲུ་རུ་བུ་ཉི་ཉི་ཡེ། ས་སྐྱེ་བ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་པའི། །རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྱུགས་འཆང་  
 རྗེ། །ངག་གི་དབང་པོར་ཤེས་ནས་དྲངས་བས་འདུད། །གང་དེའི་སྤྱིས་མཚོག་ངེས་དོན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །བུ་ཚུ་མི་རྣམས་མཚོད་ལ་ཀུན་ནས་དད། །བསྟན་འགྲོའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱེ་སྤྱོགས་ཀྱང་གཉོང་བའི། །བུ་རྣམས་  
 རྩོམ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱོབས། །ཞེས་མཚོད་བར་བཛོད་ནས། བསྐྱེདས་དོན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་རྩོམ་  
 དང་། །རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བ་ཀུན་དགའ་བསམ་འབྱུབ་གཉེས་ཀྱི་ཡི་གོ་རྟེན་བཅས་འགྲོར་བས་སེམས་སྟོ་  
 ཞིང་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བར་གྱུར། །སྤྱིར་གྱི་འོ་སྟོན་རྣམས་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་གསལ་རིག་ཅམ་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལས། དེ་མ་  
 རྟོགས་པས་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བར་ཨ་འཐས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་  
 དལ་འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་བྱ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཚོས་ལ་  
 བྱེད་པ་འདི་དོ་མཚར་ཞིང་། །སྤྱུག་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མཚོད་དང་སྤྱིས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འབྲེལ་  
 ཚོད་དོན་དང་ལྡན་ངེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚོད་ཞིང་གསུང་ཐོས་པར་མ་ཟད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་  
 རིན་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱོང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་ཉེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དང་དོན་

གྱི་སྤྱུ་ཡི་རྒྱ་འདི། དེས་དོན་དུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །དེས་དོན་དུ་བྱང་སེམས་ཞི་བ་འཚོ། །འང་དོན་ལྷ་  
 གྲགས་པ་སློ་གོས་ཡིན། །དེས་དོན་དུ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན། །འང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚོན་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་དོན་ལ་གནས་པ་ལགས། །ལར་རང་རེ་རྣམས་སློན་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་གི་  
 དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱེས་པ་ལ་བརྟེན། །འགྱུར་བའི་སྤྱིག་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱེ། །ཚོས་བཞེན་  
 སྤྱོད་པའི་མི་དབང་ས་སྤྱོད་པལ་ཆེར་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་བྲལ་ཞིང་། །ལ་ལ་ནི་འགྱུར་བ་དམན་ལ་དེ་ཀུན་སྤྱིག་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་པོས་ཡང་ཡང་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན། །རྟལ་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་གནས་ལ། །མི་དབང་ས་སྤྱོད་དེ་དག་  
 གི་མཚོན་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་། །གཅིག་ཕྱུར་བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་ལ་བཙོན་  
 པར་བཞུགས་ཀྱང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྱིགས་འདུན་རྣམས་ཞི་བར་གྱུར་  
 ཅིང་། །དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱང་སློན་ནས་ནག་ཆང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲི་མས་གོས་  
 ཤིང་། །སློན་ནས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་རྣམས་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་ལ། །ཐ་ན་ཁྱིམ་པ་རང་དགའ་བ་དགོ་བ་ལ་དཀར་  
 མི་དཀར་གཉེས་ཀྱང་། །དང་པོ་ཁས་ཀྱང་ཞན་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆུང་ཞིང་། །སྤྱི་མ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆེ་  
 ལ་ཁས་ཀྱང་དྲག་པ་སོགས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པས་རྟལ་ཅམ་འཛིན་པ་  
 ལ་སྤེལ་པར་ཉེ་བ་འདུག་པས་ཤིན་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་མཚིས། །འོན་ཀྱང་སློན་ཆད་ཀྱང་འཕགས་ལུལ་དང་  
 བོད་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤིན་དུ་ཉམས་དམའ་བར་གྱུར་བའི་སྤྱིགས་འགའ་རེ་  
 བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེའི་སྤྱིགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་སྤྱིགས་ཁོང་ནས་བསྟན་པ་འདི་ནམ་ཡང་མ་དོར་བ་ལ་  
 བརྟེན་བསྟན་པ་དེར་སང་གི་བར་དུ་གནས་པ་འདི་བཞེན་དུ་འདུག་པས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་སྤོར་  
 ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་  
 འདུག་ཀྱང་། །སློ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏད། །ལས་སྤྱུ་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གི་ཡང་ཚོལ་གཉེར་  
 མ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཐན་སོགས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་རང་བྱེད་དགོས་པས་སློ་འཇགས་རང་གལ་ཆེ་ཆེ།  
 གང་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཐེབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སྤྱང་དང་། །དེ་ཡང་སྤྱེ་མེད་དུ་སྤྱང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱུབ་པར་བྱས་ལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་ལ་  
 ཡེ་རེ་བ་དེ་ཡང་གསལ་ཞེན། །སྤོང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་དགོས་ལ། །དེ་ལྟར་དུ་འཛོག་ཤེས་ན་



ཉེ། །བཟོད་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྗེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱོད་ལས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས། །ཟབ་དོན་རྟོག་འབྲེལ་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས། །ཕན་  
 རོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །ཚང་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་གསུང་རབ་དག་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་  
 ལྷགས་ལ་ཞོག་ལས་ཉམས་ལེན་མཛོད། །སྤྱིན་ཚད་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ནད་མེད་ངང་  
 རྣམ་བསམ་པ་མ་ལུས་ཀྱི། །འབད་མེད་འབྲུབ་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆེ་མཚུག་ཆེ་དང་བསྐྱབ་པ་  
 མཉམ་བྱས་ནས། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སྒོམ། །དེ་ཡི་ཐབས་སུ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ཡིས། །མན་  
 དག་ཡང་ཟབ་དུ་མ་ཁོ་བོ་ལ། །ཡོད་པའང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འབྲུལ་བར་བཤུད། །དེ་སྐད་སྐྱབ་པ་དཔལ་ལྡན་  
 ས་སྐྱེ་བ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཟ་ཉལ་འཆག་ལ་བཙོན་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་  
 ཅན། །ཚོས་མེད་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་དེའོ། །ཀ་ལྡན་མཚན། །༥ །།ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་དཔྱད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་  
 རྟོལ་བྱ་བ་བཞུགས། ༥༠༥ །མོ་གུ་རུ་བྱུ་རྒྱ་རྩ་ལོ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རང་སེམས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་ལྷགས་རོ་  
 གཅིག་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་བརྟུན་ནས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེའི་ཚོས་  
 བྲ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་  
 གང་དེར་འདི་སྐད་སྐྱབ། །འདི་གཉེན་བྱ་བ་སྒོན་ལས་རྗེས་འབྲངས་སྤིང། །འབྲལ་ཚོད་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་འགོ་  
 དཀའ་བས། །འདི་ནས་འདིར་འགྱུར་ཞེས་བྱའི་ཐག་གཅོད་པ། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཤེས་པར་མི་རུས་  
 མོད། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སད་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་བྱེད་པས་ན། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་  
 ལྷ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲུབ་དོར་བརྟག་དབྱེད་ཡང་དག་དགོས་པ་ལ། །ཚོས་དང་འདི་གཉེན་བྱ་བ་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་བསྐྱོས་པའི་དཔོན་དང་སྒྲ་མ་ལ། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྒོ་གཏད་བྱ་བ་དེ། །རང་གཞན་འདི་  
 སྤྱིར་ལེགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཆེ་སྤེའི་བྱ་བ་གང་ལའང་རང་གི་འདོད། །ཏ་ཅང་ཆེས་ན་བྱེད་པའི་མི་ཚངས་  
 བའི། །སྤྱགས་སུ་རང་ལ་གཞོན་པས་འདོད་ཉེ་དང་། །སྤྱོགས་ཆ་ཉེ་རིང་ནམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །བྲག་  
 ཞན་སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེ་ཞིང་། །ཚད་བཅོན་ཁྱོད་ཆེ་ངོ་སྐོག་མེད་པ་དང་། །གཞན་བརྟག་གཞུང་  
 བཟང་བརྟུན་པ་མི་སྐྱབ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་འཆའ་བའི་གནས་སུ་མཛོད། །མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་འགྲོད་

མེད་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །མགྲོ་བ་ཉུང་ལ་འཁང་བ་མང་བ་དང་། །གཅིག་སེམས་ཟིན་ཀྱང་གཅིག་སེམས་མི་  
 ཟིན་བས། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཡང་ངང་རིང་བསྐྱེད་ས་བ་གནད། །བདེ་སྐྱབས་སེམས་ལ་འཆར་བ་འགག་མི་  
 ལུས། །དེ་ཉིད་ཚིག་ཏུ་བཏོན་ན་མི་རུང་བས། །ཡིན་མིན་བཤད་བ་སྐྱོར་འདས་ལ་སོགས་པའི། །བརྗོད་བ་  
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་བར་བསྐྱབས་བར་གཅེས། །གཡུལ་འཐབ་ཡ་འཐབ་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་། །གནད་ཚངས་སྤྱད་  
 པའི་དཔའ་རྒྱུན་ངོམ་ཤེས་ན། །གཡུལ་ངོར་གྲགས་བ་འབྱུང་མོད་དུས་མིན་དུ། །འཇུག་ལོང་དགོས་མེད་  
 གྱེད་བར་ག་ལ་རིགས། །རྒྱུན་དུ་ཆང་ལ་དགའ་བས་རང་གཞན་གྱིས། །བྱ་བ་མ་ལུས་འཆམ་བར་འགྱུར་བ་  
 ལེགས། །ནད་ཀྱི་འཇིགས་བ་ཀུན་ཀྱང་འདིས་བསྐྱེད་བས། །སློབ་ལྡན་སྐྱེ་ཞིག་དུག་ཚུ་འཐུང་བར་  
 གྱེད། །སློབ་ཆད་མ་བྱུང་བྱ་བ་སྲིད་ལེགས་ཀྱང་། །སྤྱི་ནས་མི་འབྱུང་བྱ་བ་མི་འདུག་བས། །གང་ལའང་  
 སློབ་འགོལ་སློབ་བ་མི་ཆེ་བར། །སྤྱི་སློབ་ནང་གི་མས་གྱེད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དུས་ངན་ལྟའི་མི་དང་འགྲོགས་  
 བ་ལ། །གང་ལ་གང་འཆོམས་བསྐྱེད་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །འགྲོད་མེད་ཉུགས་སུ་བཀོད་པའི་དབྱེ་ཚུགས་  
 གྱི། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་མན་བ་དཀའ་མོར་སྤྱང་། །འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །རྩལ་  
 མོའང་འཇམ་པོས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །འཇམ་པའི་ཀུན་སློབ་བག་དང་ལྡན་བ་ཡིས། །ཀུན་ལ་ལྟག་  
 བར་འཇམ་པོས་བསྐྱེད་བ་འཆམ། །ཁེངས་དང་ང་རྒྱལ་རྒྱུད་བག་མི་གྱེད་བར། །སྟེན་འཇམ་དེས་པའི་སློབ་ཡི་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །མི་མཉེས་སློབ་ཡང་ཤེས་བས་སྐྱེ་བོ་གཞན། །ངང་གི་རང་ལ་འདུད་བར་འགྱུར་བ་  
 ལེགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ལུགས་སུ། །ཉེ་བར་བསྐྱུངས་བས་ཆོས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་  
 གྱིས། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཀུན། །མང་  
 ཐོས་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་ལ་བཤད་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལྟག་བསམ་དག་བ་ཡིས། །ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཡང་སྤྱིང་བསྐྱེད་ནས་མདོ་ཅོམ་བཤད་བ་འདི། །ལེགས་བར་སོམས་  
 ལ་སློབ་གསལ་གཞན་ལའང་སྤེལ། །དེ་སྐྱེད་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བ། །སྤྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། །བཤེས་གཉེན་དམ་བར་བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་བྱིས། །དགོ་བས་དོན་གཉིས་  
 ལྟན་གྱུ་བཤོག །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་དང་། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཚུ་ཅལ་  
 གྱིས། །བདག་གིས་བསྐྱེད་བ་སྤེལ་བའི་ལྟག་བསམ་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅན་རང་གཞིར་འགྱུར་བར་

ཤོག །ས་སྐྱའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསམ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེ་  
 མདུན།། ལྟོ།། །། མི་དབང་གམ་འདྲིལ་བྲལ་རྗེ་རྗེ་ལ་གདམས་པའི་གོ་མོ་༣༠༩ རྗེ་ས་བཅུ་ཡི་གུང་སེམས་བུ་རྒྱའི་མཚན། །སྐྱེ་  
 འགྲོ་བ་ཡི་དོན་དུ་མི་ཡི་གཞུགས། །ས་འབྲེལ་ཚད་དོན་སྟོན་སྟུགས་པ་རྗེ། །བདག་མོས་པ་ཡི་བྱ་ལ་བྱིན་  
 བྱིས་སློབས། །ཁྱེད་ལེགས་པ་རུ་གསོན་དང་འདྲིལ་བྲལ་བ། །ཆེ་འདྲིལ་སྐྱེད་གི་སྲིད་སྟུགས་ལེགས་ཉེས་  
 གུན། །ཆེ་སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད། །རྒྱ་དེ་བས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདྲིལ། །ལས་  
 དགེ་སྤྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་མ་ལོག་པ་གཅེས། །སྟོ་འཇམ་སྲིད་འདྲིལ་སྐྱེས་པའི་འགྲོ་གུན་བྱིས། །ལུས་གདོས་  
 བཅས་འདི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུར་དེས་ཤིང། །འདི་ནམ་སྐྱུར་ཀྱི་དེས་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་མེད་བཞིན་དུ་ཡུན་  
 རིང་སྟོན་སྟུགས་པའི། །སེམས་སློབ་སེམས་འདི་ཚོའི་འབྲུལ་ཚབ་ལ་ཨང། །འདི་ལེགས་པ་རང་སོམས་དང་  
 འདྲིལ་བྲལ་བ། །འོར་ཟང་ཟིང་སོགས་ཆེ་འདྲིལ་བུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་ཨ་འཐས་ཀྱིས་ཞེན་པ་སྐྱེས་པའི་  
 ཚོ། །རང་འཆི་ཁ་ཡི་བསམ་མཚོ་འདི་བཞིན་ཐོང། །མལ་ཐ་མ་རུ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་སྐྱ། །རང་འཆི་བ་རུ་ཤེས་  
 གུང་བསྐྱོག་ཐབས་མེད། །མཐའ་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་དུ་འབོད་བྱེད། །ད་ཅི་འབྲ་རང་བྲག་སྟུགས་སྲིད་  
 ཅ་འདྲ། །ནད་རླུག་རླུ་ཡི་ཉེན་མཚན་མི་འཁྲོལ་བར། །རྩལ་དེ་འབྲ་ཡི་རང་ནས་བཅའ་ཤིག་བྲལ། །རྗེས་ས་  
 རོ་སྐྱར་ལུས་འདི་མལ་དུ་བཞག། །དེ་མེ་སྐྱུང་གི་བསྐྱེགས་གམ་རྩལ་ཡི་འབྲེལ། །ཡང་གུང་དོས་ལ་སྐྱུར་ཏེ་  
 སྐམ་པའང་སྲིད། །སེམས་གསལ་ཤིག་འདི་བར་དོའི་འབྲས་དུ་འབྲུམས། །གནས་དེ་ཉིད་ནས་འདྲིལ་པའི་  
 སྐྱ་བཞི་དང། །ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་རྣམ་གསུམ་ཚོགས། །གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གུང་སྲིད་འདྲ་  
 བའི། །ཡིད་འདྲིལ་སྐྱུག་གི་འབྲས་ལ་ཐར་ཐབས་མེད། །ས་དེ་ཉིད་དུ་ཚོས་བྱེད་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སློ་  
 འདྲིལ་མེད་ཀྱི་གཡུལ་རྒྱལ་ལེགས་ལོན་ནས། །ཆེ་གཏན་ལེགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཟེན་བར་འགྱུར། །ཆེ་  
 འདྲིལ་སྐྱུང་ལ་ཞེན་པའི་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། །གནས་བར་དོ་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གུན་ཚོར་ནས། །ས་དེ་ལས་གུང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེ་བའི། །གནས་དཔྱལ་བ་ཡི་གྲོང་དུ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དེ་བས་ན་འདྲིལ་སྐྱུང་སྟོན་  
 ཚོགས་ལ། །ཡིད་ཨ་འཐས་ཀྱིས་ཞེན་པ་མ་མཛད་པར། །ཆེ་གཏན་དོན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱེལ་བ་  
 མཛོད། །དུས་སྤྲིགས་མ་ཡི་གྲོགས་ལ་ཡིད་མ་སྟོན། །སློ་གཏོང་བ་དེ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་བཟང། །ལས་མི་



དགོ་སྒོངས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱུབ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལས་ཕྱི་མ་འབྲུགས་ཐག་རིང་། །རང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་  
 བས། །ལས་དགོ་བ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལྷ། །འབངས་འཁོར་གཡོག་རྣམས་སྤོགས་མེད་བྱམས་  
 བས་སྒོངས། །དོན་སྦྱིང་གཏམ་ཀུན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་ཉེ། །དུས་སྦྱིགས་མ་ཡི་སྐྱེ་བོ་མགུ་དཀའ་བས། །ལྷོ་  
 རང་སེམས་ཀྱི་རང་དབང་ཐུབ་མཛོད་ལ། །རང་འགྲོད་མེད་ལས་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་  
 གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས་བར་ངེས། །ཞེས་བ་འདི་ལྷོ་ས་སྐྱ་བ་འབྲུའི་དགོ་སྒོང་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །བསམ་ཅི་བྱང་ཚེན་པ་མི་དབང་ཀམ་  
 འཛིགས་བྲལ་རྩོ་རྩོ་ལ་གདམས་པའོ། །སྐྱེ་མཚན་ལོ། །། །སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པ་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱས་པའི་ཉམས་  
 དབྱངས་བཞུགས། ༡༠༧ །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཏུད་  
 བས། །ཁྱེད་བཟོ་རིག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན། །མིང་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པར་གྲགས་ཁྱོད་ལ། །སྤྲང་ཁོ་  
 བོས་ཚིག་འགའ་སྐྱ་ཡི་ཉོན། །བདག་སྔོན་བསགས་ལས་འསྐོ་བཟང་བའི་ཕྱིར། །ལོ་གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་  
 ཚོས་ལ་དད། །ཚེ་འདིར་སྤྲང་གྲགས་བདེའི་བན་བུན་ལ། །ལྷོ་དགའོ་སྐྱམ་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། །རྗེ་གོང་མའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡང་ཡང་བལྟས། །ཚུལ་འདི་འབྲ་རང་ཞིག་བཀྱིད་སྐྱམ་པའི། །ཡིད་འདུན་པ་བྲག་པོ་ཡོད་ན་  
 ཡང་། །ཁོང་གོང་བཞུགས་དགོངས་པ་རྒྱ་ཚུང་བས། །དུས་ཡུན་རིང་བར་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཐལ། །དེའི་སྐབས་  
 ཅིག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །ཁོང་བུ་ཅུ་ཡི་ཅུའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཡིད་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་  
 བསྐྱུབ། །དེའི་རྗེས་སྤུང་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །གང་བྱས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་དཀའ་བ་བྱུང་། །སྐྱབས་དེ་  
 ཚེ་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས། །རྗེ་བུ་རྣུ་རྣུ་འདི་རྣམ་ཐར་ཐོས། །མགོན་དེ་དང་མཇལ་འདོད་བཙོས་མིན་  
 སྐྱེས། །སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་དོན་དེ་འབྲུབ། །དབང་ཁྱིད་དང་མན་དག་ལུང་རབ་  
 འབྲུམས། །པ་ཁོང་གི་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་གནང་། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །དུས་དེང་  
 སང་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན། །ང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་ལོ་ཞེས། །ཁོ་དྲིགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་  
 འབྱིན་མང་ཡང་། །དོན་ངེས་དོན་ལྡན་པ་འདི་ཁོ་ན། །རྒྱ་དེས་ན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལ། །ང་མི་སྤེད་དད་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཚེ་གཏན་དུ་ལེགས་པའི་མདུན་མ་ཚུགས། །གང་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །ལར་  
 དེང་སང་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔེ་འབབ་ཚུ་བད་པའི་རྗེང་བཞིན་དུ། །དུས་ཉིན་དེ་ཉིན་དེ་རིམ་བཞིན་

གྲི། །འདི་བསམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གསེར་བས་དགོན། །འགའ་ཅམ་དཔྱོད་སློབ་ལྷོ་མི་དམན་པས། །ཡིད་ཐོས་  
 བསམ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་བརྒྱུད་ནས། །སྤྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་སྤེལ་འདོད་ཀྱང། །དུས་དེང་སང་སྐྱེ་བོ་བྲག་  
 ཞན་ཀུན། །དེའི་ལོག་སྤྱོད་ལོ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི། །ལེགས་བསམ་ན་སྤྱིང་རྒྱུད་ལྡང་ལ་ཁད། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་བསམ་ན་ལོ་བོ་ཅག། །སློབ་གཏུང་བ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པ། །པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཁོང་ལ་  
 ལྷ། །ལས་བྱེད་རྒྱ་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་དང། །དེའི་འབྲས་བུ་ཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སོགས། །བསྟན་  
 རིན་ཚེན་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་བཞིན། །མདོར་བསྟུ་ན་འིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི། །ལུས་དལ་འགྱུར་འདི་ཉིད་དོན་  
 ཡོད་པར། །སློབ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ལུགས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་བདེ་ཉམས་སེམས། །འབྲས་ཚོས་  
 མཐུན་སྐྱེ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་སྟོགས་པས་མཐུན་སྐྱེན་མེད་དུས་འདིར། །བདག་སྟོན་བསགས་ལས་  
 གྱི་སྐྱེས་པས་ན། །གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །གང་ལྟར་ཀྱང་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་  
 གཉིས། །དུས་ད་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ཡིད་པན་རྩོམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་འདི་ལྟར་  
 དུས་བསྟན་པའི་མཇུག་འདིར་བཟོ་རིག་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ནམ་རྒྱལ་རིག་  
 པ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ས་སྐྱེ་བ་ལྡུའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱས་པའོ། །རྩ་རྩུ་རྩུར་དུངས་བཞིན་མེ་མོང་འོས། །འཁར་བས་འཆར་པོའི་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བསྐྱེད་  
 ལྟར། །ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་གདམས་མོད་སྐྱས་པོས་ཀྱང། །ཕྱིས་འབྱུང་ཡིད་བདེ་འབྱུང་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཚོས། ༡༠༧ །ན་མོ་གྲུ་རུ་སྤྲ་ཏ་གཞི་རྩུ་  
 བརྩོ་རྩུ་གཞི་ཏ་སྐྱ་རུ་རྩུ་རྩུ་ལ། །གསང་སྤགས་ཐབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གཞན་ལ་སྤེལ་  
 བས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་མཚན་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །མཚན་ཅམ་བྲན་པས་  
 གདུང་བ་སེལ་དེར་འདུ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐབས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་དེས་  
 ལུས་པ་རྗེ། །གུས་པས་བཏུད་དེ་སེམས་ལ་ཐོབ་བྱུང་དུ། །འཁར་བའི་ཉམས་སྤང་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་  
 གིས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་སྤྲུག་པས། །དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་  
 གིས། །སློབ་ལོ་རྒྱས་པ་ཐོས་མཐོང་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །རབ་འབྲམས་མིང་དོན་ལྡན་ཁྱོད་རྒྱུར་ལ་  
 གསོན། །སྐྱེ་འབྲས་སྤེལ་གྱི་བསྟན་པའི་མཇུག་འདི་རུ། །འིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ན་ཡང། །ཚོས་  
 མེད་སྟོང་ལོག་བྱེད་ལ་རུས་སྤོན་ཅམ། །སྤྱིང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཚོས་ལ་དད་ཅམ་ཉིན་

མེད་སྐྱེ་ལས་དཀོན། །འདི་འདྲའི་དུས་ལ་རང་རེ་སྤུང་ཚོགས་ཀྱི། །ལུས་ཐོབ་བསྟན་ལ་ཆེར་དད་ཚོས་  
 མྱོར་ཞུགས། །བྱ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ། །བྱེད་བ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་  
 གནས། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་བག་ཆགས་ངན་བའི་ཚོགས། །རབ་ཏུ་འཕུག་བས་ངལ་བ་འདི་ལྟར་སྤང་། །དོན་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཐ་དད་བས། །གཅིག་ལས་གདམས་  
 བ་རྒྱ་མཚོའི་དྲིན་ཐོས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཅུང་ཟད་མི་མཉེས་ཚུལ། །ཤེས་འདི་འདྲ་བསམ་གྱི་ཡིད་རེ་  
 ལུག། །རྒྱ་མཚོ་དུ་མས་དཀོན་པར་བྱུབ་པའི་ལུས། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ལུས་འདི་ལ། །སེམས་  
 དང་འདྲེ་བའི་ཚོས་གཅིག་རུས་མི་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བར་གྲགས་པའི་མིང་སྟོང་འདིས། །གཉིས་སྤང་ལས་  
 ལ་སྤྱར་དོགས་སྒོ་རེ་སྒོལ། །རྩ་བུར་ལྟ་བུ་འདིག་སྤེལ་ལུས་སྒོག་འདི། །དེས་བར་འབྲལ་དེས་ནམ་བུལ་ཆ་  
 མེད་བས། །ཉམས་སྤོང་སྤྱ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྲེས་བར། །འདི་འདྲའི་ངང་ལ་འདས་དོགས་སེམས་རེ་  
 འཚོབ། །དེ་ལྟར་ངལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེས། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་འདྲེན་བ་དམ་པའི་ཚོགས། །ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་དབང་བཞི་རྗེ་གས། །ཐོབ་པའི་སྤྲ་མ་གང་ཡིན་གཅིག་ཉིད་ལ། །སྤྱབས་ལུལ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱས་ནས་དུས་ཀུན་དུ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཡོངས་འཛིན་ཀུན་ལ་བྱིན་  
 རྒྱལས་འཕུག་པར་དེས། །སྤྲ་མའི་མཚན་པ་རྗེ་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ལས་ངན་འཕུག་བས་མཐོང་  
 སྤང་ངམ། །ཡང་ན་སྤྱིག་སྤྱིངས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་ན། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་གཅིག་མེད་རེ་ཀན། །ངལ་བ་  
 གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིག་སྤོངས་དང་། །དགོ་བ་བསྐྱབ་ལ་མེ་མོས་དཔེན་པར་བྱ། །སྤྱག་པར་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཚོགས་ལ་ནན་ཏན་གཅིག་ལ། །ངལ་བ་གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བསྐྱབ་དང་། །རིམ་གཉིས་བསྒོམ་ལ་  
 བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཉེན་པོའི་མཚོག་གྱུར་ལྟ་བ་  
 ཡིས། །ཉམས་ལེན་མདོ་ཅམ་འདིར་བཤད་བྱ། །དཔེན་པར་ལུས་བསྐྱངས་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས། །དུས་གསུམ་  
 ཉོགས་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་ལྟ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་རུ། །ཉོགས་  
 བར་འགྱུར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དེ། །རྣམ་ཡང་གསལ་ཆས་འབྲལ་མི་སྲིད། །བྱང་འཕུག་ངང་ལ་སྟོད་དེ་  
 འཛོག། །དེ་ནས་སྤང་སྲིད་ཚོས་འདི་ཀུན། །སེམས་ལས་བྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གསུངས་སྤྱིར་  
 དོགས་པ་སྤངས་ལ་བསྒོམ། །སེམས་དཔལ་དེའང་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །བྲལ་ཞེས་རྒྱལ་བས་

ཡང་ཡང་གསུངས། །གསུངས་པ་རི་བཞིའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ། །དེ་ཆེ་སྡོད་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། །རྣམ་པ་འབྲུང་མོད་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གསལ་བའི་ཆ་ཡི་སྡོད་མི་འགྲུག། །བྱང་འཇུག་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག། །མདོར་ན་ལྷ་བའི་  
 མཐར་ཐུག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་དང་བྲལ་ནས། །བྱེད་བྱེད་ལང་མ་བརྟེན་པར། །འདི་ག་ཡིན་སྟེ་  
 ཁོ་ལོ་སེམས། །འོན་ཀྱང་དོས་ཅག་སྐྱངས་པ་རྒྱུད་བས་ཀ། །སྡོད་འགའ་མཆིས་ན་སྒྲིབ་དོར་མཛད་པར་  
 ལྷ། །ཞེས་བྱ་འདི་ནི་འཁོར་རིགས་ལྡན་ཡིས། །བཅུ་ལྔ་བ་རྒྱ་མཚོ་དག་དབང་ཀུན་བསོད་ཀྱིས། །བྲིས་ནས་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་གྲོགས་ལ་བཀུར། །དགེ་བས་སྐྱེ་མེད་བཅོན་ས་ཐེན་པར་ཤོག། །སཐ་  
 མ་སྐུ་ལོ། ། ༥ །། །ཉམས་དབྱངས་ཡིད་བདེའི་དཔལ་སྡོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །༡༥ ། །སོ་གུ་བྱེད་བྱེད་ལེ། །རྩ་མ་རྣམས་ལ་  
 བྱས་བཏུང་ནས། །མི་ཆོས་མེད་ཡར་འཕྲེན་གཟུགས་བརྟན་ངས། །བྱེད་ཚངས་དབྱངས་མཛུགས་པ་ཅན་གྲིད་  
 ལ། །སེམས་བཅེ་བས་ཉམས་དབྱངས་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ཁྱེད་སྡོད་བསགས་ལས་འགྲོ་ཆེར་བཟང་  
 བས། །ཁོང་འདྲུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆོགས་པའི་དབྲུས། །ལུས་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་ངང་རྩྭ་གས་དང་། །དག་འབྲུག་  
 སྡོད་སྤྱོད་བ་ཐེལ་གཞོན་སྒྲ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལྷུང་རེ་བ། །དེ་མཚོད་ཡུལ་ཀུན་གྱི་མཚོད་རྩས་  
 ཉ། །ཁོང་འདྲུས་པའི་ཆོགས་ཀུན་ཡིད་རབ་འགྲོག། །གཞན་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་དྲངས་བ་འདྲོག། །དོན་  
 དེས་ན་ཉིན་གཅིག་དགེ་རྩ་ལའང་། །སེམས་བསམ་བས་ཐེན་ན་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་སྐུལ་བཟང་ཡིན་ནོ་  
 །ཤེས་པར་མཛོད། །མེད་ཅིང་ཀྱང་སྡོད་བསགས་ལས་དབང་གིས། །ལོ་གཞོན་བྱེད་ཉིད་ནས་རབ་བྱུང་  
 འདོད། །ཆེ་འཆད་ཉན་བསྐྱབ་ལ་དེལ་སྟེ་ཀྱང་། །རྩ་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་བསྟན་བཞེན། །དེ་མི་ཐེག་  
 བཞེན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱེ། །སྤེ་བསྟན་པའི་ལུང་གྱིས་ལུས་སེམས་མནར། །རྩལ་དེ་འདའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་  
 ལའང་། །རྒྱུད་ཐབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་སོགས། །ཁོང་འདྲུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ། །ལས་ཆོས་སྒྲིབ་དགེ་བ་སྤེལ་བའི་ཆོ། །བྱེད་ཉིད་སེམས་གྱི་ངལ་གསོར་ཐོབ། །རྒྱུ་དེས་ན་ཁོ་ལོ་  
 །རྩ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། །ཁྱེད་སྡོད་ཆད་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་ལང་། །དུས་ད་ལོ་རྩུང་ཐད་མ་བདེ་བ། །རྩལ་དེ་ལ་  
 ངལ་བར་མ་མཛད་པ། །དུས་རེ་ཞིག་སྐྱངས་སྒྲིབ་འདི་བཞེན་མཛོད། །རྩལ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདྲུས་སྐྱ་མ་  
 ལ། །ཡིད་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མོས་ཀུས་ཀྱིས། །སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཀུན་བཞགས་ཤིང་། །རྩུབ་བར་ཆད་  
 སེལ་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྤར་བཞེན་དུ་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ལ། །ཐས་ལོངས་སྒྲིབ་འགྲོངས་པ་མི་སྲིད་

བས། །འབྲུལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་རིམ་གྱི་བྱ་བ་ལ། །སློབ་རྒྱ་དབང་བསྐྱེད་དེ་གཏོང་བ་གཅེས། །མི་ངས་ཀྱང་ཅ་  
 བརྒྱད་སྐྱ་མ་ཡི། །ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱ་དང་ལྡན་ཅམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 གཤེས། །དོན་རང་སེམས་རོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི། །ཚོས་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བཏབ་  
 ཅས། །མི་བདག་དང་བདག་ལ་སྟོས་བཅས་རྣམས། །དུས་འདི་ལ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཡིད་བསམ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་སྲི་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་མཚོག། །གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཀུན་སྐྱེ་  
 བར། །སྐྱབས་གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མ་ལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཚེས། །དེ་དགོངས་  
 ལ་སྟོ་སེམས་འཕོལ་གྱི་སྟོང། །ཡིད་ཅུབ་ཅོབ་མ་མཛད་སྟོང་གཏམ་ལགས། །དུས་སྤྱར་དུ་ཁམས་འདུས་  
 ལས་གྲོལ་ནས། །སྤར་བཞིན་དུ་བསམ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པའི་ཉམས་དབྱངས་འདི་ཡང་དཔལ་ས་  
 རྒྱ་བ་ལྷ་གྱའི་དགོ་བསྟེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲུགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་  
 ཅམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྤྱིའི་བན་གཙང་དཔོན་གྱི་  
 དབུ་མཛད་དགོ་སྟོང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིག་རྟེན་གྱིས་གདུང་བའི་ཆེ་  
 བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལབ་སྟོད་སྤྲེས་པའི་ཆེ་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་བཀྲིས་བ་  
 འདིས་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མཚན།། ཕྱ །།རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་  
 དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བཀྲགས། ༡༧༠ རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བདག་དང་བདག་ལ་སྟོས་  
 བཅས་རྣམས། །ཆེ་འདི་སྤྱིའི་དོན་ཀུན་ལེགས་འགྲུབ་པར། །མགོན་དབང་དང་སྟོབས་བརྟེ་མངའ་བས་  
 མཛོད། །སྟོན་འཁོར་བར་ལན་མང་འབྲུམ་པའི་ཆོ། །ལས་བཟང་པོ་སྟོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི། །བདག་  
 དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི། །ལས་གསོག་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འདིར་བཤད་བྱ། །བསྟན་འདི་མེད་སྟོར་  
 ལྷགས་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །ཞིང་བན་རྟེ་གཙང་མ་ལྷ་གསུམ་གྱིས། །དུས་ལོ་གཅིག་སྐྱ་བ་བརྟེ་གཉིས་  
 ཀྱི། །རྗེ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྐྱབས། །ལས་ཟབ་མོ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚོས་ཉམས་ལེན་སྐྱ་མ་  
 མཚོད་ཚོག་དང་། །རྒྱལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་ལམ་བཞི། །རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་རིང་སོགས། །ལན་  
 ལྷ་སྤྲུག་ལྷག་དེ་ཆག་མེད་དང་། །དེའི་སྟོང་དུ་ཚོགས་ཆེན་སྐྱ་མཚོད་སོགས། །ཀུན་རིལ་བ་འགྱུར་བྱང་  
 ཅིས་པ་ན། །རྗེ་གོང་བསྟོད་སྐྱ་མཚོད་སྟོན་ལམ་སོགས། །དུས་ལོ་དེར་སྟོང་ར་ལྷག་ཅམ་དེ། །རྗེ་སྤྲུགས་

འཆང་ཡབ་སྲས་སྲས་ཆེན་སོགས། །མགོན་འཛིན་ཅན་སོ་སོའི་བསྟོན་ཕྱད་ཀླུ་ལྷ་ས། །ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲི་གཉིས་  
 ལྟོང་གཉིས་ལྷག །ཡང་གསང་སྤྲུལ་འཛིན་པ་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོས་ཟབ་མོ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་  
 མའི། །ལམ་ཚོས་བཅུ་སྐྱབ་མཚོད་ཆག་མེད་དང་། །གཞན་མཁའ་སྟོན་སྐྱབ་མཚོད་ཀླུ་ལྷ་ས་སྟོན་པས། །ལོ་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་ཨོ་གསུམ་མ། །འབྲུམ་གཉིས་དང་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཞི་ལྷག །དཔེ་འདིས་མཚོན་བདེ་གེ་  
 གསང་གསུམ་དང་། །དཔལ་དོ་རྗེ་ལྷུང་པ་ཀུན་རིག་དང་། །གཞན་བདག་མེད་ཚོ་དཔག་མེད་སོགས་  
 གྱི། །སྤྲུལ་ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་། །ལྷའི་སྟོན་བརྒྱུས་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་  
 གྲང་། །འགྲུར་རྩིས་པས་མང་དུ་འགོ་བར་དེས། །ལྷ་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པ་སྟོང་ཅ་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པ་  
 བས་ལོ་དེར་ཁྲི་ལྷག་དེ། །དཔལ་དགྱེས་དོར་ཅ་སྐྱད་བཏུག་གཉིས་གྲང་། །ལོ་གཅིག་ལ་ཁྲི་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 དེ། །ཚུལ་དེ་ལྷུང་བཅིས་པའི་འགྲུར་བྱད་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པས། །གྲངས་དམའ་ཁྱད་ཁོ་ན་བཟུང་བ་ཡིན། །དེར་མ་ཟད་  
 བཀའ་འགྲུར་ཡོངས་རྫོགས་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པས། །ལན་གསུམ་དེ་སྟོན་དང་ལྷ་དེ་བཞིན། །རྗེ་གོང་མའི་དུས་རྗེས་མང་རྗེས་  
 བདུན། །དེ་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པས་མ་ལོ་སྟོན་བསམ་མི་བྱུང་། །དུས་བཟང་པོ་ཚོ་འབྲུལ་ལྷ་སྟོན་ལ། །ཉིན་བཞིན་དུ་མང་  
 རས་བསྟེན་བཀའ་བསྟུན། །དེའི་འབྲུལ་བྱ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པས་ཀྱི། །ཚོས་སྟོན་ལྷ་སྟོན་ལམ་དཔག་  
 མེད་འགོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོན་མ་མཚོན་བརྗོད་དང་། །བཀའ་ཤེར་སྟོང་འབྲུམ་གཉེར་ལོ་དེ་བཞིན། །དཔལ་  
 དམ་རིང་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་རྩ། །དུས་དགུན་ཚོས་མང་རྗེས་ཆག་མེད་དང་། །གཞན་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་  
 ལྷའི་རིགས། །དོར་ཨེ་མི་སྐྱབ་བསྟེན་གསེར་མདོག་ཅན། །གྲང་བཟང་ལྷན་ཞེ་དགོན་འཇད་ཡངས་  
 ཅན །སྲས་དོ་རྗེ་སྦྱིང་དང་དགའ་ལྷན་ཅེ། །དགོན་ཡ་མ་སྦྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན། །ཡང་བྱ་གཤོང་ཚོས་  
 འཁོར་ལྷན་པོ་དང་། །གཞན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་གངས་ཅན་སོགས། །གྲངས་དྲུག་བདུན་མང་ན་བཅུ་  
 བཀའ་སྟོན་ལ། །དུས་ལོ་དེ་བཞིན་མང་དུ་མང་སྟོན་བཀྱིས། །དེ་ཀུན་ལ་ཚོས་སྟོན་བསམ་ལས་  
 འདས། །མཚོག་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོན་བའི། །མ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་སྐྱད་མའི་ཚོགས། །སྤྲུལ་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱང་གསོ་ཡང་། །ལོ་དེ་དེར་ཁྲི་ཚར་སྟོང་ཚར་དང་། །གཞན་བརྒྱ་ཚར་མང་དུ་འགོ་  
 དེས་ལགས། །དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀླུ་སྐྱབ་མཚོད་པས། །དུས་གཏོན་དུ་དཀར་མའི་རྒྱན་བཟང་  
 དང་། །ཁོང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟེན་བཀའ་ལ། །རྗེ་རམ་མར་ནས་ཚུར་བ་དང་། །གཞན་གོས་དར་

རས་སོགས་མཁོ་དགུའི་ཚོགས། །དཔེ་རི་ལྟར་སྤྲངས་ཤིང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཀུན་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་  
འབྲུལ་ཞིང་ཐེལ། །དེ་བྱས་ཀྱིན་དཔལ་འཕྲོར་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །ཀུན་ནམ་པར་དཀར་བའི་ལས་བཟང་  
ལ། །དུས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སློང་ཅིང་གནས། །ཚོ་འདི་སྤྱིར་ལེགས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །ལས་སྟོབས་ཚེན་  
འདི་འདྲའི་གཞི་འཛིན་པ། །བདག་སྒྲུལ་བཟང་ནང་ནས་སྒྲུལ་བཟང་སྟེ། །འདིས་རྐང་ལེན་མཐུན་ཐོགས་  
བྱེད་པ་ཡི། །མི་ཁོ་བོའི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྟོན་བསྒྲུལ་པར་ཚོགས་རབ་བསལས་པར་  
རེས། །འདི་བདེན་རྒྱུན་གསུང་རབ་བསྐྱེད་པས་ཤེས། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བསལས་པའི་དགོ་བའི་  
མཐུས། །བདག་དཔོན་སྟོབ་སྟོན་གུ་བྱང་གྱུར་ཅིག །དཔེ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསོད་ནམས་  
ཀྱི། །བདག་དཔོན་སྟོབ་དུས་འདིར་ཚོ་རིང་ཞིང། །ཡིད་བསམ་པ་མ་ལུས་ལྟན་གྱུར་ནས། །སྤྲི་བྱེ་བྲག་  
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང། །རྒྱན་རིགས་བརྒྱད་གཙང་མས་ཉལ་སློང་ཤོག །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་འཕོར་གྱུར་  
པའི་ཚོ། །བདག་སྒྲུལ་བཟང་ལས་ཅན་དཔོན་སྟོབ་ནམས། །དུས་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །སྦྲར་  
གང་འདུལ་སྒྲུལ་བ་སྟོ་ཚོགས་བས། །དུས་སྤིང་མཐར་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །རང་དག་སྦྲང་ཅན་གྱི་  
དཔོན་སྟོབ་ནམས། །ཚོ་སྟོན་ཡང་སྟོན་ལམ་བཟུང་བཟུང་པས། །དུས་འདི་ལ་བསྟན་པ་སྟོབས་གྱིས་  
འཛིན། །ད་འདིར་ཡང་སྟོན་ལབ་ལེགས་བཟུང་པས། །ཚོ་གཉན་ལེགས་འདུན་མ་ཟེན་རེས་པར། །པ་ཙ་  
བརྒྱད་སྒྲུ་མས་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོས་ཀུས་བ་བསྐྱེད། །མ་མཁའ་འགོ་སྤྲང་མས་འཕྱིན་  
ལས་སྐྱབས། །དོན་བསམ་ཚད་འབྲུབ་པར་སྟོ་མ་མཐེན། །ཚོག་དེ་སྐྱད་ནམ་དཀར་དགོ་ལས་ལ། །ཡིད་སྟོ་  
བ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཉལ། །སྟོ་དཔོན་ལྟན་ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་ཡིས། །དཔལ་སྤེར་བ་འདི་ཡི་བྱེད་པོ་  
ནི། །རིགས་བྲི་མེད་འཁོན་རིགས་ས་སྐྱེ་བ། །མིང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཞེས། །རྗེ་སྟོ་མ་ཁོ་  
ནའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཚོ་འདི་སྤྱིར་དོན་གུ་འབྲུབ་རེས་པར། །སྟོ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི། །དོན་  
སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དེས་སྤྲད། །ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་དུ་དགོ་གྱུར་ཅིག །སུ་མ་ལྟོ།། །། །། །། །། །། །།  
བཟང་དན་གྱི་ཉེས་ལན་པན་བདེ་ཀུན་ཁུལ་བཞུགས། ༢༡༡ བ་མོ་གུ་ཏུ་བུཅུ་རྒྱ་ཇོ་ཡོ། དཔལ་ས་སྐྱེའི་དུས་རྗེ་དཀར་མོའི་ཆོ་  
རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་ཁམས་སྤོགས་ལ་འགོ་བའི་དཔོན་སྟོབ་ནམས་གྱི་ལམ་འཇུག་བཟང་དན་ཅི་ཚུལ་ཚོག་ཤིན་  
ཏུ་ཏུང་ཏུའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་ནི། ༣་༡་ང་༣༣༣་༣་༧༥་ང་༣༣་༡ང་༣༣་༡༠བ་༡༡ང་





གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟེན་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དང་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེས་  
 ལ། །བདེ་སྒྲོང་དང་ལ་སྟོ་དེ་འཛོག་གོ། །མཉམ་གཞག་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན། །རྗེས་སོབ་དུས་སྐྱེ་  
 གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཉོག་འགྲུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད། །སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རོལ་  
 བ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་བའི་འཛིན་བྱ་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་བདེན་ལེན་མེད་པར་གཤམ་ཆེ། །ད་སྟེང་ལམ་ཟབ་  
 ཉམས་སྐྱེ་ལེན་སྐྱབས། །ལེ་ལོའི་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་བྱུང་ན། །དེས་བར་འཆི་དེས་ནམ་འཆི་ཆ་  
 མེད། །འཆི་ཆེ་གང་གི་པན་མེད་སོམ་ཞིག། །དེད་གྱི་གཞོན་དུས་སྐྱེན་འགས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་  
 བཏང་བསྐྱེད་པ་འདོད་ནས། །དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གྱིང་། །ཆོགས་མ་བསགས་བས་ལག་  
 ཏུ་མ་ལོང་། །དེ་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་བཀྱིད་སོགས། །དོན་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེང་གཡེངས་བ་འདི་  
 ཡིས། །གཉིས་སྐྱེད་ལས་ལ་སྐྱེད་དོགས་འདུག་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲོན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། །སྐྱོང་འདོད་  
 ལེགས་བས་དོན་འདི་འགྲུབ་པར། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་ཀྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་གཞུ་བོའི་  
 སྒྲོ་ཅན་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངི་ཞིས་ཀྱི་ལུས་  
 མངོས་བ་ས་སྐྱེ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་ཀྱིས་བྲིས་བའོ། །ཡང་སྐྱས་པ། །རང་ནི་ནམ་འཆི་དང་  
 གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་གྱིང་། །གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབས་བའི་ཁས་ལེན་ཅན། །མི་ཁོ་བོ་འབྲེལ་ཡར་འབྲེན་  
 གཞུགས་བརྟན་དག། །སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་ཆོའི་ཕྱགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་བཟུང་། །མཚུ་སར་ངོ་ག་  
 ཉི། །། ༥ །། རབ་འབྲུམས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་སྒྲོས་ལ་བསྐྱེད་བའི་འཕོ་བའི་ཡི་གེ་ཡོད། ༡༡༩ ། བ་མོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ངོ་ཡེ། །སྐྱེད་འཕོ་བ་ལ་  
 རྣམ་པ་མང་ཡང་། །རང་དེ་ས་སྐྱེ་བ་ལ་གསུང་དག་ལམ་འབྲས་ལས་བཞུད་པ་འདི་རྣམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱིང་ལས་དང་ཕོ་ལ་སྤང་བ་འགྲུར་བའི་འདེལ་ཁ་མ་འདི་བསྐྱོམ་བདེ་བ་  
 འདུག་པས། །དེའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །རང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་བའི་ཆེ། །དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་  
 ཆགས་ཞེན་རྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ལ། །བདག་ཉིད་སྐྱེད་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྒྲ་  
 མ་ཐ་མི་དད་མཉུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས། །སྤེལ་ཡིད་འབྱུང་གི་མཚོན་ཡན་ལག་བདུན་བ་བྱས་ལ།  
 མོས་གུས་བྱས་པོས་གསོལ་བ་དུང་དུང་བ་ཡང་ཡང་བཏབ། །གང་སྤང་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་དགོས་  
 པས་སྤང་བ་ཟེ་གང་གྱིང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མེད་ཡིན་སྐྱེད་པའི་བྱེད་འདུན་བྱས་པོ་

ལྷོན་མ་ཚད་པ་བཏང་ལ། དེའི་བྱུགས་ཀར་རང་ཉིད་སྐར་མདའ་འཕོ་བ་བཞིན་འཕོས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་འདས་ན་ལྷ་དང་བདག་སེམས་རོ་གཅིག་གྱུར་ཉེ་བར་དོ་མེད་པར་གྱུབ་  
 མཐའ་བསྟོགས་པའམ། །རིག་པ་འདྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། །ད་ལམ་ཁམས་འཚོ་བར་  
 སྟོན། གལ་ཉེ་མི་འཚོ་ན་ཡང་འཚི་བ་ལ་འདྲིགས་པ་དང་། སྐྱག་པ་མེད་པར་མཛོད་ལ། བག་རྩོ་རྒྱུར་རེ།  
 །ཤེས་པ་སྟོ་མིང་རེ་བའི་རང་ནས་འཕོ་བ་ཟབ་མོ་འདྲི་བསྟོམ་མཛོད་དང་། གདམ་ངག་གིས་མི་བསྐྱུ་ཐག་  
 ཚོད་དོ། །སྐྱེས་སྐྱེན་ཚད་འཚི་བ་ཀུན་ལ་ཡོང་བས་ངལ་རྒྱ་རྒྱུའ་ཅམ་ཡང་མེད། དལ་འགྱུར་ཐོབ་ནས་ཚིག་  
 གཅིག་ཅམ་མི་ཤེས་པར་འཚི་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་བསགས་པས་འཚི་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་  
 མོད། རྗེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྦྱངས་པ་ཡང་ཚེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་བཅོལ་བ་ལེན་པས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་  
 པར་གོ་ལགས། རང་དང་ཉེ་གནས་བྱ་བ་ཉེ་བྱུང་དུ་སྐྱས་པའི་གདམས་པ་བཞུགས། ༡༡༤ རྗེ་སྐྱེས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུང་  
 བས། །ཞེད་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མུང་དུ། །སྤྱང་ཚོས་མེད་ང་ཡི་སྤྱི་འདྲི་འབྲུལ། །ཉེན་བརྟེན་པར་དཀའ་བའི་  
 དལ་འགྱུར་འདྲི། །དཔེ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན། །འདྲི་ལུང་དང་རིག་པའི་དབྱུད་ན་གསལ། །ཁོ་  
 ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ལྷའི་རྒྱ། །ཚོ་འདྲིར་སྤྱང་སྤྱི་ཚོགས་ལེགས་ཉེས་ཀུན། །ཚོ་སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུར་གདལ། །རྒྱ་དེས་ན་ཚོ་འདྲིའི་བདེ་སྤྱག་ཚོགས། །གང་བྱུང་ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་བསྟོམ། རང་ནམ་  
 འཚིའི་གཏང་རེ་མེད་བཞིན་དུ། །ཚོ་འདྲིར་སྤྱང་སྤྱི་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ། །ཡིད་མངོན་ཞེན་ཟག་པོ་བྱེད་  
 ལུགས་འདྲི། །ཁོང་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ན་སྐྱེན་ཚབ་འཚོར། །ཚོ་གཏན་དུ་ལེགས་སམ་གཏན་དུ་  
 ཉེས། །ཉེན་དལ་འགྱུར་འདྲི་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །དོན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེ་བར་མིང་བཏགས་པའི། །ཚོ་འདྲིར་  
 སྤྱང་འདུན་མ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། །ཚོ་སྤྱི་མ་བརྗེད་པ་འདྲི་རོ་མཚར། །ལར་འདྲིར་སྤྱང་རྣམ་ཉོག་གང་སྐྱེས་  
 ཀྱང་། །རང་འཚི་བའི་བསམ་མཚོ་ཐོང་མཛོད་དང་། །དོན་གང་གིའང་དགོས་པ་འདུག་རེ་ཀན། །རབ་ཚོ་  
 འདྲིའི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་སྟེ། །གནས་མི་མེད་གཡའ་བྲག་གངས་བྲག་འགྲིམས། །ཟས་རྒྱུང་ཟས་གོས་སུ་  
 གཏུམ་མོ་གྱོན། །འགྲིང་ཚོ་འདྲིའི་བྱ་བ་རགས་རིམ་ལ། །སྟོ་རེ་ཐག་ཚོད་ལ་དབེན་པ་བསྟོམ། །རྒྱལ་དེ་ཡང་  
 ཡིད་ཀྱི་མི་སྟོགས་ན། །སྟོ་མཚན་སྤྲོ་སྤྲོ་མར་སྤྲིང་ཁེལ་བ། །ཚོ་འདྲིར་སྤྱང་ཅན་དང་མ་འགྲོགས་  
 པར། །ལས་སྤྲིག་སྤྱང་དགོ་ལ་འབད་འབྱུང་ཐོན། །ངེད་གཞོན་ཀུའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བསྐྱེན་རིན་

ཆེན་འདི་ཉིད་སྐྱེལ་བའི་སྲིད། །ཡིད་ངལ་དུབ་དག་པོ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ད་དུས་ངན་འདི་ལ་ཐུག་པའི་  
 མཐུས། །ཡིད་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཁོ་ནར་འདུག །འདི་སོམ་ལ་དད་ལྡན་གྲ་བ་རྣམས། །བསྟན་འཕེལ་བའི་  
 མཐུན་གྲོགས་ཡང་དག་མཛོད། །ལར་དེང་སང་དུས་འདིར་བསྟན་འཛིན་དུ། །མཚན་གསོལ་བའི་གང་ཟག་  
 མང་ན་ཡང་། །པལ་ཆེ་བ་ཁོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དོན་མཚན་དོན་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཅོམ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་ཉམས་རེ་དམའ། །སློ་དཔྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་སྐྱེས་བུ་ལས། །ཡིད་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་རྣམས་གོ་  
 འཕང་མཚོ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཉམས་རེ་དམའ། །ལར་དེང་སང་སྐབས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཀུན། །བསྟན་  
 ཉམས་པའི་རྒྱད་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །རྒྱ་དེས་ན་བསམ་གྱིན་སྐྱོ་བ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཁོན་  
 རིགས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ནུའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ལུང་དུ་སྐྱས་  
 པའོ། །རང་གི་སློབ་བྱ་ཆགས་ཅན་འགའ་ལ་སྐྱས་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས། ༡༧༥ འདིར་སྐྱས་པ། འགའ་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་  
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །པལ་ཆེར་ཕྲག་དོག་ཞེ་སྣང་དག་པོ་བསྐྱེད། །ཀུན་གྱང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་སྐྱོར་བྱེད་  
 པའོ། །བདག་ལུས་མཛེས་པ་འདི་ཡི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྣ་སྐྱ་བདེ་སྟོང་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་ན་འགྲུང་མོད་ཐ་མལ་ལུས། །༡༧༧ལ་མི་གཅང་རྩས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱོད་འདོད་དེ་དག་  
 མ་འཇུག་ལམ། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་ཆེ་མཛེས་ལུས་ཀྱི། །༡༧༨ལ་ཕྲགས་ལྷགས་པ་བྱ་བྱིའི་ཟ་མཚོང་  
 བས། །གཏད་མེད་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། །རང་ལུས་སྣ་སྐྱར་བསྐྱོམ་ན་མི་ལེགས་  
 སམ། །ལང་འཚོ་ཡོལ་བའི་བཞེན་རས་གཉེར་མས་གང་། །རབ་མཛེས་སོ་ཡི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཚོར། །མཉེན་དང་ལུས་ཀྱང་རྒྱར་ཞིང་འཁར་ལ་བཞེན། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་ལ་སྐྱ་ཞིག་ཆགས་སེམས་  
 བསྐྱེད། །འབྱུང་བཞི་འཇུག་པའི་ནད་ཀྱི་གདུང་བའི་ཆོ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་སྤེལས་ལུས་ཀྱིས་ལྡང་མི་  
 ལུས། །དབུགས་མ་ཆད་པའི་རོ་འདྲ་འགྲུར་བའི་གཞི། །སོ་སྤྱིའི་ལུས་ཉེན་མཛེས་ཀྱང་ཉལ་མི་ཐུབ། །དེ་  
 སྤྱིར་དེ་ལ་སློ་ལྡན་སྐྱ་ཞིག་ཆགས། །མདོར་ན་སོ་སྤྱིའི་གྲོགས་འདི་པལ་ཆེ་བ། །མཚོ་ལ་ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་  
 འགུན་སེམས་ཅན། །བསྐྱོད་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱད་ན་ཁོང་སློ་སྐྱེ། །དེ་དག་བདག་ལ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྣ་  
 ཚོགས་ཐབས་ལ་འབད་པ་བྱེད་བྱེད་ནས། །རང་གི་འདི་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་ཡལ་བར་འཚོར། །དེས་ན་འབྱོར་  
 དུས་གཉེན་ལ་རྒྱད་དུས་དག། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །བཞེན་ལེགས་ལ་སོགས་མཛེས་

དང་མི་མངོས་པ། །སྲུ་ལའང་ཞེན་ཆགས་ཆེས་ན་རང་སྤྱང་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནཱ་ལི་  
 མིང་ཅན་གྱིས་རང་གི་སློབ་བྱ་ཆགས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཤིན་དུ་སྦྱར་བར་གྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 སྤྲུལ་པ། ཚུལ་འདི་སྦྱར་བར་གྱིས་པའི་སྤྱིར། །ཚིག་སྦྱོར་ཉ་ཅང་མི་ལགས་ཀྱང་། །དོན་ལ་སོམ་དང་དེང་  
 དུས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་པན། །སར་མརྒྱལ། །༥ །།ཉམས་དབྱངས་སློབ་དེའི་སྦྱ་གུ་ཞེས་བུ་བཞུགས། ༡༡༦ བ་  
 གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་སློབ་མར་བཅས་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྗེ་བོང་མས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་གནས། །གནས་ལ་མཚན་ཅན་ཚུ་མིག་རྗེང་ཁ་འདི། །ང་རྣལ་འབྱོར་དག་དབང་ཀུན་བསོད་  
 དང་། །རང་སེམས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་ །བྱིད་འདིར་གནས་གྱི་བྱ་བ་བྱ་སློབ་རྣམས། །སློབ་སྦྱོར་  
 བཅོམ་གྱི་རང་སྦྱོར་མ་བཟོ་བར། །ཁོང་གདན་ས་ཡི་ལྷ་མི་བྱིན་རྣམས་ཀྱི། །དུས་དེང་སང་གི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 རེ་ད། །དཔོན་མང་པོ་ཡི་སྦྱགས་ངོ་འཛིན་འཛིན་ནས། །ཉིན་མཚན་མེད་ལུས་སེམས་དཔལ་བྱས་  
 ཀྱང་། །ཁོང་ཉེས་མེད་འགའ་དོན་མེད་ཆད་པས་བཅད། །དེ་བསམ་གྱིན་ཡང་ཁོང་རྣམས་སྣང་ཅར་  
 འདར། །ད་ཅི་འདྲ་རང་དྲག་ཞེས་སློབ་སྦྱོར་འདོན། །སློབ་ཚུང་བ་འགའ་དོན་མེད་མཆི་མ་གཏོང། །ཁོང་འདི་  
 ཚོ་ཡི་སྣང་ཚུལ་ལ་སོམ་དང། །རང་དཔོན་སློབ་བདེ་བའི་ཚད་དུ་གདལ། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྱི་  
 བདེ། །སློབ་གསུང་རབ་དོན་ལ་སྦྱངས་སྤྱི་བདེ། །འབྲུལ་འདུ་འཛིན་གཡེངས་བསམ་མ་སྤྱིར་བདེ། །ཚོས་མཐུན་  
 གྱི་མཐུན་སྤྱིར་འཛོམས་ཉེ་བདེ། །རང་དཔོན་སློབ་ཀུན་ཚོས་དང་མཐུན་པས་བདེ། །རྒྱ་དེ་བས་ན་རང་  
 སེམས་གཟུར་གནས་པའི། །ས་དབྱུས་གཅོང་གི་སྐྱེ་བོ་དྲག་ཞེན་ཀུན། །རང་དཔོན་སློབ་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་  
 པས་ན། །ཁོང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འཕྲོ་བ་རྣམས། །ལས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཞོལ་ཉེ་བདེ། །ལར་བདེ་  
 བའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་མི་ལང་། །གནས་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་མིང་དོན་ལྡན། །ང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་དོན་  
 ལ་གནས། །བྱིད་འདིར་ཚོགས་བྱ་བ་ཉམས་རེ་དགལ། །འདི་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་བྱིན་ཡིན། །ལར་  
 ཚོག་ཤེས་སློབ་དང་མི་ལྡན་ན། །གང་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མི་སྲིད། །འདི་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱགས་ལ་  
 ཞེག་ །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་གྱིས་པའོ། །སར་མརྒྱལ། །༥ །།སྐོགས་མཚོག་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གཉིས་ལ། སྤྲུལ་པའི་གསང་  
 བའི་ཉམས་དབྱངས་བཞུགས། ༡༡༧ ན་མོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། བ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་སྦྱས་པ་རྗེར། །བདག་ཤེས་ནས་དད་

བས་རྒྱུན་དུ་འདུད། །མགོན་ཁྱིད་ཞབས་ལོ་བརྒྱ་བཏུན་པ་དང་། །གསུང་བདུད་ཅིར་སྐྱར་ཡང་འཕྲུང་བར་  
 ཤོག། །མི་ཁོ་བོས་བསོད་ནམས་གྱིས་ཐོབ་པའི། །ལྷོགས་མཚོག་གྲུང་བཤེས་གཉེན་རྣམས་པ་  
 གཉེས། །སེམས་དྲངས་བའི་ཡིད་གྱིས་ལུང་ཅམ་གསོན། །གནས་སུན་ཚོགས་གདན་ས་ཚེན་པོ་  
 འདི། །སློན་ཡོངས་འཛིན་བཞུགས་པའི་སླ་བྲང་ཡིན། །ཡོངས་བཤེས་གཉེན་འདུ་བའི་འདུ་ཁང་  
 ཡིན། །ཚོས་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། །དོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་ས་ཡིན། །དུས་དེང་  
 སང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་འདིར། །དེ་ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲང་། །ཚུལ་འདི་ལ་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་བ་  
 སྐྱེས། །ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་མེད་གྲུར་ན། །གསུང་པོ་ཉི་མང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི། །བསྟན་རིན་ཚེན་ཞིག་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཚོས་ཀུན་མཁྱེན་ས་སྐྱུ་བཏ་ཚེན་གསུངས། །དེ་དེང་སང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུར་  
 གདལ། །ཚུལ་འདི་ཡང་སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི། །གནས་མཚོག་འདིར་འཁྲུལ་ཟད་སློན་ཁྱོན་པའི། །རྗེ་གོང་  
 མས་བཞེངས་པའི་སྤྲེགས་བམ་རྣམས། །དུས་དེང་སང་མཐོང་འདོད་སྐྱེ་བོ་དགོན། །འགའ་ཡོད་ཀྱང་ལ་  
 ལའི་མཐོང་དོགས་དགག། །འདི་དཔྱོད་ལྡན་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་མིན་ནམ། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 རས། །བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ཚོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་སྐྱུན་པོ་དག །ཚོས་མཚོག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་གནས་འདི་རུ། །བསྟན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གདའ་འམ། །མི་ཁོ་བོ་སློན་ཁྱོན་གོང་མ་  
 ཡིས། །གང་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་འདོད་པ། །དོན་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་  
 དགོན་མཚོག་དཔང་བཞག་པའི། །ལས་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྐྱུང་ན་ཡང་། །སྐྱོང་ཚོས་བཞིན་བཞུད་པ་མི་  
 འོས་ཞེས། །ཁོང་དམ་པར་ཁས་འཆེ་སྐྱེས་བུའི་ཡང་། །ཚིག་དེ་སྐྱད་ཡང་ཡང་སྐྱ་བ་ཐོས། །འདི་རང་  
 སེམས་བག་ཆགས་ངན་པའི་ཚོགས། །རབ་འཕྲུག་པས་མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་སྟམ་སེམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁོ་  
 བོས་མཚི་མ་དགུ། སེམས་དྲང་བ་ལས་ཀྱང་དྲང་བའི་མཚོག །མ་ལྷ་སྐྱས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་དེ། །མི་  
 དེད་དང་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་མི་ཐོད། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་སློན་བསགས་པའི། །ལས་ངན་པས་སྐྱོ་བུར་  
 གཏན་བྲལ་བྱུང་། །འདི་ཡང་ཡང་སྐྱོ་བའི་གཞི་ན་གདལ། །དུས་དེང་སང་ཚོས་མཐུན་ལས་བྱེད་པའི། །མི་  
 དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གསེར་བས་དགོན། །ཚོས་མི་མཐུན་སྐྱོད་གྱིས་དུས་འདའ་བ། །དེ་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་  
 ཆར་ལྟར་འབབ། །ཚུལ་འདི་ཡང་བསམ་གྱིན་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །ཁོང་ངན་པ་འགའ་ཞིག་དམ་པ་ལ། །ཡིད་

མཐུན་ལ་ཆེ་ཆེར་མི་དགའ་བས། །ཚིག་ངན་པ་དུ་མས་པན་ཚུན་དགུགས། །ཚུལ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་  
 གཉེས་ཕྱང་རྒྱ། །ཡིན་ཕྱིར་ན་འདི་ཡང་བསམ་བཞིན་སྟོ། །དུས་དེང་སངས་རྒྱལས་འདིར་སྡགས་དགོན་  
 འགར། །མིང་དོན་ལྡན་སྡགས་འཆང་རྣམས་དོར་ནས། །ཁོ་ནག་ཆང་བག་མེད་སྟེད་པ་རྣམས། །ཁ་བྱག་  
 ཞན་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པ་མཐོང་། །ཚུལ་དེ་བཞིན་དེང་སང་བཤའ་བྲུ་འགར། །ཁོང་སློབ་ལྡན་ཐོས་བསམ་སྟེད་  
 རྣམས་དང་། །ཟས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག །བྱང་མེད་པར་དམ་པར་ཁས་འཆེ་བའི། །ཁོང་སྟེས་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིའང་འཛིན་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་རྣམས་བསམ་ན་བསྟན་བསམ་པའི། །མི་དེང་སང་རིན་ཆེན་  
 གསེར་བས་དགོན། །འདི་སྟོ་བ་ལས་ཀྱང་སྟོ་བ་འདུག །སྟོན་བསགས་པའི་ལས་བཟང་གྱིས་འབྲེལ་  
 བའི། །ཚོས་མཐུན་པའི་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་སྐབས། །སྐབས་ཀུན་  
 འདུས་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །སྟོན་ཚིག་གཅིག་བཟོད་པའི་གཞི་བྲལ་བའི། །པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཁོང་ལ་ལྟ། །དུས་རྒྱན་དུ་རང་གཞན་བསྟན་གསུམ་ལ། །ཆར་པན་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་པོ། །རབ་  
 ངམ་ཡང་འབད་པ་སྟེད་པར་བྱ། །ལར་འགྱོད་མེད་ལས་ཀྱིས་དུས་འདས་ན། །དུས་དེང་སང་ཞེལ་མེད་མང་  
 བའི་ཕྱིར། །གང་བདེན་ན་དེ་ཉིད་པམ་པར་གོ །འབྲལ་དེ་ལྷར་སྤང་ཡང་རང་རེ་རྣམས། །གནས་ཀུན་གྱི་མི་  
 མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་པའི། །ཁོང་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མ་ཞེལ་ན། །དུས་དེང་སངས་རྒྱལས་ཀྱི་མི་སལ་  
 ཆར། །དོན་ངན་པར་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ལ། །རང་པམ་པར་རྗེས་བུས་ཀྱི་དབང་། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་པམ་  
 ལ་ངམ་མི་དགོས། །འབྲལ་པམ་ཡང་སྡུགས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡིན། །དེའི་རྒྱ་མཚོན་འབྲལ་དོར་དགོན་མཚོག་  
 དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཤེས་སྟེ་བ་ལྟའི་བཅུན་པ་རག་དབང་ཀུན་  
 དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་སེམས་སྟོ་བའི་ངང་ནས་ལྷུང་བར་བྱིས་ཏེ་ལྟོགས་མཚོག་བཤེས་གཉེན་རྣམ་གཉེས་  
 ལ་སྟལ་བའོ། །ཡི་གེ་འདི་གཏད་ཐུབ་ལྟོགས་པོ་མིན་པ་ཀུན་ལ་གསང་བར་ལྟ། །སར་  
 མདྲུམ་།། ཎ །། ལྟོགས་མཚོག་སྟེ་བ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས། ཨ་ཎ་ ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བ་སུས་པ་རྗེ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །སྟོབ་ལྡན་ཤེས་ནས་དུངས་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཡུལ། །རབ་འབྱམས་མིང་དོན་ལྡན་ལ་འདི་སྐད་སྟོ། །ནམ་ཡང་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་སྟབས་པ་མེད། །མི་ཏྟག་  
 འཆེ་བའང་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་པས། །དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བ་རྣམས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་

བསྐྱོམ་ཅིག་རབ་འབྲུམས་པ། །སྟུན་བརྒྱུད་བཞི་ལྗན་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པའི་ཚོལ་ས། །ཚོས་བརྒྱུད་  
 རྒྱུན་གྱི་ཁ་ནས་མ་སྐྱུག་པར། །མོལ་ནང་དུ་སྤོགས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །སྦྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་  
 ཅིག་རབ་འབྲུམས་པ། །དོན་མེད་ཚོད་པས་རང་གཞན་མ་བསྐྱེད་པར། །དོན་སྟུན་གནད་ལ་འབྲིས་པའི་  
 འབྲེལ་གཏམ་གྱིས། །དོན་རྗེས་དཔོན་དོན་རྗེས་སྟུན་གྲོགས་སོགས། །དགེས་སྲིར་རྟོག་པ་སྤུལ་ཅིག་རབ་  
 འབྲུམས་པ། །རབ་བསྟུན་མཐའ་ཕྱི་འཁྲོལ་བའི་གདེངས་ཚོད་གྱིས། །རང་ཉིད་མི་བསྐྱུའི་གནས་སུ་མ་སྦྲོལ་  
 པར། །ཡར་འབྲེན་གཞུགས་ཀྱི་རང་གཞན་མི་བསྐྱུ་བར། །ཆེ་གཅིག་རང་མགོ་ཐོན་ཅིག་རབ་འབྲུམས་  
 པ། །བཤད་ཚོད་གད་རྒྱུད་སྒོག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཚོས་ཀུན་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཅི་མཁས་  
 གྱུང་། །རྒྱུན་དུ་བྱུང་ཆེ་ཕན་པར་མི་གདའ་བས། །ཉག་ཏུ་ཟབ་དོན་བསྐྱོམ་ཞིག་རབ་འབྲུམས་པ། །ཀུན་ལ་  
 གཞོད་པས་དན་པའི་གྲོགས་དག་ལ། །དུང་སེམས་ཆེས་ན་རང་གཞན་ཀུན་སྤུང་བས། །སྤུལ་དེ་དག་པོའི་  
 སྦྲོར་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྦྲོངས་ཤིག་རབ་འབྲུམས་པ། །མཚན་སྟུན་དབང་བཞི་བསྐྱུར་  
 པའི་ལྷ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྒོ་ཐག་ཚོད་པ་དང་། །དེ་གསུང་སྤོག་ལ་བབས་གྱུང་བསྐྱབ་སྟོམ་  
 པའི། །མི་སྤྲེད་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིག་རབ་འབྲུམས་པ། །བག་ཆགས་དན་པས་སྦྲང་བས་སྒྲིང་སྤྲིད་འདི། །སྒྲ་  
 མ་སྟུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱ་གསུང་སྤུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྦྲོང་ཆེར། །དན་འདུན་དག་པོས་  
 བསྐྱེད་ཅིག་རབ་འབྲུམས་པ། །ཉག་ཏུ་རྟོག་འཇུ་དན་པའི་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཡང་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། །ཚོས་ཀུན་རིག་སྦྲོང་དང་དུ་བརྗོད་མེད་དུ། །རང་ངོ་ལེས་པར་མཐོད་ཅིག་རབ་འབྲུམས་  
 པ། །ཞེས་པ་འདི་ས་སྐྱ་བ་ལྡུའི་བཅུན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་རབ་  
 འབྲུམས་སྐྱ་བ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར་ལ་སྐྱས་པའོ། །སངས་སྤྱུ་མི།། ༡༧ །།གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་ལ་གདམས་  
 པའི་ཡི་གེ་མཚོང་བ་རབ་དགའ་བཞུགས། ༡༧༥ །འདིར་སྐྱས་པ། །གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་སྦྲོམས་སྟུན་གྱི་དང་དུ་གནས་  
 ལེགས་སམ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གྱུང་སེམས་ཆེ་གཅིག་པས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེར་སྒོ་གཏད་ལྷ་བའི་གསོལ་  
 འདེབས་སུ་སྤུར་ཚུགས་དང་ནས་བདེ་ལེགས་སུ་གནས། །བསྐྱེད་དོན་རང་རེ་མཇལ་བར་གྱི་ཞག་ཁ་ཡར་  
 འདིའི་བར་གྲོགས་མཚོག་བྲིད་རང་ཟབ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཅུད་བསྐྱས་སྒྲ་མའི་ལྷ་ལ་འབྲོར་ལ་འབད་  
 འབྲུངས་ཐོན་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་འདོག་པའི་སྐབས་སུ་མན་དག་གི་གནད་འདི་ཡང་ཡང་དྲན་པར་

མཛོད་ལ། ལུག་རེ་ལ་སྐོ་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བ་བབྱིད་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཆེ། མན་ངག་གི་གནད་  
 འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བ་སྐོ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །དོན་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལ། །དེ་དེ་  
 ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས། །ཤུས་སྐྱིལ་གྱང་མཉམ་གཞག་ཤིག་ཆོག་སྙམ་བསྐྱེད་སྙམ། །མིག་དབྱེ་བཙུམ་རན་  
 བ་གང་བདེ་བ། །དུས་དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྐོ་སྤིམས་ཀྱི་སྤིམ་ནས་ཆེར་བྱིས་ལྟ། །ནམ་  
 ལངས་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ལེ་བ། །དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །སེམས་གསལ་བར་སྤང་བའི་  
 རང་མདངས་དེ། །ལེགས་བཟླགས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །མཉམ་དག་བ་བཞིན་དུ་སང་དེ་  
 བ། །དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཡིན། །སྤོང་བ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་གསལ་བ་སྟེ། །སྐོ་གསལ་སྤང་  
 གདོད་ནས་སྐོས་དང་བྲལ། །རྒྱལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་རྩུང་འཇུག་ཟེལ། །གནད་འདི་ཆོ་སེམས་ལ་བཟུང་མཛོད་  
 ལ། །དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐོ་བ་ལས། །སེམས་རྟོག་མེད་གསལ་ལེ་སིང་དེ་བ། །དེ་མར་མེ་རྒྱུང་བྲལ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །ཡུན་རི་ཅམ་བཞག་གྱང་གནས་འདོད་ན། །ཆོས་ཁ་བཤད་ཅམ་དུ་མ་ཤུས་པ། །དོན་སེམས་ལ་  
 འཇུག་སྐོ་དོད་པ་ཡིན། །རྗེ་ཡོངས་འཛིན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱིས། །གསུང་བདུད་ཅི་འཕྱུང་བའི་ཆོགས་  
 བསགས་ནམས། །གནད་འདི་འབྲ་བསྐོ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །གཞན་དམ་བས་དཔེན་བའི་སྐྱེ་བོ་  
 དག་ །གང་བྱས་ཀྱང་ཐར་བའི་བོ་སྐྱབས་དཀའ། །རྒྱ་དེས་ན་གྲོགས་མཚོག་དམ་བ་བྱིད། །སེམས་དགའ་  
 དང་སྐོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །ཡིད་ལེ་ལོའི་རང་དུ་མི་བཏང་འཚལ། །མི་ཁོ་བོའི་རྩུང་དུ་གནས་ན་ཡང་། ཆོག་  
 འདི་ལས་གཞན་འགའ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད། །རྒྱང་རིང་པོར་གནས་ཀྱང་འདི་བསྐོ་བ་ན། །མི་རེད་དང་ཅུང་ཟད་འབྲལ་  
 མི་སྤིད། །གང་སྐར་གྱང་སྐོན་བསགས་ལས་བཟང་པོས། །བྱུགས་ཡིད་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་  
 ཡིས། །སྐོ་རབ་གསལ་རང་རེ་དཔོན་སྐོ་བ་གཉིས། །དུས་འདིར་ཡང་ཡུན་དུ་འགོགས་པ་དང་། །མཐའ་གུང་  
 རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད། །ཅིས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ས་སྐྱེ་བ་འུ་བུའི་དགོ་སྐོང་བྱམས་བ་དག་དབང་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །གྲོགས་མཚོག་དམ་བ་རབ་འབྲུམས་སྐྱེ་བ་  
 དགོ་འདུན་འོད་ཟེར་ལ་སེམས་ལྟག་པར་བཅེ་བས་བསམ་བས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་གདམས་པའོ། །སར་  
 མཛེལ། །། སྐྱེད་ལུག་པ་འོད་ཟེར་གྱི་མཐའ་ཚན་ལ་སྐྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་དཔོན་ལྡན་ལེགས་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༡༣༠  
 ལོ་ག་ཅུཾ འུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་མེ མི་ཁོ་བོས་སྐོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས། །ལེགས་བྱུབ་བ་སངས་



རྒྱུ་མི་གཟུགས་ཅན། །རྗེ་ལྷ་སྐུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་བདག་དང་བདག་ལ་ལྷོས་བཅས་  
 རྣམས། །ཡིད་བསམ་དོན་འབད་མེད་མཐར་ཕྱིན་པར། །པ་མཚན་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །བྱ་ཚུར་  
 ལ་གསོན་དང་བཀའ་བཅུ་པ། །ཁྱེད་ལྡར་བྱས་དགོ་བ་མི་དམན་པས། །དུས་འདི་རུ་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་  
 རོབ། །ཐོབ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་སྒོར་ལྷགས། །སྒོན་སྦྱངས་པས་སྦྱེས་ཐོབ་སྒོ་གསལ་བས། །ཆོས་ཤེས་བྱ་  
 ཀུན་ལ་ཡིད་རབ་འཇུག། །དེ་འགལ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བས། །དུས་དེང་སང་སྐབས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་  
 པ། །ཁས་འཆེ་བ་འགའ་ལས་ད་ལྟ་ཡང་། །ཁྱེད་གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་མཁས་སོ་ཞེས། །ཁོང་དཔྱོད་ལྡན་  
 གཟུར་གནས་པལ་ཆེར་སྒྲོབ། །འདི་དོ་མཚར་ཆེའི་རྗེས་ཡི་རང་། །ལར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་གསུང་  
 རབ་དོན། །སྣ་གཅིག་ལ་ཆེ་གང་སྦྱངས་ན་ཡང་། །དེའི་དོན་དེའང་མཐར་ཕྱིན་ཉོགས་པ་དཀའ། །རྒྱ་དེས་ན་  
 ལོ་འགའ་སྦྱངས་པ་ལས། །གཞུང་འགའ་དེའི་དོན་རྣམས་ཆ་ཅམ་ཞིག། །གོ་ཅམ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། །ཡིན་སྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། །དོན་རྒྱན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །འདི་སོམ་ལ་སྒོ་གྲོས་  
 ལྡན་པ་ཁྱེད། །ཡིད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་དག། །མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་བཀའ་བཅུ་པ། །དེའི་  
 རྗེས་སུ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །གངས་མང་དུ་འཆོལ་ལ་དེ་རྣམས་ལ། །གསུང་བདུད་ཅི་མཐའ་དག་  
 ལེགས་འཕྱང་ལ། །རང་སེམས་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་། །འགྲོ་གཞན་ལའང་སྤེལ་ཅིག་བཀའ་བཅུ་  
 པ། །རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ། །ལེགས་གསལ་བའི་ཆོས་རྒྱན་དེ་ཐམས་ཅད། །དུས་དེང་སང་  
 མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་སྦྱེ་བོ་དེ། །ཉེན་གཤམ་པ་ཡིན་ཡང་ཟབ་ཆོས་ལ། །ཁྱེད་རྣམ་  
 དག་ཡོད་ན་སྒྲང་བར་རིགས། །དོན་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་པན་ཕྱིར་རོ། །ཉིལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་འབྲས་འདི་ལྟར་  
 ལྟ། །རང་གཏན་དུ་ལེགས་སམ་གཏན་དུ་ཉིས། །ཉེན་དལ་འཕྱོར་འདི་ལ་རག་ལེགས་པས། །དེ་ཡང་ཡང་  
 སོམ་ཞིག་བཀའ་བཅུ་པ། །རང་དུས་རྣམས་གཏན་དུ་ལེགས་འདོད་ན། །མི་ཁོ་བོས་གོང་དུ་ལེགས་བཤད་  
 པའི། །དོན་དེ་དག་སྒྲང་དོར་བྱེད་པ་ལ། །སེམས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་བཀའ་བཅུ་པ། །རང་དུས་རྣམས་གཏན་དུ་  
 ཉེས་འདོད་ན། །དུས་དེང་སང་མི་རྣམས་པལ་ཆེ་བའི། །ལས་བྱེད་ལུགས་འདི་བཞིན་མཛོད་པས་ཆོག །༡་  
 ཏ། རུ་སྒྲངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། །གོགས་བར་གཙོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །དོན་མཐའ་རུ་  
 འཕྱོལ་བ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ཞེས་པ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ཤུགས་པ་འཕྱོལ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱི་བཀའ་





ཉིད་གཅིག་སྤུའམ་ཚོ་གས་པའི་དབྱུས་གནས་ཀྱང་།      །འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་སྣོད་གི་ཕྱོགས་མཚོག་  
 བྱེད། །བརྗེད་མེད་སྣོད་གི་དཀྱིལ་ན་ལྷང་དེ་བ། །འབྲེལ་མེད་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེ་བ། །དུས་རྣམས་  
 ཀུན་དུ་སེམས་ལ་དུང་དེ་བ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མིག་སྤར་ལམ་མེ་བ། །དེ་སྤྱིར་རྗེ་ལམ་ངང་དུ་ཡུད་ཚམ་  
 མཇལ།      །མཇལ་ཀྱང་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས།      །ཀྱེ་མ་མི་སྤིད་སྤིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 འདི། །བདག་གི་ཚོས་བཞིན་བྱས་པས་ཐོག་དུ་བབས། །བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུགས་རྗེ་  
 ཚུང་། །བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་ཅུལ་དམན་ལོ་སྟུམ། །ཡིད་ཚད་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱུག་མེད་པའི་  
 ངང་། །བྱད་པར་འཁོར་ངན་སྤྱོད་པས་སེམས་དགྲུགས་ཚེ། །ཕྱོགས་མཚོག་རབ་འབྲེལ་སྤྱོད་བ་སྣོད་ནས་  
 དབ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །ཚེ་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ། །སྤང་དོར་བྱེད་པའི་སྤོ་ཕྱོས་མིག་གསལ་ཞིང་། །སྤྱུག་པར་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིན་  
 ལས། །གང་སྤྱང་ལྷ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རོལ་དུ། །དབྱེད་དབྱེད་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་ངང་དུ་གནས། །སྤྱར་  
 ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཁམས་གི་འཚོ་སྤྱོད་དང་། །གང་སྤྱིའི་གནས་ལ་སྤང་དོར་རབ་མཁས་ཤིང་། །བསྐྱེད་  
 སྤྱུབས་ལ་གསོལ་འདེབས་འབད་ཚོལ་ཐོན། །ད་ལམ་ཡི་གེ་རྟེན་དུ་རྒྱ་དར་ལ། །སྤྱུགས་བཏབ་དོ་རྗེ་མདུད་  
 པ་རྒྱ་ལྷན་བཅས། །བསམ་ཅེ་བྱང་ཚེན་ཡང་ཐོག་གནས་ནས་བྲིས།།      ༄      །།      ལེགས་པའཕུང་མཚོང་བ་བདེ་སྤྱོད་  
 བཞུགས།། ༡༡༡      འདིར་སྤྱོད་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་བབྱུང་ནས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚོན་  
 འཛིན་མཇེད་ལ་བཏུད་དེ། །འཁོར་རིགས་བཅུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་བསོད་ངས། །བཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་  
 བསོད་རྣམས་འོད་ཟེར་ལ། །སྣོད་ནས་བཅེ་བའི་ཚིག་འགའ་སྤྱོད་ཡི་ཉོན། །མང་ཐོས་སྤོ་གསལ་ངག་དབང་  
 ཀུན་བསོད་ང་། །ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་རམ་མཁའ་ཚེ་དབང་སོགས། །བྱང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་དང་  
 མཇལ་བ་དང་། །ལས་ཅན་འགའ་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྤྱིར་དང་། །སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགོན་  
 པའམ། །སྤྱུལ་ལྷན་སྤོ་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་གང་འཛོམས་སར། །གསུང་ངག་རིན་ཚེན་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་  
 དང་། །བྱད་པར་བདག་གི་བྱང་ཚུབ་བར་གྱི་སྤྱུབས། །རྗེ་བཅུན་བུ་རྣའི་ཞལ་དཀྱིལ་བལྟ་བ་དང་། །གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་སྤྱུག་རྣམས་འཕྱང་བ་ལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱུང་དུ་འགྲོ་བར་བཀྱིད། །དངོས་ཅག་ཕྱོགས་ན་  
 ཡོད་པའི་གནས་སྤྱུབས་འགའ། །དད་ལྷན་སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་པོ་དབྱུང་ན། །སེམས་ཉིད་ངལ་བའི་རྟོག་འགྲུའི་

རྒྱུན་བཅད་དེ། །མན་ངག་འདི་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བྱ་བར་མཛོད། །རང་སེམས་དག་པའི་མིག་གིས་བལྟ་ཤེས་  
ན། །སྤང་སྤིད་འདི་ཀུན་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ད་ལྟ་སྤོད་བཅུད་ཐ་མལ་སྤང་བ་འདིའི། །སེམས་ཉིད་བག་  
ཆགས་ངན་པས་བསྐྱད་ལས་བྱུང་། །རང་རིག་གཞོན་མའི་སྒྲ་མ་ངོ་ཤེས་ནས། །སེམས་སྤང་འདི་ཀུན་དེ་ཡི་  
ངོ་བོར་འཆར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཟིན་པའི་རང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་  
བཙོན་ན། །དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་དེས། །གནད་འདི་ཤེས་ན་མཚོན་ལྡན་སྒྲ་མ་  
དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་མི་སྤིད། །ཚུལ་འདི་མདོ་རྒྱད་བཏུན་བཙོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟབ་  
དོན་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་མན་ངག་ལ། །དེ་སྤིར་གཟུགས་སྤྱ་སྤང་བའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཉེ་རིང་གང་ན་བཞུགས་  
ཀྱང་སྤར་བ་འད་པའི། །ཟབ་དོན་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་གཅེས། །དེ་མིན་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་གིབ་མ་  
བཞིན། །འགྲོགས་ཀྱང་རང་སེམས་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས། །དུག་ཆུས་བསྐྱད་སྤིར་ལོག་ལྟ་ཆེར་འཕེལ་  
ནས། །དོན་མེད་གཏུན་སྤུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་དོགས། །ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཆ་འགའ་བཤད་ཀྱི་  
ཉོན། །ཤེ་མ་དེར་དུས་སྤྱེ་བོ་པལ་ཆེར་རྣམས། །རང་ཉིད་བདེ་ཡང་གཞན་དག་བདེ་དོགས་པའི། །བསམ་  
ངན་བྲག་པོས་སྦྱོད་ངན་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི། །གཉིས་སྤང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་མང་ཞིང་མཐོང་། །སྤྱོད་པོར་གི་  
མཚོན་ཉིད་སྤོན་པ་ལ། །འདུག་དོགས་མ་བྱེད་ཅི་བདེར་བཞག་ན་ལེགས། །ཤེ་རུད་སྤྱིགས་མའི་སེམས་  
ཅན་ཉོན་མོངས་རགས། །རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤོན་ཚིག་ཁོ་ན་སྤྱ། །དེ་སྤིར་གཞན་གྱི་སྤོ་བྱིད་བྱེད་བྱེད་  
ནས། །རང་དོན་ཡལ་བར་ལོར་བའི་ཉན་ཡོད་དོ། །སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་འཕྱག་པས་སྤང་སྤིད་  
ཡུལ། །གང་ལ་ཆགས་སྤང་བྲག་པོ་སྤྱེས་པའི་ཆེ། །ཚོས་ཀུན་མཐའ་བཞི་སྤོས་དང་བྲལ་བ་དང་། །ནམ་  
འཆི་ངེས་པ་མེད་སྤྱམ་བསམ་པ་མཛོད། །འདིར་སྤང་གྲགས་བདེའི་ཟར་ཟེར་ལ་དགའ་ན། །བརྗེད་དགའ་  
དལ་འགྱོར་རིན་ཆེན་སྤོར་ལོག་ལ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་བསམ་བཤམ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱན། །འདི་བཞིན་ཉལ་ཏུ་བྱོད་དང་  
བརྟན་པ་ཟེན། །མཚོན་ཉིད་ལྡན་བའི་སྒྲ་མ་སྤོག་ལྟར་བཟུང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མིག་འབྲས་བཞིན་  
དུ་བསྟེན། །སྤོ་ལྡན་གྲོགས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟར་བྱོར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཁོང་འཕེལ་  
འགྱུར། །ཉལ་ཏུ་རང་གི་འགྱོད་མེད་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སེམས་དགྲུག་  
ན། །ཡུལ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་མཁས་པས་སྤོངས་རིགས་ཀྱི། །དག་སྦྱོར་བཀྱིས་ན་རང་གཞན་གཉིས་སྤང་



གཅིག་ཏུ་འདུན་པར་མཐོང་། །ང་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཚོས་འཚད་ཚོད་ཟབ་དོན་བསྐྱོམ་  
 བ་ལ། །འབྲུལ་གཞན་གྱི་ངོ་བསྟུང་སྣ་ལེན་སོགས། །བྱ་ཁྲིད་གྱི་ལག་ལེན་འཁུར་བའི་སྣ་བས། །མི་ང་ཡི་  
 ཚོས་སྟོན་བཞེས་མ་དགོས། །རྗེ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །བྱ་ཁྲིད་གྱི་ལུས་སེམས་རབ་བྲེལ་  
 བས། །འབྲུལ་ངལ་དུབ་རྗེ་སྟེང་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་སྲིད་ཡིན་པ། །ང་ངེས་ཤེས་གཉིང་  
 རས་སྐྱེས་པས་ན། །ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་། །བྱ་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་དུང་ངེ་  
 ཡོད། །ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །དུས་བྱང་རྩལ་བར་དུ་མི་འབྲུལ་སྟུམ། །བྱ་སྐྱོན་མེད་  
 ཡོན་ཉན་ཀུན་ལྡན་ཁྲིད། །མི་ངེད་དང་ལྷན་ཅིག་རབ་གནས་ཤིང་། །ཐུགས་ཡིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་  
 འདི། །རྗེ་ལུས་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དབལ་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྟུབ་བ་ཡིན། །རྩལ་འདི་ལ་  
 ཁོ་བོ་ངེས་ཤེས་ཡོད། །དུས་ད་དུང་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས། །འབྲུལ་རྒྱུན་དན་དམ་སེལ་ག་ལ་སྲིད། །རྒྱ་  
 དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁོང་སླ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྟོང་གིས། །དུས་འབྲུལ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟོང་  
 བར་ངེས། །བྱ་ཉམས་རེ་དགའ་འོ་སྟོ་རེ་བདེ། །སྟོ་བདེ་བའི་ངང་ནས་ཟབ་དོན་བསྐྱོམ། །ཚོས་ཐུན་མཚམས་  
 སྐབས་སུ་སྟོན་བཅུད་འདི། །རྟེན་བརྟེན་པའི་རོལ་བར་བྱུང་འདུན་བསྐྱེད། །དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་  
 ལྟོས། །དབྱིངས་རིག་བ་བསྐྱེས་ལ་སིང་ངེ་ཞོག། །ལུས་གང་ལའང་མངོན་ཞེན་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །ཚོས་འདི་  
 ལས་ཟབ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྐྱིད་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་གསང་སྟགས་ཟབ། །དེའི་ནང་ནས་མ་རྒྱུད་མཐའ་  
 དག་ཟབ། །དེ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེའི་མཐར་ཐུག་ལོ། །དབལ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་ཡིན་པར་བཤད། །རྒྱ་དེས་ན་དད་  
 ལྡན་བྱ་ཁྲིད་ལ། །སྐྱིད་གསང་མཐའི་ལམ་སྟོལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགོས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་ཚོས་སྐྱོར་  
 རྣམས། །མི་ཁོ་བོས་མ་སྐྱས་ལུག་པར་སྟོན། །ལམ་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་མཚོག། །ཚོས་རྣལ་འབྱོར་  
 བཅུ་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། །སེམས་ལེ་ལོ་སྤངས་ཏེ་ཆིག་སྐྱིལ་མཛོད། །དེར་མ་བད་སྐྱུར་ལམ་མཚོག་གྱུར་  
 བ། །མི་ཁོ་བོའི་སླ་མ་ལུས་ཆེན་རྗེ། །གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་ལམ། །ཚོས་ཟབ་མོ་འཕོ་བ་  
 ཆིག་བརྒྱུད་མ། །བྱ་ཁྲིད་ལ་བཅེ་བས་ལེགས་སྟོན་གྱི། །འདི་མ་འབྱོངས་བར་དུ་འབད་ནས་བསྐྱོམ། །རང་  
 འཚི་ཁར་ཐེབ་པའི་གདེངས་ཐོབ་ན། །ཐུན་མ་ཆག་ཚམ་གྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ། །སྐྱིད་འཕོ་བའི་རིགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་བདག་མེད་ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབ་དགོས། །ཡིད་དམིགས་པ་གསལ་ཡང་དོན་མི་

འགྲུབ། །རང་འཛི་ཁར་ཆགས་ཞེན་ཀུན་སྦངས་ཏེ། །ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་མཚོ་མས་སྦྲར་ན། །ཁོང་ཚོགས་  
 རབ་བསགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་གི། །གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །དེ་མིན་ནའང་མཁའ་སྲོད་རྩེ་རུ་ཐོབ། །ཁོང་མཁའ་སྲོད་རྩེ་རུ་འོན་ཏེ་ནི། །ལུས་  
 ཡིད་འོང་གཞོན་ཅུ་ལྟ་ཡི་སྐྱ། །ལོ་བཅུ་བྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་སྐུ་པའི་སྐུ་ཉིད་  
 ལས། །ཚོས་ཟབ་ཡང་རོད་པའི་སྐུ་པ་ཅན། །སྐྱ་སིལ་བུར་གྱུར་ཅིང་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །ལུས་རྣུ་འབྲུལ་  
 དབང་གི་ནམ་མཁའ་འགྲོ། །ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྲོད་མཁའ་ལས་བྱུང། །ཚེ་ཉི་ལྔ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཐུབ། །ཉམས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །མདོར་བསྐྱུ་ན་ལུས་སེམས་རྟེན་ཁོ་  
 བས། །སངས་རྒྱ་བར་དེས་པའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། །ལར་མཁའ་སྲོད་རྩེ་རུ་འོན་ཏེ་ནི། །རང་སོ་སྐྱའི་  
 བསམ་བརྗོད་ལུལ་ལས་འདས། །རྒྱ་དེས་ན་དད་ལྡན་སློབ་བྱ་བྱོད། །ལམ་མཚོག་ཟབ་འཕོ་བ་ཆིག་བརྒྱད་  
 མ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་དེལ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །གནད་རྩེ་ཟད་ཅམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཚེ་གཏན་ལེགས་  
 འདུན་མ་ཟེན་པར་དེས། །དོན་དེས་ན་ཉམས་དགའ་སྲོ་དེ་བདེ། །འདི་མཚོན་ལྡན་སྐྱ་མའི་བཀའ་བྱིན་  
 ཡིན། །དུས་ད་དུང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །བདག་དཔོན་སློབ་དུས་འདིར་ཚེ་རིང་ཞིང་། །ཡིད་བསམ་དོན་  
 འབད་མེད་མཐར་ཕྱིན་པར། །བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་བ་འདི་ས་སྐྱ་པ་ལྟ་ལྟའི་  
 དགོ་སྲོད་བྱམས་པ་རབ་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་དགོ་སྲོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རབ་  
 འབྲུམས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ལ་ཉམས་དགའ་སྲོ་བདེའི་ངང་ནས་ལེགས་པར་སྐྱས་པའོ། །ཕྱ་རྒྱུ་  
 མཚུ་སམ་ཚང་ག་ཉི།། ་། །།རང་དང་ཉེར་གནས་དམ་ཚེག་ཅན་གྱི་སློབ་བྱ་ལ་སྐྱས་པའི་ཉམས་དབངས་བསམ་བ་ལྟན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས།།༥༥ ། །མོ་གུ་ཅུ་བུ་རྣམས་རྣམས་ལོ། །སྐབས་བསྐྱ་མེད་ཀུན་འདུས་ལུས་ཆེན་རྗེ། །བདག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་  
 བས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བྱ་དད་ལྡན་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་  
 མཛོད། །ཞིད་དད་པ་ཅན་གྱི་སློབ་བྱ་ལ། །ཡིད་བཅེ་བའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་སྐྱས། །ང་རྣམ་འགྱོར་དག་  
 དབང་ཀུན་བསོད་དང་། །ཞིད་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་བུ་ཅུ་བ། །སློབ་ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་ལྟན་ཅིག་  
 འཛོམས། །ལོ་གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུས་རྟག་རྟ་སེལ་མེད་ཞབས་རྟོག་བགྱིས། །དེ་ངོ་མཚར་  
 ཚེའོ་སྐུ་བ་བཟང་། །བྱ་ཞིད་གྱི་བསམ་པའི་ཞིར་སོ་ལ། །རང་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་ཐོས་བསམ་དང་། །དུས་



ཉག་ཏུ་འཆད་ཉན་བསྐྱོམ་བསྐྱབ་སོགས། །དོན་མི་ཚེ་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལས། མི་ཚོས་མེད་ཁོ་བོའི་གོ་རེ་  
ལེན། །འདི་བགྲིས་པ་འདི་སྤྱིར་དོན་ཆེ་བར། །སློ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པ། །འདི་དཔྱོད་ལྡན་ནང་ནས་  
དཔྱོད་ལྡན་ཏེ། །སྤྱིར་བསམ་པ་དགོན་ཅི་བྱས་ཚོས། །དེ་མིན་ན་ཀུན་ཀྱང་ཚུལ་ཚོས་ཡིན། །ཁོང་མདོ་རྒྱུད་  
སྤྱངས་པ་མཐར་སྤྱིན་པའི། །དོན་མཁས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་འགའ་དང་། །ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་ལ་  
གཅིག་གཞོལ་བས། །ཡིད་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་བརྟན་འགའ་ཡང་། །གནད་འཚུགས་པས་འགྱུར་པོར་  
སྤྱིས་ཞེས་ཐོས། །ཚེ་འདིར་སྤྱང་བསམ་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། །འབྲལ་ཉན་བཤད་བསྐྱབ་ལ་བཅོམ་སློ་  
ཡིས། །རང་གྲགས་འདོད་ར་རྒྱལ་སྤེལ་བ་ཡིས། །དཔེ་གསེར་ཆས་གྲོན་པའི་བྲིས་པ་ལྟར། །དོན་ཁ་ཚོས་  
གཞུགས་ཚོས་ཡིན་ནོ་སོམ། །རྒྱ་དེས་དད་ལྡན་བུ་བྲིད་ཀྱིས། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཁོ་བོའི་སྤྱིར། །ལུས་  
ཤེལ་ཞིང་སེམས་ཉིད་ངལ་གྱུར་བའི། །ལས་འདི་ཀུན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡིས། །དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཐའ་  
དག་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །འབྲལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཅིར་སྤྱང་  
ཡང་། །དོན་བསམ་པ་དགོན་བས་ཐེན་པའི་སྤྱིར། །ལས་ཅི་བྱས་ཚོས་མཐུན་ཡིན་པས་ན། །དེ་བྱུང་སོད་  
མེད་པའི་དག་སྤྱང་དང་། །རྗེ་སྤྱི་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། །སློ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ན། །རང་འདི་  
སྤྱིའི་དོན་ཀུན་འགྱུར་པའི་ཚུལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས། །ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་མོད་དེ་  
དག་རྣམས། །བུ་ཐོས་ལྡན་བྲིད་ལ་བཤད་ཅི་དགོས། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །དུས་གསུམ་  
དུ་བསགས་པའི་དགོན་པའི་མཐུས། །བདག་བུ་སློབ་གདུལ་གྱུར་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདི་ལ་ཆེ་རིང་ནད་  
མེད་ཅིང་། །ཡིད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱུབ་ཏེ། །བསྟན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །རྒྱུན་  
རིགས་བརྒྱུད་གཅོང་མས་ཉག་སྤྱོད་ཞིང་། །དུས་སྤྱི་མ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །གནས་བདེ་བ་ཅན་  
བྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཀུན་སློན་ལམ་དབང་གིས་ལེགས་སྤྱིས་ནས། །ཁོང་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
རྣམས། །ཐབས་དུ་མས་ཞིང་དེར་འཕྲེན་པར་ཤོག། །དོན་འདི་རྣམས་གོགས་མེད་ཀུན་འགྱུར་པར། །པ་ཅ་  
བརྒྱུད་སྤྱི་མས་བྲིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱི་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ལུས་པ་བསྐྱེད། །བྲིད་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་  
འཕྲིན་ལས་ང། །དོན་སྤྱིར་པོ་སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི། །རྗེ་སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བཏབ་  
པས། །སྤྱར་ཡན་ཀྱང་བསམ་པ་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ། །དུས་ད་དུང་བསམ་དོན་ཀུན་འགྱུར་ཤོག། །ཅེས་ཉམས་

དབྱུངས་བསམ་པ་ལྷན་གྱི་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྗེ་བུ་རྣམས་མཚན་ཅན་  
 རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འདི་ཕྱི་དོན་ཀྱི་འབད་མེད་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བར་ཡིད་  
 ཚེས་ཀྱི་གདེང་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པའི་ཉེ་ལམ་མཚོག་གི་རྣམས་འབྱོར་བ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱི་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་དང་ཉེ་གནས་དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་སློབ་མའི་མཚོག་ཤུགས་ཀྱི་སློབ་དོན་རྗེ་  
 འཛིན་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བྱུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་འདིས་འབྲུལ་དང་ཡུན་དུ་བཀྲ་  
 ཤེས་དང་དགའ་ལེགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོད་མཚུགས།། ལྟོ།། །།མཚོག་དམན་ཀྱི་སློགས་ལ་སྐྱོད་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་  
 ཉམས་དབྱུངས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༡༡༤ རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ལུས་པ་རྗེ། །གནས་མི་མངོན་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྱུང་དང་ལྷན་སློབ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །དོན་བསམ་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །སློབས་འདི་ན་སློབ་གསལ་གཞིན་ཅུ་འགའ། །རང་སློབ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷན་ཡང་། །སློགས་ངན་  
 དང་འསློགས་པའི་ལེ་ལན་གྱི། །ཡིད་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་བོ་རྣམས། །མི་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་གནས་  
 ཤིང་། །ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སློགས་ཡིན་པས། །གང་བྱས་ཀྱང་རང་མཚར་གནས་མིན་ཞེས། །དཔེ་  
 རི་བོང་ཅལ་བཞིན་སལ་ཆེར་སློག། །ཚུལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །མི་གང་གི་བསྟེན་ཀྱང་རང་  
 ལུང་བའི། །སློགས་ངན་པ་དེ་འདྲ་བསྟེན་པས་ལན། །སློགས་དེ་ཡི་སྤྱང་ཚུལ་བཤད་ཅོན། །འབྲུལ་ངོ་ནག་  
 ཁོག་ཚུང་བསམ་པ་ངན། །ཚིག་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བས་དུས་ཀྱི་འདུལ། །སློགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱོད་གང་བཟང་  
 ཡང་། །སློབ་འདོགས་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་མི་སྲིད། །འབྲུལ་དགོས་མེད་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་  
 པའི། །ཚིག་ངན་པས་ཐམས་ཅད་དག་དུ་སློབ། །མིག་བཟླ་ལུགས་ཅམ་གྱི་འདུལ་གཞན་རྒྱུད་དུ་བྱུག །གཞན་  
 བན་ཚུན་མཐུན་ལ་སྤྲུག་དོག་ཆེ། །གང་ཉེ་བ་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཐབ། །སེམས་དག་པས་བསྟེན་ན་ཉ་ཅང་  
 ཁོ། །རང་རང་ཚུགས་བཟུང་ན་ཚིག་རྒྱུག་སྤྱོད། །སྤྱི་འསློགས་ཀྱང་སློག་ཏུ་མི་སྤྱོད་སློག །རང་དགོས་དུས་  
 བྱམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་། །ཚུལ་དེ་འདྲ་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཡུལ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་རབ་དགའ་ཡང་། །མི་  
 བསམ་མེད་རང་ཉིད་ངལ་བཞིན་དུ། །དོན་དགོས་མེད་ངན་པའི་རྗེས་འབྲུངས་བས། །འབྲུལ་ལུས་དག་དང་  
 རྒྱུད་ངན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁོང་སྤྱེས་ཏུ་རབ་འབྲིང་པལ་ལོ་ཆེ། །དོན་རང་གི་ངང་ནས་དགའ་ལང་  
 བས། །སློགས་ངན་པའི་དག་ལ་ཉན་པའི་མཐུས། །རང་འབྲུལ་ལུགས་བདེ་བའི་སྤྱོད་དང་བྲལ། །སློབ་

འདི་འདྲ་མཛོན་སྐྱེས་མཐོང་བཞིན་དུ། །དུས་ད་དུང་གྲོགས་ངན་མི་སྣོངས་ན། མི་དེ་ནི་གདོན་གྱི་བསྐྱད་  
བའམ། །དེ་མིན་ན་རང་གི་རང་བརྒྱག་ཡིན། །འདི་སྣོ་གསལ་རྣམས་གྱི་དགོངས་བར་མཛོད། །གྲོགས་ངན་  
བའི་སྣང་ཚུལ་དེ་ཡིན་ན། །མི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་གྱང་བདེ་སྣོར་བའི། །གྲོགས་དམ་བའི་སྣང་ཚུལ་གང་ཞེ་  
ན། །གྲོགས་རབ་སྟེ་ངག་འཇམ་སེམས་བཟང་ཞིང་། །སྣོ་གསལ་བས་སྒྲུང་དོར་ཀུན་ལ་མཁས། །ངག་སྣོ་བ་  
མི་མང་སྣོ་ཞོག་ཡངས། །མི་ངན་བའི་སྣོ་མ་གང་བརྒྱག་གྱང་། །ཡིད་མི་འགྱུར་དགེ་དཀའ་འདུམ་བ་སྣོ། །སྣོ་  
གཏད་བའི་གྲོས་ལ་ངོ་སྟོག་མེད། །ཚིག་ཁ་རུ་མི་སྣོ་ཁོང་ཅིས་མཁས། །ཚོས་ལུགས་གཉིས་འདུམ་སྣོང་ཅི་  
བྱེད་གྱང་། །འབྲེལ་འཇམ་བའི་དོན་ཀུན་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། །མི་རང་ལ་བན་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །རྣམ་བཤ་  
འོར་གཏོང་ལ་ཕང་བ་མེད། །དུས་རྒྱུན་དུ་དུམ་ཡང་གནས་མིན་ལ། །ཐབས་གང་གིའང་མི་བསྣོག་བརྒྱལ་  
མོད་ཆེ། །ལུལ་དེ་འདྲ་དམ་བའི་གྲོགས་སྐྱ་བཟུང་། །གྲོགས་འབྲིང་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྣམས། །ཕལ་ཆེ་བ་  
ཚང་བ་དགོས་བ་ཡིན། །མི་ཚོགས་བསགས་ཡོངས་འཛིན་མགོན་དང་འབྲེལ། །མི་ཚོགས་འབྲིང་དམ་  
བའི་གྲོགས་དང་འབྲེལ། །མི་ཚོགས་མ་བསགས་རྣམས་ངན་དང་འབྲེལ། །གྲོགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བྱེ་  
བྲག་གིས། །དཔེ་རྣམ་དཀར་ཚོས་གྲིས་བསྣོར་བ་ལྟར། །མི་རང་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་དེས་  
ན་སྣོ་གསལ་གཞོན་ལུ་རྣམས། །གྲོགས་རབ་དང་འགྲོགས་ན་ཀུན་གྲིས་བྲམས། །གྲོགས་ངན་དང་  
འགྲོགས་ན་ཀུན་གྲིས་སྣང་། །འདི་སོམ་ལ་ངན་བའི་གྲོགས་སྣོངས་ལ། །གྲོགས་དམ་བ་འབད་དེ་བསྣོན་བ་  
གཅེས། །ང་ཚོས་མེད་རྣམ་འཕྲོར་ཨ་བརྒྱས། །སྣོ་ཐོལ་བྱུང་གིས་བའི་ཉམས་དབྱུངས་འདི། །ཁོང་སྣོ་གསལ་  
དམྲོད་ལྗན་གཞོན་ལུ་འགའ། །མི་རང་གི་ངོས་ནས་སྣོན་བྲལ་ཡང་། །གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་སྣོན་ཅན་  
དུ། །མི་ཕལ་གྱི་འཛིན་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། །གྲོགས་བསྟོན་ཚུལ་སྣངས་སྣངས་མ་ཤེས་ན། །གང་བྲས་གྱང་  
བདེ་བའི་སྐབས་བྲལ་ཞིང་། །དེའི་སྣང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་གྱུར་ན། །རང་གཏན་དུ་ལེགས་བའི་གཞིར་  
འདུག་སྟམ། །དུས་ལུད་ཅམ་ཞིག་ལ་གྲིས་བ་ལགས། །དགོ་དེས་གྱང་དོན་ཀུན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །སམ་  
མརྒྱལ།། ༩ །། ལ་རབ་རྣམས་གྱི་རྣམས་སྐྱ་འབྲངས་བའི་གཏམ་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་གཞོན་ལུ་འཛིན་བའི་སྣོ་གསལ་བརྒྱགས། ༩༩༧ །ན་  
མོ་གྱ་རུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། །སྐབས་འདིར་བཤད་བ་རུང་བད་ཅིག་འབྲུལ་བར་བྱེད་བ་ལ། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ལ་  
སྐབས་སྐྱ་སོང་ན། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྣོལ་ཞིང་། །ངན་

འགྲོ་དང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་  
 པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དགོན་མཚོག་རིག་པོ་ཆེ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་། སྤྱིར་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 བཞུགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་རྣམས་ན་ཡང་འོ་མཚར་བའི་རྟེན་བཞིའི་གཙོས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྟེན་མཚོག་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་འོར་མཚར་ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱང་གི་དབུས་ན། རྗེ་  
 བཙུན་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ཤིང་དམ་ལ་བཞག་པའི་དབལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྐྱུང་  
 མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟེལ་དང་  
 ལྡན་པར་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ཕུ་  
 མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ཇི་མ་མེད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ད་  
 ལྟའི་བར་དུ་རིམ་བར་བྱོན་ཏེ་སྲིད་ཞིའི་དབལ་འགྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་སྐྱེ་ལྷམ་མེ། གསུང་ལྟང་དེ།  
 ཐུགས་ལྡན་ལེ་བཞུགས་པ་ལེགས་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འོག་ནས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མཛད། .....མཁན་ཆེན་གྲོན་ཡོད་ན་མཁན་ཆེན་འདི་ཞེས་པས་གཙོ་མཛད་ཅེས་ཟེར། ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་དགོ་སྐོར་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། མི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་གྱི་གུང་  
 མནན། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་གྱི་ཟུར་བརྒྱན། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་གྱི་མཐའ་  
 བརྟེན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཚོགས་པ་གདན་གང་བར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་  
 བཟུང་། དག་པ་སྐོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར། དབལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཚོས་དང་  
 དམ་ཚོག་ཟབ་མོས་སྐྱེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཟབ། ཚོགས་པ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱས་  
 པའི་ཐབས་སུ་ཚོགས་པས་ན་ཚོགས་པ་བཟང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་དང་སྐོབ་

མར་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མི་མངའ་ཡེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་སྐྱོབས་པ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་  
 བཀའ་འཁོར་ཆེ་ལ། དགོས་འཇོམས་ལུ་སླེད་པ་རྣམས་ལ་འཇོམས་སླེད་མངའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྣམས་དང་།  
 མཚོགས་གཉིས་ཉེ་བརྒྱན་རྒྱ་གཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཁོར་ཆེ། རྒྱན་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་གྱི་  
 རྒྱལ་སྐྱོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་པའི་ལོ་བཞུ་སྐྱེས་མཚོགས་འབྲུག་པར་  
 ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་འཁོར་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་གྱི་འགྲོ་བ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ། གངས་ཅན་བསྐྱར་  
 པའི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུལ་བ་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཅེས་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་འཇིག་པའི་དགེ་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གལག་རོང་རྣམས་གཉིས། ཀུན་དགའ་རྣམས་གཉིས། ལོ་ཤིང་རྣམས་གཉིས་ལ་  
 སོགས་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་འཁོར་ཆེ་བ་ལེགས་མོད། ལྷག་པར་ད་ཅེས་  
 སྐྱོབ་བདག་གི་མཚོན་ཡུལ་དུ་ཞབས་ཡངས་པར་བྱོན་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་སྐྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་འཁོར་ཆེ་བ་ལེགས། དགོས་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། འདི་ལྟར་ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་།  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ལེགས་པར་བཤེས་པའི་གཏམ་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ནི།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚུ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམགས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་  
 ཚུམ་འདི་ལ་དགའ་བ་དང་སློབ་པ་ཅི་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་འདིར་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅའ་ལ་བཤེས་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱོལ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཚུམ་འདི་མང་མོས་  
 ཚོལ་གསལ་གཞིན་རྒྱ་འགའ། །ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ལེགས་བཤེས་དོན་པའི་ཕྱིར། །འགྲུ་དབང་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི། །ལྡན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་ས་སྐྱ་པ་དེས་སྐྱར། །འདི་ནི་གསུང་རབ་དོན་ལ་ཆགས་པ་  
 ཡིས། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་གཞིན་རྒྱུའི་བཞིན་རས་  
 ཉེ། །སྐྱེད་བཟང་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ཡིན། །འདི་སྐྱར་དགེ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང། །ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་  
 ཉེ། །བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གུར་ཅིག །སུ་མ་དྲིལ། །། །། །ཞལ་གདམས་ཉེ་ལམ་རབ་བསྐྱེད་སུ་

བཞུགས། ༡༣༡ བ་མོ་གུ་རུ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ། ཞིང་འདིར་རུར་སྤྲིག་  
 འཛོལ་བའི་ཚུལ་བརྒྱུང་ནས། །སྐལ་བཟང་འགོ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞོད་བའི། །སྐབས་གནས་ཀུན་  
 འདུས་བསྐྱེད་གང་དེ་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བརྗོད་ནས་རིགས་སྲགས་འཆང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚོས་  
 མེད་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས། །སློབ་གསལ་མང་ཐོས་སྐལ་བཟང་གཞིན་ལུ་ལ། །བརྟེ་བའི་སེམས་གྱིས་  
 ལེགས་བཤད་འདི་སྤེལ་ལོ། །འདི་དང་སྤྱི་མའི་པན་བདེ་མ་ལུས་པ། །སློབ་མཚོག་ལ་རབ་ལས་དེ་ཡི་  
 སྤྱིར། །ལྷུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཡིས། །ཚུལ་གྱི་རང་གི་སློབ་མར་སྤྱིད་ལྷུ་མཚོན། །དེ་  
 སྤྱིར་སློབ་མཚོག་ལ་མོས་བ་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བཅུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་  
 བཅས་བཞོད་གཅིག་ལམ། །མཁས་གྲུབ་དམ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལྷུ་ལ་ཡིན། །རང་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་  
 མཚོག་ཏུ་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །པ་མེས་གདོལ་བར་སློབ་པའི་སྤྱོད་པོ་ལྟར། །ཅེ་བརྒྱུད་སློབ་མཚོན་ལ་སྤྱིར་ལེན་  
 པ། །དེ་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རིང་། །དང་པོར་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱོམ། །བར་ཏུ་སློབ་  
 མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཐ་མར་རང་སེམས་སློབ་མར་གྱུར་བ་འདི། །ཐབ་ལམ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཁྲུང་  
 ཚོས་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་བས། །སློབ་མའི་བ་སྤྱི་གཅིག་མཚོན་དོན་ཆེ་  
 ཞེས། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །དབྱུངས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་  
 གསུངས། །མོས་གུས་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་མིན་ལ། །བྱིན་རྒྱལས་མ་ཞུགས་ཉོགས་པ་མི་སྤྱི་  
 བས། །གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་སློབ་མའི་མོས་གུས་ཤེས། །ལྷུ་མཚོག་སྤོང་གིས་མགྲིན་གཅིག་བསྐྱུགས་པར་  
 མཚོན། །དེ་སྤྱིར་ལམ་ཐབ་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཉིན་མཚན་ཐུན་ཏུ་བཅད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཐུན་  
 མཚམས་རྣམས་སུ་སློབ་མའི་ཞབས་ཉོག་ལ། །འབད་ཅིང་ཐོས་བསམ་དག་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འཚོལ། །སྐབས་  
 སྤྱི་ཆེ་བསྐྱུབ་ཐབ་མོའི་བཅུད་ལེན་ལ། །བདུན་ཕྲག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་སོགས་འབད་པ་དང་། །རྒྱན་ཏུ་  
 སྤྱིད་སྤྱིག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དགོན་མཚོག་མཁྱེན་སྤྲུལ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་འཚོལ་ལོ། །འོ་པོ་  
 གཞིན་ལུ་ལུས་ནས་དེས་འབྱུང་དང་། །ཆེ་གང་བསྐྱུབ་ལ་དེལ་སྤྲུལ་འདུན་པ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་གཡེངས་  
 དབང་གིས་རིམ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་ཐེག་བཞིན་ཏུ་ས་སྤྱི་ཡི། །སྤྱི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲུང་གྱིས་ལུས་  
 སེམས་མནར། །འོ་སློབ་འཁོར་ལུག་རྣམ་གཡེངས་ངང་ཏུ་ལུས། །རང་ཉིད་ལུགས་གཉིས་སློབ་གོས་དམན་པ་

དང་། །ལྷག་པར་དུས་ངན་སྒྲེ་བོའི་སྒྲིང་རན་གྱིས། །ཉལ་ཏུ་ཡིད་ལ་རླུག་རྩ་བསྐྱེད་པ་འདི། །སྒོན་ལས་ཞེས་  
བྱའི་གྲགས་སྣམ་དེ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེ་མེད་སྒྲ་མར་སྒོ་གཏང་ནས། །བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་མེད་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་བསྐྱེན་ལ་ཚིག་སྐྱེལ་བྱ་བ་སོགས། །རི་ལྗར་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་དང་བྱལ་  
བའི། །སྐྱབ་དོར་ཤེས་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྒྲལ་བཟང་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །མཛད་  
འཕྲིན་དག་གི་རྗེས་སུ་སྐོབ་པ་དང་། །སྐྱེས་ངན་དག་གི་སྒྲིང་པའི་རྗེས་མི་འབྲངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་ན་དོན་  
གཉིས་སྒྱུ་འགྲུབ་འགྲུབ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་སྒྲུ་བ་ཟ་ཉལ་ཚག་གི་རྣམ་འཁྲོར་པ་དག་དབང་གུན་དགའ་  
བསོད་ནམས་ཀྱིས་རབ་འབྲུམས་སྒྲིབ་ས་སུ་ཉའི་མིང་ཅན་ལ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཤོད་སྒྲིང་པ་བྱ་  
ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ། །སམ་མཁུལི། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །།  
བལྟམ། ༣༣༥ རྗེ་རང་རིག་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་གསོན་དང་སྒོ་གསལ་རྣམ་དགོད་ཅན། །མི་རེད་ལ་  
ལུང་རྗོགས་ཡོན་ཏན་ཆ། །དོན་ཉིལ་འགྲུ་ཅམ་ཡང་མེད་དེས་པས། །ང་ཚོས་འཁྲོར་བྲལ་བའི་སྐྱབ་པོ་  
ལ། །སྐྱོང་ཐག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་འདོད་ན། །གནད་འདི་འདུ་སེམས་ལ་བཅངས་བ་མཛོད། །ཁོང་  
འངས་དབྲངས་མཚེད་དང་ལུས་པ་རྗེའི། །སྐྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཞན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
ཚོས་སྐྱོང་སོགས། །དོན་སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་གཤིས། །གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རོ་  
གཅིག་དེ། །མི་ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ཡིན། །དེ་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པར། །དོན་གནས་  
ལུགས་དྲན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ། །ཡུལ་སྐྱོད་བཅུད་སྒྲུ་ཏུ་བསྒོམ་པ་དང་། །སྐྱའི་དམ་སྐྱགས་སུ་དྲན་པ་  
དང་། །སེམས་མ་འགགས་ཡེ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིས། །དོན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་དང་། །འཕྲལ་སྐྱིག་  
སྐྱོངས་དགེ་ལ་བཙོན་པ་དང་། །རྗེ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །སེམས་ཅེ་གཉིས་མེད་པའི་སྐྱོ་  
གཏང་དང་། །འཕྲལ་བཟང་ངན་སྐྱབ་བ་གང་ཤར་ཀྱང་། །རང་ལས་སྐྱབ་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་དང་། །ཀུན་  
འདོན་མེད་ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་གཅེས། །སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ཚོས་རྗེས་པཏ་གྱིས། །གསུང་ལམ་ཟབ་མིང་  
ཚུ་ཅེ་ཁབ་མའི། །ཚོས་སྐྱོར་བའི་སྐྱབས་དང་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས། །འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
འདུག །བྱ་དད་ལྗན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བཞོག། །ང་ཚོས་མེད་རྣམ་འཁྲོར་ཨ་ཀླ། །ཡིད་དག་པའི་མིག་གིས་  
བསྐྱེའེས་ན། །ཁོང་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་བཟང་ངན་མེད་པའི་མོས་གྲུས་བསྐྱེད། །རང་ཅེ་

བྱས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཤེས། །གཞན་ཐོས་པ་ཅན་དང་བསྟོམ་ཡུན་ཅན། །ཁོང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བཟང་  
 བ་ཡང་། །མི་ཁོ་བོ་འགྲམ་ཚུ་ལྔ་དགོས་མེད། །དོན་བསྟན་འགྲོར་པན་ན་ཅི་བྱས་ཚོས། །ང་སྐལ་བ་བཟང་  
 དོ་སྟོ་རེ་བདེ། །ང་སྟོན་ལམ་བཟང་སོ་བཏུབ་བཏུབ་པའི། །ཁོང་ཉེར་གནས་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
 བསགས། །དེ་མཁུན་པར་མངོན་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །སྟོ་བདེ་མོའི་ངང་ནས་འབོལ་གྱིས་སྟོད། །སྟོ་ཅབ་  
 ཅོབ་མ་མང་སྟོང་གཏམ་ལགས། །རྗེ་སྟོ་མས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མངོན། ། ། ། ། །ཞལ་གངས་ཡིད་གི་འདོད་འཇོ་  
 བཞུགས། ༥༣༠ །རྗེ་རང་རིག་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་དད་པ་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོར་དལ་འབྱོར་  
 རིན་ཚེན་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །དགོས་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་དོན་ལ། །སྟོ་ཐོས་བསམ་སྟོད་པའི་  
 སྐལ་བ་འདི། །ཚུལ་གང་ནས་བསམ་ཡང་དོ་མཚར་གནས། །ལའ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་  
 ཡང་། །རྒྱད་ཚོས་དང་འདྲེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་ །དོན་སྟོང་པོ་བསྟུ་ན་  
 འདི་ལྟར་ཡིན། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །ལམ་ཐབ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡངས་ཅེ་ནི། །གནད་  
 སྟོ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་བསྟན་བེན་པས། །དེ་ཉམས་ལེན་མངོན་ཚུལ་  
 འདི་ལྟར་མངོན། །དུས་རྒྱན་དུ་སྟོད་དང་ཐོ་རེངས་དུས། །ལམ་ཐབ་མོ་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་། །ཚོས་  
 རུན་མཚམས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་སྟེ། །གཟུགས་མཐོང་ཚད་ལྟ་དང་སྟོ་མའི་སྟེ། །སྟོ་ཐོས་ཚད་ལྟ་དང་སྟོ་  
 མའི་གསུང་། །ཡིད་རྟོག་འགྲུ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མའི་བྱུགས། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་འདུན་  
 བསྟེད། །འདི་གོམས་པ་རབ་གྱི་མཐར་སོན་ན། །བསྟོམ་མི་དགོས་ངང་གི་འཆར་བ་ཡིན། །མདོར་བསྟུ་ན་  
 འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན། །ལམ་ཐབ་མོའི་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཀུན་གསང་སྟུགས་ཐབ་མོའི་སྟོ་  
 བའི་མཚོག །ཚོས་སྟོང་སྟོང་གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་གི་ །དོན་གཞི་མེད་ཅུ་བལ་ཡེ་འཇམ་ཆེ། །གནད་འདི་ཡི་  
 ཅིས་གྱི་བེན་པ་གཅེས། །དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀུན་སྟོས་བལ་ཡང་། །འབྲལ་འབྲལ་ངོས་ལས་འབྲལ་མི་བསྟུ་  
 བས། །ལས་མི་དགོ་སྟོངས་ལ་དགོ་བ་བསྟུ་བ། །དེ་དམིགས་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ལའ་ཉམས་  
 ལེན་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །རྗེ་སྟོ་མའི་བྱུགས་དང་རང་གི་སེམས། །ཁོང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །བྱུགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གནས་བྱུགས་རྣམས། །གཞི་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ། །འདི་  
 སྟོས་བྱས་མ་ཡིན་གནས་བྱུགས་ཡིན། །འདི་བསྟོམ་ན་ནང་ནས་ངེས་ཤེས་སྟེས། །ཚོག་བཟོད་པས་གོ་



བའི་ཚོས་མིན་པས། །བྱ་ཁྱོད་ལ་བད་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ཅེས་  
 བ་འདི་ནི་ས་སྐྱ་བ་གདོད་ནས་རང་གོལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་རབ་  
 འབྲུམས་སྐྱ་བ་ས་སྐྱ་འདི་མཐའ་ཅན་ལ་གདམས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །སར་མདྲམི། ། ། ། །ལེགས་བཤད་སྐལ་  
 བཟང་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༡༣༡ །རྣམ་ཇོ་ཡུལ། རང་གི་སྟོབ་བྱ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་དགྱི་བའི་སྦྱང་དུ། སྟོན་རྗེས། སྐབ་བ་སྐྱ་འབྲིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ལྟར་སྦྱང་བའི་རྣལ་གཞག་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། འགལ་བ། མ་དེས། མ་བྱུབ་པའི་རྟགས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དག། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 དང་པོའི་ལམ་བདེན་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་སྐྱ་བའི་ལྷ་མཚོག་གང་དེར་སྐྱས་པ། དཔལ་  
 ལྡན་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ནགས་ཚལ་དུ། དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེར་བསྐྱགས་  
 པས། །ལོག་སྐྱའི་ལག་ལྡན་མཐའ་དག་ཕྱིར་སྦྱོད་པའི། །སྐྱ་བའི་སེང་གོ་གང་དེ་ཚུར་ལ་གསོན། །དཔེར་ན་  
 ཇི་མ་མེད་པའི་ཤེལ་དཀར་ལ། །སྐྱ་ཚོགས་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་དེར་སྦྱང་བཞིན། །ཁྱོད་སེམས་དཀར་པོ་རན་  
 པའི་གོགས་དག་གི། །རྟོན་ལས་ནག་པོར་བྱས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་གྱིས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་  
 བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ། །དེ་ལ་འགྲོད་སེམས་སྐྱེས་པ་རྗེས་ཡི་རང་། །ད་ནི་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལུགས་ཀུན་སྦྱངས་  
 ཉ། །ཁོ་བོའི་རག་ལ་ཉན་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །བྲག་ཞན་སྐྱ་དང་འཕྲད་ཀྱང་བཞིན་དཀར་ཞིང་། །སྐྱོན་  
 ཚགས་བརྗེད་མཛེས་སྦྱོད་པས་གཞན་སེམས་ཁིད། །རྣམ་འགྲུར་ཅམ་གྱི་རང་མཚང་སྟོན་བྱེད་  
 པའི། །གཡས་རྒྱུད་བཞིས་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་པས་སྦྱོངས། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་འབྱུང་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་  
 དང་། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་སྟོན་པའི་ཚན་གོགས་དང་། །ཁ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་གཏད་སྐྱུག་གང་ཐག་  
 རྣམས། །གཅེས་པར་བརྒྱུད་དང་རང་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན། །རང་འོད་ལུགས་མཚམས་སྐྱ་བའི་གཞོན་ལུ་  
 དང་། །མཐོ་དམན་ཀུན་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་དག་ལ། །དུང་སེམས་ཆེས་ན་རང་ལ་མི་ཕན་ཞིང་། །གཞོད་  
 པར་འགྲུར་ཕྱིར་དགོས་མེད་ཚུལ་དེ་སྦྱོངས། །ཤེ་མ་རན་པའི་གོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་བདེ་བའི་སྐྱབས་བྲལ་བའི། །སྦྱང་ཚུལ་དེ་དག་ཆ་ཅམ་འདིར་བཤའ་གྱི། །བདེན་དང་མི་བདེན་སྐྱེ་བོ་  
 ཀུན་ལ་གསལ། །ཁྱོད་ཉིད་གཞོན་ལུ་འདི་དུས་སྐྱ་འགོ་ཀུན་གྱིས། །བྲམས་དང་བར་མའི་ཡུལ་ལས་གཞན་

མིན་ཡང་། །ངན་པའི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཟེར་འདོད་པ་བསྐྱབ་པའི་  
 སྲིད། །མཐོ་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྣོ་ས་མེད་སྣོ་ས་པའི་གདོང་རྒྱར་ནག་པོ་དང་། །བ་རེ་  
 རེའི་དོན་མེད་སྣོད་ངན་གྱིས། །གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྲིད་མང་པོའི་ཚོགས་དབྱུག་སྲུ། །གདོང་གང་མ་  
 གཏོགས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི། །སྐྱུག་བཅོམ་དེ་འདྲ་གྲོགས་ངན་དྲིན་མིན་ནམ། །ཤེ་རྒྱུད་དེ་འདྲའི་སྣོད་  
 པ་གོམས་པའི་མཐུས། །རང་བཞིན་འདུག་ན་སྣོ་ས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་། །གཞན་སྣོ་སྲིད་ཆེ་བརྗོད་མེད་  
 གཡས་ཚུང་པོ། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མིག་སྒྲར་མི་མཐོང་བའི། །སྣོད་ངན་འདི་ཡང་གྲོགས་ངན་དྲིན་མིན་  
 བཅ། །ཤེ་མ་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཅི་ཅམ་པམ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཀུན་དགྲར་ལང་བའི། །ཤེན་ལན་  
 སྲུར་གྱི་གཞོད་པས་ལན་འཐལ་བའི། །ས་གཞི་བྱུང་དེའང་གྲོགས་ངན་དྲིན་མིན་ནི། །སྐྱེས་སྣོ་བས་སྐྱུངས་  
 པས་སྣོ་མིག་རབ་གསལ་བ། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲེལ་ན། །རང་མཛེས་གཞན་  
 མཛེས་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགར་འོང་། །དེ་ལས་སྣོ་ག་སྣོ་འང་གྲོགས་ངན་དྲིན་མིན་ནམ། །བར་སྐྱབས་དུས་དེར་  
 བྱིད་ལ་བཅེ་བ་ནི། །རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྣོ་ནས་འོས་མིན་ཞེས། །དགྲ་གཉེན་ཀུན་གྱི་དག་རྗེས་མི་འབྲངས་  
 བའི། །གང་ཟག་དེ་དག་དྲིན་ཆེན་མ་ཡིན་ནམ། །པན་གཞོད་རུས་པའི་སྣོ་བས་སྣོ་སྲིད་སྲུ་ཡིས། །ངན་ལན་  
 བཟང་པོས་འཇལ་བ་ངོ་མཚར་མོད། །རུས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མ་འདུས་པའི། །ལེགས་ལེགས་  
 བཤུད་ལ་སྣོ་པོ་ཅང་མཆིས་སམ། །དེང་སང་དུས་ཀྱང་སྣོ་བོ་མང་པོའི་དབྱུག། །སྣོ་ནས་བཅེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་ངོ་གཞོང་ཞིང་། །རང་ཡང་བསམ་མཐོ་བཏང་གྱིན་ཡིད་ལྷམ་པ། །འདི་འདྲ་ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་དག་  
 ཉན་ནམ། །ཀུན་ལ་སྣོ་ས་མེད་སྣོད་ངན་བྱས་པས་ལན། །དེ་སྲིད་ཀུན་ཏུ་གཞོད་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། །འདི་  
 སྲིད་གཉིས་སྲུ་པན་པའི་གྲོགས་པོའི་དྲིན། །དྲིན་དུ་འདྲ་མོད་མཚོག་དམན་བྱེད་པར་གཅེས། །དེ་ལྟར་ངན་  
 པའི་གྲོགས་དྲིན་བསམ་པས་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་བཟང་བས་དམ་པའི་གྲོགས། །སྲིས་ནས་བརྗོད་  
 པས་འཁྲིལ་ཤིང་སྣོ་ན་ཤིང་གི། །ཅེ་མོར་སྲིན་པའི་ངོ་མཚར་གནས་འདི་ལ། །སེམས་ཡོད་སྲུ་ཞིག་མཚར་དུ་  
 ཅིས་མི་འཛིན། །གྲོགས་དེ་དམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དེང་སང་འདི་ན་སྣོ་བོ་པལ་ཆེར་རྣམས། །རང་  
 དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་སྣོ་ག་རྒྱ་སྣོད། །གོ་འཕང་མཐོ་དོག་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འགོགས། །རུས་མ་ཐོན་ཀྱང་  
 གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་གྱིས། །གཏམ་ངན་སྣོ་གས་བརྒྱུད་སྣོ་ག་པ་མ་མཐོང་སམ། །དེ་སྲིད་དེ་འདྲའི་ཚུལ་

ལུགས་ཀུན་སྒྲངས་ནས། །རང་བདེ་གཞན་བདེ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བའི་ཐབས། །བྱེད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱིར་  
 དམ་པ་ཡིས། །གྲོགས་སུ་འདྲིན་ལ་སུ་ཞིག་སོམ་ཉི་བྱེད། །དེ་བྱིར་ད་ནི་མང་པོའི་སྒོ་སྒྲོངས་ལ། །དམ་པའི་  
 གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་མའི་བྱིར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་ཁྱེར་བ་ལ། །སྐལ་བ་བཟང་པའི་  
 རོན་གཞན་མེད་སྟུང་སེམས། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་འདི་དོན་ཚུལ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལོང་། །དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །ལོན་ཉན་ཚོགས་རྣམས་ངང་གི་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། །དེ་སྐད་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ལ། །སྒྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མས་རྗེས་བབྱུང་བའི། །སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དེས་སྐུར་བ་ཡིན། །བསོད་  
 བམས་འདི་ཡི་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །འདི་བྱིར་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་  
 མདྲའི།། ༄། །།ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱུ་བ་བཞུགས།།༡༣༣ རྗེ་ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཐབས། །གནད་འདི་འདྲ་སྐྱགས་ལ་འཛོག་པར་  
 མཛོད། །རང་ལོངས་སློབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ན། །བསོག་བསྐྱུང་གི་སྐྱག་བསྐྱུང་མི་བསྐྱོམ་  
 པར། །བསོད་ནམས་གྱི་དགོ་ཚོགས་སྤེལ་བར་མཛོད། །འདི་བྱིར་མན་བདེ་ཀུན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཡང་བཟང་  
 ཟེང་འབྱོར་པས་དམན་པ་ན། །དེ་བསྐྱུང་བ་དང་བརྒྱལ་པའི་སྐྱག་བསྐྱུང་མེད། །འཐབ་ཚོད་ཀུན་འདྲིན་  
 ཆགས་ལོར་ལས་འབྱུང་། །དེ་མེད་ན་མེད་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །ཡང་སྐབས་འགར་ཅུང་ཟད་ན་བའི་  
 ཚོ། །དེ་རང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་ན། །སྐར་བྱས་གྱི་སྤྱི་གུ་པ་འཛང་དེས་པས། །དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་སྤོང་  
 ལེན་བསྐྱོམ། །ཡང་སྐྱུར་དུ་ཤི་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་དགོན་མཚོག་ཞབས་ཉོག་གི །ལས་བཟང་  
 པོ་སློན་ལམ་མཚོམས་སྐུར་བས། །རང་གང་འདོད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་དེས། །རང་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་གཞན་གྱི་  
 སྤྱི་གུ་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱུང་རང་ལ་མེན་པའི་ཡང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཕྱིན་པས་དགའ། །འབྲུལ་སློབ་ལམ་བྱ་བ་ཆེ་སྐ་  
 ཡིས། །རྗེ་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་ཉོག་དང་། །བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་མང་འབྲུབ་བྱིར་དོ། །བྱ་དེས་ན་འདི་བྱི་  
 ཀུན་དུ་བདེ། །དོན་བསམ་ཚད་འབྲུབ་པ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །ཚོག་དེ་སྐད་སྐྱ་བ་ས་སྐྱུ་ལ། །སྐྱར་ཚོས་མེད་ནལ་  
 འབྱོར་ཨ་ནུའོ། །ཚུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནར་གདམས་པ་དགོ། །༄། །།དད་ལྷན་མ་ཉི་རྩ་བུ་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་  
 བཞུགས།།༡༣༣ རྗེ་རྒྱལ་བ་སྤུས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །དོན་བསམ་པ་

བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱེད་སྡོན་བསགས་སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་ཅན། །སེམས་དྲངས་བའི་ཡིད་གྱི་  
 ལེགས་པར་ཉོན། །རྗེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་བའི་ལས་འབྲས་ཚོས། །ལེགས་བསམ་ན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་  
 འདི། །དུས་ད་རེས་ཅམ་ལས་ཐོབ་པ་དཀའ། །འདི་མི་ཉག་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །ནམ་འཆི་བའི་རེས་  
 བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །དུས་དེ་རིང་ཁོ་ནའང་མི་འཆི་ཞེས། །སློབ་དེ་བར་འདུག་པའི་གདེང་ཡོད་དམ། །རང་  
 བེམ་རིག་བྲལ་ནས་འགོ་བའི་ཚོ། །རྟེན་ཁང་གཞིས་གཉེན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་སོགས། །ཆེ་འདིར་སྤང་  
 གུན་གྱི་སླེབ་པ་མེད། །གཏམ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་སློང་འདར་བའི། །མིང་བར་དོ་ཞེས་པའི་གནས་ངན་  
 དེར། །ཁོང་མན་ངག་ལྡན་པའི་སླེས་བྱ་རྣམས། །སེམས་འདིགས་མེད་དག་སྤང་ལེགས་ཤེས་ཤིང་། །གནས་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་སྤང་ཅན་གྱི་སླེ་པོ་རྣམས། །ས་དེ་ནས་དཔྱལ་བ་ཡིད་དགས་  
 སོགས། །གནས་རིགས་དུག་གོང་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས། །རྒྱ་དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་དུས་  
 མེད། །འདི་སོམ་ལ་སློབ་གྲོས་ལྡན་པ་ཁྱོད། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཚོས་ཟབ་ཡང་བདུད་ཅི་  
 འཕྱང་བ་དང་། །རང་གང་མོས་ལམ་ལ་ཆིག་སླིལ་དང་། །དུས་རྒྱན་དུ་མི་ཉག་ཅན་པ་དང་། །གྲོགས་ངན་  
 པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཤིང་། །སློབ་ཚོས་མཐུན་སླེས་བྱ་བསྟེན་པ་སྟེ། །གནད་དུག་པོ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་  
 མཛོད། །ཚུལ་དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་ལེན་ཅུས་ན། །ཆེར་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་། །ཚོས་རང་སྤོར་  
 ལྷགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གཞན་དམ་བས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །ཚོས་གང་ཡང་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་  
 དང་། །རང་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་བཤེད་དང་། །སློབ་ཚོས་མཐུན་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ། །གྲོགས་ངན་པའི་  
 དག་ལ་ཉན་པ་རྣམས། །རང་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕྱང་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་དེས་ན་ཁོ་པོས་ལེགས་བཤེད་  
 པའི། །དོན་དེ་དག་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། །དུས་སྟོགས་མའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་མ་སྟོན། །སློབ་ཚོས་  
 མཐུན་རང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་གཅེས། །འདི་ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་འབྲལ་སྤྱགས་ལེགས་  
 པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཚུལ་འདི་ཡང་མ་བརྗེད་སྟོང་ལ་ཚོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
 རྩོམ་སྐྱུ་བ་རིགས་སྤྱགས་འཆང་བ་ཤུག་དག་སློང་བྱམས་པ་དག་དབང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་མ་ཉི་ལྔ་པ་གདམས་པའོ། །སྐྱེ་

སྐྱིབ་མེད་གཞིགས་པའི་མུས་པ་རྗེ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བས་སྐྱོངས། །ཁོ་བོའི་ཕྱིར་དུ་  
 དལ་དུབ་བྱུང་གསོད་པའི། །དད་ལྡན་གྲུ་བ་རྣམས་གཉིས་ཚུར་ལ་གསོན། །ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཚུ་སྤོང་སོགས་  
 བསྐོད་དགའི་ལམ། །གང་ལ་བཞུད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་གསུམ། །བརྗེད་མེད་སྤྱིང་གི་དབྱིལ་ནས་  
 དྲན་པ་དང། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཡིད་སྤར་ལམ་མེ་གཤེགས། །འདྲིར་ཡང་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཁྱེད་གཉིས་  
 ལ། །བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་མཚན་ལྡན་ལྷ་མ་  
 ལ། །བསམ་དོན་གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བགྱིད། །དེ་ལྟར་དེས་པར་མཛོད་ལ་བདེ་བར་  
 བཞུད། །པན་ཚུན་མཐུན་པར་མཛོད་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོལ་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །རིང་  
 བོར་མ་ཐོགས་རང་རེ་དཔོན་སྐོབ་རྣམས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་མཇལ་བར་སྐོན། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྐོང་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་ཨ་ཀཱའི་མིང་ཅན་གྱིས་དད་ལྡན་གྱི་གྲུ་བ་  
 སྤྲོགས་མཚེད་སྐར་ཚེན་ཞབས་རྗེད་དུ་དབལ་ས་སྐྱ་ནས་བརྗེད་ས་དུས་གདམས་པ་འདིས་འབྲལ་དང་ཡུན་  
 དུ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སུ་མུ་ལྷ་མོ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། ༥ །།བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་མེད་དོན། །རྟོགས་ཀྱིང་  
 ལེགས་བཤད་འདི་ན་ཡོད། ༡༣༥ །བུ་རྩ་རྩ་བ་ཡམ་ཇོ་གརྩ་ཏུ་ཡ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཚན་ལྡན་ལྷ་མའི། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྐོ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་ལྷ་བ་འདི་སྐྱོང། །ཚོས་ཀུན་སེམས་ལས་  
 ལོགས་ན་མེད་པ། །ལུང་རིགས་སྐྱབ་བྱེད་བསམ་ལ་ཐག་བཅད། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་  
 པས། །དང་པོར་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྐོང་པ། །ཤུགས་གྱིས་  
 ཤེས་ལ་སྐོང་དེ་གསལ་ཆས། །ནམ་ཡང་མ་འབྲལ་དེ་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག །ངང་ལ་སྐོང་འཛོག་དེ་ལ་གོམས་  
 པ། །རྟོག་མེད་གསལ་ལེ་རྒྱན་དུ་གནས་འོང། །དེ་ཚེ་ལྷ་རྒྱས་ལྷ་བ་དེ་དང། །རྟོགས་ཐབས་རྟོགས་མཁན་  
 གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད། །ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་དེ་ཡང། །འཛིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛོག་གོ །མདོར་  
 བ་གང་ཡང་བྱ་རྒྱ་བཛོད་རྒྱ། །མེད་པར་ཤེས་པའི་མེད་པའང་མེད་པ། །ཐག་བཅད་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཅི་



ངན་པས་གཞན་རྒྱད་མི་བསྐྱེག་པར། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁོ་ཤོ་སྐྱོ་བ་སྦྱེས། །རྒྱ་དེས་ན་སྒྲིང་གཏམ་བཤའ་གྱི་  
ཉོན། །དུས་དེང་སངས་སྐབས་ཀྱི་ངན་པ་འགས། །ལས་སྐྱོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་བསམ་ན། །མིག་མཆི་མ་  
འཚོར་བ་བདེན་མོད་ཀྱི། །དེའི་གཉེན་པོ་འདི་ལྟར་བསམ་པ་མཛོད། །ཇི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ས་པཏ་  
གྱིས། །མི་རང་གི་ངན་སྐྱོད་མ་བྱས་ན། །ཁོང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྣང་མི་ལུས། །དཔེ་རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་  
སྐྱམ་ན། །ས་ཡིས་མཚན་ཡང་སྟབ་སངས་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱོར། །དོན་རང་  
གི་ལམ་དུ་སྐྱོར་ཤེས་ན། །མི་ངན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ། །ཚོས་བཟོད་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཚོགས་  
ཡིན། །ཚུལ་འདི་ལ་འདྲ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་འདི་གས། །རྒྱ་དེས་ན་རེ་ཞིག་གྲོགས་ངན་པས། །གང་གོད་  
ཀྱང་བཟོད་པ་སྐྱོམ་མཛོད་དང་། །བྲལ་ས་ཁྲིད་རང་རྒྱལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མི་ཁོ་ཤོས་དེ་ལྟར་བཤའ་བ་  
ཡིན། །དོན་དེ་དག་འཐད་ན་སྤང་བར་གྱིས། །ང་རྣམས་འགྲོར་དག་དབང་ཀུན་བསོད་ངས། །སྣོ་གཏད་ས་སྣ་  
མ་དགོན་མཚོགས་ཡིན། །གྲོགས་སྣོ་ལྷན་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བྱེད། །ལས་བྱེད་རྒྱ་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་  
གསུམ་དང་། །དེའི་འབྲས་བུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཡིན། །ང་འདུག་ས་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་  
ཚོགས། །གནས་གང་དུ་འདུག་པའི་ས་དེ་ཡིན། །མདོར་བསྟུན་ཚོས་མཐུན་ལས་གཞན་པའི། །ལས་བྱ་རྒྱ་  
གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་དེས་ན་འདི་སྤེ་ཀུན་དུ་བདེ། །ཚུལ་འདི་ལས་ཉམས་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འདི་  
མཚན་ལྷན་སྣ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། །བྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་མགོན་ཁྲིད་གྱིས། །དུས་བྱང་རྒྱབ་བར་  
དུ་འབྲལ་མེད་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་འདི་ས་སྐྱུ་བ་ལཱ་ཀྲའི་བརྟུན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་  
དང་ཉེར་གནས་དགེ་ཚུལ་བྱས་ས་པ་བཟང་པོ་གྲོགས་ལ་རེ་ཐག་ཆད་པའི་གཏམ་དུ་སྦྱོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་  
མ་མང་དུ་འགྲུང་གིན་འདུག་པའི་ཚེ་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་སྒྲིང་ཇི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱས་་  
པའོ།། ཎ། །གང་མས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་འཁོར་ས་བཞུགས། །ཉ་ལ་ཡང་ཇི་བཀའ་བྲིན་ལ་མཉམ་མེད། །རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱས་པ་ཡི་  
རྣམས་འགྲོར། །སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་ཡི་མཚན་དང་། །དུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི། །ཇི་བརྟུན་

བློ་ཡི་མཚན་ཅན། །ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་རྣམས། །ཁོ་བོས་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་ཏེ། །ད་དུང་བྱང་  
 རྒྱུ་གི་བར་དུ། །བདག་དང་གདུལ་བྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །འབྲེལ་མེད་སྤྲུགས་མེ་ཡིས་བྱུངས་ཤིག །དད་  
 ལྡན་དམ་ཚོས་ལ་འདུན་པའི། །གཞོན་ལྷོ་གསལ་བྱིད་གསོན་དང་། །འདྲིར་སྣང་སྤྱིད་སྤྲུག་དང་ལེགས་  
 ཉེས། །སྤྱོད་བསགས་ལས་འབྲས་སུ་བཤད་པས། །གང་བྱུང་ལམ་བྱིད་དུ་སློལ་ལ། །གཞན་ལ་སྤྲུག་ཡུས་  
 དེ་སྤོངས་མཛོད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྲུག་གི་ཅ་བ། །ད་ལྟའི་བསམ་སྤྱོད་ལ་རགས་པས། །སྤྱིག་སྤོངས་དགེ་བསྐྱབ་  
 གི་ལས་ལ། །ནམ་ཡང་འབད་འབྱུང་རང་བསྐྱེད་མཛོད། །གཉེན་འཁོར་མཛེས་བཤེས་དེ་མང་ཡང་། །སྤྲུག་  
 ལ་བསྐྱུན་ཁ་རང་ལེགས་པས། །།ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་མིན་པ། །སྤྱི་ལའང་ཞེན་ཆགས་དེ་སྤོངས་  
 མཛོད། །དམ་ཚོས་ཤུག་ཅིག་བྱེད་ན། །མཚན་ལྡན་སྤྱི་མ་ཞིག་བསྐྱེན་ནས། །དབང་བྱིད་མན་རག་དང་  
 ལག་ལེན། །ཚོག་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་ཞུས་ནས། །འདྲིར་སྣང་སྤྱོད་གོས་དང་གཏམ་ལ། །འབྲི་བ་རྒྱུ་ཚོད་ཞིག་  
 བྱས་ཏེ། །གང་བྱུང་ཚོག་ཤེས་གི་སྤོངས། །ཚོས་མཐུན་གནས་གྲོགས་ཤིག་བསྐྱེན་ཏེ། །སེམས་དང་  
 ཉམས་ལེན་གཉིས་བསྐྱེས་ནས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ལ་ཟ་མ། །ཁོར་ཡུག་དགེ་སྤྱོད་གིས་འདས་ནས། །གཏན་  
 ལེགས་འདུན་མ་དེ་ཟེན་པས། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་ལ། །ནམ་སྤྲུགས་ལག་ལེན་ཞིག་མཛོད་  
 ཅིག །རང་སེམས་སྤྱི་མ་དང་ཡིད་དམ། །དབྱེར་མེད་བདེ་སྤོང་གི་གཤེས་འདི། །གདོད་མའི་གནས་སྤྲུགས་  
 རང་ལེགས་པས། །རང་བབས་བཟོ་མེད་དུ་ཚོངས་མཛོད། །དུས་ངན་དེང་སང་གི་མི་རྣམས། །དོན་གི་སྤྱོད་  
 ཡོན་ལ་མི་བརྟག། །རང་དང་སྤྱོགས་མཐུན་ལ་བསམ་ནས། །ངན་པས་ངན་པ་དག་བསྐྱོད་ཅིང་། །དམ་པ་  
 སྤོད་པ་འདི་རོ་མཚར། །འདི་འདྲི་སྤྲུགས་དུས་གི་སྣང་ཚུལ། །ཡིད་འབྱུང་སྤྱོད་ཤེས་གི་ལྷག་  
 འདེབས། །བསམ་གིན་སྤོངས་སྤྲུག་ལ་འདུན་པ། །ངམ་ངམ་ལྷགས་གིས་རང་འབྱུང་དེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
 ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ས་སྤྱི་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གིས་ཡུད་ཅེས་ཞིག་ལ་བྲིས་  
 བས། །ལྷ་སྲས་རག་དབང་ཚོས་གི་དཔལ་མོས་བསྐྱུལ་བས་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱས་པའོ།། །། །།རྗེ་བཙུན་



རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བརྟན་ལ་གཟུངས་གཞུག་གི་དཀར་ཆག་དངོས་ལྷན་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས། ༢༣༧ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་  
 མ་རྒྱ་རྩ་ཕྱི་རྟེ་བ་རྩ་ཡེ་ན་མམ་མོ་ རོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཆི་མེད་འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་ལས་བབས་འཁོན་གྱི་བརྒྱད། །ས་སྐུ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ར་ཆེན་  
 ཆེར་གསལ་བའི། །རིགས་གསུམ་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་ཀྱོན་བའི། །རྗེ་བཙུན་བསྐྱ་མེད་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་དུ། །བཞེས་པའི་ཐ་མ་རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་མཚན། །གསེར་མདོག་ཅན་དུ་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་མཛད། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཞུག་རྒྱན་  
 གང་དེ་རྒྱལ། །ཞེས་མཚོན་པར་བཛོད་ནས། །འདིར་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐུ་  
 པའི་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལེགས་པར་ཀྱོན་བ་མཐུ་  
 ལྷོ་བས་གྱི་དབང་སྤྱག་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བརྟན་རིན་ཆེན་དཔུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་གྲུབ་པ་འདི་ནི། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་གངས་ཅན་གྱི་ས་དབང་གཅིག་སྤྱ་བ། །ལྷགས་  
 གཉིས་གྱི་མཁུན་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི། །བྱུས་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་  
 དབང་པོས་བདུང་ལས་གྱིས་མི་སྤེད་པའི་དད་བ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཏེ། །ལེགས་མཛད་གསར་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གཟུངས་གཞུག་དང་། །རབ་གནས། །དཔལ་ས་སྐུ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་བསྟེན་ཐེག་པ་  
 མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྱགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མི་དབང་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་སྐྱར་སྦངས་པའི། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་  
 པའི་གཟུངས་གཞུག་གི་བཞུགས་ཚུལ་ཐོར་བཏབ་པ་ལ། །ཐོག་མར་དབུ་གཟུངས་སོགས་གཟུངས་སྤྱགས་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་བཞུགས་པ་ལ། །བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་སོགས་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 མཚན་སྤྱགས་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཅ་སྤྱགས་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་གི་ཚོགས་དུ་མ་དང་། །གཟུངས་ཆེན་ལྷ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་ལོར་

ལྷའི་གསང་སྤྲུགས་དུ་མ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་  
 པ་ལྟར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གཞོན་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆ་ཚང་བཞུགས་  
 ཤིང་། གཞན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཉེན་ཁྲད་པར་ཅན་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་།  
 གཏུང་ཐལ། དབུ་ཐོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་འཁྲུངས་པའི་དུམ་བུ། ཚེས་ཀྱི་དུམ་བུ། ན་བཟའི་དུམ་བུ། ལྷག་  
 མེད་ཁྲག་མའི་དུམ་བུ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་ལོ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱི་སྐྱེ་  
 གཏུང་། གཏུང་ཐལ། ལྷ་མ་གནམ་ཁུལ་པའི་དབུ་ཐོད་ལ་ལྷག་རྡོར་དང་ཨ་ཡིག་འཁྲུངས་པའི་དུམ་བུ། ཐེག་  
 ཚེན་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེ་གཏུང་། སྤྲུགས་འཚང་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་གཏུང་། ཐེག་ཚེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུང་ཐལ། གཏུང་  
 སོལ། ལུས་ཚེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུམ་བུ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་སྐྱེ་གཏུང་། སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་གཏུང་། བུམ་ཟེ་མཚེད་བདུན་གྱི་སྐྱེ་གཏུང་། འཇམ་དབྱངས་  
 ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུམ་བུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་རྣམ་ལུགས་སྐྱེ་གཏུང་། ཡང་དག་པ་རྗེ་གས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་དགའ་ལྡན་ནས་ཕྱོན་པའི་སྤེལ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐེག་ཚེན་ཚོས་  
 རྒྱལ། བདག་ཚེན་གྲགས་སློབ། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།  
 འཁོར་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་བཏུལ་མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ། ཉེན་འདམ་  
 དཔེ་གྲགས་མ་ནི། ཡང་དག་པ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་། བུམ་ཟེ་ཚེན་པོ་ས་ར་ཉ། འཕགས་  
 པ་སྐྱེ་སྐྱབ་སོགས་ནས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཚེན་གྱི་བར་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་དོ་རྗེ་  
 གདན། བྱ་ཚོད་ལུང་པོ། དུར་ཁོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད། ལུལ་ཚེན་ཉིར་བཞི། གནས་ཚེན་སོ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་  
 ས། གཞན་ཡང་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེན་ཚང་མ་བསྐྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་  
 བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་པཎ་ཡན་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གོང་ལ། རྗེ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོ། ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷེ་བཙུན་།  
 སད་མི་མི་མདུན་སོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡན་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཉེན་ཚང་མ་བསྐྱེ་

བར་མཛད་པའི་རྟེན་འདམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ས་པཏ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་ནས། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པའི་བར་གྱི་དཔལ་ས་སྐྱའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་། འད་མཚལ། གདུང་  
ཐལ། སྐྱར་ཚུ་སོགས་དང་། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་ཁང་པ། ཚོགས་སྐོམ་པ། ཉན་  
ཚན་པ། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་མཛུགས། འད་ཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལོ་རྩ་བ་མཚོག་ལྷན། ལྷན་ཚན་ནམ་  
མཁའི་རྣལ་འབྱོར། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེ། ལོ་ཚན་བྱང་ཅེ། ས་བཟང་མ་ཉི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་ཀུན་མཐེན་བསོད་ནམས་སེང་  
གཤེན་ལོངས་འཛིན་དཀོན་མཚོག་འཕེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན། མཁན་ཚེན་བསོད་  
ནམས་སྐྱབ་གྲུབ། ལོ་ཚན་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། རོང་ཚན་དཀོན་མཚོག་སྐྱབ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་།  
གདུང་ཐལ། ལུག། སྐྱར་ཚུ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་རྟེན་འདམ། ལྷགས་  
འཆང་གྲགས་པ་སྐོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱ་གདུང་། ལྷགས་འཆང་ཚེན་པོའི་ཆབ་སེར་རིལ་བུ། འཇམ་  
དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་འད་མཚལ། ལྷན་སྐྱ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱ་མཚལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་  
ཚེ་པཏ་ཚེན་གྱི་དབུ་ལོ། ས་ལོ་ཚེན་པོའི་དབུ་ལོ། ལྷན་སྐྱ་དགའ་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱི་དབུ་ལོ། ལྷན་ཚེན་  
དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤེས་གྱི་དབུ་ལོ། རྗེ་དཀོན་མཚོག་སྐྱབ་གྲུབ་གྱི་དབུ་ལོ། འད་ཚན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
དབུ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
དབུ་ལོ། ལ་ལུ་ལོ་ཚེན་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོའི་དབུ་ལོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུ་ལོ་ཀུན་འདུས།  
ལོངས་འཛིན་དཀོན་མཚོག་འཕེལ་བའི་དབུ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་གྱི་དབུ་ལོ། ལྷོ་པོ་  
མཁན་ཚེན་གྱི་དབུ་ལོ། ལྷགས་འཆང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་གསུང་བསྟོན་གནང་དུས་  
གྱི་དབུ་ལོ། ལྷོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱང་དུ་ཤུ་ས་ན་འབྲུམ་སྐྱབ་བཞི་མཛད་པའི་དབུ་ལོ། མགོན་པོ་ལྷ་  
བརྒྱད་སྐྱགས་བསྐྱབ་གྱི་གསུང་བསྟོན་མཛད་དུས་གྱི་དབུ་ལོ། བྱས་འབྱུང་རྗེ་རྗེའི་གྲག་རྗེང་དུ་སྐྱ་མའི་

གསོལ་འདེབས་དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལོ་གཉིས་སོང་དུས་ཀྱི་དབུ་ལོ། ཡང་བྱས་འགྲུལ་དོ་རྗེའི་བྲ་རྗོང་དུ་  
 ལོ་གསུམ་གནང་དུས་ཀྱི་དབུ་ལོ། ལུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གའི་དབུ་ལོ། སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱར་  
 བས་ལྷུས་པའི་དབུ་ལོ། གཉེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་དབུ་ལོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱས་  
 མཚན་གྱི་དབུ་ལོ། དག་དབང་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལོ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ལུང་བསྟེན་བསྐྱབ་གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་ལ་ཡ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལུ་བཅུ་ཅུ་ལྟ་སོང་བའི་དབུ་ལོ་  
 ལུབ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྲེལ་སྤྱོད་བ་ལས་འདས་བ་རྣམས་དང་ཚོས་སྦྱོང་སོ་སའི་  
 གསུང་བསྟེན་གནང་དུས་ཀྱི་དབུ་ལོ་མཚོན་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའི་དུམ་བུ། དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་རགས་ཀྱི་དུམ་བུ།  
 སྤྱགས་འཆང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་བབས་ཀྱི་དུམ་བུ། བཞུགས་འདིང་གི་དུམ་བུ། སྤྱོད་  
 སྤྱང་གི་སྐོག་ལས། ས་ཁྲིམ་གྱི་དུམ་བུ། རྗེ་ཀུན་དགའ་ལོལ་མཚོག་གི་དབུ་ལུང་ལུང་དུམ་བུ། ལུས་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་གཟན་གྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་ཤམ་གྱི་དུམ་བུ། འཇམ་དབྱུངས་བསོད་  
 བས་སྤྱང་དབང་པོའི་ཤང་བྱིས་ཀྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་རགས་ཀྱི་དུམ་བུ། སྤྱོད་མཚལ་གནང་དུས་སྤྱོད་ལ་མཚོན་རས་ཀྱི་  
 དུམ་བུ། ཡང་ཤང་བྱིས་ཀྱི་དུམ་བུ། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕྱར་ཤེས་ཀྱི་ན་བཟའི་དུམ་བུ། སྤྱོད་དར་གྱི་དུམ་  
 བུ། དམ་རྗེས་འཆི་མེད་རིལ་བུ་དེད་རང་ས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དོ་རིམ་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྤོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཁྲི་དོ་སིལ་མ་སོགས་བསྐྱངས་བ་ལས་འདས་བ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་  
 གཞུངས་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཆད་འགལ་འཁྲུགས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་ཅུང་ཟད་དང་བལ་བའི་པོད་  
 ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཅུན་པ་ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་ལེན་  
 རྒྱས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི། གང་གི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚོག་དང་སྤྱོད་ཚོང་ལོང་གི་དོངས་བྱུང་བའི་ལག་ཏུ་  
 སྤོལ་ངེས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བཅུན་འདི་ནི་ས་ལ་སྤོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ཀམ་བསྟན་སྤོད་དབང་པོས་

ལེགས་མཛད་ལུ་བྱུང་བའི་གཟི་བྱིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། འདྲིར་སྐྱས་པ། ཚུལ་འདི་དོན་རྗེ་འཆང་དངོས་  
བ་ས་སྐྱ་པའི། །གོང་མ་རྣམས་ལ་སྙེད་སྙེད་ཅམ་མིན་པ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སློབ་གྲོགས་  
ཅན། །མང་དུ་ཐོས་པ་གང་དེས་ལེགས་པར་སྐྱུར། །མི་ཤེས་དོན་བའི་སྐྱ་གུ་ཐོངས་པ་ཡིས། །འཁོར་གྱི་  
བཏེག་ནས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཞེས། །མིག་སྐྱ་འབབ་ཚུར་སློབ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱས། །འཇིག་རྟེན་ཡངས་  
པོར་བྱེད་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཟང་ཟེང་ཉོར་གྱིས་དྲེགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ལ། །བཙལ་ཚུར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་  
ལེགས་མགྲིན་བསྐྱེགས་ནས། །ས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་ཞེས། །ཚུལ་མིན་བསྟོད་པ་དེ་ལ་ངོ་  
མཚར་ཅིང་། །མཚན་ཅམ་འབྲུག་པས་སྤིག་པའི་དཔུང་འདོམས་ཤིང་། །རྣམ་ཐར་ལྷགས་ན་འདི་ཕྱི་འོ་བཏེ་བ་  
སྟེར། །གང་གི་མཐོང་ཐོས་འབྲུག་རག་དོན་ལྗན་པ། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ལས་གཞན་འགའ་མ་མཆིས། །དེ་སྟེང་  
སྐྱེས་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱ་བརྟན་ལ། །གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་པ་ཡིས། །བསོད་  
ནམས་འདི་ཡི་བདག་དང་གདུལ་བྱར་བཅས། །འདི་ཕྱི་འོ་དོན་རྣམས་མ་ལུས་མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་  
ཡང་དབལ་ས་སྐྱ་པ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་གཉེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་  
ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོས་བོད་ཀྱི་དོན་རྗེ་གདན་དབལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་  
པོར་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའོ། །ཡང་སྐྱས་པ། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྟན་འདི་བཞེངས་པའི། །ལེགས་བྱས་  
རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་བ་དེས། །མི་དབང་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །ཆབ་སྲིད་ཡར་ངོའི་རྩེ་སྟར་  
རྒྱས་སྐྱུར་ཅིག་ །དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཅིག་ །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱུར་ཅིག་ །སྐར་  
མཛེས། །། ༩ །། དུང་ཀུན་དགའ་མི་པམ་ཚོས་གྱི་དབང་སྐྱུག་དོན་རྗེ་བཙུན་འདོམས་པའི་སྐྱུག་ཏུ་སྐུལ་བ། ༩༩༤  
དེང་དུས་ཀྱང་སྐྱ་བཞི་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་རི་དབང་ཟབ་ཅིང་བསྟ་བ་ཚུ་གཏེར་གྱི་དབུས་ན་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་  
རིང་ནས། འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དུག་སོགས་དང་། གངས་རིའི་ཁོང་འདིའི་ཡོངས་  
ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་མིའི་གཟུགས་འཇིན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ལས་

བཅུ་མ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་མཚུངས་མེད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གསལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ལེགས་བཤའ་གསར་དུ་མཛད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་  
གསུང་ངེས་ཉེན་ལྡན་དང་བཅས་པ་གནང་བ་འགྱུར་བས་སེམས་མཚོག་ཏུ་སློབ་ཞིང་། གསུང་རབ་འདི་ནི།  
པར་ཚད། འདུལ་མངོན། དབྱ་མ། རྣོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། རྣོ་  
གསལ་རྣམས་དང་པོར་འཇུག་པའི་སློབ་དང་། བར་དུ་རྣོ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པའི་ཐབས་དང་། མཐར་  
མཁས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་བསྟན་དོན་བརྗེད་ཐོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་ལ། བརྗོད་བྱེད་  
ཚོག་ཏུང་ཞིང་དོན་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྣང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་ལགས། ལྷན་པ། ལུབ་དབང་གཉིས་པ་.....ལྷག་མཚོག་ བཞ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །བཞེད་  
གཞུང་མཐའ་དག་བྱེད་ལུགས་མེ་ལོང་ལ། །རྗོགས་པར་གསལ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲིགས་བཅ་  
འདི། །མཐོང་ན་ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་ཀྱང་དང། །འཕགས་ལུལ་བཞ་ལུབ་དབང་པོ་རྣམས་  
པ། །གཟུགས་གཞན་བརྣོས་པའི་གར་བསྟུར་བརྗོད་དཀར། །རྗེས་འབྲངས་བཅས་པའི་ལུབ་མཐའ་བཞོད་  
འདིས་ཀྱང་། །བསྟན་བརྗོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེབས་སྒྲ་ན་མེད། །དེང་སང་དུས་འདིར་གཞུང་ལུགས་སྣ་  
རེ་ཅམ། །མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོའང་དཀོན་མཐོང་ན། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་རབ་མཁས་  
པའི། །སྐྱེས་མཚོག་བྱེད་འདྲ་ལྟ་བུར་བསྟན་པར་འོས། །ཞེས་ཀྱང་ལུགས་འབྲུང་དུ་སྐྱས་སོ། །དབྱང་  
སྒྲིགས་བཅ་འདི་ལ་གཞིས་འཇུག་བྱས་པའི་དེ་བ་ལུ་དགོས་འདུག་པ་སོགས་ངེས་ཀྱི་འདུལ་བ་དགོངས་  
བཞུགས་ལུ། ལྷར་ཡང་སྐྱའི་ཚོ་བཞེས་དང་ཐེབས་འོངས་ཀྱང་ངེས་པར་འཚལ། ཅེས་ཉེན་བཀའ་པར།  
གསེར་ཞོ་ཅེ་རྩ་སྟུམ་རྣམས་ལ་ཉུགས་འབྲུང་དང་བཅས་དཔལ་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་འོད་གསལ་  
སྣང་བ་ནས་དགོ་བར་ཕུལ། ། ། །རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ་དོན་གཉིས་  
ལུན་ལུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༡༤༠ །ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། གང་ལ་སྐྱབས་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱ་བའི། །སྒྲ་མ་དཀོན་

མཚོག་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །དད་ལྡན་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེའི་ལན། །སྤྱིང་གཏམ་མདོ་ཙམ་  
 བཤད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག། །ཆེ་སྡོན་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕེན་བ་ཡིས། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སློ་གྲོས་  
 མཚུངས་མེད་ལྡན། །ཐོས་བསམ་ལེགས་སྤྱད་རྣམ་དཔྱེད་གྲགས་བཤའ་ཐོབ། །བྱད་བར་ཡོངས་འཛིན་དམ་  
 བ་དུ་མ་དང་། །མཇལ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཚུལ་མང་ལོས་ཤིང་། །སྡོན་ཚད་དེད་དང་ཉེར་གནས་གྲར་འཁོད་  
 བས། །དཀོན་ལྗག་བཟང་ལ་རིང་བའི་འདིར་སྤང་གིས། །སྤྲུགས་བ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ལྷ་འགའ་  
 དེའི། །གྲངས་བསྟེན་ཁ་ཡང་མིག་ཡང་ཁྲལ་མཇལ་གྱི། །མིང་བཏགས་དེ་འདྲ་མང་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྒྱན་  
 དུ་ཟབ་ལམ་མཚོག་ལ་ཚིག་བསྐྱིལ་ཞིང་། །ལྷག་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་མཐོང་ལམ་ལ། །ཐག་རིང་མེད་པའི་  
 ཟབ་མོའི་གདམས་བ་མཚོག། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཆེ་འདིའི་དཔོན་དང་སྤྱོད་མའི་  
 སྤྲུགས་ཟེན་བས། །དག་གཉེན་གྲོགས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་བ་གནས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་འདུན་མ་ལེགས་  
 ལས་གདའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ལུས་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་འདི། །དེད་ཀྱང་བརྗེད་མེད་སེམས་ཀྱི་ཚར་མར་  
 མཚིས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་བ། །སློ་གྲོས་ལྡན་བས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཤེས་ན། །སྡོན་བསགས་  
 སྤྲིག་སྤྱིབ་འདག་པའི་སྤོན་ཆབ་སྟེ། །ཕྱིན་ཚད་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྤྲོ་ལྷས་ཡིན། །ང་རྒྱལ་དེགས་པའི་བདུད་  
 ཀྱང་འདི་ཡིས་སྤུལ། །ཉམས་ཐག་འཁོར་བ་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །སྤྲིག་ལ་འཛིགས་ཤིང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 སློ། །ངང་གི་འཕེལ་བས་སྡོན་ཚད་རང་རེ་རྣམས། །ཚོས་པའི་གཟུགས་ལ་འཛིག་ཉེན་བ་ཡི་  
 སེམས། །འདིར་སྤང་ཨ་འཐས་ཤི་འཐས་ངང་སོར་ཡང་། །ནད་འདིའི་སེམས་རྒྱད་ཚོས་དང་སྤྱར་བས་  
 བ། །དཀོན་མཚོག་སྤྲུགས་རྗེས་བྱུང་བ་ཡིན་དེས་སྤྲུལ། །དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་དག་གཉེན་བར་མ་  
 ཡི། །བསགས་པའི་སྤྲིག་ཀུན་ནད་འདིའི་སྤྱིང་སྤྱིན་ནས། །རང་གཞན་སྤྱིབ་ཀུན་མ་ལུས་བྱུང་གྱུར་  
 ཉ། །ཕྱིན་ཚད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ། །འདུན་དེ་  
 ལྟར་དུ་འཇུར་ན་ཅི་མ་ཅུང་། །སེམས་དེ་ལྟར་དུ་འཇུར་བར་བྱོལ། །སྡོན་པའི་དེ་ལྟར་དུ་འཇུར་སྤྲོ་བ་དཀོན་མཚོག་མཚེན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །ཡང་

ཡང་བསྐྱོམ་གྲས་ན། ཆེ་རབས་བགྲངས་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་མཛད་ཅིང་། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་  
 ཅེས་གསུང་རབ་བཤད། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་སྐྱོམ་ནམས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་གཞན་ལས་  
 བཟང་པོར་འདོད་པ་སོགས། །ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་ན། །མིང་དེས་འཁོར་བའི་འགྲམ་རྫོང་  
 འཕེན་པར་གསུངས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། །བཀའ་གདམས་པ་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ཚོས་  
 རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པ་ཡི་གསུང་འབྲུམ་ལྟོས། །སློབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཚོས་པ་གཞན་དག་  
 གིས། །གོགས་སུ་བྱེད་པའི་ནད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀུན། །ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་  
 པས། །རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་གོགས་སུ་འཆར། །ཞིབ་པར་དོས་ཀྱི་ཡང་ཡང་གསུང་སློང་  
 བཟུང། །མདོར་ན་སྤྲིང་ནས་ཚོས་དང་སེམས་རྒྱུད་གཉིས། །བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་བཀའ་གདམས་གསུང་  
 རབ་ནས། །བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལས་ཟབ་པའི་ཚོས། །གཞན་ནས་བཙུན་གྱི་ཉིད་པ་ངས་མ་  
 མཐོང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མེད་སྐྱོམ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་སྦྱར་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །གཟུགས་  
 བཟང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་དོན་འགྲུབ་ཤོག །རང་ངམ་རང་གི་གོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞན་དག་མི་སྟན་  
 ཚོག་གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་མཐོང་ཡང་། །ལན་ཆགས་བྱིར་རོ་  
 བྲིལ་མེད་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །འདི་ཡང་སློབ་སྦྱོང་ཚོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལགས། །དེ་སྐད་འདི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ས་  
 རྒྱ་པ། །ཚོས་མེད་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱར་བར་བྱིས་ནས་རྩེ་ན་ས་སྦྱ་ཏུར། །དགོ་  
 སྤྲིངས་དགོ་བའི་གནས་སུ་དགོ་བར་བསྐྱིང་། །བསོད་ནམས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་མཚན་ལོ། ། ༥ །།སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་བཀའ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ལ་  
 གནད་པའི་བཀའ་ཤོག ༥༡ །ཚོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྦྱབས་གནས་བསྐྱོམ་མེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 དངོས། །འཇམ་དབྱངས་མཆེད་དང་རྗེ་བཙུན་བྱུང་འཕེལ། །འབྲེལ་མེད་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་  
 གསོལ་ནས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བདག་དང་བདག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་



གཏང་པའི། །བྱ་སློབ་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དང་གྱི་མའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་  
 དུ། །འགྲུབ་ནས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆེར་རྒྱས་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་མཚོག་ལ་གསོལ་བཏབ་  
 བས། །ཁོ་པོའི་སློབ་བྱའི་མཚོག་གུར་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །བྲིད་ལ་སྡིང་ནས་བཅེ་བའི་གཏམ་གྱི་ཆ། །ཅུང་  
 ཟད་སྤེལ་ལ་དྲངས་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །དད་ལྡན་བྲིད་གྱི་རི་མོ་ཞིབ་འཁོད་ངང། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཕུར་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྐྱབ་མཚོད་བཀྲིད་པའི་དཔོན་སློབ་ཚོགས་བཅས་ལ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་འབྲས་  
 དཀར་ཞལ་ཟས་དང། །མ་རྩ་ཅི་ནའི་བཏུང་བའི་རྙེད་བཀྲུར་བཅས། །སོ་སོར་བྱུང་ལྡན་བསྐྱོད་ཆོན་  
 བྲངས་སོགས། །དོས་མ་དང་བཅས་རྒྱ་ལྡན་ཉམས་མེད་དུ། །འབྱོར་པས་པན་ཚུན་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུ་  
 ཡི། །ཡིད་གྱི་སློབ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །ཨེ་མ་གྲུབ་མཚོག་དབང་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྲས། །སྐྱལ་པའི་  
 རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་འབྲས་ལྟར་འཚོ་བའི། །སྐལ་བཟང་བྲིད་གྱི་ཐུགས་ལ་འདི་ལྟར་སོམ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་  
 ལྟ་བུ་མཚོག་དང་མཇལ། །རང་དབང་ཡོད་ཅིང་སློབ་གསུམ་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །འདི་འབྲའི་དུས་ལ་ཚོས་ལ་  
 མི་སེམས་ན། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་དུས་ནམ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་དགོངས། །བྲུད་པར་སྡིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 སྡིགས་མའི། །དགོན་གནས་རྙིང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་དུས་འདིར། །མི་དབང་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་དགོ་  
 འདུན་སྡེ། །གསར་འཛུགས་མགོན་དུ་འཁོད་འདི་དོ་མཚར་གནས། །འབྲུལ་མེད་ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་མཚོག་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཡལ་ཚོས་དོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བཀའ་སློལ་འདི། །མི་ཉམས་སྲིད་མཐར་གནས་པའི་ཁ་ལོ་  
 པར། །བཤེས་གཉེན་མཚོག་བྲིད་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ཏུ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་  
 དང། །བཀའ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱབས། །ད་ནི་མང་པོའི་སློབ་ཡི་འཕྲོ་བསྐྱུངས་ལ། །དུས་  
 མཐར་བསྟན་པའི་གསལ་བྲེད་སྐྱབས་འཚང་རྗེ། །ཡལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་དེ་མེད་འདི། །འདྲེས་  
 མེད་སྡིང་ནས་སྤེལ་ཅིག་སློབ་བྱའི་མཚོག། །དེ་ལྟར་བཀྲིས་ན་བཀའ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
 པར་དེས་སོ་བསྐྱབ་མེད། །སྐྱར་ཡང་ཁམས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོངས་གཡེལ་མེད་དང། །བསྐྱིང་འོས་རྣམས་ཀྱང་

གརྱའི་རྒྱུན་བཞིན་འཚོལ། །དལམ་རྟེན་དུ་བསེ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྟོན་དར་དོ་རྗེའི་མདུད་པར་སྐྱགས་  
 བཏབ་དང། །དམ་རྗེས་བརྒྱ་དོ་བཅུ་དོ་ལུང་མའི་གངས། །བརྒྱ་སྐྱབ་གཉིས་དང་ལྷ་སྐྱབ་གསུམ་ཉིད་  
 ལ། །རྟགས་འབྱུང་དང་བཅས་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ཡི། །ལྷ་ཆེན་རིགས་འཛིན་པོ་བྱང་ཅེ་ནས་དག། །སྐྱ་  
 མཚན།། ་། །།ལྷ་མོ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག༥༥ ་། ་།ར་ར་ཀ་གྲུ་དུ་བཟོ་རྒྱ་ལེ་ན་མེ ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱི་གཟུགས་བཀའ་འཛིན་ཅན། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྐྱལ་སྐྱའི་རྒྱུས་གར་དུ་  
 མའི་སྤིད་མཐའི་བར། །འགོ་བ་སྐྱོངས་མངོད་གང་དེར་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐོལ་ཐོག་བྲལ་བའི་སྤྱིང་  
 གི་གཏམ། །གསུང་སྤིས་ཞིབ་འཁོད་རྒྱ་ལྡན་རྟེན་དང་བཅས། །འབྱོར་བས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་ཆེ་ཆེར་  
 བཞད། །འདི་ན་དམ་པ་གོང་མའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །རོ་མཚར་མངོད་འཕྲིན་བཟང་པོ་སྐྱང་ཆེན་ཁུར། །ཁོ་  
 བོ་ཁོས་མོད་བེུ་སྐྱབ་པ་རུ། །ལྷུང་འདིས་རྒྱུན་དུ་ལུས་སེམས་ངལ་བ་སྦྱུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་  
 ལྷང་ལ་ཤར་བའི། །རྒྱུན་བརྒྱུག་རིམ་གྱོའི་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །འབྲལ་དུ་སྐྱབ་རྒྱུར་མཆིས་ཤིང་མི་  
 འགྲངས་པར། །པན་ཚུན་དངོས་མངལ་དགའ་སྟོན་རོལ་བར་སྟོན། །དེ་ལྟར་དགོངས་ལ་ཞིབ་པར་མཁས་  
 བཅུན་གྱིས། །ངག་ནས་འབྱུལ་བས་དེ་བཞིན་མཁྱེན་དཔྱོད་ལྷ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་ཁྱེད་བརྟན་འགོའི་  
 སྤྱིར། །ཞབས་བད་ལོ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་ཆོས་སྤིད་གྱིས། །དབལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་གྲུར་  
 ཅིག །དལམ་གཏན་དུ་གོང་མའི་ལུག་ལེན་བཞིན། །གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་དམ་རྗེས་སུ་བྱ་དང། །གོས་ཁ་  
 བཀའ་ཤིས་མིང་ལྡན་སྐྱ་རྗེས་ལ། །རྒྱ་མངོས་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ་ནས་དག། །སྐྱ་མཚན།། ་། །།ས་ཡམ་ཡ་རུ་  
 ཆེ་བརྟན་དོ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག༥༥ ་། ་།རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། །ཕྱི་ཕན་སརྒྱ་རུ་ཅ་སར་རྒྱ་ཡ་ན་མ། །བོད་སྐྱད་དུ། །དབལ་  
 ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་སྐྱ། །དབལ་ལྡན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །ས་ལ་བདེ་སྤྱིད་གཡང་ཆགས་མའི་དབང་  
 པོ། །གང་དེར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྤིངས། །དད་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་

བཅས། །ཉམས་མེད་རྒྱ་ལྡན་འབྱོར་བས་སེམས་སྒྲོ་ཞིང། །ཡོ་བྱད་ཀུན་གྲང་རྣམ་དཀར་སྒེལ་བ་  
 ཡི། །དཀོན་མཆོག་ཞབས་ཏོག་དག་ལ་འབྱུང་བ་དང། །ཀུན་གྲང་བསྐྱོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་  
 བགྲིས། །དེ་ཉི་ལྷོ་གཏམ་ཆོག་འགའ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཆེ་འདིའི་དབལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་  
 ཀུན། །སྒྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད། །ད་དུང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་བའི་  
 སྲིད། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དམན་ལ་སྤྱིན་གཏོང་དང། །རང་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཆབ་འབངས་  
 རྣམས། །བྱ་ལྟར་ཚོངས་དང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་མཆོད་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དབལ་ལ་སྐྱབ་དོག་མི་བྱ་  
 ཞིང། །བསམ་སྒྲོར་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་སྤོང་གི་དཀྱིལ་ཚོངས་ལ། །ཁ་སྒྲོན་ཆོས་  
 སྤོང་དག་ལའང་འབད་བར་མཛོད། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་མཐུ་ལྡན་ས་བདག་ཁྱོད། །དབུས་གཙུག་  
 དག་པའི་ཞིང་འདིར་བསྐྱོད་འདོད་ན། །དཀོན་མཆོག་ལུང་ལྷ་མོ་ཅིས་གོ་བསྐྱུས་ནས། །སྤང་སྤང་བགྲིས་ན་  
 འསྐལ་ལུན་དགོ་བར་འགྱུར། །འབགས་ལུལ་རྩོམ་རྩོམ་གདན་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི། །དབལ་ལྡན་ས་སྐྱར་  
 གནས་པའི་རིགས་སྐྱབས་འཆང། །ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་ངས་གྲང་མི་དབང་ཁྱོད། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་  
 སྤང་འཁོར་སྒྲོན་ལམ་དང། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བགྲིད་འཚལ་ལོ། །སྤང་ཡང་ཁམས་  
 ཀྱི་འཚོ་སྤོང་ལ་བཅོན་ཞིང། །འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་བསྤིང་འོས་མཐའ་དག་རྣམས། །གཞུང་གི་རྒྱན་བཞེན་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་བ་གྲིས། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བ་དགོ་བསྐྱེན་བརྗེ་ཏ། །བསྐྱེན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མང་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །རྣམ་  
 གཡེང་ངང་ནས་སྒྲོམ་ལས་གནས་པ་ཡི། །འཁོར་རིགས་ས་སྐྱའི་རིགས་འདྲིན་གང་དེའོ། །ཞེས་ད་ལམ་ཡི་  
 གོ་མི་གཏོང་བའི་སྲིད། །སྤོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྤོན་དར་ལ་སྐྱབས་བཏབ་དོ་རྗེའི་མདུད་བས་སྐྱབ་བ་  
 དང། །དེད་རང་གི་སྤོམ་ལྷ་གྲོན་བཞེན་བ་གཅིག་ །འཆི་མེད་དམ་རྣམས་རིལ་བུ་བརྒྱ་དོ། །སིལ་མ་ཉེར་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་རྟགས་འབྱོར་དང་བཅས་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དབལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་མགོ་ལྷ་བའི་  
 དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྩེ་གསར་རྩེད་གི་རྒྱ་མིབས་སྤོས་སྐྱབས་ཤིང་རྣམས་མཁར་རྟ་ནས་

བདེ་སྲུང་སྲུང་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་བཞུགས། ༡༩༤ དཔལ་ལ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་  
 བ་སྐྱབས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱོགས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེ མཁར་ཏྲ་སྐྱོགས་ཀྱི་རོང་དང་། ལམ་བར་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཆེ་སླ་  
 ཀུན་ལ་སྤྲིངས་པ། བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལ་ས་སྐྱུའི་དབྱ་ཅེ་གསར་རྙིང་གི་གསེར་ཉོག་གི་ཤིང་ཆ་རྣམས།  
 མིའི་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་ཀམ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྐྱབས་དགོ་བས་ལེགས་པར་  
 སྐྱལ་བ་འདི་ལ། རྗེ་གཟུགས་མེད་རྣམ་གྱིས་ཀྱང་འཁྲུ་བསྐྱོག་མེད་པའི། ཤིང་གཙོད་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 ཆེ་སླ་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། རོར་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསམ་བ་འདི་  
 ཉིད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་  
 ཀུན། །འབྲུལ་དང་ལུན་དུ་བདེ་དཔལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐོབ་ནས་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་སར་འགོ་ཞིང་། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་དོན་ཀུན་སྐྱབས་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་མེ་མོ་སྤང་ལོ་ཉོར་སྐྱབས་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་དཔལ་ལ་  
 སྐྱུའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་སྐྱབས་བྱང་ནས་དགོ་བར་གྱིས།། ༄ །།སྐོ་རུམ་བསེ་མགོན་དུང་དུ་ཏྲག་གཏོར་བཙུགས་པའི་  
 མདའ་དར་གྱི་ཁ་ཡིག་བཞུགས། ༡༩༥ བ་མོ་ཀུ་རུ་བྱི་མ་རུ་ཀུ་ལ་ཡེ། མཚོག་གསུམ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། །དོ་རྗེ་  
 ཚོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་པོ་མོ་སོགས། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་སྐྱབས་གནས་འདུས་པའི་དངོས། །ཙུ་བའི་སྐྱ་མ་  
 རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བསེ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་དུང་། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་རི་  
 དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷར། །སྐྱབས་ཆགས་འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་ལས་ཀུན་གྱི་  
 ལང་གསང་བ་ཡི། །མཚོད་སྤྲིན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལྷར། །ཚོས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ནམ་མཁའི་  
 རྫོན་གང་བ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱབས་གནས་མཚོག་རྣམས་  
 ལ། །འབྲུལ་བར་འདུན་པའི་དགོ་སྟོ་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྱུར་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་དུས་གསུམ་  
 དུ། །བསགས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དབང་པོ་

གསལ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་ནས་ས་སྐྱའི་སྡེ་བསྟན་པ། །གདུང་བརྒྱད་བཅས་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྦྱར་ཡང་ནི། །སྦྱུང་བས་ས་སྐྱའི་བསྟན་བ་  
 རྒྱས་བྱེད་སོགས། །མདོར་ན་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་ས་སྐྱ་བའི། །བསྟན་བ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །དཀར་  
 འབྲམས་ཉིད་དུ་བྱ་བར་རུས་བ་ཡི། །མཐུ་དང་ལྡན་བར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་  
 སོ་བྱིད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་གྲུར་ནས། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་  
 གྲུར་ཅིག། །བདག་ཅག་སོ་སྐྱེ་རང་སྟོབས་ཀྱི། །མཐུ་དང་བྲལ་ཡང་བསེ་མགོན་ཆེའི། །གཞན་སྟོབས་མཐུ་  
 ཅམ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །སཱ་མདྲུལ། །ཀུལ་ཏ་མཚུ་ལྷོ། །༥ །།སློལ་ཏུ་  
 ཉེན་གཏོར་བཅུགས་པའི་སྟོན་དང་ཁ་ཡིག་བཞུགས། ༡༤༦ ། ཨོཾ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །བསེ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་  
 རྒྱང་། །དམ་རྩུ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུང་མཁའ་བྲུབ་འདི། །ཤུ་ཀྱ་དགེ་བསྟོན་སྒྲགས་འཆང་ས་སྐྱ་བ། །དག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་བསམ་འབྲུལ། །སྒྲགས་འཆང་ཡབ་སྲས་བྱིད་སྐྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །སྲས་  
 དང་དཔོན་དང་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས། །བདག་ཅག་བརྒྱད་པར་བཅས་བའང་དེ་འབྲ་བར། །གྲུར་ནས་  
 ས་སྐྱའི་བསྟན་བ་ཆེར་རྒྱས་མཛོད། །བསམ་དོན་འདི་དག་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་  
 རེ་བ་ཀུན་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་གྲུར་ཅིག། །སཱ་མདྲུལ། །༥ །།རང་དང་ཉེར་གནས་རབ་  
 འབྲམས་སྐྱ་བ་དགེ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སུཅུ་མིང་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ནམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་སྦྱུབ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 བཞུགས། ༡༤༧ ། ཨོཾ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །བཀྱ་ཤེས་རྒྱལ་བར་གྲུར་ཅིག། །གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཟླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ནམས་ཀྱི་གཙོ་མཛད། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་ནམས་དང་། །ལས་སྦྱ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་པོ་དྲག་  
 ཞན་ཀུན་གྱི་དགོངས་དགོས། །ངེད་རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་རབ་འབྲམས་སྐྱ་བ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་བསོད་  
 ནམས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད། །རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལོན་ཅམ་ནས་བཟུང་། །ངེད་རང་ལ་སྟོ་གཏང་གྱི་ཡུལ་ཅིག་  
 བསྐྱེལ་དུ་བགྱིས་ཤིང་། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་བ་ནས་བཅུམས། །ལག་གཡོག་གི་མཐིམ་

ལྷགས་འགན་འཁུར་བྱས་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་གསུང་རབ་གྱི་བལྟ་ཉོག་དང་། འཆད་ཉན་ཁ་འདོན་  
 སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཚོགས་པའི། འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོངས་ལྷགས་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་  
 ཀུན་ལ། བཟང་ཁག་དན་ཁག་ཐམས་ཅད་ལྟར། གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་སྟེར་བྱེད་བྱུང་བ་ཀུན་ཡང་། དེད་ལ་  
 རྒྱས་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བཟང་གྲ་དང་འབྲིང་གྲ་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐིམ་པ་བྱས།  
 གོས་གཟན་སོགས་འཕྲུལ་གྱི་ཉེར་མཁོའི་རིགས་གང་སྐྱེན་ཡང་། འཐེབས་སུ་མི་ལེན་པར། བྱིད་རང་  
 ཁམས་བཟང་བྱིན། ལྟོ་གོས་མ་འཕོངས་ཅམ་འདི་ཀས་མ་ཚོགས་པའི། ལྷ་མའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་མོས་བརྗོགས་  
 བྱས་པ་རང་གཞན་ཀུན་བརྟུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བེར་མི་ལེན། ཉན་བསྐྱེད་བྱས་པས། ཐེངས་ཅིག་ལྷང་ཡང་།  
 སྐར་བསྐྱུལ་ཡོང་བ་སོགས། དེར་སང་གི་མི་རྣམས་གྱི་བསམ་སྐྱོར་དང་ཡེ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།  
 རང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་ལྟར་ཡང་། གོང་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཁོངས་ཡངས་གྱིས་  
 བསྐྱར་སྐྱོངས་བྱེད་ལྷགས་ཀུན་གྱི་མིག་ལྟོས་ལ་པན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དོན་མེད་གྱི་བསམ་དན་སུ་ལ་ཡང་  
 མི་འཆང་། གཉེན་བཤེས་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་ལའང་། དེད་གྱི་ཆེད་འཐབ་པ་དང་། འཛིངས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་  
 པས། སོ་སོ་ནས་ལྷགས་མཉེས་རྒྱ་མེད་པའི་ངང་ལ་འགོ་བ་སོགས། མདོར་ན་བསམ་རྒྱུ་དེད་རང་ལས་  
 མེད་ཅིང་། ལྷོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི། རང་དོས་ནས་ལྷགས་གཉིས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གང་སྐྱོངས་ཀྱང་  
 མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་གོགས་ཞིག་ཡིན་ལ་དུས་ངན་གྱི་དབང་གིས་མེ་  
 མོ་ཕག་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐབས་ཅམ་ལ་དགོ་འབྲུག་ལྷགས་པའི་དུས་གཟིང་སྟོན་ཆེན་ལངས་པར་  
 བརྟེན། རང་དོས་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་རེ་བའི་བསམ་པ་གང་ཆེའི་དཔོན་སྟོབ་རགས་བསྐྱུས་ཞིག་གིས་  
 ལྟོ་དོང་དུ་ཆེངས་དོན་ལ་ཤར་སྟབས་སུ་བྱིན་པས། སོ་སོ་ནས་དགོངས་དཔང་མཐོ་བའི་སྟབས། དོན་  
 འཁྲོལ་མདོན་འགྱུར་ཆེ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། དེད་རང་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྟེབ་པ་ཅམ་གྱིས་པན་ཚུན་གཉིས་ཐད་དུ་  
 དབྱིངས་གྱི་པན་སྟེབས་ཆེ་བ་བྱུང་འདུ་ཞིང་། ལྷག་པར་པོད་དམག་གོས་དུས། དམག་མི་ཉེས་མེད་ལྷ་བརྒྱ་

ལྷག་ཙམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་སོགས། གཞན་པན་མིང་བཏགས་ཙམ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གྲགས་ལ་བརྟེན།  
 དེད་ལ་དོག་ཆེ་བ་ཡོད་པ། དཔོན་སློབ་སེམས་ཡིད་དག་པས་དོག་དེ་ལྷུང་བའི་རྣམ་པས། རང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་སློབ་བྱུང་གྱི་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཟེན་ནས་འདུལ་བར་ཉེ་བ་ན། གཞན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ཉི་  
 མ་རྟོན། སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་འབེལ་གདུང་གསུམ་གྱིས་གཙོས། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་དབུ་སྐྱ་  
 ལུན་འདུས། གདུང་རུས་ལུན་འདུས། ཐེག་ཆེན་སྐྱུང་ཤོད་སློབ་སེམས་ཆེ་བ། སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོའི་དམ་རྣམས་  
 དེལ་བྱ་མང་བ་སོགས་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་དེད་རང་གི་ལག་བདར་ནས་ཕྱིན་ཞིང་། རང་རེ་  
 གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོ་ན་བསམ་པ་ཡིན་པས། ད་ལམ་བྱ་བ་ཁམས་ཆེན་རང་ལ་མི་སྐྱུག་  
 ཙམ་ཡོང་ལས་ཆེ། ཅི་སྟེ་སྐྱུག་ཀྱང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དོས་རང་ནས་འགོན་འཁུར་དགོན་  
 མཚོག་སྐྱུགས་ཞེ་མི་ཁྲེལ་བ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་རང་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་བརྟེན་མེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་མཁའ་སྦྱོང་དག་  
 བའི་ཞིང་དུ་འབྲུག་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་སོ་བྱས་པས། བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་སློབ་ཁྲོན་གས་  
 བའི་སྐྱུགས་བྱས་སོང་བ། དེ་ཙམ་སློབ་དེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་པན་ཚུན་མགོ་དང་། ལག་པ་སྐྲེལ་  
 བའི་དག་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བརྒྱ་སྐྱུག་ཕྱི་ཙམ་ཡིད་ཚིམ་པར་བཏབ་ཅིང་། རྣམ་འགྲུབ་མའི་  
 སྐྱུགས་ཨོ་གསུམ་མ་འབྲེང་སྐྱོར་སྐྱུག་ཙམ་གྱི་བར་མཁའ་སྦྱོང་མའི་འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་བྱས་པའི། ལྷ་  
 བ་དང་པོའི་ཉེར་བཞེད་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ལ་འདས་སོང་བའི། དེ་འབྲེལ་ནས་བརྒྱུད་རུས་པའི་རྩར་དེད་རང་གི་  
 བན་གཙང་བ་རྣམས་གྱིས། ལྷུང་བཤགས་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཟུ། བཟང་སྦྱོང་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱི་བཞི། འདི་ནས་ཉིན་  
 མཚམས་སྦྱོང་སྐྱུག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྐྱུག་ཙམ་རྣམས། མཚན་གང་ཉི་ལ་པོ་དང་། ཉེར་སྤྲིད་ཉི་མ་སྐྱ་  
 བྱེད་སྐྱུག་ཙམ་བཞི་པས། དེ་མཚམས་རུས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཤོ་སྐྱུགས་འབར་ཞིང་། སྐྱ་གཟིངས་པའི་  
 གསེབ་ནས་རྒྱ་སེར་དམར་སྐྱུལ་ལེ་བ་དང་བཅས་རྟགས་བྱུང་བར་བརྟེན། དེ་འབྲེལ་རུས་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱས་ནས། སྐར་དེད་རང་གིས་སྤོག་ཚོག་བྱེད་བསམ་གདན་སར་སྦྱེལ་མི་བཏང་ཞིང་། དེ་ནས་དེད་རང་

རང་བཙ་གཙང་པ་དང་བཅས་པས། ཉེར་ལྗེའི་དགོང་དང་། བདུན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་རིག་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་རྒྱས་བྲུས་པ་དང་སྟོ་རོང་དང་པག་རིར་བདུན་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དཔོན་སྟོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཚར་བཅུ་དགུ་བགྱིས་པ་ལ། ཡོ་གསུམ་མ་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་  
 དང་། བློ་ཚོ་གཅིག་སྟོང་ལྷག་བཞི་རྣམས་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་ངེད་རྣམས་གདན་སར་མ་སྟེན་བར་ལ་དཔོན་  
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བཟང་སྟོན་སྟོང་ར་ཅན་དང་། འདི་ནས་ཉིན་མཚམས་མ། ཚོས་སྟོངས་རྣམས་ལ་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱི་ར་ཅན་ལྷག་ཅམ་དང་། ས་སྐྱར་བདུན་ཚིགས་དང་པོའི་སྟོང་དུ་ཚོགས་  
 ཚེན་གྱི་ཚོ་ག་ དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་བར་ལ་བཟང་སྟོན་འབྲུམ་ཐེར་སྐྱབ་རྗེས། མཁན་ཚེན་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་  
 མ་བྲུམ་འཛིན། དགོ་འདུན་རགས་བསྐྱུས་ཞིག་གིས་ཀུན་རིག་གི་ཚོ་ག་ལམ་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཚར་  
 ལྷག་ཅམ་འགོ་ངེས་དང་། དེ་བར་ལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་རགས་བསྐྱུས་རྣམས་སུ་དག་པའི་ཞིང་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས། སྟོན་ལམ། འཕྲིན་འཚོལ་སྟོང་ར་བྱི་ར་སོགས་སྐྱབ་ཅིང་། ཞེ་དགུའི་བར་གྱི་  
 བདུན་ཚིགས་པལ་ཚེར་ལ་དཔོན་པ་ཚེ་བྲ་མང་པོར་མང་སྟོལ་སོགས་བཏང་བའི་སྟོན་ལམ་འགོ་གང་ཚེ་  
 དང་། ལྷག་པར་རིན་ཚེན་གླིང་དུ་གསེར་སྤང་གང་གཞི་ཉེན་དུ་སྤྲད་པའི་བཟང་སྟོན་འབྲུམ་ཐེར་སོང་ངེས་  
 དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱའི་ཚོས་སྟེ་སྟོ་བྱང་། གླིང་ཁ་ཚོགས་ཚེན། སྐྱེ་ལྷས་སོགས་སུ་ལོ་ཁོར་མར་ཉེར་ལྷ་  
 བྱང་རེ་བཞིན། འབྲུམས་ཚུགས། མང་ཇ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྤྲན་གླའི་མདོ་ཚོག་ལྷང་བཤགས། བཟང་སྟོན་  
 སོགས་འགོ་ཚེ་བ་རང་བགྱིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་  
 ཐང་ཚེ་བ། སྤྲན་གླའི་དཀྱིལ་ཐང་སོགས་གྲིས་ཐང་མང་བ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་མི་ཚད་ལ་ཉེ་བ་  
 གཟུང་གཞུག་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྟོན་སྤྲགས་འཆང་ཚེན་པོའི་སྐྱ་འཁོར་བ་དགོ་སྟོང་  
 རིན་རྣམ་པ་ལ་གནང་བ་ལྟར། བདེ་མཚོག་སོ་བྱང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་མཚོད་ཉེན་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་གསར་  
 དུ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀུན་གྱིས་མདོན་གསལ་དེ་བཞིན་ཡིན་པ། གང་ལྟར་སྟོང་པོ། འདས་པོ་དེ་ཉིད་རང་



གི་ལྷག་བསམ་དང་། གོང་བཀོད་གྱི་དགོ་བ་ལྷན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེད་རང་གིས་སྐད་ཅིག་གྱུར་བརྗེད་  
མེད་གྱི་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རུས་མཐུས། དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མཁའ་  
སྐྱོད་དང་། དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས། སྐར་ཡང་ས་སྐུ་པའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེད་རང་གི་  
ཆོས་གཞིས་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་སྟགས་དམ་བ་བཟང་པོ་མང་པོའི་རྩི་  
ལྷན་དང་། ལྷོ་རུམ་དང་། ལྷུང་ཁང་དུ་དེད་རང་གིས་བརྟག་པ་བྱས་པའི་འབབ་ལུགས། ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་  
པོའི་ལུང་བསྟན་སོགས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གདན་  
ས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་ལྷན་དཀར་དགོ་རྒྱན་བཅུགས་པ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་དཀར་པོ་  
རྒྱུད་གྲགས་བཏང་པའི་ས་སྐུ་ཆོགས་ཆེན་ལ། ཐོག་མར་ནས་ཆོ་འབྲས་ཆོ་གང་རིགས་སྟེ། ལྷུང་བཤགས་  
འགོ་གང་ཆེ་དང་། དེ་ནས་མང་ཇ་ནས་འགྲུབ་ཐོག་གོང་བསྟོད་ལྷན་སྟོན་འགྲོའི་བཟང་སྐྱོད་འགོ་ཆེ་རེས་  
དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེར་སྐབས་མཁའ་ཆེན་དུ་བསྟོ་རྟོན་གསུམ་ཚན་བཟང་བ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་ལྷ་ལ་  
དེད་རང་གཙོ་བོར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མའི་སྐྱབ་མཚོད་ཐོན་ཚད་འཚོགས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་  
མཚོད་ཉིན་གང་མ་སྐྱབ་པའི་མང་ཇ་ཞབས་ཏོག་སོགས་རྒྱན་པའི་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་བཞིན་ལ། དགོ་འདུན་  
ལྷན་ལ་གསོལ་བའི་ཐོག་ འབྲས་གྱི་མར་སྐྱོ་བརྟེན་བ་རེ་ལྷ་ཞིང་། ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་ལྷན་བྱས་འགྲུར་  
སྐྱབ་སྟེར་ཡང་ནས་ཆོ་མང་ཇ་ནས་འགྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ ལྷུང་བཤགས། གོང་བསྟོད་སྟོན་འགྲོའི་  
བཟང་སྐྱོད་འགོ་གང་ཆེ་དང་། རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་རྗེ་ལྷན་ཆེན་གྱི་དུས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོགས་ཆེན་སྐྱ་མཚོད་  
ཉིད་། མང་ཇ་འབར་རེ་ལྷན་པའི་དེ་སྟེང་མཁའ་ཆེན་ལ་ལྷ་ཚོན། གཞན་སྐྱ་མ་ལྷན་ལ་གསུམ་ཚོན། དགོ་  
འདུན་གྱིང་ལ་གྲེ་རེ་མའི་ཅིས་གྱི་འགྲུབ་བཟང་བ་རེ་སྐྱབ་པའི་དེད་རང་གིས་བསྟོ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
ལུང་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ཉེར་ལྷའི་ཉིན། ལྷ་རྩོའི་དགོ་འདུན་ལྷན་གྱི་མང་ཇ། གདན་ལོན་དུས་གཅིག་ཆོས་བཅུ་  
ལུགས་ལྷན་པའི། གསོལ་བའི་ཐོག་འབྲས་གྱི་མར་སྐྱོ་ལྷ་བ་སོགས། གོང་བཀོད་གྱི་དགོ་རྒྱན་འདི་རྣམས་

དེད་རང་གི་གཞིམས་ཚུང་དང་། གཉེར་ཁང་ནས་རི་སྲིད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་དགོས་ཡིན་པ།  
 གཏུང་བརྒྱུད་ན་རིམ་དང་། ལས་སྐྱོལ་འཛིན་པའི་བྲག་ཞུག་ཀུན་གྱི་སློབ་ཕྱུག་དུ་ངེས་པའི་སྤང་བླང་འཛོལ་མེད་  
 ཅེས་ཀྱང་གསུང་། དགོ་རྒྱུན་འདི་རྣམས་འཇུགས་པའི་རྟེན་དུ། འདས་པོ་དེ་ཉིད་རང་ཡོད་པའི་སྐབས། དེད་  
 རང་གིས་བྱིན་པ་དང་མ་བྱིན་པའི་རྟེན་མཚོན་བྱིན་ཚུབས་རྟེན། དངོས་སྤྱད་སོགས་ཁོ་རང་ལྷུང་མི་རྣམས་  
 གྱིས་སློབ་སྤྱད་པའི་བསྟོན་སོགས་ལ་མི་ཐེ་བའི། དེད་རང་གི་ལག་ཏུ་བླངས་པ་ལ། སློབ་མའི་སྐྱོ་  
 འཛིགས་པ་བརྒྱུད་སློབས་གྱིས་བསྟོར་བ་རྐང་བ་གང་བ་རྟོར་སྐྱོ་ཡིན་ངེས། གཤེད་དམར་གྱི་དབྱེས་སྐྱོ་རྟོར་  
 རྟོར་གྱི་ལྷ་རིགས་གཅིག། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱིས། ཞལ་དཀར་འབྲ་  
 ཤེས་གས་ཐོར་ཅོམ་བྱས་པའི་སྐྱེས་གཙང་གཅིག། ཡབ་རྗེ་བདེ་གཤེགས་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལ་ལོ་རིམ་བསྐྱེལ་  
 བྱུང་འཕགས་གཅིག། སོག་སྐྱོ་ཚགས་མ་ཆ་ཆོང་སྐྱེས་དག། སྤྱུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་འབྲ་བྱུག་ནས་བརྒྱ་ཅ་  
 ལ། རྗེ་ལྷུས་སྤྱད་པའི་བྱུག་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱོ་འབྲ་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱས་བྱུག་བྱུང་བར་འཕགས་ཅན། རྗེ་ཀུན་  
 མཁུན་རོང་པོའི་བྱུགས་དམ་བེད་པའི་སྐྱོ་དཀར་མེ་འཛིན་ངེས་གཅིག། མཁུན་བཅེ་ལོ་རྒྱུའི་བྱུག་རིས་གོང་ལ་  
 ལྷའི་བྱིས་སྐྱོ་སྤྱུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱུག་ནས་མའི་ལམ་ཐབ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལྷ་མ་གཙོ་བསྐྱེས་གྱི་བྱིས་སྐྱོ།  
 གོང་དཀར་རྗོ་རྗེ་གདན་སའི་བྱུག་ནས་མེ་མགོན་པོའི་བྱིས་ཐང་མཁུན་བཅེའི་བྱུག་བྱིས་གཅིག། གཞན་བྱིས་  
 ཐང་སྐྱེས་གཙང་མང་བ། ཆོས་གོས། བེམ་པོ། གཟུག་གོས་སྐྱེས་གཙང་བ་ཐོག་ཅིག། འབྲས་སྤྱང་བྱུག་  
 མཛོད་བས་བྱིན་པའི་གོས་ཅན་དམར་པོའི་རྒྱ་གོས་སྐྱེས་གཙང་། གོས་སློན་པོ་དང་། སྐྱོན་ཆེ་ལུག་ལོང་།  
 བྱང་རྟེན་སྐྱོ་བཟང་བ། གསེར་སྤང་ལོང་རྣམས་དེད་རང་གི་སློབ་སྤྱད་གྱིས་བླང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་རང་  
 འབྲེལ་བ་ལྷུང་ན་གནས་པ་སེར་སྐྱོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གོང་གི་དགོ་རྒྱུན་རྣམས་གྱི་ཐེས་གྱི་ཞབས་འདེགས་  
 སྤྱི་ཞིང་ལ་པོ་སྤང་ཁལ་གཅིག་གེ་བཙོ་ལྷའི་ས་གཉེར་ཁང་དུ་ལུལ་སོང་བས། དགོ་རྒྱུན་རྣམས་ཆག་བས་  
 ཐབས་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་རང་དང་ཉེར་གནས་སློབ་བྱ་དེའི། །དོན་

